

地域の身近なスポーツの場づくり  
に関するオンラインセミナー

2024.10.31

水鳥寿思

# プロフィール

水鳥寿思(みずとりひさし)

2004アテネ五輪体操男子金メダル

リオ2016・東京2020・パリ2024日本代表監督

慶應義塾大学総合政策学部 准教授

(公財)日本体操協会男子強化本部長

(公財)日本オリンピック委員会理事

選手強化中長期戦略プロジェクトリーダー

株式会社MIZUTORI 代表取締役



# 次第

- ナショナルトレーニングセンターの施設・サポート
- 体操クラブでの安全管理
- 身近なスポーツとして運動機会提供事例

- ナショナルトレーニングセンターの施設・サポート

# ハイパフォーマンスサポートセンター(HPSC)

- ・ 国立スポーツ科学センター (JISS)
- ・ ナショナルトレーニングセンター・ウエイト (NTC-W)
- ・ ナショナルトレーニングセンター・イースト (NTC-E)
- ・ アスリートヴィレッジ (AV)

## 選手サポート施設・サービス

スポーツクリニック

コンディショニングスペース

トレーニングジムCORE

ハイパフォーマンスジム

栄養相談

心理サポート

フィジカルトレーニングサポート

女性アスリート相談窓口

25mプール

トレーニングジムWEST



# 味の素ナショナルトレーニングセンター

屋内トレーニングセンター・ウエスト

3F



体操



バレーボール



バドミントン



アスリートラウンジ

2F



ハンドボール



バスケットボール



共用コート



アスリートラウンジ

# 味の素ナショナルトレーニングセンター

1F



柔道



研修室



アスリートラウンジ

B1



プール



ボクシング



レスリング



ウエイトリフティング



トレーニングジムWEST



アスリートラウンジ

# 味の素ナショナルトレーニングセンター

## 屋内トレーニングセンター・イースト



アーチェリー



卓球



フェンシング



水泳



射撃



トレーニングジムEAST



共用コートABCD



レストラン



交代浴

## その他



陸上トレーニング場



アスリートヴィレッジ



屋内テニスコート

# 国立スポーツ科学センター

## スポーツ科学研究部門施設



生理学実験室



生化学実験室



映像編集室



体力科学実験室



陸上競技実験場



バイオメカニクス実験室



風洞実験棟

## スポーツ医学研究部門施設



診察室



臨床検査室



薬剤室



栄養相談室



カウンセリング室

# 国立スポーツ科学センター



画像検査室



アスリート  
リハビリテーション室



コンディショニング  
スペース



心理学実験室・  
カウンセリングルーム



トレーニングジムCORE



ハイパフォーマンス・ジム

## サービス施設



レストランR<sup>3</sup> (アールキ  
ューブ)



宿泊室



会議室・研修室



スポーツ情報サービス室



喫茶室

- **体操クラブでの安全管理**

# Mizutori Sports Club

## コース案内



体操 ⊕



新体操 ⊕



チアリーディング ⊕



トランポリン ⊕



成人フィットネス ⊕



その他のコース ⊕



短期教室 ⊕



施設開放 ⊕

# 安全管理マニュアル

Safety Management



2024.7.11 更新

*Mizutori*

# 目次

## Agenda

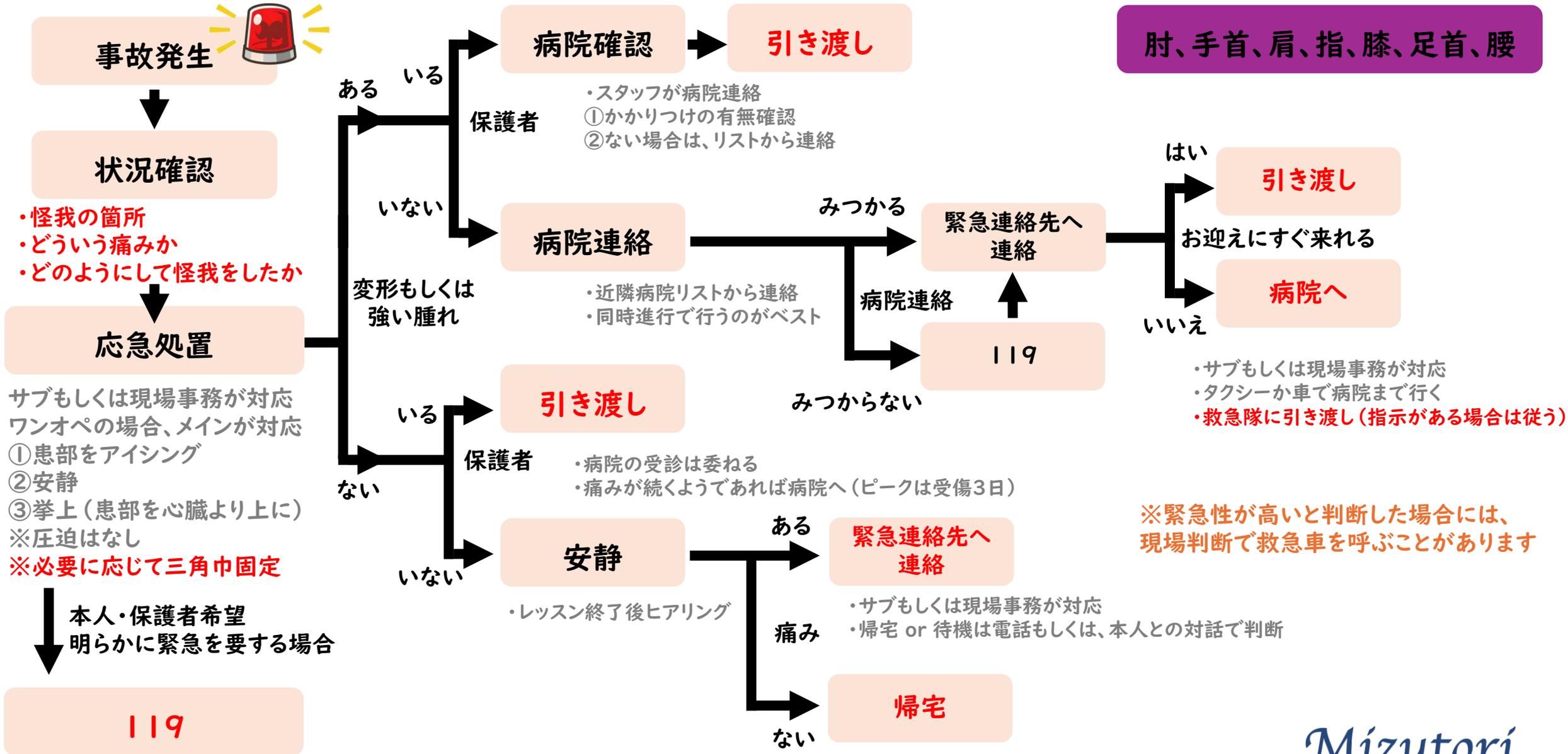
### 01 事故発生時の基本対応

- 事故発生時の現場対応
- 体調不良者に対しての現場対応
- 吐しゃ物処理方法
- 近隣の医療機関
- AEDの管理場所

### 02 施設常備品

### 03 災害時対応

# 事故発生時の現場対応（肘、手首、肩、指、膝、足首、腰）



# コミュニケーションシート

日付: 2024年 7月 11日

## ▼怪我をした方の基本情報

氏名: 白鳥 水子 (シラトリ ミズコ)

年齢: 8歳

性別: 男・女

## ▼怪我の状況

発生した場所と時間: 【場所】 武蔵新城gym I号館のトランポリン 【時間】 16時 55分頃

どのようにして怪我をしたか: トランポリンを跳んでいて着地の際内側に入ってしまった、プチッと音がなり強い痛みが出た

怪我した部位と症状: 【部位】 右ひざ 【症状】 強い痛みがある状態、変形はなし

## ▼緊急対応の状況

応急処置として行った内容: 安静にしながらアイシングを実施

クラブが把握している持病やアレルギー: なし

## ▼連絡先情報

・緊急連絡先: 090-XXXXX-XXXX (本人との関係: 母)

・クラブの担当者の連絡先: 03-4560-2626 (担当者: 中野)

## 頭、首の場合こちらもチェック

### 【重度意識障害】

- 開眼
- 会話
- 明らかな麻痺
- 痙攣
- 嘔吐

### 【頸髄、頸椎損傷】

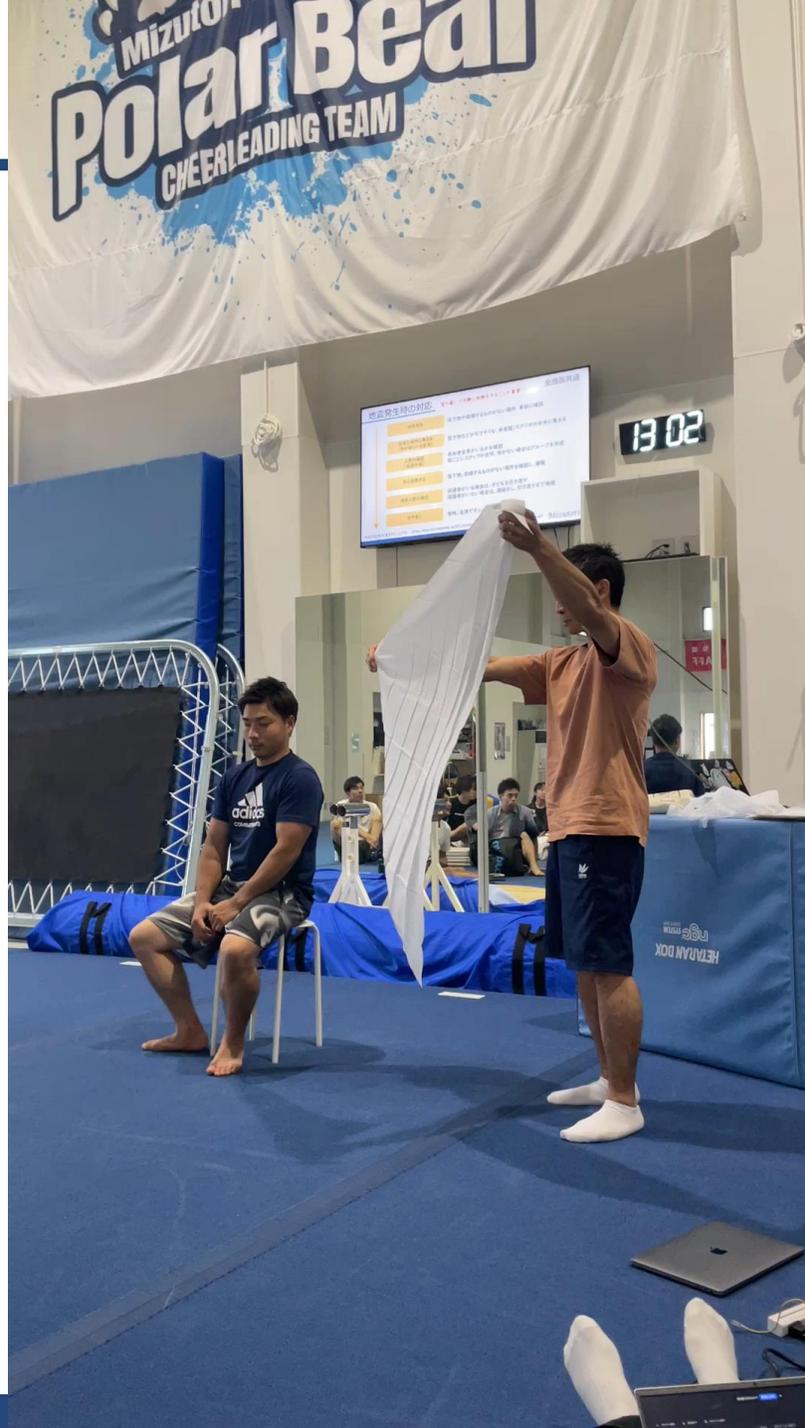
- 強い首の痛みがある
- 四肢の痛みやしびれ
- 力が入らない

### 【脳震盪】

- 頭痛、めまい、吐き気
- ものが二重に見える
- 時間、場所、人
- 事故前後の記憶
- 混乱や興奮状態
- 普段と違う行動
- ふらつき

例

# 腕固定 (三角巾)



# 補助研修の実施と発信

## Instagram

🏠 ホーム

🔍 検索

📍 発見

📺 リール動画

✉️ 4 メッセージ

📖 お知らせ

⊕ 作成

👤 プロフィール

☰ その他



mizutorisportsclub • フォロー中

OlexandrMusic • Cheerful Mood

...



mizutorisportsclub 12週間前

補助研修を行いました！

今回は倒立前転と後転倒立と側転、そして宙返り系です👉👈

#ミズトリスポーツクラブ

#体操クラブ

#補助

#チアリーディング

#新体操

#トランポリン

コメントはまだありません。

コメントを追加しよう。



いいね！100件

8月1日



コメントを追加...



Mizutori

- **身近なスポーツとして運動機会提供事例**

# スポーツ体験イベント例

- 7/27(土)10:00-17:00 KOSUGI SPORTS FES@武蔵小杉グランツリー

- 体操体験とチアのパフォーマンスを実施



- 7/28(日)タカスポ祭り@高津スポーツセンター

- 新城ミニ、キッズ/さぎぬまミックスによるチアの演技披露



# スポーツ体験イベント例

目黒区「トップアスリート交流イベント」・第3回中原スポーツまつり出演



**トップアスリート  
交流イベント**  
体操

アテネ2004  
オリンピック大会で体操  
男子団体金メダルを獲得し、  
日本体操協会男子強化本部長も  
務める水鳥寿思さんが、  
体操の楽しさを教えて  
くれます。

**講師** アテネ五輪金メダリスト  
水鳥寿思さん

募集対象 小中学生 **2/11日開催**  
参加費 無料  
申込期限 1/29日

第1部 11:00▶12:20  
第2部 13:30▶14:50



# スポーツ体験イベント例

スポーツフェスタ (@富士通スタジアム)

体操&チアの青空教室開講！事前申し込み100名が参加



# GYMCORE

大人の「生きがい」をつくる

