# V　集　計　表

Q10 . あなたは、普段、運動不足を感じますか。

| | | 全体 | 大いに感じる | ある程度感じる | あまり感じない | ほとんど（全く）感じない |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 40000 | 36 | 41.4 | 16.4 | 6.2 |
| 性別 | 男性 | 19893 | 31 | 42.6 | 18.6 | 7.9 |
| | 女性 | 20053 | 41.1 | 40.2 | 14.2 | 4.5 |
| 年代 | 10代 | 924 | 28.9 | 46.1 | 16 | 9 |
| | 20代 | 5143 | 33 | 43.3 | 14.6 | 9 |
| | 30代 | 5687 | 41.7 | 39 | 12.3 | 7 |
| | 40代 | 7371 | 43.3 | 38.3 | 13.2 | 5.2 |
| | 50代 | 7508 | 40 | 40.5 | 15.1 | 4.4 |
| | 60代 | 8369 | 33.6 | 43 | 17.7 | 5.5 |
| | 70代 | 6998 | 24.8 | 44 | 24.5 | 6.7 |
| 性年代 | 男性10代 | 455 | 24.8 | 43.3 | 18.9 | 13 |
| | 男性20代 | 2606 | 25.1 | 43.9 | 18.7 | 12.3 |
| | 男性30代 | 2905 | 33.4 | 40.9 | 15.8 | 9.9 |
| | 男性40代 | 3756 | 35.8 | 40.4 | 16.9 | 6.9 |
| | 男性50代 | 3797 | 35.9 | 41.9 | 16.8 | 5.4 |
| | 男性60代 | 3138 | 31.1 | 43.6 | 18.8 | 6.5 |
| | 男性70代 | 3236 | 23 | 45.4 | 24.7 | 6.9 |
| | 女性10代 | 462 | 32.9 | 49.1 | 13.2 | 4.8 |
| | 女性20代 | 2498 | 41.4 | 43 | 10.3 | 5.2 |
| | 女性30代 | 2778 | 50.3 | 37.1 | 8.7 | 3.9 |
| | 女性40代 | 3611 | 51.1 | 36.2 | 9.4 | 3.4 |
| | 女性50代 | 3711 | 44.3 | 39 | 13.3 | 3.4 |
| | 女性60代 | 3231 | 36.4 | 42.4 | 16.7 | 4.5 |
| | 女性70代 | 3762 | 26.4 | 42.8 | 24.3 | 6.5 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 9631 | 35.7 | 41.5 | 16.6 | 6.2 |
| | 東京都区部 | 3596 | 33.7 | 41.9 | 17.4 | 7 |
| | 政令指定都市 | 6035 | 36.9 | 41.2 | 16.1 | 5.8 |
| | 大都市 | 14494 | 34.5 | 42 | 17 | 6.4 |
| | 小都市 | 11973 | 37.4 | 41.3 | 15.8 | 5.5 |
| | 町村 | 3902 | 38.3 | 39 | 15.2 | 7.5 |
| 居住地域 | 北海道 | 1676 | 37.5 | 42.4 | 14.6 | 5.4 |
| | 東北 | 2734 | 39.6 | 40 | 15.1 | 5.3 |
| | 北関東 | 2153 | 36.8 | 41.7 | 15.6 | 6 |
| | 首都圏 | 11880 | 34.9 | 41.5 | 16.7 | 6.9 |
| | 北陸 | 1612 | 35.9 | 43.1 | 15.9 | 5.1 |
| | 東山 | 1513 | 36.1 | 41.6 | 16.9 | 5.4 |
| | 東海 | 4087 | 35.7 | 40.9 | 17.2 | 6.2 |
| | 近畿二府一県 | 5323 | 35.1 | 42.2 | 16 | 6.6 |
| | その他近畿圏 | 1162 | 36.1 | 38.4 | 18.2 | 7.3 |
| | 中国 | 2248 | 36.4 | 41.5 | 16.5 | 5.6 |
| | 四国 | 1169 | 38.1 | 40.7 | 16.2 | 5 |
| | 九州・沖縄 | 4463 | 36.7 | 41.2 | 16.3 | 5.8 |
| 職業 | 自営業主 | 3127 | 32.3 | 42.7 | 17.7 | 7.3 |
| | 家族従業者 | 208 | 41.3 | 44.2 | 10.6 | 3.8 |
| | 雇用者 | 21958 | 37.6 | 41.6 | 15.2 | 5.5 |
| | （小計）就労者 | 25293 | 37.1 | 41.7 | 15.5 | 5.7 |
| | 主婦・主夫 | 5638 | 38.2 | 39.9 | 17.1 | 4.8 |
| | 学生 | 1440 | 30.1 | 46.4 | 15.5 | 8 |
| | 無職 | 6048 | 32.1 | 41.4 | 19.3 | 7.2 |
| | その他 | 577 | 34 | 39.2 | 21.3 | 5.5 |
| | 答えたくない | 1004 | 30 | 34.5 | 16.4 | 19.1 |
| 最終学歴 | 中学校 | 678 | 46.6 | 35.4 | 11.4 | 6.6 |
| | 高校 | 10798 | 37.1 | 41 | 16.2 | 5.7 |
| | 短大・高専 | 4226 | 38.1 | 40.9 | 16.2 | 4.8 |
| | 専門学校 | 4667 | 40 | 40.3 | 15.1 | 4.6 |
| | 大学 | 16949 | 34.2 | 42.6 | 16.9 | 6.3 |
| | 大学院 | 2003 | 32.9 | 41.1 | 18 | 8 |
| | その他 | 24 | 33.3 | 33.3 | 20.8 | 12.5 |
| | 答えたくない | 655 | 25.5 | 33.4 | 16.2 | 24.9 |
| 世帯年収 | 収入なし | 674 | 40.7 | 36.4 | 12.3 | 10.7 |
| | 100 万円未満 | 1164 | 39.9 | 39.9 | 13.2 | 7 |
| | 100 ～200 万円未満 | 2258 | 36.2 | 40.1 | 18.1 | 5.6 |
| | 200 ～300 万円未満 | 3679 | 34 | 42 | 18.3 | 5.7 |
| | 300 ～400 万円未満 | 4255 | 33.3 | 42.4 | 17.8 | 6.5 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3968 | 36.6 | 42.1 | 15.5 | 5.7 |
| | 500 ～600 万円未満 | 3199 | 36.9 | 42 | 15.2 | 5.8 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2466 | 38.1 | 40.1 | 15.6 | 6.3 |
| | 700 ～800 万円未満 | 2342 | 36.5 | 42.3 | 15.7 | 5.5 |
| | 800 ～1000万円未満 | 3013 | 36.6 | 42.7 | 15.6 | 5 |
| | 1000～1200万円未満 | 1759 | 38.6 | 40.8 | 15.3 | 5.3 |
| | 1200万円以上 | 1932 | 36.6 | 38.8 | 17.2 | 7.5 |
| | わからない | 3880 | 37.9 | 41.6 | 15.1 | 5.4 |
| | 答えたくない | 5411 | 33.4 | 41.1 | 17.8 | 7.7 |
| 未既婚 | 既婚者 | 22692 | 36 | 41.7 | 17 | 5.4 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 16343 | 36.6 | 41.3 | 15.3 | 6.7 |
| | 答えたくない | 965 | 28 | 36.5 | 19 | 16.6 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 8386 | 34.2 | 40.8 | 16.8 | 8.3 |
| | 夫婦のみ・子なし | 11025 | 30.8 | 43.5 | 19.6 | 6.1 |
| | 夫婦・子あり | 9745 | 41.2 | 39.9 | 14.1 | 4.7 |
| | 親と同居（未婚） | 3890 | 38.6 | 41.1 | 14.7 | 5.7 |
| | 2世帯以上同居 | 1899 | 40.8 | 39.8 | 15.1 | 4.3 |
| | その他 | 4090 | 39.2 | 42.6 | 13.7 | 4.5 |
| | 答えたくない | 965 | 28 | 36.5 | 19 | 16.6 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 16.6 | 42.1 | 29.6 | 11.7 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 30 | 51.3 | 15.6 | 3.1 |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 22.3 | 46.1 | 23.6 | 8 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 52.7 | 40.3 | 5.8 | 1.2 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 38.1 | 44.6 | 13 | 4.3 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 30.6 | 44.6 | 18.5 | 6.1 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 9045 | 54.1 | 30.4 | 9 | 6.5 |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 7340 | 10.6 | 36.8 | 36 | 16.6 |
| | 週に2日 | 3377 | 16 | 49.5 | 27.7 | 6.8 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 12.3 | 40.8 | 33.3 | 13.5 |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 34.8 | 50.7 | 12.3 | 2.2 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 38.9 | 45.3 | 12.4 | 3.4 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 26.1 | 45.7 | 21.1 | 7.2 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 14382 | 53.8 | 33.7 | 8 | 4.5 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 22.3 | 45.5 | 23 | 9.2 |
| | する・みる | 13510 | 21.9 | 46.6 | 24.1 | 7.4 |
| | する・ささえる | 192 | 15.1 | 45.8 | 25.5 | 13.5 |
| | するのみ | 4530 | 23.9 | 44.9 | 22.5 | 8.7 |
| | みる・ささえる | 855 | 47 | 41.1 | 8.4 | 3.5 |
| | みるのみ | 10157 | 54 | 37.3 | 6.9 | 1.8 |
| | ささえるのみ | 142 | 38 | 41.5 | 12 | 8.5 |
| | しない・みない・ささえない | 7783 | 48.6 | 34 | 10.1 | 7.3 |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

令和6年度　スポーツの実施状況等に関する世論調査

Q11-1．あなたがこの1年間に行った運動やスポーツ（MA）

| | | 全体 | ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む） | 階段昇降 | ランニング（ジョギング・マラソン・駅伝） | 陸上競技 | サイクリング・自転車・BMX | スケートボード・ローラースケート・インラインスケート・一輪車 | トレーニング | 体操 | エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス | 縄跳び・ダブルダッチ | 器械体操・新体操・トランポリン | ダンス | チアリーディング・バトントワリング | 水泳 | アクアエクササイズ・水中ウォーキング | 野球 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 40000 | 62.1 | 10.5 | 11.3 | 0.9 | 9.1 | 0.5 | 13.3 | 12.6 | 6.3 | 1.1 | 0.5 | 2 | 0.2 | 3.9 | 1.9 | 1.9 |
| 性別 | 男性 | 19893 | 62.8 | 11.6 | 17 | 1.3 | 11.1 | 0.7 | 15.4 | 8.6 | 1.5 | 1 | 0.5 | 0.8 | 0.2 | 4.4 | 1.4 | 3.7 |
| | 女性 | 20053 | 61.5 | 9.4 | 5.5 | 0.4 | 7.1 | 0.3 | 11.1 | 16.5 | 11 | 1.1 | 0.4 | 3.1 | 0.1 | 3.5 | 2.5 | 0.2 |
| 年代 | 10代 | 924 | 64.7 | 19.5 | 24.2 | 5.8 | 18.6 | 1.9 | 15.7 | 10.8 | 3.8 | 5.3 | 2.3 | 8.8 | 0.6 | 7.8 | 1.3 | 6.6 |
| | 20代 | 5143 | 63 | 15.1 | 19.9 | 3.1 | 9.9 | 1.6 | 17.7 | 8.3 | 6.3 | 1.9 | 1 | 3.1 | 0.6 | 4.6 | 1.1 | 4.9 |
| | 30代 | 5687 | 60.7 | 12.6 | 16.8 | 1.2 | 9.2 | 0.8 | 15.7 | 9.8 | 6.2 | 1.6 | 0.6 | 1.4 | 0.2 | 4.2 | 1.3 | 3 |
| | 40代 | 7371 | 59.5 | 9.3 | 14.2 | 0.5 | 9.7 | 0.6 | 13.1 | 10.2 | 5.7 | 1.4 | 0.5 | 1.1 | 0.1 | 4.4 | 1.5 | 2.1 |
| | 50代 | 7508 | 57.8 | 8.7 | 8.8 | 0.3 | 8.4 | 0.2 | 10.8 | 11.6 | 6.1 | 0.7 | 0.3 | 1 | 0.1 | 2.8 | 1.5 | 1.1 |
| | 60代 | 6369 | 62.5 | 7.9 | 6 | 0.2 | 8.3 | 0.1 | 11.5 | 14.6 | 7.1 | 0.4 | 0.2 | 1.8 | 0 | 3.1 | 2.4 | 0.6 |
| | 70代 | 6996 | 69.2 | 9.7 | 3 | 0.1 | 8 | 0 | 12.2 | 20 | 6.6 | 0.4 | 0.1 | 2.8 | 0 | 4.2 | 3.7 | 0.3 |
| 性年代 | 男性10代 | 455 | 60.7 | 19.6 | 31.4 | 7 | 18.7 | 2.4 | 18.7 | 7.7 | 1.8 | 4.6 | 2.4 | 4.6 | 0.4 | 7.9 | 1.3 | 11.9 |
| | 男性20代 | 2606 | 59.4 | 16.9 | 27.7 | 4.5 | 12.1 | 2 | 22.2 | 6.7 | 2.1 | 1.7 | 1.3 | 2 | 0.3 | 5.4 | 1.5 | 8.7 |
| | 男性30代 | 2905 | 60.4 | 14.5 | 25.8 | 1.8 | 11.2 | 1 | 20.7 | 7.5 | 1.3 | 1.4 | 0.6 | 1 | 0.2 | 5.6 | 1.2 | 5.6 |
| | 男性40代 | 3756 | 61.4 | 10.9 | 21.2 | 0.7 | 12.6 | 0.9 | 16.4 | 7 | 1.3 | 1.3 | 0.5 | 0.5 | 0.1 | 5.4 | 1.4 | 4 |
| | 男性50代 | 3797 | 59.2 | 9.8 | 13.7 | 0.5 | 9.7 | 0.3 | 12.3 | 8 | 1.2 | 0.7 | 0.3 | 0.3 | 0.1 | 3.3 | 0.8 | 2.2 |
| | 男性60代 | 3138 | 65 | 8.6 | 9.5 | 0.4 | 10.5 | 0.1 | 11.4 | 9.5 | 1.6 | 0.4 | 0.2 | 0.4 | 0 | 3.2 | 1.7 | 1.1 |
| | 男性70代 | 3236 | 71.6 | 9.4 | 5 | 0.2 | 9.8 | 0 | 11.3 | 13.2 | 1.6 | 0.4 | 0.1 | 0.6 | 0 | 3.1 | 1.9 | 0.6 |
| | 女性10代 | 462 | 68.8 | 19.5 | 17.3 | 4.8 | 18.4 | 1.5 | 12.6 | 13.9 | 5.8 | 6.1 | 2.2 | 12.6 | 0.9 | 7.8 | 1.3 | 1.5 |
| | 女性20代 | 2498 | 67.1 | 13.4 | 12.1 | 1.6 | 7.6 | 1 | 13.3 | 9.8 | 10.8 | 2 | 0.7 | 4.4 | 0.4 | 3.8 | 0.8 | 0.9 |
| | 女性30代 | 2778 | 61.2 | 10.6 | 7.5 | 0.5 | 7.1 | 0.6 | 10.5 | 12.2 | 11.3 | 1.8 | 0.6 | 1.9 | 0.1 | 2.7 | 1.4 | 0.2 |
| | 女性40代 | 3611 | 57.6 | 7.4 | 6.8 | 0.2 | 6.6 | 0.4 | 9.6 | 13.5 | 10.4 | 1.4 | 0.4 | 1.7 | 0.1 | 3.3 | 1.7 | 0.2 |
| | 女性50代 | 3711 | 56.4 | 7.7 | 3.8 | 0 | 7 | – | 9.2 | 15.3 | 11.1 | 0.8 | 0.3 | 1.7 | 0.1 | 2.3 | 2.1 | 0.1 |
| | 女性60代 | 3231 | 60 | 7.1 | 2.6 | – | 6.2 | 0.1 | 11.6 | 19.5 | 12.4 | 0.4 | 0.2 | 3.2 | – | 3.1 | 3.1 | – |
| | 女性70代 | 3762 | 67.2 | 10 | 1.3 | 0.1 | 6.5 | – | 12.9 | 25.8 | 10.8 | 0.3 | 0.2 | 4.7 | – | 5.2 | 5.2 | – |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 9631 | 66.5 | 12.2 | 11.8 | 0.8 | 10.6 | 0.6 | 14.5 | 12.4 | 7.4 | 1 | 0.4 | 2.2 | 0.2 | 5.1 | 2.3 | 2 |
| | 東京都区部 | 3596 | 68.7 | 13.6 | 13.2 | 0.7 | 12.2 | 0.7 | 14.8 | 11.4 | 8.3 | 0.9 | 0.5 | 2.6 | 0.3 | 6.2 | 2.7 | 2 |
| | 政令指定都市 | 6035 | 65.2 | 11.3 | 11 | 0.8 | 9.7 | 0.6 | 14.3 | 13 | 6.9 | 1 | 0.4 | 2 | 0.1 | 4.4 | 2.1 | 2 |
| | 大都市 | 14494 | 64.6 | 11.7 | 12.3 | 1.2 | 10.6 | 0.6 | 14.1 | 12.9 | 6.1 | 1.2 | 0.5 | 2 | 0.2 | 4.3 | 2.1 | 2.2 |
| | 小都市 | 11973 | 58.4 | 8.6 | 10.4 | 0.7 | 7.1 | 0.5 | 12 | 12.4 | 5.8 | 1.1 | 0.5 | 1.8 | 0.1 | 3 | 1.7 | 1.8 |
| | 町村 | 3902 | 53.4 | 7.6 | 8.8 | 0.6 | 5.5 | 0.3 | 10.9 | 12.6 | 5.5 | 1.1 | 0.6 | 1.8 | 0.1 | 2.7 | 1.4 | 1.4 |
| 居住地域 | 北海道 | 1676 | 58.4 | 10 | 10.6 | 0.8 | 7.9 | 0.7 | 12.5 | 13.1 | 5.8 | 0.9 | 0.1 | 1.8 | 0.1 | 3.1 | 1.4 | 2.3 |
| | 東北 | 2734 | 57.8 | 9.1 | 10.5 | 0.7 | 7 | 0.3 | 12.9 | 12.8 | 5.6 | 1.5 | 0.4 | 1.9 | 0 | 2.9 | 1.7 | 1.8 |
| | 北関東 | 2153 | 60.8 | 9.6 | 11.8 | 0.4 | 8.5 | 0.6 | 13.3 | 12.7 | 6.7 | 1.1 | 0.6 | 2 | 0.3 | 4.6 | 2.2 | 1.9 |
| | 首都圏 | 11880 | 66 | 12.6 | 12.6 | 1 | 10.7 | 0.6 | 14.4 | 11.7 | 7.2 | 1.1 | 0.5 | 2.2 | 0.2 | 5.1 | 2.3 | 1.9 |
| | 北陸 | 1612 | 57.4 | 7.9 | 11.4 | 0.9 | 6.8 | 0.5 | 14.3 | 14.6 | 6.4 | 1.1 | 0.5 | 2.5 | 0.4 | 3.3 | 1.4 | 1.5 |
| | 東山 | 1513 | 58 | 8.4 | 10.6 | 0.5 | 7.3 | 0.3 | 13.3 | 14.3 | 5.3 | 1.1 | 0.5 | 1.9 | 0.1 | 3.5 | 1.5 | 2.4 |
| | 東海 | 4067 | 60.6 | 9.4 | 9.9 | 0.8 | 8.5 | 0.6 | 12.5 | 12.1 | 6 | 1 | 0.7 | 1.8 | 0.2 | 3.3 | 1.9 | 1.9 |
| | 近畿二府一県 | 5323 | 63.3 | 10.7 | 10.6 | 1.1 | 10.7 | 0.5 | 12.8 | 12.2 | 6.3 | 1.1 | 0.3 | 1.8 | 0.1 | 4 | 1.7 | 2.1 |
| | その他近畿圏 | 1162 | 60 | 9.9 | 9.7 | 1.6 | 8.4 | 0.3 | 14 | 13 | 5.8 | 1.2 | 0.5 | 1.5 | – | 3.5 | 1.5 | 1.6 |
| | 中国 | 2248 | 59.6 | 8.9 | 10.1 | 0.7 | 7.9 | 0.4 | 11.6 | 12.6 | 5.3 | 0.9 | 0.3 | 1.6 | 0 | 2.7 | 2.1 | 1.9 |
| | 四国 | 1169 | 58.3 | 7.7 | 10.9 | 0.4 | 9.2 | 0.3 | 11.5 | 12.5 | 4.4 | 1.1 | 0.5 | 1.6 | – | 3.1 | 1.1 | 1.6 |
| | 九州・沖縄 | 4463 | 62.2 | 10.4 | 11.2 | 1 | 7.8 | 0.5 | 12.7 | 14.1 | 5.7 | 1.3 | 0.5 | 1.9 | 0.1 | 3.2 | 2 | 2.1 |
| 職業 | 自営業主 | 3127 | 59.4 | 10.5 | 11.8 | 2.1 | 10.4 | 1.6 | 15.3 | 9.9 | 5.9 | 0.8 | 0.9 | 2.4 | 0.4 | 4.5 | 2.1 | 2.6 |
| | 家族従業者 | 208 | 54.8 | 10.6 | 6.3 | 2.9 | 11.1 | 1.4 | 13.5 | 18.8 | 7.2 | 1.9 | 0.5 | 1.4 | 1 | 3.4 | 2.4 | 0.5 |
| | 雇用者 | 21958 | 62.1 | 11.5 | 14.6 | 0.8 | 9.2 | 0.6 | 14 | 10.9 | 5.9 | 1.2 | 0.5 | 1.4 | 0.2 | 4 | 1.5 | 2.5 |
| | （小計）就労者 | 25293 | 61.7 | 11.4 | 14.2 | 1 | 9.3 | 0.7 | 14.2 | 10.8 | 5.9 | 1.2 | 0.5 | 1.6 | 0.2 | 4 | 1.6 | 2.5 |
| | 主婦・主夫 | 5638 | 63.4 | 7.7 | 2.8 | 0.1 | 6.6 | 0.1 | 10.7 | 20 | 10.9 | 0.7 | 0.3 | 3.3 | 0 | 3.7 | 3.6 | 0.1 |
| | 学生 | 1440 | 69 | 19 | 25.1 | 4.2 | 18.8 | 1.3 | 17.4 | 10.3 | 4.2 | 4.7 | 1.6 | 6.9 | 0.6 | 7.1 | 1 | 6.7 |
| | 無職 | 6048 | 64.7 | 8 | 4.7 | 0.2 | 8.5 | – | 11.7 | 14.6 | 4.2 | 0.5 | 0.2 | 1.4 | – | 3.4 | 2.4 | 0.3 |
| | その他 | 577 | 60.3 | 11.1 | 8.7 | 0.3 | 10.1 | 0.2 | 15.8 | 13.3 | 7.8 | 0.5 | 0.3 | 2.6 | – | 3.1 | 1.9 | 1.9 |
| | 答えたくない | 1004 | 40.2 | 5.5 | 6.3 | 1.2 | 5.8 | 0.5 | 6.2 | 6.3 | 3 | 1.1 | 0.4 | 1.1 | 0.4 | 2.5 | 1.3 | 1.3 |
| 最終学歴 | 中学校 | 678 | 42.8 | 6.3 | 5 | 0.7 | 5.5 | 0.1 | 9.9 | 7.1 | 1.9 | 0.7 | 0.3 | 1.3 | 0.3 | 1.6 | 0.9 | 1.2 |
| | 高校 | 10798 | 56.5 | 8 | 7.7 | 0.6 | 7.4 | 0.3 | 11.5 | 12.5 | 4.7 | 1 | 0.4 | 1.7 | 0.1 | 2.5 | 1.6 | 1.6 |
| | 短大・高専 | 4226 | 62 | 9.2 | 5.5 | 0.2 | 8.1 | 0.2 | 11.1 | 16.9 | 10.3 | 0.6 | 0.2 | 2.8 | 0.1 | 3.2 | 2.7 | 0.4 |
| | 専門学校 | 4667 | 58.4 | 9.2 | 8.2 | 0.6 | 8.3 | 0.5 | 13 | 12.9 | 6.6 | 1.2 | 0.6 | 1.9 | 0.2 | 2.8 | 1.6 | 1.6 |
| | 大学 | 16949 | 67.2 | 12.5 | 15.1 | 1.3 | 10.5 | 0.7 | 14.9 | 12.1 | 6.6 | 1.3 | 0.6 | 2.1 | 0.2 | 5.2 | 2 | 2.6 |
| | 大学院 | 2003 | 71.3 | 15.6 | 22.3 | 1.2 | 12.8 | 0.9 | 18.4 | 11.6 | 4.6 | 1.2 | 0.5 | 1.4 | 0.2 | 6.5 | 2.7 | 2.5 |
| | その他 | 24 | 58.3 | 33.3 | 12.5 | 4.2 | 16.7 | – | 20.8 | 12.5 | 12.5 | – | 4.2 | – | – | 8.3 | – | – |
| | 答えたくない | 655 | 40.8 | 4.3 | 2.6 | 0.8 | 3.5 | 0.6 | 5.6 | 6 | 3.4 | 0.3 | 0.3 | 1.2 | 0.5 | 2 | 1.2 | 1.1 |
| 世帯年収 | 収入なし | 674 | 48.8 | 5.5 | 5.9 | 1.2 | 8.3 | 0.3 | 7.7 | 7.4 | 3.7 | 1.2 | 0.7 | 1.8 | 0.1 | 3.1 | 1.3 | 0.6 |
| | 100 万円未満 | 1164 | 59.5 | 9.7 | 7.7 | 1.1 | 10.8 | 0.4 | 11.1 | 10.7 | 4.1 | 0.8 | 0.6 | 2.3 | 0.1 | 3.1 | 1.7 | 1 |
| | 100 ～200 万円未満 | 2258 | 59.3 | 8.2 | 5.4 | 0.3 | 7.8 | 0.4 | 9.4 | 14.8 | 6 | 0.8 | 0.4 | 2.5 | 0.2 | 2.9 | 2.5 | 1 |
| | 200 ～300 万円未満 | 3679 | 61.9 | 9.1 | 6.7 | 0.5 | 7.9 | 0.2 | 11.4 | 13.3 | 6.4 | 0.6 | 0.3 | 2 | 0.1 | 3.1 | 2 | 0.8 |
| | 300 ～400 万円未満 | 4255 | 62.9 | 10.1 | 9.4 | 1.1 | 8.4 | 0.6 | 13 | 14.4 | 5.4 | 0.9 | 0.4 | 2.2 | 0.1 | 3.6 | 1.8 | 1.6 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3968 | 62.8 | 11.3 | 11.8 | 1 | 10.1 | 0.7 | 15.1 | 13.9 | 6.6 | 1.1 | 0.6 | 2.2 | 0.3 | 4.1 | 2.1 | 2.2 |
| | 500 ～600 万円未満 | 3199 | 63.5 | 11.8 | 13.3 | 0.9 | 9.6 | 0.6 | 14.7 | 11.9 | 7.1 | 1.4 | 0.4 | 2.1 | 0.2 | 4 | 1.8 | 2.5 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2466 | 66.1 | 10.9 | 15.7 | 1.2 | 10.5 | 0.8 | 15.4 | 10.5 | 7.2 | 1.3 | 0.4 | 1.5 | 0.2 | 4.9 | 1.9 | 2.9 |
| | 700 ～800 万円未満 | 2342 | 64.6 | 12.4 | 15.2 | 1.1 | 10.1 | 1.1 | 15.8 | 13.1 | 8.6 | 1.4 | 0.7 | 1.6 | 0.2 | 5.2 | 1.5 | 3.1 |
| | 800 ～1000万円未満 | 3013 | 66 | 12 | 17.2 | 1.3 | 10.6 | 0.7 | 16.4 | 11.3 | 9.2 | 1.6 | 0.4 | 1.4 | 0.2 | 5 | 1.7 | 3.4 |
| | 1000～1200万円未満 | 1759 | 67.4 | 14.8 | 19.3 | 1.5 | 10.8 | 1 | 16.6 | 11.2 | 8.2 | 1.1 | 0.6 | 1.4 | 0.1 | 6.9 | 2.3 | 3.3 |
| | 1200万円以上 | 1932 | 69.7 | 15.7 | 21.6 | 1.2 | 11.8 | 0.7 | 18.5 | 12.7 | 7 | 1.7 | 0.8 | 2.1 | 0.4 | 6.8 | 2.8 | 4.2 |
| | わからない | 3880 | 56.7 | 8.7 | 7.2 | 0.6 | 7.7 | 0.3 | 11.3 | 13 | 6.6 | 1.3 | 0.5 | 2.7 | 0.1 | 2.9 | 2 | 1.1 |
| | 答えたくない | 5411 | 58.1 | 8.2 | 7.6 | 0.4 | 7.3 | 0.1 | 9.9 | 11.8 | 5.9 | 0.8 | 0.4 | 1.6 | 0 | 2.6 | 1.8 | 0.9 |
| 未既婚 | 既婚者 | 22692 | 64.4 | 9.8 | 10.6 | 0.7 | 8.7 | 0.6 | 12.5 | 13.6 | 6.4 | 1 | 0.4 | 1.7 | 0.1 | 4.1 | 2.2 | 1.8 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 16343 | 59.8 | 11.5 | 12.4 | 1.2 | 9.6 | 0.5 | 14.6 | 11.3 | 6.1 | 1.2 | 0.5 | 2.4 | 0.2 | 3.7 | 1.6 | 2.2 |
| | 答えたくない | 965 | 47.7 | 7.9 | 8.1 | 1.1 | 8.5 | 0.2 | 9.1 | 10.6 | 4.6 | 2 | 0.9 | 1.1 | 0.6 | 3.9 | 1.5 | 1.3 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 8386 | 61.1 | 11.8 | 12.9 | 1.1 | 10.1 | 0.5 | 14.7 | 10.9 | 6.3 | 0.9 | 0.5 | 2.3 | 0.2 | 3.7 | 1.8 | 2.1 |
| | 夫婦のみ・子なし | 11025 | 66.9 | 10.2 | 8.6 | 0.6 | 8.4 | 0.4 | 13.1 | 15.1 | 7.3 | 0.6 | 0.3 | 2.1 | 0.1 | 3.8 | 2.5 | 1.1 |
| | 夫婦・子あり | 9745 | 61.9 | 9.8 | 13.2 | 0.7 | 9 | 0.7 | 11.7 | 11.9 | 5.7 | 1.4 | 0.5 | 1.2 | 0.1 | 4.4 | 1.9 | 2.6 |
| | 親と同居（未婚） | 3890 | 58 | 11.2 | 12.7 | 1.4 | 9.5 | 0.6 | 14.7 | 10.2 | 5.4 | 1.5 | 0.5 | 2.1 | 0.2 | 3.8 | 1.2 | 2.4 |
| | 2世帯以上同居 | 1899 | 61.6 | 10.2 | 10.3 | 0.9 | 8.6 | 0.6 | 13.5 | 14.2 | 5.2 | 2 | 0.7 | 2.1 | 0.2 | 4.2 | 1.7 | 2.4 |
| | その他 | 4090 | 59.1 | 10.7 | 10.5 | 1 | 9.1 | 0.5 | 13.7 | 13.2 | 6.5 | 1.1 | 0.6 | 2.8 | 0.2 | 3.6 | 1.6 | 1.8 |
| | 答えたくない | 965 | 47.7 | 7.9 | 8.1 | 1.1 | 8.5 | 0.2 | 9.1 | 10.6 | 4.6 | 2 | 0.9 | 1.1 | 0.6 | 3.9 | 1.5 | 1.3 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 82.5 | 17.1 | 17.1 | 1.7 | 14.2 | 0.9 | 23.3 | 21 | 10.1 | 1.7 | 0.8 | 3.4 | 0.3 | 6.5 | 3.5 | 2.5 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 79.1 | 12.7 | 18 | 1 | 12.4 | 0.5 | 19.5 | 16.6 | 9.7 | 1.6 | 0.7 | 2.9 | 0.2 | 5.1 | 2.5 | 2.9 |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 81 | 15.2 | 17.5 | 1.4 | 13.4 | 0.7 | 21.7 | 19.1 | 9.9 | 1.7 | 0.7 | 3.2 | 0.2 | 5.9 | 3.1 | 2.7 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 77.3 | 9.9 | 9.5 | 0.5 | 8.6 | 0.6 | 8 | 10.6 | 4.7 | 0.9 | 0.3 | 1.1 | 0.1 | 3.8 | 1.5 | 2.5 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 82.3 | 10.2 | 5 | 0.6 | 7 | 0.5 | 5.8 | 9.4 | 2.6 | 1 | 0.4 | 1.4 | 0.2 | 2.2 | 0.6 | 1.5 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 80.3 | 13.6 | 14.5 | 1.1 | 11.7 | 0.7 | 17.1 | 16.3 | 8.1 | 1.4 | 0.6 | 2.5 | 0.2 | 5.1 | 2.5 | 2.5 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 9045 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| ※1 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度 | 週に3日以上 | 7340 | 80.9 | 15.3 | 19 | 1.7 | 13.1 | 0.6 | 26 | 17 | 10.8 | 1.5 | 0.7 | 3.5 | 0.1 | 7.4 | 4.1 | 2.3 |
| | 週に2日 | 3377 | 77.4 | 14.9 | 22.4 | 1.8 | 14.7 | 0.9 | 25.7 | 16.7 | 10.7 | 1.7 | 0.9 | 3.8 | 0.5 | 6.8 | 3.5 | 3.7 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 79.8 | 15.2 | 20.1 | 1.7 | 13.6 | 0.7 | 25.9 | 16.9 | 10.8 | 1.6 | 0.7 | 3.6 | 0.2 | 7.2 | 3.9 | 2.7 |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 79.4 | 14.1 | 17.1 | 1.1 | 13.5 | 0.9 | 15.6 | 16.2 | 8.2 | 1.4 | 0.7 | 2.6 | 0.2 | 5.4 | 2.2 | 3.5 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 82.4 | 10.9 | 5.8 | 0.6 | 8.3 | 0.4 | 7.8 | 12.6 | 3.9 | 1.1 | 0.5 | 1.6 | 0.2 | 2.5 | 1.1 | 1.5 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 80.1 | 14 | 16.5 | 1.3 | 12.7 | 0.7 | 18.6 | 15.9 | 8.6 | 1.4 | 0.7 | 2.9 | 0.2 | 5.7 | 2.8 | 2.9 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 14382 | 30.1 | 4.2 | 1.9 | 0.2 | 2.7 | 0.2 | 3.7 | 6.7 | 2.1 | 0.5 | 0.1 | 0.4 | 0 | 0.8 | 0.5 | 0.3 |
| ※2 スポーツ参画状況 | する・みる・ささえる | 2831 | 72.8 | 22.7 | 32.9 | 7.3 | 17.5 | 4.3 | 24.2 | 18.9 | 8.2 | 3.7 | 2.9 | 6.3 | 1.4 | 10.7 | 4.3 | 9.6 |
| | する・みる | 13510 | 83.3 | 14.9 | 15.6 | 0.5 | 13.5 | 0.2 | 21.5 | 20.4 | 9.8 | 1.3 | 0.4 | 2.8 | 0.1 | 5.6 | 3.2 | 1.9 |
| | する・ささえる | 192 | 71.4 | 12.5 | 25.5 | 3.6 | 15.6 | 0.5 | 27.6 | 13.5 | 11.5 | 1.6 | 1 | 8.3 | – | 6.3 | 0.5 | 3.1 |
| | するのみ | 4530 | 79.8 | 11.7 | 13 | 0.3 | 10.7 | 0.1 | 20.5 | 15.7 | 11.3 | 1.3 | 0.5 | 2.8 | 0 | 3.8 | 1.9 | 0.6 |
| | みる・ささえる | 855 | 57 | 10.1 | 13.1 | 2.9 | 9.2 | 3 | 8.7 | 10.5 | 3 | 1.4 | 0.9 | 1.8 | 1.1 | 5.1 | 1.2 | 7.3 |
| | みるのみ | 10157 | 46.4 | 6.2 | 5.1 | 0.2 | 5 | 0.2 | 4.5 | 6.5 | 2.4 | 0.5 | 0.1 | 0.6 | 0 | 2 | 0.9 | 1.4 |
| | ささえるのみ | 142 | 43.7 | 9.9 | 10.6 | 2.1 | 6.3 | 2.1 | 8.5 | 5.6 | 2.8 | 0.7 | 1.4 | 2.1 | 0.7 | 3.5 | 0.7 | 2.1 |
| | しない・みない・ささえない | 7783 | 32.2 | 3.4 | 2.3 | 0.1 | 2.7 | 0.2 | 2.5 | 3.3 | 1.7 | 0.4 | 0.1 | 0.6 | 0 | 1.1 | 0.4 | 0.1 |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度

※2　「する」の割合は、“この1年間に運動やスポーツを実施した日数”で週に1日以上と回答した者の割合

※2　「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合

※2　「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q11-1．あなたがこの1年間に行った運動やスポーツ（MA）（続き）

| | | 全体 | ソフトボール | キャッチボール | テニス・ソフトテニス | バドミントン | 卓球（ラージボール含む） | ゴルフ（コースでのラウンド） | ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ） | グラウンドゴルフ・ゴルフ・ゴルフ・ゴルフ・ゴルフ・ゴルフ等 | バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール | バスケットボール・3×3・ポートボール | ドッジボール | ハンドボール | サッカー | フットサル | ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 40000 | 1 | 1.6 | 2.5 | 2.2 | 2.2 | 5.4 | 4.3 | 0.7 | 1.5 | 1.2 | 0.4 | 0.2 | 1.6 | 1.3 | 0.2 |
| 性別 | 男性 | 19893 | 1.8 | 2.6 | 3 | 2.1 | 2.3 | 9.3 | 7.3 | 0.8 | 1.5 | 1.7 | 0.5 | 0.3 | 2.8 | 2.4 | 0.3 |
| | 女性 | 20053 | 0.2 | 0.7 | 2 | 2.3 | 2.2 | 1.6 | 1.4 | 0.6 | 1.6 | 0.6 | 0.3 | 0.1 | 0.3 | 0.2 | 0 |
| 年代 | 10代 | 924 | 3.4 | 5.1 | 7.3 | 13.7 | 11.1 | 0.6 | 1.8 | 0.5 | 11.1 | 7.1 | 3.6 | 1.4 | 8.3 | 2.5 | 0.2 |
| | 20代 | 5143 | 1.7 | 3.5 | 3.2 | 4.5 | 4.2 | 2.9 | 3.7 | 0.6 | 3.3 | 2.8 | 0.8 | 0.5 | 3.4 | 3.5 | 0.4 |
| | 30代 | 5687 | 1.2 | 2.5 | 1.9 | 2.4 | 1.8 | 4 | 3.5 | 0.5 | 1.7 | 1.9 | 0.5 | 0.2 | 2.6 | 2.6 | 0.2 |
| | 40代 | 7371 | 1.1 | 1.9 | 1.8 | 2.2 | 1.5 | 4.3 | 3.7 | 0.3 | 1.5 | 1.2 | 0.5 | 0.2 | 1.7 | 1.5 | 0.1 |
| | 50代 | 7508 | 0.9 | 0.8 | 2 | 1.1 | 1.1 | 5.7 | 4.5 | 0.2 | 0.8 | 0.6 | 0.1 | 0 | 0.9 | 0.5 | 0.1 |
| | 60代 | 8369 | 0.6 | 0.5 | 2.7 | 1.1 | 1.6 | 6.9 | 5.1 | 0.5 | 0.8 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.4 | 0.2 | 0 |
| | 70代 | 6998 | 0.4 | 0.5 | 2.9 | 0.9 | 2.6 | 8.4 | 5.6 | 2 | 0.4 | 0.1 | 0 | － | 0.2 | 0.1 | 0.1 |
| 性年代 | 男性10代 | 455 | 4.8 | 7 | 8.6 | 13 | 11 | 1.1 | 2.2 | 0.7 | 9.5 | 8.6 | 4.2 | 2.4 | 13.8 | 4.2 | 0.4 |
| | 男性20代 | 2606 | 2.8 | 5.1 | 4.1 | 4.3 | 4.7 | 4.5 | 5.3 | 0.9 | 3.9 | 4.3 | 1 | 0.8 | 5.9 | 6.3 | 0.8 |
| | 男性30代 | 2905 | 2.2 | 4 | 2.5 | 2.2 | 2.1 | 6.9 | 5.9 | 0.7 | 1.8 | 2.8 | 0.7 | 0.3 | 4.7 | 4.7 | 0.4 |
| | 男性40代 | 3756 | 2.1 | 3 | 2.3 | 2.2 | 1.8 | 7.4 | 6.2 | 0.5 | 1.3 | 1.9 | 0.6 | 0.2 | 3 | 2.7 | 0.3 |
| | 男性50代 | 3797 | 1.6 | 1.3 | 2.2 | 0.9 | 1.1 | 9.5 | 7.3 | 0.2 | 0.7 | 0.9 | 0.1 | 0 | 1.5 | 0.9 | 0.2 |
| | 男性60代 | 3138 | 1.1 | 1 | 3.2 | 1 | 1.4 | 11.8 | 8.8 | 0.5 | 0.5 | 0.2 | 0.1 | 0 | 0.8 | 0.4 | 0.1 |
| | 男性70代 | 3236 | 0.7 | 1.1 | 3.5 | 1.1 | 2.1 | 15.8 | 10.7 | 2.3 | 0.3 | 0.1 | 0 | － | 0.4 | 0.1 | 0.2 |
| | 女性10代 | 462 | 1.9 | 3.2 | 6.1 | 14.5 | 11.3 | 0.2 | 1.5 | 0.4 | 12.8 | 5.8 | 3 | 0.4 | 3 | 0.9 | － |
| | 女性20代 | 2498 | 0.6 | 2 | 2.2 | 4.7 | 3.7 | 1.2 | 2.1 | 0.3 | 2.7 | 1.4 | 0.6 | 0.2 | 0.9 | 0.8 | 0.1 |
| | 女性30代 | 2778 | 0.1 | 0.9 | 1.2 | 2.7 | 1.5 | 1 | 1 | 0.4 | 1.5 | 0.9 | 0.3 | 0.1 | 0.4 | 0.5 | － |
| | 女性40代 | 3611 | 0.2 | 0.8 | 1.2 | 2.3 | 1.2 | 1.1 | 1.1 | 0.2 | 1.6 | 0.6 | 0.5 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0 |
| | 女性50代 | 3711 | 0.1 | 0.2 | 1.9 | 1.2 | 1.1 | 1.7 | 1.6 | 0.2 | 1 | 0.2 | 0.1 | － | 0.2 | 0 | 0 |
| | 女性60代 | 3231 | 0.1 | 0.1 | 2.2 | 1.2 | 1.7 | 2.2 | 1.6 | 0.5 | 1.1 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0 | － | － |
| | 女性70代 | 3762 | 0 | 0.1 | 2.3 | 0.7 | 3 | 2 | 1.2 | 1.8 | 0.5 | 0 | 0 | － | 0 | 0 | － |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 9631 | 0.8 | 1.6 | 2.7 | 1.9 | 2.3 | 5.7 | 4.7 | 0.5 | 1.2 | 1.1 | 0.4 | 0.2 | 1.5 | 1.7 | 0.2 |
| | 東京都区部 | 3596 | 0.8 | 1.3 | 3 | 1.8 | 2.2 | 6.1 | 5.3 | 0.4 | 1.2 | 1.2 | 0.4 | 0.2 | 1.6 | 1.8 | 0.1 |
| | 政令指定都市 | 6035 | 0.6 | 1.8 | 2.5 | 1.9 | 2.3 | 5.5 | 4.4 | 0.6 | 1.2 | 1 | 0.5 | 0.2 | 1.4 | 1.6 | 0.2 |
| | 大都市 | 14494 | 1.2 | 1.8 | 2.9 | 2.4 | 2.4 | 6.3 | 5.1 | 0.8 | 1.4 | 1.4 | 0.4 | 0.2 | 1.8 | 1.4 | 0.2 |
| | 小都市 | 11973 | 1 | 1.4 | 2.1 | 2.3 | 2.1 | 4.7 | 3.7 | 0.7 | 1.8 | 1.1 | 0.4 | 0.1 | 1.5 | 1 | 0.1 |
| | 町村 | 3902 | 1 | 1.4 | 1.7 | 1.7 | 2.1 | 3.4 | 2.6 | 0.8 | 2.1 | 0.9 | 0.3 | 0.1 | 1.1 | 0.8 | 0.1 |
| 居住地域 | 北海道 | 1676 | 1 | 2 | 1.8 | 2.9 | 1.6 | 3.8 | 3.5 | 1.4 | 1.5 | 1.2 | 0.2 | 0.1 | 1.4 | 0.9 | 0.2 |
| | 東北 | 2734 | 0.8 | 1.5 | 1.5 | 2.4 | 2.2 | 3.7 | 2.7 | 1.1 | 1.4 | 1.3 | 0.3 | 0.1 | 1.2 | 0.9 | 0.2 |
| | 北関東 | 2153 | 1 | 1.7 | 2.9 | 2.7 | 2.6 | 6.9 | 5 | 0.9 | 1.2 | 1 | 0.4 | 0.1 | 1.7 | 1.2 | 0.1 |
| | 首都圏 | 11880 | 0.8 | 1.4 | 3 | 2.1 | 2.3 | 5.5 | 4.6 | 0.5 | 1.1 | 1.1 | 0.4 | 0.2 | 1.6 | 1.6 | 0.2 |
| | 北陸 | 1612 | 1.1 | 1.4 | 1.4 | 1.6 | 2.4 | 4.3 | 3.6 | 1 | 2.1 | 1.4 | 0.4 | 0.3 | 1 | 1.2 | 0.1 |
| | 東山 | 1513 | 1.1 | 1.6 | 1.9 | 2.1 | 2 | 5.4 | 3.9 | 0.8 | 2.6 | 1.6 | 0.5 | 0.3 | 1.5 | 0.9 | 0.2 |
| | 東海 | 4087 | 1.3 | 1.6 | 2.4 | 2.1 | 2.5 | 5.9 | 4.7 | 0.5 | 1.6 | 1 | 0.4 | 0.2 | 1.6 | 1 | 0.2 |
| | 近畿二府一県 | 5323 | 0.9 | 1.9 | 2.8 | 2 | 2 | 5.9 | 4.6 | 0.6 | 1.2 | 1.2 | 0.4 | 0.3 | 1.6 | 1.3 | 0.2 |
| | その他近畿圏 | 1162 | 1.1 | 1.9 | 3.1 | 1.9 | 2.5 | 6.2 | 5.2 | 0.6 | 1.6 | 0.9 | 0.5 | 0.1 | 1.8 | 1.5 | 0.1 |
| | 中国 | 2248 | 1.2 | 1.9 | 2 | 2.4 | 2.1 | 5.3 | 3.8 | 0.6 | 1.9 | 0.8 | 0.2 | 0.1 | 1.5 | 1.2 | 0.1 |
| | 四国 | 1169 | 0.9 | 0.4 | 2.1 | 1.9 | 1.6 | 4.7 | 3.7 | 0.4 | 2.5 | 1 | 0.2 | 0.1 | 1 | 0.8 | － |
| | 九州・沖縄 | 4463 | 1.2 | 1.9 | 2.4 | 2.4 | 2.4 | 5.2 | 4.4 | 0.9 | 2.2 | 1.4 | 0.5 | 0.1 | 2 | 1.4 | 0.2 |
| 職業 | 自営業主 | 3127 | 0.9 | 1.4 | 2.1 | 1.5 | 1.7 | 6.9 | 5.5 | 0.7 | 1.2 | 1.2 | 0.3 | 0.3 | 1.8 | 1.2 | 0.2 |
| | 家族従業者 | 208 | 0.5 | 1 | 1.9 | 4.3 | 1 | 3.4 | 1.9 | 0.5 | 2.9 | 0.5 | － | － | 1.4 | 0.5 | 0.5 |
| | 雇用者 | 21956 | 1.3 | 2 | 2.6 | 2.2 | 2 | 5.9 | 4.9 | 0.4 | 1.7 | 1.4 | 0.5 | 0.2 | 1.9 | 1.6 | 0.2 |
| | （小計）就労者 | 25293 | 1.3 | 1.9 | 2.5 | 2.2 | 2 | 6 | 4.9 | 0.5 | 1.6 | 1.4 | 0.4 | 0.2 | 1.9 | 1.7 | 0.2 |
| | 主婦・主夫 | 5638 | 0.1 | 0.4 | 2.2 | 1.4 | 2.1 | 1.7 | 1.2 | 1.1 | 0.7 | 0.2 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.1 | |
| | 学生 | 1440 | 3 | 5.7 | 6.5 | 12 | 9.9 | 1.3 | 2.6 | 0.5 | 9 | 6 | 2.7 | 1.2 | 7.2 | 3.5 | 0.3 |
| | 無職 | 6048 | 0.3 | 0.5 | 1.9 | 0.8 | 1.7 | 7.8 | 5.3 | 1.4 | 0.4 | 0.1 | 0 | － | 0.3 | 0.1 | 0 |
| | その他 | 577 | 0.5 | 1.9 | 2.6 | 0.5 | 2.4 | 5.9 | 5.2 | 0.5 | 0.7 | 0.9 | － | 0.2 | 0.9 | 0.5 | 0.2 |
| | 答えたくない | 1004 | 0.8 | 1.3 | 0.8 | 1.8 | 2.2 | 1.7 | 2.4 | 0.2 | 0.6 | 0.6 | 0.2 | 0.1 | 0.7 | 0.7 | － |
| 最終学歴 | 中学校 | 678 | 0.6 | 1 | 0.4 | 1.5 | 1.3 | 1.5 | 1.3 | 0.4 | 1.5 | 1 | 0.1 | 0.3 | 1.2 | 0.9 | － |
| | 高校 | 10798 | 0.7 | 1.2 | 1.4 | 1.8 | 1.9 | 4.3 | 3.3 | 0.8 | 1.3 | 0.9 | 0.3 | 0.1 | 1.1 | 0.8 | 0.1 |
| | 短大・高専 | 4226 | 0.5 | 0.7 | 2.2 | 1.9 | 2 | 3.2 | 2.4 | 0.7 | 1.2 | 0.4 | 0.2 | 0.1 | 0.4 | 0.2 | 0 |
| | 専門学校 | 4667 | 0.8 | 1.5 | 1.7 | 2.1 | 1.7 | 3.6 | 2.9 | 0.6 | 1.8 | 1.1 | 0.3 | 0.1 | 1.4 | 1 | 0.1 |
| | 大学 | 16949 | 1.4 | 2.1 | 3.3 | 2.5 | 2.7 | 7.2 | 5.8 | 0.7 | 1.7 | 1.5 | 0.5 | 0.2 | 2.1 | 1.8 | 0.2 |
| | 大学院 | 2003 | 1 | 2.1 | 4.8 | 2.8 | 2.6 | 7.2 | 6.3 | 0.8 | 1.3 | 1.6 | 0.6 | 0.1 | 2.6 | 2.7 | 0.4 |
| | その他 | 24 | － | － | － | 12.5 | 8.3 | － | 4.2 | － | 4.2 | － | － | － | 8.3 | 4.2 | |
| | 答えたくない | 655 | 0.5 | 0.2 | 1.2 | 1.2 | 1.1 | 1.8 | 2.4 | 0.3 | 0.5 | 0.3 | － | － | 0.5 | 0.6 | － |
| 世帯年収 | 収入なし | 674 | 0.3 | 0.4 | 1.8 | 1.6 | 1.9 | 1.3 | 0.9 | 0.1 | 1.5 | 0.6 | 0.3 | 0.1 | 0.4 | 0.4 | 0.1 |
| | 100 万円未満 | 1164 | 0.4 | 1.4 | 2.1 | 2.2 | 3.4 | 1.8 | 1.5 | 0.2 | 1.8 | 1.5 | 0.8 | 0.3 | 1.1 | 0.5 | － |
| | 100 ～200 万円未満 | 2298 | 0.3 | 0.8 | 1.4 | 1 | 1.9 | 2 | 1.6 | 0.9 | 1.2 | 0.4 | 0.2 | － | 0.7 | 0.2 | － |
| | 200 ～300 万円未満 | 3678 | 0.5 | 0.8 | 1.9 | 1.5 | 2 | 4.3 | 2.9 | 1.1 | 1 | 0.5 | 0.2 | 0 | 0.8 | 0.5 | 0.1 |
| | 300 ～400 万円未満 | 4295 | 0.3 | 1.4 | 2.7 | 2.1 | 2.3 | 5 | 3.5 | 1.1 | 1.2 | 0.7 | 0.4 | 0.1 | 1.2 | 1 | 0.1 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3968 | 0.8 | 1.7 | 2.2 | 2.4 | 2.2 | 4.9 | 4.3 | 0.8 | 1.9 | 1.6 | 0.6 | 0.2 | 2 | 1.9 | 0.2 |
| | 500 ～600 万円未満 | 3199 | 1.6 | 2.3 | 2.4 | 2.1 | 1.8 | 5.3 | 4.9 | 0.7 | 1.5 | 1.4 | 0.3 | 0.2 | 1.9 | 1.8 | 0.3 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2466 | 1.8 | 2 | 2.6 | 2.8 | 2.5 | 6.7 | 5.2 | 0.4 | 1.5 | 1.5 | 0.6 | 0.4 | 2.6 | 2 | 0.3 |
| | 700 ～800 万円未満 | 2342 | 1.3 | 2.3 | 3.2 | 2.2 | 2.9 | 6.7 | 5.3 | 0.4 | 1.8 | 1.7 | 0.5 | 0.3 | 2.3 | 2 | 0.1 |
| | 800 ～1000万円未満 | 3013 | 1.6 | 2.7 | 3.2 | 2.7 | 2.1 | 8.1 | 6.9 | 0.4 | 2 | 1.7 | 0.4 | 0.2 | 2.1 | 2.1 | 0.3 |
| | 1000～1200万円未満 | 1759 | 2.3 | 2.6 | 3.8 | 2.5 | 2.4 | 9.6 | 8.5 | 0.6 | 2.2 | 2.3 | 0.6 | 0.2 | 2.5 | 2 | 0.3 |
| | 1200万円以上 | 1932 | 1.7 | 2.8 | 4.8 | 3.2 | 3 | 15.1 | 12.4 | 1 | 1.7 | 1.9 | 0.6 | 0.3 | 3.2 | 2.5 | 0.4 |
| | わからない | 3880 | 0.6 | 1.4 | 2.2 | 3.1 | 2.0 | 2.3 | 1.9 | 0.6 | 2 | 1.2 | 0.3 | 0.2 | 1.3 | 0.9 | 0.1 |
| | 答えたくない | 5411 | 0.4 | 0.7 | 1.8 | 1.4 | 1.6 | 4.3 | 3.1 | 0.5 | 1 | 0.6 | 0.2 | 0.1 | 0.7 | 0.6 | 0 |
| 未既婚 | 既婚者 | 22692 | 1.1 | 1.6 | 2.8 | 1.9 | 2 | 7.2 | 5.5 | 0.9 | 1.3 | 0.9 | 0.3 | 0.1 | 1.4 | 1.1 | 0.1 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 16343 | 0.9 | 1.7 | 2.2 | 2.5 | 2.6 | 3.1 | 2.8 | 0.4 | 1.9 | 1.5 | 0.5 | 0.3 | 1.9 | 1.6 | 0.2 |
| | 答えたくない | 965 | 0.9 | 1.3 | 1.2 | 2.1 | 1.8 | 2.5 | 2.5 | 0.2 | 1.1 | 1.5 | 0.2 | 0.2 | 0.8 | 0.8 | 0.1 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 8386 | 0.8 | 1.6 | 2.1 | 1.9 | 2.3 | 3.8 | 3.3 | 0.5 | 1.6 | 1.3 | 0.4 | 0.3 | 1.8 | 1.8 | 0.3 |
| | 夫婦のみ・子なし | 11025 | 0.8 | 1 | 2.8 | 1.4 | 2.1 | 7.6 | 5.8 | 1.1 | 1 | 0.6 | 0.1 | 0.1 | 0.7 | 0.7 | 0.1 |
| | 夫婦・子あり | 9745 | 1.4 | 2.2 | 2.7 | 2.4 | 1.8 | 6.4 | 5 | 0.5 | 1.4 | 1.3 | 0.5 | 0.1 | 2.1 | 1.5 | 0.2 |
| | 親と同居（未婚） | 3890 | 0.8 | 1.6 | 2.2 | 2.5 | 2.5 | 2.7 | 2.5 | 0.3 | 2 | 1.5 | 0.5 | 0.2 | 2 | 1.6 | 0.2 |
| | 2世帯以上同居 | 1899 | 1.5 | 1.7 | 2.6 | 3.1 | 2.5 | 6.2 | 4.7 | 1.1 | 2.5 | 1.7 | 0.6 | 0.2 | 1.9 | 1.3 | 0.2 |
| | その他 | 4090 | 0.9 | 1.8 | 2.5 | 3.5 | 3.3 | 3.1 | 2.9 | 0.6 | 2.4 | 1.6 | 0.6 | 0.3 | 2 | 1.2 | 0.1 |
| | 答えたくない | 965 | 0.9 | 1.3 | 1.2 | 2.1 | 1.8 | 2.5 | 2.5 | 0.2 | 1.1 | 1.5 | 0.2 | 0.2 | 0.8 | 0.8 | 0.1 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 1.3 | 2.1 | 3.4 | 2.5 | 3.1 | 6.6 | 5.6 | 1.3 | 1.8 | 1.5 | 0.7 | 0.3 | 2 | 1.4 | 0.3 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 1.5 | 2.3 | 4.3 | 3.4 | 3.3 | 8.4 | 7 | 0.8 | 2.5 | 1.7 | 0.5 | 0.2 | 2.5 | 2 | 0.2 |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 1.4 | 2.2 | 3.8 | 2.9 | 3.2 | 7.4 | 6.2 | 1.1 | 2.1 | 1.6 | 0.6 | 0.3 | 2.2 | 1.7 | 0.2 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 1.3 | 2.1 | 2.3 | 3.1 | 2.6 | 7.5 | 5.1 | 0.5 | 2.1 | 1.5 | 0.3 | 0.1 | 1.9 | 2 | 0.1 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 0.6 | 0.9 | 1 | 1.7 | 1.2 | 2.1 | 2 | 0.1 | 1 | 0.9 | 0.2 | 0.2 | 1.1 | 0.5 | 0 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 1.3 | 2.1 | 3.2 | 2.8 | 2.9 | 7 | 5.6 | 0.9 | 2 | 1.5 | 0.5 | 0.2 | 2 | 1.7 | 0.2 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 9045 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 7340 | 1.2 | 1.8 | 3.7 | 2.1 | 2.8 | 6.9 | 5.7 | 1.2 | 1.4 | 1.3 | 0.6 | 0.2 | 2 | 1.2 | 0.3 |
| | 週に2日 | 3377 | 1.6 | 2.7 | 5.1 | 3.5 | 3.9 | 8.8 | 7.8 | 1.5 | 2.6 | 2.2 | 0.7 | 0.6 | 2.5 | 2.4 | 0.4 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 1.3 | 2.1 | 4.1 | 2.5 | 3.1 | 7.5 | 6.4 | 1.3 | 1.8 | 1.6 | 0.6 | 0.3 | 2.2 | 1.6 | 0.3 |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 1.9 | 2.9 | 4.1 | 3.6 | 3.6 | 9.9 | 7.8 | 0.9 | 2.7 | 2.1 | 0.6 | 0.2 | 2.9 | 2.6 | 0.2 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 0.6 | 1 | 1.3 | 2.3 | 1.9 | 3.1 | 2.6 | 0.3 | 1.5 | 1 | 0.2 | 0.1 | 1.2 | 0.7 | 0 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 1.4 | 2.2 | 3.7 | 2.9 | 3.1 | 7.8 | 6.3 | 1 | 2.1 | 1.7 | 0.6 | 0.2 | 2.3 | 1.9 | 0.2 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 14382 | 0.2 | 0.5 | 0.4 | 0.9 | 0.7 | 1.1 | 0.8 | 0.2 | 0.5 | 0.2 | 0.1 | 0 | 0.3 | 0.2 | 0 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 5.2 | 7.6 | 7.8 | 7.1 | 6.9 | 9.8 | 9.5 | 2.8 | 6.3 | 5.4 | 2.6 | 1.2 | 8.4 | 5.4 | 1.3 |
| | する・みる | 13510 | 0.9 | 1.7 | 3.7 | 2.5 | 3 | 8.7 | 7.1 | 1.1 | 1.6 | 1 | 0.3 | 0.1 | 1.4 | 1.4 | 0.1 |
| | する・ささえる | 192 | 1 | 2.1 | 5.7 | 4.2 | 6.8 | 4.2 | 2.1 | 1.6 | 2.1 | 2.1 | － | － | 2.6 | － | － |
| | するのみ | 4530 | 0.3 | 0.5 | 1.6 | 1.4 | 1.5 | 2 | 1.6 | 0.2 | 1 | 0.8 | 0.3 | 0 | 0.6 | 0.4 | 0 |
| | みる・ささえる | 855 | 3 | 4.4 | 3 | 5 | 3.7 | 5.6 | 4.8 | 0.6 | 4.6 | 2.7 | 0.9 | 0.6 | 5.6 | 4.4 | 0.9 |
| | みるのみ | 10157 | 0.6 | 1.2 | 1.2 | 1.5 | 1.4 | 4.7 | 3.3 | 0.3 | 0.9 | 0.9 | 0.2 | 0 | 1 | 1.1 | 0 |
| | ささえるのみ | 142 | 0.7 | 2.8 | 0.7 | 4.2 | 1.4 | 2.1 | 1.4 | － | 2.8 | 1.4 | 0.7 | 0.7 | － | 0.7 | 0.7 |
| | しない・みない・ささえない | 7783 | 0.2 | 0.2 | 0.5 | 0.8 | 0.6 | 0.9 | 0.6 | 0.1 | 0.5 | 0.3 | 0 | 0 | 0.2 | 0.1 | － |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q11-1．あなたがこの1年間に行った運動やスポーツ（MA）（続き）

| | | 全体 | グラウンドホッケー・ラクロス | ボウリング | ゲートボール | レスリング・相撲・ボクシング | テコンドー・太極拳・合気道 | 柔道 | 剣道・居合道・なぎなた・銃剣道 | 空手・少林寺拳法 | 登山・トレッキング・ロッククライミング・アルピニズム | フリークライミング | キャンプ・オートキャンプ | ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング | ボーリング・カヌー・ラフティング・カヤック | ヨット・水上スキー・ボート・ジェットスキー・水上バイク | スケート・ダンス・アイスダンス・フリースケート・シンクロナイズドスケート | サッカー・フットサル・ボディボード・ボディサーフィン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 40000 | 0.1 | 2.6 | 0.1 | 0.3 | 0.4 | 0.3 | 0.4 | 0.3 | 4.1 | 0.4 | 1.9 | 2.3 | 0.4 | 0.2 | 0.7 | 0.4 |
| 性別 | 男性 | 19893 | 0.1 | 3.2 | 0.1 | 0.5 | 0.4 | 0.5 | 0.6 | 0.5 | 5.2 | 0.5 | 2.5 | 2.4 | 0.4 | 0.3 | 0.8 | 0.7 |
| | 女性 | 20053 | 0 | 1.9 | 0.1 | 0.2 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 3 | 0.3 | 1.3 | 2.2 | 0.4 | 0.1 | 0.6 | 0.2 |
| 年代 | 10代 | 924 | 0.5 | 6.9 | 0.2 | 1.2 | 0.4 | 1.5 | 1.4 | 1.1 | 3.5 | 1 | 1.7 | 1.5 | 1 | 0.9 | 0.5 | 0.6 |
| | 20代 | 5143 | 0.3 | 4.4 | 0.2 | 0.5 | 0.5 | 0.7 | 0.7 | 0.5 | 5 | 1 | 2.5 | 1.6 | 0.7 | 0.6 | 1.3 | 0.6 |
| | 30代 | 5687 | 0.1 | 3.1 | 0.1 | 0.5 | 0.2 | 0.3 | 0.4 | 0.2 | 3.8 | 0.7 | 2.9 | 1.4 | 0.4 | 0.2 | 0.7 | 0.4 |
| | 40代 | 7371 | – | 2.1 | 0 | 0.5 | 0.2 | 0.3 | 0.4 | 0.3 | 4.5 | 0.4 | 2.5 | 2.1 | 0.5 | 0.2 | 0.7 | 0.9 |
| | 50代 | 7508 | 0 | 1.9 | 0 | 0.3 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | 0.4 | 3.8 | 0.2 | 1.7 | 2 | 0.3 | 0.2 | 0.7 | 0.4 |
| | 60代 | 8369 | 0 | 1.7 | 0 | 0.1 | 0.5 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 3.8 | 0.1 | 1.3 | 2.9 | 0.3 | 0.2 | 0.5 | 0.3 |
| | 70代 | 6998 | 0 | 2.3 | 0.1 | 0.1 | 0.9 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 3.8 | 0 | 1 | 3.6 | 0.1 | 0 | 0.3 | 0.1 |
| 性年代 | 男性10代 | 455 | 0.7 | 7.9 | 0.4 | 2 | 0.7 | 2 | 2 | 1.1 | 4.6 | 0.9 | 1.5 | 2 | 1.1 | 1.5 | 0.4 | 1.3 |
| | 男性20代 | 2606 | 0.5 | 5.1 | 0.3 | 0.7 | 0.7 | 1 | 1.1 | 0.8 | 6.6 | 1.3 | 3.1 | 1.6 | 0.7 | 0.8 | 1.6 | 0.8 |
| | 男性30代 | 2905 | 0.2 | 4.1 | 0.1 | 0.6 | 0.3 | 0.4 | 0.7 | 0.3 | 4.4 | 0.9 | 3.6 | 1.3 | 0.3 | 0.2 | 0.7 | 0.6 |
| | 男性40代 | 3756 | – | 3 | – | 0.8 | 0.3 | 0.5 | 0.5 | 0.6 | 5.5 | 0.5 | 3.3 | 2.1 | 0.5 | 0.2 | 0.7 | 1.3 |
| | 男性50代 | 3797 | 0 | 2.3 | – | 0.4 | 0.2 | 0.5 | 0.3 | 0.6 | 4.8 | 0.2 | 2.2 | 1.9 | 0.3 | 0.3 | 0.8 | 0.6 |
| | 男性60代 | 3138 | 0 | 2.1 | 0 | 0.1 | 0.4 | 0.1 | 0.4 | 0.2 | 5.2 | 0.1 | 1.9 | 3 | 0.4 | 0.3 | 0.6 | 0.5 |
| | 男性70代 | 3236 | 0 | 2.9 | 0.1 | 0.1 | 0.5 | 0.1 | 0.5 | 0.3 | 4.9 | 0 | 1.5 | 4.6 | 0.2 | 0.1 | 0.4 | 0.2 |
| | 女性10代 | 462 | 0.4 | 5.8 | – | 0.4 | 0.2 | 1.1 | 0.9 | 1.1 | 2.4 | 0.9 | 1.9 | 1.1 | 0.9 | 0.2 | 0.6 | – |
| | 女性20代 | 2498 | 0.1 | 3.7 | 0.1 | 0.3 | 0.2 | 0.4 | 0.4 | 0.3 | 3.4 | 0.7 | 1.9 | 1.7 | 0.8 | 0.4 | 1 | 0.5 |
| | 女性30代 | 2778 | 0 | 2.1 | 0 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 3.2 | 0.6 | 2.1 | 1.5 | 0.4 | 0.1 | 0.6 | 0.3 |
| | 女性40代 | 3611 | – | 1.2 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0 | 3.4 | 0.3 | 1.8 | 2 | 0.5 | 0.2 | 0.7 | 0.5 |
| | 女性50代 | 3711 | – | 1.5 | 0 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 2.7 | 0.2 | 1.2 | 2.1 | 0.4 | 0.1 | 0.6 | 0.2 |
| | 女性60代 | 3231 | – | 1.3 | 0 | 0 | 0.6 | 0 | 0.1 | 0 | 2.4 | 0.1 | 0.6 | 2.8 | 0.2 | 0.1 | 0.4 | 0 |
| | 女性70代 | 3762 | 0 | 1.8 | 0.1 | 0.1 | 1.3 | – | 0.1 | 0 | 2.8 | – | 0.6 | 2.7 | 0.1 | – | 0.2 | – |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 9631 | 0.1 | 2.6 | 0.1 | 0.4 | 0.5 | 0.3 | 0.4 | 0.3 | 4.5 | 0.4 | 1.9 | 2.6 | 0.5 | 0.3 | 0.8 | 0.6 |
| | 東京都区部 | 3596 | 0.2 | 2.6 | 0.1 | 0.5 | 0.7 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 4.8 | 0.6 | 1.8 | 2.8 | 0.4 | 0.3 | 0.9 | 0.9 |
| | 政令指定都市 | 6035 | 0.1 | 2.7 | 0.1 | 0.4 | 0.4 | 0.2 | 0.4 | 0.2 | 4.4 | 0.3 | 1.9 | 2.6 | 0.5 | 0.3 | 0.7 | 0.3 |
| | 大都市 | 14494 | 0.1 | 2.9 | 0.1 | 0.3 | 0.4 | 0.3 | 0.4 | 0.3 | 4.1 | 0.4 | 2.1 | 2.6 | 0.4 | 0.3 | 0.8 | 0.4 |
| | 小都市 | 11973 | 0 | 2.3 | 0.1 | 0.3 | 0.4 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 3.7 | 0.3 | 1.9 | 2 | 0.3 | 0.2 | 0.4 | 0.4 |
| | 町村 | 3902 | 0.1 | 2.2 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.3 | 0.4 | 0.1 | 3.7 | 0.4 | 1.7 | 1.3 | 0.4 | 0.1 | 0.7 | 0.5 |
| 居住地域 | 北海道 | 1676 | 0.1 | 2.5 | – | 0.2 | 0.4 | 0.2 | 0.2 | 0.4 | 4.1 | 0.2 | 3.3 | 1.2 | 0.4 | 0.2 | 0.4 | 0.3 |
| | 東北 | 2734 | – | 2.1 | 0.1 | 0.3 | 0.5 | 0.3 | 0.4 | 0.1 | 3.8 | 0.3 | 1.8 | 1.5 | 0.4 | 0.2 | 0.3 | 0.2 |
| | 北関東 | 2153 | 0.1 | 3 | 0 | 0.1 | 0.5 | 0.3 | 0.6 | 0.4 | 5.6 | 0.7 | 2.6 | 2.4 | 0.3 | 0.2 | 0.8 | 0.3 |
| | 首都圏 | 11880 | 0.1 | 2.5 | 0 | 0.5 | 0.5 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 4.4 | 0.5 | 1.8 | 2.9 | 0.4 | 0.3 | 0.9 | 0.6 |
| | 北陸 | 1612 | 0.1 | 2.2 | 0.1 | 0.5 | 0.5 | 0.6 | 0.2 | 0.4 | 4.7 | 0.3 | 1.6 | 1.4 | 0.2 | 0.3 | 0.6 | 0.2 |
| | 東山 | 1513 | 0.1 | 2.2 | 0.1 | 0.5 | 0.2 | 0.3 | 0.5 | 0.6 | 5.4 | 0.4 | 2.2 | 2.4 | 0.5 | 0.2 | 0.4 | 0.4 |
| | 東海 | 4087 | 0 | 2.6 | 0.1 | 0.4 | 0.4 | 0.1 | 0.4 | 0.3 | 3.2 | 0.3 | 1.8 | 2.3 | 0.4 | 0.2 | 0.5 | 0.5 |
| | 近畿二府一県 | 5323 | 0 | 2.8 | 0.1 | 0.2 | 0.4 | 0.3 | 0.4 | 0.2 | 4.1 | 0.3 | 1.9 | 2.9 | 0.4 | 0.3 | 0.8 | 0.3 |
| | その他近畿圏 | 1162 | 0.3 | 3.1 | 0.2 | 0.1 | 0.3 | 0.4 | 0.5 | 0.3 | 3.7 | 0.3 | 2.3 | 2.2 | 0.2 | 0.2 | 0.9 | 0.4 |
| | 中国 | 2248 | 0 | 2.4 | – | 0.1 | 0.4 | 0.4 | 0.3 | 0.3 | 3.3 | 0.3 | 1.6 | 1.7 | 0.4 | 0.3 | 0.3 | 0.2 |
| | 四国 | 1169 | – | 2.3 | – | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.1 | 3.7 | 0.3 | 1.3 | 1.9 | 0.4 | 0.2 | 0.5 | 0.2 |
| | 九州・沖縄 | 4463 | 0 | 3.1 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 0.4 | 0.3 | 3.1 | 0.3 | 2 | 1.5 | 0.4 | 0.3 | 0.7 | 0.6 |
| 職業 | 自営業主 | 3127 | 0.2 | 2.6 | 0.1 | 0.6 | 0.7 | 0.8 | 0.5 | 0.5 | 4.8 | 0.8 | 2.7 | 2.9 | 0.6 | 0.7 | 1.4 | 1 |
| | 家族従業者 | 208 | – | 1 | 0.5 | – | 0.5 | – | – | 0.5 | 3.4 | 0.5 | 1.4 | 2.4 | 1 | – | 1.4 | – |
| | 雇用者 | 21958 | 0.1 | 2.8 | 0.1 | 0.4 | 0.3 | 0.3 | 0.4 | 0.3 | 4.6 | 0.4 | 2.5 | 2.2 | 0.4 | 0.2 | 0.8 | 0.6 |
| | （小計）就労者 | 25293 | 0.1 | 2.7 | 0.1 | 0.4 | 0.3 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 4.6 | 0.5 | 2.5 | 2.3 | 0.5 | 0.3 | 0.8 | 0.6 |
| | 主婦・主夫 | 5638 | 0 | 1.6 | 0.1 | 0.1 | 0.7 | 0 | 0.1 | 0 | 2.3 | 0.1 | 0.9 | 2.3 | 0.3 | 0 | 0.2 | 0.1 |
| | 学生 | 1440 | 0.3 | 7.4 | 0.2 | 1 | 0.6 | 1 | 1.3 | 1 | 4.4 | 1 | 2 | 2.1 | 0.7 | 0.6 | 0.8 | 0.8 |
| | 無職 | 6048 | – | 1.9 | 0 | 0.1 | 0.5 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 3.5 | 0.1 | 0.9 | 2.7 | 0.1 | 0.1 | 0.4 | 0.1 |
| | その他 | 577 | – | 2.4 | – | 0.3 | 0.5 | 0.7 | 0.5 | 0.3 | 4.3 | 0.3 | 1.4 | 2.8 | 0.2 | 0.2 | 0.3 | – |
| | 答えたくない | 1004 | – | 1.7 | 0.1 | 0.5 | 0.3 | 0.4 | 0.8 | 0.5 | 1.9 | 0.3 | 0.7 | 0.7 | 0.3 | 0.5 | 0.4 | 0.2 |
| 最終学歴 | 中学校 | 678 | – | 1.6 | – | 0.7 | – | 0.1 | 0.3 | 0.3 | 2.2 | – | 0.4 | 0.4 | 0.1 | – | 0.3 | 0.6 |
| | 高校 | 10798 | 0.1 | 2.3 | 0.1 | 0.2 | 0.4 | 0.3 | 0.2 | 0.3 | 2.9 | 0.2 | 1.5 | 1.7 | 0.3 | 0.2 | 0.3 | 0.3 |
| | 短大・高専 | 4226 | – | 1.9 | 0 | 0.1 | 0.4 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 3.5 | 0.1 | 1.3 | 2.2 | 0.3 | 0.2 | 0.4 | 0.2 |
| | 専門学校 | 4667 | 0.1 | 2.4 | 0 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.2 | 0.3 | 3.3 | 0.5 | 2.3 | 1.8 | 0.4 | 0.3 | 0.7 | 0.4 |
| | 大学 | 16949 | 0.1 | 3.1 | 0.1 | 0.4 | 0.5 | 0.4 | 0.5 | 0.3 | 5 | 0.5 | 2.2 | 2.8 | 0.4 | 0.3 | 0.9 | 0.6 |
| | 大学院 | 2003 | 0.2 | 2.7 | 0.1 | 0.7 | 0.5 | 0.4 | 0.6 | 0.5 | 6.6 | 1 | 2.6 | 4 | 0.7 | 0.3 | 1.5 | 0.8 |
| | その他 | 24 | – | 8.3 | – | – | 4.2 | – | – | – | 4.2 | 8.3 | 8.3 | 4.2 | 4.2 | – | – | – |
| | 答えたくない | 655 | 0.2 | 1.5 | – | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.6 | 0.3 | 1.1 | – | 0.6 | 1.1 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | – |
| 世帯年収 | 収入なし | 674 | 0.1 | 2.1 | – | 0.6 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | – | 2.2 | 0.4 | 0.9 | 0.4 | 0.3 | 0.1 | 0.7 | 0.1 |
| | 100 万円未満 | 1164 | 0.3 | 3 | 0.2 | 0.1 | 1.2 | 0.3 | 0.4 | 0.5 | 2 | 0.9 | 0.6 | 1.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.5 |
| | 100 ～200 万円未満 | 2258 | – | 1.6 | 0 | 0.2 | 0.5 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 2.6 | 0.1 | 0.8 | 2.1 | 0.2 | – | 0.4 | 0.2 |
| | 200 ～300 万円未満 | 3678 | 0 | 1.8 | 0 | 0.2 | 0.6 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 3.2 | 0.1 | 1.2 | 2.2 | 0.3 | 0.1 | 0.6 | 0.2 |
| | 300 ～400 万円未満 | 4255 | 0.1 | 2.5 | 0 | 0.3 | 0.4 | 0.3 | 0.3 | 0.2 | 4 | 0.3 | 1.6 | 2.8 | 0.1 | 0.1 | 0.5 | 0.4 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3968 | 0.2 | 2.5 | 0.1 | 0.3 | 0.5 | 0.3 | 0.5 | 0.5 | 4.3 | 0.6 | 2 | 2.4 | 0.5 | 0.2 | 0.9 | 0.6 |
| | 500 ～600 万円未満 | 3199 | 0 | 2.6 | 0.1 | 0.6 | 0.3 | 0.4 | 0.5 | 0.3 | 4.8 | 0.5 | 2.8 | 2.6 | 0.5 | 0.3 | 0.8 | 0.4 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2466 | 0.1 | 2.7 | 0 | 0.5 | 0.1 | 0.5 | 0.4 | 0.4 | 4.9 | 0.3 | 2.8 | 2.3 | 0.5 | 0.3 | 0.6 | 0.5 |
| | 700 ～800 万円未満 | 2342 | 0 | 3.4 | 0 | 0.2 | 0.2 | 0.4 | 0.6 | 0.6 | 5.1 | 0.4 | 2.5 | 2.3 | 0.6 | 0.4 | 0.9 | 0.9 |
| | 800 ～1000万円未満 | 3013 | 0.1 | 3.4 | 0.1 | 0.4 | 0.2 | 0.5 | 0.6 | 0.2 | 5.8 | 0.3 | 2.7 | 2.6 | 0.6 | 0.3 | 0.8 | 0.7 |
| | 1000～1200万円未満 | 1759 | 0.1 | 3.8 | 0.1 | 0.6 | 0.5 | 0.3 | 0.7 | 0.6 | 6 | 0.8 | 3.7 | 3.4 | 0.6 | 0.5 | 1.4 | 0.5 |
| | 1200万円以上 | 1932 | 0.2 | 4.3 | 0.2 | 0.4 | 0.4 | 0.5 | 0.4 | 0.7 | 7.3 | 0.8 | 3.9 | 3.7 | 0.8 | 0.6 | 1.3 | 1 |
| | わからない | 3880 | 0 | 2.6 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 2.6 | 0.4 | 1.3 | 1.5 | 0.3 | 0.2 | 0.4 | 0.3 |
| | 答えたくない | 5411 | 0 | 1.8 | 0.1 | 0.4 | 0.4 | 0.1 | 0.3 | 0.2 | 2.7 | 0.1 | 1.1 | 1.8 | 0.2 | 0.1 | 0.4 | 0.3 |
| 未既婚 | 既婚者 | 22692 | 0.1 | 2.4 | 0.1 | 0.2 | 0.4 | 0.2 | 0.3 | 0.3 | 4.2 | 0.3 | 2.2 | 2.5 | 0.4 | 0.2 | 0.6 | 0.4 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 16343 | 0.1 | 2.9 | 0.1 | 0.5 | 0.3 | 0.4 | 0.4 | 0.3 | 4 | 0.5 | 1.6 | 2 | 0.3 | 0.3 | 0.7 | 0.5 |
| | 答えたくない | 965 | – | 2.3 | 0.1 | 0.7 | 1.1 | 0.4 | 0.5 | 0.2 | 3.2 | 0.4 | 1.2 | 1.9 | 0.5 | 0.3 | 1.1 | 0.5 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 8386 | 0.1 | 2.8 | 0.1 | 0.5 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.3 | 4.5 | 0.5 | 1.5 | 2.2 | 0.3 | 0.3 | 0.9 | 0.5 |
| | 夫婦のみ・子なし | 11025 | 0.1 | 2 | 0.1 | 0.2 | 0.6 | 0.2 | 0.3 | 0.3 | 4.7 | 0.2 | 1.6 | 3 | 0.4 | 0.2 | 0.7 | 0.3 |
| | 夫婦・子あり | 9745 | 0 | 2.8 | 0 | 0.2 | 0.3 | 0.3 | 0.4 | 0.3 | 3.6 | 0.4 | 2.7 | 2.1 | 0.4 | 0.2 | 0.6 | 0.6 |
| | 親と同居（未婚） | 3890 | 0.1 | 2.7 | 0.1 | 0.4 | 0.3 | 0.3 | 0.4 | 0.3 | 3.3 | 0.5 | 1.6 | 1.5 | 0.2 | 0.2 | 0.5 | 0.3 |
| | 2世帯以上同居 | 1895 | 0.1 | 3.8 | 0.1 | 0.8 | 0.4 | 0.5 | 0.5 | 0.4 | 4.5 | 0.3 | 2.7 | 2.2 | 0.5 | 0.6 | 0.5 | 0.7 |
| | その他 | 4090 | 0.1 | 2.8 | 0.1 | 0.3 | 0.3 | 0.4 | 0.3 | 0.3 | 3.3 | 0.5 | 1.9 | 1.9 | 0.5 | 0.4 | 0.5 | 0.5 |
| | 答えたくない | 965 | – | 2.3 | 0.1 | 0.7 | 1.1 | 0.4 | 0.5 | 0.2 | 3.2 | 0.4 | 1.2 | 1.9 | 0.5 | 0.3 | 1.1 | 0.5 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 0.1 | 3.2 | 0.1 | 0.6 | 0.7 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 6 | 0.6 | 2.6 | 3.7 | 0.5 | 0.3 | 1 | 0.8 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 0.1 | 3.4 | 0.1 | 0.5 | 0.6 | 0.3 | 0.5 | 0.4 | 5.7 | 0.6 | 2.6 | 3.1 | 0.4 | 0.3 | 0.9 | 0.6 |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 0.1 | 3.3 | 0.1 | 0.6 | 0.7 | 0.5 | 0.6 | 0.5 | 5.8 | 0.6 | 2.6 | 3.5 | 0.5 | 0.3 | 0.9 | 0.7 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 0.1 | 4 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 4.8 | 0.3 | 2.6 | 2.2 | 0.6 | 0.3 | 0.8 | 0.3 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 0.1 | 2.1 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 0.3 | 1.9 | 0.2 | 1.4 | 1 | 0.4 | 0.1 | 0.5 | 0.3 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 0.1 | 3.4 | 0.1 | 0.4 | 0.5 | 0.4 | 0.5 | 0.4 | 5.2 | 0.5 | 2.5 | 3 | 0.5 | 0.3 | 0.9 | 0.6 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 9045 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| ※1 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度 | 週に3日以上 | 7340 | 0.1 | 2.8 | 0 | 0.6 | 0.7 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 6.2 | 0.4 | 1.9 | 3.8 | 0.5 | 0.2 | 0.8 | 0.8 |
| | 週に2日 | 3377 | 0.2 | 3.5 | 0.2 | 0.9 | 1 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 6.5 | 0.8 | 3.2 | 3.8 | 0.6 | 0.5 | 1.3 | 0.9 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 0.1 | 3 | 0.1 | 0.7 | 0.8 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 6.3 | 0.5 | 2.3 | 3.8 | 0.5 | 0.3 | 1 | 0.8 |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 0.1 | 4.3 | 0.1 | 0.4 | 0.6 | 0.4 | 0.6 | 0.4 | 6.7 | 0.6 | 3.3 | 3.5 | 0.6 | 0.4 | 1 | 0.6 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 0.1 | 2.7 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | 0.3 | 0.3 | 2.7 | 0.3 | 1.6 | 1.3 | 0.5 | 0.2 | 0.7 | 0.3 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 0.1 | 3.5 | 0.1 | 0.5 | 0.6 | 0.4 | 0.5 | 0.4 | 5.9 | 0.5 | 2.6 | 3.3 | 0.6 | 0.3 | 0.9 | 0.7 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 14382 | 0 | 1 | 0 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.8 | 0.1 | 0.7 | 0.6 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 |
| ※2 スポーツ参画状況 | する・みる・ささえる | 2831 | 0.6 | 6.7 | 0.5 | 1.4 | 1.5 | 2.4 | 1.8 | 2.1 | 9.2 | 2.3 | 5.8 | 5.2 | 1.6 | 1.7 | 2.4 | 2.2 |
| | する・みる | 13510 | 0.1 | 3.3 | 0.1 | 0.4 | 0.6 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | 5.6 | 0.3 | 2.3 | 3.6 | 0.3 | 0.1 | 0.7 | 0.5 |
| | する・ささえる | 192 | – | 2.6 | – | 2.6 | 1.6 | 0.5 | 2.6 | 2.6 | 7.3 | 2.1 | 1 | 2.1 | 1 | – | 2.1 | 1 |
| | するのみ | 4530 | – | 1.2 | – | 0.4 | 0.5 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | 4.3 | 0.4 | 1.4 | 2 | 0.2 | 0.1 | 0.5 | 0.3 |
| | みる・ささえる | 855 | 0.4 | 4.7 | 0.2 | 0.2 | 0.6 | 0.9 | 0.7 | 0.8 | 4 | 0.5 | 2.7 | 1.9 | 0.5 | 0.7 | 0.8 | 0.6 |
| | みるのみ | 10157 | 0 | 2.4 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 2.6 | 0.2 | 1.5 | 1.3 | 0.4 | 0.2 | 0.5 | 0.2 |
| | ささえるのみ | 142 | – | 2.8 | – | – | 0.7 | – | 2.1 | – | 2.8 | 0.7 | 2.8 | 0.7 | 0.7 | – | 0.7 | 1.4 |
| | しない・みない・ささえない | 7783 | 0 | 0.8 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 1.2 | 0.1 | 0.6 | 0.5 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q11-1．あなたがこの1年間に行った運動やスポーツ（MA）（続き）

| | | 全体 | 釣り | スキー | スノーボード | クロスカントリースキー・スノーシュー | アイススケート・アイスホッケー・カーリング | アーチェリー・クレー射撃・弓道・射撃 | グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング | 乗馬 | レクリエーションスポーツ | 障害者スポーツ | その他 | その他 | この1年間に運動・スポーツはしなかった | わからない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 40000 | 2.2 | 2.2 | 1.6 | 0.2 | 0.3 | 0.3 | 0.1 | 0.4 | 0.5 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 20.7 | 1.9 |
| 性別 | 男性 | 19893 | 3.5 | 3 | 2 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.2 | 0.3 | 0.6 | 0.1 | 0.2 | 0 | 18.1 | 1.7 |
| | 女性 | 20053 | 0.9 | 1.3 | 1.2 | 0.1 | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 0.4 | 0.4 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 23.4 | 2 |
| 年代 | 10代 | 924 | 1.5 | 4.4 | 2.9 | 0.5 | 1.1 | 1.3 | 0.6 | 0.8 | 1.4 | 0.3 | 0.5 | 0.1 | 11.9 | 3.7 |
| | 20代 | 5143 | 2.1 | 2.2 | 4.4 | 0.5 | 0.6 | 0.5 | 0.5 | 0.6 | 1.1 | 0.2 | 0.2 | 0 | 16.3 | 3.6 |
| | 30代 | 5687 | 2.4 | 1.7 | 2.5 | 0.2 | 0.3 | 0.3 | 0.2 | 0.4 | 0.4 | 0.1 | 0.2 | 0 | 20.7 | 2.8 |
| | 40代 | 7371 | 2.5 | 2.3 | 2 | 0.1 | 0.4 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 22.4 | 2.1 |
| | 50代 | 7508 | 2.3 | 2.5 | 0.9 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0 | 0.3 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0 | 25.9 | 1.7 |
| | 60代 | 8369 | 1.7 | 2.3 | 0.4 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0 | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 0.4 | 0 | 22.3 | 0.8 |
| | 70代 | 6998 | 2.1 | 1.6 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | － | 0.3 | 0.4 | 0.1 | 0.5 | 0.1 | 16.5 | 0.6 |
| 性年代 | 男性10代 | 455 | 2.4 | 5.1 | 3.7 | 0.9 | 0.9 | 1.5 | 1.1 | 0.9 | 1.8 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 9.9 | 3.5 |
| | 男性20代 | 2606 | 3 | 2.9 | 5 | 0.8 | 0.3 | 0.5 | 0.6 | 0.7 | 1.5 | 0.2 | 0.1 | － | 14.4 | 3.4 |
| | 男性30代 | 2905 | 3.6 | 2.2 | 3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.2 | 0.4 | 0.7 | 0.1 | 0.1 | － | 17.3 | 2.7 |
| | 男性40代 | 3756 | 3.9 | 2.9 | 2.7 | 0.2 | 0.4 | 0.2 | 0 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 17.7 | 1.5 |
| | 男性50代 | 3797 | 3.9 | 3.6 | 1.3 | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.4 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 22.8 | 1.7 |
| | 男性60代 | 3138 | 2.9 | 3.5 | 0.6 | 0.2 | 0.3 | 0.4 | 0 | 0.2 | 0.2 | 0 | 0.4 | 0.1 | 20.7 | 0.7 |
| | 男性70代 | 3236 | 3.7 | 2.4 | 0 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | － | 0.2 | 0.4 | 0.1 | 0.3 | 0 | 15.4 | 0.5 |
| | 女性10代 | 462 | 0.6 | 3.9 | 2.2 | 0.2 | 1.3 | 1.1 | － | 0.6 | 1.1 | 0.2 | 0.9 | － | 14.1 | 3.9 |
| | 女性20代 | 2498 | 1.2 | 1.4 | 4 | 0.3 | 0.8 | 0.5 | 0.3 | 0.6 | 0.8 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 18.2 | 3.5 |
| | 女性30代 | 2778 | 1.2 | 1.1 | 2 | 0.1 | 0.4 | 0.3 | 0.1 | 0.4 | 0.2 | 0 | 0.3 | 0.1 | 24.1 | 2.9 |
| | 女性40代 | 3611 | 1 | 1.7 | 1.2 | 0.1 | 0.4 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.3 | 0 | 0.2 | 0.1 | 27.2 | 2.7 |
| | 女性50代 | 3711 | 0.7 | 1.4 | 0.4 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | － | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0 | 29.2 | 1.6 |
| | 女性60代 | 3231 | 0.5 | 1.1 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | － | 0.5 | 0.2 | 0.1 | 0.3 | 0 | 23.9 | 0.9 |
| | 女性70代 | 3762 | 0.7 | 0.9 | 0 | 0.1 | 0 | 0.1 | － | 0.4 | 0.5 | 0.2 | 0.6 | 0.1 | 17.5 | 0.6 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 9631 | 1.7 | 2.6 | 1.7 | 0.1 | 0.4 | 0.3 | 0.1 | 0.4 | 0.5 | 0 | 0.3 | 0 | 18.4 | 1.5 |
| | 東京都区部 | 3596 | 1.4 | 2.9 | 2 | 0.2 | 0.6 | 0.4 | 0.1 | 0.5 | 0.5 | 0.1 | 0.4 | 0 | 16.2 | 2 |
| | 政令指定都市 | 6035 | 1.9 | 2.4 | 1.5 | 0.1 | 0.3 | 0.3 | 0.1 | 0.4 | 0.5 | 0 | 0.3 | 0 | 19.7 | 1.3 |
| | 大都市 | 14494 | 2.3 | 2.2 | 1.6 | 0.2 | 0.3 | 0.3 | 0.1 | 0.4 | 0.5 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 18.4 | 1.5 |
| | 小都市 | 11973 | 2.4 | 1.9 | 1.5 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 0.3 | 0.4 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 23.6 | 2.1 |
| | 町村 | 3902 | 2.1 | 1.7 | 1.5 | 0.3 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.4 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 26.7 | 3.4 |
| 居住地域 | 北海道 | 1676 | 2 | 4.8 | 2.1 | 0.5 | 0.4 | 0.1 | 0.2 | 0.4 | 0.4 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 24.3 | 2.1 |
| | 東北 | 2734 | 2.6 | 2.6 | 1.7 | 0.2 | 0.4 | 0.2 | － | 0.4 | 0.3 | 0.1 | 0.4 | 0.1 | 23.9 | 1.8 |
| | 北関東 | 2153 | 2.2 | 2.3 | 1.9 | 0.2 | 0.3 | 0.4 | 0 | 0.4 | 0.4 | 0.1 | 0.2 | － | 20.2 | 1.7 |
| | 首都圏 | 11880 | 1.7 | 2.5 | 1.6 | 0.2 | 0.4 | 0.3 | 0.1 | 0.4 | 0.5 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 18.3 | 1.8 |
| | 北陸 | 1612 | 1.4 | 2.9 | 2.1 | 0.6 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.4 | 0.6 | 0.2 | 0.4 | － | 22.2 | 2.2 |
| | 東山 | 1510 | 2.4 | 3.3 | 2.6 | 0.2 | 0.4 | 0.4 | － | 0.1 | 0.7 | 0.1 | 0.5 | － | 20.9 | 1.9 |
| | 東海 | 4087 | 2.5 | 1.7 | 1.8 | 0.2 | 0.3 | 0.4 | 0.1 | 0.2 | 0.5 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 22.7 | 1.7 |
| | 近畿二府一県 | 5323 | 2.1 | 1.7 | 1.5 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.4 | 0.4 | 0.1 | 0.2 | 0 | 20.2 | 2.1 |
| | その他近畿圏 | 1162 | 2.8 | 2.3 | 1.6 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | － | 0.3 | － | 0.3 | － | 21.6 | 1.5 |
| | 中国 | 2248 | 3.2 | 1.5 | 1.3 | 0.1 | 0.3 | 0.4 | 0.1 | 0.2 | 0.4 | 0.2 | 0.3 | 0 | 22.2 | 1.9 |
| | 四国 | 1169 | 2.9 | 0.7 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 0.5 | 0.4 | 0.1 | 0.4 | 0.1 | 23.6 | 1.9 |
| | 九州・沖縄 | 4463 | 2.6 | 0.8 | 0.9 | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.3 | 0.4 | 0.1 | 0.3 | 0 | 20.7 | 2.1 |
| 職業 | 自営業主 | 3127 | 3.8 | 2.7 | 1.5 | 0.6 | 0.5 | 0.5 | 0.3 | 0.5 | 1 | 0.1 | 0.4 | 0.1 | 19.6 | 1.7 |
| | 家族従業者 | 208 | 1.4 | 0.5 | 1.4 | － | 0.5 | － | － | 1 | 1 | － | 0.5 | － | 23.1 | 0.5 |
| | 雇用者 | 21958 | 2.5 | 2.5 | 2.2 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 0.4 | 0.4 | 0.1 | 0.2 | 0 | 20.3 | 1.4 |
| | （小計）就労者 | 25293 | 2.6 | 2.5 | 2.1 | 0.2 | 0.3 | 0.3 | 0.1 | 0.4 | 0.5 | 0.1 | 0.2 | 0 | 20.2 | 1.5 |
| | 主婦・主夫 | 5638 | 0.7 | 1 | 0.3 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | － | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 0.4 | 0.1 | 22.4 | 1.3 |
| | 学生 | 1440 | 1.8 | 4.6 | 3.8 | 0.3 | 0.9 | 0.9 | 0.5 | 0.7 | 1.3 | 0.6 | 0.3 | 0.1 | 11.1 | 2.4 |
| | 無職 | 6048 | 1.9 | 1.6 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | － | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 22.5 | 1.2 |
| | その他 | 577 | 1.6 | 1.4 | 1.2 | － | 0.2 | 0.2 | － | 0.5 | 0.3 | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 22.7 | 1.6 |
| | 答えたくない | 1004 | 1.4 | 1.2 | 0.8 | 0.2 | 0.3 | 0.7 | － | 0.2 | 0.5 | 0.1 | － | 0.1 | 26.2 | 19.1 |
| 最終学歴 | 中学校 | 678 | 1.2 | 0.7 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | － | 0.1 | 0.1 | － | － | － | 41 | 3.4 |
| | 高校 | 10798 | 2.3 | 1.4 | 1.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.4 | 0 | 26.7 | 1.7 |
| | 短大・高専 | 4226 | 1.1 | 1.6 | 0.9 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | － | 0.3 | 0.4 | 0.2 | 0.3 | 0 | 21.7 | 1.3 |
| | 専門学校 | 4667 | 2.2 | 1.7 | 1.4 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 0.1 | 0.5 | 0.5 | － | 0.3 | 0.1 | 24.1 | 2 |
| | 大学 | 16949 | 2.4 | 2.8 | 2.1 | 0.2 | 0.4 | 0.3 | 0.2 | 0.4 | 0.6 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 15.5 | 1.5 |
| | 大学院 | 2003 | 2.2 | 3.9 | 2.3 | 0.5 | 0.5 | 0.8 | 0.2 | 0.6 | 0.7 | － | 0.2 | － | 12.7 | 1.1 |
| | その他 | 24 | 4.2 | 4.2 | － | － | 4.2 | － | － | － | － | 4.2 | － | － | 29.2 | － |
| | 答えたくない | 655 | 0.9 | 1.1 | 0.5 | － | 0.3 | 0.3 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | － | － | － | 29.2 | 17.9 |
| 世帯年収 | 収入なし | 674 | 0.6 | 1.9 | 0.7 | 0.4 | 0.3 | 0.3 | 0.1 | 0.3 | 0.3 | 0.1 | － | 0.1 | 34.4 | 5.2 |
| | 100 万円未満 | 1164 | 1.4 | 1.9 | 1.1 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | － | 0.3 | 0.2 | 0.3 | 0.3 | 0.1 | 25.6 | 2.2 |
| | 100 ～200 万円未満 | 2298 | 1.5 | 0.9 | 0.7 | 0.1 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.5 | 0.1 | 0.5 | 0.1 | 26.8 | 1.2 |
| | 200 ～300 万円未満 | 3679 | 1.7 | 1.6 | 0.6 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.4 | 0.2 | 0.1 | 0.4 | 0 | 22.3 | 1.3 |
| | 300 ～400 万円未満 | 4255 | 2.2 | 1.9 | 1.6 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0 | 0.2 | 0.6 | 0.1 | 0.1 | 0 | 21.1 | 1.4 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3968 | 2.1 | 1.7 | 1.8 | 0.4 | 0.5 | 0.2 | 0.2 | 0.6 | 0.7 | 0.1 | 0.4 | 0 | 18.8 | 1.6 |
| | 500 ～600 万円未満 | 3199 | 2.8 | 2.3 | 2.3 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | 0.2 | 0.4 | 0.8 | 0 | 0.3 | 0 | 19.2 | 1.1 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2466 | 3 | 2.4 | 1.7 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | 0 | 0.2 | 0.6 | 0.1 | 0.4 | 0 | 16.9 | 1.2 |
| | 700 ～800 万円未満 | 2342 | 2.8 | 3.2 | 2.3 | 0.1 | 0.3 | 0.3 | 0.1 | 0.4 | 0.5 | 0 | 0.1 | 0.1 | 16.2 | 1.2 |
| | 800 ～1000万円未満 | 3013 | 3.2 | 2.8 | 2.2 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.1 | 0.4 | 0.6 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 15.2 | 1 |
| | 1000～1200万円未満 | 1759 | 3 | 3.4 | 2.5 | 0.3 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.8 | 0.5 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 14.6 | 1 |
| | 1200万円以上 | 1932 | 3.1 | 4.9 | 3.5 | 0.4 | 0.9 | 0.4 | 0.2 | 0.5 | 0.5 | 0.1 | 0.3 | － | 12.6 | 0.9 |
| | わからない | 3880 | 1.3 | 1.6 | 1.1 | 0.1 | 0.3 | 0.2 | 0 | 0.2 | 0.4 | 0.3 | 0.3 | 0 | 26.4 | 2.9 |
| | 答えたくない | 5411 | 1.6 | 1.6 | 0.9 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0 | 0.3 | 0.1 | 0 | 0.3 | 0.1 | 24 | 4.2 |
| 未既婚 | 既婚者 | 22692 | 2.5 | 2.5 | 1.4 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 0.3 | 0.4 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 18.8 | 1.4 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 16343 | 1.8 | 1.8 | 1.9 | 0.2 | 0.3 | 0.3 | 0.1 | 0.4 | 0.5 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 23.2 | 2 |
| | 答えたくない | 965 | 1.9 | 1.8 | 1.1 | 0.1 | 0.3 | 0.5 | 0.3 | 0.6 | 0.5 | 0.1 | 0.2 | － | 24.7 | 13.1 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 8386 | 1.8 | 1.8 | 2.1 | 0.2 | 0.3 | 0.3 | 0.1 | 0.4 | 0.5 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 21.5 | 2.1 |
| | 夫婦のみ・子なし | 11025 | 2.1 | 2.2 | 1 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.3 | 0.5 | 0.1 | 0.4 | 0.1 | 16.7 | 1.3 |
| | 夫婦・子あり | 9745 | 2.7 | 2.7 | 1.7 | 0.1 | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 0.3 | 0.4 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 20.8 | 1.6 |
| | 親と同居（未婚） | 3890 | 1.9 | 1.4 | 1.7 | 0.1 | 0.4 | 0.3 | 0.1 | 0.4 | 0.4 | 0.2 | 0.2 | 0 | 24.7 | 2.3 |
| | 2世帯以上同居 | 1899 | 3.6 | 3.1 | 2.4 | 0.2 | 0.5 | 0.3 | 0.2 | 0.6 | 0.5 | 0.1 | 0.5 | － | 22.6 | 1.2 |
| | その他 | 4090 | 1.7 | 1.8 | 1.8 | 0.5 | 0.3 | 0.3 | 0.1 | 0.4 | 0.6 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 24.2 | 1.1 |
| | 答えたくない | 965 | 1.9 | 1.8 | 1.1 | 0.1 | 0.3 | 0.5 | 0.3 | 0.6 | 0.5 | 0.1 | 0.2 | － | 24.7 | 13.1 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 2.4 | 3 | 1.9 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.2 | 0.6 | 0.7 | 0.1 | 0.4 | 0.1 | － | － |
| | 週に1～2日 | 9004 | 3 | 3 | 2.2 | 0.2 | 0.5 | 0.3 | 0.2 | 0.4 | 0.5 | 0.1 | 0.4 | 0.1 | － | － |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 2.7 | 3 | 2.1 | 0.3 | 0.4 | 0.4 | 0.2 | 0.5 | 0.6 | 0.1 | 0.4 | 0.1 | － | － |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 3.5 | 2.8 | 2.4 | 0.1 | 0.4 | 0.2 | 0 | 0.3 | 0.6 | 0.1 | 0.2 | 0 | － | － |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 2.1 | 0.8 | 1.1 | 0.1 | － | 0.2 | 0 | 0.3 | 0.3 | 0.2 | 0.3 | 0 | － | － |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 2.6 | 2.6 | 2.1 | 0.3 | 0.4 | 0.3 | 0.1 | 0.5 | 0.6 | 0.1 | 0.4 | 0.1 | － | － |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 9045 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | 91.7 | 8.3 |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 7340 | 2.2 | 3 | 1.6 | 0.2 | 0.3 | 0.3 | 0.1 | 0.3 | 0.5 | 0.1 | 0.4 | 0.1 | － | － |
| | 週に2日 | 3377 | 3.1 | 3.7 | 2.7 | 0.4 | 0.8 | 0.7 | 0.3 | 0.8 | 0.9 | 0.1 | 0.4 | 0.1 | － | － |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 2.5 | 3.2 | 2 | 0.3 | 0.5 | 0.4 | 0.1 | 0.5 | 0.6 | 0.1 | 0.4 | 0.1 | － | － |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 3.5 | 3.7 | 2.8 | 0.3 | 0.4 | 0.4 | 0.2 | 0.6 | 0.8 | 0.1 | 0.4 | 0.1 | － | － |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 2.4 | 1.3 | 1.3 | 0.1 | 0.1 | 0.4 | 0 | 0.4 | 0.4 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | － | － |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 2.9 | 3.1 | 2.2 | 0.3 | 0.4 | 0.4 | 0.2 | 0.5 | 0.7 | 0.1 | 0.4 | 0.1 | － | － |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 14382 | 0.9 | 0.5 | 0.5 | 0 | 0.2 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | － | 57.7 | 5.2 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 4.7 | 7 | 4.7 | 1.7 | 1.9 | 1.3 | 1.2 | 1.7 | 2.8 | 0.6 | 0.5 | 0.1 | － | － |
| | する・みる | 13510 | 2.8 | 2.7 | 1.7 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0 | 0.4 | 0.3 | 0.1 | 0.4 | 0.1 | － | － |
| | する・ささえる | 192 | 1.6 | 5.2 | 5.2 | 0.5 | 2.1 | 1.6 | 0.5 | 1.6 | 2.1 | － | 0.5 | － | － | － |
| | するのみ | 4530 | 0.9 | 1.4 | 1.2 | 0.1 | 0.1 | 0.3 | 0 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.4 | 0 | － | － |
| | みる・ささえる | 855 | 3.3 | 3.3 | 3 | 0.4 | 0.7 | 0.5 | 0.4 | 0.4 | 1.2 | 0.2 | 0.4 | 0.1 | 15.6 | 1.9 |
| | みるのみ | 10157 | 2 | 1.4 | 1.3 | 0 | 0.2 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.3 | 0 | 0.1 | 0 | 39.4 | 1.9 |
| | ささえるのみ | 142 | 0.7 | 2.1 | 0.7 | 0.7 | － | － | － | 1.4 | 1.4 | 0.7 | － | － | 23.9 | 4.9 |
| | しない・みない・ささえない | 7783 | 1.1 | 0.7 | 0.6 | 0 | 0.1 | 0.1 | － | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 | 53 | 6.8 |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q11-2-1．あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツ/ 一番目

| | | 全体 | ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む） | 階段昇降 | ランニング（ジョギング・マラソン・駅伝） | 陸上競技 | サイクリング・自転車・BMX | スケートボード・ローラースケート・インラインスケート・一輪車 | トレーニング | 体操 | エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス | 縄跳び・ダブルダッチ | 器械体操・新体操・トランポリン | ダンス | チアリーディング・バトントワリング | 水泳 | アクアエクササイズ・水中ウォーキング | 野球 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 30955 | 59.5 | 1.7 | 4.8 | 0.3 | 3.2 | 0.1 | 7.8 | 5.1 | 3.2 | 0.1 | 0.1 | 0.8 | 0 | 1.1 | 0.4 | 0.6 |
| 性別 | 男性 | 15951 | 56.4 | 1.9 | 7.6 | 0.4 | 3.9 | 0.2 | 8.7 | 2.8 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0 | 0.9 | 0.2 | 1.1 |
| | 女性 | 14973 | 62.8 | 1.6 | 1.8 | 0.2 | 2.4 | 0.1 | 6.8 | 7.6 | 6.2 | 0.2 | 0.1 | 1.4 | 0 | 1.4 | 0.6 | 0 |
| 年代 | 10代 | 780 | 52.1 | 2.3 | 4.9 | 2.3 | 5.5 | 0.4 | 5.3 | 2.3 | 0.3 | 0.4 | 0.5 | 2.2 | － | 1.4 | － | 3.1 |
| | 20代 | 4119 | 58.2 | 2.2 | 6.8 | 1.1 | 2.9 | 0.5 | 9.5 | 1.9 | 2.7 | 0.2 | 0.2 | 0.9 | 0 | 0.8 | 0.1 | 1.4 |
| | 30代 | 4351 | 59.3 | 2.1 | 7.4 | 0.3 | 3.4 | 0.2 | 9.3 | 3 | 3.1 | 0.2 | 0.1 | 0.5 | 0 | 0.6 | 0.1 | 0.6 |
| | 40代 | 5566 | 58.1 | 1.7 | 7 | 0.1 | 3.9 | 0.1 | 8.3 | 4.2 | 2.9 | 0.2 | 0.1 | 0.5 | 0 | 1 | 0.2 | 0.7 |
| | 50代 | 5436 | 59.6 | 1.6 | 4.6 | 0.1 | 3.7 | 0.1 | 7.3 | 5.6 | 3.8 | 0.1 | 0.1 | 0.4 | － | 0.8 | 0.4 | 0.3 |
| | 60代 | 4898 | 60.6 | 1.6 | 2.6 | 0.1 | 2.6 | － | 7 | 6.8 | 4.1 | 0.1 | 0 | 0.9 | － | 1.1 | 0.6 | 0.2 |
| | 70代 | 5805 | 61.2 | 1.4 | 1.1 | － | 2.2 | － | 6.4 | 8.3 | 2.9 | 0.1 | 0 | 1.4 | － | 2.2 | 0.9 | 0.1 |
| 性年代 | 男性10代 | 394 | 43.1 | 3 | 6.6 | 2.5 | 5.8 | 0.8 | 6.6 | 1 | － | 0.5 | 0.3 | 0.3 | － | 1.8 | － | 5.8 |
| | 男性20代 | 2142 | 48.2 | 2.5 | 9.8 | 1.7 | 3.2 | 0.7 | 12.6 | 1.5 | 0.3 | 0.1 | 0.3 | 0.3 | － | 1 | 0.2 | 2.7 |
| | 男性30代 | 2323 | 51.7 | 2.3 | 11.9 | 0.4 | 4.3 | 0.1 | 11.9 | 1.5 | 0.3 | 0.2 | 0 | 0.2 | 0 | 0.8 | 0 | 1.2 |
| | 男性40代 | 3034 | 53.3 | 1.8 | 10.7 | 0.1 | 4.8 | 0.2 | 9.4 | 2 | 0.5 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0 | 1 | 0.1 | 1.3 |
| | 男性50代 | 2868 | 57.9 | 1.5 | 7.5 | 0.1 | 4.5 | 0.1 | 7.8 | 3.1 | 0.4 | 0.1 | － | 0.1 | － | 0.8 | 0.1 | 0.7 |
| | 男性60代 | 2467 | 61.9 | 1.9 | 4.4 | 0.1 | 3.3 | － | 6.6 | 3.9 | 0.6 | 0 | － | 0.1 | － | 0.7 | 0.4 | 0.3 |
| | 男性70代 | 2723 | 65.6 | 1.2 | 1.8 | － | 2.8 | － | 5.4 | 4.6 | 0.3 | 0.1 | － | 0.4 | － | 1.2 | 0.5 | 0.2 |
| | 女性10代 | 379 | 61.7 | 1.6 | 3.2 | 2.1 | 5.3 | － | 3.4 | 3.7 | 0.5 | 0.3 | 0.8 | 3.7 | － | 1.1 | － | 0.3 |
| | 女性20代 | 1956 | 69.3 | 1.8 | 3.5 | 0.5 | 2.6 | 0.3 | 6.2 | 2.3 | 5.3 | 0.4 | 0.1 | 1.5 | 0.1 | 0.7 | － | － |
| | 女性30代 | 2027 | 68 | 1.9 | 2.3 | 0.2 | 2.3 | 0.3 | 6.3 | 4.7 | 6.4 | 0.2 | 0.2 | 0.8 | 0 | 0.4 | 0.1 | － |
| | 女性40代 | 2530 | 63.8 | 1.4 | 2.6 | 0 | 2.6 | 0.1 | 6.9 | 6.8 | 5.9 | 0.3 | 0.1 | 0.9 | － | 1 | 0.2 | 0.1 |
| | 女性50代 | 2568 | 62 | 1.7 | 1.4 | － | 2.8 | － | 6.8 | 8.3 | 7.7 | 0.2 | 0.1 | 0.7 | － | 0.9 | 0.7 | － |
| | 女性60代 | 2431 | 59.8 | 1.4 | 0.8 | － | 1.8 | － | 7.4 | 9.7 | 7.7 | 0.1 | 0 | 1.6 | － | 1.5 | 0.9 | － |
| | 女性70代 | 3082 | 57.4 | 1.5 | 0.4 | － | 1.7 | － | 7.2 | 11.6 | 5.1 | 0 | 0.1 | 2.4 | － | 3 | 1.2 | － |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 7713 | 61.7 | 1.4 | 4.4 | 0.2 | 3.4 | 0.1 | 8 | 4.5 | 3.3 | 0.1 | 0.1 | 0.8 | 0 | 1.5 | 0.4 | 0.6 |
| | 東京都区部 | 2941 | 62.7 | 1.2 | 4.5 | 0.1 | 3.8 | 0.1 | 7.7 | 3.1 | 3.7 | 0.1 | 0 | 1 | 0.1 | 1.8 | 0.5 | 0.4 |
| | 政令指定都市 | 4772 | 61.1 | 1.6 | 4.4 | 0.2 | 3.1 | 0.1 | 8.2 | 5.3 | 3.1 | 0.2 | 0.1 | 0.7 | － | 1.2 | 0.3 | 0.7 |
| | 大都市 | 11615 | 58.9 | 1.9 | 4.9 | 0.4 | 3.6 | 0.2 | 8 | 4.7 | 3 | 0.1 | 0.1 | 0.8 | － | 1.1 | 0.3 | 0.6 |
| | 小都市 | 8898 | 58.9 | 1.7 | 4.8 | 0.2 | 2.7 | 0.1 | 7.4 | 5.5 | 3.3 | 0.2 | 0 | 0.8 | － | 0.9 | 0.5 | 0.6 |
| | 町村 | 2729 | 57.1 | 2 | 4.6 | 0.3 | 2.2 | 0.1 | 7.4 | 7 | 3.6 | 0.3 | 0.2 | 0.7 | 0 | 0.9 | 0.5 | 0.5 |
| 居住地域 | 北海道 | 1233 | 57.4 | 1.8 | 4.9 | 0.2 | 2.4 | 0.2 | 8.3 | 6.5 | 3.3 | 0.1 | 0.1 | 0.8 | － | 0.9 | 0.4 | 0.6 |
| | 東北 | 2031 | 57 | 2.1 | 4.7 | 0.3 | 2.9 | 0.2 | 8.1 | 6.1 | 3.5 | 0.3 | 0.1 | 0.8 | － | 1.1 | 0.3 | 0.7 |
| | 北関東 | 1682 | 56.4 | 2.2 | 5.4 | 0.1 | 2.4 | 0.2 | 7.2 | 5.5 | 3.5 | 0.1 | － | 1.1 | － | 1.4 | 0.2 | 0.7 |
| | 首都圏 | 9494 | 61.4 | 1.5 | 5 | 0.3 | 3.3 | 0.1 | 7.8 | 4 | 3.3 | 0.1 | 0.1 | 0.9 | 0 | 1.3 | 0.4 | 0.4 |
| | 北陸 | 1219 | 53.4 | 1.3 | 5.7 | 0.5 | 3.2 | 0.2 | 9.8 | 7.6 | 3.2 | 0.2 | 0.1 | 0.7 | － | 1.1 | 0.4 | 0.6 |
| | 東山 | 1166 | 53.5 | 1.9 | 3.9 | 0.2 | 2.7 | － | 8.8 | 6.9 | 3.3 | － | － | 0.8 | － | 1 | 0.5 | 0.8 |
| | 東海 | 3074 | 60.2 | 2.1 | 4.4 | 0.1 | 2.8 | 0.2 | 7.3 | 5.1 | 3.2 | 0.3 | 0.2 | 1 | － | 0.9 | 0.5 | 0.7 |
| | 近畿二府一県 | 4135 | 61.5 | 1.8 | 4.2 | 0.4 | 4 | 0.1 | 7.1 | 4.4 | 3.3 | 0.2 | 0 | 0.7 | 0 | 1.2 | 0.3 | 0.7 |
| | その他近畿圏 | 894 | 56.4 | 1.2 | 5.1 | 0.3 | 3.4 | － | 8.7 | 5.1 | 3.6 | 0.2 | 0.1 | 0.3 | － | 1 | 0.4 | 0.6 |
| | 中国 | 1705 | 58.4 | 1.6 | 5.1 | 0.3 | 3.2 | 0.1 | 8 | 5.5 | 2.8 | 0.1 | 0.1 | 0.6 | － | 1.3 | 0.5 | 0.8 |
| | 四国 | 871 | 57.4 | 2 | 4.8 | 0.1 | 4 | 0.1 | 7.5 | 5.5 | 2.1 | － | 0.1 | 0.6 | － | 0.8 | 0.6 | 0.6 |
| | 九州・沖縄 | 3449 | 60.6 | 1.7 | 4.6 | 0.5 | 2.7 | 0.1 | 7.6 | 5.7 | 2.8 | 0.3 | 0.1 | 0.6 | － | 1 | 0.3 | 0.6 |
| 職業 | 自営業主 | 2462 | 55.9 | 2.6 | 5.2 | 1.1 | 3.7 | 0.5 | 9.5 | 3.3 | 2.3 | 0 | 0.1 | 0.9 | － | 1.1 | 0.2 | 0.6 |
| | 家族従業者 | 159 | 53.5 | 1.3 | 1.9 | 2.5 | 6.3 | 0.6 | 6.3 | 7.5 | 2.5 | － | 0.6 | 0.6 | － | 1.3 | 0.6 | 0.6 |
| | 雇用者 | 17182 | 58.2 | 1.6 | 6.5 | 0.2 | 3.3 | 0.1 | 8 | 4.1 | 3.2 | 0.1 | 0.1 | 0.5 | 0 | 0.8 | 0.2 | 0.8 |
| | （小計）就労者 | 19803 | 57.8 | 1.8 | 6.3 | 0.3 | 3.3 | 0.2 | 8.2 | 4.1 | 3 | 0.1 | 0.1 | 0.6 | 0 | 0.9 | 0.2 | 0.7 |
| | 主婦・主夫 | 4303 | 62.4 | 1.2 | 0.9 | 0 | 1.7 | 0 | 6.9 | 9.5 | 5.9 | 0.1 | 0 | 1.6 | － | 1.9 | 0.9 | 0 |
| | 学生 | 1245 | 55.7 | 2 | 5.2 | 1.6 | 5.4 | 0.2 | 6.2 | 1.4 | 0.9 | 0.3 | 0.2 | 1.8 | － | 1.3 | 0.1 | 2.4 |
| | 無職 | 4618 | 64.6 | 1.5 | 1.7 | 0.1 | 3 | － | 7.1 | 6.4 | 2.1 | 0.1 | 0.1 | 0.7 | － | 1.5 | 0.8 | 0.1 |
| | その他 | 437 | 57 | 1.8 | 3.2 | － | 4.1 | － | 10.8 | 6.6 | 3 | 0.5 | － | 1.6 | － | 1.6 | 0.5 | 0.2 |
| | 答えたくない | 549 | 59.2 | 2.6 | 5.6 | 0.9 | 3.6 | 0.4 | 6.7 | 3.3 | 2 | 1.1 | 0.2 | 0.4 | － | 0.9 | 0.5 | 0.5 |
| 最終学歴 | 中学校 | 377 | 65 | 2.7 | 2.7 | 0.3 | 3.2 | － | 10.3 | 3.4 | 2.1 | 0.3 | － | 0.3 | － | 0.5 | 0.5 | 0.8 |
| | 高校 | 7722 | 60 | 1.8 | 3.7 | 0.1 | 3.2 | 0.1 | 7.7 | 6.2 | 2.6 | 0.2 | 0.1 | 0.7 | － | 1.1 | 0.5 | 0.6 |
| | 短大・高専 | 3253 | 59.8 | 1.9 | 2.2 | 0 | 2.8 | 0 | 7.1 | 7.8 | 5.9 | 0.2 | 0.1 | 1.4 | － | 1.4 | 0.7 | 0.1 |
| | 専門学校 | 3448 | 58.9 | 1.6 | 3.2 | 0.2 | 3.6 | 0.2 | 8.6 | 6.2 | 3.8 | 0.2 | 0.1 | 1 | － | 0.8 | 0.2 | 0.6 |
| | 大学 | 14064 | 58.8 | 1.6 | 6 | 0.4 | 3.1 | 0.2 | 7.8 | 4 | 3 | 0.1 | 0.1 | 0.7 | 0 | 1.2 | 0.3 | 0.7 |
| | 大学院 | 1727 | 60.1 | 2 | 8.7 | 0.3 | 3.3 | 0.1 | 8 | 2.6 | 1.7 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | － | 1.2 | 0.3 | 0.5 |
| | その他 | 17 | 29.4 | 11.8 | 5.9 | － | 5.9 | － | 17.6 | － | 17.6 | － | － | － | － | － | － | － |
| | 答えたくない | 347 | 66 | 2.3 | 2 | 1.2 | 2.3 | 0.6 | 5.8 | 3.5 | 3.2 | 0.3 | － | 0.6 | 0.3 | 1.2 | 0.3 | 0.3 |
| 世帯年収 | 収入なし | 407 | 66.6 | 1.5 | 2.9 | 0.7 | 4.2 | 0.5 | 5.7 | 5.4 | 1.7 | 0.2 | 0.7 | 1 | － | 1.7 | 0.5 | 0.5 |
| | 100 万円未満 | 840 | 62.6 | 1.9 | 2.5 | 1.1 | 6.1 | － | 6.3 | 4 | 1.9 | 0.1 | 0.1 | 0.5 | － | 1.4 | 0.6 | 0.6 |
| | 100 ～200 万円未満 | 1625 | 63.4 | 1.7 | 2 | 0.2 | 3.6 | 0.2 | 5.8 | 7.9 | 3.1 | 0.2 | － | 1.1 | － | 1.9 | 0.6 | 0.4 |
| | 200 ～300 万円未満 | 2812 | 62.7 | 1.6 | 2.7 | 0.2 | 2.7 | 0.1 | 7.5 | 6.1 | 3.5 | 0.1 | 0.1 | 0.7 | 0 | 1.3 | 0.5 | 0.2 |
| | 300 ～400 万円未満 | 3298 | 59.2 | 1.8 | 3.4 | 0.3 | 3.2 | 0.3 | 7.9 | 6.4 | 2.7 | 0.1 | 0.1 | 1 | － | 1.2 | 0.5 | 0.5 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3158 | 56.9 | 2.1 | 5.2 | 0.4 | 3.1 | 0.2 | 9.4 | 5.5 | 3.2 | 0.1 | 0 | 1 | － | 1.2 | 0.4 | 0.6 |
| | 500 ～600 万円未満 | 2550 | 57.9 | 1.7 | 5.1 | 0.2 | 3.1 | 0 | 8 | 4.4 | 3.6 | 0.3 | 0.1 | 0.8 | － | 1.1 | 0.3 | 0.8 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2020 | 58.9 | 1.5 | 6.4 | 0.2 | 3 | 0.1 | 8.6 | 2.9 | 3.3 | 0.1 | 0.1 | 0.5 | 0 | 0.8 | 0.4 | 0.7 |
| | 700 ～800 万円未満 | 1936 | 55.8 | 1.9 | 6.1 | 0.3 | 3.3 | 0.1 | 8 | 4.6 | 3.5 | 0.1 | 0.1 | 0.6 | 0.1 | 0.9 | 0.2 | 0.7 |
| | 800 ～1000万円未満 | 2525 | 56.6 | 1.5 | 7.5 | 0.4 | 3.5 | 0.2 | 8.5 | 3.8 | 2.6 | 0.1 | 0 | 0.2 | － | 0.8 | 0.2 | 1 |
| | 1000～1200万円未満 | 1486 | 57.5 | 2.4 | 6.9 | 0.5 | 2.7 | 0.3 | 8.3 | 3.4 | 3.2 | 0.1 | － | 0.3 | － | 1 | 0.3 | 0.7 |
| | 1200万円以上 | 1670 | 55 | 1.6 | 8.9 | － | 2.3 | － | 8.5 | 3.5 | 2.9 | 0.1 | 0.1 | 0.5 | － | 1 | 0.3 | 1.1 |
| | わからない | 2743 | 61.4 | 2 | 2.6 | 0.1 | 2.6 | 0.1 | 7.5 | 5.6 | 3.6 | 0.3 | 0.2 | 1.5 | 0 | 1.1 | 0.4 | 0.7 |
| | 答えたくない | 3885 | 62.5 | 1.4 | 4.1 | 0.2 | 3.3 | 0.1 | 6.6 | 5.7 | 3.6 | 0.2 | 0.1 | 0.9 | － | 1.1 | 0.4 | 0.2 |
| 未既婚 | 既婚者 | 18114 | 59.9 | 1.6 | 4.8 | 0.2 | 2.6 | 0.1 | 6.9 | 5.5 | 3.2 | 0.1 | 0.1 | 0.7 | 0 | 1.1 | 0.5 | 0.5 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 12240 | 58.7 | 2 | 4.7 | 0.4 | 4 | 0.2 | 9.1 | 4.5 | 3.2 | 0.2 | 0.1 | 1 | 0 | 1.2 | 0.3 | 0.7 |
| | 答えたくない | 601 | 59.4 | 1.8 | 4.5 | 1.2 | 4 | 0.2 | 6.5 | 6.5 | 2.2 | 0.7 | 0.3 | 0.5 | 0.2 | 0.8 | 0.2 | 0.7 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 6404 | 57.9 | 1.9 | 5.1 | 0.5 | 4.4 | 0.2 | 8.9 | 4.1 | 3.2 | 0.2 | 0.1 | 1 | － | 1.3 | 0.4 | 0.7 |
| | 夫婦のみ・子なし | 9042 | 60.8 | 1.6 | 3.5 | 0.2 | 2.4 | 0.1 | 7.1 | 6 | 3.5 | 0.1 | 0.1 | 0.9 | 0 | 1.4 | 0.6 | 0.3 |
| | 夫婦・子あり | 7568 | 59.4 | 1.4 | 6.6 | 0.2 | 2.7 | 0.1 | 6.7 | 4.7 | 3.1 | 0.1 | 0.1 | 0.5 | 0 | 0.8 | 0.2 | 0.8 |
| | 親と同居（未婚） | 2838 | 60 | 1.6 | 4.9 | 0.4 | 4.3 | 0.3 | 9.7 | 4.6 | 3.3 | 0.1 | 0 | 0.7 | 0 | 0.9 | 0.3 | 0.6 |
| | 2世帯以上同居 | 1446 | 58.7 | 2.5 | 3.9 | － | 2.5 | － | 7.4 | 6 | 2.4 | 0.3 | － | 1 | － | 1 | 0.4 | 0.6 |
| | その他 | 3056 | 58.7 | 2.2 | 3.6 | 0.3 | 3 | 0.2 | 8.6 | 5.4 | 3.3 | 0.2 | 0.2 | 1.1 | － | 1.2 | 0.3 | 0.6 |
| | 答えたくない | 601 | 59.4 | 1.8 | 4.5 | 1.2 | 4 | 0.2 | 6.5 | 6.5 | 2.2 | 0.7 | 0.3 | 0.5 | 0.2 | 0.8 | 0.2 | 0.7 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 57.9 | 1.7 | 5.6 | 0.4 | 3.3 | 0.1 | 10.6 | 6.4 | 3.6 | 0.1 | 0.1 | 0.9 | － | 1.4 | 0.5 | 0.4 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 54.4 | 1.3 | 6.1 | 0.3 | 3.2 | 0.1 | 9 | 4.5 | 4.1 | 0.1 | 0.1 | 1 | 0 | 1.1 | 0.5 | 0.7 |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 56.4 | 1.6 | 5.8 | 0.4 | 3.3 | 0.1 | 9.9 | 5.6 | 3.8 | 0.1 | 0.1 | 0.9 | 0 | 1.3 | 0.5 | 0.5 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 63.6 | 1.9 | 2.7 | 0.1 | 2.9 | 0.2 | 3.3 | 3.8 | 2.2 | 0.2 | 0 | 0.5 | － | 1 | 0.2 | 0.8 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 72.6 | 2.7 | 1.8 | 0.2 | 3.2 | 0.2 | 2.9 | 4.6 | 1.1 | 0.3 | 0.2 | 0.6 | 0 | 0.6 | 0.3 | 0.5 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 59.5 | 1.7 | 4.8 | 0.3 | 3.2 | 0.1 | 7.8 | 5.1 | 3.2 | 0.1 | 0.1 | 0.8 | 0 | 1.1 | 0.4 | 0.6 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 7340 | 56 | 1.2 | 7.1 | 0.4 | 3.2 | 0.1 | 12.4 | 3.4 | 4.2 | 0.1 | 0.1 | 1.1 | － | 2.1 | 0.6 | 0.5 |
| | 週に2日 | 3377 | 47.1 | 1.1 | 9.2 | 0.4 | 3.3 | 0.1 | 12.4 | 3.9 | 4.4 | 0.1 | 0.1 | 1.5 | 0.1 | 1.3 | 0.7 | 0.6 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 53.2 | 1.2 | 7.8 | 0.4 | 3.2 | 0.1 | 12.4 | 3.6 | 4.3 | 0.1 | 0.1 | 1.2 | 0 | 1.8 | 0.6 | 0.6 |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 56.8 | 1.7 | 4.7 | 0.3 | 3.5 | 0.2 | 6.1 | 4.5 | 3.1 | 0.1 | 0.1 | 0.7 | 0 | 1 | 0.3 | 0.9 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 70.6 | 2.3 | 1.8 | 0.2 | 3.1 | 0.2 | 3.5 | 5.3 | 1.9 | 0.3 | 0.2 | 0.7 | 0 | 0.5 | 0.3 | 0.4 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 57.6 | 1.6 | 5.5 | 0.3 | 3.3 | 0.1 | 8.3 | 4.3 | 3.4 | 0.1 | 0.1 | 0.9 | 0 | 1.3 | 0.4 | 0.7 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 5337 | 68.4 | 2.5 | 1.2 | 0.1 | 2.5 | 0.1 | 5.3 | 9.1 | 2.4 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | － | 0.5 | 0.2 | 0.2 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 42.9 | 3 | 10.6 | 1.9 | 3 | 0.7 | 7.4 | 3 | 1.9 | 0.1 | 0.2 | 1.3 | 0.1 | 1 | 0.2 | 2.4 |
| | する・みる | 13510 | 58.2 | 1.4 | 5.2 | 0.1 | 3.2 | 0 | 9.9 | 5.2 | 3.6 | 0.1 | 0.1 | 0.8 | 0 | 1.4 | 0.6 | 0.3 |
| | する・ささえる | 192 | 38 | 1.6 | 9.9 | 1.6 | 2.6 | 0.5 | 13 | 4.7 | 5.2 | 0.5 | － | 2.1 | － | 1 | 0.5 | 1 |
| | するのみ | 4530 | 60 | 1.2 | 4.7 | 0 | 3.4 | 0 | 11.6 | 5.5 | 5.4 | 0.2 | 0.1 | 1.1 | － | 1 | 0.3 | 0.2 |
| | みる・ささえる | 706 | 48.7 | 3.3 | 5.2 | 1 | 3.3 | 1.6 | 3.4 | 4.5 | 1.3 | 0.4 | 0.1 | 1 | － | 1.6 | － | 3 |
| | みるのみ | 5962 | 65.6 | 1.9 | 2.4 | 0.1 | 3 | 0.1 | 3.2 | 4.1 | 1.9 | 0.2 | 0.1 | 0.4 | － | 0.8 | 0.3 | 0.7 |
| | ささえるのみ | 101 | 52.5 | 4 | 3 | 1 | 1 | 2 | 5.9 | 2 | 3 | － | 2 | 2 | － | 1 | － | 1 |
| | しない・みない・ささえない | 3123 | 71.1 | 2.1 | 1.9 | 0.1 | 3 | 0.1 | 3.1 | 3.7 | 2.1 | 0.2 | 0.1 | 0.7 | 0 | 0.9 | 0.2 | 0.2 |

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q11-2-1．あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツ/ 一番目（続き）

| | | 全体 | ソフトボール | キャッチボール | テニス・ソフトテニス | バドミントン | 卓球（ラージボール含む） | ゴルフ（コースでのラウンド） | ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ） | グラウンドゴルフ・ゴルフ・ゲートボール・パターゴルフ等 | バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール | バスケットボール・3×3・ポートボール | ドッジボール | ハンドボール | サッカー | フットサル | ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 30955 | 0.3 | 0.1 | 1.3 | 0.6 | 0.6 | 1.7 | 1.1 | 0.2 | 0.5 | 0.3 | 0 | 0 | 0.4 | 0.2 | 0 |
| 性別 | 男性 | 15951 | 0.5 | 0.2 | 1.4 | 0.5 | 0.5 | 2.9 | 1.9 | 0.2 | 0.4 | 0.5 | 0 | 0 | 0.8 | 0.4 | 0.1 |
| | 女性 | 14973 | 0 | 0.1 | 1.1 | 0.6 | 0.7 | 0.4 | 0.3 | 0.1 | 0.7 | 0.1 | 0 | 0 | 0 | 0 | － |
| 年代 | 10代 | 780 | 0.5 | 0.4 | 1.8 | 2.7 | 1.3 | 0.1 | 0.1 | － | 1.3 | 1.2 | 0.1 | － | 2.3 | 0.1 | － |
| | 20代 | 4119 | 0.2 | 0.2 | 0.9 | 0.6 | 0.4 | 0.4 | 0.7 | 0 | 0.9 | 0.5 | 0 | 0.1 | 0.9 | 0.5 | 0.1 |
| | 30代 | 4351 | 0.4 | 0.2 | 0.7 | 0.7 | 0.2 | 1.1 | 0.9 | 0 | 0.5 | 0.7 | － | 0 | 0.5 | 0.6 | 0 |
| | 40代 | 5566 | 0.3 | 0.3 | 0.9 | 0.7 | 0.4 | 1 | 1.1 | 0.1 | 0.8 | 0.3 | － | 0.1 | 0.4 | 0.3 | 0.1 |
| | 50代 | 5436 | 0.3 | 0 | 1.2 | 0.3 | 0.4 | 2.2 | 1.5 | － | 0.4 | 0.1 | 0 | － | 0.3 | 0.1 | － |
| | 60代 | 4898 | 0.3 | － | 1.9 | 0.4 | 0.5 | 2.6 | 1.4 | 0.2 | 0.5 | 0 | 0 | － | 0.2 | 0 | － |
| | 70代 | 5805 | 0.1 | 0 | 1.8 | 0.3 | 1.3 | 2.7 | 1 | 0.7 | 0.2 | － | － | － | 0 | － | 0 |
| 性年代 | 男性10代 | 394 | 0.8 | 0.5 | 2 | 2.5 | 1 | 0.3 | － | － | 1 | 2 | － | － | 4.6 | 0.3 | － |
| | 男性20代 | 2142 | 0.3 | 0.3 | 1.4 | 0.7 | 0.5 | 0.6 | 1.2 | 0.1 | 0.8 | 0.9 | 0.1 | 0.2 | 1.7 | 0.9 | 0.2 |
| | 男性30代 | 2323 | 0.7 | 0.3 | 1 | 0.7 | 0.2 | 1.7 | 1.4 | 0.1 | 0.5 | 1 | － | 0 | 0.9 | 1 | 0 |
| | 男性40代 | 3034 | 0.5 | 0.4 | 1 | 0.7 | 0.3 | 1.6 | 1.9 | 0.1 | 0.4 | 0.5 | － | 0.1 | 0.8 | 0.5 | 0.1 |
| | 男性50代 | 2868 | 0.6 | 0 | 1.3 | 0.2 | 0.4 | 3.7 | 2.4 | － | 0.2 | 0.3 | 0 | － | 0.4 | 0.2 | － |
| | 男性60代 | 2467 | 0.5 | － | 2 | 0.4 | 0.4 | 4.5 | 2.4 | 0.2 | 0.2 | 0 | 0.1 | － | 0.3 | 0.1 | － |
| | 男性70代 | 2723 | 0.2 | 0 | 1.8 | 0.3 | 0.8 | 5.2 | 2 | 0.9 | 0.1 | － | － | － | 0.1 | － | 0.1 |
| | 女性10代 | 379 | 0.3 | 0.3 | 1.6 | 2.9 | 1.8 | － | 0.3 | － | 1.6 | 0.3 | 0.3 | － | － | － | － |
| | 女性20代 | 1956 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.5 | 0.4 | 0.2 | 0.2 | － | 0.9 | － | － | － | 0.1 | 0.1 | － |
| | 女性30代 | 2027 | － | 0.1 | 0.4 | 0.8 | 0.1 | 0.3 | 0.3 | － | 0.5 | 0.3 | － | 0 | 0.1 | 0.1 | － |
| | 女性40代 | 2530 | 0 | 0.1 | 0.8 | 0.7 | 0.4 | 0.2 | 0.2 | 0 | 1.1 | 0.1 | － | 0.1 | － | － | － |
| | 女性50代 | 2568 | － | － | 1.1 | 0.5 | 0.4 | 0.5 | 0.5 | － | 0.7 | － | － | － | 0.1 | － | － |
| | 女性60代 | 2431 | 0 | － | 1.7 | 0.4 | 0.7 | 0.8 | 0.4 | 0.2 | 0.7 | 0 | － | － | － | － | － |
| | 女性70代 | 3082 | － | 0 | 1.8 | 0.4 | 1.7 | 0.5 | 0.2 | 0.6 | 0.3 | － | － | － | － | － | － |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 7713 | 0.2 | 0.1 | 1.3 | 0.4 | 0.6 | 1.4 | 1.1 | 0.1 | 0.3 | 0.2 | 0 | 0 | 0.2 | 0.3 | 0 |
| | 東京都区部 | 2941 | 0.2 | 0.1 | 1.5 | 0.3 | 0.4 | 1.2 | 0.9 | 0.1 | 0.4 | 0.3 | － | 0 | 0.3 | 0.4 | 0 |
| | 政令指定都市 | 4772 | 0.2 | 0.1 | 1.2 | 0.5 | 0.6 | 1.6 | 1.1 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0 | － | 0.2 | 0.3 | 0 |
| | 大都市 | 11615 | 0.3 | 0.1 | 1.4 | 0.6 | 0.5 | 2 | 1.1 | 0.2 | 0.4 | 0.2 | 0 | 0 | 0.5 | 0.3 | 0.1 |
| | 小都市 | 8898 | 0.3 | 0.2 | 1.2 | 0.7 | 0.6 | 1.6 | 1.2 | 0.2 | 0.7 | 0.4 | 0 | 0 | 0.5 | 0.2 | 0 |
| | 町村 | 2729 | 0.3 | 0.1 | 1.1 | 0.4 | 0.6 | 1.2 | 1.1 | 0.3 | 1.1 | 0.2 | 0 | 0.1 | 0.4 | 0.1 | － |
| 居住地域 | 北海道 | 1233 | 0.1 | 0.2 | 1.1 | 0.9 | 0.2 | 1.9 | 1 | 0.6 | 0.6 | 0.2 | － | － | 0.5 | 0.1 | |
| | 東北 | 2031 | 0.1 | 0.1 | 0.8 | 0.6 | 0.7 | 1.6 | 1.1 | 0.7 | 0.5 | 0.2 | － | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.1 |
| | 北関東 | 1682 | 0.2 | 0.1 | 1.3 | 0.7 | 0.5 | 2.9 | 1.2 | 0.3 | 0.4 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.5 | 0.2 | － |
| | 首都圏 | 9494 | 0.3 | 0.1 | 1.5 | 0.5 | 0.6 | 1.4 | 0.9 | 0.1 | 0.3 | 0.3 | 0 | 0 | 0.4 | 0.3 | 0 |
| | 北陸 | 1219 | 0.3 | 0.2 | 0.7 | 0.2 | 1 | 1.6 | 1.1 | 0.2 | 1.1 | 0.5 | 0.1 | － | 0.3 | 0.1 | 0.1 |
| | 東山 | 1168 | 0.2 | 0.2 | 1.2 | 0.7 | 0.6 | 1.5 | 1.5 | 0.3 | 1.3 | 0.6 | － | 0.1 | 0.7 | 0.1 | 0.1 |
| | 東海 | 3074 | 0.4 | 0.1 | 1.1 | 0.5 | 0.4 | 1.7 | 1.3 | 0.1 | 0.4 | 0.3 | 0 | － | 0.4 | 0.2 | 0 |
| | 近畿二府一県 | 4135 | 0.3 | 0.1 | 1.6 | 0.5 | 0.4 | 2 | 0.9 | 0.1 | 0.4 | 0.1 | － | 0 | 0.5 | 0.1 | 0 |
| | その他近畿圏 | 894 | 0.1 | 0.3 | 2 | 0.9 | 0.6 | 2.2 | 1.5 | 0.1 | 0.6 | 0.2 | － | － | 0.2 | 0.1 | － |
| | 中国 | 1705 | 0.5 | 0.2 | 1 | 1 | 0.5 | 1.9 | 1 | 0.2 | 0.8 | 0.2 | － | 0.1 | 0.4 | 0.4 | － |
| | 四国 | 871 | 0.1 | 0.1 | 1.5 | 1.3 | 0.9 | 1.6 | 1.4 | － | 1.5 | 0.3 | 0.1 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | － |
| | 九州・沖縄 | 3449 | 0.2 | 0.1 | 1 | 0.4 | 0.7 | 1.3 | 1.5 | 0.1 | 0.7 | 0.3 | 0 | 0 | 0.4 | 0.3 | 0 |
| 職業 | 自営業主 | 2462 | 0.2 | － | 1.2 | 0.4 | 0.4 | 2.7 | 1.5 | 0.2 | 0.4 | 0.2 | 0 | 0 | 0.4 | 0.3 | － |
| | 家族従業者 | 159 | 0.6 | － | 0.6 | 2.5 | － | 1.3 | 0.6 | 0.6 | 1.3 | － | － | － | 0.6 | － | 0.6 |
| | 雇用者 | 17182 | 0.4 | 0.2 | 1.2 | 0.6 | 0.4 | 1.7 | 1.4 | 0 | 0.7 | 0.4 | 0 | 0 | 0.5 | 0.3 | 0 |
| | （小計）就労者 | 19803 | 0.3 | 0.1 | 1.2 | 0.6 | 0.4 | 1.8 | 1.4 | 0.1 | 0.6 | 0.4 | 0 | 0 | 0.5 | 0.3 | 0 |
| | 主婦・主夫 | 4303 | 0 | 0 | 1.7 | 0.5 | 1 | 0.3 | 0.3 | 0.4 | 0.3 | 0.1 | － | 0 | 0 | 0 | － |
| | 学生 | 1245 | 0.3 | 0.4 | 1.6 | 2.1 | 1.4 | 0.1 | 0.2 | － | 1 | 0.7 | 0.1 | 0.1 | 1.9 | 0.3 | 0.1 |
| | 無職 | 4618 | 0.2 | 0 | 1.2 | 0.3 | 0.7 | 2.9 | 0.9 | 0.6 | 0.2 | 0 | 0 | － | 0.1 | 0 | － |
| | その他 | 437 | － | 0.2 | 1.8 | － | 0.2 | 1.6 | 0.9 | － | 0.2 | － | － | － | 0.2 | 0.2 | 0.2 |
| | 答えたくない | 549 | 0.2 | 0.2 | 0.7 | 0.5 | 1.5 | 0.9 | 1.8 | － | 0.4 | － | － | 0.2 | 0.2 | 0.2 | － |
| 最終学歴 | 中学校 | 377 | 0.3 | － | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 2.7 | 0.3 | 0.3 | 1.1 | 0.3 | － | － | 0.8 | 0.3 | － |
| | 高校 | 7722 | 0.2 | 0.1 | 0.8 | 0.5 | 0.7 | 1.6 | 1.2 | 0.3 | 0.7 | 0.2 | 0 | 0 | 0.3 | 0.1 | － |
| | 短大・高専 | 3253 | 0 | － | 1.4 | 0.6 | 0.6 | 1.1 | 0.6 | 0.1 | 0.7 | 0.2 | 0 | 0 | 0.1 | 0 | 0 |
| | 専門学校 | 3448 | 0.4 | 0.1 | 1 | 0.7 | 0.2 | 1.2 | 0.8 | 0.1 | 0.7 | 0.3 | － | 0.1 | 0.5 | 0.1 | 0 |
| | 大学 | 14064 | 0.3 | 0.2 | 1.5 | 0.6 | 0.5 | 2 | 1.2 | 0.1 | 0.4 | 0.4 | 0 | 0 | 0.5 | 0.3 | 0.1 |
| | 大学院 | 1727 | 0.2 | 0.1 | 2.4 | 0.3 | 0.5 | 1.6 | 1.3 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | － | － | 0.3 | 0.6 | 0.1 |
| | その他 | 17 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | |
| | 答えたくない | 347 | 0.6 | － | 0.6 | 0.3 | 0.6 | 1.2 | 1.4 | － | 0.3 | 0.3 | － | － | 0.3 | 0.3 | － |
| 世帯年収 | 収入なし | 407 | － | － | 1.5 | 0.5 | － | 0.2 | － | 0.2 | 0.5 | － | － | － | 0.2 | 0.2 | 0.2 |
| | 100 万円未満 | 840 | 0.1 | 0.2 | 1.2 | 0.8 | 0.8 | 0.2 | 0.7 | － | 0.4 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | － | － |
| | 100 ～200 万円未満 | 1625 | 0.1 | 0.1 | 1 | 0.4 | 1.2 | 0.7 | 0.2 | 0.4 | 0.7 | － | 0.1 | － | 0.1 | 0.1 | － |
| | 200 ～300 万円未満 | 2812 | 0.2 | 0.1 | 1.2 | 0.5 | 0.5 | 1.9 | 0.6 | 0.4 | 0.4 | 0.1 | － | － | 0.2 | 0.1 | － |
| | 300 ～400 万円未満 | 3298 | 0.4 | 0 | 1.6 | 0.7 | 0.6 | 1.6 | 1 | 0.4 | 0.4 | 0.2 | 0 | － | 0.3 | 0.3 | 0.1 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3158 | 0.2 | 0.2 | 1.2 | 0.5 | 0.4 | 1.2 | 0.9 | 0.2 | 0.8 | 0.5 | － | 0 | 0.4 | 0.3 | 0 |
| | 500 ～600 万円未満 | 2550 | 0.5 | 0.1 | 1.1 | 0.7 | 0.3 | 1.9 | 1.4 | 0.2 | 0.6 | 0.3 | － | 0 | 0.6 | 0.4 | 0.1 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2020 | 0.3 | 0.2 | 1.1 | 0.6 | 0.6 | 1.7 | 1.4 | － | 0.5 | 0.4 | － | 0.1 | 0.5 | 0.4 | 0.1 |
| | 700 ～800 万円未満 | 1936 | 0.4 | 0.1 | 1.4 | 0.5 | 0.7 | 2.3 | 1.3 | － | 0.7 | 0.6 | － | 0.1 | 0.5 | 0.2 | － |
| | 800 ～1000万円未満 | 2525 | 0.4 | 0.1 | 1.5 | 0.6 | 0.4 | 1.9 | 1.7 | 0.1 | 0.4 | 0.6 | 0 | 0.1 | 0.6 | 0.3 | 0.1 |
| | 1000～1200万円未満 | 1486 | 0.5 | 0.1 | 1 | 0.1 | 0.2 | 2.4 | 2.2 | － | 0.7 | 0.3 | － | － | 0.7 | 0.2 | － |
| | 1200万円以上 | 1670 | 0.2 | 0.2 | 1.6 | 0.7 | 0.4 | 3.6 | 2.3 | 0.1 | 0.4 | 0.2 | 0.1 | － | 0.5 | 0.4 | 0.1 |
| | わからない | 2743 | 0.2 | 0.1 | 1.2 | 0.9 | 0.6 | 0.8 | 0.5 | 0.1 | 0.6 | 0.3 | 0 | 0 | 0.6 | 0.3 | － |
| | 答えたくない | 3865 | 0.1 | 0.1 | 1.2 | 0.3 | 0.6 | 1.8 | 1 | 0.2 | 0.4 | 0.1 | － | － | 0.2 | 0.1 | － |
| 未既婚 | 既婚者 | 18114 | 0.3 | 0.1 | 1.5 | 0.6 | 0.6 | 2.2 | 1.4 | 0.3 | 0.5 | 0.2 | 0 | 0 | 0.4 | 0.2 | 0 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 12240 | 0.2 | 0.1 | 0.9 | 0.6 | 0.6 | 1 | 0.7 | 0.1 | 0.5 | 0.4 | 0 | 0 | 0.4 | 0.3 | 0.1 |
| | 答えたくない | 601 | 0.5 | － | 0.8 | 0.5 | 0.3 | 1.3 | 0.8 | － | 0.7 | 0.5 | － | － | 0.7 | 0.2 | － |
| 家族構成 | 一人暮らし | 6404 | 0.2 | 0.1 | 1.1 | 0.4 | 0.5 | 1.3 | 0.8 | 0.1 | 0.5 | 0.4 | 0 | 0 | 0.3 | 0.4 | 0.1 |
| | 夫婦のみ・子なし | 9042 | 0.2 | 0 | 1.7 | 0.5 | 0.7 | 2.3 | 1.4 | 0.4 | 0.3 | 0.1 | 0 | 0 | 0.2 | 0.1 | 0 |
| | 夫婦・子あり | 7568 | 0.5 | 0.2 | 1.3 | 0.6 | 0.4 | 1.9 | 1.3 | 0.1 | 0.7 | 0.3 | 0 | 0.1 | 0.6 | 0.3 | 0 |
| | 親と同居（未婚） | 2838 | 0 | 0 | 0.6 | 0.5 | 0.6 | 0.7 | 0.5 | 0 | 0.7 | 0.3 | － | － | 0.4 | 0.2 | 0 |
| | 2世帯以上同居 | 1446 | 0.4 | 0.1 | 1.2 | 0.8 | 0.6 | 1.7 | 1.4 | 0.1 | 0.8 | 0.4 | － | 0.1 | 0.4 | 0.3 | － |
| | その他 | 3056 | 0.2 | 0.2 | 1.1 | 0.9 | 0.8 | 1.3 | 1 | 0.1 | 0.5 | 0.3 | 0.1 | 0 | 0.7 | 0.2 | 0.1 |
| | 答えたくない | 601 | 0.5 | － | 0.8 | 0.5 | 0.3 | 1.3 | 0.8 | － | 0.7 | 0.5 | － | － | 0.7 | 0.2 | － |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 0.1 | 0 | 1.2 | 0.3 | 0.6 | 0.7 | 0.6 | 0.3 | 0.3 | 0.2 | － | 0 | 0.3 | 0.1 | 0 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 0.3 | 0.1 | 2 | 0.7 | 0.8 | 1.9 | 1.6 | 0.2 | 0.9 | 0.4 | 0 | 0 | 0.6 | 0.2 | 0 |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 0.2 | 0.1 | 1.5 | 0.5 | 0.7 | 1.2 | 1 | 0.2 | 0.5 | 0.3 | 0 | 0 | 0.4 | 0.1 | 0 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 0.4 | 0.3 | 0.9 | 0.8 | 0.4 | 3.5 | 1.5 | 0.1 | 0.6 | 0.3 | 0 | 0 | 0.4 | 0.6 | 0 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.4 | 0.3 | 0.6 | 0.8 | － | 0.3 | 0.2 | 0 | 0.1 | 0.4 | 0.1 | 0 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 0.3 | 0.1 | 1.3 | 0.6 | 0.6 | 1.7 | 1.1 | 0.2 | 0.5 | 0.3 | 0 | 0 | 0.4 | 0.2 | 0 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| ※1 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度 | 週に3日以上 | 7340 | 0.1 | 0 | 1.6 | 0.5 | 0.6 | 0.7 | 0.6 | 0.3 | 0.3 | 0.2 | － | 0 | 0.4 | 0.1 | 0.1 |
| | 週に2日 | 3377 | 0.3 | 0.1 | 2.4 | 0.9 | 1 | 1.4 | 1.2 | 0.4 | 0.8 | 0.5 | 0.1 | 0.1 | 0.5 | 0.2 | 0.1 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 0.2 | 0 | 1.9 | 0.6 | 0.7 | 0.9 | 0.8 | 0.3 | 0.5 | 0.3 | 0 | 0 | 0.4 | 0.1 | 0.1 |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 0.4 | 0.3 | 1.6 | 0.6 | 0.7 | 3 | 1.8 | 0.2 | 0.8 | 0.4 | 0 | 0 | 0.6 | 0.5 | 0 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.5 | 0.3 | 0.9 | 0.8 | 0 | 0.5 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 0 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 0.3 | 0.1 | 1.5 | 0.6 | 0.6 | 1.8 | 1.2 | 0.2 | 0.6 | 0.3 | 0 | 0 | 0.5 | 0.3 | 0 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 5337 | 0.1 | 0.1 | 0.4 | 0.4 | 0.3 | 1.1 | 0.6 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | － | 0 | 0.1 | 0 | － |
| ※2 スポーツ参画状況 | する・みる・ささえる | 2831 | 0.7 | 0.5 | 2.6 | 1.3 | 1.1 | 1.6 | 1 | 0.4 | 1.6 | 1 | 0.1 | 0.1 | 1.8 | 0.3 | 0.2 |
| | する・みる | 13510 | 0.2 | 0 | 1.5 | 0.4 | 0.6 | 1.4 | 1.2 | 0.3 | 0.4 | 0.2 | － | 0 | 0.2 | 0.1 | 0 |
| | する・ささえる | 192 | － | － | 3.1 | － | 3.1 | 0.5 | 1 | 0.5 | － | 0.5 | － | － | 1 | － | － |
| | するのみ | 4530 | 0 | － | 0.8 | 0.2 | 0.3 | 0.3 | 0.4 | 0 | 0.3 | 0.1 | 0 | － | 0.1 | 0 | － |
| | みる・ささえる | 706 | 1.1 | 0.8 | 1 | 1.7 | 0.4 | 2.4 | 1.7 | 0.1 | 1.6 | 0.7 | － | 0.3 | 2.1 | 1.4 | 0.1 |
| | みるのみ | 5962 | 0.4 | 0.2 | 0.9 | 0.6 | 0.4 | 3.7 | 1.5 | 0.1 | 0.6 | 0.3 | 0 | 0 | 0.3 | 0.5 | 0 |
| | ささえるのみ | 101 | － | － | － | 2 | － | 1 | 2 | － | － | 1 | 1 | － | － | － | 1 |
| | しない・みない・ささえない | 3123 | 0.3 | 0.1 | 0.4 | 0.6 | 0.4 | 1 | 0.8 | 0 | 0.3 | 0.2 | － | － | 0.1 | 0.1 | － |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q11-2-1．あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツ/ 一番目（続き）

| | | 全体 | グラウンドホッケー・ラクロス | ボウリング | ゲートボール | レスリング・相撲・ボクシング | テコンドー・太極拳・合気道 | 柔道 | 剣道・居合道・なぎなた・銃剣道 | 空手・少林寺拳法 | 登山・トレッキング・ロッククライミング・アルピニズム | フリークライミング | キャンプ・オートキャンプ | ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング | ボーカヤック・カヌー・ラフティング・漕艇 | ヨット・水上スキー・水上バイク・ボードスキー | スケートボード・インラインスケート・ローラースケート・ローラーシューズ | サーフィン・ボディボード・セーリング・ボディサーフィン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 30955 | 0 | 0.4 | 0 | 0.1 | 0.2 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.6 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 |
| 性別 | 男性 | 15951 | 0 | 0.4 | 0 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0.7 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0 | 0 | 0.1 | 0.2 |
| | 女性 | 14973 | 0 | 0.4 | － | 0.1 | 0.2 | 0 | 0 | 0 | 0.5 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0 | 0 | 0.1 | 0 |
| 年代 | 10代 | 780 | 0.3 | 0.3 | － | 0.3 | － | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.4 | 0.1 | － | － | － | 0.1 | － | － |
| | 20代 | 4119 | － | 0.2 | － | 0.2 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.1 | 0.4 | 0.2 | 0.1 | 0 | 0 | 0 | 0.1 | 0 |
| | 30代 | 4351 | 0 | 0.1 | － | 0.3 | 0 | 0 | 0.2 | － | 0.5 | 0.1 | 0.2 | 0 | － | － | 0.1 | 0 |
| | 40代 | 5566 | － | 0.3 | － | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.7 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 0 | 0 | 0.1 | 0.3 |
| | 50代 | 5436 | － | 0.4 | － | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.8 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 |
| | 60代 | 4898 | － | 0.3 | － | 0 | 0.3 | 0 | 0.1 | 0 | 0.6 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.2 |
| | 70代 | 5805 | － | 1 | 0 | － | 0.3 | － | 0.1 | 0.1 | 0.6 | － | 0.1 | 0.2 | － | 0 | 0 | 0 |
| 性年代 | 男性10代 | 394 | 0.3 | 0.3 | － | 0.5 | － | 0.5 | 0.5 | 0.3 | 0.5 | 0.3 | － | － | － | 0.3 | － | － |
| | 男性20代 | 2142 | － | 0.3 | | 0.3 | 0.1 | 0.1 | 0.5 | 0.1 | 0.6 | 0.2 | 0.1 | 0 | － | 0 | 0.2 | 0 |
| | 男性30代 | 2323 | 0 | 0.1 | － | 0.3 | 0.1 | 0.1 | 0.3 | － | 0.5 | 0.1 | 0.3 | － | － | － | 0.1 | － |
| | 男性40代 | 3034 | － | 0.2 | | 0.4 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.8 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | － | － | 0 | 0.5 |
| | 男性50代 | 2868 | － | 0.4 | － | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.3 | 0.8 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0 | 0 | 0.2 | 0.2 |
| | 男性60代 | 2467 | － | 0.4 | － | 0.1 | 0.2 | － | 0.2 | 0 | 0.9 | － | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 | 0.4 |
| | 男性70代 | 2723 | － | 1.2 | 0 | － | 0.1 | － | 0.1 | 0.1 | 0.7 | － | 0.1 | 0.3 | － | 0 | 0 | 0 |
| | 女性10代 | 379 | 0.3 | 0.3 | － | － | － | － | － | 0.3 | 0.3 | － | － | － | － | － | － | － |
| | 女性20代 | 1956 | － | 0.2 | － | 0.1 | 0.1 | － | － | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | － | － | － |
| | 女性30代 | 2027 | 0 | 0.1 | － | 0.3 | － | － | 0 | － | 0.4 | 0.1 | 0.2 | 0 | － | － | 0 | 0.1 |
| | 女性40代 | 2530 | － | 0.4 | － | 0 | － | 0 | 0.1 | 0 | 0.7 | 0.1 | 0.3 | － | 0.1 | 0 | 0.3 | 0.2 |
| | 女性50代 | 2568 | － | 0.4 | － | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.7 | 0 | 0.3 | 0.1 | 0 | － | 0.1 | － |
| | 女性60代 | 2431 | － | 0.2 | － | － | 0.5 | 0 | 0.1 | 0 | 0.4 | 0 | 0 | 0.2 | － | 0 | 0.2 | － |
| | 女性70代 | 3082 | － | 0.8 | － | － | 0.5 | － | － | － | 0.6 | － | 0 | 0.2 | － | － | － | － |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 7713 | 0 | 0.2 | － | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.5 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 |
| | 東京都区部 | 2941 | － | 0.1 | － | 0.2 | 0.3 | 0 | 0.1 | 0.2 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | － | 0 | － | 0.1 |
| | 政令指定都市 | 4772 | 0 | 0.3 | － | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.5 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 |
| | 大都市 | 11615 | 0 | 0.4 | － | 0.1 | 0.2 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.6 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0 | － | 0.1 | 0.1 |
| | 小都市 | 8898 | 0 | 0.5 | － | 0.1 | 0.2 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.5 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | － | 0 | 0.1 | 0.2 |
| | 町村 | 2729 | － | 0.7 | 0 | 0 | 0.2 | 0.1 | 0.3 | 0 | 1.1 | 0.1 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | － | 0.1 | 0.1 |
| 居住地域 | 北海道 | 1233 | － | 0.4 | － | － | 0.1 | － | 0.1 | 0.1 | 0.6 | － | 0.4 | － | － | 0.1 | － | 0.2 |
| | 東北 | 2031 | － | 0.4 | － | 0.1 | 0.2 | 0 | 0.2 | － | 0.6 | 0.1 | 0.2 | － | － | 0 | 0.1 | 0.2 |
| | 北関東 | 1682 | 0.1 | 0.7 | － | － | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 1.2 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | － | － | 0.1 | 0.1 |
| | 首都圏 | 9494 | 0 | 0.2 | － | 0.2 | 0.2 | 0 | 0.1 | 0.2 | 0.5 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0 | 0.1 | 0.2 |
| | 北陸 | 1219 | － | 0.4 | － | 0.2 | 0.2 | 0.1 | － | 0.2 | 0.9 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | － | 0.1 | 0.1 |
| | 東山 | 1168 | － | 0.7 | － | 0.3 | － | 0.1 | 0.3 | 0.2 | 1.2 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | － | － | 0.1 | 0.1 |
| | 東海 | 3074 | － | 0.5 | － | 0.3 | 0.3 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.6 | － | 0.2 | 0.2 | 0.1 | － | － | 0.1 |
| | 近畿二府一県 | 4135 | － | 0.4 | － | 0.1 | 0.2 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.4 | 0 | 0.2 | 0.2 | － | － | 0.1 | 0 |
| | その他近畿圏 | 894 | － | 0.9 | 0.1 | － | 0.2 | 0.1 | 0.4 | － | 0.6 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | － | － | － | 0.2 |
| | 中国 | 1705 | 0.1 | 0.4 | － | － | 0.2 | 0.1 | 0.1 | － | 0.5 | 0.1 | － | 0.1 | － | 0.1 | 0.1 | － |
| | 四国 | 871 | － | 0.7 | － | 0.1 | 0.2 | － | － | － | 0.8 | 0.1 | － | － | 0.1 | 0.1 | 0.2 | － |
| | 九州・沖縄 | 3449 | － | 0.6 | － | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.5 | 0 | 0.3 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 |
| 職業 | 自営業主 | 2462 | － | 0.3 | － | 0.3 | 0.2 | 0 | 0.2 | 0.1 | 0.4 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.3 | 0.2 |
| | 家族従業者 | 159 | － | 0.6 | － | － | － | － | － | － | 1.9 | － | 0.6 | － | － | － | 0.6 | － |
| | 雇用者 | 17182 | 0 | 0.3 | － | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.7 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0 | 0 | 0.1 | 0.2 |
| | （小計）就労者 | 19803 | 0 | 0.3 | － | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.7 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0 | 0 | 0.1 | 0.2 |
| | 主婦・主夫 | 4303 | － | 0.5 | － | 0 | 0.3 | － | 0.1 | 0 | 0.2 | － | 0 | 0.1 | － | － | － | － |
| | 学生 | 1245 | 0.1 | 0.2 | － | 0.4 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | － | 0.1 | 0.1 | － |
| | 無職 | 4618 | － | 0.7 | 0 | － | 0.2 | 0 | 0 | 0.1 | 0.6 | 0 | 0 | 0.2 | 0 | － | 0 | 0.1 |
| | その他 | 437 | － | 0.9 | － | 0.2 | 0.5 | 0.5 | － | － | 0.2 | 0.2 | － | － | － | － | － | － |
| | 答えたくない | 549 | － | 0.5 | － | 0.2 | － | 0.2 | 0.7 | 0.2 | 0.5 | 0.4 | 0.2 | － | － | 0.2 | 0.4 | － |
| 最終学歴 | 中学校 | 377 | － | 0.3 | － | 0.3 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | 0.5 |
| | 高校 | 7722 | － | 0.7 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.6 | 0.1 | 0.3 | 0.2 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 |
| | 短大・高専 | 3253 | － | 0.5 | － | 0.1 | 0.2 | － | 0.1 | 0 | 0.7 | 0 | 0.1 | 0.2 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 専門学校 | 3448 | － | 0.3 | － | 0.2 | 0.1 | － | 0.1 | 0.1 | 0.7 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0 | － | 0.1 | 0.1 |
| | 大学 | 14064 | 0 | 0.3 | － | 0.1 | 0.2 | 0 | 0.2 | 0.1 | 0.6 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0 | 0.1 | 0.2 |
| | 大学院 | 1727 | － | 0.1 | － | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.4 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | － | － | 0.1 | 0.1 |
| | その他 | 17 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | 5.9 | － | － | － | － | － |
| | 答えたくない | 347 | 0.3 | 0.6 | － | － | 0.6 | 0.6 | 0.3 | 0.3 | － | － | 0.3 | － | － | － | 0.3 | － |
| 世帯年収 | 収入なし | 407 | － | 0.2 | － | 0.2 | 0.2 | 0.2 | － | － | 1 | － | － | － | － | － | 0.2 | － |
| | 100 万円未満 | 840 | 0.1 | 0.5 | － | － | 0.8 | － | － | 0.4 | 0.4 | － | 0.1 | 0.5 | － | 0.1 | 0.1 | 0.2 |
| | 100 ～200 万円未満 | 1625 | － | 0.3 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | － | 0.1 | 0.1 | 0.4 | － | 0.2 | 0.1 | － | － | 0.1 | － |
| | 200 ～300 万円未満 | 2812 | 0 | 0.3 | － | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.6 | 0 | 0.2 | 0.2 | － | － | 0.2 | 0.1 |
| | 300 ～400 万円未満 | 3298 | － | 0.5 | － | 0.2 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.8 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | － | － | － | 0.2 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3158 | － | 0.3 | － | 0.1 | 0.2 | － | 0.2 | 0.1 | 0.6 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0 | 0 | 0.2 | 0.2 |
| | 500 ～600 万円未満 | 2550 | － | 0.5 | － | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.3 | 0.2 | 0.8 | 0.1 | 0.2 | 0 | － | 0 | 0 | 0 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2020 | － | 0.2 | － | 0.2 | － | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.8 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | － | 0.1 | － |
| | 700 ～800 万円未満 | 1936 | － | 0.6 | － | 0.1 | － | － | 0.2 | 0.2 | 1 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | － | － | 0.1 | 0.4 |
| | 800 ～1000万円未満 | 2525 | 0 | 0.4 | － | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 0.6 | 0 | 0.2 | 0 | 0.1 | － | 0 | 0.2 |
| | 1000～1200万円未満 | 1486 | － | 0.1 | － | 0.2 | － | － | 0.2 | 0.1 | 0.7 | 0.1 | 0.3 | 0.2 | － | － | 0.2 | － |
| | 1200万円以上 | 1670 | 0.1 | 0.2 | － | 0.1 | 0.1 | － | － | 0.1 | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | － | 0.1 | 0.1 | 0.1 |
| | わからない | 2743 | － | 0.4 | － | 0.1 | 0.2 | 0 | － | 0.1 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | － | 0.1 | － | 0 |
| | 答えたくない | 3885 | － | 0.6 | － | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.4 | 0 | 0.1 | 0.2 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 |
| 未既婚 | 既婚者 | 18114 | 0 | 0.4 | － | 0.1 | 0.2 | 0 | 0.2 | 0.1 | 0.6 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 12240 | 0 | 0.4 | 0 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.6 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 |
| | 答えたくない | 601 | － | 0.5 | － | 0.2 | 0.8 | － | 0.5 | － | 0.2 | － | － | － | － | － | 0.2 | 0.2 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 6404 | 0 | 0.3 | － | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.8 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.1 |
| | 夫婦のみ・子なし | 9042 | 0 | 0.5 | － | 0.1 | 0.2 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.6 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 |
| | 夫婦・子あり | 7568 | 0 | 0.4 | － | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.6 | 0.1 | 0.3 | 0.2 | 0 | 0 | 0 | 0.2 |
| | 親と同居（未婚） | 2838 | － | 0.3 | － | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.5 | 0.3 | 0.2 | 0 | － | － | 0 | 0.1 |
| | 2世帯以上同居 | 1446 | － | 0.7 | － | 0.2 | 0.1 | － | 0.2 | 0.2 | 1 | － | 0.1 | 0.1 | － | 0.1 | － | 0.1 |
| | その他 | 3056 | － | 0.4 | 0 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.4 | 0 | 0.2 | 0.1 | － | 0 | 0.1 | 0.1 |
| | 答えたくない | 601 | － | 0.5 | － | 0.2 | 0.8 | － | 0.5 | － | 0.2 | － | － | － | － | － | 0.2 | 0.2 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 0 | 0.2 | － | 0.2 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.1 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 0 | 0.4 | － | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.6 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0 | 0 | 0.2 |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 0 | 0.3 | － | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0 | 0 | 0.1 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | － | 0.7 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 | 1.3 | 0.1 | 0.4 | 0.3 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | － | 0.4 | － | 0.1 | 0.2 | 0 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | － | 0.3 | 0.1 | － | 0 | 0.1 | 0.2 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 0 | 0.4 | 0 | 0.1 | 0.2 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.6 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 7340 | 0 | 0.3 | － | 0.1 | 0.2 | 0 | 0.2 | 0.1 | 0.3 | 0 | 0 | 0 | － | － | 0 | 0.1 |
| | 週に2日 | 3377 | － | 0.4 | － | 0.4 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0.4 | 0.2 | 0 | 0.1 | 0 | 0 | － | 0.3 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 0 | 0.3 | － | 0.2 | 0.2 | 0 | 0.2 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.1 |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 0 | 0.5 | － | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 1.1 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 0 | 0.4 | － | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.4 | － | 0.3 | 0.1 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 0 | 0.4 | － | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.7 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 5337 | － | 0.4 | 0 | 0 | 0 | 0 | － | 0 | 0.3 | 0 | 0.3 | 0.2 | 0 | 0 | 0.1 | 0 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 0.1 | 0.4 | － | 0.3 | 0.3 | 0.2 | 0.5 | 0.6 | 0.5 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | － | 0 | 0.3 |
| | する・みる | 13510 | 0 | 0.3 | － | 0.1 | 0.2 | 0 | 0.1 | 0 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0 | － | 0 | 0 | 0.1 |
| | する・ささえる | 192 | － | － | － | 0.5 | 0.5 | － | 1 | 0.5 | 1 | － | － | － | － | － | － | － |
| | するのみ | 4530 | － | 0.1 | － | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.5 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | － | － | 0 | 0.1 |
| | みる・ささえる | 706 | － | 0.8 | － | － | 0.3 | 0.1 | 0.1 | － | 0.7 | － | 0.4 | 0.1 | － | 0.3 | 0.1 | 0.3 |
| | みるのみ | 5962 | － | 0.7 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 | 1.1 | 0 | 0.3 | 0.2 | 0 | 0 | 0.2 | 0.1 |
| | ささえるのみ | 101 | － | － | － | － | － | － | 2 | － | 2 | － | － | 1 | 1 | － | － | 1 |
| | しない・みない・ささえない | 3123 | － | 0.6 | － | 0 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.2 | 1 | 0.1 | 0.4 | 0.3 | 0 | 0 | 0.2 | 0 |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q11-2-1．あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツ/ 一番目（続き）

| | | 全体 | 釣り | スキー | スノーボード | クロスカントリースキー・スノーシュー | アイスホッケー・アイススケート・カーリング | アーチェリー・弓道・射撃・クレー射撃・射 | グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング | 乗馬 | レクリエーションスポーツ | 障害者スポーツ | その他 | その他 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 30955 | 0.6 | 0.2 | 0.2 | 0 | 0 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0 |
| 性別 | 男性 | 15951 | 1 | 0.4 | 0.2 | 0 | 0 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 |
| | 女性 | 14973 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | － | 0 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.1 |
| 年代 | 10代 | 780 | － | 0.4 | 0.4 | － | 0.1 | 0.8 | 0.1 | 0.3 | 0.4 | － | 0.6 | － |
| | 20代 | 4119 | 0.4 | 0.2 | 0.5 | 0 | 0 | 0 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0 | 0.1 | 0 |
| | 30代 | 4351 | 0.6 | 0.2 | 0.2 | 0 | 0 | － | 0 | 0.1 | 0.2 | 0 | 0.2 | 0 |
| | 40代 | 5566 | 0.8 | 0.3 | 0.3 | － | 0.1 | 0.1 | － | － | 0 | － | 0.1 | 0.1 |
| | 50代 | 5436 | 0.9 | 0.3 | 0.2 | 0 | 0 | 0.1 | － | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | － |
| | 60代 | 4898 | 0.6 | 0.3 | 0 | － | 0 | 0.1 | － | 0.1 | 0 | 0 | 0.3 | 0 |
| | 70代 | 5805 | 0.4 | 0.1 | 0 | 0 | － | 0.1 | － | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.3 | 0.1 |
| 性年代 | 男性10代 | 394 | － | 0.5 | 0.8 | － | － | 1 | － | 0.3 | 0.8 | － | 0.3 | － |
| | 男性20代 | 2142 | 0.7 | 0.3 | 0.4 | 0 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0 | 0 | － |
| | 男性30代 | 2323 | 0.9 | 0.3 | 0.1 | 0 | 0 | － | 0 | － | 0.2 | 0 | 0 | － |
| | 男性40代 | 3034 | 1.2 | 0.5 | 0.3 | － | 0.1 | 0.1 | － | － | － | － | 0.1 | 0 |
| | 男性50代 | 2868 | 1.4 | 0.6 | 0.2 | 0 | 0 | 0.1 | － | 0 | 0 | － | 0.1 | － |
| | 男性60代 | 2467 | 1.1 | 0.5 | 0 | － | － | 0.2 | － | 0 | 0 | － | 0.2 | 0 |
| | 男性70代 | 2723 | 0.7 | 0.3 | － | 0 | － | 0.1 | － | 0.1 | 0.1 | － | 0.2 | 0 |
| | 女性10代 | 378 | － | 0.3 | － | － | 0.3 | 0.5 | － | 0.3 | － | － | 1.1 | － |
| | 女性20代 | 1956 | 0.1 | 0.1 | 0.6 | － | 0.1 | － | 0.1 | 0.2 | 0.4 | 0.1 | 0.2 | 0.1 |
| | 女性30代 | 2027 | 0.2 | 0 | 0.2 | － | － | － | － | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.3 | 0 |
| | 女性40代 | 2530 | 0.4 | 0.2 | 0.3 | － | 0.1 | － | － | － | 0 | － | 0.1 | 0.1 |
| | 女性50代 | 2568 | 0.4 | 0 | 0.1 | － | － | 0 | － | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.2 | － |
| | 女性60代 | 2431 | 0 | － | 0 | － | 0 | 0 | － | 0.2 | － | 0.1 | 0.3 | － |
| | 女性70代 | 3082 | 0.1 | － | 0 | － | － | 0 | － | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.3 | 0.1 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 7713 | 0.3 | 0.3 | 0.1 | － | 0 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0 |
| | 東京都区部 | 2941 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | － | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.3 | 0 |
| | 政令指定都市 | 4772 | 0.4 | 0.3 | 0.1 | － | 0 | 0.1 | － | 0.1 | 0.1 | － | 0.1 | 0 |
| | 大都市 | 11615 | 0.6 | 0.1 | 0.2 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0 |
| | 小都市 | 8898 | 0.9 | 0.3 | 0.2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.2 | 0 | 0.2 | 0.1 |
| | 町村 | 2729 | 0.9 | 0.4 | 0.3 | 0 | － | 0.2 | 0 | － | 0.1 | － | 0.1 | － |
| 居住地域 | 北海道 | 1233 | 0.9 | 0.8 | 0.5 | 0.1 | － | 0.1 | － | － | － | － | 0.3 | 0.1 |
| | 東北 | 2031 | 1.1 | 0.4 | 0.2 | － | 0 | － | － | 0.1 | 0 | － | 0.2 | － |
| | 北関東 | 1682 | 0.7 | 0.4 | 0.1 | － | 0.1 | 0.1 | － | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | － |
| | 首都圏 | 9494 | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 0 | 0 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 |
| | 北陸 | 1219 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | － | － | － | － | － | － | 0.1 | 0.3 | － |
| | 東山 | 1166 | 0.9 | 0.6 | 0.5 | － | 0.1 | － | － | － | 0.2 | 0.1 | 0.7 | － |
| | 東海 | 3074 | 0.7 | 0.2 | 0.3 | － | 0.1 | 0.2 | － | 0 | 0.2 | － | 0.2 | － |
| | 近畿二府一県 | 4135 | 0.5 | 0.1 | 0.1 | － | 0 | 0 | － | 0 | 0.1 | － | 0.1 | 0 |
| | その他近畿圏 | 894 | 0.9 | 0.2 | 0.1 | － | － | － | 0.1 | － | － | － | 0.1 | － |
| | 中国 | 1705 | 1 | 0.3 | 0.2 | － | 0.1 | 0.1 | 0.1 | － | 0.1 | － | 0.2 | － |
| | 四国 | 871 | 1 | 0.1 | － | － | 0.1 | － | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | － |
| | 九州・沖縄 | 3449 | 0.6 | － | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0 | 0.1 | 0.1 | － | 0.2 | 0.1 |
| 職業 | 自営業主 | 2462 | 1.1 | 0.3 | 0.2 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | － | 0.1 | 0 | 0.3 | 0.1 |
| | 家族従業者 | 159 | － | － | 0.6 | － | － | － | － | － | － | － | 0.6 | － |
| | 雇用者 | 17182 | 0.6 | 0.3 | 0.3 | 0 | 0.1 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 |
| | （小計）就労者 | 19803 | 0.8 | 0.3 | 0.2 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 |
| | 主婦・主夫 | 4303 | 0.1 | 0 | 0.1 | － | － | 0 | － | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.4 | 0 |
| | 学生 | 1245 | － | 0.5 | 0.3 | － | 0.2 | 0.5 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.4 | － |
| | 無職 | 4618 | 0.4 | 0.1 | － | 0 | － | 0.1 | － | 0.1 | 0 | 0 | 0.2 | 0.1 |
| | その他 | 437 | 0.5 | 0.2 | － | － | － | － | － | － | － | － | 0.2 | － |
| | 答えたくない | 549 | 0.7 | 0.5 | 0.2 | － | － | 0.2 | － | － | 0.2 | － | － | － |
| 最終学歴 | 中学校 | 377 | 0.3 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| | 高校 | 7722 | 0.9 | 0.2 | 0.2 | － | 0 | 0.1 | － | 0 | 0.1 | 0 | 0.3 | 0 |
| | 短大・高専 | 3253 | 0.3 | 0.2 | 0.2 | － | 0 | － | － | 0.1 | 0.2 | 0 | 0.2 | 0 |
| | 専門学校 | 3448 | 0.8 | 0.3 | 0.3 | 0 | － | － | － | 0.1 | 0.2 | － | 0.2 | 0.1 |
| | 大学 | 14064 | 0.5 | 0.3 | 0.2 | 0 | 0 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 |
| | 大学院 | 1727 | 0.3 | 0.3 | － | 0.1 | 0.1 | 0.1 | － | － | 0.1 | － | 0.1 | － |
| | その他 | 17 | － | － | － | － | 5.9 | － | － | － | － | － | － | － |
| | 答えたくない | 347 | 0.6 | 0.3 | － | － | － | 0.3 | 0.3 | － | － | － | － | － |
| 世帯年収 | 収入なし | 407 | － | － | － | － | － | 0.2 | － | － | － | － | － | － |
| | 100 万円未満 | 840 | － | 0.7 | 0.2 | － | 0.1 | 0.1 | － | － | － | 0.1 | 0.4 | 0.1 |
| | 100 ～200 万円未満 | 1625 | 0.4 | － | 0.1 | － | － | 0.2 | 0.1 | － | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 |
| | 200 ～300 万円未満 | 2812 | 0.6 | 0.1 | 0 | － | － | － | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.3 | － |
| | 300 ～400 万円未満 | 3298 | 0.6 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | － | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3158 | 0.5 | 0.1 | 0.3 | 0 | 0.1 | 0 | － | 0.1 | 0.2 | － | 0.2 | － |
| | 500 ～600 万円未満 | 2550 | 0.9 | 0.3 | 0.3 | － | 0.1 | － | － | 0.2 | 0.1 | － | 0.1 | 0 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2020 | 0.8 | 0.3 | 0.2 | － | 0 | － | － | － | 0.3 | 0 | 0.1 | 0 |
| | 700 ～800 万円未満 | 1936 | 0.9 | 0.4 | 0.3 | － | 0.1 | － | － | － | 0.2 | － | 0.1 | 0.1 |
| | 800 ～1000万円未満 | 2525 | 0.8 | 0.5 | 0.2 | － | 0 | 0.1 | － | 0.1 | 0.2 | 0 | 0.1 | 0 |
| | 1000～1200万円未満 | 1486 | 0.7 | 0.3 | 0.2 | － | － | 0.3 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | － | 0.1 | － |
| | 1200万円以上 | 1670 | 0.5 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | － |
| | わからない | 2743 | 0.5 | 0.3 | 0.1 | － | 0 | 0.1 | － | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.3 | 0 |
| | 答えたくない | 3885 | 0.5 | 0.1 | 0.2 | － | － | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 | － | 0.3 | 0.1 |
| 未既婚 | 既婚者 | 18114 | 0.7 | 0.3 | 0.2 | 0 | 0 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 12240 | 0.5 | 0.2 | 0.2 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0 |
| | 答えたくない | 601 | 0.7 | 0.2 | 0.2 | － | － | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | － | － | － |
| 家族構成 | 一人暮らし | 6404 | 0.5 | 0.2 | 0.2 | 0 | 0.1 | 0 | 0 | 0.1 | 0.2 | 0 | 0.2 | 0 |
| | 夫婦のみ・子なし | 9042 | 0.4 | 0.2 | 0.2 | 0 | － | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0 |
| | 夫婦・子あり | 7568 | 0.8 | 0.3 | 0.3 | － | 0.1 | 0.1 | － | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 |
| | 親と同居（未婚） | 2838 | 0.7 | 0.2 | 0.1 | － | 0.1 | 0 | － | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | － |
| | 2世帯以上同居 | 1446 | 1.1 | 0.7 | 0.1 | － | － | 0.1 | － | － | － | － | 0.3 | － |
| | その他 | 3056 | 0.6 | 0.2 | 0.2 | 0 | － | 0.2 | － | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.3 | 0.1 |
| | 答えたくない | 601 | 0.7 | 0.2 | 0.2 | － | － | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | － | － | － |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0 | 0.1 | 0 | 0 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 0.4 | 0.2 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.1 |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 1.5 | 0.6 | 0.4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.1 | 0.2 | 0 | 0.2 | 0 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 1.1 | 0.2 | 0.3 | 0 | － | 0 | － | 0.2 | 0.2 | － | 0.2 | 0 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 0.6 | 0.2 | 0.2 | 0 | 0 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 7340 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | － | 0 | 0.1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.2 | 0 |
| | 週に2日 | 3377 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.1 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0 |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 0.8 | 0.4 | 0.3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 1 | 0.2 | 0.3 | 0 | － | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | － | 0.2 | 0 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 0.6 | 0.2 | 0.2 | 0 | 0 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 5337 | 0.9 | 0.3 | 0.2 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0 | 0.1 | 0 | 0.2 | － |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 0.2 | 0.4 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.3 | 0.2 | 0.2 | 0 |
| | する・みる | 13510 | 0.3 | 0.1 | 0.1 | － | 0 | 0.1 | － | 0 | 0 | － | 0.2 | 0 |
| | する・ささえる | 192 | 0.5 | － | 0.5 | － | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | － | 0.5 | － |
| | するのみ | 4530 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | － | － | 0.1 | － | 0 | 0 | 0 | 0.2 | 0 |
| | みる・ささえる | 706 | 0.6 | 0.8 | 0.4 | － | － | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.3 | － | － | 0.1 |
| | みるのみ | 5962 | 1.3 | 0.5 | 0.5 | 0 | 0 | 0 | － | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 |
| | ささえるのみ | 101 | 1 | － | － | － | － | － | － | 1 | 2 | 1 | － | － |
| | しない・みない・ささえない | 3123 | 1.8 | 0.4 | 0.3 | 0 | － | 0 | － | 0.1 | 0.2 | 0 | 0.3 | 0 |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q11-2-2．あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツ/ 二番目

| | | 全体 | ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む） | 階段昇降 | ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝 | 陸上競技 | BMXサイクリング・自転車・ | スケートボード・ローラースケート・インラインスケート・一輪車 | トレーニング | 体操 | エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス | 縄跳び・ダブルダッチ | 器械体操・新体操・トランポリン | ダンス | チアリーディング・バトントワリング | 水泳 | アクアエクササイズ・水中ウォーキング | 野球 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 30955 | 12.7 | 6.4 | 4.7 | 0.3 | 4.2 | 0.1 | 5 | 5.9 | 2.6 | 0.2 | 0.1 | 0.8 | 0 | 1.1 | 0.7 | 0.6 |
| 性別 | 男性 | 15951 | 12.3 | 6.5 | 6.9 | 0.4 | 4.6 | 0.2 | 5.6 | 3.6 | 0.6 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 1.1 | 0.5 | 1.1 |
| | 女性 | 14973 | 13 | 6.2 | 2.5 | 0.1 | 3.8 | 0.1 | 4.5 | 8.3 | 4.8 | 0.3 | 0.1 | 1.4 | 0 | 1.1 | 0.9 | 0.1 |
| 年代 | 10代 | 780 | 12.9 | 10.4 | 8.8 | 0.6 | 7.1 | － | 5 | 3.3 | 1.3 | 0.5 | 0.1 | 2.9 | 0.1 | 1.3 | 0.3 | 1.4 |
| | 20代 | 4119 | 11.9 | 9.8 | 8.1 | 0.9 | 3.7 | 0.4 | 6.4 | 2.8 | 2.5 | 0.4 | 0 | 1 | 0.2 | 1.1 | 0.4 | 1 |
| | 30代 | 4351 | 11.3 | 8 | 7.3 | 0.4 | 4.2 | 0.3 | 6 | 4.3 | 2.7 | 0.3 | 0.1 | 0.5 | 0 | 1.2 | 0.4 | 1.1 |
| | 40代 | 5566 | 12.2 | 5.8 | 6.2 | 0.2 | 4.4 | 0.2 | 4.9 | 4.6 | 2.4 | 0.4 | 0.2 | 0.4 | 0 | 1.4 | 0.5 | 0.7 |
| | 50代 | 5436 | 12.6 | 5.8 | 3.8 | 0.1 | 4.2 | － | 4.5 | 5.8 | 2.7 | 0.2 | 0.1 | 0.6 | 0 | 0.8 | 0.5 | 0.5 |
| | 60代 | 4898 | 13 | 4.3 | 2.7 | 0 | 4.4 | 0 | 4.5 | 7.4 | 3.1 | 0.1 | 0.1 | 0.9 | － | 1 | 0.9 | 0.2 |
| | 70代 | 5805 | 14.2 | 5.1 | 1.1 | 0 | 3.7 | 0 | 4.4 | 9.7 | 2.8 | 0.1 | 0.1 | 1.1 | － | 1.2 | 1.4 | 0.1 |
| 性年代 | 男性10代 | 394 | 10.9 | 6.6 | 12.2 | 0.8 | 6.1 | － | 5.8 | 2.3 | 0.3 | 0.5 | 0.3 | 1.5 | 0.3 | 1.5 | 0.5 | 2.8 |
| | 男性20代 | 2142 | 12.6 | 9.4 | 10.5 | 1.3 | 3.7 | 0.7 | 7.2 | 1.8 | 0.7 | 0.3 | 0 | 0.3 | 0.3 | 1.1 | 0.5 | 1.7 |
| | 男性30代 | 2323 | 11.9 | 8.3 | 10.6 | 0.6 | 4.2 | 0.3 | 7.4 | 2.6 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0 | 1.4 | 0.3 | 2.1 |
| | 男性40代 | 3034 | 12.1 | 6.6 | 8.7 | 0.2 | 4.9 | 0.3 | 5.7 | 2.6 | 0.6 | 0.2 | 0.1 | 0 | 0 | 1.5 | 0.4 | 1.2 |
| | 男性50代 | 2868 | 12.2 | 6 | 5.4 | 0.1 | 4.5 | － | 4.7 | 3.4 | 0.6 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | － | 0.9 | 0.3 | 0.9 |
| | 男性60代 | 2467 | 12.6 | 4.4 | 4.2 | 0.1 | 5.2 | 0 | 4.7 | 4.7 | 0.7 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | － | 1.1 | 0.6 | 0.5 |
| | 男性70代 | 2723 | 12.6 | 5.2 | 1.9 | 0 | 4.5 | 0 | 4.2 | 6.4 | 0.8 | － | － | 0.1 | － | 0.9 | 0.8 | 0.1 |
| | 女性10代 | 379 | 14.8 | 14.5 | 5.5 | 0.5 | 7.7 | － | 4.2 | 4.2 | 2.4 | 0.5 | － | 4.5 | － | 1.1 | － | － |
| | 女性20代 | 1956 | 11.1 | 10.3 | 5.5 | 0.5 | 3.6 | 0.2 | 5.6 | 3.8 | 4.3 | 0.4 | 0.1 | 1.8 | 0.1 | 1 | 0.3 | 0.3 |
| | 女性30代 | 2027 | 10.7 | 7.6 | 3.5 | 0.1 | 4.2 | 0.2 | 4.4 | 6.3 | 5.5 | 0.5 | － | 0.7 | － | 1.1 | 0.5 | 0 |
| | 女性40代 | 2530 | 12.4 | 4.9 | 3.2 | 0.1 | 3.9 | 0.1 | 4 | 7 | 4.7 | 0.6 | 0.2 | 0.8 | － | 1.3 | 0.6 | 0.1 |
| | 女性50代 | 2568 | 13.5 | 5.5 | 1.9 | － | 3.9 | － | 4.3 | 8.5 | 4.9 | 0.2 | 0.1 | 1.1 | 0.1 | 0.7 | 0.7 | 0 |
| | 女性60代 | 2431 | 13.2 | 4.2 | 1.2 | － | 3.5 | － | 4.4 | 10.1 | 5.5 | 0 | 0.1 | 1.7 | － | 1 | 1.1 | － |
| | 女性70代 | 3082 | 15.6 | 5 | 0.3 | 0 | 3 | － | 4.6 | 12.7 | 4.5 | 0.2 | 0.1 | 2 | － | 1.5 | 1.8 | － |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 7713 | 13.3 | 7.5 | 4.6 | 0.2 | 4.7 | 0.2 | 5.2 | 5.8 | 3 | 0.2 | 0.1 | 0.9 | 0 | 1.5 | 0.8 | 0.5 |
| | 東京都区部 | 2941 | 13 | 8.6 | 4.9 | 0.2 | 5.3 | 0.2 | 5.3 | 5.2 | 3 | 0.2 | 0.1 | 1 | 0.1 | 1.8 | 0.7 | 0.5 |
| | 政令指定都市 | 4772 | 13.6 | 6.9 | 4.5 | 0.2 | 4.4 | 0.2 | 5.2 | 6.2 | 3 | 0.1 | 0 | 0.9 | － | 1.3 | 0.8 | 0.5 |
| | 大都市 | 11615 | 12.8 | 6.8 | 5.1 | 0.3 | 4.6 | 0.1 | 5.1 | 5.7 | 2.5 | 0.3 | 0.1 | 0.8 | 0 | 1.1 | 0.8 | 0.7 |
| | 小都市 | 8898 | 12.2 | 5.3 | 4.4 | 0.2 | 3.4 | 0.1 | 5 | 6 | 2.5 | 0.3 | 0.1 | 0.7 | 0.1 | 0.9 | 0.6 | 0.6 |
| | 町村 | 2729 | 11.6 | 4.6 | 4.6 | 0.1 | 3.2 | 0.1 | 4.5 | 6.7 | 2.9 | 0.2 | 0.1 | 1 | － | 0.9 | 0.4 | 0.5 |
| 居住地域 | 北海道 | 1233 | 13.5 | 5.7 | 5 | 0.3 | 4.5 | 0.2 | 4.5 | 6.3 | 2.6 | 0.3 | 0.1 | 1.1 | － | 0.6 | 0.4 | 0.8 |
| | 東北 | 2031 | 13 | 5.4 | 4.6 | 0.2 | 3.5 | 0 | 5.4 | 6.1 | 2.3 | 0.4 | 0 | 0.8 | － | 0.7 | 0.8 | 0.4 |
| | 北関東 | 1682 | 13.1 | 5.5 | 4.6 | 0.2 | 4.4 | 0.1 | 5.1 | 5.6 | 2.7 | 0.1 | 0.1 | 0.7 | 0.2 | 1.4 | 1 | 0.6 |
| | 首都圏 | 9494 | 13 | 7.7 | 5 | 0.3 | 4.7 | 0.2 | 5.3 | 5.6 | 2.9 | 0.2 | 0.1 | 0.8 | 0 | 1.5 | 0.6 | 0.6 |
| | 北陸 | 1219 | 14.1 | 4.8 | 4.8 | 0.1 | 3 | 0.1 | 4.8 | 6.3 | 3.1 | 0.4 | 0.1 | 1.1 | 0.2 | 1.1 | 0.5 | 0.3 |
| | 東山 | 1168 | 12.6 | 5.2 | 5 | － | 2.9 | 0.2 | 5.6 | 6 | 1.9 | 0.3 | － | 0.9 | － | 1.1 | 0.4 | 0.9 |
| | 東海 | 3074 | 12.1 | 5.7 | 4.3 | 0.3 | 4 | 0.1 | 5 | 5.6 | 2.9 | 0.3 | 0.1 | 0.7 | 0 | 1.1 | 0.7 | 0.5 |
| | 近畿二府一県 | 4135 | 11.7 | 6.3 | 4.9 | 0.2 | 4.8 | 0.1 | 5 | 5.7 | 2.6 | 0.2 | 0 | 0.8 | － | 1.1 | 0.8 | 0.6 |
| | その他近畿圏 | 894 | 12.8 | 6.2 | 3.9 | 0.3 | 3.5 | 0.2 | 4.8 | 6.6 | 2.1 | 0.1 | 0.2 | 0.8 | － | 0.8 | 0.6 | 0.4 |
| | 中国 | 1705 | 12.9 | 6 | 3.8 | 0.4 | 3.4 | 0.1 | 4.4 | 5.5 | 2.5 | 0.2 | 0.2 | 0.8 | 0.1 | 0.8 | 0.6 | 0.6 |
| | 四国 | 871 | 12.9 | 3.8 | 5.1 | 0.2 | 4.9 | 0.1 | 4.5 | 5.7 | 2.4 | 0.3 | 0.1 | 0.7 | － | 1.1 | 0.7 | 0.6 |
| | 九州・沖縄 | 3449 | 12.1 | 6.5 | 4.8 | 0.3 | 3.6 | 0.1 | 4.7 | 7 | 2.4 | 0.3 | 0.1 | 0.8 | 0 | 0.8 | 0.8 | 0.8 |
| 職業 | 自営業主 | 2462 | 11.6 | 5.1 | 4.8 | 0.6 | 4.3 | 0.6 | 5.4 | 4.4 | 2.6 | 0.2 | 0.2 | 0.9 | 0.2 | 1.3 | 0.4 | 0.8 |
| | 家族従業者 | 159 | 11.9 | 4.4 | 2.5 | 1.3 | 3.8 | 1.3 | 5.7 | 10.7 | 5 | 0.6 | － | － | － | － | 0.6 | － |
| | 雇用者 | 17182 | 12.6 | 7.3 | 6.1 | 0.3 | 4 | 0.1 | 5.4 | 4.7 | 2.4 | 0.3 | 0.1 | 0.5 | 0 | 1.1 | 0.5 | 0.8 |
| | （小計）就労者 | 19803 | 12.4 | 7 | 5.9 | 0.3 | 4 | 0.2 | 5.4 | 4.7 | 2.4 | 0.3 | 0.1 | 0.6 | 0.1 | 1.1 | 0.5 | 0.8 |
| | 主婦・主夫 | 4303 | 13.6 | 4.5 | 1.1 | 0 | 3.6 | － | 4.1 | 10.2 | 4.8 | 0.3 | 0.1 | 1.7 | － | 1.3 | 1.4 | 0 |
| | 学生 | 1245 | 13.7 | 10.4 | 9.3 | 0.6 | 6.6 | 0.1 | 5.5 | 3 | 1.4 | 0.6 | － | 2.2 | － | 1.4 | 0.2 | 1.6 |
| | 無職 | 4618 | 12.9 | 4.5 | 1.9 | － | 4.6 | － | 4.4 | 7.7 | 1.9 | 0.1 | － | 0.7 | － | 0.9 | 0.8 | 0.1 |
| | その他 | 437 | 12.1 | 5.9 | 3.9 | 0.2 | 4.8 | － | 5.7 | 7.1 | 3.7 | － | 0.2 | 0.5 | － | 0.7 | 0.9 | 0.2 |
| | 答えたくない | 549 | 8.9 | 4.7 | 3.8 | 0.5 | 4.4 | 0.2 | 3.1 | 5.3 | 1.3 | － | － | 0.4 | 0.2 | 1.5 | 0.7 | 0.7 |
| 最終学歴 | 中学校 | 377 | 9.3 | 5.8 | 3.4 | － | 2.9 | － | 4.2 | 5 | 0.8 | 0.5 | － | 0.8 | 0.3 | 0.5 | 0.3 | 0.5 |
| | 高校 | 7722 | 12.4 | 5 | 3.6 | 0.2 | 3.9 | 0.1 | 4.9 | 6.7 | 2.2 | 0.2 | 0.1 | 0.7 | 0 | 0.8 | 0.6 | 0.5 |
| | 短大・高専 | 3253 | 13.3 | 5.5 | 2.3 | 0.2 | 4.1 | 0.1 | 3.9 | 8.5 | 4.3 | 0.2 | － | 1.2 | 0 | 1.3 | 1.1 | 0.1 |
| | 専門学校 | 3448 | 12.2 | 6.1 | 3.9 | 0.2 | 4.1 | 0.1 | 5.5 | 6.1 | 2.9 | 0.3 | 0.1 | 0.9 | 0.1 | 0.9 | 0.6 | 0.7 |
| | 大学 | 14064 | 13 | 7.2 | 5.9 | 0.4 | 4.4 | 0.2 | 5.1 | 5.1 | 2.6 | 0.3 | 0.1 | 0.8 | 0 | 1.3 | 0.7 | 0.8 |
| | 大学院 | 1727 | 12.3 | 8.8 | 8.1 | 0.2 | 4.4 | 0.1 | 7.1 | 4.1 | 1.9 | 0.2 | 0.1 | 0.6 | － | 1.6 | 0.7 | 0.5 |
| | その他 | 17 | 41.2 | － | 5.9 | － | 5.9 | － | 5.9 | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| | 答えたくない | 347 | 6.9 | 3.2 | 0.9 | 0.3 | 3.2 | － | 2.9 | 4.9 | 2 | － | － | 0.9 | － | 0.9 | 0.9 | － |
| 世帯年収 | 収入なし | 407 | 8.6 | 4.4 | 3.2 | 0.5 | 5.2 | － | 2.9 | 2.9 | 2.7 | 0.2 | － | 0.5 | － | 1.2 | 0.5 | － |
| | 100 万円未満 | 840 | 13.5 | 5.4 | 3 | － | 5.5 | 0.1 | 4.4 | 5.2 | 1.9 | 0.1 | 0.2 | 1.9 | － | 0.8 | 0.5 | 0.2 |
| | 100 ～200 万円未満 | 1625 | 12.4 | 5.5 | 2.8 | 0.1 | 4 | 0.1 | 4 | 7.8 | 3.1 | － | 0.2 | 1.1 | 0.1 | 0.7 | 1 | 0.5 |
| | 200 ～300 万円未満 | 2812 | 11.3 | 5.7 | 3.1 | 0.2 | 4.5 | 0 | 4.2 | 6.8 | 2.5 | 0.1 | 0.1 | 1.2 | 0.1 | 1.1 | 0.7 | 0.4 |
| | 300 ～400 万円未満 | 3298 | 14.1 | 6 | 4.4 | 0.3 | 3.7 | 0.2 | 4.7 | 6.8 | 2.3 | 0.2 | 0.1 | 1 | 0.1 | 1.2 | 0.4 | 0.5 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3158 | 14.1 | 6.5 | 4.8 | 0.3 | 4.5 | 0.1 | 5.4 | 6.9 | 2.6 | 0.3 | 0.1 | 0.5 | 0.1 | 0.8 | 0.7 | 0.4 |
| | 500 ～600 万円未満 | 2550 | 12.4 | 6.7 | 6 | 0.4 | 3.6 | 0.2 | 6 | 5.6 | 2.7 | 0.3 | － | 0.8 | 0.1 | 1 | 0.7 | 0.6 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2020 | 12.2 | 6.4 | 6 | 0.4 | 4.7 | 0.2 | 5.6 | 4.2 | 3.1 | 0.1 | 0 | 0.3 | 0 | 1.4 | 0.5 | 0.9 |
| | 700 ～800 万円未満 | 1936 | 12.5 | 6.7 | 6.3 | 0.5 | 4.6 | 0.4 | 5.4 | 4.6 | 2.5 | 0.4 | 0.2 | 0.5 | － | 2.1 | 0.5 | 0.9 |
| | 800 ～1000万円未満 | 2525 | 12.5 | 7.4 | 6.3 | 0.3 | 3.7 | 0.2 | 5.7 | 4.4 | 2.6 | 0.3 | 0 | 0.6 | 0 | 1.3 | 0.4 | 1.4 |
| | 1000～1200万円未満 | 1486 | 12.5 | 7.7 | 7.3 | 0.1 | 4.2 | 0.3 | 5.6 | 3.2 | 2 | 0.2 | 0.1 | 0.7 | － | 1.6 | 0.6 | 1 |
| | 1200万円以上 | 1670 | 13.2 | 8.2 | 7.6 | 0.2 | 4.7 | 0.1 | 6.6 | 4.8 | 2.2 | 0.4 | － | 0.7 | － | 1.5 | 0.7 | 0.5 |
| | わからない | 2743 | 12 | 6.3 | 2.9 | 0.1 | 4.2 | 0 | 4.7 | 7.6 | 3.3 | 0.4 | 0 | 1 | － | 0.7 | 1.1 | 0.3 |
| | 答えたくない | 3885 | 12.5 | 5.4 | 3.2 | 0.1 | 3.9 | 0 | 4.3 | 6.4 | 2.8 | 0.2 | 0.2 | 0.6 | － | 1 | 0.8 | 0.4 |
| 未既婚 | 既婚者 | 18114 | 12.4 | 5.8 | 4.2 | 0.2 | 4.1 | 0.2 | 4.8 | 6.3 | 2.7 | 0.2 | 0.1 | 0.7 | 0 | 1.3 | 0.8 | 0.6 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 12240 | 13.1 | 7.3 | 5.5 | 0.4 | 4.3 | 0.1 | 5.5 | 5.3 | 2.5 | 0.3 | 0.1 | 1 | 0.1 | 0.9 | 0.5 | 0.6 |
| | 答えたくない | 601 | 11 | 5.8 | 3.3 | 0.2 | 5.2 | － | 4 | 6 | 3.2 | 0.5 | 0.3 | 0.5 | 0.2 | 1.7 | 0.8 | 0.3 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 6404 | 13.4 | 7.3 | 6 | 0.3 | 4.3 | 0.1 | 5.5 | 5.3 | 2.7 | 0.2 | 0.2 | 1 | 0.1 | 1 | 0.7 | 0.6 |
| | 夫婦のみ・子なし | 9042 | 12.7 | 5.7 | 3.3 | 0.2 | 3.9 | 0.2 | 4.9 | 7.1 | 3 | 0.1 | 0.1 | 0.9 | 0 | 1.2 | 0.9 | 0.3 |
| | 夫婦・子あり | 7568 | 11.6 | 6 | 5.4 | 0.2 | 4.2 | 0.2 | 4.6 | 5.3 | 2.6 | 0.3 | 0.1 | 0.5 | 0 | 1.4 | 0.7 | 0.9 |
| | 親と同居（未婚） | 2838 | 12.7 | 7.4 | 5.3 | 0.6 | 4.4 | 0.1 | 5.1 | 4.2 | 2 | 0.4 | 0.1 | 0.8 | 0 | 1.1 | 0.3 | 0.6 |
| | 2世帯以上同居 | 1446 | 13.6 | 5.7 | 4.6 | 0.2 | 3.6 | 0.1 | 5.5 | 6.4 | 2.2 | 0.6 | 0.1 | 0.5 | － | 0.8 | 0.5 | 0.8 |
| | その他 | 3056 | 12.9 | 6.8 | 4.4 | 0.2 | 4.4 | 0.1 | 5.4 | 6.3 | 2.4 | 0.3 | － | 0.9 | 0.1 | 0.7 | 0.5 | 0.6 |
| | 答えたくない | 601 | 11 | 5.8 | 3.3 | 0.2 | 5.2 | － | 4 | 6 | 3.2 | 0.5 | 0.3 | 0.5 | 0.2 | 1.7 | 0.8 | 0.3 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 14.4 | 7.5 | 5.1 | 0.4 | 4.8 | 0.2 | 6.7 | 7.3 | 3.3 | 0.2 | 0.1 | 1.1 | 0 | 1.3 | 0.9 | 0.4 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 14.8 | 5.6 | 5.9 | 0.2 | 4.5 | 0.1 | 5.7 | 6.1 | 3.2 | 0.3 | 0.1 | 0.9 | 0 | 1.1 | 0.7 | 0.7 |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 14.6 | 6.7 | 5.4 | 0.3 | 4.7 | 0.1 | 6.3 | 6.8 | 3.3 | 0.3 | 0.1 | 1 | 0 | 1.2 | 0.8 | 0.5 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 9.3 | 5.6 | 3.8 | 0.1 | 3.3 | 0.1 | 2.6 | 4.4 | 1.4 | 0.2 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 1.1 | 0.5 | 0.8 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 6.6 | 6.2 | 1.6 | 0.1 | 2.7 | 0.1 | 1.9 | 2.9 | 1.1 | 0.2 | 0 | 0.3 | 0.1 | 0.4 | 0.2 | 0.4 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 12.7 | 6.4 | 4.7 | 0.3 | 4.2 | 0.1 | 5 | 5.9 | 2.6 | 0.2 | 0.1 | 0.8 | 0 | 1.1 | 0.7 | 0.6 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 軽く汗を1年以上継続している運動※1 | 週に3日以上 | 7340 | 13.7 | 6 | 5.5 | 0.4 | 4.2 | 0.1 | 7.4 | 6.6 | 3.4 | 0.2 | 0.1 | 1.2 | － | 1.5 | 1.1 | 0.4 |
| | 週に2日 | 3377 | 16.7 | 5.7 | 6.1 | 0.4 | 4.4 | 0.1 | 7 | 5.6 | 3.5 | 0.2 | 0.1 | 1 | 0.1 | 1.5 | 0.6 | 0.7 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 14.7 | 5.9 | 5.7 | 0.4 | 4.3 | 0.1 | 7.3 | 6.3 | 3.4 | 0.2 | 0.1 | 1.2 | 0 | 1.5 | 0.9 | 0.5 |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 13.8 | 6.8 | 6.2 | 0.3 | 5 | 0.2 | 4.9 | 6 | 2.7 | 0.3 | 0.2 | 0.8 | 0.1 | 1.2 | 0.6 | 1 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 8.1 | 6.6 | 2.1 | 0.1 | 3.7 | 0.1 | 2.6 | 4.4 | 1.3 | 0.2 | 0 | 0.4 | 0 | 0.7 | 0.3 | 0.4 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 13.2 | 6.4 | 5.3 | 0.3 | 4.4 | 0.1 | 5.5 | 5.9 | 2.8 | 0.2 | 0.1 | 0.9 | 0 | 1.2 | 0.7 | 0.7 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 5337 | 10 | 6.3 | 2 | 0.1 | 2.9 | 0.1 | 2.8 | 6 | 2.1 | 0.3 | 0 | 0.4 | 0 | 0.7 | 0.6 | 0.2 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 14.2 | 7.5 | 9.3 | 1.6 | 4.5 | 1 | 6.2 | 5 | 2.4 | 0.5 | 0.4 | 1.2 | 0.2 | 1.7 | 0.7 | 1.7 |
| | する・みる | 13510 | 15 | 6.8 | 5 | 0.1 | 4.9 | 0 | 6.6 | 7.7 | 3.3 | 0.2 | 0.1 | 0.9 | － | 1.2 | 0.9 | 0.4 |
| | する・ささえる | 192 | 18.2 | 3.6 | 6.8 | 1 | 5.7 | － | 7.3 | 4.2 | 4.2 | － | － | 3.6 | － | － | － | 0.5 |
| | するのみ | 4530 | 13.3 | 5.8 | 4.4 | 0.1 | 4.1 | 0 | 5.3 | 5.5 | 3.5 | 0.2 | 0.1 | 1.1 | － | 1 | 0.6 | 0 |
| | みる・ささえる | 706 | 11.2 | 4.5 | 5.4 | 0.8 | 3 | 0.7 | 3.5 | 3.4 | 0.8 | 0.1 | 0.4 | 0.3 | 0.8 | 1.3 | 0.3 | 3.4 |
| | みるのみ | 5962 | 9.2 | 6.2 | 3.2 | 0.1 | 3.4 | 0.1 | 2.5 | 4.6 | 1.3 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | － | 1 | 0.5 | 0.8 |
| | ささえるのみ | 101 | 3 | 5.9 | 6.9 | 1 | 5 | － | 2 | 3 | － | 1 | － | 1 | － | 1 | － | － |
| | しない・みない・ささえない | 3123 | 6.9 | 5 | 2.8 | 0.1 | 2.6 | 0.1 | 2 | 3 | 1.6 | 0.3 | 0 | 0.4 | 0 | 0.9 | 0.4 | 0.1 |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q11-2-2．あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツ/ 二番目（続き）

| | | 全体 | ソフトボール | キャッチボール | テニス・ソフトテニス | バドミントン | 卓球（ラージボール含む） | ゴルフ（コースでのラウンド） | ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ） | グラウンドゴルフ・ゴルフ・ゲートボール・パターゴルフ等 | バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール | バスケットボール・3×3・ポートボール・3 | ドッジボール | ハンドボール | サッカー | フットサル | ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 30955 | 0.3 | 0.3 | 0.7 | 0.6 | 0.5 | 2.2 | 1.7 | 0.2 | 0.4 | 0.3 | 0 | 0 | 0.4 | 0.4 | 0 |
| 性別 | 男性 | 15951 | 0.5 | 0.5 | 0.7 | 0.5 | 0.5 | 3.6 | 2.8 | 0.3 | 0.3 | 0.4 | 0 | 0 | 0.7 | 0.7 | 0.1 |
| | 女性 | 14973 | 0.1 | 0.1 | 0.6 | 0.7 | 0.6 | 0.7 | 0.5 | 0.2 | 0.4 | 0.1 | 0 | 0 | 0.1 | 0 | 0 |
| 年代 | 10代 | 780 | 0.4 | 0.9 | 1.2 | 3.1 | 2.2 | 0.1 | 0.3 | – | 2.1 | 1.9 | 0.3 | 0.1 | 1.3 | 0.4 | – |
| | 20代 | 4119 | 0.4 | 0.6 | 0.7 | 1.1 | 0.7 | 0.8 | 0.9 | 0.1 | 0.8 | 0.5 | 0.1 | 0 | 0.7 | 1.1 | 0.1 |
| | 30代 | 4351 | 0.2 | 0.5 | 0.4 | 0.5 | 0.5 | 1.4 | 1.2 | 0 | 0.3 | 0.4 | – | 0.1 | 0.9 | 0.6 | 0 |
| | 40代 | 5566 | 0.4 | 0.5 | 0.5 | 0.6 | 0.3 | 2 | 1.3 | 0 | 0.3 | 0.3 | 0.1 | 0 | 0.5 | 0.5 | 0 |
| | 50代 | 5436 | 0.3 | 0.2 | 0.6 | 0.3 | 0.2 | 2.3 | 2.1 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | – | – | 0.3 | 0.2 | 0.1 |
| | 60代 | 4898 | 0.1 | 0.1 | 0.8 | 0.4 | 0.4 | 3.4 | 2.2 | 0.2 | 0.2 | 0 | – | – | 0.2 | 0.1 | 0 |
| | 70代 | 5805 | 0.1 | 0.1 | 0.9 | 0.3 | 0.9 | 3.1 | 2.3 | 0.9 | 0.1 | 0 | – | – | 0.1 | 0 | 0 |
| 性年代 | 男性10代 | 394 | 0.8 | 1 | 1.3 | 3 | 1.5 | 0.3 | 0.3 | – | 1.8 | 2 | 0.5 | 0.3 | 2.3 | 0.5 | – |
| | 男性20代 | 2142 | 0.5 | 0.8 | 0.7 | 1 | 0.7 | 1 | 1.4 | 0.1 | 0.8 | 0.9 | 0 | 0 | 1.1 | 2.1 | 0.2 |
| | 男性30代 | 2323 | 0.4 | 0.7 | 0.4 | 0.2 | 0.6 | 2.3 | 2 | – | 0.3 | 0.5 | – | 0.1 | 1.5 | 1 | 0 |
| | 男性40代 | 3034 | 0.8 | 0.8 | 0.6 | 0.4 | 0.2 | 3.4 | 2 | – | 0.3 | 0.4 | 0.1 | 0 | 0.8 | 0.9 | 0 |
| | 男性50代 | 2868 | 0.5 | 0.4 | 0.4 | 0.1 | 0.2 | 3.9 | 3.5 | 0.1 | 0.2 | 0.5 | – | – | 0.5 | 0.3 | 0.1 |
| | 男性60代 | 2467 | 0.3 | 0.2 | 0.8 | 0.2 | 0.4 | 5.7 | 3.6 | 0.2 | 0.1 | 0 | – | – | 0.3 | 0.1 | 0 |
| | 男性70代 | 2723 | 0.3 | 0.2 | 1.3 | 0.5 | 0.8 | 5.4 | 4.6 | 1.2 | 0.1 | 0.1 | – | – | 0.2 | – | 0 |
| | 女性10代 | 379 | – | 0.8 | 1.1 | 2.9 | 2.9 | – | 0.3 | – | 2.4 | 1.8 | – | – | 0.3 | 0.3 | – |
| | 女性20代 | 1956 | 0.2 | 0.3 | 0.6 | 1.2 | 0.8 | 0.6 | 0.3 | 0.1 | 0.7 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | – |
| | 女性30代 | 2027 | 0 | 0.1 | 0.3 | 0.9 | 0.3 | 0.4 | 0.4 | 0 | 0.4 | 0.2 | – | 0 | 0.1 | 0.1 | – |
| | 女性40代 | 2530 | 0 | 0.2 | 0.4 | 0.9 | 0.4 | 0.3 | 0.5 | 0 | 0.4 | 0.2 | 0.1 | – | 0.1 | 0.1 | – |
| | 女性50代 | 2568 | 0.1 | 0.1 | 0.8 | 0.4 | 0.2 | 0.5 | 0.5 | 0.1 | 0.3 | 0 | – | – | – | – | 0 |
| | 女性60代 | 2431 | – | 0 | 0.8 | 0.5 | 0.5 | 1.1 | 0.7 | 0.2 | 0.3 | – | – | – | – | – | – |
| | 女性70代 | 3082 | – | – | 0.5 | 0.1 | 0.9 | 1 | 0.3 | 0.6 | 0.2 | – | – | – | – | 0 | – |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 7713 | 0.1 | 0.2 | 0.6 | 0.4 | 0.5 | 2.2 | 1.6 | 0.1 | 0.3 | 0.2 | 0 | 0 | 0.5 | 0.4 | 0 |
| | 東京都区部 | 2941 | 0.1 | 0.1 | 0.6 | 0.4 | 0.2 | 2.3 | 1.3 | 0.1 | 0.4 | 0.3 | – | 0 | 0.5 | 0.5 | – |
| | 政令指定都市 | 4772 | 0.1 | 0.3 | 0.6 | 0.4 | 0.6 | 2.1 | 1.8 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 0 | 0 | 0.4 | 0.4 | 0.1 |
| | 大都市 | 11615 | 0.3 | 0.4 | 0.8 | 0.6 | 0.6 | 2.4 | 2 | 0.2 | 0.3 | 0.3 | 0 | 0 | 0.4 | 0.4 | 0.1 |
| | 小都市 | 8898 | 0.4 | 0.4 | 0.5 | 0.7 | 0.6 | 2.1 | 1.4 | 0.2 | 0.5 | 0.4 | 0.1 | 0 | 0.4 | 0.3 | 0 |
| | 町村 | 2729 | 0.4 | 0.3 | 0.5 | 0.5 | 0.7 | 1.5 | 1.1 | 0.4 | 0.4 | 0.3 | 0.1 | – | 0.3 | 0.4 | 0 |
| 居住地域 | 北海道 | 1233 | 0.2 | 0.3 | 0.4 | 0.7 | 0.4 | 1.8 | 1.5 | 0.7 | 0.2 | 0.4 | – | – | 0.2 | 0.3 | 0.1 |
| | 東北 | 2031 | 0.4 | 0.3 | 0.5 | 0.6 | 0.8 | 1.5 | 0.8 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | – | – | 0.4 | 0.3 | – |
| | 北関東 | 1682 | 0.2 | 0.4 | 0.7 | 0.6 | 0.6 | 2.1 | 2.3 | 0.1 | 0.3 | 0.4 | – | – | 0.4 | 0.2 | – |
| | 首都圏 | 9494 | 0.1 | 0.2 | 0.8 | 0.4 | 0.5 | 2.2 | 1.7 | 0.1 | 0.3 | 0.2 | 0 | 0 | 0.5 | 0.4 | 0 |
| | 北陸 | 1219 | 0.3 | 0.4 | 0.5 | 0.2 | 0.4 | 2.1 | 1.3 | 0.6 | 0.2 | 0.4 | – | – | 0.2 | 0.4 | – |
| | 東山 | 1168 | 0.7 | 0.3 | 0.4 | 0.8 | 0.6 | 2.1 | 1.1 | 0.2 | 0.5 | 0.4 | – | – | 0.3 | 0.3 | – |
| | 東海 | 3074 | 0.3 | 0.5 | 0.5 | 0.8 | 0.6 | 2.8 | 2 | 0.2 | 0.4 | 0.3 | 0 | 0 | 0.3 | 0.4 | 0.1 |
| | 近畿二府一県 | 4135 | 0.2 | 0.5 | 0.7 | 0.5 | 0.6 | 2 | 2 | 0.1 | 0.3 | 0.4 | 0 | 0 | 0.4 | 0.4 | 0 |
| | その他近畿圏 | 894 | 0.2 | 0.2 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 2.3 | 2.7 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.3 | 0.8 | – |
| | 中国 | 1705 | 0.4 | 0.5 | 0.6 | 0.9 | 0.5 | 2.2 | 1.6 | 0.2 | 0.4 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.6 | 0.3 | 0.1 |
| | 四国 | 871 | 0.3 | 0.1 | 0.5 | 0.5 | 0.2 | 1.7 | 1.6 | 0.2 | 0.9 | 0.1 | – | – | 0.5 | 0.2 | – |
| | 九州・沖縄 | 3449 | 0.4 | 0.5 | 0.8 | 0.8 | 0.6 | 2.4 | 1.4 | 0.4 | 0.5 | 0.3 | 0.1 | – | 0.5 | 0.3 | 0.1 |
| 職業 | 自営業主 | 2462 | 0.4 | 0.3 | 0.6 | 0.3 | 0.6 | 2.9 | 2.1 | 0.2 | 0.4 | 0.4 | 0 | 0 | 0.4 | 0.3 | 0.1 |
| | 家族従業者 | 159 | – | – | 0.6 | – | – | 1.9 | 1.3 | – | 1.9 | 0.6 | – | – | 0.6 | 0.6 | – |
| | 雇用者 | 17182 | 0.3 | 0.4 | 0.6 | 0.5 | 0.4 | 2.3 | 1.8 | 0.1 | 0.3 | 0.3 | 0 | 0 | 0.6 | 0.5 | 0 |
| | （小計）就労者 | 19803 | 0.4 | 0.4 | 0.6 | 0.5 | 0.4 | 2.4 | 1.9 | 0.1 | 0.4 | 0.4 | 0 | 0 | 0.5 | 0.5 | 0 |
| | 主婦・主夫 | 4303 | 0 | 0.1 | 0.7 | 0.5 | 0.6 | 0.9 | 0.5 | 0.4 | 0.2 | 0 | 0.1 | – | 0.1 | – | – |
| | 学生 | 1245 | 0.3 | 0.8 | 1.2 | 2.9 | 1.4 | 0.3 | 0.3 | – | 1.8 | 1.2 | 0.1 | 0.1 | 1 | 1 | 0.1 |
| | 無職 | 4618 | 0.1 | 0.2 | 0.7 | 0.4 | 0.7 | 3.2 | 2.5 | 0.7 | 0.2 | 0 | – | – | 0.1 | – | 0 |
| | その他 | 437 | 0.5 | – | 0.7 | – | 0.5 | 2.3 | 2.1 | 0.5 | 0.2 | 0.5 | – | – | 0.2 | 0.2 | – |
| | 答えたくない | 549 | 0.5 | 0.5 | – | 1.1 | 0.5 | 0.7 | 0.9 | – | 0.4 | 0.2 | – | – | 0.4 | 0.2 | – |
| 最終学歴 | 中学校 | 377 | 0.5 | 0.5 | – | 0.5 | 0.3 | – | 1.3 | 0.3 | 0.8 | 0.5 | – | – | 0.3 | 0.5 | – |
| | 高校 | 7722 | 0.3 | 0.3 | 0.4 | 0.5 | 0.6 | 1.9 | 1.5 | 0.4 | 0.3 | 0.3 | 0 | 0 | 0.3 | 0.2 | 0 |
| | 短大・高専 | 3253 | 0.2 | 0.2 | 0.8 | 0.8 | 0.6 | 1.3 | 1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | – | – | 0.2 | 0.1 | – |
| | 専門学校 | 3448 | 0.2 | 0.4 | 0.6 | 0.5 | 0.2 | 1.6 | 1.2 | 0.3 | 0.6 | 0.3 | 0.1 | 0 | 0.4 | 0.4 | 0.1 |
| | 大学 | 14064 | 0.3 | 0.4 | 0.8 | 0.5 | 0.5 | 2.8 | 2 | 0.1 | 0.4 | 0.4 | 0 | 0 | 0.5 | 0.5 | 0 |
| | 大学院 | 1727 | 0.2 | 0.2 | 0.7 | 0.8 | 0.7 | 2 | 2.3 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | – | 0.6 | 0.5 | 0.2 |
| | その他 | 17 | – | – | – | – | 5.9 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | 答えたくない | 347 | – | – | 0.6 | 0.6 | 0.3 | 1.2 | 1.4 | 0.3 | 0.6 | – | – | – | 0.3 | 0.3 | – |
| 世帯年収 | 収入なし | 407 | 0.2 | 0.5 | 0.2 | 0.7 | 0.7 | 1.2 | 0.7 | – | 0.2 | 0.2 | – | – | – | – | – |
| | 100 万円未満 | 840 | 0.1 | 0.2 | 0.7 | 0.7 | 0.4 | 1.2 | 0.6 | 0.1 | 0.4 | 0.4 | 0.1 | – | 0.4 | 0.1 | – |
| | 100 ～200 万円未満 | 1625 | 0.2 | 0.1 | 0.6 | 0.4 | 0.4 | 0.6 | 0.7 | 0.3 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | – | 0.2 | – | – |
| | 200 ～300 万円未満 | 2812 | 0.2 | 0.1 | 0.6 | 0.6 | 0.5 | 1.9 | 1.2 | 0.5 | 0.3 | 0.1 | 0 | – | 0.3 | 0.2 | – |
| | 300 ～400 万円未満 | 3298 | 0.2 | 0.3 | 0.6 | 0.6 | 0.7 | 1.9 | 1.5 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | – | 0.1 | 0.3 | 0.3 | – |
| | 400 ～500 万円未満 | 3158 | 0.2 | 0.3 | 0.5 | 0.4 | 0.5 | 2.2 | 1.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.1 | 0 | 0.4 | 0.5 | 0.1 |
| | 500 ～600 万円未満 | 2550 | 0.5 | 0.5 | 0.4 | 0.2 | 0.4 | 1.9 | 2 | 0.4 | 0.2 | 0.5 | 0.1 | 0 | 0.4 | 0.5 | – |
| | 600 ～700 万円未満 | 2020 | 0.3 | 0.4 | 0.7 | 0.6 | 0.5 | 2.8 | 1.8 | 0 | 0.3 | 0.3 | – | 0 | 0.8 | 0.5 | – |
| | 700 ～800 万円未満 | 1936 | 0.4 | 0.6 | 0.9 | 0.6 | 0.9 | 2.3 | 2.3 | 0.1 | 0.5 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0.5 | 0.7 | 0.1 |
| | 800 ～1000万円未満 | 2525 | 0.3 | 0.4 | 0.6 | 0.8 | 0.5 | 3.3 | 2.1 | 0 | 0.6 | 0.3 | – | – | 0.8 | 0.8 | 0.1 |
| | 1000～1200万円未満 | 1486 | 0.8 | 0.6 | 1.7 | 0.7 | 0.3 | 2.9 | 2.8 | 0.2 | 0.3 | 0.5 | – | – | 0.4 | 0.3 | 0.2 |
| | 1200万円以上 | 1670 | 0.2 | 0.3 | 1 | 0.4 | 0.3 | 5.1 | 4.1 | – | 0.4 | 0.4 | – | – | 0.7 | 0.5 | 0.1 |
| | わからない | 2743 | 0.2 | 0.3 | 0.5 | 1.2 | 0.7 | 1 | 1.1 | 0.3 | 0.6 | 0.3 | – | 0 | 0.3 | 0.3 | 0.1 |
| | 答えたくない | 3865 | 0.2 | 0.2 | 0.4 | 0.5 | 0.6 | 1.9 | 1.4 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | 0 | – | 0.3 | 0.2 | – |
| 未既婚 | 既婚者 | 18114 | 0.3 | 0.3 | 0.8 | 0.5 | 0.5 | 2.8 | 2.2 | 0.3 | 0.3 | 0.2 | 0 | 0 | 0.4 | 0.3 | 0 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 12240 | 0.2 | 0.3 | 0.5 | 0.6 | 0.6 | 1.3 | 1 | 0.1 | 0.5 | 0.4 | 0 | 0 | 0.5 | 0.5 | 0 |
| | 答えたくない | 601 | – | 0.3 | 0.2 | 1.2 | 0.3 | 1.3 | 1.5 | – | – | 0.2 | – | – | 0.2 | 0.3 | 0.2 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 6404 | 0.2 | 0.3 | 0.5 | 0.3 | 0.5 | 1.5 | 1.1 | 0.2 | 0.3 | 0.3 | 0 | 0 | 0.5 | 0.5 | 0 |
| | 夫婦のみ・子なし | 9042 | 0.3 | 0.2 | 0.8 | 0.4 | 0.6 | 3 | 2.4 | 0.4 | 0.3 | 0.1 | – | 0 | 0.2 | 0.2 | 0 |
| | 夫婦・子あり | 7568 | 0.4 | 0.6 | 0.7 | 0.7 | 0.5 | 2.6 | 1.9 | 0.1 | 0.4 | 0.4 | 0.1 | 0 | 0.7 | 0.5 | 0 |
| | 親と同居（未婚） | 2838 | 0.2 | 0.3 | 0.6 | 1 | 0.6 | 1.1 | 0.9 | 0 | 0.5 | 0.4 | 0.1 | 0 | 0.4 | 0.3 | 0 |
| | 2世帯以上同居 | 1446 | 0.3 | 0.3 | 0.8 | 0.6 | 0.6 | 2.1 | 1.5 | 0.2 | 0.6 | 0.4 | – | – | 0.4 | 0.3 | 0.1 |
| | その他 | 3056 | 0.1 | 0.4 | 0.7 | 0.9 | 0.7 | 1.3 | 1 | 0.2 | 0.7 | 0.4 | 0.1 | 0 | 0.5 | 0.5 | 0.1 |
| | 答えたくない | 601 | – | 0.3 | 0.2 | 1.2 | 0.3 | 1.3 | 1.5 | – | – | 0.2 | – | – | 0.2 | 0.3 | 0.2 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 0.2 | 0.2 | 0.8 | 0.5 | 0.7 | 2 | 1.6 | 0.3 | 0.3 | 0.2 | – | – | 0.4 | 0.2 | 0 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 0.3 | 0.3 | 0.8 | 0.6 | 0.4 | 2.7 | 1.9 | 0.2 | 0.4 | 0.3 | 0 | 0 | 0.5 | 0.5 | 0.1 |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 0.3 | 0.3 | 0.8 | 0.5 | 0.6 | 2.3 | 1.7 | 0.3 | 0.4 | 0.3 | 0 | 0 | 0.4 | 0.3 | 0 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 0.3 | 0.5 | 0.5 | 0.7 | 0.5 | 2.3 | 1.9 | 0.2 | 0.4 | 0.4 | 0 | 0 | 0.5 | 0.5 | 0 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.6 | 0.3 | 1 | 0.5 | 0 | 0.2 | 0.2 | – | 0 | 0.2 | 0.1 | – |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 0.3 | 0.3 | 0.7 | 0.6 | 0.5 | 2.2 | 1.7 | 0.2 | 0.4 | 0.3 | 0 | 0 | 0.4 | 0.4 | 0 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 軽く汗を1年以上継続している運動※1 | 週に3日以上 | 7340 | 0.2 | 0.2 | 0.9 | 0.4 | 0.7 | 2.3 | 1.6 | 0.3 | 0.3 | 0.2 | 0.1 | – | 0.4 | 0.2 | 0 |
| | 週に2日 | 3377 | 0.2 | 0.3 | 0.9 | 0.5 | 0.7 | 2.8 | 2.4 | 0.3 | 0.4 | 0.3 | 0 | – | 0.5 | 0.5 | 0.1 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 0.2 | 0.2 | 0.9 | 0.4 | 0.7 | 2.4 | 1.9 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0 | – | 0.4 | 0.3 | 0 |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 0.4 | 0.5 | 0.7 | 0.7 | 0.6 | 2.9 | 2.3 | 0.2 | 0.5 | 0.4 | 0 | 0 | 0.7 | 0.6 | 0.1 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.7 | 0.4 | 1.3 | 0.8 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | – | 0 | 0.3 | 0.2 | – |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 0.3 | 0.3 | 0.7 | 0.6 | 0.6 | 2.4 | 1.9 | 0.2 | 0.4 | 0.3 | 0 | 0 | 0.5 | 0.4 | 0 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 5337 | 0.2 | 0.3 | 0.3 | 0.6 | 0.3 | 1 | 0.7 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0 | 0 | 0.2 | 0.1 | – |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 0.7 | 0.7 | 1.3 | 0.9 | 1 | 2 | 2.1 | 0.5 | 1 | 0.6 | 0.2 | – | 1.5 | 1.3 | 0.2 |
| | する・みる | 13510 | 0.2 | 0.2 | 0.9 | 0.5 | 0.6 | 2.9 | 2.1 | 0.3 | 0.3 | 0.2 | 0 | 0 | 0.3 | 0.3 | 0 |
| | する・ささえる | 192 | – | 0.5 | – | 1.6 | 1 | – | 0.5 | – | 1 | – | – | – | 0.5 | – | – |
| | するのみ | 4530 | 0 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.3 | 0.7 | 0.6 | 0.1 | 0.3 | 0.2 | – | 0 | 0.1 | 0 | – |
| | みる・ささえる | 706 | 1.6 | 0.7 | 0.4 | 1.8 | 0.6 | 2.1 | 2 | 0.1 | 1.4 | 1 | 0.1 | 0.1 | 2 | 1.4 | 0.3 |
| | みるのみ | 5962 | 0.2 | 0.6 | 0.5 | 0.7 | 0.5 | 2.5 | 2.1 | 0.1 | 0.3 | 0.4 | 0 | 0 | 0.5 | 0.5 | 0 |
| | ささえるのみ | 101 | 1 | – | 1 | – | 1 | 2 | – | – | 2 | – | – | – | – | – | – |
| | しない・みない・ささえない | 3123 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.4 | 0.3 | 0.7 | 0.4 | 0.1 | 0.3 | 0.2 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | – |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q11-2-2．あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツ/ 二番目（続き）

| | | 全体 | グラウンドホッケー・ラクロス | ボウリング | ゲートボール | レスリング・相撲・ボクシング | テコンドー・太極拳・合気道 | 柔道 | 剣道・居合道・なぎなた・銃剣道 | 空手・少林寺拳法 | 登山・トレッキング・ロッククライミング・アルピニズム | フリークライミング | キャンプ・オートキャンプ | ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング | ボーリング・カヤック・カヌー・ラフティング・漕艇 | ヨット・水上スキー・水上バイク・ボードスキー・ジェットスキー | スケート・ローラースケート・アイスホッケー・ローラーホッケー・ローラーリンク | サーフィン・ボディボード・ウィンドサーフィン・セーリング |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 30955 | 0 | 0.5 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 1.2 | 0.1 | 0.4 | 0.6 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.1 |
| 性別 | 男性 | 15951 | 0 | 0.5 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 1.6 | 0.1 | 0.4 | 0.6 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 |
| | 女性 | 14973 | 0 | 0.4 | 0 | 0.1 | 0.2 | 0 | 0.1 | 0 | 0.9 | 0 | 0.3 | 0.5 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0 |
| 年代 | 10代 | 780 | － | 0.8 | － | 0.3 | 0.1 | － | 0.3 | － | 0.1 | － | － | － | 0.1 | － | 0.1 | 0.1 |
| | 20代 | 4119 | 0 | 0.7 | － | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 1 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.3 | 0 |
| | 30代 | 4351 | 0 | 0.5 | 0 | 0.1 | － | 0.1 | 0.1 | 0 | 1.2 | 0.2 | 0.6 | 0.3 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.1 |
| | 40代 | 5566 | － | 0.4 | － | 0.2 | 0 | 0.1 | 0.2 | 0 | 1.6 | 0 | 0.5 | 0.5 | － | 0.1 | 0.3 | 0.1 |
| | 50代 | 5436 | － | 0.3 | － | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 1.4 | 0 | 0.3 | 0.6 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.1 |
| | 60代 | 4898 | － | 0.4 | － | － | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0 | 1.2 | 0 | 0.3 | 0.8 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 |
| | 70代 | 5805 | 0 | 0.6 | 0 | 0.1 | 0.4 | 0 | 0.1 | － | 1.2 | － | 0.2 | 1 | 0 | 0 | 0.1 | 0 |
| 性年代 | 男性10代 | 394 | － | 1 | － | 0.3 | － | － | 0.3 | － | － | － | － | － | 0.3 | － | 0.3 | 0.3 |
| | 男性20代 | 2142 | 0 | 0.6 | － | 0.1 | － | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 1.1 | 0.2 | 0.4 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0 |
| | 男性30代 | 2323 | 0 | 0.7 | － | 0 | － | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 1.3 | 0.3 | 0.5 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.2 |
| | 男性40代 | 3034 | － | 0.4 | － | 0.3 | 0 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 1.9 | 0.1 | 0.4 | 0.5 | － | 0.1 | 0.2 | 0.2 |
| | 男性50代 | 2868 | － | 0.3 | － | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 2 | － | 0.5 | 0.6 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 |
| | 男性60代 | 2467 | － | 0.3 | － | － | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0 | 1.4 | 0.1 | 0.6 | 0.9 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0 |
| | 男性70代 | 2723 | － | 0.7 | 0 | 0 | 0.2 | 0 | 0.2 | － | 1.8 | － | 0.3 | 1.4 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 |
| | 女性10代 | 379 | － | 0.5 | － | 0.3 | 0.3 | － | 0.3 | － | 0.3 | － | － | － | － | － | － | － |
| | 女性20代 | 1956 | 0.1 | 0.8 | － | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.9 | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 0.5 | 0.1 |
| | 女性30代 | 2027 | － | 0.2 | 0 | 0.1 | － | 0 | － | － | 1 | 0.1 | 0.8 | 0.6 | 0 | － | 0.2 | 0 |
| | 女性40代 | 2530 | － | 0.4 | － | 0.2 | － | － | 0.1 | － | 1.1 | － | 0.6 | 0.5 | － | － | 0.3 | 0.1 |
| | 女性50代 | 2568 | － | 0.2 | － | 0.1 | 0 | － | － | 0.1 | 0.7 | 0 | 0.2 | 0.6 | 0.1 | － | 0.2 | 0.1 |
| | 女性60代 | 2431 | － | 0.5 | － | － | 0.2 | － | － | － | 0.9 | － | 0.1 | 0.6 | 0 | － | － | － |
| | 女性70代 | 3082 | 0 | 0.5 | 0 | 0.1 | 0.6 | － | 0 | － | 0.7 | － | 0.2 | 0.7 | 0 | － | 0 | － |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 7713 | 0 | 0.5 | 0 | 0.1 | 0.2 | 0 | 0.1 | 0 | 1.3 | 0 | 0.4 | 0.6 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.1 |
| | 東京都区部 | 2941 | － | 0.6 | － | 0.1 | 0.2 | － | 0.1 | － | 1.3 | 0.1 | 0.3 | 0.5 | 0 | － | 0.3 | 0.1 |
| | 政令指定都市 | 4772 | 0 | 0.5 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 1.2 | 0 | 0.5 | 0.7 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 |
| | 大都市 | 11615 | 0 | 0.5 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 1.2 | 0.1 | 0.3 | 0.6 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 |
| | 小都市 | 8898 | － | 0.5 | － | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 1.2 | 0.1 | 0.4 | 0.6 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.1 |
| | 町村 | 2729 | － | 0.4 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 1.2 | 0.1 | 0.4 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 |
| 居住地域 | 北海道 | 1233 | － | 0.2 | － | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 1 | 0.1 | 0.9 | 0.2 | 0.1 | － | 0.1 | － |
| | 東北 | 2031 | － | 0.6 | － | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0 | 1.3 | 0 | 0.5 | 0.3 | 0 | 0 | － | － |
| | 北関東 | 1682 | － | 0.4 | － | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 1.5 | 0.2 | 0.1 | 0.4 | － | － | 0.2 | 0.1 |
| | 首都圏 | 9494 | 0 | 0.5 | － | 0.1 | 0.2 | 0 | 0.1 | 0 | 1.3 | 0.1 | 0.3 | 0.8 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.1 |
| | 北陸 | 1219 | － | 1.1 | － | 0.1 | 0.1 | － | 0.1 | － | 0.8 | － | 0.4 | 0.4 | 0.1 | － | 0.1 | － |
| | 東山 | 1166 | － | 0.3 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 1.9 | 0.1 | 0.2 | 0.9 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.1 |
| | 東海 | 3074 | － | 0.5 | － | 0.1 | 0.1 | － | 0.1 | 0.1 | 1.2 | － | 0.4 | 0.7 | 0 | － | 0.2 | 0.1 |
| | 近畿二府一県 | 4135 | 0 | 0.5 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 | 1.5 | 0.1 | 0.4 | 0.7 | 0.1 | 0 | 0.3 | 0 |
| | その他近畿圏 | 894 | － | 0.4 | － | － | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 1 | － | 0.7 | 0.7 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 |
| | 中国 | 1705 | － | 0.5 | － | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 1 | － | 0.5 | 0.5 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 |
| | 四国 | 871 | － | 0.1 | － | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | － | 1.1 | 0.2 | 0.1 | 0.6 | － | 0.1 | 0.1 | 0.1 |
| | 九州・沖縄 | 3449 | 0 | 0.6 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.8 | 0.1 | 0.4 | 0.3 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 |
| 職業 | 自営業主 | 2462 | 0 | 0.4 | － | 0.2 | 0.1 | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 1.6 | 0.2 | 0.3 | 0.6 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.2 |
| | 家族従業者 | 159 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | 0.6 | 0.6 | － | － | － |
| | 雇用者 | 17182 | 0 | 0.4 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 1.4 | 0.1 | 0.5 | 0.6 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.1 |
| | （小計）就労者 | 19803 | 0 | 0.4 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 1.4 | 0.1 | 0.5 | 0.6 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 |
| | 主婦・主夫 | 4303 | 0 | 0.4 | 0 | 0.1 | 0.3 | 0 | 0 | － | 0.7 | － | 0.3 | 0.5 | 0 | － | 0 | 0 |
| | 学生 | 1245 | － | 1 | － | 0.2 | 0.1 | － | 0.2 | 0.1 | 0.5 | 0.2 | － | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.1 |
| | 無職 | 4618 | － | 0.6 | 0 | 0 | 0.3 | 0 | 0.1 | － | 1.3 | 0 | 0.2 | 0.8 | 0 | 0.1 | 0.2 | 0 |
| | その他 | 437 | － | 0.7 | － | － | － | － | 0.5 | － | 1.8 | － | 0.5 | 0.7 | － | － | － | － |
| | 答えたくない | 549 | － | 0.9 | － | － | 0.2 | － | 0.7 | 0.2 | 0.9 | － | － | 0.2 | 0.2 | － | － | － |
| 最終学歴 | 中学校 | 377 | － | 0.8 | － | － | － | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 1.1 | － | 0.3 | 0.8 | － | － | － | － |
| | 高校 | 7722 | － | 0.5 | 0 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0 | 1 | 0 | 0.4 | 0.4 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 |
| | 短大・高専 | 3253 | － | 0.3 | － | 0 | 0.2 | 0 | 0 | 0 | 0.8 | 0 | 0.3 | 0.5 | 0.1 | － | 0.1 | 0.1 |
| | 専門学校 | 3448 | 0 | 0.6 | － | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 1.1 | 0.1 | 0.5 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 |
| | 大学 | 14064 | 0 | 0.5 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 1.4 | 0.1 | 0.4 | 0.8 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.1 |
| | 大学院 | 1727 | 0.1 | 0.3 | － | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | － | 2 | 0.2 | 0.2 | 0.9 | 0.1 | 0.1 | 0.4 | 0.2 |
| | その他 | 17 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| | 答えたくない | 347 | － | 0.9 | － | － | － | － | 0.6 | 0.3 | 0.6 | － | 0.3 | 0.3 | 0.3 | － | － | － |
| 世帯年収 | 収入なし | 407 | － | 0.5 | － | － | － | － | 0.2 | － | 1.2 | 0.2 | 0.2 | － | － | － | 0.5 | － |
| | 100 万円未満 | 840 | 0.1 | 0.7 | － | － | 0.2 | － | 0.1 | 0.1 | 0.8 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.4 | － | 0.1 | 0.2 |
| | 100 ～200 万円未満 | 1625 | － | 0.4 | － | 0.1 | 0.4 | 0.1 | 0.2 | － | 0.8 | 0.1 | － | 0.7 | 0.1 | － | － | 0.1 |
| | 200 ～300 万円未満 | 2812 | － | 0.4 | － | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0 | 1.2 | － | 0.3 | 0.6 | 0 | 0 | 0.2 | 0 |
| | 300 ～400 万円未満 | 3298 | 0 | 0.5 | － | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 1.3 | 0.1 | 0.3 | 0.8 | － | 0.1 | 0.2 | 0.1 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3158 | － | 0.5 | － | 0.1 | 0.1 | － | 0.1 | 0.1 | 1.3 | 0.2 | 0.2 | 0.6 | 0.1 | 0 | 0.1 | － |
| | 500 ～600 万円未満 | 2550 | 0 | 0.3 | 0 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 1.3 | 0.1 | 0.6 | 0.5 | 0.2 | － | 0.2 | 0.1 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2020 | 0 | 0.3 | － | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 1.1 | － | 0.4 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0.3 | 0 |
| | 700 ～800 万円未満 | 1936 | － | 0.6 | － | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 1.5 | 0.1 | 0.7 | 0.5 | 0.1 | 0.1 | 0.4 | 0.2 |
| | 800 ～1000万円未満 | 2525 | － | 0.7 | － | － | 0 | 0.1 | 0.2 | － | 1.5 | 0.1 | 0.5 | 0.7 | 0 | － | 0.1 | 0.1 |
| | 1000～1200万円未満 | 1486 | － | 0.5 | － | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 1.4 | － | 0.3 | 0.8 | － | 0.1 | 0.3 | 0.1 |
| | 1200万円以上 | 1670 | － | 0.3 | － | 0.2 | － | 0.1 | 0.1 | － | 2.1 | 0.1 | 0.6 | 1 | 0.1 | 0.1 | － | 0.1 |
| | わからない | 2743 | － | 0.5 | － | 0 | 0.1 | 0 | － | － | 0.8 | － | 0.4 | 0.5 | 0.1 | － | 0.2 | 0.1 |
| | 答えたくない | 3885 | － | 0.4 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 | 1.1 | 0 | 0.3 | 0.5 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 |
| 未既婚 | 既婚者 | 18114 | 0 | 0.4 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 1.3 | 0 | 0.5 | 0.7 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 12240 | 0 | 0.5 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 1.2 | 0.1 | 0.3 | 0.5 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 |
| | 答えたくない | 601 | － | 1.2 | － | 0.3 | 0.5 | － | － | 0.2 | 1.3 | 0.2 | － | 0.3 | 0.2 | 0.3 | － | 0.2 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 6404 | 0 | 0.5 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0 | 1.3 | 0.2 | 0.2 | 0.6 | 0.1 | 0.1 | 0.3 | 0 |
| | 夫婦のみ・子なし | 9042 | 0 | 0.4 | 0 | 0.1 | 0.2 | 0 | 0.1 | 0 | 1.5 | 0 | 0.4 | 0.8 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 |
| | 夫婦・子あり | 7568 | － | 0.4 | － | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 1 | 0.1 | 0.5 | 0.5 | 0.1 | － | 0.2 | 0.1 |
| | 親と同居（未婚） | 2838 | 0 | 0.4 | 0 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.2 | 0 | 1.1 | 0.1 | 0.2 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 |
| | 2世帯以上同居 | 1446 | － | 0.8 | － | 0.4 | － | 0.1 | 0.1 | － | 1.5 | － | 0.8 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | － | 0.3 |
| | その他 | 3056 | － | 0.6 | － | 0.2 | 0.1 | 0 | 0 | 0.1 | 0.9 | 0.1 | 0.4 | 0.4 | 0 | 0 | 0.2 | 0.1 |
| | 答えたくない | 601 | － | 1.2 | － | 0.3 | 0.5 | － | － | 0.2 | 1.3 | 0.2 | － | 0.3 | 0.2 | 0.3 | － | 0.2 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | － | 0.3 | 0 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 1.3 | 0.1 | 0.2 | 0.6 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 0 | 0.4 | － | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 | 1.2 | 0.1 | 0.3 | 0.7 | 0 | 0.1 | 0.2 | 0.1 |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 0 | 0.4 | 0 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 1.3 | 0.1 | 0.2 | 0.6 | 0 | 0 | 0.2 | 0.1 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 0 | 0.8 | 0 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 1.4 | 0.1 | 0.7 | 0.6 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 0 | 0.7 | 0 | － | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.8 | － | 0.5 | 0.4 | 0.1 | 0 | 0.1 | － |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 0 | 0.5 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 1.2 | 0.1 | 0.4 | 0.6 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.1 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 軽く汗を1年以上継続した運動※1 | 週に3日以上 | 7340 | － | 0.3 | － | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 1.3 | 0.1 | 0.2 | 0.6 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 |
| | 週に2日 | 3377 | － | 0.3 | － | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 1.3 | 0 | 0.2 | 0.6 | 0 | 0 | 0.4 | 0.1 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | － | 0.3 | － | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 1.3 | 0 | 0.2 | 0.6 | 0 | 0 | 0.2 | 0.1 |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 0 | 0.5 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0 | 1.6 | 0.1 | 0.4 | 0.8 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.1 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 0 | 0.8 | 0 | － | 0 | 0 | 0.1 | 0 | 1 | 0.1 | 0.5 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 0 | 0.5 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 1.4 | 0.1 | 0.3 | 0.6 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 5337 | － | 0.5 | － | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.7 | 0 | 0.5 | 0.4 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | － | 0.2 | － | 0.2 | 0.1 | 0.3 | 0.2 | 0.2 | 0.7 | 0.2 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.1 |
| | する・みる | 13510 | 0 | 0.4 | 0 | 0.1 | 0.2 | 0 | 0.1 | 0 | 1.3 | 0 | 0.3 | 0.7 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 |
| | する・ささえる | 192 | － | － | － | 1 | 0.5 | 0.5 | 1 | 1 | 1.6 | － | － | － | － | － | 0.5 | － |
| | するのみ | 4530 | － | 0.3 | － | 0.1 | 0.1 | － | 0.1 | 0 | 1.5 | 0.2 | 0.2 | 0.4 | － | 0 | 0.3 | 0.1 |
| | みる・ささえる | 706 | 0.1 | 0.7 | － | － | － | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 1 | － | 1 | 0.3 | － | 0.4 | 0.3 | － |
| | みるのみ | 5962 | 0 | 0.9 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 | 1.3 | 0.1 | 0.8 | 0.7 | 0.2 | 0 | 0.2 | 0 |
| | ささえるのみ | 101 | － | 2 | － | － | 1 | － | 1 | － | 2 | － | － | － | － | － | － | － |
| | しない・みない・ささえない | 3123 | － | 0.4 | 0 | 0.1 | － | 0 | 0 | － | 1.1 | 0 | 0.4 | 0.4 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.1 |

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q11-2-2．あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツ/ 二番目（続き）

| | | 全体 | 釣り | スキー | スノーボード | クロスカントリースキー・スノーシュー | アイススケート・アイスホッケー・カーリング | アーチェリー・弓道・射撃・クレー射撃 | グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング | 乗馬 | レクリエーションスポーツ | 障害者スポーツ | その他 | その他 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 30955 | 0.6 | 0.5 | 0.3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 |
| 性別 | 男性 | 15951 | 0.9 | 0.6 | 0.3 | 0 | 0 | 0.1 | 0 | 0 | 0.1 | 0 | 0 | 0 |
| | 女性 | 14973 | 0.2 | 0.3 | 0.3 | 0 | 0 | 0 | – | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 |
| 年代 | 10代 | 780 | – | 0.5 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.3 | – | – | – | – | – | – |
| | 20代 | 4119 | 0.3 | 0.3 | 0.8 | 0 | 0 | 0 | – | 0.1 | 0.1 | 0 | 0 | – |
| | 30代 | 4351 | 0.6 | 0.4 | 0.4 | 0 | 0 | 0 | – | 0 | 0.1 | 0 | 0 | 0 |
| | 40代 | 5566 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0 | 0 | 0 | – | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 |
| | 50代 | 5436 | 0.7 | 0.7 | 0.1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.1 | – | 0.1 | 0 |
| | 60代 | 4898 | 0.6 | 0.6 | 0.1 | 0 | 0 | 0.1 | – | 0.1 | 0 | 0 | 0.1 | 0 |
| | 70代 | 5805 | 0.7 | 0.2 | – | 0 | 0 | 0 | – | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | – |
| 性年代 | 男性10代 | 394 | – | 1 | – | – | – | 0.3 | – | – | – | – | – | – |
| | 男性20代 | 2142 | 0.3 | 0.4 | 0.6 | 0 | – | 0 | – | 0.1 | 0.1 | – | – | – |
| | 男性30代 | 2323 | 0.7 | 0.4 | 0.3 | 0 | – | 0.1 | – | – | 0.2 | 0 | – | – |
| | 男性40代 | 3034 | 0.8 | 0.5 | 0.6 | 0 | 0 | 0 | – | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 |
| | 男性50代 | 2868 | 1.2 | 1.1 | 0.2 | 0 | 0 | 0 | 0 | – | 0.1 | – | 0 | – |
| | 男性60代 | 2467 | 1.1 | 1.1 | 0.2 | – | – | 0.1 | – | 0.1 | – | 0 | 0.1 | – |
| | 男性70代 | 2723 | 1.4 | 0.3 | – | 0 | 0 | 0.1 | – | 0 | 0 | 0.1 | 0 | – |
| | 女性10代 | 378 | – | – | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | – | – | – | – | – | – |
| | 女性20代 | 1956 | 0.4 | 0.3 | 1 | – | 0.1 | 0.1 | – | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | – |
| | 女性30代 | 2027 | 0.4 | 0.4 | 0.5 | – | 0 | – | – | 0 | – | – | 0 | 0 |
| | 女性40代 | 2530 | 0.2 | 0.5 | 0.3 | – | 0 | 0 | – | 0 | 0 | – | 0.1 | 0 |
| | 女性50代 | 2568 | 0.2 | 0.3 | 0 | – | – | – | – | 0.1 | 0.1 | – | 0.1 | 0 |
| | 女性60代 | 2431 | 0.2 | 0.2 | – | 0 | 0 | 0.1 | – | 0.2 | 0 | – | 0.1 | 0 |
| | 女性70代 | 3082 | 0.2 | 0.2 | – | – | – | – | – | 0.2 | 0.1 | 0 | 0.2 | – |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 7713 | 0.4 | 0.5 | 0.2 | – | 0 | 0 | – | 0.1 | 0.1 | – | 0.1 | – |
| | 東京都区部 | 2941 | 0.3 | 0.4 | 0.3 | – | – | – | – | 0 | 0 | – | 0.1 | – |
| | 政令指定都市 | 4772 | 0.4 | 0.5 | 0.1 | – | 0 | 0 | – | 0.1 | 0.1 | – | 0.1 | – |
| | 大都市 | 11615 | 0.6 | 0.5 | 0.3 | 0 | 0 | 0.1 | – | 0 | 0.1 | 0 | 0 | 0 |
| | 小都市 | 8898 | 0.7 | 0.5 | 0.3 | 0 | 0 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 |
| | 町村 | 2729 | 0.9 | 0.3 | 0.4 | – | – | 0 | – | 0 | 0.1 | – | 0.1 | 0.1 |
| 居住地域 | 北海道 | 1233 | 0.4 | 1.1 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | – | – | – | 0.1 | 0.1 | – | – |
| | 東北 | 2031 | 0.6 | 1 | 0.3 | – | 0.1 | 0.1 | – | 0.2 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 |
| | 北関東 | 1682 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.1 | – | 0.1 | – | 0.1 | 0.1 | – | 0.1 | – |
| | 首都圏 | 9494 | 0.3 | 0.4 | 0.2 | 0 | 0 | 0 | – | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 |
| | 北陸 | 1219 | 0.4 | 0.9 | 0.4 | 0.2 | – | – | – | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | – |
| | 東山 | 1166 | 0.6 | 0.7 | 0.5 | 0.1 | – | 0.1 | – | – | – | – | – | – |
| | 東海 | 3074 | 0.7 | 0.4 | 0.5 | – | 0.1 | 0.1 | – | 0.1 | – | 0 | 0.1 | 0 |
| | 近畿二府一県 | 4135 | 0.7 | 0.5 | 0.1 | – | – | 0.1 | – | 0 | 0 | – | 0.1 | – |
| | その他近畿圏 | 894 | 0.9 | 0.7 | 0.3 | 0.1 | – | 0.1 | 0.1 | – | 0.2 | – | 0.1 | – |
| | 中国 | 1705 | 1.1 | 0.3 | 0.3 | – | – | – | – | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 |
| | 四国 | 871 | 0.9 | – | 0.3 | – | – | 0.1 | – | – | 0.1 | – | 0.1 | – |
| | 九州・沖縄 | 3449 | 0.8 | 0 | 0.1 | – | 0 | – | – | 0.1 | 0.1 | – | 0 | – |
| 職業 | 自営業主 | 2462 | 0.7 | 0.6 | 0.3 | 0.1 | – | 0.1 | – | 0 | 0 | – | 0.1 | – |
| | 家族従業者 | 159 | – | 0.6 | 0.6 | – | 0.6 | – | – | – | 0.6 | – | – | – |
| | 雇用者 | 17182 | 0.6 | 0.5 | 0.4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 |
| | （小計）就労者 | 19803 | 0.6 | 0.5 | 0.4 | 0 | 0 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 |
| | 主婦・主夫 | 4303 | 0.3 | 0.3 | 0 | – | – | – | – | 0 | 0 | 0 | 0.2 | – |
| | 学生 | 1245 | 0.1 | 0.4 | 0.4 | – | 0.1 | 0.2 | – | – | – | 0.1 | – | – |
| | 無職 | 4618 | 0.9 | 0.4 | 0 | 0 | 0 | 0 | – | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | – |
| | その他 | 437 | 0.2 | 0.5 | 0.5 | – | – | – | – | 0.2 | 0.2 | – | – | 0.2 |
| | 答えたくない | 549 | 0.7 | 0.4 | – | – | – | 0.2 | – | – | 0.2 | – | – | 0.2 |
| 最終学歴 | 中学校 | 377 | 0.3 | – | 0.3 | – | – | – | – | 0.3 | 0.3 | – | – | – |
| | 高校 | 7722 | 0.7 | 0.3 | 0.3 | 0 | 0 | – | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 |
| | 短大・高専 | 3253 | 0.4 | 0.4 | 0.2 | – | – | 0 | – | 0 | 0.1 | 0 | 0.1 | – |
| | 専門学校 | 3448 | 0.6 | 0.4 | 0.3 | – | 0.1 | 0.1 | – | 0.1 | 0.1 | – | 0.2 | – |
| | 大学 | 14064 | 0.6 | 0.6 | 0.3 | 0 | 0 | 0.1 | – | 0 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 |
| | 大学院 | 1727 | 0.5 | 0.4 | 0.3 | 0.1 | – | 0.2 | – | 0.1 | – | – | 0.1 | – |
| | その他 | 17 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | 答えたくない | 347 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | – | – | – | – | – | 0.3 | – | – | – |
| 世帯年収 | 収入なし | 407 | 0.2 | 1 | 0.2 | 0.2 | – | – | – | 0.2 | – | 0.2 | – | – |
| | 100 万円未満 | 840 | 0.4 | 0.1 | – | – | – | – | – | 0.1 | – | – | – | – |
| | 100 ～200 万円未満 | 1625 | 0.4 | 0.2 | 0.2 | – | – | – | – | 0.2 | 0.2 | – | 0.1 | 0.1 |
| | 200 ～300 万円未満 | 2812 | 0.7 | 0.4 | 0.2 | 0 | – | 0.1 | – | 0.1 | – | 0.1 | 0.1 | – |
| | 300 ～400 万円未満 | 3298 | 0.5 | 0.4 | 0.3 | – | 0.1 | 0 | – | – | 0.1 | 0 | – | – |
| | 400 ～500 万円未満 | 3158 | 0.6 | 0.3 | 0.2 | – | – | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 |
| | 500 ～600 万円未満 | 2550 | 0.7 | 0.6 | 0.5 | 0.1 | 0.1 | – | – | – | 0.2 | – | 0.1 | – |
| | 600 ～700 万円未満 | 2020 | 0.7 | 0.6 | 0.4 | – | 0 | 0 | – | – | – | – | 0.2 | – |
| | 700 ～800 万円未満 | 1936 | 0.5 | 0.9 | 0.3 | – | – | 0.1 | – | – | – | – | – | 0.1 |
| | 800 ～1000万円未満 | 2525 | 0.9 | 0.4 | 0.3 | – | – | 0.1 | – | – | – | – | 0 | – |
| | 1000～1200万円未満 | 1486 | 0.5 | 0.3 | 0.2 | – | – | 0.1 | – | – | 0.1 | – | 0.1 | 0.1 |
| | 1200万円以上 | 1670 | 0.5 | 0.8 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | – | 0.1 | 0.1 | – | – | – |
| | わからない | 2743 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | – | 0 | 0 | – | 0.1 | – | 0.1 | 0 | – |
| | 答えたくない | 3885 | 0.6 | 0.5 | 0.3 | 0 | – | – | – | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 |
| 未既婚 | 既婚者 | 18114 | 0.7 | 0.6 | 0.2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 12240 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0 | 0 | 0.1 | – | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 |
| | 答えたくない | 601 | 0.5 | – | 0.5 | – | – | – | – | 0.2 | 0.2 | – | – | – |
| 家族構成 | 一人暮らし | 6404 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | – | – | 0.1 | – | 0.1 | 0.1 | 0 | 0 | 0 |
| | 夫婦のみ・子なし | 9042 | 0.7 | 0.5 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0 | – | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | – |
| | 夫婦・子あり | 7568 | 0.7 | 0.6 | 0.3 | – | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 |
| | 親と同居（未婚） | 2838 | 0.3 | 0.3 | 0.5 | 0 | 0.1 | – | – | 0.1 | 0 | 0 | – | 0 |
| | 2世帯以上同居 | 1446 | 0.6 | 0.6 | 0.4 | – | – | 0.1 | – | – | 0.1 | 0.1 | 0.1 | – |
| | その他 | 3056 | 0.6 | 0.4 | 0.2 | – | – | 0.1 | – | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 |
| | 答えたくない | 601 | 0.5 | – | 0.5 | – | – | – | – | 0.2 | 0.2 | – | – | – |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 0.5 | 0.4 | 0.1 | 0 | 0 | 0.1 | – | 0.1 | 0.1 | – | 0.1 | 0 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 0.5 | 0.5 | 0.2 | 0 | – | 0 | – | 0.1 | 0 | 0 | 0.1 | – |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 0.5 | 0.4 | 0.2 | 0 | 0 | 0 | – | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 0.8 | 0.7 | 0.6 | – | 0.1 | 0.1 | – | 0.1 | 0.1 | 0 | 0 | – |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 0.4 | 0.2 | 0.3 | – | – | 0 | 0 | 0 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | – |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 0.6 | 0.5 | 0.3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 7340 | 0.5 | 0.4 | 0.1 | 0 | 0 | 0 | – | 0.1 | 0.1 | – | 0.1 | 0.1 |
| | 週に2日 | 3377 | 0.4 | 0.4 | 0.2 | 0.1 | 0 | 0.1 | – | 0.1 | 0.1 | – | 0 | – |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 0.5 | 0.4 | 0.1 | 0 | 0 | 0.1 | – | 0.1 | 0.1 | – | 0.1 | 0 |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 0.7 | 0.7 | 0.4 | 0 | 0 | 0.1 | – | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | – |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 0.5 | 0.3 | 0.3 | – | – | 0.1 | 0 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 0.6 | 0.5 | 0.3 | 0 | 0 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 5337 | 0.6 | 0.2 | 0.4 | – | 0.1 | – | – | 0.1 | 0.1 | 0 | 0 | – |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 0.4 | 0.5 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | – | – | 0.3 | – | 0.1 | – |
| | する・みる | 13510 | 0.6 | 0.4 | 0.2 | 0 | 0 | 0 | – | 0.1 | 0 | 0 | 0.1 | 0 |
| | する・ささえる | 192 | 0.5 | 1.0 | 0.5 | 0.5 | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | するのみ | 4530 | 0.3 | 0.3 | 0.2 | – | – | 0 | – | 0.1 | 0 | – | 0 | 0 |
| | みる・ささえる | 706 | 1 | 0.4 | 0.6 | – | 0.3 | – | – | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | – |
| | みるのみ | 5962 | 0.9 | 0.6 | 0.5 | – | 0 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | – |
| | ささえるのみ | 101 | – | 2 | 1 | – | – | – | – | 1 | – | – | – | – |
| | しない・みない・ささえない | 3123 | 0.3 | 0.5 | 0.5 | – | 0 | 0.1 | – | 0 | – | 0.1 | 0 | – |

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q11-2-3．あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツ/ 三番目

| | | 全体 | ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む） | 階段昇降 | ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝 | 陸上競技 | BMXサイクリング・自転車・ | スケートボード・ローラースケート・インラインスケート・一輪車 | トレーニング | 体操 | エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス | 縄跳び・ダブルダッチ | 器械体操・新体操・トランポリン | ダンス | チアリーディング・バトントワリング | 水泳 | アクアエクササイズ・水中ウォーキング | 野球 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 30955 | 4.9 | 2.1 | 2.4 | 0.2 | 2.2 | 0.1 | 2.4 | 2.4 | 1.3 | 0.3 | 0.1 | 0.4 | 0 | 1.1 | 0.5 | 0.4 |
| 性別 | 男性 | 15951 | 5.4 | 1.9 | 3.3 | 0.3 | 2.6 | 0.1 | 2.7 | 1.6 | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0 | 1.2 | 0.3 | 0.8 |
| | 女性 | 14973 | 4.4 | 2.3 | 1.5 | 0.1 | 1.7 | 0.1 | 2.1 | 3.2 | 2.3 | 0.3 | 0.1 | 0.6 | 0 | 0.9 | 0.7 | 0.1 |
| 年代 | 10代 | 780 | 5.5 | 3.7 | 5.4 | 0.8 | 4.5 | 0.4 | 3.2 | 1.7 | 0.6 | 1.2 | 0.1 | 1.4 | 0.1 | 1 | 0.1 | 0.9 |
| | 20代 | 4119 | 4.3 | 1.9 | 4.9 | 0.6 | 2.5 | 0.3 | 3.3 | 2.2 | 1.3 | 0.5 | 0.2 | 0.8 | 0.1 | 1.2 | 0.2 | 1.2 |
| | 30代 | 4351 | 4.9 | 2.2 | 3.9 | 0.2 | 2.3 | 0.1 | 3.4 | 2.3 | 1.1 | 0.4 | 0.1 | 0.2 | 0 | 1.1 | 0.3 | 0.6 |
| | 40代 | 5566 | 5.2 | 1.6 | 2.7 | 0.1 | 2.3 | 0.1 | 2.2 | 2 | 1.4 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0 | 1.4 | 0.4 | 0.5 |
| | 50代 | 5436 | 4.6 | 2.1 | 1.9 | 0.1 | 1.8 | 0.1 | 1.5 | 2.6 | 1.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | – | 0.9 | 0.4 | 0.2 |
| | 60代 | 4898 | 4.6 | 1.8 | 1 | 0.1 | 2 | 0 | 2 | 2.3 | 1.3 | 0.2 | 0.1 | 0.3 | – | 1 | 0.6 | 0.1 |
| | 70代 | 5805 | 5.3 | 2.6 | 0.7 | – | 1.8 | – | 2.1 | 3 | 1.2 | 0.1 | 0 | 0.4 | 0 | 0.8 | 1 | 0.1 |
| 性年代 | 男性10代 | 394 | 6.6 | 4.3 | 7.1 | 1 | 3.8 | 0.5 | 3.3 | 1 | – | 0.8 | – | 1 | – | 1 | 0.3 | 1.3 |
| | 男性20代 | 2142 | 5.1 | 2.1 | 6.8 | 0.8 | 3.3 | 0.4 | 3.4 | 1.5 | 0.6 | 0.5 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 1.2 | 0.2 | 2.1 |
| | 男性30代 | 2323 | 6.5 | 2 | 5.2 | 0.3 | 2.8 | 0.2 | 4.1 | 1.5 | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 1.5 | 0.3 | 1.2 |
| | 男性40代 | 3034 | 6.2 | 1.5 | 3.4 | 0.2 | 3 | 0.1 | 2.9 | 1.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | – | 1.8 | 0.2 | 0.9 |
| | 男性50代 | 2868 | 4.7 | 1.9 | 2.7 | 0.1 | 2.1 | 0.1 | 2 | 2 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.1 | – | 1 | 0.1 | 0.3 |
| | 男性60代 | 2467 | 5.4 | 1.7 | 1.4 | 0.2 | 2.4 | – | 1.9 | 1.4 | 0.4 | 0.2 | – | 0 | – | 1.1 | 0.4 | 0.2 |
| | 男性70代 | 2723 | 4.6 | 1.9 | 1 | – | 2.1 | – | 1.9 | 2 | 0.4 | 0 | – | 0.1 | 0 | 0.7 | 0.4 | 0.1 |
| | 女性10代 | 379 | 4.5 | 2.9 | 3.4 | 0.5 | 5.3 | 0.3 | 3.2 | 2.4 | 1.3 | 1.6 | 0.3 | 1.8 | 0.3 | 1.1 | – | 0.5 |
| | 女性20代 | 1956 | 3.4 | 1.8 | 3 | 0.4 | 1.7 | 0.3 | 3.1 | 2.9 | 2.1 | 0.5 | 0.2 | 1.4 | 0.1 | 1.3 | 0.2 | 0.3 |
| | 女性30代 | 2027 | 3.1 | 2.4 | 2.4 | 0.1 | 1.7 | 0.1 | 2.5 | 3.2 | 2.2 | 0.7 | 0.1 | 0.3 | – | 0.7 | 0.3 | 0 |
| | 女性40代 | 2530 | 4 | 1.8 | 1.9 | – | 1.3 | 0 | 1.5 | 2.9 | 3 | 0.4 | 0.1 | 0.4 | 0 | 1 | 0.6 | 0.1 |
| | 女性50代 | 2568 | 4.4 | 2.3 | 0.9 | 0 | 1.5 | – | 1 | 3.3 | 2.2 | 0.2 | 0 | 0.3 | – | 0.8 | 0.7 | – |
| | 女性60代 | 2431 | 4.3 | 1.9 | 0.6 | – | 1.7 | 0.1 | 2.2 | 3.2 | 2.3 | 0.1 | 0.1 | 0.5 | – | 0.8 | 0.7 | – |
| | 女性70代 | 3082 | 6 | 3.2 | 0.4 | – | 1.6 | – | 2.4 | 3.9 | 1.9 | 0.1 | 0 | 0.7 | – | 0.8 | 1.5 | – |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 7713 | 4.6 | 2.4 | 2.9 | 0.2 | 2.4 | 0.1 | 2.8 | 2.4 | 1.7 | 0.2 | 0.1 | 0.3 | 0 | 1.4 | 0.6 | 0.4 |
| | 東京都区部 | 2941 | 4.9 | 2.9 | 3.2 | 0.2 | 2.4 | – | 3 | 2.4 | 1.9 | 0.3 | 0 | 0.3 | 0 | 1.5 | 0.8 | 0.3 |
| | 政令指定都市 | 4772 | 4.5 | 2.1 | 2.7 | 0.2 | 2.4 | 0.1 | 2.7 | 2.4 | 1.5 | 0.2 | 0.1 | 0.3 | – | 1.3 | 0.5 | 0.4 |
| | 大都市 | 11615 | 5.3 | 2 | 2.5 | 0.1 | 2.5 | 0.1 | 2.3 | 2.5 | 1.1 | 0.3 | 0.1 | 0.3 | 0 | 1.1 | 0.5 | 0.4 |
| | 小都市 | 8898 | 4.6 | 1.9 | 2.2 | 0.2 | 1.7 | 0.1 | 2.1 | 2.3 | 1.1 | 0.3 | 0.1 | 0.4 | 0 | 0.9 | 0.4 | 0.4 |
| | 町村 | 2729 | 5.1 | 1.9 | 1.6 | 0.1 | 1.5 | 0.1 | 2.2 | 2.2 | 1 | 0.4 | 0.1 | 0.6 | – | 0.7 | 0.3 | 0.4 |
| 居住地域 | 北海道 | 1233 | 4.1 | 2.5 | 2.1 | 0.2 | 2.1 | 0.2 | 2.4 | 2 | 1 | 0.1 | – | 0.2 | – | 1 | 0.3 | 0.3 |
| | 東北 | 2031 | 4.9 | 2.2 | 2.5 | 0.1 | 1.3 | 0 | 1.8 | 2.6 | 1 | 0.5 | 0.1 | 0.4 | 0 | 0.9 | 0.4 | 0.6 |
| | 北関東 | 1682 | 4.1 | 1.8 | 2.3 | 0.1 | 1.8 | 0.2 | 2.5 | 2.5 | 1.3 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 1.3 | 0.5 | 0.2 |
| | 首都圏 | 9494 | 4.8 | 2.6 | 2.8 | 0.2 | 2.4 | 0 | 2.7 | 2.3 | 1.5 | 0.3 | 0 | 0.4 | 0 | 1.4 | 0.6 | 0.4 |
| | 北陸 | 1219 | 4.9 | 1.6 | 2.5 | 0.2 | 1.7 | 0.2 | 2.9 | 2.3 | 1 | 0.2 | 0.2 | 0.7 | 0.1 | 0.9 | 0.3 | 0.4 |
| | 東山 | 1166 | 5.7 | 0.9 | 2.4 | 0.1 | 2.1 | 0.1 | 1.7 | 2.5 | 1.4 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | – | 0.9 | 0.3 | 0.5 |
| | 東海 | 3074 | 5 | 1.6 | 1.9 | 0.1 | 2.3 | 0.2 | 2.5 | 2.2 | 1.1 | 0.2 | 0.2 | 0.3 | – | 0.8 | 0.5 | 0.5 |
| | 近畿二府一県 | 4135 | 5.5 | 1.9 | 2.1 | 0.2 | 2.3 | 0 | 2.6 | 2.5 | 1.4 | 0.2 | 0 | 0.2 | 0 | 1.2 | 0.2 | 0.5 |
| | その他近畿圏 | 894 | 5.9 | 1.5 | 1.6 | 0.7 | 2.5 | 0.2 | 2.5 | 1.9 | 1 | 0.1 | 0.2 | 0.6 | – | 0.9 | 0.3 | 0.4 |
| | 中国 | 1705 | 4.8 | 1.8 | 1.9 | – | 1.9 | 0.2 | 1.1 | 2.8 | 0.9 | 0.3 | – | 0.4 | – | 0.5 | 0.6 | 0.4 |
| | 四国 | 871 | 4.7 | 1.3 | 2.4 | 0.1 | 2.1 | – | 2 | 2.6 | 0.6 | 0.3 | 0.3 | 0.7 | – | 0.8 | 0.5 | 0.5 |
| | 九州・沖縄 | 3449 | 4.8 | 2.2 | 2.8 | 0.1 | 2 | 0.2 | 2 | 2.5 | 1.2 | 0.3 | 0.1 | 0.4 | 0 | 0.8 | 0.7 | 0.5 |
| 職業 | 自営業主 | 2462 | 4.4 | 2 | 2.6 | 0.4 | 2.4 | 0.4 | 2.3 | 2.2 | 1.2 | 0.2 | 0.1 | 0.5 | 0.1 | 1.2 | 0.5 | 0.6 |
| | 家族従業者 | 159 | 5 | 5 | 2.5 | – | 1.9 | – | 2.5 | 3.1 | 0.6 | – | – | – | 1.3 | 2.5 | 0.6 | – |
| | 雇用者 | 17182 | 5.1 | 2 | 3 | 0.2 | 2.2 | 0.1 | 2.6 | 2.1 | 1.2 | 0.3 | 0.1 | 0.3 | 0 | 1.2 | 0.3 | 0.5 |
| | （小計）就労者 | 19803 | 5 | 2 | 2.9 | 0.2 | 2.2 | 0.1 | 2.5 | 2.1 | 1.2 | 0.3 | 0.1 | 0.3 | 0 | 1.2 | 0.4 | 0.5 |
| | 主婦・主夫 | 4303 | 4.4 | 2.3 | 0.6 | 0 | 1.5 | 0.1 | 1.9 | 3.5 | 2.1 | 0.2 | 0.1 | 0.5 | 0 | 0.8 | 1 | 0 |
| | 学生 | 1245 | 5.1 | 3.1 | 6.7 | 0.4 | 4.8 | 0.3 | 3.3 | 2.4 | 0.6 | 1.1 | 0.2 | 1.1 | 0.1 | 1 | 0.1 | 1.4 |
| | 無職 | 4618 | 4.9 | 2 | 1.1 | 0 | 1.8 | – | 2.2 | 2.5 | 0.9 | 0.3 | 0 | 0.2 | – | 0.9 | 0.7 | 0.1 |
| | その他 | 437 | 5.7 | 1.6 | 2.1 | 0.2 | 2.5 | – | 2.1 | 1.4 | 2.1 | 0.2 | 0.2 | 0.9 | – | 0.2 | 0.2 | 0.5 |
| | 答えたくない | 549 | 3.1 | 1.3 | 0.9 | 0.2 | 1.6 | 0.2 | 0.4 | 1.6 | 1.6 | 0.4 | – | 0.7 | – | 1.1 | 0.4 | 0.5 |
| 最終学歴 | 中学校 | 377 | 1.6 | 1.9 | 1.6 | – | 3.2 | – | 1.9 | 1.6 | – | – | – | 0.3 | – | 0.3 | 0.3 | 0.3 |
| | 高校 | 7722 | 4.1 | 2 | 1.6 | 0.2 | 1.8 | 0.2 | 1.9 | 2.4 | 1 | 0.3 | 0.1 | 0.3 | 0 | 0.6 | 0.5 | 0.4 |
| | 短大・高専 | 3253 | 4.7 | 2.4 | 1.4 | 0 | 1.9 | – | 1.8 | 3 | 2.1 | 0.1 | 0.1 | 0.5 | – | 0.7 | 0.8 | 0.1 |
| | 専門学校 | 3448 | 4.8 | 1.8 | 1.7 | 0.1 | 1.8 | 0.1 | 2.1 | 2.7 | 1.9 | 0.4 | 0 | 0.3 | 0.1 | 0.8 | 0.4 | 0.3 |
| | 大学 | 14064 | 5.4 | 2.1 | 3 | 0.2 | 2.4 | 0.1 | 2.8 | 2.2 | 1.2 | 0.3 | 0.1 | 0.3 | 0 | 1.4 | 0.5 | 0.5 |
| | 大学院 | 1727 | 6.1 | 2.3 | 5.1 | 0.2 | 3 | 0.3 | 3.1 | 2.4 | 0.7 | 0.2 | – | 0.3 | – | 1.4 | 0.4 | 0.6 |
| | その他 | 17 | – | 5.9 | 5.9 | – | 11.8 | – | – | 11.8 | – | – | – | – | – | 11.8 | – | – |
| | 答えたくない | 347 | 2 | 1.7 | 1.2 | – | 0.6 | 0.3 | 0.9 | 1.4 | 1.2 | – | – | 0.9 | – | 1.2 | 0.3 | 0.6 |
| 世帯年収 | 収入なし | 407 | 2.5 | 0.7 | 2.2 | 0.2 | 2.7 | – | 2.2 | 1.2 | 1 | 0.2 | 0.2 | 0.5 | – | 0.5 | 0.7 | 0.2 |
| | 100 万円未満 | 840 | 3.6 | 2.5 | 2.5 | 0.2 | 2 | 0.1 | 2 | 3.7 | 0.7 | 0.2 | 0.1 | 0.4 | – | 0.7 | 0.5 | 0.4 |
| | 100 ～200 万円未満 | 1625 | 4.9 | 2.1 | 1.7 | – | 1.6 | – | 2.1 | 2 | 1.2 | 0.5 | 0.1 | 0.6 | – | 0.4 | 1 | 0.2 |
| | 200 ～300 万円未満 | 2812 | 4.6 | 2.4 | 1.4 | 0.1 | 1.7 | 0.1 | 1.9 | 2.1 | 1.4 | 0.1 | 0.1 | 0.4 | – | 0.9 | 0.5 | 0.1 |
| | 300 ～400 万円未満 | 3298 | 4.6 | 2.2 | 2.1 | 0.2 | 1.9 | 0.2 | 2.3 | 2.6 | 1.2 | 0.2 | 0 | 0.3 | 0.1 | 0.7 | 0.7 | 0.3 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3158 | 4.6 | 1.8 | 2.6 | 0.2 | 2.7 | 0.2 | 2.7 | 2.1 | 1.6 | 0.4 | 0.1 | 0.4 | 0.1 | 1.1 | 0.4 | 0.5 |
| | 500 ～600 万円未満 | 2550 | 5.6 | 2.4 | 2.9 | 0.1 | 2.9 | 0.1 | 2.5 | 2.1 | 1.1 | 0.2 | 0.1 | 0.3 | – | 1.2 | 0.3 | 0.6 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2020 | 5.5 | 2 | 3.2 | 0.3 | 2.8 | 0.1 | 2.3 | 2.8 | 1.2 | 0.3 | 0 | 0.4 | – | 1.5 | 0.4 | 0.7 |
| | 700 ～800 万円未満 | 1936 | 6.1 | 2.3 | 2.5 | 0.2 | 1.5 | 0.3 | 3.3 | 3.5 | 1.5 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 1.2 | 0.2 | 0.7 |
| | 800 ～1000万円未満 | 2525 | 5.9 | 1.5 | 3.2 | 0.2 | 2.3 | 0.1 | 2.8 | 2 | 1.2 | 0.5 | 0.1 | 0.2 | – | 1.3 | 0.3 | 0.6 |
| | 1000～1200万円未満 | 1486 | 4.7 | 2.2 | 3.9 | 0.3 | 2.6 | 0.1 | 2.8 | 2.1 | 1 | – | 0.1 | 0.1 | – | 1.9 | 0.7 | 0.7 |
| | 1200万円以上 | 1670 | 6.1 | 2.4 | 3.9 | 0.3 | 2.5 | 0.1 | 3 | 2.3 | 1.4 | 0.3 | 0.2 | 0.5 | 0.1 | 2 | 0.4 | 0.9 |
| | わからない | 2743 | 4.4 | 2.1 | 2.1 | 0.2 | 2.1 | 0.1 | 2.3 | 2.4 | 1.3 | 0.4 | 0.1 | 0.6 | 0 | 0.9 | 0.3 | 0.3 |
| | 答えたくない | 3885 | 3.8 | 1.9 | 1.8 | 0.1 | 1.7 | 0 | 1.8 | 2.4 | 1.1 | 0.2 | 0.1 | 0.4 | – | 0.6 | 0.6 | 0.2 |
| 未既婚 | 既婚者 | 18114 | 5.1 | 1.9 | 2 | 0.2 | 2 | 0.1 | 2.1 | 2.4 | 1.2 | 0.2 | 0.1 | 0.3 | 0 | 1.1 | 0.6 | 0.4 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 12240 | 4.7 | 2.4 | 3.1 | 0.2 | 2.3 | 0.1 | 2.8 | 2.4 | 1.3 | 0.3 | 0.1 | 0.5 | 0.1 | 0.9 | 0.4 | 0.4 |
| | 答えたくない | 601 | 3.3 | 1.8 | 2.7 | 0.2 | 2.5 | – | 1.5 | 2.8 | 1.3 | 0.8 | – | 0.5 | – | 1.5 | 0.3 | 0.5 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 6404 | 5.3 | 2.5 | 3.1 | 0.2 | 2.2 | 0.1 | 2.7 | 2.1 | 1.3 | 0.2 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 0.8 | 0.4 | 0.4 |
| | 夫婦のみ・子なし | 9042 | 5.2 | 2.2 | 1.6 | 0.2 | 1.9 | 0.1 | 2.2 | 2.4 | 1.4 | 0.2 | 0.1 | 0.4 | 0 | 0.9 | 0.7 | 0.3 |
| | 夫婦・子あり | 7568 | 4.6 | 1.6 | 2.4 | 0.2 | 2.2 | 0.2 | 2.1 | 2.3 | 1 | 0.3 | 0.1 | 0.1 | – | 1.4 | 0.5 | 0.6 |
| | 親と同居（未婚） | 2838 | 3.9 | 2.1 | 3.3 | 0.2 | 2.4 | 0.1 | 3.3 | 2.3 | 1 | 0.4 | 0.1 | 0.5 | 0 | 1 | 0.4 | 0.6 |
| | 2世帯以上同居 | 1446 | 5.2 | 1.9 | 2.1 | 0.1 | 2.3 | 0.1 | 2.5 | 3 | 1.2 | 0.6 | 0.3 | 0.3 | – | 1.5 | 0.3 | 0.6 |
| | その他 | 3056 | 4.4 | 2.2 | 2.9 | 0.2 | 2.3 | 0.1 | 2 | 3 | 1.7 | 0.4 | 0 | 0.6 | – | 1 | 0.3 | 0.2 |
| | 答えたくない | 601 | 3.3 | 1.8 | 2.7 | 0.2 | 2.5 | – | 1.5 | 2.8 | 1.3 | 0.8 | – | 0.5 | – | 1.5 | 0.3 | 0.5 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 6 | 3 | 3 | 0.2 | 3 | 0.1 | 3.2 | 3.1 | 1.7 | 0.3 | 0.1 | 0.5 | 0 | 1.3 | 0.6 | 0.5 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 6.1 | 2.2 | 2.7 | 0.1 | 2.3 | 0.1 | 2.7 | 2.8 | 1.4 | 0.3 | 0.1 | 0.3 | 0 | 1.1 | 0.5 | 0.5 |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 6 | 2.6 | 2.9 | 0.2 | 2.7 | 0.1 | 3 | 3 | 1.6 | 0.3 | 0.1 | 0.4 | 0 | 1.2 | 0.6 | 0.5 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 2.6 | 0.9 | 1.7 | 0.2 | 1.1 | 0.1 | 1.3 | 1.2 | 0.6 | 0.2 | 0 | 0.1 | – | 0.9 | 0.3 | 0.3 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 2.2 | 0.8 | 0.8 | 0.1 | 0.9 | 0.1 | 0.6 | 1 | 0.4 | 0.2 | – | 0.3 | – | 0.5 | 0.1 | 0.3 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 4.9 | 2.1 | 2.4 | 0.2 | 2.2 | 0.1 | 2.4 | 2.4 | 1.3 | 0.3 | 0.1 | 0.4 | 0 | 1.1 | 0.5 | 0.4 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 7340 | 6.3 | 2.7 | 3 | 0.2 | 2.8 | 0.1 | 3.3 | 2.7 | 1.8 | 0.2 | 0.1 | 0.5 | 0 | 1.3 | 0.8 | 0.4 |
| | 週に2日 | 3377 | 8.1 | 2.6 | 3.1 | 0.3 | 2.9 | 0.1 | 3.2 | 2.8 | 1.6 | 0.4 | 0.1 | 0.4 | 0.1 | 1.4 | 0.8 | 0.7 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 6.9 | 2.7 | 3.1 | 0.3 | 2.8 | 0.1 | 3.3 | 2.7 | 1.7 | 0.3 | 0.1 | 0.5 | 0 | 1.3 | 0.8 | 0.5 |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 5.3 | 2.2 | 3.1 | 0.2 | 2.3 | 0.1 | 2.5 | 2.6 | 1.3 | 0.3 | 0.1 | 0.4 | 0 | 1.3 | 0.5 | 0.6 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 2.4 | 1.1 | 0.9 | 0.1 | 1 | 0.1 | 1.1 | 1.6 | 0.5 | 0.2 | 0.1 | 0.3 | 0 | 0.5 | 0.2 | 0.4 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 5.5 | 2.2 | 2.7 | 0.2 | 2.3 | 0.1 | 2.6 | 2.5 | 1.3 | 0.3 | 0.1 | 0.4 | 0 | 1.2 | 0.5 | 0.5 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 5337 | 2 | 1.3 | 1.1 | 0 | 1.3 | 0 | 1.3 | 1.8 | 0.9 | 0.2 | 0 | 0.2 | – | 0.5 | 0.2 | 0.1 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 6.9 | 3.1 | 5.4 | 1 | 3.7 | 0.7 | 4.3 | 3.5 | 1.3 | 0.6 | 0.3 | 1 | 0.2 | 1.9 | 0.6 | 1.4 |
| | する・みる | 13510 | 6.3 | 2.7 | 2.7 | 0.1 | 2.6 | 0 | 2.8 | 3 | 1.7 | 0.3 | 0.1 | 0.3 | 0 | 1.2 | 0.6 | 0.4 |
| | する・ささえる | 192 | 10.4 | 3.1 | 3.1 | 0.5 | 3.1 | – | 4.2 | 2.6 | 1 | 0.5 | – | 2.1 | – | 2.6 | – | 0.5 |
| | するのみ | 4530 | 4.3 | 2.2 | 1.8 | 0.1 | 2.1 | – | 2.6 | 2.5 | 1.5 | 0.3 | 0.1 | 0.4 | 0 | 0.7 | 0.5 | 0.1 |
| | みる・ささえる | 706 | 5.9 | 1 | 2.4 | 0.7 | 1.7 | 0.6 | 2.3 | 1.4 | 0.4 | 0.7 | 0.1 | 0.4 | – | 1.3 | 0.3 | 0.8 |
| | みるのみ | 5962 | 2.5 | 0.9 | 1.8 | 0.1 | 1.1 | 0.1 | 1.2 | 1.2 | 0.7 | 0.2 | 0 | 0.1 | – | 0.7 | 0.3 | 0.4 |
| | ささえるのみ | 101 | 4 | 1 | 4 | 1 | – | 1 | 2 | 1 | – | – | – | – | – | 2 | – | 2 |
| | しない・みない・ささえない | 3123 | 1.8 | 0.8 | 0.7 | – | 0.9 | 0.1 | 0.7 | 0.8 | 0.4 | 0.1 | – | 0.3 | – | 0.7 | 0.2 | 0 |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q11-2-3．あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツ/ 三番目（続き）

| | | 全体 | ソフトボール | キャッチボール | テニス・ソフトテニス | バドミントン | 卓球（ラージボール含む） | ゴルフ（コースでのラウンド） | ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ） | グラウンドゴルフ・ゴルフ・ゴルフ・

Q11-2-3．あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツ/ 三番目（続き）

| | | 全体 | グラウンドホッケー・ラクロス | ボウリング | ゲートボール | レスリング・相撲・ボクシング | テコンドー・太極拳・合気道 | 柔道 | 剣道・銃・剣道・居合道・なぎなた | 空手・少林寺拳法 | 登山・トレッキング・ロッククライミング・アイスクライミング | フリークライミング | キャンプ・オートキャンプ | ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング | ボーリング・カヌー・カヤック・漕艇・ラフティング・ボート | ヨット・水上スキー・ウェイクボード・ジェットスキー・水上バイク | スケート・ダンス・インラインスケート・ローラースケート・ローラーダンス・ローラーシュー・ローラーホッケー | サーフィン・ボディボード・ウインドサーフィン・ボディボード |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 30955 | 0 | 0.6 | 0 | 0 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 | 1.4 | 0 | 0.5 | 0.8 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.1 |
| 性別 | 男性 | 15951 | 0 | 0.7 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 1.5 | 0.1 | 0.5 | 0.8 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.1 |
| | 女性 | 14973 | – | 0.6 | 0 | 0 | 0.1 | 0 | 0 | 0 | 1.3 | 0 | 0.4 | 0.8 | 0 | 0 | 0.1 | 0 |
| 年代 | 10代 | 780 | – | 1.7 | – | 0.3 | – | 0.1 | 0.3 | 0.3 | 1.2 | 0.1 | 0.3 | 0.3 | 0.1 | – | – | – |
| | 20代 | 4119 | 0 | 1 | 0 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 1.5 | 0.1 | 0.5 | 0.5 | 0.1 | 0 | 0.4 | 0.1 |
| | 30代 | 4351 | – | 0.6 | – | 0.1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1.2 | 0.1 | 0.7 | 0.1 | 0 | 0 | 0.1 | 0 |
| | 40代 | 5566 | – | 0.5 | 0 | 0 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 1.3 | 0.1 | 0.6 | 0.6 | 0.2 | 0 | 0.2 | 0.2 |
| | 50代 | 5436 | – | 0.6 | 0 | 0 | 0 | 0.1 | – | 0 | 1.3 | – | 0.5 | 0.8 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 |
| | 60代 | 4898 | – | 0.4 | 0 | – | 0.1 | – | 0 | 0.1 | 1.6 | – | 0.3 | 1.3 | 0 | – | 0.1 | 0 |
| | 70代 | 5805 | 0 | 0.5 | – | – | 0.2 | – | 0.1 | 0 | 1.4 | – | 0.2 | 1.2 | 0 | – | 0.1 | – |
| 性年代 | 男性10代 | 394 | – | 1.5 | – | 0.3 | – | 0.3 | 0.5 | – | 1.3 | – | – | 0.3 | 0.3 | – | – | – |
| | 男性20代 | 2142 | 0.1 | 0.6 | 0 | 0.2 | 0 | 0.1 | 0.2 | 0 | 1.7 | 0.2 | 0.7 | 0.5 | 0.1 | – | 0.5 | 0.1 |
| | 男性30代 | 2323 | – | 0.6 | – | 0.1 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 | 1 | 0.2 | 0.7 | 0 | 0 | – | 0.1 | 0.1 |
| | 男性40代 | 3034 | – | 0.7 | – | 0 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 | 1.3 | 0.1 | 0.5 | 0.5 | 0.2 | 0 | 0.2 | 0.3 |
| | 男性50代 | 2868 | – | 0.7 | – | 0 | – | 0.2 | – | 0.1 | 1.5 | – | 0.6 | 0.6 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.2 |
| | 男性60代 | 2467 | – | 0.4 | – | – | 0.1 | – | 0.1 | 0.1 | 2.1 | – | 0.4 | 1.2 | 0 | – | 0.2 | 0 |
| | 男性70代 | 2723 | 0 | 0.8 | – | – | 0.1 | – | 0.2 | 0.1 | 1.5 | – | 0.4 | 1.7 | 0 | – | 0.1 | – |
| | 女性10代 | 379 | – | 1.6 | – | 0.3 | – | – | – | 0.5 | 1.1 | 0.3 | 0.5 | 0.3 | – | – | – | – |
| | 女性20代 | 1956 | – | 1.4 | – | – | 0.1 | 0.1 | 0.1 | – | 1.2 | 0.1 | 0.4 | 0.6 | 0.1 | 0.1 | 0.3 | 0.2 |
| | 女性30代 | 2027 | – | 0.7 | – | 0 | – | 0 | – | – | 1.5 | – | 0.7 | 0.2 | – | 0 | 0 | – |
| | 女性40代 | 2530 | – | 0.2 | 0 | 0 | 0.1 | – | – | – | 1.3 | 0 | 0.8 | 0.8 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 |
| | 女性50代 | 2568 | – | 0.5 | 0 | – | 0.1 | – | – | – | 1.2 | – | 0.3 | 1 | 0 | 0.1 | 0.3 | 0.1 |
| | 女性60代 | 2431 | – | 0.5 | 0 | – | 0.1 | – | – | – | 1 | – | 0.3 | 1.5 | – | – | 0 | – |
| | 女性70代 | 3082 | – | 0.2 | – | – | 0.3 | – | 0 | – | 1.4 | – | 0.1 | 0.8 | – | – | 0.1 | – |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 7713 | – | 0.5 | – | 0 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 1.6 | 0 | 0.4 | 0.8 | 0.1 | – | 0.2 | 0.1 |
| | 東京都区部 | 2941 | – | 0.4 | – | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 | 1.5 | – | 0.3 | 0.9 | 0.1 | – | 0.2 | 0.1 |
| | 政令指定都市 | 4772 | – | 0.6 | – | 0 | 0.1 | – | 0.1 | 0.1 | 1.6 | 0 | 0.5 | 0.8 | 0.1 | – | 0.2 | 0.1 |
| | 大都市 | 11615 | 0 | 0.7 | – | 0 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 | 1.3 | 0 | 0.5 | 0.9 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.1 |
| | 小都市 | 8898 | 0 | 0.6 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 1.4 | 0.1 | 0.5 | 0.7 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 |
| | 町村 | 2729 | – | 0.7 | 0 | 0.1 | 0.1 | – | 0.1 | 0 | 1.1 | 0.1 | 0.5 | 0.5 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.1 |
| 居住地域 | 北海道 | 1233 | – | 0.6 | – | – | 0.1 | – | – | – | 1.9 | – | 0.7 | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 0.3 | – |
| | 東北 | 2031 | – | 0.5 | 0 | – | 0 | 0 | – | – | 1.4 | 0 | 0.4 | 0.5 | 0 | – | 0 | – |
| | 北関東 | 1682 | – | 0.7 | 0.1 | – | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 1.5 | 0.1 | 0.8 | 0.8 | 0.1 | – | 0.3 | 0.1 |
| | 首都圏 | 9494 | – | 0.5 | – | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 | 1.4 | 0.1 | 0.4 | 1 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.1 |
| | 北陸 | 1219 | – | 0.2 | – | 0.1 | 0.2 | – | – | – | 2.2 | – | 0.4 | 0.5 | – | – | 0.2 | 0.1 |
| | 東山 | 1166 | 0.1 | 0.6 | – | 0.1 | – | – | – | 0.1 | 1.5 | 0.1 | 0.3 | 1.1 | 0.2 | – | 0.1 | 0.1 |
| | 東海 | 3074 | – | 0.6 | – | – | 0.1 | – | 0 | 0.1 | 1 | 0.1 | 0.6 | 0.7 | 0.1 | – | 0.1 | 0.1 |
| | 近畿二府一県 | 4135 | – | 0.7 | – | 0 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 | 1.4 | 0 | 0.4 | 1.3 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.1 |
| | その他近畿圏 | 894 | 0.2 | 0.6 | 0.1 | – | – | 0.2 | – | 0.1 | 1.7 | – | 0.3 | 0.4 | – | – | 0.2 | 0.1 |
| | 中国 | 1705 | – | 0.6 | – | – | 0.1 | 0.1 | 0.1 | – | 1 | 0.1 | 0.6 | 0.5 | 0.1 | 0.1 | – | 0.1 |
| | 四国 | 871 | – | 0.8 | – | 0.1 | 0.1 | – | 0.1 | 0.1 | 0.9 | – | 0.5 | 0.6 | 0.2 | – | 0.2 | 0.1 |
| | 九州・沖縄 | 3449 | – | 1 | 0 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 1.1 | 0 | 0.6 | 0.4 | 0 | – | 0.1 | 0.2 |
| 職業 | 自営業主 | 2462 | 0 | 0.6 | – | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0 | 0.1 | 1.3 | – | 0.6 | 0.7 | – | – | 0.4 | 0.3 |
| | 家族従業者 | 159 | – | – | 0.6 | – | – | – | – | – | – | – | 0.6 | 1.3 | – | – | 0.6 | – |
| | 雇用者 | 17182 | 0 | 0.7 | – | 0 | 0 | 0 | 0.1 | 0 | 1.5 | 0 | 0.6 | 0.7 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.1 |
| | （小計）就労者 | 19803 | 0 | 0.6 | 0 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 1.5 | 0 | 0.6 | 0.7 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.1 |
| | 主婦・主夫 | 4303 | – | 0.5 | 0 | – | 0.2 | – | 0 | – | 1.3 | 0 | 0.3 | 1 | 0 | 0 | 0.1 | 0 |
| | 学生 | 1245 | – | 1.6 | – | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.3 | 0.2 | 1.1 | 0.2 | 0.3 | 0.4 | 0.1 | – | – | 0.1 |
| | 無職 | 4618 | – | 0.4 | – | – | 0.1 | – | 0.1 | – | 1.3 | 0 | 0.2 | 0.9 | 0 | – | 0.1 | – |
| | その他 | 437 | – | 0.5 | – | – | – | – | 0.2 | 0.2 | 1.4 | – | 0.2 | 0.9 | – | – | – | – |
| | 答えたくない | 549 | – | 0.5 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | – | 0.4 | 0.4 | 0.2 | 0.4 | 0.4 | – | 0.2 | 0.2 | 0.2 |
| 最終学歴 | 中学校 | 377 | – | 0.8 | – | 0.3 | – | – | – | – | 1.3 | – | – | – | – | – | – | 0.3 |
| | 高校 | 7722 | 0 | 0.6 | 0 | 0 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 1.1 | 0 | 0.5 | 0.6 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 |
| | 短大・高専 | 3253 | – | 0.5 | 0 | – | 0.1 | 0 | 0 | 0 | 1.4 | – | 0.4 | 1 | 0.1 | – | 0.2 | 0.1 |
| | 専門学校 | 3448 | – | 0.6 | – | 0 | 0.1 | 0 | 0 | 0 | 1.3 | 0.1 | 0.7 | 1 | 0.1 | 0.1 | 0.3 | 0.2 |
| | 大学 | 14064 | 0 | 0.6 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 | 1.5 | 0 | 0.4 | 0.8 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.1 |
| | 大学院 | 1727 | 0.1 | 0.6 | – | 0.1 | 0.1 | – | 0.1 | 0.1 | 1.9 | 0.2 | 0.7 | 1 | 0.1 | – | 0.2 | – |
| | その他 | 17 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | 答えたくない | 347 | – | 0.9 | – | 0.3 | – | – | – | – | 0.3 | – | – | 0.9 | – | – | 0.3 | – |
| 世帯年収 | 収入なし | 407 | – | 0.5 | – | – | – | – | – | – | 0.5 | 0.2 | – | 0.2 | – | – | 0.2 | – |
| | 100 万円未満 | 840 | – | 0.8 | 0.1 | – | – | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.5 | 0.2 | 0.1 | 0.4 | – | 0.1 | – | 0.1 |
| | 100 ～200 万円未満 | 1625 | – | 0.4 | – | – | 0.1 | 0.1 | – | – | 1.4 | – | 0.2 | 0.6 | 0.1 | – | 0.2 | 0.1 |
| | 200 ～300 万円未満 | 2812 | – | 0.4 | – | – | 0.1 | – | 0 | – | 1.2 | 0.1 | 0.6 | 0.9 | 0 | – | 0.3 | 0.1 |
| | 300 ～400 万円未満 | 3298 | 0 | 0.6 | – | – | 0.2 | 0 | 0.1 | 0 | 1.2 | – | 0.3 | 1.1 | 0 | – | 0.2 | 0.1 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3158 | 0.1 | 0.7 | 0 | 0.1 | 0.1 | – | 0 | 0.1 | 1.1 | 0 | 0.6 | 0.8 | 0.1 | – | 0.2 | 0.1 |
| | 500 ～600 万円未満 | 2550 | – | 0.6 | – | 0.1 | 0.2 | 0 | 0 | 0 | 1.5 | 0 | 0.7 | 0.9 | 0.1 | 0.1 | 0.3 | – |
| | 600 ～700 万円未満 | 2020 | – | 0.3 | – | 0 | 0 | 0 | 0.1 | 0 | 1.6 | – | 0.6 | 0.7 | – | 0.1 | 0.1 | 0 |
| | 700 ～800 万円未満 | 1936 | – | 0.6 | – | – | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 1.4 | – | 0.4 | 0.7 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.2 |
| | 800 ～1000万円未満 | 2525 | – | 0.5 | – | 0 | 0 | – | 0 | – | 2.2 | – | 0.6 | 0.9 | 0.1 | 0 | 0 | 0.2 |
| | 1000～1200万円未満 | 1486 | – | 1 | – | 0.1 | 0.1 | – | 0.4 | 0.1 | 1.7 | 0.1 | 0.5 | 1 | – | – | 0.3 | 0.1 |
| | 1200万円以上 | 1670 | – | 0.8 | – | – | – | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 2.1 | 0.1 | 0.6 | 1.1 | 0.2 | – | 0.2 | 0.1 |
| | わからない | 2743 | – | 0.9 | 0 | 0.1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1.3 | 0.1 | 0.4 | 0.5 | 0.1 | – | 0.1 | 0 |
| | 答えたくない | 3885 | – | 0.5 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 | 1.1 | 0 | 0.4 | 0.6 | 0 | – | 0.1 | 0.1 |
| 未既婚 | 既婚 | 18114 | 0 | 0.6 | 0 | 0 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 | 1.3 | 0 | 0.5 | 0.9 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 12240 | 0 | 0.6 | 0 | 0.1 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 | 1.4 | 0.1 | 0.4 | 0.6 | 0 | 0 | 0.2 | 0.1 |
| | 答えたくない | 601 | – | 0.2 | 0.2 | – | – | 0.2 | 0.2 | – | 1.5 | – | 0.2 | 0.8 | 0.2 | 0.2 | 0.7 | – |
| 家族構成 | 一人暮らし | 6404 | 0 | 0.6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 | 1.6 | 0.1 | 0.4 | 0.7 | 0.1 | 0 | 0.3 | 0.1 |
| | 夫婦のみ・子なし | 9042 | 0 | 0.5 | 0 | 0 | 0.2 | 0 | 0.1 | 0.1 | 1.5 | 0 | 0.5 | 1.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 |
| | 夫婦・子あり | 7568 | – | 0.8 | 0 | 0 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 | 1.1 | 0 | 0.6 | 0.8 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 |
| | 親と同居（未婚） | 2838 | – | 0.6 | – | 0.1 | – | 0 | 0 | – | 1.1 | 0 | 0.2 | 0.4 | 0 | – | 0.2 | 0 |
| | 2世帯以上同居 | 1446 | – | 0.3 | – | 0.1 | – | 0.1 | 0.1 | – | 1 | – | 0.6 | 0.5 | 0.1 | – | 0.1 | – |
| | その他 | 3056 | – | 0.8 | – | 0 | – | 0 | 0.1 | 0.1 | 1.4 | 0.1 | 0.5 | 0.9 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.2 |
| | 答えたくない | 601 | – | 0.2 | 0.2 | – | – | 0.2 | 0.2 | – | 1.5 | – | 0.2 | 0.8 | 0.2 | 0.2 | 0.7 | – |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 0 | 0.4 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 1.6 | 0 | 0.4 | 1 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.1 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 0 | 0.6 | – | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 1.6 | 0 | 0.6 | 0.9 | 0 | 0 | 0.2 | 0.1 |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 0 | 0.5 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 1.6 | 0 | 0.5 | 0.9 | 0 | 0 | 0.2 | 0.1 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | – | 1 | 0 | – | 0 | 0 | 0 | 0 | 1.1 | 0.1 | 0.5 | 0.6 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | – | 0.6 | 0 | – | – | – | 0 | – | 0.3 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | – | 0.2 | 0 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 0 | 0.6 | 0 | 0 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 | 1.4 | 0 | 0.5 | 0.8 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.1 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 7340 | 0 | 0.3 | 0 | 0 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 | 1.7 | 0 | 0.3 | 1 | 0 | – | 0.2 | 0.2 |
| | 週に2日 | 3377 | 0 | 0.4 | – | 0.1 | 0.1 | 0.1 | – | 0.1 | 1.4 | 0 | 0.5 | 1.2 | 0.1 | – | 0.1 | 0.1 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 0 | 0.3 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 | 1.6 | 0 | 0.4 | 1 | 0 | – | 0.2 | 0.1 |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 0 | 0.8 | – | 0 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 1.8 | 0.1 | 0.7 | 1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | – | 0.6 | 0 | 0.1 | 0.1 | – | 0 | 0 | 0.5 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 0 | 0.6 | 0 | 0 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 1.5 | 0 | 0.5 | 0.9 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.1 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 5337 | – | 0.7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.1 | 0 | 0.7 | 0 | 0.4 | 0.3 | 0 | 0 | 0.1 | – |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 0.1 | 0.6 | – | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 1.9 | 0.1 | 0.6 | 1 | 0.2 | 0.1 | 0.4 | 0.2 |
| | する・みる | 13510 | 0 | 0.5 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 1.7 | 0 | 0.5 | 1.1 | 0 | 0 | 0.2 | 0.1 |
| | する・ささえる | 192 | – | 1 | – | – | – | – | – | – | 1.6 | – | 0.5 | – | – | – | – | – |
| | するのみ | 4530 | – | 0.2 | – | – | 0.1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0.4 | 0.6 | – | – | 0.1 | 0.1 |
| | みる・ささえる | 706 | – | 1.7 | 0.1 | – | – | – | 0.1 | 0.1 | 1.3 | 0.1 | 0.3 | 0.4 | 0.1 | – | 0.1 | 0.3 |
| | みるのみ | 5962 | – | 1 | – | – | 0.1 | 0 | 0 | – | 1.1 | 0.1 | 0.5 | 0.6 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 |
| | ささえるのみ | 101 | – | 1 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | 1 | – |
| | しない・みない・ささえない | 3123 | – | 0.5 | 0 | – | – | – | 0 | – | 0.6 | 0.1 | 0.3 | 0.3 | 0.1 | 0 | 0.1 | – |

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q11-2-3．あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツ/ 三番目（続き）

| | | 全体 | 釣り | スキー | スノーボード | クロスカントリースキー・スノーシュー | アイスホッケー・アイススケート・カーリング | アーチェリー・弓道・射撃・クレー射撃 | グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング | 乗馬 | レクリエーションスポーツ | 障害者スポーツ | その他 | その他 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 30955 | 0.5 | 0.5 | 0.4 | 0 | 0.1 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0 | 0 |
| 性別 | 男性 | 15951 | 0.8 | 0.7 | 0.5 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0 | 0 | 0.1 | 0 | 0 | 0 |
| | 女性 | 14973 | 0.2 | 0.4 | 0.3 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 |
| 年代 | 10代 | 780 | 0.3 | 0.6 | 0.6 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | – | – | – | – | – | – |
| | 20代 | 4119 | 0.3 | 0.4 | 1.1 | 0 | 0.1 | 0 | 0 | 0 | 0 | – | 0.1 | – |
| | 30代 | 4351 | 0.5 | 0.3 | 0.8 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0 | 0 | 0 | – | – | – |
| | 40代 | 5566 | 0.6 | 0.8 | 0.6 | 0 | 0.1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | – |
| | 50代 | 5436 | 0.7 | 0.6 | 0.3 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0 | 0.1 | 0 | – | 0 | 0 |
| | 60代 | 4898 | 0.3 | 0.6 | 0 | – | 0 | 0.1 | – | 0 | 0.1 | – | 0 | 0 |
| | 70代 | 5805 | 0.6 | 0.5 | – | 0 | 0 | 0 | – | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0 |
| 性年代 | 男性10代 | 394 | 0.5 | 0.8 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | – | – | – | – | – | – | – |
| | 男性20代 | 2142 | 0.4 | 0.4 | 1.1 | 0 | 0 | – | 0 | 0 | 0.1 | – | 0 | – |
| | 男性30代 | 2323 | 0.8 | 0.3 | 0.9 | 0.1 | 0 | – | – | 0 | 0 | – | – | – |
| | 男性40代 | 3034 | 0.9 | 0.8 | 1 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0 | – | 0.1 | 0 | 0.1 | – |
| | 男性50代 | 2868 | 1 | 0.7 | 0.5 | 0.1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | – | 0 | 0 |
| | 男性60代 | 2467 | 0.3 | 0.9 | 0 | – | 0 | 0.1 | – | – | 0.1 | – | 0 | 0 |
| | 男性70代 | 2723 | 1.1 | 0.7 | – | 0.1 | 0 | 0 | – | 0.1 | 0.1 | – | 0.1 | – |
| | 女性10代 | 378 | – | 0.5 | 1.1 | – | – | 0.3 | – | – | – | – | – | – |
| | 女性20代 | 1956 | 0.3 | 0.5 | 1.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | – | – | 0.1 | – |
| | 女性30代 | 2027 | 0.1 | 0.3 | 0.8 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0 | 0 | – | – | – |
| | 女性40代 | 2530 | 0.3 | 0.8 | 0.3 | – | 0 | – | – | 0.1 | – | – | – | – |
| | 女性50代 | 2568 | 0.3 | 0.4 | 0.1 | 0 | 0.1 | – | – | 0.1 | 0 | – | – | – |
| | 女性60代 | 2431 | 0.3 | 0.2 | – | – | – | 0.1 | – | 0.1 | 0.1 | – | 0 | – |
| | 女性70代 | 3082 | 0.1 | 0.3 | – | – | 0 | – | – | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 7713 | 0.5 | 0.6 | 0.5 | 0 | 0.1 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 | – | 0 | 0 |
| | 東京都区部 | 2941 | 0.2 | 0.5 | 0.6 | 0 | 0.1 | 0 | 0 | 0 | 0.1 | – | – | – |
| | 政令指定都市 | 4772 | 0.6 | 0.6 | 0.5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 | – | 0 | 0 |
| | 大都市 | 11615 | 0.5 | 0.5 | 0.4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.1 | 0 | 0 | 0 |
| | 小都市 | 8898 | 0.6 | 0.5 | 0.5 | 0 | 0.1 | 0 | – | 0 | 0.1 | 0 | 0.1 | – |
| | 町村 | 2729 | 0.6 | 0.7 | 0.5 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | – | 0.1 | – | 0 | 0.1 | – |
| 居住地域 | 北海道 | 1233 | 0.4 | 1.6 | 0.9 | 0.3 | 0.2 | – | 0.1 | 0.2 | 0.1 | – | – | 0.2 |
| | 東北 | 2031 | 0.5 | 0.6 | 0.8 | 0.1 | 0 | – | – | – | 0.2 | 0 | – | – |
| | 北関東 | 1682 | 0.5 | 0.7 | 0.4 | – | 0.1 | 0.1 | – | 0.1 | – | – | 0.1 | – |
| | 首都圏 | 9494 | 0.4 | 0.6 | 0.5 | 0 | 0 | 0.1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | – |
| | 北陸 | 1219 | 0.5 | 0.7 | 0.4 | – | 0.2 | – | – | – | 0.1 | 0.1 | 0.1 | – |
| | 東山 | 1166 | 0.4 | 0.9 | 0.6 | – | 0.2 | 0.1 | – | – | – | – | – | – |
| | 東海 | 3074 | 0.6 | 0.3 | 0.4 | – | 0 | – | – | – | 0.2 | 0 | 0 | 0 |
| | 近畿二府一県 | 4135 | 0.3 | 0.5 | 0.4 | – | 0 | – | – | 0.2 | 0.1 | – | 0 | – |
| | その他近畿圏 | 894 | 0.7 | 0.4 | 0.7 | – | – | – | – | – | – | – | 0.1 | – |
| | 中国 | 1705 | 1.1 | 0.3 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | – | 0.1 | 0.2 | – | 0.1 | – |
| | 四国 | 871 | 0.6 | 0.3 | – | – | – | 0.1 | – | 0.1 | – | – | 0.2 | – |
| | 九州・沖縄 | 3449 | 0.6 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | – | 0.1 | 0.1 | – | 0.1 | – |
| 職業 | 自営業主 | 2462 | 0.9 | 0.7 | 0.4 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0 | 0 | 0.4 | – | 0.1 | – |
| | 家族従業者 | 159 | 0.6 | – | – | – | – | – | – | 0.6 | – | – | – | – |
| | 雇用者 | 17182 | 0.5 | 0.6 | 0.6 | 0 | 0.1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | （小計）就労者 | 19803 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0 | 0.1 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0 | 0 |
| | 主婦・主夫 | 4303 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0 | 0 | 0.1 | – | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 | 0 |
| | 学生 | 1245 | 0.4 | 0.6 | 0.7 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | – | – | – | – | – | – |
| | 無職 | 4618 | 0.5 | 0.5 | 0 | 0.1 | 0 | – | – | 0 | 0.2 | – | 0.1 | – |
| | その他 | 437 | 0.7 | 0.2 | 0.7 | – | – | – | – | 0.2 | – | – | – | 0.2 |
| | 答えたくない | 549 | 0.2 | 0.5 | 0.2 | 0.2 | – | 0.4 | – | – | 0.2 | – | – | – |
| 最終学歴 | 中学校 | 377 | 0.5 | 0.3 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | 高校 | 7722 | 0.6 | 0.4 | 0.3 | 0 | 0 | 0 | – | 0 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 |
| | 短大・高専 | 3253 | 0.2 | 0.5 | 0.3 | – | 0 | 0 | – | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 | – |
| | 専門学校 | 3448 | 0.3 | 0.5 | 0.4 | 0 | 0.1 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 | – | 0 | – |
| | 大学 | 14064 | 0.5 | 0.5 | 0.6 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | – | 0 | 0 |
| | 大学院 | 1727 | 0.4 | 1.2 | 0.5 | 0.1 | 0.1 | – | – | 0.1 | 0.1 | – | – | – |
| | その他 | 17 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | 答えたくない | 347 | 0.9 | 0.6 | – | – | – | 0.3 | – | – | – | – | – | – |
| 世帯年収 | 収入なし | 407 | 0.2 | 0.5 | 0.2 | 0.2 | – | – | – | – | – | – | – | 0.2 |
| | 100 万円未満 | 840 | 0.5 | 0.6 | 0.5 | – | 0.1 | – | – | – | – | 0.1 | 0.1 | – |
| | 100 ～200 万円未満 | 1625 | 0.5 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | – | – | 0.1 | – | 0.2 | – |
| | 200 ～300 万円未満 | 2812 | 0.1 | 0.4 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 | – | 0.1 | 0 | 0 | – | 0 |
| | 300 ～400 万円未満 | 3298 | 0.4 | 0.5 | 0.4 | 0 | – | – | – | – | 0.2 | 0 | 0.1 | – |
| | 400 ～500 万円未満 | 3158 | 0.6 | 0.4 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0 | – | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | – |
| | 500 ～600 万円未満 | 2550 | 0.5 | 0.7 | 0.9 | – | 0 | 0.1 | 0 | 0 | 0.2 | – | 0 | – |
| | 600 ～700 万円未満 | 2020 | 0.7 | 0.8 | 0.3 | 0 | 0 | – | – | – | – | – | – | – |
| | 700 ～800 万円未満 | 1936 | 0.4 | 1 | 1 | 0.1 | – | – | – | 0.1 | 0.1 | – | 0.1 | – |
| | 800 ～1000万円未満 | 2525 | 1 | 0.5 | 0.6 | 0.1 | 0.1 | 0 | – | 0 | 0.1 | – | – | – |
| | 1000～1200万円未満 | 1486 | 0.5 | 0.5 | 0.8 | – | 0.1 | 0.1 | 0.3 | – | 0.1 | – | – | – |
| | 1200万円以上 | 1670 | 0.6 | 0.7 | 0.7 | – | 0.2 | – | – | 0.2 | – | – | – | – |
| | わからない | 2743 | 0.5 | 0.4 | 0.3 | – | 0.1 | 0.1 | – | 0 | 0.2 | – | 0 | – |
| | 答えたくない | 3885 | 0.4 | 0.5 | 0.2 | 0.1 | 0 | 0.1 | – | 0.1 | 0 | – | 0 | 0 |
| 未既婚 | 既婚者 | 18114 | 0.6 | 0.6 | 0.4 | 0 | 0.1 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0 | 0 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 12240 | 0.4 | 0.5 | 0.6 | 0.1 | 0.1 | 0 | – | 0 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 |
| | 答えたくない | 601 | 0.5 | 0.7 | 0.3 | – | – | 0.2 | – | 0.3 | 0.2 | – | 0.3 | – |
| 家族構成 | 一人暮らし | 6404 | 0.4 | 0.5 | 0.7 | 0.1 | 0.1 | 0 | – | 0 | 0.1 | 0 | 0 | 0 |
| | 夫婦のみ・子なし | 9042 | 0.5 | 0.6 | 0.3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 |
| | 夫婦・子あり | 7568 | 0.6 | 0.6 | 0.5 | 0 | 0.1 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 | – | – | – |
| | 親と同居（未婚） | 2838 | 0.4 | 0.5 | 0.4 | 0 | 0.1 | 0.1 | – | 0 | – | 0 | 0.1 | – |
| | 2世帯以上同居 | 1446 | 0.9 | 0.8 | 0.3 | – | – | – | – | 0.1 | 0.1 | – | 0.1 | – |
| | その他 | 3056 | 0.4 | 0.4 | 0.5 | 0.1 | 0.1 | 0 | – | 0 | 0.1 | – | 0 | – |
| | 答えたくない | 601 | 0.5 | 0.7 | 0.3 | – | – | 0.2 | – | 0.3 | 0.2 | – | 0.3 | – |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 0.5 | 0.6 | 0.3 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 0.6 | 0.5 | 0.6 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0 | 0 | 0.1 | 0 | 0 | 0 |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 0.5 | 0.6 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 0.5 | 0.6 | 0.6 | 0 | 0.1 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 | – | 0 | – |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 0.3 | 0.2 | 0.3 | – | – | 0 | – | 0 | – | – | – | – |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 0.5 | 0.5 | 0.4 | 0 | 0.1 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0 | 0 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| ※1 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度 | 週に3日以上 | 7340 | 0.4 | 0.6 | 0.3 | 0 | 0 | 0 | – | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 |
| | 週に2日 | 3377 | 0.7 | 0.5 | 0.4 | 0 | 0.1 | 0 | 0 | 0.1 | 0.2 | – | 0.1 | 0 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 0.5 | 0.6 | 0.3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 0.6 | 0.7 | 0.7 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0 | 0 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 0.4 | 0.4 | 0.3 | 0 | – | 0.1 | – | 0 | 0 | – | 0 | – |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 0.5 | 0.6 | 0.5 | 0 | 0.1 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0 | 0 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 5337 | 0.4 | 0.3 | 0.3 | 0 | 0.1 | 0 | – | 0 | – | – | 0.1 | – |
| ※2 スポーツ参画状況 | する・みる・ささえる | 2831 | 0.5 | 0.7 | 0.4 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | – | 0 |
| | する・みる | 13510 | 0.7 | 0.6 | 0.4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 |
| | する・ささえる | 192 | 0.5 | 1 | 2.1 | – | – | 0.5 | – | – | 0.5 | – | – | – |
| | するのみ | 4530 | 0.1 | 0.4 | 0.4 | 0 | 0 | 0.1 | – | – | – | – | 0 | – |
| | みる・ささえる | 706 | 0.6 | 1 | 1.1 | 0.1 | 0.3 | – | 0.1 | 0.1 | – | – | 0.1 | – |
| | みるのみ | 5962 | 0.6 | 0.5 | 0.5 | 0 | 0.1 | 0 | – | 0.1 | 0.1 | – | 0 | – |
| | ささえるのみ | 101 | – | 1 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | しない・みない・ささえない | 3123 | 0.2 | 0.4 | 0.4 | – | – | – | – | 0 | – | – | – | – |

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q11-2．あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツ(MA)

| | | 全体 | ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む） | 階段昇降 | ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝 | 陸上競技 | BMXサイクリング・自転車・ | スケートボード・ローラースケート・インラインスケート・一輪車 | トレーニング | 体操 | エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス | 縄跳び・ダブルダッチ | 器械体操・新体操・トランポリン | ダンス | チアリーディング・バトントワリング | 水泳 | アクアエクササイズ・水中ウォーキング | 野球 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 30955 | 77 | 10.2 | 11.9 | 0.7 | 9.5 | 0.4 | 15.2 | 13.4 | 7.1 | 0.7 | 0.3 | 2 | 0.1 | 3.3 | 1.6 | 1.6 |
| 性別 | 男性 | 15951 | 74.1 | 10.3 | 17.8 | 1 | 11.1 | 0.5 | 17 | 8 | 1.3 | 0.5 | 0.2 | 0.5 | 0.1 | 3.3 | 1 | 3 |
| | 女性 | 14973 | 80.1 | 10.1 | 5.7 | 0.4 | 7.8 | 0.2 | 13.3 | 19.1 | 13.2 | 0.8 | 0.3 | 3.5 | 0.1 | 3.4 | 2.2 | 0.2 |
| 年代 | 10代 | 780 | 70.5 | 16.4 | 19.1 | 3.7 | 17.1 | 0.8 | 13.5 | 7.3 | 2.2 | 2.1 | 0.8 | 6.5 | 0.3 | 3.7 | 0.4 | 5.4 |
| | 20代 | 4119 | 74.4 | 13.9 | 19.8 | 2.6 | 9.2 | 1.3 | 19.2 | 6.9 | 6.5 | 1.1 | 0.4 | 2.7 | 0.3 | 3.2 | 0.7 | 3.7 |
| | 30代 | 4351 | 75.5 | 12.3 | 18.6 | 1 | 9.8 | 0.6 | 18.6 | 9.6 | 6.9 | 1 | 0.3 | 1.1 | 0.1 | 3 | 0.8 | 2.4 |
| | 40代 | 5566 | 75.5 | 9.1 | 16 | 0.3 | 10.5 | 0.4 | 15.4 | 10.8 | 6.8 | 0.8 | 0.3 | 1.1 | 0.1 | 3.8 | 1 | 2 |
| | 50代 | 5436 | 77.2 | 9.4 | 10.2 | 0.2 | 9.7 | 0.1 | 13.3 | 14 | 7.7 | 0.6 | 0.2 | 1.1 | 0 | 2.6 | 1.3 | 1 |
| | 60代 | 4898 | 78.6 | 7.7 | 6.3 | 0.2 | 9 | 0.1 | 13.6 | 16.4 | 8.5 | 0.3 | 0.2 | 2.1 | – | 3.1 | 2.1 | 0.5 |
| | 70代 | 5805 | 80.8 | 9.1 | 2.8 | 0 | 7.8 | 0 | 12.9 | 21 | 6.9 | 0.2 | 0.1 | 3 | 0 | 4.2 | 3.2 | 0.2 |
| 性年代 | 男性10代 | 394 | 60.7 | 14 | 25.9 | 4.3 | 15.7 | 1.3 | 15.7 | 4.3 | 0.3 | 1.8 | 0.5 | 2.8 | 0.3 | 4.3 | 0.8 | 9.9 |
| | 男性20代 | 2142 | 65.8 | 14 | 27 | 3.8 | 10.2 | 1.8 | 23.2 | 4.8 | 1.6 | 0.9 | 0.5 | 0.9 | 0.5 | 3.4 | 0.9 | 6.4 |
| | 男性30代 | 2323 | 70.1 | 12.6 | 27.6 | 1.3 | 11.2 | 0.6 | 23.4 | 5.6 | 0.7 | 0.5 | 0.3 | 0.6 | 0.2 | 3.7 | 0.6 | 4.4 |
| | 男性40代 | 3034 | 71.7 | 9.9 | 22.9 | 0.5 | 12.7 | 0.6 | 18.1 | 5.9 | 1.2 | 0.5 | 0.3 | 0.3 | 0.1 | 4.3 | 0.7 | 3.4 |
| | 男性50代 | 2868 | 74.8 | 9.4 | 15.6 | 0.4 | 11 | 0.2 | 14.5 | 8.5 | 1.3 | 0.5 | 0.2 | 0.2 | – | 2.6 | 0.5 | 1.9 |
| | 男性60代 | 2467 | 80.1 | 8 | 10 | 0.4 | 10.8 | 0 | 13.2 | 10 | 1.7 | 0.3 | 0.1 | 0.3 | – | 2.8 | 1.4 | 1.1 |
| | 男性70代 | 2723 | 82.7 | 8.4 | 4.7 | 0 | 9.4 | 0 | 11.5 | 13 | 1.6 | 0.1 | – | 0.6 | 0 | 2.8 | 1.8 | 0.4 |
| | 女性10代 | 379 | 81 | 19 | 12.1 | 3.2 | 18.2 | 0.3 | 10.8 | 10.3 | 4.2 | 2.4 | 1.1 | 10 | 0.3 | 3.2 | – | 0.8 |
| | 女性20代 | 1956 | 83.8 | 13.9 | 12 | 1.4 | 7.9 | 0.7 | 14.9 | 9 | 11.8 | 1.2 | 0.3 | 4.7 | 0.2 | 2.9 | 0.4 | 0.6 |
| | 女性30代 | 2027 | 81.8 | 11.9 | 8.2 | 0.5 | 8.2 | 0.6 | 13.2 | 14.2 | 14.1 | 1.5 | 0.3 | 1.8 | 0 | 2.2 | 0.9 | 0.1 |
| | 女性40代 | 2530 | 80.1 | 8.1 | 7.8 | 0.2 | 6 | 0.2 | 12.3 | 16.8 | 13.5 | 1.2 | 0.4 | 2 | 0 | 3.2 | 1.4 | 0.2 |
| | 女性50代 | 2568 | 79.9 | 9.4 | 4.2 | 0 | 8.2 | – | 12 | 20.1 | 14.8 | 0.7 | 0.3 | 2 | 0.1 | 2.5 | 2.2 | 0 |
| | 女性60代 | 2431 | 77.2 | 7.4 | 2.6 | – | 7.1 | 0.1 | 14 | 22.9 | 15.5 | 0.2 | 0.2 | 3.9 | – | 3.4 | 2.8 | – |
| | 女性70代 | 3082 | 79.1 | 9.7 | 1.1 | 0 | 6.3 | – | 14.2 | 28 | 11.5 | 0.3 | 0.2 | 5.1 | – | 5.4 | 4.5 | – |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 7713 | 79.7 | 11.4 | 12 | 0.6 | 10.5 | 0.4 | 16 | 12.7 | 8 | 0.6 | 0.2 | 2.1 | 0.1 | 4.3 | 1.8 | 1.5 |
| | 東京都区部 | 2941 | 80.6 | 12.6 | 12.6 | 0.6 | 11.6 | 0.3 | 16 | 10.7 | 8.5 | 0.6 | 0.2 | 2.3 | 0.2 | 5.1 | 2 | 1.3 |
| | 政令指定都市 | 4772 | 79.2 | 10.6 | 11.6 | 0.6 | 9.5 | 0.4 | 16.1 | 13.9 | 7.6 | 0.6 | 0.1 | 1.9 | – | 3.8 | 1.7 | 1.6 |
| | 大都市 | 11615 | 77 | 10.8 | 12.5 | 0.9 | 10.7 | 0.4 | 15.4 | 12.9 | 6.6 | 0.6 | 0.2 | 1.9 | 0.1 | 3.3 | 1.5 | 1.7 |
| | 小都市 | 8898 | 75.7 | 8.9 | 11.5 | 0.6 | 7.5 | 0.4 | 14.5 | 13.8 | 6.9 | 0.7 | 0.3 | 1.9 | 0.1 | 2.7 | 1.5 | 1.7 |
| | 町村 | 2729 | 73.8 | 8.5 | 10.8 | 0.6 | 6.9 | 0.3 | 14.1 | 15.8 | 7.4 | 0.9 | 0.5 | 2.3 | 0 | 2.5 | 1.2 | 1.4 |
| 居住地域 | 北海道 | 1233 | 75 | 10 | 12.1 | 0.8 | 9.1 | 0.5 | 15.1 | 14.8 | 6.9 | 0.5 | 0.2 | 2 | – | 2.5 | 1.1 | 1.8 |
| | 東北 | 2031 | 74.9 | 9.7 | 11.8 | 0.7 | 7.7 | 0.3 | 15.4 | 14.7 | 6.8 | 1.2 | 0.3 | 2.1 | 0 | 2.8 | 1.6 | 1.7 |
| | 北関東 | 1682 | 73.5 | 9.5 | 12.2 | 0.4 | 8.6 | 0.5 | 14.8 | 13.5 | 7.6 | 0.5 | 0.2 | 2 | 0.3 | 4.1 | 1.7 | 1.5 |
| | 首都圏 | 9494 | 79.1 | 11.9 | 12.8 | 0.8 | 10.4 | 0.4 | 15.9 | 11.9 | 7.7 | 0.6 | 0.2 | 2.1 | 0.1 | 4.1 | 1.6 | 1.4 |
| | 北陸 | 1219 | 72.4 | 7.6 | 13 | 0.8 | 7.9 | 0.4 | 17.5 | 16.2 | 7.3 | 0.9 | 0.3 | 2.5 | 0.2 | 3.2 | 1.2 | 1.3 |
| | 東山 | 1166 | 71.6 | 9 | 11.7 | 0.3 | 7.6 | 0.3 | 16.1 | 15.4 | 6.4 | 0.5 | 0.2 | 1.8 | – | 3.1 | 1.3 | 2.1 |
| | 東海 | 3074 | 77.5 | 9.4 | 10.6 | 0.5 | 9.1 | 0.5 | 14.8 | 12.8 | 7.1 | 0.7 | 0.4 | 2 | 0 | 2.8 | 1.6 | 1.7 |
| | 近畿二府一県 | 4135 | 78.6 | 10 | 11.2 | 0.8 | 11.1 | 0.3 | 14.6 | 12.6 | 7.2 | 0.6 | 0.1 | 1.7 | 0 | 3.4 | 1.3 | 1.8 |
| | その他近畿圏 | 894 | 75.1 | 8.8 | 10.6 | 1.3 | 9.3 | 0.4 | 16 | 13.5 | 6.7 | 0.4 | 0.6 | 1.7 | – | 2.7 | 1.3 | 1.5 |
| | 中国 | 1705 | 76 | 9.4 | 10.8 | 0.6 | 8.5 | 0.4 | 13.5 | 13.8 | 6.2 | 0.5 | 0.3 | 1.8 | 0.1 | 2.6 | 1.8 | 1.7 |
| | 四国 | 871 | 75 | 7 | 12.3 | 0.5 | 11 | 0.2 | 13.9 | 13.9 | 5.1 | 0.7 | 0.6 | 2 | – | 2.8 | 1.7 | 1.6 |
| | 九州・沖縄 | 3449 | 77.5 | 10.3 | 12.1 | 0.8 | 8.3 | 0.4 | 14.3 | 15.3 | 6.4 | 0.9 | 0.2 | 1.8 | 0.1 | 2.6 | 1.8 | 1.9 |
| 職業 | 自営業主 | 2462 | 72 | 9.7 | 12.7 | 2.2 | 10.4 | 1.4 | 17.2 | 9.9 | 6.1 | 0.5 | 0.4 | 2.3 | 0.3 | 3.5 | 1 | 2.1 |
| | 家族従業者 | 159 | 70.4 | 10.7 | 6.9 | 3.8 | 11.9 | 1.9 | 14.5 | 21.4 | 8.2 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 1.3 | 3.8 | 1.9 | 0.6 |
| | 雇用者 | 17182 | 75.9 | 11.1 | 15.6 | 0.6 | 9.4 | 0.4 | 16 | 11 | 6.7 | 0.7 | 0.3 | 1.3 | 0.1 | 3.2 | 1.1 | 2 |
| | （小計）就労者 | 19803 | 75.4 | 10.3 | 15.2 | 0.8 | 9.6 | 0.5 | 16.1 | 10.9 | 6.6 | 0.6 | 0.3 | 1.9 | 0.1 | 3.2 | 1.1 | 2 |
| | 主婦・主夫 | 4303 | 80.4 | 8 | 2.6 | 0.1 | 6.9 | 0.1 | 12.9 | 23.2 | 12.9 | 0.6 | 0.2 | 3.7 | 0 | 3.9 | 3.4 | 0.1 |
| | 学生 | 1245 | 74.5 | 15.5 | 21.2 | 2.7 | 16.8 | 0.6 | 15 | 6.8 | 2.9 | 2.1 | 0.4 | 5.2 | 0.1 | 3.7 | 0.3 | 5.5 |
| | 無職 | 4618 | 82.4 | 8 | 4.7 | 0.1 | 9.4 | – | 13.6 | 16.6 | 4.9 | 0.4 | 0.1 | 1.5 | – | 3.3 | 2.2 | 0.3 |
| | その他 | 437 | 74.8 | 9.4 | 9.2 | 0.5 | 11.4 | – | 18.5 | 15.1 | 8.7 | 0.7 | 0.5 | 3 | – | 2.5 | 1.6 | 0.9 |
| | 答えたくない | 549 | 71.2 | 8.6 | 10.4 | 1.6 | 9.7 | 0.7 | 10.2 | 10.2 | 4.9 | 1.5 | 0.2 | 1.5 | 0.2 | 3.5 | 1.6 | 1.8 |
| 最終学歴 | 中学校 | 377 | 75.9 | 10.3 | 7.7 | 0.3 | 9.3 | – | 16.4 | 10.1 | 2.9 | 0.8 | – | 1.3 | 0.3 | 1.3 | 1.1 | 1.6 |
| | 高校 | 7722 | 76.6 | 8.7 | 8.9 | 0.5 | 8.9 | 0.3 | 14.5 | 15.2 | 5.9 | 0.7 | 0.3 | 1.8 | 0 | 2.4 | 1.6 | 1.6 |
| | 短大・高専 | 3253 | 77.8 | 9.6 | 6 | 0.2 | 8.7 | 0.1 | 12.7 | 19 | 12.3 | 0.4 | 0.2 | 3.2 | 0 | 3.4 | 2.6 | 0.3 |
| | 専門学校 | 3448 | 75.5 | 9.5 | 8.0 | 0.5 | 9.2 | 0.4 | 16.2 | 15.1 | 8.1 | 1 | 0.2 | 2.1 | 0.1 | 2.5 | 1.2 | 1.6 |
| | 大学 | 14064 | 77.2 | 10.9 | 14.8 | 1 | 10 | 0.5 | 15.7 | 11.3 | 6.8 | 0.7 | 0.3 | 1.8 | 0.1 | 4 | 1.4 | 2 |
| | 大学院 | 1727 | 78.5 | 13.1 | 21.9 | 0.8 | 10.7 | 0.5 | 18.2 | 9.1 | 4.2 | 0.4 | 0.2 | 1.1 | – | 4.2 | 1.4 | 1.6 |
| | その他 | 17 | 70.6 | 17.6 | 17.6 | – | 23.5 | – | 23.5 | 11.8 | 17.6 | – | – | – | – | 11.8 | – | – |
| | 答えたくない | 347 | 74.9 | 7.2 | 4 | 1.4 | 6.1 | 0.9 | 9.5 | 9.8 | 6.3 | 0.3 | – | 2.3 | 0.3 | 3.2 | 1.4 | 0.9 |
| 世帯年収 | 収入なし | 407 | 77.6 | 6.6 | 8.4 | 1.5 | 12 | 0.5 | 10.8 | 9.6 | 5.4 | 0.7 | 1 | 2 | – | 3.4 | 1.7 | 0.7 |
| | 100 万円未満 | 840 | 79.6 | 9.8 | 8 | 1.3 | 13.5 | 0.2 | 12.7 | 13 | 4.5 | 0.5 | 0.5 | 2.7 | – | 3 | 1.5 | 1.2 |
| | 100 ～200 万円未満 | 1625 | 80.6 | 9.3 | 5.9 | 0.2 | 9.2 | 0.2 | 11.9 | 17.7 | 7.4 | 0.7 | 0.4 | 2.8 | 0.1 | 3 | 2.6 | 1 |
| | 200 ～300 万円未満 | 2812 | 78.7 | 9.7 | 7.2 | 0.5 | 8.6 | 0.2 | 13.4 | 16 | 7.5 | 0.4 | 0.2 | 2.3 | 0.1 | 3.3 | 1.7 | 0.7 |
| | 300 ～400 万円未満 | 3298 | 77.9 | 10 | 9.0 | 0.6 | 8.7 | 0.6 | 14.9 | 15.7 | 6.2 | 0.5 | 0.2 | 2.3 | 0.2 | 3.2 | 1.6 | 1.3 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3158 | 75.6 | 10.4 | 12.0 | 0.8 | 10.2 | 0.5 | 17.5 | 14.6 | 7.3 | 0.9 | 0.3 | 1.9 | 0.2 | 3.2 | 1.6 | 1.5 |
| | 500 ～600 万円未満 | 2550 | 75.9 | 10.9 | 14 | 0.6 | 9.6 | 0.3 | 16.4 | 12 | 7.4 | 0.8 | 0.2 | 1.9 | 0.1 | 3.3 | 1.3 | 2 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2020 | 76.7 | 9.9 | 15.6 | 1 | 10.5 | 0.4 | 16.5 | 9.9 | 7.6 | 0.5 | 0.2 | 1.3 | 0.1 | 3.7 | 1.3 | 2.3 |
| | 700 ～800 万円未満 | 1936 | 74.5 | 11 | 14.9 | 1 | 9.5 | 0.8 | 16.6 | 12.7 | 7.5 | 0.5 | 0.4 | 1.3 | 0.1 | 4.2 | 0.9 | 2.3 |
| | 800 ～1000万円未満 | 2525 | 75 | 10.4 | 17 | 0.9 | 9.5 | 0.5 | 17 | 10.2 | 6.4 | 0.9 | 0.2 | 1 | 0 | 3.4 | 0.9 | 2.9 |
| | 1000～1200万円未満 | 1486 | 74.7 | 12.2 | 18.1 | 0.9 | 9.4 | 0.7 | 16.7 | 8.6 | 6.1 | 0.3 | 0.1 | 1.1 | – | 4.5 | 1.7 | 2.4 |
| | 1200万円以上 | 1670 | 74.4 | 12.2 | 20.4 | 0.5 | 9.5 | 0.2 | 18.1 | 10.6 | 6.5 | 0.8 | 0.2 | 1.7 | 0.1 | 4.6 | 1.4 | 2.5 |
| | わからない | 2743 | 77.7 | 10.4 | 7.0 | 0.5 | 9 | 0.3 | 14.5 | 15.6 | 8.2 | 1.1 | 0.3 | 3.1 | 0.1 | 2.7 | 1.7 | 1.2 |
| | 答えたくない | 3885 | 78.9 | 8.7 | 9.1 | 0.5 | 8.9 | 0.1 | 12.6 | 14.5 | 7.5 | 0.6 | 0.3 | 1.9 | – | 2.7 | 1.9 | 0.8 |
| 未既婚 | 既婚者 | 18114 | 77.4 | 9.2 | 11 | 0.5 | 8.6 | 0.4 | 13.8 | 14.1 | 7.2 | 0.5 | 0.2 | 1.7 | 0 | 3.5 | 1.8 | 1.6 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 12240 | 76.6 | 11.7 | 13.4 | 0.9 | 10.7 | 0.4 | 17.4 | 12.2 | 7 | 0.8 | 0.3 | 2.4 | 0.1 | 3 | 1.2 | 1.7 |
| | 答えたくない | 601 | 73.7 | 9.5 | 10.5 | 1.5 | 11.6 | 0.2 | 12 | 15.1 | 6.7 | 2 | 0.7 | 1.5 | 0.3 | 4 | 1.3 | 1.5 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 6404 | 76.6 | 11.7 | 14.3 | 1 | 11 | 0.3 | 17.1 | 11.5 | 7.2 | 0.5 | 0.3 | 2.3 | 0.2 | 3.1 | 1.5 | 1.7 |
| | 夫婦のみ・子なし | 9042 | 78.7 | 9.5 | 8.4 | 0.5 | 8.2 | 0.4 | 14.3 | 15.4 | 7.8 | 0.4 | 0.2 | 2.2 | 0.1 | 3.5 | 2.2 | 0.9 |
| | 夫婦・子あり | 7568 | 76.1 | 9.1 | 14.3 | 0.6 | 9.1 | 0.4 | 13.4 | 12.3 | 6.6 | 0.8 | 0.3 | 1.1 | 0 | 3.6 | 1.4 | 2.4 |
| | 親と同居（未婚） | 2838 | 76.6 | 11.3 | 13.4 | 1.1 | 11.1 | 0.6 | 16.2 | 11 | 6.3 | 0.8 | 0.2 | 2 | 0.1 | 3 | 0.9 | 1.8 |
| | 2世帯以上同居 | 1446 | 77.7 | 10.1 | 10.7 | 0.3 | 8.4 | 0.2 | 15.4 | 15.4 | 5.7 | 1.4 | 0.3 | 1.8 | – | 3.3 | 1.2 | 2.1 |
| | その他 | 3056 | 76 | 11.2 | 10.9 | 0.8 | 9.7 | 0.4 | 16.2 | 14.8 | 7.3 | 0.9 | 0.3 | 2.7 | 0.1 | 2.9 | 1.1 | 1.4 |
| | 答えたくない | 601 | 73.7 | 9.5 | 10.5 | 1.5 | 11.6 | 0.2 | 12 | 15.1 | 6.7 | 2 | 0.7 | 1.5 | 0.3 | 4 | 1.3 | 1.5 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 78.3 | 12.2 | 13.8 | 1 | 11.1 | 0.4 | 20.4 | 16.8 | 8.6 | 0.6 | 0.3 | 2.5 | 0.1 | 3.9 | 2 | 1.3 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 75.3 | 9.2 | 14.7 | 0.6 | 9.9 | 0.3 | 17.4 | 13.4 | 8.7 | 0.8 | 0.3 | 2.3 | 0.1 | 3.3 | 1.6 | 1.9 |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 77 | 10.9 | 14.2 | 0.9 | 10.6 | 0.4 | 19.2 | 15.4 | 8.6 | 0.7 | 0.3 | 2.4 | 0.1 | 3.7 | 1.8 | 1.6 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 75.5 | 8.4 | 8.2 | 0.4 | 7.3 | 0.4 | 7.2 | 9.3 | 4.2 | 0.6 | 0.2 | 0.9 | 0.1 | 3 | 1.1 | 2 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 81.4 | 9.6 | 4.2 | 0.4 | 6.7 | 0.4 | 5.4 | 8.5 | 2.5 | 0.7 | 0.2 | 1.2 | 0.1 | 1.5 | 0.6 | 1.1 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 77 | 10.2 | 11.9 | 0.7 | 9.5 | 0.4 | 15.2 | 13.4 | 7.1 | 0.7 | 0.3 | 2 | 0.1 | 3.3 | 1.6 | 1.6 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 7340 | 76 | 10 | 15.7 | 1.1 | 10.1 | 0.3 | 23.1 | 12.8 | 9.3 | 0.5 | 0.3 | 2.8 | 0 | 4.9 | 2.4 | 1.3 |
| | 週に2日 | 3377 | 72 | 9.4 | 18.4 | 1 | 10.6 | 0.4 | 22.7 | 12.3 | 9.5 | 0.7 | 0.3 | 3 | 0.2 | 4.2 | 2.1 | 2 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 74.7 | 9.8 | 16.5 | 1 | 10.3 | 0.3 | 22.9 | 12.6 | 9.4 | 0.6 | 0.3 | 2.9 | 0.1 | 4.6 | 2.3 | 1.5 |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 75.9 | 10.7 | 13.9 | 0.7 | 10.8 | 0.5 | 13.5 | 13.2 | 7 | 0.7 | 0.3 | 1.9 | 0.1 | 3.5 | 1.4 | 2.4 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 81.1 | 10 | 4.8 | 0.4 | 7.8 | 0.4 | 7.2 | 11.3 | 3.6 | 0.7 | 0.3 | 1.3 | 0.1 | 1.7 | 0.8 | 1.2 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 76.3 | 10.2 | 13.5 | 0.8 | 10.1 | 0.4 | 16.4 | 12.6 | 7.5 | 0.6 | 0.3 | 2.2 | 0.1 | 3.7 | 1.7 | 1.8 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 5337 | 80.5 | 10.1 | 4.3 | 0.3 | 6.7 | 0.3 | 9.3 | 16.9 | 5.3 | 0.8 | 0.1 | 0.8 | 0 | 1.6 | 1 | 0.6 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 64 | 13.5 | 25.4 | 4.5 | 11.3 | 2.3 | 17.9 | 11.5 | 5.7 | 1.1 | 0.9 | 3.5 | 0.5 | 4.6 | 1.6 | 5.5 |
| | する・みる | 13510 | 79.6 | 10.9 | 12.8 | 0.3 | 10.6 | 0.1 | 19.2 | 16.9 | 8.6 | 0.6 | 0.2 | 2.1 | 0 | 3.8 | 2.1 | 1.1 |
| | する・ささえる | 192 | 66.7 | 8.3 | 19.8 | 3.1 | 11.5 | 0.5 | 24.5 | 11.5 | 10.4 | 1 | – | 7.8 | – | 3.6 | 0.5 | 2.1 |
| | するのみ | 4530 | 77.7 | 9.2 | 11 | 0.2 | 9.6 | 0.1 | 19.5 | 13.4 | 10.5 | 0.7 | 0.3 | 2.5 | 0 | 2.8 | 1.4 | 0.3 |
| | みる・ささえる | 706 | 65.9 | 8.8 | 13 | 2.5 | 7.9 | 2.8 | 9.2 | 9.3 | 2.5 | 1.3 | 0.7 | 1.7 | 0.8 | 4.1 | 0.6 | 7.2 |
| | みるのみ | 5962 | 77.3 | 9.1 | 7.3 | 0.2 | 7.5 | 0.2 | 6.9 | 9.9 | 3.8 | 0.5 | 0.1 | 0.7 | – | 2.4 | 1.1 | 1.8 |
| | ささえるのみ | 101 | 59.4 | 10.9 | 13.9 | 3 | 5.9 | 3 | 9.9 | 5.9 | 3 | 1 | 2 | 3 | – | 4 | – | 3 |
| | しない・みない・ささえない | 3123 | 79.9 | 7.9 | 5.3 | 0.2 | 6.5 | 0.3 | 5.8 | 7.5 | 4.2 | 0.7 | 0.1 | 1.3 | 0.1 | 2.5 | 0.8 | 0.3 |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2　「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2　「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2　「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q11-2．あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツ(MA)（続き）

| | | 全体 | ソフトボール | キャッチボール | テニス・ソフトテニス | バドミントン | 卓球（ラージボール含む） | ゴルフ（コースでのラウンド） | ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ） | グラウンドゴルフ・ゴルフ・ゴルフ・ゴルフ・ゴルフ・ゴルフ等 | バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール | バスケットボール・3×3・ポートボール | ドッジボール | ハンドボール | サッカー | フットサル | ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 30955 | 0.7 | 0.8 | 2.4 | 1.6 | 1.6 | 5.6 | 4 | 0.6 | 1.2 | 0.8 | 0.1 | 0.1 | 1.2 | 1 | 0.1 |
| 性別 | 男性 | 15951 | 1.3 | 1.2 | 2.7 | 1.4 | 1.4 | 9.4 | 6.6 | 0.6 | 1.1 | 1.2 | 0.1 | 0.1 | 2.1 | 1.7 | 0.2 |
| | 女性 | 14973 | 0.1 | 0.4 | 2.1 | 1.9 | 1.8 | 1.6 | 1.2 | 0.5 | 1.4 | 0.4 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.1 | 0 |
| 年代 | 10代 | 780 | 1.4 | 1.7 | 4.1 | 8.8 | 6.2 | 0.3 | 0.9 | 0.1 | 6.2 | 4 | 0.8 | 0.5 | 5.1 | 1 | 0.1 |
| | 20代 | 4119 | 0.9 | 1.5 | 2.2 | 2.7 | 2.2 | 2.1 | 2.6 | 0.2 | 2.4 | 1.6 | 0.2 | 0.2 | 2.4 | 2.4 | 0.4 |
| | 30代 | 4351 | 0.8 | 1.3 | 1.6 | 1.8 | 1 | 3.6 | 3.1 | 0.2 | 1.2 | 1.5 | 0.1 | 0.1 | 1.9 | 2.1 | 0.1 |
| | 40代 | 5566 | 0.9 | 1.1 | 1.8 | 1.8 | 1 | 4.3 | 3.4 | 0.1 | 1.3 | 1 | 0.2 | 0.1 | 1.3 | 1.2 | 0.1 |
| | 50代 | 5436 | 0.6 | 0.5 | 2.2 | 0.8 | 0.9 | 6.5 | 4.7 | 0.2 | 0.9 | 0.5 | 0.1 | – | 0.7 | 0.4 | 0.1 |
| | 60代 | 4898 | 0.6 | 0.3 | 3.2 | 1 | 1.3 | 7.8 | 5.2 | 0.5 | 0.8 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.4 | 0.1 | 0 |
| | 70代 | 5805 | 0.3 | 0.3 | 3.1 | 0.8 | 2.6 | 8.8 | 5 | 2 | 0.4 | 0.1 | – | – | 0.2 | 0 | 0.1 |
| 性年代 | 男性10代 | 394 | 1.8 | 1.5 | 4.1 | 7.4 | 5.8 | 0.5 | 1 | – | 5.8 | 5.3 | 0.5 | 0.8 | 9.1 | 1.8 | 0.3 |
| | 男性20代 | 2142 | 1.4 | 2.1 | 2.9 | 2.3 | 2.3 | 3.2 | 3.7 | 0.3 | 2.8 | 2.3 | 0.3 | 0.4 | 4.2 | 4.3 | 0.7 |
| | 男性30代 | 2323 | 1.4 | 2 | 2 | 1.2 | 1.2 | 5.9 | 5 | 0.2 | 1.2 | 2.2 | 0.2 | 0.2 | 3.3 | 3.6 | 0.1 |
| | 男性40代 | 3034 | 1.6 | 1.7 | 2 | 1.5 | 0.9 | 6.9 | 5.4 | 0.1 | 0.9 | 1.4 | 0.2 | 0.2 | 2.2 | 2.2 | 0.2 |
| | 男性50代 | 2868 | 1.4 | 0.8 | 2.1 | 0.6 | 0.8 | 10.8 | 7.6 | 0.2 | 0.7 | 1 | 0.1 | – | 1.2 | 0.8 | 0.2 |
| | 男性60代 | 2467 | 1 | 0.4 | 3.6 | 0.8 | 0.9 | 13.1 | 8.8 | 0.4 | 0.4 | 0.2 | 0.1 | 0 | 0.8 | 0.3 | 0 |
| | 男性70代 | 2723 | 0.7 | 0.5 | 3.7 | 1 | 2.1 | 16.3 | 9.5 | 2.4 | 0.2 | 0.1 | – | – | 0.3 | – | 0.1 |
| | 女性10代 | 379 | 1.1 | 1.8 | 4.2 | 10.3 | 6.6 | – | 0.8 | 0.3 | 6.6 | 2.6 | 1.1 | 0.3 | 1.1 | 0.3 | – |
| | 女性20代 | 1956 | 0.4 | 0.9 | 1.4 | 3.2 | 2 | 0.9 | 1.4 | 0.2 | 1.9 | 0.7 | 0.2 | 0.1 | 0.4 | 0.4 | – |
| | 女性30代 | 2027 | 0 | 0.5 | 1.1 | 2.5 | 0.8 | – | 1 | 0.2 | 1.3 | 0.8 | 0.1 | 0.1 | 0.3 | 0.3 | – |
| | 女性40代 | 2530 | 0.1 | 0.4 | 1.5 | 2.1 | 1 | 1.1 | 0.9 | 0.1 | 1.9 | 0.5 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | – |
| | 女性50代 | 2568 | 0.1 | 0.1 | 2.2 | 1.1 | 1.1 | 1.8 | 1.4 | 0.2 | 1.2 | 0 | 0 | – | 0.1 | – | 0 |
| | 女性60代 | 2431 | 0.1 | 0.1 | 2.8 | 1.2 | 1.6 | 2.5 | 1.6 | 0.5 | 1.2 | 0 | 0 | 0 | – | – | – |
| | 女性70代 | 3082 | – | 0.1 | 2.7 | 0.6 | 3 | 2.1 | 1 | 1.8 | 0.6 | 0 | – | – | – | 0 | – |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 7713 | 0.4 | 0.7 | 2.5 | 1.2 | 1.5 | 5.4 | 3.9 | 0.3 | 0.9 | 0.7 | 0.1 | 0.1 | 1 | 1.2 | 0.1 |
| | 東京都区部 | 2941 | 0.4 | 0.5 | 2.7 | 1.1 | 1.1 | 5.4 | 3.8 | 0.2 | 1.1 | 0.9 | 0.1 | 0.1 | 1.1 | 1.3 | 0.1 |
| | 政令指定都市 | 4772 | 0.4 | 0.8 | 2.3 | 1.3 | 1.8 | 5.4 | 3.9 | 0.4 | 0.8 | 0.6 | 0.1 | 0.1 | 1 | 1.1 | 0.1 |
| | 大都市 | 11615 | 0.8 | 0.9 | 2.7 | 1.7 | 1.7 | 6.4 | 4.6 | 0.6 | 1 | 0.8 | 0.1 | 0.1 | 1.3 | 1 | 0.2 |
| | 小都市 | 8898 | 0.8 | 0.8 | 2.2 | 1.9 | 1.5 | 5.1 | 3.7 | 0.7 | 1.6 | 0.9 | 0.2 | 0.1 | 1.2 | 0.8 | 0.1 |
| | 町村 | 2729 | 1 | 0.7 | 1.9 | 1.4 | 1.6 | 3.9 | 2.9 | 1 | 1.9 | 0.8 | 0.1 | 0.1 | 0.9 | 0.8 | 0.1 |
| 居住地域 | 北海道 | 1233 | 0.5 | 1.1 | 1.7 | 2.4 | 0.8 | 4.5 | 3.5 | 1.5 | 1.2 | 0.9 | 0.1 | – | 1.1 | 0.6 | 0.2 |
| | 東北 | 2031 | 0.7 | 0.7 | 1.7 | 1.8 | 2 | 4.4 | 2.8 | 1.1 | 1.2 | 1 | 0.1 | 0.1 | 1 | 0.6 | 0.1 |
| | 北関東 | 1682 | 0.8 | 0.5 | 2.7 | 1.5 | 1.8 | 7.4 | 4.8 | 0.8 | 0.8 | 0.9 | 0.1 | 0.1 | 1.2 | 1 | – |
| | 首都圏 | 9494 | 0.5 | 0.6 | 2.8 | 1.4 | 1.6 | 5.4 | 3.9 | 0.3 | 0.9 | 0.8 | 0.1 | 0.1 | 1.1 | 1.1 | 0.1 |
| | 北陸 | 1219 | 1 | 0.8 | 1.5 | 1 | 1.8 | 4.5 | 3.8 | 1.1 | 1.6 | 1.1 | 0.2 | 0.2 | 0.7 | 0.8 | 0.1 |
| | 東山 | 1168 | 0.6 | 0.9 | 1.9 | 1.9 | 1.7 | 5.7 | 3.7 | 0.8 | 2.4 | 1.5 | 0.2 | 0.1 | 1.2 | 0.5 | 0.3 |
| | 東海 | 3074 | 0.5 | 1 | 2 | 1.7 | 1.8 | 6.5 | 4.8 | 0.4 | 1.3 | 0.7 | 0.2 | 0 | 1.3 | 0.9 | 0.1 |
| | 近畿二府一県 | 4135 | 0.6 | 0.9 | 2.8 | 1.4 | 1.4 | 6.2 | 4.1 | 0.4 | 1 | 0.8 | 0.1 | 0.1 | 1.2 | 0.9 | 0.1 |
| | その他近畿圏 | 894 | 0.6 | 1 | 2.7 | 1.7 | 1.2 | 6.4 | 5.3 | 0.4 | 1.2 | 0.3 | 0.1 | 0.1 | 0.9 | 1.1 | – |
| | 中国 | 1705 | 0.9 | 1.2 | 2 | 2.3 | 1.5 | 5.5 | 3.8 | 0.5 | 1.5 | 0.5 | 0.1 | 0.2 | 1.3 | 1.2 | 0.1 |
| | 四国 | 871 | 0.9 | 0.3 | 2.3 | 1.8 | 1.8 | 5.4 | 4 | 0.3 | 2.8 | 0.7 | 0.2 | 0.1 | 1.1 | 0.8 | – |
| | 九州・沖縄 | 3449 | 0.9 | 1 | 2.3 | 1.9 | 1.7 | 5.1 | 4.1 | 0.7 | 1.7 | 0.9 | 0.2 | 0.1 | 1.4 | 1 | 0.1 |
| 職業 | 自営業主 | 2462 | 0.8 | 0.6 | 2.1 | 0.9 | 1.3 | 7.7 | 5.1 | 0.4 | 1 | 1 | 0.1 | 0.2 | 1.2 | 1.2 | 0.1 |
| | 家族従業者 | 159 | 0.6 | – | 1.9 | 3.1 | – | 3.1 | 1.9 | 0.6 | 3.8 | 0.6 | – | – | 1.3 | 0.6 | 0.6 |
| | 雇用者 | 17182 | 0.9 | 1 | 2.3 | 1.6 | 1.2 | 5.8 | 4.5 | 0.2 | 1.4 | 1 | 0.2 | 0.1 | 1.4 | 1.4 | 0.2 |
| | （小計）就労者 | 19803 | 0.9 | 1 | 2.3 | 1.5 | 1.2 | 6 | 4.5 | 0.2 | 1.3 | 1 | 0.1 | 0.1 | 1.4 | 1.3 | 0.2 |
| | 主婦・主夫 | 4303 | 0.1 | 0.2 | 2.7 | 1.3 | 2.1 | 1.8 | 1.3 | 1.2 | 0.7 | 0.2 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | – |
| | 学生 | 1245 | 1 | 1.9 | 3.9 | 7.5 | 5 | 0.7 | 1.2 | 0.1 | 4.9 | 2.8 | 0.5 | 0.4 | 4.3 | 1.9 | 0.2 |
| | 無職 | 4618 | 0.3 | 0.3 | 2.3 | 0.9 | 1.7 | 8.9 | 5.1 | 1.5 | 0.4 | 0.1 | 0 | – | 0.3 | 0.1 | 0 |
| | その他 | 437 | 0.7 | 0.7 | 2.7 | 0.2 | 1.8 | 6.4 | 4.8 | 0.5 | 0.7 | 0.5 | – | – | 0.5 | 0.5 | 0.2 |
| | 答えたくない | 549 | 0.9 | 0.9 | 0.9 | 2 | 2.6 | 2.6 | 3.5 | – | 0.9 | 0.4 | – | 0.2 | 0.9 | 0.4 | – |
| 最終学歴 | 中学校 | 377 | 0.8 | 1.1 | 0.3 | 1.9 | 0.8 | 2.7 | 1.6 | 0.8 | 2.1 | 1.1 | – | – | 1.9 | 1.6 | – |
| | 高校 | 7722 | 0.6 | 0.7 | 1.5 | 1.5 | 1.7 | 5.1 | 3.5 | 0.9 | 1.3 | 0.6 | 0.1 | 0.1 | 0.8 | 0.7 | 0 |
| | 短大・高専 | 3253 | 0.4 | 0.3 | 2.5 | 1.8 | 1.6 | 3.4 | 2.4 | 0.6 | 1.2 | 0.3 | 0.1 | 0 | 0.3 | 0.2 | 0 |
| | 専門学校 | 3448 | 0.8 | 1 | 1.7 | 1.8 | 1.4 | 3.8 | 2.9 | 0.5 | 1.6 | 0.8 | 0.1 | 0.1 | 1.2 | 1 | 0.1 |
| | 大学 | 14064 | 0.9 | 1 | 3 | 1.6 | 1.6 | 6.9 | 4.9 | 0.4 | 1.2 | 1 | 0.1 | 0.1 | 1.5 | 1.2 | 0.2 |
| | 大学院 | 1727 | 0.5 | 0.9 | 4 | 1.6 | 1.6 | 6.1 | 4.8 | 0.3 | 0.9 | 1.1 | 0.1 | 0.1 | 1.3 | 1.9 | 0.3 |
| | その他 | 17 | – | – | – | – | 5.9 | – | – | – | 5.9 | – | – | – | – | – | – |
| | 答えたくない | 347 | 0.6 | – | 1.4 | 0.9 | 1.4 | 3.2 | 2.9 | 0.3 | 0.9 | 0.6 | – | – | 0.6 | 0.6 | – |
| 世帯年収 | 収入なし | 407 | 0.2 | 0.7 | 2.5 | 1.7 | 2 | 2.2 | 1.5 | 0.2 | 1 | 0.5 | – | – | 0.2 | 0.2 | 0.2 |
| | 100 万円未満 | 840 | 0.2 | 0.7 | 2.1 | 1.9 | 1.9 | 2.1 | 1.5 | 0.1 | 1.2 | 1 | 0.2 | 0.2 | 1 | 0.5 | – |
| | 100 ～200 万円未満 | 1625 | 0.2 | 0.5 | 1.8 | 0.9 | 2.1 | 2.2 | 1.7 | 0.9 | 1.2 | 0.1 | 0.2 | – | 0.5 | 0.1 | – |
| | 200 ～300 万円未満 | 2812 | 0.4 | 0.5 | 2.2 | 1.5 | 1.6 | 5 | 2.9 | 1.1 | 1 | 0.4 | 0.1 | – | 0.7 | 0.6 | 0.1 |
| | 300 ～400 万円未満 | 3298 | 0.8 | 0.7 | 2.7 | 1.7 | 1.8 | 5.2 | 3.3 | 0.9 | 1 | 0.5 | 0.2 | 0.1 | 0.9 | 0.8 | 0.1 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3158 | 0.4 | 0.7 | 2.2 | 1.5 | 1.2 | 4.9 | 3.7 | 0.7 | 1.7 | 1.2 | 0.2 | 0.1 | 1.5 | 1.2 | 0.2 |
| | 500 ～600 万円未満 | 2550 | 1.4 | 1.1 | 2 | 1.6 | 1.1 | 5.4 | 4.4 | 0.6 | 1.1 | 1 | 0.2 | 0.1 | 1.3 | 1.2 | 0.2 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2020 | 1 | 1.1 | 2.2 | 1.7 | 1.9 | 6.3 | 4.5 | 0 | 1 | 0.9 | 0.1 | 0.2 | 2 | 1.7 | 0.1 |
| | 700 ～800 万円未満 | 1936 | 1 | 1.3 | 2.7 | 1.7 | 2 | 6.6 | 4.9 | 0.3 | 1.3 | 1.3 | 0.2 | 0.2 | 1.5 | 1.4 | 0.1 |
| | 800 ～1000万円未満 | 2525 | 1 | 1.1 | 2.5 | 2 | 1.3 | 7.6 | 5.9 | 0.2 | 1.5 | 1.4 | 0 | 0.1 | 1.7 | 1.6 | 0.3 |
| | 1000～1200万円未満 | 1486 | 1.5 | 1.1 | 3.3 | 1.2 | 1 | 8.3 | 6.7 | 0.3 | 1.6 | 1.3 | 0.2 | 0.1 | 1.4 | 1.2 | 0.2 |
| | 1200万円以上 | 1670 | 0.5 | 0.7 | 3.7 | 1.4 | 1.1 | 13.6 | 9.2 | 0.3 | 1 | 1 | 0.1 | 0.1 | 1.4 | 1.3 | 0.1 |
| | わからない | 2743 | 0.5 | 0.8 | 2.3 | 2.8 | 2.3 | 2.5 | 2.1 | 0.5 | 1.6 | 0.6 | 0.1 | 0.1 | 1.1 | 0.7 | 0.1 |
| | 答えたくない | 3865 | 0.3 | 0.5 | 2.1 | 1.1 | 1.6 | 5.1 | 3.3 | 0.6 | 1 | 0.4 | 0.1 | – | 0.7 | 0.5 | – |
| 未既婚 | 既婚者 | 18114 | 0.8 | 0.8 | 2.8 | 1.5 | 1.5 | 7.3 | 5 | 0.8 | 1.1 | 0.7 | 0.1 | 0.1 | 1 | 0.8 | 0.1 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 12240 | 0.5 | 0.8 | 1.9 | 1.8 | 1.7 | 3.1 | 2.5 | 0.3 | 1.5 | 1 | 0.1 | 0.1 | 1.4 | 1.2 | 0.2 |
| | 答えたくない | 601 | 0.8 | 1 | 1.3 | 2 | 1.3 | 3.7 | 3.2 | – | 1.3 | 0.8 | – | – | 1 | 0.7 | 0.2 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 6404 | 0.5 | 0.7 | 2 | 1.2 | 1.5 | 3.8 | 3 | 0.4 | 1.2 | 1 | 0.1 | 0.2 | 1.3 | 1.4 | 0.2 |
| | 夫婦のみ・子なし | 9042 | 0.6 | 0.4 | 3 | 1.1 | 1.7 | 7.8 | 5.4 | 1.1 | 0.8 | 0.4 | 0.1 | 0 | 0.5 | 0.5 | 0.1 |
| | 夫婦・子あり | 7568 | 1.1 | 1.4 | 2.5 | 1.9 | 1.3 | 6.5 | 4.5 | 0.3 | 1.3 | 1 | 0.2 | 0.1 | 1.6 | 1.3 | 0.1 |
| | 親と同居（未婚） | 2838 | 0.5 | 0.7 | 1.6 | 2 | 1.8 | 2.6 | 2 | 0.1 | 1.6 | 1 | 0.1 | 0.1 | 1.3 | 1 | 0.1 |
| | 2世帯以上同居 | 1446 | 1 | 0.8 | 2.3 | 1.9 | 1.7 | 6.2 | 3.9 | 0.5 | 1.9 | 1.3 | 0.2 | 0.2 | 1.2 | 0.9 | 0.1 |
| | その他 | 3056 | 0.6 | 0.9 | 2.2 | 2.7 | 2 | 3.5 | 2.7 | 0.5 | 1.8 | 1 | 0.2 | 0.1 | 1.4 | 0.9 | 0.1 |
| | 答えたくない | 601 | 0.8 | 1 | 1.3 | 2 | 1.3 | 3.7 | 3.2 | – | 1.3 | 0.8 | – | – | 1 | 0.7 | 0.2 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 0.5 | 0.5 | 2.4 | 1.2 | 1.7 | 4.9 | 3.5 | 0.8 | 0.9 | 0.7 | 0.1 | 0.1 | 0.9 | 0.6 | 0.1 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 0.8 | 0.9 | 3.3 | 1.9 | 1.8 | 6.6 | 5 | 0.5 | 1.7 | 0.9 | 0.1 | 0.1 | 1.5 | 1.1 | 0.2 |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 0.7 | 0.7 | 2.8 | 1.5 | 1.7 | 5.6 | 4.1 | 0.7 | 1.3 | 0.8 | 0.1 | 0.1 | 1.2 | 0.8 | 0.1 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 1 | 1.3 | 1.9 | 2.1 | 1.6 | 6.9 | 4.4 | 0.4 | 1.4 | 1.1 | 0.1 | 0.1 | 1.1 | 1.6 | 0.1 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 0.4 | 0.5 | 0.5 | 1.3 | 0.7 | 1.9 | 1.8 | 0.1 | 0.6 | 0.5 | 0.1 | 0.2 | 1 | 0.3 | 0 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 0.7 | 0.8 | 2.4 | 1.6 | 1.6 | 5.6 | 4 | 0.6 | 1.2 | 0.8 | 0.1 | 0.1 | 1.2 | 1 | 0.1 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 軽く汗を1年以上継続している運動※1 | 週に3日以上 | 7340 | 0.5 | 0.4 | 2.8 | 1.2 | 1.7 | 5.3 | 3.6 | 0.8 | 0.8 | 0.6 | 0.1 | 0.1 | 1 | 0.6 | 0.1 |
| | 週に2日 | 3377 | 0.8 | 0.6 | 3.9 | 1.9 | 2.3 | 6.7 | 5.1 | 0.9 | 1.6 | 1.2 | 0.2 | 0.1 | 1.4 | 1.1 | 0.2 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 0.6 | 0.5 | 3.2 | 1.4 | 1.8 | 5.7 | 4.1 | 0.8 | 1.1 | 0.8 | 0.1 | 0.1 | 1.1 | 0.8 | 0.2 |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 1.1 | 1.3 | 3.1 | 2 | 1.9 | 8.1 | 5.8 | 0.5 | 1.8 | 1.2 | 0.1 | 0.1 | 1.7 | 1.7 | 0.2 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 0.4 | 0.5 | 0.8 | 1.4 | 1 | 2.6 | 2.2 | 0.2 | 0.9 | 0.5 | 0.1 | 0.1 | 0.9 | 0.4 | 0 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 0.8 | 0.9 | 2.7 | 1.7 | 1.7 | 6.2 | 4.5 | 0.6 | 1.3 | 0.9 | 0.1 | 0.1 | 1.3 | 1.1 | 0.1 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 5337 | 0.4 | 0.6 | 0.8 | 1.5 | 1 | 2.7 | 1.6 | 0.4 | 0.7 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0.4 | 0.4 | 0 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 1.9 | 2.1 | 4.7 | 3.1 | 3 | 6.3 | 4.7 | 1.2 | 3.3 | 2.6 | 0.5 | 0.2 | 4.4 | 2.8 | 0.8 |
| | する・みる | 13510 | 0.6 | 0.5 | 2.9 | 1.3 | 1.7 | 6.8 | 5 | 0.7 | 1 | 0.5 | 0.1 | 0.1 | 0.8 | 0.7 | 0.1 |
| | する・ささえる | 192 | – | 0.5 | 3.6 | 2.6 | 4.7 | 2.6 | 2.1 | 0.5 | 1 | 1 | – | – | 1.6 | – | – |
| | するのみ | 4530 | 0.2 | 0.2 | 1.2 | 0.9 | 0.9 | 1.6 | 1.2 | 0.2 | 0.7 | 0.4 | 0.1 | 0 | 0.3 | 0.2 | – |
| | みる・ささえる | 706 | 3.1 | 2.5 | 2.3 | 4.1 | 1.7 | 5.9 | 4.7 | 0.7 | 3.7 | 2.1 | 0.6 | 0.4 | 5 | 4.2 | 0.6 |
| | みるのみ | 5962 | 0.8 | 1.3 | 1.8 | 1.9 | 1.4 | 7.4 | 4.8 | 0.4 | 1.1 | 1 | 0.1 | 0.1 | 1 | 1.5 | 0 |
| | ささえるのみ | 101 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 3 | 2 | – | 3 | 2 | 1 | 1 | – | 1 | 1 |
| | しない・みない・ささえない | 3123 | 0.4 | 0.3 | 0.9 | 1.4 | 1.1 | 2 | 1.4 | 0.2 | 0.8 | 0.4 | 0 | 0.1 | 0.4 | 0.1 | – |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q11-2．あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツ(MA)（続き）

| | | 全体 | グラウンドホッケー・ラクロス | ボウリング | ゲートボール | レスリング・相撲・ボクシング | テコンドー・太極拳・合気道 | 柔道 | 剣道・居合道・なぎなた・銃剣道 | 空手・少林寺拳法 | 登山・トレッキング・ロッククライミング・アルピニズム | フリークライミング | キャンプ・オートキャンプ | ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング | ボーリング・カヤック・カヌー・ラフティング・ボート | ヨット・水上スキー・ウェイクボード・ジェットスキー・水上バイク | スケート・ローラースケート・インラインスケート・ローラーダンス・ローラーフィギュア・ローラーホッケー | サーフィン・ボディボード・ウィンドサーフィン・ボディボード |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 30955 | 0 | 1.5 | 0 | 0.3 | 0.4 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | 3.2 | 0.2 | 1 | 1.5 | 0.2 | 0.1 | 0.4 | 0.3 |
| 性別 | 男性 | 15951 | 0 | 1.6 | 0 | 0.4 | 0.3 | 0.3 | 0.5 | 0.4 | 3.8 | 0.3 | 1.1 | 1.5 | 0.2 | 0.1 | 0.4 | 0.4 |
| | 女性 | 14973 | 0 | 1.4 | 0 | 0.2 | 0.5 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 2.7 | 0.1 | 0.9 | 1.5 | 0.1 | 0.1 | 0.4 | 0.1 |
| 年代 | 10代 | 780 | 0.3 | 2.7 | – | 0.8 | 0.1 | 0.4 | 0.8 | 0.5 | 1.7 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.1 | 0.1 | 0.1 |
| | 20代 | 4119 | 0.1 | 1.9 | 0 | 0.5 | 0.1 | 0.3 | 0.5 | 0.2 | 2.8 | 0.5 | 0.9 | 0.8 | 0.3 | 0.1 | 0.8 | 0.2 |
| | 30代 | 4351 | 0.1 | 1.2 | 0 | 0.4 | 0.1 | 0.2 | 0.4 | 0.1 | 2.9 | 0.4 | 1.6 | 0.5 | 0.1 | 0 | 0.3 | 0.2 |
| | 40代 | 5566 | – | 1.2 | 0 | 0.5 | 0.2 | 0.2 | 0.4 | 0.3 | 3.6 | 0.2 | 1.4 | 1.2 | 0.2 | 0.1 | 0.6 | 0.6 |
| | 50代 | 5436 | – | 1.2 | 0 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.4 | 3.6 | 0.1 | 1 | 1.6 | 0.2 | 0.1 | 0.5 | 0.4 |
| | 60代 | 4898 | – | 1.2 | 0 | 0 | 0.6 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 3.4 | 0.1 | 0.7 | 2.2 | 0.1 | 0.1 | 0.3 | 0.2 |
| | 70代 | 5805 | 0 | 2.1 | 0.1 | 0.1 | 1 | 0 | 0.3 | 0.1 | 3.3 | – | 0.6 | 2.5 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0 |
| 性年代 | 男性10代 | 394 | 0.3 | 2.8 | – | 1 | – | 0.8 | 1.3 | 0.3 | 1.8 | 0.3 | – | 0.3 | 0.5 | 0.3 | 0.3 | 0.3 |
| | 男性20代 | 2142 | 0.1 | 1.4 | 0 | 0.6 | 0.1 | 0.4 | 0.7 | 0.4 | 3.4 | 0.6 | 1.2 | 0.7 | 0.3 | 0.1 | 0.7 | 0.2 |
| | 男性30代 | 2323 | 0.1 | 1.5 | – | 0.4 | 0.1 | 0.3 | 0.6 | 0.2 | 2.8 | 0.6 | 1.5 | 0.2 | 0.1 | 0 | 0.3 | 0.3 |
| | 男性40代 | 3034 | – | 1.3 | – | 0.7 | 0.3 | 0.3 | 0.6 | 0.5 | 4 | 0.3 | 1.2 | 1.2 | 0.2 | 0.1 | 0.4 | 0.9 |
| | 男性50代 | 2868 | – | 1.4 | – | 0.2 | 0.2 | 0.4 | 0.2 | 0.6 | 4.4 | 0.1 | 1.3 | 1.5 | 0.2 | 0.1 | 0.5 | 0.5 |
| | 男性60代 | 2467 | – | 1.2 | – | 0.1 | 0.4 | 0.1 | 0.4 | 0.2 | 4.4 | 0.1 | 1.1 | 2.2 | 0.2 | 0.2 | 0.4 | 0.5 |
| | 男性70代 | 2723 | 0 | 2.6 | 0.1 | 0 | 0.5 | 0 | 0.5 | 0.2 | 3.9 | – | 0.8 | 3.4 | 0.1 | 0.1 | 0.3 | 0.1 |
| | 女性10代 | 379 | 0.3 | 2.4 | – | 0.5 | 0.3 | – | 0.3 | 0.8 | 1.6 | 0.3 | 0.5 | 0.3 | – | – | – | – |
| | 女性20代 | 1956 | 0.1 | 2.4 | – | 0.3 | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 2.3 | 0.3 | 0.7 | 0.9 | 0.3 | 0.2 | 0.8 | 0.2 |
| | 女性30代 | 2027 | 0 | 1 | 0 | 0.5 | – | 0.1 | 0 | – | 2.9 | 0.2 | 1.8 | 0.9 | 0 | 0 | 0.3 | 0.1 |
| | 女性40代 | 2530 | – | 1 | 0 | 0.3 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0 | 3.1 | 0.1 | 1.7 | 1.3 | 0.2 | 0.1 | 0.7 | 0.3 |
| | 女性50代 | 2568 | – | 1.1 | 0 | 0.2 | 0.2 | 0 | 0.1 | 0.2 | 2.6 | 0.1 | 0.8 | 1.7 | 0.2 | 0.1 | 0.5 | 0.2 |
| | 女性60代 | 2431 | – | 1.1 | 0 | – | 0.8 | 0 | 0.1 | 0 | 2.3 | 0 | 0.4 | 2.3 | 0 | 0 | 0.2 | – |
| | 女性70代 | 3082 | 0 | 1.6 | 0 | 0.1 | 1.4 | – | 0.1 | – | 2.7 | – | 0.4 | 1.7 | 0 | – | 0.1 | – |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 7713 | 0 | 1.2 | 0 | 0.3 | 0.4 | 0.1 | 0.3 | 0.2 | 3.3 | 0.1 | 0.9 | 1.5 | 0.2 | 0.1 | 0.4 | 0.2 |
| | 東京都区部 | 2941 | – | 1.1 | – | 0.4 | 0.5 | 0.1 | 0.3 | 0.2 | 3.1 | 0.2 | 0.7 | 1.5 | 0.1 | 0 | 0.5 | 0.3 |
| | 政令指定都市 | 4772 | 0 | 1.4 | 0 | 0.3 | 0.4 | 0.1 | 0.3 | 0.2 | 3.4 | 0.1 | 1 | 1.6 | 0.2 | 0.1 | 0.4 | 0.2 |
| | 大都市 | 11615 | 0.1 | 1.6 | 0 | 0.2 | 0.4 | 0.1 | 0.3 | 0.2 | 3.2 | 0.2 | 1 | 1.6 | 0.1 | 0.1 | 0.4 | 0.2 |
| | 小都市 | 8898 | 0 | 1.5 | 0 | 0.3 | 0.4 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | 3.2 | 0.2 | 1.1 | 1.5 | 0.1 | 0.1 | 0.4 | 0.4 |
| | 町村 | 2729 | – | 1.8 | 0.1 | 0.1 | 0.4 | 0.3 | 0.4 | 0.1 | 3.5 | 0.4 | 1.3 | 1.1 | 0.3 | 0.1 | 0.5 | 0.4 |
| 居住地域 | 北海道 | 1233 | – | 1.2 | – | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 3.6 | 0.1 | 2 | 0.5 | 0.2 | 0.2 | 0.4 | 0.2 |
| | 東北 | 2031 | – | 1.5 | 0 | 0.3 | 0.5 | 0.3 | 0.4 | 0 | 3.3 | 0.2 | 1.2 | 0.8 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.2 |
| | 北関東 | 1682 | 0.1 | 1.7 | 0.1 | 0.1 | 0.4 | 0.2 | 0.5 | 0.2 | 4.3 | 0.5 | 1.2 | 1.4 | 0.1 | – | 0.6 | 0.3 |
| | 首都圏 | 9494 | 0 | 1.1 | – | 0.4 | 0.4 | 0.1 | 0.3 | 0.3 | 3.3 | 0.2 | 0.7 | 1.9 | 0.1 | 0.1 | 0.5 | 0.4 |
| | 北陸 | 1219 | – | 1.7 | – | 0.4 | 0.5 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 3.9 | 0.1 | 0.9 | 1.1 | 0.2 | – | 0.3 | 0.2 |
| | 東山 | 1166 | 0.1 | 1.6 | 0.1 | 0.4 | 0.2 | 0.3 | 0.4 | 0.3 | 4.6 | 0.3 | 0.8 | 2.1 | 0.3 | 0.1 | 0.3 | 0.3 |
| | 東海 | 3074 | – | 1.6 | – | 0.4 | 0.5 | 0 | 0.3 | 0.3 | 2.8 | 0.1 | 1.2 | 1.5 | 0.2 | – | 0.3 | 0.3 |
| | 近畿二府一県 | 4135 | 0 | 1.5 | 0 | 0.2 | 0.4 | 0.2 | 0.4 | 0.1 | 3.4 | 0.2 | 1 | 2.2 | 0.1 | 0.1 | 0.6 | 0.1 |
| | その他近畿圏 | 894 | 0.2 | 1.9 | 0.2 | – | 0.3 | 0.4 | 0.7 | 0.3 | 3.2 | 0.1 | 1.3 | 1.2 | 0.1 | 0.1 | 0.3 | 0.4 |
| | 中国 | 1705 | 0.1 | 1.5 | – | 0.1 | 0.4 | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 2.5 | 0.2 | 1.1 | 1.1 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | 0.2 |
| | 四国 | 871 | – | 1.6 | – | 0.3 | 0.5 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 2.9 | 0.3 | 0.6 | 1.1 | 0.3 | 0.2 | 0.6 | 0.2 |
| | 九州・沖縄 | 3449 | 0 | 2.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 2.3 | 0.1 | 1.2 | 0.9 | 0.1 | 0.1 | 0.4 | 0.3 |
| 職業 | 自営業主 | 2462 | 0.1 | 1.3 | – | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.4 | 0.3 | 3.3 | 0.3 | 1.2 | 1.4 | 0.2 | 0.3 | 1.1 | 0.6 |
| | 家族従業者 | 159 | – | 0.6 | 0.6 | – | – | – | – | – | 1.9 | – | 1.3 | 1.9 | 0.6 | – | 1.3 | – |
| | 雇用者 | 17182 | 0 | 1.4 | 0 | 0.3 | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 0.3 | 3.6 | 0.2 | 1.3 | 1.5 | 0.2 | 0.1 | 0.5 | 0.4 |
| | （小計）就労者 | 19803 | 0 | 1.4 | 0 | 0.3 | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 0.3 | 3.6 | 0.2 | 1.3 | 1.5 | 0.2 | 0.1 | 0.5 | 0.4 |
| | 主婦・主夫 | 4303 | 0 | 1.4 | 0.1 | 0.2 | 0.6 | 0 | 0.1 | 0 | 2.1 | 0 | 0.7 | 1.5 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 |
| | 学生 | 1245 | 0.1 | 2.9 | – | 0.8 | 0.3 | 0.2 | 0.8 | 0.5 | 1.9 | 0.6 | 0.5 | 0.6 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 |
| | 無職 | 4618 | – | 1.6 | 0 | 0 | 0.6 | 0 | 0.2 | 0.1 | 3.3 | 0.1 | 0.5 | 1.9 | 0.1 | 0.1 | 0.3 | 0.1 |
| | その他 | 437 | – | 2.1 | – | 0.2 | 0.5 | 0.5 | 0.7 | 0.2 | 3.4 | 0.2 | 0.7 | 1.6 | – | – | – | – |
| | 答えたくない | 549 | – | 2 | 0.2 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 1.5 | 0.7 | 1.8 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.2 | 0.4 | 0.5 | 0.2 |
| 最終学歴 | 中学校 | 377 | – | 1.9 | – | 0.5 | – | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 2.4 | – | 0.3 | 0.8 | – | – | – | 0.8 |
| | 高校 | 7722 | 0 | 1.6 | 0.1 | 0.2 | 0.4 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 2.6 | 0.1 | 1.1 | 1.1 | 0.1 | 0.1 | 0.3 | 0.2 |
| | 短大・高専 | 3253 | – | 1.2 | 0 | 0.1 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 3 | 0.1 | 0.7 | 1.7 | 0.2 | 0 | 0.3 | 0.2 |
| | 専門学校 | 3448 | 0 | 1.5 | – | 0.3 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 3.1 | 0.4 | 1.3 | 1.3 | 0.2 | 0.2 | 0.6 | 0.3 |
| | 大学 | 14064 | 0 | 1.4 | 0 | 0.3 | 0.4 | 0.2 | 0.5 | 0.2 | 3.5 | 0.2 | 1 | 1.7 | 0.1 | 0.1 | 0.5 | 0.3 |
| | 大学院 | 1727 | 0.2 | 1 | – | 0.5 | 0.3 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | 4.2 | 0.6 | 1 | 2.1 | 0.2 | 0.1 | 0.8 | 0.3 |
| | その他 | 17 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | 5.9 | – | – | – | – | – |
| | 答えたくない | 347 | 0.3 | 2.3 | – | 0.3 | 0.6 | 0.6 | 0.9 | 0.6 | 0.9 | – | 0.6 | 1.2 | 0.3 | – | 0.6 | – |
| 世帯年収 | 収入なし | 407 | – | 1.2 | – | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | – | 2.7 | 0.5 | 0.2 | 0.2 | – | – | 1 | – |
| | 100 万円未満 | 840 | 0.2 | 2 | 0.1 | – | 1.1 | 0.1 | 0.2 | 0.6 | 1.7 | 0.5 | 0.4 | 1 | 0.4 | 0.2 | 0.2 | 0.6 |
| | 100 ～200 万円未満 | 1625 | – | 1.1 | 0.1 | 0.1 | 0.6 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 2.6 | 0.1 | 0.4 | 1.4 | 0.1 | – | 0.2 | 0.1 |
| | 200 ～300 万円未満 | 2812 | 0 | 1.2 | – | 0.2 | 0.5 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 3.1 | 0.1 | 1.1 | 1.6 | 0.1 | 0 | 0.6 | 0.2 |
| | 300 ～400 万円未満 | 3298 | 0.1 | 1.7 | – | 0.3 | 0.4 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | 3.2 | 0.2 | 0.7 | 2 | 0 | 0.1 | 0.4 | 0.4 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3158 | 0.1 | 1.5 | 0 | 0.3 | 0.3 | – | 0.3 | 0.3 | 3 | 0.3 | 1 | 1.5 | 0.2 | 0.1 | 0.5 | 0.3 |
| | 500 ～600 万円未満 | 2550 | 0 | 1.5 | 0 | 0.5 | 0.5 | 0.3 | 0.5 | 0.3 | 3.6 | 0.2 | 1.5 | 1.4 | 0.2 | 0.1 | 0.5 | 0.1 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2020 | 0 | 0.9 | – | 0.4 | 0.1 | 0.2 | 0.4 | 0.4 | 3.6 | 0.1 | 1.3 | 1.2 | 0.2 | 0.2 | 0.5 | 0.1 |
| | 700 ～800 万円未満 | 1936 | – | 1.8 | – | 0.2 | 0.2 | 0.4 | 0.5 | 0.3 | 4 | 0.2 | 1.3 | 1.3 | 0.3 | 0.2 | 0.5 | 0.8 |
| | 800 ～1000万円未満 | 2525 | 0 | 1.6 | – | 0.2 | 0.3 | 0.2 | 0.5 | 0.1 | 4.3 | 0.1 | 1.2 | 1.6 | 0.2 | 0 | 0.2 | 0.5 |
| | 1000～1200万円未満 | 1486 | – | 1.6 | – | 0.5 | 0.3 | 0.1 | 0.7 | 0.3 | 3.8 | 0.2 | 1.2 | 2 | – | 0.1 | 0.8 | 0.1 |
| | 1200万円以上 | 1670 | 0.1 | 1.3 | – | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0.4 | 4.5 | 0.4 | 1.3 | 2.2 | 0.2 | 0.2 | 0.4 | 0.2 |
| | わからない | 2743 | – | 1.9 | 0 | 0.2 | 0.4 | 0.1 | 0 | 0.2 | 2.4 | 0.2 | 0.9 | 1.1 | 0.2 | 0.1 | 0.3 | 0.2 |
| | 答えたくない | 3885 | – | 1.6 | 0.1 | 0.4 | 0.5 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 2.5 | 0.1 | 0.8 | 1.3 | 0.1 | 0.1 | 0.3 | 0.3 |
| 未既婚 | 既婚者 | 18114 | 0 | 1.5 | 0 | 0.2 | 0.4 | 0.1 | 0.3 | 0.2 | 3.2 | 0.1 | 1.2 | 1.7 | 0.2 | 0.1 | 0.3 | 0.3 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 12240 | 0 | 1.5 | 0 | 0.4 | 0.3 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | 3.3 | 0.3 | 0.8 | 1.2 | 0.1 | 0.1 | 0.5 | 0.3 |
| | 答えたくない | 601 | – | 1.8 | 0.2 | 0.5 | 1.3 | 0.2 | 0.7 | 0.2 | 3 | 0.2 | 0.2 | 1.2 | 0.3 | 0.5 | 0.8 | 0.3 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 6404 | 0.1 | 1.4 | 0 | 0.4 | 0.4 | 0.2 | 0.4 | 0.2 | 3.7 | 0.3 | 0.7 | 1.4 | 0.2 | 0.1 | 0.7 | 0.2 |
| | 夫婦のみ・子なし | 9042 | 0.1 | 1.4 | 0 | 0.2 | 0.6 | 0.1 | 0.3 | 0.2 | 3.7 | 0.1 | 1 | 2 | 0.1 | 0.1 | 0.4 | 0.2 |
| | 夫婦・子あり | 7568 | 0 | 1.6 | 0 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | 0.4 | 0.3 | 2.7 | 0.2 | 1.4 | 1.4 | 0.2 | 0 | 0.3 | 0.4 |
| | 親と同居（未婚） | 2838 | 0 | 1.3 | 0 | 0.4 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 2.6 | 0.4 | 0.6 | 0.8 | 0.1 | 0.1 | 0.4 | 0.2 |
| | 2世帯以上同居 | 1446 | – | 1.8 | – | 0.7 | 0.1 | 0.1 | 0.3 | 0.2 | 3.5 | – | 1.4 | 1 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.3 |
| | その他 | 3056 | – | 1.7 | 0 | 0.3 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 2.7 | 0.2 | 1.1 | 1.4 | 0.1 | 0.1 | 0.3 | 0.3 |
| | 答えたくない | 601 | – | 1.8 | 0.2 | 0.5 | 1.3 | 0.2 | 0.7 | 0.2 | 3 | 0.2 | 0.2 | 1.2 | 0.3 | 0.5 | 0.8 | 0.3 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 0 | 0.9 | 0 | 0.4 | 0.5 | 0.2 | 0.4 | 0.3 | 3.2 | 0.1 | 0.7 | 1.6 | 0.1 | 0.1 | 0.4 | 0.3 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 0.1 | 1.4 | – | 0.4 | 0.5 | 0.1 | 0.4 | 0.2 | 3.4 | 0.3 | 1 | 1.6 | 0.1 | 0.1 | 0.4 | 0.3 |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 0 | 1.1 | 0 | 0.4 | 0.5 | 0.2 | 0.4 | 0.3 | 3.3 | 0.2 | 0.8 | 1.6 | 0.1 | 0.1 | 0.4 | 0.3 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 0 | 2.5 | 0 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 3.8 | 0.2 | 1.6 | 1.5 | 0.3 | 0.2 | 0.6 | 0.2 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 0 | 1.7 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 1.3 | 0.1 | 1 | 0.7 | 0.2 | 0.1 | 0.3 | 0.2 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 0 | 1.5 | 0 | 0.3 | 0.4 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | 3.2 | 0.2 | 1 | 1.5 | 0.2 | 0.1 | 0.4 | 0.3 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 軽く汗を1年以上継続している運動※1 | 週に3日以上 | 7340 | 0 | 0.9 | 0 | 0.4 | 0.5 | 0.1 | 0.3 | 0.2 | 3.3 | 0.1 | 0.5 | 1.6 | 0.1 | 0.1 | 0.3 | 0.4 |
| | 週に2日 | 3377 | 0 | 1.1 | – | 0.7 | 0.5 | 0.3 | 0.3 | 0.4 | 3.1 | 0.2 | 0.7 | 1.8 | 0.1 | 0.1 | 0.5 | 0.4 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 0 | 1 | 0 | 0.4 | 0.5 | 0.2 | 0.3 | 0.3 | 3.3 | 0.1 | 0.6 | 1.7 | 0.1 | 0.1 | 0.4 | 0.4 |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 0 | 1.8 | 0 | 0.3 | 0.4 | 0.2 | 0.4 | 0.2 | 4.5 | 0.3 | 1.4 | 1.9 | 0.2 | 0.1 | 0.5 | 0.3 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 0 | 1.8 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.3 | 0.2 | 2 | 0.1 | 0.9 | 0.8 | 0.2 | 0.1 | 0.3 | 0.2 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 0 | 1.5 | 0 | 0.3 | 0.4 | 0.2 | 0.4 | 0.2 | 3.6 | 0.2 | 1 | 1.6 | 0.2 | 0.1 | 0.4 | 0.3 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 5337 | – | 1.6 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 1.6 | 0.1 | 1.3 | 0.9 | 0.1 | 0.1 | 0.4 | 0.1 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 0.2 | 1.2 | – | 0.6 | 0.5 | 0.8 | 1 | 1 | 3.1 | 0.5 | 0.9 | 1.4 | 0.4 | 0.3 | 0.5 | 0.7 |
| | する・みる | 13510 | 0 | 1.3 | 0 | 0.3 | 0.5 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 3.4 | 0.1 | 0.8 | 1.8 | 0.1 | 0.1 | 0.3 | 0.3 |
| | する・ささえる | 192 | – | 1 | – | 1.6 | 1 | 0.5 | 2.1 | 1.6 | 4.2 | – | 0.5 | – | – | – | 0.5 | – |
| | するのみ | 4530 | – | 0.6 | – | 0.3 | 0.4 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 3 | 0.3 | 0.7 | 1.1 | – | 0 | 0.4 | 0.3 |
| | みる・ささえる | 706 | 0.1 | 3.3 | 0.1 | – | 0.3 | 0.4 | 0.6 | 0.4 | 3 | 0.1 | 1.7 | 0.8 | 0.1 | 0.7 | 0.6 | 0.6 |
| | みるのみ | 5962 | 0 | 2.6 | 0 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 3.5 | 0.2 | 1.6 | 1.5 | 0.3 | 0.1 | 0.5 | 0.2 |
| | ささえるのみ | 101 | – | 3 | – | – | 1 | – | 3 | – | 4 | – | – | 1 | 1 | – | 1 | 1 |
| | しない・みない・ささえない | 3123 | – | 1.5 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 2.6 | 0.2 | 1.1 | 1 | 0.2 | 0.1 | 0.5 | 0.1 |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2　「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2　「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2　「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q11-2．あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツ(MA)（続き）

| | | 全体 | 釣り | スキー | スノーボード | クロスカントリースキー・スノーシュー | アイスケート・アイスホッケー・カーリング | アーチェリー・弓道・射撃・クレー射撃 | グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング | 乗馬 | レクリエーションスポーツ | 障害者スポーツ | その他 | その他 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 30955 | 1.7 | 1.3 | 0.9 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.3 | 0.1 |
| 性別 | 男性 | 15951 | 2.7 | 1.7 | 1.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0 |
| | 女性 | 14973 | 0.6 | 0.8 | 0.8 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.3 | 0.3 | 0.1 | 0.4 | 0.1 |
| 年代 | 10代 | 780 | 0.3 | 1.5 | 1.2 | 0.3 | 0.4 | 1.2 | 0.1 | 0.3 | 0.4 | － | 0.6 | － |
| | 20代 | 4119 | 1.1 | 1 | 2.4 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.3 | 0.5 | 0.1 | 0.2 | 0 |
| | 30代 | 4351 | 1.7 | 0.9 | 1.4 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0 |
| | 40代 | 5566 | 2 | 1.6 | 1.4 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.1 |
| | 50代 | 5436 | 2.3 | 1.6 | 0.6 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.2 | 0 | 0.2 | 0 |
| | 60代 | 4898 | 1.5 | 1.5 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.3 | － | 0.3 | 0.1 | 0.1 | 0.4 | 0.1 |
| | 70代 | 5805 | 1.7 | 0.8 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | － | 0.2 | 0.4 | 0.1 | 0.5 | 0.1 |
| 性年代 | 男性10代 | 394 | 0.5 | 2.3 | 1 | 0.3 | 0.3 | 1.3 | － | 0.3 | 0.8 | － | 0.3 | － |
| | 男性20代 | 2142 | 1.4 | 1.1 | 2.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.3 | 0.4 | 0 | 0.1 | － |
| | 男性30代 | 2323 | 2.5 | 1 | 1.3 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0 | 0.4 | 0.1 | 0 | － |
| | 男性40代 | 3034 | 2.8 | 1.7 | 1.8 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 |
| | 男性50代 | 2868 | 3.7 | 2.4 | 0.9 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | － | 0.2 | 0 |
| | 男性60代 | 2467 | 2.6 | 2.6 | 0.2 | － | 0 | 0.3 | － | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.4 | 0.1 |
| | 男性70代 | 2723 | 3.1 | 1.3 | － | 0.1 | 0.1 | 0.2 | － | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.3 | 0 |
| | 女性10代 | 378 | － | 0.8 | 1.3 | 0.3 | 0.5 | 1.1 | － | 0.3 | － | － | 1.1 | － |
| | 女性20代 | 1956 | 0.7 | 0.9 | 2.7 | 0.1 | 0.3 | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 0.5 | 0.1 | 0.4 | 0.1 |
| | 女性30代 | 2027 | 0.7 | 0.8 | 1.5 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.2 | 0 | 0.3 | 0.1 |
| | 女性40代 | 2530 | 0.9 | 1.5 | 0.8 | － | 0.2 | 0 | － | 0.1 | 0.1 | － | 0.2 | 0.2 |
| | 女性50代 | 2568 | 0.8 | 0.8 | 0.2 | 0 | 0.1 | 0 | － | 0.3 | 0.2 | 0 | 0.3 | 0 |
| | 女性60代 | 2431 | 0.5 | 0.4 | 0 | 0 | 0.1 | 0.2 | － | 0.4 | 0.2 | 0.1 | 0.4 | 0 |
| | 女性70代 | 3082 | 0.4 | 0.5 | 0 | － | 0 | 0 | － | 0.3 | 0.5 | 0.2 | 0.6 | 0.1 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 7713 | 1.1 | 1.3 | 0.8 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.3 | 0 | 0.3 | 0 |
| | 東京都区部 | 2941 | 0.7 | 1.3 | 1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0 | 0.4 | 0 |
| | 政令指定都市 | 4772 | 1.4 | 1.4 | 0.7 | 0 | 0.1 | 0.2 | 0 | 0.3 | 0.3 | － | 0.3 | 0 |
| | 大都市 | 11615 | 1.6 | 1.2 | 0.9 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.3 | 0.1 |
| | 小都市 | 8898 | 2.1 | 1.2 | 1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.3 | 0.1 |
| | 町村 | 2729 | 2.4 | 1.4 | 1.2 | 0.2 | 0.1 | 0.3 | 0 | 0.1 | 0.2 | 0 | 0.3 | 0.1 |
| 居住地域 | 北海道 | 1233 | 1.7 | 3.5 | 1.8 | 0.5 | 0.3 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.3 | 0.2 |
| | 東北 | 2031 | 2.3 | 2 | 1.4 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | － | 0.3 | 0.3 | 0.1 | 0.3 | 0.1 |
| | 北関東 | 1682 | 1.7 | 1.5 | 1.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | － | 0.3 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | － |
| | 首都圏 | 9494 | 1 | 1.3 | 0.9 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.3 | 0.1 |
| | 北陸 | 1219 | 1.4 | 2.1 | 1.3 | 0.2 | 0.2 | － | － | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.5 | － |
| | 東山 | 1166 | 2.3 | 2.1 | 1.6 | 0.1 | 0.3 | 0.2 | － | － | 0.2 | 0.1 | 0.7 | － |
| | 東海 | 3074 | 2 | 0.9 | 1.2 | － | 0.2 | 0.3 | － | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 0.3 | 0.1 |
| | 近畿二府一県 | 4135 | 1.5 | 1 | 0.7 | － | 0.1 | 0.1 | － | 0.2 | 0.2 | － | 0.2 | 0 |
| | その他近畿圏 | 894 | 2.5 | 1.3 | 1.1 | 0.1 | － | 0.1 | 0.2 | － | 0.2 | － | 0.3 | － |
| | 中国 | 1705 | 3.1 | 0.9 | 0.6 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.4 | 0.1 | 0.3 | 0.1 |
| | 四国 | 871 | 2.5 | 0.5 | 0.3 | － | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.6 | － |
| | 九州・沖縄 | 3449 | 2 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.1 | 0.3 | 0 | 0.3 | 0.3 | － | 0.3 | 0.1 |
| 職業 | 自営業主 | 2462 | 2.8 | 1.6 | 0.9 | 0.3 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.1 | 0.5 | 0 | 0.5 | 0.1 |
| | 家族従業者 | 159 | 0.6 | 0.6 | 1.3 | － | 0.6 | － | － | 0.6 | 0.6 | － | 0.6 | － |
| | 雇用者 | 17182 | 1.9 | 1.4 | 1.3 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.2 | 0 | 0.2 | 0 |
| | （小計）就労者 | 19803 | 2 | 1.4 | 1.3 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0 | 0.2 | 0.1 |
| | 主婦・主夫 | 4303 | 0.5 | 0.6 | 0.2 | 0 | 0 | 0.1 | － | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 0.6 | 0.1 |
| | 学生 | 1245 | 0.5 | 1.5 | 1.4 | 0.1 | 0.3 | 0.7 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.4 | － |
| | 無職 | 4618 | 1.8 | 1 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | － | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.3 | 0.1 |
| | その他 | 437 | 1.4 | 0.9 | 1.1 | － | － | － | － | 0.5 | 0.2 | － | 0.2 | 0.5 |
| | 答えたくない | 549 | 1.6 | 1.5 | 0.4 | 0.2 | － | 0.7 | － | － | 0.5 | － | － | 0.2 |
| 最終学歴 | 中学校 | 377 | 1.1 | 0.3 | 0.3 | － | － | － | － | 0.3 | 0.3 | － | － | － |
| | 高校 | 7722 | 2.3 | 0.9 | 0.8 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.5 | 0.1 |
| | 短大・高専 | 3253 | 1 | 1.1 | 0.7 | － | 0.1 | 0.1 | － | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.4 | 0 |
| | 専門学校 | 3448 | 1.8 | 1.3 | 1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.3 | 0.4 | － | 0.4 | 0.1 |
| | 大学 | 14064 | 1.6 | 1.4 | 1.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.1 |
| | 大学院 | 1727 | 1.2 | 1.9 | 0.8 | 0.2 | 0.1 | 0.3 | － | 0.2 | 0.2 | － | 0.2 | － |
| | その他 | 17 | － | － | － | － | 5.9 | － | － | － | － | － | － | － |
| | 答えたくない | 347 | 1.7 | 1.2 | 0.3 | － | － | 0.6 | 0.3 | － | 0.3 | － | － | － |
| 世帯年収 | 収入なし | 407 | 0.5 | 1.5 | 0.5 | 0.5 | － | 0.2 | － | 0.2 | － | 0.2 | － | 0.2 |
| | 100 万円未満 | 840 | 0.8 | 1.4 | 0.7 | － | 0.2 | 0.1 | － | 0.1 | － | 0.2 | 0.5 | 0.1 |
| | 100 ～200 万円未満 | 1625 | 1.3 | 0.4 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.4 | 0.1 | 0.6 | 0.1 |
| | 200 ～300 万円未満 | 2812 | 1.6 | 1 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.4 | 0 |
| | 300 ～400 万円未満 | 3298 | 1.3 | 1.2 | 0.9 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | － | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3158 | 1.6 | 0.8 | 1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0 | 0.4 | 0.4 | 0.1 | 0.4 | 0 |
| | 500 ～600 万円未満 | 2550 | 2.1 | 1.6 | 1.7 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.5 | － | 0.3 | 0 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2020 | 2.3 | 1.7 | 1 | 0 | 0.1 | 0 | － | － | 0.3 | 0 | 0.3 | 0 |
| | 700 ～800 万円未満 | 1936 | 1.9 | 2.2 | 1.5 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | － | 0.1 | 0.2 | － | 0.2 | 0.2 |
| | 800 ～1000万円未満 | 2525 | 2.6 | 1.5 | 1.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | － | 0.1 | 0.3 | 0 | 0.1 | 0 |
| | 1000～1200万円未満 | 1486 | 1.6 | 1.2 | 1.2 | － | 0.1 | 0.5 | 0.3 | 0.1 | 0.3 | － | 0.2 | 0.1 |
| | 1200万円以上 | 1670 | 1.6 | 1.8 | 1.2 | 0.1 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | － |
| | わからない | 2743 | 1.4 | 1 | 0.7 | － | 0.1 | 0.2 | － | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.4 | 0 |
| | 答えたくない | 3885 | 1.5 | 1.1 | 0.6 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0 | 0.3 | 0.1 | 0 | 0.4 | 0.1 |
| 未既婚 | 既婚者 | 18114 | 1.9 | 1.4 | 0.8 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.3 | 0.1 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 12240 | 1.3 | 1.1 | 1.1 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.3 | 0.1 |
| | 答えたくない | 601 | 1.7 | 0.8 | 1 | － | － | 0.3 | 0.2 | 0.7 | 0.5 | － | 0.3 | － |
| 家族構成 | 一人暮らし | 6404 | 1.3 | 1.1 | 1.3 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.3 | 0.1 |
| | 夫婦のみ・子なし | 9042 | 1.6 | 1.3 | 0.6 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.4 | 0.1 |
| | 夫婦・子あり | 7568 | 2.1 | 1.5 | 1 | 0 | 0.2 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.2 | 0 | 0.2 | 0.1 |
| | 親と同居（未婚） | 2838 | 1.3 | 1 | 1 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | － | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0 |
| | 2世帯以上同居 | 1446 | 2.6 | 2 | 0.8 | － | － | 0.2 | － | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.5 | － |
| | その他 | 3056 | 1.5 | 1 | 0.9 | 0.2 | 0.1 | 0.3 | － | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.4 | 0.1 |
| | 答えたくない | 601 | 1.7 | 0.8 | 1 | － | － | 0.3 | 0.2 | 0.7 | 0.5 | － | 0.3 | － |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 1.1 | 1.1 | 0.6 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0 | 0.2 | 0.2 | 0 | 0.3 | 0.1 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 1.6 | 1.1 | 0.9 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.3 | 0.1 |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 1.3 | 1.1 | 0.7 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.3 | 0.1 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 2.8 | 1.9 | 1.6 | 0 | 0.2 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 1.8 | 0.6 | 0.9 | 0 | － | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | 0.3 | 0 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 1.7 | 1.3 | 0.9 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.3 | 0.1 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 7340 | 1 | 1.1 | 0.5 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.3 | 0.1 |
| | 週に2日 | 3377 | 1.4 | 1 | 0.7 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.4 | 0 | 0.3 | 0.1 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 1.1 | 1.1 | 0.6 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0 | 0.2 | 0.2 | 0 | 0.3 | 0.1 |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 2.1 | 1.8 | 1.3 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0 | 0.3 | 0.4 | 0.1 | 0.3 | 0 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 1.9 | 0.9 | 0.9 | 0 | － | 0.2 | 0 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.3 | 0.1 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 1.7 | 1.4 | 0.9 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.3 | 0.1 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 5337 | 1.9 | 0.8 | 0.9 | 0 | 0.2 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.2 | 0 | 0.3 | － |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 1.1 | 1.5 | 0.8 | 0.5 | 0.5 | 0.4 | 0.2 | 0.4 | 0.9 | 0.2 | 0.2 | 0.1 |
| | する・みる | 13510 | 1.5 | 1.1 | 0.7 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.1 | 0 | 0.4 | 0.1 |
| | する・ささえる | 192 | 1.6 | 2.6 | 3.1 | 0.5 | 0.5 | 1 | 0.5 | 0.5 | 1 | － | 0.5 | － |
| | するのみ | 4530 | 0.6 | 0.7 | 0.6 | 0 | 0 | 0.2 | － | 0.1 | 0 | 0 | 0.3 | 0 |
| | みる・ささえる | 706 | 2.1 | 2.3 | 2.1 | 0.1 | 0.6 | 0.1 | 0.3 | 0.4 | 0.4 | 0.1 | 0.3 | 0.1 |
| | みるのみ | 5962 | 2.8 | 1.6 | 1.5 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0 |
| | ささえるのみ | 101 | 1 | 3 | 1 | － | － | － | － | 2 | 2 | 1 | － | － |
| | しない・みない・ささえない | 3123 | 2.3 | 1.3 | 1.2 | 0 | 0 | 0.1 | － | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.3 | 0 |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q12-1．この1 年間に運動やスポーツを実施した日数（全部合わせた日数）

| | | 全体 | 週に5日以上 | 週に3日以上 | 週に2日以上 | 週に1日以上 | 月に1～3日 | 3か月に1～2日 | 年に1～3日 | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 40000 | 16.7 | 13.5 | 10.9 | 11.6 | 10 | 3.9 | 4.3 | 6.5 | 22.6 |
| 性別 | 男性 | 19893 | 18.5 | 13.8 | 11.3 | 12.2 | 10.4 | 3.9 | 4.2 | 5.9 | 19.8 |
| | 女性 | 20053 | 14.8 | 13.2 | 10.5 | 11.1 | 9.5 | 3.9 | 4.4 | 7.2 | 25.3 |
| 年代 | 10代 | 924 | 18.1 | 13.2 | 12.9 | 13.4 | 9 | 4.4 | 3.9 | 9.5 | 15.6 |
| | 20代 | 5143 | 14.2 | 11.9 | 10.1 | 13 | 12.2 | 5.7 | 4.9 | 8 | 19.9 |
| | 30代 | 5687 | 12.2 | 11.1 | 10.3 | 12.6 | 11.4 | 5.6 | 5.8 | 7.5 | 23.5 |
| | 40代 | 7371 | 13.1 | 10.6 | 9.9 | 12.4 | 11.7 | 4.6 | 5.8 | 7.5 | 24.5 |
| | 50代 | 7508 | 14.6 | 12.6 | 10 | 11.4 | 9.4 | 3.6 | 4.4 | 6.5 | 27.6 |
| | 60代 | 6369 | 19 | 14.3 | 12.1 | 10.6 | 9.3 | 2.9 | 3.3 | 5.4 | 23.1 |
| | 70代 | 6998 | 25.8 | 19.8 | 12.5 | 10 | 6.7 | 1.7 | 1.9 | 4.4 | 17 |
| 性年代 | 男性10代 | 455 | 20.4 | 17.4 | 11.4 | 13.8 | 7.5 | 4 | 3.3 | 8.8 | 13.4 |
| | 男性20代 | 2606 | 17.3 | 13.2 | 10.8 | 13.2 | 11.6 | 5.3 | 4.3 | 6.4 | 17.8 |
| | 男性30代 | 2905 | 15.1 | 11.3 | 12.3 | 12.6 | 11.8 | 4.9 | 5.5 | 6.5 | 20 |
| | 男性40代 | 3756 | 15.5 | 11.4 | 10.8 | 13.9 | 12 | 4.5 | 5.1 | 7.6 | 19.2 |
| | 男性50代 | 3797 | 15.6 | 13 | 10.4 | 12.3 | 10.2 | 4 | 4.5 | 5.7 | 24.5 |
| | 男性60代 | 3138 | 20.9 | 13.8 | 11.3 | 10.6 | 10.4 | 3 | 3.6 | 4.9 | 21.4 |
| | 男性70代 | 3236 | 27 | 19.6 | 12.3 | 10.2 | 7.2 | 2.3 | 2.3 | 3.3 | 15.9 |
| | 女性10代 | 462 | 16 | 9.3 | 13.4 | 13.2 | 10.4 | 5 | 4.5 | 10.2 | 18 |
| | 女性20代 | 2498 | 10.9 | 10.6 | 9.6 | 12.8 | 13 | 6 | 5.6 | 9.8 | 21.7 |
| | 女性30代 | 2778 | 9.2 | 11 | 8.3 | 12.5 | 11.1 | 6.3 | 6.1 | 8.4 | 27 |
| | 女性40代 | 3611 | 10.5 | 9.8 | 9 | 10.8 | 11.5 | 4.8 | 6.5 | 7.3 | 29.9 |
| | 女性50代 | 3711 | 13.7 | 12.3 | 9.6 | 10.5 | 8.5 | 3.3 | 4.2 | 7.2 | 30.8 |
| | 女性60代 | 3231 | 17.2 | 14.7 | 12.9 | 10.5 | 8.1 | 2.8 | 3.1 | 5.9 | 24.8 |
| | 女性70代 | 3762 | 24.7 | 20 | 12.8 | 9.9 | 6.4 | 1.2 | 1.6 | 5.4 | 18.1 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 9631 | 17.5 | 14.3 | 11.8 | 12.4 | 10.1 | 3.9 | 4.2 | 5.7 | 19.9 |
| | 東京都区部 | 3596 | 17.6 | 14.3 | 12.2 | 14 | 9.6 | 3.9 | 4.3 | 6 | 18.2 |
| | 政令指定都市 | 6035 | 17.5 | 14.3 | 11.5 | 11.5 | 10.5 | 4 | 4.2 | 5.5 | 20.9 |
| | 大都市 | 14494 | 18 | 14.5 | 11.4 | 11.7 | 10.2 | 3.8 | 4.3 | 6.1 | 19.9 |
| | 小都市 | 11973 | 14.9 | 12.4 | 10.1 | 11.3 | 9.9 | 4.2 | 4.3 | 7.2 | 25.7 |
| | 町村 | 3902 | 15 | 10.7 | 9.1 | 10.2 | 8.9 | 3.6 | 4.3 | 8.3 | 30.1 |
| 居住地域 | 北海道 | 1676 | 15.2 | 12.4 | 11.2 | 11 | 9.8 | 3.2 | 4.1 | 6.6 | 26.4 |
| | 東北 | 2734 | 16.2 | 13.1 | 9.7 | 10.5 | 10.6 | 3.7 | 4.6 | 6 | 25.7 |
| | 北関東 | 2153 | 16.7 | 12.8 | 11 | 12.1 | 10.6 | 4 | 4 | 7 | 21.9 |
| | 首都圏 | 11880 | 17.4 | 14.1 | 11.5 | 12.8 | 9.8 | 3.9 | 4.2 | 6.3 | 20.1 |
| | 北陸 | 1612 | 15.9 | 12.1 | 11.5 | 11 | 10.3 | 4.5 | 4.5 | 5.7 | 24.4 |
| | 東山 | 1513 | 14.7 | 13.1 | 10.8 | 12.8 | 10.9 | 4.3 | 4.2 | 6.3 | 22.8 |
| | 東海 | 4067 | 15.7 | 12.7 | 10.3 | 11.4 | 10.6 | 3.9 | 4.9 | 6.1 | 24.4 |
| | 近畿二府一県 | 5323 | 17.3 | 13.9 | 10.5 | 10.8 | 9.4 | 3.7 | 4.4 | 7.7 | 22.3 |
| | その他近畿圏 | 1162 | 16.7 | 14.1 | 10.2 | 11.3 | 9.9 | 3.9 | 4.3 | 6.6 | 23.1 |
| | 中国 | 2248 | 16.9 | 14.3 | 10.2 | 10.6 | 9.7 | 3.8 | 4.1 | 6.2 | 24.2 |
| | 四国 | 1169 | 16.5 | 11.7 | 11.5 | 8.2 | 9.8 | 4.9 | 4.3 | 7.6 | 25.5 |
| | 九州・沖縄 | 4463 | 16.6 | 13.6 | 10.9 | 11.7 | 9.7 | 4.2 | 4.1 | 6.5 | 22.7 |
| 職業 | 自営業主 | 3127 | 19.7 | 13.2 | 10.8 | 11 | 9.5 | 3.5 | 4.3 | 6.7 | 21.3 |
| | 家族従業者 | 208 | 12.5 | 13 | 8.7 | 12 | 13.5 | 6.7 | 3.8 | 6.3 | 23.6 |
| | 雇用者 | 21958 | 14.1 | 12.2 | 10.9 | 12.8 | 11.7 | 4.9 | 5.3 | 6.4 | 21.8 |
| | （小計）就労者 | 25293 | 14.7 | 12.4 | 10.9 | 12.6 | 11.4 | 4.7 | 5.1 | 6.5 | 21.7 |
| | 主婦・主夫 | 5638 | 18.8 | 16.6 | 11.2 | 10.4 | 7.7 | 2.5 | 3 | 6.2 | 23.7 |
| | 学生 | 1440 | 16.2 | 13.5 | 13.2 | 15.4 | 11.2 | 4.9 | 4.2 | 7.8 | 13.5 |
| | 無職 | 6048 | 23.6 | 15.9 | 10.8 | 8.9 | 7 | 2.3 | 2.5 | 5.3 | 23.6 |
| | その他 | 577 | 19.4 | 16.3 | 11.6 | 9.4 | 8 | 1.9 | 2.6 | 6.6 | 24.3 |
| | 答えたくない | 1004 | 10.5 | 7.6 | 6.4 | 6.3 | 4.1 | 1.9 | 2.3 | 15.7 | 45.3 |
| 最終学歴 | 中学校 | 678 | 13.3 | 8.6 | 5.9 | 6.5 | 6.2 | 2.8 | 3.2 | 9.1 | 44.4 |
| | 高校 | 10798 | 16.2 | 13 | 9.9 | 9.3 | 8.1 | 3 | 4.3 | 7.7 | 28.5 |
| | 短大・高専 | 4226 | 15.9 | 14.4 | 11.4 | 11 | 9.4 | 3.8 | 4 | 7 | 23 |
| | 専門学校 | 4667 | 15.1 | 11.5 | 9.3 | 11.4 | 9.9 | 4.2 | 4.5 | 8 | 26.1 |
| | 大学 | 16949 | 17.6 | 14.3 | 12 | 13.4 | 11.6 | 4.5 | 4.4 | 5.2 | 17 |
| | 大学院 | 2003 | 19.5 | 15 | 12.7 | 14.2 | 11.7 | 4.7 | 4.1 | 4.2 | 13.8 |
| | その他 | 24 | 20.8 | 8.3 | 16.7 | 8.3 | － | 8.3 | 4.2 | 4.2 | 29.2 |
| | 答えたくない | 655 | 10.2 | 8.2 | 4.7 | 6.9 | 4.3 | 1.5 | 2.6 | 14.5 | 47 |
| 世帯年収 | 収入なし | 674 | 16.8 | 9.1 | 8.6 | 6.2 | 6.1 | 2.4 | 1.9 | 9.3 | 39.6 |
| | 100 万円未満 | 1164 | 17.4 | 13.2 | 9.4 | 9.8 | 6.8 | 3.2 | 5.1 | 7.4 | 27.8 |
| | 100 ～200 万円未満 | 2258 | 20.9 | 13.7 | 9.7 | 8.1 | 6.7 | 2.7 | 3.1 | 7 | 28 |
| | 200 ～300 万円未満 | 3679 | 19.2 | 14.7 | 10.5 | 10.4 | 8.7 | 3.1 | 3.8 | 6.1 | 23.6 |
| | 300 ～400 万円未満 | 4255 | 18.5 | 15.3 | 10.6 | 10.8 | 9.8 | 3.5 | 4.1 | 5 | 22.5 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3968 | 17.4 | 14.5 | 11.2 | 12.7 | 10.3 | 3.9 | 4.8 | 4.9 | 20.4 |
| | 500 ～600 万円未満 | 3199 | 15 | 13.5 | 11.2 | 12.6 | 12.2 | 4.8 | 5.3 | 5.1 | 20.3 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2466 | 17.7 | 12.8 | 11 | 12.5 | 11.8 | 6 | 5.3 | 4.8 | 18.1 |
| | 700 ～800 万円未満 | 2342 | 15 | 14.6 | 12 | 12.8 | 13.5 | 5 | 4.9 | 5 | 17.3 |
| | 800 ～1000万円未満 | 3013 | 16.7 | 13.4 | 12.3 | 14.5 | 13 | 4.9 | 4.5 | 4.5 | 16.2 |
| | 1000～1200万円未満 | 1759 | 16.9 | 13.5 | 12.9 | 13.8 | 12.3 | 4.8 | 5.7 | 4.5 | 15.5 |
| | 1200万円以上 | 1932 | 16.9 | 14.8 | 13.7 | 16.9 | 11.7 | 3.9 | 5 | 3.6 | 13.6 |
| | わからない | 3880 | 12.7 | 11.5 | 9.2 | 9.8 | 9 | 4 | 4.1 | 10.4 | 29.3 |
| | 答えたくない | 5411 | 14.9 | 11.8 | 10.4 | 10.4 | 7.2 | 3 | 3.1 | 10.9 | 28.2 |
| 未既婚 | 既婚者 | 22692 | 17.1 | 14.7 | 11.5 | 11.9 | 10.3 | 4.1 | 4.4 | 5.8 | 20.2 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 16343 | 16.3 | 12.1 | 10.3 | 11.4 | 9.8 | 3.7 | 4.3 | 7.1 | 25.1 |
| | 答えたくない | 965 | 13.1 | 9.4 | 7.6 | 8.7 | 4.9 | 2.2 | 2.2 | 14.3 | 37.7 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 8386 | 17.5 | 13.2 | 10.4 | 11.6 | 9.8 | 3.6 | 4.1 | 6.2 | 23.6 |
| | 夫婦のみ・子なし | 11025 | 20.2 | 16.8 | 12.3 | 11.1 | 9.2 | 3.3 | 3.5 | 5.5 | 18 |
| | 夫婦・子あり | 9745 | 13.5 | 12.7 | 10.5 | 12.8 | 11.6 | 5 | 5.5 | 6.1 | 22.3 |
| | 親と同居（未婚） | 3890 | 15.2 | 10.3 | 10.8 | 10.8 | 9.4 | 3.8 | 4.4 | 8.3 | 27 |
| | 2世帯以上同居 | 1899 | 16.1 | 10.5 | 10.6 | 11.4 | 11.3 | 4.8 | 4.6 | 6.8 | 23.9 |
| | その他 | 4090 | 15.6 | 12.4 | 9.9 | 11.8 | 10 | 3.7 | 4.1 | 7.3 | 25.3 |
| | 答えたくない | 965 | 13.1 | 9.4 | 7.6 | 8.7 | 4.9 | 2.2 | 2.2 | 14.3 | 37.7 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 55.3 | 44.7 | － | － | － | － | － | － | － |
| | 週に1～2日 | 9004 | － | － | 48.4 | 51.6 | － | － | － | － | － |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 31.6 | 25.6 | 20.7 | 22.1 | － | － | － | － | － |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | － | － | － | － | 54.8 | 21.6 | 23.6 | － | － |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | － | － | － | － | － | － | － | 100 | － |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 21.5 | 17.4 | 14.1 | 15 | 12.9 | 5.1 | 5.5 | 8.5 | － |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 9045 | － | － | － | － | － | － | － | － | 100 |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 7340 | 60.2 | 39.8 | － | － | － | － | － | － | － |
| | 週に2日 | 3377 | 13.7 | 17.9 | 68.4 | － | － | － | － | － | － |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 45.5 | 32.9 | 21.6 | － | － | － | － | － | － |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 7.9 | 9.6 | 11.7 | 33.5 | 24.3 | 7.3 | 5.8 | － | － |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 5.8 | 5.8 | 5.8 | 7.1 | 7.4 | 3.5 | 2.6 | 61.9 | － |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 23.3 | 18.7 | 14.8 | 15.1 | 11.4 | 3.6 | 2.8 | 10.2 | － |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 14382 | 4.8 | 4.2 | 3.8 | 5.4 | 7.5 | 4.4 | 6.9 | － | 62.9 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 33.5 | 25.5 | 21.1 | 20 | － | － | － | － | － |
| | する・みる | 13510 | 30.6 | 26.4 | 21.2 | 21.8 | － | － | － | － | － |
| | する・ささえる | 192 | 32.3 | 21.4 | 24 | 22.4 | － | － | － | － | － |
| | するのみ | 4530 | 33.7 | 23.6 | 18.6 | 24.1 | － | － | － | － | － |
| | みる・ささえる | 855 | － | － | － | － | 39.6 | 16.6 | 13.3 | 13 | 17.4 |
| | みるのみ | 10157 | － | － | － | － | 26.6 | 10.1 | 10 | 12 | 41.3 |
| | ささえるのみ | 142 | － | － | － | － | 17.6 | 8.5 | 10.6 | 34.5 | 28.9 |
| | しない・みない・ささえない | 7783 | － | － | － | － | 11.8 | 5 | 7.4 | 15.9 | 59.9 |

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

直近1年の運動頻度

| | | 全体 | 週に5日以上 | 週に3日以上 | （小計）週に3日以上 | 週に2日以上 | 週に1日以上 | （小計）週に1～2日 | （小計）週に1日以上計 | 月に1～3日 | 3か月に1～2日 | 年に1～3日 | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | （小計）週1日未満・わからない | （小計）この1年間に運動・スポーツを行った | この1年間にスポーツはしなかった・わからない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 40000 | 16.7 | 13.5 | 30.1 | 10.9 | 11.6 | 22.5 | 52.7 | 10 | 3.9 | 4.3 | 6.5 | 24.7 | 77.4 | 22.6 |
| 性別 | 男性 | 19893 | 18.5 | 13.8 | 32.3 | 11.3 | 12.2 | 23.5 | 55.8 | 10.4 | 3.9 | 4.2 | 5.9 | 24.4 | 80.2 | 19.8 |
| | 女性 | 20053 | 14.8 | 13.2 | 28 | 10.5 | 11.1 | 21.6 | 49.6 | 9.5 | 3.9 | 4.4 | 7.2 | 25.1 | 74.7 | 25.3 |
| 年代 | 10代 | 924 | 18.1 | 13.2 | 31.3 | 12.9 | 13.4 | 26.3 | 57.6 | 9 | 4.4 | 3.9 | 9.5 | 26.8 | 84.4 | 15.6 |
| | 20代 | 5143 | 14.2 | 11.9 | 26.1 | 10.1 | 13 | 23.2 | 49.3 | 12.2 | 5.7 | 4.9 | 8 | 30.8 | 80.1 | 19.9 |
| | 30代 | 5687 | 12.2 | 11.1 | 23.4 | 10.3 | 12.6 | 22.9 | 46.2 | 11.4 | 5.6 | 5.8 | 7.5 | 30.3 | 76.5 | 23.5 |
| | 40代 | 7371 | 13.1 | 10.6 | 23.7 | 9.9 | 12.4 | 22.2 | 45.9 | 11.7 | 4.6 | 5.8 | 7.5 | 29.6 | 75.5 | 24.5 |
| | 50代 | 7508 | 14.6 | 12.6 | 27.3 | 10 | 11.4 | 21.3 | 48.6 | 9.4 | 3.6 | 4.4 | 6.5 | 23.8 | 72.4 | 27.6 |
| | 60代 | 8369 | 19 | 14.3 | 33.3 | 12.1 | 10.6 | 22.7 | 55.9 | 9.3 | 2.9 | 3.3 | 5.4 | 21 | 76.9 | 23.1 |
| | 70代 | 6998 | 25.8 | 19.8 | 45.6 | 12.5 | 10 | 22.6 | 68.2 | 6.7 | 1.7 | 1.9 | 4.4 | 14.8 | 83 | 17 |
| 性年代 | 男性10代 | 455 | 20.4 | 17.4 | 37.8 | 11.4 | 13.8 | 25.3 | 63.1 | 7.5 | 4 | 3.3 | 8.8 | 23.5 | 86.6 | 13.4 |
| | 男性20代 | 2606 | 17.3 | 13.2 | 30.6 | 10.8 | 13.2 | 24.1 | 54.6 | 11.6 | 5.3 | 4.3 | 6.4 | 27.6 | 82.2 | 17.8 |
| | 男性30代 | 2905 | 15.1 | 11.3 | 26.4 | 12.3 | 12.6 | 24.9 | 51.3 | 11.8 | 4.9 | 5.5 | 6.5 | 28.7 | 80 | 20 |
| | 男性40代 | 3756 | 15.5 | 11.4 | 26.9 | 10.8 | 13.9 | 24.7 | 51.6 | 12 | 4.5 | 5.1 | 7.6 | 29.2 | 80.8 | 19.2 |
| | 男性50代 | 3797 | 15.6 | 13 | 28.5 | 10.4 | 12.3 | 22.6 | 51.1 | 10.2 | 4 | 4.5 | 5.7 | 24.4 | 75.5 | 24.5 |
| | 男性60代 | 3138 | 20.9 | 13.8 | 34.7 | 11.3 | 10.6 | 21.9 | 56.7 | 10.4 | 3 | 3.6 | 4.9 | 22 | 78.6 | 21.4 |
| | 男性70代 | 3236 | 27 | 19.6 | 46.6 | 12.3 | 10.2 | 22.5 | 69.1 | 7.2 | 2.3 | 2.3 | 3.3 | 15 | 84.1 | 15.9 |
| | 女性10代 | 462 | 18 | 9.3 | 25.3 | 13.4 | 13.2 | 26.6 | 51.9 | 10.4 | 5 | 4.5 | 10.2 | 30.1 | 82 | 18 |
| | 女性20代 | 2498 | 10.9 | 10.6 | 21.5 | 9.6 | 12.8 | 22.4 | 43.9 | 13 | 6 | 5.6 | 9.8 | 34.4 | 78.3 | 21.7 |
| | 女性30代 | 2778 | 9.2 | 11 | 20.2 | 8.3 | 12.5 | 20.8 | 41 | 11.1 | 6.3 | 6.1 | 8.4 | 31.9 | 73 | 27 |
| | 女性40代 | 3611 | 10.5 | 9.8 | 20.3 | 9 | 10.6 | 19.7 | 40 | 11.5 | 4.8 | 6.5 | 7.3 | 30 | 70.1 | 29.9 |
| | 女性50代 | 3711 | 13.7 | 12.3 | 26 | 9.6 | 10.5 | 20 | 46 | 8.5 | 3.3 | 4.2 | 7.2 | 23.2 | 69.2 | 30.8 |
| | 女性60代 | 3231 | 17.2 | 14.7 | 31.8 | 12.9 | 10.5 | 23.4 | 55.2 | 8.1 | 2.8 | 3.1 | 5.9 | 20 | 75.2 | 24.8 |
| | 女性70代 | 3762 | 24.7 | 20 | 44.7 | 12.8 | 9.9 | 22.7 | 67.4 | 6.4 | 1.2 | 1.6 | 5.4 | 14.6 | 81.9 | 18.1 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 9631 | 17.5 | 14.3 | 31.9 | 11.8 | 12.4 | 24.2 | 56.1 | 10.1 | 3.9 | 4.2 | 5.7 | 24 | 80.1 | 19.9 |
| | 東京都区部 | 3596 | 17.6 | 14.3 | 31.9 | 12.2 | 14 | 26.2 | 58 | 9.6 | 3.9 | 4.3 | 6 | 23.7 | 81.8 | 18.2 |
| | 政令指定都市 | 6035 | 17.5 | 14.3 | 31.8 | 11.5 | 11.5 | 23.1 | 54.9 | 10.5 | 3.9 | 4.2 | 5.5 | 24.2 | 79.1 | 20.9 |
| | 大都市 | 14494 | 18 | 14.5 | 32.5 | 11.4 | 11.7 | 23.2 | 55.7 | 10.2 | 3.8 | 4.3 | 6.1 | 24.5 | 80.1 | 19.9 |
| | 小都市 | 11973 | 14.9 | 12.4 | 27.4 | 10.1 | 11.3 | 21.4 | 48.8 | 9.9 | 4.2 | 4.3 | 7.2 | 25.6 | 74.3 | 25.7 |
| | 町村 | 3902 | 15 | 10.7 | 25.7 | 9.1 | 10.2 | 19.3 | 45 | 8.9 | 3.6 | 4.3 | 8.3 | 25 | 69.9 | 30.1 |
| 居住地域 | 北海道 | 1676 | 15.2 | 12.4 | 27.6 | 11.2 | 11 | 22.3 | 49.8 | 9.8 | 3.2 | 4.1 | 6.6 | 23.7 | 73.6 | 26.4 |
| | 東北 | 2734 | 16.2 | 13.1 | 29.3 | 9.7 | 10.5 | 20.2 | 49.5 | 10.6 | 3.7 | 4.6 | 6 | 24.8 | 74.3 | 25.7 |
| | 北関東 | 2153 | 16.7 | 12.8 | 29.4 | 11 | 12.1 | 23 | 52.5 | 10.6 | 4 | 4 | 7 | 25.6 | 78.1 | 21.9 |
| | 首都圏 | 11880 | 17.4 | 14.1 | 31.4 | 11.5 | 12.8 | 24.3 | 55.8 | 9.8 | 3.9 | 4.2 | 6.3 | 24.1 | 79.9 | 20.1 |
| | 北陸 | 1612 | 15.9 | 12.1 | 28 | 11.5 | 11 | 22.5 | 50.6 | 10.3 | 4.5 | 4.5 | 5.7 | 25.1 | 75.6 | 24.4 |
| | 東山 | 1513 | 14.7 | 13.1 | 27.8 | 10.8 | 12.6 | 23.7 | 51.4 | 10.9 | 4.3 | 4.2 | 6.3 | 25.8 | 77.2 | 22.8 |
| | 東海 | 4087 | 15.7 | 12.7 | 28.4 | 10.3 | 11.4 | 21.7 | 50.1 | 10.6 | 3.9 | 4.9 | 6.1 | 25.5 | 75.6 | 24.4 |
| | 近畿二府一県 | 5323 | 17.3 | 13.9 | 31.2 | 10.5 | 10.6 | 21.3 | 52.5 | 9.4 | 3.7 | 4.4 | 7.7 | 25.2 | 77.7 | 22.3 |
| | その他近畿圏 | 1162 | 16.7 | 14.1 | 30.8 | 10.2 | 11.3 | 21.4 | 52.2 | 9.9 | 3.9 | 4.3 | 6.6 | 24.7 | 76.9 | 23.1 |
| | 中国 | 2248 | 16.9 | 14.3 | 31.2 | 10.2 | 10.6 | 20.8 | 52 | 9.7 | 3.8 | 4.1 | 6.2 | 23.8 | 75.8 | 24.2 |
| | 四国 | 1169 | 16.5 | 11.7 | 28.2 | 11.5 | 8.2 | 19.7 | 47.9 | 9.8 | 4.9 | 4.3 | 7.6 | 26.6 | 74.5 | 25.5 |
| | 九州・沖縄 | 4463 | 16.6 | 13.6 | 30.3 | 10.9 | 11.7 | 22.6 | 52.9 | 9.7 | 4.2 | 4.1 | 6.5 | 24.4 | 77.3 | 22.7 |
| 職業 | 自営業主 | 3127 | 19.7 | 13.2 | 32.9 | 10.8 | 11 | 21.8 | 54.7 | 9.5 | 3.5 | 4.3 | 6.7 | 24 | 78.7 | 21.3 |
| | 家族従業者 | 208 | 12.5 | 13 | 25.5 | 8.7 | 12 | 20.7 | 46.2 | 13.5 | 6.7 | 3.8 | 6.3 | 30.3 | 76.4 | 23.6 |
| | 雇用者 | 21958 | 14.1 | 12.2 | 26.3 | 10.9 | 12.6 | 23.7 | 50 | 11.7 | 4.9 | 5.3 | 6.4 | 28.2 | 78.2 | 21.8 |
| | （小計）就労者 | 25293 | 14.7 | 12.4 | 27.1 | 10.9 | 12.6 | 23.5 | 50.6 | 11.4 | 4.7 | 5.1 | 6.5 | 27.7 | 78.3 | 21.7 |
| | 主婦・主夫 | 5638 | 18.8 | 16.6 | 35.4 | 11.2 | 10.4 | 21.6 | 57 | 7.7 | 2.5 | 3 | 6.2 | 19.3 | 76.3 | 23.7 |
| | 学生 | 1440 | 16.2 | 13.5 | 29.7 | 13.2 | 15.4 | 28.6 | 58.3 | 11.2 | 4.9 | 4.2 | 7.8 | 28.1 | 86.5 | 13.5 |
| | 無職 | 6048 | 23.6 | 15.9 | 39.6 | 10.8 | 8.9 | 19.7 | 59.3 | 7 | 2.3 | 2.5 | 5.3 | 17.1 | 76.4 | 23.6 |
| | その他 | 577 | 19.4 | 16.3 | 35.7 | 11.6 | 9.4 | 21 | 56.7 | 8 | 1.9 | 2.6 | 6.6 | 19.1 | 75.7 | 24.3 |
| | 答えたくない | 1004 | 10.5 | 7.6 | 18 | 6.4 | 6.3 | 12.6 | 30.7 | 4.1 | 1.9 | 2.3 | 15.7 | 24 | 54.7 | 45.3 |
| 最終学歴 | 中学校 | 678 | 13.3 | 8.6 | 21.8 | 5.9 | 6.5 | 12.4 | 34.2 | 6.2 | 2.8 | 3.2 | 9.1 | 21.4 | 55.6 | 44.4 |
| | 高校 | 10798 | 16.2 | 13 | 29.3 | 9.9 | 9.3 | 19.2 | 48.5 | 8.1 | 3 | 4.3 | 7.7 | 23 | 71.5 | 28.5 |
| | 短大・高専 | 4226 | 15.8 | 14.4 | 30.4 | 11.4 | 11 | 22.4 | 52.7 | 9.4 | 3.8 | 4 | 7 | 24.2 | 77 | 23 |
| | 専門学校 | 4667 | 15.1 | 11.5 | 26.6 | 9.3 | 11.4 | 20.7 | 47.3 | 9.9 | 4.2 | 4.9 | 8 | 26.9 | 73.9 | 26.1 |
| | 大学 | 16949 | 17.6 | 14.3 | 31.9 | 12 | 13.4 | 25.5 | 57.3 | 11.6 | 4.5 | 4.4 | 5.2 | 25.6 | 83 | 17 |
| | 大学院 | 2003 | 19.5 | 15 | 34.5 | 12.7 | 14.2 | 26.9 | 61.4 | 11.7 | 4.7 | 4.1 | 4.2 | 24.8 | 86.2 | 13.8 |
| | その他 | 24 | 20.8 | 8.3 | 29.2 | 16.7 | 8.3 | 25 | 54.2 | – | 8.3 | 4.2 | 4.2 | 16.7 | 70.8 | 29.2 |
| | 答えたくない | 655 | 10.2 | 8.2 | 18.5 | 4.7 | 6.9 | 11.6 | 30.1 | 4.3 | 1.5 | 2.6 | 14.5 | 22.9 | 53 | 47 |
| 世帯年収 | 収入なし | 674 | 16.8 | 9.1 | 25.8 | 8.6 | 6.2 | 14.8 | 40.7 | 6.1 | 2.4 | 1.9 | 9.3 | 19.7 | 60.4 | 39.6 |
| | 100 万円未満 | 1164 | 17.4 | 13.2 | 30.6 | 9.4 | 9.8 | 19.2 | 49.7 | 6.8 | 3.2 | 5.1 | 7.4 | 22.4 | 72.2 | 27.8 |
| | 100 ～200 万円未満 | 2258 | 20.9 | 13.7 | 34.6 | 9.7 | 8.1 | 17.8 | 52.4 | 6.7 | 2.7 | 3.1 | 7 | 19.5 | 72 | 28 |
| | 200 ～300 万円未満 | 3678 | 19.2 | 14.7 | 33.9 | 10.5 | 10.4 | 20.9 | 54.8 | 9.7 | 3.1 | 3.8 | 6.1 | 21.7 | 76.4 | 23.6 |
| | 300 ～400 万円未満 | 4255 | 18.5 | 15.3 | 33.8 | 10.6 | 10.8 | 21.4 | 55.2 | 9.8 | 3.9 | 4.1 | 5 | 22.3 | 77.5 | 22.5 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3968 | 17.4 | 14.5 | 31.9 | 11.2 | 12.7 | 23.9 | 55.8 | 10.3 | 3.9 | 4.8 | 4.9 | 23.8 | 79.6 | 20.4 |
| | 500 ～600 万円未満 | 3199 | 15 | 13.5 | 28.5 | 11.2 | 12.6 | 23.8 | 52.3 | 12.2 | 4.8 | 5.3 | 5.1 | 27.4 | 79.7 | 20.3 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2466 | 17.7 | 12.8 | 30.5 | 11 | 12.5 | 23.5 | 54 | 11.8 | 6 | 5.3 | 4.8 | 27.9 | 81.9 | 18.1 |
| | 700 ～800 万円未満 | 2342 | 15 | 14.6 | 29.6 | 12 | 12.8 | 24.8 | 54.4 | 13.5 | 5 | 4.9 | 5 | 28.3 | 82.7 | 17.3 |
| | 800 ～1000万円未満 | 3013 | 16.7 | 13.4 | 30 | 12.3 | 14.5 | 26.9 | 56.9 | 13 | 4.9 | 4.5 | 4.5 | 26.9 | 83.8 | 16.2 |
| | 1000～1200万円未満 | 1759 | 16.9 | 13.5 | 30.5 | 12.9 | 13.8 | 26.7 | 57.2 | 12.3 | 4.8 | 5.7 | 4.5 | 27.3 | 84.5 | 15.5 |
| | 1200万円以上 | 1932 | 16.9 | 14.8 | 31.6 | 13.7 | 16.9 | 30.6 | 62.2 | 11.7 | 3.9 | 5 | 3.6 | 24.2 | 86.4 | 13.6 |
| | わからない | 3880 | 12.7 | 11.5 | 24.2 | 9.2 | 9.8 | 19 | 43.2 | 9 | 4 | 4.1 | 10.4 | 27.5 | 70.7 | 29.3 |
| | 答えたくない | 5411 | 14.9 | 11.8 | 26.7 | 10.4 | 10.4 | 20.8 | 47.5 | 7.2 | 3 | 3.1 | 10.9 | 24.3 | 71.8 | 28.2 |
| 未既婚 | 既婚者 | 22692 | 17.1 | 14.7 | 31.8 | 11.5 | 11.9 | 23.4 | 55.2 | 10.3 | 4.1 | 4.4 | 5.8 | 24.7 | 79.8 | 20.2 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 16343 | 16.3 | 12.1 | 28.3 | 10.3 | 11.4 | 21.7 | 50 | 9.8 | 3.7 | 4.3 | 7.1 | 24.9 | 74.9 | 25.1 |
| | 答えたくない | 965 | 13.1 | 9.4 | 22.5 | 7.6 | 8.7 | 16.3 | 38.8 | 4.9 | 2.2 | 2.2 | 14.3 | 23.5 | 62.3 | 37.7 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 8386 | 17.5 | 13.2 | 30.7 | 10.4 | 11.6 | 22 | 52.7 | 9.8 | 3.6 | 4.1 | 6.2 | 23.7 | 76.4 | 23.6 |
| | 夫婦のみ・子なし | 11025 | 20.2 | 16.8 | 37 | 12.3 | 11.1 | 23.5 | 60.5 | 9.2 | 3.3 | 3.5 | 5.5 | 21.6 | 82 | 18 |
| | 夫婦・子あり | 9745 | 13.5 | 12.7 | 26.1 | 10.5 | 12.8 | 23.3 | 49.5 | 11.6 | 5 | 5.5 | 6.1 | 28.2 | 77.7 | 22.3 |
| | 親と同居（未婚） | 3890 | 15.2 | 10.3 | 25.6 | 10.8 | 10.8 | 21.6 | 47.1 | 9.4 | 3.8 | 4.4 | 8.3 | 25.8 | 73 | 27 |
| | 2世帯以上同居 | 1899 | 16.1 | 10.5 | 26.6 | 10.6 | 11.4 | 22 | 48.7 | 11.3 | 4.9 | 4.6 | 6.8 | 27.5 | 76.1 | 23.9 |
| | その他 | 4090 | 15.6 | 12.4 | 28 | 9.9 | 11.8 | 21.7 | 49.6 | 10 | 3.7 | 4.1 | 7.3 | 25.1 | 74.7 | 25.3 |
| | 答えたくない | 965 | 13.1 | 9.4 | 22.5 | 7.6 | 8.7 | 16.3 | 38.8 | 4.9 | 2.2 | 2.2 | 14.3 | 23.5 | 62.3 | 37.7 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 55.3 | 44.7 | 100 | – | – | – | 100 | – | – | – | – | – | 100 | – |
| | 週に1～2日 | 9004 | – | – | – | 48.4 | 51.6 | 100 | 100 | – | – | – | – | – | 100 | – |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 31.6 | 25.6 | 57.3 | 20.7 | 22.1 | 42.7 | 100 | – | – | – | – | – | 100 | – |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | – | – | – | – | – | – | – | 54.8 | 21.6 | 23.6 | – | 100 | 100 | – |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | 100 | 100 | 100 | – |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 21.5 | 17.4 | 39 | 14.1 | 15 | 29.1 | 68 | 12.9 | 5.1 | 5.5 | 6.5 | 32 | 100 | – |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 9045 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | 100 |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 7340 | 60.2 | 39.8 | 100 | – | – | – | 100 | – | – | – | – | – | 100 | – |
| | 週に2日 | 3377 | 13.7 | 17.9 | 31.6 | 68.4 | – | 68.4 | 100 | – | – | – | – | – | 100 | – |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 45.5 | 32.9 | 78.4 | 21.6 | – | 21.6 | 100 | – | – | – | – | – | 100 | – |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 7.9 | 9.6 | 17.5 | 11.7 | 33.5 | 45.1 | 62.6 | 24.3 | 7.3 | 5.8 | – | 37.4 | 100 | – |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 5.8 | 5.8 | 11.7 | 5.8 | 7.1 | 12.9 | 24.6 | 7.4 | 3.5 | 2.6 | 61.9 | 75.4 | 100 | – |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 23.3 | 18.7 | 42 | 14.8 | 15.1 | 30 | 72 | 11.4 | 3.6 | 2.8 | 10.2 | 28 | 100 | – |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 14382 | 4.8 | 4.2 | 9 | 3.8 | 5.4 | 9.3 | 18.3 | 7.5 | 4.4 | 6.9 | – | 18.9 | 37.1 | 62.9 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 33.5 | 25.5 | 58.9 | 21.1 | 20 | 41.1 | 100 | – | – | – | – | – | 100 | – |
| | する・みる | 13510 | 30.6 | 28.4 | 56.9 | 21.2 | 21.8 | 43.1 | 100 | – | – | – | – | – | 100 | – |
| | する・ささえる | 192 | 32.3 | 21.4 | 53.6 | 24 | 22.4 | 46.4 | 100 | – | – | – | – | – | 100 | – |
| | するのみ | 4530 | 33.7 | 23.6 | 57.3 | 18.6 | 24.1 | 42.7 | 100 | – | – | – | – | – | 100 | – |
| | みる・ささえる | 855 | – | – | – | – | – | – | – | 39.6 | 16.6 | 13.3 | 13 | 82.6 | 82.6 | 17.4 |
| | みるのみ | 10157 | – | – | – | – | – | – | – | 26.6 | 10.1 | 10 | 12 | 58.7 | 58.7 | 41.3 |
| | ささえるのみ | 142 | – | – | – | – | – | – | – | 17.6 | 8.5 | 10.6 | 34.5 | 71.1 | 71.1 | 28.9 |
| | しない・みない・ささえない | 7783 | – | – | – | – | – | – | – | 11.8 | 5 | 7.4 | 15.9 | 40.1 | 40.1 | 59.9 |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q12-2．この1 年間に「1 日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツを実施した日数（全部合わせた日数）

| | | 全体 | 週に5日以上（年251） | 週に3～5日（年151） | 週に1～2日（年101） | 1～3週に1日以上（年51日） | 1～5月に1～3日（年12日） | 1月に1日未満・運動はしたが頻度はわからない | 全くやっていない | この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 40000 | 10.3 | 10.2 | 9.3 | 10.8 | 10.2 | 18.2 | 8.3 | 22.6 |
| 性別 | 男性 | 19893 | 12.2 | 11 | 10.3 | 12 | 11 | 17.5 | 6.2 | 19.8 |
| | 女性 | 20053 | 8.4 | 9.5 | 8.4 | 9.7 | 9.3 | 19 | 10.4 | 25.3 |
| 年代 | 10代 | 924 | 9.2 | 9.1 | 11.1 | 13 | 12.2 | 25.4 | 4.3 | 15.6 |
| | 20代 | 5143 | 7.4 | 8.9 | 8.2 | 11.5 | 12.4 | 24.7 | 7 | 19.9 |
| | 30代 | 5687 | 7 | 7.5 | 8.2 | 11.1 | 11.1 | 22.7 | 9 | 23.5 |
| | 40代 | 7371 | 7.9 | 8 | 8.2 | 10.5 | 10.9 | 20.8 | 9.3 | 24.5 |
| | 50代 | 7508 | 9 | 9.3 | 8.2 | 10.7 | 9.5 | 17.1 | 8.6 | 27.6 |
| | 60代 | 6369 | 12.4 | 10.9 | 10.6 | 10.9 | 9.3 | 14.3 | 8.5 | 23.1 |
| | 70代 | 6998 | 17.3 | 16.2 | 12 | 10.3 | 8.2 | 11 | 7.8 | 17 |
| 性年代 | 男性10代 | 455 | 13 | 11.6 | 11.4 | 14.1 | 10.8 | 22.2 | 3.5 | 13.4 |
| | 男性20代 | 2606 | 9.7 | 11.5 | 9.3 | 12.8 | 13.4 | 21.4 | 4.1 | 17.8 |
| | 男性30代 | 2905 | 9.5 | 9.1 | 10.2 | 13.1 | 11.9 | 20.5 | 5.7 | 20 |
| | 男性40代 | 3756 | 9.8 | 9.4 | 10.1 | 12.5 | 11.8 | 20.4 | 6.7 | 19.2 |
| | 男性50代 | 3797 | 10.4 | 9.8 | 9.2 | 12.1 | 10.6 | 16.7 | 6.8 | 24.5 |
| | 男性60代 | 3138 | 14.4 | 10.2 | 10.7 | 11.1 | 10.3 | 14.9 | 7 | 21.4 |
| | 男性70代 | 3236 | 19.1 | 16.2 | 12 | 10.3 | 8.8 | 10.9 | 6.9 | 15.9 |
| | 女性10代 | 462 | 5.6 | 6.7 | 10.4 | 12.1 | 13.2 | 28.8 | 5.2 | 18 |
| | 女性20代 | 2498 | 5 | 6.4 | 7.1 | 10.3 | 11.3 | 28.1 | 10.1 | 21.7 |
| | 女性30代 | 2778 | 4.4 | 5.9 | 6 | 9 | 10.3 | 25 | 12.4 | 27 |
| | 女性40代 | 3611 | 5.8 | 6.5 | 6.3 | 8.4 | 10 | 21.2 | 11.9 | 29.9 |
| | 女性50代 | 3711 | 7.5 | 8.9 | 7.3 | 9.3 | 8.2 | 17.6 | 10.4 | 30.8 |
| | 女性60代 | 3231 | 10.4 | 11.5 | 10.4 | 10.7 | 8.4 | 13.8 | 9.9 | 24.8 |
| | 女性70代 | 3762 | 15.9 | 16.1 | 12 | 10.4 | 7.8 | 11.2 | 8.6 | 18.1 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 9631 | 10.7 | 10.5 | 10 | 11.8 | 10.6 | 17.7 | 8.9 | 19.9 |
| | 東京都区部 | 3596 | 10.9 | 10.3 | 10.8 | 13.2 | 10.4 | 17.9 | 8.3 | 18.2 |
| | 政令指定都市 | 6035 | 10.6 | 10.5 | 9.5 | 11 | 10.7 | 17.5 | 9.2 | 20.9 |
| | 大都市 | 14494 | 11.3 | 11.1 | 10 | 11.2 | 10.5 | 17.8 | 8.4 | 19.9 |
| | 小都市 | 11973 | 9.2 | 9.5 | 8.6 | 10 | 9.9 | 19 | 8.1 | 25.7 |
| | 町村 | 3902 | 9.1 | 8.6 | 7.4 | 9.9 | 8.8 | 18.9 | 7.2 | 30.1 |
| 居住地域 | 北海道 | 1676 | 9.4 | 8.8 | 8.4 | 10.1 | 10.3 | 18.1 | 8.4 | 26.4 |
| | 東北 | 2734 | 9.9 | 10.1 | 8.4 | 9.6 | 10.1 | 17.4 | 8.8 | 25.7 |
| | 北関東 | 2153 | 10.7 | 9.9 | 9.5 | 10.9 | 10.4 | 18.9 | 7.8 | 21.9 |
| | 首都圏 | 11880 | 10.5 | 10.7 | 9.9 | 11.9 | 10.4 | 18.1 | 8.5 | 20.1 |
| | 北陸 | 1612 | 8.5 | 9.4 | 9.8 | 10.5 | 9.6 | 18.8 | 9 | 24.4 |
| | 東山 | 1513 | 8.8 | 10.2 | 9.5 | 11.8 | 10.2 | 17.8 | 8.9 | 22.8 |
| | 東海 | 4067 | 9.7 | 9.8 | 8.5 | 10.5 | 10.7 | 18 | 8.3 | 24.4 |
| | 近畿二府一県 | 5323 | 11.2 | 10.3 | 9.1 | 9.9 | 9.6 | 19.3 | 8.2 | 22.3 |
| | その他近畿圏 | 1162 | 10.6 | 10.8 | 9 | 11.6 | 10.2 | 16.9 | 8 | 23.1 |
| | 中国 | 2248 | 10.4 | 10.2 | 9.1 | 10.3 | 10.1 | 17.1 | 8.5 | 24.2 |
| | 四国 | 1169 | 10.4 | 9.1 | 8.7 | 9 | 9.8 | 19.8 | 7.7 | 25.5 |
| | 九州・沖縄 | 4463 | 10.7 | 10.3 | 9.7 | 10.8 | 9.9 | 18.3 | 7.6 | 22.7 |
| 職業 | 自営業主 | 3127 | 12.4 | 11.7 | 9.8 | 10.6 | 9.8 | 17.3 | 7.1 | 21.3 |
| | 家族従業者 | 208 | 4.8 | 11.5 | 6.7 | 11.1 | 14.4 | 19.7 | 8.2 | 23.6 |
| | 雇用者 | 21958 | 8.2 | 8.9 | 9.1 | 11.9 | 11.7 | 20.1 | 8.3 | 21.8 |
| | （小計）就労者 | 25293 | 8.7 | 9.3 | 9.2 | 11.8 | 11.5 | 19.8 | 8.2 | 21.7 |
| | 主婦・主夫 | 5638 | 11.9 | 12.4 | 9.5 | 9.2 | 7.9 | 14.6 | 10.7 | 23.7 |
| | 学生 | 1440 | 8.3 | 9.1 | 10.6 | 13.2 | 14 | 26 | 5.4 | 13.5 |
| | 無職 | 6048 | 16.4 | 12.8 | 10 | 8.9 | 7.2 | 13 | 8.1 | 23.6 |
| | その他 | 577 | 12.7 | 13.2 | 10.6 | 8.7 | 8 | 13.9 | 8.8 | 24.3 |
| | 答えたくない | 1004 | 6.9 | 5.7 | 5.6 | 6.4 | 3.5 | 23.1 | 3.6 | 45.3 |
| 最終学歴 | 中学校 | 678 | 8.6 | 7.5 | 5 | 5.5 | 6 | 16.5 | 6.5 | 44.4 |
| | 高校 | 10798 | 10.7 | 10.2 | 8.4 | 8.6 | 8.3 | 17.2 | 8.2 | 28.5 |
| | 短大・高専 | 4226 | 9.3 | 11.2 | 9.4 | 10.4 | 8.7 | 17.5 | 10.5 | 23 |
| | 専門学校 | 4667 | 9.2 | 8.4 | 7.6 | 10 | 9.7 | 20 | 9.1 | 26.1 |
| | 大学 | 16949 | 10.7 | 10.6 | 10.5 | 12.8 | 12 | 18.4 | 8 | 17 |
| | 大学院 | 2003 | 11.3 | 11.6 | 11.1 | 13.3 | 12.7 | 19 | 7.2 | 13.8 |
| | その他 | 24 | 16.7 | 4.2 | 12.5 | 8.3 | 8.3 | 20.8 | － | 29.2 |
| | 答えたくない | 655 | 7.8 | 6 | 4.4 | 4.6 | 4.4 | 21.8 | 4 | 47 |
| 世帯年収 | 収入なし | 674 | 10.7 | 8.6 | 6.1 | 6.8 | 4.7 | 16.8 | 6.7 | 39.6 |
| | 100 万円未満 | 1164 | 10.7 | 11 | 8.1 | 9 | 6.7 | 18.7 | 7.9 | 27.8 |
| | 100 ～200 万円未満 | 2258 | 13.6 | 10.8 | 7.7 | 8.5 | 6.8 | 15.5 | 9.1 | 28 |
| | 200 ～300 万円未満 | 3679 | 12 | 11.3 | 9.4 | 9.6 | 8.9 | 16.3 | 8.9 | 23.6 |
| | 300 ～400 万円未満 | 4255 | 11.4 | 12.1 | 9.6 | 9.8 | 10.5 | 15.9 | 8.2 | 22.5 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3968 | 10.4 | 10.8 | 10.2 | 12.3 | 10.4 | 16.7 | 8.8 | 20.4 |
| | 500 ～600 万円未満 | 3199 | 9.1 | 10.4 | 9.2 | 11.7 | 11.9 | 18.4 | 9 | 20.3 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2466 | 10.8 | 9.9 | 8.9 | 12.2 | 11.4 | 19.3 | 9.3 | 18.1 |
| | 700 ～800 万円未満 | 2342 | 9.4 | 10 | 10.8 | 11.4 | 13.2 | 19.3 | 8.5 | 17.3 |
| | 800 ～1000万円未満 | 3013 | 9.9 | 10.1 | 10.4 | 13.2 | 13.5 | 19.1 | 7.6 | 16.2 |
| | 1000～1200万円未満 | 1759 | 9.3 | 9.9 | 11 | 12.8 | 12.6 | 20.1 | 8.6 | 15.5 |
| | 1200万円以上 | 1932 | 10.2 | 11.6 | 11.5 | 16.1 | 13.6 | 16.3 | 7.1 | 13.6 |
| | わからない | 3880 | 7.8 | 8.1 | 7.6 | 8.3 | 9 | 21.2 | 8.7 | 29.3 |
| | 答えたくない | 5411 | 9.9 | 8.6 | 8.7 | 9.9 | 7.4 | 20.1 | 7.1 | 28.2 |
| 未既婚 | 既婚者 | 22692 | 10.8 | 11.1 | 9.9 | 11.2 | 10.5 | 17.7 | 8.7 | 20.2 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 16343 | 9.8 | 9.2 | 8.6 | 10.5 | 10 | 18.7 | 8.1 | 25.1 |
| | 答えたくない | 965 | 7.9 | 7.4 | 6.7 | 9.2 | 5 | 22.8 | 3.3 | 37.7 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 8386 | 10.8 | 10 | 9 | 11 | 10.3 | 17.5 | 7.7 | 23.6 |
| | 夫婦のみ・子なし | 11025 | 13.2 | 13.1 | 11.2 | 10.9 | 9.8 | 15.6 | 8.2 | 18 |
| | 夫婦・子あり | 9745 | 8 | 9.1 | 8.5 | 11.3 | 11.3 | 20 | 9.4 | 22.3 |
| | 親と同居（未婚） | 3890 | 9.1 | 7.8 | 9.1 | 9.4 | 10.1 | 19.4 | 7.9 | 27 |
| | 2世帯以上同居 | 1899 | 9.4 | 8.1 | 9 | 11.5 | 10 | 19.6 | 8.5 | 23.9 |
| | その他 | 4090 | 9 | 9.4 | 7.8 | 10.8 | 9.4 | 19.7 | 8.6 | 25.3 |
| | 答えたくない | 965 | 7.9 | 7.4 | 6.7 | 9.2 | 5 | 22.8 | 3.3 | 37.7 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 34.2 | 33.9 | 8.9 | 6.1 | 4.5 | 5.2 | 7.3 | － |
| | 週に1～2日 | 9004 | － | － | 29.4 | 40.1 | 13.2 | 9.1 | 8.2 | － |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 19.6 | 19.4 | 17.7 | 20.6 | 8.2 | 6.9 | 7.7 | － |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | － | － | － | － | 32.1 | 44.4 | 23.5 | － |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | － | － | － | － | － | 100 | － | － |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 13.3 | 13.2 | 12 | 14 | 13.1 | 23.6 | 10.7 | － |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 9045 | － | － | － | － | － | － | － | 100 |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 7340 | 53.9 | 46.1 | － | － | － | － | － | － |
| | 週に2日 | 3377 | 1.1 | 11.3 | 87.6 | － | － | － | － | － |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 37.3 | 35.1 | 27.6 | － | － | － | － | － |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 0.5 | 1.6 | 5.2 | 37.5 | 31.9 | 23.2 | － | － |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 0.7 | 1.5 | 2.1 | 3 | 5.2 | 87.5 | － | － |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 15.9 | 15.6 | 14.1 | 16.1 | 14.1 | 24.1 | － | － |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 14382 | 0.3 | 0.6 | 0.8 | 1.4 | 3.1 | 7.8 | 23.1 | 62.9 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 18.9 | 23.6 | 20 | 22.9 | 8.8 | 4.6 | 1.2 | － |
| | する・みる | 13510 | 19.1 | 19.1 | 18 | 20.5 | 8.6 | 6.9 | 7.8 | － |
| | する・ささえる | 192 | 18.8 | 21.9 | 20.8 | 22.9 | 7.3 | 6.3 | 2.1 | － |
| | するのみ | 4530 | 21.3 | 17.4 | 15.3 | 19.4 | 6.6 | 8.4 | 11.6 | － |
| | みる・ささえる | 855 | － | － | － | － | 25.7 | 49.7 | 7.1 | 17.4 |
| | みるのみ | 10157 | － | － | － | － | 15.6 | 32.6 | 10.5 | 41.3 |
| | ささえるのみ | 142 | － | － | － | － | 9.2 | 54.2 | 7.7 | 28.9 |
| | しない・みない・ささえない | 7783 | － | － | － | － | 6.7 | 26.1 | 7.3 | 59.9 |

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、"直接現地で"または"テレビやインターネットで"のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q12-3．現在行っている「1 日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツを1 年以上継続している場合の1年あたりの平均日数

| | | 全体 | 週5日以上（年251） | 週3～5日（年151） | 週1～2日（年101） | 週に1～10日（年51日） | 月に1～3日（年12日） | 月に1日が頻度はわからない・運動はした | 全くやっていない | この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 40000 | 9.6 | 8.7 | 8.4 | 9.9 | 8.6 | 18.8 | 13.3 | 22.6 |
| 性別 | 男性 | 19893 | 11.5 | 9.2 | 9.7 | 11.1 | 9.9 | 18.6 | 10.3 | 19.8 |
| | 女性 | 20053 | 7.8 | 8.3 | 7.2 | 8.8 | 7.3 | 18.9 | 16.4 | 25.3 |
| 年代 | 10代 | 924 | 7.5 | 6.3 | 8.8 | 10.7 | 7.9 | 29.3 | 14 | 15.6 |
| | 20代 | 5143 | 6.6 | 6.6 | 7.3 | 9.7 | 9.8 | 25.5 | 14.7 | 19.9 |
| | 30代 | 5687 | 6.6 | 5.8 | 7.6 | 9.9 | 9.1 | 22.1 | 15.4 | 23.5 |
| | 40代 | 7371 | 7.4 | 6.7 | 7.7 | 9.7 | 9 | 20.6 | 14.5 | 24.5 |
| | 50代 | 7508 | 8.4 | 8.3 | 7.5 | 9.7 | 8.4 | 17.3 | 12.8 | 27.6 |
| | 60代 | 6369 | 11.5 | 9.8 | 9.7 | 10.2 | 8 | 15.2 | 12.5 | 23.1 |
| | 70代 | 6998 | 16.5 | 14.7 | 10.8 | 10 | 7.6 | 12.7 | 10.7 | 17 |
| 性年代 | 男性10代 | 455 | 11.4 | 8.1 | 10.5 | 12.3 | 8.4 | 25.1 | 10.8 | 13.4 |
| | 男性20代 | 2606 | 8.7 | 8.2 | 9.1 | 11 | 11.6 | 24.1 | 9.6 | 17.8 |
| | 男性30代 | 2905 | 9.1 | 6.7 | 10 | 11.9 | 10.5 | 21.3 | 10.4 | 20 |
| | 男性40代 | 3756 | 9.2 | 7.9 | 9.7 | 11.7 | 10.3 | 21.1 | 10.8 | 19.2 |
| | 男性50代 | 3797 | 9.8 | 8.7 | 8.6 | 11 | 9.8 | 17.1 | 10.6 | 24.5 |
| | 男性60代 | 3138 | 13.5 | 9.1 | 9.8 | 10.5 | 9.1 | 15.8 | 10.7 | 21.4 |
| | 男性70代 | 3236 | 18.5 | 14.7 | 10.9 | 10 | 8.5 | 12.2 | 9.3 | 15.9 |
| | 女性10代 | 462 | 3.7 | 4.5 | 6.7 | 9.3 | 7.6 | 33.1 | 17.1 | 18 |
| | 女性20代 | 2498 | 4.4 | 5 | 5.4 | 8.5 | 8.1 | 26.9 | 20 | 21.7 |
| | 女性30代 | 2778 | 4 | 4.8 | 5 | 7.8 | 7.6 | 23 | 20.6 | 27 |
| | 女性40代 | 3611 | 5.4 | 5.5 | 5.6 | 7.7 | 7.6 | 20 | 18.3 | 29.9 |
| | 女性50代 | 3711 | 7 | 7.9 | 6.3 | 8.3 | 7 | 17.5 | 15.1 | 30.8 |
| | 女性60代 | 3231 | 9.5 | 10.4 | 9.5 | 9.9 | 7 | 14.5 | 14.3 | 24.8 |
| | 女性70代 | 3762 | 14.8 | 14.7 | 10.7 | 10.1 | 6.8 | 13 | 11.9 | 18.1 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 9631 | 10.1 | 9.1 | 9 | 10.7 | 8.9 | 18 | 14.3 | 19.9 |
| | 東京都区部 | 3596 | 10.3 | 8.6 | 9.7 | 12.5 | 8.6 | 18.6 | 13.4 | 18.2 |
| | 政令指定都市 | 6035 | 10.1 | 9.3 | 8.6 | 9.6 | 9 | 17.6 | 14.9 | 20.9 |
| | 大都市 | 14494 | 10.6 | 9.4 | 9.3 | 10.3 | 8.8 | 18.6 | 13.2 | 19.9 |
| | 小都市 | 11973 | 8.4 | 8.1 | 7.6 | 9.2 | 8.5 | 19.4 | 13.1 | 25.7 |
| | 町村 | 3902 | 8.5 | 7.3 | 6.5 | 8.7 | 7.3 | 19.5 | 12.3 | 30.1 |
| 居住地域 | 北海道 | 1676 | 8.5 | 7.3 | 8.2 | 8.5 | 8.5 | 18.4 | 14.3 | 26.4 |
| | 東北 | 2734 | 9 | 8.5 | 7.5 | 8.6 | 8.4 | 17.8 | 14.4 | 25.7 |
| | 北関東 | 2153 | 9.9 | 8.1 | 8.6 | 10.8 | 8.5 | 19.6 | 12.5 | 21.9 |
| | 首都圏 | 11880 | 9.8 | 9.3 | 9 | 11 | 8.8 | 18.8 | 13.2 | 20.1 |
| | 北陸 | 1612 | 8 | 7.9 | 8.7 | 10 | 7.6 | 19 | 14.4 | 24.4 |
| | 東山 | 1513 | 8.1 | 8.7 | 8.9 | 11 | 8.2 | 17.6 | 14.7 | 22.8 |
| | 東海 | 4067 | 9 | 8.6 | 7.7 | 9.5 | 9.2 | 18.5 | 13.1 | 24.4 |
| | 近畿二府一県 | 5323 | 10.6 | 8.7 | 8.3 | 9 | 8.4 | 19.9 | 12.8 | 22.3 |
| | その他近畿圏 | 1162 | 10 | 9.2 | 8.3 | 9.9 | 8.7 | 18.8 | 12.1 | 23.1 |
| | 中国 | 2248 | 9.9 | 9 | 7.9 | 9.6 | 8 | 16.9 | 14.6 | 24.2 |
| | 四国 | 1169 | 9.8 | 7.6 | 8 | 8 | 8.4 | 19.8 | 13.1 | 25.5 |
| | 九州・沖縄 | 4463 | 9.9 | 9 | 8.5 | 9.5 | 8.5 | 18.9 | 12.9 | 22.7 |
| 職業 | 自営業主 | 3127 | 11.7 | 9.1 | 9.3 | 9.9 | 9.1 | 18.7 | 10.9 | 21.3 |
| | 家族従業者 | 208 | 3.8 | 9.1 | 7.2 | 7.2 | 9.6 | 24 | 15.4 | 23.6 |
| | 雇用者 | 21958 | 7.6 | 7.5 | 8.4 | 10.8 | 9.6 | 20.4 | 14 | 21.8 |
| | （小計）就労者 | 25293 | 8.1 | 7.7 | 8.5 | 10.7 | 9.5 | 20.2 | 13.6 | 21.7 |
| | 主婦・主夫 | 5638 | 11.1 | 11.3 | 8.4 | 8.6 | 7.1 | 15 | 14.8 | 23.7 |
| | 学生 | 1440 | 7 | 6.7 | 8.3 | 11.2 | 10.1 | 27.6 | 15.6 | 13.5 |
| | 無職 | 6048 | 15.5 | 11.7 | 8.9 | 8.3 | 6.5 | 13.6 | 11.8 | 23.6 |
| | その他 | 577 | 12.1 | 11.1 | 9.9 | 8.7 | 6.9 | 13.9 | 13.2 | 24.3 |
| | 答えたくない | 1004 | 6.5 | 4.4 | 4.4 | 5.8 | 4.2 | 24.7 | 4.8 | 45.3 |
| 最終学歴 | 中学校 | 678 | 8.3 | 5.8 | 5.2 | 4.7 | 4.4 | 16.4 | 10.9 | 44.4 |
| | 高校 | 10798 | 9.9 | 8.9 | 7.5 | 8.1 | 7 | 17.7 | 12.3 | 28.5 |
| | 短大・高専 | 4226 | 8.7 | 9.9 | 8.4 | 9.4 | 7.3 | 17.7 | 15.6 | 23 |
| | 専門学校 | 4667 | 8.5 | 7.2 | 6.8 | 9 | 7.5 | 20.7 | 14.2 | 26.1 |
| | 大学 | 16949 | 9.9 | 9 | 9.5 | 11.6 | 10.2 | 19 | 13.7 | 17 |
| | 大学院 | 2003 | 10.8 | 9.3 | 10.7 | 12.1 | 10.8 | 19.3 | 13.1 | 13.8 |
| | その他 | 24 | 12.5 | 8.3 | 12.5 | 8.3 | 8.3 | 16.7 | 4.2 | 29.2 |
| | 答えたくない | 655 | 7.3 | 4.9 | 3.7 | 4.1 | 4.1 | 23.8 | 5 | 47 |
| 世帯年収 | 収入なし | 674 | 9.8 | 6.8 | 6.2 | 5.3 | 4.5 | 16.5 | 11.3 | 39.6 |
| | 100 万円未満 | 1164 | 9.8 | 9 | 7.4 | 8.1 | 5.6 | 19.3 | 13 | 27.8 |
| | 100 ～200 万円未満 | 2258 | 12.6 | 9.2 | 7 | 8 | 6.3 | 15.7 | 13.1 | 28 |
| | 200 ～300 万円未満 | 3679 | 11.6 | 9.5 | 8.8 | 8.3 | 7.9 | 17.1 | 13.3 | 23.6 |
| | 300 ～400 万円未満 | 4255 | 10.6 | 10.6 | 8.6 | 9.3 | 8.4 | 17 | 12.9 | 22.5 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3968 | 9.7 | 9 | 9.1 | 11.5 | 9 | 17.1 | 14.1 | 20.4 |
| | 500 ～600 万円未満 | 3199 | 8.6 | 8.6 | 8.4 | 10.6 | 10.3 | 19.2 | 14 | 20.3 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2466 | 9.9 | 8.7 | 8.2 | 11.1 | 9.9 | 19 | 15.3 | 18.1 |
| | 700 ～800 万円未満 | 2342 | 8.6 | 8.6 | 9.8 | 10.4 | 10.7 | 19.9 | 14.8 | 17.3 |
| | 800 ～1000万円未満 | 3013 | 9.3 | 8.5 | 9.4 | 12.2 | 11.2 | 18.7 | 14.5 | 16.2 |
| | 1000～1200万円未満 | 1759 | 8.8 | 8.5 | 10.2 | 11.3 | 10.3 | 20.3 | 15.2 | 15.5 |
| | 1200万円以上 | 1932 | 9.6 | 9.7 | 11.2 | 14.8 | 11.8 | 17.1 | 12.2 | 13.6 |
| | わからない | 3880 | 7.1 | 6.9 | 6.8 | 7.7 | 7 | 21.6 | 13.7 | 29.3 |
| | 答えたくない | 5411 | 9.4 | 7.9 | 7.3 | 9 | 6.4 | 21.3 | 10.5 | 28.2 |
| 未既婚 | 既婚者 | 22692 | 10.1 | 9.6 | 9.1 | 10.3 | 9 | 18.2 | 13.5 | 20.2 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 16343 | 9.1 | 7.7 | 7.7 | 9.4 | 8.3 | 19.2 | 13.6 | 25.1 |
| | 答えたくない | 965 | 7.2 | 5.7 | 5.6 | 8 | 4.2 | 25.2 | 6.4 | 37.7 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 8386 | 10.1 | 8.4 | 8.1 | 10 | 8.6 | 18.2 | 12.9 | 23.6 |
| | 夫婦のみ・子なし | 11025 | 12.3 | 11.6 | 10.3 | 10.2 | 8.5 | 16.7 | 12.4 | 18 |
| | 夫婦・子あり | 9745 | 7.6 | 7.7 | 7.9 | 10.4 | 9.4 | 19.9 | 14.8 | 22.3 |
| | 親と同居（未婚） | 3890 | 8.3 | 6.5 | 8 | 8.8 | 8.2 | 19.8 | 13.4 | 27 |
| | 2世帯以上同居 | 1899 | 8.6 | 6.6 | 8.3 | 9.6 | 9.5 | 19.7 | 13.8 | 23.9 |
| | その他 | 4090 | 8.3 | 8 | 6.7 | 9.5 | 7.7 | 20 | 14.5 | 25.3 |
| | 答えたくない | 965 | 7.2 | 5.7 | 5.6 | 8 | 4.2 | 25.2 | 6.4 | 37.7 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 31.9 | 29 | 8.8 | 6.9 | 4.9 | 7.8 | 10.7 | － |
| | 週に1～2日 | 9004 | － | － | 25.7 | 34.8 | 10.8 | 13.9 | 14.8 | － |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 18.3 | 16.6 | 16 | 18.8 | 7.4 | 10.4 | 12.5 | － |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | － | － | － | － | 25.7 | 37 | 37.3 | － |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | － | － | － | － | － | 100 | － | － |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 12.4 | 11.3 | 10.9 | 12.8 | 11.1 | 24.3 | 17.2 | － |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 9045 | － | － | － | － | － | － | － | 100 |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 7340 | 52.4 | 47.6 | － | － | － | － | － | － |
| | 週に2日 | 3377 | － | － | 100 | － | － | － | － | － |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 35.9 | 32.6 | 31.5 | － | － | － | － | － |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | － | － | － | 37.1 | 32.2 | 30.7 | － | － |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | － | － | － | － | － | 100 | － | － |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 15 | 13.6 | 13.2 | 15.5 | 13.4 | 29.3 | － | － |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 14382 | － | － | － | － | － | － | 37.1 | 62.9 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 17.5 | 16.9 | 19.6 | 20.8 | 9.6 | 11.1 | 4.5 | － |
| | する・みる | 13510 | 17.9 | 17 | 16.1 | 18.6 | 7.7 | 9.9 | 12.9 | － |
| | する・ささえる | 192 | 18.8 | 14.1 | 19.3 | 25 | 5.2 | 12 | 5.7 | － |
| | するのみ | 4530 | 19.8 | 15.4 | 13.5 | 17.8 | 5.3 | 11.7 | 16.5 | － |
| | みる・ささえる | 855 | － | － | － | － | 22.1 | 44 | 16.5 | 17.4 |
| | みるのみ | 10157 | － | － | － | － | 12.4 | 29 | 17.3 | 41.3 |
| | ささえるのみ | 142 | － | － | － | － | 7.7 | 53.5 | 9.9 | 28.9 |
| | しない・みない・ささえない | 7783 | － | － | － | － | 5.3 | 24.5 | 10.3 | 59.9 |

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、"直接現地で"または"テレビやインターネットで"のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q13-1-1．この1 年間で運動やスポーツを週に1 日以上（年51日～100 日）実施できなかった理由／ 実施できなかった理由（MA）

| | | 全体 | 仕事が忙しいから | 家事が忙しいから | 育児が忙しいから | 介護が忙しいから | 病気やけがをしているから | 体力が衰えたから | 場所や施設がないから | 仲間がいないから | 指導者がいないから | お金に余裕がないから | 運動・スポーツが嫌いだから | 面倒くさいから | 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから | 生活や仕事で体を動かしているから | 新型コロナウイルス感染防止対策のため | その他 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 18937 | 36.5 | 18.5 | 8.8 | 2.2 | 7.7 | 20.3 | 11.5 | 11.4 | 1.9 | 15.8 | 13.3 | 38.1 | 5.9 | 10.1 | 1.7 | 1.4 |
| 性別 | 男性 | 8799 | 40.9 | 10.7 | 5.8 | 1.7 | 7.1 | 19.5 | 10.5 | 11.8 | 1.7 | 13.6 | 7.9 | 33.2 | 5.8 | 8.4 | 1.7 | 1.2 |
| | 女性 | 10104 | 32.7 | 25.3 | 11.5 | 2.6 | 8.2 | 21.1 | 12.2 | 11 | 2 | 17.7 | 18 | 42.4 | 5.9 | 11.6 | 1.7 | 1.6 |
| 年代 | 10代 | 392 | 27.6 | 7.9 | 1.8 | 2.6 | 3.3 | 16.6 | 23.5 | 22.4 | 6.1 | 17.1 | 19.1 | 48.7 | 12.2 | 8.4 | 2.6 | 1.3 |
| | 20代 | 2609 | 46.3 | 16.4 | 10 | 1.1 | 3.1 | 13.1 | 15.3 | 16.4 | 2.2 | 16.6 | 13.4 | 38.6 | 6.6 | 6.8 | 1.2 | 0.8 |
| | 30代 | 3057 | 47.4 | 29.3 | 26.5 | 0.9 | 4 | 16.2 | 12.7 | 12.5 | 1.9 | 17.4 | 12.6 | 39.3 | 6.2 | 7 | 1 | 1.5 |
| | 40代 | 3986 | 44.7 | 23.4 | 12.6 | 1.7 | 6 | 18.3 | 11.2 | 10.6 | 2 | 19 | 14.2 | 41.6 | 6 | 8.7 | 1.4 | 1.1 |
| | 50代 | 3859 | 37.5 | 17.3 | 1.9 | 3.3 | 8.4 | 21.1 | 10 | 9.2 | 1.5 | 16.9 | 13.9 | 39.9 | 5.3 | 11.1 | 1.6 | 1.3 |
| | 60代 | 2806 | 25.1 | 12.2 | 0.4 | 3.5 | 11.7 | 25.6 | 10.1 | 10.2 | 1.5 | 12.6 | 12.4 | 35.4 | 5.1 | 13.6 | 2.1 | 1.9 |
| | 70代 | 2228 | 9.5 | 9.1 | 0.3 | 2.4 | 15.4 | 30.7 | 7.8 | 8.7 | 1.5 | 8.4 | 11.7 | 28.3 | 5.1 | 14.7 | 3.1 | 2.1 |
| 性年代 | 男性10代 | 168 | 26.8 | 6.5 | 2.4 | 2.4 | 3 | 12.5 | 14.3 | 20.2 | 5.4 | 17.3 | 17.3 | 41.1 | 10.7 | 7.1 | 4.8 | 1.8 |
| | 男性20代 | 1182 | 46 | 11.8 | 5.8 | 1.6 | 3 | 11.1 | 11.4 | 14.8 | 1.9 | 13.1 | 7.7 | 31.6 | 6.2 | 7 | 0.9 | 0.3 |
| | 男性30代 | 1415 | 53 | 20.9 | 18.2 | 1.2 | 4 | 13.9 | 11.4 | 12.9 | 1.7 | 15.1 | 7 | 31.8 | 6 | 4.9 | 1.2 | 0.8 |
| | 男性40代 | 1819 | 51.4 | 12.6 | 8.4 | 1.2 | 5 | 16.7 | 11.1 | 12.1 | 2.1 | 16.2 | 7.8 | 34 | 5.6 | 7.4 | 1.4 | 0.8 |
| | 男性50代 | 1855 | 42.4 | 8.5 | 1.1 | 2.2 | 7.4 | 19.7 | 9.3 | 8.9 | 1.1 | 13.6 | 9 | 35.3 | 5.3 | 9.4 | 1.7 | 1.3 |
| | 男性60代 | 1360 | 28.7 | 5.4 | 0.5 | 2.5 | 11 | 26.3 | 10.3 | 11.4 | 1.3 | 12.9 | 7.2 | 34.4 | 5.9 | 10.4 | 2.1 | 1.7 |
| | 男性70代 | 1000 | 12.1 | 3.5 | 0.3 | 1.4 | 14.6 | 33.6 | 9.2 | 10.3 | 1.5 | 7.7 | 6.9 | 28.9 | 5.3 | 12.1 | 2.6 | 2.2 |
| | 女性10代 | 222 | 28.4 | 9 | 1.4 | 2.3 | 3.6 | 19.8 | 30.6 | 24.3 | 6.3 | 17.1 | 20.7 | 55 | 13.5 | 9.5 | 0.9 | 0.9 |
| | 女性20代 | 1401 | 45.5 | 20.4 | 13.6 | 0.7 | 3 | 14.8 | 18.3 | 17.9 | 2.4 | 19.6 | 18.1 | 44.7 | 6.8 | 6.6 | 1.4 | 1.1 |
| | 女性30代 | 1638 | 42.6 | 36.6 | 33.8 | 0.7 | 4 | 18.1 | 13.8 | 12.1 | 2.1 | 19.4 | 17.5 | 45.7 | 6.4 | 8.9 | 0.9 | 2.1 |
| | 女性40代 | 2165 | 39 | 32.5 | 16.2 | 2 | 6.9 | 19.7 | 11.4 | 9.2 | 1.9 | 21.3 | 19.6 | 48.1 | 6.4 | 9.8 | 1.5 | 1.3 |
| | 女性50代 | 2004 | 32.9 | 25.4 | 2.7 | 4.3 | 9.3 | 22.4 | 10.6 | 9.4 | 1.7 | 20 | 18.4 | 44.2 | 5.3 | 12.7 | 1.5 | 1.3 |
| | 女性60代 | 1446 | 21.8 | 18.5 | 0.3 | 4.5 | 12.2 | 25 | 9.9 | 9.1 | 1.6 | 12.7 | 17.3 | 36.3 | 4.3 | 16.7 | 2.1 | 2 |
| | 女性70代 | 1228 | 7.3 | 13.6 | 0.2 | 3.2 | 16.1 | 28.4 | 6.7 | 7.3 | 1.5 | 9 | 15.6 | 27.8 | 4.9 | 16.9 | 3.6 | 2 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 4230 | 36.4 | 16.7 | 8 | 2.1 | 8.2 | 19.8 | 11.8 | 11.2 | 1.3 | 15.7 | 14.4 | 38.8 | 6.2 | 8.9 | 1.7 | 1.8 |
| | 東京都区部 | 1509 | 36.9 | 14.7 | 6.7 | 1.7 | 7.4 | 17.2 | 12.5 | 10.9 | 1.7 | 14.7 | 12.9 | 39.6 | 5.8 | 6.5 | 2.1 | 2.3 |
| | 政令指定都市 | 2721 | 36.2 | 17.9 | 8.7 | 2.2 | 8.7 | 21.2 | 11.4 | 11.4 | 1.1 | 16.2 | 15.3 | 38.3 | 6.4 | 10.2 | 1.5 | 1.5 |
| | 大都市 | 6424 | 36.6 | 17.4 | 8.3 | 2.2 | 7.5 | 20.4 | 11 | 11.4 | 1.7 | 15.1 | 12.7 | 38.3 | 5.9 | 10.2 | 1.8 | 1.3 |
| | 小都市 | 6135 | 36.8 | 20.8 | 9.8 | 2.2 | 7.7 | 21.4 | 11.4 | 11.7 | 2.3 | 16.8 | 13.6 | 39.2 | 5.9 | 10.6 | 1.5 | 1.3 |
| | 町村 | 2148 | 35.3 | 18.7 | 9.1 | 2.2 | 7 | 18.1 | 12.3 | 10.6 | 2.2 | 15 | 12.3 | 33.1 | 5.1 | 10.5 | 2 | 1.3 |
| 居住地域 | 北海道 | 841 | 33.4 | 14.7 | 6.3 | 1.7 | 8.3 | 20.5 | 11.4 | 10.3 | 2.4 | 15 | 11.5 | 36.6 | 5.5 | 10.1 | 1.8 | 1.5 |
| | 東北 | 1382 | 36.3 | 18.1 | 7.6 | 2.7 | 8.9 | 21.6 | 11.4 | 10.4 | 2.1 | 16.6 | 12.8 | 36.1 | 6.4 | 10.8 | 2 | 1.4 |
| | 北関東 | 1023 | 37 | 19.4 | 9.5 | 2.6 | 6.7 | 20.6 | 12 | 11.1 | 1.4 | 15.6 | 13.6 | 38.7 | 5.3 | 10.1 | 2.2 | 1.3 |
| | 首都圏 | 5255 | 37.3 | 17.8 | 8.4 | 2.2 | 7.2 | 19.3 | 11.7 | 11.3 | 1.6 | 15.7 | 13.6 | 38.1 | 5.7 | 7.9 | 1.8 | 1.6 |
| | 北陸 | 797 | 36 | 18.1 | 9.3 | 2.3 | 8.3 | 19.8 | 9.9 | 10.7 | 1 | 15.7 | 12.5 | 39.4 | 6.9 | 10.7 | 1.1 | 1.9 |
| | 東山 | 735 | 34.6 | 20.9 | 9.7 | 2.7 | 7.9 | 21.2 | 12.2 | 12.4 | 2.2 | 15.2 | 15.5 | 39.3 | 5.6 | 14.9 | 1.6 | 0.8 |
| | 東海 | 2029 | 35.5 | 18 | 9.6 | 2.1 | 7.4 | 20.1 | 10.2 | 10.8 | 1.6 | 15 | 12.7 | 38.8 | 5.2 | 11.6 | 1.3 | 0.9 |
| | 近畿二府一県 | 2529 | 35.9 | 19.1 | 8.5 | 2.2 | 7.8 | 20.4 | 10.3 | 11.6 | 1.9 | 15 | 14.3 | 38.1 | 5.8 | 9.4 | 1.3 | 1.5 |
| | その他近畿圏 | 555 | 36.4 | 17.1 | 9.2 | 1.4 | 6.5 | 22.3 | 12.6 | 15.3 | 2.9 | 16.6 | 11.2 | 34.4 | 5 | 12.6 | 1.4 | 1.1 |
| | 中国 | 1079 | 38 | 20.1 | 9.6 | 1.7 | 8.6 | 20.6 | 12.2 | 13.2 | 2.1 | 17.8 | 13.9 | 37.9 | 6.4 | 11.8 | 1.2 | 1.8 |
| | 四国 | 609 | 32.7 | 17.9 | 7.6 | 2.1 | 8.2 | 23 | 12.5 | 11.3 | 2 | 15.4 | 14.1 | 42.2 | 6.6 | 9.9 | 2.6 | 1.3 |
| | 九州・沖縄 | 2103 | 37.1 | 19.3 | 10.4 | 2.1 | 7.7 | 20.2 | 12.6 | 10.9 | 2.2 | 16.5 | 12.4 | 38.4 | 6.5 | 11.2 | 1.9 | 1.3 |
| 職業 | 自営業主 | 1415 | 43.9 | 13.4 | 5.7 | 1.8 | 8 | 15.8 | 8.9 | 8 | 1.4 | 12.8 | 9.5 | 30.6 | 6.5 | 10.6 | 1.7 | 1.1 |
| | 家族従業者 | 112 | 42.9 | 31.3 | 13.4 | 5.4 | 11.6 | 22.3 | 17 | 15.2 | 6.3 | 14.3 | 14.3 | 36.6 | 9.8 | 17 | 2.7 | 3.6 |
| | 雇用者 | 10978 | 51.1 | 21.3 | 11 | 1.7 | 5 | 19.5 | 12.8 | 12.5 | 1.8 | 17.7 | 13 | 40.9 | 6.2 | 11.2 | 1.4 | 1.2 |
| | （小計）就労者 | 12505 | 50.2 | 20.5 | 10.4 | 1.8 | 5.4 | 19.1 | 12.4 | 12 | 1.8 | 17.1 | 12.6 | 39.7 | 6.3 | 11.1 | 1.4 | 1.2 |
| | 主婦・主夫 | 2424 | 5.1 | 25.1 | 12 | 3.7 | 11.8 | 23.1 | 8 | 8 | 1.6 | 12.6 | 17.2 | 36.8 | 4.2 | 9.5 | 2.1 | 1.7 |
| | 学生 | 600 | 27.5 | 7.5 | 1.8 | 1.8 | 2.7 | 15.7 | 24.8 | 23.3 | 5 | 17.3 | 20 | 48.5 | 13.2 | 7.2 | 2.3 | 1 |
| | 無職 | 2462 | 3.2 | 6.3 | 0.9 | 2.4 | 16.5 | 27.2 | 8.6 | 9.5 | 1.6 | 12.8 | 13.6 | 35.2 | 4.4 | 6.7 | 2.3 | 2 |
| | その他 | 250 | 36.4 | 21.2 | 6.4 | 4.4 | 11.2 | 23.6 | 10.8 | 10.8 | 2.8 | 18 | 13.6 | 32.8 | 4.8 | 15.2 | 1.6 | 4 |
| | 答えたくない | 696 | 25.1 | 11.2 | 4.6 | 3 | 5.3 | 11.5 | 5.9 | 8.5 | 2 | 10.8 | 5.7 | 17.4 | 3.4 | 5.6 | 2.2 | 0.6 |
| 最終学歴 | 中学校 | 446 | 21.5 | 9.4 | 3.4 | 1.8 | 10.1 | 21.3 | 8.1 | 9.9 | 1.8 | 16.1 | 12.8 | 37.2 | 2.7 | 9.4 | 0.7 | 1.6 |
| | 高校 | 5564 | 29.9 | 16.2 | 5.4 | 2.3 | 9.4 | 21.5 | 10.9 | 10.4 | 2 | 16.4 | 13.1 | 36.3 | 5 | 11.9 | 1.7 | 1.5 |
| | 短大・高専 | 1997 | 31.9 | 24 | 9.7 | 2.8 | 8.9 | 20.7 | 10.6 | 9.8 | 1.9 | 16.4 | 16.3 | 41.5 | 5.5 | 13.8 | 1.8 | 1.4 |
| | 専門学校 | 2458 | 41.1 | 22.4 | 11.4 | 2.4 | 6.2 | 19.5 | 11.9 | 12.2 | 2.2 | 19.6 | 14 | 39.7 | 5.7 | 10.7 | 1.7 | 1.6 |
| | 大学 | 7230 | 41.5 | 18.6 | 10.7 | 1.9 | 6.5 | 20.5 | 12.7 | 12.7 | 1.7 | 14.6 | 13 | 39.9 | 6.9 | 8.4 | 1.7 | 1.3 |
| | 大学院 | 773 | 53.3 | 17.3 | 12.2 | 2.3 | 6.2 | 18 | 10 | 12.3 | 1.3 | 10.1 | 11.9 | 32.7 | 7.1 | 4.8 | 1.6 | 1.7 |
| | その他 | 11 | 18.2 | 9.1 | – | – | 18.2 | 18.2 | 9.1 | 9.1 | – | 9.1 | 27.3 | 54.5 | – | – | – | – |
| | 答えたくない | 458 | 18.8 | 10.3 | 3.1 | 2.6 | 5.5 | 9 | 5.9 | 5.7 | 3.1 | 8.7 | 5.9 | 18.1 | 4.1 | 4.8 | 1.5 | 0.7 |
| 世帯年収 | 収入なし | 400 | 6.5 | 8 | 2 | 3 | 11.8 | 17.5 | 7.5 | 8.3 | 1.5 | 11.8 | 14.5 | 30.3 | 3.5 | 4.8 | 1.5 | 2.3 |
| | 100 万円未満 | 585 | 19.5 | 10.3 | 3.8 | 2.7 | 11.6 | 21.7 | 11.1 | 12.6 | 3.4 | 18.6 | 13.3 | 31.3 | 6.8 | 8.4 | 2.9 | 1.7 |
| | 100 ～200 万円未満 | 1074 | 25.5 | 12.9 | 4 | 3.5 | 12.6 | 25.6 | 10.7 | 10.7 | 2.3 | 22 | 15.6 | 36.6 | 6.4 | 12.1 | 1.4 | 1.1 |
| | 200 ～300 万円未満 | 1664 | 30.9 | 14.9 | 3.3 | 2.4 | 9.3 | 24.2 | 11.9 | 12.1 | 1.7 | 20.3 | 15.2 | 39.9 | 5 | 12.9 | 1.3 | 1.7 |
| | 300 ～400 万円未満 | 1907 | 36.5 | 15.2 | 5.2 | 2.5 | 7.3 | 24.4 | 12.7 | 13.4 | 1.9 | 19.6 | 14.6 | 40.2 | 6.2 | 11.2 | 2 | 1.6 |
| | 400 ～500 万円未満 | 1755 | 43.5 | 19.3 | 9.9 | 2.3 | 8 | 21.3 | 12.7 | 11.7 | 1.7 | 18.5 | 12.1 | 39.5 | 5.8 | 12.2 | 2.1 | 0.9 |
| | 500 ～600 万円未満 | 1526 | 42.9 | 24.4 | 13.2 | 2 | 6.2 | 21 | 11.2 | 12 | 1.6 | 16 | 13 | 39.6 | 6.6 | 12.3 | 1.2 | 1.2 |
| | 600 ～700 万円未満 | 1134 | 47.8 | 26.1 | 13.9 | 2 | 6.6 | 20.8 | 12.3 | 13.3 | 1.4 | 15.1 | 14.1 | 42.3 | 6.6 | 11.6 | 2.2 | 0.8 |
| | 700 ～800 万円未満 | 1068 | 49.4 | 26.1 | 16 | 1.6 | 6.1 | 19.6 | 13 | 12.7 | 2.5 | 14.8 | 12.5 | 42.8 | 7.5 | 10 | 2.2 | 1.6 |
| | 800 ～1000万円未満 | 1299 | 51.4 | 24.3 | 14.9 | 1.4 | 4.5 | 21 | 11.7 | 13.7 | 1.8 | 13.8 | 12.1 | 41.1 | 5.9 | 8.5 | 1.6 | 1.6 |
| | 1000～1200万円未満 | 753 | 51 | 22 | 15.1 | 2.1 | 5.3 | 17.3 | 11.3 | 12.9 | 2.3 | 11.4 | 12.2 | 40.4 | 5.2 | 7.6 | 1.1 | 1.6 |
| | 1200万円以上 | 730 | 53.2 | 20.8 | 11.9 | 1.1 | 6.7 | 17 | 11.1 | 9.6 | 2.2 | 5.1 | 11 | 41.1 | 7.3 | 6.3 | 0.8 | 1.6 |
| | わからない | 2203 | 25.3 | 16.9 | 7.2 | 2.1 | 7 | 17.2 | 12.7 | 10.6 | 1.5 | 14.7 | 15.3 | 38.8 | 5.9 | 8.7 | 1.5 | 1.4 |
| | 答えたくない | 2839 | 28.1 | 15.5 | 6.6 | 2.1 | 8 | 16.3 | 8.8 | 7.6 | 1.7 | 12.6 | 11 | 30.5 | 4.5 | 8.5 | 1.8 | 1.4 |
| 未既婚 | 既婚者 | 10177 | 37.7 | 25 | 14.6 | 2.2 | 7.7 | 21.3 | 10.6 | 10.5 | 1.7 | 14.3 | 11.9 | 36.6 | 5.4 | 10.8 | 1.7 | 1.5 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 8169 | 35.7 | 11 | 2.1 | 2.2 | 7.8 | 19.8 | 12.9 | 12.8 | 2 | 17.9 | 15.6 | 41.2 | 6.5 | 9.5 | 1.7 | 1.3 |
| | 答えたくない | 591 | 26.1 | 9.5 | 3.2 | 2.2 | 4.9 | 11.2 | 6.6 | 7.4 | 2 | 11.3 | 6.8 | 20.8 | 5.2 | 5.8 | 2 | 1 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 3969 | 36.9 | 8.9 | 0.6 | 1.1 | 7.5 | 20.2 | 12.3 | 12.8 | 2 | 16.7 | 13.8 | 39.4 | 6 | 8.9 | 1.7 | 1.5 |
| | 夫婦のみ・子なし | 4360 | 29.8 | 14.7 | 0.8 | 2.3 | 9.7 | 23.1 | 10.9 | 10.2 | 1.8 | 11.5 | 13.1 | 36.2 | 5.4 | 11.4 | 2.2 | 1.6 |
| | 夫婦・子あり | 4926 | 44.5 | 34.5 | 27.4 | 1.5 | 5.7 | 19.3 | 10.3 | 10.9 | 1.6 | 16.8 | 10.6 | 37.2 | 5 | 9.8 | 1.2 | 1.4 |
| | 親と同居（未婚） | 2056 | 34.4 | 8.5 | 0.8 | 3.9 | 7.2 | 18.2 | 13 | 11.8 | 2.2 | 17.4 | 17.2 | 42.6 | 7.2 | 8.9 | 1.5 | 1 |
| | 2世帯以上同居 | 975 | 40.6 | 23 | 14.5 | 3.8 | 8.5 | 20.5 | 12.3 | 11.7 | 1.7 | 16.8 | 13.4 | 39.3 | 7.7 | 12.2 | 2.1 | 1.5 |
| | その他 | 2060 | 33.7 | 16.8 | 4.3 | 3.1 | 9.3 | 21.8 | 13.4 | 12.8 | 2 | 19.6 | 17.4 | 41.9 | 6.4 | 11.6 | 1.7 | 1.3 |
| | 答えたくない | 591 | 26.1 | 9.5 | 3.2 | 2.2 | 4.9 | 11.2 | 6.6 | 7.4 | 2 | 11.3 | 6.8 | 20.8 | 5.2 | 5.8 | 2 | 1 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | 週に1～2日 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | （小計）週に1日以上計 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 46.1 | 22.3 | 11.3 | 2.2 | 7.3 | 25 | 14.7 | 14.5 | 2.1 | 15.6 | 12.2 | 43.7 | 8.1 | 10.9 | 1.8 | 2.1 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 31.2 | 12.8 | 6.6 | 1.4 | 5.3 | 15.1 | 8.8 | 8.5 | 1.7 | 11.4 | 7.1 | 24.6 | 2.8 | 8.1 | 1.6 | 0.5 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 9892 | 42.2 | 19.6 | 10.1 | 2 | 6.8 | 22.4 | 13.2 | 12.9 | 2 | 14.5 | 10.8 | 36.7 | 6.7 | 10.2 | 1.8 | 1.7 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 9045 | 30.2 | 17 | 7.5 | 2.4 | 8.6 | 18.1 | 9.6 | 9.7 | 1.7 | 17.1 | 16 | 37.5 | 5 | 10 | 1.6 | 1.1 |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | 週に2日 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | （小計）週に2日以上計 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | （小計）週2日未満 | 3993 | 50.7 | 21.4 | 10.2 | 2.4 | 6.9 | 24.6 | 14.6 | 14.1 | 1.9 | 14.9 | 8.3 | 37.1 | 8.4 | 10.2 | 1.7 | 2.1 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 3187 | 33.7 | 15.3 | 8.3 | 1.5 | 6 | 16.8 | 10.3 | 9.7 | 1.9 | 12.7 | 7.9 | 28.1 | 3.7 | 8.8 | 1.6 | 0.7 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 7180 | 43.1 | 18.7 | 9.3 | 2 | 6.5 | 21.2 | 12.7 | 12.1 | 1.9 | 13.9 | 8.1 | 33.1 | 6.3 | 9.6 | 1.6 | 1.4 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 11757 | 32.4 | 18.3 | 8.5 | 2.3 | 8.4 | 19.8 | 10.7 | 10.9 | 1.9 | 16.9 | 16.5 | 41.2 | 5.6 | 10.4 | 1.7 | 1.4 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | する・みる | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | する・ささえる | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | するのみ | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | みる・ささえる | 855 | 57.9 | 30.4 | 19.3 | 4.8 | 11.6 | 23.6 | 16.5 | 14.4 | 3.2 | 15.3 | 6.7 | 31.6 | 8.2 | 11.6 | 2.5 | 1.3 |
| | みるのみ | 10157 | 38.4 | 18.7 | 8.1 | 2.5 | 9 | 24.5 | 13.3 | 13.3 | 1.9 | 17.1 | 12.8 | 41.9 | 6.7 | 11.8 | 2 | 1.8 |
| | ささえるのみ | 142 | 47.9 | 16.9 | 15.5 | 0.7 | 6.3 | 17.6 | 11.3 | 9.9 | 3.5 | 16.2 | 7 | 23.2 | 5.6 | 9.9 | 3.5 | 0.7 |
| | しない・みない・ささえない | 7783 | 31.4 | 16.9 | 8.5 | 1.5 | 5.4 | 14.6 | 8.5 | 8.5 | 1.6 | 14.1 | 14.8 | 34.2 | 4.5 | 7.7 | 1.1 | 0.9 |

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q13-1-1．この1 年間で運動やスポーツを週に1 日以上（年51日～100 日）実施できなかった理由／ 実施できなかった理由（MA）（続き）

| | | 全体 | 特に理由はない | わからない |
|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 18937 | 16.9 | 4.3 |
| 性別 | 男性 | 8799 | 18.7 | 5.2 |
| | 女性 | 10104 | 15.3 | 3.4 |
| 年代 | 10代 | 392 | 17.3 | 7.7 |
| | 20代 | 2609 | 14 | 8.1 |
| | 30代 | 3057 | 13.2 | 5.1 |
| | 40代 | 3986 | 14.8 | 3.6 |
| | 50代 | 3859 | 17.6 | 3.1 |
| | 60代 | 2806 | 19.5 | 2.8 |
| | 70代 | 2228 | 24.4 | 3.3 |
| 性年代 | 男性10代 | 168 | 21.4 | 10.7 |
| | 男性20代 | 1182 | 17.6 | 9.6 |
| | 男性30代 | 1415 | 16.4 | 5.7 |
| | 男性40代 | 1819 | 16.5 | 4.8 |
| | 男性50代 | 1855 | 19.4 | 3.9 |
| | 男性60代 | 1360 | 19.9 | 3.5 |
| | 男性70代 | 1000 | 24.3 | 4 |
| | 女性10代 | 222 | 14.4 | 5 |
| | 女性20代 | 1401 | 11 | 6.3 |
| | 女性30代 | 1638 | 10.6 | 4.5 |
| | 女性40代 | 2165 | 13.3 | 2.6 |
| | 女性50代 | 2004 | 16 | 2.3 |
| | 女性60代 | 1446 | 19.1 | 2.1 |
| | 女性70代 | 1228 | 24.4 | 2.7 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 4230 | 16.5 | 4.1 |
| | 東京都区部 | 1509 | 17.1 | 4.5 |
| | 政令指定都市 | 2721 | 16.2 | 3.9 |
| | 大都市 | 6424 | 17 | 4 |
| | 小都市 | 6135 | 16.3 | 4 |
| | 町村 | 2148 | 18.7 | 6.1 |
| 居住地域 | 北海道 | 841 | 16.8 | 4.4 |
| | 東北 | 1382 | 16.7 | 3.5 |
| | 北関東 | 1023 | 16.6 | 5.2 |
| | 首都圏 | 5255 | 17.4 | 4.6 |
| | 北陸 | 797 | 17.6 | 3.1 |
| | 東山 | 735 | 16.7 | 3.4 |
| | 東海 | 2029 | 16.3 | 3.4 |
| | 近畿二府一県 | 2529 | 17.6 | 5 |
| | その他近畿圏 | 555 | 16.2 | 5.8 |
| | 中国 | 1079 | 14.9 | 3.6 |
| | 四国 | 609 | 16.4 | 4.8 |
| | 九州・沖縄 | 2103 | 16.5 | 4.2 |
| 職業 | 自営業主 | 1415 | 17.2 | 5.2 |
| | 家族従業者 | 112 | 16.1 | 1.8 |
| | 雇用者 | 10978 | 13.5 | 3.2 |
| | （小計）就労者 | 12505 | 13.8 | 3.4 |
| | 主婦・主夫 | 2424 | 19.9 | 3.2 |
| | 学生 | 600 | 16.5 | 6.3 |
| | 無職 | 2462 | 26.2 | 4.2 |
| | その他 | 250 | 18 | 1.2 |
| | 答えたくない | 696 | 25.7 | 24.1 |
| 最終学歴 | 中学校 | 446 | 25.3 | 4.5 |
| | 高校 | 5564 | 19.6 | 3.6 |
| | 短大・高専 | 1997 | 17 | 3 |
| | 専門学校 | 2458 | 15.5 | 3.9 |
| | 大学 | 7230 | 14.2 | 4 |
| | 大学院 | 773 | 13.7 | 4.1 |
| | その他 | 11 | 18.2 | 9.1 |
| | 答えたくない | 458 | 28.2 | 24.9 |
| 世帯年収 | 収入なし | 400 | 27.5 | 11 |
| | 100 万円未満 | 585 | 24.1 | 3.6 |
| | 100 ～200 万円未満 | 1074 | 18.2 | 3.8 |
| | 200 ～300 万円未満 | 1664 | 16.7 | 3 |
| | 300 ～400 万円未満 | 1907 | 13.8 | 3.5 |
| | 400 ～500 万円未満 | 1755 | 13.2 | 3.8 |
| | 500 ～600 万円未満 | 1526 | 13.1 | 2.4 |
| | 600 ～700 万円未満 | 1134 | 11.3 | 1.6 |
| | 700 ～800 万円未満 | 1068 | 12.5 | 2.6 |
| | 800 ～1000万円未満 | 1299 | 11.8 | 3.3 |
| | 1000～1200万円未満 | 753 | 12.9 | 2.7 |
| | 1200万円以上 | 730 | 11.9 | 3.2 |
| | わからない | 2203 | 21.9 | 5.4 |
| | 答えたくない | 2839 | 24.4 | 8.2 |
| 未既婚 | 既婚者 | 10177 | 15.4 | 3.2 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 8169 | 18.1 | 4.4 |
| | 答えたくない | 591 | 25.2 | 21.2 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 3969 | 18.1 | 5.3 |
| | 夫婦のみ・子なし | 4360 | 17.8 | 3.9 |
| | 夫婦・子あり | 4926 | 13.2 | 2.7 |
| | 親と同居（未婚） | 2056 | 18.6 | 5.1 |
| | 2世帯以上同居 | 975 | 17.2 | 2.8 |
| | その他 | 2060 | 16.7 | 2.3 |
| | 答えたくない | 591 | 25.2 | 21.2 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | － | － | － |
| | 週に1～2日 | － | － | － |
| | （小計）週に1日以上計 | － | － | － |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 8.7 | 0.6 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 20.9 | 12.3 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 9892 | 11.9 | 3.7 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 9045 | 22.3 | 4.9 |
| ※1 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度 | 週に3日以上 | － | － | － |
| | 週に2日 | － | － | － |
| | （小計）週に2日以上計 | － | － | － |
| | （小計）週2日未満 | 3993 | 8 | 0.8 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 3187 | 18.5 | 10.4 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 7180 | 12.7 | 5 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 11757 | 19.4 | 3.8 |
| ※2 スポーツ参画状況 | する・みる・ささえる | － | － | － |
| | する・みる | － | － | － |
| | する・ささえる | － | － | － |
| | するのみ | － | － | － |
| | みる・ささえる | 855 | 5.4 | 1.8 |
| | みるのみ | 10157 | 14.3 | 1.7 |
| | ささえるのみ | 142 | 9.2 | 16.9 |
| | しない・みない・ささえない | 7783 | 21.7 | 7.7 |

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q13-1-2．週に1日以上（年51日～100 日）運動・スポーツを実施できなかった理由／もっとも大きな理由

| | | 全体 | 仕事が忙しいから | 家事が忙しいから | 育児が忙しいから | 介護が忙しいから | 病気やけがをしているから | 体力が衰えたから | 場所や施設がないから | 仲間がいないから | 指導者がいないから | お金に余裕がないから | 運動・スポーツが嫌いだから | 面倒くさいから | 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから | 生活や仕事で体を動かしているから | 新型コロナウイルス感染防止対策のため | その他 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 18937 | 18.7 | 3.4 | 3.7 | 0.8 | 4.9 | 5.7 | 1.7 | 2 | 0.2 | 3.7 | 5.1 | 22 | 1.3 | 3.9 | 0.5 | 1.2 |
| 性別 | 男性 | 8799 | 24.5 | 1.5 | 2.1 | 0.6 | 4.5 | 6.1 | 1.9 | 2.4 | 0.2 | 3.5 | 2.5 | 19.8 | 1.4 | 3.3 | 0.6 | 1 |
| | 女性 | 10104 | 13.7 | 5 | 5 | 1 | 5.2 | 5.3 | 1.5 | 1.7 | 0.2 | 3.9 | 7.3 | 24 | 1.3 | 4.5 | 0.4 | 1.4 |
| 年代 | 10代 | 392 | 14.5 | 1 | 1 | 1.3 | 0.5 | 1.8 | 4.1 | 4.6 | 0.8 | 2.3 | 6.9 | 30.1 | 2.6 | 1.5 | 1 | 1 |
| | 20代 | 2609 | 25.7 | 1.9 | 5.4 | 0.3 | 1.5 | 2 | 2.5 | 3.3 | 0.4 | 3.9 | 4.8 | 21.5 | 1.6 | 1.6 | 0.5 | 0.7 |
| | 30代 | 3057 | 22.6 | 4.2 | 12.9 | 0.2 | 1.8 | 2.6 | 1.2 | 2 | 0.2 | 3.7 | 4.1 | 21.4 | 1.4 | 2 | 0.2 | 1.2 |
| | 40代 | 3986 | 22.7 | 4.6 | 3.6 | 0.5 | 3.6 | 4.2 | 1.5 | 1.7 | 0.2 | 3.7 | 4.4 | 25.5 | 1.1 | 3 | 0.3 | 0.9 |
| | 50代 | 3859 | 20.2 | 4 | 0.3 | 1.2 | 5.2 | 5.6 | 1.2 | 1.2 | 0.2 | 4.6 | 5.8 | 22.6 | 1 | 4.7 | 0.5 | 1.2 |
| | 60代 | 2806 | 12.4 | 2.3 | 0.1 | 1.2 | 8.4 | 9.3 | 2.1 | 1.8 | 0 | 3.3 | 5.4 | 21.1 | 1.6 | 6.4 | 0.6 | 1.6 |
| | 70代 | 2226 | 4.1 | 2.6 | － | 1.4 | 11 | 13.2 | 1.6 | 2.4 | 0.2 | 2.6 | 6.1 | 16.2 | 1.4 | 6.7 | 1.1 | 1.8 |
| 性年代 | 男性10代 | 168 | 16.1 | 1.2 | 1.8 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 3 | 4.2 | 1.2 | 3.6 | 6 | 24.4 | 0.6 | 1.2 | 1.8 | 1.2 |
| | 男性20代 | 1182 | 31.5 | 2 | 2 | 0.6 | 1.3 | 1.9 | 2.3 | 3.5 | 0.3 | 3.3 | 2.5 | 17.2 | 1.6 | 1.9 | 0.7 | 0.3 |
| | 男性30代 | 1415 | 30.3 | 2.5 | 7.4 | 0.3 | 2 | 2.5 | 1.4 | 2.5 | 0.2 | 4.2 | 1.8 | 18.6 | 1.6 | 1.6 | 0.3 | 0.6 |
| | 男性40代 | 1819 | 31.2 | 1.7 | 2.7 | 0.3 | 3.3 | 3.5 | 1.9 | 2.6 | 0.3 | 3.7 | 1.8 | 21.1 | 1.2 | 2.7 | 0.3 | 0.6 |
| | 男性50代 | 1855 | 26.7 | 1.3 | 0.2 | 0.7 | 4.5 | 6.4 | 1.5 | 1.1 | 0.2 | 4.1 | 2.7 | 20.8 | 0.9 | 3.7 | 0.6 | 1.2 |
| | 男性60代 | 1360 | 15.4 | 0.6 | 0.1 | 0.8 | 7.9 | 10.8 | 2.4 | 2.4 | － | 2.9 | 2.8 | 20.9 | 2.4 | 5 | 0.7 | 1.5 |
| | 男性70代 | 1000 | 5.5 | 1 | － | 0.9 | 10.3 | 15.3 | 1.8 | 3 | － | 2.3 | 3.1 | 18.5 | 1.2 | 5.6 | 1.3 | 1.9 |
| | 女性10代 | 222 | 13.5 | 0.9 | 0.5 | 1.4 | 0.5 | 2.7 | 5 | 5 | 0.5 | 1.4 | 7.7 | 34.7 | 4.1 | 1.8 | 0.5 | 0.9 |
| | 女性20代 | 1401 | 21.2 | 1.9 | 8.4 | 0.1 | 1.6 | 2.1 | 2.6 | 3.3 | 0.5 | 4.6 | 6.7 | 25.3 | 1.7 | 1.4 | 0.3 | 1 |
| | 女性30代 | 1638 | 16 | 5.6 | 17.6 | 0.1 | 1.7 | 2.6 | 1.1 | 1.6 | 0.1 | 3.2 | 6 | 23.8 | 1.2 | 2.4 | 0.2 | 1.6 |
| | 女性40代 | 2165 | 15.5 | 7.1 | 4.4 | 0.6 | 3.9 | 4.8 | 1.2 | 1 | 0.2 | 3.7 | 6.5 | 29.1 | 1.1 | 3.3 | 0.4 | 1.2 |
| | 女性50代 | 2004 | 14.1 | 6.4 | 0.3 | 1.6 | 5.7 | 5 | 0.9 | 1.2 | 0.2 | 5 | 8.7 | 24.4 | 1 | 5.6 | 0.3 | 1.1 |
| | 女性60代 | 1446 | 9.5 | 3.9 | 0.1 | 1.7 | 8.9 | 7.9 | 1.9 | 1.2 | 0.1 | 3.7 | 7.9 | 21.2 | 0.9 | 7.7 | 0.5 | 1.7 |
| | 女性70代 | 1228 | 2.9 | 3.8 | － | 1.8 | 11.6 | 11.4 | 1.5 | 2 | 0.3 | 2.9 | 8.5 | 14.3 | 1.5 | 7.7 | 1 | 1.7 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 4230 | 18.9 | 2.9 | 3.6 | 0.9 | 5.1 | 5.6 | 1.7 | 1.9 | 0.1 | 3.9 | 5.8 | 22.1 | 1.5 | 3.3 | 0.6 | 1.6 |
| | 東京都区部 | 1509 | 20.1 | 2 | 3.3 | 0.6 | 4.5 | 5 | 2 | 1.5 | 0.3 | 3.7 | 4.8 | 23.9 | 1.4 | 2.6 | 0.9 | 1.9 |
| | 政令指定都市 | 2721 | 18.2 | 3.5 | 3.7 | 1 | 5.5 | 6 | 1.5 | 2.1 | 0.1 | 4 | 6.4 | 21 | 1.5 | 3.7 | 0.4 | 1.4 |
| | 大都市 | 6424 | 19.3 | 3.3 | 3.5 | 0.8 | 4.8 | 5.8 | 1.7 | 1.9 | 0.2 | 3.5 | 4.4 | 22.8 | 1.4 | 4 | 0.5 | 1.1 |
| | 小都市 | 6135 | 18.2 | 3.9 | 3.8 | 0.8 | 4.9 | 5.5 | 1.7 | 2.3 | 0.3 | 3.8 | 5.1 | 22.4 | 1.4 | 4.1 | 0.5 | 1.1 |
| | 町村 | 2148 | 17.9 | 3.3 | 4.1 | 0.6 | 4.6 | 6.2 | 1.7 | 2 | 0.2 | 3.7 | 5.4 | 18.8 | 0.9 | 4.1 | 0.5 | 1.3 |
| 居住地域 | 北海道 | 841 | 17.6 | 2.9 | 2.5 | 0.4 | 6.1 | 5.9 | 1.4 | 1.7 | 0.4 | 4 | 5.2 | 22.8 | 1.8 | 4.2 | 0.5 | 1.5 |
| | 東北 | 1382 | 19.5 | 3 | 3.3 | 1.3 | 5.7 | 5.3 | 2 | 2.6 | 0.1 | 3.8 | 5.3 | 20 | 1.2 | 4.7 | 0.7 | 1.3 |
| | 北関東 | 1023 | 17.9 | 3.1 | 3.9 | 0.7 | 4.3 | 6.3 | 2.4 | 1.5 | 0.5 | 3.8 | 4.9 | 22.5 | 1.1 | 3.8 | 0.7 | 0.9 |
| | 首都圏 | 5255 | 19.6 | 3 | 3.8 | 0.7 | 4.5 | 5.7 | 2.1 | 1.8 | 0.2 | 3.6 | 5.1 | 21.8 | 1.4 | 2.9 | 0.6 | 1.3 |
| | 北陸 | 797 | 18.2 | 3.3 | 4.9 | 0.8 | 5.5 | 6.1 | 1.5 | 1.6 | 0.1 | 3.8 | 4.4 | 21.8 | 1.6 | 3.5 | 0.4 | 1.5 |
| | 東山 | 735 | 17.7 | 4.2 | 3.7 | 1.1 | 4.9 | 5 | 1 | 2.3 | 0.4 | 3.7 | 5 | 22.3 | 1.1 | 6.7 | 0.4 | 0.5 |
| | 東海 | 2029 | 19.1 | 4.5 | 3.5 | 0.8 | 4.9 | 5.8 | 1.3 | 2.6 | 0.1 | 3.1 | 5.1 | 22.9 | 0.8 | 4.8 | 0.2 | 0.7 |
| | 近畿二府一県 | 2529 | 18.3 | 3.9 | 3.4 | 1 | 4.5 | 5.4 | 1.3 | 1.7 | 0.1 | 3.7 | 5.9 | 21.6 | 1.5 | 3.3 | 0.6 | 1.3 |
| | その他近畿圏 | 555 | 16.9 | 3.1 | 3.4 | 0.5 | 4.5 | 6.5 | 1.3 | 4 | 0.4 | 4.5 | 4.5 | 21.4 | 1.3 | 4.3 | 0.4 | 1.1 |
| | 中国 | 1079 | 17.8 | 3.4 | 3.3 | 0.6 | 5.3 | 5 | 1.5 | 2.9 | 0.5 | 4.5 | 5.6 | 22.9 | 1.4 | 4.9 | 0.3 | 1.7 |
| | 四国 | 609 | 16.9 | 3.1 | 2.6 | 0.7 | 5.6 | 6.1 | 2.3 | 1.6 | － | 2.3 | 5.1 | 25.1 | 1.5 | 3.4 | 1.1 | 1.3 |
| | 九州・沖縄 | 2103 | 18.6 | 3.1 | 4.6 | 0.6 | 4.9 | 5.8 | 1.5 | 1.8 | 0.2 | 4.1 | 4.2 | 21.9 | 1.6 | 4.5 | 0.5 | 1.2 |
| 職業 | 自営業主 | 1415 | 27.6 | 1.9 | 2.3 | 0.4 | 5.6 | 5.6 | 1.5 | 1.5 | 0.3 | 2.9 | 3.5 | 17 | 1.5 | 4.7 | 0.6 | 0.8 |
| | 家族従業者 | 112 | 16.1 | 4.5 | 4.5 | 0.9 | 6.3 | 2.7 | 1.8 | 0.9 | － | 4.5 | 5.4 | 21.4 | 2.7 | 7.1 | 0.9 | 2.7 |
| | 雇用者 | 10978 | 25.5 | 3.2 | 4.4 | 0.5 | 2.7 | 4.7 | 1.6 | 2 | 0.2 | 4 | 4.4 | 23.3 | 1.3 | 4.1 | 0.3 | 1.1 |
| | （小計）就労者 | 12505 | 25.7 | 3.1 | 4.1 | 0.5 | 3 | 4.8 | 1.6 | 1.9 | 0.2 | 3.8 | 4.4 | 22.6 | 1.4 | 4.2 | 0.4 | 1.1 |
| | 主婦・主夫 | 2424 | 1.9 | 7.3 | 6.4 | 1.7 | 8.3 | 7.5 | 1.4 | 1.2 | 0.2 | 3.2 | 8.3 | 22 | 1.1 | 4.2 | 0.7 | 1.7 |
| | 学生 | 600 | 15.2 | 0.5 | 0.5 | 0.7 | 0.5 | 2 | 5.7 | 5 | 0.7 | 3.7 | 7.8 | 27.3 | 3.7 | 1.8 | 1.2 | 1 |
| | 無職 | 2462 | 1.5 | 1.7 | 0.3 | 1.4 | 12.2 | 10.3 | 1.8 | 2.4 | 0.2 | 3.6 | 5.8 | 22 | 1.1 | 2.8 | 0.9 | 1.5 |
| | その他 | 250 | 18 | 4.8 | 1.2 | 1.6 | 6.8 | 4 | 1.6 | 0.8 | 0.4 | 4 | 6 | 18 | 1.2 | 7.2 | 1.2 | 4 |
| | 答えたくない | 696 | 15.4 | 3 | 1.6 | 0.9 | 2.9 | 3.6 | 0.7 | 3 | 0.4 | 3.2 | 1.6 | 9.8 | 1 | 2 | 0.7 | 0.4 |
| 最終学歴 | 中学校 | 446 | 10.8 | 1.8 | 0.9 | 0.9 | 7.2 | 7.4 | 1.6 | 2 | 0.4 | 4.7 | 5.2 | 21.3 | 0.4 | 4.3 | － | 1.3 |
| | 高校 | 5564 | 15.1 | 3.6 | 2.1 | 0.9 | 6.3 | 6.6 | 1.7 | 1.9 | 0.2 | 4.2 | 5 | 21.5 | 1 | 4.8 | 0.6 | 1.2 |
| | 短大・高専 | 1997 | 14 | 5.3 | 3.5 | 0.7 | 5.4 | 5.2 | 1.2 | 1.5 | 0.2 | 3.2 | 6.4 | 25.1 | 1.2 | 5.8 | 0.3 | 1.1 |
| | 専門学校 | 2458 | 20.4 | 3.3 | 4.7 | 0.8 | 4.3 | 4.9 | 1.4 | 1.8 | 0.2 | 4.7 | 5.1 | 21.2 | 1.8 | 4.2 | 0.5 | 1.5 |
| | 大学 | 7230 | 21.9 | 3 | 4.8 | 0.7 | 4 | 5.6 | 1.9 | 2.3 | 0.2 | 3.4 | 5 | 22.9 | 1.6 | 2.9 | 0.5 | 1.1 |
| | 大学院 | 773 | 30.1 | 2.1 | 5.2 | 0.8 | 3.1 | 4.7 | 1.6 | 2.8 | 0.1 | 1.9 | 5.3 | 18.4 | 1.9 | 2.1 | 0.5 | 1.6 |
| | その他 | 11 | － | － | － | － | 18.2 | － | － | － | － | － | 9.1 | 45.5 | － | － | － | － |
| | 答えたくない | 458 | 12.4 | 3.5 | 1.3 | 1.1 | 2.2 | 2.8 | 1.7 | 1.5 | 0.4 | 1.7 | 1.3 | 11.8 | 1.3 | 2.4 | 0.7 | 0.7 |
| 世帯年収 | 収入なし | 400 | 3.8 | 2.5 | 0.8 | 1.8 | 7.3 | 7.5 | 1.3 | 1.8 | 0.8 | 4 | 5.3 | 19.3 | 0.8 | 1.8 | 1 | 2.3 |
| | 100 万円未満 | 585 | 9.7 | 2.1 | 1.5 | 1 | 7.7 | 7.2 | 2.1 | 3.4 | 0.9 | 4.8 | 5.5 | 18.3 | 1.5 | 3.9 | 1.2 | 1.5 |
| | 100 ～200 万円未満 | 1074 | 12.4 | 2 | 1 | 0.8 | 9 | 8.7 | 1.8 | 2.2 | 0.1 | 6.3 | 6.3 | 19.4 | 1.7 | 5.2 | 0.4 | 0.7 |
| | 200 ～300 万円未満 | 1664 | 14.8 | 2.5 | 1.4 | 1 | 6.1 | 6.5 | 1.4 | 2.1 | 0.1 | 5.3 | 5.8 | 23.9 | 1.1 | 4.4 | 0.4 | 1.6 |
| | 300 ～400 万円未満 | 1907 | 18 | 2.4 | 2.4 | 1.1 | 4.7 | 7.4 | 2 | 2.3 | 0.2 | 4.9 | 5.6 | 24.2 | 1.5 | 4.5 | 0.3 | 1.3 |
| | 400 ～500 万円未満 | 1755 | 22.1 | 3.1 | 4 | 0.7 | 4.9 | 5.6 | 2.1 | 2.1 | 0.2 | 4.4 | 4.3 | 21.8 | 1.6 | 4.7 | 0.6 | 0.7 |
| | 500 ～600 万円未満 | 1526 | 21.6 | 5.6 | 5.8 | 0.7 | 3.6 | 5.4 | 1.3 | 2.7 | 0.2 | 3.2 | 5.2 | 21.1 | 1.7 | 5 | 0.3 | 1 |
| | 600 ～700 万円未満 | 1134 | 25.7 | 3.4 | 5.7 | 0.6 | 3.7 | 4.9 | 1.2 | 1.5 | 0.3 | 3 | 5.3 | 24.9 | 1.5 | 4.1 | 0.4 | 0.8 |
| | 700 ～800 万円未満 | 1068 | 24.1 | 4.7 | 4.8 | 0.5 | 3.7 | 4.8 | 2.1 | 2.5 | 0.3 | 2.1 | 4.5 | 22.8 | 1.8 | 4.3 | 0.7 | 1.3 |
| | 800 ～1000万円未満 | 1299 | 27.3 | 3.5 | 6.3 | 0.2 | 2.9 | 5.2 | 1.7 | 1.9 | 0.2 | 2.8 | 3.9 | 22.9 | 1.2 | 2.8 | 0.6 | 1.5 |
| | 1000～1200万円未満 | 753 | 27.2 | 3.3 | 6.8 | 0.7 | 3.5 | 3.6 | 1.7 | 1.5 | 0.3 | 1.7 | 4.1 | 24.2 | 1.2 | 2.9 | 0.4 | 1.5 |
| | 1200万円以上 | 730 | 30 | 2.2 | 6 | 0.3 | 3.4 | 3.7 | 1.4 | 1.8 | － | 1.2 | 3.7 | 25.6 | 1.5 | 2.6 | 0.1 | 1.4 |
| | わからない | 2203 | 12.3 | 4 | 3.4 | 1 | 4.2 | 4.5 | 2 | 1.9 | 0.2 | 3.5 | 6.6 | 22.3 | 1.5 | 3.3 | 0.7 | 1.1 |
| | 答えたくない | 2839 | 15.1 | 3.7 | 2.8 | 0.8 | 5.5 | 4.2 | 1.4 | 1.5 | 0.2 | 3.1 | 4.2 | 18.7 | 0.7 | 3.4 | 0.5 | 1.3 |
| 未既婚 | 既婚者 | 10177 | 18.6 | 4.8 | 6.3 | 0.8 | 4.9 | 6.2 | 1.5 | 1.8 | 0.2 | 3.2 | 4.4 | 21.2 | 1.3 | 4.4 | 0.5 | 1.3 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 8169 | 19.1 | 1.7 | 0.6 | 0.7 | 4.9 | 5.3 | 2 | 2.3 | 0.2 | 4.4 | 6.1 | 23.8 | 1.4 | 3.4 | 0.5 | 1.1 |
| | 答えたくない | 591 | 15.9 | 2.4 | 0.8 | 0.8 | 3.4 | 2.2 | 1.4 | 2.2 | 0.5 | 3.4 | 2.9 | 12.2 | 1.4 | 2.2 | 1 | 1 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 3969 | 20.7 | 1 | 0.2 | 0.3 | 4.9 | 5.8 | 1.9 | 2.5 | 0.3 | 4.1 | 5.5 | 22.9 | 1.4 | 3.2 | 0.5 | 1.3 |
| | 夫婦のみ・子なし | 4360 | 16.4 | 3.3 | 0.2 | 1 | 6.5 | 7.8 | 1.8 | 2.2 | 0.2 | 2.6 | 5.3 | 22.1 | 1.4 | 5.2 | 0.7 | 1.4 |
| | 夫婦・子あり | 4926 | 20.3 | 6 | 12.1 | 0.4 | 3.3 | 4.7 | 1.2 | 1.6 | 0.1 | 3.6 | 3.6 | 20.9 | 1.2 | 3.5 | 0.3 | 1.2 |
| | 親と同居（未婚） | 2056 | 18.6 | 1.7 | 0.2 | 1.5 | 4 | 4.5 | 2.3 | 1.7 | 0.2 | 3.9 | 6.3 | 25.4 | 1.5 | 3.3 | 0.3 | 0.7 |
| | 2世帯以上同居 | 975 | 19.1 | 4.6 | 5.5 | 0.9 | 5.2 | 4.1 | 1.4 | 2.3 | － | 4.6 | 5.1 | 19.7 | 1.3 | 4.4 | 0.6 | 1 |
| | その他 | 2060 | 16.5 | 3.2 | 0.9 | 1.3 | 6.1 | 6.1 | 2 | 2.1 | 0.2 | 4.9 | 6.7 | 23.4 | 1.5 | 4.6 | 0.7 | 1.1 |
| | 答えたくない | 591 | 15.9 | 2.4 | 0.8 | 0.8 | 3.4 | 2.2 | 1.4 | 2.2 | 0.5 | 3.4 | 2.9 | 12.2 | 1.4 | 2.2 | 1 | 1 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| | 週に1～2日 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| | （小計）週に1日以上計 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 23.7 | 4.2 | 4.7 | 0.7 | 4 | 7.1 | 2.5 | 2.7 | 0.2 | 3.9 | 3.7 | 24.8 | 2 | 4.3 | 0.5 | 1.7 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 19.1 | 3.4 | 3.4 | 0.7 | 3.1 | 5 | 2 | 2.3 | 0.4 | 3.7 | 2.5 | 15 | 1 | 3.7 | 1 | 0.5 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 9892 | 22.5 | 4 | 4.4 | 0.7 | 3.8 | 6.6 | 2.4 | 2.6 | 0.3 | 3.8 | 3.4 | 22.2 | 1.7 | 4.1 | 0.6 | 1.4 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 9045 | 14.6 | 2.7 | 2.9 | 0.9 | 6.1 | 4.7 | 1 | 1.5 | 0.1 | 3.6 | 6.9 | 21.8 | 1 | 3.7 | 0.4 | 1 |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| | 週に2日 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| | （小計）週に2日以上計 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| | （小計）週2日未満 | 3993 | 29 | 4.4 | 4.4 | 0.7 | 3.8 | 7.4 | 2.9 | 2.8 | 0.2 | 4.1 | 2.1 | 20.6 | 2.5 | 4.3 | 0.5 | 1.7 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 3187 | 19.4 | 3.8 | 4 | 0.7 | 3.5 | 5.3 | 2.2 | 2.2 | 0.4 | 3.9 | 3 | 16.7 | 1 | 3.7 | 0.9 | 0.6 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 7180 | 24.7 | 4.1 | 4.2 | 0.7 | 3.6 | 6.5 | 2.6 | 2.5 | 0.3 | 4 | 2.5 | 18.9 | 1.8 | 4 | 0.6 | 1.2 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 11757 | 15 | 2.9 | 3.4 | 0.9 | 5.6 | 5.2 | 1.2 | 1.7 | 0.2 | 3.5 | 6.7 | 24 | 1.1 | 3.9 | 0.4 | 1.2 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| | する・みる | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| | する・ささえる | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| | するのみ | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| | みる・ささえる | 855 | 30.8 | 7.5 | 6.1 | 1.6 | 4.6 | 5.6 | 3.5 | 2.7 | 0.9 | 4.2 | 1.9 | 15.7 | 1.6 | 4.4 | 0.8 | 0.9 |
| | みるのみ | 10157 | 18.6 | 3.2 | 3.3 | 0.9 | 5.8 | 6.9 | 2 | 2.3 | 0.2 | 3.8 | 4.5 | 24 | 1.6 | 4.8 | 0.6 | 1.6 |
| | ささえるのみ | 142 | 25.4 | 3.5 | 5.6 | － | 3.5 | 4.9 | 3.5 | 1.4 | 1.4 | 4.9 | 2.8 | 9.9 | － | 4.2 | 2.1 | 0.7 |
| | しない・みない・ささえない | 7783 | 17.3 | 3.1 | 3.9 | 0.6 | 3.7 | 4.1 | 1.1 | 1.7 | 0.2 | 3.4 | 6.2 | 20.4 | 1 | 2.8 | 0.3 | 0.8 |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2　「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2　「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2　「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q13-1-2．週に1日以上（年51日～100 日）運動・スポーツを実施できなかった理由／ もっとも大きな理由（続き）

| | | 全体 | 特に理由はない | わからない |
|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 18937 | 16.9 | 4.3 |
| 性別 | 男性 | 8799 | 18.7 | 5.2 |
| | 女性 | 10104 | 15.3 | 3.4 |
| 年代 | 10代 | 392 | 17.3 | 7.7 |
| | 20代 | 2609 | 14 | 8.1 |
| | 30代 | 3057 | 13.2 | 5.1 |
| | 40代 | 3986 | 14.8 | 3.6 |
| | 50代 | 3859 | 17.6 | 3.1 |
| | 60代 | 2806 | 19.5 | 2.8 |
| | 70代 | 2228 | 24.4 | 3.3 |
| 性年代 | 男性10代 | 168 | 21.4 | 10.7 |
| | 男性20代 | 1182 | 17.6 | 9.6 |
| | 男性30代 | 1415 | 16.4 | 5.7 |
| | 男性40代 | 1819 | 16.5 | 4.8 |
| | 男性50代 | 1855 | 19.4 | 3.9 |
| | 男性60代 | 1360 | 19.9 | 3.5 |
| | 男性70代 | 1000 | 24.3 | 4 |
| | 女性10代 | 222 | 14.4 | 5 |
| | 女性20代 | 1401 | 11 | 6.3 |
| | 女性30代 | 1638 | 10.6 | 4.5 |
| | 女性40代 | 2165 | 13.3 | 2.6 |
| | 女性50代 | 2004 | 16 | 2.3 |
| | 女性60代 | 1446 | 19.1 | 2.1 |
| | 女性70代 | 1228 | 24.4 | 2.7 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 4230 | 16.5 | 4.1 |
| | 東京都区部 | 1509 | 17.1 | 4.5 |
| | 政令指定都市 | 2721 | 16.2 | 3.9 |
| | 大都市 | 6424 | 17 | 4 |
| | 小都市 | 6135 | 16.3 | 4 |
| | 町村 | 2148 | 18.7 | 6.1 |
| 居住地域 | 北海道 | 841 | 16.8 | 4.4 |
| | 東北 | 1382 | 16.7 | 3.5 |
| | 北関東 | 1023 | 16.6 | 5.2 |
| | 首都圏 | 5255 | 17.4 | 4.6 |
| | 北陸 | 797 | 17.6 | 3.1 |
| | 東山 | 735 | 16.7 | 3.4 |
| | 東海 | 2023 | 16.3 | 3.4 |
| | 近畿二府一県 | 2529 | 17.6 | 5 |
| | その他近畿圏 | 555 | 16.2 | 5.8 |
| | 中国 | 1079 | 14.9 | 3.6 |
| | 四国 | 609 | 16.4 | 4.8 |
| | 九州・沖縄 | 2103 | 16.5 | 4.2 |
| 職業 | 自営業主 | 1415 | 17.2 | 5.2 |
| | 家族従業者 | 112 | 16.1 | 1.8 |
| | 雇用者 | 10976 | 13.5 | 3.2 |
| | （小計）就労者 | 12505 | 13.9 | 3.4 |
| | 主婦・主夫 | 2424 | 19.9 | 3.2 |
| | 学生 | 600 | 16.5 | 6.3 |
| | 無職 | 2462 | 26.2 | 4.2 |
| | その他 | 250 | 18 | 1.2 |
| | 答えたくない | 696 | 25.7 | 24.1 |
| 最終学歴 | 中学校 | 446 | 25.3 | 4.5 |
| | 高校 | 5564 | 19.8 | 3.6 |
| | 短大・高専 | 1997 | 17 | 3 |
| | 専門学校 | 2458 | 15.5 | 3.9 |
| | 大学 | 7230 | 14.2 | 4 |
| | 大学院 | 773 | 13.7 | 4.1 |
| | その他 | 11 | 18.2 | 9.1 |
| | 答えたくない | 458 | 28.2 | 24.9 |
| 世帯年収 | 収入なし | 400 | 27.5 | 11 |
| | 100 万円未満 | 585 | 24.1 | 3.6 |
| | 100 ～200 万円未満 | 1074 | 18.2 | 3.8 |
| | 200 ～300 万円未満 | 1664 | 16.7 | 3 |
| | 300 ～400 万円未満 | 1907 | 13.8 | 3.5 |
| | 400 ～500 万円未満 | 1755 | 13.2 | 3.8 |
| | 500 ～600 万円未満 | 1526 | 13.1 | 2.4 |
| | 600 ～700 万円未満 | 1134 | 11.3 | 1.6 |
| | 700 ～800 万円未満 | 1068 | 12.5 | 2.6 |
| | 800 ～1000万円未満 | 1299 | 11.8 | 3.3 |
| | 1000～1200万円未満 | 753 | 12.9 | 2.7 |
| | 1200万円以上 | 730 | 11.9 | 3.2 |
| | わからない | 2203 | 21.9 | 5.4 |
| | 答えたくない | 2839 | 24.4 | 8.2 |
| 未既婚 | 既婚者 | 10177 | 15.4 | 3.2 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 8169 | 18.1 | 4.4 |
| | 答えたくない | 591 | 25.2 | 21.2 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 3969 | 18.1 | 5.3 |
| | 夫婦のみ・子なし | 4360 | 17.8 | 3.9 |
| | 夫婦・子あり | 4926 | 13.2 | 2.7 |
| | 親と同居（未婚） | 2056 | 18.8 | 5.1 |
| | 2世帯以上同居 | 975 | 17.2 | 2.8 |
| | その他 | 2060 | 16.7 | 2.3 |
| | 答えたくない | 591 | 25.2 | 21.2 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | － | － | － |
| | 週に1～2日 | － | － | － |
| | （小計）週に1日以上計 | － | － | － |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 8.7 | 0.6 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 20.9 | 12.3 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 9892 | 11.9 | 3.7 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 9045 | 22.3 | 4.9 |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | － | － | － |
| | 週に2日 | － | － | － |
| | （小計）週に2日以上計 | － | － | － |
| | （小計）週2日未満 | 3993 | 8 | 0.8 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 3187 | 18.5 | 10.4 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 7180 | 12.7 | 5 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 11757 | 19.4 | 3.8 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | － | － | － |
| | する・みる | － | － | － |
| | する・ささえる | － | － | － |
| | するのみ | － | － | － |
| | みる・ささえる | 855 | 5.4 | 1.8 |
| | みるのみ | 10157 | 14.3 | 1.7 |
| | ささえるのみ | 142 | 9.2 | 16.9 |
| | しない・みない・ささえない | 7783 | 21.7 | 7.7 |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q13-2-1．1 日30分以上の軽く汗をかく運動やスポーツを週2 日以上（年101 日～150 日）、かつ1 年以上”継続できなかった”理由は何ですか。

| | | 全体 | 仕事が忙しいから | 家事が忙しいから | 育児が忙しいから | 介護が忙しいから | 病気やけがをしているから | 体力が衰えたから | 場所や施設がないから | 仲間がいないから | 指導者がいないから | お金に余裕がないから | 運動・スポーツが嫌いだから | 面倒くさいから | 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから | 生活や仕事で体を動かしているから | 新型コロナウイルス感染防止対策のため | その他 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 20238 | 40.6 | 19 | 9.1 | 2.8 | 7.7 | 21.4 | 11.4 | 10 | 2.2 | 12.5 | 9.5 | 35.5 | 7.5 | 11.1 | 2.3 | 2.1 |
| 性別 | 男性 | 9909 | 46.4 | 12.6 | 7.1 | 2.4 | 7.2 | 20.8 | 10.9 | 10.6 | 2 | 11.1 | 5.4 | 31.1 | 7.4 | 9.2 | 2.1 | 1.7 |
| | 女性 | 10308 | 35.1 | 25.3 | 11 | 3.3 | 8.2 | 21.9 | 11.8 | 9.4 | 2.5 | 13.9 | 13.5 | 39.7 | 7.7 | 13 | 2.4 | 2.4 |
| 年代 | 10代 | 572 | 38.1 | 11 | 3.5 | 3.1 | 6.3 | 18.2 | 23.1 | 22 | 6.5 | 15.9 | 17.1 | 46.7 | 16.1 | 9.6 | 2.4 | 1.7 |
| | 20代 | 3068 | 54.2 | 18.5 | 10.2 | 2.7 | 4.8 | 14.6 | 16.5 | 14.9 | 2.7 | 17.2 | 11.9 | 40.5 | 9.5 | 8.1 | 1 | 1.2 |
| | 30代 | 3215 | 53.6 | 30.5 | 26.5 | 1.9 | 5.5 | 15.3 | 12.5 | 10.1 | 2.5 | 14.7 | 10.4 | 37.5 | 8.7 | 7.7 | 1.4 | 1.8 |
| | 40代 | 3964 | 49.6 | 23.7 | 14 | 2.4 | 6.4 | 18.8 | 10 | 8.2 | 1.8 | 13.6 | 9.4 | 37.4 | 6.1 | 8.4 | 1.3 | 1.9 |
| | 50代 | 3624 | 43.4 | 17.2 | 2.2 | 2.9 | 7.4 | 20.8 | 8.2 | 7.5 | 1.8 | 11.5 | 8.3 | 35.5 | 5.9 | 11.9 | 2.2 | 2.2 |
| | 60代 | 2927 | 27.5 | 13.2 | 0.2 | 4.1 | 10.5 | 26.1 | 10.8 | 9.1 | 2.2 | 10.4 | 8.1 | 33.2 | 6.7 | 15.3 | 3.2 | 2.2 |
| | 70代 | 2868 | 9.6 | 10.1 | 0.4 | 3 | 13 | 35.8 | 8.6 | 8.7 | 2 | 6.4 | 7.6 | 25.3 | 7.3 | 16.8 | 5.3 | 3.1 |
| 性年代 | 男性10代 | 257 | 35.8 | 11.7 | 4.7 | 5.4 | 5.8 | 14 | 21.4 | 20.8 | 6.6 | 15.6 | 13.2 | 35.8 | 14.8 | 8.2 | 2.7 | 2.7 |
| | 男性20代 | 1466 | 57.5 | 17.6 | 9.2 | 3.9 | 5.5 | 14.1 | 14.6 | 14.8 | 2.4 | 14.7 | 7.6 | 34.3 | 9.8 | 7.7 | 0.9 | 0.6 |
| | 男性30代 | 1572 | 60.9 | 23.2 | 19.5 | 2.5 | 5.7 | 13.3 | 12 | 11.8 | 2.2 | 13.3 | 5.3 | 30.7 | 8.4 | 5.7 | 1.6 | 0.8 |
| | 男性40代 | 2027 | 56.4 | 14.1 | 9.7 | 1.8 | 5.5 | 15.7 | 9.6 | 8.6 | 1.4 | 11.3 | 4.6 | 30.2 | 5.6 | 7.1 | 0.7 | 1.8 |
| | 男性50代 | 1843 | 51.1 | 8.8 | 2.1 | 1.7 | 6.6 | 19 | 7.9 | 7.5 | 1.4 | 9.7 | 4.9 | 31.3 | 5.2 | 9.4 | 1.6 | 1.9 |
| | 男性60代 | 1449 | 31.8 | 6.3 | 0.3 | 2.8 | 8.9 | 28.5 | 10.8 | 10.2 | 2.3 | 9.9 | 4.8 | 31.9 | 6.5 | 11.5 | 3.2 | 2.1 |
| | 男性70代 | 1295 | 12.5 | 3.9 | 0.6 | 1.2 | 12.8 | 40.8 | 9.7 | 10.5 | 1.6 | 6.9 | 3.7 | 27.6 | 8.8 | 15.4 | 5.8 | 3 |
| | 女性10代 | 310 | 40.3 | 10.3 | 2.3 | 1.3 | 6.1 | 21.9 | 24.5 | 23.5 | 6.5 | 16.1 | 20.6 | 56.1 | 17.4 | 10.6 | 2.3 | 1 |
| | 女性20代 | 1587 | 51.3 | 19.5 | 11 | 1.7 | 4.1 | 15 | 18.1 | 15 | 2.9 | 19.5 | 15.8 | 46.3 | 9.3 | 8.5 | 1 | 1.8 |
| | 女性30代 | 1642 | 46.5 | 37.6 | 33.3 | 1.4 | 5.4 | 17.2 | 13.1 | 8.5 | 2.7 | 16 | 15.3 | 44.1 | 9 | 9.7 | 1.2 | 2.8 |
| | 女性40代 | 1937 | 42.5 | 33.8 | 18.5 | 3 | 7.3 | 21.9 | 10.5 | 7.9 | 2.2 | 16.1 | 14.4 | 44.9 | 6.7 | 9.7 | 1.8 | 2 |
| | 女性50代 | 1781 | 35.4 | 25.9 | 2.4 | 4.2 | 8.3 | 22.2 | 8.5 | 7.5 | 2.1 | 13.5 | 11.7 | 40 | 6.6 | 14.5 | 2.8 | 2.5 |
| | 女性60代 | 1478 | 23.3 | 19.9 | 0.1 | 5.5 | 12.1 | 23.7 | 10.8 | 8 | 2.1 | 10.8 | 11.3 | 34.5 | 7 | 19.1 | 3.2 | 2.4 |
| | 女性70代 | 1573 | 7.2 | 15.2 | 0.2 | 4.5 | 13.1 | 31.7 | 7.7 | 7.2 | 2.2 | 6 | 10.8 | 23.5 | 6.1 | 17.9 | 4.8 | 3.2 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 4995 | 41.4 | 17.6 | 7.8 | 2.7 | 8.5 | 20.8 | 11.4 | 9.6 | 1.9 | 12.3 | 10.2 | 36.6 | 8.1 | 10.2 | 2.4 | 1.9 |
| | 東京都区部 | 1911 | 43.6 | 17 | 6.3 | 2.7 | 8.8 | 20.2 | 11.5 | 9.1 | 1.8 | 10.7 | 9.6 | 35.7 | 8.5 | 8.2 | 2.6 | 2.5 |
| | 政令指定都市 | 3084 | 40 | 17.9 | 8.8 | 2.7 | 8.3 | 21.2 | 11.4 | 10 | 2 | 13.2 | 10.6 | 37.1 | 7.9 | 11.4 | 2.2 | 1.5 |
| | 大都市 | 7375 | 40.4 | 18.3 | 9 | 2.9 | 7.6 | 21.9 | 11.4 | 10.2 | 2.2 | 12.9 | 9 | 36 | 7.6 | 11.6 | 2.4 | 2.2 |
| | 小都市 | 6006 | 40.5 | 21 | 10 | 2.8 | 7.4 | 21.2 | 11.3 | 10.1 | 2.5 | 12.9 | 9.9 | 35.3 | 7.4 | 11.2 | 2.1 | 2.1 |
| | 町村 | 1862 | 39.9 | 19.5 | 9.8 | 2.8 | 7.1 | 21.4 | 11.4 | 9.8 | 2.6 | 10.7 | 8.4 | 31.4 | 6.1 | 11.1 | 2.3 | 1.7 |
| 居住地域 | 北海道 | 832 | 37.4 | 15.4 | 6.4 | 2.3 | 10.1 | 22.8 | 12.5 | 10.1 | 2.3 | 14.3 | 8.9 | 33.9 | 6.9 | 13.1 | 2.5 | 1.1 |
| | 東北 | 1348 | 40.4 | 19.5 | 8 | 3.9 | 9.3 | 22.7 | 11.9 | 9.6 | 2.7 | 14.2 | 8.8 | 35.9 | 7.6 | 13 | 2.7 | 2.3 |
| | 北関東 | 1107 | 40 | 19 | 10.2 | 2.8 | 8.1 | 21 | 11.7 | 9.9 | 2.2 | 12.2 | 9.4 | 34.2 | 6.5 | 9.9 | 2.4 | 2.6 |
| | 首都圏 | 6156 | 42.4 | 18.5 | 8.7 | 2.7 | 7.7 | 20.4 | 11.3 | 9.1 | 2 | 12.9 | 10 | 35.2 | 8.3 | 9.9 | 2.2 | 2.5 |
| | 北陸 | 823 | 36.7 | 19.2 | 9.4 | 3.4 | 8.7 | 20.7 | 11.4 | 11.2 | 2.1 | 10.9 | 9.2 | 36.8 | 10.3 | 13.2 | 2.3 | 2.4 |
| | 東山 | 776 | 38.5 | 19.9 | 8.1 | 2.4 | 6.4 | 21.1 | 9.5 | 10.1 | 1.9 | 11.7 | 11.2 | 34.1 | 6.4 | 13.7 | 2.3 | 2.1 |
| | 東海 | 2049 | 39.5 | 18.6 | 10 | 2.6 | 7.6 | 20.4 | 11.5 | 10.1 | 2.5 | 11.5 | 7.7 | 35.1 | 7.3 | 11 | 2.2 | 1.6 |
| | 近畿二府一県 | 2666 | 41.1 | 19 | 9 | 2.7 | 7 | 20.4 | 10.7 | 10.6 | 2.4 | 12.5 | 10.5 | 34.7 | 6.9 | 10 | 2.3 | 1.7 |
| | その他近畿圏 | 575 | 39.1 | 19.7 | 9.4 | 2.4 | 6.4 | 21 | 12 | 11.3 | 2.8 | 11.3 | 8.3 | 32.9 | 5.2 | 10.8 | 1 | 2.4 |
| | 中国 | 1104 | 39.4 | 20 | 9.3 | 2.5 | 8.3 | 23.1 | 11.8 | 11.1 | 2.1 | 13.1 | 9.4 | 37.4 | 6.3 | 12.5 | 1.4 | 2.2 |
| | 四国 | 575 | 38.8 | 19.5 | 8.3 | 3 | 7.7 | 24.7 | 12 | 10.8 | 2.1 | 11.5 | 9 | 36.7 | 6.3 | 13.4 | 2.6 | 1.7 |
| | 九州・沖縄 | 2224 | 41.3 | 21.1 | 10.8 | 3.1 | 6.7 | 23.7 | 11.4 | 10.3 | 2.4 | 12.1 | 9.3 | 37.4 | 8.4 | 11.6 | 2.7 | 1.4 |
| 職業 | 自営業主 | 1521 | 47.1 | 16.4 | 8.4 | 4.1 | 8.1 | 19 | 9.1 | 7.1 | 2.4 | 10.8 | 6.7 | 27.4 | 8.4 | 12.3 | 3.2 | 1.5 |
| | 家族従業者 | 117 | 43.6 | 35.9 | 17.1 | 8.5 | 12 | 21.4 | 12 | 8.5 | 5.1 | 12 | 10.3 | 36.8 | 8.5 | 17.1 | 1.7 | 1.7 |
| | 雇用者 | 12027 | 55.4 | 21.2 | 11 | 2.3 | 5.6 | 18.7 | 11.5 | 9.9 | 2.1 | 13.6 | 9 | 36.4 | 7.2 | 10.8 | 1.6 | 1.8 |
| | （小計）就労者 | 13665 | 54.3 | 20.8 | 10.7 | 2.5 | 5.9 | 18.7 | 11.3 | 9.5 | 2.1 | 13.2 | 8.7 | 35.4 | 7.3 | 11.1 | 1.8 | 1.8 |
| | 主婦・主夫 | 2567 | 5.9 | 25.2 | 11.2 | 4.4 | 12 | 25.6 | 8.9 | 7.5 | 1.5 | 9 | 12.3 | 34.7 | 6.6 | 12.9 | 3.2 | 2.5 |
| | 学生 | 928 | 36.7 | 11 | 2.7 | 2.9 | 4.6 | 16.6 | 25 | 23.1 | 5.3 | 18 | 15.3 | 49.6 | 16.1 | 8.2 | 2.2 | 1.3 |
| | 無職 | 2436 | 4.3 | 6.6 | 0.9 | 2.6 | 14.4 | 33.5 | 9.6 | 10.3 | 2.4 | 10.3 | 9.6 | 34.4 | 6.9 | 10.4 | 3.9 | 3 |
| | その他 | 246 | 33.7 | 22.4 | 6.1 | 2.4 | 9.3 | 29.7 | 11.4 | 11.8 | 3.3 | 13.4 | 7.7 | 30.9 | 8.5 | 15.9 | 2.4 | 6.5 |
| | 答えたくない | 396 | 29.3 | 12.6 | 5.1 | 3.3 | 7.1 | 15.9 | 9.3 | 7.6 | 2.5 | 10.9 | 5.6 | 21.2 | 5.6 | 8.6 | 4 | 0.8 |
| 最終学歴 | 中学校 | 247 | 28.3 | 8.1 | 3.2 | 1.6 | 8.1 | 21.1 | 6.1 | 8.5 | 3.2 | 9.7 | 7.7 | 34.8 | 4 | 10.9 | － | 1.6 |
| | 高校 | 4869 | 32.3 | 16 | 5.4 | 2.9 | 9.1 | 24.1 | 10.3 | 8.9 | 2.3 | 12.3 | 9.2 | 33.5 | 6.3 | 12.3 | 2.7 | 2.1 |
| | 短大・高専 | 2113 | 32 | 24.8 | 8.5 | 2.8 | 8.3 | 22.1 | 9.9 | 8.8 | 2.4 | 13.4 | 10.5 | 37.2 | 7.9 | 15.1 | 2.8 | 2.8 |
| | 専門学校 | 2399 | 43.2 | 21.7 | 10.6 | 2.9 | 7.2 | 19.9 | 11.1 | 9.3 | 2.6 | 14.5 | 10 | 35 | 7.1 | 12.3 | 2.4 | 2.3 |
| | 大学 | 9248 | 45.2 | 19.1 | 10.6 | 2.7 | 7 | 20.7 | 12.5 | 11 | 2 | 12.3 | 9.7 | 36.8 | 8.2 | 9.6 | 1.9 | 1.8 |
| | 大学院 | 1110 | 55.8 | 19.1 | 13.2 | 3.6 | 6.3 | 18 | 12 | 11.5 | 2.6 | 10.5 | 7.7 | 34.6 | 8.8 | 8.3 | 2.6 | 2.3 |
| | その他 | 9 | 22.2 | 11.1 | － | 11.1 | － | 33.3 | － | 22.2 | － | 33.3 | 11.1 | 55.6 | 22.2 | 22.2 | 22.2 | － |
| | 答えたくない | 243 | 25.5 | 12.8 | 4.9 | 3.3 | 8.6 | 13.2 | 8.2 | 4.9 | 3.3 | 8.6 | 3.7 | 19.8 | 5.3 | 9.1 | 2.9 | 1.2 |
| 世帯年収 | 収入なし | 253 | 12.6 | 10.7 | 3.6 | 2.4 | 15.4 | 24.9 | 9.5 | 9.5 | 2.8 | 11.1 | 11.9 | 36.8 | 6.3 | 6.3 | 2.8 | 3.6 |
| | 100 万円未満 | 535 | 25 | 12.7 | 3.7 | 4.1 | 10.7 | 25.4 | 12.3 | 13.3 | 3.9 | 18.5 | 13.8 | 35.1 | 7.7 | 11.8 | 2.8 | 2.2 |
| | 100 ～200 万円未満 | 975 | 23.6 | 12.1 | 3.3 | 3.2 | 11.2 | 26.5 | 10.2 | 9.9 | 1.9 | 16.7 | 9.3 | 33.4 | 7.3 | 15 | 3.6 | 2.6 |
| | 200 ～300 万円未満 | 1712 | 30.6 | 15.1 | 3.2 | 3.4 | 9.6 | 27.2 | 11.7 | 11.2 | 2.9 | 15 | 11 | 36.4 | 7.1 | 13.4 | 2.6 | 2.1 |
| | 300 ～400 万円未満 | 2029 | 39.2 | 15 | 9 | 3.3 | 8.4 | 25.7 | 13.1 | 11.6 | 2.3 | 16 | 10.2 | 35.2 | 7.8 | 12.5 | 2.3 | 2.2 |
| | 400 ～500 万円未満 | 2054 | 44.1 | 19.4 | 10.2 | 2.8 | 7.7 | 22.6 | 11.8 | 10 | 1.9 | 14.6 | 10.4 | 37.3 | 7.3 | 12.2 | 2.1 | 1.5 |
| | 500 ～600 万円未満 | 1732 | 48.5 | 23.3 | 13.9 | 2.1 | 6.6 | 21.6 | 11.4 | 10.6 | 2.3 | 13.7 | 9.1 | 36.4 | 7.7 | 12.9 | 1.9 | 1.8 |
| | 600 ～700 万円未満 | 1362 | 49.8 | 25.2 | 15.6 | 2.9 | 7.4 | 18.3 | 10.8 | 10.1 | 2.6 | 12.1 | 9.7 | 35.7 | 7.2 | 9 | 1.3 | 1.8 |
| | 700 ～800 万円未満 | 1305 | 50.6 | 23.9 | 13.8 | 2.8 | 6.1 | 22.2 | 12.9 | 10.1 | 2.5 | 12.2 | 8.9 | 38.2 | 9 | 10.4 | 1.8 | 1.5 |
| | 800 ～1000万円未満 | 1706 | 54 | 24.2 | 13.9 | 2.1 | 5.1 | 17.5 | 10.4 | 10.1 | 2.1 | 11 | 8.1 | 38.1 | 7.8 | 8.9 | 1.9 | 2.3 |
| | 1000～1200万円未満 | 1004 | 56 | 22.2 | 14.4 | 3.1 | 6.9 | 15.9 | 10.9 | 9.7 | 1.8 | 8.3 | 7.9 | 36.4 | 8.1 | 7.6 | 1.7 | 2.4 |
| | 1200万円以上 | 1080 | 55.6 | 21 | 12.2 | 3.1 | 5.8 | 17.1 | 10.8 | 9 | 1.9 | 5.8 | 7.8 | 35.6 | 7.8 | 8.2 | 1.6 | 2.6 |
| | わからない | 1938 | 28.9 | 18.4 | 6.4 | 2.7 | 7.1 | 18 | 13 | 10.7 | 2.1 | 11.6 | 11.4 | 36.4 | 8.9 | 11.2 | 2.8 | 2 |
| | 答えたくない | 2553 | 30.3 | 15.7 | 5.4 | 2.4 | 8.4 | 20 | 9.2 | 6.6 | 1.9 | 9.7 | 7.7 | 29.5 | 5.9 | 10.6 | 3.1 | 2 |
| 未既婚 | 既婚者 | 11570 | 39.7 | 24.5 | 14 | 2.9 | 7.6 | 22.6 | 10 | 8.7 | 1.8 | 10.7 | 8.3 | 33 | 6.8 | 11.3 | 2.4 | 2.2 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 8245 | 42.6 | 11.8 | 2.5 | 2.6 | 8 | 20 | 13.4 | 11.9 | 2.8 | 15.3 | 11.5 | 39.7 | 8.6 | 10.8 | 2.1 | 1.8 |
| | 答えたくない | 423 | 29.1 | 12.5 | 3.1 | 4 | 6.1 | 14.9 | 7.8 | 6.9 | 2.8 | 9.9 | 5.9 | 22.5 | 7.6 | 10.2 | 3.8 | 2.1 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 4168 | 44.3 | 10 | 1.1 | 1.9 | 7.7 | 20 | 12.6 | 11.8 | 2.6 | 14.3 | 10 | 38.4 | 7.9 | 11.1 | 2.3 | 1.9 |
| | 夫婦のみ・子なし | 5269 | 32.1 | 15.4 | 1.3 | 2.9 | 9 | 25.1 | 10.7 | 9.1 | 2 | 9.2 | 8.8 | 32.9 | 6.8 | 13 | 3.1 | 2.3 |
| | 夫婦・子あり | 5314 | 47.2 | 33.5 | 26.9 | 2.2 | 5.7 | 19.3 | 9.4 | 8.4 | 1.5 | 11.9 | 7.7 | 33.5 | 6.4 | 9.1 | 1.4 | 2 |
| | 親と同居（未婚） | 1950 | 41.7 | 10 | 1.6 | 3.4 | 7.9 | 18.6 | 14 | 12.1 | 3.2 | 15.4 | 12.1 | 41.3 | 9.8 | 9.1 | 1.7 | 1.3 |
| | 2世帯以上同居 | 1000 | 44.3 | 23.9 | 15 | 3.9 | 8.4 | 24.3 | 11.8 | 10.9 | 2.8 | 14.1 | 9.1 | 34.5 | 8.7 | 12.9 | 3.3 | 2.5 |
| | その他 | 2114 | 37.6 | 17 | 4.5 | 4.5 | 9.4 | 22.5 | 13.6 | 10.9 | 2.5 | 15.9 | 13.3 | 39 | 9 | 12.6 | 2.2 | 2.2 |
| | 答えたくない | 423 | 29.1 | 12.5 | 3.1 | 4 | 6.1 | 14.9 | 7.8 | 6.9 | 2.8 | 9.9 | 5.9 | 22.5 | 7.6 | 10.2 | 3.8 | 2.1 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 3652 | 38.2 | 20.8 | 8.9 | 3.9 | 9.4 | 24.5 | 14.7 | 10.8 | 3.4 | 13.2 | 10.9 | 34.4 | 9.3 | 17.7 | 3 | 2.9 |
| | 週に1～2日 | 6694 | 43.9 | 20 | 8.5 | 3.1 | 9.1 | 24.5 | 12.3 | 10.8 | 1.9 | 13 | 8.6 | 36.3 | 8.7 | 12.3 | 2.8 | 2.7 |
| | （小計）週に1日以上計 | 10346 | 41.9 | 20.3 | 8.7 | 3.4 | 9.2 | 24.5 | 13.2 | 10.8 | 2.5 | 13.1 | 9.4 | 35.6 | 8.9 | 14.2 | 2.9 | 2.7 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 43.2 | 20 | 10.9 | 2.4 | 6.7 | 20.4 | 10.8 | 10.6 | 2.1 | 13.3 | 11.1 | 40.8 | 7.5 | 8.6 | 1.7 | 1.6 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 28.6 | 11.5 | 5.7 | 1.8 | 4.5 | 11.7 | 5.8 | 5.2 | 1.7 | 8.4 | 5.6 | 20.4 | 2.4 | 5.8 | 1.5 | 0.4 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 20238 | 40.6 | 19 | 9.1 | 2.8 | 7.7 | 21.4 | 11.4 | 10 | 2.2 | 12.5 | 9.5 | 35.5 | 7.5 | 11.1 | 2.3 | 2.1 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| | 週に2日 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| | （小計）週に2日以上計 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 47 | 20.3 | 9.2 | 3.3 | 7.8 | 22.7 | 12.1 | 10.3 | 2.1 | 12.4 | 7 | 33 | 8.7 | 11.6 | 2.6 | 2.3 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 32.5 | 14.9 | 7.2 | 2 | 6.2 | 15.9 | 8.3 | 7.7 | 2.2 | 10.4 | 7.4 | 27.1 | 4.5 | 8.8 | 1.9 | 1 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 14901 | 42.9 | 18.8 | 8.7 | 2.9 | 7.4 | 20.8 | 11 | 9.5 | 2.1 | 11.9 | 7.1 | 31.3 | 7.5 | 10.8 | 2.4 | 1.9 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 5337 | 34.3 | 19.8 | 10.2 | 2.5 | 8.7 | 23.1 | 12.4 | 11.3 | 2.5 | 14.4 | 16.2 | 47.2 | 7.7 | 11.9 | 1.9 | 2.4 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 1303 | 56.8 | 28.5 | 18.3 | 9.6 | 12.5 | 25.4 | 18.7 | 12.8 | 4.4 | 13.5 | 7.2 | 27.4 | 11.7 | 13.1 | 3.8 | 1.3 |
| | する・みる | 6628 | 39.5 | 18.8 | 6.7 | 2.7 | 9.4 | 26.3 | 12.9 | 11.2 | 2.2 | 13.1 | 9.2 | 36.5 | 8.8 | 15.3 | 3.1 | 3.1 |
| | する・ささえる | 92 | 50 | 17.4 | 9.8 | 3.3 | 8.7 | 18.5 | 14.1 | 12 | 8.7 | 18.5 | 14.1 | 33.7 | 7.6 | 10.9 | 4.3 | 2.2 |
| | するのみ | 2323 | 40.1 | 19.6 | 8.7 | 1.7 | 6.8 | 18.9 | 10.6 | 8.3 | 2 | 12.5 | 13.7 | 37.8 | 7.7 | 11.7 | 1.8 | 2.7 |
| | みる・ささえる | 706 | 53 | 26.6 | 20 | 6.4 | 9.8 | 19.7 | 12.2 | 9.8 | 2.7 | 11.2 | 5.8 | 25.4 | 8.2 | 8.9 | 2 | 1 |
| | みるのみ | 5962 | 40.3 | 18 | 8.9 | 2.2 | 6.9 | 21.3 | 10.7 | 10.4 | 2.3 | 13.2 | 9.4 | 39 | 6.5 | 9.3 | 1.9 | 1.6 |
| | ささえるのみ | 101 | 43.6 | 12.9 | 8.9 | 3 | 3 | 14.9 | 9.9 | 7.9 | 4 | 13.9 | 6.9 | 15.8 | 5.9 | 5 | 4 | － |
| | しない・みない・ささえない | 3123 | 34.2 | 15.5 | 8.4 | 1.4 | 4 | 11.9 | 6.6 | 6.7 | 1.3 | 9.7 | 11.1 | 31.3 | 4.9 | 5.1 | 1.1 | 0.9 |

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、”直接現地で”または”テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q13-2-1．1 日30分以上の軽く汗をかく運動やスポーツを週2 日以上（年101 日～150 日）、かつ1 年以上"継続できなかった"理由は何ですか。（続き）

| | | 全体 | 特に理由はない | わからない |
|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 20238 | 12.3 | 2.6 |
| 性別 | 男性 | 9909 | 12.9 | 3.1 |
| | 女性 | 10308 | 11.7 | 2.1 |
| 年代 | 10代 | 572 | 10.7 | 4.2 |
| | 20代 | 3068 | 7.6 | 3.8 |
| | 30代 | 3215 | 8.3 | 2.3 |
| | 40代 | 3964 | 10.9 | 2.5 |
| | 50代 | 3624 | 13.7 | 2.3 |
| | 60代 | 2927 | 15.9 | 2.1 |
| | 70代 | 2868 | 18.6 | 2.5 |
| 性年代 | 男性10代 | 257 | 14 | 4.3 |
| | 男性20代 | 1466 | 8.8 | 4 |
| | 男性30代 | 1572 | 9.4 | 3 |
| | 男性40代 | 2027 | 12.7 | 3.4 |
| | 男性50代 | 1843 | 13.5 | 2.9 |
| | 男性60代 | 1449 | 16.6 | 2.2 |
| | 男性70代 | 1295 | 17.1 | 3 |
| | 女性10代 | 310 | 7.7 | 3.9 |
| | 女性20代 | 1587 | 6.6 | 3.4 |
| | 女性30代 | 1642 | 7.2 | 1.6 |
| | 女性40代 | 1937 | 8.9 | 1.7 |
| | 女性50代 | 1781 | 13.9 | 1.8 |
| | 女性60代 | 1478 | 15.2 | 2 |
| | 女性70代 | 1573 | 19.8 | 2.1 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 4995 | 12.6 | 2.3 |
| | 東京都区部 | 1911 | 12.4 | 2.4 |
| | 政令指定都市 | 3084 | 12.8 | 2.2 |
| | 大都市 | 7375 | 11.7 | 2.4 |
| | 小都市 | 6006 | 12.2 | 3 |
| | 町村 | 1862 | 13.7 | 3.4 |
| 居住地域 | 北海道 | 832 | 11.9 | 2.6 |
| | 東北 | 1348 | 10.4 | 2.7 |
| | 北関東 | 1107 | 12 | 3.9 |
| | 首都圏 | 6156 | 12.7 | 2.5 |
| | 北陸 | 823 | 12.4 | 2.2 |
| | 東山 | 779 | 13 | 2.1 |
| | 東海 | 2049 | 12.2 | 2.5 |
| | 近畿二府一県 | 2666 | 12.9 | 3 |
| | その他近畿圏 | 575 | 13.9 | 3 |
| | 中国 | 1104 | 10.6 | 2.6 |
| | 四国 | 575 | 13.4 | 3.1 |
| | 九州・沖縄 | 2224 | 11.8 | 2.3 |
| 職業 | 自営業主 | 1521 | 10.7 | 3.9 |
| | 家族従業者 | 117 | 15.4 | － |
| | 雇用者 | 12027 | 10 | 2.2 |
| | （小計）就労者 | 13665 | 10.1 | 2.4 |
| | 主婦・主夫 | 2567 | 16.6 | 2.1 |
| | 学生 | 928 | 11 | 4.1 |
| | 無職 | 2436 | 18.8 | 2.7 |
| | その他 | 246 | 12.2 | 2.8 |
| | 答えたくない | 396 | 21.5 | 12.1 |
| 最終学歴 | 中学校 | 247 | 21.1 | 5.7 |
| | 高校 | 4869 | 14.9 | 3.1 |
| | 短大・高専 | 2113 | 13.3 | 1.9 |
| | 専門学校 | 2399 | 11.8 | 2.8 |
| | 大学 | 9248 | 10.7 | 2.2 |
| | 大学院 | 1110 | 9.1 | 2 |
| | その他 | 9 | 22.2 | － |
| | 答えたくない | 243 | 21.8 | 14.4 |
| 世帯年収 | 収入なし | 253 | 10.3 | 7.9 |
| | 100 万円未満 | 535 | 15.7 | 3.6 |
| | 100 ～200 万円未満 | 975 | 14.5 | 3.1 |
| | 200 ～300 万円未満 | 1712 | 12.1 | 2.5 |
| | 300 ～400 万円未満 | 2029 | 11.1 | 1.9 |
| | 400 ～500 万円未満 | 2054 | 9.1 | 2.2 |
| | 500 ～600 万円未満 | 1732 | 8.6 | 1.6 |
| | 600 ～700 万円未満 | 1362 | 10.6 | 1.5 |
| | 700 ～800 万円未満 | 1305 | 10.2 | 1.9 |
| | 800 ～1000万円未満 | 1706 | 10 | 1.6 |
| | 1000～1200万円未満 | 1004 | 9 | 2 |
| | 1200万円以上 | 1080 | 9.5 | 1.4 |
| | わからない | 1938 | 17.5 | 3.8 |
| | 答えたくない | 2553 | 19 | 5.2 |
| 未既婚 | 既婚者 | 11570 | 12.2 | 2.3 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 8245 | 12 | 2.8 |
| | 答えたくない | 423 | 19.6 | 10.6 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 4168 | 12.2 | 2.6 |
| | 夫婦のみ・子なし | 5269 | 14.5 | 2.8 |
| | 夫婦・子あり | 5314 | 10.1 | 1.8 |
| | 親と同居（未婚） | 1950 | 12.3 | 3.6 |
| | 2世帯以上同居 | 1000 | 10.7 | 2 |
| | その他 | 2114 | 11.6 | 2.5 |
| | 答えたくない | 423 | 19.6 | 10.6 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 3652 | 10.9 | 1 |
| | 週に1～2日 | 6694 | 8.9 | 0.8 |
| | （小計）週に1日以上計 | 10346 | 9.6 | 0.9 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 11.3 | 1.1 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 25.6 | 14 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 20238 | 12.3 | 2.6 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | － | － | － |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | － | － | － |
| | 週に2日 | － | － | － |
| | （小計）週に2日以上計 | － | － | － |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 9.3 | 1 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 20.1 | 9.7 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 14901 | 12.4 | 3.4 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 5337 | 12 | 0.4 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 1303 | 3.5 | 0.8 |
| | する・みる | 6628 | 10.2 | 0.6 |
| | する・ささえる | 92 | 9.8 | － |
| | するのみ | 2323 | 11.4 | 1.7 |
| | みる・ささえる | 706 | 7.1 | 2 |
| | みるのみ | 5962 | 14 | 2.2 |
| | ささえるのみ | 101 | 7.9 | 20.8 |
| | しない・みない・ささえない | 3123 | 19.2 | 9 |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、"直接現地で"または"テレビやインターネットで"のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q13-2-2．1 日30分以上の軽く汗をかく運動やスポーツを週2 日以上（年101 日～150 日）、かつ1 年以上"継続できなかった"理由／ もっとも大きな理由

| | | 全体 | 仕事が忙しいから | 家事が忙しいから | 育児が忙しいから | 介護が忙しいから | 病気やけがをしているから | 体力が衰えたから | 場所や施設がないから | 仲間がいないから | 指導者がいないから | お金に余裕がないから | 運動・スポーツが嫌いだから | 面倒くさいから | 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから | 生活や仕事で体を動かしているから | 新型コロナウイルス感染防止対策のため | その他 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 20238 | 22.9 | 4.1 | 3.9 | 1.1 | 4.4 | 7.1 | 2.2 | 2 | 0.3 | 3.4 | 3.2 | 20.8 | 2.4 | 4.8 | 0.7 | 1.8 |
| 性別 | 男性 | 9909 | 30.3 | 2.4 | 2.7 | 0.8 | 4 | 7.7 | 2.2 | 2.3 | 0.4 | 3.2 | 1.4 | 18.1 | 2.3 | 3.9 | 0.6 | 1.5 |
| | 女性 | 10308 | 15.9 | 5.8 | 5.2 | 1.3 | 4.8 | 6.5 | 2.2 | 1.7 | 0.3 | 3.5 | 4.9 | 23.3 | 2.5 | 5.6 | 0.8 | 2 |
| 年代 | 10代 | 572 | 19.1 | 2.3 | 1 | 0.7 | 1.2 | 3.5 | 6.5 | 4.7 | 0.7 | 3.8 | 5.4 | 26.4 | 5.2 | 2.4 | 0.7 | 1.4 |
| | 20代 | 3068 | 31.5 | 2.9 | 5.2 | 0.8 | 2.1 | 2.7 | 2.8 | 2.5 | 0.3 | 4.2 | 3.1 | 24 | 2.6 | 2.4 | 0.2 | 1.1 |
| | 30代 | 3215 | 27.8 | 4.5 | 13.9 | 0.7 | 2.3 | 3 | 2.1 | 1.5 | 0.5 | 3 | 3 | 20.6 | 2.6 | 2.1 | 0.4 | 1.5 |
| | 40代 | 3964 | 29.4 | 5.6 | 4.2 | 0.7 | 3.5 | 4.7 | 1.3 | 1.6 | 0.2 | 3.7 | 2.7 | 22.4 | 1.4 | 3.1 | 0.5 | 1.6 |
| | 50代 | 3624 | 25.6 | 4.7 | 0.3 | 1.1 | 4.4 | 6.9 | 1.5 | 1.6 | 0.2 | 3.3 | 2.8 | 21.7 | 1.8 | 5.3 | 0.7 | 1.9 |
| | 60代 | 2927 | 14.7 | 3.3 | 0.1 | 1.5 | 6.7 | 10.1 | 2.9 | 2.2 | 0.5 | 3.3 | 3.5 | 19.8 | 2.9 | 7.6 | 0.9 | 2 |
| | 70代 | 2868 | 4.8 | 3.4 | 0.1 | 1.7 | 8.9 | 17.6 | 2.4 | 2.3 | 0.4 | 2.5 | 3.7 | 13.9 | 3 | 9.7 | 1.8 | 2.6 |
| 性年代 | 男性10代 | 257 | 19.8 | 3.1 | 1.2 | 1.2 | 1.2 | 3.1 | 7.4 | 4.7 | 0.8 | 4.7 | 3.5 | 21.8 | 4.3 | 2.3 | 0.4 | 2.3 |
| | 男性20代 | 1466 | 38.7 | 3.4 | 3.3 | 1.3 | 2.3 | 2.8 | 2.3 | 3.1 | 0.3 | 3.1 | 1.6 | 18.7 | 3.2 | 2.3 | 0.3 | 0.5 |
| | 男性30代 | 1572 | 37.8 | 3.2 | 8.7 | 1 | 2.5 | 2.9 | 2.4 | 2 | 0.6 | 2.8 | 1.4 | 17 | 2.4 | 1.7 | 0.4 | 0.8 |
| | 男性40代 | 2027 | 38.6 | 2.8 | 3.3 | 0.7 | 3 | 3.7 | 1.5 | 1.9 | 0.2 | 3.2 | 1.2 | 18.1 | 1.3 | 2.6 | 0.2 | 1.6 |
| | 男性50代 | 1843 | 35.3 | 2.1 | 0.4 | 0.4 | 3.8 | 7 | 1.6 | 1.8 | 0.3 | 3.1 | 1.4 | 18.9 | 1.1 | 4.3 | 0.5 | 1.6 |
| | 男性60代 | 1449 | 18.7 | 0.9 | 0.1 | 0.8 | 5.6 | 13 | 3 | 3 | 0.6 | 3.9 | 1.3 | 19 | 3.2 | 5.5 | 1 | 1.9 |
| | 男性70代 | 1295 | 6.3 | 1.5 | 0.1 | 0.6 | 8.9 | 21.5 | 2.2 | 2.2 | 0.2 | 2.7 | 1.3 | 16.1 | 3.2 | 8.6 | 1.9 | 2.5 |
| | 女性10代 | 310 | 18.4 | 1.3 | 1 | 0.3 | 1 | 3.9 | 5.8 | 4.8 | 0.6 | 3.2 | 7.1 | 30.6 | 6.1 | 2.6 | 1 | 0.6 |
| | 女性20代 | 1587 | 25 | 2.5 | 6.9 | 0.4 | 2 | 2.6 | 3.3 | 2.1 | 0.3 | 5.2 | 4.4 | 29 | 2 | 2.5 | 0.1 | 1.7 |
| | 女性30代 | 1642 | 18.1 | 5.7 | 18.8 | 0.5 | 2.2 | 3 | 1.8 | 1 | 0.4 | 3.1 | 4.6 | 24.1 | 2.7 | 2.6 | 0.4 | 2.3 |
| | 女性40代 | 1937 | 19.8 | 8.6 | 5.2 | 0.6 | 4.1 | 5.7 | 1.2 | 1.2 | 0.1 | 4.2 | 4.3 | 26.9 | 1.5 | 3.5 | 0.7 | 1.6 |
| | 女性50代 | 1781 | 15.9 | 7.4 | 0.3 | 1.9 | 5.1 | 6.7 | 1.3 | 1.3 | 0.2 | 3.4 | 4.4 | 24.5 | 2.5 | 6.3 | 0.9 | 2.1 |
| | 女性60代 | 1478 | 10.8 | 5.8 | 0.1 | 2.3 | 7.7 | 7.3 | 2.8 | 1.4 | 0.4 | 2.8 | 5.5 | 20.6 | 2.6 | 9.6 | 0.8 | 2.2 |
| | 女性70代 | 1573 | 3.6 | 5 | 0.1 | 2.7 | 9 | 14.4 | 2.5 | 2.5 | 0.5 | 2.4 | 5.6 | 12.1 | 2.9 | 10.5 | 1.7 | 2.7 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 4995 | 23.9 | 3.6 | 3.8 | 1.1 | 5.1 | 7.1 | 2.5 | 1.7 | 0.2 | 3.3 | 3.3 | 20.8 | 2.4 | 3.9 | 0.7 | 1.6 |
| | 東京都区部 | 1911 | 26.6 | 3.3 | 3.1 | 0.9 | 5 | 6.6 | 2.3 | 1.4 | 0.3 | 3 | 3 | 21.2 | 2.6 | 3.2 | 0.9 | 2 |
| | 政令指定都市 | 3084 | 22.2 | 3.9 | 4.2 | 1.2 | 5.1 | 7.4 | 2.6 | 2 | 0.2 | 3.5 | 3.5 | 20.6 | 2.3 | 4.4 | 0.6 | 1.4 |
| | 大都市 | 7375 | 23.1 | 4 | 3.9 | 1 | 4.2 | 7.2 | 2 | 2 | 0.3 | 3.3 | 3.1 | 21.2 | 2.4 | 5.3 | 0.8 | 2 |
| | 小都市 | 6006 | 22 | 4.7 | 4.3 | 1.1 | 4.1 | 6.3 | 2.1 | 2 | 0.4 | 3.5 | 3.4 | 21.2 | 2.5 | 4.6 | 0.6 | 1.7 |
| | 町村 | 1862 | 22.4 | 4 | 4.9 | 1.1 | 4.4 | 7.7 | 2.6 | 2.3 | 0.5 | 3.5 | 2.3 | 17.7 | 2 | 5.5 | 0.6 | 1.5 |
| 居住地域 | 北海道 | 832 | 21.5 | 3.4 | 1.9 | 1.1 | 5.6 | 7.8 | 3.1 | 2.3 | 0.5 | 4.8 | 3 | 20.1 | 2.6 | 5.9 | 0.7 | 1.1 |
| | 東北 | 1348 | 21.1 | 4.1 | 3.6 | 1.4 | 5 | 7 | 2.5 | 1.9 | 0.2 | 4.7 | 3 | 20.8 | 3.1 | 5.8 | 0.6 | 2 |
| | 北関東 | 1107 | 23.7 | 5.1 | 3.5 | 1.2 | 4.5 | 8.1 | 2.4 | 1.8 | 0.5 | 3.3 | 3.1 | 18.6 | 2.1 | 3.2 | 1 | 2.1 |
| | 首都圏 | 6156 | 25.1 | 3.8 | 4 | 1 | 4.4 | 6.4 | 2.1 | 1.7 | 0.3 | 3.2 | 3.5 | 19.9 | 2.5 | 3.9 | 0.7 | 2.2 |
| | 北陸 | 823 | 17.9 | 3.6 | 4.5 | 1.3 | 5.2 | 6.3 | 2.8 | 1.7 | 0.6 | 1.9 | 3.9 | 23.5 | 2.7 | 6.6 | 0.7 | 2.2 |
| | 東山 | 776 | 21.4 | 5 | 3.7 | 0.6 | 4 | 5.9 | 2.3 | 2.4 | 0.4 | 3.1 | 3.9 | 21.7 | 1.9 | 6.5 | 0.8 | 1.8 |
| | 東海 | 2049 | 22.7 | 4.4 | 4.8 | 0.9 | 4.3 | 7.3 | 2.1 | 2.1 | 0.4 | 3.2 | 2.7 | 21.5 | 2 | 4.7 | 0.7 | 1.2 |
| | 近畿二府一県 | 2666 | 23.6 | 4.5 | 3.7 | 1.2 | 4.1 | 7.2 | 1.7 | 2.1 | 0.3 | 2.9 | 3.5 | 20.3 | 2.1 | 4.7 | 0.8 | 1.4 |
| | その他近畿圏 | 575 | 21.6 | 3.8 | 4 | 0.9 | 3.7 | 8.9 | 1.9 | 2.8 | 0.3 | 3.7 | 2.1 | 20.9 | 1.7 | 4.9 | 0.2 | 1.9 |
| | 中国 | 1104 | 22.9 | 4.2 | 3.8 | 0.6 | 4.3 | 6.1 | 1.9 | 2.5 | 0.5 | 3.7 | 2.7 | 23.9 | 2.4 | 5.3 | 0.2 | 1.9 |
| | 四国 | 575 | 20.9 | 3.3 | 3.7 | 0.7 | 5 | 10.1 | 2.4 | 2.4 | 0.3 | 3.3 | 3 | 19 | 2.6 | 4.3 | 0.7 | 1.7 |
| | 九州・沖縄 | 2224 | 20.8 | 4.3 | 4.7 | 1.2 | 4 | 8 | 2.5 | 1.9 | 0.2 | 3.5 | 2.7 | 21.8 | 2.7 | 5.8 | 0.8 | 1.2 |
| 職業 | 自営業主 | 1521 | 31 | 4.1 | 3.4 | 1.4 | 3.8 | 7.2 | 2.2 | 1 | 0.7 | 3.9 | 2.1 | 14.5 | 2.9 | 5.1 | 1.1 | 1.3 |
| | 家族従業者 | 117 | 17.9 | 7.7 | 6 | 4.3 | 4.3 | 6.8 | 0.9 | 0.9 | – | 1.7 | 4.3 | 18.8 | 1.7 | 6.8 | 0.9 | 1.7 |
| | 雇用者 | 12027 | 31.3 | 3.8 | 4.5 | 0.7 | 2.9 | 5 | 1.8 | 1.9 | 0.3 | 3.4 | 2.6 | 21.1 | 2 | 4.5 | 0.4 | 1.6 |
| | （小計）就労者 | 13665 | 31.2 | 3.9 | 4.4 | 0.8 | 3 | 5.3 | 1.8 | 1.8 | 0.4 | 3.4 | 2.6 | 20.4 | 2.1 | 4.5 | 0.5 | 1.5 |
| | 主婦・主夫 | 2567 | 1.9 | 7.7 | 6.8 | 2 | 7.7 | 10.2 | 2.4 | 1.6 | 0.2 | 2.3 | 5.6 | 20.8 | 2.7 | 6.1 | 1.1 | 2.3 |
| | 学生 | 928 | 17.8 | 2 | 0.4 | 0.6 | 1 | 2.4 | 6.6 | 4.8 | 0.5 | 5 | 4.2 | 29.3 | 5.6 | 2.9 | 0.5 | 1.2 |
| | 無職 | 2436 | 2 | 2.1 | 0.4 | 1.5 | 10.4 | 15.4 | 2.6 | 2.7 | 0.3 | 3.5 | 3.9 | 21.7 | 2.5 | 5.3 | 1.6 | 2.5 |
| | その他 | 246 | 17.1 | 6.9 | 2.4 | 0.4 | 5.3 | 10.2 | 2.4 | 1.6 | 0.4 | 3.3 | 3.3 | 15 | 3.7 | 8.1 | 0.4 | 4.5 |
| | 答えたくない | 396 | 18.9 | 4.3 | 2 | 1.5 | 3.5 | 6.6 | 2.8 | 1.5 | 0.8 | 4.3 | 2 | 12.6 | 0.3 | 3.3 | 1.3 | 0.8 |
| 最終学歴 | 中学校 | 247 | 16.6 | 2.4 | 0.8 | 0.8 | 5.7 | 8.5 | 2.4 | 1.2 | 1.2 | 2 | 2 | 21.5 | 1.2 | 5.7 | – | 1.2 |
| | 高校 | 4869 | 17.6 | 4 | 2 | 1.2 | 5.4 | 8.8 | 2 | 2.2 | 0.3 | 3.8 | 3.4 | 20 | 2.3 | 6 | 1.1 | 1.8 |
| | 短大・高専 | 2113 | 15.3 | 6 | 3.3 | 1.1 | 5.2 | 7.2 | 2.1 | 1.6 | 0.4 | 3.5 | 3.6 | 22.2 | 2.7 | 7.3 | 0.9 | 2.4 |
| | 専門学校 | 2399 | 23 | 4.7 | 5.2 | 1 | 4.4 | 5.6 | 2.2 | 1.8 | 0.3 | 4.3 | 2.9 | 19.9 | 2.3 | 5.1 | 0.6 | 2.1 |
| | 大学 | 9248 | 26.3 | 3.7 | 4.7 | 1 | 4 | 6.8 | 2.4 | 2 | 0.3 | 3.1 | 3.2 | 21.6 | 2.5 | 3.6 | 0.5 | 1.5 |
| | 大学院 | 1110 | 35.9 | 3.5 | 5.6 | 1.2 | 2.4 | 5 | 1.6 | 2.2 | 0.3 | 2.3 | 2.3 | 18.4 | 2.3 | 3.3 | 0.7 | 1.8 |
| | その他 | 9 | 11.1 | – | – | – | – | 11.1 | – | 11.1 | – | 11.1 | – | 22.2 | 11.1 | – | – | – |
| | 答えたくない | 243 | 14.4 | 5.8 | 2.5 | 1.6 | 5.3 | 4.1 | 3.3 | 0.4 | 1.2 | 2.9 | 1.6 | 12.8 | 1.2 | 4.1 | 1.2 | 1.2 |
| 世帯年収 | 収入なし | 253 | 7.1 | 4 | 1.2 | 1.2 | 10.7 | 10.3 | 2.8 | 2.4 | 1.2 | 4.7 | 4.3 | 23.7 | 2.4 | 2 | 0.8 | 3.2 |
| | 100 万円未満 | 535 | 12.3 | 2.8 | 1.1 | 2.1 | 6.2 | 9.9 | 2.6 | 3 | 0.2 | 6.7 | 4.3 | 20.4 | 1.9 | 4.7 | 0.9 | 1.7 |
| | 100 ～200 万円未満 | 975 | 12.1 | 2.8 | 0.8 | 1.4 | 7.3 | 8.9 | 2.9 | 2.7 | 0.5 | 6.3 | 3.4 | 20.3 | 2.8 | 7.3 | 0.9 | 2.2 |
| | 200 ～300 万円未満 | 1712 | 16.4 | 3.4 | 1.6 | 1.1 | 6 | 10.5 | 2.1 | 2.3 | 0.4 | 4.3 | 4.3 | 21.4 | 2.9 | 6.1 | 0.8 | 1.9 |
| | 300 ～400 万円未満 | 2029 | 21.7 | 3.1 | 1.9 | 1.6 | 5 | 8.8 | 2.5 | 2.5 | 0.2 | 4.8 | 2.9 | 20.9 | 2.8 | 5.8 | 0.7 | 1.8 |
| | 400 ～500 万円未満 | 2054 | 24.7 | 4.3 | 4.7 | 1 | 3.9 | 8.3 | 2.3 | 1.8 | 0.3 | 3.7 | 3.5 | 20.6 | 2.3 | 5.6 | 0.7 | 1.1 |
| | 500 ～600 万円未満 | 1732 | 26.5 | 5.7 | 6.4 | 0.9 | 3.6 | 6 | 1.7 | 2.4 | 0.2 | 3.5 | 2.7 | 20.2 | 2.3 | 5.4 | 0.8 | 1.5 |
| | 600 ～700 万円未満 | 1362 | 29.4 | 3.7 | 6.8 | 0.7 | 3.6 | 5 | 1.9 | 1.6 | 0.4 | 3.1 | 3.7 | 20.7 | 1.6 | 3.7 | 0.3 | 1.7 |
| | 700 ～800 万円未満 | 1305 | 27.7 | 4.5 | 6.3 | 1 | 3.8 | 5.7 | 2.2 | 1.5 | 0.5 | 2.4 | 2.5 | 20.7 | 3.1 | 4.1 | 0.5 | 1.3 |
| | 800 ～1000万円未満 | 1706 | 30.2 | 4.7 | 5.6 | 0.4 | 3 | 4.7 | 1.6 | 2.1 | 0.2 | 2.3 | 2.5 | 22.4 | 2.3 | 3.7 | 0.6 | 2.1 |
| | 1000～1200万円未満 | 1004 | 34.3 | 4.2 | 5.5 | 0.7 | 3.3 | 4.4 | 2.1 | 1 | – | 2 | 2.6 | 21.9 | 2.3 | 2.2 | 0.3 | 2.4 |
| | 1200万円以上 | 1080 | 35.2 | 3.5 | 5.1 | 1 | 2.3 | 4.7 | 2.4 | 1.7 | 0.5 | 1.3 | 2.5 | 21.2 | 2.4 | 2.9 | 0.4 | 2 |
| | わからない | 1938 | 15 | 4.6 | 3.1 | 1.1 | 3.9 | 8 | 2.7 | 2.2 | 0.5 | 2.7 | 4.3 | 21.9 | 2.8 | 5 | 1.1 | 1.7 |
| | 答えたくない | 2553 | 18 | 4.5 | 2.7 | 1.2 | 5.4 | 7.9 | 2.2 | 1.5 | 0.4 | 2.5 | 2.5 | 18.1 | 1.7 | 4.6 | 0.9 | 1.8 |
| 未既婚 | 既婚者 | 11570 | 21.9 | 5.3 | 6.3 | 1.1 | 4.4 | 8 | 1.9 | 1.8 | 0.3 | 2.9 | 2.7 | 18.8 | 2.2 | 5.3 | 0.7 | 2 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 8245 | 24.7 | 2.5 | 0.8 | 0.9 | 4.5 | 5.8 | 2.7 | 2.3 | 0.4 | 4 | 3.9 | 23.9 | 2.7 | 4.1 | 0.6 | 1.5 |
| | 答えたくない | 423 | 17.3 | 4 | 1.7 | 2.1 | 3.8 | 5.7 | 2.4 | 2.1 | 0.9 | 2.6 | 2.6 | 13.5 | 2.8 | 4.7 | 1.9 | 1.7 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 4168 | 27.2 | 1.8 | 0.5 | 0.7 | 4.5 | 6.2 | 2.5 | 2.2 | 0.5 | 3.9 | 3.5 | 22.7 | 2.5 | 4.3 | 0.6 | 1.6 |
| | 夫婦のみ・子なし | 5269 | 18.5 | 3.9 | 0.5 | 1.4 | 5.5 | 10.3 | 2.5 | 2.1 | 0.4 | 2.8 | 3.2 | 19.4 | 2.4 | 6.8 | 0.9 | 2 |
| | 夫婦・子あり | 5314 | 25.5 | 6.5 | 12.4 | 0.7 | 3.1 | 5.5 | 1.4 | 1.5 | 0.2 | 3 | 2.1 | 18.7 | 1.8 | 3.5 | 0.5 | 1.8 |
| | 親と同居（未婚） | 1950 | 23.9 | 2.6 | 0.6 | 1 | 4.6 | 5 | 2.6 | 2.4 | 0.4 | 3.9 | 3.6 | 25.9 | 2.9 | 3.3 | 0.5 | 1 |
| | 2世帯以上同居 | 1000 | 22.9 | 6.2 | 5 | 0.8 | 4.2 | 7.1 | 1.4 | 2 | 0.3 | 4.4 | 3.1 | 18.5 | 2.6 | 5.5 | 1.2 | 2.1 |
| | その他 | 2114 | 19.1 | 3.7 | 1.1 | 1.7 | 5.1 | 6.5 | 3.1 | 2.1 | 0.3 | 3.7 | 5 | 23.2 | 3.2 | 5 | 0.8 | 2 |
| | 答えたくない | 423 | 17.3 | 4 | 1.7 | 2.1 | 3.8 | 5.7 | 2.4 | 2.1 | 0.9 | 2.6 | 2.6 | 13.5 | 2.8 | 4.7 | 1.9 | 1.7 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 3652 | 20.8 | 4.3 | 3.6 | 1.2 | 5.3 | 8.4 | 2.9 | 1.5 | 0.4 | 3.3 | 3.5 | 18.6 | 3 | 7.7 | 0.8 | 2.5 |
| | 週に1～2日 | 6694 | 25.5 | 4.6 | 3.8 | 1.4 | 5.2 | 8.4 | 2.5 | 1.9 | 0.3 | 3.6 | 2.8 | 19.4 | 2.9 | 4.9 | 0.9 | 2.3 |
| | （小計）週に1日以上計 | 10346 | 23.8 | 4.5 | 3.7 | 1.3 | 5.2 | 8.4 | 2.7 | 1.8 | 0.3 | 3.5 | 3 | 19.1 | 2.9 | 5.9 | 0.9 | 2.4 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 23.2 | 3.9 | 4.5 | 0.8 | 3.8 | 6.1 | 1.9 | 2.4 | 0.3 | 3.4 | 3.8 | 25.5 | 2.2 | 3.9 | 0.4 | 1.4 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 18.5 | 3.1 | 3.3 | 0.8 | 2.9 | 4.4 | 1.4 | 1.8 | 0.4 | 2.9 | 2 | 13.9 | 0.8 | 2.8 | 0.9 | 0.4 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 20238 | 22.9 | 4.1 | 3.9 | 1.1 | 4.4 | 7.1 | 2.2 | 2 | 0.3 | 3.4 | 3.2 | 20.8 | 2.4 | 4.8 | 0.7 | 1.8 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | 週に2日 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | （小計）週に2日以上計 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 28.6 | 4.7 | 4 | 1.3 | 4.2 | 7.9 | 2.5 | 2.1 | 0.3 | 3.6 | 2 | 18.1 | 3 | 4.9 | 0.7 | 1.9 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 18.8 | 4 | 3.4 | 0.9 | 3.9 | 5.5 | 1.8 | 1.8 | 0.4 | 3.1 | 2.6 | 16.7 | 1.5 | 4 | 1 | 0.9 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 14901 | 25.8 | 4.5 | 3.8 | 1.2 | 4.1 | 7.2 | 2.3 | 2 | 0.3 | 3.4 | 2.2 | 17.7 | 2.5 | 4.7 | 0.8 | 1.6 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 5337 | 14.9 | 3 | 4.3 | 0.8 | 5.3 | 6.7 | 2.1 | 1.9 | 0.4 | 3.2 | 6 | 29.4 | 2 | 5 | 0.5 | 2.1 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 1303 | 35.1 | 8.4 | 6.6 | 3.7 | 4.5 | 5.4 | 3.8 | 1.8 | 1.1 | 2.9 | 2 | 11 | 2.5 | 4.6 | 1.1 | 1.1 |
| | する・みる | 6628 | 22 | 3.9 | 3 | 1 | 5.7 | 9.7 | 2.6 | 1.8 | 0.3 | 3.8 | 2.5 | 19.8 | 3.2 | 6.6 | 0.9 | 2.7 |
| | する・ささえる | 92 | 29.3 | 3.3 | 5.4 | 1.1 | 4.3 | 4.3 | 3.3 | 2.2 | – | 7.6 | 2.2 | 20.7 | 2.2 | – | 2.2 | 2.2 |
| | するのみ | 2323 | 22.6 | 4.2 | 4.2 | 0.9 | 4.3 | 6.7 | 2.2 | 1.6 | 0.1 | 2.9 | 5.3 | 21.7 | 2.4 | 4.9 | 0.7 | 2.4 |
| | みる・ささえる | 706 | 30 | 6.9 | 7.6 | 2.1 | 3.7 | 6.8 | 3.3 | 2.3 | 0.6 | 3.4 | 2.3 | 14.3 | 2.8 | 3.4 | 0.8 | 0.6 |
| | みるのみ | 5962 | 21.4 | 3.3 | 3.8 | 0.7 | 4.2 | 6.4 | 1.9 | 2.4 | 0.3 | 3.4 | 3.1 | 24.5 | 1.9 | 4.4 | 0.5 | 1.4 |
| | ささえるのみ | 101 | 24.8 | 4 | 4 | – | 3 | 7.9 | 5 | 1 | 3 | 3 | 1 | 11.9 | 2 | – | 1 | – |
| | しない・みない・ささえない | 3123 | 21.1 | 3.8 | 4.2 | 0.7 | 2.5 | 3.9 | 1 | 1.9 | 0.2 | 2.8 | 4 | 20.8 | 1.5 | 2.2 | 0.4 | 0.7 |

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、"直接現地で"または"テレビやインターネットで"のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q13-2-2．1 日30分以上の軽く汗をかく運動やスポーツを週2 日以上（年101 日～150 日）、かつ1 年以上"継続できなかった"理由/ もっとも大きな理由 （続き）

| | | 全体 | 特に理由はない | わからない |
|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 20238 | 12.3 | 2.6 |
| 性別 | 男性 | 9909 | 12.9 | 3.1 |
| | 女性 | 10308 | 11.7 | 2.1 |
| 年代 | 10代 | 572 | 10.7 | 4.2 |
| | 20代 | 3068 | 7.6 | 3.8 |
| | 30代 | 3215 | 8.3 | 2.3 |
| | 40代 | 3964 | 10.9 | 2.5 |
| | 50代 | 3624 | 13.7 | 2.3 |
| | 60代 | 2927 | 15.9 | 2.1 |
| | 70代 | 2868 | 18.6 | 2.5 |
| 性年代 | 男性10代 | 257 | 14 | 4.3 |
| | 男性20代 | 1466 | 8.8 | 4 |
| | 男性30代 | 1572 | 9.4 | 3 |
| | 男性40代 | 2027 | 12.7 | 3.4 |
| | 男性50代 | 1843 | 13.5 | 2.9 |
| | 男性60代 | 1449 | 16.6 | 2.2 |
| | 男性70代 | 1295 | 17.1 | 3 |
| | 女性10代 | 310 | 7.7 | 3.9 |
| | 女性20代 | 1587 | 6.6 | 3.4 |
| | 女性30代 | 1642 | 7.2 | 1.6 |
| | 女性40代 | 1937 | 8.9 | 1.7 |
| | 女性50代 | 1781 | 13.9 | 1.8 |
| | 女性60代 | 1478 | 15.2 | 2 |
| | 女性70代 | 1573 | 19.8 | 2.1 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 4995 | 12.6 | 2.3 |
| | 東京都区部 | 1911 | 12.4 | 2.4 |
| | 政令指定都市 | 3084 | 12.8 | 2.2 |
| | 大都市 | 7375 | 11.7 | 2.4 |
| | 小都市 | 6006 | 12.2 | 3 |
| | 町村 | 1862 | 13.7 | 3.4 |
| 居住地域 | 北海道 | 832 | 11.9 | 2.6 |
| | 東北 | 1348 | 10.4 | 2.7 |
| | 北関東 | 1107 | 12 | 3.9 |
| | 首都圏 | 6156 | 12.7 | 2.5 |
| | 北陸 | 823 | 12.4 | 2.2 |
| | 東山 | 779 | 13 | 2.1 |
| | 東海 | 2049 | 12.2 | 2.5 |
| | 近畿二府一県 | 2666 | 12.9 | 3 |
| | その他近畿圏 | 575 | 13.9 | 3 |
| | 中国 | 1104 | 10.6 | 2.6 |
| | 四国 | 575 | 13.4 | 3.1 |
| | 九州・沖縄 | 2224 | 11.8 | 2.3 |
| 職業 | 自営業主 | 1521 | 10.7 | 3.9 |
| | 家族従業者 | 117 | 15.4 | － |
| | 雇用者 | 12027 | 10 | 2.2 |
| | （小計）就労者 | 13665 | 10.1 | 2.4 |
| | 主婦・主夫 | 2567 | 16.6 | 2.1 |
| | 学生 | 928 | 11 | 4.1 |
| | 無職 | 2436 | 18.8 | 2.7 |
| | その他 | 246 | 12.2 | 2.8 |
| | 答えたくない | 396 | 21.5 | 12.1 |
| 最終学歴 | 中学校 | 247 | 21.1 | 5.7 |
| | 高校 | 4869 | 14.9 | 3.1 |
| | 短大・高専 | 2113 | 13.3 | 1.9 |
| | 専門学校 | 2399 | 11.8 | 2.8 |
| | 大学 | 9248 | 10.7 | 2.2 |
| | 大学院 | 1110 | 9.1 | 2 |
| | その他 | 9 | 22.2 | － |
| | 答えたくない | 243 | 21.8 | 14.4 |
| 世帯年収 | 収入なし | 253 | 10.3 | 7.9 |
| | 100 万円未満 | 535 | 15.7 | 3.6 |
| | 100 ～200 万円未満 | 975 | 14.5 | 3.1 |
| | 200 ～300 万円未満 | 1712 | 12.1 | 2.5 |
| | 300 ～400 万円未満 | 2029 | 11.1 | 1.9 |
| | 400 ～500 万円未満 | 2054 | 9.1 | 2.2 |
| | 500 ～600 万円未満 | 1732 | 8.6 | 1.6 |
| | 600 ～700 万円未満 | 1362 | 10.6 | 1.5 |
| | 700 ～800 万円未満 | 1305 | 10.2 | 1.9 |
| | 800 ～1000万円未満 | 1706 | 10 | 1.6 |
| | 1000～1200万円未満 | 1004 | 9 | 2 |
| | 1200万円以上 | 1080 | 9.5 | 1.4 |
| | わからない | 1938 | 17.5 | 3.8 |
| | 答えたくない | 2553 | 19 | 5.2 |
| 未既婚 | 既婚者 | 11570 | 12.2 | 2.3 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 8245 | 12 | 2.8 |
| | 答えたくない | 423 | 19.6 | 10.6 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 4168 | 12.2 | 2.6 |
| | 夫婦のみ・子なし | 5269 | 14.5 | 2.8 |
| | 夫婦・子あり | 5314 | 10.1 | 1.8 |
| | 親と同居（未婚） | 1950 | 12.3 | 3.6 |
| | 2世帯以上同居 | 1000 | 10.7 | 2 |
| | その他 | 2114 | 11.6 | 2.5 |
| | 答えたくない | 423 | 19.6 | 10.6 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 3652 | 10.9 | 1 |
| | 週に1～2日 | 6694 | 8.9 | 0.8 |
| | （小計）週に1日以上計 | 10346 | 9.6 | 0.9 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 11.3 | 1.1 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 25.6 | 14 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 20238 | 12.3 | 2.6 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | － | － | － |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | － | － | － |
| | 週に2日 | － | － | － |
| | （小計）週に2日以上計 | － | － | － |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 9.3 | 1 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 20.1 | 9.7 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 14901 | 12.4 | 3.4 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 5337 | 12 | 0.4 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 1303 | 3.5 | 0.8 |
| | する・みる | 6628 | 10.2 | 0.6 |
| | する・ささえる | 92 | 9.8 | － |
| | するのみ | 2323 | 11.4 | 1.7 |
| | みる・ささえる | 706 | 7.1 | 2 |
| | みるのみ | 5962 | 14 | 2.2 |
| | ささえるのみ | 101 | 7.9 | 20.8 |
| | しない・みない・ささえない | 3123 | 19.2 | 9 |

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、"直接現地で"または"テレビやインターネットで"のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q14-1-1 . この1 年間で運動やスポーツを週に1 日以上（年51日～100 日）実施した理由／ スポーツを実施した理由（MA）

| | | 全体 | 健康のため | 体力増進・維持のため | 筋力増進・維持のため | 楽しみ、気晴らしとして | 運動不足を感じるから | 精神の修養や訓練のため | 自己の記録や能力を向上させるため | 家族のふれあいとして | 友人・仲間との交流として | 美容のため | 肥満解消、ダイエットのため | その他 | わからない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 21063 | 80.6 | 55.4 | 40.2 | 36.8 | 44.1 | 7.7 | 7.8 | 5.8 | 13 | 9.5 | 28.8 | 2.4 | 1.5 |
| 性別 | 男性 | 11094 | 80 | 55.7 | 39 | 35.9 | 39.5 | 8.3 | 9.3 | 5.1 | 12.2 | 3.9 | 25.3 | 2 | 1.8 |
| | 女性 | 9949 | 81.3 | 55.1 | 41.6 | 37.7 | 49.2 | 6.9 | 6.1 | 6.7 | 13.8 | 15.8 | 32.7 | 2.8 | 1.2 |
| 年代 | 10代 | 532 | 64.1 | 47.2 | 34.2 | 42.9 | 36.3 | 13.3 | 15.6 | 7.9 | 23.9 | 16.5 | 28.6 | 4.7 | 2.8 |
| | 20代 | 2534 | 72.7 | 50 | 40.6 | 37.1 | 39.9 | 11.8 | 10.9 | 5.6 | 11.1 | 16.1 | 29.5 | 2.1 | 1.9 |
| | 30代 | 2630 | 77.8 | 54.1 | 40.2 | 37.1 | 45.5 | 11.1 | 8.7 | 9.4 | 8.5 | 15.1 | 32.2 | 2.2 | 1.9 |
| | 40代 | 3385 | 80.2 | 53.8 | 40 | 35.6 | 45.4 | 10.3 | 9.5 | 7.6 | 8.4 | 11.3 | 34.1 | 2.5 | 1.7 |
| | 50代 | 3649 | 80 | 55.1 | 38.9 | 35.7 | 45.1 | 7.6 | 7.2 | 5.1 | 9.4 | 9.8 | 32.3 | 2.9 | 1.7 |
| | 60代 | 3563 | 84 | 58.6 | 40.4 | 36.7 | 45 | 4.2 | 6 | 4.4 | 13.2 | 6 | 27.5 | 2 | 1.4 |
| | 70代 | 4770 | 86.3 | 58.9 | 41.6 | 37.4 | 43.9 | 3.8 | 5.5 | 4.1 | 20.9 | 3.5 | 21.1 | 2.2 | 0.8 |
| 性年代 | 男性10代 | 287 | 62.7 | 50.2 | 40.8 | 44.9 | 33.4 | 17.1 | 17.1 | 7.7 | 26.5 | 9.4 | 20.6 | 4.2 | 2.1 |
| | 男性20代 | 1424 | 71.5 | 52.5 | 45.6 | 37.5 | 33.4 | 12.3 | 13.1 | 4.8 | 13.3 | 8.6 | 20.1 | 1.8 | 1.9 |
| | 男性30代 | 1490 | 77.5 | 55.8 | 43.3 | 35.2 | 40 | 12.6 | 10.7 | 6.4 | 10.6 | 7.4 | 25.1 | 1.6 | 2.3 |
| | 男性40代 | 1937 | 80.1 | 54.9 | 40.2 | 35.7 | 39.6 | 10.9 | 11.4 | 7 | 9.3 | 4.7 | 29.1 | 2.1 | 2 |
| | 男性50代 | 1942 | 80.1 | 53.6 | 34.7 | 35.7 | 39.4 | 7.4 | 8.2 | 3.9 | 9 | 2.1 | 28.8 | 2 | 1.9 |
| | 男性60代 | 1778 | 83.3 | 57 | 34.8 | 33.1 | 40.3 | 3.8 | 6.7 | 4.6 | 10.6 | 1.5 | 26.3 | 1.4 | 2.1 |
| | 男性70代 | 2236 | 86.5 | 59.8 | 37.5 | 36.6 | 43.2 | 3.8 | 6.2 | 3.9 | 17.4 | 0.8 | 22.4 | 2.4 | 0.8 |
| | 女性10代 | 240 | 66.3 | 44.2 | 26.7 | 40.4 | 40 | 8.8 | 14.2 | 8.3 | 21.3 | 24.6 | 37.9 | 5 | 3.8 |
| | 女性20代 | 1097 | 74.5 | 46.8 | 34.3 | 36.6 | 48.6 | 10.8 | 7.7 | 6.6 | 8.3 | 26.1 | 41.8 | 2.4 | 1.8 |
| | 女性30代 | 1140 | 78.1 | 51.8 | 36.1 | 39.7 | 52.6 | 9.1 | 6.1 | 13.3 | 5.8 | 25 | 41.4 | 3.1 | 1.3 |
| | 女性40代 | 1446 | 80.6 | 52.4 | 39.8 | 35.5 | 53.3 | 9.5 | 7.1 | 8.5 | 7.3 | 20.1 | 40.8 | 2.9 | 1.4 |
| | 女性50代 | 1707 | 80 | 56.9 | 43.8 | 35.6 | 51.7 | 7.7 | 6 | 6.4 | 9.8 | 18.5 | 36.2 | 3.9 | 1.5 |
| | 女性60代 | 1785 | 84.7 | 60.2 | 45.9 | 40.2 | 49.6 | 4.6 | 5.3 | 4.3 | 15.7 | 10.5 | 28.7 | 2.6 | 0.7 |
| | 女性70代 | 2534 | 86.1 | 58 | 45.2 | 38.1 | 44.5 | 3.7 | 4.9 | 4.3 | 24 | 5.9 | 20 | 2.1 | 0.8 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 5401 | 81.5 | 56.9 | 40.6 | 38 | 44.6 | 7.6 | 7.6 | 5.2 | 11.9 | 10.3 | 28 | 2.3 | 1.4 |
| | 東京都区部 | 2087 | 81 | 56.3 | 40.9 | 40.5 | 42.8 | 8.8 | 8.2 | 4.6 | 11.8 | 11.4 | 27.7 | 2.3 | 1.3 |
| | 政令指定都市 | 3314 | 81.9 | 57.3 | 40.4 | 36.4 | 45.7 | 6.8 | 7.2 | 5.6 | 11.9 | 9.6 | 28.1 | 2.3 | 1.5 |
| | 大都市 | 8070 | 81.4 | 55.9 | 40.6 | 37.7 | 44.1 | 7.7 | 7.9 | 5.9 | 13.4 | 9 | 28.3 | 2.2 | 1.3 |
| | 小都市 | 5838 | 79.3 | 54.1 | 39.1 | 35.2 | 43.8 | 7.5 | 7.8 | 6.4 | 13.1 | 9.4 | 29.3 | 2.9 | 1.6 |
| | 町村 | 1754 | 78.3 | 52.5 | 40.5 | 33.8 | 43.3 | 8.5 | 8.4 | 5.5 | 13.7 | 10.4 | 32 | 1.8 | 2.4 |
| 居住地域 | 北海道 | 835 | 78.7 | 53.9 | 39.3 | 35.1 | 46.1 | 7.8 | 7.8 | 6 | 12.1 | 9.3 | 28 | 2.4 | 1.3 |
| | 東北 | 1352 | 79.7 | 54 | 39.1 | 35.3 | 46 | 7.1 | 7.7 | 5.3 | 12.7 | 9.5 | 33.6 | 2.7 | 1.5 |
| | 北関東 | 1130 | 81.2 | 55.9 | 39.8 | 37.9 | 41.3 | 7.4 | 8.4 | 7.8 | 16.5 | 9.5 | 28.8 | 2.6 | 1.4 |
| | 首都圏 | 6625 | 81 | 55.5 | 40.5 | 38.6 | 43.4 | 8.3 | 8 | 5.3 | 11.9 | 10.2 | 28.4 | 2.3 | 1.5 |
| | 北陸 | 815 | 77.9 | 52.6 | 40.2 | 35 | 44.5 | 6.4 | 8.5 | 5.3 | 12 | 9.2 | 29.4 | 2.6 | 1.2 |
| | 東山 | 776 | 81.4 | 57.1 | 40.6 | 39.5 | 46.4 | 7.6 | 7.2 | 5.9 | 13.2 | 7.7 | 27.2 | 2.1 | 1.9 |
| | 東海 | 2038 | 80.1 | 56 | 40.6 | 34 | 43.8 | 7.9 | 7.6 | 6.3 | 12.8 | 8.6 | 27.7 | 2.1 | 1.5 |
| | 近畿二府一県 | 2794 | 81.3 | 54.1 | 40.4 | 37.6 | 44.4 | 7.2 | 7.6 | 5.7 | 13.2 | 9.8 | 27.3 | 2.4 | 1.8 |
| | その他近畿圏 | 607 | 81.2 | 57.2 | 37.9 | 37.4 | 42.3 | 9.2 | 5.9 | 6.6 | 14 | 7.7 | 27.3 | 2.3 | 1.2 |
| | 中国 | 1169 | 79.5 | 55.4 | 40.2 | 34.1 | 46.1 | 6.8 | 6.8 | 5.8 | 14.3 | 8.2 | 28.6 | 3 | 1.7 |
| | 四国 | 560 | 81.6 | 57.3 | 39.5 | 38.6 | 42.1 | 8 | 9.1 | 7.1 | 16.4 | 7.9 | 30.5 | 0.7 | 1.6 |
| | 九州・沖縄 | 2360 | 80.8 | 56.6 | 40.4 | 34.4 | 44.4 | 7.1 | 8.3 | 5.9 | 12.9 | 10.6 | 30.6 | 2.5 | 1.6 |
| 職業 | 自営業主 | 1712 | 78 | 54.1 | 41.7 | 35.5 | 37.9 | 9.6 | 9.3 | 5.5 | 12.6 | 9.3 | 25.1 | 2.9 | 1.1 |
| | 家族従業者 | 96 | 74 | 54.2 | 38.5 | 41.7 | 58.3 | 9.4 | 5.2 | 11.5 | 12.5 | 18.8 | 38.5 | 2.1 | 1 |
| | 雇用者 | 10980 | 79.5 | 55.1 | 39.7 | 36.9 | 44.1 | 8.6 | 8.7 | 6.1 | 10.3 | 10.7 | 31.3 | 2.3 | 1.7 |
| | （小計）就労者 | 12788 | 79.3 | 55 | 39.9 | 36.8 | 43.3 | 8.8 | 8.8 | 6 | 10.6 | 10.6 | 30.5 | 2.4 | 1.6 |
| | 主婦・主夫 | 3214 | 84.9 | 56.8 | 42.1 | 38.2 | 46.8 | 4.5 | 4.2 | 7.8 | 17.9 | 10.2 | 26.7 | 1.9 | 0.7 |
| | 学生 | 840 | 70 | 50.1 | 38.8 | 43.1 | 40 | 12.9 | 14.8 | 6 | 22.1 | 16.8 | 28 | 3.8 | 2.5 |
| | 無職 | 3586 | 84.6 | 56.8 | 39.8 | 34.7 | 45.9 | 5.1 | 5.7 | 3.2 | 15.1 | 3.4 | 24.1 | 2.2 | 1.3 |
| | その他 | 327 | 81.7 | 65.4 | 46.2 | 35.5 | 47.4 | 9.5 | 10.7 | 4.9 | 14.4 | 10.1 | 35.2 | 5.2 | 1.2 |
| | 答えたくない | 308 | 70.1 | 45.5 | 33.1 | 29.2 | 32.8 | 8.8 | 9.7 | 7.5 | 7.8 | 10.1 | 29.9 | 1.3 | 5.8 |
| 最終学歴 | 中学校 | 232 | 71.6 | 43.1 | 33.2 | 19.8 | 43.1 | 8.2 | 6 | 6.5 | 6.9 | 10.3 | 28.4 | 4.7 | 3 |
| | 高校 | 5234 | 79.7 | 54.1 | 39 | 33.1 | 43.3 | 6.5 | 7.1 | 5.3 | 14 | 8.2 | 29.3 | 2.5 | 1.8 |
| | 短大・高専 | 2228 | 83.8 | 56.3 | 43.2 | 38 | 48.6 | 6.7 | 6 | 5.6 | 15.9 | 12 | 28.6 | 2.9 | 0.7 |
| | 専門学校 | 2209 | 77.5 | 54.2 | 41.5 | 35.2 | 45.8 | 8.2 | 7.4 | 7.4 | 13.2 | 12.8 | 32.8 | 2.9 | 1.7 |
| | 大学 | 9719 | 81.1 | 56.4 | 40 | 38.7 | 43.6 | 8.1 | 8.7 | 5.8 | 12.2 | 9.2 | 27.9 | 2 | 1.5 |
| | 大学院 | 1230 | 82.3 | 58 | 41.6 | 42 | 41.3 | 9.7 | 8.3 | 5.4 | 11.5 | 7.4 | 26.9 | 1.6 | 0.8 |
| | その他 | 13 | 92.3 | 76.9 | 76.9 | 46.2 | 69.2 | 23.1 | 23.1 | – | 15.4 | 15.4 | 53.8 | – | – |
| | 答えたくない | 197 | 75.6 | 41.6 | 28.9 | 29.9 | 33 | 7.1 | 8.1 | 6.6 | 9.1 | 7.6 | 24.9 | 3.6 | 6.1 |
| 世帯年収 | 収入なし | 274 | 75.9 | 50 | 34.7 | 29.6 | 39.4 | 10.9 | 9.1 | 4.4 | 11.3 | 8 | 25.2 | 1.8 | 5.8 |
| | 100 万円未満 | 579 | 77.7 | 49.2 | 37 | 36.1 | 42.3 | 9.3 | 6.6 | 3.3 | 14.3 | 10.5 | 25.9 | 1.9 | 2.8 |
| | 100 ～200 万円未満 | 1184 | 79.1 | 53.5 | 40.2 | 34 | 43.5 | 6.7 | 6.3 | 3.1 | 12.8 | 7.8 | 27.2 | 3 | 1.3 |
| | 200 ～300 万円未満 | 2015 | 81.2 | 55.6 | 40 | 35.7 | 44.1 | 5.7 | 6.6 | 4.5 | 13.7 | 8 | 27.9 | 2.3 | 1.2 |
| | 300 ～400 万円未満 | 2348 | 82.5 | 55.6 | 41 | 34.9 | 43.7 | 6.5 | 7.5 | 5.3 | 15.3 | 7.9 | 28.4 | 2.6 | 1.3 |
| | 400 ～500 万円未満 | 2213 | 81.6 | 56.6 | 42.2 | 35.3 | 45.1 | 8.4 | 7.3 | 5.9 | 12.3 | 10.8 | 30.7 | 2 | 1.1 |
| | 500 ～600 万円未満 | 1673 | 79.7 | 56.4 | 43 | 36.2 | 42.8 | 8.2 | 8.2 | 5.7 | 12.6 | 10.5 | 28.5 | 2.5 | 1.3 |
| | 600 ～700 万円未満 | 1332 | 78.1 | 54.4 | 40.5 | 36.8 | 44.1 | 7.1 | 8.6 | 7.1 | 11.6 | 8.8 | 29.4 | 2 | 1.2 |
| | 700 ～800 万円未満 | 1274 | 80.1 | 57 | 40 | 37.2 | 44.9 | 8.3 | 8.5 | 6.6 | 11.5 | 10 | 30.8 | 2.4 | 1.6 |
| | 800 ～1000万円未満 | 1714 | 82.7 | 57.8 | 40 | 40 | 45.3 | 9.9 | 9.8 | 7.9 | 11.6 | 11 | 32.1 | 2.3 | 1.2 |
| | 1000～1200万円未満 | 1006 | 78.6 | 55.6 | 39.5 | 40 | 44.7 | 10 | 10.2 | 9.9 | 12.4 | 11.1 | 33.2 | 1.9 | 1.8 |
| | 1200万円以上 | 1202 | 82.5 | 58.5 | 40.8 | 42.6 | 43.6 | 8.5 | 9.9 | 7.9 | 13.8 | 10.6 | 29.3 | 2.2 | 0.8 |
| | わからない | 1677 | 78.6 | 55.1 | 40.4 | 39.2 | 46.7 | 7.2 | 7.2 | 5.5 | 14.9 | 10.7 | 28.6 | 3 | 1.9 |
| | 答えたくない | 2572 | 81.3 | 53 | 37.3 | 35.1 | 42.6 | 6.5 | 6.5 | 4.6 | 11.8 | 8.6 | 24.8 | 2.4 | 2.2 |
| 未既婚 | 既婚者 | 12515 | 82.7 | 56.3 | 39.1 | 37.4 | 44.1 | 6.5 | 7.1 | 7.8 | 13.8 | 7.8 | 28.1 | 2 | 1.2 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 8174 | 77.5 | 54.5 | 41.9 | 35.7 | 44.3 | 9.4 | 8.9 | 2.9 | 11.8 | 12.2 | 29.9 | 2.9 | 2 |
| | 答えたくない | 374 | 76.2 | 44.9 | 39.6 | 36.4 | 38.5 | 10.7 | 9.1 | 4.8 | 11 | 10.4 | 27.8 | 3.2 | 3.5 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 4417 | 78.9 | 54.3 | 41.7 | 36.6 | 42.9 | 8.7 | 8.6 | 1.8 | 12 | 11.3 | 28.2 | 2.2 | 2 |
| | 夫婦のみ・子なし | 6665 | 83.9 | 56.7 | 39.3 | 37.4 | 44.1 | 5.8 | 6.4 | 6.4 | 15.5 | 7.6 | 27 | 1.8 | 1 |
| | 夫婦・子あり | 4819 | 81.1 | 55.3 | 38.9 | 37.8 | 43.7 | 7.3 | 8 | 9.7 | 11.4 | 8.3 | 29.3 | 2.3 | 1.4 |
| | 親と同居（未婚） | 1834 | 74.7 | 53.4 | 41.4 | 32.9 | 44.8 | 10.4 | 9.6 | 3.3 | 10.1 | 12.3 | 32.3 | 3.7 | 2.4 |
| | 2世帯以上同居 | 924 | 81.2 | 59 | 40.5 | 37.1 | 46.6 | 8.1 | 8.1 | 7.4 | 13.9 | 9.7 | 30.2 | 2.6 | 1.4 |
| | その他 | 2030 | 78.2 | 55.8 | 41.9 | 35.8 | 47 | 9.3 | 8.4 | 5.3 | 12.8 | 12.5 | 31.3 | 3.3 | 1.3 |
| | 答えたくない | 374 | 76.2 | 44.9 | 39.6 | 36.4 | 38.5 | 10.7 | 9.1 | 4.8 | 11 | 10.4 | 27.8 | 3.2 | 3.5 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 83.3 | 57.6 | 42.8 | 36.8 | 40.6 | 8.4 | 9.1 | 5.8 | 12.8 | 9.9 | 29.5 | 3 | 1.4 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 77 | 52.4 | 36.8 | 36.7 | 48.7 | 6.7 | 6.1 | 5.8 | 13.1 | 9.1 | 27.9 | 1.5 | 1.7 |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 80.6 | 55.4 | 40.2 | 36.8 | 44.1 | 7.7 | 7.8 | 5.8 | 13 | 9.5 | 28.8 | 2.4 | 1.5 |
| | （小計）週1日未満 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 21063 | 80.6 | 55.4 | 40.2 | 36.8 | 44.1 | 7.7 | 7.8 | 5.8 | 13 | 9.5 | 28.8 | 2.4 | 1.5 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 7340 | 86.9 | 60.5 | 45 | 39.6 | 36.8 | 9 | 11.1 | 5.2 | 14.3 | 9.3 | 30.7 | 3 | 0.7 |
| | 週に2日 | 3377 | 84.4 | 59.3 | 44.7 | 42.2 | 46 | 9.5 | 9.4 | 6.4 | 17 | 10.5 | 32.6 | 1.3 | 0.7 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 86.1 | 60.1 | 44.9 | 40.4 | 39.7 | 9.1 | 10.5 | 5.6 | 15.1 | 9.7 | 31.3 | 2.5 | 0.7 |
| | （小計）週2日未満 | 6681 | 76.6 | 54.1 | 37.7 | 38.5 | 49 | 7.2 | 6.1 | 6.2 | 13.8 | 9.3 | 25.8 | 1.4 | 1.7 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 1040 | 69.4 | 40.1 | 28.5 | 23.8 | 45.4 | 4 | 3.3 | 4 | 5.9 | 9.1 | 25.7 | 3 | 4.4 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 18438 | 81.7 | 56.8 | 41.4 | 38.8 | 43.4 | 8.2 | 8.5 | 5.7 | 14.1 | 9.5 | 29 | 2.1 | 1.3 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 2625 | 72.7 | 45.3 | 31.8 | 22.4 | 49 | 4.3 | 2.9 | 6.6 | 4.8 | 9.8 | 27.2 | 4.3 | 3.1 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 73.4 | 55.6 | 42.1 | 44.2 | 36 | 14 | 15.5 | 10.1 | 23.6 | 11.2 | 26.2 | 2.1 | 0.6 |
| | する・みる | 13510 | 83.5 | 58.7 | 41.7 | 38.2 | 47.9 | 6.5 | 6.9 | 5.6 | 13.2 | 9.7 | 29.8 | 2.3 | 1 |
| | する・ささえる | 192 | 70.8 | 49.5 | 38.5 | 39.6 | 33.9 | 12.5 | 12 | 4.2 | 15.1 | 15.6 | 26.6 | 4.7 | 3.6 |
| | するのみ | 4530 | 76.8 | 45.6 | 34.4 | 27.6 | 38.2 | 7 | 5.6 | 3.8 | 5.5 | 10.8 | 27.5 | 2.6 | 3.6 |
| | みる・ささえる | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | みるのみ | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | ささえるのみ | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | しない・みない・ささえない | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、「直接現地で”または”テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q14-1-2．この1 年間で運動やスポーツを週に1 日以上（年51日～100 日）実施した理由／そのうちもっとも大きな理由

| | | 全体 | 健康のため | 体力増進・維持のため | 筋力増進・維持のため | 楽しみ、気晴らしとして | 運動不足を感じるから | 精神の修養や訓練のため | 自己の記録や能力を向上させるため | 家族のふれあいとして | 友人・仲間との交流として | 美容のため | 肥満解消、ダイエットのため | その他 | わからない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 21063 | 40.2 | 11.1 | 6.8 | 9.4 | 7.1 | 0.5 | 1.5 | 2 | 3.6 | 1.7 | 12.6 | 2.1 | 1.5 |
| 性別 | 男性 | 11094 | 42.2 | 12 | 7.1 | 9.8 | 5.9 | 0.6 | 2.1 | 1.5 | 3.6 | 0.7 | 10.9 | 1.7 | 1.8 |
| | 女性 | 9949 | 38 | 10 | 6.4 | 8.9 | 8.6 | 0.4 | 0.8 | 2.5 | 3.5 | 2.7 | 14.4 | 2.5 | 1.2 |
| 年代 | 10代 | 532 | 19 | 7.7 | 6.6 | 14.5 | 9 | 1.1 | 4.1 | 2.4 | 9.8 | 4.5 | 14.1 | 4.3 | 2.8 |
| | 20代 | 2534 | 32.5 | 10.2 | 8.8 | 10.9 | 7.9 | 1.2 | 2 | 1.5 | 3 | 3.5 | 14.9 | 1.8 | 1.9 |
| | 30代 | 2630 | 35.9 | 9.9 | 6.9 | 10 | 7.3 | 0.9 | 1.8 | 4.8 | 1.8 | 2.5 | 14.4 | 1.9 | 1.9 |
| | 40代 | 3385 | 38.5 | 10.1 | 6.3 | 9.8 | 6.6 | 0.7 | 1.8 | 2.7 | 2.1 | 1.7 | 15.7 | 2.3 | 1.7 |
| | 50代 | 3649 | 40.3 | 11.3 | 6.1 | 9.6 | 7.2 | 0.4 | 1.8 | 1.3 | 2.4 | 1.4 | 14 | 2.5 | 1.7 |
| | 60代 | 3563 | 44.7 | 12.3 | 6.6 | 9 | 6.7 | 0.2 | 0.9 | 1.2 | 3.5 | 1 | 10.9 | 1.7 | 1.4 |
| | 70代 | 4770 | 46.9 | 12 | 6.8 | 7.7 | 7.1 | 0.1 | 0.7 | 1.2 | 6.1 | 0.6 | 8 | 1.9 | 0.8 |
| 性年代 | 男性10代 | 287 | 18.5 | 9.4 | 9.8 | 15 | 8.7 | 1.7 | 4.5 | 1.4 | 11.1 | 3.1 | 10.5 | 4.2 | 2.1 |
| | 男性20代 | 1424 | 35.4 | 12 | 12.6 | 11.6 | 6.7 | 1.4 | 2.8 | 1.3 | 3.7 | 1.3 | 7.9 | 1.5 | 1.9 |
| | 男性30代 | 1490 | 39.3 | 11.5 | 9.1 | 10.6 | 6.4 | 1 | 2.4 | 2.1 | 2.5 | 1.3 | 10.1 | 1.3 | 2.3 |
| | 男性40代 | 1937 | 40.7 | 11 | 7.8 | 10.6 | 4.5 | 0.8 | 2.6 | 2.3 | 2.5 | 0.9 | 12.5 | 1.9 | 2 |
| | 男性50代 | 1942 | 42.8 | 11.5 | 5.5 | 10.2 | 6 | 0.3 | 2.6 | 1 | 2.2 | 0.3 | 14 | 1.6 | 1.9 |
| | 男性60代 | 1778 | 46.8 | 13.3 | 5 | 8.7 | 5.6 | 0.2 | 1.4 | 1.2 | 2.9 | 0.2 | 11.4 | 1.2 | 2.1 |
| | 男性70代 | 2236 | 48.7 | 12.8 | 4.7 | 7.5 | 6 | 0.3 | 0.9 | 1.1 | 5.9 | 0.2 | 9 | 2.1 | 0.8 |
| | 女性10代 | 240 | 19.2 | 5.8 | 2.9 | 14.2 | 9.6 | 0.4 | 3.8 | 3.8 | 8.3 | 5.8 | 18.3 | 4.2 | 3.8 |
| | 女性20代 | 1097 | 28.9 | 7.7 | 3.9 | 9.8 | 9.7 | 0.9 | 0.7 | 1.9 | 2.1 | 6.4 | 24 | 2.2 | 1.8 |
| | 女性30代 | 1140 | 31.4 | 7.7 | 4.1 | 9.3 | 8.5 | 0.7 | 1 | 8.3 | 1 | 3.9 | 20.2 | 2.5 | 1.3 |
| | 女性40代 | 1446 | 35.7 | 9 | 4.2 | 8.6 | 9.3 | 0.7 | 0.8 | 3.3 | 1.5 | 2.8 | 19.9 | 2.8 | 1.4 |
| | 女性50代 | 1707 | 37.3 | 11.1 | 6.8 | 8.9 | 8.4 | 0.5 | 0.9 | 1.6 | 2.5 | 2.6 | 14.1 | 3.6 | 1.5 |
| | 女性60代 | 1785 | 42.6 | 11.4 | 8.2 | 9.3 | 7.8 | 0.3 | 0.4 | 1.1 | 4 | 1.7 | 10.3 | 2.2 | 0.7 |
| | 女性70代 | 2534 | 45.3 | 11.3 | 8.6 | 7.9 | 8.2 | 0 | 0.6 | 1.2 | 6.4 | 1 | 7.1 | 1.7 | 0.8 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 5401 | 40.6 | 11.8 | 7.1 | 10.3 | 7.5 | 0.5 | 1.5 | 1.4 | 2.9 | 1.6 | 11.6 | 1.9 | 1.4 |
| | 東京都区部 | 2087 | 39.1 | 11.4 | 7.7 | 12.1 | 6.8 | 0.6 | 1.6 | 1.3 | 2.8 | 2 | 11.6 | 1.9 | 1.3 |
| | 政令指定都市 | 3314 | 41.5 | 12.1 | 6.7 | 9.1 | 7.9 | 0.5 | 1.4 | 1.4 | 3 | 1.4 | 11.5 | 2 | 1.5 |
| | 大都市 | 8070 | 41.2 | 11.4 | 6.8 | 9.5 | 6.5 | 0.5 | 1.8 | 2.1 | 3.8 | 1.5 | 12 | 1.8 | 1.3 |
| | 小都市 | 5838 | 39.2 | 10.2 | 6.4 | 8.7 | 7.7 | 0.5 | 1.6 | 2.3 | 3.6 | 1.8 | 13.5 | 2.7 | 1.6 |
| | 町村 | 1754 | 37.8 | 10.1 | 7.2 | 8.7 | 6.9 | 1 | 1.4 | 2.1 | 4.2 | 1.9 | 14.7 | 1.7 | 2.4 |
| 居住地域 | 北海道 | 835 | 38.1 | 11.3 | 8.6 | 7.9 | 8.3 | 0.4 | 1.6 | 2.4 | 3.5 | 1.7 | 12.7 | 2.4 | 1.3 |
| | 東北 | 1352 | 38.5 | 10.7 | 6.5 | 8.9 | 7 | 0.7 | 1.1 | 1.8 | 4 | 1.6 | 15.5 | 2.3 | 1.5 |
| | 北関東 | 1130 | 40 | 10 | 6.8 | 9.4 | 6 | 0.5 | 1.5 | 3.4 | 3.6 | 1.9 | 13 | 2.5 | 1.4 |
| | 首都圏 | 6625 | 40 | 11.2 | 7 | 11 | 6.8 | 0.6 | 1.5 | 1.6 | 3 | 1.7 | 12.1 | 1.9 | 1.5 |
| | 北陸 | 815 | 38.3 | 12.4 | 8.6 | 9.3 | 6.7 | 0.4 | 1.5 | 1.3 | 3.7 | 0.5 | 13.5 | 2.6 | 1.2 |
| | 東山 | 776 | 42.6 | 9.9 | 5.7 | 10.4 | 6.9 | 0.5 | 0.9 | 3 | 4.1 | 1.5 | 11.2 | 1.8 | 1.3 |
| | 東海 | 2038 | 41.3 | 11.3 | 6.3 | 7.5 | 7.6 | 0.6 | 1.8 | 2.5 | 4 | 1.5 | 12.7 | 1.7 | 1.5 |
| | 近畿二府一県 | 2794 | 40.6 | 10.7 | 6.8 | 9.3 | 8.2 | 0.4 | 1.5 | 1.6 | 3.7 | 2 | 11.5 | 2 | 1.8 |
| | その他近畿圏 | 607 | 41.2 | 11.7 | 4.9 | 9.7 | 8.1 | 1.2 | 1.2 | 2.3 | 4.4 | 0.8 | 11.9 | 1.5 | 1.2 |
| | 中国 | 1169 | 40.4 | 11.4 | 6.2 | 7.7 | 7.4 | 0.4 | 1.5 | 2.1 | 4.7 | 1.5 | 12.1 | 2.9 | 1.7 |
| | 四国 | 560 | 42.9 | 11.1 | 7.1 | 8.9 | 5.9 | 0.7 | 3 | 2.1 | 2.9 | 1.8 | 11.3 | 0.7 | 1.6 |
| | 九州・沖縄 | 2360 | 40 | 11 | 6.7 | 8.3 | 6.9 | 0.4 | 1.4 | 2.1 | 3.6 | 2 | 13.9 | 2.3 | 1.6 |
| 職業 | 自営業主 | 1712 | 40.2 | 13.8 | 8.6 | 8.8 | 5.2 | 0.9 | 2.1 | 2.1 | 3.6 | 2 | 9.3 | 2.5 | 1.1 |
| | 家族従業者 | 96 | 31.3 | 7.3 | 8.3 | 13.5 | 8.3 | 1 | 1 | 3.1 | 3.1 | 4.2 | 15.6 | 2.1 | 1 |
| | 雇用者 | 10980 | 38.6 | 10.7 | 6.7 | 10.2 | 6.7 | 0.6 | 1.7 | 2 | 2.7 | 1.7 | 14.4 | 2.1 | 1.7 |
| | （小計）就労者 | 12788 | 38.9 | 11.1 | 6.9 | 10.1 | 6.5 | 0.7 | 1.7 | 2 | 2.8 | 1.8 | 13.7 | 2.1 | 1.6 |
| | 主婦・主夫 | 3214 | 44 | 11.1 | 6.8 | 8.2 | 8.7 | 0.2 | 0.5 | 2.7 | 4.1 | 1.7 | 9.6 | 1.6 | 0.7 |
| | 学生 | 840 | 23.5 | 8.7 | 6.9 | 13.1 | 9.3 | 1.1 | 3.7 | 1.5 | 8.2 | 4.4 | 13.6 | 3.6 | 2.5 |
| | 無職 | 3586 | 46.2 | 11.3 | 6.3 | 7.6 | 7.6 | 0.3 | 1 | 1.1 | 4.7 | 0.6 | 10.2 | 1.8 | 1.3 |
| | その他 | 327 | 36.1 | 13.5 | 6.1 | 6.4 | 8 | 0.6 | 1.2 | 1.2 | 5.2 | 1.8 | 14.4 | 4.3 | 1.2 |
| | 答えたくない | 308 | 33.8 | 10.1 | 6.5 | 9.4 | 6.2 | 0.3 | 2.6 | 3.2 | 1.9 | 2.6 | 16.6 | 1 | 5.8 |
| 最終学歴 | 中学校 | 232 | 32.3 | 9.1 | 7.8 | 7.3 | 9.1 | 1.3 | 1.3 | 3.4 | 1.7 | 2.6 | 16.4 | 4.7 | 3 |
| | 高校 | 5234 | 40.9 | 11.1 | 7 | 7.6 | 6.7 | 0.3 | 1.2 | 1.7 | 4.4 | 1.4 | 13.7 | 2.2 | 1.8 |
| | 短大・高専 | 2228 | 40.5 | 10.2 | 8.3 | 8.8 | 8.5 | 0.4 | 0.4 | 1.6 | 4.2 | 2.2 | 11.6 | 2.6 | 0.7 |
| | 専門学校 | 2209 | 34.7 | 10.9 | 7.7 | 9.1 | 7.3 | 0.7 | 1.3 | 2.9 | 3.8 | 2 | 15.3 | 2.8 | 1.7 |
| | 大学 | 9719 | 41.1 | 11.1 | 6.1 | 10.3 | 7.2 | 0.5 | 1.9 | 2 | 3.2 | 1.7 | 11.8 | 1.7 | 1.5 |
| | 大学院 | 1230 | 40.2 | 13.3 | 7.2 | 12.7 | 5.6 | 1.2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 10.6 | 1.5 | 0.8 |
| | その他 | 13 | 53.8 | – | 7.7 | 7.7 | 7.7 | – | 7.7 | – | – | – | 15.4 | – | – |
| | 答えたくない | 197 | 45.7 | 8.6 | 4.1 | 8.1 | 6.1 | 1 | 1.5 | 2 | 3 | 1.5 | 9.1 | 3 | 6.1 |
| 世帯年収 | 収入なし | 274 | 39.1 | 12.4 | 6.2 | 8.4 | 6.2 | 0.7 | 2.9 | 1.8 | 2.2 | 1.8 | 10.6 | 1.8 | 5.8 |
| | 100 万円未満 | 579 | 39.2 | 10.4 | 7.1 | 9.5 | 7.8 | 0.9 | 1 | 0.9 | 5.5 | 2.4 | 11.1 | 1.6 | 2.8 |
| | 100 ～200 万円未満 | 1184 | 43.2 | 11.1 | 7.5 | 8.3 | 6.8 | 0.4 | 0.4 | 0.9 | 4.2 | 1 | 12.2 | 2.7 | 1.3 |
| | 200 ～300 万円未満 | 2015 | 42.7 | 10.8 | 5.9 | 7.9 | 7.1 | 0.6 | 1 | 1.5 | 5.1 | 1.3 | 12.9 | 1.9 | 1.2 |
| | 300 ～400 万円未満 | 2348 | 40.8 | 11.4 | 7.2 | 8.6 | 7.4 | 0.3 | 1.1 | 1.7 | 4.3 | 1.9 | 12.3 | 2.3 | 1.3 |
| | 400 ～500 万円未満 | 2213 | 40.1 | 12.4 | 7.6 | 7.5 | 6.9 | 0.5 | 1.2 | 2.1 | 3.1 | 1.9 | 13.9 | 1.8 | 1.1 |
| | 500 ～600 万円未満 | 1673 | 39 | 11.2 | 7.9 | 10.8 | 6.4 | 0.7 | 1.3 | 1.6 | 3.2 | 1.8 | 12.9 | 2.1 | 1.3 |
| | 600 ～700 万円未満 | 1332 | 36.8 | 11.1 | 7.3 | 9.7 | 7.7 | 0.8 | 2.2 | 2.9 | 3.7 | 1 | 13.9 | 1.7 | 1.2 |
| | 700 ～800 万円未満 | 1274 | 38.1 | 11.5 | 6.7 | 10.1 | 7.7 | 0.6 | 2 | 2.7 | 3 | 1.3 | 12.7 | 2 | 1.6 |
| | 800 ～1000万円未満 | 1714 | 38.7 | 11.3 | 6 | 10.4 | 7.5 | 0.6 | 1.9 | 2.5 | 2.6 | 2 | 13.3 | 2 | 1.2 |
| | 1000～1200万円未満 | 1006 | 38 | 9.5 | 6.8 | 10.8 | 4.8 | 0.5 | 2.4 | 2.9 | 3.3 | 2.3 | 15.2 | 1.8 | 1.8 |
| | 1200万円以上 | 1202 | 39.5 | 11.6 | 6.6 | 12.3 | 6.2 | 0.7 | 2.1 | 2.7 | 3 | 1.7 | 10.8 | 1.8 | 0.8 |
| | わからない | 1677 | 38.4 | 9.7 | 6.6 | 11.2 | 9 | 0.5 | 2 | 1.8 | 2.9 | 2 | 11.4 | 2.6 | 1.9 |
| | 答えたくない | 2572 | 43.7 | 10.5 | 5.9 | 8.6 | 7.2 | 0.4 | 1.3 | 1.7 | 3.4 | 1.7 | 11.1 | 2.2 | 2.2 |
| 未既婚 | 既婚者 | 12515 | 42.4 | 11.3 | 6.1 | 9.3 | 6.8 | 0.4 | 1.3 | 2.7 | 3.5 | 1.2 | 11.9 | 1.8 | 1.2 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 8174 | 37 | 10.7 | 7.8 | 9.6 | 7.8 | 0.7 | 1.7 | 0.9 | 3.5 | 2.3 | 13.5 | 2.4 | 2 |
| | 答えたくない | 374 | 39 | 8.8 | 7.8 | 8.3 | 5.1 | 1.1 | 2.1 | 1.1 | 4.3 | 1.9 | 14.2 | 2.9 | 3.5 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 4417 | 38 | 10.9 | 8.5 | 10 | 7.6 | 0.6 | 2 | 0.6 | 3.3 | 2.3 | 12.3 | 1.9 | 2 |
| | 夫婦のみ・子なし | 6665 | 44.1 | 12 | 6.1 | 9 | 6.7 | 0.3 | 1.1 | 1.8 | 4.1 | 1.1 | 11.1 | 1.6 | 1 |
| | 夫婦・子あり | 4819 | 40.4 | 10.4 | 6.2 | 9.8 | 6.9 | 0.5 | 1.7 | 4 | 2.7 | 1.5 | 12.5 | 2.1 | 1.4 |
| | 親と同居（未婚） | 1834 | 37.5 | 10.1 | 6.7 | 8.5 | 7.6 | 0.7 | 1.7 | 1 | 3.4 | 2.1 | 15.3 | 2.9 | 2.4 |
| | 2世帯以上同居 | 924 | 39.4 | 10.3 | 6.3 | 9.7 | 6.8 | 0.5 | 1.3 | 2.2 | 4.8 | 1.8 | 13.2 | 2.3 | 1.4 |
| | その他 | 2030 | 35 | 11.5 | 6.9 | 9.6 | 8.4 | 0.9 | 1 | 1.7 | 3.8 | 2.1 | 14.9 | 3 | 1.3 |
| | 答えたくない | 374 | 39 | 8.8 | 7.8 | 8.3 | 5.1 | 1.1 | 2.1 | 1.1 | 4.3 | 1.9 | 14.2 | 2.9 | 3.5 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 43.1 | 11 | 7.2 | 7.7 | 5.1 | 0.6 | 1.7 | 2 | 3.5 | 1.7 | 12.5 | 2.6 | 1.4 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 36.4 | 11.1 | 6.2 | 11.7 | 9.9 | 0.5 | 1.2 | 2 | 3.6 | 1.7 | 12.7 | 1.4 | 1.7 |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 40.2 | 11.1 | 6.8 | 9.4 | 7.1 | 0.5 | 1.5 | 2 | 3.6 | 1.7 | 12.6 | 2.1 | 1.5 |
| | （小計）週1日未満 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 21063 | 40.2 | 11.1 | 6.8 | 9.4 | 7.1 | 0.5 | 1.5 | 2 | 3.6 | 1.7 | 12.6 | 2.1 | 1.5 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 7340 | 45.4 | 11.2 | 7.5 | 7.1 | 3.1 | 0.5 | 2.3 | 1.5 | 3.9 | 1.5 | 12.8 | 2.5 | 0.7 |
| | 週に2日 | 3377 | 38.7 | 11.9 | 7.7 | 10.3 | 4.5 | 0.5 | 1.8 | 1.7 | 4.7 | 1.5 | 14.8 | 1 | 0.7 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 43.3 | 11.4 | 7.5 | 8.1 | 3.6 | 0.5 | 2.2 | 1.6 | 4.1 | 1.5 | 13.4 | 2 | 0.7 |
| | （小計）週2日未満 | 6681 | 36.7 | 11.8 | 6.1 | 12.6 | 9.5 | 0.6 | 1 | 2.2 | 3.7 | 1.8 | 10.9 | 1.3 | 1.7 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 1040 | 38.5 | 7.3 | 5.6 | 8.8 | 13.2 | 0.4 | 0.5 | 2 | 2.2 | 1.7 | 12.7 | 2.7 | 4.4 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 18438 | 40.6 | 11.3 | 6.9 | 9.8 | 6.3 | 0.5 | 1.6 | 1.8 | 3.9 | 1.6 | 12.4 | 1.8 | 1.3 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 2625 | 37.3 | 9.1 | 6 | 6.9 | 13.2 | 0.6 | 0.5 | 3 | 1.3 | 1.9 | 13.3 | 4 | 3.1 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 33 | 12.6 | 7.8 | 12.9 | 4.9 | 1.2 | 3.4 | 2.9 | 7.3 | 2.6 | 9 | 1.8 | 0.6 |
| | する・みる | 13510 | 41 | 11.4 | 6.7 | 9.3 | 7.0 | 0.3 | 1.2 | 1.9 | 3.5 | 1.3 | 12.7 | 2 | 1 |
| | する・ささえる | 192 | 30.2 | 11.5 | 9.4 | 9.4 | 4.7 | 0.5 | 2.6 | 1 | 5.2 | 4.2 | 13.5 | 4.2 | 3.6 |
| | するのみ | 4530 | 42.8 | 9 | 6.3 | 7.7 | 6.8 | 0.7 | 1 | 1.7 | 1.4 | 2.1 | 14.4 | 2.3 | 3.6 |
| | みる・ささえる | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | みるのみ | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | ささえるのみ | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | しない・みない・ささえない | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q14-2-1．1 日30分以上の軽く汗をかく運動やスポーツを週2 日以上（年101 日～150 日）、かつ1 年以上継続している理由／ スポーツを実施した理由（MA）

| | | 全体 | 健康のため | 体力増進・維持のため | 筋力増進・維持のため | 楽しみ、気晴らしとして | 運動不足を感じるから | 精神の修養や訓練のため | 自己の記録や能力を向上させるため | 家族のふれあいとして | 友人・仲間との交流として | 美容のため | 肥満解消、ダイエットのため | その他 | わからない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 10717 | 83.1 | 59.2 | 45.3 | 36.4 | 35.1 | 7.7 | 8.7 | 5.5 | 13.9 | 9.1 | 29.5 | 2.2 | 0.9 |
| 性別 | 男性 | 6042 | 82.3 | 57.9 | 43.4 | 34.1 | 32 | 8.4 | 10.2 | 4.9 | 11.8 | 4.3 | 26.6 | 2 | 1.1 |
| | 女性 | 4665 | 84.3 | 60.9 | 47.7 | 39.2 | 39.1 | 6.7 | 6.6 | 6.3 | 16.5 | 15.2 | 33.3 | 2.5 | 0.7 |
| 年代 | 10代 | 208 | 60.1 | 55.3 | 38 | 39.4 | 26 | 13.9 | 19.7 | 11.5 | 23.1 | 17.8 | 26.4 | 2.9 | 2.9 |
| | 20代 | 1051 | 71.1 | 52 | 47.8 | 35.3 | 29.7 | 14.4 | 14.4 | 5.3 | 10.7 | 16.6 | 29.6 | 1.8 | 1.9 |
| | 30代 | 1136 | 77.4 | 53.3 | 43 | 35.8 | 33.6 | 12.5 | 10.7 | 7.5 | 8 | 13.6 | 31.8 | 2.1 | 1.5 |
| | 40代 | 1602 | 79.6 | 56.2 | 44.1 | 33.6 | 36.1 | 10.9 | 11.3 | 7 | 8.7 | 12.2 | 36.6 | 2.6 | 1.4 |
| | 50代 | 1812 | 83.9 | 57.2 | 42.4 | 33.9 | 35.7 | 7.8 | 8.4 | 5.4 | 8.9 | 9.7 | 34.5 | 2.8 | 0.8 |
| | 60代 | 1971 | 87.5 | 63 | 46.4 | 37.6 | 37.1 | 4.2 | 5.8 | 4.9 | 14 | 7.1 | 28.2 | 1.9 | 0.7 |
| | 70代 | 2937 | 89.8 | 64.9 | 47.6 | 39 | 35.9 | 3.6 | 5.8 | 4.2 | 22.4 | 3.2 | 22.7 | 2 | 0.3 |
| 性年代 | 男性10代 | 137 | 59.1 | 55.5 | 40.9 | 44.5 | 24.8 | 16.8 | 20.4 | 13.1 | 21.2 | 16.8 | 21.2 | 2.9 | 2.2 |
| | 男性20代 | 676 | 69.5 | 52.8 | 51.9 | 35.2 | 25 | 15.4 | 16.4 | 4.4 | 12.3 | 9.9 | 21.3 | 1.3 | 1.9 |
| | 男性30代 | 751 | 77.9 | 55 | 46.5 | 34.8 | 31.2 | 12.8 | 12.4 | 6.1 | 9.2 | 8.3 | 25.7 | 1.9 | 1.9 |
| | 男性40代 | 1007 | 80.5 | 56.5 | 45.2 | 34.4 | 31.1 | 11.8 | 13.1 | 6.2 | 9.3 | 5.4 | 31.6 | 2.6 | 1.5 |
| | 男性50代 | 1025 | 83.3 | 54.5 | 39.1 | 31.3 | 32.1 | 7.9 | 9.9 | 4.3 | 7.8 | 2.2 | 30.5 | 1.9 | 0.7 |
| | 男性60代 | 1018 | 86.1 | 59.3 | 39.4 | 32.3 | 33.9 | 4 | 6.7 | 4.2 | 11.1 | 1.9 | 27 | 1.3 | 1 |
| | 男性70代 | 1428 | 90.5 | 64.6 | 42.8 | 35.5 | 35.6 | 3.2 | 6 | 3.9 | 17.2 | 0.8 | 23.4 | 2.3 | 0.4 |
| | 女性10代 | 69 | 62.3 | 53.6 | 33.3 | 30.4 | 27.5 | 8.7 | 18.8 | 7.2 | 27.5 | 18.8 | 36.2 | 2.9 | 4.3 |
| | 女性20代 | 369 | 74 | 50.1 | 39.6 | 34.7 | 38.2 | 11.7 | 10 | 6.8 | 7.9 | 26.7 | 45 | 2.7 | 1.9 |
| | 女性30代 | 385 | 76.4 | 49.9 | 36.1 | 37.9 | 38.4 | 11.9 | 7.3 | 10.1 | 5.7 | 24.2 | 43.6 | 2.6 | 0.8 |
| | 女性40代 | 593 | 78.2 | 56 | 42.3 | 32.4 | 44.9 | 9.3 | 8.3 | 8.4 | 7.8 | 23.8 | 45.2 | 2.5 | 1.2 |
| | 女性50代 | 787 | 84.6 | 60.6 | 46.6 | 37.4 | 40.3 | 7.8 | 6.6 | 6.7 | 10.3 | 19.3 | 39.6 | 3.9 | 0.9 |
| | 女性60代 | 953 | 89 | 66.8 | 53.9 | 43.3 | 40.5 | 4.3 | 4.9 | 5.6 | 17 | 12.7 | 29.4 | 2.5 | 0.3 |
| | 女性70代 | 1509 | 89.1 | 65.1 | 52.1 | 42.2 | 36.1 | 4 | 5.6 | 4.4 | 27.3 | 5.6 | 22.1 | 1.7 | 0.3 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 2718 | 83.1 | 60.7 | 46.5 | 38.3 | 36.2 | 8.1 | 8.9 | 5 | 13.2 | 9.8 | 29 | 2.8 | 0.7 |
| | 東京都区部 | 1030 | 80.9 | 62.1 | 49 | 40.4 | 34.3 | 9.6 | 9.4 | 5 | 14.5 | 12.2 | 30.5 | 3 | 0.6 |
| | 政令指定都市 | 1688 | 84.5 | 59.8 | 44.9 | 37 | 37.3 | 7.2 | 8.6 | 5 | 12.5 | 8.4 | 28.1 | 2.6 | 0.8 |
| | 大都市 | 4240 | 84.9 | 59.7 | 45.8 | 37.1 | 35.2 | 7.7 | 8.4 | 5.2 | 13.9 | 8.8 | 29.1 | 1.7 | 0.7 |
| | 小都市 | 2892 | 81.1 | 57.9 | 44.4 | 34.1 | 34.5 | 7.2 | 8.7 | 6.4 | 14 | 8.8 | 30.1 | 2.6 | 1.3 |
| | 町村 | 867 | 81 | 57.1 | 41.8 | 34.5 | 32.9 | 8.1 | 9.1 | 5.7 | 14.8 | 8.8 | 30.7 | 1.8 | 1.4 |
| 居住地域 | 北海道 | 401 | 79.3 | 57.4 | 43.6 | 34.9 | 34.2 | 7.2 | 8.5 | 6 | 14.5 | 8 | 27.4 | 2.7 | 0.5 |
| | 東北 | 683 | 82 | 57.1 | 43.3 | 37.3 | 38.2 | 7.5 | 7.9 | 4.1 | 14.3 | 9.4 | 34.7 | 1.5 | 1.5 |
| | 北関東 | 575 | 84.9 | 58.6 | 41.2 | 34.8 | 31.5 | 7.5 | 9.2 | 8.7 | 17.2 | 9.2 | 29.2 | 2.1 | 0.9 |
| | 首都圏 | 3338 | 82.7 | 59.3 | 47.2 | 37.7 | 34.3 | 8.4 | 8.9 | 5.4 | 12.7 | 9.7 | 29.1 | 2.4 | 0.9 |
| | 北陸 | 396 | 81.3 | 56.6 | 42.2 | 35.9 | 39.9 | 6.6 | 6.6 | 2.8 | 13.1 | 8.6 | 31.1 | 3.5 | 1 |
| | 東山 | 386 | 83.6 | 61.2 | 44 | 41.4 | 34.4 | 7.5 | 8.7 | 6 | 16.2 | 5.9 | 26.2 | 1.3 | 1 |
| | 東海 | 1025 | 83.3 | 60.3 | 46.2 | 35.9 | 36 | 9 | 9.8 | 6.5 | 14.2 | 8.9 | 27.9 | 2.5 | 0.9 |
| | 近畿二府一県 | 1469 | 84.7 | 58.2 | 46.6 | 37.6 | 35.7 | 7.8 | 8.6 | 5.8 | 14.2 | 9.6 | 29.7 | 2.1 | 1.4 |
| | その他近畿圏 | 319 | 82.8 | 62.4 | 47.6 | 35.7 | 32.6 | 8.2 | 8.2 | 6 | 14.4 | 7.5 | 31.3 | 1.6 | 0.9 |
| | 中国 | 601 | 82.5 | 58.7 | 45.3 | 32.4 | 36.8 | 6 | 7.5 | 5 | 13 | 7.5 | 27.3 | 2.5 | 1 |
| | 四国 | 296 | 82.8 | 64.2 | 43.9 | 33.1 | 29.7 | 6.1 | 9.1 | 4.7 | 17.6 | 5.1 | 27.7 | 0.3 | 1.4 |
| | 九州・沖縄 | 1225 | 84 | 60.1 | 42.8 | 33.9 | 36.3 | 6.7 | 9 | 4.3 | 13.1 | 10.1 | 31.2 | 2.2 | 0.4 |
| 職業 | 自営業主 | 941 | 78.6 | 55.7 | 45.2 | 33.8 | 30.8 | 9.4 | 9.8 | 4.6 | 10.7 | 9.1 | 25.2 | 3.4 | 1.4 |
| | 家族従業者 | 42 | 76.2 | 64.3 | 47.6 | 38.1 | 50 | 7.1 | 4.8 | 11.9 | 9.5 | 19 | 38.1 | 4.8 | – |
| | 雇用者 | 5155 | 81 | 57.3 | 44.4 | 35.3 | 34.5 | 9.4 | 10.2 | 5.7 | 10.6 | 10.7 | 32.3 | 2.1 | 1.1 |
| | （小計）就労者 | 6138 | 80.6 | 57.1 | 44.6 | 35.1 | 34 | 9.3 | 10.1 | 5.5 | 10.6 | 10.5 | 31.3 | 2.3 | 1.2 |
| | 主婦・主夫 | 1736 | 89 | 64.1 | 50.3 | 40.7 | 37.8 | 5.1 | 4.8 | 7.5 | 21.7 | 9.7 | 27.9 | 1.8 | 0.2 |
| | 学生 | 317 | 65.3 | 56.5 | 42.3 | 44.5 | 29.3 | 13.2 | 19.2 | 7.6 | 23.3 | 17.4 | 27.8 | 3.5 | 2.2 |
| | 無職 | 2182 | 89 | 61.7 | 43.6 | 35.6 | 36.9 | 3.9 | 6 | 3.5 | 15.9 | 2.9 | 25.3 | 2 | 0.4 |
| | その他 | 191 | 85.3 | 68.1 | 57.6 | 39.8 | 40.3 | 10.5 | 11.5 | 5.8 | 15.2 | 12 | 37.2 | 4.2 | – |
| | 答えたくない | 153 | 66 | 48.4 | 34 | 29.4 | 24.2 | 11.8 | 11.1 | 5.9 | 4.6 | 11.1 | 30.1 | 2 | 5.9 |
| 最終学歴 | 中学校 | 130 | 76.2 | 41.5 | 34.6 | 18.5 | 29.2 | 6.9 | 3.1 | 4.6 | 6.2 | 7.7 | 25.4 | 6.2 | 0.8 |
| | 高校 | 2853 | 82.6 | 57.8 | 43.7 | 33.5 | 36.6 | 6.6 | 7.2 | 5 | 15.4 | 7.8 | 29.1 | 2.2 | 1.1 |
| | 短大・高専 | 1140 | 85.1 | 61.4 | 47.5 | 40.1 | 39 | 6.2 | 5.7 | 6.2 | 18.5 | 11.3 | 30.4 | 2.4 | 0.3 |
| | 専門学校 | 1049 | 79 | 58.1 | 45.9 | 34.1 | 35.3 | 8.9 | 8.8 | 6.4 | 12.4 | 12.3 | 30.3 | 2.6 | 1.2 |
| | 大学 | 4816 | 84 | 60.3 | 46.2 | 38.2 | 33.6 | 8.3 | 10.3 | 5.5 | 13.1 | 8.8 | 29.7 | 2.1 | 0.9 |
| | 大学院 | 617 | 84.8 | 61.8 | 44.6 | 38.1 | 34.4 | 9.2 | 9.6 | 5 | 9.2 | 7.3 | 28.4 | 1.1 | 0.6 |
| | その他 | 8 | 100 | 87.5 | 75 | 50 | 50 | 12.5 | 37.5 | 12.5 | 25 | 12.5 | 50 | 12.5 | – |
| | 答えたくない | 104 | 75 | 41.3 | 34.6 | 27.9 | 26.9 | 8.7 | 5.8 | 8.7 | 6.7 | 11.5 | 21.2 | 2.9 | 4.8 |
| 世帯年収 | 収入なし | 154 | 83.8 | 48.7 | 41.6 | 28.6 | 31.8 | 8.4 | 12.3 | 4.5 | 14.3 | 7.1 | 24.7 | 1.3 | 1.3 |
| | 100 万円未満 | 305 | 79 | 53.1 | 40.3 | 39.3 | 37 | 9.5 | 5.6 | 3.6 | 13.8 | 9.5 | 27.5 | 2 | 2.3 |
| | 100 ～200 万円未満 | 690 | 82.6 | 60 | 44.9 | 37.5 | 37.4 | 5.5 | 6 | 2.5 | 13.1 | 6.6 | 27.7 | 2.5 | 0.9 |
| | 200 ～300 万円未満 | 1100 | 85.4 | 59.9 | 41.8 | 35.8 | 36.4 | 4.9 | 7 | 4.6 | 15.5 | 6.6 | 28.1 | 1.3 | 0.5 |
| | 300 ～400 万円未満 | 1269 | 85.7 | 61.2 | 46.4 | 35.9 | 34.0 | 5.8 | 7.7 | 5.4 | 15.6 | 7.2 | 27.8 | 2.2 | 0.5 |
| | 400 ～500 万円未満 | 1104 | 83.5 | 61.6 | 49.7 | 36.3 | 36.5 | 8.8 | 8.2 | 5.3 | 13.3 | 9.9 | 31 | 2 | 0.8 |
| | 500 ～600 万円未満 | 818 | 80.4 | 57.2 | 45.5 | 34.1 | 31.5 | 7.3 | 9.8 | 5.1 | 13.6 | 9.3 | 30.2 | 2.2 | 1.6 |
| | 600 ～700 万円未満 | 658 | 79.8 | 60.6 | 46.7 | 37.4 | 35.7 | 9 | 11.2 | 6.1 | 12.8 | 9.4 | 33.3 | 1.4 | 0.3 |
| | 700 ～800 万円未満 | 631 | 82.9 | 59.3 | 46.3 | 34.5 | 36 | 8.4 | 10.6 | 5.9 | 13.6 | 8.6 | 33.3 | 2.1 | 0.5 |
| | 800 ～1000万円未満 | 819 | 83.9 | 61.4 | 47.5 | 40 | 36.9 | 12.9 | 12.8 | 7.6 | 12.2 | 14.3 | 35.3 | 2.8 | 0.4 |
| | 1000～1200万円未満 | 482 | 80.3 | 57.3 | 45.2 | 36.7 | 32 | 11 | 11.4 | 8.5 | 12.9 | 11.2 | 34.2 | 1.9 | 1.2 |
| | 1200万円以上 | 590 | 83.1 | 61.4 | 47.5 | 40.2 | 34.2 | 9 | 10.3 | 8.5 | 14.2 | 10.8 | 30.3 | 2.4 | 1.2 |
| | わからない | 805 | 80 | 58.5 | 45.3 | 38.1 | 34.7 | 7.2 | 8.1 | 5.5 | 16.5 | 10.4 | 26.2 | 3 | 1.1 |
| | 答えたくない | 1332 | 85.3 | 56.6 | 41.7 | 33.8 | 33.8 | 6.4 | 6.3 | 4.9 | 12.1 | 7.7 | 25.2 | 2.9 | 1.7 |
| 未既婚 | 既婚者 | 6544 | 85.3 | 60.1 | 44.7 | 36.7 | 35 | 6.5 | 7.8 | 7.1 | 15.3 | 7.7 | 28.7 | 1.9 | 0.6 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 3995 | 79.8 | 58.1 | 46.2 | 35.8 | 35.5 | 9.6 | 10.1 | 2.9 | 11.5 | 11.3 | 30.7 | 2.6 | 1.4 |
| | 答えたくない | 178 | 76.4 | 53.4 | 47.2 | 37.6 | 28.1 | 10.1 | 9 | 5.6 | 12.4 | 9 | 29.2 | 3.9 | 2.8 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 2236 | 80.9 | 57.3 | 46.2 | 36.4 | 33.8 | 8.9 | 9.9 | 1.9 | 11.8 | 9.9 | 29.3 | 2 | 1.4 |
| | 夫婦のみ・子なし | 3773 | 86.9 | 60.6 | 45.2 | 37.2 | 35.1 | 5.6 | 7.1 | 6 | 16.9 | 7.3 | 26.9 | 1.7 | 0.4 |
| | 夫婦・子あり | 2254 | 82.5 | 58.7 | 43.7 | 36.2 | 34.4 | 7.8 | 8.9 | 8.9 | 13 | 8.3 | 31 | 2.2 | 1 |
| | 親と同居（未婚） | 888 | 76.6 | 56.4 | 43.7 | 32.7 | 36.3 | 11.3 | 10.5 | 3.4 | 6.2 | 12.4 | 32.3 | 3.3 | 1.5 |
| | 2世帯以上同居 | 446 | 84.6 | 64.6 | 45.3 | 35 | 35.7 | 7.4 | 7.8 | 7.8 | 15 | 10.3 | 32.7 | 2.9 | 1.1 |
| | その他 | 942 | 81.3 | 60.3 | 48.4 | 37.6 | 39.2 | 9.4 | 10.4 | 4.9 | 13.9 | 12.1 | 32.5 | 3.1 | 1.1 |
| | 答えたくない | 178 | 76.4 | 53.4 | 47.2 | 37.6 | 28.1 | 10.1 | 9 | 5.6 | 12.4 | 9 | 29.2 | 3.9 | 2.8 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 8407 | 84 | 59.7 | 46.4 | 36 | 33.6 | 7.9 | 9.1 | 5.7 | 13.4 | 9.2 | 29.3 | 2.5 | 0.9 |
| | 週に1～2日 | 2310 | 79.8 | 57.6 | 41.5 | 38 | 40.4 | 6.9 | 7.3 | 4.9 | 15.6 | 8.4 | 30 | 1 | 1.2 |
| | （小計）週に1日以上計 | 10717 | 83.1 | 59.2 | 45.3 | 36.4 | 35.1 | 7.7 | 8.7 | 5.5 | 13.9 | 9.1 | 29.5 | 2.2 | 0.9 |
| | （小計）週1日未満 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 10717 | 83.1 | 59.2 | 45.3 | 36.4 | 35.1 | 7.7 | 8.7 | 5.5 | 13.9 | 9.1 | 29.5 | 2.2 | 0.9 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 軽く汗を1年以上継続している運動※1 | 週に3日以上 | 7340 | 84.4 | 59.4 | 46 | 35.7 | 32.4 | 7.7 | 9.3 | 5.4 | 13.1 | 8.8 | 28.8 | 2.8 | 0.9 |
| | 週に2日 | 3377 | 80.4 | 58.9 | 43.8 | 37.9 | 40.8 | 7.7 | 7.4 | 5.8 | 15.5 | 9.6 | 31 | 1 | 1 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 83.1 | 59.2 | 45.3 | 36.4 | 35.1 | 7.7 | 8.7 | 5.5 | 13.9 | 9.1 | 29.5 | 2.2 | 0.9 |
| | （小計）週2日未満 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 10717 | 83.1 | 59.2 | 45.3 | 36.4 | 35.1 | 7.7 | 8.7 | 5.5 | 13.9 | 9.1 | 29.5 | 2.2 | 0.9 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 1528 | 73.8 | 56.4 | 45.5 | 42.4 | 28.1 | 14.2 | 16.9 | 9.3 | 24.3 | 9.9 | 23 | 2.7 | 0.6 |
| | する・みる | 6882 | 86.7 | 63.8 | 49 | 38.3 | 38.6 | 6.4 | 7.7 | 5.3 | 14.3 | 8.3 | 31.3 | 2.1 | 0.5 |
| | する・ささえる | 100 | 70 | 53 | 38 | 39 | 21 | 11 | 16 | 4 | 11 | 13 | 27 | 5 | 2 |
| | するのみ | 2207 | 79 | 47.2 | 37.2 | 26 | 29.4 | 7.1 | 5.8 | 3.7 | 5.4 | 10.6 | 28.3 | 1.9 | 2.4 |
| | みる・ささえる | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | みるのみ | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | ささえるのみ | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | しない・みない・ささえない | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、"この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、"直接現地で"または"テレビやインターネットで"のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q14-2-2．1 日30分以上の軽く汗をかく運動やスポーツを週2 日以上（年101 日～150 日）、かつ1 年以上継続している理由／ そのうちもっとも大きな理由

| | | 全体 | 健康のため | 体力増進・維持のため | 筋力増進・維持のため | 楽しみ、気晴らしとして | 運動不足を感じるから | 精神の修養や訓練のため | 自己の記録や能力を向上させるため | 家族のふれあいとして | 友人・仲間との交流として | 美容のため | 肥満解消、ダイエットのため | その他 | わからない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 10717 | 43.2 | 11.2 | 7.7 | 7.6 | 3.4 | 0.5 | 2.1 | 1.9 | 4 | 1.7 | 13.8 | 1.9 | 0.9 |
| 性別 | 男性 | 6042 | 44.5 | 12.3 | 7.7 | 7.4 | 3.3 | 0.6 | 2.7 | 1.6 | 3.7 | 0.8 | 12.5 | 1.7 | 1.1 |
| | 女性 | 4665 | 41.7 | 9.9 | 7.6 | 7.8 | 3.6 | 0.3 | 1.3 | 2.1 | 4.5 | 2.7 | 15.5 | 2.3 | 0.7 |
| 年代 | 10代 | 208 | 21.2 | 12.5 | 3.8 | 13.5 | 2.9 | 1.4 | 7.7 | 3.4 | 7.7 | 5.8 | 14.4 | 2.9 | 2.9 |
| | 20代 | 1051 | 32.9 | 10.2 | 12 | 9.3 | 4.5 | 1.2 | 3.2 | 1.7 | 3.7 | 2.7 | 15.3 | 1.3 | 1.9 |
| | 30代 | 1136 | 36.8 | 10.2 | 9.4 | 8.4 | 3.9 | 0.4 | 2.2 | 3.7 | 2.5 | 2.7 | 16.5 | 1.8 | 1.5 |
| | 40代 | 1602 | 39.6 | 9.9 | 7.1 | 6.7 | 4.1 | 0.7 | 3.2 | 2.6 | 2.4 | 1.9 | 18 | 2.3 | 1.4 |
| | 50代 | 1812 | 41.6 | 11.4 | 6.3 | 8.3 | 3.3 | 0.4 | 2.6 | 1.6 | 2.6 | 1.8 | 16.4 | 2.6 | 0.8 |
| | 60代 | 1971 | 47.1 | 11.7 | 7.7 | 8.1 | 3.1 | 0.4 | 1.5 | 1.2 | 3.3 | 1.5 | 12.3 | 1.5 | 0.7 |
| | 70代 | 2937 | 51.2 | 12.3 | 6.9 | 6 | 2.9 | 0.1 | 0.9 | 1.3 | 6.7 | 0.5 | 9.2 | 1.7 | 0.3 |
| 性年代 | 男性10代 | 137 | 20.4 | 14.6 | 5.1 | 16.8 | 2.9 | 1.5 | 8 | 3.6 | 6.6 | 6.6 | 8.8 | 2.9 | 2.2 |
| | 男性20代 | 676 | 35.2 | 12.1 | 15.5 | 9.2 | 3.6 | 1.8 | 4 | 1.3 | 4.3 | 1.5 | 8.7 | 0.9 | 1.9 |
| | 男性30代 | 751 | 38.5 | 11.6 | 10.8 | 8.9 | 3.7 | 0.5 | 2.9 | 2.3 | 2.9 | 1.9 | 12.5 | 1.6 | 1.9 |
| | 男性40代 | 1007 | 41 | 11.2 | 8.2 | 7 | 3 | 0.8 | 4.1 | 2.4 | 2.5 | 0.9 | 15.3 | 2.2 | 1.5 |
| | 男性50代 | 1025 | 44.3 | 12.5 | 6.5 | 7.7 | 3.4 | 0.4 | 3.3 | 1.8 | 2.2 | 0.1 | 15.4 | 1.7 | 0.7 |
| | 男性60代 | 1018 | 48.9 | 13.5 | 5.8 | 6.8 | 3.7 | 0.7 | 2 | 0.7 | 2.9 | 0.6 | 12.4 | 1.1 | 1 |
| | 男性70代 | 1428 | 53.6 | 12.3 | 4.6 | 5.4 | 2.8 | 0.1 | 0.8 | 1.3 | 6 | 0.1 | 10.5 | 2 | 0.4 |
| | 女性10代 | 69 | 21.7 | 8.7 | 1.4 | 7.2 | 2.9 | 1.4 | 7.2 | 2.9 | 10.1 | 4.3 | 24.6 | 2.9 | 4.3 |
| | 女性20代 | 369 | 29.3 | 6.5 | 5.7 | 8.9 | 6.2 | 0.3 | 1.6 | 2.4 | 2.7 | 4.6 | 27.6 | 2.2 | 1.9 |
| | 女性30代 | 385 | 33.5 | 7.5 | 6.8 | 7.3 | 4.2 | 0.3 | 0.8 | 6.5 | 1.6 | 4.4 | 24.2 | 2.3 | 0.8 |
| | 女性40代 | 593 | 37.4 | 7.6 | 4.9 | 6.2 | 5.9 | 0.7 | 1.9 | 3 | 2.2 | 3.7 | 22.8 | 2.5 | 1.2 |
| | 女性50代 | 787 | 38.6 | 10 | 6 | 9.1 | 3 | 0.5 | 1.7 | 1.4 | 3.2 | 3.9 | 17.8 | 3.8 | 0.9 |
| | 女性60代 | 953 | 45.1 | 9.8 | 9.8 | 9.5 | 2.4 | 0.1 | 0.9 | 1.7 | 3.7 | 2.5 | 12.2 | 2 | 0.3 |
| | 女性70代 | 1509 | 49 | 12.2 | 9.1 | 6.6 | 2.9 | 0.1 | 0.9 | 1.3 | 7.4 | 0.9 | 7.9 | 1.5 | 0.3 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 2718 | 44.2 | 12.5 | 7.7 | 8.2 | 3.3 | 0.4 | 2.1 | 1.1 | 3.2 | 1.5 | 12.8 | 2.4 | 0.7 |
| | 東京都区部 | 1030 | 39.9 | 12.2 | 8.9 | 10 | 3.2 | 0.7 | 1.7 | 1.6 | 4 | 1.4 | 13.2 | 2.7 | 0.6 |
| | 政令指定都市 | 1688 | 46.7 | 12.6 | 6.9 | 7 | 3.4 | 0.2 | 2.3 | 0.9 | 2.8 | 1.5 | 12.5 | 2.3 | 0.8 |
| | 大都市 | 4240 | 44.7 | 10.9 | 7.9 | 7.8 | 3.2 | 0.4 | 2.3 | 1.9 | 4 | 1.7 | 13.3 | 1.3 | 0.7 |
| | 小都市 | 2892 | 41.4 | 10.7 | 7.3 | 7.1 | 3.6 | 0.7 | 2.1 | 2.3 | 4.4 | 2 | 14.8 | 2.4 | 1.3 |
| | 町村 | 867 | 39.4 | 10.7 | 8.1 | 7.2 | 4.2 | 0.6 | 1.8 | 2.4 | 5.4 | 1.2 | 15.9 | 1.7 | 1.4 |
| 居住地域 | 北海道 | 401 | 42.6 | 10.7 | 8.2 | 7.2 | 2.7 | – | 2.7 | 2 | 5 | 1 | 14.5 | 2.7 | 0.5 |
| | 東北 | 683 | 40.1 | 11.6 | 6.7 | 6.9 | 3.7 | 0.4 | 1.8 | 2 | 5.9 | 2.2 | 16.3 | 1 | 1.5 |
| | 北関東 | 575 | 43.8 | 9.9 | 7.3 | 6.3 | 3.7 | 1.2 | 1.6 | 3.1 | 3.8 | 2.1 | 14.4 | 1.9 | 0.9 |
| | 首都圏 | 3338 | 42 | 12.2 | 8 | 9.5 | 3.1 | 0.6 | 2 | 1.6 | 3.3 | 1.6 | 13.3 | 2.1 | 0.9 |
| | 北陸 | 396 | 40.9 | 11.6 | 8.1 | 6.6 | 3.8 | 0.8 | 1.8 | 1.5 | 4.3 | 0.8 | 15.4 | 3.5 | 1 |
| | 東山 | 389 | 46.5 | 8.7 | 6.4 | 8.7 | 3.9 | 1 | 1.5 | 3.1 | 4.6 | 1 | 12.3 | 1 | 1 |
| | 東海 | 1025 | 42.6 | 11 | 8.1 | 5.5 | 3.4 | 0.6 | 2.8 | 2.2 | 5.2 | 1.8 | 13.9 | 2 | 0.9 |
| | 近畿二府一県 | 1469 | 44.4 | 10.1 | 8.4 | 7.2 | 4.2 | 0.1 | 2.2 | 1.7 | 3.5 | 2.1 | 12.9 | 1.7 | 1.4 |
| | その他近畿圏 | 319 | 41.1 | 13.2 | 7.5 | 7.8 | 2.5 | 0.6 | 2.2 | 3.4 | 5.6 | – | 13.8 | 1.3 | 0.9 |
| | 中国 | 601 | 44.8 | 10.5 | 6.7 | 6.8 | 3.8 | 0.3 | 2 | 1 | 4.8 | 1.7 | 14.1 | 2.5 | 1 |
| | 四国 | 296 | 50 | 10.1 | 8.4 | 6.4 | 2 | 0.3 | 3.4 | 1 | 4.1 | 0.7 | 11.8 | 0.3 | 1.4 |
| | 九州・沖縄 | 1225 | 45.2 | 11.5 | 6.8 | 6.7 | 3.3 | 0.2 | 2.1 | 1.6 | 3.4 | 2.2 | 14.4 | 2 | 0.4 |
| 職業 | 自営業主 | 941 | 42.7 | 13 | 9 | 7.1 | 3.4 | 0.5 | 3.1 | 2.2 | 3.3 | 2.7 | 8.9 | 2.7 | 1.4 |
| | 家族従業者 | 42 | 31 | 4.8 | 14.3 | 16.7 | – | – | – | 7.1 | 4.8 | 2.4 | 14.3 | 4.8 | – |
| | 雇用者 | 5155 | 40.6 | 11 | 7.7 | 8 | 3.5 | 0.6 | 2.5 | 1.8 | 3.1 | 1.7 | 16.6 | 1.8 | 1.1 |
| | （小計）就労者 | 6138 | 40.9 | 11.2 | 8 | 7.9 | 3.4 | 0.6 | 2.6 | 1.9 | 3.2 | 1.9 | 15.4 | 2 | 1.2 |
| | 主婦・主夫 | 1736 | 48 | 11.2 | 7.4 | 7.3 | 3.3 | 0.3 | 0.7 | 2.4 | 5.6 | 1.7 | 10.1 | 1.6 | 0.2 |
| | 学生 | 317 | 23.7 | 11.4 | 6.3 | 13.2 | 4.1 | 0.9 | 7.6 | 1.6 | 7.6 | 3.8 | 14.2 | 3.5 | 2.2 |
| | 無職 | 2182 | 50 | 11 | 6.9 | 6.6 | 3.6 | 0.2 | 1.3 | 1.4 | 4.9 | 0.6 | 11.4 | 1.6 | 0.4 |
| | その他 | 191 | 38.7 | 11.5 | 9.9 | 5.8 | 3.1 | 0.5 | 1 | 1 | 4.2 | 2.1 | 17.8 | 4.2 | – |
| | 答えたくない | 153 | 33.3 | 13.7 | 9.8 | 5.9 | 0.7 | 0.7 | 1.3 | 3.3 | 2 | 2.6 | 19 | 2 | 5.9 |
| 最終学歴 | 中学校 | 130 | 37.7 | 13.8 | 5.4 | 6.2 | 3.1 | 0.8 | – | 4.6 | 2.3 | 3.1 | 16.2 | 6.2 | 0.8 |
| | 高校 | 2853 | 44.3 | 10.8 | 7.7 | 8.2 | 3.7 | 0.3 | 1.6 | 1.6 | 5 | 1.4 | 14.2 | 2 | 1.1 |
| | 短大・高専 | 1140 | 44.5 | 10.4 | 8.9 | 8.4 | 3.8 | 0.3 | 1.2 | 1.6 | 4.7 | 1.7 | 12.5 | 2.2 | 0.3 |
| | 専門学校 | 1049 | 37.5 | 10.8 | 8.0 | 7.8 | 3.3 | 0.5 | 1.7 | 2.9 | 4.9 | 2.5 | 15.9 | 2.5 | 1.2 |
| | 大学 | 4816 | 43.4 | 11.5 | 7.3 | 8.2 | 3.1 | 0.5 | 2.8 | 1.8 | 3.5 | 1.6 | 13.7 | 1.7 | 0.9 |
| | 大学院 | 617 | 44.6 | 14.1 | 7.1 | 9.1 | 4.5 | 1.3 | 2.4 | 1.3 | 1.3 | 1.3 | 11.5 | 0.8 | 0.6 |
| | その他 | 8 | 50 | 12.5 | – | 12.5 | – | – | – | – | – | – | 12.5 | 12.5 | – |
| | 答えたくない | 104 | 51 | 4.8 | 8.7 | 2.9 | 3.8 | 1 | 1 | 2.9 | 3.8 | 4.8 | 8.7 | 1.9 | 4.8 |
| 世帯年収 | 収入なし | 154 | 50 | 8.4 | 9.1 | 8.4 | 1.9 | – | 4.5 | 1.9 | 3.2 | 0.6 | 9.1 | 1.3 | 1.3 |
| | 100 万円未満 | 305 | 40 | 11.8 | 6.6 | 11.1 | 3.6 | 1.3 | 1.6 | 1.3 | 4.9 | 2.3 | 11.1 | 2 | 2.3 |
| | 100 ～200 万円未満 | 690 | 43.4 | 13.7 | 7.8 | 8.2 | 4 | 0.2 | 0.6 | 0.8 | 3.8 | 1.7 | 12.6 | 2.3 | 0.9 |
| | 200 ～300 万円未満 | 1100 | 46.3 | 11.2 | 6.1 | 7.3 | 3.3 | 0.3 | 1.4 | 1.7 | 5.8 | 0.9 | 14.4 | 1 | 0.5 |
| | 300 ～400 万円未満 | 1269 | 44.8 | 11.9 | 8.1 | 6.3 | 3.9 | 0.4 | 1.7 | 1.8 | 4.9 | 1.4 | 12.6 | 2 | 0.5 |
| | 400 ～500 万円未満 | 1104 | 42.2 | 12.5 | 8.9 | 6.2 | 3.9 | 0.5 | 1.7 | 1.9 | 4.3 | 1.8 | 14.4 | 1.5 | 0.8 |
| | 500 ～600 万円未満 | 818 | 41.2 | 10.5 | 9.3 | 8.8 | 2.8 | 0.2 | 1.8 | 1.6 | 3.3 | 1.5 | 15.4 | 2 | 1.6 |
| | 600 ～700 万円未満 | 658 | 37.1 | 11.6 | 10.2 | 6.4 | 3.8 | 1.2 | 4.1 | 2.6 | 3.6 | 0.8 | 17.2 | 1.2 | 0.3 |
| | 700 ～800 万円未満 | 631 | 42.6 | 9.8 | 7.3 | 8.2 | 4.1 | 0.3 | 2.7 | 2.4 | 4 | 1 | 15.7 | 1.4 | 0.5 |
| | 800 ～1000万円未満 | 819 | 40.3 | 10.5 | 6.8 | 7.7 | 3.5 | 1.1 | 3.1 | 2 | 3.4 | 3.3 | 15.5 | 2.4 | 0.4 |
| | 1000～1200万円未満 | 482 | 39.4 | 11.2 | 7.5 | 7.3 | 2.9 | 0.2 | 3.5 | 2.9 | 2.5 | 2.7 | 16.8 | 1.9 | 1.2 |
| | 1200万円以上 | 590 | 41.2 | 12.5 | 5.9 | 9.2 | 3.4 | 0.7 | 3.2 | 2.7 | 3.1 | 1.7 | 13.1 | 2.2 | 1.2 |
| | わからない | 805 | 43.2 | 10.1 | 7.7 | 10.4 | 3.2 | 0.4 | 2.5 | 1 | 4.1 | 2.2 | 11.3 | 2.7 | 1.1 |
| | 答えたくない | 1332 | 48.7 | 10.1 | 6.9 | 6.3 | 2.7 | 0.3 | 1.7 | 1.9 | 3.9 | 1.6 | 11.6 | 2.5 | 1.7 |
| 未既婚 | 既婚者 | 6544 | 45.6 | 11.3 | 6.8 | 7.2 | 3.1 | 0.4 | 2 | 2.4 | 4.3 | 1.5 | 13.1 | 1.7 | 0.6 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 3995 | 39.5 | 11.2 | 9.3 | 8.4 | 4.1 | 0.6 | 2.4 | 1 | 3.4 | 1.9 | 14.6 | 2.3 | 1.4 |
| | 答えたくない | 178 | 40.4 | 9 | 6.2 | 7.3 | 2.2 | – | 0.6 | 1.1 | 6.2 | 2.2 | 18 | 3.9 | 2.8 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 2236 | 40.9 | 11.5 | 9.3 | 8.6 | 4.2 | 0.7 | 2.6 | 0.8 | 3.3 | 1.6 | 13.2 | 1.8 | 1.4 |
| | 夫婦のみ・子なし | 3773 | 47.8 | 11.8 | 6.8 | 6.9 | 2.7 | 0.3 | 1.8 | 1.8 | 5 | 1.3 | 11.9 | 1.4 | 0.4 |
| | 夫婦・子あり | 2254 | 42.2 | 10.4 | 6.9 | 7.7 | 3.5 | 0.6 | 2.3 | 3.5 | 3.4 | 1.8 | 14.8 | 2 | 1 |
| | 親と同居（未婚） | 888 | 38.5 | 10.6 | 8.7 | 7.8 | 4.8 | 0.8 | 2.4 | 1 | 3.3 | 2 | 16.3 | 2.4 | 1.5 |
| | 2世帯以上同居 | 446 | 44.2 | 11 | 6.7 | 6.5 | 3.4 | 0.2 | 2.5 | 1.6 | 4 | 2 | 13.9 | 2.9 | 1.1 |
| | その他 | 942 | 37.4 | 11.4 | 8.8 | 8.4 | 3.2 | 0.2 | 2 | 1.7 | 3.9 | 2.3 | 16.9 | 2.8 | 1.1 |
| | 答えたくない | 178 | 40.4 | 9 | 6.2 | 7.3 | 2.2 | – | 0.6 | 1.1 | 6.2 | 2.2 | 18 | 3.9 | 2.8 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 8407 | 44.4 | 11.1 | 7.8 | 7 | 3.2 | 0.5 | 2.2 | 2 | 3.7 | 1.7 | 13.4 | 2.2 | 0.9 |
| | 週に1～2日 | 2310 | 39.2 | 11.6 | 7.3 | 9.8 | 4.3 | 0.3 | 2 | 1.3 | 5.1 | 1.7 | 15.2 | 1 | 1.2 |
| | （小計）週に1日以上計 | 10717 | 43.2 | 11.2 | 7.7 | 7.6 | 3.4 | 0.5 | 2.1 | 1.9 | 4 | 1.7 | 13.8 | 1.9 | 0.9 |
| | （小計）週1日未満 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 10717 | 43.2 | 11.2 | 7.7 | 7.6 | 3.4 | 0.5 | 2.1 | 1.9 | 4 | 1.7 | 13.8 | 1.9 | 0.9 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 軽く汗を伴う運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 7340 | 45.3 | 10.9 | 7.7 | 6.9 | 2.9 | 0.5 | 2.4 | 1.9 | 3.6 | 1.7 | 13 | 2.4 | 0.9 |
| | 週に2日 | 3377 | 38.9 | 11.9 | 7.6 | 9.2 | 4.6 | 0.4 | 1.6 | 1.9 | 4.9 | 1.7 | 15.5 | 0.9 | 1 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 43.2 | 11.2 | 7.7 | 7.6 | 3.4 | 0.5 | 2.1 | 1.9 | 4 | 1.7 | 13.8 | 1.9 | 0.9 |
| | （小計）週2日未満 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 10717 | 43.2 | 11.2 | 7.7 | 7.6 | 3.4 | 0.5 | 2.1 | 1.9 | 4 | 1.7 | 13.8 | 1.9 | 0.9 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 1528 | 33.5 | 12.9 | 8.5 | 10.5 | 2.7 | 1.1 | 5 | 3.6 | 8 | 2 | 9.2 | 2.4 | 0.6 |
| | する・みる | 6882 | 44.3 | 11.7 | 7.4 | 7.3 | 3.6 | 0.3 | 1.7 | 1.6 | 4.1 | 1.2 | 14.3 | 1.8 | 0.5 |
| | する・ささえる | 100 | 32 | 13 | 9 | 9 | 2 | – | 5 | 1 | 4 | 2 | 16 | 5 | 2 |
| | するのみ | 2207 | 47 | 8.5 | 7.9 | 6.6 | 3.4 | 0.5 | 1.4 | 1.4 | 1.2 | 2.8 | 15.1 | 1.7 | 2.4 |
| | みる・ささえる | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | みるのみ | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | ささえるのみ | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | しない・みない・ささえない | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q15．この1年間に、以下の運動・スポーツをどこで実施しましたか。

| | | 全体 | 公共体育・スポーツ施設 | 学校体育施設 | フィットネスクラブ・ジム等の民間商業インドア施設 | レジャープール、スキー場、ゴルフ場等の民間商業アウトドア施設 | 自宅または自宅敷地内 | 職場または職場敷地内 | 公園 | 公民館 | 空き地 | 道路 | 山岳・森林・海・湖・川等の自然環境 | その他 | わからない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 30955 | 16.5 | 4.5 | 15.5 | 11.1 | 33.7 | 11.6 | 25 | 2.9 | 2.9 | 50.9 | 16.6 | 4.9 | 4.7 |
| 性別 | 男性 | 15951 | 19.4 | 5.7 | 13.7 | 15.7 | 27.5 | 12.8 | 25.7 | 1.9 | 3.4 | 51.3 | 18.5 | 3.8 | 4.9 |
| | 女性 | 14973 | 13.4 | 3.1 | 17.5 | 6.2 | 40.4 | 10.3 | 24.3 | 4 | 2.4 | 50.5 | 14.5 | 6 | 4.5 |
| 年代 | 10代 | 780 | 24.5 | 31.5 | 13.8 | 12.4 | 34.9 | 13.1 | 26.2 | 4.6 | 6.5 | 47.2 | 12.6 | 3.6 | 8.5 |
| | 20代 | 4119 | 21.6 | 8.2 | 20.2 | 14 | 34.7 | 16.7 | 23.8 | 2.3 | 4.1 | 44 | 14.1 | 3.1 | 7.7 |
| | 30代 | 4351 | 17.3 | 5.4 | 15.9 | 10.5 | 35.3 | 15.7 | 25.9 | 1.8 | 2.8 | 47.7 | 13.2 | 3.3 | 6.8 |
| | 40代 | 5566 | 15.5 | 3.8 | 13.5 | 9.7 | 31.9 | 13.1 | 24 | 1.4 | 2.1 | 50.6 | 16.7 | 3.8 | 5.2 |
| | 50代 | 5436 | 13.1 | 2.6 | 13.6 | 10.1 | 32 | 13.2 | 21.3 | 1.6 | 2 | 53.8 | 17 | 5.1 | 4.1 |
| | 60代 | 4898 | 14.4 | 2.2 | 15.8 | 10.9 | 32.5 | 9.9 | 24.6 | 2.8 | 2.2 | 53.7 | 18.8 | 5.8 | 3.2 |
| | 70代 | 5805 | 17.1 | 1.8 | 15.6 | 11.7 | 36.1 | 3.2 | 29.6 | 6.6 | 3.7 | 53.9 | 18.9 | 7.5 | 1.8 |
| 性年代 | 男性10代 | 394 | 28.7 | 32.7 | 17.8 | 14.7 | 29.9 | 11.9 | 25.4 | 5.1 | 7.1 | 45.9 | 16.5 | 3 | 6.9 |
| | 男性20代 | 2142 | 29.8 | 11.3 | 22.5 | 17.2 | 28.8 | 16 | 20.9 | 2.6 | 5 | 40.4 | 15.6 | 1.6 | 7.2 |
| | 男性30代 | 2323 | 22.6 | 7.8 | 17 | 14.4 | 29.1 | 16.4 | 23.7 | 1.9 | 3.3 | 45.9 | 14.2 | 2.6 | 7.6 |
| | 男性40代 | 3034 | 19.2 | 4.9 | 12.5 | 12.6 | 25.7 | 13.8 | 24.7 | 1.4 | 2.5 | 51.5 | 17.6 | 2.9 | 5.7 |
| | 男性50代 | 2868 | 14.8 | 3.3 | 10.1 | 14.2 | 25.1 | 15.1 | 22 | 1.2 | 2.5 | 55.1 | 18.6 | 3.9 | 4.5 |
| | 男性60代 | 2467 | 14.5 | 2.7 | 11.1 | 16.9 | 25.4 | 12.1 | 25.7 | 1.1 | 2.5 | 56.3 | 21.2 | 4.6 | 3.5 |
| | 男性70代 | 2723 | 16.3 | 2 | 10.6 | 19.6 | 30.9 | 4.4 | 33.8 | 2.9 | 4.1 | 56.4 | 23.5 | 6.8 | 1.4 |
| | 女性10代 | 379 | 20.1 | 30.6 | 10 | 9.8 | 39.8 | 14 | 27.4 | 4.2 | 6.1 | 48.8 | 8.7 | 4 | 10 |
| | 女性20代 | 1956 | 12.7 | 4.8 | 17.8 | 10.6 | 41.2 | 17.5 | 23.8 | 2 | 3 | 48 | 12.3 | 4.7 | 8.1 |
| | 女性30代 | 2027 | 11.2 | 2.6 | 14.7 | 6.1 | 42.3 | 14.8 | 28.5 | 1.7 | 2.1 | 49.7 | 12.1 | 4 | 5.7 |
| | 女性40代 | 2530 | 11 | 2.5 | 14.7 | 6.2 | 39.4 | 12.2 | 23.3 | 1.3 | 1.6 | 49.6 | 15.7 | 5 | 4.7 |
| | 女性50代 | 2568 | 11.2 | 1.8 | 17.5 | 5.6 | 39.6 | 11.2 | 20.5 | 2 | 1.4 | 52.3 | 15.2 | 6.5 | 3.7 |
| | 女性60代 | 2431 | 14.3 | 1.7 | 20.5 | 4.8 | 39.7 | 7.7 | 23.4 | 4.6 | 2 | 51 | 16.5 | 7 | 3 |
| | 女性70代 | 3082 | 17.7 | 1.5 | 20 | 4.7 | 40.6 | 2.1 | 25.9 | 9.9 | 3.3 | 51.6 | 14.9 | 8.1 | 2.2 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 7713 | 15.8 | 4.1 | 17.9 | 10.7 | 32.4 | 11.3 | 27.2 | 2.1 | 2.6 | 55.9 | 15.6 | 5.4 | 4.2 |
| | 東京都区部 | 2941 | 16.6 | 4.9 | 20.2 | 11.4 | 30.7 | 11.6 | 28 | 1.8 | 2.6 | 55.3 | 14.7 | 5.3 | 4.3 |
| | 政令指定都市 | 4772 | 15.4 | 3.6 | 16.4 | 10.3 | 33.4 | 11.1 | 26.8 | 2.2 | 2.6 | 56.3 | 16.2 | 5.4 | 4.1 |
| | 大都市 | 11615 | 16.5 | 4.8 | 16.4 | 12.1 | 32.7 | 12.3 | 26.3 | 3 | 3 | 51.2 | 17 | 4.8 | 4.4 |
| | 小都市 | 8898 | 16.7 | 4.4 | 13.6 | 10.3 | 35 | 11.1 | 23.3 | 3 | 2.9 | 48.3 | 16.5 | 4.7 | 4.9 |
| | 町村 | 2729 | 17.2 | 4 | 11.5 | 10.3 | 37.5 | 10.9 | 18.8 | 4.1 | 3.2 | 44.1 | 17.6 | 4.5 | 6.7 |
| 居住地域 | 北海道 | 1233 | 16.2 | 4.3 | 13.1 | 12 | 35.8 | 11.7 | 27.3 | 1.9 | 2.9 | 47.5 | 16.8 | 5.2 | 4.2 |
| | 東北 | 2031 | 17.7 | 3.9 | 13.5 | 10.2 | 36.6 | 10.5 | 22.4 | 3.6 | 3.2 | 49.3 | 15.5 | 5.1 | 4.1 |
| | 北関東 | 1682 | 18.2 | 4.3 | 14.3 | 13.7 | 32.1 | 11.4 | 26.5 | 3.6 | 2.7 | 46.4 | 18.2 | 5.2 | 5 |
| | 首都圏 | 9494 | 16 | 4.5 | 17.7 | 11.1 | 32.4 | 11.4 | 26.9 | 2.7 | 2.7 | 54.7 | 16.4 | 5.2 | 4.5 |
| | 北陸 | 1219 | 18.5 | 4.9 | 15.7 | 11.1 | 36.3 | 12.5 | 21.2 | 2.9 | 3.5 | 48.2 | 16.7 | 4.5 | 3.9 |
| | 東山 | 1166 | 17.6 | 4.8 | 13.8 | 11.7 | 34.6 | 12 | 21.9 | 2.9 | 3.2 | 46.5 | 19.1 | 3.9 | 3.7 |
| | 東海 | 3074 | 18.1 | 4.7 | 14.3 | 12.2 | 34.7 | 11.4 | 24.6 | 2.5 | 3 | 48.8 | 15.4 | 4.8 | 5.4 |
| | 近畿二府一県 | 4135 | 14.7 | 4.3 | 17.8 | 11.1 | 31.1 | 12.1 | 25 | 2 | 2.4 | 50.3 | 17.6 | 4.7 | 5.6 |
| | その他近畿圏 | 894 | 14.7 | 3.9 | 15.5 | 12.1 | 34.7 | 10.6 | 22.6 | 3.6 | 3.7 | 49.9 | 19.6 | 4.6 | 5.8 |
| | 中国 | 1705 | 15.2 | 4.3 | 12.5 | 10.1 | 35 | 11.6 | 18.1 | 2.9 | 2.8 | 52.3 | 16.6 | 4 | 4.7 |
| | 四国 | 871 | 17.2 | 4.4 | 10.2 | 8.7 | 35.4 | 10.3 | 19.5 | 2.9 | 3.6 | 54.3 | 15.5 | 3.9 | 4.6 |
| | 九州・沖縄 | 3449 | 18.6 | 4.7 | 13.7 | 9.7 | 35.8 | 12.5 | 27.7 | 4.1 | 3.2 | 48.7 | 15.2 | 5.2 | 4.4 |
| 職業 | 自営業主 | 2462 | 18.3 | 5.8 | 17.8 | 15 | 31.8 | 7.8 | 22.2 | 3.2 | 4.5 | 45.8 | 17.9 | 4 | 4.8 |
| | 家族従業者 | 159 | 15.7 | 5.7 | 18.9 | 10.7 | 43.4 | 7.5 | 25.8 | 6.3 | 3.1 | 40.3 | 16.4 | 10.1 | 3.8 |
| | 雇用者 | 17182 | 17.1 | 4.4 | 15.9 | 11.9 | 31.7 | 17.6 | 23.7 | 1.8 | 2.4 | 50.2 | 16.7 | 4.2 | 4.7 |
| | （小計）就労者 | 19803 | 17.2 | 4.5 | 16.2 | 12.3 | 31.8 | 16.3 | 23.5 | 2 | 2.7 | 49.6 | 16.9 | 4.2 | 4.7 |
| | 主婦・主夫 | 4303 | 14.9 | 1.4 | 16.7 | 5.3 | 41.8 | 1 | 27.3 | 6 | 2.6 | 52.4 | 14.5 | 6.2 | 3.5 |
| | 学生 | 1245 | 22.6 | 25.9 | 14.9 | 12 | 35.7 | 13.7 | 27.6 | 3.3 | 5.4 | 50.7 | 12.9 | 3.7 | 8.1 |
| | 無職 | 4618 | 13.9 | 1.5 | 12.3 | 11.7 | 34.3 | 1.1 | 29 | 3.6 | 3.3 | 57.2 | 18.8 | 6.1 | 3 |
| | その他 | 437 | 13.3 | 2.7 | 16.2 | 11 | 35.2 | 11.2 | 25.9 | 3.9 | 4.1 | 50.6 | 17.4 | 12.4 | 4.8 |
| | 答えたくない | 549 | 13.7 | 3.3 | 9.3 | 7.7 | 27.7 | 8.2 | 19.1 | 2.7 | 2.7 | 33.3 | 10.7 | 4.2 | 22.8 |
| 最終学歴 | 中学校 | 377 | 10.1 | 3.7 | 7.4 | 6.6 | 33.7 | 9.3 | 25.5 | 2.4 | 3.7 | 44 | 12.2 | 8.5 | 8.2 |
| | 高校 | 7722 | 14.6 | 3.6 | 12.2 | 9.4 | 34.7 | 9.9 | 23.9 | 3.3 | 3.1 | 50.2 | 15.4 | 5.1 | 5.1 |
| | 短大・高専 | 3253 | 15.9 | 2.8 | 17.3 | 7.7 | 38.1 | 9.9 | 23 | 4.5 | 2.2 | 50.8 | 16 | 5.4 | 3.4 |
| | 専門学校 | 3448 | 14.8 | 3.5 | 14.1 | 9.2 | 36.8 | 12.4 | 23.5 | 3.1 | 2.7 | 49.2 | 15.2 | 5.2 | 5.3 |
| | 大学 | 14064 | 18.1 | 5.5 | 17.3 | 13.2 | 31.8 | 12.4 | 26.4 | 2.4 | 2.9 | 51.8 | 17.6 | 4.7 | 4.2 |
| | 大学院 | 1727 | 19.2 | 4.8 | 17.8 | 13.1 | 32 | 15.7 | 26.2 | 2.2 | 3.1 | 55.5 | 19.2 | 3.2 | 4.7 |
| | その他 | 17 | 29.4 | – | 17.6 | 11.8 | 47.1 | 5.9 | 11.8 | – | – | 52.9 | 5.9 | 11.8 | 5.9 |
| | 答えたくない | 347 | 10.1 | 2.6 | 9.8 | 8.4 | 28.2 | 8.1 | 20.2 | 2.3 | 3.2 | 32 | 11.5 | 4.3 | 19.6 |
| 世帯年収 | 収入なし | 407 | 12.3 | 4.7 | 11.3 | 5.4 | 31.2 | 3.2 | 23.8 | 3.2 | 2.2 | 47.4 | 15 | 2.7 | 8.6 |
| | 100 万円未満 | 840 | 14.2 | 8.1 | 14 | 8.5 | 32.6 | 7.3 | 25 | 3.5 | 4 | 52.7 | 15.4 | 5.2 | 7.1 |
| | 100 ～200 万円未満 | 1625 | 13.6 | 3.1 | 13 | 5.5 | 37.9 | 8.2 | 26 | 4.7 | 3.4 | 52.9 | 15.9 | 6.1 | 3.5 |
| | 200 ～300 万円未満 | 2812 | 15.2 | 2.7 | 13.1 | 9.3 | 34.6 | 9.4 | 24 | 4 | 3.5 | 51 | 16.3 | 5.7 | 3.9 |
| | 300 ～400 万円未満 | 3298 | 17.2 | 3.4 | 14.9 | 10.3 | 34.9 | 10.2 | 25.1 | 3.5 | 3.2 | 51.6 | 17.1 | 5 | 3.7 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3158 | 17.3 | 5 | 17.6 | 11.5 | 35.4 | 13.2 | 26.2 | 2.8 | 3.3 | 49.3 | 16.7 | 4.4 | 4 |
| | 500 ～600 万円未満 | 2550 | 17.2 | 5.4 | 17.6 | 12 | 32.7 | 13.5 | 26.2 | 2.9 | 3.1 | 49.8 | 17.7 | 4.9 | 3.9 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2020 | 18.8 | 5.6 | 14.6 | 12.7 | 31.5 | 14.7 | 27.1 | 2.2 | 3.1 | 51.1 | 15.9 | 4.3 | 3.5 |
| | 700 ～800 万円未満 | 1936 | 18.8 | 5.7 | 17.5 | 14.3 | 33.4 | 15 | 23.5 | 2.7 | 3.2 | 52.2 | 17.9 | 4.5 | 3.5 |
| | 800 ～1000万円未満 | 2525 | 19.2 | 5.7 | 16.4 | 13.5 | 32.8 | 14.1 | 26.3 | 1.7 | 2.7 | 52.1 | 18.9 | 4.6 | 3.4 |
| | 1000～1200万円未満 | 1486 | 19.7 | 6.2 | 17.8 | 15.7 | 29.4 | 16.3 | 23.6 | 2 | 2.7 | 52.1 | 17.8 | 3.7 | 4.8 |
| | 1200万円以上 | 1670 | 18.9 | 4.9 | 21.5 | 19.3 | 32.2 | 14.4 | 25.4 | 1.7 | 2.3 | 51.7 | 19 | 5 | 3.4 |
| | わからない | 2743 | 14.6 | 5.5 | 13.3 | 7.4 | 35.0 | 9.1 | 24.4 | 3 | 2.3 | 52.4 | 14.1 | 5 | 6.5 |
| | 答えたくない | 3885 | 12.8 | 1.8 | 13.5 | 8.8 | 32.8 | 8.8 | 23 | 2.7 | 1.9 | 47.8 | 14.6 | 5.2 | 8.2 |
| 未既婚 | 既婚者 | 18114 | 17.3 | 3.7 | 14.9 | 12.6 | 33.2 | 10.4 | 26.7 | 3.2 | 2.7 | 51.3 | 17.2 | 5 | 3.6 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 12240 | 15.4 | 5.6 | 16.5 | 8.9 | 34.7 | 13.4 | 22.6 | 2.5 | 3.1 | 50.8 | 15.7 | 4.7 | 5.8 |
| | 答えたくない | 601 | 14.8 | 4.7 | 12 | 10.6 | 31.1 | 9.3 | 22.8 | 3 | 3 | 38.9 | 15 | 5.2 | 15.3 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 6404 | 15.6 | 4.8 | 18.3 | 9.8 | 31.7 | 13.2 | 22.3 | 2.8 | 2.9 | 51.7 | 17.1 | 4.9 | 5.4 |
| | 夫婦のみ・子なし | 9042 | 16.9 | 2.7 | 16.9 | 12.6 | 32.7 | 8.4 | 26.8 | 3.9 | 2.9 | 52.2 | 18.4 | 5.6 | 3.5 |
| | 夫婦・子あり | 7568 | 17.5 | 4.6 | 13 | 12.2 | 33.2 | 12.6 | 27.2 | 2.2 | 2.4 | 50.4 | 15.9 | 4.1 | 3.9 |
| | 親と同居（未婚） | 2838 | 14.9 | 6.1 | 14.9 | 8.1 | 35 | 13.6 | 21.4 | 1.8 | 3.5 | 46.9 | 13 | 4.1 | 7.3 |
| | 2世帯以上同居 | 1446 | 17.6 | 5.7 | 13.6 | 12.1 | 37 | 12.8 | 25 | 3.6 | 3.2 | 50.8 | 17.5 | 5.2 | 4.1 |
| | その他 | 3056 | 15.4 | 6.3 | 14.1 | 9.1 | 40 | 13.3 | 23.7 | 2.6 | 3.1 | 50.7 | 15.1 | 5.3 | 4.6 |
| | 答えたくない | 601 | 14.8 | 4.7 | 12 | 10.6 | 31.1 | 9.3 | 22.8 | 3 | 3 | 38.9 | 15 | 5.2 | 15.3 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 17.7 | 5 | 19.4 | 10.4 | 39.2 | 13.1 | 27 | 3.5 | 3.7 | 55.9 | 17.7 | 5.7 | 1.8 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 19.6 | 5.6 | 19.1 | 12.3 | 33 | 10.2 | 25.8 | 3.6 | 2.8 | 51.6 | 17.3 | 4.5 | 2.2 |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 18.5 | 5.3 | 19.3 | 11.2 | 36.6 | 11.9 | 26.5 | 3.6 | 3.3 | 54.1 | 17.6 | 5.2 | 1.9 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 14.2 | 3.2 | 8.9 | 13.1 | 28.8 | 11.5 | 24 | 1.5 | 2.1 | 47.2 | 17.1 | 4.6 | 4.3 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 6.6 | 1.5 | 3.7 | 4.5 | 24.3 | 9.8 | 15.7 | 1 | 1.6 | 35.3 | 7.1 | 3.2 | 28 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 16.5 | 4.5 | 15.5 | 11.1 | 33.7 | 11.6 | 25 | 2.9 | 2.9 | 50.9 | 16.6 | 4.9 | 4.7 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 7340 | 18.5 | 4.4 | 22.7 | 9.7 | 34 | 10 | 27.2 | 3.5 | 3.2 | 55.2 | 18.3 | 5.6 | 1.4 |
| | 週に2日 | 3377 | 23.8 | 8 | 26 | 13 | 33.1 | 10.2 | 27.4 | 5.1 | 3.5 | 51.2 | 19.1 | 5.1 | 1.4 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 20.2 | 5.5 | 23.7 | 10.7 | 33.7 | 10.1 | 27.3 | 4 | 3.3 | 53.9 | 18.5 | 5.4 | 1.4 |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 20.6 | 5.5 | 15.5 | 15.5 | 33.4 | 12.5 | 26 | 3.3 | 3.2 | 50 | 19.4 | 4.3 | 2.8 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 7.7 | 1.8 | 5.7 | 6.3 | 29.1 | 11.1 | 19.4 | 1.5 | 2 | 41.4 | 9.7 | 3.9 | 19.7 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 18.3 | 4.9 | 17.3 | 12 | 32.8 | 11.3 | 25.4 | 3.3 | 3.1 | 50.2 | 17.4 | 4.7 | 5 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 5337 | 7.7 | 2.2 | 6.8 | 6.7 | 38.1 | 13.2 | 22.9 | 1.1 | 2 | 54 | 12.4 | 5.8 | 3.1 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 41.5 | 20.6 | 29.3 | 24.3 | 32.6 | 14.8 | 24.9 | 7.3 | 8.4 | 38.9 | 19.7 | 4.4 | 1.1 |
| | する・みる | 13510 | 16.5 | 3.1 | 18 | 10.9 | 37.4 | 11.5 | 28.1 | 3.2 | 2.6 | 58.7 | 18.5 | 5.6 | 1.3 |
| | する・ささえる | 192 | 27.1 | 6.3 | 25.5 | 12 | 32.8 | 17.2 | 19.3 | 5.2 | 3.6 | 40.6 | 16.7 | 4.2 | 4.2 |
| | するのみ | 4530 | 9.6 | 2.1 | 16.5 | 4 | 36.7 | 10.7 | 23 | 2.2 | 2 | 50.4 | 13.5 | 4.5 | 4.2 |
| | みる・ささえる | 706 | 28.9 | 12.2 | 14.9 | 20.4 | 29.7 | 16.1 | 23.2 | 4.4 | 4.7 | 33 | 16.4 | 4.7 | 4.2 |
| | みるのみ | 5962 | 12.7 | 2.2 | 7.5 | 12.7 | 29.4 | 11.4 | 24.2 | 1.3 | 2 | 48.6 | 16 | 4.7 | 6 |
| | ささえるのみ | 101 | 19.8 | 5.9 | 10.9 | 8.9 | 19.8 | 9.9 | 15.8 | 3 | 3 | 20.8 | 13.9 | 1 | 27.7 |
| | しない・みない・ささえない | 3123 | 7.1 | 1.7 | 5.6 | 5.2 | 24.1 | 9.2 | 17 | 0.8 | 1.3 | 38.7 | 11.1 | 3.2 | 20.3 |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q16-1．［直近1年運動実施者］「現在」および「これから先の6か月間」の運動・スポーツとの関わりについて教えてください。なお、ここでいう「定期的」とは週2日以上実施することを指します。

| | | 全体 | 定期的に運動・スポーツを6ヶ月以上継続している | 定期的に運動・スポーツを6ヶ月以内で始めてみる | 運動・スポーツをしていない |
|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 30955 | 50.7 | 5.5 | 43.8 |
| 性別 | 男性 | 15951 | 55.3 | 5.3 | 39.4 |
| | 女性 | 14973 | 45.8 | 5.8 | 48.4 |
| 年代 | 10代 | 780 | 41.3 | 11.7 | 47.1 |
| | 20代 | 4119 | 41.3 | 10.9 | 47.7 |
| | 30代 | 4351 | 41.6 | 7.8 | 50.6 |
| | 40代 | 5566 | 44.6 | 5.9 | 49.5 |
| | 50代 | 5436 | 50 | 4.2 | 45.8 |
| | 60代 | 4898 | 56.6 | 2.9 | 40.5 |
| | 70代 | 5805 | 67 | 2.1 | 30.9 |
| 性年代 | 男性10代 | 394 | 50.5 | 11.4 | 38.1 |
| | 男性20代 | 2142 | 50.6 | 11.1 | 38.4 |
| | 男性30代 | 2323 | 49 | 7.9 | 43.1 |
| | 男性40代 | 3034 | 51.1 | 5.8 | 43.1 |
| | 男性50代 | 2868 | 53.8 | 3.3 | 42.8 |
| | 男性60代 | 2467 | 58.6 | 2.5 | 38.9 |
| | 男性70代 | 2723 | 68.6 | 1.4 | 30 |
| | 女性10代 | 378 | 31.7 | 12.1 | 56.2 |
| | 女性20代 | 1956 | 31.2 | 10.9 | 57.9 |
| | 女性30代 | 2027 | 33 | 7.8 | 59.2 |
| | 女性40代 | 2530 | 36.9 | 6 | 57.1 |
| | 女性50代 | 2568 | 45.8 | 5.2 | 49 |
| | 女性60代 | 2431 | 54.5 | 3.3 | 42.1 |
| | 女性70代 | 3082 | 65.7 | 2.7 | 31.6 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 7713 | 52.1 | 5.1 | 42.8 |
| | 東京都区部 | 2941 | 52.8 | 5.5 | 41.8 |
| | 政令指定都市 | 4772 | 51.7 | 4.8 | 43.5 |
| | 大都市 | 11615 | 52.7 | 5.5 | 41.8 |
| | 小都市 | 8898 | 48.2 | 6 | 45.9 |
| | 町村 | 2729 | 46.8 | 5.1 | 48.1 |
| 居住地域 | 北海道 | 1233 | 48.1 | 6.1 | 45.8 |
| | 東北 | 2031 | 48.7 | 5.7 | 45.6 |
| | 北関東 | 1682 | 50.3 | 6.1 | 43.6 |
| | 首都圏 | 9494 | 51.5 | 5.5 | 43 |
| | 北陸 | 1219 | 49.6 | 5.3 | 45 |
| | 東山 | 1168 | 49.9 | 5.7 | 44.4 |
| | 東海 | 3074 | 49.5 | 6 | 44.1 |
| | 近畿二府一県 | 4135 | 51.7 | 5.1 | 43.1 |
| | その他近畿圏 | 894 | 52.9 | 4.5 | 42.6 |
| | 中国 | 1705 | 50.9 | 5.2 | 43.9 |
| | 四国 | 871 | 50.2 | 5.3 | 44.5 |
| | 九州・沖縄 | 3449 | 50.6 | 5.6 | 43.8 |
| 職業 | 自営業主 | 2462 | 54.3 | 7.2 | 38.5 |
| | 家族従業者 | 159 | 40.9 | 10.1 | 49.1 |
| | 雇用者 | 17182 | 46.6 | 6.1 | 47.2 |
| | （小計）就労者 | 19803 | 47.6 | 6.2 | 46.1 |
| | 主婦・主夫 | 4303 | 55.6 | 3.8 | 40.6 |
| | 学生 | 1245 | 40.5 | 10.8 | 48.8 |
| | 無職 | 4618 | 62.3 | 3 | 34.8 |
| | その他 | 437 | 59.3 | 1.8 | 38.9 |
| | 答えたくない | 549 | 42.8 | 5.3 | 51.9 |
| 最終学歴 | 中学校 | 377 | 46.7 | 4 | 49.3 |
| | 高校 | 7722 | 51.9 | 4.4 | 43.7 |
| | 短大・高専 | 3253 | 50.3 | 5.1 | 44.7 |
| | 専門学校 | 3448 | 45.9 | 5.8 | 48.3 |
| | 大学 | 14064 | 51.2 | 6.2 | 42.6 |
| | 大学院 | 1727 | 53.6 | 5.7 | 40.7 |
| | その他 | 17 | 64.7 | – | 35.3 |
| | 答えたくない | 347 | 45.2 | 3.5 | 51.3 |
| 世帯年収 | 収入なし | 407 | 51.6 | 6.6 | 41.8 |
| | 100 万円未満 | 840 | 51 | 6.7 | 42.4 |
| | 100 ～200 万円未満 | 1625 | 54.9 | 4 | 41.1 |
| | 200 ～300 万円未満 | 2812 | 53.7 | 4.9 | 41.4 |
| | 300 ～400 万円未満 | 3298 | 54.6 | 4.8 | 40.6 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3158 | 51.6 | 6.7 | 41.7 |
| | 500 ～600 万円未満 | 2550 | 47.8 | 6.9 | 45.3 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2020 | 47.8 | 6.2 | 46 |
| | 700 ～800 万円未満 | 1936 | 49.9 | 6.2 | 43.9 |
| | 800 ～1000万円未満 | 2525 | 50.5 | 6.1 | 43.4 |
| | 1000～1200万円未満 | 1486 | 50.5 | 6.9 | 42.7 |
| | 1200万円以上 | 1670 | 56.6 | 5.1 | 38.3 |
| | わからない | 2743 | 43.6 | 4.7 | 51.5 |
| | 答えたくない | 3885 | 49.1 | 4.1 | 46.9 |
| 未既婚 | 既婚者 | 18114 | 52.4 | 5 | 42.7 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 12240 | 48.5 | 6.4 | 45.1 |
| | 答えたくない | 601 | 45.8 | 4.3 | 49.9 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 6404 | 51.2 | 6 | 42.9 |
| | 夫婦のみ・子なし | 9042 | 57.7 | 4.1 | 38.3 |
| | 夫婦・子あり | 7568 | 46.3 | 6 | 47.6 |
| | 親と同居（未婚） | 2838 | 46.9 | 6.8 | 46.3 |
| | 2世帯以上同居 | 1446 | 46.5 | 5.1 | 48.4 |
| | その他 | 3056 | 46.7 | 6.7 | 46.5 |
| | 答えたくない | 601 | 45.8 | 4.3 | 49.9 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 85.4 | 3.4 | 11.2 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 50 | 8.2 | 41.7 |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 70.3 | 5.5 | 24.2 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 8.4 | 5.6 | 86 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 10.9 | 5.6 | 83.5 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 50.7 | 5.5 | 43.8 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | – | – | – | – |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 7340 | 100 | – | – |
| | 週に2日 | 3377 | 100 | – | – |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 100 | – | – |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 32.9 | 9.5 | 57.6 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 15 | 6.6 | 78.4 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 58 | 5 | 36.9 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 5337 | 15.6 | 7.8 | 76.6 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 75.2 | 11.1 | 13.7 |
| | する・みる | 13510 | 70.4 | 4.3 | 25.2 |
| | する・ささえる | 192 | 73.4 | 8.9 | 17.7 |
| | するのみ | 4530 | 66.7 | 5.2 | 28.1 |
| | みる・ささえる | 706 | 15.9 | 18.8 | 65.3 |
| | みるのみ | 5962 | 8.9 | 4.4 | 86.6 |
| | ささえるのみ | 101 | 12.9 | 19.8 | 67.3 |
| | しない・みない・ささえない | 3123 | 7.5 | 4.5 | 88 |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q16-2．［直近1年非運動実施者］運動・スポーツについて、実施状況と今後の予定について教えてください。

| | | 全体 | 現在運動・スポーツはしているが、6ヶ月以内に始めようと思っている | 現在運動・スポーツはしておらず、今後もするつもりはない |
|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 8293 | 19.3 | 80.7 |
| 性別 | 男性 | 3598 | 18.1 | 81.9 |
| | 女性 | 4683 | 20.3 | 79.7 |
| 年代 | 10代 | 110 | 17.3 | 82.7 |
| | 20代 | 839 | 20.5 | 79.5 |
| | 30代 | 1175 | 18.3 | 81.7 |
| | 40代 | 1648 | 22.1 | 77.9 |
| | 50代 | 1947 | 20.2 | 79.8 |
| | 60代 | 1420 | 18.6 | 81.4 |
| | 70代 | 1154 | 15.3 | 84.7 |
| 性年代 | 男性10代 | 45 | 20 | 80 |
| | 男性20代 | 375 | 20.8 | 79.2 |
| | 男性30代 | 504 | 17.7 | 82.3 |
| | 男性40代 | 664 | 19.4 | 80.6 |
| | 男性50代 | 864 | 19.9 | 80.1 |
| | 男性60代 | 649 | 15.7 | 84.3 |
| | 男性70代 | 497 | 14.5 | 85.5 |
| | 女性10代 | 65 | 15.4 | 84.6 |
| | 女性20代 | 454 | 20.5 | 79.5 |
| | 女性30代 | 670 | 18.8 | 81.2 |
| | 女性40代 | 983 | 23.9 | 76.1 |
| | 女性50代 | 1083 | 20.4 | 79.6 |
| | 女性60代 | 771 | 21 | 79 |
| | 女性70代 | 657 | 15.8 | 84.2 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 1769 | 19.4 | 80.6 |
| | 東京都区部 | 582 | 20.8 | 79.2 |
| | 政令指定都市 | 1187 | 18.8 | 81.2 |
| | 大都市 | 2660 | 19.4 | 80.6 |
| | 小都市 | 2823 | 19.3 | 80.7 |
| | 町村 | 1041 | 19.1 | 80.9 |
| 居住地域 | 北海道 | 407 | 14.7 | 85.3 |
| | 東北 | 653 | 21.4 | 78.6 |
| | 北関東 | 434 | 23.7 | 76.3 |
| | 首都圏 | 2176 | 19.4 | 80.6 |
| | 北陸 | 358 | 14.2 | 85.8 |
| | 東山 | 316 | 20.3 | 79.7 |
| | 東海 | 923 | 18.6 | 81.4 |
| | 近畿二府一県 | 1077 | 16.7 | 83.3 |
| | その他近畿圏 | 251 | 14.3 | 85.7 |
| | 中国 | 500 | 19.2 | 80.8 |
| | 四国 | 276 | 19.9 | 80.1 |
| | 九州・沖縄 | 922 | 24.4 | 75.6 |
| 職業 | 自営業主 | 612 | 19 | 81 |
| | 家族従業者 | 48 | 25 | 75 |
| | 雇用者 | 4456 | 21 | 79 |
| | （小計）就労者 | 5118 | 20.8 | 79.2 |
| | 主婦・主夫 | 1262 | 20.6 | 79.4 |
| | 学生 | 160 | 17.5 | 82.5 |
| | 無職 | 1359 | 14.9 | 85.1 |
| | その他 | 131 | 15.3 | 84.7 |
| | 答えたくない | 263 | 11.4 | 88.6 |
| 最終学歴 | 中学校 | 278 | 14 | 86 |
| | 高校 | 2880 | 17.9 | 82.1 |
| | 短大・高専 | 918 | 21.1 | 78.9 |
| | 専門学校 | 1124 | 19.1 | 80.9 |
| | 大学 | 2633 | 21.5 | 78.5 |
| | 大学院 | 254 | 16.9 | 83.1 |
| | その他 | 7 | 14.3 | 85.7 |
| | 答えたくない | 191 | 16.2 | 83.8 |
| 世帯年収 | 収入なし | 232 | 12.1 | 87.9 |
| | 100 万円未満 | 298 | 16.1 | 83.9 |
| | 100 ～200 万円未満 | 606 | 17.3 | 82.7 |
| | 200 ～300 万円未満 | 818 | 18.7 | 81.3 |
| | 300 ～400 万円未満 | 896 | 17.7 | 82.3 |
| | 400 ～500 万円未満 | 747 | 21.4 | 78.6 |
| | 500 ～600 万円未満 | 615 | 20.2 | 79.8 |
| | 600 ～700 万円未満 | 417 | 21.3 | 78.7 |
| | 700 ～800 万円未満 | 379 | 23.5 | 76.5 |
| | 800 ～1000万円未満 | 458 | 23.4 | 76.6 |
| | 1000～1200万円未満 | 256 | 25 | 75 |
| | 1200万円以上 | 244 | 28.3 | 71.7 |
| | わからない | 1026 | 17.8 | 82.2 |
| | 答えたくない | 1300 | 17.4 | 82.6 |
| 未既婚 | 既婚者 | 4271 | 20.5 | 79.5 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 3784 | 18.3 | 81.7 |
| | 答えたくない | 238 | 15.1 | 84.9 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 1807 | 18 | 82 |
| | 夫婦のみ・子なし | 1843 | 19.3 | 80.7 |
| | 夫婦・子あり | 2025 | 21.1 | 78.9 |
| | 親と同居（未婚） | 961 | 18.6 | 81.4 |
| | 2世帯以上同居 | 430 | 20.9 | 79.1 |
| | その他 | 989 | 19.3 | 80.7 |
| | 答えたくない | 238 | 15.1 | 84.9 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | － | － | － |
| | 週に1～2日 | － | － | － |
| | （小計）週に1日以上計 | － | － | － |
| | （小計）週1日未満 | － | － | － |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | － | － | － |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | － | － | － |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 8293 | 19.3 | 80.7 |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | － | － | － |
| | 週に2日 | － | － | － |
| | （小計）週に2日以上計 | － | － | － |
| | （小計）週2日未満 | － | － | － |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | － | － | － |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | － | － | － |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 8293 | 19.3 | 80.7 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | － | － | － |
| | する・みる | － | － | － |
| | する・ささえる | － | － | － |
| | するのみ | － | － | － |
| | みる・ささえる | 133 | 36.1 | 63.9 |
| | みるのみ | 3998 | 22.3 | 77.7 |
| | ささえるのみ | 34 | 23.5 | 76.5 |
| | しない・みない・ささえない | 4128 | 15.9 | 84.1 |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q16 ．運動・スポーツについて、実施状況と今後の予定

| | | 全体 | 実施時期6ヶ月以上 | 実施時期6ヶ月未満 | 不定期実施 | 非実施・意向あり | 非実施・意向なし |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 40000 | 39.3 | 4.3 | 33.9 | 4 | 16.7 |
| 性別 | 男性 | 19893 | 44.4 | 4.2 | 31.6 | 3.3 | 14.8 |
| | 女性 | 20053 | 34.2 | 4.3 | 36.1 | 4.7 | 18.6 |
| 年代 | 10代 | 924 | 34.8 | 9.8 | 39.7 | 2.1 | 9.8 |
| | 20代 | 5143 | 33.1 | 8.8 | 38.2 | 3.3 | 13 |
| | 30代 | 5687 | 31.8 | 6 | 38.7 | 3.8 | 16.9 |
| | 40代 | 7371 | 33.7 | 4.4 | 37.3 | 5 | 17.4 |
| | 50代 | 7508 | 36.2 | 3.1 | 33.1 | 5.2 | 20.7 |
| | 60代 | 8369 | 43.5 | 2.2 | 31.1 | 4.1 | 18.2 |
| | 70代 | 6998 | 55.6 | 1.7 | 25.6 | 2.5 | 14 |
| 性年代 | 男性10代 | 455 | 43.7 | 9.9 | 33 | 2 | 7.9 |
| | 男性20代 | 2606 | 41.6 | 9.1 | 31.5 | 3 | 11.4 |
| | 男性30代 | 2905 | 39.2 | 6.3 | 34.5 | 3.1 | 14.3 |
| | 男性40代 | 3756 | 41.2 | 4.7 | 34.8 | 3.4 | 14.2 |
| | 男性50代 | 3797 | 40.7 | 2.5 | 32.3 | 4.5 | 18.2 |
| | 男性60代 | 3138 | 46.1 | 2 | 30.6 | 3.3 | 17.4 |
| | 男性70代 | 3236 | 57.7 | 1.2 | 25.2 | 2.2 | 13.1 |
| | 女性10代 | 462 | 26 | 10 | 46.3 | 2.2 | 11.9 |
| | 女性20代 | 2498 | 24.5 | 8.5 | 45.3 | 3.7 | 14.5 |
| | 女性30代 | 2778 | 24.1 | 5.7 | 43.2 | 4.5 | 19.6 |
| | 女性40代 | 3611 | 25.9 | 4.2 | 40 | 6.5 | 20.7 |
| | 女性50代 | 3711 | 31.7 | 3.6 | 33.9 | 6 | 23.2 |
| | 女性60代 | 3231 | 41 | 2.5 | 31.7 | 5 | 18.8 |
| | 女性70代 | 3762 | 53.8 | 2.2 | 25.9 | 2.8 | 14.7 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 9631 | 41.7 | 4.1 | 34.3 | 3.6 | 14.8 |
| | 東京都区部 | 3596 | 43.2 | 4.5 | 34.1 | 3.4 | 12.8 |
| | 政令指定都市 | 6035 | 40.9 | 3.8 | 34.4 | 3.7 | 16 |
| | 大都市 | 14494 | 42.2 | 4.4 | 33.5 | 3.6 | 14.8 |
| | 小都市 | 11973 | 35.8 | 4.4 | 34.1 | 4.6 | 19 |
| | 町村 | 3902 | 32.8 | 3.6 | 33.6 | 5.1 | 21.6 |
| 居住地域 | 北海道 | 1676 | 35.4 | 4.5 | 33.7 | 3.6 | 20.7 |
| | 東北 | 2734 | 36.2 | 4.2 | 33.9 | 5.1 | 18.8 |
| | 北関東 | 2153 | 39.3 | 4.7 | 34.1 | 4.8 | 15.4 |
| | 首都圏 | 11880 | 41.2 | 4.4 | 34.4 | 3.6 | 14.8 |
| | 北陸 | 1612 | 37.5 | 4 | 34.1 | 3.2 | 19 |
| | 東山 | 1513 | 39.5 | 4.4 | 34.3 | 4.2 | 16.7 |
| | 東海 | 4087 | 37.7 | 4.5 | 33.4 | 4.2 | 18.5 |
| | 近畿二府一県 | 5323 | 40.2 | 4 | 33.5 | 3.4 | 16.9 |
| | その他近畿圏 | 1162 | 40.7 | 3.4 | 32.8 | 3.1 | 18.5 |
| | 中国 | 2248 | 38.6 | 3.9 | 33.3 | 4.3 | 18 |
| | 四国 | 1169 | 37.4 | 3.9 | 33.2 | 4.7 | 18.9 |
| | 九州・沖縄 | 4463 | 39.1 | 4.3 | 33.9 | 5 | 15.6 |
| 職業 | 自営業主 | 3127 | 42.7 | 5.7 | 30.3 | 3.7 | 15.9 |
| | 家族従業者 | 208 | 31.3 | 7.7 | 37.5 | 5.8 | 17.3 |
| | 雇用者 | 21958 | 36.6 | 4.7 | 36.9 | 4.3 | 16 |
| | （小計）就労者 | 25293 | 37.3 | 4.9 | 36.1 | 4.2 | 16 |
| | 主婦・主夫 | 5638 | 42.4 | 2.9 | 31 | 4.6 | 17.8 |
| | 学生 | 1440 | 35 | 9.3 | 42.2 | 1.9 | 9.2 |
| | 無職 | 6048 | 47.6 | 2.3 | 26.5 | 3.3 | 19.1 |
| | その他 | 577 | 44.9 | 1.4 | 29.5 | 3.5 | 19.2 |
| | 答えたくない | 1004 | 23.4 | 2.9 | 28.4 | 3 | 23.2 |
| 最終学歴 | 中学校 | 678 | 26 | 2.2 | 27.4 | 5.8 | 35.3 |
| | 高校 | 10798 | 37.1 | 3.1 | 31.2 | 4.6 | 22 |
| | 短大・高専 | 4226 | 38.7 | 3.9 | 34.4 | 4.6 | 17.1 |
| | 専門学校 | 4667 | 33.9 | 4.3 | 35.7 | 4.6 | 19.5 |
| | 大学 | 16949 | 42.5 | 5.2 | 35.3 | 3.3 | 12.2 |
| | 大学院 | 2003 | 46.2 | 4.9 | 35.1 | 2.1 | 10.5 |
| | その他 | 24 | 45.8 | － | 25 | 4.2 | 25 |
| | 答えたくない | 655 | 24 | 1.8 | 27.2 | 4.7 | 24.4 |
| 世帯年収 | 収入なし | 674 | 31.2 | 4 | 25.2 | 4.2 | 30.3 |
| | 100 万円未満 | 1164 | 36.8 | 4.8 | 30.6 | 4.1 | 21.5 |
| | 100 ～200 万円未満 | 2258 | 39.5 | 2.9 | 29.6 | 4.7 | 22.2 |
| | 200 ～300 万円未満 | 3679 | 41 | 3.8 | 31.6 | 4.2 | 18.1 |
| | 300 ～400 万円未満 | 4255 | 42.4 | 3.7 | 31.4 | 3.7 | 17.3 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3968 | 41.1 | 5.3 | 33.2 | 4 | 14.8 |
| | 500 ～600 万円未満 | 3199 | 38.1 | 5.5 | 36.1 | 3.9 | 15.3 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2466 | 39.2 | 5.1 | 37.7 | 3.6 | 13.3 |
| | 700 ～800 万円未満 | 2342 | 41.3 | 5.1 | 36.3 | 3.8 | 12.4 |
| | 800 ～1000万円未満 | 3013 | 42.3 | 5.1 | 36.4 | 3.6 | 11.6 |
| | 1000～1200万円未満 | 1759 | 42.6 | 5.8 | 36 | 3.6 | 10.9 |
| | 1200万円以上 | 1932 | 49 | 4.4 | 33.1 | 3.6 | 9.1 |
| | わからない | 3880 | 31 | 3.3 | 36.4 | 4.7 | 21.7 |
| | 答えたくない | 5411 | 35.2 | 2.9 | 33.7 | 4.2 | 19.8 |
| 未既婚 | 既婚者 | 22692 | 41.8 | 4 | 34.1 | 3.9 | 15 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 16343 | 36.3 | 4.8 | 33.8 | 4.2 | 18.9 |
| | 答えたくない | 965 | 28.5 | 2.7 | 31.1 | 3.7 | 20.9 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 8386 | 39.1 | 4.6 | 32.7 | 3.9 | 17.7 |
| | 夫婦のみ・子なし | 11025 | 47.3 | 3.3 | 31.4 | 3.2 | 13.5 |
| | 夫婦・子あり | 9745 | 36 | 4.7 | 37 | 4.4 | 16.4 |
| | 親と同居（未婚） | 3890 | 34.2 | 5 | 33.8 | 4.6 | 20.1 |
| | 2世帯以上同居 | 1899 | 35.4 | 3.9 | 36.5 | 4.7 | 17.9 |
| | その他 | 4090 | 34.9 | 5 | 34.8 | 4.7 | 19.5 |
| | 答えたくない | 965 | 28.5 | 2.7 | 31.1 | 3.7 | 20.9 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 85.4 | 3.4 | 11.2 | － | － |
| | 週に1～2日 | 9004 | 50 | 8.2 | 41.7 | － | － |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 70.3 | 5.5 | 24.2 | － | － |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 8.4 | 5.6 | 86 | － | － |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 10.9 | 5.6 | 83.5 | － | － |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 50.7 | 5.5 | 43.8 | － | － |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 9045 | － | － | － | 17.7 | 74 |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 7340 | 100 | － | － | － | － |
| | 週に2日 | 3377 | 100 | － | － | － | － |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 100 | － | － | － | － |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 32.9 | 9.5 | 57.6 | － | － |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 15 | 6.6 | 78.4 | － | － |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 58 | 5 | 36.9 | － | － |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 14382 | 5.8 | 2.9 | 28.4 | 11.2 | 46.5 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 75.2 | 11.1 | 13.7 | － | － |
| | する・みる | 13510 | 70.4 | 4.3 | 25.2 | － | － |
| | する・ささえる | 192 | 73.4 | 8.9 | 17.7 | － | － |
| | するのみ | 4530 | 66.7 | 5.2 | 28.1 | － | － |
| | みる・ささえる | 855 | 13.1 | 15.6 | 53.9 | 5.6 | 9.9 |
| | みるのみ | 10157 | 5.2 | 2.6 | 50.9 | 8.8 | 30.6 |
| | ささえるのみ | 142 | 9.2 | 14.1 | 47.9 | 5.6 | 18.3 |
| | しない・みない・ささえない | 7783 | 3 | 1.8 | 35.3 | 8.5 | 44.6 |

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q17 . あなたはこれから先、運動・スポーツをどのくらいの頻度で実施したいと思いますか。

| | | 全体 | 週に25日以上（年15） | 週に13日～25日（年10） | 週に12日～15日（年10） | 週に100日以上（年51） | 月に12日～53日（年1） | 年に3～4か月（1～12日） | 年に1～3日 | 実施したくない | わからない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 40000 | 16.4 | 18.7 | 15.4 | 16.2 | 7 | 2 | 1.9 | 10.6 | 11.9 |
| 性別 | 男性 | 19893 | 17.8 | 18.3 | 15.6 | 16.4 | 7.6 | 2.3 | 2.1 | 9.8 | 10.1 |
| | 女性 | 20053 | 15 | 19.1 | 15.2 | 16 | 6.4 | 1.7 | 1.8 | 11.3 | 13.6 |
| 年代 | 10代 | 924 | 12.8 | 18.6 | 16.9 | 18.5 | 7.6 | 3.2 | 2.6 | 9 | 10.8 |
| | 20代 | 5143 | 10.6 | 15.5 | 17.3 | 19.8 | 9.7 | 3.2 | 2.5 | 10.6 | 10.8 |
| | 30代 | 5687 | 11.4 | 16.6 | 15.1 | 19.3 | 9 | 2.6 | 2.8 | 11.4 | 11.9 |
| | 40代 | 7371 | 13.8 | 15.7 | 15.5 | 18.5 | 8 | 2.2 | 2.4 | 10.8 | 13.1 |
| | 50代 | 7508 | 15 | 17.8 | 14.1 | 16.1 | 6.6 | 2 | 2.1 | 12.2 | 14.1 |
| | 60代 | 8369 | 19.9 | 20.4 | 15.5 | 13.9 | 5.5 | 1.4 | 1.2 | 10.4 | 11.8 |
| | 70代 | 6998 | 26.4 | 25.2 | 15.1 | 10.3 | 4 | 0.7 | 0.8 | 8.3 | 9.2 |
| 性年代 | 男性10代 | 455 | 15.6 | 20.4 | 15.8 | 16.9 | 7.9 | 2.9 | 2.9 | 8.1 | 9.5 |
| | 男性20代 | 2606 | 12.3 | 15.6 | 18.4 | 19.1 | 10.2 | 3.3 | 2.2 | 9.9 | 8.9 |
| | 男性30代 | 2905 | 13 | 17.6 | 15.7 | 19.1 | 8.8 | 3 | 2.9 | 9.9 | 10 |
| | 男性40代 | 3756 | 15.5 | 16.1 | 16.4 | 19 | 8 | 2.6 | 2.4 | 9.2 | 10.9 |
| | 男性50代 | 3797 | 16.1 | 16.7 | 14.8 | 16.8 | 7.5 | 2.2 | 2.3 | 11.7 | 11.9 |
| | 男性60代 | 3138 | 21.6 | 19 | 15 | 14 | 6.8 | 1.6 | 1.6 | 10.4 | 10 |
| | 男性70代 | 3236 | 28 | 24.8 | 13.8 | 10.6 | 4.9 | 1.1 | 1.1 | 7.7 | 8.3 |
| | 女性10代 | 462 | 18 | 16.9 | 17.7 | 20.3 | 7.1 | 3.7 | 2.4 | 9.7 | 12.1 |
| | 女性20代 | 2498 | 8.8 | 15.5 | 16.4 | 20.8 | 9.1 | 3.1 | 2.8 | 10.9 | 12.5 |
| | 女性30代 | 2778 | 9.8 | 15.6 | 14.6 | 19.6 | 9.1 | 2.2 | 2.6 | 12.8 | 13.8 |
| | 女性40代 | 3611 | 11.9 | 15.4 | 14.5 | 18.1 | 6 | 1.8 | 2.4 | 12.5 | 15.4 |
| | 女性50代 | 3711 | 14 | 18.9 | 13.3 | 15.4 | 5.7 | 1.7 | 1.8 | 12.7 | 16.4 |
| | 女性60代 | 3231 | 18.2 | 21.9 | 16 | 13.8 | 4.3 | 1.1 | 0.8 | 10.4 | 13.4 |
| | 女性70代 | 3762 | 25 | 25.6 | 16.3 | 10 | 3.2 | 0.5 | 0.5 | 8.8 | 10.1 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 9631 | 16.7 | 19.6 | 16.6 | 16.6 | 6.8 | 1.7 | 1.8 | 10.1 | 10.2 |
| | 東京都区部 | 3596 | 16.1 | 19.4 | 17.3 | 17.2 | 6.9 | 1.9 | 2.1 | 9.8 | 9.3 |
| | 政令指定都市 | 6035 | 17.1 | 19.7 | 16.1 | 16.2 | 6.7 | 1.6 | 1.6 | 10.3 | 10.8 |
| | 大都市 | 14494 | 17.5 | 19.3 | 16.2 | 16.3 | 6.9 | 1.9 | 1.7 | 9.6 | 10.5 |
| | 小都市 | 11973 | 15.3 | 18.1 | 14.1 | 16 | 7.4 | 2.1 | 2.1 | 11.3 | 13.5 |
| | 町村 | 3902 | 15 | 16.2 | 13.3 | 15.4 | 6.3 | 2.2 | 2.6 | 13 | 16 |
| 居住地域 | 北海道 | 1676 | 15.5 | 18.3 | 13.7 | 16.9 | 6.4 | 1.8 | 1.5 | 13.2 | 12.8 |
| | 東北 | 2734 | 16 | 18.5 | 14.6 | 15.8 | 7.1 | 1.9 | 2.4 | 11.2 | 12.6 |
| | 北関東 | 2153 | 16.4 | 19.8 | 15.4 | 15.9 | 7.1 | 2.6 | 2 | 9.2 | 11.6 |
| | 首都圏 | 11880 | 16.1 | 19.1 | 16.3 | 17.2 | 7 | 1.8 | 1.8 | 10.2 | 10.5 |
| | 北陸 | 1612 | 15.7 | 19.2 | 15.5 | 15.7 | 6.1 | 2.7 | 2.4 | 10.5 | 12.2 |
| | 東山 | 1513 | 16.7 | 17.4 | 15.1 | 17.4 | 8.1 | 1.9 | 2.2 | 8.9 | 10 |
| | 東海 | 4087 | 15.5 | 17.1 | 15.1 | 16.6 | 6.9 | 2 | 2.1 | 11.9 | 12.8 |
| | 近畿二府一県 | 5323 | 17.3 | 17.8 | 15 | 15.6 | 6.6 | 2 | 2.1 | 11.3 | 12.1 |
| | その他近畿圏 | 1162 | 16.4 | 18.5 | 15.4 | 14.8 | 5.6 | 2.1 | 2.5 | 11.8 | 12.8 |
| | 中国 | 2248 | 17 | 20.2 | 14 | 14.5 | 7.5 | 1.8 | 1.7 | 10.5 | 12.6 |
| | 四国 | 1169 | 17.5 | 16.3 | 14.8 | 14.5 | 6.1 | 2.7 | 2 | 12 | 14.2 |
| | 九州・沖縄 | 4463 | 17.1 | 19.9 | 15.5 | 15.3 | 7.7 | 1.8 | 1.5 | 9 | 12.2 |
| 職業 | 自営業主 | 3127 | 17.7 | 17.4 | 16.8 | 15.3 | 7.2 | 2 | 2.1 | 10.2 | 11.3 |
| | 家族従業者 | 208 | 14.4 | 18.8 | 18.3 | 15.4 | 6.3 | 2.9 | 1.4 | 10.1 | 12.5 |
| | 雇用者 | 21958 | 13.4 | 17.1 | 16.3 | 19.2 | 8.4 | 2.5 | 2.4 | 9.9 | 10.7 |
| | （小計）就労者 | 25293 | 14 | 17.2 | 16.3 | 18.7 | 8.3 | 2.4 | 2.3 | 10 | 10.8 |
| | 主婦・主夫 | 5638 | 19.7 | 23.1 | 15.1 | 12.7 | 4.1 | 1 | 1.1 | 10.4 | 12.6 |
| | 学生 | 1440 | 12.3 | 18.8 | 18.5 | 19.5 | 8.9 | 2.6 | 2.2 | 7.6 | 9.7 |
| | 無職 | 6048 | 25.3 | 21.7 | 12.2 | 9.5 | 4.3 | 0.9 | 1.1 | 12.6 | 12.4 |
| | その他 | 577 | 21 | 25 | 12.7 | 12.3 | 4.9 | 1.4 | 1.7 | 9.9 | 11.3 |
| | 答えたくない | 1004 | 8.8 | 10 | 8.9 | 9.3 | 5.1 | 1.7 | 1.9 | 18.4 | 36.1 |
| 最終学歴 | 中学校 | 678 | 14.9 | 11.8 | 9.7 | 10.5 | 5.9 | 1.6 | 2.7 | 22.9 | 20.1 |
| | 高校 | 10798 | 16.9 | 18.4 | 13.6 | 13.7 | 6.1 | 1.7 | 1.9 | 12.9 | 14.7 |
| | 短大・高専 | 4226 | 16.6 | 20.5 | 15.3 | 15.6 | 6.1 | 1.5 | 1.8 | 10 | 12.5 |
| | 専門学校 | 4667 | 14.1 | 17.1 | 15.2 | 15.7 | 7.2 | 2.2 | 2.2 | 11.8 | 14.5 |
| | 大学 | 16949 | 16.7 | 19.5 | 16.9 | 18.3 | 7.8 | 2.1 | 1.9 | 8.4 | 8.4 |
| | 大学院 | 2003 | 18.9 | 18.7 | 17.2 | 18.4 | 8.3 | 2.6 | 1.7 | 7.4 | 6.8 |
| | その他 | 24 | 20.8 | 20.8 | 8.3 | 12.5 | – | 4.2 | 4.2 | 16.7 | 12.5 |
| | 答えたくない | 655 | 9.9 | 8.1 | 8.2 | 8.2 | 3.7 | 1.7 | 1.5 | 19.4 | 39.2 |
| 世帯年収 | 収入なし | 674 | 19.4 | 13.4 | 8.5 | 8.2 | 3.7 | 0.7 | 2.7 | 24.5 | 19 |
| | 100 万円未満 | 1164 | 18.5 | 16.8 | 13.2 | 13.7 | 5.5 | 2.1 | 2.9 | 14.7 | 12.6 |
| | 100 ～200 万円未満 | 2258 | 21.7 | 18.2 | 13.5 | 10.5 | 5.9 | 1.8 | 2.2 | 14.3 | 12.1 |
| | 200 ～300 万円未満 | 3679 | 19.8 | 20.8 | 13.8 | 13.9 | 6 | 1.9 | 1.9 | 12.2 | 10.7 |
| | 300 ～400 万円未満 | 4255 | 17.6 | 19.7 | 15.7 | 16.1 | 6.7 | 2 | 2 | 11.3 | 8.9 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3968 | 16.9 | 19.7 | 17.1 | 16.7 | 8 | 2.2 | 2.1 | 9.4 | 7.9 |
| | 500 ～600 万円未満 | 3199 | 14.6 | 18.5 | 16 | 18.9 | 9.3 | 2.1 | 2.7 | 9.6 | 8.3 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2466 | 15.9 | 19.2 | 16.3 | 19 | 8.4 | 2.7 | 2.3 | 8.6 | 7.5 |
| | 700 ～800 万円未満 | 2342 | 15.2 | 19.7 | 17.1 | 19.4 | 8.8 | 2.5 | 1.7 | 7.9 | 7.8 |
| | 800 ～1000万円未満 | 3013 | 15.5 | 18.7 | 18.4 | 20.7 | 9 | 2.4 | 1.9 | 7.1 | 6.5 |
| | 1000～1200万円未満 | 1759 | 16.2 | 18.2 | 18.5 | 19.6 | 7.9 | 2.8 | 2 | 8.1 | 6.8 |
| | 1200万円以上 | 1932 | 16.8 | 21.2 | 19.4 | 19.7 | 6.7 | 1.8 | 2 | 7 | 5.3 |
| | わからない | 3880 | 12.6 | 17.2 | 13.2 | 14.5 | 5.5 | 1.6 | 1.4 | 12.1 | 22 |
| | 答えたくない | 5411 | 15.4 | 16.7 | 13 | 13.4 | 5.2 | 1.3 | 1.3 | 11.1 | 22.4 |
| 未既婚 | 既婚者 | 22692 | 17.2 | 20.2 | 16 | 16.5 | 7.1 | 1.9 | 1.7 | 8.6 | 10.7 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 16343 | 15.5 | 17.1 | 14.8 | 16 | 6.9 | 2 | 2.2 | 13 | 12.3 |
| | 答えたくない | 965 | 11.6 | 11.3 | 9.3 | 11.6 | 5.7 | 2 | 1.5 | 15.4 | 31.6 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 8386 | 16.5 | 17.8 | 15.2 | 15.7 | 7.2 | 2.1 | 2.2 | 12.6 | 10.8 |
| | 夫婦のみ・子なし | 11025 | 19.8 | 22.5 | 15.7 | 14.8 | 5.9 | 1.4 | 1.3 | 8.5 | 10 |
| | 夫婦・子あり | 9745 | 14.2 | 17.8 | 16.3 | 18.4 | 8.3 | 2.6 | 2.3 | 8.6 | 11.4 |
| | 親と同居（未婚） | 3890 | 14.7 | 16.2 | 13.5 | 16.1 | 6.6 | 2.2 | 2.1 | 14.3 | 14.2 |
| | 2世帯以上同居 | 1899 | 15.4 | 16.7 | 15.1 | 18.6 | 6.8 | 1.4 | 2.1 | 10.6 | 13.3 |
| | その他 | 4090 | 15.4 | 17.3 | 15.9 | 15.8 | 7 | 1.7 | 2.2 | 11.9 | 12.9 |
| | 答えたくない | 965 | 11.6 | 11.3 | 9.3 | 11.6 | 5.7 | 2 | 1.5 | 15.4 | 31.6 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 47.7 | 35.4 | 7.4 | 4 | 1.6 | 0.5 | 0.3 | 0.8 | 2.3 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 4 | 23.2 | 39 | 24.5 | 4.1 | 0.7 | 0.4 | 1 | 3.2 |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 29 | 30.2 | 20.9 | 12.8 | 2.6 | 0.6 | 0.3 | 0.9 | 2.7 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 2.2 | 7.4 | 13.3 | 31.3 | 21.4 | 6.5 | 5.1 | 4.7 | 8.2 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 6 | 10.2 | 8.6 | 14.7 | 7.7 | 2.8 | 3.2 | 10 | 36.7 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 20.8 | 23.1 | 18.1 | 17.3 | 7.5 | 2.2 | 1.7 | 2.6 | 6.9 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 9045 | 1.5 | 3.4 | 6.2 | 12.4 | 5.3 | 1.4 | 2.8 | 38 | 29.1 |
| 軽く汗を1年以上継続した運動頻度※1 | 週に3日以上 | 7340 | 57.2 | 35 | 3.5 | 1.3 | 0.7 | 0.4 | 0.1 | 0.4 | 1.3 |
| | 週に2日 | 3377 | 11.8 | 39.8 | 40.2 | 4.9 | 1.1 | 0.4 | 0.2 | 0.3 | 1.2 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 42.9 | 36.5 | 15.1 | 2.4 | 0.8 | 0.4 | 0.2 | 0.4 | 1.3 |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 6.9 | 17.1 | 24.6 | 29.8 | 12 | 3.1 | 1.8 | 1.3 | 3.4 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 8.5 | 13.8 | 12.2 | 16.8 | 8.7 | 3 | 2.8 | 7.3 | 26.9 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 22.2 | 24.7 | 18.6 | 16.2 | 6.8 | 1.9 | 1.3 | 1.9 | 6.4 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 14382 | 6.1 | 8 | 9.7 | 16.1 | 7.3 | 2.1 | 3.1 | 26 | 21.6 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 21.5 | 27.8 | 25.6 | 16.5 | 4.5 | 1.8 | 0.5 | 0.7 | 1.2 |
| | する・みる | 13510 | 30 | 31.6 | 21.1 | 11.9 | 2.2 | 0.3 | 0.3 | 0.6 | 2.1 |
| | する・ささえる | 192 | 29.2 | 25.5 | 22.4 | 12.5 | 7.8 | 1 | – | 1.6 | – |
| | するのみ | 4530 | 30.8 | 27.6 | 17.3 | 13.1 | 2.7 | 0.5 | 0.3 | 2 | 5.7 |
| | みる・ささえる | 855 | 2.1 | 8.3 | 13.9 | 30.2 | 20.1 | 7.7 | 5 | 5.4 | 7.3 |
| | みるのみ | 10157 | 2.4 | 6.5 | 10.7 | 23.6 | 14 | 4 | 3.8 | 15.6 | 19.5 |
| | ささえるのみ | 142 | 2.8 | 9.2 | 10.6 | 21.1 | 19 | 9.2 | 4.2 | 9.9 | 14.1 |
| | しない・みない・ささえない | 7783 | 2.5 | 4.8 | 6.8 | 14.1 | 7.9 | 2.4 | 3.4 | 30.8 | 27.3 |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

運動・スポーツ全般の実施意向について、あなたはどの程度あてはまるかお答えください。「楽しむために、運動・スポーツを行う」

| | | 全体 | よくあてはまる | ややあてはまる | あまりあてはまらない | 全くあてはまらない |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 40000 | 23.9 | 39.3 | 21.1 | 15.8 |
| 性別 | 男性 | 19893 | 27.5 | 38.8 | 19.5 | 14.1 |
| | 女性 | 20053 | 20.2 | 39.8 | 22.6 | 17.4 |
| 年代 | 10代 | 924 | 41.5 | 32.8 | 12.9 | 12.9 |
| | 20代 | 5143 | 30.1 | 38.1 | 18.6 | 13.2 |
| | 30代 | 5687 | 26.2 | 39.8 | 18.8 | 15.2 |
| | 40代 | 7371 | 23.5 | 38.7 | 20.2 | 17.6 |
| | 50代 | 7508 | 20.7 | 38.2 | 22.9 | 18.3 |
| | 60代 | 8369 | 20.6 | 40.9 | 22.1 | 16.4 |
| | 70代 | 6998 | 21.8 | 40.8 | 24 | 13.4 |
| 性年代 | 男性10代 | 455 | 44.8 | 32.5 | 11.6 | 11 |
| | 男性20代 | 2606 | 35.3 | 36.8 | 16.8 | 11.1 |
| | 男性30代 | 2905 | 31.3 | 38.5 | 16.5 | 13.7 |
| | 男性40代 | 3756 | 28.6 | 38.1 | 18.5 | 14.7 |
| | 男性50代 | 3797 | 23.8 | 38.2 | 21.3 | 16.7 |
| | 男性60代 | 3138 | 22.1 | 40.5 | 21.9 | 15.6 |
| | 男性70代 | 3236 | 23.6 | 41.6 | 22.4 | 12.2 |
| | 女性10代 | 462 | 38.1 | 33.1 | 13.9 | 14.9 |
| | 女性20代 | 2498 | 24.7 | 39.7 | 20.6 | 15 |
| | 女性30代 | 2778 | 20.9 | 41.3 | 21.1 | 16.8 |
| | 女性40代 | 3611 | 18.1 | 39.4 | 21.9 | 20.6 |
| | 女性50代 | 3711 | 17.4 | 38.1 | 24.5 | 20 |
| | 女性60代 | 3231 | 19.3 | 41.3 | 22.3 | 17.1 |
| | 女性70代 | 3762 | 20.2 | 40.2 | 25.3 | 14.4 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 9631 | 24.2 | 39.2 | 21.2 | 15.4 |
| | 東京都区部 | 3596 | 26.2 | 38.5 | 20.3 | 15 |
| | 政令指定都市 | 6035 | 23 | 39.6 | 21.6 | 15.7 |
| | 大都市 | 14494 | 25.2 | 39.9 | 20.4 | 14.6 |
| | 小都市 | 11973 | 22.6 | 39.3 | 21.5 | 16.5 |
| | 町村 | 3902 | 22 | 37.2 | 21.8 | 18.9 |
| 居住地域 | 北海道 | 1676 | 22.7 | 37.3 | 21.7 | 18.3 |
| | 東北 | 2734 | 23.2 | 38.8 | 21.3 | 16.8 |
| | 北関東 | 2153 | 26.5 | 38 | 20.3 | 15.2 |
| | 首都圏 | 11880 | 25.6 | 38.5 | 20.4 | 15.5 |
| | 北陸 | 1612 | 22.5 | 38.6 | 22 | 16.6 |
| | 東山 | 1513 | 23.5 | 40.3 | 21.4 | 14.7 |
| | 東海 | 4087 | 22.7 | 39.1 | 21.1 | 17 |
| | 近畿二府一県 | 5323 | 23.7 | 40.1 | 20.8 | 15.5 |
| | その他近畿圏 | 1162 | 24.4 | 40.2 | 21.5 | 13.9 |
| | 中国 | 2248 | 20.8 | 42.4 | 22.2 | 14.5 |
| | 四国 | 1169 | 19 | 40.8 | 22.8 | 17.4 |
| | 九州・沖縄 | 4463 | 23.2 | 39.9 | 21.7 | 15.3 |
| 職業 | 自営業主 | 3127 | 25.9 | 39.2 | 19.2 | 15.7 |
| | 家族従業者 | 208 | 24.5 | 40.4 | 22.6 | 12.5 |
| | 雇用者 | 21958 | 25.5 | 40.1 | 20.2 | 14.2 |
| | （小計）就労者 | 25293 | 25.5 | 40 | 20.1 | 14.4 |
| | 主婦・主夫 | 5638 | 18.7 | 40.6 | 23.8 | 16.9 |
| | 学生 | 1440 | 40.1 | 35.5 | 13.2 | 11.3 |
| | 無職 | 6048 | 18.9 | 37.5 | 24 | 19.5 |
| | その他 | 577 | 25.1 | 36.2 | 22 | 16.6 |
| | 答えたくない | 1004 | 15.6 | 31 | 24.5 | 28.9 |
| 最終学歴 | 中学校 | 678 | 13.9 | 28.3 | 25.7 | 32.2 |
| | 高校 | 10798 | 20.1 | 38.1 | 23 | 18.9 |
| | 短大・高専 | 4226 | 22 | 40.6 | 21.6 | 15.8 |
| | 専門学校 | 4667 | 22.8 | 38.3 | 21.9 | 17 |
| | 大学 | 16949 | 27.1 | 40.8 | 19.5 | 12.6 |
| | 大学院 | 2003 | 29.3 | 39.3 | 19 | 12.4 |
| | その他 | 24 | 20.8 | 41.7 | 12.5 | 25 |
| | 答えたくない | 655 | 14.5 | 29 | 24 | 32.5 |
| 世帯年収 | 収入なし | 674 | 20.3 | 24.6 | 23.3 | 31.8 |
| | 100 万円未満 | 1164 | 24 | 30.8 | 20.3 | 25 |
| | 100 ～200 万円未満 | 2258 | 17.7 | 36.3 | 24 | 21.9 |
| | 200 ～300 万円未満 | 3679 | 20.3 | 39.1 | 23.6 | 17 |
| | 300 ～400 万円未満 | 4255 | 22.7 | 40.1 | 22.6 | 14.7 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3968 | 24.7 | 41.2 | 20.3 | 13.9 |
| | 500 ～600 万円未満 | 3199 | 26.4 | 40.6 | 19.4 | 13.5 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2466 | 28.4 | 39.7 | 20.4 | 11.5 |
| | 700 ～800 万円未満 | 2342 | 28 | 40.8 | 18.8 | 12.4 |
| | 800 ～1000万円未満 | 3013 | 29.2 | 40.6 | 19 | 11.2 |
| | 1000～1200万円未満 | 1759 | 30.6 | 40 | 18.2 | 11.1 |
| | 1200万円以上 | 1932 | 33.3 | 40.4 | 15.9 | 10.4 |
| | わからない | 3880 | 20.4 | 38.7 | 22.2 | 18.7 |
| | 答えたくない | 5411 | 18.2 | 39.7 | 22.8 | 19.3 |
| 未既婚 | 既婚者 | 22692 | 24.8 | 41.4 | 20.7 | 13.2 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 16343 | 22.8 | 36.9 | 21.5 | 18.8 |
| | 答えたくない | 965 | 19.4 | 30.8 | 23.9 | 25.9 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 8386 | 23.6 | 37 | 21.3 | 18.1 |
| | 夫婦のみ・子なし | 11025 | 23.4 | 41.3 | 21.6 | 13.7 |
| | 夫婦・子あり | 9745 | 26.2 | 41.7 | 19.6 | 12.5 |
| | 親と同居（未婚） | 3890 | 20.4 | 36.1 | 22.1 | 21.4 |
| | 2世帯以上同居 | 1899 | 26.6 | 38.8 | 19 | 15.5 |
| | その他 | 4090 | 23 | 38 | 22.1 | 17 |
| | 答えたくない | 965 | 19.4 | 30.8 | 23.9 | 25.9 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 33.6 | 41.1 | 18.2 | 7.1 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 29.2 | 44.9 | 19.1 | 6.9 |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 31.7 | 42.7 | 18.6 | 7 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 22.9 | 44.2 | 20.8 | 12.1 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 14.5 | 34.5 | 27.8 | 23.1 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 28.2 | 42.4 | 19.9 | 9.6 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 9045 | 6 | 28.7 | 25.3 | 37 |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 7340 | 37.2 | 41.1 | 16.1 | 5.6 |
| | 週に2日 | 3377 | 35.7 | 44.6 | 15.3 | 4.4 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 36.7 | 42.2 | 15.8 | 5.2 |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 30.6 | 45.1 | 18.1 | 6.2 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 16.1 | 37.6 | 27.1 | 19.2 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 30.8 | 42.6 | 18.6 | 8 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 14382 | 11.5 | 33.3 | 25.5 | 29.7 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 51.8 | 36.1 | 9.9 | 2.2 |
| | する・みる | 13510 | 30.2 | 45.2 | 18.7 | 5.9 |
| | する・ささえる | 192 | 45.3 | 38.5 | 9.4 | 6.8 |
| | するのみ | 4530 | 23.1 | 39.5 | 23.9 | 13.5 |
| | みる・ささえる | 855 | 34.5 | 45 | 14.7 | 5.7 |
| | みるのみ | 10157 | 17.7 | 40.8 | 23.1 | 18.4 |
| | ささえるのみ | 142 | 28.2 | 28.9 | 25.4 | 17.6 |
| | しない・みない・ささえない | 7783 | 9.3 | 27.6 | 25.9 | 37.1 |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

運動・スポーツ全般の実施意向について、あなたはどの程度あてはまるかお答えください。「勝利や記録、スキル向上のために、運動・スポーツを行う」

| | | 全体 | よくあてはまる | ややあてはまる | あまりあてはまらない | 全くあてはまらない |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 40000 | 5.8 | 16 | 33.4 | 44.7 |
| 性別 | 男性 | 19893 | 7.7 | 20.1 | 34.4 | 37.9 |
| | 女性 | 20053 | 4 | 12 | 32.4 | 51.6 |
| 年代 | 10代 | 924 | 18.9 | 27.1 | 29 | 25 |
| | 20代 | 5143 | 11.8 | 24.3 | 34.1 | 29.7 |
| | 30代 | 5687 | 7.8 | 19.5 | 34.7 | 37.9 |
| | 40代 | 7371 | 5.7 | 16.5 | 33.1 | 44.6 |
| | 50代 | 7508 | 4.2 | 14.1 | 33.2 | 48.4 |
| | 60代 | 8369 | 3.2 | 12.2 | 33.5 | 51 |
| | 70代 | 6998 | 2.3 | 10.6 | 32.8 | 54.3 |
| 性年代 | 男性10代 | 455 | 22.6 | 30.3 | 27.7 | 19.3 |
| | 男性20代 | 2606 | 15.8 | 29.7 | 31.7 | 22.8 |
| | 男性30代 | 2905 | 10.4 | 24.5 | 35.1 | 30.1 |
| | 男性40代 | 3756 | 7.9 | 21.7 | 34.3 | 36 |
| | 男性50代 | 3797 | 5.5 | 17.7 | 34.6 | 42.2 |
| | 男性60代 | 3138 | 3.8 | 14.9 | 35.1 | 46.3 |
| | 男性70代 | 3236 | 2.6 | 13.1 | 36 | 48.3 |
| | 女性10代 | 462 | 15.4 | 23.6 | 30.1 | 31 |
| | 女性20代 | 2498 | 7.8 | 18.7 | 36.6 | 37 |
| | 女性30代 | 2778 | 5.1 | 14.4 | 34.4 | 46.2 |
| | 女性40代 | 3611 | 3.4 | 11.2 | 31.8 | 53.6 |
| | 女性50代 | 3711 | 3 | 10.5 | 31.8 | 54.8 |
| | 女性60代 | 3231 | 2.6 | 9.7 | 32 | 55.6 |
| | 女性70代 | 3762 | 2.1 | 8.5 | 30 | 59.4 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 9631 | 5.6 | 15.4 | 32.9 | 46.1 |
| | 東京都区部 | 3596 | 7 | 16.8 | 32.9 | 43.4 |
| | 政令指定都市 | 6035 | 4.8 | 14.6 | 32.9 | 47.7 |
| | 大都市 | 14494 | 6.4 | 16.8 | 33.5 | 43.3 |
| | 小都市 | 11973 | 5.4 | 15.7 | 33.7 | 45.2 |
| | 町村 | 3902 | 5.5 | 15.6 | 33.2 | 45.7 |
| 居住地域 | 北海道 | 1676 | 5.1 | 15.5 | 31.9 | 47.6 |
| | 東北 | 2734 | 4.5 | 14.8 | 33.8 | 46.8 |
| | 北関東 | 2153 | 5.5 | 16.9 | 33.8 | 43.8 |
| | 首都圏 | 11880 | 6.6 | 16.5 | 32.8 | 44.1 |
| | 北陸 | 1612 | 5.7 | 15.6 | 33.6 | 45 |
| | 東山 | 1513 | 5.1 | 15.5 | 35.6 | 43.7 |
| | 東海 | 4087 | 5.7 | 15.7 | 33.2 | 45.4 |
| | 近畿二府一県 | 5323 | 5.8 | 16.6 | 33.2 | 44.4 |
| | その他近畿圏 | 1162 | 6.1 | 16.4 | 36.7 | 40.8 |
| | 中国 | 2248 | 4.9 | 15.3 | 33.9 | 45.9 |
| | 四国 | 1169 | 6.1 | 15.1 | 33 | 45.9 |
| | 九州・沖縄 | 4463 | 5.8 | 15.8 | 33.7 | 44.7 |
| 職業 | 自営業主 | 3127 | 7.9 | 19.5 | 31.6 | 41 |
| | 家族従業者 | 208 | 3.4 | 17.3 | 27.9 | 51.4 |
| | 雇用者 | 21956 | 6.6 | 17.6 | 34.9 | 40.7 |
| | （小計）就労者 | 25293 | 6.7 | 18 | 34.4 | 40.9 |
| | 主婦・主夫 | 5638 | 2.4 | 10.2 | 31.9 | 55.5 |
| | 学生 | 1440 | 16.7 | 26.3 | 30.4 | 26.7 |
| | 無職 | 6048 | 2.5 | 11 | 31.4 | 55.1 |
| | その他 | 577 | 5.7 | 13.9 | 34.7 | 45.8 |
| | 答えたくない | 1004 | 7.1 | 17.2 | 30.9 | 44.8 |
| 最終学歴 | 中学校 | 678 | 3.5 | 11.4 | 28 | 57.1 |
| | 高校 | 10798 | 4.8 | 13.9 | 32.8 | 48.5 |
| | 短大・高専 | 4226 | 4 | 13 | 32.2 | 50.8 |
| | 専門学校 | 4667 | 5.8 | 15 | 32.5 | 46.6 |
| | 大学 | 16949 | 6.9 | 18.2 | 34.5 | 40.4 |
| | 大学院 | 2003 | 6.9 | 19.9 | 34 | 39.2 |
| | その他 | 24 | 4.2 | 16.7 | 29.2 | 50 |
| | 答えたくない | 655 | 4.9 | 15.1 | 32.4 | 47.6 |
| 世帯年収 | 収入なし | 674 | 7.7 | 12.2 | 26.3 | 53.9 |
| | 100 万円未満 | 1164 | 7 | 15 | 27.5 | 50.5 |
| | 100 ～200 万円未満 | 2258 | 3.4 | 12.4 | 30.9 | 53.4 |
| | 200 ～300 万円未満 | 3679 | 4 | 12.8 | 31.8 | 51.4 |
| | 300 ～400 万円未満 | 4255 | 5 | 15.2 | 33.3 | 46.5 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3968 | 6.3 | 17.3 | 34.6 | 41.8 |
| | 500 ～600 万円未満 | 3199 | 6.9 | 18.4 | 34.5 | 40.2 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2466 | 7 | 19.7 | 33.1 | 40.2 |
| | 700 ～800 万円未満 | 2342 | 7 | 18.8 | 34.3 | 39.9 |
| | 800 ～1000万円未満 | 3013 | 7.3 | 18.6 | 34 | 40.1 |
| | 1000～1200万円未満 | 1759 | 8.3 | 16.9 | 35.9 | 38.9 |
| | 1200万円以上 | 1932 | 9 | 20.3 | 34 | 36.7 |
| | わからない | 3880 | 4.7 | 13.6 | 34.2 | 47.5 |
| | 答えたくない | 5411 | 4.3 | 14.5 | 34 | 47.2 |
| 未既婚 | 既婚者 | 22692 | 5.2 | 16 | 34.3 | 44.4 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 16343 | 6.7 | 16.2 | 32 | 45.2 |
| | 答えたくない | 965 | 5.7 | 15.1 | 35.4 | 43.7 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 8386 | 6.9 | 16.6 | 32.1 | 44.4 |
| | 夫婦のみ・子なし | 11025 | 4.5 | 15 | 33.7 | 46.8 |
| | 夫婦・子あり | 9745 | 6.2 | 17.4 | 34.8 | 41.6 |
| | 親と同居（未婚） | 3890 | 6.3 | 16.7 | 32.1 | 44.9 |
| | 2世帯以上同居 | 1899 | 6 | 14.3 | 34.5 | 45.3 |
| | その他 | 4090 | 5.8 | 14.7 | 32.2 | 47.2 |
| | 答えたくない | 965 | 5.7 | 15.1 | 35.4 | 43.7 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 9.7 | 19 | 33.3 | 38 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 6.8 | 20.5 | 34.9 | 37.8 |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 8.5 | 19.6 | 34 | 37.9 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 3.8 | 15.5 | 36 | 44.7 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 4.4 | 15.9 | 34.6 | 45.1 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 7 | 18.4 | 34.5 | 40.1 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 9045 | 1.7 | 8.1 | 29.6 | 60.5 |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 7340 | 11.7 | 19.9 | 33.3 | 35.1 |
| | 週に2日 | 3377 | 9 | 25 | 33.3 | 32.7 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 10.9 | 21.5 | 33.3 | 34.3 |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 6.5 | 20.8 | 37.6 | 35.1 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 4.2 | 14.9 | 34.8 | 46.1 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 8 | 20.1 | 35.3 | 36.6 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 14382 | 2 | 8.8 | 29.9 | 59.3 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 21.9 | 37.2 | 27.7 | 13.2 |
| | する・みる | 13510 | 6.1 | 17.1 | 36.1 | 40.7 |
| | する・ささえる | 192 | 19.3 | 28.1 | 27.1 | 25.5 |
| | するのみ | 4530 | 6.7 | 16 | 31.6 | 45.7 |
| | みる・ささえる | 855 | 10.8 | 27.1 | 34.7 | 27.4 |
| | みるのみ | 10157 | 2.5 | 12.3 | 34.1 | 51.1 |
| | ささえるのみ | 142 | 13.4 | 27.5 | 28.9 | 30.3 |
| | しない・みない・ささえない | 7783 | 2.4 | 9.8 | 30.8 | 57 |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

運動・スポーツ全般の実施意向について、あなたはどの程度あてはまるかお答えください。「健康の維持増進のために、運動・スポーツを行う」

| | | 全体 | よくあてはまる | ややあてはまる | あまりあてはまらない | 全くあてはまらない |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 40000 | 43.3 | 37.8 | 10.1 | 8.9 |
| 性別 | 男性 | 19893 | 41.6 | 38.1 | 11.4 | 8.9 |
| | 女性 | 20053 | 45 | 37.5 | 8.7 | 8.9 |
| 年代 | 10代 | 924 | 43.8 | 34.6 | 11.9 | 9.6 |
| | 20代 | 5143 | 39.8 | 37.4 | 14.1 | 8.7 |
| | 30代 | 5687 | 40 | 38.8 | 11.4 | 9.7 |
| | 40代 | 7371 | 41 | 38.5 | 10.7 | 9.8 |
| | 50代 | 7508 | 40.6 | 38.2 | 10.3 | 10.6 |
| | 60代 | 8369 | 45.4 | 38.3 | 7.8 | 8.5 |
| | 70代 | 6998 | 51.5 | 35.9 | 6.9 | 5.7 |
| 性年代 | 男性10代 | 455 | 40.4 | 35.4 | 14.7 | 9.5 |
| | 男性20代 | 2606 | 38.4 | 38 | 15.1 | 8.6 |
| | 男性30代 | 2905 | 37.8 | 39.4 | 13.1 | 9.7 |
| | 男性40代 | 3756 | 40.1 | 38.4 | 12.1 | 9.5 |
| | 男性50代 | 3797 | 38.3 | 39 | 11.7 | 11 |
| | 男性60代 | 3138 | 43.3 | 38.3 | 9.5 | 8.8 |
| | 男性70代 | 3236 | 51.9 | 35.5 | 7.3 | 5.3 |
| | 女性10代 | 462 | 47.4 | 33.8 | 9.1 | 9.7 |
| | 女性20代 | 2498 | 41.5 | 37.1 | 12.8 | 8.7 |
| | 女性30代 | 2778 | 42.4 | 38.2 | 9.7 | 9.7 |
| | 女性40代 | 3611 | 42 | 38.6 | 9.1 | 10.3 |
| | 女性50代 | 3711 | 43.4 | 37.4 | 8.9 | 10.3 |
| | 女性60代 | 3231 | 47.4 | 38.2 | 6.3 | 8.1 |
| | 女性70代 | 3762 | 51.1 | 36.2 | 6.6 | 6.1 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 9631 | 45.4 | 37.6 | 9.2 | 7.8 |
| | 東京都区部 | 3596 | 45.9 | 36.4 | 9.6 | 8.1 |
| | 政令指定都市 | 6035 | 45.1 | 38.3 | 9 | 7.6 |
| | 大都市 | 14494 | 44.8 | 37.8 | 9.6 | 7.8 |
| | 小都市 | 11973 | 41 | 38.6 | 10.8 | 9.6 |
| | 町村 | 3902 | 39.4 | 35.6 | 12 | 13 |
| 居住地域 | 北海道 | 1676 | 40.9 | 38.3 | 10.6 | 10.2 |
| | 東北 | 2734 | 41.1 | 39.6 | 9.8 | 9.5 |
| | 北関東 | 2153 | 44.6 | 37.1 | 9.8 | 8.5 |
| | 首都圏 | 11880 | 45.1 | 36.8 | 9.8 | 8.4 |
| | 北陸 | 1612 | 41.9 | 39.3 | 9.2 | 9.6 |
| | 東山 | 1513 | 44.1 | 38.5 | 9.6 | 7.8 |
| | 東海 | 4087 | 41 | 38.8 | 10.1 | 10.1 |
| | 近畿二府一県 | 5323 | 43 | 37.9 | 10.2 | 8.9 |
| | その他近畿圏 | 1162 | 42.8 | 35.8 | 12.1 | 9.3 |
| | 中国 | 2248 | 41.5 | 39.5 | 10.2 | 8.8 |
| | 四国 | 1169 | 41.4 | 37 | 10.9 | 10.7 |
| | 九州・沖縄 | 4463 | 44.1 | 37.3 | 10.5 | 8.1 |
| 職業 | 自営業主 | 3127 | 41.3 | 36.7 | 12.7 | 9.4 |
| | 家族従業者 | 208 | 50 | 35.6 | 9.1 | 5.3 |
| | 雇用者 | 21956 | 42.5 | 38.9 | 10.4 | 8.2 |
| | （小計）就労者 | 25293 | 42.4 | 38.6 | 10.7 | 8.3 |
| | 主婦・主夫 | 5638 | 46.4 | 37.9 | 7.8 | 8 |
| | 学生 | 1440 | 45.3 | 35.6 | 11.4 | 7.7 |
| | 無職 | 6048 | 46.1 | 35.7 | 8.4 | 9.7 |
| | その他 | 577 | 48.7 | 36 | 6.2 | 9 |
| | 答えたくない | 1004 | 24.5 | 32.3 | 18.5 | 24.7 |
| 最終学歴 | 中学校 | 678 | 29.9 | 33.2 | 12.2 | 24.6 |
| | 高校 | 10798 | 40.4 | 38.3 | 10.4 | 11 |
| | 短大・高専 | 4226 | 46.4 | 36.8 | 8.8 | 8 |
| | 専門学校 | 4667 | 40.3 | 38.4 | 11.1 | 10.2 |
| | 大学 | 16949 | 46.1 | 38 | 9.6 | 6.4 |
| | 大学院 | 2003 | 46.1 | 37.4 | 10.3 | 6.2 |
| | その他 | 24 | 54.2 | 33.3 | － | 12.5 |
| | 答えたくない | 655 | 23.8 | 31.6 | 17.9 | 26.7 |
| 世帯年収 | 収入なし | 674 | 34.9 | 26.4 | 13.8 | 24.9 |
| | 100 万円未満 | 1164 | 40.2 | 34.5 | 10.1 | 15.1 |
| | 100 ～200 万円未満 | 2258 | 41.3 | 36.9 | 10.3 | 11.5 |
| | 200 ～300 万円未満 | 3679 | 43.6 | 37.6 | 9.6 | 9 |
| | 300 ～400 万円未満 | 4255 | 45.5 | 36.3 | 9.7 | 8.4 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3968 | 45.6 | 37.5 | 9.4 | 7.5 |
| | 500 ～600 万円未満 | 3199 | 43.2 | 39.3 | 10.2 | 7.3 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2466 | 43.4 | 40 | 10.5 | 6.1 |
| | 700 ～800 万円未満 | 2342 | 45.7 | 38.9 | 9.2 | 6.2 |
| | 800 ～1000万円未満 | 3013 | 46.9 | 38.8 | 8.7 | 5.7 |
| | 1000～1200万円未満 | 1759 | 46.3 | 37.6 | 9.6 | 6.6 |
| | 1200万円以上 | 1932 | 51.3 | 34.4 | 8.4 | 5.8 |
| | わからない | 3880 | 38.9 | 39.3 | 11.9 | 9.9 |
| | 答えたくない | 5411 | 38.1 | 38.8 | 11.1 | 12 |
| 未既婚 | 既婚者 | 22692 | 45.1 | 38.7 | 9.2 | 7.1 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 16343 | 41.5 | 36.9 | 10.9 | 10.8 |
| | 答えたくない | 965 | 30.7 | 30.8 | 18.8 | 19.8 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 8386 | 41.8 | 36.8 | 10.8 | 10.7 |
| | 夫婦のみ・子なし | 11025 | 46.4 | 38.1 | 8.6 | 7 |
| | 夫婦・子あり | 9745 | 43.6 | 39.3 | 10 | 7.1 |
| | 親と同居（未婚） | 3890 | 38.6 | 37.4 | 11.8 | 12.2 |
| | 2世帯以上同居 | 1899 | 44.7 | 38.4 | 8.6 | 8.3 |
| | その他 | 4090 | 44 | 36.3 | 10.1 | 9 |
| | 答えたくない | 965 | 30.7 | 30.8 | 18.8 | 19.8 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 62.6 | 30.7 | 4.9 | 1.8 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 53.3 | 40 | 5.5 | 1.3 |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 58.6 | 34.7 | 5.2 | 1.5 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 37.7 | 47.9 | 10.1 | 4.3 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 25.3 | 41.9 | 18.3 | 14.5 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 50.9 | 38.4 | 7.4 | 3.3 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 9045 | 17.2 | 35.6 | 19.2 | 28 |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 7340 | 66.5 | 28.3 | 3.9 | 1.3 |
| | 週に2日 | 3377 | 59.9 | 33.8 | 5 | 1.3 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 64.4 | 30 | 4.3 | 1.3 |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 47.8 | 42.7 | 7.6 | 1.9 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 32.2 | 43.1 | 14.4 | 10.3 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 52.2 | 37.5 | 7.4 | 3 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 14382 | 27.4 | 38.3 | 15 | 19.3 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 51.5 | 33 | 12.9 | 2.5 |
| | する・みる | 13510 | 62.2 | 34 | 3 | 0.8 |
| | する・ささえる | 192 | 54.7 | 32.8 | 8.9 | 3.6 |
| | するのみ | 4530 | 52.5 | 37.9 | 6.6 | 3 |
| | みる・ささえる | 855 | 38.8 | 42 | 14.6 | 4.6 |
| | みるのみ | 10157 | 30.4 | 46.7 | 12.9 | 10 |
| | ささえるのみ | 142 | 38.7 | 33.8 | 15.5 | 12 |
| | しない・みない・ささえない | 7783 | 19.1 | 34.1 | 19.2 | 27.7 |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q19 . この1 年間に初めて実施したまたは久しぶり( 概ね5 年以上未実施だったもの) に再開した運動・スポーツ(MA)

| | | 全体 | ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む） | 階段昇降 | ランニング（ジョギング・マラソン・駅伝） | 陸上競技 | サイクリング・自転車・BMX | スケートボード・ローラースケート・インラインスケート・一輪車 | トレーニング | 体操 | エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス | 縄跳び・ダブルダッチ | 器械体操・新体操・トランポリン | ダンス | チアリーディング・バトントワリング | 水泳 | アクアエクササイズ・水中ウォーキング | 野球 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 30955 | 28.5 | 2.2 | 4 | 0.3 | 2.3 | 0.2 | 4.7 | 3.8 | 2.5 | 0.4 | 0.2 | 0.6 | 0.1 | 1.5 | 0.7 | 0.7 |
| 性別 | 男性 | 15951 | 26.5 | 2.3 | 5.7 | 0.5 | 3 | 0.3 | 4.9 | 2.1 | 0.4 | 0.3 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 1.7 | 0.5 | 1.3 |
| | 女性 | 14973 | 30.7 | 2.1 | 2.2 | 0.2 | 1.6 | 0.1 | 4.5 | 5.5 | 4.7 | 0.5 | 0.2 | 0.9 | 0 | 1.4 | 0.9 | 0.1 |
| 年代 | 10代 | 780 | 21.4 | 3.6 | 6.7 | 1 | 3.2 | 0.8 | 4.1 | 2.9 | 1.2 | 0.9 | 0.9 | 2.3 | 0.3 | 3.2 | 0.3 | 2.4 |
| | 20代 | 4119 | 27.8 | 2.9 | 7.9 | 1.5 | 2.8 | 0.7 | 7.4 | 2.6 | 3.3 | 0.6 | 0.3 | 1.3 | 0.3 | 2.4 | 0.5 | 2.1 |
| | 30代 | 4351 | 29.5 | 3.1 | 6.9 | 0.4 | 2.7 | 0.5 | 6 | 3.1 | 3.3 | 0.8 | 0.3 | 0.7 | 0.1 | 2.2 | 0.7 | 1.1 |
| | 40代 | 5566 | 30.3 | 2.1 | 5.2 | 0.1 | 2.8 | 0.2 | 5 | 3.4 | 2.4 | 0.5 | 0.1 | 0.4 | 0.1 | 1.7 | 0.6 | 0.8 |
| | 50代 | 5436 | 30.9 | 1.9 | 2.8 | 0.1 | 2.3 | 0 | 4 | 3.9 | 2.5 | 0.4 | 0.2 | 0.3 | – | 1 | 0.6 | 0.3 |
| | 60代 | 4898 | 27.9 | 1.8 | 1.8 | 0 | 1.9 | – | 3.9 | 4.3 | 2.6 | 0.1 | 0 | 0.4 | – | 1.1 | 0.8 | 0.1 |
| | 70代 | 5805 | 25.8 | 1.8 | 0.5 | 0 | 1.5 | – | 2.9 | 4.9 | 1.5 | 0.2 | 0 | 0.5 | – | 0.9 | 0.9 | 0.1 |
| 性年代 | 男性10代 | 394 | 17 | 2.5 | 8.9 | 1.3 | 3.6 | 1 | 4.8 | 2.8 | 0.3 | 1 | 0.8 | 1.5 | – | 3.8 | 0.5 | 4.6 |
| | 男性20代 | 2142 | 23.6 | 3.5 | 10.4 | 2.1 | 3.1 | 0.9 | 8.7 | 2.1 | 1 | 0.4 | 0.4 | 0.9 | 0.5 | 2.7 | 0.7 | 3.5 |
| | 男性30代 | 2323 | 25 | 3.1 | 10.1 | 0.5 | 3.2 | 0.6 | 6.9 | 1.9 | 0.6 | 0.5 | 0.2 | 0.5 | 0.2 | 2.3 | 0.7 | 1.9 |
| | 男性40代 | 3034 | 27.6 | 2.2 | 7 | 0.2 | 3.7 | 0.4 | 5.4 | 1.3 | 0.3 | 0.4 | 0.1 | 0.2 | 0 | 1.7 | 0.4 | 1.4 |
| | 男性50代 | 2868 | 29.7 | 1.9 | 4 | 0.2 | 3 | 0 | 3.8 | 2 | 0.3 | 0.3 | 0.2 | 0.1 | – | 1.2 | 0.3 | 0.7 |
| | 男性60代 | 2467 | 28.1 | 1.9 | 2.8 | 0.1 | 2.8 | – | 3.5 | 2.4 | 0.3 | 0.1 | 0 | 0 | – | 1.3 | 0.4 | 0.2 |
| | 男性70代 | 2723 | 25.5 | 1.5 | 0.8 | – | 2.2 | – | 2 | 2.6 | 0.2 | 0.2 | – | 0.1 | – | 0.9 | 0.5 | 0.1 |
| | 女性10代 | 379 | 26.1 | 4.7 | 4.5 | 0.8 | 2.9 | 0.5 | 3.4 | 3.2 | 2.1 | 0.8 | 1.1 | 3.2 | 0.5 | 2.6 | – | 0.3 |
| | 女性20代 | 1956 | 32.7 | 2.3 | 5.3 | 0.8 | 2.4 | 0.4 | 5.9 | 3.1 | 5.9 | 0.8 | 0.2 | 1.7 | 0.2 | 2.1 | 0.4 | 0.6 |
| | 女性30代 | 2027 | 34.8 | 3 | 3.3 | 0.2 | 2.2 | 0.3 | 5 | 4.4 | 6.3 | 1 | 0.4 | 0.9 | – | 2 | 0.6 | 0.1 |
| | 女性40代 | 2530 | 33.6 | 1.8 | 3.1 | 0 | 1.8 | 0.1 | 4.6 | 5.9 | 4.9 | 0.7 | 0 | 0.6 | 0.1 | 1.6 | 0.9 | 0.1 |
| | 女性50代 | 2568 | 32.2 | 1.8 | 1.4 | – | 1.6 | – | 4.3 | 6 | 4.9 | 0.5 | 0.2 | 0.5 | – | 0.9 | 0.9 | – |
| | 女性60代 | 2431 | 27.7 | 1.6 | 0.9 | – | 1 | – | 4.4 | 6.3 | 4.9 | 0.1 | 0 | 0.8 | – | 1 | 1.2 | – |
| | 女性70代 | 3082 | 26.1 | 2 | 0.2 | 0 | 0.9 | – | 3.6 | 6.9 | 2.6 | 0.1 | 0 | 0.8 | – | 0.9 | 1.3 | – |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 7713 | 26.9 | 2.1 | 3.7 | 0.2 | 2.2 | 0.2 | 4.9 | 3.3 | 2.7 | 0.4 | 0.1 | 0.7 | 0.1 | 1.9 | 0.8 | 0.8 |
| | 東京都区部 | 2941 | 29 | 2.1 | 4.4 | 0.2 | 2.4 | 0.3 | 5 | 3.2 | 3 | 0.5 | 0.1 | 0.9 | 0.2 | 2.5 | 1 | 0.9 |
| | 政令指定都市 | 4772 | 25.6 | 2 | 3.4 | 0.3 | 2.1 | 0.2 | 4.8 | 3.3 | 2.5 | 0.3 | 0.1 | 0.6 | 0.1 | 1.5 | 0.6 | 0.7 |
| | 大都市 | 11615 | 27.6 | 2.4 | 4.1 | 0.5 | 2.7 | 0.3 | 4.6 | 3.7 | 2.2 | 0.4 | 0.2 | 0.5 | 0.1 | 1.6 | 0.7 | 0.8 |
| | 小都市 | 8898 | 30.3 | 2.1 | 4 | 0.2 | 2 | 0.2 | 4.8 | 4 | 2.5 | 0.4 | 0.1 | 0.6 | 0.1 | 1.3 | 0.7 | 0.6 |
| | 町村 | 2729 | 31.2 | 2.1 | 4.1 | 0.3 | 2.1 | 0.1 | 4.3 | 4.5 | 2.7 | 0.7 | 0.2 | 0.6 | – | 1.2 | 0.6 | 0.7 |
| 居住地域 | 北海道 | 1233 | 26.7 | 1.7 | 4.1 | 0.2 | 2.2 | 0.2 | 5.2 | 4.2 | 3.2 | 0.3 | 0.1 | 0.6 | – | 1.5 | 0.3 | 0.9 |
| | 東北 | 2031 | 29.1 | 2.8 | 4.9 | 0.2 | 2.2 | 0.1 | 4.9 | 4.3 | 2.2 | 0.7 | 0.1 | 0.4 | 0 | 1.4 | 0.7 | 0.7 |
| | 北関東 | 1682 | 27.1 | 1.8 | 3.6 | 0.2 | 1.8 | 0.2 | 4.1 | 3.3 | 2.7 | 0.2 | 0.2 | 0.5 | 0.2 | 1.9 | 0.7 | 0.5 |
| | 首都圏 | 9494 | 27.3 | 2.3 | 4 | 0.4 | 2.3 | 0.3 | 4.6 | 3.4 | 2.5 | 0.4 | 0.2 | 0.8 | 0.1 | 1.8 | 0.8 | 0.7 |
| | 北陸 | 1219 | 27.4 | 2 | 3.3 | 0.2 | 1.8 | 0.3 | 6 | 4.3 | 2.6 | 0.3 | 0.2 | 0.7 | 0.2 | 1.3 | 0.7 | 0.6 |
| | 東山 | 1166 | 27 | 2.1 | 4.3 | 0.2 | 2.4 | 0.2 | 4.9 | 4.6 | 2.4 | 0.4 | 0.1 | 0.7 | 0.1 | 1.7 | 0.7 | 0.9 |
| | 東海 | 3074 | 28.6 | 2.4 | 4 | 0.4 | 2.5 | 0.3 | 4.6 | 3.5 | 2.9 | 0.4 | 0.4 | 0.7 | 0.1 | 1.4 | 0.7 | 0.8 |
| | 近畿二府一県 | 4135 | 29.8 | 1.9 | 3.8 | 0.4 | 2.8 | 0.2 | 4.6 | 3.7 | 2.6 | 0.4 | 0.1 | 0.4 | 0 | 1.4 | 0.6 | 0.6 |
| | その他近畿圏 | 894 | 28.7 | 1.9 | 3.2 | 0.3 | 2.8 | 0.1 | 4.5 | 3.5 | 2 | 0.6 | 0.3 | 0.3 | – | 1.2 | 0.7 | 0.2 |
| | 中国 | 1705 | 29 | 1.9 | 3.9 | 0.1 | 2.3 | 0.1 | 5.2 | 3.4 | 2.2 | 0.3 | 0.1 | 0.5 | – | 0.6 | 0.6 | 0.7 |
| | 四国 | 871 | 29.9 | 2.3 | 3.1 | 0.2 | 2.5 | 0.2 | 3.8 | 3.1 | 2.2 | 0.3 | 0.1 | 1.1 | – | 2 | 1 | 0.6 |
| | 九州・沖縄 | 3449 | 31.5 | 2.7 | 4.7 | 0.5 | 2.3 | 0.2 | 4.8 | 4.5 | 2.2 | 0.6 | 0.1 | 0.5 | 0.1 | 1.4 | 0.6 | 1 |
| 職業 | 自営業主 | 2462 | 28.2 | 3 | 4.7 | 1.1 | 3 | 0.8 | 4.8 | 3.3 | 2.4 | 0.4 | 0.2 | 0.8 | 0.3 | 1.9 | 0.7 | 1 |
| | 家族従業者 | 159 | 27 | 1.9 | 1.3 | 1.3 | 3.1 | 1.3 | 4.4 | 4.4 | 1.3 | 1.3 | – | – | 0.6 | 1.3 | – | – |
| | 雇用者 | 17182 | 28.6 | 2.3 | 5.2 | 0.3 | 2.5 | 0.2 | 5.3 | 3.2 | 2.6 | 0.5 | 0.2 | 0.5 | 0.1 | 1.6 | 0.6 | 0.9 |
| | （小計）就労者 | 19803 | 28.7 | 2.4 | 5.1 | 0.4 | 2.6 | 0.3 | 5.2 | 3.2 | 2.5 | 0.4 | 0.2 | 0.6 | 0.1 | 1.7 | 0.7 | 0.9 |
| | 主婦・主夫 | 4303 | 29.7 | 1.8 | 1 | 0 | 1.3 | – | 3.6 | 6.5 | 3.7 | 0.3 | 0.1 | 0.7 | 0 | 1 | 0.9 | 0.1 |
| | 学生 | 1245 | 21 | 2.5 | 6.1 | 0.9 | 2.9 | 0.6 | 4.7 | 2.6 | 1.4 | 0.7 | 0.7 | 1.8 | 0.2 | 2.8 | 0.1 | 2.1 |
| | 無職 | 4618 | 27.5 | 1.8 | 1.4 | 0.1 | 2.1 | – | 3.4 | 3.8 | 1.4 | 0.3 | 0 | 0.3 | – | 1.1 | 0.8 | 0.1 |
| | その他 | 437 | 31.6 | 2.5 | 3 | – | 2.5 | – | 5.9 | 5.7 | 3 | 0.5 | 0.2 | 0.9 | – | 0.5 | 1.1 | 0.5 |
| | 答えたくない | 549 | 36.2 | 2 | 4.9 | 0.5 | 3.3 | 0.2 | 3.3 | 3.3 | 1.8 | 0.9 | 0.2 | 0.7 | – | 1.8 | 1.1 | 0.7 |
| 最終学歴 | 中学校 | 377 | 36.3 | 3.7 | 4 | 0.5 | 4.2 | 0.3 | 5.8 | 3.4 | 1.9 | 0.3 | 0.3 | 0.5 | – | 0.3 | 0.5 | 0.8 |
| | 高校 | 7722 | 30.6 | 2 | 3.2 | 0.1 | 2.1 | 0.1 | 4.7 | 4.5 | 1.9 | 0.5 | 0.2 | 0.5 | 0.1 | 1 | 0.8 | 0.7 |
| | 短大・高専 | 3253 | 30.7 | 2.2 | 1.9 | 0.1 | 1.9 | 0 | 4.6 | 5.5 | 3.8 | 0.2 | 0.1 | 0.6 | 0 | 1.2 | 0.8 | 0.2 |
| | 専門学校 | 3448 | 32 | 1.9 | 3.0 | 0.1 | 2.3 | 0.2 | 5.3 | 4.8 | 3.4 | 0.6 | 0.2 | 0.8 | 0.1 | 1.2 | 0.6 | 0.6 |
| | 大学 | 14064 | 26.2 | 2.3 | 4.9 | 0.5 | 2.5 | 0.3 | 4.5 | 2.9 | 2.4 | 0.4 | 0.2 | 0.6 | 0.1 | 2 | 0.6 | 0.9 |
| | 大学院 | 1727 | 23.5 | 2.8 | 5.4 | 0.5 | 2.5 | 0.5 | 5 | 2.3 | 1.6 | 0.5 | 0.2 | 0.6 | 0.2 | 2.6 | 1 | 0.9 |
| | その他 | 17 | 41.2 | 5.9 | 5.9 | – | – | – | 5.9 | – | 5.9 | – | – | – | – | 5.9 | – | – |
| | 答えたくない | 347 | 35.4 | 1.7 | 2.6 | 0.6 | 1.2 | 0.3 | 3.7 | 1.7 | 1.7 | 0.3 | – | 0.6 | – | 0.6 | 0.6 | – |
| 世帯年収 | 収入なし | 407 | 37.8 | 2.2 | 3.7 | 0.2 | 4.2 | 0.2 | 5.9 | 2.9 | 1.7 | 0.7 | 0.5 | 1 | – | 1.5 | 0.2 | 0.5 |
| | 100 万円未満 | 840 | 33.3 | 2.9 | 2.6 | 0.5 | 3.3 | 0.2 | 4.5 | 4.5 | 2 | 0.4 | 0.1 | 1 | – | 1.2 | 1 | 0.6 |
| | 100 ～200 万円未満 | 1625 | 32.2 | 2.1 | 1.8 | – | 2.1 | 0.2 | 3.7 | 5.4 | 2.6 | 0.4 | 0.2 | 0.9 | 0.2 | 1 | 1 | 0.4 |
| | 200 ～300 万円未満 | 2812 | 30.6 | 2.3 | 2.5 | 0.1 | 2 | 0.1 | 4.2 | 4.7 | 2.9 | 0.3 | 0 | 0.5 | 0 | 1.4 | 0.7 | 0.4 |
| | 300 ～400 万円未満 | 3298 | 29 | 2 | 4 | 0.5 | 2 | 0.3 | 4.5 | 4.1 | 2 | 0.5 | 0.1 | 1 | 0.1 | 1.2 | 0.5 | 0.6 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3158 | 28.2 | 2.5 | 4.4 | 0.5 | 3.1 | 0.3 | 5.3 | 3.8 | 2.3 | 0.4 | 0.1 | 0.5 | 0.1 | 1.7 | 0.7 | 0.7 |
| | 500 ～600 万円未満 | 2550 | 28.6 | 2.5 | 4.7 | 0.3 | 2.5 | 0.4 | 5.6 | 3.5 | 2.6 | 0.7 | 0.1 | 0.5 | 0.1 | 1.6 | 0.7 | 1 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2020 | 27.9 | 2.3 | 5.5 | 0.5 | 2.8 | 0.4 | 5 | 2.4 | 2.9 | 0.3 | 0.2 | 0.6 | 0.1 | 1.9 | 0.7 | 1.2 |
| | 700 ～800 万円未満 | 1936 | 25.9 | 2.5 | 5 | 0.6 | 2.9 | 0.3 | 5.8 | 3.2 | 2.8 | 0.5 | 0.2 | 0.5 | 0.1 | 2 | 0.4 | 1.1 |
| | 800 ～1000万円未満 | 2525 | 26.8 | 2.3 | 6.1 | 0.5 | 2.9 | 0.3 | 5.7 | 3.1 | 2.6 | 0.4 | 0.2 | 0.4 | 0.1 | 2.2 | 0.8 | 1 |
| | 1000～1200万円未満 | 1486 | 25.7 | 2.4 | 5.2 | 0.3 | 2 | 0.3 | 4.5 | 2.6 | 2.8 | 0.3 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 2.2 | 0.8 | 1.1 |
| | 1200万円以上 | 1670 | 23.1 | 2.5 | 6.3 | 0.4 | 2.3 | 0.2 | 4.7 | 2.3 | 2.2 | 0.7 | 0.4 | 0.7 | 0.3 | 2.2 | 1.1 | 1.6 |
| | わからない | 2743 | 26 | 1.6 | 2.3 | 0.2 | 1.3 | 0.1 | 3.8 | 4.2 | 2.3 | 0.4 | 0.2 | 0.7 | 0.1 | 1.3 | 0.5 | 0.4 |
| | 答えたくない | 3885 | 31.3 | 1.9 | 2.9 | 0.1 | 1.9 | 0 | 3.8 | 4.2 | 2.4 | 0.3 | 0.2 | 0.5 | – | 0.9 | 0.7 | 0.3 |
| 未既婚 | 既婚者 | 18114 | 28.7 | 2.1 | 3.7 | 0.2 | 2.2 | 0.2 | 4.2 | 3.8 | 2.4 | 0.3 | 0.1 | 0.5 | 0.1 | 1.5 | 0.8 | 0.7 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 12240 | 28.2 | 2.5 | 4.4 | 0.5 | 2.5 | 0.2 | 5.5 | 3.6 | 2.6 | 0.5 | 0.2 | 0.8 | 0.1 | 1.7 | 0.6 | 0.8 |
| | 答えたくない | 601 | 29.6 | 1.2 | 3.8 | 0.5 | 1.8 | 0.3 | 4.2 | 4 | 1.5 | 1.5 | 0.2 | 0.7 | – | 1 | 0.5 | 0.5 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 6404 | 28.1 | 2.5 | 4.6 | 0.5 | 2.9 | 0.2 | 5.3 | 3.1 | 2.6 | 0.3 | 0.2 | 0.8 | 0.1 | 1.6 | 0.8 | 0.9 |
| | 夫婦のみ・子なし | 9042 | 27.4 | 2 | 2.8 | 0.2 | 1.8 | 0.2 | 4.1 | 3.9 | 2.4 | 0.2 | 0.1 | 0.6 | 0.1 | 1.2 | 0.8 | 0.3 |
| | 夫婦・子あり | 7568 | 29.9 | 2.1 | 4.9 | 0.2 | 2.6 | 0.2 | 4.3 | 3.5 | 2.5 | 0.5 | 0.1 | 0.4 | 0.1 | 1.8 | 0.8 | 1 |
| | 親と同居（未婚） | 2838 | 29.3 | 2.4 | 4.6 | 0.7 | 2.5 | 0.3 | 5.5 | 3.7 | 2.5 | 0.6 | 0.3 | 0.6 | 0.1 | 1.7 | 0.4 | 0.8 |
| | 2世帯以上同居 | 1446 | 28.6 | 2.8 | 3.4 | 0.5 | 2.4 | 0.3 | 4.6 | 5.3 | 2.1 | 1 | 0.4 | 0.6 | 0.1 | 2 | 0.6 | 1 |
| | その他 | 3056 | 28.1 | 2.3 | 4 | 0.2 | 2.1 | 0.2 | 5.8 | 4.6 | 2.9 | 0.5 | 0.2 | 0.9 | 0 | 1.7 | 0.5 | 0.5 |
| | 答えたくない | 601 | 29.6 | 1.2 | 3.8 | 0.5 | 1.8 | 0.3 | 4.2 | 4 | 1.5 | 1.5 | 0.2 | 0.7 | – | 1 | 0.5 | 0.5 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 24.3 | 2.8 | 4.2 | 0.5 | 2.8 | 0.4 | 5.1 | 4.1 | 2.3 | 0.5 | 0.2 | 0.7 | 0.1 | 1.6 | 0.8 | 0.7 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 26.5 | 2 | 5.1 | 0.3 | 2.2 | 0.2 | 6.3 | 4 | 3.3 | 0.6 | 0.2 | 0.8 | 0.1 | 1.8 | 0.8 | 0.7 |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 25.2 | 2.5 | 4.6 | 0.4 | 2.5 | 0.3 | 5.6 | 4.1 | 2.8 | 0.5 | 0.2 | 0.7 | 0.1 | 1.7 | 0.8 | 0.7 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 32.9 | 1.6 | 3.1 | 0.2 | 2.3 | 0.1 | 3.2 | 3.1 | 2.1 | 0.2 | 0.1 | 0.3 | 0 | 1.5 | 0.5 | 0.8 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 43.2 | 2 | 1.7 | 0.1 | 1.2 | 0 | 1.8 | 3.1 | 1.3 | 0.3 | 0.1 | 0.5 | – | 0.7 | 0.2 | 0.6 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 28.5 | 2.2 | 4 | 0.3 | 2.3 | 0.2 | 4.7 | 3.8 | 2.5 | 0.4 | 0.2 | 0.6 | 0.1 | 1.5 | 0.7 | 0.7 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| ※1 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度 | 週に3日以上 | 7340 | 23.1 | 2.3 | 4.1 | 0.4 | 2.2 | 0.2 | 5.3 | 2.6 | 2.3 | 0.4 | 0.2 | 0.6 | 0 | 1.4 | 0.9 | 0.6 |
| | 週に2日 | 3377 | 21.1 | 2.4 | 5.9 | 0.5 | 2.9 | 0.4 | 6.1 | 3.5 | 2.6 | 0.7 | 0.3 | 0.9 | 0.3 | 2 | 0.7 | 1.3 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 22.5 | 2.3 | 4.7 | 0.4 | 2.4 | 0.3 | 5.5 | 2.9 | 2.4 | 0.5 | 0.2 | 0.7 | 0.1 | 1.6 | 0.8 | 0.8 |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 26.8 | 2.2 | 5.1 | 0.4 | 2.8 | 0.3 | 4.8 | 3.5 | 2.8 | 0.4 | 0.2 | 0.8 | 0.1 | 2 | 0.8 | 1 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 39.4 | 1.9 | 2 | 0.1 | 1.8 | 0.1 | 2.7 | 4.1 | 1.7 | 0.3 | 0.2 | 0.4 | – | 0.8 | 0.4 | 0.5 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 27.1 | 2.2 | 4.4 | 0.3 | 2.5 | 0.2 | 4.8 | 3.4 | 2.5 | 0.4 | 0.2 | 0.7 | 0.1 | 1.6 | 0.8 | 0.8 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 5337 | 35.6 | 2.4 | 2.1 | 0.2 | 1.7 | 0.1 | 4.5 | 5.6 | 2.6 | 0.4 | 0.1 | 0.2 | 0 | 1 | 0.4 | 0.3 |
| ※2 スポーツ参画状況 | する・みる・ささえる | 2831 | 24.9 | 6.1 | 11.1 | 2.5 | 4.8 | 1.9 | 6.8 | 4.5 | 2.5 | 1.2 | 1 | 2.2 | 0.6 | 3.5 | 1.2 | 3.2 |
| | する・みる | 13510 | 23.6 | 2 | 3.4 | 0.1 | 2.2 | 0 | 5.1 | 4.2 | 2.5 | 0.4 | 0.1 | 0.4 | 0 | 1.4 | 0.8 | 0.4 |
| | する・ささえる | 192 | 21.9 | 2.1 | 10.4 | 0.5 | 3.6 | – | 7.8 | 2.6 | 4.2 | 1 | 0.5 | 2.1 | – | 2.6 | 0.5 | 1 |
| | するのみ | 4530 | 30.3 | 1.6 | 3.8 | 0 | 2 | – | 6.1 | 3.6 | 3.7 | 0.5 | 0.1 | 0.7 | 0 | 1.2 | 0.6 | 0.2 |
| | みる・ささえる | 706 | 27.6 | 3.1 | 5.8 | 1.3 | 4.1 | 1.1 | 4.4 | 3.4 | 1.7 | 0.4 | 0.1 | 1 | 0.4 | 2.3 | 0.1 | 2.7 |
| | みるのみ | 5962 | 33.7 | 1.5 | 2.7 | 0 | 1.9 | 0 | 2.8 | 3.2 | 1.9 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | – | 1.1 | 0.5 | 0.8 |
| | ささえるのみ | 101 | 33.7 | 3 | 6.9 | 2 | 2 | – | 5.9 | 3 | – | 1 | – | – | – | 1 | 1 | 1 |
| | しない・みない・ささえない | 3123 | 41.1 | 1.5 | 2 | 0 | 1.7 | – | 2.4 | 2.9 | 2 | 0.1 | 0.1 | 0.5 | – | 1.3 | 0.3 | 0.1 |

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q19 . この1 年間に初めて実施したまたは久しぶり( 概ね5 年以上未実施だったもの) に再開した運動・スポーツ(MA) (続き)

| | | 全体 | ソフトボール | キャッチボール | テニス・ソフトテニス | バドミントン | 卓球（ラージボール含む） | ゴルフ（コースでのラウンド） | ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ） | グラウンドゴルフ・ゴルフ・ゲートボール・ペタンク等 | デイスクゴルフ・ディスクゴルフ・パター | バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール | バスケットボール・3×3・ポートボール | ドッジボール | ハンドボール | サッカー | フットサル | ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 30955 | 0.4 | 0.4 | 0.8 | 0.8 | 0.8 | 1.4 | 0.9 | 0.3 | 0.7 | 0.5 | 0.1 | 0.1 | 0.6 | 0.4 | 0.1 |
| 性別 | 男性 | 15951 | 0.6 | 0.6 | 0.9 | 0.7 | 0.8 | 2.2 | 1.4 | 0.2 | 0.6 | 0.8 | 0.2 | 0.1 | 1 | 0.8 | 0.1 |
| | 女性 | 14973 | 0.1 | 0.2 | 0.7 | 1 | 0.8 | 0.4 | 0.5 | 0.3 | 0.8 | 0.2 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 |
| 年代 | 10代 | 780 | 1 | 1.7 | 1.8 | 4.4 | 2.7 | 0.3 | 0.6 | – | 4.5 | 1.8 | 1 | 0.5 | 2.9 | 0.9 | – |
| | 20代 | 4119 | 0.7 | 1.1 | 1.4 | 1.7 | 1.4 | 1 | 1.4 | 0.2 | 1.5 | 1.3 | 0.3 | 0.3 | 1.7 | 1.4 | 0.2 |
| | 30代 | 4351 | 0.6 | 0.6 | 0.7 | 1.2 | 0.9 | 1.7 | 1.1 | 0.3 | 0.9 | 1.1 | 0.2 | 0 | 0.9 | 1 | 0.1 |
| | 40代 | 5566 | 0.3 | 0.5 | 0.7 | 1 | 0.6 | 1.2 | 0.8 | 0.1 | 0.7 | 0.6 | 0.2 | 0.1 | 0.6 | 0.4 | 0 |
| | 50代 | 5436 | 0.3 | 0.2 | 0.8 | 0.4 | 0.3 | 1.6 | 0.9 | 0.1 | 0.3 | 0.2 | 0 | – | 0.3 | 0.1 | 0 |
| | 60代 | 4898 | 0.2 | 0.1 | 0.6 | 0.3 | 0.7 | 1.5 | 1 | 0.2 | 0.2 | 0 | – | – | 0.1 | 0.1 | 0 |
| | 70代 | 5805 | 0.1 | 0.1 | 0.5 | 0.2 | 0.7 | 1.2 | 0.6 | 0.6 | 0.1 | 0 | – | – | 0 | – | – |
| 性年代 | 男性10代 | 394 | 1.8 | 2.5 | 1.8 | 5.1 | 3 | 0.3 | 0.8 | – | 3.6 | 3 | 1.3 | 0.8 | 5.1 | 1.5 | – |
| | 男性20代 | 2142 | 1.1 | 1.4 | 1.7 | 1.4 | 1.6 | 1.4 | 1.7 | 0.2 | 1.7 | 1.8 | 0.3 | 0.4 | 2.8 | 2.4 | 0.3 |
| | 男性30代 | 2323 | 1 | 0.8 | 0.7 | 0.9 | 1 | 3 | 1.8 | 0.3 | 0.9 | 1.5 | 0.3 | 0.1 | 1.5 | 1.6 | 0.2 |
| | 男性40代 | 3034 | 0.6 | 0.8 | 0.7 | 0.7 | 0.6 | 1.8 | 1.2 | 0.1 | 0.5 | 0.8 | 0.1 | 0.1 | 1 | 0.7 | 0 |
| | 男性50代 | 2868 | 0.5 | 0.3 | 0.7 | 0.3 | 0.3 | 2.5 | 1.4 | – | 0.1 | 0.2 | 0 | – | 0.5 | 0.1 | 0 |
| | 男性60代 | 2467 | 0.3 | 0.2 | 0.7 | 0.2 | 0.6 | 2.7 | 1.6 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | – | – | 0.2 | 0.1 | 0 |
| | 男性70代 | 2723 | 0.1 | 0.2 | 0.6 | 0.2 | 0.5 | 2.1 | 1 | 0.7 | 0.1 | 0 | – | – | 0 | – | – |
| | 女性10代 | 379 | 0.3 | 0.8 | 1.8 | 3.7 | 2.4 | 0.3 | 0.5 | – | 5.5 | 0.5 | 0.8 | 0.3 | 0.8 | 0.3 | – |
| | 女性20代 | 1956 | 0.3 | 0.8 | 1 | 2.1 | 1.1 | 0.5 | 1 | 0.3 | 1.3 | 0.7 | 0.3 | 0.2 | 0.4 | 0.4 | 0.1 |
| | 女性30代 | 2027 | 0.1 | 0.3 | 0.6 | 1.5 | 0.7 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | 0.9 | 0.5 | 0 | – | 0.1 | 0.3 | – |
| | 女性40代 | 2530 | – | 0.2 | 0.8 | 1.3 | 0.6 | 0.5 | 0.5 | 0.2 | 0.9 | 0.2 | 0.3 | 0 | 0.1 | – | – |
| | 女性50代 | 2568 | 0.1 | 0.1 | 0.9 | 0.5 | 0.4 | 0.6 | 0.4 | 0.1 | 0.5 | 0.1 | – | – | – | – | 0 |
| | 女性60代 | 2431 | – | – | 0.5 | 0.3 | 0.8 | 0.3 | 0.4 | 0.3 | 0.3 | – | – | – | – | – | – |
| | 女性70代 | 3082 | – | 0 | 0.4 | 0.2 | 0.8 | 0.5 | 0.3 | 0.5 | 0.1 | – | – | – | – | – | – |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 7713 | 0.3 | 0.4 | 0.8 | 0.8 | 0.8 | 1.6 | 1.1 | 0.2 | 0.4 | 0.4 | 0.2 | 0.1 | 0.5 | 0.6 | 0 |
| | 東京都区部 | 2941 | 0.4 | 0.4 | 0.8 | 0.8 | 0.6 | 1.8 | 1.2 | 0.2 | 0.4 | 0.4 | 0.2 | 0.1 | 0.5 | 0.7 | 0 |
| | 政令指定都市 | 4772 | 0.2 | 0.4 | 0.8 | 0.7 | 0.8 | 1.4 | 1 | 0.2 | 0.5 | 0.4 | 0.2 | 0 | 0.5 | 0.5 | 0 |
| | 大都市 | 11615 | 0.4 | 0.5 | 0.8 | 0.8 | 0.7 | 1.4 | 1 | 0.2 | 0.6 | 0.6 | 0.1 | 0.1 | 0.7 | 0.5 | 0.1 |
| | 小都市 | 8898 | 0.4 | 0.4 | 0.8 | 1 | 0.9 | 1.3 | 0.8 | 0.3 | 0.8 | 0.5 | 0.1 | 0 | 0.6 | 0.3 | 0 |
| | 町村 | 2729 | 0.3 | 0.4 | 0.7 | 0.8 | 0.9 | 1 | 0.7 | 0.4 | 1.2 | 0.5 | 0.1 | 0.1 | 0.5 | 0.3 | 0 |
| 居住地域 | 北海道 | 1233 | 0.1 | 0.4 | 0.5 | 1.1 | 0.6 | 1.6 | 0.6 | 0.4 | 1.2 | 0.7 | 0.1 | 0.1 | 0.5 | 0.6 | 0.1 |
| | 東北 | 2031 | 0.4 | 0.5 | 0.5 | 1.1 | 0.7 | 1.2 | 1 | 0.4 | 0.7 | 0.6 | 0.1 | 0 | 0.6 | 0.1 | 0 |
| | 北関東 | 1682 | 0.4 | 0.5 | 1 | 0.8 | 0.8 | 1.7 | 1.1 | 0.4 | 0.4 | 0.5 | 0.1 | 0.1 | 0.8 | 0.4 | – |
| | 首都圏 | 9494 | 0.4 | 0.4 | 0.9 | 0.8 | 0.7 | 1.3 | 1 | 0.2 | 0.5 | 0.5 | 0.2 | 0.1 | 0.5 | 0.5 | 0.1 |
| | 北陸 | 1219 | 0.4 | 0.3 | 0.5 | 0.2 | 1.1 | 1 | 1 | 0.7 | 1.1 | 0.7 | 0.1 | – | 0.2 | 0.2 | 0.1 |
| | 東山 | 1168 | 0.1 | 0.3 | 0.6 | 0.8 | 0.7 | 1 | 0.8 | 0.3 | 1.3 | 0.7 | 0.2 | 0.1 | 0.4 | 0.4 | – |
| | 東海 | 3074 | 0.5 | 0.6 | 0.9 | 0.8 | 0.9 | 1.8 | 1.1 | 0.2 | 0.6 | 0.4 | 0.2 | 0.2 | 0.7 | 0.4 | 0.1 |
| | 近畿二府一県 | 4135 | 0.4 | 0.6 | 0.8 | 0.7 | 0.6 | 1.5 | 0.8 | 0.2 | 0.5 | 0.4 | 0.1 | 0 | 0.6 | 0.5 | 0 |
| | その他近畿圏 | 894 | – | 0.7 | 0.6 | 0.8 | 0.9 | 1.8 | 1.6 | 0.2 | 0.9 | 0.6 | 0.2 | – | 0.9 | 0.6 | – |
| | 中国 | 1705 | 0.2 | 0.3 | 0.6 | 1.5 | 0.6 | 1.3 | 0.8 | 0.1 | 1.1 | 0.3 | 0.1 | – | 0.5 | 0.4 | – |
| | 四国 | 871 | 0.5 | – | 0.6 | 0.6 | 0.5 | 1.1 | 0.5 | – | 1.1 | 0.3 | – | – | 0.6 | 0.5 | – |
| | 九州・沖縄 | 3449 | 0.3 | 0.5 | 0.9 | 0.9 | 0.9 | 1.2 | 1 | 0.3 | 0.8 | 0.7 | 0.1 | – | 0.7 | 0.5 | 0.1 |
| 職業 | 自営業主 | 2462 | 0.4 | 0.3 | 0.6 | 0.5 | 0.7 | 1.9 | 1.1 | 0.2 | 0.3 | 0.6 | 0.2 | 0.1 | 0.8 | 0.3 | 0.1 |
| | 家族従業者 | 159 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 2.5 | 0.6 | 1.3 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | – | – | 1.9 | – | 0.6 |
| | 雇用者 | 17182 | 0.5 | 0.5 | 0.9 | 0.9 | 0.7 | 1.7 | 1.2 | 0.2 | 0.8 | 0.6 | 0.1 | 0.1 | 0.7 | 0.6 | 0.1 |
| | （小計）就労者 | 19803 | 0.4 | 0.5 | 0.9 | 0.9 | 0.7 | 1.7 | 1.2 | 0.2 | 0.7 | 0.6 | 0.1 | 0.1 | 0.7 | 0.6 | 0.1 |
| | 主婦・主夫 | 4303 | 0 | 0.1 | 0.5 | 0.6 | 0.8 | 0.3 | 0.3 | 0.4 | 0.3 | 0.1 | 0 | – | 0 | 0.1 | – |
| | 学生 | 1245 | 1 | 1.8 | 1.7 | 3.5 | 2.4 | 0.5 | 1.1 | – | 3.4 | 1.8 | 0.8 | 0.4 | 2.3 | 1.4 | – |
| | 無職 | 4618 | 0.1 | 0.2 | 0.4 | 0.2 | 0.6 | 1.2 | 0.6 | 0.5 | 0.2 | 0.1 | 0 | – | 0 | 0 | – |
| | その他 | 437 | 0.2 | 0.5 | 1.1 | 0.2 | 1.1 | 0.7 | 0.9 | 0.2 | 0.5 | 0.5 | – | 0.2 | 0.5 | 0.2 | – |
| | 答えたくない | 549 | 0.5 | 0.5 | 0.4 | 0.7 | 0.9 | 1.1 | 1.1 | 0.4 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.7 | 0.4 | – |
| 最終学歴 | 中学校 | 377 | 0.5 | 0.3 | – | 0.5 | 0.8 | 1.6 | 1.3 | 0.5 | 0.8 | 0.5 | – | – | 1.3 | 0.3 | – |
| | 高校 | 7722 | 0.4 | 0.5 | 0.6 | 0.8 | 0.9 | 1.1 | 0.7 | 0.3 | 0.8 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0.5 | 0.3 | 0 |
| | 短大・高専 | 3253 | 0.1 | 0.2 | 0.6 | 0.7 | 0.8 | 0.7 | 0.5 | 0.4 | 0.4 | 0.1 | 0 | – | 0.1 | 0.1 | – |
| | 専門学校 | 3448 | 0.4 | 0.5 | 0.6 | 1.1 | 0.7 | 1 | 0.9 | 0.2 | 0.8 | 0.7 | 0.1 | 0.1 | 0.5 | 0.4 | 0 |
| | 大学 | 14064 | 0.4 | 0.4 | 1 | 0.8 | 0.7 | 1.7 | 1.1 | 0.2 | 0.7 | 0.6 | 0.1 | 0.1 | 0.7 | 0.6 | 0.1 |
| | 大学院 | 1727 | 0.3 | 0.6 | 1.2 | 1.2 | 0.9 | 1.9 | 1.4 | 0.2 | 0.6 | 0.8 | 0.5 | 0.1 | 1 | 0.8 | 0.2 |
| | その他 | 17 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | 答えたくない | 347 | – | – | 0.3 | 0.3 | – | 0.3 | 1.2 | 0.3 | – | – | – | – | – | 0.3 | – |
| 世帯年収 | 収入なし | 407 | 0.2 | 0.2 | 0.5 | 0.7 | 1 | 0.5 | 0.7 | – | 0.7 | 0.5 | – | – | 0.2 | 0.2 | 0.2 |
| | 100 万円未満 | 840 | 0.1 | 1 | 0.7 | 1 | 1.5 | 0.6 | 0.5 | – | 1.3 | 1.1 | 0.6 | 0.1 | 1 | 0.4 | – |
| | 100 ～200 万円未満 | 1625 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.5 | 1.2 | 0.4 | 0.3 | 0.3 | 0.5 | 0.2 | 0.1 | – | 0.2 | 0.1 | – |
| | 200 ～300 万円未満 | 2812 | 0.2 | 0.2 | 0.7 | 0.5 | 0.6 | 1 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.1 | 0.1 | – | 0.2 | 0.2 | 0 |
| | 300 ～400 万円未満 | 3298 | 0.3 | 0.2 | 0.8 | 0.6 | 0.6 | 1 | 0.6 | 0.5 | 0.5 | 0.4 | 0.1 | 0 | 0.5 | 0.5 | 0.1 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3158 | 0.3 | 0.5 | 0.7 | 0.8 | 0.9 | 1.1 | 0.8 | 0.3 | 0.7 | 0.6 | 0.2 | 0.1 | 0.9 | 0.6 | 0 |
| | 500 ～600 万円未満 | 2550 | 0.6 | 0.8 | 0.7 | 1.1 | 0.8 | 1.4 | 1.2 | 0.3 | 0.9 | 0.8 | 0 | 0.1 | 0.7 | 0.5 | 0.1 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2020 | 0.6 | 0.6 | 0.8 | 1.2 | 0.9 | 2 | 1.2 | 0 | 0.4 | 0.6 | 0.2 | 0.1 | 1.1 | 0.7 | 0 |
| | 700 ～800 万円未満 | 1936 | 0.5 | 0.7 | 0.9 | 0.7 | 1 | 1.4 | 1.2 | 0.2 | 0.7 | 1 | 0.1 | 0.1 | 0.7 | 0.5 | 0.1 |
| | 800 ～1000万円未満 | 2525 | 0.3 | 0.5 | 1.1 | 0.9 | 0.5 | 2.1 | 1.5 | 0.2 | 1 | 0.7 | 0.1 | 0.2 | 0.6 | 0.6 | 0.1 |
| | 1000～1200万円未満 | 1486 | 0.9 | 0.5 | 0.8 | 0.9 | 0.9 | 2.6 | 1.5 | 0.3 | 0.9 | 0.9 | 0.1 | 0.1 | 1 | 0.7 | 0.1 |
| | 1200万円以上 | 1670 | 0.8 | 0.5 | 1.4 | 0.9 | 0.7 | 3.4 | 2.6 | 0.5 | 0.5 | 0.4 | 0.3 | 0.2 | 0.8 | 0.7 | 0.1 |
| | わからない | 2743 | 0.4 | 0.4 | 1.1 | 1.2 | 0.9 | 0.4 | 0.4 | 0.2 | 0.8 | 0.4 | 0.2 | 0.1 | 0.5 | 0.4 | 0 |
| | 答えたくない | 3865 | 0.1 | 0.3 | 0.5 | 0.6 | 0.5 | 1.1 | 0.6 | 0.1 | 0.5 | 0.2 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.2 | – |
| 未既婚 | 既婚者 | 18114 | 0.4 | 0.4 | 0.8 | 0.7 | 0.6 | 1.6 | 0.9 | 0.3 | 0.5 | 0.4 | 0.1 | 0 | 0.5 | 0.4 | 0 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 12240 | 0.4 | 0.5 | 0.7 | 1 | 1 | 1 | 0.9 | 0.2 | 0.9 | 0.6 | 0.2 | 0.1 | 0.7 | 0.6 | 0.1 |
| | 答えたくない | 601 | – | 1.2 | 0.3 | 1.2 | 0.8 | 0.8 | 0.8 | 0.2 | 0.5 | 1 | 0.3 | – | 0.5 | 0.3 | – |
| 家族構成 | 一人暮らし | 6404 | 0.3 | 0.4 | 0.7 | 0.7 | 0.9 | 1.2 | 1.1 | 0.2 | 0.6 | 0.6 | 0.1 | 0.1 | 0.7 | 0.6 | 0.1 |
| | 夫婦のみ・子なし | 9042 | 0.2 | 0.2 | 0.6 | 0.4 | 0.6 | 1.6 | 0.9 | 0.4 | 0.3 | 0.2 | 0 | 0 | 0.3 | 0.2 | 0 |
| | 夫婦・子あり | 7568 | 0.5 | 0.5 | 1.1 | 1 | 0.6 | 1.7 | 1 | 0.2 | 0.8 | 0.6 | 0.2 | 0.1 | 0.7 | 0.5 | 0 |
| | 親と同居（未婚） | 2838 | 0.4 | 0.6 | 0.8 | 1 | 1.1 | 0.7 | 0.6 | 0.1 | 1.1 | 0.6 | 0.1 | 0.1 | 0.8 | 0.5 | 0.1 |
| | 2世帯以上同居 | 1446 | 0.6 | 0.3 | 0.8 | 1.3 | 1.1 | 1.7 | 1.1 | 0.3 | 1.4 | 1 | 0.3 | 0.1 | 0.6 | 0.4 | 0.2 |
| | その他 | 3056 | 0.4 | 0.7 | 0.7 | 1.4 | 0.9 | 0.9 | 1 | 0.2 | 1 | 0.6 | 0.2 | 0.1 | 0.7 | 0.6 | 0 |
| | 答えたくない | 601 | – | 1.2 | 0.3 | 1.2 | 0.8 | 0.8 | 0.8 | 0.2 | 0.5 | 1 | 0.3 | – | 0.5 | 0.3 | – |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 0.4 | 0.4 | 0.7 | 0.7 | 0.9 | 0.9 | 0.8 | 0.4 | 0.5 | 0.5 | 0.2 | 0.1 | 0.6 | 0.3 | 0.1 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 0.4 | 0.5 | 1.2 | 0.9 | 0.8 | 1.6 | 1 | 0.2 | 0.8 | 0.5 | 0.1 | 0 | 0.7 | 0.5 | 0.1 |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 0.4 | 0.5 | 0.9 | 0.8 | 0.8 | 1.2 | 0.9 | 0.3 | 0.6 | 0.5 | 0.2 | 0.1 | 0.6 | 0.4 | 0.1 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 0.4 | 0.5 | 0.7 | 1.1 | 0.7 | 2 | 1.2 | 0.2 | 0.9 | 0.7 | 0.1 | 0 | 0.5 | 0.7 | 0 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 0.3 | 0.2 | 0.3 | 0.4 | 0.3 | 1 | 0.6 | 0 | 0.3 | 0.2 | – | 0.1 | 0.4 | 0.1 | 0 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 0.4 | 0.4 | 0.8 | 0.8 | 0.8 | 1.4 | 0.9 | 0.3 | 0.7 | 0.5 | 0.1 | 0.1 | 0.6 | 0.4 | 0.1 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 軽く汗を1年以上継続している運動※1 | 週に3日以上 | 7340 | 0.3 | 0.3 | 0.6 | 0.5 | 0.7 | 0.8 | 0.7 | 0.3 | 0.4 | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 0.5 | 0.3 | 0.1 |
| | 週に2日 | 3377 | 0.5 | 0.6 | 1.2 | 1 | 1.3 | 1.5 | 1.2 | 0.4 | 0.7 | 0.6 | 0.2 | 0.1 | 0.6 | 0.5 | 0.1 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 0.3 | 0.4 | 0.8 | 0.7 | 0.9 | 1 | 0.9 | 0.3 | 0.5 | 0.4 | 0.2 | 0.1 | 0.5 | 0.3 | 0.1 |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 0.5 | 0.6 | 1.1 | 1.1 | 0.9 | 2.1 | 1.4 | 0.3 | 1 | 0.8 | 0.1 | 0.1 | 1 | 0.8 | 0.1 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 0.2 | 0.2 | 0.4 | 0.7 | 0.4 | 1 | 0.6 | 0.1 | 0.4 | 0.3 | 0 | 0 | 0.3 | 0.2 | 0 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 0.4 | 0.5 | 0.9 | 0.9 | 0.8 | 1.5 | 1 | 0.3 | 0.7 | 0.6 | 0.1 | 0.1 | 0.7 | 0.5 | 0.1 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 5337 | 0.2 | 0.4 | 0.4 | 0.7 | 0.5 | 0.7 | 0.5 | 0.2 | 0.5 | 0.2 | 0.1 | – | 0.2 | 0.2 | – |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 1.6 | 2.1 | 2.1 | 2.2 | 2.1 | 2.3 | 2 | 1 | 1.8 | 1.7 | 0.7 | 0.5 | 2.7 | 1.7 | 0.4 |
| | する・みる | 13510 | 0.2 | 0.2 | 0.8 | 0.6 | 0.7 | 1.2 | 0.8 | 0.2 | 0.5 | 0.3 | 0.1 | 0 | 0.3 | 0.3 | 0 |
| | する・ささえる | 192 | – | 0.5 | 1.6 | 2.1 | 1.6 | 1 | 0.5 | – | 0.5 | 0.5 | – | – | 1 | – | – |
| | するのみ | 4530 | 0 | 0.1 | 0.4 | 0.6 | 0.4 | 0.4 | 0.3 | 0.1 | 0.4 | 0.2 | 0 | 0 | 0.2 | 0.1 | – |
| | みる・ささえる | 706 | 1.1 | 1 | 1.6 | 2.4 | 1.7 | 2.8 | 1.8 | 0.1 | 3.1 | 1.4 | – | 0.3 | 2.3 | 1.7 | 0.1 |
| | みるのみ | 5962 | 0.3 | 0.5 | 0.6 | 0.9 | 0.6 | 2.1 | 1.4 | 0.2 | 0.7 | 0.6 | 0.1 | 0 | 0.4 | 0.6 | – |
| | ささえるのみ | 101 | – | – | 1 | 1 | 1 | – | – | – | 1 | 2 | – | – | – | – | 1 |
| | しない・みない・ささえない | 3123 | 0.3 | 0.1 | 0.4 | 0.7 | 0.3 | 0.7 | 0.3 | 0 | 0.4 | 0.3 | – | – | 0.2 | 0 | – |

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q19 . この1 年間に初めて実施したまたは久しぶり( 概ね5 年以上未実施だったもの) に再開した運動・スポーツ(MA)(続き)

| | | 全体 | グラウンドホッケー・ラクロス | ボウリング | ゲートボール | レスリング・相撲・ボクシング | テコンドー・太極拳・合気道 | 柔道 | 剣道・居合道・なぎなた・銃剣道 | 空手・少林寺拳法 | 登山・トレッキング・ロッククライミング・アルピニズム | フリークライミング | キャンプ・オートキャンプ | ハイキング・ワンダーフォーリング・オリエンテーリング | ボーリング・カヤック・カヌー・ラフティング・ボート | ヨット・水上スキー・水上バイク・ボードスキー・ジェットスキー | スクーバダイビング・シュノーケリング・フリーダイビング | サーフィン・ボディボード・ウインドサーフィン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 30955 | 0 | 1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 1.2 | 0.1 | 0.5 | 0.5 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.1 |
| 性別 | 男性 | 15951 | 0.1 | 1.1 | 0 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 1.6 | 0.2 | 0.6 | 0.5 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.2 |
| | 女性 | 14973 | 0 | 0.8 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.9 | 0.1 | 0.4 | 0.4 | 0.2 | 0 | 0.2 | 0.1 |
| 年代 | 10代 | 780 | 0.1 | 2.6 | – | 0.4 | 0.3 | 0.1 | 0.5 | 0.5 | 1.2 | 0.5 | 0.4 | 0.1 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.3 |
| | 20代 | 4119 | 0.2 | 1.2 | 0.1 | 0.4 | 0.1 | 0.4 | 0.4 | 0.2 | 1.9 | 0.4 | 0.7 | 0.6 | 0.4 | 0.2 | 0.6 | 0.3 |
| | 30代 | 4351 | 0 | 1.1 | 0 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 1.5 | 0.3 | 0.7 | 0.4 | 0 | 0 | 0.2 | 0.1 |
| | 40代 | 5566 | – | 0.7 | – | 0.2 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 1.4 | 0.1 | 0.5 | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.2 |
| | 50代 | 5436 | – | 1 | – | 0 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 | 1.1 | 0 | 0.6 | 0.4 | 0.2 | 0 | 0.2 | 0.1 |
| | 60代 | 4898 | – | 0.8 | 0 | 0 | 0.2 | 0 | 0.1 | 0 | 0.9 | – | 0.3 | 0.6 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0 |
| | 70代 | 5805 | – | 0.9 | 0.1 | – | 0.2 | 0 | 0.1 | 0 | 0.9 | – | 0.2 | 0.5 | 0.1 | – | 0 | 0 |
| 性年代 | 男性10代 | 394 | 0.3 | 2.5 | – | 0.5 | 0.3 | 0.3 | 0.8 | 0.5 | 1 | 0.5 | – | – | 0.5 | 0.8 | 0.3 | 0.5 |
| | 男性20代 | 2142 | 0.3 | 1.4 | 0.2 | 0.5 | 0.2 | 0.6 | 0.7 | 0.4 | 2.4 | 0.4 | 0.7 | 0.6 | 0.3 | 0.3 | 0.6 | 0.3 |
| | 男性30代 | 2323 | 0.1 | 1.1 | 0 | 0.3 | 0.1 | 0.1 | 0.3 | 0.2 | 1.8 | 0.5 | 0.8 | 0.3 | 0 | 0.1 | 0.2 | 0.2 |
| | 男性40代 | 3034 | – | 0.9 | – | 0.2 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.3 | 1.6 | 0.1 | 0.7 | 0.3 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.3 |
| | 男性50代 | 2868 | – | 1 | – | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 1.5 | 0 | 0.6 | 0.5 | 0.2 | – | 0.1 | 0.1 |
| | 男性60代 | 2467 | – | 0.9 | – | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 1.2 | – | 0.4 | 0.7 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0 |
| | 男性70代 | 2723 | – | 1.3 | 0 | – | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 1.3 | – | 0.4 | 0.7 | 0.1 | – | 0 | 0 |
| | 女性10代 | 379 | – | 2.4 | – | 0.3 | 0.3 | – | 0.3 | 0.5 | 1.3 | 0.5 | 0.8 | 0.3 | 0.3 | – | 0.5 | – |
| | 女性20代 | 1956 | 0.1 | 1.1 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 1.4 | 0.4 | 0.8 | 0.6 | 0.5 | 0.2 | 0.6 | 0.3 |
| | 女性30代 | 2027 | – | 1 | – | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 | – | 1.2 | 0 | 0.5 | 0.5 | 0 | – | 0.1 | 0 |
| | 女性40代 | 2530 | – | 0.4 | – | 0.1 | 0 | 0 | 0 | – | 1.1 | 0.1 | 0.3 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.4 | 0.1 |
| | 女性50代 | 2568 | – | 0.9 | – | 0 | 0 | – | 0 | – | 0.6 | 0 | 0.5 | 0.4 | 0.3 | 0 | 0.2 | 0.1 |
| | 女性60代 | 2431 | – | 0.7 | 0 | – | 0.2 | – | – | – | 0.6 | – | 0.2 | 0.6 | 0.1 | – | 0.1 | – |
| | 女性70代 | 3082 | – | 0.6 | 0.1 | – | 0.2 | – | – | – | 0.6 | – | 0.1 | 0.3 | 0 | – | – | – |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 7713 | 0.1 | 0.8 | 0 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 1.3 | 0.2 | 0.4 | 0.4 | 0.2 | 0.1 | 0.3 | 0.2 |
| | 東京都区部 | 2941 | 0.1 | 0.7 | 0 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 1.5 | 0.2 | 0.4 | 0.4 | 0.3 | 0.1 | 0.4 | 0.4 |
| | 政令指定都市 | 4772 | 0.1 | 0.9 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 1.2 | 0.1 | 0.4 | 0.5 | 0.2 | 0.1 | 0.3 | 0.1 |
| | 大都市 | 11615 | 0 | 1.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 1.4 | 0.1 | 0.5 | 0.4 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.1 |
| | 小都市 | 8898 | 0 | 0.9 | – | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 1.1 | 0.1 | 0.5 | 0.5 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 |
| | 町村 | 2729 | 0 | 1.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | – | 1.2 | 0.1 | 0.5 | 0.5 | 0.1 | 0 | 0.3 | 0.1 |
| 居住地域 | 北海道 | 1233 | – | 1.4 | – | – | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 1.5 | 0.2 | 1.4 | 0.3 | 0.1 | – | 0.3 | 0.2 |
| | 東北 | 2031 | – | 0.6 | 0 | 0.1 | – | 0.3 | 0.3 | – | 1.2 | – | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 |
| | 北関東 | 1682 | – | 1.2 | – | – | 0.2 | – | – | 0.2 | 2 | 0.2 | 0.7 | 0.5 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 |
| | 首都圏 | 9494 | 0.1 | 0.9 | 0 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 1.4 | 0.2 | 0.3 | 0.5 | 0.2 | 0.1 | 0.3 | 0.2 |
| | 北陸 | 1219 | 0.1 | 0.9 | – | 0.2 | – | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 1.5 | – | 0.2 | 0.4 | 0.2 | – | 0.2 | – |
| | 東山 | 1168 | – | 0.5 | – | 0.3 | – | – | 0.3 | 0.4 | 1.2 | 0.2 | 0.5 | 0.8 | 0.2 | 0.1 | – | – |
| | 東海 | 3074 | 0.1 | 0.9 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 1 | 0.1 | 0.5 | 0.8 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.2 |
| | 近畿二府一県 | 4135 | – | 1.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 1.4 | 0 | 0.5 | 0.6 | 0.3 | 0 | 0.2 | 0 |
| | その他近畿圏 | 894 | – | 1.3 | 0.1 | – | – | 0.2 | 0.2 | – | 0.9 | 0.1 | 0.7 | 0.3 | – | – | 0.2 | 0.1 |
| | 中国 | 1705 | – | 0.8 | – | – | 0.2 | – | 0.1 | 0.2 | 0.6 | – | 0.3 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | – | – |
| | 四国 | 871 | – | 1.4 | – | – | 0.1 | – | 0.1 | – | 1.5 | 0.1 | 0.6 | 0.8 | 0.2 | – | 0.3 | 0.1 |
| | 九州・沖縄 | 3449 | 0 | 1.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.8 | 0.1 | 0.6 | 0.4 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 |
| 職業 | 自営業主 | 2462 | 0.2 | 0.9 | 0 | 0.2 | 0.4 | 0.3 | 0.2 | 0.2 | 1.5 | 0.2 | 1.1 | 0.7 | 0.3 | 0.1 | 0.4 | 0.2 |
| | 家族従業者 | 159 | – | – | – | – | – | – | – | – | 0.6 | – | – | 0.6 | – | – | – | – |
| | 雇用者 | 17182 | 0 | 1 | 0 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 1.5 | 0.2 | 0.6 | 0.4 | 0.2 | 0.1 | 0.3 | 0.2 |
| | (小計)就労者 | 19803 | 0.1 | 1 | 0 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 1.5 | 0.2 | 0.7 | 0.5 | 0.2 | 0.1 | 0.3 | 0.2 |
| | 主婦・主夫 | 4303 | – | 0.6 | 0 | 0 | 0.1 | 0 | 0 | – | 0.6 | 0 | 0.2 | 0.4 | 0.1 | – | 0 | 0 |
| | 学生 | 1245 | – | 2.2 | – | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 0.6 | 0.4 | 1.7 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.3 | 0.2 | 0.5 | 0.3 |
| | 無職 | 4618 | – | 0.9 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.8 | 0 | 0.1 | 0.5 | 0.1 | – | 0.1 | 0 |
| | その他 | 437 | – | 1.4 | – | – | 0.2 | – | – | – | 2.1 | – | 0.2 | 0.7 | – | – | – | – |
| | 答えたくない | 549 | – | 0.7 | – | – | – | – | 0.4 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | – | 0.2 | – | 0.4 | – | – |
| 最終学歴 | 中学校 | 377 | – | 0.3 | – | 0.5 | – | – | – | – | 1.9 | – | – | – | – | – | – | – |
| | 高校 | 7722 | 0 | 1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 1.2 | 0.1 | 0.6 | 0.4 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 |
| | 短大・高専 | 3253 | – | 0.9 | – | 0 | 0.1 | 0 | 0 | 0.1 | 0.7 | 0 | 0.2 | 0.5 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 |
| | 専門学校 | 3448 | 0.1 | 1.1 | – | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 1.1 | 0.2 | 0.6 | 0.3 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 |
| | 大学 | 14064 | 0 | 1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 1.4 | 0.2 | 0.4 | 0.5 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.1 |
| | 大学院 | 1727 | 0.2 | 1 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 1.9 | 0.2 | 0.8 | 0.5 | 0.3 | 0.1 | 0.5 | 0.4 |
| | その他 | 17 | – | 5.9 | – | – | – | – | – | – | – | – | 5.9 | – | – | – | – | – |
| | 答えたくない | 347 | 0.3 | 0.9 | – | – | – | 0.3 | – | 0.6 | 0.3 | – | – | 0.3 | – | – | – | – |
| 世帯年収 | 収入なし | 407 | – | 1.5 | – | 0.2 | – | 0.2 | 0.2 | – | 0.7 | – | – | 0.2 | 0.2 | – | – | – |
| | 100 万円未満 | 840 | 0.1 | 1.2 | – | – | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.4 | 1 | 0.6 | 0.5 | 0.6 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0.1 |
| | 100 ～200 万円未満 | 1625 | – | 0.6 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | – | – | 0.1 | 0.9 | – | 0.2 | 0.3 | 0.1 | – | 0.1 | 0.1 |
| | 200 ～300 万円未満 | 2812 | – | 0.7 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.9 | – | 0.4 | 0.6 | 0.1 | – | 0.2 | 0.1 |
| | 300 ～400 万円未満 | 3298 | 0 | 1.1 | 0 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | – | 1.2 | 0 | 0.4 | 0.6 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3158 | 0.1 | 1.2 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 1.6 | 0.2 | 0.7 | 0.5 | 0.3 | 0.1 | 0.3 | 0.1 |
| | 500 ～600 万円未満 | 2550 | – | 0.8 | 0 | 0.2 | 0 | 0.1 | 0.3 | – | 1.5 | 0.2 | 0.6 | 0.4 | 0.3 | 0.2 | 0.2 | 0 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2020 | 0.1 | 0.9 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 1.7 | 0.1 | 0.7 | 0.7 | 0.2 | 0 | 0.1 | 0.2 |
| | 700 ～800 万円未満 | 1936 | – | 1.1 | – | 0.1 | – | – | 0.2 | 0.4 | 1.8 | 0.2 | 0.7 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.2 |
| | 800 ～1000万円未満 | 2525 | 0 | 1.1 | 0 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0 | 1.4 | 0.2 | 0.6 | 0.4 | 0.2 | 0 | 0.3 | 0.2 |
| | 1000～1200万円未満 | 1486 | 0.1 | 0.8 | 0.1 | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 0.4 | 0.3 | 1.5 | 0.4 | 0.7 | 0.7 | 0.3 | 0.1 | 0.3 | 0.2 |
| | 1200万円以上 | 1670 | 0.1 | 1.4 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 1.7 | 0.3 | 0.6 | 0.5 | 0.4 | 0.1 | 0.4 | 0.4 |
| | わからない | 2743 | – | 1.2 | – | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 1 | 0 | 0.3 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.1 |
| | 答えたくない | 3885 | – | 0.7 | 0 | 0.1 | 0.1 | – | 0 | 0.1 | 0.7 | 0 | 0.2 | 0.4 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 |
| 未既婚 | 既婚者 | 18114 | 0 | 0.9 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 1.1 | 0.1 | 0.5 | 0.5 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.1 |
| | 未婚者(配偶者別居含む) | 12240 | 0 | 1.1 | 0 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 1.5 | 0.2 | 0.5 | 0.4 | 0.2 | 0.1 | 0.3 | 0.2 |
| | 答えたくない | 601 | – | 1 | – | 0.2 | 0.5 | 0.2 | 0.2 | – | 0.5 | – | 0.3 | 0.2 | – | – | 0.3 | 0.2 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 6404 | 0.1 | 1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 1.5 | 0.2 | 0.4 | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 0.3 | 0.1 |
| | 夫婦のみ・子なし | 9042 | 0 | 0.8 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 1.1 | 0.1 | 0.4 | 0.6 | 0.2 | 0 | 0.2 | 0.1 |
| | 夫婦・子あり | 7568 | – | 1 | – | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 1.1 | 0.1 | 0.6 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 |
| | 親と同居(未婚) | 2838 | 0 | 1.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 1.6 | 0.2 | 0.6 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.2 |
| | 2世帯以上同居 | 1446 | 0.1 | 1.5 | 0.1 | 0.4 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 1.2 | 0.1 | 0.7 | 0.7 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.3 |
| | その他 | 3056 | 0.1 | 1 | 0 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 1.2 | 0.2 | 0.5 | 0.5 | 0.3 | 0.1 | 0.3 | 0.2 |
| | 答えたくない | 601 | – | 1 | – | 0.2 | 0.5 | 0.2 | 0.2 | – | 0.5 | – | 0.3 | 0.2 | – | – | 0.3 | 0.2 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 0.1 | 0.9 | 0 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 1.3 | 0.1 | 0.5 | 0.5 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.1 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 0 | 1 | 0 | 0.1 | 0.2 | 0 | 0.2 | 0.1 | 1.4 | 0.2 | 0.5 | 0.6 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.2 |
| | (小計)週に1日以上計 | 21063 | 0 | 0.9 | 0 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 1.3 | 0.2 | 0.5 | 0.5 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.2 |
| | (小計)週1日未満 | 7275 | 0 | 1.2 | 0 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 1.3 | 0.1 | 0.5 | 0.3 | 0.2 | 0 | 0.3 | 0.1 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 0 | 0.8 | – | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.5 | 0 | 0.3 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0 | 0.1 |
| | (小計)この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 0 | 1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 1.2 | 0.1 | 0.5 | 0.5 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.1 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 7340 | 0 | 0.8 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 1.1 | 0 | 0.3 | 0.5 | 0.3 | 0 | 0.1 | 0.2 |
| | 週に2日 | 3377 | 0.1 | 1.1 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 1.3 | 0.3 | 0.6 | 0.8 | 0.2 | 0.1 | 0.4 | 0.2 |
| | (小計)週に2日以上計 | 10717 | 0 | 0.9 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 1.2 | 0.1 | 0.4 | 0.6 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.2 |
| | (小計)週2日未満 | 10674 | 0 | 1.3 | 0 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 1.7 | 0.2 | 0.7 | 0.5 | 0.2 | 0.1 | 0.3 | 0.1 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 0 | 0.7 | 0 | 0.2 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.8 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 |
| | (小計)軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 0 | 1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 1.3 | 0.1 | 0.5 | 0.5 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.2 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 5337 | 0 | 0.7 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 | 0.8 | 0.1 | 0.3 | 0.3 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | – |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 0.3 | 1.7 | 0.2 | 0.6 | 0.5 | 0.6 | 0.8 | 0.8 | 2.6 | 0.6 | 1.4 | 1.2 | 0.6 | 0.4 | 0.6 | 0.4 |
| | する・みる | 13510 | 0 | 1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 | 1.1 | 0.1 | 0.4 | 0.5 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 |
| | する・ささえる | 192 | – | 1 | – | – | 0.5 | 0.5 | 1 | 1 | 3.1 | 0.5 | 0.5 | – | 0.5 | – | – | – |
| | するのみ | 4530 | – | 0.4 | – | 0.1 | 0.1 | – | 0 | 0.1 | 1.1 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | – | 0.1 | 0.1 |
| | みる・ささえる | 706 | 0.1 | 1.7 | – | – | 0.1 | 0.4 | 0.3 | 0.3 | 1.3 | 0.1 | 0.7 | 0.6 | 0.1 | – | 0.4 | 0.3 |
| | みるのみ | 5962 | – | 1.2 | 0 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 1.1 | 0.1 | 0.5 | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.1 |
| | ささえるのみ | 101 | – | 2 | – | – | 1 | – | 2 | – | 2 | – | – | – | 1 | – | – | – |
| | しない・みない・ささえない | 3123 | 0 | 0.6 | – | 0 | – | 0.1 | – | – | 1 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 0.1 | – | 0.1 | 0 |

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q19 . この1 年間に初めて実施したまたは久しぶり( 概ね5 年以上未実施だったもの) に再開した運動・スポーツ(MA) (続き)

| | | 全体 | 釣り | スキー | スノーボード | クロスカントリースキー・スノーシュー | アイスケート・アイスホッケー・カーリング | アーチェリー・弓道・射撃・クレー射撃・射 | グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング | 乗馬 | レクリエーションスポーツ | 障害者スポーツ | その他 | その他 | あてはまるものはない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 30955 | 0.7 | 0.6 | 0.5 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0 | 48 |
| 性別 | 男性 | 15951 | 1 | 0.8 | 0.6 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0 | 48.6 |
| | 女性 | 14973 | 0.3 | 0.4 | 0.5 | 0 | 0.2 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0 | 47.2 |
| 年代 | 10代 | 780 | 0.5 | 1.7 | 1.3 | – | 0.3 | 0.4 | 0.1 | 0.3 | 0.8 | 0.1 | 0.4 | 0.1 | 41.5 |
| | 20代 | 4119 | 0.7 | 0.7 | 1.7 | 0.3 | 0.4 | 0.3 | 0.2 | 0.3 | 0.5 | 0.1 | 0.1 | 0 | 37.8 |
| | 30代 | 4351 | 0.7 | 0.6 | 0.8 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0 | 0.1 | – | 41.7 |
| | 40代 | 5566 | 0.9 | 0.7 | 0.6 | 0 | 0.2 | 0 | – | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 | 44.6 |
| | 50代 | 5436 | 0.6 | 0.8 | 0.2 | 0 | 0 | 0.1 | – | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 | 48.4 |
| | 60代 | 4898 | 0.6 | 0.6 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | – | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | – | 52.7 |
| | 70代 | 5805 | 0.5 | 0.2 | – | 0.1 | 0 | 0 | – | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 | 59.5 |
| 性年代 | 男性10代 | 394 | 0.8 | 2.3 | 1.3 | – | – | – | 0.3 | – | 0.8 | – | 0.3 | 0.3 | 42.4 |
| | 男性20代 | 2142 | 0.8 | 0.6 | 1.5 | 0.4 | 0.2 | 0.4 | 0.2 | 0.4 | 0.6 | 0.2 | – | – | 38.2 |
| | 男性30代 | 2323 | 1.1 | 0.6 | 0.9 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.3 | 0 | – | – | 42.4 |
| | 男性40代 | 3034 | 1.2 | 0.9 | 0.8 | 0 | 0.1 | 0 | – | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | – | 46.3 |
| | 男性50代 | 2868 | 1 | 1.2 | 0.3 | 0 | 0 | 0.1 | – | 0.2 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 | 49.4 |
| | 男性60代 | 2467 | 0.9 | 0.7 | 0.2 | 0 | 0.2 | 0.2 | – | 0.1 | 0 | – | 0 | – | 53.2 |
| | 男性70代 | 2723 | 0.6 | 0.4 | – | 0.1 | 0 | 0 | – | 0.1 | 0.1 | 0 | – | 0 | 60.6 |
| | 女性10代 | 378 | 0.8 | 1.1 | 1.3 | – | 0.5 | 0.8 | – | 0.5 | 0.8 | 0.3 | 0.5 | – | 40.1 |
| | 女性20代 | 1956 | 0.6 | 0.9 | 1.8 | 0.2 | 0.6 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.4 | – | 0.2 | 0.1 | 37.3 |
| | 女性30代 | 2027 | 0.3 | 0.6 | 0.6 | 0 | 0.2 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.2 | – | 40.8 |
| | 女性40代 | 2530 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | – | 0.4 | – | – | 0.1 | – | – | 0.1 | 0.1 | 42.5 |
| | 女性50代 | 2568 | 0.2 | 0.4 | 0.2 | 0 | 0 | 0 | – | 0.1 | 0.1 | – | 0.2 | 0 | 47.4 |
| | 女性60代 | 2431 | 0.2 | 0.4 | 0 | – | 0.1 | 0 | – | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | – | 52.2 |
| | 女性70代 | 3082 | 0.2 | 0.1 | – | – | 0 | 0 | – | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0 | 58.5 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 7713 | 0.6 | 0.7 | 0.6 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0 | 0.1 | 0 | 51.1 |
| | 東京都区部 | 2941 | 0.4 | 1 | 0.8 | 0.1 | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | – | 47.1 |
| | 政令指定都市 | 4772 | 0.7 | 0.5 | 0.4 | 0 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | – | 0.1 | 0 | 53.5 |
| | 大都市 | 11615 | 0.7 | 0.7 | 0.5 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0 | 48.5 |
| | 小都市 | 8898 | 0.7 | 0.5 | 0.5 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | – | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0 | 45.8 |
| | 町村 | 2729 | 0.5 | 0.6 | 0.7 | 0.1 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 | 43.8 |
| 居住地域 | 北海道 | 1233 | 0.7 | 1 | 0.8 | 0.2 | 0.2 | – | 0.1 | 0.2 | 0.1 | – | 0.1 | – | 47.3 |
| | 東北 | 2031 | 0.8 | 0.8 | 0.3 | – | 0.2 | – | – | 0.1 | 0 | 0 | 0.1 | – | 47.3 |
| | 北関東 | 1682 | 0.4 | 0.7 | 1.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | – | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | – | 47.9 |
| | 首都圏 | 9494 | 0.6 | 0.8 | 0.6 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0 | 0.1 | 0 | 50.1 |
| | 北陸 | 1219 | 0.7 | 0.7 | 0.4 | 0.4 | 0.2 | – | – | 0.2 | – | 0.2 | 0.2 | – | 47.9 |
| | 東山 | 1166 | 0.4 | 0.9 | 0.7 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | – | – | 0.3 | 0.1 | 0.1 | – | 49 |
| | 東海 | 3074 | 0.7 | 0.5 | 0.7 | 0.1 | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0 | 0.1 | 0.1 | 48.6 |
| | 近畿二府一県 | 4135 | 0.6 | 0.6 | 0.5 | 0 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 | 46.9 |
| | その他近畿圏 | 894 | 0.8 | 0.8 | 0.6 | – | 0.1 | 0.1 | – | – | – | – | 0.2 | – | 47.9 |
| | 中国 | 1705 | 1 | 0.4 | 0.2 | – | 0.1 | 0.2 | – | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | – | 48.1 |
| | 四国 | 871 | 0.5 | 0.1 | 0.2 | – | – | 0.1 | – | 0.2 | 0.2 | – | 0.1 | 0.1 | 47.2 |
| | 九州・沖縄 | 3449 | 0.9 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0 | 43.4 |
| 職業 | 自営業主 | 2462 | 1.3 | 0.9 | 0.6 | 0.2 | 0.3 | 0 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.1 | 0 | 44.9 |
| | 家族従業者 | 159 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | 50.9 |
| | 雇用者 | 17182 | 0.7 | 0.7 | 0.7 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 | 45.4 |
| | (小計) 就労者 | 19803 | 0.8 | 0.7 | 0.7 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0 | 0.1 | 0 | 45.4 |
| | 主婦・主夫 | 4303 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 | – | 0.1 | 0 | 0 | 0.2 | 0 | 52.6 |
| | 学生 | 1245 | 0.6 | 1.2 | 1.5 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | 0.2 | 0.6 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 43.9 |
| | 無職 | 4618 | 0.6 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 | – | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 | 56.7 |
| | その他 | 437 | 0.5 | 0.2 | 0.5 | – | 0.2 | 0.2 | – | – | – | 0.2 | – | – | 46.7 |
| | 答えたくない | 549 | 0.5 | 0.4 | 0.4 | 0.2 | 0.2 | – | – | – | 0.4 | 0.2 | – | – | 41.2 |
| 最終学歴 | 中学校 | 377 | 1.1 | 0.5 | – | – | – | – | – | 0.3 | 0.3 | – | – | – | 39.8 |
| | 高校 | 7722 | 0.8 | 0.6 | 0.5 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0 | 47.6 |
| | 短大・高専 | 3253 | 0.5 | 0.4 | 0.4 | 0 | 0 | 0.1 | – | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | – | 48.2 |
| | 専門学校 | 3448 | 0.8 | 0.5 | 0.5 | 0.1 | 0.2 | 0 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | – | 0.1 | 0.1 | 44.1 |
| | 大学 | 14064 | 0.7 | 0.7 | 0.6 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.2 | 0 | 0.1 | 0 | 48.8 |
| | 大学院 | 1727 | 0.9 | 0.9 | 0.7 | 0.2 | 0.3 | 0.3 | 0.2 | 0.3 | 0.3 | – | 0.1 | – | 51.1 |
| | その他 | 17 | 5.9 | – | – | – | 5.9 | – | – | – | – | 5.9 | – | – | 41.2 |
| | 答えたくない | 347 | – | 0.3 | 0.3 | – | 0.6 | – | – | – | – | – | – | – | 49 |
| 世帯年収 | 収入なし | 407 | – | 1.5 | 0.5 | – | – | – | 0.2 | 0.2 | 0.2 | – | – | – | 40.5 |
| | 100 万円未満 | 840 | 0.4 | 1.3 | 0.5 | 0.1 | 0.1 | – | – | 0.2 | – | 0.1 | – | 0.2 | 43.8 |
| | 100 ～200 万円未満 | 1625 | 0.7 | 0.1 | 0.2 | – | – | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | – | 47.7 |
| | 200 ～300 万円未満 | 2812 | 0.7 | 0.5 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | – | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.2 | – | 49 |
| | 300 ～400 万円未満 | 3298 | 0.6 | 0.5 | 0.5 | 0 | 0.1 | 0 | 0 | – | 0.2 | 0 | 0 | – | 49.3 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3158 | 0.7 | 0.8 | 0.7 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 0 | 0.3 | 0.3 | 0.1 | 0.1 | – | 46.3 |
| | 500 ～600 万円未満 | 2550 | 1 | 0.8 | 0.5 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | – | 0 | – | 44.8 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2020 | 0.9 | 0.7 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.3 | 0 | 0.2 | – | 46.1 |
| | 700 ～800 万円未満 | 1936 | 0.9 | 0.5 | 0.8 | 0.1 | 0.3 | 0.2 | – | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 46.7 |
| | 800 ～1000万円未満 | 2525 | 0.9 | 0.7 | 0.5 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.2 | – | 0.1 | 0 | 45.2 |
| | 1000～1200万円未満 | 1466 | 0.7 | 0.8 | 0.9 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.3 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 48 |
| | 1200万円以上 | 1670 | 0.9 | 1.4 | 0.9 | 0.3 | 0.4 | 0.2 | 0.1 | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | – | 50.2 |
| | わからない | 2743 | 0.3 | 0.3 | 0.5 | – | 0.3 | 0.1 | – | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.3 | 0 | 53.3 |
| | 答えたくない | 3885 | 0.3 | 0.4 | 0.4 | – | – | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 | 0 | 0.2 | 0.1 | 50.5 |
| 未既婚 | 既婚者 | 18114 | 0.6 | 0.7 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 | 48.8 |
| | 未婚者(配偶者別居含む) | 12240 | 0.7 | 0.6 | 0.8 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0 | 46.6 |
| | 答えたくない | 601 | 0.8 | 0.8 | 0.3 | – | 0.2 | – | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | – | 49.6 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 6404 | 0.7 | 0.5 | 0.8 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.2 | 0 | 0.1 | 0 | 46.9 |
| | 夫婦のみ・子なし | 9042 | 0.5 | 0.6 | 0.3 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 | 52.4 |
| | 夫婦・子あり | 7568 | 0.8 | 0.8 | 0.6 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 | 45 |
| | 親と同居(未婚) | 2838 | 0.6 | 0.6 | 0.7 | 0 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | – | 46.8 |
| | 2世帯以上同居 | 1446 | 1 | 0.9 | 0.3 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.3 | 0.1 | 0.1 | – | 46.1 |
| | その他 | 3056 | 0.5 | 0.5 | 0.6 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | – | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 46.3 |
| | 答えたくない | 601 | 0.8 | 0.8 | 0.3 | – | 0.2 | – | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | – | 49.6 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 0.5 | 0.6 | 0.5 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0 | 53.4 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 0.7 | 0.6 | 0.6 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0 | 46.5 |
| | (小計) 週に1日以上計 | 21063 | 0.6 | 0.6 | 0.5 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0 | 50.5 |
| | (小計) 週1日未満 | 7275 | 0.9 | 0.8 | 0.7 | 0 | 0.2 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0 | 0 | 43 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 0.6 | 0.3 | 0.2 | – | – | – | – | 0.1 | 0.1 | – | 0.1 | – | 41.5 |
| | (小計) この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 0.7 | 0.6 | 0.5 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0 | 48 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 7340 | 0.5 | 0.6 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 | 56.6 |
| | 週に2日 | 3377 | 0.6 | 0.9 | 0.7 | 0.2 | 0.4 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 52.5 |
| | (小計) 週に2日以上計 | 10717 | 0.5 | 0.7 | 0.5 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0 | 55.3 |
| | (小計) 週2日未満 | 10674 | 0.7 | 0.8 | 0.7 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0 | 44.9 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 0.6 | 0.3 | 0.4 | 0 | 0 | 0.1 | – | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0 | 41.9 |
| | (小計) 軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 0.6 | 0.7 | 0.5 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0 | 48.8 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 5337 | 0.7 | 0.3 | 0.4 | – | 0.3 | 0 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.2 | – | 44.1 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 1.2 | 1.2 | 1.3 | 0.7 | 0.8 | 0.4 | 0.4 | 0.5 | 0.8 | 0.2 | 0.2 | 0 | 33.9 |
| | する・みる | 13510 | 0.5 | 0.6 | 0.4 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.2 | 0 | 54.8 |
| | する・ささえる | 192 | 0.5 | 1 | 3.1 | – | 0.5 | 0.5 | – | 0.5 | 1 | – | – | – | 37.5 |
| | するのみ | 4530 | 0.3 | 0.3 | 0.2 | – | 0.1 | 0 | 0 | 0.1 | – | 0 | 0.1 | – | 48.5 |
| | みる・ささえる | 706 | 0.8 | 1.1 | 1 | 0.1 | – | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 0.4 | 0.3 | – | – | 32.4 |
| | みるのみ | 5962 | 0.8 | 0.7 | 0.6 | 0 | 0.2 | 0.1 | – | 0.1 | 0.1 | – | 0.1 | 0 | 44.5 |
| | ささえるのみ | 101 | – | – | – | – | – | – | – | – | 1 | 1 | – | – | 33.7 |
| | しない・みない・ささえない | 3123 | 1 | 0.5 | 0.4 | – | 0.1 | 0 | – | 0.2 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0 | 41.7 |

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、"直接現地で"または"テレビやインターネットで"のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q20．前問で回答した運動・スポーツを初めて実施した（または再開した）きっかけ（MA）

| | | 全体 | 家族に誘われた | 友人・知人・同僚に誘われた | 家族に奨められた | 友人・知人・同僚に奨められた | 医師に奨められた | 所属する団体（会社等）に奨められた | TVや新聞、インターネット等で奨めていた | 現地やTV等でそのスポーツを観た | 前問で回答したスポーツに係るボランティアを行った | 朝型コロナウイルス感染防止対策（よるスポーツへの気づき）が価値があった | その他 | 特に理由はない | わからない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 16111 | 12.7 | 16.1 | 7.6 | 6.2 | 8.8 | 2.9 | 6.6 | 3.1 | 1.3 | 2.5 | 6.7 | 39.6 | 2.3 |
| 性別 | 男性 | 8195 | 11.4 | 18.1 | 7.9 | 7.3 | 10.2 | 3.7 | 6.1 | 4 | 1.8 | 2.4 | 4.9 | 39.7 | 2.7 |
| | 女性 | 7901 | 14.1 | 14 | 7.3 | 5 | 7.4 | 2 | 7.2 | 2.2 | 0.8 | 2.6 | 8.5 | 39.5 | 1.8 |
| 年代 | 10代 | 456 | 13.8 | 30 | 8.1 | 12.5 | 3.5 | 8.1 | 6.6 | 3.7 | 3.3 | 3.3 | 7.9 | 25.7 | 2.4 |
| | 20代 | 2560 | 14.5 | 25.1 | 8.1 | 10.2 | 5.5 | 4.9 | 8 | 5.4 | 3.5 | 2.3 | 5.3 | 31.8 | 3.3 |
| | 30代 | 2538 | 14.9 | 18.6 | 7.7 | 7.1 | 5.1 | 3.7 | 6.5 | 3.4 | 1.6 | 2.6 | 7.2 | 36.9 | 3.1 |
| | 40代 | 3084 | 14.5 | 13.5 | 7.4 | 5.3 | 7.2 | 2.7 | 5.3 | 2.3 | 0.8 | 1.8 | 6.1 | 42.8 | 2.6 |
| | 50代 | 2803 | 11.5 | 11.9 | 6.4 | 3.7 | 10.2 | 2.1 | 6.4 | 2.5 | 0.5 | 2.9 | 6.4 | 44.3 | 2 |
| | 60代 | 2318 | 10.4 | 11.9 | 7 | 5.1 | 12.3 | 1.7 | 6.8 | 2.5 | 0.5 | 2.1 | 7.5 | 43.2 | 1.8 |
| | 70代 | 2352 | 9.9 | 13.5 | 9.2 | 5 | 14.3 | 1.2 | 7.1 | 2.5 | 0.6 | 3.9 | 7.5 | 40.1 | 0.7 |
| 性年代 | 男性10代 | 227 | 11.5 | 34.4 | 8.8 | 15.4 | 5.7 | 7.9 | 8.4 | 6.6 | 4.4 | 4 | 7.9 | 24.2 | 2.2 |
| | 男性20代 | 1323 | 13.1 | 29.5 | 8.5 | 13.8 | 7.1 | 6.2 | 9.8 | 7.6 | 4.7 | 3.1 | 3 | 28.8 | 4 |
| | 男性30代 | 1338 | 13.2 | 23.8 | 8.1 | 8.6 | 5.8 | 4.5 | 6 | 4.6 | 2.3 | 2.8 | 4.4 | 35.4 | 3.3 |
| | 男性40代 | 1628 | 13.2 | 15.5 | 7.9 | 5.7 | 8.5 | 3.5 | 4.2 | 2.9 | 1.2 | 1.8 | 4 | 43.3 | 2.9 |
| | 男性50代 | 1452 | 9.6 | 11.8 | 6.2 | 3.7 | 11.7 | 3 | 4.5 | 2.8 | 0.4 | 2.5 | 5.2 | 45.8 | 2.3 |
| | 男性60代 | 1155 | 8.9 | 11.9 | 7 | 5.2 | 14 | 2.3 | 5.9 | 3.1 | 0.8 | 1.5 | 6.2 | 45.2 | 2.3 |
| | 男性70代 | 1072 | 9.6 | 12.3 | 9.7 | 5.8 | 16.6 | 1.5 | 6.3 | 2.3 | 0.7 | 2.6 | 6.4 | 42.2 | 0.9 |
| | 女性10代 | 227 | 16.3 | 25.6 | 7.5 | 9.7 | 1.3 | 8.4 | 4.8 | 0.9 | 2.2 | 2.6 | 7.9 | 26.9 | 2.6 |
| | 女性20代 | 1226 | 16.1 | 20.4 | 7.7 | 6.3 | 3.8 | 3.5 | 8 | 3 | 2.1 | 1.3 | 7.7 | 35.3 | 2.5 |
| | 女性30代 | 1200 | 16.8 | 12.7 | 7.3 | 5.4 | 4.3 | 2.8 | 7 | 2.1 | 0.8 | 2.3 | 10.4 | 38.7 | 2.8 |
| | 女性40代 | 1454 | 15.9 | 11.3 | 6.8 | 4.8 | 5.7 | 1.9 | 6.6 | 1.6 | 0.3 | 1.7 | 8.5 | 42.1 | 2.2 |
| | 女性50代 | 1351 | 13.5 | 11.9 | 6.5 | 3.6 | 8.7 | 1 | 8.4 | 2.1 | 0.5 | 2.4 | 7.7 | 42.8 | 1.6 |
| | 女性60代 | 1163 | 11.9 | 11.9 | 7 | 5.1 | 10.6 | 1 | 7.7 | 1.8 | 0.3 | 2.8 | 8.9 | 41.3 | 1.3 |
| | 女性70代 | 1280 | 10.1 | 14.5 | 8.8 | 4.3 | 12.3 | 1 | 7.7 | 2.7 | 0.5 | 4.9 | 8.4 | 38.4 | 0.5 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 3775 | 11.9 | 16.4 | 7.4 | 6.3 | 8.1 | 2.8 | 6.5 | 3 | 1.5 | 2.8 | 7.4 | 41 | 1.9 |
| | 東京都区部 | 1557 | 11.6 | 18.2 | 7.9 | 7.1 | 8 | 3.4 | 6.1 | 2.8 | 1.3 | 3.4 | 6.7 | 40.3 | 2.3 |
| | 政令指定都市 | 2218 | 12.1 | 15.1 | 7 | 5.7 | 8.2 | 2.3 | 6.8 | 3.2 | 1.5 | 2.3 | 7.8 | 41.4 | 1.6 |
| | 大都市 | 5979 | 12.7 | 16.3 | 8.2 | 6.7 | 9.6 | 3.1 | 6.9 | 3.5 | 1.4 | 2.7 | 6.2 | 38.4 | 2.3 |
| | 小都市 | 4824 | 13.1 | 15.1 | 7.4 | 6.1 | 8.5 | 2.5 | 6.6 | 2.8 | 1.2 | 2.2 | 7 | 39.9 | 2.4 |
| | 町村 | 1533 | 14 | 17.8 | 6.3 | 4.4 | 8.3 | 3.5 | 5.7 | 2.3 | 1 | 2.2 | 5.7 | 40 | 2.7 |
| 居住地域 | 北海道 | 650 | 14.2 | 14.8 | 6 | 5.5 | 6.8 | 3.2 | 6.5 | 2.8 | 1.2 | 3.2 | 6.2 | 42.5 | 2.6 |
| | 東北 | 1071 | 11.5 | 14.8 | 8.5 | 5.9 | 9.8 | 2.5 | 5.2 | 3.2 | 1.3 | 2.7 | 8.7 | 39.2 | 1.9 |
| | 北関東 | 876 | 13.8 | 16.3 | 8.7 | 5.4 | 8.7 | 2.6 | 7.6 | 2.5 | 1.1 | 1.8 | 7.5 | 36.9 | 2.7 |
| | 首都圏 | 4733 | 12.7 | 15.6 | 7.6 | 6.4 | 9 | 2.9 | 6.6 | 3.1 | 1.4 | 3 | 6.8 | 39.9 | 2.3 |
| | 北陸 | 635 | 11.2 | 15.4 | 8.5 | 4.3 | 8.8 | 3.8 | 8 | 4.1 | 1.7 | 1.4 | 6.5 | 41.1 | 2.7 |
| | 東山 | 607 | 12 | 16.8 | 8.7 | 6.8 | 7.6 | 3.5 | 7.7 | 2.3 | 1.8 | 2.6 | 6.9 | 37.6 | 2.3 |
| | 東海 | 1581 | 13.5 | 17.9 | 7.7 | 6 | 8.3 | 2.7 | 6.4 | 3.2 | 1 | 2.2 | 5.9 | 40.8 | 2 |
| | 近畿二府一県 | 2196 | 12.2 | 15.8 | 7.6 | 6.5 | 8 | 3.3 | 6.4 | 2.8 | 1.4 | 2.2 | 6.4 | 40.7 | 2.4 |
| | その他近畿圏 | 466 | 15.2 | 19.3 | 5.8 | 5.6 | 9 | 2.8 | 7.7 | 4.5 | 1.1 | 1.7 | 4.9 | 39.1 | 3 |
| | 中国 | 885 | 10.7 | 16.6 | 6 | 6.1 | 8.9 | 2 | 6.4 | 2.9 | 0.8 | 1.9 | 7.2 | 39.7 | 2.5 |
| | 四国 | 460 | 13.3 | 14.6 | 7.4 | 8.5 | 11.5 | 2 | 5.9 | 3.9 | 0.7 | 2.6 | 6.3 | 35.9 | 1.7 |
| | 九州・沖縄 | 1951 | 13.6 | 16.6 | 7.5 | 6.5 | 9.3 | 3 | 7.2 | 3 | 1.4 | 2.6 | 6.3 | 38 | 1.9 |
| 職業 | 自営業主 | 1356 | 12.6 | 18 | 9.7 | 8.6 | 10 | 4.1 | 8 | 4.9 | 2.7 | 3.6 | 5.1 | 35.3 | 2 |
| | 家族従業者 | 78 | 20.5 | 11.5 | 9 | 7.7 | 16.7 | 5.1 | 5.1 | 5.1 | 2.6 | 3.8 | 7.7 | 29.5 | 1.3 |
| | 雇用者 | 9381 | 13.1 | 17.2 | 7.2 | 6.7 | 7.6 | 3.3 | 6.5 | 3.2 | 1.4 | 2.2 | 6 | 39.7 | 2.4 |
| | （小計）就労者 | 10815 | 13.1 | 17.3 | 7.5 | 6.9 | 8 | 3.4 | 6.7 | 3.4 | 1.5 | 2.4 | 5.9 | 39.1 | 2.3 |
| | 主婦・主夫 | 2040 | 16.3 | 11.2 | 9.5 | 3.3 | 9.6 | 0.7 | 7.6 | 1.9 | 0.4 | 3.2 | 7.8 | 39.2 | 1.1 |
| | 学生 | 699 | 12.7 | 30.5 | 6.7 | 11.3 | 3.3 | 6.7 | 5.4 | 4 | 3.1 | 2.1 | 7.6 | 30.8 | 2.7 |
| | 無職 | 2001 | 8.1 | 11.3 | 7 | 4.1 | 14 | 1.1 | 6.1 | 2.3 | 0.4 | 2.5 | 8.6 | 45.1 | 1.5 |
| | その他 | 233 | 10.7 | 15 | 5.6 | 5.2 | 13.3 | 1.3 | 5.2 | 2.1 | 0.9 | 3 | 17.2 | 30.9 | 4.3 |
| | 答えたくない | 323 | 10.2 | 7.7 | 5.9 | 3.4 | 6.5 | 2.5 | 4.3 | 1.9 | 0.6 | 1.2 | 3.1 | 49.8 | 9.6 |
| 最終学歴 | 中学校 | 227 | 11.9 | 15 | 5.3 | 1.8 | 10.1 | 2.6 | 4.4 | 3.5 | 1.8 | 4.4 | 6.6 | 44.9 | 3.5 |
| | 高校 | 4044 | 11.2 | 13.9 | 6.9 | 5.2 | 10.6 | 2.5 | 6.1 | 2.6 | 1 | 2.1 | 6.8 | 42.5 | 2.3 |
| | 短大・高専 | 1686 | 13 | 13.7 | 7.4 | 6 | 8.1 | 1.8 | 6.4 | 2.4 | 0.4 | 2.6 | 8 | 40.9 | 1.8 |
| | 専門学校 | 1929 | 12.8 | 14.9 | 7.9 | 4.9 | 7.9 | 2.5 | 6.3 | 2.2 | 1.3 | 2.4 | 7.9 | 41.4 | 2 |
| | 大学 | 7194 | 13.6 | 17.9 | 8.1 | 7.5 | 8.4 | 3.3 | 7.1 | 3.6 | 1.6 | 2.6 | 6.1 | 37.3 | 2.2 |
| | 大学院 | 844 | 13.4 | 20.9 | 8.6 | 7.2 | 7.1 | 5.5 | 6.9 | 4.1 | 1.9 | 3.4 | 5.6 | 34.4 | 2.5 |
| | その他 | 10 | – | 10 | – | 10 | 20 | – | 20 | – | – | 10 | 10 | 30 | – |
| | 答えたくない | 177 | 9.6 | 7.9 | 5.1 | 2.8 | 6.2 | 2.3 | 3.4 | 2.3 | 1.1 | 1.7 | 5.1 | 50.8 | 9.6 |
| 世帯年収 | 収入なし | 242 | 9.1 | 12.4 | 3.7 | 2.9 | 7.9 | 2.1 | 4.5 | 2.9 | – | 2.1 | 9.5 | 48.8 | 3.7 |
| | 100 万円未満 | 472 | 9.7 | 15.5 | 5.3 | 6.1 | 8.9 | 3.4 | 9.1 | 3.4 | 1.9 | 2.3 | 7.6 | 40.3 | 2.8 |
| | 100 ～200 万円未満 | 850 | 7.9 | 12.7 | 6 | 5.1 | 11.3 | 1.4 | 7.8 | 2 | 1.2 | 2.9 | 7.5 | 44.2 | 1.4 |
| | 200 ～300 万円未満 | 1461 | 9.8 | 14.7 | 6.6 | 5.9 | 10.6 | 1.9 | 6.6 | 2.6 | 0.9 | 2.5 | 7.3 | 42.4 | 1.6 |
| | 300 ～400 万円未満 | 1673 | 10.1 | 17.7 | 7.8 | 6.6 | 10.3 | 2.7 | 7.6 | 3.4 | 0.8 | 2.3 | 6.8 | 39 | 2.2 |
| | 400 ～500 万円未満 | 1695 | 11.5 | 19.8 | 7.9 | 8.1 | 8.5 | 3.4 | 7.7 | 3.1 | 1.4 | 3.4 | 6.5 | 36.3 | 2.7 |
| | 500 ～600 万円未満 | 1407 | 16.5 | 18.2 | 10 | 7.2 | 8.7 | 3.1 | 6 | 3.8 | 2.2 | 2.7 | 6 | 36.2 | 1.9 |
| | 600 ～700 万円未満 | 1088 | 15.1 | 19.2 | 7.8 | 6.1 | 7.4 | 3.9 | 6.7 | 3.6 | 1.5 | 2.5 | 5.5 | 36.1 | 1.8 |
| | 700 ～800 万円未満 | 1031 | 14.7 | 18.6 | 8.3 | 7.2 | 7.6 | 3.3 | 6.5 | 3.9 | 1.6 | 3.2 | 6.7 | 36.6 | 0.9 |
| | 800 ～1000万円未満 | 1384 | 16.6 | 16.4 | 9 | 7.1 | 9.8 | 3.7 | 7.3 | 4 | 1.9 | 2.2 | 7.2 | 33.5 | 1.7 |
| | 1000～1200万円未満 | 772 | 17.2 | 18.1 | 10.9 | 7.4 | 8.2 | 3.9 | 6.1 | 4.4 | 2.1 | 2.6 | 5.1 | 33.4 | 1.9 |
| | 1200万円以上 | 832 | 16.6 | 18 | 8.4 | 7.2 | 7.9 | 5 | 6.1 | 4.1 | 2.4 | 3 | 6.6 | 33.8 | 1.7 |
| | わからない | 1281 | 11.9 | 14 | 5.4 | 4.3 | 5.6 | 2.3 | 5.7 | 1.5 | 0.7 | 2.3 | 7.3 | 45.8 | 2.5 |
| | 答えたくない | 1923 | 10.9 | 9.6 | 6.2 | 3.9 | 8.5 | 1.6 | 4.8 | 1.7 | 0.3 | 1.4 | 6.3 | 48.7 | 4.6 |
| 未既婚 | 既婚者 | 9270 | 16.5 | 14.3 | 9.6 | 5.6 | 9.6 | 2.7 | 6.4 | 2.9 | 1.2 | 2.3 | 6.6 | 37.3 | 1.9 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 6538 | 7.6 | 18.7 | 4.9 | 7.2 | 7.9 | 3.2 | 7 | 3.4 | 1.4 | 2.8 | 6.8 | 42.3 | 2.7 |
| | 答えたくない | 303 | 8.6 | 14.5 | 4.6 | 3 | 5.3 | 3.3 | 4.3 | 1.7 | 1.7 | 0.7 | 6.6 | 49.2 | 5.3 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 3403 | 4.8 | 19.1 | 3.7 | 7.3 | 8.2 | 3.1 | 6.6 | 2.9 | 1.4 | 2.7 | 6.6 | 45.3 | 2.6 |
| | 夫婦のみ・子なし | 4308 | 16.6 | 14.2 | 9 | 5.1 | 10.8 | 2 | 6.8 | 3.1 | 1.1 | 2.8 | 6.3 | 36.6 | 1.8 |
| | 夫婦・子あり | 4166 | 16.9 | 14.5 | 10.1 | 5.9 | 7.9 | 2.9 | 5.7 | 2.7 | 1.2 | 1.8 | 6.8 | 37.7 | 2.3 |
| | 親と同居（未婚） | 1509 | 9.6 | 18.5 | 6.7 | 8.1 | 7.5 | 3.8 | 7.3 | 4.4 | 1.4 | 2.9 | 5.6 | 39.4 | 3.5 |
| | 2世帯以上同居 | 780 | 14.1 | 15.9 | 8.6 | 6.2 | 10 | 3.8 | 7.4 | 2.2 | 1.7 | 2.7 | 7.3 | 39 | 1.2 |
| | その他 | 1642 | 11.3 | 17.2 | 6.9 | 6.6 | 8.2 | 3.3 | 7.5 | 3.8 | 1.6 | 2.9 | 8.2 | 39.2 | 1.7 |
| | 答えたくない | 303 | 8.6 | 14.5 | 4.6 | 3 | 5.3 | 3.3 | 4.3 | 1.7 | 1.7 | 0.7 | 6.6 | 49.2 | 5.3 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 5621 | 11.8 | 15.9 | 8 | 7.2 | 10.3 | 3.5 | 8.5 | 4.2 | 1.9 | 3.3 | 8 | 36.6 | 1.9 |
| | 週に1～2日 | 4814 | 12.4 | 17.6 | 8 | 6.5 | 9.1 | 3 | 7.1 | 3.5 | 1.2 | 2.7 | 6.6 | 38.1 | 1.5 |
| | （小計）週に1日以上計 | 10435 | 12.1 | 16.6 | 8 | 6.9 | 9.7 | 3.2 | 7.9 | 3.9 | 1.6 | 3 | 7.3 | 37.3 | 1.7 |
| | （小計）週1日未満 | 4146 | 15.4 | 17.8 | 7.5 | 5.6 | 7.3 | 2.5 | 4.9 | 1.8 | 0.9 | 1.7 | 6.1 | 39.7 | 1.7 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 1530 | 10.1 | 7.8 | 5.4 | 3.5 | 6.3 | 1.5 | 2.7 | 1 | 0.3 | 1.5 | 3.7 | 54.8 | 7.5 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 16111 | 12.7 | 16.1 | 7.6 | 6.2 | 8.8 | 2.9 | 6.6 | 3.1 | 1.3 | 2.5 | 6.7 | 39.6 | 2.3 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 3187 | 11.4 | 15.2 | 7.2 | 6.1 | 10.6 | 3 | 7.2 | 3.2 | 1.3 | 3.2 | 7.5 | 38.9 | 2.1 |
| | 週に2日 | 1605 | 13.4 | 21.6 | 8.5 | 9.3 | 8.9 | 3.9 | 8.7 | 4.7 | 2.1 | 3.1 | 6.5 | 32.5 | 1.8 |
| | （小計）週に2日以上計 | 4792 | 12.1 | 17.3 | 7.7 | 7.1 | 10 | 3.3 | 7.7 | 3.7 | 1.6 | 3.1 | 7.1 | 36.8 | 2 |
| | （小計）週2日未満 | 5881 | 13.7 | 20.6 | 8.5 | 7.5 | 8 | 3.4 | 7 | 4 | 1.7 | 2.7 | 5.5 | 35.9 | 1.7 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 2456 | 10.9 | 9.6 | 6.2 | 3.7 | 7.7 | 1.5 | 3.8 | 1.4 | 0.5 | 1.5 | 4.7 | 50.4 | 5.7 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 13129 | 12.6 | 17.4 | 7.8 | 6.7 | 8.7 | 3 | 6.7 | 3.4 | 1.5 | 2.7 | 6 | 39 | 2.6 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 2982 | 13.5 | 10.6 | 6.9 | 4.2 | 9.3 | 2.3 | 6.3 | 1.7 | 0.6 | 1.8 | 9.7 | 42.4 | 1.1 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 1871 | 19.7 | 30.1 | 14.8 | 17.5 | 10.9 | 9.5 | 13.7 | 10.8 | 7.5 | 5 | 4.5 | 13.1 | 1 |
| | する・みる | 6109 | 11.3 | 15.1 | 7.4 | 5 | 10.5 | 2 | 7.3 | 2.7 | 0.2 | 2.9 | 8.3 | 38.9 | 1.1 |
| | する・ささえる | 120 | 12.5 | 21.7 | 5 | 5.8 | 5 | 3.3 | 5 | 1.7 | 4.2 | 2.5 | 6.7 | 35.8 | 0.8 |
| | するのみ | 2335 | 8.1 | 9.5 | 4.1 | 3.3 | 7 | 1.3 | 4.6 | 1.6 | 0.2 | 1.6 | 7.2 | 52.5 | 3.9 |
| | みる・ささえる | 477 | 18.2 | 25.4 | 11.9 | 13.4 | 8.4 | 9.2 | 7.3 | 6.9 | 4.6 | 3.6 | 5.5 | 20.3 | 1.3 |
| | みるのみ | 3311 | 14.6 | 16.3 | 7.1 | 4.9 | 8 | 1.7 | 4.8 | 1.4 | 0.4 | 1.4 | 5.6 | 42.1 | 1.9 |
| | ささえるのみ | 67 | 13.4 | 16.4 | 9 | 10.4 | 16.4 | 9 | 6 | 6 | 4.5 | 4.5 | 3 | 23.9 | 3 |
| | しない・みない・ささえない | 1821 | 11.8 | 10.2 | 5.2 | 2.7 | 4.6 | 1.1 | 2.5 | 0.4 | 0.3 | 1.3 | 5.1 | 53.6 | 6.3 |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q21．あなたは1 年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度は増えましたか、減りましたか。

| | | 全体 | 増えた | あまり変わらない・変わらない | 減った | わからない |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 39248 | 14.7 | 60.6 | 18.7 | 6 |
| 性別 | 男性 | 19549 | 14.3 | 62.4 | 17.8 | 5.5 |
| | 女性 | 19656 | 15.1 | 59 | 19.5 | 6.4 |
| 年代 | 10代 | 890 | 22.4 | 37.4 | 34.7 | 5.5 |
| | 20代 | 4958 | 20.1 | 51.8 | 20.8 | 7.4 |
| | 30代 | 5526 | 17.6 | 56 | 19.5 | 6.9 |
| | 40代 | 7214 | 15.6 | 59.5 | 18.2 | 6.7 |
| | 50代 | 7383 | 12.7 | 63.5 | 16.6 | 7.2 |
| | 60代 | 8318 | 12.8 | 64.9 | 17.1 | 5.2 |
| | 70代 | 6959 | 10.4 | 67.9 | 18.7 | 3 |
| 性年代 | 男性10代 | 439 | 27.3 | 38.5 | 26.9 | 7.3 |
| | 男性20代 | 2517 | 20.9 | 54.5 | 18 | 6.5 |
| | 男性30代 | 2827 | 18 | 59.2 | 16.9 | 5.9 |
| | 男性40代 | 3698 | 15.5 | 60.7 | 17.8 | 6 |
| | 男性50代 | 3732 | 11.4 | 65.2 | 17.1 | 6.3 |
| | 男性60代 | 3116 | 11.5 | 65.8 | 17.1 | 5.6 |
| | 男性70代 | 3220 | 8.5 | 69.7 | 19 | 2.8 |
| | 女性10代 | 444 | 17.6 | 36.7 | 42.1 | 3.6 |
| | 女性20代 | 2410 | 19.3 | 49.1 | 23.6 | 8 |
| | 女性30代 | 2697 | 17.3 | 52.7 | 22.2 | 7.9 |
| | 女性40代 | 3513 | 15.7 | 58.2 | 18.7 | 7.4 |
| | 女性50代 | 3651 | 14 | 61.7 | 16.2 | 8.1 |
| | 女性60代 | 3202 | 14.1 | 64 | 17 | 4.9 |
| | 女性70代 | 3739 | 12 | 66.3 | 18.5 | 3.2 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 9482 | 14.7 | 62.8 | 17.8 | 4.7 |
| | 東京都区部 | 3523 | 16.3 | 60.5 | 18 | 5.1 |
| | 政令指定都市 | 5959 | 13.7 | 64.1 | 17.7 | 4.5 |
| | 大都市 | 14275 | 15.2 | 61.3 | 18.2 | 5.3 |
| | 小都市 | 11721 | 14.4 | 59.3 | 19.6 | 6.7 |
| | 町村 | 3770 | 13.7 | 56.9 | 19.9 | 9.4 |
| 居住地域 | 北海道 | 1640 | 13.4 | 60.3 | 19.1 | 7.3 |
| | 東北 | 2684 | 15.1 | 58.5 | 20.9 | 5.6 |
| | 北関東 | 2116 | 14.2 | 60.8 | 18.7 | 6.3 |
| | 首都圏 | 11670 | 15.5 | 60.5 | 18.5 | 5.5 |
| | 北陸 | 1577 | 13.2 | 60.7 | 19.5 | 6.5 |
| | 東山 | 1484 | 14.6 | 60 | 18.8 | 6.4 |
| | 東海 | 3997 | 13.3 | 61.3 | 18.3 | 6.5 |
| | 近畿二府一県 | 5212 | 14.4 | 62.1 | 17.2 | 6.3 |
| | その他近畿圏 | 1145 | 13.8 | 62.3 | 18.2 | 5.8 |
| | 中国 | 2205 | 15.7 | 59.6 | 18.2 | 6.4 |
| | 四国 | 1147 | 12.6 | 63.4 | 17.8 | 6.3 |
| | 九州・沖縄 | 4371 | 15.4 | 59 | 20.2 | 5.4 |
| 職業 | 自営業主 | 3074 | 14.6 | 62.5 | 17 | 5.8 |
| | 家族従業者 | 207 | 14.5 | 61.4 | 16.4 | 7.7 |
| | 雇用者 | 21640 | 15.6 | 60.5 | 18.1 | 5.9 |
| | （小計）就労者 | 24921 | 15.4 | 60.7 | 17.9 | 5.9 |
| | 主婦・主夫 | 5565 | 13.4 | 62.3 | 19.3 | 5 |
| | 学生 | 1405 | 22 | 44.3 | 28.5 | 5.1 |
| | 無職 | 5977 | 11.3 | 64.4 | 19.1 | 5.2 |
| | その他 | 568 | 16.5 | 60 | 18.7 | 4.8 |
| | 答えたくない | 812 | 11.1 | 47.2 | 18.3 | 23.4 |
| 最終学歴 | 中学校 | 655 | 13.7 | 56.6 | 20 | 9.6 |
| | 高校 | 10610 | 13.1 | 60.8 | 18.8 | 7.3 |
| | 短大・高専 | 4171 | 14.3 | 62 | 18.8 | 5 |
| | 専門学校 | 4572 | 14.2 | 58.8 | 19.9 | 7.1 |
| | 大学 | 16697 | 15.9 | 60.9 | 18.6 | 4.6 |
| | 大学院 | 1981 | 16.5 | 61.6 | 17.4 | 4.5 |
| | その他 | 24 | 16.7 | 62.5 | 16.7 | 4.2 |
| | 答えたくない | 538 | 8.4 | 54.8 | 14.3 | 22.5 |
| 世帯年収 | 収入なし | 639 | 14.2 | 51.8 | 21.3 | 12.7 |
| | 100 万円未満 | 1138 | 13.6 | 56 | 23 | 7.4 |
| | 100 ～200 万円未満 | 2231 | 11.6 | 64 | 18.3 | 5.8 |
| | 200 ～300 万円未満 | 3631 | 13.6 | 61.6 | 19.1 | 5.6 |
| | 300 ～400 万円未満 | 4194 | 14.6 | 61 | 19 | 5.5 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3905 | 15.8 | 60.7 | 18.8 | 4.7 |
| | 500 ～600 万円未満 | 3165 | 16 | 59.9 | 19.2 | 4.8 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2437 | 16.3 | 60.9 | 18.5 | 4.3 |
| | 700 ～800 万円未満 | 2315 | 16.4 | 60.3 | 19.1 | 4.2 |
| | 800 ～1000万円未満 | 2983 | 18.7 | 59.4 | 18.6 | 3.4 |
| | 1000～1200万円未満 | 1742 | 18.7 | 58.9 | 17.7 | 4.7 |
| | 1200万円以上 | 1914 | 17.6 | 63.2 | 15.9 | 3.3 |
| | わからない | 3769 | 12 | 59.3 | 19.8 | 8.9 |
| | 答えたくない | 5185 | 11.2 | 62 | 17.2 | 9.6 |
| 未既婚 | 既婚者 | 22385 | 14.3 | 62 | 18.5 | 5.2 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 16024 | 15.4 | 59.1 | 19.1 | 6.3 |
| | 答えたくない | 839 | 11 | 51.7 | 17 | 20.3 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 8211 | 15.7 | 59.5 | 18.4 | 6.4 |
| | 夫婦のみ・子なし | 10885 | 13.7 | 63.5 | 18.1 | 4.6 |
| | 夫婦・子あり | 9593 | 14.6 | 60.6 | 18.9 | 5.7 |
| | 親と同居（未婚） | 3799 | 15 | 59.6 | 19 | 6.4 |
| | 2世帯以上同居 | 1876 | 15.7 | 58.8 | 19.1 | 6.4 |
| | その他 | 4045 | 15.2 | 58.7 | 20.4 | 5.7 |
| | 答えたくない | 839 | 11 | 51.7 | 17 | 20.3 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 24.9 | 63.7 | 9.9 | 1.4 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 20 | 59.5 | 18.7 | 1.8 |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 22.8 | 61.9 | 13.7 | 1.6 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 10.1 | 55.6 | 31.5 | 2.7 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 8.6 | 54.6 | 23.9 | 12.9 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 18.6 | 59.6 | 18.7 | 2.8 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 8293 | – | 63.7 | 18.6 | 17.7 |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 7340 | 24.5 | 67.1 | 7.2 | 1.1 |
| | 週に2日 | 3377 | 24.8 | 61.4 | 12.5 | 1.3 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 24.6 | 65.3 | 8.9 | 1.2 |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 17 | 58.3 | 22.7 | 2 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 11.3 | 55 | 23.9 | 9.8 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 19.2 | 60.7 | 17.1 | 2.9 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 13630 | 6.1 | 60.5 | 21.7 | 11.7 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 31.6 | 54.9 | 11.9 | 1.6 |
| | する・みる | 13510 | 21.5 | 63.4 | 13.9 | 1.1 |
| | する・ささえる | 192 | 28.6 | 57.3 | 10.4 | 3.6 |
| | するのみ | 4530 | 21 | 61.8 | 14.2 | 2.9 |
| | みる・ささえる | 839 | 11.9 | 54.6 | 27.9 | 5.6 |
| | みるのみ | 9960 | 5.7 | 59.7 | 26.5 | 8.1 |
| | ささえるのみ | 135 | 5.9 | 54.8 | 28.1 | 11.1 |
| | しない・みない・ささえない | 7251 | 3.8 | 59.1 | 21.4 | 15.7 |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q22-1．1 年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が増えた理由/ 頻度が増えた理由（MA）

| | | 全体 | 仕事が忙しくなくなったから | 家事が忙しくなくなったから | 育児が忙しくなくなったから | 介護が忙しくなくなったから | 健康になったから | 体力に自信がついたから | 場所や施設ができたから | 仲間ができたから | 指導者がいるようになったから | お金に余裕ができたから | 運動・スポーツが好きになったから | 新型コロナウイルス感染防止対策によるスポーツ価値への気づきがあったから（必要性） | テレワーク等により時間に余裕ができたから | その他 | 特に理由はない | わからない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 5766 | 22.4 | 7.7 | 6.6 | 3.3 | 16.3 | 18.3 | 13.7 | 12.6 | 3.7 | 4.9 | 13.7 | 7.1 | 6.3 | 12.9 | 17.8 | 1.7 |
| 性別 | 男性 | 2789 | 27.9 | 7.2 | 5.8 | 3.1 | 17.7 | 19.3 | 12 | 12.4 | 3 | 5.4 | 15.8 | 6.9 | 7.8 | 9.7 | 17.7 | 1.8 |
| | 女性 | 2972 | 17.3 | 8 | 7.3 | 3.5 | 15 | 17.3 | 15.3 | 12.8 | 4.3 | 4.5 | 11.6 | 7.3 | 4.8 | 15.8 | 18 | 1.5 |
| 年代 | 10代 | 199 | 26.6 | 8 | 6 | 5 | 9.5 | 20.6 | 21.1 | 20.6 | 8 | 9.5 | 19.1 | 4 | 10.6 | 14.1 | 12.6 | 3 |
| | 20代 | 995 | 28.2 | 9.1 | 7.6 | 4.1 | 16.4 | 16.9 | 14 | 15 | 4.1 | 9.1 | 16.7 | 3.2 | 7.4 | 9.7 | 15 | 2.1 |
| | 30代 | 975 | 21 | 6.4 | 9.8 | 2.1 | 11.1 | 15 | 10.8 | 9.6 | 2.5 | 4.3 | 12.5 | 3.9 | 6.6 | 14.1 | 19.9 | 1.9 |
| | 40代 | 1124 | 19.8 | 6.7 | 9.3 | 2 | 14.2 | 17.5 | 10.9 | 10.8 | 2.3 | 4 | 14.9 | 5.5 | 5.4 | 14.1 | 19 | 1.3 |
| | 50代 | 937 | 18.5 | 7.2 | 7 | 3 | 16.2 | 16.2 | 13.6 | 9.8 | 2.9 | 3.7 | 12.7 | 8.2 | 6.8 | 14 | 21.3 | 1.4 |
| | 60代 | 811 | 30.1 | 9.1 | 2.2 | 5.2 | 18.7 | 17.8 | 15.8 | 11.1 | 4.4 | 4.6 | 11.7 | 9 | 4.8 | 11.8 | 17.4 | 1.2 |
| | 70代 | 725 | 15.6 | 7.9 | 0.8 | 4.1 | 25.8 | 28.6 | 17.2 | 19.2 | 6.1 | 2.2 | 11.2 | 16.4 | 5.5 | 12.8 | 14.3 | 1.7 |
| 性年代 | 男性10代 | 120 | 33.3 | 9.2 | 9.2 | 7.5 | 9.2 | 20.8 | 22.5 | 20.8 | 8.3 | 11.7 | 20 | 5 | 12.5 | 11.7 | 12.5 | 4.2 |
| | 男性20代 | 526 | 32.9 | 14.4 | 10.3 | 6.3 | 18.3 | 19.8 | 12.7 | 14.1 | 4.9 | 9.5 | 18.1 | 4.4 | 6.8 | 6.8 | 12.2 | 2.5 |
| | 男性30代 | 509 | 23.6 | 8.1 | 8.3 | 3.7 | 13.8 | 17.7 | 10 | 11 | 2.6 | 4.9 | 13.4 | 4.1 | 7.7 | 10 | 22.4 | 0.8 |
| | 男性40代 | 574 | 25.3 | 5.4 | 5.7 | 1.9 | 14.3 | 16.7 | 9.8 | 11.8 | 1.9 | 4.4 | 17.2 | 6.3 | 6.1 | 11.5 | 19.2 | 2.1 |
| | 男性50代 | 427 | 23.9 | 4.4 | 4 | 0.9 | 17.3 | 17.1 | 11.9 | 8.7 | 1.6 | 3.5 | 15.9 | 7.3 | 10.1 | 10.1 | 23.2 | 1.6 |
| | 男性60代 | 358 | 37.2 | 3.9 | 1.4 | 1.7 | 20.1 | 19.3 | 13.1 | 10.3 | 2.2 | 4.5 | 13.1 | 9.5 | 7.3 | 10.6 | 15.1 | 1.4 |
| | 男性70代 | 275 | 23.3 | 3.6 | 0.4 | 1.8 | 32.7 | 29.8 | 13.1 | 17.8 | 3.3 | 2.2 | 14.5 | 14.9 | 8.4 | 8.4 | 13.5 | 1.1 |
| | 女性10代 | 78 | 16.7 | 6.4 | 1.3 | 1.3 | 10.3 | 19.2 | 19.2 | 20.5 | 6.4 | 6.4 | 16.7 | 2.6 | 6.4 | 17.9 | 12.8 | 1.3 |
| | 女性20代 | 465 | 23.2 | 3 | 4.7 | 1.3 | 14.4 | 13.8 | 15.5 | 16.1 | 3.2 | 8.8 | 15.1 | 1.7 | 8 | 13.1 | 18.3 | 1.5 |
| | 女性30代 | 466 | 18.2 | 4.5 | 11.6 | 0.2 | 8.2 | 12 | 11.6 | 8.2 | 2.4 | 3.6 | 11.6 | 3.6 | 5.4 | 18.5 | 17.2 | 3.2 |
| | 女性40代 | 550 | 14.2 | 8 | 13.1 | 2 | 14.2 | 18.4 | 12.2 | 9.6 | 2.7 | 3.6 | 12.4 | 4.7 | 4.7 | 16.9 | 18.9 | 0.5 |
| | 女性50代 | 510 | 13.9 | 9.4 | 9.6 | 4.7 | 15.3 | 15.5 | 14.9 | 10.8 | 3.9 | 3.9 | 10 | 9 | 4.1 | 17.3 | 19.8 | 1.2 |
| | 女性60代 | 453 | 24.5 | 13.2 | 2.9 | 7.9 | 17.7 | 16.6 | 17.9 | 11.7 | 6.2 | 4.6 | 10.6 | 8.6 | 2.9 | 12.8 | 19.2 | 1.1 |
| | 女性70代 | 450 | 10.9 | 10.4 | 1.1 | 5.6 | 21.6 | 27.8 | 19.8 | 20 | 7.8 | 2.2 | 9.1 | 17.3 | 3.8 | 15.6 | 14.9 | 2 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 1395 | 23.7 | 7.3 | 5 | 4.2 | 14.2 | 16 | 13.7 | 12 | 3.4 | 5.4 | 14.1 | 8 | 7.4 | 13.3 | 18.4 | 0.9 |
| | 東京都区部 | 576 | 24.6 | 6.9 | 4.7 | 4.3 | 17.5 | 17.9 | 13.9 | 14.1 | 4.5 | 7.6 | 15.5 | 8.9 | 9.5 | 11.8 | 15.1 | 1.4 |
| | 政令指定都市 | 819 | 23 | 7.6 | 5.3 | 4 | 11.8 | 14.7 | 13.6 | 10.6 | 2.6 | 3.8 | 13.2 | 7.4 | 5.9 | 14.3 | 20.8 | 0.5 |
| | 大都市 | 2163 | 24.4 | 8.1 | 7.4 | 3.4 | 17 | 19.3 | 14.1 | 13.3 | 3.8 | 5.3 | 13.9 | 6.9 | 6.8 | 12.9 | 16.6 | 1.9 |
| | 小都市 | 1690 | 19.2 | 7.5 | 6.9 | 2.8 | 16.6 | 18.4 | 13 | 12.2 | 3.4 | 4.7 | 13.1 | 6.6 | 5.4 | 12.7 | 18.9 | 1.8 |
| | 町村 | 518 | 21.2 | 7.3 | 6.4 | 2.7 | 18.3 | 20.1 | 14.1 | 12.4 | 5.2 | 3.1 | 13.1 | 6.9 | 4.1 | 12 | 17.6 | 2.3 |
| 居住地域 | 北海道 | 219 | 21.5 | 4.6 | 3.7 | 2.3 | 15.1 | 21.5 | 15.1 | 13.2 | 2.3 | 6.4 | 15.5 | 4.6 | 4.6 | 16.9 | 19.2 | 0.5 |
| | 東北 | 405 | 21.5 | 7.2 | 6.9 | 2 | 15.8 | 19.5 | 10.6 | 12.3 | 3.2 | 3.5 | 12.6 | 7.9 | 5.7 | 14.8 | 20.5 | 1.2 |
| | 北関東 | 300 | 17.3 | 7.3 | 6 | 2 | 20.7 | 21.3 | 11.3 | 12 | 4.3 | 4.3 | 12 | 7.3 | 7.3 | 15.3 | 17.7 | 3.3 |
| | 首都圏 | 1811 | 23.2 | 7.7 | 5.6 | 3.4 | 16.2 | 18.2 | 14.1 | 11.9 | 3.8 | 5.7 | 14.4 | 8.2 | 8.6 | 12.5 | 16.3 | 1.3 |
| | 北陸 | 208 | 24.5 | 8.7 | 8.2 | 4.3 | 17.3 | 18.8 | 13.5 | 13.9 | 3.4 | 4.8 | 15.4 | 6.3 | 4.8 | 13.5 | 16.8 | 3.4 |
| | 東山 | 220 | 20 | 7.3 | 6.0 | 4.1 | 13.6 | 17.7 | 15.9 | 12.7 | 3.6 | 4.1 | 14.1 | 7.3 | 4.5 | 16.4 | 16.4 | 0.9 |
| | 東海 | 531 | 23.5 | 9.4 | 7.5 | 4 | 16.7 | 16.9 | 18.1 | 12.4 | 4.3 | 4.7 | 14.1 | 7.5 | 4.1 | 14.4 | 17.7 | 2.4 |
| | 近畿二府一県 | 749 | 20.6 | 7.1 | 6.1 | 3.1 | 16.2 | 18.6 | 13 | 13.2 | 2.9 | 4.5 | 12 | 7.2 | 5.5 | 12.3 | 19.2 | 1.7 |
| | その他近畿圏 | 158 | 25.9 | 11.4 | 11.4 | 5.1 | 19 | 22.8 | 10.8 | 19 | 6.3 | 7 | 12 | 4.4 | 7 | 12.7 | 16.5 | 0.6 |
| | 中国 | 347 | 21.9 | 7.2 | 5.2 | 3.7 | 13.3 | 13.3 | 11 | 11.2 | 3.7 | 2.9 | 14.1 | 5.2 | 3.5 | 13.3 | 19.3 | 2.6 |
| | 四国 | 144 | 24.3 | 6.9 | 9 | 4.9 | 16.7 | 16 | 13.2 | 13.2 | 2.1 | 5.6 | 13.2 | 6.3 | 3.5 | 8.3 | 20.8 | 0.7 |
| | 九州・沖縄 | 674 | 23.4 | 7.7 | 8.5 | 3.3 | 17.1 | 18.4 | 13.8 | 12.6 | 4.2 | 4.9 | 13.5 | 5.9 | 6.1 | 12.9 | 18.1 | 1.6 |
| 職業 | 自営業主 | 449 | 30.3 | 11.4 | 8.7 | 6.9 | 19.8 | 19.4 | 10.7 | 10.7 | 4.9 | 5.3 | 14 | 6.9 | 8.7 | 8.5 | 17.1 | 1.3 |
| | 家族従業者 | 30 | 20 | 20 | 23.3 | 13.3 | 6.7 | 23.3 | 10 | 13.3 | 3.3 | － | 6.7 | 10 | 3.3 | 26.7 | 10 | － |
| | 雇用者 | 3371 | 22.5 | 6.2 | 7 | 2.5 | 14.9 | 16.1 | 13.2 | 11.9 | 3.2 | 5.5 | 14.7 | 6.2 | 7 | 12.3 | 18.8 | 1.4 |
| | （小計）就労者 | 3850 | 23.4 | 6.3 | 7.4 | 3.1 | 15.4 | 16.6 | 12.9 | 11.7 | 3.4 | 5.5 | 14.5 | 6.3 | 7.2 | 11.9 | 18.5 | 1.4 |
| | 主婦・主夫 | 745 | 14 | 13.2 | 8.7 | 4.6 | 18.4 | 19.1 | 16.4 | 14 | 3.8 | 2.3 | 10.3 | 10.6 | 2.6 | 14.4 | 16.9 | 1.6 |
| | 学生 | 309 | 21 | 6.8 | 4.2 | 3.2 | 10 | 18.8 | 17.8 | 16.4 | 4.9 | 6.8 | 17.8 | 3.2 | 8.7 | 14.9 | 16.2 | 2.3 |
| | 無職 | 678 | 27.1 | 6.9 | 1.6 | 3.8 | 21.5 | 24.6 | 13.4 | 14.5 | 4 | 2.8 | 10.8 | 9.3 | 4.6 | 13.6 | 15.8 | 2.2 |
| | その他 | 94 | 16 | 3.2 | 1.1 | － | 19.1 | 28.7 | 17 | 11.7 | 8.5 | 9.6 | 17 | 9.6 | 3.2 | 29.8 | 12.8 | 3.2 |
| | 答えたくない | 90 | 24.4 | 7.8 | 6.7 | 3.3 | 16.7 | 25.6 | 11.1 | 4.4 | 5.6 | 8.9 | 7.8 | 5.6 | 6.7 | 8.9 | 21.1 | 6.7 |
| 最終学歴 | 中学校 | 90 | 18.9 | 5.6 | 1.1 | 1.1 | 11.1 | 17.8 | 14.4 | 10 | 1.1 | 2.2 | 11.1 | 7.8 | 3.3 | 13.3 | 31.1 | 3.3 |
| | 高校 | 1394 | 19.4 | 7.5 | 4.6 | 2.9 | 18.2 | 20.3 | 13.8 | 11.9 | 4.5 | 4.4 | 15.1 | 8.3 | 5.3 | 13.3 | 19.7 | 2.2 |
| | 短大・高専 | 596 | 19.5 | 9.1 | 7.7 | 4.2 | 15.3 | 17.1 | 16.4 | 13.4 | 4 | 3.9 | 10.6 | 7.8 | 4.2 | 14.4 | 18.8 | 1 |
| | 専門学校 | 649 | 18.6 | 4.8 | 6.0 | 3.7 | 15.1 | 17.4 | 12 | 11.7 | 3.1 | 5.4 | 11.4 | 5.9 | 4.9 | 14.3 | 20 | 1.5 |
| | 大学 | 2662 | 24.7 | 7.9 | 7.5 | 3.2 | 16.1 | 17.8 | 13.3 | 12.8 | 3.5 | 5.1 | 14.5 | 6.6 | 7.6 | 12.3 | 16 | 1.5 |
| | 大学院 | 326 | 30.1 | 9.2 | 7.7 | 4.9 | 17.5 | 18.1 | 14.7 | 15.3 | 3.7 | 7.7 | 12.3 | 7.4 | 7.7 | 10.4 | 16.6 | 0.6 |
| | その他 | 4 | 25 | 50 | 25 | 25 | － | 75 | 25 | 50 | 25 | 25 | 50 | － | － | 25 | 25 | － |
| | 答えたくない | 45 | 24.4 | 13.3 | － | － | 6.7 | 13.3 | 13.3 | 6.7 | 2.2 | 2.2 | 6.7 | 4.4 | 4.4 | 4.4 | 26.7 | 8.9 |
| 世帯年収 | 収入なし | 91 | 30.8 | 9.9 | 1.1 | 2.2 | 19.8 | 22 | 8.8 | 9.9 | 4.4 | 1.1 | 20.9 | 4.4 | 6.6 | 17.6 | 16.5 | 3.3 |
| | 100 万円未満 | 155 | 24.5 | 9 | 5.2 | 5.8 | 12.9 | 20.6 | 13.5 | 17.4 | 5.8 | 5.8 | 14.2 | 3.9 | 7.7 | 19.4 | 14.8 | 2.6 |
| | 100 ～200 万円未満 | 264 | 23.9 | 8 | 2.7 | 3.4 | 21.2 | 20.1 | 12.1 | 10.2 | 4.9 | 4.5 | 10.2 | 7.6 | 3.8 | 13.6 | 16.3 | 2.7 |
| | 200 ～300 万円未満 | 494 | 22.1 | 9.3 | 2.8 | 4 | 22.1 | 23.1 | 17.4 | 12.2 | 4.3 | 3.8 | 11.7 | 8.1 | 6.1 | 11.9 | 15.2 | 2.6 |
| | 300 ～400 万円未満 | 611 | 22.1 | 9 | 4.9 | 3.8 | 17.8 | 21.3 | 16.9 | 12.4 | 3.9 | 6.7 | 14.1 | 9.8 | 6.1 | 10 | 17.5 | 1 |
| | 400 ～500 万円未満 | 617 | 25 | 7.6 | 7.8 | 4.1 | 16.9 | 19.3 | 13.6 | 12.6 | 3.2 | 7.3 | 12.5 | 7.8 | 6.5 | 14.4 | 15.9 | 1.3 |
| | 500 ～600 万円未満 | 507 | 22.3 | 8.1 | 8.7 | 2.6 | 15.4 | 20.3 | 13.6 | 11.6 | 3.9 | 3.4 | 15 | 6.1 | 7.5 | 12.6 | 18.1 | 1.8 |
| | 600 ～700 万円未満 | 397 | 20.4 | 6 | 8.8 | 2.8 | 16.4 | 16.9 | 14.4 | 13.1 | 3.3 | 3.5 | 13.6 | 6.3 | 6.3 | 14.4 | 19.1 | 1 |
| | 700 ～800 万円未満 | 379 | 21.4 | 6.3 | 8.7 | 3.4 | 16.4 | 19 | 12.7 | 11.6 | 2.9 | 6.1 | 14 | 5.5 | 7.1 | 12.4 | 15.3 | 2.4 |
| | 800 ～1000万円未満 | 557 | 23.7 | 7.5 | 9 | 3.2 | 15.6 | 15.3 | 12.4 | 13.3 | 3.8 | 6.3 | 16.9 | 5.2 | 7.4 | 12 | 16 | 0.9 |
| | 1000～1200万円未満 | 325 | 26.5 | 8.9 | 11.1 | 4.3 | 13.5 | 14.5 | 12 | 15.1 | 3.7 | 6.2 | 15.7 | 7.7 | 9.2 | 14.5 | 16 | 0.9 |
| | 1200万円以上 | 337 | 26.7 | 6.5 | 8 | 1.8 | 13.6 | 19 | 14.8 | 15.4 | 1.8 | 6.5 | 17.5 | 10.7 | 9.8 | 11 | 15.4 | 0.6 |
| | わからない | 452 | 14.6 | 6 | 4.2 | 3.1 | 11.9 | 11.3 | 11.3 | 13.9 | 4 | 3.8 | 9.3 | 6.9 | 3.8 | 14.2 | 25.9 | 1.5 |
| | 答えたくない | 580 | 20 | 7.1 | 4.7 | 2.8 | 15.3 | 16.9 | 12.4 | 9.5 | 3.8 | 1.7 | 12.1 | 5.7 | 2.9 | 11.6 | 22.4 | 2.8 |
| 未既婚 | 既婚者 | 3203 | 22.4 | 8.4 | 8.9 | 3.1 | 16.2 | 17.5 | 13.6 | 12.6 | 3.6 | 4 | 12.9 | 8 | 6.4 | 13.1 | 17.7 | 1.3 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 2471 | 22.4 | 6.8 | 3.6 | 3.6 | 16.4 | 19.1 | 13.8 | 12.9 | 3.9 | 6.2 | 14.4 | 6 | 6 | 12.5 | 18.2 | 2 |
| | 答えたくない | 92 | 23.9 | 7.6 | 3.3 | 5.4 | 18.5 | 22.8 | 12 | 4.3 | 2.2 | 4.3 | 19.6 | 6.5 | 10.9 | 14.1 | 12 | 4.3 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 1287 | 24 | 6.8 | 2.6 | 3.3 | 16.1 | 19.6 | 13.8 | 12.8 | 3.7 | 5.8 | 13.6 | 5.4 | 6.1 | 12.8 | 17.3 | 2.3 |
| | 夫婦のみ・子なし | 1492 | 25.1 | 9.2 | 4.2 | 4.3 | 19 | 19 | 16.6 | 12.2 | 4.2 | 4.3 | 13.2 | 9.1 | 7.2 | 11.4 | 17.3 | 1.3 |
| | 夫婦・子あり | 1417 | 19.9 | 8 | 14.1 | 1.9 | 13.1 | 15.6 | 10.9 | 12.6 | 2.9 | 3.7 | 12.6 | 6.4 | 5.4 | 14.4 | 17.5 | 1.5 |
| | 親と同居（未婚） | 570 | 22.5 | 7.9 | 3.5 | 3 | 18.4 | 18.2 | 11.4 | 12.1 | 3.9 | 6.5 | 14.6 | 6.3 | 6.5 | 10.2 | 19.1 | 1.8 |
| | 2世帯以上同居 | 294 | 20.4 | 5.8 | 10.2 | 4.8 | 15.3 | 17.7 | 12.6 | 14.6 | 4.1 | 6.1 | 18 | 9.9 | 6.1 | 13.9 | 17 | 1.4 |
| | その他 | 614 | 19.1 | 5.7 | 5 | 3.7 | 15.8 | 19.9 | 16 | 13.7 | 4.4 | 5.7 | 13.7 | 6.8 | 5.9 | 14.7 | 20.8 | 1.3 |
| | 答えたくない | 92 | 23.9 | 7.6 | 3.3 | 5.4 | 18.5 | 22.8 | 12 | 4.3 | 2.2 | 4.3 | 19.6 | 6.5 | 10.9 | 14.1 | 12 | 4.3 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 3007 | 25.8 | 8.8 | 6.8 | 3.8 | 19.6 | 22.5 | 13.7 | 11.5 | 3.6 | 4.7 | 16.3 | 8.9 | 7.5 | 12.2 | 15.8 | 1.1 |
| | 週に1～2日 | 1800 | 21.4 | 7.3 | 6.2 | 3.5 | 14.8 | 17 | 15.9 | 14 | 4.2 | 5.8 | 13.5 | 5.4 | 5.8 | 11.9 | 17.3 | 1.1 |
| | （小計）週に1日以上計 | 4807 | 24.2 | 8.2 | 6.6 | 3.7 | 17.8 | 20.5 | 14.5 | 12.4 | 3.8 | 5.1 | 15.2 | 7.6 | 6.9 | 12.1 | 16.4 | 1.1 |
| | （小計）週1日未満 | 734 | 13.8 | 5 | 7.9 | 2.2 | 8.6 | 8.2 | 10.2 | 15.8 | 3.5 | 5 | 6 | 4.4 | 3.4 | 19.1 | 21.8 | 1.5 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 225 | 12.9 | 4 | 2.7 | 0.4 | 10.2 | 4.9 | 6.7 | 5.3 | 2.2 | 1.8 | 4.9 | 4.4 | 2.7 | 8 | 36 | 13.8 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 5766 | 22.4 | 7.7 | 6.6 | 3.3 | 16.3 | 18.3 | 13.7 | 12.6 | 3.7 | 4.9 | 13.7 | 7.1 | 6.3 | 12.9 | 17.8 | 1.7 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 軽く汗を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 1799 | 26.5 | 7.7 | 5.6 | 3.4 | 22.3 | 26 | 14.4 | 12.1 | 2.9 | 4.3 | 18.5 | 9.8 | 7.7 | 10.7 | 14.3 | 1.1 |
| | 週に2日 | 837 | 28.6 | 11.9 | 8.7 | 5.4 | 18.5 | 24.5 | 17.6 | 15.8 | 5.9 | 7.6 | 20 | 8.5 | 11.1 | 8.8 | 12.4 | 0.7 |
| | （小計）週に2日以上計 | 2636 | 27.1 | 9 | 6.6 | 4 | 21.1 | 25.5 | 15.4 | 13.3 | 3.9 | 5.4 | 18.9 | 9.4 | 8.8 | 10.1 | 13.7 | 0.9 |
| | （小計）週2日未満 | 1816 | 21.7 | 8.2 | 7.5 | 3.1 | 14.5 | 14.9 | 13.6 | 14 | 3.9 | 5.3 | 11.5 | 6.3 | 4.6 | 11.3 | 17.3 | 1.2 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 477 | 14 | 4.6 | 5.7 | 2.5 | 9.2 | 10.1 | 8.8 | 7.8 | 3.8 | 4 | 6.5 | 4.6 | 3.4 | 13.2 | 30 | 8.6 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 4929 | 23.9 | 8.3 | 6.8 | 3.6 | 17.5 | 20.1 | 14.1 | 13 | 3.9 | 5.2 | 15 | 7.8 | 6.7 | 10.9 | 16.6 | 1.8 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 837 | 13.9 | 3.9 | 5 | 2.2 | 9.2 | 7.5 | 11.2 | 10 | 2.9 | 3.2 | 5.9 | 3 | 3.9 | 24.6 | 25 | 1.1 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 895 | 39.6 | 18.2 | 15.8 | 8.8 | 21.1 | 22.9 | 17.1 | 20.1 | 8 | 8.8 | 22.5 | 9.5 | 12.7 | 8.6 | 4.5 | 0.7 |
| | する・みる | 2904 | 21.8 | 6.7 | 4.6 | 2.9 | 17.6 | 20.1 | 14.6 | 11.5 | 2.7 | 4.3 | 14.4 | 8.4 | 6.2 | 13.2 | 17.5 | 0.9 |
| | する・ささえる | 55 | 21.8 | 5.5 | 7.3 | 3.6 | 12.7 | 21.8 | 10.9 | 18.2 | 5.5 | 7.3 | 16.4 | 1.8 | 5.5 | 7.3 | 18.2 | 3.6 |
| | するのみ | 953 | 17 | 3.7 | 3.9 | 1 | 15.4 | 19.2 | 12.1 | 7.7 | 3.1 | 3.8 | 10.9 | 3.8 | 3.8 | 12.6 | 23.9 | 2 |
| | みる・ささえる | 100 | 29 | 12 | 18 | 5 | 8 | 6 | 16 | 19 | 7 | 5 | 6 | 1 | 6 | 11 | 8 | 2 |
| | みるのみ | 572 | 12.4 | 4.5 | 5.6 | 1.7 | 9.4 | 7.9 | 10 | 15.7 | 2.1 | 4.4 | 6.6 | 6.3 | 3 | 18 | 25.3 | 2.3 |
| | ささえるのみ | 8 | 12.5 | 12.5 | 12.5 | － | － | － | 12.5 | － | － | 12.5 | － | 12.5 | － | 12.5 | 25 | － |
| | しない・みない・ささえない | 279 | 10.4 | 2.5 | 4.7 | 0.7 | 8.6 | 7.2 | 5.7 | 6.8 | 4.3 | 3.6 | 3.9 | 1.4 | 2.9 | 15.4 | 30.8 | 9.7 |

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、"直接現地で"または"テレビやインターネットで"のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q22-2．1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が増えた理由/ そのうちもっとも大きな理由

| | | 全体 | 仕事が忙しくなくなったから | 家事が忙しくなくなったから | 育児が忙しくなくなったから | 介護が忙しくなくなったから | 健康になったから | 体力に自信がついたから | 場所や施設ができたから | 仲間ができたから | 指導者がいるようになったから | お金に余裕ができたから | 運動・スポーツが好きになったから | 新型コロナウイルス感染防止対策によるスポーツ価値（必要性）への気づきがあったから | テレワーク等により時間に余裕ができたから | その他 | 特に理由はない | わからない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 5766 | 14.3 | 2.7 | 3.3 | 1.2 | 7.6 | 8.4 | 7.1 | 7.3 | 1.2 | 1.5 | 6.3 | 3.1 | 4.3 | 12.3 | 17.8 | 1.7 |
| 性別 | 男性 | 2789 | 18.4 | 2.7 | 2.2 | 0.6 | 8.6 | 8.9 | 5.5 | 6.6 | 0.7 | 1.5 | 7.1 | 3 | 5.3 | 9.5 | 17.7 | 1.8 |
| | 女性 | 2972 | 10.4 | 2.8 | 4.3 | 1.7 | 6.7 | 7.9 | 8.6 | 8 | 1.6 | 1.4 | 5.6 | 3.1 | 3.4 | 15 | 18 | 1.5 |
| 年代 | 10代 | 199 | 14.6 | 3 | 1.5 | 1 | 4.5 | 6.5 | 9.5 | 10.1 | 2.5 | 2.5 | 8 | 1 | 7 | 12.6 | 12.6 | 3 |
| | 20代 | 995 | 18.5 | 3.5 | 2.5 | 0.4 | 7.4 | 8.4 | 6.4 | 9.3 | 0.9 | 2.9 | 7.2 | 1 | 4.8 | 9.4 | 15 | 2.1 |
| | 30代 | 975 | 13.8 | 3 | 6.6 | 0.6 | 5.3 | 6.8 | 6.1 | 6.2 | 1.1 | 1.5 | 6.8 | 1.7 | 5.1 | 13.5 | 19.9 | 1.9 |
| | 40代 | 1124 | 12.5 | 2.4 | 5.8 | 0.4 | 7.7 | 8.7 | 6.4 | 6.5 | 0.6 | 1 | 7.5 | 2.8 | 3.8 | 13.5 | 19 | 1.3 |
| | 50代 | 937 | 12.1 | 2.2 | 3 | 1.6 | 8.1 | 7 | 8 | 5.4 | 1.1 | 1.1 | 6 | 3.7 | 4.3 | 13.7 | 21.3 | 1.4 |
| | 60代 | 811 | 19.5 | 2.6 | 0.2 | 2.6 | 8.8 | 7.8 | 7 | 7 | 2 | 1.4 | 5.3 | 3.2 | 3.1 | 11 | 17.4 | 1.2 |
| | 70代 | 725 | 8.7 | 2.6 | 0.1 | 2.2 | 9.7 | 12.7 | 8.8 | 9.2 | 1.4 | 0.6 | 3.7 | 7.6 | 4.1 | 12.6 | 14.3 | 1.7 |
| 性年代 | 男性10代 | 120 | 18.3 | 3.3 | 2.5 | 0.8 | 3.3 | 5.8 | 9.2 | 6.7 | 2.5 | 2.5 | 9.2 | 0.8 | 7.5 | 10.8 | 12.5 | 4.2 |
| | 男性20代 | 526 | 22.2 | 5.1 | 2.9 | 0.6 | 6.2 | 10.8 | 4.9 | 8.2 | 0.6 | 2.7 | 6.7 | 1.5 | 4.2 | 6.8 | 12.2 | 2.5 |
| | 男性30代 | 509 | 15.5 | 3.9 | 4.1 | 1.2 | 6.5 | 7.5 | 4.9 | 6.1 | 0.8 | 1.4 | 7.3 | 2.2 | 5.7 | 9.8 | 22.4 | 0.8 |
| | 男性40代 | 574 | 16.6 | 1.6 | 3 | 0.3 | 7.7 | 8.2 | 4.9 | 6.8 | 0.5 | 1 | 8.7 | 3.3 | 4.9 | 11.3 | 19.2 | 2.1 |
| | 男性50代 | 427 | 16.2 | 1.4 | 0.9 | 0.2 | 10.5 | 7.5 | 5.9 | 4.4 | 0.2 | 0.9 | 7.3 | 3.5 | 6.3 | 9.8 | 23.2 | 1.6 |
| | 男性60代 | 358 | 26 | 1.1 | 0.3 | 0.3 | 9.2 | 8.1 | 6.1 | 6.1 | 0.8 | 1.4 | 6.1 | 3.6 | 4.2 | 10.1 | 15.1 | 1.4 |
| | 男性70代 | 275 | 13.8 | 1.5 | – | 1.1 | 14.2 | 13.8 | 6.2 | 7.6 | 0.7 | 1.1 | 4.4 | 6.2 | 6.5 | 8.4 | 13.5 | 1.1 |
| | 女性10代 | 78 | 8 | 2.6 | – | 1.3 | 6.4 | 7.7 | 10.3 | 15.4 | 2.6 | 2.6 | 6.4 | 1.3 | 5.1 | 15.4 | 12.8 | 1.3 |
| | 女性20代 | 465 | 14.4 | 1.5 | 2.2 | – | 6.7 | 5.8 | 8.2 | 10.8 | 1.3 | 3.2 | 7.7 | 0.4 | 5.6 | 12.5 | 18.3 | 1.5 |
| | 女性30代 | 466 | 12 | 1.9 | 9.2 | – | 4.1 | 6 | 7.3 | 6.2 | 1.5 | 1.7 | 6.2 | 1.3 | 4.5 | 17.6 | 17.2 | 3.2 |
| | 女性40代 | 550 | 8.4 | 3.3 | 8.7 | 0.4 | 7.6 | 9.3 | 8 | 6.2 | 0.7 | 0.9 | 6.2 | 2.2 | 2.7 | 15.8 | 18.9 | 0.5 |
| | 女性50代 | 510 | 8.6 | 2.9 | 4.7 | 2.7 | 6.1 | 6.7 | 9.8 | 6.3 | 1.8 | 1.2 | 4.9 | 3.9 | 2.5 | 16.9 | 19.8 | 1.2 |
| | 女性60代 | 453 | 14.3 | 3.8 | 0.2 | 4.4 | 8.4 | 7.5 | 7.7 | 7.7 | 2.9 | 1.3 | 4.6 | 2.9 | 2.2 | 11.7 | 19.2 | 1.1 |
| | 女性70代 | 450 | 5.6 | 3.3 | 0.2 | 2.9 | 6.9 | 12 | 10.4 | 10.2 | 1.8 | 0.2 | 3.3 | 8.4 | 2.7 | 15.1 | 14.9 | 2 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 1395 | 15.8 | 2.7 | 2.4 | 1.7 | 6.2 | 6.9 | 8 | 7.1 | 1.1 | 1.6 | 6.5 | 3.4 | 4.3 | 13 | 18.4 | 0.9 |
| | 東京都区部 | 576 | 16.5 | 2.4 | 1.7 | 1.7 | 8.2 | 6.4 | 8.7 | 8.5 | 1.4 | 1.7 | 5 | 4 | 5.6 | 11.6 | 15.1 | 1.4 |
| | 政令指定都市 | 819 | 15.4 | 2.6 | 2.9 | 1.7 | 4.9 | 7.2 | 7.4 | 6.1 | 0.9 | 1.6 | 7.6 | 2.9 | 3.4 | 13.9 | 20.8 | 0.5 |
| | 大都市 | 2163 | 14.7 | 3 | 3.2 | 1 | 7.5 | 8.6 | 6.4 | 7.4 | 1.4 | 1.4 | 6.3 | 3.1 | 5 | 12.3 | 16.6 | 1.9 |
| | 小都市 | 1690 | 12.5 | 2.7 | 4 | 0.9 | 8.5 | 8.7 | 7.3 | 7.2 | 0.9 | 1.5 | 6.2 | 2.5 | 4.1 | 12.2 | 18.9 | 1.8 |
| | 町村 | 518 | 13.9 | 2.3 | 3.3 | 1.4 | 8.1 | 10.2 | 7.1 | 7.5 | 1.4 | 1.2 | 6.4 | 3.9 | 2.3 | 11.2 | 17.6 | 2.3 |
| 居住地域 | 北海道 | 219 | 10.5 | 1.4 | 2.7 | 0.5 | 5.5 | 8.7 | 7.8 | 8.7 | 1.4 | 1.8 | 10.5 | 0.9 | 3.7 | 16.4 | 19.2 | 0.5 |
| | 東北 | 405 | 14.3 | 3.2 | 3.5 | 0.7 | 7.7 | 10.1 | 5.2 | 6.2 | 0.2 | 0.7 | 4.9 | 3.7 | 3.7 | 14.1 | 20.5 | 1.2 |
| | 北関東 | 300 | 8 | 3.3 | 4.3 | 1.3 | 10.3 | 7.3 | 7.7 | 6.3 | 0.7 | 2 | 3.7 | 4 | 5.7 | 14.3 | 17.7 | 3.3 |
| | 首都圏 | 1811 | 14.6 | 3 | 2.2 | 1.2 | 7.8 | 8.7 | 7.2 | 6.9 | 1.3 | 1.5 | 6.6 | 3.4 | 5.8 | 12.1 | 16.3 | 1.3 |
| | 北陸 | 208 | 16.3 | 2.4 | 3.8 | 1 | 6.3 | 9.6 | 6.7 | 5.8 | 2.4 | 1.9 | 4.8 | 2.4 | 4.3 | 12 | 16.8 | 3.4 |
| | 東山 | 220 | 17.3 | 0.9 | 3.6 | 0.9 | 6.8 | 5.5 | 8.6 | 8.2 | 1.4 | 0.9 | 6.4 | 2.7 | 3.2 | 16.4 | 16.4 | 0.9 |
| | 東海 | 531 | 15.6 | 2.4 | 2.8 | 1.1 | 8.1 | 9.4 | 9.4 | 7.3 | 0.9 | 1.1 | 6.8 | 3.4 | 2.4 | 8.9 | 17.7 | 2.4 |
| | 近畿二府一県 | 749 | 13.5 | 2.9 | 3.3 | 0.8 | 7.5 | 7.6 | 6.9 | 8.3 | 1.2 | 1.6 | 6.4 | 3.3 | 4 | 11.6 | 19.2 | 1.7 |
| | その他近畿圏 | 158 | 13.3 | 5.7 | 5.1 | 1.3 | 7 | 10.8 | 5.1 | 8.2 | 1.3 | 1.9 | 4.4 | 1.9 | 4.4 | 12.7 | 16.5 | 0.6 |
| | 中国 | 347 | 13.5 | 2 | 3.2 | 2.9 | 6.3 | 6.6 | 7.2 | 8.4 | 1.4 | 1.7 | 6.6 | 2.9 | 2 | 13.3 | 19.3 | 2.6 |
| | 四国 | 144 | 17.4 | 3.5 | 3.5 | 2.1 | 8.3 | 5.6 | 9 | 7.6 | 1.4 | 1.4 | 6.3 | 2.1 | 3.5 | 6.9 | 20.8 | 0.7 |
| | 九州・沖縄 | 674 | 15.4 | 2.1 | 5.3 | 1 | 7.7 | 8.2 | 5.5 | 7.3 | 1 | 1.5 | 6.5 | 2.2 | 4 | 12.5 | 18.1 | 1.6 |
| 職業 | 自営業主 | 449 | 19.2 | 4 | 3.1 | 2.2 | 9.1 | 7.8 | 4.2 | 4.9 | 1.3 | 2.2 | 5.6 | 2.9 | 6.7 | 8.2 | 17.1 | 1.3 |
| | 家族従業者 | 30 | 3.3 | 10 | 10 | 3.3 | 3.3 | 13.3 | 3.3 | 6.7 | – | – | 3.3 | 6.7 | 3.3 | 23.3 | 10 | – |
| | 雇用者 | 3371 | 14.6 | 2.3 | 3.6 | 0.7 | 7.2 | 7.6 | 7.4 | 7.3 | 1.1 | 1.6 | 7.2 | 2.7 | 4.7 | 11.8 | 18.8 | 1.4 |
| | （小計）就労者 | 3850 | 15 | 2.6 | 3.6 | 0.8 | 7.4 | 7.6 | 7 | 7 | 1.1 | 1.7 | 7 | 2.8 | 4.9 | 11.5 | 18.5 | 1.4 |
| | 主婦・主夫 | 745 | 7.9 | 4 | 5.8 | 2.6 | 9 | 9.5 | 8.3 | 8.6 | 0.9 | 0.7 | 4.4 | 3.9 | 2 | 13.8 | 16.9 | 1.6 |
| | 学生 | 309 | 12 | 2.9 | 1 | 0.6 | 4.9 | 7.4 | 8.4 | 10.7 | 2.3 | 2.6 | 8.1 | 1.3 | 5.2 | 14.2 | 16.2 | 2.3 |
| | 無職 | 678 | 18.7 | 2.7 | – | 1.9 | 8.4 | 11.1 | 5.8 | 7.5 | 1 | 0.3 | 4 | 4.3 | 3.2 | 13.1 | 15.8 | 2.2 |
| | その他 | 94 | 5.3 | 2.1 | 1.1 | – | 10.6 | 8.5 | 6.4 | 3.2 | 2.1 | 4.3 | 6.4 | 3.2 | 3.2 | 27.7 | 12.8 | 3.2 |
| | 答えたくない | 90 | 17.8 | – | 2.2 | 1.1 | 6.7 | 12.2 | 6.7 | 1.1 | 1.1 | 1.1 | 4.4 | 4.4 | 4.4 | 8.9 | 21.1 | 6.7 |
| 最終学歴 | 中学校 | 90 | 12.2 | 3.3 | – | – | 6.7 | 8.9 | 7.8 | 6.7 | 1.1 | – | 3.3 | 1.1 | 3.3 | 11.1 | 31.1 | 3.3 |
| | 高校 | 1394 | 11.5 | 2.2 | 2.1 | 1 | 8.2 | 9.3 | 7 | 6 | 1.1 | 1.6 | 6.7 | 4.4 | 3.8 | 12.9 | 19.7 | 2.2 |
| | 短大・高専 | 596 | 13.6 | 3 | 4 | 2.5 | 6.9 | 8.4 | 8.2 | 8.6 | 1.7 | 0.8 | 5.4 | 2.5 | 3 | 13.6 | 16.8 | 1 |
| | 専門学校 | 649 | 11.6 | 1.8 | 4.9 | 1.2 | 7.6 | 9.2 | 7.2 | 6.6 | 1.4 | 1.7 | 5.9 | 1.7 | 3.9 | 13.7 | 20 | 1.5 |
| | 大学 | 2662 | 16.1 | 3 | 3.4 | 0.9 | 7.6 | 7.8 | 6.8 | 7.8 | 1.1 | 1.5 | 6.7 | 3 | 5 | 11.8 | 16 | 1.5 |
| | 大学院 | 326 | 18.4 | 3.7 | 3.4 | 2.1 | 7.7 | 7.1 | 7.4 | 8.3 | 0.9 | 1.5 | 4.9 | 1.5 | 5.5 | 10.4 | 16.6 | 0.6 |
| | その他 | 4 | – | – | 25 | – | – | – | – | 25 | – | – | – | – | – | 25 | 25 | – |
| | 答えたくない | 45 | 13.3 | 6.7 | – | – | 2.2 | 8.9 | 11.1 | 4.4 | – | 2.2 | 4.4 | 4.4 | 2.2 | 4.4 | 26.7 | 8.9 |
| 世帯年収 | 収入なし | 91 | 19.8 | 4.4 | – | 2.2 | 8.8 | 7.7 | 1.1 | 4.4 | – | – | 9.9 | – | 4.4 | 17.6 | 16.5 | 3.3 |
| | 100 万円未満 | 155 | 13.5 | 2.6 | 1.3 | 1.9 | 3.2 | 5.2 | 5.2 | 11.6 | 1.9 | 2.6 | 5.8 | 1.3 | 7.7 | 18.7 | 14.8 | 2.6 |
| | 100 ～200 万円未満 | 264 | 17 | 3.8 | 1.1 | 1.5 | 8.7 | 10.6 | 4.9 | 8 | 3 | 1.1 | 2.7 | 3.8 | 1.9 | 12.9 | 16.3 | 2.7 |
| | 200 ～300 万円未満 | 494 | 15.2 | 3.4 | 0.4 | 2.4 | 10.5 | 10.3 | 7.3 | 4.7 | 0.8 | 1.2 | 5.5 | 3.2 | 5.5 | 11.7 | 15.2 | 2.6 |
| | 300 ～400 万円未満 | 611 | 13.7 | 3.8 | 2.8 | 1.1 | 7.7 | 9.7 | 10 | 6.2 | 0.8 | 1.6 | 6.5 | 4.1 | 4.4 | 9 | 17.5 | 1 |
| | 400 ～500 万円未満 | 617 | 14.4 | 2.3 | 3.2 | 1.1 | 8.6 | 9.1 | 7 | 7.3 | 0.5 | 2.3 | 4.7 | 3.4 | 4.7 | 14.3 | 15.9 | 1.3 |
| | 500 ～600 万円未満 | 507 | 13.2 | 3.4 | 5.7 | 0.2 | 8.5 | 10.5 | 6.3 | 5.7 | 0.8 | 0.8 | 6.1 | 2 | 4.9 | 12 | 18.1 | 1.8 |
| | 600 ～700 万円未満 | 397 | 14.6 | 1.5 | 4 | 1 | 7.1 | 6.8 | 6.8 | 8.1 | 1 | 1.3 | 6.8 | 2.5 | 4.3 | 14.1 | 19.1 | 1 |
| | 700 ～800 万円未満 | 379 | 11.9 | 2.1 | 5 | 1.6 | 6.9 | 10 | 7.9 | 6.6 | 1.1 | 1.8 | 8.2 | 2.9 | 4 | 12.4 | 15.3 | 2.4 |
| | 800 ～1000万円未満 | 557 | 14.9 | 2.7 | 4.8 | 0.4 | 5.9 | 7.9 | 7.5 | 9.2 | 2.2 | 2.7 | 8.1 | 2.5 | 3.1 | 11.3 | 16 | 0.9 |
| | 1000～1200万円未満 | 325 | 16 | 2.2 | 5.5 | 0.6 | 5.8 | 4.6 | 7.4 | 8.6 | 0.6 | 2.2 | 5.5 | 3.4 | 7.1 | 13.5 | 16 | 0.9 |
| | 1200万円以上 | 337 | 16.9 | 3.3 | 2.7 | 0.6 | 7.7 | 6.5 | 6.8 | 8.9 | 0.3 | 0.9 | 8.3 | 4.5 | 6.8 | 9.8 | 15.4 | 0.6 |
| | わからない | 452 | 10.6 | 2 | 2.4 | 1.5 | 6.2 | 6.2 | 6 | 9.5 | 1.9 | 0.9 | 5.5 | 2.9 | 3.1 | 13.9 | 25.9 | 1.5 |
| | 答えたくない | 580 | 14 | 2.2 | 2.6 | 1.6 | 8.3 | 7.9 | 7.4 | 5.9 | 1.7 | 0.5 | 6.6 | 3.1 | 2.1 | 11 | 22.4 | 2.8 |
| 未既婚 | 既婚者 | 3203 | 13.8 | 2.8 | 5.1 | 1.1 | 7.4 | 8 | 7.3 | 7.2 | 1.1 | 1.3 | 6 | 3.3 | 4.2 | 12.5 | 17.7 | 1.3 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 2471 | 14.9 | 2.7 | 1.1 | 1.3 | 7.8 | 8.9 | 6.8 | 7.6 | 1.4 | 1.7 | 6.6 | 2.6 | 4.3 | 12.1 | 18.2 | 2 |
| | 答えたくない | 92 | 14.1 | 2.2 | – | 1.1 | 9.8 | 8.7 | 6.5 | 2.2 | – | 1.1 | 9.8 | 6.5 | 8.7 | 13 | 12 | 4.3 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 1287 | 16.2 | 2.4 | 0.5 | 1.6 | 8 | 8.9 | 7 | 7.4 | 1.3 | 1.6 | 6 | 2.3 | 4.6 | 12.4 | 17.3 | 2.3 |
| | 夫婦のみ・子なし | 1492 | 15.9 | 3.1 | 1.3 | 1.5 | 8.6 | 8.2 | 8.8 | 6.6 | 1.2 | 1.7 | 5.8 | 3.1 | 4.7 | 10.9 | 17.3 | 1.3 |
| | 夫婦・子あり | 1417 | 12.1 | 2.7 | 9.2 | 0.6 | 6.1 | 7.7 | 5.9 | 7.7 | 1.1 | 0.9 | 6.2 | 3.2 | 3.7 | 13.8 | 17.5 | 1.5 |
| | 親と同居（未婚） | 570 | 15.1 | 4.4 | 0.4 | 0.4 | 9.6 | 9.3 | 4.9 | 6.2 | 1.2 | 1.8 | 6.5 | 3.3 | 4.2 | 9.8 | 19.1 | 1.8 |
| | 2世帯以上同居 | 294 | 11.9 | 1.7 | 5.8 | 1.7 | 6.1 | 7.1 | 7.1 | 8.2 | 1.4 | 1.7 | 7.8 | 4.4 | 3.4 | 13.3 | 17 | 1.4 |
| | その他 | 614 | 11.7 | 1.8 | 2 | 1.3 | 6.2 | 8.6 | 8.1 | 7.5 | 1.1 | 1.6 | 7 | 2.6 | 4.2 | 14 | 20.8 | 1.3 |
| | 答えたくない | 92 | 14.1 | 2.2 | – | 1.1 | 9.8 | 8.7 | 6.5 | 2.2 | – | 1.1 | 9.8 | 6.5 | 8.7 | 13 | 12 | 4.3 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 3007 | 16.1 | 2.9 | 3 | 1.1 | 8.4 | 9.7 | 6.2 | 5.5 | 0.9 | 1.2 | 7.2 | 3.6 | 5.4 | 11.8 | 15.8 | 1.1 |
| | 週に1～2日 | 1800 | 14.1 | 2.8 | 2.9 | 1.4 | 7.5 | 8.2 | 8.9 | 8.7 | 1.4 | 2 | 6.2 | 2.2 | 3.9 | 11.4 | 17.3 | 1.1 |
| | （小計）週に1日以上計 | 4807 | 15.4 | 2.9 | 3 | 1.2 | 8.1 | 9.1 | 7.2 | 6.7 | 1.1 | 1.5 | 6.9 | 3.1 | 4.8 | 11.6 | 16.4 | 1.1 |
| | （小計）週1日未満 | 734 | 8.9 | 2 | 5.6 | 1.1 | 4.8 | 4.9 | 7.1 | 12.4 | 1.6 | 1.5 | 3.8 | 2.7 | 2 | 18.3 | 21.8 | 1.5 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 225 | 8.9 | 1.8 | 2.2 | 0.4 | 6.7 | 3.1 | 4.9 | 4 | 1.3 | 0.9 | 2.7 | 3.6 | 1.8 | 8 | 36 | 13.8 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 5766 | 14.3 | 2.7 | 3.3 | 1.2 | 7.6 | 8.4 | 7.1 | 7.3 | 1.2 | 1.5 | 6.3 | 3.1 | 4.3 | 12.3 | 17.8 | 1.7 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 1799 | 17 | 2.1 | 2.4 | 1 | 9.6 | 10.9 | 6.2 | 5.6 | 0.9 | 1.1 | 8.6 | 3.7 | 5.6 | 10.2 | 14.3 | 1.1 |
| | 週に2日 | 837 | 16.4 | 3.7 | 2.4 | 1.6 | 6.5 | 10.9 | 7.3 | 8 | 1.7 | 2.2 | 7.5 | 3.6 | 7.2 | 8.1 | 12.4 | 0.7 |
| | （小計）週に2日以上計 | 2636 | 16.8 | 2.6 | 2.4 | 1.2 | 8.6 | 10.9 | 6.5 | 6.3 | 1.1 | 1.4 | 8.2 | 3.6 | 6.1 | 9.6 | 13.7 | 0.9 |
| | （小計）週2日未満 | 1816 | 14.5 | 3.6 | 4.1 | 1.3 | 7.9 | 7.4 | 8.4 | 9.3 | 0.8 | 1.9 | 5.7 | 2.8 | 3.1 | 10.8 | 17.3 | 1.2 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 477 | 8.8 | 2.3 | 3.8 | 1 | 5 | 5.9 | 5.5 | 5.2 | 2.3 | 1.3 | 2.7 | 2.7 | 2.3 | 12.6 | 30 | 8.6 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 4929 | 15.2 | 2.9 | 3.1 | 1.2 | 8 | 9.1 | 7.1 | 7.3 | 1.1 | 1.6 | 6.8 | 3.2 | 4.6 | 10.3 | 16.6 | 1.8 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 837 | 9 | 1.6 | 3.9 | 1.1 | 5.4 | 3.9 | 7 | 7.2 | 1.4 | 1 | 3.6 | 2 | 2.6 | 24.3 | 25 | 1.1 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 895 | 22.7 | 7.3 | 5.7 | 1.6 | 6.8 | 8 | 4.4 | 7.6 | 1.3 | 1.7 | 7.5 | 3.4 | 8.8 | 8.2 | 4.5 | 0.7 |
| | する・みる | 2904 | 14 | 2.1 | 2.2 | 1.4 | 8.1 | 9 | 8.2 | 7 | 0.8 | 1.4 | 7.1 | 3.5 | 4.1 | 12.7 | 17.5 | 0.9 |
| | する・ささえる | 55 | 14.5 | 3.6 | 5.5 | 1.8 | 5.5 | 5.5 | 3.6 | 12.7 | 3.6 | 3.6 | 7.3 | – | 3.6 | 7.3 | 18.2 | 3.6 |
| | するのみ | 953 | 12.5 | 1.2 | 2.6 | 0.4 | 9.3 | 10.8 | 7.1 | 4.5 | 1.7 | 1.4 | 5.7 | 1.8 | 3.1 | 12 | 23.9 | 2 |
| | みる・ささえる | 100 | 19 | 8 | 11 | 1 | 2 | 3 | 12 | 15 | 3 | 1 | 1 | – | 3 | 11 | 8 | 2 |
| | みるのみ | 572 | 7.7 | 1.2 | 3.8 | 1.2 | 4.9 | 4.7 | 6.8 | 12.1 | 0.9 | 1.7 | 4.4 | 4 | 1.6 | 17.3 | 25.3 | 2.3 |
| | ささえるのみ | 8 | 12.5 | 12.5 | 12.5 | – | – | – | 12.5 | – | – | – | – | 12.5 | – | 12.5 | 25 | – |
| | しない・みない・ささえない | 279 | 7.5 | 1.1 | 4.3 | 0.4 | 7.2 | 4.7 | 3.9 | 5.7 | 2.5 | 0.7 | 2.9 | 1.4 | 2.5 | 14.7 | 30.8 | 9.7 |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、"この1年間に運動やスポーツを実施した日数"で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、"直接現地で"または"テレビやインターネットで"のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q23-1．1 年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはこれ以上増やせない（増やさない）理由／減ったまたはこれ以上増やせない（増やさない）理由（MA）

| | | 全体 | 仕事が忙しいから | 家事が忙しいから | 育児が忙しいから | 介護が忙しいから | 病気やけがをしているから | 体力が衰えたから | 場所や施設がないから | 仲間がいないから | 指導者がいないから | お金に余裕がないから | 運動・スポーツが嫌いだから | 面倒くさいから | 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから | 生活や仕事で体を動かしているから | 新型コロナウイルス感染防止対策のため | 十分に実施しているから |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 31137 | 32.6 | 15.5 | 6.7 | 2.5 | 7.5 | 19.2 | 7.1 | 6.4 | 1.5 | 10.5 | 7.6 | 26.3 | 5.7 | 8.1 | 1.4 | 5.7 |
| 性別 | 男性 | 15678 | 37.1 | 10.1 | 5.1 | 2 | 7.1 | 18.6 | 6.8 | 6.8 | 1.3 | 9.2 | 4.2 | 22 | 5.4 | 6.3 | 1.3 | 6.6 |
| | 女性 | 15433 | 28 | 21.1 | 8.4 | 2.9 | 7.9 | 19.8 | 7.5 | 6 | 1.7 | 11.9 | 11.2 | 30.7 | 6.1 | 10 | 1.6 | 4.8 |
| 年代 | 10代 | 642 | 34.9 | 8.4 | 3 | 2.5 | 5 | 12.5 | 19 | 13.4 | 5.3 | 13.4 | 10.6 | 33 | 12 | 6.2 | 0.9 | 1.9 |
| | 20代 | 3597 | 49.2 | 16.2 | 9.5 | 2.1 | 4.1 | 10.5 | 10.7 | 10 | 1.8 | 12.3 | 8.5 | 29.5 | 6.8 | 5.4 | 1 | 2.2 |
| | 30代 | 4172 | 47.4 | 26.9 | 23.5 | 1.6 | 4.4 | 11.7 | 8 | 6.9 | 1.8 | 11.9 | 8.8 | 30.2 | 6.4 | 5.1 | 0.6 | 2.4 |
| | 40代 | 5608 | 44 | 20.4 | 11.2 | 1.9 | 5.7 | 15.1 | 6.5 | 6 | 1.2 | 13.3 | 9 | 31.3 | 5.4 | 6.4 | 0.9 | 4 |
| | 50代 | 5915 | 36.6 | 15.3 | 1.7 | 3.2 | 7.8 | 18.3 | 5.9 | 5.4 | 1.2 | 11.2 | 8.3 | 27.8 | 4.8 | 8.4 | 1.2 | 4.6 |
| | 60代 | 5178 | 21.6 | 10.6 | 0.3 | 3.6 | 10.3 | 23.6 | 6.6 | 5.4 | 1.4 | 9.5 | 6.7 | 24.1 | 5.3 | 10.6 | 1.6 | 7.2 |
| | 70代 | 6025 | 6.9 | 7.8 | 0.2 | 2.3 | 11 | 31.2 | 5.4 | 5.3 | 1.4 | 5.9 | 4.9 | 16.7 | 5.4 | 11.4 | 3 | 11.9 |
| 性年代 | 男性10代 | 287 | 38 | 8.7 | 3.5 | 1.7 | 4.2 | 8 | 16.4 | 13.2 | 4.5 | 12.2 | 9.4 | 24.4 | 12.5 | 5.9 | 1 | 2.1 |
| | 男性20代 | 1827 | 50.8 | 13.5 | 7.8 | 3.3 | 4.3 | 9.7 | 10.1 | 9.7 | 1.4 | 10.6 | 5.3 | 23.4 | 6.6 | 4.9 | 1 | 3.5 |
| | 男性30代 | 2152 | 53.8 | 19.7 | 15.9 | 1.8 | 4.2 | 10.4 | 7.3 | 7.4 | 1.6 | 10.5 | 4.4 | 22.6 | 5.8 | 3.3 | 0.7 | 3.1 |
| | 男性40代 | 2903 | 50.1 | 13.1 | 8.3 | 1.9 | 5 | 12.5 | 6 | 5.9 | 1.2 | 10.7 | 3.9 | 23 | 4.8 | 4.8 | 0.6 | 5.5 |
| | 男性50代 | 3069 | 41.9 | 8.2 | 1.5 | 1.9 | 7.2 | 17.1 | 5.1 | 5.5 | 0.9 | 9 | 5 | 23.3 | 4.4 | 6.5 | 1.2 | 5.4 |
| | 男性60代 | 2585 | 24.5 | 5.5 | 0.2 | 2.6 | 9.6 | 24.8 | 7.1 | 6.2 | 1.3 | 9 | 3.9 | 22.4 | 5.4 | 7.8 | 1.5 | 6.3 |
| | 男性70代 | 2855 | 8.4 | 3.7 | 0.2 | 1.2 | 11.2 | 34.1 | 5.8 | 6.5 | 1.2 | 5.7 | 2.9 | 17.4 | 5.1 | 9.6 | 2.6 | 12.6 |
| | 女性10代 | 350 | 32.3 | 8.3 | 2.6 | 2.9 | 5.4 | 16 | 21.4 | 13.4 | 6 | 14.3 | 11.7 | 40.6 | 11.7 | 6.6 | 0.9 | 1.7 |
| | 女性20代 | 1753 | 47.6 | 19.1 | 11.4 | 1 | 3.8 | 11.2 | 11.3 | 10.4 | 2.2 | 14 | 11.7 | 35.8 | 6.8 | 6 | 0.9 | 0.7 |
| | 女性30代 | 2019 | 40.6 | 34.6 | 31.6 | 1.4 | 4.6 | 13.1 | 8.8 | 6.2 | 2 | 13.4 | 13.5 | 38.3 | 7.1 | 7.1 | 0.5 | 1.6 |
| | 女性40代 | 2702 | 37.5 | 28.3 | 14.3 | 1.9 | 6.5 | 18 | 7.1 | 6.1 | 1.1 | 16.1 | 14.4 | 40.2 | 6.1 | 8 | 1.1 | 2.3 |
| | 女性50代 | 2846 | 30.8 | 22.9 | 1.9 | 4.5 | 8.4 | 19.5 | 6.7 | 5.3 | 1.4 | 13.5 | 11.9 | 32.7 | 5.1 | 10.4 | 1.2 | 3.8 |
| | 女性60代 | 2593 | 19 | 15.8 | 0.5 | 4.6 | 10.9 | 22.5 | 6.2 | 4.6 | 1.6 | 10 | 9.6 | 25.8 | 5.2 | 13.3 | 1.7 | 6.2 |
| | 女性70代 | 3170 | 5.6 | 11.5 | 0.1 | 3.2 | 10.9 | 28.6 | 4.9 | 4.2 | 1.6 | 6.1 | 7.1 | 16 | 5.8 | 13.1 | 3.3 | 11.2 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 7639 | 32.2 | 13.8 | 5.9 | 2.3 | 8.1 | 18.4 | 6.7 | 6.2 | 1.2 | 9.9 | 8.3 | 26.6 | 5.9 | 7.4 | 1.4 | 6.6 |
| | 東京都区部 | 2767 | 33.6 | 12.6 | 5.4 | 2.3 | 8 | 17.1 | 6.7 | 6.3 | 1.4 | 9 | 7.2 | 25.9 | 5.9 | 6.5 | 1.3 | 6.4 |
| | 政令指定都市 | 4872 | 31.3 | 14.5 | 6.1 | 2.3 | 8.1 | 19.2 | 6.7 | 6.1 | 1.1 | 10.4 | 8.8 | 26.9 | 5.9 | 8 | 1.5 | 6.7 |
| | 大都市 | 11352 | 32.1 | 14.6 | 6.4 | 2.6 | 7.2 | 19.5 | 6.9 | 6.3 | 1.3 | 10.1 | 6.9 | 25.1 | 5.8 | 8.2 | 1.5 | 6.3 |
| | 小都市 | 9247 | 33.3 | 17.5 | 7.6 | 2.5 | 7.7 | 19.3 | 7.4 | 6.6 | 1.8 | 11.6 | 8.2 | 27.9 | 5.7 | 8.3 | 1.3 | 4.9 |
| | 町村 | 2899 | 33.5 | 17.4 | 7.6 | 2.6 | 6.8 | 19.8 | 8.3 | 7.1 | 1.8 | 10.4 | 7 | 24.9 | 5.1 | 9.3 | 1.6 | 3.9 |
| 居住地域 | 北海道 | 1302 | 30.6 | 12.8 | 5.1 | 2.9 | 7.2 | 20.5 | 7.9 | 5.5 | 1.5 | 10.9 | 8 | 27.4 | 6.1 | 8.5 | 1.2 | 4.6 |
| | 東北 | 2130 | 32.5 | 14.6 | 5.3 | 2.7 | 8.4 | 21.3 | 7.7 | 5.6 | 1.9 | 11.5 | 7.6 | 26.4 | 5.8 | 8.9 | 2.3 | 5.9 |
| | 北関東 | 1682 | 32.5 | 15.6 | 7.4 | 2.9 | 7.9 | 21.3 | 8.1 | 6.1 | 1.5 | 11.2 | 7.4 | 26.8 | 5.1 | 8 | 1.1 | 6 |
| | 首都圏 | 9220 | 34.1 | 14.9 | 6.3 | 2.4 | 7.6 | 17.8 | 6.9 | 5.9 | 1.3 | 10.3 | 7.5 | 25.2 | 5.9 | 7.2 | 1.5 | 6 |
| | 北陸 | 1266 | 30.2 | 16.4 | 7 | 2.3 | 6.9 | 18.6 | 7.7 | 6.3 | 1.5 | 10.5 | 7 | 26.8 | 7.7 | 8.8 | 1.7 | 5.6 |
| | 東山 | 1169 | 32.3 | 18.2 | 7.3 | 1.9 | 9 | 19.9 | 6.9 | 7.7 | 1.7 | 10.9 | 7.9 | 28.4 | 5.5 | 10.4 | 1 | 5.3 |
| | 東海 | 3206 | 30.8 | 15.2 | 7.4 | 2.3 | 7.4 | 18.9 | 8.6 | 6.6 | 1.5 | 9.9 | 7 | 26.7 | 4.6 | 8.1 | 1.3 | 6.1 |
| | 近畿二府一県 | 4133 | 32 | 15.3 | 6.7 | 2.2 | 6.7 | 19 | 6.9 | 6.7 | 1.4 | 10.5 | 8.3 | 25.3 | 5.4 | 8.2 | 1 | 5.5 |
| | その他近畿圏 | 921 | 32.1 | 16.5 | 7.4 | 2.7 | 6.7 | 18.5 | 8 | 7.5 | 2.3 | 10.7 | 7.4 | 25.2 | 4.6 | 8.4 | 1.3 | 6.4 |
| | 中国 | 1717 | 32.9 | 17.1 | 7.3 | 2.4 | 8.6 | 21 | 7.1 | 7.9 | 1.2 | 11.2 | 8.3 | 27.9 | 6.2 | 9.1 | 1.2 | 5.5 |
| | 四国 | 931 | 29.9 | 15.7 | 6 | 1.9 | 7.1 | 20.7 | 7.4 | 7.5 | 2 | 9.3 | 7.6 | 27 | 6.2 | 9.7 | 1.5 | 5 |
| | 九州・沖縄 | 3460 | 33.5 | 16.8 | 7.8 | 3.1 | 7.5 | 19.4 | 7.1 | 6.4 | 1.6 | 10.7 | 7.6 | 27 | 6 | 8.1 | 2 | 5.2 |
| 職業 | 自営業主 | 2446 | 40.4 | 13 | 5.4 | 3 | 7.6 | 16.2 | 5.9 | 4.7 | 1.1 | 8.8 | 5.3 | 20.8 | 6.4 | 8.6 | 1.7 | 6.1 |
| | 家族従業者 | 161 | 36 | 28.6 | 10.6 | 3.1 | 8.7 | 25.5 | 5.6 | 6.2 | 4.3 | 11.8 | 13 | 25.5 | 7.5 | 13 | 0.6 | 3.7 |
| | 雇用者 | 16998 | 46 | 18.2 | 8.9 | 2.1 | 5.2 | 16.2 | 7.4 | 6.7 | 1.4 | 11.8 | 7.7 | 28.3 | 5.5 | 8.5 | 1 | 3.9 |
| | （小計）就労者 | 19605 | 47 | 17.7 | 8.5 | 2.2 | 5.5 | 16.3 | 7.2 | 6.5 | 1.4 | 11.4 | 7.5 | 27.3 | 5.6 | 8.6 | 1.1 | 4.2 |
| | 主婦・主夫 | 4539 | 4.1 | 19.5 | 7.5 | 3.9 | 9.6 | 22.4 | 5.5 | 4.1 | 1.4 | 7.7 | 9.4 | 24.5 | 5.3 | 8.5 | 2.2 | 7.7 |
| | 学生 | 1024 | 34.9 | 7.9 | 2.7 | 2 | 4.1 | 12.7 | 19.4 | 14 | 4.4 | 15.1 | 10.6 | 35.3 | 12.7 | 6.4 | 0.8 | 2.7 |
| | 無職 | 4990 | 2.1 | 5.2 | 0.5 | 2.1 | 13.8 | 28.9 | 6.1 | 6.4 | 1.2 | 8.6 | 6.4 | 23.1 | 4.8 | 6.1 | 2.2 | 10.7 |
| | その他 | 447 | 28 | 15.9 | 3.8 | 3.8 | 11.2 | 25.1 | 6.7 | 7.8 | 2.7 | 11.9 | 6.9 | 23.3 | 6.7 | 14.1 | 1.6 | 7.2 |
| | 答えたくない | 532 | 32 | 12.4 | 4.5 | 2.6 | 7 | 14.3 | 5.3 | 7.9 | 1.5 | 11.3 | 5.5 | 19 | 5.5 | 6.4 | 1.7 | 2.8 |
| 最終学歴 | 中学校 | 502 | 22.7 | 9.8 | 3.6 | 1.4 | 9.8 | 21.1 | 5.2 | 7.8 | 1.4 | 12.4 | 9.8 | 32.3 | 2 | 7 | 1.2 | 2.4 |
| | 高校 | 8439 | 25.4 | 13.3 | 4 | 2.5 | 9 | 21.4 | 7 | 6 | 1.6 | 10.9 | 7.5 | 25.7 | 5 | 9.5 | 1.7 | 5.4 |
| | 短大・高専 | 3367 | 25.4 | 18.8 | 6.3 | 2.9 | 7.9 | 19.8 | 6 | 5.6 | 1.2 | 11.3 | 9 | 27.7 | 5.1 | 10.7 | 1.7 | 6.1 |
| | 専門学校 | 3598 | 36.4 | 19.5 | 9.4 | 2.7 | 7 | 18 | 7.6 | 6.7 | 1.7 | 13 | 8.6 | 28 | 5.7 | 9 | 1.7 | 4.3 |
| | 大学 | 13274 | 37 | 15.3 | 7.8 | 2.4 | 6.7 | 18.5 | 7.5 | 6.8 | 1.4 | 9.7 | 7.2 | 26.1 | 6.3 | 6.8 | 1.3 | 6.2 |
| | 大学院 | 1566 | 46.3 | 15.5 | 9.3 | 2.2 | 6 | 16 | 7.5 | 6.8 | 1.6 | 8.8 | 6.4 | 24 | 7.7 | 6.2 | 1 | 7.5 |
| | その他 | 19 | 15.8 | 5.3 | – | – | 5.3 | 15.8 | – | – | – | – | 15.8 | 36.8 | – | 5.3 | – | 5.3 |
| | 答えたくない | 372 | 21.5 | 11 | 3.2 | 1.9 | 7.3 | 13.7 | 3.2 | 3.5 | 2.2 | 7.5 | 6.2 | 18.3 | 4 | 5.1 | 1.9 | 3.2 |
| 世帯年収 | 収入なし | 467 | 8.6 | 6.4 | 2.1 | 3.2 | 11.6 | 16.9 | 5.4 | 5.8 | 1.7 | 10.7 | 9 | 26.8 | 4.1 | 4.1 | 1.3 | 4.7 |
| | 100 万円未満 | 899 | 18.5 | 8.8 | 2.9 | 2.8 | 10.6 | 21.8 | 9.2 | 8 | 2.9 | 13.7 | 9.7 | 24.7 | 5.9 | 7.1 | 2.1 | 5.9 |
| | 100 ～200 万円未満 | 1837 | 18.6 | 10.7 | 2.4 | 3.3 | 10.7 | 26.1 | 7.6 | 6.9 | 1.9 | 15.8 | 9.8 | 27.3 | 6.1 | 10.5 | 1.5 | 6.3 |
| | 200 ～300 万円未満 | 2933 | 24.3 | 12.3 | 2.3 | 2.6 | 9.6 | 25.4 | 7.6 | 7.3 | 1.9 | 14 | 8.5 | 27.5 | 5.3 | 9.4 | 1.5 | 6.5 |
| | 300 ～400 万円未満 | 3354 | 30.1 | 12.9 | 3.8 | 2.5 | 7.8 | 22.8 | 7.6 | 7.5 | 1.1 | 12.9 | 7.8 | 27.5 | 5.4 | 9.7 | 1.9 | 6.9 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3105 | 36.2 | 16.2 | 7.4 | 2.9 | 7.5 | 20.7 | 8 | 6.5 | 1.6 | 11.4 | 7.4 | 25.4 | 6 | 9.3 | 1.6 | 5.1 |
| | 500 ～600 万円未満 | 2505 | 40 | 20 | 10.5 | 2.7 | 7.1 | 17.9 | 7 | 6.4 | 1.8 | 11.1 | 7.9 | 26.8 | 5.9 | 9.5 | 1.1 | 5.1 |
| | 600 ～700 万円未満 | 1936 | 41.4 | 20.6 | 12.3 | 2.9 | 6.5 | 16.7 | 6.8 | 6.4 | 1.8 | 10.8 | 7.8 | 27.9 | 5.9 | 8 | 0.7 | 4.9 |
| | 700 ～800 万円未満 | 1839 | 44.3 | 18.9 | 11.5 | 1.9 | 6.7 | 17.2 | 6.6 | 6.1 | 1.7 | 9.6 | 7.9 | 28 | 6.8 | 8 | 1.2 | 4.8 |
| | 800 ～1000万円未満 | 2325 | 46.5 | 19.7 | 11.9 | 2.1 | 5.3 | 15.4 | 7.5 | 6.4 | 1.4 | 8.3 | 6.5 | 26.8 | 6.2 | 6 | 1.4 | 5.4 |
| | 1000～1200万円未満 | 1335 | 47.9 | 18.9 | 11.2 | 2.1 | 4.7 | 13.9 | 6.1 | 6.1 | 1 | 6.3 | 6 | 27.4 | 5.5 | 6.2 | 1 | 6 |
| | 1200万円以上 | 1514 | 47.6 | 18 | 8.8 | 1.7 | 6.1 | 14.5 | 5.9 | 5.6 | 1.1 | 4.6 | 5.1 | 25.6 | 5.7 | 5.4 | 1.2 | 6.3 |
| | わからない | 2981 | 23.6 | 14.9 | 4.7 | 2.5 | 6.9 | 17.6 | 8.1 | 6.7 | 1.2 | 9.8 | 9.1 | 27.5 | 6.6 | 7.9 | 1.5 | 4.1 |
| | 答えたくない | 4107 | 23.8 | 13.4 | 4.3 | 2.2 | 7.2 | 17 | 5.6 | 4.6 | 1.2 | 7.8 | 6.3 | 21.8 | 4.5 | 7.1 | 1.6 | 6.6 |
| 未既婚 | 既婚者 | 18020 | 31.3 | 19.4 | 10.2 | 2.6 | 7.4 | 20.5 | 6.4 | 5.6 | 1.3 | 9.1 | 6.5 | 23.8 | 5.3 | 8.5 | 1.6 | 6.5 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 12540 | 34.6 | 10.1 | 1.9 | 2.4 | 7.7 | 17.5 | 8.3 | 7.7 | 1.8 | 12.7 | 9.3 | 30.2 | 6.3 | 7.7 | 1.3 | 4.6 |
| | 答えたくない | 577 | 28.8 | 10.7 | 2.3 | 2.4 | 6.1 | 13.5 | 4.3 | 4.5 | 1 | 7.3 | 4.9 | 18.9 | 6.2 | 7.6 | 1.7 | 3.8 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 6395 | 34.9 | 8.4 | 0.9 | 1.6 | 7.5 | 18.3 | 7.9 | 7.7 | 1.7 | 11.9 | 8.4 | 28.3 | 5.8 | 7.5 | 1.2 | 5.6 |
| | 夫婦のみ・子なし | 8889 | 23.5 | 12.2 | 0.8 | 2.3 | 8.6 | 22.7 | 6.6 | 5.4 | 1.4 | 7.5 | 6.6 | 22.5 | 5.7 | 9.4 | 2 | 8.2 |
| | 夫婦・子あり | 7626 | 40 | 27.8 | 21.5 | 2 | 5.6 | 17.5 | 5.9 | 5.9 | 1.2 | 10.7 | 6.5 | 25.2 | 4.7 | 7 | 0.9 | 4.6 |
| | 親と同居（未婚） | 2987 | 35.2 | 8.7 | 1 | 3.8 | 7.3 | 14.9 | 8.2 | 7.5 | 1.6 | 12.2 | 9.7 | 32.3 | 6.6 | 6.8 | 1 | 3.9 |
| | 2世帯以上同居 | 1462 | 35.4 | 19.8 | 11.8 | 4.4 | 8.5 | 21.3 | 8.8 | 6.8 | 1.9 | 12.4 | 8.1 | 27.7 | 6.8 | 9.3 | 2.5 | 4.7 |
| | その他 | 3201 | 32.4 | 14.9 | 3.5 | 3.9 | 9 | 19.4 | 8.6 | 7.1 | 1.8 | 13.9 | 10.3 | 30.6 | 6.7 | 9.6 | 1.5 | 4.2 |
| | 答えたくない | 577 | 28.8 | 10.7 | 2.3 | 2.4 | 6.1 | 13.5 | 4.3 | 4.5 | 1 | 7.3 | 4.9 | 18.9 | 6.2 | 7.6 | 1.7 | 3.8 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 8878 | 25.4 | 12.7 | 4 | 2.5 | 6.4 | 18.3 | 6.1 | 4.3 | 1.5 | 7.4 | 3.6 | 14.2 | 5.4 | 9 | 1.6 | 17.6 |
| | 週に1～2日 | 7039 | 39.3 | 17 | 6.9 | 3.3 | 8.1 | 21.8 | 7.5 | 6 | 1.4 | 9.5 | 5.2 | 24.9 | 6.8 | 8.3 | 1.4 | 2.9 |
| | （小計）週に1日以上計 | 15917 | 31.5 | 14.6 | 5.3 | 2.9 | 7.1 | 19.8 | 6.7 | 5.1 | 1.5 | 8.3 | 4.3 | 19 | 6 | 8.7 | 1.5 | 11.1 |
| | （小計）週1日未満 | 6341 | 42.4 | 18.9 | 10.1 | 2.1 | 7 | 21.2 | 8.6 | 9.2 | 1.5 | 12.1 | 9.6 | 37.1 | 7 | 7.6 | 1.2 | 0.1 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2055 | 28.8 | 12.8 | 6.5 | 1.5 | 5.7 | 13.7 | 5.1 | 5.8 | 1.4 | 7.7 | 5.5 | 20.2 | 2.5 | 5.9 | 1.5 | 0.3 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 24313 | 34.1 | 15.6 | 6.7 | 2.6 | 7 | 19.6 | 7.1 | 6.2 | 1.5 | 9.2 | 5.8 | 23.8 | 6 | 8.2 | 1.5 | 7.3 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 6824 | 27.1 | 15.3 | 7 | 2.2 | 9.4 | 17.6 | 7.4 | 7 | 1.5 | 15.2 | 14.3 | 35.1 | 4.7 | 8.1 | 1.4 | 0 |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 5458 | 20.8 | 10 | 2.4 | 1.9 | 5 | 16.2 | 4.3 | 2.9 | 1.1 | 6.1 | 2 | 8.3 | 4.2 | 7.2 | 1.5 | 25 |
| | 週に2日 | 2495 | 33.7 | 14.7 | 5.1 | 3 | 7 | 20.3 | 6.3 | 5.2 | 1.3 | 7.4 | 2.8 | 14.9 | 6.6 | 9.3 | 1.7 | 9.7 |
| | （小計）週に2日以上計 | 7953 | 24.8 | 11.5 | 3.2 | 2.3 | 5.6 | 17.5 | 4.9 | 3.6 | 1.2 | 6.5 | 2.3 | 10.4 | 4.9 | 7.9 | 1.6 | 20.2 |
| | （小計）週2日未満 | 8645 | 44.2 | 18.3 | 8.1 | 3.3 | 7.6 | 21.3 | 8.5 | 7.5 | 1.6 | 10.5 | 5.4 | 27.3 | 7.3 | 8.4 | 1.5 | 1.3 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 3336 | 31.7 | 15.1 | 7.3 | 1.8 | 6.5 | 16.2 | 6.3 | 6.8 | 1.8 | 9.4 | 6.1 | 24.6 | 4 | 7.6 | 1.5 | 0.7 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 19934 | 34.4 | 15 | 6 | 2.6 | 6.6 | 18.9 | 6.7 | 5.8 | 1.5 | 8.7 | 4.3 | 20.1 | 5.8 | 8.1 | 1.5 | 8.7 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 11203 | 29.4 | 16.3 | 8 | 2.2 | 9.1 | 19.7 | 7.9 | 7.4 | 1.5 | 13.8 | 13.6 | 37.3 | 5.5 | 8.3 | 1.3 | 0.3 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 1890 | 47.1 | 22.2 | 13 | 7.8 | 11.1 | 19.1 | 10.9 | 6.5 | 2.8 | 9.3 | 3.1 | 12.5 | 8.4 | 7.7 | 1.9 | 8.5 |
| | する・みる | 1045 | 29.1 | 13.6 | 3.9 | 2.4 | 7.1 | 21.8 | 6.5 | 5.4 | 1.5 | 8.5 | 3.9 | 19.6 | 6 | 9.8 | 1.8 | 12.3 |
| | する・ささえる | 130 | 34.8 | 19.2 | 6.9 | 3.1 | 3.8 | 13.8 | 7.7 | 3.8 | – | 8.5 | 6.2 | 13.8 | 6.9 | 5.4 | 0.8 | 8.5 |
| | するのみ | 3446 | 30.2 | 13.3 | 5.2 | 1.5 | 5.1 | 14.2 | 5 | 3.4 | 1 | 7.1 | 6.2 | 21 | 4.9 | 6.2 | 0.7 | 8.9 |
| | みる・ささえる | 692 | 54 | 26.9 | 16.8 | 4 | 9.8 | 19.9 | 11.1 | 9.5 | 1.6 | 12.7 | 6.1 | 25.1 | 9 | 8.2 | 1.4 | – |
| | みるのみ | 8581 | 35 | 16.4 | 7.7 | 2.4 | 9.2 | 22.1 | 8.5 | 9 | 1.6 | 13.8 | 10.2 | 36.6 | 5.8 | 9 | 1.7 | 0.1 |
| | ささえるのみ | 112 | 45.5 | 16.1 | 11.6 | 0.9 | 4.5 | 15.2 | 11.6 | 9.8 | 4.5 | 15.2 | 8 | 17.9 | 4.5 | 6.3 | 2.7 | – |
| | しない・みない・ささえない | 5835 | 29.1 | 15.4 | 8 | 1.4 | 5.9 | 13.2 | 5.7 | 5.7 | 1.3 | 11.5 | 13.2 | 31.4 | 4.4 | 5.4 | 0.8 | 0.2 |

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q23-1．1 年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはこれ以上増やせない（増やさない）理由／減ったまたはこれ以上増やせない（増やさない）理由（MA）（続き）

| | | 全体 | その他 | 特に理由はない | わからない |
|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 31137 | 2.2 | 17.9 | 2.5 |
| 性別 | 男性 | 15678 | 1.8 | 18.5 | 2.9 |
| | 女性 | 15433 | 2.7 | 17.4 | 2.1 |
| 年代 | 10代 | 642 | 5.1 | 14.6 | 3.9 |
| | 20代 | 3597 | 1 | 13.1 | 4.1 |
| | 30代 | 4172 | 1.6 | 13.8 | 3.1 |
| | 40代 | 5608 | 1.7 | 15.5 | 2.5 |
| | 50代 | 5915 | 1.9 | 19.2 | 2.1 |
| | 60代 | 5178 | 2.6 | 21.2 | 1.8 |
| | 70代 | 6025 | 3.6 | 22.1 | 1.9 |
| 性年代 | 男性10代 | 287 | 3.8 | 19.2 | 4.2 |
| | 男性20代 | 1827 | 0.8 | 14.6 | 4 |
| | 男性30代 | 2152 | 0.8 | 15.8 | 3.7 |
| | 男性40代 | 2903 | 1.4 | 16.1 | 3 |
| | 男性50代 | 3069 | 1.6 | 19.6 | 2.5 |
| | 男性60代 | 2585 | 2.1 | 21.9 | 2.2 |
| | 男性70代 | 2855 | 3.3 | 21 | 2.2 |
| | 女性10代 | 350 | 8 | 11.1 | 3.4 |
| | 女性20代 | 1753 | 1.2 | 11.6 | 4.1 |
| | 女性30代 | 2019 | 2.4 | 11.7 | 2.4 |
| | 女性40代 | 2702 | 2 | 14.9 | 2 |
| | 女性50代 | 2846 | 2.3 | 18.8 | 1.7 |
| | 女性60代 | 2593 | 3 | 20.6 | 1.5 |
| | 女性70代 | 3170 | 3.9 | 23 | 1.5 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 7639 | 2.2 | 18.3 | 2.2 |
| | 東京都区部 | 2767 | 2.4 | 18.1 | 2.9 |
| | 政令指定都市 | 4872 | 2.1 | 18.3 | 1.9 |
| | 大都市 | 11352 | 2.3 | 17.7 | 2.3 |
| | 小都市 | 9247 | 2.2 | 17.7 | 2.6 |
| | 町村 | 2899 | 2 | 18.7 | 3.4 |
| 居住地域 | 北海道 | 1302 | 2.3 | 17.7 | 2.2 |
| | 東北 | 2130 | 2.5 | 15.5 | 2.2 |
| | 北関東 | 1682 | 2.7 | 16.8 | 2.7 |
| | 首都圏 | 9220 | 2.5 | 17.9 | 2.8 |
| | 北陸 | 1266 | 2.6 | 19.2 | 2.3 |
| | 東山 | 1169 | 1.6 | 16.7 | 2.2 |
| | 東海 | 3206 | 1.7 | 18.8 | 2.1 |
| | 近畿二府一県 | 4133 | 1.8 | 19.1 | 2.5 |
| | その他近畿圏 | 921 | 2.7 | 17.3 | 3 |
| | 中国 | 1717 | 1.8 | 17.2 | 2.3 |
| | 四国 | 931 | 1.7 | 19.4 | 3 |
| | 九州・沖縄 | 3460 | 2.4 | 17.8 | 2.2 |
| 職業 | 自営業主 | 2446 | 1.5 | 16 | 3 |
| | 家族従業者 | 161 | 2.5 | 20.5 | 0.6 |
| | 雇用者 | 16998 | 1.6 | 15 | 2.4 |
| | （小計）就労者 | 19605 | 1.6 | 15.2 | 2.5 |
| | 主婦・主夫 | 4539 | 3.3 | 23.2 | 1.8 |
| | 学生 | 1024 | 3.9 | 14.6 | 3.6 |
| | 無職 | 4990 | 3.2 | 24 | 2.3 |
| | その他 | 447 | 6 | 17 | 1.3 |
| | 答えたくない | 532 | 0.9 | 23.7 | 8.5 |
| 最終学歴 | 中学校 | 502 | 3.2 | 24.9 | 3.8 |
| | 高校 | 8439 | 2.2 | 20.9 | 2.5 |
| | 短大・高専 | 3367 | 2.8 | 19.5 | 2.1 |
| | 専門学校 | 3598 | 1.9 | 17.2 | 2.7 |
| | 大学 | 13274 | 2.1 | 15.7 | 2.2 |
| | 大学院 | 1566 | 2 | 13.7 | 2.1 |
| | その他 | 19 | 5.3 | 31.6 | 5.3 |
| | 答えたくない | 372 | 1.6 | 28.2 | 11.3 |
| 世帯年収 | 収入なし | 467 | 3 | 26.6 | 4.5 |
| | 100 万円未満 | 899 | 2.7 | 20.6 | 3 |
| | 100 ～200 万円未満 | 1837 | 2.3 | 18.1 | 2.1 |
| | 200 ～300 万円未満 | 2933 | 2.4 | 17.9 | 2.1 |
| | 300 ～400 万円未満 | 3354 | 2.6 | 15.9 | 2.1 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3105 | 2.1 | 15.5 | 2 |
| | 500 ～600 万円未満 | 2505 | 1.7 | 14.6 | 2 |
| | 600 ～700 万円未満 | 1936 | 1.7 | 14.2 | 2 |
| | 700 ～800 万円未満 | 1839 | 1.2 | 14.8 | 1.7 |
| | 800 ～1000万円未満 | 2325 | 2.5 | 14.8 | 1 |
| | 1000～1200万円未満 | 1335 | 2.9 | 13.6 | 2.4 |
| | 1200万円以上 | 1514 | 1.6 | 14.9 | 1.7 |
| | わからない | 2981 | 2.6 | 24.4 | 3.1 |
| | 答えたくない | 4107 | 2.2 | 24.5 | 4.8 |
| 未既婚 | 既婚者 | 18020 | 2.3 | 17.6 | 2 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 12540 | 2.1 | 18.2 | 2.9 |
| | 答えたくない | 577 | 2.3 | 23.2 | 8.5 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 6395 | 2 | 17.9 | 2.9 |
| | 夫婦のみ・子なし | 8889 | 2.9 | 20.1 | 2.2 |
| | 夫婦・子あり | 7626 | 1.8 | 15.1 | 1.8 |
| | 親と同居（未婚） | 2987 | 1.9 | 19.5 | 3.5 |
| | 2世帯以上同居 | 1462 | 1.6 | 16.7 | 1.9 |
| | その他 | 3201 | 2.2 | 16.8 | 2.2 |
| | 答えたくない | 577 | 2.3 | 23.2 | 8.5 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 8878 | 3 | 18.3 | 2.1 |
| | 週に1～2日 | 7039 | 2.6 | 13.8 | 1.4 |
| | （小計）週に1日以上計 | 15917 | 2.8 | 16.3 | 1.8 |
| | （小計）週1日未満 | 6341 | 1.9 | 11.6 | 1.2 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2055 | 1 | 25.1 | 11.7 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 24313 | 2.4 | 15.6 | 2.5 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 6824 | 1.5 | 25.3 | 2.5 |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 5458 | 3.3 | 20.3 | 2.5 |
| | 週に2日 | 2495 | 3.5 | 15.8 | 1.8 |
| | （小計）週に2日以上計 | 7953 | 3.4 | 18.9 | 2.3 |
| | （小計）週2日未満 | 8645 | 2 | 11.5 | 1.2 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 3336 | 1.3 | 20.7 | 8.2 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 19934 | 2.4 | 16 | 2.8 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 11203 | 1.9 | 21.3 | 1.9 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 1890 | 2.4 | 6.8 | 0.6 |
| | する・みる | 1045 | 3.2 | 16.3 | 1.3 |
| | する・ささえる | 130 | － | 19.2 | 6.2 |
| | するのみ | 3446 | 2.1 | 21.4 | 3.5 |
| | みる・ささえる | 692 | 1.6 | 6.1 | 1.4 |
| | みるのみ | 8581 | 1.9 | 17.1 | 1.6 |
| | ささえるのみ | 112 | － | 11.6 | 17 |
| | しない・みない・ささえない | 5835 | 1.2 | 25 | 5.5 |

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q23-2．1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはこれ以上増やせない（増やさない）理由は何ですか。/ そのうちもっとも大きな理由

| | | 全体 | 仕事が忙しいから | 家事が忙しいから | 育児が忙しいから | 介護が忙しいから | 病気やけがをしているから | 体力が衰えたから | 場所や施設がないから | 仲間がいないから | 指導者がいないから | お金に余裕がないから | 運動・スポーツが嫌いだから | 面倒くさいから | 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから | 生活や仕事で体を動かしているから | 新型コロナウイルス感染防止対策のため | 十分に実施しているから |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 31137 | 19.8 | 3.9 | 3.2 | 1.1 | 5 | 8.2 | 1.5 | 1.5 | 0.3 | 3.1 | 2.8 | 15.5 | 2 | 3.6 | 0.4 | 5.7 |
| 性別 | 男性 | 15678 | 25.4 | 2.5 | 2.2 | 0.8 | 4.6 | 8.6 | 1.5 | 1.7 | 0.2 | 2.9 | 1.4 | 13.3 | 2.1 | 2.8 | 0.3 | 6.6 |
| | 女性 | 15433 | 14.1 | 5.4 | 4.2 | 1.4 | 5.3 | 7.8 | 1.5 | 1.3 | 0.3 | 3.2 | 4.3 | 17.7 | 2 | 4.4 | 0.5 | 4.8 |
| 年代 | 10代 | 642 | 22.6 | 2.5 | 0.3 | 0.8 | 1.7 | 2.2 | 5.6 | 3.4 | 1.2 | 3.7 | 3 | 20.9 | 4.5 | 2.2 | － | 1.9 |
| | 20代 | 3597 | 32.6 | 3.5 | 5.8 | 0.8 | 1.9 | 2.2 | 2 | 2.3 | 0.4 | 3.5 | 2.7 | 17.8 | 2.4 | 1.5 | 0.2 | 2.2 |
| | 30代 | 4172 | 26.4 | 4.9 | 13.2 | 0.5 | 2.3 | 2.4 | 1.1 | 1.4 | 0.3 | 2.9 | 2.6 | 17.3 | 2.2 | 1.6 | 0.2 | 2.4 |
| | 40代 | 5608 | 27.2 | 4.7 | 3.7 | 0.6 | 3.6 | 4.9 | 1 | 1.3 | 0.1 | 3.5 | 2.8 | 19 | 1.4 | 2.6 | 0.2 | 4 |
| | 50代 | 5915 | 22.9 | 4.5 | 0.5 | 1.4 | 5.2 | 6.8 | 0.8 | 1.1 | 0.2 | 3.2 | 3.9 | 16.4 | 1.6 | 3.9 | 0.3 | 4.6 |
| | 60代 | 5178 | 12.7 | 3.3 | 0.1 | 1.7 | 7.6 | 10.7 | 1.8 | 1.4 | 0.2 | 3.1 | 2.8 | 14.4 | 2.2 | 5.1 | 0.4 | 7.2 |
| | 70代 | 6025 | 3.4 | 3 | 0 | 1.4 | 7.8 | 18.7 | 1.7 | 1.5 | 0.3 | 2.2 | 2.4 | 9 | 2.4 | 5.9 | 1 | 11.9 |
| 性年代 | 男性10代 | 287 | 24.7 | 2.8 | 0.7 | － | 2.1 | 1.4 | 4.5 | 3.5 | 0.7 | 3.1 | 3.1 | 17.1 | 4.5 | 2.4 | － | 2.1 |
| | 男性20代 | 1827 | 37 | 3.9 | 4.1 | 1.3 | 1.9 | 1.8 | 2 | 2.4 | 0.2 | 2.7 | 2 | 13.8 | 2.6 | 1.3 | 0.3 | 3.5 |
| | 男性30代 | 2152 | 35.1 | 3.6 | 7.9 | 0.6 | 2.1 | 2.4 | 1.4 | 1.7 | 0.5 | 3 | 1.3 | 13.4 | 2.2 | 1.3 | 0.2 | 3.1 |
| | 男性40代 | 2903 | 35.1 | 3.2 | 2.9 | 0.7 | 3.3 | 4.1 | 1.2 | 1.2 | 0.2 | 3.3 | 1 | 14.6 | 1.4 | 2 | 0.1 | 5.5 |
| | 男性50代 | 3069 | 30 | 2 | 0.6 | 0.9 | 4.9 | 7 | 0.7 | 1.2 | 0.2 | 2.7 | 1.7 | 14.6 | 1.6 | 2.8 | 0.4 | 5.4 |
| | 男性60代 | 2585 | 16 | 1.6 | 0 | 1.1 | 6.8 | 12.1 | 1.8 | 1.7 | 0.3 | 3.2 | 1.2 | 13.2 | 2.6 | 3.6 | 0.3 | 6.3 |
| | 男性70代 | 2855 | 4.5 | 1.3 | 0 | 0.7 | 7.6 | 21.5 | 1.8 | 2 | 0.1 | 2.3 | 1.1 | 10 | 2.3 | 5.1 | 0.7 | 12.6 |
| | 女性10代 | 350 | 20.9 | 2.3 | － | 1.1 | 1.4 | 2.9 | 6.6 | 3.1 | 1.7 | 4.3 | 2.9 | 24.3 | 4.6 | 2 | － | 1.7 |
| | 女性20代 | 1753 | 28.2 | 3.2 | 7.7 | 0.3 | 2.1 | 2.6 | 2.1 | 2.2 | 0.6 | 4.3 | 3.4 | 22 | 2.1 | 1.7 | 0.1 | 0.7 |
| | 女性30代 | 2019 | 17.1 | 6.2 | 18.8 | 0.4 | 2.4 | 2.4 | 0.8 | 1.1 | 0.1 | 2.9 | 4 | 21.4 | 2.1 | 2 | 0.1 | 1.6 |
| | 女性40代 | 2702 | 18.7 | 6.3 | 4.6 | 0.5 | 3.9 | 5.7 | 0.8 | 1.4 | 0.1 | 3.7 | 4.7 | 23.9 | 1.3 | 3.2 | 0.4 | 2.3 |
| | 女性50代 | 2846 | 15.2 | 7.3 | 0.4 | 1.9 | 5.7 | 6.6 | 1 | 1 | 0.1 | 3.8 | 5.3 | 18.4 | 1.7 | 5.1 | 0.2 | 3.8 |
| | 女性60代 | 2593 | 9.4 | 4.9 | 0.1 | 2.4 | 8.3 | 9.3 | 1.8 | 1.2 | 0.2 | 3 | 4.3 | 15.6 | 1.8 | 6.5 | 0.4 | 6.2 |
| | 女性70代 | 3170 | 2.4 | 4.5 | 0 | 2.1 | 7.9 | 16.2 | 1.7 | 1.1 | 0.5 | 2.1 | 3.7 | 8.1 | 2.6 | 6.6 | 1.2 | 11.2 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 7639 | 20 | 3.4 | 2.9 | 1.2 | 5.7 | 7.9 | 1.5 | 1.3 | 0.2 | 2.8 | 3.3 | 14.8 | 2.3 | 3.4 | 0.4 | 6.6 |
| | 東京都区部 | 2767 | 22 | 3.2 | 2.7 | 0.9 | 5.5 | 7.5 | 1.6 | 1.2 | 0.3 | 2.3 | 2.5 | 15.1 | 2.1 | 3.2 | 0.3 | 6.4 |
| | 政令指定都市 | 4872 | 18.9 | 3.5 | 3 | 1.3 | 5.8 | 8.1 | 1.4 | 1.4 | 0.2 | 3.1 | 3.8 | 14.7 | 2.4 | 3.4 | 0.4 | 6.7 |
| | 大都市 | 11352 | 20 | 4 | 3.1 | 1.1 | 4.5 | 8.8 | 1.4 | 1.6 | 0.3 | 3.1 | 2.4 | 15 | 2.1 | 3.8 | 0.4 | 6.3 |
| | 小都市 | 9247 | 19.4 | 4.2 | 3.4 | 1.1 | 5.1 | 7.6 | 1.5 | 1.4 | 0.3 | 3.2 | 2.9 | 16.9 | 2 | 3.5 | 0.4 | 4.9 |
| | 町村 | 2899 | 19.6 | 4.4 | 3.8 | 0.9 | 4.8 | 8.7 | 1.6 | 1.8 | 0.2 | 3.1 | 2.8 | 14.6 | 1.3 | 4 | 0.4 | 3.9 |
| 居住地域 | 北海道 | 1302 | 18.6 | 2.5 | 2.2 | 1.3 | 5.1 | 10.4 | 1.7 | 1.5 | 0.2 | 3.3 | 3.5 | 16.7 | 2.3 | 3.8 | 0.4 | 4.6 |
| | 東北 | 2130 | 20 | 3.7 | 2.8 | 1.5 | 5.4 | 8.1 | 1.9 | 1.2 | 0.2 | 4 | 3 | 15.4 | 2.2 | 4.3 | 0.7 | 5.9 |
| | 北関東 | 1682 | 19.6 | 3.6 | 3.4 | 1.4 | 5.5 | 9.2 | 1.5 | 1.3 | 0.5 | 2.7 | 2.1 | 15.2 | 2 | 3.7 | 0.4 | 6 |
| | 首都圏 | 9220 | 21.4 | 3.8 | 3.2 | 1 | 5.1 | 7.6 | 1.4 | 1.4 | 0.2 | 2.9 | 2.7 | 14.6 | 2.2 | 3.1 | 0.4 | 6 |
| | 北陸 | 1266 | 15.6 | 4.6 | 3.2 | 1 | 4.4 | 7.4 | 1.7 | 1.6 | 0.5 | 3.3 | 2.7 | 17.5 | 2.4 | 4.1 | 0.5 | 5.6 |
| | 東山 | 1169 | 16.4 | 4.9 | 3.5 | 0.7 | 5.2 | 9.3 | 1.5 | 2.1 | 0.5 | 2.7 | 2.8 | 18.6 | 2.1 | 4.7 | 0.3 | 5.3 |
| | 東海 | 3206 | 18.7 | 4.3 | 3.5 | 1.4 | 5.7 | 7.8 | 1.4 | 1.6 | 0.2 | 2.8 | 2.8 | 16.2 | 1.7 | 3.7 | 0.2 | 6.1 |
| | 近畿二府一県 | 4133 | 20 | 4.2 | 3.2 | 1 | 4.2 | 8.6 | 1.4 | 1.5 | 0.2 | 3.2 | 3.4 | 14.4 | 1.8 | 3.7 | 0.3 | 5.6 |
| | その他近畿圏 | 921 | 18.7 | 4.1 | 3.8 | 1.2 | 4.2 | 8.8 | 1.5 | 2.2 | 0.2 | 3.6 | 2.6 | 15 | 1.2 | 3.4 | 0.3 | 6.4 |
| | 中国 | 1717 | 19 | 4.3 | 3 | 1 | 5.4 | 8.9 | 1.2 | 2.1 | 0.1 | 2.6 | 2.8 | 16.7 | 2.3 | 3.7 | 0.2 | 5.5 |
| | 四国 | 931 | 19.2 | 3.3 | 1.8 | 0.8 | 4.6 | 9.7 | 1.2 | 2 | 0.2 | 2.4 | 2.1 | 16.9 | 2.4 | 3.9 | 0.4 | 5 |
| | 九州・沖縄 | 3460 | 20 | 4.1 | 3.8 | 1.2 | 5 | 7.7 | 1.5 | 1.2 | 0.3 | 3.3 | 2.7 | 15.5 | 1.9 | 3.8 | 0.5 | 5.2 |
| 職業 | 自営業主 | 2446 | 28.5 | 3 | 2.5 | 1.1 | 4.9 | 7.2 | 1.3 | 0.8 | 0.4 | 2.6 | 2.3 | 12 | 2.5 | 4.1 | 0.5 | 6.1 |
| | 家族従業者 | 161 | 14.3 | 5 | 4.3 | 1.9 | 5.6 | 8.1 | － | 1.2 | 1.2 | 3.1 | 6.8 | 13 | 3.1 | 5 | － | 3.7 |
| | 雇用者 | 16998 | 20 | 3.9 | 4.1 | 0.8 | 3.1 | 5.6 | 1.2 | 1.5 | 0.2 | 3.3 | 2.4 | 16.5 | 1.8 | 3.7 | 0.2 | 3.9 |
| | （小計）就労者 | 19605 | 28.8 | 3.8 | 3.9 | 0.8 | 3.3 | 5.8 | 1.2 | 1.4 | 0.3 | 3.2 | 2.4 | 15.9 | 1.9 | 3.7 | 0.2 | 4.2 |
| | 主婦・主夫 | 4539 | 1.5 | 7.2 | 4.6 | 2.2 | 6.9 | 11 | 1.5 | 1.1 | 0.3 | 2.3 | 4.5 | 14.3 | 2 | 4.1 | 0.9 | 7.7 |
| | 学生 | 1024 | 22 | 1.9 | 0.8 | 0.7 | 1.3 | 2.4 | 5.2 | 3.2 | 0.8 | 4.3 | 2.9 | 22.7 | 5.1 | 2 | 0.2 | 2.7 |
| | 無職 | 4990 | 1.1 | 1.8 | 0.2 | 1.2 | 10.4 | 16.1 | 1.7 | 1.7 | 0.2 | 2.9 | 2.8 | 14.1 | 2.2 | 2.9 | 0.6 | 10.7 |
| | その他 | 447 | 14.8 | 5.4 | 1.1 | 1.3 | 5.8 | 11.9 | 2.5 | 1.3 | － | 2.2 | 2.5 | 11.4 | 2 | 6.5 | 0.2 | 7.2 |
| | 答えたくない | 532 | 19 | 4.9 | 1.5 | 0.9 | 4.9 | 5.1 | 1.1 | 3.4 | 0.2 | 4.7 | 1.9 | 12.2 | 1.9 | 2.4 | 0.2 | 2.8 |
| 最終学歴 | 中学校 | 502 | 13.1 | 2.6 | 1.8 | 0.4 | 7.4 | 8.8 | 0.4 | 2.4 | 0.2 | 3.2 | 3.6 | 17.7 | 1 | 3.2 | 0.2 | 2.4 |
| | 高校 | 8439 | 14.7 | 3.7 | 1.9 | 1.2 | 6.2 | 10 | 1.6 | 1.6 | 0.3 | 3.4 | 2.9 | 15.1 | 1.7 | 4.3 | 0.5 | 5.4 |
| | 短大・高専 | 3367 | 12.6 | 5.8 | 2.8 | 1.2 | 5.5 | 8.2 | 1.2 | 1.1 | 0.2 | 3.1 | 3.7 | 16.7 | 1.6 | 5.1 | 0.7 | 6.1 |
| | 専門学校 | 3598 | 20.9 | 4.1 | 4.4 | 1 | 4.6 | 6.9 | 1.1 | 1.3 | 0.4 | 3.8 | 3.1 | 16 | 2.1 | 3.9 | 0.4 | 4.3 |
| | 大学 | 13274 | 23.6 | 3.7 | 3.8 | 1.1 | 4.2 | 7.7 | 1.6 | 1.5 | 0.2 | 2.7 | 2.5 | 15.6 | 2.4 | 2.9 | 0.3 | 6.2 |
| | 大学院 | 1566 | 30.8 | 3.4 | 4.1 | 0.9 | 3.6 | 5.8 | 1.7 | 1.7 | 0.3 | 2.2 | 2 | 12.6 | 2.6 | 2.7 | 0.3 | 7.5 |
| | その他 | 19 | 5.3 | － | － | － | 5.3 | 5.3 | － | － | － | － | 5.3 | 31.6 | － | 5.3 | － | 5.3 |
| | 答えたくない | 372 | 14.5 | 5.4 | 1.9 | 0.8 | 4.3 | 6.2 | 0.8 | 1.6 | － | 2.4 | 2.4 | 11.8 | 1.6 | 1.9 | 0.5 | 3.2 |
| 世帯年収 | 収入なし | 467 | 6.2 | 2.6 | 0.9 | 1.9 | 8.6 | 8.1 | 1.5 | 1.1 | 0.2 | 3.9 | 3.9 | 18.4 | 1.7 | 1.9 | 0.4 | 4.7 |
| | 100 万円未満 | 899 | 10.1 | 2.8 | 1.7 | 1.2 | 8.2 | 10.7 | 1.7 | 1.6 | 0.7 | 4.6 | 3.8 | 15.2 | 2.7 | 2.9 | 0.3 | 5.9 |
| | 100 ～200 万円未満 | 1837 | 10.1 | 3 | 0.4 | 1.4 | 8.3 | 12.8 | 1.6 | 1.5 | 0.2 | 5.2 | 3.9 | 15 | 2.3 | 5.1 | 0.4 | 6.3 |
| | 200 ～300 万円未満 | 2933 | 13.4 | 2.9 | 1 | 1.4 | 6.3 | 12.2 | 1.6 | 1.8 | 0.4 | 4.1 | 2.8 | 16.4 | 2.1 | 4.3 | 0.5 | 6.5 |
| | 300 ～400 万円未満 | 3354 | 18.3 | 3.1 | 1.6 | 1.3 | 4.9 | 10.3 | 1.7 | 1.5 | 0.2 | 3.1 | 3 | 16.7 | 1.9 | 4.3 | 0.4 | 6.9 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3105 | 21.9 | 4.4 | 3.8 | 1.2 | 5 | 8.8 | 1.6 | 1.4 | 0.4 | 3.1 | 2.6 | 14.2 | 2.3 | 4.3 | 0.5 | 5.1 |
| | 500 ～600 万円未満 | 2505 | 24 | 5.4 | 5.3 | 0.9 | 4.1 | 6.9 | 1.4 | 1.7 | 0.3 | 3.2 | 2.6 | 15.2 | 1.7 | 4 | 0.3 | 5.1 |
| | 600 ～700 万円未満 | 1936 | 25.8 | 4.2 | 5.8 | 1 | 4.1 | 5.9 | 1.1 | 1.2 | 0.3 | 2.8 | 2.7 | 16.7 | 2 | 3.5 | 0.2 | 4.9 |
| | 700 ～800 万円未満 | 1839 | 26.7 | 4.6 | 5.2 | 0.7 | 4.6 | 6.2 | 1.5 | 1.6 | 0.3 | 2.3 | 2.8 | 15.3 | 2.4 | 3.2 | 0.2 | 4.8 |
| | 800 ～1000万円未満 | 2325 | 29.8 | 4.4 | 5.7 | 0.5 | 3.4 | 5.2 | 1.4 | 1.3 | 0.2 | 2.3 | 2.2 | 15.5 | 2.2 | 2.1 | 0.4 | 5.4 |
| | 1000～1200万円未満 | 1335 | 31.2 | 3.4 | 5.1 | 0.9 | 2.8 | 4.5 | 1.1 | 1.2 | 0.1 | 1.5 | 2.4 | 16.2 | 2 | 2.5 | 0.2 | 6.1 |
| | 1200万円以上 | 1514 | 31.2 | 4.2 | 4.4 | 0.8 | 3.4 | 5.8 | 1.1 | 1.6 | 0.2 | 1.7 | 1.3 | 15.2 | 2.3 | 2.3 | 0.3 | 6.3 |
| | わからない | 2981 | 13.5 | 4.2 | 2.5 | 1.2 | 4.6 | 7.2 | 1.8 | 1.8 | 0.2 | 2.7 | 3.8 | 16.2 | 2.5 | 3.3 | 0.5 | 4.1 |
| | 答えたくない | 4107 | 14.5 | 4.2 | 2.2 | 1.2 | 5.1 | 7.8 | 1.3 | 1.4 | 0.2 | 2.4 | 2.6 | 13.6 | 1.3 | 3.8 | 0.5 | 6.6 |
| 未既婚 | 既婚者 | 18020 | 18.4 | 5.1 | 5.1 | 1.2 | 4.9 | 9.3 | 1.3 | 1.3 | 0.2 | 2.7 | 2.4 | 13.8 | 1.9 | 3.8 | 0.5 | 6.5 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 12540 | 21.8 | 2.2 | 0.7 | 1 | 5.1 | 6.7 | 1.8 | 1.7 | 0.4 | 3.6 | 3.4 | 18.1 | 2.3 | 3.4 | 0.3 | 4.6 |
| | 答えたくない | 577 | 20.1 | 4.2 | 0.5 | 1.4 | 4 | 6.1 | 0.3 | 1.9 | 0.3 | 2.6 | 2.4 | 11.6 | 2.8 | 3.6 | 0.5 | 3.8 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 6395 | 22.4 | 1.8 | 0.4 | 0.6 | 5.2 | 7.5 | 1.8 | 1.7 | 0.3 | 3.5 | 2.9 | 17.5 | 2.2 | 3.7 | 0.3 | 5.6 |
| | 夫婦のみ・子なし | 8889 | 14.8 | 4 | 0.3 | 1.3 | 5.9 | 11.3 | 1.7 | 1.6 | 0.3 | 2.5 | 2.7 | 13.4 | 2.1 | 4.3 | 0.6 | 8.2 |
| | 夫婦・子あり | 7626 | 22.6 | 6.3 | 11.1 | 0.8 | 3.5 | 6.8 | 0.9 | 1.1 | 0.1 | 2.8 | 2 | 14.3 | 1.5 | 3 | 0.2 | 4.6 |
| | 親と同居（未婚） | 2987 | 22.4 | 2.1 | 0.4 | 1.6 | 4.7 | 4.9 | 1.6 | 1.7 | 0.4 | 3.4 | 3.2 | 19.9 | 2.2 | 2.6 | 0.3 | 3.9 |
| | 2世帯以上同居 | 1462 | 19.6 | 5.1 | 4.6 | 1.3 | 5.7 | 7.9 | 1.4 | 1.8 | 0.3 | 3.3 | 3.1 | 14.1 | 2.6 | 3.6 | 0.7 | 4.7 |
| | その他 | 3201 | 19.2 | 3.7 | 0.8 | 1.6 | 5.7 | 7.7 | 1.6 | 1.5 | 0.4 | 3.8 | 4.2 | 17.4 | 2.3 | 4 | 0.4 | 4.2 |
| | 答えたくない | 577 | 20.1 | 4.2 | 0.5 | 1.4 | 4 | 6.1 | 0.3 | 1.9 | 0.3 | 2.6 | 2.4 | 11.6 | 2.8 | 3.6 | 0.5 | 3.8 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 8878 | 16.8 | 4.1 | 1.8 | 1.1 | 4.2 | 9.7 | 1.6 | 1.1 | 0.3 | 2.6 | 1.2 | 7.4 | 2.4 | 4.5 | 0.5 | 17.6 |
| | 週に1～2日 | 7039 | 25.7 | 4.9 | 3.4 | 1.7 | 5 | 10 | 1.9 | 1.5 | 0.3 | 3 | 1.6 | 13.8 | 2.7 | 3.6 | 0.4 | 2.9 |
| | （小計）週に1日以上計 | 15917 | 20.8 | 4.5 | 2.5 | 1.4 | 4.5 | 9.8 | 1.7 | 1.3 | 0.3 | 2.8 | 1.4 | 10.2 | 2.6 | 4.1 | 0.4 | 11.1 |
| | （小計）週1日未満 | 6341 | 24.4 | 4.2 | 4.9 | 0.9 | 4.3 | 7.7 | 1.6 | 2.4 | 0.2 | 3.6 | 2.9 | 22.6 | 2.2 | 3 | 0.3 | 0.1 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2055 | 19.1 | 3.4 | 3.8 | 0.6 | 3.9 | 5.7 | 1.1 | 1.7 | 0.2 | 2.8 | 1.9 | 13.5 | 0.7 | 2.9 | 0.7 | 0.3 |
| | （小計）この1年間に運動・スポーツを行った | 24313 | 21.6 | 4.3 | 3.3 | 1.2 | 4.4 | 8.9 | 1.6 | 1.6 | 0.3 | 3 | 1.8 | 13.8 | 2.3 | 3.7 | 0.4 | 7.3 |
| | この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 6824 | 13.4 | 2.7 | 3 | 0.9 | 7 | 5.6 | 0.9 | 1.1 | 0.2 | 3.3 | 6.3 | 21.6 | 1.2 | 3.3 | 0.3 | 0 |
| 軽く汗を1年以上継続している運動※1 | 週に3日以上 | 5458 | 14.8 | 3.6 | 1.2 | 0.9 | 3.4 | 9.7 | 1.3 | 0.7 | 0.3 | 2.6 | 0.6 | 3.9 | 2.1 | 3.7 | 0.4 | 25 |
| | 週に2日 | 2495 | 23.9 | 4.6 | 2.4 | 1.4 | 4.4 | 10.9 | 1.6 | 1.6 | 0.4 | 2.6 | 0.8 | 7.4 | 2.6 | 4.3 | 0.5 | 9.7 |
| | （小計）週に2日以上計 | 7953 | 17.6 | 3.9 | 1.6 | 1.1 | 3.7 | 10.1 | 1.4 | 1 | 0.3 | 2.6 | 0.7 | 5 | 2.2 | 3.9 | 0.5 | 20.2 |
| | （小計）週2日未満 | 8645 | 28.6 | 5 | 4 | 1.5 | 4.5 | 8.7 | 2 | 2 | 0.4 | 3.4 | 1.6 | 15.7 | 2.8 | 3.6 | 0.4 | 1.3 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 3336 | 20.1 | 4.4 | 3.7 | 0.9 | 4.4 | 6.7 | 1.4 | 1.8 | 0.2 | 2.9 | 1.9 | 15.3 | 1.3 | 3.4 | 0.7 | 0.7 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 19934 | 22.8 | 4.5 | 3 | 1.2 | 4.2 | 8.9 | 1.7 | 1.6 | 0.3 | 3 | 1.3 | 11.4 | 2.3 | 3.7 | 0.5 | 8.7 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 11203 | 14.4 | 3 | 3.7 | 0.9 | 6.4 | 6.9 | 1.1 | 1.4 | 0.2 | 3.2 | 5.5 | 22.8 | 1.5 | 3.5 | 0.3 | 0.3 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 1890 | 32.2 | 7.8 | 5.7 | 3.4 | 5.6 | 7.3 | 2.2 | 1.6 | 0.7 | 3 | 1.1 | 5.1 | 2.9 | 3 | 0.3 | 8.5 |
| | する・みる | 1045 | 18.6 | 3.9 | 1.9 | 1.2 | 4.9 | 11.1 | 1.7 | 1.3 | 0.3 | 2.9 | 1.1 | 10.6 | 2.6 | 4.8 | 0.5 | 12.3 |
| | する・ささえる | 130 | 24.6 | 8.5 | 4.6 | 0.8 | 1.5 | 4.6 | 3.1 | 0.8 | － | 0.8 | 2.3 | 8.5 | 4.6 | 1.5 | － | 8.5 |
| | するのみ | 3446 | 21 | 4.2 | 3 | 0.7 | 3.4 | 7.5 | 1.5 | 0.9 | 0.2 | 2.3 | 2.4 | 12.2 | 2.2 | 2.6 | 0.2 | 8.9 |
| | みる・ささえる | 692 | 34.5 | 8.5 | 6.6 | 1 | 4.6 | 5.6 | 3 | 2.2 | 0.4 | 3.6 | 2.3 | 13.2 | 2.2 | 3.2 | 0.3 | － |
| | みるのみ | 8581 | 18.8 | 3.1 | 3.4 | 1 | 6.3 | 7.7 | 1.3 | 2 | 0.2 | 3.5 | 3.7 | 22.3 | 1.8 | 3.7 | 0.5 | 0.1 |
| | ささえるのみ | 112 | 24.1 | 4.5 | 7.1 | － | 2.7 | 3.6 | 1.8 | 0.9 | 1.8 | 5.4 | 3.6 | 8.9 | 1.8 | 4.5 | 0.9 | － |
| | しない・みない・ささえない | 5835 | 16.7 | 3.3 | 4.3 | 0.6 | 4.3 | 4.8 | 0.9 | 1.3 | 0.1 | 3.1 | 5.4 | 20.1 | 1 | 2.2 | 0.2 | 0.2 |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2　「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2　「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2　「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q23-2．1 年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはこれ以上増やせない（増やさない）理由は何ですか。/ そのうちもっとも大きな理由 （続き）

| | | 全体 | その他 | 特に理由はない | わからない |
|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 31137 | 2 | 17.9 | 2.5 |
| 性別 | 男性 | 15678 | 1.6 | 18.5 | 2.9 |
| | 女性 | 15433 | 2.4 | 17.4 | 2.1 |
| 年代 | 10代 | 642 | 5 | 14.6 | 3.9 |
| | 20代 | 3597 | 0.9 | 13.1 | 4.1 |
| | 30代 | 4172 | 1.5 | 13.8 | 3.1 |
| | 40代 | 5608 | 1.5 | 15.5 | 2.5 |
| | 50代 | 5915 | 1.6 | 19.2 | 2.1 |
| | 60代 | 5178 | 2.4 | 21.2 | 1.8 |
| | 70代 | 6025 | 3.2 | 22.1 | 1.9 |
| 性年代 | 男性10代 | 287 | 3.8 | 19.2 | 4.2 |
| | 男性20代 | 1827 | 0.7 | 14.6 | 4 |
| | 男性30代 | 2152 | 0.8 | 15.8 | 3.7 |
| | 男性40代 | 2903 | 1.3 | 16.1 | 3 |
| | 男性50代 | 3069 | 1.4 | 19.6 | 2.5 |
| | 男性60代 | 2585 | 1.9 | 21.9 | 2.2 |
| | 男性70代 | 2855 | 2.9 | 21 | 2.2 |
| | 女性10代 | 350 | 5.7 | 11.1 | 3.4 |
| | 女性20代 | 1753 | 1 | 11.6 | 4.1 |
| | 女性30代 | 2019 | 2.2 | 11.7 | 2.4 |
| | 女性40代 | 2702 | 1.8 | 14.9 | 2 |
| | 女性50代 | 2846 | 1.9 | 18.8 | 1.7 |
| | 女性60代 | 2593 | 2.8 | 20.6 | 1.5 |
| | 女性70代 | 3170 | 3.5 | 23 | 1.5 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 7639 | 2 | 18.3 | 2.2 |
| | 東京都区部 | 2767 | 2.2 | 18.1 | 2.9 |
| | 政令指定都市 | 4872 | 1.9 | 18.3 | 1.9 |
| | 大都市 | 11352 | 2.1 | 17.7 | 2.3 |
| | 小都市 | 9247 | 1.9 | 17.7 | 2.6 |
| | 町村 | 2899 | 1.9 | 18.7 | 3.4 |
| 居住地域 | 北海道 | 1302 | 2.2 | 17.7 | 2.2 |
| | 東北 | 2130 | 2.3 | 15.5 | 2.2 |
| | 北関東 | 1682 | 2.3 | 16.8 | 2.7 |
| | 首都圏 | 9220 | 2.2 | 17.9 | 2.8 |
| | 北陸 | 1266 | 2.4 | 19.3 | 2.3 |
| | 東山 | 1169 | 1.6 | 16.7 | 2.2 |
| | 東海 | 3206 | 1.5 | 18.8 | 2.1 |
| | 近畿二府一県 | 4133 | 1.7 | 19.1 | 2.5 |
| | その他近畿圏 | 921 | 2.5 | 17.3 | 3 |
| | 中国 | 1717 | 1.7 | 17.2 | 2.3 |
| | 四国 | 931 | 1.6 | 19.4 | 3 |
| | 九州・沖縄 | 3460 | 2.1 | 17.8 | 2.2 |
| 職業 | 自営業主 | 2446 | 1.4 | 16 | 3 |
| | 家族従業者 | 161 | 2.5 | 20.5 | 0.6 |
| | 雇用者 | 16998 | 1.4 | 15 | 2.4 |
| | （小計）就労者 | 19605 | 1.4 | 15.2 | 2.5 |
| | 主婦・主夫 | 4539 | 3.1 | 23.2 | 1.8 |
| | 学生 | 1024 | 3.8 | 14.6 | 3.6 |
| | 無職 | 4990 | 2.8 | 24 | 2.3 |
| | その他 | 447 | 5.6 | 17 | 1.3 |
| | 答えたくない | 532 | 0.8 | 23.7 | 8.5 |
| 最終学歴 | 中学校 | 502 | 3 | 24.9 | 3.8 |
| | 高校 | 8439 | 2 | 20.9 | 2.5 |
| | 短大・高専 | 3367 | 2.6 | 19.5 | 2.1 |
| | 専門学校 | 3598 | 1.8 | 17.2 | 2.7 |
| | 大学 | 13274 | 1.9 | 15.7 | 2.2 |
| | 大学院 | 1566 | 1.9 | 13.7 | 2.1 |
| | その他 | 19 | － | 31.6 | 5.3 |
| | 答えたくない | 372 | 1.1 | 28.2 | 11.3 |
| 世帯年収 | 収入なし | 467 | 3 | 26.6 | 4.5 |
| | 100 万円未満 | 899 | 2.4 | 20.6 | 3 |
| | 100 ～200 万円未満 | 1837 | 2.1 | 18.1 | 2.1 |
| | 200 ～300 万円未満 | 2933 | 2.3 | 17.9 | 2.1 |
| | 300 ～400 万円未満 | 3354 | 2.1 | 15.3 | 2.1 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3105 | 1.9 | 15.5 | 2 |
| | 500 ～600 万円未満 | 2505 | 1.5 | 14.6 | 2 |
| | 600 ～700 万円未満 | 1936 | 1.5 | 14.2 | 2 |
| | 700 ～800 万円未満 | 1839 | 1 | 14.8 | 1.7 |
| | 800 ～1000万円未満 | 2325 | 2.2 | 14.8 | 1 |
| | 1000～1200万円未満 | 1335 | 2.7 | 13.6 | 2.4 |
| | 1200万円以上 | 1514 | 1.4 | 14.9 | 1.7 |
| | わからない | 2981 | 2.5 | 24.4 | 3.1 |
| | 答えたくない | 4107 | 2 | 24.5 | 4.8 |
| 未既婚 | 既婚者 | 18020 | 2.1 | 17.6 | 2 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 12540 | 1.9 | 18.2 | 2.9 |
| | 答えたくない | 577 | 2.1 | 23.2 | 8.5 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 6395 | 1.8 | 17.9 | 2.9 |
| | 夫婦のみ・子なし | 8889 | 2.6 | 20.1 | 2.2 |
| | 夫婦・子あり | 7626 | 1.7 | 15.1 | 1.8 |
| | 親と同居（未婚） | 2987 | 1.7 | 19.5 | 3.5 |
| | 2世帯以上同居 | 1462 | 1.5 | 16.7 | 1.9 |
| | その他 | 3201 | 2.1 | 16.8 | 2.2 |
| | 答えたくない | 577 | 2.1 | 23.2 | 8.5 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 8878 | 2.7 | 18.3 | 2.1 |
| | 週に1～2日 | 7039 | 2.4 | 13.8 | 1.4 |
| | （小計）週に1日以上計 | 15917 | 2.6 | 16.3 | 1.8 |
| | （小計）週1日未満 | 6341 | 1.7 | 11.6 | 1.2 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2055 | 0.6 | 25.1 | 11.7 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 24313 | 2.2 | 15.6 | 2.5 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 6824 | 1.4 | 25.3 | 2.5 |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 5458 | 2.9 | 20.3 | 2.5 |
| | 週に2日 | 2495 | 3.3 | 15.8 | 1.8 |
| | （小計）週に2日以上計 | 7953 | 3.1 | 18.9 | 2.3 |
| | （小計）週2日未満 | 8645 | 1.8 | 11.5 | 1.2 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 3336 | 1.1 | 20.7 | 8.2 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 19934 | 2.2 | 16 | 2.8 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 11203 | 1.7 | 21.3 | 1.9 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 1890 | 2.3 | 6.8 | 0.6 |
| | する・みる | 1045 | 2.9 | 16.3 | 1.3 |
| | する・ささえる | 130 | － | 19.2 | 6.2 |
| | するのみ | 3446 | 1.9 | 21.4 | 3.5 |
| | みる・ささえる | 692 | 1 | 6.1 | 1.4 |
| | みるのみ | 8581 | 1.7 | 17.1 | 1.6 |
| | ささえるのみ | 112 | － | 11.6 | 17 |
| | しない・みない・ささえない | 5835 | 1.1 | 25 | 5.5 |

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q24．運動・スポーツを実施する以外に日頃行っている趣味・娯楽（MA）

| | | 全体 | スポーツ観戦（テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く） | 美術鑑賞（テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く） | 演芸・演劇・舞踊鑑賞（テレビ・パソコンなどは除く） | 映画館での映画鑑賞 | テレビ鑑賞（スポーツ観戦や映画・演芸等の鑑賞） | コンサート・演奏会などによる音楽鑑賞 | CDなどによる音楽鑑賞（スマートフォンなど） | 楽器の演奏 | カラオケ・コーラス・声楽 | 書道・華道・茶道 | 和裁・洋裁・編み物・手芸 | 料理・菓子作り | 園芸・庭いじり・ガーデニング・農作業 | 日曜大工・機械いじり | 絵画や彫刻の制作・陶芸・工芸 | 詩・和歌・俳句・小説などの創作 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 40000 | 22 | 8 | 5.7 | 15 | 39.1 | 11.7 | 19.6 | 5.6 | 7.5 | 1.7 | 5.1 | 12.7 | 14.1 | 4.2 | 1.7 | 0.9 |
| 性別 | 男性 | 19893 | 30.1 | 6.3 | 3.9 | 13.7 | 39.5 | 8 | 19.1 | 5.5 | 6.6 | 1.1 | 0.9 | 6.2 | 12.4 | 7.4 | 1.2 | 0.7 |
| | 女性 | 20053 | 14.1 | 9.5 | 7.5 | 16.4 | 38.8 | 15.4 | 20.1 | 5.7 | 8.4 | 2.3 | 9.3 | 19.1 | 15.9 | 1 | 2.3 | 1 |
| 年代 | 10代 | 924 | 22.7 | 7.3 | 6.2 | 21.2 | 27.4 | 14.2 | 35.9 | 10.4 | 21.2 | 2.7 | 2.7 | 12.8 | 1.7 | 1.4 | 2.8 | 2.6 |
| | 20代 | 5143 | 23 | 6.7 | 6.2 | 18.8 | 28.2 | 15.2 | 25.5 | 6.3 | 13.7 | 2.3 | 3.6 | 12.9 | 2.8 | 1.4 | 2 | 1.2 |
| | 30代 | 5687 | 21.1 | 6.9 | 5.2 | 15.1 | 33.3 | 10.5 | 19.8 | 5.1 | 8.5 | 1.7 | 3.5 | 14 | 4.9 | 2.3 | 1.6 | 0.9 |
| | 40代 | 7371 | 22.1 | 6 | 4.7 | 13.2 | 35.3 | 9.2 | 20.8 | 4 | 6.2 | 1 | 3.1 | 11.9 | 7.9 | 3.1 | 1.1 | 0.5 |
| | 50代 | 7508 | 22.6 | 6.5 | 5.3 | 14.6 | 40.9 | 11 | 19.6 | 4.6 | 4.9 | 1 | 4.9 | 11.4 | 11.5 | 4.2 | 1 | 0.3 |
| | 60代 | 8369 | 23.3 | 9.7 | 6.6 | 16.7 | 47.4 | 12.8 | 17.6 | 6.4 | 5.1 | 1.6 | 6.5 | 12.4 | 21.2 | 5.7 | 1.8 | 0.8 |
| | 70代 | 6998 | 20 | 11.8 | 6.2 | 12.3 | 48.2 | 12.1 | 13.4 | 7 | 6.7 | 2.8 | 9.6 | 14 | 34.6 | 7.9 | 2.9 | 1.6 |
| 性年代 | 男性10代 | 455 | 28.8 | 5.7 | 6.2 | 19.1 | 23.7 | 6.6 | 27.7 | 9.5 | 15.4 | 2.4 | 1.3 | 8.4 | 2.4 | 2.2 | 1.3 | 2.4 |
| | 男性20代 | 2606 | 31.2 | 6.6 | 5.3 | 17.8 | 25.5 | 10.2 | 21.6 | 5.9 | 12.1 | 2.7 | 2.6 | 8 | 3.5 | 2.1 | 1.7 | 1.4 |
| | 男性30代 | 2905 | 29.7 | 5.6 | 4 | 14.1 | 31.4 | 7.5 | 17.3 | 5.5 | 7.2 | 1.8 | 1.7 | 7.4 | 4.5 | 3.8 | 1 | 0.9 |
| | 男性40代 | 3756 | 30.5 | 4.6 | 3.1 | 12 | 34.9 | 6.9 | 19.5 | 4.3 | 5.6 | 0.9 | 0.8 | 6.3 | 7.3 | 5.2 | 0.7 | 0.3 |
| | 男性50代 | 3797 | 31 | 5 | 2.9 | 12.7 | 42.7 | 7.2 | 19.5 | 4.6 | 3.8 | 0.3 | 0.3 | 4.7 | 9.7 | 7.3 | 0.7 | 0.2 |
| | 男性60代 | 3138 | 31.6 | 7.3 | 4.3 | 15.3 | 49.4 | 8.8 | 19.3 | 6.2 | 4.8 | 0.5 | 0.2 | 5.3 | 18.8 | 10.3 | 1.2 | 0.5 |
| | 男性70代 | 3236 | 26.7 | 9.5 | 3.9 | 10.9 | 52.4 | 8.2 | 16.2 | 6.5 | 6.4 | 0.8 | 0.3 | 6 | 31 | 15.5 | 2 | 1.2 |
| | 女性10代 | 462 | 17.1 | 8.9 | 6.3 | 23.6 | 31 | 21.4 | 44.2 | 11.3 | 27.1 | 3 | 4.1 | 16.7 | 1.1 | 0.6 | 4.1 | 2.6 |
| | 女性20代 | 2498 | 14.7 | 7 | 7.2 | 20 | 31.3 | 20.5 | 29.7 | 6.8 | 15.3 | 1.8 | 4.6 | 18.2 | 2 | 0.5 | 2.3 | 1 |
| | 女性30代 | 2778 | 12.2 | 8.2 | 6.6 | 16 | 35.4 | 13.7 | 22.4 | 4.7 | 9.8 | 1.6 | 5.4 | 21 | 5.3 | 0.7 | 2.2 | 0.9 |
| | 女性40代 | 3611 | 13.5 | 7.4 | 6.2 | 14.5 | 35.6 | 11.6 | 22.2 | 3.7 | 6.8 | 1.2 | 5.4 | 17.6 | 8.6 | 1 | 1.6 | 0.6 |
| | 女性50代 | 3711 | 14.4 | 8.1 | 7.7 | 16.5 | 39 | 14.9 | 19.6 | 4.6 | 6.1 | 1.7 | 8.7 | 18.2 | 13.4 | 1.1 | 1.3 | 0.5 |
| | 女性60代 | 3231 | 15.1 | 12 | 8.9 | 18.1 | 45.5 | 16.7 | 16 | 6.6 | 5.4 | 2.7 | 12.7 | 19.4 | 23.6 | 1.4 | 2.4 | 1 |
| | 女性70代 | 3762 | 14.1 | 13.7 | 8.2 | 13.6 | 44.5 | 15.5 | 11 | 7.5 | 7 | 4.5 | 17.5 | 20.9 | 37.6 | 1.4 | 3.6 | 2 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 9631 | 24.3 | 10.7 | 7.2 | 17.9 | 41.5 | 13.8 | 20.7 | 6.3 | 7.6 | 1.6 | 4.8 | 13.3 | 11.2 | 3.3 | 2 | 1 |
| | 東京都区部 | 3596 | 23.3 | 12.5 | 8.9 | 20.1 | 39.4 | 14.8 | 19.6 | 6.6 | 8.4 | 1.5 | 3.9 | 14.5 | 8.6 | 2.5 | 2.1 | 1 |
| | 政令指定都市 | 6035 | 24.6 | 9.6 | 6.2 | 16.6 | 42.7 | 13.2 | 21.4 | 6.1 | 7.2 | 1.6 | 5.4 | 12.6 | 12.7 | 3.7 | 2 | 1 |
| | 大都市 | 14494 | 24.6 | 8.4 | 5.9 | 15.4 | 40.9 | 12 | 19.8 | 6 | 7.9 | 1.8 | 5.1 | 11.9 | 14.1 | 4.2 | 1.8 | 0.9 |
| | 小都市 | 11973 | 18.8 | 6.3 | 4.7 | 13.3 | 36.9 | 10.5 | 19.1 | 4.9 | 7.1 | 1.7 | 5.4 | 13 | 15.7 | 4.6 | 1.4 | 0.9 |
| | 町村 | 3902 | 17 | 4.6 | 4.2 | 12.3 | 33.9 | 9.3 | 17.3 | 4.7 | 6.9 | 1.9 | 5.3 | 13.3 | 16.8 | 5.1 | 1.7 | 0.7 |
| 居住地域 | 北海道 | 1676 | 28.6 | 7.1 | 5.1 | 14.7 | 43.1 | 12.1 | 22 | 5.4 | 7.5 | 1.3 | 5.5 | 13.4 | 14 | 4.5 | 1.1 | 1.1 |
| | 東北 | 2734 | 20.9 | 6.7 | 4.6 | 13.2 | 41.7 | 12.9 | 20.6 | 4.6 | 6.3 | 1.6 | 6.1 | 12.6 | 18.3 | 4.9 | 1.6 | 1.4 |
| | 北関東 | 2153 | 18.2 | 7.3 | 4.4 | 12.9 | 36.4 | 10.5 | 19.6 | 6.4 | 6.7 | 1.9 | 6.1 | 12.2 | 18.9 | 5.8 | 1.3 | 0.6 |
| | 首都圏 | 11880 | 22.7 | 9.8 | 6.8 | 17.4 | 39.1 | 12.9 | 19.7 | 6.2 | 8 | 1.6 | 4.5 | 13.1 | 11.1 | 3.2 | 2 | 0.9 |
| | 北陸 | 1612 | 19 | 6.6 | 4.2 | 13 | 38.6 | 10.3 | 17.7 | 4.3 | 6.8 | 2.4 | 5.6 | 11.9 | 15.8 | 4.8 | 2 | 0.6 |
| | 東山 | 1513 | 20.5 | 6.1 | 4.3 | 12.2 | 36.6 | 11.4 | 20.6 | 5.9 | 6.9 | 2.5 | 5.7 | 12.8 | 18.5 | 5.6 | 1.5 | 1 |
| | 東海 | 4087 | 21.5 | 7 | 5.6 | 14.2 | 36.8 | 11.9 | 17.9 | 5.1 | 6.8 | 1.6 | 5 | 12.1 | 14.1 | 3.8 | 1.6 | 0.8 |
| | 近畿二府一県 | 5323 | 22.4 | 8.1 | 6.5 | 16.1 | 39.1 | 11.3 | 19 | 6.3 | 8.1 | 1.7 | 5.1 | 12.2 | 11.2 | 3.3 | 1.9 | 0.8 |
| | その他近畿圏 | 1162 | 21.2 | 7.3 | 5.9 | 14.3 | 37.1 | 10.4 | 20.4 | 5.2 | 7.6 | 2.6 | 5.9 | 12.1 | 16.2 | 5.3 | 1.2 | 0.9 |
| | 中国 | 2248 | 22.5 | 7.4 | 4.4 | 12.6 | 41.5 | 10.2 | 19.5 | 5.7 | 7.2 | 1.3 | 5.5 | 14.6 | 18.4 | 5.6 | 1.7 | 0.9 |
| | 四国 | 1169 | 17.4 | 5.1 | 4.2 | 12.6 | 40.5 | 9.9 | 19.2 | 4.4 | 7.3 | 1.1 | 4.2 | 11.1 | 18.1 | 4.4 | 1.8 | 0.6 |
| | 九州・沖縄 | 4463 | 23.4 | 7.5 | 5.2 | 14.4 | 39.7 | 11.1 | 20.4 | 4.9 | 8.1 | 1.9 | 5.3 | 12.5 | 15.1 | 5 | 1.6 | 1 |
| 職業 | 自営業主 | 3127 | 22.6 | 9.9 | 6.9 | 15.2 | 36.4 | 12.3 | 18.4 | 8.8 | 8 | 2.6 | 4.4 | 11.5 | 14.2 | 7.1 | 2.3 | 1 |
| | 家族従業者 | 208 | 13 | 10.6 | 4.8 | 13 | 43.8 | 11.1 | 25 | 6.7 | 10.1 | 4.3 | 13.5 | 19.7 | 17.8 | 2.4 | 1.9 | 0.5 |
| | 雇用者 | 21958 | 25 | 7 | 5.6 | 16.2 | 38.1 | 11.8 | 20.6 | 4.9 | 7.7 | 1.4 | 3.3 | 11.6 | 9.6 | 3.8 | 1.2 | 0.7 |
| | （小計）就労者 | 25293 | 24.6 | 7.4 | 5.8 | 16 | 37.9 | 11.9 | 20.4 | 5.4 | 7.7 | 1.6 | 3.6 | 11.7 | 10.2 | 4.2 | 1.3 | 0.7 |
| | 主婦・主夫 | 5638 | 13.7 | 10.3 | 6.5 | 13.4 | 42.7 | 13.2 | 15.1 | 6.1 | 6.1 | 2.5 | 13.5 | 21.2 | 25.4 | 1.2 | 2.7 | 1.1 |
| | 学生 | 1440 | 26 | 8.1 | 6.3 | 21.8 | 28.5 | 15.9 | 34.7 | 9.9 | 19 | 2.8 | 3.3 | 11.6 | 2.1 | 1.6 | 2.2 | 2.1 |
| | 無職 | 6048 | 19.3 | 8.5 | 4.9 | 11.7 | 46.9 | 9.5 | 18.1 | 5.6 | 5.7 | 1.3 | 4.7 | 10 | 23.7 | 7.8 | 2.3 | 1.3 |
| | その他 | 577 | 22.4 | 9.9 | 5.7 | 16.8 | 40.4 | 11.6 | 20.8 | 6.2 | 7.3 | 2.8 | 5.9 | 15.8 | 21.1 | 6.4 | 2.9 | 1.6 |
| | 答えたくない | 1004 | 14.7 | 4.9 | 2.8 | 9.2 | 17.9 | 6.8 | 12 | 2.3 | 4.2 | 1.4 | 3.1 | 7.3 | 5.4 | 2.1 | 1.5 | 0.3 |
| 最終学歴 | 中学校 | 678 | 14.3 | 2.5 | 2.9 | 8.3 | 29.6 | 5.5 | 20.1 | 2.7 | 5.9 | 0.1 | 3.2 | 8.7 | 10.6 | 4.6 | 0.7 | 0.9 |
| | 高校 | 10798 | 18.2 | 5.1 | 3.9 | 13.2 | 39.4 | 9.8 | 18.5 | 3.8 | 7.6 | 1.3 | 5.6 | 11.6 | 16.5 | 5.2 | 1.6 | 0.8 |
| | 短大・高専 | 4226 | 16.9 | 10.2 | 8.2 | 15.5 | 42 | 15.8 | 18.3 | 5.8 | 7 | 2.6 | 9.3 | 19 | 19.1 | 2.8 | 2.2 | 0.9 |
| | 専門学校 | 4667 | 18 | 6.1 | 5 | 15.2 | 36.1 | 11.5 | 19.8 | 4.8 | 7.7 | 1.3 | 5.9 | 14.2 | 12.8 | 3.9 | 1.8 | 0.6 |
| | 大学 | 16949 | 27.1 | 9.7 | 6.4 | 16.6 | 40.7 | 12.4 | 21 | 6.9 | 7.9 | 1.9 | 4 | 11.9 | 12.4 | 4.1 | 1.8 | 1 |
| | 大学院 | 2003 | 27.7 | 11.5 | 7.4 | 15.2 | 35.9 | 11.5 | 19 | 8.2 | 6.3 | 2 | 2.5 | 11.6 | 12.4 | 4.4 | 1.4 | 1.2 |
| | その他 | 24 | 16.7 | 8.3 | 4.2 | 12.5 | 50 | 12.5 | 29.2 | 8.3 | 4.2 | － | 4.2 | 25 | 16.7 | 4.2 | － | － |
| | 答えたくない | 655 | 12.7 | 2.9 | 2.1 | 7.9 | 17.6 | 6.3 | 10.5 | 2.9 | 3.8 | 0.9 | 3.5 | 7.8 | 6.1 | 1.8 | 1.1 | 0.5 |
| 世帯年収 | 収入なし | 674 | 10.8 | 4.6 | 3.3 | 10.1 | 26.9 | 6.5 | 17.2 | 3.7 | 5.8 | 0.7 | 3.7 | 9.9 | 8.8 | 3.6 | 2.4 | 0.9 |
| | 100 万円未満 | 1164 | 15.8 | 7.5 | 4.6 | 12.3 | 33.8 | 9.8 | 20.2 | 6 | 8.2 | 1.9 | 7.3 | 12.3 | 13.3 | 3.7 | 2.3 | 1.5 |
| | 100 ～200 万円未満 | 2258 | 14.7 | 8 | 5.8 | 13.6 | 40.3 | 10.3 | 19 | 5.6 | 7.2 | 1.9 | 7.4 | 12.4 | 17.4 | 4.3 | 2.3 | 1.4 |
| | 200 ～300 万円未満 | 3678 | 19.2 | 7.7 | 5.8 | 13.3 | 40.6 | 11.8 | 19.4 | 6.2 | 7.7 | 1.7 | 5.9 | 14 | 17.7 | 4.9 | 2 | 1 |
| | 300 ～400 万円未満 | 4255 | 20.6 | 8.5 | 5.4 | 15.2 | 41.3 | 11.7 | 19.5 | 5.7 | 8.4 | 1.9 | 5.9 | 12 | 18 | 4.9 | 2.2 | 1 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3968 | 22.2 | 8.3 | 5.8 | 16 | 38.5 | 12.2 | 20.6 | 6.3 | 8.4 | 2 | 4.9 | 12.9 | 14 | 3.9 | 1.8 | 1 |
| | 500 ～600 万円未満 | 3199 | 24.3 | 7.5 | 5.5 | 14.8 | 39.3 | 11.3 | 20.8 | 5.8 | 7.9 | 1.8 | 4.6 | 11.8 | 12.7 | 4.8 | 1.7 | 0.8 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2466 | 25.6 | 6.9 | 6 | 15.6 | 40.1 | 11.3 | 20.1 | 5.2 | 8 | 1.7 | 3.7 | 13.1 | 11.4 | 5.2 | 1.2 | 0.8 |
| | 700 ～800 万円未満 | 2342 | 27.4 | 8.8 | 6.1 | 17.8 | 40.9 | 12 | 20.7 | 5.3 | 8.2 | 2 | 3.6 | 11.8 | 12.2 | 4.4 | 1.3 | 0.8 |
| | 800 ～1000万円未満 | 3013 | 28.6 | 7.4 | 5.7 | 17.7 | 41.6 | 12 | 19.4 | 5.5 | 7.6 | 1.5 | 3.8 | 12.6 | 11.2 | 4.5 | 1.3 | 0.6 |
| | 1000～1200万円未満 | 1759 | 29.9 | 8.3 | 5.2 | 16.9 | 41 | 12.2 | 17.8 | 6.3 | 7.8 | 1.6 | 3.6 | 13 | 10.7 | 4.2 | 1.6 | 0.8 |
| | 1200万円以上 | 1932 | 34.3 | 10.9 | 7.5 | 18.4 | 41.2 | 13.3 | 20.3 | 7.1 | 7.6 | 2.2 | 3.2 | 13 | 12.6 | 4 | 1.5 | 1.2 |
| | わからない | 3880 | 15.9 | 7.6 | 5.9 | 15.3 | 36.5 | 12.9 | 21.3 | 5.4 | 7.9 | 1.5 | 6.4 | 13.7 | 13.2 | 2.8 | 1.7 | 0.9 |
| | 答えたくない | 5411 | 19.3 | 7.7 | 5.3 | 12.3 | 36.6 | 11.5 | 17.2 | 4.6 | 4.9 | 1.4 | 5.7 | 12.6 | 15.2 | 3.5 | 1.6 | 0.6 |
| 未既婚 | 既婚者 | 22692 | 24.2 | 7.6 | 5.1 | 14.1 | 41.7 | 10.5 | 16.7 | 5.5 | 6.1 | 1.7 | 5.6 | 13.2 | 18.1 | 5.4 | 1.6 | 0.8 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 16343 | 19.5 | 8.5 | 6.5 | 16.7 | 36.3 | 13.5 | 23.9 | 5.9 | 9.6 | 1.8 | 4.6 | 12.2 | 9 | 2.6 | 1.9 | 1.1 |
| | 答えたくない | 965 | 15.9 | 7.3 | 5.6 | 9.3 | 25.8 | 9.4 | 14.3 | 3.2 | 5.1 | 1.7 | 4.7 | 10.5 | 8.7 | 3 | 1.6 | 0.4 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 8386 | 19.5 | 9.1 | 6.3 | 16.1 | 35.5 | 12.9 | 21.3 | 6 | 8.6 | 1.9 | 4.7 | 12.2 | 8.9 | 2.4 | 1.5 | 1.1 |
| | 夫婦のみ・子なし | 11025 | 23.6 | 9.4 | 5.9 | 14.4 | 44 | 12 | 16 | 6.3 | 6.1 | 1.8 | 6.7 | 13.9 | 21.8 | 5.7 | 2.2 | 0.9 |
| | 夫婦・子あり | 9745 | 24.6 | 5.7 | 4.2 | 13.6 | 39.1 | 8.9 | 17.2 | 4.7 | 6.1 | 1.6 | 4.3 | 12.6 | 13.6 | 4.6 | 1 | 0.6 |
| | 親と同居（未婚） | 3890 | 20.6 | 7.6 | 6.5 | 16.2 | 36.6 | 13.3 | 27.4 | 6 | 9.2 | 1.1 | 3.3 | 9.9 | 7 | 3.2 | 2.1 | 1.1 |
| | 2世帯以上同居 | 1899 | 22.3 | 7.2 | 5.1 | 16.4 | 39.1 | 11.3 | 20.4 | 5.6 | 7.7 | 1.6 | 5.4 | 12.8 | 15.7 | 4.9 | 1.3 | 0.8 |
| | その他 | 4090 | 19.6 | 8 | 6.9 | 17.8 | 39.4 | 14.3 | 25 | 5.7 | 11 | 2.1 | 5.7 | 14 | 13 | 3.7 | 2.6 | 1.2 |
| | 答えたくない | 965 | 15.9 | 7.3 | 5.6 | 9.3 | 25.8 | 9.4 | 14.3 | 3.2 | 5.1 | 1.7 | 4.7 | 10.5 | 8.7 | 3 | 1.6 | 0.4 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 26.1 | 11 | 7.2 | 17.3 | 43.4 | 13.5 | 21.7 | 7.2 | 8.5 | 2.2 | 6.6 | 15.3 | 18.9 | 5.3 | 2.5 | 1.4 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 26.9 | 9.6 | 7 | 18.2 | 43 | 13.4 | 21.9 | 6.5 | 9.1 | 2.4 | 5.8 | 14 | 15.4 | 4.3 | 2.2 | 1.1 |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 26.4 | 10.4 | 7.1 | 17.7 | 43.2 | 13.5 | 21.7 | 6.9 | 8.8 | 2.3 | 6.2 | 14.7 | 17.4 | 4.9 | 2.4 | 1.3 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 24.2 | 7 | 5.5 | 15.7 | 41.2 | 12.5 | 20.4 | 5.4 | 8.9 | 1.4 | 4.5 | 13 | 12.6 | 4 | 1.3 | 0.8 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 16.5 | 4.8 | 3.5 | 12.2 | 29 | 8.6 | 14.9 | 3.7 | 6.3 | 1.3 | 3.4 | 10.7 | 9 | 2.2 | 1 | 0.7 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 25.1 | 9.1 | 6.4 | 16.8 | 41.6 | 12.8 | 20.9 | 6.3 | 8.6 | 2 | 5.6 | 14 | 15.6 | 4.5 | 2 | 1.1 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 9045 | 11.7 | 3.9 | 3.2 | 9.2 | 30.9 | 7.9 | 15.3 | 3.5 | 3.7 | 0.8 | 3.6 | 8.3 | 9.2 | 3.3 | 0.8 | 0.3 |
| 軽く汗を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 7340 | 27.2 | 10.5 | 6.8 | 17.5 | 43 | 12.7 | 20.1 | 6.8 | 7.9 | 1.9 | 5.7 | 14.2 | 19.4 | 5 | 2.5 | 1.3 |
| | 週に2日 | 3377 | 30.3 | 11.9 | 7.8 | 17.9 | 44.1 | 14.7 | 21.2 | 7.5 | 8.4 | 2.7 | 6.2 | 14.4 | 17.2 | 5.7 | 2.1 | 1.3 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 28.1 | 11 | 7.1 | 17.6 | 43.4 | 13.3 | 20.4 | 7 | 8.1 | 2.1 | 5.9 | 14.3 | 18.7 | 5.2 | 2.4 | 1.3 |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 28.1 | 9.3 | 7 | 17.9 | 42.1 | 13.4 | 21.3 | 6.6 | 9.8 | 2.5 | 5.6 | 14.1 | 15.2 | 4.9 | 2.1 | 1.1 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 17.7 | 5.9 | 4.4 | 13.5 | 32.4 | 10.3 | 17.5 | 4.5 | 7.1 | 1.4 | 4.4 | 11.8 | 10.1 | 2.6 | 1.4 | 0.8 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 26.4 | 9.4 | 6.6 | 17.1 | 41 | 12.9 | 20.3 | 6.4 | 8.6 | 2.2 | 5.5 | 13.8 | 15.8 | 4.7 | 2.1 | 1.1 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 14382 | 14.3 | 5.3 | 4.1 | 11.5 | 35.8 | 9.7 | 18.3 | 4.2 | 5.5 | 0.9 | 4.5 | 10.7 | 11.2 | 3.4 | 1.1 | 0.5 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 41.4 | 13.2 | 11.6 | 21.1 | 40.4 | 17.1 | 22.2 | 10 | 13.5 | 6.1 | 7.9 | 15.1 | 15 | 6.9 | 3.3 | 2.7 |
| | する・みる | 13510 | 31.4 | 10.8 | 6.6 | 18.6 | 49.9 | 13.8 | 22.8 | 6.6 | 8.1 | 1.6 | 6.2 | 15.1 | 20.1 | 5.1 | 2.3 | 1.1 |
| | する・ささえる | 192 | 9.4 | 6.3 | 5.7 | 13 | 21.4 | 9.9 | 15.6 | 5.7 | 10.9 | 4.2 | 6.3 | 12 | 11.5 | 3.1 | 2.1 | 1.6 |
| | するのみ | 4530 | 3 | 7.5 | 5.8 | 13.2 | 26.2 | 10.4 | 18.6 | 5.8 | 7.7 | 1 | 5.4 | 13.6 | 11.2 | 3.1 | 2.3 | 0.9 |
| | みる・ささえる | 855 | 37.5 | 6.8 | 7.8 | 17 | 39.2 | 13.1 | 20.5 | 7.8 | 11.1 | 4.3 | 5.1 | 10.3 | 10.5 | 4 | 0.5 | 1.1 |
| | みるのみ | 10157 | 26.9 | 6.4 | 4.6 | 14.2 | 46.1 | 11.2 | 19.5 | 4.6 | 6.6 | 1.1 | 4.3 | 11.7 | 13.4 | 4.4 | 1.2 | 0.5 |
| | ささえるのみ | 142 | 10.6 | 8.5 | 5.6 | 14.1 | 23.2 | 13.4 | 15.5 | 6.3 | 6.3 | 5.6 | 2.1 | 12.7 | 9.2 | 2.1 | 2.1 | 3.5 |
| | しない・みない・ささえない | 7783 | 2.3 | 3.4 | 3 | 8.8 | 19.3 | 7.4 | 13.8 | 3.3 | 4.8 | 0.6 | 3.3 | 8.7 | 6.7 | 2.2 | 0.8 | 0.4 |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2　「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2　「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2　「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q24．運動・スポーツを実施する以外に日頃行っている趣味・娯楽（MA）（続き）

| | | 全体 | 読書（マンガ含む） | 囲碁・将棋 | パチンコ | 競馬・競輪・競艇・オートレース | テレビゲーム（家庭用ゲーム機等によるもの） | テレビゲーム（家庭用ゲーム機等によるもの）（身体を動かすもの） | SNS（Twitter（旧Twitter）など） | 写真の撮影・プリント | 旅行・観光（日帰り含む） | 遊園地・動植物園・水族館などの見物 | ドライブ・ツーリング | ショッピング | その他 | 日頃行っている趣味・娯楽はない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 40000 | 25.2 | 1.4 | 3.4 | 4.2 | 4.7 | 21.5 | 17 | 6.7 | 29.9 | 7 | 14.5 | 19.8 | 2.2 | 11 |
| 性別 | 男性 | 19893 | 23.5 | 2.4 | 5.6 | 7.4 | 5.9 | 22.3 | 14.7 | 6.9 | 27.1 | 5.2 | 19.5 | 14.5 | 2.1 | 10.9 |
| | 女性 | 20053 | 27 | 0.3 | 1.3 | 1 | 3.5 | 20.6 | 19.3 | 6.5 | 32.7 | 8.8 | 9.5 | 25 | 2.2 | 11 |
| 年代 | 10代 | 924 | 25.3 | 1.1 | 1.8 | 1.2 | 8.2 | 38.4 | 40.4 | 11.7 | 19.9 | 9 | 9.3 | 17 | 0.9 | 9.2 |
| | 20代 | 5143 | 21.2 | 1.3 | 2.6 | 3.9 | 7.3 | 27.2 | 32.7 | 9.8 | 28.3 | 9.9 | 13.3 | 18.5 | 1.1 | 12.5 |
| | 30代 | 5687 | 27.1 | 1.1 | 4.8 | 4.5 | 6.5 | 27.4 | 26.6 | 8.1 | 28.3 | 12.1 | 12.8 | 21 | 1.4 | 12.9 |
| | 40代 | 7371 | 27.2 | 0.9 | 4.7 | 5.2 | 5.4 | 24.8 | 17.3 | 5.3 | 24.3 | 7.7 | 14.3 | 21.1 | 1.9 | 12.6 |
| | 50代 | 7508 | 24.3 | 0.9 | 3.7 | 5.5 | 3.5 | 19.9 | 13.1 | 4.3 | 27 | 4.7 | 16.8 | 20 | 2.4 | 12 |
| | 60代 | 8369 | 24.7 | 1.3 | 2.6 | 3.4 | 2.8 | 15.5 | 8.6 | 5.8 | 34.5 | 4.4 | 16.7 | 19.7 | 2.7 | 9.3 |
| | 70代 | 6998 | 26 | 2.7 | 2.3 | 2.8 | 3.2 | 13.8 | 6.1 | 7.5 | 38.7 | 4.5 | 12.9 | 18.5 | 3.2 | 7.4 |
| 性年代 | 男性10代 | 455 | 23.3 | 2 | 3.1 | 1.8 | 10.8 | 44 | 37.1 | 10.3 | 17.6 | 6.6 | 9.7 | 11.9 | 1.1 | 9.9 |
| | 男性20代 | 2606 | 20.9 | 2.1 | 4.1 | 6.1 | 9.7 | 30.1 | 25.2 | 7.4 | 23.3 | 6.4 | 15.5 | 11.9 | 1.3 | 12 |
| | 男性30代 | 2905 | 24.9 | 1.8 | 7.9 | 7.5 | 8 | 29.3 | 20 | 6.4 | 23.4 | 8.6 | 15.4 | 14.4 | 1.6 | 13.3 |
| | 男性40代 | 3756 | 25.6 | 1.5 | 7.7 | 9 | 7 | 26.9 | 15.3 | 4.6 | 21.2 | 5.9 | 18.6 | 14.7 | 2 | 11.6 |
| | 男性50代 | 3797 | 21.9 | 1.6 | 5.8 | 9.8 | 4.2 | 19.5 | 11.9 | 4.6 | 25.3 | 3.6 | 23.1 | 14.8 | 2 | 11.8 |
| | 男性60代 | 3138 | 23 | 2.4 | 4.3 | 6.3 | 2.9 | 13.6 | 8.5 | 7.5 | 31.7 | 3.3 | 23.3 | 15.2 | 2.5 | 9.9 |
| | 男性70代 | 3236 | 24.5 | 5.2 | 3.6 | 5.5 | 3.7 | 13.1 | 7.1 | 11.1 | 39.4 | 3.8 | 20.8 | 15.9 | 3.2 | 7.5 |
| | 女性10代 | 462 | 27.3 | 0.2 | 0.6 | 0.6 | 5.8 | 33.5 | 43.9 | 13 | 22.3 | 11.5 | 8.9 | 22.3 | 0.6 | 8.4 |
| | 女性20代 | 2498 | 21.7 | 0.4 | 1 | 1.7 | 4.8 | 24.5 | 40.8 | 12.5 | 33.7 | 13.6 | 11.3 | 25.3 | 0.9 | 12.5 |
| | 女性30代 | 2778 | 29.5 | 0.3 | 1.5 | 1.4 | 4.9 | 25.5 | 33.5 | 9.8 | 33.5 | 15.7 | 10.2 | 28 | 1.2 | 12.5 |
| | 女性40代 | 3611 | 28.8 | 0.3 | 1.5 | 1.3 | 3.7 | 22.5 | 19.4 | 6 | 27.4 | 9.5 | 9.9 | 27.6 | 1.8 | 13.7 |
| | 女性50代 | 3711 | 26.9 | 0.2 | 1.5 | 1.1 | 2.7 | 20.3 | 14.4 | 4.1 | 28.7 | 5.8 | 10.3 | 25.4 | 2.8 | 12.2 |
| | 女性60代 | 3231 | 26.4 | 0.2 | 0.9 | 0.6 | 2.6 | 17.2 | 8.7 | 4.1 | 37.2 | 5.4 | 10.4 | 24 | 2.9 | 8.7 |
| | 女性70代 | 3762 | 27.3 | 0.6 | 1.2 | 0.4 | 2.7 | 14.3 | 5.3 | 4.4 | 38.1 | 5.1 | 6.1 | 20.8 | 3.2 | 7.2 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 9631 | 28.9 | 1.4 | 3 | 4.7 | 4.8 | 22.4 | 19 | 7.2 | 33.5 | 8.1 | 12.5 | 20.7 | 2.3 | 9.6 |
| | 東京都区部 | 3596 | 28.4 | 1.7 | 2.6 | 4.8 | 5.1 | 21 | 19.5 | 7.7 | 32.6 | 8.6 | 9.8 | 20.1 | 2.3 | 10.3 |
| | 政令指定都市 | 6035 | 29.1 | 1.3 | 3.2 | 4.7 | 4.6 | 23.2 | 18.7 | 6.9 | 34.1 | 7.7 | 14.1 | 21.1 | 2.4 | 9.2 |
| | 大都市 | 14494 | 24.9 | 1.7 | 3.5 | 4.6 | 4.9 | 21.5 | 17.1 | 7.2 | 31.9 | 7 | 15.4 | 20.1 | 2.2 | 9.8 |
| | 小都市 | 11973 | 24 | 1 | 3.6 | 3.5 | 4.5 | 21.8 | 16.3 | 6.1 | 26.9 | 6.7 | 14.7 | 19.4 | 2 | 11.9 |
| | 町村 | 3902 | 21 | 1.2 | 3.9 | 3.4 | 3.9 | 18 | 14 | 5.6 | 22.9 | 5.1 | 15.1 | 17.3 | 2 | 16 |
| 居住地域 | 北海道 | 1676 | 25.5 | 1.6 | 4.1 | 5.7 | 5.2 | 23.3 | 18.6 | 6.7 | 27.1 | 5.4 | 17.3 | 20.5 | 2.7 | 9.7 |
| | 東北 | 2734 | 24.6 | 1.1 | 4 | 4.5 | 4.9 | 22.4 | 15.9 | 6.1 | 26.4 | 5 | 16.9 | 18.7 | 2.2 | 10.4 |
| | 北関東 | 2153 | 24.4 | 1.2 | 3.4 | 3 | 4.5 | 21.7 | 16.4 | 6.8 | 29.8 | 7.8 | 16.1 | 17.6 | 2.1 | 10.9 |
| | 首都圏 | 11880 | 26.8 | 1.4 | 2.8 | 4.7 | 5 | 21.9 | 18.4 | 7.6 | 31.8 | 7.8 | 11.8 | 20.1 | 2.3 | 11.1 |
| | 北陸 | 1612 | 24.7 | 1.3 | 3.4 | 4.5 | 4.5 | 21.3 | 16.8 | 5.9 | 28 | 5.7 | 17.1 | 18.7 | 2.4 | 11 |
| | 東山 | 1513 | 25.2 | 1.7 | 3.4 | 2.8 | 4.1 | 20.9 | 14.3 | 7.2 | 29.5 | 6.2 | 16.6 | 18.8 | 1.9 | 10.8 |
| | 東海 | 4087 | 24.1 | 1.1 | 4.2 | 4.2 | 4.6 | 20.8 | 15.9 | 6 | 31.3 | 7 | 14 | 18.7 | 1.8 | 11.1 |
| | 近畿二府一県 | 5323 | 24.7 | 1.3 | 2.9 | 4.2 | 4.4 | 20.9 | 16.8 | 6.6 | 31.1 | 8 | 12.9 | 19.6 | 2.1 | 11.6 |
| | その他近畿圏 | 1162 | 25.7 | 2 | 2.8 | 3 | 5.1 | 19.4 | 16.6 | 7.5 | 30.6 | 7.4 | 15.6 | 21.4 | 2.2 | 12.2 |
| | 中国 | 2248 | 25.1 | 1.8 | 3.6 | 4 | 4.8 | 21.4 | 16.3 | 5.1 | 28.6 | 6 | 17.7 | 21.9 | 2 | 9.9 |
| | 四国 | 1169 | 24.1 | 1.9 | 3 | 4.2 | 4.4 | 22.4 | 16.3 | 6 | 25.7 | 5.7 | 15.8 | 20.5 | 1.8 | 12.1 |
| | 九州・沖縄 | 4463 | 23.7 | 1.2 | 4.6 | 3.6 | 4.4 | 20.7 | 16.6 | 6.2 | 27.9 | 6.3 | 16.5 | 20.5 | 2.2 | 10.8 |
| 職業 | 自営業主 | 3127 | 21.4 | 1.8 | 4.2 | 5.4 | 4.4 | 17 | 14.8 | 6.9 | 26.4 | 5.5 | 17.6 | 15.7 | 2 | 10.4 |
| | 家族従業者 | 208 | 25.5 | – | 3.4 | 1 | 6.3 | 30.8 | 17.3 | 7.2 | 34.1 | 8.2 | 11.5 | 23.6 | 3.8 | 6.7 |
| | 雇用者 | 21958 | 25.5 | 1.1 | 4.2 | 5.2 | 5.4 | 22.9 | 18.9 | 6.4 | 29.9 | 7.9 | 16.4 | 20.4 | 1.9 | 10.1 |
| | （小計）就労者 | 25293 | 25 | 1.2 | 4.2 | 5.2 | 5.3 | 22.2 | 18.4 | 6.5 | 29.5 | 7.6 | 16.5 | 19.8 | 2 | 10.1 |
| | 主婦・主夫 | 5638 | 27.3 | 0.5 | 1.1 | 0.7 | 3.1 | 18 | 11.8 | 5.5 | 34.5 | 7.3 | 8.1 | 25.1 | 2.3 | 10.4 |
| | 学生 | 1440 | 25.7 | 1.7 | 1.9 | 2.6 | 6.2 | 36.4 | 40.4 | 12.3 | 26.8 | 9.6 | 10.8 | 18.8 | 0.9 | 8.8 |
| | 無職 | 6048 | 26.7 | 2.9 | 2.9 | 3.9 | 3.4 | 19.8 | 11.6 | 7.7 | 30.6 | 4.1 | 13.7 | 16.2 | 3.1 | 11.2 |
| | その他 | 577 | 23.4 | 2.1 | 2.9 | 4.7 | 3.5 | 18.5 | 16.1 | 8.3 | 34.5 | 7.5 | 15.9 | 22.2 | 5 | 7.6 |
| | 答えたくない | 1004 | 11.8 | 1.1 | 3.5 | 3.8 | 3.2 | 11.8 | 11.2 | 3.9 | 11.9 | 2.6 | 8.2 | 10 | 0.8 | 39.6 |
| 最終学歴 | 中学校 | 678 | 16.7 | 0.7 | 9.3 | 7.4 | 5.5 | 28.6 | 15.5 | 4.7 | 14 | 4.1 | 12.7 | 15.9 | 2.1 | 19.3 |
| | 高校 | 10798 | 21.6 | 1 | 4.5 | 4.7 | 4.3 | 21.8 | 14.8 | 5.9 | 25.4 | 5.4 | 14.3 | 19.5 | 2.4 | 12.8 |
| | 短大・高専 | 4226 | 25.4 | 0.5 | 1.5 | 1.7 | 3.2 | 19.5 | 14.2 | 5.8 | 34.5 | 7.7 | 11.5 | 25.3 | 2.2 | 9.5 |
| | 専門学校 | 4667 | 23.8 | 0.7 | 3.8 | 3.6 | 4.9 | 22.8 | 18.3 | 6.7 | 26.1 | 7.2 | 14.3 | 20.6 | 2.4 | 12.1 |
| | 大学 | 16949 | 28.1 | 1.8 | 3.1 | 4.7 | 5.2 | 21.4 | 19.1 | 7.4 | 33.4 | 7.8 | 15.3 | 19.1 | 1.9 | 8.7 |
| | 大学院 | 2003 | 30.5 | 3 | 2.2 | 3.7 | 5.4 | 21.8 | 16.8 | 8.7 | 34.5 | 8.9 | 17.3 | 17.2 | 2.3 | 9.2 |
| | その他 | 24 | 25 | – | – | – | 12.5 | 25 | 29.2 | 16.7 | 29.2 | 8.3 | 16.7 | 20.8 | 8.3 | 4.2 |
| | 答えたくない | 655 | 12.5 | 0.9 | 1.5 | 2 | 2.1 | 12.1 | 9 | 3.2 | 15.9 | 2.7 | 7.5 | 12.7 | 2.3 | 39.4 |
| 世帯年収 | 収入なし | 674 | 19.9 | 0.9 | 2.7 | 3.1 | 3.6 | 19.1 | 15.3 | 5.2 | 13.5 | 3.9 | 5.8 | 11.7 | 1.9 | 28.3 |
| | 100 万円未満 | 1164 | 23.5 | 1.6 | 3.1 | 2.6 | 4.7 | 21.3 | 16.8 | 6.4 | 22.3 | 4.3 | 10.1 | 16.4 | 2.4 | 15.6 |
| | 100 ～200 万円未満 | 2298 | 27 | 1.4 | 2.7 | 3.9 | 3.9 | 19.8 | 14.6 | 8 | 22.8 | 5.8 | 10.4 | 15.7 | 2.4 | 12.3 |
| | 200 ～300 万円未満 | 3678 | 25.5 | 1.7 | 3.5 | 3.9 | 3.0 | 21.2 | 16.2 | 6.3 | 26.9 | 5.1 | 11.9 | 17.6 | 2.9 | 9.6 |
| | 300 ～400 万円未満 | 4255 | 26 | 1.3 | 3.9 | 4.2 | 4.7 | 21.1 | 16.4 | 7.6 | 30.6 | 5.6 | 13.9 | 19 | 2.5 | 9.4 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3968 | 26.2 | 1.4 | 4.3 | 4.7 | 4.9 | 21.9 | 17.8 | 6.9 | 29.6 | 7.6 | 14.1 | 19.2 | 2.1 | 8.9 |
| | 500 ～600 万円未満 | 3199 | 26.4 | 1.4 | 4.6 | 4.9 | 5.7 | 23.1 | 17.4 | 6.6 | 30.2 | 7.6 | 16.1 | 19.3 | 2.2 | 8.6 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2466 | 26.2 | 1.7 | 4.1 | 5.8 | 5.7 | 22.6 | 18.7 | 7.8 | 31.9 | 8.6 | 17.1 | 21.5 | 1.7 | 8.5 |
| | 700 ～800 万円未満 | 2342 | 26.2 | 1.3 | 4.8 | 6 | 5 | 23.8 | 18.4 | 6.6 | 32.5 | 8.5 | 17.6 | 21 | 1.6 | 8.4 |
| | 800 ～1000万円未満 | 3013 | 27.1 | 1.4 | 4.1 | 5.6 | 6.6 | 23.8 | 20.6 | 6.4 | 35.4 | 9.5 | 18.8 | 23.2 | 2.4 | 7 |
| | 1000～1200万円未満 | 1759 | 23.5 | 1.1 | 3.3 | 5.2 | 6.1 | 25.6 | 19.5 | 6.9 | 35.2 | 10.3 | 18.9 | 20.5 | 2.1 | 6.9 |
| | 1200万円以上 | 1932 | 28.1 | 2.6 | 3.4 | 6.2 | 5.6 | 20 | 16.4 | 7.3 | 42.2 | 9.6 | 20.3 | 24.2 | 1.9 | 7.5 |
| | わからない | 3880 | 24.1 | 0.7 | 1.8 | 2 | 3.6 | 24 | 19.2 | 6.4 | 28.6 | 7.7 | 11.9 | 22.1 | 1.9 | 14.5 |
| | 答えたくない | 5411 | 21.7 | 1 | 2 | 2.5 | 3.3 | 16.1 | 12.8 | 5.3 | 27.9 | 4.7 | 13 | 19.2 | 2.1 | 16.9 |
| 未既婚 | 既婚者 | 22692 | 24 | 1.4 | 3.4 | 3.9 | 4.2 | 18.9 | 13 | 6.3 | 32.7 | 7.3 | 16 | 20.4 | 2.1 | 10.1 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 16343 | 27.4 | 1.3 | 3.5 | 4.6 | 5.4 | 25.6 | 23 | 7.3 | 26.8 | 6.6 | 12.5 | 19.2 | 2.2 | 11.1 |
| | 答えたくない | 965 | 17 | 1.3 | 2.1 | 3.5 | 2.9 | 12.2 | 9.8 | 5.3 | 18 | 4.7 | 10.1 | 13.8 | 2 | 30.7 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 8386 | 26.2 | 1.5 | 3.6 | 4.8 | 4.4 | 21.1 | 19.9 | 6.6 | 28.1 | 5.9 | 12.4 | 17.7 | 2.5 | 12.3 |
| | 夫婦のみ・子なし | 11025 | 23.8 | 1.6 | 2.9 | 3.5 | 3.9 | 16.9 | 11.2 | 6.4 | 37.5 | 5.7 | 16.2 | 20 | 2.4 | 8.8 |
| | 夫婦・子あり | 9745 | 24.5 | 1.1 | 3.7 | 4.1 | 4.6 | 20.9 | 15 | 6.2 | 27.7 | 9.4 | 15.2 | 20.9 | 1.7 | 11.6 |
| | 親と同居（未婚） | 3890 | 29.2 | 1.2 | 3.9 | 5.6 | 6.6 | 30.3 | 26.1 | 7.9 | 23.3 | 6.1 | 12.6 | 19.5 | 1.7 | 10.3 |
| | 2世帯以上同居 | 1899 | 23.7 | 1.4 | 4.4 | 4.3 | 5.6 | 25.9 | 19.3 | 7.4 | 28.6 | 7.9 | 17.2 | 22.1 | 2.1 | 9.8 |
| | その他 | 4090 | 27.7 | 1.2 | 3.2 | 3.6 | 5.7 | 27.6 | 23.5 | 7.8 | 28.2 | 7.8 | 13.6 | 21.3 | 2.5 | 9.5 |
| | 答えたくない | 965 | 17 | 1.3 | 2.1 | 3.5 | 2.9 | 12.2 | 9.8 | 5.3 | 18 | 4.7 | 10.1 | 13.8 | 2 | 30.7 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 29.6 | 2 | 3 | 4.1 | 5.7 | 20.9 | 16.5 | 8.5 | 35.9 | 7.7 | 16 | 21.3 | 2.6 | 5.4 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 28.3 | 1.6 | 4 | 4.8 | 5.9 | 23.4 | 19 | 7.9 | 34.7 | 7.8 | 17 | 21.2 | 2 | 5 |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 29.1 | 1.8 | 3.4 | 4.4 | 5.8 | 22 | 17.6 | 8.3 | 35.4 | 7.7 | 16.5 | 21.2 | 2.4 | 5.2 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 25.2 | 1.2 | 4.3 | 5.2 | 4.8 | 25.5 | 21.7 | 7.1 | 33.1 | 9.1 | 16.4 | 21.7 | 2.2 | 6.9 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 16.9 | 0.6 | 3.1 | 2.8 | 3.4 | 17.4 | 13.9 | 4.9 | 20.7 | 4.4 | 10.7 | 17.6 | 1.3 | 20 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 27.1 | 1.6 | 3.6 | 4.5 | 5.4 | 22.4 | 18.3 | 7.7 | 33.6 | 7.8 | 16 | 21 | 2.2 | 6.9 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 9045 | 18.7 | 0.7 | 2.8 | 3.3 | 2.4 | 18.2 | 12.8 | 3.3 | 17.2 | 4.3 | 9.3 | 15.4 | 2 | 25.1 |
| 軽く汗を1年以上継続した運動を継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 7340 | 28.3 | 1.9 | 2.9 | 4.3 | 5.9 | 19.6 | 14.1 | 7.9 | 36.3 | 7.1 | 16.3 | 20.5 | 2.7 | 6 |
| | 週に2日 | 3377 | 28.3 | 2 | 3.5 | 4.6 | 5.6 | 18.8 | 16.1 | 7.9 | 35.9 | 7.8 | 17.4 | 20.8 | 2.3 | 4.8 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 28.3 | 2 | 3.1 | 4.4 | 5.8 | 19.3 | 14.8 | 7.9 | 36.2 | 7.3 | 16.7 | 20.6 | 2.6 | 5.6 |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 26.7 | 1.6 | 4.4 | 5.4 | 6 | 23.3 | 19.1 | 8.2 | 35.7 | 8.3 | 17.8 | 21 | 1.9 | 5.1 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 20.7 | 0.9 | 3.5 | 2.7 | 4.4 | 20.2 | 16.9 | 5.8 | 24.1 | 5.5 | 12.1 | 19 | 1.7 | 15.2 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 26.4 | 1.6 | 3.7 | 4.5 | 5.7 | 21.1 | 16.9 | 7.7 | 34 | 7.4 | 16.4 | 20.5 | 2.2 | 7 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 14382 | 23.2 | 0.9 | 2.9 | 3.6 | 3 | 22 | 17.2 | 4.9 | 22.7 | 6.2 | 11.1 | 18.4 | 2.2 | 18.1 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 22.6 | 3.3 | 5.5 | 5.8 | 8.8 | 19.3 | 17.3 | 9.3 | 29.1 | 9.5 | 17 | 17.1 | 2 | 1.7 |
| | する・みる | 13510 | 30.9 | 1.9 | 3.4 | 5 | 5.5 | 22.9 | 17.1 | 8.5 | 39.2 | 7.8 | 18.1 | 23 | 2.3 | 3.5 |
| | する・ささえる | 192 | 20.3 | 2.1 | 2.6 | 1.6 | 4.2 | 17.2 | 18.8 | 8.9 | 29.7 | 8.3 | 12.5 | 20.3 | 3.1 | 8.3 |
| | するのみ | 4530 | 28.1 | 0.6 | 2.2 | 2 | 4.9 | 21 | 19.2 | 6.9 | 28.2 | 6.5 | 11.3 | 18.6 | 2.5 | 12.5 |
| | みる・ささえる | 855 | 17.3 | 1.1 | 4.9 | 4.9 | 5.3 | 19.6 | 16.7 | 6 | 24.9 | 8.2 | 13.5 | 16.4 | 1.5 | 5.3 |
| | みるのみ | 10157 | 23.4 | 1.2 | 4.3 | 5.5 | 3.7 | 23.6 | 17.1 | 5.4 | 28.6 | 6.8 | 15 | 20.7 | 2.2 | 8.5 |
| | ささえるのみ | 142 | 9.9 | 0.7 | 4.9 | 5.6 | 4.2 | 12.7 | 16.9 | 9.9 | 19 | 6.3 | 11.3 | 12.7 | 4.9 | 15.5 |
| | しない・みない・ささえない | 7783 | 18.4 | 0.3 | 2.2 | 1.8 | 3 | 17.7 | 15.4 | 4.2 | 17.5 | 5 | 8.5 | 15.1 | 1.6 | 30.5 |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、"この1年間に運動やスポーツを実施した日数"で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、"直接現地で"または"テレビやインターネットで"のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q25．今後あなたが始めてみたい運動やスポーツ（MA）

| | | 全体 | ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む） | 階段昇降 | ランニング（ジョギング・マラソン・駅伝） | 陸上競技 | サイクリング・自転車・BMX | スケートボード・ローラースケート・インラインスケート・一輪車 | トレーニング | 体操 | エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス | 縄跳び・ダブルダッチ | 器械体操・新体操・トランポリン | ダンス | チアリーディング・バトントワリング | 水泳 | アクアエクササイズ・水中ウォーキング | 野球 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 40000 | 32.2 | 5.9 | 8.9 | 1.2 | 7.4 | 1.4 | 11 | 7.8 | 9.5 | 2 | 1 | 3.7 | 0.3 | 6.9 | 4.2 | 1.9 |
| 性別 | 男性 | 19893 | 28.8 | 5.4 | 11.6 | 1.6 | 9.8 | 2 | 11.8 | 4.3 | 2.8 | 1.6 | 1 | 1.9 | 0.3 | 7.1 | 2.8 | 3.4 |
| | 女性 | 20053 | 35.7 | 6.3 | 6.2 | 0.7 | 4.9 | 0.9 | 10.2 | 11.4 | 16.1 | 2.3 | 1.1 | 5.3 | 0.4 | 6.6 | 5.7 | 0.3 |
| 年代 | 10代 | 924 | 25 | 6.6 | 15.2 | 3.7 | 9.2 | 5.2 | 11.7 | 7.4 | 9.4 | 5.6 | 3 | 7.1 | 1.1 | 9.8 | 2.4 | 4.8 |
| | 20代 | 5143 | 27.3 | 6.2 | 14.4 | 3.4 | 8 | 4.2 | 13.6 | 6.1 | 11.2 | 3.3 | 2.1 | 5.8 | 1.2 | 9 | 2.8 | 3.9 |
| | 30代 | 5687 | 30.9 | 5.9 | 13.6 | 1.8 | 7.7 | 2.4 | 14.2 | 6.8 | 12 | 2.4 | 1.5 | 4.5 | 0.5 | 8.8 | 3.4 | 3.1 |
| | 40代 | 7371 | 34.4 | 5.4 | 11.2 | 1.1 | 7.7 | 1.3 | 11.7 | 7 | 11.2 | 1.9 | 1.2 | 3.3 | 0.1 | 8.2 | 4.1 | 2 |
| | 50代 | 7508 | 34.5 | 5.4 | 7.8 | 0.5 | 7.4 | 0.6 | 10.9 | 7.6 | 9.7 | 1.4 | 0.9 | 2.8 | 0.2 | 6 | 4.5 | 1.3 |
| | 60代 | 8369 | 33.5 | 5.1 | 4.8 | 0.3 | 7.2 | 0.3 | 9.8 | 8.6 | 8.3 | 1.4 | 0.4 | 3 | 0.1 | 5.3 | 5.1 | 0.8 |
| | 70代 | 6998 | 31.5 | 7.2 | 2.7 | 0.2 | 6.1 | 0.2 | 6.7 | 10.6 | 5.3 | 1.4 | 0.3 | 2.8 | 0 | 4.3 | 5.3 | 0.3 |
| 性年代 | 男性10代 | 455 | 19.3 | 6.8 | 14.7 | 4.6 | 10.3 | 5.7 | 12.3 | 5.1 | 2.2 | 4.6 | 3.7 | 4.2 | 0.7 | 9 | 2 | 8.8 |
| | 男性20代 | 2606 | 21.8 | 6 | 16.8 | 4.9 | 10 | 5.6 | 14.7 | 4.4 | 3.8 | 2.8 | 2.4 | 3.7 | 1.1 | 8.4 | 2 | 6.6 |
| | 男性30代 | 2905 | 25.1 | 5.2 | 16.5 | 2.4 | 9.6 | 3 | 15.5 | 3.2 | 3.5 | 1.8 | 1.4 | 2.7 | 0.4 | 8.4 | 2.5 | 5.4 |
| | 男性40代 | 3756 | 29.4 | 4.8 | 14.3 | 1.5 | 9.9 | 1.8 | 12.5 | 3.4 | 2.9 | 1.4 | 1 | 2.1 | 0.1 | 8.4 | 2.5 | 3.8 |
| | 男性50代 | 3797 | 32.4 | 4.7 | 10.7 | 0.9 | 9.4 | 0.9 | 11.2 | 3.6 | 2.6 | 1 | 0.5 | 1.1 | 0.1 | 6.8 | 2.3 | 2.5 |
| | 男性60代 | 3138 | 32.1 | 4.7 | 7.4 | 0.4 | 10.4 | 0.5 | 9.9 | 4.3 | 2.7 | 1.2 | 0.4 | 1.1 | 0 | 6 | 3.1 | 1.6 |
| | 男性70代 | 3236 | 30.5 | 7 | 4.7 | 0.2 | 9.5 | 0.2 | 7.8 | 6.7 | 1.4 | 1.6 | 0.3 | 1.1 | – | 4.6 | 4.3 | 0.6 |
| | 女性10代 | 462 | 30.7 | 6.5 | 15.8 | 2.8 | 8.2 | 4.5 | 11.3 | 9.5 | 16 | 6.3 | 2.4 | 10.2 | 1.5 | 10.8 | 2.6 | 0.9 |
| | 女性20代 | 2498 | 33.2 | 6.3 | 12.1 | 2 | 5.8 | 2.7 | 12.5 | 8 | 18.8 | 3.7 | 1.8 | 7.8 | 1.3 | 9.7 | 3.5 | 1 |
| | 女性30代 | 2778 | 37 | 6.6 | 10.7 | 1.2 | 5.6 | 1.7 | 12.9 | 10.4 | 21 | 3.1 | 1.6 | 6.3 | 0.6 | 9.3 | 4.4 | 0.8 |
| | 女性40代 | 3611 | 39.7 | 6 | 8.1 | 0.6 | 5.3 | 0.7 | 10.9 | 10.8 | 19.8 | 2.4 | 1.4 | 4.6 | 0.2 | 7.9 | 5.7 | 0.2 |
| | 女性50代 | 3711 | 36.5 | 6.1 | 4.8 | 0.2 | 5.4 | 0.3 | 10.6 | 11.7 | 16.9 | 1.8 | 1.3 | 4.5 | 0.3 | 5.1 | 6.7 | 0.1 |
| | 女性60代 | 3231 | 35.7 | 5.6 | 2.2 | 0.2 | 4.1 | 0.1 | 9.7 | 12.7 | 13.6 | 1.5 | 0.4 | 4.8 | 0.1 | 4.6 | 7.1 | – |
| | 女性70代 | 3762 | 32.3 | 7.4 | 1.1 | 0.2 | 3.3 | 0.1 | 5.8 | 13.8 | 8.7 | 1.2 | 0.3 | 4.4 | 0.1 | 4 | 6.3 | 0 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 9631 | 31.6 | 6.1 | 8.9 | 1.2 | 7 | 1.5 | 11.3 | 7.7 | 10.2 | 1.8 | 1.1 | 4.3 | 0.5 | 7.7 | 4.5 | 2 |
| | 東京都区部 | 3596 | 31.2 | 6.3 | 8.9 | 1.3 | 7.4 | 1.8 | 11.4 | 7 | 10.8 | 1.9 | 1.2 | 5.3 | 0.6 | 8.5 | 4.9 | 2 |
| | 政令指定都市 | 6035 | 31.8 | 6 | 8.9 | 1.2 | 6.7 | 1.3 | 11.2 | 8.2 | 9.9 | 1.8 | 1 | 3.7 | 0.4 | 7.2 | 4.3 | 2 |
| | 大都市 | 14494 | 32.2 | 6.4 | 9.3 | 1.4 | 8.1 | 1.5 | 11.4 | 7.8 | 9.3 | 2 | 1 | 3.5 | 0.3 | 7.3 | 4.5 | 2 |
| | 小都市 | 11973 | 33 | 5.5 | 8.7 | 1 | 6.9 | 1.3 | 10.4 | 8 | 9.5 | 2.1 | 1.1 | 3.5 | 0.3 | 6 | 4.1 | 1.7 |
| | 町村 | 3902 | 31.5 | 4.3 | 8.1 | 0.9 | 6.9 | 1.2 | 10.5 | 7.9 | 8.3 | 1.8 | 1 | 3.2 | 0.1 | 5.8 | 3.2 | 1.4 |
| 居住地域 | 北海道 | 1676 | 30.7 | 4.8 | 7.9 | 1.1 | 7 | 0.8 | 13.1 | 8.6 | 9.6 | 1.1 | 1 | 3 | 0.3 | 7.3 | 3 | 2 |
| | 東北 | 2734 | 32.2 | 6.9 | 8.4 | 1.2 | 6.6 | 1.9 | 12 | 8.7 | 8.4 | 2.5 | 1 | 3.4 | 0.4 | 6.4 | 4.2 | 2.1 |
| | 北関東 | 2153 | 29.5 | 5.5 | 7.9 | 0.9 | 7.8 | 1.5 | 10.6 | 7.2 | 10 | 1.7 | 1 | 3.7 | 0.2 | 5.8 | 5.4 | 1.3 |
| | 首都圏 | 11880 | 30.7 | 6.1 | 9.5 | 1.2 | 7.5 | 1.6 | 11.3 | 7.4 | 10.3 | 2.1 | 1.3 | 4.4 | 0.4 | 8.2 | 4.4 | 2.2 |
| | 北陸 | 1612 | 32.1 | 6.4 | 11.3 | 1.4 | 6.2 | 1.4 | 10.7 | 8.3 | 9.7 | 2.2 | 0.8 | 3.5 | 0.5 | 5.8 | 4.2 | 2.1 |
| | 東山 | 1513 | 34.3 | 5.6 | 7.5 | 1.3 | 7.9 | 1.5 | 10.7 | 9.2 | 8.9 | 1.7 | 1.3 | 2.6 | 0.3 | 6.7 | 3.4 | 1.6 |
| | 東海 | 4087 | 31.8 | 5 | 8.2 | 1.2 | 6.7 | 1.6 | 9.9 | 7.1 | 8.4 | 1.8 | 1.2 | 3.8 | 0.4 | 5.9 | 3.5 | 1.5 |
| | 近畿二府一県 | 5323 | 33.3 | 5.5 | 8.6 | 1.2 | 7.5 | 1.1 | 10.2 | 7.3 | 9.1 | 1.5 | 0.9 | 3.1 | 0.3 | 6.8 | 4.2 | 1.9 |
| | その他近畿圏 | 1162 | 31.1 | 5.2 | 8.2 | 0.9 | 9.9 | 1.5 | 10.3 | 7.7 | 7.7 | 2.1 | 0.7 | 2.9 | 0.2 | 7.1 | 4.6 | 1 |
| | 中国 | 2248 | 32.4 | 6 | 8.2 | 0.8 | 7.3 | 0.8 | 10.1 | 9.1 | 8.5 | 1.9 | 0.8 | 3.2 | 0.3 | 4.8 | 3.8 | 1.3 |
| | 四国 | 1169 | 34.8 | 5.3 | 9.3 | 0.7 | 7.9 | 1.2 | 10.4 | 7.2 | 6.1 | 2.2 | 1 | 2.8 | 0.1 | 5.6 | 3.7 | 1.5 |
| | 九州・沖縄 | 4463 | 36 | 6.5 | 9.8 | 1.2 | 7.3 | 1.3 | 11.6 | 8.7 | 11.1 | 2.5 | 0.9 | 3.6 | 0.3 | 6.5 | 4.8 | 1.9 |
| 職業 | 自営業主 | 3127 | 28.9 | 6 | 9.1 | 2.1 | 9.2 | 3.5 | 13.1 | 6.8 | 7.1 | 2.1 | 1.3 | 4.3 | 0.5 | 7.1 | 4.2 | 2 |
| | 家族従業者 | 208 | 35.6 | 7.2 | 4.8 | 1 | 7.7 | 3.8 | 17.8 | 12.5 | 13.5 | 1 | 2.4 | 1.9 | 0.5 | 4.3 | 4.8 | 0.5 |
| | 雇用者 | 21958 | 32.6 | 5.8 | 11.5 | 1.4 | 8 | 1.5 | 12.5 | 6.9 | 10.2 | 1.9 | 1.2 | 3.8 | 0.4 | 7.9 | 3.9 | 2.4 |
| | （小計）就労者 | 25293 | 32.4 | 5.8 | 11.1 | 1.5 | 8.1 | 1.8 | 12.7 | 6.9 | 9.9 | 2 | 1.2 | 3.8 | 0.4 | 7.8 | 4 | 2.3 |
| | 主婦・主夫 | 5638 | 36.3 | 6.2 | 3.5 | 0.4 | 4.4 | 0.2 | 7.8 | 12.5 | 13 | 1.8 | 0.6 | 3.5 | 0.1 | 5 | 5.9 | 0.2 |
| | 学生 | 1440 | 26.8 | 6.5 | 15.8 | 3.3 | 9.7 | 4.7 | 12.7 | 7.2 | 10.7 | 5.1 | 2.9 | 7.8 | 1.4 | 11.6 | 2.6 | 5.3 |
| | 無職 | 6048 | 30.5 | 5.9 | 4 | 0.2 | 7 | 0.4 | 7.8 | 8.3 | 4.7 | 1.4 | 0.3 | 2.2 | 0 | 4.3 | 4.3 | 0.8 |
| | その他 | 577 | 33.4 | 8.7 | 6.8 | 0.3 | 8 | 0.5 | 8.7 | 8 | 11.4 | 2.1 | 0.7 | 4 | 0.2 | 6.1 | 6.9 | 1.7 |
| | 答えたくない | 1004 | 21.9 | 2.5 | 6 | 0.7 | 3.4 | 0.9 | 5.1 | 2.7 | 6.1 | 1.7 | 1.1 | 3 | 0.3 | 3.1 | 2.1 | 1.5 |
| 最終学歴 | 中学校 | 678 | 26.8 | 4.4 | 4.6 | 0.4 | 4.7 | 1 | 8.7 | 4.7 | 6.2 | 0.7 | 0.6 | 2.4 | – | 4 | 3.4 | 1.3 |
| | 高校 | 10798 | 33.1 | 5.4 | 6.5 | 0.7 | 6.6 | 0.9 | 9.5 | 8 | 7.5 | 1.9 | 0.8 | 3 | 0.3 | 4.7 | 4.2 | 1.5 |
| | 短大・高専 | 4226 | 35.4 | 6.5 | 5.9 | 0.5 | 5.1 | 0.9 | 10.1 | 11.9 | 14.4 | 2.1 | 1 | 4 | 0.2 | 5.5 | 5.8 | 0.4 |
| | 専門学校 | 4667 | 33.3 | 5.8 | 7.0 | 0.7 | 7.1 | 1.2 | 10.7 | 8.3 | 10.5 | 1.9 | 1 | 4.1 | 0.3 | 6.9 | 4 | 1.5 |
| | 大学 | 16949 | 31.5 | 6.1 | 11.5 | 1.7 | 8.4 | 1.9 | 12.3 | 7.1 | 9.8 | 2 | 1.2 | 4 | 0.4 | 8.5 | 4 | 2.5 |
| | 大学院 | 2003 | 28.3 | 6.8 | 12.4 | 1.8 | 10.1 | 2.1 | 12.2 | 6.7 | 7.5 | 1.8 | 1.5 | 3.6 | 0.6 | 9.3 | 4.5 | 2.9 |
| | その他 | 24 | 50 | – | 8.3 | 4.2 | 20.8 | 4.2 | 12.5 | 8.3 | 16.7 | – | – | 12.5 | – | 20.8 | 16.7 | 4.2 |
| | 答えたくない | 655 | 21.2 | 2.7 | 4.3 | 0.2 | 2 | 1.5 | 7.2 | 2.9 | 5.2 | 1.5 | 0.5 | 2.4 | 0.5 | 3.7 | 2 | 1.1 |
| 世帯年収 | 収入なし | 674 | 24 | 4.2 | 6.1 | 0.3 | 5.2 | 0.9 | 6.1 | 6.5 | 5.2 | 2.2 | 1 | 3.3 | 0.3 | 5 | 2.5 | 1.2 |
| | 100 万円未満 | 1164 | 32 | 5.9 | 7 | 0.9 | 8 | 1.9 | 9 | 8.9 | 7.3 | 1.9 | 0.9 | 5 | 0.7 | 6.6 | 3.6 | 1.5 |
| | 100 ～200 万円未満 | 2258 | 32.3 | 4.7 | 4.7 | 0.8 | 7.2 | 0.8 | 8.8 | 9.5 | 8.4 | 1.1 | 0.7 | 3.7 | 0.3 | 5.5 | 4.7 | 1.3 |
| | 200 ～300 万円未満 | 3676 | 34.6 | 6.8 | 7 | 0.8 | 6.7 | 1 | 10.8 | 9.8 | 8.5 | 1.8 | 1.1 | 3.5 | 0.3 | 5.7 | 4.9 | 1.5 |
| | 300 ～400 万円未満 | 4255 | 32.9 | 5.8 | 7.9 | 1.1 | 7.8 | 1.9 | 10 | 8.5 | 9.6 | 2.1 | 0.9 | 3.8 | 0.3 | 8.7 | 4.4 | 1.7 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3968 | 32.7 | 6.3 | 9.8 | 1.7 | 7.9 | 2.1 | 12.7 | 8.3 | 10.4 | 2.3 | 1.3 | 4.2 | 0.5 | 7.4 | 4.6 | 2 |
| | 500 ～600 万円未満 | 3199 | 33.7 | 6.3 | 12 | 1.6 | 8.9 | 2.4 | 13.1 | 7.7 | 9.7 | 2.1 | 1.1 | 4.1 | 0.4 | 7.1 | 4.8 | 2.6 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2466 | 32.6 | 4.8 | 11.5 | 1.9 | 8.5 | 1.6 | 13.1 | 6.7 | 9.9 | 2.1 | 1 | 3.5 | 0.4 | 8.9 | 3.9 | 2.4 |
| | 700 ～800 万円未満 | 2342 | 33.4 | 5.9 | 11.3 | 1.8 | 8 | 1.6 | 12.9 | 8.2 | 10.9 | 2.9 | 1.4 | 4.1 | 0.4 | 8.3 | 4.2 | 2.3 |
| | 800 ～1000万円未満 | 3013 | 33.6 | 7.3 | 13.3 | 1.2 | 8.4 | 1.7 | 12.4 | 6.3 | 10.1 | 1.8 | 1.5 | 2.7 | 0.4 | 8.4 | 4.1 | 2.8 |
| | 1000～1200万円未満 | 1759 | 32.7 | 6.5 | 13.3 | 1.4 | 8.7 | 1.8 | 13.3 | 6.6 | 10.6 | 1.5 | 1.4 | 4.2 | 0.6 | 10.1 | 4 | 3.1 |
| | 1200万円以上 | 1932 | 29.3 | 6.8 | 12.5 | 1.4 | 9.2 | 1.9 | 13.8 | 6.5 | 10 | 1.9 | 1.6 | 4.1 | 0.3 | 10.4 | 4.1 | 3 |
| | わからない | 3880 | 30.7 | 5.6 | 6.4 | 0.7 | 5.6 | 0.7 | 8.9 | 8.5 | 10.2 | 2.4 | 0.8 | 3.7 | 0.3 | 5.7 | 4.9 | 1.1 |
| | 答えたくない | 5411 | 30 | 4.6 | 5.5 | 0.6 | 5.2 | 0.5 | 8.5 | 6.7 | 8.6 | 1.2 | 0.6 | 2.7 | 0.1 | 4.2 | 3.2 | 0.9 |
| 未既婚 | 既婚者 | 22692 | 33.8 | 5.9 | 8.6 | 1 | 7.3 | 1.2 | 10.5 | 8.1 | 9.6 | 1.7 | 0.9 | 3.2 | 0.2 | 6.6 | 4.5 | 1.6 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 16343 | 30.5 | 5.9 | 9.6 | 1.4 | 7.5 | 1.7 | 11.8 | 7.5 | 9.5 | 2.4 | 1.3 | 4.3 | 0.5 | 7.4 | 4 | 2.2 |
| | 答えたくない | 965 | 23 | 4.4 | 5.7 | 0.9 | 6.3 | 1.8 | 8.2 | 5.9 | 7.4 | 2.4 | 1.2 | 4.6 | 0.4 | 3.7 | 3.6 | 1.5 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 8386 | 29.5 | 5.6 | 9.3 | 1.4 | 7.5 | 1.5 | 11.2 | 7.3 | 8.8 | 2 | 1.2 | 3.9 | 0.4 | 7.3 | 3.8 | 2 |
| | 夫婦のみ・子なし | 11025 | 33.1 | 6 | 6.8 | 0.8 | 7 | 1.2 | 9.8 | 8.5 | 8.6 | 1.4 | 0.8 | 3 | 0.2 | 5.8 | 4.7 | 1.1 |
| | 夫婦・子あり | 9745 | 34.2 | 5.8 | 10.7 | 1.1 | 7.4 | 1.3 | 11.3 | 7.6 | 10.9 | 1.9 | 0.9 | 3.2 | 0.3 | 7.8 | 4.2 | 2.2 |
| | 親と同居（未婚） | 3890 | 31.6 | 6.7 | 10.4 | 1.7 | 8 | 1.9 | 12.3 | 6.4 | 8.8 | 2.6 | 1 | 4 | 0.4 | 7.5 | 3.3 | 2.5 |
| | 2世帯以上同居 | 1899 | 33.3 | 5.4 | 9 | 1.1 | 8.7 | 1 | 11.5 | 8.3 | 9.8 | 2.2 | 1.6 | 3.8 | 0.2 | 6.1 | 4.6 | 1.6 |
| | その他 | 4090 | 32.9 | 6 | 9 | 1.1 | 6.7 | 1.7 | 12.2 | 9.2 | 11.1 | 2.7 | 1.4 | 5.2 | 0.6 | 7 | 5.1 | 2.2 |
| | 答えたくない | 965 | 23 | 4.4 | 5.7 | 0.9 | 6.3 | 1.8 | 8.2 | 5.9 | 7.4 | 2.4 | 1.2 | 4.6 | 0.4 | 3.7 | 3.6 | 1.5 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 28.1 | 7.6 | 9.9 | 2 | 9.5 | 2.2 | 12.7 | 8.5 | 10.4 | 2.7 | 1.5 | 4.9 | 0.4 | 8.3 | 5.2 | 2.1 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 34.6 | 7.3 | 12.6 | 1.4 | 9.6 | 1.7 | 14.7 | 9.7 | 12.1 | 2.3 | 1.2 | 4.7 | 0.4 | 8.7 | 5.5 | 2.5 |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 30.9 | 7.5 | 11.1 | 1.7 | 9.5 | 2 | 13.6 | 9 | 11.2 | 2.5 | 1.4 | 4.8 | 0.4 | 8.5 | 5.3 | 2.3 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 43.2 | 6.2 | 11.7 | 0.8 | 8.2 | 1.3 | 13 | 9.9 | 12.2 | 2.1 | 1.1 | 3.7 | 0.4 | 8.3 | 4.6 | 2.5 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 37.6 | 4.3 | 5.4 | 0.7 | 4.9 | 1 | 6.5 | 5.9 | 6.1 | 1.4 | 0.7 | 2.5 | 0.2 | 4.2 | 2.6 | 1 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 34.3 | 6.9 | 10.7 | 1.4 | 8.8 | 1.7 | 12.8 | 8.9 | 11 | 2.3 | 1.3 | 4.4 | 0.4 | 8.1 | 4.9 | 2.2 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 9045 | 24.6 | 2.3 | 2.7 | 0.2 | 2.3 | 0.3 | 4.7 | 4.2 | 4.4 | 0.8 | 0.3 | 1.2 | 0.1 | 2.6 | 2 | 0.6 |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 7340 | 26.6 | 6.5 | 9.5 | 1.6 | 8.6 | 1.5 | 11.3 | 6.6 | 8.8 | 2.2 | 1.5 | 4.3 | 0.3 | 7.6 | 4.8 | 2 |
| | 週に2日 | 3377 | 26.9 | 7.3 | 11.4 | 2.4 | 10 | 2.8 | 13.9 | 7.9 | 10.2 | 2.6 | 1.2 | 5.1 | 0.5 | 8.7 | 5.4 | 2.6 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 26.7 | 6.8 | 10.1 | 1.8 | 9 | 1.9 | 12.1 | 7 | 9.2 | 2.3 | 1.4 | 4.5 | 0.3 | 8 | 5 | 2.2 |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 35.5 | 7.3 | 13.6 | 1.7 | 10.7 | 2.2 | 14.9 | 9.1 | 11.5 | 2.5 | 1.2 | 4.8 | 0.5 | 9.3 | 5 | 3 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 37.8 | 5.3 | 7 | 0.9 | 6 | 1 | 9 | 8.1 | 9.1 | 1.7 | 1.1 | 3.1 | 0.3 | 6 | 3.9 | 1.4 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 32.2 | 6.8 | 11.1 | 1.6 | 9.2 | 1.9 | 12.7 | 8.1 | 10.2 | 2.3 | 1.3 | 4.4 | 0.4 | 8.2 | 4.8 | 2.4 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 14382 | 32.2 | 4.3 | 5.1 | 0.3 | 4 | 0.6 | 7.9 | 7.5 | 8.2 | 1.4 | 0.7 | 2.3 | 0.2 | 4.5 | 3.2 | 0.9 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 26.7 | 10.8 | 19.2 | 7.9 | 16 | 9.4 | 19.4 | 10.1 | 11.8 | 4.6 | 3.9 | 8.7 | 1.9 | 12.2 | 6.7 | 5.9 |
| | する・みる | 13510 | 31.6 | 7.4 | 10.3 | 0.8 | 9.5 | 0.8 | 13.9 | 9.6 | 11.2 | 2.4 | 0.9 | 4.4 | 0.2 | 8.6 | 5.9 | 2.1 |
| | する・ささえる | 192 | 25.5 | 6.3 | 17.7 | 2.6 | 6.8 | 2.1 | 11.5 | 6.8 | 15.6 | 2.6 | 2.6 | 6.3 | 0.5 | 8.9 | 4.7 | 1 |
| | するのみ | 4530 | 31.3 | 5.5 | 8 | 0.7 | 5.5 | 0.8 | 9.1 | 6.6 | 10.4 | 1.5 | 1.1 | 3.6 | 0.1 | 6 | 2.7 | 0.4 |
| | みる・ささえる | 855 | 36.6 | 6 | 14.3 | 4 | 10.1 | 6.3 | 15.8 | 10.4 | 13.6 | 3.7 | 2 | 5.8 | 1.2 | 8.3 | 4.6 | 4.1 |
| | みるのみ | 10157 | 39.9 | 5 | 7.9 | 0.5 | 6.1 | 0.6 | 10 | 7.9 | 8.8 | 1.5 | 0.7 | 2.3 | 0.2 | 6.1 | 3.9 | 2.1 |
| | ささえるのみ | 142 | 33.1 | 2.8 | 12 | 2.1 | 7 | 3.5 | 15.5 | 6.3 | 9.2 | 2.1 | 0.7 | 8.5 | 0.7 | 9.9 | 2.8 | 2.8 |
| | しない・みない・ささえない | 7783 | 25.3 | 2.7 | 3.9 | 0.2 | 2.9 | 0.5 | 4.7 | 4.4 | 5.4 | 0.9 | 0.5 | 1.9 | 0.2 | 3.2 | 1.8 | 0.2 |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2　「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2　「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2　「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q25．今後あなたが始めてみたい運動やスポーツ（MA）（続き）

| | | 全体 | ソフトボール | キャッチボール | テニス・ソフトテニス | バドミントン | 卓球（ラージボール含む） | ゴルフ（コースでのラウンド） | ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ） | グラウンドゴルフ・ゴルフ・ゲートボール・ペタンク・ディスクゴルフ等 | バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール | バスケットボール・3×3・ポートボール | ドッジボール | ハンドボール | サッカー | フットサル | ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 40000 | 0.8 | 1.4 | 2.8 | 3 | 2.3 | 2.9 | 2.5 | 0.8 | 1.2 | 1.1 | 0.4 | 0.2 | 1.2 | 1.2 | 0.3 |
| 性別 | 男性 | 19893 | 1.3 | 2.2 | 2.9 | 2.3 | 2.2 | 4.3 | 3.5 | 1 | 0.9 | 1.3 | 0.6 | 0.4 | 2.2 | 2.1 | 0.5 |
| | 女性 | 20053 | 0.3 | 0.6 | 2.7 | 3.6 | 2.4 | 1.5 | 1.6 | 0.6 | 1.4 | 0.8 | 0.3 | 0.1 | 0.3 | 0.3 | 0.1 |
| 年代 | 10代 | 924 | 1.7 | 2.8 | 4.1 | 9.1 | 5 | 2.2 | 2.5 | 0.5 | 4.3 | 2.8 | 1.5 | 1.3 | 3.8 | 1.3 | 0.2 |
| | 20代 | 5143 | 1.5 | 2.8 | 4.4 | 5.8 | 3.1 | 2.9 | 2.7 | 1.1 | 2.9 | 2.6 | 1.2 | 0.8 | 3.1 | 2.7 | 0.6 |
| | 30代 | 5687 | 0.9 | 2.1 | 3.6 | 3.6 | 2.2 | 3.3 | 3.2 | 0.7 | 1.8 | 2 | 0.6 | 0.4 | 2.1 | 2.3 | 0.5 |
| | 40代 | 7371 | 0.9 | 1.5 | 2.6 | 3 | 1.6 | 2.9 | 2.5 | 0.4 | 1 | 1.3 | 0.4 | 0.1 | 1.5 | 1.7 | 0.2 |
| | 50代 | 7508 | 0.7 | 0.9 | 2.6 | 2.3 | 1.8 | 3.1 | 2.5 | 0.5 | 0.8 | 0.5 | 0.3 | 0.1 | 0.6 | 0.6 | 0.3 |
| | 60代 | 8369 | 0.7 | 0.8 | 2.5 | 1.7 | 2.6 | 2.7 | 2.4 | 0.8 | 0.5 | 0.2 | 0.1 | 0 | 0.4 | 0.3 | 0.1 |
| | 70代 | 6998 | 0.3 | 0.5 | 1.5 | 1.4 | 2.4 | 2.7 | 2.1 | 1.5 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | － | 0.1 | 0.1 | 0 |
| 性年代 | 男性10代 | 455 | 2.9 | 4.2 | 5.3 | 8.4 | 5.3 | 3.1 | 2.6 | 0.9 | 3.3 | 3.1 | 2.4 | 2 | 5.9 | 1.5 | 0.4 |
| | 男性20代 | 2606 | 2.4 | 4 | 4.6 | 4.5 | 3.3 | 3.5 | 3.1 | 1.6 | 2 | 2.9 | 1.7 | 1 | 5 | 4.2 | 1 |
| | 男性30代 | 2905 | 1.2 | 3.2 | 3.5 | 3 | 2.1 | 4.7 | 4 | 0.9 | 1.5 | 2.7 | 0.7 | 0.7 | 3.9 | 4 | 0.9 |
| | 男性40代 | 3756 | 1.5 | 2.4 | 2.5 | 2.3 | 1.5 | 4.2 | 3.4 | 0.4 | 0.9 | 1.7 | 0.4 | 0.3 | 2.7 | 3 | 0.3 |
| | 男性50代 | 3797 | 1 | 1.4 | 2.3 | 1.5 | 1.9 | 4.5 | 3.5 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.3 | 0.1 | 1.1 | 1 | 0.5 |
| | 男性60代 | 3138 | 1.2 | 1.4 | 2.9 | 1.2 | 2.2 | 4.3 | 3.3 | 0.9 | 0.4 | 0.3 | 0.2 | 0 | 0.8 | 0.6 | 0.2 |
| | 男性70代 | 3236 | 0.6 | 0.9 | 1.9 | 1.4 | 2.1 | 4.9 | 3.8 | 2.2 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | － | 0.2 | 0.1 | 0.1 |
| | 女性10代 | 462 | 0.8 | 1.5 | 3 | 9.7 | 4.5 | 1.3 | 2.4 | 0.2 | 5.4 | 2.8 | 0.6 | 0.6 | 1.7 | 1.1 | － |
| | 女性20代 | 2498 | 0.6 | 1.6 | 4.2 | 7.2 | 2.8 | 2.2 | 2.4 | 0.6 | 3.8 | 2.3 | 0.7 | 0.6 | 1 | 1.2 | 0.2 |
| | 女性30代 | 2778 | 0.6 | 0.9 | 3.8 | 4.3 | 2.2 | 1.9 | 2.3 | 0.6 | 2.1 | 1.3 | 0.4 | 0.2 | 0.2 | 0.5 | 0.2 |
| | 女性40代 | 3611 | 0.4 | 0.6 | 2.7 | 3.7 | 1.7 | 1.5 | 1.6 | 0.3 | 1.2 | 0.9 | 0.3 | 0 | 0.2 | 0.3 | 0.1 |
| | 女性50代 | 3711 | 0.3 | 0.4 | 2.9 | 3.2 | 1.8 | 1.7 | 1.5 | 0.5 | 1.1 | 0.4 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 |
| | 女性60代 | 3231 | 0.1 | 0.3 | 2.1 | 2.2 | 2.9 | 1.1 | 1.5 | 0.7 | 0.5 | 0.1 | 0 | － | 0 | 0.1 | 0 |
| | 女性70代 | 3762 | 0.1 | 0.1 | 1.2 | 1.4 | 2.7 | 0.7 | 0.6 | 0.9 | 0.2 | 0 | 0.1 | － | 0.1 | － | － |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 9631 | 0.7 | 1.6 | 3.2 | 2.8 | 2.5 | 3.2 | 2.7 | 0.7 | 1 | 1.1 | 0.4 | 0.2 | 1.4 | 1.5 | 0.4 |
| | 東京都区部 | 3596 | 0.6 | 1.6 | 3.6 | 2.7 | 2.3 | 3.5 | 2.6 | 0.8 | 0.9 | 1.1 | 0.5 | 0.3 | 1.5 | 1.6 | 0.5 |
| | 政令指定都市 | 6035 | 0.8 | 1.6 | 3 | 2.8 | 2.7 | 3.1 | 2.7 | 0.7 | 1 | 1.1 | 0.3 | 0.2 | 1.4 | 1.4 | 0.3 |
| | 大都市 | 14494 | 1 | 1.5 | 2.9 | 3 | 2.3 | 3.2 | 2.8 | 0.9 | 1.1 | 1.1 | 0.5 | 0.3 | 1.3 | 1.3 | 0.3 |
| | 小都市 | 11973 | 0.8 | 1.1 | 2.6 | 3.1 | 2 | 2.6 | 2.3 | 0.8 | 1.3 | 1 | 0.4 | 0.3 | 1.1 | 1 | 0.2 |
| | 町村 | 3902 | 0.5 | 1.1 | 2.2 | 3.2 | 2.4 | 1.9 | 2 | 0.8 | 1.6 | 1.2 | 0.4 | 0.1 | 0.9 | 0.8 | 0.2 |
| 居住地域 | 北海道 | 1676 | 1.1 | 1.7 | 2.1 | 2.9 | 3 | 2.7 | 1.7 | 1.7 | 1.3 | 0.9 | 0.4 | 0.2 | 1.1 | 1.3 | 0.2 |
| | 東北 | 2734 | 0.9 | 1.9 | 2.6 | 3.2 | 2.5 | 1.9 | 2 | 1 | 1.1 | 1.5 | 0.6 | 0.3 | 0.9 | 0.8 | 0.2 |
| | 北関東 | 2153 | 0.6 | 1 | 3.1 | 3.7 | 2.3 | 2.9 | 3 | 0.4 | 0.7 | 0.8 | 0.2 | 0.2 | 1.4 | 1.1 | 0.2 |
| | 首都圏 | 11880 | 0.8 | 1.4 | 3.4 | 3.2 | 2.3 | 3.3 | 2.7 | 0.9 | 1.1 | 1.1 | 0.5 | 0.3 | 1.4 | 1.5 | 0.5 |
| | 北陸 | 1612 | 1.4 | 1.6 | 1.9 | 2.7 | 2 | 3 | 2.2 | 0.6 | 1.3 | 0.9 | 0.4 | 0.2 | 0.7 | 0.7 | 0.2 |
| | 東山 | 1513 | 1.1 | 1.3 | 3.4 | 2.9 | 2.3 | 3.3 | 3.1 | 0.9 | 0.8 | 1.1 | 0.1 | 0.1 | 1.2 | 0.7 | － |
| | 東海 | 4087 | 1 | 1.2 | 2.7 | 2.5 | 2.7 | 2.8 | 2.5 | 0.5 | 1.2 | 0.8 | 0.3 | 0.1 | 1 | 1.1 | 0.3 |
| | 近畿二府一県 | 5323 | 0.8 | 1.3 | 2.7 | 2.3 | 1.9 | 3 | 2.5 | 0.8 | 1.2 | 1.1 | 0.5 | 0.3 | 1.1 | 0.9 | 0.2 |
| | その他近畿圏 | 1162 | 0.5 | 1.1 | 2.1 | 3.3 | 1.7 | 3 | 3.5 | 0.8 | 1 | 0.8 | 0.3 | － | 1.3 | 1.1 | － |
| | 中国 | 2248 | 0.4 | 1 | 2 | 3.4 | 2.4 | 2 | 2 | 0.9 | 1.6 | 1 | 0.3 | 0.2 | 1.2 | 0.8 | 0.1 |
| | 四国 | 1169 | 0.4 | 1.1 | 2.1 | 2.4 | 2 | 2.1 | 1.9 | 0.7 | 1.4 | 1.5 | 0.3 | － | 1.5 | 1.1 | － |
| | 九州・沖縄 | 4463 | 0.8 | 1.5 | 2.7 | 3.2 | 2.8 | 3.1 | 2.6 | 0.8 | 1.5 | 1.2 | 0.5 | 0.2 | 1.3 | 1.5 | 0.3 |
| 職業 | 自営業主 | 3127 | 0.9 | 1.9 | 3 | 2.6 | 1.8 | 3.9 | 3.1 | 0.9 | 1 | 0.9 | 0.6 | 0.3 | 1.9 | 1.5 | 0.5 |
| | 家族従業者 | 208 | 0.5 | 1 | 4.3 | 3.8 | 4.3 | 2.9 | 3.4 | 0.5 | 0.5 | 1 | － | 1 | 0.5 | 0.5 | 0.5 |
| | 雇用者 | 21956 | 1 | 1.6 | 3.2 | 3.3 | 2.2 | 3.4 | 3 | 0.8 | 1.5 | 1.4 | 0.5 | 0.3 | 1.5 | 1.6 | 0.4 |
| | （小計）就労者 | 25293 | 1 | 1.6 | 3.2 | 3.2 | 2.2 | 3.5 | 3 | 0.8 | 1.4 | 1.3 | 0.5 | 0.3 | 1.6 | 1.6 | 0.4 |
| | 主婦・主夫 | 5638 | 0.2 | 0.4 | 1.9 | 2 | 2.2 | 1 | 1 | 0.7 | 0.5 | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0 |
| | 学生 | 1440 | 2.1 | 3.5 | 4.9 | 8.7 | 4.3 | 2.8 | 2.9 | 0.9 | 3.8 | 2.8 | 1.9 | 1.3 | 4.4 | 2.3 | 0.4 |
| | 無職 | 6048 | 0.4 | 1 | 1.7 | 1.6 | 2.4 | 2.5 | 2.1 | 1.2 | 0.4 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0.4 | 0.3 | 0.1 |
| | その他 | 577 | 0.9 | 1 | 2.9 | 3.1 | 3.3 | 3.8 | 2.3 | 1.2 | 0.3 | 0.5 | 0.2 | － | 0.7 | 1 | 0.3 |
| | 答えたくない | 1004 | 0.3 | 0.5 | 1.9 | 2.6 | 1.1 | 1.2 | 1.6 | 0.1 | 0.5 | 1.1 | － | 0.2 | 0.6 | 0.6 | 0.2 |
| 最終学歴 | 中学校 | 678 | 0.6 | 1 | 1 | 1.9 | 1.3 | 2.1 | 1.6 | 0.7 | 1.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 1.6 | 1.5 | 0.1 |
| | 高校 | 10798 | 0.8 | 1.1 | 1.9 | 2.7 | 2.2 | 2.4 | 2.2 | 0.9 | 1.1 | 0.9 | 0.4 | 0.2 | 0.9 | 0.9 | 0.2 |
| | 短大・高専 | 4226 | 0.3 | 0.7 | 2.4 | 2.8 | 2.4 | 1.8 | 1.7 | 0.4 | 0.8 | 0.8 | 0.2 | 0 | 0.2 | 0.2 | 0.1 |
| | 専門学校 | 4667 | 0.8 | 1.4 | 2.4 | 3.5 | 1.7 | 2.5 | 2.3 | 0.6 | 1.6 | 1.2 | 0.4 | 0.3 | 1.2 | 1 | 0.3 |
| | 大学 | 16949 | 1 | 1.6 | 3.5 | 3.1 | 2.5 | 3.6 | 3 | 0.9 | 1.3 | 1.2 | 0.4 | 0.3 | 1.7 | 1.6 | 0.4 |
| | 大学院 | 2003 | 0.8 | 2.4 | 4.7 | 3.3 | 2.6 | 3.8 | 3.1 | 0.9 | 1 | 1.3 | 0.8 | 0.3 | 1.7 | 1.9 | 0.5 |
| | その他 | 24 | － | 4.2 | 8.3 | － | － | － | 4.2 | － | － | 4.2 | － | － | － | － | － |
| | 答えたくない | 655 | 0.2 | 0.3 | 1.5 | 1.5 | 0.9 | 1.1 | 1.1 | 0.6 | 0.6 | 1.1 | 0.3 | － | 0.6 | 0.2 | 0.2 |
| 世帯年収 | 収入なし | 674 | 1.5 | 1 | 1 | 2.1 | 2.4 | 1.3 | 1.2 | 0.3 | 0.6 | 0.4 | 0.4 | 0.1 | 1 | 0.6 | 0.4 |
| | 100 万円未満 | 1164 | 0.4 | 1.6 | 1.8 | 3.4 | 2.2 | 1.5 | 1.8 | 0.8 | 1.2 | 1.1 | 0.6 | 0.6 | 1.5 | 1.3 | 0.5 |
| | 100 ～200 万円未満 | 2258 | 0.6 | 1.3 | 2.3 | 2.3 | 1.9 | 1.5 | 1.6 | 0.9 | 1 | 0.7 | 0.3 | 0.1 | 0.5 | 0.6 | 0.1 |
| | 200 ～300 万円未満 | 3679 | 0.6 | 1.1 | 2.6 | 2.6 | 2.4 | 2.2 | 2 | 1.1 | 1.1 | 0.9 | 0.4 | 0.2 | 1.1 | 0.7 | 0.1 |
| | 300 ～400 万円未満 | 4255 | 0.8 | 1.3 | 2.6 | 3 | 2.4 | 2.7 | 2.3 | 1 | 1.1 | 1 | 0.4 | 0.3 | 1.1 | 0.9 | 0.2 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3968 | 0.7 | 1.6 | 2.9 | 3.5 | 2.6 | 2.9 | 2.5 | 0.9 | 1.5 | 1.5 | 0.6 | 0.5 | 1.7 | 1.7 | 0.4 |
| | 500 ～600 万円未満 | 3199 | 0.9 | 1.7 | 3.2 | 2.9 | 2.3 | 3.2 | 3.2 | 0.9 | 1.6 | 1.4 | 0.4 | 0.2 | 1.7 | 1.6 | 0.3 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2466 | 0.9 | 1.5 | 3.1 | 3.5 | 2.3 | 3.7 | 3.2 | 0.7 | 1.3 | 1.4 | 0.6 | 0.3 | 1.7 | 1.4 | 0.4 |
| | 700 ～800 万円未満 | 2342 | 1.4 | 2 | 3.5 | 3.2 | 2.6 | 3.8 | 3.2 | 1 | 1.3 | 1.4 | 0.4 | 0.3 | 1.6 | 1.9 | 0.6 |
| | 800 ～1000万円未満 | 3013 | 1.3 | 1.9 | 3.5 | 2.8 | 2.6 | 4.2 | 3.8 | 1 | 1.4 | 1.5 | 0.6 | 0.3 | 1.4 | 1.6 | 0.2 |
| | 1000～1200万円未満 | 1759 | 1.5 | 1.6 | 3.8 | 3.2 | 1.8 | 4.2 | 3.2 | 0.7 | 1.5 | 0.9 | 0.7 | 0.4 | 1.6 | 1.7 | 0.7 |
| | 1200万円以上 | 1932 | 1 | 1.6 | 4.2 | 3.1 | 2.5 | 6.6 | 5.1 | 1 | 1.1 | 1.2 | 0.5 | 0.2 | 1.6 | 2.1 | 0.7 |
| | わからない | 3880 | 0.6 | 1.1 | 2.7 | 3.8 | 2.7 | 1.9 | 1.4 | 0.6 | 1.4 | 0.6 | 0.4 | 0.1 | 1.1 | 0.7 | 0.1 |
| | 答えたくない | 5411 | 0.4 | 0.7 | 1.9 | 2.2 | 1.5 | 2 | 1.8 | 0.4 | 0.6 | 0.7 | 0.1 | 0.1 | 0.6 | 0.7 | 0.1 |
| 未既婚 | 既婚者 | 22692 | 0.8 | 1.3 | 2.8 | 2.6 | 2.2 | 3.3 | 2.6 | 0.9 | 1 | 0.9 | 0.3 | 0.1 | 1 | 1.1 | 0.3 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 16343 | 0.9 | 1.6 | 2.9 | 3.5 | 2.4 | 2.4 | 2.4 | 0.8 | 1.5 | 1.4 | 0.6 | 0.4 | 1.6 | 1.4 | 0.3 |
| | 答えたくない | 965 | 0.7 | 0.8 | 2 | 3.1 | 2.8 | 1.3 | 1.3 | 0.6 | 0.7 | 1.3 | 0.4 | 0.1 | 1 | 0.7 | 0.2 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 8386 | 0.7 | 1.5 | 2.9 | 3.1 | 2.3 | 2.5 | 2.4 | 0.8 | 1.2 | 1.2 | 0.6 | 0.4 | 1.5 | 1.4 | 0.3 |
| | 夫婦のみ・子なし | 11025 | 0.6 | 1 | 2.5 | 2 | 2.2 | 3.1 | 2.5 | 1 | 0.6 | 0.6 | 0.2 | 0.1 | 0.7 | 0.7 | 0.3 |
| | 夫婦・子あり | 9745 | 0.9 | 1.6 | 3.2 | 3.3 | 2.2 | 3.4 | 2.7 | 0.7 | 1.3 | 1.2 | 0.4 | 0.2 | 1.4 | 1.5 | 0.3 |
| | 親と同居（未婚） | 3890 | 1.2 | 1.5 | 2.8 | 3.5 | 2.3 | 2.2 | 2.3 | 0.6 | 1.3 | 1.2 | 0.4 | 0.4 | 1.6 | 1.5 | 0.3 |
| | 2世帯以上同居 | 1899 | 1 | 1.4 | 1.9 | 2.7 | 1.8 | 3.1 | 2.8 | 0.6 | 1.9 | 1.2 | 0.5 | 0.2 | 1.5 | 1.2 | 0.3 |
| | その他 | 4090 | 1 | 1.8 | 3.2 | 4.2 | 2.7 | 2.9 | 2.9 | 0.9 | 2 | 1.5 | 0.7 | 0.3 | 1.4 | 1.2 | 0.3 |
| | 答えたくない | 965 | 0.7 | 0.8 | 2 | 3.1 | 2.8 | 1.3 | 1.3 | 0.6 | 0.7 | 1.3 | 0.4 | 0.1 | 1 | 0.7 | 0.2 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 1.1 | 1.6 | 3.1 | 3.1 | 2.7 | 3.2 | 2.8 | 1.3 | 1.1 | 1.2 | 0.6 | 0.3 | 1.2 | 1.2 | 0.5 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 1 | 1.8 | 3.6 | 3.5 | 3 | 4.1 | 3.3 | 1 | 1.4 | 1.1 | 0.4 | 0.3 | 1.8 | 1.7 | 0.3 |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 1 | 1.6 | 3.3 | 3.3 | 2.8 | 3.6 | 3 | 1.1 | 1.2 | 1.2 | 0.5 | 0.3 | 1.5 | 1.4 | 0.4 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 1 | 2 | 3.8 | 4.3 | 2.9 | 4.1 | 3.6 | 0.8 | 1.7 | 1.7 | 0.5 | 0.2 | 1.8 | 1.8 | 0.3 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 0.5 | 0.7 | 1.6 | 2.7 | 1.1 | 1.5 | 1.4 | 0.4 | 1 | 0.9 | 0.3 | 0.3 | 0.6 | 0.3 | 0.1 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 1 | 1.6 | 3.3 | 3.5 | 2.7 | 3.5 | 3 | 1 | 1.3 | 1.3 | 0.5 | 0.3 | 1.5 | 1.4 | 0.3 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 9045 | 0.3 | 0.5 | 1.2 | 1.3 | 0.9 | 0.8 | 0.8 | 0.2 | 0.7 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0.5 | 0.4 | 0.1 |
| 軽く汗を1年以上継続している運動※1 | 週に3日以上 | 7340 | 0.9 | 1.2 | 2.6 | 2.6 | 2.4 | 3.1 | 2.6 | 1.1 | 0.8 | 1 | 0.4 | 0.2 | 1 | 0.9 | 0.4 |
| | 週に2日 | 3377 | 1.4 | 2 | 3.3 | 3.1 | 2.9 | 4.4 | 3.6 | 1.4 | 1.2 | 1.1 | 0.5 | 0.4 | 1.4 | 1.5 | 0.5 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 1.1 | 1.4 | 2.8 | 2.8 | 2.5 | 3.5 | 2.9 | 1.2 | 0.9 | 1 | 0.4 | 0.3 | 1.1 | 1.1 | 0.4 |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 1.2 | 2.2 | 4 | 4.1 | 3.3 | 4.8 | 4 | 1.1 | 1.7 | 1.6 | 0.8 | 0.4 | 2.3 | 2.2 | 0.4 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 0.6 | 1.2 | 2.2 | 3 | 1.8 | 1.7 | 1.6 | 0.6 | 1.2 | 1 | 0.3 | 0.3 | 0.8 | 0.6 | 0.1 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 1.1 | 1.7 | 3.2 | 3.3 | 2.7 | 3.8 | 3.2 | 1.1 | 1.3 | 1.3 | 0.6 | 0.3 | 1.6 | 1.4 | 0.4 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 14382 | 0.4 | 0.8 | 2.1 | 2.3 | 1.5 | 1.4 | 1.4 | 0.4 | 1 | 0.7 | 0.2 | 0.1 | 0.7 | 0.7 | 0.1 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 3.8 | 4.2 | 5.7 | 6 | 4.2 | 6.5 | 5.6 | 2.7 | 3.4 | 3.4 | 2.1 | 1.4 | 4 | 3.1 | 1.6 |
| | する・みる | 13510 | 0.7 | 1.6 | 3.3 | 3.1 | 3.1 | 3.8 | 3.2 | 1.1 | 1.1 | 1 | 0.4 | 0.2 | 1.3 | 1.4 | 0.3 |
| | する・ささえる | 192 | 0.3 | 1.6 | 2.1 | 4.7 | 2.6 | 4.7 | 5.7 | 2.1 | 1 | 1.6 | 0.5 | 0.5 | 1.6 | 0.5 | － |
| | するのみ | 4530 | 0.1 | 0.2 | 1.9 | 1.9 | 1.2 | 1 | 0.8 | 0.3 | 0.5 | 0.3 | 0.1 | 0.1 | 0.4 | 0.3 | 0 |
| | みる・ささえる | 855 | 2.5 | 2.3 | 4.7 | 5.5 | 3 | 4.2 | 3.5 | 1.9 | 3.2 | 2.3 | 1.6 | 1.3 | 3.4 | 3 | 0.7 |
| | みるのみ | 10157 | 0.7 | 1.6 | 3 | 3.3 | 2.3 | 3 | 2.8 | 0.6 | 1.4 | 1.3 | 0.3 | 0.1 | 1.3 | 1.3 | 0.1 |
| | ささえるのみ | 142 | 0.7 | 1.4 | 2.1 | 1.4 | 0.7 | 0.7 | 1.4 | 0.7 | 2.1 | 2.1 | 0.7 | － | 1.4 | － | － |
| | しない・みない・ささえない | 7783 | 0.2 | 0.3 | 1.1 | 1.6 | 0.7 | 0.7 | 0.7 | 0.1 | 0.5 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0.3 | 0.2 | 0.1 |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q25．今後あなたが始めてみたい運動やスポーツ（MA）（続き）

| | | 全体 | グラウンドホッケー・ラクロス | ボウリング | ゲートボール | レスリング・相撲・ボクシング | テコンドー・太極拳・合気道 | 柔道 | 剣道・居合道・なぎなた・銃剣道 | 空手・少林寺拳法 | 登山・トレッキング・ロッククライミング・アルピニズム | フリークライミング | キャンプ・オートキャンプ | ハイキング・オリエンテーリング・ワンダーフォーゲル | ボーカヤック・カヌー・ラフティング・漕艇 | ヨット・水上スキー・ボードスキー・ジェットスキー・水上バイク | スケートボード・インラインスケート・ローラースケート・ローラーボード・ローラーシューズ | サーフィン・ボディボード・ボディサーフィン・ボディボード・ボディ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 40000 | 0.1 | 2.5 | 0.3 | 0.9 | 1.1 | 0.5 | 0.8 | 1 | 5.7 | 1.2 | 4.1 | 3.5 | 1 | 0.6 | 1.3 | 1.1 |
| 性別 | 男性 | 19893 | 0.2 | 2.8 | 0.3 | 1.2 | 1.1 | 0.7 | 1 | 1.2 | 6.7 | 1.5 | 5 | 3.4 | 1.3 | 0.8 | 1.4 | 1.2 |
| | 女性 | 20053 | 0.1 | 2.2 | 0.2 | 0.5 | 1.1 | 0.3 | 0.6 | 0.8 | 4.7 | 0.9 | 3.2 | 3.7 | 0.8 | 0.4 | 1.2 | 0.9 |
| 年代 | 10代 | 924 | 0.4 | 3.5 | 0.6 | 2.5 | 1.8 | 2.3 | 2.6 | 2.5 | 5.2 | 1.8 | 5.6 | 2.5 | 2.1 | 1.2 | 2.1 | 1.8 |
| | 20代 | 5143 | 0.4 | 2.9 | 0.5 | 1.2 | 1.3 | 1.2 | 1.5 | 1.3 | 6.5 | 2 | 4.9 | 2.4 | 1.4 | 1.3 | 1.7 | 2 |
| | 30代 | 5687 | 0.2 | 2.1 | 0.3 | 1.5 | 1.2 | 0.8 | 0.9 | 1.4 | 6.8 | 2.5 | 5.8 | 3.1 | 1.4 | 1 | 1.9 | 1.7 |
| | 40代 | 7371 | 0.1 | 2 | 0.2 | 1.4 | 1.2 | 0.5 | 0.7 | 1.2 | 7.2 | 1.5 | 5.1 | 3.5 | 1.1 | 0.8 | 1.3 | 1.3 |
| | 50代 | 7508 | 0 | 2.3 | 0.1 | 0.7 | 1.2 | 0.3 | 0.5 | 1 | 6.2 | 0.9 | 4.1 | 3.7 | 0.9 | 0.4 | 1.2 | 0.9 |
| | 60代 | 8369 | 0 | 2.7 | 0.2 | 0.3 | 1.1 | 0.2 | 0.7 | 0.6 | 4.6 | 0.6 | 2.9 | 4.4 | 0.9 | 0.3 | 1.1 | 0.5 |
| | 70代 | 6998 | － | 2.9 | 0.5 | 0.1 | 0.5 | 0.1 | 0.4 | 0.3 | 3 | 0.1 | 2 | 4.1 | 0.3 | 0.2 | 0.6 | 0.1 |
| 性年代 | 男性10代 | 455 | 0.4 | 4 | 0.9 | 4 | 1.3 | 2.6 | 2.6 | 2.4 | 6.6 | 1.1 | 6.8 | 2 | 2.6 | 1.5 | 2 | 2 |
| | 男性20代 | 2606 | 0.7 | 3.6 | 0.5 | 1.7 | 1.3 | 1.6 | 2 | 1.3 | 6.9 | 2.4 | 5.1 | 2 | 1.5 | 1.5 | 2 | 2.2 |
| | 男性30代 | 2905 | 0.3 | 2.3 | 0.3 | 2.1 | 1.5 | 1.3 | 1.2 | 1.7 | 7.4 | 3.3 | 6.2 | 2.8 | 1.6 | 1.3 | 1.9 | 1.8 |
| | 男性40代 | 3756 | 0.2 | 2.6 | 0.3 | 2.1 | 1.3 | 0.7 | 1 | 1.5 | 8.5 | 1.9 | 6 | 3.1 | 1.4 | 1 | 1.3 | 1.5 |
| | 男性50代 | 3797 | － | 2.4 | 0.2 | 0.8 | 1.1 | 0.5 | 0.6 | 1.2 | 8.1 | 1.2 | 5.2 | 3.5 | 1.3 | 0.6 | 1.3 | 1.1 |
| | 男性60代 | 3138 | － | 2.5 | 0.2 | 0.4 | 1 | 0.3 | 0.8 | 0.9 | 5.2 | 0.7 | 4.2 | 4.3 | 1.1 | 0.4 | 1.1 | 0.7 |
| | 男性70代 | 3236 | － | 3.6 | 0.5 | 0.1 | 0.5 | 0.1 | 0.5 | 0.4 | 3.6 | 0.2 | 2.9 | 4.7 | 0.6 | 0.3 | 0.6 | 0.2 |
| | 女性10代 | 462 | 0.4 | 3 | 0.2 | 1.1 | 2.4 | 1.9 | 2.6 | 2.6 | 3.9 | 2.6 | 4.5 | 2.8 | 1.3 | 0.9 | 2.2 | 1.7 |
| | 女性20代 | 2498 | 0.2 | 2.1 | 0.5 | 0.7 | 1.4 | 0.7 | 1 | 1.4 | 6 | 1.6 | 4.7 | 2.8 | 1.3 | 1 | 1.5 | 1.7 |
| | 女性30代 | 2778 | 0.1 | 1.9 | 0.3 | 1 | 1 | 0.4 | 0.6 | 1.2 | 6.2 | 1.7 | 5.3 | 3.3 | 1.2 | 0.7 | 1.9 | 1.7 |
| | 女性40代 | 3611 | 0.1 | 1.5 | 0.1 | 0.7 | 1.1 | 0.2 | 0.5 | 1 | 5.8 | 1 | 4.2 | 3.9 | 0.9 | 0.6 | 1.3 | 1 |
| | 女性50代 | 3711 | 0 | 2.1 | 0.1 | 0.5 | 1.4 | 0.1 | 0.5 | 0.8 | 4.2 | 0.7 | 2.9 | 4 | 0.6 | 0.2 | 1 | 0.7 |
| | 女性60代 | 3231 | 0 | 3 | 0.2 | 0.3 | 1.2 | 0.1 | 0.5 | 0.3 | 4 | 0.4 | 1.6 | 4.4 | 0.7 | 0.2 | 1 | 0.4 |
| | 女性70代 | 3762 | － | 2.3 | 0.5 | 0 | 0.6 | 0 | 0.3 | 0.2 | 2.6 | 0.1 | 1.2 | 3.5 | 0.1 | 0.1 | 0.5 | 0.1 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 9631 | 0.1 | 2.3 | 0.3 | 1.1 | 1.2 | 0.6 | 0.9 | 1.1 | 5.9 | 1.3 | 4 | 3.9 | 1 | 0.8 | 1.5 | 1.3 |
| | 東京都区部 | 3596 | 0.2 | 2.6 | 0.4 | 1.4 | 1.3 | 0.8 | 1 | 1.2 | 5.9 | 1.4 | 4 | 3.6 | 1.2 | 1 | 1.7 | 1.7 |
| | 政令指定都市 | 9035 | 0.1 | 2.1 | 0.2 | 1 | 1.2 | 0.4 | 0.8 | 1 | 5.8 | 1.2 | 4 | 4.1 | 0.8 | 0.7 | 1.3 | 1.1 |
| | 大都市 | 14494 | 0.1 | 2.7 | 0.3 | 0.8 | 1 | 0.5 | 0.8 | 0.9 | 6.1 | 1.4 | 4.3 | 3.9 | 1.2 | 0.7 | 1.4 | 1 |
| | 小都市 | 11973 | 0.1 | 2.4 | 0.3 | 0.8 | 1.1 | 0.5 | 0.7 | 1 | 5.2 | 1 | 4.2 | 3.2 | 0.9 | 0.5 | 1.1 | 0.9 |
| | 町村 | 3902 | 0.1 | 2.3 | 0.2 | 0.9 | 1.2 | 0.7 | 0.6 | 0.9 | 4.9 | 1.1 | 3.5 | 2.4 | 0.7 | 0.5 | 1 | 0.9 |
| 居住地域 | 北海道 | 1676 | 0.1 | 2.8 | 0.3 | 1 | 1 | 0.7 | 0.9 | 1.1 | 5.1 | 1.3 | 4 | 2 | 1 | 0.7 | 1.1 | 0.5 |
| | 東北 | 2734 | 0.1 | 2.5 | 0.4 | 0.8 | 1.2 | 0.5 | 0.5 | 0.8 | 5.3 | 1.1 | 3.9 | 2.9 | 1.1 | 0.5 | 1.1 | 1 |
| | 北関東 | 2153 | － | 2.3 | 0.2 | 0.4 | 1 | 0.4 | 0.8 | 0.8 | 6.1 | 1.3 | 4.4 | 4.4 | 0.8 | 0.4 | 0.9 | 1 |
| | 首都圏 | 11880 | 0.2 | 2.5 | 0.3 | 1.2 | 1.4 | 0.5 | 0.9 | 1.2 | 6.4 | 1.5 | 4.1 | 4.1 | 1.2 | 0.8 | 1.5 | 1.4 |
| | 北陸 | 1612 | 0.2 | 2.5 | 0.3 | 0.5 | 1.1 | 0.7 | 1.1 | 1.4 | 5.5 | 1.2 | 4.3 | 2.2 | 1 | 0.4 | 1 | 0.9 |
| | 東山 | 1513 | 0.1 | 1.9 | 0.3 | 0.3 | 1.1 | 0.3 | 0.5 | 0.6 | 6.4 | 1.2 | 4.1 | 3.5 | 1.3 | 0.6 | 1.5 | 0.9 |
| | 東海 | 4087 | 0.2 | 1.9 | 0.3 | 1 | 1 | 0.5 | 0.7 | 0.9 | 4.6 | 0.8 | 4.2 | 3.8 | 0.9 | 0.5 | 0.9 | 0.9 |
| | 近畿二府一県 | 5323 | 0.1 | 2.6 | 0.3 | 0.9 | 1 | 0.6 | 1 | 1 | 5.4 | 1.2 | 3.7 | 4.2 | 1.1 | 0.7 | 1.3 | 1.1 |
| | その他近畿圏 | 1162 | 0.2 | 2.8 | 0.2 | 1 | 1.1 | 0.6 | 0.8 | 0.7 | 6.1 | 1.4 | 4.6 | 2.5 | 1 | 0.5 | 1.5 | 1 |
| | 中国 | 2248 | － | 2.7 | 0 | 0.6 | 1 | 0.3 | 0.6 | 0.8 | 5.3 | 0.7 | 4.1 | 2.9 | 0.6 | 0.7 | 0.8 | 0.4 |
| | 四国 | 1169 | － | 2.5 | 0.3 | 0.6 | 0.4 | 0.1 | 0.3 | 0.9 | 4.7 | 1.1 | 3.4 | 2.2 | 0.4 | 0.4 | 0.9 | 0.6 |
| | 九州・沖縄 | 4463 | 0.1 | 2.9 | 0.4 | 0.6 | 0.9 | 0.5 | 0.7 | 1.2 | 5.4 | 1 | 4.3 | 2.9 | 0.9 | 0.6 | 1.5 | 1 |
| 職業 | 自営業主 | 3127 | 0.3 | 2.7 | 0.4 | 1.4 | 1.9 | 1.3 | 1.3 | 1.5 | 6.6 | 1.9 | 4.1 | 3.4 | 1.2 | 1.2 | 1.9 | 1.5 |
| | 家族従業者 | 208 | － | 2.4 | － | 1 | － | 1 | － | － | 5.3 | 1 | 2.9 | 4.3 | 1.4 | 1 | 0.5 | 1 |
| | 雇用者 | 21958 | 0.1 | 2.4 | 0.2 | 1.1 | 1.2 | 0.5 | 0.8 | 1.2 | 6.9 | 1.5 | 5.1 | 3.7 | 1.2 | 0.7 | 1.4 | 1.3 |
| | （小計）就労者 | 25293 | 0.1 | 2.5 | 0.3 | 1.1 | 1.3 | 0.6 | 0.8 | 1.2 | 6.9 | 1.6 | 4.9 | 3.6 | 1.2 | 0.8 | 1.5 | 1.3 |
| | 主婦・主夫 | 5638 | 0 | 2.3 | 0.3 | 0.3 | 1 | 0.1 | 0.4 | 0.3 | 3.2 | 0.3 | 2 | 3.3 | 0.4 | 0.3 | 0.6 | 0.3 |
| | 学生 | 1440 | 0.5 | 3.6 | 0.6 | 1.7 | 1.4 | 1.9 | 2.5 | 1.9 | 6.4 | 2.2 | 6 | 3.3 | 2.1 | 1 | 2.3 | 2.3 |
| | 無職 | 6048 | 0 | 2.7 | 0.3 | 0.3 | 0.6 | 0.2 | 0.5 | 0.5 | 3.2 | 0.5 | 2.5 | 3.7 | 0.6 | 0.3 | 0.8 | 0.2 |
| | その他 | 577 | － | 3.1 | 0.3 | 1.2 | 1.4 | 0.5 | 0.5 | 1 | 5.9 | 0.5 | 4 | 5.2 | 1.4 | 0.5 | 0.7 | 1.2 |
| | 答えたくない | 1004 | － | 1.3 | 0.3 | 0.6 | 0.9 | 0.9 | 1.3 | 1.4 | 2.9 | 1 | 2.2 | 1.4 | 0.7 | 0.5 | 1 | 0.9 |
| 最終学歴 | 中学校 | 678 | － | 2.2 | － | 1.9 | 0.9 | 0.6 | 0.7 | 0.9 | 3.7 | 0.7 | 1.6 | 0.7 | 0.6 | 0.9 | 1 | 0.4 |
| | 高校 | 10798 | 0.1 | 2.6 | 0.3 | 0.9 | 1.1 | 0.5 | 0.7 | 1.1 | 4.1 | 0.8 | 3.5 | 3 | 0.9 | 0.6 | 1 | 0.8 |
| | 短大・高専 | 4226 | 0 | 2.6 | 0.2 | 0.6 | 1.3 | 0.2 | 0.4 | 0.6 | 4.9 | 0.7 | 3.3 | 4 | 0.9 | 0.4 | 1 | 0.7 |
| | 専門学校 | 4667 | 0.1 | 2.5 | 0.4 | 0.7 | 1.2 | 0.4 | 0.7 | 1 | 5.3 | 1.3 | 4.4 | 2.8 | 0.7 | 0.5 | 1.4 | 1.2 |
| | 大学 | 16949 | 0.1 | 2.5 | 0.2 | 0.9 | 1 | 0.6 | 1 | 1.1 | 6.8 | 1.5 | 4.7 | 4.1 | 1.2 | 0.7 | 1.5 | 1.3 |
| | 大学院 | 2003 | 0.4 | 2.4 | 0.5 | 1.4 | 1.5 | 0.9 | 0.9 | 1 | 8.5 | 2.5 | 4.9 | 4.7 | 1.3 | 1.2 | 1.4 | 1.2 |
| | その他 | 24 | － | － | － | 4.2 | 4.2 | 4.2 | － | － | 12.5 | － | 4.2 | 4.2 | 4.2 | － | 4.2 | － |
| | 答えたくない | 655 | － | 1.5 | 0.5 | 0.6 | 0.8 | 0.3 | 0.3 | 0.6 | 1.7 | 0.6 | 1.2 | 0.8 | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 1.1 |
| 世帯年収 | 収入なし | 674 | － | 1.3 | 0.1 | 1 | 0.6 | 1.2 | 0.4 | 1 | 3.3 | 1 | 3 | 2.4 | 0.9 | 0.6 | 0.7 | 0.6 |
| | 100 万円未満 | 1164 | 0.3 | 2.2 | 0.3 | 1.1 | 1.4 | 0.9 | 0.9 | 1.1 | 4.4 | 1.2 | 3.1 | 2.5 | 0.9 | 0.4 | 1.6 | 1.2 |
| | 100 ～200 万円未満 | 2258 | 0.2 | 2.5 | 0.3 | 0.4 | 1.2 | 0.4 | 0.8 | 1.2 | 4.3 | 0.6 | 3 | 3.2 | 0.7 | 0.4 | 1 | 0.8 |
| | 200 ～300 万円未満 | 3678 | 0.1 | 2.5 | 0.4 | 0.8 | 1.2 | 0.4 | 1 | 0.9 | 4.3 | 0.8 | 3.2 | 3.5 | 0.8 | 0.5 | 1.1 | 0.8 |
| | 300 ～400 万円未満 | 4255 | 0.2 | 2.8 | 0.4 | 0.6 | 1.3 | 0.3 | 0.7 | 0.6 | 5.1 | 1.3 | 3.8 | 3.6 | 0.9 | 0.7 | 1.2 | 0.8 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3968 | 0.2 | 2.5 | 0.3 | 1 | 1.3 | 0.7 | 1 | 1 | 6.2 | 1.4 | 4.7 | 3.5 | 1.3 | 0.8 | 1.8 | 1.4 |
| | 500 ～600 万円未満 | 3199 | 0.1 | 2.6 | 0.2 | 1 | 1.1 | 0.6 | 0.7 | 1.1 | 6.7 | 1.7 | 5.2 | 4.1 | 1 | 0.5 | 1.4 | 1 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2466 | 0.2 | 2.8 | 0.4 | 1.4 | 1.3 | 0.7 | 0.8 | 1.5 | 7.6 | 1.8 | 5.1 | 3.9 | 1.1 | 0.7 | 1.3 | 1.3 |
| | 700 ～800 万円未満 | 2342 | 0.1 | 3 | 0.4 | 0.9 | 1.1 | 0.5 | 1.2 | 1.3 | 7.3 | 1.5 | 5 | 4.4 | 1.5 | 1.2 | 1.5 | 1.8 |
| | 800 ～1000万円未満 | 3013 | 0.2 | 2.5 | 0.4 | 1 | 1.2 | 0.3 | 1.1 | 1.2 | 7.4 | 1.4 | 6.4 | 4.6 | 1.4 | 1 | 1.5 | 1.6 |
| | 1000～1200万円未満 | 1759 | 0.1 | 2.8 | 0.1 | 1.2 | 1.1 | 0.7 | 0.7 | 1.4 | 8.3 | 1.4 | 5.1 | 4.3 | 1.3 | 1.1 | 1.6 | 1.2 |
| | 1200万円以上 | 1932 | 0.3 | 2.4 | 0.3 | 1.6 | 0.9 | 0.6 | 0.9 | 1.1 | 7.9 | 1.8 | 4.6 | 4.3 | 1.3 | 0.9 | 1.5 | 1.8 |
| | わからない | 3880 | 0 | 2.9 | 0.3 | 0.6 | 0.9 | 0.4 | 0.6 | 1 | 3.9 | 0.9 | 3.1 | 2.7 | 0.9 | 0.3 | 1.1 | 0.8 |
| | 答えたくない | 5411 | 0 | 1.7 | 0.2 | 0.7 | 0.9 | 0.4 | 0.5 | 0.6 | 4.3 | 0.7 | 2.7 | 2.7 | 0.7 | 0.4 | 0.7 | 0.6 |
| 未既婚 | 既婚者 | 22692 | 0.1 | 2.5 | 0.3 | 0.7 | 0.9 | 0.3 | 0.6 | 0.8 | 5.6 | 0.9 | 4.1 | 3.8 | 0.9 | 0.5 | 1.1 | 0.9 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 16343 | 0.2 | 2.5 | 0.3 | 1.1 | 1.4 | 0.8 | 1 | 1.2 | 5.9 | 1.6 | 4.1 | 3.3 | 1.1 | 0.8 | 1.5 | 1.2 |
| | 答えたくない | 965 | 0.2 | 2.3 | 0.5 | 0.9 | 0.9 | 0.5 | 0.6 | 1.2 | 4.1 | 1.6 | 3.4 | 2 | 1.1 | 0.7 | 1.3 | 1.7 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 8386 | 0.2 | 2.2 | 0.3 | 1 | 1.2 | 0.7 | 0.9 | 1.1 | 6 | 1.6 | 3.9 | 3.4 | 1 | 0.8 | 1.7 | 1.3 |
| | 夫婦のみ・子なし | 11025 | 0.1 | 2.4 | 0.3 | 0.7 | 1 | 0.3 | 0.6 | 0.7 | 5.2 | 0.8 | 3.1 | 4 | 0.9 | 0.5 | 1.1 | 0.8 |
| | 夫婦・子あり | 9745 | 0 | 2.7 | 0.2 | 0.8 | 0.9 | 0.3 | 0.6 | 0.9 | 6.1 | 1 | 5.1 | 3.5 | 0.9 | 0.5 | 1 | 1 |
| | 親と同居（未婚） | 3890 | 0.2 | 2.6 | 0.3 | 1.4 | 1.5 | 1 | 1.2 | 1.2 | 6.1 | 1.7 | 4.1 | 2.8 | 1.3 | 0.9 | 1.3 | 1.2 |
| | 2世帯以上同居 | 1895 | 0.2 | 2.6 | 0.4 | 0.7 | 0.8 | 0.6 | 0.8 | 1.1 | 5.4 | 1.2 | 4.9 | 3.1 | 0.9 | 0.7 | 1.3 | 1 |
| | その他 | 4090 | 0.2 | 2.9 | 0.2 | 1 | 1.7 | 0.6 | 1.2 | 1.4 | 5.3 | 1.4 | 4.5 | 4 | 1.2 | 0.8 | 1.3 | 1.2 |
| | 答えたくない | 965 | 0.2 | 2.3 | 0.5 | 0.9 | 0.9 | 0.5 | 0.6 | 1.2 | 4.1 | 1.6 | 3.4 | 2 | 1.1 | 0.7 | 1.3 | 1.7 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 0.2 | 3.1 | 0.4 | 1.4 | 1.5 | 0.7 | 1.2 | 1.3 | 7.2 | 1.7 | 4.7 | 4.7 | 1.3 | 0.9 | 1.7 | 1.5 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 0.1 | 2.9 | 0.5 | 1.2 | 1.5 | 0.5 | 1 | 1.2 | 7.8 | 1.7 | 5.4 | 4.8 | 1.4 | 0.7 | 1.5 | 1.4 |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 0.2 | 3 | 0.4 | 1.3 | 1.5 | 0.7 | 1.1 | 1.3 | 7.4 | 1.7 | 5 | 4.7 | 1.3 | 0.8 | 1.6 | 1.5 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 0.1 | 3 | 0.2 | 0.6 | 0.9 | 0.5 | 0.7 | 1.1 | 7.4 | 1.3 | 5.7 | 4.2 | 1.2 | 0.8 | 1.6 | 1.1 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | － | 1.6 | 0.2 | 0.6 | 1 | 0.6 | 0.7 | 0.9 | 2.5 | 0.7 | 2.4 | 1.6 | 0.5 | 0.5 | 0.7 | 0.5 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 0.1 | 2.9 | 0.4 | 1.1 | 1.3 | 0.6 | 1 | 1.2 | 7 | 1.5 | 4.9 | 4.3 | 1.2 | 0.8 | 1.5 | 1.3 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 9045 | 0 | 1.1 | 0 | 0.2 | 0.4 | 0.1 | 0.2 | 0.4 | 1 | 0.3 | 1.3 | 0.9 | 0.2 | 0.2 | 0.4 | 0.2 |
| 軽く汗を1年間以上継続している運動※1 | 週に3日以上 | 7340 | 0.1 | 2.8 | 0.3 | 1.3 | 1.4 | 0.5 | 1 | 1.3 | 6.8 | 1.5 | 4 | 4.3 | 1.2 | 0.7 | 1.4 | 1.3 |
| | 週に2日 | 3377 | 0.3 | 3.1 | 0.7 | 1.7 | 1.4 | 0.9 | 1.1 | 1.4 | 8.4 | 1.8 | 5.3 | 5.3 | 1.8 | 1 | 1.7 | 1.7 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 0.2 | 2.9 | 0.4 | 1.4 | 1.4 | 0.7 | 1 | 1.3 | 7.3 | 1.6 | 4.4 | 4.6 | 1.4 | 0.8 | 1.5 | 1.4 |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 0.2 | 3.3 | 0.4 | 1.1 | 1.4 | 0.6 | 1 | 1.2 | 8.5 | 1.8 | 5.9 | 4.9 | 1.6 | 1 | 1.9 | 1.5 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 0 | 1.9 | 0.2 | 0.7 | 1.1 | 0.7 | 0.7 | 1 | 3.9 | 0.9 | 3.4 | 2.6 | 0.6 | 0.5 | 0.9 | 0.6 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 0.2 | 2.9 | 0.4 | 1.2 | 1.4 | 0.6 | 1 | 1.2 | 7.2 | 1.6 | 4.9 | 4.4 | 1.3 | 0.8 | 1.6 | 1.3 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 14382 | 0 | 1.7 | 0.1 | 0.4 | 0.7 | 0.3 | 0.5 | 0.6 | 2.9 | 0.6 | 2.7 | 2 | 0.4 | 0.3 | 0.7 | 0.5 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 0.9 | 3.9 | 1.2 | 2.3 | 2.5 | 2.2 | 2.6 | 2.7 | 9 | 3.4 | 7.6 | 5.8 | 3.1 | 2.2 | 2.8 | 3 |
| | する・みる | 13510 | 0.1 | 3.4 | 0.4 | 1.2 | 1.4 | 0.4 | 0.9 | 1.1 | 7.9 | 1.4 | 5.1 | 5.2 | 1.3 | 0.7 | 1.5 | 1.4 |
| | する・ささえる | 192 | － | 2.1 | － | 2.6 | 1.6 | － | 2.6 | 3.1 | 6.3 | 3.6 | 4.7 | 2.6 | 0.5 | 1 | 3.6 | 1 |
| | するのみ | 4530 | － | 1.3 | 0.1 | 0.8 | 1.2 | 0.5 | 0.7 | 0.6 | 5.1 | 1.2 | 3 | 2.8 | 0.6 | 0.3 | 1 | 0.8 |
| | みる・ささえる | 855 | 0.5 | 4.1 | 0.8 | 0.8 | 1.4 | 1.6 | 1.5 | 1.2 | 7.8 | 2.1 | 5.5 | 3.2 | 1.4 | 1.3 | 1.9 | 1.4 |
| | みるのみ | 10157 | 0 | 2.5 | 0.1 | 0.5 | 0.8 | 0.3 | 0.5 | 0.8 | 4.6 | 0.8 | 4.1 | 3.2 | 0.8 | 0.5 | 1.1 | 0.8 |
| | ささえるのみ | 142 | － | 3.5 | 0.7 | － | 0.7 | 0.7 | 1.4 | － | 6.3 | 1.4 | 7.7 | 2.1 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.4 |
| | しない・みない・ささえない | 7783 | 0 | 0.9 | 0.1 | 0.3 | 0.4 | 0.2 | 0.3 | 0.6 | 2 | 0.4 | 1.5 | 0.9 | 0.3 | 0.2 | 0.5 | 0.2 |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q25．今後あなたが始めてみたい運動やスポーツ（MA）（続き）

| | | 全体 | 釣り | スキー | スノーボード | クロスカントリースキー・スノーシュー | アイスケート・アイスホッケー・カーリング | アーチェリー・クレー射撃・弓道・射撃 | グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング | 乗馬 | レクリエーションスポーツ | 障害者スポーツ | その他 | その他 | 今後始めてみたい運動やスポーツはない | わからない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 40000 | 3.1 | 2.8 | 2.3 | 0.4 | 0.5 | 1.9 | 0.8 | 2.3 | 0.7 | 0 | 0.2 | 0 | 29.3 | 8 |
| 性別 | 男性 | 19893 | 4.7 | 3.4 | 2.4 | 0.5 | 0.5 | 2 | 0.9 | 1.8 | 0.8 | 0 | 0.1 | 0 | 30.4 | 8 |
| | 女性 | 20053 | 1.6 | 2.2 | 2.1 | 0.2 | 0.6 | 1.8 | 0.7 | 2.8 | 0.6 | 0 | 0.2 | 0 | 28.3 | 8 |
| 年代 | 10代 | 924 | 4.2 | 7.5 | 8 | 0.9 | 1.9 | 5.3 | 2.1 | 3 | 1.1 | 0.1 | 0.1 | － | 20 | 7.5 |
| | 20代 | 5143 | 3.6 | 4.5 | 5.6 | 0.7 | 1.1 | 2.5 | 1.1 | 3.2 | 1.5 | － | 0.1 | － | 23.1 | 10.1 |
| | 30代 | 5687 | 3.1 | 2.8 | 4 | 0.5 | 0.7 | 2.5 | 1.1 | 3.1 | 0.9 | 0 | 0.2 | 0 | 25.3 | 9.9 |
| | 40代 | 7371 | 2.9 | 2.3 | 2.4 | 0.4 | 0.4 | 1.8 | 0.6 | 2.6 | 0.7 | 0 | 0.2 | 0 | 26.3 | 8.9 |
| | 50代 | 7508 | 3.2 | 2.6 | 1.2 | 0.2 | 0.4 | 1.5 | 0.8 | 1.9 | 0.5 | 0.1 | 0.2 | 0 | 29.8 | 8.5 |
| | 60代 | 6369 | 3.1 | 2.8 | 0.6 | 0.3 | 0.3 | 1.4 | 0.7 | 1.8 | 0.5 | 0.1 | 0.2 | 0 | 31.9 | 6.4 |
| | 70代 | 6998 | 2.8 | 1.7 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 1.3 | 0.3 | 1.4 | 0.4 | 0 | 0.2 | － | 38.8 | 5.3 |
| 性年代 | 男性10代 | 455 | 6.6 | 7.7 | 6.4 | 1.1 | 1.5 | 5.7 | 2.9 | 2.6 | 1.3 | － | － | － | 22 | 9 |
| | 男性20代 | 2606 | 4.3 | 4.3 | 5 | 1 | 0.7 | 2.4 | 1.3 | 2.7 | 1.7 | － | 0.1 | － | 24.7 | 9.2 |
| | 男性30代 | 2905 | 4.5 | 3 | 4.1 | 0.7 | 0.8 | 2.2 | 1.2 | 2.8 | 0.8 | 0 | 0.2 | 0 | 26.3 | 10.6 |
| | 男性40代 | 3756 | 4.1 | 3 | 2.8 | 0.5 | 0.4 | 2 | 0.6 | 1.9 | 0.9 | 0.1 | 0.2 | － | 27.9 | 8.6 |
| | 男性50代 | 3797 | 4.7 | 3.5 | 1.7 | 0.3 | 0.4 | 1 | 0.8 | 1.3 | 0.6 | 0 | 0.2 | 0 | 30.9 | 8.6 |
| | 男性60代 | 3138 | 5.2 | 3.9 | 0.7 | 0.4 | 0.3 | 1.8 | 1 | 1 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0 | 33.4 | 6.1 |
| | 男性70代 | 3236 | 4.6 | 2.5 | 0.2 | 0.4 | 0.4 | 2.1 | 0.3 | 1.5 | 0.5 | 0.1 | 0.1 | － | 39 | 5.2 |
| | 女性10代 | 462 | 1.9 | 7.4 | 9.5 | 0.6 | 2.4 | 4.8 | 1.3 | 3.5 | 0.9 | 0.2 | 0.2 | － | 18.2 | 5.8 |
| | 女性20代 | 2498 | 2.9 | 4.6 | 6.4 | 0.5 | 1.4 | 2.6 | 0.8 | 3.6 | 1.2 | － | 0.1 | － | 21.3 | 10.6 |
| | 女性30代 | 2778 | 1.6 | 2.6 | 3.9 | 0.2 | 0.7 | 2.8 | 1.1 | 3.4 | 1 | － | 0.2 | － | 24.3 | 9.2 |
| | 女性40代 | 3611 | 1.7 | 1.7 | 2 | 0.3 | 0.5 | 1.6 | 0.6 | 3.4 | 0.5 | － | 0.2 | 0 | 24.7 | 9.2 |
| | 女性50代 | 3711 | 1.7 | 1.6 | 0.8 | 0.1 | 0.4 | 2 | 0.8 | 2.6 | 0.5 | 0.1 | 0.3 | － | 28.8 | 8.3 |
| | 女性60代 | 3231 | 1.1 | 1.8 | 0.4 | 0.3 | 0.3 | 1.1 | 0.4 | 2.6 | 0.5 | 0.1 | 0.2 | 0 | 30.3 | 6.8 |
| | 女性70代 | 3762 | 1 | 1 | 0 | 0.1 | 0.2 | 0.6 | 0.2 | 1.4 | 0.4 | 0 | 0.3 | － | 38.5 | 5.3 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 9631 | 3 | 3.1 | 2.4 | 0.4 | 0.6 | 2 | 0.9 | 2.8 | 0.9 | 0.1 | 0.3 | 0 | 29.8 | 6.7 |
| | 東京都区部 | 3596 | 2.6 | 3.1 | 2.5 | 0.5 | 0.7 | 2.3 | 0.9 | 3.2 | 1 | 0.1 | 0.4 | － | 27.4 | 8.1 |
| | 政令指定都市 | 6035 | 3.1 | 3.1 | 2.4 | 0.3 | 0.5 | 1.8 | 0.9 | 2.6 | 0.8 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 31.3 | 5.9 |
| | 大都市 | 14494 | 3.2 | 3 | 2.3 | 0.4 | 0.6 | 1.8 | 0.8 | 2.5 | 0.7 | 0 | 0.2 | － | 28.3 | 7.7 |
| | 小都市 | 11973 | 3.1 | 2.5 | 2 | 0.4 | 0.4 | 1.8 | 0.6 | 1.8 | 0.6 | 0 | 0.1 | － | 29.8 | 8.7 |
| | 町村 | 3902 | 3.4 | 2.3 | 2.5 | 0.4 | 0.5 | 1.7 | 0.7 | 1.8 | 0.6 | 0 | 0.2 | 0 | 30.5 | 10.4 |
| 居住地域 | 北海道 | 1676 | 3.6 | 3.8 | 2.9 | 0.7 | 1 | 1.8 | 0.6 | 2.8 | 0.7 | 0.1 | 0.2 | － | 30.4 | 7.3 |
| | 東北 | 2734 | 3.3 | 3.4 | 2.2 | 0.5 | 0.5 | 2.1 | 0.7 | 2.1 | 0.8 | 0.1 | 0.1 | － | 29 | 7.9 |
| | 北関東 | 2153 | 3.4 | 2.9 | 2.2 | 0.7 | 0.2 | 1.8 | 0.7 | 2.4 | 1 | － | 0.1 | － | 28.7 | 9 |
| | 首都圏 | 11880 | 3 | 3.3 | 2.6 | 0.5 | 0.7 | 2.2 | 1 | 2.7 | 0.8 | 0.1 | 0.3 | 0 | 28.9 | 8.1 |
| | 北陸 | 1612 | 2.6 | 3.7 | 2.7 | 0.5 | 0.6 | 1.9 | 0.6 | 1.6 | 0.8 | － | 0.1 | － | 31.7 | 7.6 |
| | 東山 | 1510 | 3.6 | 3.6 | 2.7 | 0.5 | 0.3 | 1.4 | 0.9 | 1.9 | 0.6 | － | 0.4 | － | 28.2 | 8.7 |
| | 東海 | 4087 | 2.7 | 1.6 | 1.7 | 0.3 | 0.4 | 1.7 | 0.6 | 2.1 | 0.8 | － | 0.1 | 0 | 32.5 | 7.7 |
| | 近畿二府一県 | 5323 | 2.9 | 2.5 | 2.2 | 0.3 | 0.6 | 1.6 | 0.7 | 2.4 | 0.7 | － | 0.2 | 0 | 29.5 | 8.3 |
| | その他近畿圏 | 1162 | 2.6 | 2.8 | 2.5 | 0.2 | 0.3 | 1.9 | 0.9 | 2.1 | 0.3 | － | － | － | 29.9 | 9.3 |
| | 中国 | 2248 | 3.6 | 1.9 | 1.8 | 0.3 | 0.3 | 1.8 | 0.4 | 1.7 | 0.4 | 0 | 0.2 | 0 | 29.8 | 8.4 |
| | 四国 | 1169 | 3 | 1.3 | 1.8 | － | 0.5 | 1.5 | 0.7 | 1.5 | 0.8 | － | 0.2 | － | 32.9 | 8.1 |
| | 九州・沖縄 | 4463 | 3.8 | 2.2 | 2 | 0.4 | 0.5 | 1.7 | 0.9 | 2.1 | 0.6 | 0.1 | 0.2 | － | 25.8 | 7 |
| 職業 | 自営業主 | 3127 | 3.8 | 3.1 | 1.6 | 0.8 | 0.8 | 2.2 | 1 | 2.5 | 1 | 0 | 0.3 | － | 27.6 | 7 |
| | 家族従業者 | 208 | 2.4 | 1 | 2.9 | 0.5 | 1 | 1.9 | 1.4 | 6.3 | 1.4 | － | － | － | 23.1 | 8.2 |
| | 雇用者 | 21958 | 3.5 | 3 | 2.9 | 0.4 | 0.6 | 1.9 | 0.8 | 2.5 | 0.8 | 0 | 0.2 | 0 | 26.3 | 7.9 |
| | （小計）就労者 | 25293 | 3.5 | 3 | 2.7 | 0.4 | 0.6 | 2 | 0.9 | 2.6 | 0.8 | 0 | 0.2 | 0 | 26.4 | 7.8 |
| | 主婦・主夫 | 5638 | 1.5 | 1.3 | 0.8 | 0.1 | 0.3 | 1 | 0.5 | 1.8 | 0.5 | 0 | 0.3 | － | 33.2 | 7 |
| | 学生 | 1440 | 4.4 | 8.1 | 8.5 | 0.8 | 2 | 5.4 | 1.7 | 3.6 | 1.5 | 0.1 | － | － | 19.9 | 7.8 |
| | 無職 | 6048 | 3 | 2.1 | 0.5 | 0.3 | 0.3 | 1.4 | 0.4 | 1.6 | 0.5 | 0 | 0.1 | 0 | 40 | 6.9 |
| | その他 | 577 | 2.8 | 3.1 | 1.9 | 0.7 | 0.3 | 1.9 | 1.2 | 2.1 | 0.7 | － | 0.5 | － | 28.8 | 6.4 |
| | 答えたくない | 1004 | 2.2 | 1.1 | 1.6 | 0.4 | 0.3 | 2 | 0.7 | 1.2 | 0.8 | 0.1 | 0.1 | － | 30.3 | 27.5 |
| 最終学歴 | 中学校 | 678 | 2.8 | 1.3 | 1.2 | 0.1 | 0.1 | 1.5 | 0.9 | 1.9 | 0.6 | － | － | － | 42.3 | 10.3 |
| | 高校 | 10798 | 3.3 | 2.2 | 1.8 | 0.3 | 0.5 | 1.7 | 0.8 | 1.8 | 0.6 | 0 | 0.2 | 0 | 32.8 | 8.7 |
| | 短大・高専 | 4226 | 2 | 1.8 | 1.5 | 0.3 | 0.4 | 1.7 | 0.7 | 2.6 | 0.6 | 0 | 0.4 | － | 28.8 | 7.7 |
| | 専門学校 | 4667 | 3 | 2.4 | 2.3 | 0.3 | 0.4 | 1.9 | 0.6 | 2.3 | 0.6 | 0.1 | 0.2 | － | 28.5 | 8.9 |
| | 大学 | 16949 | 3.3 | 3.5 | 2.8 | 0.5 | 0.7 | 2 | 0.8 | 2.5 | 0.9 | 0 | 0.2 | 0 | 27 | 6.9 |
| | 大学院 | 2003 | 4 | 4.3 | 2.6 | 0.7 | 0.6 | 2.5 | 0.5 | 3.1 | 0.9 | － | 0.1 | 0 | 28.2 | 6.4 |
| | その他 | 24 | － | 8.3 | － | － | 4.2 | － | 4.2 | 4.2 | － | － | － | － | 12.5 | 8.3 |
| | 答えたくない | 655 | 2 | 0.6 | 0.9 | 0.2 | 0.3 | 0.9 | 0.8 | 0.8 | 0.5 | － | 0.3 | － | 34.4 | 26.1 |
| 世帯年収 | 収入なし | 674 | 1.2 | 1.9 | 1.5 | 0.1 | 0.4 | 0.3 | 0.4 | 1.5 | 0.3 | 0.1 | － | － | 43.8 | 11.6 |
| | 100 万円未満 | 1164 | 2.1 | 3.4 | 2.6 | 0.4 | 0.8 | 2.2 | 0.9 | 2.2 | 0.6 | － | 0.3 | － | 33.2 | 7.6 |
| | 100 ～200 万円未満 | 2258 | 3.1 | 2.1 | 1 | 0.3 | 0.6 | 2.1 | 0.4 | 2 | 0.6 | 0.1 | 0.2 | － | 34.1 | 7 |
| | 200 ～300 万円未満 | 3679 | 2.9 | 2.3 | 1.4 | 0.3 | 0.3 | 2.2 | 0.9 | 2.4 | 0.5 | 0.1 | 0.2 | － | 31.7 | 6.7 |
| | 300 ～400 万円未満 | 4255 | 3 | 2.7 | 2 | 0.4 | 0.4 | 1.8 | 0.7 | 2 | 0.7 | 0.1 | 0.3 | 0 | 30 | 8.3 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3968 | 3.9 | 3 | 2.5 | 0.7 | 0.7 | 1.9 | 0.9 | 2.5 | 0.7 | 0 | 0.1 | － | 28.1 | 6.1 |
| | 500 ～600 万円未満 | 3199 | 3.1 | 2.7 | 2.9 | 0.4 | 0.8 | 2.4 | 0.9 | 3 | 1 | － | 0.2 | － | 26.9 | 5.8 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2466 | 3.8 | 3.2 | 2.6 | 0.4 | 0.6 | 1.8 | 1 | 2.2 | 0.9 | － | 0.2 | － | 24.3 | 6.5 |
| | 700 ～800 万円未満 | 2342 | 4 | 4.1 | 3.3 | 0.5 | 0.6 | 2.2 | 1 | 2.8 | 0.8 | － | 0.1 | － | 24.6 | 6.7 |
| | 800 ～1000万円未満 | 3013 | 3.5 | 3.3 | 3.1 | 0.4 | 0.7 | 2 | 0.7 | 2.8 | 1.2 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 25.2 | 5.4 |
| | 1000～1200万円未満 | 1759 | 3.8 | 4 | 2.9 | 0.6 | 0.8 | 1.7 | 1.5 | 2.7 | 0.9 | 0.1 | 0.1 | － | 25.1 | 6.1 |
| | 1200万円以上 | 1932 | 4 | 3.6 | 2.8 | 0.5 | 0.6 | 2 | 0.9 | 2.3 | 0.7 | 0.1 | 0.2 | － | 26.2 | 5.6 |
| | わからない | 3880 | 2.1 | 2.6 | 2.5 | 0.3 | 0.7 | 1.9 | 0.6 | 2.1 | 0.6 | 0 | 0.2 | － | 31.1 | 13 |
| | 答えたくない | 5411 | 2.6 | 1.8 | 1.4 | 0.3 | 0.2 | 1.5 | 0.4 | 1.8 | 0.5 | － | 0.2 | 0 | 32.8 | 14.4 |
| 未既婚 | 既婚者 | 22692 | 3.4 | 2.6 | 1.7 | 0.4 | 0.4 | 1.6 | 0.7 | 1.9 | 0.7 | 0 | 0.2 | 0 | 28.6 | 7.4 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 16343 | 2.9 | 3.1 | 3.1 | 0.4 | 0.7 | 2.2 | 0.9 | 2.9 | 0.8 | 0 | 0.2 | 0 | 30.5 | 8.1 |
| | 答えたくない | 965 | 1.9 | 2.3 | 2.3 | 0.2 | 0.6 | 2.8 | 1.7 | 2.7 | 0.8 | － | 0.2 | 0.1 | 28.1 | 22.2 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 8386 | 2.9 | 2.9 | 2.8 | 0.4 | 0.6 | 1.8 | 0.8 | 2.7 | 0.8 | 0 | 0.3 | － | 31.4 | 7.8 |
| | 夫婦のみ・子なし | 11025 | 3.1 | 2.3 | 1.1 | 0.4 | 0.4 | 1.5 | 0.7 | 2 | 0.7 | 0 | 0.2 | 0 | 31.2 | 6.7 |
| | 夫婦・子あり | 9745 | 3.5 | 2.8 | 2.4 | 0.3 | 0.5 | 1.6 | 0.6 | 1.8 | 0.7 | 0.1 | 0.2 | 0 | 25.7 | 8 |
| | 親と同居（未婚） | 3890 | 2.6 | 3.1 | 3.2 | 0.5 | 0.8 | 2.5 | 0.8 | 3.2 | 0.8 | 0 | 0.1 | － | 29.4 | 8.9 |
| | 2世帯以上同居 | 1899 | 4.1 | 3.6 | 2.5 | 0.5 | 0.4 | 2.4 | 0.7 | 2.4 | 0.8 | － | 0.2 | － | 28.4 | 8.8 |
| | その他 | 4090 | 3.2 | 3.3 | 2.9 | 0.5 | 0.9 | 2.4 | 1.1 | 2.7 | 0.9 | 0.1 | 0.2 | 0 | 29.3 | 7.6 |
| | 答えたくない | 965 | 1.9 | 2.3 | 2.3 | 0.2 | 0.6 | 2.8 | 1.7 | 2.7 | 0.8 | － | 0.2 | 0.1 | 28.1 | 22.2 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 3.7 | 3.3 | 2.4 | 0.6 | 0.7 | 2.4 | 1 | 2.7 | 1.1 | 0 | 0.2 | 0 | 27.3 | 5.1 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 3.6 | 3.6 | 2.9 | 0.6 | 0.7 | 2.3 | 1 | 3.1 | 0.7 | 0 | 0.2 | 0 | 21.5 | 5.6 |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 3.7 | 3.4 | 2.6 | 0.6 | 0.7 | 2.4 | 1 | 2.9 | 0.9 | 0 | 0.2 | 0 | 24.8 | 5.3 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 4.3 | 3.8 | 3.4 | 0.2 | 0.7 | 1.8 | 0.8 | 2.9 | 0.9 | 0.1 | 0.3 | － | 19.5 | 5.4 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 2.3 | 1.6 | 1.3 | 0.2 | 0.2 | 1.1 | 0.5 | 1 | 0.3 | － | 0.2 | － | 26.9 | 15.6 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 3.7 | 3.3 | 2.7 | 0.5 | 0.6 | 2.1 | 0.9 | 2.7 | 0.9 | 0 | 0.2 | 0 | 23.8 | 6.2 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 9045 | 1.2 | 1 | 0.8 | 0.1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 0.9 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0 | 48.5 | 14.4 |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 7340 | 3.7 | 2.9 | 2 | 0.5 | 0.5 | 2.2 | 0.9 | 2.5 | 1 | 0 | 0.2 | － | 30.4 | 5.5 |
| | 週に2日 | 3377 | 3.6 | 3.5 | 2.7 | 0.8 | 0.7 | 2.2 | 1.2 | 3.1 | 1 | 0 | 0.2 | 0.1 | 23.7 | 5.5 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 3.7 | 3.1 | 2.3 | 0.6 | 0.6 | 2.2 | 1 | 2.7 | 1 | 0 | 0.2 | 0 | 28.3 | 5.5 |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 4.5 | 4.2 | 3.3 | 0.6 | 0.9 | 2.4 | 1 | 3 | 1 | 0 | 0.2 | － | 19.8 | 5.1 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 2.5 | 2.1 | 1.8 | 0.3 | 0.3 | 1.5 | 0.6 | 1.6 | 0.5 | 0 | 0.2 | － | 24.1 | 13.2 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 3.8 | 3.4 | 2.6 | 0.6 | 0.6 | 2.2 | 1 | 2.6 | 0.9 | 0 | 0.2 | 0 | 24.1 | 6.6 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 14382 | 1.9 | 1.7 | 1.6 | 0.1 | 0.4 | 1.3 | 0.5 | 1.7 | 0.4 | 0.1 | 0.2 | 0 | 38.7 | 10.6 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 5 | 5.5 | 4.9 | 2.2 | 1.6 | 3.5 | 2.1 | 4.1 | 2.8 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 10.2 | 2.3 |
| | する・みる | 13510 | 4 | 3.4 | 2.5 | 0.4 | 0.6 | 2.3 | 1 | 2.9 | 0.7 | 0 | 0.2 | 0 | 25.5 | 4.8 |
| | する・ささえる | 192 | 1 | 5.7 | 3.1 | 1 | 1 | 5.2 | 1.6 | 3.6 | 1 | － | 0.5 | － | 21.9 | 4.7 |
| | するのみ | 4530 | 1.9 | 2 | 1.5 | 0.2 | 0.4 | 1.8 | 0.5 | 2 | 0.4 | － | 0.1 | － | 32.3 | 8.8 |
| | みる・ささえる | 855 | 4.1 | 4.2 | 3.6 | 0.8 | 1.3 | 1.6 | 2.2 | 2.8 | 2.1 | 0.2 | 0.4 | － | 12.3 | 4.2 |
| | みるのみ | 10157 | 3.5 | 2.7 | 2.3 | 0.2 | 0.5 | 1.5 | 0.5 | 2 | 0.6 | 0.1 | 0.2 | 0 | 28 | 7.6 |
| | ささえるのみ | 142 | 4.2 | 2.1 | 1.4 | － | 2.1 | 2.1 | 0.7 | 4.9 | 2.1 | － | 0.7 | － | 19 | 9.2 |
| | しない・みない・ささえない | 7783 | 1.2 | 1.2 | 1.1 | 0.1 | 0.1 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 0 | 0.1 | 0 | 45.3 | 16.4 |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q26-1．ご自身が実施する運動・スポーツのために1 年間にかけている費用＋Q26-1．運動・スポーツ実施のための費用

| | | 全体 | 0円（まったくお金はかけていない） | 1～2,000円未満 | 2,000～5,000円未満 | 5,000～10,000円未満 | 10,000～15,000円未満 | 15,000～20,000円未満 | 20,000～30,000円以上 | 平均（円） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 40000 | 55.4 | 3.5 | 3.1 | 6.3 | 8.2 | 0.9 | 3.2 | 19.5 | 31741 |
| 性別 | 男性 | 19893 | 47.4 | 4.1 | 3.2 | 6.8 | 10.6 | 0.9 | 4 | 23 | 40672.3 |
| | 女性 | 20053 | 63.2 | 2.9 | 3 | 5.7 | 5.8 | 0.9 | 2.4 | 16 | 22920 |
| 年代 | 10代 | 924 | 57 | 8.7 | 5.7 | 6.2 | 8.3 | 0.5 | 2.7 | 10.8 | 12575.3 |
| | 20代 | 5143 | 54.6 | 6.9 | 4.8 | 8.2 | 8.1 | 1 | 3.3 | 13.1 | 15835.6 |
| | 30代 | 5687 | 58.7 | 4.4 | 3.5 | 7.6 | 8.4 | 0.9 | 3 | 13.6 | 18120.7 |
| | 40代 | 7371 | 57.5 | 3.4 | 3.4 | 6.5 | 8.8 | 0.8 | 2.8 | 16.7 | 23554.2 |
| | 50代 | 7508 | 60.2 | 2.5 | 2.3 | 4.8 | 7.5 | 0.8 | 2.8 | 19 | 32992.1 |
| | 60代 | 8369 | 52.6 | 2.1 | 2.1 | 5.6 | 8.7 | 0.8 | 3.4 | 24.6 | 45773.7 |
| | 70代 | 6998 | 48.1 | 2.1 | 2.6 | 5.7 | 7.8 | 1.1 | 3.7 | 29 | 51539.1 |
| 性年代 | 男性10代 | 455 | 46.4 | 8.4 | 5.9 | 7.9 | 12.7 | 1.1 | 4 | 13.6 | 15831.8 |
| | 男性20代 | 2606 | 45 | 8.3 | 5.7 | 8.9 | 10 | 1.3 | 4.6 | 16.7 | 17938.9 |
| | 男性30代 | 2905 | 48.1 | 4.8 | 3.8 | 9.1 | 11.8 | 1 | 4 | 17.3 | 22663.7 |
| | 男性40代 | 3756 | 47 | 4.2 | 3.5 | 7.4 | 11.6 | 0.9 | 4 | 21.4 | 31410.6 |
| | 男性50代 | 3797 | 53 | 3.1 | 2.1 | 5 | 9.6 | 0.9 | 3.5 | 22.9 | 44779.5 |
| | 男性60代 | 3138 | 47.3 | 2.4 | 1.9 | 5.8 | 10.3 | 0.6 | 3.9 | 27.8 | 58954.8 |
| | 男性70代 | 3236 | 43.1 | 2.3 | 2.4 | 5.3 | 9.9 | 0.6 | 4 | 32.4 | 66840.7 |
| | 女性10代 | 462 | 67.7 | 8.7 | 5.4 | 4.5 | 4.1 | – | 1.5 | 8 | 9328.1 |
| | 女性20代 | 2498 | 64.3 | 5.6 | 3.8 | 7.6 | 6 | 0.6 | 2 | 10.1 | 13564.2 |
| | 女性30代 | 2778 | 69.6 | 3.9 | 3.1 | 6 | 4.9 | 0.8 | 1.9 | 9.6 | 13396.1 |
| | 女性40代 | 3611 | 68.4 | 2.7 | 3.2 | 5.6 | 5.9 | 0.8 | 1.6 | 11.8 | 15404.3 |
| | 女性50代 | 3711 | 67.5 | 2 | 2.6 | 4.6 | 5.4 | 0.7 | 2.2 | 15 | 20931.4 |
| | 女性60代 | 3231 | 58.2 | 1.8 | 2.3 | 5.3 | 7.1 | 0.9 | 3 | 21.4 | 32972 |
| | 女性70代 | 3762 | 52.3 | 1.9 | 2.7 | 6 | 5.9 | 1.5 | 3.4 | 26.1 | 38376.9 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 9631 | 54 | 2.7 | 2.7 | 6.2 | 8.2 | 0.9 | 3.4 | 22 | 40334.4 |
| | 東京都区部 | 3596 | 51.4 | 3.7 | 2.9 | 6.1 | 7.8 | 0.9 | 3.5 | 23.6 | 46819.8 |
| | 政令指定都市 | 6035 | 55.6 | 2.1 | 2.5 | 6.2 | 8.4 | 0.8 | 3.3 | 21 | 36470 |
| | 大都市 | 14494 | 52 | 3.6 | 3.3 | 6.6 | 8.7 | 1 | 3.4 | 21.4 | 35207.8 |
| | 小都市 | 11973 | 58.8 | 3.8 | 3.2 | 6.1 | 7.5 | 0.8 | 2.8 | 16.8 | 24448.8 |
| | 町村 | 3902 | 60.9 | 4.5 | 2.9 | 5.8 | 7.9 | 0.9 | 2.7 | 14.4 | 20028.9 |
| 居住地域 | 北海道 | 1676 | 59.4 | 3.3 | 3.3 | 5.3 | 8.5 | 0.7 | 3 | 16.4 | 24837.8 |
| | 東北 | 2734 | 58.8 | 3.3 | 3 | 5.9 | 9 | 1.1 | 3.1 | 15.8 | 23878.1 |
| | 北関東 | 2153 | 53 | 3.6 | 3.7 | 6.5 | 8.8 | 0.7 | 3.3 | 20.4 | 33987.5 |
| | 首都圏 | 11880 | 53.5 | 3.4 | 2.9 | 6.1 | 8.1 | 0.8 | 3.2 | 21.9 | 39234 |
| | 北陸 | 1612 | 56.1 | 3.6 | 3.2 | 6 | 8.7 | 0.9 | 3.5 | 17.7 | 26361.1 |
| | 東山 | 1513 | 54.2 | 3.8 | 3 | 6.2 | 8.3 | 0.9 | 3.2 | 20.4 | 28976.2 |
| | 東海 | 4087 | 56.1 | 3.3 | 3.1 | 5.7 | 8.1 | 1.3 | 3 | 18.4 | 31035.6 |
| | 近畿二府一県 | 5323 | 55.4 | 3.3 | 3.1 | 6.1 | 7.9 | 1 | 2.9 | 20.4 | 32308.7 |
| | その他近畿圏 | 1162 | 55.3 | 3.5 | 2.1 | 7.2 | 6.4 | 1.2 | 2.3 | 21.9 | 33779.3 |
| | 中国 | 2248 | 57.7 | 3.5 | 2.4 | 6.9 | 7.5 | 0.6 | 3.3 | 18.1 | 26235.4 |
| | 四国 | 1169 | 56.9 | 5 | 2.8 | 5.6 | 8.2 | 1.1 | 3.1 | 17.3 | 25257.5 |
| | 九州・沖縄 | 4463 | 55.7 | 4 | 3.9 | 6.7 | 8.5 | 0.8 | 3.5 | 16.9 | 24907.8 |
| 職業 | 自営業主 | 3127 | 49.6 | 5.3 | 3.2 | 6.6 | 9.2 | 0.9 | 3.4 | 21.8 | 42338.7 |
| | 家族従業者 | 208 | 57.7 | 3.8 | 3.4 | 6.3 | 6.3 | 0.5 | 5.8 | 16.3 | 22720 |
| | 雇用者 | 21958 | 53.4 | 3.7 | 3.3 | 6.8 | 9.1 | 0.9 | 3.4 | 19.5 | 30313 |
| | （小計）就労者 | 25293 | 52.9 | 3.8 | 3.3 | 6.8 | 9.1 | 0.9 | 3.4 | 19.7 | 31737.3 |
| | 主婦・主夫 | 5638 | 61.5 | 2 | 2.6 | 5.2 | 5.9 | 1.1 | 2.7 | 19 | 27913.6 |
| | 学生 | 1440 | 56.4 | 7.2 | 4.8 | 6.7 | 8.5 | 0.8 | 3.5 | 12 | 13422 |
| | 無職 | 6048 | 57.2 | 2.2 | 2.4 | 5.2 | 7 | 0.8 | 2.8 | 22.3 | 44039.9 |
| | その他 | 577 | 56.7 | 2.1 | 3.3 | 6.8 | 6.4 | 0.5 | 2.8 | 21.5 | 29586.7 |
| | 答えたくない | 1004 | 69.2 | 6.9 | 2.7 | 5.3 | 5.5 | 0.5 | 1.9 | 8.1 | 10120.4 |
| 最終学歴 | 中学校 | 678 | 75.2 | 2.9 | 3.2 | 5 | 4.7 | 0.9 | 1.3 | 6.6 | 11757.6 |
| | 高校 | 10798 | 62.4 | 2.5 | 2.7 | 5.6 | 7.3 | 0.9 | 2.7 | 15.9 | 24124.4 |
| | 短大・高専 | 4226 | 59.3 | 2.7 | 2.8 | 5.5 | 6.6 | 0.9 | 2.7 | 19.5 | 28341.8 |
| | 専門学校 | 4667 | 60.7 | 3.9 | 2.7 | 6.9 | 7.3 | 0.7 | 2.9 | 15.3 | 21752.6 |
| | 大学 | 16949 | 48.3 | 4.1 | 3.5 | 7 | 9.4 | 0.9 | 3.6 | 23.2 | 40567.9 |
| | 大学院 | 2003 | 44.5 | 4.3 | 3.3 | 6 | 10.6 | 1.1 | 4.8 | 25.2 | 42485 |
| | その他 | 24 | 58.3 | 4.2 | – | 8.3 | 4.2 | – | 12.5 | 12.5 | 10341.7 |
| | 答えたくない | 655 | 72.1 | 5.8 | 2.9 | 5 | 5 | 0.9 | 1.5 | 6.7 | 10610.3 |
| 世帯年収 | 収入なし | 674 | 74.6 | 4.2 | 1.5 | 3.4 | 5.2 | 0.9 | 1.2 | 9.1 | 16645.5 |
| | 100 万円未満 | 1164 | 64.3 | 4.8 | 3.4 | 6.5 | 6.5 | 0.8 | 2.4 | 11.3 | 13661.4 |
| | 100 ～200 万円未満 | 2298 | 65.2 | 3.5 | 3 | 5.1 | 6.4 | 0.8 | 2.2 | 13.8 | 17242.4 |
| | 200 ～300 万円未満 | 3679 | 58.5 | 2.9 | 3.1 | 6.4 | 7.6 | 1 | 3 | 17.1 | 29243.2 |
| | 300 ～400 万円未満 | 4255 | 53.3 | 3.6 | 3.1 | 6.3 | 8.6 | 0.9 | 3 | 20.8 | 30725.8 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3968 | 52.2 | 4 | 4 | 6.9 | 9 | 0.8 | 3.8 | 19.4 | 29620.4 |
| | 500 ～600 万円未満 | 3199 | 51.5 | 3.9 | 3.1 | 7.4 | 9.4 | 1 | 3.6 | 20.1 | 30037.1 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2466 | 49.2 | 4.3 | 4 | 7.8 | 9.9 | 1 | 3.5 | 20.2 | 30787.2 |
| | 700 ～800 万円未満 | 2342 | 47.6 | 3.2 | 3.2 | 7.9 | 9.6 | 1.1 | 4.1 | 23.2 | 35774.9 |
| | 800 ～1000万円未満 | 3013 | 46.2 | 3.4 | 3 | 7.8 | 10.2 | 1 | 3.6 | 24.9 | 37273.3 |
| | 1000～1200万円未満 | 1759 | 44.1 | 3.6 | 3.7 | 6.3 | 9.3 | 1.4 | 4.2 | 27.5 | 45597.5 |
| | 1200万円以上 | 1932 | 40.3 | 2.9 | 2.2 | 5.8 | 8.4 | 0.6 | 4.9 | 35 | 96545.3 |
| | わからない | 3880 | 66.9 | 3.4 | 2.3 | 4.6 | 5.6 | 0.7 | 2.1 | 14.5 | 19598.4 |
| | 答えたくない | 5411 | 63 | 3.1 | 2.8 | 4.9 | 7.1 | 0.9 | 2.5 | 15.7 | 25292 |
| 未既婚 | 既婚者 | 22692 | 51.7 | 3.2 | 3 | 6.5 | 8.9 | 1 | 3.4 | 22.3 | 37320.9 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 16343 | 60 | 3.8 | 3.2 | 6.1 | 7.3 | 0.8 | 2.8 | 16.1 | 25043.6 |
| | 答えたくない | 965 | 63.7 | 6.3 | 3.9 | 4.6 | 6.8 | 0.7 | 3.3 | 10.6 | 13954.6 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 8386 | 56 | 4.2 | 3.1 | 6.2 | 7.8 | 0.9 | 3.2 | 18.7 | 31577.9 |
| | 夫婦のみ・子なし | 11025 | 48.9 | 3.2 | 3 | 6.3 | 8.6 | 0.9 | 3.5 | 25.6 | 46767.7 |
| | 夫婦・子あり | 9745 | 55.1 | 3.2 | 3.1 | 6.8 | 9.1 | 0.9 | 3.4 | 18.3 | 26455.7 |
| | 親と同居（未婚） | 3890 | 63.7 | 3.6 | 3.7 | 5.9 | 7 | 0.7 | 2.3 | 13.1 | 17487 |
| | 2世帯以上同居 | 1899 | 55.9 | 4 | 2.5 | 5.7 | 8.8 | 1.1 | 3.2 | 18.7 | 27731 |
| | その他 | 4090 | 62.2 | 2.8 | 2.8 | 6 | 6.9 | 0.8 | 2.4 | 16 | 23777.7 |
| | 答えたくない | 965 | 63.7 | 6.3 | 3.9 | 4.6 | 6.8 | 0.7 | 3.3 | 10.6 | 13954.6 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 37.9 | 4.1 | 3.5 | 8 | 11.3 | 1.3 | 4.2 | 29.7 | 52566.4 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 35.3 | 3.8 | 4 | 8.4 | 11.3 | 1.6 | 4.8 | 30.8 | 48207.3 |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 36.8 | 4 | 3.7 | 8.2 | 11.3 | 1.4 | 4.4 | 30.2 | 50703 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 50.6 | 4.9 | 4.6 | 8.2 | 9.9 | 0.8 | 4 | 17.1 | 23989.9 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 71.2 | 5.7 | 3.5 | 5.7 | 6 | 0.2 | 1.3 | 6.5 | 9616.7 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 42.9 | 4.3 | 3.9 | 8 | 10.5 | 1.2 | 4.1 | 25.1 | 40951.4 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 9045 | 97.6 | 0.8 | 0.3 | 0.4 | 0.3 | 0 | 0.1 | 0.2 | 220 |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 7340 | 32.8 | 3.8 | 3.3 | 8 | 11.4 | 1.3 | 4.3 | 35 | 64139 |
| | 週に2日 | 3377 | 24.8 | 4.1 | 3.8 | 8.3 | 12 | 1.7 | 5.7 | 39.5 | 63939.2 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 30.3 | 3.9 | 3.4 | 8.1 | 11.6 | 1.4 | 4.8 | 36.4 | 64076 |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 34.1 | 5 | 4.8 | 9.4 | 12.5 | 1.4 | 5.1 | 27.7 | 42595.9 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 65.7 | 5.4 | 3.8 | 6.2 | 6.8 | 0.5 | 1.9 | 9.8 | 13312.4 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 37.7 | 4.6 | 4.1 | 8.3 | 11.2 | 1.3 | 4.4 | 28.4 | 46750 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 14382 | 86.8 | 1.6 | 1.4 | 2.6 | 2.9 | 0.2 | 0.9 | 3.6 | 5006.1 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 11.9 | 9.6 | 6 | 12.5 | 16 | 2.6 | 6 | 35.5 | 65287.6 |
| | する・みる | 13510 | 36 | 2.9 | 3.4 | 7.8 | 11.3 | 1.2 | 4.5 | 32.7 | 54894.5 |
| | する・ささえる | 192 | 27.1 | 6.8 | 4.2 | 7.8 | 15.1 | 0.5 | 6.3 | 32.3 | 64068.4 |
| | するのみ | 4530 | 55 | 3.5 | 3.1 | 6.6 | 8 | 1.3 | 3.1 | 19.4 | 28521.3 |
| | みる・ささえる | 855 | 38.4 | 10.5 | 6.2 | 10.9 | 14.3 | 1.2 | 5.4 | 13.2 | 18128.2 |
| | みるのみ | 10157 | 71.5 | 2.5 | 2.6 | 4.7 | 5.7 | 0.5 | 2.2 | 10.4 | 15181.9 |
| | ささえるのみ | 142 | 50.7 | 14.1 | 4.9 | 8.5 | 9.9 | 0.7 | 2.1 | 9.2 | 10067.4 |
| | しない・みない・ささえない | 7783 | 86.6 | 2.7 | 1.6 | 2.6 | 2.5 | 0.1 | 0.8 | 3.2 | 3925.4 |

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q26-2．ご自身が直接スポーツを観戦するために1 年間にかけている費用＋Q26-2．スポーツ観戦のための費用

| | | 全体 | 0円（まったくお金はかけていない） | 1,000円未満 | 1,000～5,000円未満 | 5,000～10,000円未満 | 10,000～15,000円未満 | 15,000～20,000円未満 | 20,000～30,000円未満 | 30,000円以上 | 平均（円） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 40000 | 67.5 | 3.1 | 2.8 | 5.8 | 8.2 | 0.7 | 3.1 | 8.7 | 10164.4 |
| 性別 | 男性 | 19893 | 59.2 | 3.7 | 3.2 | 6.8 | 10.4 | 0.8 | 4.2 | 11.7 | 13480.5 |
| | 女性 | 20053 | 75.8 | 2.5 | 2.4 | 4.9 | 6.1 | 0.5 | 2.1 | 5.7 | 6821 |
| 年代 | 10代 | 924 | 65.7 | 6.5 | 3.9 | 6.5 | 8.7 | 0.8 | 2.3 | 5.7 | 7211.6 |
| | 20代 | 5143 | 62 | 6 | 4.4 | 7.4 | 7.6 | 1.1 | 3.3 | 8.2 | 9741.2 |
| | 30代 | 5687 | 68.4 | 3.7 | 2.7 | 6.6 | 7.6 | 0.7 | 3.1 | 7.2 | 8014.8 |
| | 40代 | 7371 | 68.3 | 3.1 | 2.9 | 5.8 | 8.2 | 0.6 | 2.5 | 8.7 | 10168 |
| | 50代 | 7508 | 68.6 | 2.5 | 2.1 | 5 | 8.6 | 0.5 | 3.2 | 9.2 | 10967.5 |
| | 60代 | 8369 | 67.4 | 2.1 | 2.3 | 5.6 | 8.5 | 0.5 | 3.6 | 10 | 11756.1 |
| | 70代 | 6998 | 68.9 | 1.7 | 2.8 | 5.2 | 8.4 | 0.7 | 3.2 | 9.1 | 10298.1 |
| 性年代 | 男性10代 | 455 | 55.6 | 7.5 | 5.3 | 7.5 | 11.4 | 1.3 | 3.1 | 8.4 | 10452.7 |
| | 男性20代 | 2606 | 52.3 | 7.1 | 5.6 | 8.6 | 9.1 | 1.3 | 4.6 | 11.4 | 12768.9 |
| | 男性30代 | 2905 | 59 | 4.6 | 3.1 | 8.3 | 9.5 | 1 | 4.3 | 10.3 | 10959.3 |
| | 男性40代 | 3756 | 60 | 4 | 3.4 | 6.6 | 10.4 | 0.7 | 3.5 | 11.5 | 12674.9 |
| | 男性50代 | 3797 | 62.2 | 2.7 | 1.8 | 5.5 | 11 | 0.5 | 4.3 | 12 | 14601.5 |
| | 男性60代 | 3138 | 59.3 | 2.5 | 2.5 | 6.4 | 10.8 | 0.7 | 4.4 | 13.4 | 15828.1 |
| | 男性70代 | 3236 | 60.9 | 1.8 | 3.3 | 6.1 | 10.8 | 0.6 | 4.2 | 12.2 | 14086.2 |
| | 女性10代 | 462 | 75.5 | 5.6 | 2.4 | 5.4 | 6.1 | 0.2 | 1.5 | 3.2 | 4108.4 |
| | 女性20代 | 2498 | 72.1 | 4.8 | 3.2 | 6.1 | 5.9 | 0.8 | 2 | 5 | 6109.5 |
| | 女性30代 | 2778 | 78.2 | 2.8 | 2.3 | 4.9 | 5.7 | 0.4 | 1.9 | 3.9 | 4947.2 |
| | 女性40代 | 3611 | 77 | 2.1 | 2.5 | 4.9 | 5.9 | 0.5 | 1.4 | 5.7 | 7556.6 |
| | 女性50代 | 3711 | 75.7 | 2.3 | 2.3 | 4.6 | 6.1 | 0.5 | 2.1 | 6.4 | 7249.3 |
| | 女性60代 | 3231 | 75.3 | 1.7 | 2 | 4.7 | 6.3 | 0.4 | 2.9 | 6.7 | 7801.3 |
| | 女性70代 | 3762 | 75.7 | 1.6 | 2.4 | 4.5 | 6.4 | 0.7 | 2.3 | 6.4 | 7039.6 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 9631 | 65.6 | 2.5 | 2.4 | 5.9 | 8.7 | 0.8 | 3.7 | 10.3 | 13298.6 |
| | 東京都区部 | 3596 | 64.1 | 3 | 2.5 | 6.1 | 9 | 0.5 | 3.7 | 11.1 | 14913.3 |
| | 政令指定都市 | 6035 | 66.5 | 2.3 | 2.4 | 5.8 | 8.5 | 0.9 | 3.7 | 9.9 | 12336.5 |
| | 大都市 | 14494 | 65.2 | 3 | 3.1 | 6.3 | 8.6 | 0.7 | 3.5 | 9.6 | 10730.9 |
| | 小都市 | 11973 | 70.4 | 3.4 | 2.9 | 5.6 | 7.7 | 0.5 | 2.3 | 7.1 | 7802.7 |
| | 町村 | 3902 | 72 | 4.1 | 2.7 | 4.8 | 7.1 | 0.5 | 2.4 | 6.3 | 7572.4 |
| 居住地域 | 北海道 | 1676 | 64.8 | 2.9 | 2.9 | 6.5 | 9.5 | 0.8 | 2.8 | 9.8 | 10178.3 |
| | 東北 | 2734 | 67.7 | 3 | 3.2 | 6.3 | 8.3 | 0.6 | 2.8 | 8.2 | 8621.7 |
| | 北関東 | 2153 | 69.2 | 3.3 | 2.8 | 5.2 | 8.1 | 0.6 | 2.7 | 8.2 | 9491.3 |
| | 首都圏 | 11880 | 66.4 | 2.9 | 2.7 | 5.9 | 8.4 | 0.6 | 3.5 | 9.7 | 12029.5 |
| | 北陸 | 1612 | 70.5 | 3.9 | 3.2 | 5.3 | 7.1 | 1.1 | 2.5 | 6.5 | 7180.8 |
| | 東山 | 1513 | 69.6 | 3 | 2.4 | 5 | 8.9 | 0.6 | 2.4 | 8 | 9176.1 |
| | 東海 | 4087 | 69 | 3 | 2.9 | 5.5 | 7.5 | 0.7 | 3.1 | 8.2 | 10006.1 |
| | 近畿二府一県 | 5323 | 68 | 2.9 | 2.7 | 5.8 | 8.2 | 0.7 | 3 | 8.6 | 9601 |
| | その他近畿圏 | 1162 | 69.4 | 3.4 | 2.4 | 4.7 | 7.4 | 0.8 | 2.8 | 9.1 | 9698.5 |
| | 中国 | 2248 | 66.7 | 3.3 | 2.4 | 6.3 | 7.9 | 0.5 | 3 | 9.8 | 9096.4 |
| | 四国 | 1169 | 69.3 | 4.5 | 3.1 | 5 | 7.4 | 0.3 | 2.5 | 8 | 10496.8 |
| | 九州・沖縄 | 4463 | 66.3 | 3.5 | 3.3 | 6.6 | 8.6 | 0.6 | 3.4 | 7.6 | 9604.4 |
| 職業 | 自営業主 | 3127 | 60.3 | 4.9 | 3.8 | 7.2 | 9.2 | 0.6 | 3.5 | 10.4 | 16965.8 |
| | 家族従業者 | 208 | 70.7 | 3.8 | 2.9 | 5.8 | 6.7 | 0.5 | 3.8 | 5.8 | 10255.6 |
| | 雇用者 | 21958 | 64.6 | 3.2 | 2.8 | 6.3 | 9 | 0.7 | 3.4 | 9.8 | 11100.7 |
| | （小計）就労者 | 25293 | 64.3 | 3.4 | 2.9 | 6.4 | 9 | 0.7 | 3.4 | 9.8 | 11818.9 |
| | 主婦・主夫 | 5638 | 77.1 | 2 | 2.3 | 4 | 6.3 | 0.6 | 2.1 | 5.6 | 5768 |
| | 学生 | 1440 | 65.1 | 4.9 | 4.1 | 6.4 | 8.4 | 1.2 | 3.3 | 6.7 | 6879.7 |
| | 無職 | 6048 | 71.9 | 1.8 | 2.7 | 5 | 7.1 | 0.5 | 2.9 | 8.1 | 9020.2 |
| | その他 | 577 | 67.4 | 2.4 | 2.4 | 5.5 | 8 | 0.3 | 4.7 | 9.2 | 8526.9 |
| | 答えたくない | 1004 | 71.3 | 7.4 | 3.2 | 5.8 | 5.9 | 0.8 | 1.5 | 4.2 | 5716.4 |
| 最終学歴 | 中学校 | 678 | 78.3 | 3.2 | 3.4 | 4.1 | 5 | 0.4 | 1.3 | 4.1 | 5560.4 |
| | 高校 | 10798 | 73.2 | 2.7 | 2.7 | 4.9 | 6.9 | 0.4 | 2.4 | 6.8 | 7063.5 |
| | 短大・高専 | 4226 | 73 | 2.6 | 2.4 | 5.2 | 7.1 | 0.4 | 2.7 | 6.7 | 7355.4 |
| | 専門学校 | 4667 | 71.7 | 3.4 | 2.9 | 6.1 | 7.2 | 0.5 | 2 | 6.5 | 8558.4 |
| | 大学 | 16949 | 61.5 | 3.3 | 3 | 6.6 | 9.7 | 0.9 | 3.8 | 11.2 | 12960.9 |
| | 大学院 | 2003 | 61.2 | 3.5 | 3 | 6.4 | 9.6 | 0.8 | 4.9 | 10.6 | 16134 |
| | その他 | 24 | 70.8 | 4.2 | 4.2 | 4.2 | 8.3 | – | 4.2 | 4.2 | 12466.7 |
| | 答えたくない | 655 | 73.3 | 6.6 | 3.1 | 4.9 | 5.5 | 0.8 | 1.8 | 4.1 | 4913.2 |
| 世帯年収 | 収入なし | 674 | 82.8 | 3.3 | 1.8 | 4.3 | 3.3 | 0.4 | 0.9 | 3.3 | 3338.8 |
| | 100 万円未満 | 1164 | 75.6 | 3.4 | 3.2 | 5.5 | 6.5 | 0.4 | 1.4 | 4 | 4190.9 |
| | 100 ～200 万円未満 | 2258 | 76.3 | 3.4 | 3 | 5 | 5.5 | 0.6 | 2 | 4.3 | 4596.5 |
| | 200 ～300 万円未満 | 3679 | 71.2 | 3.2 | 2.9 | 5.8 | 7 | 0.4 | 2.6 | 6.8 | 6650.7 |
| | 300 ～400 万円未満 | 4255 | 67.6 | 3.1 | 3 | 5.9 | 8.4 | 0.7 | 3.3 | 8 | 9134.5 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3968 | 65.8 | 3.3 | 3.2 | 6.2 | 8.5 | 1 | 3.2 | 8.9 | 9948.6 |
| | 500 ～600 万円未満 | 3199 | 63.1 | 3.5 | 3.3 | 7.5 | 9.2 | 1.1 | 3.8 | 8.5 | 9321.2 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2466 | 62.9 | 3.3 | 3.4 | 7 | 9.9 | 0.5 | 3.6 | 9.4 | 10476.8 |
| | 700 ～800 万円未満 | 2342 | 61.1 | 2.6 | 2.9 | 6.6 | 10.4 | 0.9 | 4.5 | 10.9 | 13265.8 |
| | 800 ～1000万円未満 | 3013 | 59.5 | 3.4 | 2.9 | 6.8 | 10.8 | 0.7 | 3.5 | 12.4 | 14101.6 |
| | 1000～1200万円未満 | 1759 | 57.3 | 3.4 | 2.8 | 6 | 11.3 | 0.7 | 4.8 | 13.8 | 14353.9 |
| | 1200万円以上 | 1932 | 54.6 | 2.6 | 2.4 | 5.7 | 9.9 | 0.6 | 5.5 | 18.7 | 28533.4 |
| | わからない | 3880 | 76.6 | 2.9 | 2 | 4 | 5.9 | 0.5 | 1.8 | 6.4 | 6949.6 |
| | 答えたくない | 5411 | 72.3 | 2.7 | 2.5 | 5.1 | 7.2 | 0.5 | 2.4 | 7.2 | 7826.4 |
| 未既婚 | 既婚者 | 22692 | 64.8 | 2.8 | 2.8 | 6.4 | 9.4 | 0.7 | 3.5 | 9.7 | 10953.4 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 16343 | 71.1 | 3.4 | 2.9 | 5.1 | 6.7 | 0.6 | 2.7 | 7.6 | 9179.5 |
| | 答えたくない | 965 | 70.6 | 6.5 | 2.8 | 5.3 | 6.1 | 0.7 | 2.1 | 5.9 | 8290.7 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 8386 | 68.8 | 3.7 | 2.9 | 5.3 | 7.1 | 0.6 | 3 | 8.5 | 10665.2 |
| | 夫婦のみ・子なし | 11025 | 64.9 | 2.8 | 2.7 | 6 | 9.4 | 0.7 | 3.7 | 9.9 | 11729.4 |
| | 夫婦・子あり | 9745 | 64.6 | 2.8 | 3.1 | 7 | 9.4 | 0.7 | 3.3 | 8.9 | 9679.2 |
| | 親と同居（未婚） | 3890 | 73.3 | 3.3 | 2.5 | 4.9 | 5.8 | 0.7 | 2.5 | 6.9 | 7200.4 |
| | 2世帯以上同居 | 1899 | 67.6 | 2.6 | 2.7 | 5.4 | 8.7 | 0.7 | 2.1 | 10 | 11842.7 |
| | その他 | 4090 | 72.1 | 2.8 | 2.7 | 5.1 | 6.8 | 0.6 | 2.6 | 7.3 | 8554.1 |
| | 答えたくない | 965 | 70.6 | 6.5 | 2.8 | 5.3 | 6.1 | 0.7 | 2.1 | 5.9 | 8290.7 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 62.4 | 3 | 3 | 6.5 | 9.7 | 0.9 | 3.7 | 10.8 | 12596.3 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 59.8 | 2.7 | 3 | 6.8 | 10.5 | 0.8 | 4.4 | 12 | 14088.4 |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 61.3 | 2.9 | 3 | 6.6 | 10.1 | 0.8 | 4 | 11.3 | 13234.2 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 66.3 | 3.1 | 3 | 6.3 | 8.6 | 0.7 | 3.3 | 8.8 | 10175.4 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 76.7 | 4.5 | 2.8 | 4.8 | 5.2 | 0.4 | 1.7 | 3.9 | 5198.4 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 63.8 | 3.1 | 3 | 6.4 | 9.3 | 0.8 | 3.7 | 10.1 | 11835.9 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 9045 | 80.4 | 3.3 | 2.3 | 4 | 4.4 | 0.3 | 1.2 | 4 | 4443.8 |
| ※1 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度 | 週に3日以上 | 7340 | 61.7 | 3 | 2.7 | 6.3 | 10.1 | 0.8 | 3.7 | 11.7 | 13488.3 |
| | 週に2日 | 3377 | 54 | 3.3 | 3.4 | 7.7 | 12.1 | 1 | 4.8 | 13.7 | 16789.5 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 59.3 | 3.1 | 2.9 | 6.8 | 10.7 | 0.9 | 4.1 | 12.3 | 14526.6 |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 57.2 | 3.3 | 3.5 | 7.6 | 10.7 | 0.9 | 4.5 | 12.2 | 13933.3 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 74.5 | 3.7 | 2.8 | 4.9 | 6.2 | 0.5 | 2.2 | 5.2 | 6420.8 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 60.9 | 3.3 | 3.2 | 6.8 | 10 | 0.8 | 3.9 | 11.1 | 12942.7 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 14382 | 79.2 | 2.8 | 2.2 | 4.2 | 5 | 0.4 | 1.6 | 4.5 | 5215.4 |
| ※2 スポーツ参画状況 | する・みる・ささえる | 2831 | 24.9 | 7.8 | 7.4 | 13.8 | 16.6 | 1.9 | 7.4 | 20.2 | 29060.5 |
| | する・みる | 13510 | 60.3 | 2 | 2.8 | 6.6 | 10.0 | 0.8 | 4.4 | 12.3 | 13127.6 |
| | する・ささえる | 192 | 64.1 | 7.3 | 2.6 | 6.3 | 9.4 | – | 2.6 | 7.8 | 10945.9 |
| | するのみ | 4530 | 86.9 | 2.2 | 1 | 2.3 | 3.7 | 0.2 | 0.9 | 2.9 | 3758.3 |
| | みる・ささえる | 855 | 35.8 | 9.4 | 7.4 | 11.1 | 14.2 | 0.6 | 6 | 15.7 | 19328.5 |
| | みるのみ | 10157 | 67.9 | 2.6 | 2.7 | 6.2 | 8.2 | 0.8 | 3.1 | 8.6 | 9680.9 |
| | ささえるのみ | 142 | 52.8 | 14.1 | 7 | 10.6 | 7 | 1.4 | 0.7 | 6.3 | 6122.6 |
| | しない・みない・ささえない | 7783 | 87.7 | 3.5 | 2 | 2.6 | 2.6 | 0.1 | 0.4 | 1.2 | 1554.8 |

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q27-1．あなたは、この1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。／直接現地で（MA）

| | | 全体 | プロ野球（NPB、メジャーリーグ含む） | 高校野球 | その他野球、ソフトボール | サッカー日本代表 | Jリーグ（J1、J2、J3） | 海外サッカー | その他サッカー | フットサル | ラグビー（大学・高校ラグビー、海外ラグビー含む） | アメリカンフットボール（NFL等含む） | バレーボール（Vリーグ、日本代表含む） | バスケットボール（BBAリーグ、NBA含む） | 大相撲 | テニス | バドミントン | ゴルフ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 40000 | 13.2 | 3.8 | 1.8 | 1.7 | 4.9 | 0.6 | 0.8 | 0.5 | 1.4 | 0.3 | 1.2 | 2.2 | 1.4 | 0.8 | 0.4 | 1.6 |
| 性別 | 男性 | 19893 | 17.2 | 5.5 | 2.5 | 2.3 | 6.8 | 0.9 | 1 | 0.6 | 2 | 0.4 | 1.1 | 2.5 | 1.5 | 1 | 0.4 | 2.5 |
| | 女性 | 20053 | 9.3 | 2.2 | 1.1 | 1 | 3 | 0.3 | 0.6 | 0.3 | 0.8 | 0.2 | 1.3 | 2 | 1.2 | 0.6 | 0.5 | 0.7 |
| 年代 | 10代 | 924 | 19.3 | 8.2 | 3.5 | 3.2 | 7.5 | 1.8 | 2.4 | 1.6 | 1.8 | 0.5 | 1.8 | 3 | 1.3 | 1.4 | 1.4 | 1.4 |
| | 20代 | 5143 | 20.1 | 5.7 | 3.5 | 3.2 | 8 | 1.9 | 1.4 | 1 | 1.4 | 0.3 | 1.7 | 2.5 | 1 | 1 | 0.9 | 0.8 |
| | 30代 | 5687 | 13.9 | 3.7 | 2.3 | 2.1 | 6 | 1 | 0.9 | 0.8 | 1.1 | 0.3 | 1.1 | 2.8 | 0.9 | 0.6 | 0.5 | 0.8 |
| | 40代 | 7371 | 12.5 | 4.1 | 2.1 | 1.9 | 5.4 | 0.5 | 0.9 | 0.4 | 1.3 | 0.3 | 1.1 | 2.8 | 1 | 0.7 | 0.4 | 1.1 |
| | 50代 | 7508 | 12.7 | 3.4 | 1.1 | 1.1 | 4.1 | 0.2 | 0.6 | 0.2 | 1.7 | 0.3 | 1.2 | 2.2 | 1.2 | 0.7 | 0.3 | 1.7 |
| | 60代 | 8369 | 10.9 | 2.8 | 1.1 | 1 | 3.8 | 0.2 | 0.5 | 0.2 | 1.6 | 0.3 | 1.1 | 1.7 | 1.7 | 0.8 | 0.3 | 2.1 |
| | 70代 | 6998 | 10.4 | 3.2 | 1.2 | 0.9 | 2.8 | 0.1 | 0.5 | 0.1 | 1.3 | 0.2 | 1.1 | 1.2 | 2.2 | 1 | 0.4 | 2.9 |
| 性年代 | 男性10代 | 455 | 25.9 | 11.4 | 4.6 | 4.2 | 10.5 | 2.9 | 3.1 | 2.4 | 2.2 | 0.7 | 1.3 | 2.9 | 1.5 | 2.4 | 1.3 | 2 |
| | 男性20代 | 2606 | 26.2 | 7.8 | 5.3 | 4.4 | 11.1 | 2.9 | 1.7 | 1.5 | 1.8 | 0.3 | 1.5 | 2.6 | 1.3 | 1.3 | 0.7 | 1.2 |
| | 男性30代 | 2905 | 17.7 | 5.7 | 3.2 | 3 | 8.2 | 1.5 | 1.3 | 1.2 | 1.5 | 0.3 | 1.1 | 3.1 | 1.2 | 0.7 | 0.6 | 1.3 |
| | 男性40代 | 3756 | 16.3 | 5.7 | 2.6 | 2.8 | 8 | 0.6 | 1 | 0.6 | 1.8 | 0.3 | 1 | 3 | 0.9 | 0.7 | 0.4 | 1.7 |
| | 男性50代 | 3797 | 16.2 | 4.5 | 1.4 | 1.7 | 5.1 | 0.4 | 0.7 | 0.3 | 2.4 | 0.5 | 1.1 | 2.5 | 1.4 | 0.9 | 0.2 | 2.5 |
| | 男性60代 | 3138 | 14.1 | 4.4 | 1.5 | 1.3 | 5.4 | 0.2 | 0.7 | 0.3 | 2.5 | 0.5 | 0.8 | 1.9 | 1.8 | 1.1 | 0.2 | 3.4 |
| | 男性70代 | 3236 | 13.4 | 4.9 | 1.8 | 1.1 | 3.7 | 0.1 | 0.5 | 0.1 | 2.2 | 0.3 | 1 | 1.5 | 2.6 | 1.1 | 0.4 | 4.9 |
| | 女性10代 | 462 | 12.8 | 5.2 | 1.9 | 2.4 | 4.5 | 0.6 | 1.5 | 0.6 | 1.5 | 0.4 | 2.4 | 3.2 | 1.1 | 0.4 | 1.3 | 0.9 |
| | 女性20代 | 2498 | 13.9 | 3.6 | 1.7 | 2 | 4.8 | 1 | 0.9 | 0.6 | 1.1 | 0.3 | 1.9 | 2.4 | 0.6 | 0.6 | 1 | 0.4 |
| | 女性30代 | 2778 | 9.9 | 1.7 | 1.4 | 1.1 | 3.7 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.6 | 0.2 | 1 | 2.4 | 0.7 | 0.4 | 0.5 | 0.3 |
| | 女性40代 | 3611 | 8.4 | 2.4 | 1.5 | 0.9 | 2.7 | 0.3 | 0.7 | 0.2 | 0.8 | 0.2 | 1.2 | 2.5 | 1.1 | 0.8 | 0.4 | 0.6 |
| | 女性50代 | 3711 | 9.2 | 2.2 | 0.7 | 0.5 | 3.1 | 0 | 0.5 | 0.2 | 1.1 | 0.2 | 1.3 | 2 | 0.9 | 0.5 | 0.3 | 0.8 |
| | 女性60代 | 3231 | 7.8 | 1.2 | 0.8 | 0.8 | 2.3 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.9 | 0.1 | 1.3 | 1.6 | 1.6 | 0.6 | 0.4 | 0.9 |
| | 女性70代 | 3762 | 7.8 | 1.8 | 0.8 | 0.7 | 2 | 0.1 | 0.5 | 0.1 | 0.5 | 0 | 1.1 | 0.9 | 1.9 | 0.9 | 0.3 | 1.1 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 9631 | 16.5 | 3.6 | 1.9 | 2 | 6.2 | 0.7 | 0.7 | 0.4 | 2.1 | 0.4 | 1.1 | 2.4 | 1.6 | 0.9 | 0.4 | 1.6 |
| | 東京都区部 | 3596 | 14.6 | 3.5 | 2 | 2.4 | 5.5 | 0.9 | 0.8 | 0.6 | 2.6 | 0.4 | 1.2 | 2.2 | 1.8 | 1.2 | 0.4 | 1.6 |
| | 政令指定都市 | 6035 | 17.7 | 3.6 | 1.9 | 1.7 | 6.6 | 0.6 | 0.6 | 0.3 | 1.8 | 0.4 | 1.1 | 2.5 | 1.5 | 0.7 | 0.4 | 1.6 |
| | 大都市 | 14494 | 15 | 4.4 | 2 | 1.8 | 5.4 | 0.7 | 0.8 | 0.5 | 1.5 | 0.3 | 1.2 | 2.5 | 1.5 | 0.9 | 0.5 | 2 |
| | 小都市 | 11973 | 9.8 | 3.5 | 1.7 | 1.3 | 3.9 | 0.5 | 0.8 | 0.4 | 1 | 0.2 | 1.2 | 1.8 | 1.1 | 0.7 | 0.4 | 1.3 |
| | 町村 | 3902 | 9.1 | 3.4 | 1.4 | 1.2 | 3.3 | 0.4 | 0.7 | 0.5 | 0.9 | 0.1 | 1.5 | 1.7 | 1 | 0.6 | 0.6 | 1.3 |
| 居住地域 | 北海道 | 1676 | 21.1 | 4.4 | 1.6 | 1.1 | 4.5 | 0.5 | 0.5 | 0.4 | 1 | 0.1 | 1.1 | 2.3 | 1 | 0.4 | 0.2 | 2.3 |
| | 東北 | 2734 | 12.5 | 4.3 | 2 | 1.3 | 4.3 | 0.3 | 0.6 | 0.3 | 1 | 0.1 | 1.4 | 3 | 1 | 0.7 | 0.5 | 1.4 |
| | 北関東 | 2153 | 7.3 | 4.1 | 1.8 | 1.3 | 5.9 | 0.6 | 0.7 | 0.5 | 1.1 | 0.2 | 0.7 | 2.6 | 1.2 | 0.9 | 0.6 | 1.5 |
| | 首都圏 | 11880 | 14.1 | 3.2 | 2.1 | 2.1 | 5.3 | 0.7 | 0.8 | 0.6 | 2 | 0.4 | 1.1 | 2 | 1.5 | 1 | 0.5 | 1.6 |
| | 北陸 | 1612 | 6.7 | 3.9 | 1.6 | 1.3 | 4.7 | 0.3 | 0.6 | 0.5 | 0.7 | – | 0.6 | 2.2 | 1.2 | 1.1 | 0.9 | 1.6 |
| | 東山 | 1513 | 9.1 | 4 | 1.1 | 1 | 4.9 | 0.4 | 0.9 | 0.3 | 1.2 | 0.1 | 1.3 | 1.7 | 0.9 | 0.9 | 0.4 | 1.1 |
| | 東海 | 4087 | 11.5 | 3.6 | 1.9 | 1.9 | 5.7 | 0.8 | 0.7 | 0.4 | 1.5 | 0.2 | 1.6 | 2.3 | 1.7 | 0.7 | 0.3 | 2.1 |
| | 近畿二府一県 | 5323 | 14.9 | 4.9 | 1.5 | 1.8 | 4.4 | 0.5 | 0.7 | 0.4 | 1.7 | 0.5 | 1 | 1.4 | 1.3 | 0.7 | 0.3 | 1.5 |
| | その他近畿圏 | 1162 | 12.4 | 4.4 | 1.7 | 1.4 | 2.4 | 0.5 | 0.8 | 0.4 | 1.3 | 0.3 | 1.5 | 1 | 1.2 | 0.5 | 0.5 | 1.3 |
| | 中国 | 2248 | 16.7 | 3.6 | 1.7 | 1.4 | 5.3 | 0.3 | 0.8 | 0.4 | 0.5 | 0 | 1.2 | 2.6 | 0.6 | 0.7 | 0.4 | 1.2 |
| | 四国 | 1169 | 6.2 | 4.7 | 1.9 | 1.3 | 4.7 | 0.6 | 1.2 | 0.4 | 0.6 | 0.1 | 0.7 | 1.7 | 1.2 | 0.6 | 0.3 | 1.6 |
| | 九州・沖縄 | 4463 | 14.6 | 3.3 | 2 | 1.3 | 5 | 0.6 | 0.9 | 0.5 | 1.2 | 0.2 | 1.8 | 3.2 | 1.7 | 0.8 | 0.6 | 1.7 |
| 職業 | 自営業主 | 3127 | 15.7 | 5 | 3.2 | 2.6 | 5 | 1.6 | 1.2 | 0.8 | 1.6 | 0.3 | 1.3 | 2 | 2.2 | 1.1 | 0.7 | 2.4 |
| | 家族従業者 | 208 | 9.1 | 5.3 | 1.9 | 1 | 4.3 | 1.9 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | – | 0.5 | 2.4 | 1.4 | 0.5 | 0.5 | 0.5 |
| | 雇用者 | 21958 | 15 | 4.3 | 2 | 2 | 6.1 | 0.6 | 0.9 | 0.5 | 1.7 | 0.3 | 1.3 | 2.8 | 1.2 | 0.8 | 0.5 | 1.5 |
| | （小計）就労者 | 25293 | 15 | 4.4 | 2.2 | 2 | 6 | 0.8 | 0.9 | 0.6 | 1.6 | 0.3 | 1.3 | 2.7 | 1.3 | 0.9 | 0.5 | 1.6 |
| | 主婦・主夫 | 5638 | 8.8 | 1.7 | 0.7 | 0.6 | 2.2 | 0.1 | 0.3 | 0.2 | 0.6 | 0.1 | 1.1 | 1.4 | 1.3 | 0.7 | 0.3 | 1.1 |
| | 学生 | 1440 | 20.4 | 7.5 | 3.3 | 2.9 | 6.2 | 1.4 | 1.7 | 1.3 | 1.7 | 0.3 | 1.7 | 2.2 | 0.8 | 1 | 1 | 0.8 |
| | 無職 | 6048 | 8.7 | 2.8 | 1.2 | 0.7 | 2.7 | 0.3 | 0.4 | 0.2 | 1.2 | 0.2 | 0.9 | 1.2 | 1.7 | 0.7 | 0.3 | 2.4 |
| | その他 | 577 | 13.5 | 3.8 | 2.6 | 1.2 | 4 | – | 1 | 0.3 | 2.3 | 0.2 | 0.9 | 1.7 | 1.6 | 0.9 | 0.3 | 2.3 |
| | 答えたくない | 1004 | 10.7 | 3.2 | 1.6 | 1.7 | 2.7 | 1 | 1.3 | 0.5 | 1.3 | 0.2 | 1.5 | 1.5 | 1 | 0.7 | 0.5 | 0.5 |
| 最終学歴 | 中学校 | 678 | 4.4 | 0.6 | 1 | 0.6 | 1.5 | 0.4 | 0.6 | 0.1 | 0.3 | 0.3 | 1 | 1 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0.6 |
| | 高校 | 10798 | 9.7 | 3.2 | 1.4 | 1.1 | 3 | 0.3 | 0.5 | 0.3 | 1 | 0.1 | 1.2 | 1.6 | 1.1 | 0.6 | 0.4 | 1.4 |
| | 短大・高専 | 4226 | 10.5 | 2.7 | 1.2 | 0.7 | 3.2 | 0.4 | 0.7 | 0.2 | 1 | 0.1 | 1.2 | 2 | 1.4 | 0.6 | 0.4 | 1.2 |
| | 専門学校 | 4667 | 10.8 | 3 | 1.8 | 1.8 | 3.7 | 0.7 | 0.8 | 0.6 | 0.9 | 0.1 | 1.5 | 1.9 | 1 | 0.6 | 0.4 | 1 |
| | 大学 | 16949 | 17 | 4.9 | 2.2 | 2.2 | 6.9 | 0.8 | 0.9 | 0.6 | 2 | 0.4 | 1.1 | 2.8 | 1.6 | 1 | 0.5 | 2.1 |
| | 大学院 | 2003 | 16.7 | 3.9 | 2.5 | 2.5 | 7.1 | 1.4 | 1.7 | 1 | 2.1 | 0.8 | 1.5 | 2.3 | 2.1 | 1.5 | 0.6 | 1.9 |
| | その他 | 24 | 4.2 | 4.2 | – | – | 12.5 | – | – | – | – | – | – | – | 4.2 | – | – | 4.2 |
| | 答えたくない | 655 | 8.2 | 3.1 | 1.5 | 1.4 | 2 | 0.6 | 0.8 | 0.2 | 0.6 | 0.3 | 1.1 | 0.8 | 1.2 | 0.5 | 0.8 | 0.5 |
| 世帯年収 | 収入なし | 674 | 7.3 | 1.9 | 1.2 | 1.6 | 1.8 | 0.7 | 0.9 | 0.4 | 0.9 | 0.3 | 0.7 | 1.5 | 1.6 | 1 | 0.4 | 1.2 |
| | 100 万円未満 | 1164 | 9.5 | 3.8 | 1.8 | 1.4 | 3.6 | 0.7 | 0.7 | 1.2 | 1 | 0.2 | 1.4 | 1.5 | 1.1 | 0.8 | 0.8 | 0.9 |
| | 100 ～200 万円未満 | 2258 | 7.6 | 2 | 1.2 | 1.1 | 1.7 | 0.5 | 0.6 | 0.3 | 0.8 | 0.1 | 0.9 | 0.8 | 1.3 | 0.5 | 0.2 | 1 |
| | 200 ～300 万円未満 | 3678 | 10.7 | 2.8 | 1.4 | 1.3 | 3.4 | 0.4 | 0.6 | 0.2 | 1.2 | 0.2 | 1.1 | 1.7 | 1.1 | 0.6 | 0.4 | 1.7 |
| | 300 ～400 万円未満 | 4255 | 11.8 | 3.4 | 1.8 | 1.4 | 4.2 | 0.6 | 0.8 | 0.5 | 1.3 | 0.1 | 0.9 | 1.4 | 1.2 | 0.8 | 0.4 | 1.4 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3968 | 13.3 | 4.5 | 2.4 | 1.8 | 5.7 | 0.8 | 0.7 | 0.6 | 1.3 | 0.4 | 1.3 | 2.3 | 1.5 | 0.9 | 0.6 | 1.7 |
| | 500 ～600 万円未満 | 3199 | 14.7 | 4.9 | 2.3 | 1.8 | 6.1 | 0.7 | 0.9 | 0.8 | 1.4 | 0.3 | 1.3 | 2.3 | 0.8 | 0.8 | 0.6 | 1.4 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2466 | 16.4 | 4.7 | 2.4 | 2 | 6.3 | 0.7 | 0.9 | 0.5 | 1.4 | 0.1 | 1.2 | 2.6 | 1.4 | 1 | 0.5 | 1.8 |
| | 700 ～800 万円未満 | 2342 | 17 | 5.1 | 2.2 | 1.8 | 6.4 | 0.6 | 0.9 | 0.6 | 1.5 | 0.2 | 1.1 | 2.9 | 1.3 | 0.6 | 0.6 | 1.9 |
| | 800 ～1000万円未満 | 3013 | 18.4 | 5.2 | 2.4 | 2.5 | 7.3 | 0.9 | 0.9 | 0.4 | 2.6 | 0.5 | 1.8 | 4 | 1.7 | 1.2 | 0.6 | 1.8 |
| | 1000～1200万円未満 | 1759 | 20.2 | 6.4 | 2.7 | 2.8 | 8.4 | 1.3 | 1.4 | 0.6 | 2.4 | 0.6 | 1.4 | 3.4 | 1.9 | 1.6 | 0.5 | 3 |
| | 1200万円以上 | 1932 | 22.1 | 5.7 | 2.8 | 3.1 | 7.3 | 1 | 1.1 | 0.7 | 3.2 | 0.8 | 2 | 4.1 | 2.6 | 1.4 | 0.7 | 4.1 |
| | わからない | 3880 | 9.9 | 2.1 | 1 | 0.7 | 3.2 | 0.3 | 0.6 | 0.3 | 0.8 | 0.2 | 0.9 | 1.5 | 0.9 | 0.4 | 0.3 | 0.9 |
| | 答えたくない | 5411 | 10.2 | 3 | 1.1 | 1.2 | 4 | 0.3 | 0.6 | 0.2 | 1.1 | 0.2 | 1 | 1.8 | 1.4 | 0.6 | 0.3 | 1.1 |
| 未既婚 | 既婚者 | 22692 | 13.9 | 4.1 | 1.9 | 1.6 | 5.3 | 0.5 | 0.8 | 0.4 | 1.7 | 0.3 | 1.2 | 2.6 | 1.5 | 0.9 | 0.5 | 2.1 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 16343 | 12.5 | 3.6 | 1.7 | 1.7 | 4.4 | 0.7 | 0.7 | 0.5 | 1.1 | 0.2 | 1.2 | 1.7 | 1.1 | 0.7 | 0.4 | 1 |
| | 答えたくない | 965 | 9.8 | 3.2 | 2.2 | 2.3 | 4.1 | 1.1 | 1.5 | 0.6 | 0.9 | 0.3 | 1.5 | 2.8 | 1.1 | 0.9 | 0.3 | 0.7 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 8386 | 13 | 3.6 | 1.7 | 1.9 | 4.4 | 0.7 | 0.7 | 0.6 | 1.4 | 0.2 | 1 | 1.7 | 1.3 | 0.8 | 0.5 | 1.2 |
| | 夫婦のみ・子なし | 11025 | 14 | 3.7 | 1.9 | 1.5 | 4.7 | 0.5 | 0.6 | 0.3 | 1.7 | 0.3 | 1.1 | 2.1 | 2 | 0.8 | 0.4 | 2.5 |
| | 夫婦・子あり | 9745 | 14 | 4.5 | 2 | 1.7 | 6.2 | 0.5 | 1.1 | 0.5 | 1.6 | 0.4 | 1.3 | 3 | 1 | 0.9 | 0.5 | 1.5 |
| | 親と同居（未婚） | 3890 | 12.6 | 3.5 | 1.8 | 1.7 | 4.6 | 0.8 | 0.5 | 0.3 | 0.7 | 0.2 | 1 | 1.6 | 1 | 0.6 | 0.4 | 0.9 |
| | 2世帯以上同居 | 1899 | 13.3 | 4.2 | 1.9 | 1.4 | 4.1 | 0.4 | 1 | 0.4 | 1.4 | 0.3 | 1.7 | 2.9 | 1.5 | 1 | 0.6 | 1.9 |
| | その他 | 4090 | 11.2 | 3.3 | 1.5 | 1.4 | 4.3 | 0.6 | 0.7 | 0.6 | 1.2 | 0.2 | 1.5 | 1.9 | 1 | 0.7 | 0.4 | 1.2 |
| | 答えたくない | 965 | 9.8 | 3.2 | 2.2 | 2.3 | 4.1 | 1.1 | 1.5 | 0.6 | 0.9 | 0.3 | 1.5 | 2.8 | 1.1 | 0.9 | 0.3 | 0.7 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 16.4 | 5.1 | 2.7 | 2.1 | 5.5 | 1 | 1 | 0.7 | 2 | 0.3 | 1.5 | 2.6 | 2 | 1.2 | 0.7 | 2.3 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 16.1 | 4.9 | 2.4 | 2.4 | 6.8 | 0.7 | 1 | 0.6 | 1.7 | 0.3 | 1.5 | 2.8 | 1.5 | 1.2 | 0.5 | 2.4 |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 16.3 | 5 | 2.6 | 2.2 | 6.1 | 0.9 | 1 | 0.7 | 1.9 | 0.3 | 1.5 | 2.7 | 1.8 | 1.2 | 0.6 | 2.3 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 14 | 4.2 | 1.6 | 1.6 | 6 | 0.6 | 1 | 0.5 | 1.6 | 0.3 | 1.3 | 2.9 | 1.2 | 0.6 | 0.4 | 1.6 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 9.6 | 2.7 | 1.2 | 1.1 | 3 | 0.4 | 0.5 | 0.3 | 0.6 | 0.2 | 0.8 | 1.1 | 0.7 | 0.3 | 0.3 | 0.6 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 15.2 | 4.6 | 2.2 | 2 | 5.8 | 0.8 | 0.9 | 0.6 | 1.7 | 0.3 | 1.4 | 2.6 | 1.6 | 1 | 0.5 | 2 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 9045 | 6.5 | 1.2 | 0.6 | 0.5 | 2 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 0.5 | 0.1 | 0.6 | 0.9 | 0.6 | 0.2 | 0.1 | 0.3 |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 7340 | 16.3 | 5 | 2.3 | 2 | 5 | 0.7 | 0.7 | 0.5 | 1.9 | 0.3 | 1.4 | 2.5 | 2.1 | 1.1 | 0.6 | 2.3 |
| | 週に2日 | 3377 | 18.9 | 6.4 | 3.4 | 2.8 | 7 | 1.2 | 1 | 0.9 | 2 | 0.5 | 1.4 | 3 | 2.3 | 1.5 | 0.8 | 3 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 17.2 | 5.4 | 2.6 | 2.3 | 5.6 | 0.8 | 0.8 | 0.6 | 1.9 | 0.4 | 1.4 | 2.6 | 2.2 | 1.2 | 0.7 | 2.5 |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 17.6 | 5.4 | 2.7 | 2.5 | 7.7 | 1.1 | 1.3 | 0.7 | 2.1 | 0.4 | 1.5 | 3.1 | 1.5 | 1.2 | 0.6 | 2.7 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 10.7 | 2.8 | 1.3 | 1.3 | 3.4 | 0.4 | 0.7 | 0.3 | 1 | 0.3 | 1.3 | 1.8 | 0.9 | 0.4 | 0.3 | 0.8 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 16.3 | 5 | 2.4 | 2.2 | 6.1 | 0.9 | 1 | 0.6 | 1.9 | 0.4 | 1.4 | 2.7 | 1.7 | 1.1 | 0.6 | 2.3 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 14382 | 7.9 | 1.8 | 0.8 | 0.6 | 2.8 | 0.2 | 0.4 | 0.2 | 0.7 | 0.1 | 0.8 | 1.4 | 0.7 | 0.3 | 0.2 | 0.4 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 37.4 | 16.6 | 11.5 | 9.3 | 15 | 4.5 | 4.4 | 3.5 | 5.5 | 1.2 | 4 | 7.3 | 3.6 | 4.3 | 2.7 | 5.3 |
| | する・みる | 13510 | 17.6 | 4.3 | 1.8 | 1.6 | 6.3 | 0.4 | 0.6 | 0.3 | 1.8 | 0.3 | 1.4 | 2.7 | 2.1 | 1 | 0.4 | 2.5 |
| | する・ささえる | 192 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | するのみ | 4530 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | みる・ささえる | 855 | 29.8 | 14.9 | 8.4 | 6.9 | 15.8 | 3.7 | 4.9 | 2.7 | 4.6 | 0.9 | 4.4 | 6.2 | 2.2 | 2.7 | 1.8 | 3.9 |
| | みるのみ | 10157 | 15.9 | 3.5 | 1.2 | 1.3 | 5.5 | 0.3 | 0.7 | 0.2 | 1.3 | 0.3 | 1.3 | 2.6 | 1.4 | 0.5 | 0.3 | 1.2 |
| | ささえるのみ | 142 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | しない・みない・ささえない | 7783 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2　「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2　「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2　「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q27-1．あなたは、この1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。／ 直接現地で（MA）（続き）

| | | 全体 | 体操・新体操 | 水泳（競泳、水球、飛び込み、アーティスティックスイミング、シンクロナイズドスイミング） | マラソン、駅伝 | 陸上競技 | 武道（剣道・柔道、空手、ボクシング、レスリング） | 自転車競技（競輪を除く） | ヨット、ボート、カヌー、サーフィン、競艇等マリンスポーツ | アルペンスキー、クロスカントリー、フリースタイル、ジャンプ、ノルディックコンバイン | フィギュアスケート、アイスホッケー | 障害者スポーツ（車いすバスケットボール、車いすテニス等） | その他 | 見なかった |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 40000 | 0.3 | 0.5 | 1.7 | 0.8 | 0.9 | 0.4 | 0.3 | 0.4 | 0.7 | 0.3 | 0.5 | 73.6 |
| 性別 | 男性 | 19893 | 0.3 | 0.6 | 2 | 1 | 1.1 | 0.5 | 0.4 | 0.6 | 0.5 | 0.4 | 0.5 | 67.4 |
| | 女性 | 20053 | 0.3 | 0.4 | 1.4 | 0.6 | 0.6 | 0.3 | 0.1 | 0.3 | 0.9 | 0.3 | 0.5 | 79.7 |
| 年代 | 10代 | 924 | 0.6 | 1.2 | 2.1 | 2.1 | 1.8 | 1.8 | 1.4 | 1.5 | 0.6 | 1.3 | 0.5 | 62.8 |
| | 20代 | 5143 | 0.5 | 0.7 | 1.3 | 0.9 | 0.9 | 0.7 | 0.6 | 0.9 | 0.8 | 0.6 | 0.5 | 64.2 |
| | 30代 | 5687 | 0.4 | 0.4 | 1.1 | 0.7 | 0.8 | 0.5 | 0.2 | 0.4 | 0.5 | 0.4 | 0.5 | 72.7 |
| | 40代 | 7371 | 0.2 | 0.5 | 1.6 | 1 | 1.1 | 0.3 | 0.2 | 0.4 | 0.7 | 0.3 | 0.6 | 73.3 |
| | 50代 | 7508 | 0.1 | 0.3 | 1.7 | 0.7 | 0.9 | 0.3 | 0.1 | 0.3 | 0.6 | 0.2 | 0.5 | 75.3 |
| | 60代 | 8369 | 0.2 | 0.3 | 1.9 | 0.5 | 0.6 | 0.4 | 0.3 | 0.4 | 0.9 | 0.2 | 0.5 | 76.8 |
| | 70代 | 6998 | 0.4 | 0.5 | 2.4 | 0.8 | 0.7 | 0.2 | 0.1 | 0.3 | 0.8 | 0.2 | 0.4 | 78.2 |
| 性年代 | 男性10代 | 455 | 1.1 | 1.3 | 2 | 1.5 | 2.2 | 2.2 | 2.2 | 1.8 | 1.1 | 1.1 | 0.7 | 56 |
| | 男性20代 | 2606 | 0.4 | 1 | 1.6 | 1.2 | 1.1 | 0.9 | 0.6 | 1.1 | 0.8 | 0.9 | 0.5 | 55.6 |
| | 男性30代 | 2905 | 0.4 | 0.6 | 1.6 | 1.1 | 1 | 0.7 | 0.4 | 0.5 | 0.6 | 0.7 | 0.5 | 66.2 |
| | 男性40代 | 3756 | 0.2 | 0.6 | 1.9 | 1.1 | 1.2 | 0.4 | 0.2 | 0.5 | 0.4 | 0.3 | 0.7 | 67.7 |
| | 男性50代 | 3797 | 0.2 | 0.4 | 1.8 | 0.9 | 1.2 | 0.4 | 0.2 | 0.4 | 0.3 | 0.3 | 0.5 | 70.2 |
| | 男性60代 | 3138 | 0.2 | 0.3 | 2 | 0.6 | 0.9 | 0.5 | 0.4 | 0.7 | 0.5 | 0.2 | 0.4 | 71 |
| | 男性70代 | 3236 | 0.3 | 0.5 | 2.9 | 1 | 1.1 | 0.2 | 0.2 | 0.4 | 0.5 | 0.2 | 0.4 | 72.5 |
| | 女性10代 | 462 | 0.2 | 1.1 | 2.2 | 2.6 | 1.5 | 1.3 | 0.6 | 1.3 | 0.2 | 1.5 | 0.4 | 69.7 |
| | 女性20代 | 2498 | 0.5 | 0.4 | 0.9 | 0.6 | 0.8 | 0.5 | 0.4 | 0.6 | 0.8 | 0.4 | 0.5 | 72.9 |
| | 女性30代 | 2778 | 0.3 | 0.2 | 0.6 | 0.2 | 0.5 | 0.2 | 0.1 | 0.3 | 0.4 | 0.2 | 0.4 | 79.5 |
| | 女性40代 | 3611 | 0.2 | 0.4 | 1.3 | 0.9 | 1 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 0.6 | 79.1 |
| | 女性50代 | 3711 | 0.1 | 0.3 | 1.5 | 0.5 | 0.6 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.8 | 0.1 | 0.6 | 80.6 |
| | 女性60代 | 3231 | 0.3 | 0.3 | 1.8 | 0.4 | 0.3 | 0.3 | 0.2 | 0.2 | 1.3 | 0.3 | 0.7 | 82.3 |
| | 女性70代 | 3762 | 0.4 | 0.5 | 1.9 | 0.6 | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 1.1 | 0.3 | 0.3 | 83.1 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 9631 | 0.2 | 0.4 | 2 | 0.7 | 0.9 | 0.4 | 0.2 | 0.4 | 0.6 | 0.2 | 0.7 | 70.3 |
| | 東京都区部 | 3596 | 0.3 | 0.3 | 2.1 | 0.8 | 1.1 | 0.6 | 0.3 | 0.5 | 0.6 | 0.4 | 0.8 | 70.6 |
| | 政令指定都市 | 6035 | 0.2 | 0.5 | 1.9 | 0.7 | 0.7 | 0.3 | 0.2 | 0.4 | 0.6 | 0.1 | 0.6 | 70 |
| | 大都市 | 14494 | 0.3 | 0.5 | 1.9 | 0.8 | 0.8 | 0.5 | 0.3 | 0.5 | 0.8 | 0.4 | 0.4 | 71.2 |
| | 小都市 | 11973 | 0.3 | 0.4 | 1.4 | 0.7 | 0.8 | 0.4 | 0.3 | 0.4 | 0.7 | 0.4 | 0.5 | 77.6 |
| | 町村 | 3902 | 0.4 | 0.5 | 1.3 | 1.1 | 1.2 | 0.3 | 0.3 | 0.4 | 0.6 | 0.4 | 0.4 | 78.6 |
| 居住地域 | 北海道 | 1676 | 0.1 | 0.2 | 1.1 | 0.6 | 0.7 | 0.2 | 0.1 | 0.4 | 0.8 | 0.2 | 0.4 | 68.6 |
| | 東北 | 2734 | 0.4 | 0.6 | 2 | 1.2 | 0.8 | 0.6 | 0.4 | 0.8 | 1.3 | 0.4 | 0.4 | 75.1 |
| | 北関東 | 2153 | 0.2 | 0.4 | 1.9 | 0.6 | 0.6 | 0.4 | 0.2 | 0.3 | 1 | 0.5 | 0.5 | 76.4 |
| | 首都圏 | 11880 | 0.3 | 0.4 | 1.9 | 0.8 | 1 | 0.5 | 0.3 | 0.5 | 0.6 | 0.4 | 0.6 | 72.5 |
| | 北陸 | 1612 | 0.2 | 0.3 | 1.5 | 1.2 | 0.8 | 0.2 | 0.2 | 0.6 | 0.7 | 0.2 | 0.4 | 78.9 |
| | 東山 | 1510 | 0.3 | 0.3 | 0.9 | 0.7 | 0.9 | 0.5 | 0.3 | 0.7 | 0.7 | 0.6 | 0.8 | 76.3 |
| | 東海 | 4087 | 0.3 | 0.5 | 1.5 | 0.4 | 0.9 | 0.3 | 0.2 | 0.4 | 0.8 | 0.2 | 0.8 | 74.4 |
| | 近畿二府一県 | 5323 | 0.3 | 0.4 | 1.3 | 0.5 | 0.6 | 0.3 | 0.2 | 0.2 | 0.5 | 0.3 | 0.5 | 73.5 |
| | その他近畿圏 | 1162 | 0.3 | 0.9 | 1.9 | 0.9 | 1.4 | 0.3 | 0.3 | 0.6 | 0.9 | 0.4 | 0.3 | 76.7 |
| | 中国 | 2248 | 0.1 | 0.3 | 1.9 | 0.8 | 0.7 | 0.1 | 0.1 | 0.3 | 0.5 | 0.2 | 0.5 | 71.4 |
| | 四国 | 1169 | 0.2 | 0.5 | 1.7 | 0.8 | 0.5 | 0.3 | 0.1 | 0.4 | 0.3 | 0.3 | 0.5 | 78.7 |
| | 九州・沖縄 | 4463 | 0.4 | 0.7 | 2 | 1.1 | 1.2 | 0.6 | 0.3 | 0.3 | 0.8 | 0.5 | 0.5 | 71.7 |
| 職業 | 自営業主 | 3127 | 0.4 | 0.9 | 1.4 | 0.8 | 1.4 | 0.7 | 0.6 | 1 | 1.1 | 0.6 | 0.4 | 69.5 |
| | 家族従業者 | 208 | 0.5 | 0.5 | 1.9 | 0.5 | 1.4 | 1.4 | – | 1 | 0.5 | 0.5 | 1.4 | 74.5 |
| | 雇用者 | 21958 | 0.2 | 0.5 | 1.8 | 0.8 | 0.9 | 0.4 | 0.2 | 0.4 | 0.7 | 0.3 | 0.6 | 70.3 |
| | （小計）就労者 | 25293 | 0.3 | 0.5 | 1.8 | 0.8 | 1 | 0.5 | 0.3 | 0.5 | 0.7 | 0.3 | 0.6 | 70.2 |
| | 主婦・主夫 | 5638 | 0.2 | 0.3 | 1.5 | 0.6 | 0.5 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.9 | 0.3 | 0.5 | 82.4 |
| | 学生 | 1440 | 0.5 | 0.5 | 1.7 | 1.7 | 1.5 | 1 | 0.6 | 1 | 0.6 | 0.8 | 0.5 | 62.1 |
| | 無職 | 6048 | 0.3 | 0.2 | 1.5 | 0.5 | 0.6 | 0.3 | 0.2 | 0.2 | 0.5 | 0.2 | 0.4 | 81.4 |
| | その他 | 577 | 0.9 | 1 | 2.9 | 1.2 | 0.9 | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 0.5 | 0.3 | 0.5 | 72.6 |
| | 答えたくない | 1004 | 0.7 | 0.8 | 1 | 0.7 | 1 | 0.4 | 0.3 | 0.8 | 0.8 | 0.7 | 0.1 | 79.1 |
| 最終学歴 | 中学校 | 678 | – | – | 0.7 | 0.3 | 1 | 0.1 | – | 0.1 | – | 0.1 | – | 89.4 |
| | 高校 | 10798 | 0.3 | 0.4 | 1.4 | 0.7 | 0.7 | 0.4 | 0.2 | 0.3 | 0.6 | 0.2 | 0.5 | 79.9 |
| | 短大・高専 | 4226 | 0.2 | 0.4 | 1.7 | 0.7 | 0.9 | 0.2 | 0 | 0.3 | 0.9 | 0.2 | 0.8 | 77.9 |
| | 専門学校 | 4667 | 0.2 | 0.4 | 1.3 | 0.5 | 0.8 | 0.5 | 0.3 | 0.4 | 0.9 | 0.4 | 0.4 | 77.4 |
| | 大学 | 16949 | 0.3 | 0.5 | 2 | 0.9 | 1 | 0.5 | 0.3 | 0.5 | 0.7 | 0.4 | 0.5 | 67.2 |
| | 大学院 | 2003 | 0.4 | 0.7 | 2.2 | 1.1 | 0.7 | 0.4 | 0.4 | 0.6 | 0.8 | 0.5 | 0.5 | 67.5 |
| | その他 | 24 | – | – | – | 8.3 | – | – | – | – | 4.2 | – | – | 79.2 |
| | 答えたくない | 655 | 0.8 | 0.8 | 1.2 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.5 | 0.8 | 0.6 | 0.3 | 0.2 | 82.1 |
| 世帯年収 | 収入なし | 674 | – | 0.3 | 1 | 0.7 | 1 | 0.6 | 0.4 | 0.4 | 0.3 | 0.4 | 0.4 | 85.2 |
| | 100 万円未満 | 1164 | 0.6 | 0.5 | 1.8 | 0.6 | 1.4 | 1 | 0.6 | 0.8 | 0.9 | 0.9 | 0.3 | 79.5 |
| | 100 ～200 万円未満 | 2298 | 0.4 | 0.6 | 1.4 | 0.8 | 0.6 | 0.4 | 0.3 | 0.6 | 0.7 | 0.1 | 0.4 | 83.5 |
| | 200 ～300 万円未満 | 3679 | 0.4 | 0.3 | 1.4 | 0.7 | 0.7 | 0.3 | 0.1 | 0.3 | 0.6 | 0.4 | 0.3 | 78.5 |
| | 300 ～400 万円未満 | 4255 | 0.2 | 0.5 | 1.6 | 0.4 | 0.8 | 0.3 | 0.2 | 0.4 | 0.7 | 0.4 | 0.6 | 75.8 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3968 | 0.3 | 0.4 | 1.5 | 0.8 | 0.8 | 0.5 | 0.3 | 0.5 | 0.9 | 0.5 | 0.6 | 72 |
| | 500 ～600 万円未満 | 3199 | 0.3 | 0.6 | 2 | 0.8 | 0.9 | 0.5 | 0.4 | 0.6 | 0.8 | 0.3 | 0.4 | 70.5 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2466 | 0.4 | 0.6 | 2.1 | 1.1 | 1.1 | 0.3 | 0.2 | 0.7 | 0.7 | 0.2 | 0.6 | 68.4 |
| | 700 ～800 万円未満 | 2342 | 0.3 | 0.5 | 1.4 | 1 | 0.9 | 0.3 | 0.2 | 0.4 | 0.7 | 0.5 | 0.8 | 67.3 |
| | 800 ～1000万円未満 | 3013 | 0.2 | 0.5 | 2.5 | 0.8 | 1.5 | 0.8 | 0.4 | 0.4 | 0.7 | 0.4 | 0.7 | 64.2 |
| | 1000～1200万円未満 | 1759 | 0.5 | 0.6 | 2.4 | 1.1 | 1.3 | 0.6 | 0.3 | 0.4 | 0.7 | 0.1 | 1 | 60.6 |
| | 1200万円以上 | 1932 | 0.3 | 0.6 | 3 | 1.3 | 1.4 | 0.6 | 0.6 | 0.7 | 0.8 | 0.5 | 0.8 | 60.5 |
| | わからない | 3880 | 0.1 | 0.2 | 1.2 | 0.5 | 0.4 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.4 | 0.2 | 0.4 | 80.6 |
| | 答えたくない | 5411 | 0.2 | 0.4 | 1.4 | 0.8 | 0.6 | 0.1 | 0.1 | 0.3 | 0.8 | 0.3 | 0.3 | 78.9 |
| 未既婚 | 既婚者 | 22692 | 0.3 | 0.4 | 2 | 0.8 | 0.9 | 0.4 | 0.2 | 0.4 | 0.7 | 0.3 | 0.5 | 71.5 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 16343 | 0.3 | 0.5 | 1.4 | 0.7 | 0.9 | 0.4 | 0.3 | 0.4 | 0.7 | 0.4 | 0.5 | 76.2 |
| | 答えたくない | 965 | 0.4 | 0.9 | 1 | 0.5 | 1 | 0.5 | 0.4 | 1 | 0.8 | 0.5 | 0.1 | 78.3 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 8386 | 0.3 | 0.5 | 1.7 | 0.8 | 0.8 | 0.5 | 0.3 | 0.5 | 0.7 | 0.4 | 0.5 | 75.1 |
| | 夫婦のみ・子なし | 11025 | 0.3 | 0.4 | 2 | 0.8 | 0.7 | 0.4 | 0.2 | 0.5 | 0.7 | 0.3 | 0.5 | 72.5 |
| | 夫婦・子あり | 9745 | 0.2 | 0.5 | 2 | 1 | 1 | 0.3 | 0.2 | 0.3 | 0.6 | 0.3 | 0.5 | 70.3 |
| | 親と同居（未婚） | 3890 | 0.2 | 0.4 | 1 | 0.6 | 0.8 | 0.6 | 0.2 | 0.3 | 0.7 | 0.3 | 0.5 | 77.6 |
| | 2世帯以上同居 | 1899 | 0.7 | 0.7 | 1.5 | 0.9 | 1.2 | 0.4 | 0.3 | 0.7 | 1.1 | 0.3 | 0.7 | 73.2 |
| | その他 | 4090 | 0.2 | 0.5 | 1.1 | 0.6 | 1 | 0.3 | 0.4 | 0.4 | 0.7 | 0.4 | 0.7 | 76.5 |
| | 答えたくない | 965 | 0.4 | 0.9 | 1 | 0.5 | 1 | 0.5 | 0.4 | 1 | 0.8 | 0.5 | 0.1 | 78.3 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 0.4 | 0.9 | 2.7 | 1.1 | 1.2 | 0.7 | 0.4 | 0.7 | 0.9 | 0.5 | 0.7 | 68 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 0.4 | 0.4 | 2.1 | 1 | 1.1 | 0.5 | 0.3 | 0.6 | 0.8 | 0.4 | 0.6 | 66.5 |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 0.4 | 0.6 | 2.5 | 1.1 | 1.2 | 0.6 | 0.4 | 0.6 | 0.8 | 0.5 | 0.7 | 67.4 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 0.2 | 0.4 | 1.4 | 0.8 | 0.8 | 0.4 | 0.2 | 0.4 | 0.8 | 0.3 | 0.5 | 70.4 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 0.2 | 0.2 | 0.7 | 0.5 | 0.4 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.6 | 0.3 | 0.2 | 82.2 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 0.3 | 0.5 | 2.1 | 0.9 | 1 | 0.5 | 0.3 | 0.5 | 0.8 | 0.4 | 0.6 | 69.3 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 9045 | 0.1 | 0.2 | 0.4 | 0.2 | 0.4 | 0.1 | 0 | 0.1 | 0.4 | 0.1 | 0.2 | 88.2 |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 7340 | 0.4 | 0.7 | 3.2 | 1.3 | 1.2 | 0.5 | 0.3 | 0.5 | 0.8 | 0.3 | 0.8 | 68.2 |
| | 週に2日 | 3377 | 0.3 | 0.9 | 2.8 | 1.2 | 1.5 | 0.9 | 0.6 | 0.9 | 0.8 | 0.6 | 0.4 | 63.1 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 0.4 | 0.8 | 3.1 | 1.3 | 1.3 | 0.6 | 0.4 | 0.6 | 0.8 | 0.4 | 0.7 | 66.6 |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 0.4 | 0.5 | 2 | 1 | 1 | 0.6 | 0.4 | 0.7 | 0.9 | 0.5 | 0.6 | 63.8 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 0.3 | 0.3 | 0.9 | 0.6 | 0.8 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.6 | 0.3 | 0.4 | 79.4 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 0.4 | 0.6 | 2.3 | 1.1 | 1.1 | 0.6 | 0.4 | 0.6 | 0.8 | 0.4 | 0.6 | 67.5 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 14382 | 0.1 | 0.2 | 0.7 | 0.3 | 0.5 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.5 | 0.2 | 0.4 | 84.4 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 1.8 | 2.7 | 6 | 4 | 4.1 | 2.9 | 2.1 | 3 | 2.8 | 2.2 | 1.6 | 21.3 |
| | する・みる | 13510 | 0.2 | 0.4 | 2.6 | 0.8 | 1 | 0.3 | 0.1 | 0.4 | 0.7 | 0.3 | 0.7 | 65.6 |
| | する・ささえる | 192 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | 100 |
| | するのみ | 4530 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | 100 |
| | みる・ささえる | 855 | 1.4 | 1.8 | 3.6 | 3.3 | 3.2 | 1.8 | 0.9 | 1.6 | 2.2 | 1.4 | 1.8 | 24.8 |
| | みるのみ | 10157 | 0.2 | 0.3 | 1.3 | 0.6 | 0.7 | 0.3 | 0.2 | 0.3 | 0.9 | 0.3 | 0.5 | 70 |
| | ささえるのみ | 142 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | 100 |
| | しない・みない・ささえない | 7783 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | 100 |

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q27-2．あなたは、この1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。/ テレビやインターネットで（MA）

| | | 全体 | プロ野球（NPB、メジャーリーグ含む） | 高校野球 | その他野球、ソフトボール | サッカー日本代表 | Jリーグ（J1、J2、J3） | 海外サッカー | その他サッカー | フットサル | ラグビー（大学・高校ラグビー、海外ラグビー含む） | アメリカンフットボール（NFL等含む） | バレーボール（Vリーグ、日本代表含む） | バスケットボール（BLリーグ、NBA含む） | 大相撲 | テニス | バドミントン | ゴルフ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 40000 | 49.7 | 30.9 | 7.6 | 28.6 | 13.1 | 7.8 | 2.6 | 1.2 | 9.5 | 2.9 | 21.5 | 14 | 18.9 | 9.1 | 7.2 | 13.4 |
| 性別 | 男性 | 19893 | 58.1 | 36.2 | 10.5 | 37.1 | 18.9 | 12.4 | 3.9 | 1.8 | 13.6 | 4.7 | 18.5 | 14.5 | 23.2 | 9.9 | 7.4 | 18.9 |
| | 女性 | 20053 | 41.5 | 25.7 | 4.8 | 20.1 | 7.4 | 3.2 | 1.4 | 0.6 | 5.5 | 1.1 | 24.6 | 13.6 | 14.6 | 8.2 | 7 | 8 |
| 年代 | 10代 | 924 | 34.1 | 26.5 | 8.9 | 19 | 11.8 | 10.1 | 4.4 | 3.2 | 4.3 | 2.6 | 19.7 | 11.3 | 6.9 | 6.4 | 7.7 | 5.1 |
| | 20代 | 5143 | 35.2 | 23 | 7.3 | 19.3 | 11 | 8.4 | 2.9 | 2 | 3.9 | 1.8 | 15.7 | 10.2 | 5.1 | 4.2 | 4.3 | 4.2 |
| | 30代 | 5687 | 38.4 | 25 | 7.3 | 22.7 | 12.5 | 9.2 | 2.6 | 1.7 | 5.7 | 2.1 | 15.4 | 12.3 | 8.5 | 5.4 | 4.4 | 6.8 |
| | 40代 | 7371 | 43.6 | 28.2 | 7.4 | 27.6 | 12.7 | 8.8 | 2.7 | 1 | 7.5 | 2.1 | 17.7 | 13.8 | 12.8 | 6.6 | 5.1 | 9.2 |
| | 50代 | 7508 | 51.7 | 31.9 | 7.1 | 29.2 | 12 | 7 | 2.4 | 0.9 | 10.3 | 3.1 | 22.5 | 13.7 | 17.1 | 8.7 | 6.6 | 13.4 |
| | 60代 | 8369 | 60.4 | 35.3 | 7.5 | 35.4 | 15.1 | 6.9 | 2.5 | 0.9 | 14.2 | 4 | 27.2 | 17 | 27.3 | 12.6 | 10.2 | 19.8 |
| | 70代 | 6998 | 66.2 | 40 | 8.7 | 35.5 | 14.9 | 6.5 | 2.5 | 0.9 | 14.4 | 3.8 | 28.6 | 16.6 | 39.6 | 15.8 | 11.5 | 25.2 |
| 性年代 | 男性10代 | 455 | 39.8 | 28.8 | 11.9 | 22.9 | 15.6 | 14.1 | 5.1 | 4 | 4.6 | 2.9 | 14.1 | 11.6 | 8.4 | 7.5 | 7.5 | 5.7 |
| | 男性20代 | 2606 | 42.1 | 26.7 | 9.9 | 24.9 | 15.3 | 12.5 | 4 | 2.8 | 4.6 | 2.4 | 11.5 | 10.8 | 6.9 | 5.8 | 4.5 | 5.4 |
| | 男性30代 | 2905 | 46.6 | 31 | 10.4 | 30.3 | 18.3 | 15.1 | 4.3 | 2.9 | 8.3 | 3.5 | 13.7 | 13.6 | 11.3 | 7.4 | 5.1 | 9.7 |
| | 男性40代 | 3756 | 53.2 | 32.8 | 9.7 | 37 | 20 | 14.6 | 3.9 | 1.5 | 10.8 | 3.6 | 15.9 | 15.7 | 16.3 | 7.9 | 5.6 | 13.6 |
| | 男性50代 | 3797 | 60.3 | 36.7 | 9.6 | 38.1 | 16.7 | 11 | 3.4 | 1.3 | 14.7 | 5 | 18.9 | 13.4 | 21.1 | 8.9 | 6.6 | 18.5 |
| | 男性60代 | 3138 | 68.9 | 41.3 | 10.3 | 46.3 | 21.5 | 10.9 | 3.7 | 1.4 | 20.7 | 7.2 | 23.2 | 16.2 | 34.3 | 12.7 | 9.7 | 27.8 |
| | 男性70代 | 3236 | 76.3 | 48.1 | 12.9 | 45.3 | 21.3 | 10.1 | 3.9 | 1.2 | 22.2 | 6.5 | 26.8 | 17.1 | 49.2 | 16.6 | 12.3 | 37.5 |
| | 女性10代 | 462 | 28.8 | 24.2 | 6.1 | 15.4 | 8 | 6.3 | 3.7 | 2.6 | 4.1 | 2.4 | 25.1 | 11 | 5.4 | 5.4 | 7.6 | 4.5 |
| | 女性20代 | 2498 | 28.3 | 19.3 | 4.6 | 13.6 | 6.6 | 4.1 | 1.7 | 1.2 | 3.2 | 1.2 | 20.4 | 9.6 | 3.2 | 2.6 | 4.1 | 3 |
| | 女性30代 | 2778 | 29.9 | 18.7 | 4.1 | 14.8 | 6.4 | 3 | 0.8 | 0.9 | 3.1 | 0.7 | 17.1 | 10.9 | 5.7 | 3.3 | 3.7 | 3.8 |
| | 女性40代 | 3611 | 33.6 | 23.3 | 4.9 | 17.9 | 5.2 | 2.7 | 1.4 | 0.5 | 4.1 | 0.6 | 19.6 | 11.9 | 9.2 | 5.1 | 4.6 | 4.7 |
| | 女性50代 | 3711 | 42.9 | 26.9 | 4.5 | 20.2 | 7.2 | 2.8 | 1.3 | 0.4 | 5.8 | 1.2 | 26.3 | 13.9 | 13.1 | 8.5 | 6.7 | 8.1 |
| | 女性60代 | 3231 | 52.2 | 29.4 | 4.9 | 24.9 | 8.9 | 3.1 | 1.4 | 0.4 | 8 | 1 | 31.2 | 17.7 | 20.6 | 12.5 | 10.7 | 12 |
| | 女性70代 | 3762 | 57.5 | 33 | 5.2 | 27.1 | 9.3 | 3.4 | 1.3 | 0.7 | 7.7 | 1.4 | 30.1 | 16.3 | 31.3 | 15.1 | 10.9 | 14.6 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 9631 | 52.1 | 30.6 | 7.3 | 31.4 | 14.8 | 9 | 2.5 | 1 | 10.7 | 3.1 | 21 | 14 | 18.9 | 10 | 7.8 | 14 |
| | 東京都区部 | 3596 | 47.5 | 27.5 | 6.9 | 30 | 12.1 | 9.7 | 2.6 | 1 | 10.8 | 2.7 | 18.3 | 13.2 | 18.1 | 10.5 | 6.9 | 13.3 |
| | 政令指定都市 | 6035 | 54.6 | 32.4 | 7.6 | 32.2 | 16.4 | 8.5 | 2.5 | 1.1 | 10.7 | 3.2 | 22.7 | 14.5 | 19.3 | 9.7 | 8.3 | 14.4 |
| | 大都市 | 14494 | 53 | 33.1 | 8.4 | 30.6 | 13.8 | 8.6 | 2.8 | 1.3 | 10.7 | 3.2 | 21.5 | 14.5 | 20.5 | 10 | 7.5 | 14.9 |
| | 小都市 | 11973 | 46 | 29.5 | 7.1 | 25.9 | 11.7 | 6.4 | 2.5 | 1.2 | 7.8 | 2.5 | 21.8 | 13.8 | 17.5 | 7.8 | 6.8 | 12 |
| | 町村 | 3902 | 43.1 | 28.1 | 6.8 | 22.5 | 10.1 | 5.9 | 2.6 | 1.5 | 7.5 | 2.2 | 21.7 | 13.2 | 17.1 | 7 | 5.9 | 10.7 |
| 居住地域 | 北海道 | 1676 | 56.9 | 29.5 | 8.4 | 29.3 | 15.9 | 7.2 | 1.8 | 1.3 | 8.7 | 2.5 | 21.4 | 12.7 | 18.9 | 7.5 | 8.2 | 13.1 |
| | 東北 | 2734 | 52.7 | 37.8 | 9.3 | 30.8 | 14.9 | 7.5 | 3.1 | 1.5 | 10.4 | 3 | 24.8 | 18.3 | 23.7 | 9.5 | 9.3 | 11.8 |
| | 北関東 | 2153 | 45.9 | 31.5 | 7.4 | 27.9 | 13.3 | 7.4 | 3.1 | 1.3 | 9.8 | 2.4 | 20.1 | 15.4 | 18.1 | 8.9 | 7.3 | 16.2 |
| | 首都圏 | 11880 | 48.1 | 28 | 7.2 | 29.6 | 12.5 | 9.2 | 2.7 | 1.2 | 10.7 | 3.1 | 19.3 | 13.2 | 18.1 | 9.8 | 7.1 | 13.7 |
| | 北陸 | 1612 | 47.3 | 32.5 | 6.7 | 28.8 | 15.7 | 6.2 | 2.2 | 0.7 | 7.6 | 2 | 22.7 | 15.3 | 24.1 | 7.6 | 7.1 | 12 |
| | 東山 | 1513 | 49.6 | 30.4 | 7.9 | 29.1 | 13.9 | 7.2 | 2.6 | 1.3 | 9.5 | 3.2 | 24.3 | 14.1 | 22.9 | 9 | 6.9 | 14.5 |
| | 東海 | 4087 | 46.8 | 29 | 7.6 | 28 | 14.1 | 8.8 | 2.5 | 1.2 | 7.8 | 2.5 | 20.7 | 13.1 | 18.5 | 7.9 | 6.7 | 13.2 |
| | 近畿二府一県 | 5323 | 51 | 31.7 | 7.1 | 25.7 | 10.3 | 7.2 | 2.3 | 1.1 | 9.9 | 3.6 | 20.1 | 11.5 | 15.9 | 9.1 | 6.5 | 12.7 |
| | その他近畿圏 | 1162 | 49.8 | 35.9 | 7.2 | 25.4 | 7.8 | 5.5 | 1.9 | 1.1 | 9.2 | 2.4 | 22.8 | 12.8 | 17.5 | 8.3 | 6 | 13.5 |
| | 中国 | 2248 | 52.3 | 33.4 | 7.7 | 27.9 | 14.3 | 6.7 | 2.8 | 0.9 | 7.7 | 2.3 | 22.9 | 15 | 18.6 | 8.2 | 7.8 | 12.8 |
| | 四国 | 1169 | 47.6 | 31.1 | 6.9 | 25.6 | 11.7 | 7.3 | 2.9 | 1.4 | 7.8 | 2.7 | 23 | 13.5 | 19.6 | 11 | 7.1 | 13.3 |
| | 九州・沖縄 | 4463 | 52.7 | 32.3 | 8.5 | 30.1 | 14.5 | 8.1 | 2.7 | 1.6 | 9.2 | 2.6 | 25.7 | 17 | 19.2 | 9.5 | 8.2 | 13.9 |
| 職業 | 自営業主 | 3127 | 51 | 30.4 | 9.4 | 30.4 | 14.6 | 10.2 | 3.8 | 1.6 | 10.8 | 3.3 | 17.5 | 11.8 | 20.5 | 10.2 | 6.7 | 15.4 |
| | 家族従業者 | 208 | 50.5 | 32.7 | 9.1 | 32.7 | 10.6 | 8.2 | 3.4 | 1.9 | 7.7 | 1.9 | 32.2 | 13.9 | 17.3 | 10.6 | 11.5 | 11.5 |
| | 雇用者 | 21956 | 49.6 | 30.7 | 7.8 | 28.9 | 13.6 | 8.7 | 2.8 | 1.3 | 9.2 | 3 | 20.8 | 14.4 | 15.1 | 7.8 | 6.3 | 12 |
| | （小計）就労者 | 25293 | 48.9 | 30.7 | 8 | 29.1 | 13.9 | 8.9 | 2.9 | 1.4 | 9.4 | 3 | 20.5 | 14.1 | 15.8 | 8.1 | 6.4 | 12.4 |
| | 主婦・主夫 | 5638 | 49.4 | 29.9 | 5 | 24 | 8.2 | 2.7 | 1.1 | 0.5 | 6.9 | 1.1 | 25.6 | 14.3 | 22.1 | 11.1 | 8.4 | 11.1 |
| | 学生 | 1440 | 37.3 | 28.5 | 7.8 | 21.8 | 13.3 | 11.3 | 3.8 | 3 | 4.7 | 2.8 | 19.5 | 12.1 | 7.5 | 7.4 | 7.5 | 5.3 |
| | 無職 | 6048 | 59.4 | 35.4 | 8.4 | 34.3 | 15.2 | 7.5 | 2.6 | 1 | 14.4 | 4.2 | 23.7 | 14.6 | 32.3 | 12 | 10.1 | 22.6 |
| | その他 | 577 | 56.2 | 35.2 | 9.5 | 32.4 | 13.2 | 8.3 | 3.8 | 1.6 | 11.6 | 4.5 | 28.2 | 16.8 | 26.7 | 12.3 | 8.7 | 17.3 |
| | 答えたくない | 1004 | 28.6 | 15.6 | 5.3 | 14.3 | 6.9 | 3.6 | 1.8 | 0.8 | 4.3 | 1.4 | 11 | 8.8 | 9.3 | 3.6 | 2.6 | 5.2 |
| 最終学歴 | 中学校 | 678 | 36.6 | 22.3 | 6.9 | 19.6 | 7.2 | 6.5 | 2.1 | 0.9 | 4.1 | 1.9 | 15.3 | 7.7 | 12.4 | 4.4 | 4.1 | 9.1 |
| | 高校 | 10798 | 49.1 | 30.6 | 7.2 | 26.5 | 11.3 | 6.2 | 2.6 | 1.3 | 7.8 | 2.2 | 23.2 | 13.6 | 19.2 | 8.1 | 7.6 | 13.6 |
| | 短大・高専 | 4226 | 47.8 | 30.1 | 8 | 25 | 9 | 4.4 | 1.6 | 0.8 | 7.3 | 1.8 | 26.1 | 15.3 | 18.7 | 9.8 | 8 | 11.2 |
| | 専門学校 | 4667 | 43.1 | 26.8 | 6.3 | 23.8 | 9.8 | 6.1 | 2.7 | 1.2 | 6.3 | 1.9 | 21.5 | 12.9 | 14.5 | 7.3 | 6.2 | 10.1 |
| | 大学 | 16949 | 53.3 | 33.3 | 8.6 | 32.4 | 16.2 | 9.7 | 2.8 | 1.3 | 11.9 | 3.8 | 20.4 | 14.9 | 20.2 | 10 | 7.2 | 15.1 |
| | 大学院 | 2003 | 54.2 | 31.4 | 9 | 34.1 | 16.4 | 12.4 | 3.3 | 1.5 | 14 | 4.6 | 17.6 | 13.9 | 20.9 | 12.1 | 6.8 | 14.1 |
| | その他 | 24 | 45.8 | 33.3 | 4.2 | 33.3 | 16.7 | 8.3 | – | – | 12.5 | – | 20.8 | 16.7 | 25 | 12.5 | 4.2 | 20.8 |
| | 答えたくない | 655 | 27.3 | 15.6 | 4.7 | 13.9 | 5.5 | 3.4 | 0.8 | 0.2 | 4.9 | 0.8 | 10.8 | 6 | 11 | 4.1 | 4 | 6 |
| 世帯年収 | 収入なし | 674 | 30.7 | 18.7 | 4.7 | 15.9 | 5.6 | 3.6 | 1.6 | 0.7 | 5.8 | 1.3 | 13.2 | 7.9 | 12.2 | 5.3 | 4.9 | 8.8 |
| | 100 万円未満 | 1164 | 41.1 | 25 | 7 | 21 | 9.1 | 6.5 | 2.5 | 1.7 | 6.3 | 3 | 18.6 | 10.7 | 14.8 | 8.4 | 8.1 | 8.6 |
| | 100 ～200 万円未満 | 2258 | 46.6 | 25.9 | 6.9 | 22.4 | 9.6 | 5.5 | 2.4 | 1.5 | 7.5 | 2.3 | 20.3 | 11.1 | 19.8 | 9.5 | 7.1 | 11.8 |
| | 200 ～300 万円未満 | 3678 | 50.5 | 30 | 7.3 | 27.6 | 12.4 | 6.4 | 2.6 | 1.1 | 8.8 | 2.8 | 21.7 | 13.1 | 22.9 | 9.4 | 7 | 14.6 |
| | 300 ～400 万円未満 | 4255 | 52.3 | 32.1 | 7.4 | 29.4 | 13.3 | 8.1 | 2.8 | 1.2 | 10.3 | 2.7 | 21.7 | 13.4 | 23.3 | 9.8 | 8.2 | 15.1 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3968 | 50.7 | 32 | 8 | 29.6 | 13.3 | 8.5 | 2.4 | 1.5 | 9.6 | 2.9 | 21.8 | 15.4 | 20 | 8.6 | 6.9 | 14.2 |
| | 500 ～600 万円未満 | 3199 | 51.2 | 32.4 | 8.7 | 30.7 | 14.8 | 8 | 2.7 | 1.5 | 9.8 | 2.7 | 22.2 | 15.1 | 18.3 | 8.8 | 7.3 | 13.1 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2466 | 51.4 | 34.3 | 8.7 | 30.5 | 15 | 8.6 | 2.5 | 1.2 | 9.2 | 2.8 | 20.6 | 13.8 | 16.7 | 8.6 | 6.4 | 12 |
| | 700 ～800 万円未満 | 2342 | 54.2 | 33.1 | 8.4 | 31.3 | 15.6 | 9.1 | 2.9 | 1.1 | 9.7 | 3 | 22.4 | 15.2 | 18.1 | 8.5 | 6.7 | 13.6 |
| | 800 ～1000万円未満 | 3013 | 55 | 35.6 | 9 | 33.2 | 15.4 | 10.3 | 2.9 | 1 | 12.3 | 3.6 | 24.5 | 17.5 | 18.1 | 9.3 | 7.6 | 15.3 |
| | 1000～1200万円未満 | 1759 | 55.8 | 36.6 | 10.1 | 35.7 | 18.5 | 11.7 | 3.9 | 2.3 | 13 | 4.5 | 22.1 | 15.3 | 17.6 | 10.9 | 7.4 | 16.9 |
| | 1200万円以上 | 1932 | 57.6 | 37.3 | 9.5 | 38.6 | 18.3 | 13.6 | 4.1 | 1.8 | 16 | 6.1 | 22.2 | 17.9 | 19.7 | 13 | 8.6 | 21.6 |
| | わからない | 3880 | 43.6 | 27.6 | 6.1 | 23.7 | 9.6 | 5 | 1.9 | 0.9 | 6.1 | 1.6 | 22.1 | 13.3 | 15.1 | 7.9 | 6.8 | 9.5 |
| | 答えたくない | 5411 | 45.1 | 26.9 | 5.8 | 25.4 | 10.8 | 5.7 | 2.1 | 0.9 | 8.6 | 2.4 | 20.2 | 12.7 | 18.2 | 8.3 | 6.9 | 11.4 |
| 未既婚 | 既婚者 | 22692 | 55.8 | 35 | 8.2 | 32.8 | 14.7 | 7.8 | 2.7 | 1.1 | 11.5 | 3.2 | 23.9 | 15.7 | 22.7 | 10.1 | 8.1 | 16.5 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 16343 | 42.4 | 25.9 | 6.9 | 23.4 | 11 | 7.9 | 2.6 | 1.5 | 7 | 2.5 | 18.6 | 11.9 | 14 | 7.7 | 6.1 | 9.5 |
| | 答えたくない | 965 | 32 | 19.8 | 6.2 | 17.5 | 8.4 | 5.5 | 2.1 | 0.8 | 5.5 | 1.9 | 14.5 | 10.6 | 11.8 | 6.7 | 5 | 6.8 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 8386 | 42.7 | 25.2 | 7 | 23.9 | 11 | 7.9 | 2.5 | 1.4 | 7.3 | 2.7 | 17.3 | 11.3 | 13.6 | 7.7 | 5.8 | 10.5 |
| | 夫婦のみ・子なし | 11025 | 58.8 | 35.7 | 8.3 | 32.8 | 14.4 | 7.4 | 2.6 | 1 | 12.4 | 3.3 | 24.5 | 15.7 | 27.7 | 11.4 | 8.7 | 19 |
| | 夫婦・子あり | 9745 | 51.5 | 33.2 | 7.9 | 32 | 14.7 | 8.2 | 2.8 | 1.2 | 10.2 | 3.1 | 22.4 | 15.3 | 16.5 | 8.5 | 7.1 | 13.1 |
| | 親と同居（未婚） | 3890 | 42.6 | 25.6 | 7 | 23.2 | 12.2 | 8.8 | 2.9 | 1.8 | 7.2 | 2.6 | 17.7 | 12.1 | 15.6 | 7.6 | 6.2 | 8.9 |
| | 2世帯以上同居 | 1895 | 51.6 | 36.2 | 8.7 | 30.9 | 15.1 | 7.2 | 2.5 | 1.2 | 9.7 | 2.7 | 26.9 | 16.8 | 20.7 | 9.9 | 8.8 | 15.1 |
| | その他 | 4090 | 45.5 | 29.4 | 6.8 | 25.4 | 10.9 | 7.3 | 2.4 | 1.2 | 7.8 | 2.2 | 22.6 | 13.6 | 15.7 | 9.5 | 6.8 | 10.3 |
| | 答えたくない | 965 | 32 | 19.8 | 6.2 | 17.5 | 8.4 | 5.5 | 2.1 | 0.8 | 5.5 | 1.9 | 14.5 | 10.6 | 11.8 | 6.7 | 5 | 6.8 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 57.2 | 36.2 | 9.2 | 33.5 | 15.4 | 9.1 | 3.1 | 1.6 | 13 | 4 | 24.8 | 17 | 25.2 | 12.4 | 9.6 | 17.2 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 55.6 | 35.4 | 9.3 | 34 | 16 | 10 | 3.2 | 1.4 | 11.2 | 3 | 24.9 | 16.8 | 21.4 | 11.1 | 8.3 | 16.9 |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 56.5 | 35.8 | 9.2 | 33.7 | 15.6 | 9.5 | 3.1 | 1.5 | 12.2 | 3.6 | 24.9 | 16.9 | 23.6 | 11.8 | 9 | 17.1 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 52.4 | 34.3 | 7.7 | 31.4 | 14.2 | 8.9 | 3 | 1.2 | 9.3 | 2.9 | 23.7 | 15.4 | 17.5 | 8.3 | 7.1 | 14.3 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 36.3 | 20.8 | 5.2 | 18.1 | 8.3 | 4.6 | 1.9 | 1.1 | 4.9 | 1.8 | 15.1 | 8.6 | 10.4 | 4.2 | 4.5 | 7.1 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 53.6 | 34.2 | 8.5 | 31.9 | 14.7 | 8.9 | 3 | 1.4 | 10.9 | 3.3 | 23.8 | 15.9 | 21 | 10.4 | 8.2 | 15.6 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 9045 | 35.7 | 19.6 | 4.4 | 17.4 | 7.6 | 3.8 | 1.3 | 0.6 | 4.8 | 1.6 | 13.8 | 7.8 | 11.5 | 4.6 | 3.8 | 5.9 |
| 軽く汗を1年以上継続している運動※1 | 週に3日以上 | 7340 | 58.2 | 36 | 9 | 33.6 | 15.3 | 9.1 | 3.3 | 1.7 | 13.5 | 4.1 | 24.3 | 16.5 | 26 | 12.9 | 9.7 | 18 |
| | 週に2日 | 3377 | 59.3 | 37.9 | 10.4 | 36.3 | 17.7 | 10.7 | 3.3 | 1.8 | 13.1 | 3.9 | 25.1 | 18.3 | 24.7 | 12.6 | 9.8 | 18.9 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 58.6 | 36.6 | 9.4 | 34.4 | 16.1 | 9.6 | 3.3 | 1.7 | 13.4 | 4 | 24.5 | 17 | 25.6 | 12.8 | 9.8 | 18.3 |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 55.5 | 36.8 | 10 | 34.9 | 17.1 | 10.7 | 3.4 | 1.7 | 11.6 | 3.7 | 24.4 | 17.1 | 20.6 | 11 | 8.3 | 17.8 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 41.7 | 24.7 | 5.8 | 21.5 | 9.1 | 5.5 | 1.9 | 1 | 5.9 | 2 | 18.5 | 10.8 | 13.5 | 5.3 | 5.1 | 8.5 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 54.5 | 34.7 | 9.1 | 32.5 | 15.3 | 9.4 | 3.1 | 1.6 | 11.4 | 3.5 | 23.5 | 16 | 21.5 | 10.8 | 8.4 | 16.4 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 14382 | 41.3 | 24.1 | 5 | 21.6 | 9 | 4.9 | 1.7 | 0.6 | 6.1 | 1.7 | 18 | 10.5 | 14.1 | 5.9 | 5.1 | 8 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 60.3 | 41.3 | 19 | 39.8 | 25.4 | 17.2 | 8.3 | 6 | 16.1 | 6.9 | 27.8 | 22.7 | 23 | 17 | 13 | 20.3 |
| | する・みる | 13510 | 75.5 | 47.2 | 10.4 | 44.2 | 19 | 11.2 | 3.1 | 1.2 | 15.7 | 4.1 | 32.9 | 21.6 | 31.9 | 14.9 | 11.4 | 22.4 |
| | する・ささえる | 192 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | するのみ | 4530 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | みる・ささえる | 855 | 59.2 | 43.4 | 13.6 | 37.5 | 22.8 | 16.1 | 7.7 | 4.7 | 13.5 | 6.3 | 29 | 21.6 | 18.9 | 10.3 | 9.9 | 15.1 |
| | みるのみ | 10157 | 73.7 | 43.7 | 9.6 | 39.5 | 17.2 | 9.6 | 3.2 | 1.3 | 11 | 3.4 | 30.7 | 18.4 | 23.9 | 10.3 | 8.7 | 16.1 |
| | ささえるのみ | 142 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | しない・みない・ささえない | 7783 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q27-2．あなたは、この1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。/ テレビやインターネットで（MA）（続き）

| | | 全体 | 体操・新体操 | 水泳（競泳、水球、飛び込み、アーティスティックスイミング、シンクロナイズドスイミング） | マラソン、駅伝 | 陸上競技 | 武道（剣道・柔道・空手、ボクシング、レスリング） | 自転車競技（競輪を除く） | ヨット、ボート、サーフィン、ウインドサーフィン（競艇を除く） | スキー（アルペン、ジャンプ、クロスカントリー、ノルディック）、スノーボード、カーリング | フィギュアスケート、アイススケート、ホッケー | 障害者スポーツ（車いすテニス等）、パラリンピック | その他 | 見なかった |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 40000 | 8.4 | 9.3 | 24.4 | 13.4 | 10.5 | 4.1 | 2 | 4.8 | 14.7 | 4.1 | 0.9 | 32.5 |
| 性別 | 男性 | 19893 | 7.1 | 8.5 | 26.2 | 15 | 13 | 4.8 | 2.5 | 5.9 | 10.3 | 4 | 1 | 25.7 |
| | 女性 | 20053 | 9.8 | 10.2 | 22.6 | 11.9 | 8 | 3.5 | 1.4 | 3.8 | 19.1 | 4.3 | 0.8 | 39.1 |
| 年代 | 10代 | 924 | 4.8 | 7.7 | 11.5 | 7.1 | 7.1 | 3.8 | 3 | 3.7 | 6.6 | 3.9 | 0.6 | 38 |
| | 20代 | 5143 | 3.3 | 4.8 | 10.4 | 6.4 | 5.2 | 2.8 | 1.8 | 2.4 | 4.6 | 2.3 | 0.4 | 42.3 |
| | 30代 | 5687 | 4.4 | 6 | 12.8 | 7.7 | 6.5 | 3.7 | 1.7 | 2.8 | 5.6 | 2.4 | 0.7 | 42.9 |
| | 40代 | 7371 | 5.7 | 7.2 | 17.5 | 10.3 | 9.2 | 4.1 | 1.7 | 3.6 | 9.1 | 2.8 | 0.9 | 37.6 |
| | 50代 | 7508 | 7.5 | 7.8 | 23.9 | 12.7 | 11.6 | 4 | 1.8 | 4.3 | 13.9 | 3.5 | 1.1 | 32.6 |
| | 60代 | 6369 | 13 | 12.7 | 33.8 | 18.4 | 13.8 | 5.2 | 2.5 | 6.6 | 22.4 | 5.6 | 1.1 | 23.9 |
| | 70代 | 6998 | 15.5 | 16.5 | 44.9 | 23.3 | 15.1 | 4.7 | 2 | 8.5 | 30.5 | 7.5 | 0.8 | 18.2 |
| 性年代 | 男性10代 | 455 | 4.2 | 7.9 | 10.5 | 7.7 | 7.5 | 4.2 | 3.1 | 4 | 5.7 | 4 | 0.9 | 34.5 |
| | 男性20代 | 2606 | 2.8 | 4.5 | 10.7 | 7.6 | 6.1 | 3.1 | 2.2 | 3 | 3.4 | 2.7 | 0.5 | 34.9 |
| | 男性30代 | 2905 | 4.7 | 6.1 | 14.8 | 9.8 | 7.7 | 4.4 | 2.2 | 3.7 | 4.5 | 3.1 | 0.7 | 34 |
| | 男性40代 | 3756 | 5.1 | 7 | 19.4 | 12 | 11.4 | 4.8 | 2.3 | 4.8 | 6.3 | 3.1 | 1.1 | 29.1 |
| | 男性50代 | 3797 | 6.1 | 7 | 25.9 | 14.6 | 14.4 | 4.9 | 2.4 | 5.2 | 8.8 | 3.3 | 1.3 | 25.8 |
| | 男性60代 | 3138 | 10.6 | 10.9 | 35.7 | 19.2 | 16.9 | 5.7 | 3 | 7.8 | 15.1 | 5 | 1.2 | 18.7 |
| | 男性70代 | 3236 | 13 | 15.3 | 50 | 26.4 | 20.3 | 5.3 | 2.6 | 10.5 | 23.5 | 6.6 | 0.7 | 12.3 |
| | 女性10代 | 462 | 5.4 | 7.6 | 12.3 | 6.7 | 6.9 | 3.5 | 3 | 3.5 | 7.4 | 3.9 | 0.4 | 41.8 |
| | 女性20代 | 2498 | 3.8 | 5.1 | 10.1 | 5.3 | 4.3 | 2.5 | 1.4 | 1.9 | 5.9 | 1.8 | 0.4 | 49.7 |
| | 女性30代 | 2778 | 4.1 | 5.9 | 10.6 | 5.5 | 5.2 | 2.8 | 1.1 | 1.9 | 6.8 | 1.8 | 0.6 | 52.2 |
| | 女性40代 | 3611 | 6.4 | 7.4 | 15.5 | 8.6 | 6.9 | 3.4 | 1.2 | 2.5 | 12.1 | 2.4 | 0.8 | 46.5 |
| | 女性50代 | 3711 | 8.9 | 8.5 | 21.8 | 10.9 | 8.8 | 3.1 | 1.2 | 3.3 | 19 | 3.7 | 0.9 | 39.6 |
| | 女性60代 | 3231 | 15.3 | 14.5 | 31.9 | 17.7 | 10.8 | 4.6 | 2 | 5.4 | 29.4 | 6.5 | 1.1 | 29 |
| | 女性70代 | 3762 | 17.7 | 17.5 | 40.5 | 20.7 | 10.7 | 4.2 | 1.5 | 6.8 | 36.5 | 8.3 | 0.9 | 23.2 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 9631 | 8.9 | 10.4 | 26.3 | 14.5 | 10.4 | 4.3 | 2 | 4.8 | 15.5 | 4.4 | 1 | 30 |
| | 東京都区部 | 3596 | 8 | 9.6 | 24.6 | 12.6 | 10.1 | 4.2 | 2.1 | 4.9 | 14.5 | 4.2 | 1 | 32.8 |
| | 政令指定都市 | 6035 | 9.4 | 10.8 | 27.3 | 15.6 | 10.6 | 4.4 | 2 | 4.8 | 16.1 | 4.6 | 1 | 28.4 |
| | 大都市 | 14494 | 8.7 | 9.9 | 26 | 13.9 | 11.2 | 4.4 | 1.9 | 5.1 | 15.5 | 4.2 | 0.8 | 29.3 |
| | 小都市 | 11973 | 8 | 8.4 | 22.2 | 12.3 | 9.9 | 3.9 | 1.9 | 4.6 | 13.9 | 3.9 | 0.9 | 36 |
| | 町村 | 3902 | 7.4 | 7.5 | 20.2 | 12.1 | 9.8 | 3.4 | 1.9 | 4.3 | 12.4 | 4 | 0.5 | 39.3 |
| 居住地域 | 北海道 | 1676 | 7.6 | 9.4 | 22.8 | 15 | 11.5 | 3.8 | 1.7 | 8.3 | 16.7 | 4.1 | 0.9 | 30.1 |
| | 東北 | 2734 | 9.8 | 9.9 | 27.4 | 16.3 | 12.3 | 5 | 2.2 | 6.5 | 17.8 | 5.4 | 0.8 | 29.9 |
| | 北関東 | 2153 | 8.4 | 9.6 | 26.4 | 14.4 | 11.4 | 4.5 | 2 | 5.5 | 15.9 | 4.2 | 0.8 | 33.2 |
| | 首都圏 | 11880 | 8.3 | 9.5 | 25.7 | 13.2 | 10.2 | 4.3 | 2.1 | 4.7 | 14 | 4 | 1 | 32.9 |
| | 北陸 | 1612 | 7.1 | 8.1 | 23 | 13 | 9.1 | 3.3 | 1.6 | 6 | 14.6 | 2.9 | 0.7 | 32.8 |
| | 東山 | 1513 | 7.6 | 8.3 | 26.2 | 13.1 | 10.2 | 3.8 | 1.9 | 5.2 | 14.7 | 3.5 | 1.3 | 33.1 |
| | 東海 | 4087 | 7.9 | 8.3 | 22.8 | 11.6 | 9.7 | 4.2 | 1.7 | 3.7 | 13.6 | 3.2 | 0.8 | 34.4 |
| | 近畿二府一県 | 5323 | 8.1 | 9.7 | 20.9 | 12.2 | 10.5 | 3.9 | 1.8 | 4.3 | 14.4 | 4 | 0.8 | 33.3 |
| | その他近畿圏 | 1162 | 10.6 | 11.4 | 22.2 | 14.2 | 10.5 | 4.5 | 2.3 | 4.7 | 16.8 | 4.7 | 0.9 | 32.3 |
| | 中国 | 2248 | 8.2 | 9 | 25.2 | 13.2 | 8.9 | 3 | 1.5 | 4.2 | 14.6 | 3.8 | 0.9 | 30.8 |
| | 四国 | 1169 | 8.1 | 8.6 | 22.2 | 12.7 | 10.4 | 3.5 | 1.8 | 3.7 | 16 | 5.6 | 1.3 | 34.5 |
| | 九州・沖縄 | 4463 | 9.4 | 9.5 | 24.7 | 14.5 | 11.5 | 4.4 | 2.3 | 4 | 14 | 5.1 | 0.6 | 30.7 |
| 職業 | 自営業主 | 3127 | 8 | 9.3 | 21.6 | 14 | 13.2 | 5.1 | 2.4 | 5.4 | 13.8 | 4.8 | 0.8 | 28.6 |
| | 家族従業者 | 208 | 12.5 | 15.4 | 27.4 | 17.3 | 13.9 | 6.3 | 1.9 | 9.1 | 24 | 8.2 | 1.4 | 26 |
| | 雇用者 | 21958 | 6.6 | 7.9 | 21.5 | 11.8 | 9.6 | 3.9 | 1.9 | 4.2 | 11 | 3.2 | 0.6 | 33.3 |
| | （小計）就労者 | 25293 | 6.9 | 8.1 | 21.6 | 12.1 | 10 | 4.1 | 2 | 4.4 | 11.4 | 3.5 | 0.8 | 32.7 |
| | 主婦・主夫 | 5638 | 12.7 | 12.5 | 29.4 | 15.2 | 9.2 | 3.8 | 1.5 | 5 | 25.3 | 5.6 | 0.7 | 32.7 |
| | 学生 | 1440 | 5 | 7.1 | 13.6 | 8.3 | 7.5 | 4 | 3 | 3.8 | 6.3 | 3.7 | 0.6 | 37.3 |
| | 無職 | 6048 | 12 | 12.6 | 35.4 | 19.1 | 14.3 | 4.7 | 2.1 | 6.8 | 21.4 | 5.6 | 1.2 | 26.8 |
| | その他 | 577 | 11.8 | 13.5 | 32.4 | 17.7 | 15.6 | 6.1 | 2.6 | 7.8 | 21.7 | 7.8 | 1.4 | 27 |
| | 答えたくない | 1004 | 4.9 | 4.3 | 10.6 | 6.5 | 6.7 | 2.4 | 1.5 | 2.7 | 6 | 2.7 | 0.5 | 57.1 |
| 最終学歴 | 中学校 | 678 | 4.9 | 6 | 14.2 | 7.7 | 10.5 | 3.2 | 1.3 | 2.2 | 6.8 | 3.7 | 0.6 | 49 |
| | 高校 | 10798 | 8.6 | 8.8 | 24.4 | 13.4 | 10.7 | 4.4 | 2.1 | 4.9 | 15.5 | 4.5 | 0.8 | 34.6 |
| | 短大・高専 | 4226 | 11 | 11.6 | 27.1 | 13.8 | 9.9 | 4.1 | 1.7 | 5.2 | 22.1 | 4.8 | 0.9 | 33.2 |
| | 専門学校 | 4667 | 7.5 | 7.8 | 19.6 | 10.6 | 9.2 | 3.8 | 1.9 | 4.1 | 13.2 | 3.7 | 0.7 | 38.4 |
| | 大学 | 16949 | 8.1 | 9.8 | 25.6 | 14.4 | 10.9 | 4.2 | 2 | 5 | 13.6 | 4.1 | 1 | 28.1 |
| | 大学院 | 2003 | 8.6 | 10.3 | 26.5 | 14.3 | 10.9 | 4.3 | 2.3 | 5.4 | 12.5 | 3.6 | 0.8 | 28.2 |
| | その他 | 24 | 4.2 | 4.2 | 29.2 | 25 | 25 | 4.2 | – | 4.2 | 25 | 12.5 | – | 37.5 |
| | 答えたくない | 655 | 3.8 | 4.1 | 11.3 | 7 | 5.5 | 2.4 | 0.5 | 2.3 | 7 | 1.7 | 0.9 | 59.4 |
| 世帯年収 | 収入なし | 674 | 4.9 | 5 | 12.5 | 7.9 | 7.7 | 3.3 | 1.8 | 2.7 | 8.9 | 3.7 | 1 | 51.8 |
| | 100 万円未満 | 1164 | 8.4 | 8.8 | 19.3 | 12 | 9.5 | 4.5 | 2.6 | 5.2 | 12.8 | 5.8 | 0.7 | 42.1 |
| | 100 ～200 万円未満 | 2298 | 10.5 | 9.9 | 24.3 | 13.1 | 11.5 | 4.4 | 2 | 4.9 | 18.2 | 4.8 | 1.2 | 37.4 |
| | 200 ～300 万円未満 | 3679 | 9.1 | 9.5 | 26.2 | 14.2 | 10.4 | 4.2 | 1.9 | 5.4 | 18 | 5 | 0.8 | 32.1 |
| | 300 ～400 万円未満 | 4255 | 9.3 | 10.5 | 27.5 | 15 | 10.7 | 3.9 | 1.8 | 5.3 | 16 | 5.3 | 0.8 | 30.3 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3968 | 8.1 | 9.3 | 24 | 13.4 | 11.2 | 4.1 | 1.9 | 4.7 | 15.2 | 4.1 | 0.9 | 30.8 |
| | 500 ～600 万円未満 | 3199 | 8.5 | 9.1 | 23.5 | 13.1 | 10.7 | 4.5 | 2.3 | 5 | 13.5 | 4.1 | 1 | 29.7 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2466 | 7.2 | 8.4 | 23 | 13.1 | 9.3 | 4 | 1.7 | 4.9 | 10.9 | 3.2 | 0.6 | 28.8 |
| | 700 ～800 万円未満 | 2342 | 7.8 | 8.9 | 24.5 | 13.2 | 10.9 | 4.2 | 2.1 | 4.7 | 13.3 | 3 | 0.9 | 27.3 |
| | 800 ～1000万円未満 | 3013 | 7.7 | 9.7 | 25.9 | 13.8 | 11.5 | 4.8 | 2.5 | 5.1 | 14 | 3.8 | 0.8 | 25.2 |
| | 1000～1200万円未満 | 1759 | 8 | 10.2 | 26.3 | 13.4 | 11.5 | 5.1 | 2.6 | 4.5 | 11.8 | 3.9 | 1.1 | 25.1 |
| | 1200万円以上 | 1932 | 8.7 | 11 | 27.5 | 16.2 | 12.8 | 5.7 | 2.9 | 6.8 | 14.4 | 4.6 | 1 | 24.6 |
| | わからない | 3880 | 7.9 | 9.3 | 22.6 | 12.1 | 9.8 | 3.1 | 1.5 | 3.7 | 15 | 3.3 | 0.9 | 39.2 |
| | 答えたくない | 5411 | 8.2 | 8.6 | 23.3 | 12.8 | 9.6 | 3.5 | 1.4 | 4.3 | 15.1 | 3.8 | 0.7 | 39.1 |
| 未既婚 | 既婚者 | 22692 | 9.2 | 10.3 | 28.9 | 15.1 | 11.5 | 4.3 | 1.9 | 5.5 | 16.6 | 4.5 | 0.8 | 27.2 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 16343 | 7.5 | 8.2 | 18.6 | 11.3 | 9.3 | 4 | 1.9 | 4 | 12.4 | 3.7 | 1 | 38.7 |
| | 答えたくない | 965 | 4.9 | 6.1 | 15.4 | 8.5 | 7 | 3.1 | 2.2 | 4 | 10.5 | 3.4 | 0.6 | 51 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 8386 | 7.4 | 7.8 | 19.2 | 11.4 | 9 | 3.7 | 1.8 | 4 | 12.1 | 3.6 | 1 | 38.5 |
| | 夫婦のみ・子なし | 11025 | 10.6 | 11.2 | 32.8 | 16.7 | 12.1 | 4.4 | 2 | 6 | 19.4 | 5.3 | 0.8 | 24.6 |
| | 夫婦・子あり | 9745 | 7.3 | 8.9 | 23.8 | 12.7 | 10.4 | 4 | 1.8 | 4.5 | 12.7 | 3.4 | 0.7 | 30.7 |
| | 親と同居（未婚） | 3890 | 7.2 | 8.1 | 16.7 | 11.1 | 9.5 | 5.1 | 2.3 | 4.1 | 11.2 | 3.9 | 1 | 39.8 |
| | 2世帯以上同居 | 1899 | 10.2 | 11.3 | 26.5 | 15.2 | 11.8 | 3.9 | 2.3 | 4.9 | 16.6 | 4.3 | 0.7 | 30.9 |
| | その他 | 4090 | 8.6 | 9.4 | 22 | 12.6 | 10.5 | 4 | 1.9 | 4.7 | 15.7 | 4.3 | 1.2 | 34.9 |
| | 答えたくない | 965 | 4.9 | 6.1 | 15.4 | 8.5 | 7 | 3.1 | 2.2 | 4 | 10.5 | 3.4 | 0.6 | 51 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 10.9 | 12.9 | 31.9 | 18 | 13.4 | 5.5 | 2.7 | 6.8 | 19.2 | 5.9 | 1.1 | 23.1 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 9.5 | 11 | 27.7 | 15.5 | 11.5 | 5.1 | 2.3 | 5.8 | 17.7 | 4.6 | 0.9 | 23.4 |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 10.3 | 12.1 | 30.1 | 16.9 | 12.6 | 5.3 | 2.5 | 6.3 | 18.6 | 5.3 | 1 | 23.2 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 7.9 | 8.5 | 23.7 | 12.8 | 10.8 | 3.9 | 1.9 | 4.3 | 12.7 | 3.7 | 0.9 | 27.7 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 5.6 | 5.2 | 14.1 | 7.5 | 6.2 | 2.3 | 1.5 | 2.4 | 8.3 | 1.9 | 0.4 | 50.1 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 9.3 | 10.6 | 27.2 | 15.2 | 11.6 | 4.7 | 2.3 | 5.5 | 16.3 | 4.7 | 0.9 | 26.5 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 9045 | 5.2 | 4.9 | 14.5 | 7.4 | 6.5 | 2 | 0.9 | 2.4 | 9.3 | 2.4 | 0.6 | 52.8 |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 7340 | 11 | 13.2 | 33.5 | 18.6 | 13.5 | 5.4 | 2.7 | 7 | 19.1 | 6 | 1.1 | 23.4 |
| | 週に2日 | 3377 | 10.9 | 12.6 | 30.7 | 17.8 | 13.1 | 6 | 2.9 | 6.5 | 19.2 | 5.4 | 1.1 | 19.9 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 11 | 13 | 32.6 | 18.3 | 13.4 | 5.6 | 2.7 | 6.9 | 19.1 | 5.8 | 1.1 | 22.3 |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 9.1 | 10.1 | 27.4 | 15.1 | 11.9 | 5 | 2.4 | 5.9 | 15.4 | 4.7 | 0.8 | 22.5 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 6.5 | 6.8 | 17.3 | 9.6 | 7.8 | 2.7 | 1.5 | 3.1 | 11.3 | 2.7 | 0.7 | 42.7 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 9.5 | 10.8 | 27.9 | 15.5 | 11.8 | 4.9 | 2.4 | 5.9 | 16.3 | 4.8 | 0.9 | 25.8 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 14382 | 6.6 | 6.8 | 18 | 9.6 | 8.1 | 2.8 | 1.1 | 2.9 | 12 | 2.9 | 0.8 | 44.4 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 11.9 | 15 | 29.3 | 19.1 | 16.3 | 9.6 | 6.6 | 10.8 | 17.6 | 9.6 | 1.3 | 1.2 |
| | する・みる | 13510 | 13.6 | 15.7 | 40.8 | 22.3 | 16.2 | 6.3 | 2.5 | 7.6 | 25.3 | 6.3 | 1.4 | – |
| | する・ささえる | 192 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | 100 |
| | するのみ | 4530 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | 100 |
| | みる・ささえる | 855 | 10.4 | 10.9 | 25.6 | 15 | 14 | 6.1 | 4.9 | 8 | 14.4 | 6.4 | 1.1 | 1.6 |
| | みるのみ | 10157 | 10.9 | 10.9 | 31.4 | 16.5 | 13.9 | 4.7 | 2.1 | 5.2 | 18.2 | 4.7 | 1.2 | 1.5 |
| | ささえるのみ | 142 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | 100 |
| | しない・みない・ささえない | 7783 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | 100 |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q28 ．あなたがスポーツを観戦したのはどのような理由からですか。（MA）

| | | 全体 | そのスポーツが好きだから | そのスポーツをしているから | 以前そのスポーツを実施していたので | 応援しているチームがあるから | 応援している選手がいるから | 暇つぶしのため | ストレス発散のため | 友人や家族に誘われたから | 家族・友人が出場していたから | チケットがあったので | なんとなく・たまたま | その他 | わからない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 27353 | 60.6 | 8.6 | 10.3 | 25.8 | 21.4 | 16.7 | 6.4 | 9.6 | 2.5 | 3.6 | 17 | 1 | 2.9 |
| 性別 | 男性 | 14912 | 66.3 | 12.3 | 13.9 | 28.5 | 19.1 | 19.1 | 8 | 6.2 | 1.9 | 3.7 | 14 | 0.6 | 3 |
| | 女性 | 12422 | 53.7 | 4.2 | 6 | 22.5 | 24 | 13.8 | 4.5 | 13.8 | 3.3 | 3.4 | 20.6 | 1.4 | 2.7 |
| 年代 | 10代 | 584 | 52.9 | 14.6 | 13.2 | 26 | 22.4 | 21.4 | 6.7 | 13.7 | 5.3 | 4.6 | 15.6 | 1.2 | 1.5 |
| | 20代 | 3055 | 53.6 | 11.1 | 14.1 | 27 | 21.8 | 19.5 | 10.8 | 17.6 | 4.5 | 5.2 | 12.4 | 0.8 | 2.9 |
| | 30代 | 3298 | 58.3 | 10.8 | 12.8 | 25.7 | 19.3 | 18.5 | 8.6 | 12.7 | 2.9 | 3.9 | 15.5 | 0.9 | 2.7 |
| | 40代 | 4671 | 59.7 | 8.4 | 9.7 | 24.2 | 17.7 | 17 | 6.3 | 9.5 | 4 | 3.7 | 16.7 | 1.4 | 2.7 |
| | 50代 | 5117 | 61.9 | 7.3 | 8.7 | 25.7 | 19.4 | 15.2 | 5.4 | 8.5 | 2.1 | 3.5 | 16.5 | 1.2 | 2.8 |
| | 60代 | 4878 | 64.5 | 7.4 | 8.8 | 25.4 | 23.1 | 14.2 | 4.8 | 7.4 | 0.9 | 3 | 17.9 | 0.9 | 2.7 |
| | 70代 | 5750 | 62.2 | 7.8 | 9.8 | 26.8 | 25.4 | 16.9 | 5.2 | 6.2 | 1.6 | 2.9 | 18.6 | 0.6 | 3.4 |
| 性年代 | 男性10代 | 306 | 61.1 | 21.2 | 16.7 | 30.7 | 24.8 | 19.9 | 8.2 | 11.4 | 6.2 | 5.9 | 13.4 | 0.3 | 1.6 |
| | 男性20代 | 1728 | 56.5 | 16.5 | 17.2 | 30.3 | 22.3 | 20.1 | 13.7 | 12.4 | 4.3 | 5.6 | 10.1 | 0.6 | 3.6 |
| | 男性30代 | 1935 | 62.5 | 14.7 | 16 | 28 | 18.3 | 18.7 | 11.1 | 8 | 2.5 | 3.9 | 12.8 | 0.5 | 3.2 |
| | 男性40代 | 2690 | 65.6 | 11.8 | 12.6 | 26.5 | 15.8 | 19 | 8 | 5.6 | 2.3 | 3.6 | 13.8 | 0.9 | 3.1 |
| | 男性50代 | 2839 | 68.2 | 10.3 | 11.7 | 27.8 | 16.5 | 18 | 6.8 | 5 | 1.4 | 3.2 | 14.7 | 1 | 3.1 |
| | 男性60代 | 2566 | 71.2 | 10.1 | 12.8 | 28.4 | 18.8 | 18.1 | 5.3 | 4.2 | 0.5 | 3.2 | 15.3 | 0.4 | 2.5 |
| | 男性70代 | 2848 | 69.8 | 11.4 | 14.6 | 30.1 | 23.2 | 20.8 | 6 | 4 | 1.1 | 3.2 | 15.7 | 0.3 | 3 |
| | 女性10代 | 272 | 44.5 | 7 | 9.2 | 21.3 | 19.9 | 23.2 | 4.8 | 16.5 | 4.4 | 2.6 | 17.6 | 2.2 | 1.5 |
| | 女性20代 | 1315 | 49.8 | 4.1 | 10 | 22.7 | 21.2 | 18.7 | 6.9 | 24.5 | 4.6 | 4.7 | 15.4 | 1.1 | 1.9 |
| | 女性30代 | 1363 | 52.4 | 5.1 | 8.2 | 22.5 | 20.7 | 18.2 | 5.1 | 19.4 | 3.4 | 4 | 19.4 | 1.5 | 2 |
| | 女性40代 | 1980 | 51.6 | 3.6 | 5.7 | 21 | 20.2 | 14.3 | 3.9 | 14.8 | 6.3 | 3.8 | 20.8 | 2.1 | 2.2 |
| | 女性50代 | 2278 | 54.1 | 3.6 | 5 | 23.1 | 23.1 | 11.8 | 3.7 | 12.9 | 3 | 3.9 | 23.4 | 1.5 | 2.5 |
| | 女性60代 | 2312 | 58 | 4.4 | 4.4 | 22 | 27.9 | 9.8 | 4.1 | 11 | 1.4 | 2.7 | 20.8 | 1.6 | 3 |
| | 女性70代 | 2902 | 54.8 | 4.3 | 5.1 | 23.6 | 27.5 | 13.1 | 4.5 | 8.3 | 2.1 | 2.6 | 21.4 | 1 | 3.8 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 6827 | 62.1 | 8.8 | 11.3 | 28.5 | 21.3 | 16.2 | 6.5 | 10.4 | 2.1 | 4.5 | 17.2 | 1 | 2.4 |
| | 東京都区部 | 2439 | 62 | 9.5 | 12.5 | 24.1 | 21.6 | 15.9 | 6.9 | 11.2 | 2.4 | 4.3 | 17 | 1 | 2.8 |
| | 政令指定都市 | 4388 | 62.2 | 8.4 | 10.6 | 31 | 21.1 | 16.4 | 6.2 | 9.9 | 2 | 4.6 | 17.3 | 1 | 2.2 |
| | 大都市 | 10364 | 62.2 | 9.4 | 10.6 | 26.6 | 21.7 | 17.1 | 7.1 | 9.5 | 2.6 | 3.9 | 16.2 | 1 | 2.5 |
| | 小都市 | 7764 | 58.5 | 7.8 | 9 | 23.2 | 20.6 | 16.7 | 5.7 | 9.3 | 2.6 | 2.7 | 17.8 | 0.9 | 3.4 |
| | 町村 | 2398 | 56 | 7.2 | 10.5 | 22.8 | 22.6 | 16.4 | 5.8 | 9 | 3.4 | 2.3 | 17.8 | 1 | 4.1 |
| 居住地域 | 北海道 | 1188 | 59.9 | 7.5 | 10.4 | 36.2 | 22.2 | 16.5 | 4.9 | 11.1 | 2.7 | 5.5 | 15.2 | 0.7 | 2 |
| | 東北 | 1935 | 60.7 | 7.8 | 11.3 | 24.3 | 21.5 | 17.3 | 6.2 | 7.5 | 2.6 | 3.6 | 18.6 | 0.8 | 2.7 |
| | 北関東 | 1452 | 59 | 10.4 | 10.3 | 22.7 | 20.5 | 17.1 | 5.5 | 8.3 | 2.2 | 2.3 | 18.5 | 1.2 | 3.7 |
| | 首都圏 | 8061 | 61.5 | 8.9 | 11.1 | 24.2 | 21.6 | 16 | 7 | 10.2 | 2.4 | 3.9 | 16.9 | 1.1 | 2.9 |
| | 北陸 | 1095 | 56.7 | 7.2 | 9.3 | 21.4 | 21.9 | 19.5 | 6.8 | 8.2 | 3.1 | 2.6 | 19.7 | 0.6 | 3.9 |
| | 東山 | 1026 | 60.5 | 9.3 | 10.3 | 24.1 | 19.7 | 17.4 | 6.2 | 8.3 | 3.4 | 2.1 | 18.6 | 1.1 | 2.7 |
| | 東海 | 2692 | 60.4 | 9.5 | 8.7 | 24.8 | 21.1 | 18 | 5.8 | 10.6 | 2.2 | 3.8 | 17.4 | 0.8 | 2.4 |
| | 近畿二府一県 | 3606 | 61 | 8.5 | 10.1 | 27.6 | 21.3 | 15 | 6.3 | 9.1 | 1.7 | 3.3 | 15.6 | 1.1 | 3.4 |
| | その他近畿圏 | 799 | 62 | 8.3 | 9.5 | 25.5 | 23.5 | 19 | 7.6 | 8 | 2.9 | 1.8 | 17.3 | 1.4 | 2.6 |
| | 中国 | 1580 | 61.4 | 7.6 | 10.3 | 31.1 | 21.2 | 15.6 | 6.3 | 10.3 | 2.7 | 3.9 | 15.7 | 0.7 | 2.5 |
| | 四国 | 777 | 58 | 9.3 | 10.7 | 24.1 | 20.6 | 17.4 | 5.9 | 7.9 | 3.7 | 2.4 | 19.7 | 1 | 3.7 |
| | 九州・沖縄 | 3139 | 60 | 8 | 9.8 | 27 | 21.2 | 17.5 | 6.5 | 10.7 | 3.4 | 4.3 | 16.1 | 1.1 | 2.5 |
| 職業 | 自営業主 | 2254 | 56.2 | 9.4 | 12.5 | 23.9 | 19.7 | 17.9 | 8.1 | 7.5 | 3.3 | 2.9 | 16 | 0.8 | 3 |
| | 家族従業者 | 155 | 50.3 | 6.5 | 8.4 | 21.3 | 24.5 | 14.8 | 3.9 | 13.5 | 9 | 2.6 | 21.9 | 5.2 | 3.2 |
| | 雇用者 | 14859 | 62.6 | 9.7 | 11.1 | 26 | 19.5 | 16.7 | 7 | 10.4 | 2.7 | 4 | 15.7 | 1 | 2.5 |
| | （小計）就労者 | 17268 | 61.7 | 9.6 | 11.2 | 25.7 | 19.5 | 16.9 | 7.1 | 10.1 | 2.8 | 3.8 | 15.8 | 1 | 2.5 |
| | 主婦・主夫 | 3835 | 54.6 | 4.2 | 4.6 | 23 | 25.2 | 11.6 | 3.9 | 12.1 | 2.4 | 3.1 | 21.1 | 1 | 2.8 |
| | 学生 | 928 | 56.8 | 14.2 | 14.1 | 28.9 | 24.4 | 21.8 | 8.5 | 15.6 | 4.1 | 3.8 | 14.8 | 1.1 | 1.9 |
| | 無職 | 4456 | 63.3 | 7.6 | 11.4 | 27.7 | 24.2 | 19.9 | 5.3 | 4.7 | 1.1 | 2.9 | 18.8 | 0.9 | 3.3 |
| | その他 | 424 | 63.4 | 10.8 | 10.8 | 32.3 | 28.5 | 15.3 | 8 | 11.3 | 2.4 | 3.8 | 17 | 1.4 | 4 |
| | 答えたくない | 442 | 48 | 3.8 | 5.9 | 19.7 | 17 | 12.9 | 6.1 | 6.8 | 4.1 | 3.6 | 17.9 | 0.2 | 13.3 |
| 最終学歴 | 中学校 | 350 | 52.6 | 4 | 8.9 | 21.1 | 20.6 | 20.9 | 7.4 | 3.7 | 1.7 | 1.4 | 20.9 | 0.6 | 6 |
| | 高校 | 7129 | 57.8 | 7.4 | 9.1 | 24.2 | 22.2 | 16.1 | 5.3 | 7.8 | 2 | 3.1 | 16.5 | 0.9 | 3.7 |
| | 短大・高専 | 2858 | 56.4 | 6 | 8.1 | 23 | 23.9 | 13.1 | 4.4 | 12.6 | 3.4 | 3.5 | 20 | 1.4 | 2.4 |
| | 専門学校 | 2925 | 56.1 | 6.2 | 10.1 | 23.5 | 20.8 | 15.8 | 6.3 | 10.1 | 2.8 | 2.7 | 18.6 | 1.1 | 3 |
| | 大学 | 12349 | 64.4 | 10.4 | 11.9 | 28.1 | 20.9 | 17.8 | 7.5 | 10 | 2.6 | 4.1 | 15 | 0.9 | 2.2 |
| | 大学院 | 1456 | 63.7 | 11.6 | 12.6 | 26 | 17.7 | 18.8 | 7.8 | 10.5 | 2.5 | 3.9 | 16.3 | 0.9 | 2.6 |
| | その他 | 15 | 73.3 | 13.3 | 26.7 | 26.7 | 40 | – | 6.7 | 6.7 | 13.3 | – | 26.7 | – | – |
| | 答えたくない | 271 | 44.3 | 3.3 | 5.2 | 21 | 18.1 | 11.8 | 5.2 | 8.1 | 3 | 2.6 | 21 | 1.5 | 13.3 |
| 世帯年収 | 収入なし | 336 | 45.5 | 6.3 | 8 | 20.5 | 19.3 | 19 | 5.7 | 3.9 | 0.9 | 3.6 | 19.3 | 0.6 | 9.2 |
| | 100 万円未満 | 687 | 56.3 | 6.3 | 8.7 | 23 | 24.7 | 19.8 | 7.3 | 8.3 | 2.9 | 3.2 | 18.5 | 1.5 | 1.6 |
| | 100 ～200 万円未満 | 1425 | 55.6 | 4.6 | 8.2 | 23.6 | 23.5 | 17.2 | 6.7 | 5.4 | 1.9 | 2.9 | 20 | 1.1 | 3.2 |
| | 200 ～300 万円未満 | 2535 | 59.1 | 6.1 | 10.1 | 25.9 | 23.4 | 18.4 | 5.9 | 8.2 | 1.9 | 3.1 | 18.4 | 0.9 | 2.9 |
| | 300 ～400 万円未満 | 3003 | 59.9 | 8.2 | 10.5 | 26.9 | 22.7 | 19 | 6.4 | 9.2 | 2.5 | 3.1 | 18.4 | 0.7 | 2.6 |
| | 400 ～500 万円未満 | 2780 | 60.6 | 9.4 | 11.5 | 25.4 | 21.8 | 17.2 | 7.2 | 9.8 | 2.8 | 3.4 | 15.5 | 1 | 2.5 |
| | 500 ～600 万円未満 | 2269 | 62.1 | 9.7 | 11 | 27.2 | 21.3 | 16.6 | 6.9 | 11.3 | 2.2 | 3.7 | 15.2 | 1 | 2.5 |
| | 600 ～700 万円未満 | 1776 | 61.3 | 10.2 | 11.9 | 27.3 | 19.4 | 15.5 | 7.2 | 10.9 | 2.9 | 3.4 | 14 | 1.2 | 2 |
| | 700 ～800 万円未満 | 1718 | 63.8 | 10.2 | 11.7 | 28.2 | 20 | 16.9 | 7.9 | 9.8 | 3.3 | 4.5 | 15.9 | 0.4 | 2.4 |
| | 800 ～1000万円未満 | 2278 | 65.1 | 11.7 | 12.1 | 26.2 | 20.3 | 17.4 | 7.6 | 11.6 | 2.8 | 4.6 | 13.9 | 1.2 | 1.5 |
| | 1000～1200万円未満 | 1333 | 64 | 11.6 | 12.2 | 27.3 | 19.6 | 17 | 8.4 | 12.2 | 4.1 | 3.8 | 14.6 | 1.1 | 1.8 |
| | 1200万円以上 | 1476 | 68.2 | 13.6 | 12.8 | 29.1 | 20.3 | 17.1 | 7.2 | 12.7 | 3.4 | 5.8 | 13.8 | 0.8 | 1.4 |
| | わからない | 2387 | 55.3 | 6.3 | 7.8 | 23.6 | 20.9 | 14.7 | 3.8 | 10.5 | 2.1 | 3.1 | 21.7 | 1.1 | 4.3 |
| | 答えたくない | 3350 | 59.8 | 6.3 | 7.5 | 23.1 | 20.8 | 13.9 | 4.5 | 7.3 | 2.1 | 3 | 18.8 | 1.1 | 5 |
| 未既婚 | 既婚者 | 16686 | 62.4 | 9 | 10.5 | 26.2 | 21 | 15.3 | 6 | 9.9 | 2.7 | 3.6 | 15.8 | 0.9 | 2.7 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 10183 | 58.1 | 8.2 | 10.3 | 25.4 | 22 | 19.2 | 7.1 | 9.2 | 2.2 | 3.5 | 18.9 | 1.2 | 2.7 |
| | 答えたくない | 484 | 50.2 | 5.4 | 5.8 | 20.5 | 20.5 | 12 | 6.2 | 7.9 | 2.9 | 3.9 | 17.6 | 1.2 | 10.5 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 5255 | 59.1 | 8.6 | 11 | 24.7 | 21.7 | 19.4 | 7.3 | 8.2 | 2.1 | 3.5 | 17.9 | 1.1 | 2.9 |
| | 夫婦のみ・子なし | 8386 | 61.8 | 8.7 | 9.8 | 26.4 | 22.7 | 15.2 | 6 | 9.6 | 1.7 | 3.4 | 16.3 | 0.8 | 2.9 |
| | 夫婦・子あり | 6831 | 62.9 | 9 | 11 | 25.8 | 18.9 | 15.5 | 5.9 | 10.4 | 3.8 | 4 | 15.2 | 1 | 2.4 |
| | 親と同居（未婚） | 2367 | 56.7 | 8.1 | 9.8 | 27 | 21.9 | 20.5 | 7.7 | 8.6 | 1.3 | 3.3 | 19.3 | 1.5 | 2.7 |
| | 2世帯以上同居 | 1322 | 61.6 | 9.6 | 12.9 | 27.7 | 22.4 | 15.1 | 7.3 | 10.3 | 4.3 | 3.9 | 17.5 | 1 | 3.3 |
| | その他 | 2708 | 58.5 | 7.9 | 8.8 | 24.9 | 22 | 17.4 | 5.9 | 11.4 | 3 | 3.2 | 19.8 | 1 | 2.5 |
| | 答えたくない | 484 | 50.2 | 5.4 | 5.8 | 20.5 | 20.5 | 12 | 6.2 | 7.9 | 2.9 | 3.9 | 17.6 | 1.2 | 10.5 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 9361 | 64.9 | 11.8 | 11.8 | 27.4 | 23.3 | 16.7 | 7.5 | 9.8 | 2.7 | 3.9 | 15.3 | 0.8 | 2 |
| | 週に1～2日 | 6980 | 64.7 | 11.4 | 11.3 | 26.8 | 22 | 17 | 7.3 | 10.6 | 2.8 | 3.8 | 15.7 | 1.1 | 1.7 |
| | （小計）週に1日以上計 | 16341 | 64.8 | 11.6 | 11.6 | 27.1 | 22.7 | 16.9 | 7.4 | 10.1 | 2.7 | 3.8 | 15.5 | 0.9 | 1.9 |
| | （小計）週1日未満 | 5341 | 59.4 | 6.8 | 10.5 | 25.5 | 20.2 | 18.2 | 6.2 | 11.6 | 2.7 | 3.7 | 17.7 | 1.2 | 2.1 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 1327 | 49.1 | 3.8 | 6 | 21.1 | 17.7 | 13.8 | 6 | 9 | 2 | 3.6 | 19.4 | 1.1 | 6.5 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 23009 | 62.7 | 10.1 | 11 | 26.4 | 21.9 | 17 | 7 | 10.4 | 2.7 | 3.8 | 16.2 | 1 | 2.2 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 4344 | 49.4 | 1 | 6.4 | 22.4 | 18.6 | 15.1 | 3.2 | 5.5 | 1.7 | 2.3 | 21.3 | 1 | 6.4 |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 5683 | 66.7 | 12.9 | 11.1 | 27.4 | 23.2 | 15.9 | 7.2 | 8.5 | 2.3 | 3.7 | 14.1 | 0.8 | 2.3 |
| | 週に2日 | 2727 | 67.4 | 15.1 | 12.3 | 26.5 | 21.9 | 16 | 8.2 | 10.2 | 3.1 | 3.8 | 14.2 | 1 | 2.1 |
| | （小計）週に2日以上計 | 8410 | 66.9 | 13.6 | 11.5 | 27.1 | 22.8 | 16 | 7.5 | 9.1 | 2.5 | 3.7 | 14.1 | 0.8 | 2.2 |
| | （小計）週2日未満 | 8377 | 63.3 | 11.6 | 12.4 | 27.7 | 21.8 | 17.8 | 8.1 | 10.9 | 3 | 4.1 | 15.3 | 0.9 | 1.6 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 2458 | 53.6 | 3.7 | 7.6 | 22.2 | 18.7 | 15.9 | 6 | 9.8 | 2.2 | 3.3 | 18.9 | 1.1 | 4.8 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 19245 | 63.6 | 11.5 | 11.4 | 26.8 | 21.8 | 16.8 | 7.6 | 10 | 2.7 | 3.8 | 15.3 | 0.9 | 2.3 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 8108 | 53.3 | 1.8 | 7.8 | 23.5 | 20.3 | 16.5 | 3.7 | 8.8 | 2.1 | 2.9 | 21.2 | 1.2 | 4.3 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 58.8 | 24.8 | 19.4 | 30.4 | 25.4 | 16.3 | 14.3 | 14.4 | 9.6 | 7.1 | 8.2 | 1 | 0.7 |
| | する・みる | 13510 | 66.1 | 8.9 | 10 | 26.5 | 22.2 | 17 | 6 | 9.2 | 1.3 | 3.2 | 17 | 0.9 | 2.1 |
| | する・ささえる | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | するのみ | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | みる・ささえる | 855 | 51.2 | 12.4 | 13.8 | 29.5 | 21.9 | 15.7 | 11.3 | 15.1 | 13.3 | 6.4 | 8.7 | 1.1 | 2.1 |
| | みるのみ | 10157 | 54.5 | 3.4 | 7.9 | 23.3 | 19.1 | 16.5 | 4.4 | 8.3 | 1.3 | 2.9 | 20.2 | 1.1 | 4.5 |
| | ささえるのみ | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| | しない・みない・ささえない | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q29．あなたは、この1 年間に「スポーツチームや選手」（日本代表、プロ、実業団、子どもが所属しているチームや自身の出身チーム等の身近なものも含む）をどの程度応援しましたか。

| | | 全体 | 積極的にスポーツ応援活動を行った | 試合等の観戦や購入、寄付等、直接観ることは行っていないが、テレビやインターネット等、直接観ることは行っていないが、応援活動を行った | 応援活動を行っていないが、応援活動は行っていないが、応援活動は行っていないが、応援活動は

Q30 . あなたがこの1 年間に行った「運動・スポーツをささえる活動」があれば全部あげてください。（MA）

| | | 全体 | 運動・スポーツの指導 | トレーナー | スポーツの審判 | スポーツクラブ・団体の運営や世話 | スポーツ施設の管理の手伝い | 大会・イベントの運営や世話 | 自身やお子様が所属するスポーツ団体の補助的な活動 | ボランティアやオリンピック・パラリンピック活動（含むなどの募金） | 寄付・ボランティア等（クラウドファンディングへの参加） | スポーツ団体・選手への（スポンサー） | その他 | 行っていない | わからない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 40000 | 2.8 | 1.1 | 1.8 | 2.1 | 1.4 | 2.5 | 2.3 | 1.2 | 0.2 | 80.7 | 9.3 | | |
| 性別 | 男性 | 19893 | 4.3 | 1.6 | 2.9 | 2.9 | 2 | 3.3 | 2.4 | 1.4 | 0.2 | 77.9 | 8.9 | | |
| | 女性 | 20053 | 1.3 | 0.6 | 0.6 | 1.2 | 0.8 | 1.6 | 2.1 | 0.9 | 0.3 | 83.5 | 9.6 | | |
| 年代 | 10代 | 924 | 6.5 | 3.2 | 5.4 | 6 | 3.4 | 9.4 | 3.5 | 1.9 | 0.6 | 63.9 | 12.1 | | |
| | 20代 | 5143 | 4.7 | 2.8 | 3.5 | 4.3 | 3.8 | 5 | 2.9 | 1.8 | 0.2 | 69.6 | 12.6 | | |
| | 30代 | 5687 | 3.5 | 1.8 | 2.3 | 2.7 | 1.9 | 2.4 | 3 | 1.3 | 0.2 | 75.5 | 12.3 | | |
| | 40代 | 7371 | 3.4 | 1.1 | 2.1 | 2.2 | 1.4 | 2.4 | 4.3 | 1.3 | 0.1 | 77.6 | 10 | | |
| | 50代 | 7508 | 1.9 | 0.6 | 1.2 | 1.1 | 0.7 | 1.7 | 1.8 | 1.1 | 0.3 | 83.8 | 9 | | |
| | 60代 | 8369 | 1.5 | 0.3 | 1 | 1.2 | 0.5 | 1.6 | 0.7 | 0.8 | 0.3 | 87.3 | 7 | | |
| | 70代 | 6998 | 1.3 | 0.2 | 0.6 | 1.2 | 0.5 | 1.5 | 0.8 | 0.9 | 0.3 | 89.3 | 5.5 | | |
| 性年代 | 男性10代 | 455 | 9.9 | 4.4 | 7.9 | 7 | 3.7 | 10.1 | 3.5 | 2.6 | – | 58.9 | 12.5 | | |
| | 男性20代 | 2606 | 7.4 | 4 | 5.8 | 6 | 5.4 | 6.8 | 4 | 2 | 0 | 64.4 | 11.6 | | |
| | 男性30代 | 2905 | 5.7 | 2.8 | 3.7 | 4 | 2.8 | 3.2 | 3.4 | 1.7 | 0.2 | 70.9 | 12.1 | | |
| | 男性40代 | 3756 | 5.4 | 1.6 | 3.6 | 3 | 2.1 | 3.2 | 3.8 | 1.8 | 0.1 | 74.4 | 10 | | |
| | 男性50代 | 3797 | 3 | 0.8 | 2.1 | 1.7 | 0.9 | 2.2 | 1.6 | 0.9 | 0.4 | 82.5 | 8.3 | | |
| | 男性60代 | 3138 | 2.7 | 0.3 | 1.5 | 1.8 | 0.7 | 2 | 0.6 | 1.1 | 0.3 | 86.2 | 6.3 | | |
| | 男性70代 | 3236 | 1.5 | 0.2 | 0.7 | 1.4 | 0.8 | 2.3 | 1.2 | 1.1 | 0.2 | 86.5 | 5 | | |
| | 女性10代 | 462 | 3.2 | 2.2 | 3 | 4.8 | 2.9 | 8.7 | 3.5 | 1.3 | 1.3 | 68.8 | 11.7 | | |
| | 女性20代 | 2498 | 2 | 1.6 | 1.2 | 2.5 | 2.2 | 3.2 | 1.6 | 1.6 | 0.3 | 75.3 | 13.4 | | |
| | 女性30代 | 2778 | 1.2 | 0.7 | 0.8 | 1.3 | 1 | 1.5 | 2.7 | 0.8 | 0.3 | 80.3 | 12.4 | | |
| | 女性40代 | 3611 | 1.3 | 0.6 | 0.5 | 1.3 | 0.7 | 1.5 | 4.9 | 0.9 | 0.2 | 81 | 10 | | |
| | 女性50代 | 3711 | 0.8 | 0.4 | 0.4 | 0.6 | 0.5 | 1.2 | 2 | 1.2 | 0.3 | 85.1 | 9.7 | | |
| | 女性60代 | 3231 | 1.1 | 0.3 | 0.5 | 0.6 | 0.3 | 1.1 | 0.8 | 0.6 | 0.3 | 88.3 | 7.6 | | |
| | 女性70代 | 3762 | 1.2 | 0.2 | 0.5 | 1 | 0.2 | 0.8 | 0.5 | 0.7 | 0.3 | 90 | 5.9 | | |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 9631 | 2.8 | 1.1 | 1.6 | 2 | 1.3 | 2 | 2.1 | 1.2 | 0.3 | 82.3 | 8.2 | | |
| | 東京都区部 | 3596 | 3.6 | 1.6 | 1.6 | 2.3 | 1.5 | 2.1 | 2 | 1.6 | 0.5 | 79.8 | 9 | | |
| | 政令指定都市 | 8035 | 2.3 | 0.8 | 1.5 | 1.8 | 1.2 | 2 | 2.1 | 0.9 | 0.2 | 83.8 | 7.7 | | |
| | 大都市 | 14494 | 3.1 | 1.3 | 2 | 2.3 | 1.5 | 2.7 | 2.3 | 1.3 | 0.2 | 80.9 | 8.3 | | |
| | 小都市 | 11973 | 2.5 | 0.9 | 1.6 | 1.9 | 1.4 | 2.6 | 2.2 | 1.1 | 0.3 | 79.9 | 10.2 | | |
| | 町村 | 3902 | 2.3 | 1 | 1.7 | 1.9 | 1 | 2.4 | 2.5 | 1.1 | 0.2 | 78.2 | 12.6 | | |
| 居住地域 | 北海道 | 1676 | 2.8 | 0.8 | 2 | 1.8 | 1.5 | 2.5 | 2.1 | 1.7 | 0.2 | 81.2 | 8.6 | | |
| | 東北 | 2734 | 3 | 1.1 | 1.9 | 2.6 | 1.8 | 2.9 | 2.3 | 1 | 0.5 | 79.6 | 9.3 | | |
| | 北関東 | 2153 | 2 | 1 | 1.8 | 2 | 1.4 | 2.8 | 2.8 | 1.1 | 0.2 | 79.6 | 10 | | |
| | 首都圏 | 11880 | 3 | 1.2 | 1.7 | 2.3 | 1.5 | 2.4 | 1.9 | 1.2 | 0.3 | 80.9 | 9.2 | | |
| | 北陸 | 1612 | 2.9 | 1.5 | 1.8 | 2.2 | 1.4 | 2.6 | 2.8 | 1.6 | 0.1 | 80.6 | 8.5 | | |
| | 東山 | 1513 | 3.1 | 1.1 | 1.9 | 1.8 | 1.3 | 2.6 | 3.1 | 1 | 0.2 | 79.5 | 9.8 | | |
| | 東海 | 4087 | 2.9 | 1.1 | 1.7 | 1.9 | 1.4 | 2 | 2.1 | 1.1 | 0.3 | 82.1 | 8.8 | | |
| | 近畿二府一県 | 5323 | 2.5 | 1.1 | 1.6 | 1.8 | 1 | 2 | 1.9 | 0.9 | 0.2 | 81.8 | 9.2 | | |
| | その他近畿圏 | 1162 | 3.4 | 0.9 | 2.7 | 1.9 | 1.2 | 3.2 | 2.4 | 1.2 | – | 80.2 | 9.3 | | |
| | 中国 | 2248 | 2 | 0.7 | 1.5 | 1.6 | 1.2 | 2.6 | 2.6 | 1.2 | 0.3 | 80 | 10.1 | | |
| | 四国 | 1169 | 1.9 | 0.6 | 1.2 | 1.5 | 1 | 2.9 | 1.9 | 0.8 | 0.4 | 82 | 9.5 | | |
| | 九州・沖縄 | 4463 | 3 | 1.1 | 1.9 | 2.3 | 1.6 | 2.9 | 2.9 | 1.7 | 0.2 | 79.2 | 9.6 | | |
| 職業 | 自営業主 | 3127 | 4.6 | 2.5 | 3.1 | 4.5 | 3 | 3.7 | 2.8 | 1.9 | 0.2 | 73.2 | 9 | | |
| | 家族従業者 | 208 | 3.4 | 1.9 | 1.9 | 4.8 | 1.4 | 4.8 | 7.7 | 0.5 | 0.5 | 76.4 | 5.3 | | |
| | 雇用者 | 21958 | 3.2 | 1.2 | 2.1 | 2.3 | 1.6 | 2.7 | 2.9 | 1.3 | 0.2 | 79.1 | 9.5 | | |
| | （小計）就労者 | 25293 | 3.4 | 1.4 | 2.2 | 2.6 | 1.8 | 2.9 | 2.9 | 1.4 | 0.2 | 78.3 | 9.4 | | |
| | 主婦・主夫 | 5638 | 1 | 0.3 | 0.3 | 0.7 | 0.4 | 0.9 | 1.4 | 0.8 | 0.2 | 87.8 | 7.6 | | |
| | 学生 | 1440 | 6.4 | 2.6 | 4.8 | 5.3 | 3.5 | 8.2 | 2.8 | 1.7 | 0.6 | 67.1 | 12.2 | | |
| | 無職 | 6048 | 1.2 | 0.3 | 0.6 | 0.8 | 0.3 | 1.3 | 0.6 | 0.6 | 0.2 | 89.6 | 6.1 | | |
| | その他 | 577 | 2.6 | 1.2 | 1 | 1.6 | 0.9 | 2.1 | 1.6 | 1.6 | 1 | 81.8 | 9.7 | | |
| | 答えたくない | 1004 | 1.9 | 1 | 0.9 | 0.8 | 1.4 | 1 | 1.3 | 0.8 | 0.2 | 65.2 | 28.3 | | |
| 最終学歴 | 中学校 | 678 | 1.6 | 0.6 | 1.3 | 0.6 | 0.6 | 0.7 | 0.7 | 0.6 | 0.3 | 85.5 | 10.3 | | |
| | 高校 | 10798 | 2 | 0.7 | 1.2 | 1.3 | 0.9 | 1.5 | 1.4 | 0.9 | 0.3 | 83.1 | 10 | | |
| | 短大・高専 | 4226 | 1.5 | 0.6 | 0.9 | 1.4 | 0.8 | 1.4 | 2.3 | 0.9 | 0.1 | 83.7 | 8.9 | | |
| | 専門学校 | 4667 | 2.2 | 1.1 | 1.3 | 1.6 | 1.2 | 2.3 | 2.5 | 0.9 | 0.2 | 79.9 | 10.6 | | |
| | 大学 | 16949 | 3.7 | 1.4 | 2.4 | 2.9 | 1.9 | 3.4 | 2.7 | 1.5 | 0.2 | 79.2 | 8 | | |
| | 大学院 | 2003 | 4.1 | 1.9 | 2.9 | 2.2 | 1.9 | 3.6 | 3.1 | 2.1 | 0.4 | 79 | 7.4 | | |
| | その他 | 24 | 4.2 | – | – | – | – | – | 8.3 | – | 4.2 | 70.8 | 12.5 | | |
| | 答えたくない | 655 | 1.4 | 1.2 | 0.8 | 0.6 | 1.4 | 1.2 | 0.6 | 0.3 | 0.3 | 67.5 | 26.7 | | |
| 世帯年収 | 収入なし | 674 | 1.5 | 0.7 | 1.3 | 1.3 | 0.3 | 1.6 | 0.6 | 0.3 | 0.4 | 82.2 | 11.4 | | |
| | 100 万円未満 | 1164 | 3.3 | 1.5 | 2.3 | 2.5 | 1.2 | 2.7 | 1.9 | 0.8 | 0.2 | 80.2 | 9.5 | | |
| | 100 ～200 万円未満 | 2258 | 1.5 | 0.6 | 0.8 | 1.1 | 0.8 | 1.5 | 0.8 | 0.5 | 0.1 | 87.2 | 7.4 | | |
| | 200 ～300 万円未満 | 3679 | 1.5 | 0.8 | 1.3 | 1.5 | 0.8 | 1.8 | 1.2 | 0.8 | 0.4 | 85.1 | 8 | | |
| | 300 ～400 万円未満 | 4255 | 2.4 | 1.4 | 1.3 | 1.7 | 1.0 | 2.4 | 1.9 | 1.3 | 0.4 | 82.3 | 7.8 | | |
| | 400 ～500 万円未満 | 3968 | 3.2 | 1.7 | 2.3 | 3 | 2.1 | 2.9 | 2.1 | 1.7 | 0.1 | 79.9 | 8.3 | | |
| | 500 ～600 万円未満 | 3199 | 3 | 1.3 | 2.4 | 2.5 | 1.8 | 3.5 | 3 | 1.7 | 0.3 | 79.3 | 8.4 | | |
| | 600 ～700 万円未満 | 2466 | 3.8 | 1.5 | 2.8 | 3.4 | 1.8 | 3.3 | 3.4 | 0.9 | 0.2 | 79.1 | 7 | | |
| | 700 ～800 万円未満 | 2342 | 4.8 | 1.4 | 3.2 | 3.1 | 2.2 | 3.5 | 3.5 | 1.2 | 0.3 | 78 | 7.2 | | |
| | 800 ～1000万円未満 | 3013 | 4.1 | 1.3 | 2.4 | 2.9 | 1.7 | 3.3 | 4.2 | 1.4 | 0.3 | 78.5 | 7.7 | | |
| | 1000～1200万円未満 | 1759 | 4.8 | 1.1 | 3.5 | 3.2 | 2.1 | 3.4 | 4 | 2.3 | 0.3 | 75.7 | 8.2 | | |
| | 1200万円以上 | 1932 | 5.1 | 1.8 | 2.6 | 3.2 | 2.5 | 3.9 | 4.5 | 3.1 | 0.4 | 75.9 | 7.9 | | |
| | わからない | 3880 | 1.5 | 0.4 | 0.8 | 0.9 | 0.6 | 1.7 | 1.3 | 0.6 | 0.1 | 82.4 | 11.9 | | |
| | 答えたくない | 5411 | 1.5 | 0.4 | 0.5 | 0.8 | 0.5 | 1.1 | 1.1 | 0.6 | 0.2 | 80.3 | 14.6 | | |
| 未既婚 | 既婚者 | 22692 | 2.9 | 0.9 | 1.8 | 2.2 | 1.3 | 2.4 | 2.9 | 1.2 | 0.2 | 80.9 | 8.5 | | |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 16343 | 2.7 | 1.3 | 1.7 | 2 | 1.5 | 2.6 | 1.4 | 1.2 | 0.3 | 81.2 | 9.5 | | |
| | 答えたくない | 965 | 2 | 0.6 | 0.7 | 0.9 | 1.8 | 2.6 | 1.3 | 0.9 | 0.2 | 67.3 | 24.1 | | |
| 家族構成 | 一人暮らし | 8386 | 3 | 1.5 | 2 | 2.1 | 1.4 | 2.6 | 1.1 | 1.3 | 0.3 | 80.7 | 9.5 | | |
| | 夫婦のみ・子なし | 11025 | 2.2 | 0.8 | 1.3 | 1.8 | 1.2 | 2.1 | 1.2 | 1 | 0.2 | 84 | 7.7 | | |
| | 夫婦・子あり | 9745 | 3.5 | 1 | 2.3 | 2.6 | 1.4 | 2.6 | 4.8 | 1.3 | 0.2 | 77.6 | 9.4 | | |
| | 親と同居（未婚） | 3890 | 2.5 | 1.3 | 1.7 | 2 | 1.4 | 2.5 | 1.1 | 1.2 | 0.2 | 81.1 | 9.9 | | |
| | 2世帯以上同居 | 1899 | 3.1 | 1.6 | 2.2 | 2.5 | 1.8 | 2.5 | 4.1 | 1.1 | 0.3 | 79.6 | 9 | | |
| | その他 | 4090 | 2.6 | 1 | 1.4 | 1.8 | 1.5 | 2.5 | 2 | 1.2 | 0.3 | 82.3 | 8.5 | | |
| | 答えたくない | 965 | 2 | 0.6 | 0.7 | 0.9 | 1.8 | 2.6 | 1.3 | 0.9 | 0.2 | 67.3 | 24.1 | | |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 4.7 | 1.9 | 2.8 | 3.5 | 2.4 | 3.8 | 2.7 | 1.7 | 0.3 | 78.3 | 7 | | |
| | 週に1～2日 | 9004 | 4 | 1.4 | 2.7 | 2.7 | 1.9 | 3.6 | 3.1 | 1.6 | 0.3 | 78.7 | 7.4 | | |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 4.4 | 1.7 | 2.8 | 3.1 | 2.2 | 3.7 | 2.9 | 1.6 | 0.3 | 78.5 | 7.2 | | |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 1.7 | 0.7 | 1.3 | 1.7 | 1 | 1.9 | 2.6 | 1.2 | 0.3 | 83 | 8.1 | | |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 1.1 | 0.6 | 0.6 | 1 | 0.6 | 1.5 | 1.3 | 0.8 | 0.2 | 72.2 | 21.7 | | |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 3.5 | 1.4 | 2.2 | 2.6 | 1.8 | 3.1 | 2.7 | 1.5 | 0.3 | 79 | 8.6 | | |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 9045 | 0.3 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.4 | 0.8 | 0.3 | 0.1 | 86.5 | 11.4 | | |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 7340 | 5 | 1.6 | 2.5 | 3.1 | 2 | 3.5 | 2.4 | 1.6 | 0.3 | 78.3 | 7.6 | | |
| | 週に2日 | 3377 | 6 | 2.4 | 4.5 | 4.5 | 2.8 | 4.1 | 3.2 | 1.7 | 0.3 | 75.2 | 7.3 | | |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 5.3 | 1.9 | 3.1 | 3.5 | 2.3 | 3.7 | 2.7 | 1.6 | 0.3 | 77.3 | 7.5 | | |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 4 | 1.6 | 2.9 | 3.1 | 2.2 | 4 | 3.6 | 1.8 | 0.4 | 77.1 | 7.6 | | |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 1.3 | 0.7 | 0.7 | 1.1 | 0.9 | 1.5 | 1.5 | 0.8 | 0.2 | 75 | 18.4 | | |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 4.1 | 1.6 | 2.6 | 2.9 | 2 | 3.5 | 2.9 | 1.6 | 0.3 | 76.9 | 9.3 | | |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 14382 | 0.5 | 0.2 | 0.3 | 0.5 | 0.3 | 0.7 | 1.2 | 0.5 | 0.1 | 87.5 | 9.1 | | |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 29.9 | 11.3 | 20.2 | 22.5 | 15.6 | 25.8 | 20.7 | 11.9 | 2.3 | – | – | | |
| | する・みる | 13510 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | 93.2 | 6.8 | | |
| | する・ささえる | 192 | 43.2 | 19.8 | 6.8 | 10.9 | 5.7 | 22.4 | 14.6 | 2.1 | 2.6 | – | – | | |
| | するのみ | 4530 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | 86.8 | 13.2 | | |
| | みる・ささえる | 855 | 17.5 | 6.5 | 13.1 | 18.1 | 10.3 | 22 | 30.8 | 13.5 | 2.5 | – | – | | |
| | みるのみ | 10157 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | 90.7 | 9.3 | | |
| | ささえるのみ | 142 | 23.2 | 13.4 | 6.3 | 11.3 | 9.9 | 19.7 | 21.8 | 13.4 | 6.3 | – | – | | |
| | しない・みない・ささえない | 7783 | – | – | – | – | – | – | – | – | – | 84 | 16 | | |

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q31．あなたがこの1 年間に行った「運動・スポーツをささえる活動」は、どの程度行いましたか。

| | | 全体 | 日常的・定期的に行った | 不定期に行った | わからない |
|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 4020 | 40 | 51.3 | 8.7 |
| 性別 | 男性 | 2628 | 41.9 | 50.3 | 7.8 |
| | 女性 | 1384 | 36.4 | 53.3 | 10.3 |
| 年代 | 10代 | 222 | 36 | 54.5 | 9.5 |
| | 20代 | 915 | 42.1 | 46.2 | 11.7 |
| | 30代 | 697 | 39.5 | 50.1 | 10.5 |
| | 40代 | 909 | 41.8 | 50.5 | 7.7 |
| | 50代 | 543 | 38.9 | 54.5 | 6.6 |
| | 60代 | 368 | 35.1 | 56.5 | 8.4 |
| | 70代 | 366 | 40.2 | 56.6 | 3.3 |
| 性年代 | 男性10代 | 130 | 43.8 | 50.8 | 5.4 |
| | 男性20代 | 628 | 47 | 43 | 10 |
| | 男性30代 | 493 | 39.6 | 51.5 | 8.9 |
| | 男性40代 | 583 | 41.3 | 50.6 | 8.1 |
| | 男性50代 | 348 | 40.8 | 52.6 | 6.6 |
| | 男性60代 | 235 | 34 | 59.1 | 6.8 |
| | 男性70代 | 211 | 43.1 | 54.5 | 2.4 |
| | 女性10代 | 90 | 25.6 | 60 | 14.4 |
| | 女性20代 | 282 | 31.2 | 53.5 | 15.2 |
| | 女性30代 | 204 | 39.2 | 46.6 | 14.2 |
| | 女性40代 | 325 | 42.8 | 50.2 | 7.1 |
| | 女性50代 | 195 | 35.4 | 57.9 | 6.7 |
| | 女性60代 | 133 | 36.8 | 51.9 | 11.3 |
| | 女性70代 | 155 | 36.1 | 59.4 | 4.5 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 915 | 41.9 | 51.8 | 6.3 |
| | 東京都区部 | 400 | 42.3 | 51.5 | 6.3 |
| | 政令指定都市 | 515 | 41.6 | 52 | 6.4 |
| | 大都市 | 1557 | 42.2 | 50 | 7.8 |
| | 小都市 | 1186 | 37.1 | 52.4 | 10.5 |
| | 町村 | 362 | 35.1 | 52.2 | 12.7 |
| 居住地域 | 北海道 | 171 | 37.4 | 52.6 | 9.9 |
| | 東北 | 305 | 40.3 | 48.5 | 11.1 |
| | 北関東 | 225 | 32.9 | 60 | 7.1 |
| | 首都圏 | 1182 | 42 | 49.5 | 8.5 |
| | 北陸 | 176 | 43.2 | 50 | 6.8 |
| | 東山 | 161 | 46.6 | 44.7 | 8.7 |
| | 東海 | 377 | 40.3 | 49.6 | 10.1 |
| | 近畿二府一県 | 476 | 42.9 | 48.3 | 8.8 |
| | その他近畿圏 | 122 | 39.3 | 50 | 10.7 |
| | 中国 | 224 | 31.7 | 60.3 | 8 |
| | 四国 | 100 | 29 | 63 | 8 |
| | 九州・沖縄 | 501 | 38.7 | 53.7 | 7.6 |
| 職業 | 自営業主 | 556 | 45.3 | 45.3 | 9.4 |
| | 家族従業者 | 38 | 50 | 31.6 | 18.4 |
| | 雇用者 | 2501 | 39.5 | 52.3 | 8.2 |
| | （小計）就労者 | 3095 | 40.7 | 50.8 | 8.5 |
| | 主婦・主夫 | 257 | 40.1 | 49.8 | 10.1 |
| | 学生 | 298 | 34.2 | 57.7 | 8.1 |
| | 無職 | 256 | 42.2 | 50.8 | 7 |
| | その他 | 49 | 32.7 | 59.2 | 8.2 |
| | 答えたくない | 65 | 27.7 | 49.2 | 23.1 |
| 最終学歴 | 中学校 | 28 | 39.3 | 53.6 | 7.1 |
| | 高校 | 750 | 40.1 | 50.1 | 9.7 |
| | 短大・高専 | 311 | 38.3 | 54 | 7.7 |
| | 専門学校 | 443 | 41.5 | 46 | 12.4 |
| | 大学 | 2175 | 40.1 | 52.3 | 7.6 |
| | 大学院 | 271 | 39.5 | 52.8 | 7.7 |
| | その他 | 4 | 50 | 25 | 25 |
| | 答えたくない | 38 | 26.3 | 50 | 23.7 |
| 世帯年収 | 収入なし | 43 | 20.9 | 58.1 | 20.9 |
| | 100 万円未満 | 121 | 38.8 | 54.5 | 6.6 |
| | 100 ～200 万円未満 | 124 | 40.3 | 53.2 | 6.5 |
| | 200 ～300 万円未満 | 252 | 39.9 | 54.4 | 8.7 |
| | 300 ～400 万円未満 | 418 | 35.6 | 54.3 | 10 |
| | 400 ～500 万円未満 | 469 | 42.6 | 47.5 | 9.8 |
| | 500 ～600 万円未満 | 394 | 41.1 | 49 | 9.9 |
| | 600 ～700 万円未満 | 342 | 45 | 47.1 | 7.9 |
| | 700 ～800 万円未満 | 347 | 44.7 | 47.3 | 8.1 |
| | 800 ～1000万円未満 | 418 | 43.3 | 50.5 | 6.2 |
| | 1000～1200万円未満 | 283 | 37.8 | 56.9 | 5.3 |
| | 1200万円以上 | 313 | 44.1 | 50.2 | 5.8 |
| | わからない | 221 | 29 | 56.6 | 14.5 |
| | 答えたくない | 275 | 35.6 | 53.5 | 10.9 |
| 未既婚 | 既婚者 | 2417 | 40.6 | 51.8 | 7.6 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 1520 | 39.6 | 50.6 | 9.8 |
| | 答えたくない | 83 | 28.9 | 50.6 | 20.5 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 822 | 38.6 | 51.7 | 9.7 |
| | 夫婦のみ・子なし | 916 | 36.9 | 55 | 8.1 |
| | 夫婦・子あり | 1260 | 42.8 | 50.1 | 7.1 |
| | 親と同居（未婚） | 347 | 43.5 | 47 | 9.5 |
| | 2世帯以上同居 | 217 | 47.6 | 47 | 5.1 |
| | その他 | 375 | 35.7 | 52.3 | 12 |
| | 答えたくない | 83 | 28.9 | 50.6 | 20.5 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 1771 | 47.6 | 46 | 6.4 |
| | 週に1～2日 | 1252 | 40.1 | 53 | 6.9 |
| | （小計）週に1日以上計 | 3023 | 44.5 | 48.9 | 6.6 |
| | （小計）週1日未満 | 647 | 25.5 | 64.5 | 10 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 160 | 22.5 | 53.8 | 23.8 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 3830 | 40.4 | 51.7 | 7.9 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 190 | 32.1 | 42.6 | 25.3 |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 1037 | 48.6 | 45.3 | 6.1 |
| | 週に2日 | 591 | 49.6 | 44 | 6.4 |
| | （小計）週に2日以上計 | 1628 | 49 | 44.8 | 6.2 |
| | （小計）週2日未満 | 1630 | 36.4 | 56.4 | 7.2 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 278 | 24.5 | 55.8 | 19.8 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 3536 | 41.3 | 51 | 7.7 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 484 | 30.6 | 53.5 | 15.9 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 44.9 | 49 | 6.1 |
| | する・みる | – | – | – | – |
| | する・ささえる | 192 | 38.5 | 48.4 | 13 |
| | するのみ | – | – | – | – |
| | みる・ささえる | 855 | 27.4 | 60.5 | 12.2 |
| | みるのみ | – | – | – | – |
| | ささえるのみ | 142 | 19.7 | 47.2 | 33.1 |
| | しない・みない・ささえない | – | – | – | – |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q32 . どんなきっかけや動機づけ（モチベーション）があれば、運動・スポーツをささえる活動を行ったり続けたりすると思いますか。（MA）

| | | 全体 | 好きなスポーツの普及・支援 | 地域での居場所、役割、生きがい | 出会い・交流の場 | 指導・大会運営スキルの取得・活用 | 社会貢献 | 顕彰や表彰 | その大会・クラブ等への家族・友人の参加 | 実費程度の報酬 | 特に動機づけは必要ない | その他 | どんなきっかけや動機づけがあっても、しない・できない | わからない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 40000 | 17.2 | 11.4 | 11.9 | 2.7 | 6.6 | 1.3 | 8.2 | 5.5 | 12.9 | 0.7 | 23 | 27.3 |
| 性別 | 男性 | 19893 | 20.7 | 13.1 | 14.1 | 3.6 | 8.2 | 1.9 | 7.4 | 6.2 | 12.5 | 0.6 | 20.9 | 25.7 |
| | 女性 | 20053 | 13.8 | 9.7 | 9.8 | 1.7 | 5 | 0.7 | 9 | 4.8 | 13.2 | 0.8 | 25 | 28.8 |
| 年代 | 10代 | 924 | 29.4 | 14.8 | 19.4 | 7.1 | 11.3 | 4.8 | 12.1 | 11.1 | 7.9 | 0.3 | 17.9 | 20.1 |
| | 20代 | 5143 | 21 | 12.7 | 16.3 | 5.9 | 7.4 | 3.6 | 9.3 | 9.2 | 9.5 | 0.3 | 22.2 | 22.6 |
| | 30代 | 5687 | 18.9 | 12.2 | 14.2 | 3.5 | 6.3 | 2.3 | 9.1 | 7.8 | 10.8 | 0.8 | 22.8 | 25.1 |
| | 40代 | 7371 | 17.7 | 11.4 | 12.2 | 2.7 | 5.9 | 1 | 8.9 | 5.8 | 12.6 | 0.7 | 22.4 | 27.3 |
| | 50代 | 7508 | 16.3 | 10.3 | 9.9 | 1.7 | 6.2 | 0.6 | 7.6 | 4.7 | 13.7 | 0.9 | 21.7 | 30.3 |
| | 60代 | 6369 | 16 | 11.3 | 10.2 | 1.7 | 7 | 0.4 | 7 | 3.8 | 14.4 | 0.7 | 22.1 | 30 |
| | 70代 | 6998 | 13.1 | 10.7 | 9.3 | 1.1 | 6.5 | 0.3 | 7.4 | 2.4 | 15.7 | 0.7 | 27 | 27.7 |
| 性年代 | 男性10代 | 455 | 30.8 | 14.5 | 18.7 | 8.4 | 12.1 | 5.7 | 10.3 | 11.9 | 9 | 0.4 | 17.4 | 18.9 |
| | 男性20代 | 2606 | 24.2 | 15.3 | 17.6 | 7.9 | 9.5 | 5.3 | 9.5 | 10.5 | 9.6 | 0.3 | 19.2 | 20.4 |
| | 男性30代 | 2905 | 22.9 | 13.7 | 16 | 4.5 | 8.2 | 3 | 9 | 9 | 10.4 | 0.7 | 20.8 | 22.9 |
| | 男性40代 | 3756 | 22 | 13.4 | 15.7 | 3.9 | 7.6 | 1.6 | 7.4 | 6.7 | 12.3 | 0.6 | 19.4 | 25.4 |
| | 男性50代 | 3797 | 19.3 | 11.7 | 12.2 | 2.4 | 7 | 0.8 | 6.1 | 4.7 | 13.7 | 0.8 | 20.1 | 28.9 |
| | 男性60代 | 3138 | 19.2 | 12.4 | 11.7 | 2.2 | 8.5 | 0.4 | 5.6 | 3.9 | 14 | 0.8 | 21.3 | 28.8 |
| | 男性70代 | 3236 | 15.9 | 12.6 | 11.7 | 1.4 | 8.2 | 0.4 | 7.3 | 3 | 14.8 | 0.6 | 24.9 | 26.9 |
| | 女性10代 | 462 | 28.4 | 14.9 | 20.3 | 5.4 | 10.6 | 3.7 | 14.1 | 10.4 | 6.5 | 0.2 | 18.4 | 21.4 |
| | 女性20代 | 2498 | 17.7 | 10.1 | 15 | 3.6 | 5.2 | 1.9 | 9 | 8 | 9.6 | 0.4 | 25.3 | 24.5 |
| | 女性30代 | 2778 | 14.6 | 10.5 | 12.4 | 2.4 | 4.2 | 1.5 | 9.1 | 6.5 | 11.2 | 0.8 | 24.8 | 27.4 |
| | 女性40代 | 3611 | 13.3 | 9.3 | 8.6 | 1.4 | 4.1 | 0.4 | 10.4 | 4.9 | 13 | 0.9 | 25.5 | 29.3 |
| | 女性50代 | 3711 | 13.2 | 8.8 | 7.6 | 0.9 | 5.3 | 0.3 | 9.1 | 4.7 | 13.6 | 1 | 23.4 | 31.7 |
| | 女性60代 | 3231 | 12.8 | 10.3 | 8.7 | 1.2 | 5.4 | 0.3 | 8.4 | 3.7 | 14.8 | 0.6 | 22.8 | 31.2 |
| | 女性70代 | 3762 | 10.7 | 9.1 | 7.2 | 0.8 | 5 | 0.1 | 7.5 | 1.8 | 16.5 | 0.7 | 28.9 | 28.3 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 9631 | 17.7 | 11.4 | 12.6 | 2.5 | 7.1 | 1.2 | 8.6 | 6.3 | 13.7 | 0.9 | 23.1 | 25.7 |
| | 東京都区部 | 3596 | 17.2 | 11.7 | 13.4 | 3 | 7.6 | 1.4 | 8.4 | 6.8 | 13.1 | 1.1 | 22.1 | 26.3 |
| | 政令指定都市 | 6035 | 16 | 11.2 | 12.1 | 2.3 | 6.7 | 1 | 8.6 | 6 | 14.1 | 0.7 | 23.7 | 25.3 |
| | 大都市 | 14494 | 18.7 | 12 | 12.5 | 3.1 | 7.2 | 1.6 | 8.4 | 6 | 12.7 | 0.6 | 21.7 | 26.6 |
| | 小都市 | 11973 | 15.7 | 10.9 | 11.2 | 2.4 | 5.5 | 1.2 | 7.9 | 4.7 | 12.7 | 0.6 | 23.9 | 28.3 |
| | 町村 | 3902 | 15.1 | 10.7 | 10.4 | 2.5 | 5.6 | 1.1 | 7.8 | 4.5 | 12.2 | 0.5 | 24.3 | 30.4 |
| 居住地域 | 北海道 | 1676 | 16.6 | 10.4 | 9.8 | 2.5 | 6.4 | 1.1 | 8.4 | 5.3 | 14.6 | 0.7 | 25.4 | 26.7 |
| | 東北 | 2734 | 17.7 | 12.5 | 12.2 | 2.9 | 6.8 | 1.4 | 7.8 | 5 | 13.2 | 0.5 | 22.2 | 26.7 |
| | 北関東 | 2153 | 17.4 | 13.1 | 11.1 | 2.8 | 7 | 1 | 8.8 | 5.4 | 12.4 | 0.9 | 23 | 26.4 |
| | 首都圏 | 11880 | 17.4 | 11.2 | 12.4 | 2.8 | 6.9 | 1.4 | 8.1 | 6.3 | 12.8 | 0.8 | 22.7 | 26.9 |
| | 北陸 | 1612 | 15.9 | 10.7 | 12.3 | 3.5 | 5.9 | 1.4 | 7.6 | 5.4 | 14.2 | 0.6 | 22.4 | 28 |
| | 東山 | 1513 | 17.1 | 11.6 | 11.4 | 2.3 | 6.5 | 1.4 | 8.6 | 4.4 | 12 | 0.6 | 23.8 | 26.3 |
| | 東海 | 4087 | 16.2 | 10.6 | 12 | 2.8 | 5.8 | 1.2 | 7.7 | 5.1 | 13.3 | 0.7 | 24.3 | 27.6 |
| | 近畿二府一県 | 5323 | 17.4 | 11.1 | 12 | 2.5 | 5.8 | 1.3 | 7.7 | 5.4 | 11.9 | 0.5 | 23.3 | 28.3 |
| | その他近畿圏 | 1162 | 17.6 | 11.8 | 12.3 | 2.8 | 6.3 | 1 | 9.4 | 3.2 | 11.4 | 0.6 | 23.6 | 27.8 |
| | 中国 | 2248 | 17 | 11.5 | 11.3 | 2 | 6.5 | 0.9 | 8.4 | 5.7 | 13.5 | 0.6 | 22.9 | 27.6 |
| | 四国 | 1169 | 15.1 | 11 | 12.1 | 1.7 | 6.4 | 1.2 | 9.3 | 5 | 13.1 | 0.5 | 24.5 | 27.2 |
| | 九州・沖縄 | 4463 | 18.3 | 12 | 11.6 | 2.7 | 7.6 | 1.5 | 9 | 5.5 | 13.3 | 0.8 | 20.8 | 27.4 |
| 職業 | 自営業主 | 3127 | 17.2 | 11.7 | 12.9 | 5 | 8.6 | 2.1 | 7.9 | 4.9 | 12.7 | 1 | 20.9 | 25.2 |
| | 家族従業者 | 208 | 13.5 | 13.9 | 8.7 | 1.4 | 8.7 | 1.4 | 10.1 | 7.2 | 10.1 | 1 | 22.1 | 28.4 |
| | 雇用者 | 21958 | 19.7 | 12.6 | 13.4 | 3 | 7 | 1.5 | 8.9 | 6.4 | 12.6 | 0.7 | 21.1 | 25.5 |
| | （小計）就労者 | 25293 | 19.3 | 12.5 | 13.3 | 3.3 | 7.2 | 1.6 | 8.8 | 6.2 | 12.6 | 0.7 | 21.1 | 25.5 |
| | 主婦・主夫 | 5638 | 10.8 | 8.9 | 7.6 | 0.9 | 4.4 | 0.3 | 8.4 | 3.3 | 14.9 | 0.6 | 26.4 | 30.5 |
| | 学生 | 1440 | 30.6 | 13.8 | 20.8 | 6.3 | 10.8 | 4.7 | 11.7 | 13 | 8.8 | 0.5 | 16.7 | 19.7 |
| | 無職 | 6048 | 12.7 | 9.7 | 9.1 | 1.2 | 5.5 | 0.4 | 5.6 | 3.8 | 14.1 | 0.6 | 28.8 | 29.8 |
| | その他 | 577 | 15.6 | 13.5 | 13.3 | 2.4 | 7.8 | 0.7 | 10.1 | 4 | 13.5 | 1.6 | 23.7 | 26.2 |
| | 答えたくない | 1004 | 8.5 | 4.4 | 5.8 | 2 | 3.2 | 0.9 | 3.6 | 2 | 7.2 | 0.3 | 23.6 | 50.3 |
| 最終学歴 | 中学校 | 678 | 8.3 | 6 | 6 | 1.2 | 4.1 | 0.7 | 3.8 | 3.2 | 12.1 | 0.6 | 37.5 | 31.4 |
| | 高校 | 10798 | 13.7 | 8.5 | 9.5 | 1.4 | 4.3 | 0.8 | 6.3 | 3.7 | 14 | 0.6 | 26.6 | 30.7 |
| | 短大・高専 | 4226 | 14.8 | 11 | 9.1 | 1.8 | 5.1 | 0.9 | 9.4 | 4.7 | 13.7 | 0.7 | 22.7 | 29.4 |
| | 専門学校 | 4667 | 15.1 | 9 | 11 | 2.2 | 5.2 | 1 | 7.6 | 4.4 | 12.4 | 0.7 | 24.1 | 30.4 |
| | 大学 | 16949 | 20.9 | 14.1 | 14.5 | 3.7 | 8.6 | 1.7 | 9.4 | 6.9 | 12.4 | 0.7 | 19.9 | 23.4 |
| | 大学院 | 2003 | 21.4 | 15.3 | 16 | 4.4 | 9.6 | 2.5 | 10.5 | 9.7 | 12.4 | 0.8 | 20.1 | 21.7 |
| | その他 | 24 | 20.8 | 25 | 20.8 | 4.2 | 4.2 | 4.2 | 16.7 | 16.7 | 20.8 | – | 16.7 | 20.8 |
| | 答えたくない | 655 | 6.3 | 3.7 | 4 | 1.4 | 3.7 | 0.9 | 3.5 | 2 | 7.5 | 0.3 | 28.1 | 48.2 |
| 世帯年収 | 収入なし | 674 | 9.6 | 5.3 | 8.3 | 2.1 | 3.6 | 1 | 3 | 5.5 | 9.6 | 1 | 35.9 | 32.8 |
| | 100 万円未満 | 1164 | 14.4 | 9.7 | 11.4 | 2.7 | 4.6 | 1.4 | 6.1 | 5.8 | 14 | 1.2 | 30.6 | 21.5 |
| | 100 ～200 万円未満 | 2258 | 11 | 8.8 | 8.8 | 1.8 | 5.2 | 0.7 | 8 | 4.8 | 12.6 | 0.7 | 31.7 | 27.6 |
| | 200 ～300 万円未満 | 3679 | 14.5 | 10.1 | 11 | 2.1 | 6 | 0.7 | 6.6 | 4.9 | 14 | 0.8 | 26.7 | 25.7 |
| | 300 ～400 万円未満 | 4255 | 16.3 | 11.8 | 12.4 | 2.7 | 7.1 | 1.6 | 8 | 5.5 | 13.6 | 0.6 | 24.2 | 25.1 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3968 | 18.9 | 13.1 | 14.1 | 3.3 | 7.6 | 1.5 | 9 | 6.3 | 13.5 | 0.5 | 21.7 | 23.5 |
| | 500 ～600 万円未満 | 3199 | 20 | 13.1 | 14.3 | 3.4 | 8.2 | 1.6 | 9.6 | 5.8 | 12.8 | 0.5 | 21.5 | 23.1 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2466 | 20.5 | 13.5 | 14.2 | 3.2 | 8 | 1.7 | 10.5 | 6.4 | 12.7 | 0.8 | 20.4 | 22.2 |
| | 700 ～800 万円未満 | 2342 | 21.7 | 15 | 14 | 3.5 | 7.7 | 1.4 | 10.6 | 6.2 | 12.6 | 1.1 | 18.5 | 23.1 |
| | 800 ～1000万円未満 | 3013 | 22.3 | 14.9 | 15.5 | 3.6 | 8.1 | 2.2 | 10.9 | 7.7 | 12.6 | 0.8 | 19.2 | 21.7 |
| | 1000～1200万円未満 | 1759 | 25.4 | 14.2 | 15.6 | 3.8 | 9.6 | 2.2 | 10.2 | 6.3 | 12.6 | 1 | 17.9 | 22.2 |
| | 1200万円以上 | 1932 | 24.4 | 15 | 15.1 | 5 | 9.5 | 1.7 | 11.2 | 6.9 | 12.9 | 0.7 | 19.3 | 20.8 |
| | わからない | 3880 | 13.6 | 9 | 8.3 | 1.6 | 3.9 | 0.9 | 7.3 | 5.1 | 11.9 | 0.6 | 23 | 37.1 |
| | 答えたくない | 5411 | 11.9 | 7.7 | 7.4 | 1.2 | 4.3 | 0.5 | 5.5 | 3.2 | 12.7 | 0.5 | 22.4 | 39.9 |
| 未既婚 | 既婚者 | 22692 | 18 | 12.4 | 11.3 | 2.6 | 6.7 | 1 | 9.3 | 4.8 | 13.3 | 0.7 | 21.1 | 27.1 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 16343 | 16.4 | 10.4 | 13 | 2.8 | 6.5 | 1.7 | 7 | 6.7 | 12.5 | 0.7 | 25.4 | 26.6 |
| | 答えたくない | 965 | 11.2 | 6.3 | 8.2 | 1.7 | 5 | 1.1 | 4.2 | 3.1 | 7.9 | 0.7 | 23.7 | 42.8 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 8386 | 16.3 | 10.7 | 13.6 | 2.8 | 6.2 | 1.7 | 6.8 | 6.6 | 12.1 | 0.7 | 25.3 | 26.4 |
| | 夫婦のみ・子なし | 11025 | 16.5 | 11.6 | 10.7 | 2.3 | 6.8 | 0.8 | 7.5 | 4.3 | 14 | 0.6 | 22.5 | 27.5 |
| | 夫婦・子あり | 9745 | 19.6 | 12.9 | 12 | 3 | 6.6 | 1.3 | 11.1 | 5.5 | 12.6 | 0.7 | 19.5 | 26.6 |
| | 親と同居（未婚） | 3890 | 16.7 | 10.1 | 12.7 | 2.6 | 6.8 | 1.6 | 5.7 | 6.8 | 11.9 | 0.7 | 26.6 | 27 |
| | 2世帯以上同居 | 1899 | 18.3 | 12.9 | 11.9 | 2.6 | 7.4 | 1 | 11.4 | 5.2 | 13.7 | 0.8 | 22.4 | 26.1 |
| | その他 | 4090 | 16.4 | 10.7 | 11.8 | 3 | 6.6 | 1.6 | 8.2 | 6.1 | 13.9 | 0.6 | 24 | 27.3 |
| | 答えたくない | 965 | 11.2 | 6.3 | 8.2 | 1.7 | 5 | 1.1 | 4.2 | 3.1 | 7.9 | 0.7 | 23.7 | 42.8 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 21.9 | 14.9 | 14.6 | 4.2 | 9.2 | 2 | 10.5 | 6.2 | 14.2 | 0.7 | 17.8 | 22.9 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 23.3 | 15.1 | 15.7 | 3.6 | 8.8 | 1.6 | 10.3 | 7.3 | 13.1 | 0.6 | 16.9 | 22.6 |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 22.5 | 15 | 15.1 | 4 | 9.1 | 1.8 | 10.4 | 6.7 | 13.7 | 0.7 | 17.4 | 22.8 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 19.3 | 13.1 | 13.9 | 2.2 | 6.7 | 1.1 | 9.8 | 6.8 | 14.6 | 1.1 | 19.1 | 23.8 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 8.4 | 5 | 5.5 | 1.1 | 2.9 | 1.2 | 3.6 | 3.1 | 10.7 | 0.5 | 21.8 | 46.9 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 20.5 | 13.7 | 14 | 3.3 | 8 | 1.6 | 9.7 | 6.4 | 13.7 | 0.8 | 18.2 | 25 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 9045 | 5.8 | 3.5 | 4.7 | 0.5 | 1.8 | 0.3 | 3.2 | 2.5 | 10.2 | 0.5 | 39.2 | 34.9 |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 7340 | 22 | 13.7 | 13.9 | 4 | 8.5 | 1.6 | 9.4 | 5.3 | 14.8 | 0.7 | 17.8 | 24.2 |
| | 週に2日 | 3377 | 24.5 | 16.6 | 15.8 | 4.9 | 10.1 | 2 | 9.7 | 6.6 | 13.1 | 0.6 | 16.5 | 22.1 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 22.8 | 14.7 | 14.5 | 4.3 | 9 | 1.7 | 9.5 | 5.7 | 14.3 | 0.7 | 17.4 | 23.5 |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 24.8 | 16.2 | 16.8 | 3.8 | 9.4 | 2.1 | 11 | 7.7 | 13.5 | 0.8 | 14.9 | 21.2 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 11.3 | 7.4 | 8 | 1.5 | 4.1 | 1.1 | 5.1 | 3.7 | 11.3 | 0.6 | 20.4 | 42.1 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 21.7 | 14.1 | 14.4 | 3.6 | 8.4 | 1.8 | 9.4 | 6.2 | 13.5 | 0.7 | 16.9 | 25.6 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 14382 | 9.2 | 6.6 | 7.5 | 1 | 3.4 | 0.4 | 6.1 | 4.3 | 11.9 | 0.6 | 33.8 | 30.2 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 50.8 | 32.1 | 28.4 | 17.3 | 21 | 8.2 | 21.5 | 11.4 | 5.2 | 0.8 | 0.2 | 3 |
| | する・みる | 13510 | 22 | 14.3 | 14.7 | 2.1 | 8.6 | 0.9 | 10 | 6.6 | 15.2 | 0.6 | 16.6 | 23.7 |
| | する・ささえる | 192 | 28.6 | 20.8 | 17.2 | 9.4 | 8.3 | 4.2 | 13 | 7.8 | 14.6 | 2.6 | | 13 |
| | するのみ | 4530 | 5.9 | 6.2 | 7.9 | 0.8 | 3 | 0.5 | 4.7 | 4 | 14.6 | 0.6 | 31.5 | 32.6 |
| | みる・ささえる | 855 | 40.8 | 24 | 20.7 | 9.9 | 17.4 | 6.4 | 23 | 9.5 | 7.5 | 1.1 | 0.5 | 7.4 |
| | みるのみ | 10157 | 15.4 | 9.4 | 10.5 | 1.2 | 4.6 | 0.6 | 7.1 | 4.8 | 14.6 | 0.8 | 22.3 | 30.3 |
| | ささえるのみ | 142 | 18.3 | 11.3 | 14.8 | 5.6 | 9.9 | 5.6 | 14.1 | 10.6 | 9.9 | 0.7 | 2.1 | 25.4 |
| | しない・みない・ささえない | 7783 | 2.7 | 2.9 | 4.1 | 0.3 | 1.2 | 0.2 | 2.1 | 2.8 | 9 | 0.5 | 41.6 | 37.7 |

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q33．あなたは「パリオリンピック2024」もしくは「パリパラリンピック2024」を観戦しましたか。（テレビやインターネットでの観戦を含む）

| | | 全体 | 2024パリオリンピックとパリパラリンピックのいずれも観戦した | 2024パリオリンピックのみ観戦した | 2024パリパラリンピックのみ観戦した | いずれも観戦していない |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 40000 | 21.6 | 35.3 | 1 | 42.2 |
| 性別 | 男性 | 19893 | 22.2 | 37.1 | 1.1 | 39.6 |
| | 女性 | 20053 | 21 | 33.6 | 0.9 | 44.6 |
| 年代 | 10代 | 924 | 18.1 | 33.4 | 2.7 | 45.8 |
| | 20代 | 5143 | 14.7 | 32.9 | 2.1 | 50.3 |
| | 30代 | 5687 | 14.9 | 32.4 | 1.4 | 51.3 |
| | 40代 | 7371 | 17.1 | 34.4 | 0.9 | 47.6 |
| | 50代 | 7508 | 19.6 | 36.5 | 0.6 | 43.3 |
| | 60代 | 6369 | 27.8 | 38.8 | 0.4 | 33 |
| | 70代 | 6998 | 33.6 | 36.1 | 0.7 | 29.7 |
| 性年代 | 男性10代 | 455 | 21.3 | 32.1 | 2 | 44.6 |
| | 男性20代 | 2606 | 17.2 | 34 | 2.6 | 46.2 |
| | 男性30代 | 2905 | 16.2 | 34.3 | 1.8 | 47.7 |
| | 男性40代 | 3756 | 17.7 | 37 | 1.1 | 44.2 |
| | 男性50代 | 3797 | 20.3 | 38.7 | 0.5 | 40.6 |
| | 男性60代 | 3138 | 26.9 | 41 | 0.5 | 31.6 |
| | 男性70代 | 3236 | 34.6 | 37.4 | 0.5 | 27.5 |
| | 女性10代 | 462 | 15.2 | 34.2 | 3.2 | 47.4 |
| | 女性20代 | 2498 | 12.2 | 32.2 | 1.6 | 54 |
| | 女性30代 | 2778 | 13.5 | 30.5 | 1.1 | 54.9 |
| | 女性40代 | 3611 | 16.5 | 31.6 | 0.7 | 51.1 |
| | 女性50代 | 3711 | 18.9 | 34.4 | 0.7 | 46.1 |
| | 女性60代 | 3231 | 28.8 | 36.6 | 0.3 | 34.3 |
| | 女性70代 | 3762 | 32.7 | 35 | 0.8 | 31.5 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 9631 | 22.7 | 36.4 | 0.8 | 40.2 |
| | 東京都区部 | 3596 | 22.4 | 34.3 | 1.2 | 42.1 |
| | 政令指定都市 | 6035 | 22.9 | 37.6 | 0.5 | 39 |
| | 大都市 | 14494 | 22.6 | 37 | 0.8 | 39.5 |
| | 小都市 | 11973 | 20.2 | 33.9 | 1.2 | 44.7 |
| | 町村 | 3902 | 19.1 | 30.7 | 1.2 | 49 |
| 居住地域 | 北海道 | 1676 | 20.8 | 35.6 | 1 | 42.7 |
| | 東北 | 2734 | 23.6 | 37.2 | 1.2 | 38 |
| | 北関東 | 2153 | 21 | 35.5 | 0.9 | 42.6 |
| | 首都圏 | 11880 | 21.9 | 34.7 | 1 | 42.4 |
| | 北陸 | 1612 | 19.7 | 39.5 | 1.1 | 39.8 |
| | 東山 | 1513 | 23.3 | 32.6 | 1.3 | 42.8 |
| | 東海 | 4087 | 20.9 | 35.2 | 0.9 | 42.9 |
| | 近畿二府一県 | 5323 | 20 | 35.1 | 1 | 43.9 |
| | その他近畿圏 | 1162 | 19.6 | 35.9 | 0.9 | 43.6 |
| | 中国 | 2248 | 21.8 | 34 | 0.9 | 43.2 |
| | 四国 | 1169 | 23.4 | 33.4 | 0.7 | 42.5 |
| | 九州・沖縄 | 4463 | 22.6 | 36.1 | 0.9 | 40.4 |
| 職業 | 自営業主 | 3127 | 23.8 | 32.1 | 2.6 | 41.5 |
| | 家族従業者 | 208 | 29.8 | 32.7 | 0.5 | 37 |
| | 雇用者 | 21956 | 19.8 | 36.3 | 0.9 | 43 |
| | （小計）就労者 | 25293 | 20.4 | 35.8 | 1.1 | 42.8 |
| | 主婦・主夫 | 5638 | 24.2 | 36.4 | 0.6 | 38.8 |
| | 学生 | 1440 | 18.8 | 35.6 | 2.2 | 43.5 |
| | 無職 | 6048 | 26 | 35 | 0.5 | 38.5 |
| | その他 | 577 | 26.9 | 32.6 | 1 | 39.5 |
| | 答えたくない | 1004 | 11.4 | 20.3 | 2.2 | 66.1 |
| 最終学歴 | 中学校 | 678 | 14.6 | 22.7 | 0.9 | 61.8 |
| | 高校 | 10798 | 20.7 | 33.4 | 0.8 | 45.1 |
| | 短大・高専 | 4226 | 24.2 | 34.4 | 0.7 | 40.7 |
| | 専門学校 | 4667 | 19.3 | 31.8 | 1.2 | 47.7 |
| | 大学 | 16949 | 22.8 | 38.4 | 1.1 | 37.8 |
| | 大学院 | 2003 | 21.5 | 38.7 | 1.2 | 38.5 |
| | その他 | 24 | 20.8 | 37.5 | － | 41.7 |
| | 答えたくない | 655 | 10.5 | 20.2 | 1.2 | 68.1 |
| 世帯年収 | 収入なし | 674 | 12.8 | 24.6 | 1.8 | 60.8 |
| | 100 万円未満 | 1164 | 18.6 | 27.4 | 2.1 | 51.9 |
| | 100 ～200 万円未満 | 2298 | 20.7 | 28.8 | 1 | 49.5 |
| | 200 ～300 万円未満 | 3679 | 23 | 33.2 | 0.7 | 43.1 |
| | 300 ～400 万円未満 | 4255 | 22.5 | 34.4 | 1 | 42.1 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3968 | 22.3 | 36.2 | 1.4 | 40 |
| | 500 ～600 万円未満 | 3199 | 22.7 | 35.9 | 1.3 | 40 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2466 | 21.8 | 37.8 | 1 | 39.5 |
| | 700 ～800 万円未満 | 2342 | 21.1 | 39.8 | 1.1 | 38 |
| | 800 ～1000万円未満 | 3013 | 22.9 | 41 | 0.7 | 35.4 |
| | 1000～1200万円未満 | 1759 | 22.4 | 42.4 | 1.3 | 33.9 |
| | 1200万円以上 | 1932 | 26.2 | 41.1 | 0.6 | 32 |
| | わからない | 3880 | 18.8 | 32.8 | 0.7 | 47.7 |
| | 答えたくない | 5411 | 20.1 | 33.3 | 0.7 | 45.9 |
| 未既婚 | 既婚者 | 22692 | 24.6 | 38.2 | 0.9 | 36.3 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 16343 | 17.7 | 31.9 | 1.1 | 49.4 |
| | 答えたくない | 965 | 15.6 | 25.2 | 1.9 | 57.3 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 8386 | 17.1 | 31.2 | 1.1 | 50.6 |
| | 夫婦のみ・子なし | 11025 | 26.7 | 37.6 | 1 | 34.7 |
| | 夫婦・子あり | 9745 | 21.6 | 39.1 | 0.8 | 38.6 |
| | 親と同居（未婚） | 3890 | 17.7 | 33 | 1 | 48.4 |
| | 2世帯以上同居 | 1899 | 24.5 | 35.3 | 1.1 | 39.2 |
| | その他 | 4090 | 20.7 | 33.1 | 1.1 | 45.1 |
| | 答えたくない | 965 | 15.6 | 25.2 | 1.9 | 57.3 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 28.3 | 36.1 | 1.3 | 34.3 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 26 | 40 | 0.9 | 33.1 |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 27.3 | 37.8 | 1.1 | 33.8 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 19.9 | 40.5 | 1 | 38.6 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 14.3 | 28.5 | 1.3 | 56 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 24.5 | 37.6 | 1.1 | 36.8 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 9045 | 11.6 | 27.3 | 0.6 | 60.5 |
| ※1 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度 | 週に3日以上 | 7340 | 28.9 | 35.6 | 1.1 | 34.5 |
| | 週に2日 | 3377 | 29.2 | 39.2 | 1.1 | 30.4 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 29 | 36.7 | 1.1 | 33.2 |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 26.1 | 39.5 | 1.3 | 33.1 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 16.6 | 31.9 | 1.1 | 50.4 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 25.7 | 37.1 | 1.2 | 36 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 14382 | 14.1 | 32.1 | 0.6 | 53.1 |
| ※2 スポーツ参画状況 | する・みる・ささえる | 2831 | 43 | 36.6 | 5 | 15.4 |
| | する・みる | 13510 | 31.1 | 44.5 | 0.5 | 23.5 |
| | する・ささえる | 192 | 15.1 | 20.8 | 0.5 | 63.5 |
| | するのみ | 4530 | 6.8 | 18.1 | 0.5 | 74.5 |
| | みる・ささえる | 855 | 29.5 | 40.8 | 6.3 | 23.4 |
| | みるのみ | 10157 | 22.6 | 46.4 | 0.5 | 30.6 |
| | ささえるのみ | 142 | 11.3 | 22.5 | 11.3 | 54.9 |
| | しない・みない・ささえない | 7783 | 4 | 13.7 | 0.6 | 81.7 |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q34．「パリオリンピック2024」もしくは「パリパラリンピック2024」の観戦をきっかけに、あなた自身の運動・スポーツを「する・みる・ささえる」活動にどのような変化がありましたか。（MA）

| | | 全体 | 運動・スポーツを実施する頻度が増えたり、実施を始めたり、観戦をきっかけに、新たに運動・スポーツがはじまった | 観戦を始めたり、観戦頻度が増えたり、観戦をきっかけに、新たに運動・スポーツがはじまった | 観戦をきっかけに、観戦頻度が増えたり、観戦をきっかけに、新たに運動・スポーツをはじめたり、観戦をきっかけに、新たに運動・スポーツを活動・ささえる

Q35 ．スポーツが個人や社会にもたらす効果についてあてはまると思うものはどれですか？（MA）

| | | 全体 | 健康・体力の保持増進 | 精神的な充足感 | 青少年の健全な発育 | 克己心（自分の欲望を抑える力）、自制心 | 思考力や判断力の発達 | 夢と感動 | リーダーシップ、コミュニケーション能力 | リラックス、癒し、爽快感 | 達成感の獲得 | 生産性の向上、仕事・学業の能率アップ | 経済の活性化 | 人と人との交流 | 地域の一体感や活力 | 国際相互理解の促進 | 我が国の国際的地位の向上 | 長寿社会の実現 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 40000 | 68.7 | 40.1 | 20.5 | 12.2 | 18.2 | 18.9 | 15 | 25.2 | 27.1 | 9.3 | 16.4 | 35.4 | 16.4 | 10.3 | 5.6 | 14.5 |
| 性別 | 男性 | 19893 | 66.5 | 38.1 | 19.6 | 13.1 | 18.3 | 17.2 | 15.2 | 23.2 | 24.3 | 8.8 | 16.7 | 32.4 | 16.3 | 9.4 | 5.7 | 13.9 |
| | 女性 | 20053 | 71 | 42.1 | 21.3 | 11.3 | 18.2 | 20.7 | 14.8 | 27.2 | 30 | 9.8 | 16.1 | 38.5 | 16.5 | 11.2 | 5.5 | 15.2 |
| 年代 | 10代 | 924 | 60.9 | 39.8 | 24.1 | 15.5 | 20 | 18.7 | 18.6 | 22.5 | 23.3 | 11.9 | 14.5 | 31.7 | 16.6 | 11 | 7.9 | 15.2 |
| | 20代 | 5143 | 56.5 | 35.9 | 18.1 | 13.7 | 17.9 | 17 | 16.8 | 20.8 | 22.6 | 11.4 | 13 | 25.9 | 12.5 | 7.4 | 5.2 | 13.2 |
| | 30代 | 5687 | 65 | 41.8 | 20.4 | 14 | 20.2 | 16.5 | 16.7 | 24.8 | 27.4 | 12.3 | 14.3 | 29.4 | 13.4 | 7.5 | 5.1 | 13.5 |
| | 40代 | 7371 | 69.5 | 39.6 | 20.2 | 11.7 | 18.6 | 16.8 | 15.8 | 24.2 | 26.4 | 10.5 | 15.1 | 30.8 | 13.8 | 7.3 | 4.5 | 13.1 |
| | 50代 | 7508 | 69.5 | 39.4 | 17.9 | 11.1 | 16.4 | 18.1 | 13.4 | 24.6 | 25.9 | 8.7 | 17.3 | 34.7 | 15.5 | 9.3 | 4.8 | 13.1 |
| | 60代 | 8369 | 73.5 | 41.4 | 20.3 | 10.9 | 16.6 | 20.7 | 13 | 26.1 | 28 | 7 | 18.8 | 41.2 | 18.6 | 12.2 | 5.4 | 14.9 |
| | 70代 | 6998 | 75.2 | 41.7 | 25 | 12.3 | 19.7 | 24 | 14.4 | 30.1 | 32.2 | 6.4 | 19.2 | 48.3 | 23.4 | 16.9 | 8.1 | 18.9 |
| 性年代 | 男性10代 | 455 | 58 | 41.5 | 26.6 | 17.6 | 23.7 | 19.6 | 18.7 | 22 | 24.2 | 11.9 | 17.1 | 31.4 | 19.1 | 13 | 9 | 13.6 |
| | 男性20代 | 2606 | 51.8 | 34.2 | 19.4 | 16.3 | 19.7 | 17.6 | 18.1 | 19.3 | 20 | 11.6 | 14.7 | 23.4 | 12.6 | 8 | 6.3 | 13 |
| | 男性30代 | 2905 | 61.3 | 38.7 | 19.6 | 14.6 | 20.6 | 15.6 | 15.8 | 21.1 | 24 | 12 | 16.3 | 26.9 | 13.4 | 7.5 | 5.4 | 12.2 |
| | 男性40代 | 3756 | 67.8 | 38.2 | 19.1 | 12.5 | 18.6 | 15.7 | 15.8 | 22.2 | 24 | 9.8 | 16.3 | 29.3 | 14.3 | 7.2 | 4.8 | 12.9 |
| | 男性50代 | 3797 | 67.4 | 37.7 | 17 | 11.9 | 15.9 | 16.5 | 12.9 | 22.5 | 22.8 | 8 | 17.3 | 31 | 15.4 | 8 | 4.9 | 12.2 |
| | 男性60代 | 3138 | 72.4 | 38.9 | 18.1 | 10.9 | 15.5 | 16.7 | 13 | 23.9 | 24 | 5.7 | 17.3 | 36.9 | 18 | 10.4 | 4.9 | 13.5 |
| | 男性70代 | 3236 | 76.1 | 39.7 | 24.1 | 12.9 | 19.4 | 20.8 | 15.7 | 29.8 | 30.2 | 5.7 | 18 | 45.6 | 23 | 15 | 7.4 | 19.6 |
| | 女性10代 | 462 | 63.6 | 38.1 | 21.9 | 13 | 16.2 | 18.2 | 18.4 | 22.9 | 22.3 | 11.9 | 12.1 | 32.3 | 14.3 | 8.9 | 6.7 | 16.7 |
| | 女性20代 | 2498 | 61.9 | 38 | 16.9 | 11 | 16.2 | 16.4 | 15.5 | 22.3 | 25.4 | 11.4 | 11.4 | 28.7 | 12.4 | 6.9 | 4 | 13.5 |
| | 女性30代 | 2778 | 69 | 45.1 | 21.3 | 13.4 | 19.8 | 17.4 | 17.7 | 28.8 | 30.9 | 12.5 | 12.2 | 32 | 13.5 | 7.5 | 4.8 | 14.8 |
| | 女性40代 | 3611 | 71.3 | 41.2 | 21.5 | 10.9 | 18.7 | 17.9 | 15.7 | 26.2 | 28.9 | 11.2 | 13.8 | 32.4 | 13.2 | 7.5 | 4.1 | 13.3 |
| | 女性50代 | 3711 | 71.7 | 41.1 | 18.8 | 10.2 | 16.9 | 19.8 | 13.9 | 26.8 | 29 | 9.3 | 17.2 | 38.5 | 15.5 | 10.6 | 4.7 | 14.1 |
| | 女性60代 | 3231 | 75.5 | 43.9 | 22.4 | 10.8 | 17.7 | 24.5 | 13 | 28.2 | 32 | 8.2 | 20.2 | 45.4 | 19.1 | 14 | 5.9 | 16.2 |
| | 女性70代 | 3762 | 74.4 | 43.5 | 25.7 | 11.9 | 20 | 26.7 | 13.4 | 30.4 | 33.9 | 7.1 | 20.2 | 50.6 | 23.8 | 18.6 | 8.7 | 18.4 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 9631 | 71.8 | 43.1 | 21.2 | 13.2 | 19 | 18.5 | 16.1 | 27.2 | 28.7 | 10.3 | 18 | 35.3 | 17.3 | 11.9 | 5.6 | 15.4 |
| | 東京都区部 | 3596 | 70.6 | 42.4 | 20.2 | 13.9 | 19.5 | 16.8 | 15.6 | 27.8 | 27.4 | 10.8 | 16.9 | 33.7 | 15.2 | 11.6 | 5 | 15.1 |
| | 政令指定都市 | 6035 | 72.6 | 43.5 | 21.9 | 12.8 | 18.8 | 19.6 | 16.4 | 26.8 | 29.5 | 10 | 18.6 | 36.2 | 18.5 | 12 | 5.9 | 15.5 |
| | 大都市 | 14494 | 69.8 | 41 | 21.5 | 13 | 18.9 | 19.7 | 15.5 | 26.2 | 28 | 9.5 | 17.3 | 36.3 | 17 | 10.5 | 6.2 | 15.5 |
| | 小都市 | 11973 | 66.9 | 37.9 | 19.2 | 11 | 17.1 | 18.6 | 14 | 23.7 | 25.9 | 8.3 | 15 | 35.3 | 15.4 | 9.1 | 5 | 13.1 |
| | 町村 | 3902 | 62.5 | 35.7 | 18.6 | 10.8 | 17.4 | 18.2 | 13.4 | 21.6 | 24 | 8.8 | 13.8 | 33.1 | 15 | 8.9 | 4.9 | 13.3 |
| 居住地域 | 北海道 | 1676 | 66.5 | 36.5 | 21.2 | 10.2 | 16.9 | 20.8 | 13.2 | 23.3 | 26.7 | 8.5 | 17.5 | 33.4 | 16 | 9.8 | 5.4 | 12.3 |
| | 東北 | 2734 | 69.3 | 41 | 20.7 | 12.7 | 19.3 | 19.6 | 14.7 | 24.6 | 28.9 | 8.8 | 17.4 | 37.9 | 18.1 | 10.3 | 6 | 14.8 |
| | 北関東 | 2153 | 68.6 | 40.1 | 20.8 | 11.5 | 18.3 | 19.2 | 14.7 | 24.5 | 27.5 | 7.9 | 16.7 | 36.4 | 16.2 | 10.2 | 6 | 13.7 |
| | 首都圏 | 11880 | 69.2 | 41.2 | 20.2 | 12.6 | 18.4 | 17.7 | 15 | 26.3 | 27.1 | 10 | 16.7 | 33.8 | 15.9 | 10.9 | 5.5 | 15.1 |
| | 北陸 | 1612 | 67.2 | 38.9 | 20.7 | 12.1 | 18 | 19 | 15.6 | 24.8 | 29.2 | 8.6 | 16.9 | 35.4 | 17.6 | 10.2 | 5.3 | 13.7 |
| | 東山 | 1513 | 71.1 | 41.4 | 21.6 | 12.9 | 18.1 | 19.4 | 16.1 | 25.8 | 28.5 | 8.4 | 17.7 | 39.5 | 16.7 | 9.6 | 5.8 | 14.6 |
| | 東海 | 4087 | 68.2 | 38.8 | 18.9 | 11.1 | 16.8 | 18.1 | 14.1 | 23.6 | 24.9 | 8.6 | 14.8 | 32.8 | 15.1 | 9.7 | 5.5 | 13.2 |
| | 近畿二府一県 | 5323 | 68.9 | 38.9 | 19.3 | 11.8 | 17.8 | 19 | 14.8 | 25 | 26.1 | 8.8 | 15.2 | 34.4 | 14.7 | 9.4 | 5.3 | 14 |
| | その他近畿圏 | 1162 | 67 | 39.2 | 22 | 13.6 | 19.9 | 19.9 | 15.7 | 25 | 25.9 | 9.1 | 17.6 | 37.9 | 17.8 | 10.2 | 7 | 14.1 |
| | 中国 | 2248 | 69.9 | 40.8 | 20.8 | 11.5 | 18.4 | 18.5 | 14.2 | 26 | 27.5 | 8.9 | 16.8 | 37.5 | 18.1 | 9.8 | 4.4 | 14.5 |
| | 四国 | 1169 | 66 | 38.8 | 19.2 | 11.6 | 17.5 | 19.2 | 14.8 | 23.8 | 27.3 | 9.7 | 14.7 | 35.6 | 15.5 | 10.1 | 5.1 | 14.8 |
| | 九州・沖縄 | 4463 | 70.1 | 42.2 | 22.9 | 13.6 | 19.4 | 21.2 | 16.4 | 25.6 | 28.6 | 10.7 | 16.8 | 39.3 | 18.7 | 10.8 | 6.2 | 16.3 |
| 職業 | 自営業主 | 3127 | 63.6 | 38.2 | 20.3 | 14.3 | 19.1 | 16.2 | 14.6 | 22.8 | 24.2 | 9.1 | 15.4 | 30.9 | 14.9 | 10.2 | 5.7 | 13.3 |
| | 家族従業者 | 208 | 69.7 | 46.2 | 22.6 | 12.5 | 23.1 | 26 | 18.3 | 26.4 | 31.3 | 9.6 | 18.3 | 44.2 | 19.7 | 12.5 | 5.3 | 13 |
| | 雇用者 | 21958 | 69.3 | 41 | 19.9 | 12.5 | 18.4 | 18.2 | 15.8 | 25.2 | 26.6 | 10.4 | 16.5 | 33.6 | 15.6 | 8.9 | 5 | 13.9 |
| | （小計）就労者 | 25293 | 68.6 | 40.7 | 20 | 12.7 | 18.5 | 18 | 15.7 | 25 | 26.4 | 10.2 | 16.4 | 33.4 | 15.6 | 9.1 | 5.1 | 13.8 |
| | 主婦・主夫 | 5638 | 73 | 41.6 | 22.7 | 11.2 | 18.4 | 22.6 | 13.4 | 27.7 | 31.5 | 7.8 | 17.4 | 42.7 | 18.3 | 12.5 | 5.9 | 15.4 |
| | 学生 | 1440 | 64.2 | 42.4 | 25.3 | 15.8 | 21.4 | 21 | 19.8 | 24.8 | 26.3 | 14.1 | 16.5 | 34.1 | 17.6 | 11.9 | 7.8 | 17.8 |
| | 無職 | 6048 | 71 | 38.7 | 20.8 | 11 | 17.2 | 19.8 | 13.3 | 25.9 | 28.5 | 6.1 | 16.7 | 39.9 | 18.8 | 13 | 6.6 | 16.7 |
| | その他 | 577 | 73.3 | 43 | 25.5 | 15.6 | 21.5 | 26.7 | 19.1 | 27.4 | 32.2 | 10.6 | 21 | 42.6 | 20.5 | 16.6 | 9.4 | 20.5 |
| | 答えたくない | 1004 | 36.2 | 18.8 | 7.9 | 6.5 | 9.9 | 9.9 | 6.9 | 13.3 | 12.6 | 5.2 | 8.2 | 17.5 | 7.1 | 4.9 | 4 | 6.9 |
| 最終学歴 | 中学校 | 678 | 48.4 | 24.3 | 13.4 | 6.8 | 12.1 | 12.1 | 8.8 | 13.7 | 16.4 | 5.5 | 9.7 | 22.1 | 7.8 | 4.3 | 2.9 | 10.9 |
| | 高校 | 10798 | 66 | 34.4 | 17.5 | 9.4 | 16.2 | 18.3 | 12.3 | 22.1 | 24.7 | 7.3 | 14.4 | 34.5 | 14.9 | 9 | 5.2 | 12.7 |
| | 短大・高専 | 4226 | 72.7 | 43.1 | 22.7 | 11 | 18.4 | 22.5 | 14.8 | 28.4 | 30.4 | 9.4 | 18.6 | 41 | 17.9 | 12.9 | 8.6 | 15 |
| | 専門学校 | 4667 | 65.7 | 39.1 | 17.8 | 10.7 | 18.7 | 19.1 | 14 | 24.2 | 26.1 | 9.7 | 15.1 | 34.2 | 15.3 | 8.6 | 4.8 | 13.3 |
| | 大学 | 16949 | 71.8 | 43.8 | 22.9 | 14.6 | 19.7 | 19.2 | 17.1 | 27.4 | 28.7 | 10.5 | 17.6 | 36.4 | 17.7 | 11 | 5.9 | 15.6 |
| | 大学院 | 2003 | 72.6 | 45.9 | 23 | 17.6 | 21.1 | 17.8 | 18.7 | 26.8 | 30.6 | 11.9 | 20.3 | 33.9 | 19.1 | 13.6 | 6.5 | 20 |
| | その他 | 24 | 66.7 | 54.2 | 33.3 | 25 | 25 | 29.2 | 25 | 33.3 | 41.7 | 12.5 | 29.2 | 54.2 | 20.8 | 29.2 | 16.7 | 25 |
| | 答えたくない | 655 | 38 | 20.5 | 8.2 | 6.1 | 8.7 | 8.7 | 6 | 13.7 | 13.7 | 4.6 | 7.8 | 18.2 | 6.9 | 4.4 | 2.9 | 7.8 |
| 世帯年収 | 収入なし | 674 | 50.9 | 26.1 | 11 | 7.1 | 11.3 | 13.8 | 7.6 | 15.6 | 17.5 | 5.6 | 10.5 | 20.8 | 8.8 | 6.2 | 3.4 | 10.2 |
| | 100 万円未満 | 1164 | 58.4 | 34.5 | 18 | 10.2 | 17.2 | 18.1 | 12.9 | 21.4 | 22.9 | 8.2 | 14.1 | 31.8 | 15 | 10.2 | 5.3 | 13.4 |
| | 100 ～200 万円未満 | 2258 | 66.7 | 35.6 | 17.2 | 10.1 | 16.4 | 18 | 13.1 | 22.9 | 26.8 | 8 | 14.3 | 35.4 | 15.8 | 11.1 | 5.7 | 14.3 |
| | 200 ～300 万円未満 | 3678 | 69.6 | 39.7 | 19.9 | 11.7 | 17.0 | 18.7 | 13.9 | 26.4 | 27.7 | 7.7 | 15.9 | 37.5 | 18.4 | 10.7 | 6 | 15.8 |
| | 300 ～400 万円未満 | 4255 | 71.4 | 40.9 | 20 | 11.3 | 19 | 19.8 | 14.4 | 26.6 | 28.1 | 8.6 | 16.1 | 38.8 | 18.4 | 11.7 | 5.9 | 15.7 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3968 | 69.3 | 41.4 | 21.5 | 13.2 | 19.5 | 20.2 | 15.3 | 25.3 | 27.9 | 9.3 | 17.3 | 36.5 | 16.5 | 10.8 | 5.6 | 14.8 |
| | 500 ～600 万円未満 | 3199 | 70 | 41.1 | 21.6 | 12.3 | 18.8 | 19.5 | 15.4 | 24.2 | 27.7 | 9.4 | 16.9 | 36 | 16.1 | 10 | 5.6 | 13.9 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2466 | 73 | 43.8 | 23.1 | 13.7 | 18.8 | 20.2 | 17 | 27.5 | 28.8 | 10.9 | 18.2 | 36.3 | 16.9 | 10 | 5.1 | 15.4 |
| | 700 ～800 万円未満 | 2342 | 72.5 | 44.5 | 23.9 | 14.1 | 20.6 | 20.8 | 18.2 | 27.2 | 28.3 | 11.1 | 17.5 | 36.9 | 17.3 | 10.6 | 5.8 | 15.5 |
| | 800 ～1000万円未満 | 3013 | 73.8 | 44.4 | 24.6 | 16 | 21.8 | 20.6 | 18.7 | 27.1 | 30.3 | 11.6 | 19.5 | 37.6 | 17.7 | 10.4 | 6.1 | 15.8 |
| | 1000～1200万円未満 | 1759 | 72.9 | 45.9 | 25 | 16.3 | 20.8 | 19.6 | 19.6 | 27.8 | 29.7 | 13.3 | 19.8 | 36 | 19.5 | 10.9 | 6.4 | 15.8 |
| | 1200万円以上 | 1932 | 75.1 | 46.5 | 23.7 | 17.5 | 21.3 | 20.2 | 19.5 | 29.7 | 29.9 | 12.8 | 20.6 | 36.3 | 19.6 | 11.9 | 7.5 | 16.8 |
| | わからない | 3880 | 65.2 | 37.7 | 18.6 | 10.7 | 16.7 | 17.9 | 13.5 | 23.9 | 26.7 | 8.3 | 14.3 | 33.6 | 14 | 8.8 | 5.3 | 13.4 |
| | 答えたくない | 5411 | 62.5 | 34.1 | 16.6 | 8.9 | 14.5 | 16.3 | 11.4 | 22.3 | 22.9 | 7.3 | 14.1 | 31.6 | 13.3 | 9 | 4.3 | 11.8 |
| 未既婚 | 既婚者 | 22692 | 71.7 | 41 | 22.4 | 12.7 | 18.8 | 20.4 | 15.6 | 26.1 | 28.3 | 9 | 17.3 | 38.4 | 17.8 | 10.8 | 5.6 | 14.7 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 16343 | 66 | 39.5 | 18.3 | 11.8 | 17.8 | 17.2 | 14.3 | 24.3 | 26 | 9.8 | 15.4 | 31.9 | 14.8 | 9.7 | 5.6 | 14.5 |
| | 答えたくない | 965 | 45.4 | 27.7 | 13 | 9.4 | 13.8 | 15.6 | 11 | 19.1 | 19.1 | 7.4 | 13.2 | 26.8 | 11.4 | 7.6 | 3.9 | 9.8 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 8386 | 65.2 | 39 | 17.3 | 11.5 | 17.1 | 16.7 | 13.8 | 24.6 | 25.9 | 9.4 | 15.4 | 31.5 | 14.5 | 9.8 | 5.4 | 14.2 |
| | 夫婦のみ・子なし | 11025 | 72.1 | 40.9 | 21.2 | 12.2 | 17.8 | 20.3 | 14.2 | 26.6 | 28.2 | 7.7 | 17.4 | 39.7 | 18.1 | 11.9 | 5.8 | 15.5 |
| | 夫婦・子あり | 9745 | 70.8 | 41.2 | 23.4 | 13.2 | 19.7 | 20.2 | 17.1 | 25.4 | 28.1 | 10.4 | 17.1 | 36.4 | 16.9 | 9.7 | 5.5 | 14.2 |
| | 親と同居（未婚） | 3890 | 64.7 | 38.3 | 17.6 | 11.6 | 16.9 | 15.7 | 14 | 22.7 | 24.5 | 10 | 14.5 | 28.4 | 13.9 | 8.8 | 5.6 | 14.7 |
| | 2世帯以上同居 | 1899 | 71.5 | 43 | 25.5 | 12.7 | 21.5 | 21.2 | 17.4 | 26.3 | 30.6 | 10.2 | 18.8 | 41 | 19.2 | 10.6 | 6.1 | 13.5 |
| | その他 | 4090 | 69.6 | 40.5 | 20.2 | 12.7 | 19.3 | 19.6 | 15 | 25.6 | 27.3 | 10 | 15.6 | 36.2 | 16.6 | 10.3 | 5.8 | 14.9 |
| | 答えたくない | 965 | 45.4 | 27.7 | 13 | 9.4 | 13.8 | 15.6 | 11 | 19.1 | 19.1 | 7.4 | 13.2 | 26.8 | 11.4 | 7.6 | 3.9 | 9.8 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 78.5 | 48.6 | 25.2 | 16.4 | 22.6 | 23.2 | 18 | 31.7 | 33.5 | 11.7 | 20.3 | 42.1 | 20.7 | 13.8 | 7.6 | 18.9 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 79.2 | 48.4 | 24.6 | 15.4 | 21.7 | 21.9 | 18.1 | 31.1 | 32.1 | 11.2 | 19.5 | 42.2 | 19.5 | 12.1 | 6.5 | 17.2 |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 78.8 | 48.5 | 25 | 16 | 22.2 | 22.6 | 18 | 31.5 | 32.9 | 11.5 | 19.9 | 42.1 | 20.2 | 13.1 | 7.1 | 18.2 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 74.9 | 44.3 | 22.7 | 12.2 | 20.2 | 20.5 | 17.4 | 27.1 | 30 | 10.4 | 17.2 | 38.6 | 17.6 | 10 | 5 | 15.2 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 49.2 | 24 | 10.2 | 5.4 | 10.2 | 11.4 | 8.1 | 15.8 | 14.8 | 5.3 | 9.1 | 21.4 | 8.5 | 5.3 | 3.2 | 8 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 75.4 | 45.4 | 23.2 | 14.2 | 20.7 | 21.2 | 17 | 29.1 | 30.7 | 10.7 | 18.4 | 39.5 | 18.6 | 11.7 | 6.3 | 16.6 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 9045 | 45.8 | 21.7 | 11.2 | 5.6 | 9.7 | 11.3 | 7.9 | 11.9 | 15 | 4.4 | 9.6 | 21.5 | 8.9 | 5.4 | 3.1 | 7.3 |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 7340 | 78.6 | 47.2 | 23.8 | 15.9 | 22.1 | 22.2 | 16.7 | 31.9 | 32.7 | 11.5 | 19.5 | 40.7 | 19.2 | 13.3 | 7.4 | 18.6 |
| | 週に2日 | 3377 | 78.2 | 48.7 | 24.5 | 16.3 | 22.4 | 22.9 | 18.2 | 32.4 | 32.5 | 11.5 | 20.2 | 42.5 | 19.8 | 12.9 | 7.2 | 18.2 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 78.5 | 47.6 | 24 | 16 | 22.2 | 22.4 | 17.2 | 32.1 | 32.6 | 11.5 | 19.7 | 41.2 | 19.4 | 13.2 | 7.3 | 18.5 |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 76.7 | 47.7 | 24.9 | 14.8 | 21.8 | 22 | 18.5 | 30.3 | 31.4 | 11.1 | 19.4 | 41.3 | 19.9 | 11.8 | 6.3 | 16.5 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 58.7 | 31 | 14.1 | 7.8 | 13.3 | 14.8 | 10.5 | 19.5 | 20.5 | 6.9 | 11.9 | 28.8 | 11.7 | 7.6 | 4 | 10.7 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 74.5 | 44.9 | 22.7 | 14.2 | 20.5 | 21 | 16.6 | 29.3 | 30.1 | 10.6 | 18.3 | 39.2 | 18.4 | 11.7 | 6.4 | 16.4 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 14382 | 58.4 | 31.4 | 16.4 | 8.8 | 14.1 | 15.3 | 12 | 18 | 21.9 | 7 | 13 | 28.7 | 12.9 | 7.8 | 4.2 | 11.2 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 64.3 | 49.1 | 34.8 | 27 | 29.4 | 29.2 | 28 | 30.4 | 31.4 | 14 | 20.3 | 42.6 | 25.4 | 14.9 | 10.7 | 17.6 |
| | する・みる | 13510 | 85.5 | 52.7 | 26.8 | 16.1 | 23.7 | 25.8 | 19.3 | 34.4 | 37.3 | 11.7 | 23.5 | 46.2 | 23.2 | 15.4 | 7.8 | 19.8 |
| | する・ささえる | 192 | 67.2 | 38.5 | 21.4 | 12 | 20.8 | 16.7 | 13 | 26.6 | 23.4 | 9.9 | 10.9 | 32.3 | 10.4 | 6.8 | 4.2 | 17.7 |
| | するのみ | 4530 | 68.6 | 36 | 13.5 | 8.8 | 13.4 | 9.3 | 8.1 | 23.6 | 21.1 | 9.2 | 9.6 | 23.9 | 8.3 | 5.3 | 3.2 | 13.8 |
| | みる・ささえる | 855 | 60.2 | 42.8 | 32.4 | 18.4 | 25.7 | 26.2 | 26 | 24 | 31.2 | 10.6 | 18.2 | 39.6 | 22.2 | 10.9 | 7.8 | 13 |
| | みるのみ | 10157 | 70 | 39 | 19.7 | 10.3 | 17.8 | 20.8 | 15.1 | 23.2 | 26.9 | 8.3 | 17.4 | 37.6 | 16.9 | 10.4 | 5.4 | 13 |
| | ささえるのみ | 142 | 43.7 | 26.1 | 18.3 | 9.9 | 14.8 | 15.5 | 14.8 | 17.6 | 17.6 | 7 | 9.9 | 20.4 | 10.6 | 2.8 | 2.8 | 13.4 |
| | しない・みない・ささえない | 7783 | 40.9 | 18.6 | 8.1 | 4 | 7.3 | 5.8 | 5.3 | 11.2 | 11.6 | 4.4 | 5.4 | 14.4 | 4.9 | 2.5 | 1.4 | 6.9 |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、“この1年間に運動やスポーツを実施した日数”で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q35 ．スポーツが個人や社会にもたらす効果についてあてはまると思うものはどれですか？（MA）（続き）

| | | 全体 | 共生社会の実現 | 他者を尊重し協同する精神 | フェアプレイ精神（公正さと規律を尊ぶ態度）の醸成 | 豊かな人間性 | その他 | どれも当たらない | わからない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 40000 | 7.9 | 22.1 | 26.9 | 22.2 | 0.1 | 9.2 | 10.3 |
| 性別 | 男性 | 19893 | 7.6 | 20.6 | 25.6 | 20.2 | 0.1 | 10.2 | 10.5 |
| | 女性 | 20053 | 8.3 | 23.6 | 28.2 | 24.1 | 0.1 | 8.2 | 10 |
| 年代 | 10代 | 924 | 8.8 | 20.6 | 28.6 | 18.9 | － | 8.4 | 11 |
| | 20代 | 5143 | 6.6 | 16.9 | 19.7 | 15.1 | 0.1 | 12.9 | 11.7 |
| | 30代 | 5687 | 6 | 18.3 | 21.6 | 17.3 | 0.1 | 11.6 | 11 |
| | 40代 | 7371 | 6.1 | 20.4 | 23.5 | 19.3 | 0.1 | 9.7 | 10.6 |
| | 50代 | 7508 | 7.3 | 21.6 | 26.3 | 21.2 | 0.1 | 9.5 | 11 |
| | 60代 | 8369 | 8.3 | 25.1 | 31.2 | 25.9 | 0.1 | 7.4 | 9.1 |
| | 70代 | 6998 | 12.6 | 28.8 | 36.4 | 32.3 | 0 | 5.5 | 8.3 |
| 性年代 | 男性10代 | 455 | 9.5 | 22 | 27.9 | 17.6 | － | 10.5 | 11.4 |
| | 男性20代 | 2606 | 7.1 | 15.9 | 19 | 14.5 | 0.2 | 13.4 | 11.8 |
| | 男性30代 | 2905 | 5.7 | 17.1 | 19.8 | 16.2 | 0.2 | 12.3 | 11.2 |
| | 男性40代 | 3756 | 6.1 | 20.3 | 22.7 | 18 | 0.1 | 10.1 | 10.2 |
| | 男性50代 | 3797 | 6.8 | 19.9 | 24.9 | 19.3 | 0.2 | 10.9 | 11.3 |
| | 男性60代 | 3138 | 7 | 22.1 | 28.5 | 22.1 | 0.1 | 9.1 | 9.5 |
| | 男性70代 | 3236 | 12.5 | 27.1 | 37.2 | 30.6 | 0.1 | 6 | 8.8 |
| | 女性10代 | 462 | 8.2 | 19.3 | 29.4 | 20.3 | － | 6.5 | 10.8 |
| | 女性20代 | 2498 | 6 | 18.1 | 20.4 | 15.7 | 0 | 12.1 | 11.3 |
| | 女性30代 | 2778 | 6.4 | 19.5 | 23.5 | 18.4 | 0.1 | 10.7 | 10.9 |
| | 女性40代 | 3611 | 6 | 20.5 | 24.4 | 20.7 | 0 | 9.2 | 11 |
| | 女性50代 | 3711 | 7.9 | 23.4 | 27.8 | 23.2 | 0.1 | 8.1 | 10.7 |
| | 女性60代 | 3231 | 9.6 | 28 | 33.9 | 29.6 | 0.1 | 5.8 | 8.6 |
| | 女性70代 | 3762 | 12.7 | 30.2 | 35.8 | 33.8 | 0 | 5.1 | 7.9 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 9631 | 8.7 | 23.6 | 28.8 | 21.9 | 0.1 | 8.3 | 9.1 |
| | 東京都区部 | 3596 | 8.3 | 22.3 | 26.8 | 21.3 | 0.2 | 9.2 | 8.9 |
| | 政令指定都市 | 6035 | 9 | 24.4 | 30 | 22.3 | 0 | 7.7 | 9.1 |
| | 大都市 | 14494 | 8.3 | 23.1 | 28 | 23.1 | 0.1 | 8.4 | 9.5 |
| | 小都市 | 11973 | 7.2 | 20.6 | 25.2 | 21.7 | 0.1 | 10.1 | 11.1 |
| | 町村 | 3902 | 7.1 | 19.4 | 23.1 | 20.7 | 0.1 | 11.9 | 13.5 |
| 居住地域 | 北海道 | 1676 | 7 | 22.4 | 26.8 | 21.4 | 0.2 | 10.7 | 10.9 |
| | 東北 | 2734 | 8.4 | 23 | 27.3 | 24.3 | 0 | 9 | 9.8 |
| | 北関東 | 2153 | 7.9 | 22.5 | 28.3 | 22.2 | 0.1 | 8.9 | 10.4 |
| | 首都圏 | 11880 | 8.1 | 22.2 | 26.5 | 21.8 | 0.1 | 9.3 | 9.8 |
| | 北陸 | 1612 | 8.9 | 21.7 | 27.3 | 22.6 | 0.2 | 10.4 | 10.3 |
| | 東山 | 1513 | 7.6 | 21.9 | 28 | 23.5 | 0.1 | 8.5 | 9.1 |
| | 東海 | 4087 | 7 | 20.4 | 25.2 | 20.9 | 0.1 | 10.4 | 11 |
| | 近畿二府一県 | 5323 | 7.6 | 21.1 | 25.8 | 20.5 | 0.1 | 8.7 | 10.7 |
| | その他近畿圏 | 1162 | 8.6 | 21.9 | 26.6 | 22.6 | － | 10.7 | 11.8 |
| | 中国 | 2248 | 7.8 | 22 | 27.5 | 23.2 | 0 | 9 | 10.1 |
| | 四国 | 1169 | 7.5 | 22.2 | 27.5 | 22.9 | 0.1 | 10.4 | 11.9 |
| | 九州・沖縄 | 4463 | 8.5 | 24.1 | 29 | 23.7 | 0.1 | 7.5 | 10 |
| 職業 | 自営業主 | 3127 | 7.6 | 19.8 | 24.2 | 19.9 | 0.1 | 9.6 | 9.9 |
| | 家族従業者 | 208 | 8.7 | 26.4 | 33.7 | 24.5 | － | 5.3 | 6.3 |
| | 雇用者 | 21958 | 7.2 | 21.1 | 25.5 | 20.6 | 0.1 | 9.3 | 9.5 |
| | （小計）就労者 | 25293 | 7.2 | 21 | 25.4 | 20.5 | 0.1 | 9.3 | 9.5 |
| | 主婦・主夫 | 5638 | 8.8 | 24.7 | 30.3 | 26.9 | － | 7.4 | 9.3 |
| | 学生 | 1440 | 9.9 | 24.2 | 29.5 | 21.9 | 0.1 | 8.3 | 9.8 |
| | 無職 | 6048 | 9.8 | 24.7 | 31 | 25.1 | 0.1 | 9 | 10.9 |
| | その他 | 577 | 13 | 32.1 | 34.3 | 34 | 0.7 | 8 | 9 |
| | 答えたくない | 1004 | 3.9 | 11.1 | 12.1 | 12.1 | 0.1 | 21.2 | 31.6 |
| 最終学歴 | 中学校 | 678 | 4.7 | 12.1 | 16.2 | 13.3 | 0.3 | 21.8 | 18.7 |
| | 高校 | 10798 | 6.6 | 20 | 24.6 | 20.9 | 0.1 | 10.9 | 12.5 |
| | 短大・高専 | 4226 | 8.8 | 25.2 | 30.4 | 26.6 | 0.1 | 6.8 | 9.7 |
| | 専門学校 | 4667 | 6.8 | 21.3 | 24.9 | 21.1 | 0.1 | 10.7 | 11.1 |
| | 大学 | 16949 | 8.8 | 23.5 | 28.6 | 23 | 0.1 | 7.4 | 8.2 |
| | 大学院 | 2003 | 9.6 | 24.1 | 28.6 | 21.6 | 0.1 | 8.3 | 6.8 |
| | その他 | 24 | 8.3 | 33.3 | 50 | 25 | － | 12.5 | 4.2 |
| | 答えたくない | 655 | 4 | 11.3 | 12.2 | 10.8 | － | 22.7 | 27.9 |
| 世帯年収 | 収入なし | 674 | 4.7 | 16.2 | 17.4 | 15 | － | 20.2 | 18.7 |
| | 100 万円未満 | 1164 | 7.7 | 18.5 | 22.9 | 19.7 | 0.5 | 14.8 | 11.6 |
| | 100 ～200 万円未満 | 2258 | 8.6 | 21 | 25.8 | 22.2 | 0.1 | 11.9 | 9.9 |
| | 200 ～300 万円未満 | 3679 | 9.2 | 23.2 | 28.7 | 23.8 | 0.1 | 9.4 | 9.5 |
| | 300 ～400 万円未満 | 4255 | 8.7 | 23.1 | 28.7 | 24.3 | 0.1 | 8.4 | 8 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3968 | 7.8 | 23.3 | 28.5 | 21.9 | 0.1 | 8.7 | 8.3 |
| | 500 ～600 万円未満 | 3199 | 8 | 23.1 | 27.2 | 21.9 | 0.1 | 7.9 | 8.7 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2466 | 7.4 | 22.5 | 27.8 | 23.7 | 0 | 6.9 | 7.1 |
| | 700 ～800 万円未満 | 2342 | 7.9 | 24.5 | 29.6 | 23.7 | 0.2 | 7.6 | 7.6 |
| | 800 ～1000万円未満 | 3013 | 8.2 | 23.7 | 28.4 | 24.6 | 0.1 | 7.3 | 6.3 |
| | 1000～1200万円未満 | 1759 | 8.5 | 23.8 | 29.3 | 22.8 | 0.1 | 6.8 | 6.3 |
| | 1200万円以上 | 1932 | 9.7 | 25.6 | 29.2 | 24.2 | 0.2 | 7.1 | 5.9 |
| | わからない | 3880 | 7.1 | 19.4 | 24.2 | 19.6 | 0.1 | 10.2 | 15.9 |
| | 答えたくない | 5411 | 6.6 | 19.1 | 23.3 | 19.2 | 0.1 | 10.9 | 17.4 |
| 未既婚 | 既婚者 | 22692 | 8.3 | 23.5 | 28.9 | 24.3 | 0.1 | 7.5 | 9.1 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 16343 | 7.6 | 20.4 | 24.5 | 19.6 | 0.1 | 11.1 | 11.1 |
| | 答えたくない | 965 | 6.2 | 17.7 | 19.7 | 15.6 | － | 16.9 | 23.1 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 8386 | 7.4 | 20.1 | 23.7 | 19.4 | 0.2 | 11.5 | 11.1 |
| | 夫婦のみ・子なし | 11025 | 8.8 | 24.1 | 30.1 | 25.8 | 0.1 | 7.2 | 9 |
| | 夫婦・子あり | 9745 | 7.6 | 22.6 | 27.1 | 22.2 | 0.1 | 8.1 | 9.3 |
| | 親と同居（未婚） | 3890 | 7.2 | 18.9 | 23.1 | 17 | 0.1 | 12.2 | 11.4 |
| | 2世帯以上同居 | 1899 | 8.6 | 24.3 | 30.3 | 26 | 0.1 | 7.6 | 9.4 |
| | その他 | 4090 | 8.3 | 22.6 | 27.9 | 22.5 | 0 | 8.6 | 10.8 |
| | 答えたくない | 965 | 6.2 | 17.7 | 19.7 | 15.6 | － | 16.9 | 23.1 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 11 | 27.1 | 33.1 | 28.2 | 0.1 | 4.1 | 5 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 9.2 | 26.3 | 31.3 | 25.8 | 0.1 | 3.7 | 5 |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 10.2 | 26.8 | 32.3 | 27.1 | 0.1 | 3.9 | 5 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 7.7 | 24.2 | 29.5 | 23.2 | 0.1 | 5.6 | 6.5 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 4.1 | 12.1 | 13.8 | 13.7 | 0.1 | 13.3 | 24.2 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 9.1 | 24.9 | 30.1 | 25.1 | 0.1 | 5.1 | 7 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 9045 | 3.9 | 12.5 | 15.9 | 12.1 | 0.1 | 23.3 | 21.4 |
| ※1 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度 | 週に3日以上 | 7340 | 11.1 | 26.4 | 31.6 | 28 | 0.1 | 4.5 | 5.4 |
| | 週に2日 | 3377 | 10 | 27.4 | 32.5 | 27.9 | 0.1 | 3.6 | 4.6 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 10.8 | 26.7 | 31.9 | 28 | 0.1 | 4.2 | 5.2 |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 9 | 25.8 | 31 | 25.3 | 0.1 | 3.9 | 5.2 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 5.3 | 16.5 | 19.8 | 16.9 | 0.1 | 10.2 | 18.1 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 9.1 | 24.7 | 29.5 | 25 | 0.1 | 5.1 | 7.3 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 14382 | 5.8 | 17.6 | 22.2 | 17.1 | 0.1 | 16.6 | 15.5 |
| ※2 スポーツ参画状況 | する・みる・ささえる | 2831 | 12.8 | 29.3 | 35.7 | 28.5 | 0.2 | 0.7 | 1.5 |
| | する・みる | 13510 | 11.5 | 31 | 37.9 | 31.1 | 0.1 | 2.1 | 3.4 |
| | する・ささえる | 192 | 6.3 | 20.8 | 19.8 | 16.1 | － | 5.2 | 6.3 |
| | するのみ | 4530 | 5.1 | 12.6 | 14.2 | 14.8 | 0.1 | 11.3 | 11.9 |
| | みる・ささえる | 855 | 8.9 | 29.7 | 33.6 | 26.3 | 0.1 | 1.4 | 3.4 |
| | みるのみ | 10157 | 7.4 | 23.5 | 29.3 | 22.5 | 0.1 | 7 | 10.6 |
| | ささえるのみ | 142 | 3.5 | 14.8 | 16.9 | 11.3 | － | 4.9 | 16.9 |
| | しない・みない・ささえない | 7783 | 2.4 | 7 | 8.4 | 7.9 | 0.1 | 27.4 | 24.6 |

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q36 . あなたにとって運動・スポーツは大切なものですか？

| | | 全体 | 大切 | まあ大切 | あまり大切ではない | 大切ではない |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 40000 | 28.6 | 47.1 | 17.8 | 6.5 |
| 性別 | 男性 | 19893 | 33.4 | 45.5 | 14.9 | 6.2 |
| | 女性 | 20053 | 23.9 | 48.9 | 20.6 | 6.7 |
| 年代 | 10代 | 924 | 39.2 | 40.6 | 12.6 | 7.7 |
| | 20代 | 5143 | 32.8 | 43 | 16.5 | 7.7 |
| | 30代 | 5687 | 28.7 | 45.9 | 18 | 7.3 |
| | 40代 | 7371 | 26.7 | 46.6 | 18.9 | 7.8 |
| | 50代 | 7508 | 25.6 | 46.2 | 20.5 | 7.7 |
| | 60代 | 6369 | 27.4 | 49.3 | 17.9 | 5.5 |
| | 70代 | 6998 | 30.5 | 51.7 | 14.8 | 3 |
| 性年代 | 男性10代 | 455 | 43.1 | 37.4 | 11.9 | 7.7 |
| | 男性20代 | 2606 | 38.5 | 39 | 14.8 | 7.7 |
| | 男性30代 | 2905 | 34.4 | 44.8 | 14.1 | 6.8 |
| | 男性40代 | 3756 | 32.8 | 45.3 | 15.4 | 6.6 |
| | 男性50代 | 3797 | 30 | 44.8 | 17.6 | 7.6 |
| | 男性60代 | 3138 | 31 | 47.8 | 15.4 | 5.9 |
| | 男性70代 | 3236 | 34.1 | 51.3 | 12.1 | 2.6 |
| | 女性10代 | 462 | 35.1 | 44.2 | 13.2 | 7.6 |
| | 女性20代 | 2498 | 26.9 | 47.6 | 18.1 | 7.4 |
| | 女性30代 | 2778 | 22.9 | 47.2 | 22.1 | 7.8 |
| | 女性40代 | 3611 | 20.4 | 47.9 | 22.7 | 9 |
| | 女性50代 | 3711 | 21.2 | 47.5 | 23.5 | 7.8 |
| | 女性60代 | 3231 | 23.8 | 50.7 | 20.4 | 5.1 |
| | 女性70代 | 3762 | 27.4 | 52.1 | 17.2 | 3.3 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 9631 | 29.4 | 47.2 | 17.1 | 6.3 |
| | 東京都区部 | 3596 | 31.2 | 45.6 | 16.9 | 6.4 |
| | 政令指定都市 | 6035 | 28.3 | 48.2 | 17.2 | 6.3 |
| | 大都市 | 14494 | 30.1 | 47.4 | 17 | 5.5 |
| | 小都市 | 11973 | 26.6 | 47.3 | 19 | 7.1 |
| | 町村 | 3902 | 27.4 | 45.5 | 18.5 | 8.6 |
| 居住地域 | 北海道 | 1676 | 27.6 | 46.2 | 19 | 7.1 |
| | 東北 | 2734 | 26.9 | 46.7 | 20 | 6.3 |
| | 北関東 | 2153 | 28.1 | 47.3 | 18.5 | 6.1 |
| | 首都圏 | 11880 | 29.7 | 46.5 | 17.1 | 6.7 |
| | 北陸 | 1612 | 26.2 | 48.3 | 18.8 | 6.8 |
| | 東山 | 1513 | 31.1 | 45.8 | 17.7 | 5.4 |
| | 東海 | 4087 | 26.9 | 47.1 | 18.3 | 7.2 |
| | 近畿二府一県 | 5323 | 29.2 | 46.7 | 17.4 | 6.7 |
| | その他近畿圏 | 1162 | 27.4 | 49.7 | 15.3 | 7.6 |
| | 中国 | 2248 | 27.6 | 47.7 | 19.4 | 5.3 |
| | 四国 | 1169 | 27.2 | 46.7 | 18.6 | 7.4 |
| | 九州・沖縄 | 4463 | 29.6 | 48.7 | 16.3 | 5.5 |
| 職業 | 自営業主 | 3127 | 30.1 | 45.7 | 18.1 | 6.1 |
| | 家族従業者 | 208 | 23.1 | 50 | 19.7 | 7.2 |
| | 雇用者 | 21956 | 30.2 | 46.5 | 17.3 | 6 |
| | （小計）就労者 | 25293 | 30.1 | 46.4 | 17.4 | 6.1 |
| | 主婦・主夫 | 5638 | 23.8 | 50.6 | 19.9 | 5.7 |
| | 学生 | 1440 | 38.8 | 43.1 | 11.8 | 6.3 |
| | 無職 | 6048 | 25.6 | 49 | 18.4 | 7 |
| | その他 | 577 | 36.2 | 45.1 | 13.9 | 4.9 |
| | 答えたくない | 1004 | 17 | 40.7 | 22.6 | 19.6 |
| 最終学歴 | 中学校 | 678 | 17.6 | 42 | 25.4 | 15 |
| | 高校 | 10798 | 25.1 | 48 | 20.1 | 6.8 |
| | 短大・高専 | 4226 | 26.6 | 48.2 | 19.4 | 5.8 |
| | 専門学校 | 4667 | 24.9 | 47.9 | 20.4 | 6.9 |
| | 大学 | 16949 | 32.9 | 46.8 | 14.9 | 5.4 |
| | 大学院 | 2003 | 31.6 | 47.2 | 15.2 | 5.9 |
| | その他 | 24 | 45.8 | 29.2 | 20.8 | 4.2 |
| | 答えたくない | 655 | 17.9 | 35.3 | 22.9 | 24 |
| 世帯年収 | 収入なし | 674 | 19.9 | 39 | 24.5 | 16.6 |
| | 100 万円未満 | 1164 | 26.1 | 44.2 | 18.4 | 11.3 |
| | 100 ～200 万円未満 | 2298 | 23.9 | 47.1 | 20.5 | 8.5 |
| | 200 ～300 万円未満 | 3679 | 26 | 48.7 | 18.7 | 6.6 |
| | 300 ～400 万円未満 | 4255 | 27.8 | 48.9 | 17.8 | 5.5 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3968 | 30.2 | 47 | 17.5 | 5.3 |
| | 500 ～600 万円未満 | 3199 | 30.6 | 46.6 | 17.5 | 5.3 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2466 | 31.9 | 46.8 | 16.6 | 4.7 |
| | 700 ～800 万円未満 | 2342 | 32.8 | 47 | 15 | 5.2 |
| | 800 ～1000万円未満 | 3013 | 34.5 | 46.9 | 14.2 | 4.4 |
| | 1000～1200万円未満 | 1759 | 36.8 | 45.6 | 13 | 4.7 |
| | 1200万円以上 | 1932 | 39 | 42.5 | 13.6 | 4.9 |
| | わからない | 3880 | 23.3 | 47.7 | 21.3 | 7.6 |
| | 答えたくない | 5411 | 23.2 | 48.9 | 19.4 | 8.4 |
| 未既婚 | 既婚者 | 22692 | 30.5 | 48.5 | 16.4 | 4.6 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 16343 | 26.5 | 45.6 | 19.5 | 8.5 |
| | 答えたくない | 965 | 19.8 | 40.9 | 21.9 | 17.4 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 8386 | 27.4 | 45.8 | 18.3 | 8.5 |
| | 夫婦のみ・子なし | 11025 | 30.3 | 49.1 | 16.1 | 4.5 |
| | 夫婦・子あり | 9745 | 30.8 | 47.9 | 16.6 | 4.7 |
| | 親と同居（未婚） | 3890 | 24.1 | 44.9 | 21.4 | 9.5 |
| | 2世帯以上同居 | 1899 | 30.2 | 46.4 | 17.9 | 5.5 |
| | その他 | 4090 | 26.8 | 46.7 | 19.5 | 7.1 |
| | 答えたくない | 965 | 19.8 | 40.9 | 21.9 | 17.4 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 42.8 | 47.5 | 7.8 | 1.9 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 36.3 | 51.8 | 10.4 | 1.5 |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 40.1 | 49.3 | 8.9 | 1.7 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 24.5 | 53.3 | 18.2 | 4 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 18 | 48.7 | 24.5 | 8.8 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 34.5 | 50.2 | 12.4 | 2.9 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 9045 | 8.3 | 36.7 | 36.2 | 18.9 |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 7340 | 48.2 | 44.7 | 5.6 | 1.5 |
| | 週に2日 | 3377 | 44.3 | 48.8 | 5.8 | 1.1 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 47 | 46 | 5.7 | 1.4 |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 35.4 | 52.1 | 10.7 | 1.9 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 19.9 | 51.3 | 22.1 | 6.7 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 37.7 | 49.4 | 10.5 | 2.4 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 14382 | 12.5 | 43.1 | 30.7 | 13.7 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 58.1 | 34.1 | 6.5 | 1.3 |
| | する・みる | 13510 | 40.9 | 51.6 | 6.7 | 0.8 |
| | する・ささえる | 192 | 49 | 40.6 | 7.8 | 2.6 |
| | するのみ | 4530 | 25.8 | 52.5 | 16.9 | 4.8 |
| | みる・ささえる | 855 | 38.5 | 44.2 | 14.2 | 3.2 |
| | みるのみ | 10157 | 20.2 | 51.4 | 23.3 | 5.1 |
| | ささえるのみ | 142 | 18.3 | 40.1 | 34.5 | 7 |
| | しない・みない・ささえない | 7783 | 7.7 | 36 | 34.7 | 21.5 |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q37 . あなたは運動・スポーツを実施することが好きですか。

| | | 全体 | 好き | やや好き | やや嫌い | 嫌い |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 40000 | 24.1 | 39.6 | 23.5 | 12.8 |
| 性別 | 男性 | 19893 | 30.3 | 42.2 | 18.9 | 8.5 |
| | 女性 | 20053 | 18 | 37.1 | 27.9 | 17 |
| 年代 | 10代 | 924 | 31.7 | 33.9 | 20.7 | 13.7 |
| | 20代 | 5143 | 27.6 | 37.9 | 22.7 | 11.8 |
| | 30代 | 5687 | 24.7 | 38.5 | 23.7 | 13 |
| | 40代 | 7371 | 22.9 | 37.9 | 23.9 | 15.3 |
| | 50代 | 7508 | 21.7 | 38.4 | 24.6 | 15.3 |
| | 60代 | 6369 | 23.3 | 41.1 | 23.8 | 11.7 |
| | 70代 | 6998 | 24.6 | 44.4 | 22.1 | 8.9 |
| 性年代 | 男性10代 | 455 | 34.3 | 38.2 | 15.4 | 12.1 |
| | 男性20代 | 2606 | 34.3 | 40.2 | 17.9 | 7.6 |
| | 男性30代 | 2905 | 31.5 | 41.8 | 18.5 | 8.2 |
| | 男性40代 | 3756 | 30.6 | 41.3 | 19.2 | 8.9 |
| | 男性50代 | 3797 | 27.5 | 41 | 20.9 | 10.6 |
| | 男性60代 | 3138 | 28 | 43.6 | 19.5 | 8.8 |
| | 男性70代 | 3236 | 30.7 | 46 | 17.6 | 5.7 |
| | 女性10代 | 462 | 29 | 29.7 | 25.8 | 15.6 |
| | 女性20代 | 2498 | 20.7 | 35.7 | 27.6 | 16.1 |
| | 女性30代 | 2778 | 17.6 | 35.1 | 29.2 | 18 |
| | 女性40代 | 3611 | 15 | 34.3 | 28.7 | 22 |
| | 女性50代 | 3711 | 15.7 | 35.8 | 28.4 | 20.1 |
| | 女性60代 | 3231 | 18.8 | 38.6 | 28.1 | 14.5 |
| | 女性70代 | 3762 | 19.5 | 43 | 26 | 11.6 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 9631 | 24.6 | 39.6 | 22.9 | 12.9 |
| | 東京都区部 | 3596 | 26.3 | 39.3 | 22.5 | 11.9 |
| | 政令指定都市 | 6035 | 23.6 | 39.7 | 23.2 | 13.5 |
| | 大都市 | 14494 | 25.7 | 40.3 | 22.5 | 11.5 |
| | 小都市 | 11973 | 22.5 | 39.2 | 24.8 | 13.5 |
| | 町村 | 3902 | 22 | 38.6 | 24.2 | 15.2 |
| 居住地域 | 北海道 | 1676 | 23.9 | 38.2 | 24.2 | 13.7 |
| | 東北 | 2734 | 23.8 | 39.4 | 23.1 | 13.6 |
| | 北関東 | 2153 | 25.2 | 40 | 23.3 | 11.5 |
| | 首都圏 | 11880 | 25.2 | 39.6 | 22.4 | 12.8 |
| | 北陸 | 1612 | 21.6 | 37.6 | 27.5 | 12.9 |
| | 東山 | 1513 | 25.2 | 39.7 | 21.8 | 13.3 |
| | 東海 | 4087 | 22.6 | 40.5 | 24 | 12.9 |
| | 近畿二府一県 | 5323 | 23.9 | 39.3 | 23.6 | 13.2 |
| | その他近畿圏 | 1162 | 23.9 | 41.7 | 22 | 12.3 |
| | 中国 | 2248 | 22.6 | 40.9 | 24.7 | 11.8 |
| | 四国 | 1169 | 22.7 | 37.6 | 25.1 | 14.7 |
| | 九州・沖縄 | 4463 | 24.3 | 39.8 | 23.9 | 12 |
| 職業 | 自営業主 | 3127 | 27.3 | 40.6 | 21.9 | 10.3 |
| | 家族従業者 | 208 | 19.2 | 41.3 | 26 | 13.5 |
| | 雇用者 | 21956 | 26.1 | 39.6 | 22.1 | 11.9 |
| | （小計）就労者 | 25293 | 26.2 | 39.9 | 22.1 | 11.7 |
| | 主婦・主夫 | 5638 | 17.1 | 38.7 | 28.2 | 15.9 |
| | 学生 | 1440 | 32.2 | 35.2 | 22.2 | 10.5 |
| | 無職 | 6048 | 21.1 | 40.7 | 24.6 | 13.6 |
| | その他 | 577 | 26.9 | 38.6 | 22 | 12.5 |
| | 答えたくない | 1004 | 15.2 | 37.8 | 25.7 | 21.2 |
| 最終学歴 | 中学校 | 678 | 14.6 | 33.8 | 24.9 | 26.7 |
| | 高校 | 10798 | 20.8 | 39.1 | 25.7 | 14.5 |
| | 短大・高専 | 4226 | 20.1 | 39.6 | 25.8 | 14.5 |
| | 専門学校 | 4667 | 20.7 | 39.1 | 25.9 | 14.2 |
| | 大学 | 16949 | 28.3 | 40.4 | 21.1 | 10.2 |
| | 大学院 | 2003 | 29.8 | 42.3 | 18.5 | 9.4 |
| | その他 | 24 | 45.8 | 16.7 | 16.7 | 20.8 |
| | 答えたくない | 655 | 12.7 | 31.1 | 29.3 | 26.9 |
| 世帯年収 | 収入なし | 674 | 14.4 | 30.7 | 30.4 | 24.5 |
| | 100 万円未満 | 1164 | 21.6 | 33.8 | 26.1 | 18.5 |
| | 100 ～200 万円未満 | 2258 | 17.6 | 39.5 | 25.6 | 17 |
| | 200 ～300 万円未満 | 3679 | 21.3 | 39.6 | 25.4 | 13.8 |
| | 300 ～400 万円未満 | 4255 | 23.1 | 40.9 | 23.8 | 12.2 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3968 | 25.1 | 40.8 | 22.6 | 11.5 |
| | 500 ～600 万円未満 | 3199 | 27.2 | 39 | 22.4 | 11.3 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2466 | 29 | 39 | 21 | 11 |
| | 700 ～800 万円未満 | 2342 | 28.5 | 41 | 20.2 | 10.2 |
| | 800 ～1000万円未満 | 3013 | 29.7 | 41.9 | 19.2 | 9.2 |
| | 1000～1200万円未満 | 1759 | 31 | 40.9 | 19.4 | 8.7 |
| | 1200万円以上 | 1932 | 34.8 | 39.6 | 17.4 | 8.2 |
| | わからない | 3880 | 19.5 | 37.6 | 28.4 | 15.6 |
| | 答えたくない | 5411 | 19.4 | 40 | 25.6 | 15 |
| 未既婚 | 既婚者 | 22692 | 26.3 | 41.4 | 21.9 | 10.4 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 16343 | 21.5 | 37.4 | 25.4 | 15.8 |
| | 答えたくない | 965 | 17.5 | 35.5 | 26.7 | 20.2 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 8386 | 23 | 38.2 | 24.3 | 14.5 |
| | 夫婦のみ・子なし | 11025 | 25.7 | 41.4 | 22.4 | 10.5 |
| | 夫婦・子あり | 9745 | 26.9 | 41.2 | 21.4 | 10.4 |
| | 親と同居（未婚） | 3890 | 19 | 36.4 | 26.8 | 17.8 |
| | 2世帯以上同居 | 1899 | 24.9 | 39.5 | 23.6 | 12 |
| | その他 | 4090 | 21.4 | 37.9 | 25.5 | 15.3 |
| | 答えたくない | 965 | 17.5 | 35.5 | 26.7 | 20.2 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 37 | 43 | 15 | 5 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 31.4 | 44.5 | 18.7 | 5.5 |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 34.6 | 43.7 | 16.6 | 5.2 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 19.9 | 42.5 | 26.1 | 11.5 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 14.1 | 42.1 | 29.3 | 14.5 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 29.4 | 43.3 | 19.9 | 7.4 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 9045 | 6 | 27.2 | 35.6 | 31.2 |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 7340 | 43.2 | 41.8 | 11.6 | 3.4 |
| | 週に2日 | 3377 | 39.9 | 46 | 11.3 | 2.9 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 42.2 | 43.1 | 11.5 | 3.2 |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 29.8 | 45.5 | 19.1 | 5.6 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 15.3 | 42.8 | 28.8 | 13.1 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 32.6 | 44.1 | 17.5 | 5.8 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 14382 | 9 | 31.7 | 34 | 25.3 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 53.9 | 35.7 | 8.3 | 2.1 |
| | する・みる | 13510 | 35.5 | 45.5 | 15.4 | 3.6 |
| | する・ささえる | 192 | 46.9 | 33.3 | 14.1 | 5.7 |
| | するのみ | 4530 | 19.2 | 43.4 | 25.4 | 11.9 |
| | みる・ささえる | 855 | 32.3 | 42.2 | 19.9 | 5.6 |
| | みるのみ | 10157 | 16.2 | 40.3 | 28.8 | 14.7 |
| | ささえるのみ | 142 | 13.4 | 46.5 | 25.4 | 14.8 |
| | しない・みない・ささえない | 7783 | 5.4 | 27.5 | 35.4 | 31.7 |

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q38-1．運動・スポーツが嫌いな理由／ 運動・スポーツが嫌いな理由（MA）

| | | 全体 | 疲れるから | 苦手だから | 格好悪いから | 人に見られたくないから | けがをする恐れがあるから | 汗をかくから | 体や衣服が汚れるから | 実施する意味・価値を感じないから | お金がかかるから | 時間を取られるから | 青少年期に所属した運動部活動・民間クラブの影響 | 学校の体育等の影響 | その他 | 特に理由はない | わからない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 14505 | 53.7 | 49.7 | 3.2 | 10.9 | 11.1 | 17 | 6.9 | 6.3 | 15.6 | 22.6 | 2.1 | 6.7 | 2.1 | 11 | 7.8 |
| 性別 | 男性 | 5464 | 53 | 35.6 | 3.9 | 9.1 | 12 | 16.2 | 7.3 | 7.5 | 14.6 | 22.6 | 2.5 | 5.2 | 1.9 | 14.1 | 10.7 |
| | 女性 | 9014 | 54.3 | 58.4 | 2.7 | 11.9 | 10.6 | 17.5 | 6.8 | 5.6 | 16.2 | 22.6 | 1.8 | 7.7 | 2.2 | 9.2 | 5.9 |
| 年代 | 10代 | 318 | 63.8 | 56.6 | 11 | 22 | 16.7 | 27 | 11.9 | 10.1 | 14.2 | 23.6 | 6 | 17.3 | 1.9 | 6 | 7.9 |
| | 20代 | 1776 | 64.7 | 48.5 | 5.4 | 15.8 | 9.5 | 22.7 | 9.1 | 6.8 | 14.9 | 23 | 3.5 | 8.1 | 0.7 | 6.4 | 12.2 |
| | 30代 | 2092 | 63.2 | 50.5 | 4.3 | 15.4 | 11.7 | 22.8 | 11 | 7.1 | 15.7 | 26.8 | 2.9 | 8.7 | 1 | 7 | 9.8 |
| | 40代 | 2890 | 63.3 | 51.3 | 3.2 | 13 | 9.9 | 19.3 | 8.7 | 7.3 | 18.2 | 26.6 | 2.2 | 6.3 | 1.3 | 7.2 | 7.2 |
| | 50代 | 2996 | 54.1 | 47 | 2.5 | 8.8 | 10.5 | 15.4 | 6 | 6.1 | 18.5 | 23 | 1.8 | 6.1 | 2.1 | 11.3 | 7.3 |
| | 60代 | 2266 | 43.1 | 50.2 | 2.1 | 7.4 | 12.5 | 13 | 4.5 | 5.5 | 15.2 | 19.8 | 1 | 5.7 | 3 | 15.4 | 6 |
| | 70代 | 2167 | 32.1 | 50 | 1 | 4.5 | 12 | 8.7 | 2.1 | 4.7 | 8.9 | 15.1 | 0.8 | 4.7 | 4.3 | 19.6 | 5.6 |
| 性年代 | 男性10代 | 125 | 57.6 | 48.8 | 13.6 | 16.8 | 22.4 | 29.6 | 14.4 | 12.8 | 12.8 | 29.6 | 7.2 | 18.4 | 1.6 | 9.6 | 9.6 |
| | 男性20代 | 666 | 56.8 | 34.7 | 5.9 | 11.9 | 10.7 | 18.9 | 8.9 | 7.5 | 14.7 | 22.1 | 4.8 | 6.8 | 0.8 | 10.1 | 15.3 |
| | 男性30代 | 777 | 58.2 | 35.9 | 4.6 | 12.7 | 12.5 | 20.3 | 10.6 | 6.3 | 13.8 | 24.7 | 3.5 | 6.4 | 1 | 8.4 | 14.5 |
| | 男性40代 | 1057 | 60.9 | 36.9 | 4.2 | 10.3 | 9.9 | 17.6 | 7.9 | 7.6 | 15.5 | 24.5 | 2.6 | 5.6 | 1.4 | 9.6 | 9.9 |
| | 男性50代 | 1196 | 55.4 | 34.3 | 3.3 | 8 | 12 | 15.6 | 6.7 | 7.8 | 16.9 | 23.8 | 1.8 | 4.3 | 1.3 | 14.1 | 9.4 |
| | 男性60代 | 889 | 45.2 | 35.4 | 3 | 7.2 | 12 | 13.7 | 6.1 | 7.5 | 15.9 | 21.9 | 1.2 | 4.4 | 2.5 | 19.5 | 9.6 |
| | 男性70代 | 754 | 37.9 | 34.4 | 1.6 | 3.6 | 13.9 | 9.5 | 2.7 | 7.4 | 9.2 | 16 | 0.9 | 2.5 | 4.6 | 23.9 | 7.3 |
| | 女性10代 | 191 | 68.1 | 62.3 | 9.4 | 24.6 | 12.6 | 25.7 | 10.5 | 8.4 | 15.2 | 19.9 | 5.2 | 16.8 | 2.1 | 3.7 | 6.8 |
| | 女性20代 | 1090 | 70.4 | 57.4 | 5.2 | 18.3 | 8.8 | 25.4 | 9.4 | 6.3 | 15.1 | 23.7 | 2.8 | 9 | 0.6 | 4.2 | 9.6 |
| | 女性30代 | 1312 | 66.2 | 59.2 | 4.1 | 17 | 11.2 | 24.4 | 11.3 | 7.5 | 16.9 | 28.1 | 2.5 | 10.1 | 0.9 | 6.2 | 6.9 |
| | 女性40代 | 1831 | 64.6 | 59.7 | 2.7 | 14.5 | 9.6 | 20.3 | 9.1 | 7.2 | 19.8 | 27.9 | 2 | 6.7 | 1.3 | 5.8 | 5.6 |
| | 女性50代 | 1800 | 53.3 | 55.5 | 2.1 | 9.3 | 9.6 | 15.3 | 5.5 | 5 | 19.5 | 22.4 | 1.7 | 7.4 | 2.7 | 9.4 | 5.9 |
| | 女性60代 | 1377 | 41.7 | 59.7 | 1.5 | 7.6 | 12.9 | 12.5 | 3.6 | 4.1 | 14.7 | 18.4 | 0.9 | 6.5 | 3.3 | 12.9 | 3.7 |
| | 女性70代 | 1413 | 28.9 | 58.4 | 0.6 | 5 | 11 | 8.2 | 1.8 | 3.3 | 8.8 | 14.6 | 0.8 | 5.8 | 4.1 | 17.3 | 4.7 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 3450 | 56 | 51.8 | 3.4 | 10.8 | 11.3 | 19.3 | 8 | 6.6 | 16.2 | 23.4 | 2.3 | 7.8 | 2 | 10.6 | 6.5 |
| | 東京都区部 | 1237 | 57 | 48.6 | 3.4 | 11.2 | 10.8 | 19 | 8.6 | 7.1 | 15.7 | 23 | 2.4 | 6.9 | 2 | 10.4 | 8 |
| | 政令指定都市 | 2213 | 55.4 | 53.4 | 3.4 | 10.6 | 11.6 | 19.4 | 7.6 | 6.3 | 16.5 | 23.6 | 2.3 | 8.3 | 2 | 10.6 | 6.6 |
| | 大都市 | 4926 | 53.1 | 49.1 | 3.2 | 10.1 | 11.4 | 16.9 | 6.5 | 6.1 | 15.6 | 22.1 | 1.9 | 6.6 | 2.3 | 11.8 | 6.9 |
| | 小都市 | 4592 | 54.2 | 50.3 | 3.1 | 11.9 | 11 | 16.7 | 7.3 | 6.7 | 16 | 23.6 | 2.2 | 6.8 | 1.9 | 10.3 | 8.3 |
| | 町村 | 1537 | 49.2 | 45.3 | 2.9 | 10.6 | 10 | 13.3 | 4.8 | 5.5 | 12.5 | 19.5 | 1.8 | 4.7 | 2 | 11.9 | 12.2 |
| 居住地域 | 北海道 | 635 | 52.3 | 49.9 | 3.1 | 9.1 | 12.4 | 15 | 5.4 | 6 | 16.1 | 22.5 | 1.4 | 6 | 2.2 | 9.4 | 6.9 |
| | 東北 | 1004 | 52.5 | 48.5 | 2.9 | 11 | 10.6 | 14.1 | 6.6 | 7.3 | 15.6 | 23.4 | 2.2 | 7.1 | 2.1 | 12.1 | 7.6 |
| | 北関東 | 749 | 55.3 | 50.7 | 2.4 | 10.5 | 10.7 | 14.6 | 6 | 6.5 | 15.6 | 21.6 | 2 | 7.6 | 1.2 | 10.5 | 7.9 |
| | 首都圏 | 4184 | 56.5 | 49.1 | 3.6 | 11 | 11.6 | 18.4 | 7.4 | 6.4 | 16 | 23.4 | 2.1 | 7 | 2.2 | 10.7 | 7.9 |
| | 北陸 | 652 | 54.4 | 47.2 | 3.8 | 10.9 | 13.2 | 19.9 | 6.4 | 4.9 | 15.6 | 25.3 | 3.7 | 7.1 | 2.3 | 11.2 | 8.9 |
| | 東山 | 531 | 52.7 | 51.9 | 3.6 | 12.1 | 13.7 | 17.1 | 6 | 5.6 | 15.4 | 25.2 | 3.2 | 8.7 | 2.4 | 9 | 8.3 |
| | 東海 | 1498 | 53.5 | 49.3 | 2.7 | 12.1 | 10.6 | 17.1 | 8.5 | 6.9 | 15.4 | 21.7 | 1.7 | 6.5 | 2.5 | 10.9 | 8 |
| | 近畿二府一県 | 1961 | 52 | 50.5 | 3.2 | 10.2 | 9.9 | 17 | 6.9 | 6.7 | 15.9 | 21.2 | 1.9 | 6.1 | 1.8 | 11.9 | 7.8 |
| | その他近畿圏 | 399 | 53.1 | 51.4 | 3.5 | 9 | 10 | 16 | 7.5 | 6.5 | 14.8 | 19.8 | 2 | 7 | 1.5 | 10.5 | 8 |
| | 中国 | 822 | 53.8 | 53.8 | 2.6 | 11.4 | 10.3 | 15 | 6 | 6.8 | 16.1 | 22.9 | 1.3 | 7.2 | 1.6 | 10.9 | 6.7 |
| | 四国 | 465 | 48.8 | 48.4 | 3.2 | 12.3 | 10.8 | 17.2 | 6.7 | 6.2 | 15.5 | 21.7 | 1.9 | 5.2 | 2.8 | 13.3 | 8.6 |
| | 九州・沖縄 | 1605 | 51 | 49.3 | 2.8 | 10.3 | 10.9 | 17.1 | 7.7 | 5.4 | 14 | 21.9 | 2.1 | 6.2 | 2.1 | 11.3 | 7.7 |
| 職業 | 自営業主 | 1006 | 51.9 | 39.2 | 3.4 | 9.4 | 12.2 | 14.7 | 6.5 | 6.6 | 10.9 | 22.4 | 2.9 | 5.4 | 2.4 | 10.8 | 9.4 |
| | 家族従業者 | 82 | 57.3 | 42.7 | 6.1 | 12.2 | 17.1 | 20.7 | 8.5 | 2.4 | 12.2 | 25.6 | 3.7 | 8.5 | 3.7 | 6.1 | 3.7 |
| | 雇用者 | 7479 | 60.3 | 50.3 | 3.5 | 11.9 | 10.4 | 19 | 7.8 | 7 | 17.5 | 26.6 | 2.2 | 6.6 | 1.4 | 8.9 | 7.1 |
| | （小計）就労者 | 8567 | 59.3 | 48.3 | 3.5 | 11.6 | 10.6 | 18.5 | 7.7 | 6.9 | 16.7 | 26.1 | 2.3 | 6.3 | 1.5 | 9.1 | 7.3 |
| | 主婦・主夫 | 2490 | 45.3 | 59.4 | 1.4 | 9.1 | 11 | 13.6 | 4.7 | 4.6 | 13.3 | 17.5 | 1 | 6.3 | 2.2 | 11.8 | 4.9 |
| | 学生 | 470 | 65.3 | 56.6 | 9.6 | 19.8 | 13.6 | 26.8 | 11.3 | 8.1 | 16.2 | 24.9 | 4.7 | 15.3 | 1.3 | 5.7 | 8.3 |
| | 無職 | 2308 | 43.8 | 44.9 | 2.3 | 8.6 | 13.3 | 14.6 | 6.2 | 6.2 | 15.1 | 16.6 | 1.9 | 6.4 | 4.2 | 17.7 | 7.6 |
| | その他 | 199 | 49.2 | 58.3 | 3 | 10.6 | 9 | 17.1 | 7 | 6 | 14.1 | 23.6 | 1 | 7.5 | 6.5 | 12.6 | 3.5 |
| | 答えたくない | 471 | 35.7 | 27 | 3.6 | 9.8 | 7.6 | 10.6 | 4.7 | 4.9 | 9.3 | 12.3 | 2.3 | 5.9 | 0.6 | 14.6 | 34.6 |
| 最終学歴 | 中学校 | 350 | 56 | 35.7 | 2.6 | 11.7 | 14.6 | 16.9 | 9.7 | 7.4 | 16.6 | 19.4 | 1.4 | 5.7 | 2.6 | 15.4 | 10.6 |
| | 高校 | 4397 | 49 | 48.7 | 2.3 | 9.4 | 11.1 | 15 | 5.8 | 6 | 15.9 | 20.8 | 1.5 | 4.7 | 2.4 | 13.7 | 7.8 |
| | 短大・高専 | 1703 | 50.5 | 56.3 | 1.9 | 9.3 | 8.7 | 15.2 | 5.8 | 4.8 | 15.4 | 21 | 1.6 | 6 | 2.5 | 11 | 5.8 |
| | 専門学校 | 1875 | 56.3 | 51.9 | 3.7 | 12.3 | 12.1 | 18.5 | 6.9 | 6.8 | 18.6 | 26 | 1.5 | 6 | 1.7 | 9.2 | 7.6 |
| | 大学 | 5304 | 58.2 | 50.5 | 4.1 | 12 | 11.4 | 19 | 8 | 6.7 | 14.8 | 23.9 | 2.7 | 8.7 | 2 | 9 | 6.7 |
| | 大学院 | 559 | 61.7 | 49 | 4.3 | 14.1 | 12.5 | 19 | 8.9 | 9.3 | 13.1 | 25.9 | 3.8 | 11.3 | 1.4 | 9.1 | 6.3 |
| | その他 | 9 | 44.4 | 22.2 | – | – | – | 22.2 | 11.1 | – | – | 22.2 | – | – | – | 44.4 | 11.1 |
| | 答えたくない | 368 | 33.2 | 23.6 | 2.7 | 6.5 | 7.6 | 10.6 | 4.6 | 5.2 | 10.1 | 13.6 | 2.2 | 3.8 | 0.5 | 16.3 | 34.5 |
| 世帯年収 | 収入なし | 370 | 45.4 | 34.3 | 3.5 | 10 | 10 | 16.2 | 8.1 | 8.4 | 16.5 | 15.1 | 2.7 | 4.6 | 2.2 | 13.8 | 17.3 |
| | 100 万円未満 | 519 | 50.9 | 48 | 5.4 | 13.9 | 15.4 | 17.5 | 8.3 | 8.9 | 20.6 | 18.9 | 2.9 | 7.3 | 3.1 | 11.2 | 9.4 |
| | 100 ～200 万円未満 | 962 | 50.4 | 49.1 | 1.7 | 8.5 | 12 | 15.3 | 5.3 | 8.7 | 19 | 22.3 | 2.4 | 6.8 | 2.8 | 13.9 | 7.1 |
| | 200 ～300 万円未満 | 1440 | 51.5 | 49.7 | 3 | 10.6 | 12.3 | 15.6 | 7.1 | 6.7 | 17.9 | 23.5 | 2 | 6.9 | 2.9 | 13.9 | 6.8 |
| | 300 ～400 万円未満 | 1532 | 54.3 | 51 | 2.7 | 11.6 | 11.4 | 16.8 | 6.6 | 4.8 | 17 | 23.4 | 1.6 | 7.7 | 2.2 | 8.9 | 6.8 |
| | 400 ～500 万円未満 | 1351 | 55.6 | 53.1 | 3.9 | 11.1 | 11.7 | 16.4 | 6.8 | 6.7 | 17.2 | 25.6 | 2.6 | 7 | 1.7 | 8.4 | 6.1 |
| | 500 ～600 万円未満 | 1080 | 58.7 | 51.5 | 2.7 | 10 | 10.3 | 18.5 | 7.1 | 6.5 | 16.2 | 25.1 | 1.9 | 5.8 | 1.2 | 10 | 4.6 |
| | 600 ～700 万円未満 | 790 | 63.5 | 50.4 | 3.9 | 13.3 | 11.9 | 21 | 7.7 | 7.7 | 15.7 | 26.3 | 2 | 5.9 | 1.8 | 8.6 | 3.9 |
| | 700 ～800 万円未満 | 713 | 61.6 | 52 | 4.5 | 14.9 | 11.5 | 19.5 | 7.4 | 8 | 15.6 | 26.6 | 2.2 | 7.7 | 1.7 | 8.1 | 5.6 |
| | 800 ～1000万円未満 | 855 | 62.7 | 54.6 | 3.5 | 9.9 | 9.2 | 19.4 | 9 | 5.8 | 13.5 | 26.9 | 2.8 | 7.8 | 1.8 | 7.7 | 4.9 |
| | 1000～1200万円未満 | 495 | 58.8 | 52.5 | 3.4 | 10.9 | 10.9 | 18 | 5.9 | 5.7 | 12.3 | 24.4 | 2 | 6.3 | 2.2 | 7.7 | 6.1 |
| | 1200万円以上 | 495 | 57.4 | 46.3 | 4.2 | 10.5 | 9.7 | 20.2 | 8.1 | 5.7 | 9.7 | 23.8 | 2.8 | 5.7 | 1.2 | 11.9 | 5.1 |
| | わからない | 1706 | 51.5 | 52.6 | 3.2 | 12.1 | 11.7 | 18.3 | 7.8 | 5.3 | 14.7 | 19.5 | 1.7 | 7.9 | 2.1 | 11.6 | 9.4 |
| | 答えたくない | 2197 | 44.5 | 44.2 | 2.3 | 8.6 | 9.2 | 13.3 | 5.4 | 5.3 | 12.2 | 18.1 | 1.5 | 5.5 | 2.1 | 14.2 | 13.7 |
| 未既婚 | 既婚者 | 7331 | 51.8 | 51.4 | 2.8 | 9.8 | 10.7 | 14.8 | 5.4 | 5.2 | 14.5 | 21.8 | 1.5 | 5.5 | 2.1 | 11.3 | 6.5 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 6721 | 57 | 49.2 | 3.6 | 12.1 | 11.8 | 19.7 | 8.6 | 7.6 | 17.1 | 24.1 | 2.7 | 8.2 | 2.1 | 10.7 | 7.7 |
| | 答えたくない | 453 | 36.6 | 29.8 | 2.9 | 9.5 | 7.9 | 12.4 | 7.5 | 6.6 | 9.1 | 13.9 | 2 | 5.5 | 0.7 | 12.4 | 30.7 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 3251 | 54.1 | 44.7 | 3.4 | 10.3 | 11 | 19.1 | 8 | 7.8 | 16.8 | 22.5 | 2.5 | 7 | 2.6 | 11.8 | 9.2 |
| | 夫婦のみ・子なし | 3625 | 46.9 | 51.4 | 2.4 | 9.2 | 10.9 | 14.9 | 5.2 | 5.4 | 12.9 | 18.6 | 1.5 | 5.3 | 2.6 | 13.3 | 6.6 |
| | 夫婦・子あり | 3100 | 57.9 | 51.8 | 3.1 | 10.5 | 10.1 | 14.8 | 5.8 | 5.1 | 16.2 | 24.8 | 1.3 | 5.7 | 1.5 | 8.9 | 6.4 |
| | 親と同居（未婚） | 1735 | 59.9 | 51 | 3.6 | 12.9 | 12.1 | 20.6 | 9.6 | 6.1 | 16.7 | 27.4 | 3.1 | 10 | 1.4 | 10.3 | 7 |
| | 2世帯以上同居 | 676 | 57.4 | 54.4 | 4.1 | 14.3 | 13.6 | 18.9 | 7.7 | 6.5 | 18.9 | 27.4 | 3 | 7.2 | 1.3 | 10.8 | 5 |
| | その他 | 1665 | 56.9 | 54.4 | 3.8 | 13.2 | 12.4 | 18.4 | 7.6 | 6.1 | 16.9 | 22.9 | 2.5 | 8 | 2.1 | 9.9 | 6.1 |
| | 答えたくない | 453 | 36.6 | 29.8 | 2.9 | 9.5 | 7.9 | 12.4 | 7.5 | 6.6 | 9.1 | 13.9 | 2 | 5.5 | 0.7 | 12.4 | 30.7 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 2409 | 55.7 | 57.1 | 4.4 | 12.9 | 13.5 | 18.6 | 8 | 5.7 | 14.9 | 23.8 | 3.2 | 9 | 2 | 7.1 | 3 |
| | 週に1～2日 | 2175 | 60 | 60 | 4.5 | 12.8 | 13.1 | 19.8 | 8 | 5.1 | 15.7 | 24.8 | 2.9 | 8.7 | 2.3 | 5.9 | 1.6 |
| | （小計）週に1日以上計 | 4584 | 57.7 | 58.5 | 4.5 | 12.8 | 13.3 | 19.2 | 8 | 5.4 | 15.3 | 24.3 | 3.1 | 8.9 | 2.1 | 6.5 | 2.3 |
| | （小計）週1日未満 | 2732 | 64.8 | 55.9 | 3.6 | 13.9 | 12.3 | 22.2 | 8.9 | 6.6 | 17.5 | 28.2 | 2.5 | 8.4 | 2.1 | 6.7 | 3 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 1146 | 46.8 | 40.9 | 3 | 8.9 | 7.9 | 13.3 | 6 | 5.2 | 12.6 | 16.2 | 1.3 | 3.5 | 1.1 | 12.1 | 15.2 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 8462 | 58.5 | 55.3 | 4 | 12.7 | 12.2 | 19.4 | 8 | 5.8 | 15.6 | 24.5 | 2.6 | 8 | 2 | 7.4 | 4.3 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 6043 | 47 | 42 | 2 | 8.4 | 9.5 | 13.8 | 5.4 | 7.2 | 15.5 | 20 | 1.3 | 5 | 2.2 | 16.2 | 12.7 |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 1100 | 55.5 | 53.9 | 3.7 | 10.8 | 11.9 | 18 | 7.2 | 4.1 | 13.9 | 20.8 | 2.8 | 7.3 | 2.1 | 7.1 | 4.4 |
| | 週に2日 | 477 | 54.7 | 58.3 | 4.2 | 12.4 | 12.6 | 15.3 | 4.8 | 4.4 | 14.9 | 24.5 | 3.6 | 7.3 | 0.8 | 6.3 | 1.3 |
| | （小計）週に2日以上計 | 1577 | 55.2 | 55.2 | 3.9 | 11.3 | 12.1 | 17.2 | 6.5 | 4.2 | 14.2 | 21.9 | 3 | 7.3 | 1.7 | 6.8 | 3.4 |
| | （小計）週2日未満 | 2630 | 61.3 | 57.1 | 4.8 | 13.7 | 12.8 | 20.8 | 8.7 | 5.7 | 16 | 26.1 | 3 | 8.6 | 2.2 | 5.9 | 2.7 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 1771 | 51.5 | 47.7 | 3.3 | 11 | 10.2 | 15.2 | 7.3 | 5.6 | 13.8 | 19.6 | 2.1 | 5.7 | 1.2 | 10.2 | 10.8 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 5978 | 56.8 | 53.8 | 4.1 | 12.2 | 11.9 | 18.2 | 7.7 | 5.3 | 14.9 | 23.1 | 2.8 | 7.4 | 1.8 | 7.4 | 5.3 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 8527 | 51.6 | 46.9 | 2.5 | 9.9 | 10.6 | 16.2 | 6.4 | 7.1 | 16 | 22.3 | 1.6 | 6.3 | 2.3 | 13.6 | 9.6 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 294 | 50 | 44.9 | 19.4 | 28.2 | 18 | 18.4 | 7.8 | 9.9 | 18 | 19.7 | 13.3 | 9.9 | 1 | 1 | 1.4 |
| | する・みる | 2561 | 57.7 | 63.2 | 3.8 | 11.7 | 14.9 | 19.1 | 7.6 | 4.1 | 15.6 | 24.4 | 2 | 6.7 | 2.7 | 6.3 | 0.9 |
| | する・ささえる | 38 | 50 | 44.7 | 7.9 | 18.4 | 10.5 | 21.1 | 13.2 | 5.3 | 21.1 | 26.3 | – | 18.4 | – | 10.5 | 10.5 |
| | するのみ | 1691 | 59.3 | 54 | 3.2 | 11.8 | 10.1 | 19.5 | 8.5 | 6.6 | 14.3 | 24.8 | 3 | 8.8 | 1.6 | 7.8 | 4.5 |
| | みる・ささえる | 218 | 56.4 | 48.2 | 13.3 | 19.7 | 17.4 | 19.3 | 6 | 6.4 | 17 | 22.5 | 6.9 | 11.5 | 0.9 | 3.2 | 0.9 |
| | みるのみ | 4424 | 57.4 | 53 | 2.3 | 11.1 | 13 | 17.8 | 7 | 6.1 | 18.4 | 25.2 | 1.5 | 6.5 | 2.6 | 10.7 | 3.6 |
| | ささえるのみ | 57 | 45.6 | 40.4 | 7 | 10.5 | 8.8 | 10.5 | 15.8 | 5.3 | 15.8 | 19.3 | 5.3 | 7 | – | 5.3 | 24.6 |
| | しない・みない・ささえない | 5222 | 47.1 | 39.4 | 2.3 | 8.5 | 7.4 | 14.4 | 6 | 7.4 | 13.3 | 18.9 | 1.4 | 4.8 | 1.7 | 15.6 | 16.3 |

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q38-2．運動・スポーツが嫌いな理由／そのうちもっとも大きな理由

| | | 全体 | 疲れるから | 苦手だから | 格好悪いから | 人に見られたくないから | けがをする恐れがあるから | 汗をかくから | 体や衣服が汚れるから | 実施する意味・価値を感じないから | お金がかかるから | 時間を取られるから | 青少年期に所属した運動部活動・民間クラブの影響 | 学校の体育等の影響 | その他 | 特に理由はない | わからない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 14505 | 28.2 | 29.2 | 0.4 | 1.8 | 2.1 | 2.8 | 0.3 | 2 | 3.5 | 6.2 | 0.5 | 2.2 | 1.9 | 11 | 7.8 |
| 性別 | 男性 | 5464 | 31.5 | 18.5 | 0.7 | 1.8 | 2.5 | 2.6 | 0.3 | 2.8 | 3.6 | 6.7 | 0.7 | 1.7 | 1.8 | 14.1 | 10.7 |
| | 女性 | 9014 | 26.3 | 35.7 | 0.2 | 1.8 | 1.8 | 3 | 0.3 | 1.6 | 3.4 | 5.8 | 0.4 | 2.4 | 2 | 9.2 | 5.9 |
| 年代 | 10代 | 318 | 29.2 | 27.7 | 0.6 | 4.1 | 3.1 | 3.8 | － | 1.3 | 1.6 | 4.4 | 1.9 | 6.9 | 1.6 | 6 | 7.9 |
| | 20代 | 1776 | 33.6 | 23.6 | 1.2 | 3.3 | 1 | 3.7 | 0.2 | 1.8 | 3.5 | 5 | 0.9 | 3 | 0.6 | 6.4 | 12.2 |
| | 30代 | 2092 | 34 | 26.5 | 0.7 | 2.4 | 1.1 | 3 | 0.4 | 1.7 | 2.6 | 6.6 | 0.7 | 2.5 | 0.9 | 7 | 9.8 |
| | 40代 | 2890 | 34.2 | 28.5 | 0.6 | 2.4 | 1.2 | 2.7 | 0.3 | 2 | 3.8 | 6.5 | 0.5 | 1.7 | 1.2 | 7.2 | 7.2 |
| | 50代 | 2996 | 30 | 27.6 | 0.1 | 1.3 | 2 | 2.5 | 0.3 | 2.4 | 4.2 | 6.6 | 0.3 | 2.1 | 1.8 | 11.3 | 7.3 |
| | 60代 | 2266 | 21.4 | 32.5 | 0.1 | 0.9 | 3 | 2.9 | 0.3 | 2.1 | 4.2 | 6.3 | 0.4 | 1.7 | 2.7 | 15.4 | 6 |
| | 70代 | 2167 | 14.8 | 36.3 | 0 | 0.6 | 4.1 | 2.5 | 0.3 | 2.2 | 2.5 | 5.8 | 0.1 | 1.5 | 4.2 | 19.6 | 5.6 |
| 性年代 | 男性10代 | 125 | 29.6 | 22.4 | 0.8 | 2.4 | 4.8 | 3.2 | － | － | 2.4 | 5.6 | 1.6 | 6.4 | 1.6 | 9.6 | 9.6 |
| | 男性20代 | 666 | 31.8 | 17 | 2 | 3.2 | 1.4 | 2.9 | 0.2 | 1.7 | 4.1 | 6.8 | 1.1 | 2.1 | 0.8 | 10.1 | 15.3 |
| | 男性30代 | 777 | 35.5 | 17.2 | 1 | 2.3 | 2.1 | 2.7 | 0.8 | 1.8 | 2.4 | 6.7 | 1 | 2.4 | 1 | 8.4 | 14.5 |
| | 男性40代 | 1057 | 38.1 | 18.5 | 1.1 | 2.2 | 1.2 | 2.7 | 0.2 | 2.6 | 3.3 | 7.3 | 0.5 | 1.2 | 1.3 | 9.6 | 9.9 |
| | 男性50代 | 1196 | 34.6 | 17.4 | 0.3 | 1.4 | 2.6 | 1.9 | 0.3 | 3.5 | 4 | 6.9 | 0.6 | 1.8 | 1.1 | 14.1 | 9.4 |
| | 男性60代 | 889 | 25.8 | 18.4 | 0.2 | 1.1 | 2.9 | 3 | 0.3 | 3 | 5.2 | 6.9 | 0.6 | 1.2 | 2.2 | 19.5 | 9.6 |
| | 男性70代 | 754 | 20 | 22.3 | 0.1 | 0.5 | 4.9 | 2.4 | 0.4 | 4 | 2.5 | 5.7 | 0.3 | 1.1 | 4.6 | 23.9 | 7.3 |
| | 女性10代 | 191 | 28.8 | 31.4 | 0.5 | 4.7 | 2.1 | 4.2 | － | 2.1 | 1 | 3.7 | 2.1 | 7.3 | 1.6 | 3.7 | 6.8 |
| | 女性20代 | 1090 | 35.1 | 27.9 | 0.8 | 3.5 | 0.7 | 4.2 | 0.2 | 1.8 | 3.1 | 3.8 | 0.8 | 3.6 | 0.6 | 4.2 | 9.6 |
| | 女性30代 | 1312 | 33.2 | 31.9 | 0.5 | 2.5 | 0.6 | 3.1 | 0.2 | 1.6 | 2.7 | 6.6 | 0.5 | 2.5 | 0.8 | 6.2 | 6.9 |
| | 女性40代 | 1831 | 31.9 | 34.3 | 0.2 | 2.5 | 1.1 | 2.6 | 0.4 | 1.6 | 4.1 | 6.1 | 0.5 | 2 | 1.1 | 5.8 | 5.6 |
| | 女性50代 | 1800 | 27 | 34.3 | － | 1.2 | 1.7 | 2.8 | 0.3 | 1.6 | 4.3 | 6.4 | 0.2 | 2.4 | 2.3 | 9.4 | 5.9 |
| | 女性60代 | 1377 | 18.5 | 41.5 | 0.1 | 0.8 | 3 | 2.8 | 0.2 | 1.5 | 3.6 | 6 | 0.4 | 2 | 3.1 | 12.9 | 3.7 |
| | 女性70代 | 1413 | 12 | 43.7 | － | 0.6 | 3.6 | 2.5 | 0.2 | 1.3 | 2.5 | 5.9 | 0.1 | 1.7 | 4 | 17.3 | 4.7 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 3450 | 28.4 | 30.4 | 0.6 | 1.5 | 2.1 | 3.4 | 0.2 | 2.3 | 3 | 6.1 | 0.6 | 2.6 | 1.8 | 10.6 | 6.5 |
| | 東京都区部 | 1237 | 30.7 | 26.7 | 0.8 | 1.7 | 1.5 | 4.1 | 0.2 | 2.3 | 2.9 | 5.6 | 0.7 | 2.3 | 1.9 | 10.4 | 8 |
| | 政令指定都市 | 2213 | 27.2 | 32.5 | 0.4 | 1.4 | 2.4 | 3 | 0.2 | 2.2 | 3 | 6.3 | 0.6 | 2.7 | 1.8 | 10.6 | 5.6 |
| | 大都市 | 4926 | 28.4 | 29.3 | 0.5 | 1.6 | 2.1 | 3 | 0.3 | 1.9 | 3.5 | 6.1 | 0.4 | 2.1 | 2 | 11.8 | 6.9 |
| | 小都市 | 4592 | 28.3 | 29.1 | 0.3 | 2.2 | 1.9 | 2.4 | 0.4 | 2 | 3.9 | 6.5 | 0.6 | 2.1 | 1.9 | 10.3 | 8.3 |
| | 町村 | 1537 | 26.9 | 26.4 | 0.3 | 2.1 | 2.5 | 2.3 | 0.1 | 1.8 | 3.5 | 5.9 | 0.4 | 1.7 | 2 | 11.9 | 12.2 |
| 居住地域 | 北海道 | 635 | 27.7 | 28.8 | 0.6 | 1.9 | 3.3 | 2.7 | 0.2 | 2.2 | 5.8 | 6.8 | － | 1.4 | 2.2 | 9.4 | 6.9 |
| | 東北 | 1004 | 26 | 29.9 | 0.2 | 1.3 | 2.3 | 2 | 0.5 | 2.8 | 3.6 | 6.7 | 0.2 | 3.1 | 1.9 | 12.1 | 7.6 |
| | 北関東 | 749 | 29.8 | 29.9 | 0.1 | 1.9 | 1.7 | 1.9 | 0.1 | 1.3 | 3.5 | 6.8 | 0.1 | 3.3 | 1.1 | 10.5 | 7.9 |
| | 首都圏 | 4184 | 30.2 | 27.7 | 0.6 | 1.8 | 2.2 | 3.2 | 0.2 | 2.2 | 2.8 | 5.7 | 0.6 | 2.3 | 1.9 | 10.7 | 7.9 |
| | 北陸 | 652 | 30.4 | 25.9 | 0.3 | 1.8 | 1.8 | 3.5 | 0.5 | 0.8 | 5.5 | 4.6 | 0.9 | 1.7 | 2.1 | 11.2 | 8.9 |
| | 東山 | 531 | 25.4 | 30.7 | 0.8 | 2.1 | 1.7 | 3.4 | 0.2 | 1.6 | 3 | 7.9 | 0.9 | 3 | 2.1 | 9 | 8.3 |
| | 東海 | 1498 | 29.5 | 29.5 | 0.3 | 1.6 | 1.8 | 3 | 0.3 | 2.5 | 2.4 | 5.8 | 0.3 | 2 | 2.3 | 10.9 | 8 |
| | 近畿二府一県 | 1961 | 26.6 | 31.1 | 0.5 | 1.5 | 1.9 | 3.4 | 0.3 | 1.6 | 4.3 | 5.6 | 0.5 | 1.5 | 1.6 | 11.9 | 7.8 |
| | その他近畿圏 | 399 | 29.6 | 29.6 | 0.5 | 1.8 | 2.5 | 1.8 | 0.3 | 1.8 | 3.8 | 5.8 | 0.5 | 2.3 | 1.5 | 10.5 | 8 |
| | 中国 | 822 | 26.6 | 31 | － | 2.6 | 1.5 | 2.1 | 0.5 | 2.6 | 3.8 | 7.9 | 0.7 | 1.6 | 1.6 | 10.9 | 6.7 |
| | 四国 | 465 | 25.8 | 29 | 0.4 | 2.2 | 2.4 | 2.6 | 0.2 | 2.2 | 3.4 | 5.4 | 0.6 | 1.1 | 2.8 | 13.3 | 8.6 |
| | 九州・沖縄 | 1605 | 26.1 | 29.8 | 0.4 | 2.1 | 2.2 | 2.2 | 0.5 | 1.8 | 3.5 | 7.4 | 0.7 | 2.2 | 2.1 | 11.3 | 7.7 |
| 職業 | 自営業主 | 1006 | 30.6 | 22.2 | 1.1 | 1.6 | 3 | 2.6 | 0.6 | 3.3 | 2.3 | 8.3 | 0.6 | 1.4 | 2.3 | 10.8 | 9.4 |
| | 家族従業者 | 82 | 24.4 | 26 | 2.4 | 4.9 | 4.9 | 2.4 | 2.4 | 1.2 | 1.2 | 12.2 | 1.2 | 2.4 | 2.4 | 6.1 | 3.7 |
| | 雇用者 | 7479 | 32.3 | 27.6 | 0.5 | 2 | 1.7 | 2.8 | 0.3 | 2 | 3.9 | 6.9 | 0.5 | 2 | 1.2 | 8.9 | 7.1 |
| | （小計）就労者 | 8567 | 32 | 27.1 | 0.6 | 2 | 1.9 | 2.8 | 0.3 | 2.1 | 3.7 | 7.1 | 0.6 | 1.9 | 1.4 | 9.1 | 7.3 |
| | 主婦・主夫 | 2490 | 21.8 | 40.6 | 0 | 1.3 | 2.3 | 2.7 | 0.2 | 1.8 | 3.3 | 4.8 | 0.4 | 2.2 | 2 | 11.8 | 4.9 |
| | 学生 | 470 | 30 | 29.4 | 1.1 | 3 | 1.5 | 3.4 | － | 1.5 | 2.3 | 6 | 1.3 | 5.5 | 1.1 | 5.7 | 8.3 |
| | 無職 | 2308 | 22.7 | 27.3 | 0.1 | 1.4 | 3 | 3.2 | 0.3 | 2.1 | 3.4 | 4.6 | 0.3 | 2.3 | 3.9 | 17.7 | 7.6 |
| | その他 | 199 | 22.1 | 35.2 | 0.5 | － | 1.5 | 2.5 | － | 2.5 | 4 | 8 | 0.5 | 1 | 6 | 12.6 | 3.5 |
| | 答えたくない | 471 | 21.7 | 13 | 0.2 | 2.3 | 0.8 | 1.9 | 0.4 | 1.3 | 2.3 | 3.6 | 0.4 | 2.1 | 0.6 | 14.6 | 34.6 |
| 最終学歴 | 中学校 | 350 | 33.7 | 14.9 | 0.3 | 1.7 | 3.7 | 2.6 | 0.3 | 1.4 | 3.7 | 5.7 | 0.3 | 3.4 | 2.3 | 15.4 | 10.6 |
| | 高校 | 4397 | 26.3 | 29.2 | 0.1 | 1.5 | 2.5 | 2.3 | 0.2 | 2.2 | 4 | 6.1 | 0.4 | 1.5 | 2.3 | 13.7 | 7.8 |
| | 短大・高専 | 1703 | 25.2 | 35.8 | 0.1 | 1.4 | 1.9 | 3.1 | 0.7 | 1.6 | 3.4 | 5.2 | 0.4 | 1.9 | 2.3 | 11 | 5.8 |
| | 専門学校 | 1875 | 28.8 | 29.9 | 0.4 | 2 | 1.9 | 2.7 | － | 2 | 4.1 | 7.8 | 0.4 | 1.5 | 1.4 | 9.2 | 7.6 |
| | 大学 | 5304 | 30.4 | 29.1 | 0.7 | 2 | 2 | 3.1 | 0.3 | 2.1 | 2.8 | 6.3 | 0.7 | 2.9 | 1.8 | 9 | 6.7 |
| | 大学院 | 559 | 31.7 | 27.2 | 0.7 | 3 | 1.8 | 3.4 | 0.7 | 2.5 | 2.5 | 6.1 | 0.7 | 3.2 | 1.1 | 9.1 | 6.3 |
| | その他 | 9 | 33.3 | 11.1 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | 44.4 | 11.1 |
| | 答えたくない | 368 | 20.1 | 13.9 | 0.5 | 1.9 | 0.8 | 3.5 | 0.5 | 0.5 | 3 | 2.4 | 0.8 | 0.8 | 0.3 | 16.3 | 34.5 |
| 世帯年収 | 収入なし | 370 | 27 | 19.7 | － | 2.4 | 1.9 | 4.1 | － | 3.5 | 3.8 | 2.4 | 0.8 | 1.1 | 2.2 | 13.8 | 17.3 |
| | 100 万円未満 | 519 | 25 | 27.7 | 0.6 | 2.1 | 1.5 | 2.1 | 0.4 | 2.7 | 5.6 | 5.8 | 0.6 | 2.1 | 3.1 | 11.2 | 9.4 |
| | 100 ～200 万円未満 | 962 | 26.6 | 27 | － | 1.2 | 2.9 | 2.1 | 0.1 | 2.2 | 5 | 5.5 | 0.7 | 2.7 | 2.7 | 13.9 | 7.1 |
| | 200 ～300 万円未満 | 1440 | 25.9 | 29.2 | 0.5 | 1.5 | 2.2 | 3 | 0.1 | 2 | 5.3 | 5.9 | 0.5 | 1.6 | 2.6 | 13.9 | 5.8 |
| | 300 ～400 万円未満 | 1532 | 29.6 | 30.4 | 0.4 | 1.7 | 2.3 | 2.5 | 0.5 | 1.5 | 3.6 | 7.2 | 0.3 | 2.3 | 2 | 8.9 | 6.8 |
| | 400 ～500 万円未満 | 1351 | 28.9 | 30.3 | 0.8 | 1.5 | 2.4 | 3.3 | 0.2 | 1.9 | 4 | 7.8 | 0.7 | 2.1 | 1.6 | 9.4 | 6.1 |
| | 500 ～600 万円未満 | 1080 | 30.4 | 30.4 | 0.5 | 1.8 | 2.3 | 3 | 0.3 | 2.1 | 4.3 | 6.4 | 0.5 | 2.5 | 1.1 | 10 | 4.6 |
| | 600 ～700 万円未満 | 790 | 34.8 | 27.1 | 0.6 | 2.2 | 2.4 | 3.4 | 0.4 | 2.4 | 3.5 | 6.6 | 0.9 | 1.5 | 1.6 | 8.6 | 3.9 |
| | 700 ～800 万円未満 | 713 | 33.8 | 28.9 | 0.7 | 2.7 | 1.7 | 2.4 | 0.3 | 1.5 | 2.4 | 7.6 | 0.7 | 2 | 1.7 | 8.1 | 5.6 |
| | 800 ～1000万円未満 | 855 | 31.2 | 32.5 | 0.6 | 1.6 | 1.9 | 3.5 | 0.1 | 2 | 2.2 | 8 | 0.4 | 2.1 | 1.3 | 7.7 | 4.9 |
| | 1000～1200万円未満 | 495 | 29.9 | 32.5 | 1.2 | 1.6 | 1.4 | 3.4 | 0.2 | 3.2 | 1.4 | 7.3 | 0.8 | 1.2 | 2 | 7.7 | 6.1 |
| | 1200万円以上 | 495 | 32.9 | 25.9 | 0.6 | 2.4 | 2.4 | 2.4 | 1 | 2.4 | 1.6 | 8.1 | 0.4 | 1.6 | 1.2 | 11.9 | 5.1 |
| | わからない | 1706 | 25.4 | 31.7 | 0.1 | 2.4 | 2.6 | 3.2 | 0.2 | 1.5 | 2.3 | 4.2 | 0.3 | 3 | 1.9 | 11.6 | 9.4 |
| | 答えたくない | 2197 | 24.4 | 27.6 | 0.2 | 1.5 | 1.2 | 2.1 | 0.4 | 2 | 3 | 5.2 | 0.4 | 2.1 | 1.8 | 14.2 | 13.7 |
| 未既婚 | 既婚者 | 7331 | 27.4 | 32 | 0.4 | 1.6 | 2.3 | 2.5 | 0.3 | 1.9 | 3.5 | 6.4 | 0.3 | 1.6 | 2 | 11.3 | 6.5 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 6721 | 29.7 | 27.1 | 0.5 | 2 | 1.9 | 3.2 | 0.3 | 2.1 | 3.6 | 6 | 0.7 | 2.7 | 1.9 | 10.7 | 7.7 |
| | 答えたくない | 453 | 20.5 | 15.9 | 0.2 | 2.2 | 1.3 | 2.4 | 1.1 | 2.4 | 1.3 | 5.5 | 0.7 | 2.6 | 0.7 | 12.4 | 30.7 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 3251 | 28.2 | 26.2 | 0.5 | 1.8 | 1.8 | 3.4 | 0.2 | 2.2 | 3.7 | 5.8 | 0.7 | 2 | 2.5 | 11.8 | 9.2 |
| | 夫婦のみ・子なし | 3625 | 24.7 | 32.7 | 0.3 | 1.1 | 2.6 | 3.1 | 0.3 | 2 | 3.3 | 5.5 | 0.3 | 1.7 | 2.4 | 13.3 | 6.6 |
| | 夫婦・子あり | 3100 | 30.6 | 31.6 | 0.5 | 2.1 | 1.5 | 2.1 | 0.3 | 1.9 | 3.8 | 6.9 | 0.4 | 1.6 | 1.5 | 8.9 | 6.4 |
| | 親と同居（未婚） | 1735 | 31.5 | 25.2 | 0.6 | 2.1 | 1.7 | 2.9 | 0.3 | 1.8 | 3.7 | 7.1 | 0.6 | 4 | 1.2 | 10.3 | 7 |
| | 2世帯以上同居 | 676 | 28.7 | 30.3 | 0.6 | 2.2 | 3.6 | 2.4 | 0.1 | 1.8 | 4 | 6.7 | 0.6 | 1.9 | 1.3 | 10.8 | 5 |
| | その他 | 1665 | 30 | 30.2 | 0.2 | 2.4 | 2.5 | 2.8 | 0.2 | 2.1 | 3.3 | 6.1 | 0.7 | 2.5 | 1.9 | 8.9 | 6.1 |
| | 答えたくない | 453 | 20.5 | 15.9 | 0.2 | 2.2 | 1.3 | 2.4 | 1.1 | 2.4 | 1.3 | 5.5 | 0.7 | 2.6 | 0.7 | 12.4 | 30.7 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 2409 | 28.3 | 35.1 | 0.7 | 2.4 | 2.2 | 3.6 | 0.3 | 1.7 | 3.2 | 6.5 | 0.8 | 3.2 | 1.9 | 7.1 | 3 |
| | 週に1～2日 | 2175 | 29.1 | 36.6 | 0.6 | 2.6 | 2.3 | 3.9 | 0.4 | 1.2 | 3.6 | 6.6 | 0.6 | 2.9 | 2 | 5.9 | 1.6 |
| | （小計）週に1日以上計 | 4584 | 28.6 | 35.8 | 0.7 | 2.5 | 2.3 | 3.7 | 0.3 | 1.5 | 3.4 | 6.5 | 0.7 | 3.1 | 1.9 | 6.5 | 2.3 |
| | （小計）週1日未満 | 2732 | 32.9 | 32.2 | 0.6 | 1.8 | 1.7 | 3.8 | 0.4 | 1.9 | 3.4 | 7.2 | 0.4 | 2.1 | 1.8 | 6.7 | 3 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 1146 | 28.7 | 24.5 | 0.4 | 1.9 | 1.7 | 2 | 0.5 | 2 | 3.2 | 4.8 | 0.4 | 1.2 | 1.1 | 12.1 | 15.2 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 8462 | 30 | 33.1 | 0.6 | 2.2 | 2 | 3.5 | 0.4 | 1.7 | 3.4 | 6.5 | 0.6 | 2.5 | 1.8 | 7.4 | 4.3 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 6043 | 25.7 | 23.7 | 0.2 | 1.3 | 2.2 | 1.9 | 0.2 | 2.5 | 3.6 | 5.7 | 0.4 | 1.6 | 2.1 | 16.2 | 12.7 |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 1100 | 30 | 34 | 0.5 | 2 | 1.8 | 3.6 | － | 1.3 | 3.8 | 6 | 0.8 | 2.8 | 1.9 | 7.1 | 4.4 |
| | 週に2日 | 477 | 26.4 | 38.2 | 1 | 4 | 1.9 | 3.4 | 0.2 | 1.5 | 4.8 | 6.9 | 0.4 | 2.9 | 0.8 | 6.3 | 1.3 |
| | （小計）週に2日以上計 | 1577 | 28.9 | 35.3 | 0.6 | 2.6 | 1.8 | 3.6 | 0.1 | 1.3 | 4.1 | 6.3 | 0.7 | 2.9 | 1.6 | 6.8 | 3.4 |
| | （小計）週2日未満 | 2630 | 30.9 | 33.5 | 1 | 2.4 | 2.3 | 3.4 | 0.5 | 1.4 | 3.1 | 7.7 | 0.7 | 2.5 | 1.9 | 5.9 | 2.7 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 1771 | 30.2 | 28.3 | 0.5 | 2.1 | 1.7 | 2.5 | 0.3 | 1.7 | 3.1 | 5.1 | 0.5 | 1.9 | 1.2 | 10.2 | 10.8 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 5978 | 30.2 | 32.4 | 0.7 | 2.4 | 2 | 3.2 | 0.4 | 1.5 | 3.4 | 6.6 | 0.6 | 2.4 | 1.6 | 7.4 | 5.3 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 8527 | 26.9 | 26.9 | 0.2 | 1.4 | 2.1 | 2.6 | 0.3 | 2.4 | 3.6 | 5.9 | 0.4 | 2 | 2.1 | 13.6 | 9.6 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 294 | 25.9 | 23.8 | 7.1 | 12.9 | 3.1 | 3.7 | － | 2.7 | 5.4 | 6.5 | 2.4 | 3.1 | 1 | 1 | 1.4 |
| | する・みる | 2561 | 27.3 | 40.3 | 0.2 | 1.9 | 2.9 | 3.6 | 0.5 | 1.2 | 3.2 | 6.1 | 0.4 | 2.7 | 2.5 | 6.3 | 0.9 |
| | する・ささえる | 38 | 18.4 | 28.9 | 2.6 | 2.6 | 2.6 | 2.6 | － | 2.6 | 2.6 | 13.2 | － | 2.6 | － | 10.5 | 10.5 |
| | するのみ | 1691 | 31.5 | 31.3 | 0.1 | 1.6 | 1.2 | 3.9 | 0.1 | 1.7 | 3.4 | 7 | 0.9 | 3.7 | 1.4 | 7.8 | 4.5 |
| | みる・ささえる | 218 | 26.6 | 28 | 5.5 | 4.1 | 5.5 | 4.6 | － | 2.3 | 6 | 6.9 | 1.8 | 3.7 | 0.9 | 3.2 | 0.9 |
| | みるのみ | 4424 | 29.7 | 31 | 0.2 | 1.5 | 2.8 | 2.5 | 0.3 | 2.1 | 3.8 | 7.1 | 0.3 | 1.9 | 2.4 | 10.7 | 3.6 |
| | ささえるのみ | 57 | 24.6 | 21.1 | 1.8 | 3.5 | － | 1.8 | 3.5 | 1.8 | 3.5 | 5.3 | 1.8 | 1.8 | － | 5.3 | 24.6 |
| | しない・みない・ささえない | 5222 | 26.8 | 22 | 0.2 | 1.4 | 1.2 | 2.2 | 0.2 | 2.5 | 3.2 | 5.1 | 0.4 | 1.5 | 1.5 | 15.6 | 16.3 |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2　「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2　「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2　「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q39 . あなたは日常生活の中で、どの程度充実感を感じていますか。

| | | 全体 | 10点 十分充実感を感じている | 9点 | 8点 | 7点 | 6点 | 5点 | 4点 | 3点 | 2点 | 1点 | 0点 ほとんど（全く）充実感を感じていない | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 40000 | 6.8 | 6.5 | 18.7 | 20.3 | 13.3 | 16.6 | 4.8 | 5.4 | 2.6 | 1.6 | 3.5 | |
| 性別 | 男性 | 19893 | 7 | 6.5 | 18.7 | 20.1 | 13.2 | 16.7 | 4.5 | 5.4 | 2.5 | 1.7 | 3.7 | |
| | 女性 | 20053 | 6.5 | 6.4 | 18.8 | 20.5 | 13.4 | 16.6 | 5.2 | 5.3 | 2.6 | 1.5 | 3.2 | |
| 年代 | 10代 | 924 | 15.5 | 9.7 | 17.4 | 20.8 | 13.4 | 9 | 4.9 | 3.6 | 1.7 | 1 | 3 | |
| | 20代 | 5143 | 10.5 | 8.6 | 18.5 | 22 | 13.9 | 12.9 | 4.8 | 4 | 1.6 | 0.9 | 2.5 | |
| | 30代 | 5687 | 7.2 | 5.8 | 16.3 | 21.1 | 14.3 | 15.7 | 5.9 | 5.3 | 2.8 | 1.7 | 3.9 | |
| | 40代 | 7371 | 6.4 | 5.2 | 15.7 | 18 | 13.6 | 17.9 | 6 | 6.5 | 3.4 | 2.4 | 5 | |
| | 50代 | 7508 | 5.3 | 5.2 | 16.3 | 18.2 | 12.9 | 19.9 | 5 | 6.5 | 3 | 2.3 | 5.3 | |
| | 60代 | 8369 | 5.4 | 6.2 | 20.6 | 21.2 | 13.3 | 17.3 | 4.2 | 5.3 | 2.9 | 1.3 | 2.4 | |
| | 70代 | 6998 | 5.7 | 7.9 | 25 | 22.3 | 12.3 | 15.7 | 3.2 | 4.2 | 1.6 | 0.8 | 1.3 | |
| 性年代 | 男性10代 | 455 | 17.4 | 11 | 16.9 | 19.8 | 13.4 | 8.4 | 4 | 3.7 | 1.5 | 0.9 | 3.1 | |
| | 男性20代 | 2606 | 12.5 | 9.9 | 19.5 | 20.8 | 13.4 | 11.2 | 4.3 | 3.7 | 1.4 | 1 | 2.3 | |
| | 男性30代 | 2905 | 8.3 | 6.5 | 17.1 | 20.8 | 13.3 | 15.3 | 5.4 | 5 | 2.4 | 1.7 | 4.2 | |
| | 男性40代 | 3756 | 6.9 | 5.6 | 16.5 | 18.5 | 13.2 | 17.1 | 5.5 | 5.8 | 3.3 | 2.6 | 5.1 | |
| | 男性50代 | 3797 | 5.1 | 5.1 | 15.9 | 18.7 | 12.6 | 20.6 | 4.3 | 6.7 | 3.1 | 2.3 | 5.7 | |
| | 男性60代 | 3138 | 4.4 | 5.5 | 19.4 | 21 | 14.1 | 18.1 | 4.1 | 5.9 | 3.2 | 1.3 | 2.8 | |
| | 男性70代 | 3236 | 5 | 6.7 | 24.8 | 21.8 | 13.1 | 16.8 | 3.1 | 4.9 | 1.6 | 0.8 | 1.5 | |
| | 女性10代 | 462 | 13.6 | 8.7 | 18 | 22.1 | 13 | 9.5 | 5.8 | 3.2 | 1.9 | 1.1 | 3 | |
| | 女性20代 | 2498 | 8.4 | 7.2 | 17.5 | 23.3 | 14.5 | 14.5 | 5.4 | 4.2 | 1.8 | 0.7 | 2.6 | |
| | 女性30代 | 2778 | 6 | 5.1 | 15.5 | 21.4 | 15.4 | 16 | 6.5 | 5.6 | 3.3 | 1.6 | 3.6 | |
| | 女性40代 | 3611 | 5.9 | 4.8 | 14.9 | 17.4 | 14 | 18.7 | 6.5 | 7.2 | 3.5 | 2.2 | 5 | |
| | 女性50代 | 3711 | 5.5 | 5.4 | 16.8 | 17.7 | 13.2 | 19.2 | 5.7 | 6.3 | 3 | 2.4 | 4.9 | |
| | 女性60代 | 3231 | 6.3 | 6.7 | 21.8 | 21.3 | 12.5 | 16.4 | 4.3 | 4.7 | 2.7 | 1.2 | 2.1 | |
| | 女性70代 | 3762 | 6.2 | 9 | 25.2 | 22.7 | 11.7 | 14.8 | 3.3 | 3.6 | 1.5 | 0.7 | 1.1 | |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 9631 | 6.5 | 6.9 | 19.3 | 20.6 | 13.2 | 16 | 5 | 4.8 | 2.7 | 1.6 | 3.4 | |
| | 東京都区部 | 3596 | 7.3 | 7.8 | 18.8 | 21.1 | 12.8 | 14.8 | 4.9 | 4.8 | 2.6 | 1.4 | 3.6 | |
| | 政令指定都市 | 6035 | 5.9 | 6.4 | 19.7 | 20.3 | 13.4 | 16.6 | 5 | 4.7 | 2.8 | 1.8 | 3.4 | |
| | 大都市 | 14494 | 7.2 | 7.1 | 19.5 | 20.6 | 13.5 | 16.1 | 4.4 | 5.1 | 2.1 | 1.5 | 2.8 | |
| | 小都市 | 11973 | 6.5 | 5.7 | 17.8 | 20 | 13.4 | 16.9 | 5.4 | 5.9 | 2.9 | 1.6 | 3.9 | |
| | 町村 | 3902 | 6.8 | 5.2 | 17.2 | 19.5 | 12.7 | 19 | 4.4 | 6 | 2.9 | 1.6 | 4.8 | |
| 居住地域 | 北海道 | 1676 | 7.5 | 5.1 | 18.4 | 21.8 | 13.2 | 17.1 | 4.2 | 5.3 | 2.4 | 1.7 | 3.3 | |
| | 東北 | 2734 | 6.8 | 5.6 | 18.2 | 18.9 | 13.2 | 17.6 | 5.3 | 5.7 | 3 | 1.7 | 4 | |
| | 北関東 | 2153 | 7.2 | 5.9 | 19.7 | 18.4 | 12.8 | 18.4 | 5 | 5.4 | 2.4 | 1.2 | 3.6 | |
| | 首都圏 | 11880 | 7 | 7 | 18.4 | 20.3 | 13.5 | 16.1 | 4.7 | 5.2 | 2.6 | 1.6 | 3.7 | |
| | 北陸 | 1612 | 6 | 5.7 | 16.1 | 21.7 | 16.2 | 15.8 | 4.7 | 6.3 | 2.5 | 1.7 | 3.3 | |
| | 東山 | 1513 | 6.7 | 7.1 | 20 | 20.5 | 13 | 14.7 | 5.2 | 4.9 | 2.4 | 1.6 | 4 | |
| | 東海 | 4087 | 6.7 | 6 | 18.8 | 19.6 | 13.4 | 17.5 | 5 | 5.4 | 2.8 | 1.5 | 3.1 | |
| | 近畿二府一県 | 5323 | 7.1 | 6.3 | 19.1 | 20.5 | 13.2 | 15.9 | 5.1 | 5.5 | 2.6 | 1.5 | 3.2 | |
| | その他近畿圏 | 1162 | 6.3 | 6.3 | 19.5 | 20.4 | 13.8 | 17 | 4.9 | 5.2 | 2.2 | 1.1 | 3.3 | |
| | 中国 | 2248 | 5.2 | 6.8 | 18.2 | 20.5 | 13.3 | 17.3 | 4.8 | 5.9 | 2.5 | 1.8 | 3.6 | |
| | 四国 | 1169 | 5.8 | 6.1 | 18 | 19.8 | 12.9 | 19.2 | 4.6 | 5.5 | 2.4 | 2 | 3.7 | |
| | 九州・沖縄 | 4463 | 6.7 | 6.9 | 19.7 | 21.3 | 12.5 | 16.3 | 4.6 | 4.8 | 2.6 | 1.6 | 3 | |
| 職業 | 自営業主 | 3127 | 9.5 | 9.2 | 18.5 | 18.1 | 11.9 | 16.1 | 4.4 | 4.7 | 2.7 | 1.3 | 3.5 | |
| | 家族従業者 | 208 | 8.2 | 6.3 | 17.8 | 21.6 | 8.7 | 18.8 | 6.7 | 3.8 | 5.3 | 0.5 | 2.4 | |
| | 雇用者 | 21956 | 6.4 | 6 | 18.3 | 20.8 | 14.1 | 16.5 | 5.2 | 5.5 | 2.6 | 1.6 | 3.1 | |
| | （小計）就労者 | 25293 | 6.8 | 6.4 | 18.3 | 20.5 | 13.8 | 16.5 | 5.1 | 5.4 | 2.6 | 1.5 | 3.2 | |
| | 主婦・主夫 | 5638 | 6.4 | 7.6 | 21.4 | 20.7 | 13.5 | 16.2 | 4.4 | 4.4 | 2.1 | 1.3 | 2.1 | |
| | 学生 | 1440 | 14 | 9.4 | 19.8 | 23.3 | 12.6 | 9 | 4.7 | 3.5 | 1.4 | 0.6 | 1.7 | |
| | 無職 | 6048 | 4.7 | 5.3 | 18.9 | 18.7 | 11.9 | 18.9 | 4.4 | 6.3 | 3.2 | 2.3 | 5.4 | |
| | その他 | 577 | 7.6 | 8 | 17.9 | 24.4 | 10.9 | 14.7 | 3.3 | 6.2 | 2.1 | 1 | 3.8 | |
| | 答えたくない | 1004 | 9 | 3 | 12 | 16.4 | 12.4 | 21 | 5.4 | 6.6 | 2.4 | 2.1 | 9.9 | |
| 最終学歴 | 中学校 | 678 | 7.8 | 4 | 9.7 | 11.2 | 8.7 | 24.3 | 6.6 | 9.1 | 3.4 | 5 | 10 | |
| | 高校 | 10798 | 6.2 | 5.5 | 17.1 | 19 | 12.8 | 18.9 | 5.3 | 6.1 | 3.1 | 1.8 | 4.2 | |
| | 短大・高専 | 4226 | 5.7 | 7.1 | 19.9 | 20.4 | 14.1 | 16.4 | 4.9 | 5.2 | 2.3 | 1.6 | 2.6 | |
| | 専門学校 | 4667 | 7 | 5.4 | 18 | 19.1 | 14 | 18.4 | 5.2 | 6.3 | 2.7 | 1.8 | 4.1 | |
| | 大学 | 16949 | 7.1 | 7.3 | 20.4 | 21.9 | 13.4 | 14.5 | 4.9 | 4.7 | 2.3 | 1.2 | 2.6 | |
| | 大学院 | 2003 | 7.6 | 7.4 | 21.7 | 21.6 | 14.4 | 13.5 | 4 | 3.6 | 2.3 | 1.2 | 2.6 | |
| | その他 | 24 | 8.3 | – | 16.7 | 12.5 | 12.5 | 20.8 | 4.2 | 4.2 | – | 4.2 | 16.7 | |
| | 答えたくない | 655 | 8.9 | 3.1 | 12.1 | 15 | 12.2 | 22.1 | 5.6 | 5.5 | 3.7 | 2.3 | 9.6 | |
| 世帯年収 | 収入なし | 674 | 9.1 | 4.9 | 10.7 | 12.5 | 10.2 | 19.3 | 5 | 5.2 | 4.2 | 3.1 | 15.9 | |
| | 100 万円未満 | 1164 | 8.8 | 5.8 | 14.4 | 17.9 | 10.7 | 18.1 | 4.5 | 5.8 | 4 | 2.5 | 7.5 | |
| | 100 ～200 万円未満 | 2298 | 6.8 | 5.5 | 15.1 | 17.4 | 11.2 | 18.1 | 5.7 | 8.4 | 4.1 | 2.6 | 5.2 | |
| | 200 ～300 万円未満 | 3679 | 5.8 | 6.1 | 16.8 | 18.3 | 13.5 | 18.5 | 5.4 | 6.7 | 2.7 | 2 | 4.1 | |
| | 300 ～400 万円未満 | 4255 | 5.6 | 6.7 | 19.8 | 19.9 | 14.1 | 15.7 | 5.1 | 5.7 | 2.6 | 1.7 | 3.1 | |
| | 400 ～500 万円未満 | 3968 | 6.8 | 7.1 | 19.2 | 20.7 | 14 | 15.7 | 5 | 4.7 | 2.8 | 1.4 | 2.6 | |
| | 500 ～600 万円未満 | 3199 | 6.6 | 6.5 | 19.6 | 21.6 | 14.1 | 15.5 | 5 | 5.1 | 2.3 | 1.3 | 2.5 | |
| | 600 ～700 万円未満 | 2466 | 6.8 | 7.8 | 21.3 | 22 | 12.4 | 14.8 | 5.4 | 4.5 | 1.8 | 1.1 | 2.1 | |
| | 700 ～800 万円未満 | 2342 | 7.2 | 6.5 | 20.3 | 23.9 | 13.4 | 14.7 | 4.4 | 4.1 | 2.3 | 1.2 | 1.9 | |
| | 800 ～1000万円未満 | 3013 | 7.5 | 7.3 | 21.2 | 22.7 | 13.9 | 14.6 | 4.3 | 4.2 | 1.4 | 1.1 | 1.8 | |
| | 1000～1200万円未満 | 1759 | 7.3 | 7.7 | 24.4 | 23.6 | 12.4 | 12.1 | 4.7 | 3.4 | 1.4 | 0.9 | 2.1 | |
| | 1200万円以上 | 1932 | 10.7 | 9.2 | 24.4 | 20.9 | 12.6 | 11.4 | 2.7 | 3.2 | 2.2 | 1.1 | 1.6 | |
| | わからない | 3880 | 5.7 | 4.6 | 15.5 | 19.7 | 14.1 | 19.7 | 4.9 | 6.2 | 3 | 1.9 | 4.6 | |
| | 答えたくない | 5411 | 6.1 | 5.6 | 16.9 | 19.1 | 13.6 | 19.9 | 4.8 | 5.8 | 2.8 | 1.6 | 4 | |
| 未既婚 | 既婚者 | 22692 | 6.5 | 7.2 | 21.5 | 22.2 | 13.4 | 15.6 | 4.3 | 4.4 | 1.8 | 1.2 | 2 | |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 16343 | 6.9 | 5.5 | 15.1 | 18 | 13.3 | 17.8 | 5.7 | 6.7 | 3.7 | 2.2 | 5.2 | |
| | 答えたくない | 965 | 9.1 | 4.1 | 14 | 16.1 | 13.2 | 20.8 | 3.4 | 5.7 | 3 | 1.7 | 8.9 | |
| 家族構成 | 一人暮らし | 8386 | 7.3 | 6.1 | 16.2 | 18.4 | 13 | 17.4 | 5.4 | 6 | 3.4 | 2 | 4.9 | |
| | 夫婦のみ・子なし | 11025 | 6.8 | 8 | 22.8 | 22.2 | 13 | 15 | 3.8 | 3.9 | 1.7 | 1.1 | 1.8 | |
| | 夫婦・子あり | 9745 | 6.2 | 6.7 | 20.2 | 22.4 | 14 | 15.8 | 4.7 | 4.7 | 1.8 | 1.3 | 2.2 | |
| | 親と同居（未婚） | 3890 | 6.3 | 4.6 | 12.8 | 15.8 | 13.5 | 19.4 | 6.7 | 7.6 | 4.4 | 2.8 | 6.1 | |
| | 2世帯以上同居 | 1899 | 6.7 | 5.8 | 18.7 | 19.6 | 12.5 | 18.5 | 5.4 | 5.7 | 2.6 | 1.2 | 3.3 | |
| | その他 | 4090 | 6.9 | 5.3 | 18 | 19.5 | 13.7 | 16.8 | 5.2 | 7.2 | 3.3 | 1.7 | 4.4 | |
| | 答えたくない | 965 | 9.1 | 4.1 | 14 | 16.1 | 13.2 | 20.8 | 3.4 | 5.7 | 3 | 1.7 | 8.9 | |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 11 | 9.4 | 24.7 | 21.8 | 11.7 | 11.8 | 3.2 | 3.1 | 1.4 | 0.6 | 1.4 | |
| | 週に1～2日 | 9004 | 5.7 | 7.1 | 21.6 | 23.3 | 14.4 | 14.3 | 4.8 | 4.3 | 1.9 | 1.1 | 1.4 | |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 8.7 | 8.4 | 23.4 | 22.4 | 12.9 | 12.8 | 3.9 | 3.7 | 1.6 | 0.8 | 1.4 | |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 4.5 | 5.4 | 16.5 | 21.4 | 15.3 | 16.8 | 5.7 | 6.7 | 3.1 | 1.9 | 2.8 | |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 5.7 | 4.4 | 14 | 16.8 | 14.6 | 22.7 | 5.6 | 6.2 | 3.1 | 1.9 | 5.2 | |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 7.5 | 7.4 | 20.9 | 21.7 | 13.6 | 14.6 | 4.5 | 4.6 | 2.1 | 1.2 | 2 | |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 9045 | 4.3 | 3.3 | 11.1 | 15.5 | 12.4 | 23.5 | 6.2 | 7.9 | 4.4 | 3.1 | 8.4 | |
| 軽く汗を伴う運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 7340 | 12.8 | 10 | 26.1 | 21.5 | 11 | 10.8 | 2.5 | 2.4 | 1 | 0.5 | 1.2 | |
| | 週に2日 | 3377 | 8.1 | 9.1 | 25.5 | 23.1 | 12.5 | 12.4 | 3.3 | 3.5 | 1 | 0.7 | 0.8 | |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 11.3 | 9.7 | 25.9 | 22 | 11.5 | 11.3 | 2.8 | 2.8 | 1 | 0.6 | 1.1 | |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 6 | 7.4 | 20.8 | 23.9 | 14.4 | 14 | 4.6 | 4.3 | 2 | 1.1 | 1.5 | |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 5.3 | 4.5 | 15.2 | 18.8 | 14.9 | 20.6 | 5.7 | 6.1 | 3.1 | 1.7 | 4 | |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 8.1 | 7.9 | 22 | 22.3 | 13.3 | 13.9 | 4 | 3.9 | 1.7 | 1 | 1.8 | |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 14382 | 4.3 | 3.9 | 12.8 | 16.8 | 13.5 | 21.4 | 6.3 | 7.9 | 4.1 | 2.6 | 6.5 | |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 17 | 16.6 | 27.3 | 20.3 | 8.5 | 5.7 | 2 | 1.2 | 0.7 | 0.4 | 0.4 | |
| | する・みる | 13510 | 7.1 | 7.5 | 23.7 | 23.4 | 13.0 | 13 | 4.1 | 3.8 | 1.6 | 0.8 | 1.2 | |
| | する・ささえる | 192 | 12.5 | 15.1 | 21.9 | 26 | 12 | 7.3 | 2.1 | 2.1 | 1 | – | – | |
| | するのみ | 4530 | 8.3 | 5.8 | 20 | 20.6 | 13 | 17 | 4.5 | 4.7 | 2.2 | 1.1 | 2.6 | |
| | みる・ささえる | 855 | 8.7 | 11.9 | 20.5 | 23.9 | 12.5 | 10.8 | 4.2 | 3.9 | 1.5 | 0.6 | 1.6 | |
| | みるのみ | 10157 | 3.5 | 4.2 | 14.9 | 19.3 | 14.6 | 19.8 | 5.9 | 7.7 | 3.6 | 2.4 | 3.9 | |
| | ささえるのみ | 142 | 9.9 | 5.6 | 16.9 | 21.8 | 14.1 | 13.4 | 4.9 | 4.9 | 4.9 | 1.4 | 2.1 | |
| | しない・みない・ささえない | 7783 | 5.3 | 3.5 | 10.9 | 15.3 | 13 | 23.3 | 6.1 | 7 | 4 | 2.7 | 8.8 | |

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q40．あなたは現在、どの程度幸せですか。「とても幸せ」を 10 点、「とても不幸」を 0点とすると、何点くらいになると思いますか。

| | | 全体 | 10点 とても幸せ | 9点 | 8点 | 7点 | 6点 | 5点 | 4点 | 3点 | 2点 | 1点 | 0点 とても不幸 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 40000 | 9 | 9.1 | 21.1 | 18.8 | 11.9 | 15.8 | 4.3 | 4.2 | 2.5 | 1.4 | 2 |
| 性別 | 男性 | 19893 | 8.2 | 8 | 20.6 | 19.2 | 12.7 | 16.3 | 4.2 | 4.1 | 2.7 | 1.6 | 2.3 |
| | 女性 | 20053 | 9.8 | 10.1 | 21.7 | 18.3 | 11.1 | 15.3 | 4.4 | 4.2 | 2.2 | 1.2 | 1.7 |
| 年代 | 10代 | 924 | 17.1 | 9.7 | 18.5 | 17 | 12.1 | 11.8 | 5 | 3.8 | 2.1 | 0.9 | 2.1 |
| | 20代 | 5143 | 11.6 | 9.3 | 19 | 20 | 13.5 | 13.6 | 4.9 | 3.8 | 1.9 | 1 | 1.5 |
| | 30代 | 5687 | 9.3 | 7.7 | 17.9 | 19 | 13.5 | 16.8 | 5.5 | 4.4 | 2.3 | 1.3 | 2.4 |
| | 40代 | 7371 | 8.6 | 7.3 | 16.8 | 17.6 | 13.1 | 17.3 | 5.1 | 5.4 | 3.5 | 2.1 | 3.1 |
| | 50代 | 7508 | 7.7 | 7.1 | 19.4 | 17.6 | 11.5 | 18.7 | 4.2 | 5.1 | 3.3 | 2.2 | 3.1 |
| | 60代 | 6369 | 8.2 | 9.9 | 24.8 | 19 | 10.9 | 15.6 | 3.3 | 3.7 | 2.3 | 1.1 | 1.1 |
| | 70代 | 6998 | 8.5 | 13.1 | 28.6 | 20 | 9.5 | 12.8 | 2.9 | 2.4 | 1.2 | 0.5 | 0.5 |
| 性年代 | 男性10代 | 455 | 17.6 | 9.7 | 19.1 | 17.1 | 12.5 | 11 | 4.2 | 3.7 | 2 | 1.1 | 2 |
| | 男性20代 | 2606 | 12.1 | 9.7 | 18.2 | 20.7 | 12.9 | 13.2 | 4.8 | 3.7 | 2 | 1 | 1.7 |
| | 男性30代 | 2905 | 8.4 | 7.2 | 17.6 | 20.1 | 13.8 | 17 | 5.1 | 4.3 | 2.3 | 1.4 | 2.8 |
| | 男性40代 | 3756 | 7.7 | 6.7 | 16.8 | 17.9 | 14 | 16.6 | 5 | 5.1 | 3.6 | 2.6 | 3.7 |
| | 男性50代 | 3797 | 6.5 | 5.5 | 18.8 | 17.9 | 12.5 | 19.6 | 4.2 | 5.3 | 3.7 | 2.5 | 3.6 |
| | 男性60代 | 3138 | 6.9 | 8.6 | 23.5 | 19.2 | 12.5 | 17 | 3.6 | 3.5 | 2.6 | 1.3 | 1.2 |
| | 男性70代 | 3236 | 7.6 | 11.2 | 28.8 | 20.6 | 10.4 | 14 | 2.5 | 2.3 | 1.4 | 0.6 | 0.6 |
| | 女性10代 | 462 | 16.7 | 10 | 18 | 17.1 | 11.5 | 12.3 | 5.8 | 3.9 | 2.2 | 0.6 | 1.9 |
| | 女性20代 | 2498 | 11.2 | 8.8 | 19.8 | 19.4 | 14.1 | 13.9 | 5.1 | 3.8 | 1.7 | 1 | 1.3 |
| | 女性30代 | 2778 | 10.3 | 8.2 | 18.3 | 17.9 | 13.1 | 16.6 | 5.9 | 4.4 | 2.2 | 1.2 | 2 |
| | 女性40代 | 3611 | 9.5 | 7.9 | 16.8 | 17.3 | 12.1 | 17.9 | 5.2 | 5.7 | 3.4 | 1.6 | 2.5 |
| | 女性50代 | 3711 | 9 | 8.8 | 19.9 | 17.4 | 10.5 | 17.7 | 4.1 | 5 | 2.9 | 1.9 | 2.6 |
| | 女性60代 | 3231 | 9.3 | 11.1 | 26.1 | 18.8 | 9.3 | 14.4 | 3.1 | 3.9 | 2 | 0.9 | 1.1 |
| | 女性70代 | 3762 | 9.2 | 14.7 | 28.4 | 19.5 | 8.6 | 11.7 | 3.2 | 2.6 | 1 | 0.5 | 0.5 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 9631 | 8.8 | 9.9 | 22 | 18.5 | 11.5 | 15.5 | 4.1 | 3.9 | 2.4 | 1.3 | 2.1 |
| | 東京都区部 | 3596 | 9.4 | 10 | 21.2 | 18.2 | 12.2 | 15.6 | 4.1 | 3.8 | 2.3 | 1.2 | 2.1 |
| | 政令指定都市 | 6035 | 8.4 | 9.8 | 22.5 | 18.7 | 11.7 | 15.5 | 4.2 | 3.9 | 2.4 | 1.3 | 2.1 |
| | 大都市 | 14494 | 9.6 | 9.5 | 21.9 | 18.9 | 12 | 15.3 | 3.9 | 3.8 | 2.2 | 1.3 | 1.5 |
| | 小都市 | 11973 | 8.7 | 8.2 | 20.1 | 19 | 12 | 16.1 | 4.7 | 4.6 | 2.8 | 1.6 | 2.3 |
| | 町村 | 3902 | 8.6 | 8 | 19.1 | 17.9 | 11.9 | 18 | 4.6 | 4.8 | 2.6 | 1.7 | 2.7 |
| 居住地域 | 北海道 | 1676 | 10.2 | 8.6 | 20.5 | 20 | 10.6 | 16.3 | 4.2 | 4.2 | 2.3 | 1.5 | 1.7 |
| | 東北 | 2734 | 8.3 | 8 | 20.4 | 18.1 | 12.1 | 17.1 | 4.5 | 5.1 | 2.6 | 1.4 | 2.4 |
| | 北関東 | 2153 | 9 | 8.3 | 21.2 | 18.5 | 12 | 16.6 | 4 | 4.5 | 2.3 | 1.4 | 2.2 |
| | 首都圏 | 11880 | 9.4 | 9.4 | 20.2 | 18.7 | 12.1 | 16.1 | 4.2 | 3.9 | 2.5 | 1.4 | 2.2 |
| | 北陸 | 1612 | 8.4 | 7.2 | 21.5 | 19.5 | 13 | 15.4 | 4.6 | 4.1 | 3.1 | 1.5 | 1.7 |
| | 東山 | 1513 | 8.9 | 8.8 | 22.7 | 19.2 | 11.4 | 14.3 | 4.6 | 5 | 2.7 | 1.3 | 1.7 |
| | 東海 | 4087 | 8.6 | 9 | 21.5 | 19 | 11.9 | 15.3 | 4.5 | 4.1 | 2.7 | 1.3 | 1.9 |
| | 近畿二府一県 | 5323 | 9.3 | 8.5 | 22.1 | 18.6 | 12 | 15.5 | 4.4 | 4.2 | 2.3 | 1.3 | 2 |
| | その他近畿圏 | 1162 | 8.2 | 9.6 | 21.8 | 19 | 12.7 | 15.1 | 5.3 | 3.6 | 1.7 | 1.3 | 1.8 |
| | 中国 | 2248 | 6.7 | 10 | 21.7 | 18.5 | 11.2 | 17.1 | 4.3 | 4.2 | 2.6 | 1.9 | 2 |
| | 四国 | 1169 | 6.9 | 8.7 | 21.1 | 18.7 | 11.7 | 17.2 | 4.4 | 4.4 | 2.5 | 1.8 | 2.5 |
| | 九州・沖縄 | 4463 | 10 | 10.4 | 21.6 | 18.8 | 11.6 | 14.6 | 3.7 | 4 | 2.2 | 1.4 | 1.8 |
| 職業 | 自営業主 | 3127 | 11.8 | 9.9 | 19.8 | 17.4 | 11.5 | 15.3 | 4.1 | 3.9 | 2.5 | 1.7 | 2.1 |
| | 家族従業者 | 208 | 12 | 11.1 | 22.1 | 17.3 | 12 | 14.9 | 2.9 | 2.9 | 3.8 | 0.5 | 0.5 |
| | 雇用者 | 21956 | 8.2 | 8.3 | 20.2 | 19.4 | 13 | 16.2 | 4.7 | 4.2 | 2.5 | 1.4 | 1.9 |
| | （小計）就労者 | 25293 | 8.7 | 8.5 | 20.2 | 19.1 | 12.9 | 16 | 4.6 | 4.2 | 2.5 | 1.4 | 2 |
| | 主婦・主夫 | 5638 | 10.5 | 12.6 | 25.3 | 18.7 | 9.5 | 13.7 | 3.1 | 3.3 | 1.5 | 1.1 | 0.7 |
| | 学生 | 1440 | 15.5 | 10.3 | 20 | 19.7 | 11.8 | 11 | 4.7 | 3.3 | 1.8 | 0.6 | 1.3 |
| | 無職 | 6048 | 7 | 8.3 | 22.5 | 17.6 | 10.3 | 17 | 4 | 4.9 | 3.4 | 1.8 | 3.2 |
| | その他 | 577 | 12 | 12.3 | 20.6 | 19.1 | 10.4 | 12 | 3.5 | 5 | 1.9 | 0.9 | 2.4 |
| | 答えたくない | 1004 | 10 | 3.3 | 13.7 | 14.7 | 13.1 | 24 | 5.3 | 5.2 | 3.3 | 2.6 | 4.8 |
| 最終学歴 | 中学校 | 678 | 9.3 | 6.5 | 9.6 | 11.7 | 10.3 | 22 | 6.2 | 8.8 | 4.6 | 4.4 | 6.6 |
| | 高校 | 10798 | 8.4 | 8 | 20.1 | 17.8 | 10.9 | 17.9 | 4.6 | 5.1 | 2.9 | 1.8 | 2.4 |
| | 短大・高専 | 4226 | 9.5 | 10.3 | 23 | 19 | 11.3 | 15 | 3.6 | 3.9 | 2 | 1 | 1.3 |
| | 専門学校 | 4667 | 9.8 | 8.4 | 18.4 | 17.7 | 12.2 | 17.6 | 4.7 | 4.5 | 2.8 | 1.6 | 2.3 |
| | 大学 | 16949 | 9 | 9.8 | 22.6 | 19.8 | 12.7 | 13.9 | 4.1 | 3.5 | 2.1 | 1.1 | 1.5 |
| | 大学院 | 2003 | 8.9 | 10.1 | 23.2 | 20.2 | 11.9 | 14.2 | 3.6 | 3 | 2 | 0.9 | 1.9 |
| | その他 | 24 | 4.2 | 4.2 | 16.7 | 16.7 | 12.5 | 20.8 | – | 4.2 | 8.3 | 4.2 | 8.3 |
| | 答えたくない | 655 | 10.1 | 4.1 | 12.7 | 16.5 | 11.3 | 23.1 | 5.8 | 4.7 | 3.4 | 2.6 | 5.8 |
| 世帯年収 | 収入なし | 674 | 10.7 | 5 | 12.8 | 12.5 | 8.9 | 21.1 | 4.2 | 6.1 | 3.3 | 4.9 | 10.7 |
| | 100 万円未満 | 1164 | 9.8 | 7.1 | 16.2 | 15.9 | 9.5 | 18.8 | 5.2 | 5.9 | 4 | 2.5 | 5 |
| | 100 ～200 万円未満 | 2298 | 8.3 | 6.6 | 17.4 | 17.1 | 10.8 | 17.9 | 5.4 | 6.7 | 4.2 | 2.3 | 3.5 |
| | 200 ～300 万円未満 | 3679 | 7.9 | 8.8 | 18.9 | 17.6 | 12 | 17.2 | 5.1 | 5.1 | 2.9 | 2 | 2.6 |
| | 300 ～400 万円未満 | 4255 | 7.7 | 9 | 21.3 | 19.4 | 12.5 | 15 | 4.9 | 4.5 | 2.8 | 1.2 | 1.8 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3968 | 8.4 | 9.6 | 21.9 | 19 | 12.7 | 14.6 | 4.7 | 4 | 2.2 | 1.3 | 1.5 |
| | 500 ～600 万円未満 | 3199 | 8.6 | 9.9 | 21.4 | 19.6 | 13.8 | 14.9 | 3.9 | 3.7 | 2.2 | 0.9 | 1.2 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2466 | 8.8 | 10.3 | 23.1 | 21.1 | 10.9 | 13.8 | 4.5 | 3.4 | 1.5 | 1.3 | 1 |
| | 700 ～800 万円未満 | 2342 | 10 | 9 | 23.5 | 21.6 | 10.7 | 14 | 4.1 | 2.9 | 2 | 1.2 | 0.9 |
| | 800 ～1000万円未満 | 3013 | 10 | 10.5 | 24.8 | 19.6 | 12.5 | 13.3 | 3.7 | 2.6 | 1.4 | 0.6 | 1 |
| | 1000～1200万円未満 | 1759 | 9.6 | 12.1 | 25.6 | 20.7 | 12.3 | 11.5 | 2.6 | 2.4 | 1.1 | 0.7 | 1.3 |
| | 1200万円以上 | 1932 | 13.3 | 13.7 | 25.5 | 18.3 | 10.2 | 11.2 | 2.2 | 2.3 | 1.7 | 0.5 | 1 |
| | わからない | 3880 | 8.7 | 7.2 | 19.1 | 17.7 | 12.6 | 18.7 | 4.2 | 4.8 | 2.9 | 1.7 | 2.4 |
| | 答えたくない | 5411 | 9 | 7.6 | 19.8 | 18 | 11.5 | 18.9 | 4.1 | 4.6 | 2.6 | 1.5 | 2.2 |
| 未既婚 | 既婚者 | 22692 | 10.1 | 10.9 | 25 | 19.9 | 11.4 | 13.7 | 3.2 | 2.7 | 1.4 | 0.9 | 0.9 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 16343 | 7.5 | 6.6 | 16.1 | 17.3 | 12.5 | 18.5 | 5.9 | 6.1 | 3.9 | 2.1 | 3.4 |
| | 答えたくない | 965 | 9.8 | 5.9 | 15.1 | 16.1 | 13.6 | 21.1 | 3.5 | 5.2 | 3.3 | 2.2 | 4.1 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 8386 | 7.5 | 7.1 | 17 | 17.9 | 12.2 | 18.2 | 5.8 | 5.4 | 3.5 | 2 | 3.4 |
| | 夫婦のみ・子なし | 11025 | 10 | 12.5 | 26.2 | 19.9 | 10.4 | 13.1 | 2.9 | 2.4 | 1.3 | 0.7 | 0.7 |
| | 夫婦・子あり | 9745 | 10.3 | 9.4 | 23.5 | 20.2 | 12.5 | 14.2 | 3.5 | 2.9 | 1.4 | 1.1 | 1.1 |
| | 親と同居（未婚） | 3890 | 6.4 | 4.6 | 13.5 | 15.6 | 13 | 20.3 | 6.8 | 7.8 | 5 | 2.6 | 4.2 |
| | 2世帯以上同居 | 1899 | 9.3 | 9.7 | 22.1 | 17.6 | 11.8 | 15.8 | 3.6 | 4.5 | 2.9 | 0.8 | 1.7 |
| | その他 | 4090 | 8.7 | 7.6 | 18.3 | 18.3 | 12.5 | 16.6 | 4.8 | 5.6 | 3.1 | 1.9 | 2.5 |
| | 答えたくない | 965 | 9.8 | 5.9 | 15.1 | 16.1 | 13.6 | 21.1 | 3.5 | 5.2 | 3.3 | 2.2 | 4.1 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 13.2 | 12.3 | 25.3 | 19.7 | 10 | 10.5 | 3.1 | 2.5 | 1.6 | 0.8 | 1 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 8.2 | 10.3 | 24.7 | 20.1 | 12.3 | 13.5 | 3.7 | 3.3 | 2 | 0.9 | 1.1 |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 11.1 | 11.4 | 25 | 19.9 | 11 | 11.8 | 3.3 | 2.9 | 1.8 | 0.9 | 1 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 7.2 | 8.2 | 19.9 | 20.3 | 13.5 | 15.9 | 4.9 | 4.6 | 2.6 | 1.4 | 1.5 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 8.5 | 6.4 | 16 | 16.8 | 12.4 | 23.2 | 4.5 | 4.9 | 2.6 | 2 | 2.8 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 9.9 | 10.2 | 23.1 | 19.7 | 11.7 | 13.7 | 3.8 | 3.4 | 2 | 1.1 | 1.3 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 9045 | 5.9 | 5 | 14.4 | 15.5 | 12.6 | 23 | 6 | 6.6 | 3.9 | 2.6 | 4.5 |
| ※1 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度 | 週に3日以上 | 7340 | 14.4 | 12.9 | 25.9 | 19.4 | 9.6 | 9.9 | 2.7 | 2.2 | 1.4 | 0.8 | 0.9 |
| | 週に2日 | 3377 | 10.3 | 11.9 | 26.1 | 20.1 | 11.5 | 11.4 | 3.2 | 2.6 | 1.6 | 0.5 | 0.7 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 13.1 | 12.6 | 26 | 19.6 | 10.2 | 10.3 | 2.8 | 2.3 | 1.4 | 0.7 | 0.8 |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 8.6 | 10.1 | 23.7 | 20.9 | 12.7 | 13.1 | 3.7 | 3.2 | 1.8 | 1 | 1.2 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 8.5 | 6.8 | 18 | 18.1 | 12.5 | 20.3 | 4.2 | 4.8 | 2.8 | 1.7 | 2.1 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 10.5 | 10.6 | 23.7 | 19.9 | 11.6 | 13.1 | 3.4 | 3.1 | 1.8 | 1 | 1.2 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 14382 | 6.4 | 6.3 | 16.5 | 16.7 | 12.4 | 20.6 | 5.8 | 6.1 | 3.6 | 2.2 | 3.5 |
| ※2 スポーツ参画状況 | する・みる・ささえる | 2831 | 17.3 | 16 | 26.8 | 19.9 | 9.7 | 6.1 | 1.7 | 1.3 | 0.6 | 0.3 | 0.2 |
| | する・みる | 13510 | 10.2 | 11.1 | 26.1 | 20.4 | 11 | 11.5 | 3.4 | 2.8 | 1.7 | 0.8 | 0.9 |
| | する・ささえる | 192 | 15.6 | 13 | 33.3 | 17.2 | 8.9 | 7.3 | 2.1 | 2.1 | – | 0.5 | – |
| | するのみ | 4530 | 9.6 | 9.5 | 20.2 | 18.3 | 11.8 | 16.3 | 4.3 | 4 | 2.6 | 1.3 | 2.1 |
| | みる・ささえる | 855 | 11.7 | 12.2 | 22.5 | 23.7 | 11.6 | 8.8 | 3.4 | 3.3 | 1.2 | 0.6 | 1.2 |
| | みるのみ | 10157 | 6.2 | 7.1 | 18.7 | 18.6 | 13.3 | 18.4 | 5.4 | 5.4 | 3.1 | 1.9 | 2.1 |
| | ささえるのみ | 142 | 8.5 | 7 | 18.3 | 22.5 | 16.2 | 16.2 | 3.5 | 2.1 | 4.2 | 0.7 | 0.7 |
| | しない・みない・ささえない | 7783 | 6.9 | 4.9 | 13.6 | 15.4 | 12.5 | 24.2 | 5.6 | 6.2 | 3.6 | 2.4 | 4.8 |

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q41 . あなたは、これまで過去一度でも車いすテニスやボッチャ等の障害者スポーツ・パラスポーツを体験したことがありますか。

| | | 全体 | ある | ない |
|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 40000 | 7.5 | 92.5 |
| 性別 | 男性 | 19893 | 8.6 | 91.4 |
| | 女性 | 20053 | 6.4 | 93.6 |
| 年代 | 10代 | 924 | 25.3 | 74.7 |
| | 20代 | 5143 | 13.8 | 86.2 |
| | 30代 | 5687 | 9.2 | 90.8 |
| | 40代 | 7371 | 7 | 93 |
| | 50代 | 7508 | 5.1 | 94.9 |
| | 60代 | 8369 | 5.1 | 94.9 |
| | 70代 | 6998 | 4.3 | 95.7 |
| 性年代 | 男性10代 | 455 | 25.9 | 74.1 |
| | 男性20代 | 2606 | 17 | 83 |
| | 男性30代 | 2905 | 11 | 89 |
| | 男性40代 | 3756 | 8.8 | 91.2 |
| | 男性50代 | 3797 | 5.6 | 94.4 |
| | 男性60代 | 3138 | 5.1 | 94.9 |
| | 男性70代 | 3236 | 4.2 | 95.8 |
| | 女性10代 | 462 | 24.5 | 75.5 |
| | 女性20代 | 2498 | 10.6 | 89.4 |
| | 女性30代 | 2778 | 7.3 | 92.7 |
| | 女性40代 | 3611 | 5.2 | 94.8 |
| | 女性50代 | 3711 | 4.6 | 95.4 |
| | 女性60代 | 3231 | 5.2 | 94.8 |
| | 女性70代 | 3762 | 4.5 | 95.5 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 9631 | 7.4 | 92.6 |
| | 東京都区部 | 3596 | 8.3 | 91.7 |
| | 政令指定都市 | 6035 | 6.9 | 93.1 |
| | 大都市 | 14494 | 8.3 | 91.7 |
| | 小都市 | 11973 | 7 | 93 |
| | 町村 | 3902 | 6.5 | 93.5 |
| 居住地域 | 北海道 | 1676 | 5.8 | 94.2 |
| | 東北 | 2734 | 9 | 91 |
| | 北関東 | 2153 | 7.1 | 92.9 |
| | 首都圏 | 11880 | 8 | 92 |
| | 北陸 | 1612 | 6.6 | 93.4 |
| | 東山 | 1513 | 8.7 | 91.3 |
| | 東海 | 4087 | 7 | 93 |
| | 近畿二府一県 | 5323 | 6.6 | 93.4 |
| | その他近畿圏 | 1162 | 6.8 | 93.2 |
| | 中国 | 2248 | 7.1 | 92.9 |
| | 四国 | 1169 | 7.1 | 92.9 |
| | 九州・沖縄 | 4463 | 8.1 | 91.9 |
| 職業 | 自営業主 | 3127 | 10.5 | 89.5 |
| | 家族従業者 | 208 | 9.1 | 90.9 |
| | 雇用者 | 21956 | 7.8 | 92.2 |
| | （小計）就労者 | 25293 | 8.2 | 91.8 |
| | 主婦・主夫 | 5638 | 4.6 | 95.4 |
| | 学生 | 1440 | 21.6 | 78.4 |
| | 無職 | 6048 | 4.5 | 95.5 |
| | その他 | 577 | 6.8 | 93.2 |
| | 答えたくない | 1004 | 5.6 | 94.4 |
| 最終学歴 | 中学校 | 678 | 4.6 | 95.4 |
| | 高校 | 10798 | 5.1 | 94.9 |
| | 短大・高専 | 4226 | 5.8 | 94.2 |
| | 専門学校 | 4667 | 6.7 | 93.3 |
| | 大学 | 16949 | 9.7 | 90.3 |
| | 大学院 | 2003 | 10 | 90 |
| | その他 | 24 | 8.3 | 91.7 |
| | 答えたくない | 655 | 4 | 96 |
| 世帯年収 | 収入なし | 674 | 5.6 | 94.4 |
| | 100 万円未満 | 1164 | 8.2 | 91.8 |
| | 100 ～200 万円未満 | 2258 | 6.1 | 93.9 |
| | 200 ～300 万円未満 | 3678 | 6.2 | 93.8 |
| | 300 ～400 万円未満 | 4255 | 6.6 | 93.4 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3968 | 8 | 92 |
| | 500 ～600 万円未満 | 3199 | 8.7 | 91.3 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2466 | 9.7 | 90.3 |
| | 700 ～800 万円未満 | 2342 | 9.4 | 90.6 |
| | 800 ～1000万円未満 | 3013 | 9.1 | 90.9 |
| | 1000～1200万円未満 | 1759 | 10.3 | 89.7 |
| | 1200万円以上 | 1932 | 10.3 | 89.7 |
| | わからない | 3880 | 6.7 | 93.3 |
| | 答えたくない | 5411 | 4.7 | 95.3 |
| 未既婚 | 既婚者 | 22692 | 7.3 | 92.7 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 16343 | 7.8 | 92.2 |
| | 答えたくない | 965 | 6.5 | 93.5 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 8386 | 7.4 | 92.6 |
| | 夫婦のみ・子なし | 11025 | 6.1 | 93.9 |
| | 夫婦・子あり | 9745 | 8.5 | 91.5 |
| | 親と同居（未婚） | 3890 | 7.5 | 92.5 |
| | 2世帯以上同居 | 1899 | 8.4 | 91.6 |
| | その他 | 4090 | 8.9 | 91.1 |
| | 答えたくない | 965 | 6.5 | 93.5 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 10 | 90 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 9.2 | 90.8 |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 9.7 | 90.3 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 7.4 | 92.6 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 5.5 | 94.5 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 8.8 | 91.2 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 9045 | 3.2 | 96.8 |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 7340 | 9.4 | 90.6 |
| | 週に2日 | 3377 | 10.4 | 89.6 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 9.7 | 90.3 |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 10 | 90 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 6.2 | 93.8 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 9.3 | 90.7 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 14382 | 4.4 | 95.6 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 33.4 | 66.6 |
| | する・みる | 13510 | 6.5 | 93.5 |
| | する・ささえる | 192 | 14.6 | 85.4 |
| | するのみ | 4530 | 4.1 | 95.9 |
| | みる・ささえる | 855 | 21.3 | 78.7 |
| | みるのみ | 10157 | 5.1 | 94.9 |
| | ささえるのみ | 142 | 14.1 | 85.9 |
| | しない・みない・ささえない | 7783 | 3.1 | 96.9 |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q42．障害のある人とない人で、ともに運動・スポーツを実施したことがありますか。

| | | 全体 | ある | ない |
|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 40000 | 8.7 | 91.3 |
| 性別 | 男性 | 19893 | 10.8 | 89.2 |
| | 女性 | 20053 | 6.6 | 93.4 |
| 年代 | 10代 | 924 | 19.7 | 80.3 |
| | 20代 | 5143 | 14.1 | 85.9 |
| | 30代 | 5687 | 10.2 | 89.8 |
| | 40代 | 7371 | 8.5 | 91.5 |
| | 50代 | 7508 | 7.4 | 92.6 |
| | 60代 | 8369 | 6.4 | 93.6 |
| | 70代 | 6998 | 5.7 | 94.3 |
| 性年代 | 男性10代 | 455 | 23.5 | 76.5 |
| | 男性20代 | 2606 | 18.5 | 81.5 |
| | 男性30代 | 2905 | 13.8 | 86.2 |
| | 男性40代 | 3756 | 10.7 | 89.3 |
| | 男性50代 | 3797 | 8.3 | 91.7 |
| | 男性60代 | 3138 | 6.9 | 93.1 |
| | 男性70代 | 3236 | 6.8 | 93.2 |
| | 女性10代 | 462 | 15.8 | 84.2 |
| | 女性20代 | 2498 | 9.5 | 90.5 |
| | 女性30代 | 2778 | 6.4 | 93.6 |
| | 女性40代 | 3611 | 6.1 | 93.9 |
| | 女性50代 | 3711 | 6.5 | 93.5 |
| | 女性60代 | 3231 | 6 | 94 |
| | 女性70代 | 3762 | 4.7 | 95.3 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 9631 | 8.4 | 91.6 |
| | 東京都区部 | 3596 | 8.8 | 91.2 |
| | 政令指定都市 | 6035 | 8.1 | 91.9 |
| | 大都市 | 14494 | 9.5 | 90.5 |
| | 小都市 | 11973 | 8.1 | 91.9 |
| | 町村 | 3902 | 8.1 | 91.9 |
| 居住地域 | 北海道 | 1676 | 8.3 | 91.7 |
| | 東北 | 2734 | 9.3 | 90.7 |
| | 北関東 | 2153 | 8.1 | 91.9 |
| | 首都圏 | 11880 | 8.6 | 91.4 |
| | 北陸 | 1612 | 8.4 | 91.6 |
| | 東山 | 1513 | 8.9 | 91.1 |
| | 東海 | 4087 | 7.8 | 92.2 |
| | 近畿二府一県 | 5323 | 8.5 | 91.5 |
| | その他近畿圏 | 1162 | 9.2 | 90.8 |
| | 中国 | 2248 | 8.9 | 91.1 |
| | 四国 | 1169 | 6.9 | 93.1 |
| | 九州・沖縄 | 4463 | 10.1 | 89.9 |
| 職業 | 自営業主 | 3127 | 12.6 | 87.4 |
| | 家族従業者 | 208 | 9.1 | 90.9 |
| | 雇用者 | 21958 | 9.5 | 90.5 |
| | （小計）就労者 | 25293 | 9.9 | 90.1 |
| | 主婦・主夫 | 5638 | 4.6 | 95.4 |
| | 学生 | 1440 | 16.9 | 83.1 |
| | 無職 | 6048 | 6 | 94 |
| | その他 | 577 | 9 | 91 |
| | 答えたくない | 1004 | 6.3 | 93.7 |
| 最終学歴 | 中学校 | 678 | 7.4 | 92.6 |
| | 高校 | 10798 | 6.5 | 93.5 |
| | 短大・高専 | 4226 | 8.5 | 93.5 |
| | 専門学校 | 4667 | 8 | 92 |
| | 大学 | 16949 | 10.6 | 89.4 |
| | 大学院 | 2003 | 11.9 | 88.1 |
| | その他 | 24 | 16.7 | 83.3 |
| | 答えたくない | 655 | 5.8 | 94.2 |
| 世帯年収 | 収入なし | 674 | 6.4 | 93.6 |
| | 100 万円未満 | 1164 | 9.7 | 90.3 |
| | 100 ～200 万円未満 | 2258 | 6.8 | 93.2 |
| | 200 ～300 万円未満 | 3678 | 7.2 | 92.8 |
| | 300 ～400 万円未満 | 4255 | 8.7 | 91.3 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3968 | 10 | 90 |
| | 500 ～600 万円未満 | 3199 | 10 | 90 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2466 | 10.3 | 89.7 |
| | 700 ～800 万円未満 | 2342 | 10.8 | 89.2 |
| | 800 ～1000万円未満 | 3013 | 10.5 | 89.5 |
| | 1000～1200万円未満 | 1759 | 10.2 | 89.8 |
| | 1200万円以上 | 1932 | 11.5 | 88.5 |
| | わからない | 3880 | 6.8 | 93.2 |
| | 答えたくない | 5411 | 5.9 | 94.1 |
| 未既婚 | 既婚者 | 22692 | 8.4 | 91.6 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 16343 | 9.1 | 90.9 |
| | 答えたくない | 965 | 7.8 | 92.2 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 8386 | 8.9 | 91.1 |
| | 夫婦のみ・子なし | 11025 | 7.2 | 92.8 |
| | 夫婦・子あり | 9745 | 9.5 | 90.5 |
| | 親と同居（未婚） | 3890 | 9.6 | 90.4 |
| | 2世帯以上同居 | 1899 | 9.6 | 90.4 |
| | その他 | 4090 | 9.4 | 90.6 |
| | 答えたくない | 965 | 7.8 | 92.2 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 12.1 | 87.9 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 10.7 | 89.3 |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 11.5 | 88.5 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 7.9 | 92.1 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 6.2 | 93.8 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 10.2 | 89.8 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 9045 | 3.5 | 96.5 |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 7340 | 12 | 88 |
| | 週に2日 | 3377 | 13.1 | 86.9 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 12.4 | 87.6 |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 11.4 | 88.6 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 6.7 | 93.3 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 11 | 89 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 14382 | 4.5 | 95.5 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 36.7 | 63.3 |
| | する・みる | 13510 | 8.3 | 91.7 |
| | する・ささえる | 192 | 18.8 | 81.3 |
| | するのみ | 4530 | 4.8 | 95.2 |
| | みる・ささえる | 855 | 21.4 | 78.6 |
| | みるのみ | 10157 | 5.7 | 94.3 |
| | ささえるのみ | 142 | 15.5 | 84.5 |
| | しない・みない・ささえない | 7783 | 3.4 | 96.6 |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q43．2025年11月、「東京2025デフリンピック」の開催を予定しています。開催についてあてはまるものをお選びください。

| | | 全体 | 2025年に東京で開催される | 東京2025デフリンピックは、2025年に東京で開催されることは知っているが、内容は知らない | 2025年に東京で開催されることは知っているが、デフリンピックの内容は知らない | 前から開催されることは知っていたが、デフリンピックという名称であることは知らなかった | デフリンピック自体を知らなかった |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 40000 | 6.7 | 5.8 | 13.1 | 74.4 | |
| 性別 | 男性 | 19893 | 7.9 | 6.3 | 12.6 | 73.2 | |
| | 女性 | 20053 | 5.5 | 5.2 | 13.6 | 75.7 | |
| 年代 | 10代 | 924 | 13.1 | 9.5 | 11.3 | 66.1 | |
| | 20代 | 5143 | 8.5 | 8.8 | 12.5 | 70.2 | |
| | 30代 | 5687 | 6.7 | 6.2 | 11.4 | 75.8 | |
| | 40代 | 7371 | 5.6 | 5.1 | 11.2 | 78.1 | |
| | 50代 | 7508 | 5.5 | 4.6 | 12.4 | 77.5 | |
| | 60代 | 8369 | 7 | 4.6 | 14.3 | 74 | |
| | 70代 | 6998 | 6.7 | 5.6 | 16.9 | 70.8 | |
| 性年代 | 男性10代 | 455 | 17.4 | 8.8 | 8.4 | 65.5 | |
| | 男性20代 | 2606 | 10.8 | 10.3 | 12.1 | 66.8 | |
| | 男性30代 | 2905 | 8.3 | 7.5 | 10.9 | 73.3 | |
| | 男性40代 | 3756 | 6.8 | 5.8 | 10.7 | 76.7 | |
| | 男性50代 | 3797 | 6 | 4.6 | 11.4 | 77.9 | |
| | 男性60代 | 3138 | 7.8 | 4.7 | 14.2 | 73.3 | |
| | 男性70代 | 3236 | 7.5 | 5.6 | 17.2 | 69.7 | |
| | 女性10代 | 462 | 9.1 | 9.7 | 13.9 | 67.3 | |
| | 女性20代 | 2498 | 6.2 | 7.2 | 13 | 73.7 | |
| | 女性30代 | 2778 | 4.9 | 4.8 | 11.8 | 78.4 | |
| | 女性40代 | 3611 | 4.4 | 4.4 | 11.7 | 79.6 | |
| | 女性50代 | 3711 | 4.9 | 4.6 | 13.4 | 77.1 | |
| | 女性60代 | 3231 | 6.3 | 4.8 | 14.3 | 74.7 | |
| | 女性70代 | 3762 | 6 | 5.5 | 16.7 | 71.9 | |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 9631 | 8.9 | 6.2 | 15.2 | 69.8 | |
| | 東京都区部 | 3596 | 14.1 | 7.1 | 16.9 | 61.9 | |
| | 政令指定都市 | 6035 | 5.7 | 5.6 | 14.2 | 74.4 | |
| | 大都市 | 14494 | 7 | 6.6 | 13.2 | 73.3 | |
| | 小都市 | 11973 | 5.3 | 5 | 12.1 | 77.6 | |
| | 町村 | 3902 | 4.6 | 4.2 | 10.7 | 80.5 | |
| 居住地域 | 北海道 | 1676 | 5 | 5.2 | 12.9 | 76.9 | |
| | 東北 | 2734 | 5.8 | 6.8 | 14.7 | 72.6 | |
| | 北関東 | 2153 | 6.2 | 5.9 | 13.9 | 73.9 | |
| | 首都圏 | 11880 | 10 | 6.5 | 15 | 68.5 | |
| | 北陸 | 1612 | 3.8 | 4.7 | 10.2 | 81.2 | |
| | 東山 | 1513 | 5.7 | 6 | 13.6 | 74.7 | |
| | 東海 | 4087 | 4.8 | 4.6 | 10.2 | 80.6 | |
| | 近畿二府一県 | 5323 | 4.9 | 5.3 | 11.5 | 78.4 | |
| | その他近畿圏 | 1162 | 4.3 | 5.9 | 11.5 | 78.2 | |
| | 中国 | 2248 | 4.9 | 4.3 | 11.9 | 78.9 | |
| | 四国 | 1169 | 5.9 | 4.7 | 12.1 | 77.3 | |
| | 九州・沖縄 | 4463 | 6.5 | 6.1 | 13.4 | 74 | |
| 職業 | 自営業主 | 3127 | 10.2 | 9.7 | 12 | 68.1 | |
| | 家族従業者 | 208 | 6.3 | 8.2 | 15.9 | 69.7 | |
| | 雇用者 | 21958 | 6.6 | 5.7 | 12.7 | 75 | |
| | （小計）就労者 | 25293 | 7.1 | 6.2 | 12.7 | 74.1 | |
| | 主婦・主夫 | 5638 | 5.1 | 4.7 | 14 | 76.1 | |
| | 学生 | 1440 | 11 | 8.8 | 13.3 | 66.9 | |
| | 無職 | 6048 | 6 | 4.4 | 15 | 74.6 | |
| | その他 | 577 | 5.4 | 8.1 | 12.7 | 73.8 | |
| | 答えたくない | 1004 | 4.5 | 3.2 | 7.7 | 84.7 | |
| 最終学歴 | 中学校 | 678 | 2.9 | 1.3 | 6.5 | 89.2 | |
| | 高校 | 10798 | 4.7 | 3.9 | 10.8 | 80.7 | |
| | 短大・高専 | 4226 | 5.8 | 4.4 | 14 | 75.8 | |
| | 専門学校 | 4667 | 5.3 | 4.6 | 11.5 | 78.6 | |
| | 大学 | 16949 | 8.3 | 7.5 | 15 | 69.2 | |
| | 大学院 | 2003 | 11.2 | 9 | 15.7 | 64.1 | |
| | その他 | 24 | 4.2 | 8.3 | 8.3 | 79.2 | |
| | 答えたくない | 655 | 3.5 | 3.1 | 7 | 86.4 | |
| 世帯年収 | 収入なし | 674 | 5.2 | 4 | 10.8 | 80 | |
| | 100 万円未満 | 1164 | 5.5 | 5.4 | 11.9 | 77.1 | |
| | 100 ～200 万円未満 | 2258 | 5.3 | 4.6 | 13.3 | 76.7 | |
| | 200 ～300 万円未満 | 3679 | 6.2 | 5 | 12.9 | 75.9 | |
| | 300 ～400 万円未満 | 4255 | 6.2 | 5.8 | 14 | 74 | |
| | 400 ～500 万円未満 | 3968 | 7.3 | 6.7 | 12.4 | 73.5 | |
| | 500 ～600 万円未満 | 3199 | 7.1 | 6.5 | 12.8 | 73.6 | |
| | 600 ～700 万円未満 | 2466 | 8.1 | 6.9 | 12.9 | 72.2 | |
| | 700 ～800 万円未満 | 2342 | 7.7 | 6.2 | 13.7 | 72.4 | |
| | 800 ～1000万円未満 | 3013 | 8 | 7.6 | 13.3 | 71.1 | |
| | 1000～1200万円未満 | 1759 | 8.6 | 7 | 14.2 | 70.2 | |
| | 1200万円以上 | 1932 | 10.2 | 8.6 | 14 | 67.2 | |
| | わからない | 3880 | 4.5 | 3.9 | 14.2 | 77.3 | |
| | 答えたくない | 5411 | 5.7 | 4.1 | 11.9 | 78.4 | |
| 未既婚 | 既婚者 | 22692 | 6.8 | 5.9 | 13.5 | 73.8 | |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 16343 | 6.7 | 5.6 | 12.7 | 75 | |
| | 答えたくない | 965 | 4.4 | 4.9 | 9.8 | 80.9 | |
| 家族構成 | 一人暮らし | 8386 | 6.8 | 5.5 | 12.8 | 74.9 | |
| | 夫婦のみ・子なし | 11025 | 7.1 | 6.1 | 14.6 | 72.2 | |
| | 夫婦・子あり | 9745 | 6.4 | 5.7 | 12.5 | 75.4 | |
| | 親と同居（未婚） | 3890 | 7.3 | 5.5 | 13 | 74.2 | |
| | 2世帯以上同居 | 1899 | 6.2 | 4.8 | 12.2 | 76.8 | |
| | その他 | 4090 | 6.3 | 6.3 | 12.5 | 74.9 | |
| | 答えたくない | 965 | 4.4 | 4.9 | 9.8 | 80.9 | |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 10 | 8.1 | 15 | 66.9 | |
| | 週に1～2日 | 9004 | 7.5 | 7.2 | 15.3 | 70 | |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 8.9 | 7.7 | 15.1 | 68.2 | |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 5.6 | 5.2 | 13.9 | 75.4 | |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 3.6 | 3.1 | 9.3 | 84 | |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 7.7 | 6.7 | 14.3 | 71.2 | |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 9045 | 3.3 | 2.5 | 8.9 | 85.4 | |
| ※1 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度 | 週に3日以上 | 7340 | 10.5 | 7.3 | 14.6 | 67.6 | |
| | 週に2日 | 3377 | 9.8 | 8.2 | 15.8 | 66.3 | |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 10.2 | 7.6 | 15 | 67.2 | |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 8 | 8.1 | 15.2 | 68.7 | |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 4.4 | 3.8 | 10.6 | 81.1 | |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 8.3 | 7.2 | 14.4 | 70.1 | |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 14382 | 3.8 | 3.3 | 10.8 | 82.1 | |
| ※2 スポーツ参画状況 | する・みる・ささえる | 2831 | 23.7 | 22.8 | 15.6 | 37.8 | |
| | する・みる | 13510 | 7.4 | 6.2 | 17.1 | 69.3 | |
| | する・ささえる | 192 | 9.9 | 9.4 | 12 | 68.8 | |
| | するのみ | 4530 | 4.4 | 2.7 | 8.9 | 84 | |
| | みる・ささえる | 855 | 13.1 | 16.4 | 17.8 | 52.7 | |
| | みるのみ | 10157 | 4.9 | 4.1 | 13.4 | 77.6 | |
| | ささえるのみ | 142 | 8.5 | 11.3 | 12.7 | 67.6 | |
| | しない・みない・ささえない | 7783 | 2.2 | 1.5 | 6.7 | 89.6 | |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q44 . あなたがこの1 年間にスポーツを実施する環境に変化はありましたか。(MA)

| | | 全体 | 屋外でスポーツや運動を実施する事が多くなった | 自宅等の屋内でスポーツや運動を実施することが多くなった | オンラインを介したスポーツや運動を実施することが多くなった | 単独で行うよりも複数人でスポーツや運動をする機会が多くなった | 複数人で行うよりも単独でスポーツや運動をする機会が多くなった | 新たなスポーツや運動を行うようになった | スポーツや運動を意識的に行うようになった | スポーツ施設での活動機会が増えた | クラブ活動や部活動の活動機会が増えた | それまで実施していたスポーツ・運動を実施することが少なくなった | その他 | 特に変化は感じられなかった |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 40000 | 6 | 5.4 | 2.1 | 2.6 | 2.5 | 2.9 | 5 | 2.9 | 1.1 | 3.4 | 0.2 | 77.5 |
| 性別 | 男性 | 19893 | 7.6 | 5.2 | 2.4 | 3.1 | 3.2 | 3.2 | 5.2 | 3.1 | 1.3 | 3.4 | 0.1 | 75.8 |
| | 女性 | 20053 | 4.4 | 5.7 | 1.9 | 2.1 | 1.8 | 2.6 | 4.7 | 2.7 | 0.8 | 3.4 | 0.2 | 79.2 |
| 年代 | 10代 | 924 | 12.4 | 10.7 | 5.6 | 6.2 | 7.1 | 6.8 | 7.7 | 5.1 | 5.5 | 8.2 | 0.1 | 54.2 |
| | 20代 | 5143 | 8.8 | 8.7 | 4.1 | 5.2 | 5.2 | 6 | 7.4 | 5 | 2.4 | 3.5 | 0.1 | 65.4 |
| | 30代 | 5687 | 7 | 6.3 | 2.9 | 3.2 | 2.7 | 4 | 5.7 | 3.1 | 1.6 | 3.1 | 0.1 | 74 |
| | 40代 | 7371 | 6.8 | 5.2 | 2.2 | 2 | 2.3 | 2.6 | 4.8 | 2.5 | 0.9 | 2.5 | 0.1 | 78.5 |
| | 50代 | 7508 | 5 | 4.4 | 1.6 | 1.3 | 1.5 | 1.8 | 3.9 | 2.2 | 0.5 | 2.6 | 0.2 | 82.9 |
| | 60代 | 8369 | 4.4 | 3.9 | 1.2 | 1.7 | 1.4 | 1.8 | 4.1 | 2.6 | 0.5 | 3.2 | 0.3 | 82.7 |
| | 70代 | 6998 | 3.8 | 4.5 | 1 | 2.5 | 1.9 | 1.7 | 4.4 | 2.4 | 0.4 | 4.8 | 0.3 | 80.9 |
| 性年代 | 男性10代 | 455 | 15.4 | 11.9 | 6.6 | 6.8 | 6.4 | 7.3 | 10.3 | 5.3 | 5.5 | 6.4 | 0.2 | 53 |
| | 男性20代 | 2606 | 10.7 | 8.8 | 5.6 | 6.7 | 7.2 | 7.3 | 8.1 | 6.4 | 3.1 | 3.1 | – | 61.7 |
| | 男性30代 | 2905 | 8.6 | 6.1 | 4.1 | 4.5 | 3.6 | 4.9 | 6.8 | 3.9 | 2.1 | 3.2 | 0 | 70.3 |
| | 男性40代 | 3756 | 8.7 | 5.1 | 2.5 | 2.7 | 3 | 3.1 | 5.4 | 2.9 | 1 | 2.5 | 0.1 | 75.6 |
| | 男性50代 | 3797 | 6.4 | 4 | 1.2 | 1.5 | 1.9 | 1.8 | 3.8 | 1.8 | 0.5 | 2.7 | 0.2 | 82.3 |
| | 男性60代 | 3138 | 5.7 | 3.3 | 0.8 | 1.7 | 1.6 | 1.2 | 3.6 | 2.2 | 0.6 | 3.3 | 0.2 | 82.9 |
| | 男性70代 | 3236 | 5 | 3.9 | 0.7 | 2.2 | 2.3 | 1.3 | 4 | 2.2 | 0.4 | 5.3 | 0.3 | 81.2 |
| | 女性10代 | 462 | 9.1 | 9.3 | 4.3 | 5.4 | 7.8 | 6.5 | 5.2 | 4.5 | 5.6 | 10.2 | – | 55.8 |
| | 女性20代 | 2498 | 6.8 | 8.6 | 2.6 | 3.7 | 3.1 | 4.5 | 6.6 | 3.6 | 1.7 | 3.9 | 0.2 | 69.3 |
| | 女性30代 | 2778 | 5.4 | 6.6 | 1.7 | 1.9 | 1.8 | 3.1 | 4.5 | 2.3 | 1.2 | 3 | 0.1 | 77.9 |
| | 女性40代 | 3611 | 4.9 | 5.3 | 1.9 | 1.3 | 1.6 | 2 | 4.3 | 2.1 | 0.7 | 2.5 | 0.1 | 81.5 |
| | 女性50代 | 3711 | 3.6 | 4.8 | 1.9 | 1.1 | 1.1 | 1.8 | 4 | 2.6 | 0.5 | 2.5 | 0.2 | 83.3 |
| | 女性60代 | 3231 | 3.1 | 4.4 | 1.6 | 1.8 | 1.3 | 2.4 | 4.6 | 3 | 0.3 | 3.1 | 0.4 | 82.4 |
| | 女性70代 | 3762 | 2.8 | 5 | 1.3 | 2.7 | 1.5 | 2.1 | 4.8 | 2.6 | 0.3 | 4.4 | 0.3 | 80.6 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 9631 | 6.4 | 5.5 | 2.2 | 2.4 | 2.5 | 3.1 | 5 | 3.2 | 0.9 | 3.6 | 0.2 | 77.5 |
| | 東京都区部 | 3596 | 7.1 | 5.9 | 2.2 | 2.8 | 2.9 | 3.4 | 5.1 | 4 | 1.1 | 3.8 | 0.2 | 75.3 |
| | 政令指定都市 | 6035 | 5.9 | 5.2 | 2.1 | 2.2 | 2.2 | 3 | 5 | 2.7 | 0.8 | 3.5 | 0.2 | 78.8 |
| | 大都市 | 14494 | 6.4 | 5.7 | 2.5 | 3 | 2.8 | 3.1 | 5.3 | 3 | 1.2 | 3.5 | 0.2 | 76.2 |
| | 小都市 | 11973 | 5.3 | 5.3 | 2 | 2.4 | 2.4 | 2.7 | 4.7 | 2.8 | 1 | 3 | 0.2 | 78.6 |
| | 町村 | 3902 | 5.5 | 4.9 | 1.4 | 2.2 | 1.9 | 2.4 | 4.6 | 2.2 | 1 | 3.6 | 0.2 | 79.1 |
| 居住地域 | 北海道 | 1676 | 4.9 | 5.1 | 1.7 | 2.5 | 2.4 | 2.4 | 4.5 | 2.5 | 1.2 | 4.1 | 0.1 | 79.7 |
| | 東北 | 2734 | 5.6 | 5.9 | 2.3 | 2.7 | 2.6 | 2.6 | 4.8 | 2.2 | 1.1 | 4 | 0.4 | 76.8 |
| | 北関東 | 2153 | 6.5 | 4.9 | 2.2 | 2.8 | 2.6 | 3 | 5.7 | 3 | 1.5 | 3.8 | – | 76.2 |
| | 首都圏 | 11880 | 6.4 | 5.5 | 2.4 | 2.6 | 2.5 | 3 | 5 | 3.4 | 1.1 | 3.3 | 0.2 | 77 |
| | 北陸 | 1612 | 5.8 | 5.2 | 2.1 | 2.3 | 2.4 | 2.7 | 5.3 | 3.3 | 1.2 | 3.8 | 0.3 | 77.6 |
| | 東山 | 1513 | 6.1 | 5.8 | 2.1 | 2.4 | 2.6 | 3.2 | 4.7 | 3.2 | 1.3 | 3.2 | 0.3 | 77.3 |
| | 東海 | 4067 | 5.2 | 5.1 | 1.7 | 2.1 | 2.7 | 2.9 | 4.9 | 2.4 | 0.7 | 3.2 | 0.2 | 78.8 |
| | 近畿二府一県 | 5323 | 5.4 | 5 | 2.3 | 2.6 | 2.5 | 3 | 4.8 | 2.9 | 0.9 | 2.9 | 0.1 | 78.6 |
| | その他近畿圏 | 1162 | 6.1 | 5.7 | 2 | 2.8 | 2.7 | 3.1 | 4.4 | 2.1 | 1.1 | 2.9 | 0.1 | 78.2 |
| | 中国 | 2248 | 5.8 | 5 | 1.2 | 2.6 | 1.8 | 2.5 | 4.4 | 2.6 | 1.1 | 3.7 | 0.2 | 78.7 |
| | 四国 | 1169 | 5.6 | 4.5 | 1.5 | 3.3 | 2.1 | 1.8 | 4.4 | 2.4 | 0.6 | 3 | 0.1 | 79.4 |
| | 九州・沖縄 | 4463 | 6.8 | 6.5 | 2.4 | 2.8 | 2.7 | 3.1 | 5.8 | 3 | 1.1 | 3.5 | 0.3 | 75.2 |
| 職業 | 自営業主 | 3127 | 5.9 | 6.7 | 3.6 | 4.1 | 4.5 | 4.6 | 6 | 3.8 | 1.3 | 3.3 | 0.2 | 70.5 |
| | 家族従業者 | 208 | 5.6 | 6.3 | 3.4 | 3.8 | 2.4 | 3.8 | 6.3 | 2.4 | 2.4 | 1.9 | 0.5 | 75.5 |
| | 雇用者 | 21958 | 6.6 | 5.7 | 2.4 | 2.7 | 2.5 | 3.1 | 5.3 | 3.1 | 1.1 | 3.1 | 0.1 | 76.5 |
| | (小計)就労者 | 25293 | 6.7 | 5.8 | 2.6 | 2.9 | 2.8 | 3.3 | 5.4 | 3.2 | 1.2 | 3.1 | 0.1 | 75.8 |
| | 主婦・主夫 | 5638 | 3.8 | 4.9 | 1.3 | 1.8 | 1.3 | 2 | 4 | 2.3 | 0.5 | 3.4 | 0.3 | 82.1 |
| | 学生 | 1440 | 11.7 | 9.7 | 4.7 | 5.8 | 6.6 | 6.2 | 7.6 | 5.3 | 4.4 | 6.7 | 0.3 | 58.2 |
| | 無職 | 6048 | 4.3 | 4.2 | 0.9 | 2 | 1.6 | 1.5 | 3.8 | 2 | 0.4 | 3.8 | 0.3 | 83.4 |
| | その他 | 577 | 5.2 | 4.9 | 1.6 | 1.4 | 2.3 | 2.1 | 5 | 2.6 | 0.7 | 3.8 | 0.7 | 79 |
| | 答えたくない | 1004 | 2.2 | 1.9 | 1 | 1.1 | 1.4 | 2.2 | 2.7 | 2.3 | 0.9 | 2.3 | 0.2 | 86 |
| 最終学歴 | 中学校 | 678 | 3.8 | 3.4 | 0.9 | 1.3 | 2.2 | 0.9 | 2.9 | 1.2 | 1 | 2.5 | 0.1 | 86.3 |
| | 高校 | 10798 | 5.1 | 4.6 | 1.3 | 2 | 1.9 | 1.9 | 4.2 | 2.1 | 0.7 | 3.1 | 0.2 | 81.5 |
| | 短大・高専 | 4226 | 3.5 | 5.2 | 2.4 | 1.8 | 1.8 | 2.4 | 4.1 | 3 | 0.7 | 3.2 | 0.3 | 80.3 |
| | 専門学校 | 4667 | 5.1 | 5.1 | 2.3 | 2.6 | 2.4 | 2.7 | 4.5 | 2.4 | 1.1 | 3.2 | 0.1 | 79 |
| | 大学 | 16949 | 7.4 | 6.1 | 2.6 | 3.3 | 3.1 | 3.8 | 5.8 | 3.5 | 1.4 | 3.6 | 0.2 | 73.7 |
| | 大学院 | 2003 | 7.9 | 6.2 | 2.7 | 3 | 2.9 | 3.5 | 6.9 | 4.4 | 1.2 | 3.8 | 0.2 | 72.5 |
| | その他 | 24 | 12.5 | 4.2 | – | 4.2 | – | 8.3 | 8.3 | 4.2 | – | 4.2 | – | 70.8 |
| | 答えたくない | 655 | 0.9 | 2 | 0.9 | 1.4 | 0.9 | 1.5 | 2.3 | 1.8 | 0.8 | 2.9 | 0.5 | 87.5 |
| 世帯年収 | 収入なし | 674 | 6.2 | 3.6 | 1.8 | 1.6 | 2.2 | 1.8 | 3.3 | 1.3 | 0.4 | 4 | 0.1 | 81.9 |
| | 100 万円未満 | 1164 | 5.3 | 5.8 | 2.8 | 2.9 | 2.3 | 3.1 | 4.8 | 3.1 | 1 | 3.2 | 0.3 | 77.2 |
| | 100 ～200 万円未満 | 2258 | 3.9 | 4.5 | 1.8 | 2.7 | 1.9 | 2.1 | 4.3 | 1.6 | 0.7 | 3.8 | 0.4 | 81.2 |
| | 200 ～300 万円未満 | 3678 | 5 | 5 | 1.6 | 2.4 | 2 | 2.4 | 5.2 | 2.4 | 0.6 | 3.6 | 0.2 | 79.3 |
| | 300 ～400 万円未満 | 4255 | 5.6 | 5.3 | 2.3 | 3 | 3.1 | 3 | 5.4 | 3.5 | 1.1 | 3 | 0.2 | 76.8 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3968 | 6.8 | 7 | 2.7 | 3.1 | 3.4 | 3.3 | 5.8 | 3.3 | 1.2 | 3.9 | 0.2 | 73.9 |
| | 500 ～600 万円未満 | 3199 | 6.9 | 5.8 | 2.6 | 2.7 | 2.8 | 3.8 | 5.5 | 3.4 | 1.6 | 3.2 | 0.1 | 74.8 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2466 | 6.9 | 5.7 | 2.7 | 2.8 | 2.4 | 3.8 | 6.3 | 3.1 | 1.7 | 3.4 | 0.2 | 73.8 |
| | 700 ～800 万円未満 | 2342 | 7.6 | 6.4 | 3 | 3.2 | 3.2 | 3.5 | 5.1 | 3.7 | 1.3 | 3.8 | 0.2 | 72.7 |
| | 800 ～1000万円未満 | 3013 | 9.1 | 7.6 | 2.6 | 3 | 3.5 | 3.8 | 6.5 | 3.7 | 1.4 | 3.6 | 0.1 | 71.4 |
| | 1000～1200万円未満 | 1759 | 9.2 | 6.3 | 3.6 | 3.2 | 3.1 | 4.5 | 6.3 | 4.3 | 1.9 | 3 | 0.1 | 71.8 |
| | 1200万円以上 | 1932 | 9.4 | 7 | 3 | 4.2 | 3.6 | 4.7 | 6.7 | 4.2 | 1.8 | 3.6 | 0.2 | 71.5 |
| | わからない | 3880 | 3.6 | 3.6 | 0.9 | 1.5 | 1.5 | 1.6 | 3.3 | 1.9 | 0.6 | 3.5 | 0.2 | 84.2 |
| | 答えたくない | 5411 | 3.3 | 3.7 | 0.9 | 1.4 | 1 | 1.4 | 2.8 | 1.9 | 0.4 | 2.7 | 0.2 | 85.4 |
| 未既婚 | 既婚者 | 22692 | 6.1 | 5.3 | 2.1 | 2.5 | 2.2 | 2.7 | 4.9 | 2.9 | 1 | 3.5 | 0.2 | 77.5 |
| | 未婚者(配偶者別居含む) | 16343 | 6 | 5.8 | 2.2 | 2.7 | 2.9 | 3.1 | 5.2 | 3 | 1.1 | 3.2 | 0.2 | 77.1 |
| | 答えたくない | 965 | 3.2 | 3.7 | 2 | 1.7 | 1.5 | 2.8 | 3.8 | 1.9 | 1.2 | 2.4 | 0.2 | 83.2 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 8386 | 6 | 5.6 | 2.2 | 2.9 | 2.9 | 3.1 | 5.5 | 3.4 | 1.1 | 3.2 | 0.2 | 76.8 |
| | 夫婦のみ・子なし | 11025 | 5.4 | 4.9 | 1.8 | 2.5 | 2.3 | 2.5 | 4.4 | 3 | 0.8 | 3.8 | 0.2 | 78.3 |
| | 夫婦・子あり | 9745 | 6.6 | 5.6 | 2.3 | 2.6 | 2 | 2.8 | 5.1 | 2.7 | 1.1 | 3.3 | 0.1 | 77.1 |
| | 親と同居(未婚) | 3890 | 5.6 | 5.9 | 2.2 | 2.7 | 3.2 | 3.1 | 4.5 | 2.3 | 1.1 | 3.1 | 0.2 | 77.8 |
| | 2世帯以上同居 | 1895 | 7.4 | 6.1 | 2.4 | 2.9 | 3.2 | 3.7 | 5.6 | 3.3 | 1.8 | 3.4 | 0.1 | 76.2 |
| | その他 | 4090 | 6.2 | 5.3 | 2.2 | 2.5 | 2.7 | 3.1 | 5.7 | 2.7 | 1.1 | 3.4 | 0.2 | 76.8 |
| | 答えたくない | 965 | 3.2 | 3.7 | 2 | 1.7 | 1.5 | 2.8 | 3.8 | 1.9 | 1.2 | 2.4 | 0.2 | 83.2 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 10.1 | 8.9 | 3.5 | 3.9 | 3.9 | 4.5 | 8.2 | 4.4 | 1.6 | 2.8 | 0.2 | 67.8 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 8.6 | 8 | 3 | 3.9 | 3.5 | 4.4 | 7.4 | 4.5 | 1.4 | 4.2 | 0.3 | 68.1 |
| | (小計)週に1日以上計 | 21063 | 9.5 | 8.5 | 3.3 | 3.9 | 3.7 | 4.4 | 7.8 | 4.5 | 1.5 | 3.4 | 0.2 | 67.9 |
| | (小計)週1日未満 | 7275 | 4.5 | 4.1 | 1.6 | 2.4 | 2.1 | 2.3 | 3.6 | 2.2 | 0.9 | 5.7 | 0.2 | 78.2 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 1.7 | 1.8 | 1.1 | 1 | 0.8 | 1.1 | 1.7 | 1.2 | 0.7 | 2.5 | 0.2 | 88.5 |
| | (小計)この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 7.7 | 6.9 | 2.7 | 3.3 | 3.1 | 3.7 | 6.3 | 3.7 | 1.3 | 3.8 | 0.2 | 72.1 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 9045 | 0.2 | 0.4 | 0.2 | 0.3 | 0.4 | 0.3 | 0.4 | 0.4 | 0.2 | 1.8 | 0.1 | 96 |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 7340 | 10.3 | 7.9 | 2.9 | 3.7 | 3.4 | 3.7 | 7.8 | 4.7 | 1.3 | 2.4 | 0.2 | 69.6 |
| | 週に2日 | 3377 | 11.2 | 9.4 | 4.1 | 5 | 4.6 | 6.2 | 9.4 | 6.5 | 2 | 2.9 | 0.1 | 63.6 |
| | (小計)週に2日以上計 | 10717 | 10.6 | 8.4 | 3.2 | 4.1 | 3.8 | 4.5 | 8.3 | 5.2 | 1.5 | 2.6 | 0.2 | 67.7 |
| | (小計)週2日未満 | 10674 | 8.5 | 7.5 | 3.4 | 4.2 | 3.8 | 4.3 | 7 | 3.9 | 1.7 | 4.9 | 0.2 | 67.5 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 2.6 | 3.3 | 1.4 | 1.4 | 1.5 | 1.8 | 2.6 | 1.5 | 0.6 | 3.1 | 0.2 | 84.7 |
| | (小計)軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 8.4 | 7.1 | 3 | 3.7 | 3.4 | 4 | 6.8 | 4 | 1.5 | 3.6 | 0.2 | 70.4 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 14382 | 1.7 | 2.4 | 0.6 | 0.7 | 0.8 | 1 | 1.7 | 0.9 | 0.3 | 2.9 | 0.2 | 90.1 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 20.3 | 16.2 | 12.9 | 14.2 | 12.5 | 13.1 | 17.3 | 12.2 | 7.6 | 4.4 | 0.3 | 29.5 |
| | する・みる | 13510 | 8.9 | 7.9 | 2 | 2.5 | 2.9 | 3.2 | 7.1 | 3.7 | 0.6 | 3.5 | 0.2 | 71.6 |
| | する・ささえる | 192 | 10.4 | 8.3 | 3.1 | 6.3 | 4.2 | 7.8 | 11.5 | 6.3 | 2.1 | 3.6 | 1.6 | 54.2 |
| | するのみ | 4530 | 4.3 | 5.7 | 1.1 | 1.4 | 1.1 | 2.4 | 4 | 2 | 0.4 | 2.3 | 0.2 | 81.7 |
| | みる・ささえる | 855 | 8.8 | 6.4 | 7.4 | 8.7 | 7.8 | 8 | 9.9 | 8.7 | 5.5 | 6 | 0.2 | 46.8 |
| | みるのみ | 10157 | 2.4 | 2.5 | 0.7 | 1.1 | 1 | 1 | 1.8 | 1 | 0.4 | 4.2 | 0.2 | 87.1 |
| | ささえるのみ | 142 | 4.9 | 5.6 | 3.5 | 5.6 | 3.5 | 5.6 | 7 | 7 | 3.5 | 7.7 | – | 59.2 |
| | しない・みない・ささえない | 7783 | 0.8 | 0.8 | 0.3 | 0.4 | 0.4 | 0.5 | 0.9 | 0.4 | 0.1 | 2 | 0.1 | 94.5 |

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q45．勤務先における「運動・スポーツを活用した取組」について、あてはまるものをすべてお答えください。

| | | 全体 | 運動部・スポーツ等の人的や環境整備担当を設置する | 参加を促すテーマ等のスポーツ用品提供や | スポーツジムの利用や実施法人契約・優待や補助等費用か | 目標を提供等運動・スポーツ活動等の成した人への賞品 | 運動・スポーツ関係のイベントやスポーツ・ボランティアの実施を促進させる環境の整備等 | 運動・スポーツ実施に関する怪我や事故の補償等 | クラブ・サークル活動の実施 | スポーツ・レクリエーション活動や選手・広報・宣伝・ネーミングライツ（スポーツ）等 | その他 | 何もしていない | わからない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 25293 | 3.5 | 2.7 | 4.9 | 3.2 | 4.5 | 2.5 | 5.9 | 2.6 | 0.1 | 64 | 18.1 |
| 性別 | 男性 | 14436 | 4.5 | 3.4 | 6.3 | 4.1 | 5.5 | 3.1 | 7.2 | 3.1 | 0.1 | 61.5 | 16.4 |
| | 女性 | 10837 | 2.2 | 1.7 | 3 | 1.9 | 3.1 | 1.5 | 4 | 1.9 | 0.1 | 67.4 | 20.5 |
| 年代 | 10代 | 94 | 7.4 | 6.4 | 8.5 | 9.6 | 14.9 | 7.4 | 6.4 | 3.2 | － | 44.7 | 12.8 |
| | 20代 | 3834 | 6 | 4.7 | 7.6 | 5.9 | 8.5 | 5.1 | 9.4 | 3.7 | 0.1 | 51.4 | 18.6 |
| | 30代 | 4645 | 3.7 | 3.5 | 5.8 | 4.3 | 5.9 | 3.5 | 7.4 | 2.6 | 0.1 | 59.1 | 19.5 |
| | 40代 | 6008 | 3.4 | 2.6 | 4.7 | 3.2 | 3.6 | 2.1 | 5.5 | 2.4 | 0.1 | 63.5 | 19.3 |
| | 50代 | 5784 | 3 | 1.8 | 3.7 | 2.1 | 2.8 | 1.2 | 4.4 | 2.6 | 0.2 | 68.2 | 18.5 |
| | 60代 | 3496 | 2.2 | 1.4 | 3.8 | 1.3 | 2.6 | 1.3 | 3.9 | 1.9 | 0.1 | 73.3 | 15.1 |
| | 70代 | 1432 | 1.8 | 1.7 | 2 | 0.7 | 2.5 | 1 | 3.1 | 1.5 | 0.3 | 77.2 | 13.8 |
| 性年代 | 男性10代 | 54 | 11.1 | 9.3 | 13 | 11.1 | 14.8 | 11.1 | 7.4 | 1.9 | － | 37 | 13 |
| | 男性20代 | 1993 | 7.6 | 6.1 | 9.9 | 8.2 | 11 | 7 | 11.3 | 4.5 | 0.1 | 47.3 | 15.4 |
| | 男性30代 | 2589 | 4.9 | 4.6 | 8 | 5.6 | 7.5 | 4.9 | 9 | 3 | 0.2 | 55.1 | 17.2 |
| | 男性40代 | 3432 | 4.6 | 3.4 | 6.6 | 4.2 | 4.7 | 2.7 | 7.3 | 2.7 | 0.1 | 60.4 | 17.3 |
| | 男性50代 | 3374 | 3.9 | 2.3 | 4.3 | 2.8 | 3.4 | 1.4 | 5.9 | 3.3 | 0.2 | 65.6 | 18 |
| | 男性60代 | 2098 | 3 | 1.8 | 5 | 1.8 | 3.3 | 1.5 | 4.9 | 2.6 | 0.1 | 71.7 | 14 |
| | 男性70代 | 896 | 1.8 | 1.7 | 2.2 | 1 | 2.7 | 0.8 | 3.5 | 1.9 | 0.1 | 76.6 | 12.1 |
| | 女性10代 | 39 | 2.6 | 2.6 | － | 7.7 | 12.8 | 2.6 | 5.1 | 5.1 | － | 56.4 | 12.8 |
| | 女性20代 | 1825 | 4.3 | 3.1 | 5 | 3.5 | 5.8 | 3 | 7.3 | 2.8 | 0.2 | 56.1 | 22.1 |
| | 女性30代 | 2055 | 2.1 | 2.1 | 3.2 | 2.8 | 3.9 | 1.7 | 5.3 | 2.1 | 0 | 64 | 22.3 |
| | 女性40代 | 2574 | 1.9 | 1.4 | 2.2 | 1.7 | 2.2 | 1.2 | 3.2 | 1.9 | 0.1 | 67.7 | 22 |
| | 女性50代 | 2410 | 1.7 | 1.2 | 2.9 | 1.2 | 2.1 | 0.9 | 2.4 | 1.8 | 0.1 | 72 | 19.3 |
| | 女性60代 | 1398 | 1.1 | 0.9 | 2.1 | 0.6 | 1.6 | 1 | 2.6 | 0.9 | 0.1 | 75.8 | 16.7 |
| | 女性70代 | 536 | 1.9 | 1.7 | 1.7 | 0.2 | 2.2 | 1.3 | 2.6 | 0.7 | 0.7 | 75 | 16.8 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 6278 | 3.6 | 2.6 | 5.4 | 3.3 | 4.4 | 2.2 | 6.3 | 3.1 | 0.2 | 64.2 | 17.1 |
| | 東京都区部 | 2484 | 4.1 | 3.4 | 6.3 | 3.9 | 5 | 2.8 | 6.6 | 3 | 0.2 | 61.9 | 17.5 |
| | 政令指定都市 | 3794 | 3.2 | 2.1 | 4.8 | 2.9 | 4.1 | 1.8 | 6.1 | 3.1 | 0.2 | 65.7 | 16.9 |
| | 大都市 | 9039 | 4 | 3 | 6 | 3.8 | 5.3 | 2.8 | 6.8 | 2.7 | 0.1 | 62.3 | 17.5 |
| | 小都市 | 7594 | 3.2 | 2.6 | 3.8 | 2.7 | 3.5 | 2.4 | 4.9 | 2.1 | 0.1 | 65.6 | 18.7 |
| | 町村 | 2382 | 2.7 | 1.9 | 2.8 | 2.2 | 3.1 | 2 | 3.9 | 2.4 | 0.1 | 65 | 21.5 |
| 居住地域 | 北海道 | 1005 | 3.3 | 1.7 | 3.4 | 2.3 | 3.9 | 2.6 | 4.9 | 2.2 | 0.1 | 67 | 17.7 |
| | 東北 | 1683 | 3.4 | 2.6 | 3.3 | 3 | 4.3 | 2 | 3.8 | 1.9 | 0.1 | 66.9 | 17.5 |
| | 北関東 | 1344 | 3.6 | 2.8 | 5.5 | 3.6 | 5.4 | 2.4 | 7.1 | 3.5 | － | 62.5 | 18.2 |
| | 首都圏 | 7738 | 3.7 | 2.8 | 5.6 | 3.6 | 4.5 | 2.6 | 6.7 | 2.9 | 0.2 | 62.3 | 18.2 |
| | 北陸 | 1028 | 3.5 | 2.5 | 3.8 | 1.7 | 3.6 | 2.6 | 6.2 | 2.3 | 0.2 | 66.9 | 16.7 |
| | 東山 | 978 | 4.3 | 3 | 5.4 | 2.5 | 5.5 | 1.9 | 6 | 2.6 | 0.1 | 63.7 | 17.8 |
| | 東海 | 2578 | 3.7 | 3 | 4.6 | 3.3 | 4.7 | 2.8 | 5.6 | 2.8 | 0.1 | 64.3 | 18.4 |
| | 近畿二府一県 | 3335 | 3.5 | 2.3 | 5 | 2.9 | 4.2 | 2.5 | 5.1 | 1.9 | 0.1 | 65.8 | 17.4 |
| | その他近畿圏 | 723 | 3 | 1.9 | 5 | 3.3 | 4.7 | 1.9 | 6.1 | 2.8 | － | 66 | 18 |
| | 中国 | 1387 | 2.4 | 2.2 | 3.4 | 2.9 | 4.5 | 2.2 | 5.8 | 2.3 | 0.1 | 63.9 | 19.3 |
| | 四国 | 705 | 2.8 | 2.4 | 4.3 | 2.6 | 2.8 | 2.7 | 3.8 | 1.8 | － | 65.5 | 19.4 |
| | 九州・沖縄 | 2789 | 3.7 | 3.2 | 5.1 | 3.6 | 4.9 | 2.6 | 5.9 | 2.7 | 0.1 | 62.4 | 18.8 |
| 職業 | 自営業主 | 3127 | 2.9 | 3.1 | 4.3 | 3.6 | 5.2 | 3.6 | 3.6 | 1.6 | 0.2 | 66.4 | 15.6 |
| | 家族従業者 | 208 | 1 | 1 | 1.9 | 2.9 | 3.8 | 3.4 | 0.5 | 2.4 | － | 77.4 | 10.1 |
| | 雇用者 | 21956 | 3.6 | 2.6 | 5 | 3.1 | 4.4 | 2.3 | 6.2 | 2.7 | 0.1 | 63.5 | 18.6 |
| | （小計）就労者 | 25293 | 3.5 | 2.7 | 4.9 | 3.2 | 4.5 | 2.5 | 5.9 | 2.6 | 0.1 | 64 | 18.1 |
| | 主婦・主夫 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| | 学生 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| | 無職 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| | その他 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| | 答えたくない | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 最終学歴 | 中学校 | 340 | 1.5 | 0.6 | 1.8 | 1.5 | 2.4 | 1.8 | 1.5 | 0.9 | － | 66.5 | 25.9 |
| | 高校 | 5981 | 2.3 | 1.9 | 2.6 | 2.2 | 2.9 | 1.4 | 3 | 1.4 | 0.1 | 69.4 | 19.9 |
| | 短大・高専 | 2271 | 2.6 | 1.8 | 3.6 | 2.3 | 3 | 1.3 | 3.6 | 2.1 | 0.2 | 68.7 | 18.5 |
| | 専門学校 | 3261 | 2.0 | 2.2 | 2.9 | 2.3 | 3.3 | 2.7 | 3.4 | 2.1 | 0.1 | 66.5 | 19.8 |
| | 大学 | 11662 | 4.5 | 3.2 | 6.5 | 3.9 | 5.5 | 3 | 7.8 | 3.1 | 0.2 | 60.6 | 16.6 |
| | 大学院 | 1565 | 5 | 4.3 | 8.2 | 5.8 | 7.7 | 3.9 | 11.6 | 4.9 | 0.2 | 57.4 | 15.2 |
| | その他 | 11 | － | 9.1 | 18.2 | － | － | － | 9.1 | － | － | 81.8 | － |
| | 答えたくない | 202 | 3 | 2 | 2.5 | 1.5 | 3.5 | 1.5 | 3.5 | 4 | 0.5 | 53.5 | 31.7 |
| 世帯年収 | 収入なし | 35 | 2.9 | － | 2.9 | 8.6 | 8.6 | 5.7 | 2.9 | － | － | 60 | 14.3 |
| | 100 万円未満 | 404 | 1 | 1.5 | 3 | 1.7 | 5 | 1.5 | 1.5 | 2.2 | 0.2 | 68.3 | 20 |
| | 100 ～200 万円未満 | 1076 | 1.6 | 1.3 | 1.7 | 1.6 | 2.5 | 1 | 1.9 | 1.9 | 0.1 | 73.7 | 16.8 |
| | 200 ～300 万円未満 | 1936 | 2.3 | 2.2 | 2.9 | 2.1 | 2.6 | 1.7 | 2.6 | 1.1 | － | 70.6 | 17.8 |
| | 300 ～400 万円未満 | 2528 | 2.6 | 3 | 4.3 | 3.1 | 3.6 | 2.5 | 5.6 | 2.7 | 0.1 | 65.4 | 17.2 |
| | 400 ～500 万円未満 | 2849 | 3.9 | 3.1 | 4.9 | 3.3 | 5.2 | 3 | 5.6 | 2.3 | 0.1 | 64.6 | 16.7 |
| | 500 ～600 万円未満 | 2418 | 3.4 | 3.2 | 5.5 | 3.6 | 5.4 | 3.1 | 5.7 | 2.1 | 0.1 | 63.9 | 16.4 |
| | 600 ～700 万円未満 | 1943 | 3.4 | 2.8 | 5.4 | 3.1 | 5 | 2.8 | 7.5 | 2.5 | 0.2 | 62.5 | 16.1 |
| | 700 ～800 万円未満 | 1904 | 4.5 | 3.3 | 6.5 | 4.5 | 5.3 | 2.8 | 7.5 | 2.6 | 0.2 | 62.9 | 15.4 |
| | 800 ～1000万円未満 | 2498 | 4.9 | 3 | 6.6 | 3.9 | 5.5 | 3.2 | 9 | 3.4 | 0.3 | 62.6 | 14.1 |
| | 1000～1200万円未満 | 1487 | 5.5 | 3.9 | 7.5 | 5.9 | 6.7 | 3.5 | 9.1 | 4.8 | 0.1 | 56.1 | 17.7 |
| | 1200万円以上 | 1591 | 7.5 | 4.7 | 9.5 | 5.7 | 8 | 4 | 11.3 | 6.9 | 0.3 | 56.8 | 12.9 |
| | わからない | 1801 | 1.1 | 0.9 | 2.1 | 1.1 | 2 | 0.9 | 3.1 | 1.5 | 0.1 | 67.2 | 24.6 |
| | 答えたくない | 2821 | 2.3 | 1.3 | 2.4 | 1.3 | 1.9 | 0.9 | 2.7 | 1.2 | 0.1 | 62.7 | 28.3 |
| 未既婚 | 既婚者 | 13933 | 3.9 | 3 | 5.3 | 3.5 | 4.9 | 2.7 | 6.4 | 2.9 | 0.2 | 62.9 | 17.7 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 10931 | 3.1 | 2.3 | 4.4 | 2.9 | 3.9 | 2.2 | 5.2 | 2.2 | 0.1 | 65.8 | 18.1 |
| | 答えたくない | 429 | 2.6 | 1.4 | 2.1 | 1.9 | 3.7 | 2.1 | 4.2 | 2.3 | － | 53.4 | 31.7 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 5831 | 3.5 | 2.6 | 5 | 3.1 | 4 | 2.6 | 5.8 | 2.5 | 0.2 | 64.2 | 18.1 |
| | 夫婦のみ・子なし | 5591 | 3.5 | 2.7 | 5.2 | 3.3 | 4.3 | 2.6 | 5.9 | 2.8 | － | 64.2 | 17.2 |
| | 夫婦・子あり | 7081 | 4 | 3.2 | 5.4 | 3.8 | 5.3 | 2.7 | 6.9 | 3 | 0.3 | 61.3 | 18.5 |
| | 親と同居（未婚） | 2690 | 3.1 | 1.9 | 4.1 | 3.2 | 3.6 | 1.6 | 4.8 | 1.9 | 0 | 66.7 | 17.9 |
| | 2世帯以上同居 | 1256 | 4.3 | 3.2 | 5.4 | 2.9 | 4.5 | 2.1 | 6.1 | 2.4 | 0.2 | 67.5 | 15.8 |
| | その他 | 2415 | 2.7 | 2.3 | 3.2 | 1.9 | 4.4 | 2 | 4.3 | 1.8 | 0 | 68.2 | 18.3 |
| | 答えたくない | 429 | 2.6 | 1.4 | 2.1 | 1.9 | 3.7 | 2.1 | 4.2 | 2.3 | － | 53.4 | 31.7 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 6856 | 5.9 | 4.7 | 7.8 | 5.5 | 7 | 4.1 | 7.8 | 3.2 | 0.3 | 58.4 | 15.3 |
| | 週に1～2日 | 5932 | 4.4 | 3.4 | 6.6 | 3.9 | 5.8 | 3 | 7.6 | 3.1 | 0.2 | 60.8 | 16 |
| | （小計）週に1日以上計 | 12788 | 5.2 | 4.1 | 7.2 | 4.8 | 6.4 | 3.6 | 7.7 | 3.2 | 0.2 | 59.6 | 15.7 |
| | （小計）週1日未満 | 5376 | 3.1 | 2.2 | 4.4 | 2.7 | 4 | 2 | 6.8 | 3 | 0.1 | 66.3 | 16.1 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 1639 | 1.7 | 1 | 1.4 | 1.6 | 2.1 | 1.7 | 2.8 | 1.7 | 0.1 | 53.8 | 36.4 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 19803 | 4.4 | 3.3 | 6 | 3.9 | 5.4 | 3 | 7.1 | 3 | 0.2 | 60.9 | 17.5 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 5490 | 0.5 | 0.3 | 0.8 | 0.5 | 1.1 | 0.5 | 1.4 | 1.1 | 0 | 75.2 | 20.5 |
| 軽く汗を1年以上継続した運動※1 | 週に3日以上 | 3994 | 6.2 | 4.5 | 7 | 5.2 | 5.8 | 4 | 7.4 | 3 | 0.3 | 58.5 | 16.7 |
| | 週に2日 | 2144 | 4.9 | 4.9 | 8.5 | 5.2 | 7.4 | 4.2 | 8.2 | 3.5 | 0.2 | 56.8 | 16 |
| | （小計）週に2日以上計 | 6138 | 5.8 | 4.7 | 7.6 | 5.2 | 6.4 | 4 | 7.7 | 3.2 | 0.2 | 57.9 | 16.4 |
| | （小計）週2日未満 | 7598 | 5.1 | 3.9 | 7.1 | 4.5 | 6.5 | 3.4 | 8.2 | 3.5 | 0.1 | 59.8 | 14.7 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 2629 | 1.9 | 1.3 | 2.1 | 1.7 | 2.6 | 1.6 | 4.1 | 1.7 | 0.2 | 56 | 32.6 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 16365 | 4.9 | 3.8 | 6.5 | 4.3 | 5.8 | 3.4 | 7.4 | 3.1 | 0.2 | 58.5 | 18.2 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 8928 | 1.1 | 0.7 | 1.9 | 1.1 | 1.9 | 0.8 | 3.1 | 1.6 | 0.1 | 74.1 | 17.9 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2135 | 14 | 12.8 | 20 | 16.2 | 20.6 | 13.6 | 16.1 | 7.1 | 0.4 | 25.2 | 7.5 |
| | する・みる | 7672 | 4 | 2.6 | 5.5 | 2.7 | 4.2 | 1.9 | 7.1 | 2.7 | 0.2 | 65.9 | 15.6 |
| | する・ささえる | 146 | 11 | 9.6 | 6.8 | 6.2 | 3.4 | 4.1 | 10.3 | 4.8 | － | 41.1 | 19.2 |
| | するのみ | 2835 | 1.5 | 1.3 | 2.5 | 1.6 | 1.9 | 0.7 | 3.1 | 1.2 | 0.1 | 69.1 | 21.9 |
| | みる・ささえる | 701 | 7.6 | 6.7 | 9.8 | 8.3 | 13.1 | 8 | 13 | 7.3 | 0.1 | 37.7 | 12.3 |
| | みるのみ | 6760 | 2 | 1.3 | 2.8 | 1.5 | 2.4 | 1.1 | 4.6 | 2.3 | 0.1 | 70.7 | 18.1 |
| | ささえるのみ | 113 | 6.2 | 3.5 | 6.2 | 11.5 | 8.8 | 8 | 9.7 | 6.2 | － | 30.1 | 26.5 |
| | しない・みない・ささえない | 4931 | 0.6 | 0.3 | 0.8 | 0.5 | 0.8 | 0.4 | 1.5 | 0.7 | 0 | 70.8 | 25.2 |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

（BMI 区分＋BMI）

| | | 全体 | 18.5未満（低体重BMI値） | 18.5～25未満（普通体重BMI値） | 25～30未満（肥満1度BMI値） | 30～35未満（肥満2度BMI値） | 35～50未満（肥満3度BMI値） | 50以上（BMI値） | 不明（未満または50以上） | 平均 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | | 40000 | 12.9 | 68.6 | 15 | 2.8 | 0.6 | 0 | | 22.2 |
| 性別 | 男性 | 19893 | 6 | 68.8 | 20.7 | 3.6 | 0.8 | 0 | | 23.2 |
| | 女性 | 20053 | 19.7 | 68.4 | 9.4 | 2 | 0.5 | 0 | | 21.2 |
| 年代 | 10代 | 924 | 22.9 | 70 | 5.2 | 1.2 | 0.5 | 0.1 | | 20.6 |
| | 20代 | 5143 | 19.6 | 71.2 | 7.3 | 1.3 | 0.6 | 0 | | 21 |
| | 30代 | 5687 | 14.5 | 68.2 | 13.7 | 2.8 | 0.8 | 0 | | 22 |
| | 40代 | 7371 | 12 | 66.8 | 16.7 | 3.6 | 0.9 | － | | 22.5 |
| | 50代 | 7508 | 11.6 | 65.1 | 18.1 | 4.2 | 0.9 | 0 | | 22.7 |
| | 60代 | 8369 | 10.6 | 67.8 | 18.1 | 2.9 | 0.4 | － | | 22.5 |
| | 70代 | 6998 | 9.6 | 73.2 | 15.1 | 1.8 | 0.2 | 0 | | 22.3 |
| 性年代 | 男性10代 | 455 | 22.4 | 66.8 | 8.4 | 1.5 | 0.7 | 0.2 | | 21 |
| | 男性20代 | 2606 | 13.6 | 74 | 9.6 | 1.9 | 0.8 | 0 | | 21.7 |
| | 男性30代 | 2905 | 7.3 | 69.2 | 18.6 | 4 | 1 | － | | 22.9 |
| | 男性40代 | 3756 | 4.3 | 66.9 | 23.2 | 4.4 | 1.1 | － | | 23.6 |
| | 男性50代 | 3797 | 3.9 | 64.5 | 25.2 | 5.5 | 1 | － | | 23.9 |
| | 男性60代 | 3138 | 3 | 67.8 | 24.9 | 3.7 | 0.6 | － | | 23.7 |
| | 男性70代 | 3236 | 3.6 | 73 | 20.9 | 2 | 0.2 | 0 | | 23.2 |
| | 女性10代 | 462 | 23.4 | 73.2 | 2.2 | 0.9 | 0.4 | － | | 20.2 |
| | 女性20代 | 2498 | 25.5 | 68.5 | 4.8 | 0.7 | 0.4 | － | | 20.4 |
| | 女性30代 | 2778 | 22 | 67.1 | 8.5 | 1.7 | 0.6 | 0 | | 20.9 |
| | 女性40代 | 3611 | 20 | 66.7 | 9.9 | 2.7 | 0.7 | － | | 21.3 |
| | 女性50代 | 3711 | 19.5 | 65.8 | 10.9 | 2.9 | 0.8 | 0 | | 21.5 |
| | 女性60代 | 3231 | 18.5 | 67.8 | 11.4 | 2 | 0.3 | － | | 21.4 |
| | 女性70代 | 3762 | 14.7 | 73.4 | 10.2 | 1.6 | 0.1 | 0 | | 21.5 |
| 都市規模 | 東京23区・政令指定都市 | 9631 | 13.9 | 68.4 | 14.5 | 2.6 | 0.5 | 0 | | 22 |
| | 東京都区部 | 3596 | 15.4 | 67.7 | 14 | 2.4 | 0.6 | － | | 21.9 |
| | 政令指定都市 | 6035 | 13 | 68.9 | 14.8 | 2.8 | 0.4 | 0 | | 22.1 |
| | 大都市 | 14494 | 12 | 69.1 | 15.5 | 2.8 | 0.6 | － | | 22.3 |
| | 小都市 | 11973 | 13.3 | 68.7 | 14.4 | 2.8 | 0.7 | 0 | | 22.2 |
| | 町村 | 3902 | 12.5 | 66.8 | 16.3 | 3.5 | 1 | 0.1 | | 22.4 |
| 居住地域 | 北海道 | 1676 | 12.8 | 66.3 | 16.9 | 3.1 | 0.8 | 0.1 | | 22.4 |
| | 東北 | 2734 | 10.1 | 68.6 | 16.9 | 3.6 | 0.9 | － | | 22.7 |
| | 北関東 | 2153 | 10.9 | 70.8 | 15.4 | 2.3 | 0.6 | － | | 22.3 |
| | 首都圏 | 11880 | 13.6 | 68.5 | 14.5 | 2.7 | 0.7 | 0 | | 22.1 |
| | 北陸 | 1612 | 12.9 | 67.3 | 16.2 | 2.9 | 0.7 | － | | 22.3 |
| | 東山 | 1513 | 13 | 69.1 | 14.7 | 2.5 | 0.5 | 0.1 | | 22.1 |
| | 東海 | 4087 | 14.1 | 68 | 14.6 | 2.6 | 0.7 | － | | 22.1 |
| | 近畿二府一県 | 5323 | 14.1 | 69.4 | 13.7 | 2.3 | 0.5 | － | | 22 |
| | その他近畿圏 | 1162 | 12.9 | 70.9 | 12.7 | 3 | 0.4 | － | | 22 |
| | 中国 | 2248 | 12.4 | 69.8 | 14.5 | 2.6 | 0.6 | － | | 22.2 |
| | 四国 | 1169 | 11.3 | 66.7 | 17.3 | 3.9 | 0.8 | － | | 22.6 |
| | 九州・沖縄 | 4463 | 12 | 68 | 16 | 3.4 | 0.6 | 0 | | 22.4 |
| 職業 | 自営業主 | 3127 | 11.1 | 67.8 | 17.1 | 3.1 | 0.9 | － | | 22.6 |
| | 家族従業者 | 208 | 12.5 | 71.6 | 12.5 | 2.4 | 1 | － | | 21.9 |
| | 雇用者 | 21958 | 12.2 | 68.9 | 15.4 | 2.9 | 0.6 | 0 | | 22.3 |
| | （小計）就労者 | 25293 | 12 | 68.8 | 15.6 | 2.9 | 0.6 | 0 | | 22.3 |
| | 主婦・主夫 | 5638 | 17 | 69.8 | 10.4 | 2.1 | 0.6 | 0 | | 21.5 |
| | 学生 | 1440 | 21.7 | 70.6 | 6.1 | 1 | 0.6 | － | | 20.6 |
| | 無職 | 6048 | 10.2 | 67.5 | 18.3 | 3.4 | 0.7 | 0 | | 22.7 |
| | その他 | 577 | 12 | 63.3 | 20.5 | 3.1 | 1 | 0.2 | | 22.8 |
| | 答えたくない | 1004 | 16.1 | 63.7 | 15.5 | 3.5 | 1 | 0.1 | | 22.2 |
| 最終学歴 | 中学校 | 678 | 10.8 | 60.6 | 18.7 | 7.2 | 2.5 | 0.1 | | 23.5 |
| | 高校 | 10798 | 11.9 | 67.5 | 16.2 | 3.5 | 0.8 | 0 | | 22.5 |
| | 短大・高専 | 4226 | 17.8 | 67.5 | 12.4 | 1.9 | 0.4 | 0 | | 21.5 |
| | 専門学校 | 4667 | 13.4 | 68.1 | 14.7 | 3.1 | 0.7 | － | | 22.2 |
| | 大学 | 16949 | 12.6 | 69.8 | 14.7 | 2.4 | 0.5 | 0 | | 22.1 |
| | 大学院 | 2003 | 8.9 | 71.5 | 16.3 | 2.5 | 0.7 | － | | 22.5 |
| | その他 | 24 | 4.2 | 75 | 8.3 | 8.3 | 4.2 | － | | 23.3 |
| | 答えたくない | 655 | 16.6 | 65.3 | 14.8 | 2 | 1.2 | － | | 21.9 |
| 世帯年収 | 収入なし | 674 | 14.5 | 63.2 | 17.1 | 3.7 | 1.5 | － | | 22.5 |
| | 100 万円未満 | 1164 | 15.2 | 66.2 | 14.4 | 3.2 | 1 | － | | 22.1 |
| | 100 ～200 万円未満 | 2258 | 13.6 | 66.3 | 15.2 | 4 | 0.7 | － | | 22.3 |
| | 200 ～300 万円未満 | 3679 | 13.6 | 66.5 | 15.6 | 3.4 | 0.6 | － | | 22.3 |
| | 300 ～400 万円未満 | 4255 | 12.4 | 69.7 | 13 | 2.3 | 0.6 | － | | 22.2 |
| | 400 ～500 万円未満 | 3968 | 11.7 | 69.9 | 14.4 | 3.4 | 0.6 | 0 | | 22.3 |
| | 500 ～600 万円未満 | 3199 | 11.8 | 69.7 | 15.3 | 2.4 | 0.7 | 0 | | 22.3 |
| | 600 ～700 万円未満 | 2466 | 10.9 | 67.5 | 18 | 3.1 | 0.5 | － | | 22.5 |
| | 700 ～800 万円未満 | 2342 | 9.7 | 69.8 | 16.8 | 3.1 | 0.6 | － | | 22.5 |
| | 800 ～1000万円未満 | 3013 | 10.9 | 70.3 | 15.9 | 2.5 | 0.4 | － | | 22.3 |
| | 1000～1200万円未満 | 1759 | 10.9 | 68.3 | 16.7 | 3.3 | 0.7 | 0.1 | | 22.5 |
| | 1200万円以上 | 1932 | 10.8 | 68.2 | 17.5 | 2.4 | 1 | － | | 22.6 |
| | わからない | 3880 | 17.6 | 68.9 | 11 | 2 | 0.4 | 0 | | 21.5 |
| | 答えたくない | 5411 | 14.7 | 68.9 | 13.4 | 2.4 | 0.6 | 0 | | 21.9 |
| 未既婚 | 既婚者 | 22692 | 10.6 | 70.6 | 15.9 | 2.4 | 0.4 | 0 | | 22.3 |
| | 未婚者（配偶者別居含む） | 16343 | 15.8 | 66 | 13.9 | 3.4 | 0.9 | 0 | | 22 |
| | 答えたくない | 965 | 17.2 | 67.3 | 12.1 | 2.5 | 0.7 | 0.2 | | 21.9 |
| 家族構成 | 一人暮らし | 8386 | 14.9 | 67.1 | 14 | 3.3 | 0.7 | 0 | | 22.1 |
| | 夫婦のみ・子なし | 11025 | 11.3 | 70.8 | 15.4 | 2.1 | 0.4 | － | | 22.2 |
| | 夫婦・子あり | 9745 | 10.3 | 70.8 | 15.9 | 2.6 | 0.5 | － | | 22.4 |
| | 親と同居（未婚） | 3890 | 16.5 | 63.1 | 15.4 | 3.6 | 1.4 | － | | 22.2 |
| | 2世帯以上同居 | 1899 | 11.1 | 68.6 | 15.7 | 3.4 | 1.2 | 0.1 | | 22.5 |
| | その他 | 4090 | 15.8 | 66 | 14.1 | 3.4 | 0.6 | 0 | | 22 |
| | 答えたくない | 965 | 17.2 | 67.3 | 12.1 | 2.5 | 0.7 | 0.2 | | 21.9 |
| 直近1年の運動頻度 | 週に3日以上 | 12059 | 12.3 | 71.6 | 13.8 | 2 | 0.3 | 0 | | 22 |
| | 週に1～2日 | 9004 | 10.8 | 70.7 | 15.5 | 2.5 | 0.4 | 0 | | 22.3 |
| | （小計）週に1日以上計 | 21063 | 11.7 | 71.2 | 14.5 | 2.2 | 0.4 | 0 | | 22.1 |
| | （小計）週1日未満 | 7275 | 12.9 | 68.5 | 14.9 | 2.9 | 0.7 | － | | 22.2 |
| | 運動・スポーツはしたが頻度はわからない | 2617 | 14.3 | 66.6 | 15.4 | 3.2 | 0.6 | － | | 22.1 |
| | （小計）この1 年間に運動・スポーツを行った | 30955 | 12.2 | 70.2 | 14.7 | 2.5 | 0.4 | 0 | | 22.2 |
| | この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない | 9045 | 15.4 | 63.2 | 16.1 | 4 | 1.3 | 0 | | 22.4 |
| 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1 | 週に3日以上 | 7340 | 11 | 72.4 | 14.2 | 2.1 | 0.3 | 0 | | 22.1 |
| | 週に2日 | 3377 | 10.1 | 71.8 | 15.7 | 2 | 0.3 | 0 | | 22.3 |
| | （小計）週に2日以上計 | 10717 | 10.7 | 72.2 | 14.7 | 2.1 | 0.3 | 0 | | 22.2 |
| | （小計）週2日未満 | 10674 | 11.1 | 70.7 | 15.3 | 2.5 | 0.4 | 0 | | 22.3 |
| | 運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない | 4227 | 13.7 | 67.8 | 14.8 | 3.1 | 0.6 | － | | 22.1 |
| | （小計）軽く汗をかく運動を1 年以上継続して行った | 25618 | 11.4 | 70.8 | 14.9 | 2.4 | 0.4 | 0 | | 22.2 |
| | 軽く汗をかく運動を1 年以上継続しなかった・わからない | 14382 | 15.7 | 64.6 | 15.1 | 3.5 | 1.1 | 0 | | 22.2 |
| スポーツ参画状況※2 | する・みる・ささえる | 2831 | 10 | 72.4 | 14.5 | 2.6 | 0.4 | 0 | | 22.3 |
| | する・みる | 13510 | 10.9 | 71.8 | 14.8 | 2.1 | 0.3 | 0 | | 22.2 |
| | する・ささえる | 192 | 13 | 74.5 | 10.9 | 1.6 | － | － | | 21.7 |
| | するのみ | 4530 | 14.9 | 68.7 | 13.8 | 2.3 | 0.4 | 0 | | 21.8 |
| | みる・ささえる | 855 | 13.2 | 68.3 | 15.1 | 2.9 | 0.5 | － | | 22.2 |
| | みるのみ | 10157 | 12.4 | 66.4 | 17 | 3.4 | 0.8 | 0 | | 22.5 |
| | ささえるのみ | 142 | 21.1 | 62.7 | 13.4 | 2.1 | 0.7 | － | | 21.3 |
| | しない・みない・ささえない | 7783 | 16.8 | 64.6 | 13.7 | 3.6 | 1.2 | － | | 22 |

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で週に1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地で”または“テレビやインターネットで”のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

＜お　願　い＞

本報告書の内容を利用される際は、出典を記載してください。

出典の記載例は以下のとおりです。

【出典記載例】

スポーツ庁（2025）令和６年度「スポーツの実施状況等に関する世論調査」，https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/toukei/chousa04/sports/1415963_00013.htm（令和〇年〇月〇日時点）.

※なお、内容を編集・加工等して利用する場合は、上記出典とは別に、編集・加工等を行ったことを記載してください。


健康スポーツ課長　　中村　宇一
同　　課長補佐　　薄葉　拓樹
同　　専 門 職　　中山　正剛
同　　係　　員　　福島　有一