

【令和7年度「体力・運動能力調査」調査票】



統計法に基づく国の
統計調査です。調査
票情報の秘密の保護
に万全を期します。

新体力テスト（6歳～11歳）

記録用紙

スポーツ庁

記入上の注意

〔児童の実態に応じて測定者が質問事項等の説明をしてください。〕

- 1) 「住所」は、居住地の都道府県名を記入してください。
- 2) 「年齢」は、調査実施年度の令和7年4月1日現在の満年齢を記入してください。
- 3) 「都市階級区分」については、居住地が次のいずれにあてはまるかを判断し、その番号を○で囲んでください。
 - (1) 大・中都市…人口15万人以上の市、政令指定都市、東京都区部。
 - (2) 小都市………人口15万人未満の市。
 - (3) 町村
- 4) 「運動・スポーツの実施状況」及び「1日の運動・スポーツ実施時間」については、学校の体育の授業を除いた運動・スポーツの実施状況及び実施時間についてあてはまる番号を○で囲んでください。
- 5) その他については、あてはまる番号を○で囲んでください。
- 6) 2回テストをする項目については、そのよい方の記録の左側に○印をつけてください。
- 7) 総合評価については、あてはまる記号を○で囲んでください。

No.	し めい 氏 名		とどうふけん めい 都道府県名	
1. 令和7年4月1日現在の年齢	さい 歳	2. 性別	おとこ 男	おんな 女
3. 都市階級区分	1. 大・中都市	2. 小都市	3. 町村	
4. 運動部やスポーツクラブにはいっていますか	1. はいっている	2. はいっていない		
5. 運動やスポーツをどのくらいしていますか (学校の体育の授業をのぞきます)	1. ほとんど毎日 (週に3日以上)	2. ときどき (週に1～2日くらい)		
	3. ときたま (月に1～3日くらい)	4. しない		
6. 運動やスポーツをするときは1日にどのくらいの時間しますか (学校の体育の授業をのぞきます)	1. 30分未満	2. 30分以上1時間未満		
	3. 1時間以上2時間未満	4. 2時間以上		
7. 小学校入学前はどのくらい外で体を動かす遊びをしていましたか	1. 週に6日以上	2. 週に4～5日		
	3. 週に2～3日	4. 週に1日以下		
8. 朝食は食べますか	1. 毎日食べる	2. 時々食べない	3. 毎日食べない	
9. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	2. 6時間以上8時間未満	3. 8時間以上	
10. ぐっすり眠る(よく眠る)ことができますか	1. 週に6日以上	2. 週に4～5日		
	3. 週に2～3日	4. 週に1日以下		
11. 学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか	1. 1時間未満	2. 1時間以上2時間未満		
	3. 2時間以上3時間未満	4. 3時間以上		
12. 体 格	1. 身長 . cm	2. 体重 . kg		

こ う 項	も く 目	き 記	ろ く 録	と く てん 得 点
1. 握 力	みぎ 右	かいめ 1 回目 kg	かいめ 2 回目 kg	
	ひだり 左	かいめ 1 回目 kg	かいめ 2 回目 kg	
	へいきん 平均		kg	
2. 上体起こし			かい 回	
3. 長座体前屈		かいめ 1 回目 cm	かいめ 2 回目 cm	
4. 反復横とび		かいめ 1 回目 てん 点	かいめ 2 回目 てん 点	
5. 20mシャトルラン(往復持久走)			お かえ すう 折り返し数 かい 回	
6. 50m走			びよう 秒	
7. 立ち幅とび		かいめ 1 回目 cm	かいめ 2 回目 cm	
8. ソフトボール投げ		かいめ 1 回目 m	かいめ 2 回目 m	
と く てん 得 点	ご う 合	けい 計		
そう 総	ご う 合	ひよう 評	か 価	A B C D E

20mシャトルラン(往復持久走) 記録用紙

レベル	1	2	3	4	5	6	7											
1																		
レベル	8	9	10	11	12	13	14	15										
2																		
レベル	16	17	18	19	20	21	22	23										
3																		
レベル	24	25	26	27	28	29	30	31	32									
4																		
レベル	33	34	35	36	37	38	39	40	41									
5																		
レベル	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51								
6																		
レベル	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61								
7																		
レベル	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72							
8																		
レベル	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83							
9																		
レベル	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94							
10																		
レベル	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106						
11																		
レベル	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118						
12																		
レベル	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131					
13																		
レベル	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144					
14																		
レベル	145	146	147	148	149	150	151	152	153	154	155	156	157					
15																		
レベル	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171				
16																		
レベル	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183	184	185				
17																		
レベル	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200			
18																		
レベル	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214	215			
19																		
レベル	216	217	218	219	220	221	222	223	224	225	226	227	228	229	230	231		
20																		
レベル	232	233	234	235	236	237	238	239	240	241	242	243	244	245	246	247		
21																		

レベル

折り返し回数

レベル	132
14	

折り返すごとに、レ点を入れる。

折り返すごとに、 l 点を入れる。