

IV 調 査 票

(付 : 単 純 集 計 結 果)

【諸句注釈】
SA：シングルアンサー（単一回答設問）
MA：マルチアンサー（複数回答設問）
FA：フリーアンサー（自由記述設問）

この調査は、健康・体力に関する意識や運動・スポーツへの取組など、スポーツの実施状況等に関する国民の意識を把握し、今後の施策の参考とするためにスポーツ庁が実施するものです。
調査の趣旨をご理解の上、ご協力くださいますようお願いいたします。

あなたご自身のことについてお伺いします。						
質問No	項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢
Q1	基礎質問（属性）	SA	性別 あなたの性別をお答えください。	ALL		1 男性 49.7 2 女性 50.1 3 回答しない 0.1
Q2	基礎質問（属性）	SA	居住都道府県 あなたが現在お住まいの都道府県をお答えください。	ALL		都道府県名（ ）※PD ▼ブルダゴンリスト 1 北海道 4.2 2 青森県 0.9 3 岩手県 0.9 4 宮城県 2.2 5 秋田県 0.9 6 山形県 0.9 7 福島県 1.1 8 茨城県 2.3 9 栃木県 1.6 10 群馬県 1.5 11 埼玉県 5.2 12 千葉県 4.8 13 東京都 12.2 14 神奈川県 7.5 15 新潟県 1.4 16 富山県 0.9 17 石川県 0.8 18 福井県 0.9 19 山梨県 0.9 20 長野県 1.4 21 岐阜県 1.5 22 静岡県 2.6 23 愛知県 6.4 24 三重県 1.2 25 滋賀県 0.9 26 京都府 1.9 27 大阪府 7.2 28 兵庫県 4.2 29 奈良県 1.1 30 和歌山県 0.9 31 鳥取県 0.9 32 島根県 0.9 33 岡山県 1.1 34 広島県 2.0 35 山口県 0.8 36 徳島県 0.8 37 香川県 0.6 38 愛媛県 0.7 39 高知県 0.8 40 福岡県 4.8 41 佐賀県 0.9 42 長崎県 0.8 43 熊本県 1.0 44 大分県 0.9 45 宮崎県 1.0 46 鹿児島県 0.9 47 沖縄県 0.9
Q3	基礎質問（属性）	SA	居住都市区分 あなたが現在お住まいの都市規模をお答えください。	ALL	Q2＝指定 都道府県選 択時のみ1 表示	1 東京23区・政令指定都市 24.1 Q2＝北海道、宮城、埼玉、千葉、東京、神奈川、新潟、静岡、 愛知、京都、大阪、兵庫、岡山、広島、福岡、熊本 のみ回答可 2 大都市（政令指定都市を除く人口10万人以上の市） 36.2 3 小都市（人口10万人未満の市） 29.9 4 町村 9.8
Q4	基礎質問（属性）	FA 少数第1 位	身長・体重 あなたの身長・体重をお答えください。 ※小数点以下は四捨五入（例：171.5cm ⇒ 172cm、159.4cm ⇒159cm）して、入力しく ださい。	ALL		身長（ 164.0 ）cm 体重（ 60.1 ）kg
Q5	基礎質問（属性）	SA	体の状況（障害の有無、運動の可否） あなたの体の状況について（障害の有無、運動の 可否）をお答えください。	ALL		1 障害がある（障害者手帳を持っている） 3.7 2 この1年間）寝たきり等で運動できる状態にない 0.6 3 この1年間）運動することを医者から止められている 1.1 4 上記のいずれにも当てはまらない 94.7
Q6	基礎質問（属性）	SA	職業 あなたの職業をお答えください。 ※「勤め人」とは、企業・団体・個人事業主などに雇 われている人（被雇用者）を指します。 （嘱託社員・期間従業員・パートタイム・アルバイト・ 臨時雇用者を含む）	ALL		1 自営業主－専門・技術職（開業医、弁護士事務所経営者など） 1.6 2 自営業主－事務職 0.9 3 自営業主－販売・サービス・保安職（小売店、飲食店、理髪店など） 1.9 4 自営業主－農林漁業職（植木職、造園師を含む） 0.4 5 自営業主－生産・運輸・建設・労務職（個人タクシー、工務店経営など） 0.6 6 自営業主－その他 2.4 7 家族従業員（家族が経営する事業の手伝い） 0.5 8 勤め人（被雇用者）－管理職（官庁・会社の課長以上） 5.2 9 勤め人（被雇用者）－専門・技術職（教員、技術者、研究者、弁護士、病院勤務医師など） 11.2 10 勤め人（被雇用者）－事務職（事務系会社員・公務員、営業職など） 16.5 11 勤め人（被雇用者）－販売・サービス・保安職（販売店の店員、ウェ이터、守衛、インストラクターなど） 8.2 12 勤め人（被雇用者）－農林漁業職（植木職、造園師を含む） 0.3 13 勤め人（被雇用者）－生産・輸送・建設・労務職（工場勤務、運転手など） 6.6 14 勤め人（被雇用者）－その他 6.9 15 主婦・主夫 14.1 16 学生 3.6 17 無職 15.1 18 その他（ ） 1.4 19 答えたくない 2.5
Q7	基礎質問（属性）	SA	最終学歴（学生の場合は現在の所属） あなたの最終学歴（学生の場合は現在の所属） をお答えください。	ALL		1 中学校 1.7 2 高校 27.0 3 短大・高専 10.6 4 専門学校 11.7 5 大学 42.4 6 大学院 5.0 7 その他（ ） 0.1 8 答えたくない 1.6

質問No	項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢
Q8	基礎質問（属性）	MA	世帯構成 あなたが現在一緒に住んでいる家族をお答えください。	ALL		1 配偶者 56.7 2 父親・母親 19.0 3 子ども 31.3 (1.6) 人 4 祖父母 1.1 (1.3) 人 5 兄弟姉妹 5.3 (1.2) 人 6 孫・ひ孫 1.2 (1.7) 人 7 その他 () 1.3 (1.2) 人 8 一人暮らし 21.0 9 答えたくない 2.4
Q8-1	基礎質問（属性）	短文FA	前問で「その他」の方と住んでいるとお答えですが、その方をすべてお知らせください。	Q8-7		
Q8-2	基礎質問（属性）	SA	前問で「子ども」と住んでいるとお答えですが、一番下のお子さんは、次のうちどれに当てはまりますか。	Q8-3		1 3歳未満 13.9 2 3歳以上就学前 10.3 3 小学生低学年（1 - 3 年生） 8.4 4 小学生高学年（4 - 6 年生） 8.3 5 中学生 8.5 6 高校生 8.7 7 大学生・専門・専修学校生 7.6 8 それ以外 34.2
Q9	基礎質問（属性）	SA	世帯年収 世帯年収（生計を一にする家族全員の収入の合算）は、去年1年間で、およそいくらになりましたか。税込みでお答えください。	ALL		1 収入なし 1.7 2 100万円未満 2.9 3 100～200万円未満 5.6 4 200～300万円未満 9.2 5 300～400万円未満 10.6 6 400～500万円未満 9.9 7 500～600万円未満 8.0 8 600～700万円未満 6.2 9 700～800万円未満 5.9 10 800～1000万円未満 7.5 11 1000～1200万円未満 4.4 12 1200万円以上 4.8 13 わからない 9.7 14 答えたくない 13.5

日常生活で行っている運動・スポーツの実施状況やスポーツ観戦、スポーツをさせる活動などスポーツ全般についてお伺いします。						
Q10	基礎質問（体力）	SA	あなたは、普段、運動不足を感じますか。 この中から1つだけお答えください。	ALL		1 大いに感じる 36.0 2 ある程度感じる 41.4 3 あまり感じない 16.4 4 ほとんど（全く）感じない 6.2
Q11-1	運動・スポーツ実施状況	MA	この中にあなたがこの1年間にに行った運動やスポーツがあれば全部あげてください。（学校の体育の授業として行ったものや、職業として行ったものは除きます）（自宅でもオンラインやTVを介して実施したものも含まれます）（いくつでも）	ALL		1 ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一歩歩きなどを含む） 62.1 2 階段昇降（27アップ3ダウン等） 10.5 3 ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝 11.3 4 陸上競技 0.9 5 サイクリング・自転車・BMX 9.1 6 スケートボード・ローラースケート・インラインスケート・一輪車 0.5 7 トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル〔ランニングマシーン〕・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等） 13.3 8 体操（ラジオ体操・職場体操・美容体操等） 12.6 9 エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス 6.3 10 縄跳び・ダブルダッチ 1.1 11 器械体操・新体操・トランポリン 0.5 12 ダンス（フレキシブル・フレイクダンス）・フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡謡ひ・フラダンス等） 2.0 13 チアリーディング・バントワリング 0.2 14 水泳（競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング・オープンウォータースイミング等） 3.9 15 アクアエリカサイズ・水中ウォーキング 1.9 16 野球（硬式・軟式等） 1.9 17 ソフトボール 1.0 18 キャッチボール 1.6 19 テニス・ソフトテニス 2.5 20 バドミントン 2.2 21 卓球（ラージボール含む） 2.2 22 ゴルフ（コースでのラウンド） 5.4 23 ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ） 4.3 24 グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・バターゴルフ等 0.7 25 バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール 1.5 26 バスケットボール・3×3・ボートボール 1.2 27 トッパボール 0.4 28 ハンドボール 0.2 29 サッカー 1.6 30 フットサル 1.3 31 ラグビー・アメリカンフットボール・ラグビー 0.2 32 グラウンドホッケー・ラクロス 0.1 33 ボウリング 2.6 34 ゲートボール 0.1 35 レスリング・相撲・ボウリング 0.3 36 テコンドー・太極拳・合気道 0.4 37 柔道 0.3 38 剣道・居合道・なぎなた・銃剣道 0.4 39 空手・少林寺拳法 0.3 40 登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング 4.1 41 フリークライミング（ボルダリング・リードクライミング・スピードクライミング等） 0.4 42 キャンプ・オートキャンプ 1.9 43 ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング 2.3 44 ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング 0.4 45 ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー 0.2 46 スノーバタイビング・スキンドバイビング・フリーダイビング・シュノーケリング 0.7 47 サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウィンドサーフィン 0.4 48 釣り 2.2 49 スキー 2.2 50 スノーボード 1.6 51 クロスカントリースキー・スノーシュー 0.2 52 アイススケート・アイスホッケー・カーリング 0.3 53 アーチェリー・弓道・射撃・クレ射撃 0.3 54 グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング 0.1 55 乗馬 0.4 56 レグエーションスポーツ（タイボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・キンボール・シャフルボード・ベタク・綱引き・ダーツ・スポーツ吹矢 等） 0.5 57 障害者スポーツ→種目名 () 0.1 58 その他 () 0.3 59 その他 () 0.1 60 この1年間に運動・スポーツはしなかった 20.7 61 わからない 1.9

質問No	項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢																																																																																																																																																																																																																																																			
Q11-2	運動・スポーツ実施状況	SA	あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で、特に多く(実施した運動・スポーツを順番に3つあげてください。	Q11-1≠60-61	Q11-1で選択したものを表示	<table><thead><tr><th></th><th>一番目 ↓</th><th>二番目 ↓</th><th>三番目 ↓</th></tr></thead><tbody><tr><td>1 ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）</td><td>59.5</td><td>21.5</td><td>14.9</td></tr><tr><td>2 階段昇降（2フロア3ダウ等）</td><td>1.7</td><td>10.8</td><td>6.3</td></tr><tr><td>3 ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝</td><td>4.8</td><td>8.0</td><td>7.4</td></tr><tr><td>4 陸上競技</td><td>0.3</td><td>0.4</td><td>0.5</td></tr><tr><td>5 サイクリング・自転車・BMX</td><td>3.2</td><td>7.1</td><td>6.6</td></tr><tr><td>6 スケートボード・ローラースケート・インラインスケート・一輪車</td><td>0.1</td><td>0.2</td><td>0.3</td></tr><tr><td>7 トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル〔ランニングマシン〕・エアロバイク・室内運動器具を使つてする運動等）</td><td>7.8</td><td>8.6</td><td>7.2</td></tr><tr><td>8 体操（ラジオ体操・職場体操・美容体操等）</td><td>5.1</td><td>10.0</td><td>7.3</td></tr><tr><td>9 エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス</td><td>3.2</td><td>4.5</td><td>3.8</td></tr><tr><td>10 縄跳び・ダブルダッチ</td><td>0.1</td><td>0.4</td><td>0.9</td></tr><tr><td>11 器械体操・新体操・トランポリン</td><td>0.1</td><td>0.2</td><td>0.3</td></tr><tr><td>12 ダンス（ブレイキン〔ブレイクダンス〕・フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等）</td><td>0.8</td><td>1.4</td><td>1.1</td></tr><tr><td>13 テアリーディング・バトントワリング</td><td>0.0</td><td>0.1</td><td>0.1</td></tr><tr><td>14 水泳（競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング・オープンウォータースイミング等）</td><td>1.1</td><td>1.9</td><td>3.2</td></tr><tr><td>15 アクアエクスサイズ・水中ウォーキング</td><td>0.4</td><td>1.2</td><td>1.5</td></tr><tr><td>16 野球（硬式・軟式等）</td><td>0.6</td><td>1.0</td><td>1.3</td></tr><tr><td>17 ソフトボール</td><td>0.3</td><td>0.5</td><td>0.5</td></tr><tr><td>18 キャッチボール</td><td>0.1</td><td>0.6</td><td>1.1</td></tr><tr><td>19 テニス・ソフトテニス</td><td>1.3</td><td>1.1</td><td>1.4</td></tr><tr><td>20 バドミントン</td><td>0.6</td><td>1.0</td><td>1.5</td></tr><tr><td>21 卓球（ラージボール含む）</td><td>0.6</td><td>0.9</td><td>1.5</td></tr><tr><td>22 ゴルフ（コースでのラウンド）</td><td>1.7</td><td>3.7</td><td>5.3</td></tr><tr><td>23 ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ）</td><td>1.1</td><td>2.9</td><td>3.7</td></tr><tr><td>24 グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等</td><td>0.2</td><td>0.4</td><td>0.5</td></tr><tr><td>25 バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール</td><td>0.5</td><td>0.6</td><td>1.0</td></tr><tr><td>26 バスケットボール・3×3・ボートボール</td><td>0.3</td><td>0.5</td><td>0.8</td></tr><tr><td>27 ドッジボール</td><td>0.0</td><td>0.1</td><td>0.2</td></tr><tr><td>28 ハンドボール</td><td>0.0</td><td>0.0</td><td>0.1</td></tr><tr><td>29 サッカー</td><td>0.4</td><td>0.7</td><td>1.0</td></tr><tr><td>30 フットサル</td><td>0.2</td><td>0.6</td><td>1.1</td></tr><tr><td>31 ラグビー・アメリカンフットボール・ラグビー</td><td>0.0</td><td>0.1</td><td>0.1</td></tr><tr><td>32 グラウンドホッケー・ラクロス</td><td>0.0</td><td>0.0</td><td>0.0</td></tr><tr><td>33 ボウリング</td><td>0.4</td><td>0.8</td><td>1.9</td></tr><tr><td>34 ゲートボール</td><td>0.0</td><td>0.0</td><td>0.0</td></tr><tr><td>35 レスリング・相撲・ボクシング</td><td>0.1</td><td>0.2</td><td>0.1</td></tr><tr><td>36 テコンドー・太極拳・合気道</td><td>0.2</td><td>0.2</td><td>0.2</td></tr><tr><td>37 柔道</td><td>0.0</td><td>0.1</td><td>0.1</td></tr><tr><td>38 剣道・居合道・なぎなた・銃剣道</td><td>0.1</td><td>0.2</td><td>0.2</td></tr><tr><td>39 空手・少林寺拳法</td><td>0.1</td><td>0.1</td><td>0.1</td></tr><tr><td>40 登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング</td><td>0.6</td><td>2.1</td><td>4.2</td></tr><tr><td>41 フリークライミング（ボルダリング・リードクライミング・スピードクライミング等）</td><td>0.1</td><td>0.1</td><td>0.1</td></tr><tr><td>42 キャンプ・オートキャンプ</td><td>0.2</td><td>0.6</td><td>1.4</td></tr><tr><td>43 ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング</td><td>0.1</td><td>1.0</td><td>2.4</td></tr><tr><td>44 ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング</td><td>0.0</td><td>0.1</td><td>0.2</td></tr><tr><td>45 ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー</td><td>0.0</td><td>0.1</td><td>0.1</td></tr><tr><td>46 スノーバダイビング・スキューバダイビング・フリーダイビング・シュノーケリング</td><td>0.1</td><td>0.3</td><td>0.5</td></tr><tr><td>47 サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン</td><td>0.1</td><td>0.1</td><td>0.3</td></tr><tr><td>48 釣り</td><td>0.6</td><td>1.0</td><td>1.5</td></tr><tr><td>49 スキー</td><td>0.2</td><td>0.8</td><td>1.6</td></tr><tr><td>50 スノーボード</td><td>0.2</td><td>0.5</td><td>1.4</td></tr><tr><td>51 クロスカントリースキー・スノーシュー</td><td>0.0</td><td>0.0</td><td>0.1</td></tr><tr><td>52 アイススケート・アイスホッケー・カーリング</td><td>0.0</td><td>0.0</td><td>0.2</td></tr><tr><td>53 アーチェリー・弓道・射撃・グレー射撃</td><td>0.1</td><td>0.1</td><td>0.1</td></tr><tr><td>54 グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング</td><td>0.0</td><td>0.0</td><td>0.0</td></tr><tr><td>55 乗馬</td><td>0.1</td><td>0.1</td><td>0.2</td></tr><tr><td>56 レクリエーションスポーツ（テニスボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・キンボール・シャトルボート・ベタンク・綱引き・ダーツ・スポーツ吹き矢 等）</td><td>0.1</td><td>0.1</td><td>0.3</td></tr><tr><td>57 障害者スポーツ→種目名（ ）</td><td>0.0</td><td>0.0</td><td>0.0</td></tr><tr><td>58 その他（ ）</td><td>0.2</td><td>0.1</td><td>0.1</td></tr><tr><td>59 その他（ ）</td><td>0.0</td><td>0.0</td><td>0.0</td></tr></tbody></table>					一番目 ↓	二番目 ↓	三番目 ↓	1 ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	59.5	21.5	14.9	2 階段昇降（2フロア3ダウ等）	1.7	10.8	6.3	3 ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝	4.8	8.0	7.4	4 陸上競技	0.3	0.4	0.5	5 サイクリング・自転車・BMX	3.2	7.1	6.6	6 スケートボード・ローラースケート・インラインスケート・一輪車	0.1	0.2	0.3	7 トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル〔ランニングマシン〕・エアロバイク・室内運動器具を使つてする運動等）	7.8	8.6	7.2	8 体操（ラジオ体操・職場体操・美容体操等）	5.1	10.0	7.3	9 エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	3.2	4.5	3.8	10 縄跳び・ダブルダッチ	0.1	0.4	0.9	11 器械体操・新体操・トランポリン	0.1	0.2	0.3	12 ダンス（ブレイキン〔ブレイクダンス〕・フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等）	0.8	1.4	1.1	13 テアリーディング・バトントワリング	0.0	0.1	0.1	14 水泳（競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング・オープンウォータースイミング等）	1.1	1.9	3.2	15 アクアエクスサイズ・水中ウォーキング	0.4	1.2	1.5	16 野球（硬式・軟式等）	0.6	1.0	1.3	17 ソフトボール	0.3	0.5	0.5	18 キャッチボール	0.1	0.6	1.1	19 テニス・ソフトテニス	1.3	1.1	1.4	20 バドミントン	0.6	1.0	1.5	21 卓球（ラージボール含む）	0.6	0.9	1.5	22 ゴルフ（コースでのラウンド）	1.7	3.7	5.3	23 ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ）	1.1	2.9	3.7	24 グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等	0.2	0.4	0.5	25 バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	0.5	0.6	1.0	26 バスケットボール・3×3・ボートボール	0.3	0.5	0.8	27 ドッジボール	0.0	0.1	0.2	28 ハンドボール	0.0	0.0	0.1	29 サッカー	0.4	0.7	1.0	30 フットサル	0.2	0.6	1.1	31 ラグビー・アメリカンフットボール・ラグビー	0.0	0.1	0.1	32 グラウンドホッケー・ラクロス	0.0	0.0	0.0	33 ボウリング	0.4	0.8	1.9	34 ゲートボール	0.0	0.0	0.0	35 レスリング・相撲・ボクシング	0.1	0.2	0.1	36 テコンドー・太極拳・合気道	0.2	0.2	0.2	37 柔道	0.0	0.1	0.1	38 剣道・居合道・なぎなた・銃剣道	0.1	0.2	0.2	39 空手・少林寺拳法	0.1	0.1	0.1	40 登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	0.6	2.1	4.2	41 フリークライミング（ボルダリング・リードクライミング・スピードクライミング等）	0.1	0.1	0.1	42 キャンプ・オートキャンプ	0.2	0.6	1.4	43 ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	0.1	1.0	2.4	44 ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング	0.0	0.1	0.2	45 ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー	0.0	0.1	0.1	46 スノーバダイビング・スキューバダイビング・フリーダイビング・シュノーケリング	0.1	0.3	0.5	47 サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン	0.1	0.1	0.3	48 釣り	0.6	1.0	1.5	49 スキー	0.2	0.8	1.6	50 スノーボード	0.2	0.5	1.4	51 クロスカントリースキー・スノーシュー	0.0	0.0	0.1	52 アイススケート・アイスホッケー・カーリング	0.0	0.0	0.2	53 アーチェリー・弓道・射撃・グレー射撃	0.1	0.1	0.1	54 グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	0.0	0.0	0.0	55 乗馬	0.1	0.1	0.2	56 レクリエーションスポーツ（テニスボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・キンボール・シャトルボート・ベタンク・綱引き・ダーツ・スポーツ吹き矢 等）	0.1	0.1	0.3	57 障害者スポーツ→種目名（ ）	0.0	0.0	0.0	58 その他（ ）	0.2	0.1	0.1	59 その他（ ）	0.0	0.0	0.0
	一番目 ↓	二番目 ↓	三番目 ↓																																																																																																																																																																																																																																																						
1 ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	59.5	21.5	14.9																																																																																																																																																																																																																																																						
2 階段昇降（2フロア3ダウ等）	1.7	10.8	6.3																																																																																																																																																																																																																																																						
3 ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝	4.8	8.0	7.4																																																																																																																																																																																																																																																						
4 陸上競技	0.3	0.4	0.5																																																																																																																																																																																																																																																						
5 サイクリング・自転車・BMX	3.2	7.1	6.6																																																																																																																																																																																																																																																						
6 スケートボード・ローラースケート・インラインスケート・一輪車	0.1	0.2	0.3																																																																																																																																																																																																																																																						
7 トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル〔ランニングマシン〕・エアロバイク・室内運動器具を使つてする運動等）	7.8	8.6	7.2																																																																																																																																																																																																																																																						
8 体操（ラジオ体操・職場体操・美容体操等）	5.1	10.0	7.3																																																																																																																																																																																																																																																						
9 エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	3.2	4.5	3.8																																																																																																																																																																																																																																																						
10 縄跳び・ダブルダッチ	0.1	0.4	0.9																																																																																																																																																																																																																																																						
11 器械体操・新体操・トランポリン	0.1	0.2	0.3																																																																																																																																																																																																																																																						
12 ダンス（ブレイキン〔ブレイクダンス〕・フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等）	0.8	1.4	1.1																																																																																																																																																																																																																																																						
13 テアリーディング・バトントワリング	0.0	0.1	0.1																																																																																																																																																																																																																																																						
14 水泳（競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング・オープンウォータースイミング等）	1.1	1.9	3.2																																																																																																																																																																																																																																																						
15 アクアエクスサイズ・水中ウォーキング	0.4	1.2	1.5																																																																																																																																																																																																																																																						
16 野球（硬式・軟式等）	0.6	1.0	1.3																																																																																																																																																																																																																																																						
17 ソフトボール	0.3	0.5	0.5																																																																																																																																																																																																																																																						
18 キャッチボール	0.1	0.6	1.1																																																																																																																																																																																																																																																						
19 テニス・ソフトテニス	1.3	1.1	1.4																																																																																																																																																																																																																																																						
20 バドミントン	0.6	1.0	1.5																																																																																																																																																																																																																																																						
21 卓球（ラージボール含む）	0.6	0.9	1.5																																																																																																																																																																																																																																																						
22 ゴルフ（コースでのラウンド）	1.7	3.7	5.3																																																																																																																																																																																																																																																						
23 ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ）	1.1	2.9	3.7																																																																																																																																																																																																																																																						
24 グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等	0.2	0.4	0.5																																																																																																																																																																																																																																																						
25 バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	0.5	0.6	1.0																																																																																																																																																																																																																																																						
26 バスケットボール・3×3・ボートボール	0.3	0.5	0.8																																																																																																																																																																																																																																																						
27 ドッジボール	0.0	0.1	0.2																																																																																																																																																																																																																																																						
28 ハンドボール	0.0	0.0	0.1																																																																																																																																																																																																																																																						
29 サッカー	0.4	0.7	1.0																																																																																																																																																																																																																																																						
30 フットサル	0.2	0.6	1.1																																																																																																																																																																																																																																																						
31 ラグビー・アメリカンフットボール・ラグビー	0.0	0.1	0.1																																																																																																																																																																																																																																																						
32 グラウンドホッケー・ラクロス	0.0	0.0	0.0																																																																																																																																																																																																																																																						
33 ボウリング	0.4	0.8	1.9																																																																																																																																																																																																																																																						
34 ゲートボール	0.0	0.0	0.0																																																																																																																																																																																																																																																						
35 レスリング・相撲・ボクシング	0.1	0.2	0.1																																																																																																																																																																																																																																																						
36 テコンドー・太極拳・合気道	0.2	0.2	0.2																																																																																																																																																																																																																																																						
37 柔道	0.0	0.1	0.1																																																																																																																																																																																																																																																						
38 剣道・居合道・なぎなた・銃剣道	0.1	0.2	0.2																																																																																																																																																																																																																																																						
39 空手・少林寺拳法	0.1	0.1	0.1																																																																																																																																																																																																																																																						
40 登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	0.6	2.1	4.2																																																																																																																																																																																																																																																						
41 フリークライミング（ボルダリング・リードクライミング・スピードクライミング等）	0.1	0.1	0.1																																																																																																																																																																																																																																																						
42 キャンプ・オートキャンプ	0.2	0.6	1.4																																																																																																																																																																																																																																																						
43 ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	0.1	1.0	2.4																																																																																																																																																																																																																																																						
44 ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング	0.0	0.1	0.2																																																																																																																																																																																																																																																						
45 ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー	0.0	0.1	0.1																																																																																																																																																																																																																																																						
46 スノーバダイビング・スキューバダイビング・フリーダイビング・シュノーケリング	0.1	0.3	0.5																																																																																																																																																																																																																																																						
47 サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン	0.1	0.1	0.3																																																																																																																																																																																																																																																						
48 釣り	0.6	1.0	1.5																																																																																																																																																																																																																																																						
49 スキー	0.2	0.8	1.6																																																																																																																																																																																																																																																						
50 スノーボード	0.2	0.5	1.4																																																																																																																																																																																																																																																						
51 クロスカントリースキー・スノーシュー	0.0	0.0	0.1																																																																																																																																																																																																																																																						
52 アイススケート・アイスホッケー・カーリング	0.0	0.0	0.2																																																																																																																																																																																																																																																						
53 アーチェリー・弓道・射撃・グレー射撃	0.1	0.1	0.1																																																																																																																																																																																																																																																						
54 グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	0.0	0.0	0.0																																																																																																																																																																																																																																																						
55 乗馬	0.1	0.1	0.2																																																																																																																																																																																																																																																						
56 レクリエーションスポーツ（テニスボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・キンボール・シャトルボート・ベタンク・綱引き・ダーツ・スポーツ吹き矢 等）	0.1	0.1	0.3																																																																																																																																																																																																																																																						
57 障害者スポーツ→種目名（ ）	0.0	0.0	0.0																																																																																																																																																																																																																																																						
58 その他（ ）	0.2	0.1	0.1																																																																																																																																																																																																																																																						
59 その他（ ）	0.0	0.0	0.0																																																																																																																																																																																																																																																						
Q12-1	運動・スポーツ実施状況	SAマトリクス縦	【この1年間に】運動やスポーツを実施した日数を全部合わせると、何日くらいになりますか。 ※直近1年運動実施者（Q11-1=1-59）のみ回答	Q11-1=1-59		Q12-1 ↓	Q12-2 ↓	Q12-3 ↓																																																																																																																																																																																																																																																	
Q12-2	運動・スポーツ実施状況	SAマトリクス縦	【この1年間に】「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツを実施した日数を全部合わせると、何日くらいになりますか。 ※直近1年運動実施者（Q11-1=1-59）のみ回答	Q11-1=1-59		1 週に5日以上（年251日以上） 2 週に3日以上（年151日～250日） 3 週に2日以上（年101日～150日） 4 週に1日以上（年51日～100日） 5 月に1～3日（年12日～50日） 6 3か月に1～2日（年4日～11日） 7 年に1～3日 8 実施していない 9 わからない	21.5 17.4 14.1 15.0 12.9 5.1 5.5 0.0 8.5	13.3 13.2 12.0 14.0 13.1 6.8 6.1 10.7 10.7	12.4 11.3 10.9 12.8 11.1 5.7 4.9 17.2 13.7																																																																																																																																																																																																																																																
Q12-3	運動・スポーツ実施状況	SAマトリクス縦	現在行っている「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツは、【1年以上継続している】ものですか。継続している場合は、その日数（1年あたりの平均日数）は、何日くらいになりますか。 ※直近1年運動実施者（Q11-1=1-59）のみ回答	Q11-1=1-59																																																																																																																																																																																																																																																					
Q13-1	実施状況の変化・阻害要因	MA/SAマトリクス縦	この1年間で運動やスポーツを週に1日以上（年51日～100日）“実施できなかった”理由は何ですか。また、そのうちもっとも大きな理由はどれですか。 ※Q12-1で「月に1～3日（年12日～50日）」「3か月に1～2日（年4日～11日）」「年に1～3日」「わからない」のいずれかを回答または直近1年非運動実施者（Q11=60,61）のみ回答	Q11-1=60-61 or Q12-1=5-9		1. 実施できなかった理由（いくつでも） ↓ 2. もっとも大きな理由（ひとつだけ） ↓																																																																																																																																																																																																																																																			
						1 仕事が大忙しから 2 家事が大忙しから 3 育児が大忙しから 4 介護が大忙しから 5 病気やけがで休んでいるから 6 体力が衰えたから 7 場所や施設がないから 8 仲間がいないから 9 指導者がいないから 10 お金に余裕がないから 11 運動・スポーツが嫌いだから 12 面倒くさいから 13 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから 14 生活や仕事で体を動かしているから 15 新型コロナウイルス感染防止対策のため 16 その他（ ） 17 特に理由はない 18 わからない	36.5 18.5 8.8 2.2 7.7 20.3 11.5 11.4 1.9 15.8 13.3 38.1 5.9 10.1 1.7 1.4 16.9 4.3	18.7 3.4 3.7 0.8 4.9 5.7 1.7 2.0 0.2 3.7 5.1 22.0 1.3 3.9 0.5 1.2 16.9 4.3																																																																																																																																																																																																																																																	

質問No	項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢						
Q13-2	実施状況の変化・阻害要因	MA/SA マトリクス 縦	1日30分以上の軽〜汗をかき運動やスポーツを週2日以上（年101日～150日）、かつ1年以上継続できなかった理由は何ですか。 また、そのうちもっとも大きな理由はどれですか。 ※Q12-3で 「週に1日以上（年51日～100日）」 「月に1～3日（年12日～50日）」 「3か月に1～2日（年4日～11日）」 「年に1～3日」 「わからない」のいずれかを回答	Q12-3=4-9			1. 実施できなかった理由（いくつでも） ↓ 2. もっとも大きな理由（ひとつだけ） ↓					
						1 仕事が忙しいから 2 家事が忙しいから 3 育児が忙しいから 4 介護が忙しいから 5 病気やけがをしているから 6 体力が衰えたから 7 場所や施設がないから 8 仲間がいらないから 9 指導者がいないから 10 お金に余裕がないから 11 運動・スポーツが嫌いだから 12 面倒くさいから 13 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから 14 生活や仕事で体を動かしているから 15 新型コロナウイルス感染防止対策のため 16 その他（ ） 17 特に理由はない 18 わからない	40.6 19.0 9.1 2.8 7.7 21.4 11.4 10.0 2.2 12.5 9.5 35.5 7.5 11.1 2.3 2.1 12.3 2.6	22.9 4.1 3.9 1.1 4.4 7.1 2.2 2.0 0.3 3.4 3.2 20.8 2.4 4.8 0.7 1.8 12.3 2.6				
Q14-1	運動・スポーツ実施状況	MA/SA マトリクス 縦	この1年間で運動やスポーツを週に1日以上（年51日～100日）“実施した”理由は何ですか。 また、そのうちもっとも大きな理由はどれですか。 ※Q12-1で 「週に5日以上（年251日以上）」 「週に3日以上（年151日～250日）」 「週に2日以上（年101日～150日）」 「週に1日以上（年51日～100日）」 のいずれかを回答	Q12-1=1-4			1. スポーツを実施した理由（いくつでも） ↓ 2. そのうちもっとも大きな理由（ひとつだけ） ↓					
						1 健康のため 2 体力増進・維持のため 3 筋力増進・維持のため 4 楽しみ、気持ちよとして 5 運動不足を感じるから 6 精神の修養や訓練のため 7 自己の記録や能力を向上させるため 8 家族のふれあいとして 9 友人・仲間との交流として 10 美容のため 11 肥満解消、ダイエットのため 12 その他（ ） 13 わからない	80.6 55.4 40.2 36.8 44.1 7.7 7.8 5.8 13.0 9.5 28.8 2.4 1.5	40.2 11.1 6.8 9.4 7.1 0.5 1.5 2.0 3.6 1.7 12.6 2.1 1.5				
Q14-2	運動・スポーツ実施状況	MA/SA マトリクス 縦	1日30分以上の軽〜汗をかき運動やスポーツを週2日以上（年101日～150日）、かつ1年以上継続している理由は何ですか。 また、そのうちもっとも大きな理由はどれですか。 ※Q12-3で 「週に5日以上（年251日以上）」 「週に3日以上（年151日～250日）」 「週に2日以上（年101日～150日）」 のいずれかを回答	Q12-3=1-3			1. スポーツを実施した理由（いくつでも） ↓ 2. そのうちもっとも大きな理由（ひとつだけ） ↓					
						1 健康のため 2 体力増進・維持のため 3 筋力増進・維持のため 4 楽しみ、気持ちよとして 5 運動不足を感じるから 6 精神の修養や訓練のため 7 自己の記録や能力を向上させるため 8 家族のふれあいとして 9 友人・仲間との交流として 10 美容のため 11 肥満解消、ダイエットのため 12 その他（ ） 13 わからない	83.1 59.2 45.3 36.4 35.1 7.7 8.7 5.5 13.9 9.1 29.5 2.2 0.9	43.2 11.2 7.7 7.6 3.4 0.5 2.1 1.9 4.0 1.7 13.8 1.9 0.9				
Q15	運動・スポーツ実施状況	MA マトリクス 縦	この1年間に、以下の運動・スポーツをどこで実施しましたか。※この設問は、それぞれ縦方向（↓）にお答えください。 ※直近1年運動実施者（Q11-1=1-59）のみ回答 ※Q11-2で回答した「特に多く実施したり、好きなスポーツ」で選択したものを最大3つまで表示 ※実際の調査では、Q11-2「特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツ」の欄目ごとに回答。 ただし、右記のスコアは、Q11-2「特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツ」の欄目にかかわらずまとめた際の集計結果。	Q11-1=1-59	表側選択肢はQ11-2選択項目（3つ以内）	1 公共体育・スポーツ施設 2 学校体育施設 3 ファットネスクラブ・ジム等の民間商業インドア施設 4 レジャー・プール、スキー場、ゴルフ場等の民間商業アウトドア施設 5 自宅または自宅敷地内 6 職場または職場敷地内 7 公園 8 公民館 9 空き地 10 道路 11 山岳・森林・海・湖・川等の自然環境 12 その他（ ） 13 わからない	16.5 4.5 15.5 11.1 33.7 11.6 25.0 2.9 2.9 50.9 16.6 4.9 4.7					
Q16-1	運動・スポーツ実施状況	SA	「現在」および「これから先の6か月間」の運動・スポーツとの関わりについて教えてください。 なお、ここでいう「定期的」とは週2日以上実施することを指します。 ※直近1年運動実施者（Q11-1=1-59）のみ回答	Q11-1=1-59 AND Q12-3=4-9		1 定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以上継続している 2 定期的に運動・スポーツをしているが、始めてから6ヶ月以内である 3 運動・スポーツをしているが、定期的ではない	50.7 5.5 43.8					
Q16-2	運動・スポーツ実施状況	SA	運動・スポーツについて、実施状況と今後の予定について教えてください。 ※直近1年非運動実施者（Q11-1=60）のみ回答	Q11-1=60		1 現在運動・スポーツはしていないが、6ヶ月以内に始めようと思っている 2 現在運動・スポーツはしておらず、今後もあるつもりはない	19.3 80.7					
Q17	運動・スポーツ実施状況	SA	あなたはこれから先、運動・スポーツをどのくらいの頻度で実施したいと思いますか。	Q11-1=1-59		1 週に5日以上（年251日以上） 2 週に3日以上（年151日～250日） 3 週に2日以上（年101日～150日） 4 週に1日以上（年51日～100日） 5 月に1～3日（年12日～50日） 6 3か月に1～2日（年4日～11日） 7 年に1～3日 8 実施していない 9 わからない	16.4 18.7 15.4 16.2 7.0 2.0 1.9 10.6 11.9					
Q18	運動・スポーツ実施状況	SA	以下の運動・スポーツ全般の実施意向について、あなたはどの程度あてはまるかお答えください。 なお、現在運動・スポーツをしていない方も、「運動・スポーツをする」としたらという前提でお答えください。 1 楽しむために、運動・スポーツを行う 2 勝利や記録、スキル向上のために、運動・スポーツを行う 3 健康の維持増進のために、運動・スポーツを行う	ALL			Q18-1 ↓ Q18-2 ↓ Q18-3 ↓	23.9 39.3 21.1 15.8	5.8 16.0 33.4 44.7	43.3 37.8 10.1 8.9		

質問No	項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢																																																																																																																																																																																				
Q19	実施状況の変化	MA	この1年間に初めて実施したまたは久しぶり(概ね5年以上未実施だったもの)に再開した運動・スポーツをお答えください。(いくつでも) ※直近1年運動実施者 (Q11-1=1-59) のみ回答 ※Q11-1で選択した種目をすべて選択肢として表示	Q11-1=1-59	Q11-1で選択したものを表示	<table><tr><td>1</td><td>ウォーキング (散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む)</td><td>28.5</td></tr><tr><td>2</td><td>階段昇降 (2フロア3ダウン等)</td><td>2.2</td></tr><tr><td>3</td><td>ランニング (ジョギング)・マラソン・駅伝</td><td>4.0</td></tr><tr><td>4</td><td>陸上競技</td><td>0.3</td></tr><tr><td>5</td><td>サイクリング・自転車・BMX</td><td>2.3</td></tr><tr><td>6</td><td>スケートボード・ローラースケート・インラインスケート・一輪車</td><td>0.2</td></tr><tr><td>7</td><td>トレーニング (筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等)</td><td>4.7</td></tr><tr><td>8</td><td>体操 (ラジオ体操・職場体操・美容体操等)</td><td>3.8</td></tr><tr><td>9</td><td>エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス</td><td>2.5</td></tr><tr><td>10</td><td>縄跳び・ダブルダッチ</td><td>0.4</td></tr><tr><td>11</td><td>器械体操・新体操・トランポリン</td><td>0.2</td></tr><tr><td>12</td><td>ダンス (ブレイキン[ブレイクダンス]・フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等)</td><td>0.6</td></tr><tr><td>13</td><td>チアリーディング・バトントワリング</td><td>0.1</td></tr><tr><td>14</td><td>水泳 (競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング・オープンウォータースイミング等)</td><td>1.5</td></tr><tr><td>15</td><td>アクアエクササイズ・水中ウォーキング</td><td>0.7</td></tr><tr><td>16</td><td>野球 (硬式・軟式等)</td><td>0.7</td></tr><tr><td>17</td><td>ソフトボール</td><td>0.4</td></tr><tr><td>18</td><td>キャッチボール</td><td>0.4</td></tr><tr><td>19</td><td>テニス・ソフトテニス</td><td>0.8</td></tr><tr><td>20</td><td>バドミントン</td><td>0.8</td></tr><tr><td>21</td><td>卓球 (ラージボール含む)</td><td>0.8</td></tr><tr><td>22</td><td>ゴルフ (コースでのラウンド)</td><td>1.4</td></tr><tr><td>23</td><td>ゴルフ (練習場・シミュレーションゴルフ)</td><td>0.9</td></tr><tr><td>24</td><td>グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スタックゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等</td><td>0.3</td></tr><tr><td>25</td><td>バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール</td><td>0.7</td></tr><tr><td>26</td><td>バスケットボール・3×3・ポートボール</td><td>0.5</td></tr><tr><td>27</td><td>ドッジボール</td><td>0.1</td></tr><tr><td>28</td><td>ハンドボール</td><td>0.1</td></tr><tr><td>29</td><td>サッカー</td><td>0.6</td></tr><tr><td>30</td><td>フットサル</td><td>0.4</td></tr><tr><td>31</td><td>ラグビー・アメリカンフットボール・ラグビー</td><td>0.1</td></tr><tr><td>32</td><td>グラウンドホッケー・ラクロス</td><td>0.0</td></tr><tr><td>33</td><td>ボウリング</td><td>1.0</td></tr><tr><td>34</td><td>ゲートボール</td><td>0.0</td></tr><tr><td>35</td><td>レスリング・相撲・ボクシング</td><td>0.1</td></tr><tr><td>36</td><td>テコンドー・太極拳・合気道</td><td>0.1</td></tr><tr><td>37</td><td>柔道</td><td>0.1</td></tr><tr><td>38</td><td>剣道・居合道・なぎなた・銃剣道</td><td>0.1</td></tr><tr><td>39</td><td>空手・少林寺拳法</td><td>0.1</td></tr><tr><td>40</td><td>登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング</td><td>1.2</td></tr><tr><td>41</td><td>フリークライミング (ボルダリング・リードクライミング・スピードクライミング等)</td><td>0.1</td></tr><tr><td>42</td><td>キャンプ・オートキャンプ</td><td>0.5</td></tr><tr><td>43</td><td>ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング</td><td>0.5</td></tr><tr><td>44</td><td>ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング</td><td>0.2</td></tr><tr><td>45</td><td>ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー</td><td>0.1</td></tr><tr><td>46</td><td>スノーバダイビング・スキューバダイビング・フリーダイビング・シュノーケリング</td><td>0.2</td></tr><tr><td>47</td><td>サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン</td><td>0.1</td></tr><tr><td>48</td><td>釣り</td><td>0.7</td></tr><tr><td>49</td><td>スキー</td><td>0.6</td></tr><tr><td>50</td><td>スノーボード</td><td>0.5</td></tr><tr><td>51</td><td>クロスカントリースキー・スノーシュー</td><td>0.1</td></tr><tr><td>52</td><td>アイススケート・アイスホッケー・カーリング</td><td>0.2</td></tr><tr><td>53</td><td>アーチェリー・弓道・射撃・クレ射撃</td><td>0.1</td></tr><tr><td>54</td><td>クライダー・ハンダクライダー・パラクライダー・スカイダイビング</td><td>0.0</td></tr><tr><td>55</td><td>乗馬</td><td>0.1</td></tr><tr><td>56</td><td>レクリエーションスポーツ (ティボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・キンボール・シャトルボート・バタック・綱引き・ダーツ・スポーツ吹き矢 等)</td><td>0.2</td></tr><tr><td>57</td><td>障害者スポーツ→種目名 ()</td><td>0.1</td></tr><tr><td>58</td><td>その他 ()</td><td>0.1</td></tr><tr><td>59</td><td>その他 ()</td><td>0.0</td></tr><tr><td>60</td><td>あてはまるものはない</td><td>48.0</td></tr></table>	1	ウォーキング (散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む)	28.5	2	階段昇降 (2フロア3ダウン等)	2.2	3	ランニング (ジョギング)・マラソン・駅伝	4.0	4	陸上競技	0.3	5	サイクリング・自転車・BMX	2.3	6	スケートボード・ローラースケート・インラインスケート・一輪車	0.2	7	トレーニング (筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等)	4.7	8	体操 (ラジオ体操・職場体操・美容体操等)	3.8	9	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	2.5	10	縄跳び・ダブルダッチ	0.4	11	器械体操・新体操・トランポリン	0.2	12	ダンス (ブレイキン[ブレイクダンス]・フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等)	0.6	13	チアリーディング・バトントワリング	0.1	14	水泳 (競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング・オープンウォータースイミング等)	1.5	15	アクアエクササイズ・水中ウォーキング	0.7	16	野球 (硬式・軟式等)	0.7	17	ソフトボール	0.4	18	キャッチボール	0.4	19	テニス・ソフトテニス	0.8	20	バドミントン	0.8	21	卓球 (ラージボール含む)	0.8	22	ゴルフ (コースでのラウンド)	1.4	23	ゴルフ (練習場・シミュレーションゴルフ)	0.9	24	グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スタックゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等	0.3	25	バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	0.7	26	バスケットボール・3×3・ポートボール	0.5	27	ドッジボール	0.1	28	ハンドボール	0.1	29	サッカー	0.6	30	フットサル	0.4	31	ラグビー・アメリカンフットボール・ラグビー	0.1	32	グラウンドホッケー・ラクロス	0.0	33	ボウリング	1.0	34	ゲートボール	0.0	35	レスリング・相撲・ボクシング	0.1	36	テコンドー・太極拳・合気道	0.1	37	柔道	0.1	38	剣道・居合道・なぎなた・銃剣道	0.1	39	空手・少林寺拳法	0.1	40	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	1.2	41	フリークライミング (ボルダリング・リードクライミング・スピードクライミング等)	0.1	42	キャンプ・オートキャンプ	0.5	43	ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	0.5	44	ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング	0.2	45	ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー	0.1	46	スノーバダイビング・スキューバダイビング・フリーダイビング・シュノーケリング	0.2	47	サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン	0.1	48	釣り	0.7	49	スキー	0.6	50	スノーボード	0.5	51	クロスカントリースキー・スノーシュー	0.1	52	アイススケート・アイスホッケー・カーリング	0.2	53	アーチェリー・弓道・射撃・クレ射撃	0.1	54	クライダー・ハンダクライダー・パラクライダー・スカイダイビング	0.0	55	乗馬	0.1	56	レクリエーションスポーツ (ティボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・キンボール・シャトルボート・バタック・綱引き・ダーツ・スポーツ吹き矢 等)	0.2	57	障害者スポーツ→種目名 ()	0.1	58	その他 ()	0.1	59	その他 ()	0.0	60	あてはまるものはない	48.0
1	ウォーキング (散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む)	28.5																																																																																																																																																																																								
2	階段昇降 (2フロア3ダウン等)	2.2																																																																																																																																																																																								
3	ランニング (ジョギング)・マラソン・駅伝	4.0																																																																																																																																																																																								
4	陸上競技	0.3																																																																																																																																																																																								
5	サイクリング・自転車・BMX	2.3																																																																																																																																																																																								
6	スケートボード・ローラースケート・インラインスケート・一輪車	0.2																																																																																																																																																																																								
7	トレーニング (筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等)	4.7																																																																																																																																																																																								
8	体操 (ラジオ体操・職場体操・美容体操等)	3.8																																																																																																																																																																																								
9	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	2.5																																																																																																																																																																																								
10	縄跳び・ダブルダッチ	0.4																																																																																																																																																																																								
11	器械体操・新体操・トランポリン	0.2																																																																																																																																																																																								
12	ダンス (ブレイキン[ブレイクダンス]・フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等)	0.6																																																																																																																																																																																								
13	チアリーディング・バトントワリング	0.1																																																																																																																																																																																								
14	水泳 (競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング・オープンウォータースイミング等)	1.5																																																																																																																																																																																								
15	アクアエクササイズ・水中ウォーキング	0.7																																																																																																																																																																																								
16	野球 (硬式・軟式等)	0.7																																																																																																																																																																																								
17	ソフトボール	0.4																																																																																																																																																																																								
18	キャッチボール	0.4																																																																																																																																																																																								
19	テニス・ソフトテニス	0.8																																																																																																																																																																																								
20	バドミントン	0.8																																																																																																																																																																																								
21	卓球 (ラージボール含む)	0.8																																																																																																																																																																																								
22	ゴルフ (コースでのラウンド)	1.4																																																																																																																																																																																								
23	ゴルフ (練習場・シミュレーションゴルフ)	0.9																																																																																																																																																																																								
24	グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スタックゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等	0.3																																																																																																																																																																																								
25	バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	0.7																																																																																																																																																																																								
26	バスケットボール・3×3・ポートボール	0.5																																																																																																																																																																																								
27	ドッジボール	0.1																																																																																																																																																																																								
28	ハンドボール	0.1																																																																																																																																																																																								
29	サッカー	0.6																																																																																																																																																																																								
30	フットサル	0.4																																																																																																																																																																																								
31	ラグビー・アメリカンフットボール・ラグビー	0.1																																																																																																																																																																																								
32	グラウンドホッケー・ラクロス	0.0																																																																																																																																																																																								
33	ボウリング	1.0																																																																																																																																																																																								
34	ゲートボール	0.0																																																																																																																																																																																								
35	レスリング・相撲・ボクシング	0.1																																																																																																																																																																																								
36	テコンドー・太極拳・合気道	0.1																																																																																																																																																																																								
37	柔道	0.1																																																																																																																																																																																								
38	剣道・居合道・なぎなた・銃剣道	0.1																																																																																																																																																																																								
39	空手・少林寺拳法	0.1																																																																																																																																																																																								
40	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	1.2																																																																																																																																																																																								
41	フリークライミング (ボルダリング・リードクライミング・スピードクライミング等)	0.1																																																																																																																																																																																								
42	キャンプ・オートキャンプ	0.5																																																																																																																																																																																								
43	ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	0.5																																																																																																																																																																																								
44	ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング	0.2																																																																																																																																																																																								
45	ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー	0.1																																																																																																																																																																																								
46	スノーバダイビング・スキューバダイビング・フリーダイビング・シュノーケリング	0.2																																																																																																																																																																																								
47	サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン	0.1																																																																																																																																																																																								
48	釣り	0.7																																																																																																																																																																																								
49	スキー	0.6																																																																																																																																																																																								
50	スノーボード	0.5																																																																																																																																																																																								
51	クロスカントリースキー・スノーシュー	0.1																																																																																																																																																																																								
52	アイススケート・アイスホッケー・カーリング	0.2																																																																																																																																																																																								
53	アーチェリー・弓道・射撃・クレ射撃	0.1																																																																																																																																																																																								
54	クライダー・ハンダクライダー・パラクライダー・スカイダイビング	0.0																																																																																																																																																																																								
55	乗馬	0.1																																																																																																																																																																																								
56	レクリエーションスポーツ (ティボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・キンボール・シャトルボート・バタック・綱引き・ダーツ・スポーツ吹き矢 等)	0.2																																																																																																																																																																																								
57	障害者スポーツ→種目名 ()	0.1																																																																																																																																																																																								
58	その他 ()	0.1																																																																																																																																																																																								
59	その他 ()	0.0																																																																																																																																																																																								
60	あてはまるものはない	48.0																																																																																																																																																																																								
Q20	実施状況の変化	MA	前問で回答した運動・スポーツを初めて実施した (または再開した) きっかけは何ですか。この中からいくつでもあけてください。(いくつでも) ※始めた(再開した)運動・スポーツがある者 (Q19=1-59) のみ	Q19=1-59		<table><tr><td>1</td><td>家族に誘われた</td><td>12.7</td></tr><tr><td>2</td><td>友人・知人・同僚に誘われた</td><td>16.1</td></tr><tr><td>3</td><td>家族に奨められた</td><td>7.6</td></tr><tr><td>4</td><td>友人・知人・同僚に奨められた</td><td>6.2</td></tr><tr><td>5</td><td>医師に奨められた</td><td>8.8</td></tr><tr><td>6</td><td>所属する団体(会社等)に奨められた</td><td>2.9</td></tr><tr><td>7</td><td>TVや新聞、インターネット等で奨められた</td><td>6.6</td></tr><tr><td>8</td><td>現地やTV等でそのスポーツを観た</td><td>3.1</td></tr><tr><td>9</td><td>前問で回答したスポーツに係るボランティアを行った</td><td>1.3</td></tr><tr><td>10</td><td>新型コロナウイルス感染防止対策によるスポーツの価値 (必要性) への気づきがあった</td><td>2.5</td></tr><tr><td>11</td><td>その他 ()</td><td>6.7</td></tr><tr><td>12</td><td>特に理由はない</td><td>39.6</td></tr><tr><td>13</td><td>わからない</td><td>2.3</td></tr></table>	1	家族に誘われた	12.7	2	友人・知人・同僚に誘われた	16.1	3	家族に奨められた	7.6	4	友人・知人・同僚に奨められた	6.2	5	医師に奨められた	8.8	6	所属する団体(会社等)に奨められた	2.9	7	TVや新聞、インターネット等で奨められた	6.6	8	現地やTV等でそのスポーツを観た	3.1	9	前問で回答したスポーツに係るボランティアを行った	1.3	10	新型コロナウイルス感染防止対策によるスポーツの価値 (必要性) への気づきがあった	2.5	11	その他 ()	6.7	12	特に理由はない	39.6	13	わからない	2.3																																																																																																																																													
1	家族に誘われた	12.7																																																																																																																																																																																								
2	友人・知人・同僚に誘われた	16.1																																																																																																																																																																																								
3	家族に奨められた	7.6																																																																																																																																																																																								
4	友人・知人・同僚に奨められた	6.2																																																																																																																																																																																								
5	医師に奨められた	8.8																																																																																																																																																																																								
6	所属する団体(会社等)に奨められた	2.9																																																																																																																																																																																								
7	TVや新聞、インターネット等で奨められた	6.6																																																																																																																																																																																								
8	現地やTV等でそのスポーツを観た	3.1																																																																																																																																																																																								
9	前問で回答したスポーツに係るボランティアを行った	1.3																																																																																																																																																																																								
10	新型コロナウイルス感染防止対策によるスポーツの価値 (必要性) への気づきがあった	2.5																																																																																																																																																																																								
11	その他 ()	6.7																																																																																																																																																																																								
12	特に理由はない	39.6																																																																																																																																																																																								
13	わからない	2.3																																																																																																																																																																																								
Q21	実施状況の変化	SA	あなたは1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度は増えましたか、減りましたか。 ※直近1年運動実施者 (Q11-1=1-59) 及び直近1年非運動実施者 (Q11-1=60) のみ回答	Q11-1=1-60		<table><tr><td>1</td><td>増えた</td><td>14.7</td></tr><tr><td>2</td><td>あまり変わらない・変わらない</td><td>60.6</td></tr><tr><td>3</td><td>減った</td><td>18.7</td></tr><tr><td>4</td><td>わからない</td><td>6.0</td></tr></table>	1	増えた	14.7	2	あまり変わらない・変わらない	60.6	3	減った	18.7	4	わからない	6.0																																																																																																																																																																								
1	増えた	14.7																																																																																																																																																																																								
2	あまり変わらない・変わらない	60.6																																																																																																																																																																																								
3	減った	18.7																																																																																																																																																																																								
4	わからない	6.0																																																																																																																																																																																								
Q22	実施状況の変化	MA/SAマトリクス縦	1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が増えた理由は何ですか。 また、そのうちもっとも大きな理由はどれですか。 ※Q21「増えた」と回答した者のみ	Q21=1		<table><tr><th></th><th>1. 頻度が増えた理由 (いくつでも) ↓</th><th>2. そのうちもっとも大きな理由 (ひとつだけ) ↓</th></tr><tr><td>1</td><td>仕事が増えなくなったから</td><td>22.4</td></tr><tr><td>2</td><td>家事が増えなくなったから</td><td>7.7</td></tr><tr><td>3</td><td>育児が増えなくなったから</td><td>6.6</td></tr><tr><td>4</td><td>介護が増えなくなったから</td><td>3.3</td></tr><tr><td>5</td><td>健康になったから</td><td>16.3</td></tr><tr><td>6</td><td>体力に自信がついたから</td><td>18.3</td></tr><tr><td>7</td><td>場所や施設ができたから</td><td>13.7</td></tr><tr><td>8</td><td>仲間ができたから</td><td>12.6</td></tr><tr><td>9</td><td>指導者がいるようになったから</td><td>3.7</td></tr><tr><td>10</td><td>お金に余裕ができたから</td><td>4.9</td></tr><tr><td>11</td><td>運動・スポーツが好きになったから</td><td>13.7</td></tr><tr><td>12</td><td>新型コロナウイルス感染防止対策によるスポーツの価値 (必要性) への気づきがあったから</td><td>7.1</td></tr><tr><td>13</td><td>テレワーク等により時間に余裕ができたから</td><td>6.3</td></tr><tr><td>14</td><td>その他 ()</td><td>12.9</td></tr><tr><td>15</td><td>特に理由はない</td><td>17.8</td></tr><tr><td>16</td><td>わからない</td><td>1.7</td></tr></table>		1. 頻度が増えた理由 (いくつでも) ↓	2. そのうちもっとも大きな理由 (ひとつだけ) ↓	1	仕事が増えなくなったから	22.4	2	家事が増えなくなったから	7.7	3	育児が増えなくなったから	6.6	4	介護が増えなくなったから	3.3	5	健康になったから	16.3	6	体力に自信がついたから	18.3	7	場所や施設ができたから	13.7	8	仲間ができたから	12.6	9	指導者がいるようになったから	3.7	10	お金に余裕ができたから	4.9	11	運動・スポーツが好きになったから	13.7	12	新型コロナウイルス感染防止対策によるスポーツの価値 (必要性) への気づきがあったから	7.1	13	テレワーク等により時間に余裕ができたから	6.3	14	その他 ()	12.9	15	特に理由はない	17.8	16	わからない	1.7																																																																																																																																	
	1. 頻度が増えた理由 (いくつでも) ↓	2. そのうちもっとも大きな理由 (ひとつだけ) ↓																																																																																																																																																																																								
1	仕事が増えなくなったから	22.4																																																																																																																																																																																								
2	家事が増えなくなったから	7.7																																																																																																																																																																																								
3	育児が増えなくなったから	6.6																																																																																																																																																																																								
4	介護が増えなくなったから	3.3																																																																																																																																																																																								
5	健康になったから	16.3																																																																																																																																																																																								
6	体力に自信がついたから	18.3																																																																																																																																																																																								
7	場所や施設ができたから	13.7																																																																																																																																																																																								
8	仲間ができたから	12.6																																																																																																																																																																																								
9	指導者がいるようになったから	3.7																																																																																																																																																																																								
10	お金に余裕ができたから	4.9																																																																																																																																																																																								
11	運動・スポーツが好きになったから	13.7																																																																																																																																																																																								
12	新型コロナウイルス感染防止対策によるスポーツの価値 (必要性) への気づきがあったから	7.1																																																																																																																																																																																								
13	テレワーク等により時間に余裕ができたから	6.3																																																																																																																																																																																								
14	その他 ()	12.9																																																																																																																																																																																								
15	特に理由はない	17.8																																																																																																																																																																																								
16	わからない	1.7																																																																																																																																																																																								

質問No	項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢		
Q23	実施状況の変化 ・阻害要因	MA/SA マトリクス 縦	1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはこれ以上増やせない(増やさない)理由は何ですか。 また、そのうちもっとも大きな理由はどれですか。 ※Q21「あまり変わらない・変わらない」「減った」と回答した者のみ	Q21＝2-3		1 仕事が忙しいから 2 家事が忙しいから 3 育児が忙しいから 4 介護が忙しいから 5 病気やけがをしているから 6 体力が衰えたから 7 場所や施設がないから 8 仲間がいないから 9 指導者がいないから 10 お金に余裕がないから 11 運動・スポーツが嫌いだから 12 面倒くさいから 13 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから 14 生活や仕事で体を動かしているから 15 新型コロナウイルス感染防止対策のため 16 十分に実施しているから(排他) 17 その他 () 18 特に理由はなく(排他) 19 わからない(排他)	↓ 32.6 15.5 6.7 2.5 7.5 19.2 7.1 6.4 1.5 10.5 7.6 26.3 5.7 8.1 1.4 5.7 2.2 17.9 2.5	↓ 19.8 3.9 3.2 1.1 5.0 8.2 1.5 1.5 0.3 3.1 2.8 15.5 2.0 3.6 0.4 5.7 2.0 17.9 2.5
Q24	実施状況の変化 ・趣味・娯楽	MA	運動・スポーツを実施する以外に日頃行っている趣味・娯楽は何ですか。 この中からいくつでもあげてください。 (いくつでも)	ALL		1 スポーツ観戦 (テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く) 2 美術鑑賞 (テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く) 3 演芸・演劇・舞踊鑑賞 (テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く) 4 映画館での映画鑑賞 5 テレビ鑑賞 (スポーツ観戦や映画・演芸等の鑑賞) 6 コンサート・演奏会などによる音楽鑑賞 7 CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞 8 楽器の演奏 9 カラオケ・コース・声楽 10 書道・華道・茶道 11 和裁・洋裁・編み物・手芸 12 料理・菓子作り 13 園芸・庭いじり・ガーデニング・農作業 14 日曜大工・機械いじり 15 絵画や彫刻の制作・陶芸・工芸 16 詩・和歌・俳句・小説などの創作 17 読書 (マンガ含む) 18 囲碁・将棋 19 パチンコ 20 読席・読輪・読組・オートレース 21 スマートフォン・パソコン・家庭用ゲーム機等によるゲーム (身体を動かすもの) 22 スマートフォン・パソコン・家庭用ゲーム機等によるゲーム (身体は動かさないもの) 23 SNS (X (旧Twitter) ほか) などのデジタルコミュニケーション 24 写真の撮影・プリント 25 旅行・観光 (日帰り含む) 26 遊園地・動植物園・水族館などの見物 27 ドライブ・ツーリング 28 ショッピング 29 その他 () 30 日頃行っている趣味・娯楽はなし(排他)	22.0 8.0 5.7 15.0 39.1 11.7 19.6 5.6 7.5 1.7 5.1 12.7 14.1 4.2 1.7 0.9 25.2 1.4 3.4 4.2 4.7 21.5 17.0 6.7 29.9 7.0 14.5 19.8 2.2 11.0	
Q25	種目ニーズ	MA	今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがあれば教えてください。 (いくつでも)	ALL		1 ウォーキング (散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む) 2 階段昇降 (2ステップ3段階等) 3 ランニング (ジョギング) ・マラソン・駅伝 4 陸上競技 5 サイクリング・自転車・BMX 6 スケートボード・ローラースケート・インラインスケート・一輪車 7 トレーニング (筋力トレーニング・トレッドミル(ランニングマシーン)・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等) 8 体操 (ラジオ体操・職場体操・美容体操等) 9 エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス 10 縄跳び・ダブルダッチ 11 器械体操・新体操・トランポリン 12 ダンス (ブレイキング(ブレイクダンス)・フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等) 13 テアタレ・ダンス・バレエ・コンテンポラリー 14 水泳 (競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング・オープンウォータースイミング等) 15 アクアエクササイズ・水中ウォーキング 16 野球 (硬式・軟式等) 17 ソフトボール 18 キャッチボール 19 テニス・ソフトテニス 20 バドミントン 21 卓球 (ラージボール含む) 22 ゴルフ (コースでのラウンド) 23 ゴルフ (練習場・シミュレーションゴルフ) 24 グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナックゴルフ・ディスクゴルフ・バギーゴルフ等 25 バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール 26 バスケットボール・3×3・ボートボール 27 ドッジボール 28 ハンドボール 29 サッカー 30 フットサル 31 ラグビー・アメリカンフットボール・ラグビー 32 グラウンドホッケー・ラクロス 33 ボウリング 34 ゲートボール 35 レスリング・相撲・ボクシング 36 デコンド・太極拳・合気道 37 柔道 38 剣道・居合道・なぎなた・銃剣道 39 空手・少林拳法 40 登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング 41 フリークライミング (ボルダリング・リードクライミング・スピードクライミング等) 42 キャンプ・オートキャンプ 43 バイク・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング 44 ノート・滑艇・カヌー・カヤック・ラフティング 45 ヨット・水上スキー・ウィンドサーフィン・水上バイク・ジップスキー 46 スノーパディング・スノーダイビング・フリーダイビング・シュノーケリング 47 サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウィンドサーフィン 48 釣り 49 スキー 50 スノーボード 51 クロスカントリースキー・スノーシュー 52 アイススケート・アイスホッケー・カーリング 53 アーチェリー・弓道・射撃・クレ射撃 54 グライダー・パラグライダー・パラグライダー・スカイダイビング 55 乗馬 56 レクリエーションスポーツ (ティ・ボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・ペンボール・シャフルボード・ベタンク・綱引き・ダーツ・スポーツ吹き矢 等) 57 障害者スポーツ→種目名 () 58 その他 () 59 その他 () 60 今後始めてみたい運動やスポーツはない 61 わからない	32.2 5.9 8.9 1.2 7.4 1.4 11.0 7.8 9.5 2.0 1.0 3.7 0.3 6.9 4.2 1.9 0.8 1.4 2.8 3.0 2.3 2.9 2.5 0.8 1.2 4.1 3.5 1.0 0.6 1.1 0.5 0.8 1.0 5.7 1.2 4.1 3.5 1.0 0.6 1.3 1.1 3.1 2.8 2.3 0.4 0.5 0.8 1.0 1.2 4.1 3.5 1.0 0.6 1.3 1.1 3.1 2.8 2.3 0.4 0.5 1.9 0.8 2.3 0.7 0.0 0.2 0.0 29.3 8.0	

質問No	項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢
Q26-1	費用	短文FA	あなたはご自身が運動・スポーツを実施するために1年間にいくら程度費用をかけていますか(入場券やスポーツウェア・グッズやトレーニングジム等の会費、ゴルフ場等の施設使用料、交通費・宿泊費等を含む)。 ※実際の調査では、項目ごとにけている費用を家数で回答。ただし、右記のスコアは、金額で区分けした集計結果。	Q11-1 = 1-59,61		1 0円 (まったくお金はかけていない) 2 ～2,000円未満 3 2,000円～5,000円未満 4 5,000円～10,000円未満 5 10,000円～15,000円未満 6 15,000円～20,000円未満 7 20,000円～30,000円未満 8 30,000円以上 55.4 3.5 3.1 6.3 8.2 0.9 3.2 19.5
Q26-2	費用	短文FA	あなたはご自身がスポーツを観戦・視聴するために1年間にいくら程度費用をかけていますか(入場券やスポーツカー・租備の会費、交通費・宿泊費、スポーツ動画配信サービス等を含む)。 ※実際の調査では、項目ごとにけている費用を家数で回答。ただし、右記のスコアは、金額で区分けした集計結果。	ALL		1 0円 (まったくお金はかけていない) 2 ～2,000円未満 3 2,000円～5,000円未満 4 5,000円～10,000円未満 5 10,000円～15,000円未満 6 15,000円～20,000円未満 7 20,000円～30,000円未満 8 30,000円以上 67.5 3.1 2.8 5.8 8.2 0.7 3.1 8.7
Q27	観る	MAマトリクス	あなたは、この1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。	ALL		直接現地で テレビやインターネットで ↓ ↓ 1 プロ野球(NPB、メジャーリーグ含む) 2 高校野球 3 その他野球、ソフトボール 4 サッカー-日本代表 5 リーグ(J1、J2、J3) 6 海外サッカー 7 その他サッカー 8 フットサル 9 ラグビー(トップリーグ、大学・高校ラグビー、海外ラグビー含む) 10 アメリカンフットボール(NFL等含む) 11 バレーボール(Vリーグ、日本代表含む) 12 バスケットボール(Bリーグ、NBA含む) 13 大相撲 14 テニス 15 バドミントン 16 ゴルフ 17 体操・新体操 18 水泳(競泳、水球、飛び込み、アーティスティックスイミング(シンクロサイズスイミング)等) 19 マラソン、駅伝 20 陸上競技 21 武道(剣道・柔道・空手)、ボクシング、レスリング 22 自転車競技(競輪を除く)、スケートボード、インラインスケート等 23 ホット、ボート、カヌー、サーフィン等ワintersポーツ(競艇を除く) 24 スキー(アルペン、フリースタイル、ジャンプ、クロスカンントリー他)、スノーボード 25 フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー 26 障害者スポーツ(車いすバスケットボール、車いすテニス等) 27 その他() 28 見なかった 13.2 3.8 1.8 1.7 4.9 0.6 0.8 0.5 1.4 0.3 1.2 2.2 1.4 0.8 0.4 1.6 0.3 0.5 1.7 0.8 0.9 0.4 0.3 0.4 0.7 0.3 0.5 73.6 49.7 30.9 7.6 28.6 13.1 7.8 2.6 1.2 9.5 2.9 21.5 14.0 18.9 9.1 7.2 13.4 8.4 9.3 24.4 13.4 10.5 4.1 2.0 4.8 14.7 4.1 0.9 32.5
Q28	観る	MA	あなたが運動・スポーツを観戦したのはどのような理由からです。 この中からいくつでもあげてください。(いくつでも) ※媒体関係なくスポーツを見た (Q27いづれか=1-27) 者のみ	Q27-1 = 1-27 OR Q27-2 = 1-27		1 その運動・スポーツが好きだから 2 その運動・スポーツを実施しているから 3 以前その運動・スポーツを実施していたので 4 応援しているチームがあるから 5 応援している選手がいるから 6 暇つぶしのため 7 ストレス発散のため 8 友人や家族に誘われたから 9 家族・友人が出演していたから 10 チケットがあったので 11 なんとなく・たまたま 12 その他() 13 わからない 60.6 8.6 10.3 25.8 21.4 16.7 6.4 9.6 2.5 3.6 17.0 1.0 2.9
Q29	支える	SA	あなたは、この1年間に「スポーツチームや選手」(日本代表、プロ、実業団、子どもが所属しているチームや自身の出身チーム等の身近なもの含む)をどの程度応援しましたか。複数ある場合は、最も応援したチームや選手について、一番近いと思うものをお選びください。	ALL		1 試合等で直接観戦やグッズの購入、寄付等、積極的に応援活動を行った 2 テレビやインターネット等での観戦等、直接的ではないが応援活動を行った 3 1、2のような応援活動は行っていないが、とても応援していた 4 1、2のような応援活動は行っていないし、少しだけ応援していた 5 その他() 6 この1年間に応援したチームや選手はなかった 8.6 22.5 7.9 12.8 0.1 48.1
Q30	支える	MA	あなたがこの1年間に「運動・スポーツをささえる活動」があれば全部あげてください。(いくつでも)	ALL		1 運動・スポーツの指導(コーチ) 2 トレーナー 3 スポーツの審判 4 スポーツクラブ・団体の運営や世話 5 スポーツ施設の管理の手伝い 6 大会・イベントの運営や世話 7 自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動(練習や大会での参加者の送迎、参加者の飲料や弁当の準備、活動場所や施設の予約・手配、指導や審判の補助、役員や会計係等、ウェブサイトやチラシの作成、等) 8 スポーツ団体・選手への寄付・クラウドファンディング等への参加(スポーツイベントでの募金やオークションなどのチャリティ活動含む) 9 その他() 10 行っていない 11 わからない 2.8 1.1 1.8 2.1 1.4 2.5 2.3 1.2 0.2 80.7 9.3
Q31	支える	SA	あなたがこの1年間に「運動・スポーツをささえる活動」は、どの程度行いましたか。 ※ボランティアした (Q30 = 1-9) 者のみ	Q30 = 1-9		1 日常的・定期的に行った 2 不定期に行った 3 わからない 40.0 51.3 8.7
Q32	支える	MA	どんなきっかけや動機づけ(モチベーション)があれば、運動・スポーツをささえる活動を行ったり続けたりすると思いますか。(いくつでも)	ALL		1 好きなスポーツの普及・支援 2 地域での居場所、役割、生きがい 3 出会い・交流の場 4 指導・大会運営スキルの取得・活用 5 社会貢献 6 顕彰や表彰 7 その大会・クラブ等への家族・友人の参加 8 実費程度の報酬 9 特に動機づけは必要ない 10 その他() 11 どんなきっかけや動機づけがあっても、しない・できない 12 わからない 17.2 11.4 11.9 2.7 6.6 1.3 8.2 5.5 12.9 0.7 23.0 27.3
Q33	支える	SA	あなたは「パリオリンピック2024」もしくは「パリパラリンピック2024」を観戦しましたか。(テレビやインターネットでの観戦を含む)	ALL		1 「パリオリンピック2024」と「パリパラリンピック2024」いずれも観戦した 2 「パリオリンピック2024」のみ観戦した 3 「パリパラリンピック2024」のみ観戦した 4 いずれも観戦していない 21.6 35.3 1.0 42.2
Q34	支える	MA	「パリオリンピック2024」もしくは「パリパラリンピック2024」の観戦をきっかけに、あなた自身の運動・スポーツを「する・みる・とさえる」活動にどのような変化がありましたか。あてはまるものをすべてお答えください。	Q30 = 1-9 OR Q11-1 = 1-59 OR Q27-1 = 1-27 OR Q27-2 = 1-27 AND Q33 = 1-3		1 観戦をきっかけに、新たに実施し始めた、もしくは実施頻度が増えた運動・スポーツがある 2 観戦をきっかけに、新たに観戦し始めた、もしくは観戦頻度が増えた運動・スポーツがある 3 観戦をきっかけに、新たにささえる活動をした、もしくはささえる頻度が増えた運動・スポーツがある 4 上記のいずれもあてはまらない 5.4 11.6 3.3 81.2

質問No	項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢
Q35	スポーツの価値	MA	運動・スポーツが個人や社会にもたらす効果について あてはまると思うものはどれですか？ (いくつでも)	ALL		<個人的価値> 1 健康・体力の保持増進 68.7 2 精神的な充足感 40.1 3 青少年の健全な養育 20.5 4 克己心（自分の欲望を抑える力）、自制心 12.2 5 思考力や判断力の発達 18.2 6 夢と感動 18.9 7 リーダーシップ、コミュニケーション能力 15.0 8 リラックス、癒し、爽快感 25.2 9 達成感の獲得 27.1 10 生産性の向上、仕事・学業の能率アップ 9.3 <社会的価値> 11 経済の活性化 16.4 12 人と人との交流 35.4 13 地域の一体感や活力 16.4 14 国際相互理解の促進 10.3 15 我が国の国際的地位の向上 5.6 16 長寿社会の実現 14.5 17 共生社会の実現 7.9 <個人的＆社会的価値> 18 他者を尊重し協同する精神 22.1 19 フェアプレイ精神(公正さと規律を尊ぶ態度)の醸成 26.9 20 豊かな人間性 22.2 21 その他（ ） 0.1 22 どれも当たらない 9.2 23 わからない 10.3
Q36	スポーツの価値	SA	あなたにとって運動・スポーツは大切なものですか？	ALL		1 大切 28.6 2 まあ大切 47.1 3 まあ大切ではない 17.8 4 大切ではない 6.5
Q37	スポーツの価値	SA	あなたは運動・スポーツを実施することが好きですか。	ALL		1 好き 24.1 2 やや好き 39.6 3 やや嫌い 23.5 4 嫌い 12.8
Q38	スポーツの価値	MA/SA/トリクス 縦	あなたが運動・スポーツが楽しい理由は何か？ また、そのうちもっとも大きな理由はどれですか？ ※Q37「やや嫌い」「嫌い」と回答した者のみ	Q37=3-4		1. 運動・スポーツが楽しい理由（いくつでも） ↓ 2. そのうちもっとも大きな理由（ひとつだけ） ↓ 1 疲れるから 53.7 28.2 2 苦手だから 49.7 29.2 3 格好悪いから 3.2 0.4 4 人に見られたくないから 10.9 1.8 5 けがをする恐れがあるから 11.1 2.1 6 汗をかくから 17.0 2.8 7 体や衣服が汚れるから 6.9 0.3 8 実施する意味・価値を感じないから 6.3 2.0 9 お金がかかるから 15.6 3.5 10 時間を取られるから 22.6 6.2 11 青少年期に所属した運動部活動、民間クラブの影響 2.1 0.5 12 学校の体育等の影響 6.7 2.2 13 その他（ ） 2.1 1.9 14 特に理由はない 11.0 11.0 15 わからない 7.8 7.8
Q39	スポーツの価値	SA	あなたは日常生活の中で、どの程度充実感を感じていますか。「十分充実感を感じている」を 10 点、「ほとんど（全く）充実感を感じていない」を 0 点とすると、何点くらいになると感じますか。	ALL		1 10点 十分充実感を感じている 6.8 2 9点 6.5 3 8点 18.7 4 7点 20.3 5 6点 13.3 6 5点 16.6 7 4点 4.8 8 3点 5.4 9 2点 2.6 10 1点 1.6 11 0点 ほとんど（全く）充実感を感じていない 3.5
Q40	スポーツの価値	SA	あなたは現在、どの程度幸せですか。「とても幸せ」を 10 点、「とても不幸」を 0 点とすると、何点くらいになると感じますか。	ALL		1 10点 とても幸せ 9.0 2 9点 9.1 8点 21.1 4 7点 18.8 5 6点 11.9 6 5点 15.8 7 4点 4.3 8 3点 4.2 9 2点 2.5 10 1点 1.4 11 0点 とても不幸 2.0
Q41	バラスポーツ	SA	あなたは、これまで過去一度でも辛いテニスやボッチャ等の障害者スポーツ・バラスポーツを体験したことがありますか。	ALL		1 ある 7.5 2 ない 92.5
Q42	バラスポーツ	SA	障害のある人といない人で、ともに運動・スポーツを実施したことがありますか。	ALL		1 ある 8.7 2 ない 91.3
Q43	バラスポーツ	SA	2025年11月、「東京2025デフリンピック」の開催を予定しています。開催についてあてはまるものをお選びください。	ALL		1 2025年に東京で開催されることを知っている 6.7 2 「デフリンピック」の内容は理解していたが、2025年に東京で開催されることは知らなかった 5.8 3 「デフリンピック」の名前は聞いたことがあったが、2025年に東京で開催されることは知らなかった 13.1 4 「デフリンピック」自体を知らなかった 74.4
Q44	スポーツの価値	MA	あなたがこの1年間に運動・スポーツを実施する環境に変化がありましたか。 あてはまるものを全てお答えください。	ALL		1 屋外でスポーツや運動を実施する事が多くなった 6.0 2 自宅等の屋内でスポーツや運動を実施することが多くなった 5.4 3 オンラインを介したスポーツや運動を実施することが多くなった 2.1 4 単独で行うよりも複数人でスポーツや運動をする機会が多くなった 2.6 5 複数人で行うよりも単独でスポーツや運動をする機会が多くなった 2.5 6 新たなスポーツや運動を行うようになった 2.9 7 スポーツや運動を意図的に行うようになった 5.0 8 スポーツ施設での活動機会が増えた 2.9 9 クラブ活動や部活動の活動機会が増えた 1.1 10 それまで実施していたスポーツ・運動を実施することが少なくなった 3.4 11 その他（ ） 0.2 12 特に変化は感じられなかった 77.5
Q45	スポーツの価値	MA	勤務先における「運動・スポーツを活用した取組」について、あてはまるものをすべてお答えください。	Q6=1-14		1 運動・スポーツを推進する部門や担当を設置する等の人的環境整備 3.5 2 参加を促すスポーツ用品やアイテム等の提供 2.7 3 スポーツジムの法人契約・優待利用や実施にかかる費用の補助等 4.9 4 運動・スポーツ活動等の目標を達成した人への賞品提供等 3.2 5 運動・スポーツ関係のイベントやプログラムの実施、運動・スポーツを促進させる環境の整備等 4.5 6 運動・スポーツ実施に関わる怪我や事故の補償等 2.5 7 クラブ・サークル活動の実施 5.9 8 スポーツチームや選手等を活用した事業活動、広告宣伝(スポンサー・ネーミングライツ) 等 2.6 9 その他（ ） 0.1 10 何もしていない 64.0 11 わからない 18.1