

I 調査の概要

1 調査目的 スポーツの実施状況等に関する国民の意識を把握し、今後の施策の参考とする。

2 主な調査項目

- (1) 健康・体力に関する意識について
- (2) 運動・スポーツの実施状況と今後の意向について
- (3) 種目別でみた実施状況について
- (4) スポーツ観戦について
- (5) 運動・スポーツをささえる活動の参加状況について
- (6) 運動・スポーツの価値や Well-being について

3 調査要領

①モニターによるインターネット調査

- (1) 調査地域：全国
- (2) 調査対象：18～79 歳の男女
- (3) 対象パネル：「楽天インサイト」パネル 約 220 万人
- (4) 調査方法：上記パネルの登録モニターを対象とした WEB アンケート調査（※1）
- (5) 回収数：有効回収数 計 40,000 件
- (6) 回収割付：調査対象の人口構成比（※2）に準拠した割付（※3）（※4）
- (7) 調査実施期間：令和 7 年 11 月 7 日（金）～ 11 月 28 日（金）
- (8) 調査実施機関：株式会社サーベイリサーチセンター

※1…無作為抽出した対象者にメールで協力依頼を行い、目標回収数に達するまで回答を WEB で受け付ける。

※2…令和 6 年度住民基本台帳を基に設定。詳細は以下のとおり。

※3…男性 10 代の回収件数は、「北関東」「首都圏」「東山」「東海」「近畿二府一県」「中国」「四国」「九州・沖縄」の地域で目標値を下回ったため（計 94 サンプル）、それぞれの地域内において男性 20 代を超過回収し、地域×性年代の人口分布に極力近づくように調整した。

※4…標本属性の性別「回答しない」は回答数僅少のため、＜Ⅲ 調査結果の概要＞及び＜Ⅴ 集計表＞の「性別」「性年代別」の集計結果では対象に含めない事としており、合計数が全体とは一致しない。

| 地域区分 | 地域詳細 | 男性 | | | | | | | | 女性 | | | | | | | |
|--------|------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | 18～19歳 | 20代 | 30代 | 40代 | 50代 | 60代 | 70代 | 計 | 18～19歳 | 20代 | 30代 | 40代 | 50代 | 60代 | 70代 | 計 |
| 北海道 | 北海道 | 18 | 93 | 105 | 141 | 152 | 139 | 145 | 793 | 18 | 91 | 106 | 146 | 162 | 154 | 182 | 859 |
| 東北計 | 青森、岩手、宮城、秋田、山形、福島 | 32 | 149 | 175 | 238 | 242 | 252 | 246 | 1334 | 31 | 141 | 170 | 230 | 242 | 262 | 281 | 1357 |
| 北関東 | 茨城、栃木、群馬 | 16 | 140 | 149 | 196 | 207 | 180 | 191 | 1079 | 25 | 119 | 134 | 182 | 195 | 180 | 212 | 1047 |
| 首都圏 | 埼玉、千葉、東京、神奈川 | 114 | 850 | 908 | 1128 | 1233 | 847 | 834 | 5914 | 128 | 842 | 882 | 1079 | 1171 | 834 | 966 | 5902 |
| 北陸 | 新潟、富山、石川、福井、 | 19 | 96 | 103 | 141 | 147 | 135 | 147 | 788 | 19 | 88 | 99 | 136 | 148 | 141 | 168 | 799 |
| 東山 | 山梨、長野、岐阜 | 8 | 100 | 99 | 131 | 145 | 127 | 136 | 746 | 19 | 85 | 92 | 126 | 143 | 132 | 154 | 751 |
| 東海 | 静岡、愛知、三重 | 36 | 283 | 297 | 375 | 410 | 311 | 323 | 2035 | 49 | 252 | 272 | 350 | 388 | 315 | 371 | 1997 |
| 近畿二府一県 | 京都、大阪、兵庫 | 50 | 357 | 358 | 461 | 525 | 379 | 408 | 2538 | 63 | 360 | 371 | 479 | 545 | 409 | 502 | 2729 |
| その他近畿圏 | 滋賀、奈良、和歌山 | 15 | 70 | 75 | 97 | 109 | 90 | 99 | 555 | 14 | 69 | 76 | 101 | 114 | 100 | 118 | 592 |
| 中国 | 鳥取、島根、岡山、広島、山口 | 18 | 146 | 146 | 193 | 205 | 177 | 202 | 1087 | 27 | 129 | 145 | 193 | 207 | 191 | 236 | 1128 |
| 四国 | 徳島、香川、愛媛、高知 | 11 | 62 | 72 | 101 | 103 | 98 | 110 | 557 | 14 | 61 | 72 | 100 | 108 | 107 | 129 | 591 |
| 九州・沖縄 | 福岡、佐賀、長崎、熊本、大分、宮崎、鹿児島、 | 37 | 280 | 299 | 385 | 380 | 377 | 372 | 2130 | 57 | 267 | 313 | 400 | 405 | 406 | 441 | 2289 |
| | 計 | 374 | 2,626 | 2,786 | 3,587 | 3,858 | 3,112 | 3,213 | 19556 | 464 | 2,504 | 2,732 | 3,522 | 3,828 | 3,231 | 3,760 | 20041 |

〔「18～19 歳」について、以降、「10 代」と表記している〕

②有識者会議の設置

(1) 有識者委員名簿

| | |
|-------|---------------------|
| 石黒 えみ | 亜細亜大学 経営学部 准教授 |
| 伊藤 央二 | 中京大学 スポーツ科学部 教授 |
| 神野 賢治 | 富山大学 教育学部 准教授 |
| 松尾 哲矢 | 立教大学 スポーツウエルネス学部 教授 |

※敬称略 五十音順

(2) 有識者会議概要

| | |
|--------|--|
| 第一回 日時 | 令和7年6月24日（火）13:00～15:00 |
| 開催場所 | オンライン（Zoom） |
| 議題 | 1. 有識者委員会の開催について 2. スケジュール 3. 昨年度の調査結果報告（結果の概要） 4. 昨年度の調査項目の内容 5. 今年度における現時点での検討項目の確認 6. 意見交換 |

| | |
|--------|---|
| 第二回 日時 | 令和7年9月12日（金）14:00～16:00 |
| 開催場所 | オンライン（Zoom） |
| 議題 | 1. 第1回有識者委員会の確認と検討課題 2. 昨年度からの追加・削除項目の検討 3. 意見交換 4. 第3回有識者委員会へ向けた個別でのヒアリング設定のお願い |

| | |
|--------|---|
| 第三回 日時 | 令和7年10月28日（金）11:00～13:00 |
| 開催場所 | スポーツ庁内 会議室 ※一部参加者はオンライン（Zoom） |
| 議題 | 1. R7調査票（案）の確認について【第2回委員会内容の反映】 2. R7調査票（案）の確認について【分析方法の確認】 3. 意見交換 4. 第4回委員会のスケジュール及び個別ヒアリング設定の確認 |

| | |
|--------|--|
| 第四回 日時 | 令和8年1月22日（木）13:00～15:00 |
| 開催場所 | スポーツ庁内 会議室 |
| 議題 | 1. 「分析結果の概要」（報道発表資料別紙）内容について 2. 報道発表に向けた対応について 3. 意見交換 |