

IV 調 査 票

(付 : 単 純 集 計 結 果)

【語句注釈】
 SA：シングルアンサー（単一回答設問）
 MA：マルチアンサー（複数回答設問）
 FA：フリーアンサー（自由記述設問）

この調査は、健康・体力に関する意識や運動・スポーツへの取組など、スポーツの実施状況等に関する国民の意識を把握し、今後の施策の参考とするためにスポーツ庁が実施するものです。調査の趣旨をご理解の上、ご協力くださいますようお願いいたします。

あなたご自身のご事情についてお伺いします。

質問No	項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢
Q1	基礎質問（属性）	SA	性別 あなたの性別をお答えください。	ALL		1 男性 48.9 2 女性 50.1 3 回答しない 1.0
Q2	基礎質問（属性）	SA	居住都道府県 あなたが現在お住まいの都道府県をお答えください。	ALL		都道府県名（ ）※PD ▼プルダウンリスト 1 北海道 4.2 2 青森県 0.8 3 岩手県 0.7 4 宮城県 2.4 5 秋田県 0.8 6 山形県 0.9 7 福島県 1.2 8 茨城県 2.3 9 栃木県 1.6 10 群馬県 1.5 11 埼玉県 5.3 12 千葉県 4.9 13 東京都 12.1 14 神奈川県 7.6 15 新潟県 1.7 16 富山県 0.9 17 石川県 0.9 18 福井県 0.5 19 山梨県 0.5 20 長野県 1.6 21 岐阜県 1.7 22 静岡県 2.6 23 愛知県 6.4 24 三重県 1.2 25 滋賀県 1.1 26 京都府 2.1 27 大阪府 7.0 28 兵庫県 4.3 29 奈良県 1.2 30 和歌山県 0.6 31 鳥取県 0.4 32 島根県 0.5 33 岡山県 1.4 34 広島県 2.5 35 山口県 0.8 36 徳島県 0.5 37 香川県 0.8 38 愛媛県 1.1 39 高知県 0.4 40 福岡県 5.2 41 佐賀県 0.6 42 長崎県 1.0 43 熊本県 1.2 44 大分県 0.8 45 宮崎県 0.7 46 鹿児島県 1.0 47 沖縄県 0.7
Q3	基礎質問（属性）	SA	居住都市区分 あなたが現在お住まいの都市規模をお答えください。	ALL	Q2=指定 都道府県選 択時のみ1 表示	1 東京23区・政令指定都市 24.9 Q2=北海道、宮城、埼玉、千葉、東京、神奈川、新潟、静岡、 愛知、京都、大阪、兵庫、岡山、広島、福岡、熊本 のみ回答可 2 大都市（政令指定都市を除く人口10万人以上の市） 36.3 3 小都市（人口10万人未満の市） 29.4 4 町村 9.4
Q4	基礎質問（属性）	SA	体の状況（障害の有無、運動の可否） あなたの体の状況について（障害の有無、運動の可否）をお答えください。	ALL		1 障害がある（障害者手帳を持っている） 4.4 2 （この1年間）寝たきり等で運動できる状態にない 0.6 3 （この1年間）運動することを医者から止められている 1.1 4 上記のいずれにも当てはまらない 93.9
Q5	基礎質問（属性）	SA	職業 あなたの職業をお答えください。 ※「勤め人」とは、企業・団体・個人事業主などに雇われている人（被雇用者）を指します。 （嘱託社員・期間従業員・パートタイム・アルバイト・臨時雇用者を含む）	ALL		1 自営業主－専門・技術職（開業医、弁護士事務所経営者など） 1.5 2 自営業主－事務職 0.9 3 自営業主－販売・サービス・保安職（小売店、飲食店、理髪店など） 1.9 4 自営業主－農林漁業職（植木職、造園師を含む） 0.4 5 自営業主－生産・運輸・建設・労務職（個人タクシー、工務店経営など） 0.7 6 自営業主－その他 2.5 7 家族従業者（家族が経営する事業の手伝い） 0.5 8 勤め人（被雇用者）－管理職（官庁・会社の課長以上） 4.7 9 勤め人（被雇用者）－専門・技術職（教員、技術者、研究者、弁護士、病院勤務医師など） 10.9 10 勤め人（被雇用者）－事務職（事務系会社員・公務員、営業職など） 16.7 11 勤め人（被雇用者）－販売・サービス・保安職（販売店の店員、ウェイター、守衛、インストラクターなど） 8.1 12 勤め人（被雇用者）－農林漁業職（植木職、造園師を含む） 0.3 13 勤め人（被雇用者）－生産・輸送・建設・労務職（工場勤務、運転手など） 6.8 14 勤め人（被雇用者）－その他 6.8 15 主婦・主夫 13.8 16 学生 3.5 17 無職 15.9 18 その他（ ） 1.4 19 答えたくない 2.9
Q6	基礎質問（属性）	SA	最終学歴（学生の場合は現在の所属） あなたの最終学歴（学生の場合は現在の所属）をお答えください。	ALL		1 中学校 1.7 2 高校 27.1 3 短大・高専 10.1 4 専門学校 11.4 5 大学 42.5 6 大学院 5.2 7 その他（ ） 0.0 8 答えたくない 2.0

質問No	項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢
Q7	基礎質問 (属性)	MA	世帯構成 あなたが現在一緒に住んでいる家族をお答えください。	ALL		1 配偶者 55.3 2 父親・母親 19.3 3 子ども (1.5) 人 4 祖父母 (1.3) 人 5 兄弟姉妹 (1.2) 人 6 孫・ひ孫 (1.7) 人 7 その他 () 1.3 (1.2) 人 8 一人暮らし 21.9 9 答えたくない 2.4
Q7-1	基礎質問 (属性)	短文FA	前問で「その他」の方と住んでいるとお答えですが、その方をすべてお知らせください。	Q7-7		
Q7-2	基礎質問 (属性)	SA	前問で「子ども」と住んでいるとお答えですが、一番下のお子どもは、次のうちどれにあてはまりますか。	Q7-3		1 3歳未満 13.6 2 3歳以上就学前 10.0 3 小学生低学年 (1-3年生) 8.1 4 小学生高学年 (4-6年生) 9.2 5 中学生 8.5 6 高校生 8.2 7 大学生・専門・専修学校生 8.4 8 それ以外 34.0
Q8	基礎質問 (属性)	SA	世帯年収 世帯年収 (生計を一にする家族全員の収入の合算) は、去年1年前で、およそどれくらいになりましたか。税込みでお答えください。	ALL		1 収入なし 1.8 2 100万円未満 3.0 3 100~200万円未満 5.9 4 200~300万円未満 9.0 5 300~400万円未満 10.2 6 400~500万円未満 9.2 7 500~600万円未満 7.6 8 600~700万円未満 5.9 9 700~800万円未満 5.7 10 800~1000万円未満 7.3 11 1000~1200万円未満 4.5 12 1200万円以上 5.1 13 わからない 10.0 14 答えたくない 14.7

日常生活で行っている運動・スポーツの実施状況やスポーツ観戦、スポーツをささえる活動などスポーツ全般についてお伺いします。

質問No	項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢
Q9	基礎質問 (体力)	SA	あなたは、普段、運動不足を感じますか。 この中から1つだけお答えください。	ALL		1 大いに感じる 35.4 2 ある程度感じる 41.6 3 あまり感じない 16.3 4 ほとんど (全く) 感じない 6.7
Q10-1	運動・スポーツ実施状況	MA	この中にあなたがこの1年間に行った運動やスポーツがあれば全部あげてください。(学校の体育の授業として行ったものや、職業として行ったものは除きます) (自宅でオンラインやTVを介して実施したのも含まれます) (いくつでも)	ALL		1 ウォーキング (散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩き・自ら進んで行う歩行等) 60.3 2 階段昇降 (2階3階ダウン・エレベーターに乗りず階段を使用する等) 21.5 3 ランニング (ジョギング)・マラソン・駅伝 10.7 4 陸上競技 0.9 5 自転車競技 (トラック・ロード・BMX・マウンテンバイク等) 1.0 6 サイクリング・自ら進んで行う自転車利用 (車や公共交通機関に乗りず自転車で移動する等) 8.5 7 スケートボード・ローラースケート・インラインスケート・一輪車 0.5 8 トレーニング (筋力トレーニング・トッドミル[ランニングマシン]・エアロバイク・室内運動器具を使っている運動等) 12.3 9 体操 (ラジオ体操・職場体操・美容体操・太極拳等) 10.2 10 エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス 5.7 11 縄跳び・ダブルダッチ 1.0 12 器械体操・新体操・トランポリン 0.3 13 ダンス (ブレイク[ブレイクダンス]・フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民族踊り・フラダンス等) 1.7 14 テアラーディング・バトントワリング 0.1 15 水泳 (競泳・水球・飛び込み・アーツィスティクススイミング・オープンウォータースイミング等) 3.4 16 アクアエクスサイズ・水中ウォーキング 1.7 17 野球 (硬式・軟式等) 1.8 18 ソフトボール 0.8 19 キャッチボール 1.2 20 テニス・ソフトテニス 2.4 21 バドミントン 1.9 22 卓球 (ラジボール含む) 1.8 23 ゴルフ (コースでのラウンド) 4.8 24 ゴルフ (練習場・シミュレーションゴルフ) 3.9 25 グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・バターゴルフ等 0.6 26 バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール 1.3 27 バスケットボール・3x3・ポトボール 1.0 28 フットボール 0.3 29 ハンドボール 0.2 30 サッカー 1.4 31 フットサル 1.1 32 ラグビー・アメリカンフットボール・ラグビー 0.1 33 グラウンドホッケー・ラクロス 0.1 34 ボウリング 2.0 35 ゲートボール 0.1 36 柔道 0.3 37 剣道 0.4 38 空手道 0.2 39 その他武道 (弓道・相撲・合気道・少林寺拳法・なぎなた・銃剣道・居合道等) 0.4 40 レスリング 0.1 41 ボウリング 0.4 42 テコンドー 0.1 43 登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング 3.5 44 フリークライミング (ボルダリング・リードクライミング・スピードクライミング等) 0.3 45 キャンプ・オートキャンプ 1.6 46 ハイキング・ロングウォーク・オリエンテーリング 2.0 47 ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング 0.3 48 水泳・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー 0.2 49 スノーボード・スキー・スノーシュー 0.5 50 サーフボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン 0.3 51 釣り 1.9 52 スキー 2.0 53 スノーボード 1.3 54 グロスカントリースキー・スノーシュー 0.2 55 アイススケート・アイスホッケー・カーリング 0.2 56 アーチERY・射撃・クレー射撃 0.2 57 グライダー・パラグライダー・バグライダー・スカイダイビング 0.1 58 乗馬 0.3 59 レジャーエーションスポーツ 0.5 60 パラスーツ (障害者スポーツ) 0.1 61 ゲーム機等の情報通信機器を利用した運動・スポーツ(身体を動かすもの) 0.6 62 その他 1 () 0.2 63 その他 2 () 0.1 64 この1年間に運動・スポーツはしなかった 21.7 65 わからない 2.8

質問No	項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢					
						一番目 ↓	二番目 ↓	三番目 ↓	四番目 ↓	五番目 ↓	
Q10-2	運動・スポーツ実施状況	SA	あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で、特に多く実施した運動・スポーツを順番に5つあげてください。	Q10-1≠64-65	Q10-1で選択したものを表示						
						1 ムーニング (散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩き・自ら進んで行う歩行等)	60.0	20.4	13.9	9.9	7.0
						2 階段昇降 (2アップ3ダウン・エレベーターに乗らず階段を使用する等)	4.3	25.0	15.6	10.7	7.2
						3 ランニング (ジョギング)・マラソン・駅伝	4.5	6.9	8.5	6.5	6.1
						4 陸上競技	0.3	0.5	0.4	0.8	0.6
						5 自転車競技 (トラック・ロード・BMX・マウンテンバイク等)	0.3	0.5	0.6	0.8	1.1
						6 サイクリング・自ら進んで行う自転車利用 (車や公共交通機関に乗らず自転車で移動する等)	3.3	5.8	6.8	5.3	4.5
						7 スケートボード・ローラースケート・インラインスケート・一輪車	0.1	0.3	0.4	0.5	0.4
						8 トレーニング (筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシン]・エアロバイク・室内運動器具を使っている運動等)	7.4	7.5	6.9	6.1	4.7
						9 体操 (ラジオ体操・職場体操・美容体操・太極拳等)	4.1	7.2	7.7	6.3	4.8
						10 エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	3.1	3.4	3.7	3.1	2.7
						11 縄跳び・ダブルタッチ	0.1	0.4	0.6	0.9	1.1
						12 器械体操・新体操・トランポリン	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2
						13 ダンス (ブレイクダンス/フレックダンス)・フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等)	0.6	1.0	1.0	1.2	1.0
						14 チアリーダー・バントウリング	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
						15 水泳 (競泳・水泳・飛び込み・アテティックススイミング・オープンウォータースイミング等)	1.0	1.6	2.4	3.3	4.1
						16 アクアエクササイズ・水中ウォーキング	0.4	0.9	1.4	1.4	1.7
						17 野球 (硬式・軟式等)	0.5	0.9	1.0	1.7	1.3
						18 ソフトボール	0.1	0.3	0.4	0.6	0.7
						19 キャッチボール	0.1	0.4	0.8	1.3	1.6
						20 テニス・ソフトテニス	1.2	0.9	1.2	1.6	1.8
						21 バドミントン	0.5	0.7	1.3	1.8	2.1
						22 卓球 (テーブル含む)	0.4	0.7	1.0	1.8	2.2
						23 ゴルフ (コースでのラウンド)	1.4	3.0	4.2	4.7	3.9
						24 ゴルフ (練習場・シミュレーションゴルフ)	1.0	2.5	3.2	3.6	3.1
						25 グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スタックゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等)	0.1	0.3	0.3	0.6	0.4
						26 バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	0.5	0.4	0.8	0.9	0.9
						27 バスケットボール・3x3・ボートボール	0.3	0.4	0.5	0.7	1.2
						28 ドッジボール	0.0	0.0	0.1	0.2	0.2
						29 ハンドボール	0.0	0.0	0.1	0.1	0.3
						30 サッカー	0.3	0.6	0.9	1.5	1.8
						31 フットサル	0.2	0.4	0.7	1.3	1.6
						32 ラグビー・アメリカンフットボール・ラグビー	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2
						33 グラウンドホッケー・ラクロス	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
						34 ボウリング	0.3	0.6	1.0	1.9	3.4
						35 ゲートボール	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2
						36 柔道	0.0	0.1	0.1	0.1	0.3
						37 剣道	0.1	0.1	0.2	0.2	0.3
						38 空手道	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
						39 その他武道 (弓道・相撲・合気道・少林寺拳法・なぎなた・銃剣道・居合道等)	0.2	0.2	0.2	0.3	0.4
						40 レスリング	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
						41 ボクシング	0.2	0.1	0.2	0.2	0.4
						42 テコンドー	0.0	0.0	0.0	-	0.1
						43 登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	0.5	1.6	3.0	4.3	5.0
						44 フリークライミング (ボルダリング・リードクライミング・スピードクライミング等)	0.0	0.1	0.2	0.3	0.3
						45 キャンプ・オートキャンプ	0.1	0.5	1.1	2.1	2.4
						46 ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	0.1	0.7	1.6	2.6	3.6
						47 ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング	0.0	0.1	0.1	0.3	0.4
						48 ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー	0.0	0.0	0.1	0.2	0.3
						49 スノーバタビビング・スキンスラジビング・フリーダイビング・シュノーケリング	0.1	0.2	0.3	0.4	0.7
						50 サーフィン・ボディーボード・ホドセーリング・ウィンドサーフィン	0.1	0.1	0.2	0.3	0.3
						51 釣り	0.5	0.8	1.2	1.5	2.6
						52 スキー	0.2	0.6	1.4	2.3	3.1
						53 スノーボード	0.2	0.3	0.8	1.5	2.3
						54 クロスカントリースキー・スノーシュー	0.0	-	0.1	0.1	0.2
						55 アイススケート・アイスホッケー・カーリング	0.0	0.0	0.1	0.1	0.3
						56 アーチERY・射撃・クレー射撃	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
						57 グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
						58 乗馬	0.1	0.1	0.2	0.1	0.6
						59 レクリエーションスポーツ	0.1	0.1	0.2	0.3	0.8
						60 バラスポーツ (障害者スポーツ)	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
						61 ゲーム機等の情報通信機器を利用した運動・スポーツ(身体を動かすもの)	0.2	0.3	0.3	0.6	0.7
						62 その他1 ()	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2
						63 その他2 ()	0.0	0.0	0.0	-	0.1
Q11-1	運動・スポーツ実施状況	SAマトリクス縦	【この1年間に】運動やスポーツを実施した日数を全部合わせると、何日くらいになりますか。 ※直近1年運動実施者 (Q10-1=1-63) のみ回答	Q10-1=1-63			Q11-1 ↓	Q11-2 ↓	Q11-3 ↓		
Q11-2	運動・スポーツ実施状況	SAマトリクス縦	【この1年間に】「1日30分以上」の軽く汗をかき運動やスポーツを実施した日数を全部合わせると、何日くらいになりますか。 ※直近1年運動実施者 (Q10-1=1-63) のみ回答	Q10-1=1-63		1 週に5日以上 (年251日以上)	23.3	14.4	13.6		
						2 週に3日以上 (年151日～250日)	17.1	12.8	11.0		
						3 週に2日以上 (年101日～150日)	13.9	12.0	11.0		
						4 週に1日以上 (年51日～100日)	14.4	13.5	12.2		
						5 月に1～3日 (年12日～50日)	12.2	12.6	10.8		
						6 3か月に1～2日 (年4日～11日)	4.6	6.6	5.7		
						7 年に1～3日	5.9	6.4	5.3		
						8 実施していない	-	11.0	16.9		
						9 わからない	8.6	10.7	13.5		
Q11-3	運動・スポーツ実施状況	SAマトリクス縦	現在行っている「1日30分以上」の軽く汗をかき運動やスポーツは、【1年以上継続している】ものですか。継続している場合は、その日数 (1年あたりの平均日数) は、何日くらいになりますか。 ※直近1年運動実施者 (Q10-1=1-63) のみ回答	Q10-1=1-63							
Q12-1	実施状況の変化・阻害要因	MA	この1年間で運動やスポーツを週に1日以上 (年51日～100日) “実施できなかった”理由は何ですか。 ※Q11-1で「月に1～3日 (年12日～50日)」「3か月に1～2日 (年4日～11日)」「年に1～3日」 「わからない/いづれかを回答」または直近1年非運動実施者 (Q10=64,65) のみ回答	Q10-1=64-65 or Q11_1=5-9		1 仕事がいじから			28.6		
						2 家事がいじから			13.6		
						3 育児がいじから			7.2		
						4 介護がいじから			1.7		
						5 病気が発生しているから			6.3		
						6 体力が衰えたから			15.2		
						7 場所や施設がないから			6.5		
						8 仲間がいじから			5.9		
						9 指導者がいないから			1.2		
						10 お金に余裕がないから			10.9		
						11 運動・スポーツが嫌いだから			12.3		
						12 面倒くさいから			31.8		
						13 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから			4.1		
						14 生活や仕事で体を動かしているから			7.9		
						15 その他 ()			1.8		
						16 特に理由はない			22.4		
						17 わからない			4.2		

質問No	項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢
Q12-2	実施状況の変化・阻害要因	MA	1日30分以上の軽(汗をかき)運動やスポーツを週2日以上(年101日～150日)、かつ1年以上”継続できなかった”理由は何ですか。 ※Q11-3で 「週に1日以上(年51日～100日)」 「月に1～3日(年12日～50日)」 「3か月に1～2日(年4日～11日)」 「年に1～3日」 「わからない/いづれかを回答	Q11-3=4-9		1 仕事が大変しから 34.0 2 家事が大変しから 15.3 3 育児が大変しから 8.0 4 介護が大変しから 2.3 5 病気やけがをしているから 6.6 6 体力が衰えたから 17.0 7 場所や施設がないから 7.7 8 仲間がいないから 6.4 9 指導者がいないから 1.6 10 お金に余裕がないから 8.7 11 運動・スポーツが嫌いだから 8.9 12 面倒くさいから 30.8 13 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから 5.1 14 生活や仕事で体を動かしているから 9.7 15 その他() 2.7 16 特に理由はない 15.7 17 わからない 2.4
Q13-1	運動・スポーツ実施状況	MA	この年間で運動やスポーツを週に1日以上(年51日～100日) ”実施した”理由は何ですか。 ※Q11-1で 「週に5日以上(年251日以上)」 「週に3日以上(年151日～250日)」 「週に2日以上(年101日～150日)」 「週に1日以上(年51日～100日)」 のいづれかを回答	Q11-1=1-4		1 健康のため 74.6 2 体力増進・維持のため 51.0 3 筋力増進・維持のため 36.9 4 楽しみ、気分転換として 31.2 5 運動不足を感じるから 37.3 6 精神の修養や訓練のため 6.3 7 自己の記録や能力を向上させるため 6.5 8 家族のふれあひとして 4.3 9 友人・仲間との交流として 9.0 10 美容のため 6.5 11 肥満解消、ダイエットのため 20.7 12 その他() 2.7 13 わからない 1.5
Q13-2	運動・スポーツ実施状況	MA/SA マトリクス 縦	1日30分以上の軽(汗をかき)運動やスポーツを週2日以上(年101日～150日)、かつ1年以上”継続している”理由は何ですか。 ※Q11-3で 「週に5日以上(年251日以上)」 「週に3日以上(年151日～250日)」 「週に2日以上(年101日～150日)」 「週に1日以上(年51日～100日)」 のいづれかを回答	Q11-3=1-4		1 健康のため 78.3 2 体力増進・維持のため 57.3 3 筋力増進・維持のため 43.2 4 楽しみ、気分転換として 31.6 5 運動不足を感じるから 29.9 6 精神の修養や訓練のため 6.8 7 自己の記録や能力を向上させるため 7.8 8 家族のふれあひとして 3.6 9 友人・仲間との交流として 9.5 10 美容のため 7.0 11 肥満解消、ダイエットのため 23.4 12 その他() 2.5 13 わからない 0.9
Q14	種目別実施状況	MA/マトリクス	1 週間あたり実施した日数(日単位) (いくつでも) ※訪問設定上は日、週、月単位を選択して日数回答を行っているため、週単位へ変換している ※直近1年運動実施者(Q10-1=1-63)のみ回答 ※Q10-1で選択した種目をすべて選択肢として表示	Q10-1=1-63	Q10-1で選択したものを表示	1 ウォーキング(散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む) 2.6 2 階段昇降(2アップ3ダウン等) 2.7 3 ランニング(ジョギング)・マラソン・駅伝 1.7 4 陸上競技 1.4 5 自転車競技(トラックロード・BMX・マウンテンバイク等) 1.4 6 サイクリング・自ら進んで行う自転車利用(車や公共交通機関に乗らず自転車で移動する等) 2.2 7 スケートボード・ローラースケート・インラインスケート・一輪車 0.9 8 トレーニング(筋力トレーニング・トレッドミル・ランニングマシン)・エアロバイク・室内運動器具を使っての運動等) 2.6 9 体操(ラジオ体操・職場体操・美容体操・太極拳等) 3.1 10 エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス 2.0 11 縄跳び・タラシチ 1.7 12 器械体操・新体操・トランポリン 1.3 13 ダンス(フリーキン・ブレイクダンス・フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民族舞踊・フラダンス等) 1.6 14 チアリーダー・バドミントン 0.7 15 水泳(競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング・オープンウォータースイミング等) 1.4 16 アクアエクササイズ・水中ウォーキング 1.5 17 野球(硬式、軟式等) 0.8 18 ソフトボール 0.7 19 キャッチボール 0.6 20 テニス・ソフトテニス 1.2 21 バドミントン 0.8 22 卓球(ラージボール含む) 1.0 23 ゴルフ(コースでのラウンド) 0.5 24 ゴルフ(練習場・シミュレーションゴルフ) 0.9 25 グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・バターゴルフ等 1.1 26 バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール 1.0 27 バスケットボール・3×3・ポルトボール 1.1 28 ドッジボール 0.9 29 ハンドボール 0.8 30 サッカー 0.9 31 フットサル 0.6 32 ラグビー・アメフト・フットボール・ラグビー 1.0 33 グラウンドホッケー・ラクロス 1.8 34 ボウリング 0.5 35 ゲートボール 0.9 36 柔道 1.2 37 剣道 1.3 38 空手道 1.4 39 その他武道(弓道・相撲・合気道・少林寺拳法・なぎなた・銃剣道・居合道等) 1.7 40 レスリング 1.5 41 ボクシング 1.7 42 テコンドー 0.7 43 登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング 0.4 44 フリークライミング(ボルダリング・リードクライミング・スピードクライミング等) 0.7 45 キャンプ・アウトキャンプ 0.3 46 ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング 0.4 47 ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング 0.4 48 ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー 0.5 49 スーパーバッチャー・スキューバダイビング・フリーダイビング・シュノーケリング 0.4 50 サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウィンドサーフィン 0.8 51 釣り 0.5 52 スキー 0.5 53 スノーボード 0.4 54 クロスカントリースキー・スノーシュー 0.5 55 アイススケート・アイスホッケー・カurling 0.5 56 アーチERY・射撃・銃・射撃 0.8 57 グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング 0.3 58 乗馬 0.8 59 レクリエーションスポーツ 0.8 60 バラスポーツ(障害者スポーツ) 種目名: { F A } 1.0 61 ゲーム機等の情報通信機器を利用した運動・スポーツ(身体を動かさずのもの) 1.6 62 その他() 2.2 63 その他() 2.8

質問No	項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢	
Q15	種目別実施状況	MA/マトリクス	この1年間に行った「運動・スポーツ」の1日あたりの平均時間（分単位）（いくつでも） ※道近1年運動実施者（Q10-1=1-63）のみ回答 ※Q10-1で選択した種目をすべて選択肢として表示	Q10-1=1-63	Q10-1で選択したものを表示	1 ウォーキング（散歩・歩行・散歩・一歩歩きなどを含む） 2 階段昇降（2フロア3フロア等） 3 ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝 4 陸上競技 5 自転車競技（トラック・ロード・BMX・マウンテンバイク等） 6 サイクリング・自ら進んで行う自転車利用（車や公共交通機関に乗りず自転車移動する等） 7 スケートボード・ローラースケート・インラインスケート・一輪車 8 トレーニング（筋力トレーニング・トッドミル [ランニングマシン] ・エアロバイク・室内運動器具を使つてする運動等） 9 体操（ラジオ体操・職場体操・美容体操・太極拳等） 10 エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス 11 縄跳び・ダブルダッチ 12 器械体操・新体操・トランポリン 13 ダンス（ブレイクダンス [ブレイクダンス] ・フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡・フラダンス等） 14 チアリーダー・バントワリング 15 水泳（競泳・水球・飛び込み・アスレチックスイミング・オープンウォータースイミング等） 16 アクアエクササイズ・水中ウォーキング 17 野球（硬式・軟式等） 18 ソフトボール 19 キャッチボール 20 テニス・ソフトテニス 21 バドミントン 22 卓球（ラージボール含む） 23 ゴルフ（コースでのラウンド） 24 ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ） 25 グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等 26 バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール 27 バスケットボール・3×3・ポートボール 28 ドッジボール 29 ハンドボール 30 サッカー 31 フットサル 32 ラグビー・アメリカンフットボール・ラグビー 33 グラウンドホッケー・ラクロス 34 ボウリング 35 ゲートボール 36 柔道 37 剣道 38 空手道 39 その他武道（弓道・相撲・合気道・少林寺拳法・なぎなた・銃剣道・居合道等） 40 レスリング 41 ボクシング 42 テコンドー 43 登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング 44 フリークライミング（ボルダリング・リードクライミング・スピードクライミング等） 45 キャンプ・オートキャンプ 46 ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング 47 ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング 48 ヨット・水上スキー・ウエイクボード・水上バイク・ジェットスキー 49 スノーバダイビング・スキューバダイビング・フリーダイビング・シュノーケリング 50 サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウィンドサーフィン 51 釣り 52 スキー 53 スノーボード 54 クロスカントリースキー・スノーシュー 55 アイススケート・アイスホッケー・カーリング 56 アーチェリー・射撃・クレー射撃 57 グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング 58 乗馬 59 レクリエーションスポーツ 60 パラスポーツ（障害者スポーツ） 種目名：〔 F A 〕 61 ゲーム機等の情報通信機器を利用した運動・スポーツ（身体を動かさずのもの） 62 その他（ ） 63 その他（ ）	45.4 11.8 36.8 43.7 70.5 47.6 33.7 41.9 16.8 46.5 14.9 30.9 59.9 35.6 55.0 46.3 99.6 93.5 26.8 103.3 73.4 68.1 262.5 75.8 101.3 95.0 85.1 33.6 75.3 72.9 82.9 63.3 62.3 81.2 63.7 67.1 75.3 73.4 99.5 50.0 50.8 31.1 207.8 83.4 404.9 156.8 104.9 128.5 105.5 132.6 231.9 208.6 219.8 93.7 79.2 94.5 102.6 54.2 65.8 73.1 38.4 104.1 64.5

質問No	項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢	1人で行う方が多い ↓	複数人で行う方が多い ↓
Q16	種目別実施状況	MA/M/T/D/K/S	この1年間に行った「運動・スポーツ」の1日あたりの平均時間(分単位)(1×7つでも) ※直近1年運動実施者(Q10-1=1-63)のみ回答 ※Q10-1で選択した種目をすべて選択肢として表示	Q10-1=1-63	Q10-1で選択したものを表示	<ul style="list-style-type: none"> 1 ウォーキング(散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む) 2 階段昇降(2アップ3ダウン等) 3 ランニング(ジョギング)・マラソン・駅伝 4 陸上競技 5 自転車競技(トラックロード・BMX・マウンテンバイク等) 6 サイクリング・自ら進んで行う自転車利用(車や公共交通機関に乗りず自転車移動する等) 7 スケートボード・ローラースケート・インラインスケート・一輪車 8 トレーニング(筋力トレーニング・トレッドミル【ランニングマシン】・エアロバイク・室内運動器具を使っている運動等) 9 体操(ラジオ体操・職場体操・美容体操・太極拳等) 10 エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス 11 縄跳び・ダブルタッチ 12 器械体操・新体操・トランポリン 13 ダンス(ブレイク【ブレイクダンス】・フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等) 14 チアリーダー・バトントワリング 15 水泳(競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング・オープンウォータースイミング等) 16 アкваエクスサイズ・水中ウォーキング 17 野球(硬式・軟式等) 18 ソフトボール 19 キャッチボール 20 テニス/ソフトテニス 21 バドミントン 22 卓球(ラージボール含む) 23 ゴルフ(コースでのラウンド) 24 ゴルフ(練習場・シミュレーションゴルフ) 25 グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マットゴルフ・スタックゴルフ・ディスクゴルフ・バターゴルフ等 26 バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール 27 バスケットボール・3×3・ボートボール 28 ドッジボール 29 ハンドボール 30 サッカー 31 フットサル 32 ラグビー・アメリカンフットボール・ラグビー 33 グラウンドホッケー・ラクロス 34 ボウリング 35 ゲートボール 36 柔道 37 剣道 38 空手道 39 その他武道(弓道・相撲・合気道・少林寺拳法・なぎなた・銃剣道・居合道等) 40 レスリング 41 ボクシング 42 テコンドー 43 登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング 44 フリークライミング(ボルダリング・リードクライミング・スピードクライミング等) 45 キャンプ・オートキャンプ 46 ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング 47 ボート・漕艇・カヌー・カヤック・フライング 48 ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー 49 スノーバード・スノーボード・スキー・スノーシュー 50 サーフ・ボディボード・ボートセーリング・ウィンドサーフィン 51 釣り 52 スキー 53 スノーボード 54 クロスカントリースキー・スノーシュー 55 アイススケート・アイスホッケー・カーリング 56 アーチェリー・射撃・クレー射撃 57 グライダー・パラグライダー・パラグライダー・スカイダイビング 58 乗馬 59 レクリエーションスポーツ 60 パラスポーツ(障害者スポーツ) 種目名: { F A } 61 ゲーム機等の情報通信機器を利用した運動・スポーツ(身体を動かさずのもの) 62 その他() 63 その他() 		
Q17	運動・スポーツ実施状況	MA/M/T/D/K/S	この1年間に、以下の運動・スポーツをどこで実施したか。※この設問は、それぞれ縦方向(↓)にお答えください。 ※直近1年運動実施者(Q10-1=1-63)のみ回答 ※Q10-2で回答した「特に多く実施したり、好きなスポーツ」で選択したものを最大5つまで表示 ※実際の調査では、Q10-2「特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツ」の種目ごとに回答。 ただし、右記のスコアは、Q10-2「特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツ」の種目にかかわらずまとめた集計結果。	Q10-1=1-63	Q10-1で選択したものを表示	<ul style="list-style-type: none"> 1 公共体育・スポーツ施設 2 学校体育施設 3 フィットネスクラブ・ジム等の民間商業インドア施設 4 レジャー・スポーツ場、ゴルフ場等の民間商業アウトドア施設 5 自宅または自宅敷地内 6 職場または職場敷地内 7 公園 8 公民館 9 空き地 10 道路 11 山岳・森林・海・湖・川等の自然環境 12 その他() 13 わからぬ 		
Q18-1	運動・スポーツ実施状況	SA	「現在およびこれから先の6か月間」の運動・スポーツの関わりについて教えてください。 なお、ここでいう「定期的」とは週2日以上実施することを指します。 ※直近1年運動実施者(Q10-1=1-63)のみ回答	Q10-1=1-63 AND Q11-3=4-9		<ul style="list-style-type: none"> 1 定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以上継続している 2 定期的に運動・スポーツをしているが、始めてから6ヶ月以内である 3 運動・スポーツをしているが、定期的ではない 		
Q18-2	運動・スポーツ実施状況	SA	運動・スポーツについて、実施状況と今後の予定について教えてください。 ※直近1年非運動実施者(Q10-1=64)のみ回答	Q10-1=64		<ul style="list-style-type: none"> 1 現在運動・スポーツはしていないが、6ヶ月以内に始めようと思っている 2 現在運動・スポーツはしていませんが、今後するつもりはない 		
Q19	運動・スポーツ実施状況	SA	あなたはこれから先、運動・スポーツをどのくらいの頻度で実施したいと思いますか。			<ul style="list-style-type: none"> 1 週に5日以上(年251日以上) 2 週に3日以上(年151日～250日) 3 週に2日以上(年101日～150日) 4 週に1日以上(年51日～100日) 5 月に1～3日(年12日～50日) 6 3か月に1～2日(年4日～11日) 7 年に1～3日 8 実施していない 9 わからぬ 		
Q19-1	運動・スポーツ実施状況	SA	あなたはこれから先、運動・スポーツをどのくらいの頻度で実施したいと思いますか。 ※直近1年非運動実施者(Q10-1=64-65)のみ回答	Q10-1=64-65		<ul style="list-style-type: none"> 1 週に5日以上(年251日以上) 2 週に3日以上(年151日～250日) 3 週に2日以上(年101日～150日) 4 週に1日以上(年51日～100日) 5 月に1～3日(年12日～50日) 6 3か月に1～2日(年4日～11日) 7 年に1～3日 8 実施していない 9 わからぬ 		

質問No	項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢																																																																																																																														
Q20	運動・スポーツ実施状況	SA/マトリクス	以下の運動・スポーツ全般の実施意向について、あなたはどの程度あてはまるかお答えください。 なお、現在運動・スポーツをしていない方も、「運動・スポーツをするとしたら」という前提でお答えください。 1 楽しむために、運動・スポーツを行う 2 勝利や記録、スキル向上のために、運動・スポーツを行う 3 健康の維持増進のために、運動・スポーツを行う	ALL		<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Q20-1</th> <th>Q20-2</th> <th>Q20-3</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>↓</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>1 ほとんどあてはまる</td> <td>21.3</td> <td>6.2</td> <td>40.4</td> </tr> <tr> <td>2 ややあてはまる</td> <td>37.0</td> <td>15.9</td> <td>37.5</td> </tr> <tr> <td>3 あまりあてはまらない</td> <td>22.7</td> <td>31.9</td> <td>11.0</td> </tr> <tr> <td>4 全くあてはまらない</td> <td>19.0</td> <td>46.1</td> <td>11.1</td> </tr> </tbody> </table>		Q20-1	Q20-2	Q20-3	↓				1 ほとんどあてはまる	21.3	6.2	40.4	2 ややあてはまる	37.0	15.9	37.5	3 あまりあてはまらない	22.7	31.9	11.0	4 全くあてはまらない	19.0	46.1	11.1																																																																																																						
	Q20-1	Q20-2	Q20-3																																																																																																																																	
↓																																																																																																																																				
1 ほとんどあてはまる	21.3	6.2	40.4																																																																																																																																	
2 ややあてはまる	37.0	15.9	37.5																																																																																																																																	
3 あまりあてはまらない	22.7	31.9	11.0																																																																																																																																	
4 全くあてはまらない	19.0	46.1	11.1																																																																																																																																	
Q21	実施状況の変化	MA	この1年間に初めて実施したまたは久しぶり(概ね5年以上未実施だったもの)に再開した運動・スポーツをお答えください。(1つでも) ※直近1年運動実施者 (Q10-1=1-63) のみ回答 ※Q10-1で選択した種目をすべて選択肢として表示	Q10-1=1-63	Q11-1で選択したものを表示	<table border="1"> <tbody> <tr><td>1 ウォーキング (散歩・ぶらぶら歩き・一歩歩きなどを含む)</td><td>25.6</td></tr> <tr><td>2 階段昇降 (2アップ3ダウン等)</td><td>3.5</td></tr> <tr><td>3 ランニング (ジョギング)・マラソン・駅伝</td><td>3.9</td></tr> <tr><td>4 陸上競技</td><td>0.3</td></tr> <tr><td>5 自転車競技 (トラック・ロード・BMX・マウンテンバイク等)</td><td>0.4</td></tr> <tr><td>6 サイクリング・自ら進んで行う自転車利用 (車や公共交通機関に乗らず自転車で移動する等)</td><td>1.8</td></tr> <tr><td>7 スケートボード・ローラースケート・インラインスケート・輪車</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>8 トレーニング (筋力トレーニング・トッドミル [ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使っての運動等)</td><td>4.0</td></tr> <tr><td>9 体操 (ラジオ体操・職場体操・美容体操・太極拳等)</td><td>2.7</td></tr> <tr><td>10 エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス</td><td>2.0</td></tr> <tr><td>11 縄跳び・ダブルタッチ</td><td>0.4</td></tr> <tr><td>12 器械体操・新体操・トランポリン</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>13 ダンス (バレエ [フレイクダンス]・フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等)</td><td>0.5</td></tr> <tr><td>14 チアリーダー・バトントワリング</td><td>0.0</td></tr> <tr><td>15 水泳 (競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング・オープンウォーター・スウィミング等)</td><td>1.3</td></tr> <tr><td>16 アクアエクササイズ・水中ウォーキング</td><td>0.6</td></tr> <tr><td>17 野球 (硬式・軟式等)</td><td>0.6</td></tr> <tr><td>18 ソフトボール</td><td>0.3</td></tr> <tr><td>19 キャッチボール</td><td>0.3</td></tr> <tr><td>20 テニス・ソフトテニス</td><td>0.7</td></tr> <tr><td>21 バドミントン</td><td>0.7</td></tr> <tr><td>22 卓球 (ラジボール含む)</td><td>0.6</td></tr> <tr><td>23 ゴルフ (コースでのラウンド)</td><td>1.0</td></tr> <tr><td>24 ゴルフ (練習場・シミュレーションゴルフ)</td><td>0.7</td></tr> <tr><td>25 グラウンドゴルフ・パークゴルフ・ネットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>26 バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール</td><td>0.4</td></tr> <tr><td>27 バasketボール・3×3・ボートボール</td><td>0.4</td></tr> <tr><td>28 トennisボール</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>29 ハンドボール</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>30 サッカー</td><td>0.5</td></tr> <tr><td>31 フットサル</td><td>0.4</td></tr> <tr><td>32 ラグビー・アメリカンフットボール・ラグビー</td><td>0.0</td></tr> <tr><td>33 グラウンドホッケー・ラクロス</td><td>0.0</td></tr> <tr><td>34 ボウリング</td><td>0.6</td></tr> <tr><td>35 ゲートボール</td><td>0.0</td></tr> <tr><td>36 乗道</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>37 剣道</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>38 空手道</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>39 その他武道 (弓道・相撲・合気道・少林寺拳法・なぎなた・銃剣道・居合道等)</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>40 レスリング</td><td>0.0</td></tr> <tr><td>41 ボクシング</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>42 テコンドー</td><td>0.0</td></tr> <tr><td>43 登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング</td><td>1.0</td></tr> <tr><td>44 フリークライミング (ボルダリング・リードクライミング・スピードクライミング等)</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>45 キャンプ・オートキャンプ</td><td>0.4</td></tr> <tr><td>46 ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング</td><td>0.4</td></tr> <tr><td>47 ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>48 ヨット・水上スキー・ウエイクボード・水上バイク・ジェットスキー</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>49 スノーパタインギン・スキンドайビング・フリーダイビング・シュノーケリング</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>50 サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>51 釣り</td><td>0.6</td></tr> <tr><td>52 スキー</td><td>0.5</td></tr> <tr><td>53 スノーボード</td><td>0.4</td></tr> <tr><td>54 クロスカントリースキー・スノーシュー</td><td>0.0</td></tr> <tr><td>55 アイススケート・アイスホッケー・カーリング</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>56 アーチェリー・射撃・クレール射撃</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>57 グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング</td><td>0.0</td></tr> <tr><td>58 乗馬</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>59 レクリエーションスポーツ</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>60 パラスポーツ (障害者スポーツ) 種目名: (F A)</td><td>0.0</td></tr> <tr><td>61 ゲーム機等の情報通信機器を利用した運動・スポーツ (身体を動かすもの)</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>62 その他 ()</td><td>0.3</td></tr> <tr><td>63 その他 ()</td><td>0.1</td></tr> </tbody> </table>	1 ウォーキング (散歩・ぶらぶら歩き・一歩歩きなどを含む)	25.6	2 階段昇降 (2アップ3ダウン等)	3.5	3 ランニング (ジョギング)・マラソン・駅伝	3.9	4 陸上競技	0.3	5 自転車競技 (トラック・ロード・BMX・マウンテンバイク等)	0.4	6 サイクリング・自ら進んで行う自転車利用 (車や公共交通機関に乗らず自転車で移動する等)	1.8	7 スケートボード・ローラースケート・インラインスケート・輪車	0.2	8 トレーニング (筋力トレーニング・トッドミル [ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使っての運動等)	4.0	9 体操 (ラジオ体操・職場体操・美容体操・太極拳等)	2.7	10 エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	2.0	11 縄跳び・ダブルタッチ	0.4	12 器械体操・新体操・トランポリン	0.1	13 ダンス (バレエ [フレイクダンス]・フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等)	0.5	14 チアリーダー・バトントワリング	0.0	15 水泳 (競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング・オープンウォーター・スウィミング等)	1.3	16 アクアエクササイズ・水中ウォーキング	0.6	17 野球 (硬式・軟式等)	0.6	18 ソフトボール	0.3	19 キャッチボール	0.3	20 テニス・ソフトテニス	0.7	21 バドミントン	0.7	22 卓球 (ラジボール含む)	0.6	23 ゴルフ (コースでのラウンド)	1.0	24 ゴルフ (練習場・シミュレーションゴルフ)	0.7	25 グラウンドゴルフ・パークゴルフ・ネットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等	0.2	26 バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	0.4	27 バasketボール・3×3・ボートボール	0.4	28 トennisボール	0.1	29 ハンドボール	0.1	30 サッカー	0.5	31 フットサル	0.4	32 ラグビー・アメリカンフットボール・ラグビー	0.0	33 グラウンドホッケー・ラクロス	0.0	34 ボウリング	0.6	35 ゲートボール	0.0	36 乗道	0.1	37 剣道	0.1	38 空手道	0.1	39 その他武道 (弓道・相撲・合気道・少林寺拳法・なぎなた・銃剣道・居合道等)	0.1	40 レスリング	0.0	41 ボクシング	0.2	42 テコンドー	0.0	43 登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	1.0	44 フリークライミング (ボルダリング・リードクライミング・スピードクライミング等)	0.1	45 キャンプ・オートキャンプ	0.4	46 ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	0.4	47 ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング	0.1	48 ヨット・水上スキー・ウエイクボード・水上バイク・ジェットスキー	0.1	49 スノーパタインギン・スキンドайビング・フリーダイビング・シュノーケリング	0.2	50 サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン	0.1	51 釣り	0.6	52 スキー	0.5	53 スノーボード	0.4	54 クロスカントリースキー・スノーシュー	0.0	55 アイススケート・アイスホッケー・カーリング	0.1	56 アーチェリー・射撃・クレール射撃	0.1	57 グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	0.0	58 乗馬	0.1	59 レクリエーションスポーツ	0.2	60 パラスポーツ (障害者スポーツ) 種目名: (F A)	0.0	61 ゲーム機等の情報通信機器を利用した運動・スポーツ (身体を動かすもの)	0.2	62 その他 ()	0.3	63 その他 ()	0.1
1 ウォーキング (散歩・ぶらぶら歩き・一歩歩きなどを含む)	25.6																																																																																																																																			
2 階段昇降 (2アップ3ダウン等)	3.5																																																																																																																																			
3 ランニング (ジョギング)・マラソン・駅伝	3.9																																																																																																																																			
4 陸上競技	0.3																																																																																																																																			
5 自転車競技 (トラック・ロード・BMX・マウンテンバイク等)	0.4																																																																																																																																			
6 サイクリング・自ら進んで行う自転車利用 (車や公共交通機関に乗らず自転車で移動する等)	1.8																																																																																																																																			
7 スケートボード・ローラースケート・インラインスケート・輪車	0.2																																																																																																																																			
8 トレーニング (筋力トレーニング・トッドミル [ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使っての運動等)	4.0																																																																																																																																			
9 体操 (ラジオ体操・職場体操・美容体操・太極拳等)	2.7																																																																																																																																			
10 エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	2.0																																																																																																																																			
11 縄跳び・ダブルタッチ	0.4																																																																																																																																			
12 器械体操・新体操・トランポリン	0.1																																																																																																																																			
13 ダンス (バレエ [フレイクダンス]・フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等)	0.5																																																																																																																																			
14 チアリーダー・バトントワリング	0.0																																																																																																																																			
15 水泳 (競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング・オープンウォーター・スウィミング等)	1.3																																																																																																																																			
16 アクアエクササイズ・水中ウォーキング	0.6																																																																																																																																			
17 野球 (硬式・軟式等)	0.6																																																																																																																																			
18 ソフトボール	0.3																																																																																																																																			
19 キャッチボール	0.3																																																																																																																																			
20 テニス・ソフトテニス	0.7																																																																																																																																			
21 バドミントン	0.7																																																																																																																																			
22 卓球 (ラジボール含む)	0.6																																																																																																																																			
23 ゴルフ (コースでのラウンド)	1.0																																																																																																																																			
24 ゴルフ (練習場・シミュレーションゴルフ)	0.7																																																																																																																																			
25 グラウンドゴルフ・パークゴルフ・ネットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等	0.2																																																																																																																																			
26 バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	0.4																																																																																																																																			
27 バasketボール・3×3・ボートボール	0.4																																																																																																																																			
28 トennisボール	0.1																																																																																																																																			
29 ハンドボール	0.1																																																																																																																																			
30 サッカー	0.5																																																																																																																																			
31 フットサル	0.4																																																																																																																																			
32 ラグビー・アメリカンフットボール・ラグビー	0.0																																																																																																																																			
33 グラウンドホッケー・ラクロス	0.0																																																																																																																																			
34 ボウリング	0.6																																																																																																																																			
35 ゲートボール	0.0																																																																																																																																			
36 乗道	0.1																																																																																																																																			
37 剣道	0.1																																																																																																																																			
38 空手道	0.1																																																																																																																																			
39 その他武道 (弓道・相撲・合気道・少林寺拳法・なぎなた・銃剣道・居合道等)	0.1																																																																																																																																			
40 レスリング	0.0																																																																																																																																			
41 ボクシング	0.2																																																																																																																																			
42 テコンドー	0.0																																																																																																																																			
43 登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	1.0																																																																																																																																			
44 フリークライミング (ボルダリング・リードクライミング・スピードクライミング等)	0.1																																																																																																																																			
45 キャンプ・オートキャンプ	0.4																																																																																																																																			
46 ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	0.4																																																																																																																																			
47 ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング	0.1																																																																																																																																			
48 ヨット・水上スキー・ウエイクボード・水上バイク・ジェットスキー	0.1																																																																																																																																			
49 スノーパタインギン・スキンドайビング・フリーダイビング・シュノーケリング	0.2																																																																																																																																			
50 サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン	0.1																																																																																																																																			
51 釣り	0.6																																																																																																																																			
52 スキー	0.5																																																																																																																																			
53 スノーボード	0.4																																																																																																																																			
54 クロスカントリースキー・スノーシュー	0.0																																																																																																																																			
55 アイススケート・アイスホッケー・カーリング	0.1																																																																																																																																			
56 アーチェリー・射撃・クレール射撃	0.1																																																																																																																																			
57 グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	0.0																																																																																																																																			
58 乗馬	0.1																																																																																																																																			
59 レクリエーションスポーツ	0.2																																																																																																																																			
60 パラスポーツ (障害者スポーツ) 種目名: (F A)	0.0																																																																																																																																			
61 ゲーム機等の情報通信機器を利用した運動・スポーツ (身体を動かすもの)	0.2																																																																																																																																			
62 その他 ()	0.3																																																																																																																																			
63 その他 ()	0.1																																																																																																																																			
Q22	実施状況の変化	MA	前問で回答した運動・スポーツを初めて実施した(または再開した)ものは何ですか。この中から1つでもあけてください。(1つでも) ※始めた(再開した)運動・スポーツがある者 (Q21=1-63) のみ	Q21=1-63		<table border="1"> <tbody> <tr><td>1 家族に誘われた</td><td>12.1</td></tr> <tr><td>2 友人・知人・同僚に誘われた</td><td>13.9</td></tr> <tr><td>3 家族に奨められた</td><td>7.3</td></tr> <tr><td>4 友人・知人・同僚に奨められた</td><td>6.1</td></tr> <tr><td>5 医師に奨められた</td><td>9.2</td></tr> <tr><td>6 所属する団体(会社等)に奨められた</td><td>3.0</td></tr> <tr><td>7 TVや新聞、インターネット等で奨められた</td><td>7.2</td></tr> <tr><td>8 現地やTV等でその運動・スポーツを観た</td><td>3.2</td></tr> <tr><td>9 前問で回答した運動・スポーツに係るボランティアを行った</td><td>1.0</td></tr> <tr><td>10 その他 ()</td><td>6.8</td></tr> <tr><td>11 特に理由はない</td><td>41.6</td></tr> <tr><td>12 わからない</td><td>3.1</td></tr> </tbody> </table>	1 家族に誘われた	12.1	2 友人・知人・同僚に誘われた	13.9	3 家族に奨められた	7.3	4 友人・知人・同僚に奨められた	6.1	5 医師に奨められた	9.2	6 所属する団体(会社等)に奨められた	3.0	7 TVや新聞、インターネット等で奨められた	7.2	8 現地やTV等でその運動・スポーツを観た	3.2	9 前問で回答した運動・スポーツに係るボランティアを行った	1.0	10 その他 ()	6.8	11 特に理由はない	41.6	12 わからない	3.1																																																																																																						
1 家族に誘われた	12.1																																																																																																																																			
2 友人・知人・同僚に誘われた	13.9																																																																																																																																			
3 家族に奨められた	7.3																																																																																																																																			
4 友人・知人・同僚に奨められた	6.1																																																																																																																																			
5 医師に奨められた	9.2																																																																																																																																			
6 所属する団体(会社等)に奨められた	3.0																																																																																																																																			
7 TVや新聞、インターネット等で奨められた	7.2																																																																																																																																			
8 現地やTV等でその運動・スポーツを観た	3.2																																																																																																																																			
9 前問で回答した運動・スポーツに係るボランティアを行った	1.0																																																																																																																																			
10 その他 ()	6.8																																																																																																																																			
11 特に理由はない	41.6																																																																																																																																			
12 わからない	3.1																																																																																																																																			
Q23	実施状況の変化	SA	あなたは1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度は増えましたか、減りましたか。 ※直近1年運動実施者 (Q10-1=1-64) 及び直近1年非運動実施者 (Q10-1=64) のみ回答	Q10-1=1-64		<table border="1"> <tbody> <tr><td>1 増えた</td><td>13.9</td></tr> <tr><td>2 あまり変わらない・変わらない</td><td>60.8</td></tr> <tr><td>3 減った</td><td>18.5</td></tr> <tr><td>4 わからない</td><td>6.8</td></tr> </tbody> </table>	1 増えた	13.9	2 あまり変わらない・変わらない	60.8	3 減った	18.5	4 わからない	6.8																																																																																																																						
1 増えた	13.9																																																																																																																																			
2 あまり変わらない・変わらない	60.8																																																																																																																																			
3 減った	18.5																																																																																																																																			
4 わからない	6.8																																																																																																																																			
Q24	実施状況の変化	MA	1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が増えた理由は何ですか。 ※Q23T増えた」と回答した者のみ	Q23=1		<table border="1"> <tbody> <tr><td>1 仕事が増えなくなったから</td><td>16.3</td></tr> <tr><td>2 家事が増えなくなったから</td><td>4.4</td></tr> <tr><td>3 育児が増えなくなったから</td><td>4.4</td></tr> <tr><td>4 介護が増えなくなったから</td><td>2.1</td></tr> <tr><td>5 健康になったから</td><td>13.2</td></tr> <tr><td>6 体力に自信がついたから</td><td>15.6</td></tr> <tr><td>7 場所や施設ができたから</td><td>9.1</td></tr> <tr><td>8 仲間ができたから</td><td>10.2</td></tr> <tr><td>9 指導者がいるようになったから</td><td>2.8</td></tr> <tr><td>10 お金に余裕ができたから</td><td>4.3</td></tr> <tr><td>11 運動・スポーツが好きになったから</td><td>11.2</td></tr> <tr><td>12 テレワーク等により時間に余裕ができたから</td><td>3.7</td></tr> <tr><td>13 その他 ()</td><td>15.2</td></tr> <tr><td>14 特に理由はない</td><td>22.2</td></tr> <tr><td>15 わからない</td><td>1.7</td></tr> </tbody> </table>	1 仕事が増えなくなったから	16.3	2 家事が増えなくなったから	4.4	3 育児が増えなくなったから	4.4	4 介護が増えなくなったから	2.1	5 健康になったから	13.2	6 体力に自信がついたから	15.6	7 場所や施設ができたから	9.1	8 仲間ができたから	10.2	9 指導者がいるようになったから	2.8	10 お金に余裕ができたから	4.3	11 運動・スポーツが好きになったから	11.2	12 テレワーク等により時間に余裕ができたから	3.7	13 その他 ()	15.2	14 特に理由はない	22.2	15 わからない	1.7																																																																																																
1 仕事が増えなくなったから	16.3																																																																																																																																			
2 家事が増えなくなったから	4.4																																																																																																																																			
3 育児が増えなくなったから	4.4																																																																																																																																			
4 介護が増えなくなったから	2.1																																																																																																																																			
5 健康になったから	13.2																																																																																																																																			
6 体力に自信がついたから	15.6																																																																																																																																			
7 場所や施設ができたから	9.1																																																																																																																																			
8 仲間ができたから	10.2																																																																																																																																			
9 指導者がいるようになったから	2.8																																																																																																																																			
10 お金に余裕ができたから	4.3																																																																																																																																			
11 運動・スポーツが好きになったから	11.2																																																																																																																																			
12 テレワーク等により時間に余裕ができたから	3.7																																																																																																																																			
13 その他 ()	15.2																																																																																																																																			
14 特に理由はない	22.2																																																																																																																																			
15 わからない	1.7																																																																																																																																			

質問No	項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢
Q25	実施状況の変化・阻害要因	MA	1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはこれ以上増やせない(増やさない)理由は何ですか。 ※Q23「あまり変わらない・変わらない」「減った」と回答した者のみ	Q23=2-3		1 仕事が大変だから 26.5 2 家事が大変だから 12.4 3 育児が大変だから 6.2 4 介護が大変だから 2.1 5 病気がけがをしているから 6.6 6 体力が衰えたから 15.2 7 場所や施設がないから 4.4 8 仲間がいないから 3.9 9 指導者がいないから 0.9 10 お金に余裕がないから 8.0 11 運動・スポーツが嫌いだから 7.6 12 面倒くさいから 22.8 13 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから 4.1 14 生活や仕事で体を動かしているから 7.2 15 十分に実施しているから 5.1 16 その他 () 2.4 17 特に理由はない 23.7 18 わからない 1.6
Q26	種目ニーズ	MA	今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがあれば教えてください。(いくつでも)	ALL		1 ウォーキング (散歩・ふらふら歩き・一駅歩き・自ら進んで行う歩行等) 31.5 2 階段昇降 (2フロア3フロア・エレベーターに乗りず階段を使用する等) 9.9 3 ランニング (ジョギング)・マラソン・駅伝 8.8 4 陸上競技 1.1 5 自転車競技 (トラック・ロード・BMX・マウンテンバイク等) 1.8 6 サイクリング・自ら進んで行う自転車利用 (車や公共交通機関に乗りず自転車で移動する等) 6.9 7 スケートボード・ローラースケート・インラインスケート・輪車 1.1 8 トレーニング (筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等) 9.6 9 体操 (ラジオ体操・職場体操・美容体操・太極拳等) 7.4 10 エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス 8.2 11 縄跳び・ダブルダッチ 2.0 12 器械体操・新体操・トランポリン 0.8 13 ダンス (ブレイクダンス[ブレイクダンス]・フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等) 3.1 14 チアリーダー・バトントワリング 0.3 15 水泳 (競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング・オープンウォータースイミング等) 6.2 16 アクアエクササイズ・水中ウォーキング 4.2 17 野球 (硬式・軟式等) 1.5 18 ソフトボール 0.6 19 キャッチボール 1.0 20 テニス・ソフトテニス 2.3 21 バドミントン 2.1 22 卓球 (ラージボール含む) 1.8 23 ゴルフ (コースでのラウンド) 2.3 24 ゴルフ (練習場・シミュレー・シニアゴルフ) 2.0 25 グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等 0.7 26 バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール 0.9 27 バスケットボール・3x3・ボートボール 0.9 28 ドッジボール 0.3 29 ハンドボール 0.2 30 サッカー 1.0 31 フットサル 0.9 32 ラグビー・アメリカンフットボール・ラグビー 0.2 33 グラウンドホッケー・ラクロス 0.1 34 ホウリング 1.8 35 ゲートボール 0.3 36 柔道 0.4 37 剣道 0.5 38 空手道 0.6 39 その他武道 (弓道・相撲・合気道・少林寺拳法・なぎなた・銃剣道・居合道等) 1.5 40 レスリング 0.2 41 ボクシング 1.2 42 テコンドー 0.3 43 登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング 4.5 44 フリークライミング (ボルダリング・リードクライミング・スピードクライミング等) 1.0 45 キャンプ・オートキャンプ 3.2 46 ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング 2.9 47 ホット・湯船・カヌー・カヤック・ラフティング 0.8 48 ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー 0.5 49 スノーバード・スキューバダイビング・フリーダイビング・シュノーケリング 1.0 50 サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン 0.8 51 釣り 2.4 52 スキー 2.3 53 スノーボード 1.7 54 クロスカントリースキー・スノーシュー 0.4 55 アイススケート・アイスホッケー・カーリング 0.5 56 アーチェリー・射撃・カール射撃 1.2 57 グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング 0.6 58 乗馬 1.9 59 レクリエーションスポーツ 0.8 60 パラスポーツ (障害者スポーツ) 0.1 61 ゲーム機等の情報通信機器を利用した運動・スポーツ(身体を動かすもの) 0.9 62 その他 1 () 0.1 63 その他 2 () 0.0 64 今後始めてみたい運動やスポーツはない 29.9 65 わからない 9.4

質問No	項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択数																																																																																										
Q27	費用	短文FA	運動・スポーツ実施のための費用（円）			1 運動・スポーツ実施のための費用 30902																																																																																										
Q28	費用	短文FA	スポーツ観戦・視聴のための費用（円）			1 スポーツ観戦・視聴のための費用 8748																																																																																										
Q29	観る	MA マトリクス	あなたは、この1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。	ALL		<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>直接現場で</th> <th>テレビやインターネットで</th> </tr> <tr> <th></th> <th>↓</th> <th>↓</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1 プロ野球（NPB、メジャーリーグ含む）</td><td>12.5</td><td>47.4</td></tr> <tr><td>2 高校野球</td><td>3.2</td><td>32.5</td></tr> <tr><td>3 その他野球、ソフトボール</td><td>1.7</td><td>8.9</td></tr> <tr><td>4 サッカー-日本代表</td><td>1.5</td><td>27.2</td></tr> <tr><td>5 リーグ（J1、J2、J3）</td><td>4.8</td><td>13.2</td></tr> <tr><td>6 海外サッカー</td><td>0.7</td><td>9.1</td></tr> <tr><td>7 その他サッカー</td><td>0.8</td><td>4.2</td></tr> <tr><td>8 フットサル</td><td>0.6</td><td>2.9</td></tr> <tr><td>9 ラグビー（トップリーグ、大学、高校ラグビー、海外ラグビー含む）</td><td>1.4</td><td>9.5</td></tr> <tr><td>10 アメリカンフットボール（NFL等含む）</td><td>0.4</td><td>4.3</td></tr> <tr><td>11 バレーボール（Vリーグ、日本代表含む）</td><td>1.3</td><td>21.1</td></tr> <tr><td>12 バスケットボール（Bリーグ、NBA含む）</td><td>2.1</td><td>12.2</td></tr> <tr><td>13 大相撲</td><td>1.3</td><td>20.9</td></tr> <tr><td>14 テニス</td><td>0.7</td><td>8.6</td></tr> <tr><td>15 バドミントン</td><td>0.5</td><td>6.4</td></tr> <tr><td>16 ゴルフ</td><td>1.3</td><td>12.9</td></tr> <tr><td>17 体操・新体操</td><td>0.4</td><td>7.2</td></tr> <tr><td>18 水泳（競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング・オープンウォータースイミング等）</td><td>0.5</td><td>8.8</td></tr> <tr><td>19 マラソン、駅伝</td><td>1.5</td><td>25.6</td></tr> <tr><td>20 陸上競技</td><td>1.0</td><td>19.7</td></tr> <tr><td>21 武道（剣道・柔道・空手等）、ボクシング、レスリング</td><td>0.9</td><td>8.3</td></tr> <tr><td>22 自転車競技（競輪を除く）、スケートボード、インラインスケート等</td><td>0.5</td><td>4.0</td></tr> <tr><td>23 ヨット、ボート、カヌー、サーフィン等マンスポーツ（競艇を除く）</td><td>0.5</td><td>3.0</td></tr> <tr><td>24 スキー（アルペン、フリースタイル、ジャンプ、クロスカントリー他）、スノーボード</td><td>0.5</td><td>6.0</td></tr> <tr><td>25 フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー</td><td>0.7</td><td>15.4</td></tr> <tr><td>26 パラスポーツ（障害者スポーツ）</td><td>0.4</td><td>4.2</td></tr> <tr><td>27 その他（ ）</td><td>0.4</td><td>0.8</td></tr> <tr><td>28 見なかった</td><td>76.0</td><td>35.7</td></tr> </tbody> </table>		直接現場で	テレビやインターネットで		↓	↓	1 プロ野球（NPB、メジャーリーグ含む）	12.5	47.4	2 高校野球	3.2	32.5	3 その他野球、ソフトボール	1.7	8.9	4 サッカー-日本代表	1.5	27.2	5 リーグ（J1、J2、J3）	4.8	13.2	6 海外サッカー	0.7	9.1	7 その他サッカー	0.8	4.2	8 フットサル	0.6	2.9	9 ラグビー（トップリーグ、大学、高校ラグビー、海外ラグビー含む）	1.4	9.5	10 アメリカンフットボール（NFL等含む）	0.4	4.3	11 バレーボール（Vリーグ、日本代表含む）	1.3	21.1	12 バスケットボール（Bリーグ、NBA含む）	2.1	12.2	13 大相撲	1.3	20.9	14 テニス	0.7	8.6	15 バドミントン	0.5	6.4	16 ゴルフ	1.3	12.9	17 体操・新体操	0.4	7.2	18 水泳（競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング・オープンウォータースイミング等）	0.5	8.8	19 マラソン、駅伝	1.5	25.6	20 陸上競技	1.0	19.7	21 武道（剣道・柔道・空手等）、ボクシング、レスリング	0.9	8.3	22 自転車競技（競輪を除く）、スケートボード、インラインスケート等	0.5	4.0	23 ヨット、ボート、カヌー、サーフィン等マンスポーツ（競艇を除く）	0.5	3.0	24 スキー（アルペン、フリースタイル、ジャンプ、クロスカントリー他）、スノーボード	0.5	6.0	25 フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー	0.7	15.4	26 パラスポーツ（障害者スポーツ）	0.4	4.2	27 その他（ ）	0.4	0.8	28 見なかった	76.0	35.7
	直接現場で	テレビやインターネットで																																																																																														
	↓	↓																																																																																														
1 プロ野球（NPB、メジャーリーグ含む）	12.5	47.4																																																																																														
2 高校野球	3.2	32.5																																																																																														
3 その他野球、ソフトボール	1.7	8.9																																																																																														
4 サッカー-日本代表	1.5	27.2																																																																																														
5 リーグ（J1、J2、J3）	4.8	13.2																																																																																														
6 海外サッカー	0.7	9.1																																																																																														
7 その他サッカー	0.8	4.2																																																																																														
8 フットサル	0.6	2.9																																																																																														
9 ラグビー（トップリーグ、大学、高校ラグビー、海外ラグビー含む）	1.4	9.5																																																																																														
10 アメリカンフットボール（NFL等含む）	0.4	4.3																																																																																														
11 バレーボール（Vリーグ、日本代表含む）	1.3	21.1																																																																																														
12 バスケットボール（Bリーグ、NBA含む）	2.1	12.2																																																																																														
13 大相撲	1.3	20.9																																																																																														
14 テニス	0.7	8.6																																																																																														
15 バドミントン	0.5	6.4																																																																																														
16 ゴルフ	1.3	12.9																																																																																														
17 体操・新体操	0.4	7.2																																																																																														
18 水泳（競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング・オープンウォータースイミング等）	0.5	8.8																																																																																														
19 マラソン、駅伝	1.5	25.6																																																																																														
20 陸上競技	1.0	19.7																																																																																														
21 武道（剣道・柔道・空手等）、ボクシング、レスリング	0.9	8.3																																																																																														
22 自転車競技（競輪を除く）、スケートボード、インラインスケート等	0.5	4.0																																																																																														
23 ヨット、ボート、カヌー、サーフィン等マンスポーツ（競艇を除く）	0.5	3.0																																																																																														
24 スキー（アルペン、フリースタイル、ジャンプ、クロスカントリー他）、スノーボード	0.5	6.0																																																																																														
25 フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー	0.7	15.4																																																																																														
26 パラスポーツ（障害者スポーツ）	0.4	4.2																																																																																														
27 その他（ ）	0.4	0.8																																																																																														
28 見なかった	76.0	35.7																																																																																														
Q30	観る	MA	あなたが運動・スポーツを観戦したのはどのような理由からですか。 この中からいくつかでもあげてください。 （いくつでも） ※媒体関係なくスポーツを見た（Q29いづれか=1-27）者のみ	Q29-1=1-27 OR Q29-2=1-27		<table border="1"> <tbody> <tr><td>1 そのスポーツが好きだから</td><td>63.0</td></tr> <tr><td>2 そのスポーツを実施しているから</td><td>7.9</td></tr> <tr><td>3 以前そのスポーツを実施していたので</td><td>8.9</td></tr> <tr><td>4 応援しているチームがあるから</td><td>25.0</td></tr> <tr><td>5 応援している選手がいるから</td><td>19.9</td></tr> <tr><td>6 暇つぶしのため</td><td>15.2</td></tr> <tr><td>7 ストレス発散のため</td><td>5.1</td></tr> <tr><td>8 友人や家族に誘われたから</td><td>9.0</td></tr> <tr><td>9 家族・友人が出場していたから</td><td>2.2</td></tr> <tr><td>10 チケットがあったので</td><td>3.5</td></tr> <tr><td>11 なんとなくたまたま</td><td>16.0</td></tr> <tr><td>12 その他（ ）</td><td>0.7</td></tr> <tr><td>13 わからない</td><td>3.1</td></tr> </tbody> </table>	1 そのスポーツが好きだから	63.0	2 そのスポーツを実施しているから	7.9	3 以前そのスポーツを実施していたので	8.9	4 応援しているチームがあるから	25.0	5 応援している選手がいるから	19.9	6 暇つぶしのため	15.2	7 ストレス発散のため	5.1	8 友人や家族に誘われたから	9.0	9 家族・友人が出場していたから	2.2	10 チケットがあったので	3.5	11 なんとなくたまたま	16.0	12 その他（ ）	0.7	13 わからない	3.1																																																																
1 そのスポーツが好きだから	63.0																																																																																															
2 そのスポーツを実施しているから	7.9																																																																																															
3 以前そのスポーツを実施していたので	8.9																																																																																															
4 応援しているチームがあるから	25.0																																																																																															
5 応援している選手がいるから	19.9																																																																																															
6 暇つぶしのため	15.2																																																																																															
7 ストレス発散のため	5.1																																																																																															
8 友人や家族に誘われたから	9.0																																																																																															
9 家族・友人が出場していたから	2.2																																																																																															
10 チケットがあったので	3.5																																																																																															
11 なんとなくたまたま	16.0																																																																																															
12 その他（ ）	0.7																																																																																															
13 わからない	3.1																																																																																															
Q31	支える	SA	あなたは、この1年間に「スポーツチームや選手」（日本代表、プロ、実業団、子どもが所属しているチームや自身の出身チーム等の身内なものも含む）をどの程度応援しましたか。複数ある場合は、最も応援したチームや選手について、一番近いと思うものをお選びください。	ALL		<table border="1"> <tbody> <tr><td>1 試合等での直接観戦やグッズの購入、寄付等、積極的に応援活動を行った</td><td>8.4</td></tr> <tr><td>2 テレビやインターネット等での観戦等、直接的ではないが応援活動を行った</td><td>22.3</td></tr> <tr><td>3 1、2のような応援活動は行っていないが、とも応援していた</td><td>6.7</td></tr> <tr><td>4 1、2のような応援活動は行っていないが、少しだけ応援していた</td><td>11.2</td></tr> <tr><td>5 その他（ ）</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>6 この1年間に応援したチームや選手はなかった</td><td>51.4</td></tr> </tbody> </table>	1 試合等での直接観戦やグッズの購入、寄付等、積極的に応援活動を行った	8.4	2 テレビやインターネット等での観戦等、直接的ではないが応援活動を行った	22.3	3 1、2のような応援活動は行っていないが、とも応援していた	6.7	4 1、2のような応援活動は行っていないが、少しだけ応援していた	11.2	5 その他（ ）	0.1	6 この1年間に応援したチームや選手はなかった	51.4																																																																														
1 試合等での直接観戦やグッズの購入、寄付等、積極的に応援活動を行った	8.4																																																																																															
2 テレビやインターネット等での観戦等、直接的ではないが応援活動を行った	22.3																																																																																															
3 1、2のような応援活動は行っていないが、とも応援していた	6.7																																																																																															
4 1、2のような応援活動は行っていないが、少しだけ応援していた	11.2																																																																																															
5 その他（ ）	0.1																																																																																															
6 この1年間に応援したチームや選手はなかった	51.4																																																																																															
Q32	支える	MA	あなたがこの1年間に「運動・スポーツをささえる活動」があれば全部あげてください。 （いくつでも）	ALL		<table border="1"> <tbody> <tr><td>1 運動・スポーツの指導（コーチ）</td><td>2.7</td></tr> <tr><td>2 トレーナー</td><td>1.0</td></tr> <tr><td>3 スポーツの審判</td><td>1.6</td></tr> <tr><td>4 スポーツクラブ・団体の運営や世話</td><td>1.8</td></tr> <tr><td>5 スポーツ施設の管理の手伝い</td><td>1.3</td></tr> <tr><td>6 大会・イベントの運営や世話</td><td>2.3</td></tr> <tr><td>7 自身やお子様所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動</td><td>1.9</td></tr> <tr><td>8 スポーツ団体・選手への寄付・クラウドファンディング等への参加（スポーツイベントでの募金やオークションなどのチャリティ活動含む）</td><td>1.1</td></tr> <tr><td>9 その他（ ）</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>10 行っていない</td><td>81.1</td></tr> <tr><td>11 わからない</td><td>9.7</td></tr> </tbody> </table>	1 運動・スポーツの指導（コーチ）	2.7	2 トレーナー	1.0	3 スポーツの審判	1.6	4 スポーツクラブ・団体の運営や世話	1.8	5 スポーツ施設の管理の手伝い	1.3	6 大会・イベントの運営や世話	2.3	7 自身やお子様所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動	1.9	8 スポーツ団体・選手への寄付・クラウドファンディング等への参加（スポーツイベントでの募金やオークションなどのチャリティ活動含む）	1.1	9 その他（ ）	0.2	10 行っていない	81.1	11 わからない	9.7																																																																				
1 運動・スポーツの指導（コーチ）	2.7																																																																																															
2 トレーナー	1.0																																																																																															
3 スポーツの審判	1.6																																																																																															
4 スポーツクラブ・団体の運営や世話	1.8																																																																																															
5 スポーツ施設の管理の手伝い	1.3																																																																																															
6 大会・イベントの運営や世話	2.3																																																																																															
7 自身やお子様所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動	1.9																																																																																															
8 スポーツ団体・選手への寄付・クラウドファンディング等への参加（スポーツイベントでの募金やオークションなどのチャリティ活動含む）	1.1																																																																																															
9 その他（ ）	0.2																																																																																															
10 行っていない	81.1																																																																																															
11 わからない	9.7																																																																																															
Q33	支える	SA	あなたがこの1年間に「運動・スポーツをささえる活動」は、どの程度行いましたか。 ※ボランティアした（Q32=1-9）者のみ	Q32=1-9		<table border="1"> <tbody> <tr><td>1 日常的、定期的に行った</td><td>40.0</td></tr> <tr><td>2 不定期に行った</td><td>51.4</td></tr> <tr><td>3 わからない</td><td>8.6</td></tr> </tbody> </table>	1 日常的、定期的に行った	40.0	2 不定期に行った	51.4	3 わからない	8.6																																																																																				
1 日常的、定期的に行った	40.0																																																																																															
2 不定期に行った	51.4																																																																																															
3 わからない	8.6																																																																																															
Q34	支える	MA	どんなきっかけや動機づけ（モチベーション）があれば、運動・スポーツをささえる活動を行ったり続けたりすると思いますか。 （いくつでも）	ALL		<table border="1"> <tbody> <tr><td>1 好きなスポーツの普及・支援</td><td>14.9</td></tr> <tr><td>2 地域での居場所、役割、生きがい</td><td>9.8</td></tr> <tr><td>3 出会い・交流の場</td><td>9.9</td></tr> <tr><td>4 指導・大会運営スキルの取得・活用</td><td>2.2</td></tr> <tr><td>5 社会貢献</td><td>5.4</td></tr> <tr><td>6 顕彰や表彰</td><td>1.1</td></tr> <tr><td>7 その大会・クラブ等への家族・友人の参加</td><td>7.3</td></tr> <tr><td>8 実費程度の報酬</td><td>5.1</td></tr> <tr><td>9 特に動機づけは必要ない</td><td>13.7</td></tr> <tr><td>10 その他（ ）</td><td>0.8</td></tr> <tr><td>11 どんなきっかけや動機づけがあっても、しないできない</td><td>26.3</td></tr> <tr><td>12 わからない</td><td>26.7</td></tr> </tbody> </table>	1 好きなスポーツの普及・支援	14.9	2 地域での居場所、役割、生きがい	9.8	3 出会い・交流の場	9.9	4 指導・大会運営スキルの取得・活用	2.2	5 社会貢献	5.4	6 顕彰や表彰	1.1	7 その大会・クラブ等への家族・友人の参加	7.3	8 実費程度の報酬	5.1	9 特に動機づけは必要ない	13.7	10 その他（ ）	0.8	11 どんなきっかけや動機づけがあっても、しないできない	26.3	12 わからない	26.7																																																																		
1 好きなスポーツの普及・支援	14.9																																																																																															
2 地域での居場所、役割、生きがい	9.8																																																																																															
3 出会い・交流の場	9.9																																																																																															
4 指導・大会運営スキルの取得・活用	2.2																																																																																															
5 社会貢献	5.4																																																																																															
6 顕彰や表彰	1.1																																																																																															
7 その大会・クラブ等への家族・友人の参加	7.3																																																																																															
8 実費程度の報酬	5.1																																																																																															
9 特に動機づけは必要ない	13.7																																																																																															
10 その他（ ）	0.8																																																																																															
11 どんなきっかけや動機づけがあっても、しないできない	26.3																																																																																															
12 わからない	26.7																																																																																															

質問No	項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢
Q35	スポーツの価値	MA	運動・スポーツが個人や社会にもたらす効果についてあてはまると思うものはどれですか？(いくつでも)	ALL		<個人的価値> 1 健康・体力の保持増進 62.7 2 精神的な充足感 34.4 3 青少年の健全な発育 15.6 4 克己心(自分の欲望を抑える力)、自制心 9.3 5 思考力や判断力の発達 14.5 6 夢と感動 13.0 7 リーダーシップ、コミュニケーション能力 11.4 8 リラックス、癒し、爽快感 22.0 9 達成感の獲得 21.3 10 生産性の向上、仕事・学業の効率アップ 7.4 <社会的価値> 11 経済の活性化 12.1 12 人と人との交流 30.4 13 地域の一体感や活力 13.4 14 国際相互理解の促進 6.1 15 我が国の国際的地位の向上 3.8 16 長寿社会の実現 12.6 17 共生社会の実現 6.1 <個人的&社会的価値> 18 他者を尊重し協同する精神 17.1 19 フェアプレイ精神(公正さと規律を尊重態度)の醸成 20.4 20 豊かな人間性 18.1 21 その他() 0.2 22 どれも当たらない 12.0 23 わからない 13.0
Q36	スポーツの価値	SA	あなたにとって運動・スポーツは大切なものですか？	ALL		1 大切 26.7 2 まあ大切 47.2 3 あまり大切ではない 18.4 4 大切ではない 7.8
Q37	スポーツの価値	SA	あなたは運動・スポーツを実施することが好きですか。	ALL		1 好き 22.2 2 やや好き 39.0 3 やや嫌い 24.4 4 嫌い 14.4
Q38	スポーツの価値	MA/SAM トリス 縦	あなたが運動・スポーツが嫌いな理由は何かですか？ ※Q37「やや嫌い」「嫌い」と回答した者のみ	Q37=3-4		1 疲れるから 45.7 2 苦手だから 43.3 3 格好悪くから 2.3 4 人に見られたいから 7.8 5 けがをする恐れがあるから 7.8 6 汗をかきから 13.8 7 体や衣服が汚れるから 4.8 8 実施する意味・価値を感じないから 4.0 9 お金がかかるから 10.8 10 時間を取られるから 17.0 11 青少年期に所属した運動部活動・民間クラブの影響 1.7 12 学校の体育等の影響 5.6 13 その他() 2.5 14 特に理由はない 17.5 15 わからない 3.9
Q39	スポーツの価値	SA	あなたは日常生活の中で、どの程度充実感を感じていますか。「十分充実感を感じている」を10点、「ほとんど(全く)充実感を感じていない」を0点とすると、何点くらいになると感じますか。	ALL		1 10点 十分充実感を感じている 7.2 2 9点 6.3 3 8点 18.2 4 7点 19.5 5 6点 12.9 6 5点 17.4 7 4点 4.7 8 3点 5.2 9 2点 2.7 10 1点 1.7 11 0点 ほとんど(全く)充実感を感じていない 4.2
Q40	スポーツの価値	SA	あなたは現在、どの程度幸せですか。「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点とすると、何点くらいになると感じますか。	ALL		1 10点 とても幸せ 9.1 2 9点 9.1 3 8点 19.7 4 7点 17.9 5 6点 12.4 6 5点 16.4 7 4点 4.3 8 3点 4.5 9 2点 2.5 10 1点 1.5 11 0点 とても不幸 2.6
Q41	パラスポーツ	SA	あなたは、これまで過去一度でも車いすテニスやボッチャ等のパラスポーツ(障害者スポーツ)を体験したことがありますか。	ALL		1 体験したことがある 6.2 2 体験したことはないが、やってみたいと思う 20.4 3 体験したことがなく、やってみたくない 73.4
Q42	パラスポーツ	SA	障害のある人とならなくて、ともに運動・スポーツを実施したことがありますか。	ALL		1 実施した 2.8 2 実施していないが、やってみたいと思う 22.1 3 実施しておらず、やってみたくない 75.1
Q43	パラスポーツ	SA	「デフリンピック」の認知状況について、あてはまるものをお選びください。	ALL		1 東京2025デフリンピック開催が決まる前からデフリンピックを知っていた 16.1 2 東京2025デフリンピック開催決定をきっかけに、デフリンピックを知った(報道、イベント等) 26.8 3 このアンケートで「デフリンピック」のことを初めて知った 57.1
Q44	スポーツの価値	MA	国内で開催される(された)東京2025デフリンピックを通じて、どのような意識の変化がありましたか。 ※Q43「聴覚障害のある方のスポーツを含め、パラスポーツ(障害者スポーツ)への関心が高まった」「聴覚障害への理解が深まった」と回答した者のみ	Q43=1-2		1 聴覚障害のある方のスポーツを含め、パラスポーツ(障害者スポーツ)への関心が高まった 21.2 2 聴覚障害への理解が深まった 23.7 3 障害者の住みやすい社会についての関心が高まった 20.5 4 その他() 0.2 5 変化はない 49.7

質問No	項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢
Q45	スポーツの価値	MA	あなたがこの1年間に運動・スポーツを実施する環境に変化はありましたか。	ALL		<ul style="list-style-type: none"> 1 屋外で運動やスポーツを実施する事が多くなった 5.3 2 自宅等の屋内で運動やスポーツを実施することが多くなった 5.1 3 オンラインを介した運動やスポーツを実施することが多くなった 2.4 4 単独で行うよりも複数人で運動やスポーツをする機会が多くなった 2.8 5 複数人で行うよりも単独で運動やスポーツをする機会が多くなった 2.3 6 新たな運動やスポーツを行うようになった 2.6 7 運動やスポーツを意識的に行うようになった 4.4 8 スポーツ施設での活動機会が増えた 2.4 9 クラブ活動や部活動の活動機会が増えた 0.9 10 それまで実施していた運動やスポーツを実施することが少なくなった 2.9 11 その他() 0.2 12 特に変化は感じられなかった 79.0
Q46	スポーツの価値	MA	勤務先における「運動・スポーツを活用した取組」について、あてはまるものをすべてお答えください。 ※Q5自営業主-専門・技術職（開業医、弁護士事務所経営者など）-「勤め人（被雇用者）」-その他」と回答した者のみ	Q5=1-14		<ul style="list-style-type: none"> 1 職場での勤務時間中の運動・スポーツプログラム（体操やストレッチ、ヨガ・ピラティス等）の実施 4.5 2 職場での勤務時間外の運動・スポーツプログラム（体操やストレッチ、ヨガ・ピラティス等）の実施 4.9 3 運動・スポーツ関係のイベント（ウォーキングラリー、運動会、アプリを活用したチーム対抗戦等）の実施 4.1 4 体力測定や運動機能チェックの実施 4.1 5 クラブ・サークル活動の実施 4.0 6 スポーツ用品やアイテム等の提供 2.0 7 職場における運動器具やジム・運動室等の設置 2.0 8 イベントやプログラムにおける競争や目標達成の結果による賞品提供等（平均歩数のグループ競争等） 2.4 9 金銭補助（職場外のスポーツジムの法人契約・優待利用やイベント参加費等の補助） 2.3 10 運動に関する専門家による職場での運動指導 1.3 11 制度的支援（運動を目的とした定時退社日や休暇・休憩等の制度整備） 0.9 12 スポーツチームや選手等を活用した事業活動、広告宣伝(スポンサー・ネーミングライツ)等 1.5 13 その他() 0.3 14 何もしていない 64.5 15 わからない 14.2
Q47	スポーツの価値	MA	勤務先で今後始めてほしい「運動・スポーツを活用した取組」について、あてはまるものをすべてお答えください。 ※Q5自営業主-専門・技術職（開業医、弁護士事務所経営者など）-「勤め人（被雇用者）」-その他」と回答した者のみ ※Q5職業選択時に「その他」を回答しているもの、記入内容から集計時に「勤務している」方へ振り替えた対象があるため、無回答が発生している	Q5=1-14		<ul style="list-style-type: none"> 1 職場での勤務時間中の運動・スポーツプログラム（体操やストレッチ、ヨガ・ピラティス等）の実施 8.5 2 職場での勤務時間外の運動・スポーツプログラム（体操やストレッチ、ヨガ・ピラティス等）の実施 5.4 3 運動・スポーツ関係のイベント（ウォーキングラリー、運動会、アプリを活用したチーム対抗戦等）の実施 4.5 4 体力測定や運動機能チェックの実施 8.0 5 クラブ・サークル活動の実施 4.6 6 スポーツ用品やアイテム等の提供 4.4 7 職場における運動器具やジム・運動室等の設置 6.1 8 イベントやプログラムにおける競争や目標達成の結果による賞品提供等（平均歩数のグループ競争等） 3.0 9 金銭補助（職場外のスポーツジムの法人契約・優待利用やイベント参加費等の補助） 8.4 10 運動に関する専門家による職場での運動指導 2.7 11 制度的支援（運動を目的とした定時退社日や休暇・休憩等の制度整備） 4.1 12 スポーツチームや選手等を活用した事業活動、広告宣伝(スポンサー・ネーミングライツ)等 1.7 13 その他() 0.2 14 今後始めてほしい取組は特になし 52.7 15 わからない 15.1 ※ 無回答 0.1