# Ⅲ　統 計 数 値 表

注１）統計表中の記号表記

「―」：計数がない場合

「…」：計数出現があり得ない場合または調査対象とならなかった場合

注２）合計点及び体力年齢は，「新体力テスト実施要項」の得点表等による。

## 1. 年齢別テストの結果

表－1-1

| 年齢 | 握力 (kg) | | | | | | 上体起こし (回) | | | | | | 長座体前屈 (cm) | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 男子 | | | 女子 | | | 男子 | | | 女子 | | | 男子 | | | 女子 | | |
| | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 6 | 1126 | 8.92 | 2.10 | 1120 | 8.42 | 1.96 | 1123 | 11.62 | 5.25 | 1125 | 11.07 | 5.11 | 1099 | 26.42 | 7.47 | 1097 | 29.06 | 7.13 |
| 7 | 1124 | 10.47 | 2.51 | 1125 | 9.95 | 2.35 | 1122 | 14.20 | 5.41 | 1121 | 13.18 | 5.23 | 1097 | 28.41 | 7.00 | 1096 | 30.94 | 7.21 |
| 8 | 1126 | 12.36 | 2.78 | 1124 | 11.65 | 2.63 | 1126 | 16.19 | 5.86 | 1111 | 16.12 | 5.22 | 1089 | 30.41 | 7.41 | 1082 | 33.18 | 7.34 |
| 9 | 1122 | 14.30 | 3.17 | 1127 | 13.58 | 3.01 | 1112 | 18.17 | 5.54 | 1107 | 17.10 | 5.20 | 1085 | 31.87 | 7.93 | 1095 | 35.17 | 7.96 |
| 10 | 1119 | 16.09 | 3.61 | 1123 | 15.99 | 3.70 | 1118 | 19.81 | 5.45 | 1108 | 18.86 | 5.11 | 1092 | 33.41 | 8.36 | 1100 | 38.34 | 8.57 |
| 11 | 1126 | 19.31 | 4.62 | 1127 | 19.36 | 4.31 | 1116 | 22.45 | 5.55 | 1121 | 20.15 | 5.16 | 1096 | 36.48 | 8.66 | 1096 | 41.21 | 9.04 |
| 12 | 1389 | 24.29 | 6.23 | 1395 | 21.45 | 4.53 | 1374 | 23.81 | 5.51 | 1364 | 20.10 | 5.41 | 1352 | 41.72 | 10.14 | 1354 | 44.65 | 10.38 |
| 13 | 1399 | 29.46 | 7.32 | 1395 | 23.58 | 4.66 | 1381 | 26.72 | 5.66 | 1383 | 22.07 | 5.52 | 1369 | 45.21 | 10.49 | 1361 | 46.46 | 10.10 |
| 14 | 1397 | 34.41 | 7.43 | 1398 | 25.29 | 4.58 | 1391 | 29.02 | 5.69 | 1385 | 23.92 | 5.80 | 1368 | 48.99 | 11.24 | 1364 | 49.79 | 10.05 |
| 15 | 1451 | 36.95 | 7.08 | 1429 | 25.28 | 4.73 | 1440 | 27.93 | 6.01 | 1418 | 21.75 | 5.93 | 1414 | 48.12 | 11.63 | 1396 | 47.79 | 10.53 |
| 16 | 1442 | 38.89 | 7.49 | 1430 | 25.98 | 4.64 | 1439 | 29.45 | 6.35 | 1417 | 23.11 | 6.21 | 1404 | 50.18 | 11.61 | 1399 | 48.94 | 10.94 |
| 17 | 1445 | 40.68 | 7.72 | 1426 | 26.56 | 4.89 | 1441 | 30.64 | 6.47 | 1416 | 23.26 | 6.67 | 1406 | 52.14 | 11.49 | 1387 | 50.44 | 10.30 |
| 18 | 1069 | 40.35 | 7.05 | 1051 | 25.99 | 4.61 | 1065 | 28.76 | 5.96 | 1043 | 22.80 | 6.11 | 1064 | 47.88 | 11.66 | 1046 | 48.42 | 10.28 |
| 19 | 898 | 40.66 | 6.89 | 778 | 26.90 | 4.68 | 896 | 29.06 | 5.91 | 772 | 23.29 | 5.53 | 898 | 49.06 | 11.09 | 772 | 49.85 | 10.24 |
| 20-24 | 1059 | 44.68 | 7.35 | 797 | 27.22 | 4.79 | 1062 | 28.62 | 5.68 | 795 | 21.18 | 5.68 | 1055 | 44.94 | 10.06 | 785 | 45.59 | 9.64 |
| 25-29 | 1064 | 45.90 | 7.58 | 776 | 27.63 | 4.97 | 1054 | 28.07 | 5.61 | 767 | 20.18 | 5.78 | 1061 | 44.25 | 10.76 | 765 | 44.87 | 9.54 |
| 30-34 | 1029 | 46.29 | 7.70 | 843 | 28.01 | 4.72 | 1013 | 26.90 | 5.44 | 814 | 18.81 | 5.68 | 1021 | 42.97 | 10.77 | 828 | 43.07 | 9.19 |
| 35-39 | 1296 | 45.73 | 7.14 | 1115 | 28.13 | 4.71 | 1253 | 25.82 | 5.55 | 1058 | 17.21 | 5.50 | 1270 | 41.46 | 10.49 | 1084 | 42.42 | 10.02 |
| 40-44 | 1309 | 45.47 | 7.13 | 1285 | 28.26 | 4.64 | 1254 | 23.82 | 5.33 | 1238 | 16.13 | 5.38 | 1274 | 39.26 | 11.00 | 1252 | 41.10 | 9.93 |
| 45-49 | 1313 | 45.10 | 6.81 | 1266 | 27.90 | 4.65 | 1269 | 22.79 | 5.33 | 1230 | 15.22 | 5.60 | 1295 | 39.00 | 10.69 | 1241 | 40.74 | 9.63 |
| 50-54 | 1119 | 44.39 | 6.69 | 1146 | 27.09 | 4.54 | 1086 | 21.70 | 5.34 | 1120 | 14.50 | 5.84 | 1106 | 38.33 | 10.18 | 1126 | 41.59 | 9.36 |
| 55-59 | 881 | 43.49 | 6.37 | 1000 | 26.49 | 4.19 | 854 | 20.60 | 5.58 | 978 | 13.12 | 6.25 | 877 | 37.32 | 10.38 | 983 | 41.10 | 9.06 |
| 60-64 | 934 | 41.91 | 6.18 | 1027 | 25.85 | 4.05 | 901 | 19.30 | 5.79 | 1004 | 12.24 | 5.93 | 925 | 36.60 | 10.76 | 1003 | 40.97 | 9.13 |
| 65-69 | 915 | 39.30 | 5.96 | 938 | 25.23 | 4.08 | 878 | 15.90 | 6.23 | 934 | 10.45 | 6.15 | 902 | 35.42 | 10.48 | 939 | 40.27 | 8.89 |
| 70-74 | 931 | 37.67 | 5.87 | 940 | 23.90 | 3.90 | 908 | 14.51 | 6.26 | 940 | 9.55 | 6.12 | 929 | 34.65 | 10.63 | 940 | 39.39 | 8.95 |
| 75-79 | 856 | 35.13 | 5.78 | 940 | 22.72 | 3.77 | 813 | 12.59 | 6.92 | 940 | 8.21 | 6.25 | 838 | 33.83 | 11.51 | 940 | 38.96 | 9.33 |

表－1-2

| 年齢 | 反復横とび（点） | | | | | | 20mシャトルラン（折り返し数） | | | | | | 持久走・急歩（秒） | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 男子 | | | 女子 | | | 男子 | | | 女子 | | | 男子 | | | 女子 | | |
| | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 6 | 1091 | 27.23 | 5.12 | 1084 | 26.35 | 4.90 | 1096 | 17.95 | 9.35 | 1092 | 15.29 | 6.56 | － | － | － | － | － | － |
| 7 | 1099 | 31.06 | 6.43 | 1086 | 29.57 | 5.77 | 1124 | 27.26 | 13.76 | 1111 | 21.30 | 9.04 | － | － | － | － | － | － |
| 8 | 1099 | 34.52 | 7.66 | 1095 | 32.92 | 6.96 | 1125 | 34.85 | 17.12 | 1111 | 27.59 | 12.47 | － | － | － | － | － | － |
| 9 | 1099 | 39.07 | 7.42 | 1095 | 37.08 | 7.06 | 1121 | 43.71 | 19.49 | 1119 | 33.63 | 14.89 | － | － | － | － | － | － |
| 10 | 1094 | 42.07 | 7.59 | 1103 | 40.38 | 6.93 | 1121 | 50.51 | 21.22 | 1124 | 40.01 | 16.40 | － | － | － | － | － | － |
| 11 | 1095 | 45.91 | 7.25 | 1102 | 42.95 | 6.49 | 1124 | 59.96 | 22.23 | 1117 | 45.55 | 17.90 | － | － | － | － | － | － |
| 12 | 1335 | 50.18 | 6.73 | 1343 | 45.77 | 6.30 | 1101 | 67.81 | 24.95 | 1095 | 47.39 | 19.27 | 392 | 423.77 | 59.96 | 406 | 313.36 | 42.99 |
| 13 | 1360 | 53.43 | 7.20 | 1359 | 47.05 | 6.62 | 1110 | 83.12 | 24.87 | 1109 | 54.17 | 20.52 | 402 | 390.05 | 52.54 | 391 | 298.12 | 41.84 |
| 14 | 1362 | 56.57 | 7.15 | 1356 | 48.80 | 6.35 | 1091 | 90.60 | 24.31 | 1110 | 56.06 | 19.53 | 415 | 377.90 | 53.58 | 389 | 294.53 | 42.16 |
| 15 | 1411 | 55.77 | 7.53 | 1381 | 47.77 | 6.54 | 1122 | 79.87 | 26.02 | 1113 | 45.95 | 18.88 | 397 | 388.55 | 57.01 | 384 | 308.51 | 40.71 |
| 16 | 1403 | 57.19 | 8.15 | 1393 | 48.56 | 6.86 | 1084 | 85.07 | 27.95 | 1089 | 48.27 | 20.75 | 431 | 372.16 | 54.13 | 413 | 305.02 | 46.60 |
| 17 | 1403 | 57.85 | 7.70 | 1383 | 48.39 | 6.60 | 1098 | 86.35 | 28.26 | 1088 | 48.26 | 20.58 | 408 | 365.05 | 51.87 | 396 | 310.24 | 48.56 |
| 18 | 1059 | 57.78 | 7.46 | 1039 | 48.92 | 6.29 | 772 | 78.51 | 25.74 | 822 | 45.16 | 17.62 | 312 | 408.08 | 56.04 | 242 | 315.15 | 37.95 |
| 19 | 896 | 58.61 | 6.77 | 775 | 49.49 | 5.63 | 500 | 83.58 | 24.97 | 507 | 43.92 | 15.83 | 403 | 417.00 | 63.85 | 276 | 325.76 | 44.16 |
| 20-24 | 1051 | 55.43 | 7.72 | 784 | 46.29 | 6.91 | 843 | 71.30 | 24.51 | 594 | 38.16 | 15.69 | 192 | 702.20 | 116.65 | 162 | 532.51 | 56.93 |
| 25-29 | 1057 | 54.25 | 7.49 | 753 | 45.64 | 6.60 | 842 | 66.08 | 24.56 | 570 | 34.59 | 14.60 | 196 | 690.46 | 93.97 | 158 | 527.61 | 52.22 |
| 30-34 | 997 | 52.21 | 7.01 | 784 | 43.30 | 6.60 | 780 | 59.10 | 24.52 | 575 | 30.05 | 12.92 | 183 | 702.39 | 98.86 | 153 | 535.22 | 50.62 |
| 35-39 | 1239 | 50.23 | 7.09 | 1029 | 41.87 | 6.39 | 965 | 56.72 | 24.14 | 751 | 27.66 | 12.44 | 192 | 714.19 | 96.39 | 165 | 541.13 | 48.46 |
| 40-44 | 1235 | 48.11 | 6.88 | 1185 | 40.83 | 6.27 | 967 | 51.76 | 21.91 | 863 | 25.27 | 10.87 | 196 | 721.80 | 94.23 | 200 | 537.37 | 49.23 |
| 45-49 | 1237 | 46.84 | 6.74 | 1197 | 40.05 | 6.10 | 957 | 45.99 | 21.03 | 854 | 23.24 | 11.19 | 218 | 727.73 | 94.11 | 236 | 542.11 | 52.97 |
| 50-54 | 1072 | 45.65 | 6.70 | 1099 | 39.47 | 6.31 | 813 | 40.62 | 19.00 | 767 | 22.15 | 10.87 | 197 | 729.39 | 103.62 | 242 | 547.71 | 50.22 |
| 55-59 | 835 | 43.77 | 6.54 | 945 | 38.40 | 5.99 | 601 | 34.69 | 17.08 | 649 | 20.69 | 10.38 | 201 | 742.35 | 98.82 | 226 | 543.95 | 58.77 |
| 60-64 | 885 | 42.29 | 6.57 | 972 | 36.86 | 6.04 | 649 | 31.74 | 16.81 | 641 | 17.37 | 8.81 | 190 | 754.63 | 100.05 | 225 | 546.83 | 55.29 |

表－1-3

| 年齢 | 50m走（秒） | | | | | | 立ち幅とび（cm） | | | | | | ソフトボール投げ・ハンドボール投げ（m） | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 男子 | | | 女子 | | | 男子 | | | 女子 | | | 男子 | | | 女子 | | |
| | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 6 | 1085 | 11.59 | 1.04 | 1083 | 11.95 | 1.02 | 1100 | 116.02 | 17.05 | 1099 | 108.22 | 16.39 | 1096 | 8.34 | 3.30 | 1094 | 5.69 | 1.94 |
| 7 | 1096 | 10.69 | 0.87 | 1090 | 11.07 | 0.89 | 1102 | 126.53 | 18.30 | 1099 | 117.90 | 16.56 | 1099 | 11.80 | 4.85 | 1081 | 7.37 | 2.40 |
| 8 | 1115 | 10.19 | 0.93 | 1099 | 10.43 | 0.90 | 1099 | 135.44 | 18.94 | 1100 | 128.02 | 17.49 | 1102 | 15.05 | 5.97 | 1072 | 9.47 | 3.07 |
| 9 | 1117 | 9.70 | 0.85 | 1117 | 10.04 | 0.85 | 1096 | 145.59 | 18.52 | 1087 | 136.04 | 18.39 | 1097 | 18.95 | 7.21 | 1085 | 11.57 | 3.82 |
| 10 | 1112 | 9.38 | 0.92 | 1122 | 9.64 | 0.87 | 1092 | 154.01 | 20.71 | 1100 | 145.38 | 19.89 | 1093 | 21.67 | 8.14 | 1088 | 13.56 | 4.61 |
| 11 | 1120 | 8.90 | 0.85 | 1117 | 9.24 | 0.81 | 1100 | 166.56 | 22.59 | 1099 | 155.61 | 21.77 | 1101 | 25.67 | 9.47 | 1081 | 15.68 | 5.39 |
| 12 | 1354 | 8.41 | 0.79 | 1375 | 9.07 | 0.77 | 1349 | 187.07 | 25.84 | 1349 | 166.43 | 22.66 | 1354 | 18.38 | 5.36 | 1357 | 11.43 | 3.92 |
| 13 | 1361 | 7.82 | 0.69 | 1381 | 8.80 | 0.79 | 1358 | 203.20 | 25.14 | 1354 | 172.38 | 24.02 | 1374 | 21.36 | 6.30 | 1356 | 13.14 | 4.42 |
| 14 | 1393 | 7.47 | 0.62 | 1388 | 8.66 | 0.74 | 1359 | 216.97 | 24.00 | 1368 | 176.79 | 23.33 | 1372 | 23.96 | 6.57 | 1368 | 14.38 | 4.61 |
| 15 | 1424 | 7.45 | 0.64 | 1401 | 8.93 | 0.79 | 1396 | 221.15 | 24.31 | 1387 | 170.91 | 23.02 | 1422 | 23.87 | 6.24 | 1398 | 13.52 | 4.33 |
| 16 | 1416 | 7.31 | 0.61 | 1380 | 8.86 | 0.83 | 1396 | 225.29 | 25.17 | 1400 | 172.93 | 23.53 | 1409 | 25.21 | 6.59 | 1399 | 14.06 | 4.49 |
| 17 | 1422 | 7.21 | 0.64 | 1382 | 8.89 | 0.82 | 1406 | 230.05 | 25.28 | 1390 | 173.28 | 23.20 | 1408 | 26.16 | 6.68 | 1388 | 14.40 | 4.43 |
| 18 | 1056 | 7.42 | 0.57 | 1033 | 9.19 | 0.79 | 1063 | 225.96 | 23.45 | 1043 | 168.63 | 21.84 | 1063 | 23.97 | 6.32 | 1047 | 13.22 | 3.82 |
| 19 | 896 | 7.34 | 0.57 | 739 | 9.00 | 0.76 | 896 | 227.99 | 23.94 | 772 | 169.71 | 21.74 | 895 | 24.57 | 6.34 | 740 | 14.28 | 4.04 |
| 20-24 | － | － | － | － | － | － | 1053 | 226.35 | 24.62 | 795 | 167.66 | 22.58 | － | － | － | － | － | － |
| 25-29 | － | － | － | － | － | － | 1063 | 222.45 | 24.18 | 762 | 165.31 | 22.77 | － | － | － | － | － | － |
| 30-34 | － | － | － | － | － | － | 1010 | 215.99 | 23.86 | 818 | 159.17 | 22.75 | － | － | － | － | － | － |
| 35-39 | － | － | － | － | － | － | 1250 | 210.67 | 23.11 | 1079 | 152.81 | 22.88 | － | － | － | － | － | － |
| 40-44 | － | － | － | － | － | － | 1274 | 202.49 | 23.51 | 1239 | 149.52 | 22.32 | － | － | － | － | － | － |
| 45-49 | － | － | － | － | － | － | 1255 | 196.27 | 22.99 | 1230 | 144.79 | 22.19 | － | － | － | － | － | － |
| 50-54 | － | － | － | － | － | － | 1085 | 192.20 | 22.26 | 1111 | 140.23 | 22.81 | － | － | － | － | － | － |
| 55-59 | － | － | － | － | － | － | 849 | 182.79 | 21.53 | 961 | 136.72 | 22.93 | － | － | － | － | － | － |
| 60-64 | － | － | － | － | － | － | 894 | 174.45 | 24.23 | 986 | 129.48 | 22.62 | － | － | － | － | － | － |

（注）6～11歳はソフトボール投げ、12～19歳はハンドボール投げ

表－1-4

| 年齢 | 開眼片足立ち (秒) | | | | | | 10m障害物歩行 (秒) | | | | | | 6分間歩行 (m) | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 男子 | | | 女子 | | | 男子 | | | 女子 | | | 男子 | | | 女子 | | |
| | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 65-69 | 897 | 83.77 | 41.53 | 939 | 86.19 | 39.97 | 848 | 5.99 | 1.23 | 939 | 6.76 | 1.20 | 827 | 627.75 | 94.15 | 940 | 591.29 | 69.08 |
| 70-74 | 940 | 72.18 | 43.50 | 940 | 78.19 | 41.23 | 905 | 6.21 | 1.35 | 940 | 7.07 | 1.28 | 850 | 605.88 | 89.57 | 940 | 569.09 | 72.18 |
| 75-79 | 843 | 58.51 | 43.94 | 940 | 64.29 | 42.44 | 797 | 6.77 | 1.50 | 940 | 7.51 | 1.41 | 736 | 583.00 | 95.13 | 940 | 550.77 | 74.05 |

表－1-5

| 年齢 | 合計点 (点) | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 男子 | | | 女子 | | |
| | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 6 | 1001 | 30.42 | 6.04 | 980 | 30.48 | 6.30 |
| 7 | 1047 | 37.62 | 7.09 | 1003 | 37.26 | 6.68 |
| 8 | 1058 | 43.24 | 7.67 | 1005 | 44.18 | 7.44 |
| 9 | 1035 | 49.28 | 8.23 | 1022 | 49.66 | 7.83 |
| 10 | 1043 | 54.06 | 8.59 | 1048 | 55.54 | 8.27 |
| 11 | 1061 | 60.96 | 8.82 | 1047 | 60.97 | 8.53 |
| 12 | 1249 | 35.94 | 9.02 | 1243 | 44.26 | 10.60 |
| 13 | 1289 | 44.20 | 10.20 | 1272 | 49.62 | 11.21 |
| 14 | 1309 | 50.93 | 10.43 | 1296 | 53.66 | 10.96 |
| 15 | 1320 | 50.36 | 10.68 | 1312 | 49.86 | 11.34 |
| 16 | 1332 | 53.63 | 11.69 | 1283 | 52.29 | 11.84 |
| 17 | 1333 | 56.19 | 11.59 | 1294 | 52.51 | 11.85 |
| 18 | 1044 | 51.60 | 10.31 | 1019 | 49.48 | 10.52 |
| 19 | 867 | 52.77 | 10.26 | 709 | 51.41 | 9.97 |
| 20-24 | 977 | 41.94 | 7.24 | 718 | 40.44 | 7.67 |
| 25-29 | 978 | 40.99 | 7.50 | 690 | 39.31 | 7.96 |
| 30-34 | 900 | 39.29 | 7.37 | 678 | 37.08 | 7.47 |
| 35-39 | 1067 | 37.42 | 7.25 | 838 | 35.08 | 7.39 |
| 40-44 | 1043 | 34.83 | 6.92 | 965 | 33.76 | 7.00 |
| 45-49 | 1065 | 33.25 | 6.79 | 1012 | 32.23 | 7.35 |
| 50-54 | 936 | 31.33 | 6.69 | 938 | 31.16 | 7.13 |
| 55-59 | 728 | 28.96 | 6.34 | 815 | 29.67 | 7.02 |
| 60-64 | 778 | 26.83 | 6.58 | 807 | 27.77 | 6.66 |
| 65-69 | 766 | 42.33 | 7.11 | 929 | 42.40 | 6.90 |
| 70-74 | 796 | 39.81 | 7.33 | 940 | 39.95 | 7.18 |
| 75-79 | 687 | 36.31 | 8.31 | 940 | 37.11 | 7.41 |

(注)6～11歳、12～19歳、20～64歳、65～79歳及び男女の得点基準は異なる

表－1-6

| 年齢 | 総合評価(男子) | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | A | | B | | C | | D | | E | | 合　計 | |
| | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % |
| 6 | 98 | 9.79% | 277 | 27.67% | 355 | 35.46% | 202 | 20.18% | 69 | 6.89% | 1001 | 100.00% |
| 7 | 119 | 11.37% | 238 | 22.73% | 393 | 37.54% | 232 | 22.16% | 65 | 6.21% | 1047 | 100.00% |
| 8 | 117 | 11.06% | 297 | 28.07% | 359 | 33.93% | 217 | 20.51% | 68 | 6.43% | 1058 | 100.00% |
| 9 | 131 | 12.66% | 291 | 28.12% | 324 | 31.30% | 196 | 18.94% | 93 | 8.99% | 1035 | 100.00% |
| 10 | 129 | 12.37% | 238 | 22.82% | 365 | 35.00% | 223 | 21.38% | 88 | 8.44% | 1043 | 100.00% |
| 11 | 138 | 13.01% | 357 | 33.65% | 315 | 29.69% | 201 | 18.94% | 50 | 4.71% | 1061 | 100.00% |
| 12 | 71 | 5.68% | 315 | 25.22% | 444 | 35.55% | 362 | 28.98% | 57 | 4.56% | 1249 | 100.00% |
| 13 | 159 | 12.34% | 389 | 30.18% | 454 | 35.22% | 238 | 18.46% | 49 | 3.80% | 1289 | 100.00% |
| 14 | 312 | 23.83% | 384 | 29.34% | 381 | 29.11% | 199 | 15.20% | 33 | 2.52% | 1309 | 100.00% |
| 15 | 247 | 18.71% | 361 | 27.35% | 467 | 35.38% | 197 | 14.92% | 48 | 3.64% | 1320 | 100.00% |
| 16 | 350 | 26.28% | 402 | 30.18% | 356 | 26.73% | 176 | 13.21% | 48 | 3.60% | 1332 | 100.00% |
| 17 | 375 | 28.13% | 444 | 33.31% | 325 | 24.38% | 165 | 12.38% | 24 | 1.80% | 1333 | 100.00% |
| 18 | 115 | 11.02% | 346 | 33.14% | 385 | 36.88% | 179 | 17.15% | 19 | 1.82% | 1044 | 100.00% |
| 19 | 118 | 13.61% | 300 | 34.60% | 307 | 35.41% | 128 | 14.76% | 14 | 1.61% | 867 | 100.00% |
| 20-24 | 154 | 15.76% | 278 | 28.45% | 318 | 32.55% | 183 | 18.73% | 44 | 4.50% | 977 | 100.00% |
| 25-29 | 170 | 17.38% | 257 | 26.28% | 326 | 33.33% | 176 | 18.00% | 49 | 5.01% | 978 | 100.00% |
| 30-34 | 106 | 11.78% | 237 | 26.33% | 310 | 34.44% | 196 | 21.78% | 51 | 5.67% | 900 | 100.00% |
| 35-39 | 92 | 8.62% | 270 | 25.30% | 338 | 31.68% | 288 | 26.99% | 79 | 7.40% | 1067 | 100.00% |
| 40-44 | 66 | 6.33% | 232 | 22.24% | 361 | 34.61% | 298 | 28.57% | 86 | 8.25% | 1043 | 100.00% |
| 45-49 | 107 | 10.05% | 225 | 21.13% | 417 | 39.15% | 257 | 24.13% | 59 | 5.54% | 1065 | 100.00% |
| 50-54 | 107 | 11.43% | 300 | 32.05% | 304 | 32.48% | 170 | 18.16% | 55 | 5.88% | 936 | 100.00% |
| 55-59 | 89 | 12.23% | 248 | 34.07% | 247 | 33.93% | 116 | 15.93% | 28 | 3.85% | 728 | 100.00% |
| 60-64 | 151 | 19.41% | 291 | 37.40% | 231 | 29.69% | 87 | 11.18% | 18 | 2.31% | 778 | 100.00% |
| 65-69 | 164 | 21.41% | 309 | 40.34% | 223 | 29.11% | 61 | 7.96% | 9 | 1.17% | 766 | 100.00% |
| 70-74 | 190 | 23.87% | 326 | 40.95% | 208 | 26.13% | 65 | 8.17% | 7 | 0.88% | 796 | 100.00% |
| 75-79 | 162 | 23.58% | 282 | 41.05% | 163 | 23.73% | 73 | 10.63% | 7 | 1.02% | 687 | 100.00% |

| 年齢 | 総合評価(女子) | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | A | | B | | C | | D | | E | | 合　計 | |
| | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % |
| 6 | 109 | 11.12% | 262 | 26.73% | 341 | 34.80% | 196 | 20.00% | 72 | 7.35% | 980 | 100.00% |
| 7 | 95 | 9.47% | 225 | 22.43% | 407 | 40.58% | 217 | 21.64% | 59 | 5.88% | 1003 | 100.00% |
| 8 | 138 | 13.73% | 294 | 29.25% | 355 | 35.32% | 170 | 16.92% | 48 | 4.78% | 1005 | 100.00% |
| 9 | 129 | 12.62% | 311 | 30.43% | 318 | 31.12% | 199 | 19.47% | 65 | 6.36% | 1022 | 100.00% |
| 10 | 153 | 14.60% | 297 | 28.34% | 349 | 33.30% | 196 | 18.70% | 53 | 5.06% | 1048 | 100.00% |
| 11 | 149 | 14.23% | 336 | 32.09% | 315 | 30.09% | 206 | 19.68% | 41 | 3.92% | 1047 | 100.00% |
| 12 | 353 | 28.40% | 398 | 32.02% | 347 | 27.92% | 140 | 11.26% | 5 | 0.40% | 1243 | 100.00% |
| 13 | 397 | 31.21% | 369 | 29.01% | 330 | 25.94% | 156 | 12.26% | 20 | 1.57% | 1272 | 100.00% |
| 14 | 438 | 33.80% | 377 | 29.09% | 317 | 24.46% | 134 | 10.34% | 30 | 2.31% | 1296 | 100.00% |
| 15 | 257 | 19.59% | 351 | 26.75% | 422 | 32.16% | 207 | 15.78% | 75 | 5.72% | 1312 | 100.00% |
| 16 | 283 | 22.06% | 360 | 28.06% | 378 | 29.46% | 214 | 16.68% | 48 | 3.74% | 1283 | 100.00% |
| 17 | 229 | 17.70% | 381 | 29.44% | 401 | 30.99% | 240 | 18.55% | 43 | 3.32% | 1294 | 100.00% |
| 18 | 91 | 8.93% | 274 | 26.89% | 392 | 38.47% | 219 | 21.49% | 43 | 4.22% | 1019 | 100.00% |
| 19 | 69 | 9.73% | 238 | 33.57% | 268 | 37.80% | 124 | 17.49% | 10 | 1.41% | 709 | 100.00% |
| 20-24 | 90 | 12.53% | 180 | 25.07% | 240 | 33.43% | 139 | 19.36% | 69 | 9.61% | 718 | 100.00% |
| 25-29 | 90 | 13.04% | 174 | 25.22% | 211 | 30.58% | 147 | 21.30% | 68 | 9.86% | 690 | 100.00% |
| 30-34 | 42 | 6.19% | 152 | 22.42% | 232 | 34.22% | 181 | 26.70% | 71 | 10.47% | 678 | 100.00% |
| 35-39 | 44 | 5.25% | 143 | 17.06% | 254 | 30.31% | 265 | 31.62% | 132 | 15.75% | 838 | 100.00% |
| 40-44 | 51 | 5.28% | 182 | 18.86% | 318 | 32.95% | 304 | 31.50% | 110 | 11.40% | 965 | 100.00% |
| 45-49 | 85 | 8.40% | 197 | 19.47% | 351 | 34.68% | 291 | 28.75% | 88 | 8.70% | 1012 | 100.00% |
| 50-54 | 117 | 12.47% | 265 | 28.25% | 312 | 33.26% | 190 | 20.26% | 54 | 5.76% | 938 | 100.00% |
| 55-59 | 135 | 16.56% | 258 | 31.66% | 267 | 32.76% | 123 | 15.09% | 32 | 3.93% | 815 | 100.00% |
| 60-64 | 190 | 23.54% | 305 | 37.79% | 229 | 28.38% | 72 | 8.92% | 11 | 1.36% | 807 | 100.00% |
| 65-69 | 189 | 20.34% | 385 | 41.44% | 278 | 29.92% | 73 | 7.86% | 4 | 0.43% | 929 | 100.00% |
| 70-74 | 222 | 23.62% | 369 | 39.26% | 268 | 28.51% | 79 | 8.40% | 2 | 0.21% | 940 | 100.00% |
| 75-79 | 231 | 24.57% | 397 | 42.23% | 258 | 27.45% | 53 | 5.64% | 1 | 0.11% | 940 | 100.00% |

表－1-7-1

| ADL | | 問1　休まないでどのくらい歩けますか。 | | | | | | 問2　休まないでどのくらい走れますか。 | | | | | | 問3　どのくらいの溝だったら、とび超えられますか。 | | | | | | 問4　階段をどのようにして昇りますか。 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 5～10分程度 | | 20～40分程度 | | 1時間以上 | | 走れない | | 3～5分程度 | | 10分以上 | | できない | | 30cm程度 | | 50cm程度 | | 手すりや壁につかまらないと昇れない | | ゆっくりなら、手すりや壁につかまらずに昇れる | | サッサと楽に、手すりや壁につかまらずに昇れる | |
| 年齢 | | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % |
| 男性 | 65-69 | 27 | 3.35% | 275 | 34.16% | 503 | 62.48% | 85 | 10.59% | 445 | 55.42% | 273 | 34.00% | 7 | 0.87% | 160 | 19.93% | 636 | 79.20% | 20 | 2.48% | 237 | 29.51% | 548 | 68.24% |
| | 70-74 | 31 | 3.65% | 290 | 34.12% | 529 | 62.24% | 98 | 11.58% | 449 | 53.07% | 299 | 35.34% | 12 | 1.42% | 204 | 24.09% | 631 | 74.50% | 16 | 1.89% | 324 | 38.25% | 508 | 59.98% |
| | 75-79 | 59 | 7.79% | 287 | 37.91% | 411 | 54.29% | 140 | 18.54% | 401 | 53.11% | 214 | 28.34% | 24 | 3.18% | 234 | 30.99% | 497 | 65.83% | 53 | 6.99% | 325 | 43.05% | 380 | 50.33% |
| 女性 | 65-69 | 35 | 3.73% | 386 | 41.11% | 518 | 55.17% | 172 | 18.44% | 584 | 62.59% | 177 | 18.97% | 25 | 2.67% | 398 | 42.52% | 513 | 54.81% | 30 | 3.20% | 358 | 38.25% | 550 | 58.76% |
| | 70-74 | 37 | 3.94% | 465 | 49.52% | 437 | 46.54% | 178 | 19.02% | 630 | 67.31% | 128 | 13.68% | 35 | 3.74% | 481 | 51.33% | 421 | 44.93% | 48 | 5.11% | 441 | 47.07% | 451 | 48.13% |
| | 75-79 | 61 | 6.86% | 447 | 50.28% | 381 | 42.86% | 256 | 28.96% | 482 | 54.52% | 146 | 16.52% | 60 | 6.79% | 505 | 57.13% | 319 | 36.09% | 69 | 7.75% | 462 | 52.26% | 359 | 40.61% |

表－1-7-2

| ADL | | 問5　正座の姿勢からどのようにして、立ち上がれますか。 | | | | | | 問6　目を開けて片足で、何秒くらい立っていられますか。 | | | | | | 問7　バスや電車に乗ったとき、立っていられますか。 | | | | | | 問8　立ったままで、ズボンやスカートがはけますか。 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | できない | | 手を床につけてなら立ち上がれる | | 手を使わずに立ち上がれる | | できない | | 10～20秒程度 | | 30秒以上 | | 立っていられない | | 吊革や手すりにつかまれば立っていられる | | 吊革や手すりのほか以外は何にもつかまらずに立っていられる | | 座らないとできない | | 何かにつかまれば立ったままでできる | | 何にもつかまらないで立ったままでできる | |
| 年齢 | | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % |
| 男性 | 65-69 | 48 | 5.96% | 282 | 34.99% | 476 | 59.06% | 22 | 2.73% | 389 | 48.32% | 394 | 48.94% | 20 | 2.49% | 330 | 41.04% | 454 | 56.47% | 17 | 2.11% | 121 | 15.05% | 666 | 82.84% |
| | 70-74 | 51 | 6.01% | 325 | 38.33% | 472 | 55.66% | 25 | 2.96% | 428 | 50.65% | 392 | 46.39% | 20 | 2.37% | 368 | 43.55% | 457 | 54.08% | 19 | 2.24% | 185 | 21.89% | 646 | 76.45% |
| | 75-79 | 68 | 8.98% | 339 | 44.78% | 350 | 46.24% | 54 | 7.18% | 403 | 53.59% | 295 | 39.23% | 46 | 6.08% | 358 | 47.35% | 352 | 46.56% | 28 | 3.69% | 210 | 27.78% | 520 | 68.78% |
| 女性 | 65-69 | 55 | 5.89% | 275 | 29.44% | 604 | 64.67% | 21 | 2.25% | 465 | 49.79% | 448 | 47.97% | 40 | 4.28% | 484 | 51.82% | 410 | 43.90% | 19 | 2.03% | 149 | 15.95% | 770 | 82.44% |
| | 70-74 | 63 | 6.71% | 352 | 37.49% | 524 | 55.80% | 39 | 4.17% | 460 | 49.20% | 436 | 46.63% | 32 | 3.41% | 547 | 58.25% | 360 | 38.34% | 32 | 3.40% | 175 | 18.64% | 733 | 78.06% |
| | 75-79 | 99 | 11.22% | 349 | 39.57% | 434 | 49.21% | 48 | 5.44% | 482 | 54.59% | 353 | 39.98% | 47 | 5.33% | 540 | 61.22% | 295 | 33.45% | 28 | 3.14% | 200 | 22.68% | 663 | 75.17% |

表－1-7-3

| ADL | | 問9　シャツの前ボタンを、掛けたり外したりできますか。 | | | | | | 問10　布団の上げ下ろしができますか。 | | | | | | 問11　どれくらいの重さの荷物なら、10m運べますか。 | | | | | | 問12　仰向けに寝た姿勢から，手を使わないで上体だけを起こせますか。 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 両手でゆっくりとならできる | | 両手で素早くできる | | 片手でもできる | | できない | | 毛布や軽い布団ならできる | | 重い布団でも楽にできる | | できない | | 5kg程度 | | 10kg程度 | | できない | | 1～2回程度 | | 3～4回程度 | |
| 年齢 | | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % | 度数 | % |
| 男性 | 65-69 | 79 | 9.83% | 407 | 50.62% | 318 | 39.55% | 3 | 0.37% | 157 | 19.53% | 644 | 80.10% | 5 | 0.62% | 114 | 14.18% | 685 | 85.20% | 64 | 7.97% | 234 | 29.10% | 505 | 62.81% |
| | 70-74 | 111 | 13.07% | 401 | 47.23% | 337 | 39.69% | 9 | 1.06% | 193 | 22.73% | 647 | 76.21% | 6 | 0.71% | 122 | 14.37% | 721 | 84.92% | 81 | 9.59% | 277 | 32.63% | 487 | 57.36% |
| | 75-79 | 151 | 19.92% | 347 | 45.78% | 260 | 34.30% | 21 | 2.77% | 204 | 26.91% | 533 | 70.32% | 10 | 1.32% | 164 | 21.72% | 581 | 76.95% | 120 | 15.94% | 293 | 38.81% | 340 | 45.03% |
| 女性 | 65-69 | 47 | 5.01% | 511 | 54.42% | 381 | 40.58% | 5 | 0.53% | 343 | 36.61% | 589 | 62.86% | 13 | 1.39% | 385 | 41.13% | 538 | 57.48% | 188 | 20.22% | 374 | 39.96% | 368 | 39.32% |
| | 70-74 | 96 | 10.21% | 532 | 56.60% | 312 | 33.19% | 15 | 1.60% | 378 | 40.30% | 545 | 58.10% | 14 | 1.49% | 484 | 51.54% | 441 | 46.96% | 223 | 23.93% | 392 | 41.75% | 317 | 33.76% |
| | 75-79 | 116 | 13.02% | 492 | 55.22% | 283 | 31.76% | 15 | 1.70% | 394 | 44.57% | 475 | 53.73% | 25 | 2.82% | 530 | 59.68% | 333 | 37.50% | 259 | 29.30% | 374 | 42.12% | 251 | 28.27% |

## 2. 年齢別体格測定の結果

表－2-1

| 年齢 | 身長 (cm) | | | | | | 体重 (kg) | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 男子 | | | 女子 | | | 男子 | | | 女子 | | |
| | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 6 | 1103 | 116.66 | 5.02 | 1105 | 115.89 | 4.77 | 1073 | 21.15 | 2.78 | 1081 | 20.76 | 2.75 |
| 7 | 1104 | 122.65 | 5.20 | 1099 | 121.92 | 5.05 | 1066 | 23.68 | 3.39 | 1072 | 23.39 | 3.32 |
| 8 | 1110 | 128.74 | 5.46 | 1107 | 128.01 | 5.70 | 1056 | 27.02 | 4.27 | 1076 | 26.49 | 4.27 |
| 9 | 1119 | 133.79 | 5.65 | 1115 | 133.88 | 6.33 | 1089 | 30.60 | 5.31 | 1087 | 30.11 | 5.42 |
| 10 | 1118 | 139.38 | 6.33 | 1123 | 141.13 | 6.95 | 1073 | 34.11 | 6.27 | 1096 | 34.52 | 6.35 |
| 11 | 1128 | 146.08 | 7.23 | 1122 | 147.70 | 6.60 | 1117 | 38.73 | 7.39 | 1105 | 39.62 | 7.16 |
| 12 | 1399 | 154.70 | 7.92 | 1393 | 152.64 | 5.72 | 1359 | 44.95 | 8.58 | 1362 | 43.90 | 6.98 |
| 13 | 1397 | 161.32 | 7.45 | 1387 | 155.07 | 5.39 | 1359 | 49.71 | 8.57 | 1364 | 46.46 | 6.59 |
| 14 | 1399 | 166.04 | 6.34 | 1398 | 156.60 | 5.14 | 1362 | 54.12 | 8.23 | 1369 | 48.97 | 5.94 |
| 15 | 1427 | 168.33 | 5.76 | 1410 | 156.89 | 5.37 | 1393 | 58.03 | 8.79 | 1382 | 50.47 | 6.57 |
| 16 | 1423 | 169.38 | 5.82 | 1417 | 157.26 | 5.29 | 1381 | 59.05 | 8.64 | 1385 | 51.03 | 6.65 |
| 17 | 1427 | 170.38 | 6.04 | 1405 | 157.48 | 5.28 | 1398 | 61.12 | 8.91 | 1358 | 51.35 | 6.57 |
| 18 | 1058 | 170.58 | 5.60 | 1039 | 157.75 | 5.20 | 1040 | 60.67 | 8.81 | 1023 | 50.52 | 6.12 |
| 19 | 896 | 171.16 | 5.43 | 769 | 158.66 | 5.17 | 871 | 61.79 | 8.59 | 753 | 51.44 | 6.30 |
| 20-24 | 1045 | 171.80 | 5.86 | 770 | 158.30 | 5.12 | 1020 | 65.66 | 9.37 | 682 | 50.78 | 5.97 |
| 25-29 | 1049 | 171.92 | 5.71 | 747 | 158.66 | 5.37 | 1018 | 67.97 | 9.82 | 673 | 51.47 | 6.20 |
| 30-34 | 1012 | 171.90 | 5.78 | 810 | 158.59 | 5.43 | 993 | 69.18 | 9.77 | 708 | 52.10 | 6.51 |
| 35-39 | 1259 | 171.84 | 5.39 | 1058 | 158.63 | 5.24 | 1240 | 68.77 | 9.52 | 937 | 52.29 | 6.41 |
| 40-44 | 1256 | 171.97 | 5.53 | 1213 | 158.82 | 5.13 | 1234 | 69.09 | 9.41 | 1078 | 52.54 | 6.27 |
| 45-49 | 1274 | 171.81 | 5.71 | 1202 | 158.99 | 5.22 | 1253 | 69.59 | 9.48 | 1091 | 53.73 | 6.66 |
| 50-54 | 1087 | 171.19 | 5.67 | 1091 | 158.28 | 5.15 | 1068 | 69.45 | 9.67 | 1008 | 53.53 | 6.73 |
| 55-59 | 872 | 170.54 | 5.65 | 972 | 157.91 | 5.13 | 858 | 68.84 | 9.12 | 899 | 53.24 | 6.92 |
| 60-64 | 910 | 169.47 | 5.49 | 997 | 156.90 | 4.90 | 897 | 67.35 | 8.54 | 955 | 53.10 | 7.01 |
| 65-69 | 890 | 168.15 | 5.62 | 940 | 155.20 | 4.98 | 894 | 65.88 | 8.49 | 940 | 52.47 | 6.73 |
| 70-74 | 911 | 166.43 | 5.68 | 940 | 153.22 | 5.10 | 900 | 64.06 | 7.99 | 940 | 50.98 | 6.50 |
| 75-79 | 809 | 164.74 | 5.83 | 885 | 151.96 | 5.03 | 804 | 61.80 | 7.57 | 878 | 50.05 | 6.44 |

## 3. 学校段階別テストの結果

表－3-1

| 区分 | | 握力 (kg) | | | | | | 上体起こし (回) | | | | | | 長座体前屈 (cm) | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 男子 | | | 女子 | | | 男子 | | | 女子 | | | 男子 | | | 女子 | | |
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 小学校 | 6 | 1126 | 8.92 | 2.10 | 1120 | 8.42 | 1.96 | 1123 | 11.62 | 5.25 | 1125 | 11.07 | 5.11 | 1099 | 26.42 | 7.47 | 1097 | 29.06 | 7.13 |
| | 7 | 1124 | 10.47 | 2.51 | 1125 | 9.95 | 2.35 | 1122 | 14.20 | 5.41 | 1121 | 13.18 | 5.23 | 1097 | 28.41 | 7.00 | 1096 | 30.94 | 7.21 |
| | 8 | 1126 | 12.36 | 2.78 | 1124 | 11.65 | 2.63 | 1126 | 16.19 | 5.86 | 1111 | 16.12 | 5.22 | 1089 | 30.41 | 7.41 | 1082 | 33.18 | 7.34 |
| | 9 | 1122 | 14.30 | 3.17 | 1127 | 13.58 | 3.01 | 1112 | 18.17 | 5.54 | 1107 | 17.10 | 5.20 | 1085 | 31.87 | 7.93 | 1095 | 35.17 | 7.96 |
| | 10 | 1119 | 16.09 | 3.61 | 1123 | 15.99 | 3.70 | 1118 | 19.81 | 5.45 | 1108 | 18.86 | 5.11 | 1092 | 33.41 | 8.36 | 1100 | 38.34 | 8.57 |
| | 11 | 1126 | 19.31 | 4.62 | 1127 | 19.36 | 4.31 | 1116 | 22.45 | 5.55 | 1121 | 20.15 | 5.16 | 1096 | 36.48 | 8.66 | 1096 | 41.21 | 9.04 |
| 中学校 | 12 | 1389 | 24.29 | 6.23 | 1395 | 21.45 | 4.53 | 1374 | 23.81 | 5.51 | 1364 | 20.10 | 5.41 | 1352 | 41.72 | 10.14 | 1354 | 44.65 | 10.38 |
| | 13 | 1399 | 29.46 | 7.32 | 1395 | 23.58 | 4.66 | 1381 | 26.72 | 5.66 | 1383 | 22.07 | 5.52 | 1369 | 45.21 | 10.49 | 1361 | 46.46 | 10.10 |
| | 14 | 1397 | 34.41 | 7.43 | 1398 | 25.29 | 4.58 | 1391 | 29.02 | 5.69 | 1385 | 23.92 | 5.80 | 1368 | 48.99 | 11.24 | 1364 | 49.79 | 10.05 |
| 高等学校 | 15 | 1265 | 37.22 | 6.93 | 1254 | 25.44 | 4.61 | 1261 | 28.63 | 5.60 | 1246 | 22.40 | 5.66 | 1236 | 48.81 | 11.51 | 1227 | 48.27 | 10.22 |
| （全日制） | 16 | 1254 | 39.22 | 7.43 | 1250 | 26.23 | 4.60 | 1253 | 30.19 | 5.97 | 1242 | 23.77 | 5.99 | 1224 | 51.06 | 11.31 | 1222 | 49.82 | 10.64 |
| | 17 | 1257 | 41.01 | 8.06 | 1252 | 26.65 | 5.35 | 1258 | 31.46 | 6.10 | 1243 | 23.91 | 6.48 | 1224 | 52.88 | 11.33 | 1217 | 51.13 | 10.22 |
| （定時制） | 15 | 186 | 35.09 | 7.79 | 175 | 24.13 | 5.37 | 179 | 23.06 | 6.50 | 172 | 17.05 | 5.70 | 178 | 43.31 | 11.36 | 169 | 44.33 | 12.02 |
| | 16 | 188 | 36.69 | 7.53 | 180 | 24.31 | 4.60 | 186 | 24.46 | 6.60 | 175 | 18.40 | 5.69 | 180 | 44.19 | 11.93 | 177 | 42.87 | 11.05 |
| | 17 | 188 | 38.46 | 8.06 | 174 | 25.84 | 5.35 | 183 | 24.99 | 6.13 | 173 | 18.55 | 6.12 | 182 | 47.15 | 11.35 | 170 | 45.51 | 9.57 |
| | 18 | 169 | 39.47 | 6.31 | 151 | 25.78 | 5.29 | 165 | 24.67 | 6.46 | 143 | 19.00 | 6.14 | 164 | 44.07 | 12.74 | 146 | 44.05 | 10.69 |
| 高等専門学校 | 18 | 300 | 41.00 | 6.31 | … | … | … | 300 | 28.89 | 5.68 | … | … | … | 300 | 48.01 | 11.79 | … | … | … |
| | 19 | 300 | 39.39 | 6.28 | … | … | … | 296 | 28.56 | 5.98 | … | … | … | 299 | 47.77 | 10.76 | … | … | … |
| 短期大学 | 18 | … | … | … | 300 | 25.28 | 4.17 | … | … | … | 300 | 22.52 | 5.91 | … | … | … | 300 | 48.01 | 10.02 |
| | 19 | … | … | … | 251 | 26.28 | 4.70 | … | … | … | 248 | 21.83 | 5.40 | … | … | … | 247 | 47.22 | 10.36 |
| 大学 | 18 | 600 | 40.27 | 6.97 | 600 | 26.40 | 4.60 | 600 | 29.81 | 5.46 | 600 | 23.84 | 5.84 | 600 | 48.86 | 11.08 | 600 | 49.69 | 10.02 |
| | 19 | 598 | 41.31 | 7.09 | 527 | 27.20 | 4.64 | 600 | 29.30 | 5.86 | 524 | 23.98 | 5.47 | 599 | 49.70 | 11.21 | 525 | 51.09 | 9.95 |

表－3-2

| 区分 | | 反復横とび（点） | | | | | | 20mシャトルラン（折り返し数） | | | | | | 持久走・急歩（秒） | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 男子 | | | 女子 | | | 男子 | | | 女子 | | | 男子 | | | 女子 | | |
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 小学校 | 6 | 1091 | 27.23 | 5.12 | 1084 | 26.35 | 4.90 | 1096 | 17.95 | 9.35 | 1092 | 15.29 | 6.56 | … | … | … | … | … | … |
| | 7 | 1099 | 31.06 | 6.43 | 1086 | 29.57 | 5.77 | 1124 | 27.26 | 13.76 | 1111 | 21.30 | 9.04 | … | … | … | … | … | … |
| | 8 | 1099 | 34.52 | 7.66 | 1095 | 32.92 | 6.96 | 1125 | 34.85 | 17.12 | 1111 | 27.59 | 12.47 | … | … | … | … | … | … |
| | 9 | 1099 | 39.07 | 7.42 | 1095 | 37.08 | 7.06 | 1121 | 43.71 | 19.49 | 1119 | 33.63 | 14.89 | … | … | … | … | … | … |
| | 10 | 1094 | 42.07 | 7.59 | 1103 | 40.38 | 6.93 | 1121 | 50.51 | 21.22 | 1124 | 40.01 | 16.40 | … | … | … | … | … | … |
| | 11 | 1095 | 45.91 | 7.25 | 1102 | 42.95 | 6.49 | 1124 | 59.96 | 22.23 | 1117 | 45.55 | 17.90 | … | … | … | … | … | … |
| 中学校 | 12 | 1335 | 50.18 | 6.73 | 1343 | 45.77 | 6.30 | 1101 | 67.81 | 24.95 | 1095 | 47.39 | 19.27 | 392 | 423.77 | 59.96 | 406 | 313.36 | 42.99 |
| | 13 | 1360 | 53.43 | 7.20 | 1359 | 47.05 | 6.62 | 1110 | 83.12 | 24.87 | 1109 | 54.17 | 20.52 | 402 | 390.05 | 52.54 | 391 | 298.12 | 41.84 |
| | 14 | 1362 | 56.57 | 7.15 | 1356 | 48.80 | 6.35 | 1091 | 90.60 | 24.31 | 1110 | 56.06 | 19.53 | 415 | 377.90 | 53.58 | 389 | 294.53 | 42.16 |
| 高等学校 | 15 | 1235 | 56.71 | 6.91 | 1217 | 48.52 | 6.12 | 953 | 84.26 | 23.91 | 952 | 48.74 | 18.05 | 381 | 388.68 | 56.41 | 372 | 307.60 | 40.32 |
| （全日制） | 16 | 1227 | 58.19 | 7.56 | 1219 | 49.45 | 6.45 | 918 | 89.56 | 26.00 | 923 | 51.81 | 19.83 | 412 | 369.98 | 52.68 | 399 | 304.29 | 46.61 |
| | 17 | 1225 | 58.80 | 8.62 | 1219 | 49.16 | 7.24 | 929 | 90.80 | 26.57 | 927 | 51.13 | 20.25 | 391 | 363.71 | 51.67 | 385 | 309.01 | 48.15 |
| （定時制） | 15 | 176 | 49.14 | 8.36 | 164 | 42.25 | 6.96 | 169 | 55.15 | 23.54 | 161 | 29.43 | 14.80 | 16 | 385.50 | 72.03 | 12 | 336.75 | 44.43 |
| | 16 | 176 | 50.18 | 8.69 | 174 | 42.33 | 6.40 | 166 | 60.25 | 25.26 | 166 | 28.60 | 13.56 | 19 | 419.53 | 64.50 | 14 | 325.93 | 42.56 |
| | 17 | 178 | 51.33 | 8.62 | 164 | 42.67 | 7.24 | 169 | 61.92 | 24.56 | 161 | 31.77 | 13.54 | 17 | 395.71 | 48.16 | 11 | 353.36 | 44.88 |
| | 18 | 159 | 51.04 | 6.99 | 139 | 42.46 | 6.89 | 154 | 58.58 | 23.31 | 139 | 27.04 | 12.70 | 13 | 385.31 | 47.44 | 11 | 324.64 | 57.79 |
| 高等専門学校 | 18 | 300 | 58.97 | 6.99 | … | … | … | 222 | 80.27 | 25.10 | … | … | … | 79 | 414.52 | 59.98 | … | … | … |
| | 19 | 298 | 58.48 | 6.86 | … | … | … | 168 | 75.14 | 24.95 | … | … | … | 131 | 427.34 | 67.56 | … | … | … |
| 短期大学 | 18 | … | … | … | 300 | 49.05 | 5.73 | … | … | … | 300 | 47.20 | 17.07 | … | … | … | 0 | … | … |
| | 19 | … | … | … | 249 | 47.71 | 5.62 | … | … | … | 250 | 38.43 | 13.19 | … | … | … | 0 | … | … |
| 大学 | 18 | 600 | 58.96 | 6.35 | 600 | 50.35 | 5.42 | 396 | 85.27 | 22.98 | 383 | 50.14 | 15.28 | 220 | 407.11 | 54.84 | 231 | 314.70 | 36.87 |
| | 19 | 598 | 58.68 | 6.73 | 526 | 50.34 | 5.45 | 332 | 87.86 | 23.90 | 257 | 49.25 | 16.38 | 272 | 412.02 | 61.50 | 276 | 325.76 | 44.16 |

（注）20mシャトルランと持久走は選択実施

表－3-3

| 区分 | | 50m走（秒） | | | | | | 立ち幅跳び（cm） | | | | | | ソフトボール投げ・ハンドボール投げ（m） | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 男子 | | | 女子 | | | 男子 | | | 女子 | | | 男子 | | | 女子 | | |
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 小学校 | 6 | 1085 | 11.59 | 1.04 | 1083 | 11.95 | 1.02 | 1100 | 116.02 | 17.05 | 1099 | 108.22 | 16.39 | 1096 | 8.34 | 3.30 | 1094 | 5.69 | 1.94 |
| | 7 | 1096 | 10.69 | 0.87 | 1090 | 11.07 | 0.89 | 1102 | 126.53 | 18.30 | 1099 | 117.90 | 16.56 | 1099 | 11.80 | 4.85 | 1081 | 7.37 | 2.40 |
| | 8 | 1115 | 10.19 | 0.93 | 1099 | 10.43 | 0.90 | 1099 | 135.44 | 18.94 | 1100 | 128.02 | 17.49 | 1102 | 15.05 | 5.97 | 1072 | 9.47 | 3.07 |
| | 9 | 1117 | 9.70 | 0.85 | 1117 | 10.04 | 0.85 | 1096 | 145.59 | 18.52 | 1087 | 136.04 | 18.39 | 1097 | 18.95 | 7.21 | 1085 | 11.57 | 3.82 |
| | 10 | 1112 | 9.38 | 0.92 | 1122 | 9.64 | 0.87 | 1092 | 154.01 | 20.71 | 1100 | 145.38 | 19.89 | 1093 | 21.67 | 8.14 | 1088 | 13.56 | 4.61 |
| | 11 | 1120 | 8.90 | 0.85 | 1117 | 9.24 | 0.81 | 1100 | 166.56 | 22.59 | 1099 | 155.61 | 21.77 | 1101 | 25.67 | 9.47 | 1081 | 15.68 | 5.39 |
| 中学校 | 12 | 1354 | 8.41 | 0.79 | 1375 | 9.07 | 0.77 | 1349 | 187.07 | 25.84 | 1349 | 166.43 | 22.66 | 1354 | 18.38 | 5.36 | 1357 | 11.43 | 3.92 |
| | 13 | 1361 | 7.82 | 0.69 | 1381 | 8.80 | 0.79 | 1358 | 203.20 | 25.14 | 1354 | 172.38 | 24.02 | 1374 | 21.36 | 6.30 | 1356 | 13.14 | 4.42 |
| | 14 | 1393 | 7.47 | 0.62 | 1388 | 8.66 | 0.74 | 1359 | 216.97 | 24.00 | 1368 | 176.79 | 23.33 | 1372 | 23.96 | 6.57 | 1368 | 14.38 | 4.61 |
| 高等学校 | 15 | 1258 | 7.42 | 0.62 | 1245 | 8.87 | 0.77 | 1223 | 222.51 | 23.61 | 1219 | 172.52 | 22.57 | 1240 | 24.23 | 6.19 | 1226 | 13.80 | 4.33 |
| （全日制） | 16 | 1242 | 7.25 | 0.58 | 1223 | 8.79 | 0.78 | 1219 | 227.42 | 24.31 | 1221 | 175.76 | 22.02 | 1225 | 25.77 | 6.51 | 1219 | 14.47 | 4.48 |
| | 17 | 1245 | 7.15 | 0.75 | 1225 | 8.83 | 0.85 | 1226 | 231.86 | 24.70 | 1223 | 174.77 | 22.72 | 1225 | 26.69 | 6.57 | 1217 | 14.64 | 4.41 |
| （定時制） | 15 | 166 | 7.70 | 0.74 | 156 | 9.38 | 0.87 | 173 | 211.53 | 26.96 | 168 | 159.17 | 22.92 | 182 | 21.41 | 6.01 | 172 | 11.48 | 3.78 |
| | 16 | 174 | 7.74 | 0.68 | 157 | 9.46 | 0.90 | 177 | 210.60 | 26.09 | 179 | 153.64 | 24.52 | 184 | 21.44 | 5.81 | 180 | 11.30 | 3.41 |
| | 17 | 177 | 7.64 | 0.75 | 157 | 9.34 | 0.85 | 180 | 217.75 | 25.81 | 167 | 162.32 | 23.78 | 183 | 22.61 | 6.29 | 171 | 12.71 | 4.18 |
| | 18 | 156 | 7.58 | 0.56 | 133 | 9.61 | 0.91 | 163 | 215.87 | 25.12 | 143 | 155.77 | 21.76 | 163 | 22.95 | 6.35 | 147 | 12.33 | 4.07 |
| 高等専門学校 | 18 | 300 | 7.33 | 0.56 | … | … | … | 300 | 228.93 | 23.99 | … | … | … | 300 | 23.50 | 5.92 | … | … | … |
| | 19 | 299 | 7.36 | 0.56 | … | … | … | 300 | 229.23 | 23.66 | … | … | … | 300 | 23.59 | 5.22 | … | … | … |
| 短期大学 | 18 | … | … | … | 300 | 9.26 | 0.79 | … | … | … | 300 | 165.02 | 21.03 | … | … | … | 300 | 13.39 | 3.41 |
| | 19 | … | … | … | 216 | 9.06 | 0.81 | … | … | … | 248 | 163.23 | 21.55 | … | … | … | 220 | 14.00 | 3.88 |
| 大学 | 18 | 600 | 7.41 | 0.54 | 600 | 9.07 | 0.73 | 600 | 227.22 | 21.98 | 600 | 173.51 | 20.65 | 600 | 24.48 | 6.47 | 600 | 13.36 | 3.93 |
| | 19 | 597 | 7.33 | 0.58 | 523 | 8.98 | 0.74 | 596 | 227.37 | 24.07 | 524 | 172.78 | 21.16 | 595 | 25.07 | 6.79 | 520 | 14.40 | 4.10 |

（注）6～11歳はソフトボール投げ、12～19歳はハンドボール投げ

表－3-4

| 区分 | | 合計点 (点) | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 男子 | | | 女子 | | |
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 小学校 | 6 | 1001 | 30.42 | 6.04 | 980 | 30.48 | 6.30 |
| | 7 | 1047 | 37.62 | 7.09 | 1003 | 37.26 | 6.68 |
| | 8 | 1058 | 43.24 | 7.67 | 1005 | 44.18 | 7.44 |
| | 9 | 1035 | 49.28 | 8.23 | 1022 | 49.66 | 7.83 |
| | 10 | 1043 | 54.06 | 8.59 | 1048 | 55.54 | 8.27 |
| | 11 | 1061 | 60.96 | 8.82 | 1047 | 60.97 | 8.53 |
| 中学校 | 12 | 1249 | 35.94 | 9.02 | 1243 | 44.26 | 10.60 |
| | 13 | 1289 | 44.20 | 10.20 | 1272 | 49.62 | 11.21 |
| | 14 | 1309 | 50.93 | 10.43 | 1296 | 53.66 | 10.96 |
| 高等学校 | 15 | 1178 | 51.23 | 10.39 | 1170 | 50.98 | 10.90 |
| （全日制） | 16 | 1176 | 55.03 | 11.07 | 1149 | 53.58 | 11.31 |
| | 17 | 1175 | 57.52 | 10.82 | 1149 | 53.65 | 10.41 |
| （定時制） | 15 | 142 | 43.11 | 10.41 | 142 | 40.60 | 10.67 |
| | 16 | 156 | 43.14 | 10.84 | 134 | 41.14 | 10.40 |
| | 17 | 158 | 46.36 | 10.82 | 145 | 43.51 | 10.41 |
| | 18 | 144 | 45.62 | 10.14 | 119 | 41.54 | 11.01 |
| 高等専門学校 | 18 | 300 | 52.32 | 10.14 | … | … | … |
| | 19 | 293 | 51.27 | 9.41 | … | … | … |
| 短期大学 | 18 | … | … | … | 300 | 48.81 | 9.29 |
| | 19 | … | … | … | 208 | 49.10 | 9.24 |
| 大学 | 18 | 600 | 52.68 | 9.87 | 600 | 51.39 | 10.23 |
| | 19 | 574 | 53.54 | 10.60 | 501 | 52.37 | 10.11 |

（注）6～11歳、12～19歳及び男女の得点基準は異なる

## 4. 学校段階別体格測定の結果

表－4-1

| 区分 | | 身長 (cm) | | | | | | 体重 (kg) | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 男子 | | | 女子 | | | 男子 | | | 女子 | | |
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 小学校 | 6 | 1103 | 116.66 | 5.02 | 1105 | 115.89 | 4.77 | 1073 | 21.15 | 2.78 | 1081 | 20.76 | 2.75 |
| | 7 | 1104 | 122.65 | 5.20 | 1099 | 121.92 | 5.05 | 1066 | 23.68 | 3.39 | 1072 | 23.39 | 3.32 |
| | 8 | 1110 | 128.74 | 5.46 | 1107 | 128.01 | 5.70 | 1056 | 27.02 | 4.27 | 1076 | 26.49 | 4.27 |
| | 9 | 1119 | 133.79 | 5.65 | 1115 | 133.88 | 6.33 | 1089 | 30.60 | 5.31 | 1087 | 30.11 | 5.42 |
| | 10 | 1118 | 139.38 | 6.33 | 1123 | 141.13 | 6.95 | 1073 | 34.11 | 6.27 | 1096 | 34.52 | 6.35 |
| | 11 | 1128 | 146.08 | 7.23 | 1122 | 147.70 | 6.60 | 1117 | 38.73 | 7.39 | 1105 | 39.62 | 7.16 |
| 中学校 | 12 | 1399 | 154.70 | 7.92 | 1393 | 152.64 | 5.72 | 1359 | 44.95 | 8.58 | 1362 | 43.90 | 6.98 |
| | 13 | 1397 | 161.32 | 7.45 | 1387 | 155.07 | 5.39 | 1359 | 49.71 | 8.57 | 1364 | 46.46 | 6.59 |
| | 14 | 1399 | 166.04 | 6.34 | 1398 | 156.60 | 5.14 | 1362 | 54.12 | 8.23 | 1369 | 48.97 | 5.94 |
| 高等学校 | 15 | 1249 | 168.45 | 5.78 | 1239 | 157.03 | 5.34 | 1221 | 58.27 | 8.60 | 1216 | 50.53 | 6.47 |
| （全日制） | 16 | 1240 | 169.62 | 5.83 | 1240 | 157.43 | 5.23 | 1207 | 59.30 | 8.40 | 1217 | 50.99 | 6.40 |
| | 17 | 1245 | 170.65 | 5.99 | 1237 | 157.60 | 5.31 | 1221 | 61.47 | 9.63 | 1208 | 51.32 | 7.38 |
| （定時制） | 15 | 178 | 167.52 | 5.62 | 171 | 155.83 | 5.52 | 172 | 56.32 | 9.88 | 166 | 50.06 | 7.26 |
| | 16 | 183 | 167.74 | 5.51 | 177 | 156.07 | 5.56 | 174 | 57.26 | 9.96 | 168 | 51.32 | 8.26 |
| | 17 | 182 | 168.58 | 5.99 | 168 | 156.62 | 5.31 | 177 | 58.74 | 9.63 | 150 | 51.54 | 7.38 |
| | 18 | 162 | 169.16 | 5.17 | 145 | 157.14 | 5.34 | 152 | 59.27 | 8.38 | 133 | 51.12 | 6.86 |
| 高等専門学校 | 18 | 300 | 170.65 | 5.17 | … | … | … | 296 | 60.33 | 8.38 | … | … | … |
| | 19 | 299 | 170.77 | 5.36 | … | … | … | 289 | 60.84 | 8.62 | … | … | … |
| 短期大学 | 18 | … | … | … | 298 | 157.40 | 5.01 | … | … | … | 294 | 50.43 | 6.27 |
| | 19 | … | … | … | 249 | 158.11 | 5.22 | … | … | … | 242 | 51.81 | 6.41 |
| 大学 | 18 | 596 | 170.93 | 5.62 | 596 | 158.08 | 5.24 | 592 | 61.20 | 8.79 | 596 | 50.43 | 5.87 |
| | 19 | 597 | 171.36 | 5.47 | 520 | 158.92 | 5.12 | 582 | 62.27 | 8.54 | 511 | 51.26 | 6.25 |

# 5. 都市階級区分別体格測定・テストの結果

表－5-1

| 項目 | 年齢別・男女別 / 都市階級区分 / 区分 | 6歳（男子） 大・中都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 小都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 町村 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 6歳（女子） 大・中都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 小都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 町村 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 332 | 116.32 | 5.28 | 587 | 116.73 | 4.85 | 182 | 117.04 | 5.07 | 350 | 115.54 | 4.66 | 577 | 116.17 | 4.75 | 176 | 115.60 | 5.01 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 326 | 20.81 | 2.71 | 572 | 21.21 | 2.79 | 173 | 21.60 | 2.78 | 346 | 20.57 | 2.77 | 561 | 20.84 | 2.79 | 172 | 20.85 | 2.60 |
| テスト | 1 握力（kg） | 346 | 8.83 | 2.20 | 596 | 8.78 | 2.01 | 182 | 9.57 | 2.06 | 362 | 8.32 | 1.96 | 582 | 8.33 | 1.92 | 174 | 8.89 | 2.03 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 341 | 12.20 | 5.14 | 598 | 11.54 | 5.22 | 182 | 10.82 | 5.41 | 362 | 11.22 | 5.16 | 586 | 10.94 | 5.06 | 175 | 11.23 | 5.20 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 342 | 27.59 | 7.87 | 574 | 26.09 | 7.37 | 181 | 25.28 | 6.80 | 358 | 29.51 | 7.32 | 562 | 28.93 | 7.20 | 175 | 28.58 | 6.46 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 334 | 27.47 | 5.77 | 573 | 27.02 | 4.88 | 182 | 27.35 | 4.54 | 348 | 26.07 | 4.98 | 560 | 26.48 | 4.82 | 174 | 26.49 | 5.07 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 329 | 18.13 | 9.51 | 588 | 18.31 | 9.56 | 177 | 16.39 | 8.21 | 351 | 15.04 | 6.47 | 570 | 15.62 | 6.67 | 169 | 14.62 | 6.31 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 341 | 11.59 | 0.98 | 580 | 11.62 | 1.06 | 162 | 11.50 | 1.08 | 355 | 11.99 | 1.01 | 572 | 11.92 | 1.00 | 154 | 11.95 | 1.09 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 342 | 117.57 | 17.59 | 577 | 115.63 | 16.72 | 179 | 114.35 | 16.90 | 363 | 108.61 | 16.12 | 562 | 108.14 | 16.63 | 172 | 107.50 | 16.26 |
| テスト | 8 ソフトボール投げ（m） | 343 | 8.40 | 3.31 | 575 | 8.20 | 3.25 | 176 | 8.70 | 3.41 | 361 | 5.56 | 2.02 | 561 | 5.71 | 1.83 | 170 | 5.91 | 2.13 |
| テスト | 9 合計点 | 303 | 30.88 | 6.08 | 543 | 30.22 | 6.24 | 153 | 30.21 | 5.19 | 322 | 30.18 | 6.13 | 516 | 30.58 | 6.36 | 140 | 30.78 | 6.49 |



表－5-2

| 項目 | 年齢別・男女別 / 都市階級区分 / 区分 | 7歳（男子） 大・中都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 小都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 町村 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 7歳（女子） 大・中都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 小都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 町村 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 340 | 122.38 | 5.33 | 576 | 122.86 | 5.06 | 184 | 122.53 | 5.40 | 350 | 121.90 | 5.12 | 570 | 122.04 | 4.97 | 179 | 121.55 | 5.16 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 329 | 23.48 | 3.42 | 558 | 23.80 | 3.39 | 175 | 23.71 | 3.31 | 342 | 23.55 | 3.38 | 555 | 23.27 | 3.31 | 175 | 23.45 | 3.23 |
| テスト | 1 握力（kg） | 350 | 10.46 | 2.44 | 584 | 10.45 | 2.44 | 186 | 10.58 | 2.82 | 362 | 9.86 | 2.29 | 582 | 10.01 | 2.31 | 181 | 9.91 | 2.55 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 350 | 14.26 | 5.65 | 582 | 14.42 | 5.19 | 186 | 13.47 | 5.63 | 364 | 13.16 | 5.24 | 576 | 13.19 | 5.22 | 181 | 13.19 | 5.29 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 352 | 28.08 | 7.06 | 559 | 28.44 | 7.04 | 182 | 28.97 | 6.76 | 362 | 30.47 | 7.08 | 554 | 30.84 | 7.35 | 180 | 32.19 | 6.95 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 352 | 30.73 | 6.30 | 557 | 30.86 | 6.55 | 186 | 32.10 | 6.14 | 361 | 29.53 | 5.88 | 544 | 29.44 | 5.67 | 181 | 30.07 | 5.83 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 351 | 27.03 | 14.00 | 585 | 27.30 | 13.71 | 184 | 27.35 | 13.48 | 358 | 21.35 | 9.01 | 572 | 21.12 | 9.06 | 181 | 21.78 | 9.05 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 345 | 10.65 | 0.84 | 572 | 10.73 | 0.87 | 175 | 10.67 | 0.91 | 356 | 11.02 | 0.82 | 566 | 11.11 | 0.90 | 168 | 11.08 | 0.97 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 352 | 126.28 | 18.69 | 561 | 126.43 | 18.34 | 185 | 127.16 | 17.55 | 361 | 118.16 | 16.55 | 556 | 117.67 | 16.56 | 182 | 118.10 | 16.69 |
| テスト | 8 ソフトボール投げ（m） | 352 | 11.57 | 4.91 | 560 | 11.82 | 4.84 | 183 | 12.13 | 4.77 | 357 | 7.39 | 2.33 | 551 | 7.32 | 2.44 | 173 | 7.47 | 2.41 |
| テスト | 9 合計点 | 333 | 37.33 | 6.96 | 539 | 37.61 | 7.23 | 171 | 38.19 | 7.00 | 338 | 37.10 | 6.40 | 505 | 37.16 | 6.86 | 160 | 37.89 | 6.71 |

表－5-3

| 項目 | 区分 | 8歳（男子） 大・中都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 小都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 町村 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 8歳（女子） 大・中都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 小都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 町村 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 340 | 128.88 | 5.27 | 586 | 128.72 | 5.63 | 183 | 128.58 | 5.27 | 340 | 128.18 | 5.56 | 592 | 128.11 | 5.77 | 174 | 127.37 | 5.72 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 320 | 27.04 | 4.19 | 563 | 27.15 | 4.35 | 172 | 26.59 | 4.16 | 334 | 26.38 | 4.13 | 570 | 26.56 | 4.29 | 171 | 26.51 | 4.48 |
| テスト | 1 握力（kg） | 348 | 12.32 | 2.79 | 593 | 12.18 | 2.74 | 184 | 13.05 | 2.81 | 347 | 11.62 | 2.59 | 600 | 11.56 | 2.60 | 176 | 12.03 | 2.80 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 350 | 16.94 | 5.97 | 591 | 15.95 | 5.85 | 184 | 15.53 | 5.57 | 342 | 16.61 | 5.20 | 595 | 16.13 | 5.28 | 173 | 15.09 | 4.94 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 344 | 30.93 | 7.26 | 561 | 29.89 | 7.52 | 183 | 31.04 | 7.28 | 342 | 33.10 | 7.07 | 567 | 33.32 | 7.32 | 172 | 32.95 | 7.89 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 344 | 34.47 | 8.38 | 571 | 34.45 | 7.18 | 183 | 34.90 | 7.71 | 342 | 32.73 | 6.92 | 576 | 32.92 | 6.98 | 177 | 33.28 | 6.97 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 349 | 33.50 | 17.00 | 591 | 34.58 | 17.15 | 184 | 38.22 | 16.91 | 340 | 27.43 | 12.75 | 596 | 27.59 | 12.30 | 174 | 27.86 | 12.56 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 348 | 10.22 | 0.89 | 583 | 10.18 | 0.96 | 183 | 10.19 | 0.90 | 345 | 10.38 | 0.84 | 586 | 10.44 | 0.92 | 167 | 10.49 | 0.97 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 345 | 134.15 | 18.53 | 569 | 135.41 | 18.99 | 184 | 137.89 | 19.47 | 347 | 127.76 | 17.22 | 576 | 128.39 | 17.68 | 176 | 127.20 | 17.41 |
| テスト | 8 ソフトボール投げ（m） | 350 | 14.48 | 5.87 | 569 | 15.32 | 5.92 | 182 | 15.29 | 6.26 | 344 | 9.52 | 3.01 | 557 | 9.58 | 3.11 | 170 | 9.02 | 3.07 |
| テスト | 9 合計点 | 333 | 43.02 | 7.57 | 544 | 43.16 | 7.68 | 180 | 43.92 | 7.80 | 321 | 44.26 | 7.54 | 530 | 44.27 | 7.31 | 154 | 43.66 | 7.71 |

表－5-4

| 項目 | 区分 | 9歳（男子） 大・中都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 小都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 町村 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 9歳（女子） 大・中都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 小都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 町村 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 352 | 133.65 | 5.92 | 565 | 133.79 | 5.66 | 197 | 133.94 | 5.15 | 370 | 133.75 | 6.15 | 552 | 133.95 | 6.44 | 190 | 133.91 | 6.39 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 342 | 30.39 | 5.10 | 552 | 30.73 | 5.53 | 190 | 30.55 | 5.05 | 362 | 29.77 | 5.29 | 539 | 30.29 | 5.54 | 183 | 30.09 | 5.15 |
| テスト | 1 握力（kg） | 351 | 14.35 | 3.14 | 570 | 14.20 | 3.19 | 196 | 14.48 | 3.12 | 376 | 13.48 | 2.88 | 556 | 13.54 | 3.11 | 192 | 13.90 | 2.98 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 349 | 18.58 | 5.32 | 565 | 18.11 | 5.78 | 193 | 17.62 | 5.21 | 370 | 17.45 | 5.09 | 545 | 17.11 | 5.31 | 189 | 16.51 | 4.96 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 349 | 31.74 | 7.81 | 538 | 31.96 | 8.03 | 193 | 31.72 | 7.85 | 374 | 34.41 | 7.89 | 526 | 35.42 | 8.13 | 192 | 35.96 | 7.45 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 352 | 39.80 | 7.69 | 546 | 38.65 | 7.23 | 196 | 38.97 | 7.26 | 373 | 37.19 | 7.36 | 530 | 36.87 | 7.05 | 189 | 37.52 | 6.51 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 352 | 44.60 | 19.72 | 571 | 42.90 | 19.49 | 194 | 44.36 | 19.00 | 372 | 33.78 | 15.39 | 554 | 33.71 | 14.63 | 190 | 33.33 | 14.70 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 354 | 9.69 | 0.79 | 568 | 9.72 | 0.86 | 190 | 9.68 | 0.93 | 372 | 10.04 | 0.80 | 553 | 10.01 | 0.88 | 189 | 10.08 | 0.83 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 349 | 145.57 | 18.97 | 545 | 145.84 | 17.80 | 197 | 144.90 | 19.88 | 374 | 134.97 | 18.45 | 519 | 136.95 | 18.39 | 191 | 135.90 | 18.17 |
| テスト | 8 ソフトボール投げ（m） | 353 | 18.63 | 7.32 | 548 | 18.98 | 7.18 | 191 | 19.39 | 7.16 | 369 | 11.61 | 3.94 | 524 | 11.47 | 3.76 | 189 | 11.83 | 3.75 |
| テスト | 9 合計点 | 333 | 49.44 | 8.29 | 521 | 49.13 | 8.24 | 177 | 49.42 | 8.21 | 357 | 49.35 | 7.86 | 479 | 49.80 | 8.07 | 183 | 50.05 | 7.06 |

表－5-5

| 項目 | 区分 | 10歳（男子） 大・中都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 小都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 町村 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 10歳（女子） 大・中都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 小都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 町村 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 362 | 139.63 | 6.20 | 573 | 139.21 | 6.36 | 177 | 139.50 | 6.52 | 372 | 140.80 | 6.83 | 569 | 141.23 | 7.06 | 175 | 141.44 | 6.66 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 348 | 34.20 | 6.16 | 552 | 33.96 | 6.35 | 167 | 34.40 | 6.26 | 366 | 33.79 | 5.99 | 554 | 34.75 | 6.45 | 169 | 35.30 | 6.66 |
| テスト | 1 握力（kg） | 361 | 16.15 | 3.54 | 573 | 15.80 | 3.55 | 178 | 16.87 | 3.76 | 374 | 15.84 | 3.79 | 567 | 15.95 | 3.63 | 175 | 16.38 | 3.69 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 361 | 20.16 | 5.29 | 574 | 19.66 | 5.33 | 176 | 19.55 | 6.18 | 370 | 19.46 | 5.07 | 558 | 18.70 | 5.04 | 173 | 17.97 | 5.27 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 359 | 33.30 | 8.01 | 547 | 33.76 | 8.45 | 179 | 32.27 | 8.58 | 373 | 38.50 | 8.54 | 546 | 38.59 | 8.41 | 175 | 36.90 | 9.00 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 362 | 42.05 | 7.56 | 547 | 41.87 | 7.81 | 178 | 42.61 | 7.09 | 374 | 40.67 | 6.93 | 548 | 39.82 | 7.11 | 174 | 41.17 | 6.12 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 365 | 49.79 | 21.28 | 570 | 51.05 | 21.16 | 179 | 50.03 | 21.51 | 375 | 39.28 | 16.27 | 567 | 40.22 | 16.34 | 175 | 40.69 | 16.72 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 365 | 9.40 | 0.97 | 567 | 9.39 | 0.90 | 173 | 9.31 | 0.87 | 375 | 9.60 | 0.82 | 569 | 9.67 | 0.91 | 171 | 9.65 | 0.88 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 361 | 154.75 | 22.03 | 547 | 153.43 | 20.04 | 177 | 154.03 | 20.17 | 371 | 146.28 | 20.92 | 549 | 144.41 | 19.38 | 173 | 145.99 | 19.01 |
| テスト | 8 ソフトボール投げ（m） | 365 | 21.78 | 8.84 | 546 | 21.47 | 7.77 | 175 | 21.99 | 7.75 | 372 | 13.46 | 4.39 | 543 | 13.54 | 4.67 | 167 | 13.75 | 4.93 |
| テスト | 9 合計点 | 341 | 54.27 | 9.18 | 527 | 53.83 | 8.43 | 168 | 54.14 | 7.94 | 363 | 55.90 | 8.14 | 518 | 55.25 | 8.35 | 162 | 55.51 | 8.39 |



表－5-6

| 項目 | 区分 | 11歳（男子） 大・中都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 小都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 町村 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 11歳（女子） 大・中都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 小都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 町村 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 364 | 145.47 | 7.01 | 571 | 146.27 | 7.14 | 191 | 146.66 | 7.87 | 362 | 147.65 | 6.45 | 574 | 147.67 | 6.61 | 186 | 147.90 | 6.88 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 363 | 38.19 | 7.29 | 565 | 38.93 | 7.39 | 187 | 39.21 | 7.56 | 357 | 39.59 | 7.14 | 564 | 39.45 | 7.12 | 184 | 40.17 | 7.33 |
| テスト | 1 握力（kg） | 364 | 18.99 | 4.69 | 569 | 19.13 | 4.52 | 191 | 20.44 | 4.64 | 365 | 19.22 | 4.37 | 576 | 19.18 | 4.17 | 186 | 20.20 | 4.58 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 360 | 22.58 | 5.26 | 565 | 22.70 | 5.65 | 189 | 21.35 | 5.61 | 362 | 20.46 | 5.30 | 574 | 20.05 | 5.02 | 185 | 19.88 | 5.34 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 362 | 36.81 | 8.92 | 544 | 36.70 | 8.66 | 188 | 35.25 | 8.12 | 363 | 41.31 | 9.32 | 549 | 41.33 | 8.72 | 184 | 40.67 | 9.46 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 359 | 45.47 | 6.67 | 544 | 46.07 | 7.58 | 190 | 46.25 | 7.39 | 362 | 42.86 | 6.53 | 554 | 42.76 | 6.25 | 186 | 43.70 | 7.10 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 363 | 59.08 | 21.82 | 568 | 59.96 | 22.38 | 191 | 61.54 | 22.66 | 362 | 45.01 | 17.86 | 570 | 45.40 | 17.51 | 185 | 47.05 | 19.16 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 362 | 8.88 | 0.82 | 565 | 8.89 | 0.88 | 191 | 8.95 | 0.80 | 360 | 9.21 | 0.82 | 576 | 9.24 | 0.79 | 181 | 9.32 | 0.86 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 363 | 165.61 | 23.04 | 545 | 167.21 | 22.49 | 190 | 166.34 | 22.11 | 361 | 154.68 | 22.27 | 553 | 155.36 | 20.66 | 185 | 158.19 | 23.86 |
| テスト | 8 ソフトボール投げ（m） | 364 | 24.64 | 9.31 | 545 | 25.74 | 9.27 | 190 | 27.36 | 9.98 | 357 | 15.50 | 5.47 | 545 | 15.59 | 5.30 | 179 | 16.32 | 5.49 |
| テスト | 9 合計点 | 351 | 60.55 | 8.81 | 525 | 61.24 | 8.97 | 183 | 60.89 | 8.43 | 345 | 60.97 | 8.68 | 528 | 60.77 | 8.05 | 174 | 61.58 | 9.62 |

表－5-7

| 項目 | 区分 | 12歳（男子） 大・中都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 小都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 町村 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 12歳（女子） 大・中都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 小都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 町村 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 440 | 154.46 | 8.14 | 684 | 154.53 | 7.70 | 264 | 155.55 | 8.17 | 426 | 152.86 | 5.87 | 689 | 152.51 | 5.61 | 265 | 152.54 | 5.77 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 429 | 44.02 | 8.27 | 669 | 45.20 | 8.65 | 250 | 45.88 | 8.89 | 420 | 43.65 | 6.96 | 674 | 43.96 | 7.21 | 255 | 44.13 | 6.54 |
| テスト | 1 握力（kg） | 429 | 23.45 | 5.82 | 686 | 24.56 | 6.25 | 263 | 24.94 | 6.57 | 421 | 21.67 | 4.79 | 693 | 21.07 | 4.46 | 268 | 22.07 | 4.25 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 429 | 23.94 | 5.49 | 674 | 23.94 | 5.45 | 260 | 23.38 | 5.69 | 417 | 20.16 | 5.44 | 674 | 19.89 | 5.34 | 262 | 20.48 | 5.56 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 433 | 42.67 | 10.37 | 648 | 41.57 | 9.90 | 260 | 40.45 | 10.17 | 420 | 44.36 | 10.50 | 654 | 44.61 | 10.55 | 267 | 45.11 | 9.82 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 426 | 50.06 | 6.83 | 641 | 50.26 | 6.52 | 257 | 50.19 | 7.22 | 412 | 44.92 | 6.80 | 653 | 45.74 | 6.01 | 266 | 47.18 | 6.04 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 306 | 70.78 | 24.82 | 554 | 67.89 | 24.66 | 235 | 63.46 | 25.43 | 293 | 48.22 | 20.04 | 555 | 45.70 | 18.09 | 235 | 50.14 | 20.60 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 146 | 416.31 | 62.70 | 209 | 427.25 | 59.32 | 32 | 427.47 | 47.48 | 149 | 324.57 | 45.72 | 219 | 308.79 | 39.47 | 37 | 295.27 | 42.19 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 425 | 8.43 | 0.77 | 669 | 8.38 | 0.77 | 249 | 8.46 | 0.84 | 419 | 9.06 | 0.78 | 681 | 9.13 | 0.75 | 262 | 8.95 | 0.80 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 426 | 186.64 | 26.03 | 650 | 187.17 | 25.17 | 262 | 187.51 | 27.30 | 411 | 165.45 | 23.05 | 658 | 165.05 | 22.39 | 267 | 171.17 | 21.86 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 429 | 18.03 | 5.37 | 652 | 18.76 | 5.41 | 262 | 18.03 | 5.25 | 416 | 11.27 | 4.00 | 662 | 11.39 | 3.91 | 266 | 11.80 | 3.86 |
| テスト | 9 合計点 | 400 | 35.75 | 9.24 | 605 | 36.27 | 8.72 | 234 | 35.47 | 9.37 | 377 | 43.58 | 11.04 | 607 | 43.74 | 10.17 | 248 | 46.43 | 10.72 |

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－5-8

| 項目 | 区分 | 13歳（男子） 大・中都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 小都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 町村 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 13歳（女子） 大・中都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 小都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 町村 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 422 | 160.81 | 7.57 | 707 | 161.54 | 7.37 | 262 | 161.55 | 7.48 | 404 | 155.56 | 5.78 | 721 | 154.85 | 5.15 | 253 | 154.99 | 5.45 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 414 | 48.82 | 8.52 | 687 | 50.12 | 8.45 | 250 | 50.19 | 8.87 | 405 | 46.24 | 6.59 | 700 | 46.44 | 6.57 | 250 | 46.81 | 6.74 |
| テスト | 1 握力（kg） | 415 | 28.83 | 7.41 | 710 | 29.75 | 7.16 | 266 | 29.86 | 7.51 | 409 | 23.74 | 5.01 | 724 | 23.55 | 4.62 | 253 | 23.45 | 4.16 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 409 | 26.96 | 5.82 | 699 | 26.76 | 5.62 | 265 | 26.28 | 5.48 | 411 | 22.50 | 5.38 | 712 | 21.76 | 5.54 | 251 | 22.24 | 5.65 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 412 | 45.48 | 10.88 | 683 | 45.07 | 10.42 | 266 | 45.20 | 10.15 | 408 | 46.57 | 10.21 | 691 | 46.42 | 10.23 | 253 | 46.52 | 9.72 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 411 | 52.90 | 7.78 | 679 | 53.37 | 6.90 | 262 | 54.52 | 6.97 | 410 | 47.00 | 6.69 | 687 | 46.54 | 6.47 | 253 | 48.46 | 6.81 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 278 | 85.36 | 26.04 | 588 | 82.90 | 24.76 | 236 | 81.24 | 23.61 | 279 | 56.14 | 19.72 | 595 | 53.68 | 20.85 | 227 | 53.09 | 20.75 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 154 | 389.64 | 54.29 | 206 | 391.38 | 51.57 | 42 | 385.05 | 51.60 | 141 | 298.07 | 41.33 | 206 | 300.39 | 42.91 | 40 | 287.53 | 38.66 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 400 | 7.89 | 0.71 | 692 | 7.80 | 0.67 | 261 | 7.78 | 0.74 | 402 | 8.73 | 0.81 | 717 | 8.83 | 0.76 | 253 | 8.80 | 0.80 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 410 | 202.32 | 26.74 | 677 | 204.10 | 24.26 | 263 | 202.43 | 24.41 | 409 | 174.65 | 25.82 | 684 | 170.53 | 23.10 | 252 | 173.74 | 23.02 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 414 | 20.95 | 7.03 | 687 | 21.50 | 6.01 | 265 | 21.62 | 5.83 | 406 | 13.15 | 4.52 | 696 | 13.11 | 4.36 | 245 | 13.25 | 4.47 |
| テスト | 9 合計点 | 383 | 44.01 | 10.93 | 644 | 44.29 | 9.75 | 254 | 44.36 | 10.14 | 380 | 50.34 | 11.62 | 649 | 49.04 | 10.88 | 234 | 50.15 | 11.33 |

（注）表－5-7の（注）に同じ

## 表－5-9

| 項目 | 区分 | 14歳（男子） 大・中都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 小都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 町村 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 14歳（女子） 大・中都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 小都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 町村 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 423 | 165.45 | 6.46 | 696 | 166.09 | 6.24 | 275 | 166.81 | 6.28 | 416 | 157.06 | 5.39 | 721 | 156.37 | 5.04 | 256 | 156.48 | 5.01 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 418 | 53.31 | 7.80 | 670 | 54.20 | 8.44 | 269 | 55.14 | 8.19 | 414 | 48.72 | 5.91 | 703 | 49.01 | 5.80 | 247 | 49.28 | 6.36 |
| テスト | 1 握力（kg） | 419 | 33.33 | 7.22 | 697 | 34.64 | 7.51 | 276 | 35.35 | 7.28 | 415 | 25.49 | 4.86 | 721 | 25.14 | 4.42 | 257 | 25.37 | 4.60 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 417 | 29.15 | 5.88 | 694 | 28.95 | 5.70 | 275 | 28.94 | 5.36 | 413 | 24.33 | 5.77 | 717 | 23.53 | 5.72 | 251 | 24.31 | 6.02 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 418 | 49.12 | 10.63 | 670 | 48.52 | 11.34 | 275 | 49.95 | 11.79 | 414 | 49.88 | 10.20 | 689 | 49.74 | 9.72 | 256 | 50.03 | 10.58 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 416 | 56.02 | 7.53 | 670 | 56.37 | 7.16 | 271 | 57.77 | 6.33 | 412 | 49.05 | 6.24 | 687 | 48.48 | 6.58 | 253 | 49.23 | 5.88 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 293 | 92.88 | 24.00 | 555 | 89.61 | 24.41 | 238 | 89.89 | 24.53 | 290 | 57.91 | 20.07 | 584 | 54.98 | 19.28 | 231 | 56.58 | 19.24 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 140 | 374.65 | 55.34 | 229 | 378.26 | 50.07 | 45 | 386.64 | 64.95 | 128 | 293.75 | 40.28 | 227 | 296.91 | 42.50 | 34 | 281.53 | 45.48 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 419 | 7.52 | 0.67 | 697 | 7.46 | 0.59 | 272 | 7.41 | 0.59 | 415 | 8.58 | 0.74 | 716 | 8.73 | 0.73 | 253 | 8.59 | 0.74 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 412 | 215.77 | 25.58 | 670 | 216.28 | 23.45 | 272 | 220.35 | 22.77 | 416 | 180.40 | 23.13 | 691 | 174.61 | 22.63 | 257 | 176.76 | 24.90 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 419 | 23.34 | 6.86 | 672 | 24.29 | 6.43 | 276 | 24.05 | 6.43 | 412 | 14.67 | 4.70 | 694 | 14.39 | 4.51 | 257 | 13.89 | 4.66 |
| テスト | 9 合計点 | 396 | 50.55 | 10.80 | 648 | 50.75 | 10.12 | 260 | 51.82 | 10.62 | 388 | 54.31 | 11.01 | 663 | 53.01 | 11.05 | 241 | 54.33 | 10.61 |

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

## 表－5-10

| 項目 | 区分 | 15歳（男子） 大・中都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 小都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 町村 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 15歳（女子） 大・中都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 小都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 町村 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 468 | 168.87 | 5.71 | 699 | 168.11 | 5.63 | 250 | 168.03 | 6.10 | 496 | 157.08 | 5.40 | 680 | 156.80 | 5.34 | 219 | 156.62 | 5.35 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 461 | 57.64 | 8.54 | 681 | 57.78 | 8.75 | 241 | 59.44 | 9.22 | 486 | 50.20 | 6.21 | 667 | 50.66 | 6.78 | 214 | 50.60 | 6.78 |
| テスト | 1 握力（kg） | 488 | 36.95 | 6.97 | 704 | 36.85 | 7.14 | 248 | 37.32 | 7.15 | 505 | 25.22 | 4.66 | 688 | 25.30 | 4.72 | 220 | 25.42 | 4.88 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 484 | 28.10 | 5.85 | 699 | 27.70 | 6.08 | 246 | 28.32 | 6.08 | 505 | 22.46 | 5.88 | 677 | 21.29 | 5.86 | 220 | 21.66 | 6.07 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 485 | 48.94 | 11.53 | 669 | 47.67 | 11.94 | 249 | 47.70 | 11.03 | 508 | 48.21 | 10.56 | 652 | 47.27 | 10.32 | 220 | 48.20 | 11.12 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 483 | 56.29 | 7.78 | 668 | 55.33 | 7.32 | 249 | 56.12 | 7.51 | 502 | 48.13 | 6.61 | 646 | 47.24 | 6.41 | 218 | 48.53 | 6.59 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 360 | 81.00 | 25.41 | 585 | 79.37 | 25.95 | 170 | 80.01 | 27.42 | 376 | 47.95 | 18.22 | 575 | 44.39 | 18.58 | 152 | 47.31 | 20.97 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 142 | 379.92 | 51.69 | 165 | 387.47 | 58.85 | 86 | 403.97 | 58.52 | 151 | 305.13 | 37.54 | 147 | 308.38 | 41.47 | 79 | 317.49 | 43.75 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 479 | 7.46 | 0.65 | 686 | 7.44 | 0.62 | 248 | 7.48 | 0.67 | 500 | 8.91 | 0.76 | 671 | 8.95 | 0.81 | 216 | 8.88 | 0.82 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 474 | 222.70 | 24.60 | 663 | 220.48 | 24.21 | 248 | 220.31 | 24.07 | 505 | 171.69 | 22.63 | 647 | 169.87 | 22.85 | 219 | 172.18 | 24.59 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 487 | 23.73 | 6.24 | 675 | 24.05 | 6.20 | 249 | 23.69 | 6.42 | 506 | 13.32 | 4.27 | 655 | 13.57 | 4.29 | 221 | 13.88 | 4.59 |
| テスト | 9 合計点 | 454 | 51.06 | 10.68 | 619 | 50.23 | 10.47 | 236 | 49.62 | 11.18 | 484 | 50.19 | 11.23 | 612 | 49.49 | 11.07 | 203 | 50.17 | 12.29 |

（注）表－5-9の（注）に同じ

表－5-11

| 項目 | 年齢別・男女別 | 16歳（男子） | | | | | | | | | 16歳（女子） | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 都市階級区分 | 大・中都市 | | | 小都市 | | | 町村 | | | 大・中都市 | | | 小都市 | | | 町村 | | |
| | 区分 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長（cm） | 486 | 169.34 | 5.71 | 696 | 169.53 | 5.89 | 234 | 169.11 | 5.75 | 463 | 157.04 | 5.15 | 698 | 157.42 | 5.35 | 245 | 157.24 | 5.44 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 478 | 58.71 | 8.69 | 669 | 59.27 | 8.56 | 227 | 59.17 | 8.69 | 452 | 50.64 | 6.43 | 685 | 51.18 | 6.82 | 237 | 51.32 | 6.60 |
| テスト | 1 握力（kg） | 501 | 38.11 | 7.62 | 699 | 39.01 | 7.20 | 235 | 40.19 | 7.89 | 477 | 25.39 | 4.31 | 696 | 26.15 | 4.64 | 246 | 26.72 | 5.09 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 497 | 29.58 | 6.51 | 699 | 29.16 | 6.34 | 236 | 29.99 | 6.06 | 472 | 23.06 | 6.21 | 690 | 23.01 | 6.13 | 244 | 23.51 | 6.36 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 496 | 50.56 | 11.79 | 666 | 49.88 | 11.67 | 235 | 50.15 | 11.19 | 476 | 49.35 | 10.87 | 665 | 48.93 | 10.92 | 247 | 48.13 | 11.11 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 498 | 57.28 | 8.19 | 663 | 56.80 | 8.47 | 235 | 58.16 | 6.95 | 474 | 48.04 | 6.71 | 665 | 48.64 | 6.81 | 244 | 49.45 | 7.09 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 354 | 86.56 | 28.56 | 563 | 83.69 | 27.96 | 161 | 86.65 | 26.76 | 346 | 46.72 | 19.86 | 564 | 49.39 | 21.01 | 171 | 47.92 | 21.38 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 166 | 367.14 | 50.84 | 180 | 369.98 | 54.11 | 83 | 387.47 | 58.63 | 149 | 306.98 | 48.31 | 180 | 300.12 | 45.46 | 79 | 313.51 | 45.78 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 493 | 7.35 | 0.59 | 681 | 7.31 | 0.63 | 235 | 7.24 | 0.62 | 460 | 9.00 | 0.79 | 673 | 8.81 | 0.83 | 239 | 8.75 | 0.83 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 493 | 224.65 | 25.11 | 661 | 225.19 | 25.77 | 235 | 227.05 | 23.71 | 478 | 169.82 | 23.35 | 668 | 174.57 | 23.28 | 243 | 174.94 | 23.72 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 500 | 25.02 | 7.02 | 667 | 25.33 | 6.22 | 235 | 25.22 | 6.71 | 478 | 13.28 | 4.29 | 664 | 14.44 | 4.58 | 246 | 14.51 | 4.33 |
| テスト | 9 合計点 | 473 | 53.38 | 11.80 | 623 | 53.64 | 11.64 | 229 | 54.18 | 11.72 | 436 | 50.72 | 11.42 | 609 | 53.08 | 11.82 | 231 | 52.89 | 12.43 |

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－5-12

| 項目 | 年齢別・男女別 | 17歳（男子） | | | | | | | | | 17歳（女子） | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 都市階級区分 | 大・中都市 | | | 小都市 | | | 町村 | | | 大・中都市 | | | 小都市 | | | 町村 | | |
| | 区分 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長（cm） | 490 | 170.60 | 6.29 | 681 | 170.39 | 5.89 | 248 | 170.00 | 5.95 | 472 | 157.93 | 5.26 | 684 | 157.27 | 5.13 | 242 | 157.21 | 5.72 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 487 | 61.33 | 8.56 | 659 | 60.99 | 9.15 | 244 | 61.14 | 9.01 | 459 | 51.41 | 6.38 | 653 | 51.19 | 6.63 | 240 | 51.66 | 6.76 |
| テスト | 1 握力（kg） | 503 | 40.20 | 7.40 | 685 | 41.03 | 7.76 | 249 | 40.57 | 8.21 | 487 | 26.75 | 4.73 | 687 | 26.30 | 4.97 | 245 | 26.98 | 4.98 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 500 | 30.71 | 6.30 | 685 | 30.62 | 6.72 | 248 | 30.61 | 6.12 | 485 | 24.08 | 6.61 | 679 | 22.98 | 6.70 | 245 | 22.48 | 6.62 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 500 | 52.38 | 11.66 | 652 | 52.10 | 11.48 | 247 | 51.86 | 11.27 | 485 | 51.13 | 10.21 | 652 | 50.28 | 10.22 | 243 | 49.54 | 10.60 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 501 | 57.97 | 7.46 | 645 | 57.78 | 7.84 | 249 | 57.91 | 7.69 | 484 | 48.60 | 6.46 | 648 | 48.37 | 6.54 | 244 | 48.16 | 6.94 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 368 | 87.75 | 28.64 | 555 | 86.08 | 28.47 | 168 | 84.23 | 26.66 | 354 | 50.72 | 19.81 | 555 | 47.17 | 20.94 | 174 | 46.98 | 20.73 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 155 | 356.28 | 48.49 | 162 | 366.06 | 52.35 | 90 | 378.63 | 54.28 | 163 | 305.50 | 47.64 | 160 | 306.97 | 45.33 | 72 | 327.96 | 54.23 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 496 | 7.19 | 0.62 | 671 | 7.20 | 0.64 | 248 | 7.26 | 0.68 | 482 | 8.86 | 0.83 | 662 | 8.89 | 0.81 | 232 | 8.93 | 0.83 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 499 | 229.47 | 25.34 | 652 | 230.03 | 25.84 | 247 | 231.09 | 23.62 | 488 | 174.69 | 23.29 | 651 | 172.80 | 22.73 | 244 | 171.74 | 24.37 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 502 | 25.58 | 6.83 | 651 | 26.82 | 6.63 | 247 | 25.49 | 6.38 | 483 | 14.31 | 4.19 | 653 | 14.42 | 4.61 | 245 | 14.58 | 4.44 |
| テスト | 9 合計点 | 478 | 56.20 | 11.55 | 610 | 56.62 | 11.55 | 238 | 55.09 | 11.75 | 458 | 52.91 | 11.64 | 609 | 52.30 | 11.86 | 222 | 52.36 | 12.26 |

（注）表－5-11の（注）に同じ

## 表－5-13

| 項目 | 区分 | 18歳（男子） 大・中都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 小都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 町村 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 18歳（女子） 大・中都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 小都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 町村 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 738 | 170.74 | 5.56 | 239 | 170.20 | 5.68 | 69 | 169.99 | 5.86 | 698 | 157.92 | 5.36 | 284 | 157.40 | 4.93 | 52 | 157.68 | 4.25 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 731 | 60.69 | 8.71 | 230 | 60.56 | 9.20 | 67 | 60.67 | 8.67 | 687 | 50.31 | 5.97 | 280 | 51.11 | 6.44 | 51 | 50.02 | 6.11 |
| テスト | 1 握力（kg） | 747 | 40.30 | 6.88 | 240 | 39.90 | 7.64 | 70 | 41.96 | 6.39 | 706 | 26.03 | 4.60 | 288 | 25.86 | 4.62 | 52 | 26.60 | 4.70 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 746 | 29.11 | 5.91 | 238 | 27.26 | 5.94 | 69 | 29.86 | 5.94 | 702 | 23.11 | 6.08 | 285 | 22.18 | 6.19 | 51 | 22.22 | 6.01 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 747 | 48.23 | 11.41 | 235 | 45.95 | 11.75 | 70 | 51.37 | 12.77 | 705 | 48.79 | 10.25 | 285 | 47.86 | 10.23 | 52 | 47.21 | 10.35 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 746 | 58.56 | 6.88 | 231 | 55.70 | 8.29 | 70 | 57.10 | 8.63 | 705 | 49.31 | 6.07 | 278 | 48.31 | 6.63 | 51 | 47.47 | 6.45 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 526 | 81.18 | 25.26 | 178 | 72.30 | 26.36 | 57 | 77.89 | 21.67 | 547 | 47.09 | 16.85 | 230 | 41.31 | 18.24 | 41 | 42.59 | 19.11 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 224 | 406.08 | 55.68 | 72 | 409.79 | 55.31 | 15 | 427.33 | 65.57 | 163 | 310.69 | 36.84 | 65 | 327.91 | 40.20 | 13 | 308.31 | 27.74 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 744 | 7.42 | 0.57 | 230 | 7.43 | 0.59 | 70 | 7.25 | 0.54 | 701 | 9.17 | 0.78 | 278 | 9.23 | 0.82 | 50 | 9.33 | 0.77 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 745 | 227.20 | 22.48 | 236 | 222.29 | 24.30 | 70 | 224.50 | 29.33 | 706 | 169.76 | 22.24 | 282 | 166.31 | 20.25 | 50 | 166.56 | 22.15 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 746 | 24.08 | 6.41 | 235 | 22.80 | 5.80 | 70 | 26.37 | 6.15 | 706 | 13.21 | 3.84 | 285 | 13.23 | 3.79 | 51 | 13.53 | 3.87 |
| テスト | 9 合計点 | 740 | 52.08 | 10.19 | 223 | 49.38 | 9.99 | 69 | 54.00 | 11.43 | 696 | 50.01 | 10.52 | 273 | 48.29 | 10.55 | 47 | 48.89 | 9.59 |

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

## 表－5-14

| 項目 | 区分 | 19歳（男子） 大・中都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 小都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 町村 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 19歳（女子） 大・中都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 小都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 町村 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 653 | 170.95 | 5.37 | 192 | 171.95 | 5.40 | 48 | 170.75 | 6.31 | 473 | 158.62 | 5.04 | 247 | 158.83 | 5.31 | 47 | 158.17 | 5.84 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 637 | 61.60 | 8.38 | 185 | 62.72 | 9.14 | 46 | 60.87 | 9.29 | 466 | 51.10 | 6.11 | 240 | 52.36 | 6.65 | 45 | 50.06 | 6.04 |
| テスト | 1 握力（kg） | 654 | 40.83 | 6.86 | 193 | 40.23 | 7.07 | 48 | 40.25 | 6.61 | 479 | 27.03 | 4.51 | 249 | 26.98 | 4.94 | 48 | 25.50 | 4.63 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 655 | 29.20 | 5.95 | 190 | 28.53 | 5.62 | 48 | 28.98 | 6.48 | 477 | 23.52 | 5.64 | 246 | 22.94 | 5.46 | 47 | 22.85 | 4.75 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 655 | 49.07 | 11.26 | 192 | 48.94 | 10.28 | 48 | 49.75 | 11.86 | 477 | 50.95 | 10.25 | 246 | 47.92 | 9.97 | 47 | 49.00 | 10.28 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 655 | 58.66 | 6.87 | 191 | 58.59 | 6.59 | 47 | 57.85 | 6.33 | 478 | 49.69 | 5.52 | 248 | 49.23 | 5.80 | 47 | 49.11 | 5.89 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 374 | 84.96 | 24.52 | 102 | 80.44 | 25.40 | 23 | 73.70 | 27.50 | 296 | 46.05 | 15.74 | 181 | 40.77 | 15.53 | 30 | 41.83 | 15.65 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 276 | 414.91 | 64.80 | 101 | 422.53 | 61.68 | 24 | 414.13 | 64.32 | 181 | 318.72 | 41.02 | 74 | 331.70 | 46.21 | 19 | 365.26 | 42.38 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 653 | 7.33 | 0.57 | 193 | 7.38 | 0.60 | 47 | 7.33 | 0.49 | 470 | 8.99 | 0.73 | 223 | 8.96 | 0.81 | 44 | 9.30 | 0.70 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 652 | 227.21 | 23.76 | 193 | 230.88 | 24.29 | 48 | 226.04 | 24.33 | 475 | 170.58 | 20.95 | 248 | 169.34 | 23.02 | 47 | 164.15 | 21.71 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 651 | 24.56 | 6.45 | 193 | 24.59 | 5.98 | 48 | 24.38 | 6.33 | 468 | 14.26 | 4.14 | 225 | 14.64 | 3.82 | 45 | 12.73 | 3.74 |
| テスト | 9 合計点 | 633 | 52.87 | 10.42 | 186 | 52.31 | 10.15 | 45 | 53.07 | 8.74 | 449 | 51.70 | 9.97 | 217 | 51.47 | 10.05 | 41 | 48.59 | 9.00 |

（注）表－5-13の（注）に同じ

## 表－5-15

| 項目 | 区分 | 20～24歳（男性） 大・中都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 小都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 町村 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 20～24歳（女性） 大・中都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 小都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 町村 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 117 | 172.14 | 6.34 | 498 | 172.36 | 5.96 | 397 | 171.06 | 5.61 | 100 | 158.56 | 5.74 | 345 | 158.55 | 4.96 | 297 | 158.04 | 5.11 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 116 | 64.60 | 8.32 | 488 | 66.22 | 9.69 | 384 | 65.35 | 9.26 | 82 | 50.88 | 5.86 | 316 | 50.80 | 5.74 | 265 | 50.66 | 6.33 |
| テスト | 1 握力（kg） | 122 | 44.13 | 7.38 | 501 | 44.66 | 7.45 | 401 | 44.89 | 7.22 | 102 | 27.01 | 4.82 | 360 | 27.24 | 4.79 | 306 | 27.31 | 4.64 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 124 | 28.93 | 5.31 | 504 | 29.08 | 5.67 | 401 | 28.07 | 5.52 | 98 | 21.40 | 5.88 | 361 | 21.43 | 5.43 | 306 | 20.98 | 5.82 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 121 | 44.79 | 10.42 | 502 | 45.60 | 9.96 | 398 | 44.29 | 9.86 | 99 | 44.53 | 9.49 | 355 | 46.82 | 8.86 | 301 | 44.84 | 10.42 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 121 | 56.77 | 7.64 | 496 | 55.80 | 7.26 | 400 | 54.73 | 8.01 | 98 | 46.84 | 7.02 | 357 | 46.40 | 6.79 | 303 | 46.08 | 6.83 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 104 | 78.97 | 27.92 | 402 | 73.09 | 23.38 | 312 | 66.64 | 23.18 | 77 | 39.82 | 15.65 | 287 | 39.32 | 16.06 | 216 | 36.30 | 15.28 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 10 | 691.90 | 154.97 | 90 | 726.09 | 116.76 | 86 | 686.70 | 103.96 | 11 | 493.55 | 45.45 | 61 | 540.87 | 56.90 | 85 | 530.05 | 57.23 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 122 | 228.38 | 22.15 | 499 | 228.53 | 24.44 | 398 | 223.43 | 24.73 | 99 | 167.07 | 22.69 | 360 | 169.05 | 22.00 | 306 | 167.07 | 22.35 |
| テスト | 7 合計点 | 107 | 43.20 | 6.92 | 471 | 42.52 | 7.22 | 372 | 40.98 | 7.08 | 83 | 40.57 | 7.82 | 334 | 41.03 | 7.35 | 283 | 39.82 | 7.96 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

## 表－5-16

| 項目 | 区分 | 25～29歳（男性） 大・中都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 小都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 町村 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 25～29歳（女性） 大・中都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 小都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 町村 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 141 | 171.22 | 5.63 | 499 | 172.02 | 5.60 | 381 | 171.98 | 5.86 | 112 | 159.13 | 4.99 | 346 | 158.52 | 5.25 | 255 | 158.56 | 5.56 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 136 | 66.40 | 9.89 | 484 | 68.11 | 9.38 | 372 | 68.34 | 10.26 | 97 | 51.25 | 6.02 | 315 | 51.26 | 6.16 | 234 | 51.99 | 6.26 |
| テスト | 1 握力（kg） | 142 | 45.04 | 7.40 | 505 | 45.89 | 7.65 | 384 | 46.07 | 7.44 | 117 | 27.09 | 4.73 | 356 | 27.93 | 5.03 | 266 | 27.35 | 4.86 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 141 | 28.43 | 5.47 | 501 | 28.43 | 5.66 | 380 | 27.42 | 5.45 | 115 | 20.98 | 5.88 | 355 | 20.22 | 5.79 | 263 | 19.70 | 5.64 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 140 | 43.91 | 10.16 | 506 | 45.07 | 10.62 | 384 | 43.41 | 11.01 | 113 | 43.89 | 10.27 | 355 | 45.50 | 9.15 | 261 | 44.64 | 9.76 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 141 | 54.67 | 7.36 | 502 | 54.58 | 7.34 | 383 | 53.74 | 7.61 | 112 | 46.69 | 6.52 | 353 | 45.90 | 6.61 | 257 | 44.95 | 6.50 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 117 | 69.98 | 25.40 | 398 | 66.59 | 24.53 | 303 | 63.73 | 23.66 | 87 | 35.69 | 14.26 | 284 | 35.20 | 14.41 | 174 | 33.02 | 14.90 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 11 | 672.36 | 122.52 | 93 | 685.52 | 94.55 | 85 | 695.68 | 84.23 | 14 | 492.21 | 45.13 | 63 | 524.90 | 55.63 | 79 | 535.63 | 48.84 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 144 | 223.51 | 26.13 | 504 | 222.81 | 23.61 | 383 | 221.49 | 24.08 | 114 | 167.11 | 19.40 | 355 | 167.02 | 22.56 | 260 | 162.25 | 24.09 |
| テスト | 7 合計点 | 121 | 41.39 | 7.36 | 473 | 41.49 | 7.51 | 356 | 40.19 | 7.34 | 97 | 40.11 | 7.79 | 334 | 39.79 | 7.82 | 235 | 38.25 | 8.07 |

（注）表－5-15の（注）に同じ

## 表－5-17

| 項目 | 区分 | 30～34歳（男性） 大・中都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 小都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 町村 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 30～34歳（女性） 大・中都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 小都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 町村 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 151 | 171.54 | 5.55 | 454 | 172.19 | 5.80 | 377 | 171.74 | 5.80 | 155 | 157.98 | 5.35 | 350 | 159.07 | 5.32 | 276 | 158.35 | 5.52 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 148 | 67.74 | 8.64 | 449 | 69.05 | 9.75 | 366 | 70.00 | 10.15 | 123 | 51.08 | 6.09 | 315 | 52.41 | 6.44 | 247 | 52.46 | 6.71 |
| テスト | 1 握力（kg） | 152 | 44.61 | 7.67 | 457 | 46.67 | 7.90 | 380 | 46.55 | 7.46 | 156 | 27.54 | 4.02 | 360 | 28.36 | 5.04 | 287 | 27.90 | 4.53 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 144 | 27.30 | 5.38 | 452 | 27.37 | 5.58 | 376 | 26.29 | 5.15 | 141 | 19.67 | 6.36 | 352 | 18.97 | 5.48 | 283 | 18.30 | 5.43 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 144 | 42.49 | 11.31 | 455 | 43.89 | 10.65 | 380 | 42.27 | 10.76 | 151 | 42.28 | 9.44 | 358 | 44.32 | 9.00 | 281 | 42.02 | 9.04 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 138 | 51.88 | 6.75 | 447 | 52.63 | 7.26 | 375 | 51.94 | 6.67 | 133 | 42.35 | 7.67 | 340 | 43.62 | 6.49 | 281 | 43.24 | 6.20 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 110 | 62.33 | 26.16 | 361 | 62.57 | 24.96 | 281 | 54.23 | 22.21 | 95 | 32.06 | 13.27 | 264 | 31.10 | 13.81 | 196 | 28.15 | 11.38 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 13 | 626.23 | 80.89 | 72 | 704.19 | 93.98 | 92 | 708.84 | 101.12 | 13 | 482.85 | 68.43 | 66 | 539.61 | 48.93 | 71 | 541.39 | 43.97 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 143 | 214.08 | 24.51 | 451 | 217.16 | 24.11 | 378 | 216.06 | 23.36 | 147 | 158.63 | 24.38 | 353 | 160.10 | 23.53 | 284 | 158.70 | 20.41 |
| テスト | 7 合計点 | 106 | 39.80 | 7.20 | 417 | 40.25 | 7.63 | 350 | 38.14 | 7.01 | 94 | 37.70 | 8.14 | 313 | 37.62 | 7.55 | 251 | 36.33 | 6.90 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施



## 表－5-18

| 項目 | 区分 | 35～39歳（男性） 大・中都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 小都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 町村 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 35～39歳（女性） 大・中都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 小都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 町村 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 286 | 172.02 | 5.38 | 513 | 171.39 | 5.38 | 392 | 172.14 | 5.42 | 234 | 158.95 | 5.29 | 417 | 158.53 | 5.17 | 329 | 158.47 | 5.27 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 286 | 68.22 | 9.11 | 509 | 68.33 | 9.73 | 381 | 69.64 | 9.48 | 199 | 51.29 | 6.03 | 373 | 52.54 | 6.73 | 297 | 52.63 | 6.22 |
| テスト | 1 握力（kg） | 296 | 44.04 | 6.71 | 523 | 45.62 | 6.79 | 402 | 47.03 | 7.53 | 256 | 27.72 | 4.30 | 434 | 28.43 | 4.84 | 334 | 28.37 | 4.93 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 279 | 26.29 | 5.69 | 513 | 25.86 | 5.48 | 395 | 25.41 | 5.52 | 230 | 16.87 | 5.50 | 423 | 17.43 | 5.52 | 327 | 17.48 | 5.45 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 284 | 40.19 | 10.62 | 518 | 41.59 | 10.59 | 400 | 42.14 | 10.31 | 245 | 40.94 | 9.84 | 426 | 43.42 | 10.32 | 330 | 42.41 | 9.53 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 269 | 50.08 | 6.34 | 508 | 50.35 | 7.45 | 396 | 49.97 | 7.18 | 218 | 40.62 | 6.50 | 411 | 42.37 | 6.12 | 326 | 42.14 | 6.65 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 202 | 61.05 | 25.62 | 420 | 57.36 | 24.53 | 301 | 53.52 | 21.99 | 152 | 27.49 | 11.85 | 303 | 27.78 | 13.08 | 242 | 27.44 | 11.93 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 21 | 665.43 | 104.04 | 70 | 728.90 | 91.50 | 92 | 714.89 | 94.57 | 22 | 533.55 | 48.62 | 63 | 536.03 | 47.14 | 73 | 544.05 | 45.84 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 284 | 208.94 | 22.26 | 505 | 211.36 | 23.04 | 392 | 211.14 | 23.73 | 248 | 149.73 | 22.10 | 426 | 154.92 | 22.67 | 327 | 152.85 | 23.22 |
| テスト | 7 合計点 | 195 | 37.76 | 7.11 | 461 | 37.37 | 7.31 | 368 | 37.41 | 7.25 | 151 | 33.89 | 7.12 | 347 | 35.69 | 7.69 | 287 | 35.24 | 7.11 |

（注）表－5-17の（注）に同じ

## 表－5-19

| 項目 | 区分 | 40～44歳（男性） 大・中都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 小都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 町村 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 40～44歳（女性） 大・中都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 小都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 町村 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 289 | 172.36 | 5.71 | 515 | 171.66 | 5.23 | 386 | 172.00 | 5.70 | 300 | 158.90 | 4.94 | 458 | 158.79 | 5.31 | 373 | 158.61 | 5.12 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 290 | 67.97 | 8.95 | 502 | 68.50 | 9.00 | 378 | 70.70 | 9.89 | 257 | 52.02 | 5.79 | 416 | 52.67 | 6.48 | 338 | 52.76 | 6.33 |
| テスト | 1 握力（kg） | 299 | 43.81 | 6.80 | 539 | 45.32 | 6.89 | 394 | 47.08 | 7.28 | 319 | 28.45 | 4.64 | 477 | 28.23 | 4.62 | 388 | 28.22 | 4.74 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 273 | 23.57 | 5.24 | 525 | 24.19 | 5.42 | 382 | 23.68 | 5.23 | 292 | 16.20 | 5.32 | 468 | 16.42 | 5.28 | 387 | 15.72 | 5.56 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 282 | 38.74 | 11.28 | 529 | 40.04 | 10.56 | 389 | 38.63 | 11.11 | 305 | 39.82 | 10.13 | 469 | 41.64 | 10.16 | 384 | 41.85 | 9.42 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 269 | 47.81 | 6.90 | 518 | 48.34 | 6.70 | 380 | 48.14 | 7.06 | 279 | 40.04 | 6.75 | 450 | 41.38 | 6.26 | 379 | 40.70 | 5.81 |
| テスト | 5 20m シャトルラン（折り返し数） | 199 | 54.33 | 21.72 | 407 | 52.38 | 22.44 | 299 | 48.80 | 20.85 | 196 | 25.60 | 11.31 | 347 | 25.52 | 10.81 | 265 | 24.51 | 10.40 |
| テスト | ＊ 急歩（秒） | 23 | 682.96 | 95.51 | 79 | 726.32 | 102.05 | 89 | 725.79 | 85.79 | 19 | 520.26 | 41.20 | 81 | 538.67 | 46.95 | 93 | 540.53 | 53.00 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 293 | 198.33 | 24.71 | 527 | 204.25 | 23.26 | 382 | 203.24 | 22.18 | 309 | 147.73 | 22.59 | 462 | 150.34 | 22.04 | 380 | 150.12 | 21.91 |
| テスト | 7 合計点 | 187 | 34.52 | 7.00 | 456 | 35.12 | 6.94 | 340 | 34.77 | 6.76 | 188 | 33.91 | 7.16 | 398 | 34.17 | 7.04 | 326 | 33.21 | 6.75 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

## 表－5-20

| 項目 | 区分 | 45～49歳（男性） 大・中都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 小都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 町村 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 45～49歳（女性） 大・中都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 小都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 町村 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 268 | 172.26 | 5.93 | 520 | 171.64 | 5.59 | 401 | 171.68 | 5.69 | 278 | 159.18 | 5.33 | 463 | 159.33 | 5.06 | 380 | 158.48 | 5.34 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 261 | 69.37 | 10.01 | 515 | 69.59 | 9.53 | 392 | 69.96 | 9.20 | 246 | 53.60 | 6.95 | 431 | 53.59 | 6.33 | 343 | 53.83 | 6.73 |
| テスト | 1 握力（kg） | 276 | 43.90 | 7.09 | 530 | 45.20 | 6.60 | 407 | 45.92 | 6.84 | 289 | 27.69 | 4.87 | 486 | 28.09 | 4.42 | 398 | 27.80 | 4.68 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 253 | 22.26 | 5.21 | 523 | 23.17 | 5.08 | 399 | 22.63 | 5.65 | 277 | 15.35 | 5.50 | 479 | 15.51 | 5.50 | 386 | 14.95 | 5.64 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 267 | 37.31 | 10.88 | 529 | 39.69 | 10.11 | 405 | 39.25 | 11.07 | 279 | 40.57 | 9.04 | 483 | 40.81 | 9.74 | 389 | 40.49 | 9.72 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 240 | 46.74 | 6.95 | 511 | 47.09 | 6.65 | 403 | 46.52 | 6.84 | 264 | 39.80 | 6.40 | 471 | 40.46 | 5.81 | 381 | 39.72 | 6.24 |
| テスト | 5 20m シャトルラン（折り返し数） | 203 | 47.26 | 21.08 | 400 | 46.70 | 20.63 | 297 | 43.60 | 21.16 | 181 | 24.49 | 12.08 | 345 | 24.11 | 11.64 | 264 | 21.48 | 10.05 |
| テスト | ＊ 急歩（秒） | 15 | 676.33 | 102.82 | 89 | 731.07 | 98.55 | 101 | 730.45 | 87.73 | 28 | 535.29 | 49.61 | 89 | 538.90 | 50.61 | 113 | 548.21 | 54.99 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 258 | 194.83 | 24.02 | 517 | 197.36 | 22.16 | 389 | 195.97 | 23.90 | 281 | 143.99 | 22.81 | 482 | 146.28 | 21.75 | 381 | 143.55 | 22.35 |
| テスト | 7 合計点 | 189 | 33.04 | 6.75 | 466 | 33.38 | 6.64 | 355 | 33.11 | 7.04 | 187 | 31.87 | 7.37 | 419 | 32.70 | 7.34 | 344 | 31.79 | 7.30 |

（注）表－5-19の（注）に同じ

表－5-21

| 項目＼年齢別・男女別 | 50～54歳（男性） | | | | | | | | | 50～54歳（女性） | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 都市階級区分 | 大・中都市 | | | 小都市 | | | 町村 | | | 大・中都市 | | | 小都市 | | | 町村 | | |
| 区分 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 1 身長（cm） | 227 | 171.36 | 6.06 | 482 | 171.04 | 5.51 | 326 | 171.47 | 5.67 | 219 | 158.55 | 4.96 | 447 | 158.47 | 5.22 | 357 | 157.84 | 5.12 |
| 体格 2 体重（kg） | 225 | 68.10 | 10.02 | 476 | 69.52 | 9.39 | 315 | 70.16 | 10.00 | 200 | 52.80 | 6.78 | 414 | 53.57 | 6.81 | 331 | 53.77 | 6.50 |
| テスト 1 握力（kg） | 232 | 43.28 | 7.12 | 489 | 44.40 | 6.33 | 333 | 45.30 | 6.81 | 223 | 26.41 | 4.37 | 468 | 27.20 | 4.67 | 370 | 27.44 | 4.44 |
| テスト 2 上体起こし（回） | 222 | 21.64 | 4.97 | 480 | 21.82 | 5.16 | 324 | 21.49 | 5.87 | 217 | 14.30 | 6.14 | 461 | 15.00 | 5.65 | 362 | 13.96 | 5.99 |
| テスト 3 長座体前屈（cm） | 227 | 38.07 | 10.92 | 485 | 38.47 | 9.87 | 332 | 38.60 | 10.05 | 222 | 41.04 | 9.83 | 459 | 42.20 | 9.58 | 364 | 41.24 | 8.65 |
| テスト 4 反復横とび（点） | 221 | 45.50 | 6.40 | 475 | 45.80 | 6.73 | 321 | 45.38 | 6.78 | 215 | 39.86 | 6.21 | 454 | 39.82 | 6.31 | 358 | 38.88 | 6.42 |
| テスト 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 168 | 42.45 | 18.06 | 362 | 41.39 | 19.25 | 237 | 37.76 | 19.31 | 149 | 22.23 | 10.44 | 328 | 22.04 | 10.88 | 242 | 22.31 | 11.07 |
| テスト ＊急歩（秒） | 23 | 714.52 | 78.14 | 85 | 733.39 | 103.95 | 84 | 730.95 | 110.12 | 24 | 527.29 | 39.29 | 99 | 549.40 | 51.99 | 109 | 551.33 | 50.83 |
| テスト 6 立ち幅とび（cm） | 223 | 192.50 | 23.25 | 480 | 192.27 | 21.85 | 320 | 192.20 | 22.23 | 222 | 140.65 | 21.52 | 456 | 142.40 | 23.35 | 357 | 137.98 | 22.58 |
| テスト 7 合計点 | 173 | 31.50 | 6.56 | 423 | 31.33 | 6.67 | 292 | 31.19 | 6.77 | 156 | 31.10 | 6.64 | 405 | 31.67 | 7.25 | 324 | 30.72 | 7.13 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施



表－5-22

| 項目＼年齢別・男女別 | 55～59歳（男性） | | | | | | | | | 55～59歳（女性） | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 都市階級区分 | 大・中都市 | | | 小都市 | | | 町村 | | | 大・中都市 | | | 小都市 | | | 町村 | | |
| 区分 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 1 身長（cm） | 153 | 170.55 | 6.17 | 386 | 170.46 | 5.48 | 290 | 170.64 | 5.60 | 198 | 157.55 | 5.36 | 405 | 158.12 | 5.16 | 312 | 157.83 | 4.96 |
| 体格 2 体重（kg） | 149 | 68.09 | 9.47 | 383 | 68.91 | 9.20 | 284 | 69.65 | 8.94 | 182 | 52.44 | 6.97 | 375 | 53.19 | 6.99 | 287 | 53.90 | 6.89 |
| テスト 1 握力（kg） | 157 | 42.24 | 6.31 | 387 | 43.27 | 6.38 | 290 | 44.86 | 6.10 | 201 | 25.33 | 3.99 | 414 | 26.78 | 4.02 | 313 | 26.93 | 4.35 |
| テスト 2 上体起こし（回） | 150 | 20.65 | 5.78 | 381 | 20.34 | 5.39 | 280 | 20.69 | 5.57 | 193 | 13.42 | 6.43 | 411 | 12.96 | 6.17 | 308 | 13.15 | 6.39 |
| テスト 3 長座体前屈（cm） | 154 | 38.42 | 10.57 | 389 | 36.53 | 10.19 | 290 | 37.91 | 10.46 | 196 | 40.81 | 9.14 | 408 | 41.52 | 9.26 | 312 | 41.05 | 8.93 |
| テスト 4 反復横とび（点） | 144 | 43.65 | 6.29 | 369 | 43.53 | 6.68 | 282 | 43.94 | 6.36 | 187 | 39.55 | 5.86 | 395 | 37.84 | 5.88 | 302 | 38.45 | 6.32 |
| テスト 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 114 | 35.84 | 17.88 | 268 | 33.97 | 16.71 | 192 | 34.95 | 16.80 | 130 | 23.56 | 11.52 | 297 | 19.58 | 9.30 | 191 | 20.06 | 10.86 |
| テスト ＊急歩（秒） | 22 | 707.50 | 104.84 | 89 | 751.22 | 96.22 | 84 | 746.68 | 98.92 | 32 | 513.19 | 55.37 | 75 | 564.16 | 50.30 | 99 | 543.83 | 59.89 |
| テスト 6 立ち幅とび（cm） | 146 | 186.08 | 21.89 | 379 | 182.58 | 20.36 | 281 | 181.88 | 22.85 | 192 | 139.29 | 23.26 | 398 | 136.70 | 22.45 | 301 | 136.12 | 23.65 |
| テスト 7 合計点 | 117 | 29.38 | 6.56 | 334 | 28.47 | 6.15 | 250 | 29.51 | 6.35 | 144 | 30.75 | 6.97 | 360 | 29.20 | 6.90 | 266 | 29.64 | 7.34 |

（注）表－5-21の（注）に同じ

## 表－5-23

| 項目 | 区分 | 60～64歳（男性） 大・中都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 小都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 町村 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 60～64歳（女性） 大・中都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 小都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 町村 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 188 | 169.53 | 5.83 | 398 | 169.21 | 5.24 | 278 | 169.61 | 5.62 | 213 | 157.21 | 4.94 | 434 | 156.77 | 4.88 | 291 | 156.90 | 4.97 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 185 | 67.57 | 8.66 | 390 | 66.53 | 8.29 | 276 | 68.15 | 8.86 | 204 | 52.78 | 7.16 | 422 | 53.07 | 7.06 | 274 | 53.52 | 6.81 |
| テスト | 1 握力（kg） | 188 | 41.62 | 5.39 | 402 | 41.49 | 6.34 | 283 | 42.68 | 6.07 | 221 | 25.28 | 4.08 | 442 | 26.09 | 4.16 | 296 | 25.88 | 3.82 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 178 | 19.77 | 5.84 | 393 | 19.20 | 5.97 | 273 | 18.92 | 5.64 | 210 | 12.38 | 5.99 | 437 | 12.24 | 5.84 | 289 | 12.02 | 5.95 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 184 | 36.02 | 10.90 | 401 | 36.27 | 10.93 | 281 | 37.64 | 10.43 | 212 | 41.24 | 9.20 | 431 | 41.23 | 9.31 | 293 | 40.42 | 8.49 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 177 | 42.42 | 6.25 | 387 | 42.08 | 6.44 | 270 | 42.21 | 6.86 | 200 | 36.80 | 5.76 | 430 | 37.21 | 5.95 | 281 | 36.24 | 6.50 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 140 | 32.29 | 18.36 | 275 | 33.12 | 16.71 | 197 | 29.54 | 15.85 | 127 | 18.83 | 10.11 | 299 | 16.74 | 8.41 | 178 | 16.88 | 7.76 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 24 | 740.92 | 103.02 | 96 | 758.51 | 97.90 | 61 | 757.59 | 103.02 | 30 | 525.80 | 61.37 | 99 | 542.86 | 51.01 | 85 | 557.81 | 56.32 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 185 | 175.54 | 22.74 | 387 | 173.80 | 24.43 | 269 | 174.67 | 24.77 | 209 | 129.86 | 21.64 | 429 | 129.32 | 22.58 | 283 | 129.22 | 23.24 |
| テスト | 7 合計点 | 144 | 26.99 | 6.41 | 346 | 26.76 | 6.64 | 244 | 26.75 | 6.53 | 138 | 27.93 | 7.07 | 383 | 27.83 | 6.48 | 243 | 27.28 | 6.69 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

## 表－5-24

| 項目 | 区分 | 65～69歳（男性） 大・中都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 小都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 町村 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 65～69歳（女性） 大・中都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 小都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 町村 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 188 | 168.57 | 5.96 | 402 | 168.54 | 5.46 | 271 | 167.14 | 5.43 | 143 | 155.67 | 4.61 | 454 | 155.09 | 5.14 | 320 | 155.12 | 5.00 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 188 | 65.69 | 8.43 | 405 | 65.99 | 8.54 | 272 | 65.79 | 8.30 | 143 | 52.30 | 6.91 | 454 | 52.04 | 6.59 | 320 | 53.16 | 6.88 |
| テスト | 1 握力（kg） | 189 | 37.96 | 5.74 | 415 | 39.76 | 6.08 | 276 | 39.45 | 5.96 | 143 | 24.11 | 3.85 | 453 | 25.25 | 4.17 | 319 | 25.58 | 3.96 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 181 | 15.60 | 6.63 | 398 | 15.94 | 6.06 | 268 | 15.82 | 6.10 | 143 | 10.62 | 5.96 | 452 | 10.82 | 6.26 | 317 | 9.73 | 6.06 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 188 | 34.30 | 10.97 | 412 | 36.14 | 10.53 | 269 | 35.44 | 9.97 | 143 | 40.26 | 7.97 | 453 | 40.43 | 9.39 | 320 | 40.04 | 8.56 |
| テスト | 4 開眼片足立ち（秒） | 182 | 87.42 | 40.79 | 409 | 82.74 | 41.47 | 274 | 82.34 | 42.14 | 142 | 83.20 | 42.32 | 454 | 85.68 | 40.17 | 320 | 87.69 | 38.94 |
| テスト | 5 10m障害物歩行（秒） | 167 | 6.07 | 1.20 | 389 | 5.84 | 1.16 | 261 | 6.17 | 1.35 | 143 | 6.71 | 1.13 | 454 | 6.70 | 1.17 | 319 | 6.86 | 1.25 |
| テスト | 6 6分間歩行（m） | 156 | 626.22 | 94.22 | 380 | 630.12 | 94.40 | 261 | 626.97 | 94.14 | 143 | 587.73 | 68.71 | 454 | 589.44 | 72.16 | 320 | 593.86 | 64.88 |
| テスト | 7 合計点 | 140 | 41.55 | 6.97 | 358 | 42.91 | 6.99 | 244 | 42.00 | 7.20 | 142 | 41.80 | 6.60 | 450 | 42.59 | 7.14 | 315 | 42.23 | 6.71 |

## 表－5-25

| 項目 | 区分 | 70～74歳（男性） 大・中都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 小都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 町村 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 70～74歳（女性） 大・中都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 小都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 町村 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 210 | 166.80 | 5.57 | 412 | 166.40 | 5.66 | 263 | 166.30 | 5.74 | 156 | 153.94 | 4.87 | 453 | 153.23 | 5.22 | 331 | 152.87 | 5.03 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 204 | 64.18 | 8.29 | 409 | 63.85 | 7.74 | 261 | 64.31 | 8.16 | 156 | 50.35 | 6.28 | 453 | 50.98 | 6.42 | 331 | 51.27 | 6.69 |
| テスト | 1 握力（kg） | 210 | 37.14 | 5.72 | 422 | 37.84 | 5.74 | 268 | 37.78 | 6.30 | 156 | 23.75 | 4.14 | 453 | 23.85 | 3.81 | 331 | 24.04 | 3.91 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 211 | 14.91 | 6.08 | 407 | 14.84 | 6.29 | 260 | 13.77 | 6.16 | 156 | 9.88 | 6.14 | 453 | 9.65 | 6.08 | 331 | 9.25 | 6.18 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 209 | 34.44 | 9.61 | 419 | 34.89 | 11.13 | 271 | 34.17 | 10.74 | 156 | 40.80 | 7.64 | 453 | 39.28 | 9.27 | 331 | 38.88 | 9.02 |
| テスト | 4 開眼片足立ち（秒） | 214 | 72.57 | 43.79 | 423 | 71.95 | 43.32 | 272 | 72.52 | 43.67 | 156 | 88.95 | 36.04 | 453 | 75.49 | 41.93 | 331 | 76.82 | 41.86 |
| テスト | 5 10m障害物歩行（秒） | 198 | 6.01 | 1.31 | 413 | 6.18 | 1.31 | 264 | 6.43 | 1.42 | 156 | 6.85 | 1.11 | 453 | 7.07 | 1.29 | 331 | 7.17 | 1.35 |
| テスト | 6 6分間歩行（m） | 173 | 603.93 | 91.03 | 393 | 608.02 | 88.41 | 256 | 604.55 | 89.67 | 156 | 585.67 | 69.96 | 453 | 565.88 | 68.76 | 331 | 565.65 | 76.77 |
| テスト | 7 合計点 | 156 | 40.09 | 7.39 | 376 | 39.98 | 7.29 | 238 | 39.42 | 7.35 | 156 | 41.50 | 6.66 | 453 | 39.75 | 7.12 | 331 | 39.48 | 7.41 |



## 表－5-26

| 項目 | 区分 | 75～79歳（男性） 大・中都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 小都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 町村 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 75～79歳（女性） 大・中都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 小都市 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 町村 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 157 | 164.69 | 5.57 | 380 | 164.53 | 5.83 | 235 | 165.13 | 5.91 | 122 | 152.02 | 5.17 | 422 | 152.10 | 4.83 | 290 | 151.98 | 5.28 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 159 | 63.06 | 7.92 | 379 | 61.31 | 7.52 | 230 | 61.72 | 7.29 | 124 | 49.89 | 6.57 | 421 | 50.03 | 6.26 | 281 | 50.39 | 6.61 |
| テスト | 1 握力（kg） | 160 | 34.65 | 5.58 | 400 | 35.04 | 5.67 | 245 | 35.80 | 5.84 | 130 | 22.56 | 3.84 | 443 | 22.77 | 3.73 | 308 | 22.87 | 3.78 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 156 | 12.84 | 6.78 | 381 | 12.69 | 7.07 | 233 | 12.12 | 6.90 | 130 | 8.94 | 6.64 | 443 | 8.62 | 6.22 | 308 | 7.16 | 5.98 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 160 | 31.78 | 10.86 | 387 | 34.39 | 11.28 | 244 | 34.69 | 11.78 | 130 | 38.03 | 8.73 | 443 | 39.51 | 9.51 | 308 | 38.71 | 9.47 |
| テスト | 4 開眼片足立ち（秒） | 161 | 60.73 | 44.07 | 394 | 59.76 | 43.69 | 239 | 53.10 | 43.61 | 130 | 73.99 | 42.18 | 443 | 65.16 | 43.02 | 308 | 59.50 | 42.00 |
| テスト | 5 10m障害物歩行（秒） | 148 | 6.72 | 1.60 | 368 | 6.63 | 1.40 | 237 | 7.06 | 1.54 | 130 | 7.18 | 1.10 | 443 | 7.46 | 1.42 | 308 | 7.72 | 1.46 |
| テスト | 6 6分間歩行（m） | 123 | 590.65 | 99.93 | 355 | 584.07 | 95.16 | 219 | 577.60 | 93.85 | 130 | 565.96 | 78.38 | 443 | 553.91 | 67.98 | 308 | 537.55 | 78.58 |
| テスト | 7 合計点 | 117 | 36.06 | 7.98 | 330 | 37.05 | 8.06 | 203 | 35.33 | 8.85 | 130 | 38.31 | 6.94 | 443 | 37.56 | 7.44 | 308 | 35.89 | 7.55 |

## 6. 運動部・スポーツクラブ所属の有無と体格測定・テストの結果

表－6-1

| 項目 | 区分 | 年齢別・男女別 | 6歳（男子） | | | | | | 6歳（女子） | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 運動部・スポーツクラブ所属 | 所属している | | | 所属していない | | | 所属している | | | 所属していない | | |
| | | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 | 身長（cm） | 478 | 116.79 | 4.93 | 620 | 116.57 | 5.09 | 387 | 116.58 | 4.70 | 712 | 115.52 | 4.77 |
| 体格 | 2 | 体重（kg） | 469 | 21.24 | 2.75 | 599 | 21.09 | 2.81 | 377 | 20.99 | 2.70 | 698 | 20.64 | 2.78 |
| テスト | 1 | 握力（kg） | 482 | 9.17 | 2.11 | 622 | 8.74 | 2.06 | 386 | 8.57 | 1.92 | 712 | 8.33 | 1.98 |
| テスト | 2 | 上体起こし（回） | 479 | 12.38 | 5.19 | 622 | 11.08 | 5.24 | 388 | 11.81 | 5.13 | 715 | 10.66 | 5.07 |
| テスト | 3 | 長座体前屈（cm） | 474 | 26.84 | 7.54 | 603 | 26.02 | 7.43 | 373 | 30.01 | 6.95 | 702 | 28.59 | 7.22 |
| テスト | 4 | 反復横とび（点） | 468 | 27.72 | 5.19 | 601 | 26.88 | 5.00 | 372 | 26.39 | 4.80 | 690 | 26.31 | 5.00 |
| テスト | 5 | 20mシャトルラン（折り返し数） | 462 | 19.94 | 9.86 | 614 | 16.48 | 8.68 | 376 | 16.57 | 7.23 | 696 | 14.56 | 6.01 |
| テスト | 6 | 50m走（秒） | 465 | 11.38 | 0.99 | 598 | 11.75 | 1.04 | 376 | 11.80 | 0.98 | 685 | 12.03 | 1.04 |
| テスト | 7 | 立ち幅とび（cm） | 474 | 118.34 | 16.94 | 604 | 114.18 | 17.08 | 377 | 110.08 | 16.43 | 700 | 107.28 | 16.41 |
| テスト | 8 | ソフトボール投げ（m） | 468 | 8.90 | 3.42 | 606 | 7.87 | 3.12 | 371 | 5.91 | 2.00 | 702 | 5.57 | 1.91 |
| テスト | 9 | 合計点 | 424 | 31.83 | 6.04 | 557 | 29.37 | 5.84 | 335 | 31.57 | 6.23 | 626 | 29.88 | 6.27 |

表－6-2

| 項目 | 区分 | 年齢別・男女別 | 7歳（男子） | | | | | | 7歳（女子） | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 運動部・スポーツクラブ所属 | 所属している | | | 所属していない | | | 所属している | | | 所属していない | | |
| | | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 | 身長（cm） | 617 | 122.87 | 5.11 | 484 | 122.34 | 5.28 | 494 | 122.03 | 5.00 | 599 | 121.85 | 5.10 |
| 体格 | 2 | 体重（kg） | 598 | 23.85 | 3.28 | 465 | 23.45 | 3.52 | 481 | 23.73 | 3.49 | 585 | 23.14 | 3.16 |
| テスト | 1 | 握力（kg） | 623 | 10.80 | 2.54 | 482 | 10.01 | 2.41 | 499 | 10.13 | 2.31 | 603 | 9.79 | 2.36 |
| テスト | 2 | 上体起こし（回） | 619 | 15.07 | 5.17 | 484 | 13.12 | 5.58 | 496 | 13.45 | 5.10 | 602 | 12.96 | 5.30 |
| テスト | 3 | 長座体前屈（cm） | 607 | 28.81 | 7.01 | 471 | 27.88 | 6.95 | 486 | 31.19 | 6.92 | 587 | 30.79 | 7.44 |
| テスト | 4 | 反復横とび（点） | 610 | 31.74 | 6.62 | 470 | 30.13 | 6.10 | 488 | 29.90 | 5.63 | 575 | 29.30 | 5.82 |
| テスト | 5 | 20mシャトルラン（折り返し数） | 620 | 30.16 | 14.26 | 485 | 23.23 | 11.83 | 488 | 22.63 | 9.61 | 600 | 20.31 | 8.37 |
| テスト | 6 | 50m走（秒） | 614 | 10.54 | 0.82 | 463 | 10.90 | 0.88 | 485 | 10.97 | 0.88 | 584 | 11.16 | 0.88 |
| テスト | 7 | 立ち幅とび（cm） | 611 | 129.80 | 17.40 | 472 | 122.07 | 18.69 | 488 | 118.82 | 16.85 | 589 | 116.97 | 16.36 |
| テスト | 8 | ソフトボール投げ（m） | 608 | 12.74 | 4.98 | 472 | 10.53 | 4.36 | 472 | 7.55 | 2.53 | 586 | 7.22 | 2.29 |
| テスト | 9 | 合計点 | 585 | 39.16 | 6.87 | 443 | 35.53 | 6.90 | 441 | 37.94 | 6.51 | 541 | 36.67 | 6.72 |

表－6-3

| 項目 | 区分 | 8歳（男子） 所属している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 所属していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 8歳（女子） 所属している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 所属していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 678 | 129.06 | 5.43 | 424 | 128.24 | 5.45 | 561 | 127.91 | 5.46 | 539 | 128.11 | 5.94 |
| | 2 体重（kg） | 650 | 27.18 | 4.24 | 399 | 26.80 | 4.34 | 547 | 26.32 | 4.16 | 523 | 26.68 | 4.38 |
| テスト | 1 握力（kg） | 685 | 12.69 | 2.67 | 433 | 11.85 | 2.88 | 570 | 11.85 | 2.61 | 547 | 11.42 | 2.64 |
| | 2 上体起こし（回） | 685 | 17.23 | 5.63 | 433 | 14.49 | 5.82 | 566 | 16.96 | 5.09 | 538 | 15.23 | 5.22 |
| | 3 長座体前屈（cm） | 665 | 31.04 | 7.32 | 417 | 29.39 | 7.44 | 544 | 33.88 | 7.19 | 531 | 32.46 | 7.42 |
| | 4 反復横とび（点） | 670 | 35.64 | 7.21 | 422 | 32.77 | 7.96 | 554 | 33.80 | 6.77 | 534 | 31.97 | 7.04 |
| | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 685 | 39.10 | 17.62 | 433 | 28.24 | 13.93 | 561 | 30.29 | 13.41 | 544 | 24.87 | 10.73 |
| | 6 50m走（秒） | 682 | 10.03 | 0.89 | 426 | 10.46 | 0.92 | 561 | 10.32 | 0.89 | 531 | 10.54 | 0.90 |
| | 7 立ち幅とび（cm） | 672 | 138.61 | 18.19 | 419 | 130.30 | 19.02 | 556 | 130.05 | 17.26 | 537 | 125.95 | 17.55 |
| | 8 ソフトボール投げ（m） | 673 | 16.37 | 5.99 | 422 | 12.99 | 5.35 | 534 | 9.96 | 3.01 | 531 | 9.00 | 3.07 |
| | 9 合計点 | 648 | 45.34 | 7.11 | 403 | 39.90 | 7.31 | 501 | 45.67 | 7.37 | 498 | 42.69 | 7.20 |

表－6-4

| 項目 | 区分 | 9歳（男子） 所属している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 所属していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 9歳（女子） 所属している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 所属していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 762 | 134.12 | 5.41 | 352 | 133.01 | 6.04 | 559 | 134.18 | 6.33 | 553 | 133.58 | 6.34 |
| | 2 体重（kg） | 744 | 30.75 | 5.12 | 340 | 30.25 | 5.70 | 544 | 30.21 | 5.32 | 540 | 30.01 | 5.52 |
| テスト | 1 握力（kg） | 761 | 14.71 | 3.19 | 356 | 13.45 | 2.94 | 565 | 13.84 | 2.98 | 559 | 13.33 | 3.02 |
| | 2 上体起こし（回） | 757 | 18.99 | 5.41 | 350 | 16.39 | 5.42 | 557 | 18.13 | 5.31 | 547 | 16.03 | 4.87 |
| | 3 長座体前屈（cm） | 737 | 32.08 | 7.87 | 343 | 31.34 | 8.03 | 550 | 35.93 | 7.58 | 542 | 34.45 | 8.26 |
| | 4 反復横とび（点） | 747 | 40.31 | 7.17 | 347 | 36.39 | 7.30 | 551 | 37.81 | 7.15 | 541 | 36.29 | 6.89 |
| | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 760 | 47.84 | 19.61 | 356 | 34.82 | 15.97 | 560 | 38.03 | 15.85 | 556 | 29.14 | 12.35 |
| | 6 50m走（秒） | 759 | 9.55 | 0.78 | 353 | 10.04 | 0.89 | 564 | 9.90 | 0.82 | 550 | 10.17 | 0.85 |
| | 7 立ち幅とび（cm） | 745 | 148.74 | 17.63 | 346 | 138.85 | 18.68 | 548 | 139.24 | 18.32 | 536 | 132.78 | 17.91 |
| | 8 ソフトボール投げ（m） | 743 | 20.66 | 7.16 | 349 | 15.29 | 5.84 | 540 | 12.31 | 3.88 | 542 | 10.82 | 3.60 |
| | 9 合計点 | 700 | 51.22 | 7.78 | 330 | 45.15 | 7.66 | 511 | 51.54 | 7.73 | 508 | 47.76 | 7.49 |

表－6-5

| 項目 | 区分 | 10歳（男子） 所属している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 所属していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 10歳（女子） 所属している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 所属していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 767 | 139.60 | 6.22 | 349 | 138.88 | 6.54 | 582 | 141.11 | 6.86 | 538 | 141.12 | 7.03 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 743 | 34.03 | 6.04 | 328 | 34.27 | 6.78 | 574 | 34.57 | 6.29 | 519 | 34.45 | 6.43 |
| テスト | 1 握力（kg） | 768 | 16.44 | 3.68 | 349 | 15.30 | 3.33 | 582 | 16.28 | 3.49 | 538 | 15.67 | 3.90 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 769 | 20.75 | 5.23 | 347 | 17.73 | 5.38 | 575 | 19.97 | 4.95 | 530 | 17.67 | 5.02 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 752 | 34.18 | 8.27 | 338 | 31.69 | 8.33 | 568 | 38.85 | 8.51 | 529 | 37.80 | 8.64 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 752 | 43.41 | 7.10 | 340 | 39.15 | 7.81 | 568 | 41.89 | 6.75 | 532 | 38.76 | 6.78 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 770 | 55.60 | 20.75 | 349 | 39.26 | 17.54 | 581 | 45.34 | 17.11 | 540 | 34.17 | 13.30 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 764 | 9.20 | 0.84 | 346 | 9.77 | 0.97 | 581 | 9.48 | 0.83 | 538 | 9.82 | 0.89 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 758 | 157.34 | 19.97 | 332 | 146.56 | 20.35 | 566 | 148.70 | 19.74 | 531 | 141.77 | 19.46 |
| テスト | 8 ソフトボール投げ（m） | 752 | 23.44 | 8.10 | 339 | 17.74 | 6.70 | 557 | 14.47 | 4.81 | 528 | 12.58 | 4.19 |
| テスト | 9 合計点 | 717 | 56.21 | 8.00 | 324 | 49.31 | 7.88 | 535 | 57.94 | 7.83 | 510 | 52.99 | 7.98 |

表－6-6

| 項目 | 区分 | 11歳（男子） 所属している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 所属していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 11歳（女子） 所属している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 所属していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 768 | 146.27 | 7.09 | 354 | 145.63 | 7.43 | 553 | 147.38 | 6.38 | 559 | 148.03 | 6.80 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 762 | 38.62 | 7.11 | 349 | 38.93 | 7.91 | 549 | 39.00 | 6.82 | 546 | 40.24 | 7.47 |
| テスト | 1 握力（kg） | 768 | 19.68 | 4.43 | 352 | 18.47 | 4.91 | 556 | 19.35 | 4.21 | 560 | 19.33 | 4.41 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 762 | 23.52 | 5.48 | 348 | 20.07 | 4.96 | 552 | 21.62 | 5.11 | 558 | 18.74 | 4.77 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 752 | 36.94 | 8.64 | 338 | 35.44 | 8.64 | 544 | 41.83 | 8.67 | 541 | 40.53 | 9.37 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 749 | 47.31 | 6.84 | 340 | 42.80 | 7.23 | 545 | 44.76 | 6.25 | 546 | 41.20 | 6.20 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 765 | 66.58 | 21.16 | 353 | 45.62 | 16.94 | 546 | 52.98 | 17.98 | 560 | 38.46 | 14.69 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 765 | 8.72 | 0.74 | 349 | 9.28 | 0.93 | 551 | 9.06 | 0.76 | 555 | 9.42 | 0.81 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 753 | 169.93 | 21.17 | 341 | 158.98 | 23.71 | 543 | 160.91 | 20.64 | 545 | 150.21 | 21.45 |
| テスト | 8 ソフトボール投げ（m） | 752 | 28.01 | 9.32 | 343 | 20.46 | 7.55 | 529 | 17.23 | 5.59 | 541 | 14.18 | 4.70 |
| テスト | 9 合計点 | 733 | 63.13 | 8.01 | 322 | 55.98 | 8.57 | 506 | 63.88 | 7.62 | 530 | 58.21 | 8.34 |

表－6-7

| 項目 | 区分 | 12歳（男子） 所属している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 所属していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 12歳（女子） 所属している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 所属していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 1159 | 154.77 | 7.94 | 230 | 154.46 | 7.84 | 897 | 152.82 | 5.88 | 488 | 152.26 | 5.36 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 1125 | 45.12 | 8.51 | 224 | 44.07 | 8.76 | 872 | 43.87 | 6.83 | 482 | 43.97 | 7.25 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 1151 | 24.68 | 6.25 | 228 | 22.48 | 5.74 | 897 | 21.97 | 4.44 | 490 | 20.49 | 4.54 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 1141 | 24.34 | 5.32 | 223 | 21.25 | 5.74 | 880 | 21.18 | 5.29 | 476 | 18.09 | 5.07 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 1121 | 42.24 | 9.95 | 221 | 39.28 | 10.72 | 881 | 45.40 | 10.17 | 465 | 43.12 | 10.60 |
| テスト | 4 反復横とび (点) | 1109 | 50.84 | 6.55 | 216 | 47.08 | 6.73 | 875 | 47.08 | 6.08 | 461 | 43.28 | 5.96 |
| テスト | 5 20m シャトルラン (折り返し数) | 918 | 70.57 | 24.65 | 177 | 53.95 | 21.53 | 696 | 53.33 | 19.57 | 392 | 36.83 | 13.36 |
| テスト | ＊持久走 (秒) | 327 | 420.78 | 58.78 | 64 | 440.98 | 61.99 | 268 | 304.20 | 42.94 | 138 | 331.16 | 37.23 |
| テスト | 6 50m走 (秒) | 1126 | 8.34 | 0.77 | 220 | 8.74 | 0.78 | 892 | 8.91 | 0.71 | 475 | 9.38 | 0.78 |
| テスト | 7 立ち幅とび (cm) | 1123 | 189.03 | 25.53 | 216 | 177.97 | 25.29 | 876 | 171.11 | 21.93 | 465 | 157.48 | 21.27 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ (m) | 1124 | 19.04 | 5.20 | 220 | 15.24 | 4.98 | 878 | 12.43 | 4.00 | 471 | 9.56 | 2.98 |
| テスト | 9 合計点 | 1044 | 37.03 | 8.63 | 199 | 30.42 | 9.02 | 816 | 47.22 | 10.06 | 421 | 38.47 | 9.12 |

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－6-8

| 項目 | 区分 | 13歳（男子） 所属している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 所属していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 13歳（女子） 所属している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 所属していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 1150 | 161.65 | 7.43 | 237 | 159.76 | 7.38 | 899 | 155.46 | 5.22 | 480 | 154.34 | 5.53 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 1123 | 49.90 | 8.48 | 225 | 48.84 | 9.03 | 888 | 46.59 | 6.23 | 466 | 46.26 | 7.11 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 1150 | 30.12 | 7.33 | 237 | 26.37 | 6.50 | 903 | 24.11 | 4.47 | 475 | 22.56 | 4.82 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 1140 | 27.49 | 5.41 | 229 | 23.00 | 5.30 | 894 | 23.32 | 5.30 | 472 | 19.69 | 5.12 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 1127 | 45.87 | 10.41 | 230 | 41.94 | 10.27 | 880 | 47.58 | 9.93 | 464 | 44.43 | 10.16 |
| テスト | 4 反復横とび (点) | 1123 | 54.55 | 6.69 | 225 | 48.09 | 7.24 | 882 | 48.77 | 6.05 | 460 | 43.77 | 6.39 |
| テスト | 5 20m シャトルラン (折り返し数) | 922 | 88.08 | 22.39 | 178 | 58.15 | 21.48 | 740 | 61.39 | 19.27 | 356 | 39.39 | 14.30 |
| テスト | ＊持久走 (秒) | 329 | 380.26 | 45.17 | 71 | 433.90 | 60.33 | 242 | 281.66 | 35.46 | 144 | 324.12 | 36.95 |
| テスト | 6 50m走 (秒) | 1133 | 7.73 | 0.64 | 216 | 8.32 | 0.74 | 900 | 8.55 | 0.67 | 464 | 9.27 | 0.77 |
| テスト | 7 立ち幅とび (cm) | 1123 | 206.05 | 23.71 | 223 | 189.33 | 27.61 | 877 | 178.82 | 21.90 | 461 | 160.21 | 22.66 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ (m) | 1131 | 22.39 | 5.90 | 231 | 16.47 | 5.88 | 875 | 14.46 | 4.30 | 464 | 10.70 | 3.48 |
| テスト | 9 合計点 | 1077 | 45.92 | 9.50 | 200 | 35.33 | 9.05 | 839 | 53.52 | 9.77 | 417 | 41.90 | 9.70 |

（注）表－6-7の（注）に同じ

表－6-9

| 項目 | 年齢別・男女別 | 14歳（男子） | | | | | | 14歳（女子） | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 運動部・スポーツクラブ所属 | 所属している | | | 所属していない | | | 所属している | | | 所属していない | | |
| | 区分 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長（cm） | 1143 | 166.36 | 6.22 | 243 | 164.62 | 6.75 | 899 | 156.98 | 5.14 | 490 | 155.91 | 5.06 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 1113 | 54.52 | 7.92 | 236 | 52.37 | 9.40 | 882 | 49.24 | 5.77 | 478 | 48.49 | 6.17 |
| テスト | 1 握力（kg） | 1139 | 35.09 | 7.27 | 244 | 31.24 | 7.23 | 901 | 25.97 | 4.46 | 488 | 24.10 | 4.55 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 1136 | 29.81 | 5.43 | 241 | 25.41 | 5.54 | 896 | 25.41 | 5.41 | 480 | 21.19 | 5.50 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 1118 | 49.94 | 11.06 | 236 | 44.42 | 11.19 | 881 | 50.73 | 9.68 | 474 | 48.13 | 10.53 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 1111 | 57.78 | 6.57 | 237 | 50.97 | 7.17 | 878 | 50.49 | 5.73 | 469 | 45.70 | 6.21 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 895 | 95.57 | 21.67 | 187 | 67.08 | 22.74 | 716 | 63.34 | 18.09 | 385 | 42.60 | 14.21 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 346 | 371.71 | 49.44 | 64 | 411.50 | 60.02 | 260 | 282.05 | 37.81 | 128 | 319.07 | 38.80 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 1136 | 7.37 | 0.56 | 243 | 7.93 | 0.66 | 898 | 8.44 | 0.66 | 481 | 9.06 | 0.70 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 1116 | 219.69 | 23.16 | 230 | 203.34 | 23.43 | 885 | 182.91 | 21.54 | 474 | 165.63 | 22.36 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 1121 | 25.10 | 6.11 | 237 | 18.67 | 6.00 | 880 | 15.79 | 4.36 | 479 | 11.82 | 3.85 |
| テスト | 9 合計点 | 1083 | 52.86 | 9.58 | 213 | 41.23 | 9.12 | 846 | 57.54 | 9.22 | 441 | 46.38 | 10.19 |

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－6-10

| 項目 | 年齢別・男女別 | 15歳（男子） | | | | | | 15歳（女子） | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 運動部・スポーツクラブ所属 | 所属している | | | 所属していない | | | 所属している | | | 所属していない | | |
| | 区分 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長（cm） | 924 | 168.83 | 5.84 | 488 | 167.39 | 5.53 | 608 | 157.52 | 5.57 | 791 | 156.38 | 5.17 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 908 | 58.88 | 8.62 | 471 | 56.39 | 8.90 | 596 | 50.98 | 6.38 | 777 | 50.09 | 6.68 |
| テスト | 1 握力（kg） | 933 | 38.16 | 6.97 | 493 | 34.60 | 6.71 | 614 | 26.20 | 4.62 | 795 | 24.52 | 4.66 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 932 | 29.26 | 5.76 | 485 | 25.37 | 5.66 | 614 | 23.76 | 5.64 | 784 | 20.09 | 5.65 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 913 | 50.21 | 11.08 | 476 | 44.13 | 11.62 | 606 | 49.17 | 10.37 | 770 | 46.73 | 10.48 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 909 | 57.69 | 6.76 | 477 | 52.21 | 7.70 | 603 | 49.96 | 6.26 | 759 | 46.01 | 6.23 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 707 | 88.17 | 23.40 | 396 | 64.77 | 23.87 | 459 | 54.59 | 19.38 | 634 | 39.46 | 15.75 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 283 | 378.15 | 53.86 | 107 | 414.06 | 55.93 | 196 | 294.75 | 39.51 | 188 | 322.86 | 36.89 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 926 | 7.32 | 0.57 | 473 | 7.73 | 0.69 | 613 | 8.66 | 0.71 | 769 | 9.14 | 0.80 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 907 | 225.46 | 22.62 | 464 | 212.84 | 25.59 | 608 | 177.70 | 21.95 | 759 | 165.27 | 22.35 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 915 | 25.53 | 5.79 | 482 | 20.62 | 5.81 | 604 | 15.27 | 4.35 | 774 | 12.11 | 3.76 |
| テスト | 9 合計点 | 866 | 53.50 | 9.63 | 431 | 44.03 | 10.00 | 585 | 54.40 | 10.54 | 708 | 45.97 | 10.54 |

（注）表－6-9の（注）に同じ

表－6-11

| 項目 | 区分 | 16歳（男子） 所属している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 所属していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 16歳（女子） 所属している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 所属していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 900 | 169.85 | 5.77 | 513 | 168.57 | 5.75 | 599 | 157.64 | 5.28 | 806 | 156.96 | 5.30 |
| | 2 体重（kg） | 881 | 60.18 | 8.20 | 490 | 57.11 | 9.05 | 590 | 51.85 | 6.26 | 783 | 50.41 | 6.91 |
| テスト | 1 握力（kg） | 906 | 40.15 | 7.21 | 515 | 36.72 | 7.49 | 604 | 27.23 | 4.56 | 805 | 25.09 | 4.50 |
| | 2 上体起こし（回） | 906 | 30.97 | 5.62 | 512 | 26.80 | 6.68 | 606 | 25.25 | 6.05 | 790 | 21.50 | 5.80 |
| | 3 長座体前屈（cm） | 884 | 51.83 | 11.02 | 499 | 47.41 | 12.10 | 592 | 50.73 | 10.46 | 786 | 47.48 | 11.10 |
| | 4 反復横とび（点） | 885 | 59.21 | 7.13 | 498 | 53.62 | 8.62 | 588 | 51.33 | 6.37 | 784 | 46.56 | 6.52 |
| | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 661 | 95.79 | 24.88 | 404 | 67.35 | 23.35 | 456 | 60.28 | 21.61 | 616 | 39.47 | 15.06 |
| | ＊持久走（秒） | 310 | 359.30 | 48.73 | 119 | 405.17 | 53.00 | 187 | 283.59 | 40.73 | 222 | 322.86 | 43.80 |
| | 6 50m走（秒） | 896 | 7.14 | 0.51 | 501 | 7.62 | 0.67 | 597 | 8.52 | 0.75 | 766 | 9.12 | 0.78 |
| | 7 立ち幅とび（cm） | 884 | 230.61 | 22.50 | 492 | 215.70 | 27.03 | 594 | 181.43 | 22.52 | 785 | 166.56 | 22.23 |
| | 8 ハンドボール投げ（m） | 886 | 27.02 | 6.13 | 502 | 22.05 | 6.24 | 589 | 16.26 | 4.34 | 790 | 12.46 | 3.89 |
| | 9 合計点 | 855 | 57.20 | 10.08 | 458 | 46.98 | 11.69 | 564 | 58.07 | 10.85 | 703 | 47.71 | 10.52 |

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－6-12

| 項目 | 区分 | 17歳（男子） 所属している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 所属していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 17歳（女子） 所属している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 所属していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 847 | 170.81 | 5.88 | 560 | 169.78 | 6.20 | 519 | 157.91 | 5.12 | 862 | 157.21 | 5.31 |
| | 2 体重（kg） | 835 | 62.02 | 8.01 | 544 | 59.75 | 9.98 | 504 | 52.02 | 6.04 | 831 | 50.97 | 6.77 |
| テスト | 1 握力（kg） | 848 | 42.26 | 7.39 | 568 | 38.36 | 7.51 | 524 | 27.90 | 4.83 | 870 | 25.74 | 4.73 |
| | 2 上体起こし（回） | 849 | 32.61 | 5.78 | 564 | 27.69 | 6.35 | 521 | 26.28 | 6.23 | 863 | 21.41 | 6.20 |
| | 3 長座体前屈（cm） | 835 | 54.46 | 10.52 | 542 | 48.64 | 11.96 | 515 | 52.22 | 9.94 | 841 | 49.22 | 10.33 |
| | 4 反復横とび（点） | 836 | 60.24 | 6.41 | 540 | 54.12 | 8.09 | 513 | 51.31 | 6.11 | 837 | 46.62 | 6.27 |
| | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 634 | 97.26 | 26.07 | 441 | 70.56 | 23.23 | 410 | 59.51 | 21.90 | 655 | 41.27 | 16.29 |
| | ＊持久走（秒） | 269 | 348.64 | 40.12 | 133 | 396.86 | 58.08 | 143 | 281.89 | 42.30 | 244 | 325.36 | 44.45 |
| | 6 50m走（秒） | 845 | 7.01 | 0.52 | 551 | 7.52 | 0.67 | 518 | 8.48 | 0.75 | 832 | 9.13 | 0.76 |
| | 7 立ち幅とび（cm） | 838 | 236.62 | 22.74 | 542 | 219.85 | 25.53 | 513 | 183.96 | 21.66 | 844 | 166.70 | 21.61 |
| | 8 ハンドボール投げ（m） | 834 | 28.29 | 6.15 | 546 | 22.93 | 6.12 | 510 | 16.79 | 4.37 | 845 | 12.97 | 3.81 |
| | 9 合計点 | 808 | 60.61 | 9.82 | 502 | 49.06 | 10.70 | 487 | 59.14 | 10.74 | 778 | 48.33 | 10.52 |

（注）表－6-11の（注）に同じ

表－6-13

| 項目 | 区分 | 18歳（男子） 所属している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 所属していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 18歳（女子） 所属している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 所属していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 405 | 171.53 | 5.70 | 647 | 169.98 | 5.44 | 217 | 158.68 | 5.12 | 818 | 157.50 | 5.18 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 395 | 61.95 | 8.15 | 639 | 59.90 | 9.07 | 215 | 51.58 | 5.98 | 805 | 50.25 | 6.12 |
| テスト | 1 握力（kg） | 413 | 41.94 | 6.88 | 650 | 39.36 | 6.92 | 219 | 27.11 | 4.81 | 828 | 25.68 | 4.50 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 413 | 30.31 | 5.39 | 646 | 27.81 | 6.08 | 219 | 24.10 | 5.85 | 820 | 22.46 | 6.12 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 413 | 49.20 | 11.05 | 645 | 47.16 | 11.89 | 218 | 49.51 | 10.49 | 824 | 48.13 | 10.22 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 413 | 59.42 | 6.90 | 640 | 56.76 | 7.61 | 218 | 50.62 | 5.66 | 817 | 48.49 | 6.35 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 303 | 87.26 | 24.61 | 463 | 73.07 | 24.89 | 154 | 50.85 | 18.51 | 664 | 43.86 | 17.19 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 119 | 384.51 | 51.15 | 193 | 422.61 | 54.06 | 75 | 303.85 | 37.72 | 167 | 320.23 | 37.05 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 411 | 7.24 | 0.55 | 639 | 7.53 | 0.56 | 219 | 8.94 | 0.75 | 810 | 9.27 | 0.79 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 413 | 231.32 | 22.15 | 644 | 222.78 | 23.52 | 219 | 176.83 | 21.43 | 820 | 166.47 | 21.36 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 413 | 26.22 | 5.95 | 644 | 22.52 | 6.13 | 219 | 14.61 | 3.99 | 824 | 12.82 | 3.66 |
| テスト | 9 合計点 | 411 | 55.46 | 9.48 | 627 | 49.16 | 10.01 | 215 | 53.51 | 10.50 | 800 | 48.38 | 10.25 |

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－6-14

| 項目 | 区分 | 19歳（男子） 所属している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 所属していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 19歳（女子） 所属している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 所属していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 333 | 171.63 | 5.51 | 560 | 170.89 | 5.36 | 166 | 158.78 | 4.91 | 600 | 158.61 | 5.24 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 320 | 63.55 | 8.17 | 548 | 60.79 | 8.68 | 161 | 51.94 | 5.64 | 589 | 51.29 | 6.48 |
| テスト | 1 握力（kg） | 333 | 43.04 | 6.83 | 562 | 39.27 | 6.53 | 167 | 27.69 | 4.39 | 608 | 26.71 | 4.73 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 333 | 30.88 | 5.57 | 560 | 27.99 | 5.85 | 167 | 24.60 | 5.39 | 602 | 22.94 | 5.53 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 333 | 50.73 | 10.52 | 562 | 48.11 | 11.31 | 167 | 50.09 | 10.13 | 602 | 49.78 | 10.28 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 332 | 60.38 | 6.05 | 561 | 57.54 | 6.96 | 166 | 51.09 | 5.43 | 606 | 49.06 | 5.63 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 177 | 91.25 | 24.35 | 322 | 79.36 | 24.36 | 91 | 50.37 | 17.71 | 415 | 42.50 | 15.07 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 167 | 394.80 | 58.39 | 234 | 432.57 | 62.80 | 77 | 311.52 | 41.12 | 197 | 331.24 | 44.33 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 333 | 7.14 | 0.52 | 560 | 7.46 | 0.57 | 163 | 8.79 | 0.78 | 573 | 9.06 | 0.74 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 332 | 235.85 | 21.54 | 561 | 223.29 | 24.11 | 167 | 177.64 | 22.40 | 602 | 167.54 | 21.09 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 333 | 27.16 | 6.19 | 559 | 23.05 | 5.93 | 162 | 15.42 | 4.09 | 575 | 13.96 | 3.97 |
| テスト | 9 合計点 | 327 | 57.41 | 9.20 | 537 | 49.96 | 9.87 | 155 | 54.28 | 10.17 | 551 | 50.63 | 9.77 |

（注）表－6-13の（注）に同じ

表－6-15

| 項目 | 区分 | 20～24歳（男性） 所属している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 所属していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 20～24歳（女性） 所属している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 所属していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 348 | 172.79 | 5.81 | 687 | 171.34 | 5.81 | 129 | 158.86 | 4.89 | 633 | 158.20 | 5.19 |
| | 2 体重（kg） | 342 | 68.08 | 9.05 | 669 | 64.52 | 9.28 | 115 | 51.05 | 5.66 | 562 | 50.74 | 6.04 |
| テスト | 1 握力（kg） | 354 | 46.80 | 7.28 | 690 | 43.69 | 7.09 | 139 | 28.42 | 4.91 | 649 | 26.97 | 4.74 |
| | 2 上体起こし（回） | 352 | 30.61 | 5.22 | 695 | 27.65 | 5.60 | 140 | 23.45 | 5.31 | 645 | 20.69 | 5.62 |
| | 3 長座体前屈（cm） | 351 | 46.77 | 9.19 | 690 | 44.05 | 10.34 | 138 | 47.72 | 9.44 | 637 | 45.14 | 9.62 |
| | 4 反復横とび（点） | 351 | 58.10 | 6.64 | 685 | 54.09 | 7.83 | 137 | 48.69 | 5.91 | 638 | 45.79 | 7.01 |
| | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 278 | 82.65 | 22.85 | 556 | 65.77 | 23.27 | 95 | 46.09 | 15.81 | 494 | 36.60 | 15.27 |
| | ＊急歩（秒） | 70 | 687.53 | 120.23 | 121 | 709.60 | 114.12 | 37 | 522.05 | 54.25 | 123 | 535.62 | 57.73 |
| | 6 立ち幅とび（cm） | 351 | 233.69 | 24.25 | 688 | 222.75 | 23.94 | 139 | 178.45 | 21.94 | 646 | 165.45 | 21.97 |
| | 7 合計点 | 333 | 45.28 | 6.50 | 634 | 40.25 | 7.02 | 124 | 44.45 | 7.10 | 588 | 39.57 | 7.53 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施



表－6-16

| 項目 | 区分 | 25～29歳（男性） 所属している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 所属していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 25～29歳（女性） 所属している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 所属していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 328 | 172.55 | 5.82 | 713 | 171.64 | 5.65 | 131 | 159.47 | 5.68 | 612 | 158.48 | 5.30 |
| | 2 体重（kg） | 318 | 69.79 | 9.83 | 693 | 67.20 | 9.73 | 115 | 52.92 | 5.56 | 554 | 51.16 | 6.30 |
| テスト | 1 握力（kg） | 329 | 47.35 | 7.64 | 721 | 45.27 | 7.41 | 133 | 29.11 | 4.75 | 636 | 27.32 | 4.94 |
| | 2 上体起こし（回） | 326 | 29.41 | 5.24 | 715 | 27.51 | 5.64 | 132 | 22.92 | 5.38 | 629 | 19.62 | 5.66 |
| | 3 長座体前屈（cm） | 330 | 45.56 | 11.07 | 718 | 43.67 | 10.62 | 132 | 46.98 | 9.67 | 626 | 44.44 | 9.38 |
| | 4 反復横とび（点） | 325 | 56.77 | 7.04 | 718 | 53.22 | 7.41 | 130 | 48.53 | 5.50 | 617 | 45.01 | 6.64 |
| | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 266 | 71.76 | 24.49 | 567 | 63.57 | 24.29 | 93 | 41.96 | 15.43 | 474 | 33.16 | 14.00 |
| | ＊急歩（秒） | 58 | 679.33 | 95.79 | 136 | 695.60 | 93.58 | 30 | 519.90 | 50.18 | 128 | 529.41 | 52.71 |
| | 6 立ち幅とび（cm） | 330 | 228.60 | 23.09 | 720 | 219.81 | 24.12 | 132 | 174.38 | 21.80 | 624 | 163.38 | 22.47 |
| | 7 合計点 | 305 | 43.36 | 7.06 | 665 | 39.95 | 7.46 | 120 | 43.08 | 6.78 | 567 | 38.52 | 7.93 |

（注）表－6-15の（注）に同じ

表－6-17

| 項目 | 区分 | 30～34歳（男性） 所属している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 所属していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 30～34歳（女性） 所属している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 所属していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 254 | 172.61 | 5.67 | 750 | 171.68 | 5.79 | 117 | 159.04 | 5.00 | 685 | 158.49 | 5.49 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 253 | 70.65 | 9.70 | 732 | 68.67 | 9.78 | 102 | 52.68 | 6.60 | 600 | 52.02 | 6.49 |
| テスト | 1 握力（kg） | 258 | 47.14 | 7.48 | 751 | 45.94 | 7.76 | 118 | 29.98 | 4.58 | 710 | 27.67 | 4.69 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 256 | 28.61 | 5.11 | 740 | 26.34 | 5.42 | 115 | 21.62 | 5.33 | 684 | 18.35 | 5.59 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 257 | 44.18 | 11.15 | 744 | 42.66 | 10.62 | 117 | 46.02 | 9.09 | 695 | 42.47 | 9.10 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 251 | 54.76 | 6.27 | 731 | 51.28 | 7.05 | 115 | 47.67 | 5.63 | 658 | 42.49 | 6.43 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 194 | 66.27 | 25.26 | 574 | 56.71 | 23.56 | 82 | 38.80 | 13.49 | 487 | 28.49 | 12.24 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 58 | 679.83 | 89.24 | 123 | 711.50 | 101.92 | 17 | 518.76 | 51.26 | 135 | 537.48 | 50.47 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 255 | 221.73 | 24.42 | 738 | 214.10 | 23.40 | 115 | 174.17 | 21.51 | 691 | 156.45 | 21.99 |
| テスト | 7 合計点 | 238 | 41.68 | 7.09 | 652 | 38.43 | 7.30 | 96 | 43.07 | 6.57 | 576 | 36.00 | 7.12 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－6-18

| 項目 | 区分 | 35～39歳（男性） 所属している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 所属していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 35～39歳（女性） 所属している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 所属していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 242 | 172.85 | 5.56 | 1000 | 171.57 | 5.33 | 118 | 159.67 | 5.39 | 923 | 158.47 | 5.22 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 236 | 69.82 | 9.29 | 988 | 68.48 | 9.58 | 106 | 52.64 | 6.28 | 817 | 52.17 | 6.39 |
| テスト | 1 握力（kg） | 244 | 47.73 | 6.99 | 1020 | 45.28 | 7.07 | 121 | 29.67 | 5.19 | 964 | 27.94 | 4.62 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 241 | 27.58 | 5.43 | 985 | 25.44 | 5.50 | 122 | 19.68 | 5.45 | 911 | 16.89 | 5.43 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 241 | 44.06 | 10.16 | 997 | 40.83 | 10.49 | 122 | 44.33 | 8.81 | 935 | 42.14 | 10.14 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 242 | 52.86 | 7.03 | 970 | 49.64 | 6.98 | 120 | 45.18 | 6.79 | 889 | 41.46 | 6.19 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 193 | 63.85 | 25.46 | 756 | 54.90 | 23.56 | 84 | 35.38 | 14.16 | 653 | 26.67 | 11.88 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 37 | 692.57 | 115.79 | 154 | 718.61 | 90.66 | 17 | 517.24 | 50.23 | 145 | 543.67 | 44.88 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 240 | 217.88 | 23.10 | 985 | 209.02 | 22.80 | 121 | 165.78 | 22.89 | 936 | 151.32 | 22.35 |
| テスト | 7 合計点 | 218 | 40.60 | 7.05 | 833 | 36.61 | 7.10 | 100 | 39.67 | 7.78 | 724 | 34.46 | 7.07 |

（注）表－6-17の（注）に同じ

表－6-19

| 項目 | 区分 | 40～44歳（男性） 所属している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 所属していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 40～44歳（女性） 所属している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 所属していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 219 | 172.32 | 4.97 | 1022 | 171.85 | 5.65 | 138 | 159.93 | 5.24 | 1055 | 158.65 | 5.09 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 213 | 69.40 | 8.57 | 1005 | 68.97 | 9.59 | 131 | 53.71 | 6.70 | 929 | 52.30 | 6.16 |
| テスト | 1 握力（kg） | 223 | 46.09 | 6.93 | 1046 | 45.31 | 7.16 | 142 | 29.51 | 4.03 | 1106 | 28.12 | 4.65 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 217 | 25.31 | 5.57 | 1002 | 23.50 | 5.19 | 139 | 18.60 | 5.77 | 1065 | 15.81 | 5.25 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 217 | 40.86 | 10.89 | 1021 | 38.97 | 10.97 | 138 | 44.01 | 9.39 | 1078 | 40.76 | 9.89 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 216 | 50.34 | 6.84 | 986 | 47.59 | 6.76 | 136 | 43.71 | 5.95 | 1021 | 40.46 | 6.18 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 169 | 56.33 | 23.32 | 774 | 50.62 | 21.51 | 95 | 29.68 | 11.59 | 752 | 24.75 | 10.68 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 36 | 681.31 | 87.25 | 155 | 728.70 | 93.27 | 19 | 529.21 | 41.14 | 176 | 537.73 | 50.46 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 220 | 209.21 | 24.31 | 1017 | 201.06 | 23.02 | 141 | 161.35 | 21.22 | 1071 | 148.00 | 21.96 |
| テスト | 7 合計点 | 191 | 37.20 | 7.11 | 831 | 34.26 | 6.75 | 108 | 37.33 | 7.23 | 838 | 33.26 | 6.78 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施



表－6-20

| 項目 | 区分 | 45～49歳（男性） 所属している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 所属していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 45～49歳（女性） 所属している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 所属していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 242 | 172.61 | 6.24 | 1019 | 171.60 | 5.56 | 181 | 159.28 | 5.37 | 995 | 158.92 | 5.20 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 237 | 70.52 | 9.54 | 1003 | 69.33 | 9.47 | 161 | 54.06 | 6.46 | 907 | 53.67 | 6.69 |
| テスト | 1 握力（kg） | 249 | 45.37 | 6.71 | 1034 | 45.02 | 6.76 | 188 | 28.88 | 4.34 | 1044 | 27.76 | 4.67 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 243 | 24.14 | 5.41 | 998 | 22.47 | 5.24 | 185 | 17.85 | 5.27 | 1013 | 14.77 | 5.51 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 247 | 40.04 | 10.99 | 1021 | 38.76 | 10.68 | 185 | 43.37 | 10.01 | 1022 | 40.27 | 9.49 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 238 | 48.92 | 7.34 | 979 | 46.36 | 6.54 | 183 | 42.38 | 5.88 | 986 | 39.70 | 5.99 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 195 | 51.17 | 22.96 | 751 | 44.74 | 20.42 | 131 | 26.95 | 13.17 | 706 | 22.58 | 10.61 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 32 | 692.03 | 102.31 | 180 | 733.65 | 90.43 | 34 | 531.41 | 47.64 | 201 | 544.23 | 53.65 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 241 | 201.19 | 24.74 | 988 | 195.03 | 22.47 | 186 | 153.80 | 21.15 | 1018 | 143.24 | 21.90 |
| テスト | 7 合計点 | 211 | 34.95 | 7.35 | 842 | 32.82 | 6.59 | 158 | 35.82 | 7.45 | 839 | 31.57 | 7.13 |

（注）表－6-19の（注）に同じ

表－6-21

| 項目 | 区分 | 50～54歳（男性） 運動部・スポーツクラブ所属 所属している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 所属していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 50～54歳（女性） 運動部・スポーツクラブ所属 所属している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 所属していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 208 | 171.42 | 5.64 | 868 | 171.12 | 5.67 | 236 | 158.87 | 5.32 | 833 | 158.09 | 5.09 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 204 | 69.75 | 8.99 | 854 | 69.43 | 9.81 | 217 | 53.86 | 6.63 | 770 | 53.38 | 6.74 |
| テスト | 1 握力（kg） | 209 | 45.16 | 5.92 | 882 | 44.15 | 6.84 | 241 | 27.43 | 4.27 | 870 | 27.01 | 4.61 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 204 | 23.48 | 4.97 | 858 | 21.26 | 5.38 | 238 | 16.76 | 5.38 | 849 | 13.87 | 5.84 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 208 | 40.18 | 9.99 | 872 | 37.96 | 10.16 | 237 | 42.66 | 9.06 | 855 | 41.36 | 9.44 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 206 | 48.30 | 6.48 | 843 | 44.95 | 6.55 | 237 | 42.03 | 6.24 | 834 | 38.78 | 6.16 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 158 | 46.87 | 19.24 | 634 | 38.84 | 18.59 | 154 | 25.19 | 12.49 | 598 | 21.38 | 10.34 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 35 | 705.43 | 109.76 | 162 | 734.56 | 101.85 | 53 | 536.53 | 43.77 | 188 | 550.88 | 51.70 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 207 | 197.85 | 22.24 | 854 | 190.65 | 22.13 | 235 | 149.08 | 24.17 | 843 | 137.74 | 21.95 |
| テスト | 7 合計点 | 187 | 33.80 | 6.32 | 730 | 30.67 | 6.65 | 195 | 34.50 | 6.71 | 730 | 30.28 | 7.00 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－6-22

| 項目 | 区分 | 55～59歳（男性） 運動部・スポーツクラブ所属 所属している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 所属していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 55～59歳（女性） 運動部・スポーツクラブ所属 所属している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 所属していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 188 | 170.75 | 5.86 | 670 | 170.50 | 5.57 | 240 | 158.17 | 4.80 | 706 | 157.78 | 5.21 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 185 | 69.20 | 9.05 | 659 | 68.74 | 9.19 | 221 | 53.88 | 6.42 | 652 | 53.01 | 7.06 |
| テスト | 1 握力（kg） | 189 | 43.95 | 6.23 | 675 | 43.37 | 6.40 | 243 | 26.72 | 4.00 | 720 | 26.46 | 4.24 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 178 | 22.01 | 5.57 | 662 | 20.24 | 5.46 | 239 | 14.73 | 6.36 | 705 | 12.62 | 6.10 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 189 | 39.65 | 10.28 | 672 | 36.64 | 10.31 | 243 | 41.64 | 9.13 | 704 | 40.93 | 9.00 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 178 | 45.73 | 6.68 | 644 | 43.22 | 6.41 | 232 | 40.42 | 5.56 | 682 | 37.71 | 5.92 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 128 | 39.69 | 18.99 | 465 | 33.24 | 16.23 | 158 | 23.82 | 10.97 | 473 | 19.66 | 10.00 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 38 | 711.34 | 98.19 | 161 | 750.32 | 97.59 | 51 | 525.82 | 55.25 | 169 | 550.82 | 58.52 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 182 | 187.01 | 21.17 | 654 | 181.62 | 21.49 | 237 | 144.10 | 23.05 | 692 | 134.54 | 22.09 |
| テスト | 7 合計点 | 153 | 31.05 | 5.95 | 567 | 28.39 | 6.30 | 197 | 32.24 | 7.24 | 598 | 28.82 | 6.69 |

（注）表－6-21の（注）に同じ

表－6-23

| 項目 | 区分 | 60～64歳（男性） 所属している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 60～64歳（男性） 所属していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 60～64歳（女性） 所属している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 60～64歳（女性） 所属していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 210 | 170.14 | 5.54 | 687 | 169.23 | 5.47 | 304 | 157.58 | 4.90 | 663 | 156.58 | 4.83 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 210 | 68.14 | 8.45 | 674 | 67.08 | 8.59 | 296 | 53.10 | 6.74 | 630 | 53.06 | 7.09 |
| テスト | 1 握力（kg） | 210 | 42.31 | 6.19 | 694 | 41.85 | 6.18 | 304 | 26.52 | 4.01 | 675 | 25.61 | 4.01 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 205 | 20.34 | 5.93 | 668 | 18.97 | 5.72 | 302 | 14.29 | 5.78 | 657 | 11.26 | 5.77 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 210 | 38.12 | 10.80 | 686 | 36.18 | 10.68 | 298 | 41.68 | 9.29 | 658 | 40.50 | 9.01 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 207 | 43.99 | 7.10 | 654 | 41.70 | 6.34 | 296 | 38.59 | 5.76 | 635 | 36.15 | 6.00 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 156 | 34.26 | 17.73 | 479 | 30.76 | 16.47 | 196 | 20.09 | 9.88 | 427 | 15.99 | 7.79 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 38 | 752.21 | 124.72 | 148 | 755.01 | 94.53 | 64 | 547.53 | 62.84 | 159 | 545.82 | 51.95 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 207 | 178.82 | 23.50 | 663 | 173.14 | 24.31 | 297 | 135.29 | 22.38 | 648 | 127.07 | 22.25 |
| テスト | 7 合計点 | 180 | 28.51 | 6.76 | 581 | 26.30 | 6.48 | 242 | 29.96 | 6.73 | 546 | 26.75 | 6.34 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－6-24

| 項目 | 区分 | 65～69歳（男性） 所属している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 65～69歳（男性） 所属していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 65～69歳（女性） 所属している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 65～69歳（女性） 所属していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 233 | 168.39 | 5.41 | 631 | 168.03 | 5.69 | 321 | 155.39 | 5.09 | 605 | 155.14 | 4.94 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 236 | 66.03 | 7.85 | 633 | 65.86 | 8.74 | 321 | 52.89 | 6.64 | 605 | 52.28 | 6.79 |
| テスト | 1 握力（kg） | 235 | 39.87 | 5.61 | 645 | 39.11 | 6.10 | 321 | 25.37 | 3.97 | 603 | 25.18 | 4.15 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 228 | 17.59 | 5.91 | 617 | 15.25 | 6.26 | 319 | 11.70 | 6.12 | 602 | 9.80 | 6.06 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 234 | 36.12 | 10.24 | 634 | 35.30 | 10.46 | 320 | 41.18 | 9.29 | 605 | 39.70 | 8.67 |
| テスト | 4 開眼片足立ち（秒） | 231 | 89.67 | 39.95 | 634 | 81.49 | 41.73 | 320 | 91.55 | 37.87 | 605 | 83.16 | 40.80 |
| テスト | 5 10m障害物歩行（秒） | 226 | 5.75 | 1.16 | 596 | 6.09 | 1.26 | 320 | 6.56 | 1.15 | 605 | 6.86 | 1.21 |
| テスト | 6 6分間歩行（m） | 219 | 646.60 | 88.33 | 584 | 620.89 | 95.45 | 321 | 599.63 | 64.24 | 605 | 586.35 | 71.55 |
| テスト | 7 合計点 | 206 | 43.89 | 6.68 | 537 | 41.75 | 7.18 | 316 | 43.89 | 6.36 | 600 | 41.60 | 7.08 |

表－6-25

| 項目 | 年齢別・男女別 | 70～74歳（男性） | | | | | | 70～74歳（女性） | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 運動部・スポーツクラブ所属 | 所属している | | | 所属していない | | | 所属している | | | 所属していない | | |
| | 区分 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長（cm） | 259 | 166.67 | 5.79 | 627 | 166.36 | 5.70 | 374 | 153.19 | 4.94 | 555 | 153.27 | 5.17 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 257 | 64.69 | 7.87 | 620 | 63.80 | 8.05 | 374 | 51.35 | 6.57 | 555 | 50.79 | 6.44 |
| テスト | 1 握力（kg） | 263 | 38.27 | 5.64 | 634 | 37.40 | 5.94 | 374 | 24.06 | 3.72 | 555 | 23.82 | 4.01 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 259 | 15.56 | 6.09 | 616 | 14.04 | 6.29 | 374 | 10.37 | 6.22 | 555 | 9.03 | 6.01 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 261 | 35.15 | 11.04 | 634 | 34.52 | 10.46 | 374 | 40.11 | 8.82 | 555 | 38.99 | 9.01 |
| テスト | 4 開眼片足立ち（秒） | 265 | 74.14 | 42.36 | 641 | 71.42 | 43.67 | 374 | 79.43 | 40.88 | 555 | 77.21 | 41.41 |
| テスト | 5 10m障害物歩行（秒） | 255 | 6.03 | 1.29 | 623 | 6.29 | 1.36 | 374 | 6.85 | 1.30 | 555 | 7.21 | 1.26 |
| テスト | 6 6分間歩行（m） | 237 | 612.30 | 95.15 | 590 | 603.81 | 87.04 | 374 | 575.51 | 70.40 | 555 | 565.32 | 73.55 |
| テスト | 7 合計点 | 221 | 40.80 | 6.81 | 552 | 39.44 | 7.42 | 374 | 41.07 | 7.23 | 555 | 39.27 | 7.06 |

表－6-26

| 項目 | 年齢別・男女別 | 75～79歳（男性） | | | | | | 75～79歳（女性） | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 運動部・スポーツクラブ所属 | 所属している | | | 所属していない | | | 所属している | | | 所属していない | | |
| | 区分 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長（cm） | 253 | 164.88 | 5.63 | 527 | 164.72 | 5.91 | 360 | 152.42 | 4.81 | 499 | 151.66 | 5.18 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 251 | 61.29 | 7.23 | 524 | 61.99 | 7.70 | 357 | 50.49 | 6.11 | 495 | 49.72 | 6.71 |
| テスト | 1 握力（kg） | 258 | 35.37 | 5.27 | 550 | 35.11 | 6.02 | 375 | 23.06 | 3.70 | 531 | 22.48 | 3.84 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 244 | 13.14 | 6.94 | 527 | 12.27 | 6.99 | 375 | 8.61 | 6.43 | 531 | 7.94 | 6.16 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 253 | 34.43 | 11.96 | 539 | 33.73 | 11.32 | 375 | 39.51 | 9.62 | 531 | 38.52 | 9.00 |
| テスト | 4 開眼片足立ち（秒） | 259 | 60.46 | 43.74 | 539 | 58.16 | 44.25 | 375 | 68.74 | 41.67 | 531 | 61.34 | 42.79 |
| テスト | 5 10m障害物歩行（秒） | 245 | 6.56 | 1.36 | 518 | 6.88 | 1.57 | 375 | 7.27 | 1.36 | 531 | 7.68 | 1.43 |
| テスト | 6 6分間歩行（m） | 225 | 596.96 | 94.91 | 483 | 577.45 | 95.69 | 375 | 559.57 | 74.15 | 531 | 544.60 | 72.92 |
| テスト | 7 合計点 | 211 | 37.16 | 8.37 | 450 | 35.99 | 8.31 | 375 | 38.28 | 7.30 | 531 | 36.26 | 7.41 |

# 7. 運動・スポーツの実施状況別体格測定・テストの結果

表－7-1

| 年齢別・男女別 | 6歳（男子） | | | | | | | | | | | | 6歳（女子） | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 実施状況 | ほとんど毎日 | | | と き ど き | | | と き た ま | | | し な い | | | ほとんど毎日 | | | と き ど き | | | と き た ま | | | し な い | | |
| 項目 区分 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 1 身長（cm） | 355 | 116.69 | 5.09 | 495 | 116.66 | 5.10 | 121 | 116.71 | 4.70 | 130 | 116.54 | 4.82 | 246 | 116.03 | 4.97 | 539 | 116.14 | 4.73 | 124 | 115.69 | 4.57 | 191 | 115.18 | 4.75 |
| 体格 2 体重（kg） | 349 | 21.16 | 2.78 | 482 | 21.18 | 2.82 | 118 | 21.02 | 2.65 | 122 | 21.16 | 2.77 | 240 | 20.74 | 2.74 | 528 | 20.75 | 2.80 | 120 | 20.89 | 2.71 | 188 | 20.75 | 2.70 |
| テスト 1 握力（kg） | 357 | 9.11 | 2.06 | 498 | 8.91 | 2.11 | 121 | 8.83 | 2.10 | 132 | 8.70 | 2.13 | 248 | 8.38 | 1.85 | 538 | 8.44 | 1.99 | 122 | 8.43 | 1.88 | 191 | 8.40 | 2.08 |
| テスト 2 上体起こし（回） | 356 | 12.65 | 4.90 | 496 | 11.32 | 5.40 | 122 | 11.57 | 5.20 | 131 | 10.23 | 5.22 | 247 | 11.47 | 5.22 | 542 | 11.12 | 4.99 | 125 | 11.51 | 4.62 | 191 | 10.23 | 5.52 |
| テスト 3 長座体前屈（cm） | 353 | 26.29 | 7.67 | 484 | 26.60 | 7.45 | 119 | 26.46 | 7.56 | 125 | 25.56 | 6.95 | 242 | 30.12 | 7.44 | 526 | 29.11 | 7.12 | 120 | 28.21 | 7.46 | 188 | 28.16 | 6.50 |
| テスト 4 反復横とび（点） | 350 | 28.00 | 5.46 | 478 | 26.99 | 4.90 | 119 | 26.50 | 5.24 | 126 | 26.64 | 4.59 | 240 | 26.44 | 5.05 | 519 | 26.40 | 4.85 | 120 | 25.72 | 4.92 | 184 | 26.50 | 4.98 |
| テスト 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 345 | 20.06 | 10.39 | 483 | 17.63 | 8.99 | 120 | 16.84 | 8.68 | 130 | 14.74 | 7.21 | 240 | 16.17 | 6.92 | 524 | 15.31 | 6.69 | 123 | 14.69 | 5.85 | 184 | 14.29 | 5.81 |
| テスト 6 50m走（秒） | 348 | 11.34 | 0.98 | 479 | 11.66 | 1.02 | 116 | 11.73 | 1.06 | 124 | 11.88 | 1.09 | 244 | 11.81 | 1.02 | 521 | 11.97 | 1.03 | 117 | 12.01 | 0.98 | 180 | 11.99 | 1.01 |
| テスト 7 立ち幅とび（cm） | 352 | 120.08 | 16.10 | 484 | 115.00 | 17.30 | 121 | 112.92 | 16.85 | 125 | 111.60 | 17.71 | 243 | 110.16 | 17.13 | 527 | 108.10 | 15.84 | 121 | 105.83 | 16.31 | 187 | 107.81 | 16.96 |
| テスト 8 ソフトボール投げ（m） | 350 | 9.28 | 3.42 | 483 | 8.10 | 3.10 | 121 | 7.85 | 3.13 | 124 | 6.88 | 3.05 | 241 | 6.17 | 2.04 | 523 | 5.62 | 1.93 | 121 | 5.37 | 1.67 | 189 | 5.47 | 1.94 |
| テスト 9 合計点 | 319 | 32.18 | 5.79 | 442 | 29.95 | 5.95 | 108 | 29.51 | 6.18 | 114 | 28.14 | 5.90 | 217 | 31.46 | 6.29 | 474 | 30.55 | 6.30 | 107 | 29.77 | 5.86 | 163 | 29.52 | 6.40 |

（注）ほとんど毎日（週に3日以上）　ときどき（週に1～2日くらい）　ときたま（月に1～3日くらい）

表－7-2

| 年齢別・男女別 | 7歳（男子） | | | | | | | | | | | | 7歳（女子） | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 実施状況 | ほとんど毎日 | | | と き ど き | | | と き た ま | | | し な い | | | ほとんど毎日 | | | と き ど き | | | と き た ま | | | し な い | | |
| 項目 区分 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 1 身長（cm） | 437 | 123.13 | 5.22 | 437 | 122.66 | 5.05 | 109 | 121.84 | 5.64 | 116 | 121.63 | 5.10 | 312 | 122.35 | 4.86 | 466 | 121.74 | 5.12 | 164 | 122.17 | 4.96 | 154 | 121.21 | 5.25 |
| 体格 2 体重（kg） | 418 | 23.90 | 3.41 | 426 | 23.69 | 3.31 | 103 | 23.29 | 3.61 | 114 | 23.24 | 3.41 | 303 | 23.50 | 3.23 | 455 | 23.55 | 3.48 | 160 | 23.24 | 3.16 | 150 | 22.80 | 2.99 |
| テスト 1 握力（kg） | 440 | 11.11 | 2.58 | 438 | 10.16 | 2.36 | 109 | 10.19 | 2.42 | 116 | 9.29 | 2.21 | 314 | 10.40 | 2.29 | 472 | 9.81 | 2.30 | 165 | 9.70 | 2.40 | 154 | 9.57 | 2.34 |
| テスト 2 上体起こし（回） | 438 | 15.09 | 5.49 | 439 | 14.21 | 5.03 | 109 | 13.07 | 5.36 | 115 | 11.83 | 5.93 | 312 | 14.14 | 5.08 | 471 | 12.97 | 5.21 | 164 | 12.60 | 5.43 | 154 | 12.44 | 5.04 |
| テスト 3 長座体前屈（cm） | 425 | 28.94 | 6.54 | 432 | 28.47 | 7.32 | 106 | 27.52 | 7.25 | 113 | 26.93 | 6.92 | 309 | 31.24 | 6.86 | 458 | 31.23 | 7.27 | 157 | 31.04 | 7.35 | 152 | 29.30 | 7.42 |
| テスト 4 反復横とび（点） | 427 | 32.38 | 6.46 | 433 | 30.57 | 6.51 | 105 | 30.04 | 5.83 | 113 | 28.61 | 5.68 | 309 | 30.63 | 6.10 | 456 | 29.15 | 5.20 | 153 | 28.86 | 6.16 | 149 | 29.34 | 5.88 |
| テスト 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 437 | 31.30 | 13.95 | 441 | 26.24 | 13.16 | 109 | 22.34 | 12.72 | 116 | 19.04 | 9.12 | 305 | 23.20 | 9.44 | 469 | 20.63 | 8.84 | 163 | 21.20 | 8.80 | 154 | 19.80 | 8.56 |
| テスト 6 50m走（秒） | 437 | 10.47 | 0.80 | 425 | 10.73 | 0.85 | 104 | 10.98 | 0.94 | 109 | 11.19 | 0.86 | 308 | 10.87 | 0.82 | 455 | 11.09 | 0.86 | 159 | 11.18 | 1.03 | 150 | 11.31 | 0.86 |
| テスト 7 立ち幅とび（cm） | 428 | 130.71 | 16.92 | 432 | 126.13 | 18.53 | 108 | 120.74 | 17.79 | 113 | 116.62 | 18.47 | 311 | 122.03 | 15.75 | 458 | 117.05 | 16.14 | 157 | 114.39 | 16.94 | 154 | 115.06 | 17.21 |
| テスト 8 ソフトボール投げ（m） | 427 | 13.48 | 5.07 | 430 | 11.08 | 4.37 | 108 | 10.54 | 4.65 | 113 | 9.29 | 3.84 | 299 | 8.02 | 2.53 | 453 | 7.20 | 2.35 | 157 | 7.17 | 2.26 | 152 | 6.76 | 2.13 |
| テスト 9 合計点 | 410 | 40.02 | 6.50 | 411 | 37.03 | 6.80 | 99 | 35.28 | 7.41 | 106 | 32.42 | 6.41 | 279 | 39.11 | 6.49 | 426 | 36.91 | 6.30 | 141 | 36.25 | 6.60 | 140 | 35.35 | 7.21 |

（注）表－7-1の（注）に同じ

表－7-3

| 年齢別・男女別 | 8歳（男子） | | | | | | | | | | | | 8歳（女子） | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 実施状況 | ほとんど毎日 | | | と き ど き | | | と き た ま | | | し な い | | | ほとんど毎日 | | | と き ど き | | | と き た ま | | | し な い | | |
| 項目 区分 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 1 身長（cm） | 546 | 128.85 | 5.44 | 376 | 128.84 | 5.55 | 96 | 128.00 | 4.91 | 84 | 128.37 | 5.66 | 406 | 128.11 | 5.71 | 503 | 127.99 | 5.59 | 99 | 128.21 | 6.29 | 93 | 127.28 | 5.64 |
| 体格 2 体重（kg） | 529 | 27.12 | 4.16 | 354 | 27.09 | 4.48 | 91 | 27.27 | 4.55 | 75 | 25.86 | 3.72 | 393 | 26.50 | 4.14 | 491 | 26.51 | 4.28 | 95 | 26.80 | 4.74 | 92 | 25.98 | 4.28 |
| テスト 1 握力（kg） | 553 | 12.65 | 2.69 | 384 | 12.22 | 2.75 | 97 | 11.68 | 2.79 | 84 | 11.74 | 3.22 | 407 | 11.83 | 2.47 | 513 | 11.67 | 2.72 | 101 | 11.01 | 2.52 | 97 | 11.40 | 2.92 |
| テスト 2 上体起こし（回） | 552 | 17.36 | 5.63 | 385 | 15.54 | 5.90 | 97 | 14.34 | 5.32 | 84 | 13.49 | 5.88 | 406 | 17.50 | 5.23 | 507 | 15.68 | 4.85 | 97 | 14.51 | 5.04 | 95 | 14.28 | 5.95 |
| テスト 3 長座体前屈（cm） | 532 | 30.98 | 7.24 | 377 | 30.12 | 7.38 | 91 | 29.29 | 7.45 | 82 | 29.07 | 8.25 | 395 | 33.82 | 7.13 | 491 | 32.96 | 7.32 | 97 | 32.62 | 7.94 | 93 | 32.26 | 7.39 |
| テスト 4 反復横とび（点） | 537 | 35.80 | 7.55 | 382 | 33.46 | 7.27 | 90 | 33.07 | 7.47 | 83 | 32.29 | 8.95 | 396 | 34.38 | 6.85 | 501 | 32.37 | 6.85 | 96 | 31.50 | 6.05 | 96 | 31.39 | 7.81 |
| テスト 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 551 | 39.86 | 17.36 | 386 | 31.57 | 15.61 | 97 | 27.33 | 16.00 | 84 | 25.77 | 12.96 | 397 | 31.41 | 13.31 | 510 | 26.51 | 11.46 | 101 | 23.49 | 11.09 | 97 | 22.14 | 10.80 |
| テスト 6 50m走（秒） | 549 | 9.98 | 0.87 | 380 | 10.30 | 0.89 | 96 | 10.56 | 1.03 | 83 | 10.72 | 0.95 | 399 | 10.24 | 0.82 | 503 | 10.47 | 0.92 | 96 | 10.63 | 0.87 | 95 | 10.79 | 1.02 |
| テスト 7 立ち幅とび（cm） | 537 | 139.71 | 17.98 | 381 | 132.68 | 18.86 | 90 | 127.64 | 19.95 | 83 | 128.28 | 17.65 | 399 | 131.49 | 17.27 | 503 | 127.45 | 17.35 | 96 | 121.54 | 16.15 | 96 | 122.86 | 17.59 |
| テスト 8 ソフトボール投げ（m） | 538 | 16.71 | 5.93 | 382 | 14.07 | 5.68 | 92 | 12.46 | 4.97 | 83 | 11.83 | 5.28 | 376 | 10.01 | 2.99 | 497 | 9.34 | 3.05 | 96 | 8.94 | 2.87 | 97 | 8.65 | 3.39 |
| テスト 9 合計点 | 519 | 45.67 | 7.05 | 365 | 41.77 | 7.36 | 86 | 39.28 | 7.47 | 81 | 38.27 | 7.43 | 356 | 46.37 | 6.49 | 467 | 43.60 | 7.60 | 88 | 41.81 | 6.33 | 88 | 40.84 | 8.79 |

（注）表－7-1の（注）に同じ

## 表－7-4

| 項目 | 区分 | 9歳（男子） ほとんど毎日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときどき 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときたま 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | しない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 9歳（女子） ほとんど毎日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときどき 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときたま 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | しない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 654 | 134.10 | 5.51 | 324 | 133.50 | 5.85 | 88 | 133.87 | 5.82 | 51 | 131.15 | 5.21 | 417 | 133.69 | 5.88 | 505 | 134.01 | 6.43 | 129 | 133.87 | 7.04 | 59 | 134.41 | 6.97 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 639 | 30.60 | 5.16 | 312 | 30.70 | 5.36 | 87 | 30.67 | 5.89 | 50 | 29.56 | 5.63 | 412 | 29.59 | 5.03 | 491 | 30.57 | 5.72 | 123 | 29.60 | 5.13 | 56 | 31.39 | 5.71 |
| テスト | 1 握力（kg） | 655 | 14.76 | 3.07 | 325 | 13.78 | 3.29 | 89 | 13.75 | 2.96 | 51 | 12.51 | 2.72 | 420 | 13.75 | 2.92 | 512 | 13.64 | 2.99 | 130 | 13.09 | 3.13 | 59 | 13.12 | 3.39 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 652 | 19.37 | 5.17 | 321 | 16.99 | 5.41 | 86 | 15.87 | 5.93 | 51 | 14.31 | 5.68 | 411 | 18.97 | 4.83 | 505 | 16.46 | 5.22 | 128 | 15.11 | 4.46 | 57 | 13.98 | 4.58 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 633 | 32.59 | 7.87 | 313 | 31.25 | 7.88 | 87 | 30.63 | 8.44 | 50 | 29.22 | 7.19 | 405 | 35.50 | 7.71 | 500 | 35.12 | 8.00 | 127 | 34.87 | 8.38 | 57 | 33.88 | 8.55 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 643 | 40.62 | 7.01 | 316 | 37.72 | 7.48 | 87 | 35.54 | 6.94 | 51 | 34.10 | 7.26 | 406 | 38.90 | 6.89 | 499 | 36.26 | 7.09 | 128 | 36.19 | 6.30 | 56 | 32.86 | 6.62 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 653 | 49.77 | 19.26 | 325 | 36.71 | 16.26 | 90 | 32.98 | 18.07 | 51 | 30.84 | 13.16 | 414 | 41.05 | 15.39 | 509 | 30.52 | 12.97 | 131 | 26.66 | 10.49 | 59 | 23.31 | 11.13 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 655 | 9.49 | 0.76 | 323 | 9.94 | 0.83 | 88 | 9.98 | 0.92 | 49 | 10.40 | 0.88 | 413 | 9.74 | 0.77 | 509 | 10.12 | 0.78 | 131 | 10.35 | 0.94 | 58 | 10.62 | 1.01 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 642 | 149.93 | 17.49 | 316 | 140.65 | 17.87 | 86 | 138.37 | 18.96 | 50 | 134.16 | 18.64 | 406 | 141.20 | 18.33 | 492 | 134.33 | 17.63 | 127 | 129.69 | 16.89 | 56 | 127.59 | 18.92 |
| テスト | 8 ソフトボール投げ（m） | 641 | 21.06 | 6.93 | 315 | 16.62 | 6.70 | 88 | 15.27 | 5.91 | 51 | 13.24 | 5.68 | 394 | 12.65 | 4.04 | 500 | 11.19 | 3.62 | 128 | 10.52 | 3.28 | 57 | 9.86 | 3.28 |
| テスト | 9 合計点 | 608 | 52.01 | 7.42 | 296 | 46.19 | 7.74 | 82 | 44.95 | 7.79 | 47 | 41.49 | 6.77 | 375 | 52.83 | 7.08 | 469 | 48.65 | 7.52 | 122 | 46.25 | 7.24 | 50 | 43.64 | 8.17 |

（注）ほとんど毎日（週に3日以上）　ときどき（週に1～2日くらい）　ときたま（月に1～3日くらい）

## 表－7-5

| 項目 | 区分 | 10歳（男子） ほとんど毎日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときどき 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときたま 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | しない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 10歳（女子） ほとんど毎日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときどき 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときたま 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | しない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 701 | 139.68 | 6.21 | 291 | 138.62 | 6.48 | 72 | 139.81 | 6.45 | 51 | 139.32 | 6.60 | 479 | 141.06 | 6.78 | 466 | 141.41 | 7.09 | 113 | 139.53 | 6.72 | 64 | 142.59 | 7.19 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 671 | 33.91 | 5.75 | 279 | 34.28 | 7.04 | 71 | 34.43 | 7.16 | 49 | 35.63 | 6.97 | 474 | 34.44 | 6.16 | 450 | 34.58 | 6.46 | 109 | 33.98 | 6.56 | 62 | 35.80 | 6.55 |
| テスト | 1 握力（kg） | 703 | 16.60 | 3.57 | 290 | 15.20 | 3.56 | 73 | 15.52 | 3.32 | 51 | 14.92 | 3.67 | 479 | 16.19 | 3.55 | 468 | 16.09 | 3.83 | 112 | 15.15 | 3.61 | 63 | 15.27 | 3.79 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 702 | 21.07 | 5.24 | 292 | 18.14 | 5.01 | 71 | 16.82 | 5.62 | 50 | 16.24 | 5.05 | 476 | 20.32 | 4.97 | 456 | 17.98 | 4.99 | 112 | 17.63 | 4.91 | 63 | 16.41 | 4.35 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 686 | 34.25 | 8.02 | 285 | 32.05 | 8.48 | 71 | 31.99 | 9.91 | 47 | 31.85 | 8.78 | 466 | 39.02 | 8.38 | 460 | 38.34 | 8.47 | 111 | 37.01 | 8.76 | 62 | 35.52 | 9.85 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 688 | 43.57 | 7.18 | 283 | 40.18 | 7.16 | 71 | 39.08 | 8.42 | 49 | 35.82 | 7.75 | 468 | 42.52 | 6.33 | 460 | 39.32 | 6.80 | 112 | 38.04 | 7.18 | 62 | 36.24 | 6.90 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 702 | 56.98 | 20.76 | 293 | 40.26 | 17.07 | 73 | 40.15 | 16.92 | 50 | 33.92 | 16.61 | 479 | 46.89 | 17.39 | 468 | 36.68 | 13.68 | 112 | 30.96 | 12.37 | 64 | 28.97 | 11.22 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 696 | 9.17 | 0.84 | 290 | 9.64 | 0.88 | 73 | 9.75 | 0.98 | 50 | 10.21 | 1.13 | 477 | 9.42 | 0.79 | 467 | 9.71 | 0.87 | 113 | 9.97 | 0.91 | 64 | 10.18 | 0.97 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 689 | 157.59 | 19.73 | 285 | 148.83 | 21.19 | 69 | 147.93 | 18.26 | 46 | 141.65 | 21.89 | 467 | 149.94 | 18.73 | 459 | 143.02 | 19.96 | 112 | 141.27 | 19.86 | 61 | 136.02 | 20.44 |
| テスト | 8 ソフトボール投げ（m） | 687 | 23.75 | 8.07 | 285 | 18.60 | 7.07 | 71 | 17.49 | 6.81 | 47 | 16.00 | 5.65 | 455 | 14.87 | 4.90 | 460 | 12.87 | 4.18 | 112 | 11.88 | 4.24 | 60 | 12.08 | 3.58 |
| テスト | 9 合計点 | 659 | 56.66 | 7.87 | 271 | 50.06 | 7.73 | 67 | 49.54 | 7.89 | 44 | 46.25 | 8.27 | 441 | 58.61 | 7.21 | 441 | 54.16 | 8.12 | 108 | 51.94 | 8.71 | 57 | 49.33 | 7.26 |

（注）表－7-4の（注）に同じ

## 表－7-6

| 項目 | 区分 | 11歳（男子） ほとんど毎日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときどき 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときたま 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | しない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 11歳（女子） ほとんど毎日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときどき 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときたま 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | しない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 696 | 146.25 | 7.16 | 291 | 145.65 | 7.46 | 97 | 145.32 | 7.48 | 39 | 147.88 | 5.83 | 448 | 147.81 | 6.45 | 433 | 147.16 | 6.53 | 158 | 148.68 | 7.14 | 72 | 148.31 | 6.52 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 692 | 38.43 | 7.20 | 286 | 39.21 | 7.59 | 96 | 38.49 | 7.62 | 38 | 40.88 | 8.50 | 443 | 39.03 | 6.80 | 427 | 39.37 | 7.25 | 153 | 41.19 | 7.57 | 71 | 41.41 | 7.35 |
| テスト | 1 握力（kg） | 696 | 19.88 | 4.49 | 289 | 18.62 | 4.51 | 97 | 17.38 | 4.67 | 39 | 18.77 | 5.11 | 448 | 19.98 | 4.27 | 435 | 18.78 | 4.29 | 158 | 19.00 | 4.34 | 74 | 19.65 | 4.31 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 691 | 23.85 | 5.31 | 286 | 20.61 | 5.16 | 97 | 19.18 | 4.93 | 37 | 19.38 | 5.48 | 446 | 22.15 | 5.31 | 436 | 19.36 | 4.56 | 154 | 17.60 | 4.34 | 73 | 18.45 | 4.97 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 679 | 37.11 | 8.41 | 286 | 35.70 | 8.72 | 91 | 35.16 | 9.54 | 35 | 33.66 | 9.85 | 439 | 42.40 | 8.87 | 421 | 40.48 | 8.74 | 152 | 40.63 | 9.55 | 72 | 39.13 | 9.97 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 676 | 47.61 | 6.75 | 288 | 43.67 | 7.29 | 90 | 42.39 | 6.43 | 36 | 40.67 | 7.09 | 443 | 45.18 | 6.19 | 421 | 42.14 | 6.11 | 152 | 40.70 | 5.63 | 74 | 39.61 | 7.39 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 694 | 68.63 | 20.63 | 290 | 48.61 | 16.97 | 97 | 41.01 | 15.20 | 39 | 37.38 | 14.11 | 440 | 55.16 | 18.02 | 433 | 41.95 | 14.22 | 158 | 34.62 | 13.37 | 74 | 33.36 | 15.18 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 693 | 8.67 | 0.72 | 287 | 9.17 | 0.85 | 97 | 9.47 | 0.91 | 39 | 9.63 | 1.07 | 445 | 8.94 | 0.73 | 432 | 9.36 | 0.76 | 154 | 9.58 | 0.85 | 74 | 9.58 | 0.82 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 680 | 171.80 | 20.47 | 289 | 159.49 | 22.79 | 90 | 156.26 | 24.23 | 36 | 151.67 | 23.20 | 442 | 163.34 | 19.95 | 420 | 153.13 | 20.99 | 151 | 144.77 | 21.06 | 74 | 146.45 | 21.60 |
| テスト | 8 ソフトボール投げ（m） | 679 | 28.72 | 8.80 | 290 | 21.84 | 8.74 | 91 | 18.27 | 6.54 | 36 | 17.44 | 6.62 | 426 | 18.11 | 5.78 | 418 | 14.48 | 4.47 | 151 | 13.52 | 4.48 | 74 | 13.16 | 3.99 |
| テスト | 9 合計点 | 664 | 63.99 | 7.41 | 272 | 56.86 | 8.54 | 89 | 53.78 | 8.35 | 33 | 52.61 | 8.83 | 411 | 65.10 | 7.51 | 407 | 59.36 | 7.67 | 146 | 56.50 | 8.02 | 71 | 56.08 | 8.82 |

（注）表－7-4の（注）に同じ

## 表－7-7

| 項目 | 年齢別・男女別 / 実施状況 / 区分 | 12歳（男子） ほとんど毎日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときどき 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときたま 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | しない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 12歳（女子） ほとんど毎日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときどき 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときたま 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | しない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 1125 | 154.85 | 8.03 | 148 | 154.17 | 7.24 | 61 | 153.10 | 7.42 | 56 | 155.20 | 7.98 | 831 | 152.94 | 5.76 | 276 | 152.02 | 5.67 | 169 | 152.25 | 5.86 | 115 | 152.35 | 5.03 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 1091 | 45.02 | 8.50 | 148 | 45.15 | 9.40 | 57 | 44.46 | 8.71 | 54 | 44.10 | 7.90 | 812 | 43.86 | 6.72 | 269 | 43.33 | 7.16 | 165 | 44.54 | 7.93 | 114 | 44.53 | 6.86 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 1120 | 24.71 | 6.28 | 142 | 23.09 | 5.83 | 62 | 21.85 | 4.94 | 56 | 22.14 | 6.35 | 837 | 21.98 | 4.41 | 274 | 20.78 | 4.50 | 167 | 20.72 | 4.99 | 115 | 20.28 | 4.29 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 1113 | 24.43 | 5.38 | 138 | 21.79 | 4.79 | 59 | 19.73 | 5.08 | 55 | 20.67 | 6.17 | 822 | 21.27 | 5.43 | 271 | 19.42 | 4.63 | 160 | 17.18 | 4.95 | 109 | 17.28 | 4.91 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 1090 | 42.33 | 10.07 | 137 | 39.93 | 9.66 | 62 | 39.95 | 10.47 | 54 | 36.59 | 10.52 | 819 | 45.50 | 10.35 | 266 | 44.49 | 9.51 | 156 | 42.96 | 11.16 | 111 | 41.12 | 10.56 |
| テスト | 4 反復横とび (点) | 1081 | 50.90 | 6.45 | 133 | 47.75 | 7.23 | 61 | 45.93 | 6.83 | 51 | 46.57 | 6.82 | 817 | 47.32 | 6.11 | 265 | 44.31 | 5.76 | 150 | 42.33 | 5.90 | 109 | 42.41 | 5.52 |
| テスト | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 886 | 71.52 | 24.36 | 110 | 56.05 | 20.70 | 46 | 47.59 | 20.32 | 52 | 49.38 | 22.75 | 637 | 53.89 | 19.95 | 224 | 42.33 | 14.28 | 142 | 34.36 | 12.41 | 91 | 34.80 | 12.77 |
| テスト | ＊持久走 (秒) | 327 | 419.58 | 58.06 | 39 | 448.59 | 54.76 | 16 | 432.44 | 79.92 | 8 | 479.00 | 57.22 | 258 | 303.23 | 42.28 | 73 | 321.25 | 37.58 | 42 | 338.62 | 35.25 | 33 | 343.03 | 39.38 |
| テスト | 6 50m走 (秒) | 1098 | 8.34 | 0.76 | 137 | 8.63 | 0.82 | 60 | 8.97 | 0.84 | 51 | 8.73 | 0.85 | 833 | 8.89 | 0.73 | 271 | 9.22 | 0.72 | 159 | 9.47 | 0.74 | 110 | 9.53 | 0.80 |
| テスト | 7 立ち幅とび (cm) | 1096 | 189.07 | 25.05 | 136 | 182.51 | 27.30 | 58 | 171.74 | 24.51 | 51 | 176.88 | 30.10 | 816 | 171.61 | 21.70 | 269 | 162.72 | 22.31 | 152 | 155.76 | 20.05 | 110 | 151.95 | 21.02 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ (m) | 1092 | 19.13 | 5.14 | 138 | 16.29 | 5.31 | 61 | 14.15 | 4.72 | 54 | 14.06 | 5.06 | 816 | 12.45 | 4.09 | 270 | 10.60 | 3.13 | 156 | 9.25 | 2.71 | 113 | 9.10 | 2.86 |
| テスト | 9 合計点 | 1024 | 37.09 | 8.66 | 121 | 31.79 | 8.90 | 51 | 28.57 | 8.46 | 46 | 29.78 | 8.98 | 766 | 47.43 | 10.33 | 248 | 41.63 | 8.84 | 130 | 36.65 | 8.81 | 98 | 36.31 | 7.42 |

（注1）ほとんど毎日（週3日以上）　ときどき（週1～2日程度）　ときたま（月1～3日程度）
（注2）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

## 表－7-8

| 項目 | 年齢別・男女別 / 実施状況 / 区分 | 13歳（男子） ほとんど毎日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときどき 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときたま 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | しない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 13歳（女子） ほとんど毎日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときどき 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときたま 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | しない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 1099 | 161.56 | 7.46 | 156 | 160.39 | 7.31 | 57 | 161.21 | 7.90 | 76 | 159.78 | 6.92 | 874 | 155.49 | 5.10 | 223 | 154.40 | 6.06 | 147 | 153.76 | 5.72 | 139 | 154.63 | 5.12 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 1073 | 49.78 | 8.44 | 152 | 50.09 | 8.72 | 51 | 49.94 | 10.11 | 74 | 47.83 | 8.69 | 862 | 46.66 | 6.19 | 222 | 45.67 | 7.21 | 143 | 45.60 | 6.88 | 134 | 47.17 | 7.29 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 1100 | 30.13 | 7.34 | 155 | 27.77 | 6.64 | 57 | 27.30 | 6.33 | 77 | 24.82 | 6.44 | 880 | 24.24 | 4.52 | 222 | 22.52 | 4.58 | 147 | 22.30 | 5.07 | 142 | 22.30 | 4.28 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 1092 | 27.51 | 5.47 | 153 | 24.42 | 5.47 | 54 | 23.19 | 4.85 | 74 | 22.30 | 5.15 | 872 | 23.41 | 5.38 | 223 | 20.56 | 4.95 | 145 | 19.21 | 5.29 | 139 | 19.04 | 4.35 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 1080 | 45.97 | 10.28 | 151 | 43.01 | 10.64 | 56 | 42.32 | 8.79 | 73 | 40.34 | 11.58 | 857 | 47.60 | 9.81 | 220 | 45.93 | 10.73 | 142 | 43.51 | 9.47 | 138 | 43.41 | 10.23 |
| テスト | 4 反復横とび (点) | 1075 | 54.62 | 6.71 | 150 | 49.73 | 7.17 | 52 | 46.58 | 6.85 | 73 | 48.33 | 6.86 | 859 | 48.90 | 6.06 | 216 | 45.24 | 6.10 | 144 | 43.25 | 6.40 | 136 | 42.05 | 5.95 |
| テスト | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 878 | 88.59 | 22.20 | 121 | 66.50 | 23.93 | 42 | 54.33 | 22.87 | 63 | 56.51 | 19.05 | 714 | 62.00 | 19.41 | 180 | 43.70 | 14.52 | 108 | 37.52 | 11.70 | 107 | 36.33 | 13.05 |
| テスト | ＊持久走 (秒) | 314 | 380.12 | 45.72 | 44 | 415.77 | 57.18 | 18 | 427.72 | 66.74 | 21 | 439.24 | 54.19 | 234 | 281.12 | 34.84 | 62 | 308.47 | 35.16 | 50 | 331.40 | 35.28 | 42 | 332.19 | 39.60 |
| テスト | 6 50m走 (秒) | 1084 | 7.72 | 0.65 | 146 | 8.16 | 0.74 | 51 | 8.26 | 0.66 | 70 | 8.38 | 0.72 | 878 | 8.55 | 0.67 | 218 | 9.04 | 0.74 | 144 | 9.33 | 0.76 | 137 | 9.44 | 0.77 |
| テスト | 7 立ち幅とび (cm) | 1075 | 205.90 | 23.85 | 147 | 194.86 | 27.18 | 53 | 191.64 | 23.81 | 73 | 187.29 | 27.27 | 855 | 179.04 | 22.27 | 217 | 166.86 | 22.34 | 140 | 156.39 | 22.07 | 138 | 155.55 | 20.79 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ (m) | 1083 | 22.49 | 5.89 | 151 | 18.12 | 5.79 | 56 | 15.45 | 5.40 | 74 | 15.99 | 5.93 | 853 | 14.57 | 4.33 | 219 | 11.56 | 3.71 | 143 | 10.22 | 3.17 | 137 | 9.72 | 2.58 |
| テスト | 9 合計点 | 1033 | 46.03 | 9.54 | 139 | 38.21 | 9.43 | 45 | 34.96 | 7.55 | 64 | 33.69 | 8.21 | 816 | 53.78 | 9.73 | 204 | 44.56 | 9.88 | 126 | 40.75 | 9.63 | 123 | 39.31 | 8.33 |

（注）表－7-7の（注）に同じ

## 表－7-9

| 項目 | 年齢別・男女別 / 実施状況 / 区分 | 14歳（男子） ほとんど毎日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときどき 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときたま 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | しない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 14歳（女子） ほとんど毎日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときどき 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときたま 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | しない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 1082 | 166.39 | 6.25 | 170 | 164.76 | 6.46 | 67 | 163.78 | 6.19 | 76 | 165.97 | 6.47 | 856 | 156.99 | 5.13 | 206 | 156.13 | 5.31 | 165 | 156.19 | 5.18 | 169 | 155.63 | 4.82 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 1057 | 54.43 | 7.90 | 162 | 52.58 | 9.08 | 65 | 52.68 | 8.92 | 74 | 54.32 | 9.53 | 838 | 49.25 | 5.72 | 200 | 48.75 | 6.30 | 160 | 48.79 | 6.30 | 169 | 48.00 | 6.13 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 1080 | 35.03 | 7.38 | 169 | 32.64 | 6.87 | 66 | 32.64 | 8.13 | 77 | 31.08 | 6.82 | 859 | 25.94 | 4.40 | 204 | 24.52 | 4.85 | 161 | 24.22 | 4.32 | 172 | 23.95 | 4.80 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 1076 | 29.97 | 5.33 | 169 | 26.65 | 5.37 | 64 | 25.98 | 5.64 | 77 | 23.48 | 5.87 | 853 | 25.42 | 5.39 | 204 | 22.68 | 5.80 | 159 | 21.16 | 5.28 | 167 | 20.41 | 5.50 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 1063 | 50.15 | 10.95 | 162 | 45.66 | 11.33 | 65 | 44.71 | 9.89 | 73 | 43.03 | 12.44 | 841 | 50.91 | 9.40 | 198 | 48.97 | 10.67 | 156 | 48.18 | 10.87 | 167 | 46.62 | 10.79 |
| テスト | 4 反復横とび (点) | 1056 | 57.88 | 6.62 | 161 | 52.66 | 7.09 | 65 | 51.54 | 7.45 | 75 | 50.63 | 6.63 | 839 | 50.75 | 5.70 | 200 | 46.27 | 6.11 | 152 | 46.12 | 5.21 | 163 | 44.40 | 6.62 |
| テスト | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 844 | 96.20 | 21.35 | 134 | 75.00 | 23.15 | 50 | 70.46 | 23.99 | 60 | 63.62 | 25.09 | 680 | 63.89 | 18.06 | 166 | 46.54 | 14.28 | 123 | 43.65 | 14.71 | 139 | 39.86 | 13.97 |
| テスト | ＊持久走 (秒) | 334 | 368.71 | 48.51 | 43 | 402.74 | 56.44 | 21 | 422.81 | 55.30 | 14 | 452.64 | 43.58 | 257 | 282.67 | 39.09 | 49 | 308.57 | 39.62 | 47 | 319.77 | 35.34 | 36 | 327.08 | 38.49 |
| テスト | 6 50m走 (秒) | 1077 | 7.36 | 0.56 | 168 | 7.75 | 0.57 | 67 | 7.92 | 0.75 | 76 | 8.03 | 0.66 | 856 | 8.44 | 0.66 | 201 | 8.92 | 0.72 | 160 | 9.08 | 0.74 | 169 | 9.07 | 0.70 |
| テスト | 7 立ち幅とび (cm) | 1060 | 220.05 | 22.98 | 160 | 208.68 | 23.12 | 64 | 202.69 | 26.44 | 71 | 201.69 | 24.18 | 843 | 182.82 | 21.62 | 201 | 168.74 | 23.22 | 156 | 168.52 | 20.76 | 166 | 163.94 | 23.74 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ (m) | 1065 | 25.16 | 6.07 | 163 | 20.72 | 6.70 | 64 | 19.00 | 6.05 | 75 | 18.05 | 5.60 | 840 | 15.81 | 4.40 | 201 | 12.71 | 4.05 | 157 | 11.81 | 3.97 | 168 | 11.63 | 3.84 |
| テスト | 9 合計点 | 1032 | 53.03 | 9.58 | 152 | 44.32 | 9.29 | 58 | 43.21 | 9.82 | 63 | 39.17 | 9.37 | 809 | 57.74 | 9.20 | 186 | 48.60 | 10.20 | 147 | 46.82 | 9.78 | 152 | 44.71 | 10.40 |

（注）表－7-7の（注）に同じ

## 表－7-10

| 項目 | 区分 | 15歳（男子） ほとんど毎日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときどき 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときたま 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | しない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 15歳（女子） ほとんど毎日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときどき 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときたま 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | しない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 922 | 168.78 | 5.79 | 243 | 168.07 | 5.70 | 134 | 166.95 | 5.06 | 125 | 167.01 | 6.07 | 600 | 157.41 | 5.43 | 277 | 156.50 | 5.34 | 247 | 156.57 | 5.42 | 282 | 156.46 | 5.18 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 914 | 58.75 | 8.39 | 231 | 57.82 | 9.42 | 128 | 56.23 | 8.81 | 117 | 54.83 | 9.61 | 587 | 51.01 | 6.33 | 269 | 50.28 | 6.68 | 246 | 50.72 | 7.06 | 276 | 49.34 | 6.39 |
| テスト | 1 握力（kg） | 930 | 38.10 | 6.89 | 245 | 35.91 | 6.83 | 138 | 34.72 | 6.62 | 125 | 32.86 | 7.33 | 603 | 26.27 | 4.55 | 279 | 25.35 | 5.00 | 248 | 24.21 | 4.29 | 285 | 24.00 | 4.68 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 930 | 29.50 | 5.50 | 243 | 26.19 | 5.96 | 136 | 24.29 | 5.60 | 120 | 23.42 | 5.46 | 603 | 23.98 | 5.47 | 277 | 21.06 | 5.89 | 245 | 20.07 | 5.76 | 279 | 18.86 | 5.17 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 908 | 50.19 | 10.81 | 241 | 45.77 | 12.26 | 134 | 42.96 | 11.42 | 118 | 42.71 | 12.02 | 595 | 49.38 | 10.02 | 276 | 48.25 | 11.46 | 239 | 45.89 | 10.23 | 272 | 45.41 | 10.28 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 906 | 57.83 | 6.61 | 239 | 53.03 | 7.50 | 134 | 52.11 | 7.43 | 119 | 50.16 | 8.20 | 591 | 50.24 | 5.89 | 272 | 47.02 | 6.70 | 235 | 46.01 | 6.12 | 269 | 44.55 | 6.01 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 713 | 89.15 | 22.22 | 193 | 67.48 | 24.94 | 103 | 62.42 | 20.13 | 103 | 56.25 | 24.76 | 450 | 56.04 | 18.44 | 227 | 42.03 | 16.81 | 192 | 39.57 | 15.54 | 230 | 34.79 | 13.80 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 275 | 375.02 | 51.85 | 55 | 411.75 | 53.65 | 40 | 410.43 | 53.04 | 24 | 445.83 | 62.51 | 189 | 291.77 | 38.62 | 64 | 318.73 | 35.41 | 65 | 325.91 | 35.00 | 66 | 329.41 | 36.97 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 928 | 7.30 | 0.56 | 235 | 7.69 | 0.68 | 130 | 7.72 | 0.69 | 118 | 7.92 | 0.67 | 601 | 8.62 | 0.69 | 272 | 9.03 | 0.78 | 245 | 9.17 | 0.76 | 269 | 9.31 | 0.81 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 905 | 225.71 | 22.08 | 235 | 213.94 | 25.45 | 130 | 214.00 | 26.71 | 113 | 207.70 | 26.19 | 596 | 178.93 | 21.19 | 272 | 167.76 | 23.25 | 237 | 165.27 | 20.74 | 268 | 160.83 | 22.43 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 911 | 25.56 | 5.76 | 242 | 21.80 | 6.10 | 135 | 20.51 | 5.67 | 121 | 19.01 | 5.42 | 593 | 15.41 | 4.30 | 276 | 13.09 | 4.04 | 241 | 11.92 | 3.45 | 274 | 11.27 | 3.53 |
| テスト | 9 合計点 | 868 | 53.65 | 9.30 | 219 | 45.57 | 10.34 | 121 | 43.19 | 9.86 | 101 | 41.02 | 10.27 | 569 | 55.22 | 10.02 | 258 | 48.56 | 10.83 | 223 | 45.26 | 9.58 | 248 | 42.79 | 10.09 |

（注1）ほとんど毎日（週3日以上）　ときどき（週1～2日程度）　ときたま（月1～3日程度）
（注2）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

## 表－7-11

| 項目 | 区分 | 16歳（男子） ほとんど毎日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときどき 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときたま 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | しない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 16歳（女子） ほとんど毎日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときどき 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときたま 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | しない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 881 | 170.02 | 5.70 | 212 | 168.62 | 5.82 | 142 | 167.98 | 5.61 | 184 | 168.33 | 6.13 | 539 | 157.72 | 5.25 | 262 | 156.79 | 5.47 | 263 | 156.80 | 5.24 | 349 | 157.20 | 5.21 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 859 | 60.50 | 8.18 | 204 | 57.78 | 8.74 | 138 | 56.08 | 8.72 | 176 | 55.80 | 8.98 | 533 | 51.74 | 6.13 | 252 | 50.61 | 6.71 | 258 | 51.38 | 7.27 | 338 | 49.94 | 6.78 |
| テスト | 1 握力（kg） | 888 | 40.59 | 7.20 | 211 | 37.32 | 7.21 | 145 | 35.58 | 6.91 | 184 | 35.30 | 7.11 | 543 | 27.34 | 4.72 | 262 | 25.46 | 4.60 | 262 | 25.20 | 4.46 | 350 | 24.89 | 4.19 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 890 | 31.33 | 5.43 | 212 | 27.47 | 6.66 | 143 | 26.42 | 6.58 | 180 | 24.69 | 6.03 | 544 | 25.78 | 5.74 | 257 | 22.28 | 5.98 | 262 | 21.81 | 5.54 | 341 | 20.45 | 5.93 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 866 | 52.29 | 11.28 | 210 | 47.87 | 11.68 | 137 | 47.04 | 11.06 | 177 | 44.86 | 11.20 | 530 | 51.18 | 10.30 | 260 | 48.72 | 10.71 | 257 | 48.17 | 11.19 | 339 | 46.09 | 11.15 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 864 | 59.64 | 6.83 | 208 | 53.57 | 8.58 | 137 | 54.07 | 8.47 | 180 | 51.73 | 8.51 | 529 | 51.88 | 5.96 | 258 | 48.10 | 6.65 | 255 | 46.51 | 6.48 | 338 | 45.32 | 6.42 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 653 | 96.22 | 24.80 | 155 | 69.46 | 23.41 | 117 | 71.72 | 24.99 | 146 | 61.51 | 20.85 | 412 | 62.42 | 20.84 | 206 | 43.01 | 16.03 | 193 | 38.33 | 15.59 | 267 | 37.69 | 14.11 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 297 | 357.70 | 49.79 | 59 | 401.44 | 49.46 | 33 | 408.70 | 50.36 | 41 | 406.63 | 48.77 | 167 | 279.36 | 39.01 | 68 | 309.34 | 47.65 | 80 | 320.90 | 39.90 | 97 | 332.79 | 40.45 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 882 | 7.12 | 0.50 | 202 | 7.59 | 0.61 | 143 | 7.59 | 0.70 | 175 | 7.73 | 0.67 | 540 | 8.48 | 0.73 | 250 | 8.99 | 0.77 | 251 | 9.13 | 0.79 | 328 | 9.18 | 0.80 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 866 | 231.61 | 22.15 | 203 | 216.60 | 26.56 | 138 | 214.83 | 26.96 | 175 | 212.27 | 25.98 | 533 | 182.76 | 21.62 | 261 | 169.64 | 22.57 | 254 | 166.75 | 22.07 | 339 | 164.64 | 23.08 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 867 | 27.21 | 6.13 | 211 | 22.71 | 5.66 | 139 | 21.47 | 6.05 | 178 | 21.34 | 6.36 | 528 | 16.37 | 4.46 | 261 | 13.57 | 4.18 | 255 | 12.53 | 3.70 | 343 | 12.06 | 3.70 |
| テスト | 9 合計点 | 836 | 57.85 | 9.83 | 193 | 48.05 | 10.88 | 133 | 46.41 | 11.34 | 156 | 43.89 | 10.75 | 506 | 58.82 | 10.59 | 237 | 50.78 | 10.87 | 232 | 47.69 | 10.18 | 298 | 45.98 | 10.37 |

（注）表－7-10の（注）に同じ

## 表－7-12

| 項目 | 区分 | 17歳（男子） ほとんど毎日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときどき 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときたま 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | しない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 17歳（女子） ほとんど毎日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときどき 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときたま 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | しない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 809 | 170.92 | 5.79 | 248 | 170.38 | 6.53 | 178 | 168.73 | 6.03 | 179 | 169.48 | 6.19 | 457 | 157.91 | 5.12 | 266 | 157.53 | 5.53 | 292 | 157.15 | 5.53 | 375 | 157.15 | 5.05 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 797 | 61.96 | 7.84 | 241 | 60.76 | 9.89 | 174 | 59.14 | 9.92 | 174 | 59.67 | 10.68 | 449 | 52.21 | 6.02 | 251 | 51.33 | 6.68 | 277 | 51.27 | 6.63 | 367 | 50.46 | 6.91 |
| テスト | 1 握力（kg） | 811 | 42.46 | 7.48 | 249 | 39.55 | 7.44 | 183 | 37.69 | 7.15 | 180 | 37.22 | 7.27 | 460 | 28.21 | 4.90 | 268 | 26.16 | 4.65 | 295 | 26.08 | 4.81 | 378 | 25.14 | 4.56 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 814 | 33.00 | 5.57 | 246 | 28.38 | 6.48 | 182 | 27.23 | 5.97 | 177 | 26.19 | 6.04 | 459 | 26.73 | 5.97 | 268 | 22.72 | 6.68 | 291 | 21.69 | 6.14 | 373 | 20.60 | 6.00 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 798 | 54.55 | 10.72 | 244 | 50.22 | 10.67 | 172 | 47.52 | 12.45 | 170 | 47.88 | 12.08 | 451 | 53.09 | 9.76 | 261 | 50.64 | 10.36 | 285 | 49.26 | 9.93 | 365 | 47.61 | 10.32 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 796 | 60.48 | 6.51 | 245 | 55.09 | 8.22 | 170 | 54.09 | 6.97 | 170 | 53.01 | 7.78 | 448 | 51.77 | 5.82 | 262 | 48.03 | 6.50 | 285 | 46.53 | 6.20 | 363 | 45.88 | 6.22 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 593 | 98.64 | 25.21 | 207 | 77.08 | 25.13 | 138 | 66.56 | 21.51 | 145 | 66.48 | 23.20 | 359 | 62.00 | 20.98 | 205 | 46.36 | 18.13 | 209 | 38.56 | 15.28 | 302 | 40.29 | 15.93 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 270 | 346.97 | 36.31 | 46 | 401.76 | 69.59 | 47 | 402.79 | 60.98 | 38 | 397.87 | 46.99 | 127 | 285.23 | 47.08 | 76 | 313.64 | 47.20 | 95 | 316.41 | 42.80 | 86 | 331.65 | 40.80 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 806 | 6.98 | 0.51 | 242 | 7.45 | 0.67 | 178 | 7.61 | 0.66 | 177 | 7.53 | 0.65 | 457 | 8.43 | 0.73 | 258 | 9.05 | 0.75 | 284 | 9.10 | 0.78 | 359 | 9.18 | 0.77 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 799 | 237.56 | 22.84 | 247 | 222.54 | 23.70 | 169 | 217.99 | 23.89 | 169 | 217.20 | 26.98 | 449 | 184.88 | 21.95 | 263 | 170.67 | 22.45 | 286 | 167.10 | 20.03 | 367 | 165.62 | 22.13 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 795 | 28.48 | 6.16 | 247 | 24.10 | 6.03 | 172 | 22.51 | 5.84 | 172 | 22.01 | 6.16 | 445 | 17.06 | 4.42 | 262 | 13.98 | 4.06 | 286 | 13.44 | 3.80 | 370 | 12.29 | 3.55 |
| テスト | 9 合計点 | 771 | 61.16 | 9.53 | 230 | 51.37 | 10.71 | 158 | 47.53 | 9.71 | 155 | 47.21 | 10.66 | 428 | 60.15 | 10.34 | 245 | 51.23 | 10.88 | 267 | 48.70 | 10.26 | 330 | 46.60 | 10.36 |

（注）表－7-10の（注）に同じ

## 表－7-13

| 項目 | 区分 | 18歳（男子） ほとんど毎日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときどき 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときたま 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | しない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 18歳（女子） ほとんど毎日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときどき 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときたま 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | しない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 264 | 171.89 | 5.59 | 354 | 170.34 | 5.61 | 211 | 170.50 | 5.25 | 226 | 169.51 | 5.70 | 122 | 158.04 | 5.49 | 262 | 158.36 | 5.00 | 254 | 156.76 | 5.19 | 401 | 157.90 | 5.17 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 256 | 63.32 | 8.55 | 351 | 60.70 | 7.91 | 206 | 59.69 | 9.36 | 224 | 58.54 | 9.22 | 121 | 51.32 | 6.02 | 259 | 51.91 | 5.86 | 253 | 49.63 | 6.22 | 390 | 49.91 | 6.08 |
| テスト | 1 握力（kg） | 269 | 43.09 | 7.12 | 358 | 40.57 | 6.82 | 212 | 38.77 | 6.42 | 227 | 38.24 | 6.79 | 126 | 26.47 | 4.92 | 263 | 26.56 | 4.60 | 259 | 25.80 | 4.23 | 403 | 25.60 | 4.72 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 269 | 31.30 | 5.35 | 358 | 29.14 | 5.82 | 211 | 27.80 | 5.83 | 224 | 26.01 | 5.65 | 125 | 23.94 | 6.48 | 262 | 24.01 | 5.77 | 257 | 23.18 | 6.10 | 399 | 21.39 | 5.96 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 269 | 50.89 | 11.26 | 358 | 48.22 | 11.48 | 209 | 48.00 | 11.77 | 225 | 43.64 | 11.14 | 126 | 49.43 | 10.83 | 261 | 50.00 | 10.44 | 257 | 48.71 | 9.81 | 402 | 46.89 | 10.13 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 268 | 60.63 | 6.47 | 356 | 57.90 | 7.69 | 209 | 57.02 | 7.01 | 223 | 54.83 | 7.32 | 126 | 49.32 | 6.55 | 261 | 49.87 | 6.46 | 255 | 49.37 | 6.24 | 397 | 47.88 | 5.98 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 205 | 92.65 | 24.92 | 256 | 78.99 | 24.40 | 139 | 72.48 | 23.34 | 170 | 65.83 | 22.20 | 95 | 46.80 | 20.34 | 189 | 50.13 | 18.88 | 202 | 46.44 | 16.60 | 336 | 41.14 | 15.74 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 69 | 381.36 | 58.53 | 109 | 394.18 | 46.30 | 77 | 420.44 | 47.91 | 56 | 452.55 | 50.01 | 38 | 304.68 | 42.89 | 75 | 306.28 | 31.62 | 57 | 313.61 | 44.15 | 72 | 331.14 | 30.78 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 267 | 7.14 | 0.52 | 354 | 7.38 | 0.54 | 209 | 7.51 | 0.53 | 223 | 7.71 | 0.56 | 123 | 8.99 | 0.86 | 259 | 9.02 | 0.75 | 255 | 9.16 | 0.79 | 396 | 9.39 | 0.75 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 269 | 234.20 | 22.53 | 356 | 225.73 | 21.76 | 209 | 223.91 | 21.81 | 226 | 218.58 | 25.50 | 126 | 172.02 | 25.30 | 261 | 173.49 | 20.53 | 258 | 168.79 | 21.03 | 398 | 164.28 | 21.20 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 269 | 27.25 | 6.13 | 357 | 24.28 | 5.86 | 209 | 22.77 | 6.04 | 225 | 20.68 | 5.53 | 126 | 14.25 | 4.17 | 262 | 14.08 | 4.05 | 258 | 12.98 | 3.59 | 401 | 12.50 | 3.52 |
| テスト | 9 合計点 | 267 | 58.06 | 9.38 | 352 | 52.09 | 9.39 | 207 | 49.21 | 9.15 | 215 | 45.10 | 9.01 | 122 | 52.11 | 12.30 | 257 | 52.28 | 10.80 | 251 | 49.88 | 9.67 | 389 | 46.54 | 9.48 |

（注1）ほとんど毎日（週3日以上）　ときどき（週1～2日程度）　ときたま（月1～3日程度）
（注2）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

## 表－7-14

| 項目 | 区分 | 19歳（男子） ほとんど毎日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときどき 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときたま 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | しない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 19歳（女子） ほとんど毎日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときどき 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときたま 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | しない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 256 | 171.90 | 5.32 | 264 | 171.36 | 5.24 | 183 | 170.83 | 5.54 | 192 | 170.18 | 5.61 | 93 | 158.85 | 5.39 | 177 | 158.53 | 4.75 | 220 | 158.70 | 5.47 | 278 | 158.62 | 5.12 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 250 | 64.26 | 8.07 | 256 | 61.40 | 8.41 | 177 | 61.23 | 8.60 | 188 | 59.57 | 8.78 | 90 | 51.76 | 5.97 | 176 | 51.46 | 6.19 | 216 | 52.20 | 6.85 | 270 | 50.69 | 5.98 |
| テスト | 1 握力（kg） | 255 | 43.68 | 6.95 | 265 | 40.58 | 6.53 | 184 | 39.54 | 6.09 | 193 | 37.82 | 6.45 | 94 | 28.67 | 4.54 | 179 | 26.54 | 4.62 | 223 | 27.49 | 4.57 | 281 | 26.11 | 4.63 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 256 | 31.05 | 5.36 | 266 | 29.67 | 5.63 | 184 | 28.68 | 5.57 | 189 | 25.88 | 6.00 | 93 | 25.11 | 5.34 | 179 | 24.37 | 5.37 | 223 | 23.55 | 5.44 | 276 | 21.75 | 5.42 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 255 | 51.87 | 10.43 | 266 | 49.62 | 11.68 | 184 | 48.58 | 10.23 | 192 | 44.98 | 10.74 | 94 | 50.72 | 10.59 | 179 | 51.09 | 10.06 | 220 | 50.44 | 10.25 | 278 | 48.28 | 10.10 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 256 | 60.70 | 5.96 | 266 | 59.03 | 6.35 | 182 | 57.64 | 7.02 | 191 | 56.19 | 7.23 | 93 | 52.01 | 5.67 | 179 | 50.34 | 5.50 | 223 | 49.75 | 5.60 | 279 | 47.90 | 5.30 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 161 | 96.09 | 23.70 | 140 | 83.77 | 23.15 | 100 | 77.00 | 23.28 | 98 | 69.82 | 21.26 | 58 | 52.07 | 19.73 | 119 | 48.29 | 15.93 | 154 | 42.64 | 15.79 | 176 | 39.38 | 12.31 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 105 | 380.56 | 51.81 | 123 | 414.11 | 59.89 | 83 | 430.65 | 60.22 | 92 | 450.14 | 63.58 | 33 | 309.42 | 42.14 | 65 | 317.51 | 43.62 | 70 | 317.14 | 39.92 | 107 | 341.01 | 43.65 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 256 | 7.08 | 0.50 | 265 | 7.31 | 0.50 | 183 | 7.46 | 0.53 | 191 | 7.61 | 0.63 | 89 | 8.61 | 0.70 | 176 | 8.95 | 0.73 | 216 | 8.99 | 0.76 | 257 | 9.19 | 0.73 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 256 | 235.93 | 23.20 | 265 | 230.46 | 21.78 | 182 | 223.20 | 24.30 | 192 | 218.53 | 23.39 | 94 | 181.70 | 24.59 | 176 | 173.30 | 21.43 | 222 | 168.56 | 20.19 | 279 | 164.33 | 20.20 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 253 | 27.62 | 6.44 | 266 | 24.76 | 5.69 | 182 | 23.18 | 5.88 | 193 | 21.60 | 5.67 | 85 | 15.99 | 4.45 | 176 | 14.93 | 3.96 | 218 | 14.57 | 3.82 | 260 | 13.07 | 3.78 |
| テスト | 9 合計点 | 250 | 58.67 | 9.42 | 256 | 53.49 | 8.70 | 177 | 50.19 | 9.19 | 183 | 46.22 | 9.70 | 78 | 56.14 | 10.02 | 172 | 53.20 | 9.86 | 210 | 52.09 | 10.04 | 248 | 48.13 | 8.95 |

（注）表－7-13の（注）に同じ

## 表－7-15

| 項目 | 区分 | 20～24歳（男性） ほとんど毎日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときどき 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときたま 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | しない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 20～24歳（女性） ほとんど毎日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときどき 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときたま 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | しない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 266 | 172.56 | 6.00 | 389 | 171.75 | 5.64 | 241 | 171.61 | 5.98 | 142 | 170.94 | 5.78 | 82 | 157.55 | 4.24 | 262 | 158.47 | 4.95 | 201 | 158.54 | 4.95 | 220 | 158.19 | 5.77 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 259 | 67.19 | 10.04 | 378 | 65.86 | 8.47 | 236 | 64.85 | 9.15 | 141 | 63.93 | 10.30 | 74 | 50.17 | 6.45 | 231 | 50.98 | 5.84 | 185 | 50.59 | 5.52 | 189 | 50.96 | 6.41 |
| テスト | 1 握力（kg） | 267 | 47.28 | 7.46 | 395 | 44.80 | 7.06 | 238 | 43.17 | 6.80 | 146 | 42.48 | 7.02 | 86 | 28.55 | 5.33 | 272 | 27.45 | 4.66 | 206 | 26.69 | 4.84 | 226 | 26.94 | 4.65 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 269 | 31.20 | 5.38 | 391 | 28.79 | 5.65 | 242 | 26.86 | 4.77 | 147 | 26.54 | 5.66 | 86 | 23.72 | 6.49 | 273 | 22.16 | 5.34 | 204 | 20.21 | 5.28 | 224 | 19.91 | 5.54 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 268 | 46.25 | 9.29 | 394 | 45.55 | 9.88 | 239 | 43.05 | 10.37 | 142 | 43.94 | 10.99 | 85 | 47.56 | 9.20 | 271 | 46.92 | 9.10 | 201 | 45.91 | 10.23 | 220 | 43.15 | 9.33 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 263 | 57.89 | 7.33 | 391 | 55.74 | 7.69 | 239 | 53.83 | 7.03 | 145 | 52.96 | 7.95 | 86 | 47.91 | 6.34 | 268 | 47.63 | 6.50 | 201 | 46.36 | 6.19 | 222 | 44.05 | 7.62 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 210 | 88.94 | 22.58 | 311 | 71.19 | 22.96 | 196 | 61.60 | 18.82 | 120 | 56.92 | 21.10 | 60 | 47.10 | 18.13 | 204 | 42.52 | 15.22 | 155 | 36.04 | 15.32 | 173 | 31.85 | 12.54 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 48 | 672.60 | 116.15 | 83 | 704.47 | 112.40 | 36 | 708.25 | 103.16 | 24 | 739.00 | 141.89 | 21 | 519.48 | 65.49 | 56 | 530.11 | 59.72 | 44 | 535.07 | 50.21 | 39 | 539.97 | 56.43 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 266 | 233.97 | 24.06 | 390 | 227.42 | 24.70 | 238 | 222.03 | 21.52 | 147 | 217.61 | 25.60 | 86 | 174.33 | 23.61 | 272 | 172.53 | 20.95 | 205 | 167.33 | 21.52 | 224 | 159.82 | 22.50 |
| テスト | 7 合計点 | 241 | 46.19 | 6.35 | 373 | 42.08 | 6.89 | 221 | 39.62 | 6.09 | 135 | 37.99 | 7.62 | 78 | 43.88 | 7.76 | 246 | 42.38 | 7.04 | 189 | 39.54 | 7.38 | 202 | 37.59 | 7.56 |

（注1）ほとんど毎日（週3～4日以上）　ときどき（週1～2日程度）　ときたま（月1～3日程度）
（注2）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

## 表－7-16

| 項目 | 区分 | 25～29歳（男性） ほとんど毎日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときどき 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときたま 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | しない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 25～29歳（女性） ほとんど毎日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときどき 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときたま 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | しない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 208 | 172.51 | 5.49 | 414 | 171.63 | 5.95 | 258 | 172.08 | 5.45 | 162 | 171.61 | 5.73 | 82 | 158.19 | 5.25 | 230 | 158.57 | 5.51 | 196 | 158.49 | 5.28 | 236 | 159.03 | 5.37 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 207 | 69.54 | 9.20 | 400 | 67.81 | 9.41 | 249 | 67.51 | 9.95 | 156 | 67.04 | 11.14 | 75 | 51.50 | 6.32 | 209 | 51.81 | 6.06 | 180 | 51.77 | 5.99 | 206 | 50.82 | 6.48 |
| テスト | 1 握力（kg） | 212 | 47.56 | 7.77 | 416 | 46.06 | 7.53 | 260 | 45.75 | 7.55 | 162 | 43.64 | 6.82 | 83 | 30.10 | 4.84 | 240 | 28.08 | 5.07 | 203 | 27.31 | 4.76 | 244 | 26.63 | 4.71 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 214 | 30.51 | 5.29 | 406 | 28.73 | 5.49 | 259 | 27.27 | 4.99 | 162 | 24.72 | 5.24 | 83 | 22.23 | 6.21 | 238 | 21.74 | 5.65 | 200 | 20.39 | 5.02 | 241 | 17.80 | 5.41 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 215 | 47.91 | 10.80 | 411 | 44.76 | 10.41 | 260 | 42.37 | 10.56 | 163 | 41.01 | 10.45 | 81 | 46.00 | 10.31 | 241 | 45.59 | 9.58 | 199 | 45.84 | 8.52 | 238 | 42.86 | 9.75 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 214 | 56.28 | 6.97 | 409 | 54.93 | 7.72 | 258 | 53.98 | 6.52 | 162 | 50.63 | 7.67 | 81 | 46.79 | 7.27 | 233 | 47.43 | 5.92 | 201 | 46.22 | 6.46 | 233 | 42.92 | 6.26 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 173 | 79.53 | 26.98 | 330 | 68.60 | 23.58 | 197 | 61.17 | 19.43 | 134 | 49.94 | 19.36 | 60 | 41.27 | 16.35 | 179 | 39.72 | 15.31 | 147 | 34.39 | 12.24 | 182 | 27.47 | 11.71 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 36 | 673.22 | 90.94 | 74 | 678.46 | 91.34 | 57 | 696.05 | 95.78 | 27 | 736.89 | 92.57 | 15 | 518.60 | 47.34 | 42 | 510.14 | 38.61 | 54 | 525.28 | 52.10 | 47 | 548.77 | 58.29 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 215 | 230.57 | 23.65 | 414 | 224.29 | 23.89 | 261 | 219.08 | 21.87 | 160 | 213.28 | 24.81 | 81 | 172.37 | 25.42 | 238 | 170.25 | 23.43 | 199 | 167.46 | 19.35 | 239 | 156.11 | 20.84 |
| テスト | 7 合計点 | 197 | 44.97 | 7.08 | 379 | 41.87 | 7.18 | 243 | 39.58 | 6.16 | 152 | 35.95 | 7.45 | 70 | 42.50 | 7.77 | 213 | 41.63 | 7.38 | 189 | 40.04 | 6.94 | 216 | 35.33 | 7.78 |

（注1）ほとんど毎日（週3～4日以上）　ときどき（週1～2日程度）　ときたま（月1～3日程度）
（注2）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

## 表－7-17

| 項目 | 区分 | 30～34歳（男性） ほとんど毎日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときどき 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときたま 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | しない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 30～34歳（女性） ほとんど毎日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときどき 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときたま 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | しない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 157 | 172.09 | 5.55 | 385 | 172.13 | 5.60 | 247 | 171.59 | 5.89 | 216 | 171.79 | 6.14 | 65 | 157.93 | 5.48 | 222 | 158.94 | 5.51 | 208 | 158.76 | 5.61 | 307 | 158.35 | 5.19 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 158 | 68.69 | 8.94 | 380 | 69.76 | 9.62 | 240 | 68.98 | 9.94 | 208 | 68.73 | 10.48 | 60 | 52.48 | 6.80 | 185 | 52.48 | 6.22 | 183 | 52.23 | 6.57 | 275 | 51.67 | 6.63 |
| テスト | 1 握力（kg） | 159 | 46.95 | 8.09 | 383 | 46.88 | 7.49 | 249 | 45.78 | 7.30 | 219 | 45.14 | 8.13 | 65 | 28.28 | 4.35 | 230 | 28.83 | 4.79 | 211 | 28.02 | 4.80 | 320 | 27.33 | 4.66 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 157 | 28.72 | 5.39 | 383 | 27.66 | 5.54 | 243 | 26.47 | 5.10 | 213 | 24.82 | 4.88 | 61 | 21.07 | 6.30 | 223 | 19.95 | 5.21 | 207 | 18.87 | 5.83 | 308 | 17.51 | 5.54 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 159 | 45.45 | 10.71 | 382 | 43.79 | 10.41 | 246 | 43.21 | 10.87 | 214 | 39.54 | 10.56 | 64 | 43.81 | 10.20 | 226 | 44.77 | 8.91 | 208 | 44.05 | 9.06 | 313 | 40.87 | 8.94 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 151 | 54.09 | 6.78 | 378 | 53.57 | 6.84 | 242 | 51.21 | 6.94 | 212 | 49.42 | 6.59 | 59 | 45.92 | 6.94 | 218 | 44.66 | 6.38 | 199 | 43.02 | 6.20 | 298 | 41.85 | 6.63 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 122 | 77.07 | 27.62 | 304 | 63.36 | 23.98 | 183 | 53.30 | 18.07 | 159 | 44.44 | 17.12 | 42 | 39.74 | 14.24 | 158 | 33.13 | 13.81 | 145 | 30.12 | 11.97 | 224 | 25.88 | 10.95 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 33 | 640.85 | 94.65 | 68 | 693.51 | 104.61 | 47 | 715.62 | 84.85 | 34 | 758.47 | 72.00 | 10 | 522.80 | 39.74 | 39 | 534.95 | 60.10 | 47 | 528.23 | 42.28 | 56 | 543.95 | 51.69 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 159 | 219.97 | 27.58 | 381 | 219.73 | 22.10 | 245 | 213.02 | 23.02 | 209 | 210.09 | 23.58 | 63 | 161.41 | 22.44 | 228 | 164.38 | 24.12 | 205 | 160.06 | 21.72 | 311 | 153.98 | 21.43 |
| テスト | 7 合計点 | 143 | 42.27 | 8.41 | 346 | 40.70 | 7.13 | 215 | 38.18 | 6.32 | 185 | 35.59 | 6.44 | 47 | 39.98 | 8.16 | 185 | 39.79 | 7.42 | 176 | 37.50 | 6.75 | 264 | 34.24 | 6.85 |

（注）表－7-16の（注）に同じ

## 表－7-18

| 項目 | 区分 | 35～39歳（男性） ほとんど毎日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときどき 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときたま 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | しない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 35～39歳（女性） ほとんど毎日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときどき 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときたま 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | しない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 192 | 172.34 | 5.13 | 431 | 171.93 | 5.33 | 333 | 172.03 | 5.39 | 287 | 171.06 | 5.65 | 92 | 159.19 | 4.96 | 259 | 159.05 | 5.11 | 262 | 158.47 | 5.17 | 429 | 158.34 | 5.41 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 189 | 68.11 | 8.82 | 422 | 68.28 | 9.01 | 327 | 70.23 | 9.80 | 287 | 68.19 | 10.32 | 85 | 51.57 | 6.35 | 226 | 52.97 | 6.56 | 229 | 52.62 | 5.99 | 383 | 51.74 | 6.48 |
| テスト | 1 握力（kg） | 195 | 47.35 | 7.39 | 439 | 46.19 | 6.77 | 336 | 45.40 | 7.43 | 295 | 44.61 | 6.92 | 94 | 29.33 | 5.48 | 269 | 29.07 | 4.69 | 267 | 27.47 | 4.49 | 456 | 27.75 | 4.55 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 186 | 28.24 | 5.77 | 431 | 26.77 | 5.21 | 320 | 24.97 | 5.44 | 290 | 23.87 | 5.18 | 93 | 19.55 | 5.41 | 253 | 18.37 | 5.55 | 255 | 17.43 | 5.61 | 433 | 15.94 | 5.11 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 193 | 43.85 | 10.45 | 432 | 42.29 | 9.92 | 325 | 40.63 | 10.59 | 289 | 39.50 | 10.83 | 93 | 44.95 | 9.72 | 263 | 43.13 | 10.21 | 259 | 41.88 | 9.94 | 443 | 41.75 | 10.00 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 192 | 52.36 | 7.74 | 420 | 51.41 | 6.82 | 318 | 49.40 | 6.95 | 284 | 48.15 | 6.47 | 89 | 44.79 | 6.73 | 250 | 42.92 | 6.82 | 251 | 41.81 | 5.73 | 420 | 40.79 | 6.15 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 153 | 76.61 | 25.99 | 331 | 61.63 | 23.03 | 248 | 49.79 | 18.92 | 216 | 42.80 | 17.63 | 62 | 38.66 | 14.27 | 183 | 31.53 | 14.12 | 183 | 26.72 | 10.74 | 309 | 23.84 | 9.81 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 32 | 671.50 | 108.63 | 66 | 712.59 | 101.75 | 57 | 716.67 | 75.53 | 37 | 750.14 | 92.74 | 12 | 509.00 | 71.63 | 42 | 537.64 | 43.87 | 47 | 547.77 | 45.08 | 63 | 543.48 | 46.77 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 192 | 215.33 | 22.74 | 430 | 214.31 | 22.77 | 320 | 209.10 | 23.82 | 283 | 203.87 | 21.44 | 89 | 164.06 | 25.27 | 265 | 157.14 | 23.88 | 261 | 151.14 | 21.86 | 443 | 149.59 | 20.94 |
| テスト | 7 合計点 | 166 | 41.31 | 6.86 | 371 | 38.75 | 7.11 | 279 | 36.04 | 6.82 | 236 | 34.22 | 6.55 | 67 | 40.22 | 7.83 | 206 | 36.79 | 7.67 | 210 | 34.87 | 6.70 | 343 | 33.34 | 6.74 |

（注）表－7-16の（注）に同じ

## 表－7-19

| 項目 | 区分 | 40～44歳（男性） ほとんど毎日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときどき 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときたま 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | しない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 40～44歳（女性） ほとんど毎日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときどき 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときたま 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | しない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 201 | 172.24 | 5.17 | 463 | 171.77 | 5.32 | 290 | 171.88 | 5.84 | 290 | 172.13 | 5.86 | 132 | 159.13 | 5.25 | 326 | 159.00 | 5.07 | 268 | 158.93 | 5.16 | 472 | 158.48 | 5.09 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 197 | 67.74 | 9.45 | 455 | 68.99 | 8.55 | 288 | 68.92 | 9.85 | 281 | 70.26 | 10.13 | 125 | 51.75 | 6.00 | 301 | 52.80 | 6.40 | 232 | 53.16 | 5.93 | 407 | 52.16 | 6.40 |
| テスト | 1 握力（kg） | 207 | 45.12 | 7.06 | 473 | 45.83 | 6.77 | 294 | 45.55 | 7.28 | 298 | 44.95 | 7.54 | 135 | 29.62 | 4.71 | 337 | 28.45 | 4.51 | 281 | 28.05 | 4.50 | 501 | 27.93 | 4.68 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 196 | 25.66 | 5.54 | 455 | 24.99 | 5.24 | 286 | 22.58 | 4.87 | 285 | 21.97 | 4.75 | 131 | 19.91 | 4.91 | 328 | 16.70 | 5.49 | 275 | 15.76 | 5.23 | 476 | 15.00 | 5.02 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 197 | 43.15 | 9.81 | 467 | 40.11 | 10.91 | 281 | 37.84 | 11.33 | 296 | 36.91 | 10.64 | 129 | 45.40 | 9.83 | 332 | 41.43 | 9.62 | 275 | 40.88 | 9.76 | 488 | 39.93 | 9.85 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 194 | 50.01 | 7.17 | 452 | 49.27 | 6.74 | 282 | 47.21 | 6.34 | 277 | 45.68 | 6.50 | 127 | 43.63 | 6.31 | 320 | 41.78 | 6.15 | 262 | 40.18 | 6.20 | 453 | 39.82 | 5.96 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 149 | 67.22 | 26.53 | 364 | 55.45 | 20.63 | 217 | 46.68 | 16.99 | 216 | 39.52 | 16.01 | 90 | 33.20 | 13.31 | 242 | 27.33 | 10.80 | 196 | 23.37 | 10.11 | 325 | 22.74 | 9.23 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 30 | 679.97 | 83.27 | 70 | 702.40 | 95.81 | 48 | 721.83 | 84.89 | 44 | 771.39 | 85.46 | 20 | 500.85 | 51.37 | 46 | 536.20 | 47.10 | 62 | 548.02 | 47.90 | 69 | 538.17 | 48.04 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 202 | 205.05 | 24.10 | 467 | 205.50 | 23.95 | 288 | 200.77 | 21.86 | 283 | 197.57 | 22.79 | 131 | 159.66 | 23.06 | 331 | 151.56 | 23.03 | 272 | 147.63 | 21.19 | 484 | 146.56 | 21.26 |
| テスト | 7 合計点 | 160 | 37.89 | 7.18 | 396 | 36.33 | 6.79 | 239 | 33.39 | 6.22 | 230 | 31.54 | 5.90 | 106 | 38.58 | 7.54 | 258 | 34.40 | 6.82 | 226 | 32.88 | 6.66 | 364 | 32.46 | 6.41 |

（注1）ほとんど毎日（週3～4日以上）　ときどき（週1～2日程度）　ときたま（月1～3日程度）
（注2）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

## 表－7-20

| 項目 | 区分 | 45～49歳（男性） ほとんど毎日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときどき 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときたま 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | しない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 45～49歳（女性） ほとんど毎日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときどき 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときたま 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | しない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 194 | 171.81 | 5.98 | 479 | 172.04 | 5.57 | 297 | 171.66 | 5.51 | 296 | 171.58 | 5.94 | 103 | 158.81 | 4.45 | 383 | 159.08 | 5.39 | 261 | 158.42 | 5.23 | 432 | 159.30 | 5.26 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 191 | 67.38 | 9.12 | 475 | 69.45 | 9.23 | 291 | 70.83 | 9.76 | 288 | 69.93 | 9.66 | 96 | 53.91 | 6.61 | 355 | 53.23 | 6.58 | 231 | 53.79 | 6.56 | 389 | 54.06 | 6.77 |
| テスト | 1 握力（kg） | 197 | 45.55 | 6.63 | 485 | 45.14 | 6.92 | 307 | 45.04 | 6.49 | 299 | 44.71 | 6.94 | 106 | 29.28 | 4.32 | 403 | 28.33 | 4.63 | 277 | 27.55 | 4.36 | 449 | 27.53 | 4.79 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 191 | 24.26 | 5.17 | 477 | 23.72 | 5.28 | 290 | 22.12 | 5.19 | 289 | 20.98 | 4.95 | 105 | 18.57 | 5.16 | 390 | 16.70 | 5.40 | 269 | 15.05 | 5.31 | 437 | 13.32 | 5.25 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 196 | 41.55 | 10.82 | 482 | 39.88 | 10.62 | 301 | 38.35 | 10.66 | 293 | 36.60 | 10.46 | 105 | 43.13 | 8.83 | 390 | 41.94 | 9.23 | 272 | 40.76 | 10.05 | 443 | 39.09 | 9.52 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 189 | 48.80 | 6.78 | 468 | 47.78 | 6.58 | 281 | 46.73 | 6.66 | 285 | 44.16 | 6.34 | 103 | 42.67 | 6.59 | 380 | 41.61 | 5.90 | 261 | 40.16 | 5.48 | 428 | 38.20 | 5.74 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 150 | 58.83 | 23.94 | 362 | 50.05 | 21.58 | 215 | 41.79 | 16.55 | 222 | 34.97 | 14.75 | 73 | 28.23 | 13.96 | 279 | 27.47 | 11.91 | 183 | 23.21 | 9.35 | 306 | 18.44 | 8.34 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 26 | 653.77 | 102.03 | 83 | 708.66 | 96.43 | 56 | 756.96 | 77.28 | 49 | 758.43 | 73.56 | 26 | 527.92 | 57.03 | 72 | 532.44 | 48.47 | 52 | 543.83 | 57.94 | 84 | 554.19 | 50.45 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 192 | 199.92 | 24.52 | 470 | 198.14 | 22.99 | 288 | 195.34 | 23.03 | 284 | 191.39 | 21.49 | 104 | 153.58 | 23.25 | 393 | 150.53 | 21.31 | 273 | 144.66 | 21.07 | 437 | 137.99 | 20.98 |
| テスト | 7 合計点 | 159 | 36.28 | 6.87 | 413 | 34.40 | 6.88 | 248 | 32.46 | 6.29 | 237 | 30.03 | 5.63 | 93 | 36.28 | 7.27 | 326 | 34.47 | 7.28 | 220 | 31.96 | 7.05 | 361 | 29.42 | 6.31 |

（注）表－7-19の（注）に同じ

## 表－7-21

| 項目 | 区分 | 50～54歳（男性） ほとんど毎日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときどき 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときたま 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | しない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 50～54歳（女性） ほとんど毎日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときどき 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときたま 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | しない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 169 | 171.62 | 5.26 | 406 | 171.55 | 5.66 | 244 | 171.18 | 5.71 | 259 | 170.36 | 5.84 | 139 | 158.09 | 4.60 | 406 | 158.72 | 5.19 | 214 | 157.86 | 5.07 | 310 | 158.04 | 5.34 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 169 | 68.43 | 9.40 | 401 | 68.88 | 9.04 | 239 | 71.12 | 10.14 | 251 | 69.67 | 10.16 | 128 | 52.25 | 6.66 | 381 | 53.84 | 6.61 | 194 | 54.22 | 6.95 | 283 | 53.05 | 6.57 |
| テスト | 1 握力（kg） | 171 | 44.92 | 6.88 | 411 | 44.48 | 6.38 | 250 | 44.46 | 6.59 | 262 | 43.70 | 7.11 | 139 | 27.04 | 4.25 | 428 | 27.46 | 4.60 | 225 | 27.28 | 4.59 | 320 | 26.49 | 4.52 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 167 | 23.50 | 5.55 | 403 | 22.84 | 5.19 | 248 | 21.27 | 4.97 | 247 | 19.03 | 4.84 | 138 | 17.72 | 6.15 | 422 | 15.59 | 5.49 | 217 | 14.52 | 4.86 | 311 | 11.67 | 5.59 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 172 | 40.41 | 9.97 | 405 | 39.03 | 10.70 | 250 | 38.41 | 9.52 | 256 | 36.01 | 9.59 | 138 | 43.47 | 10.09 | 421 | 42.76 | 8.76 | 219 | 40.75 | 9.08 | 314 | 40.04 | 9.78 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 168 | 47.05 | 7.41 | 395 | 46.76 | 6.28 | 247 | 45.32 | 6.64 | 242 | 43.02 | 5.97 | 137 | 41.90 | 6.73 | 417 | 40.55 | 6.04 | 215 | 39.38 | 6.11 | 303 | 37.10 | 5.87 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 125 | 52.26 | 20.85 | 301 | 44.17 | 18.73 | 186 | 37.95 | 15.92 | 183 | 28.64 | 13.09 | 89 | 26.26 | 12.64 | 290 | 24.53 | 11.71 | 153 | 21.25 | 10.37 | 222 | 18.12 | 7.57 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 30 | 677.97 | 107.60 | 63 | 700.25 | 102.20 | 58 | 743.47 | 97.20 | 46 | 785.07 | 81.05 | 33 | 527.48 | 48.17 | 85 | 535.32 | 44.30 | 47 | 544.26 | 50.61 | 74 | 572.64 | 49.23 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 168 | 194.20 | 22.72 | 405 | 195.35 | 21.33 | 243 | 193.03 | 21.78 | 248 | 184.56 | 22.47 | 136 | 144.25 | 24.41 | 421 | 144.33 | 23.24 | 216 | 140.36 | 22.41 | 306 | 132.76 | 20.19 |
| テスト | 7 合計点 | 142 | 33.85 | 7.24 | 343 | 32.69 | 6.37 | 228 | 30.90 | 6.09 | 207 | 27.79 | 5.92 | 108 | 34.65 | 6.89 | 353 | 32.89 | 6.93 | 189 | 31.02 | 7.20 | 275 | 27.75 | 6.02 |

（注）表－7-19の（注）に同じ

表－7-22

| 項目 | 年齢別・男女別 / 実施状況 / 区分 | 55～59歳（男性） ほとんど毎日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときどき 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときたま 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | しない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 55～59歳（女性） ほとんど毎日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときどき 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときたま 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | しない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 130 | 171.35 | 6.39 | 320 | 170.52 | 5.44 | 207 | 170.04 | 5.39 | 201 | 170.52 | 5.76 | 170 | 157.67 | 5.26 | 366 | 157.98 | 4.99 | 155 | 157.84 | 5.02 | 261 | 157.94 | 5.25 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 130 | 68.18 | 8.79 | 317 | 68.37 | 8.41 | 198 | 69.17 | 8.87 | 199 | 69.61 | 10.65 | 160 | 51.55 | 6.77 | 341 | 53.59 | 6.88 | 138 | 54.37 | 6.56 | 240 | 53.22 | 7.06 |
| テスト | 1 握力（kg） | 131 | 43.05 | 6.31 | 322 | 43.62 | 6.50 | 208 | 43.61 | 5.89 | 203 | 43.47 | 6.71 | 174 | 26.41 | 3.99 | 378 | 26.67 | 4.11 | 157 | 26.31 | 3.88 | 260 | 26.49 | 4.53 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 122 | 22.21 | 6.12 | 319 | 21.78 | 5.31 | 201 | 19.82 | 5.26 | 197 | 18.60 | 5.12 | 171 | 15.32 | 5.97 | 369 | 14.01 | 6.39 | 157 | 11.89 | 5.82 | 253 | 11.11 | 5.63 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 128 | 40.32 | 10.32 | 323 | 38.01 | 9.65 | 208 | 36.62 | 10.30 | 202 | 34.88 | 11.06 | 174 | 42.47 | 8.95 | 373 | 41.59 | 8.83 | 154 | 39.84 | 9.09 | 252 | 40.16 | 9.29 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 121 | 46.61 | 7.35 | 307 | 44.16 | 6.05 | 197 | 42.94 | 6.60 | 196 | 42.26 | 6.13 | 168 | 40.32 | 5.75 | 353 | 39.04 | 6.19 | 151 | 36.99 | 5.02 | 247 | 36.83 | 5.76 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 93 | 46.23 | 20.50 | 220 | 38.06 | 16.40 | 139 | 30.28 | 14.13 | 143 | 26.46 | 12.10 | 120 | 25.98 | 11.96 | 230 | 21.90 | 10.77 | 100 | 18.93 | 8.91 | 183 | 16.57 | 7.21 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 29 | 702.45 | 95.43 | 74 | 724.20 | 104.39 | 45 | 775.93 | 90.89 | 51 | 763.78 | 85.86 | 29 | 519.59 | 59.19 | 93 | 544.01 | 61.17 | 42 | 539.00 | 54.25 | 57 | 562.86 | 52.70 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 126 | 186.71 | 22.10 | 314 | 185.18 | 21.62 | 195 | 181.15 | 22.30 | 200 | 178.61 | 19.70 | 169 | 141.24 | 24.52 | 362 | 139.16 | 23.61 | 151 | 134.81 | 20.01 | 251 | 131.65 | 20.99 |
| テスト | 7 合計点 | 106 | 32.00 | 6.77 | 268 | 30.13 | 6.01 | 169 | 27.80 | 5.64 | 179 | 26.55 | 5.93 | 145 | 32.34 | 6.91 | 292 | 30.73 | 7.18 | 136 | 28.13 | 6.11 | 224 | 27.32 | 6.28 |

（注1）ほとんど毎日（週3～4日以上）　ときどき（週1～2日程度）　ときたま（月1～3日程度）
（注2）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－7-23

| 項目 | 年齢別・男女別 / 実施状況 / 区分 | 60～64歳（男性） ほとんど毎日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときどき 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときたま 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | しない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 60～64歳（女性） ほとんど毎日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときどき 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときたま 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | しない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 201 | 169.60 | 5.61 | 352 | 169.69 | 5.61 | 186 | 169.55 | 4.98 | 161 | 168.66 | 5.63 | 196 | 157.27 | 5.13 | 419 | 157.01 | 4.77 | 166 | 156.85 | 4.86 | 191 | 156.19 | 4.96 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 200 | 66.24 | 8.92 | 350 | 67.43 | 8.34 | 179 | 68.75 | 8.03 | 158 | 66.93 | 8.95 | 190 | 52.41 | 6.86 | 403 | 52.84 | 6.67 | 158 | 53.54 | 7.01 | 179 | 53.72 | 7.82 |
| テスト | 1 握力（kg） | 198 | 41.68 | 6.01 | 356 | 42.06 | 6.26 | 187 | 42.59 | 6.39 | 165 | 41.35 | 5.94 | 194 | 26.22 | 4.02 | 425 | 26.11 | 3.93 | 171 | 25.71 | 4.29 | 195 | 25.29 | 3.95 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 196 | 21.10 | 6.23 | 342 | 20.22 | 5.47 | 178 | 17.91 | 5.04 | 159 | 16.57 | 5.40 | 187 | 14.63 | 5.78 | 419 | 13.03 | 5.53 | 166 | 10.99 | 5.76 | 193 | 9.40 | 5.69 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 198 | 36.70 | 10.58 | 352 | 37.92 | 10.62 | 183 | 35.05 | 10.63 | 165 | 35.59 | 11.19 | 190 | 41.94 | 9.04 | 415 | 41.66 | 8.72 | 167 | 39.82 | 9.16 | 189 | 39.29 | 9.78 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 192 | 43.68 | 6.03 | 337 | 42.93 | 7.01 | 176 | 41.60 | 6.16 | 158 | 39.65 | 5.96 | 187 | 38.06 | 5.72 | 403 | 37.47 | 6.21 | 163 | 36.08 | 6.02 | 184 | 35.36 | 5.58 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 148 | 39.30 | 19.62 | 235 | 32.76 | 16.40 | 129 | 29.26 | 14.12 | 124 | 22.70 | 11.04 | 122 | 20.09 | 11.21 | 267 | 17.87 | 8.55 | 110 | 16.72 | 7.37 | 128 | 14.04 | 6.41 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 32 | 739.69 | 89.23 | 86 | 735.74 | 105.10 | 39 | 768.62 | 95.45 | 29 | 807.10 | 91.07 | 42 | 548.60 | 61.01 | 100 | 540.00 | 55.42 | 42 | 550.98 | 36.66 | 40 | 558.68 | 64.10 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 196 | 174.13 | 25.92 | 340 | 177.78 | 23.81 | 176 | 175.34 | 22.70 | 159 | 166.41 | 23.21 | 186 | 133.22 | 23.28 | 411 | 132.66 | 22.26 | 166 | 127.14 | 22.39 | 187 | 122.07 | 20.25 |
| テスト | 7 合計点 | 166 | 28.37 | 7.06 | 300 | 28.03 | 6.46 | 155 | 25.92 | 5.25 | 141 | 23.39 | 6.32 | 149 | 30.11 | 6.85 | 347 | 28.58 | 6.50 | 145 | 26.32 | 5.90 | 152 | 24.89 | 6.06 |

（注）表－7-22の（注）に同じ

表－7-24

| 項目 | 年齢別・男女別 / 実施状況 / 区分 | 65～69歳（男性） ほとんど毎日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときどき 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときたま 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | しない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 65～69歳（女性） ほとんど毎日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときどき 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときたま 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | しない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 235 | 167.71 | 5.29 | 344 | 168.39 | 5.69 | 148 | 168.58 | 5.83 | 145 | 167.75 | 5.56 | 251 | 155.09 | 5.22 | 452 | 155.43 | 4.97 | 111 | 154.79 | 4.76 | 120 | 154.80 | 4.81 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 239 | 64.94 | 8.11 | 345 | 66.00 | 8.22 | 147 | 66.72 | 9.10 | 146 | 66.12 | 8.95 | 251 | 51.69 | 6.62 | 452 | 52.63 | 6.71 | 111 | 52.99 | 6.90 | 120 | 53.05 | 6.70 |
| テスト | 1 握力（kg） | 242 | 39.42 | 5.32 | 353 | 39.54 | 6.16 | 145 | 39.27 | 6.64 | 148 | 38.60 | 5.81 | 251 | 25.17 | 3.77 | 451 | 25.34 | 4.15 | 111 | 25.63 | 3.72 | 119 | 24.50 | 4.65 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 226 | 17.45 | 6.45 | 345 | 16.43 | 6.17 | 142 | 14.68 | 6.05 | 140 | 13.47 | 5.06 | 251 | 11.63 | 6.13 | 448 | 10.84 | 6.01 | 110 | 8.69 | 6.30 | 119 | 8.15 | 5.74 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 238 | 37.78 | 10.45 | 352 | 35.04 | 9.96 | 141 | 33.69 | 10.45 | 145 | 34.68 | 11.07 | 250 | 41.16 | 8.41 | 452 | 41.03 | 8.83 | 111 | 39.46 | 8.31 | 120 | 36.43 | 9.50 |
| テスト | 4 開眼片足立ち（秒） | 235 | 88.26 | 40.63 | 348 | 87.41 | 40.28 | 142 | 75.75 | 43.60 | 146 | 77.26 | 41.07 | 251 | 89.68 | 37.68 | 451 | 89.10 | 39.01 | 111 | 82.64 | 41.57 | 120 | 70.16 | 43.45 |
| テスト | 5 10m障害物歩行（秒） | 227 | 5.80 | 1.27 | 335 | 5.97 | 1.21 | 135 | 5.89 | 1.05 | 133 | 6.44 | 1.30 | 251 | 6.60 | 1.11 | 451 | 6.70 | 1.15 | 111 | 6.92 | 1.32 | 120 | 7.13 | 1.28 |
| テスト | 6 6分間歩行（m） | 217 | 656.20 | 96.46 | 325 | 628.05 | 92.31 | 135 | 618.63 | 86.91 | 134 | 592.28 | 88.58 | 251 | 604.86 | 66.93 | 452 | 590.55 | 67.48 | 111 | 584.23 | 72.44 | 120 | 572.96 | 71.68 |
| テスト | 7 合計点 | 198 | 44.35 | 6.64 | 306 | 42.71 | 7.08 | 122 | 41.19 | 7.39 | 124 | 39.67 | 6.44 | 250 | 43.85 | 6.40 | 445 | 42.95 | 6.55 | 110 | 40.83 | 7.32 | 118 | 38.70 | 7.32 |

（注）ほとんど毎日（週3～4日以上）　ときどき（週1～2日程度）　ときたま（月1～3日程度）

## 表－7-25

| 項目 | 区分 | 70～74歳（男性） ほとんど毎日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときどき 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときたま 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | しない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 70～74歳（女性） ほとんど毎日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときどき 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときたま 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | しない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 328 | 166.35 | 5.76 | 351 | 166.75 | 5.71 | 105 | 166.62 | 6.02 | 114 | 165.68 | 5.23 | 274 | 153.03 | 5.11 | 473 | 153.21 | 5.15 | 97 | 153.82 | 4.50 | 92 | 153.12 | 5.49 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 330 | 63.03 | 7.66 | 346 | 64.92 | 7.78 | 101 | 65.58 | 8.83 | 110 | 63.09 | 8.27 | 274 | 50.21 | 6.76 | 473 | 51.10 | 6.47 | 97 | 51.69 | 5.98 | 92 | 51.77 | 6.01 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 333 | 37.27 | 5.64 | 358 | 38.37 | 5.63 | 104 | 38.43 | 6.33 | 113 | 36.14 | 6.16 | 274 | 23.85 | 3.71 | 473 | 24.00 | 3.96 | 97 | 23.58 | 4.13 | 92 | 23.83 | 3.98 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 329 | 15.49 | 6.36 | 348 | 14.65 | 6.16 | 100 | 13.32 | 6.37 | 109 | 12.28 | 5.65 | 274 | 10.72 | 6.01 | 473 | 9.61 | 6.24 | 97 | 8.21 | 5.31 | 92 | 7.17 | 5.76 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 332 | 35.47 | 11.10 | 356 | 35.09 | 10.41 | 104 | 34.68 | 10.98 | 114 | 31.46 | 8.88 | 274 | 40.01 | 9.09 | 473 | 39.60 | 8.68 | 97 | 39.02 | 9.21 | 92 | 36.95 | 9.33 |
| テスト | 4 開眼片足立ち (秒) | 336 | 75.76 | 42.93 | 360 | 71.28 | 43.38 | 105 | 72.36 | 43.49 | 116 | 64.29 | 43.92 | 274 | 80.91 | 40.70 | 473 | 79.22 | 40.73 | 97 | 71.60 | 43.16 | 92 | 71.62 | 42.54 |
| テスト | 5 10m障害物歩行 (秒) | 329 | 6.11 | 1.27 | 349 | 6.20 | 1.37 | 101 | 6.17 | 1.31 | 109 | 6.60 | 1.44 | 274 | 6.83 | 1.22 | 473 | 7.04 | 1.25 | 97 | 7.49 | 1.50 | 92 | 7.52 | 1.22 |
| テスト | 6 6分間歩行 (m) | 311 | 625.59 | 86.27 | 322 | 601.13 | 90.31 | 95 | 602.95 | 93.94 | 109 | 568.99 | 78.40 | 274 | 583.80 | 72.34 | 473 | 570.32 | 71.97 | 97 | 543.40 | 72.44 | 92 | 545.33 | 60.71 |
| テスト | 7 合計点 | 296 | 40.74 | 6.68 | 303 | 40.20 | 7.48 | 88 | 39.39 | 7.53 | 96 | 36.17 | 7.57 | 274 | 41.36 | 7.36 | 473 | 40.16 | 6.88 | 97 | 37.75 | 7.61 | 92 | 36.85 | 6.44 |

（注）ほとんど毎日（週3～4日以上）　ときどき（週1～2日程度）　ときたま（月1～3日程度）

## 表－7-26

| 項目 | 区分 | 75～79歳（男性） ほとんど毎日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときどき 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときたま 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | しない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 75～79歳（女性） ほとんど毎日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときどき 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | ときたま 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | しない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 300 | 165.27 | 6.08 | 320 | 164.31 | 5.76 | 99 | 164.36 | 5.04 | 73 | 165.14 | 6.30 | 282 | 152.35 | 5.06 | 442 | 151.84 | 4.98 | 91 | 151.67 | 5.02 | 55 | 151.81 | 5.27 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 298 | 61.23 | 7.01 | 317 | 61.53 | 7.80 | 99 | 62.63 | 7.18 | 72 | 63.35 | 8.62 | 280 | 50.52 | 6.35 | 437 | 49.77 | 6.41 | 92 | 49.57 | 7.07 | 55 | 51.23 | 6.17 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 309 | 35.64 | 5.72 | 332 | 34.98 | 5.67 | 100 | 35.42 | 5.86 | 78 | 33.76 | 6.00 | 294 | 23.20 | 3.71 | 468 | 22.90 | 3.62 | 97 | 21.75 | 4.05 | 59 | 20.95 | 4.06 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 299 | 14.01 | 6.90 | 314 | 12.50 | 6.96 | 96 | 11.68 | 6.11 | 72 | 8.00 | 5.80 | 294 | 9.33 | 6.41 | 468 | 8.15 | 6.30 | 97 | 7.59 | 5.49 | 59 | 4.66 | 4.49 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 306 | 35.33 | 11.38 | 326 | 33.79 | 11.07 | 99 | 33.55 | 12.50 | 72 | 28.69 | 11.04 | 294 | 40.27 | 8.89 | 468 | 39.24 | 9.00 | 97 | 37.44 | 10.60 | 59 | 34.27 | 9.82 |
| テスト | 4 開眼片足立ち (秒) | 310 | 63.90 | 44.54 | 327 | 59.61 | 44.04 | 100 | 55.45 | 42.04 | 72 | 35.64 | 37.21 | 294 | 69.61 | 41.59 | 468 | 65.22 | 42.12 | 97 | 60.71 | 44.63 | 59 | 41.85 | 39.06 |
| テスト | 5 10m障害物歩行 (秒) | 294 | 6.48 | 1.45 | 313 | 6.81 | 1.47 | 94 | 6.75 | 1.33 | 71 | 7.80 | 1.66 | 294 | 7.29 | 1.35 | 468 | 7.46 | 1.38 | 97 | 7.78 | 1.56 | 59 | 8.39 | 1.45 |
| テスト | 6 6分間歩行 (m) | 276 | 608.86 | 100.47 | 290 | 577.86 | 84.46 | 86 | 568.31 | 86.47 | 61 | 522.30 | 90.85 | 294 | 562.64 | 72.69 | 468 | 553.42 | 72.52 | 97 | 535.15 | 75.46 | 59 | 505.59 | 63.57 |
| テスト | 7 合計点 | 261 | 38.36 | 7.80 | 271 | 36.03 | 7.96 | 80 | 35.59 | 8.43 | 54 | 29.43 | 7.83 | 294 | 38.97 | 7.10 | 468 | 37.34 | 7.16 | 97 | 35.31 | 7.31 | 59 | 30.37 | 6.63 |

（注）表－7-25の（注）に同じ

# 8. １日の運動・スポーツ実施時間別体格測定・テストの結果

表－8-1

| 項目 | 区分 | 6歳（男子） 30分未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 30分以上1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 6歳（女子） 30分未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 30分以上1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 303 | 116.50 | 5.05 | 403 | 116.45 | 5.00 | 292 | 116.87 | 5.03 | 101 | 117.23 | 4.98 | 363 | 115.84 | 4.52 | 424 | 115.81 | 5.01 | 244 | 116.05 | 4.68 | 70 | 116.22 | 4.63 |
| | 2 体重 (kg) | 291 | 21.09 | 2.91 | 395 | 21.00 | 2.61 | 284 | 21.30 | 2.86 | 99 | 21.45 | 2.77 | 355 | 20.84 | 2.73 | 416 | 20.67 | 2.80 | 237 | 20.74 | 2.79 | 69 | 21.00 | 2.47 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 304 | 8.63 | 1.99 | 406 | 8.94 | 2.13 | 292 | 9.10 | 2.09 | 104 | 9.39 | 2.22 | 362 | 8.40 | 2.04 | 424 | 8.23 | 1.90 | 244 | 8.70 | 1.93 | 71 | 8.69 | 2.00 |
| | 2 上体起こし (回) | 304 | 10.51 | 5.06 | 404 | 11.90 | 5.03 | 291 | 11.93 | 5.55 | 104 | 13.25 | 5.29 | 364 | 10.23 | 5.13 | 426 | 11.16 | 4.99 | 244 | 11.93 | 5.21 | 71 | 11.83 | 4.91 |
| | 3 長座体前屈 (cm) | 300 | 25.88 | 7.12 | 393 | 26.71 | 7.64 | 287 | 26.41 | 7.69 | 99 | 26.13 | 7.15 | 362 | 28.25 | 6.94 | 416 | 28.95 | 7.29 | 235 | 30.20 | 6.93 | 64 | 30.39 | 7.43 |
| | 4 反復横とび (点) | 298 | 26.78 | 4.67 | 392 | 27.23 | 5.23 | 285 | 27.28 | 5.25 | 96 | 28.35 | 5.53 | 358 | 26.30 | 5.06 | 409 | 26.23 | 4.62 | 235 | 26.18 | 5.09 | 62 | 27.76 | 5.30 |
| | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 298 | 15.83 | 8.25 | 398 | 17.58 | 9.10 | 281 | 19.44 | 9.98 | 99 | 21.90 | 10.21 | 353 | 14.35 | 5.74 | 412 | 14.95 | 6.40 | 241 | 16.69 | 7.42 | 67 | 16.94 | 6.78 |
| | 6 50m走 (秒) | 285 | 11.83 | 1.06 | 396 | 11.63 | 1.01 | 283 | 11.42 | 1.06 | 101 | 11.24 | 0.83 | 343 | 12.03 | 1.04 | 414 | 12.01 | 1.01 | 238 | 11.83 | 1.00 | 68 | 11.60 | 0.96 |
| | 7 立ち幅とび (cm) | 296 | 112.02 | 17.29 | 396 | 116.45 | 16.46 | 288 | 118.20 | 17.28 | 100 | 119.64 | 17.10 | 360 | 107.11 | 16.10 | 415 | 106.71 | 16.13 | 239 | 111.41 | 15.92 | 65 | 113.08 | 17.75 |
| | 8 ソフトボール投げ (m) | 298 | 7.46 | 3.04 | 396 | 8.35 | 3.18 | 287 | 8.70 | 3.36 | 95 | 9.78 | 3.55 | 364 | 5.57 | 1.95 | 412 | 5.66 | 1.88 | 236 | 5.81 | 2.04 | 63 | 6.05 | 1.97 |
| | 9 合計点 | 267 | 28.70 | 5.71 | 369 | 30.42 | 5.78 | 261 | 31.30 | 6.27 | 84 | 33.05 | 6.30 | 317 | 29.74 | 6.15 | 373 | 29.89 | 6.07 | 219 | 32.05 | 6.39 | 53 | 32.62 | 6.92 |

表－8-2

| 項目 | 区分 | 7歳（男子） 30分未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 30分以上1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 7歳（女子） 30分未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 30分以上1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 284 | 122.13 | 5.11 | 284 | 122.80 | 5.39 | 328 | 122.66 | 4.97 | 206 | 123.15 | 5.38 | 371 | 121.74 | 5.16 | 348 | 121.89 | 5.27 | 277 | 121.95 | 4.77 | 99 | 122.62 | 4.63 |
| | 2 体重 (kg) | 273 | 23.31 | 3.31 | 274 | 23.79 | 3.54 | 315 | 23.50 | 3.20 | 202 | 24.34 | 3.50 | 360 | 22.95 | 3.14 | 342 | 23.46 | 3.27 | 272 | 23.53 | 3.37 | 95 | 24.39 | 3.79 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 283 | 9.96 | 2.45 | 287 | 10.41 | 2.57 | 328 | 10.43 | 2.47 | 208 | 11.23 | 2.42 | 372 | 9.79 | 2.41 | 353 | 9.76 | 2.27 | 280 | 10.13 | 2.32 | 100 | 10.60 | 2.24 |
| | 2 上体起こし (回) | 283 | 12.72 | 5.78 | 287 | 14.00 | 5.30 | 326 | 14.75 | 5.16 | 208 | 15.71 | 5.02 | 372 | 12.55 | 5.55 | 353 | 13.15 | 5.06 | 277 | 13.52 | 4.98 | 99 | 14.79 | 4.88 |
| | 3 長座体前屈 (cm) | 278 | 27.86 | 6.89 | 282 | 28.36 | 7.06 | 317 | 28.08 | 7.14 | 202 | 29.73 | 6.70 | 370 | 30.01 | 7.72 | 340 | 31.21 | 7.06 | 270 | 31.40 | 6.71 | 96 | 32.31 | 6.72 |
| | 4 反復横とび (点) | 278 | 29.63 | 5.71 | 284 | 30.61 | 6.46 | 317 | 31.16 | 6.38 | 202 | 33.38 | 6.85 | 361 | 28.84 | 6.11 | 341 | 29.53 | 5.21 | 266 | 30.13 | 5.87 | 98 | 30.68 | 5.54 |
| | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 285 | 21.86 | 11.42 | 288 | 26.72 | 12.87 | 328 | 28.88 | 14.05 | 205 | 32.29 | 14.63 | 372 | 19.98 | 8.20 | 352 | 21.30 | 9.05 | 274 | 22.56 | 9.39 | 93 | 23.24 | 10.28 |
| | 6 50m走 (秒) | 271 | 10.98 | 0.89 | 283 | 10.71 | 0.84 | 317 | 10.58 | 0.81 | 207 | 10.44 | 0.86 | 364 | 11.22 | 0.90 | 341 | 11.07 | 0.91 | 270 | 10.91 | 0.83 | 97 | 10.95 | 0.82 |
| | 7 立ち幅とび (cm) | 277 | 120.57 | 18.85 | 286 | 125.88 | 18.09 | 318 | 128.64 | 17.29 | 203 | 131.81 | 17.63 | 369 | 116.01 | 16.49 | 345 | 117.52 | 17.42 | 268 | 120.20 | 15.53 | 98 | 119.85 | 15.70 |
| | 8 ソフトボール投げ (m) | 278 | 10.26 | 4.57 | 285 | 11.57 | 4.75 | 317 | 11.82 | 4.58 | 201 | 14.16 | 4.89 | 365 | 6.97 | 2.17 | 340 | 7.26 | 2.44 | 267 | 7.72 | 2.57 | 90 | 8.29 | 2.26 |
| | 9 合計点 | 260 | 34.67 | 6.81 | 273 | 37.25 | 6.84 | 304 | 38.34 | 6.70 | 192 | 40.92 | 6.88 | 342 | 35.96 | 6.83 | 318 | 37.09 | 6.68 | 244 | 38.45 | 6.24 | 82 | 39.37 | 6.09 |

表－8-3

| 項目 | 区分 | 8歳（男子） 30分未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 30分以上1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 8歳（女子） 30分未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 30分以上1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 247 | 128.20 | 5.56 | 286 | 129.10 | 5.39 | 268 | 128.75 | 5.39 | 302 | 128.78 | 5.40 | 346 | 127.75 | 5.90 | 331 | 128.13 | 5.64 | 235 | 127.63 | 5.90 | 191 | 128.78 | 5.14 |
| | 2 体重 (kg) | 231 | 26.57 | 4.29 | 267 | 27.39 | 4.25 | 261 | 27.34 | 4.38 | 292 | 26.79 | 4.17 | 335 | 26.18 | 4.32 | 324 | 26.81 | 4.47 | 228 | 26.26 | 4.08 | 185 | 26.80 | 4.02 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 249 | 11.76 | 2.96 | 290 | 12.11 | 2.79 | 271 | 12.49 | 2.50 | 309 | 12.93 | 2.74 | 354 | 11.35 | 2.66 | 333 | 11.59 | 2.74 | 241 | 11.92 | 2.54 | 192 | 11.95 | 2.40 |
| | 2 上体起こし (回) | 250 | 14.53 | 5.51 | 289 | 15.60 | 5.51 | 271 | 16.41 | 5.95 | 309 | 17.88 | 5.86 | 350 | 15.00 | 5.30 | 327 | 15.75 | 4.80 | 238 | 16.86 | 5.27 | 192 | 17.98 | 5.11 |
| | 3 長座体前屈 (cm) | 242 | 29.33 | 7.45 | 281 | 30.10 | 7.35 | 261 | 30.59 | 7.19 | 299 | 31.35 | 7.49 | 344 | 32.02 | 7.38 | 316 | 32.92 | 7.17 | 229 | 34.28 | 7.39 | 189 | 34.41 | 7.16 |
| | 4 反復横とび (点) | 243 | 32.35 | 7.71 | 285 | 34.04 | 7.79 | 262 | 34.72 | 7.21 | 303 | 36.61 | 7.24 | 348 | 31.31 | 6.86 | 322 | 32.77 | 6.71 | 232 | 33.46 | 6.77 | 189 | 35.29 | 6.93 |
| | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 250 | 27.50 | 13.78 | 290 | 31.85 | 15.54 | 272 | 35.44 | 17.07 | 307 | 43.28 | 17.51 | 351 | 23.24 | 10.11 | 330 | 26.74 | 11.00 | 239 | 29.68 | 13.06 | 188 | 34.39 | 14.46 |
| | 6 50m走 (秒) | 245 | 10.54 | 0.98 | 288 | 10.31 | 0.86 | 269 | 10.09 | 0.88 | 307 | 9.88 | 0.87 | 343 | 10.59 | 0.94 | 324 | 10.44 | 0.89 | 237 | 10.36 | 0.87 | 191 | 10.22 | 0.85 |
| | 7 立ち幅とび (cm) | 242 | 129.14 | 18.37 | 283 | 133.49 | 18.58 | 263 | 137.35 | 18.79 | 304 | 140.61 | 18.15 | 349 | 124.75 | 16.26 | 324 | 127.83 | 18.14 | 233 | 129.97 | 16.64 | 190 | 131.82 | 18.43 |
| | 8 ソフトボール投げ (m) | 243 | 12.45 | 4.76 | 286 | 14.47 | 5.78 | 266 | 14.82 | 5.70 | 301 | 17.90 | 6.14 | 346 | 8.68 | 2.87 | 318 | 9.36 | 3.05 | 227 | 9.91 | 3.04 | 177 | 10.60 | 3.06 |
| | 9 合計点 | 234 | 39.36 | 6.91 | 273 | 42.10 | 7.03 | 254 | 43.94 | 7.08 | 291 | 46.85 | 7.50 | 323 | 41.81 | 7.16 | 294 | 43.90 | 7.04 | 217 | 45.55 | 7.32 | 168 | 47.40 | 7.15 |

## 表－8-4

| 項目 | 区分 | 9歳（男子） 30分未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 30分以上1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 9歳（女子） 30分未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 30分以上1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 213 | 133.01 | 5.81 | 223 | 133.53 | 5.85 | 278 | 133.93 | 5.52 | 404 | 134.25 | 5.52 | 309 | 133.71 | 6.21 | 332 | 133.79 | 6.57 | 268 | 133.93 | 6.42 | 203 | 134.24 | 6.05 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 208 | 30.56 | 5.63 | 215 | 30.59 | 5.52 | 270 | 30.53 | 5.23 | 395 | 30.68 | 5.09 | 303 | 30.27 | 5.37 | 320 | 30.09 | 5.54 | 261 | 29.95 | 5.41 | 200 | 30.12 | 5.35 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 215 | 13.47 | 3.13 | 223 | 13.95 | 2.76 | 280 | 14.28 | 3.15 | 403 | 14.98 | 3.26 | 312 | 13.28 | 3.07 | 335 | 13.52 | 3.15 | 270 | 13.83 | 2.97 | 206 | 13.82 | 2.72 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 213 | 16.19 | 5.61 | 221 | 17.32 | 5.15 | 277 | 18.03 | 5.46 | 400 | 19.79 | 5.31 | 304 | 15.79 | 4.73 | 329 | 16.53 | 5.30 | 268 | 17.62 | 5.18 | 202 | 19.32 | 4.96 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 210 | 31.81 | 7.98 | 215 | 31.60 | 7.94 | 267 | 30.75 | 7.68 | 392 | 32.85 | 7.97 | 301 | 34.51 | 7.98 | 331 | 35.23 | 7.70 | 260 | 35.23 | 8.51 | 199 | 35.84 | 7.55 |
| テスト | 4 反復横とび (点) | 209 | 35.56 | 7.43 | 217 | 37.72 | 6.77 | 274 | 38.92 | 6.98 | 398 | 41.74 | 7.10 | 299 | 36.01 | 6.81 | 331 | 36.05 | 7.02 | 262 | 37.55 | 7.08 | 200 | 39.70 | 6.79 |
| テスト | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 215 | 33.92 | 15.48 | 223 | 37.69 | 16.47 | 280 | 43.45 | 18.25 | 402 | 52.50 | 20.04 | 311 | 27.45 | 11.92 | 333 | 31.20 | 13.47 | 269 | 36.29 | 14.85 | 202 | 43.49 | 15.47 |
| テスト | 6 50m走 (秒) | 214 | 10.03 | 0.86 | 222 | 9.87 | 0.86 | 279 | 9.72 | 0.82 | 401 | 9.42 | 0.76 | 309 | 10.24 | 0.84 | 333 | 10.16 | 0.91 | 269 | 9.88 | 0.72 | 202 | 9.74 | 0.79 |
| テスト | 7 立ち幅とび (cm) | 211 | 139.33 | 19.27 | 216 | 142.12 | 16.48 | 272 | 144.89 | 17.60 | 396 | 151.38 | 18.15 | 297 | 132.41 | 18.38 | 331 | 134.19 | 18.18 | 258 | 138.56 | 17.93 | 197 | 141.34 | 17.88 |
| テスト | 8 ソフトボール投げ (m) | 212 | 15.02 | 6.26 | 218 | 17.07 | 6.44 | 272 | 18.27 | 6.25 | 394 | 22.56 | 7.10 | 301 | 10.93 | 3.65 | 328 | 10.94 | 3.37 | 262 | 11.88 | 3.98 | 191 | 13.28 | 4.04 |
| テスト | 9 合計点 | 204 | 44.93 | 8.06 | 206 | 47.12 | 6.88 | 256 | 48.81 | 7.97 | 368 | 53.24 | 7.44 | 282 | 47.28 | 7.60 | 315 | 48.36 | 7.53 | 242 | 50.97 | 7.73 | 181 | 53.83 | 6.80 |

## 表－8-5

| 項目 | 区分 | 10歳（男子） 30分未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 30分以上1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 10歳（女子） 30分未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 30分以上1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 171 | 139.05 | 6.72 | 204 | 138.96 | 6.03 | 299 | 139.18 | 6.27 | 438 | 139.84 | 6.32 | 269 | 140.77 | 7.21 | 331 | 141.35 | 6.62 | 291 | 141.33 | 7.04 | 230 | 141.02 | 7.02 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 163 | 34.67 | 6.85 | 191 | 33.85 | 6.43 | 289 | 33.79 | 6.46 | 424 | 34.25 | 5.83 | 260 | 34.38 | 6.43 | 320 | 34.58 | 6.39 | 284 | 34.54 | 6.15 | 230 | 34.57 | 6.47 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 170 | 14.74 | 3.42 | 205 | 15.72 | 3.40 | 301 | 16.07 | 3.48 | 437 | 16.81 | 3.66 | 268 | 15.24 | 3.65 | 332 | 16.10 | 3.83 | 291 | 16.20 | 3.59 | 230 | 16.44 | 3.61 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 166 | 16.68 | 5.51 | 205 | 18.40 | 4.60 | 303 | 20.10 | 4.99 | 438 | 21.47 | 5.44 | 268 | 17.09 | 4.69 | 329 | 18.33 | 5.12 | 281 | 19.54 | 4.91 | 228 | 20.87 | 4.98 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 164 | 31.09 | 9.26 | 200 | 33.15 | 8.15 | 292 | 33.23 | 8.00 | 431 | 34.53 | 8.16 | 264 | 37.01 | 8.90 | 326 | 37.84 | 8.75 | 285 | 38.55 | 7.91 | 223 | 40.38 | 8.30 |
| テスト | 4 反復横とび (点) | 164 | 37.73 | 7.62 | 202 | 40.41 | 7.69 | 292 | 42.37 | 6.79 | 431 | 44.33 | 7.10 | 265 | 37.65 | 6.44 | 328 | 39.99 | 6.64 | 286 | 41.02 | 6.63 | 223 | 43.37 | 7.01 |
| テスト | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 171 | 36.91 | 18.25 | 204 | 42.68 | 18.48 | 303 | 52.13 | 20.33 | 439 | 58.18 | 20.20 | 270 | 32.53 | 12.91 | 332 | 37.69 | 13.74 | 291 | 41.36 | 15.74 | 230 | 50.53 | 18.63 |
| テスト | 6 50m走 (秒) | 169 | 9.90 | 1.02 | 203 | 9.62 | 0.84 | 301 | 9.31 | 0.87 | 434 | 9.10 | 0.83 | 269 | 9.94 | 0.91 | 332 | 9.70 | 0.86 | 289 | 9.49 | 0.85 | 231 | 9.39 | 0.78 |
| テスト | 7 立ち幅とび (cm) | 160 | 143.84 | 21.10 | 200 | 150.98 | 19.35 | 293 | 155.68 | 20.90 | 434 | 158.11 | 19.63 | 266 | 138.70 | 19.89 | 325 | 142.96 | 18.57 | 285 | 148.88 | 20.20 | 222 | 152.36 | 18.27 |
| テスト | 8 ソフトボール投げ (m) | 164 | 16.79 | 6.40 | 202 | 18.59 | 7.33 | 295 | 21.77 | 7.47 | 428 | 24.90 | 8.04 | 264 | 11.92 | 3.85 | 324 | 13.20 | 4.16 | 286 | 13.76 | 4.52 | 213 | 15.88 | 5.27 |
| テスト | 9 合計点 | 152 | 47.65 | 8.05 | 197 | 51.06 | 7.82 | 281 | 54.55 | 7.88 | 409 | 57.54 | 7.70 | 257 | 51.22 | 7.89 | 313 | 54.75 | 7.93 | 272 | 56.98 | 7.55 | 205 | 60.25 | 7.18 |

## 表－8-6

| 項目 | 区分 | 11歳（男子） 30分未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 30分以上1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 11歳（女子） 30分未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 30分以上1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 157 | 145.58 | 7.42 | 207 | 145.55 | 7.13 | 314 | 146.03 | 7.35 | 448 | 146.49 | 7.07 | 288 | 148.51 | 6.67 | 299 | 147.62 | 6.71 | 294 | 146.98 | 6.60 | 233 | 147.71 | 6.31 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 156 | 39.30 | 7.68 | 205 | 39.00 | 7.47 | 310 | 38.82 | 7.70 | 444 | 38.33 | 6.99 | 285 | 41.11 | 7.29 | 291 | 39.69 | 7.47 | 290 | 38.68 | 6.96 | 231 | 38.82 | 6.60 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 155 | 17.77 | 4.72 | 207 | 18.70 | 4.55 | 314 | 19.49 | 4.61 | 448 | 19.98 | 4.47 | 290 | 19.31 | 4.37 | 298 | 19.34 | 4.40 | 295 | 18.78 | 3.94 | 235 | 20.13 | 4.50 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 154 | 19.64 | 5.28 | 205 | 21.03 | 5.59 | 311 | 22.45 | 5.43 | 444 | 24.07 | 5.15 | 288 | 18.81 | 4.95 | 297 | 19.08 | 4.85 | 295 | 20.77 | 4.88 | 232 | 22.58 | 5.19 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 150 | 34.29 | 8.63 | 202 | 35.53 | 8.58 | 306 | 36.93 | 8.96 | 436 | 37.33 | 8.35 | 282 | 39.83 | 9.11 | 289 | 41.08 | 9.51 | 286 | 41.60 | 8.87 | 230 | 42.54 | 8.39 |
| テスト | 4 反復横とび (点) | 151 | 41.53 | 7.27 | 203 | 43.99 | 7.29 | 308 | 46.04 | 6.86 | 432 | 48.24 | 6.55 | 284 | 40.59 | 6.52 | 292 | 42.28 | 5.87 | 285 | 43.52 | 6.14 | 232 | 46.13 | 6.18 |
| テスト | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 157 | 41.91 | 16.47 | 207 | 50.51 | 17.13 | 313 | 59.98 | 21.91 | 445 | 70.72 | 19.97 | 290 | 37.41 | 15.15 | 298 | 41.65 | 15.45 | 292 | 48.02 | 16.61 | 228 | 58.19 | 18.31 |
| テスト | 6 50m走 (秒) | 154 | 9.45 | 0.91 | 206 | 9.11 | 0.90 | 313 | 8.88 | 0.84 | 445 | 8.62 | 0.66 | 285 | 9.45 | 0.82 | 297 | 9.33 | 0.86 | 293 | 9.22 | 0.72 | 233 | 8.88 | 0.70 |
| テスト | 7 立ち幅とび (cm) | 150 | 155.81 | 23.14 | 203 | 161.27 | 22.78 | 307 | 167.17 | 21.82 | 438 | 172.08 | 20.87 | 284 | 149.43 | 21.83 | 292 | 152.64 | 22.43 | 283 | 157.27 | 20.11 | 231 | 164.97 | 19.31 |
| テスト | 8 ソフトボール投げ (m) | 151 | 18.50 | 7.84 | 204 | 22.41 | 8.30 | 309 | 25.82 | 8.66 | 435 | 29.57 | 9.07 | 279 | 13.75 | 4.28 | 292 | 14.86 | 4.86 | 283 | 15.53 | 4.99 | 218 | 19.58 | 5.93 |
| テスト | 9 合計点 | 138 | 54.28 | 8.52 | 197 | 57.36 | 8.54 | 300 | 61.20 | 8.41 | 425 | 64.60 | 7.29 | 271 | 57.40 | 8.73 | 285 | 59.84 | 8.28 | 277 | 61.74 | 7.29 | 205 | 66.39 | 7.02 |

## 表－8-7

| 項目 | 区分 | 12歳（男子） 30分未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 30分以上1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 12歳（女子） 30分未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 30分以上1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 135 | 154.59 | 7.69 | 165 | 154.24 | 7.89 | 445 | 155.15 | 7.39 | 646 | 154.53 | 8.30 | 328 | 152.13 | 5.60 | 231 | 152.03 | 5.32 | 353 | 152.59 | 5.48 | 480 | 153.27 | 6.05 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 130 | 44.38 | 8.92 | 161 | 45.01 | 8.20 | 429 | 45.10 | 8.72 | 632 | 44.96 | 8.53 | 323 | 44.36 | 7.34 | 226 | 43.13 | 6.96 | 342 | 44.01 | 6.84 | 470 | 43.85 | 6.82 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 132 | 22.42 | 5.64 | 164 | 23.05 | 5.34 | 447 | 24.35 | 6.18 | 638 | 25.00 | 6.46 | 326 | 20.10 | 4.42 | 231 | 20.84 | 4.51 | 352 | 21.72 | 4.34 | 485 | 22.46 | 4.50 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 130 | 21.04 | 5.76 | 160 | 21.79 | 5.11 | 442 | 23.65 | 5.16 | 634 | 24.99 | 5.43 | 312 | 17.47 | 4.78 | 226 | 19.05 | 4.69 | 350 | 20.77 | 5.43 | 475 | 21.83 | 5.36 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 133 | 39.02 | 11.35 | 157 | 39.99 | 9.28 | 435 | 42.52 | 9.77 | 620 | 42.27 | 10.17 | 314 | 42.56 | 10.32 | 219 | 43.89 | 9.89 | 349 | 45.87 | 10.96 | 471 | 45.50 | 9.98 |
| テスト | 4 反復横とび (点) | 128 | 47.09 | 7.20 | 152 | 47.70 | 6.70 | 431 | 49.93 | 6.49 | 616 | 51.62 | 6.36 | 310 | 42.19 | 5.50 | 215 | 44.85 | 5.99 | 349 | 46.53 | 5.63 | 468 | 48.00 | 6.30 |
| テスト | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 113 | 52.01 | 21.61 | 124 | 59.94 | 24.20 | 343 | 66.34 | 23.99 | 514 | 74.28 | 24.20 | 266 | 34.29 | 11.94 | 182 | 42.88 | 14.55 | 275 | 49.24 | 18.12 | 372 | 57.60 | 20.17 |
| テスト | ＊持久走 (秒) | 27 | 446.44 | 64.58 | 53 | 441.04 | 56.01 | 145 | 426.13 | 63.58 | 164 | 412.80 | 54.03 | 86 | 337.05 | 38.75 | 73 | 316.32 | 38.31 | 109 | 308.28 | 38.13 | 138 | 301.06 | 45.66 |
| テスト | 6 50m走 (秒) | 127 | 8.70 | 0.79 | 157 | 8.67 | 0.79 | 431 | 8.41 | 0.80 | 632 | 8.29 | 0.74 | 313 | 9.49 | 0.75 | 229 | 9.18 | 0.78 | 350 | 8.97 | 0.71 | 482 | 8.83 | 0.71 |
| テスト | 7 立ち幅とび (cm) | 128 | 177.92 | 26.25 | 151 | 181.72 | 24.90 | 438 | 185.68 | 25.11 | 624 | 191.15 | 25.66 | 312 | 154.26 | 20.52 | 218 | 164.72 | 20.96 | 348 | 168.14 | 21.05 | 470 | 174.04 | 22.49 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ (m) | 133 | 14.57 | 5.18 | 154 | 16.99 | 5.33 | 438 | 18.29 | 4.94 | 621 | 19.65 | 5.20 | 317 | 9.17 | 2.77 | 221 | 10.62 | 3.02 | 352 | 11.80 | 3.69 | 466 | 13.05 | 4.29 |
| テスト | 9 合計点 | 114 | 30.07 | 8.59 | 138 | 32.39 | 8.17 | 402 | 35.59 | 8.45 | 589 | 38.16 | 8.88 | 280 | 36.63 | 7.81 | 201 | 41.89 | 9.16 | 331 | 45.99 | 9.76 | 431 | 49.00 | 10.35 |

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

## 表－8-8

| 項目 | 区分 | 13歳（男子） 30分未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 30分以上1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 13歳（女子） 30分未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 30分以上1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 178 | 159.95 | 7.46 | 139 | 160.75 | 7.64 | 434 | 161.30 | 7.12 | 640 | 161.89 | 7.58 | 345 | 154.32 | 5.34 | 200 | 154.82 | 5.94 | 365 | 154.94 | 5.40 | 472 | 155.78 | 5.02 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 170 | 48.88 | 9.41 | 135 | 49.70 | 8.90 | 422 | 49.50 | 8.30 | 626 | 50.15 | 8.43 | 337 | 46.30 | 7.08 | 196 | 46.42 | 7.29 | 360 | 45.98 | 6.40 | 466 | 46.89 | 5.94 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 180 | 25.94 | 6.90 | 138 | 27.91 | 6.88 | 435 | 29.72 | 6.96 | 639 | 30.65 | 7.42 | 348 | 22.43 | 4.53 | 199 | 22.63 | 4.71 | 368 | 23.82 | 4.59 | 475 | 24.59 | 4.52 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 173 | 22.88 | 5.62 | 136 | 24.52 | 5.11 | 431 | 26.80 | 5.56 | 636 | 28.18 | 5.21 | 345 | 19.13 | 4.95 | 199 | 20.86 | 4.98 | 361 | 22.61 | 5.36 | 473 | 24.26 | 5.14 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 175 | 41.07 | 10.46 | 135 | 44.20 | 10.74 | 428 | 45.28 | 10.23 | 625 | 46.55 | 10.31 | 338 | 44.16 | 9.88 | 197 | 45.28 | 10.71 | 357 | 46.64 | 9.94 | 464 | 48.52 | 9.69 |
| テスト | 4 反復横とび (点) | 171 | 47.94 | 7.55 | 133 | 51.08 | 6.75 | 426 | 53.65 | 6.85 | 623 | 55.31 | 6.49 | 338 | 43.15 | 6.33 | 191 | 45.25 | 5.98 | 358 | 48.17 | 6.13 | 467 | 49.71 | 5.85 |
| テスト | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 141 | 57.48 | 22.51 | 117 | 74.40 | 23.99 | 343 | 83.53 | 23.20 | 504 | 92.02 | 20.97 | 266 | 39.26 | 13.50 | 166 | 46.02 | 18.27 | 291 | 57.40 | 16.71 | 384 | 65.67 | 20.28 |
| テスト | ＊持久走 (秒) | 49 | 430.16 | 59.79 | 32 | 409.84 | 52.78 | 137 | 386.33 | 52.60 | 181 | 377.03 | 42.20 | 106 | 324.73 | 37.79 | 54 | 313.76 | 36.62 | 110 | 288.31 | 36.33 | 118 | 274.16 | 33.40 |
| テスト | 6 50m走 (秒) | 162 | 8.36 | 0.70 | 133 | 8.09 | 0.72 | 425 | 7.76 | 0.66 | 634 | 7.67 | 0.62 | 341 | 9.31 | 0.75 | 194 | 9.04 | 0.77 | 368 | 8.62 | 0.71 | 473 | 8.47 | 0.65 |
| テスト | 7 立ち幅とび (cm) | 170 | 189.17 | 25.72 | 134 | 197.34 | 25.23 | 423 | 203.72 | 24.74 | 624 | 208.01 | 23.44 | 335 | 158.46 | 21.75 | 193 | 166.43 | 22.52 | 356 | 175.28 | 22.59 | 465 | 182.55 | 21.66 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ (m) | 176 | 16.04 | 5.73 | 135 | 18.84 | 5.63 | 428 | 21.73 | 5.71 | 628 | 23.16 | 5.94 | 338 | 10.31 | 3.10 | 197 | 11.90 | 3.91 | 354 | 13.70 | 4.18 | 462 | 15.27 | 4.35 |
| テスト | 9 合計点 | 150 | 34.62 | 8.83 | 125 | 39.64 | 9.67 | 407 | 44.61 | 9.43 | 602 | 47.29 | 9.29 | 308 | 40.83 | 9.21 | 177 | 45.57 | 10.02 | 341 | 51.58 | 9.77 | 441 | 55.84 | 9.28 |

（注）表－8-7の（注）に同じ

## 表－8-9

| 項目 | 区分 | 14歳（男子） 30分未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 30分以上1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 14歳（女子） 30分未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 30分以上1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 190 | 165.50 | 6.39 | 165 | 165.39 | 6.94 | 432 | 166.17 | 6.05 | 609 | 166.32 | 6.32 | 390 | 155.76 | 5.10 | 205 | 156.66 | 5.21 | 382 | 156.55 | 4.86 | 421 | 157.40 | 5.28 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 184 | 53.08 | 8.84 | 161 | 53.57 | 8.49 | 413 | 53.93 | 8.25 | 601 | 54.75 | 7.89 | 384 | 48.24 | 6.13 | 195 | 49.80 | 6.47 | 375 | 49.01 | 5.75 | 415 | 49.24 | 5.59 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 189 | 32.23 | 7.33 | 162 | 33.59 | 7.00 | 432 | 34.39 | 7.25 | 610 | 35.37 | 7.52 | 390 | 24.01 | 4.41 | 203 | 24.86 | 4.85 | 381 | 25.36 | 4.32 | 423 | 26.60 | 4.49 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 187 | 25.17 | 5.72 | 163 | 27.31 | 5.54 | 428 | 28.71 | 5.25 | 609 | 30.88 | 5.23 | 383 | 20.98 | 5.41 | 201 | 22.70 | 5.99 | 380 | 24.73 | 5.34 | 420 | 26.45 | 5.08 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 183 | 44.63 | 11.42 | 159 | 45.51 | 10.43 | 427 | 49.14 | 10.63 | 595 | 51.15 | 11.25 | 380 | 47.55 | 10.54 | 196 | 49.56 | 10.03 | 377 | 50.34 | 9.79 | 410 | 51.46 | 9.47 |
| テスト | 4 反復横とび (点) | 184 | 51.75 | 6.91 | 156 | 53.64 | 7.16 | 427 | 56.28 | 6.72 | 591 | 59.05 | 6.43 | 373 | 45.09 | 5.98 | 196 | 47.76 | 6.03 | 378 | 49.68 | 5.70 | 408 | 51.86 | 5.53 |
| テスト | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 153 | 69.86 | 25.40 | 127 | 81.25 | 23.36 | 329 | 90.79 | 22.17 | 480 | 99.58 | 20.43 | 312 | 42.22 | 14.00 | 158 | 48.98 | 15.64 | 309 | 59.88 | 16.41 | 331 | 68.92 | 18.56 |
| テスト | ＊持久走 (秒) | 41 | 428.22 | 53.00 | 46 | 397.85 | 60.15 | 161 | 375.16 | 51.11 | 163 | 362.32 | 44.27 | 93 | 322.89 | 38.68 | 59 | 308.41 | 40.92 | 131 | 286.09 | 37.38 | 105 | 272.76 | 34.49 |
| テスト | 6 50m走 (秒) | 187 | 7.86 | 0.62 | 164 | 7.64 | 0.68 | 430 | 7.48 | 0.58 | 608 | 7.30 | 0.56 | 387 | 9.07 | 0.71 | 200 | 8.86 | 0.68 | 380 | 8.49 | 0.66 | 420 | 8.34 | 0.66 |
| テスト | 7 立ち幅とび (cm) | 180 | 204.74 | 23.60 | 157 | 211.38 | 22.77 | 425 | 217.13 | 22.22 | 594 | 222.11 | 23.97 | 378 | 165.16 | 22.47 | 198 | 171.78 | 21.64 | 380 | 179.78 | 21.07 | 411 | 187.10 | 21.50 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ (m) | 185 | 19.11 | 5.82 | 159 | 21.59 | 6.57 | 429 | 24.20 | 6.13 | 595 | 25.99 | 6.06 | 382 | 11.63 | 3.75 | 199 | 13.40 | 4.26 | 380 | 15.09 | 4.15 | 406 | 16.77 | 4.42 |
| テスト | 9 合計点 | 165 | 42.19 | 9.97 | 147 | 46.73 | 9.47 | 413 | 50.57 | 9.09 | 581 | 54.77 | 9.71 | 353 | 45.65 | 9.84 | 187 | 50.62 | 10.54 | 368 | 56.03 | 8.97 | 387 | 60.14 | 8.59 |

（注）表－8-7の（注）に同じ

## 表－8-10

| 項目 | 区分 | 15歳（男子） 30分未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 30分以上1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 15歳（女子） 30分未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 30分以上1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 299 | 167.46 | 5.69 | 221 | 167.71 | 5.78 | 278 | 168.36 | 5.67 | 627 | 168.95 | 5.78 | 560 | 156.25 | 5.38 | 265 | 156.82 | 5.08 | 237 | 157.55 | 5.46 | 345 | 157.52 | 5.43 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 285 | 55.69 | 9.33 | 212 | 58.37 | 9.27 | 275 | 57.98 | 8.25 | 619 | 59.00 | 8.40 | 554 | 49.80 | 6.80 | 255 | 51.02 | 6.60 | 232 | 50.36 | 6.38 | 338 | 51.22 | 6.20 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 303 | 34.09 | 6.90 | 224 | 36.11 | 6.79 | 283 | 37.03 | 6.79 | 629 | 38.57 | 6.95 | 563 | 24.41 | 4.62 | 268 | 25.15 | 4.83 | 238 | 25.55 | 4.43 | 347 | 26.50 | 4.70 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 297 | 24.53 | 5.74 | 221 | 26.36 | 6.24 | 280 | 27.70 | 5.74 | 632 | 30.15 | 5.20 | 555 | 19.67 | 5.36 | 265 | 21.08 | 6.01 | 238 | 22.89 | 5.63 | 347 | 24.64 | 5.54 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 291 | 43.64 | 11.62 | 217 | 45.88 | 11.86 | 274 | 47.87 | 11.45 | 620 | 51.07 | 10.68 | 551 | 46.19 | 10.47 | 256 | 48.11 | 11.10 | 232 | 49.43 | 10.18 | 344 | 48.94 | 10.09 |
| テスト | 4 反復横とび (点) | 290 | 51.74 | 7.75 | 218 | 52.61 | 7.88 | 271 | 56.17 | 6.81 | 620 | 58.64 | 6.23 | 545 | 45.72 | 6.03 | 253 | 46.28 | 6.74 | 230 | 49.37 | 5.81 | 340 | 51.02 | 6.02 |
| テスト | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 232 | 60.75 | 23.82 | 189 | 65.79 | 24.55 | 222 | 81.38 | 21.24 | 470 | 94.18 | 20.26 | 438 | 37.97 | 14.86 | 221 | 40.62 | 16.51 | 188 | 51.89 | 17.86 | 254 | 59.34 | 18.84 |
| テスト | ＊持久走 (秒) | 75 | 416.89 | 58.60 | 47 | 409.98 | 54.71 | 79 | 389.99 | 56.05 | 193 | 371.06 | 50.43 | 152 | 325.45 | 35.32 | 54 | 319.96 | 40.65 | 65 | 305.15 | 37.23 | 112 | 281.52 | 34.83 |
| テスト | 6 50m走 (秒) | 284 | 7.77 | 0.67 | 220 | 7.74 | 0.72 | 278 | 7.43 | 0.59 | 630 | 7.22 | 0.51 | 547 | 9.20 | 0.79 | 257 | 9.06 | 0.80 | 238 | 8.74 | 0.73 | 346 | 8.53 | 0.65 |
| テスト | 7 立ち幅とび (cm) | 281 | 211.59 | 26.64 | 215 | 213.16 | 25.48 | 272 | 223.47 | 21.53 | 616 | 227.27 | 21.80 | 544 | 164.01 | 21.95 | 255 | 166.89 | 23.18 | 231 | 175.31 | 21.90 | 344 | 181.41 | 20.59 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ (m) | 294 | 20.07 | 5.83 | 220 | 21.66 | 6.01 | 276 | 23.86 | 5.77 | 620 | 26.44 | 5.49 | 555 | 11.85 | 3.68 | 257 | 12.79 | 3.91 | 232 | 14.34 | 4.03 | 341 | 16.19 | 4.38 |
| テスト | 9 合計点 | 254 | 43.25 | 10.23 | 205 | 45.08 | 10.34 | 255 | 50.12 | 9.44 | 596 | 55.27 | 8.78 | 509 | 45.01 | 10.09 | 238 | 47.65 | 10.80 | 224 | 52.89 | 10.48 | 328 | 56.67 | 9.98 |

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

## 表－8-11

| 項目 | 区分 | 16歳（男子） 30分未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 30分以上1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 16歳（女子） 30分未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 30分以上1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 341 | 168.27 | 6.00 | 199 | 168.83 | 5.79 | 253 | 168.95 | 5.71 | 625 | 170.34 | 5.62 | 638 | 157.14 | 5.21 | 250 | 156.62 | 5.37 | 170 | 157.46 | 5.33 | 355 | 157.81 | 5.32 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 333 | 56.58 | 9.37 | 185 | 58.06 | 8.87 | 248 | 57.89 | 7.75 | 610 | 61.17 | 7.99 | 625 | 50.61 | 6.96 | 240 | 50.39 | 6.78 | 169 | 51.82 | 6.54 | 347 | 51.87 | 5.92 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 345 | 35.58 | 7.10 | 200 | 37.37 | 7.12 | 255 | 38.46 | 6.69 | 627 | 41.41 | 7.26 | 638 | 25.21 | 4.37 | 252 | 25.11 | 4.41 | 172 | 26.52 | 4.73 | 355 | 27.81 | 4.69 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 340 | 25.95 | 6.48 | 201 | 27.13 | 6.37 | 255 | 29.51 | 5.66 | 628 | 32.01 | 5.32 | 627 | 21.32 | 5.73 | 250 | 21.90 | 6.14 | 172 | 23.75 | 6.19 | 355 | 26.78 | 5.40 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 337 | 46.64 | 11.47 | 192 | 47.79 | 12.04 | 253 | 49.78 | 11.68 | 607 | 53.00 | 10.88 | 624 | 47.14 | 11.35 | 248 | 48.23 | 10.75 | 170 | 50.66 | 9.99 | 344 | 51.74 | 10.06 |
| テスト | 4 反復横とび (点) | 336 | 53.01 | 8.32 | 192 | 53.61 | 7.89 | 252 | 56.94 | 7.97 | 608 | 60.63 | 6.56 | 622 | 46.24 | 6.57 | 247 | 47.34 | 6.28 | 167 | 50.37 | 6.91 | 344 | 52.81 | 5.50 |
| テスト | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 274 | 67.61 | 23.34 | 155 | 68.61 | 24.40 | 191 | 82.98 | 25.38 | 449 | 101.93 | 22.39 | 491 | 39.15 | 14.90 | 187 | 40.04 | 15.31 | 138 | 53.48 | 19.44 | 263 | 68.40 | 19.52 |
| テスト | ＊持久走 (秒) | 77 | 411.12 | 52.56 | 51 | 401.67 | 45.03 | 77 | 375.64 | 53.54 | 226 | 351.05 | 45.61 | 178 | 326.21 | 41.93 | 73 | 311.41 | 44.89 | 44 | 292.43 | 42.66 | 117 | 273.30 | 36.17 |
| テスト | 6 50m走 (秒) | 334 | 7.66 | 0.67 | 194 | 7.57 | 0.63 | 251 | 7.28 | 0.53 | 622 | 7.06 | 0.48 | 605 | 9.11 | 0.78 | 243 | 9.10 | 0.80 | 168 | 8.75 | 0.77 | 353 | 8.33 | 0.67 |
| テスト | 7 立ち幅とび (cm) | 332 | 214.86 | 26.18 | 192 | 213.68 | 25.88 | 250 | 224.67 | 23.99 | 607 | 234.83 | 20.79 | 622 | 166.47 | 22.61 | 248 | 167.24 | 22.64 | 170 | 175.26 | 23.48 | 347 | 187.43 | 19.12 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ (m) | 339 | 21.63 | 6.09 | 195 | 22.47 | 6.03 | 253 | 24.84 | 5.66 | 607 | 28.22 | 6.00 | 628 | 12.46 | 3.77 | 247 | 13.13 | 4.19 | 171 | 14.80 | 4.24 | 341 | 17.38 | 4.22 |
| テスト | 9 合計点 | 310 | 45.73 | 10.90 | 177 | 47.49 | 10.84 | 245 | 53.01 | 10.14 | 585 | 59.86 | 9.21 | 560 | 47.47 | 10.45 | 226 | 48.73 | 11.05 | 158 | 54.72 | 10.95 | 330 | 61.73 | 8.85 |

（注）表－8-10の（注）に同じ

## 表－8-12

| 項目 | 区分 | 17歳（男子） 30分未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 30分以上1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 17歳（女子） 30分未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 30分以上1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 390 | 169.06 | 6.10 | 250 | 170.57 | 6.41 | 204 | 170.71 | 6.04 | 565 | 171.08 | 5.67 | 714 | 157.07 | 5.15 | 239 | 157.40 | 5.49 | 161 | 157.90 | 5.15 | 280 | 158.36 | 5.39 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 381 | 59.21 | 9.96 | 240 | 60.37 | 9.37 | 202 | 61.30 | 8.82 | 559 | 62.65 | 7.65 | 689 | 50.48 | 6.74 | 230 | 51.84 | 6.37 | 155 | 52.40 | 6.21 | 273 | 52.67 | 6.10 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 395 | 37.42 | 7.04 | 253 | 40.38 | 7.37 | 206 | 40.49 | 7.32 | 564 | 43.13 | 7.61 | 723 | 25.43 | 4.59 | 239 | 26.73 | 4.96 | 163 | 27.40 | 4.65 | 281 | 28.80 | 4.88 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 391 | 27.05 | 6.11 | 251 | 28.82 | 6.60 | 205 | 30.86 | 5.73 | 567 | 33.76 | 5.29 | 719 | 21.27 | 5.98 | 236 | 22.30 | 6.60 | 161 | 24.67 | 6.43 | 280 | 28.38 | 5.50 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 380 | 48.08 | 11.70 | 242 | 50.81 | 11.44 | 199 | 50.66 | 12.29 | 558 | 55.95 | 9.79 | 702 | 48.51 | 10.24 | 233 | 51.33 | 10.60 | 153 | 51.89 | 9.88 | 279 | 53.30 | 9.42 |
| テスト | 4 反復横とび (点) | 375 | 53.87 | 7.74 | 244 | 55.74 | 8.07 | 203 | 58.51 | 7.65 | 554 | 61.18 | 5.84 | 702 | 46.30 | 6.25 | 230 | 47.81 | 6.16 | 152 | 50.26 | 5.89 | 279 | 53.10 | 5.56 |
| テスト | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 305 | 68.95 | 23.91 | 210 | 77.58 | 23.48 | 155 | 84.62 | 26.79 | 408 | 103.77 | 23.69 | 549 | 40.56 | 16.18 | 186 | 44.11 | 16.54 | 125 | 52.14 | 17.33 | 218 | 69.17 | 20.83 |
| テスト | ＊持久走 (秒) | 92 | 399.09 | 51.02 | 52 | 377.67 | 61.98 | 60 | 362.73 | 53.09 | 195 | 345.22 | 37.95 | 198 | 324.26 | 45.87 | 64 | 310.78 | 38.31 | 44 | 311.75 | 52.72 | 81 | 270.21 | 36.99 |
| テスト | 6 50m走 (秒) | 383 | 7.56 | 0.65 | 248 | 7.38 | 0.66 | 203 | 7.19 | 0.60 | 564 | 6.91 | 0.46 | 695 | 9.15 | 0.75 | 233 | 8.99 | 0.74 | 158 | 8.74 | 0.75 | 277 | 8.22 | 0.70 |
| テスト | 7 立ち幅とび (cm) | 374 | 218.51 | 26.29 | 244 | 224.54 | 23.52 | 203 | 230.34 | 24.53 | 558 | 240.08 | 21.29 | 707 | 166.46 | 21.47 | 233 | 170.47 | 20.89 | 153 | 178.21 | 22.89 | 277 | 190.21 | 20.24 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ (m) | 380 | 22.73 | 6.16 | 245 | 24.22 | 5.96 | 203 | 26.45 | 6.39 | 553 | 29.23 | 6.01 | 709 | 12.90 | 3.68 | 232 | 13.90 | 4.08 | 154 | 15.29 | 4.22 | 273 | 18.31 | 4.21 |
| テスト | 9 合計点 | 348 | 48.35 | 10.53 | 230 | 52.21 | 10.42 | 196 | 56.35 | 10.95 | 535 | 62.89 | 8.70 | 652 | 47.67 | 10.37 | 217 | 51.26 | 10.53 | 146 | 56.00 | 9.90 | 260 | 63.73 | 9.00 |

（注）表－8-10の（注）に同じ

## 表－8-13

| 項目 | 年齢別・男女別 | 18歳（男子） | | | | | | | | | | | | 18歳（女子） | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 実施時間 | 30分未満 | | | 30分以上1時間未満 | | | 1時間以上2時間未満 | | | 2時間以上 | | | 30分未満 | | | 30分以上1時間未満 | | | 1時間以上2時間未満 | | | 2時間以上 | | |
| | 区分 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長 (cm) | 466 | 169.95 | 5.45 | 220 | 170.77 | 5.45 | 195 | 170.41 | 5.89 | 175 | 172.17 | 5.61 | 711 | 157.77 | 5.14 | 170 | 156.97 | 5.05 | 84 | 158.23 | 5.11 | 74 | 158.85 | 5.98 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 461 | 59.47 | 8.94 | 218 | 60.66 | 8.68 | 189 | 61.23 | 8.77 | 170 | 63.29 | 8.03 | 697 | 50.23 | 6.19 | 167 | 51.10 | 5.78 | 84 | 50.61 | 5.90 | 75 | 51.79 | 6.29 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 467 | 38.88 | 6.52 | 225 | 40.21 | 6.75 | 199 | 41.53 | 7.46 | 176 | 43.15 | 7.25 | 713 | 25.69 | 4.59 | 177 | 25.96 | 4.32 | 86 | 26.87 | 4.34 | 75 | 27.92 | 5.25 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 464 | 27.10 | 5.66 | 224 | 28.90 | 6.08 | 199 | 30.29 | 5.86 | 176 | 31.30 | 5.28 | 706 | 22.21 | 6.08 | 176 | 23.27 | 6.10 | 86 | 24.24 | 6.25 | 75 | 25.56 | 5.17 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 465 | 45.98 | 11.83 | 223 | 48.22 | 11.03 | 198 | 49.45 | 11.59 | 176 | 50.90 | 11.15 | 711 | 47.82 | 10.07 | 177 | 49.05 | 10.02 | 84 | 49.63 | 11.43 | 74 | 51.32 | 11.07 |
| テスト | 4 反復横とび (点) | 463 | 55.81 | 7.37 | 223 | 58.01 | 7.57 | 196 | 59.88 | 7.22 | 176 | 60.32 | 6.35 | 705 | 48.43 | 6.04 | 176 | 49.11 | 6.78 | 84 | 50.06 | 7.21 | 74 | 51.84 | 5.31 |
| テスト | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 333 | 69.90 | 22.86 | 162 | 78.49 | 24.68 | 150 | 84.37 | 26.46 | 126 | 94.68 | 23.66 | 569 | 43.21 | 16.47 | 140 | 46.98 | 18.61 | 60 | 48.03 | 19.73 | 53 | 58.08 | 18.54 |
| テスト | ＊持久走 (秒) | 140 | 426.52 | 54.06 | 66 | 410.74 | 54.47 | 52 | 387.29 | 47.26 | 53 | 376.02 | 51.53 | 148 | 322.34 | 38.29 | 37 | 310.86 | 33.95 | 28 | 310.36 | 34.27 | 29 | 288.55 | 32.08 |
| テスト | 6 50m走 (秒) | 461 | 7.59 | 0.57 | 222 | 7.39 | 0.56 | 196 | 7.30 | 0.52 | 175 | 7.11 | 0.49 | 701 | 9.28 | 0.78 | 174 | 9.06 | 0.73 | 83 | 9.02 | 0.82 | 75 | 8.86 | 0.87 |
| テスト | 7 立ち幅とび (cm) | 466 | 221.61 | 23.62 | 222 | 226.74 | 21.50 | 197 | 227.49 | 22.54 | 176 | 235.22 | 23.05 | 708 | 166.62 | 21.60 | 176 | 168.54 | 21.41 | 85 | 174.98 | 20.84 | 74 | 180.89 | 21.20 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ (m) | 466 | 22.10 | 6.09 | 222 | 23.83 | 5.90 | 197 | 25.18 | 5.82 | 176 | 27.81 | 5.99 | 711 | 12.79 | 3.65 | 177 | 13.29 | 3.73 | 85 | 14.55 | 3.91 | 74 | 15.72 | 4.29 |
| テスト | 9 合計点 | 455 | 47.57 | 9.61 | 218 | 51.91 | 9.60 | 195 | 54.66 | 9.48 | 175 | 58.34 | 9.07 | 691 | 48.06 | 10.03 | 172 | 50.27 | 10.47 | 82 | 53.12 | 10.64 | 74 | 56.86 | 10.91 |

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

## 表－8-14

| 項目 | 年齢別・男女別 | 19歳（男子） | | | | | | | | | | | | 19歳（女子） | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 実施時間 | 30分未満 | | | 30分以上1時間未満 | | | 1時間以上2時間未満 | | | 2時間以上 | | | 30分未満 | | | 30分以上1時間未満 | | | 1時間以上2時間未満 | | | 2時間以上 | | |
| | 区分 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長 (cm) | 390 | 170.63 | 5.39 | 185 | 171.09 | 5.45 | 157 | 171.84 | 5.43 | 163 | 171.81 | 5.42 | 515 | 158.56 | 5.05 | 133 | 158.70 | 5.32 | 53 | 157.71 | 5.33 | 67 | 159.96 | 5.48 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 381 | 60.75 | 8.87 | 183 | 61.61 | 8.42 | 150 | 62.18 | 7.73 | 157 | 64.18 | 8.48 | 501 | 51.19 | 6.32 | 134 | 51.61 | 6.63 | 52 | 52.13 | 6.34 | 65 | 52.37 | 5.41 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 392 | 38.85 | 6.28 | 186 | 40.63 | 6.36 | 157 | 41.78 | 7.02 | 162 | 43.95 | 7.33 | 519 | 26.54 | 4.57 | 137 | 26.85 | 5.12 | 53 | 27.62 | 4.11 | 68 | 29.09 | 4.30 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 388 | 27.53 | 5.92 | 186 | 29.24 | 5.59 | 157 | 30.36 | 6.08 | 164 | 31.24 | 5.05 | 513 | 22.50 | 5.51 | 137 | 24.14 | 5.30 | 53 | 24.53 | 5.38 | 68 | 26.46 | 4.80 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 391 | 46.85 | 10.94 | 186 | 49.56 | 11.44 | 157 | 50.97 | 11.39 | 163 | 51.91 | 9.71 | 514 | 49.23 | 10.18 | 136 | 50.75 | 10.61 | 53 | 51.02 | 9.04 | 68 | 51.69 | 10.52 |
| テスト | 4 反復横とび (点) | 389 | 57.01 | 6.87 | 186 | 58.68 | 6.89 | 156 | 60.01 | 6.37 | 164 | 61.05 | 5.76 | 517 | 48.54 | 5.41 | 137 | 50.48 | 5.78 | 53 | 51.64 | 5.40 | 67 | 52.97 | 5.04 |
| テスト | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 203 | 73.58 | 21.21 | 100 | 85.65 | 23.85 | 97 | 86.96 | 24.94 | 99 | 99.03 | 24.25 | 340 | 40.90 | 13.96 | 95 | 46.22 | 15.83 | 33 | 48.76 | 17.62 | 38 | 60.55 | 18.17 |
| テスト | ＊持久走 (秒) | 182 | 437.41 | 62.67 | 87 | 416.90 | 60.96 | 62 | 401.95 | 65.06 | 72 | 378.49 | 46.50 | 185 | 333.10 | 43.75 | 43 | 318.56 | 40.43 | 21 | 312.14 | 39.82 | 27 | 297.59 | 42.09 |
| テスト | 6 50m走 (秒) | 390 | 7.51 | 0.59 | 184 | 7.34 | 0.51 | 157 | 7.26 | 0.50 | 164 | 7.01 | 0.49 | 486 | 9.12 | 0.75 | 133 | 8.90 | 0.75 | 53 | 8.85 | 0.62 | 66 | 8.52 | 0.67 |
| テスト | 7 立ち幅とび (cm) | 391 | 221.32 | 24.19 | 184 | 229.00 | 20.70 | 156 | 233.42 | 23.97 | 164 | 237.58 | 22.15 | 515 | 165.95 | 20.44 | 135 | 172.71 | 21.62 | 53 | 176.23 | 19.63 | 68 | 186.34 | 22.58 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ (m) | 390 | 22.46 | 5.69 | 186 | 24.27 | 5.94 | 156 | 26.12 | 5.86 | 162 | 28.47 | 6.53 | 492 | 13.67 | 3.86 | 132 | 15.18 | 4.06 | 52 | 15.21 | 3.64 | 63 | 16.46 | 4.46 |
| テスト | 9 合計点 | 375 | 48.53 | 9.61 | 181 | 52.97 | 9.12 | 151 | 55.67 | 9.49 | 159 | 59.82 | 8.83 | 471 | 49.67 | 9.66 | 128 | 53.34 | 9.50 | 51 | 54.10 | 9.51 | 58 | 58.62 | 9.31 |

（注）表－8-13の（注）に同じ

## 表－8-15

| 項目 | 年齢別・男女別 | 20～24歳（男性） | | | | | | | | | | | | 20～24歳（女性） | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 実施時間 | 30分未満 | | | 30分以上1時間未満 | | | 1時間以上2時間未満 | | | 2時間以上 | | | 30分未満 | | | 30分以上1時間未満 | | | 1時間以上2時間未満 | | | 2時間以上 | | |
| | 区分 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長 (cm) | 377 | 171.25 | 5.95 | 287 | 171.83 | 5.80 | 284 | 172.25 | 5.57 | 89 | 172.72 | 6.29 | 424 | 158.31 | 5.39 | 194 | 158.33 | 4.67 | 115 | 158.40 | 5.06 | 28 | 158.21 | 4.57 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 370 | 64.41 | 9.54 | 280 | 65.56 | 8.47 | 274 | 66.91 | 9.22 | 89 | 67.67 | 11.00 | 372 | 50.62 | 6.01 | 174 | 50.99 | 5.99 | 107 | 50.82 | 5.75 | 24 | 51.00 | 6.63 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 381 | 43.40 | 7.04 | 287 | 44.45 | 7.13 | 287 | 45.79 | 7.33 | 91 | 47.78 | 7.47 | 437 | 26.80 | 4.82 | 201 | 26.95 | 4.54 | 118 | 28.81 | 4.40 | 31 | 29.06 | 6.33 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 386 | 26.72 | 5.48 | 285 | 28.74 | 5.56 | 285 | 30.13 | 5.08 | 93 | 31.82 | 5.57 | 435 | 20.11 | 5.45 | 201 | 21.59 | 5.58 | 117 | 24.02 | 4.97 | 32 | 23.09 | 7.03 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 379 | 44.09 | 10.83 | 286 | 45.16 | 9.85 | 285 | 45.45 | 9.34 | 93 | 46.43 | 9.22 | 429 | 44.14 | 9.78 | 198 | 47.18 | 8.91 | 115 | 47.65 | 9.19 | 32 | 49.81 | 9.70 |
| テスト | 4 反復横とび (点) | 380 | 53.18 | 7.99 | 283 | 55.86 | 7.53 | 284 | 57.14 | 6.69 | 91 | 58.54 | 7.10 | 430 | 45.28 | 7.06 | 198 | 46.40 | 6.80 | 116 | 49.27 | 5.55 | 31 | 49.06 | 6.21 |
| テスト | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 316 | 59.83 | 22.15 | 221 | 72.73 | 21.46 | 224 | 80.63 | 22.83 | 75 | 88.41 | 24.58 | 330 | 34.63 | 13.98 | 153 | 40.40 | 16.87 | 88 | 46.93 | 15.46 | 19 | 42.21 | 17.02 |
| テスト | ＊急歩 (秒) | 57 | 709.46 | 116.89 | 64 | 696.38 | 114.63 | 53 | 692.64 | 125.69 | 17 | 721.88 | 97.09 | 85 | 541.56 | 58.48 | 37 | 520.89 | 54.59 | 26 | 528.58 | 46.32 | 12 | 512.33 | 68.92 |
| テスト | 6 立ち幅とび (cm) | 380 | 220.40 | 24.39 | 284 | 225.72 | 24.72 | 285 | 231.57 | 23.39 | 92 | 238.14 | 20.88 | 435 | 163.37 | 21.63 | 200 | 168.58 | 22.76 | 117 | 180.05 | 20.61 | 32 | 177.22 | 20.53 |
| テスト | 7 合計点 | 349 | 39.38 | 7.21 | 269 | 41.87 | 6.99 | 267 | 44.20 | 6.36 | 84 | 46.11 | 6.74 | 395 | 38.64 | 7.51 | 185 | 41.03 | 7.60 | 105 | 45.31 | 5.76 | 29 | 43.97 | 7.35 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

## 表－8-16

| 項目 | 年齢別・男女別 | 25～29歳（男性） | | | | | | | | | | | | 25～29歳（女性） | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 実施時間 | 30分未満 | | | 30分以上1時間未満 | | | 1時間以上2時間未満 | | | 2時間以上 | | | 30分未満 | | | 30分以上1時間未満 | | | 1時間以上2時間未満 | | | 2時間以上 | | |
| | 区分 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 1 | 身長（cm） | 373 | 171.90 | 5.71 | 319 | 171.92 | 5.30 | 282 | 171.82 | 6.09 | 68 | 172.48 | 6.00 | 444 | 158.82 | 5.34 | 189 | 158.09 | 5.35 | 89 | 158.89 | 5.74 | 17 | 159.25 | 3.78 |
| 体格 2 | 体重（kg） | 360 | 67.09 | 10.42 | 307 | 68.27 | 9.38 | 279 | 68.69 | 9.57 | 66 | 68.29 | 9.37 | 396 | 51.11 | 6.16 | 178 | 51.81 | 6.26 | 76 | 52.39 | 5.99 | 16 | 52.38 | 6.70 |
| テスト 1 | 握力（kg） | 377 | 44.71 | 7.53 | 321 | 45.68 | 7.29 | 285 | 47.27 | 7.76 | 67 | 47.75 | 7.02 | 459 | 26.83 | 4.60 | 196 | 28.48 | 5.30 | 93 | 29.38 | 5.00 | 17 | 30.94 | 4.38 |
| テスト 2 | 上体起こし（回） | 376 | 26.53 | 5.63 | 316 | 28.09 | 5.30 | 282 | 29.56 | 5.11 | 67 | 30.69 | 6.08 | 451 | 18.94 | 5.46 | 196 | 21.40 | 5.71 | 93 | 22.91 | 4.70 | 17 | 25.24 | 7.71 |
| テスト 3 | 長座体前屈（cm） | 376 | 42.41 | 10.76 | 316 | 44.24 | 10.53 | 289 | 45.94 | 10.87 | 67 | 46.61 | 9.73 | 451 | 43.73 | 9.24 | 193 | 45.86 | 9.79 | 93 | 48.19 | 8.92 | 17 | 46.18 | 11.23 |
| テスト 4 | 反復横とび（点） | 373 | 52.60 | 7.53 | 317 | 54.22 | 7.22 | 285 | 55.80 | 7.08 | 68 | 57.78 | 7.50 | 444 | 44.48 | 6.31 | 194 | 46.82 | 6.89 | 90 | 48.29 | 5.53 | 15 | 48.00 | 8.97 |
| テスト 5 | 20mシャトルラン（折り返し数） | 299 | 57.29 | 20.18 | 263 | 65.27 | 24.89 | 221 | 75.67 | 24.63 | 53 | 81.09 | 24.92 | 336 | 30.84 | 12.55 | 148 | 39.76 | 15.51 | 67 | 40.85 | 15.56 | 13 | 43.08 | 17.50 |
| テスト ＊ | 急歩（秒） | 68 | 709.63 | 100.61 | 54 | 679.54 | 86.02 | 55 | 678.11 | 96.21 | 15 | 695.00 | 80.00 | 98 | 534.21 | 53.93 | 40 | 514.28 | 53.36 | 17 | 519.88 | 33.86 | 3 | 533.33 | 45.09 |
| テスト 6 | 立ち幅とび（cm） | 376 | 217.63 | 24.56 | 321 | 220.21 | 23.21 | 285 | 229.25 | 22.72 | 68 | 231.99 | 23.37 | 448 | 161.16 | 20.98 | 195 | 169.77 | 23.32 | 92 | 175.00 | 22.99 | 17 | 174.12 | 29.20 |
| テスト 7 | 合計点 | 348 | 38.55 | 7.51 | 303 | 40.66 | 7.06 | 257 | 43.61 | 6.74 | 62 | 45.37 | 7.37 | 412 | 37.42 | 7.58 | 179 | 41.50 | 7.65 | 81 | 43.67 | 6.80 | 12 | 43.00 | 8.95 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

## 表－8-17

| 項目 | 年齢別・男女別 | 30～34歳（男性） | | | | | | | | | | | | 30～34歳（女性） | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 実施時間 | 30分未満 | | | 30分以上1時間未満 | | | 1時間以上2時間未満 | | | 2時間以上 | | | 30分未満 | | | 30分以上1時間未満 | | | 1時間以上2時間未満 | | | 2時間以上 | | |
| | 区分 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 1 | 身長（cm） | 460 | 171.74 | 6.00 | 301 | 171.89 | 5.50 | 187 | 172.35 | 5.65 | 51 | 172.69 | 5.58 | 513 | 158.38 | 5.57 | 198 | 158.58 | 5.21 | 75 | 159.50 | 5.04 | 17 | 160.42 | 5.04 |
| 体格 2 | 体重（kg） | 445 | 68.78 | 10.18 | 297 | 69.68 | 9.43 | 188 | 68.99 | 9.64 | 50 | 70.64 | 8.35 | 452 | 51.85 | 6.53 | 175 | 52.26 | 6.36 | 62 | 53.01 | 6.71 | 14 | 55.08 | 7.16 |
| テスト 1 | 握力（kg） | 463 | 45.24 | 7.82 | 300 | 46.69 | 7.22 | 188 | 47.26 | 7.92 | 52 | 49.00 | 7.37 | 537 | 27.60 | 4.69 | 199 | 28.45 | 4.98 | 75 | 29.24 | 3.89 | 17 | 30.35 | 4.58 |
| テスト 2 | 上体起こし（回） | 451 | 25.81 | 5.32 | 301 | 27.52 | 5.62 | 187 | 28.27 | 4.70 | 51 | 29.16 | 5.40 | 519 | 18.15 | 5.89 | 192 | 19.50 | 5.18 | 71 | 20.70 | 4.37 | 17 | 22.88 | 6.19 |
| テスト 3 | 長座体前屈（cm） | 458 | 40.87 | 10.70 | 297 | 44.72 | 9.90 | 189 | 45.03 | 10.93 | 51 | 46.80 | 11.21 | 524 | 42.16 | 9.06 | 198 | 44.15 | 9.16 | 74 | 44.95 | 9.86 | 16 | 46.69 | 7.60 |
| テスト 4 | 反復横とび（点） | 448 | 50.94 | 6.64 | 294 | 52.56 | 7.40 | 187 | 53.64 | 7.03 | 49 | 56.24 | 5.27 | 499 | 42.53 | 6.68 | 189 | 43.48 | 6.21 | 70 | 47.07 | 5.55 | 15 | 46.60 | 6.96 |
| テスト 5 | 20mシャトルラン（折り返し数） | 345 | 49.75 | 18.62 | 232 | 64.39 | 25.76 | 151 | 68.99 | 25.29 | 39 | 74.97 | 26.92 | 373 | 28.11 | 11.87 | 132 | 32.14 | 12.82 | 56 | 35.39 | 16.43 | 8 | 43.88 | 12.77 |
| テスト ＊ | 急歩（秒） | 78 | 726.10 | 97.22 | 56 | 698.75 | 97.99 | 35 | 651.34 | 92.57 | 11 | 700.45 | 90.67 | 95 | 536.02 | 48.36 | 43 | 533.26 | 57.49 | 9 | 520.78 | 36.55 | 4 | 565.00 | 62.59 |
| テスト 6 | 立ち幅とび（cm） | 452 | 211.75 | 22.01 | 297 | 217.55 | 25.13 | 188 | 222.09 | 24.25 | 51 | 224.76 | 24.59 | 520 | 156.99 | 22.53 | 199 | 159.39 | 22.53 | 71 | 168.89 | 22.66 | 17 | 171.71 | 20.85 |
| テスト 7 | 合計点 | 401 | 36.94 | 6.63 | 260 | 40.42 | 7.62 | 177 | 41.84 | 6.91 | 48 | 43.96 | 7.33 | 437 | 35.77 | 7.24 | 162 | 38.56 | 7.19 | 62 | 41.13 | 7.27 | 10 | 42.20 | 8.13 |

（注）表－8-16の（注）に同じ

## 表－8-18

| 項目 | 年齢別・男女別 | 35～39歳（男性） | | | | | | | | | | | | 35～39歳（女性） | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 実施時間 | 30分未満 | | | 30分以上1時間未満 | | | 1時間以上2時間未満 | | | 2時間以上 | | | 30分未満 | | | 30分以上1時間未満 | | | 1時間以上2時間未満 | | | 2時間以上 | | |
| | 区分 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 1 | 身長（cm） | 591 | 171.62 | 5.60 | 407 | 171.96 | 5.18 | 202 | 171.99 | 5.15 | 42 | 172.33 | 5.67 | 722 | 158.45 | 5.28 | 213 | 158.79 | 5.02 | 88 | 159.52 | 5.02 | 13 | 160.25 | 5.72 |
| 体格 2 | 体重（kg） | 586 | 68.80 | 9.99 | 398 | 68.75 | 9.04 | 198 | 68.67 | 8.87 | 42 | 69.32 | 10.62 | 635 | 51.99 | 6.41 | 188 | 52.60 | 6.24 | 81 | 53.06 | 6.25 | 12 | 53.45 | 7.51 |
| テスト 1 | 握力（kg） | 600 | 45.07 | 6.99 | 418 | 45.87 | 7.12 | 205 | 47.32 | 7.07 | 40 | 47.03 | 8.08 | 757 | 27.86 | 4.54 | 219 | 28.21 | 4.75 | 91 | 29.93 | 5.00 | 12 | 30.92 | 5.74 |
| テスト 2 | 上体起こし（回） | 583 | 24.50 | 5.27 | 403 | 26.55 | 5.25 | 198 | 27.95 | 5.81 | 41 | 27.85 | 6.11 | 717 | 16.68 | 5.36 | 210 | 17.80 | 5.51 | 90 | 19.84 | 5.25 | 12 | 22.17 | 5.70 |
| テスト 3 | 長座体前屈（cm） | 588 | 39.80 | 10.47 | 408 | 42.00 | 10.11 | 201 | 44.56 | 10.64 | 40 | 44.88 | 8.72 | 733 | 41.95 | 10.07 | 215 | 43.20 | 10.22 | 91 | 43.52 | 9.14 | 13 | 48.46 | 9.12 |
| テスト 4 | 反復横とび（点） | 572 | 49.05 | 6.72 | 402 | 50.59 | 7.17 | 195 | 52.90 | 7.55 | 42 | 51.29 | 4.40 | 702 | 41.53 | 6.13 | 206 | 42.49 | 6.60 | 85 | 43.61 | 6.96 | 12 | 46.25 | 5.94 |
| テスト 5 | 20mシャトルラン（折り返し数） | 440 | 46.91 | 19.23 | 319 | 64.64 | 24.90 | 154 | 66.28 | 25.49 | 33 | 66.67 | 22.38 | 510 | 25.57 | 10.94 | 146 | 31.84 | 13.47 | 67 | 34.75 | 15.31 | 9 | 37.67 | 16.31 |
| テスト ＊ | 急歩（秒） | 80 | 732.46 | 87.12 | 71 | 698.11 | 100.48 | 33 | 702.27 | 104.75 | 7 | 718.57 | 104.45 | 115 | 543.84 | 49.06 | 35 | 532.34 | 42.07 | 11 | 543.91 | 42.28 | 2 | 470.50 | 112.43 |
| テスト 6 | 立ち幅とび（cm） | 577 | 206.09 | 22.58 | 404 | 213.01 | 22.75 | 201 | 218.39 | 23.45 | 41 | 215.63 | 20.15 | 737 | 150.76 | 21.67 | 214 | 155.46 | 22.92 | 89 | 164.66 | 25.35 | 12 | 175.17 | 20.63 |
| テスト 7 | 合計点 | 481 | 35.15 | 6.90 | 356 | 38.63 | 6.77 | 175 | 40.73 | 7.58 | 36 | 39.97 | 5.84 | 578 | 34.25 | 6.94 | 164 | 36.27 | 7.58 | 72 | 38.78 | 8.15 | 9 | 41.89 | 7.99 |

（注）表－8-16の（注）に同じ

## 表－8-19

| 項目 | 区分 | 40～44歳（男性） 30分未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 30分以上1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 40～44歳（女性） 30分未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 30分以上1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 602 | 172.05 | 5.73 | 375 | 171.73 | 5.21 | 231 | 172.00 | 5.51 | 30 | 172.43 | 5.32 | 781 | 158.76 | 5.11 | 267 | 158.49 | 5.08 | 115 | 159.72 | 5.11 | 25 | 159.02 | 5.31 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 591 | 69.98 | 9.81 | 370 | 68.16 | 8.80 | 225 | 68.05 | 9.07 | 29 | 67.58 | 8.68 | 682 | 52.47 | 6.34 | 249 | 52.45 | 6.31 | 104 | 52.88 | 5.54 | 24 | 53.23 | 6.64 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 618 | 45.23 | 7.25 | 385 | 45.43 | 6.98 | 232 | 45.66 | 6.77 | 30 | 47.20 | 7.18 | 820 | 28.03 | 4.64 | 280 | 28.60 | 4.71 | 116 | 28.85 | 3.92 | 25 | 29.96 | 4.97 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 594 | 22.57 | 5.01 | 372 | 25.01 | 5.33 | 220 | 25.18 | 5.37 | 30 | 24.20 | 4.69 | 785 | 15.37 | 5.10 | 275 | 17.55 | 5.29 | 114 | 18.06 | 6.05 | 25 | 18.52 | 6.43 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 607 | 38.25 | 11.16 | 377 | 39.43 | 10.62 | 223 | 41.96 | 10.77 | 28 | 40.64 | 9.90 | 798 | 40.15 | 9.88 | 278 | 43.02 | 9.59 | 112 | 42.36 | 9.53 | 23 | 46.26 | 11.48 |
| テスト | 4 反復横とび (点) | 583 | 46.74 | 6.63 | 365 | 49.34 | 6.77 | 221 | 49.44 | 6.89 | 29 | 49.69 | 6.28 | 752 | 39.99 | 6.17 | 268 | 42.06 | 6.32 | 106 | 43.56 | 4.91 | 24 | 42.79 | 7.15 |
| テスト | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 459 | 44.27 | 18.02 | 287 | 60.24 | 22.60 | 175 | 57.10 | 23.96 | 20 | 52.60 | 16.78 | 565 | 23.67 | 10.00 | 184 | 28.35 | 11.56 | 78 | 28.82 | 11.97 | 20 | 29.35 | 14.46 |
| テスト | ＊急歩 (秒) | 89 | 740.66 | 88.20 | 58 | 698.88 | 100.44 | 40 | 700.70 | 89.91 | 5 | 734.80 | 68.31 | 108 | 540.63 | 52.30 | 58 | 531.24 | 46.80 | 23 | 531.22 | 48.21 | 6 | 543.17 | 35.81 |
| テスト | 6 立ち幅とび (cm) | 597 | 200.24 | 22.42 | 379 | 203.75 | 23.65 | 228 | 206.29 | 24.68 | 30 | 203.40 | 27.22 | 791 | 146.97 | 21.84 | 277 | 152.92 | 21.99 | 112 | 158.31 | 21.72 | 25 | 156.84 | 26.92 |
| テスト | 7 合計点 | 494 | 33.06 | 6.53 | 313 | 35.97 | 6.90 | 192 | 37.14 | 6.83 | 23 | 36.70 | 5.94 | 610 | 32.65 | 6.68 | 227 | 35.56 | 7.01 | 87 | 36.16 | 6.67 | 21 | 37.76 | 8.40 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

## 表－8-20

| 項目 | 区分 | 45～49歳（男性） 30分未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 30分以上1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 45～49歳（女性） 30分未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 30分以上1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 609 | 171.83 | 5.73 | 388 | 171.73 | 5.66 | 221 | 171.97 | 5.71 | 31 | 171.95 | 5.47 | 760 | 158.92 | 5.31 | 257 | 159.05 | 5.26 | 119 | 159.27 | 5.20 | 21 | 159.28 | 4.17 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 599 | 70.22 | 9.92 | 382 | 68.71 | 8.84 | 216 | 69.20 | 9.09 | 31 | 71.95 | 11.19 | 682 | 53.86 | 6.79 | 241 | 53.36 | 6.71 | 110 | 53.82 | 5.78 | 19 | 54.91 | 6.66 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 619 | 44.79 | 6.90 | 397 | 45.06 | 6.87 | 223 | 45.90 | 6.25 | 32 | 46.97 | 6.12 | 791 | 27.55 | 4.71 | 271 | 28.62 | 4.25 | 126 | 28.76 | 4.25 | 23 | 29.30 | 4.93 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 593 | 21.75 | 5.13 | 389 | 23.55 | 5.37 | 216 | 23.95 | 5.23 | 31 | 24.94 | 4.70 | 767 | 14.26 | 5.52 | 265 | 17.01 | 5.08 | 123 | 17.72 | 5.18 | 23 | 17.87 | 4.70 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 611 | 37.74 | 10.82 | 392 | 40.71 | 9.91 | 223 | 39.50 | 11.48 | 32 | 39.69 | 9.97 | 775 | 39.56 | 9.75 | 265 | 42.95 | 8.89 | 124 | 43.13 | 8.44 | 23 | 42.39 | 9.62 |
| テスト | 4 反復横とび (点) | 578 | 45.42 | 6.72 | 381 | 47.94 | 6.40 | 215 | 48.43 | 6.89 | 32 | 48.75 | 6.23 | 754 | 39.14 | 6.06 | 256 | 41.48 | 5.49 | 120 | 43.12 | 5.45 | 22 | 42.59 | 6.85 |
| テスト | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 450 | 39.42 | 17.74 | 287 | 53.55 | 21.78 | 176 | 50.78 | 22.88 | 22 | 51.64 | 20.52 | 535 | 21.16 | 9.95 | 190 | 26.59 | 11.75 | 86 | 29.34 | 12.96 | 15 | 30.47 | 11.97 |
| テスト | ＊急歩 (秒) | 103 | 749.95 | 88.96 | 72 | 711.18 | 98.74 | 30 | 687.17 | 71.94 | 8 | 717.13 | 107.90 | 140 | 546.74 | 52.32 | 59 | 537.20 | 57.15 | 28 | 527.21 | 45.55 | 5 | 560.60 | 52.42 |
| テスト | 6 立ち幅とび (cm) | 587 | 193.52 | 22.47 | 385 | 197.51 | 23.68 | 216 | 200.90 | 23.83 | 31 | 200.23 | 16.04 | 773 | 141.08 | 21.33 | 266 | 150.13 | 21.98 | 124 | 157.42 | 19.38 | 22 | 155.73 | 23.50 |
| テスト | 7 合計点 | 492 | 31.53 | 6.49 | 340 | 34.66 | 6.86 | 185 | 35.20 | 6.54 | 28 | 34.79 | 5.81 | 633 | 30.71 | 7.05 | 227 | 34.51 | 6.92 | 106 | 36.35 | 6.81 | 19 | 36.68 | 7.48 |

（注）表－8-19の（注）に同じ

## 表－8-21

| 項目 | 区分 | 50～54歳（男性） 30分未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 30分以上1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 50～54歳（女性） 30分未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 30分以上1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 532 | 170.90 | 5.76 | 329 | 171.39 | 5.46 | 177 | 171.91 | 5.72 | 22 | 171.84 | 6.16 | 607 | 158.07 | 5.26 | 266 | 158.85 | 5.09 | 153 | 158.11 | 4.64 | 21 | 159.71 | 5.33 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 519 | 69.74 | 9.74 | 326 | 69.18 | 9.58 | 175 | 69.40 | 9.52 | 23 | 68.09 | 8.80 | 556 | 53.42 | 6.80 | 247 | 53.69 | 6.83 | 141 | 53.50 | 6.44 | 20 | 53.77 | 6.52 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 540 | 44.00 | 6.82 | 336 | 44.29 | 6.43 | 177 | 45.41 | 6.61 | 23 | 45.74 | 5.97 | 629 | 26.89 | 4.52 | 283 | 27.49 | 4.80 | 155 | 27.33 | 4.01 | 21 | 26.62 | 5.55 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 521 | 20.60 | 5.28 | 329 | 22.73 | 5.05 | 175 | 23.33 | 5.27 | 23 | 21.65 | 6.44 | 612 | 13.20 | 5.83 | 278 | 15.80 | 5.30 | 153 | 17.35 | 5.31 | 20 | 17.05 | 5.98 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 534 | 37.17 | 10.00 | 332 | 39.50 | 10.28 | 177 | 39.90 | 9.82 | 23 | 41.30 | 9.76 | 615 | 40.47 | 9.38 | 280 | 43.03 | 8.75 | 153 | 44.13 | 9.73 | 20 | 41.50 | 9.68 |
| テスト | 4 反復横とび (点) | 515 | 44.47 | 6.44 | 322 | 46.68 | 6.76 | 176 | 47.14 | 6.63 | 23 | 46.43 | 6.60 | 601 | 38.28 | 6.14 | 275 | 40.13 | 6.15 | 153 | 42.54 | 5.86 | 20 | 44.75 | 8.10 |
| テスト | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 378 | 34.62 | 16.86 | 253 | 45.87 | 19.81 | 130 | 46.78 | 18.61 | 22 | 44.82 | 16.96 | 435 | 20.20 | 9.63 | 184 | 24.95 | 11.96 | 105 | 25.10 | 11.03 | 13 | 31.85 | 16.97 |
| テスト | ＊急歩 (秒) | 117 | 745.08 | 98.78 | 52 | 704.50 | 105.17 | 26 | 707.35 | 110.53 | 1 | 625.00 | － | 137 | 558.88 | 51.53 | 63 | 536.84 | 40.72 | 28 | 517.39 | 49.40 | 6 | 524.33 | 35.62 |
| テスト | 6 立ち幅とび (cm) | 522 | 189.52 | 21.78 | 326 | 194.04 | 22.28 | 176 | 196.41 | 22.90 | 23 | 194.09 | 18.58 | 606 | 136.88 | 22.10 | 276 | 141.16 | 23.03 | 153 | 149.44 | 23.31 | 20 | 157.70 | 22.73 |
| テスト | 7 合計点 | 450 | 29.78 | 6.44 | 289 | 32.55 | 6.66 | 147 | 33.55 | 6.37 | 22 | 32.59 | 6.31 | 531 | 29.46 | 6.84 | 230 | 32.56 | 6.84 | 126 | 35.57 | 6.60 | 15 | 37.53 | 6.44 |

（注）表－8-19の（注）に同じ

## 表－8-22

| 項目 | 区分 | 55～59歳（男性） 30分未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 30分以上1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 55～59歳（女性） 30分未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 30分以上1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 418 | 170.50 | 5.65 | 265 | 170.44 | 5.88 | 146 | 170.99 | 5.36 | 19 | 171.29 | 5.54 | 489 | 157.62 | 5.14 | 273 | 158.12 | 4.99 | 142 | 157.50 | 4.82 | 22 | 160.52 | 5.58 |
| | 2 体重 (kg) | 408 | 69.32 | 9.78 | 262 | 68.55 | 8.60 | 145 | 68.20 | 8.24 | 19 | 69.19 | 8.61 | 453 | 52.91 | 6.96 | 254 | 53.46 | 7.09 | 130 | 53.54 | 6.67 | 21 | 53.55 | 4.71 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 422 | 43.57 | 6.32 | 263 | 43.25 | 6.05 | 149 | 43.77 | 7.06 | 19 | 44.63 | 5.86 | 496 | 26.34 | 4.29 | 280 | 26.43 | 3.92 | 144 | 26.99 | 4.08 | 22 | 27.36 | 3.92 |
| | 2 上体起こし (回) | 407 | 19.47 | 5.24 | 261 | 21.59 | 5.55 | 141 | 22.06 | 5.91 | 19 | 22.68 | 4.82 | 493 | 11.89 | 5.98 | 273 | 14.15 | 6.35 | 139 | 15.61 | 5.86 | 22 | 15.32 | 4.20 |
| | 3 長座体前屈 (cm) | 420 | 35.90 | 10.91 | 266 | 39.20 | 9.31 | 145 | 37.92 | 9.82 | 19 | 37.26 | 10.58 | 488 | 40.29 | 9.19 | 277 | 42.30 | 8.83 | 143 | 41.13 | 8.56 | 22 | 44.18 | 8.16 |
| | 4 反復横とび (点) | 404 | 42.79 | 6.18 | 254 | 44.36 | 6.68 | 136 | 45.59 | 6.81 | 18 | 46.67 | 5.88 | 478 | 37.32 | 5.88 | 265 | 38.85 | 5.60 | 135 | 40.53 | 6.20 | 20 | 42.35 | 5.19 |
| | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 295 | 29.05 | 13.51 | 173 | 41.15 | 18.49 | 102 | 39.68 | 18.96 | 16 | 42.88 | 13.35 | 334 | 17.92 | 8.80 | 175 | 23.66 | 11.14 | 97 | 24.82 | 11.24 | 13 | 24.77 | 11.85 |
| | ＊急歩 (秒) | 90 | 762.39 | 93.42 | 70 | 734.80 | 98.84 | 35 | 707.29 | 103.00 | 1 | 742.00 | － | 120 | 551.57 | 55.05 | 62 | 532.94 | 63.98 | 30 | 535.20 | 59.44 | 5 | 559.20 | 20.63 |
| | 6 立ち幅とび (cm) | 404 | 180.28 | 21.42 | 257 | 184.18 | 21.81 | 145 | 187.56 | 20.53 | 18 | 191.28 | 23.93 | 480 | 134.25 | 21.44 | 267 | 137.10 | 23.22 | 140 | 145.64 | 22.41 | 22 | 145.41 | 25.15 |
| | 7 合計点 | 357 | 27.51 | 5.92 | 218 | 30.30 | 6.30 | 120 | 30.61 | 6.65 | 17 | 32.35 | 5.22 | 425 | 27.88 | 6.60 | 221 | 31.11 | 6.61 | 118 | 32.58 | 7.03 | 18 | 33.89 | 7.04 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

## 表－8-23

| 項目 | 区分 | 60～64歳（男性） 30分未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 30分以上1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 60～64歳（女性） 30分未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 30分以上1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 373 | 169.24 | 5.35 | 324 | 169.49 | 5.61 | 155 | 169.65 | 5.45 | 29 | 170.85 | 5.70 | 456 | 156.91 | 4.79 | 300 | 157.05 | 4.94 | 166 | 156.89 | 4.97 | 28 | 156.69 | 4.40 |
| | 2 体重 (kg) | 360 | 67.69 | 9.03 | 325 | 67.38 | 8.23 | 154 | 66.59 | 8.12 | 29 | 67.09 | 8.28 | 430 | 53.33 | 7.22 | 291 | 52.58 | 6.69 | 161 | 53.27 | 7.10 | 28 | 52.37 | 5.47 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 376 | 41.64 | 5.85 | 326 | 42.27 | 6.17 | 155 | 42.06 | 6.79 | 29 | 41.66 | 7.04 | 464 | 25.77 | 4.01 | 298 | 25.77 | 3.99 | 169 | 26.77 | 3.96 | 31 | 25.23 | 3.84 |
| | 2 上体起こし (回) | 357 | 17.74 | 5.09 | 317 | 20.49 | 5.92 | 153 | 20.81 | 5.78 | 28 | 20.25 | 5.99 | 454 | 10.85 | 5.85 | 293 | 13.49 | 5.06 | 164 | 13.99 | 6.40 | 30 | 15.50 | 5.68 |
| | 3 長座体前屈 (cm) | 371 | 36.10 | 10.81 | 321 | 36.84 | 10.39 | 157 | 37.46 | 11.15 | 29 | 36.79 | 12.00 | 450 | 40.03 | 9.38 | 293 | 41.22 | 8.49 | 165 | 42.98 | 8.82 | 31 | 42.32 | 10.15 |
| | 4 反復横とび (点) | 358 | 40.85 | 6.41 | 309 | 42.68 | 6.41 | 151 | 44.57 | 6.49 | 27 | 45.15 | 7.09 | 441 | 35.91 | 5.97 | 288 | 37.60 | 5.93 | 159 | 38.33 | 6.16 | 29 | 38.76 | 5.69 |
| | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 264 | 26.14 | 14.24 | 234 | 35.46 | 17.29 | 106 | 38.00 | 18.43 | 17 | 34.53 | 11.44 | 291 | 15.63 | 7.04 | 199 | 18.93 | 9.63 | 105 | 19.29 | 10.47 | 14 | 20.14 | 11.55 |
| | ＊急歩 (秒) | 83 | 775.27 | 103.04 | 58 | 744.93 | 88.57 | 34 | 728.24 | 109.08 | 10 | 711.40 | 91.32 | 109 | 550.28 | 52.95 | 64 | 545.02 | 58.46 | 36 | 549.36 | 55.62 | 13 | 525.38 | 53.43 |
| | 6 立ち幅とび (cm) | 358 | 170.78 | 23.54 | 315 | 176.59 | 23.66 | 153 | 179.10 | 25.81 | 26 | 174.38 | 24.65 | 448 | 127.21 | 22.00 | 289 | 131.92 | 22.46 | 163 | 133.34 | 23.07 | 31 | 132.61 | 23.83 |
| | 7 合計点 | 319 | 25.00 | 5.94 | 275 | 27.89 | 6.35 | 129 | 29.18 | 7.21 | 24 | 29.46 | 6.56 | 374 | 26.49 | 6.24 | 249 | 28.67 | 6.63 | 129 | 29.77 | 6.74 | 25 | 29.92 | 8.51 |

（注）表－8-22の（注）に同じ

## 表－8-24

| 項目 | 区分 | 65～69歳（男性） 30分未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 30分以上1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 65～69歳（女性） 30分未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 30分以上1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 337 | 168.13 | 5.73 | 270 | 167.84 | 5.53 | 187 | 168.82 | 5.48 | 61 | 167.07 | 5.25 | 348 | 154.52 | 4.98 | 351 | 155.86 | 4.92 | 183 | 155.17 | 4.85 | 35 | 155.65 | 5.41 |
| | 2 体重 (kg) | 337 | 66.30 | 8.77 | 270 | 65.64 | 8.08 | 192 | 65.64 | 8.47 | 61 | 64.54 | 8.39 | 348 | 52.41 | 6.81 | 351 | 52.59 | 6.79 | 183 | 51.92 | 6.42 | 35 | 54.85 | 6.61 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 340 | 39.25 | 6.27 | 277 | 39.08 | 5.71 | 193 | 39.91 | 6.06 | 61 | 38.48 | 5.16 | 347 | 24.80 | 4.17 | 351 | 25.45 | 4.04 | 182 | 25.26 | 4.02 | 35 | 26.43 | 3.48 |
| | 2 上体起こし (回) | 333 | 14.47 | 5.97 | 264 | 16.80 | 6.47 | 185 | 17.16 | 5.67 | 58 | 16.31 | 7.08 | 346 | 9.46 | 6.20 | 349 | 10.60 | 6.13 | 181 | 11.86 | 5.72 | 35 | 11.17 | 6.93 |
| | 3 長座体前屈 (cm) | 335 | 34.05 | 10.53 | 275 | 35.80 | 10.43 | 190 | 36.37 | 9.92 | 60 | 37.38 | 9.93 | 348 | 39.10 | 8.80 | 351 | 40.99 | 9.19 | 182 | 41.82 | 8.27 | 35 | 40.46 | 7.99 |
| | 4 開眼片足立ち (秒) | 337 | 79.08 | 41.49 | 272 | 81.81 | 43.17 | 186 | 91.95 | 38.35 | 60 | 91.70 | 38.89 | 347 | 81.97 | 41.62 | 351 | 88.56 | 38.81 | 183 | 89.75 | 38.25 | 35 | 90.14 | 38.83 |
| | 5 10m障害物歩行 (秒) | 322 | 6.05 | 1.20 | 259 | 6.02 | 1.31 | 176 | 5.87 | 1.22 | 58 | 5.78 | 1.17 | 348 | 6.94 | 1.21 | 351 | 6.72 | 1.21 | 182 | 6.54 | 1.09 | 35 | 6.44 | 1.16 |
| | 6 6分間歩行 (m) | 322 | 610.20 | 89.60 | 248 | 634.09 | 93.50 | 171 | 648.51 | 99.64 | 55 | 646.36 | 93.52 | 348 | 581.28 | 68.42 | 351 | 597.45 | 68.47 | 183 | 599.81 | 67.28 | 35 | 584.29 | 73.22 |
| | 7 合計点 | 294 | 41.03 | 7.06 | 228 | 42.76 | 7.53 | 163 | 43.69 | 6.48 | 51 | 43.80 | 6.64 | 344 | 40.86 | 7.13 | 349 | 43.01 | 6.84 | 178 | 44.12 | 5.99 | 35 | 43.74 | 6.55 |

## 表－8-25

| 項目 | 区分 | 70～74歳（男性） 30分未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 30分以上1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 70～74歳（女性） 30分未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 30分以上1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 273 | 165.89 | 5.55 | 289 | 166.61 | 5.91 | 254 | 166.93 | 5.70 | 63 | 166.56 | 5.19 | 321 | 152.91 | 5.21 | 334 | 153.25 | 4.99 | 229 | 153.38 | 5.23 | 37 | 154.02 | 4.50 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 267 | 64.10 | 8.44 | 285 | 63.30 | 7.52 | 253 | 64.85 | 7.95 | 63 | 63.60 | 8.06 | 321 | 50.60 | 6.38 | 334 | 51.14 | 6.27 | 229 | 51.09 | 7.08 | 37 | 50.43 | 5.98 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 270 | 37.34 | 6.22 | 296 | 37.57 | 5.57 | 259 | 38.23 | 5.91 | 65 | 37.91 | 5.23 | 321 | 23.85 | 3.99 | 334 | 23.58 | 4.06 | 229 | 24.31 | 3.55 | 37 | 24.27 | 3.62 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 266 | 12.71 | 6.37 | 286 | 14.79 | 5.86 | 255 | 15.67 | 6.30 | 63 | 16.03 | 6.30 | 321 | 8.74 | 6.06 | 334 | 9.78 | 6.04 | 229 | 10.23 | 6.21 | 37 | 11.05 | 6.42 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 271 | 33.86 | 10.34 | 294 | 34.85 | 10.95 | 258 | 35.75 | 10.29 | 64 | 34.53 | 11.16 | 321 | 38.25 | 9.23 | 334 | 39.56 | 9.11 | 229 | 40.46 | 8.26 | 37 | 41.19 | 7.62 |
| テスト | 4 開眼片足立ち (秒) | 275 | 69.61 | 43.39 | 298 | 75.44 | 43.17 | 260 | 71.80 | 43.17 | 65 | 75.82 | 45.02 | 321 | 78.10 | 40.93 | 334 | 78.49 | 42.13 | 229 | 76.55 | 41.14 | 37 | 89.35 | 36.66 |
| テスト | 5 10m障害物歩行 (秒) | 264 | 6.44 | 1.42 | 291 | 6.11 | 1.33 | 249 | 6.13 | 1.26 | 65 | 6.00 | 1.24 | 321 | 7.29 | 1.30 | 334 | 7.06 | 1.25 | 229 | 6.80 | 1.24 | 37 | 6.70 | 1.29 |
| テスト | 6 6分間歩行 (m) | 253 | 591.26 | 88.28 | 275 | 614.16 | 87.66 | 231 | 613.81 | 90.43 | 62 | 610.65 | 91.25 | 321 | 558.46 | 70.85 | 334 | 569.87 | 70.00 | 229 | 583.47 | 74.74 | 37 | 582.30 | 68.79 |
| テスト | 7 合計点 | 231 | 38.40 | 7.96 | 259 | 40.26 | 7.01 | 219 | 40.74 | 6.93 | 59 | 40.59 | 6.28 | 321 | 38.77 | 7.09 | 334 | 40.00 | 7.33 | 229 | 41.27 | 6.95 | 37 | 42.24 | 6.37 |

## 表－8-26

| 項目 | 区分 | 75～79歳（男性） 30分未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 30分以上1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 75～79歳（女性） 30分未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 30分以上1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 215 | 164.46 | 5.53 | 261 | 164.94 | 5.82 | 227 | 164.72 | 6.04 | 69 | 165.35 | 5.91 | 262 | 151.76 | 5.22 | 303 | 151.84 | 5.05 | 231 | 152.38 | 4.68 | 47 | 152.82 | 5.36 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 215 | 62.38 | 7.79 | 260 | 61.67 | 7.37 | 223 | 61.08 | 7.11 | 69 | 61.81 | 7.71 | 261 | 49.72 | 6.67 | 298 | 49.96 | 6.75 | 231 | 50.37 | 6.06 | 47 | 50.99 | 5.65 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 223 | 34.51 | 6.05 | 271 | 35.32 | 5.80 | 237 | 35.31 | 5.49 | 68 | 36.78 | 5.81 | 282 | 22.15 | 3.74 | 319 | 22.66 | 3.78 | 240 | 23.23 | 3.53 | 48 | 24.83 | 4.63 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 212 | 10.85 | 6.60 | 258 | 12.48 | 6.76 | 226 | 13.72 | 7.07 | 67 | 15.73 | 6.31 | 282 | 7.69 | 6.22 | 319 | 7.61 | 6.02 | 240 | 9.40 | 6.51 | 48 | 10.15 | 5.69 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 215 | 32.76 | 11.16 | 267 | 34.78 | 12.22 | 233 | 33.78 | 10.96 | 68 | 35.53 | 10.60 | 282 | 38.52 | 9.24 | 319 | 38.85 | 9.13 | 240 | 40.23 | 9.54 | 48 | 40.06 | 8.64 |
| テスト | 4 開眼片足立ち (秒) | 219 | 53.62 | 42.89 | 269 | 60.26 | 43.72 | 234 | 62.43 | 44.74 | 67 | 60.70 | 44.75 | 282 | 54.15 | 40.94 | 319 | 66.75 | 42.39 | 240 | 73.29 | 41.79 | 48 | 63.19 | 41.76 |
| テスト | 5 10m障害物歩行 (秒) | 203 | 7.03 | 1.58 | 257 | 6.77 | 1.51 | 224 | 6.50 | 1.40 | 68 | 6.59 | 1.50 | 282 | 7.78 | 1.35 | 319 | 7.58 | 1.51 | 240 | 7.13 | 1.32 | 48 | 7.17 | 1.22 |
| テスト | 6 6分間歩行 (m) | 182 | 558.35 | 93.93 | 242 | 585.97 | 90.35 | 211 | 597.16 | 96.25 | 59 | 613.05 | 100.26 | 282 | 538.39 | 75.24 | 319 | 547.38 | 73.99 | 240 | 570.40 | 69.42 | 48 | 560.83 | 65.34 |
| テスト | 7 合計点 | 169 | 34.38 | 9.04 | 223 | 36.82 | 7.62 | 200 | 37.39 | 7.69 | 57 | 38.75 | 8.74 | 282 | 35.43 | 7.33 | 319 | 36.75 | 7.11 | 240 | 39.50 | 7.14 | 48 | 39.79 | 7.17 |

## 9. 朝食の摂取状況別体格測定・テストの結果

表－9-1

| 項目 | 区分 | 6歳（男子） 毎日食べる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 時々食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 毎日食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 6歳（女子） 毎日食べる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 時々食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 毎日食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 1019 | 116.64 | 5.08 | 75 | 116.87 | 4.33 | 7 | 116.86 | 3.86 | 1032 | 115.96 | 4.78 | 70 | 114.79 | 4.42 | 3 | 115.87 | 9.36 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 993 | 21.14 | 2.80 | 71 | 21.42 | 2.56 | 7 | 20.31 | 1.22 | 1009 | 20.76 | 2.74 | 69 | 20.76 | 2.89 | 3 | 22.10 | 5.30 |
| テスト | 1 握力（kg） | 1025 | 8.94 | 2.10 | 76 | 8.87 | 2.19 | 7 | 8.43 | 1.13 | 1031 | 8.43 | 1.98 | 70 | 8.24 | 1.80 | 3 | 8.33 | 0.58 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 1021 | 11.61 | 5.28 | 77 | 12.03 | 5.07 | 7 | 12.43 | 2.70 | 1036 | 11.09 | 5.15 | 70 | 10.91 | 4.55 | 3 | 7.67 | 5.51 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 997 | 26.36 | 7.49 | 77 | 26.69 | 7.41 | 7 | 26.57 | 6.02 | 1010 | 29.07 | 7.23 | 68 | 28.65 | 5.73 | 3 | 34.67 | 9.29 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 989 | 27.28 | 5.12 | 77 | 27.05 | 4.65 | 7 | 22.57 | 7.79 | 997 | 26.43 | 4.91 | 68 | 25.44 | 4.74 | 3 | 17.33 | 4.04 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 994 | 18.00 | 9.36 | 77 | 17.65 | 9.25 | 7 | 14.00 | 9.90 | 1004 | 15.31 | 6.56 | 69 | 14.68 | 5.96 | 3 | 10.67 | 4.51 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 987 | 11.60 | 1.03 | 73 | 11.45 | 1.01 | 7 | 11.77 | 1.49 | 995 | 11.94 | 1.02 | 69 | 12.07 | 1.01 | 3 | 12.47 | 0.93 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 998 | 116.04 | 17.00 | 77 | 115.62 | 18.96 | 7 | 120.29 | 20.37 | 1011 | 108.24 | 16.37 | 69 | 108.43 | 17.46 | 3 | 104.67 | 13.50 |
| テスト | 8 ソフトボール投げ（m） | 995 | 8.33 | 3.29 | 76 | 8.25 | 3.30 | 7 | 7.57 | 2.76 | 1008 | 5.68 | 1.94 | 68 | 5.74 | 2.03 | 3 | 4.33 | 0.58 |
| テスト | 9 合計点 | 903 | 30.40 | 6.06 | 73 | 30.73 | 6.01 | 7 | 28.86 | 6.41 | 897 | 30.53 | 6.31 | 65 | 29.91 | 6.08 | 3 | 24.33 | 2.08 |

表－9-2

| 項目 | 区分 | 7歳（男子） 毎日食べる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 時々食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 毎日食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 7歳（女子） 毎日食べる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 時々食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 毎日食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 996 | 122.65 | 5.20 | 99 | 122.41 | 5.19 | 7 | 124.53 | 5.02 | 975 | 121.97 | 5.07 | 111 | 121.44 | 4.91 | 11 | 122.45 | 4.73 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 964 | 23.71 | 3.40 | 93 | 23.24 | 3.21 | 7 | 25.46 | 4.18 | 953 | 23.41 | 3.37 | 106 | 23.19 | 2.93 | 11 | 23.34 | 2.19 |
| テスト | 1 握力（kg） | 1000 | 10.49 | 2.52 | 99 | 10.09 | 2.43 | 7 | 10.14 | 3.18 | 985 | 9.97 | 2.37 | 111 | 9.59 | 2.11 | 11 | 10.09 | 1.81 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 998 | 14.21 | 5.47 | 99 | 14.26 | 5.16 | 7 | 13.71 | 4.07 | 981 | 13.12 | 5.14 | 111 | 13.61 | 5.72 | 11 | 11.55 | 5.97 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 974 | 28.41 | 6.96 | 98 | 28.28 | 7.40 | 7 | 29.14 | 6.54 | 958 | 30.98 | 7.15 | 110 | 30.61 | 7.75 | 10 | 31.20 | 6.56 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 976 | 31.05 | 6.45 | 98 | 31.00 | 6.45 | 7 | 29.86 | 5.73 | 950 | 29.68 | 5.77 | 109 | 28.66 | 5.37 | 9 | 27.78 | 7.33 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 1000 | 26.99 | 13.70 | 99 | 28.69 | 13.84 | 7 | 26.86 | 11.73 | 974 | 21.43 | 9.08 | 108 | 20.53 | 8.74 | 11 | 17.55 | 6.64 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 973 | 10.70 | 0.86 | 98 | 10.64 | 0.90 | 7 | 10.97 | 1.13 | 955 | 11.06 | 0.88 | 108 | 11.15 | 0.92 | 11 | 11.49 | 0.87 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 980 | 126.41 | 18.40 | 97 | 127.04 | 17.96 | 7 | 123.71 | 23.62 | 961 | 117.99 | 16.49 | 111 | 116.50 | 16.84 | 10 | 109.90 | 18.32 |
| テスト | 8 ソフトボール投げ（m） | 976 | 11.70 | 4.87 | 98 | 12.66 | 4.68 | 7 | 11.57 | 2.44 | 945 | 7.38 | 2.41 | 108 | 7.21 | 2.36 | 10 | 7.00 | 2.00 |
| テスト | 9 合計点 | 926 | 37.58 | 7.12 | 96 | 37.88 | 7.07 | 7 | 36.71 | 6.02 | 879 | 37.33 | 6.64 | 99 | 36.30 | 6.54 | 9 | 33.89 | 8.92 |

表－9-3

| 項目 | 区分 | 8歳（男子） 毎日食べる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 時々食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 毎日食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 8歳（女子） 毎日食べる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 時々食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 毎日食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 973 | 128.79 | 5.45 | 118 | 128.51 | 5.63 | 13 | 127.82 | 4.33 | 976 | 127.99 | 5.68 | 121 | 128.29 | 5.81 | 9 | 127.58 | 5.56 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 929 | 27.02 | 4.22 | 109 | 26.89 | 4.58 | 12 | 29.09 | 5.16 | 951 | 26.43 | 4.24 | 115 | 27.19 | 4.56 | 9 | 25.18 | 3.02 |
| テスト | 1 握力（kg） | 985 | 12.30 | 2.76 | 121 | 12.67 | 2.84 | 14 | 13.21 | 3.17 | 992 | 11.62 | 2.57 | 122 | 11.91 | 3.05 | 9 | 11.78 | 2.68 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 986 | 16.11 | 5.95 | 120 | 16.37 | 4.68 | 14 | 18.43 | 7.85 | 982 | 16.27 | 5.18 | 119 | 14.93 | 5.49 | 9 | 16.78 | 4.82 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 953 | 30.36 | 7.51 | 117 | 30.75 | 6.72 | 14 | 29.50 | 5.73 | 954 | 33.21 | 7.32 | 118 | 33.04 | 7.59 | 9 | 31.00 | 6.08 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 963 | 34.48 | 7.67 | 117 | 34.81 | 7.60 | 14 | 32.79 | 8.43 | 964 | 33.04 | 6.83 | 121 | 32.21 | 7.95 | 9 | 30.67 | 4.69 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 985 | 34.88 | 17.22 | 121 | 34.90 | 16.30 | 14 | 31.93 | 20.82 | 981 | 27.87 | 12.62 | 120 | 25.95 | 11.26 | 9 | 20.22 | 6.69 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 978 | 10.19 | 0.93 | 119 | 10.27 | 0.92 | 13 | 10.15 | 1.04 | 971 | 10.41 | 0.88 | 118 | 10.53 | 1.03 | 9 | 10.63 | 0.85 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 962 | 135.56 | 19.16 | 117 | 133.91 | 17.25 | 14 | 134.29 | 18.92 | 970 | 128.23 | 17.24 | 120 | 126.03 | 19.20 | 9 | 133.56 | 20.38 |
| テスト | 8 ソフトボール投げ（m） | 965 | 14.87 | 5.99 | 118 | 16.12 | 5.70 | 14 | 18.43 | 6.31 | 946 | 9.52 | 3.08 | 116 | 9.24 | 3.06 | 9 | 8.00 | 1.58 |
| テスト | 9 合計点 | 925 | 43.14 | 7.78 | 115 | 43.70 | 6.55 | 13 | 43.92 | 9.16 | 887 | 44.39 | 7.37 | 108 | 42.71 | 7.93 | 9 | 41.78 | 4.44 |

表－9-4

| 項目 | 区分 | 9歳（男子） 毎日食べる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 時々食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 毎日食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 9歳（女子） 毎日食べる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 時々食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 毎日食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 942 | 133.81 | 5.60 | 164 | 133.81 | 5.99 | 13 | 131.92 | 5.36 | 969 | 133.85 | 6.23 | 133 | 133.92 | 7.04 | 11 | 135.77 | 6.76 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 917 | 30.58 | 5.28 | 159 | 30.77 | 5.52 | 13 | 30.26 | 4.68 | 946 | 29.95 | 5.37 | 128 | 31.05 | 5.58 | 11 | 33.06 | 6.48 |
| テスト | 1 握力（kg） | 941 | 14.29 | 3.14 | 168 | 14.37 | 3.35 | 13 | 14.31 | 3.17 | 977 | 13.57 | 2.93 | 136 | 13.44 | 3.41 | 11 | 15.64 | 3.96 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 934 | 18.20 | 5.48 | 165 | 18.08 | 5.76 | 13 | 16.92 | 6.92 | 962 | 17.20 | 5.23 | 132 | 16.55 | 4.89 | 10 | 15.30 | 5.70 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 908 | 31.99 | 7.92 | 165 | 31.47 | 8.16 | 12 | 28.58 | 4.25 | 949 | 35.34 | 8.03 | 133 | 34.04 | 7.38 | 10 | 33.10 | 7.58 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 921 | 39.13 | 7.45 | 166 | 38.92 | 7.13 | 12 | 36.08 | 8.99 | 951 | 37.39 | 6.98 | 131 | 34.90 | 7.26 | 10 | 33.70 | 6.65 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 944 | 44.28 | 19.61 | 164 | 41.28 | 18.96 | 13 | 33.31 | 11.18 | 971 | 34.10 | 14.92 | 134 | 30.60 | 14.11 | 11 | 26.91 | 15.27 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 936 | 9.69 | 0.84 | 168 | 9.72 | 0.89 | 13 | 10.24 | 1.04 | 972 | 10.02 | 0.84 | 131 | 10.18 | 0.87 | 11 | 10.17 | 0.67 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 920 | 145.91 | 18.36 | 164 | 144.60 | 19.37 | 12 | 134.50 | 16.26 | 943 | 136.50 | 18.55 | 130 | 133.26 | 17.31 | 11 | 129.82 | 16.93 |
| テスト | 8 ソフトボール投げ（m） | 918 | 18.94 | 7.24 | 167 | 19.04 | 7.15 | 12 | 18.00 | 6.30 | 940 | 11.69 | 3.90 | 131 | 10.75 | 3.04 | 11 | 11.09 | 2.81 |
| テスト | 9 合計点 | 869 | 49.45 | 8.30 | 154 | 48.66 | 7.77 | 12 | 44.58 | 8.49 | 890 | 49.94 | 7.79 | 119 | 47.64 | 7.80 | 10 | 47.10 | 8.50 |

## 表－9-5

| 項目 | 区分 | 10歳（男子） 毎日食べる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 時々食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 毎日食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 10歳（女子） 毎日食べる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 時々食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 毎日食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 930 | 139.47 | 6.29 | 163 | 139.26 | 6.47 | 21 | 136.33 | 6.52 | 958 | 141.11 | 6.93 | 142 | 140.82 | 7.03 | 19 | 144.22 | 6.68 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 893 | 33.99 | 6.25 | 156 | 35.05 | 6.48 | 20 | 32.76 | 4.96 | 937 | 34.33 | 6.26 | 137 | 35.24 | 6.60 | 18 | 37.84 | 7.46 |
| テスト | 1 握力（kg） | 931 | 16.13 | 3.63 | 163 | 16.00 | 3.46 | 21 | 14.67 | 4.12 | 959 | 15.95 | 3.67 | 141 | 16.04 | 3.86 | 19 | 16.74 | 3.71 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 932 | 20.00 | 5.32 | 161 | 18.78 | 5.94 | 21 | 19.62 | 6.94 | 945 | 18.99 | 5.15 | 140 | 18.09 | 4.68 | 19 | 18.26 | 5.87 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 911 | 33.53 | 8.27 | 157 | 32.96 | 8.53 | 20 | 31.60 | 9.24 | 938 | 38.29 | 8.67 | 139 | 38.21 | 7.85 | 19 | 41.05 | 7.66 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 912 | 42.45 | 7.44 | 157 | 40.32 | 7.81 | 21 | 38.48 | 9.58 | 941 | 40.64 | 6.76 | 140 | 38.98 | 7.85 | 19 | 38.26 | 6.72 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 936 | 51.60 | 21.13 | 161 | 44.56 | 20.79 | 20 | 42.95 | 19.13 | 960 | 40.84 | 16.47 | 142 | 34.73 | 14.25 | 19 | 38.74 | 21.33 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 929 | 9.34 | 0.91 | 159 | 9.52 | 0.90 | 20 | 9.94 | 1.14 | 960 | 9.60 | 0.86 | 141 | 9.93 | 0.89 | 18 | 9.65 | 0.94 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 912 | 154.88 | 20.88 | 156 | 149.49 | 19.00 | 20 | 147.70 | 21.80 | 937 | 146.27 | 19.79 | 140 | 139.46 | 19.43 | 19 | 144.68 | 23.07 |
| テスト | 8 ソフトボール投げ（m） | 911 | 21.88 | 8.17 | 158 | 20.68 | 7.90 | 20 | 19.60 | 7.49 | 928 | 13.59 | 4.63 | 139 | 13.17 | 4.32 | 18 | 15.28 | 5.54 |
| テスト | 9 合計点 | 873 | 54.42 | 8.58 | 147 | 52.20 | 8.16 | 19 | 50.37 | 9.85 | 892 | 55.91 | 8.26 | 135 | 53.07 | 7.78 | 18 | 55.39 | 10.07 |



## 表－9-6

| 項目 | 区分 | 11歳（男子） 毎日食べる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 時々食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 毎日食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 11歳（女子） 毎日食べる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 時々食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 毎日食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 981 | 146.05 | 7.08 | 128 | 146.30 | 8.14 | 18 | 146.31 | 8.69 | 930 | 147.55 | 6.67 | 161 | 148.22 | 6.14 | 22 | 149.45 | 6.25 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 973 | 38.69 | 7.40 | 125 | 38.84 | 7.28 | 18 | 40.17 | 7.82 | 918 | 39.25 | 7.06 | 157 | 41.16 | 7.52 | 22 | 43.46 | 7.09 |
| テスト | 1 握力（kg） | 980 | 19.29 | 4.56 | 127 | 19.46 | 5.02 | 18 | 18.94 | 5.14 | 934 | 19.25 | 4.27 | 161 | 19.55 | 4.48 | 22 | 21.59 | 4.40 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 971 | 22.52 | 5.53 | 127 | 21.76 | 5.74 | 17 | 23.35 | 5.58 | 929 | 20.32 | 5.21 | 160 | 19.38 | 4.83 | 22 | 20.55 | 4.92 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 956 | 36.40 | 8.60 | 122 | 37.03 | 9.19 | 17 | 37.41 | 8.61 | 907 | 41.40 | 9.19 | 158 | 39.81 | 8.44 | 21 | 43.57 | 5.76 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 955 | 46.01 | 7.25 | 122 | 45.15 | 7.27 | 17 | 45.65 | 7.38 | 912 | 43.23 | 6.35 | 159 | 41.63 | 6.85 | 21 | 42.10 | 7.68 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 977 | 60.51 | 22.15 | 128 | 56.65 | 21.96 | 18 | 52.94 | 26.85 | 924 | 46.60 | 18.03 | 161 | 40.70 | 16.66 | 22 | 41.27 | 16.49 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 974 | 8.88 | 0.83 | 127 | 9.00 | 0.90 | 18 | 9.09 | 1.12 | 928 | 9.23 | 0.81 | 159 | 9.28 | 0.81 | 20 | 9.38 | 0.76 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 960 | 166.96 | 22.51 | 122 | 163.90 | 22.87 | 17 | 162.59 | 25.47 | 911 | 155.90 | 21.82 | 157 | 154.98 | 21.15 | 21 | 149.29 | 23.48 |
| テスト | 8 ソフトボール投げ（m） | 960 | 25.67 | 9.50 | 123 | 25.29 | 9.26 | 17 | 28.47 | 9.96 | 896 | 15.79 | 5.44 | 157 | 15.35 | 5.27 | 18 | 14.44 | 4.31 |
| テスト | 9 合計点 | 927 | 61.02 | 8.77 | 117 | 60.39 | 9.34 | 16 | 61.69 | 8.62 | 866 | 61.22 | 8.53 | 153 | 59.84 | 8.30 | 18 | 60.50 | 8.26 |

表－9-7

| 項目 | 区分 | 12歳（男子） 毎日食べる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 時々食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 毎日食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 12歳（女子） 毎日食べる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 時々食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 毎日食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 1166 | 154.73 | 7.99 | 194 | 155.19 | 7.48 | 33 | 151.31 | 7.54 | 1088 | 152.78 | 5.70 | 259 | 152.04 | 5.69 | 42 | 152.01 | 5.80 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 1135 | 44.87 | 8.56 | 185 | 45.97 | 8.87 | 33 | 41.92 | 6.98 | 1067 | 43.78 | 7.11 | 252 | 44.11 | 6.34 | 40 | 45.78 | 7.16 |
| テスト | 1 握力（kg） | 1157 | 24.34 | 6.26 | 194 | 24.41 | 6.08 | 32 | 22.91 | 6.12 | 1092 | 21.35 | 4.47 | 259 | 21.70 | 4.85 | 40 | 22.53 | 3.86 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 1143 | 24.02 | 5.42 | 193 | 22.63 | 5.82 | 32 | 23.00 | 5.83 | 1071 | 20.15 | 5.35 | 250 | 19.86 | 5.53 | 39 | 19.82 | 6.38 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 1128 | 41.86 | 10.20 | 186 | 41.34 | 9.86 | 32 | 40.94 | 8.78 | 1057 | 44.64 | 10.40 | 253 | 44.46 | 10.24 | 40 | 45.65 | 10.78 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 1114 | 50.37 | 6.68 | 185 | 49.18 | 6.98 | 30 | 49.27 | 6.39 | 1051 | 46.05 | 6.18 | 249 | 44.66 | 6.70 | 39 | 44.79 | 6.01 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 912 | 69.03 | 24.92 | 159 | 62.18 | 24.05 | 25 | 61.32 | 26.88 | 848 | 48.67 | 19.48 | 216 | 43.50 | 17.61 | 30 | 37.63 | 16.45 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 328 | 421.12 | 60.56 | 49 | 441.41 | 46.32 | 13 | 434.15 | 75.87 | 329 | 311.86 | 41.94 | 64 | 319.36 | 45.15 | 11 | 329.64 | 58.87 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 1132 | 8.40 | 0.79 | 187 | 8.49 | 0.78 | 30 | 8.45 | 0.63 | 1077 | 9.05 | 0.77 | 254 | 9.17 | 0.75 | 40 | 9.21 | 0.94 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 1128 | 187.46 | 26.08 | 186 | 184.57 | 24.78 | 29 | 188.07 | 23.45 | 1054 | 166.95 | 22.64 | 250 | 165.32 | 22.71 | 41 | 157.46 | 20.45 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 1130 | 18.55 | 5.42 | 187 | 17.54 | 4.91 | 31 | 18.10 | 5.47 | 1060 | 11.44 | 3.94 | 254 | 11.41 | 3.89 | 40 | 10.90 | 3.59 |
| テスト | 9 合計点 | 1043 | 36.34 | 9.06 | 174 | 33.71 | 8.77 | 27 | 34.89 | 7.91 | 980 | 44.50 | 10.62 | 229 | 43.43 | 10.39 | 32 | 42.56 | 11.39 |

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－9-8

| 項目 | 区分 | 13歳（男子） 毎日食べる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 時々食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 毎日食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 13歳（女子） 毎日食べる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 時々食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 毎日食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 1169 | 161.40 | 7.35 | 193 | 160.60 | 7.85 | 30 | 162.88 | 7.34 | 1111 | 154.99 | 5.30 | 230 | 155.57 | 5.38 | 40 | 153.61 | 6.20 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 1136 | 49.62 | 8.50 | 188 | 49.65 | 8.85 | 30 | 53.54 | 8.44 | 1094 | 46.27 | 6.55 | 224 | 47.27 | 6.28 | 40 | 46.11 | 7.62 |
| テスト | 1 握力（kg） | 1170 | 29.51 | 7.36 | 193 | 28.81 | 7.02 | 30 | 32.10 | 6.90 | 1117 | 23.54 | 4.57 | 232 | 23.75 | 4.89 | 40 | 23.10 | 5.80 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 1157 | 26.87 | 5.59 | 190 | 25.99 | 6.13 | 29 | 25.38 | 5.02 | 1110 | 22.18 | 5.51 | 228 | 21.36 | 5.47 | 39 | 22.31 | 5.27 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 1144 | 45.41 | 10.44 | 189 | 44.39 | 10.73 | 30 | 42.77 | 10.56 | 1086 | 46.61 | 10.01 | 231 | 45.87 | 10.33 | 38 | 46.29 | 11.30 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 1137 | 53.77 | 7.05 | 187 | 51.79 | 7.80 | 30 | 51.53 | 7.34 | 1082 | 47.35 | 6.37 | 232 | 45.69 | 7.27 | 39 | 45.85 | 8.12 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 929 | 83.98 | 24.68 | 153 | 78.92 | 25.88 | 24 | 74.38 | 23.41 | 888 | 55.69 | 20.79 | 188 | 48.18 | 17.94 | 31 | 45.81 | 19.08 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 342 | 386.30 | 49.97 | 50 | 408.50 | 61.65 | 8 | 406.50 | 51.58 | 315 | 294.89 | 40.43 | 63 | 309.43 | 44.77 | 10 | 304.60 | 37.35 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 1139 | 7.80 | 0.68 | 187 | 7.97 | 0.71 | 29 | 7.83 | 0.84 | 1110 | 8.77 | 0.77 | 228 | 8.93 | 0.83 | 37 | 8.92 | 0.85 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 1138 | 203.48 | 24.88 | 185 | 202.19 | 25.76 | 29 | 198.10 | 26.54 | 1082 | 173.27 | 23.79 | 230 | 168.97 | 24.00 | 37 | 165.22 | 27.99 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 1149 | 21.51 | 6.30 | 189 | 20.66 | 6.24 | 30 | 20.47 | 5.48 | 1079 | 13.20 | 4.42 | 231 | 13.11 | 4.48 | 40 | 11.55 | 3.37 |
| テスト | 9 合計点 | 1079 | 44.56 | 10.05 | 177 | 42.16 | 10.78 | 28 | 42.71 | 9.84 | 1019 | 50.06 | 11.14 | 217 | 47.63 | 11.37 | 32 | 47.66 | 10.78 |

（注）表－9-7の（注）に同じ

## 表－9-9

| 項目 | 区分 | 14歳（男子） 毎日食べる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 時々食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 毎日食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 14歳（女子） 毎日食べる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 時々食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 毎日食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 1191 | 166.20 | 6.31 | 165 | 164.95 | 6.34 | 40 | 165.81 | 6.34 | 1123 | 156.59 | 5.22 | 243 | 156.55 | 4.90 | 32 | 157.58 | 3.93 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 1162 | 54.34 | 8.27 | 157 | 52.85 | 7.81 | 40 | 53.09 | 8.04 | 1100 | 48.80 | 5.89 | 237 | 49.60 | 6.01 | 32 | 50.33 | 6.65 |
| テスト | 1 握力（kg） | 1185 | 34.66 | 7.33 | 168 | 33.10 | 7.87 | 40 | 33.08 | 7.74 | 1124 | 25.31 | 4.56 | 243 | 25.33 | 4.69 | 31 | 24.32 | 4.56 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 1180 | 29.20 | 5.59 | 167 | 28.04 | 6.20 | 40 | 27.90 | 6.15 | 1112 | 23.95 | 5.71 | 241 | 23.90 | 6.08 | 32 | 23.16 | 6.68 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 1166 | 49.33 | 11.07 | 160 | 47.28 | 11.89 | 38 | 45.11 | 12.63 | 1099 | 49.86 | 10.08 | 234 | 49.57 | 10.00 | 31 | 48.97 | 9.65 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 1159 | 56.86 | 7.07 | 160 | 54.61 | 7.42 | 39 | 55.77 | 7.75 | 1091 | 48.93 | 6.35 | 236 | 48.26 | 6.28 | 29 | 48.24 | 6.94 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 921 | 91.82 | 24.03 | 134 | 82.75 | 25.04 | 34 | 88.00 | 24.37 | 891 | 57.01 | 19.59 | 191 | 53.12 | 19.07 | 28 | 45.96 | 15.84 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 353 | 375.07 | 52.52 | 51 | 388.84 | 48.62 | 9 | 430.33 | 84.77 | 310 | 291.16 | 41.26 | 72 | 307.31 | 43.84 | 7 | 312.14 | 40.10 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 1181 | 7.46 | 0.61 | 168 | 7.55 | 0.67 | 40 | 7.52 | 0.61 | 1116 | 8.64 | 0.73 | 240 | 8.72 | 0.77 | 32 | 8.88 | 0.87 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 1161 | 217.47 | 24.01 | 156 | 214.07 | 24.63 | 39 | 214.15 | 21.38 | 1099 | 177.69 | 23.17 | 239 | 173.27 | 23.42 | 30 | 172.13 | 25.93 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 1169 | 24.14 | 6.57 | 160 | 22.54 | 6.24 | 39 | 25.00 | 6.79 | 1101 | 14.46 | 4.57 | 236 | 13.90 | 4.77 | 31 | 15.32 | 4.53 |
| テスト | 9 合計点 | 1119 | 51.35 | 10.34 | 150 | 48.31 | 10.80 | 37 | 48.92 | 10.55 | 1045 | 54.02 | 10.95 | 224 | 52.16 | 10.87 | 27 | 52.22 | 11.26 |

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

## 表－9-10

| 項目 | 区分 | 15歳（男子） 毎日食べる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 時々食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 毎日食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 15歳（女子） 毎日食べる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 時々食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 毎日食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 1062 | 168.62 | 5.74 | 262 | 167.38 | 5.72 | 100 | 167.75 | 5.94 | 1001 | 157.02 | 5.38 | 325 | 156.81 | 5.37 | 79 | 155.53 | 5.29 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 1042 | 58.30 | 8.55 | 251 | 57.42 | 9.80 | 98 | 56.86 | 8.51 | 988 | 50.43 | 6.44 | 317 | 50.77 | 7.06 | 72 | 49.72 | 6.14 |
| テスト | 1 握力（kg） | 1074 | 37.34 | 7.07 | 264 | 35.76 | 7.24 | 100 | 35.76 | 6.63 | 1009 | 25.32 | 4.58 | 324 | 25.24 | 5.02 | 81 | 24.42 | 5.20 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 1067 | 28.53 | 5.94 | 263 | 26.55 | 5.66 | 99 | 25.07 | 6.33 | 1000 | 22.09 | 5.78 | 323 | 21.09 | 6.05 | 80 | 19.30 | 6.46 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 1051 | 48.88 | 11.44 | 257 | 46.40 | 11.94 | 93 | 44.31 | 11.33 | 985 | 48.11 | 10.43 | 318 | 47.32 | 10.15 | 78 | 45.54 | 12.84 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 1049 | 56.63 | 7.09 | 255 | 53.96 | 8.10 | 94 | 51.66 | 8.52 | 974 | 48.47 | 6.26 | 313 | 46.45 | 6.75 | 79 | 44.22 | 7.00 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 806 | 83.27 | 24.30 | 216 | 72.42 | 27.74 | 90 | 66.70 | 29.51 | 767 | 48.45 | 18.85 | 260 | 41.27 | 17.42 | 72 | 33.89 | 16.56 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 329 | 385.09 | 54.91 | 55 | 400.55 | 59.46 | 11 | 415.00 | 83.86 | 294 | 304.15 | 39.31 | 77 | 322.00 | 42.37 | 12 | 324.83 | 42.95 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 1063 | 7.41 | 0.61 | 254 | 7.57 | 0.72 | 94 | 7.61 | 0.67 | 996 | 8.87 | 0.78 | 317 | 9.05 | 0.81 | 73 | 9.21 | 0.89 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 1034 | 222.61 | 23.42 | 255 | 217.69 | 26.03 | 94 | 215.62 | 27.05 | 983 | 172.49 | 22.91 | 314 | 167.38 | 22.30 | 75 | 162.91 | 23.76 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 1051 | 24.18 | 6.24 | 261 | 23.12 | 6.24 | 97 | 22.47 | 6.07 | 983 | 13.69 | 4.31 | 320 | 13.23 | 4.36 | 80 | 12.49 | 4.17 |
| テスト | 9 合計点 | 996 | 51.30 | 10.51 | 234 | 47.89 | 10.94 | 80 | 45.76 | 10.26 | 938 | 50.72 | 11.19 | 295 | 47.93 | 11.22 | 64 | 44.84 | 11.79 |

（注）表－9-9の（注）に同じ

表－9-11

| 項目 ＼ 年齢別・男女別 | | 16歳（男子） | | | | | | | | | 16歳（女子） | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 朝食の摂取状況 | 毎日食べる | | | 時々食べない | | | 毎日食べない | | | 毎日食べる | | | 時々食べない | | | 毎日食べない | | |
| | 区分 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長（cm） | 1048 | 169.65 | 5.79 | 247 | 168.17 | 5.47 | 125 | 169.61 | 6.40 | 995 | 157.64 | 5.19 | 326 | 156.54 | 5.44 | 92 | 155.54 | 5.29 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 1019 | 59.39 | 8.21 | 240 | 58.19 | 9.28 | 119 | 57.93 | 10.52 | 980 | 51.16 | 6.48 | 310 | 50.76 | 6.99 | 91 | 50.58 | 7.38 |
| テスト | 1 握力（kg） | 1056 | 39.28 | 7.39 | 247 | 38.43 | 7.31 | 126 | 36.76 | 8.36 | 1000 | 26.25 | 4.58 | 327 | 25.53 | 4.80 | 90 | 24.87 | 4.51 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 1056 | 30.05 | 6.17 | 246 | 28.39 | 6.60 | 124 | 26.15 | 6.23 | 991 | 23.88 | 5.91 | 323 | 21.48 | 6.39 | 90 | 20.29 | 6.81 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 1028 | 51.01 | 11.49 | 240 | 47.85 | 11.58 | 123 | 47.59 | 12.23 | 978 | 49.96 | 10.52 | 321 | 47.00 | 11.39 | 87 | 44.18 | 11.78 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 1023 | 58.23 | 7.73 | 241 | 54.49 | 8.85 | 126 | 53.56 | 8.23 | 975 | 49.80 | 6.35 | 317 | 45.99 | 7.14 | 88 | 44.41 | 7.32 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 764 | 89.80 | 27.59 | 200 | 74.29 | 25.36 | 107 | 70.14 | 25.44 | 731 | 52.17 | 20.60 | 267 | 41.15 | 19.28 | 80 | 36.36 | 17.18 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 357 | 365.03 | 50.40 | 55 | 402.35 | 58.20 | 19 | 418.74 | 59.30 | 320 | 299.93 | 46.22 | 76 | 321.86 | 42.91 | 16 | 325.13 | 50.26 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 1042 | 7.24 | 0.59 | 241 | 7.44 | 0.63 | 120 | 7.68 | 0.64 | 983 | 8.77 | 0.79 | 303 | 9.06 | 0.83 | 83 | 9.26 | 0.99 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 1021 | 227.67 | 24.87 | 238 | 219.76 | 24.93 | 124 | 216.27 | 25.14 | 977 | 175.93 | 22.20 | 321 | 166.63 | 24.57 | 89 | 162.89 | 27.55 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 1025 | 25.67 | 6.65 | 245 | 24.18 | 6.34 | 126 | 23.42 | 6.23 | 975 | 14.65 | 4.49 | 323 | 12.68 | 4.21 | 89 | 12.75 | 4.17 |
| テスト | 9 合計点 | 984 | 55.13 | 11.46 | 221 | 50.31 | 11.20 | 114 | 46.88 | 11.31 | 919 | 53.98 | 11.22 | 282 | 48.39 | 12.19 | 72 | 45.92 | 13.10 |

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－9-12

| 項目 ＼ 年齢別・男女別 | | 17歳（男子） | | | | | | | | | 17歳（女子） | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 朝食の摂取状況 | 毎日食べる | | | 時々食べない | | | 毎日食べない | | | 毎日食べる | | | 時々食べない | | | 毎日食べない | | |
| | 区分 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長（cm） | 1006 | 170.68 | 6.06 | 260 | 169.69 | 5.93 | 147 | 169.55 | 6.03 | 982 | 157.56 | 5.25 | 288 | 157.12 | 5.41 | 124 | 157.69 | 5.23 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 995 | 61.63 | 8.71 | 250 | 60.05 | 8.88 | 140 | 59.44 | 10.26 | 955 | 51.44 | 6.35 | 275 | 51.06 | 6.96 | 117 | 51.65 | 7.22 |
| テスト | 1 握力（kg） | 1012 | 41.11 | 7.68 | 262 | 40.06 | 7.58 | 148 | 38.85 | 7.81 | 989 | 26.83 | 4.86 | 293 | 25.96 | 4.99 | 124 | 25.77 | 4.78 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 1013 | 31.41 | 6.29 | 259 | 29.19 | 6.70 | 146 | 27.53 | 6.17 | 985 | 23.88 | 6.45 | 287 | 21.95 | 6.81 | 124 | 21.35 | 7.06 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 982 | 52.79 | 11.23 | 257 | 52.02 | 11.73 | 145 | 47.49 | 11.80 | 961 | 50.97 | 10.10 | 286 | 48.94 | 10.35 | 120 | 48.72 | 11.12 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 983 | 58.88 | 7.09 | 253 | 55.83 | 8.90 | 144 | 54.11 | 7.90 | 965 | 49.24 | 6.25 | 278 | 46.65 | 7.12 | 120 | 45.56 | 6.85 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 760 | 90.70 | 27.22 | 203 | 77.85 | 29.40 | 119 | 70.91 | 24.59 | 738 | 51.49 | 20.67 | 233 | 42.66 | 19.46 | 107 | 38.64 | 17.02 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 306 | 360.06 | 50.48 | 63 | 367.98 | 47.27 | 32 | 401.34 | 61.52 | 301 | 306.02 | 47.28 | 68 | 319.82 | 49.38 | 18 | 324.28 | 57.19 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 1003 | 7.14 | 0.60 | 255 | 7.36 | 0.73 | 144 | 7.43 | 0.64 | 964 | 8.79 | 0.81 | 283 | 9.11 | 0.85 | 116 | 9.09 | 0.69 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 986 | 232.34 | 24.90 | 253 | 225.85 | 25.26 | 144 | 221.31 | 25.30 | 966 | 175.36 | 22.57 | 283 | 169.48 | 24.47 | 121 | 165.29 | 22.54 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 988 | 26.73 | 6.77 | 252 | 25.26 | 6.29 | 145 | 23.88 | 6.18 | 961 | 14.60 | 4.42 | 286 | 13.97 | 4.65 | 121 | 14.05 | 3.96 |
| テスト | 9 合計点 | 946 | 57.73 | 11.35 | 236 | 53.34 | 11.64 | 132 | 49.89 | 10.32 | 905 | 53.86 | 11.70 | 262 | 49.45 | 12.20 | 108 | 48.56 | 10.13 |

（注）表－9-11の（注）に同じ

## 表－9-13

| 項目 | 区分 | 18歳（男子） 毎日食べる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 時々食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 毎日食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 18歳（女子） 毎日食べる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 時々食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 毎日食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 602 | 170.88 | 5.61 | 328 | 170.23 | 5.43 | 127 | 170.07 | 5.98 | 615 | 157.75 | 5.11 | 354 | 157.72 | 5.37 | 69 | 157.93 | 5.15 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 595 | 60.95 | 8.96 | 320 | 60.18 | 8.48 | 124 | 60.65 | 8.87 | 612 | 50.37 | 6.03 | 345 | 50.79 | 6.20 | 65 | 50.52 | 6.61 |
| テスト | 1 握力（kg） | 607 | 40.56 | 6.96 | 334 | 40.25 | 7.03 | 127 | 39.68 | 7.43 | 623 | 25.91 | 4.45 | 356 | 26.17 | 4.89 | 71 | 25.85 | 4.62 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 606 | 29.12 | 5.77 | 332 | 28.81 | 5.94 | 126 | 26.90 | 6.61 | 621 | 23.18 | 6.18 | 350 | 22.59 | 5.78 | 71 | 20.32 | 6.56 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 606 | 48.17 | 11.18 | 332 | 48.17 | 12.13 | 125 | 45.70 | 12.54 | 624 | 48.89 | 9.92 | 350 | 48.00 | 10.36 | 71 | 46.45 | 12.64 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 604 | 58.53 | 6.86 | 330 | 57.27 | 7.60 | 124 | 55.48 | 9.21 | 624 | 49.57 | 6.13 | 346 | 48.42 | 6.21 | 68 | 45.32 | 6.66 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 435 | 81.34 | 25.51 | 249 | 78.41 | 25.30 | 87 | 64.80 | 24.07 | 482 | 47.61 | 17.42 | 279 | 43.21 | 17.25 | 60 | 34.03 | 15.24 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 180 | 403.96 | 55.26 | 91 | 418.47 | 57.05 | 41 | 403.07 | 55.49 | 149 | 316.44 | 39.93 | 81 | 312.23 | 35.83 | 12 | 318.92 | 25.81 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 603 | 7.39 | 0.55 | 327 | 7.41 | 0.57 | 125 | 7.54 | 0.68 | 619 | 9.15 | 0.77 | 348 | 9.23 | 0.81 | 65 | 9.40 | 0.83 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 604 | 227.64 | 22.97 | 332 | 225.12 | 23.21 | 126 | 220.00 | 25.43 | 624 | 169.84 | 22.34 | 349 | 168.17 | 20.66 | 69 | 159.57 | 20.79 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 605 | 23.42 | 6.21 | 331 | 24.93 | 6.56 | 126 | 24.13 | 6.00 | 624 | 13.25 | 3.82 | 351 | 13.23 | 3.79 | 71 | 12.90 | 4.07 |
| テスト | 9 合計点 | 598 | 52.08 | 9.99 | 325 | 51.78 | 10.61 | 120 | 48.75 | 10.73 | 615 | 50.06 | 10.65 | 339 | 49.23 | 10.14 | 64 | 45.05 | 10.19 |

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

## 表－9-14

| 項目 | 区分 | 19歳（男子） 毎日食べる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 時々食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 毎日食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 19歳（女子） 毎日食べる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 時々食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 毎日食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 453 | 171.01 | 5.44 | 312 | 171.63 | 5.30 | 130 | 170.57 | 5.72 | 392 | 158.62 | 5.36 | 308 | 158.75 | 5.05 | 68 | 158.41 | 4.64 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 439 | 61.96 | 8.83 | 303 | 62.00 | 8.16 | 128 | 60.80 | 8.79 | 387 | 51.16 | 6.26 | 300 | 51.70 | 6.28 | 65 | 51.76 | 6.68 |
| テスト | 1 握力（kg） | 452 | 40.19 | 6.88 | 314 | 41.32 | 7.04 | 131 | 40.74 | 6.49 | 397 | 26.56 | 4.79 | 311 | 27.14 | 4.54 | 69 | 27.77 | 4.54 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 451 | 29.09 | 6.14 | 314 | 29.17 | 5.93 | 130 | 28.67 | 5.02 | 391 | 23.31 | 5.43 | 311 | 22.93 | 5.66 | 69 | 24.72 | 5.37 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 453 | 48.61 | 11.57 | 313 | 50.08 | 10.53 | 131 | 48.08 | 10.57 | 396 | 49.95 | 10.06 | 308 | 49.82 | 10.37 | 67 | 49.57 | 10.81 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 451 | 58.35 | 7.03 | 314 | 58.97 | 6.44 | 130 | 58.66 | 6.66 | 397 | 49.62 | 5.55 | 309 | 49.20 | 5.78 | 68 | 50.12 | 5.46 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 247 | 84.44 | 24.72 | 180 | 84.48 | 25.16 | 72 | 78.17 | 25.11 | 273 | 43.27 | 15.09 | 195 | 44.93 | 17.24 | 39 | 43.38 | 13.50 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 205 | 417.21 | 65.20 | 139 | 416.05 | 64.29 | 59 | 418.49 | 58.85 | 128 | 327.20 | 42.97 | 118 | 322.88 | 42.97 | 29 | 331.55 | 54.55 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 451 | 7.35 | 0.61 | 313 | 7.32 | 0.55 | 131 | 7.36 | 0.47 | 379 | 8.97 | 0.73 | 293 | 9.03 | 0.79 | 66 | 9.06 | 0.74 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 453 | 227.74 | 24.79 | 312 | 228.20 | 23.82 | 130 | 228.09 | 21.14 | 395 | 169.66 | 22.04 | 309 | 169.83 | 21.59 | 67 | 169.54 | 21.09 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 451 | 23.75 | 6.26 | 312 | 25.36 | 6.66 | 131 | 25.59 | 5.41 | 380 | 14.00 | 4.02 | 294 | 14.45 | 4.02 | 65 | 15.11 | 4.14 |
| テスト | 9 合計点 | 435 | 52.32 | 11.03 | 305 | 53.40 | 9.97 | 126 | 52.76 | 7.98 | 367 | 51.23 | 9.96 | 281 | 51.43 | 10.19 | 60 | 52.32 | 9.07 |

（注）表－9-13の（注）に同じ

## 表－9-15

| 項目 | 区分 | 20～24歳（男性） 毎日食べる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 時々食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 毎日食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 20～24歳（女性） 毎日食べる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 時々食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 毎日食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 588 | 171.77 | 6.08 | 264 | 171.93 | 5.22 | 187 | 171.79 | 5.95 | 454 | 158.38 | 4.97 | 221 | 158.04 | 5.31 | 90 | 158.62 | 5.53 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 577 | 66.26 | 9.46 | 259 | 65.64 | 8.69 | 179 | 63.94 | 9.79 | 409 | 50.79 | 6.05 | 194 | 51.29 | 6.13 | 76 | 49.41 | 4.99 |
| テスト | 1 握力（kg） | 591 | 45.27 | 7.35 | 268 | 44.71 | 7.08 | 189 | 43.08 | 7.21 | 466 | 27.44 | 4.78 | 228 | 26.60 | 4.80 | 96 | 27.67 | 4.85 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 597 | 28.93 | 5.70 | 267 | 28.37 | 5.32 | 187 | 28.11 | 5.94 | 466 | 21.45 | 5.37 | 225 | 20.44 | 6.37 | 96 | 21.66 | 5.14 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 593 | 45.39 | 9.52 | 266 | 44.74 | 10.41 | 186 | 43.83 | 11.13 | 461 | 46.25 | 9.45 | 225 | 43.94 | 9.72 | 91 | 46.97 | 9.65 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 587 | 55.15 | 7.86 | 266 | 55.98 | 7.57 | 187 | 55.64 | 7.22 | 462 | 46.64 | 7.01 | 221 | 45.62 | 6.93 | 94 | 46.29 | 6.30 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 472 | 72.62 | 25.57 | 214 | 72.52 | 23.57 | 152 | 65.73 | 21.29 | 360 | 38.90 | 15.77 | 163 | 37.52 | 16.00 | 69 | 35.91 | 14.62 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 109 | 709.06 | 106.80 | 52 | 686.92 | 121.67 | 30 | 699.37 | 141.11 | 89 | 529.21 | 57.53 | 53 | 538.89 | 54.26 | 18 | 529.78 | 64.22 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 588 | 226.27 | 25.00 | 268 | 227.78 | 24.91 | 187 | 225.02 | 22.63 | 466 | 168.89 | 22.07 | 226 | 165.10 | 23.20 | 95 | 168.47 | 22.59 |
| テスト | 7 合計点 | 552 | 42.28 | 7.31 | 247 | 42.11 | 7.26 | 172 | 40.78 | 6.94 | 426 | 41.09 | 7.46 | 206 | 38.87 | 8.07 | 83 | 41.00 | 7.37 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

## 表－9-16

| 項目 | 区分 | 25～29歳（男性） 毎日食べる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 時々食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 毎日食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 25～29歳（女性） 毎日食べる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 時々食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 毎日食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 601 | 172.58 | 5.68 | 250 | 171.24 | 6.01 | 193 | 170.80 | 5.15 | 456 | 158.69 | 5.43 | 197 | 158.74 | 5.09 | 91 | 158.29 | 5.72 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 588 | 68.66 | 9.50 | 239 | 67.36 | 9.72 | 187 | 66.77 | 10.74 | 417 | 51.39 | 6.10 | 175 | 51.69 | 6.36 | 78 | 51.33 | 6.47 |
| テスト | 1 握力（kg） | 604 | 46.36 | 7.56 | 253 | 45.55 | 7.76 | 195 | 44.90 | 7.17 | 468 | 27.72 | 4.79 | 206 | 27.39 | 5.09 | 96 | 27.76 | 5.45 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 599 | 28.42 | 5.41 | 248 | 27.67 | 5.77 | 196 | 27.62 | 5.85 | 463 | 20.41 | 5.41 | 205 | 19.97 | 6.11 | 94 | 19.64 | 6.47 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 603 | 45.04 | 10.70 | 251 | 43.46 | 10.81 | 197 | 42.71 | 10.82 | 464 | 45.33 | 9.43 | 204 | 44.92 | 9.49 | 91 | 42.22 | 9.79 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 601 | 54.69 | 7.26 | 252 | 53.93 | 7.56 | 192 | 53.58 | 8.00 | 456 | 45.77 | 6.30 | 199 | 45.60 | 7.09 | 93 | 45.01 | 6.91 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 483 | 68.00 | 24.20 | 201 | 62.86 | 24.79 | 151 | 64.44 | 25.19 | 342 | 35.11 | 14.44 | 151 | 34.95 | 15.32 | 75 | 31.41 | 13.60 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 116 | 685.75 | 89.04 | 41 | 669.00 | 97.57 | 38 | 729.92 | 96.32 | 101 | 526.72 | 50.60 | 39 | 531.03 | 60.71 | 18 | 525.17 | 42.92 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 604 | 225.09 | 23.36 | 251 | 219.69 | 24.76 | 197 | 218.47 | 24.85 | 461 | 165.75 | 21.48 | 202 | 164.35 | 24.79 | 94 | 164.94 | 24.14 |
| テスト | 7 合計点 | 565 | 41.90 | 7.34 | 228 | 39.86 | 7.27 | 180 | 39.61 | 7.94 | 424 | 39.70 | 7.56 | 179 | 39.03 | 8.63 | 85 | 37.89 | 8.10 |

（注）表－9-15の（注）に同じ

表－9-17

| 項目 | 区分 | 30～34歳（男性） 毎日食べる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 時々食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 毎日食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 30～34歳（女性） 毎日食べる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 時々食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 毎日食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 634 | 171.91 | 5.76 | 231 | 171.84 | 6.09 | 141 | 172.13 | 5.41 | 534 | 158.62 | 5.60 | 210 | 158.44 | 5.04 | 62 | 158.60 | 5.20 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 620 | 69.04 | 9.62 | 229 | 69.66 | 9.88 | 138 | 69.16 | 10.33 | 465 | 52.43 | 6.54 | 183 | 51.67 | 6.43 | 57 | 50.89 | 6.63 |
| テスト | 1 握力（kg） | 634 | 46.15 | 7.80 | 230 | 46.47 | 7.60 | 146 | 46.44 | 7.54 | 547 | 28.03 | 4.55 | 216 | 28.26 | 5.14 | 68 | 26.85 | 4.71 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 624 | 27.24 | 5.41 | 227 | 26.56 | 5.64 | 145 | 26.16 | 5.10 | 523 | 18.86 | 5.75 | 211 | 18.91 | 5.40 | 68 | 18.13 | 6.19 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 629 | 43.53 | 10.73 | 226 | 42.22 | 10.51 | 146 | 42.36 | 11.29 | 538 | 43.10 | 9.14 | 209 | 42.68 | 9.47 | 68 | 43.15 | 8.86 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 612 | 52.52 | 6.97 | 226 | 51.84 | 7.10 | 145 | 51.17 | 7.09 | 510 | 43.23 | 6.44 | 202 | 43.33 | 6.71 | 64 | 43.13 | 7.56 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 478 | 61.54 | 24.63 | 173 | 56.22 | 22.93 | 117 | 54.08 | 24.63 | 381 | 30.55 | 13.42 | 144 | 29.40 | 11.89 | 45 | 27.07 | 11.46 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 114 | 695.39 | 96.81 | 43 | 713.95 | 85.26 | 25 | 710.20 | 127.51 | 98 | 539.40 | 48.88 | 42 | 532.24 | 51.83 | 12 | 513.67 | 59.67 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 621 | 217.16 | 24.11 | 227 | 214.93 | 23.23 | 146 | 213.55 | 23.95 | 532 | 158.25 | 22.25 | 213 | 161.17 | 24.19 | 65 | 157.58 | 21.79 |
| テスト | 7 合計点 | 551 | 39.81 | 7.44 | 198 | 38.95 | 7.35 | 140 | 37.80 | 7.06 | 444 | 37.07 | 7.33 | 176 | 37.14 | 7.79 | 53 | 36.26 | 7.58 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施



表－9-18

| 項目 | 区分 | 35～39歳（男性） 毎日食べる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 時々食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 毎日食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 35～39歳（女性） 毎日食べる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 時々食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 毎日食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 834 | 171.87 | 5.43 | 252 | 171.41 | 5.26 | 160 | 172.30 | 5.48 | 775 | 158.64 | 5.26 | 210 | 158.54 | 5.06 | 60 | 158.64 | 5.72 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 825 | 68.46 | 9.34 | 247 | 69.72 | 10.05 | 156 | 68.76 | 9.69 | 686 | 52.34 | 6.49 | 190 | 52.48 | 5.98 | 51 | 50.17 | 6.30 |
| テスト | 1 握力（kg） | 850 | 45.62 | 7.18 | 255 | 45.62 | 7.43 | 162 | 46.75 | 6.27 | 802 | 28.17 | 4.63 | 225 | 28.07 | 4.86 | 61 | 27.62 | 5.11 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 823 | 26.24 | 5.42 | 246 | 24.81 | 5.80 | 160 | 25.33 | 5.60 | 765 | 17.13 | 5.57 | 213 | 17.70 | 5.08 | 58 | 16.88 | 5.99 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 830 | 41.69 | 10.53 | 253 | 41.20 | 10.35 | 158 | 40.77 | 10.58 | 782 | 42.06 | 10.02 | 218 | 43.87 | 9.86 | 60 | 41.87 | 10.68 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 812 | 50.58 | 7.11 | 246 | 49.50 | 7.19 | 157 | 49.76 | 6.71 | 741 | 42.05 | 6.39 | 210 | 41.40 | 6.28 | 61 | 42.23 | 6.87 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 623 | 59.55 | 24.04 | 198 | 51.30 | 22.67 | 129 | 51.47 | 25.15 | 542 | 27.87 | 12.24 | 151 | 27.56 | 12.95 | 46 | 26.57 | 13.85 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 140 | 710.90 | 96.17 | 32 | 725.97 | 90.82 | 19 | 717.47 | 112.24 | 122 | 539.14 | 48.51 | 33 | 547.42 | 49.19 | 9 | 537.00 | 44.33 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 830 | 211.55 | 22.84 | 242 | 209.30 | 24.40 | 155 | 208.85 | 22.98 | 780 | 153.08 | 22.96 | 219 | 152.93 | 21.77 | 61 | 153.31 | 25.29 |
| テスト | 7 合計点 | 702 | 37.87 | 7.13 | 210 | 36.50 | 7.61 | 140 | 36.64 | 7.37 | 606 | 35.09 | 7.39 | 169 | 35.46 | 7.15 | 53 | 34.74 | 7.97 |

（注）表－9-17の（注）に同じ

## 表－9-19

| 項目 | 区分 | 40～44歳（男性） 毎日食べる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 時々食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 毎日食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 40～44歳（女性） 毎日食べる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 時々食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 毎日食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 892 | 171.95 | 5.58 | 201 | 172.03 | 5.33 | 150 | 171.80 | 5.56 | 958 | 158.87 | 5.17 | 184 | 158.67 | 4.88 | 56 | 158.32 | 4.76 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 882 | 68.66 | 9.18 | 190 | 70.08 | 9.70 | 148 | 70.11 | 10.26 | 856 | 52.39 | 6.15 | 164 | 53.24 | 6.10 | 46 | 52.06 | 8.16 |
| テスト | 1 握力（kg） | 912 | 45.17 | 6.95 | 207 | 45.82 | 7.23 | 150 | 46.64 | 7.80 | 1006 | 28.31 | 4.60 | 190 | 28.31 | 4.59 | 57 | 27.67 | 4.98 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 877 | 24.01 | 5.34 | 193 | 23.13 | 5.31 | 149 | 23.60 | 5.03 | 968 | 16.32 | 5.28 | 185 | 15.73 | 5.83 | 56 | 15.00 | 5.21 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 886 | 39.59 | 11.17 | 200 | 38.55 | 10.07 | 152 | 38.66 | 10.85 | 984 | 41.19 | 9.88 | 182 | 41.62 | 9.92 | 56 | 38.39 | 9.87 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 860 | 48.34 | 6.83 | 196 | 47.73 | 7.14 | 146 | 47.04 | 6.48 | 932 | 40.83 | 6.30 | 179 | 41.28 | 5.89 | 51 | 39.82 | 6.17 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 669 | 53.69 | 21.57 | 160 | 46.78 | 21.22 | 115 | 46.44 | 23.38 | 684 | 25.53 | 11.12 | 128 | 25.25 | 9.87 | 40 | 21.35 | 9.21 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 142 | 708.70 | 90.23 | 32 | 758.72 | 88.00 | 18 | 735.67 | 112.39 | 154 | 534.21 | 50.44 | 36 | 545.94 | 47.82 | 7 | 553.00 | 30.25 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 888 | 202.42 | 23.37 | 199 | 201.72 | 22.17 | 151 | 203.99 | 25.55 | 974 | 149.92 | 22.02 | 188 | 150.67 | 21.37 | 55 | 140.65 | 27.18 |
| テスト | 7 合計点 | 727 | 35.12 | 6.92 | 172 | 33.72 | 6.67 | 124 | 34.39 | 7.10 | 757 | 33.92 | 6.95 | 152 | 33.84 | 6.85 | 43 | 30.74 | 7.08 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

## 表－9-20

| 項目 | 区分 | 45～49歳（男性） 毎日食べる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 時々食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 毎日食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 45～49歳（女性） 毎日食べる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 時々食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 毎日食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 931 | 171.79 | 5.54 | 202 | 172.40 | 6.07 | 135 | 171.08 | 6.18 | 953 | 159.09 | 5.24 | 176 | 158.66 | 5.03 | 52 | 158.38 | 5.62 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 917 | 69.57 | 9.49 | 197 | 69.59 | 9.66 | 133 | 69.66 | 9.37 | 862 | 53.58 | 6.54 | 161 | 54.41 | 6.84 | 49 | 54.10 | 7.88 |
| テスト | 1 握力（kg） | 946 | 45.04 | 6.69 | 204 | 44.83 | 7.12 | 140 | 45.77 | 6.83 | 996 | 27.86 | 4.60 | 187 | 28.29 | 4.65 | 53 | 28.32 | 5.19 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 916 | 22.96 | 5.25 | 200 | 22.11 | 5.61 | 131 | 22.73 | 5.14 | 967 | 15.30 | 5.61 | 183 | 15.28 | 5.44 | 52 | 14.23 | 5.72 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 935 | 38.92 | 10.68 | 203 | 39.15 | 11.04 | 136 | 39.46 | 10.70 | 974 | 40.86 | 9.79 | 185 | 40.59 | 9.22 | 52 | 38.73 | 7.49 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 898 | 47.20 | 6.78 | 199 | 45.98 | 6.65 | 127 | 45.72 | 6.59 | 944 | 40.18 | 6.07 | 178 | 40.15 | 6.04 | 51 | 39.00 | 5.31 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 692 | 47.52 | 21.65 | 154 | 42.61 | 19.09 | 103 | 41.19 | 18.89 | 668 | 23.50 | 11.27 | 132 | 22.94 | 10.61 | 43 | 21.37 | 10.96 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 161 | 725.15 | 96.43 | 36 | 714.11 | 94.54 | 17 | 759.59 | 56.89 | 193 | 539.35 | 53.67 | 34 | 559.44 | 50.89 | 6 | 540.50 | 31.25 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 908 | 196.49 | 22.98 | 198 | 195.69 | 23.36 | 129 | 194.91 | 23.44 | 973 | 144.96 | 22.26 | 183 | 145.17 | 20.77 | 52 | 142.10 | 24.22 |
| テスト | 7 合計点 | 776 | 33.55 | 6.80 | 174 | 32.30 | 6.89 | 107 | 32.57 | 6.52 | 798 | 32.38 | 7.28 | 158 | 32.16 | 7.30 | 45 | 30.51 | 8.29 |

（注）表－9-19の（注）に同じ

## 表－9-21

| 項目 | 区分 | 50～54歳（男性） 毎日食べる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 時々食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 毎日食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 50～54歳（女性） 毎日食べる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 時々食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 毎日食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 849 | 171.37 | 5.78 | 140 | 170.17 | 5.30 | 90 | 171.12 | 4.97 | 876 | 158.22 | 5.18 | 154 | 158.35 | 4.94 | 41 | 158.54 | 5.69 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 838 | 69.47 | 9.49 | 137 | 69.78 | 10.42 | 86 | 69.30 | 10.08 | 812 | 53.36 | 6.65 | 140 | 54.64 | 6.92 | 36 | 51.90 | 7.02 |
| テスト | 1 握力（kg） | 863 | 44.36 | 6.66 | 141 | 44.62 | 6.93 | 91 | 43.71 | 6.50 | 911 | 27.07 | 4.56 | 160 | 27.50 | 4.56 | 44 | 26.34 | 3.99 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 840 | 21.74 | 5.32 | 138 | 21.41 | 5.44 | 88 | 21.40 | 5.55 | 894 | 14.62 | 5.82 | 155 | 13.99 | 6.05 | 41 | 14.76 | 5.99 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 853 | 38.45 | 10.03 | 140 | 37.93 | 10.75 | 91 | 38.47 | 10.43 | 896 | 41.79 | 9.34 | 156 | 41.49 | 9.29 | 43 | 39.81 | 9.75 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 835 | 45.69 | 6.72 | 132 | 45.37 | 6.54 | 87 | 45.06 | 6.31 | 879 | 39.54 | 6.32 | 153 | 39.56 | 6.64 | 42 | 39.07 | 5.09 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 628 | 40.68 | 19.30 | 109 | 41.26 | 18.03 | 60 | 35.80 | 16.38 | 617 | 22.26 | 11.02 | 107 | 21.92 | 10.89 | 31 | 21.55 | 8.56 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 152 | 724.48 | 105.65 | 28 | 740.79 | 92.25 | 17 | 754.47 | 103.43 | 196 | 545.74 | 49.42 | 39 | 560.41 | 55.99 | 6 | 530.00 | 26.56 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 839 | 192.32 | 22.47 | 136 | 191.04 | 21.97 | 90 | 191.32 | 21.45 | 888 | 140.33 | 22.86 | 151 | 141.20 | 22.47 | 43 | 135.21 | 24.01 |
| テスト | 7 合計点 | 726 | 31.37 | 6.71 | 123 | 31.56 | 6.46 | 73 | 30.23 | 6.82 | 757 | 31.29 | 7.20 | 133 | 30.83 | 6.94 | 37 | 30.22 | 6.75 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施



## 表－9-22

| 項目 | 区分 | 55～59歳（男性） 毎日食べる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 時々食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 毎日食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 55～59歳（女性） 毎日食べる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 時々食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 毎日食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 715 | 170.46 | 5.68 | 82 | 170.94 | 5.28 | 65 | 170.90 | 5.85 | 808 | 157.90 | 5.08 | 114 | 157.85 | 5.25 | 31 | 157.86 | 5.50 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 704 | 68.90 | 9.06 | 80 | 68.26 | 9.23 | 64 | 68.80 | 10.06 | 752 | 53.07 | 6.79 | 100 | 54.44 | 7.25 | 28 | 52.92 | 8.40 |
| テスト | 1 握力（kg） | 723 | 43.59 | 6.31 | 80 | 43.00 | 6.74 | 65 | 43.20 | 6.59 | 822 | 26.67 | 4.16 | 115 | 25.86 | 4.13 | 31 | 25.26 | 4.09 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 703 | 20.74 | 5.52 | 80 | 19.68 | 5.76 | 60 | 20.57 | 5.57 | 805 | 13.30 | 6.19 | 113 | 12.39 | 6.44 | 31 | 11.74 | 6.31 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 719 | 37.36 | 10.18 | 82 | 36.00 | 10.45 | 64 | 38.03 | 12.17 | 809 | 41.23 | 9.04 | 113 | 40.30 | 8.85 | 30 | 40.50 | 10.22 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 691 | 44.08 | 6.30 | 74 | 41.59 | 7.82 | 60 | 43.00 | 7.02 | 778 | 38.50 | 6.01 | 110 | 37.65 | 6.03 | 30 | 37.30 | 4.61 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 492 | 35.61 | 17.34 | 60 | 28.50 | 12.91 | 44 | 33.02 | 17.62 | 537 | 20.88 | 10.58 | 71 | 19.92 | 9.30 | 24 | 17.75 | 8.17 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 169 | 740.56 | 100.95 | 16 | 740.50 | 93.22 | 14 | 773.57 | 73.76 | 189 | 542.05 | 58.65 | 27 | 560.48 | 60.83 | 5 | 562.80 | 27.34 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 699 | 183.28 | 21.79 | 78 | 180.65 | 20.21 | 62 | 181.21 | 20.51 | 792 | 137.44 | 22.74 | 110 | 135.86 | 22.53 | 30 | 125.57 | 21.46 |
| テスト | 7 合計点 | 606 | 29.22 | 6.28 | 65 | 27.23 | 6.43 | 52 | 28.12 | 6.25 | 676 | 29.97 | 7.00 | 91 | 28.18 | 7.07 | 29 | 26.72 | 5.55 |

（注）表－9-21の（注）に同じ

## 表－9-23

| 項目 | 区分 | 60～64歳（男性） 毎日食べる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 時々食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 毎日食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 60～64歳（女性） 毎日食べる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 時々食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 毎日食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 780 | 169.56 | 5.43 | 79 | 168.18 | 6.02 | 39 | 170.22 | 5.01 | 864 | 156.91 | 4.84 | 90 | 156.06 | 5.03 | 23 | 158.31 | 5.54 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 771 | 67.39 | 8.45 | 77 | 66.41 | 9.38 | 37 | 68.78 | 8.90 | 828 | 52.94 | 7.02 | 85 | 53.35 | 6.89 | 22 | 54.28 | 6.29 |
| テスト | 1 握力（kg） | 784 | 42.23 | 6.13 | 82 | 39.91 | 6.66 | 38 | 41.45 | 4.98 | 876 | 25.90 | 3.97 | 91 | 25.41 | 4.63 | 23 | 26.35 | 3.07 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 762 | 19.50 | 5.81 | 79 | 18.16 | 5.48 | 33 | 17.24 | 5.60 | 855 | 12.38 | 5.87 | 90 | 11.32 | 6.01 | 24 | 11.25 | 7.23 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 779 | 36.55 | 10.78 | 81 | 37.86 | 9.86 | 36 | 36.19 | 11.92 | 854 | 40.95 | 8.91 | 89 | 40.94 | 10.26 | 23 | 40.22 | 12.09 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 753 | 42.46 | 6.53 | 74 | 41.39 | 6.94 | 34 | 39.82 | 6.64 | 836 | 36.97 | 5.95 | 85 | 36.22 | 6.92 | 22 | 37.23 | 6.14 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 553 | 32.46 | 17.03 | 55 | 27.87 | 15.38 | 27 | 23.26 | 12.15 | 562 | 17.47 | 8.82 | 55 | 16.89 | 8.68 | 11 | 12.73 | 6.45 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 164 | 756.74 | 97.84 | 17 | 740.00 | 120.01 | 5 | 728.20 | 150.76 | 193 | 549.09 | 56.00 | 23 | 543.26 | 50.11 | 9 | 507.44 | 38.91 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 757 | 175.21 | 24.19 | 77 | 170.95 | 25.45 | 35 | 168.06 | 21.72 | 844 | 129.62 | 22.34 | 88 | 130.64 | 23.95 | 24 | 127.88 | 26.69 |
| テスト | 7 合計点 | 668 | 27.03 | 6.61 | 67 | 25.81 | 6.48 | 27 | 24.70 | 6.18 | 706 | 27.71 | 6.46 | 70 | 28.00 | 7.74 | 19 | 28.68 | 8.37 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

## 表－9-24

| 項目 | 区分 | 65～69歳（男性） 毎日食べる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 時々食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 毎日食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 65～69歳（女性） 毎日食べる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 時々食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 毎日食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 808 | 168.23 | 5.62 | 46 | 167.21 | 5.11 | 20 | 165.65 | 5.62 | 870 | 155.22 | 5.00 | 55 | 154.79 | 4.97 | 9 | 154.00 | 4.80 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 813 | 65.98 | 8.43 | 46 | 64.08 | 8.71 | 20 | 64.58 | 10.02 | 870 | 52.60 | 6.75 | 55 | 51.31 | 6.70 | 9 | 48.67 | 5.39 |
| テスト | 1 握力（kg） | 824 | 39.40 | 5.93 | 46 | 37.70 | 6.06 | 20 | 38.60 | 6.85 | 868 | 25.22 | 4.08 | 55 | 25.09 | 4.12 | 9 | 24.22 | 2.77 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 788 | 15.93 | 6.30 | 46 | 15.50 | 5.07 | 21 | 15.14 | 5.99 | 865 | 10.40 | 6.10 | 54 | 10.69 | 6.71 | 9 | 9.33 | 6.58 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 811 | 35.56 | 10.45 | 47 | 33.43 | 9.72 | 20 | 36.50 | 12.25 | 869 | 40.37 | 8.83 | 55 | 39.13 | 9.77 | 9 | 38.33 | 9.73 |
| テスト | 4 開眼片足立ち（秒） | 808 | 84.15 | 41.42 | 46 | 82.98 | 40.06 | 19 | 75.32 | 44.58 | 869 | 85.62 | 40.10 | 55 | 88.98 | 40.46 | 9 | 104.78 | 24.14 |
| テスト | 5 10m障害物歩行（秒） | 770 | 5.98 | 1.24 | 44 | 5.90 | 1.31 | 17 | 6.47 | 1.20 | 869 | 6.74 | 1.19 | 55 | 7.12 | 1.14 | 9 | 6.84 | 1.24 |
| テスト | 6 6分間歩行（m） | 751 | 629.12 | 95.16 | 44 | 625.00 | 82.11 | 17 | 581.76 | 70.18 | 870 | 590.78 | 68.72 | 55 | 589.27 | 64.77 | 9 | 587.22 | 73.02 |
| テスト | 7 合計点 | 698 | 42.45 | 7.12 | 40 | 41.40 | 7.24 | 13 | 40.00 | 5.77 | 860 | 42.39 | 6.91 | 54 | 41.80 | 6.36 | 9 | 41.67 | 7.81 |

## 表－9-25

| 項目 | 区分 | 70～74歳（男性） 毎日食べる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 時々食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 毎日食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 70～74歳（女性） 毎日食べる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 時々食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 毎日食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 849 | 166.38 | 5.71 | 42 | 167.43 | 5.88 | 6 | 168.20 | 1.90 | 897 | 153.26 | 5.08 | 27 | 152.29 | 5.59 | 7 | 152.54 | 5.34 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 838 | 64.04 | 7.95 | 42 | 64.19 | 8.80 | 6 | 66.33 | 8.52 | 897 | 50.99 | 6.44 | 27 | 52.37 | 7.65 | 7 | 47.21 | 5.74 |
| テスト | 1 握力（kg） | 859 | 37.72 | 5.84 | 43 | 37.30 | 6.59 | 6 | 36.00 | 3.63 | 897 | 23.90 | 3.91 | 27 | 24.11 | 3.93 | 7 | 22.14 | 2.12 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 838 | 14.51 | 6.17 | 42 | 14.90 | 7.78 | 6 | 14.50 | 9.73 | 897 | 9.46 | 6.15 | 27 | 10.48 | 4.90 | 7 | 14.71 | 5.44 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 856 | 34.75 | 10.66 | 44 | 34.52 | 10.09 | 6 | 31.17 | 6.52 | 897 | 39.37 | 8.90 | 27 | 38.22 | 9.04 | 7 | 48.86 | 10.73 |
| テスト | 4 開眼片足立ち（秒） | 867 | 72.42 | 43.36 | 44 | 73.02 | 43.70 | 6 | 39.67 | 42.07 | 897 | 77.85 | 41.37 | 27 | 78.70 | 42.79 | 7 | 97.71 | 26.89 |
| テスト | 5 10m障害物歩行（秒） | 842 | 6.19 | 1.34 | 41 | 6.57 | 1.22 | 5 | 6.84 | 2.11 | 897 | 7.08 | 1.28 | 27 | 7.10 | 1.59 | 7 | 6.24 | 0.61 |
| テスト | 6 6分間歩行（m） | 790 | 608.69 | 89.15 | 40 | 553.50 | 82.87 | 6 | 603.33 | 95.17 | 897 | 569.47 | 72.30 | 27 | 550.56 | 76.09 | 7 | 565.71 | 58.05 |
| テスト | 7 合計点 | 741 | 39.94 | 7.26 | 36 | 37.89 | 7.92 | 5 | 37.60 | 10.04 | 897 | 39.88 | 7.22 | 27 | 39.59 | 5.77 | 7 | 45.71 | 3.30 |

## 表－9-26

| 項目 | 区分 | 75～79歳（男性） 毎日食べる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 時々食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 毎日食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 75～79歳（女性） 毎日食べる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 時々食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 毎日食べない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 761 | 164.79 | 5.91 | 29 | 163.02 | 4.23 | 4 | 165.13 | 4.44 | 844 | 152.00 | 5.03 | 25 | 151.14 | 5.27 | 5 | 151.46 | 6.48 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 756 | 61.73 | 7.61 | 29 | 62.19 | 6.92 | 4 | 61.85 | 3.07 | 837 | 50.15 | 6.48 | 25 | 47.26 | 5.20 | 5 | 52.42 | 6.93 |
| テスト | 1 握力（kg） | 785 | 35.24 | 5.76 | 31 | 34.94 | 5.38 | 5 | 27.60 | 4.62 | 891 | 22.81 | 3.78 | 25 | 21.04 | 3.63 | 5 | 21.40 | 3.58 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 749 | 12.63 | 6.93 | 30 | 9.77 | 7.24 | 4 | 19.25 | 2.22 | 891 | 8.23 | 6.23 | 25 | 8.24 | 6.57 | 5 | 7.20 | 9.86 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 770 | 33.89 | 11.52 | 30 | 33.57 | 10.31 | 5 | 31.60 | 16.65 | 891 | 39.13 | 9.26 | 25 | 35.60 | 10.82 | 5 | 40.40 | 12.52 |
| テスト | 4 開眼片足立ち（秒） | 776 | 58.84 | 44.21 | 30 | 46.37 | 37.77 | 5 | 74.20 | 46.84 | 891 | 64.45 | 42.51 | 25 | 60.12 | 44.44 | 5 | 60.00 | 36.69 |
| テスト | 5 10m障害物歩行（秒） | 743 | 6.75 | 1.50 | 27 | 7.40 | 1.68 | 5 | 6.44 | 1.84 | 891 | 7.50 | 1.42 | 25 | 7.92 | 1.32 | 5 | 7.22 | 1.11 |
| テスト | 6 6分間歩行（m） | 688 | 585.13 | 95.48 | 24 | 534.38 | 90.35 | 3 | 616.67 | 56.86 | 891 | 551.57 | 73.97 | 25 | 525.60 | 73.25 | 5 | 562.00 | 57.40 |
| テスト | 7 合計点 | 644 | 36.38 | 8.37 | 22 | 33.73 | 7.75 | 3 | 40.67 | 1.53 | 891 | 37.23 | 7.38 | 25 | 34.40 | 7.19 | 5 | 36.20 | 12.70 |

# 10. １日の睡眠時間別体格測定・テストの結果

表－10-1

| 項目 ＼ 年齢別・男女別 | | 6歳（男子） | | | | | | | | | 6歳（女子） | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 睡眠時間 | 6時間未満 | | | 6時間以上8時間未満 | | | 8時間以上 | | | 6時間未満 | | | 6時間以上8時間未満 | | | 8時間以上 | | |
| | 区分 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長（cm） | 43 | 116.37 | 4.88 | 176 | 117.02 | 5.27 | 879 | 116.61 | 4.98 | 36 | 116.92 | 4.56 | 170 | 116.63 | 4.84 | 894 | 115.69 | 4.75 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 41 | 20.76 | 2.83 | 169 | 21.34 | 3.01 | 858 | 21.14 | 2.73 | 35 | 20.72 | 2.55 | 162 | 21.11 | 2.81 | 879 | 20.69 | 2.75 |
| テスト | 1 握力（kg） | 46 | 9.30 | 2.37 | 177 | 8.56 | 2.05 | 882 | 8.99 | 2.09 | 36 | 8.56 | 1.95 | 172 | 8.38 | 2.05 | 892 | 8.42 | 1.95 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 46 | 12.20 | 4.71 | 177 | 10.98 | 5.43 | 879 | 11.75 | 5.25 | 35 | 10.60 | 5.03 | 172 | 10.90 | 5.08 | 897 | 11.13 | 5.13 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 46 | 27.02 | 7.28 | 168 | 26.27 | 6.97 | 864 | 26.36 | 7.59 | 35 | 26.80 | 7.85 | 167 | 28.60 | 7.17 | 874 | 29.26 | 7.10 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 45 | 26.64 | 5.40 | 167 | 26.73 | 4.76 | 858 | 27.37 | 5.17 | 35 | 26.80 | 5.04 | 163 | 26.06 | 4.90 | 865 | 26.38 | 4.91 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 46 | 18.87 | 10.41 | 172 | 16.30 | 8.11 | 857 | 18.25 | 9.55 | 36 | 15.86 | 7.05 | 168 | 15.39 | 6.10 | 868 | 15.21 | 6.58 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 46 | 11.52 | 1.09 | 170 | 11.73 | 1.03 | 848 | 11.57 | 1.03 | 35 | 11.84 | 1.13 | 162 | 12.08 | 0.98 | 865 | 11.93 | 1.02 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 43 | 115.95 | 16.53 | 171 | 114.84 | 17.77 | 865 | 116.28 | 17.10 | 35 | 111.03 | 16.89 | 167 | 109.13 | 16.86 | 876 | 107.90 | 16.26 |
| テスト | 8 ソフトボール投げ（m） | 44 | 8.70 | 3.39 | 168 | 7.79 | 3.04 | 863 | 8.40 | 3.33 | 36 | 5.64 | 2.31 | 165 | 5.79 | 1.92 | 873 | 5.67 | 1.94 |
| テスト | 9 合計点 | 40 | 30.40 | 5.50 | 153 | 29.36 | 6.09 | 787 | 30.63 | 6.08 | 31 | 31.58 | 7.34 | 148 | 30.30 | 5.94 | 782 | 30.47 | 6.32 |

表－10-2

| 項目 ＼ 年齢別・男女別 | | 7歳（男子） | | | | | | | | | 7歳（女子） | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 睡眠時間 | 6時間未満 | | | 6時間以上8時間未満 | | | 8時間以上 | | | 6時間未満 | | | 6時間以上8時間未満 | | | 8時間以上 | | |
| | 区分 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長（cm） | 95 | 122.73 | 4.81 | 248 | 121.84 | 5.38 | 757 | 122.89 | 5.16 | 77 | 121.43 | 4.73 | 230 | 121.84 | 4.85 | 784 | 122.00 | 5.12 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 92 | 23.74 | 3.37 | 238 | 23.25 | 3.24 | 732 | 23.81 | 3.43 | 76 | 23.29 | 3.15 | 222 | 23.44 | 3.20 | 766 | 23.39 | 3.37 |
| テスト | 1 握力（kg） | 97 | 10.29 | 2.46 | 253 | 10.18 | 2.71 | 754 | 10.57 | 2.44 | 77 | 9.83 | 2.55 | 236 | 9.81 | 2.20 | 788 | 9.98 | 2.36 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 97 | 14.02 | 5.31 | 250 | 14.37 | 5.66 | 755 | 14.20 | 5.38 | 77 | 14.19 | 4.01 | 237 | 13.70 | 5.41 | 783 | 12.92 | 5.22 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 96 | 27.58 | 6.61 | 245 | 28.29 | 7.33 | 736 | 28.55 | 6.94 | 76 | 30.18 | 7.83 | 230 | 31.00 | 6.68 | 766 | 31.00 | 7.32 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 96 | 30.29 | 6.45 | 246 | 30.76 | 6.12 | 737 | 31.22 | 6.55 | 74 | 29.81 | 5.72 | 231 | 29.76 | 5.10 | 758 | 29.45 | 5.94 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 97 | 26.81 | 14.13 | 253 | 26.74 | 13.48 | 754 | 27.33 | 13.74 | 76 | 20.74 | 8.28 | 234 | 21.72 | 9.40 | 777 | 21.25 | 9.00 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 96 | 10.80 | 0.79 | 247 | 10.73 | 0.84 | 733 | 10.67 | 0.89 | 75 | 10.95 | 0.82 | 227 | 11.03 | 0.88 | 766 | 11.10 | 0.90 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 96 | 126.60 | 17.79 | 247 | 126.40 | 18.00 | 739 | 126.46 | 18.59 | 75 | 119.65 | 16.15 | 233 | 116.18 | 17.12 | 768 | 118.10 | 16.34 |
| テスト | 8 ソフトボール投げ（m） | 95 | 11.54 | 4.50 | 247 | 11.55 | 4.69 | 737 | 11.91 | 4.95 | 76 | 7.24 | 2.19 | 230 | 7.63 | 2.61 | 751 | 7.30 | 2.35 |
| テスト | 9 合計点 | 94 | 36.68 | 6.74 | 235 | 37.25 | 7.29 | 698 | 37.85 | 7.09 | 69 | 38.22 | 5.64 | 212 | 37.58 | 6.75 | 701 | 36.99 | 6.73 |

## 表－10-3

| 年齢別・男女別 | 8歳（男子） | | | | | | | | | 8歳（女子） | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 睡眠時間 | 6時間未満 | | | 6時間以上8時間未満 | | | 8時間以上 | | | 6時間未満 | | | 6時間以上8時間未満 | | | 8時間以上 | | |
| 項目 区分 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 1 身長（cm） | 130 | 129.85 | 6.40 | 301 | 128.90 | 5.39 | 670 | 128.47 | 5.25 | 95 | 127.36 | 5.34 | 307 | 128.15 | 5.71 | 697 | 128.05 | 5.76 |
| 体格 2 体重（kg） | 118 | 27.41 | 4.40 | 284 | 27.27 | 4.32 | 645 | 26.86 | 4.21 | 90 | 25.76 | 4.12 | 302 | 27.00 | 4.57 | 676 | 26.38 | 4.14 |
| テスト 1 握力（kg） | 131 | 12.66 | 3.00 | 306 | 12.51 | 2.98 | 680 | 12.21 | 2.63 | 96 | 11.13 | 2.87 | 313 | 11.56 | 2.58 | 707 | 11.75 | 2.61 |
| テスト 2 上体起こし（回） | 131 | 16.41 | 5.94 | 306 | 16.04 | 5.74 | 680 | 16.16 | 5.90 | 95 | 16.16 | 4.77 | 309 | 16.31 | 5.42 | 699 | 16.02 | 5.21 |
| テスト 3 長座体前屈（cm） | 129 | 29.74 | 6.56 | 299 | 30.56 | 7.62 | 654 | 30.47 | 7.46 | 88 | 31.58 | 7.58 | 304 | 33.28 | 7.53 | 683 | 33.31 | 7.22 |
| テスト 4 反復横とび（点） | 127 | 33.46 | 6.57 | 300 | 34.89 | 8.55 | 665 | 34.52 | 7.42 | 89 | 31.91 | 7.16 | 307 | 32.35 | 7.11 | 691 | 33.33 | 6.84 |
| テスト 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 132 | 33.70 | 16.64 | 306 | 34.23 | 17.25 | 679 | 35.38 | 17.20 | 96 | 27.74 | 11.96 | 311 | 25.91 | 12.68 | 696 | 28.30 | 12.35 |
| テスト 6 50m走（秒） | 131 | 10.23 | 0.93 | 306 | 10.16 | 0.98 | 671 | 10.21 | 0.91 | 92 | 10.45 | 1.02 | 305 | 10.45 | 0.86 | 694 | 10.41 | 0.91 |
| テスト 7 立ち幅とび（cm） | 129 | 134.29 | 17.86 | 299 | 134.76 | 19.05 | 663 | 135.84 | 19.11 | 90 | 123.87 | 16.95 | 309 | 128.38 | 18.39 | 693 | 128.51 | 17.10 |
| テスト 8 ソフトボール投げ（m） | 128 | 14.63 | 5.44 | 302 | 15.15 | 6.02 | 665 | 15.08 | 6.05 | 89 | 9.40 | 3.50 | 303 | 9.34 | 2.93 | 672 | 9.54 | 3.08 |
| テスト 9 合計点 | 124 | 42.72 | 6.71 | 289 | 43.33 | 8.00 | 639 | 43.24 | 7.69 | 84 | 43.01 | 7.77 | 279 | 43.84 | 7.18 | 635 | 44.45 | 7.50 |

## 表－10-4

| 年齢別・男女別 | 9歳（男子） | | | | | | | | | 9歳（女子） | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 睡眠時間 | 6時間未満 | | | 6時間以上8時間未満 | | | 8時間以上 | | | 6時間未満 | | | 6時間以上8時間未満 | | | 8時間以上 | | |
| 項目 区分 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 1 身長（cm） | 101 | 134.03 | 5.35 | 426 | 133.48 | 5.71 | 586 | 133.97 | 5.66 | 74 | 132.56 | 6.35 | 383 | 133.97 | 6.57 | 652 | 133.94 | 6.14 |
| 体格 2 体重（kg） | 97 | 31.25 | 5.22 | 417 | 30.72 | 5.54 | 569 | 30.41 | 5.16 | 73 | 29.60 | 4.42 | 372 | 30.06 | 5.45 | 637 | 30.19 | 5.49 |
| テスト 1 握力（kg） | 103 | 13.79 | 3.02 | 428 | 14.25 | 3.20 | 585 | 14.42 | 3.17 | 75 | 13.45 | 2.74 | 386 | 13.66 | 3.05 | 659 | 13.53 | 3.01 |
| テスト 2 上体起こし（回） | 103 | 18.80 | 5.23 | 423 | 18.09 | 5.47 | 580 | 18.11 | 5.60 | 73 | 16.47 | 4.84 | 375 | 17.25 | 4.98 | 652 | 17.09 | 5.38 |
| テスト 3 長座体前屈（cm） | 98 | 31.86 | 8.01 | 415 | 31.30 | 7.83 | 566 | 32.31 | 8.00 | 73 | 35.53 | 7.53 | 379 | 34.58 | 8.19 | 636 | 35.47 | 7.85 |
| テスト 4 反復横とび（点） | 99 | 38.05 | 7.78 | 419 | 38.70 | 7.45 | 575 | 39.52 | 7.34 | 74 | 35.97 | 7.30 | 375 | 36.53 | 6.84 | 639 | 37.53 | 7.14 |
| テスト 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 102 | 38.69 | 18.68 | 428 | 41.80 | 18.83 | 586 | 45.98 | 19.78 | 73 | 30.30 | 13.73 | 382 | 33.00 | 14.60 | 657 | 34.28 | 15.12 |
| テスト 6 50m走（秒） | 101 | 9.75 | 0.75 | 425 | 9.71 | 0.84 | 585 | 9.69 | 0.87 | 71 | 10.20 | 0.86 | 384 | 10.11 | 0.85 | 655 | 9.98 | 0.84 |
| テスト 7 立ち幅とび（cm） | 95 | 143.78 | 16.28 | 420 | 144.33 | 18.91 | 575 | 146.81 | 18.39 | 73 | 130.29 | 18.33 | 371 | 135.61 | 17.96 | 636 | 136.91 | 18.61 |
| テスト 8 ソフトボール投げ（m） | 98 | 18.50 | 6.62 | 418 | 18.70 | 7.18 | 575 | 19.16 | 7.34 | 72 | 10.99 | 3.71 | 376 | 11.19 | 3.45 | 630 | 11.85 | 4.00 |
| テスト 9 合計点 | 91 | 48.65 | 7.63 | 396 | 48.63 | 7.91 | 543 | 49.86 | 8.56 | 69 | 47.94 | 7.56 | 349 | 49.30 | 7.53 | 597 | 50.02 | 8.02 |

## 表－10-5

| 項目＼年齢別・男女別 | | 10歳（男子） | | | | | | | | | 10歳（女子） | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 睡眠時間 | 6時間未満 | | | 6時間以上8時間未満 | | | 8時間以上 | | | 6時間未満 | | | 6時間以上8時間未満 | | | 8時間以上 | | |
| | 区分 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長（cm） | 86 | 138.22 | 6.29 | 391 | 139.69 | 6.25 | 637 | 139.36 | 6.38 | 67 | 140.37 | 6.86 | 440 | 141.33 | 6.98 | 608 | 141.05 | 6.93 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 82 | 34.19 | 6.95 | 375 | 34.46 | 6.52 | 612 | 33.89 | 6.02 | 67 | 34.56 | 6.72 | 424 | 34.92 | 6.37 | 597 | 34.21 | 6.29 |
| テスト | 1 握力（kg） | 86 | 15.35 | 3.76 | 394 | 16.06 | 3.71 | 635 | 16.18 | 3.52 | 68 | 15.35 | 3.76 | 437 | 16.11 | 3.82 | 610 | 15.95 | 3.60 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 85 | 19.06 | 6.43 | 393 | 19.39 | 5.31 | 636 | 20.17 | 5.37 | 67 | 18.28 | 6.08 | 431 | 18.92 | 4.85 | 602 | 18.88 | 5.18 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 84 | 30.05 | 8.07 | 383 | 33.44 | 8.74 | 621 | 33.84 | 8.08 | 66 | 38.03 | 8.50 | 422 | 38.09 | 8.30 | 604 | 38.53 | 8.77 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 83 | 40.04 | 8.37 | 385 | 41.48 | 7.33 | 623 | 42.71 | 7.57 | 66 | 39.74 | 7.42 | 425 | 40.51 | 6.92 | 605 | 40.34 | 6.92 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 86 | 44.78 | 22.56 | 391 | 49.13 | 21.04 | 641 | 52.07 | 20.96 | 68 | 36.46 | 17.05 | 439 | 39.97 | 16.26 | 610 | 40.42 | 16.38 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 84 | 9.61 | 1.02 | 389 | 9.39 | 0.87 | 636 | 9.34 | 0.94 | 67 | 9.85 | 0.83 | 439 | 9.70 | 0.89 | 609 | 9.58 | 0.86 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 80 | 148.23 | 20.80 | 386 | 152.71 | 20.01 | 622 | 155.53 | 21.01 | 66 | 141.65 | 18.71 | 422 | 144.04 | 20.04 | 604 | 146.61 | 19.76 |
| テスト | 8 ソフトボール投げ（m） | 84 | 21.10 | 7.86 | 385 | 21.61 | 8.19 | 621 | 21.78 | 8.17 | 65 | 14.06 | 4.97 | 419 | 13.59 | 4.56 | 597 | 13.46 | 4.58 |
| テスト | 9 合計点 | 77 | 51.39 | 9.21 | 371 | 53.37 | 8.46 | 592 | 54.82 | 8.51 | 64 | 53.75 | 9.28 | 402 | 55.51 | 7.99 | 575 | 55.71 | 8.33 |

## 表－10-6

| 項目＼年齢別・男女別 | | 11歳（男子） | | | | | | | | | 11歳（女子） | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 睡眠時間 | 6時間未満 | | | 6時間以上8時間未満 | | | 8時間以上 | | | 6時間未満 | | | 6時間以上8時間未満 | | | 8時間以上 | | |
| | 区分 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長（cm） | 57 | 148.45 | 7.22 | 488 | 146.36 | 7.46 | 578 | 145.64 | 7.00 | 67 | 148.64 | 6.64 | 534 | 147.93 | 6.47 | 512 | 147.33 | 6.72 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 55 | 41.72 | 7.06 | 483 | 39.13 | 7.59 | 574 | 38.12 | 7.19 | 59 | 41.69 | 7.28 | 527 | 39.99 | 7.41 | 510 | 38.97 | 6.84 |
| テスト | 1 握力（kg） | 57 | 19.65 | 4.82 | 486 | 19.45 | 4.76 | 578 | 19.16 | 4.49 | 67 | 19.99 | 4.59 | 536 | 19.40 | 4.31 | 514 | 19.21 | 4.29 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 53 | 21.02 | 5.04 | 485 | 22.40 | 5.34 | 573 | 22.61 | 5.78 | 67 | 19.94 | 6.08 | 535 | 20.35 | 5.24 | 509 | 20.05 | 4.95 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 56 | 36.13 | 9.00 | 477 | 36.57 | 9.15 | 558 | 36.42 | 8.23 | 66 | 41.15 | 9.00 | 521 | 41.53 | 8.98 | 499 | 40.86 | 9.13 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 55 | 43.53 | 8.18 | 475 | 45.58 | 6.95 | 560 | 46.41 | 7.39 | 66 | 41.50 | 7.25 | 523 | 42.86 | 6.57 | 503 | 43.31 | 6.25 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 57 | 50.51 | 23.61 | 487 | 58.97 | 21.85 | 575 | 61.68 | 22.23 | 67 | 41.27 | 18.37 | 531 | 44.49 | 17.73 | 509 | 47.39 | 17.92 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 55 | 9.15 | 1.02 | 485 | 8.89 | 0.83 | 575 | 8.88 | 0.84 | 67 | 9.31 | 0.83 | 531 | 9.26 | 0.81 | 509 | 9.21 | 0.81 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 55 | 163.78 | 29.83 | 477 | 165.29 | 22.77 | 563 | 167.90 | 21.66 | 66 | 158.17 | 24.02 | 522 | 154.39 | 22.48 | 501 | 156.55 | 20.64 |
| テスト | 8 ソフトボール投げ（m） | 56 | 23.05 | 9.82 | 476 | 25.36 | 9.33 | 564 | 26.17 | 9.54 | 65 | 15.72 | 5.92 | 514 | 15.39 | 5.08 | 492 | 16.05 | 5.64 |
| テスト | 9 合計点 | 51 | 58.84 | 10.33 | 462 | 60.65 | 8.74 | 543 | 61.41 | 8.75 | 65 | 60.15 | 9.64 | 499 | 60.86 | 8.46 | 473 | 61.27 | 8.37 |

## 表－10-7

| 項目 | 区分 | 12歳（男子） 6時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 6時間以上8時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 8時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 12歳（女子） 6時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 6時間以上8時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 8時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 106 | 154.89 | 6.85 | 750 | 155.16 | 7.79 | 538 | 154.00 | 8.26 | 144 | 152.28 | 5.24 | 843 | 152.74 | 5.68 | 404 | 152.49 | 5.91 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 103 | 45.79 | 8.20 | 727 | 45.19 | 8.38 | 524 | 44.44 | 8.92 | 142 | 44.80 | 6.56 | 820 | 44.18 | 7.06 | 398 | 42.95 | 6.85 |
| テスト | 1 握力（kg） | 104 | 23.91 | 5.89 | 745 | 24.57 | 6.07 | 535 | 23.96 | 6.45 | 143 | 21.64 | 4.08 | 842 | 21.64 | 4.48 | 408 | 21.00 | 4.77 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 103 | 22.43 | 6.06 | 736 | 23.79 | 5.44 | 530 | 24.13 | 5.48 | 140 | 19.27 | 5.59 | 826 | 20.19 | 5.43 | 396 | 20.20 | 5.32 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 100 | 39.83 | 11.14 | 726 | 41.77 | 9.86 | 521 | 42.09 | 10.30 | 141 | 45.62 | 11.10 | 816 | 44.58 | 10.16 | 395 | 44.44 | 10.57 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 98 | 49.15 | 8.01 | 713 | 50.38 | 6.66 | 519 | 50.12 | 6.54 | 135 | 44.53 | 6.27 | 813 | 45.91 | 6.22 | 393 | 45.93 | 6.47 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 88 | 61.33 | 24.06 | 580 | 67.12 | 24.98 | 430 | 70.19 | 24.81 | 118 | 41.25 | 16.50 | 646 | 47.87 | 19.41 | 330 | 48.65 | 19.58 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 20 | 446.15 | 71.73 | 224 | 424.01 | 59.43 | 146 | 421.30 | 58.34 | 37 | 322.97 | 42.94 | 267 | 313.86 | 44.33 | 102 | 308.58 | 39.00 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 100 | 8.50 | 0.82 | 725 | 8.40 | 0.79 | 525 | 8.41 | 0.77 | 143 | 9.21 | 0.69 | 830 | 9.07 | 0.78 | 400 | 9.04 | 0.78 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 97 | 186.87 | 29.82 | 724 | 187.76 | 26.07 | 523 | 186.10 | 24.68 | 137 | 163.69 | 20.53 | 819 | 166.92 | 23.20 | 391 | 166.40 | 22.25 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 98 | 17.62 | 5.67 | 728 | 18.38 | 5.36 | 523 | 18.52 | 5.23 | 139 | 10.58 | 3.40 | 821 | 11.51 | 3.93 | 395 | 11.53 | 4.05 |
| テスト | 9 合計点 | 86 | 35.03 | 8.97 | 669 | 35.96 | 8.99 | 490 | 36.03 | 9.10 | 127 | 41.97 | 9.56 | 752 | 44.33 | 10.73 | 363 | 44.93 | 10.59 |

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

## 表－10-8

| 項目 | 区分 | 13歳（男子） 6時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 6時間以上8時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 8時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 13歳（女子） 6時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 6時間以上8時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 8時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 133 | 162.31 | 7.66 | 901 | 161.56 | 7.35 | 357 | 160.41 | 7.53 | 174 | 154.69 | 5.87 | 985 | 155.03 | 5.20 | 220 | 155.35 | 5.66 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 123 | 51.59 | 9.79 | 882 | 49.87 | 8.44 | 348 | 48.70 | 8.32 | 172 | 46.48 | 6.69 | 965 | 46.53 | 6.45 | 219 | 45.86 | 6.92 |
| テスト | 1 握力（kg） | 133 | 30.64 | 7.41 | 905 | 29.72 | 7.34 | 354 | 28.45 | 7.15 | 172 | 23.84 | 5.17 | 992 | 23.54 | 4.53 | 223 | 23.43 | 4.84 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 128 | 25.87 | 6.13 | 895 | 26.73 | 5.53 | 352 | 26.96 | 5.81 | 170 | 22.02 | 5.32 | 987 | 22.02 | 5.47 | 218 | 22.37 | 5.86 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 125 | 43.90 | 11.95 | 891 | 45.19 | 10.18 | 346 | 45.71 | 10.70 | 166 | 47.10 | 9.91 | 967 | 46.43 | 10.12 | 220 | 46.30 | 10.09 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 122 | 51.26 | 8.58 | 889 | 53.74 | 6.96 | 342 | 53.46 | 7.18 | 167 | 46.50 | 7.28 | 969 | 47.10 | 6.54 | 216 | 47.14 | 6.45 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 106 | 73.73 | 27.71 | 713 | 84.16 | 24.10 | 286 | 83.75 | 25.14 | 139 | 52.40 | 18.71 | 787 | 54.20 | 20.56 | 181 | 55.54 | 21.56 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 34 | 405.82 | 58.61 | 266 | 386.24 | 48.52 | 100 | 392.54 | 57.74 | 45 | 301.24 | 44.86 | 284 | 296.09 | 39.32 | 57 | 300.88 | 48.75 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 123 | 7.98 | 0.74 | 888 | 7.79 | 0.68 | 343 | 7.85 | 0.70 | 172 | 8.83 | 0.78 | 983 | 8.81 | 0.79 | 218 | 8.73 | 0.77 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 123 | 198.85 | 27.68 | 888 | 203.92 | 25.15 | 340 | 202.94 | 23.86 | 164 | 172.47 | 25.16 | 965 | 172.25 | 23.50 | 217 | 172.85 | 25.38 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 125 | 20.82 | 6.91 | 894 | 21.49 | 6.24 | 348 | 21.27 | 6.19 | 167 | 12.24 | 4.48 | 962 | 13.23 | 4.28 | 219 | 13.40 | 4.89 |
| テスト | 9 合計点 | 108 | 42.67 | 10.63 | 848 | 44.40 | 10.17 | 327 | 44.17 | 10.12 | 152 | 48.83 | 11.31 | 912 | 49.54 | 11.09 | 202 | 50.47 | 11.72 |

（注）表－10-7の（注）に同じ

## 表－10-9

| 年齢別・男女別 | | 14歳（男子） | | | | | | | | | 14歳（女子） | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 睡眠時間 | | 6時間未満 | | | 6時間以上8時間未満 | | | 8時間以上 | | | 6時間未満 | | | 6時間以上8時間未満 | | | 8時間以上 | | |
| 項目 | 区分 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長（cm） | 163 | 165.70 | 6.31 | 1000 | 166.08 | 6.31 | 232 | 166.12 | 6.44 | 219 | 156.42 | 5.05 | 1019 | 156.55 | 5.15 | 159 | 157.17 | 5.24 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 162 | 54.43 | 8.39 | 971 | 54.28 | 8.29 | 225 | 53.19 | 7.66 | 215 | 48.56 | 5.88 | 997 | 49.22 | 6.00 | 157 | 47.96 | 5.49 |
| テスト | 1 握力（kg） | 162 | 33.97 | 7.80 | 999 | 34.55 | 7.36 | 231 | 34.24 | 7.49 | 221 | 25.01 | 4.98 | 1019 | 25.36 | 4.50 | 157 | 25.19 | 4.52 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 162 | 28.47 | 5.73 | 992 | 29.08 | 5.71 | 232 | 29.13 | 5.60 | 220 | 23.94 | 5.33 | 1008 | 23.93 | 5.92 | 156 | 23.87 | 5.65 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 159 | 47.59 | 12.41 | 978 | 49.18 | 11.08 | 226 | 49.09 | 11.07 | 217 | 50.15 | 10.45 | 995 | 49.59 | 9.84 | 151 | 50.55 | 10.87 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 158 | 56.04 | 6.99 | 972 | 56.57 | 7.07 | 227 | 56.91 | 7.67 | 218 | 48.78 | 6.49 | 986 | 48.79 | 6.28 | 151 | 48.93 | 6.63 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 125 | 86.57 | 22.58 | 777 | 90.67 | 24.79 | 186 | 92.97 | 23.25 | 171 | 54.89 | 18.74 | 808 | 55.96 | 19.56 | 131 | 58.21 | 20.30 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 45 | 393.60 | 58.03 | 299 | 374.97 | 51.23 | 68 | 381.76 | 58.80 | 70 | 295.67 | 43.77 | 276 | 293.09 | 42.30 | 42 | 300.26 | 37.44 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 162 | 7.45 | 0.60 | 993 | 7.47 | 0.61 | 233 | 7.46 | 0.65 | 219 | 8.64 | 0.71 | 1011 | 8.66 | 0.74 | 158 | 8.66 | 0.78 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 158 | 215.57 | 23.80 | 972 | 216.78 | 23.83 | 225 | 218.99 | 24.82 | 220 | 177.94 | 23.04 | 995 | 176.42 | 23.24 | 152 | 177.63 | 24.43 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 161 | 23.09 | 6.45 | 979 | 24.10 | 6.59 | 227 | 24.03 | 6.48 | 219 | 14.47 | 4.69 | 994 | 14.36 | 4.58 | 154 | 14.40 | 4.68 |
| テスト | 9 合計点 | 149 | 49.58 | 10.22 | 939 | 51.05 | 10.23 | 217 | 51.39 | 11.36 | 208 | 53.69 | 10.83 | 949 | 53.57 | 10.90 | 139 | 54.24 | 11.63 |

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

## 表－10-10

| 年齢別・男女別 | | 15歳（男子） | | | | | | | | | 15歳（女子） | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 睡眠時間 | | 6時間未満 | | | 6時間以上8時間未満 | | | 8時間以上 | | | 6時間未満 | | | 6時間以上8時間未満 | | | 8時間以上 | | |
| 項目 | 区分 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長（cm） | 263 | 168.06 | 5.79 | 1023 | 168.35 | 5.78 | 130 | 168.59 | 5.47 | 346 | 156.95 | 5.49 | 968 | 156.75 | 5.38 | 91 | 158.02 | 4.82 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 257 | 57.84 | 8.76 | 998 | 57.97 | 8.70 | 127 | 58.82 | 9.29 | 337 | 50.09 | 6.62 | 950 | 50.60 | 6.57 | 90 | 50.54 | 6.49 |
| テスト | 1 握力（kg） | 263 | 36.66 | 7.13 | 1035 | 36.99 | 7.05 | 132 | 37.27 | 7.40 | 349 | 25.41 | 4.92 | 972 | 25.20 | 4.59 | 93 | 25.17 | 5.34 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 264 | 27.40 | 5.90 | 1028 | 28.11 | 5.93 | 130 | 27.50 | 6.84 | 345 | 22.07 | 5.76 | 967 | 21.79 | 5.91 | 91 | 19.38 | 6.32 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 257 | 47.92 | 12.53 | 1004 | 47.92 | 11.36 | 132 | 49.80 | 11.35 | 343 | 48.76 | 10.36 | 948 | 47.46 | 10.34 | 90 | 47.39 | 12.75 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 258 | 54.63 | 7.84 | 1001 | 56.15 | 7.33 | 131 | 55.53 | 8.18 | 335 | 48.08 | 6.53 | 942 | 47.90 | 6.41 | 89 | 45.09 | 7.30 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 194 | 74.30 | 26.13 | 800 | 82.05 | 25.45 | 111 | 73.95 | 27.69 | 253 | 47.52 | 18.87 | 771 | 45.85 | 18.75 | 76 | 39.92 | 19.39 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 81 | 385.40 | 58.43 | 285 | 387.08 | 55.74 | 28 | 407.32 | 61.20 | 116 | 308.60 | 40.13 | 248 | 307.14 | 40.66 | 18 | 326.61 | 42.35 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 261 | 7.46 | 0.65 | 1017 | 7.45 | 0.63 | 126 | 7.44 | 0.68 | 345 | 8.91 | 0.78 | 953 | 8.92 | 0.80 | 88 | 9.10 | 0.81 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 256 | 221.22 | 24.99 | 991 | 221.41 | 24.25 | 129 | 219.71 | 24.41 | 340 | 170.56 | 23.30 | 945 | 171.19 | 22.75 | 87 | 167.82 | 24.46 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 260 | 23.67 | 6.03 | 1009 | 23.92 | 6.21 | 132 | 23.90 | 7.01 | 341 | 13.86 | 4.32 | 950 | 13.48 | 4.30 | 92 | 12.57 | 4.53 |
| テスト | 9 合計点 | 244 | 49.18 | 10.62 | 943 | 50.58 | 10.57 | 116 | 50.90 | 11.97 | 319 | 50.65 | 11.10 | 898 | 49.77 | 11.28 | 80 | 46.78 | 12.42 |

（注）表－10-9の（注）に同じ

## 表－10-11

| 項目 | 区分 | 16歳（男子） 6時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 6時間以上8時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 8時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 16歳（女子） 6時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 6時間以上8時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 8時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 306 | 169.25 | 5.88 | 1019 | 169.50 | 5.78 | 93 | 168.50 | 5.96 | 448 | 157.08 | 5.33 | 890 | 157.44 | 5.28 | 75 | 156.10 | 5.10 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 295 | 58.12 | 8.69 | 991 | 59.40 | 8.58 | 90 | 58.17 | 8.92 | 436 | 51.20 | 6.98 | 872 | 50.95 | 6.46 | 72 | 50.79 | 7.03 |
| テスト | 1 握力（kg） | 306 | 38.62 | 7.44 | 1026 | 39.06 | 7.48 | 95 | 38.08 | 7.89 | 445 | 25.81 | 4.54 | 896 | 26.10 | 4.63 | 75 | 25.52 | 5.01 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 307 | 29.24 | 6.23 | 1021 | 29.57 | 6.39 | 96 | 28.48 | 6.47 | 442 | 23.05 | 6.03 | 886 | 23.28 | 6.22 | 75 | 21.21 | 6.83 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 303 | 49.65 | 12.26 | 993 | 50.48 | 11.49 | 93 | 48.35 | 11.30 | 440 | 49.31 | 11.06 | 872 | 49.03 | 10.84 | 73 | 44.71 | 10.63 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 302 | 56.67 | 8.27 | 993 | 57.46 | 8.10 | 93 | 55.40 | 8.57 | 437 | 48.06 | 6.66 | 872 | 48.99 | 6.85 | 70 | 46.54 | 8.00 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 231 | 79.52 | 26.93 | 767 | 86.96 | 28.02 | 71 | 79.82 | 29.18 | 351 | 47.54 | 19.78 | 669 | 49.28 | 21.41 | 58 | 41.24 | 19.06 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 96 | 379.55 | 55.76 | 308 | 368.71 | 52.31 | 27 | 385.26 | 65.38 | 117 | 309.29 | 46.53 | 276 | 302.31 | 46.07 | 18 | 318.06 | 55.14 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 301 | 7.32 | 0.55 | 1010 | 7.30 | 0.63 | 90 | 7.41 | 0.69 | 427 | 8.92 | 0.83 | 873 | 8.82 | 0.81 | 68 | 8.97 | 1.01 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 301 | 224.77 | 24.59 | 987 | 225.73 | 25.28 | 93 | 222.26 | 26.87 | 442 | 171.68 | 23.63 | 872 | 174.25 | 23.03 | 72 | 164.39 | 28.02 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 305 | 24.79 | 6.57 | 994 | 25.43 | 6.58 | 95 | 24.07 | 6.88 | 438 | 13.84 | 4.42 | 875 | 14.30 | 4.52 | 73 | 12.74 | 4.48 |
| テスト | 9 合計点 | 283 | 52.53 | 11.75 | 948 | 54.13 | 11.63 | 86 | 51.27 | 12.32 | 395 | 51.89 | 11.53 | 817 | 52.67 | 11.91 | 60 | 49.28 | 13.27 |

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

## 表－10-12

| 項目 | 区分 | 17歳（男子） 6時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 6時間以上8時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 8時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 17歳（女子） 6時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 6時間以上8時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 8時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 309 | 169.75 | 5.98 | 1002 | 170.60 | 6.04 | 102 | 169.96 | 6.33 | 441 | 157.14 | 5.35 | 900 | 157.67 | 5.22 | 52 | 157.15 | 5.60 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 300 | 60.70 | 9.08 | 985 | 61.25 | 8.72 | 100 | 60.77 | 10.52 | 424 | 51.15 | 6.62 | 872 | 51.57 | 6.46 | 50 | 49.73 | 7.34 |
| テスト | 1 握力（kg） | 311 | 40.57 | 7.59 | 1007 | 40.73 | 7.70 | 104 | 40.51 | 8.22 | 444 | 26.21 | 4.88 | 909 | 26.75 | 4.85 | 52 | 25.75 | 5.45 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 309 | 30.00 | 6.11 | 1005 | 30.97 | 6.48 | 104 | 28.94 | 7.38 | 440 | 23.23 | 6.45 | 902 | 23.51 | 6.64 | 53 | 19.13 | 7.23 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 305 | 50.54 | 11.90 | 983 | 52.78 | 11.32 | 95 | 50.06 | 11.49 | 433 | 50.68 | 10.00 | 882 | 50.30 | 10.37 | 51 | 48.47 | 11.19 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 301 | 56.98 | 7.51 | 983 | 58.28 | 7.65 | 96 | 55.69 | 8.69 | 430 | 48.05 | 6.22 | 881 | 48.64 | 6.77 | 51 | 47.04 | 7.21 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 240 | 82.43 | 28.56 | 758 | 88.68 | 27.46 | 84 | 73.95 | 30.78 | 341 | 46.75 | 19.16 | 691 | 49.53 | 21.30 | 45 | 41.91 | 19.26 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 77 | 374.12 | 63.72 | 303 | 360.57 | 46.58 | 21 | 383.90 | 68.29 | 123 | 310.74 | 48.44 | 252 | 306.41 | 47.16 | 12 | 355.08 | 54.32 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 308 | 7.29 | 0.65 | 995 | 7.18 | 0.63 | 99 | 7.29 | 0.68 | 426 | 8.93 | 0.77 | 887 | 8.85 | 0.84 | 49 | 9.13 | 0.79 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 304 | 227.15 | 25.72 | 983 | 231.32 | 24.96 | 96 | 225.70 | 26.34 | 431 | 172.02 | 23.01 | 887 | 174.05 | 23.23 | 51 | 169.82 | 24.20 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 306 | 25.42 | 6.61 | 984 | 26.43 | 6.72 | 95 | 25.79 | 6.56 | 432 | 14.36 | 4.26 | 883 | 14.49 | 4.52 | 52 | 13.58 | 4.53 |
| テスト | 9 合計点 | 291 | 54.51 | 11.77 | 933 | 57.00 | 11.43 | 89 | 52.94 | 12.08 | 403 | 52.17 | 11.26 | 828 | 52.88 | 12.07 | 43 | 48.47 | 12.91 |

（注）表－10-11の（注）に同じ

## 表－10-13

| 年齢別・男女別 | | 18歳（男子） | | | | | | | | | 18歳（女子） | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 睡眠時間 | | 6時間未満 | | | 6時間以上8時間未満 | | | 8時間以上 | | | 6時間未満 | | | 6時間以上8時間未満 | | | 8時間以上 | | |
| 項目 | 区分 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長（cm） | 286 | 170.13 | 5.62 | 724 | 170.79 | 5.54 | 48 | 170.09 | 6.24 | 346 | 157.76 | 4.97 | 651 | 157.75 | 5.32 | 40 | 157.89 | 5.31 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 277 | 60.32 | 9.04 | 716 | 60.80 | 8.72 | 47 | 60.69 | 8.90 | 343 | 50.40 | 6.30 | 641 | 50.53 | 5.99 | 37 | 51.30 | 6.92 |
| テスト | 1 握力（kg） | 289 | 40.51 | 7.24 | 732 | 40.37 | 6.96 | 48 | 39.02 | 7.23 | 351 | 25.38 | 4.56 | 657 | 26.26 | 4.60 | 41 | 26.95 | 4.90 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 286 | 28.70 | 6.20 | 731 | 28.86 | 5.77 | 48 | 27.44 | 7.15 | 351 | 22.64 | 6.01 | 651 | 22.94 | 6.13 | 39 | 21.69 | 6.82 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 287 | 46.93 | 12.02 | 729 | 48.26 | 11.43 | 48 | 47.79 | 12.87 | 351 | 47.80 | 9.91 | 654 | 48.87 | 10.27 | 39 | 46.31 | 13.11 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 285 | 57.71 | 8.05 | 726 | 57.97 | 7.18 | 48 | 55.29 | 7.72 | 347 | 48.71 | 6.02 | 651 | 49.18 | 6.36 | 39 | 45.95 | 6.37 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 217 | 76.24 | 25.03 | 520 | 80.35 | 25.82 | 35 | 65.23 | 24.56 | 289 | 46.72 | 16.91 | 501 | 44.75 | 17.86 | 30 | 37.10 | 18.68 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 72 | 405.83 | 57.02 | 227 | 409.70 | 55.44 | 13 | 392.08 | 62.47 | 66 | 325.45 | 38.03 | 165 | 310.52 | 37.06 | 11 | 322.91 | 40.78 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 284 | 7.39 | 0.56 | 727 | 7.42 | 0.57 | 45 | 7.49 | 0.67 | 345 | 9.30 | 0.78 | 645 | 9.14 | 0.79 | 41 | 9.23 | 0.80 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 287 | 226.46 | 24.63 | 728 | 225.79 | 23.09 | 48 | 225.65 | 21.90 | 351 | 167.15 | 21.52 | 650 | 169.55 | 21.78 | 40 | 166.98 | 25.46 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 287 | 23.86 | 6.11 | 728 | 24.04 | 6.38 | 48 | 23.56 | 6.87 | 351 | 13.00 | 3.65 | 654 | 13.38 | 3.93 | 40 | 12.58 | 3.52 |
| テスト | 9 合計点 | 278 | 51.59 | 10.34 | 721 | 51.72 | 10.26 | 45 | 49.76 | 10.99 | 343 | 48.52 | 9.88 | 637 | 50.11 | 10.83 | 37 | 47.22 | 10.36 |

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

## 表－10-14

| 年齢別・男女別 | | 19歳（男子） | | | | | | | | | 19歳（女子） | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 睡眠時間 | | 6時間未満 | | | 6時間以上8時間未満 | | | 8時間以上 | | | 6時間未満 | | | 6時間以上8時間未満 | | | 8時間以上 | | |
| 項目 | 区分 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長（cm） | 217 | 170.66 | 5.24 | 645 | 171.28 | 5.51 | 32 | 172.36 | 5.24 | 272 | 158.23 | 5.13 | 477 | 158.91 | 5.25 | 18 | 158.58 | 3.33 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 211 | 61.00 | 8.13 | 629 | 62.06 | 8.80 | 30 | 62.06 | 7.23 | 270 | 51.15 | 6.21 | 463 | 51.57 | 6.35 | 18 | 52.19 | 6.86 |
| テスト | 1 握力（kg） | 218 | 40.71 | 7.17 | 646 | 40.63 | 6.85 | 32 | 41.06 | 5.96 | 275 | 26.49 | 4.61 | 482 | 27.08 | 4.72 | 19 | 28.37 | 4.49 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 216 | 28.87 | 5.90 | 646 | 29.15 | 5.94 | 32 | 28.69 | 5.49 | 272 | 23.40 | 5.47 | 479 | 23.12 | 5.52 | 19 | 24.89 | 6.09 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 218 | 48.56 | 11.64 | 646 | 49.13 | 10.94 | 32 | 50.78 | 10.44 | 273 | 50.42 | 10.78 | 479 | 49.57 | 9.92 | 18 | 48.67 | 10.52 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 216 | 58.70 | 7.20 | 647 | 58.65 | 6.56 | 31 | 57.39 | 8.06 | 273 | 49.31 | 5.60 | 481 | 49.53 | 5.62 | 19 | 51.00 | 6.64 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 125 | 82.76 | 24.40 | 352 | 84.38 | 24.71 | 21 | 76.48 | 31.01 | 183 | 44.30 | 16.69 | 311 | 43.68 | 15.30 | 13 | 44.15 | 17.21 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 93 | 422.22 | 56.02 | 295 | 415.79 | 65.90 | 15 | 408.53 | 70.33 | 94 | 324.70 | 40.10 | 175 | 326.81 | 46.80 | 5 | 323.80 | 25.25 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 216 | 7.38 | 0.57 | 646 | 7.33 | 0.57 | 32 | 7.31 | 0.67 | 263 | 9.02 | 0.77 | 457 | 9.00 | 0.76 | 17 | 8.75 | 0.52 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 218 | 226.94 | 23.78 | 644 | 228.30 | 24.10 | 32 | 228.78 | 21.79 | 275 | 168.60 | 21.43 | 477 | 170.02 | 21.93 | 18 | 176.61 | 20.98 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 217 | 24.15 | 6.20 | 644 | 24.59 | 6.38 | 32 | 27.44 | 5.90 | 267 | 13.94 | 3.93 | 455 | 14.38 | 4.04 | 16 | 16.31 | 4.33 |
| テスト | 9 合計点 | 211 | 52.19 | 10.07 | 623 | 52.91 | 10.35 | 31 | 54.23 | 9.80 | 256 | 51.36 | 9.76 | 437 | 51.28 | 10.01 | 14 | 54.57 | 11.99 |

（注）表－10-13の（注）に同じ

## 表－10-15

| 項目 | 区分 | 20～24歳（男性） 6時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 6時間以上8時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 8時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 20～24歳（女性） 6時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 6時間以上8時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 8時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 223 | 171.77 | 5.52 | 763 | 171.81 | 5.85 | 52 | 171.86 | 6.94 | 170 | 157.89 | 4.95 | 538 | 158.46 | 5.18 | 54 | 158.08 | 5.20 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 215 | 65.18 | 8.88 | 745 | 65.96 | 9.38 | 54 | 64.42 | 10.68 | 146 | 50.57 | 6.57 | 483 | 50.96 | 5.74 | 48 | 49.18 | 5.99 |
| テスト | 1 握力（kg） | 225 | 44.87 | 6.52 | 770 | 44.68 | 7.47 | 52 | 44.90 | 8.07 | 175 | 27.75 | 5.17 | 555 | 27.12 | 4.63 | 57 | 26.37 | 5.14 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 227 | 28.52 | 5.92 | 768 | 28.76 | 5.52 | 55 | 27.51 | 6.29 | 174 | 20.95 | 6.12 | 555 | 21.38 | 5.37 | 55 | 20.05 | 6.94 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 223 | 44.56 | 10.83 | 766 | 44.96 | 9.77 | 55 | 45.95 | 10.73 | 175 | 45.00 | 9.45 | 546 | 45.97 | 9.67 | 53 | 44.79 | 9.21 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 221 | 55.64 | 7.71 | 766 | 55.48 | 7.55 | 52 | 54.12 | 9.24 | 170 | 45.28 | 7.00 | 550 | 46.70 | 6.78 | 54 | 45.44 | 7.78 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 171 | 68.99 | 24.15 | 627 | 71.87 | 24.28 | 40 | 73.08 | 28.26 | 123 | 37.95 | 15.70 | 428 | 38.54 | 15.51 | 39 | 34.13 | 17.21 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 50 | 711.52 | 114.09 | 126 | 701.94 | 115.49 | 14 | 678.79 | 126.66 | 37 | 540.46 | 63.35 | 108 | 528.22 | 56.12 | 14 | 542.57 | 47.96 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 224 | 226.15 | 25.61 | 766 | 226.50 | 24.18 | 52 | 226.10 | 25.86 | 174 | 167.52 | 24.18 | 555 | 167.86 | 21.85 | 55 | 166.49 | 23.98 |
| テスト | 7 合計点 | 199 | 41.89 | 7.13 | 725 | 41.89 | 7.30 | 46 | 43.35 | 6.71 | 154 | 39.86 | 7.66 | 508 | 40.82 | 7.47 | 50 | 38.20 | 9.48 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施



## 表－10-16

| 項目 | 区分 | 25～29歳（男性） 6時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 6時間以上8時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 8時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 25～29歳（女性） 6時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 6時間以上8時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 8時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 232 | 172.23 | 5.97 | 775 | 171.82 | 5.65 | 35 | 172.38 | 5.02 | 145 | 158.04 | 5.53 | 560 | 158.78 | 5.24 | 39 | 159.09 | 6.51 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 228 | 67.11 | 10.10 | 751 | 68.38 | 9.74 | 33 | 65.19 | 9.22 | 134 | 51.69 | 6.17 | 499 | 51.44 | 6.12 | 37 | 50.97 | 7.54 |
| テスト | 1 握力（kg） | 235 | 46.30 | 8.10 | 778 | 45.75 | 7.36 | 36 | 46.08 | 8.43 | 148 | 27.36 | 4.73 | 582 | 27.79 | 4.99 | 39 | 26.46 | 5.18 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 234 | 28.01 | 5.62 | 774 | 28.12 | 5.55 | 32 | 27.41 | 6.51 | 146 | 20.23 | 5.69 | 576 | 20.26 | 5.71 | 39 | 19.31 | 6.34 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 233 | 43.35 | 10.76 | 779 | 44.31 | 10.78 | 35 | 46.77 | 9.58 | 146 | 45.61 | 9.00 | 573 | 44.72 | 9.64 | 39 | 43.54 | 9.83 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 233 | 53.83 | 7.78 | 775 | 54.53 | 7.29 | 34 | 51.65 | 9.24 | 143 | 45.45 | 6.83 | 566 | 45.71 | 6.55 | 38 | 45.18 | 6.38 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 191 | 63.42 | 26.15 | 618 | 66.71 | 24.10 | 27 | 71.41 | 23.97 | 116 | 35.92 | 14.16 | 423 | 34.19 | 14.65 | 29 | 34.86 | 15.69 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 46 | 695.98 | 89.47 | 139 | 691.38 | 95.09 | 9 | 667.56 | 107.01 | 26 | 531.77 | 51.81 | 122 | 527.97 | 53.69 | 10 | 512.40 | 32.30 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 233 | 223.91 | 24.19 | 782 | 222.26 | 23.92 | 34 | 218.06 | 28.56 | 145 | 163.33 | 22.79 | 572 | 165.82 | 22.56 | 39 | 164.95 | 25.16 |
| テスト | 7 合計点 | 217 | 40.82 | 7.90 | 724 | 41.02 | 7.30 | 31 | 41.00 | 9.17 | 135 | 39.32 | 7.53 | 516 | 39.37 | 8.01 | 37 | 38.32 | 8.36 |

（注）表－10-15の（注）に同じ

## 表－10-17

| 項目＼年齢別・男女別＼睡眠時間＼区分 | 30～34歳（男性） | | | | | | | | | 30～34歳（女性） | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6時間未満 | | | 6時間以上8時間未満 | | | 8時間以上 | | | 6時間未満 | | | 6時間以上8時間未満 | | | 8時間以上 | | |
| | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 1 身長（cm） | 243 | 171.19 | 5.93 | 733 | 172.22 | 5.73 | 30 | 171.07 | 5.43 | 202 | 158.22 | 5.20 | 570 | 158.68 | 5.40 | 31 | 159.35 | 7.23 |
| 体格 2 体重（kg） | 241 | 68.50 | 10.06 | 714 | 69.49 | 9.70 | 32 | 67.26 | 9.37 | 166 | 52.05 | 6.66 | 508 | 52.17 | 6.46 | 29 | 51.48 | 7.21 |
| テスト 1 握力（kg） | 245 | 45.96 | 7.67 | 733 | 46.39 | 7.74 | 32 | 45.88 | 7.47 | 210 | 28.00 | 4.93 | 586 | 27.94 | 4.65 | 31 | 29.13 | 5.06 |
| テスト 2 上体起こし（回） | 245 | 26.71 | 5.42 | 718 | 27.06 | 5.43 | 33 | 26.12 | 5.35 | 201 | 17.98 | 6.07 | 566 | 19.16 | 5.54 | 31 | 17.58 | 5.25 |
| テスト 3 長座体前屈（cm） | 244 | 42.80 | 10.49 | 724 | 43.15 | 10.71 | 33 | 43.76 | 13.30 | 204 | 43.04 | 9.95 | 576 | 42.91 | 8.93 | 31 | 44.97 | 9.05 |
| テスト 4 反復横とび（点） | 240 | 51.76 | 6.88 | 710 | 52.38 | 7.09 | 33 | 51.12 | 6.23 | 195 | 42.72 | 7.16 | 547 | 43.49 | 6.46 | 30 | 42.63 | 5.40 |
| テスト 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 186 | 58.05 | 24.22 | 557 | 59.92 | 24.66 | 25 | 54.88 | 18.08 | 139 | 30.46 | 14.65 | 403 | 29.88 | 12.24 | 26 | 29.31 | 14.16 |
| テスト ＊急歩（秒） | 46 | 705.33 | 86.99 | 130 | 702.66 | 102.09 | 6 | 656.33 | 117.74 | 40 | 532.18 | 61.61 | 109 | 536.00 | 46.41 | 3 | 556.00 | 56.31 |
| テスト 6 立ち幅とび（cm） | 243 | 214.78 | 23.68 | 719 | 216.88 | 23.88 | 33 | 207.88 | 25.08 | 202 | 157.19 | 25.26 | 573 | 159.61 | 21.77 | 31 | 160.58 | 22.94 |
| テスト 7 合計点 | 218 | 38.67 | 7.28 | 641 | 39.57 | 7.38 | 31 | 38.23 | 7.90 | 162 | 36.88 | 8.10 | 481 | 37.07 | 7.30 | 28 | 37.18 | 6.91 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

## 表－10-18

| 項目＼年齢別・男女別＼睡眠時間＼区分 | 35～39歳（男性） | | | | | | | | | 35～39歳（女性） | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6時間未満 | | | 6時間以上8時間未満 | | | 8時間以上 | | | 6時間未満 | | | 6時間以上8時間未満 | | | 8時間以上 | | |
| | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 1 身長（cm） | 389 | 171.75 | 5.29 | 823 | 171.87 | 5.47 | 35 | 171.71 | 5.14 | 239 | 158.16 | 5.54 | 760 | 158.66 | 5.16 | 44 | 159.99 | 4.70 |
| 体格 2 体重（kg） | 386 | 69.09 | 9.82 | 810 | 68.59 | 9.42 | 33 | 68.62 | 8.97 | 211 | 52.05 | 6.43 | 678 | 52.34 | 6.34 | 34 | 51.14 | 6.83 |
| テスト 1 握力（kg） | 399 | 45.79 | 7.35 | 833 | 45.70 | 6.99 | 36 | 47.03 | 7.68 | 253 | 27.66 | 4.67 | 786 | 28.26 | 4.75 | 48 | 28.17 | 4.00 |
| テスト 2 上体起こし（回） | 383 | 25.87 | 5.72 | 811 | 25.83 | 5.50 | 36 | 25.53 | 4.54 | 237 | 17.22 | 5.57 | 752 | 17.26 | 5.52 | 46 | 16.65 | 5.09 |
| テスト 3 長座体前屈（cm） | 387 | 41.84 | 10.48 | 821 | 41.24 | 10.48 | 34 | 43.32 | 11.15 | 247 | 42.05 | 9.93 | 767 | 42.45 | 10.14 | 45 | 42.78 | 8.89 |
| テスト 4 反復横とび（点） | 383 | 50.43 | 7.18 | 797 | 50.23 | 7.05 | 36 | 49.00 | 6.86 | 231 | 41.98 | 6.67 | 736 | 41.93 | 6.27 | 44 | 40.95 | 7.23 |
| テスト 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 308 | 55.19 | 23.69 | 619 | 57.94 | 24.27 | 23 | 45.00 | 25.91 | 176 | 27.23 | 11.78 | 533 | 27.80 | 12.58 | 29 | 27.34 | 14.32 |
| テスト ＊急歩（秒） | 55 | 697.07 | 106.50 | 129 | 724.71 | 92.33 | 8 | 662.25 | 52.02 | 34 | 534.88 | 39.77 | 118 | 542.03 | 51.02 | 10 | 544.30 | 48.81 |
| テスト 6 立ち幅とび（cm） | 387 | 210.52 | 22.76 | 806 | 211.00 | 23.42 | 35 | 208.14 | 22.53 | 244 | 152.82 | 22.47 | 766 | 153.13 | 23.06 | 48 | 150.15 | 21.43 |
| テスト 7 合計点 | 335 | 37.39 | 7.70 | 690 | 37.45 | 7.10 | 28 | 37.50 | 6.58 | 196 | 34.65 | 7.01 | 594 | 35.28 | 7.52 | 35 | 34.37 | 7.15 |

（注）表－10-17の（注）に同じ

## 表－10-19

| 項目 | 区分 | 40～44歳（男性） 6時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 6時間以上8時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 8時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 40～44歳（女性） 6時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 6時間以上8時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 8時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 427 | 171.97 | 5.48 | 787 | 171.99 | 5.62 | 28 | 171.38 | 4.17 | 340 | 158.79 | 5.17 | 788 | 158.76 | 5.00 | 66 | 159.35 | 5.98 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 413 | 69.73 | 9.60 | 778 | 68.75 | 9.36 | 28 | 67.81 | 8.03 | 293 | 52.55 | 6.79 | 713 | 52.59 | 6.05 | 57 | 51.53 | 5.75 |
| テスト | 1 握力（kg） | 428 | 45.37 | 7.13 | 812 | 45.52 | 7.13 | 29 | 44.86 | 6.43 | 354 | 28.42 | 4.61 | 827 | 28.24 | 4.58 | 68 | 27.69 | 5.06 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 404 | 23.76 | 5.16 | 788 | 23.84 | 5.32 | 27 | 25.07 | 6.51 | 344 | 16.07 | 5.32 | 795 | 16.26 | 5.30 | 65 | 15.37 | 6.35 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 418 | 38.62 | 11.15 | 793 | 39.68 | 10.71 | 27 | 41.67 | 13.50 | 348 | 41.36 | 9.70 | 804 | 40.97 | 9.93 | 65 | 41.49 | 10.63 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 406 | 48.17 | 7.15 | 769 | 47.99 | 6.64 | 28 | 49.36 | 8.26 | 326 | 40.89 | 5.99 | 774 | 40.91 | 6.28 | 57 | 40.44 | 6.58 |
| テスト | 5 20m シャトルラン（折り返し数） | 319 | 48.43 | 20.08 | 605 | 53.09 | 22.46 | 21 | 59.14 | 28.24 | 230 | 23.85 | 10.80 | 580 | 25.77 | 10.63 | 40 | 26.05 | 13.74 |
| テスト | ＊ 急歩（秒） | 61 | 723.33 | 98.19 | 124 | 723.04 | 89.53 | 7 | 625.14 | 85.76 | 61 | 538.64 | 41.92 | 122 | 537.60 | 54.86 | 13 | 525.15 | 27.16 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 417 | 201.52 | 24.35 | 794 | 202.92 | 22.84 | 27 | 205.93 | 27.75 | 346 | 149.59 | 20.88 | 800 | 149.74 | 22.70 | 66 | 147.36 | 22.88 |
| テスト | 7 合計点 | 340 | 34.51 | 6.93 | 659 | 34.90 | 6.79 | 25 | 36.76 | 9.60 | 266 | 33.65 | 6.95 | 641 | 33.86 | 6.87 | 43 | 33.09 | 8.60 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

## 表－10-20

| 項目 | 区分 | 45～49歳（男性） 6時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 6時間以上8時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 8時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 45～49歳（女性） 6時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 6時間以上8時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 8時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 440 | 171.42 | 5.73 | 798 | 171.98 | 5.69 | 26 | 172.03 | 4.83 | 413 | 158.89 | 5.21 | 745 | 159.08 | 5.26 | 23 | 157.94 | 4.89 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 431 | 69.46 | 9.43 | 787 | 69.69 | 9.56 | 26 | 67.87 | 9.12 | 378 | 54.40 | 6.91 | 671 | 53.39 | 6.48 | 22 | 51.28 | 5.36 |
| テスト | 1 握力（kg） | 447 | 44.92 | 6.82 | 812 | 45.24 | 6.76 | 26 | 42.31 | 5.67 | 429 | 28.12 | 4.81 | 782 | 27.89 | 4.55 | 25 | 26.28 | 4.01 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 429 | 22.85 | 5.20 | 788 | 22.81 | 5.34 | 25 | 21.60 | 6.32 | 416 | 15.21 | 5.69 | 761 | 15.32 | 5.57 | 25 | 14.04 | 4.21 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 440 | 38.31 | 10.89 | 803 | 39.38 | 10.68 | 26 | 38.96 | 9.93 | 423 | 41.40 | 9.17 | 763 | 40.42 | 9.85 | 25 | 38.68 | 9.42 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 423 | 46.59 | 6.84 | 774 | 47.02 | 6.77 | 23 | 45.91 | 5.78 | 409 | 39.94 | 6.13 | 739 | 40.30 | 5.91 | 25 | 38.00 | 8.04 |
| テスト | 5 20m シャトルラン（折り返し数） | 326 | 46.20 | 20.22 | 600 | 45.89 | 21.62 | 20 | 46.25 | 21.06 | 285 | 23.21 | 11.65 | 539 | 23.52 | 10.96 | 17 | 19.18 | 7.72 |
| テスト | ＊ 急歩（秒） | 73 | 726.88 | 95.98 | 136 | 726.49 | 93.30 | 4 | 681.75 | 96.05 | 91 | 541.62 | 54.49 | 139 | 542.04 | 50.58 | 5 | 565.60 | 89.97 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 424 | 194.81 | 22.51 | 786 | 196.97 | 23.26 | 20 | 193.80 | 26.46 | 420 | 144.74 | 22.79 | 763 | 145.28 | 21.61 | 25 | 135.60 | 24.26 |
| テスト | 7 合計点 | 355 | 32.89 | 6.68 | 680 | 33.47 | 6.86 | 18 | 31.22 | 7.08 | 359 | 32.42 | 7.60 | 620 | 32.32 | 7.15 | 22 | 28.09 | 7.08 |

（注）表－10-19の（注）に同じ

## 表－10-21

| 項目 | 区分 | 50～54歳（男性） 6時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 6時間以上8時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 8時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 50～54歳（女性） 6時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 6時間以上8時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 8時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 398 | 171.01 | 5.54 | 665 | 171.29 | 5.76 | 16 | 171.31 | 4.82 | 466 | 158.51 | 5.06 | 585 | 157.99 | 5.22 | 16 | 159.81 | 5.62 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 389 | 69.84 | 10.27 | 656 | 69.32 | 9.37 | 16 | 68.12 | 5.03 | 420 | 53.77 | 7.01 | 550 | 53.17 | 6.39 | 14 | 55.29 | 7.97 |
| テスト | 1 握力（kg） | 405 | 43.84 | 6.61 | 674 | 44.66 | 6.74 | 16 | 44.19 | 5.48 | 487 | 27.25 | 4.54 | 605 | 26.94 | 4.54 | 17 | 28.24 | 4.79 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 394 | 21.62 | 5.37 | 656 | 21.70 | 5.38 | 16 | 22.81 | 5.37 | 477 | 14.61 | 5.89 | 591 | 14.46 | 5.76 | 17 | 14.88 | 6.77 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 403 | 38.12 | 10.40 | 665 | 38.55 | 10.05 | 16 | 38.38 | 8.48 | 478 | 41.90 | 9.35 | 595 | 41.59 | 9.35 | 17 | 39.00 | 11.12 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 392 | 45.21 | 6.80 | 646 | 45.87 | 6.57 | 15 | 44.00 | 6.74 | 468 | 39.54 | 6.31 | 584 | 39.54 | 6.26 | 17 | 38.53 | 8.13 |
| テスト | 5 20m シャトルラン（折り返し数） | 301 | 39.37 | 18.84 | 486 | 41.17 | 19.06 | 10 | 33.30 | 15.18 | 318 | 22.94 | 11.49 | 421 | 21.59 | 10.33 | 13 | 21.77 | 13.62 |
| テスト | ＊ 急歩（秒） | 67 | 741.87 | 115.13 | 123 | 723.52 | 97.65 | 7 | 713.00 | 90.98 | 115 | 549.99 | 51.80 | 121 | 544.92 | 48.79 | 3 | 559.67 | 81.99 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 393 | 190.54 | 22.12 | 656 | 193.22 | 22.28 | 16 | 184.38 | 26.21 | 472 | 140.10 | 23.12 | 588 | 140.48 | 22.52 | 16 | 140.00 | 22.25 |
| テスト | 7 合計点 | 347 | 30.90 | 6.51 | 560 | 31.58 | 6.77 | 15 | 30.60 | 7.58 | 404 | 31.40 | 7.20 | 505 | 30.99 | 6.99 | 15 | 32.07 | 9.98 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

## 表－10-22

| 項目 | 区分 | 55～59歳（男性） 6時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 6時間以上8時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 8時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 55～59歳（女性） 6時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 6時間以上8時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 8時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 286 | 170.76 | 5.53 | 548 | 170.53 | 5.70 | 26 | 168.31 | 6.00 | 430 | 157.73 | 5.11 | 507 | 158.01 | 5.12 | 15 | 158.51 | 5.13 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 280 | 69.19 | 9.08 | 540 | 68.72 | 9.10 | 26 | 66.57 | 10.50 | 397 | 52.98 | 7.08 | 467 | 53.47 | 6.77 | 15 | 51.95 | 6.88 |
| テスト | 1 握力（kg） | 288 | 43.60 | 6.20 | 552 | 43.50 | 6.54 | 26 | 42.23 | 4.43 | 435 | 26.49 | 4.09 | 521 | 26.70 | 4.22 | 14 | 22.57 | 2.34 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 278 | 21.07 | 5.33 | 538 | 20.47 | 5.67 | 25 | 19.00 | 5.25 | 429 | 12.73 | 6.44 | 508 | 13.52 | 6.00 | 14 | 12.50 | 7.64 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 292 | 38.10 | 10.54 | 546 | 36.97 | 10.30 | 25 | 35.44 | 9.33 | 426 | 40.50 | 9.08 | 514 | 41.73 | 8.92 | 14 | 38.00 | 11.43 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 273 | 43.72 | 6.30 | 527 | 43.79 | 6.67 | 23 | 43.61 | 6.36 | 406 | 38.35 | 5.96 | 501 | 38.46 | 5.98 | 13 | 35.62 | 5.95 |
| テスト | 5 20m シャトルラン（折り返し数） | 193 | 36.76 | 16.43 | 383 | 33.55 | 17.28 | 18 | 36.33 | 19.12 | 277 | 20.12 | 9.89 | 349 | 21.15 | 10.83 | 8 | 20.50 | 6.02 |
| テスト | ＊ 急歩（秒） | 61 | 736.43 | 109.02 | 134 | 745.31 | 95.02 | 4 | 759.75 | 54.69 | 106 | 552.81 | 55.99 | 112 | 535.78 | 60.22 | 4 | 566.25 | 60.12 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 282 | 184.16 | 21.07 | 532 | 182.01 | 21.75 | 23 | 187.74 | 23.16 | 419 | 135.24 | 22.08 | 503 | 138.41 | 23.14 | 13 | 131.85 | 31.18 |
| テスト | 7 合計点 | 236 | 29.56 | 6.03 | 466 | 28.73 | 6.44 | 19 | 27.21 | 6.56 | 359 | 29.20 | 6.69 | 428 | 30.15 | 7.19 | 12 | 26.75 | 7.50 |

（注）表－10-21の（注）に同じ

## 表－10-23

| 項目 | 区分 | 60～64歳（男性） 6時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 6時間以上8時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 8時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 60～64歳（女性） 6時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 6時間以上8時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 8時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 272 | 169.22 | 5.95 | 588 | 169.60 | 5.21 | 36 | 168.98 | 6.37 | 381 | 156.77 | 4.94 | 569 | 156.94 | 4.88 | 23 | 156.60 | 3.95 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 265 | 67.36 | 8.27 | 583 | 67.31 | 8.67 | 35 | 67.58 | 8.85 | 360 | 53.00 | 7.30 | 549 | 52.98 | 6.74 | 23 | 53.97 | 8.35 |
| テスト | 1 握力（kg） | 277 | 41.58 | 6.33 | 590 | 42.23 | 6.13 | 36 | 40.22 | 5.76 | 385 | 25.79 | 4.14 | 575 | 25.90 | 3.97 | 25 | 26.00 | 3.66 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 274 | 19.36 | 6.18 | 564 | 19.34 | 5.58 | 34 | 17.50 | 6.18 | 371 | 12.20 | 5.93 | 570 | 12.31 | 5.88 | 23 | 11.61 | 7.47 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 278 | 36.23 | 11.38 | 582 | 36.80 | 10.41 | 35 | 36.09 | 11.43 | 375 | 41.00 | 9.17 | 562 | 41.00 | 9.07 | 24 | 39.25 | 9.34 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 268 | 41.73 | 6.50 | 557 | 42.51 | 6.61 | 35 | 41.74 | 7.23 | 368 | 36.93 | 6.24 | 547 | 36.93 | 5.88 | 22 | 36.45 | 7.12 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 195 | 30.84 | 17.43 | 413 | 32.35 | 16.69 | 26 | 27.12 | 14.35 | 246 | 17.54 | 9.37 | 362 | 17.38 | 8.49 | 16 | 15.69 | 7.32 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 63 | 766.52 | 84.28 | 117 | 749.68 | 108.60 | 5 | 718.80 | 124.63 | 90 | 542.48 | 60.95 | 126 | 548.29 | 51.73 | 7 | 570.57 | 44.52 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 274 | 171.09 | 24.67 | 560 | 176.51 | 23.90 | 34 | 167.50 | 25.23 | 365 | 129.82 | 23.84 | 561 | 129.69 | 21.36 | 24 | 126.42 | 29.29 |
| テスト | 7 合計点 | 237 | 26.50 | 7.06 | 494 | 27.08 | 6.29 | 29 | 24.76 | 7.79 | 307 | 28.16 | 7.07 | 460 | 27.60 | 6.19 | 22 | 26.18 | 9.09 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

## 表－10-24

| 項目 | 区分 | 65～69歳（男性） 6時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 6時間以上8時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 8時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 65～69歳（女性） 6時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 6時間以上8時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 8時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 235 | 168.03 | 5.42 | 576 | 168.24 | 5.68 | 63 | 167.17 | 5.69 | 327 | 155.21 | 4.93 | 577 | 155.08 | 5.02 | 29 | 157.48 | 4.78 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 237 | 66.64 | 8.68 | 580 | 65.69 | 8.29 | 62 | 64.30 | 9.37 | 327 | 52.55 | 7.04 | 577 | 52.34 | 6.58 | 29 | 54.15 | 6.26 |
| テスト | 1 握力（kg） | 239 | 39.51 | 5.44 | 586 | 39.26 | 6.11 | 64 | 38.86 | 6.58 | 327 | 25.11 | 4.11 | 575 | 25.35 | 4.06 | 29 | 24.17 | 4.16 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 229 | 16.03 | 6.23 | 564 | 15.98 | 6.16 | 62 | 14.61 | 6.87 | 325 | 10.17 | 6.10 | 574 | 10.63 | 6.17 | 28 | 9.64 | 5.81 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 237 | 35.32 | 10.53 | 576 | 35.74 | 10.33 | 64 | 33.72 | 11.26 | 326 | 40.35 | 8.59 | 577 | 40.47 | 8.98 | 29 | 35.76 | 10.10 |
| テスト | 4 開眼片足立ち（秒） | 237 | 84.44 | 40.54 | 572 | 83.68 | 41.66 | 63 | 83.16 | 42.89 | 327 | 85.87 | 40.05 | 576 | 86.77 | 39.87 | 29 | 76.38 | 42.00 |
| テスト | 5 10m障害物歩行（秒） | 226 | 5.92 | 1.11 | 545 | 6.02 | 1.29 | 59 | 6.00 | 1.25 | 327 | 6.83 | 1.20 | 576 | 6.71 | 1.20 | 29 | 6.98 | 0.99 |
| テスト | 6 6分間歩行（m） | 222 | 627.18 | 92.13 | 533 | 628.55 | 95.70 | 56 | 624.82 | 90.36 | 327 | 590.84 | 74.24 | 577 | 591.29 | 66.18 | 29 | 583.97 | 66.61 |
| テスト | 7 合計点 | 203 | 42.75 | 6.59 | 493 | 42.33 | 7.25 | 55 | 41.18 | 7.59 | 324 | 42.08 | 6.86 | 570 | 42.71 | 6.85 | 28 | 39.43 | 7.31 |

## 表－10-25

| 項目 | 年齢別・男女別 | 70～74歳（男性） | | | | | | | | | 70～74歳（女性） | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 睡眠時間 | 6時間未満 | | | 6時間以上8時間未満 | | | 8時間以上 | | | 6時間未満 | | | 6時間以上8時間未満 | | | 8時間以上 | | |
| | 区分 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長（cm） | 212 | 166.02 | 5.39 | 610 | 166.76 | 5.76 | 74 | 165.01 | 5.92 | 319 | 152.66 | 5.27 | 573 | 153.61 | 5.01 | 37 | 152.26 | 4.68 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 205 | 64.62 | 7.36 | 606 | 64.02 | 7.98 | 74 | 62.57 | 9.33 | 319 | 51.07 | 7.04 | 573 | 51.05 | 6.21 | 37 | 49.37 | 6.33 |
| テスト | 1 握力（kg） | 216 | 37.38 | 5.76 | 618 | 38.06 | 5.83 | 72 | 35.46 | 5.67 | 319 | 23.60 | 3.83 | 573 | 24.16 | 3.95 | 37 | 22.49 | 3.25 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 212 | 14.35 | 6.62 | 604 | 14.69 | 6.22 | 68 | 13.37 | 5.69 | 319 | 9.60 | 6.16 | 573 | 9.64 | 6.08 | 37 | 7.78 | 6.30 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 213 | 34.23 | 11.27 | 618 | 34.95 | 10.51 | 73 | 34.27 | 9.58 | 319 | 39.45 | 9.01 | 573 | 39.42 | 8.86 | 37 | 38.78 | 9.33 |
| テスト | 4 開眼片足立ち（秒） | 218 | 69.26 | 43.79 | 623 | 73.86 | 43.15 | 74 | 68.12 | 44.32 | 319 | 75.71 | 42.23 | 573 | 79.90 | 40.49 | 37 | 70.19 | 45.94 |
| テスト | 5 10m障害物歩行（秒） | 209 | 6.29 | 1.30 | 605 | 6.14 | 1.34 | 72 | 6.56 | 1.42 | 319 | 7.09 | 1.21 | 573 | 7.04 | 1.31 | 37 | 7.29 | 1.47 |
| テスト | 6 6分間歩行（m） | 204 | 603.48 | 87.08 | 565 | 608.99 | 90.73 | 66 | 590.53 | 85.58 | 319 | 566.66 | 68.77 | 573 | 570.33 | 74.33 | 37 | 558.92 | 65.16 |
| テスト | 7 合計点 | 186 | 39.23 | 7.22 | 538 | 40.25 | 7.22 | 57 | 37.67 | 8.19 | 319 | 39.63 | 7.24 | 573 | 40.26 | 7.10 | 37 | 37.46 | 7.67 |

## 表－10-26

| 項目 | 年齢別・男女別 | 75～79歳（男性） | | | | | | | | | 75～79歳（女性） | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 睡眠時間 | 6時間未満 | | | 6時間以上8時間未満 | | | 8時間以上 | | | 6時間未満 | | | 6時間以上8時間未満 | | | 8時間以上 | | |
| | 区分 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長（cm） | 192 | 164.31 | 5.90 | 519 | 164.93 | 5.80 | 80 | 164.40 | 6.17 | 310 | 151.60 | 4.87 | 520 | 152.16 | 5.13 | 43 | 152.11 | 4.78 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 190 | 61.57 | 7.27 | 516 | 61.83 | 7.53 | 80 | 61.85 | 8.51 | 308 | 49.60 | 6.14 | 515 | 50.32 | 6.64 | 43 | 50.34 | 6.75 |
| テスト | 1 握力（kg） | 196 | 35.35 | 5.57 | 534 | 35.37 | 5.80 | 88 | 33.90 | 5.88 | 330 | 22.42 | 3.71 | 544 | 23.01 | 3.76 | 46 | 21.41 | 4.12 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 182 | 13.17 | 6.88 | 512 | 12.70 | 6.85 | 86 | 10.57 | 7.30 | 330 | 8.32 | 6.28 | 544 | 8.36 | 6.25 | 46 | 5.63 | 5.71 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 191 | 34.20 | 11.27 | 524 | 34.08 | 11.16 | 87 | 32.32 | 13.79 | 330 | 39.02 | 9.19 | 544 | 39.19 | 9.30 | 46 | 37.76 | 10.94 |
| テスト | 4 開眼片足立ち（秒） | 195 | 61.50 | 44.91 | 525 | 58.24 | 43.81 | 88 | 53.75 | 43.81 | 330 | 62.42 | 43.34 | 544 | 66.51 | 42.24 | 46 | 50.65 | 37.48 |
| テスト | 5 10m障害物歩行（秒） | 182 | 6.60 | 1.54 | 507 | 6.75 | 1.44 | 82 | 7.23 | 1.71 | 330 | 7.53 | 1.37 | 544 | 7.46 | 1.43 | 46 | 7.88 | 1.66 |
| テスト | 6 6分間歩行（m） | 165 | 590.24 | 95.33 | 471 | 584.80 | 95.44 | 77 | 566.30 | 92.16 | 330 | 547.61 | 73.66 | 544 | 553.92 | 73.98 | 46 | 546.52 | 75.32 |
| テスト | 7 合計点 | 148 | 37.43 | 8.38 | 445 | 36.49 | 8.04 | 73 | 33.60 | 9.07 | 330 | 36.79 | 7.40 | 544 | 37.59 | 7.37 | 46 | 34.22 | 7.77 |

# 11. １日のテレビ視聴状況別体格測定・テストの結果

表－11-1

| 項目 | 区分 | 6歳（男子） 1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上3時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 3時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 6歳（女子） 1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上3時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 3時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 326 | 116.33 | 5.14 | 435 | 116.70 | 4.98 | 222 | 116.94 | 4.87 | 116 | 116.89 | 5.15 | 390 | 116.28 | 4.73 | 446 | 115.51 | 4.97 | 185 | 115.97 | 4.56 | 80 | 115.68 | 4.15 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 322 | 20.97 | 2.75 | 424 | 21.25 | 2.82 | 214 | 21.23 | 2.75 | 109 | 21.22 | 2.76 | 384 | 20.93 | 2.83 | 436 | 20.61 | 2.76 | 177 | 20.77 | 2.63 | 80 | 20.69 | 2.66 |
| テスト | 1 握力（kg） | 327 | 8.91 | 2.17 | 437 | 8.96 | 2.08 | 225 | 8.82 | 2.11 | 117 | 9.12 | 2.00 | 389 | 8.55 | 2.03 | 446 | 8.41 | 1.98 | 184 | 8.14 | 1.81 | 82 | 8.39 | 1.88 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 328 | 12.09 | 5.46 | 436 | 11.36 | 5.18 | 223 | 11.50 | 4.97 | 116 | 11.81 | 5.46 | 390 | 10.92 | 5.01 | 448 | 11.11 | 5.29 | 185 | 11.37 | 4.72 | 82 | 10.83 | 5.58 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 318 | 26.12 | 7.56 | 429 | 26.20 | 7.66 | 217 | 27.06 | 7.61 | 115 | 26.46 | 6.13 | 385 | 28.92 | 7.30 | 432 | 29.54 | 6.98 | 180 | 28.57 | 7.15 | 80 | 28.26 | 7.35 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 315 | 27.01 | 5.43 | 427 | 27.37 | 5.24 | 216 | 27.34 | 4.62 | 114 | 26.98 | 4.59 | 381 | 26.29 | 4.91 | 427 | 26.28 | 4.77 | 179 | 26.48 | 5.40 | 77 | 26.49 | 4.43 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 317 | 18.05 | 9.73 | 420 | 17.52 | 9.19 | 223 | 18.70 | 9.64 | 117 | 18.03 | 8.56 | 373 | 14.81 | 6.35 | 438 | 15.83 | 6.82 | 183 | 15.28 | 6.40 | 79 | 14.05 | 5.71 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 317 | 11.55 | 1.04 | 423 | 11.60 | 1.00 | 215 | 11.60 | 1.09 | 111 | 11.66 | 1.07 | 375 | 11.90 | 1.01 | 435 | 11.94 | 1.01 | 179 | 11.98 | 1.04 | 74 | 12.19 | 1.04 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 318 | 116.21 | 17.31 | 427 | 115.70 | 17.47 | 219 | 116.37 | 16.91 | 116 | 115.82 | 16.30 | 385 | 107.09 | 16.02 | 433 | 108.86 | 16.23 | 181 | 108.92 | 17.13 | 80 | 108.50 | 17.07 |
| テスト | 8 ソフトボール投げ（m） | 320 | 8.31 | 3.23 | 426 | 8.58 | 3.28 | 217 | 7.88 | 3.30 | 114 | 8.13 | 3.36 | 387 | 5.66 | 1.89 | 426 | 5.81 | 2.02 | 182 | 5.47 | 2.00 | 80 | 5.63 | 1.65 |
| テスト | 9 合計点 | 288 | 30.40 | 6.20 | 389 | 30.32 | 5.98 | 198 | 30.68 | 6.04 | 107 | 30.32 | 6.10 | 334 | 30.41 | 6.15 | 395 | 30.81 | 6.46 | 166 | 30.30 | 6.30 | 67 | 29.13 | 6.00 |

表－11-2

| 項目 | 区分 | 7歳（男子） 1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上3時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 3時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 7歳（女子） 1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上3時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 3時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 310 | 122.27 | 5.25 | 371 | 122.73 | 4.97 | 239 | 122.63 | 5.31 | 179 | 123.18 | 5.44 | 416 | 121.92 | 4.89 | 387 | 121.77 | 5.16 | 187 | 122.12 | 4.84 | 109 | 122.08 | 5.60 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 296 | 23.40 | 3.26 | 361 | 23.60 | 3.22 | 232 | 23.85 | 3.55 | 172 | 24.13 | 3.73 | 408 | 23.26 | 3.20 | 377 | 23.30 | 3.39 | 183 | 23.58 | 3.24 | 104 | 23.88 | 3.67 |
| テスト | 1 握力（kg） | 308 | 10.60 | 2.61 | 376 | 10.44 | 2.48 | 240 | 10.21 | 2.40 | 179 | 10.56 | 2.55 | 419 | 10.12 | 2.44 | 391 | 9.77 | 2.29 | 190 | 9.83 | 2.21 | 109 | 9.99 | 2.31 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 309 | 14.71 | 5.15 | 375 | 13.97 | 5.42 | 237 | 13.80 | 5.57 | 180 | 14.48 | 5.73 | 421 | 13.19 | 5.46 | 386 | 13.08 | 5.09 | 189 | 13.05 | 4.91 | 109 | 13.60 | 5.32 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 303 | 28.39 | 7.18 | 361 | 28.23 | 6.69 | 236 | 28.54 | 7.13 | 176 | 28.59 | 7.13 | 414 | 30.46 | 6.95 | 378 | 31.21 | 7.16 | 184 | 31.46 | 7.21 | 104 | 30.98 | 8.25 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 304 | 30.96 | 5.94 | 362 | 31.60 | 6.62 | 235 | 30.63 | 6.61 | 177 | 30.44 | 6.62 | 410 | 29.59 | 5.88 | 373 | 29.66 | 5.50 | 185 | 29.55 | 5.58 | 102 | 29.05 | 6.36 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 310 | 28.36 | 14.28 | 374 | 26.61 | 13.65 | 240 | 26.97 | 13.27 | 179 | 26.40 | 13.29 | 416 | 21.90 | 9.15 | 384 | 21.44 | 9.03 | 187 | 20.58 | 8.97 | 108 | 19.86 | 8.50 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 301 | 10.72 | 0.87 | 366 | 10.65 | 0.86 | 231 | 10.66 | 0.82 | 177 | 10.78 | 0.97 | 411 | 11.03 | 0.85 | 377 | 11.07 | 0.86 | 184 | 11.11 | 0.91 | 104 | 11.17 | 1.06 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 306 | 126.90 | 19.13 | 361 | 127.17 | 18.18 | 237 | 125.89 | 18.61 | 177 | 124.66 | 17.15 | 415 | 117.80 | 16.50 | 378 | 118.28 | 15.39 | 186 | 117.30 | 17.40 | 105 | 117.03 | 19.49 |
| テスト | 8 ソフトボール投げ（m） | 304 | 11.81 | 4.91 | 361 | 11.66 | 4.83 | 237 | 11.65 | 4.59 | 176 | 12.14 | 5.14 | 407 | 7.42 | 2.34 | 369 | 7.41 | 2.39 | 184 | 7.28 | 2.34 | 105 | 7.17 | 2.72 |
| テスト | 9 合計点 | 286 | 38.08 | 6.94 | 346 | 37.65 | 7.22 | 222 | 37.24 | 6.77 | 172 | 37.13 | 7.60 | 379 | 37.45 | 6.65 | 341 | 37.31 | 6.44 | 174 | 36.83 | 6.73 | 95 | 36.63 | 7.38 |

## 表－11-3

| 項目 | 区分 | 8歳（男子） 1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上3時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 3時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 8歳（女子） 1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上3時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 3時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 262 | 128.44 | 5.42 | 333 | 128.78 | 5.56 | 226 | 129.21 | 5.39 | 279 | 128.68 | 5.37 | 393 | 127.91 | 5.58 | 334 | 127.89 | 5.67 | 209 | 128.10 | 5.44 | 170 | 128.41 | 6.31 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 252 | 26.58 | 4.06 | 319 | 26.99 | 4.32 | 211 | 27.33 | 4.48 | 264 | 27.29 | 4.17 | 383 | 26.41 | 4.14 | 327 | 26.31 | 4.20 | 205 | 26.57 | 4.13 | 160 | 27.00 | 4.83 |
| テスト | 1 握力（kg） | 269 | 12.50 | 2.75 | 337 | 12.21 | 2.69 | 228 | 12.55 | 3.00 | 282 | 12.26 | 2.73 | 399 | 11.68 | 2.54 | 342 | 11.68 | 2.59 | 210 | 11.61 | 2.59 | 172 | 11.53 | 2.94 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 268 | 17.09 | 5.69 | 337 | 16.33 | 5.88 | 229 | 15.69 | 6.00 | 282 | 15.52 | 5.72 | 393 | 16.49 | 5.24 | 343 | 15.80 | 5.20 | 207 | 16.30 | 4.64 | 167 | 15.64 | 5.83 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 260 | 30.40 | 7.69 | 324 | 30.53 | 7.66 | 225 | 30.76 | 7.40 | 271 | 29.98 | 6.84 | 378 | 33.04 | 7.38 | 331 | 32.72 | 7.05 | 204 | 33.23 | 7.43 | 168 | 34.32 | 7.64 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 259 | 35.32 | 7.58 | 331 | 34.91 | 8.06 | 225 | 33.88 | 7.19 | 275 | 33.96 | 7.47 | 384 | 32.73 | 6.94 | 333 | 33.36 | 7.07 | 208 | 33.04 | 6.93 | 169 | 32.26 | 6.78 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 269 | 37.50 | 18.00 | 336 | 35.73 | 17.54 | 228 | 33.00 | 16.33 | 283 | 32.95 | 16.08 | 393 | 27.58 | 12.73 | 338 | 27.64 | 11.77 | 210 | 28.36 | 12.89 | 169 | 26.31 | 12.44 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 269 | 10.04 | 0.91 | 332 | 10.14 | 0.95 | 226 | 10.34 | 0.86 | 280 | 10.30 | 0.96 | 389 | 10.34 | 0.86 | 336 | 10.46 | 0.91 | 206 | 10.39 | 0.89 | 167 | 10.63 | 0.97 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 260 | 138.28 | 16.34 | 330 | 137.06 | 19.59 | 225 | 133.00 | 19.90 | 274 | 132.86 | 19.14 | 385 | 128.32 | 16.77 | 336 | 128.09 | 16.79 | 208 | 128.77 | 18.09 | 170 | 126.18 | 19.62 |
| テスト | 8 ソフトボール投げ（m） | 261 | 15.29 | 6.24 | 332 | 15.14 | 6.01 | 225 | 14.73 | 5.89 | 275 | 14.99 | 5.78 | 370 | 9.51 | 3.09 | 332 | 9.39 | 3.02 | 204 | 9.71 | 3.00 | 165 | 9.23 | 3.21 |
| テスト | 9 合計点 | 256 | 44.56 | 7.59 | 313 | 43.66 | 7.79 | 218 | 42.36 | 7.94 | 263 | 42.19 | 7.13 | 348 | 44.42 | 7.33 | 309 | 43.98 | 7.28 | 194 | 44.57 | 7.34 | 153 | 43.40 | 8.02 |

## 表－11-4

| 項目 | 区分 | 9歳（男子） 1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上3時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 3時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 9歳（女子） 1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上3時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 3時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 227 | 133.40 | 5.82 | 330 | 133.82 | 5.53 | 261 | 133.83 | 5.68 | 298 | 134.04 | 5.63 | 293 | 132.72 | 6.21 | 380 | 133.86 | 6.02 | 220 | 134.81 | 6.52 | 219 | 134.58 | 6.63 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 222 | 30.23 | 5.15 | 323 | 30.31 | 5.20 | 255 | 30.91 | 5.56 | 286 | 30.97 | 5.31 | 289 | 29.18 | 5.04 | 369 | 29.98 | 5.31 | 216 | 30.91 | 5.62 | 210 | 30.84 | 5.72 |
| テスト | 1 握力（kg） | 228 | 14.71 | 3.05 | 331 | 14.45 | 3.19 | 261 | 13.89 | 2.97 | 299 | 14.18 | 3.34 | 298 | 13.45 | 2.87 | 381 | 13.64 | 2.92 | 223 | 13.91 | 2.94 | 221 | 13.37 | 3.38 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 228 | 18.64 | 5.77 | 330 | 18.42 | 5.11 | 259 | 18.15 | 5.25 | 292 | 17.59 | 5.97 | 291 | 17.43 | 5.54 | 376 | 16.96 | 5.12 | 222 | 17.25 | 4.94 | 214 | 16.79 | 5.13 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 220 | 32.56 | 8.46 | 317 | 31.72 | 7.66 | 251 | 31.85 | 8.12 | 294 | 31.52 | 7.64 | 291 | 35.08 | 7.71 | 368 | 34.98 | 8.20 | 219 | 35.64 | 7.96 | 213 | 35.07 | 7.83 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 223 | 39.88 | 7.46 | 323 | 39.48 | 7.72 | 255 | 38.51 | 7.55 | 295 | 38.47 | 6.92 | 288 | 37.21 | 7.14 | 369 | 37.29 | 7.09 | 220 | 36.98 | 7.11 | 215 | 36.56 | 6.88 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 228 | 47.75 | 19.66 | 329 | 44.68 | 20.47 | 262 | 41.48 | 18.12 | 299 | 41.54 | 19.01 | 295 | 35.07 | 16.00 | 378 | 34.20 | 14.96 | 223 | 33.11 | 13.39 | 219 | 31.14 | 14.43 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 229 | 9.53 | 0.78 | 331 | 9.64 | 0.82 | 260 | 9.80 | 0.89 | 295 | 9.83 | 0.87 | 295 | 10.05 | 0.85 | 379 | 9.96 | 0.85 | 222 | 10.02 | 0.81 | 217 | 10.16 | 0.88 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 222 | 148.73 | 16.16 | 324 | 147.34 | 19.22 | 254 | 144.22 | 18.73 | 293 | 142.42 | 18.75 | 289 | 135.31 | 18.53 | 363 | 136.67 | 18.55 | 218 | 138.97 | 17.20 | 213 | 133.00 | 18.83 |
| テスト | 8 ソフトボール投げ（m） | 223 | 20.09 | 7.13 | 324 | 19.52 | 7.40 | 254 | 18.40 | 7.33 | 294 | 17.89 | 6.80 | 287 | 11.53 | 3.88 | 365 | 11.64 | 3.63 | 217 | 11.70 | 3.93 | 212 | 11.39 | 3.92 |
| テスト | 9 合計点 | 211 | 50.69 | 7.69 | 304 | 49.89 | 8.31 | 239 | 48.49 | 8.39 | 279 | 48.23 | 8.25 | 270 | 49.77 | 7.80 | 345 | 49.84 | 8.10 | 209 | 50.13 | 7.07 | 195 | 48.63 | 8.16 |

## 表－11-5

| 項目 | 区分 | 10歳（男子） 1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上3時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 3時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 10歳（女子） 1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上3時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 3時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 168 | 139.19 | 6.19 | 280 | 139.85 | 6.15 | 291 | 139.02 | 6.45 | 370 | 139.35 | 6.41 | 219 | 140.51 | 6.83 | 356 | 140.68 | 7.19 | 230 | 141.19 | 6.74 | 314 | 142.05 | 6.86 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 166 | 33.60 | 5.99 | 270 | 33.85 | 5.90 | 275 | 33.90 | 6.51 | 353 | 34.72 | 6.48 | 218 | 33.71 | 6.05 | 348 | 34.00 | 6.24 | 223 | 34.79 | 6.33 | 303 | 35.50 | 6.60 |
| テスト | 1 握力（kg） | 167 | 16.53 | 3.89 | 281 | 16.07 | 3.30 | 292 | 16.10 | 3.75 | 371 | 15.87 | 3.57 | 220 | 15.87 | 3.81 | 357 | 15.81 | 3.65 | 229 | 15.66 | 3.59 | 313 | 16.50 | 3.74 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 169 | 20.15 | 5.71 | 281 | 20.22 | 5.12 | 291 | 19.77 | 5.43 | 368 | 19.32 | 5.60 | 217 | 19.41 | 5.06 | 354 | 18.88 | 5.25 | 229 | 18.93 | 5.07 | 304 | 18.34 | 4.96 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 161 | 33.68 | 8.54 | 272 | 34.61 | 7.87 | 285 | 33.33 | 8.30 | 366 | 32.40 | 8.54 | 213 | 38.77 | 9.01 | 350 | 38.82 | 8.23 | 227 | 38.04 | 8.85 | 306 | 37.83 | 8.34 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 162 | 43.12 | 7.73 | 273 | 43.16 | 6.90 | 287 | 41.86 | 7.52 | 368 | 40.88 | 7.91 | 214 | 41.77 | 6.51 | 351 | 40.39 | 6.54 | 227 | 39.74 | 7.45 | 308 | 39.76 | 7.09 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 169 | 54.24 | 22.34 | 284 | 53.47 | 20.97 | 293 | 49.96 | 20.05 | 371 | 46.73 | 21.08 | 218 | 43.97 | 16.57 | 359 | 41.14 | 17.03 | 229 | 38.89 | 14.87 | 315 | 36.79 | 16.01 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 167 | 9.24 | 0.90 | 282 | 9.30 | 0.99 | 292 | 9.39 | 0.87 | 367 | 9.49 | 0.90 | 219 | 9.47 | 0.74 | 359 | 9.63 | 0.89 | 230 | 9.66 | 0.85 | 311 | 9.76 | 0.95 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 160 | 156.59 | 20.02 | 275 | 156.50 | 20.51 | 285 | 153.86 | 20.74 | 363 | 150.98 | 20.88 | 214 | 150.31 | 19.68 | 347 | 145.47 | 19.72 | 227 | 143.72 | 19.39 | 308 | 142.80 | 19.99 |
| テスト | 8 ソフトボール投げ（m） | 162 | 22.67 | 8.21 | 274 | 22.44 | 8.74 | 288 | 21.65 | 7.90 | 365 | 20.65 | 7.74 | 211 | 14.24 | 4.90 | 344 | 13.38 | 4.43 | 225 | 13.24 | 4.55 | 305 | 13.49 | 4.61 |
| テスト | 9 合計点 | 153 | 55.80 | 8.68 | 258 | 55.59 | 8.20 | 275 | 53.65 | 8.69 | 353 | 52.41 | 8.46 | 202 | 57.31 | 8.15 | 334 | 55.73 | 8.28 | 219 | 55.12 | 8.04 | 290 | 54.33 | 8.34 |

## 表－11-6

| 項目 | 区分 | 11歳（男子） 1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上3時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 3時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 11歳（女子） 1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上3時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 3時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 125 | 146.17 | 7.45 | 336 | 145.74 | 7.00 | 324 | 145.97 | 6.99 | 341 | 146.42 | 7.56 | 154 | 146.89 | 6.30 | 378 | 147.27 | 6.48 | 270 | 148.02 | 6.90 | 310 | 148.35 | 6.48 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 123 | 37.15 | 6.96 | 335 | 38.30 | 7.59 | 321 | 38.56 | 6.65 | 336 | 39.90 | 7.85 | 152 | 38.01 | 6.63 | 373 | 39.01 | 6.88 | 265 | 39.74 | 7.10 | 305 | 41.02 | 7.58 |
| テスト | 1 握力（kg） | 124 | 19.05 | 4.66 | 336 | 19.28 | 4.74 | 324 | 19.34 | 4.60 | 340 | 19.39 | 4.51 | 155 | 18.83 | 4.66 | 378 | 18.90 | 4.17 | 270 | 19.74 | 4.38 | 313 | 19.82 | 4.19 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 124 | 23.05 | 6.04 | 334 | 22.96 | 5.78 | 320 | 22.64 | 5.26 | 336 | 21.54 | 5.32 | 153 | 21.19 | 5.51 | 377 | 20.07 | 5.18 | 268 | 20.23 | 4.96 | 312 | 19.78 | 5.09 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 123 | 37.70 | 8.35 | 326 | 37.04 | 8.25 | 314 | 36.68 | 8.87 | 331 | 35.30 | 8.83 | 154 | 41.80 | 9.00 | 370 | 41.45 | 9.08 | 257 | 40.43 | 8.36 | 304 | 41.18 | 9.55 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 122 | 46.23 | 7.50 | 328 | 46.77 | 6.89 | 312 | 46.29 | 7.15 | 333 | 44.59 | 7.46 | 155 | 43.34 | 6.23 | 370 | 43.05 | 6.44 | 259 | 43.34 | 5.83 | 308 | 42.43 | 7.11 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 125 | 66.12 | 23.70 | 336 | 63.70 | 22.30 | 323 | 60.53 | 21.33 | 340 | 53.46 | 20.90 | 152 | 48.44 | 19.62 | 375 | 47.63 | 18.15 | 269 | 44.93 | 17.65 | 311 | 42.42 | 16.53 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 123 | 8.78 | 0.86 | 336 | 8.87 | 0.82 | 321 | 8.80 | 0.80 | 340 | 9.06 | 0.89 | 154 | 9.21 | 0.82 | 377 | 9.25 | 0.80 | 267 | 9.22 | 0.84 | 309 | 9.26 | 0.79 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 123 | 169.55 | 23.81 | 327 | 167.40 | 22.03 | 313 | 168.29 | 22.18 | 335 | 163.00 | 22.78 | 154 | 158.75 | 21.90 | 370 | 155.05 | 21.35 | 258 | 156.15 | 22.09 | 306 | 154.25 | 21.87 |
| テスト | 8 ソフトボール投げ（m） | 124 | 26.53 | 10.70 | 327 | 26.41 | 9.27 | 315 | 26.50 | 9.60 | 335 | 23.84 | 8.83 | 149 | 16.97 | 6.06 | 365 | 15.55 | 5.25 | 255 | 15.48 | 5.21 | 302 | 15.49 | 5.30 |
| テスト | 9 合計点 | 117 | 62.70 | 9.22 | 319 | 62.02 | 8.44 | 304 | 61.48 | 8.59 | 321 | 58.79 | 8.90 | 141 | 61.72 | 8.57 | 356 | 61.01 | 8.42 | 248 | 61.33 | 8.31 | 292 | 60.39 | 8.70 |

## 表－11-7

| 項目 | 区分 | 12歳（男子） 1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上3時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 3時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 12歳（女子） 1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上3時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 3時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 183 | 154.29 | 8.23 | 411 | 154.73 | 7.97 | 347 | 154.37 | 7.70 | 453 | 155.14 | 7.93 | 190 | 151.96 | 5.61 | 395 | 152.33 | 6.04 | 366 | 152.63 | 5.58 | 441 | 153.17 | 5.50 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 177 | 44.13 | 8.55 | 404 | 44.66 | 8.32 | 335 | 44.70 | 8.90 | 438 | 45.79 | 8.58 | 188 | 42.86 | 6.62 | 390 | 43.44 | 6.95 | 359 | 43.43 | 6.99 | 424 | 45.16 | 7.01 |
| テスト | 1 握力（kg） | 180 | 24.64 | 6.15 | 406 | 24.22 | 5.98 | 346 | 23.95 | 6.45 | 452 | 24.53 | 6.31 | 191 | 21.46 | 4.43 | 399 | 21.29 | 4.69 | 368 | 21.43 | 4.47 | 436 | 21.62 | 4.50 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 182 | 24.93 | 5.41 | 401 | 24.17 | 5.20 | 341 | 23.67 | 5.52 | 445 | 23.14 | 5.74 | 187 | 20.21 | 5.76 | 393 | 20.27 | 5.29 | 362 | 20.53 | 5.40 | 421 | 19.52 | 5.36 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 181 | 42.51 | 10.53 | 393 | 41.70 | 10.29 | 337 | 41.30 | 9.77 | 436 | 41.74 | 10.12 | 184 | 44.48 | 10.28 | 389 | 44.39 | 10.42 | 356 | 45.32 | 10.47 | 424 | 44.40 | 10.32 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 178 | 50.97 | 6.65 | 392 | 50.35 | 6.68 | 333 | 50.25 | 6.94 | 427 | 49.64 | 6.60 | 182 | 46.32 | 6.68 | 383 | 45.97 | 6.27 | 356 | 46.27 | 6.19 | 421 | 44.93 | 6.19 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 152 | 72.44 | 25.81 | 314 | 70.89 | 25.01 | 272 | 69.79 | 24.34 | 359 | 61.70 | 23.86 | 154 | 49.73 | 20.44 | 307 | 49.77 | 19.12 | 280 | 47.76 | 18.99 | 354 | 44.02 | 18.66 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 51 | 435.76 | 60.58 | 125 | 416.26 | 57.92 | 103 | 424.08 | 60.15 | 112 | 427.52 | 60.45 | 49 | 304.24 | 41.13 | 121 | 313.80 | 40.30 | 118 | 305.02 | 41.13 | 118 | 325.05 | 45.86 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 182 | 8.36 | 0.81 | 396 | 8.36 | 0.78 | 336 | 8.43 | 0.80 | 436 | 8.47 | 0.77 | 189 | 9.02 | 0.80 | 394 | 9.07 | 0.77 | 362 | 9.07 | 0.78 | 429 | 9.10 | 0.75 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 180 | 187.90 | 25.06 | 397 | 187.34 | 25.96 | 337 | 187.76 | 25.26 | 430 | 186.16 | 26.54 | 185 | 168.39 | 24.71 | 386 | 166.34 | 22.56 | 356 | 166.65 | 21.89 | 421 | 165.46 | 22.50 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 181 | 18.83 | 5.18 | 397 | 18.80 | 5.54 | 336 | 18.40 | 5.38 | 435 | 17.84 | 5.20 | 182 | 11.63 | 4.09 | 388 | 11.35 | 3.76 | 358 | 11.58 | 4.07 | 428 | 11.27 | 3.86 |
| テスト | 9 合計点 | 167 | 36.98 | 9.09 | 365 | 36.33 | 9.24 | 314 | 36.17 | 9.03 | 399 | 34.95 | 8.75 | 172 | 44.97 | 10.99 | 358 | 44.44 | 10.43 | 334 | 44.75 | 10.63 | 379 | 43.35 | 10.52 |

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

## 表－11-8

| 項目 | 区分 | 13歳（男子） 1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上3時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 3時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 13歳（女子） 1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上3時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 3時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 120 | 160.55 | 7.59 | 342 | 160.89 | 7.20 | 405 | 161.22 | 7.64 | 523 | 161.88 | 7.40 | 141 | 155.82 | 5.15 | 378 | 154.49 | 5.30 | 373 | 155.06 | 5.44 | 490 | 155.21 | 5.37 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 118 | 48.57 | 7.71 | 333 | 49.47 | 8.40 | 405 | 49.25 | 8.31 | 496 | 50.53 | 9.00 | 141 | 45.43 | 6.75 | 376 | 45.84 | 6.12 | 366 | 46.61 | 6.46 | 476 | 47.01 | 6.82 |
| テスト | 1 握力（kg） | 120 | 29.10 | 7.30 | 338 | 29.88 | 7.31 | 408 | 29.12 | 7.20 | 525 | 29.62 | 7.45 | 143 | 24.10 | 4.73 | 381 | 23.53 | 4.33 | 373 | 23.76 | 4.64 | 493 | 23.29 | 4.88 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 118 | 26.28 | 4.65 | 334 | 27.52 | 5.58 | 407 | 26.77 | 5.84 | 516 | 26.22 | 5.73 | 140 | 22.90 | 5.31 | 376 | 22.63 | 5.51 | 372 | 22.19 | 5.31 | 490 | 21.30 | 5.64 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 117 | 45.31 | 10.54 | 334 | 46.01 | 10.29 | 400 | 44.57 | 10.01 | 510 | 45.07 | 10.92 | 140 | 46.31 | 10.30 | 372 | 47.02 | 9.73 | 366 | 47.14 | 9.92 | 478 | 45.65 | 10.43 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 119 | 53.63 | 6.85 | 333 | 53.92 | 6.67 | 396 | 53.87 | 7.01 | 504 | 52.77 | 7.72 | 141 | 47.21 | 6.37 | 368 | 48.08 | 6.47 | 367 | 47.12 | 6.50 | 478 | 46.10 | 6.78 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 100 | 87.92 | 24.57 | 259 | 87.42 | 24.60 | 326 | 85.16 | 23.60 | 421 | 77.58 | 25.17 | 113 | 57.96 | 20.47 | 300 | 57.59 | 21.17 | 299 | 55.48 | 19.54 | 396 | 49.56 | 19.94 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 33 | 386.52 | 55.92 | 105 | 378.91 | 40.87 | 127 | 390.76 | 51.62 | 133 | 396.96 | 58.14 | 42 | 302.74 | 41.65 | 109 | 289.48 | 36.70 | 110 | 292.55 | 39.15 | 127 | 306.93 | 45.07 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 117 | 7.85 | 0.65 | 334 | 7.77 | 0.67 | 397 | 7.77 | 0.67 | 505 | 7.89 | 0.73 | 139 | 8.75 | 0.70 | 378 | 8.73 | 0.76 | 372 | 8.75 | 0.75 | 487 | 8.90 | 0.84 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 119 | 202.84 | 23.80 | 330 | 206.73 | 24.39 | 396 | 203.60 | 24.94 | 505 | 200.76 | 25.81 | 137 | 170.96 | 24.61 | 372 | 175.52 | 24.00 | 363 | 172.76 | 23.12 | 477 | 169.90 | 24.30 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 120 | 20.99 | 6.05 | 335 | 21.94 | 6.55 | 400 | 21.35 | 6.18 | 511 | 21.10 | 6.24 | 139 | 12.89 | 4.21 | 366 | 13.54 | 4.44 | 367 | 13.11 | 4.36 | 479 | 12.91 | 4.50 |
| テスト | 9 合計点 | 112 | 44.15 | 9.29 | 318 | 45.63 | 9.95 | 380 | 44.35 | 10.17 | 473 | 43.10 | 10.48 | 128 | 50.46 | 10.69 | 349 | 51.17 | 11.05 | 348 | 50.07 | 10.90 | 443 | 47.78 | 11.50 |

（注）表－11-7の（注）に同じ

## 表－11-9

| 項目 | 区分 | 14歳（男子） 1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上3時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 3時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 14歳（女子） 1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上3時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 3時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 132 | 166.70 | 6.11 | 370 | 165.90 | 6.42 | 423 | 166.17 | 6.30 | 471 | 165.85 | 6.31 | 183 | 156.27 | 5.24 | 415 | 156.84 | 5.09 | 389 | 156.47 | 5.22 | 409 | 156.64 | 5.10 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 132 | 54.73 | 8.80 | 360 | 54.26 | 8.09 | 411 | 53.78 | 7.73 | 456 | 54.17 | 8.60 | 180 | 48.29 | 5.76 | 411 | 48.82 | 6.23 | 381 | 48.86 | 5.91 | 395 | 49.54 | 5.68 |
| テスト | 1 握力（kg） | 130 | 34.80 | 8.29 | 370 | 34.77 | 7.30 | 424 | 34.51 | 7.17 | 469 | 33.97 | 7.48 | 179 | 25.33 | 4.88 | 414 | 25.48 | 4.52 | 391 | 25.06 | 4.51 | 411 | 25.29 | 4.59 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 130 | 29.08 | 5.83 | 370 | 29.93 | 5.44 | 420 | 28.98 | 5.77 | 468 | 28.34 | 5.70 | 178 | 24.81 | 5.96 | 410 | 24.13 | 5.57 | 388 | 23.70 | 5.82 | 406 | 23.54 | 5.91 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 129 | 49.97 | 10.85 | 358 | 50.05 | 11.05 | 416 | 49.82 | 10.55 | 461 | 47.08 | 11.88 | 177 | 51.84 | 10.22 | 405 | 49.97 | 10.13 | 380 | 49.54 | 9.68 | 399 | 48.94 | 10.17 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 130 | 56.25 | 7.21 | 357 | 57.20 | 6.72 | 415 | 57.00 | 7.40 | 457 | 55.77 | 7.20 | 177 | 49.03 | 6.53 | 404 | 48.95 | 6.35 | 377 | 48.68 | 6.46 | 395 | 48.66 | 6.18 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 100 | 91.98 | 24.34 | 277 | 95.64 | 23.96 | 335 | 91.12 | 24.52 | 377 | 86.16 | 23.68 | 134 | 56.53 | 22.18 | 332 | 58.23 | 19.33 | 311 | 56.25 | 18.05 | 331 | 53.64 | 19.69 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 42 | 382.57 | 58.35 | 125 | 369.10 | 47.15 | 123 | 370.71 | 51.47 | 123 | 392.70 | 57.11 | 53 | 284.68 | 43.69 | 112 | 289.20 | 36.48 | 106 | 293.85 | 37.17 | 117 | 305.27 | 48.37 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 131 | 7.45 | 0.66 | 369 | 7.44 | 0.58 | 422 | 7.46 | 0.63 | 468 | 7.50 | 0.62 | 178 | 8.64 | 0.79 | 410 | 8.59 | 0.72 | 388 | 8.67 | 0.70 | 409 | 8.73 | 0.77 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 129 | 218.33 | 25.63 | 356 | 218.36 | 23.91 | 413 | 217.60 | 23.70 | 459 | 215.04 | 23.83 | 177 | 176.99 | 23.03 | 407 | 178.73 | 23.29 | 382 | 177.11 | 23.19 | 399 | 174.41 | 23.54 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 129 | 24.08 | 6.64 | 359 | 24.48 | 6.14 | 417 | 24.27 | 6.62 | 463 | 23.25 | 6.73 | 177 | 13.86 | 4.60 | 406 | 14.94 | 4.62 | 383 | 14.02 | 4.46 | 399 | 14.40 | 4.70 |
| テスト | 9 合計点 | 126 | 51.28 | 11.57 | 348 | 52.17 | 9.99 | 397 | 51.54 | 10.09 | 436 | 49.32 | 10.58 | 171 | 54.31 | 11.55 | 382 | 54.98 | 10.43 | 364 | 53.12 | 11.17 | 376 | 52.54 | 10.90 |

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

## 表－11-10

| 項目 | 区分 | 15歳（男子） 1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上3時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 3時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 15歳（女子） 1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上3時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 3時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 155 | 168.52 | 5.54 | 358 | 168.83 | 5.43 | 396 | 168.31 | 6.04 | 513 | 167.94 | 5.85 | 192 | 156.86 | 5.45 | 336 | 157.25 | 5.43 | 373 | 156.76 | 5.30 | 504 | 156.75 | 5.38 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 148 | 58.15 | 7.83 | 353 | 58.83 | 8.64 | 393 | 57.95 | 8.89 | 494 | 57.50 | 9.07 | 190 | 50.35 | 6.12 | 327 | 50.45 | 6.60 | 366 | 50.82 | 6.63 | 494 | 50.26 | 6.70 |
| テスト | 1 握力（kg） | 157 | 38.90 | 7.23 | 360 | 37.36 | 7.30 | 402 | 36.53 | 7.02 | 517 | 36.37 | 6.86 | 192 | 25.91 | 4.48 | 339 | 25.68 | 4.52 | 378 | 24.93 | 4.48 | 505 | 24.95 | 5.06 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 157 | 29.26 | 5.32 | 362 | 29.30 | 5.85 | 400 | 28.12 | 5.93 | 508 | 26.34 | 6.04 | 189 | 23.18 | 5.35 | 334 | 22.37 | 5.72 | 376 | 21.63 | 5.87 | 504 | 20.78 | 6.14 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 154 | 52.29 | 10.68 | 354 | 49.47 | 11.18 | 391 | 47.73 | 11.75 | 500 | 46.06 | 11.58 | 191 | 49.45 | 10.22 | 331 | 49.42 | 9.82 | 368 | 47.73 | 10.31 | 491 | 46.04 | 11.02 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 155 | 57.65 | 7.39 | 356 | 57.06 | 6.86 | 388 | 56.23 | 7.65 | 497 | 53.96 | 7.60 | 190 | 49.44 | 6.23 | 324 | 48.92 | 6.08 | 366 | 47.70 | 6.38 | 486 | 46.36 | 6.77 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 126 | 86.95 | 25.19 | 279 | 86.11 | 22.89 | 298 | 82.52 | 25.57 | 407 | 71.28 | 26.56 | 149 | 50.11 | 17.38 | 267 | 49.58 | 19.56 | 288 | 45.75 | 18.36 | 395 | 41.59 | 18.47 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 43 | 375.05 | 50.04 | 103 | 377.81 | 54.35 | 128 | 391.63 | 54.50 | 120 | 398.25 | 61.52 | 54 | 303.43 | 39.18 | 93 | 297.68 | 36.24 | 100 | 308.92 | 38.65 | 136 | 317.29 | 43.84 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 158 | 7.37 | 0.59 | 357 | 7.40 | 0.59 | 398 | 7.44 | 0.66 | 496 | 7.54 | 0.67 | 188 | 8.85 | 0.76 | 335 | 8.86 | 0.79 | 371 | 8.96 | 0.84 | 492 | 8.98 | 0.78 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 155 | 226.28 | 23.74 | 351 | 224.30 | 23.16 | 389 | 220.30 | 23.81 | 486 | 217.89 | 25.34 | 191 | 173.46 | 21.03 | 326 | 173.11 | 21.72 | 369 | 170.61 | 23.99 | 486 | 168.30 | 23.58 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 155 | 25.33 | 5.62 | 357 | 24.48 | 5.95 | 392 | 23.91 | 6.44 | 503 | 22.91 | 6.37 | 190 | 13.71 | 4.01 | 328 | 13.48 | 4.25 | 371 | 13.43 | 4.33 | 494 | 13.51 | 4.50 |
| テスト | 9 合計点 | 149 | 53.22 | 9.98 | 339 | 52.40 | 10.09 | 374 | 50.02 | 11.16 | 445 | 48.03 | 10.49 | 183 | 52.15 | 10.50 | 311 | 51.69 | 10.42 | 351 | 49.48 | 11.70 | 452 | 47.77 | 11.63 |

（注）表－11-9の（注）に同じ

## 表－11-11

| 項目 | 区分 | 16歳（男子） 1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上3時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 3時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 16歳（女子） 1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上3時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 3時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 173 | 169.96 | 5.69 | 332 | 169.77 | 5.83 | 378 | 169.70 | 5.88 | 534 | 168.77 | 5.77 | 201 | 157.38 | 5.16 | 313 | 157.76 | 5.02 | 379 | 157.37 | 5.48 | 518 | 156.85 | 5.33 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 170 | 59.90 | 7.89 | 322 | 59.14 | 8.02 | 373 | 60.12 | 8.77 | 510 | 57.93 | 9.05 | 197 | 51.44 | 6.28 | 310 | 50.98 | 6.28 | 365 | 50.90 | 6.12 | 507 | 51.03 | 7.36 |
| テスト | 1 握力（kg） | 171 | 40.13 | 6.76 | 334 | 40.24 | 7.60 | 382 | 39.20 | 7.77 | 539 | 37.47 | 7.23 | 200 | 26.62 | 4.47 | 315 | 26.21 | 3.96 | 380 | 26.02 | 4.72 | 520 | 25.58 | 5.00 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 174 | 31.33 | 5.52 | 333 | 30.91 | 5.89 | 382 | 29.63 | 6.25 | 534 | 27.75 | 6.58 | 200 | 24.07 | 6.16 | 316 | 24.31 | 5.73 | 376 | 23.12 | 6.11 | 510 | 21.90 | 6.35 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 173 | 52.90 | 11.11 | 326 | 52.16 | 10.99 | 374 | 49.82 | 11.54 | 515 | 48.28 | 11.92 | 199 | 50.50 | 10.25 | 314 | 49.60 | 10.42 | 372 | 50.24 | 11.02 | 499 | 46.76 | 11.14 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 170 | 59.00 | 7.28 | 327 | 59.00 | 8.11 | 375 | 57.04 | 8.17 | 515 | 55.45 | 8.16 | 198 | 50.12 | 6.34 | 313 | 50.16 | 6.05 | 372 | 48.56 | 6.77 | 495 | 46.93 | 7.28 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 139 | 93.27 | 26.95 | 238 | 91.71 | 25.93 | 289 | 87.77 | 26.19 | 403 | 75.93 | 28.55 | 160 | 54.31 | 20.75 | 238 | 54.21 | 21.29 | 286 | 47.30 | 20.01 | 394 | 42.78 | 19.47 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 45 | 366.78 | 51.37 | 118 | 357.74 | 49.65 | 109 | 367.18 | 53.17 | 158 | 388.09 | 55.33 | 47 | 317.74 | 49.10 | 97 | 295.87 | 45.12 | 113 | 299.21 | 46.54 | 153 | 312.05 | 44.83 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 171 | 7.18 | 0.58 | 332 | 7.18 | 0.55 | 372 | 7.29 | 0.60 | 525 | 7.45 | 0.65 | 198 | 8.75 | 0.76 | 310 | 8.77 | 0.76 | 368 | 8.85 | 0.85 | 492 | 8.98 | 0.86 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 172 | 230.33 | 24.85 | 325 | 231.38 | 22.83 | 373 | 224.41 | 25.35 | 510 | 220.30 | 25.66 | 198 | 175.61 | 22.76 | 316 | 175.05 | 22.28 | 373 | 174.03 | 22.89 | 498 | 169.52 | 24.83 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 172 | 26.83 | 6.26 | 328 | 26.33 | 6.29 | 374 | 25.35 | 6.54 | 519 | 23.84 | 6.71 | 198 | 14.15 | 4.24 | 313 | 14.26 | 4.50 | 370 | 14.21 | 4.54 | 504 | 13.79 | 4.55 |
| テスト | 9 合計点 | 164 | 57.41 | 9.88 | 316 | 56.84 | 10.65 | 359 | 53.78 | 11.74 | 477 | 50.03 | 11.96 | 190 | 54.07 | 11.42 | 296 | 53.98 | 11.05 | 344 | 52.65 | 12.07 | 442 | 50.00 | 12.05 |

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

## 表－11-12

| 項目 | 区分 | 17歳（男子） 1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上3時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 3時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 17歳（女子） 1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上3時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 3時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 211 | 170.81 | 6.05 | 373 | 170.65 | 5.89 | 330 | 170.45 | 6.15 | 501 | 169.93 | 6.09 | 235 | 157.73 | 5.02 | 327 | 158.04 | 5.17 | 322 | 157.16 | 5.32 | 509 | 157.23 | 5.41 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 209 | 61.07 | 8.84 | 367 | 61.51 | 8.03 | 323 | 60.74 | 8.79 | 488 | 61.08 | 9.71 | 229 | 51.65 | 6.11 | 320 | 51.65 | 6.40 | 315 | 50.69 | 6.22 | 482 | 51.54 | 7.04 |
| テスト | 1 握力（kg） | 212 | 41.62 | 7.27 | 372 | 41.63 | 7.97 | 333 | 40.65 | 7.62 | 507 | 39.60 | 7.63 | 238 | 26.92 | 5.04 | 329 | 26.67 | 4.66 | 325 | 26.46 | 4.69 | 513 | 26.38 | 5.11 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 212 | 31.37 | 5.87 | 373 | 32.18 | 6.11 | 331 | 31.42 | 6.51 | 504 | 28.60 | 6.51 | 237 | 23.73 | 6.02 | 328 | 24.13 | 6.51 | 324 | 23.52 | 6.40 | 506 | 22.31 | 7.08 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 209 | 53.66 | 10.92 | 367 | 53.89 | 11.13 | 320 | 53.08 | 11.04 | 489 | 49.45 | 11.83 | 235 | 51.98 | 9.77 | 325 | 51.43 | 10.22 | 314 | 49.82 | 9.99 | 492 | 49.17 | 10.61 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 207 | 59.23 | 7.25 | 366 | 59.60 | 7.11 | 320 | 58.35 | 7.70 | 489 | 55.54 | 7.85 | 234 | 49.19 | 6.43 | 323 | 49.19 | 6.48 | 314 | 48.56 | 6.28 | 491 | 47.37 | 6.90 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 157 | 93.59 | 24.64 | 268 | 94.79 | 24.84 | 240 | 89.45 | 29.13 | 418 | 75.86 | 28.05 | 177 | 50.81 | 20.96 | 243 | 53.86 | 19.99 | 239 | 48.94 | 19.71 | 418 | 43.68 | 20.44 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 68 | 363.07 | 47.56 | 130 | 350.51 | 47.90 | 101 | 364.08 | 48.39 | 103 | 383.89 | 57.51 | 63 | 320.98 | 55.24 | 110 | 305.62 | 45.94 | 100 | 307.47 | 48.23 | 114 | 307.98 | 46.50 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 207 | 7.14 | 0.61 | 369 | 7.04 | 0.54 | 328 | 7.17 | 0.58 | 500 | 7.40 | 0.71 | 229 | 8.82 | 0.75 | 318 | 8.77 | 0.80 | 316 | 8.91 | 0.80 | 499 | 8.98 | 0.87 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 208 | 232.95 | 23.55 | 368 | 235.55 | 23.17 | 321 | 230.40 | 23.96 | 488 | 224.36 | 27.21 | 236 | 173.65 | 23.56 | 324 | 175.85 | 22.02 | 313 | 173.54 | 22.60 | 496 | 171.20 | 24.06 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 208 | 26.68 | 5.78 | 367 | 27.49 | 6.53 | 318 | 27.03 | 7.20 | 494 | 24.39 | 6.46 | 236 | 14.41 | 4.51 | 323 | 14.83 | 4.33 | 315 | 14.20 | 4.43 | 493 | 14.30 | 4.48 |
| テスト | 9 合計点 | 199 | 58.88 | 9.87 | 349 | 59.44 | 10.56 | 302 | 57.24 | 11.39 | 465 | 51.86 | 11.92 | 220 | 53.99 | 11.31 | 304 | 54.31 | 11.38 | 295 | 52.45 | 11.64 | 455 | 50.63 | 12.34 |

（注）表－11-11の（注）に同じ

## 表－11-13

| 項目 | 区分 | 18歳（男子） 1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上3時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 3時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 18歳（女子） 1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上3時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 3時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 67 | 170.30 | 5.87 | 138 | 171.56 | 4.99 | 224 | 171.36 | 5.83 | 628 | 170.11 | 5.57 | 65 | 158.52 | 4.96 | 151 | 156.92 | 5.01 | 275 | 158.07 | 5.18 | 547 | 157.73 | 5.27 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 66 | 60.35 | 9.96 | 135 | 61.66 | 8.19 | 222 | 60.57 | 8.01 | 616 | 60.48 | 9.03 | 66 | 50.67 | 6.02 | 151 | 50.12 | 6.47 | 274 | 50.65 | 5.76 | 531 | 50.54 | 6.23 |
| テスト | 1 握力（kg） | 67 | 40.54 | 7.09 | 140 | 40.71 | 7.65 | 227 | 40.19 | 7.12 | 634 | 40.29 | 6.88 | 68 | 25.38 | 4.52 | 154 | 26.09 | 4.59 | 278 | 26.23 | 4.41 | 550 | 25.92 | 4.73 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 66 | 28.59 | 5.31 | 140 | 29.05 | 5.83 | 227 | 28.83 | 6.03 | 631 | 28.69 | 6.04 | 68 | 23.44 | 6.84 | 154 | 22.90 | 5.82 | 275 | 23.46 | 5.73 | 545 | 22.35 | 6.26 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 66 | 46.52 | 12.78 | 139 | 48.83 | 10.97 | 225 | 47.51 | 11.28 | 633 | 47.92 | 11.82 | 68 | 49.24 | 10.55 | 154 | 48.47 | 9.27 | 275 | 48.97 | 9.98 | 548 | 48.02 | 10.68 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 67 | 55.69 | 8.32 | 138 | 58.25 | 7.29 | 225 | 58.10 | 7.11 | 628 | 57.78 | 7.51 | 68 | 48.07 | 7.15 | 154 | 48.70 | 6.08 | 273 | 49.26 | 5.99 | 543 | 48.92 | 6.39 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 61 | 76.92 | 30.43 | 100 | 86.03 | 26.10 | 157 | 79.89 | 22.69 | 453 | 76.64 | 25.74 | 59 | 44.31 | 16.47 | 114 | 45.79 | 17.61 | 200 | 47.13 | 17.03 | 448 | 44.24 | 18.02 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 7 | 414.29 | 28.95 | 42 | 389.88 | 54.63 | 72 | 402.64 | 55.27 | 191 | 413.90 | 56.64 | 10 | 309.70 | 43.12 | 41 | 309.34 | 39.92 | 78 | 316.31 | 37.73 | 113 | 316.95 | 37.18 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 66 | 7.46 | 0.56 | 138 | 7.30 | 0.58 | 224 | 7.41 | 0.53 | 627 | 7.44 | 0.59 | 67 | 9.11 | 0.73 | 151 | 9.20 | 0.74 | 273 | 9.17 | 0.75 | 541 | 9.21 | 0.83 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 66 | 226.76 | 24.89 | 139 | 230.11 | 23.84 | 225 | 226.44 | 21.83 | 632 | 224.75 | 23.69 | 68 | 168.74 | 26.17 | 154 | 167.35 | 21.54 | 276 | 170.42 | 21.62 | 544 | 168.11 | 21.45 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 67 | 23.09 | 6.25 | 138 | 24.81 | 5.84 | 225 | 23.87 | 6.70 | 632 | 23.91 | 6.29 | 68 | 13.19 | 4.45 | 154 | 12.52 | 3.42 | 276 | 13.37 | 3.74 | 548 | 13.35 | 3.88 |
| テスト | 9 合計点 | 64 | 51.02 | 9.83 | 138 | 53.72 | 9.89 | 223 | 51.43 | 10.20 | 618 | 51.23 | 10.46 | 67 | 49.30 | 12.05 | 151 | 49.05 | 9.74 | 267 | 50.47 | 10.27 | 533 | 49.12 | 10.65 |

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

## 表－11-14

| 項目 | 区分 | 19歳（男子） 1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上3時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 3時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 19歳（女子） 1時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 1時間以上2時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 2時間以上3時間未満 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 3時間以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 40 | 171.19 | 6.00 | 105 | 172.37 | 5.35 | 229 | 170.63 | 5.18 | 522 | 171.15 | 5.50 | 19 | 158.79 | 5.06 | 95 | 158.81 | 5.44 | 192 | 159.11 | 4.88 | 463 | 158.43 | 5.24 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 36 | 60.77 | 8.82 | 101 | 61.86 | 9.27 | 223 | 61.84 | 8.39 | 511 | 61.83 | 8.55 | 18 | 49.72 | 5.04 | 94 | 51.72 | 6.30 | 188 | 51.67 | 6.45 | 453 | 51.35 | 6.29 |
| テスト | 1 握力（kg） | 40 | 42.23 | 7.94 | 105 | 40.92 | 6.73 | 229 | 40.62 | 7.00 | 524 | 40.51 | 6.78 | 19 | 27.53 | 4.80 | 96 | 26.79 | 5.31 | 194 | 27.15 | 4.41 | 469 | 26.80 | 4.66 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 40 | 29.33 | 5.91 | 105 | 29.24 | 5.81 | 230 | 29.90 | 5.64 | 521 | 28.63 | 6.02 | 19 | 24.26 | 4.37 | 94 | 24.06 | 4.85 | 194 | 23.72 | 5.50 | 465 | 22.91 | 5.70 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 40 | 48.80 | 13.56 | 105 | 49.30 | 11.87 | 230 | 49.08 | 10.18 | 523 | 49.02 | 11.14 | 19 | 53.42 | 11.16 | 96 | 50.58 | 9.73 | 193 | 50.22 | 9.68 | 464 | 49.40 | 10.51 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 40 | 57.70 | 7.16 | 105 | 59.06 | 6.90 | 228 | 58.64 | 6.40 | 523 | 58.59 | 6.89 | 19 | 50.53 | 5.69 | 96 | 49.41 | 5.77 | 194 | 50.57 | 5.28 | 466 | 49.02 | 5.70 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 20 | 76.60 | 27.33 | 51 | 86.02 | 24.54 | 126 | 86.89 | 25.12 | 303 | 82.26 | 24.73 | 15 | 46.33 | 10.98 | 62 | 43.31 | 14.33 | 129 | 46.16 | 15.60 | 301 | 42.96 | 16.37 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 19 | 400.68 | 51.39 | 55 | 409.55 | 56.83 | 105 | 416.37 | 66.51 | 224 | 420.51 | 65.13 | 5 | 341.40 | 53.68 | 36 | 330.86 | 50.97 | 67 | 316.24 | 39.63 | 168 | 328.01 | 43.84 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 40 | 7.34 | 0.49 | 105 | 7.43 | 0.62 | 229 | 7.29 | 0.51 | 522 | 7.34 | 0.59 | 19 | 9.03 | 0.66 | 93 | 8.93 | 0.75 | 188 | 8.93 | 0.74 | 439 | 9.05 | 0.77 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 40 | 230.43 | 26.51 | 104 | 228.85 | 24.06 | 229 | 227.49 | 23.49 | 523 | 227.85 | 23.96 | 19 | 181.53 | 21.71 | 95 | 170.97 | 21.79 | 191 | 173.53 | 20.65 | 467 | 167.42 | 21.83 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 40 | 25.03 | 5.79 | 104 | 24.34 | 6.55 | 228 | 25.02 | 6.00 | 523 | 24.39 | 6.49 | 19 | 14.00 | 4.33 | 93 | 14.27 | 4.03 | 186 | 14.22 | 4.01 | 442 | 14.32 | 4.05 |
| テスト | 9 合計点 | 39 | 52.56 | 9.94 | 100 | 52.94 | 10.80 | 221 | 53.31 | 9.81 | 507 | 52.52 | 10.39 | 19 | 53.68 | 10.94 | 90 | 51.61 | 9.65 | 180 | 52.69 | 9.82 | 420 | 50.71 | 10.01 |

（注）表－11-13の（注）に同じ

## 12. 職業別体格測定・テストの結果

表－12-1-1

| 項目＼年齢別・職業別・区分 | 20～24歳（男性） 農・林・漁業 | | | 労務 | | | 販売・サービス | | | 事務・保安 | | | 専門・管理 | | | 主婦・主夫 | | | 無職 | | | その他 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 1 身長 (cm) | 8 | 175.03 | 6.52 | 62 | 170.29 | 5.28 | 58 | 171.29 | 6.18 | 550 | 171.86 | 5.83 | 103 | 171.61 | 5.82 | 1 | 176.50 | － | 21 | 170.34 | 7.29 | 214 | 172.25 | 5.73 |
| 体格 2 体重 (kg) | 6 | 70.95 | 7.72 | 62 | 65.84 | 8.15 | 55 | 64.13 | 8.67 | 535 | 65.33 | 9.49 | 100 | 66.77 | 8.97 | 1 | 68.00 | － | 21 | 65.08 | 13.35 | 212 | 66.15 | 9.40 |
| テスト 1 握力 (kg) | 8 | 51.50 | 6.41 | 65 | 45.94 | 6.51 | 61 | 45.11 | 8.63 | 553 | 44.47 | 7.15 | 106 | 45.32 | 7.11 | 1 | 40.00 | － | 20 | 44.80 | 9.72 | 214 | 44.50 | 7.38 |
| テスト 2 上体起こし (回) | 7 | 30.00 | 4.00 | 65 | 26.23 | 5.93 | 61 | 29.36 | 6.07 | 553 | 28.67 | 5.58 | 106 | 28.07 | 4.72 | 1 | 27.00 | － | 20 | 27.60 | 6.97 | 218 | 29.31 | 5.70 |
| テスト 3 長座体前屈 (cm) | 8 | 47.00 | 9.07 | 65 | 43.95 | 11.23 | 61 | 46.30 | 8.89 | 546 | 44.85 | 9.70 | 106 | 44.57 | 9.76 | 1 | 51.00 | － | 20 | 47.45 | 14.46 | 218 | 45.04 | 10.54 |
| テスト 4 反復横とび (点) | 8 | 54.75 | 7.36 | 65 | 51.32 | 10.60 | 61 | 55.57 | 7.61 | 549 | 55.93 | 7.18 | 104 | 55.15 | 6.15 | － | － | － | 20 | 53.00 | 10.36 | 212 | 55.75 | 7.60 |
| テスト 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 7 | 75.86 | 23.77 | 56 | 60.11 | 27.82 | 45 | 78.51 | 19.37 | 460 | 68.71 | 22.58 | 64 | 76.58 | 24.82 | － | － | － | 16 | 67.13 | 32.17 | 172 | 76.40 | 24.90 |
| テスト ＊急歩 (秒) | 2 | 655.00 | 28.28 | 6 | 648.33 | 73.66 | 13 | 678.92 | 98.63 | 91 | 686.03 | 102.66 | 41 | 777.05 | 138.85 | － | － | － | 4 | 728.25 | 246.52 | 32 | 671.38 | 86.76 |
| テスト 6 立ち幅とび (cm) | 8 | 234.38 | 13.93 | 66 | 215.44 | 28.33 | 61 | 233.05 | 25.04 | 548 | 226.14 | 24.76 | 106 | 227.05 | 22.10 | 1 | 213.00 | － | 20 | 227.25 | 28.24 | 214 | 227.33 | 22.90 |
| テスト 7 合計点 | 7 | 46.14 | 6.49 | 60 | 38.75 | 8.13 | 54 | 43.39 | 8.19 | 523 | 41.83 | 7.01 | 100 | 41.01 | 6.88 | － | － | － | 16 | 41.94 | 10.27 | 194 | 42.94 | 6.91 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－12-1-2

| 項目＼年齢別・職業別・区分 | 25～29歳（男性） 農・林・漁業 | | | 労務 | | | 販売・サービス | | | 事務・保安 | | | 専門・管理 | | | 主婦・主夫 | | | 無職 | | | その他 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 1 身長 (cm) | 25 | 171.20 | 4.75 | 68 | 171.33 | 5.73 | 96 | 171.70 | 6.34 | 567 | 172.03 | 5.65 | 114 | 172.55 | 5.52 | 1 | 172.00 | － | 10 | 173.01 | 4.54 | 139 | 171.54 | 5.72 |
| 体格 2 体重 (kg) | 24 | 68.38 | 11.40 | 65 | 67.05 | 9.76 | 89 | 66.98 | 10.13 | 553 | 68.08 | 9.79 | 111 | 67.97 | 9.59 | 1 | 72.00 | － | 10 | 65.93 | 8.48 | 137 | 68.84 | 9.76 |
| テスト 1 握力 (kg) | 26 | 48.54 | 6.77 | 66 | 46.65 | 7.51 | 96 | 46.72 | 8.26 | 576 | 45.49 | 7.42 | 116 | 46.88 | 7.83 | 1 | 52.00 | － | 10 | 42.10 | 5.57 | 137 | 45.42 | 7.55 |
| テスト 2 上体起こし (回) | 26 | 26.19 | 5.72 | 67 | 26.82 | 6.33 | 96 | 27.72 | 5.96 | 569 | 28.24 | 5.63 | 116 | 27.93 | 5.07 | 1 | 29.00 | － | 10 | 26.50 | 5.23 | 135 | 28.79 | 5.17 |
| テスト 3 長座体前屈 (cm) | 26 | 43.81 | 9.10 | 66 | 44.05 | 10.55 | 94 | 42.81 | 10.87 | 576 | 43.97 | 11.03 | 117 | 44.51 | 9.48 | 1 | 57.00 | － | 10 | 47.40 | 13.13 | 136 | 45.55 | 11.08 |
| テスト 4 反復横とび (点) | 26 | 52.12 | 6.33 | 65 | 52.97 | 7.87 | 96 | 53.19 | 7.16 | 569 | 54.79 | 7.29 | 116 | 53.25 | 8.38 | 1 | 53.00 | － | 10 | 54.10 | 8.28 | 138 | 54.75 | 7.37 |
| テスト 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 23 | 64.74 | 17.60 | 52 | 63.21 | 26.59 | 77 | 63.19 | 26.18 | 455 | 65.67 | 23.43 | 80 | 65.29 | 24.83 | － | － | － | 8 | 66.13 | 28.62 | 122 | 71.08 | 26.38 |
| テスト ＊急歩 (秒) | 5 | 750.00 | 78.82 | 10 | 651.20 | 35.22 | 17 | 700.47 | 83.01 | 115 | 675.90 | 87.67 | 30 | 756.20 | 118.35 | 1 | 785.00 | － | 1 | 640.00 | － | 10 | 661.20 | 65.08 |
| テスト 6 立ち幅とび (cm) | 26 | 219.42 | 17.82 | 67 | 220.99 | 25.31 | 98 | 223.33 | 25.96 | 574 | 221.94 | 23.77 | 115 | 221.57 | 26.86 | 1 | 227.00 | － | 9 | 228.89 | 25.20 | 139 | 225.24 | 22.90 |
| テスト 7 合計点 | 25 | 40.16 | 6.13 | 58 | 39.78 | 8.04 | 87 | 40.53 | 7.95 | 543 | 40.96 | 7.45 | 106 | 40.32 | 7.69 | 1 | 43.00 | － | 8 | 41.00 | 10.42 | 122 | 42.37 | 6.97 |

（注）表－12-1-1の（注）に同じ

表－12-1-3

| 項目＼年齢別・職業別・区分 | 30～34歳（男性） 農・林・漁業 | | | 労務 | | | 販売・サービス | | | 事務・保安 | | | 専門・管理 | | | 主婦・主夫 | | | 無職 | | | その他 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 1 身長 (cm) | 37 | 173.18 | 4.93 | 61 | 172.29 | 6.05 | 86 | 171.70 | 5.44 | 531 | 172.08 | 5.89 | 118 | 171.75 | 6.11 | 1 | 168.60 | － | 9 | 173.46 | 6.93 | 138 | 171.08 | 5.44 |
| 体格 2 体重 (kg) | 37 | 70.46 | 10.07 | 60 | 69.41 | 10.59 | 85 | 68.42 | 9.71 | 519 | 69.44 | 10.04 | 116 | 68.43 | 9.01 | 1 | 60.20 | － | 10 | 70.41 | 14.62 | 135 | 69.03 | 8.97 |
| テスト 1 握力 (kg) | 37 | 48.78 | 6.61 | 59 | 48.42 | 8.41 | 86 | 45.90 | 7.55 | 536 | 45.72 | 7.45 | 119 | 45.25 | 7.94 | 1 | 42.00 | － | 9 | 44.78 | 8.07 | 140 | 47.78 | 8.26 |
| テスト 2 上体起こし (回) | 37 | 27.46 | 4.06 | 59 | 25.83 | 5.21 | 84 | 26.74 | 6.02 | 530 | 27.02 | 5.27 | 118 | 26.88 | 5.46 | 1 | 25.00 | － | 10 | 24.90 | 5.70 | 134 | 27.41 | 5.71 |
| テスト 3 長座体前屈 (cm) | 37 | 46.16 | 10.87 | 58 | 44.07 | 10.16 | 80 | 42.64 | 11.08 | 534 | 42.74 | 10.71 | 118 | 43.29 | 10.89 | 1 | 56.00 | － | 10 | 39.70 | 7.60 | 139 | 43.14 | 10.80 |
| テスト 4 反復横とび (点) | 36 | 50.42 | 7.07 | 58 | 51.57 | 7.11 | 80 | 51.88 | 7.23 | 528 | 52.64 | 6.69 | 115 | 52.17 | 6.54 | 1 | 56.00 | － | 10 | 49.40 | 6.33 | 134 | 52.03 | 8.30 |
| テスト 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 27 | 66.81 | 22.35 | 48 | 55.67 | 23.25 | 63 | 60.24 | 24.68 | 422 | 57.38 | 23.73 | 88 | 58.48 | 23.37 | 1 | 46.00 | － | 7 | 46.86 | 26.15 | 99 | 67.07 | 26.46 |
| テスト ＊急歩 (秒) | 8 | 690.63 | 61.34 | 10 | 616.10 | 111.47 | 11 | 699.36 | 88.68 | 99 | 699.75 | 97.52 | 24 | 730.08 | 90.14 | － | － | － | 2 | 635.50 | 85.56 | 22 | 731.05 | 108.82 |
| テスト 6 立ち幅とび (cm) | 37 | 219.24 | 26.58 | 57 | 217.65 | 24.00 | 81 | 215.63 | 23.42 | 534 | 216.86 | 23.43 | 116 | 214.52 | 24.04 | 1 | 209.00 | － | 9 | 206.11 | 24.27 | 138 | 215.69 | 25.10 |
| テスト 7 合計点 | 32 | 41.31 | 5.77 | 48 | 40.38 | 7.81 | 68 | 38.88 | 7.59 | 498 | 39.01 | 7.29 | 107 | 38.59 | 7.41 | 1 | 39.00 | － | 8 | 37.63 | 5.66 | 113 | 40.54 | 7.61 |

（注）表－12-1-1の（注）に同じ

表－12-1-4

| 項目 | 区分 | 35～39歳（男性） 農・林・漁業 | | | 労務 | | | 販売・サービス | | | 事務・保安 | | | 専門・管理 | | | 主婦・主夫 | | | 無職 | | | その他 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長（cm） | 46 | 171.38 | 6.39 | 96 | 172.57 | 5.27 | 158 | 171.91 | 5.57 | 521 | 172.01 | 5.57 | 198 | 171.39 | 5.09 | － | － | － | 5 | 170.08 | 3.85 | 186 | 171.31 | 4.89 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 44 | 69.78 | 10.98 | 96 | 69.70 | 8.50 | 156 | 68.53 | 9.82 | 510 | 68.97 | 9.25 | 197 | 68.01 | 10.04 | － | － | － | 4 | 62.80 | 6.33 | 186 | 68.24 | 9.52 |
| テスト | 1 握力（kg） | 46 | 48.65 | 7.21 | 97 | 47.75 | 6.80 | 161 | 46.06 | 7.38 | 530 | 45.04 | 6.96 | 202 | 45.57 | 7.32 | － | － | － | 6 | 44.17 | 4.62 | 191 | 46.26 | 7.10 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 46 | 25.26 | 5.51 | 96 | 25.95 | 5.28 | 151 | 25.16 | 5.16 | 519 | 26.04 | 5.55 | 193 | 25.36 | 5.65 | － | － | － | 6 | 26.50 | 7.89 | 187 | 26.36 | 5.69 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 46 | 41.20 | 9.35 | 95 | 41.27 | 10.94 | 153 | 41.08 | 11.71 | 522 | 41.93 | 10.39 | 197 | 40.04 | 10.18 | － | － | － | 6 | 43.17 | 12.24 | 189 | 41.56 | 10.31 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 45 | 48.31 | 9.32 | 94 | 50.98 | 6.16 | 148 | 50.26 | 6.51 | 515 | 50.72 | 7.19 | 190 | 49.28 | 6.86 | － | － | － | 6 | 47.67 | 10.27 | 183 | 50.19 | 7.11 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 42 | 63.05 | 26.28 | 73 | 57.42 | 25.79 | 118 | 56.47 | 23.26 | 413 | 55.54 | 23.95 | 146 | 57.82 | 24.49 | － | － | － | 5 | 59.20 | 40.18 | 134 | 58.01 | 23.44 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 8 | 700.13 | 83.80 | 16 | 737.44 | 76.69 | 23 | 699.13 | 78.05 | 87 | 699.99 | 101.61 | 26 | 754.38 | 100.68 | － | － | － | 1 | 840.00 | － | 26 | 716.92 | 100.41 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 45 | 215.38 | 27.66 | 96 | 211.74 | 19.60 | 153 | 211.27 | 22.71 | 516 | 210.92 | 24.01 | 196 | 209.01 | 22.66 | － | － | － | 5 | 201.60 | 22.28 | 184 | 209.97 | 21.74 |
| テスト | 7 合計点 | 44 | 38.30 | 7.48 | 85 | 38.11 | 7.45 | 127 | 37.33 | 7.22 | 468 | 37.51 | 7.23 | 153 | 36.48 | 7.39 | － | － | － | 5 | 37.00 | 7.48 | 147 | 37.69 | 7.12 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－12-1-5

| 項目 | 区分 | 40～44歳（男性） 農・林・漁業 | | | 労務 | | | 販売・サービス | | | 事務・保安 | | | 専門・管理 | | | 主婦・主夫 | | | 無職 | | | その他 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長（cm） | 36 | 171.35 | 5.81 | 112 | 171.24 | 5.89 | 187 | 171.83 | 5.48 | 475 | 172.25 | 5.46 | 233 | 171.94 | 5.30 | － | － | － | 10 | 171.23 | 6.60 | 151 | 171.78 | 5.81 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 35 | 69.59 | 8.77 | 110 | 68.14 | 9.65 | 185 | 69.63 | 9.43 | 467 | 69.63 | 9.51 | 224 | 68.45 | 9.39 | 1 | 54.60 | － | 10 | 67.56 | 10.65 | 149 | 68.35 | 9.30 |
| テスト | 1 握力（kg） | 37 | 49.41 | 6.59 | 114 | 47.34 | 7.40 | 189 | 45.23 | 6.87 | 487 | 45.03 | 7.14 | 234 | 45.59 | 6.92 | 1 | 44.00 | － | 10 | 39.40 | 5.97 | 156 | 45.58 | 6.98 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 36 | 23.11 | 4.46 | 109 | 23.39 | 5.03 | 184 | 23.65 | 5.55 | 475 | 23.84 | 5.36 | 217 | 23.94 | 5.26 | 2 | 20.00 | 8.49 | 8 | 23.25 | 7.11 | 148 | 24.21 | 5.31 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 36 | 37.72 | 9.85 | 109 | 38.19 | 10.08 | 186 | 39.82 | 11.61 | 481 | 39.76 | 10.97 | 219 | 38.76 | 10.77 | 2 | 30.00 | 12.73 | 9 | 35.44 | 11.13 | 155 | 40.56 | 10.98 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 35 | 47.06 | 6.69 | 105 | 47.04 | 6.61 | 179 | 48.03 | 6.98 | 470 | 48.47 | 7.14 | 215 | 48.40 | 5.95 | 2 | 45.00 | 7.07 | 10 | 43.40 | 4.67 | 150 | 48.00 | 7.16 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 34 | 47.29 | 20.08 | 80 | 50.43 | 21.21 | 148 | 50.22 | 21.03 | 372 | 51.60 | 21.59 | 159 | 52.43 | 21.99 | 2 | 46.00 | 16.97 | 7 | 48.14 | 26.68 | 120 | 54.22 | 24.71 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 2 | 720.50 | 154.86 | 24 | 718.92 | 95.35 | 18 | 702.06 | 86.53 | 93 | 724.82 | 94.59 | 36 | 705.44 | 93.70 | － | － | － | 1 | 816.00 | － | 14 | 728.00 | 103.78 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 35 | 205.43 | 17.02 | 109 | 202.28 | 21.52 | 187 | 203.12 | 22.58 | 477 | 202.12 | 24.03 | 229 | 202.23 | 23.18 | 2 | 174.50 | 34.65 | 9 | 196.00 | 21.30 | 152 | 204.53 | 25.62 |
| テスト | 7 合計点 | 33 | 35.03 | 4.27 | 92 | 34.42 | 6.19 | 152 | 34.20 | 7.34 | 420 | 34.93 | 6.99 | 169 | 35.02 | 6.48 | 1 | 36.00 | － | 8 | 29.38 | 7.25 | 123 | 35.78 | 7.64 |

（注）表－12-1-4の（注）に同じ

表－12-1-6

| 項目 | 区分 | 45～49歳（男性） 農・林・漁業 | | | 労務 | | | 販売・サービス | | | 事務・保安 | | | 専門・管理 | | | 主婦・主夫 | | | 無職 | | | その他 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長（cm） | 42 | 172.54 | 5.14 | 111 | 171.12 | 6.47 | 169 | 171.63 | 5.20 | 506 | 171.89 | 5.72 | 238 | 172.43 | 5.75 | － | － | － | 7 | 172.06 | 6.54 | 153 | 171.06 | 5.62 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 41 | 70.32 | 7.89 | 108 | 67.41 | 9.11 | 165 | 68.39 | 9.24 | 498 | 70.39 | 9.21 | 237 | 69.81 | 10.65 | － | － | － | 7 | 65.53 | 8.23 | 150 | 69.66 | 9.48 |
| テスト | 1 握力（kg） | 42 | 47.19 | 7.07 | 112 | 45.58 | 6.04 | 169 | 45.16 | 7.50 | 518 | 44.62 | 6.69 | 243 | 45.33 | 6.76 | 1 | 49.00 | － | 7 | 43.00 | 4.55 | 155 | 45.32 | 6.83 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 39 | 23.85 | 4.73 | 107 | 22.66 | 4.72 | 163 | 22.60 | 5.12 | 506 | 22.61 | 5.52 | 234 | 22.80 | 5.06 | 1 | 31.00 | － | 6 | 25.50 | 4.37 | 153 | 23.36 | 5.57 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 41 | 41.12 | 10.11 | 112 | 38.96 | 10.93 | 165 | 38.57 | 11.38 | 511 | 39.23 | 10.51 | 239 | 38.31 | 10.24 | 1 | 40.00 | － | 7 | 42.57 | 8.98 | 156 | 38.83 | 11.30 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 41 | 47.44 | 5.97 | 105 | 45.86 | 6.59 | 159 | 46.74 | 6.14 | 499 | 47.01 | 6.65 | 229 | 47.15 | 6.85 | 1 | 50.00 | － | 7 | 42.57 | 5.65 | 148 | 46.59 | 7.69 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 36 | 47.11 | 20.30 | 87 | 46.33 | 19.98 | 134 | 46.38 | 20.68 | 365 | 45.82 | 21.74 | 173 | 45.75 | 20.70 | 1 | 58.00 | － | 6 | 44.00 | 21.59 | 120 | 46.11 | 21.31 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 6 | 711.83 | 60.20 | 16 | 738.50 | 73.02 | 18 | 681.17 | 86.80 | 116 | 724.88 | 89.56 | 32 | 730.91 | 113.05 | － | － | － | － | － | － | 18 | 765.61 | 85.16 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 41 | 199.41 | 21.35 | 109 | 194.91 | 24.55 | 163 | 200.18 | 23.83 | 502 | 194.77 | 23.11 | 232 | 197.43 | 21.57 | 1 | 205.00 | － | 7 | 175.86 | 25.00 | 143 | 196.57 | 21.58 |
| テスト | 7 合計点 | 37 | 35.08 | 7.48 | 90 | 33.02 | 6.69 | 139 | 33.47 | 6.66 | 445 | 32.86 | 6.96 | 191 | 33.55 | 6.24 | 1 | 39.00 | － | 6 | 31.17 | 8.18 | 121 | 33.49 | 6.77 |

（注）表－12-1-4の（注）に同じ

表－12-1-7

| 項目 | 年齢別 / 職業 / 区分 | 50～54歳（男性） 農・林・漁業 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 労務 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 販売・サービス 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 事務・保安 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 専門・管理 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 主婦・主夫 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 無職 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | その他 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 30 | 171.33 | 7.20 | 112 | 170.96 | 5.44 | 125 | 171.01 | 6.12 | 482 | 171.13 | 5.59 | 181 | 171.89 | 5.42 | 2 | 177.50 | 10.61 | 8 | 170.85 | 5.00 | 111 | 170.71 | 5.65 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 29 | 69.14 | 7.68 | 111 | 68.11 | 7.87 | 122 | 69.25 | 9.82 | 472 | 69.67 | 9.47 | 179 | 70.35 | 10.65 | 2 | 68.15 | 6.15 | 8 | 68.76 | 14.00 | 111 | 68.64 | 10.10 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 30 | 45.37 | 7.93 | 114 | 44.76 | 6.72 | 125 | 43.64 | 6.87 | 490 | 44.25 | 6.43 | 183 | 44.67 | 6.77 | 2 | 50.00 | 4.24 | 8 | 40.50 | 8.26 | 116 | 44.29 | 6.77 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 30 | 20.67 | 5.66 | 111 | 21.41 | 5.48 | 124 | 21.95 | 6.01 | 476 | 21.77 | 5.25 | 178 | 21.46 | 4.89 | 2 | 25.50 | 12.02 | 9 | 18.78 | 7.74 | 109 | 21.69 | 5.56 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 30 | 39.20 | 7.81 | 114 | 38.71 | 10.41 | 124 | 38.15 | 10.49 | 482 | 37.96 | 9.89 | 180 | 38.06 | 10.40 | 2 | 55.00 | 16.97 | 9 | 37.44 | 12.21 | 113 | 40.04 | 10.62 |
| テスト | 4 反復横とび (点) | 29 | 43.83 | 6.41 | 110 | 44.74 | 6.88 | 120 | 45.93 | 6.80 | 475 | 45.76 | 6.46 | 178 | 45.71 | 7.12 | 2 | 50.00 | 4.24 | 9 | 40.44 | 5.05 | 106 | 45.93 | 6.33 |
| テスト | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 24 | 35.04 | 17.18 | 88 | 37.43 | 18.15 | 95 | 45.04 | 20.40 | 357 | 39.16 | 18.68 | 131 | 41.37 | 18.51 | 1 | 70.00 | － | 4 | 32.00 | 20.22 | 80 | 42.15 | 19.21 |
| テスト | ＊急歩 (秒) | 6 | 721.67 | 61.76 | 16 | 701.63 | 107.16 | 16 | 704.19 | 122.33 | 106 | 742.89 | 100.27 | 32 | 722.59 | 96.25 | － | － | － | 3 | 702.33 | 264.62 | 12 | 714.75 | 92.47 |
| テスト | 6 立ち幅とび (cm) | 30 | 183.37 | 20.35 | 110 | 194.46 | 23.22 | 121 | 192.39 | 24.08 | 477 | 192.13 | 21.20 | 182 | 191.05 | 22.04 | 2 | 209.00 | 0.00 | 6 | 177.33 | 36.35 | 111 | 192.37 | 23.17 |
| テスト | 7 合計点 | 28 | 30.07 | 6.25 | 94 | 30.77 | 6.71 | 100 | 32.17 | 7.08 | 433 | 31.05 | 6.42 | 154 | 31.04 | 7.22 | 1 | 48.00 | － | 4 | 29.50 | 11.96 | 87 | 32.20 | 6.29 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－12-1-8

| 項目 | 年齢別 / 職業 / 区分 | 55～59歳（男性） 農・林・漁業 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 労務 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 販売・サービス 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 事務・保安 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 専門・管理 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 主婦・主夫 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 無職 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | その他 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 40 | 171.03 | 4.57 | 64 | 169.00 | 5.74 | 98 | 170.15 | 5.87 | 362 | 171.28 | 5.54 | 154 | 170.49 | 5.53 | 2 | 174.00 | 7.07 | 12 | 169.03 | 8.86 | 118 | 169.56 | 5.33 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 40 | 67.84 | 7.80 | 64 | 68.06 | 9.67 | 97 | 68.92 | 7.89 | 353 | 69.52 | 9.49 | 151 | 68.43 | 9.37 | 2 | 60.00 | 5.66 | 12 | 64.89 | 9.37 | 117 | 68.59 | 8.88 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 41 | 45.41 | 7.64 | 65 | 42.68 | 6.24 | 100 | 43.05 | 6.49 | 364 | 44.06 | 6.46 | 154 | 42.90 | 5.95 | 2 | 37.00 | 4.24 | 11 | 42.27 | 6.69 | 118 | 42.96 | 5.98 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 38 | 19.26 | 5.01 | 62 | 19.73 | 4.79 | 96 | 20.77 | 5.75 | 357 | 20.67 | 5.21 | 152 | 20.86 | 5.70 | 2 | 21.50 | 3.54 | 11 | 18.91 | 6.01 | 113 | 21.13 | 6.52 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 40 | 39.58 | 8.50 | 64 | 36.52 | 10.43 | 98 | 34.94 | 10.63 | 364 | 37.76 | 10.20 | 153 | 37.13 | 10.73 | 2 | 35.50 | 16.26 | 12 | 41.25 | 10.87 | 120 | 37.54 | 10.16 |
| テスト | 4 反復横とび (点) | 38 | 42.68 | 7.90 | 60 | 43.05 | 5.57 | 96 | 43.64 | 7.12 | 352 | 43.69 | 6.44 | 144 | 44.13 | 5.89 | 2 | 50.50 | 3.54 | 10 | 43.00 | 6.82 | 111 | 44.40 | 6.74 |
| テスト | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 26 | 31.77 | 16.76 | 49 | 36.80 | 16.49 | 62 | 29.48 | 12.59 | 254 | 35.74 | 17.42 | 101 | 35.86 | 18.26 | 2 | 40.50 | 16.26 | 9 | 31.22 | 16.67 | 84 | 34.15 | 17.33 |
| テスト | ＊急歩 (秒) | 11 | 718.64 | 76.24 | 9 | 793.33 | 97.82 | 24 | 744.58 | 72.95 | 97 | 753.04 | 102.89 | 33 | 707.67 | 109.50 | － | － | － | 2 | 773.00 | 12.73 | 21 | 746.10 | 92.59 |
| テスト | 6 立ち幅とび (cm) | 40 | 183.45 | 24.12 | 58 | 180.55 | 20.15 | 97 | 182.63 | 19.40 | 355 | 183.52 | 21.27 | 150 | 183.25 | 22.35 | 2 | 194.50 | 7.78 | 10 | 179.50 | 19.85 | 115 | 181.62 | 23.08 |
| テスト | 7 合計点 | 34 | 29.35 | 7.12 | 52 | 28.17 | 5.63 | 76 | 28.07 | 4.99 | 320 | 29.27 | 6.21 | 127 | 29.05 | 7.06 | 2 | 29.50 | 2.12 | 8 | 30.25 | 5.78 | 95 | 28.51 | 6.75 |

（注）表－12-1-7の（注）に同じ

表－12-1-9

| 項目 | 年齢別 / 職業 / 区分 | 60～64歳（男性） 農・林・漁業 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 労務 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 販売・サービス 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 事務・保安 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 専門・管理 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 主婦・主夫 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 無職 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | その他 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 45 | 167.84 | 5.96 | 81 | 168.19 | 5.40 | 85 | 169.07 | 5.20 | 303 | 169.89 | 5.35 | 120 | 170.72 | 5.13 | 8 | 164.26 | 8.28 | 103 | 169.45 | 5.68 | 129 | 169.24 | 5.59 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 46 | 67.28 | 10.17 | 81 | 65.97 | 7.39 | 83 | 67.13 | 8.19 | 295 | 68.26 | 8.37 | 119 | 66.99 | 8.61 | 8 | 57.13 | 10.65 | 102 | 66.69 | 8.62 | 127 | 67.93 | 8.84 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 47 | 42.06 | 6.04 | 83 | 42.69 | 5.26 | 87 | 41.76 | 6.60 | 301 | 42.49 | 6.50 | 122 | 41.73 | 5.92 | 6 | 37.50 | 5.79 | 103 | 41.02 | 5.83 | 129 | 41.92 | 6.13 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 46 | 18.28 | 5.44 | 77 | 18.94 | 6.42 | 86 | 19.36 | 5.55 | 296 | 19.43 | 5.63 | 116 | 20.95 | 5.87 | 8 | 13.38 | 2.83 | 98 | 18.62 | 5.82 | 122 | 19.19 | 5.80 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 47 | 37.02 | 10.75 | 81 | 37.63 | 11.32 | 87 | 33.99 | 11.08 | 301 | 36.60 | 9.89 | 115 | 36.83 | 10.99 | 8 | 40.13 | 7.30 | 104 | 34.83 | 12.32 | 130 | 38.61 | 10.43 |
| テスト | 4 反復横とび (点) | 46 | 39.93 | 6.62 | 75 | 42.21 | 6.25 | 84 | 43.02 | 6.82 | 294 | 41.97 | 6.53 | 114 | 43.74 | 6.48 | 8 | 38.38 | 5.29 | 96 | 42.63 | 6.50 | 123 | 41.97 | 6.81 |
| テスト | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 37 | 32.76 | 14.44 | 53 | 30.13 | 18.45 | 67 | 32.51 | 19.17 | 209 | 30.46 | 15.72 | 80 | 37.10 | 18.43 | 5 | 21.00 | 5.34 | 74 | 33.04 | 17.99 | 95 | 29.48 | 14.42 |
| テスト | ＊急歩 (秒) | 9 | 846.11 | 78.99 | 18 | 733.50 | 81.27 | 16 | 704.06 | 83.78 | 73 | 758.78 | 98.29 | 22 | 726.09 | 122.09 | 1 | 796.00 | － | 21 | 763.14 | 93.91 | 20 | 764.00 | 103.55 |
| テスト | 6 立ち幅とび (cm) | 46 | 173.24 | 20.25 | 79 | 172.35 | 23.65 | 85 | 174.74 | 25.59 | 297 | 175.27 | 23.38 | 115 | 178.42 | 23.72 | 8 | 152.00 | 37.31 | 98 | 171.91 | 27.02 | 121 | 174.69 | 23.39 |
| テスト | 7 合計点 | 43 | 25.81 | 6.08 | 65 | 26.58 | 7.04 | 78 | 26.67 | 6.52 | 268 | 26.71 | 6.33 | 93 | 28.73 | 7.17 | 5 | 22.40 | 4.77 | 82 | 26.57 | 7.00 | 106 | 26.88 | 6.36 |

（注）表－12-1-7の（注）に同じ

表－12-2-1

| 項目 | 区分 | 20～24歳（女性） 農・林・漁業 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 労務 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 販売・サービス 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 事務・保安 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 専門・管理 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 主婦・主夫 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 無職 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | その他 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 5 | 154.50 | 6.79 | 20 | 159.11 | 4.09 | 68 | 157.28 | 4.62 | 409 | 158.60 | 5.21 | 74 | 159.19 | 5.08 | 9 | 155.08 | 4.89 | 16 | 155.98 | 5.05 | 146 | 158.21 | 5.10 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 4 | 53.25 | 4.27 | 18 | 54.91 | 6.71 | 62 | 49.84 | 6.30 | 355 | 50.54 | 5.82 | 69 | 51.92 | 5.71 | 8 | 52.00 | 6.32 | 16 | 50.54 | 7.57 | 132 | 50.59 | 5.98 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 5 | 25.20 | 5.63 | 20 | 28.90 | 4.83 | 69 | 27.33 | 4.99 | 420 | 27.32 | 4.76 | 74 | 27.41 | 4.54 | 9 | 27.56 | 5.34 | 19 | 25.11 | 6.22 | 155 | 26.99 | 4.83 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 5 | 17.40 | 5.86 | 20 | 22.25 | 4.27 | 69 | 20.86 | 6.07 | 418 | 20.94 | 5.49 | 75 | 21.41 | 5.58 | 7 | 19.00 | 8.52 | 19 | 18.68 | 7.33 | 155 | 22.30 | 5.62 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 5 | 39.60 | 2.30 | 20 | 39.95 | 10.83 | 69 | 44.99 | 9.36 | 412 | 46.43 | 9.22 | 75 | 46.04 | 9.06 | 7 | 45.57 | 6.37 | 18 | 41.67 | 11.21 | 151 | 44.77 | 10.42 |
| テスト | 4 反復横とび (点) | 5 | 41.00 | 4.95 | 20 | 46.60 | 5.83 | 67 | 45.31 | 7.01 | 415 | 46.47 | 6.62 | 75 | 47.36 | 6.35 | 7 | 42.43 | 10.91 | 18 | 42.56 | 6.67 | 152 | 46.67 | 7.72 |
| テスト | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 3 | 30.00 | 19.00 | 19 | 29.84 | 13.29 | 50 | 37.66 | 15.21 | 325 | 37.59 | 14.77 | 62 | 40.44 | 16.01 | 6 | 25.00 | 14.76 | 8 | 35.50 | 23.40 | 108 | 40.85 | 17.34 |
| テスト | ＊急歩 (秒) | 2 | 575.00 | 35.36 | 1 | 459.00 | － | 18 | 534.44 | 49.56 | 89 | 527.18 | 51.82 | 9 | 522.89 | 40.06 | 1 | 666.00 | － | 8 | 584.38 | 68.43 | 27 | 526.11 | 64.58 |
| テスト | 6 立ち幅とび (cm) | 5 | 165.60 | 28.90 | 20 | 162.75 | 20.07 | 68 | 169.09 | 22.92 | 421 | 167.10 | 22.49 | 75 | 170.89 | 21.24 | 7 | 169.57 | 23.86 | 18 | 162.00 | 23.46 | 153 | 169.79 | 23.06 |
| テスト | 7 合計点 | 5 | 33.40 | 6.31 | 20 | 39.25 | 6.77 | 59 | 39.73 | 7.00 | 395 | 40.59 | 7.54 | 69 | 41.42 | 7.70 | 7 | 36.14 | 11.36 | 14 | 34.64 | 9.24 | 130 | 41.11 | 7.83 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－12-2-2

| 項目 | 区分 | 25～29歳（女性） 農・林・漁業 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 労務 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 販売・サービス 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 事務・保安 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 専門・管理 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 主婦・主夫 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 無職 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | その他 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 5 | 156.34 | 6.00 | 14 | 158.50 | 4.82 | 81 | 158.13 | 4.69 | 423 | 158.83 | 5.26 | 82 | 159.17 | 5.68 | 18 | 158.72 | 8.71 | 16 | 158.33 | 6.16 | 94 | 158.14 | 5.21 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 5 | 53.52 | 8.26 | 14 | 53.04 | 5.10 | 66 | 51.65 | 6.65 | 384 | 51.36 | 6.20 | 77 | 51.08 | 5.25 | 17 | 54.09 | 7.18 | 14 | 48.76 | 7.36 | 84 | 51.75 | 6.37 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 5 | 27.20 | 2.17 | 17 | 29.47 | 4.24 | 83 | 27.90 | 5.36 | 434 | 27.02 | 4.85 | 84 | 28.61 | 4.72 | 19 | 28.21 | 4.94 | 18 | 27.22 | 4.77 | 96 | 28.80 | 5.28 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 5 | 22.80 | 8.23 | 17 | 21.82 | 4.13 | 80 | 19.55 | 5.08 | 431 | 19.93 | 5.82 | 83 | 21.25 | 5.80 | 19 | 17.42 | 5.25 | 18 | 19.44 | 5.61 | 95 | 21.59 | 5.88 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 5 | 41.20 | 10.66 | 17 | 49.35 | 8.03 | 80 | 43.73 | 9.72 | 431 | 44.29 | 9.73 | 82 | 46.27 | 8.99 | 19 | 46.42 | 6.57 | 18 | 42.00 | 7.66 | 93 | 46.24 | 9.80 |
| テスト | 4 反復横とび (点) | 4 | 44.00 | 9.20 | 16 | 47.63 | 4.77 | 80 | 44.25 | 6.43 | 427 | 45.35 | 6.62 | 82 | 46.66 | 6.64 | 17 | 43.53 | 3.20 | 18 | 44.39 | 8.07 | 92 | 47.73 | 6.07 |
| テスト | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 4 | 33.25 | 22.87 | 14 | 37.86 | 18.57 | 65 | 30.20 | 14.65 | 326 | 33.75 | 14.31 | 61 | 39.31 | 12.60 | 15 | 32.73 | 10.65 | 13 | 30.08 | 14.58 | 64 | 39.94 | 15.39 |
| テスト | ＊急歩 (秒) | － | － | － | 1 | 420.00 | － | 16 | 529.81 | 59.20 | 92 | 530.08 | 54.19 | 17 | 532.59 | 46.31 | 5 | 533.60 | 23.59 | 2 | 539.00 | 50.91 | 21 | 511.05 | 42.14 |
| テスト | 6 立ち幅とび (cm) | 5 | 172.60 | 31.33 | 17 | 172.94 | 24.20 | 82 | 162.55 | 21.70 | 426 | 164.60 | 22.75 | 83 | 167.42 | 21.68 | 19 | 158.11 | 18.95 | 17 | 152.71 | 22.10 | 94 | 170.69 | 22.95 |
| テスト | 7 合計点 | 4 | 37.50 | 9.54 | 15 | 43.73 | 8.00 | 75 | 37.76 | 7.87 | 397 | 38.66 | 8.01 | 75 | 41.32 | 8.12 | 16 | 38.25 | 5.96 | 15 | 37.00 | 8.50 | 82 | 41.89 | 6.64 |

（注）表－12-2-1の（注）に同じ

表－12-2-3

| 項目 | 区分 | 30～34歳（女性） 農・林・漁業 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 労務 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 販売・サービス 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 事務・保安 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 専門・管理 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 主婦・主夫 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 無職 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | その他 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 9 | 157.10 | 4.51 | 22 | 156.65 | 5.13 | 93 | 157.41 | 5.36 | 410 | 158.93 | 5.44 | 90 | 158.29 | 4.95 | 76 | 158.09 | 5.21 | 3 | 156.67 | 5.03 | 84 | 159.00 | 5.66 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 9 | 52.34 | 7.57 | 20 | 51.33 | 6.88 | 76 | 51.02 | 6.13 | 368 | 52.35 | 6.61 | 83 | 52.33 | 5.73 | 64 | 50.99 | 6.96 | 2 | 49.35 | 9.40 | 71 | 53.15 | 6.70 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 10 | 28.70 | 5.60 | 22 | 26.73 | 3.78 | 99 | 27.44 | 4.90 | 416 | 27.97 | 4.73 | 95 | 28.13 | 4.74 | 80 | 27.55 | 4.70 | 3 | 23.67 | 4.16 | 88 | 29.18 | 4.61 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 10 | 18.60 | 6.15 | 21 | 18.24 | 3.91 | 94 | 18.46 | 5.93 | 407 | 18.65 | 5.71 | 95 | 19.81 | 5.38 | 70 | 18.20 | 6.18 | 3 | 15.33 | 4.04 | 86 | 19.63 | 5.55 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 10 | 46.30 | 6.22 | 22 | 40.91 | 6.66 | 97 | 43.43 | 10.22 | 409 | 43.36 | 9.26 | 94 | 42.01 | 9.32 | 75 | 43.63 | 8.16 | 3 | 47.00 | 10.82 | 87 | 41.84 | 9.42 |
| テスト | 4 反復横とび (点) | 9 | 42.33 | 5.85 | 21 | 42.95 | 6.10 | 88 | 42.76 | 7.29 | 402 | 43.48 | 6.49 | 89 | 43.08 | 6.39 | 63 | 42.30 | 7.65 | 3 | 40.33 | 3.21 | 86 | 44.20 | 6.08 |
| テスト | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 8 | 28.63 | 10.31 | 16 | 30.75 | 15.64 | 61 | 29.08 | 12.19 | 301 | 29.75 | 12.84 | 66 | 33.18 | 12.27 | 44 | 29.61 | 13.48 | 2 | 26.50 | 9.19 | 65 | 29.80 | 14.15 |
| テスト | ＊急歩 (秒) | 1 | 609.00 | － | 4 | 555.00 | 7.83 | 21 | 527.67 | 44.31 | 81 | 539.47 | 52.10 | 20 | 530.05 | 55.25 | 12 | 545.58 | 59.45 | － | － | － | 12 | 507.08 | 35.93 |
| テスト | 6 立ち幅とび (cm) | 10 | 157.30 | 26.15 | 22 | 157.27 | 21.66 | 98 | 157.77 | 21.64 | 406 | 159.91 | 22.77 | 93 | 160.52 | 23.37 | 73 | 155.55 | 22.87 | 3 | 149.67 | 15.14 | 88 | 158.33 | 23.49 |
| テスト | 7 合計点 | 9 | 36.67 | 8.29 | 19 | 35.16 | 6.06 | 71 | 36.04 | 8.18 | 360 | 37.14 | 7.44 | 80 | 37.40 | 7.58 | 51 | 37.06 | 6.72 | 2 | 31.50 | 0.71 | 73 | 37.59 | 7.83 |

（注）表－12-2-1の（注）に同じ

表－12-2-4

| 年齢別 / 職業 / 区分 / 項目 | 35～39歳（女性） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 農・林・漁業 | | | 労務 | | | 販売・サービス | | | 事務・保安 | | | 専門・管理 | | | 主婦・主夫 | | | 無職 | | | その他 | | |
| | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 1 身長（cm） | 12 | 159.16 | 5.38 | 26 | 159.18 | 4.91 | 131 | 158.47 | 5.35 | 415 | 158.97 | 5.38 | 142 | 158.30 | 4.96 | 154 | 157.88 | 5.01 | 14 | 157.89 | 5.03 | 125 | 158.35 | 5.19 |
| 体格 2 体重（kg） | 12 | 57.46 | 6.67 | 22 | 53.71 | 7.68 | 113 | 52.06 | 6.28 | 376 | 52.41 | 6.26 | 125 | 51.15 | 6.21 | 139 | 51.52 | 6.26 | 14 | 53.08 | 7.36 | 104 | 53.33 | 6.81 |
| テスト 1 握力（kg） | 12 | 32.58 | 4.46 | 26 | 29.58 | 5.40 | 138 | 27.79 | 4.70 | 419 | 27.92 | 4.77 | 150 | 28.31 | 4.83 | 163 | 27.78 | 3.88 | 14 | 27.64 | 3.32 | 131 | 28.53 | 4.98 |
| テスト 2 上体起こし（回） | 11 | 18.64 | 4.78 | 25 | 17.84 | 7.51 | 131 | 16.58 | 5.52 | 404 | 17.11 | 5.30 | 143 | 17.96 | 6.11 | 151 | 17.15 | 5.07 | 13 | 16.23 | 6.64 | 127 | 17.31 | 5.25 |
| テスト 3 長座体前屈（cm） | 11 | 43.36 | 8.87 | 26 | 47.08 | 11.55 | 134 | 42.56 | 9.85 | 411 | 42.73 | 10.09 | 145 | 42.88 | 9.74 | 158 | 40.51 | 9.60 | 13 | 39.46 | 10.41 | 129 | 42.01 | 10.09 |
| テスト 4 反復横とび（点） | 12 | 44.25 | 7.29 | 23 | 43.87 | 6.82 | 123 | 41.52 | 6.42 | 407 | 41.82 | 6.18 | 140 | 43.12 | 6.17 | 146 | 40.61 | 6.35 | 13 | 39.54 | 6.78 | 117 | 42.36 | 6.94 |
| テスト 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 8 | 28.13 | 14.85 | 17 | 41.18 | 17.01 | 92 | 26.14 | 11.39 | 302 | 27.84 | 12.05 | 95 | 28.35 | 11.95 | 103 | 26.58 | 11.43 | 10 | 21.80 | 13.12 | 86 | 27.12 | 14.01 |
| テスト ＊急歩（秒） | 2 | 548.50 | 82.73 | 4 | 518.75 | 18.14 | 17 | 529.76 | 61.86 | 80 | 541.28 | 44.71 | 28 | 535.32 | 57.19 | 15 | 543.93 | 33.57 | 1 | 596.00 | － | 13 | 556.77 | 44.02 |
| テスト 6 立ち幅とび（cm） | 11 | 158.45 | 23.31 | 25 | 158.20 | 29.09 | 133 | 149.47 | 22.62 | 410 | 153.32 | 21.50 | 146 | 154.57 | 22.31 | 158 | 151.69 | 22.85 | 12 | 138.67 | 25.77 | 130 | 155.46 | 25.74 |
| テスト 7 合計点 | 8 | 36.38 | 6.19 | 21 | 39.43 | 8.66 | 99 | 34.05 | 7.93 | 356 | 35.06 | 7.14 | 116 | 35.91 | 6.95 | 103 | 34.15 | 6.35 | 9 | 32.44 | 6.98 | 88 | 35.56 | 8.43 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－12-2-5

| 年齢別 / 職業 / 区分 / 項目 | 40～44歳（女性） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 農・林・漁業 | | | 労務 | | | 販売・サービス | | | 事務・保安 | | | 専門・管理 | | | 主婦・主夫 | | | 無職 | | | その他 | | |
| | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 1 身長（cm） | 15 | 158.19 | 5.91 | 33 | 158.06 | 5.90 | 155 | 158.94 | 5.20 | 448 | 158.69 | 5.10 | 152 | 159.26 | 5.40 | 187 | 158.17 | 4.89 | 8 | 155.49 | 6.31 | 158 | 159.42 | 4.74 |
| 体格 2 体重（kg） | 15 | 52.27 | 5.77 | 27 | 51.91 | 6.98 | 135 | 52.58 | 6.11 | 409 | 52.75 | 6.49 | 133 | 52.88 | 6.10 | 169 | 51.91 | 6.04 | 8 | 55.29 | 6.70 | 137 | 51.92 | 5.80 |
| テスト 1 握力（kg） | 15 | 30.67 | 3.02 | 36 | 28.58 | 5.12 | 163 | 28.56 | 4.30 | 473 | 27.78 | 4.65 | 160 | 28.90 | 4.62 | 197 | 28.14 | 4.47 | 9 | 25.89 | 3.41 | 157 | 28.91 | 5.03 |
| テスト 2 上体起こし（回） | 15 | 16.27 | 3.75 | 36 | 17.06 | 4.51 | 159 | 16.08 | 5.40 | 462 | 16.28 | 5.43 | 155 | 16.40 | 5.67 | 181 | 15.52 | 5.47 | 9 | 15.56 | 3.28 | 153 | 16.12 | 5.48 |
| テスト 3 長座体前屈（cm） | 15 | 42.80 | 11.18 | 35 | 38.34 | 10.68 | 159 | 42.04 | 9.40 | 462 | 41.55 | 9.83 | 156 | 41.14 | 9.86 | 189 | 39.40 | 9.32 | 9 | 39.22 | 9.32 | 155 | 41.91 | 11.17 |
| テスト 4 反復横とび（点） | 14 | 39.86 | 6.71 | 33 | 40.73 | 5.94 | 154 | 40.46 | 6.58 | 448 | 40.74 | 6.21 | 146 | 40.89 | 6.47 | 170 | 40.72 | 6.40 | 8 | 36.13 | 6.96 | 148 | 42.16 | 5.55 |
| テスト 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 13 | 25.77 | 10.63 | 29 | 25.41 | 12.78 | 110 | 25.43 | 10.85 | 331 | 24.83 | 10.72 | 108 | 25.72 | 9.69 | 118 | 25.54 | 11.29 | 4 | 28.00 | 16.87 | 113 | 25.81 | 11.81 |
| テスト ＊急歩（秒） | 3 | 509.67 | 63.06 | 6 | 555.00 | 59.05 | 29 | 538.52 | 40.69 | 90 | 539.78 | 54.22 | 22 | 525.64 | 34.68 | 24 | 543.67 | 55.81 | 2 | 527.50 | 86.97 | 16 | 521.81 | 38.40 |
| テスト 6 立ち幅とび（cm） | 15 | 155.67 | 22.13 | 35 | 148.57 | 21.17 | 160 | 149.77 | 22.59 | 460 | 149.34 | 21.94 | 157 | 150.24 | 21.98 | 189 | 147.94 | 22.43 | 8 | 148.25 | 20.12 | 151 | 151.27 | 23.98 |
| テスト 7 合計点 | 13 | 35.69 | 7.17 | 32 | 32.72 | 7.62 | 121 | 34.25 | 6.15 | 382 | 33.48 | 6.99 | 121 | 33.92 | 6.67 | 128 | 33.26 | 7.20 | 5 | 28.80 | 3.63 | 120 | 34.96 | 7.51 |

（注）表－12-2-4の（注）に同じ

表－12-2-6

| 年齢別 / 職業 / 区分 / 項目 | 45～49歳（女性） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 農・林・漁業 | | | 労務 | | | 販売・サービス | | | 事務・保安 | | | 専門・管理 | | | 主婦・主夫 | | | 無職 | | | その他 | | |
| | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 1 身長（cm） | 16 | 159.73 | 4.09 | 25 | 158.76 | 6.35 | 130 | 159.36 | 5.20 | 508 | 159.25 | 5.23 | 135 | 158.54 | 5.42 | 166 | 158.33 | 5.03 | 14 | 157.88 | 6.15 | 148 | 159.02 | 5.01 |
| 体格 2 体重（kg） | 16 | 53.44 | 4.51 | 22 | 54.66 | 8.81 | 124 | 53.79 | 6.01 | 455 | 53.89 | 6.90 | 129 | 53.01 | 6.33 | 153 | 53.80 | 7.17 | 14 | 53.71 | 7.68 | 127 | 53.10 | 5.82 |
| テスト 1 握力（kg） | 17 | 28.65 | 5.51 | 26 | 29.54 | 4.88 | 136 | 28.15 | 4.69 | 536 | 27.60 | 4.67 | 141 | 28.04 | 4.36 | 170 | 28.38 | 4.81 | 14 | 28.07 | 5.09 | 154 | 28.17 | 4.23 |
| テスト 2 上体起こし（回） | 17 | 18.35 | 4.68 | 27 | 14.93 | 5.16 | 130 | 14.73 | 5.57 | 523 | 15.07 | 5.77 | 136 | 16.29 | 4.89 | 165 | 14.93 | 5.77 | 14 | 13.79 | 6.23 | 149 | 15.28 | 5.79 |
| テスト 3 長座体前屈（cm） | 17 | 39.88 | 8.37 | 27 | 40.89 | 8.29 | 134 | 42.08 | 9.61 | 523 | 40.17 | 9.80 | 139 | 41.00 | 9.12 | 164 | 39.96 | 9.36 | 14 | 41.00 | 9.32 | 150 | 41.71 | 9.82 |
| テスト 4 反復横とび（点） | 17 | 41.12 | 5.83 | 26 | 39.65 | 6.18 | 124 | 39.55 | 6.19 | 514 | 40.19 | 6.13 | 133 | 41.04 | 5.41 | 163 | 39.24 | 6.45 | 12 | 40.75 | 7.99 | 147 | 40.59 | 5.58 |
| テスト 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 15 | 26.60 | 14.61 | 19 | 19.11 | 8.36 | 89 | 22.44 | 10.81 | 380 | 23.06 | 11.38 | 100 | 25.01 | 11.59 | 109 | 23.73 | 11.36 | 6 | 18.00 | 6.66 | 104 | 24.10 | 10.71 |
| テスト ＊急歩（秒） | 2 | 587.00 | 18.38 | 4 | 526.00 | 26.09 | 21 | 547.62 | 41.67 | 109 | 545.88 | 52.92 | 25 | 526.72 | 45.98 | 31 | 554.35 | 62.49 | 7 | 548.43 | 66.00 | 26 | 528.65 | 51.50 |
| テスト 6 立ち幅とび（cm） | 17 | 144.76 | 23.46 | 26 | 143.77 | 23.64 | 135 | 143.42 | 22.76 | 517 | 145.06 | 22.68 | 138 | 145.82 | 19.68 | 167 | 144.53 | 21.90 | 14 | 151.00 | 19.67 | 152 | 145.54 | 22.58 |
| テスト 7 合計点 | 16 | 33.63 | 7.95 | 22 | 32.64 | 6.62 | 103 | 31.73 | 7.29 | 458 | 31.95 | 7.45 | 117 | 32.98 | 6.37 | 121 | 32.20 | 7.73 | 11 | 30.64 | 7.17 | 126 | 32.98 | 7.62 |

（注）表－12-2-4の（注）に同じ

表－12-2-7

| 項目 | 区分 | 50～54歳（女性） 農・林・漁業 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 労務 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 販売・サービス 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 事務・保安 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 専門・管理 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 主婦・主夫 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 無職 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | その他 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 17 | 159.25 | 3.86 | 31 | 157.34 | 5.43 | 121 | 158.14 | 4.87 | 455 | 158.31 | 5.15 | 89 | 158.61 | 5.76 | 161 | 158.13 | 5.12 | 18 | 159.06 | 4.10 | 143 | 158.13 | 5.25 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 15 | 54.84 | 5.67 | 25 | 53.79 | 8.65 | 114 | 53.74 | 7.22 | 421 | 53.11 | 6.43 | 82 | 54.41 | 5.98 | 152 | 53.61 | 6.50 | 18 | 55.33 | 9.66 | 129 | 53.22 | 6.72 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 17 | 27.35 | 5.52 | 31 | 27.81 | 5.10 | 124 | 26.61 | 4.39 | 483 | 27.06 | 4.36 | 93 | 27.88 | 4.68 | 169 | 26.63 | 4.50 | 18 | 25.61 | 4.30 | 143 | 27.70 | 4.85 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 17 | 12.88 | 6.75 | 30 | 15.57 | 4.91 | 119 | 13.71 | 6.35 | 477 | 14.53 | 5.75 | 89 | 14.54 | 5.75 | 164 | 15.27 | 5.85 | 18 | 14.72 | 4.71 | 141 | 14.57 | 5.96 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 17 | 42.82 | 10.35 | 30 | 39.87 | 8.04 | 121 | 41.77 | 8.51 | 477 | 41.40 | 9.48 | 92 | 40.02 | 9.74 | 165 | 43.24 | 8.85 | 18 | 42.44 | 9.67 | 137 | 41.61 | 10.13 |
| テスト | 4 反復横とび (点) | 16 | 39.19 | 6.15 | 30 | 39.63 | 5.94 | 121 | 38.88 | 6.52 | 470 | 39.60 | 6.48 | 91 | 39.59 | 5.85 | 159 | 39.35 | 5.98 | 17 | 41.00 | 5.87 | 137 | 40.13 | 6.38 |
| テスト | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 12 | 17.67 | 5.99 | 21 | 18.67 | 10.38 | 81 | 21.79 | 9.64 | 347 | 22.76 | 11.30 | 62 | 21.68 | 10.48 | 109 | 22.00 | 10.09 | 12 | 23.08 | 13.79 | 97 | 22.71 | 11.73 |
| テスト | ＊急歩 (秒) | 3 | 528.00 | 30.81 | 6 | 548.67 | 36.58 | 33 | 567.61 | 49.83 | 103 | 546.04 | 49.81 | 17 | 545.29 | 51.00 | 33 | 535.00 | 52.46 | 5 | 535.20 | 19.80 | 28 | 547.96 | 54.20 |
| テスト | 6 立ち幅とび (cm) | 15 | 134.80 | 27.83 | 30 | 140.53 | 31.13 | 118 | 138.96 | 23.47 | 473 | 140.14 | 22.60 | 89 | 142.26 | 19.97 | 166 | 139.86 | 21.81 | 18 | 143.78 | 23.98 | 140 | 141.84 | 23.50 |
| テスト | 7 合計点 | 14 | 30.64 | 8.20 | 26 | 31.23 | 7.88 | 104 | 30.24 | 6.89 | 417 | 31.14 | 7.21 | 77 | 31.16 | 6.66 | 131 | 31.89 | 6.63 | 16 | 31.56 | 7.36 | 115 | 31.65 | 7.38 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－12-2-8

| 項目 | 区分 | 55～59歳（女性） 農・林・漁業 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 労務 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 販売・サービス 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 事務・保安 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 専門・管理 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 主婦・主夫 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 無職 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | その他 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 16 | 155.19 | 5.07 | 34 | 157.31 | 5.20 | 108 | 157.96 | 5.25 | 376 | 158.16 | 5.08 | 89 | 157.23 | 4.84 | 130 | 157.57 | 5.37 | 28 | 157.25 | 5.05 | 152 | 158.23 | 5.04 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 15 | 52.86 | 8.17 | 32 | 54.73 | 7.28 | 100 | 53.07 | 7.21 | 347 | 53.05 | 6.68 | 83 | 53.03 | 7.45 | 121 | 53.32 | 7.06 | 27 | 52.66 | 7.50 | 137 | 53.41 | 6.62 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 16 | 26.06 | 4.68 | 34 | 26.65 | 3.02 | 109 | 26.52 | 4.03 | 384 | 26.59 | 4.19 | 91 | 26.64 | 3.91 | 133 | 25.95 | 4.20 | 28 | 25.93 | 3.89 | 155 | 26.73 | 4.61 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 16 | 13.38 | 4.08 | 33 | 12.42 | 6.62 | 109 | 13.39 | 5.42 | 378 | 12.99 | 6.25 | 87 | 13.74 | 6.62 | 130 | 13.05 | 6.55 | 28 | 12.54 | 5.81 | 150 | 13.39 | 6.69 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 16 | 42.69 | 6.47 | 32 | 40.34 | 9.79 | 110 | 40.56 | 9.00 | 376 | 41.41 | 9.42 | 89 | 41.56 | 7.86 | 133 | 41.06 | 8.59 | 28 | 38.43 | 9.11 | 150 | 41.20 | 9.04 |
| テスト | 4 反復横とび (点) | 16 | 38.13 | 5.21 | 30 | 37.47 | 6.11 | 107 | 38.98 | 5.99 | 370 | 38.42 | 5.94 | 86 | 40.14 | 6.01 | 126 | 38.02 | 5.76 | 26 | 37.27 | 5.72 | 141 | 37.54 | 5.98 |
| テスト | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 11 | 20.91 | 13.60 | 20 | 18.40 | 12.63 | 74 | 20.12 | 10.06 | 245 | 21.11 | 10.42 | 68 | 21.90 | 9.41 | 87 | 19.44 | 8.96 | 19 | 21.00 | 11.09 | 99 | 21.40 | 11.41 |
| テスト | ＊急歩 (秒) | 5 | 535.60 | 35.64 | 10 | 519.60 | 59.56 | 26 | 544.73 | 51.52 | 100 | 547.11 | 64.87 | 15 | 530.07 | 43.03 | 27 | 543.85 | 51.07 | 6 | 567.83 | 60.70 | 28 | 557.00 | 58.39 |
| テスト | 6 立ち幅とび (cm) | 16 | 141.19 | 28.65 | 31 | 132.65 | 19.95 | 107 | 138.17 | 22.26 | 375 | 137.67 | 22.83 | 89 | 140.47 | 22.58 | 129 | 135.73 | 22.80 | 28 | 136.89 | 26.04 | 142 | 133.76 | 22.95 |
| テスト | 7 合計点 | 13 | 29.92 | 6.68 | 28 | 28.75 | 7.01 | 91 | 29.29 | 6.07 | 326 | 29.87 | 7.30 | 81 | 30.85 | 6.40 | 105 | 28.76 | 6.76 | 24 | 28.00 | 6.91 | 116 | 29.91 | 7.58 |

（注）表－12-2-7の（注）に同じ

表－12-2-9

| 項目 | 区分 | 60～64歳（女性） 農・林・漁業 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 労務 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 販売・サービス 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 事務・保安 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 専門・管理 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 主婦・主夫 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 無職 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | その他 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 11 | 159.96 | 5.12 | 22 | 157.95 | 5.15 | 80 | 157.35 | 4.82 | 234 | 157.18 | 4.89 | 70 | 156.21 | 4.63 | 242 | 156.66 | 4.91 | 109 | 156.45 | 5.30 | 175 | 156.62 | 4.69 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 11 | 59.02 | 8.78 | 22 | 52.82 | 6.02 | 76 | 52.54 | 7.02 | 223 | 53.73 | 6.76 | 67 | 53.46 | 6.72 | 235 | 52.77 | 7.18 | 103 | 52.78 | 7.04 | 169 | 52.18 | 6.93 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 9 | 27.56 | 3.47 | 20 | 26.90 | 4.15 | 82 | 26.27 | 4.74 | 241 | 26.11 | 4.03 | 71 | 26.48 | 3.92 | 245 | 25.36 | 3.77 | 109 | 25.15 | 4.20 | 178 | 25.77 | 3.70 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 9 | 8.89 | 6.23 | 21 | 13.19 | 5.42 | 81 | 11.99 | 6.44 | 240 | 12.26 | 5.64 | 70 | 14.46 | 5.66 | 237 | 12.34 | 5.81 | 108 | 11.50 | 6.08 | 169 | 11.87 | 6.01 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 10 | 41.00 | 5.64 | 20 | 40.10 | 9.94 | 80 | 40.53 | 9.16 | 239 | 41.20 | 9.30 | 70 | 40.77 | 10.61 | 238 | 41.38 | 8.33 | 107 | 39.76 | 8.14 | 168 | 41.09 | 9.97 |
| テスト | 4 反復横とび (点) | 9 | 36.11 | 4.62 | 21 | 37.90 | 4.15 | 77 | 36.96 | 6.26 | 230 | 36.54 | 6.21 | 68 | 38.93 | 5.80 | 229 | 36.52 | 6.24 | 108 | 36.66 | 5.90 | 167 | 37.10 | 5.81 |
| テスト | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 6 | 21.50 | 7.40 | 13 | 24.62 | 11.72 | 54 | 17.09 | 10.52 | 166 | 16.52 | 7.84 | 46 | 18.85 | 9.90 | 147 | 16.97 | 8.59 | 67 | 17.34 | 7.77 | 104 | 17.58 | 9.11 |
| テスト | ＊急歩 (秒) | 2 | 545.00 | 36.77 | 4 | 555.25 | 48.51 | 17 | 548.18 | 56.04 | 53 | 555.57 | 50.42 | 18 | 531.61 | 36.45 | 61 | 541.98 | 57.46 | 26 | 548.73 | 50.92 | 41 | 546.95 | 69.91 |
| テスト | 6 立ち幅とび (cm) | 9 | 134.44 | 25.59 | 21 | 135.43 | 24.46 | 81 | 130.27 | 23.68 | 236 | 127.97 | 23.45 | 69 | 136.07 | 18.99 | 233 | 129.88 | 21.86 | 104 | 126.16 | 22.48 | 170 | 129.89 | 22.67 |
| テスト | 7 合計点 | 8 | 26.25 | 3.06 | 15 | 30.00 | 5.74 | 66 | 28.44 | 6.90 | 207 | 27.45 | 6.57 | 62 | 29.35 | 6.41 | 190 | 27.69 | 6.76 | 88 | 26.89 | 5.97 | 133 | 27.59 | 6.76 |

（注）表－12-2-7の（注）に同じ

# 13. 健康状態に関する意識別体格測定・テストの結果

表－13-1

| 項目 | 区分 | 20～24歳（男性） 大いに健康 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ健康 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり健康でない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 20～24歳（女性） 大いに健康 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ健康 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり健康でない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 468 | 172.19 | 5.87 | 537 | 171.46 | 5.81 | 34 | 172.34 | 5.83 | 314 | 158.43 | 4.85 | 433 | 158.33 | 5.35 | 17 | 155.83 | 3.89 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 462 | 65.97 | 9.34 | 521 | 65.38 | 9.22 | 32 | 66.81 | 11.80 | 273 | 50.78 | 5.60 | 390 | 50.84 | 6.22 | 15 | 49.21 | 6.64 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 475 | 45.55 | 7.35 | 540 | 44.10 | 7.19 | 33 | 43.48 | 7.19 | 333 | 27.71 | 4.70 | 440 | 26.87 | 4.80 | 17 | 26.94 | 6.28 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 475 | 29.57 | 5.38 | 542 | 27.90 | 5.67 | 34 | 27.53 | 7.06 | 330 | 22.08 | 5.50 | 440 | 20.64 | 5.62 | 17 | 18.24 | 7.27 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 471 | 45.58 | 9.69 | 542 | 44.32 | 10.35 | 32 | 46.25 | 9.92 | 326 | 46.34 | 9.63 | 435 | 45.24 | 9.53 | 16 | 41.75 | 11.56 |
| テスト | 4 反復横とび (点) | 470 | 56.62 | 7.14 | 536 | 54.52 | 7.83 | 34 | 53.94 | 10.06 | 323 | 47.08 | 6.59 | 437 | 45.74 | 7.10 | 17 | 46.24 | 6.74 |
| テスト | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 368 | 77.83 | 24.28 | 441 | 66.80 | 23.14 | 29 | 58.03 | 26.01 | 253 | 40.25 | 16.57 | 324 | 37.02 | 14.98 | 14 | 27.50 | 9.34 |
| テスト | ＊急歩 (秒) | 94 | 685.31 | 114.07 | 92 | 714.24 | 116.06 | 5 | 772.00 | 142.73 | 61 | 515.62 | 52.51 | 96 | 542.69 | 58.07 | 3 | 548.67 | 43.92 |
| テスト | 6 立ち幅とび (cm) | 472 | 230.89 | 24.03 | 537 | 222.96 | 24.21 | 34 | 219.50 | 27.52 | 329 | 170.46 | 22.43 | 441 | 166.33 | 22.16 | 17 | 151.65 | 23.15 |
| テスト | 7 合計点 | 435 | 43.72 | 6.90 | 505 | 40.60 | 7.16 | 31 | 39.84 | 8.07 | 298 | 41.91 | 7.51 | 400 | 39.53 | 7.63 | 16 | 35.50 | 6.83 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－13-2

| 項目 | 区分 | 25～29歳（男性） 大いに健康 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ健康 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり健康でない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 25～29歳（女性） 大いに健康 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ健康 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり健康でない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 435 | 172.17 | 5.65 | 556 | 171.73 | 5.68 | 55 | 172.15 | 6.51 | 247 | 158.64 | 5.86 | 471 | 158.63 | 5.08 | 23 | 159.55 | 6.18 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 432 | 67.39 | 9.10 | 535 | 68.17 | 10.13 | 49 | 71.20 | 11.74 | 228 | 51.38 | 6.22 | 418 | 51.33 | 6.00 | 21 | 53.68 | 8.29 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 438 | 46.54 | 7.33 | 563 | 45.51 | 7.68 | 54 | 44.69 | 7.78 | 255 | 28.25 | 4.93 | 487 | 27.34 | 4.97 | 25 | 27.24 | 4.42 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 430 | 29.27 | 5.39 | 560 | 27.49 | 5.48 | 56 | 25.05 | 6.12 | 251 | 21.00 | 5.67 | 483 | 19.92 | 5.58 | 25 | 18.08 | 7.59 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 437 | 45.62 | 10.56 | 560 | 43.51 | 10.63 | 56 | 40.93 | 12.65 | 251 | 45.33 | 9.64 | 480 | 44.69 | 9.48 | 25 | 43.04 | 9.85 |
| テスト | 4 反復横とび (点) | 437 | 55.60 | 7.32 | 555 | 53.52 | 7.40 | 56 | 52.00 | 7.87 | 247 | 46.28 | 6.66 | 476 | 45.50 | 6.47 | 23 | 42.04 | 7.08 |
| テスト | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 351 | 73.51 | 23.85 | 440 | 62.24 | 23.48 | 47 | 47.49 | 22.18 | 175 | 37.92 | 15.38 | 374 | 33.43 | 13.99 | 16 | 27.38 | 13.70 |
| テスト | ＊急歩 (秒) | 78 | 679.13 | 73.41 | 110 | 702.46 | 101.40 | 7 | 638.57 | 150.60 | 62 | 523.95 | 55.46 | 90 | 528.13 | 50.45 | 5 | 563.00 | 41.07 |
| テスト | 6 立ち幅とび (cm) | 440 | 228.04 | 23.31 | 561 | 220.06 | 23.26 | 54 | 204.31 | 26.34 | 248 | 168.92 | 21.97 | 481 | 164.09 | 22.50 | 25 | 154.08 | 28.81 |
| テスト | 7 合計点 | 402 | 43.02 | 7.02 | 523 | 39.92 | 7.23 | 50 | 36.00 | 9.25 | 222 | 40.47 | 7.54 | 443 | 38.95 | 7.88 | 21 | 35.38 | 10.46 |

（注）表－13-1の（注）に同じ

表－13-3

| 項目 | 区分 | 30～34歳（男性） 大いに健康 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ健康 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり健康でない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 30～34歳（女性） 大いに健康 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ健康 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり健康でない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 307 | 172.00 | 5.82 | 642 | 171.96 | 5.79 | 58 | 171.01 | 5.42 | 222 | 158.83 | 5.57 | 537 | 158.53 | 5.35 | 44 | 157.58 | 5.61 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 306 | 68.61 | 8.93 | 631 | 69.03 | 9.91 | 51 | 74.34 | 11.56 | 201 | 51.87 | 5.89 | 469 | 52.06 | 6.58 | 34 | 54.13 | 8.91 |
| テスト | 1 握力（kg） | 307 | 46.73 | 7.87 | 647 | 45.94 | 7.49 | 58 | 47.41 | 8.95 | 227 | 28.74 | 4.69 | 557 | 27.83 | 4.74 | 45 | 26.27 | 4.27 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 302 | 28.28 | 5.15 | 638 | 26.44 | 5.36 | 58 | 25.26 | 6.23 | 221 | 19.67 | 5.51 | 536 | 18.61 | 5.63 | 44 | 17.14 | 6.75 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 307 | 44.69 | 9.85 | 639 | 42.31 | 10.96 | 57 | 42.40 | 12.44 | 223 | 43.65 | 9.26 | 547 | 43.26 | 9.07 | 42 | 36.55 | 8.32 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 300 | 53.35 | 6.87 | 629 | 51.83 | 6.85 | 56 | 49.77 | 8.64 | 212 | 44.69 | 6.41 | 518 | 42.89 | 6.52 | 44 | 40.89 | 7.07 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 222 | 66.48 | 24.16 | 504 | 57.60 | 23.39 | 44 | 40.68 | 24.30 | 158 | 33.96 | 13.46 | 379 | 29.08 | 12.45 | 32 | 21.50 | 9.29 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 64 | 682.39 | 88.80 | 109 | 706.47 | 100.95 | 9 | 783.44 | 102.24 | 38 | 527.21 | 38.89 | 106 | 539.00 | 52.93 | 8 | 526.38 | 69.75 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 306 | 218.96 | 23.90 | 634 | 215.56 | 23.63 | 56 | 205.79 | 24.23 | 223 | 163.46 | 21.08 | 540 | 157.65 | 22.86 | 45 | 152.91 | 26.57 |
| テスト | 7 合計点 | 265 | 41.00 | 7.17 | 575 | 38.78 | 7.22 | 51 | 36.29 | 8.59 | 180 | 39.09 | 7.11 | 456 | 36.60 | 7.32 | 36 | 32.42 | 7.92 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－13-4

| 項目 | 区分 | 35～39歳（男性） 大いに健康 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ健康 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり健康でない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 35～39歳（女性） 大いに健康 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ健康 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり健康でない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 335 | 172.26 | 5.37 | 843 | 171.69 | 5.40 | 64 | 171.20 | 5.61 | 212 | 158.34 | 4.67 | 771 | 158.71 | 5.34 | 62 | 158.33 | 5.83 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 332 | 67.96 | 8.93 | 832 | 68.70 | 9.56 | 60 | 74.00 | 10.89 | 193 | 52.04 | 5.63 | 689 | 52.23 | 6.47 | 44 | 53.11 | 7.66 |
| テスト | 1 握力（kg） | 344 | 46.47 | 7.13 | 854 | 45.49 | 7.14 | 67 | 45.76 | 7.13 | 220 | 28.55 | 5.00 | 803 | 28.05 | 4.58 | 67 | 27.58 | 5.31 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 326 | 26.73 | 5.79 | 836 | 25.69 | 5.34 | 64 | 23.27 | 6.14 | 209 | 18.30 | 5.66 | 767 | 17.05 | 5.44 | 62 | 15.29 | 4.92 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 335 | 42.40 | 10.46 | 838 | 41.23 | 10.53 | 66 | 40.00 | 10.31 | 213 | 42.55 | 10.48 | 786 | 42.46 | 9.77 | 63 | 41.03 | 11.82 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 328 | 51.76 | 7.39 | 825 | 49.86 | 6.92 | 60 | 47.85 | 6.67 | 207 | 42.79 | 6.79 | 745 | 41.81 | 6.20 | 62 | 39.79 | 6.77 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 258 | 65.39 | 25.51 | 647 | 54.22 | 22.55 | 43 | 39.91 | 23.03 | 144 | 30.51 | 13.57 | 552 | 27.44 | 11.94 | 44 | 20.66 | 11.52 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 51 | 692.65 | 94.21 | 129 | 718.16 | 96.95 | 12 | 763.00 | 81.72 | 29 | 532.93 | 50.11 | 128 | 539.37 | 45.85 | 6 | 604.83 | 55.96 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 332 | 214.32 | 22.95 | 832 | 209.71 | 23.19 | 61 | 204.93 | 21.66 | 213 | 155.33 | 24.16 | 784 | 153.07 | 22.20 | 64 | 142.47 | 23.37 |
| テスト | 7 合計点 | 284 | 39.18 | 7.39 | 716 | 36.95 | 7.17 | 51 | 34.43 | 6.14 | 151 | 36.64 | 8.02 | 631 | 34.98 | 7.11 | 47 | 31.51 | 7.40 |

（注）表－13-3の（注）に同じ

## 表－13-5

| 項目 | 区分 | 40～44歳（男性） 大いに健康 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ健康 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり健康でない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 40～44歳（女性） 大いに健康 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ健康 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり健康でない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 267 | 171.90 | 5.55 | 906 | 171.93 | 5.55 | 71 | 172.42 | 5.42 | 211 | 158.64 | 5.50 | 930 | 158.83 | 4.99 | 57 | 158.68 | 5.61 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 264 | 67.49 | 8.62 | 892 | 69.28 | 9.46 | 66 | 72.32 | 10.72 | 196 | 52.39 | 6.36 | 827 | 52.52 | 6.05 | 43 | 52.62 | 9.19 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 273 | 45.79 | 7.43 | 929 | 45.39 | 6.97 | 71 | 44.86 | 7.92 | 225 | 28.19 | 4.75 | 971 | 28.31 | 4.56 | 61 | 28.33 | 5.23 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 264 | 24.78 | 5.33 | 890 | 23.75 | 5.19 | 69 | 21.30 | 5.74 | 217 | 17.39 | 5.41 | 937 | 15.94 | 5.31 | 59 | 15.02 | 5.75 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 264 | 41.50 | 11.54 | 908 | 38.91 | 10.79 | 70 | 36.60 | 10.01 | 218 | 42.32 | 10.11 | 950 | 40.81 | 9.88 | 57 | 41.89 | 8.97 |
| テスト | 4 反復横とび (点) | 260 | 49.62 | 6.90 | 878 | 47.88 | 6.77 | 68 | 44.84 | 6.27 | 203 | 41.82 | 6.11 | 905 | 40.72 | 6.24 | 58 | 39.76 | 6.12 |
| テスト | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 198 | 61.62 | 23.85 | 697 | 49.81 | 20.56 | 52 | 38.21 | 18.25 | 152 | 29.22 | 11.93 | 666 | 24.53 | 10.52 | 35 | 22.97 | 9.95 |
| テスト | ＊急歩 (秒) | 42 | 692.60 | 101.96 | 140 | 725.77 | 89.31 | 11 | 748.64 | 98.19 | 41 | 539.20 | 58.13 | 141 | 536.52 | 47.62 | 15 | 535.80 | 44.50 |
| テスト | 6 立ち幅とび (cm) | 269 | 207.13 | 24.17 | 905 | 201.92 | 22.90 | 67 | 192.19 | 23.61 | 218 | 152.08 | 22.55 | 945 | 149.38 | 22.27 | 58 | 144.10 | 20.87 |
| テスト | 7 合計点 | 219 | 37.06 | 6.99 | 750 | 34.50 | 6.71 | 58 | 30.34 | 6.36 | 173 | 35.61 | 7.52 | 736 | 33.40 | 6.82 | 43 | 32.74 | 6.01 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

## 表－13-6

| 項目 | 区分 | 45～49歳（男性） 大いに健康 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ健康 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり健康でない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 45～49歳（女性） 大いに健康 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ健康 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり健康でない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 246 | 172.22 | 5.31 | 944 | 171.79 | 5.79 | 75 | 170.64 | 5.77 | 196 | 159.08 | 5.52 | 902 | 159.03 | 5.16 | 84 | 158.36 | 5.38 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 242 | 68.29 | 8.29 | 931 | 69.54 | 9.58 | 71 | 74.23 | 10.66 | 186 | 53.17 | 5.85 | 808 | 53.85 | 6.76 | 79 | 53.75 | 7.38 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 247 | 45.63 | 6.81 | 964 | 44.91 | 6.72 | 76 | 45.58 | 7.41 | 203 | 28.41 | 4.54 | 949 | 27.94 | 4.68 | 86 | 26.79 | 4.11 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 239 | 24.05 | 5.40 | 933 | 22.63 | 5.21 | 72 | 20.96 | 5.44 | 199 | 16.73 | 5.30 | 926 | 15.14 | 5.54 | 79 | 12.85 | 5.82 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 245 | 41.79 | 10.12 | 951 | 38.60 | 10.78 | 75 | 35.40 | 9.89 | 200 | 42.35 | 9.06 | 926 | 40.61 | 9.59 | 86 | 38.42 | 10.55 |
| テスト | 4 反復横とび (点) | 231 | 48.86 | 6.07 | 918 | 46.68 | 6.73 | 73 | 42.60 | 7.11 | 191 | 41.71 | 5.90 | 905 | 39.95 | 5.91 | 79 | 38.44 | 7.08 |
| テスト | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 183 | 53.03 | 22.54 | 709 | 44.97 | 20.56 | 55 | 37.05 | 16.72 | 141 | 27.93 | 12.35 | 648 | 22.86 | 10.67 | 54 | 16.59 | 8.70 |
| テスト | ＊急歩 (秒) | 34 | 681.15 | 90.10 | 164 | 729.99 | 87.78 | 15 | 780.87 | 129.21 | 39 | 527.46 | 59.57 | 181 | 543.97 | 50.47 | 15 | 561.93 | 58.09 |
| テスト | 6 立ち幅とび (cm) | 236 | 202.50 | 20.83 | 925 | 195.51 | 23.29 | 71 | 184.75 | 21.53 | 200 | 150.46 | 20.84 | 926 | 144.22 | 21.87 | 83 | 138.71 | 25.28 |
| テスト | 7 合計点 | 201 | 35.86 | 6.76 | 791 | 32.87 | 6.67 | 63 | 29.63 | 6.03 | 166 | 34.79 | 7.02 | 775 | 32.00 | 7.20 | 62 | 28.74 | 7.84 |

（注）表－13-5の（注）に同じ

表－13-7

| 項目 | 区分 | 50～54歳（男性） 大いに健康 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ健康 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり健康でない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 50～54歳（女性） 大いに健康 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ健康 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり健康でない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 157 | 171.65 | 5.65 | 832 | 171.20 | 5.61 | 87 | 170.62 | 6.06 | 137 | 158.50 | 5.58 | 874 | 158.25 | 5.14 | 61 | 157.80 | 4.45 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 156 | 68.27 | 8.90 | 824 | 69.54 | 9.58 | 78 | 71.85 | 11.38 | 130 | 52.75 | 6.44 | 801 | 53.51 | 6.69 | 58 | 54.85 | 7.44 |
| テスト | 1 握力（kg） | 156 | 45.26 | 6.62 | 848 | 44.24 | 6.59 | 88 | 44.15 | 7.38 | 141 | 27.66 | 4.71 | 912 | 27.08 | 4.50 | 63 | 26.33 | 4.80 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 151 | 23.01 | 5.40 | 829 | 21.75 | 5.24 | 83 | 18.60 | 5.58 | 137 | 15.47 | 6.16 | 896 | 14.58 | 5.76 | 58 | 11.55 | 5.90 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 156 | 39.42 | 10.30 | 838 | 38.35 | 9.94 | 87 | 37.21 | 11.47 | 140 | 43.76 | 9.91 | 897 | 41.50 | 9.17 | 59 | 39.24 | 10.23 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 151 | 46.39 | 7.23 | 817 | 45.73 | 6.47 | 82 | 42.78 | 6.79 | 137 | 40.50 | 6.14 | 881 | 39.59 | 6.20 | 57 | 36.00 | 7.55 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 111 | 47.13 | 19.05 | 619 | 40.38 | 18.68 | 63 | 28.73 | 15.45 | 91 | 24.79 | 13.02 | 623 | 22.03 | 10.44 | 41 | 18.76 | 11.62 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 30 | 681.80 | 98.58 | 154 | 728.32 | 97.27 | 13 | 851.77 | 96.61 | 34 | 535.21 | 60.72 | 195 | 549.96 | 48.92 | 12 | 546.92 | 37.73 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 153 | 195.02 | 23.94 | 827 | 192.20 | 21.70 | 82 | 185.22 | 24.14 | 138 | 145.78 | 24.66 | 889 | 139.98 | 22.27 | 56 | 130.41 | 25.12 |
| テスト | 7 合計点 | 124 | 33.67 | 6.69 | 729 | 31.30 | 6.48 | 65 | 27.06 | 7.03 | 116 | 32.43 | 7.41 | 766 | 31.18 | 7.04 | 45 | 28.18 | 7.41 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－13-8

| 項目 | 区分 | 55～59歳（男性） 大いに健康 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ健康 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり健康でない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 55～59歳（女性） 大いに健康 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ健康 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり健康でない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 117 | 170.04 | 5.62 | 683 | 170.59 | 5.67 | 60 | 171.04 | 5.58 | 112 | 158.08 | 5.64 | 780 | 157.90 | 5.08 | 60 | 157.45 | 4.61 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 117 | 66.60 | 8.10 | 675 | 68.90 | 9.16 | 54 | 72.84 | 9.92 | 98 | 52.67 | 7.04 | 727 | 53.26 | 6.81 | 54 | 53.70 | 7.95 |
| テスト | 1 握力（kg） | 117 | 43.95 | 6.77 | 689 | 43.44 | 6.27 | 60 | 43.32 | 6.79 | 117 | 27.48 | 4.21 | 794 | 26.41 | 4.14 | 59 | 26.22 | 4.43 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 116 | 22.35 | 6.02 | 668 | 20.54 | 5.48 | 57 | 18.11 | 4.14 | 114 | 15.37 | 6.18 | 780 | 12.97 | 6.11 | 57 | 11.02 | 6.89 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 116 | 39.54 | 10.05 | 685 | 37.10 | 10.37 | 62 | 35.11 | 10.44 | 117 | 43.29 | 8.64 | 781 | 40.82 | 9.04 | 56 | 40.64 | 9.63 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 113 | 45.13 | 7.09 | 654 | 43.70 | 6.43 | 56 | 41.68 | 6.14 | 112 | 39.57 | 6.05 | 755 | 38.25 | 5.96 | 53 | 37.04 | 5.32 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 79 | 41.35 | 19.34 | 480 | 34.47 | 16.66 | 35 | 23.60 | 9.53 | 75 | 24.93 | 12.39 | 526 | 20.36 | 10.03 | 34 | 16.12 | 7.75 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 31 | 713.19 | 93.53 | 152 | 741.60 | 98.28 | 16 | 812.50 | 82.11 | 27 | 541.63 | 63.11 | 179 | 545.60 | 58.19 | 14 | 538.07 | 61.71 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 117 | 188.38 | 21.08 | 663 | 182.31 | 21.26 | 57 | 178.53 | 24.38 | 114 | 143.06 | 23.33 | 767 | 136.29 | 22.36 | 53 | 131.38 | 25.95 |
| テスト | 7 合計点 | 101 | 31.31 | 6.74 | 575 | 28.78 | 6.11 | 45 | 26.13 | 6.46 | 99 | 32.43 | 7.21 | 654 | 29.34 | 6.74 | 45 | 27.87 | 8.38 |

（注）表－13-7の（注）に同じ

## 表－13-9

| 項目 | 区分 | 60～64歳（男性） 大いに健康 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ健康 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり健康でない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 60～64歳（女性） 大いに健康 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ健康 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり健康でない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 140 | 170.39 | 5.62 | 706 | 169.29 | 5.49 | 53 | 169.11 | 4.98 | 127 | 156.97 | 4.57 | 809 | 156.88 | 4.97 | 37 | 156.45 | 4.41 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 137 | 66.16 | 7.63 | 699 | 67.31 | 8.67 | 50 | 70.58 | 8.17 | 119 | 52.55 | 7.17 | 781 | 52.98 | 6.90 | 32 | 55.72 | 8.13 |
| テスト | 1 握力（kg） | 140 | 42.54 | 6.08 | 713 | 41.93 | 6.17 | 53 | 40.68 | 6.29 | 130 | 26.66 | 3.82 | 821 | 25.79 | 4.04 | 37 | 25.35 | 4.20 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 133 | 21.69 | 6.06 | 694 | 19.00 | 5.58 | 48 | 16.96 | 6.12 | 130 | 14.18 | 6.00 | 802 | 11.93 | 5.81 | 35 | 12.31 | 6.59 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 137 | 39.08 | 10.41 | 711 | 36.33 | 10.81 | 50 | 34.42 | 10.20 | 130 | 41.99 | 9.27 | 799 | 40.78 | 9.02 | 36 | 39.50 | 10.55 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 134 | 43.90 | 6.74 | 682 | 42.08 | 6.52 | 47 | 39.60 | 6.18 | 125 | 37.64 | 5.92 | 782 | 36.88 | 6.04 | 33 | 35.36 | 6.42 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 110 | 41.16 | 19.44 | 497 | 30.08 | 15.59 | 30 | 22.60 | 12.48 | 81 | 20.90 | 11.42 | 528 | 16.79 | 8.28 | 20 | 17.45 | 6.17 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 19 | 709.11 | 92.25 | 154 | 756.66 | 102.63 | 13 | 794.46 | 73.08 | 38 | 533.05 | 45.86 | 176 | 547.69 | 57.45 | 11 | 580.64 | 30.79 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 134 | 180.50 | 22.24 | 691 | 173.49 | 24.31 | 47 | 171.09 | 27.38 | 127 | 131.78 | 24.97 | 795 | 129.44 | 22.05 | 33 | 127.27 | 22.97 |
| テスト | 7 合計点 | 116 | 29.88 | 6.62 | 609 | 26.36 | 6.53 | 38 | 24.82 | 4.97 | 110 | 29.79 | 7.15 | 659 | 27.48 | 6.46 | 27 | 26.33 | 7.11 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

## 表－13-10

| 項目 | 区分 | 65～69歳（男性） 大いに健康 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ健康 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり健康でない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 65～69歳（女性） 大いに健康 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ健康 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり健康でない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 114 | 167.95 | 6.02 | 705 | 168.14 | 5.54 | 51 | 167.76 | 5.75 | 102 | 155.54 | 4.79 | 798 | 155.21 | 5.01 | 34 | 154.46 | 4.51 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 117 | 64.07 | 8.00 | 708 | 65.96 | 8.37 | 50 | 68.58 | 10.39 | 102 | 52.76 | 6.50 | 798 | 52.47 | 6.71 | 34 | 51.52 | 8.04 |
| テスト | 1 握力（kg） | 118 | 39.35 | 5.30 | 715 | 39.38 | 6.06 | 51 | 37.94 | 6.23 | 101 | 25.31 | 3.94 | 797 | 25.26 | 4.07 | 34 | 24.29 | 4.74 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 112 | 16.83 | 6.44 | 691 | 15.88 | 6.11 | 46 | 14.20 | 7.35 | 102 | 11.84 | 5.84 | 792 | 10.39 | 6.18 | 34 | 7.74 | 5.70 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 117 | 37.21 | 10.37 | 707 | 35.26 | 10.55 | 48 | 34.21 | 8.97 | 102 | 40.85 | 8.78 | 797 | 40.25 | 8.81 | 34 | 38.65 | 11.28 |
| テスト | 4 開眼片足立ち（秒） | 114 | 94.07 | 36.13 | 704 | 83.54 | 41.81 | 49 | 66.31 | 41.96 | 102 | 92.90 | 37.99 | 797 | 86.15 | 39.58 | 34 | 69.29 | 48.60 |
| テスト | 5 10m障害物歩行（秒） | 111 | 5.69 | 1.12 | 672 | 6.01 | 1.23 | 43 | 6.44 | 1.47 | 102 | 6.57 | 1.28 | 797 | 6.77 | 1.17 | 34 | 7.32 | 1.41 |
| テスト | 6 6分間歩行（m） | 109 | 648.99 | 93.09 | 657 | 625.08 | 93.14 | 42 | 618.21 | 110.21 | 102 | 597.40 | 74.42 | 798 | 591.64 | 67.98 | 34 | 561.47 | 75.44 |
| テスト | 7 合計点 | 101 | 44.05 | 6.90 | 608 | 42.24 | 7.05 | 38 | 40.08 | 7.89 | 101 | 43.94 | 6.51 | 788 | 42.38 | 6.83 | 34 | 38.00 | 8.30 |

表－13-11

| 項目 | 区分 | 70～74歳（男性） 大いに健康 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ健康 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり健康でない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 70～74歳（女性） 大いに健康 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ健康 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり健康でない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 113 | 165.55 | 5.60 | 745 | 166.60 | 5.66 | 38 | 165.43 | 6.29 | 95 | 153.10 | 5.05 | 793 | 153.23 | 5.08 | 46 | 153.18 | 5.84 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 112 | 63.15 | 7.54 | 737 | 64.26 | 7.87 | 37 | 62.09 | 10.44 | 95 | 50.11 | 7.20 | 793 | 51.05 | 6.35 | 46 | 51.74 | 7.28 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 117 | 38.49 | 6.01 | 752 | 37.73 | 5.78 | 37 | 34.19 | 5.68 | 95 | 24.05 | 4.15 | 793 | 23.92 | 3.83 | 46 | 22.98 | 4.32 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 114 | 16.32 | 6.83 | 736 | 14.41 | 6.15 | 34 | 11.68 | 5.39 | 95 | 10.63 | 6.11 | 793 | 9.56 | 6.14 | 46 | 6.78 | 5.03 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 114 | 36.20 | 10.35 | 752 | 34.55 | 10.65 | 38 | 32.79 | 10.38 | 95 | 39.57 | 9.84 | 793 | 39.41 | 8.78 | 46 | 37.98 | 9.88 |
| テスト | 4 開眼片足立ち (秒) | 117 | 77.16 | 41.41 | 760 | 72.04 | 43.46 | 38 | 62.76 | 45.01 | 95 | 84.71 | 38.85 | 793 | 77.88 | 41.33 | 46 | 69.87 | 44.29 |
| テスト | 5 10m障害物歩行 (秒) | 114 | 6.06 | 1.38 | 735 | 6.20 | 1.31 | 37 | 6.91 | 1.69 | 95 | 6.81 | 1.39 | 793 | 7.08 | 1.28 | 46 | 7.46 | 1.11 |
| テスト | 6 6分間歩行 (m) | 111 | 628.33 | 97.48 | 690 | 604.37 | 87.92 | 35 | 576.00 | 82.95 | 95 | 579.95 | 66.67 | 793 | 568.25 | 71.79 | 46 | 552.50 | 81.44 |
| テスト | 7 合計点 | 102 | 41.78 | 6.20 | 649 | 39.76 | 7.33 | 31 | 35.39 | 8.42 | 95 | 41.59 | 7.16 | 793 | 39.90 | 7.08 | 46 | 36.61 | 7.70 |

表－13-12

| 項目 | 区分 | 75～79歳（男性） 大いに健康 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ健康 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり健康でない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 75～79歳（女性） 大いに健康 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ健康 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり健康でない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 113 | 165.32 | 6.14 | 616 | 164.57 | 5.73 | 62 | 165.62 | 6.54 | 83 | 152.56 | 5.43 | 746 | 151.90 | 4.99 | 42 | 151.99 | 5.25 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 113 | 61.72 | 7.84 | 614 | 61.71 | 7.50 | 59 | 62.64 | 7.59 | 83 | 49.75 | 6.06 | 741 | 50.05 | 6.45 | 40 | 49.81 | 7.15 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 113 | 36.44 | 5.80 | 639 | 35.09 | 5.66 | 65 | 34.05 | 6.49 | 87 | 23.05 | 3.92 | 788 | 22.77 | 3.75 | 46 | 21.59 | 4.20 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 112 | 15.11 | 7.27 | 610 | 12.43 | 6.74 | 58 | 8.64 | 6.46 | 87 | 11.30 | 6.72 | 788 | 8.02 | 6.09 | 46 | 5.89 | 5.98 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 113 | 33.94 | 10.65 | 626 | 34.26 | 11.50 | 62 | 30.55 | 12.60 | 87 | 39.68 | 9.68 | 788 | 38.85 | 9.18 | 46 | 40.50 | 10.81 |
| テスト | 4 開眼片足立ち (秒) | 113 | 72.34 | 43.72 | 632 | 57.90 | 43.87 | 63 | 40.02 | 38.51 | 87 | 76.25 | 43.44 | 788 | 63.57 | 41.97 | 46 | 55.70 | 45.96 |
| テスト | 5 10m障害物歩行 (秒) | 112 | 6.51 | 1.37 | 602 | 6.75 | 1.50 | 58 | 7.47 | 1.62 | 87 | 7.20 | 1.22 | 788 | 7.51 | 1.41 | 46 | 7.94 | 1.67 |
| テスト | 6 6分間歩行 (m) | 104 | 604.09 | 104.87 | 559 | 580.96 | 92.72 | 52 | 565.29 | 100.92 | 87 | 571.15 | 70.94 | 788 | 550.02 | 73.06 | 46 | 524.57 | 82.74 |
| テスト | 7 合計点 | 102 | 39.01 | 8.37 | 520 | 36.16 | 8.10 | 46 | 31.98 | 9.13 | 87 | 40.13 | 7.23 | 788 | 36.99 | 7.31 | 46 | 33.96 | 8.04 |

# 14. 体力に関する意識別体格測定・テストの結果

表－14-1

| 項目 | 区分 | 20～24歳（男性） 体力について 自信がある 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 普通である 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 不安がある 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 20～24歳（女性） 自信がある 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 普通である 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 不安がある 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 169 | 172.63 | 5.84 | 664 | 171.90 | 5.79 | 204 | 170.86 | 5.97 | 69 | 157.90 | 4.69 | 463 | 158.71 | 4.93 | 232 | 157.61 | 5.57 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 169 | 65.85 | 8.70 | 647 | 65.64 | 8.80 | 197 | 65.80 | 11.52 | 65 | 50.73 | 5.70 | 415 | 51.08 | 5.81 | 198 | 50.15 | 6.39 |
| テスト | 1 握力（kg） | 174 | 47.47 | 7.51 | 668 | 44.71 | 6.87 | 204 | 42.45 | 7.65 | 71 | 28.58 | 4.62 | 482 | 27.77 | 4.71 | 237 | 25.73 | 4.73 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 173 | 30.60 | 5.97 | 668 | 28.77 | 5.31 | 208 | 26.58 | 5.79 | 70 | 23.39 | 6.02 | 481 | 21.64 | 5.42 | 236 | 19.59 | 5.66 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 174 | 47.40 | 8.84 | 665 | 44.72 | 9.85 | 204 | 43.52 | 11.31 | 69 | 49.12 | 9.06 | 474 | 46.47 | 9.44 | 234 | 42.90 | 9.58 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 169 | 57.38 | 7.51 | 664 | 55.56 | 7.62 | 205 | 53.47 | 7.56 | 69 | 48.83 | 6.83 | 474 | 46.84 | 6.69 | 234 | 44.47 | 6.96 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 132 | 86.74 | 26.69 | 534 | 72.72 | 22.31 | 172 | 55.26 | 19.54 | 45 | 49.40 | 18.94 | 366 | 40.87 | 15.10 | 180 | 29.68 | 11.70 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 37 | 666.86 | 117.01 | 125 | 697.50 | 110.62 | 27 | 773.63 | 114.38 | 20 | 514.20 | 54.46 | 98 | 532.13 | 56.24 | 42 | 542.00 | 59.27 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 173 | 235.47 | 22.20 | 664 | 226.83 | 24.19 | 204 | 217.49 | 24.46 | 70 | 180.11 | 20.85 | 481 | 171.54 | 21.51 | 236 | 156.37 | 20.36 |
| テスト | 7 合計点 | 157 | 45.83 | 6.93 | 627 | 42.09 | 6.74 | 185 | 38.26 | 7.24 | 62 | 44.53 | 7.59 | 438 | 41.87 | 7.10 | 214 | 36.29 | 7.13 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－14-2

| 項目 | 区分 | 25～29歳（男性） 体力について 自信がある 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 普通である 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 不安がある 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 25～29歳（女性） 自信がある 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 普通である 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 不安がある 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 155 | 172.40 | 5.22 | 658 | 171.95 | 5.73 | 233 | 171.58 | 5.96 | 40 | 159.34 | 5.21 | 425 | 158.68 | 5.46 | 278 | 158.53 | 5.29 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 156 | 67.77 | 8.32 | 641 | 67.40 | 9.41 | 219 | 69.86 | 11.61 | 38 | 52.64 | 6.70 | 386 | 51.33 | 6.02 | 245 | 51.48 | 6.42 |
| テスト | 1 握力（kg） | 156 | 48.11 | 7.94 | 664 | 46.04 | 7.22 | 235 | 44.03 | 7.80 | 43 | 31.26 | 5.38 | 438 | 28.04 | 4.81 | 288 | 26.47 | 4.75 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 155 | 30.98 | 5.36 | 654 | 28.40 | 5.14 | 237 | 25.34 | 5.74 | 43 | 24.07 | 4.97 | 429 | 20.98 | 5.53 | 289 | 18.45 | 5.65 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 156 | 47.87 | 10.00 | 659 | 44.69 | 10.55 | 238 | 40.65 | 10.94 | 43 | 47.33 | 9.18 | 431 | 46.08 | 9.10 | 284 | 42.69 | 9.70 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 157 | 56.98 | 8.08 | 654 | 54.63 | 7.08 | 237 | 51.62 | 7.32 | 43 | 47.98 | 6.97 | 421 | 46.60 | 6.67 | 283 | 43.82 | 5.99 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 121 | 83.75 | 25.56 | 521 | 68.89 | 22.19 | 196 | 47.92 | 18.26 | 20 | 47.85 | 18.80 | 324 | 38.43 | 14.31 | 223 | 27.86 | 11.49 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 28 | 664.21 | 80.20 | 132 | 689.88 | 91.48 | 35 | 715.74 | 109.10 | 15 | 509.60 | 33.76 | 94 | 526.50 | 52.19 | 49 | 535.24 | 56.08 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 156 | 233.98 | 24.00 | 662 | 223.91 | 21.95 | 237 | 211.39 | 25.54 | 42 | 183.40 | 22.88 | 429 | 169.77 | 20.35 | 285 | 155.90 | 22.50 |
| テスト | 7 合計点 | 138 | 45.90 | 6.54 | 613 | 41.63 | 6.85 | 224 | 36.26 | 7.23 | 32 | 44.56 | 7.28 | 395 | 41.10 | 7.27 | 260 | 35.95 | 7.76 |

（注）表－14-1の（注）に同じ

## 表－14-3

| 項目 | 区分 | 30～34歳（男性） 自信がある 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 普通である 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 不安がある 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 30～34歳（女性） 自信がある 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 普通である 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 不安がある 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 113 | 172.32 | 5.42 | 655 | 172.04 | 5.75 | 239 | 171.45 | 6.02 | 52 | 158.15 | 5.80 | 444 | 158.95 | 5.38 | 306 | 158.14 | 5.41 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 114 | 68.11 | 8.21 | 648 | 68.89 | 9.32 | 226 | 70.63 | 11.51 | 48 | 51.14 | 6.77 | 391 | 52.05 | 5.96 | 263 | 52.40 | 7.27 |
| テスト | 1 握力（kg） | 113 | 48.35 | 7.99 | 658 | 46.12 | 7.39 | 241 | 45.66 | 8.25 | 51 | 30.55 | 3.93 | 457 | 28.39 | 4.85 | 318 | 27.04 | 4.46 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 110 | 29.18 | 4.63 | 649 | 27.28 | 5.38 | 239 | 24.96 | 5.32 | 50 | 21.96 | 5.42 | 442 | 19.39 | 5.34 | 305 | 17.50 | 5.86 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 112 | 47.87 | 8.96 | 653 | 42.94 | 10.69 | 238 | 41.07 | 11.10 | 50 | 45.88 | 8.16 | 451 | 43.61 | 8.80 | 309 | 41.68 | 9.73 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 108 | 54.33 | 6.58 | 640 | 52.54 | 6.96 | 237 | 50.24 | 6.94 | 48 | 46.58 | 5.69 | 428 | 43.89 | 6.75 | 295 | 41.86 | 6.09 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 75 | 83.20 | 24.66 | 507 | 61.88 | 22.64 | 188 | 42.62 | 16.92 | 28 | 38.54 | 14.77 | 301 | 33.56 | 13.12 | 238 | 24.52 | 10.12 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 28 | 621.32 | 92.26 | 116 | 706.03 | 92.84 | 38 | 748.21 | 87.18 | 11 | 533.73 | 55.12 | 99 | 527.03 | 49.69 | 41 | 554.93 | 47.91 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 110 | 224.95 | 24.71 | 649 | 217.62 | 23.52 | 237 | 207.88 | 22.13 | 50 | 169.80 | 19.93 | 447 | 162.56 | 22.39 | 308 | 151.93 | 21.83 |
| テスト | 7 合計点 | 94 | 44.55 | 6.38 | 579 | 39.74 | 7.12 | 218 | 35.89 | 6.80 | 35 | 42.66 | 6.97 | 370 | 38.54 | 7.29 | 264 | 34.17 | 6.68 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

## 表－14-4

| 項目 | 区分 | 35～39歳（男性） 自信がある 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 普通である 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 不安がある 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 35～39歳（女性） 自信がある 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 普通である 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 不安がある 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 151 | 171.72 | 5.00 | 849 | 172.03 | 5.44 | 244 | 171.18 | 5.49 | 48 | 159.75 | 4.69 | 587 | 158.76 | 5.04 | 411 | 158.28 | 5.52 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 151 | 67.55 | 8.70 | 834 | 68.39 | 9.28 | 241 | 70.72 | 10.59 | 42 | 52.25 | 5.52 | 525 | 52.38 | 5.93 | 360 | 52.03 | 7.05 |
| テスト | 1 握力（kg） | 149 | 47.19 | 7.38 | 864 | 46.03 | 7.20 | 253 | 44.07 | 6.45 | 48 | 30.69 | 4.75 | 615 | 28.72 | 4.74 | 426 | 27.00 | 4.42 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 142 | 28.63 | 5.93 | 835 | 26.22 | 5.17 | 251 | 23.02 | 5.44 | 45 | 21.78 | 5.75 | 589 | 18.16 | 5.03 | 404 | 15.31 | 5.48 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 148 | 43.37 | 9.94 | 844 | 41.66 | 10.57 | 248 | 39.58 | 10.26 | 47 | 45.11 | 10.63 | 600 | 43.39 | 9.86 | 415 | 40.67 | 9.96 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 144 | 53.02 | 6.78 | 826 | 50.36 | 7.06 | 244 | 48.35 | 6.88 | 47 | 44.70 | 7.97 | 575 | 42.71 | 6.45 | 392 | 40.39 | 5.76 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 110 | 80.18 | 24.66 | 651 | 57.80 | 22.34 | 187 | 39.35 | 15.82 | 26 | 41.00 | 15.57 | 414 | 30.87 | 12.54 | 299 | 22.08 | 9.31 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 23 | 654.22 | 90.86 | 128 | 705.86 | 94.22 | 41 | 773.83 | 75.52 | 10 | 490.60 | 55.69 | 94 | 539.23 | 46.08 | 59 | 551.88 | 45.70 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 147 | 216.80 | 23.53 | 836 | 212.16 | 22.30 | 243 | 202.02 | 23.59 | 48 | 169.13 | 26.42 | 598 | 156.75 | 22.23 | 415 | 145.62 | 21.03 |
| テスト | 7 合計点 | 120 | 41.33 | 6.98 | 717 | 38.08 | 6.91 | 214 | 33.09 | 6.71 | 31 | 42.97 | 8.01 | 470 | 36.73 | 7.02 | 326 | 32.01 | 6.51 |

（注）表－14-3の（注）に同じ

表－14-5

| 項目 | 区分 | 40～44歳（男性） 自信がある 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 普通である 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 不安がある 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 40～44歳（女性） 自信がある 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 普通である 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 不安がある 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 137 | 171.72 | 5.34 | 849 | 171.98 | 5.52 | 255 | 171.97 | 5.78 | 57 | 159.66 | 5.99 | 728 | 158.93 | 5.05 | 410 | 158.46 | 5.09 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 134 | 67.04 | 8.06 | 840 | 68.69 | 9.27 | 244 | 71.32 | 10.06 | 55 | 53.90 | 7.28 | 656 | 52.27 | 5.98 | 352 | 52.76 | 6.58 |
| テスト | 1 握力（kg） | 140 | 45.89 | 7.37 | 871 | 45.83 | 6.90 | 258 | 43.90 | 7.56 | 63 | 30.17 | 4.41 | 761 | 28.53 | 4.52 | 429 | 27.59 | 4.72 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 136 | 25.97 | 5.64 | 830 | 24.12 | 5.07 | 253 | 21.66 | 5.18 | 59 | 19.63 | 5.11 | 732 | 16.96 | 5.15 | 418 | 14.26 | 5.17 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 134 | 42.07 | 11.19 | 853 | 40.06 | 10.71 | 251 | 35.37 | 10.81 | 59 | 44.78 | 10.86 | 741 | 41.69 | 9.97 | 421 | 39.61 | 9.40 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 131 | 50.12 | 7.43 | 829 | 48.58 | 6.65 | 243 | 45.33 | 6.41 | 56 | 42.77 | 7.37 | 706 | 41.32 | 6.25 | 400 | 39.77 | 5.85 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 97 | 71.62 | 25.17 | 654 | 52.95 | 20.10 | 194 | 37.31 | 16.08 | 36 | 31.50 | 13.54 | 509 | 27.38 | 11.09 | 307 | 21.21 | 8.72 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 27 | 655.52 | 85.84 | 129 | 714.22 | 90.10 | 36 | 786.75 | 68.82 | 13 | 533.08 | 62.13 | 125 | 530.22 | 45.51 | 59 | 552.31 | 52.15 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 136 | 209.40 | 25.43 | 857 | 204.12 | 22.56 | 244 | 193.17 | 22.69 | 60 | 158.00 | 24.30 | 741 | 152.65 | 21.74 | 416 | 143.06 | 21.26 |
| テスト | 7 合計点 | 111 | 38.98 | 7.39 | 706 | 35.46 | 6.35 | 207 | 30.35 | 6.27 | 42 | 38.64 | 8.16 | 569 | 35.00 | 6.78 | 340 | 31.15 | 6.14 |

（注）20mシャトルランと急歩は選どちらかを択実施

表－14-6

| 項目 | 区分 | 45～49歳（男性） 自信がある 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 普通である 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 不安がある 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 45～49歳（女性） 自信がある 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 普通である 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 不安がある 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 119 | 172.22 | 5.84 | 891 | 171.72 | 5.67 | 257 | 171.95 | 5.74 | 55 | 159.78 | 5.89 | 683 | 159.12 | 5.11 | 441 | 158.66 | 5.33 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 118 | 67.49 | 8.09 | 878 | 69.22 | 9.28 | 250 | 71.92 | 10.38 | 53 | 52.51 | 6.20 | 630 | 53.52 | 6.44 | 388 | 54.23 | 7.04 |
| テスト | 1 握力（kg） | 120 | 46.69 | 6.51 | 904 | 45.14 | 6.69 | 264 | 44.19 | 7.06 | 58 | 30.02 | 4.44 | 717 | 28.47 | 4.59 | 460 | 26.85 | 4.51 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 113 | 26.01 | 4.99 | 881 | 23.02 | 5.16 | 251 | 20.56 | 5.02 | 57 | 19.61 | 5.72 | 697 | 16.25 | 5.22 | 447 | 13.16 | 5.38 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 119 | 43.20 | 10.04 | 891 | 38.96 | 10.73 | 262 | 37.29 | 10.54 | 55 | 44.69 | 10.28 | 702 | 41.74 | 9.31 | 453 | 38.68 | 9.59 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 113 | 50.21 | 6.30 | 861 | 47.06 | 6.57 | 249 | 44.58 | 6.86 | 53 | 44.42 | 5.78 | 679 | 41.07 | 5.99 | 440 | 38.14 | 5.52 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 84 | 65.26 | 24.98 | 666 | 47.42 | 19.93 | 199 | 33.28 | 14.42 | 33 | 35.94 | 13.67 | 487 | 25.88 | 11.26 | 320 | 18.04 | 7.74 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 16 | 641.13 | 91.14 | 161 | 726.03 | 86.93 | 36 | 763.44 | 103.80 | 12 | 521.00 | 62.46 | 134 | 533.35 | 50.73 | 89 | 558.84 | 51.10 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 114 | 207.87 | 22.74 | 871 | 196.77 | 22.44 | 248 | 188.91 | 22.91 | 55 | 162.51 | 22.14 | 704 | 148.69 | 20.69 | 448 | 136.72 | 21.31 |
| テスト | 7 合計点 | 92 | 38.83 | 7.05 | 753 | 33.49 | 6.40 | 211 | 29.92 | 6.25 | 41 | 40.15 | 6.33 | 579 | 33.97 | 7.04 | 380 | 28.78 | 6.19 |

（注）表－14-5の（注）に同じ

## 表－14-7

| 項目 | 区分 | 50～54歳（男性） 自信がある 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 普通である 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 不安がある 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 50～54歳（女性） 自信がある 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 普通である 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 不安がある 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 90 | 171.92 | 5.36 | 757 | 171.26 | 5.64 | 231 | 170.62 | 5.79 | 56 | 160.46 | 4.85 | 639 | 158.11 | 5.18 | 374 | 158.16 | 5.11 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 90 | 68.96 | 8.99 | 750 | 68.90 | 9.39 | 220 | 71.60 | 10.43 | 55 | 53.59 | 4.92 | 594 | 53.39 | 6.76 | 337 | 53.71 | 6.91 |
| テスト | 1 握力（kg） | 88 | 46.23 | 6.50 | 775 | 44.56 | 6.58 | 232 | 42.97 | 6.89 | 59 | 29.75 | 5.29 | 664 | 27.39 | 4.47 | 390 | 26.26 | 4.31 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 86 | 24.36 | 5.30 | 759 | 22.18 | 5.22 | 220 | 18.98 | 4.90 | 57 | 18.18 | 6.28 | 652 | 15.59 | 5.56 | 380 | 12.17 | 5.46 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 89 | 42.66 | 9.41 | 768 | 38.44 | 10.30 | 226 | 36.53 | 9.42 | 56 | 45.63 | 9.51 | 655 | 42.57 | 8.88 | 382 | 39.50 | 9.75 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 83 | 48.46 | 7.36 | 751 | 45.95 | 6.59 | 219 | 43.32 | 5.96 | 56 | 43.23 | 6.77 | 642 | 40.37 | 6.24 | 375 | 37.44 | 5.77 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 58 | 52.31 | 20.79 | 561 | 42.66 | 18.30 | 178 | 29.35 | 15.16 | 37 | 29.51 | 15.99 | 432 | 24.37 | 11.18 | 284 | 17.88 | 7.78 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 19 | 646.00 | 89.56 | 136 | 719.40 | 98.03 | 41 | 802.12 | 86.38 | 13 | 515.92 | 41.14 | 156 | 544.46 | 50.18 | 72 | 560.54 | 49.02 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 86 | 204.22 | 21.58 | 758 | 193.12 | 21.65 | 220 | 183.72 | 21.97 | 55 | 161.51 | 24.71 | 650 | 143.00 | 22.10 | 376 | 132.27 | 20.86 |
| テスト | 7 合計点 | 66 | 36.86 | 6.08 | 661 | 31.90 | 6.35 | 194 | 27.42 | 6.00 | 43 | 37.14 | 7.86 | 553 | 32.75 | 6.79 | 329 | 27.77 | 6.16 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

## 表－14-8

| 項目 | 区分 | 55～59歳（男性） 自信がある 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 普通である 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 不安がある 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 55～59歳（女性） 自信がある 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 普通である 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 不安がある 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 69 | 170.79 | 5.61 | 629 | 170.56 | 5.63 | 161 | 170.41 | 5.82 | 40 | 158.79 | 5.54 | 611 | 157.99 | 5.19 | 299 | 157.57 | 4.86 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 69 | 67.96 | 8.46 | 623 | 68.52 | 8.80 | 153 | 70.45 | 10.62 | 39 | 51.84 | 6.45 | 562 | 53.06 | 6.51 | 276 | 53.77 | 7.70 |
| テスト | 1 握力（kg） | 70 | 43.37 | 6.49 | 634 | 43.80 | 6.37 | 161 | 42.39 | 6.26 | 41 | 26.73 | 3.95 | 624 | 26.91 | 4.03 | 303 | 25.73 | 4.41 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 67 | 22.91 | 5.81 | 618 | 20.95 | 5.54 | 156 | 18.34 | 4.76 | 41 | 17.05 | 5.40 | 614 | 14.31 | 5.90 | 294 | 10.18 | 5.92 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 70 | 40.06 | 10.00 | 629 | 37.54 | 10.03 | 163 | 35.10 | 11.43 | 42 | 43.43 | 9.59 | 616 | 41.54 | 8.92 | 294 | 39.89 | 9.10 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 66 | 47.00 | 6.51 | 604 | 43.88 | 6.56 | 153 | 41.90 | 5.88 | 40 | 40.93 | 6.35 | 595 | 39.11 | 5.95 | 283 | 36.44 | 5.42 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 44 | 44.70 | 14.30 | 443 | 36.02 | 17.44 | 107 | 25.37 | 11.97 | 29 | 30.28 | 10.60 | 399 | 22.47 | 10.85 | 207 | 15.88 | 6.82 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 22 | 687.23 | 77.95 | 143 | 739.99 | 96.87 | 34 | 791.00 | 98.36 | 9 | 509.11 | 57.10 | 145 | 539.71 | 61.15 | 65 | 559.77 | 50.01 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 69 | 193.07 | 21.79 | 617 | 183.41 | 21.19 | 151 | 176.21 | 20.96 | 41 | 150.12 | 22.24 | 603 | 139.58 | 22.07 | 288 | 129.36 | 22.38 |
| テスト | 7 合計点 | 58 | 32.36 | 6.35 | 535 | 29.37 | 6.10 | 128 | 25.77 | 5.94 | 36 | 34.67 | 6.54 | 508 | 31.01 | 6.74 | 253 | 26.20 | 6.12 |

（注）表－14-7の（注）に同じ

表－14-9

| 項目 | 区分 | 60～64歳（男性） 自信がある 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 普通である 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 不安がある 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 60～64歳（女性） 自信がある 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 普通である 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 不安がある 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 92 | 170.37 | 5.59 | 659 | 169.45 | 5.45 | 146 | 169.02 | 5.55 | 48 | 158.28 | 5.81 | 653 | 156.95 | 4.77 | 275 | 156.47 | 4.97 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 91 | 66.04 | 7.61 | 653 | 67.01 | 8.38 | 140 | 69.59 | 9.46 | 44 | 50.96 | 6.03 | 633 | 52.86 | 6.76 | 257 | 53.80 | 7.62 |
| テスト | 1 握力（kg） | 89 | 42.78 | 5.93 | 668 | 42.16 | 6.20 | 147 | 40.57 | 5.95 | 47 | 27.64 | 4.29 | 665 | 26.04 | 3.90 | 279 | 25.15 | 4.15 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 88 | 22.74 | 5.51 | 651 | 19.51 | 5.62 | 134 | 16.12 | 5.03 | 48 | 16.48 | 6.38 | 652 | 12.82 | 5.65 | 270 | 10.08 | 5.77 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 91 | 40.25 | 11.17 | 660 | 36.78 | 10.55 | 145 | 33.52 | 10.62 | 48 | 44.83 | 7.98 | 651 | 41.49 | 8.86 | 268 | 38.86 | 9.51 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 86 | 45.37 | 6.82 | 637 | 42.51 | 6.44 | 138 | 38.97 | 5.85 | 47 | 40.83 | 5.28 | 636 | 37.47 | 6.02 | 260 | 34.80 | 5.65 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 64 | 47.86 | 17.88 | 471 | 32.12 | 15.71 | 100 | 19.19 | 10.55 | 31 | 25.81 | 13.65 | 415 | 18.29 | 8.53 | 182 | 13.76 | 6.55 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 14 | 691.57 | 93.40 | 140 | 750.51 | 101.04 | 31 | 799.74 | 88.54 | 9 | 517.44 | 44.55 | 150 | 539.73 | 56.45 | 66 | 566.95 | 48.35 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 87 | 182.32 | 24.09 | 645 | 176.00 | 23.45 | 137 | 162.75 | 24.35 | 47 | 144.15 | 25.44 | 645 | 132.48 | 21.82 | 264 | 120.11 | 20.65 |
| テスト | 7 合計点 | 72 | 32.17 | 6.42 | 571 | 27.08 | 6.29 | 117 | 22.38 | 5.17 | 37 | 32.86 | 7.62 | 535 | 28.79 | 6.34 | 223 | 24.45 | 5.75 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－14-10

| 項目 | 区分 | 65～69歳（男性） 自信がある 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 普通である 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 不安がある 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 65～69歳（女性） 自信がある 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 普通である 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 不安がある 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 93 | 168.28 | 6.08 | 642 | 168.12 | 5.51 | 138 | 168.04 | 5.65 | 47 | 156.30 | 4.53 | 704 | 155.11 | 4.93 | 185 | 155.16 | 5.25 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 95 | 64.75 | 7.88 | 644 | 65.81 | 8.36 | 139 | 66.86 | 9.40 | 47 | 53.60 | 6.11 | 704 | 52.33 | 6.77 | 185 | 52.80 | 6.78 |
| テスト | 1 握力（kg） | 97 | 41.05 | 5.33 | 651 | 39.43 | 5.93 | 141 | 37.53 | 6.11 | 47 | 26.55 | 3.92 | 702 | 25.29 | 4.04 | 185 | 24.70 | 4.20 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 91 | 18.43 | 6.05 | 631 | 16.17 | 5.95 | 132 | 12.73 | 6.49 | 47 | 12.64 | 6.17 | 699 | 11.01 | 5.97 | 184 | 7.76 | 6.09 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 96 | 37.91 | 9.55 | 646 | 35.47 | 10.65 | 135 | 33.60 | 9.75 | 47 | 40.23 | 9.48 | 703 | 40.49 | 8.77 | 185 | 39.45 | 9.13 |
| テスト | 4 開眼片足立ち（秒） | 93 | 95.58 | 36.27 | 642 | 86.06 | 40.47 | 137 | 65.55 | 43.72 | 47 | 90.87 | 39.30 | 703 | 87.03 | 39.64 | 185 | 81.37 | 41.44 |
| テスト | 5 10m障害物歩行（秒） | 89 | 5.57 | 1.08 | 616 | 5.93 | 1.21 | 125 | 6.56 | 1.30 | 47 | 6.50 | 1.14 | 703 | 6.71 | 1.19 | 185 | 7.03 | 1.22 |
| テスト | 6 6分間歩行（m） | 87 | 654.48 | 90.64 | 600 | 633.48 | 92.06 | 125 | 583.08 | 93.28 | 47 | 588.51 | 84.49 | 704 | 596.68 | 67.93 | 185 | 571.05 | 65.95 |
| テスト | 7 合計点 | 82 | 45.71 | 6.34 | 562 | 42.70 | 6.84 | 107 | 38.05 | 7.16 | 47 | 44.11 | 7.10 | 694 | 42.98 | 6.61 | 184 | 39.72 | 7.27 |

表－14-11

| 項目 ＼ 年齢別・男女別 ＼ 体力について ＼ 区分 | | 70～74歳（男性） | | | | | | | | | 70～74歳（女性） | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 自信がある | | | 普通である | | | 不安がある | | | 自信がある | | | 普通である | | | 不安がある | | |
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長（cm） | 97 | 165.69 | 5.78 | 688 | 166.79 | 5.63 | 108 | 164.94 | 5.82 | 57 | 153.19 | 5.34 | 725 | 153.29 | 4.97 | 156 | 152.89 | 5.62 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 94 | 63.28 | 7.79 | 682 | 64.31 | 7.76 | 107 | 63.19 | 9.39 | 57 | 50.65 | 6.74 | 725 | 51.02 | 6.44 | 156 | 50.93 | 6.75 |
| テスト | 1 握力（kg） | 99 | 38.99 | 5.88 | 697 | 37.90 | 5.62 | 107 | 35.00 | 6.35 | 57 | 24.95 | 3.68 | 725 | 24.11 | 3.81 | 156 | 22.50 | 4.12 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 96 | 18.30 | 6.06 | 680 | 14.55 | 6.05 | 105 | 10.95 | 5.96 | 57 | 12.51 | 5.69 | 725 | 9.79 | 6.09 | 156 | 7.45 | 5.75 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 98 | 37.29 | 9.74 | 694 | 34.74 | 10.49 | 109 | 31.85 | 11.63 | 57 | 40.65 | 8.79 | 725 | 39.74 | 8.81 | 156 | 37.33 | 9.33 |
| テスト | 4 開眼片足立ち（秒） | 99 | 85.58 | 40.41 | 703 | 72.29 | 43.15 | 110 | 60.51 | 43.95 | 57 | 83.67 | 38.77 | 725 | 80.60 | 40.66 | 156 | 64.49 | 42.26 |
| テスト | 5 10m障害物歩行（秒） | 96 | 5.84 | 1.28 | 680 | 6.17 | 1.30 | 107 | 6.88 | 1.44 | 57 | 6.47 | 1.32 | 725 | 7.01 | 1.26 | 156 | 7.55 | 1.23 |
| テスト | 6 6分間歩行（m） | 89 | 639.49 | 97.47 | 649 | 607.34 | 89.13 | 97 | 565.82 | 68.59 | 57 | 581.32 | 77.80 | 725 | 573.89 | 70.88 | 156 | 541.76 | 69.91 |
| テスト | 7 合計点 | 82 | 43.83 | 5.53 | 608 | 40.01 | 7.05 | 91 | 34.80 | 7.74 | 57 | 43.53 | 6.20 | 725 | 40.52 | 6.98 | 156 | 36.03 | 7.00 |

表－14-12

| 項目 ＼ 年齢別・男女別 ＼ 体力について ＼ 区分 | | 75～79歳（男性） | | | | | | | | | 75～79歳（女性） | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 自信がある | | | 普通である | | | 不安がある | | | 自信がある | | | 普通である | | | 不安がある | | |
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長（cm） | 88 | 165.48 | 5.95 | 594 | 164.75 | 5.72 | 111 | 164.09 | 6.52 | 57 | 151.86 | 5.18 | 641 | 152.21 | 4.98 | 169 | 151.20 | 5.12 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 89 | 61.00 | 6.85 | 590 | 61.73 | 7.56 | 109 | 62.69 | 8.08 | 56 | 49.66 | 6.76 | 639 | 50.05 | 6.28 | 165 | 50.36 | 7.12 |
| テスト | 1 握力（kg） | 93 | 36.68 | 5.95 | 609 | 35.45 | 5.62 | 119 | 32.60 | 5.60 | 60 | 24.25 | 3.42 | 675 | 22.98 | 3.65 | 183 | 21.44 | 4.07 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 90 | 16.00 | 6.81 | 585 | 12.82 | 6.77 | 108 | 8.50 | 5.86 | 60 | 12.18 | 5.75 | 675 | 8.43 | 6.20 | 183 | 6.01 | 5.63 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 91 | 36.23 | 10.91 | 599 | 34.35 | 11.43 | 115 | 29.57 | 11.43 | 60 | 41.42 | 9.07 | 675 | 39.04 | 9.19 | 183 | 38.04 | 9.64 |
| テスト | 4 開眼片足立ち（秒） | 93 | 79.23 | 42.39 | 603 | 58.91 | 43.89 | 115 | 39.00 | 37.79 | 60 | 73.28 | 41.75 | 675 | 67.42 | 42.85 | 183 | 50.95 | 39.05 |
| テスト | 5 10m障害物歩行（秒） | 92 | 6.29 | 1.42 | 579 | 6.70 | 1.48 | 103 | 7.58 | 1.44 | 60 | 7.12 | 1.37 | 675 | 7.39 | 1.36 | 183 | 8.03 | 1.48 |
| テスト | 6 6分間歩行（m） | 86 | 622.38 | 106.20 | 533 | 585.11 | 91.43 | 98 | 541.48 | 91.28 | 60 | 587.58 | 73.34 | 675 | 553.02 | 72.63 | 183 | 531.17 | 74.45 |
| テスト | 7 合計点 | 83 | 40.76 | 8.15 | 496 | 36.67 | 7.91 | 91 | 30.40 | 7.56 | 60 | 42.08 | 6.90 | 675 | 37.63 | 7.19 | 183 | 33.71 | 6.91 |

# 15. 学校時代の運動部(クラブ)活動の経験別体格測定・テストの結果

表－15-1-1

| 項目 | 年齢別 / 経験 / 区分 | 20～24歳（男性） 中学校のみ 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 高校のみ 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 大学のみ 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 中学校・高校 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 高校・大学 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 中学校・大学 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 中学校・高校・大学 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 経験なし 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 122 | 171.10 | 5.72 | 29 | 171.67 | 5.09 | 1 | 172.50 | － | 570 | 171.39 | 5.78 | 7 | 172.74 | 4.36 | 12 | 175.03 | 4.97 | 253 | 173.23 | 5.87 | 42 | 170.55 | 6.37 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 121 | 64.01 | 9.77 | 29 | 64.87 | 9.34 | 1 | 60.00 | － | 557 | 65.09 | 8.74 | 6 | 69.38 | 15.28 | 12 | 67.26 | 9.01 | 247 | 67.94 | 9.56 | 39 | 65.08 | 12.39 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 128 | 43.34 | 7.44 | 30 | 44.67 | 8.51 | 1 | 42.00 | － | 572 | 44.48 | 7.17 | 7 | 45.43 | 9.50 | 13 | 41.85 | 7.08 | 256 | 46.39 | 7.13 | 40 | 42.78 | 6.54 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 126 | 26.21 | 5.20 | 30 | 26.20 | 6.43 | 1 | 37.00 | － | 576 | 28.87 | 5.40 | 7 | 29.14 | 6.28 | 13 | 26.38 | 4.41 | 252 | 30.63 | 5.34 | 43 | 23.23 | 4.96 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 124 | 43.98 | 10.76 | 30 | 43.03 | 9.43 | 1 | 50.00 | － | 573 | 44.85 | 9.72 | 7 | 44.71 | 13.26 | 13 | 46.54 | 12.25 | 253 | 46.58 | 9.46 | 41 | 39.95 | 13.18 |
| テスト | 4 反復横とび (点) | 125 | 53.00 | 8.35 | 30 | 52.40 | 6.10 | 1 | 65.00 | － | 567 | 55.62 | 7.53 | 7 | 55.57 | 9.80 | 12 | 55.67 | 8.07 | 253 | 57.88 | 6.27 | 42 | 48.14 | 8.00 |
| テスト | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 106 | 62.53 | 22.55 | 22 | 72.91 | 22.73 | 1 | 100.00 | － | 460 | 70.12 | 24.05 | 7 | 67.57 | 33.39 | 10 | 69.90 | 23.97 | 199 | 83.50 | 20.71 | 33 | 42.79 | 15.72 |
| テスト | ＊急歩 (秒) | 19 | 741.53 | 90.11 | 6 | 714.00 | 78.94 | － | － | － | 103 | 699.41 | 120.46 | － | － | － | 3 | 783.00 | 137.33 | 50 | 669.94 | 107.43 | 7 | 825.86 | 106.02 |
| テスト | 6 立ち幅とび (cm) | 126 | 219.02 | 23.05 | 30 | 227.10 | 28.29 | 1 | 252.00 | － | 572 | 226.33 | 24.26 | 6 | 217.50 | 24.62 | 13 | 221.85 | 23.52 | 253 | 234.05 | 21.98 | 41 | 204.24 | 25.68 |
| テスト | 7 合計点 | 116 | 39.05 | 7.26 | 28 | 40.29 | 7.73 | 1 | 50.00 | － | 532 | 41.86 | 7.00 | 6 | 40.83 | 7.25 | 12 | 40.00 | 7.54 | 239 | 45.08 | 6.18 | 36 | 33.81 | 5.43 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－15-1-2

| 項目 | 年齢別 / 経験 / 区分 | 25～29歳（男性） 中学校のみ 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 高校のみ 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 大学のみ 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 中学校・高校 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 高校・大学 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 中学校・大学 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 中学校・高校・大学 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 経験なし 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 139 | 171.71 | 5.73 | 21 | 171.12 | 5.47 | 5 | 169.62 | 4.90 | 496 | 172.03 | 5.53 | 13 | 173.12 | 6.95 | 14 | 169.44 | 7.41 | 310 | 172.38 | 5.91 | 47 | 169.74 | 5.10 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 131 | 66.66 | 10.37 | 21 | 65.29 | 9.39 | 5 | 60.58 | 3.62 | 483 | 67.93 | 9.64 | 13 | 67.28 | 9.15 | 12 | 65.42 | 7.91 | 304 | 69.41 | 9.98 | 46 | 65.90 | 9.09 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 135 | 43.44 | 7.48 | 21 | 44.05 | 7.57 | 5 | 46.40 | 4.39 | 500 | 46.10 | 7.44 | 14 | 42.86 | 6.24 | 14 | 44.14 | 6.62 | 316 | 47.53 | 7.31 | 48 | 42.73 | 8.00 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 137 | 25.69 | 6.20 | 21 | 25.71 | 6.51 | 5 | 27.00 | 3.32 | 491 | 27.86 | 5.20 | 14 | 28.21 | 5.47 | 14 | 27.71 | 6.81 | 313 | 30.12 | 4.92 | 49 | 25.47 | 6.65 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 135 | 41.75 | 10.04 | 21 | 41.38 | 10.42 | 5 | 38.00 | 9.30 | 497 | 43.70 | 10.74 | 14 | 44.79 | 9.98 | 14 | 42.07 | 7.53 | 316 | 47.30 | 10.69 | 49 | 38.92 | 10.20 |
| テスト | 4 反復横とび (点) | 135 | 51.10 | 7.44 | 21 | 49.67 | 7.70 | 5 | 52.80 | 4.71 | 495 | 54.25 | 6.93 | 14 | 54.00 | 6.76 | 14 | 52.21 | 6.03 | 314 | 57.07 | 7.05 | 48 | 48.83 | 8.73 |
| テスト | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 108 | 54.87 | 22.43 | 18 | 59.78 | 24.11 | 3 | 80.33 | 52.35 | 392 | 65.22 | 23.42 | 9 | 63.44 | 27.18 | 8 | 59.75 | 17.71 | 263 | 75.00 | 24.37 | 35 | 48.63 | 18.33 |
| テスト | ＊急歩 (秒) | 26 | 696.12 | 105.79 | 3 | 714.33 | 120.19 | 2 | 632.00 | 96.17 | 96 | 693.13 | 92.34 | 5 | 688.20 | 142.03 | 4 | 789.00 | 52.49 | 45 | 653.22 | 67.38 | 14 | 762.50 | 94.38 |
| テスト | 6 立ち幅とび (cm) | 134 | 213.45 | 23.84 | 21 | 219.57 | 28.77 | 5 | 217.00 | 31.43 | 499 | 222.43 | 22.26 | 14 | 216.07 | 28.33 | 14 | 213.71 | 30.07 | 318 | 230.05 | 23.37 | 49 | 206.57 | 25.39 |
| テスト | 7 合計点 | 124 | 36.86 | 7.55 | 21 | 37.33 | 8.30 | 5 | 39.60 | 5.98 | 455 | 40.94 | 6.81 | 14 | 39.14 | 7.42 | 12 | 37.92 | 7.83 | 297 | 44.35 | 6.67 | 46 | 34.26 | 7.59 |

（注）表－15-1-1の（注）に同じ

表－15-1-3

| 項目 | 年齢別 / 経験 / 区分 | 30～34歳（男性） 中学校のみ 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 高校のみ 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 大学のみ 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 中学校・高校 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 高校・大学 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 中学校・大学 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 中学校・高校・大学 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 経験なし 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 145 | 171.26 | 6.08 | 28 | 171.83 | 5.55 | 5 | 175.48 | 4.07 | 488 | 171.63 | 5.56 | 13 | 170.68 | 7.00 | 17 | 171.99 | 4.88 | 284 | 172.87 | 6.00 | 24 | 170.91 | 5.36 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 143 | 67.94 | 9.70 | 25 | 68.68 | 11.26 | 5 | 72.72 | 12.29 | 480 | 69.35 | 9.63 | 13 | 65.12 | 7.84 | 18 | 66.61 | 12.25 | 277 | 69.94 | 9.59 | 24 | 66.61 | 11.14 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 145 | 45.16 | 8.03 | 29 | 46.24 | 7.00 | 5 | 47.40 | 10.92 | 489 | 46.42 | 7.58 | 13 | 45.92 | 6.97 | 17 | 43.82 | 6.91 | 286 | 47.02 | 7.63 | 24 | 42.29 | 8.41 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 146 | 25.35 | 5.42 | 28 | 25.50 | 4.69 | 4 | 31.00 | 4.16 | 481 | 26.90 | 5.09 | 13 | 28.23 | 5.02 | 18 | 25.28 | 7.42 | 281 | 28.50 | 5.24 | 24 | 20.54 | 5.93 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 143 | 40.63 | 10.71 | 28 | 41.25 | 10.20 | 5 | 36.60 | 8.23 | 487 | 43.13 | 10.41 | 13 | 41.46 | 11.77 | 18 | 43.94 | 10.26 | 281 | 44.98 | 10.85 | 24 | 37.29 | 13.08 |
| テスト | 4 反復横とび (点) | 143 | 50.63 | 7.22 | 28 | 50.29 | 7.25 | 5 | 52.80 | 6.14 | 474 | 51.96 | 6.75 | 13 | 48.85 | 7.31 | 18 | 50.72 | 6.47 | 276 | 54.17 | 6.96 | 24 | 48.33 | 6.43 |
| テスト | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 107 | 53.38 | 21.17 | 21 | 54.05 | 25.09 | 3 | 64.33 | 17.01 | 385 | 58.70 | 23.92 | 8 | 51.25 | 17.15 | 11 | 55.82 | 19.81 | 213 | 65.36 | 25.95 | 19 | 48.21 | 24.24 |
| テスト | ＊急歩 (秒) | 26 | 731.31 | 78.89 | 5 | 705.20 | 97.79 | 1 | 535.00 | － | 83 | 692.17 | 95.79 | 5 | 740.80 | 67.28 | 5 | 739.80 | 118.45 | 51 | 688.51 | 107.89 | 5 | 818.40 | 29.67 |
| テスト | 6 立ち幅とび (cm) | 143 | 209.38 | 24.59 | 28 | 203.93 | 24.66 | 5 | 238.20 | 19.97 | 482 | 215.76 | 22.77 | 13 | 208.38 | 23.11 | 18 | 207.44 | 28.88 | 282 | 223.33 | 22.65 | 21 | 196.33 | 22.31 |
| テスト | 7 合計点 | 125 | 36.87 | 7.31 | 25 | 37.20 | 5.89 | 4 | 43.25 | 7.68 | 438 | 39.16 | 7.14 | 12 | 36.67 | 6.68 | 16 | 36.88 | 8.53 | 248 | 41.92 | 6.86 | 20 | 31.70 | 7.44 |

（注）表－15-1-1の（注）に同じ

表－15-1-4

| 年齢別 / 経験 / 項目 区分 | | | 35～39歳（男性） | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 中学校のみ | | | 高校のみ | | | 大学のみ | | | 中学校・高校 | | | 高校・大学 | | | 中学校・大学 | | | 中学校・高校・大学 | | | 経験なし | | |
| | | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 | 身長（cm） | 206 | 171.83 | 5.00 | 38 | 170.86 | 5.86 | 10 | 169.97 | 4.80 | 577 | 171.73 | 5.54 | 24 | 170.28 | 6.01 | 16 | 171.64 | 5.05 | 313 | 172.61 | 5.08 | 50 | 170.26 | 6.41 |
| | 2 | 体重（kg） | 203 | 67.78 | 9.47 | 38 | 65.68 | 10.08 | 10 | 66.77 | 10.51 | 569 | 69.02 | 9.49 | 24 | 68.97 | 10.02 | 15 | 70.20 | 11.41 | 308 | 69.60 | 9.43 | 49 | 66.73 | 9.24 |
| テスト | 1 | 握力（kg） | 210 | 44.69 | 7.17 | 40 | 45.58 | 7.18 | 10 | 44.80 | 7.57 | 581 | 46.14 | 7.03 | 23 | 46.39 | 7.45 | 16 | 46.50 | 8.25 | 320 | 46.07 | 7.27 | 54 | 43.61 | 6.44 |
| | 2 | 上体起こし（回） | 203 | 24.01 | 6.00 | 39 | 25.51 | 4.09 | 10 | 29.50 | 8.71 | 566 | 25.80 | 5.19 | 23 | 26.65 | 5.46 | 16 | 27.13 | 5.60 | 307 | 27.38 | 5.51 | 52 | 23.35 | 5.19 |
| | 3 | 長座体前屈（cm） | 205 | 40.75 | 11.40 | 40 | 39.73 | 11.01 | 9 | 41.44 | 7.78 | 576 | 41.76 | 9.84 | 22 | 43.18 | 11.08 | 16 | 36.75 | 11.91 | 310 | 42.04 | 10.78 | 50 | 40.28 | 10.03 |
| | 4 | 反復横とび（点） | 201 | 48.34 | 7.30 | 39 | 49.28 | 6.03 | 10 | 50.10 | 6.37 | 562 | 50.32 | 6.99 | 23 | 50.39 | 7.11 | 15 | 51.07 | 8.98 | 303 | 52.17 | 6.71 | 50 | 47.48 | 6.24 |
| | 5 | 20mシャトルラン（折り返し数） | 161 | 53.95 | 23.78 | 31 | 49.68 | 13.56 | 7 | 75.71 | 35.09 | 437 | 55.44 | 23.70 | 17 | 56.12 | 25.05 | 14 | 55.64 | 29.32 | 233 | 63.49 | 24.16 | 41 | 46.44 | 24.04 |
| | | ＊急歩（秒） | 33 | 729.33 | 99.28 | 7 | 738.14 | 41.07 | 1 | 833.00 | － | 93 | 712.02 | 90.44 | 2 | 736.50 | 118.09 | － | － | － | 49 | 694.88 | 105.28 | 6 | 744.50 | 127.64 |
| | 6 | 立ち幅とび（cm） | 205 | 203.11 | 24.26 | 38 | 208.55 | 21.40 | 9 | 196.00 | 22.67 | 568 | 211.83 | 22.03 | 22 | 214.27 | 18.52 | 16 | 206.63 | 19.89 | 308 | 216.47 | 23.26 | 49 | 199.39 | 21.03 |
| | 7 | 合計点 | 178 | 35.19 | 8.01 | 34 | 35.71 | 4.70 | 7 | 37.71 | 9.12 | 492 | 37.56 | 6.88 | 17 | 39.00 | 7.80 | 13 | 37.15 | 6.14 | 261 | 39.48 | 7.11 | 41 | 33.51 | 6.99 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－15-1-5

| 年齢別 / 経験 / 項目 区分 | | | 40～44歳（男性） | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 中学校のみ | | | 高校のみ | | | 大学のみ | | | 中学校・高校 | | | 高校・大学 | | | 中学校・大学 | | | 中学校・高校・大学 | | | 経験なし | | |
| | | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 | 身長（cm） | 277 | 171.61 | 5.27 | 27 | 171.45 | 4.78 | 10 | 171.85 | 5.97 | 589 | 171.79 | 5.61 | 16 | 171.43 | 6.89 | 19 | 170.42 | 5.89 | 249 | 173.38 | 5.35 | 50 | 169.36 | 5.59 |
| | 2 | 体重（kg） | 272 | 68.90 | 9.30 | 27 | 68.68 | 9.81 | 10 | 69.32 | 9.68 | 578 | 68.77 | 9.33 | 15 | 67.61 | 10.65 | 19 | 66.12 | 11.00 | 244 | 70.93 | 9.02 | 49 | 65.35 | 10.07 |
| テスト | 1 | 握力（kg） | 282 | 44.80 | 7.32 | 28 | 44.86 | 7.33 | 10 | 40.90 | 7.59 | 602 | 45.68 | 6.81 | 16 | 48.25 | 7.18 | 19 | 42.79 | 6.85 | 254 | 46.76 | 7.09 | 52 | 42.08 | 7.11 |
| | 2 | 上体起こし（回） | 270 | 22.78 | 5.38 | 26 | 21.04 | 5.00 | 10 | 22.20 | 5.81 | 587 | 23.75 | 5.00 | 16 | 25.13 | 7.14 | 17 | 24.65 | 5.26 | 237 | 25.76 | 5.15 | 51 | 22.31 | 5.73 |
| | 3 | 長座体前屈（cm） | 275 | 38.04 | 11.25 | 27 | 38.33 | 10.94 | 10 | 38.10 | 12.17 | 591 | 39.50 | 10.85 | 16 | 40.88 | 10.65 | 17 | 40.29 | 8.21 | 243 | 40.84 | 10.51 | 53 | 38.17 | 12.66 |
| | 4 | 反復横とび（点） | 272 | 46.62 | 7.14 | 26 | 43.85 | 7.00 | 10 | 45.00 | 7.64 | 570 | 48.21 | 6.25 | 16 | 47.88 | 7.63 | 18 | 49.22 | 7.35 | 233 | 50.95 | 6.59 | 52 | 44.50 | 7.13 |
| | 5 | 20mシャトルラン（折り返し数） | 208 | 47.35 | 20.30 | 22 | 42.64 | 21.48 | 9 | 46.44 | 14.47 | 455 | 50.55 | 21.06 | 13 | 56.08 | 23.01 | 13 | 60.38 | 24.17 | 182 | 60.23 | 24.22 | 39 | 49.69 | 18.84 |
| | | ＊急歩（秒） | 37 | 752.97 | 87.23 | 2 | 813.50 | 65.76 | － | － | － | 108 | 715.12 | 94.72 | 3 | 692.33 | 66.91 | 4 | 728.25 | 73.49 | 33 | 697.39 | 89.19 | 5 | 686.40 | 132.25 |
| | 6 | 立ち幅とび（cm） | 278 | 197.74 | 25.05 | 27 | 192.85 | 18.03 | 10 | 205.30 | 12.20 | 585 | 203.01 | 21.34 | 15 | 202.00 | 26.27 | 19 | 200.47 | 31.53 | 248 | 209.98 | 24.11 | 51 | 192.31 | 24.70 |
| | 7 | 合計点 | 222 | 33.34 | 7.49 | 21 | 30.90 | 5.77 | 9 | 31.44 | 7.84 | 509 | 34.74 | 6.28 | 15 | 36.87 | 7.29 | 14 | 35.64 | 8.22 | 189 | 37.94 | 6.96 | 41 | 31.29 | 5.36 |

（注）表－15-1-4の（注）に同じ

表－15-1-6

| 年齢別 / 経験 / 項目 区分 | | | 45～49歳（男性） | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 中学校のみ | | | 高校のみ | | | 大学のみ | | | 中学校・高校 | | | 高校・大学 | | | 中学校・大学 | | | 中学校・高校・大学 | | | 経験なし | | |
| | | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 | 身長（cm） | 281 | 171.04 | 5.44 | 54 | 171.88 | 6.04 | 17 | 171.95 | 5.97 | 603 | 171.94 | 5.61 | 18 | 172.59 | 5.87 | 21 | 173.36 | 6.52 | 214 | 172.45 | 5.80 | 53 | 171.10 | 6.82 |
| | 2 | 体重（kg） | 276 | 68.40 | 9.44 | 52 | 68.74 | 10.30 | 17 | 70.32 | 10.92 | 596 | 69.81 | 8.96 | 18 | 72.08 | 11.15 | 18 | 68.98 | 10.00 | 212 | 70.88 | 9.85 | 51 | 67.72 | 11.40 |
| テスト | 1 | 握力（kg） | 290 | 43.84 | 6.75 | 55 | 44.42 | 6.24 | 16 | 46.13 | 4.94 | 616 | 45.86 | 6.84 | 17 | 46.06 | 7.43 | 22 | 46.14 | 6.84 | 213 | 45.17 | 6.58 | 53 | 42.45 | 6.48 |
| | 2 | 上体起こし（回） | 282 | 21.81 | 5.06 | 52 | 21.17 | 5.27 | 17 | 21.29 | 5.74 | 595 | 23.17 | 5.15 | 15 | 23.27 | 6.27 | 20 | 25.15 | 5.15 | 207 | 23.83 | 5.64 | 52 | 21.02 | 5.39 |
| | 3 | 長座体前屈（cm） | 286 | 38.26 | 10.73 | 53 | 35.43 | 10.14 | 17 | 39.82 | 11.42 | 609 | 39.55 | 10.36 | 17 | 36.94 | 11.49 | 21 | 42.24 | 12.73 | 213 | 40.07 | 11.66 | 51 | 36.51 | 9.00 |
| | 4 | 反復横とび（点） | 270 | 45.26 | 6.58 | 53 | 44.64 | 6.75 | 17 | 46.59 | 6.55 | 592 | 47.49 | 6.64 | 16 | 47.00 | 6.57 | 18 | 48.56 | 6.78 | 201 | 48.35 | 6.59 | 50 | 43.70 | 6.88 |
| | 5 | 20mシャトルラン（折り返し数） | 210 | 44.39 | 20.23 | 39 | 37.49 | 17.85 | 14 | 48.93 | 19.13 | 463 | 46.09 | 20.99 | 10 | 38.00 | 27.46 | 11 | 64.27 | 23.57 | 160 | 50.58 | 21.63 | 38 | 41.32 | 20.74 |
| | | ＊急歩（秒） | 38 | 757.00 | 83.72 | 11 | 702.00 | 98.02 | 2 | 778.50 | 214.25 | 110 | 727.97 | 93.41 | 6 | 747.33 | 88.05 | 5 | 731.80 | 107.34 | 34 | 690.21 | 89.40 | 8 | 704.75 | 104.78 |
| | 6 | 立ち幅とび（cm） | 280 | 190.44 | 23.80 | 53 | 190.55 | 21.73 | 16 | 202.88 | 22.07 | 588 | 199.18 | 21.28 | 16 | 198.38 | 25.67 | 19 | 199.32 | 20.37 | 205 | 199.21 | 24.63 | 50 | 184.48 | 25.93 |
| | 7 | 合計点 | 230 | 31.41 | 6.47 | 44 | 29.98 | 6.03 | 15 | 34.80 | 5.88 | 522 | 33.94 | 6.50 | 14 | 32.79 | 8.89 | 14 | 36.93 | 5.44 | 174 | 35.10 | 7.15 | 40 | 29.15 | 6.77 |

（注）表－15-1-4の（注）に同じ

表－15-1-7

| 項目 | 年齢別 / 経験 / 区分 | 50～54歳（男性） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 中学校のみ | | | 高校のみ | | | 大学のみ | | | 中学校・高校 | | | 高校・大学 | | | 中学校・大学 | | | 中学校・高校・大学 | | | 経験なし | | |
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長 (cm) | 239 | 170.53 | 5.60 | 49 | 170.73 | 5.67 | 5 | 172.90 | 4.90 | 511 | 171.26 | 5.73 | 17 | 172.29 | 5.28 | 22 | 169.77 | 6.00 | 178 | 172.37 | 5.50 | 56 | 170.05 | 5.48 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 235 | 68.71 | 9.42 | 49 | 69.73 | 11.44 | 5 | 70.00 | 7.07 | 502 | 70.03 | 9.56 | 17 | 70.32 | 9.43 | 21 | 63.31 | 8.74 | 174 | 70.28 | 9.81 | 56 | 66.72 | 8.51 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 244 | 43.81 | 6.81 | 49 | 44.27 | 6.60 | 5 | 44.60 | 6.47 | 518 | 44.58 | 6.50 | 18 | 46.28 | 5.11 | 22 | 42.59 | 6.44 | 178 | 45.42 | 6.68 | 56 | 41.96 | 7.61 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 232 | 20.85 | 5.25 | 49 | 21.27 | 5.52 | 4 | 22.50 | 2.65 | 504 | 21.49 | 5.31 | 18 | 23.06 | 5.99 | 22 | 22.45 | 6.59 | 175 | 23.74 | 5.28 | 57 | 19.95 | 4.38 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 239 | 37.27 | 10.02 | 48 | 39.58 | 10.19 | 5 | 39.60 | 8.65 | 514 | 38.25 | 10.35 | 18 | 40.72 | 9.57 | 22 | 36.23 | 10.63 | 177 | 40.47 | 9.70 | 56 | 37.23 | 9.13 |
| テスト | 4 反復横とび (点) | 227 | 44.80 | 7.00 | 49 | 45.14 | 6.11 | 5 | 39.00 | 8.28 | 500 | 45.70 | 6.59 | 17 | 46.88 | 6.86 | 22 | 46.41 | 5.68 | 175 | 46.83 | 6.77 | 53 | 44.58 | 5.41 |
| テスト | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 173 | 38.44 | 18.85 | 39 | 37.92 | 18.79 | 4 | 32.50 | 14.66 | 383 | 39.70 | 18.70 | 12 | 38.25 | 20.72 | 15 | 49.33 | 24.26 | 125 | 45.76 | 19.42 | 43 | 39.07 | 16.18 |
| テスト | ＊急歩 (秒) | 34 | 757.68 | 80.26 | 8 | 778.63 | 122.10 | 1 | 822.00 | － | 103 | 716.09 | 95.38 | 5 | 699.00 | 72.57 | 6 | 703.33 | 89.25 | 34 | 720.32 | 129.84 | 6 | 819.00 | 147.84 |
| テスト | 6 立ち幅とび (cm) | 235 | 185.61 | 22.88 | 49 | 193.37 | 21.43 | 5 | 183.80 | 23.16 | 504 | 194.12 | 21.71 | 17 | 196.94 | 22.05 | 22 | 195.64 | 23.39 | 172 | 195.92 | 21.19 | 56 | 187.66 | 23.00 |
| テスト | 7 合計点 | 191 | 30.06 | 6.76 | 45 | 30.53 | 6.81 | 3 | 32.33 | 6.03 | 444 | 31.39 | 6.30 | 17 | 33.71 | 7.23 | 20 | 33.10 | 7.99 | 153 | 33.17 | 6.91 | 46 | 29.00 | 6.83 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－15-1-8

| 項目 | 年齢別 / 経験 / 区分 | 55～59歳（男性） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 中学校のみ | | | 高校のみ | | | 大学のみ | | | 中学校・高校 | | | 高校・大学 | | | 中学校・大学 | | | 中学校・高校・大学 | | | 経験なし | | |
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長 (cm) | 183 | 169.92 | 5.82 | 55 | 170.67 | 6.83 | 8 | 170.30 | 3.94 | 402 | 170.65 | 5.30 | 15 | 168.64 | 5.50 | 11 | 171.18 | 5.10 | 133 | 171.78 | 5.90 | 51 | 169.14 | 5.77 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 182 | 69.18 | 10.02 | 55 | 69.78 | 9.59 | 8 | 65.83 | 4.81 | 392 | 68.42 | 8.59 | 15 | 70.99 | 10.28 | 11 | 70.27 | 12.59 | 130 | 69.44 | 8.77 | 51 | 67.83 | 10.04 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 183 | 42.99 | 6.12 | 57 | 44.68 | 6.38 | 8 | 41.13 | 6.96 | 407 | 43.70 | 6.31 | 16 | 43.81 | 7.18 | 11 | 43.73 | 3.64 | 132 | 43.95 | 6.70 | 50 | 41.70 | 6.76 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 177 | 19.26 | 5.43 | 56 | 20.29 | 5.18 | 8 | 20.63 | 5.73 | 396 | 20.81 | 5.24 | 15 | 24.67 | 6.28 | 10 | 22.00 | 5.66 | 128 | 22.14 | 6.03 | 48 | 18.52 | 5.41 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 183 | 35.92 | 10.64 | 56 | 35.39 | 9.92 | 8 | 36.63 | 9.23 | 405 | 37.81 | 9.97 | 16 | 40.00 | 9.63 | 10 | 39.00 | 9.61 | 130 | 38.37 | 10.88 | 52 | 36.27 | 11.70 |
| テスト | 4 反復横とび (点) | 174 | 41.99 | 6.38 | 53 | 43.17 | 6.82 | 8 | 47.00 | 6.16 | 384 | 44.09 | 6.15 | 15 | 42.07 | 8.24 | 10 | 45.40 | 4.14 | 129 | 46.05 | 6.45 | 47 | 41.51 | 7.75 |
| テスト | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 139 | 29.86 | 15.57 | 35 | 32.40 | 14.64 | 6 | 52.83 | 10.07 | 278 | 34.57 | 16.43 | 11 | 42.82 | 23.08 | 6 | 32.50 | 14.54 | 88 | 41.67 | 19.05 | 29 | 34.55 | 17.76 |
| テスト | ＊急歩 (秒) | 30 | 749.03 | 91.33 | 13 | 736.08 | 104.45 | 1 | 810.00 | － | 102 | 740.10 | 99.56 | 3 | 789.00 | 143.00 | 3 | 682.67 | 96.03 | 33 | 728.06 | 95.86 | 14 | 789.36 | 103.09 |
| テスト | 6 立ち幅とび (cm) | 176 | 180.98 | 22.43 | 54 | 178.20 | 25.35 | 8 | 189.00 | 14.62 | 393 | 183.74 | 20.57 | 15 | 189.33 | 28.54 | 11 | 186.64 | 16.63 | 131 | 186.37 | 20.60 | 46 | 174.37 | 21.81 |
| テスト | 7 合計点 | 152 | 27.05 | 6.06 | 46 | 28.67 | 5.76 | 7 | 30.71 | 7.13 | 346 | 29.28 | 5.71 | 11 | 31.36 | 8.15 | 8 | 31.38 | 4.90 | 112 | 30.96 | 7.63 | 38 | 26.42 | 6.16 |

（注）表－15-1-7の（注）に同じ

表－15-1-9

| 項目 | 年齢別 / 経験 / 区分 | 60～64歳（男性） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 中学校のみ | | | 高校のみ | | | 大学のみ | | | 中学校・高校 | | | 高校・大学 | | | 中学校・大学 | | | 中学校・高校・大学 | | | 経験なし | | |
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長 (cm) | 183 | 168.79 | 5.57 | 57 | 169.06 | 5.56 | 14 | 167.91 | 5.10 | 387 | 169.52 | 5.20 | 21 | 170.59 | 4.95 | 25 | 168.01 | 4.80 | 124 | 171.00 | 5.64 | 87 | 168.95 | 6.23 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 181 | 66.59 | 9.24 | 55 | 67.34 | 8.67 | 14 | 65.82 | 5.82 | 382 | 67.74 | 8.49 | 20 | 68.81 | 7.22 | 25 | 66.12 | 8.86 | 120 | 68.90 | 8.20 | 88 | 65.12 | 7.89 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 184 | 41.65 | 5.92 | 57 | 41.14 | 6.01 | 14 | 43.21 | 6.44 | 393 | 42.07 | 6.45 | 21 | 44.67 | 7.18 | 24 | 42.75 | 7.61 | 124 | 42.65 | 5.47 | 86 | 40.76 | 5.68 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 177 | 18.42 | 5.42 | 55 | 18.69 | 5.23 | 13 | 23.77 | 6.65 | 383 | 19.15 | 5.85 | 20 | 20.05 | 6.39 | 25 | 21.76 | 4.96 | 116 | 21.11 | 5.83 | 83 | 18.22 | 5.65 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 181 | 35.78 | 10.73 | 56 | 36.61 | 9.99 | 14 | 39.64 | 11.29 | 392 | 36.87 | 11.03 | 21 | 35.48 | 11.12 | 25 | 38.48 | 10.46 | 120 | 36.19 | 10.94 | 86 | 37.55 | 9.84 |
| テスト | 4 反復横とび (点) | 171 | 41.91 | 6.44 | 55 | 42.58 | 6.43 | 13 | 47.38 | 6.80 | 379 | 41.68 | 6.59 | 20 | 42.55 | 6.92 | 24 | 44.21 | 3.97 | 117 | 44.48 | 6.59 | 81 | 40.70 | 6.67 |
| テスト | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 132 | 30.93 | 16.65 | 38 | 27.32 | 12.64 | 7 | 50.00 | 19.22 | 286 | 30.72 | 16.49 | 13 | 37.38 | 22.53 | 14 | 39.50 | 15.23 | 88 | 35.09 | 17.61 | 58 | 30.29 | 16.56 |
| テスト | ＊急歩 (秒) | 33 | 795.88 | 104.96 | 13 | 765.77 | 134.13 | 6 | 771.50 | 107.59 | 75 | 749.61 | 96.81 | 6 | 732.83 | 50.47 | 8 | 755.38 | 71.57 | 25 | 727.36 | 111.31 | 18 | 729.78 | 87.33 |
| テスト | 6 立ち幅とび (cm) | 176 | 175.22 | 25.78 | 56 | 172.71 | 25.51 | 14 | 185.64 | 18.26 | 378 | 173.78 | 23.30 | 20 | 174.15 | 23.21 | 24 | 168.08 | 24.04 | 120 | 180.65 | 24.09 | 81 | 167.22 | 24.38 |
| テスト | 7 合計点 | 152 | 26.29 | 6.46 | 48 | 25.15 | 6.13 | 12 | 31.50 | 6.08 | 338 | 26.59 | 6.60 | 19 | 28.26 | 7.33 | 21 | 29.43 | 4.87 | 101 | 28.76 | 6.36 | 69 | 25.67 | 7.01 |

（注）表－15-1-7の（注）に同じ

表－15-1-10

| 項目 | 年齢別 / 経験 / 区分 | 65～69歳（男性） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 中学校のみ | | | 高校のみ | | | 大学のみ | | | 中学校・高校 | | | 高校・大学 | | | 中学校・大学 | | | 中学校・高校・大学 | | | 経験なし | | |
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長 (cm) | 243 | 167.43 | 5.53 | 60 | 167.64 | 4.81 | 10 | 166.47 | 7.06 | 311 | 168.19 | 5.78 | 7 | 168.57 | 7.25 | 28 | 168.49 | 5.32 | 105 | 169.57 | 5.57 | 104 | 168.40 | 5.13 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 242 | 64.64 | 8.14 | 62 | 65.79 | 8.15 | 10 | 65.45 | 6.12 | 313 | 66.26 | 8.81 | 7 | 70.14 | 4.81 | 28 | 66.06 | 8.86 | 104 | 67.65 | 8.67 | 106 | 65.35 | 8.06 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 240 | 38.77 | 6.24 | 64 | 39.53 | 6.22 | 12 | 37.92 | 6.35 | 319 | 39.51 | 6.05 | 7 | 42.57 | 9.27 | 29 | 38.10 | 5.94 | 104 | 40.44 | 5.00 | 108 | 38.96 | 5.48 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 236 | 14.73 | 6.25 | 58 | 15.43 | 6.09 | 10 | 19.40 | 5.56 | 306 | 16.02 | 6.13 | 7 | 19.00 | 4.00 | 29 | 16.97 | 5.57 | 102 | 18.12 | 5.68 | 101 | 15.18 | 6.72 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 240 | 35.09 | 10.18 | 60 | 36.58 | 11.01 | 12 | 42.58 | 9.90 | 314 | 35.32 | 10.67 | 6 | 36.50 | 13.17 | 28 | 34.68 | 10.92 | 103 | 36.48 | 10.02 | 108 | 34.49 | 10.19 |
| テスト | 4 開眼片足立ち (秒) | 238 | 84.89 | 41.49 | 61 | 88.74 | 41.32 | 12 | 97.25 | 34.78 | 315 | 83.29 | 41.41 | 7 | 109.71 | 23.11 | 28 | 88.07 | 45.44 | 100 | 83.64 | 38.89 | 105 | 78.44 | 42.96 |
| テスト | 5 10m障害物歩行 (秒) | 227 | 6.14 | 1.30 | 56 | 5.88 | 1.24 | 10 | 5.61 | 0.78 | 299 | 6.01 | 1.19 | 5 | 5.24 | 1.86 | 27 | 5.73 | 1.24 | 97 | 5.60 | 1.10 | 104 | 6.20 | 1.29 |
| テスト | 6 6分間歩行 (m) | 227 | 618.48 | 95.29 | 56 | 611.61 | 87.66 | 10 | 666.50 | 75.24 | 290 | 631.43 | 95.27 | 6 | 634.17 | 102.49 | 26 | 629.42 | 96.74 | 96 | 648.44 | 88.50 | 96 | 619.01 | 92.30 |
| テスト | 7 合計点 | 208 | 41.26 | 7.66 | 50 | 42.92 | 5.62 | 10 | 45.80 | 5.01 | 272 | 42.58 | 6.91 | 5 | 46.20 | 10.03 | 24 | 43.46 | 5.89 | 89 | 44.37 | 6.06 | 88 | 40.93 | 7.85 |

表－15-1-11

| 項目 | 年齢別 / 経験 / 区分 | 70～74歳（男性） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 中学校のみ | | | 高校のみ | | | 大学のみ | | | 中学校・高校 | | | 高校・大学 | | | 中学校・大学 | | | 中学校・高校・大学 | | | 経験なし | | |
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長 (cm) | 218 | 165.64 | 5.57 | 102 | 166.25 | 6.01 | 15 | 165.61 | 7.19 | 303 | 167.08 | 5.56 | 14 | 167.28 | 7.84 | 14 | 167.59 | 4.15 | 66 | 167.98 | 4.87 | 159 | 165.66 | 5.67 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 215 | 63.95 | 8.18 | 99 | 64.84 | 7.89 | 15 | 64.05 | 7.78 | 298 | 64.33 | 8.02 | 14 | 64.55 | 8.57 | 14 | 66.54 | 6.76 | 66 | 65.26 | 7.13 | 160 | 62.49 | 7.90 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 218 | 37.38 | 5.84 | 100 | 37.27 | 5.70 | 16 | 38.63 | 4.62 | 309 | 37.97 | 5.83 | 14 | 37.57 | 6.86 | 14 | 39.79 | 5.83 | 68 | 38.47 | 4.67 | 161 | 37.17 | 6.32 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 212 | 13.08 | 6.22 | 99 | 14.64 | 6.67 | 15 | 15.93 | 7.62 | 299 | 14.91 | 6.13 | 14 | 16.21 | 4.51 | 14 | 16.36 | 5.53 | 67 | 16.73 | 5.84 | 159 | 14.35 | 6.27 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 216 | 33.60 | 10.86 | 102 | 35.46 | 11.35 | 16 | 33.25 | 8.06 | 306 | 35.35 | 10.67 | 14 | 33.43 | 11.16 | 14 | 36.57 | 10.33 | 68 | 36.09 | 9.38 | 162 | 34.01 | 10.36 |
| テスト | 4 開眼片足立ち (秒) | 219 | 71.94 | 42.31 | 102 | 76.08 | 43.54 | 16 | 69.13 | 45.33 | 310 | 69.17 | 43.73 | 14 | 69.36 | 49.44 | 14 | 87.14 | 42.64 | 69 | 80.45 | 42.28 | 165 | 72.44 | 43.63 |
| テスト | 5 10m障害物歩行 (秒) | 210 | 6.23 | 1.34 | 101 | 6.37 | 1.41 | 16 | 6.33 | 1.04 | 301 | 6.16 | 1.33 | 14 | 5.92 | 1.31 | 14 | 5.77 | 1.63 | 62 | 5.77 | 0.93 | 162 | 6.40 | 1.42 |
| テスト | 6 6分間歩行 (m) | 200 | 589.70 | 83.46 | 94 | 601.70 | 86.30 | 16 | 629.69 | 115.43 | 292 | 606.73 | 92.81 | 13 | 660.77 | 108.99 | 12 | 616.25 | 116.66 | 62 | 612.10 | 92.54 | 145 | 619.34 | 81.79 |
| テスト | 7 合計点 | 189 | 38.98 | 7.18 | 91 | 39.55 | 8.30 | 15 | 40.00 | 6.69 | 272 | 40.06 | 7.37 | 13 | 41.46 | 6.68 | 12 | 42.25 | 9.85 | 54 | 42.09 | 6.04 | 135 | 39.53 | 6.85 |

表－15-1-12

| 項目 | 年齢別 / 経験 / 区分 | 75～79歳（男性） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 中学校のみ | | | 高校のみ | | | 大学のみ | | | 中学校・高校 | | | 高校・大学 | | | 中学校・大学 | | | 中学校・高校・大学 | | | 経験なし | | |
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長 (cm) | 167 | 164.14 | 5.48 | 114 | 165.13 | 5.72 | 15 | 162.98 | 5.34 | 185 | 165.43 | 5.85 | 20 | 167.81 | 7.38 | 8 | 162.80 | 6.98 | 41 | 167.07 | 5.11 | 221 | 164.12 | 5.84 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 169 | 61.31 | 7.55 | 113 | 63.58 | 7.97 | 16 | 61.37 | 8.16 | 182 | 62.03 | 7.58 | 19 | 61.85 | 6.70 | 8 | 58.63 | 4.18 | 39 | 63.89 | 6.95 | 220 | 60.77 | 7.24 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 177 | 34.88 | 5.44 | 116 | 35.60 | 5.68 | 16 | 35.00 | 5.72 | 193 | 35.02 | 5.96 | 21 | 37.62 | 5.49 | 8 | 34.00 | 3.66 | 38 | 35.68 | 5.69 | 225 | 35.32 | 5.93 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 169 | 12.64 | 6.89 | 110 | 11.55 | 7.95 | 16 | 14.63 | 4.88 | 182 | 13.07 | 6.26 | 20 | 13.15 | 7.76 | 8 | 15.50 | 7.11 | 38 | 13.66 | 6.87 | 215 | 12.29 | 6.86 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 172 | 34.67 | 11.12 | 116 | 33.51 | 11.08 | 16 | 34.50 | 12.08 | 189 | 33.29 | 11.83 | 20 | 34.65 | 11.23 | 8 | 41.63 | 9.50 | 38 | 35.24 | 12.07 | 220 | 33.29 | 11.64 |
| テスト | 4 開眼片足立ち (秒) | 171 | 58.99 | 44.52 | 116 | 54.16 | 42.84 | 16 | 64.63 | 44.85 | 192 | 59.40 | 43.82 | 20 | 80.65 | 45.97 | 8 | 73.63 | 37.39 | 39 | 60.59 | 46.88 | 225 | 58.26 | 43.94 |
| テスト | 5 10m障害物歩行 (秒) | 167 | 6.79 | 1.43 | 112 | 6.94 | 1.61 | 16 | 6.36 | 1.76 | 181 | 6.64 | 1.45 | 19 | 6.38 | 1.45 | 8 | 5.98 | 1.34 | 38 | 7.06 | 1.70 | 210 | 6.73 | 1.49 |
| テスト | 6 6分間歩行 (m) | 156 | 587.05 | 96.83 | 107 | 572.20 | 97.47 | 12 | 613.33 | 95.38 | 165 | 586.15 | 94.28 | 19 | 598.16 | 103.97 | 8 | 615.00 | 103.96 | 34 | 608.68 | 86.52 | 197 | 581.47 | 93.64 |
| テスト | 7 合計点 | 144 | 36.35 | 7.60 | 100 | 34.92 | 9.54 | 12 | 38.83 | 7.85 | 156 | 36.63 | 7.63 | 16 | 38.50 | 9.56 | 8 | 41.13 | 6.17 | 32 | 37.59 | 9.39 | 184 | 36.68 | 8.13 |

表－15-2-1

| 項目 | 年齢別 / 経験 / 区分 | 20～24歳（女性） 中学校のみ 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 高校のみ 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 大学のみ 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 中学校・高校 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 高校・大学 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 中学校・大学 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 中学校・高校・大学 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 経験なし 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 164 | 157.60 | 5.05 | 36 | 159.16 | 4.51 | 9 | 157.73 | 4.90 | 302 | 158.88 | 4.95 | 6 | 159.78 | 5.03 | 14 | 157.06 | 5.13 | 87 | 159.13 | 5.02 | 145 | 157.36 | 5.66 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 150 | 49.57 | 5.53 | 32 | 48.85 | 5.39 | 9 | 50.24 | 4.22 | 260 | 51.15 | 5.78 | 5 | 52.80 | 4.76 | 14 | 47.51 | 5.32 | 75 | 52.91 | 5.61 | 132 | 51.02 | 6.94 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 172 | 26.36 | 4.60 | 36 | 27.42 | 4.47 | 9 | 28.22 | 5.31 | 307 | 27.75 | 4.58 | 6 | 28.67 | 4.93 | 16 | 26.00 | 4.24 | 94 | 29.29 | 4.80 | 148 | 25.86 | 5.04 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 170 | 20.26 | 5.12 | 33 | 19.97 | 4.44 | 9 | 22.67 | 2.45 | 308 | 22.23 | 5.40 | 6 | 20.83 | 6.37 | 16 | 23.31 | 5.85 | 94 | 24.07 | 5.35 | 149 | 18.20 | 5.82 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 166 | 44.90 | 9.83 | 35 | 44.29 | 8.44 | 9 | 51.44 | 9.23 | 303 | 46.62 | 9.38 | 6 | 49.50 | 10.89 | 14 | 43.57 | 10.42 | 95 | 48.52 | 8.61 | 148 | 42.79 | 9.79 |
| テスト | 4 反復横とび (点) | 170 | 44.73 | 6.79 | 34 | 45.26 | 6.77 | 9 | 46.89 | 8.08 | 301 | 48.05 | 5.85 | 6 | 42.50 | 6.35 | 15 | 48.40 | 5.89 | 92 | 49.64 | 6.59 | 148 | 42.64 | 7.27 |
| テスト | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 131 | 35.08 | 13.17 | 24 | 33.92 | 13.78 | 6 | 36.67 | 12.88 | 239 | 41.35 | 14.86 | 3 | 46.00 | 11.36 | 12 | 43.67 | 16.64 | 68 | 46.66 | 19.34 | 108 | 29.87 | 13.68 |
| テスト | ＊急歩 (秒) | 37 | 539.54 | 56.98 | 6 | 576.83 | 50.06 | 3 | 541.67 | 45.79 | 55 | 526.78 | 53.70 | 1 | 550.00 | － | 2 | 465.50 | 64.35 | 18 | 495.83 | 54.27 | 37 | 546.24 | 57.11 |
| テスト | 6 立ち幅とび (cm) | 171 | 162.61 | 21.03 | 35 | 166.20 | 22.41 | 9 | 165.89 | 26.42 | 308 | 172.99 | 19.86 | 6 | 159.33 | 20.93 | 15 | 170.27 | 21.74 | 95 | 180.46 | 22.92 | 146 | 155.19 | 21.71 |
| テスト | 7 合計点 | 159 | 38.32 | 6.69 | 29 | 38.86 | 6.60 | 8 | 42.25 | 7.13 | 281 | 42.54 | 6.81 | 4 | 40.25 | 5.32 | 13 | 43.31 | 6.65 | 85 | 45.39 | 7.55 | 135 | 35.47 | 7.46 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－15-2-2

| 項目 | 年齢別 / 経験 / 区分 | 25～29歳（女性） 中学校のみ 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 高校のみ 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 大学のみ 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 中学校・高校 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 高校・大学 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 中学校・大学 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 中学校・高校・大学 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 経験なし 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 199 | 158.38 | 5.31 | 23 | 158.09 | 5.29 | 5 | 154.54 | 7.13 | 224 | 159.01 | 5.31 | 7 | 158.43 | 2.99 | 9 | 157.80 | 4.34 | 125 | 159.79 | 5.24 | 151 | 157.77 | 5.57 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 180 | 51.16 | 6.40 | 22 | 53.32 | 6.84 | 5 | 46.82 | 5.19 | 201 | 51.55 | 6.41 | 7 | 53.19 | 7.64 | 8 | 51.10 | 8.30 | 114 | 52.27 | 5.60 | 132 | 50.80 | 5.77 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 203 | 27.48 | 5.03 | 23 | 27.96 | 5.52 | 5 | 22.80 | 4.32 | 237 | 27.95 | 4.32 | 7 | 27.43 | 7.89 | 10 | 28.20 | 6.12 | 129 | 29.47 | 4.96 | 154 | 25.91 | 4.90 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 199 | 19.61 | 5.39 | 23 | 20.48 | 5.62 | 5 | 19.20 | 9.60 | 231 | 20.90 | 5.21 | 7 | 17.29 | 4.54 | 10 | 23.10 | 6.24 | 129 | 23.47 | 5.57 | 156 | 17.22 | 5.28 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 197 | 43.57 | 9.10 | 23 | 41.91 | 10.94 | 5 | 44.00 | 6.93 | 233 | 46.71 | 9.44 | 6 | 41.17 | 4.79 | 10 | 49.50 | 8.68 | 129 | 46.91 | 9.51 | 154 | 42.20 | 9.31 |
| テスト | 4 反復横とび (点) | 196 | 44.91 | 6.00 | 23 | 43.61 | 6.32 | 5 | 48.40 | 4.45 | 225 | 46.60 | 6.49 | 7 | 41.86 | 2.85 | 10 | 49.20 | 4.54 | 128 | 49.15 | 5.82 | 153 | 42.35 | 6.57 |
| テスト | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 159 | 31.87 | 12.73 | 19 | 35.68 | 17.68 | 4 | 29.00 | 9.70 | 172 | 37.61 | 13.76 | 2 | 24.50 | 7.78 | 7 | 37.29 | 10.37 | 89 | 44.29 | 15.02 | 116 | 26.36 | 12.17 |
| テスト | ＊急歩 (秒) | 36 | 542.36 | 55.60 | 3 | 541.67 | 11.24 | － | － | － | 55 | 529.31 | 56.72 | 3 | 542.67 | 35.23 | 2 | 481.50 | 24.75 | 24 | 508.88 | 46.77 | 35 | 522.74 | 45.28 |
| テスト | 6 立ち幅とび (cm) | 197 | 161.14 | 20.20 | 23 | 169.09 | 22.32 | 5 | 164.40 | 32.21 | 232 | 169.31 | 21.26 | 6 | 151.83 | 16.56 | 9 | 182.44 | 19.18 | 129 | 178.79 | 20.71 | 154 | 152.52 | 21.38 |
| テスト | 7 合計点 | 181 | 38.03 | 6.94 | 22 | 38.77 | 7.96 | 4 | 34.25 | 4.86 | 210 | 41.22 | 7.44 | 4 | 35.50 | 1.91 | 9 | 45.44 | 5.88 | 113 | 44.22 | 6.45 | 145 | 34.23 | 7.70 |

（注）表－15-2-1の（注）に同じ

表－15-2-3

| 項目 | 年齢別 / 経験 / 区分 | 30～34歳（女性） 中学校のみ 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 高校のみ 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 大学のみ 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 中学校・高校 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 高校・大学 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 中学校・大学 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 中学校・高校・大学 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 経験なし 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 222 | 157.79 | 5.39 | 28 | 160.01 | 5.47 | 7 | 157.19 | 3.99 | 247 | 158.76 | 5.39 | 11 | 158.43 | 8.72 | 15 | 160.76 | 3.75 | 113 | 160.08 | 5.27 | 159 | 157.86 | 5.30 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 198 | 51.59 | 6.49 | 23 | 52.50 | 6.70 | 7 | 53.49 | 3.02 | 214 | 51.61 | 6.41 | 8 | 52.50 | 5.50 | 13 | 51.19 | 7.47 | 102 | 54.20 | 6.17 | 137 | 52.04 | 6.91 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 228 | 27.07 | 4.84 | 30 | 27.93 | 3.94 | 7 | 31.57 | 6.02 | 262 | 28.58 | 4.79 | 9 | 28.44 | 5.66 | 15 | 26.47 | 3.25 | 113 | 29.80 | 4.52 | 162 | 27.02 | 4.27 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 222 | 18.11 | 5.69 | 30 | 19.37 | 5.08 | 7 | 19.86 | 6.04 | 253 | 19.29 | 5.54 | 9 | 18.78 | 5.56 | 15 | 16.93 | 5.19 | 105 | 21.43 | 5.46 | 156 | 17.28 | 5.60 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 221 | 41.71 | 10.04 | 30 | 41.70 | 10.39 | 7 | 44.71 | 6.52 | 259 | 43.78 | 8.78 | 10 | 44.70 | 8.60 | 15 | 42.60 | 10.29 | 108 | 45.53 | 8.93 | 160 | 41.91 | 8.23 |
| テスト | 4 反復横とび (点) | 213 | 42.18 | 6.40 | 29 | 43.79 | 6.14 | 6 | 46.67 | 7.34 | 247 | 44.21 | 6.75 | 10 | 44.00 | 4.16 | 15 | 44.20 | 4.46 | 103 | 46.49 | 6.19 | 148 | 40.49 | 5.92 |
| テスト | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 154 | 29.08 | 12.62 | 23 | 29.48 | 9.91 | 5 | 45.80 | 25.84 | 182 | 31.46 | 12.83 | 6 | 31.00 | 13.77 | 9 | 28.33 | 14.01 | 79 | 36.25 | 13.79 | 109 | 23.51 | 8.97 |
| テスト | ＊急歩 (秒) | 52 | 539.75 | 45.41 | 6 | 548.17 | 35.23 | 2 | 577.00 | 32.53 | 39 | 541.00 | 51.16 | 1 | 525.00 | － | 2 | 500.00 | 55.15 | 17 | 502.59 | 67.08 | 32 | 535.97 | 48.86 |
| テスト | 6 立ち幅とび (cm) | 221 | 157.42 | 19.96 | 30 | 158.37 | 19.85 | 7 | 161.00 | 32.79 | 252 | 162.31 | 24.19 | 11 | 158.36 | 16.29 | 15 | 160.07 | 17.14 | 111 | 169.62 | 21.65 | 158 | 148.01 | 21.22 |
| テスト | 7 合計点 | 185 | 35.77 | 6.75 | 27 | 37.04 | 5.00 | 6 | 42.67 | 8.96 | 212 | 38.36 | 7.30 | 7 | 39.14 | 6.47 | 11 | 35.18 | 6.87 | 89 | 41.91 | 7.21 | 132 | 33.02 | 6.78 |

（注）表－15-2-1の（注）に同じ

表－15-2-4

| 項目 | 年齢別 / 経験 / 区分 | 35～39歳（女性） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 中学校のみ | | | 高校のみ | | | 大学のみ | | | 中学校・高校 | | | 高校・大学 | | | 中学校・大学 | | | 中学校・高校・大学 | | | 経験なし | | |
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長（cm） | 305 | 158.43 | 5.23 | 35 | 158.97 | 5.60 | 16 | 158.72 | 5.30 | 335 | 158.60 | 5.02 | 7 | 159.07 | 2.46 | 18 | 158.92 | 4.25 | 124 | 160.08 | 5.52 | 204 | 157.94 | 5.41 |
| | 2 体重（kg） | 275 | 52.29 | 6.41 | 26 | 51.50 | 5.38 | 15 | 51.90 | 6.56 | 294 | 52.19 | 6.25 | 7 | 53.33 | 7.08 | 17 | 53.39 | 7.60 | 111 | 53.38 | 6.80 | 180 | 51.58 | 6.29 |
| テスト | 1 握力（kg） | 323 | 27.78 | 4.73 | 37 | 29.00 | 4.79 | 16 | 28.00 | 4.34 | 351 | 28.79 | 4.70 | 7 | 28.57 | 3.51 | 18 | 28.28 | 4.42 | 124 | 29.60 | 4.90 | 207 | 26.44 | 4.16 |
| | 2 上体起こし（回） | 311 | 16.61 | 5.40 | 35 | 15.94 | 6.15 | 14 | 18.36 | 6.17 | 336 | 18.08 | 4.96 | 7 | 18.43 | 2.57 | 16 | 17.25 | 5.35 | 115 | 19.51 | 5.64 | 198 | 15.33 | 5.71 |
| | 3 長座体前屈（cm） | 315 | 41.41 | 10.50 | 35 | 41.71 | 10.51 | 16 | 40.56 | 5.85 | 342 | 43.49 | 9.85 | 7 | 39.57 | 5.13 | 17 | 41.24 | 11.66 | 121 | 45.58 | 9.83 | 201 | 40.68 | 9.38 |
| | 4 反復横とび（点） | 294 | 41.25 | 5.61 | 34 | 39.94 | 5.50 | 14 | 39.71 | 6.62 | 331 | 43.31 | 5.91 | 7 | 41.57 | 5.06 | 17 | 41.18 | 7.44 | 118 | 45.58 | 6.60 | 192 | 38.81 | 6.58 |
| | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 220 | 26.28 | 11.19 | 24 | 25.83 | 12.10 | 7 | 28.14 | 12.58 | 243 | 29.10 | 12.05 | 4 | 37.00 | 14.70 | 11 | 36.55 | 12.62 | 75 | 35.37 | 13.96 | 150 | 22.99 | 11.94 |
| | ＊急歩（秒） | 42 | 554.38 | 45.50 | 6 | 566.50 | 51.83 | 3 | 503.00 | 55.46 | 61 | 537.11 | 44.88 | 3 | 507.67 | 17.04 | 3 | 522.00 | 67.51 | 16 | 505.25 | 58.54 | 30 | 551.47 | 40.90 |
| | 6 立ち幅とび（cm） | 310 | 149.73 | 20.71 | 35 | 150.29 | 23.50 | 15 | 147.53 | 22.61 | 344 | 158.34 | 21.81 | 7 | 152.00 | 18.11 | 18 | 151.94 | 21.97 | 123 | 166.81 | 23.33 | 202 | 141.23 | 20.88 |
| | 7 合計点 | 243 | 33.92 | 6.48 | 28 | 33.25 | 7.49 | 10 | 33.80 | 5.90 | 278 | 37.08 | 6.83 | 7 | 36.00 | 3.83 | 12 | 36.58 | 8.60 | 83 | 40.40 | 7.75 | 162 | 30.99 | 6.90 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－15-2-5

| 項目 | 年齢別 / 経験 / 区分 | 40～44歳（女性） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 中学校のみ | | | 高校のみ | | | 大学のみ | | | 中学校・高校 | | | 高校・大学 | | | 中学校・大学 | | | 中学校・高校・大学 | | | 経験なし | | |
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長（cm） | 382 | 158.66 | 5.20 | 44 | 158.35 | 4.84 | 25 | 158.11 | 4.36 | 378 | 159.09 | 5.06 | 8 | 158.75 | 5.50 | 29 | 159.80 | 5.36 | 112 | 159.78 | 5.18 | 211 | 158.14 | 5.00 |
| | 2 体重（kg） | 340 | 52.36 | 6.38 | 42 | 52.21 | 5.36 | 24 | 51.00 | 7.07 | 331 | 52.59 | 6.10 | 8 | 51.03 | 6.52 | 28 | 52.03 | 4.89 | 98 | 54.28 | 6.22 | 188 | 51.92 | 6.27 |
| テスト | 1 握力（kg） | 401 | 27.94 | 4.37 | 48 | 27.85 | 4.07 | 24 | 28.88 | 5.24 | 394 | 28.65 | 4.67 | 10 | 27.60 | 4.88 | 29 | 28.86 | 4.17 | 117 | 29.60 | 5.13 | 217 | 27.59 | 4.62 |
| | 2 上体起こし（回） | 387 | 15.72 | 5.23 | 47 | 15.89 | 5.13 | 24 | 16.50 | 3.15 | 382 | 16.66 | 5.29 | 10 | 16.30 | 4.67 | 28 | 16.93 | 4.05 | 114 | 18.68 | 5.35 | 206 | 14.90 | 5.54 |
| | 3 長座体前屈（cm） | 392 | 40.98 | 9.83 | 48 | 40.67 | 11.13 | 25 | 42.12 | 9.97 | 382 | 41.09 | 9.69 | 10 | 37.20 | 13.80 | 29 | 40.59 | 9.93 | 114 | 43.55 | 10.29 | 209 | 40.55 | 9.79 |
| | 4 反復横とび（点） | 374 | 40.24 | 5.89 | 45 | 39.96 | 7.11 | 22 | 41.45 | 6.03 | 368 | 41.38 | 6.27 | 9 | 38.56 | 6.44 | 27 | 42.85 | 4.57 | 107 | 44.73 | 5.58 | 199 | 39.12 | 5.99 |
| | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 276 | 24.21 | 10.25 | 32 | 25.84 | 11.75 | 19 | 26.84 | 8.59 | 266 | 26.18 | 10.79 | 6 | 24.33 | 7.84 | 26 | 24.88 | 10.14 | 69 | 31.58 | 11.81 | 150 | 23.03 | 11.05 |
| | ＊急歩（秒） | 64 | 538.05 | 46.52 | 6 | 555.67 | 33.58 | 1 | 444.00 | － | 75 | 535.52 | 47.58 | 3 | 543.33 | 30.55 | － | － | － | 20 | 523.85 | 56.62 | 27 | 547.59 | 59.03 |
| | 6 立ち幅とび（cm） | 386 | 146.83 | 22.32 | 47 | 148.57 | 24.95 | 24 | 147.54 | 18.69 | 386 | 152.81 | 21.09 | 10 | 140.90 | 21.56 | 28 | 150.86 | 20.57 | 115 | 162.97 | 20.11 | 210 | 142.68 | 21.40 |
| | 7 合計点 | 308 | 32.98 | 6.54 | 36 | 32.86 | 8.60 | 18 | 34.22 | 5.59 | 308 | 34.52 | 6.57 | 8 | 33.00 | 5.37 | 24 | 34.04 | 5.89 | 82 | 39.10 | 7.05 | 160 | 31.46 | 6.86 |

（注）表－15-2-4の（注）に同じ

表－15-2-6

| 項目 | 年齢別 / 経験 / 区分 | 45～49歳（女性） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 中学校のみ | | | 高校のみ | | | 大学のみ | | | 中学校・高校 | | | 高校・大学 | | | 中学校・大学 | | | 中学校・高校・大学 | | | 経験なし | | |
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長（cm） | 356 | 158.81 | 5.06 | 52 | 159.18 | 4.53 | 13 | 158.45 | 4.95 | 412 | 159.09 | 5.24 | 12 | 159.28 | 3.75 | 20 | 158.24 | 6.01 | 98 | 160.65 | 5.00 | 210 | 158.49 | 5.66 |
| | 2 体重（kg） | 318 | 53.90 | 6.64 | 49 | 53.07 | 7.97 | 11 | 53.27 | 3.47 | 375 | 53.53 | 6.40 | 11 | 54.23 | 6.85 | 18 | 53.15 | 5.86 | 92 | 53.80 | 5.92 | 189 | 53.86 | 7.28 |
| テスト | 1 握力（kg） | 370 | 27.26 | 4.71 | 55 | 27.69 | 4.55 | 13 | 26.15 | 4.45 | 430 | 28.81 | 4.53 | 12 | 29.58 | 5.28 | 21 | 24.57 | 3.11 | 104 | 28.96 | 4.24 | 220 | 27.28 | 4.53 |
| | 2 上体起こし（回） | 365 | 14.03 | 5.23 | 53 | 14.66 | 4.95 | 13 | 12.62 | 8.21 | 415 | 16.57 | 4.81 | 12 | 14.83 | 3.38 | 20 | 15.35 | 5.25 | 100 | 17.93 | 5.87 | 213 | 13.73 | 6.39 |
| | 3 長座体前屈（cm） | 368 | 39.79 | 9.14 | 53 | 40.64 | 9.14 | 13 | 42.00 | 9.91 | 423 | 41.46 | 10.05 | 12 | 43.25 | 5.83 | 19 | 37.42 | 10.45 | 102 | 43.96 | 9.74 | 210 | 39.23 | 9.12 |
| | 4 反復横とび（点） | 362 | 39.50 | 5.94 | 50 | 40.06 | 5.14 | 13 | 38.08 | 7.39 | 411 | 41.36 | 5.93 | 11 | 38.73 | 4.29 | 20 | 39.35 | 5.50 | 101 | 42.52 | 5.77 | 196 | 37.79 | 5.84 |
| | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 256 | 21.60 | 10.59 | 38 | 25.97 | 11.08 | 10 | 22.60 | 12.11 | 308 | 24.72 | 11.81 | 6 | 25.33 | 9.75 | 12 | 24.83 | 6.45 | 70 | 28.47 | 12.17 | 138 | 19.80 | 8.86 |
| | ＊急歩（秒） | 67 | 559.01 | 48.47 | 9 | 547.89 | 51.66 | 1 | 649.00 | － | 85 | 534.60 | 50.90 | 4 | 507.25 | 51.88 | 9 | 558.22 | 35.55 | 18 | 499.78 | 48.01 | 41 | 546.56 | 56.53 |
| | 6 立ち幅とび（cm） | 366 | 141.56 | 21.39 | 55 | 142.71 | 19.09 | 13 | 137.00 | 28.44 | 418 | 149.94 | 21.24 | 12 | 148.17 | 21.41 | 20 | 140.30 | 17.10 | 101 | 155.61 | 21.13 | 212 | 136.45 | 22.01 |
| | 7 合計点 | 306 | 30.45 | 6.84 | 42 | 31.93 | 7.01 | 11 | 29.18 | 9.54 | 363 | 34.17 | 6.93 | 9 | 32.78 | 7.07 | 19 | 29.95 | 5.72 | 84 | 36.79 | 7.18 | 163 | 29.52 | 7.07 |

（注）表－15-2-4の（注）に同じ

表－15-2-7

| 項目 | 年齢別 / 経験 / 区分 | 50～54歳（女性） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 中学校のみ | | | 高校のみ | | | 大学のみ | | | 中学校・高校 | | | 高校・大学 | | | 中学校・大学 | | | 中学校・高校・大学 | | | 経験なし | | |
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長 (cm) | 327 | 157.93 | 5.40 | 39 | 157.15 | 4.81 | 9 | 157.91 | 4.92 | 399 | 158.91 | 5.00 | 9 | 159.31 | 3.68 | 20 | 159.14 | 5.68 | 76 | 158.29 | 5.90 | 190 | 157.48 | 4.67 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 298 | 52.98 | 6.73 | 37 | 53.89 | 7.20 | 9 | 50.93 | 6.09 | 374 | 54.28 | 7.06 | 8 | 51.05 | 3.26 | 18 | 51.48 | 6.39 | 73 | 53.45 | 5.54 | 169 | 52.92 | 6.19 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 338 | 26.75 | 4.20 | 40 | 26.65 | 4.90 | 8 | 25.13 | 5.33 | 418 | 27.89 | 4.54 | 9 | 27.67 | 4.58 | 20 | 27.60 | 6.17 | 76 | 28.29 | 4.58 | 201 | 25.80 | 4.46 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 330 | 13.28 | 5.88 | 40 | 16.45 | 6.24 | 7 | 14.00 | 5.89 | 414 | 15.75 | 5.19 | 9 | 16.44 | 5.70 | 20 | 13.50 | 6.00 | 75 | 17.23 | 6.19 | 190 | 12.67 | 5.99 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 332 | 40.67 | 9.42 | 40 | 43.43 | 9.52 | 9 | 40.89 | 6.74 | 409 | 42.66 | 9.39 | 9 | 43.33 | 10.04 | 20 | 39.05 | 8.58 | 76 | 43.61 | 8.91 | 195 | 40.40 | 9.28 |
| テスト | 4 反復横とび (点) | 328 | 38.56 | 6.42 | 40 | 40.33 | 7.18 | 7 | 41.86 | 4.81 | 408 | 40.55 | 5.93 | 9 | 41.78 | 5.38 | 18 | 39.11 | 6.42 | 75 | 43.57 | 5.85 | 186 | 36.98 | 5.82 |
| テスト | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 231 | 20.27 | 9.90 | 27 | 24.15 | 9.36 | 6 | 30.00 | 8.58 | 294 | 23.84 | 11.51 | 7 | 26.86 | 3.13 | 11 | 24.18 | 13.24 | 48 | 28.08 | 13.06 | 129 | 18.40 | 8.67 |
| テスト | ＊急歩 (秒) | 69 | 556.16 | 52.10 | 11 | 522.91 | 74.15 | 2 | 550.50 | 45.96 | 91 | 539.62 | 45.18 | 1 | 594.00 | － | 6 | 576.17 | 45.51 | 17 | 527.94 | 37.00 | 43 | 561.05 | 51.28 |
| テスト | 6 立ち幅とび (cm) | 327 | 135.15 | 22.29 | 39 | 145.03 | 23.08 | 8 | 145.88 | 30.07 | 414 | 146.05 | 22.11 | 9 | 142.89 | 18.37 | 20 | 131.05 | 21.82 | 71 | 151.86 | 21.94 | 190 | 131.85 | 20.37 |
| テスト | 7 合計点 | 280 | 29.44 | 6.96 | 37 | 33.73 | 8.48 | 6 | 33.00 | 7.24 | 365 | 32.80 | 6.62 | 8 | 34.00 | 4.90 | 16 | 29.44 | 9.31 | 61 | 35.05 | 7.08 | 152 | 28.28 | 6.34 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－15-2-8

| 項目 | 年齢別 / 経験 / 区分 | 55～59歳（女性） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 中学校のみ | | | 高校のみ | | | 大学のみ | | | 中学校・高校 | | | 高校・大学 | | | 中学校・大学 | | | 中学校・高校・大学 | | | 経験なし | | |
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長 (cm) | 279 | 157.10 | 5.03 | 44 | 158.07 | 6.27 | 11 | 157.66 | 5.87 | 365 | 158.38 | 4.95 | 11 | 159.88 | 5.09 | 17 | 158.93 | 5.43 | 70 | 158.74 | 4.70 | 152 | 157.36 | 5.12 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 261 | 52.89 | 7.06 | 42 | 54.30 | 6.29 | 11 | 49.45 | 6.00 | 333 | 53.22 | 6.56 | 11 | 53.02 | 7.34 | 16 | 54.24 | 6.01 | 64 | 54.70 | 7.73 | 139 | 53.10 | 7.30 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 278 | 26.02 | 4.18 | 43 | 26.88 | 4.46 | 11 | 23.45 | 3.75 | 375 | 27.14 | 3.97 | 12 | 29.33 | 5.07 | 17 | 26.47 | 4.72 | 76 | 27.58 | 4.46 | 152 | 25.22 | 3.60 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 273 | 12.04 | 6.39 | 44 | 13.45 | 5.71 | 10 | 14.40 | 5.74 | 366 | 13.84 | 5.81 | 12 | 15.75 | 5.96 | 17 | 15.35 | 6.85 | 75 | 15.53 | 6.24 | 150 | 11.64 | 6.41 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 273 | 41.01 | 8.62 | 43 | 41.37 | 9.69 | 11 | 38.91 | 8.35 | 371 | 41.37 | 9.14 | 12 | 42.17 | 9.64 | 15 | 43.80 | 9.81 | 75 | 42.05 | 9.06 | 149 | 39.63 | 9.26 |
| テスト | 4 反復横とび (点) | 268 | 37.71 | 5.94 | 41 | 38.63 | 5.24 | 10 | 38.30 | 7.82 | 351 | 39.36 | 5.61 | 12 | 40.75 | 5.28 | 17 | 38.88 | 5.67 | 75 | 41.12 | 5.48 | 144 | 35.38 | 6.09 |
| テスト | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 183 | 19.11 | 9.67 | 28 | 20.07 | 12.08 | 4 | 17.50 | 9.88 | 258 | 21.54 | 10.44 | 8 | 30.00 | 14.30 | 10 | 22.60 | 7.79 | 51 | 24.61 | 12.12 | 91 | 18.11 | 8.60 |
| テスト | ＊急歩 (秒) | 60 | 552.10 | 53.51 | 10 | 519.70 | 53.79 | 6 | 525.67 | 78.55 | 78 | 533.37 | 58.08 | 4 | 560.50 | 37.72 | 7 | 555.43 | 78.23 | 17 | 525.53 | 62.09 | 39 | 567.90 | 56.24 |
| テスト | 6 立ち幅とび (cm) | 269 | 134.30 | 21.96 | 44 | 135.64 | 20.89 | 10 | 141.10 | 28.93 | 360 | 141.19 | 21.71 | 12 | 147.25 | 26.09 | 17 | 131.24 | 22.85 | 74 | 144.89 | 24.31 | 145 | 126.88 | 22.33 |
| テスト | 7 合計点 | 229 | 28.16 | 6.68 | 35 | 30.23 | 7.12 | 9 | 29.00 | 9.38 | 312 | 30.97 | 6.52 | 12 | 33.67 | 9.67 | 15 | 30.27 | 7.69 | 67 | 32.99 | 7.23 | 118 | 26.50 | 6.21 |

（注）表－15-2-7の（注）に同じ

表－15-2-9

| 項目 | 年齢別 / 経験 / 区分 | 60～64歳（女性） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 中学校のみ | | | 高校のみ | | | 大学のみ | | | 中学校・高校 | | | 高校・大学 | | | 中学校・大学 | | | 中学校・高校・大学 | | | 経験なし | | |
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長 (cm) | 280 | 155.73 | 4.51 | 59 | 158.17 | 5.03 | 9 | 156.10 | 4.73 | 344 | 157.56 | 4.77 | 12 | 159.71 | 5.48 | 18 | 156.57 | 5.12 | 60 | 158.72 | 5.32 | 185 | 156.16 | 4.97 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 268 | 52.40 | 7.06 | 57 | 53.98 | 7.76 | 9 | 48.50 | 5.96 | 328 | 53.52 | 6.81 | 12 | 56.28 | 7.97 | 17 | 53.33 | 7.68 | 61 | 53.11 | 5.77 | 177 | 52.57 | 7.15 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 284 | 25.23 | 3.81 | 58 | 25.59 | 3.64 | 9 | 23.11 | 3.18 | 351 | 26.53 | 4.21 | 13 | 28.31 | 4.63 | 18 | 26.83 | 4.23 | 59 | 26.51 | 3.76 | 184 | 25.43 | 3.90 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 274 | 11.43 | 5.65 | 58 | 11.84 | 6.49 | 8 | 13.00 | 7.11 | 346 | 13.03 | 5.91 | 13 | 10.08 | 5.50 | 16 | 14.63 | 6.58 | 57 | 15.74 | 5.28 | 183 | 11.16 | 5.65 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 276 | 40.82 | 8.95 | 58 | 42.50 | 9.43 | 9 | 36.78 | 9.83 | 343 | 41.56 | 8.67 | 13 | 41.23 | 9.63 | 17 | 40.94 | 7.76 | 57 | 42.11 | 9.59 | 179 | 39.46 | 9.69 |
| テスト | 4 反復横とび (点) | 269 | 36.03 | 5.65 | 55 | 36.78 | 6.98 | 9 | 35.11 | 6.31 | 332 | 38.00 | 5.68 | 13 | 37.15 | 6.53 | 17 | 39.00 | 7.16 | 57 | 38.68 | 6.93 | 179 | 35.78 | 6.12 |
| テスト | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 178 | 15.48 | 7.40 | 38 | 16.53 | 9.27 | 5 | 22.60 | 15.01 | 231 | 17.95 | 8.47 | 10 | 21.30 | 10.26 | 5 | 19.40 | 11.10 | 41 | 21.41 | 11.21 | 116 | 17.54 | 9.26 |
| テスト | ＊急歩 (秒) | 66 | 553.08 | 48.80 | 16 | 567.13 | 49.28 | 3 | 535.33 | 33.98 | 75 | 546.79 | 52.78 | 1 | 583.00 | － | 8 | 482.75 | 69.42 | 8 | 538.00 | 44.30 | 47 | 542.98 | 64.56 |
| テスト | 6 立ち幅とび (cm) | 275 | 127.98 | 21.48 | 58 | 130.40 | 26.30 | 8 | 124.00 | 20.58 | 342 | 131.95 | 22.16 | 13 | 127.00 | 22.26 | 18 | 130.28 | 27.93 | 55 | 138.76 | 20.89 | 178 | 126.17 | 22.45 |
| テスト | 7 合計点 | 227 | 26.40 | 6.41 | 47 | 27.89 | 7.75 | 8 | 25.38 | 8.52 | 290 | 28.81 | 6.42 | 11 | 29.27 | 4.94 | 12 | 32.83 | 7.54 | 46 | 30.91 | 6.30 | 150 | 26.62 | 6.31 |

（注）表－15-2-7の（注）に同じ

表－15-2-10

| 項目 | 年齢別 | 65～69歳（女性） | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 経験 | 中学校のみ | | | 高校のみ | | | 大学のみ | | | 中学校・高校 | | | 高校・大学 | | | 中学校・大学 | | | 中学校・高校・大学 | | | 経験なし | | |
| | 区分 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長 (cm) | 346 | 155.06 | 4.95 | 59 | 154.74 | 6.21 | 2 | 157.25 | 0.35 | 245 | 155.78 | 4.71 | 11 | 153.10 | 4.20 | 13 | 156.74 | 4.78 | 30 | 156.96 | 4.92 | 227 | 154.61 | 4.95 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 346 | 52.08 | 6.88 | 59 | 52.71 | 5.98 | 2 | 60.50 | 9.19 | 245 | 53.08 | 6.33 | 11 | 51.94 | 4.42 | 13 | 53.41 | 7.07 | 30 | 54.45 | 6.68 | 227 | 51.91 | 7.12 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 346 | 24.87 | 3.96 | 59 | 25.34 | 4.07 | 2 | 27.50 | 3.54 | 243 | 26.11 | 3.97 | 11 | 24.00 | 3.79 | 13 | 25.54 | 5.14 | 30 | 27.40 | 4.00 | 227 | 24.48 | 4.13 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 346 | 10.01 | 5.77 | 57 | 8.82 | 6.31 | 2 | 11.50 | 4.95 | 243 | 11.61 | 6.23 | 11 | 12.64 | 7.24 | 13 | 14.00 | 6.28 | 30 | 13.13 | 5.62 | 225 | 9.62 | 6.24 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 346 | 39.94 | 8.18 | 59 | 40.19 | 9.12 | 2 | 47.00 | 5.66 | 244 | 40.22 | 9.36 | 11 | 42.27 | 6.07 | 13 | 48.00 | 11.19 | 30 | 41.23 | 8.06 | 227 | 40.31 | 9.35 |
| テスト | 4 開眼片足立ち (秒) | 345 | 84.55 | 41.22 | 59 | 88.20 | 42.11 | 2 | 120.00 | 0.00 | 245 | 87.52 | 37.86 | 11 | 99.09 | 40.83 | 13 | 82.77 | 43.44 | 30 | 89.30 | 36.90 | 227 | 85.57 | 40.31 |
| テスト | 5 10m障害物歩行 (秒) | 346 | 6.85 | 1.20 | 59 | 6.86 | 1.23 | 2 | 5.80 | 0.42 | 245 | 6.52 | 1.15 | 11 | 6.15 | 1.11 | 13 | 5.90 | 1.42 | 30 | 6.62 | 1.31 | 226 | 6.97 | 1.15 |
| テスト | 6 6分間歩行 (m) | 346 | 590.43 | 65.54 | 59 | 576.86 | 74.56 | 2 | 617.50 | 180.31 | 245 | 597.61 | 67.04 | 11 | 617.27 | 64.01 | 13 | 626.54 | 97.11 | 30 | 604.00 | 80.72 | 227 | 583.26 | 69.76 |
| テスト | 7 合計点 | 345 | 41.74 | 6.85 | 57 | 41.16 | 6.88 | 2 | 49.00 | 5.66 | 240 | 43.90 | 6.32 | 11 | 45.36 | 7.75 | 13 | 47.00 | 8.50 | 30 | 45.33 | 6.12 | 224 | 41.23 | 7.09 |

表－15-2-11

| 項目 | 年齢別 | 70～74歳（女性） | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 経験 | 中学校のみ | | | 高校のみ | | | 大学のみ | | | 中学校・高校 | | | 高校・大学 | | | 中学校・大学 | | | 中学校・高校・大学 | | | 経験なし | | |
| | 区分 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長 (cm) | 254 | 153.45 | 4.96 | 74 | 152.92 | 5.04 | 9 | 155.24 | 3.21 | 193 | 154.31 | 5.09 | 8 | 152.10 | 7.02 | 7 | 153.43 | 4.81 | 27 | 154.99 | 4.29 | 350 | 152.41 | 5.07 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 254 | 51.24 | 6.67 | 74 | 50.23 | 6.42 | 9 | 50.84 | 5.55 | 193 | 52.62 | 6.42 | 8 | 48.16 | 8.27 | 7 | 52.96 | 5.92 | 27 | 51.18 | 6.85 | 350 | 50.16 | 6.29 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 254 | 24.04 | 4.16 | 74 | 23.97 | 3.12 | 9 | 23.78 | 4.35 | 193 | 24.47 | 3.89 | 8 | 25.38 | 4.10 | 7 | 24.43 | 4.24 | 27 | 23.52 | 4.42 | 350 | 23.50 | 3.79 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 254 | 9.31 | 5.90 | 74 | 9.97 | 6.56 | 9 | 7.44 | 5.94 | 193 | 10.59 | 5.84 | 8 | 10.13 | 6.49 | 7 | 10.57 | 4.31 | 27 | 12.37 | 6.15 | 350 | 8.85 | 6.24 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 254 | 37.97 | 8.75 | 74 | 38.59 | 9.90 | 9 | 40.78 | 7.00 | 193 | 40.81 | 8.13 | 8 | 39.88 | 4.49 | 7 | 39.14 | 6.20 | 27 | 43.26 | 8.25 | 350 | 39.32 | 9.27 |
| テスト | 4 開眼片足立ち (秒) | 254 | 76.80 | 40.28 | 74 | 80.97 | 42.55 | 9 | 82.22 | 36.64 | 193 | 77.35 | 41.41 | 8 | 59.50 | 45.55 | 7 | 93.14 | 37.67 | 27 | 77.48 | 43.61 | 350 | 78.60 | 41.94 |
| テスト | 5 10m障害物歩行 (秒) | 254 | 7.12 | 1.26 | 74 | 7.15 | 1.27 | 9 | 6.80 | 1.22 | 193 | 6.87 | 1.26 | 8 | 7.00 | 0.95 | 7 | 6.53 | 1.10 | 27 | 6.83 | 1.52 | 350 | 7.15 | 1.29 |
| テスト | 6 6分間歩行 (m) | 254 | 565.18 | 72.29 | 74 | 571.62 | 74.60 | 9 | 562.78 | 72.03 | 193 | 575.03 | 73.05 | 8 | 556.25 | 44.14 | 7 | 562.14 | 49.15 | 27 | 576.11 | 81.83 | 350 | 567.91 | 70.77 |
| テスト | 7 合計点 | 254 | 39.49 | 7.26 | 74 | 39.93 | 7.77 | 9 | 40.22 | 7.97 | 193 | 41.43 | 6.59 | 8 | 39.63 | 5.68 | 7 | 41.71 | 3.64 | 27 | 42.00 | 7.48 | 350 | 39.23 | 7.25 |

表－15-2-12

| 項目 | 年齢別 | 75～79歳（女性） | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 経験 | 中学校のみ | | | 高校のみ | | | 大学のみ | | | 中学校・高校 | | | 高校・大学 | | | 中学校・大学 | | | 中学校・高校・大学 | | | 経験なし | | |
| | 区分 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長 (cm) | 233 | 151.67 | 5.13 | 69 | 152.97 | 4.76 | 7 | 150.59 | 4.23 | 145 | 153.08 | 5.18 | 3 | 156.33 | 4.93 | 3 | 159.60 | 4.68 | 10 | 152.78 | 4.82 | 368 | 151.61 | 4.81 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 230 | 50.45 | 6.36 | 67 | 49.72 | 6.65 | 7 | 47.39 | 3.24 | 145 | 51.12 | 7.14 | 2 | 55.00 | 1.41 | 3 | 54.67 | 14.47 | 10 | 50.45 | 4.90 | 372 | 49.49 | 6.22 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 246 | 23.01 | 3.85 | 70 | 22.84 | 3.77 | 7 | 22.29 | 2.93 | 153 | 23.77 | 3.38 | 4 | 23.25 | 3.30 | 3 | 23.67 | 1.53 | 11 | 23.82 | 3.89 | 386 | 22.17 | 3.83 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 246 | 8.41 | 6.25 | 70 | 8.41 | 6.51 | 7 | 12.29 | 3.55 | 153 | 8.94 | 6.42 | 4 | 11.00 | 8.45 | 3 | 7.33 | 7.02 | 11 | 11.00 | 7.07 | 386 | 7.64 | 6.11 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 246 | 39.21 | 9.27 | 70 | 40.21 | 10.19 | 7 | 37.71 | 5.41 | 153 | 40.49 | 9.06 | 4 | 39.25 | 2.06 | 3 | 51.67 | 5.51 | 11 | 36.64 | 8.63 | 386 | 38.30 | 9.39 |
| テスト | 4 開眼片足立ち (秒) | 246 | 63.35 | 42.11 | 70 | 65.89 | 41.17 | 7 | 89.43 | 31.24 | 153 | 70.10 | 42.72 | 4 | 69.25 | 19.89 | 3 | 47.00 | 63.38 | 11 | 53.18 | 39.82 | 386 | 63.32 | 43.41 |
| テスト | 5 10m障害物歩行 (秒) | 246 | 7.44 | 1.40 | 70 | 7.41 | 1.35 | 7 | 6.91 | 0.68 | 153 | 7.29 | 1.27 | 4 | 6.75 | 1.74 | 3 | 8.70 | 1.97 | 11 | 7.20 | 1.12 | 386 | 7.63 | 1.47 |
| テスト | 6 6分間歩行 (m) | 246 | 552.20 | 76.08 | 70 | 548.00 | 64.96 | 7 | 567.14 | 73.87 | 153 | 561.21 | 72.56 | 4 | 558.75 | 47.68 | 3 | 478.33 | 40.72 | 11 | 568.18 | 57.02 | 386 | 549.84 | 74.25 |
| テスト | 7 合計点 | 246 | 37.53 | 7.26 | 70 | 37.84 | 7.88 | 7 | 41.29 | 4.27 | 153 | 38.91 | 7.33 | 4 | 40.50 | 5.69 | 3 | 35.33 | 8.39 | 11 | 38.91 | 6.19 | 386 | 36.18 | 7.42 |

## 16. 体力年齢と暦年齢の比較（年齢階層別）

表－16

| 性別 | 男性 | | | | | | 女性 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 判定 | A | | B | | C | | A | | B | | C | |
| 年齢 ＼ 実数・% | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 20～24歳 | … | … | 331 | 33.9 | 646 | 66.1 | … | … | 192 | 26.7 | 526 | 73.3 |
| 25～29歳 | 281 | 28.7 | 146 | 14.9 | 551 | 56.3 | 164 | 23.8 | 100 | 14.5 | 426 | 61.7 |
| 30～34歳 | 308 | 34.2 | 125 | 13.9 | 467 | 51.9 | 160 | 23.6 | 96 | 14.2 | 422 | 62.2 |
| 35～39歳 | 426 | 39.9 | 103 | 9.7 | 538 | 50.4 | 228 | 27.2 | 77 | 9.2 | 533 | 63.6 |
| 40～44歳 | 358 | 34.3 | 113 | 10.8 | 572 | 54.9 | 277 | 28.7 | 99 | 10.3 | 589 | 61.0 |
| 45～49歳 | 387 | 36.3 | 184 | 17.3 | 494 | 46.4 | 333 | 32.9 | 139 | 13.7 | 540 | 53.4 |
| 50～54歳 | 407 | 43.5 | 160 | 17.1 | 369 | 39.4 | 382 | 40.7 | 151 | 16.1 | 405 | 43.2 |
| 55～59歳 | 337 | 46.3 | 125 | 17.2 | 266 | 36.5 | 393 | 48.2 | 154 | 18.9 | 268 | 32.9 |
| 60～64歳 | 389 | 50.0 | 98 | 12.6 | 291 | 37.4 | 452 | 56.0 | 94 | 11.7 | 261 | 32.3 |

（注）　A：体力年齢＜暦年齢　　B：体力年齢＝暦年齢　　C：体力年齢＞暦年齢

## 17. 生活諸条件別体力年齢と暦年齢の比較

表－17-1　都市階級区分別体力年齢と暦年齢の比較

| 年齢 | 都市階級区分 | 性別 | 男性 | | | | | | 女性 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 判定 | A | | B | | C | | A | | B | | C | |
| | | 実数・% | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 20～24歳 | 大・中都市 | | … | … | 43 | 40.2 | 64 | 59.8 | … | … | 22 | 26.5 | 61 | 73.5 |
| | 小都市 | | … | … | 170 | 36.1 | 301 | 63.9 | … | … | 93 | 27.8 | 241 | 72.2 |
| | 町村 | | … | … | 109 | 29.3 | 263 | 70.7 | … | … | 71 | 25.1 | 212 | 74.9 |
| 25～29歳 | 大・中都市 | | 34 | 28.1 | 18 | 14.9 | 69 | 57.0 | 32 | 33.0 | 9 | 9.3 | 56 | 57.7 |
| | 小都市 | | 144 | 30.4 | 80 | 16.9 | 249 | 52.7 | 87 | 26.1 | 49 | 14.7 | 198 | 59.3 |
| | 町村 | | 94 | 26.4 | 44 | 12.4 | 218 | 61.2 | 39 | 16.6 | 39 | 16.6 | 157 | 66.8 |
| 30～34歳 | 大・中都市 | | 41 | 38.7 | 12 | 11.3 | 53 | 50.0 | 25 | 26.6 | 18 | 19.2 | 51 | 54.3 |
| | 小都市 | | 170 | 40.8 | 53 | 12.7 | 194 | 46.5 | 83 | 26.5 | 39 | 12.5 | 191 | 61.0 |
| | 町村 | | 91 | 26.0 | 55 | 15.7 | 204 | 58.3 | 47 | 18.7 | 38 | 15.1 | 166 | 66.1 |
| 35～39歳 | 大・中都市 | | 84 | 43.1 | 20 | 10.3 | 91 | 46.7 | 34 | 22.5 | 14 | 9.3 | 103 | 68.2 |
| | 小都市 | | 190 | 41.2 | 39 | 8.5 | 232 | 50.3 | 104 | 30.0 | 25 | 7.2 | 218 | 62.8 |
| | 町村 | | 137 | 37.2 | 43 | 11.7 | 188 | 51.1 | 79 | 27.5 | 34 | 11.9 | 174 | 60.6 |
| 40～44歳 | 大・中都市 | | 65 | 34.8 | 19 | 10.2 | 103 | 55.1 | 52 | 27.7 | 17 | 9.0 | 119 | 63.3 |
| | 小都市 | | 156 | 34.2 | 57 | 12.5 | 243 | 53.3 | 126 | 31.7 | 43 | 10.8 | 229 | 57.5 |
| | 町村 | | 118 | 34.7 | 29 | 8.5 | 193 | 56.8 | 83 | 25.5 | 35 | 10.7 | 208 | 63.8 |
| 45～49歳 | 大・中都市 | | 71 | 37.6 | 32 | 16.9 | 86 | 45.5 | 56 | 30.0 | 25 | 13.4 | 106 | 56.7 |
| | 小都市 | | 172 | 36.9 | 80 | 17.2 | 214 | 45.9 | 152 | 36.3 | 54 | 12.9 | 213 | 50.8 |
| | 町村 | | 124 | 34.9 | 60 | 16.9 | 171 | 48.2 | 105 | 30.5 | 52 | 15.1 | 187 | 54.4 |
| 50～54歳 | 大・中都市 | | 72 | 41.6 | 38 | 22.0 | 63 | 36.4 | 62 | 39.7 | 33 | 21.2 | 61 | 39.1 |
| | 小都市 | | 182 | 43.0 | 66 | 15.6 | 175 | 41.4 | 177 | 43.7 | 55 | 13.6 | 173 | 42.7 |
| | 町村 | | 133 | 45.6 | 46 | 15.8 | 113 | 38.7 | 125 | 38.6 | 57 | 17.6 | 142 | 43.8 |
| 55～59歳 | 大・中都市 | | 58 | 49.6 | 23 | 19.7 | 36 | 30.8 | 82 | 56.9 | 20 | 13.9 | 42 | 29.2 |
| | 小都市 | | 138 | 41.3 | 59 | 17.7 | 137 | 41.0 | 161 | 44.7 | 73 | 20.3 | 126 | 35.0 |
| | 町村 | | 130 | 52.0 | 39 | 15.6 | 81 | 32.4 | 123 | 46.2 | 55 | 20.7 | 88 | 33.1 |
| 60～64歳 | 大・中都市 | | 74 | 51.4 | 16 | 11.1 | 54 | 37.5 | 80 | 58.0 | 12 | 8.7 | 46 | 33.3 |
| | 小都市 | | 181 | 52.3 | 36 | 10.4 | 129 | 37.3 | 218 | 56.9 | 47 | 12.3 | 118 | 30.8 |
| | 町村 | | 114 | 46.7 | 40 | 16.4 | 90 | 36.9 | 126 | 51.9 | 33 | 13.6 | 84 | 34.6 |

（注）　A：体力年齢＜暦年齢　　B：体力年齢＝暦年齢　　C：体力年齢＞暦年齢

## 表－17-2　運動部・スポーツクラブ所属状況別体力年齢と暦年齢の比較

| 年齢 | 運動部・スポーツクラブ所属 | 性別 | 男性 | | | | | | 女性 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 判定 | A | | B | | C | | A | | B | | C | |
| | | 実数・% | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 20～24歳 | 所属している | | … | … | 176 | 52.9 | 157 | 47.2 | … | … | 62 | 50.0 | 62 | 50.0 |
| | 所属していない | | … | … | 154 | 24.3 | 480 | 75.7 | … | … | 127 | 21.6 | 461 | 78.4 |
| 25～29歳 | 所属している | | 123 | 40.3 | 41 | 13.4 | 141 | 46.2 | 43 | 35.8 | 23 | 19.2 | 54 | 45.0 |
| | 所属していない | | 157 | 23.6 | 105 | 15.8 | 403 | 60.6 | 120 | 21.2 | 77 | 13.6 | 370 | 65.3 |
| 30～34歳 | 所属している | | 111 | 46.6 | 40 | 16.8 | 87 | 36.6 | 46 | 47.9 | 24 | 25.0 | 26 | 27.1 |
| | 所属していない | | 193 | 29.6 | 83 | 12.7 | 376 | 57.7 | 109 | 18.9 | 71 | 12.3 | 396 | 68.8 |
| 35～39歳 | 所属している | | 132 | 60.6 | 10 | 4.6 | 76 | 34.9 | 51 | 51.0 | 10 | 10.0 | 39 | 39.0 |
| | 所属していない | | 289 | 34.7 | 91 | 10.9 | 453 | 54.4 | 172 | 23.8 | 67 | 9.3 | 485 | 67.0 |
| 40～44歳 | 所属している | | 93 | 48.7 | 19 | 10.0 | 79 | 41.4 | 53 | 49.1 | 8 | 7.4 | 47 | 43.5 |
| | 所属していない | | 257 | 30.9 | 91 | 11.0 | 483 | 58.1 | 217 | 25.9 | 89 | 10.6 | 532 | 63.5 |
| 45～49歳 | 所属している | | 103 | 48.8 | 32 | 15.2 | 76 | 36.0 | 80 | 50.6 | 20 | 12.7 | 58 | 36.7 |
| | 所属していない | | 281 | 33.4 | 148 | 17.6 | 413 | 49.1 | 247 | 29.4 | 116 | 13.8 | 476 | 56.7 |
| 50～54歳 | 所属している | | 109 | 58.3 | 34 | 18.2 | 44 | 23.5 | 116 | 59.5 | 30 | 15.4 | 49 | 25.1 |
| | 所属していない | | 291 | 39.9 | 120 | 16.4 | 319 | 43.7 | 260 | 35.6 | 121 | 16.6 | 349 | 47.8 |
| 55～59歳 | 所属している | | 88 | 57.5 | 30 | 19.6 | 35 | 22.9 | 123 | 62.4 | 33 | 16.8 | 41 | 20.8 |
| | 所属していない | | 245 | 43.2 | 94 | 16.6 | 228 | 40.2 | 258 | 43.1 | 119 | 19.9 | 221 | 37.0 |
| 60～64歳 | 所属している | | 112 | 62.2 | 19 | 10.6 | 49 | 27.2 | 164 | 67.8 | 26 | 10.7 | 52 | 21.5 |
| | 所属していない | | 269 | 46.3 | 77 | 13.3 | 235 | 40.5 | 277 | 50.7 | 67 | 12.3 | 202 | 37.0 |

（注）　A：体力年齢＜暦年齢　　B：体力年齢＝暦年齢　　C：体力年齢＞暦年齢

表－17-3　運動・スポーツの実施状況別体力年齢と暦年齢の比較

| 年齢 | 実施状況 | 性別 | 男性 | | | | | | 女性 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 判定 | A | | B | | C | | A | | B | | C | |
| | | 実数・% | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 20～24歳 | ほとんど毎日 | | … | … | 149 | 61.8 | 92 | 38.2 | … | … | 40 | 51.3 | 38 | 48.7 |
| | ときどき | | … | … | 125 | 33.5 | 248 | 66.5 | … | … | 83 | 33.7 | 163 | 66.3 |
| | ときたま | | … | … | 36 | 16.3 | 185 | 83.7 | … | … | 40 | 21.2 | 149 | 78.8 |
| | しない | | … | … | 20 | 14.8 | 115 | 85.2 | … | … | 28 | 13.9 | 174 | 86.1 |
| 25～29歳 | ほとんど毎日 | | 98 | 49.8 | 28 | 14.2 | 71 | 36.0 | 27 | 38.6 | 10 | 14.3 | 33 | 47.1 |
| | ときどき | | 124 | 32.7 | 58 | 15.3 | 197 | 52.0 | 67 | 31.5 | 35 | 16.4 | 111 | 52.1 |
| | ときたま | | 41 | 16.9 | 45 | 18.5 | 157 | 64.6 | 44 | 23.3 | 34 | 18.0 | 111 | 58.7 |
| | しない | | 16 | 10.5 | 14 | 9.2 | 122 | 80.3 | 25 | 11.6 | 21 | 9.7 | 170 | 78.7 |
| 30～34歳 | ほとんど毎日 | | 76 | 53.2 | 19 | 13.3 | 48 | 33.6 | 20 | 42.6 | 8 | 17.0 | 19 | 40.4 |
| | ときどき | | 150 | 43.4 | 49 | 14.2 | 147 | 42.5 | 63 | 34.1 | 35 | 18.9 | 87 | 47.0 |
| | ときたま | | 51 | 23.7 | 35 | 16.3 | 129 | 60.0 | 41 | 23.3 | 28 | 15.9 | 107 | 60.8 |
| | しない | | 26 | 14.1 | 20 | 10.8 | 139 | 75.1 | 32 | 12.1 | 24 | 9.1 | 208 | 78.8 |
| 35～39歳 | ほとんど毎日 | | 111 | 66.9 | 12 | 7.2 | 43 | 25.9 | 38 | 56.7 | 6 | 9.0 | 23 | 34.3 |
| | ときどき | | 174 | 46.9 | 32 | 8.6 | 165 | 44.5 | 75 | 36.4 | 21 | 10.2 | 110 | 53.4 |
| | ときたま | | 83 | 29.8 | 30 | 10.8 | 166 | 59.5 | 50 | 23.8 | 23 | 11.0 | 137 | 65.2 |
| | しない | | 52 | 22.0 | 27 | 11.4 | 157 | 66.5 | 63 | 18.4 | 26 | 7.6 | 254 | 74.1 |
| 40～44歳 | ほとんど毎日 | | 86 | 53.8 | 16 | 10.0 | 58 | 36.3 | 62 | 58.5 | 8 | 7.6 | 36 | 34.0 |
| | ときどき | | 171 | 43.2 | 46 | 11.6 | 179 | 45.2 | 84 | 32.6 | 31 | 12.0 | 143 | 55.4 |
| | ときたま | | 58 | 24.3 | 19 | 8.0 | 162 | 67.8 | 54 | 23.9 | 22 | 9.7 | 150 | 66.4 |
| | しない | | 36 | 15.7 | 29 | 12.6 | 165 | 71.7 | 74 | 20.3 | 37 | 10.2 | 253 | 69.5 |
| 45～49歳 | ほとんど毎日 | | 89 | 56.0 | 28 | 17.6 | 42 | 26.4 | 49 | 52.7 | 13 | 14.0 | 31 | 33.3 |
| | ときどき | | 181 | 43.8 | 67 | 16.2 | 165 | 40.0 | 146 | 44.8 | 46 | 14.1 | 134 | 41.1 |
| | ときたま | | 71 | 28.6 | 54 | 21.8 | 123 | 49.6 | 68 | 30.9 | 34 | 15.5 | 118 | 53.6 |
| | しない | | 44 | 18.6 | 32 | 13.5 | 161 | 67.9 | 66 | 18.3 | 45 | 12.5 | 250 | 69.3 |
| 50～54歳 | ほとんど毎日 | | 83 | 58.5 | 21 | 14.8 | 38 | 26.8 | 64 | 59.3 | 15 | 13.9 | 29 | 26.9 |
| | ときどき | | 174 | 50.7 | 64 | 18.7 | 105 | 30.6 | 176 | 49.9 | 65 | 18.4 | 112 | 31.7 |
| | ときたま | | 96 | 42.1 | 45 | 19.7 | 87 | 38.2 | 82 | 43.4 | 26 | 13.8 | 81 | 42.9 |
| | しない | | 48 | 23.2 | 25 | 12.1 | 134 | 64.7 | 56 | 20.4 | 44 | 16.0 | 175 | 63.6 |
| 55～59歳 | ほとんど毎日 | | 71 | 67.0 | 14 | 13.2 | 21 | 19.8 | 94 | 64.8 | 22 | 15.2 | 29 | 20.0 |
| | ときどき | | 145 | 54.1 | 51 | 19.0 | 72 | 26.9 | 163 | 55.8 | 48 | 16.4 | 81 | 27.7 |
| | ときたま | | 64 | 37.9 | 34 | 20.1 | 71 | 42.0 | 49 | 36.0 | 29 | 21.3 | 58 | 42.7 |
| | しない | | 55 | 30.7 | 25 | 14.0 | 99 | 55.3 | 74 | 33.0 | 54 | 24.1 | 96 | 42.9 |
| 60～64歳 | ほとんど毎日 | | 94 | 56.6 | 23 | 13.9 | 49 | 29.5 | 106 | 71.1 | 12 | 8.1 | 31 | 20.8 |
| | ときどき | | 180 | 60.0 | 29 | 9.7 | 91 | 30.3 | 209 | 60.2 | 41 | 11.8 | 97 | 28.0 |
| | ときたま | | 69 | 44.5 | 23 | 14.8 | 63 | 40.6 | 72 | 49.7 | 17 | 11.7 | 56 | 38.6 |
| | しない | | 38 | 27.0 | 21 | 14.9 | 82 | 58.2 | 57 | 37.5 | 23 | 15.1 | 72 | 47.4 |

（注）　A：体力年齢＜暦年齢　　B：体力年齢＝暦年齢　　C：体力年齢＞暦年齢

表－17-4　１日の運動・スポーツ実施時間別体力年齢と暦年齢の比較

| 年齢 | 実施時間 | 性別 | 男性 | | | | | | 女性 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 判定 | A | | B | | C | | A | | B | | C | |
| | | 実数・% | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 20～24歳 | 30分未満 | | … | … | 69 | 19.8 | 280 | 80.2 | … | … | 70 | 17.7 | 325 | 82.3 |
| | 30分以上1時間未満 | | … | … | 88 | 32.7 | 181 | 67.3 | … | … | 54 | 29.2 | 131 | 70.8 |
| | 1時間以上2時間未満 | | … | … | 121 | 45.3 | 146 | 54.7 | … | … | 55 | 52.4 | 50 | 47.6 |
| | 2時間以上 | | … | … | 52 | 61.9 | 32 | 38.1 | … | … | 12 | 41.4 | 17 | 58.6 |
| 25～29歳 | 30分未満 | | 61 | 17.5 | 52 | 14.9 | 235 | 67.5 | 66 | 16.0 | 50 | 12.1 | 296 | 71.8 |
| | 30分以上1時間未満 | | 75 | 24.8 | 45 | 14.9 | 183 | 60.4 | 55 | 30.7 | 33 | 18.4 | 91 | 50.8 |
| | 1時間以上2時間未満 | | 108 | 42.0 | 41 | 16.0 | 108 | 42.0 | 36 | 44.4 | 16 | 19.8 | 29 | 35.8 |
| | 2時間以上 | | 34 | 54.8 | 6 | 9.7 | 22 | 35.5 | 5 | 41.7 | 1 | 8.3 | 6 | 50.0 |
| 30～34歳 | 30分未満 | | 85 | 21.2 | 46 | 11.5 | 270 | 67.3 | 78 | 17.9 | 46 | 10.5 | 313 | 71.6 |
| | 30分以上1時間未満 | | 111 | 42.7 | 32 | 12.3 | 117 | 45.0 | 46 | 28.4 | 33 | 20.4 | 83 | 51.2 |
| | 1時間以上2時間未満 | | 84 | 47.5 | 33 | 18.6 | 60 | 33.9 | 28 | 45.2 | 13 | 21.0 | 21 | 33.9 |
| | 2時間以上 | | 25 | 52.1 | 10 | 20.8 | 13 | 27.1 | 4 | 40.0 | 3 | 30.0 | 3 | 30.0 |
| 35～39歳 | 30分未満 | | 125 | 26.0 | 51 | 10.6 | 305 | 63.4 | 129 | 22.3 | 48 | 8.3 | 401 | 69.4 |
| | 30分以上1時間未満 | | 166 | 46.6 | 33 | 9.3 | 157 | 44.1 | 52 | 31.7 | 23 | 14.0 | 89 | 54.3 |
| | 1時間以上2時間未満 | | 105 | 60.0 | 15 | 8.6 | 55 | 31.4 | 37 | 51.4 | 4 | 5.6 | 31 | 43.1 |
| | 2時間以上 | | 23 | 63.9 | 2 | 5.6 | 11 | 30.6 | 6 | 66.7 | 1 | 11.1 | 2 | 22.2 |
| 40～44歳 | 30分未満 | | 123 | 24.9 | 46 | 9.3 | 325 | 65.8 | 139 | 22.8 | 57 | 9.3 | 414 | 67.9 |
| | 30分以上1時間未満 | | 124 | 39.6 | 35 | 11.2 | 154 | 49.2 | 83 | 36.6 | 33 | 14.5 | 111 | 48.9 |
| | 1時間以上2時間未満 | | 92 | 47.9 | 23 | 12.0 | 77 | 40.1 | 38 | 43.7 | 6 | 6.9 | 43 | 49.4 |
| | 2時間以上 | | 11 | 47.8 | 5 | 21.7 | 7 | 30.4 | 13 | 61.9 | － | － | 8 | 38.1 |
| 45～49歳 | 30分未満 | | 134 | 27.2 | 72 | 14.6 | 286 | 58.1 | 168 | 26.5 | 78 | 12.3 | 387 | 61.1 |
| | 30分以上1時間未満 | | 152 | 44.7 | 63 | 18.5 | 125 | 36.8 | 94 | 41.4 | 35 | 15.4 | 98 | 43.2 |
| | 1時間以上2時間未満 | | 84 | 45.4 | 38 | 20.5 | 63 | 34.1 | 57 | 53.8 | 15 | 14.2 | 34 | 32.1 |
| | 2時間以上 | | 13 | 46.4 | 7 | 25.0 | 8 | 28.6 | 9 | 47.4 | 7 | 36.8 | 3 | 15.8 |
| 50～54歳 | 30分未満 | | 155 | 34.4 | 73 | 16.2 | 222 | 49.3 | 165 | 31.1 | 87 | 16.4 | 279 | 52.6 |
| | 30分以上1時間未満 | | 148 | 51.2 | 49 | 17.0 | 92 | 31.8 | 113 | 49.1 | 39 | 17.0 | 78 | 33.9 |
| | 1時間以上2時間未満 | | 81 | 55.1 | 26 | 17.7 | 40 | 27.2 | 84 | 66.7 | 17 | 13.5 | 25 | 19.8 |
| | 2時間以上 | | 10 | 45.5 | 7 | 31.8 | 5 | 22.7 | 12 | 80.0 | 1 | 6.7 | 2 | 13.3 |
| 55～59歳 | 30分未満 | | 133 | 37.3 | 61 | 17.1 | 163 | 45.7 | 152 | 35.8 | 93 | 21.9 | 180 | 42.4 |
| | 30分以上1時間未満 | | 121 | 55.5 | 43 | 19.7 | 54 | 24.8 | 135 | 61.1 | 35 | 15.8 | 51 | 23.1 |
| | 1時間以上2時間未満 | | 67 | 55.8 | 16 | 13.3 | 37 | 30.8 | 71 | 60.2 | 22 | 18.6 | 25 | 21.2 |
| | 2時間以上 | | 12 | 70.6 | 2 | 11.8 | 3 | 17.7 | 14 | 77.8 | 1 | 5.6 | 3 | 16.7 |
| 60～64歳 | 30分未満 | | 124 | 38.9 | 41 | 12.9 | 154 | 48.3 | 188 | 50.3 | 50 | 13.4 | 136 | 36.4 |
| | 30分以上1時間未満 | | 155 | 56.4 | 36 | 13.1 | 84 | 30.6 | 154 | 61.9 | 21 | 8.4 | 74 | 29.7 |
| | 1時間以上2時間未満 | | 85 | 65.9 | 12 | 9.3 | 32 | 24.8 | 84 | 65.1 | 15 | 11.6 | 30 | 23.3 |
| | 2時間以上 | | 15 | 62.5 | 3 | 12.5 | 6 | 25.0 | 15 | 60.0 | 3 | 12.0 | 7 | 28.0 |

（注）　A：体力年齢＜暦年齢　　B：体力年齢＝暦年齢　　C：体力年齢＞暦年齢

表－17-5　朝食の摂取状況別体力年齢と暦年齢の比較

| 年齢 | 朝食の摂取状況 | 性別 | 男性 | | | | | | 女性 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 判定 | A | | B | | C | | A | | B | | C | |
| | | 実数・% | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 20～24歳 | 毎日食べる | | … | … | 197 | 35.7 | 355 | 64.3 | … | … | 123 | 28.9 | 303 | 71.1 |
| | 時々食べない | | … | … | 90 | 36.4 | 157 | 63.6 | … | … | 45 | 21.8 | 161 | 78.2 |
| | 毎日食べない | | … | … | 43 | 25.0 | 129 | 75.0 | … | … | 23 | 27.7 | 60 | 72.3 |
| 25～29歳 | 毎日食べる | | 188 | 33.3 | 89 | 15.8 | 288 | 51.0 | 98 | 23.1 | 71 | 16.8 | 255 | 60.1 |
| | 時々食べない | | 50 | 21.9 | 28 | 12.3 | 150 | 65.8 | 48 | 26.8 | 19 | 10.6 | 112 | 62.6 |
| | 毎日食べない | | 42 | 23.3 | 28 | 15.6 | 110 | 61.1 | 17 | 20.0 | 10 | 11.8 | 58 | 68.2 |
| 30～34歳 | 毎日食べる | | 207 | 37.6 | 79 | 14.3 | 265 | 48.1 | 96 | 21.6 | 64 | 14.4 | 284 | 64.0 |
| | 時々食べない | | 66 | 33.3 | 22 | 11.1 | 110 | 55.6 | 50 | 28.4 | 22 | 12.5 | 104 | 59.1 |
| | 毎日食べない | | 32 | 22.9 | 22 | 15.7 | 86 | 61.4 | 10 | 18.9 | 9 | 17.0 | 34 | 64.2 |
| 35～39歳 | 毎日食べる | | 293 | 41.7 | 75 | 10.7 | 334 | 47.6 | 167 | 27.6 | 56 | 9.2 | 383 | 63.2 |
| | 時々食べない | | 81 | 38.6 | 11 | 5.2 | 118 | 56.2 | 43 | 25.4 | 18 | 10.7 | 108 | 63.9 |
| | 毎日食べない | | 48 | 34.3 | 15 | 10.7 | 77 | 55.0 | 16 | 30.2 | 3 | 5.7 | 34 | 64.2 |
| 40～44歳 | 毎日食べる | | 263 | 36.2 | 79 | 10.9 | 385 | 53.0 | 229 | 30.3 | 77 | 10.2 | 451 | 59.6 |
| | 時々食べない | | 51 | 29.7 | 14 | 8.1 | 107 | 62.2 | 39 | 25.7 | 17 | 11.2 | 96 | 63.2 |
| | 毎日食べない | | 35 | 28.2 | 17 | 13.7 | 72 | 58.1 | 6 | 14.0 | 3 | 7.0 | 34 | 79.1 |
| 45～49歳 | 毎日食べる | | 291 | 37.5 | 135 | 17.4 | 350 | 45.1 | 265 | 33.2 | 112 | 14.0 | 421 | 52.8 |
| | 時々食べない | | 58 | 33.3 | 28 | 16.1 | 88 | 50.6 | 53 | 33.5 | 20 | 12.7 | 85 | 53.8 |
| | 毎日食べない | | 36 | 33.6 | 18 | 16.8 | 53 | 49.5 | 12 | 26.7 | 5 | 11.1 | 28 | 62.2 |
| 50～54歳 | 毎日食べる | | 317 | 43.7 | 128 | 17.6 | 281 | 38.7 | 307 | 40.6 | 128 | 16.9 | 322 | 42.5 |
| | 時々食べない | | 59 | 48.0 | 16 | 13.0 | 48 | 39.0 | 56 | 42.1 | 18 | 13.5 | 59 | 44.4 |
| | 毎日食べない | | 25 | 34.3 | 12 | 16.4 | 36 | 49.3 | 15 | 40.5 | 5 | 13.5 | 17 | 46.0 |
| 55～59歳 | 毎日食べる | | 290 | 47.9 | 107 | 17.7 | 209 | 34.5 | 333 | 49.3 | 130 | 19.2 | 213 | 31.5 |
| | 時々食べない | | 23 | 35.4 | 10 | 15.4 | 32 | 49.2 | 38 | 41.8 | 15 | 16.5 | 38 | 41.8 |
| | 毎日食べない | | 22 | 42.3 | 7 | 13.5 | 23 | 44.2 | 8 | 27.6 | 8 | 27.6 | 13 | 44.8 |
| 60～64歳 | 毎日食べる | | 343 | 51.4 | 83 | 12.4 | 242 | 36.2 | 395 | 56.0 | 84 | 11.9 | 227 | 32.2 |
| | 時々食べない | | 30 | 44.8 | 9 | 13.4 | 28 | 41.8 | 40 | 57.1 | 6 | 8.6 | 24 | 34.3 |
| | 毎日食べない | | 9 | 33.3 | 4 | 14.8 | 14 | 51.9 | 11 | 57.9 | 3 | 15.8 | 5 | 26.3 |

（注）　A：体力年齢＜暦年齢　　B：体力年齢＝暦年齢　　C：体力年齢＞暦年齢

表－17-6　1日の睡眠時間別体力年齢と暦年齢の比較

| 年齢 | 睡眠時間 | 性別 | 男性 | | | | | | 女性 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 判定 | A | | B | | C | | A | | B | | C | |
| | | 実数・% | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 20～24歳 | 6時間未満 | | … | … | 67 | 33.7 | 132 | 66.3 | … | … | 42 | 27.3 | 112 | 72.7 |
| | 6時間以上8時間未満 | | … | … | 242 | 33.4 | 483 | 66.6 | … | … | 137 | 27.0 | 371 | 73.0 |
| | 8時間以上 | | … | … | 20 | 43.5 | 26 | 56.5 | … | … | 11 | 22.0 | 39 | 78.0 |
| 25～29歳 | 6時間未満 | | 67 | 30.9 | 24 | 11.1 | 126 | 58.1 | 32 | 23.7 | 19 | 14.1 | 84 | 62.2 |
| | 6時間以上8時間未満 | | 200 | 27.6 | 116 | 16.0 | 408 | 56.4 | 123 | 23.8 | 79 | 15.3 | 314 | 60.9 |
| | 8時間以上 | | 11 | 35.5 | 5 | 16.1 | 15 | 48.4 | 8 | 21.6 | 2 | 5.4 | 27 | 73.0 |
| 30～34歳 | 6時間未満 | | 70 | 32.1 | 27 | 12.4 | 121 | 55.5 | 39 | 24.1 | 27 | 16.7 | 96 | 59.3 |
| | 6時間以上8時間未満 | | 227 | 35.4 | 92 | 14.4 | 322 | 50.2 | 112 | 23.3 | 64 | 13.3 | 305 | 63.4 |
| | 8時間以上 | | 8 | 25.8 | 4 | 12.9 | 19 | 61.3 | 5 | 17.9 | 4 | 14.3 | 19 | 67.9 |
| 35～39歳 | 6時間未満 | | 136 | 40.6 | 30 | 9.0 | 169 | 50.4 | 51 | 26.0 | 20 | 10.2 | 125 | 63.8 |
| | 6時間以上8時間未満 | | 276 | 40.0 | 68 | 9.9 | 346 | 50.1 | 165 | 27.8 | 52 | 8.8 | 377 | 63.5 |
| | 8時間以上 | | 10 | 35.7 | 3 | 10.7 | 15 | 53.6 | 8 | 22.9 | 5 | 14.3 | 22 | 62.9 |
| 40～44歳 | 6時間未満 | | 117 | 34.4 | 32 | 9.4 | 191 | 56.2 | 74 | 27.8 | 30 | 11.3 | 162 | 60.9 |
| | 6時間以上8時間未満 | | 221 | 33.5 | 77 | 11.7 | 361 | 54.8 | 187 | 29.2 | 62 | 9.7 | 392 | 61.2 |
| | 8時間以上 | | 13 | 52.0 | 1 | 4.0 | 11 | 44.0 | 13 | 30.2 | 5 | 11.6 | 25 | 58.1 |
| 45～49歳 | 6時間未満 | | 124 | 34.9 | 59 | 16.6 | 172 | 48.5 | 124 | 34.5 | 43 | 12.0 | 192 | 53.5 |
| | 6時間以上8時間未満 | | 253 | 37.2 | 120 | 17.7 | 307 | 45.1 | 202 | 32.6 | 91 | 14.7 | 327 | 52.7 |
| | 8時間以上 | | 6 | 33.3 | － | － | 12 | 66.7 | 4 | 18.2 | 3 | 13.6 | 15 | 68.2 |
| 50～54歳 | 6時間未満 | | 139 | 40.1 | 61 | 17.6 | 147 | 42.4 | 173 | 42.8 | 57 | 14.1 | 174 | 43.1 |
| | 6時間以上8時間未満 | | 255 | 45.5 | 92 | 16.4 | 213 | 38.0 | 199 | 39.4 | 91 | 18.0 | 215 | 42.6 |
| | 8時間以上 | | 7 | 46.7 | 3 | 20.0 | 5 | 33.3 | 6 | 40.0 | 2 | 13.3 | 7 | 46.7 |
| 55～59歳 | 6時間未満 | | 120 | 50.9 | 35 | 14.8 | 81 | 34.3 | 158 | 44.0 | 70 | 19.5 | 131 | 36.5 |
| | 6時間以上8時間未満 | | 205 | 44.0 | 87 | 18.7 | 174 | 37.3 | 221 | 51.6 | 79 | 18.5 | 128 | 29.9 |
| | 8時間以上 | | 9 | 47.4 | 1 | 5.3 | 9 | 47.4 | 5 | 41.7 | 2 | 16.7 | 5 | 41.7 |
| 60～64歳 | 6時間未満 | | 112 | 47.3 | 27 | 11.4 | 98 | 41.4 | 172 | 56.0 | 42 | 13.7 | 93 | 30.3 |
| | 6時間以上8時間未満 | | 257 | 52.0 | 66 | 13.4 | 171 | 34.6 | 262 | 57.0 | 48 | 10.4 | 150 | 32.6 |
| | 8時間以上 | | 10 | 34.5 | 3 | 10.3 | 16 | 55.2 | 8 | 36.4 | 3 | 13.6 | 11 | 50.0 |

（注）　A：体力年齢＜暦年齢　　B：体力年齢＝暦年齢　　C：体力年齢＞暦年齢

表－17－7　職業別体力年齢と暦年齢の比較

| 年齢 | 職業 | 性別 | 男性 | | | | | | 女性 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 判定 | A | | B | | C | | A | | B | | C | |
| | | 実数・% | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 20～24歳 | 農・林・漁業 | | … | … | 3 | 42.9 | 4 | 57.1 | … | … | － | － | 5 | 100.0 |
| | 労務 | | … | … | 12 | 20.0 | 48 | 80.0 | … | … | 5 | 25.0 | 15 | 75.0 |
| | 販売・サービス | | … | … | 25 | 46.3 | 29 | 53.7 | … | … | 14 | 23.7 | 45 | 76.3 |
| | 事務・保安 | | … | … | 168 | 32.1 | 355 | 67.9 | … | … | 106 | 26.8 | 289 | 73.2 |
| | 専門・管理 | | … | … | 25 | 25.0 | 75 | 75.0 | … | … | 21 | 30.4 | 48 | 69.6 |
| | 主婦・主夫 | | … | … | － | － | － | － | … | … | 2 | 28.6 | 5 | 71.4 |
| | 無職 | | … | … | 8 | 50.0 | 8 | 50.0 | … | … | 2 | 14.3 | 12 | 85.7 |
| | その他 | | … | … | 78 | 40.2 | 116 | 59.8 | … | … | 37 | 28.5 | 93 | 71.5 |
| 25～29歳 | 農・林・漁業 | | 5 | 20.0 | 3 | 12.0 | 17 | 68.0 | 1 | 25.0 | － | － | 3 | 75.0 |
| | 労務 | | 15 | 25.9 | 4 | 6.9 | 39 | 67.2 | 7 | 46.7 | 1 | 6.7 | 7 | 46.7 |
| | 販売・サービス | | 26 | 29.9 | 9 | 10.3 | 52 | 59.8 | 13 | 17.3 | 7 | 9.3 | 55 | 73.3 |
| | 事務・保安 | | 152 | 28.0 | 94 | 17.3 | 297 | 54.7 | 81 | 20.4 | 59 | 14.9 | 257 | 64.7 |
| | 専門・管理 | | 26 | 24.5 | 15 | 14.2 | 65 | 61.3 | 27 | 36.0 | 13 | 17.3 | 35 | 46.7 |
| | 主婦・主夫 | | － | － | 1 | 100.0 | － | － | 1 | 6.3 | 2 | 12.5 | 13 | 81.3 |
| | 無職 | | 3 | 37.5 | － | － | 5 | 62.5 | 3 | 20.0 | 2 | 13.3 | 10 | 66.7 |
| | その他 | | 44 | 36.1 | 15 | 12.3 | 63 | 51.6 | 29 | 35.4 | 13 | 15.9 | 40 | 48.8 |
| 30～34歳 | 農・林・漁業 | | 11 | 34.4 | 8 | 25.0 | 13 | 40.6 | 3 | 33.3 | 1 | 11.1 | 5 | 55.6 |
| | 労務 | | 22 | 45.8 | 6 | 12.5 | 20 | 41.7 | 3 | 15.8 | 2 | 10.5 | 14 | 73.7 |
| | 販売・サービス | | 18 | 26.5 | 13 | 19.1 | 37 | 54.4 | 12 | 16.9 | 11 | 15.5 | 48 | 67.6 |
| | 事務・保安 | | 166 | 33.3 | 65 | 13.1 | 267 | 53.6 | 87 | 24.2 | 43 | 11.9 | 230 | 63.9 |
| | 専門・管理 | | 32 | 29.9 | 16 | 15.0 | 59 | 55.1 | 19 | 23.8 | 17 | 21.3 | 44 | 55.0 |
| | 主婦・主夫 | | － | － | － | － | 1 | 100.0 | 10 | 19.6 | 7 | 13.7 | 34 | 66.7 |
| | 無職 | | 1 | 12.5 | 2 | 25.0 | 5 | 62.5 | － | － | － | － | 2 | 100.0 |
| | その他 | | 47 | 41.6 | 12 | 10.6 | 54 | 47.8 | 20 | 27.4 | 14 | 19.2 | 39 | 53.4 |
| 35～39歳 | 農・林・漁業 | | 18 | 40.9 | 4 | 9.1 | 22 | 50.0 | 2 | 25.0 | － | － | 6 | 75.0 |
| | 労務 | | 42 | 49.4 | 4 | 4.7 | 39 | 45.9 | 12 | 57.1 | 1 | 4.8 | 8 | 38.1 |
| | 販売・サービス | | 51 | 40.2 | 13 | 10.2 | 63 | 49.6 | 22 | 22.2 | 9 | 9.1 | 68 | 68.7 |
| | 事務・保安 | | 181 | 38.7 | 46 | 9.8 | 241 | 51.5 | 91 | 25.6 | 34 | 9.6 | 231 | 64.9 |
| | 専門・管理 | | 57 | 37.3 | 15 | 9.8 | 81 | 53.0 | 33 | 28.5 | 12 | 10.3 | 71 | 61.2 |
| | 主婦・主夫 | | － | － | － | － | － | － | 21 | 20.4 | 11 | 10.7 | 71 | 68.9 |
| | 無職 | | 3 | 60.0 | － | － | 2 | 40.0 | 2 | 22.2 | － | － | 7 | 77.8 |
| | その他 | | 60 | 40.8 | 16 | 10.9 | 71 | 48.3 | 31 | 35.2 | 8 | 9.1 | 49 | 55.7 |
| 40～44歳 | 農・林・漁業 | | 11 | 33.3 | 6 | 18.2 | 16 | 48.5 | 3 | 23.1 | 3 | 23.1 | 7 | 53.8 |
| | 労務 | | 31 | 33.7 | 10 | 10.9 | 51 | 55.4 | 10 | 31.3 | 1 | 3.1 | 21 | 65.6 |
| | 販売・サービス | | 49 | 32.2 | 17 | 11.2 | 86 | 56.6 | 40 | 33.1 | 7 | 5.8 | 74 | 61.2 |
| | 事務・保安 | | 144 | 34.3 | 44 | 10.5 | 232 | 55.2 | 101 | 26.4 | 47 | 12.3 | 234 | 61.3 |
| | 専門・管理 | | 60 | 35.5 | 15 | 8.9 | 94 | 55.6 | 35 | 28.9 | 11 | 9.1 | 75 | 62.0 |
| | 主婦・主夫 | | － | － | 1 | 100.0 | － | － | 35 | 27.3 | 11 | 8.6 | 82 | 64.1 |
| | 無職 | | 1 | 12.5 | － | － | 7 | 87.5 | － | － | － | － | 5 | 100.0 |
| | その他 | | 46 | 37.4 | 15 | 12.2 | 62 | 50.4 | 42 | 35.0 | 13 | 10.8 | 65 | 54.2 |
| 45～49歳 | 農・林・漁業 | | 16 | 43.2 | 5 | 13.5 | 16 | 43.3 | 8 | 50.0 | 1 | 6.3 | 7 | 43.8 |
| | 労務 | | 29 | 32.2 | 18 | 20.0 | 43 | 47.8 | 7 | 31.8 | 5 | 22.7 | 10 | 45.5 |
| | 販売・サービス | | 56 | 40.3 | 22 | 15.8 | 61 | 43.9 | 30 | 29.1 | 15 | 14.6 | 58 | 56.3 |
| | 事務・保安 | | 155 | 34.8 | 71 | 16.0 | 219 | 49.2 | 141 | 30.8 | 67 | 14.6 | 250 | 54.6 |
| | 専門・管理 | | 67 | 35.1 | 37 | 19.4 | 87 | 45.6 | 46 | 39.3 | 11 | 9.4 | 60 | 51.3 |
| | 主婦・主夫 | | 1 | 100.0 | － | － | － | － | 40 | 33.1 | 13 | 10.7 | 68 | 56.2 |
| | 無職 | | 2 | 33.3 | 1 | 16.7 | 3 | 50.0 | 2 | 18.2 | 1 | 9.1 | 8 | 72.7 |
| | その他 | | 48 | 39.7 | 24 | 19.8 | 49 | 40.5 | 48 | 38.1 | 20 | 15.9 | 58 | 46.0 |
| 50～54歳 | 農・林・漁業 | | 7 | 25.0 | 8 | 28.6 | 13 | 46.4 | 4 | 28.6 | 3 | 21.4 | 7 | 50.0 |
| | 労務 | | 39 | 41.5 | 15 | 16.0 | 40 | 42.6 | 11 | 42.3 | 3 | 11.5 | 12 | 46.2 |
| | 販売・サービス | | 45 | 45.0 | 23 | 23.0 | 32 | 32.0 | 35 | 33.7 | 14 | 13.5 | 55 | 52.9 |
| | 事務・保安 | | 185 | 42.7 | 72 | 16.6 | 176 | 40.6 | 167 | 40.1 | 75 | 18.0 | 175 | 42.0 |
| | 専門・管理 | | 67 | 43.5 | 21 | 13.6 | 66 | 42.9 | 31 | 40.3 | 13 | 16.9 | 33 | 42.9 |
| | 主婦・主夫 | | 1 | 100.0 | － | － | － | － | 61 | 46.6 | 17 | 13.0 | 53 | 40.5 |
| | 無職 | | 3 | 75.0 | － | － | 1 | 25.0 | 6 | 37.5 | 5 | 31.3 | 5 | 31.3 |
| | その他 | | 43 | 49.4 | 14 | 16.1 | 30 | 34.5 | 53 | 46.1 | 17 | 14.8 | 45 | 39.1 |
| 55～59歳 | 農・林・漁業 | | 15 | 44.1 | 4 | 11.8 | 15 | 44.1 | 6 | 46.2 | 1 | 7.7 | 6 | 46.2 |
| | 労務 | | 24 | 46.2 | 7 | 13.5 | 21 | 40.4 | 12 | 42.9 | 5 | 17.9 | 11 | 39.3 |
| | 販売・サービス | | 29 | 38.2 | 16 | 21.1 | 31 | 40.8 | 41 | 45.1 | 20 | 22.0 | 30 | 33.0 |
| | 事務・保安 | | 150 | 46.9 | 60 | 18.8 | 110 | 34.4 | 161 | 49.4 | 66 | 20.3 | 99 | 30.4 |
| | 専門・管理 | | 60 | 47.2 | 22 | 17.3 | 45 | 35.4 | 46 | 56.8 | 15 | 18.5 | 20 | 24.7 |
| | 主婦・主夫 | | 1 | 50.0 | 1 | 50.0 | － | － | 48 | 45.7 | 15 | 14.3 | 42 | 40.0 |
| | 無職 | | 4 | 50.0 | 1 | 12.5 | 3 | 37.5 | 7 | 29.2 | 9 | 37.5 | 8 | 33.3 |
| | その他 | | 47 | 49.5 | 12 | 12.6 | 36 | 37.9 | 54 | 46.6 | 18 | 15.5 | 44 | 37.9 |
| 60～64歳 | 農・林・漁業 | | 17 | 39.5 | 8 | 18.6 | 18 | 41.9 | 3 | 37.5 | 2 | 25.0 | 3 | 37.5 |
| | 労務 | | 34 | 52.3 | 5 | 7.7 | 26 | 40.0 | 11 | 73.3 | 2 | 13.3 | 2 | 13.3 |
| | 販売・サービス | | 42 | 53.9 | 11 | 14.1 | 25 | 32.1 | 40 | 60.6 | 6 | 9.1 | 20 | 30.3 |
| | 事務・保安 | | 131 | 48.9 | 32 | 11.9 | 105 | 39.2 | 114 | 55.1 | 16 | 7.7 | 77 | 37.2 |
| | 専門・管理 | | 54 | 58.1 | 14 | 15.1 | 25 | 26.9 | 41 | 66.1 | 3 | 4.8 | 18 | 29.0 |
| | 主婦・主夫 | | 1 | 20.0 | 1 | 20.0 | 3 | 60.0 | 103 | 54.2 | 33 | 17.4 | 54 | 28.4 |
| | 無職 | | 41 | 50.0 | 8 | 9.8 | 33 | 40.2 | 44 | 50.0 | 14 | 15.9 | 30 | 34.1 |
| | その他 | | 53 | 50.0 | 13 | 12.3 | 40 | 37.7 | 75 | 56.4 | 14 | 10.5 | 44 | 33.1 |

（注）　A：体力年齢＜暦年齢　　B：体力年齢＝暦年齢　　C：体力年齢＞暦年齢

表－17-8　健康状態に関する意識別体力年齢と暦年齢の比較

| 年齢 | 健康状態 | 性別 | 男性 | | | | | | 女性 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 判定 | A | | B | | C | | A | | B | | C | |
| | | 実数・% | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 20～24歳 | 大いに健康 | | … | … | 185 | 42.5 | 250 | 57.5 | … | … | 99 | 33.2 | 199 | 66.8 |
| | まあ健康 | | … | … | 137 | 27.1 | 368 | 72.9 | … | … | 90 | 22.5 | 310 | 77.5 |
| | あまり健康でない | | … | … | 8 | 25.8 | 23 | 74.2 | … | … | 1 | 6.3 | 15 | 93.8 |
| 25～29歳 | 大いに健康 | | 154 | 38.3 | 64 | 15.9 | 184 | 45.8 | 58 | 26.1 | 31 | 14.0 | 133 | 59.9 |
| | まあ健康 | | 119 | 22.8 | 76 | 14.5 | 328 | 62.7 | 100 | 22.6 | 66 | 14.9 | 277 | 62.5 |
| | あまり健康でない | | 7 | 14.0 | 6 | 12.0 | 37 | 74.0 | 5 | 23.8 | 3 | 14.3 | 13 | 61.9 |
| 30～34歳 | 大いに健康 | | 115 | 43.4 | 42 | 15.9 | 108 | 40.8 | 53 | 29.4 | 33 | 18.3 | 94 | 52.2 |
| | まあ健康 | | 175 | 30.4 | 78 | 13.6 | 322 | 56.0 | 101 | 22.2 | 57 | 12.5 | 298 | 65.4 |
| | あまり健康でない | | 15 | 29.4 | 3 | 5.9 | 33 | 64.7 | 2 | 5.6 | 5 | 13.9 | 29 | 80.6 |
| 35～39歳 | 大いに健康 | | 142 | 50.0 | 25 | 8.8 | 117 | 41.2 | 60 | 39.7 | 13 | 8.6 | 78 | 51.7 |
| | まあ健康 | | 266 | 37.2 | 70 | 9.8 | 380 | 53.1 | 158 | 25.0 | 62 | 9.8 | 411 | 65.1 |
| | あまり健康でない | | 13 | 25.5 | 5 | 9.8 | 33 | 64.7 | 7 | 14.9 | 2 | 4.3 | 38 | 80.9 |
| 40～44歳 | 大いに健康 | | 107 | 48.9 | 28 | 12.8 | 84 | 38.4 | 66 | 38.2 | 21 | 12.1 | 86 | 49.7 |
| | まあ健康 | | 240 | 32.0 | 78 | 10.4 | 432 | 57.6 | 196 | 26.6 | 75 | 10.2 | 465 | 63.2 |
| | あまり健康でない | | 5 | 8.6 | 4 | 6.9 | 49 | 84.5 | 12 | 27.9 | 2 | 4.7 | 29 | 67.4 |
| 45～49歳 | 大いに健康 | | 102 | 50.8 | 40 | 19.9 | 59 | 29.4 | 73 | 44.0 | 25 | 15.1 | 68 | 41.0 |
| | まあ健康 | | 272 | 34.4 | 128 | 16.2 | 391 | 49.4 | 242 | 31.2 | 109 | 14.1 | 424 | 54.7 |
| | あまり健康でない | | 10 | 15.9 | 13 | 20.6 | 40 | 63.5 | 15 | 24.2 | 4 | 6.5 | 43 | 69.4 |
| 50～54歳 | 大いに健康 | | 74 | 59.7 | 18 | 14.5 | 32 | 25.8 | 55 | 47.4 | 14 | 12.1 | 47 | 40.5 |
| | まあ健康 | | 310 | 42.5 | 127 | 17.4 | 292 | 40.1 | 310 | 40.5 | 132 | 17.2 | 324 | 42.3 |
| | あまり健康でない | | 15 | 23.1 | 10 | 15.4 | 40 | 61.5 | 14 | 31.1 | 5 | 11.1 | 26 | 57.8 |
| 55～59歳 | 大いに健康 | | 64 | 63.4 | 12 | 11.9 | 25 | 24.8 | 67 | 67.7 | 15 | 15.2 | 17 | 17.2 |
| | まあ健康 | | 257 | 44.7 | 103 | 17.9 | 215 | 37.4 | 298 | 45.6 | 131 | 20.0 | 225 | 34.4 |
| | あまり健康でない | | 13 | 28.9 | 9 | 20.0 | 23 | 51.1 | 16 | 35.6 | 7 | 15.6 | 22 | 48.9 |
| 60～64歳 | 大いに健康 | | 78 | 67.2 | 13 | 11.2 | 25 | 21.6 | 77 | 70.0 | 8 | 7.3 | 25 | 22.7 |
| | まあ健康 | | 293 | 48.1 | 76 | 12.5 | 240 | 39.4 | 358 | 54.3 | 83 | 12.6 | 218 | 33.1 |
| | あまり健康でない | | 11 | 29.0 | 6 | 15.8 | 21 | 55.3 | 11 | 40.7 | 3 | 11.1 | 13 | 48.2 |

（注）　A：体力年齢＜暦年齢　　B：体力年齢＝暦年齢　　C：体力年齢＞暦年齢

表－17-9　体力に関する意識別体力年齢と暦年齢の比較

| 年齢 | 体力について | 性別 | 男性 | | | | | | 女性 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 判定 | A | | B | | C | | A | | B | | C | |
| | | 実数・% | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 20～24歳 | 自信がある | | … | … | 88 | 56.1 | 69 | 44.0 | … | … | 29 | 46.8 | 33 | 53.2 |
| | 普通である | | … | … | 213 | 34.0 | 414 | 66.0 | … | … | 138 | 31.5 | 300 | 68.5 |
| | 不安がある | | … | … | 28 | 15.1 | 157 | 84.9 | … | … | 23 | 10.8 | 191 | 89.3 |
| 25～29歳 | 自信がある | | 78 | 56.5 | 21 | 15.2 | 39 | 28.3 | 16 | 50.0 | 4 | 12.5 | 12 | 37.5 |
| | 普通である | | 181 | 29.5 | 101 | 16.5 | 331 | 54.0 | 118 | 29.9 | 61 | 15.4 | 216 | 54.7 |
| | 不安がある | | 21 | 9.4 | 24 | 10.7 | 179 | 79.9 | 29 | 11.2 | 35 | 13.5 | 196 | 75.4 |
| 30～34歳 | 自信がある | | 57 | 60.6 | 18 | 19.2 | 19 | 20.2 | 19 | 54.3 | 6 | 17.1 | 10 | 28.6 |
| | 普通である | | 213 | 36.8 | 81 | 14.0 | 285 | 49.2 | 109 | 29.5 | 66 | 17.8 | 195 | 52.7 |
| | 不安がある | | 35 | 16.1 | 24 | 11.0 | 159 | 72.9 | 27 | 10.2 | 23 | 8.7 | 214 | 81.1 |
| 35～39歳 | 自信がある | | 77 | 64.2 | 8 | 6.7 | 35 | 29.2 | 20 | 64.5 | 3 | 9.7 | 8 | 25.8 |
| | 普通である | | 311 | 43.4 | 71 | 9.9 | 335 | 46.7 | 167 | 35.5 | 48 | 10.2 | 255 | 54.3 |
| | 不安がある | | 33 | 15.4 | 22 | 10.3 | 159 | 74.3 | 38 | 11.7 | 26 | 8.0 | 262 | 80.4 |
| 40～44歳 | 自信がある | | 67 | 60.4 | 8 | 7.2 | 36 | 32.4 | 23 | 54.8 | 1 | 2.4 | 18 | 42.9 |
| | 普通である | | 259 | 36.7 | 86 | 12.2 | 361 | 51.1 | 197 | 34.6 | 74 | 13.0 | 298 | 52.4 |
| | 不安がある | | 24 | 11.6 | 16 | 7.7 | 167 | 80.7 | 54 | 15.9 | 22 | 6.5 | 264 | 77.7 |
| 45～49歳 | 自信がある | | 62 | 67.4 | 13 | 14.1 | 17 | 18.5 | 32 | 78.1 | 3 | 7.3 | 6 | 14.6 |
| | 普通である | | 283 | 37.6 | 134 | 17.8 | 336 | 44.6 | 237 | 40.9 | 89 | 15.4 | 253 | 43.7 |
| | 不安がある | | 39 | 18.5 | 34 | 16.1 | 138 | 65.4 | 60 | 15.8 | 45 | 11.8 | 275 | 72.4 |
| 50～54歳 | 自信がある | | 47 | 71.2 | 10 | 15.2 | 9 | 13.6 | 29 | 67.4 | 6 | 14.0 | 8 | 18.6 |
| | 普通である | | 314 | 47.5 | 115 | 17.4 | 232 | 35.1 | 278 | 50.3 | 89 | 16.1 | 186 | 33.6 |
| | 不安がある | | 40 | 20.6 | 31 | 16.0 | 123 | 63.4 | 70 | 21.3 | 56 | 17.0 | 203 | 61.7 |
| 55～59歳 | 自信がある | | 38 | 65.5 | 8 | 13.8 | 12 | 20.7 | 27 | 75.0 | 6 | 16.7 | 3 | 8.3 |
| | 普通である | | 263 | 49.2 | 93 | 17.4 | 179 | 33.5 | 289 | 56.9 | 85 | 16.7 | 134 | 26.4 |
| | 不安がある | | 33 | 25.8 | 23 | 18.0 | 72 | 56.3 | 64 | 25.3 | 62 | 24.5 | 127 | 50.2 |
| 60～64歳 | 自信がある | | 56 | 77.8 | 5 | 6.9 | 11 | 15.3 | 29 | 78.4 | 2 | 5.4 | 6 | 16.2 |
| | 普通である | | 301 | 52.7 | 80 | 14.0 | 190 | 33.3 | 337 | 63.0 | 61 | 11.4 | 137 | 25.6 |
| | 不安がある | | 24 | 20.5 | 10 | 8.6 | 83 | 70.9 | 79 | 35.4 | 31 | 13.9 | 113 | 50.7 |

（注）　A：体力年齢＜暦年齢　　B：体力年齢＝暦年齢　　C：体力年齢＞暦年齢

表－17-10　学校時代の運動部（クラブ）活動の経験別体力年齢と暦年齢の比較

| 年齢 | 性別 | 男性 | | | | | | 女性 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 判定 | A | | B | | C | | A | | B | | C | |
| | 運動部（クラブ）活動の経験 / 実数・% | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 20～24歳 | 中学校のみ | … | … | 22 | 19.0 | 94 | 81.0 | … | … | 19 | 12.0 | 140 | 88.1 |
| | 高校のみ | … | … | 9 | 32.1 | 19 | 67.9 | … | … | 6 | 20.7 | 23 | 79.3 |
| | 大学のみ | … | … | 1 | 100.0 | － | － | … | … | 2 | 25.0 | 6 | 75.0 |
| | 中学校・高校 | … | … | 174 | 32.7 | 358 | 67.3 | … | … | 99 | 35.2 | 182 | 64.8 |
| | 高校・大学 | … | … | 1 | 16.7 | 5 | 83.3 | … | … | 1 | 25.0 | 3 | 75.0 |
| | 中学校・大学 | … | … | 4 | 33.3 | 8 | 66.7 | … | … | 5 | 38.5 | 8 | 61.5 |
| | 中学校・高校・大学 | … | … | 118 | 49.4 | 121 | 50.6 | … | … | 49 | 57.7 | 36 | 42.4 |
| | 経験なし | … | … | － | － | 36 | 100.0 | … | … | 10 | 7.4 | 125 | 92.6 |
| 25～29歳 | 中学校のみ | 14 | 11.3 | 13 | 10.5 | 97 | 78.2 | 24 | 13.3 | 31 | 17.1 | 126 | 69.6 |
| | 高校のみ | 3 | 14.3 | 2 | 9.5 | 16 | 76.2 | 5 | 22.7 | 2 | 9.1 | 15 | 68.2 |
| | 大学のみ | 1 | 20.0 | 1 | 20.0 | 3 | 60.0 | － | － | － | － | 4 | 100.0 |
| | 中学校・高校 | 119 | 26.2 | 77 | 16.9 | 259 | 56.9 | 65 | 31.0 | 34 | 16.2 | 111 | 52.9 |
| | 高校・大学 | 5 | 35.7 | 1 | 7.1 | 8 | 57.2 | － | － | － | － | 4 | 100.0 |
| | 中学校・大学 | 2 | 16.7 | － | － | 10 | 83.3 | 6 | 66.7 | － | － | 3 | 33.3 |
| | 中学校・高校・大学 | 135 | 45.5 | 46 | 15.5 | 116 | 39.1 | 53 | 46.9 | 22 | 19.5 | 38 | 33.6 |
| | 経験なし | 1 | 2.2 | 5 | 10.9 | 40 | 87.0 | 10 | 6.9 | 11 | 7.6 | 124 | 85.5 |
| 30～34歳 | 中学校のみ | 30 | 24.0 | 12 | 9.6 | 83 | 66.4 | 29 | 15.7 | 22 | 11.9 | 134 | 72.4 |
| | 高校のみ | 5 | 20.0 | 4 | 16.0 | 16 | 64.0 | 3 | 11.1 | 6 | 22.2 | 18 | 66.7 |
| | 大学のみ | 2 | 50.0 | － | － | 2 | 50.0 | 2 | 33.3 | 2 | 33.3 | 2 | 33.3 |
| | 中学校・高校 | 144 | 32.9 | 66 | 15.1 | 228 | 52.1 | 66 | 31.1 | 31 | 14.6 | 115 | 54.3 |
| | 高校・大学 | 3 | 25.0 | 2 | 16.7 | 7 | 58.3 | 1 | 14.3 | 2 | 28.6 | 4 | 57.1 |
| | 中学校・大学 | 5 | 31.3 | 1 | 6.3 | 10 | 62.5 | 3 | 27.3 | － | － | 8 | 72.7 |
| | 中学校・高校・大学 | 114 | 46.0 | 37 | 14.9 | 97 | 39.1 | 40 | 44.9 | 17 | 19.1 | 32 | 36.0 |
| | 経験なし | 2 | 10.0 | 1 | 5.0 | 17 | 85.0 | 10 | 7.6 | 14 | 10.6 | 108 | 81.8 |
| 35～39歳 | 中学校のみ | 54 | 30.3 | 18 | 10.1 | 106 | 59.6 | 51 | 21.0 | 18 | 7.4 | 174 | 71.6 |
| | 高校のみ | 8 | 23.5 | 5 | 14.7 | 21 | 61.8 | 5 | 17.9 | 4 | 14.3 | 19 | 67.9 |
| | 大学のみ | 4 | 57.1 | － | － | 3 | 42.9 | 2 | 20.0 | 1 | 10.0 | 7 | 70.0 |
| | 中学校・高校 | 191 | 38.8 | 53 | 10.8 | 248 | 50.4 | 99 | 35.6 | 33 | 11.9 | 146 | 52.5 |
| | 高校・大学 | 9 | 52.9 | 1 | 5.9 | 7 | 41.2 | 2 | 28.6 | － | － | 5 | 71.4 |
| | 中学校・大学 | 6 | 46.2 | 1 | 7.7 | 6 | 46.2 | 5 | 41.7 | － | － | 7 | 58.3 |
| | 中学校・高校・大学 | 139 | 53.3 | 18 | 6.9 | 104 | 39.8 | 44 | 53.0 | 9 | 10.8 | 30 | 36.2 |
| | 経験なし | 7 | 17.1 | 4 | 9.8 | 30 | 73.2 | 15 | 9.3 | 12 | 7.4 | 135 | 83.3 |
| 40～44歳 | 中学校のみ | 72 | 32.4 | 13 | 5.9 | 137 | 61.7 | 70 | 22.7 | 27 | 8.8 | 211 | 68.5 |
| | 高校のみ | 2 | 9.5 | 2 | 9.5 | 17 | 81.0 | 12 | 33.3 | 5 | 13.9 | 19 | 52.8 |
| | 大学のみ | 3 | 33.3 | － | － | 6 | 66.7 | 5 | 27.8 | 2 | 11.1 | 11 | 61.1 |
| | 中学校・高校 | 159 | 31.2 | 70 | 13.8 | 280 | 55.0 | 102 | 33.1 | 34 | 11.0 | 172 | 55.8 |
| | 高校・大学 | 7 | 46.7 | 1 | 6.7 | 7 | 46.7 | 2 | 25.0 | 1 | 12.5 | 5 | 62.5 |
| | 中学校・大学 | 7 | 50.0 | 1 | 7.1 | 6 | 42.9 | 2 | 8.3 | 4 | 16.7 | 18 | 75.0 |
| | 中学校・高校・大学 | 96 | 50.8 | 19 | 10.1 | 74 | 39.2 | 49 | 59.8 | 8 | 9.8 | 25 | 30.5 |
| | 経験なし | 4 | 9.8 | 4 | 9.8 | 33 | 80.5 | 32 | 20.0 | 13 | 8.1 | 115 | 71.9 |
| 45～49歳 | 中学校のみ | 63 | 27.4 | 34 | 14.8 | 133 | 57.8 | 73 | 23.9 | 39 | 12.8 | 194 | 63.4 |
| | 高校のみ | 7 | 15.9 | 6 | 13.6 | 31 | 70.5 | 12 | 28.6 | 7 | 16.7 | 23 | 54.8 |
| | 大学のみ | 6 | 40.0 | 2 | 13.3 | 7 | 46.7 | 3 | 27.3 | 1 | 9.1 | 7 | 63.6 |
| | 中学校・高校 | 201 | 38.5 | 107 | 20.5 | 214 | 41.0 | 150 | 41.3 | 60 | 16.5 | 153 | 42.2 |
| | 高校・大学 | 5 | 35.7 | 3 | 21.4 | 6 | 42.9 | 3 | 33.3 | 1 | 11.1 | 5 | 55.6 |
| | 中学校・大学 | 8 | 57.1 | 3 | 21.4 | 3 | 21.4 | 3 | 15.8 | 2 | 10.5 | 14 | 73.7 |
| | 中学校・高校・大学 | 87 | 50.0 | 22 | 12.6 | 65 | 37.4 | 51 | 60.7 | 8 | 9.5 | 25 | 29.8 |
| | 経験なし | 8 | 20.0 | 4 | 10.0 | 28 | 70.0 | 33 | 20.3 | 19 | 11.7 | 111 | 68.1 |
| 50～54歳 | 中学校のみ | 66 | 34.6 | 38 | 19.9 | 87 | 45.6 | 85 | 30.4 | 40 | 14.3 | 155 | 55.4 |
| | 高校のみ | 13 | 28.9 | 10 | 22.2 | 22 | 48.9 | 19 | 51.4 | 7 | 18.9 | 11 | 29.7 |
| | 大学のみ | 2 | 66.7 | － | － | 1 | 33.3 | 2 | 33.3 | 2 | 33.3 | 2 | 33.3 |
| | 中学校・高校 | 199 | 44.8 | 78 | 17.6 | 167 | 37.6 | 187 | 51.2 | 55 | 15.1 | 123 | 33.7 |
| | 高校・大学 | 10 | 58.8 | 2 | 11.8 | 5 | 29.4 | 5 | 62.5 | 1 | 12.5 | 2 | 25.0 |
| | 中学校・大学 | 10 | 50.0 | 2 | 10.0 | 8 | 40.0 | 6 | 37.5 | － | － | 10 | 62.5 |
| | 中学校・高校・大学 | 89 | 58.2 | 17 | 11.1 | 47 | 30.7 | 42 | 68.9 | 10 | 16.4 | 9 | 14.8 |
| | 経験なし | 12 | 26.1 | 9 | 19.6 | 25 | 54.3 | 32 | 21.1 | 34 | 22.4 | 86 | 56.6 |
| 55～59歳 | 中学校のみ | 55 | 36.2 | 25 | 16.5 | 72 | 47.4 | 92 | 40.2 | 41 | 17.9 | 96 | 41.9 |
| | 高校のみ | 22 | 47.8 | 9 | 19.6 | 15 | 32.6 | 20 | 57.1 | 2 | 5.7 | 13 | 37.2 |
| | 大学のみ | 5 | 71.4 | － | － | 2 | 28.6 | 3 | 33.3 | 3 | 33.3 | 3 | 33.3 |
| | 中学校・高校 | 160 | 46.2 | 73 | 21.1 | 113 | 32.7 | 175 | 56.1 | 65 | 20.8 | 72 | 23.1 |
| | 高校・大学 | 8 | 72.7 | 1 | 9.1 | 2 | 18.2 | 7 | 58.3 | 1 | 8.3 | 4 | 33.3 |
| | 中学校・大学 | 6 | 75.0 | － | － | 2 | 25.0 | 6 | 40.0 | 3 | 20.0 | 6 | 40.0 |
| | 中学校・高校・大学 | 67 | 59.8 | 11 | 9.8 | 34 | 30.4 | 45 | 67.2 | 8 | 11.9 | 14 | 20.9 |
| | 経験なし | 9 | 23.7 | 5 | 13.2 | 24 | 63.2 | 33 | 28.0 | 29 | 24.6 | 56 | 47.5 |
| 60～64歳 | 中学校のみ | 74 | 48.7 | 16 | 10.5 | 62 | 40.8 | 110 | 48.5 | 28 | 12.3 | 89 | 39.2 |
| | 高校のみ | 17 | 35.4 | 7 | 14.6 | 24 | 50.0 | 26 | 55.3 | 5 | 10.6 | 16 | 34.0 |
| | 大学のみ | 11 | 91.7 | － | － | 1 | 8.3 | 3 | 37.5 | 1 | 12.5 | 4 | 50.0 |
| | 中学校・高校 | 158 | 46.8 | 54 | 16.0 | 126 | 37.3 | 181 | 62.4 | 33 | 11.4 | 76 | 26.2 |
| | 高校・大学 | 12 | 63.2 | 1 | 5.3 | 6 | 31.6 | 7 | 63.6 | 2 | 18.2 | 2 | 18.2 |
| | 中学校・大学 | 15 | 71.4 | 2 | 9.5 | 4 | 19.1 | 9 | 75.0 | 2 | 16.7 | 1 | 8.3 |
| | 中学校・高校・大学 | 63 | 62.4 | 11 | 10.9 | 27 | 26.7 | 37 | 80.4 | 2 | 4.4 | 7 | 15.2 |
| | 経験なし | 31 | 44.9 | 5 | 7.3 | 33 | 47.8 | 73 | 48.7 | 19 | 12.7 | 58 | 38.7 |

（注）　A：体力年齢＜暦年齢　　B：体力年齢＝暦年齢　　C：体力年齢＞暦年齢

表－17-11　睡眠の状況別体力年齢と暦年齢の比較

| 年齢 | 睡眠の状況 | 性別 | 男子 | | | | | | 女子 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 判定 | A | | B | | C | | A | | B | | C | |
| | | 実数・% | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 20～24歳 | 週に6日以上 | | … | … | 137 | 33.2 | 276 | 66.8 | … | … | 89 | 25.43 | 261 | 74.6 |
| | 週に4～5日 | | … | … | 121 | 35.1 | 224 | 64.9 | … | … | 67 | 26.48 | 186 | 73.5 |
| | 週に2～3日 | | … | … | 63 | 34.1 | 122 | 66.0 | … | … | 28 | 31.11 | 62 | 68.9 |
| | 週に1日以下 | | … | … | 8 | 34.8 | 15 | 65.2 | … | … | 5 | 27.78 | 13 | 72.2 |
| 25～29歳 | 週に6日以上 | | 126 | 31.6 | 69 | 17.3 | 204 | 51.1 | 80 | 25.5 | 42 | 13.4 | 192 | 61.1 |
| | 週に4～5日 | | 103 | 28.4 | 53 | 14.6 | 207 | 57.0 | 48 | 20.9 | 34 | 14.8 | 148 | 64.4 |
| | 週に2～3日 | | 42 | 26.3 | 19 | 11.9 | 99 | 61.9 | 29 | 24.2 | 22 | 18.3 | 69 | 57.5 |
| | 週に1日以下 | | 6 | 14.6 | 3 | 7.3 | 32 | 78.1 | 4 | 18.2 | 2 | 9.1 | 16 | 72.7 |
| 30～34歳 | 週に6日以上 | | 127 | 38.1 | 52 | 15.6 | 154 | 46.2 | 56 | 25.9 | 30 | 13.9 | 130 | 60.2 |
| | 週に4～5日 | | 99 | 33.5 | 35 | 11.8 | 162 | 54.7 | 54 | 20.8 | 41 | 15.8 | 165 | 63.5 |
| | 週に2～3日 | | 60 | 30.6 | 29 | 14.8 | 107 | 54.6 | 33 | 21.4 | 22 | 14.3 | 99 | 64.3 |
| | 週に1日以下 | | 16 | 28.6 | 5 | 8.9 | 35 | 62.5 | 12 | 31.6 | 1 | 2.6 | 25 | 65.8 |
| 35～39歳 | 週に6日以上 | | 155 | 42.6 | 39 | 10.7 | 170 | 46.7 | 75 | 26.0 | 28 | 9.7 | 185 | 64.2 |
| | 週に4～5日 | | 145 | 39.1 | 37 | 10.0 | 189 | 51.0 | 73 | 25.8 | 28 | 9.9 | 182 | 64.3 |
| | 週に2～3日 | | 88 | 37.1 | 20 | 8.4 | 129 | 54.4 | 55 | 29.1 | 16 | 8.5 | 118 | 62.4 |
| | 週に1日以下 | | 28 | 38.9 | 4 | 5.6 | 40 | 55.6 | 14 | 24.6 | 5 | 8.8 | 38 | 66.7 |
| 40～44歳 | 週に6日以上 | | 126 | 37.1 | 43 | 12.7 | 171 | 50.3 | 97 | 26.4 | 43 | 11.7 | 227 | 61.9 |
| | 週に4～5日 | | 118 | 32.9 | 30 | 8.4 | 211 | 58.8 | 95 | 31.7 | 23 | 7.7 | 182 | 60.7 |
| | 週に2～3日 | | 79 | 32.6 | 30 | 12.4 | 133 | 55.0 | 52 | 25.6 | 20 | 9.9 | 131 | 64.5 |
| | 週に1日以下 | | 22 | 30.6 | 7 | 9.7 | 43 | 59.7 | 26 | 37.7 | 9 | 13.0 | 34 | 49.3 |
| 45～49歳 | 週に6日以上 | | 147 | 44.0 | 55 | 16.5 | 132 | 39.5 | 115 | 32.9 | 50 | 14.3 | 185 | 52.9 |
| | 週に4～5日 | | 111 | 32.3 | 70 | 20.4 | 163 | 47.4 | 117 | 36.2 | 49 | 15.2 | 157 | 48.6 |
| | 週に2～3日 | | 93 | 31.9 | 46 | 15.8 | 153 | 52.4 | 68 | 28.0 | 31 | 12.8 | 144 | 59.3 |
| | 週に1日以下 | | 33 | 44.6 | 8 | 10.8 | 33 | 44.6 | 23 | 33.3 | 7 | 10.1 | 39 | 56.5 |
| 50～54歳 | 週に6日以上 | | 142 | 44.5 | 60 | 18.8 | 117 | 36.7 | 126 | 38.9 | 66 | 20.4 | 132 | 40.7 |
| | 週に4～5日 | | 125 | 43.1 | 44 | 15.2 | 121 | 41.7 | 112 | 37.1 | 44 | 14.6 | 146 | 48.3 |
| | 週に2～3日 | | 105 | 46.5 | 37 | 16.4 | 84 | 37.2 | 98 | 46.5 | 29 | 13.7 | 84 | 39.8 |
| | 週に1日以下 | | 23 | 30.3 | 13 | 17.1 | 40 | 52.6 | 34 | 47.2 | 9 | 12.5 | 29 | 40.3 |
| 55～59歳 | 週に6日以上 | | 113 | 44.1 | 47 | 18.4 | 96 | 37.5 | 149 | 51.6 | 54 | 18.7 | 86 | 29.8 |
| | 週に4～5日 | | 117 | 52.2 | 40 | 17.9 | 67 | 29.9 | 127 | 45.5 | 56 | 20.1 | 96 | 34.4 |
| | 週に2～3日 | | 78 | 43.8 | 29 | 16.3 | 71 | 39.9 | 66 | 43.4 | 27 | 17.8 | 59 | 38.8 |
| | 週に1日以下 | | 24 | 40.7 | 6 | 10.2 | 29 | 49.2 | 33 | 50.0 | 15 | 22.7 | 18 | 27.3 |
| 60～64歳 | 週に6日以上 | | 170 | 55.7 | 28 | 9.2 | 107 | 35.1 | 179 | 60.5 | 31 | 10.5 | 86 | 29.1 |
| | 週に4～5日 | | 110 | 46.0 | 37 | 15.5 | 92 | 38.5 | 153 | 56.5 | 32 | 11.8 | 86 | 31.7 |
| | 週に2～3日 | | 65 | 45.1 | 21 | 14.6 | 58 | 40.3 | 85 | 51.5 | 22 | 13.3 | 58 | 35.2 |
| | 週に1日以下 | | 34 | 50.8 | 9 | 13.4 | 24 | 35.8 | 25 | 51.0 | 7 | 14.3 | 17 | 34.7 |

（注）　A：体力年齢＜暦年齢　　B：体力年齢＝暦年齢　　C：体力年齢＞暦年齢

## 表－17-12　生活の充実に関する意識別体力年齢と暦年齢の比較

| 年齢 | 生活の充実度 | 性別 | 男子 | | | | | | 女子 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 判定 | A | | B | | C | | A | | B | | C | |
| | | 実数・% | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 20～24歳 | 充実している | | … | … | 145 | 40.1 | 217 | 59.9 | … | … | 89 | 31.3 | 195 | 68.7 |
| | まあ充実している | | … | … | 168 | 31.4 | 367 | 68.6 | … | … | 90 | 23.1 | 299 | 76.9 |
| | あまり充実していない | | … | … | 10 | 17.9 | 46 | 82.1 | … | … | 12 | 29.3 | 29 | 70.7 |
| | まったく充実していない | | … | … | 3 | 27.3 | 8 | 72.7 | … | … | － | － | 1 | 100.0 |
| 25～29歳 | 充実している | | 121 | 38.5 | 59 | 18.8 | 134 | 42.7 | 61 | 29.5 | 30 | 14.5 | 116 | 56.0 |
| | まあ充実している | | 141 | 25.8 | 66 | 12.1 | 339 | 62.1 | 84 | 19.5 | 68 | 15.8 | 278 | 64.7 |
| | あまり充実していない | | 13 | 14.6 | 15 | 16.9 | 61 | 68.5 | 14 | 30.4 | 1 | 2.2 | 31 | 67.4 |
| | まったく充実していない | | 2 | 14.3 | 4 | 28.6 | 8 | 57.1 | 1 | 50.0 | 1 | 50.0 | － | － |
| 30～34歳 | 充実している | | 94 | 39.8 | 34 | 14.4 | 108 | 45.8 | 47 | 26.7 | 26 | 14.8 | 103 | 58.5 |
| | まあ充実している | | 173 | 32.7 | 71 | 13.4 | 285 | 53.9 | 96 | 22.0 | 66 | 15.1 | 274 | 62.8 |
| | あまり充実していない | | 29 | 29.3 | 13 | 13.1 | 57 | 57.6 | 9 | 17.7 | 2 | 3.9 | 40 | 78.4 |
| | まったく充実していない | | 6 | 33.3 | 3 | 16.7 | 9 | 50.0 | 2 | 33.3 | － | － | 4 | 66.7 |
| 35～39歳 | 充実している | | 124 | 47.9 | 27 | 10.4 | 108 | 41.7 | 56 | 27.1 | 20 | 9.7 | 131 | 63.3 |
| | まあ充実している | | 253 | 38.0 | 63 | 9.5 | 350 | 52.6 | 143 | 26.6 | 51 | 9.5 | 343 | 63.9 |
| | あまり充実していない | | 37 | 35.2 | 9 | 8.6 | 59 | 56.2 | 20 | 29.4 | 5 | 7.4 | 43 | 63.2 |
| | まったく充実していない | | 4 | 30.8 | 1 | 7.7 | 8 | 61.5 | 1 | 11.1 | 1 | 11.1 | 7 | 77.8 |
| 40～44歳 | 充実している | | 103 | 43.8 | 28 | 11.9 | 104 | 44.3 | 79 | 32.1 | 26 | 10.6 | 141 | 57.3 |
| | まあ充実している | | 214 | 32.6 | 70 | 10.7 | 372 | 56.7 | 171 | 27.7 | 62 | 10.1 | 384 | 62.2 |
| | あまり充実していない | | 20 | 20.0 | 12 | 12.0 | 68 | 68.0 | 15 | 22.1 | 8 | 11.8 | 45 | 66.2 |
| | まったく充実していない | | 8 | 44.4 | － | － | 10 | 55.6 | 4 | 57.1 | － | － | 3 | 42.9 |
| 45～49歳 | 充実している | | 99 | 44.2 | 29 | 13.0 | 96 | 42.9 | 87 | 37.2 | 31 | 13.3 | 116 | 49.6 |
| | まあ充実している | | 242 | 36.2 | 119 | 17.8 | 307 | 46.0 | 210 | 33.2 | 93 | 14.7 | 330 | 52.1 |
| | あまり充実していない | | 37 | 27.2 | 27 | 19.9 | 72 | 52.9 | 22 | 21.0 | 12 | 11.4 | 71 | 67.6 |
| | まったく充実していない | | 6 | 33.3 | 3 | 16.7 | 9 | 50.0 | 3 | 30.0 | － | － | 7 | 70.0 |
| 50～54歳 | 充実している | | 88 | 51.8 | 27 | 15.9 | 55 | 32.4 | 97 | 43.9 | 39 | 17.7 | 85 | 38.5 |
| | まあ充実している | | 264 | 43.4 | 103 | 16.9 | 241 | 39.6 | 235 | 40.0 | 95 | 16.2 | 257 | 43.8 |
| | あまり充実していない | | 42 | 34.2 | 21 | 17.1 | 60 | 48.8 | 37 | 42.1 | 11 | 12.5 | 40 | 45.5 |
| | まったく充実していない | | 1 | 10.0 | 3 | 30.0 | 6 | 60.0 | 1 | 8.3 | 2 | 16.7 | 9 | 75.0 |
| 55～59歳 | 充実している | | 78 | 50.3 | 24 | 15.5 | 53 | 34.2 | 100 | 55.0 | 31 | 17.0 | 51 | 28.0 |
| | まあ充実している | | 236 | 49.8 | 81 | 17.1 | 157 | 33.1 | 251 | 46.8 | 106 | 19.8 | 179 | 33.4 |
| | あまり充実していない | | 15 | 19.0 | 15 | 19.0 | 49 | 62.0 | 23 | 36.5 | 12 | 19.1 | 28 | 44.4 |
| | まったく充実していない | | 2 | 25.0 | 2 | 25.0 | 4 | 50.0 | 1 | 20.0 | 2 | 40.0 | 2 | 40.0 |
| 60～64歳 | 充実している | | 127 | 59.4 | 18 | 8.4 | 69 | 32.2 | 125 | 62.2 | 19 | 9.5 | 57 | 28.4 |
| | まあ充実している | | 226 | 46.6 | 72 | 14.9 | 187 | 38.6 | 294 | 55.6 | 64 | 12.1 | 171 | 32.3 |
| | あまり充実していない | | 24 | 42.1 | 5 | 8.8 | 28 | 49.1 | 24 | 48.0 | 8 | 16.0 | 18 | 36.0 |
| | まったく充実していない | | 1 | 100.0 | － | － | － | － | 1 | 16.7 | 1 | 16.7 | 4 | 66.7 |

（注）　A：体力年齢＜暦年齢　　B：体力年齢＝暦年齢　　C：体力年齢＞暦年齢

# 18. 就学前の外遊びの実施状況別体格測定・テストの結果

表－18-1

| 項目 | 区分 | 年齢別・男女別 | 6歳（男子） | | | | | | | | | | 6歳（女子） | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 就学前の外遊びの実施状況 | 週に6日以上 | | | 週に4～5日 | | | 週に2～3日 | | | 週に1日以下 | 週に6日以上 | | | 週に4～5日 | | | 週に2～3日 | | | 週に1日以下 | | |
| | | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 | 身長（cm） | 355 | 116.72 | 5.17 | 380 | 116.51 | 4.88 | 258 | 116.58 | 4.97 | 96 | 116.97 | 5.26 | 356 | 115.80 | 4.60 | 343 | 115.98 | 4.41 | 287 | 116.00 | 5.15 | 107 | 115.70 | 5.29 |
| 体格 | 2 | 体重（kg） | 345 | 21.30 | 2.73 | 371 | 21.03 | 2.73 | 252 | 21.05 | 2.78 | 91 | 21.21 | 3.04 | 353 | 20.69 | 2.64 | 337 | 20.92 | 2.72 | 273 | 20.64 | 2.89 | 106 | 20.82 | 2.94 |
| テスト | 1 | 握力（kg） | 358 | 9.14 | 2.15 | 381 | 8.98 | 2.06 | 260 | 8.68 | 2.07 | 97 | 8.56 | 2.15 | 359 | 8.39 | 2.02 | 343 | 8.44 | 1.95 | 285 | 8.48 | 1.84 | 106 | 8.25 | 2.06 |
| テスト | 2 | 上体起こし（回） | 356 | 12.34 | 5.01 | 381 | 11.60 | 5.26 | 259 | 10.91 | 5.58 | 97 | 11.23 | 4.92 | 358 | 11.54 | 4.88 | 345 | 10.84 | 5.33 | 288 | 11.07 | 5.08 | 107 | 10.37 | 5.24 |
| テスト | 3 | 長座体前屈（cm） | 347 | 26.01 | 7.84 | 371 | 26.72 | 7.02 | 257 | 26.10 | 7.62 | 94 | 26.95 | 7.22 | 348 | 28.70 | 7.23 | 335 | 29.77 | 6.90 | 281 | 28.78 | 7.27 | 105 | 29.06 | 7.32 |
| テスト | 4 | 反復横とび（点） | 346 | 27.25 | 5.55 | 371 | 27.20 | 4.89 | 253 | 27.43 | 4.69 | 92 | 26.88 | 5.59 | 346 | 26.42 | 5.25 | 335 | 26.21 | 4.67 | 273 | 26.74 | 4.81 | 102 | 25.92 | 4.62 |
| テスト | 5 | 20mシャトルラン（折り返し数） | 347 | 18.58 | 9.49 | 375 | 18.10 | 9.59 | 252 | 17.58 | 9.36 | 93 | 16.06 | 7.86 | 344 | 15.73 | 6.48 | 340 | 15.29 | 6.96 | 280 | 15.27 | 6.23 | 101 | 13.82 | 6.06 |
| テスト | 6 | 50m走（秒） | 351 | 11.48 | 1.02 | 364 | 11.54 | 0.99 | 255 | 11.72 | 1.09 | 86 | 11.88 | 1.10 | 351 | 11.82 | 0.94 | 328 | 11.98 | 1.05 | 272 | 11.99 | 1.04 | 105 | 12.10 | 1.06 |
| テスト | 7 | 立ち幅とび（cm） | 348 | 117.61 | 15.79 | 373 | 116.09 | 18.14 | 259 | 114.90 | 17.36 | 93 | 113.31 | 17.41 | 346 | 109.89 | 16.80 | 337 | 107.46 | 16.81 | 282 | 107.94 | 15.66 | 106 | 106.60 | 15.48 |
| テスト | 8 | ソフトボール投げ（m） | 346 | 8.94 | 3.48 | 372 | 8.08 | 3.14 | 256 | 8.18 | 3.19 | 93 | 7.30 | 3.12 | 347 | 5.83 | 2.01 | 335 | 5.62 | 1.91 | 280 | 5.55 | 1.86 | 105 | 5.81 | 2.01 |
| テスト | 9 | 合計点 | 319 | 31.20 | 5.96 | 339 | 30.57 | 5.80 | 237 | 29.53 | 6.42 | 80 | 29.30 | 6.12 | 312 | 30.87 | 6.26 | 308 | 30.51 | 6.62 | 244 | 30.47 | 5.82 | 92 | 29.54 | 6.33 |

表－18-2

| 項目 | 区分 | 年齢別・男女別 | 7歳（男子） | | | | | | | | | | 7歳（女子） | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 就学前の外遊びの実施状況 | 週に6日以上 | | | 週に4～5日 | | | 週に2～3日 | | | 週に1日以下 | 週に6日以上 | | | 週に4～5日 | | | 週に2～3日 | | | 週に1日以下 | | |
| | | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 | 身長（cm） | 463 | 122.88 | 5.33 | 296 | 122.90 | 4.76 | 249 | 122.18 | 5.31 | 82 | 121.79 | 5.72 | 424 | 122.07 | 5.00 | 305 | 122.25 | 5.20 | 270 | 121.61 | 5.16 | 90 | 121.25 | 4.33 |
| 体格 | 2 | 体重（kg） | 446 | 23.95 | 3.45 | 288 | 23.76 | 3.52 | 240 | 23.28 | 3.24 | 78 | 23.02 | 2.99 | 413 | 23.38 | 3.37 | 300 | 23.60 | 3.17 | 262 | 23.26 | 3.52 | 88 | 23.17 | 3.00 |
| テスト | 1 | 握力（kg） | 465 | 10.63 | 2.54 | 298 | 10.47 | 2.62 | 248 | 10.24 | 2.40 | 82 | 10.01 | 2.35 | 427 | 10.16 | 2.36 | 311 | 9.92 | 2.34 | 271 | 9.70 | 2.28 | 90 | 9.74 | 2.37 |
| テスト | 2 | 上体起こし（回） | 465 | 14.72 | 5.55 | 294 | 14.16 | 5.32 | 250 | 13.51 | 5.39 | 82 | 13.41 | 5.19 | 425 | 13.75 | 5.16 | 310 | 13.06 | 5.22 | 271 | 12.84 | 5.17 | 89 | 11.76 | 5.60 |
| テスト | 3 | 長座体前屈（cm） | 454 | 28.79 | 6.83 | 293 | 27.94 | 7.39 | 242 | 28.40 | 7.16 | 77 | 27.69 | 6.02 | 418 | 30.94 | 7.25 | 303 | 31.32 | 6.93 | 260 | 30.83 | 7.46 | 89 | 30.10 | 7.39 |
| テスト | 4 | 反復横とび（点） | 454 | 31.37 | 6.50 | 293 | 31.17 | 6.52 | 244 | 30.61 | 6.38 | 77 | 30.10 | 6.18 | 410 | 29.79 | 5.52 | 304 | 29.66 | 5.89 | 260 | 29.23 | 5.86 | 86 | 29.24 | 6.10 |
| テスト | 5 | 20mシャトルラン（折り返し数） | 464 | 28.04 | 13.94 | 298 | 27.87 | 13.21 | 249 | 26.47 | 14.08 | 82 | 21.24 | 10.85 | 421 | 22.34 | 9.25 | 307 | 21.49 | 8.95 | 268 | 20.26 | 9.06 | 89 | 19.21 | 7.45 |
| テスト | 6 | 50m走（秒） | 462 | 10.60 | 0.85 | 290 | 10.77 | 0.88 | 237 | 10.72 | 0.88 | 76 | 10.90 | 0.86 | 417 | 10.97 | 0.84 | 303 | 11.05 | 0.92 | 257 | 11.15 | 0.91 | 89 | 11.33 | 0.84 |
| テスト | 7 | 立ち幅とび（cm） | 455 | 127.47 | 18.38 | 295 | 125.59 | 18.67 | 245 | 126.06 | 18.37 | 76 | 123.96 | 17.38 | 419 | 119.71 | 16.15 | 303 | 118.44 | 15.91 | 264 | 115.70 | 17.62 | 88 | 113.51 | 16.83 |
| テスト | 8 | ソフトボール投げ（m） | 456 | 12.20 | 4.87 | 290 | 11.69 | 4.88 | 244 | 11.63 | 4.86 | 78 | 10.08 | 4.47 | 414 | 7.60 | 2.35 | 293 | 7.30 | 2.46 | 259 | 7.19 | 2.53 | 89 | 7.01 | 1.99 |
| テスト | 9 | 合計点 | 445 | 38.40 | 7.12 | 273 | 37.25 | 7.23 | 227 | 37.00 | 7.12 | 71 | 35.58 | 6.21 | 382 | 38.34 | 6.47 | 275 | 37.24 | 6.45 | 238 | 36.36 | 6.81 | 84 | 34.75 | 7.14 |

## 表－18-3

| 項目 | 区分 | 8歳（男子） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 8歳（女子） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 481 | 128.46 | 5.37 | 289 | 128.76 | 5.60 | 235 | 129.44 | 5.34 | 89 | 128.17 | 5.43 | 437 | 128.23 | 5.50 | 322 | 128.14 | 5.68 | 252 | 127.83 | 5.85 | 83 | 126.97 | 6.21 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 462 | 26.79 | 4.10 | 275 | 27.02 | 4.45 | 223 | 27.69 | 4.48 | 83 | 26.86 | 4.10 | 428 | 26.79 | 4.17 | 313 | 26.30 | 4.14 | 241 | 26.34 | 4.64 | 81 | 26.13 | 4.18 |
| テスト | 1 握力（kg） | 489 | 12.69 | 2.70 | 295 | 12.06 | 2.83 | 236 | 12.25 | 2.74 | 90 | 11.82 | 2.77 | 439 | 11.74 | 2.59 | 327 | 11.66 | 2.53 | 258 | 11.60 | 2.71 | 86 | 11.22 | 2.92 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 489 | 17.09 | 5.72 | 294 | 15.57 | 6.05 | 238 | 15.68 | 5.69 | 89 | 14.35 | 5.36 | 438 | 16.42 | 5.26 | 322 | 16.33 | 4.81 | 252 | 15.53 | 5.08 | 85 | 15.66 | 6.65 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 475 | 30.87 | 7.28 | 284 | 30.56 | 7.53 | 229 | 30.10 | 7.11 | 86 | 28.12 | 8.14 | 421 | 33.79 | 6.96 | 313 | 33.13 | 7.64 | 251 | 32.84 | 7.35 | 83 | 31.47 | 8.06 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 479 | 35.24 | 7.52 | 289 | 33.96 | 7.84 | 233 | 34.46 | 7.43 | 85 | 33.18 | 8.01 | 423 | 33.17 | 6.98 | 320 | 33.20 | 6.73 | 255 | 32.71 | 7.18 | 83 | 31.45 | 6.86 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 489 | 37.78 | 17.43 | 295 | 33.18 | 16.41 | 236 | 32.87 | 16.88 | 90 | 27.67 | 14.30 | 431 | 28.33 | 12.95 | 326 | 28.22 | 12.46 | 255 | 25.95 | 11.49 | 85 | 25.34 | 12.58 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 485 | 10.03 | 0.84 | 291 | 10.27 | 0.93 | 234 | 10.23 | 0.94 | 90 | 10.65 | 1.06 | 433 | 10.37 | 0.90 | 322 | 10.40 | 0.92 | 249 | 10.53 | 0.91 | 81 | 10.56 | 0.85 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 478 | 138.39 | 18.57 | 289 | 133.13 | 17.48 | 231 | 134.05 | 21.27 | 85 | 129.45 | 16.15 | 426 | 129.49 | 18.10 | 321 | 127.45 | 16.19 | 256 | 126.95 | 17.51 | 83 | 126.05 | 18.92 |
| テスト | 8 ソフトボール投げ（m） | 480 | 16.46 | 6.24 | 287 | 14.24 | 5.12 | 234 | 14.38 | 6.11 | 86 | 11.52 | 4.44 | 416 | 9.81 | 3.11 | 308 | 9.47 | 3.17 | 252 | 9.11 | 2.85 | 82 | 8.95 | 3.01 |
| テスト | 9 合計点 | 471 | 44.99 | 7.49 | 275 | 42.07 | 7.39 | 216 | 42.42 | 7.65 | 83 | 39.24 | 6.86 | 393 | 44.86 | 7.52 | 291 | 44.15 | 7.28 | 232 | 43.62 | 7.32 | 75 | 42.41 | 7.75 |

## 表－18-4

| 項目 | 区分 | 9歳（男子） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 9歳（女子） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 489 | 134.06 | 5.59 | 285 | 133.69 | 5.66 | 241 | 133.45 | 5.81 | 90 | 133.27 | 5.46 | 420 | 133.74 | 6.29 | 357 | 134.10 | 6.25 | 269 | 133.96 | 6.39 | 57 | 133.76 | 6.76 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 475 | 30.40 | 4.98 | 279 | 31.06 | 5.54 | 234 | 30.49 | 5.67 | 87 | 30.14 | 5.26 | 413 | 30.25 | 5.62 | 346 | 30.03 | 5.38 | 258 | 30.05 | 5.18 | 58 | 30.21 | 5.46 |
| テスト | 1 握力（kg） | 490 | 14.74 | 3.16 | 287 | 14.39 | 3.05 | 240 | 13.68 | 3.15 | 91 | 13.33 | 3.24 | 424 | 13.58 | 3.05 | 360 | 13.64 | 3.09 | 272 | 13.68 | 2.81 | 58 | 12.90 | 3.15 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 489 | 18.99 | 5.41 | 283 | 18.46 | 5.27 | 237 | 17.01 | 5.50 | 89 | 16.08 | 6.26 | 416 | 17.44 | 5.18 | 354 | 17.18 | 5.06 | 268 | 16.93 | 5.44 | 56 | 14.93 | 4.45 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 479 | 32.30 | 7.70 | 269 | 32.80 | 8.01 | 231 | 30.30 | 8.04 | 92 | 31.64 | 7.95 | 404 | 34.98 | 7.98 | 352 | 35.58 | 8.19 | 269 | 35.17 | 7.96 | 57 | 33.68 | 6.36 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 484 | 39.55 | 7.49 | 276 | 39.66 | 7.22 | 234 | 38.40 | 7.30 | 91 | 36.89 | 7.59 | 405 | 37.51 | 7.02 | 351 | 37.15 | 7.09 | 268 | 36.57 | 7.02 | 58 | 35.79 | 7.46 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 490 | 47.62 | 19.56 | 286 | 41.55 | 17.98 | 240 | 41.26 | 19.50 | 91 | 37.16 | 19.28 | 419 | 35.31 | 15.23 | 359 | 34.04 | 14.45 | 270 | 32.34 | 15.30 | 58 | 25.86 | 9.62 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 486 | 9.56 | 0.82 | 288 | 9.75 | 0.87 | 240 | 9.86 | 0.84 | 90 | 9.95 | 0.87 | 418 | 9.93 | 0.83 | 358 | 10.00 | 0.77 | 270 | 10.18 | 0.91 | 58 | 10.42 | 0.96 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 483 | 149.05 | 17.42 | 276 | 144.43 | 18.23 | 233 | 142.01 | 19.34 | 90 | 140.03 | 19.89 | 406 | 136.86 | 19.43 | 347 | 137.55 | 17.67 | 264 | 134.46 | 17.63 | 57 | 129.18 | 17.86 |
| テスト | 8 ソフトボール投げ（m） | 481 | 20.17 | 7.44 | 277 | 18.92 | 6.73 | 234 | 17.84 | 6.86 | 92 | 15.93 | 7.11 | 403 | 11.91 | 3.86 | 346 | 11.57 | 3.71 | 265 | 11.22 | 3.81 | 58 | 10.74 | 3.96 |
| テスト | 9 合計点 | 457 | 51.09 | 7.94 | 257 | 49.25 | 7.73 | 222 | 47.27 | 8.33 | 86 | 45.52 | 8.51 | 371 | 50.32 | 7.83 | 332 | 50.10 | 7.61 | 251 | 49.02 | 7.97 | 55 | 45.53 | 7.57 |

## 表－18-5

| 項目 | 区分 | 10歳（男子） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 10歳（女子） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 409 | 139.96 | 6.20 | 325 | 138.99 | 6.35 | 280 | 139.30 | 6.32 | 84 | 138.31 | 6.53 | 383 | 141.14 | 6.77 | 365 | 140.99 | 6.74 | 300 | 141.19 | 7.38 | 61 | 142.28 | 7.25 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 396 | 34.14 | 5.63 | 309 | 33.99 | 6.38 | 266 | 34.32 | 6.87 | 83 | 33.93 | 6.86 | 377 | 34.74 | 6.28 | 358 | 34.40 | 6.34 | 288 | 34.19 | 6.31 | 59 | 36.21 | 7.02 |
| テスト | 1 握力（kg） | 412 | 16.65 | 3.57 | 325 | 15.90 | 3.51 | 281 | 15.69 | 3.51 | 82 | 15.30 | 3.88 | 383 | 16.12 | 3.71 | 363 | 16.08 | 3.59 | 303 | 15.80 | 3.68 | 61 | 15.61 | 4.48 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 412 | 21.12 | 5.29 | 323 | 19.28 | 5.25 | 280 | 18.97 | 5.48 | 83 | 18.20 | 5.87 | 377 | 19.59 | 5.04 | 360 | 18.78 | 5.09 | 299 | 18.34 | 4.99 | 58 | 16.91 | 5.41 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 404 | 34.62 | 8.05 | 312 | 33.17 | 8.32 | 277 | 32.41 | 8.17 | 80 | 32.34 | 9.01 | 374 | 39.25 | 8.87 | 357 | 38.59 | 8.58 | 296 | 37.43 | 7.71 | 59 | 36.39 | 9.81 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 405 | 43.87 | 7.05 | 313 | 41.65 | 7.03 | 280 | 40.76 | 7.97 | 81 | 39.33 | 8.49 | 375 | 41.73 | 6.58 | 360 | 40.30 | 6.32 | 296 | 39.34 | 7.63 | 59 | 37.97 | 7.60 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 413 | 55.62 | 20.55 | 326 | 48.97 | 21.13 | 283 | 46.84 | 20.27 | 84 | 44.17 | 21.93 | 383 | 42.10 | 16.43 | 364 | 40.26 | 15.46 | 303 | 38.88 | 16.78 | 61 | 31.92 | 17.55 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 409 | 9.20 | 0.83 | 324 | 9.46 | 0.94 | 282 | 9.48 | 0.95 | 83 | 9.54 | 1.02 | 383 | 9.54 | 0.83 | 364 | 9.61 | 0.85 | 303 | 9.72 | 0.88 | 59 | 10.10 | 1.10 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 401 | 158.30 | 19.40 | 313 | 153.53 | 20.29 | 279 | 150.09 | 21.82 | 80 | 148.75 | 20.67 | 374 | 147.87 | 19.79 | 358 | 145.60 | 18.94 | 296 | 144.30 | 19.98 | 58 | 134.45 | 20.10 |
| テスト | 8 ソフトボール投げ（m） | 402 | 23.58 | 8.32 | 314 | 20.96 | 7.55 | 281 | 20.49 | 8.11 | 81 | 18.94 | 7.47 | 368 | 14.30 | 5.03 | 356 | 13.44 | 4.39 | 294 | 13.07 | 4.32 | 57 | 12.60 | 4.26 |
| テスト | 9 合計点 | 388 | 56.61 | 7.82 | 302 | 53.21 | 8.16 | 265 | 52.25 | 8.97 | 74 | 50.72 | 8.96 | 355 | 57.17 | 7.98 | 343 | 55.71 | 7.96 | 284 | 54.21 | 8.14 | 54 | 51.09 | 9.87 |

## 表－18-6

| 項目 | 区分 | 11歳（男子） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 11歳（女子） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 356 | 146.31 | 7.09 | 380 | 145.78 | 6.86 | 309 | 146.22 | 7.79 | 75 | 146.09 | 7.07 | 309 | 147.53 | 6.68 | 426 | 147.80 | 6.56 | 295 | 147.62 | 6.41 | 79 | 147.84 | 7.22 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 352 | 38.96 | 7.30 | 375 | 38.61 | 7.45 | 307 | 38.91 | 7.59 | 75 | 37.96 | 6.67 | 304 | 39.25 | 6.66 | 418 | 39.63 | 7.33 | 292 | 39.94 | 7.46 | 78 | 39.68 | 7.20 |
| テスト | 1 握力（kg） | 356 | 19.77 | 4.73 | 378 | 19.38 | 4.59 | 309 | 18.86 | 4.47 | 75 | 18.65 | 4.69 | 309 | 19.75 | 4.35 | 428 | 19.05 | 4.36 | 297 | 19.51 | 4.19 | 79 | 18.82 | 4.26 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 354 | 23.62 | 5.31 | 375 | 22.51 | 5.45 | 306 | 21.33 | 5.61 | 73 | 21.30 | 5.75 | 307 | 20.99 | 5.19 | 425 | 20.00 | 5.01 | 296 | 19.90 | 5.13 | 79 | 19.19 | 5.60 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 340 | 37.15 | 8.42 | 371 | 36.97 | 8.68 | 303 | 35.62 | 8.67 | 74 | 34.80 | 9.35 | 295 | 42.16 | 9.55 | 419 | 41.24 | 8.95 | 291 | 40.69 | 8.53 | 77 | 39.19 | 8.83 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 338 | 47.18 | 7.40 | 373 | 46.27 | 7.20 | 305 | 44.74 | 6.64 | 74 | 43.27 | 8.05 | 297 | 43.71 | 6.79 | 421 | 42.87 | 6.02 | 292 | 42.77 | 6.91 | 79 | 41.56 | 5.85 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 356 | 63.47 | 22.11 | 378 | 60.37 | 21.90 | 309 | 56.75 | 22.55 | 75 | 54.32 | 20.14 | 308 | 49.34 | 18.66 | 424 | 45.49 | 17.67 | 293 | 43.41 | 16.98 | 79 | 39.81 | 17.46 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 356 | 8.74 | 0.80 | 379 | 8.89 | 0.83 | 305 | 9.04 | 0.90 | 74 | 9.08 | 0.85 | 307 | 9.13 | 0.77 | 425 | 9.26 | 0.84 | 294 | 9.26 | 0.74 | 78 | 9.38 | 0.91 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 338 | 171.41 | 21.32 | 374 | 166.51 | 21.83 | 305 | 162.44 | 24.17 | 75 | 162.31 | 21.29 | 295 | 157.86 | 20.73 | 419 | 155.52 | 22.26 | 292 | 154.77 | 22.12 | 79 | 150.29 | 20.96 |
| テスト | 8 ソフトボール投げ（m） | 339 | 28.08 | 9.72 | 376 | 25.72 | 9.31 | 306 | 24.05 | 9.06 | 75 | 21.19 | 8.09 | 289 | 16.67 | 5.79 | 411 | 15.70 | 5.28 | 289 | 14.99 | 5.19 | 79 | 14.89 | 4.88 |
| テスト | 9 合計点 | 333 | 63.09 | 8.21 | 359 | 61.19 | 8.54 | 295 | 59.13 | 9.04 | 70 | 57.60 | 9.50 | 279 | 62.82 | 8.54 | 400 | 60.83 | 8.32 | 279 | 60.27 | 8.23 | 76 | 58.12 | 8.99 |

# 19. 睡眠の状況別体格測定・テストの結果

表－19-1

| 項目 | 区分 | 6歳（男子） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 6歳（女子） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 892 | 116.64 | 4.98 | 137 | 116.53 | 5.20 | 49 | 117.06 | 5.55 | 20 | 117.14 | 5.06 | 917 | 115.98 | 4.81 | 131 | 115.48 | 4.57 | 43 | 114.69 | 3.71 | 8 | 118.34 | 5.99 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 868 | 21.15 | 2.80 | 132 | 21.03 | 2.76 | 48 | 21.28 | 2.64 | 20 | 21.82 | 2.42 | 895 | 20.83 | 2.78 | 129 | 20.59 | 2.79 | 43 | 19.67 | 1.86 | 8 | 21.79 | 2.52 |
| テスト | 1 握力（kg） | 897 | 8.94 | 2.08 | 138 | 8.67 | 2.10 | 50 | 9.08 | 2.20 | 20 | 10.10 | 2.45 | 916 | 8.43 | 1.99 | 130 | 8.28 | 1.82 | 45 | 8.53 | 1.91 | 8 | 8.25 | 1.16 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 897 | 11.70 | 5.34 | 135 | 10.96 | 4.69 | 50 | 11.68 | 5.45 | 20 | 13.60 | 3.75 | 920 | 11.19 | 5.18 | 131 | 10.56 | 4.61 | 44 | 11.50 | 4.59 | 8 | 5.25 | 4.71 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 874 | 26.24 | 7.53 | 135 | 27.10 | 7.21 | 50 | 27.24 | 7.53 | 19 | 26.58 | 6.27 | 893 | 29.06 | 7.28 | 131 | 29.40 | 6.55 | 44 | 28.61 | 6.95 | 7 | 26.29 | 3.04 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 873 | 27.28 | 5.16 | 132 | 27.11 | 4.74 | 48 | 26.25 | 5.13 | 18 | 27.61 | 5.97 | 882 | 26.41 | 4.91 | 129 | 26.09 | 4.74 | 44 | 26.23 | 5.44 | 7 | 23.86 | 5.79 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 873 | 18.18 | 9.47 | 135 | 16.26 | 8.63 | 48 | 17.21 | 9.32 | 20 | 19.85 | 7.65 | 889 | 15.35 | 6.59 | 129 | 14.58 | 5.99 | 45 | 15.60 | 5.75 | 8 | 15.00 | 9.67 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 862 | 11.56 | 1.04 | 133 | 11.82 | 1.00 | 50 | 11.61 | 0.98 | 20 | 11.19 | 0.93 | 891 | 11.93 | 1.02 | 121 | 11.95 | 0.95 | 41 | 12.05 | 0.94 | 8 | 12.59 | 1.60 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 877 | 116.23 | 17.29 | 134 | 114.87 | 16.85 | 48 | 112.73 | 12.85 | 20 | 121.10 | 22.24 | 893 | 107.86 | 16.17 | 131 | 109.70 | 17.45 | 45 | 111.22 | 17.06 | 8 | 106.50 | 16.03 |
| テスト | 8 ソフトボール投げ（m） | 871 | 8.35 | 3.27 | 135 | 8.10 | 3.41 | 50 | 7.86 | 3.27 | 20 | 9.55 | 3.41 | 891 | 5.68 | 1.89 | 130 | 5.81 | 2.11 | 44 | 5.70 | 2.32 | 8 | 5.50 | 2.83 |
| テスト | 9 合計点 | 799 | 30.51 | 6.10 | 121 | 29.74 | 5.83 | 44 | 29.18 | 5.84 | 17 | 33.59 | 5.75 | 801 | 30.55 | 6.34 | 116 | 30.32 | 6.11 | 37 | 30.57 | 5.56 | 6 | 27.50 | 7.31 |

表－19-2

| 項目 | 区分 | 7歳（男子） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 7歳（女子） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 803 | 122.66 | 5.18 | 176 | 122.30 | 5.34 | 81 | 123.57 | 4.69 | 38 | 122.15 | 5.82 | 804 | 122.04 | 5.02 | 182 | 121.73 | 4.92 | 73 | 121.50 | 5.80 | 38 | 121.12 | 4.89 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 774 | 23.72 | 3.38 | 171 | 23.47 | 3.45 | 78 | 24.19 | 3.19 | 37 | 22.90 | 3.59 | 787 | 23.47 | 3.30 | 177 | 23.02 | 3.24 | 68 | 23.59 | 3.89 | 38 | 22.96 | 2.92 |
| テスト | 1 握力（kg） | 804 | 10.51 | 2.49 | 177 | 10.03 | 2.54 | 82 | 10.95 | 2.40 | 39 | 10.28 | 2.84 | 816 | 9.96 | 2.41 | 181 | 9.88 | 1.96 | 72 | 9.71 | 2.49 | 38 | 10.03 | 2.38 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 804 | 14.31 | 5.44 | 175 | 13.27 | 5.65 | 82 | 14.99 | 4.79 | 39 | 14.59 | 5.53 | 812 | 13.22 | 5.30 | 181 | 13.10 | 4.77 | 73 | 12.42 | 5.07 | 37 | 14.00 | 6.03 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 783 | 28.40 | 6.94 | 173 | 27.94 | 7.17 | 81 | 28.68 | 6.88 | 38 | 29.95 | 7.87 | 791 | 30.82 | 7.16 | 177 | 31.19 | 7.34 | 72 | 31.03 | 6.99 | 38 | 32.37 | 8.04 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 784 | 31.32 | 6.51 | 174 | 30.14 | 6.53 | 81 | 31.12 | 5.75 | 38 | 29.50 | 5.47 | 783 | 29.64 | 5.78 | 177 | 29.64 | 5.50 | 71 | 29.31 | 5.27 | 37 | 27.81 | 6.81 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 805 | 27.40 | 13.66 | 177 | 25.73 | 13.53 | 81 | 28.27 | 14.81 | 39 | 25.62 | 12.57 | 801 | 21.52 | 9.24 | 181 | 21.00 | 7.84 | 73 | 20.32 | 9.42 | 38 | 19.66 | 8.70 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 786 | 10.67 | 0.86 | 170 | 10.80 | 0.85 | 81 | 10.60 | 0.98 | 38 | 10.83 | 0.87 | 792 | 11.06 | 0.91 | 177 | 11.09 | 0.85 | 68 | 11.08 | 0.79 | 37 | 11.22 | 0.78 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 785 | 127.20 | 18.48 | 175 | 122.90 | 18.38 | 82 | 128.72 | 17.33 | 39 | 122.05 | 15.86 | 796 | 117.87 | 16.61 | 178 | 118.17 | 16.69 | 70 | 115.84 | 15.64 | 38 | 118.66 | 17.49 |
| テスト | 8 ソフトボール投げ（m） | 781 | 11.80 | 4.91 | 175 | 11.38 | 4.61 | 82 | 12.55 | 4.99 | 39 | 11.79 | 4.31 | 779 | 7.40 | 2.43 | 175 | 7.25 | 2.34 | 72 | 7.17 | 2.33 | 37 | 7.65 | 2.19 |
| テスト | 9 合計点 | 747 | 37.87 | 7.09 | 165 | 36.09 | 7.39 | 78 | 38.64 | 6.62 | 36 | 36.56 | 6.51 | 721 | 37.21 | 6.82 | 168 | 37.24 | 6.07 | 64 | 37.14 | 6.06 | 34 | 37.29 | 7.57 |

表－19-3

| 項目 | 区分 | 8歳（男子） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 8歳（女子） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 737 | 128.69 | 5.44 | 215 | 128.54 | 5.64 | 96 | 129.43 | 4.66 | 51 | 128.52 | 5.99 | 779 | 128.15 | 5.63 | 210 | 128.07 | 6.06 | 88 | 127.14 | 5.59 | 24 | 126.48 | 4.90 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 701 | 26.90 | 4.25 | 208 | 27.22 | 4.41 | 89 | 27.90 | 4.26 | 49 | 26.45 | 3.78 | 755 | 26.48 | 4.26 | 205 | 26.58 | 4.36 | 86 | 26.18 | 4.03 | 24 | 27.30 | 4.58 |
| テスト | 1 握力（kg） | 748 | 12.31 | 2.72 | 218 | 12.60 | 2.92 | 98 | 12.17 | 2.72 | 51 | 12.12 | 2.94 | 790 | 11.62 | 2.60 | 214 | 11.72 | 2.81 | 89 | 11.84 | 2.30 | 25 | 10.68 | 2.56 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 748 | 15.94 | 5.82 | 219 | 17.04 | 6.07 | 97 | 16.38 | 5.78 | 51 | 15.24 | 5.19 | 779 | 16.00 | 5.21 | 213 | 16.54 | 4.95 | 88 | 16.25 | 5.61 | 25 | 15.12 | 6.25 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 722 | 30.29 | 7.45 | 213 | 30.80 | 7.00 | 97 | 30.62 | 6.97 | 47 | 29.77 | 9.14 | 755 | 33.26 | 7.36 | 209 | 32.14 | 7.45 | 89 | 34.30 | 6.66 | 23 | 33.87 | 6.62 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 731 | 34.58 | 7.89 | 214 | 34.60 | 7.30 | 97 | 34.24 | 6.66 | 47 | 33.62 | 7.53 | 767 | 33.23 | 6.92 | 210 | 32.12 | 6.84 | 89 | 31.78 | 7.75 | 23 | 32.78 | 4.99 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 747 | 35.40 | 17.32 | 219 | 34.84 | 17.54 | 98 | 32.72 | 14.76 | 51 | 30.53 | 16.67 | 778 | 27.96 | 12.64 | 213 | 26.39 | 12.10 | 89 | 27.48 | 12.04 | 25 | 23.20 | 8.78 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 739 | 10.17 | 0.92 | 219 | 10.17 | 0.97 | 96 | 10.31 | 0.93 | 51 | 10.40 | 0.91 | 771 | 10.42 | 0.93 | 211 | 10.44 | 0.79 | 86 | 10.40 | 0.87 | 25 | 10.82 | 1.07 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 730 | 134.98 | 18.91 | 215 | 136.30 | 19.02 | 96 | 136.31 | 17.66 | 47 | 134.98 | 22.27 | 769 | 128.17 | 17.77 | 213 | 127.14 | 16.21 | 89 | 129.24 | 19.23 | 23 | 125.48 | 13.48 |
| テスト | 8 ソフトボール投げ（m） | 733 | 14.91 | 5.95 | 216 | 15.28 | 5.84 | 96 | 15.82 | 6.16 | 47 | 14.47 | 6.43 | 749 | 9.43 | 3.04 | 208 | 9.38 | 2.91 | 86 | 10.01 | 3.62 | 23 | 9.00 | 2.97 |
| テスト | 9 合計点 | 698 | 43.05 | 7.63 | 209 | 44.14 | 7.64 | 94 | 43.15 | 7.16 | 47 | 41.57 | 8.90 | 699 | 44.30 | 7.50 | 194 | 43.50 | 7.05 | 83 | 44.73 | 7.46 | 23 | 41.91 | 7.68 |

## 表－19-4

| 項目 | 区分 | 9歳（男子） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 9歳（女子） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 700 | 133.92 | 5.76 | 235 | 133.70 | 5.43 | 133 | 133.22 | 5.46 | 46 | 133.24 | 5.41 | 724 | 134.14 | 6.24 | 255 | 133.74 | 6.10 | 110 | 132.86 | 7.22 | 25 | 132.52 | 6.74 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 675 | 30.78 | 5.44 | 235 | 30.13 | 5.01 | 130 | 30.47 | 5.41 | 45 | 30.37 | 4.40 | 703 | 30.25 | 5.45 | 252 | 30.19 | 5.28 | 107 | 29.22 | 5.41 | 24 | 29.48 | 5.68 |
| テスト | 1 握力（kg） | 700 | 14.38 | 3.11 | 237 | 14.40 | 3.04 | 133 | 13.84 | 3.52 | 47 | 13.57 | 3.24 | 733 | 13.62 | 2.94 | 257 | 13.49 | 2.98 | 110 | 13.56 | 3.44 | 25 | 13.48 | 3.49 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 695 | 17.86 | 5.55 | 235 | 19.10 | 4.99 | 130 | 18.36 | 5.96 | 47 | 17.57 | 6.30 | 720 | 16.99 | 5.30 | 253 | 17.37 | 4.88 | 107 | 17.36 | 5.20 | 25 | 16.24 | 5.60 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 670 | 31.82 | 7.95 | 233 | 32.71 | 7.73 | 131 | 30.06 | 8.20 | 46 | 33.39 | 7.35 | 706 | 35.25 | 8.29 | 253 | 35.44 | 7.29 | 109 | 34.38 | 7.15 | 25 | 33.44 | 7.86 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 684 | 38.84 | 7.46 | 233 | 39.90 | 7.61 | 131 | 38.60 | 6.92 | 46 | 39.15 | 7.49 | 707 | 37.14 | 7.06 | 254 | 37.59 | 6.95 | 108 | 36.08 | 7.16 | 24 | 34.42 | 7.56 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 701 | 43.27 | 19.10 | 235 | 47.05 | 20.55 | 133 | 42.57 | 18.89 | 47 | 36.38 | 17.99 | 728 | 33.83 | 15.10 | 254 | 33.24 | 15.05 | 110 | 33.63 | 12.87 | 25 | 30.52 | 15.33 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 696 | 9.74 | 0.87 | 236 | 9.53 | 0.77 | 134 | 9.76 | 0.84 | 47 | 9.88 | 0.86 | 726 | 10.00 | 0.85 | 254 | 10.07 | 0.86 | 110 | 10.19 | 0.79 | 25 | 10.23 | 0.83 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 680 | 145.26 | 18.55 | 236 | 147.66 | 17.93 | 129 | 142.51 | 18.56 | 46 | 146.28 | 19.89 | 702 | 136.53 | 18.85 | 250 | 135.76 | 18.18 | 108 | 134.64 | 16.92 | 25 | 131.76 | 13.31 |
| テスト | 8 ソフトボール投げ（m） | 682 | 19.01 | 7.26 | 233 | 18.82 | 6.85 | 132 | 18.61 | 7.05 | 46 | 19.35 | 8.94 | 704 | 11.69 | 3.84 | 246 | 11.25 | 3.74 | 109 | 11.65 | 4.02 | 24 | 11.21 | 2.89 |
| テスト | 9 合計点 | 644 | 49.02 | 8.32 | 220 | 50.57 | 7.85 | 121 | 48.53 | 7.85 | 46 | 48.20 | 9.24 | 663 | 49.93 | 7.91 | 233 | 49.21 | 7.92 | 101 | 49.59 | 7.19 | 23 | 46.43 | 6.87 |

## 表－19-5

| 項目 | 区分 | 10歳（男子） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 10歳（女子） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 693 | 139.45 | 6.38 | 271 | 139.27 | 6.23 | 121 | 139.38 | 6.40 | 26 | 137.82 | 5.38 | 704 | 140.77 | 6.90 | 283 | 141.64 | 7.28 | 106 | 141.77 | 6.25 | 28 | 142.47 | 6.79 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 670 | 34.29 | 6.30 | 252 | 33.77 | 6.01 | 118 | 34.15 | 6.90 | 26 | 32.19 | 5.01 | 690 | 34.48 | 6.44 | 274 | 34.67 | 6.31 | 102 | 34.31 | 5.75 | 29 | 35.07 | 6.84 |
| テスト | 1 握力（kg） | 694 | 16.02 | 3.59 | 271 | 16.48 | 3.82 | 122 | 15.66 | 3.21 | 26 | 15.35 | 2.95 | 704 | 15.94 | 3.68 | 283 | 16.10 | 3.71 | 105 | 15.79 | 3.56 | 29 | 16.48 | 4.51 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 692 | 19.99 | 5.39 | 273 | 19.96 | 5.41 | 120 | 18.56 | 5.78 | 26 | 18.62 | 5.51 | 695 | 18.87 | 5.04 | 279 | 18.90 | 5.21 | 104 | 18.79 | 5.04 | 28 | 18.46 | 6.38 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 674 | 33.48 | 8.19 | 268 | 34.22 | 8.34 | 119 | 31.14 | 8.69 | 25 | 32.64 | 8.98 | 696 | 38.23 | 8.62 | 273 | 38.38 | 8.51 | 101 | 37.91 | 8.36 | 28 | 42.79 | 7.71 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 677 | 42.29 | 7.49 | 270 | 42.19 | 7.52 | 120 | 40.66 | 7.82 | 25 | 40.68 | 9.18 | 697 | 40.47 | 6.97 | 277 | 40.43 | 6.50 | 100 | 39.79 | 7.40 | 28 | 39.39 | 8.50 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 698 | 51.64 | 21.10 | 274 | 50.27 | 21.82 | 121 | 43.37 | 19.12 | 26 | 53.92 | 21.41 | 704 | 40.53 | 16.31 | 284 | 38.83 | 15.90 | 106 | 39.28 | 18.00 | 29 | 42.24 | 17.20 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 691 | 9.38 | 0.92 | 272 | 9.33 | 0.90 | 121 | 9.48 | 0.98 | 26 | 9.46 | 0.82 | 704 | 9.62 | 0.87 | 283 | 9.63 | 0.85 | 106 | 9.81 | 0.94 | 28 | 9.53 | 0.94 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 673 | 154.48 | 21.11 | 269 | 154.44 | 20.11 | 118 | 150.05 | 20.71 | 25 | 153.40 | 15.49 | 694 | 145.73 | 19.68 | 276 | 144.65 | 20.62 | 100 | 146.41 | 19.25 | 28 | 140.46 | 19.74 |
| テスト | 8 ソフトボール投げ（m） | 674 | 21.54 | 8.02 | 272 | 22.60 | 8.29 | 120 | 20.48 | 8.06 | 25 | 19.12 | 7.20 | 689 | 13.52 | 4.58 | 270 | 13.69 | 4.58 | 100 | 13.54 | 4.83 | 28 | 13.50 | 5.05 |
| テスト | 9 合計点 | 644 | 54.24 | 8.57 | 258 | 54.82 | 8.66 | 114 | 51.37 | 8.10 | 25 | 52.56 | 7.75 | 665 | 55.59 | 8.26 | 259 | 55.48 | 7.94 | 96 | 55.20 | 8.67 | 27 | 56.04 | 10.54 |

## 表－19-6

| 項目 | 区分 | 11歳（男子） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 11歳（女子） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 649 | 146.01 | 7.14 | 310 | 146.20 | 7.29 | 134 | 145.82 | 7.54 | 27 | 146.53 | 6.98 | 656 | 147.49 | 6.61 | 310 | 148.07 | 6.57 | 116 | 147.95 | 6.41 | 27 | 147.75 | 6.83 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 642 | 38.59 | 7.25 | 309 | 39.24 | 7.92 | 131 | 38.44 | 6.79 | 27 | 38.00 | 6.66 | 647 | 39.17 | 7.11 | 305 | 39.93 | 7.12 | 115 | 40.82 | 7.33 | 25 | 42.06 | 7.67 |
| テスト | 1 握力（kg） | 647 | 19.40 | 4.70 | 310 | 19.24 | 4.61 | 134 | 19.16 | 4.31 | 27 | 18.33 | 4.81 | 657 | 19.22 | 4.32 | 313 | 19.71 | 4.28 | 116 | 19.18 | 4.30 | 27 | 19.44 | 4.64 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 643 | 22.62 | 5.60 | 306 | 22.26 | 5.50 | 133 | 21.94 | 5.32 | 26 | 22.85 | 5.79 | 653 | 20.23 | 5.27 | 311 | 20.59 | 5.00 | 116 | 19.40 | 4.85 | 27 | 18.19 | 4.89 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 632 | 36.22 | 8.14 | 300 | 36.78 | 9.14 | 131 | 36.87 | 9.48 | 26 | 36.85 | 10.28 | 641 | 40.95 | 8.84 | 303 | 42.07 | 9.38 | 114 | 40.59 | 9.25 | 24 | 40.17 | 8.06 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 634 | 45.84 | 7.59 | 298 | 46.39 | 6.57 | 132 | 45.99 | 7.13 | 26 | 42.46 | 5.54 | 643 | 43.12 | 6.58 | 307 | 43.42 | 6.13 | 114 | 41.55 | 6.05 | 25 | 40.60 | 8.76 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 648 | 60.38 | 22.53 | 310 | 61.04 | 21.16 | 134 | 57.62 | 22.79 | 26 | 50.42 | 22.87 | 652 | 46.10 | 18.30 | 309 | 45.88 | 16.95 | 116 | 43.65 | 17.27 | 27 | 38.48 | 21.24 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 644 | 8.89 | 0.85 | 309 | 8.86 | 0.79 | 134 | 8.92 | 0.91 | 27 | 9.33 | 0.98 | 653 | 9.27 | 0.84 | 311 | 9.17 | 0.76 | 114 | 9.24 | 0.65 | 26 | 9.46 | 1.03 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 634 | 167.39 | 23.22 | 300 | 166.29 | 21.44 | 132 | 164.16 | 21.50 | 26 | 158.50 | 25.54 | 641 | 154.90 | 22.33 | 306 | 157.63 | 20.63 | 113 | 153.86 | 21.29 | 25 | 155.72 | 23.07 |
| テスト | 8 ソフトボール投げ（m） | 636 | 25.95 | 9.50 | 302 | 26.18 | 9.92 | 132 | 24.22 | 8.10 | 26 | 20.27 | 8.14 | 628 | 15.67 | 5.43 | 305 | 15.91 | 5.35 | 111 | 15.37 | 5.33 | 24 | 16.17 | 5.66 |
| テスト | 9 合計点 | 614 | 61.14 | 9.02 | 290 | 61.31 | 8.14 | 130 | 59.87 | 9.20 | 24 | 57.46 | 9.33 | 609 | 60.79 | 8.61 | 293 | 62.10 | 8.12 | 110 | 59.84 | 7.96 | 22 | 58.59 | 11.11 |

表－19-7

| 年齢別・男女別 | | 12歳（男子） | | | | | | | | | | | | 12歳（女子） | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 睡眠の状況 | | 週に6日以上 | | | 週に4～5日 | | | 週に2～3日 | | | 週に1日以下 | | | 週に6日以上 | | | 週に4～5日 | | | 週に2～3日 | | | 週に1日以下 | | |
| 項目 | 区分 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長（cm） | 773 | 154.64 | 8.18 | 413 | 154.72 | 7.83 | 166 | 154.69 | 7.33 | 44 | 155.83 | 6.72 | 720 | 152.65 | 5.68 | 430 | 152.62 | 5.79 | 210 | 152.60 | 5.69 | 28 | 151.50 | 5.44 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 751 | 44.84 | 8.67 | 401 | 45.02 | 8.52 | 163 | 45.14 | 8.72 | 41 | 45.20 | 6.55 | 705 | 43.46 | 6.85 | 421 | 44.06 | 6.99 | 203 | 44.70 | 7.19 | 28 | 46.72 | 8.00 |
| テスト | 1 握力（kg） | 768 | 24.23 | 6.26 | 410 | 24.42 | 6.04 | 164 | 24.19 | 6.43 | 44 | 24.89 | 6.62 | 721 | 21.25 | 4.49 | 428 | 21.43 | 4.47 | 213 | 22.19 | 4.80 | 28 | 21.14 | 4.47 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 760 | 24.28 | 5.39 | 407 | 23.63 | 5.49 | 162 | 22.51 | 5.76 | 42 | 22.50 | 5.80 | 708 | 20.21 | 5.45 | 420 | 20.17 | 5.37 | 203 | 19.72 | 5.54 | 28 | 19.14 | 4.70 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 747 | 41.91 | 10.47 | 403 | 41.58 | 9.72 | 159 | 41.95 | 9.49 | 40 | 39.13 | 10.48 | 704 | 44.41 | 10.20 | 415 | 44.49 | 10.08 | 204 | 46.14 | 10.97 | 26 | 43.35 | 14.19 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 740 | 50.45 | 6.81 | 398 | 50.24 | 6.43 | 155 | 49.16 | 6.45 | 39 | 49.18 | 8.61 | 697 | 45.78 | 6.21 | 412 | 45.91 | 6.39 | 202 | 45.70 | 6.51 | 27 | 43.59 | 5.99 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 612 | 68.49 | 25.35 | 315 | 69.39 | 24.16 | 134 | 62.88 | 23.71 | 38 | 64.08 | 25.10 | 558 | 49.13 | 19.33 | 341 | 46.46 | 19.45 | 169 | 43.82 | 17.77 | 25 | 43.24 | 19.79 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 214 | 422.07 | 59.31 | 133 | 427.26 | 56.81 | 36 | 423.03 | 69.21 | 8 | 430.00 | 79.94 | 224 | 310.15 | 41.06 | 116 | 313.60 | 44.07 | 59 | 320.07 | 45.78 | 5 | 367.60 | 27.40 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 755 | 8.37 | 0.79 | 399 | 8.43 | 0.75 | 158 | 8.57 | 0.78 | 40 | 8.41 | 0.96 | 709 | 9.04 | 0.77 | 423 | 9.09 | 0.76 | 210 | 9.14 | 0.79 | 28 | 9.28 | 0.83 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 745 | 187.90 | 26.49 | 405 | 187.15 | 24.44 | 156 | 184.12 | 25.00 | 40 | 184.55 | 30.15 | 703 | 166.35 | 22.57 | 411 | 167.62 | 22.21 | 203 | 165.59 | 24.46 | 27 | 157.48 | 18.04 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 749 | 18.65 | 5.35 | 404 | 18.53 | 5.24 | 158 | 17.28 | 5.33 | 40 | 16.80 | 5.97 | 705 | 11.50 | 3.84 | 418 | 11.45 | 4.05 | 202 | 11.30 | 4.01 | 27 | 10.11 | 3.11 |
| テスト | 9 合計点 | 695 | 36.38 | 9.24 | 373 | 35.92 | 8.40 | 145 | 34.12 | 9.03 | 34 | 35.32 | 10.37 | 655 | 44.50 | 10.62 | 378 | 44.26 | 10.14 | 180 | 44.06 | 11.42 | 26 | 39.77 | 10.10 |

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－19-8

| 年齢別・男女別 | | 13歳（男子） | | | | | | | | | | | | 13歳（女子） | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 睡眠の状況 | | 週に6日以上 | | | 週に4～5日 | | | 週に2～3日 | | | 週に1日以下 | | | 週に6日以上 | | | 週に4～5日 | | | 週に2～3日 | | | 週に1日以下 | | |
| 項目 | 区分 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長（cm） | 707 | 161.34 | 7.49 | 423 | 161.30 | 7.05 | 203 | 161.50 | 8.06 | 60 | 161.01 | 7.56 | 644 | 154.89 | 5.52 | 464 | 155.00 | 5.30 | 228 | 155.18 | 4.94 | 46 | 156.75 | 5.46 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 690 | 49.59 | 8.60 | 408 | 49.79 | 8.20 | 198 | 50.08 | 9.16 | 59 | 49.66 | 8.82 | 634 | 46.03 | 6.59 | 452 | 46.43 | 6.37 | 229 | 47.26 | 6.45 | 44 | 47.68 | 7.97 |
| テスト | 1 握力（kg） | 711 | 29.15 | 7.24 | 421 | 29.96 | 7.49 | 202 | 29.79 | 7.39 | 60 | 28.95 | 6.85 | 649 | 23.40 | 4.33 | 468 | 23.41 | 4.79 | 226 | 24.00 | 4.96 | 47 | 25.19 | 5.82 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 704 | 27.00 | 5.70 | 415 | 26.70 | 5.89 | 202 | 26.14 | 5.15 | 56 | 25.32 | 4.97 | 645 | 22.55 | 5.50 | 466 | 21.77 | 5.49 | 221 | 21.39 | 5.50 | 46 | 21.57 | 5.47 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 695 | 45.71 | 10.25 | 413 | 44.87 | 10.23 | 197 | 45.51 | 11.30 | 59 | 40.51 | 11.01 | 635 | 46.39 | 10.00 | 459 | 46.55 | 10.09 | 215 | 46.54 | 10.60 | 47 | 47.38 | 9.37 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 694 | 53.84 | 7.25 | 409 | 53.54 | 7.05 | 194 | 52.74 | 7.09 | 58 | 50.52 | 7.29 | 628 | 47.37 | 6.51 | 460 | 46.97 | 6.52 | 219 | 46.42 | 6.98 | 47 | 45.96 | 7.17 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 555 | 84.00 | 25.43 | 347 | 84.00 | 24.30 | 158 | 80.43 | 23.68 | 47 | 74.13 | 24.89 | 518 | 55.75 | 20.94 | 365 | 53.66 | 20.43 | 181 | 51.89 | 18.41 | 44 | 49.20 | 23.40 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 229 | 389.52 | 51.74 | 94 | 377.33 | 45.51 | 60 | 399.88 | 56.28 | 17 | 419.41 | 58.53 | 187 | 298.63 | 43.96 | 137 | 296.48 | 37.17 | 59 | 297.47 | 43.94 | 5 | 283.40 | 15.79 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 693 | 7.81 | 0.69 | 410 | 7.79 | 0.70 | 198 | 7.88 | 0.72 | 55 | 7.99 | 0.58 | 643 | 8.77 | 0.73 | 464 | 8.81 | 0.81 | 223 | 8.85 | 0.83 | 46 | 8.83 | 0.95 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 687 | 204.43 | 24.69 | 412 | 202.14 | 25.39 | 195 | 203.48 | 25.08 | 59 | 196.63 | 27.21 | 630 | 172.76 | 23.56 | 459 | 171.63 | 23.57 | 213 | 171.69 | 25.88 | 47 | 176.55 | 25.75 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 701 | 21.51 | 6.35 | 412 | 21.25 | 6.23 | 197 | 21.90 | 6.06 | 59 | 18.86 | 6.34 | 634 | 13.28 | 4.46 | 456 | 13.19 | 4.35 | 217 | 12.63 | 4.42 | 44 | 12.82 | 4.44 |
| テスト | 9 合計点 | 654 | 44.69 | 10.39 | 393 | 44.31 | 10.06 | 186 | 43.56 | 9.89 | 52 | 39.58 | 8.63 | 597 | 50.26 | 10.98 | 429 | 49.21 | 11.17 | 200 | 48.68 | 11.84 | 42 | 49.00 | 11.65 |

（注）表－19-7の（注）に同じ

表－19-9

| 年齢別・男女別 | | 14歳（男子） | | | | | | | | | | | | 14歳（女子） | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 睡眠の状況 | | 週に6日以上 | | | 週に4～5日 | | | 週に2～3日 | | | 週に1日以下 | | | 週に6日以上 | | | 週に4～5日 | | | 週に2～3日 | | | 週に1日以下 | | |
| 項目 | 区分 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長（cm） | 683 | 166.46 | 6.25 | 447 | 165.66 | 6.36 | 218 | 165.59 | 6.24 | 48 | 165.87 | 7.14 | 661 | 156.70 | 5.16 | 467 | 156.75 | 5.13 | 235 | 155.88 | 5.06 | 34 | 157.55 | 5.35 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 661 | 54.20 | 8.13 | 436 | 53.86 | 8.29 | 215 | 54.45 | 8.05 | 47 | 54.25 | 9.84 | 650 | 48.77 | 5.93 | 455 | 49.14 | 6.01 | 229 | 49.03 | 5.88 | 34 | 50.31 | 5.43 |
| テスト | 1 握力（kg） | 683 | 34.58 | 7.41 | 446 | 34.53 | 7.39 | 217 | 34.26 | 7.25 | 47 | 32.15 | 8.40 | 660 | 25.21 | 4.72 | 471 | 25.42 | 4.26 | 232 | 25.15 | 4.66 | 34 | 25.88 | 5.60 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 678 | 29.07 | 5.66 | 446 | 29.20 | 5.55 | 216 | 28.87 | 5.82 | 47 | 27.30 | 6.80 | 653 | 23.62 | 5.76 | 468 | 23.99 | 5.70 | 229 | 24.47 | 6.16 | 34 | 25.26 | 4.97 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 670 | 48.67 | 11.08 | 432 | 49.59 | 11.09 | 216 | 49.38 | 11.31 | 46 | 45.98 | 14.32 | 639 | 49.84 | 9.83 | 465 | 49.74 | 9.97 | 226 | 49.34 | 10.72 | 33 | 52.48 | 10.89 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 669 | 56.72 | 7.21 | 430 | 56.87 | 6.84 | 215 | 56.16 | 7.35 | 45 | 53.16 | 7.75 | 637 | 48.69 | 6.43 | 460 | 48.67 | 6.17 | 225 | 49.28 | 6.51 | 33 | 49.42 | 6.51 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 536 | 90.57 | 24.21 | 349 | 92.08 | 23.81 | 169 | 89.26 | 24.68 | 36 | 82.44 | 27.93 | 522 | 55.32 | 19.65 | 376 | 57.19 | 19.43 | 185 | 55.84 | 19.47 | 26 | 55.69 | 19.50 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 207 | 381.04 | 55.47 | 128 | 375.51 | 52.47 | 66 | 372.03 | 47.44 | 12 | 384.17 | 63.96 | 192 | 295.13 | 43.25 | 127 | 293.02 | 40.46 | 62 | 294.27 | 41.05 | 8 | 306.00 | 55.91 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 679 | 7.45 | 0.61 | 445 | 7.47 | 0.60 | 217 | 7.47 | 0.63 | 48 | 7.74 | 0.73 | 653 | 8.68 | 0.75 | 470 | 8.65 | 0.75 | 231 | 8.66 | 0.72 | 33 | 8.43 | 0.63 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 671 | 218.10 | 23.84 | 426 | 216.71 | 24.40 | 216 | 216.67 | 23.40 | 44 | 204.39 | 22.79 | 641 | 176.40 | 23.86 | 465 | 177.25 | 22.76 | 227 | 176.70 | 23.28 | 34 | 178.35 | 22.36 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 674 | 24.32 | 6.62 | 431 | 23.88 | 6.39 | 217 | 23.59 | 6.47 | 46 | 21.65 | 7.22 | 642 | 14.21 | 4.61 | 465 | 14.50 | 4.52 | 226 | 14.41 | 4.68 | 34 | 15.71 | 5.30 |
| テスト | 9 合計点 | 645 | 51.16 | 10.48 | 414 | 51.22 | 10.02 | 208 | 50.65 | 10.67 | 40 | 45.98 | 11.79 | 605 | 53.50 | 11.26 | 441 | 53.73 | 10.60 | 218 | 53.63 | 11.14 | 31 | 56.03 | 9.06 |

（注）表－19-7の（注）に同じ

## 表－19-10

| 項目 | 区分 | 15歳（男子） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 15歳（女子） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 596 | 168.72 | 5.85 | 462 | 167.78 | 5.63 | 287 | 168.12 | 5.75 | 72 | 169.33 | 5.53 | 546 | 157.24 | 5.27 | 481 | 156.51 | 5.46 | 313 | 156.71 | 5.27 | 64 | 157.55 | 6.10 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 578 | 58.15 | 8.68 | 455 | 57.52 | 8.98 | 283 | 58.48 | 8.71 | 67 | 58.71 | 9.01 | 542 | 50.68 | 6.70 | 467 | 50.17 | 6.60 | 306 | 50.71 | 6.27 | 62 | 49.77 | 6.75 |
| テスト | 1 握力（kg） | 604 | 37.10 | 7.24 | 468 | 36.72 | 6.90 | 287 | 36.93 | 7.11 | 72 | 36.83 | 7.04 | 548 | 25.43 | 4.51 | 486 | 25.17 | 4.88 | 315 | 24.89 | 4.71 | 64 | 26.08 | 5.10 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 599 | 28.21 | 6.06 | 465 | 27.86 | 6.15 | 287 | 27.75 | 5.74 | 71 | 26.97 | 5.99 | 543 | 21.93 | 5.63 | 487 | 21.19 | 6.23 | 308 | 22.00 | 5.62 | 64 | 22.53 | 6.84 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 582 | 48.46 | 11.23 | 461 | 48.13 | 11.69 | 280 | 47.58 | 12.07 | 71 | 47.73 | 12.08 | 536 | 47.71 | 10.24 | 475 | 47.39 | 10.53 | 307 | 48.35 | 10.70 | 62 | 48.92 | 11.66 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 583 | 55.79 | 7.80 | 459 | 55.65 | 7.45 | 278 | 56.30 | 6.81 | 71 | 55.08 | 8.67 | 525 | 48.26 | 6.25 | 473 | 47.40 | 6.57 | 306 | 47.67 | 6.61 | 61 | 47.07 | 7.55 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 454 | 81.39 | 27.32 | 368 | 78.02 | 25.41 | 222 | 81.41 | 23.18 | 60 | 73.57 | 29.57 | 426 | 45.52 | 18.37 | 382 | 45.65 | 19.73 | 244 | 46.98 | 17.87 | 46 | 44.22 | 20.93 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 189 | 388.95 | 55.86 | 117 | 388.15 | 57.39 | 73 | 390.00 | 54.67 | 16 | 368.44 | 72.61 | 145 | 299.03 | 40.22 | 119 | 316.95 | 40.14 | 100 | 312.74 | 40.22 | 19 | 303.26 | 37.51 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 586 | 7.46 | 0.66 | 463 | 7.46 | 0.64 | 285 | 7.43 | 0.59 | 70 | 7.46 | 0.68 | 544 | 8.92 | 0.77 | 472 | 8.95 | 0.84 | 307 | 8.94 | 0.77 | 63 | 8.81 | 0.80 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 576 | 220.51 | 24.39 | 453 | 220.64 | 25.10 | 277 | 223.51 | 22.94 | 70 | 220.74 | 25.07 | 533 | 170.90 | 22.98 | 473 | 170.63 | 23.30 | 305 | 170.93 | 22.42 | 60 | 171.45 | 22.69 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 590 | 23.91 | 6.30 | 461 | 23.73 | 6.24 | 279 | 23.85 | 6.24 | 72 | 24.36 | 6.33 | 536 | 13.24 | 4.23 | 478 | 13.55 | 4.43 | 307 | 13.82 | 4.24 | 61 | 13.95 | 4.75 |
| テスト | 9 合計点 | 542 | 50.83 | 10.71 | 434 | 49.85 | 10.97 | 265 | 50.44 | 10.34 | 61 | 49.67 | 10.50 | 504 | 50.06 | 10.78 | 449 | 49.08 | 12.14 | 287 | 50.23 | 10.86 | 57 | 50.96 | 11.73 |

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

## 表－19-11

| 項目 | 区分 | 16歳（男子） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 16歳（女子） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 586 | 169.52 | 5.84 | 450 | 169.58 | 5.97 | 304 | 169.00 | 5.65 | 76 | 169.05 | 5.26 | 564 | 157.18 | 5.25 | 473 | 157.37 | 5.25 | 305 | 157.35 | 5.54 | 69 | 156.72 | 4.74 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 574 | 59.73 | 8.71 | 432 | 58.37 | 8.02 | 298 | 59.26 | 9.03 | 71 | 57.05 | 9.39 | 550 | 50.91 | 6.63 | 464 | 50.90 | 6.80 | 297 | 51.35 | 6.71 | 68 | 51.93 | 5.52 |
| テスト | 1 握力（kg） | 586 | 39.37 | 7.53 | 455 | 38.80 | 7.23 | 305 | 38.63 | 7.58 | 79 | 37.42 | 8.34 | 566 | 26.23 | 4.61 | 478 | 25.87 | 4.39 | 303 | 25.86 | 5.16 | 68 | 25.53 | 4.25 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 588 | 29.92 | 6.05 | 452 | 29.38 | 6.61 | 304 | 29.07 | 6.40 | 78 | 27.76 | 6.59 | 556 | 23.72 | 6.18 | 477 | 23.16 | 6.10 | 300 | 22.18 | 6.09 | 69 | 21.75 | 6.91 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 575 | 50.72 | 11.43 | 436 | 50.73 | 11.79 | 297 | 48.97 | 11.43 | 79 | 47.71 | 12.67 | 550 | 49.79 | 10.43 | 471 | 48.53 | 11.58 | 295 | 48.16 | 10.86 | 68 | 47.15 | 10.44 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 574 | 57.61 | 7.68 | 437 | 56.97 | 8.51 | 298 | 56.93 | 8.55 | 78 | 56.04 | 8.33 | 547 | 49.48 | 6.50 | 468 | 48.39 | 7.07 | 296 | 47.71 | 6.95 | 67 | 46.24 | 7.03 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 429 | 88.09 | 28.33 | 342 | 83.43 | 27.36 | 232 | 83.22 | 27.45 | 65 | 78.58 | 30.62 | 418 | 50.28 | 20.86 | 369 | 47.96 | 20.57 | 237 | 46.45 | 21.59 | 53 | 43.17 | 17.65 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 189 | 364.38 | 50.83 | 139 | 377.32 | 55.75 | 89 | 378.31 | 58.81 | 14 | 386.86 | 38.77 | 185 | 302.43 | 46.69 | 130 | 304.95 | 45.42 | 79 | 310.91 | 47.09 | 17 | 308.82 | 52.72 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 581 | 7.27 | 0.63 | 447 | 7.35 | 0.62 | 299 | 7.31 | 0.58 | 73 | 7.43 | 0.58 | 553 | 8.79 | 0.79 | 462 | 8.86 | 0.82 | 291 | 8.98 | 0.87 | 61 | 8.95 | 0.88 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 573 | 226.83 | 25.16 | 434 | 224.17 | 25.48 | 296 | 225.35 | 24.40 | 77 | 220.35 | 26.59 | 549 | 175.49 | 22.36 | 472 | 172.92 | 23.78 | 297 | 170.53 | 24.57 | 67 | 162.78 | 24.28 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 573 | 25.59 | 6.42 | 439 | 25.15 | 6.84 | 301 | 24.88 | 6.55 | 79 | 24.22 | 6.83 | 552 | 14.38 | 4.53 | 470 | 14.08 | 4.56 | 295 | 13.63 | 4.33 | 68 | 13.38 | 4.23 |
| テスト | 9 合計点 | 552 | 54.55 | 11.50 | 418 | 53.24 | 11.81 | 276 | 53.25 | 11.71 | 70 | 50.29 | 12.31 | 521 | 53.45 | 11.60 | 428 | 52.30 | 11.72 | 266 | 50.59 | 12.50 | 56 | 49.46 | 10.96 |

（注）表－19-10の（注）に同じ

## 表－19-12

| 項目 | 区分 | 17歳（男子） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 17歳（女子） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 577 | 170.82 | 5.95 | 447 | 170.35 | 6.24 | 304 | 169.84 | 5.97 | 85 | 169.28 | 5.83 | 533 | 157.69 | 5.19 | 457 | 157.55 | 5.24 | 335 | 157.08 | 5.38 | 67 | 157.53 | 5.74 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 565 | 61.56 | 8.94 | 440 | 61.06 | 8.76 | 296 | 60.94 | 8.90 | 84 | 59.05 | 9.90 | 514 | 51.20 | 6.26 | 444 | 51.51 | 6.76 | 324 | 51.31 | 6.66 | 63 | 52.39 | 7.03 |
| テスト | 1 握力（kg） | 579 | 40.90 | 7.79 | 451 | 41.01 | 7.56 | 307 | 40.37 | 7.64 | 85 | 38.44 | 7.97 | 535 | 26.75 | 4.94 | 463 | 26.68 | 4.62 | 339 | 26.11 | 5.07 | 67 | 26.34 | 5.41 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 580 | 30.97 | 6.64 | 450 | 30.88 | 6.21 | 306 | 30.30 | 6.23 | 82 | 27.91 | 7.27 | 531 | 23.69 | 6.72 | 460 | 23.25 | 6.59 | 338 | 23.00 | 6.60 | 65 | 21.29 | 6.47 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 560 | 52.71 | 11.60 | 436 | 52.46 | 11.16 | 304 | 51.28 | 11.41 | 83 | 48.99 | 12.45 | 523 | 51.09 | 10.13 | 445 | 50.48 | 10.26 | 333 | 50.08 | 10.13 | 64 | 44.88 | 11.18 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 556 | 58.11 | 7.62 | 441 | 58.30 | 7.66 | 305 | 57.34 | 7.62 | 78 | 55.06 | 8.75 | 517 | 48.56 | 6.59 | 445 | 48.74 | 6.47 | 333 | 47.91 | 6.91 | 66 | 47.20 | 6.26 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 438 | 87.60 | 28.19 | 337 | 87.22 | 27.39 | 243 | 85.58 | 29.25 | 63 | 72.40 | 27.17 | 396 | 50.54 | 21.64 | 360 | 49.70 | 20.62 | 269 | 44.78 | 19.11 | 51 | 40.20 | 16.19 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 171 | 362.06 | 48.59 | 128 | 366.83 | 52.13 | 83 | 361.49 | 54.81 | 20 | 384.85 | 64.85 | 166 | 303.39 | 47.78 | 126 | 313.98 | 51.04 | 78 | 315.55 | 47.20 | 17 | 303.53 | 34.00 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 573 | 7.18 | 0.64 | 442 | 7.17 | 0.61 | 306 | 7.25 | 0.64 | 81 | 7.47 | 0.75 | 518 | 8.83 | 0.84 | 450 | 8.85 | 0.79 | 330 | 9.00 | 0.85 | 63 | 8.97 | 0.69 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 561 | 230.75 | 25.65 | 439 | 231.89 | 23.60 | 303 | 228.97 | 26.17 | 80 | 218.53 | 25.88 | 523 | 174.37 | 23.46 | 444 | 174.64 | 22.19 | 335 | 171.36 | 24.03 | 66 | 165.14 | 22.01 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 561 | 26.66 | 6.66 | 437 | 26.31 | 6.57 | 306 | 25.65 | 6.87 | 81 | 23.85 | 6.36 | 519 | 14.35 | 4.41 | 446 | 14.64 | 4.46 | 335 | 14.31 | 4.41 | 66 | 14.03 | 4.77 |
| テスト | 9 合計点 | 537 | 56.74 | 11.74 | 409 | 56.96 | 10.91 | 296 | 55.30 | 11.99 | 71 | 51.01 | 11.88 | 483 | 53.31 | 12.14 | 419 | 53.00 | 11.59 | 313 | 51.29 | 11.77 | 58 | 49.17 | 11.21 |

（注）表－19-10の（注）に同じ

## 表－19-13

| 項目 | 区分 | 18歳（男子） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 18歳（女子） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 465 | 170.70 | 5.50 | 321 | 170.59 | 5.91 | 221 | 170.42 | 5.40 | 47 | 170.11 | 5.57 | 460 | 157.99 | 5.08 | 314 | 157.73 | 5.36 | 208 | 157.31 | 5.15 | 49 | 157.60 | 5.33 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 460 | 60.80 | 8.51 | 315 | 60.50 | 9.06 | 214 | 60.53 | 8.72 | 47 | 61.22 | 10.64 | 454 | 50.59 | 5.80 | 306 | 50.38 | 5.94 | 208 | 50.63 | 6.80 | 47 | 50.03 | 7.11 |
| テスト | 1 握力（kg） | 469 | 40.28 | 6.79 | 324 | 40.59 | 7.14 | 225 | 40.03 | 7.32 | 47 | 40.60 | 7.63 | 462 | 26.36 | 4.53 | 318 | 25.96 | 4.56 | 215 | 25.37 | 4.63 | 48 | 25.52 | 5.21 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 468 | 29.33 | 5.76 | 323 | 28.28 | 6.08 | 225 | 28.69 | 6.02 | 45 | 26.58 | 5.91 | 462 | 23.29 | 6.02 | 316 | 22.68 | 6.30 | 208 | 22.18 | 5.78 | 49 | 21.71 | 6.84 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 469 | 47.62 | 11.31 | 322 | 47.68 | 11.74 | 223 | 49.56 | 11.24 | 46 | 43.52 | 14.67 | 462 | 49.34 | 10.18 | 314 | 48.11 | 9.83 | 213 | 47.61 | 10.48 | 49 | 45.51 | 11.68 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 469 | 58.09 | 7.48 | 319 | 57.72 | 7.10 | 222 | 57.68 | 7.65 | 45 | 55.27 | 8.54 | 460 | 49.58 | 5.99 | 312 | 49.23 | 6.35 | 212 | 47.77 | 6.20 | 47 | 46.47 | 7.59 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 341 | 80.92 | 25.61 | 234 | 77.85 | 25.17 | 157 | 76.40 | 26.27 | 36 | 71.33 | 26.96 | 334 | 48.00 | 17.27 | 255 | 42.99 | 16.99 | 183 | 44.78 | 18.28 | 43 | 39.53 | 18.29 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 134 | 405.78 | 58.21 | 97 | 409.15 | 59.43 | 70 | 408.33 | 48.02 | 11 | 424.91 | 48.78 | 134 | 315.34 | 38.30 | 65 | 310.26 | 35.95 | 37 | 323.43 | 40.42 | 5 | 320.40 | 34.00 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 467 | 7.42 | 0.58 | 318 | 7.43 | 0.59 | 221 | 7.36 | 0.55 | 46 | 7.55 | 0.60 | 460 | 9.14 | 0.76 | 308 | 9.17 | 0.78 | 210 | 9.31 | 0.85 | 47 | 9.33 | 0.86 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 468 | 226.76 | 22.53 | 322 | 225.42 | 23.76 | 222 | 226.49 | 24.12 | 47 | 220.15 | 26.21 | 461 | 171.00 | 21.62 | 313 | 168.73 | 21.21 | 212 | 164.33 | 22.03 | 49 | 163.80 | 24.25 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 468 | 23.97 | 6.43 | 321 | 23.98 | 6.48 | 223 | 24.26 | 5.85 | 47 | 22.47 | 6.37 | 462 | 13.16 | 3.67 | 315 | 13.46 | 4.02 | 213 | 13.03 | 3.90 | 49 | 13.35 | 3.71 |
| テスト | 9 合計点 | 464 | 51.87 | 10.22 | 313 | 51.50 | 10.58 | 221 | 51.90 | 9.89 | 42 | 47.98 | 11.09 | 459 | 50.40 | 10.48 | 303 | 49.58 | 10.44 | 203 | 48.12 | 10.22 | 46 | 46.37 | 10.97 |

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

## 表－19-14

| 項目 | 区分 | 19歳（男子） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 19歳（女子） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 414 | 171.41 | 5.53 | 276 | 171.12 | 5.49 | 176 | 170.75 | 5.12 | 29 | 170.31 | 5.44 | 353 | 158.77 | 5.20 | 241 | 158.74 | 5.01 | 150 | 158.33 | 5.43 | 24 | 158.17 | 4.91 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 404 | 62.27 | 9.14 | 267 | 61.72 | 7.79 | 170 | 60.47 | 7.96 | 29 | 63.20 | 10.68 | 346 | 50.97 | 6.34 | 233 | 52.34 | 6.25 | 149 | 51.13 | 6.43 | 24 | 51.26 | 4.96 |
| テスト | 1 握力（kg） | 415 | 40.83 | 6.78 | 277 | 40.90 | 7.01 | 176 | 40.15 | 6.74 | 29 | 38.76 | 7.77 | 358 | 26.92 | 4.52 | 243 | 27.14 | 4.66 | 152 | 26.53 | 5.11 | 24 | 26.50 | 4.49 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 414 | 29.17 | 6.01 | 278 | 29.19 | 5.64 | 176 | 28.74 | 5.98 | 27 | 27.81 | 6.77 | 356 | 23.36 | 5.66 | 241 | 23.48 | 5.19 | 150 | 22.67 | 6.01 | 24 | 23.92 | 3.62 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 414 | 49.23 | 11.22 | 278 | 49.68 | 10.74 | 176 | 48.07 | 11.17 | 29 | 46.62 | 12.08 | 356 | 49.91 | 10.07 | 242 | 50.83 | 10.09 | 149 | 48.98 | 10.45 | 24 | 44.17 | 11.16 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 414 | 58.81 | 6.67 | 278 | 59.35 | 6.12 | 176 | 57.55 | 7.34 | 28 | 55.04 | 8.94 | 357 | 50.10 | 5.55 | 243 | 49.29 | 5.52 | 150 | 48.51 | 5.77 | 24 | 48.25 | 6.24 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 223 | 82.98 | 25.43 | 155 | 86.10 | 25.74 | 105 | 81.61 | 23.31 | 16 | 80.44 | 22.15 | 219 | 44.58 | 15.63 | 159 | 43.51 | 15.45 | 111 | 43.32 | 16.44 | 18 | 43.00 | 18.72 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 197 | 415.46 | 61.36 | 125 | 416.78 | 67.96 | 68 | 417.26 | 62.50 | 13 | 441.15 | 69.80 | 141 | 326.07 | 45.93 | 86 | 324.49 | 42.16 | 42 | 325.60 | 45.13 | 6 | 343.00 | 26.34 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 416 | 7.31 | 0.57 | 277 | 7.32 | 0.56 | 174 | 7.42 | 0.56 | 28 | 7.55 | 0.67 | 339 | 8.96 | 0.73 | 229 | 9.04 | 0.73 | 147 | 9.06 | 0.84 | 23 | 8.98 | 0.89 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 416 | 228.96 | 24.97 | 277 | 228.49 | 22.74 | 174 | 226.21 | 22.91 | 28 | 218.14 | 23.70 | 353 | 172.00 | 21.00 | 243 | 166.58 | 21.92 | 151 | 169.14 | 21.71 | 24 | 170.58 | 27.52 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 413 | 24.91 | 6.01 | 278 | 24.92 | 6.61 | 175 | 23.51 | 6.25 | 29 | 22.79 | 7.96 | 340 | 14.25 | 4.05 | 232 | 14.22 | 3.84 | 143 | 14.29 | 4.21 | 24 | 14.75 | 4.46 |
| テスト | 9 合計点 | 401 | 52.99 | 10.50 | 272 | 53.52 | 10.28 | 169 | 51.47 | 9.69 | 25 | 50.04 | 9.19 | 325 | 51.73 | 9.97 | 226 | 51.52 | 9.68 | 134 | 50.46 | 10.29 | 23 | 50.65 | 10.86 |

（注）表－19-13の（注）に同じ

## 表－19-15

| 項目 | 区分 | 20～24歳（男性） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 20～24歳（女性） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 446 | 171.62 | 5.89 | 370 | 171.97 | 5.91 | 192 | 171.83 | 5.50 | 26 | 172.85 | 6.99 | 378 | 158.17 | 5.05 | 263 | 158.60 | 5.14 | 98 | 157.81 | 5.45 | 20 | 159.23 | 5.53 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 436 | 65.49 | 9.56 | 363 | 65.87 | 8.93 | 188 | 66.08 | 9.89 | 23 | 63.03 | 7.68 | 338 | 50.55 | 5.91 | 238 | 51.00 | 6.01 | 84 | 51.11 | 6.54 | 14 | 50.04 | 4.09 |
| テスト | 1 握力（kg） | 448 | 44.45 | 7.35 | 374 | 44.94 | 7.02 | 196 | 44.86 | 7.71 | 25 | 45.24 | 7.22 | 389 | 26.84 | 4.84 | 273 | 27.59 | 4.50 | 102 | 27.55 | 5.43 | 21 | 27.81 | 4.27 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 455 | 28.77 | 5.60 | 369 | 28.64 | 5.52 | 196 | 28.39 | 6.12 | 26 | 27.92 | 5.03 | 386 | 21.29 | 5.51 | 274 | 21.00 | 5.81 | 101 | 21.57 | 5.60 | 20 | 19.05 | 6.87 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 452 | 45.25 | 9.85 | 370 | 44.29 | 10.09 | 194 | 45.17 | 10.55 | 24 | 48.38 | 9.41 | 377 | 46.12 | 9.66 | 275 | 45.38 | 9.32 | 99 | 44.96 | 10.23 | 21 | 44.00 | 10.32 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 449 | 55.22 | 7.54 | 367 | 55.57 | 7.70 | 193 | 55.83 | 7.89 | 26 | 55.85 | 7.90 | 379 | 46.72 | 7.11 | 274 | 45.79 | 6.64 | 99 | 46.65 | 6.98 | 19 | 43.79 | 6.29 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 361 | 72.62 | 24.54 | 289 | 72.43 | 24.26 | 162 | 68.04 | 25.26 | 23 | 62.09 | 16.24 | 289 | 38.17 | 15.43 | 206 | 38.86 | 16.34 | 76 | 36.71 | 15.40 | 16 | 34.81 | 14.03 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 73 | 702.10 | 95.60 | 81 | 691.00 | 116.88 | 32 | 716.91 | 145.06 | 3 | 783.67 | 262.68 | 76 | 533.53 | 56.52 | 64 | 521.06 | 51.54 | 17 | 552.12 | 57.30 | 2 | 678.50 | 0.71 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 448 | 226.40 | 24.17 | 370 | 225.47 | 25.78 | 194 | 227.72 | 23.36 | 26 | 228.04 | 22.77 | 384 | 168.83 | 21.38 | 275 | 166.32 | 22.72 | 101 | 169.50 | 24.80 | 21 | 155.86 | 26.67 |
| テスト | 7 合計点 | 413 | 42.15 | 7.04 | 345 | 41.85 | 7.52 | 185 | 41.69 | 7.27 | 23 | 42.83 | 6.94 | 350 | 40.43 | 7.57 | 253 | 40.54 | 7.56 | 90 | 40.57 | 8.22 | 18 | 37.44 | 8.80 |

（注1）週に6日以上（週3～4日以上）　ときどき（週1～2日程度）　ときたま（月1～3日程度）
（注2）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

## 表－19-16

| 項目 | 区分 | 25～29歳（男性） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 25～29歳（女性） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 428 | 172.23 | 5.54 | 388 | 171.69 | 5.64 | 171 | 171.82 | 6.28 | 45 | 171.93 | 5.49 | 337 | 158.92 | 5.33 | 248 | 158.65 | 5.44 | 135 | 158.25 | 5.55 | 22 | 156.81 | 3.95 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 419 | 68.22 | 9.38 | 378 | 67.53 | 9.62 | 164 | 68.11 | 10.26 | 43 | 70.20 | 13.48 | 306 | 51.75 | 6.06 | 221 | 50.95 | 6.25 | 118 | 51.79 | 6.40 | 23 | 50.58 | 6.81 |
| テスト | 1 握力（kg） | 432 | 46.07 | 7.09 | 392 | 45.91 | 7.71 | 170 | 46.19 | 7.79 | 45 | 44.18 | 8.29 | 349 | 27.81 | 4.94 | 258 | 27.42 | 4.88 | 135 | 27.58 | 5.09 | 25 | 27.28 | 5.26 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 423 | 28.36 | 5.31 | 389 | 28.24 | 5.90 | 174 | 27.68 | 5.48 | 44 | 25.66 | 5.66 | 347 | 20.33 | 5.68 | 251 | 20.04 | 5.43 | 135 | 20.07 | 6.07 | 26 | 20.42 | 7.69 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 428 | 45.04 | 10.54 | 394 | 43.83 | 10.92 | 174 | 43.40 | 10.91 | 42 | 43.00 | 11.88 | 346 | 44.47 | 9.45 | 253 | 45.42 | 9.30 | 133 | 44.11 | 10.09 | 24 | 47.42 | 9.83 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 427 | 54.94 | 7.16 | 388 | 54.44 | 7.56 | 174 | 52.87 | 7.67 | 43 | 53.19 | 8.55 | 341 | 45.85 | 6.54 | 247 | 45.50 | 6.53 | 132 | 45.42 | 6.82 | 25 | 44.68 | 6.99 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 343 | 68.27 | 23.64 | 309 | 66.27 | 25.04 | 137 | 62.69 | 24.26 | 37 | 60.38 | 29.70 | 264 | 36.03 | 15.13 | 184 | 34.23 | 13.94 | 103 | 31.83 | 14.22 | 15 | 29.47 | 10.76 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 73 | 686.38 | 88.71 | 79 | 677.82 | 86.86 | 35 | 707.40 | 105.40 | 6 | 810.00 | 119.56 | 66 | 532.85 | 50.16 | 60 | 516.95 | 51.68 | 23 | 528.57 | 52.15 | 9 | 557.78 | 61.45 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 430 | 224.80 | 23.65 | 396 | 221.68 | 24.14 | 171 | 220.49 | 24.31 | 43 | 214.12 | 25.44 | 344 | 165.83 | 22.08 | 251 | 165.65 | 22.47 | 133 | 163.70 | 23.84 | 26 | 160.73 | 27.21 |
| テスト | 7 合計点 | 399 | 41.70 | 7.06 | 363 | 40.91 | 7.70 | 160 | 40.33 | 7.71 | 41 | 37.46 | 8.38 | 314 | 39.45 | 7.88 | 230 | 39.36 | 7.80 | 120 | 38.95 | 8.30 | 22 | 37.55 | 7.71 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

## 表－19-17

| 項目 | 区分 | 30～34歳（男性） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 30～34歳（女性） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 379 | 172.00 | 5.65 | 329 | 172.05 | 5.76 | 219 | 172.03 | 6.06 | 64 | 170.70 | 5.73 | 269 | 158.94 | 5.56 | 301 | 158.79 | 5.48 | 180 | 157.82 | 5.29 | 48 | 158.06 | 4.85 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 373 | 68.47 | 9.50 | 326 | 69.70 | 9.42 | 214 | 69.95 | 10.59 | 59 | 68.78 | 10.62 | 236 | 51.40 | 6.13 | 264 | 52.56 | 6.76 | 157 | 52.30 | 6.50 | 43 | 52.57 | 7.23 |
| テスト | 1 握力（kg） | 379 | 45.98 | 7.84 | 330 | 46.17 | 7.47 | 221 | 46.48 | 7.60 | 65 | 47.63 | 8.53 | 276 | 28.07 | 4.46 | 308 | 27.90 | 4.74 | 185 | 27.90 | 5.06 | 50 | 28.16 | 5.23 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 377 | 27.26 | 5.37 | 326 | 26.76 | 5.39 | 217 | 26.54 | 5.40 | 62 | 26.81 | 5.79 | 267 | 18.76 | 5.95 | 300 | 19.13 | 5.37 | 176 | 18.30 | 5.44 | 47 | 18.38 | 7.01 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 378 | 44.38 | 11.12 | 330 | 42.07 | 10.16 | 219 | 41.89 | 10.53 | 62 | 43.37 | 11.92 | 273 | 42.22 | 8.71 | 305 | 43.37 | 8.66 | 178 | 43.35 | 9.73 | 49 | 43.22 | 12.14 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 368 | 52.90 | 6.77 | 324 | 52.00 | 7.21 | 218 | 51.49 | 6.97 | 61 | 51.05 | 7.18 | 256 | 43.80 | 6.49 | 295 | 43.02 | 6.57 | 170 | 42.66 | 6.66 | 45 | 43.82 | 7.22 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 302 | 61.52 | 25.72 | 246 | 58.83 | 21.96 | 168 | 58.65 | 25.18 | 45 | 46.00 | 19.64 | 181 | 31.38 | 13.01 | 221 | 29.32 | 12.54 | 133 | 29.40 | 12.69 | 30 | 27.83 | 14.92 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 50 | 688.62 | 104.22 | 73 | 707.37 | 99.00 | 42 | 697.00 | 89.38 | 12 | 737.08 | 118.29 | 52 | 531.85 | 45.71 | 56 | 548.11 | 46.42 | 31 | 520.06 | 56.18 | 10 | 533.90 | 73.82 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 375 | 216.27 | 25.01 | 326 | 216.96 | 23.53 | 216 | 214.08 | 21.61 | 63 | 214.48 | 23.68 | 269 | 162.27 | 21.01 | 305 | 157.27 | 21.94 | 177 | 157.66 | 24.57 | 47 | 153.85 | 26.34 |
| テスト | 7 合計点 | 333 | 40.02 | 7.61 | 296 | 39.00 | 7.34 | 196 | 38.93 | 6.72 | 56 | 37.79 | 8.24 | 216 | 37.71 | 7.28 | 260 | 36.90 | 6.96 | 154 | 36.23 | 7.87 | 38 | 36.61 | 9.68 |

（注）表－19-16の（注）に同じ

## 表－19-18

| 項目 | 区分 | 35～39歳（男性） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 35～39歳（女性） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 433 | 171.84 | 5.53 | 421 | 172.07 | 5.24 | 288 | 171.74 | 5.32 | 91 | 170.86 | 5.78 | 366 | 158.58 | 5.12 | 348 | 158.98 | 5.13 | 239 | 158.40 | 5.37 | 77 | 157.89 | 5.87 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 424 | 68.25 | 9.19 | 415 | 69.08 | 9.72 | 286 | 69.65 | 9.43 | 90 | 67.16 | 10.41 | 325 | 51.63 | 6.18 | 305 | 52.94 | 6.26 | 216 | 52.34 | 6.44 | 68 | 51.87 | 7.46 |
| テスト | 1 握力（kg） | 435 | 45.93 | 7.21 | 434 | 45.55 | 7.12 | 294 | 45.68 | 6.94 | 91 | 45.67 | 7.31 | 390 | 27.95 | 4.64 | 353 | 28.63 | 4.73 | 248 | 27.89 | 4.68 | 79 | 27.11 | 4.60 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 423 | 26.11 | 5.45 | 420 | 25.95 | 5.59 | 286 | 25.55 | 5.57 | 88 | 24.69 | 5.67 | 368 | 17.18 | 5.61 | 337 | 17.24 | 5.24 | 238 | 17.07 | 5.67 | 76 | 17.13 | 5.32 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 427 | 41.47 | 10.79 | 427 | 41.41 | 10.05 | 287 | 41.84 | 10.94 | 88 | 40.78 | 9.85 | 379 | 41.77 | 9.47 | 346 | 42.49 | 10.22 | 243 | 42.98 | 10.32 | 78 | 42.77 | 11.00 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 410 | 50.79 | 7.00 | 423 | 49.84 | 7.32 | 283 | 50.23 | 6.84 | 87 | 49.38 | 7.14 | 350 | 42.15 | 6.02 | 339 | 41.90 | 6.35 | 233 | 41.59 | 6.84 | 74 | 41.36 | 6.77 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 323 | 58.07 | 25.11 | 335 | 57.20 | 24.18 | 218 | 54.76 | 23.10 | 63 | 53.25 | 23.53 | 261 | 28.34 | 12.68 | 248 | 27.62 | 12.19 | 162 | 27.65 | 13.10 | 55 | 24.78 | 10.97 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 73 | 703.73 | 82.26 | 69 | 708.96 | 97.23 | 35 | 762.60 | 101.98 | 14 | 679.57 | 116.02 | 57 | 548.46 | 43.11 | 63 | 541.22 | 46.42 | 35 | 533.60 | 58.73 | 6 | 529.50 | 32.87 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 422 | 211.68 | 23.28 | 421 | 210.07 | 23.67 | 286 | 210.46 | 23.21 | 86 | 209.65 | 21.59 | 372 | 153.02 | 21.49 | 349 | 153.00 | 23.63 | 243 | 151.99 | 23.08 | 78 | 152.18 | 23.66 |
| テスト | 7 合計点 | 364 | 37.85 | 7.28 | 371 | 37.40 | 7.39 | 237 | 36.86 | 7.12 | 72 | 36.93 | 7.30 | 288 | 35.05 | 7.08 | 283 | 35.15 | 7.37 | 189 | 35.18 | 7.65 | 57 | 34.25 | 7.48 |

（注）表－19-16の（注）に同じ

## 表－19-19

| 項目 | 区分 | 40～44歳（男性） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 40～44歳（女性） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 426 | 172.02 | 5.41 | 413 | 171.88 | 5.73 | 296 | 171.86 | 5.49 | 86 | 172.15 | 5.43 | 456 | 158.82 | 5.15 | 380 | 159.20 | 5.10 | 259 | 158.34 | 5.01 | 80 | 158.42 | 5.07 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 419 | 68.69 | 9.12 | 405 | 68.58 | 9.33 | 290 | 70.50 | 9.62 | 84 | 69.04 | 10.21 | 408 | 52.07 | 6.18 | 345 | 52.73 | 6.10 | 226 | 52.83 | 6.33 | 68 | 52.48 | 6.87 |
| テスト | 1 握力（kg） | 440 | 45.24 | 7.33 | 423 | 45.60 | 6.86 | 299 | 45.58 | 7.27 | 86 | 46.27 | 6.62 | 485 | 28.23 | 4.61 | 395 | 28.22 | 4.58 | 266 | 28.33 | 4.78 | 83 | 28.81 | 4.26 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 420 | 23.72 | 5.24 | 408 | 23.97 | 5.35 | 291 | 23.87 | 5.39 | 79 | 23.37 | 5.24 | 466 | 16.14 | 5.52 | 378 | 16.11 | 5.27 | 256 | 15.86 | 5.24 | 85 | 17.14 | 5.20 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 425 | 40.76 | 10.84 | 414 | 38.67 | 10.70 | 298 | 38.43 | 11.38 | 83 | 38.45 | 10.71 | 470 | 40.67 | 10.03 | 381 | 41.50 | 9.70 | 263 | 41.11 | 9.94 | 85 | 42.51 | 9.62 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 409 | 48.57 | 6.81 | 403 | 47.87 | 6.62 | 288 | 48.04 | 7.09 | 85 | 47.08 | 6.99 | 446 | 41.17 | 6.06 | 371 | 40.35 | 6.59 | 245 | 40.72 | 5.83 | 79 | 41.32 | 5.95 |
| テスト | 5 20m シャトルラン（折り返し数） | 307 | 54.43 | 22.38 | 324 | 51.05 | 22.08 | 231 | 50.42 | 21.08 | 70 | 45.61 | 20.43 | 340 | 25.71 | 10.91 | 261 | 25.69 | 10.97 | 180 | 23.87 | 10.50 | 57 | 25.56 | 10.90 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 71 | 714.77 | 89.05 | 69 | 726.59 | 101.34 | 35 | 727.40 | 86.34 | 13 | 691.69 | 105.86 | 58 | 529.29 | 46.74 | 85 | 540.29 | 51.86 | 38 | 535.32 | 41.01 | 14 | 553.64 | 67.50 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 424 | 202.39 | 24.30 | 419 | 202.38 | 23.02 | 289 | 202.94 | 22.86 | 85 | 202.92 | 23.27 | 468 | 150.46 | 21.89 | 386 | 148.90 | 22.00 | 258 | 148.20 | 21.95 | 82 | 151.76 | 24.12 |
| テスト | 7 合計点 | 340 | 35.32 | 7.08 | 359 | 34.52 | 6.65 | 242 | 34.89 | 6.97 | 72 | 33.72 | 7.05 | 367 | 33.74 | 7.12 | 300 | 34.00 | 6.82 | 203 | 33.03 | 6.76 | 69 | 34.99 | 6.71 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

## 表－19-20

| 項目 | 区分 | 45～49歳（男性） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 45～49歳（女性） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 399 | 172.00 | 5.79 | 404 | 172.13 | 5.59 | 353 | 171.30 | 5.81 | 93 | 171.76 | 5.27 | 407 | 159.03 | 5.23 | 370 | 159.13 | 5.11 | 306 | 158.83 | 5.30 | 77 | 158.75 | 5.40 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 395 | 69.03 | 9.24 | 399 | 70.41 | 9.50 | 344 | 69.18 | 9.79 | 91 | 70.16 | 9.87 | 369 | 53.47 | 6.41 | 335 | 53.66 | 6.62 | 274 | 54.22 | 7.22 | 75 | 53.76 | 6.10 |
| テスト | 1 握力（kg） | 402 | 45.10 | 6.87 | 412 | 45.62 | 6.70 | 360 | 44.62 | 6.58 | 96 | 44.89 | 7.46 | 420 | 28.11 | 4.73 | 392 | 27.99 | 4.34 | 316 | 28.03 | 4.71 | 84 | 26.82 | 5.26 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 393 | 23.10 | 5.34 | 403 | 22.78 | 5.47 | 342 | 22.62 | 5.05 | 91 | 22.07 | 5.56 | 407 | 15.55 | 5.75 | 382 | 15.34 | 5.16 | 307 | 14.90 | 5.62 | 82 | 14.26 | 6.06 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 399 | 39.72 | 10.82 | 412 | 39.32 | 10.41 | 350 | 38.23 | 10.83 | 95 | 38.23 | 11.00 | 414 | 40.53 | 9.47 | 383 | 40.92 | 9.56 | 312 | 40.50 | 9.42 | 82 | 40.52 | 10.87 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 381 | 47.80 | 6.57 | 393 | 46.63 | 6.75 | 341 | 46.44 | 6.80 | 91 | 45.55 | 6.81 | 401 | 40.25 | 5.81 | 372 | 40.25 | 6.00 | 299 | 39.69 | 6.09 | 77 | 40.21 | 6.93 |
| テスト | 5 20m シャトルラン（折り返し数） | 303 | 48.46 | 22.72 | 295 | 44.42 | 19.93 | 269 | 45.07 | 19.94 | 72 | 46.06 | 21.40 | 291 | 24.51 | 11.86 | 274 | 23.15 | 10.33 | 207 | 21.82 | 10.95 | 56 | 23.70 | 12.12 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 61 | 714.31 | 102.24 | 82 | 718.44 | 85.35 | 54 | 747.11 | 97.19 | 10 | 767.10 | 77.23 | 74 | 542.92 | 43.39 | 83 | 540.96 | 59.65 | 57 | 543.49 | 56.92 | 14 | 546.43 | 48.72 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 386 | 197.53 | 23.14 | 394 | 197.45 | 22.35 | 345 | 193.80 | 24.03 | 92 | 194.51 | 22.77 | 415 | 145.85 | 21.19 | 377 | 145.24 | 22.67 | 311 | 143.96 | 22.35 | 81 | 140.78 | 23.57 |
| テスト | 7 合計点 | 334 | 34.04 | 6.87 | 344 | 33.29 | 6.61 | 292 | 32.52 | 6.76 | 74 | 32.89 | 7.32 | 350 | 32.56 | 7.36 | 323 | 32.56 | 7.13 | 243 | 31.67 | 7.25 | 69 | 31.30 | 8.05 |

（注）表－19-19の（注）に同じ

## 表－19-21

| 項目 | 区分 | 50～54歳（男性） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 50～54歳（女性） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 362 | 171.10 | 5.64 | 342 | 171.32 | 5.49 | 271 | 171.32 | 5.78 | 90 | 170.71 | 5.89 | 375 | 158.33 | 5.51 | 344 | 157.88 | 4.95 | 245 | 158.39 | 4.86 | 86 | 158.66 | 5.13 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 361 | 68.88 | 9.41 | 337 | 69.90 | 9.41 | 266 | 69.70 | 9.93 | 84 | 69.55 | 10.40 | 350 | 53.43 | 6.80 | 323 | 53.68 | 6.43 | 220 | 53.70 | 6.96 | 79 | 52.51 | 6.64 |
| テスト | 1 握力（kg） | 368 | 44.41 | 6.57 | 349 | 44.35 | 6.80 | 272 | 44.57 | 6.84 | 91 | 43.45 | 6.57 | 389 | 27.13 | 4.58 | 361 | 26.86 | 4.44 | 253 | 27.38 | 4.57 | 90 | 27.17 | 5.08 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 360 | 22.08 | 5.28 | 338 | 21.78 | 5.44 | 264 | 21.41 | 5.24 | 89 | 20.19 | 5.30 | 382 | 14.64 | 5.71 | 356 | 14.19 | 5.88 | 246 | 14.78 | 5.80 | 84 | 14.12 | 6.38 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 366 | 38.39 | 9.93 | 346 | 37.98 | 10.30 | 269 | 38.93 | 10.21 | 90 | 38.27 | 10.23 | 382 | 41.44 | 9.55 | 356 | 41.46 | 9.00 | 248 | 42.05 | 9.39 | 89 | 42.44 | 9.64 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 356 | 46.29 | 6.57 | 334 | 45.05 | 6.96 | 260 | 45.79 | 6.45 | 88 | 44.14 | 6.42 | 377 | 39.73 | 6.19 | 349 | 38.69 | 6.44 | 245 | 39.67 | 6.21 | 83 | 40.83 | 6.40 |
| テスト | 5 20m シャトルラン（折り返し数） | 274 | 41.96 | 19.76 | 248 | 39.53 | 18.12 | 195 | 40.42 | 18.19 | 69 | 35.96 | 19.70 | 272 | 22.93 | 11.57 | 243 | 20.86 | 10.30 | 164 | 22.50 | 10.43 | 57 | 23.86 | 11.84 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 63 | 726.13 | 103.22 | 75 | 715.25 | 102.86 | 45 | 758.04 | 103.51 | 12 | 717.08 | 106.41 | 70 | 545.54 | 50.07 | 82 | 553.57 | 50.35 | 64 | 550.63 | 50.19 | 21 | 532.05 | 51.17 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 361 | 192.38 | 22.69 | 341 | 192.64 | 21.93 | 261 | 192.61 | 23.10 | 87 | 185.91 | 19.48 | 382 | 139.99 | 23.85 | 351 | 139.18 | 22.51 | 242 | 141.74 | 21.81 | 86 | 139.66 | 22.98 |
| テスト | 7 合計点 | 319 | 31.63 | 6.98 | 290 | 31.05 | 6.61 | 226 | 31.66 | 6.38 | 76 | 29.54 | 6.15 | 324 | 31.25 | 7.23 | 302 | 30.52 | 6.99 | 211 | 31.64 | 7.13 | 72 | 31.81 | 7.48 |

（注）表－19-19の（注）に同じ

## 表－19-22

| 項目 | 区分 | 55～59歳（男性） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 55～59歳（女性） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 301 | 170.41 | 5.83 | 266 | 170.47 | 5.44 | 208 | 170.67 | 5.60 | 75 | 171.04 | 5.82 | 333 | 157.80 | 5.06 | 321 | 158.19 | 5.13 | 195 | 157.48 | 4.97 | 85 | 157.90 | 5.33 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 299 | 68.45 | 9.14 | 263 | 68.72 | 8.63 | 201 | 69.19 | 9.87 | 73 | 70.08 | 9.19 | 313 | 52.94 | 6.70 | 294 | 53.72 | 6.89 | 174 | 53.13 | 7.52 | 80 | 52.61 | 6.62 |
| テスト | 1 握力（kg） | 301 | 43.63 | 6.24 | 269 | 43.66 | 6.42 | 211 | 43.98 | 6.57 | 75 | 41.88 | 5.86 | 339 | 26.51 | 4.17 | 326 | 26.69 | 4.18 | 199 | 26.53 | 4.04 | 86 | 26.03 | 4.38 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 298 | 20.49 | 5.73 | 261 | 21.26 | 5.29 | 202 | 20.27 | 5.53 | 71 | 19.83 | 5.69 | 333 | 13.58 | 6.36 | 318 | 12.88 | 6.19 | 195 | 13.09 | 5.71 | 85 | 12.18 | 6.34 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 302 | 37.67 | 10.90 | 268 | 37.35 | 9.29 | 210 | 37.11 | 10.80 | 76 | 36.80 | 10.37 | 339 | 42.36 | 8.73 | 326 | 40.80 | 9.00 | 192 | 39.55 | 9.45 | 82 | 40.95 | 8.92 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 288 | 44.43 | 6.66 | 257 | 43.89 | 6.16 | 200 | 43.03 | 6.59 | 69 | 42.52 | 7.10 | 320 | 38.90 | 5.84 | 317 | 38.11 | 5.96 | 184 | 38.03 | 5.76 | 80 | 37.81 | 6.59 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 220 | 34.63 | 16.55 | 186 | 35.16 | 17.33 | 142 | 34.89 | 17.85 | 40 | 32.63 | 17.12 | 232 | 21.64 | 10.59 | 222 | 20.79 | 10.87 | 127 | 19.13 | 9.37 | 43 | 20.65 | 9.57 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 62 | 750.42 | 99.96 | 61 | 712.25 | 101.92 | 50 | 759.04 | 81.47 | 23 | 770.09 | 109.84 | 69 | 539.91 | 61.42 | 76 | 547.28 | 57.61 | 38 | 556.95 | 44.63 | 30 | 542.93 | 58.97 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 290 | 182.58 | 21.73 | 261 | 182.23 | 22.34 | 205 | 184.97 | 19.70 | 71 | 179.41 | 23.42 | 326 | 138.43 | 23.16 | 315 | 136.18 | 21.89 | 192 | 133.86 | 22.94 | 82 | 138.61 | 23.57 |
| テスト | 7 合計点 | 256 | 29.10 | 6.45 | 224 | 29.55 | 5.71 | 178 | 28.60 | 6.56 | 59 | 27.34 | 6.95 | 289 | 30.29 | 6.96 | 279 | 29.29 | 7.04 | 152 | 28.74 | 6.44 | 66 | 30.33 | 7.40 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

## 表－19-23

| 項目 | 区分 | 60～64歳（男性） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 60～64歳（女性） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 346 | 170.00 | 5.60 | 292 | 169.65 | 5.41 | 174 | 168.44 | 5.49 | 78 | 168.52 | 5.03 | 347 | 156.30 | 4.90 | 334 | 157.30 | 4.77 | 207 | 157.16 | 5.03 | 65 | 157.31 | 4.74 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 340 | 67.43 | 8.62 | 288 | 67.74 | 8.46 | 173 | 67.04 | 8.47 | 76 | 66.20 | 8.80 | 335 | 52.30 | 6.81 | 320 | 53.35 | 6.95 | 198 | 53.71 | 7.32 | 60 | 53.81 | 7.06 |
| テスト | 1 握力（kg） | 348 | 42.37 | 6.15 | 290 | 42.59 | 5.97 | 180 | 40.61 | 5.99 | 77 | 41.31 | 6.91 | 358 | 26.13 | 3.91 | 334 | 25.84 | 4.09 | 208 | 25.87 | 4.19 | 66 | 25.45 | 3.99 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 335 | 19.70 | 5.80 | 283 | 19.18 | 5.43 | 172 | 18.48 | 5.89 | 74 | 19.72 | 6.70 | 351 | 12.63 | 5.95 | 328 | 12.26 | 5.80 | 202 | 11.97 | 6.19 | 64 | 11.00 | 5.73 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 345 | 37.86 | 10.69 | 292 | 36.11 | 10.52 | 177 | 35.07 | 11.35 | 75 | 36.77 | 10.57 | 349 | 41.32 | 8.90 | 324 | 41.16 | 9.45 | 205 | 40.42 | 8.56 | 67 | 40.25 | 10.09 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 338 | 42.70 | 6.63 | 272 | 42.14 | 6.50 | 171 | 41.44 | 6.88 | 72 | 42.82 | 6.04 | 337 | 37.34 | 5.93 | 318 | 36.74 | 6.05 | 200 | 37.05 | 6.32 | 64 | 35.95 | 5.94 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 256 | 32.65 | 16.70 | 199 | 30.10 | 15.38 | 119 | 31.61 | 17.77 | 55 | 32.75 | 20.50 | 234 | 18.06 | 9.05 | 210 | 17.12 | 8.29 | 138 | 17.37 | 9.49 | 34 | 15.59 | 7.97 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 68 | 743.51 | 111.10 | 60 | 756.93 | 91.01 | 40 | 766.50 | 103.57 | 16 | 772.00 | 89.90 | 80 | 546.26 | 54.97 | 77 | 551.53 | 50.05 | 40 | 539.05 | 61.31 | 20 | 552.40 | 47.32 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 333 | 175.29 | 24.79 | 282 | 174.77 | 24.55 | 172 | 172.69 | 22.78 | 75 | 174.25 | 24.56 | 343 | 131.46 | 22.07 | 325 | 129.07 | 22.84 | 203 | 129.50 | 22.85 | 62 | 126.73 | 22.01 |
| テスト | 7 合計点 | 305 | 27.52 | 6.69 | 239 | 26.57 | 6.10 | 144 | 25.87 | 6.64 | 67 | 26.99 | 7.56 | 296 | 28.15 | 6.37 | 271 | 27.72 | 6.60 | 165 | 27.71 | 7.25 | 49 | 26.88 | 6.16 |

（注）表－19-22の（注）に同じ

## 表－19-24

| 項目 | 区分 | 65～69歳（男性） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 65～69歳（女性） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 325 | 168.20 | 5.54 | 277 | 168.29 | 5.62 | 174 | 167.81 | 5.95 | 77 | 167.87 | 5.18 | 378 | 155.22 | 5.05 | 329 | 154.98 | 5.10 | 158 | 155.81 | 4.43 | 53 | 154.10 | 5.50 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 323 | 65.56 | 8.44 | 282 | 66.26 | 8.01 | 177 | 65.33 | 8.79 | 77 | 66.20 | 9.36 | 378 | 52.62 | 6.72 | 329 | 52.45 | 6.76 | 158 | 52.99 | 6.45 | 53 | 50.54 | 7.61 |
| テスト | 1 握力（kg） | 330 | 39.42 | 5.80 | 282 | 39.77 | 6.25 | 177 | 38.66 | 6.22 | 78 | 39.08 | 5.35 | 376 | 25.45 | 4.14 | 329 | 25.06 | 3.97 | 158 | 25.38 | 4.32 | 53 | 24.08 | 3.39 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 321 | 15.86 | 6.61 | 267 | 15.76 | 6.03 | 171 | 15.98 | 5.77 | 76 | 16.58 | 6.23 | 375 | 10.76 | 6.20 | 328 | 10.30 | 6.37 | 157 | 9.83 | 5.84 | 52 | 10.54 | 5.39 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 329 | 35.44 | 10.69 | 280 | 36.60 | 10.07 | 174 | 34.55 | 10.62 | 74 | 34.28 | 10.38 | 377 | 40.73 | 9.20 | 329 | 39.59 | 8.78 | 158 | 40.89 | 8.08 | 53 | 41.28 | 9.03 |
| テスト | 4 開眼片足立ち（秒） | 325 | 88.98 | 39.84 | 275 | 80.71 | 42.80 | 174 | 80.17 | 40.47 | 76 | 84.41 | 41.32 | 378 | 85.28 | 40.82 | 329 | 86.67 | 39.79 | 158 | 88.34 | 37.43 | 52 | 83.85 | 43.67 |
| テスト | 5 10m障害物歩行（秒） | 310 | 6.01 | 1.28 | 263 | 5.96 | 1.26 | 163 | 5.95 | 1.17 | 73 | 6.01 | 1.14 | 377 | 6.71 | 1.23 | 329 | 6.73 | 1.18 | 158 | 6.89 | 1.16 | 53 | 6.86 | 1.18 |
| テスト | 6 6分間歩行（m） | 303 | 631.50 | 96.21 | 260 | 627.81 | 94.59 | 161 | 624.75 | 89.49 | 72 | 626.53 | 101.94 | 378 | 593.17 | 66.05 | 329 | 587.93 | 69.23 | 158 | 594.78 | 75.43 | 53 | 580.94 | 70.38 |
| テスト | 7 合計点 | 285 | 42.40 | 7.61 | 241 | 42.49 | 6.78 | 147 | 41.84 | 6.87 | 66 | 43.17 | 6.54 | 371 | 42.77 | 7.02 | 328 | 42.06 | 6.91 | 157 | 42.52 | 6.66 | 51 | 41.57 | 7.16 |

## 表－19-25

| 項目 | 区分 | 70～74歳（男性） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 70～74歳（女性） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 369 | 166.70 | 5.97 | 294 | 166.15 | 5.58 | 150 | 166.31 | 5.43 | 63 | 166.72 | 4.80 | 386 | 153.05 | 5.24 | 333 | 153.52 | 5.17 | 159 | 153.21 | 4.76 | 46 | 152.59 | 4.51 |
| | 2 体重 (kg) | 364 | 64.51 | 8.26 | 287 | 63.21 | 7.76 | 151 | 64.25 | 7.24 | 63 | 64.87 | 8.21 | 386 | 50.66 | 6.59 | 333 | 51.70 | 6.33 | 159 | 50.82 | 6.56 | 46 | 49.38 | 6.44 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 372 | 37.58 | 6.08 | 298 | 37.77 | 5.32 | 153 | 37.62 | 5.88 | 63 | 38.14 | 6.50 | 386 | 24.06 | 4.20 | 333 | 23.76 | 3.74 | 159 | 23.94 | 3.59 | 46 | 23.41 | 3.61 |
| | 2 上体起こし (回) | 364 | 14.35 | 6.26 | 292 | 14.36 | 6.06 | 150 | 15.31 | 6.11 | 59 | 13.90 | 7.17 | 386 | 10.12 | 6.17 | 333 | 9.03 | 6.10 | 159 | 9.65 | 5.79 | 46 | 8.50 | 7.05 |
| | 3 長座体前屈 (cm) | 372 | 34.05 | 10.80 | 298 | 34.93 | 10.28 | 154 | 35.28 | 9.66 | 61 | 36.15 | 13.25 | 386 | 39.08 | 8.66 | 333 | 39.06 | 9.36 | 159 | 40.53 | 8.49 | 46 | 41.54 | 8.86 |
| | 4 開眼片足立ち (秒) | 376 | 70.72 | 43.39 | 300 | 74.58 | 43.87 | 155 | 73.74 | 42.28 | 63 | 71.41 | 44.04 | 386 | 82.67 | 40.68 | 333 | 74.22 | 42.00 | 159 | 76.53 | 40.13 | 46 | 73.52 | 42.35 |
| | 5 10m障害物歩行 (秒) | 361 | 6.24 | 1.40 | 292 | 6.31 | 1.36 | 150 | 5.97 | 1.17 | 62 | 6.38 | 1.39 | 386 | 7.11 | 1.38 | 333 | 7.09 | 1.26 | 159 | 6.89 | 1.18 | 46 | 7.00 | 0.96 |
| | 6 6分間歩行 (m) | 352 | 607.67 | 93.53 | 267 | 598.33 | 84.87 | 140 | 611.93 | 87.02 | 60 | 605.92 | 89.28 | 386 | 567.80 | 71.74 | 333 | 571.85 | 72.91 | 159 | 570.94 | 76.01 | 46 | 555.54 | 57.92 |
| | 7 合計点 | 326 | 39.59 | 7.42 | 255 | 39.60 | 7.12 | 133 | 40.63 | 6.61 | 54 | 39.56 | 8.86 | 386 | 40.31 | 7.31 | 333 | 39.45 | 7.09 | 159 | 40.43 | 7.17 | 46 | 39.35 | 6.78 |

## 表－19-26

| 項目 | 区分 | 75～79歳（男性） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 75～79歳（女性） 週に6日以上 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に4～5日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に2～3日 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 週に1日以下 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 325 | 164.77 | 5.91 | 228 | 165.40 | 5.66 | 147 | 164.03 | 6.05 | 56 | 164.14 | 5.99 | 340 | 152.14 | 5.01 | 313 | 151.68 | 4.95 | 155 | 152.05 | 5.16 | 45 | 151.68 | 4.86 |
| | 2 体重 (kg) | 322 | 61.72 | 7.96 | 226 | 61.83 | 7.30 | 147 | 61.95 | 7.37 | 55 | 61.18 | 7.89 | 340 | 49.89 | 6.48 | 307 | 50.24 | 6.65 | 153 | 49.87 | 6.01 | 45 | 50.00 | 6.03 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 339 | 35.61 | 5.98 | 237 | 35.00 | 5.41 | 150 | 35.27 | 5.77 | 56 | 34.64 | 5.85 | 364 | 22.98 | 3.72 | 329 | 22.53 | 3.63 | 162 | 22.56 | 4.21 | 45 | 22.47 | 4.18 |
| | 2 上体起こし (回) | 320 | 13.23 | 6.85 | 232 | 12.53 | 6.90 | 141 | 11.40 | 7.06 | 54 | 12.52 | 7.08 | 364 | 8.67 | 6.33 | 329 | 8.18 | 6.26 | 162 | 7.44 | 5.82 | 45 | 7.22 | 5.95 |
| | 3 長座体前屈 (cm) | 333 | 34.25 | 11.76 | 234 | 35.04 | 10.79 | 144 | 31.35 | 11.98 | 56 | 34.29 | 11.40 | 364 | 39.27 | 9.30 | 329 | 38.98 | 9.11 | 162 | 38.15 | 9.77 | 45 | 39.24 | 10.00 |
| | 4 開眼片足立ち (秒) | 335 | 59.91 | 44.10 | 234 | 60.19 | 43.39 | 148 | 54.30 | 43.61 | 56 | 57.02 | 46.41 | 364 | 66.88 | 42.85 | 329 | 62.99 | 41.95 | 162 | 61.47 | 41.54 | 45 | 67.82 | 45.23 |
| | 5 10m障害物歩行 (秒) | 320 | 6.78 | 1.53 | 226 | 6.89 | 1.55 | 138 | 6.79 | 1.41 | 53 | 6.71 | 1.37 | 364 | 7.53 | 1.42 | 329 | 7.50 | 1.44 | 162 | 7.53 | 1.39 | 45 | 7.50 | 1.29 |
| | 6 6分間歩行 (m) | 297 | 590.94 | 99.02 | 216 | 577.20 | 88.05 | 129 | 574.92 | 94.50 | 49 | 580.20 | 94.28 | 364 | 551.14 | 72.76 | 329 | 552.01 | 74.97 | 162 | 545.56 | 74.22 | 45 | 544.67 | 78.54 |
| | 7 合計点 | 283 | 36.98 | 8.40 | 201 | 36.20 | 7.79 | 115 | 35.31 | 8.53 | 47 | 36.04 | 9.47 | 364 | 37.54 | 7.40 | 329 | 37.07 | 7.43 | 162 | 36.34 | 7.28 | 45 | 36.33 | 8.20 |

## 20. 達成意欲別体格測定・テストの結果

表－20-1

| 項目 | 年齢別・男女別 / 達成意欲 / 区分 | 12歳（男子） とてもそう思う 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあそう思う 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまりそう思わない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 全くそう思わない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 12歳（女子） とてもそう思う 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあそう思う 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまりそう思わない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 全くそう思わない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 666 | 155.04 | 8.09 | 640 | 154.49 | 7.85 | 74 | 153.52 | 6.75 | 10 | 157.23 | 9.12 | 551 | 152.65 | 5.86 | 726 | 152.49 | 5.56 | 96 | 153.19 | 5.63 | 10 | 154.73 | 6.17 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 648 | 44.82 | 8.38 | 619 | 45.21 | 8.80 | 73 | 43.67 | 8.23 | 10 | 46.53 | 7.42 | 544 | 43.23 | 6.55 | 708 | 44.22 | 7.21 | 91 | 45.06 | 7.49 | 9 | 44.49 | 5.26 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 659 | 24.89 | 6.38 | 638 | 23.92 | 6.03 | 73 | 22.27 | 5.80 | 10 | 23.90 | 6.94 | 552 | 21.83 | 4.67 | 727 | 21.17 | 4.47 | 96 | 21.01 | 4.19 | 10 | 23.20 | 3.65 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 651 | 24.75 | 5.17 | 635 | 23.12 | 5.68 | 69 | 21.94 | 5.43 | 10 | 22.40 | 7.57 | 538 | 21.52 | 5.48 | 711 | 19.34 | 5.18 | 95 | 17.97 | 4.96 | 10 | 18.90 | 5.30 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 640 | 42.26 | 10.47 | 623 | 41.60 | 9.65 | 71 | 37.80 | 10.47 | 9 | 40.89 | 12.27 | 531 | 46.07 | 10.18 | 710 | 43.81 | 10.42 | 93 | 42.75 | 10.46 | 10 | 51.10 | 9.55 |
| テスト | 4 反復横とび (点) | 634 | 51.33 | 6.65 | 613 | 49.22 | 6.57 | 70 | 48.79 | 6.95 | 9 | 47.33 | 8.00 | 529 | 47.51 | 6.09 | 702 | 44.85 | 6.19 | 92 | 42.99 | 5.90 | 10 | 44.30 | 7.44 |
| テスト | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 522 | 72.88 | 24.41 | 508 | 63.69 | 24.45 | 57 | 60.18 | 22.32 | 8 | 59.63 | 35.96 | 420 | 54.51 | 19.33 | 579 | 43.83 | 17.73 | 81 | 36.22 | 16.28 | 9 | 37.78 | 18.51 |
| テスト | ＊持久走 (秒) | 186 | 414.32 | 56.70 | 179 | 435.39 | 60.61 | 22 | 422.77 | 63.95 | 2 | 382.50 | 74.25 | 178 | 305.34 | 42.38 | 202 | 320.13 | 42.48 | 19 | 317.95 | 44.44 | 4 | 306.00 | 46.73 |
| テスト | 6 50m走 (秒) | 645 | 8.30 | 0.75 | 623 | 8.52 | 0.80 | 69 | 8.47 | 0.80 | 9 | 8.62 | 0.94 | 544 | 8.87 | 0.75 | 716 | 9.19 | 0.76 | 95 | 9.42 | 0.74 | 10 | 9.23 | 0.76 |
| テスト | 7 立ち幅とび (cm) | 643 | 189.56 | 26.11 | 620 | 185.07 | 25.10 | 69 | 182.16 | 26.92 | 8 | 186.75 | 37.18 | 533 | 172.31 | 23.30 | 704 | 163.21 | 21.26 | 92 | 156.27 | 21.28 | 10 | 168.90 | 26.58 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ (m) | 643 | 19.37 | 5.24 | 621 | 17.68 | 5.21 | 71 | 16.06 | 5.75 | 10 | 16.30 | 7.33 | 528 | 12.40 | 3.99 | 716 | 10.80 | 3.71 | 93 | 10.57 | 4.03 | 10 | 11.10 | 3.03 |
| テスト | 9 合計点 | 601 | 37.70 | 8.89 | 574 | 34.37 | 8.93 | 61 | 32.90 | 7.40 | 5 | 39.60 | 14.76 | 494 | 47.88 | 10.60 | 646 | 42.29 | 9.87 | 84 | 38.06 | 9.25 | 10 | 43.90 | 12.26 |

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－20-2

| 項目 | 年齢別・男女別 / 達成意欲 / 区分 | 13歳（男子） とてもそう思う 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあそう思う 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまりそう思わない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 全くそう思わない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 13歳（女子） とてもそう思う 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあそう思う 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまりそう思わない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 全くそう思わない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 590 | 161.27 | 7.56 | 675 | 161.47 | 7.42 | 102 | 160.69 | 7.11 | 22 | 161.47 | 6.69 | 551 | 155.07 | 5.35 | 709 | 154.97 | 5.24 | 104 | 155.48 | 6.16 | 14 | 154.61 | 5.29 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 573 | 49.66 | 8.47 | 661 | 49.90 | 8.57 | 96 | 48.85 | 9.14 | 22 | 49.59 | 9.24 | 544 | 46.22 | 6.18 | 695 | 46.59 | 6.70 | 102 | 46.71 | 7.57 | 14 | 44.83 | 5.56 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 592 | 30.14 | 7.53 | 676 | 29.40 | 7.10 | 101 | 26.84 | 7.32 | 21 | 26.43 | 5.34 | 556 | 23.95 | 4.44 | 712 | 23.36 | 4.65 | 104 | 23.05 | 5.47 | 14 | 21.86 | 5.88 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 589 | 27.78 | 5.48 | 666 | 26.17 | 5.67 | 100 | 24.47 | 5.77 | 18 | 24.33 | 3.93 | 550 | 23.16 | 5.59 | 708 | 21.50 | 5.27 | 102 | 19.97 | 5.52 | 14 | 22.71 | 5.72 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 573 | 46.42 | 10.32 | 667 | 44.66 | 10.25 | 100 | 42.47 | 11.99 | 20 | 41.00 | 10.52 | 539 | 47.73 | 9.91 | 698 | 45.62 | 10.01 | 102 | 45.66 | 10.45 | 13 | 47.15 | 13.95 |
| テスト | 4 反復横とび (点) | 572 | 55.14 | 6.56 | 662 | 52.60 | 7.24 | 97 | 50.01 | 7.91 | 20 | 49.65 | 8.00 | 535 | 48.48 | 6.37 | 701 | 46.27 | 6.48 | 100 | 44.49 | 6.93 | 14 | 46.57 | 8.05 |
| テスト | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 477 | 89.13 | 23.83 | 533 | 80.37 | 24.06 | 77 | 68.49 | 24.97 | 16 | 59.31 | 26.06 | 439 | 60.52 | 21.10 | 573 | 50.81 | 18.95 | 81 | 43.79 | 18.11 | 11 | 49.55 | 20.52 |
| テスト | ＊持久走 (秒) | 165 | 378.10 | 42.61 | 204 | 397.09 | 56.77 | 27 | 399.48 | 55.65 | 4 | 403.25 | 60.82 | 167 | 284.75 | 36.20 | 190 | 308.48 | 42.01 | 28 | 300.07 | 45.55 | 2 | 311.50 | 26.16 |
| テスト | 6 50m走 (秒) | 578 | 7.70 | 0.66 | 661 | 7.88 | 0.69 | 94 | 8.18 | 0.70 | 19 | 8.02 | 0.71 | 550 | 8.61 | 0.75 | 707 | 8.91 | 0.77 | 101 | 9.02 | 0.90 | 14 | 9.04 | 0.75 |
| テスト | 7 立ち幅とび (cm) | 570 | 207.46 | 23.62 | 659 | 202.33 | 24.69 | 99 | 188.22 | 27.23 | 21 | 187.67 | 32.42 | 536 | 177.26 | 23.63 | 694 | 169.60 | 23.25 | 101 | 165.61 | 26.55 | 14 | 164.00 | 24.41 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ (m) | 576 | 22.52 | 6.16 | 668 | 20.91 | 6.14 | 101 | 18.37 | 6.48 | 20 | 19.25 | 7.05 | 536 | 14.05 | 4.50 | 699 | 12.65 | 4.23 | 99 | 11.72 | 4.18 | 13 | 11.15 | 5.23 |
| テスト | 9 合計点 | 551 | 46.62 | 9.86 | 628 | 43.01 | 10.08 | 85 | 38.35 | 9.37 | 17 | 38.47 | 8.31 | 511 | 52.76 | 11.15 | 651 | 47.72 | 10.54 | 89 | 45.72 | 11.54 | 13 | 45.46 | 12.64 |

（注）表－20-1の（注）に同じ

表－20-3

| 項目 | 年齢別・男女別 / 達成意欲 / 区分 | 14歳（男子） | | | | | | | | | | | | 14歳（女子） | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | とてもそう思う | | | まあそう思う | | | あまりそう思わない | | | 全くそう思わない | | | とてもそう思う | | | まあそう思う | | | あまりそう思わない | | | 全くそう思わない | | |
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長（cm） | 660 | 166.62 | 6.25 | 643 | 165.61 | 6.35 | 71 | 164.66 | 6.15 | 16 | 165.68 | 6.32 | 654 | 157.01 | 5.04 | 629 | 156.29 | 5.13 | 107 | 156.10 | 5.65 | 6 | 153.97 | 5.82 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 645 | 54.59 | 7.96 | 623 | 53.84 | 8.46 | 68 | 52.74 | 8.27 | 17 | 54.89 | 8.66 | 647 | 49.03 | 5.75 | 607 | 48.69 | 6.05 | 106 | 50.18 | 6.11 | 7 | 48.69 | 8.08 |
| テスト | 1 握力（kg） | 655 | 35.43 | 7.29 | 644 | 33.68 | 7.39 | 71 | 33.00 | 7.40 | 17 | 30.00 | 8.95 | 650 | 25.74 | 4.61 | 630 | 24.99 | 4.54 | 109 | 24.38 | 4.39 | 7 | 23.86 | 5.81 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 655 | 30.13 | 5.55 | 639 | 28.14 | 5.64 | 71 | 26.82 | 5.22 | 17 | 28.18 | 6.87 | 646 | 25.04 | 5.65 | 625 | 23.10 | 5.82 | 106 | 22.01 | 5.35 | 6 | 23.00 | 2.97 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 642 | 50.95 | 11.03 | 631 | 47.39 | 10.90 | 69 | 45.26 | 12.59 | 16 | 51.44 | 11.68 | 633 | 51.32 | 10.18 | 614 | 48.52 | 9.75 | 108 | 48.55 | 9.94 | 7 | 44.57 | 8.30 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 639 | 57.92 | 6.79 | 629 | 55.61 | 7.21 | 69 | 53.97 | 7.55 | 17 | 52.71 | 8.03 | 627 | 50.16 | 5.94 | 615 | 47.84 | 6.45 | 105 | 46.47 | 6.42 | 7 | 47.14 | 8.30 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 504 | 96.23 | 23.09 | 511 | 86.23 | 24.46 | 57 | 82.18 | 24.49 | 12 | 82.83 | 21.82 | 514 | 61.15 | 19.62 | 504 | 52.54 | 18.35 | 86 | 46.79 | 16.84 | 4 | 42.50 | 19.12 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 213 | 367.97 | 47.74 | 176 | 385.60 | 55.61 | 19 | 405.74 | 62.59 | 5 | 430.40 | 79.92 | 180 | 282.75 | 38.87 | 175 | 300.07 | 39.71 | 31 | 327.71 | 44.60 | 3 | 335.00 | 88.88 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 655 | 7.34 | 0.56 | 642 | 7.57 | 0.65 | 71 | 7.68 | 0.67 | 16 | 7.54 | 0.65 | 647 | 8.51 | 0.69 | 623 | 8.77 | 0.75 | 109 | 8.90 | 0.76 | 7 | 8.94 | 1.12 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 639 | 220.91 | 23.13 | 628 | 214.07 | 24.26 | 68 | 209.75 | 23.58 | 17 | 209.00 | 27.37 | 635 | 182.10 | 22.46 | 618 | 172.84 | 23.31 | 107 | 168.53 | 21.13 | 6 | 166.67 | 25.72 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 641 | 25.35 | 6.29 | 636 | 22.81 | 6.56 | 68 | 21.63 | 6.59 | 17 | 24.41 | 5.17 | 632 | 15.34 | 4.56 | 619 | 13.68 | 4.47 | 108 | 12.97 | 4.65 | 7 | 11.71 | 3.68 |
| テスト | 9 合計点 | 622 | 53.48 | 9.93 | 598 | 49.00 | 10.31 | 68 | 45.81 | 10.63 | 14 | 47.64 | 10.46 | 608 | 56.75 | 10.32 | 584 | 51.32 | 10.84 | 97 | 48.41 | 10.25 | 5 | 51.60 | 8.17 |

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－20-4

| 項目 | 年齢別・男女別 / 達成意欲 / 区分 | 15歳（男子） | | | | | | | | | | | | 15歳（女子） | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | とてもそう思う | | | まあそう思う | | | あまりそう思わない | | | 全くそう思わない | | | とてもそう思う | | | まあそう思う | | | あまりそう思わない | | | 全くそう思わない | | |
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長（cm） | 582 | 168.65 | 5.53 | 712 | 168.10 | 5.93 | 100 | 168.18 | 5.86 | 24 | 167.57 | 6.11 | 523 | 157.22 | 5.45 | 734 | 156.67 | 5.31 | 133 | 156.73 | 5.49 | 15 | 157.76 | 5.05 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 569 | 58.68 | 8.45 | 694 | 57.62 | 9.03 | 97 | 57.25 | 8.64 | 24 | 57.83 | 10.42 | 522 | 50.53 | 6.13 | 713 | 50.60 | 6.90 | 127 | 49.78 | 6.51 | 15 | 47.57 | 6.17 |
| テスト | 1 握力（kg） | 586 | 38.28 | 7.11 | 720 | 36.23 | 6.87 | 102 | 34.92 | 7.24 | 24 | 33.75 | 7.22 | 526 | 25.73 | 4.67 | 740 | 25.11 | 4.68 | 132 | 24.20 | 4.89 | 15 | 24.73 | 4.54 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 584 | 29.57 | 5.83 | 716 | 26.93 | 5.83 | 101 | 26.14 | 6.27 | 22 | 25.23 | 6.13 | 526 | 23.29 | 5.60 | 730 | 21.06 | 5.84 | 131 | 19.18 | 6.04 | 15 | 19.47 | 5.73 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 563 | 50.30 | 11.52 | 707 | 47.28 | 11.23 | 102 | 42.75 | 11.68 | 23 | 42.43 | 11.97 | 511 | 49.09 | 10.19 | 725 | 47.36 | 10.55 | 129 | 45.75 | 10.42 | 15 | 39.00 | 14.16 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 564 | 57.39 | 6.95 | 702 | 55.03 | 7.69 | 102 | 53.11 | 7.93 | 24 | 52.29 | 7.22 | 504 | 49.62 | 6.24 | 716 | 46.97 | 6.34 | 130 | 45.29 | 6.77 | 15 | 45.33 | 6.89 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 444 | 87.91 | 24.16 | 560 | 75.81 | 25.76 | 80 | 66.83 | 26.51 | 22 | 63.73 | 24.11 | 399 | 52.16 | 18.94 | 578 | 43.11 | 18.21 | 110 | 37.92 | 15.19 | 11 | 35.45 | 18.25 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 179 | 375.79 | 52.37 | 185 | 398.91 | 57.31 | 27 | 393.56 | 68.00 | 3 | 401.33 | 57.19 | 158 | 295.81 | 36.80 | 191 | 313.42 | 40.58 | 31 | 336.29 | 36.05 | 3 | 361.67 | 52.29 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 585 | 7.32 | 0.59 | 699 | 7.52 | 0.64 | 99 | 7.70 | 0.77 | 22 | 7.69 | 0.56 | 521 | 8.76 | 0.74 | 722 | 9.00 | 0.82 | 128 | 9.19 | 0.79 | 15 | 9.16 | 0.66 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 560 | 225.76 | 23.16 | 697 | 218.34 | 24.42 | 96 | 216.19 | 26.69 | 24 | 215.17 | 25.69 | 509 | 176.99 | 22.17 | 720 | 167.64 | 22.75 | 127 | 163.72 | 22.74 | 15 | 170.87 | 17.71 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 568 | 25.39 | 6.23 | 709 | 22.99 | 5.98 | 102 | 21.99 | 6.61 | 24 | 21.29 | 5.80 | 508 | 14.53 | 4.44 | 729 | 13.07 | 4.17 | 130 | 12.05 | 4.01 | 15 | 12.53 | 3.76 |
| テスト | 9 合計点 | 535 | 53.67 | 10.06 | 656 | 48.52 | 10.44 | 93 | 45.08 | 11.33 | 19 | 45.53 | 8.61 | 486 | 53.27 | 10.63 | 679 | 48.36 | 11.14 | 118 | 44.28 | 11.15 | 14 | 43.57 | 11.40 |

（注）表－20-3の（注）に同じ

表－20-5

| 項目 | 区分 | 16歳（男子） とてもそう思う 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあそう思う 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまりそう思わない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 全くそう思わない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 16歳（女子） とてもそう思う 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあそう思う 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまりそう思わない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 全くそう思わない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 545 | 169.98 | 5.83 | 727 | 169.15 | 5.81 | 117 | 167.99 | 5.75 | 29 | 169.75 | 5.05 | 502 | 157.63 | 5.16 | 740 | 157.15 | 5.30 | 138 | 157.02 | 5.60 | 31 | 155.01 | 5.37 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 538 | 59.83 | 8.25 | 701 | 59.12 | 8.92 | 109 | 56.39 | 7.94 | 28 | 52.43 | 6.76 | 496 | 51.25 | 5.85 | 719 | 50.91 | 6.95 | 134 | 51.18 | 7.44 | 30 | 50.27 | 8.35 |
| テスト | 1 握力（kg） | 549 | 40.56 | 7.48 | 729 | 38.36 | 7.29 | 119 | 35.84 | 7.04 | 30 | 34.23 | 7.24 | 504 | 26.85 | 4.54 | 740 | 25.68 | 4.64 | 139 | 24.55 | 4.39 | 32 | 25.81 | 5.29 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 550 | 31.19 | 5.89 | 727 | 28.73 | 6.38 | 117 | 26.57 | 5.82 | 30 | 25.70 | 7.25 | 503 | 25.20 | 5.83 | 733 | 22.30 | 6.05 | 138 | 20.19 | 5.98 | 28 | 20.61 | 6.23 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 530 | 53.04 | 11.04 | 712 | 48.83 | 11.64 | 117 | 46.44 | 11.89 | 30 | 46.20 | 10.75 | 494 | 51.29 | 10.12 | 725 | 48.11 | 11.14 | 135 | 44.83 | 10.92 | 30 | 46.60 | 11.21 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 530 | 59.26 | 7.30 | 710 | 56.39 | 8.32 | 119 | 53.08 | 8.67 | 29 | 54.93 | 7.24 | 490 | 51.04 | 6.37 | 724 | 47.69 | 6.65 | 133 | 45.25 | 6.56 | 31 | 44.29 | 8.20 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 393 | 94.63 | 26.63 | 559 | 80.67 | 27.06 | 96 | 73.01 | 26.88 | 21 | 73.76 | 33.17 | 375 | 56.59 | 21.74 | 562 | 45.59 | 18.93 | 114 | 36.82 | 17.28 | 27 | 36.07 | 16.86 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 190 | 357.19 | 46.98 | 204 | 378.46 | 53.00 | 27 | 428.93 | 67.97 | 10 | 374.80 | 40.67 | 157 | 288.62 | 40.81 | 218 | 313.32 | 45.62 | 29 | 327.48 | 56.60 | 6 | 326.83 | 49.99 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 543 | 7.13 | 0.56 | 719 | 7.40 | 0.62 | 114 | 7.61 | 0.62 | 25 | 7.60 | 0.58 | 494 | 8.60 | 0.74 | 716 | 8.98 | 0.81 | 128 | 9.12 | 0.87 | 29 | 9.39 | 1.04 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 530 | 231.78 | 23.86 | 706 | 222.38 | 25.48 | 116 | 215.35 | 23.34 | 29 | 217.55 | 23.44 | 490 | 179.92 | 21.08 | 729 | 170.46 | 23.70 | 136 | 164.48 | 24.20 | 30 | 156.77 | 25.89 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 532 | 26.59 | 6.53 | 713 | 24.73 | 6.54 | 119 | 22.61 | 5.87 | 30 | 22.47 | 7.06 | 492 | 15.44 | 4.64 | 726 | 13.46 | 4.27 | 136 | 12.68 | 4.14 | 31 | 12.48 | 3.25 |
| テスト | 9 合計点 | 517 | 57.94 | 10.48 | 668 | 51.70 | 11.64 | 107 | 46.63 | 10.76 | 25 | 46.16 | 10.38 | 469 | 56.71 | 11.09 | 660 | 50.35 | 11.44 | 119 | 46.28 | 11.45 | 23 | 47.91 | 11.95 |

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－20-6

| 項目 | 区分 | 17歳（男子） とてもそう思う 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあそう思う 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまりそう思わない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 全くそう思わない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 17歳（女子） とてもそう思う 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあそう思う 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまりそう思わない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 全くそう思わない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 622 | 170.71 | 6.03 | 668 | 170.27 | 6.01 | 101 | 169.37 | 6.25 | 20 | 168.80 | 6.68 | 539 | 157.79 | 5.20 | 710 | 157.45 | 5.35 | 119 | 156.56 | 5.18 | 23 | 156.29 | 5.07 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 615 | 61.78 | 8.67 | 651 | 60.81 | 9.05 | 97 | 59.51 | 9.54 | 21 | 59.27 | 8.87 | 526 | 51.71 | 6.16 | 679 | 51.22 | 6.81 | 116 | 50.89 | 6.83 | 23 | 51.09 | 6.70 |
| テスト | 1 握力（kg） | 626 | 42.13 | 8.08 | 670 | 39.66 | 7.21 | 101 | 38.75 | 7.29 | 22 | 38.45 | 6.22 | 545 | 27.46 | 4.79 | 714 | 26.19 | 4.91 | 121 | 25.09 | 4.61 | 23 | 23.91 | 4.58 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 627 | 32.54 | 6.03 | 666 | 29.42 | 6.26 | 101 | 27.35 | 6.97 | 21 | 27.81 | 7.53 | 542 | 25.16 | 6.24 | 707 | 22.25 | 6.63 | 121 | 21.31 | 6.37 | 23 | 18.74 | 5.86 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 603 | 54.45 | 11.07 | 655 | 50.49 | 11.41 | 101 | 50.11 | 12.14 | 21 | 46.38 | 10.02 | 528 | 52.30 | 9.83 | 698 | 49.39 | 10.29 | 116 | 47.53 | 10.77 | 22 | 47.73 | 10.67 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 603 | 59.89 | 7.12 | 651 | 56.80 | 7.51 | 102 | 53.31 | 8.74 | 22 | 52.41 | 8.12 | 527 | 50.45 | 5.93 | 694 | 47.58 | 6.62 | 116 | 44.86 | 6.48 | 23 | 42.26 | 5.82 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 473 | 95.60 | 25.87 | 500 | 80.26 | 27.89 | 89 | 71.39 | 26.05 | 16 | 75.44 | 29.77 | 395 | 55.60 | 20.81 | 558 | 45.39 | 19.60 | 102 | 37.75 | 15.48 | 20 | 36.40 | 18.90 |
| テスト | ＊持久走（秒） | 196 | 357.64 | 49.14 | 182 | 368.81 | 53.83 | 19 | 390.74 | 55.52 | 5 | 384.60 | 35.03 | 171 | 298.63 | 47.37 | 189 | 316.99 | 47.80 | 23 | 318.13 | 46.70 | 4 | 351.00 | 44.86 |
| テスト | 6 50m走（秒） | 621 | 7.06 | 0.60 | 658 | 7.30 | 0.64 | 101 | 7.51 | 0.70 | 19 | 7.43 | 0.60 | 538 | 8.64 | 0.75 | 689 | 9.02 | 0.83 | 117 | 9.21 | 0.79 | 16 | 9.22 | 0.84 |
| テスト | 7 立ち幅とび（cm） | 606 | 234.70 | 24.13 | 654 | 227.15 | 25.55 | 99 | 222.70 | 26.31 | 22 | 219.32 | 23.01 | 528 | 178.81 | 22.40 | 699 | 170.90 | 22.71 | 117 | 165.48 | 23.43 | 23 | 154.74 | 23.55 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ（m） | 605 | 27.68 | 6.83 | 654 | 25.24 | 6.32 | 102 | 23.47 | 6.16 | 21 | 23.86 | 6.01 | 524 | 15.61 | 4.63 | 699 | 13.86 | 4.11 | 119 | 13.07 | 4.09 | 23 | 10.65 | 3.86 |
| テスト | 9 合計点 | 581 | 60.08 | 10.93 | 614 | 53.77 | 11.08 | 98 | 49.37 | 11.22 | 18 | 49.11 | 11.57 | 505 | 56.65 | 11.11 | 647 | 50.55 | 11.42 | 105 | 45.69 | 11.34 | 15 | 42.93 | 9.51 |

（注）表－20-5の（注）に同じ

表－20-7

| 項目 | 区分 | 18歳（男子） とてもそう思う 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあそう思う 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまりそう思わない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 全くそう思わない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 18歳（女子） とてもそう思う 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあそう思う 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまりそう思わない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 全くそう思わない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 360 | 171.13 | 5.40 | 584 | 170.42 | 5.83 | 101 | 169.44 | 4.60 | 13 | 171.37 | 6.43 | 353 | 157.97 | 5.37 | 610 | 157.57 | 5.01 | 59 | 158.19 | 5.97 | 15 | 158.15 | 5.89 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 353 | 61.54 | 8.51 | 575 | 60.09 | 8.85 | 99 | 60.96 | 9.44 | 13 | 60.50 | 8.68 | 350 | 50.43 | 6.04 | 601 | 50.57 | 6.05 | 57 | 51.13 | 7.10 | 13 | 48.01 | 7.51 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 363 | 41.91 | 7.31 | 591 | 39.74 | 6.72 | 101 | 38.71 | 6.82 | 14 | 37.07 | 8.08 | 357 | 26.40 | 4.57 | 617 | 25.82 | 4.56 | 60 | 25.35 | 5.02 | 15 | 25.53 | 5.82 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 362 | 30.15 | 5.84 | 588 | 28.39 | 5.87 | 101 | 26.38 | 5.64 | 14 | 25.36 | 6.42 | 356 | 24.44 | 5.73 | 612 | 22.07 | 6.09 | 59 | 21.80 | 6.53 | 14 | 17.29 | 5.47 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 359 | 49.09 | 11.68 | 590 | 47.78 | 11.43 | 101 | 44.64 | 11.88 | 14 | 44.50 | 14.99 | 355 | 49.35 | 10.69 | 614 | 48.10 | 9.82 | 60 | 45.38 | 11.11 | 15 | 52.20 | 12.90 |
| テスト | 4 反復横とび (点) | 360 | 59.79 | 6.65 | 587 | 57.23 | 7.39 | 99 | 54.26 | 8.26 | 13 | 53.31 | 9.84 | 355 | 50.34 | 6.00 | 607 | 48.44 | 6.17 | 60 | 46.60 | 7.05 | 15 | 43.87 | 7.19 |
| テスト | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 248 | 85.90 | 24.86 | 432 | 77.54 | 24.86 | 79 | 64.38 | 24.93 | 13 | 55.46 | 24.01 | 262 | 51.26 | 18.55 | 499 | 43.10 | 16.66 | 47 | 36.09 | 12.61 | 12 | 33.08 | 14.05 |
| テスト | ＊持久走 (秒) | 118 | 399.74 | 59.61 | 169 | 409.27 | 51.77 | 24 | 436.63 | 56.36 | 1 | 505.00 | － | 97 | 308.28 | 38.25 | 125 | 318.55 | 38.42 | 17 | 324.41 | 27.26 | 3 | 343.33 | 30.55 |
| テスト | 6 50m走 (秒) | 361 | 7.30 | 0.56 | 582 | 7.44 | 0.56 | 99 | 7.67 | 0.58 | 14 | 7.51 | 0.77 | 355 | 9.02 | 0.76 | 603 | 9.27 | 0.79 | 58 | 9.45 | 0.81 | 15 | 9.36 | 0.86 |
| テスト | 7 立ち幅とび (cm) | 360 | 230.68 | 22.64 | 589 | 224.36 | 23.41 | 100 | 218.40 | 22.91 | 14 | 226.07 | 28.12 | 355 | 173.40 | 21.54 | 611 | 166.42 | 21.40 | 60 | 163.08 | 24.30 | 15 | 168.67 | 18.75 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ (m) | 359 | 25.27 | 6.32 | 589 | 23.52 | 6.22 | 101 | 21.92 | 6.01 | 14 | 24.64 | 6.83 | 355 | 13.96 | 3.84 | 615 | 12.90 | 3.72 | 60 | 12.35 | 4.18 | 15 | 12.40 | 3.79 |
| テスト | 9 合計点 | 357 | 54.78 | 10.05 | 578 | 50.67 | 9.95 | 96 | 46.18 | 9.39 | 13 | 45.62 | 13.16 | 352 | 52.45 | 10.10 | 594 | 48.19 | 10.41 | 57 | 45.65 | 10.34 | 14 | 44.93 | 10.20 |

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－20-8

| 項目 | 区分 | 19歳（男子） とてもそう思う 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあそう思う 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまりそう思わない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 全くそう思わない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 19歳（女子） とてもそう思う 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあそう思う 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまりそう思わない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 全くそう思わない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 325 | 171.35 | 5.58 | 474 | 171.05 | 5.40 | 70 | 170.17 | 4.97 | 26 | 173.22 | 5.05 | 253 | 158.64 | 5.36 | 469 | 158.72 | 5.02 | 38 | 157.97 | 5.49 | 9 | 158.98 | 6.51 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 316 | 62.67 | 8.36 | 459 | 61.43 | 8.73 | 70 | 59.94 | 8.80 | 25 | 62.56 | 7.75 | 253 | 51.48 | 5.82 | 453 | 51.49 | 6.52 | 38 | 50.38 | 7.07 | 9 | 52.11 | 5.06 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 324 | 42.09 | 6.97 | 475 | 39.63 | 6.69 | 72 | 40.78 | 6.56 | 26 | 41.62 | 7.34 | 255 | 27.11 | 5.08 | 475 | 26.77 | 4.48 | 39 | 27.21 | 4.66 | 9 | 27.11 | 3.52 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 325 | 30.51 | 5.80 | 476 | 28.36 | 5.82 | 71 | 28.01 | 5.84 | 23 | 26.00 | 5.43 | 255 | 24.68 | 5.78 | 470 | 22.74 | 5.16 | 38 | 20.74 | 6.17 | 9 | 22.78 | 6.24 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 325 | 50.50 | 10.63 | 475 | 48.48 | 11.15 | 72 | 47.43 | 11.59 | 25 | 45.76 | 12.62 | 254 | 51.34 | 10.37 | 471 | 49.06 | 10.11 | 39 | 50.95 | 9.14 | 8 | 44.13 | 12.73 |
| テスト | 4 反復横とび (点) | 324 | 60.28 | 6.08 | 476 | 57.93 | 6.90 | 69 | 56.83 | 6.79 | 26 | 55.42 | 8.22 | 254 | 50.86 | 5.52 | 475 | 48.92 | 5.55 | 38 | 47.45 | 5.41 | 8 | 49.63 | 7.60 |
| テスト | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 179 | 89.18 | 24.40 | 262 | 81.69 | 25.17 | 41 | 77.66 | 20.57 | 17 | 67.18 | 25.18 | 164 | 48.45 | 15.96 | 311 | 41.33 | 14.95 | 26 | 44.15 | 18.84 | 6 | 53.00 | 15.84 |
| テスト | ＊持久走 (秒) | 145 | 399.60 | 63.65 | 217 | 425.72 | 61.62 | 31 | 439.74 | 71.24 | 10 | 409.60 | 26.38 | 95 | 317.53 | 43.85 | 165 | 327.24 | 43.18 | 14 | 356.64 | 41.18 | 2 | 379.00 | 42.43 |
| テスト | 6 50m走 (秒) | 324 | 7.17 | 0.52 | 473 | 7.43 | 0.59 | 72 | 7.38 | 0.51 | 26 | 7.55 | 0.70 | 249 | 8.83 | 0.76 | 445 | 9.06 | 0.73 | 37 | 9.39 | 0.78 | 8 | 9.04 | 0.88 |
| テスト | 7 立ち幅とび (cm) | 325 | 233.50 | 23.61 | 472 | 224.52 | 23.52 | 72 | 224.93 | 22.77 | 26 | 229.31 | 26.57 | 254 | 174.19 | 21.13 | 470 | 167.23 | 21.50 | 39 | 170.15 | 22.08 | 9 | 171.33 | 31.60 |
| テスト | 8 ハンドボール投げ (m) | 322 | 26.12 | 6.19 | 475 | 23.78 | 6.41 | 71 | 23.28 | 5.86 | 26 | 23.35 | 4.52 | 247 | 14.81 | 4.19 | 447 | 14.07 | 3.85 | 38 | 13.50 | 4.69 | 8 | 13.50 | 4.96 |
| テスト | 9 合計点 | 314 | 55.97 | 9.70 | 460 | 51.07 | 10.34 | 69 | 50.36 | 9.63 | 23 | 50.43 | 7.71 | 239 | 53.69 | 9.99 | 428 | 50.35 | 9.62 | 36 | 48.67 | 10.63 | 6 | 52.50 | 15.07 |

（注）表－20-7の（注）に同じ

## 21. 生活の充実に関する意識別体格測定・テストの結果

表－21-1

| 項目 | 区分 | 20～24歳（男性） 充実している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ充実している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり充実していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まったく充実していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 20～24歳（女性） 充実している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ充実している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり充実していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まったく充実していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 396 | 172.50 | 6.04 | 564 | 171.27 | 5.75 | 61 | 172.75 | 5.38 | 11 | 169.85 | 3.76 | 302 | 158.24 | 4.94 | 416 | 158.32 | 5.27 | 44 | 158.89 | 5.08 | 2 | 157.45 | 10.68 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 389 | 66.79 | 9.62 | 551 | 64.93 | 9.05 | 57 | 65.07 | 9.54 | 11 | 66.55 | 12.62 | 270 | 50.65 | 6.07 | 370 | 50.80 | 6.01 | 36 | 51.90 | 4.89 | 2 | 46.35 | 6.58 |
| テスト | 1 握力（kg） | 398 | 45.90 | 7.36 | 569 | 44.09 | 7.13 | 63 | 43.02 | 7.38 | 11 | 41.91 | 5.41 | 311 | 27.39 | 4.81 | 430 | 27.03 | 4.81 | 46 | 28.24 | 4.64 | 2 | 25.00 | 4.24 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 402 | 29.29 | 5.61 | 568 | 28.35 | 5.59 | 63 | 27.21 | 5.27 | 11 | 26.27 | 8.99 | 311 | 21.65 | 5.83 | 427 | 20.88 | 5.45 | 46 | 20.48 | 6.20 | 2 | 28.50 | 3.54 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 405 | 45.46 | 10.09 | 563 | 44.67 | 9.93 | 59 | 44.44 | 11.39 | 11 | 42.73 | 8.80 | 310 | 46.42 | 9.28 | 420 | 45.09 | 9.50 | 46 | 45.52 | 12.30 | 1 | 56.00 | － |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 396 | 56.23 | 7.56 | 563 | 55.05 | 7.58 | 63 | 53.95 | 7.65 | 11 | 56.18 | 12.59 | 307 | 46.86 | 6.85 | 424 | 45.95 | 6.85 | 43 | 45.74 | 7.33 | 2 | 48.50 | 19.09 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 317 | 75.89 | 24.96 | 461 | 68.55 | 23.39 | 46 | 64.87 | 20.56 | 10 | 76.70 | 39.58 | 241 | 39.27 | 16.94 | 315 | 37.70 | 14.85 | 34 | 35.06 | 14.47 | 2 | 32.00 | 2.83 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 72 | 698.01 | 113.00 | 101 | 697.11 | 114.01 | 14 | 757.36 | 146.67 | 1 | 753.00 | － | 52 | 524.83 | 61.38 | 99 | 534.26 | 51.80 | 8 | 557.00 | 87.71 | － | － | － |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 397 | 228.24 | 24.36 | 565 | 225.66 | 24.31 | 63 | 220.79 | 25.78 | 11 | 221.27 | 31.81 | 310 | 169.38 | 22.33 | 428 | 166.91 | 22.22 | 46 | 164.28 | 26.21 | 2 | 178.50 | 2.12 |
| テスト | 7 合計点 | 362 | 43.42 | 6.87 | 535 | 41.22 | 7.27 | 56 | 39.88 | 6.69 | 11 | 38.91 | 10.41 | 284 | 41.27 | 7.94 | 389 | 39.91 | 7.40 | 41 | 39.68 | 8.18 | 1 | 43.00 | － |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－21-2

| 項目 | 区分 | 25～29歳（男性） 充実している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ充実している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり充実していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まったく充実していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 25～29歳（女性） 充実している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ充実している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり充実していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まったく充実していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 339 | 172.17 | 5.61 | 586 | 171.67 | 5.73 | 93 | 172.56 | 5.56 | 16 | 174.22 | 6.56 | 227 | 158.57 | 5.52 | 467 | 158.73 | 5.30 | 45 | 158.36 | 5.62 | 2 | 157.75 | 6.01 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 331 | 68.49 | 9.19 | 568 | 67.25 | 9.60 | 91 | 70.57 | 12.07 | 15 | 71.40 | 13.04 | 206 | 51.36 | 6.30 | 417 | 51.43 | 6.09 | 42 | 52.52 | 7.04 | 2 | 44.40 | 4.81 |
| テスト | 1 握力（kg） | 342 | 47.27 | 7.39 | 588 | 45.29 | 7.56 | 97 | 45.38 | 7.13 | 15 | 45.07 | 8.15 | 233 | 28.54 | 4.86 | 483 | 27.22 | 4.90 | 47 | 27.02 | 5.43 | 2 | 29.00 | 4.24 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 337 | 29.31 | 5.42 | 585 | 27.72 | 5.56 | 95 | 26.49 | 5.05 | 16 | 24.75 | 8.15 | 229 | 21.11 | 5.51 | 479 | 19.88 | 5.84 | 47 | 18.70 | 5.42 | 2 | 23.00 | 2.83 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 340 | 45.65 | 10.61 | 589 | 43.52 | 10.45 | 96 | 44.35 | 11.56 | 16 | 38.06 | 17.74 | 232 | 45.32 | 10.00 | 473 | 44.58 | 9.32 | 47 | 44.43 | 9.60 | 2 | 54.00 | 2.83 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 339 | 55.37 | 7.46 | 585 | 54.13 | 7.30 | 95 | 52.65 | 7.56 | 16 | 49.19 | 10.22 | 229 | 46.85 | 6.30 | 466 | 45.00 | 6.65 | 46 | 45.52 | 6.32 | 2 | 50.50 | 6.36 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 283 | 72.64 | 23.63 | 460 | 64.06 | 24.54 | 71 | 56.80 | 22.04 | 13 | 55.31 | 30.35 | 162 | 37.92 | 14.92 | 362 | 33.23 | 14.28 | 40 | 31.90 | 13.69 | 1 | 34.00 | － |
| テスト | ＊急歩（秒） | 56 | 665.48 | 85.33 | 113 | 700.61 | 94.33 | 22 | 700.77 | 90.10 | 2 | 710.00 | 311.13 | 48 | 514.10 | 52.85 | 102 | 534.58 | 50.76 | 7 | 520.43 | 61.02 | 1 | 515 | － |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 340 | 227.58 | 23.44 | 592 | 220.99 | 23.58 | 94 | 215.17 | 24.95 | 16 | 209.38 | 30.84 | 230 | 168.97 | 20.30 | 473 | 163.48 | 23.46 | 47 | 163.00 | 23.89 | 2 | 191.50 | 21.92 |
| テスト | 7 合計点 | 314 | 43.17 | 6.94 | 546 | 40.15 | 7.49 | 89 | 39.13 | 7.20 | 14 | 37.14 | 11.54 | 207 | 40.79 | 7.53 | 430 | 38.63 | 7.96 | 46 | 37.87 | 8.23 | 2 | 47.50 | 3.54 |

（注）表－21-1の（注）に同じ

表－21-3

| 項目 | 区分 | 30～34歳（男性） 充実している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ充実している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり充実していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まったく充実していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 275 | 172.09 | 5.74 | 588 | 171.99 | 5.85 | 108 | 171.05 | 5.35 | 21 | 171.03 | 5.90 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 275 | 69.15 | 9.59 | 573 | 69.10 | 9.78 | 104 | 69.81 | 10.18 | 21 | 69.36 | 11.90 |
| テスト | 1 握力（kg） | 273 | 46.43 | 8.29 | 592 | 46.37 | 7.37 | 110 | 44.91 | 8.16 | 21 | 47.86 | 7.24 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 276 | 27.64 | 5.56 | 582 | 26.72 | 5.36 | 107 | 26.18 | 5.23 | 19 | 25.74 | 5.66 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 275 | 44.68 | 10.42 | 588 | 42.26 | 10.56 | 108 | 42.70 | 11.36 | 19 | 43.95 | 16.29 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 266 | 52.34 | 7.30 | 578 | 52.12 | 6.90 | 108 | 52.25 | 6.89 | 19 | 49.89 | 6.95 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 211 | 64.76 | 25.04 | 462 | 57.87 | 23.93 | 76 | 53.01 | 21.55 | 15 | 46.67 | 26.42 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 43 | 702.98 | 107.76 | 104 | 694.08 | 100.83 | 25 | 734.12 | 80.30 | 4 | 717.75 | 15.61 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 271 | 217.33 | 25.49 | 581 | 216.49 | 22.61 | 109 | 209.92 | 25.06 | 20 | 211.70 | 23.24 |
| テスト | 7 合計点 | 236 | 40.42 | 7.95 | 529 | 39.11 | 7.08 | 99 | 37.81 | 7.53 | 18 | 37.78 | 7.03 |

| 項目 | 区分 | 30～34歳（女性） 充実している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ充実している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり充実していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まったく充実していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 230 | 158.74 | 5.59 | 503 | 158.63 | 5.43 | 60 | 157.38 | 4.68 | 8 | 158.19 | 6.62 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 200 | 51.89 | 6.26 | 437 | 52.36 | 6.70 | 57 | 50.69 | 5.99 | 7 | 53.39 | 7.80 |
| テスト | 1 握力（kg） | 232 | 28.35 | 4.35 | 519 | 27.99 | 4.88 | 63 | 26.32 | 4.41 | 8 | 27.50 | 6.72 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 223 | 19.24 | 5.85 | 500 | 18.63 | 5.55 | 62 | 18.79 | 5.99 | 8 | 15.13 | 6.15 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 231 | 43.28 | 8.85 | 506 | 43.02 | 9.19 | 63 | 42.00 | 10.23 | 8 | 39.13 | 11.58 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 211 | 43.94 | 6.50 | 491 | 42.96 | 6.62 | 59 | 43.15 | 6.45 | 7 | 42.14 | 9.46 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 154 | 30.28 | 13.07 | 367 | 30.01 | 12.67 | 40 | 29.08 | 13.33 | 6 | 21.67 | 17.44 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 40 | 529.23 | 56.49 | 95 | 540.99 | 47.83 | 13 | 520.92 | 54.39 | 1 | 476.00 | － |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 224 | 161.75 | 21.44 | 506 | 158.82 | 22.74 | 63 | 151.13 | 23.27 | 8 | 139.88 | 30.71 |
| テスト | 7 合計点 | 176 | 37.72 | 7.28 | 436 | 36.99 | 7.36 | 51 | 34.98 | 7.49 | 6 | 31.83 | 13.59 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－21-4

| 項目 | 区分 | 35～39歳（男性） 充実している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ充実している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり充実していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まったく充実していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 326 | 172.04 | 5.12 | 764 | 171.81 | 5.50 | 126 | 171.64 | 5.63 | 15 | 171.12 | 4.46 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 323 | 68.80 | 9.10 | 752 | 68.67 | 9.63 | 124 | 69.72 | 10.44 | 14 | 65.81 | 6.30 |
| テスト | 1 握力（kg） | 329 | 46.51 | 7.29 | 776 | 45.55 | 7.01 | 128 | 45.06 | 7.44 | 17 | 44.71 | 6.36 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 316 | 26.65 | 5.43 | 757 | 25.62 | 5.41 | 124 | 25.27 | 6.19 | 16 | 23.75 | 7.43 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 322 | 42.09 | 10.41 | 760 | 41.45 | 10.70 | 126 | 40.43 | 9.77 | 17 | 40.06 | 9.46 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 316 | 51.05 | 7.32 | 745 | 50.25 | 6.73 | 121 | 49.13 | 7.84 | 16 | 45.56 | 8.29 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 235 | 62.65 | 25.45 | 600 | 55.57 | 23.47 | 90 | 50.37 | 22.66 | 14 | 51.64 | 26.84 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 52 | 700.79 | 95.44 | 119 | 717.29 | 97.43 | 19 | 729.26 | 91.91 | 1 | 840.00 | － |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 321 | 214.40 | 24.26 | 751 | 210.30 | 22.41 | 124 | 205.27 | 23.47 | 15 | 204.53 | 25.87 |
| テスト | 7 合計点 | 259 | 38.93 | 7.40 | 666 | 37.23 | 6.91 | 105 | 35.60 | 8.29 | 13 | 34.00 | 8.78 |

| 項目 | 区分 | 35～39歳（女性） 充実している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ充実している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり充実していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まったく充実していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 284 | 158.54 | 4.93 | 661 | 158.67 | 5.31 | 77 | 158.77 | 5.53 | 14 | 156.61 | 6.59 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 246 | 51.88 | 5.94 | 591 | 52.50 | 6.46 | 69 | 51.41 | 6.66 | 12 | 52.03 | 8.93 |
| テスト | 1 握力（kg） | 292 | 28.21 | 4.56 | 689 | 28.19 | 4.80 | 80 | 27.43 | 4.12 | 15 | 26.07 | 5.34 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 275 | 17.31 | 5.88 | 660 | 17.28 | 5.29 | 77 | 16.10 | 6.14 | 13 | 15.92 | 3.35 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 286 | 42.23 | 9.56 | 676 | 42.34 | 10.18 | 78 | 42.35 | 10.60 | 12 | 44.92 | 8.17 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 269 | 42.23 | 6.71 | 641 | 41.81 | 6.22 | 78 | 41.40 | 6.65 | 13 | 40.46 | 7.22 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 194 | 28.77 | 13.53 | 470 | 27.32 | 11.98 | 59 | 27.75 | 13.45 | 9 | 21.78 | 11.58 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 38 | 541.24 | 46.35 | 107 | 542.88 | 48.30 | 15 | 534.33 | 52.38 | 1 | 542.00 | － |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 280 | 154.20 | 23.75 | 674 | 152.70 | 22.35 | 80 | 149.05 | 22.69 | 13 | 146.38 | 24.98 |
| テスト | 7 合計点 | 207 | 35.28 | 7.58 | 537 | 35.11 | 7.26 | 68 | 34.56 | 7.91 | 9 | 31.78 | 7.69 |

（注）表－21-3の（注）に同じ

表－21-5

| 項目 | 区分 | 40～44歳（男性） 充実している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ充実している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり充実していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まったく充実していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 40～44歳（女性） 充実している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ充実している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり充実していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まったく充実していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 297 | 172.00 | 5.40 | 785 | 171.93 | 5.62 | 119 | 171.67 | 5.29 | 21 | 173.49 | 5.45 | 308 | 158.97 | 5.19 | 778 | 158.86 | 5.07 | 84 | 157.64 | 4.99 | 8 | 157.75 | 3.70 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 292 | 68.95 | 9.09 | 770 | 69.01 | 9.34 | 117 | 69.64 | 10.35 | 20 | 72.22 | 10.38 | 278 | 52.57 | 5.88 | 693 | 52.46 | 6.31 | 71 | 52.96 | 6.99 | 7 | 48.57 | 7.48 |
| テスト | 1 握力（kg） | 306 | 45.80 | 7.26 | 801 | 45.63 | 7.04 | 120 | 44.26 | 6.67 | 20 | 45.60 | 8.75 | 325 | 28.64 | 4.87 | 812 | 28.11 | 4.51 | 84 | 28.85 | 4.44 | 9 | 25.89 | 4.54 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 292 | 24.46 | 5.45 | 767 | 23.81 | 5.19 | 117 | 22.30 | 4.93 | 22 | 23.41 | 7.99 | 318 | 16.93 | 5.54 | 776 | 15.94 | 5.20 | 84 | 15.10 | 5.52 | 9 | 13.33 | 7.00 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 296 | 41.03 | 11.39 | 784 | 39.01 | 10.74 | 117 | 37.95 | 10.85 | 22 | 38.55 | 10.94 | 316 | 41.61 | 10.24 | 790 | 41.04 | 9.78 | 85 | 40.14 | 9.36 | 9 | 42.11 | 11.76 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 283 | 48.87 | 6.97 | 762 | 48.09 | 6.75 | 115 | 46.47 | 6.54 | 21 | 47.38 | 8.77 | 303 | 41.05 | 6.62 | 749 | 40.74 | 6.04 | 81 | 41.04 | 5.50 | 8 | 40.13 | 5.19 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 202 | 57.81 | 24.21 | 619 | 51.13 | 21.08 | 93 | 43.75 | 18.45 | 17 | 41.94 | 23.39 | 232 | 26.84 | 11.79 | 546 | 24.76 | 10.15 | 54 | 23.31 | 11.63 | 6 | 22.50 | 15.16 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 57 | 689.98 | 86.06 | 109 | 729.20 | 98.72 | 19 | 746.11 | 75.61 | 3 | 782.33 | 40.80 | 44 | 537.07 | 53.42 | 134 | 535.99 | 50.84 | 17 | 541.18 | 26.13 | 1 | 587.00 | － |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 293 | 205.05 | 24.15 | 787 | 202.42 | 23.10 | 117 | 198.15 | 23.42 | 20 | 202.65 | 24.91 | 316 | 151.35 | 22.64 | 785 | 149.44 | 21.53 | 85 | 144.15 | 22.72 | 9 | 141.56 | 32.69 |
| テスト | 7 合計点 | 235 | 36.48 | 7.12 | 656 | 34.66 | 6.74 | 100 | 32.45 | 6.24 | 18 | 33.44 | 9.27 | 246 | 34.63 | 7.73 | 617 | 33.52 | 6.58 | 68 | 32.81 | 6.40 | 7 | 32.29 | 8.16 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－21-6

| 項目 | 区分 | 45～49歳（男性） 充実している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ充実している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり充実していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まったく充実していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 45～49歳（女性） 充実している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ充実している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり充実していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まったく充実していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 279 | 172.47 | 5.60 | 799 | 171.62 | 5.71 | 155 | 171.57 | 5.77 | 21 | 170.98 | 4.22 | 285 | 159.12 | 5.22 | 741 | 158.94 | 5.15 | 122 | 159.13 | 5.74 | 11 | 159.17 | 5.70 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 272 | 69.88 | 8.84 | 792 | 69.44 | 9.56 | 151 | 69.16 | 10.15 | 20 | 73.95 | 9.88 | 259 | 53.13 | 6.28 | 669 | 53.88 | 6.72 | 114 | 53.97 | 7.32 | 10 | 56.28 | 5.24 |
| テスト | 1 握力（kg） | 277 | 45.73 | 7.04 | 819 | 44.82 | 6.63 | 156 | 45.24 | 6.84 | 22 | 46.09 | 7.78 | 295 | 27.75 | 4.65 | 771 | 28.21 | 4.60 | 128 | 26.51 | 4.57 | 14 | 30.50 | 5.35 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 269 | 23.69 | 5.22 | 794 | 22.63 | 5.32 | 149 | 21.75 | 5.12 | 20 | 24.60 | 6.12 | 286 | 15.89 | 5.88 | 755 | 15.27 | 5.32 | 120 | 13.16 | 5.62 | 14 | 13.71 | 6.34 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 273 | 40.27 | 10.93 | 810 | 38.90 | 10.70 | 155 | 38.32 | 10.68 | 22 | 33.23 | 7.86 | 288 | 40.71 | 10.05 | 763 | 40.75 | 9.31 | 124 | 40.65 | 9.77 | 12 | 34.83 | 8.41 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 262 | 47.71 | 6.84 | 778 | 46.78 | 6.78 | 151 | 46.01 | 6.40 | 19 | 45.26 | 7.25 | 278 | 40.92 | 5.94 | 731 | 40.10 | 5.96 | 123 | 38.08 | 6.24 | 13 | 37.77 | 5.60 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 207 | 48.07 | 22.91 | 602 | 46.03 | 20.96 | 119 | 43.29 | 17.57 | 16 | 39.38 | 20.79 | 201 | 25.84 | 12.24 | 521 | 23.16 | 10.88 | 94 | 19.06 | 9.55 | 9 | 19.33 | 6.98 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 37 | 704.57 | 102.65 | 138 | 725.27 | 95.11 | 28 | 769.11 | 66.11 | 3 | 707.00 | 93.15 | 45 | 542.00 | 52.96 | 161 | 542.24 | 52.24 | 20 | 544.05 | 64.84 | 2 | 566.50 | 27.58 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 266 | 198.81 | 23.09 | 779 | 196.23 | 23.10 | 155 | 191.95 | 22.59 | 21 | 194.76 | 26.13 | 287 | 146.18 | 22.17 | 757 | 145.26 | 22.13 | 123 | 138.50 | 21.02 | 13 | 140.08 | 23.36 |
| テスト | 7 合計点 | 224 | 34.37 | 6.95 | 668 | 33.19 | 6.83 | 136 | 31.87 | 6.31 | 18 | 32.39 | 6.12 | 234 | 33.10 | 7.37 | 633 | 32.43 | 7.16 | 105 | 29.43 | 7.29 | 10 | 28.10 | 8.01 |

（注）表－21-5の（注）に同じ

表－21-7

| 項目 | 区分 | 50～54歳（男性） 充実している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ充実している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり充実していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まったく充実していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 204 | 171.21 | 5.89 | 710 | 171.23 | 5.53 | 138 | 170.73 | 5.94 | 14 | 172.57 | 4.85 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 200 | 69.39 | 9.63 | 700 | 69.46 | 9.74 | 137 | 69.75 | 9.22 | 12 | 68.88 | 10.15 |
| テスト | 1 握力（kg） | 209 | 45.59 | 6.70 | 715 | 44.17 | 6.67 | 140 | 43.70 | 6.72 | 14 | 43.79 | 6.75 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 201 | 22.91 | 5.51 | 698 | 21.67 | 5.32 | 137 | 20.08 | 4.53 | 13 | 18.00 | 6.36 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 206 | 39.00 | 10.49 | 710 | 38.26 | 9.87 | 140 | 38.09 | 10.94 | 13 | 38.69 | 9.08 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 199 | 45.88 | 7.12 | 688 | 45.68 | 6.60 | 135 | 44.93 | 6.52 | 14 | 43.86 | 5.46 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 150 | 45.11 | 20.89 | 525 | 39.93 | 18.51 | 103 | 36.30 | 16.51 | 8 | 22.63 | 12.15 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 35 | 697.97 | 125.49 | 126 | 726.21 | 90.06 | 31 | 773.74 | 119.86 | 3 | 729.67 | 92.10 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 202 | 193.60 | 23.10 | 697 | 191.96 | 21.73 | 136 | 189.58 | 23.51 | 13 | 191.85 | 31.87 |
| テスト | 7 合計点 | 170 | 32.94 | 7.12 | 608 | 31.13 | 6.54 | 123 | 29.99 | 6.30 | 10 | 27.50 | 5.58 |

| 項目 | 区分 | 50～54歳（女性） 充実している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ充実している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり充実していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まったく充実していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 254 | 158.22 | 5.38 | 673 | 158.14 | 5.03 | 108 | 158.93 | 5.19 | 13 | 157.97 | 5.61 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 238 | 53.13 | 6.92 | 620 | 53.52 | 6.49 | 104 | 53.80 | 7.45 | 9 | 56.40 | 6.06 |
| テスト | 1 握力（kg） | 261 | 27.52 | 4.62 | 703 | 27.05 | 4.48 | 111 | 26.64 | 5.01 | 14 | 26.07 | 4.30 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 258 | 15.19 | 5.76 | 687 | 14.37 | 5.79 | 109 | 13.72 | 6.24 | 12 | 11.50 | 3.92 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 259 | 43.03 | 9.76 | 692 | 41.40 | 8.95 | 106 | 41.09 | 10.60 | 14 | 38.36 | 8.90 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 257 | 39.90 | 6.67 | 674 | 39.36 | 6.26 | 109 | 39.32 | 6.11 | 13 | 35.31 | 4.61 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 175 | 23.66 | 12.09 | 473 | 21.68 | 10.18 | 77 | 22.06 | 12.36 | 10 | 20.00 | 9.99 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 61 | 543.77 | 51.86 | 150 | 548.90 | 50.92 | 22 | 549.86 | 45.76 | 3 | 571.33 | 61.81 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 256 | 143.06 | 24.33 | 683 | 139.46 | 22.32 | 106 | 138.36 | 21.85 | 13 | 128.23 | 27.27 |
| テスト | 7 合計点 | 221 | 32.16 | 7.85 | 587 | 30.97 | 6.82 | 88 | 30.52 | 7.51 | 12 | 26.08 | 4.58 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－21-8

| 項目 | 区分 | 55～59歳（男性） 充実している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ充実している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり充実していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まったく充実していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 182 | 170.21 | 5.96 | 563 | 170.73 | 5.58 | 94 | 170.39 | 5.47 | 11 | 169.41 | 5.60 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 179 | 68.32 | 8.94 | 556 | 68.98 | 9.09 | 90 | 69.19 | 9.90 | 11 | 69.37 | 10.64 |
| テスト | 1 握力（kg） | 183 | 44.39 | 6.18 | 565 | 43.54 | 6.41 | 97 | 42.26 | 6.53 | 10 | 42.30 | 4.16 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 176 | 21.72 | 5.96 | 550 | 20.74 | 5.41 | 95 | 17.93 | 4.83 | 10 | 18.80 | 5.61 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 183 | 37.92 | 10.15 | 562 | 37.94 | 10.04 | 98 | 33.44 | 11.40 | 11 | 35.36 | 10.47 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 178 | 44.15 | 6.53 | 535 | 44.00 | 6.36 | 91 | 41.32 | 7.31 | 9 | 43.67 | 6.84 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 121 | 34.81 | 18.19 | 397 | 35.74 | 16.84 | 64 | 28.70 | 15.82 | 6 | 24.83 | 14.22 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 51 | 710.69 | 94.08 | 118 | 742.59 | 96.02 | 24 | 805.04 | 99.18 | 3 | 815.00 | 52.31 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 182 | 184.61 | 20.92 | 548 | 182.94 | 21.64 | 86 | 178.57 | 22.06 | 10 | 168.70 | 18.65 |
| テスト | 7 合計点 | 155 | 29.97 | 6.65 | 474 | 29.30 | 6.17 | 79 | 25.42 | 5.33 | 8 | 25.25 | 5.97 |

| 項目 | 区分 | 55～59歳（女性） 充実している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ充実している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり充実していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まったく充実していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 224 | 158.26 | 5.26 | 631 | 157.72 | 4.94 | 73 | 157.83 | 5.85 | 7 | 158.94 | 5.68 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 203 | 52.86 | 6.77 | 583 | 53.34 | 6.97 | 70 | 53.49 | 6.96 | 6 | 49.70 | 8.44 |
| テスト | 1 握力（kg） | 229 | 26.68 | 4.03 | 641 | 26.54 | 4.24 | 74 | 26.00 | 3.93 | 7 | 25.43 | 5.06 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 222 | 14.15 | 6.39 | 633 | 12.97 | 6.11 | 71 | 11.41 | 5.49 | 6 | 4.83 | 6.21 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 229 | 41.59 | 9.14 | 634 | 41.08 | 9.01 | 70 | 39.74 | 7.91 | 7 | 37.14 | 13.72 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 209 | 39.25 | 6.49 | 616 | 38.21 | 5.82 | 69 | 37.01 | 4.90 | 7 | 34.29 | 4.46 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 150 | 22.63 | 11.86 | 425 | 20.45 | 10.01 | 43 | 17.16 | 8.12 | 5 | 16.60 | 5.41 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 50 | 542.28 | 70.92 | 140 | 546.79 | 55.96 | 22 | 549.36 | 37.78 | 2 | 581.50 | 44.55 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 220 | 140.80 | 23.38 | 619 | 136.11 | 22.39 | 71 | 130.79 | 23.20 | 6 | 127.67 | 11.13 |
| テスト | 7 合計点 | 182 | 30.78 | 7.30 | 536 | 29.57 | 6.87 | 63 | 27.22 | 5.99 | 5 | 24.20 | 6.69 |

（注）表－21-7の（注）に同じ

表－21-9

| 項目 | 区分 | 60～64歳（男性） 充実している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ充実している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり充実していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まったく充実していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 60～64歳（女性） 充実している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ充実している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり充実していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まったく充実していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 251 | 170.03 | 5.50 | 568 | 169.30 | 5.51 | 68 | 168.33 | 5.30 | 3 | 167.33 | 7.51 | 246 | 156.81 | 5.10 | 647 | 156.97 | 4.83 | 62 | 156.24 | 4.50 | 8 | 154.38 | 3.81 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 246 | 67.28 | 7.82 | 560 | 67.29 | 8.89 | 68 | 67.82 | 8.12 | 3 | 69.50 | 5.77 | 236 | 52.73 | 6.93 | 620 | 53.22 | 6.99 | 59 | 52.45 | 7.55 | 6 | 53.15 | 5.99 |
| テスト | 1 握力（kg） | 249 | 43.10 | 6.16 | 574 | 41.56 | 6.03 | 70 | 41.39 | 7.14 | 3 | 40.00 | 4.36 | 250 | 26.42 | 3.96 | 654 | 25.86 | 4.02 | 62 | 24.82 | 4.02 | 8 | 22.75 | 4.77 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 242 | 20.04 | 5.91 | 554 | 19.18 | 5.68 | 67 | 17.64 | 5.66 | 3 | 14.33 | 6.35 | 243 | 13.56 | 6.16 | 640 | 11.94 | 5.83 | 61 | 10.72 | 5.69 | 8 | 10.00 | 5.78 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 248 | 37.37 | 10.66 | 569 | 36.57 | 10.63 | 70 | 34.77 | 12.27 | 3 | 36.00 | 13.53 | 245 | 41.11 | 9.27 | 640 | 40.98 | 8.76 | 62 | 41.63 | 10.94 | 7 | 26.43 | 5.32 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 238 | 43.54 | 6.59 | 549 | 41.81 | 6.49 | 65 | 40.89 | 7.15 | 2 | 40.00 | 7.07 | 236 | 37.80 | 5.74 | 623 | 36.72 | 6.08 | 59 | 36.64 | 6.73 | 7 | 33.14 | 7.34 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 188 | 33.81 | 16.25 | 392 | 30.94 | 17.02 | 48 | 28.79 | 16.90 | 2 | 19.50 | 12.02 | 153 | 18.98 | 10.33 | 424 | 17.00 | 8.37 | 37 | 15.84 | 5.93 | 6 | 18.17 | 10.09 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 47 | 732.32 | 93.15 | 123 | 758.77 | 100.91 | 14 | 802.79 | 116.02 | － | － | － | 60 | 544.72 | 52.75 | 144 | 546.65 | 53.97 | 14 | 557.71 | 61.32 | 1 | 583.00 | － |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 243 | 178.11 | 24.62 | 550 | 173.64 | 23.91 | 69 | 167.35 | 25.13 | 1 | 191.00 | － | 240 | 133.22 | 25.02 | 634 | 129.43 | 21.42 | 60 | 122.40 | 20.88 | 8 | 114.50 | 27.08 |
| テスト | 7 合計点 | 214 | 28.02 | 6.75 | 485 | 26.44 | 6.39 | 57 | 25.37 | 7.25 | 1 | 31.00 | － | 201 | 28.84 | 7.28 | 529 | 27.67 | 6.32 | 50 | 26.42 | 6.13 | 6 | 20.00 | 7.56 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－21-10

| 項目 | 区分 | 65～69歳（男性） 充実している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ充実している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり充実していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まったく充実していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 65～69歳（女性） 充実している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ充実している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり充実していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まったく充実していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 245 | 167.93 | 5.69 | 542 | 168.26 | 5.57 | 49 | 166.83 | 5.87 | 9 | 166.74 | 6.78 | 267 | 155.39 | 4.72 | 605 | 155.18 | 5.07 | 51 | 154.21 | 5.28 | 5 | 155.00 | 7.03 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 245 | 65.96 | 8.11 | 548 | 65.85 | 8.39 | 49 | 63.92 | 9.38 | 9 | 69.18 | 14.29 | 267 | 52.78 | 6.56 | 605 | 52.33 | 6.73 | 51 | 52.52 | 8.23 | 5 | 52.90 | 6.75 |
| テスト | 1 握力（kg） | 247 | 39.76 | 5.83 | 555 | 39.27 | 6.10 | 49 | 38.16 | 5.51 | 9 | 36.11 | 7.08 | 266 | 25.32 | 3.92 | 604 | 25.28 | 4.13 | 51 | 24.06 | 4.39 | 5 | 25.60 | 3.97 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 239 | 16.52 | 6.50 | 534 | 15.80 | 6.11 | 44 | 14.68 | 5.28 | 9 | 12.78 | 5.97 | 265 | 10.92 | 5.98 | 603 | 10.40 | 6.21 | 49 | 8.96 | 6.21 | 5 | 6.80 | 6.69 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 247 | 35.72 | 10.39 | 545 | 35.73 | 10.41 | 50 | 33.50 | 10.87 | 8 | 28.13 | 5.87 | 266 | 40.67 | 9.34 | 605 | 40.40 | 8.69 | 51 | 38.39 | 8.64 | 5 | 38.60 | 4.72 |
| テスト | 4 開眼片足立ち（秒） | 240 | 87.05 | 42.17 | 546 | 82.77 | 41.03 | 50 | 84.02 | 39.17 | 8 | 44.50 | 33.73 | 267 | 88.93 | 39.06 | 604 | 85.73 | 40.14 | 51 | 80.20 | 43.58 | 5 | 63.80 | 27.51 |
| テスト | 5 10m障害物歩行（秒） | 229 | 5.85 | 1.22 | 522 | 6.02 | 1.22 | 45 | 6.51 | 1.39 | 6 | 5.55 | 0.62 | 267 | 6.63 | 1.23 | 604 | 6.78 | 1.17 | 51 | 7.25 | 1.25 | 5 | 6.74 | 1.65 |
| テスト | 6 6分間歩行（m） | 226 | 626.77 | 95.81 | 511 | 630.27 | 94.71 | 46 | 606.52 | 88.84 | 6 | 620.83 | 76.45 | 267 | 594.64 | 72.71 | 605 | 590.01 | 66.16 | 51 | 587.84 | 86.85 | 5 | 585.00 | 60.31 |
| テスト | 7 合計点 | 210 | 43.10 | 7.11 | 474 | 42.19 | 7.13 | 41 | 40.59 | 6.55 | 6 | 37.67 | 4.03 | 263 | 43.12 | 6.95 | 600 | 42.33 | 6.77 | 49 | 39.80 | 8.12 | 5 | 40.40 | 7.23 |

表－21-11

| 項目 | 区分 | 70～74歳（男性） 充実している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ充実している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり充実していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まったく充実していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 70～74歳（女性） 充実している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ充実している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり充実していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まったく充実していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 266 | 166.33 | 5.69 | 552 | 166.48 | 5.71 | 49 | 166.03 | 5.19 | 4 | 167.35 | 3.63 | 306 | 153.11 | 5.24 | 585 | 153.25 | 5.02 | 40 | 153.67 | 5.01 | 1 | 148.00 | － |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 266 | 64.22 | 7.86 | 543 | 64.01 | 7.93 | 49 | 64.48 | 8.45 | 4 | 58.25 | 11.27 | 306 | 51.10 | 6.67 | 585 | 50.83 | 6.44 | 40 | 52.66 | 6.00 | 1 | 50.00 | － |
| テスト | 1 握力 (kg) | 269 | 38.26 | 5.91 | 559 | 37.56 | 5.77 | 49 | 36.96 | 5.62 | 4 | 31.25 | 7.97 | 306 | 23.97 | 3.99 | 585 | 23.89 | 3.81 | 40 | 23.68 | 4.59 | 1 | 18.00 | － |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 263 | 14.96 | 6.25 | 549 | 14.41 | 6.08 | 45 | 13.04 | 8.03 | 4 | 11.25 | 7.50 | 306 | 10.22 | 6.52 | 585 | 9.30 | 5.88 | 40 | 8.63 | 6.34 | 1 | 0.00 | － |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 270 | 35.20 | 10.30 | 558 | 34.39 | 10.70 | 48 | 34.88 | 11.69 | 4 | 34.75 | 11.84 | 306 | 39.15 | 9.14 | 585 | 39.60 | 8.73 | 40 | 39.18 | 9.83 | 1 | 43.00 | － |
| テスト | 4 開眼片足立ち (秒) | 271 | 74.15 | 42.77 | 565 | 72.48 | 43.04 | 49 | 71.16 | 48.10 | 4 | 64.50 | 64.09 | 306 | 81.17 | 40.41 | 585 | 77.41 | 41.36 | 40 | 65.78 | 44.15 | 1 | 57.00 | － |
| テスト | 5 10m障害物歩行 (秒) | 265 | 6.05 | 1.27 | 543 | 6.27 | 1.37 | 48 | 6.71 | 1.42 | 4 | 6.88 | 1.58 | 306 | 6.95 | 1.28 | 585 | 7.10 | 1.29 | 40 | 7.40 | 1.27 | 1 | 8.60 | － |
| テスト | 6 6分間歩行 (m) | 254 | 614.45 | 86.48 | 515 | 604.56 | 90.15 | 44 | 565.23 | 84.74 | 3 | 498.33 | 40.72 | 306 | 565.85 | 73.33 | 585 | 571.22 | 71.01 | 40 | 564.13 | 83.83 | 1 | 485.00 | － |
| テスト | 7 合計点 | 241 | 40.66 | 7.04 | 482 | 39.66 | 7.16 | 40 | 36.80 | 8.99 | 3 | 30.33 | 15.70 | 306 | 40.44 | 7.56 | 585 | 39.87 | 6.87 | 40 | 37.88 | 8.57 | 1 | 30.00 | － |

表－21-12

| 項目 | 区分 | 75～79歳（男性） 充実している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ充実している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり充実していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まったく充実していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 75～79歳（女性） 充実している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ充実している 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり充実していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まったく充実していない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長 (cm) | 256 | 164.96 | 5.99 | 448 | 164.62 | 5.83 | 51 | 164.94 | 6.30 | 5 | 167.40 | 4.16 | 295 | 151.92 | 5.29 | 518 | 151.91 | 4.90 | 40 | 152.45 | 4.13 | 2 | 149.50 | 2.12 |
| 体格 | 2 体重 (kg) | 252 | 61.45 | 7.54 | 449 | 62.02 | 7.55 | 49 | 61.37 | 8.51 | 5 | 59.28 | 9.25 | 293 | 50.42 | 6.76 | 512 | 50.03 | 6.16 | 40 | 48.55 | 7.28 | 2 | 37.50 | 3.54 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 268 | 35.85 | 5.82 | 462 | 34.97 | 5.81 | 53 | 34.40 | 4.76 | 4 | 36.25 | 8.18 | 310 | 23.20 | 3.80 | 545 | 22.33 | 3.67 | 43 | 23.93 | 4.82 | 2 | 17.00 | 0.00 |
| テスト | 2 上体起こし (回) | 252 | 12.97 | 7.09 | 447 | 12.40 | 6.90 | 47 | 11.66 | 6.85 | 4 | 11.75 | 6.55 | 310 | 9.50 | 6.49 | 545 | 7.45 | 6.01 | 43 | 7.63 | 5.50 | 2 | 1.50 | 2.12 |
| テスト | 3 長座体前屈 (cm) | 263 | 34.40 | 12.16 | 456 | 33.98 | 11.08 | 49 | 32.53 | 12.63 | 4 | 32.00 | 19.61 | 310 | 38.87 | 9.61 | 545 | 39.07 | 9.13 | 43 | 39.33 | 10.67 | 2 | 38.00 | 11.31 |
| テスト | 4 開眼片足立ち (秒) | 265 | 61.20 | 44.52 | 456 | 58.28 | 43.74 | 51 | 47.69 | 41.75 | 5 | 37.60 | 47.04 | 310 | 65.44 | 42.07 | 545 | 63.59 | 42.57 | 43 | 69.05 | 45.87 | 2 | 17.00 | 15.56 |
| テスト | 5 10m障害物歩行 (秒) | 251 | 6.73 | 1.47 | 440 | 6.81 | 1.50 | 44 | 7.29 | 1.66 | 5 | 6.94 | 1.43 | 310 | 7.45 | 1.45 | 545 | 7.54 | 1.38 | 43 | 7.64 | 1.62 | 2 | 9.15 | 2.90 |
| テスト | 6 6分間歩行 (m) | 231 | 590.19 | 96.42 | 416 | 578.93 | 91.28 | 44 | 576.36 | 113.07 | 5 | 507.00 | 134.52 | 310 | 555.24 | 76.30 | 545 | 547.74 | 73.25 | 43 | 550.58 | 63.92 | 2 | 490.00 | 63.64 |
| テスト | 7 合計点 | 219 | 37.02 | 8.39 | 388 | 36.00 | 8.21 | 39 | 35.38 | 8.87 | 4 | 34.50 | 13.63 | 310 | 38.15 | 7.39 | 545 | 36.45 | 7.31 | 43 | 37.37 | 7.70 | 2 | 26.50 | 7.78 |

## 22. 運動・スポーツのストレス解消効果に関する意識別体格測定・テストの結果

表－22-1

| 項目 | 区分 | 20～24歳（男性） 大いに感じる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ感じる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり感じない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まったく感じない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 20～24歳（女性） 大いに感じる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ感じる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり感じない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まったく感じない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 592 | 172.21 | 5.98 | 384 | 171.26 | 5.79 | 40 | 171.63 | 4.96 | 17 | 170.87 | 3.39 | 321 | 158.63 | 4.82 | 366 | 158.19 | 5.30 | 59 | 158.68 | 5.36 | 18 | 154.11 | 4.90 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 580 | 65.82 | 8.97 | 374 | 65.52 | 9.84 | 38 | 65.34 | 9.90 | 17 | 64.58 | 11.43 | 288 | 51.06 | 5.81 | 319 | 50.69 | 5.96 | 54 | 51.23 | 6.84 | 17 | 46.35 | 4.95 |
| テスト | 1 握力（kg） | 595 | 45.14 | 7.35 | 390 | 44.06 | 7.27 | 39 | 44.64 | 6.22 | 18 | 44.17 | 6.77 | 330 | 27.75 | 4.55 | 378 | 27.02 | 5.09 | 61 | 26.44 | 4.37 | 20 | 25.30 | 3.36 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 595 | 29.41 | 5.49 | 392 | 27.65 | 5.68 | 40 | 27.83 | 5.33 | 18 | 26.06 | 6.97 | 329 | 22.60 | 5.57 | 377 | 20.55 | 5.29 | 60 | 18.10 | 5.94 | 20 | 19.00 | 7.00 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 597 | 45.29 | 10.13 | 385 | 44.51 | 9.67 | 39 | 44.97 | 10.93 | 18 | 43.89 | 13.13 | 328 | 46.56 | 9.10 | 370 | 45.21 | 9.63 | 59 | 43.80 | 10.87 | 20 | 44.80 | 12.34 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 587 | 56.68 | 7.00 | 392 | 53.82 | 8.06 | 39 | 54.28 | 8.83 | 16 | 54.44 | 10.08 | 324 | 47.92 | 6.66 | 372 | 45.40 | 6.67 | 60 | 44.33 | 7.21 | 20 | 42.90 | 8.85 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 463 | 75.70 | 23.08 | 326 | 65.30 | 24.61 | 34 | 70.26 | 23.32 | 12 | 73.25 | 39.93 | 251 | 41.78 | 16.45 | 280 | 36.60 | 14.41 | 46 | 29.13 | 11.51 | 15 | 34.67 | 21.43 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 113 | 683.59 | 119.66 | 64 | 729.61 | 108.42 | 6 | 724.33 | 94.62 | 5 | 746.80 | 107.29 | 57 | 518.04 | 63.07 | 86 | 535.50 | 48.81 | 12 | 577.42 | 65.77 | 4 | 532.25 | 49.48 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 593 | 229.24 | 23.46 | 387 | 221.98 | 24.63 | 39 | 230.05 | 30.92 | 18 | 217.78 | 28.86 | 330 | 173.94 | 20.78 | 376 | 164.72 | 21.95 | 60 | 158.30 | 23.05 | 20 | 151.20 | 29.64 |
| テスト | 7 合計点 | 545 | 43.24 | 6.78 | 368 | 40.27 | 7.24 | 36 | 41.33 | 8.33 | 16 | 38.69 | 10.27 | 299 | 42.66 | 7.24 | 340 | 39.56 | 7.34 | 57 | 35.79 | 7.08 | 19 | 35.26 | 10.43 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－22-2

| 項目 | 区分 | 25～29歳（男性） 大いに感じる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ感じる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり感じない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まったく感じない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 25～29歳（女性） 大いに感じる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ感じる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり感じない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まったく感じない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 554 | 172.04 | 5.41 | 423 | 171.83 | 5.98 | 42 | 172.77 | 6.21 | 14 | 170.47 | 6.12 | 318 | 158.80 | 5.32 | 358 | 158.45 | 5.44 | 49 | 158.97 | 5.25 | 17 | 159.08 | 5.80 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 546 | 68.36 | 9.21 | 404 | 67.55 | 10.34 | 41 | 69.67 | 11.98 | 13 | 63.35 | 10.21 | 284 | 51.50 | 6.28 | 326 | 51.56 | 6.20 | 41 | 50.98 | 5.54 | 17 | 49.78 | 7.11 |
| テスト | 1 握力（kg） | 559 | 46.61 | 7.25 | 426 | 45.13 | 7.77 | 42 | 45.64 | 7.92 | 14 | 45.00 | 7.59 | 320 | 28.36 | 4.97 | 372 | 27.11 | 4.82 | 56 | 27.18 | 5.22 | 18 | 26.61 | 5.38 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 552 | 29.01 | 5.39 | 422 | 26.93 | 5.54 | 44 | 27.59 | 6.33 | 14 | 27.00 | 6.49 | 319 | 21.31 | 5.70 | 366 | 19.49 | 5.44 | 55 | 19.35 | 6.15 | 18 | 17.06 | 7.62 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 562 | 45.13 | 10.58 | 420 | 42.87 | 10.78 | 44 | 44.80 | 10.93 | 14 | 45.57 | 16.31 | 318 | 45.97 | 9.38 | 365 | 44.21 | 9.45 | 54 | 42.87 | 10.60 | 18 | 42.94 | 9.24 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 556 | 55.70 | 7.34 | 420 | 52.82 | 7.06 | 44 | 52.09 | 9.12 | 14 | 52.21 | 9.75 | 319 | 47.29 | 6.08 | 354 | 44.96 | 6.60 | 53 | 41.49 | 6.48 | 18 | 41.89 | 6.15 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 438 | 72.09 | 23.65 | 339 | 60.61 | 23.91 | 37 | 53.89 | 24.80 | 12 | 50.92 | 23.72 | 225 | 38.51 | 15.47 | 282 | 32.74 | 13.19 | 43 | 28.19 | 14.08 | 16 | 26.44 | 10.37 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 105 | 676.56 | 91.12 | 82 | 707.73 | 92.99 | 4 | 723.50 | 122.46 | 2 | 653.00 | 230.52 | 69 | 519.46 | 52.17 | 76 | 532.12 | 52.98 | 10 | 547.80 | 40.36 | 3 | 533.33 | 61.26 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 562 | 225.85 | 23.25 | 423 | 218.28 | 23.83 | 43 | 221.33 | 28.04 | 13 | 214.69 | 34.81 | 319 | 170.06 | 22.49 | 362 | 162.42 | 21.89 | 54 | 160.19 | 23.94 | 18 | 151.56 | 22.35 |
| テスト | 7 合計点 | 511 | 42.67 | 7.15 | 400 | 39.14 | 7.12 | 38 | 38.84 | 9.36 | 13 | 38.62 | 12.05 | 288 | 41.38 | 7.52 | 328 | 38.24 | 7.65 | 52 | 35.73 | 8.36 | 18 | 34.61 | 8.81 |

（注）表－22-1の（注）に同じ

表－22-3

| 項目 | 区分 | 30～34歳（男性） 大いに感じる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ感じる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり感じない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まったく感じない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 484 | 171.77 | 5.77 | 448 | 172.14 | 5.75 | 45 | 171.50 | 6.36 | 19 | 171.57 | 5.39 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 481 | 69.12 | 9.68 | 434 | 69.22 | 9.82 | 43 | 68.89 | 9.37 | 19 | 71.31 | 13.22 |
| テスト | 1 握力（kg） | 485 | 46.55 | 7.64 | 450 | 46.02 | 7.68 | 46 | 44.96 | 8.84 | 19 | 47.84 | 7.70 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 482 | 27.68 | 5.34 | 442 | 26.27 | 5.25 | 45 | 25.73 | 6.44 | 18 | 24.67 | 6.04 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 483 | 44.46 | 10.25 | 446 | 41.73 | 10.95 | 46 | 42.17 | 11.34 | 19 | 38.84 | 13.55 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 475 | 53.20 | 7.06 | 435 | 51.44 | 6.76 | 45 | 50.18 | 6.34 | 19 | 47.32 | 8.20 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 372 | 65.09 | 25.06 | 343 | 54.05 | 21.88 | 35 | 54.63 | 24.23 | 16 | 38.88 | 24.13 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 85 | 686.16 | 105.09 | 79 | 714.97 | 95.98 | 10 | 722.70 | 79.27 | 3 | 718.00 | 44.19 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 483 | 218.47 | 24.26 | 439 | 213.40 | 22.38 | 45 | 211.91 | 28.07 | 18 | 219.78 | 25.42 |
| テスト | 7 合計点 | 435 | 40.73 | 7.45 | 389 | 38.05 | 6.96 | 43 | 37.37 | 8.26 | 17 | 35.65 | 6.50 |

| 項目 | 区分 | 30～34歳（女性） 大いに感じる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ感じる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり感じない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まったく感じない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 317 | 159.22 | 5.16 | 418 | 158.38 | 5.56 | 49 | 156.68 | 5.05 | 16 | 156.81 | 6.40 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 281 | 52.59 | 6.43 | 366 | 51.63 | 6.65 | 42 | 52.71 | 5.90 | 13 | 52.74 | 6.77 |
| テスト | 1 握力（kg） | 321 | 28.81 | 4.16 | 429 | 27.62 | 5.02 | 56 | 25.93 | 4.37 | 16 | 27.06 | 5.66 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 308 | 19.97 | 5.45 | 418 | 18.36 | 5.65 | 52 | 16.63 | 5.31 | 16 | 14.00 | 6.61 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 319 | 44.17 | 8.84 | 420 | 42.62 | 9.29 | 55 | 38.89 | 9.91 | 15 | 41.73 | 6.51 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 301 | 45.11 | 6.23 | 404 | 42.28 | 6.57 | 49 | 40.53 | 6.63 | 14 | 41.07 | 5.72 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 232 | 33.46 | 13.13 | 283 | 28.55 | 12.50 | 39 | 23.36 | 8.22 | 14 | 18.00 | 4.64 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 42 | 520.74 | 61.38 | 97 | 539.66 | 44.24 | 9 | 567.56 | 50.94 | 1 | 485.00 | － |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 317 | 163.87 | 22.71 | 418 | 156.90 | 21.85 | 52 | 147.63 | 21.18 | 15 | 147.40 | 25.88 |
| テスト | 7 合計点 | 260 | 39.33 | 7.13 | 351 | 36.25 | 7.07 | 46 | 31.13 | 6.96 | 13 | 31.00 | 6.95 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－22-4

| 項目 | 区分 | 35～39歳（男性） 大いに感じる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ感じる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり感じない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まったく感じない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 634 | 172.10 | 5.46 | 526 | 171.63 | 5.30 | 61 | 171.49 | 5.84 | 13 | 170.32 | 3.84 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 627 | 68.74 | 9.42 | 517 | 68.94 | 9.61 | 59 | 67.39 | 10.57 | 13 | 70.89 | 7.18 |
| テスト | 1 握力（kg） | 639 | 46.30 | 7.14 | 540 | 45.29 | 7.00 | 60 | 44.45 | 7.77 | 14 | 44.71 | 5.98 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 616 | 26.77 | 5.55 | 527 | 25.04 | 5.38 | 61 | 23.44 | 5.01 | 13 | 24.62 | 6.90 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 626 | 42.53 | 10.12 | 527 | 40.40 | 10.65 | 62 | 40.53 | 12.31 | 13 | 39.15 | 11.33 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 616 | 51.49 | 6.90 | 514 | 49.26 | 7.00 | 58 | 47.43 | 6.90 | 13 | 45.69 | 9.07 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 472 | 63.06 | 25.14 | 412 | 51.06 | 21.18 | 47 | 46.13 | 21.33 | 10 | 46.50 | 31.32 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 96 | 707.05 | 100.66 | 85 | 722.39 | 93.48 | 9 | 708.33 | 74.09 | 1 | 840.00 | － |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 621 | 214.62 | 22.10 | 525 | 207.75 | 23.38 | 56 | 201.50 | 23.77 | 12 | 188.83 | 28.29 |
| テスト | 7 合計点 | 528 | 39.08 | 6.97 | 457 | 36.03 | 7.14 | 50 | 33.72 | 6.92 | 11 | 33.18 | 10.40 |

| 項目 | 区分 | 35～39歳（女性） 大いに感じる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ感じる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり感じない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まったく感じない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 449 | 159.28 | 4.89 | 504 | 158.18 | 5.46 | 66 | 157.37 | 5.34 | 15 | 159.33 | 5.80 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 395 | 52.57 | 6.25 | 451 | 52.09 | 6.40 | 59 | 51.04 | 6.54 | 11 | 54.15 | 8.58 |
| テスト | 1 握力（kg） | 465 | 29.02 | 4.91 | 524 | 27.70 | 4.42 | 68 | 25.81 | 3.64 | 17 | 25.41 | 5.67 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 443 | 18.46 | 5.30 | 501 | 16.41 | 5.51 | 66 | 15.21 | 4.85 | 14 | 13.93 | 5.70 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 458 | 43.50 | 9.98 | 510 | 41.73 | 9.71 | 67 | 40.00 | 10.74 | 16 | 38.56 | 13.87 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 436 | 43.45 | 6.51 | 484 | 41.00 | 5.97 | 66 | 39.39 | 5.65 | 14 | 34.93 | 6.87 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 309 | 31.81 | 13.78 | 368 | 25.43 | 10.59 | 44 | 20.89 | 7.93 | 10 | 12.60 | 10.00 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 63 | 533.25 | 48.84 | 81 | 546.62 | 46.29 | 15 | 553.60 | 49.49 | 2 | 518.50 | 54.45 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 453 | 157.31 | 23.97 | 511 | 150.42 | 21.27 | 68 | 143.09 | 18.62 | 14 | 136.14 | 24.46 |
| テスト | 7 合計点 | 346 | 37.37 | 7.69 | 409 | 33.89 | 6.70 | 55 | 30.80 | 5.07 | 10 | 28.00 | 9.49 |

（注）表－22-3の（注）に同じ

表－22-5

| 項目 | 区分 | 40～44歳（男性） 大いに感じる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ感じる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり感じない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まったく感じない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 40～44歳（女性） 大いに感じる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ感じる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり感じない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まったく感じない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 620 | 172.13 | 5.39 | 519 | 171.66 | 5.59 | 70 | 172.09 | 6.20 | 12 | 174.53 | 5.78 | 528 | 159.34 | 5.15 | 574 | 158.29 | 5.00 | 63 | 158.45 | 5.21 | 11 | 160.55 | 5.54 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 608 | 68.80 | 9.14 | 507 | 69.10 | 9.56 | 71 | 70.58 | 10.14 | 12 | 74.42 | 9.04 | 480 | 52.34 | 5.87 | 508 | 52.63 | 6.60 | 54 | 52.43 | 5.91 | 7 | 54.09 | 9.04 |
| テスト | 1 握力（kg） | 628 | 45.87 | 7.10 | 534 | 45.28 | 6.97 | 70 | 43.97 | 7.30 | 13 | 48.08 | 9.32 | 548 | 28.59 | 4.53 | 601 | 28.06 | 4.69 | 66 | 27.98 | 4.61 | 14 | 27.50 | 4.55 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 602 | 24.58 | 5.34 | 510 | 23.21 | 5.02 | 71 | 21.45 | 6.01 | 13 | 23.77 | 4.59 | 537 | 16.99 | 5.28 | 571 | 15.61 | 5.40 | 63 | 14.52 | 3.85 | 13 | 11.15 | 6.41 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 614 | 40.02 | 11.07 | 521 | 38.79 | 10.37 | 69 | 37.46 | 13.29 | 13 | 46.31 | 10.17 | 531 | 42.41 | 9.52 | 589 | 40.52 | 10.13 | 66 | 36.98 | 9.51 | 12 | 37.83 | 6.98 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 593 | 49.37 | 6.71 | 506 | 47.17 | 6.40 | 67 | 44.10 | 8.41 | 13 | 46.62 | 6.81 | 522 | 42.13 | 6.04 | 545 | 40.04 | 6.08 | 58 | 38.22 | 5.64 | 13 | 36.08 | 5.95 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 462 | 57.63 | 22.87 | 402 | 46.07 | 18.91 | 54 | 43.00 | 21.49 | 11 | 45.36 | 21.13 | 383 | 27.74 | 11.74 | 397 | 23.56 | 9.64 | 48 | 20.81 | 7.98 | 8 | 17.25 | 7.25 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 85 | 693.25 | 93.82 | 90 | 735.63 | 91.16 | 10 | 772.70 | 38.42 | 3 | 825.00 | 106.42 | 83 | 530.22 | 44.86 | 100 | 539.72 | 50.26 | 11 | 559.45 | 73.66 | 2 | 553.50 | 19.09 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 614 | 204.89 | 23.66 | 525 | 200.24 | 22.99 | 64 | 200.44 | 24.19 | 12 | 204.92 | 23.62 | 541 | 152.77 | 22.83 | 577 | 147.58 | 21.21 | 62 | 142.87 | 18.43 | 13 | 136.23 | 23.37 |
| テスト | 7 合計点 | 499 | 36.30 | 7.07 | 442 | 33.47 | 6.18 | 54 | 32.26 | 8.27 | 12 | 36.00 | 7.01 | 428 | 35.15 | 6.87 | 449 | 32.94 | 6.84 | 50 | 30.76 | 5.57 | 9 | 26.00 | 4.85 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－22-6

| 項目 | 区分 | 45～49歳（男性） 大いに感じる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ感じる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり感じない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まったく感じない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 45～49歳（女性） 大いに感じる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ感じる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり感じない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まったく感じない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 567 | 171.86 | 5.66 | 605 | 171.75 | 5.69 | 65 | 171.63 | 5.92 | 15 | 172.29 | 5.99 | 537 | 159.52 | 5.14 | 550 | 158.59 | 5.28 | 60 | 158.44 | 5.43 | 11 | 158.99 | 4.83 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 556 | 69.46 | 9.29 | 599 | 69.62 | 9.82 | 64 | 69.88 | 8.03 | 14 | 69.70 | 9.23 | 494 | 53.32 | 6.32 | 498 | 54.14 | 7.01 | 52 | 53.57 | 6.73 | 7 | 55.51 | 4.33 |
| テスト | 1 握力（kg） | 573 | 44.98 | 6.70 | 618 | 45.14 | 6.76 | 67 | 45.24 | 7.27 | 15 | 47.73 | 7.32 | 558 | 28.29 | 4.53 | 575 | 27.62 | 4.68 | 63 | 27.84 | 5.06 | 12 | 27.67 | 6.12 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 560 | 23.41 | 5.34 | 594 | 22.34 | 5.27 | 64 | 21.52 | 5.13 | 14 | 22.21 | 4.46 | 535 | 16.30 | 5.68 | 565 | 14.51 | 5.29 | 62 | 12.42 | 5.31 | 12 | 13.58 | 4.81 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 567 | 40.09 | 10.53 | 612 | 38.39 | 10.83 | 65 | 35.69 | 10.80 | 15 | 40.40 | 11.20 | 545 | 41.48 | 9.59 | 566 | 39.99 | 9.64 | 64 | 39.11 | 7.88 | 11 | 41.18 | 10.08 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 549 | 47.93 | 6.72 | 582 | 46.05 | 6.69 | 63 | 45.40 | 6.37 | 14 | 46.86 | 7.97 | 521 | 41.40 | 5.91 | 555 | 39.24 | 5.85 | 58 | 37.12 | 5.86 | 11 | 35.55 | 6.71 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 415 | 49.54 | 21.95 | 464 | 43.64 | 19.48 | 53 | 39.92 | 21.00 | 12 | 44.75 | 29.81 | 374 | 26.31 | 12.40 | 404 | 21.30 | 9.48 | 43 | 18.21 | 9.47 | 7 | 14.57 | 5.59 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 89 | 716.87 | 102.08 | 111 | 733.65 | 87.38 | 6 | 762.67 | 95.20 | － | － | － | 97 | 528.42 | 57.17 | 120 | 550.71 | 47.01 | 8 | 591.50 | 48.31 | 1 | 520.00 | － |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 552 | 198.24 | 23.61 | 590 | 194.03 | 23.02 | 63 | 197.95 | 19.40 | 15 | 201.93 | 20.07 | 540 | 149.00 | 22.12 | 565 | 142.27 | 21.18 | 63 | 133.84 | 22.26 | 12 | 132.50 | 21.49 |
| テスト | 7 合計点 | 470 | 34.31 | 6.95 | 513 | 32.47 | 6.54 | 52 | 31.63 | 6.58 | 11 | 33.18 | 8.40 | 443 | 34.17 | 7.38 | 486 | 30.92 | 6.87 | 46 | 28.28 | 6.28 | 8 | 27.50 | 6.70 |

（注）表－22-5の（注）に同じ

表－22-7

| 項目 | 区分 | 50～54歳（男性） 大いに感じる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ感じる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり感じない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まったく感じない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 490 | 171.44 | 5.56 | 517 | 170.98 | 5.72 | 53 | 170.52 | 5.70 | 7 | 174.43 | 5.00 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 480 | 69.32 | 9.24 | 512 | 69.58 | 9.90 | 51 | 69.72 | 10.46 | 7 | 75.00 | 12.29 |
| テスト | 1 握力（kg） | 494 | 44.56 | 6.48 | 527 | 44.18 | 6.89 | 52 | 44.77 | 6.84 | 7 | 42.29 | 7.91 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 484 | 22.46 | 5.31 | 511 | 21.25 | 5.22 | 49 | 18.18 | 5.04 | 7 | 18.86 | 5.55 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 493 | 39.11 | 10.09 | 519 | 37.95 | 10.30 | 52 | 35.94 | 8.00 | 7 | 37.86 | 7.36 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 478 | 46.45 | 6.45 | 503 | 45.26 | 6.75 | 50 | 41.30 | 6.43 | 7 | 42.00 | 3.37 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 366 | 44.32 | 19.23 | 372 | 37.85 | 18.11 | 42 | 29.24 | 14.17 | 7 | 22.43 | 9.29 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 81 | 697.79 | 100.18 | 105 | 745.26 | 102.14 | 9 | 814.89 | 64.19 | － | － | － |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 486 | 193.91 | 22.31 | 506 | 191.67 | 21.59 | 51 | 177.69 | 24.74 | 7 | 185.57 | 28.70 |
| テスト | 7 合計点 | 422 | 32.50 | 6.50 | 437 | 30.66 | 6.51 | 46 | 26.61 | 6.60 | 7 | 26.14 | 7.10 |

| 項目 | 区分 | 50～54歳（女性） 大いに感じる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ感じる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり感じない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まったく感じない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 491 | 158.60 | 5.22 | 485 | 157.80 | 4.94 | 57 | 158.37 | 6.13 | 18 | 158.77 | 3.90 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 453 | 53.34 | 6.58 | 451 | 53.53 | 6.86 | 53 | 53.81 | 6.68 | 17 | 54.70 | 5.92 |
| テスト | 1 握力（kg） | 506 | 27.61 | 4.46 | 508 | 26.75 | 4.52 | 58 | 26.14 | 5.11 | 20 | 25.05 | 4.38 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 499 | 15.92 | 5.63 | 493 | 13.54 | 5.61 | 57 | 11.65 | 6.20 | 19 | 10.63 | 6.30 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 502 | 43.06 | 9.45 | 496 | 40.90 | 8.91 | 57 | 39.11 | 10.50 | 19 | 34.68 | 8.39 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 491 | 40.71 | 6.21 | 488 | 38.71 | 6.21 | 56 | 36.95 | 5.86 | 18 | 33.72 | 7.44 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 334 | 24.55 | 11.63 | 351 | 20.48 | 10.09 | 39 | 19.41 | 8.96 | 15 | 17.93 | 8.79 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 111 | 532.95 | 46.04 | 106 | 557.65 | 47.32 | 16 | 578.44 | 64.50 | 3 | 613.33 | 69.82 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 494 | 144.69 | 23.86 | 492 | 137.21 | 21.13 | 56 | 131.45 | 20.63 | 18 | 126.22 | 21.79 |
| テスト | 7 合計点 | 420 | 33.37 | 7.19 | 422 | 29.65 | 6.41 | 51 | 28.02 | 7.38 | 17 | 24.24 | 6.08 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－22-8

| 項目 | 区分 | 55～59歳（男性） 大いに感じる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ感じる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり感じない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まったく感じない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 378 | 170.74 | 5.71 | 423 | 170.25 | 5.51 | 43 | 172.35 | 5.92 | 8 | 167.08 | 6.92 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 371 | 68.47 | 8.81 | 417 | 68.67 | 9.37 | 42 | 74.06 | 9.23 | 8 | 68.40 | 6.36 |
| テスト | 1 握力（kg） | 381 | 43.85 | 6.30 | 425 | 43.29 | 6.27 | 43 | 43.12 | 7.96 | 8 | 47.25 | 3.62 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 373 | 22.03 | 5.42 | 410 | 19.71 | 5.37 | 42 | 17.50 | 5.46 | 8 | 17.38 | 5.73 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 380 | 39.12 | 10.14 | 424 | 36.54 | 10.10 | 42 | 31.55 | 10.02 | 10 | 30.60 | 12.53 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 369 | 44.99 | 6.09 | 398 | 42.84 | 6.75 | 41 | 41.56 | 7.11 | 7 | 41.86 | 3.89 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 257 | 38.18 | 17.64 | 294 | 33.09 | 15.90 | 31 | 24.94 | 17.78 | 7 | 17.71 | 7.41 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 96 | 724.23 | 94.42 | 88 | 761.72 | 98.95 | 11 | 752.09 | 120.76 | 1 | 807.00 | － |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 373 | 186.64 | 21.51 | 407 | 180.28 | 21.51 | 40 | 173.28 | 17.90 | 8 | 175.88 | 15.45 |
| テスト | 7 合計点 | 328 | 30.71 | 6.24 | 344 | 27.83 | 6.00 | 38 | 24.89 | 5.86 | 7 | 25.57 | 3.82 |

| 項目 | 区分 | 55～59歳（女性） 大いに感じる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ感じる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり感じない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まったく感じない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 446 | 158.12 | 5.08 | 436 | 157.69 | 5.08 | 42 | 156.73 | 5.50 | 13 | 158.62 | 3.99 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 414 | 53.21 | 7.05 | 398 | 53.38 | 6.78 | 39 | 52.14 | 6.28 | 12 | 49.75 | 7.70 |
| テスト | 1 握力（kg） | 458 | 26.92 | 4.05 | 440 | 26.28 | 4.29 | 41 | 25.32 | 3.87 | 13 | 25.08 | 4.27 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 452 | 14.11 | 6.04 | 427 | 12.33 | 6.27 | 41 | 10.46 | 5.65 | 13 | 11.85 | 5.44 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 455 | 41.87 | 8.84 | 431 | 40.61 | 9.16 | 42 | 37.86 | 8.43 | 13 | 42.31 | 8.55 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 433 | 39.56 | 5.99 | 414 | 37.38 | 5.67 | 42 | 35.86 | 5.44 | 13 | 36.77 | 6.53 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 299 | 23.65 | 11.36 | 285 | 18.46 | 8.66 | 31 | 13.84 | 6.03 | 9 | 18.56 | 11.56 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 99 | 532.51 | 60.02 | 104 | 557.14 | 51.88 | 8 | 569.88 | 75.75 | 3 | 568.67 | 63.88 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 442 | 141.59 | 22.57 | 421 | 132.84 | 21.47 | 41 | 129.63 | 24.92 | 13 | 124.23 | 26.64 |
| テスト | 7 合計点 | 375 | 31.25 | 6.88 | 364 | 28.51 | 6.77 | 36 | 25.36 | 5.96 | 12 | 26.67 | 6.04 |

（注）表－22-7の（注）に同じ

表－22-9

| 項目 | 区分 | 60～64歳（男性） 大いに感じる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ感じる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり感じない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まったく感じない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 60～64歳（女性） 大いに感じる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ感じる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり感じない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まったく感じない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 426 | 169.60 | 5.36 | 416 | 169.31 | 5.68 | 42 | 168.94 | 5.47 | 7 | 168.14 | 4.30 | 493 | 157.14 | 4.99 | 433 | 156.61 | 4.75 | 21 | 156.67 | 4.74 | 14 | 155.70 | 5.15 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 420 | 67.27 | 8.10 | 409 | 67.35 | 8.98 | 42 | 67.88 | 8.71 | 7 | 66.71 | 6.07 | 473 | 52.83 | 6.79 | 412 | 53.37 | 7.21 | 21 | 52.72 | 7.61 | 13 | 51.54 | 6.81 |
| テスト | 1 握力（kg） | 425 | 42.41 | 5.99 | 422 | 41.72 | 6.21 | 42 | 40.00 | 6.68 | 7 | 42.00 | 10.60 | 497 | 26.25 | 3.96 | 438 | 25.60 | 4.10 | 22 | 25.77 | 3.95 | 14 | 23.50 | 3.48 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 411 | 20.11 | 5.68 | 406 | 18.80 | 5.69 | 41 | 17.32 | 6.28 | 7 | 12.29 | 4.79 | 488 | 13.33 | 5.91 | 425 | 11.18 | 5.82 | 22 | 10.55 | 5.35 | 14 | 9.86 | 6.24 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 426 | 37.34 | 11.00 | 417 | 36.05 | 10.69 | 40 | 36.43 | 10.13 | 7 | 31.00 | 6.90 | 491 | 41.31 | 9.06 | 427 | 40.71 | 9.10 | 21 | 40.76 | 7.76 | 12 | 33.33 | 9.71 |
| テスト | 4 反復横とび（点） | 411 | 43.35 | 6.82 | 399 | 41.56 | 6.33 | 39 | 38.33 | 4.69 | 6 | 37.33 | 4.32 | 471 | 38.15 | 5.93 | 417 | 35.79 | 6.01 | 20 | 36.10 | 5.56 | 14 | 33.64 | 5.43 |
| テスト | 5 20mシャトルラン（折り返し数） | 299 | 35.07 | 17.50 | 300 | 29.28 | 15.77 | 29 | 22.59 | 13.18 | 4 | 15.75 | 2.87 | 314 | 18.73 | 9.51 | 281 | 16.10 | 7.78 | 16 | 17.19 | 9.06 | 8 | 15.25 | 8.70 |
| テスト | ＊急歩（秒） | 89 | 739.73 | 91.31 | 86 | 765.12 | 109.93 | 7 | 822.86 | 86.69 | 2 | 795.50 | 57.28 | 107 | 539.36 | 48.38 | 103 | 555.64 | 56.58 | 2 | 581.50 | 2.12 | 6 | 509.33 | 72.78 |
| テスト | 6 立ち幅とび（cm） | 417 | 177.18 | 24.78 | 400 | 172.57 | 23.46 | 40 | 165.30 | 26.86 | 6 | 165.33 | 14.83 | 482 | 132.77 | 23.22 | 422 | 127.05 | 21.38 | 21 | 128.95 | 17.26 | 14 | 114.36 | 26.72 |
| テスト | 7 合計点 | 362 | 27.94 | 6.69 | 357 | 26.10 | 6.27 | 33 | 23.48 | 6.78 | 6 | 20.83 | 6.94 | 397 | 29.20 | 6.77 | 359 | 26.56 | 6.23 | 16 | 26.50 | 4.27 | 12 | 23.08 | 7.03 |

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－22-10

| 項目 | 区分 | 65～69歳（男性） 大いに感じる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ感じる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり感じない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まったく感じない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 65～69歳（女性） 大いに感じる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ感じる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり感じない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まったく感じない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 414 | 168.32 | 5.50 | 397 | 167.93 | 5.62 | 37 | 167.39 | 6.83 | 5 | 166.84 | 7.01 | 474 | 155.27 | 4.99 | 423 | 155.23 | 4.99 | 31 | 153.84 | 5.06 | － | － | － |
| 体格 | 2 体重（kg） | 418 | 65.62 | 8.46 | 401 | 65.99 | 8.43 | 35 | 67.09 | 8.30 | 5 | 64.32 | 15.24 | 474 | 52.27 | 6.74 | 423 | 52.76 | 6.82 | 31 | 51.49 | 6.20 | － | － | － |
| テスト | 1 握力（kg） | 423 | 39.52 | 5.70 | 401 | 39.21 | 6.23 | 38 | 38.82 | 6.98 | 5 | 36.40 | 5.59 | 472 | 25.53 | 3.97 | 423 | 25.09 | 4.16 | 31 | 22.87 | 3.57 | － | － | － |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 404 | 17.06 | 6.30 | 392 | 15.05 | 5.91 | 35 | 12.94 | 5.70 | 5 | 11.20 | 8.11 | 472 | 10.98 | 6.22 | 421 | 9.97 | 6.11 | 29 | 9.31 | 4.76 | － | － | － |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 421 | 37.00 | 10.54 | 396 | 34.32 | 10.08 | 36 | 32.47 | 11.49 | 5 | 29.20 | 8.81 | 473 | 41.40 | 8.68 | 423 | 39.47 | 8.83 | 31 | 37.13 | 10.31 | － | － | － |
| テスト | 4 開眼片足立ち（秒） | 415 | 86.03 | 40.90 | 394 | 83.48 | 41.33 | 37 | 70.14 | 40.68 | 4 | 63.50 | 42.18 | 473 | 91.16 | 37.38 | 423 | 81.77 | 41.97 | 31 | 71.81 | 41.54 | － | － | － |
| テスト | 5 10m障害物歩行（秒） | 396 | 5.81 | 1.18 | 376 | 6.13 | 1.25 | 33 | 6.42 | 1.39 | 4 | 6.55 | 1.77 | 473 | 6.62 | 1.20 | 423 | 6.86 | 1.15 | 31 | 7.44 | 1.36 | － | － | － |
| テスト | 6 6分間歩行（m） | 386 | 640.61 | 93.99 | 372 | 617.69 | 92.99 | 34 | 609.12 | 109.57 | 4 | 585.00 | 49.16 | 474 | 600.13 | 71.53 | 423 | 583.05 | 64.63 | 31 | 575.65 | 64.68 | － | － | － |
| テスト | 7 合計点 | 360 | 43.94 | 6.70 | 346 | 41.08 | 7.06 | 30 | 38.90 | 7.90 | 4 | 36.00 | 4.90 | 467 | 43.69 | 6.60 | 421 | 41.33 | 6.93 | 29 | 38.66 | 6.83 | － | － | － |

表－22-11

| 項目 | 区分 | 70～74歳（男性） 大いに感じる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ感じる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり感じない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まったく感じない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 70～74歳（女性） 大いに感じる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ感じる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり感じない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まったく感じない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 423 | 166.43 | 5.67 | 403 | 166.44 | 5.69 | 40 | 166.03 | 5.19 | 6 | 166.32 | 7.35 | 498 | 152.97 | 5.19 | 401 | 153.57 | 4.95 | 26 | 152.92 | 5.72 | 4 | 152.60 | 5.56 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 418 | 64.00 | 7.68 | 399 | 64.31 | 8.15 | 39 | 63.97 | 8.05 | 6 | 56.42 | 9.80 | 498 | 50.45 | 6.50 | 401 | 51.54 | 6.61 | 26 | 53.27 | 4.83 | 4 | 51.58 | 2.08 |
| テスト | 1 握力（kg） | 432 | 37.84 | 5.66 | 405 | 37.57 | 5.80 | 40 | 38.53 | 7.48 | 6 | 32.50 | 6.35 | 498 | 23.89 | 3.87 | 401 | 24.01 | 3.92 | 26 | 23.50 | 4.35 | 4 | 22.75 | 3.10 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 424 | 15.44 | 6.10 | 396 | 13.68 | 6.10 | 37 | 12.95 | 8.08 | 6 | 13.83 | 6.05 | 498 | 9.98 | 6.15 | 401 | 9.14 | 6.05 | 26 | 8.00 | 6.26 | 4 | 8.50 | 10.02 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 430 | 35.58 | 11.17 | 408 | 33.85 | 10.07 | 38 | 32.53 | 9.20 | 6 | 40.00 | 9.65 | 498 | 40.16 | 8.94 | 401 | 38.72 | 8.71 | 26 | 37.00 | 11.37 | 4 | 36.50 | 7.72 |
| テスト | 4 開眼片足立ち（秒） | 435 | 77.54 | 42.32 | 410 | 69.49 | 43.71 | 40 | 58.33 | 43.68 | 6 | 67.17 | 48.19 | 498 | 80.43 | 41.14 | 401 | 75.51 | 41.12 | 26 | 72.96 | 42.41 | 4 | 67.50 | 60.67 |
| テスト | 5 10m障害物歩行（秒） | 422 | 6.12 | 1.26 | 395 | 6.30 | 1.41 | 39 | 6.53 | 1.57 | 6 | 6.10 | 1.48 | 498 | 6.91 | 1.23 | 401 | 7.22 | 1.31 | 26 | 7.85 | 1.46 | 4 | 6.68 | 0.95 |
| テスト | 6 6分間歩行（m） | 402 | 612.13 | 87.54 | 374 | 599.61 | 91.03 | 37 | 598.24 | 84.10 | 5 | 530.00 | 100.06 | 498 | 573.08 | 69.65 | 401 | 565.52 | 75.15 | 26 | 543.27 | 75.68 | 4 | 590.00 | 27.39 |
| テスト | 7 合計点 | 379 | 40.70 | 6.67 | 351 | 39.06 | 7.65 | 33 | 38.18 | 9.00 | 5 | 36.00 | 10.89 | 498 | 40.72 | 7.06 | 401 | 39.25 | 7.12 | 26 | 36.69 | 8.54 | 4 | 38.00 | 8.16 |

表－22-12

| 項目 | 区分 | 75～79歳（男性） 大いに感じる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ感じる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり感じない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まったく感じない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 75～79歳（女性） 大いに感じる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まあ感じる 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | あまり感じない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | まったく感じない 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 体格 | 1 身長（cm） | 366 | 165.41 | 5.90 | 366 | 164.18 | 5.85 | 23 | 165.33 | 5.72 | 4 | 160.00 | 4.24 | 444 | 152.06 | 5.18 | 377 | 152.06 | 4.81 | 28 | 150.01 | 3.99 | 4 | 152.63 | 2.50 |
| 体格 | 2 体重（kg） | 363 | 61.80 | 7.37 | 365 | 61.88 | 7.84 | 22 | 61.22 | 6.44 | 4 | 52.50 | 9.61 | 442 | 49.97 | 6.52 | 371 | 50.42 | 6.47 | 28 | 48.45 | 5.00 | 4 | 50.93 | 2.64 |
| テスト | 1 握力（kg） | 381 | 35.73 | 5.93 | 372 | 34.90 | 5.52 | 26 | 34.88 | 5.60 | 5 | 32.40 | 7.92 | 471 | 23.12 | 3.76 | 392 | 22.25 | 3.74 | 31 | 23.52 | 4.28 | 4 | 20.25 | 2.63 |
| テスト | 2 上体起こし（回） | 360 | 13.52 | 6.92 | 360 | 11.82 | 6.92 | 25 | 10.40 | 6.13 | 5 | 11.80 | 6.72 | 471 | 9.30 | 6.34 | 392 | 6.91 | 5.86 | 31 | 7.77 | 6.62 | 4 | 4.00 | 4.32 |
| テスト | 3 長座体前屈（cm） | 375 | 34.89 | 11.75 | 365 | 33.12 | 11.17 | 25 | 34.12 | 13.58 | 5 | 37.40 | 8.79 | 471 | 40.04 | 9.55 | 392 | 37.89 | 8.85 | 31 | 39.23 | 10.52 | 4 | 28.50 | 12.12 |
| テスト | 4 開眼片足立ち（秒） | 377 | 63.24 | 44.55 | 368 | 54.30 | 43.05 | 24 | 57.04 | 44.98 | 5 | 72.00 | 48.68 | 471 | 69.54 | 42.02 | 392 | 58.22 | 42.37 | 31 | 65.00 | 45.35 | 4 | 46.00 | 41.91 |
| テスト | 5 10m障害物歩行（秒） | 359 | 6.71 | 1.51 | 350 | 6.87 | 1.45 | 24 | 7.01 | 1.92 | 5 | 6.94 | 1.82 | 471 | 7.33 | 1.35 | 392 | 7.72 | 1.45 | 31 | 7.82 | 1.67 | 4 | 8.80 | 1.27 |
| テスト | 6 6分間歩行（m） | 340 | 594.56 | 92.75 | 329 | 572.83 | 94.43 | 22 | 521.82 | 94.08 | 4 | 605.00 | 24.83 | 471 | 561.26 | 70.09 | 392 | 538.28 | 76.34 | 31 | 536.94 | 78.52 | 4 | 511.25 | 39.66 |
| テスト | 7 合計点 | 320 | 37.51 | 8.14 | 306 | 35.29 | 8.34 | 20 | 33.85 | 9.35 | 4 | 38.00 | 5.94 | 471 | 38.76 | 7.22 | 392 | 35.19 | 7.08 | 31 | 36.48 | 9.33 | 4 | 28.00 | 6.22 |