

Ⅲ 統計数値表

注1) 統計表中の記号表記

「—」：計数がない場合

「…」：計数出現があり得ない場合または調査対象とならなかった場合

注2) 合計点及び体力年齢は、「新体力テスト実施要項」の得点表等による。

1. 年齢別テストの結果

表-1-1

年齢	握力 (kg)						上体起こし (回)						長座体前屈 (cm)					
	男			女			男			女			男			女		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
6	1090	9.17	2.21	1089	8.56	1.97	1115	11.47	5.41	1109	11.07	5.16	1116	26.70	7.08	1113	28.87	7.20
7	1091	10.83	2.47	1084	10.16	2.31	1109	14.40	5.66	1096	13.69	5.32	1110	28.14	6.99	1093	30.78	7.27
8	1097	12.51	2.92	1092	11.89	2.71	1123	15.82	5.82	1110	15.24	5.21	1106	29.36	7.17	1091	32.51	7.27
9	1100	14.43	3.16	1097	14.02	3.15	1115	17.91	5.63	1106	17.32	5.04	1120	31.55	7.27	1120	35.23	7.95
10	1098	16.72	3.69	1103	16.56	3.72	1110	19.95	5.53	1105	18.89	4.79	1117	33.63	8.10	1117	38.40	8.08
11	1095	19.88	4.79	1101	19.36	4.18	1112	22.07	5.36	1112	19.89	5.11	1112	36.20	8.54	1117	40.92	9.30
12	1345	24.30	6.15	1349	21.93	4.60	1363	23.48	5.44	1367	20.76	5.55	1365	41.68	9.74	1375	44.04	9.70
13	1351	30.24	7.32	1349	23.90	4.54	1361	26.42	5.54	1370	22.18	5.69	1373	45.16	10.50	1371	46.51	10.15
14	1359	34.77	7.56	1358	25.20	4.63	1389	29.00	5.69	1383	23.46	5.91	1390	49.40	10.50	1382	48.63	10.31
15	1402	36.83	7.27	1397	25.04	4.74	1418	27.81	5.91	1413	21.79	5.96	1429	47.04	11.28	1424	47.37	10.46
16	1409	39.31	7.72	1403	26.08	4.84	1420	29.27	6.34	1419	23.01	6.21	1427	49.76	11.31	1427	48.78	10.45
17	1406	40.53	7.82	1397	26.52	4.86	1422	30.14	6.40	1420	23.62	6.59	1430	51.49	11.76	1429	49.56	10.64
18	1060	39.31	7.03	1051	25.86	4.40	1054	29.18	5.97	1054	22.63	5.81	1058	48.78	10.86	1052	47.44	9.84
19	653	40.15	7.09	709	26.14	4.38	659	29.78	5.76	711	22.92	5.42	649	50.05	11.67	706	47.84	10.04
20-24	1013	44.11	7.49	852	26.84	4.65	1016	28.37	5.46	847	21.18	5.86	1018	44.57	10.16	846	45.21	9.33
25-29	975	45.60	7.42	783	27.66	4.97	974	28.05	5.28	771	20.14	5.95	981	43.97	10.49	772	44.05	9.62
30-34	1068	45.67	7.57	832	27.78	4.81	1047	26.87	5.62	820	18.39	5.85	1057	42.93	10.85	831	43.32	9.43
35-39	1280	46.28	7.10	1174	28.13	4.62	1241	25.75	5.48	1133	17.02	5.52	1276	41.73	10.32	1157	42.93	9.40
40-44	1253	45.78	7.05	1300	28.16	4.70	1228	23.77	5.44	1250	16.08	5.18	1248	40.12	10.90	1276	40.88	9.64
45-49	1279	45.30	6.68	1268	27.84	4.51	1250	22.46	5.39	1226	15.33	5.46	1271	38.54	10.53	1249	41.55	9.31
50-54	1151	44.31	6.59	1138	27.05	4.55	1137	21.85	5.30	1117	14.04	5.88	1150	38.06	9.91	1130	40.73	9.11
55-59	879	43.41	6.40	1018	26.78	4.34	867	20.54	5.62	1004	13.64	5.83	877	37.12	10.38	1002	41.47	8.61
60-64	951	41.94	6.05	1078	26.08	4.18	926	19.12	5.61	1059	12.59	5.97	950	36.75	10.05	1079	41.25	8.57
65-69	931	39.36	5.88	940	25.08	3.87	912	16.18	6.24	940	10.44	5.94	929	35.27	10.23	940	40.67	8.98
70-74	928	37.50	6.03	940	23.75	4.01	905	14.45	6.45	940	8.72	6.20	917	33.86	10.90	940	39.52	8.86
75-79	814	35.07	5.77	940	22.80	3.95	781	12.30	6.93	940	7.93	6.29	806	33.34	10.91	940	38.32	8.80

表-1-2

年齢	反復横とび						20mシャトルラン						(折り返し数)						持久走・急歩											
	男			女			男			女			男			女			男			女			男			女		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
6	1099	27.65	5.24	1088	26.92	4.93	1095	18.97	9.81	1086	15.70	6.55	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
7	1100	31.12	6.36	1085	30.07	5.59	1108	28.01	13.67	1093	20.93	9.44	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
8	1109	34.51	7.69	1098	33.19	7.04	1121	35.44	17.10	1110	27.43	12.21	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
9	1109	38.47	7.41	1109	36.76	7.05	1125	43.91	19.11	1121	33.12	14.83	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
10	1119	42.13	7.33	1120	40.37	6.98	1126	50.40	21.65	1122	40.24	16.39	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
11	1112	45.55	7.18	1110	42.66	6.48	1118	59.46	22.76	1113	44.43	17.93	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
12	1349	49.80	7.05	1358	45.77	6.10	1104	68.91	24.19	1100	48.37	19.20	289	426.39	62.15	282	304.56	39.23	297	388.55	52.91	271	292.56	41.54	272	289.14	38.95			
13	1364	53.02	7.53	1366	47.12	6.29	1120	82.63	23.51	1126	53.74	20.36	341	368.79	52.70	360	300.55	39.90	355	388.55	54.39	353	308.74	42.20	366	371.40	54.06			
14	1379	55.88	7.38	1387	48.35	6.39	1066	77.71	26.13	1058	44.82	18.18	366	371.40	54.06	368	296.36	43.50	367	402.03	57.66	367	324.54	41.29	311	402.03	57.66			
15	1416	55.38	7.52	1415	47.12	6.39	1070	83.74	28.59	1067	46.80	19.81	220	409.33	60.64	230	323.37	41.79	220	409.33	60.64	230	323.37	41.79	132	690.10	110.23			
16	1428	56.91	7.80	1420	47.95	6.47	748	74.05	26.04	682	40.00	15.93	132	690.10	110.23	138	520.93	55.06	134	685.09	104.48	144	534.61	52.59	157	686.16	97.99			
17	1426	57.46	7.82	1427	48.00	6.93	420	74.31	25.30	457	39.42	15.03	180	699.53	85.01	177	536.62	45.86	202	724.38	83.79	222	541.50	55.10	220	409.33	60.64			
18	1052	57.26	7.65	1043	47.75	6.69	819	69.23	24.06	644	37.73	15.65	202	724.38	83.79	222	541.50	55.10	134	685.09	104.48	144	534.61	52.59	132	690.10	110.23			
19	766	56.44	7.93	751	46.72	6.78	420	74.31	25.30	457	39.42	15.03	180	699.53	85.01	177	536.62	45.86	134	685.09	104.48	144	534.61	52.59	157	686.16	97.99			
20-24	1001	55.03	7.50	819	46.51	6.78	924	56.89	23.65	778	26.10	11.62	202	724.38	83.79	222	541.50	55.10	134	685.09	104.48	144	534.61	52.59	132	690.10	110.23			
25-29	967	54.50	7.27	760	44.96	6.95	886	50.85	22.50	821	24.51	11.44	216	733.78	97.23	236	544.02	56.67	134	685.09	104.48	144	534.61	52.59	157	686.16	97.99			
30-34	1038	52.51	7.26	803	43.55	6.52	924	56.89	23.65	778	26.10	11.62	202	724.38	83.79	222	541.50	55.10	134	685.09	104.48	144	534.61	52.59	157	686.16	97.99			
35-39	1227	50.55	6.99	1107	41.70	6.26	886	50.85	22.50	821	24.51	11.44	216	733.78	97.23	236	544.02	56.67	134	685.09	104.48	144	534.61	52.59	157	686.16	97.99			
40-44	1213	48.21	6.93	1225	40.62	6.35	933	46.16	21.30	827	24.24	11.17	229	746.35	99.89	250	542.22	60.83	134	685.09	104.48	144	534.61	52.59	157	686.16	97.99			
45-49	1242	46.86	6.62	1209	40.38	6.01	801	40.30	18.78	735	22.16	10.89	191	741.63	106.81	216	547.32	61.26	134	685.09	104.48	144	534.61	52.59	157	686.16	97.99			
50-54	1121	45.36	6.71	1084	39.30	6.09	622	35.12	17.51	684	20.25	10.34	184	773.10	91.59	246	555.65	62.90	134	685.09	104.48	144	534.61	52.59	157	686.16	97.99			
55-59	859	44.08	6.21	985	38.26	5.71	694	29.89	15.84	709	17.11	8.97	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
60-64	922	42.07	6.47	1027	37.12	5.98	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		

表-1-3

年齢	50m走						立ち幅とび						ソフトボール投げ・ハンドボール投げ						(m)		
	男			女			男			女			男			女			平均値	標準偏差	
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
6	1090	11.43	1.00	1095	11.79	0.99	1123	117.36	18.15	1121	108.49	17.60	1118	8.44	3.31	1113	5.77	1.91	1118	8.44	3.31
7	1098	10.65	0.83	1078	10.99	0.85	1124	127.40	18.44	1114	117.82	17.74	1117	11.80	4.54	1101	7.59	2.50	1117	11.80	4.54
8	1102	10.12	0.86	1108	10.48	0.87	1112	135.68	19.33	1110	127.78	18.20	1120	14.89	5.98	1100	9.43	3.08	1120	14.89	5.98
9	1119	9.70	0.87	1125	9.97	0.81	1120	144.48	19.11	1119	137.53	19.16	1123	18.47	6.96	1114	11.83	3.87	1123	18.47	6.96
10	1122	9.34	0.91	1123	9.56	0.82	1118	154.62	20.94	1120	147.39	20.61	1127	21.87	8.36	1112	13.78	4.62	1127	21.87	8.36
11	1126	8.85	0.90	1126	9.21	0.77	1127	166.70	22.75	1125	155.26	21.19	1126	25.80	9.37	1119	15.76	5.37	1126	25.80	9.37
12	1351	8.42	0.75	1361	9.02	0.75	1365	184.99	24.95	1355	167.52	22.01	1375	18.34	5.30	1376	11.66	3.90	1375	18.34	5.30
13	1363	7.82	0.66	1378	8.78	0.73	1360	203.14	25.13	1366	172.45	22.42	1373	21.41	5.92	1374	13.22	4.22	1373	21.41	5.92
14	1390	7.46	0.62	1387	8.73	0.76	1376	216.86	23.69	1372	174.37	23.33	1386	24.23	6.14	1390	14.12	4.63	1386	24.23	6.14
15	1402	7.47	0.62	1388	8.95	0.79	1398	217.85	24.58	1407	169.67	23.57	1431	23.53	6.07	1421	13.37	4.33	1431	23.53	6.07
16	1417	7.31	0.62	1394	8.89	0.83	1421	223.55	25.48	1428	171.40	23.96	1434	24.79	6.49	1426	13.83	4.32	1434	24.79	6.49
17	1411	7.24	0.60	1394	8.89	0.85	1421	227.09	24.95	1431	171.99	24.61	1432	25.83	6.81	1424	14.24	4.44	1432	25.83	6.81
18	1046	7.43	0.62	1027	9.13	0.78	1052	226.54	24.99	1049	167.77	21.48	1059	24.28	6.34	1052	13.35	3.90	1059	24.28	6.34
19	754	7.39	0.59	749	9.14	0.75	756	225.78	24.33	756	167.39	21.54	639	24.91	6.39	688	13.76	3.92	639	24.91	6.39
20-24	-	-	-	-	-	-	1006	224.57	25.22	831	167.28	22.84	-	-	-	-	-	-	-	-	-
25-29	-	-	-	-	-	-	970	221.83	23.95	770	163.16	23.18	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30-34	-	-	-	-	-	-	1047	215.43	23.69	819	158.16	22.13	-	-	-	-	-	-	-	-	-
35-39	-	-	-	-	-	-	1250	211.59	23.05	1151	153.80	21.74	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40-44	-	-	-	-	-	-	1229	202.66	22.44	1264	149.02	21.42	-	-	-	-	-	-	-	-	-
45-49	-	-	-	-	-	-	1244	196.02	22.20	1233	146.62	21.72	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50-54	-	-	-	-	-	-	1125	190.63	22.96	1105	139.68	22.86	-	-	-	-	-	-	-	-	-
55-59	-	-	-	-	-	-	854	183.46	22.68	1001	135.71	21.40	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60-64	-	-	-	-	-	-	924	174.85	22.65	1046	129.95	22.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-

(注)6～11歳はソフトボール投げ、12～19歳はハンドボール投げ

表-1-4

年齢	開眼片足立ち (秒)						10m障害物歩行 (秒)						6分間歩行 (m)					
	男			女			男			女			男			女		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
65-69	900	82.72	41.13	940	89.46	39.43	883	6.03	1.28	940	6.73	1.13	857	620.19	91.10	940	586.42	69.93
70-74	906	74.77	43.82	940	76.28	42.02	870	6.29	1.29	940	7.10	1.22	836	609.73	86.39	940	571.10	70.56
75-79	801	58.56	43.12	928	61.79	42.73	771	6.67	1.43	915	7.42	1.35	735	580.12	87.89	868	544.74	74.88

表-1-5

年齢	合計点 (点)					
	男			女		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
6	1002	31.18	6.65	993	30.98	6.46
7	1022	37.84	6.98	977	37.89	6.84
8	1022	43.24	8.07	998	43.81	7.58
9	1050	48.96	8.07	1028	50.19	7.93
10	1047	54.74	8.73	1037	56.32	8.38
11	1043	60.86	8.98	1041	60.86	8.33
12	1245	35.47	8.70	1240	45.29	10.58
13	1267	43.75	9.89	1274	49.87	10.75
14	1290	50.66	10.19	1280	52.44	11.29
15	1300	49.42	10.59	1275	49.28	11.15
16	1322	53.39	11.42	1304	51.32	11.40
17	1332	54.97	11.46	1307	52.08	12.11
18	1027	51.34	10.33	1009	48.43	10.02
19	585	52.54	10.34	652	48.22	10.40
20-24	916	41.45	7.43	743	40.23	7.62
25-29	891	41.04	7.23	699	38.63	7.56
30-34	941	39.01	7.45	717	36.79	7.42
35-39	1061	37.93	7.10	918	35.08	7.09
40-44	1000	35.13	6.90	982	33.39	7.38
45-49	1085	32.81	6.88	1022	32.94	7.08
50-54	965	31.09	6.48	930	30.86	7.17
55-59	752	29.14	6.76	846	29.93	6.95
60-64	820	26.70	6.47	905	28.08	6.79
65-69	734	41.94	6.73	860	41.50	6.69
70-74	713	39.78	7.44	928	38.40	7.29
75-79	610	35.93	7.74	730	35.86	7.59

(注)6～11歳、12～19歳、20～64歳、65～79歳及び男女の得点基準は異なる

表一1-6

年齡	綜合評估(男子)										綜合評估(女子)													
	A		B		C		D		E		合計		A		B		C		D		E		合計	
	度數	%	度數	%	度數	%	度數	%	度數	%	度數	%	度數	%	度數	%	度數	%	度數	%	度數	%	度數	%
6	154	15.37%	253	25.25%	344	34.33%	180	17.96%	71	7.09%	1002	100.00%	120	12.08%	275	27.69%	357	35.95%	167	16.82%	74	7.45%	993	100.00%
7	99	9.69%	269	26.32%	378	36.99%	217	21.23%	59	5.77%	1022	100.00%	104	10.64%	242	24.77%	369	37.77%	213	21.80%	49	5.02%	977	100.00%
8	137	13.41%	265	25.93%	335	32.78%	207	20.25%	78	7.63%	1022	100.00%	138	13.83%	271	27.15%	342	34.27%	194	19.44%	53	5.31%	998	100.00%
9	132	12.57%	284	27.05%	312	29.71%	235	22.38%	87	8.29%	1050	100.00%	167	16.25%	290	28.21%	316	30.74%	200	19.46%	55	5.35%	1028	100.00%
10	154	14.71%	260	24.83%	339	32.38%	221	21.11%	73	6.97%	1047	100.00%	177	17.07%	302	29.12%	331	31.92%	186	17.94%	41	3.95%	1037	100.00%
11	146	14.00%	352	33.75%	303	29.05%	181	17.35%	61	5.85%	1043	100.00%	132	12.68%	341	32.76%	340	32.66%	185	17.77%	43	4.13%	1041	100.00%
12	59	4.74%	284	22.81%	486	39.04%	359	28.84%	57	4.58%	1245	100.00%	396	31.94%	427	34.44%	293	23.63%	114	9.19%	10	0.81%	1240	100.00%
13	143	11.29%	360	28.41%	472	37.25%	236	18.63%	56	4.42%	1267	100.00%	387	30.38%	375	29.43%	376	29.51%	126	9.89%	10	0.78%	1274	100.00%
14	267	20.70%	409	31.71%	411	31.86%	165	12.79%	38	2.95%	1290	100.00%	399	31.17%	351	27.42%	325	25.39%	165	12.89%	40	3.13%	1280	100.00%
15	221	17.00%	329	25.31%	488	37.54%	206	15.85%	56	4.31%	1300	100.00%	232	18.20%	299	23.45%	438	34.35%	248	19.45%	58	4.55%	1275	100.00%
16	329	24.89%	384	29.05%	376	28.44%	208	15.73%	25	1.89%	1322	100.00%	243	18.63%	350	26.84%	446	34.20%	219	16.79%	46	3.53%	1304	100.00%
17	328	24.62%	426	31.98%	372	27.93%	185	13.89%	21	1.58%	1332	100.00%	239	18.29%	367	28.08%	408	31.22%	241	18.44%	52	3.98%	1307	100.00%
18	113	11.00%	345	33.59%	363	35.35%	184	17.92%	22	2.14%	1027	100.00%	58	5.75%	282	27.95%	376	37.26%	259	25.67%	34	3.37%	1009	100.00%
19	76	12.99%	207	35.38%	202	34.53%	91	15.56%	9	1.54%	585	100.00%	39	5.98%	169	25.92%	239	36.66%	181	27.76%	24	3.68%	652	100.00%
20-24	131	14.30%	243	26.53%	307	33.52%	185	20.20%	50	5.46%	916	100.00%	83	11.17%	180	24.23%	246	33.11%	170	22.88%	64	8.61%	743	100.00%
25-29	149	16.72%	236	26.49%	303	34.01%	157	17.62%	46	5.16%	891	100.00%	68	9.73%	163	23.32%	231	33.05%	171	24.46%	66	9.44%	699	100.00%
30-34	93	9.88%	262	27.84%	332	35.28%	189	20.09%	65	6.91%	941	100.00%	44	6.14%	151	21.06%	256	35.70%	185	25.80%	81	11.30%	717	100.00%
35-39	91	8.58%	312	29.41%	328	30.91%	246	23.19%	84	7.92%	1061	100.00%	37	4.03%	174	18.95%	263	28.65%	306	33.33%	138	15.03%	918	100.00%
40-44	69	6.90%	249	24.90%	313	31.30%	288	28.80%	81	8.10%	1000	100.00%	61	6.21%	170	17.31%	304	30.96%	307	31.26%	140	14.26%	982	100.00%
45-49	96	8.85%	233	21.47%	397	36.59%	285	26.27%	74	6.82%	1085	100.00%	94	9.20%	226	22.11%	365	35.71%	269	26.32%	68	6.65%	1022	100.00%
50-54	91	9.43%	329	34.09%	306	31.71%	185	19.17%	54	5.60%	965	100.00%	111	11.94%	260	27.96%	298	32.04%	189	20.32%	72	7.74%	930	100.00%
55-59	109	14.49%	246	32.71%	238	31.65%	130	17.29%	29	3.86%	752	100.00%	157	18.56%	275	32.51%	247	29.20%	144	17.02%	23	2.72%	846	100.00%
60-64	153	18.66%	305	37.20%	253	30.85%	92	11.22%	17	2.07%	820	100.00%	225	24.86%	356	39.34%	232	25.64%	81	8.95%	11	1.22%	905	100.00%
65-69	116	15.80%	338	46.05%	217	29.56%	56	7.63%	7	0.95%	734	100.00%	125	14.53%	375	43.60%	279	32.44%	74	8.60%	7	0.81%	860	100.00%
70-74	158	22.16%	298	41.80%	190	26.65%	59	8.27%	8	1.12%	713	100.00%	163	17.56%	361	38.90%	283	30.50%	110	11.85%	11	1.19%	928	100.00%
75-79	124	20.33%	245	40.16%	188	30.82%	47	7.70%	6	0.98%	610	100.00%	143	19.59%	312	42.74%	205	28.05%	68	9.32%	2	0.27%	730	100.00%

表-1-7-1

ADL	問1 休まないでどのくらい歩けますか。			問2 休まないでどのくらい走れますか。			問3 どのくらいの溝だったら、とび超えられますか。			問4 階段をどのようにして昇りますか。		
	5~10分程度	20~40分程度	1時間以上	走れない	3~5分程度	10分以上	できない	30cm程度	50cm程度	手すりや壁につかまらないうちに昇れる	ゆつくりなら、手すりや壁につかまらずに昇れる	サッサと案に、手すりや壁につかまらずに昇れる
年齢	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
男性	44	5.30%	266	32.05%	520	62.65%	65	7.85%	459	55.43%	304	36.71%
70-74	41	4.91%	274	32.81%	520	62.25%	109	13.05%	451	54.01%	275	32.93%
75-79	38	5.29%	301	41.92%	379	52.79%	127	17.71%	416	58.02%	174	24.27%
女性	33	3.84%	364	42.33%	463	53.84%	152	17.69%	537	62.51%	170	19.79%
70-74	37	3.99%	446	48.06%	445	47.95%	192	20.78%	564	61.04%	168	18.18%
75-79	55	6.77%	420	51.66%	338	41.57%	237	29.44%	448	55.65%	120	14.91%

表-1-7-2

ADL	問5 正座の姿勢からどのようにして、立ち上がれますか。			問6 目を開けて片足で、何秒くらい立っていられますか。			問7 バスや電車に乗ったとき、立っていられますか。			問8 立ったままで、ズボンやスカートがはけますか。		
	できない	手を床につけて立ち上がる	手を使わずに立ち上がる	できない	10~20秒程度	30秒以上	立ってられない	吊革や手すりにかまれば立ってられる	吊革や手すり以外は何にもつかまらずに立ってられる	座らないとできない	何かにつかまれば立ってしまえる	何にもつかまらずに立ってしまえる
年齢	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
男性	34	4.10%	301	36.31%	494	59.59%	16	1.94%	374	45.28%	436	52.78%
70-74	58	6.95%	335	40.17%	441	52.88%	23	2.77%	413	49.82%	393	47.41%
75-79	58	8.10%	311	43.44%	347	48.46%	51	7.20%	384	54.24%	273	38.56%
女性	44	5.13%	270	31.51%	543	63.36%	27	3.14%	387	45.05%	445	51.80%
70-74	63	6.80%	331	35.71%	533	57.50%	38	4.15%	446	48.69%	432	47.16%
75-79	82	10.14%	328	40.54%	399	49.32%	60	7.43%	419	51.86%	329	40.72%

表-1-7-3

ADL	問9 シャツの前ボタンを、掛けたり外したりできますか。			問10 布団の上げ下ろしができますか。			問11 どれくらいの重さの荷物なら、10m運べますか。			問12 仰向けに寝た姿勢から、手を使わないで上体を起こせますか。		
	両手でゆつくりならでき	両手で素早くできる	片手でもできる	できない	毛布や軽い布団ならできる	重い布団でも立てられる	できない	5kg程度	10kg程度	できない	1~2回程度	3~4回程度
年齢	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
男性	76	9.17%	408	49.22%	345	41.62%	8	0.97%	129	15.60%	690	83.43%
70-74	116	13.93%	420	50.42%	297	35.65%	7	0.84%	170	20.41%	656	78.75%
75-79	134	18.74%	354	49.51%	227	31.75%	19	2.66%	196	27.45%	499	69.89%
女性	48	5.59%	486	56.58%	325	37.83%	8	0.93%	284	33.14%	565	65.93%
70-74	74	8.00%	546	59.03%	305	32.97%	5	0.54%	338	36.58%	581	62.88%
75-79	116	14.29%	444	54.68%	252	31.03%	8	0.99%	372	45.98%	429	53.03%

2. 年齢別体格測定の結果

表-2-1

年齢	身長 (cm)						体重 (kg)					
	男			女			男			女		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
6	1120	117.01	4.79	1116	116.14	4.73	1091	21.34	2.72	1093	20.91	2.69
7	1113	122.94	5.09	1109	121.85	5.08	1073	23.95	3.40	1085	23.53	3.37
8	1111	128.64	5.36	1102	127.82	5.40	1048	27.10	4.16	1067	26.57	4.03
9	1126	133.82	5.65	1120	134.74	6.49	1074	30.57	5.31	1079	30.60	5.45
10	1121	139.79	6.03	1127	141.63	6.80	1060	34.36	6.39	1092	34.92	6.45
11	1116	146.24	7.30	1124	147.86	6.23	1085	38.96	7.44	1102	39.77	7.21
12	1367	154.35	7.94	1379	152.59	5.34	1332	44.57	8.56	1347	43.86	7.04
13	1387	161.94	7.44	1379	155.54	5.31	1354	50.00	8.44	1344	47.15	6.58
14	1395	166.25	6.39	1400	156.64	5.15	1354	53.98	8.07	1361	49.06	6.10
15	1411	168.36	5.76	1419	156.93	5.20	1359	57.41	9.05	1369	50.18	6.87
16	1428	169.69	5.56	1423	157.32	5.35	1386	59.13	8.59	1378	50.98	6.59
17	1432	170.25	6.07	1420	157.69	5.49	1392	60.80	9.24	1366	51.52	6.64
18	1053	170.58	5.41	1052	157.72	5.31	1047	60.98	8.44	1042	51.03	6.22
19	728	171.45	5.92	736	157.97	5.29	713	62.32	8.34	729	50.95	6.65
20-24	987	171.54	5.80	791	158.12	5.52	959	65.37	9.40	709	50.71	5.89
25-29	959	171.96	5.60	750	158.56	5.03	941	67.78	9.62	671	51.52	6.13
30-34	1030	171.81	5.85	788	158.78	5.37	1003	68.80	10.16	721	52.08	6.54
35-39	1239	172.16	5.51	1115	158.63	5.31	1213	68.92	9.26	993	52.39	6.52
40-44	1230	172.07	5.62	1232	158.81	5.14	1207	69.38	9.75	1112	52.75	6.47
45-49	1251	171.68	5.78	1215	158.80	5.17	1226	69.95	9.58	1108	53.35	6.74
50-54	1134	171.24	5.60	1092	158.45	5.15	1123	69.70	9.46	1012	53.25	6.69
55-59	862	170.85	5.53	990	157.89	5.06	851	68.70	9.27	954	53.40	7.07
60-64	928	169.43	5.52	1043	156.63	4.96	915	67.20	8.45	1005	52.83	6.80
65-69	914	167.99	5.51	940	155.04	5.00	915	66.10	8.46	940	52.32	6.79
70-74	911	166.40	5.66	940	153.32	5.05	902	63.59	7.75	940	51.19	6.50
75-79	771	164.75	5.81	940	151.59	5.03	764	62.37	7.76	940	50.32	6.35

3. 学校段階別テストの結果

表-3-1

区分	握力 (kg)						上体起こし (回)						長座体前屈 (cm)						
	男			女			男			女			男			女			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
小学校	6	1090	9.17	2.21	1089	8.56	1.97	1115	11.47	5.41	1109	11.07	5.16	1116	26.70	7.08	1113	28.87	7.20
	7	1091	10.83	2.47	1084	10.16	2.31	1109	14.40	5.66	1096	13.69	5.32	1110	28.14	6.99	1093	30.78	7.27
	8	1097	12.51	2.92	1092	11.89	2.71	1123	15.82	5.82	1110	15.24	5.21	1106	29.36	7.17	1091	32.51	7.27
	9	1100	14.43	3.16	1097	14.02	3.15	1115	17.91	5.63	1106	17.32	5.04	1120	31.55	7.27	1120	35.23	7.95
	10	1098	16.72	3.69	1103	16.56	3.72	1110	19.95	5.53	1105	18.89	4.79	1117	33.63	8.10	1117	38.40	8.08
	11	1095	19.88	4.79	1101	19.36	4.18	1112	22.07	5.36	1112	19.89	5.11	1112	36.20	8.54	1117	40.92	9.30
中学校	12	1345	24.30	6.15	1349	21.93	4.60	1363	23.48	5.44	1367	20.76	5.55	1365	41.68	9.74	1375	44.04	9.70
	13	1351	30.24	7.32	1349	23.90	4.54	1361	26.42	5.54	1370	22.18	5.69	1373	45.16	10.50	1371	46.51	10.15
	14	1359	34.77	7.56	1358	25.20	4.63	1389	29.00	5.69	1383	23.46	5.91	1390	49.40	10.50	1382	48.63	10.31
高等学校	15	1225	37.00	7.23	1223	25.23	4.62	1244	28.37	5.64	1239	22.31	5.89	1249	47.75	10.98	1248	48.19	10.25
(全日制)	16	1228	39.58	7.67	1236	26.24	4.82	1245	29.86	6.13	1253	23.61	6.01	1246	50.71	11.12	1259	49.46	10.37
	17	1228	40.82	7.19	1226	26.68	5.00	1246	30.94	6.03	1250	24.38	6.35	1250	52.47	11.50	1255	50.35	10.47
(定時制)	15	177	35.68	7.49	174	23.72	5.32	174	23.80	6.26	174	18.11	5.10	180	42.12	12.08	176	41.53	10.13
	16	181	37.45	7.82	167	24.93	4.89	175	25.13	6.25	166	18.46	5.84	181	43.28	10.46	168	43.71	9.62
	17	178	38.52	7.19	171	25.42	5.00	176	24.49	6.10	170	18.02	5.56	180	44.69	11.36	174	43.92	10.18
高等専門学校	18	160	38.78	7.91	151	25.87	5.15	158	24.95	5.79	154	18.93	6.14	158	44.20	10.33	152	42.79	9.46
	18	300	39.67	7.91	296	29.12	5.58	300	50.54	11.02
	19	297	40.78	7.81	297	29.89	5.50	297	51.10	11.43
短期大学	18	300	25.60	4.08	300	22.57	5.70	300	46.92	9.67
	19	300	25.76	4.42	300	22.55	5.64	300	45.73	9.68
大学	18	600	39.28	6.30	600	25.99	4.36	600	30.32	5.70	600	23.61	5.39	600	49.10	10.60	600	48.88	9.63
	19	356	39.62	6.39	409	26.41	4.34	362	29.69	5.97	411	23.20	5.24	352	49.17	11.82	406	49.39	10.03

表-3-2

区分	反復横とび						(点)						20mシャトルラン						(折り返し数)						持久走								
	男			子			女			子			男			子			女			男			子			女			子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
小学校	6	1099	27.65	5.24	1088	26.92	4.93	1095	18.97	9.81	1086	15.70	6.55			
	7	1100	31.12	6.36	1085	30.07	5.59	1108	28.01	13.67	1093	20.93	9.44			
	8	1109	34.51	7.69	1098	33.19	7.04	1121	35.44	17.10	1110	27.43	12.21			
	9	1109	38.47	7.41	1109	36.76	7.05	1125	43.91	19.11	1121	33.12	14.83		
	10	1119	42.13	7.33	1120	40.37	6.98	1126	50.40	21.65	1122	40.24	16.39		
	11	1112	45.55	7.18	1110	42.66	6.48	1118	59.46	22.76	1113	44.43	17.93		
中学校	12	1349	49.80	7.05	1358	45.77	6.10	1104	68.91	24.19	1100	48.37	19.20	289	426.39	62.15	282	304.56	39.23	271	292.56	41.54	272	289.14	38.95	340	308.24	42.41	346	299.04	39.14		
	13	1364	53.02	7.53	1366	47.12	6.29	1120	82.63	23.51	1126	53.74	20.36	297	388.55	52.91	272	289.14	38.95	286	379.35	53.43	346	387.56	53.71	329	367.54	52.12	353	369.86	53.42		
	14	1379	55.88	7.38	1387	48.35	6.39	1126	90.43	24.14	1129	53.82	19.37	895	47.72	17.49	891	49.25	19.15	9	426.67	69.61	12	403.00	59.48	13	413.23	56.87	9	340.33	53.74		
高等学校	15	1246	56.30	6.89	1241	47.88	5.97	899	81.97	23.93	895	47.72	17.49	891	49.25	19.15	163	28.87	12.83	13	444.67	78.36	14	337.79	42.01	14	337.79	42.01	13	340.33	53.74		
	16	1249	57.87	7.13	1255	48.61	6.15	927	89.90	25.80	911	49.54	19.12	891	49.25	19.15	156	30.81	15.86	9	426.67	69.61	12	403.00	59.48	13	413.23	56.87	7	362.14	51.15		
	17	1247	58.49	7.89	1255	48.79	6.34	903	88.74	26.82	891	49.25	19.15	891	49.25	19.15	165	29.01	14.03	9	444.67	78.36	14	337.79	42.01	13	413.23	56.87	7	362.14	51.15		
	15	170	48.64	8.43	174	41.74	6.66	167	54.76	25.55	163	28.87	12.83	163	28.87	12.83	165	29.01	14.03	9	444.67	78.36	14	337.79	42.01	13	413.23	56.87	7	362.14	51.15		
	16	179	50.25	8.99	165	42.92	6.64	171	61.87	26.78	156	30.81	15.86	156	30.81	15.86	165	29.01	14.03	9	444.67	78.36	14	337.79	42.01	13	413.23	56.87	7	362.14	51.15		
	17	179	50.32	7.89	172	42.24	6.34	167	56.74	22.05	165	29.01	14.03	165	29.01	14.03	165	29.01	14.03	9	444.67	78.36	14	337.79	42.01	13	413.23	56.87	7	362.14	51.15		
	18	154	50.04	7.13	143	42.03	6.90	151	55.33	24.43	143	27.47	13.76	143	27.47	13.76	143	27.47	13.76	9	444.67	78.36	14	337.79	42.01	13	413.23	56.87	7	362.14	51.15		
	18	298	58.47	7.13	230	76.29	24.06	69	397.41	56.27	
	19	296	57.42	7.79	208	67.95	24.58	88	407.90	56.26	
	18	242	40.24	14.68	242	40.24	14.68	242	40.24	14.68	
	19	285	37.56	14.28	285	37.56	14.28	285	37.56	14.28	
大学	18	600	58.52	6.93	600	48.86	6.05	367	80.34	24.28	297	45.84	14.40	297	45.84	14.40	297	45.84	14.40	233	401.75	56.80	
	19	470	55.82	7.96	451	46.71	7.15	212	80.55	24.48	172	42.50	15.76	172	42.50	15.76	172	42.50	15.76	132	410.29	63.59

(注)20mシャトルランと持久走は選択実施

表-3-3

区分	50m走						立ち幅跳び						ソフトボール投げ・ハンドボール投げ						(m)	
	男			女			男			女			男			女				
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値
小学校	6	1090	11.43	1.00	1095	11.79	0.99	1123	117.36	18.15	1121	108.49	17.60	1118	8.44	3.31	1113	5.77	1.91	
	7	1098	10.65	0.83	1078	10.99	0.85	1124	127.40	18.44	1114	117.82	17.74	1117	11.80	4.54	1101	7.59	2.50	
	8	1102	10.12	0.86	1108	10.48	0.87	1112	135.68	19.33	1110	127.78	18.20	1120	14.89	5.98	1100	9.43	3.08	
	9	1119	9.70	0.87	1125	9.97	0.81	1120	144.48	19.11	1119	137.53	19.16	1123	18.47	6.96	1114	11.83	3.87	
	10	1122	9.34	0.91	1123	9.56	0.82	1118	154.62	20.94	1120	147.39	20.61	1127	21.87	8.36	1112	13.78	4.62	
	11	1126	8.85	0.90	1126	9.21	0.77	1127	166.70	22.75	1125	155.26	21.19	1126	25.80	9.37	1119	15.76	5.37	
中学校	12	1351	8.42	0.75	1361	9.02	0.75	1365	184.99	24.95	1355	167.52	22.01	1375	18.34	5.30	1376	11.66	3.90	
	13	1363	7.82	0.66	1378	8.78	0.73	1360	203.14	25.13	1366	172.45	22.42	1373	21.41	5.92	1374	13.22	4.22	
	14	1390	7.46	0.62	1387	8.73	0.76	1376	216.86	23.69	1372	174.37	23.33	1386	24.23	6.14	1390	14.12	4.63	
高等学校	15	1235	7.42	0.59	1227	8.89	0.77	1229	219.44	23.80	1234	171.68	23.08	1252	23.90	5.94	1244	13.63	4.30	
(全日制)	16	1248	7.26	0.58	1243	8.83	0.81	1245	225.46	24.82	1263	173.18	23.51	1251	25.15	6.40	1257	14.06	4.38	
	17	1242	7.19	0.68	1240	8.82	0.89	1245	229.27	24.07	1257	174.28	23.90	1252	26.34	6.74	1250	14.59	4.42	
(定時制)	15	167	7.87	0.70	161	9.42	0.77	169	206.24	27.04	173	155.37	22.05	179	20.96	6.40	177	11.55	4.08	
	16	169	7.68	0.77	151	9.37	0.86	176	210.00	26.03	165	157.76	23.00	183	22.34	6.57	169	12.11	3.44	
	17	169	7.66	0.68	154	9.50	0.89	176	211.64	25.73	174	155.41	23.33	180	22.28	6.26	174	11.75	3.70	
	18	150	7.76	0.59	133	9.65	0.96	153	210.65	28.13	150	153.03	23.96	159	22.57	6.27	153	12.17	3.85	
高等専門学校	18	296	7.44	0.59	299	231.57	24.57	300	24.00	6.40	
	19	291	7.37	0.61	293	227.26	25.82	295	24.23	6.25	
短期大学	18	294	9.05	0.71	299	167.82	21.44	299	13.73	3.89	
	19	300	9.25	0.79	300	165.19	22.04	300	13.30	3.75	
大学	18	600	7.35	0.58	600	9.05	0.73	600	228.08	22.69	600	171.43	19.18	600	24.88	6.25	600	13.47	3.86	
	19	463	7.40	0.58	449	9.06	0.72	463	224.85	23.33	456	168.83	21.10	344	25.49	6.45	388	14.13	4.01	

(注)6～11歳はソフトボール投げ、12～19歳はハンドボール投げ

表-3-4

区分	合計点 (点)						
	男			女			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
小学校	6	1002	31.18	6.65	993	30.98	6.46
	7	1022	37.84	6.98	977	37.89	6.84
中学校	8	1022	43.24	8.07	998	43.81	7.58
	9	1050	48.96	8.07	1028	50.19	7.93
	10	1047	54.74	8.73	1037	56.32	8.38
中学校	11	1043	60.86	8.98	1041	60.86	8.33
	12	1245	35.47	8.70	1240	45.29	10.58
	13	1267	43.75	9.89	1274	49.87	10.75
高等学校 (全日制)	14	1290	50.66	10.19	1280	52.44	11.29
	15	1162	50.44	10.11	1133	50.42	10.75
	16	1176	54.42	11.10	1169	52.32	11.11
(定時制)	17	1178	56.34	9.41	1168	53.35	10.68
	15	138	40.89	10.76	142	40.20	10.14
	16	146	45.11	10.66	135	42.60	10.17
高等専門学校	17	154	44.48	9.41	139	41.41	10.68
	18	139	43.72	10.21	118	41.12	9.89
	18	288	52.29	10.21
短期大学	19	276	52.83	10.93
	18	291	48.62	9.76
	19	293	46.61	10.49
大学	18	600	52.65	9.72	600	49.78	9.56
	19	309	52.28	9.79	359	49.53	10.15

(注)6～11歳、12～19歳及び男女の得点基準は異なる

4. 学校段階別体格測定の結果

表-4-1

区分	身長 (cm)						体重 (kg)						
	男			女			男			女			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
小学校	6	1120	117.01	4.79	1116	116.14	4.73	1091	21.34	2.72	1093	20.91	2.69
	7	1113	122.94	5.09	1109	121.85	5.08	1073	23.95	3.40	1085	23.53	3.37
中学校	8	1111	128.64	5.36	1102	127.82	5.40	1048	27.10	4.16	1067	26.57	4.03
	9	1126	133.82	5.65	1120	134.74	6.49	1074	30.57	5.31	1079	30.60	5.45
中学校	10	1121	139.79	6.03	1127	141.63	6.80	1060	34.36	6.39	1092	34.92	6.45
	11	1116	146.24	7.30	1124	147.86	6.23	1085	38.96	7.44	1102	39.77	7.21
高等学校 (全日制)	12	1367	154.35	7.94	1379	152.59	5.34	1332	44.57	8.56	1347	43.86	7.04
	13	1387	161.94	7.44	1379	155.54	5.31	1354	50.00	8.44	1344	47.15	6.58
高等学校 (定時制)	14	1395	166.25	6.39	1400	156.64	5.15	1354	53.98	8.07	1361	49.06	6.10
	15	1232	168.41	5.75	1241	157.05	5.24	1196	57.56	8.90	1198	50.05	6.63
高等学校 (定時制)	16	1245	169.89	5.58	1252	157.44	5.29	1213	59.23	8.37	1219	51.02	6.53
	17	1250	170.50	6.34	1245	157.87	5.78	1219	61.09	10.79	1204	51.55	7.28
高等専門学校	15	179	168.01	5.82	178	156.03	4.85	163	56.38	10.08	171	51.09	8.31
	16	183	168.31	5.21	171	156.46	5.68	173	58.40	10.05	159	50.65	7.04
短科大学	17	182	168.53	6.34	175	156.42	5.78	173	58.76	10.79	162	51.28	7.28
	18	153	169.97	5.32	152	156.78	5.89	147	59.77	8.38	142	51.78	7.41
短科大学	18	300	170.39	5.32	300	60.97	8.38
	19	297	171.14	6.44	294	62.14	8.64
短科大学	18	300	157.51	5.28	300	50.77	6.85
	19	300	157.52	5.25	300	50.97	7.41
短科大学	18	600	170.84	5.32	600	158.07	5.13	600	61.28	7.91	600	50.98	5.54
	19	431	171.67	5.54	436	158.28	5.30	419	62.46	8.13	429	50.93	6.07

5. 都市階級区別体格測定・テストの結果

表-5-1

項目	6歳(男子)												6歳(女子)															
	大・中都市			小都市			町			村			大・中都市			小都市			町			村						
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体格	1 身長 (cm)	294	116.95	4.89	599	117.20	4.80	226	116.57	4.60	304	116.12	4.68	589	115.99	4.78	223	116.55	4.64	300	116.31	2.03	580	115.99	4.78	209	116.55	4.64
	2 体重 (kg)	289	21.15	2.70	582	21.48	2.74	219	21.19	2.67	297	20.81	2.57	576	20.88	2.74	220	21.15	2.71	297	20.81	2.57	576	20.88	2.74	220	21.15	2.71
テ	1 握力 (kg)	286	8.87	2.18	590	9.35	2.25	213	9.07	2.07	300	8.31	2.03	580	8.64	1.98	209	8.72	1.80	298	10.99	5.20	588	10.96	5.26	223	11.47	4.85
	2 上体起こし (回)	286	11.27	5.56	601	11.37	5.22	227	11.97	5.70	298	10.99	5.20	588	10.96	5.26	223	11.47	4.85	298	10.99	5.20	588	10.96	5.26	223	11.47	4.85
ス	3 長座体前屈 (cm)	286	26.72	7.03	601	26.58	6.95	228	26.93	7.47	298	29.33	7.62	589	28.19	7.04	226	30.02	6.86	298	29.33	7.62	589	28.19	7.04	226	30.02	6.86
	4 反復横とび (点)	284	27.23	5.62	587	27.89	5.16	227	27.56	4.92	295	26.36	5.09	572	27.08	5.12	221	27.25	4.10	295	26.36	5.09	572	27.08	5.12	221	27.25	4.10
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	280	19.09	9.89	591	18.36	9.74	223	20.44	9.81	293	15.41	7.08	578	15.24	6.29	215	17.34	6.26	293	15.41	7.08	578	15.24	6.29	215	17.34	6.26
	6 50m走 (秒)	282	11.47	1.00	586	11.44	1.02	221	11.37	0.95	297	11.88	1.00	576	11.79	0.98	222	11.67	0.97	297	11.88	1.00	576	11.79	0.98	222	11.67	0.97
ト	7 立ち幅とび (cm)	294	115.38	18.52	599	118.24	18.62	229	117.59	16.23	307	106.29	17.03	587	108.85	18.60	227	110.55	15.30	307	106.29	17.03	587	108.85	18.60	227	110.55	15.30
	8 ソフトボール投げ (m)	293	8.01	3.07	598	8.61	3.29	226	8.54	3.57	308	5.67	1.83	588	5.82	1.95	217	5.76	1.93	308	5.67	1.83	588	5.82	1.95	217	5.76	1.93
9 合計		267	30.45	6.72	541	31.35	6.52	193	31.69	6.88	280	30.33	6.35	528	30.91	6.71	185	32.18	5.71	280	30.33	6.35	528	30.91	6.71	185	32.18	5.71

表-5-2

項目	7歳(男子)												7歳(女子)															
	大・中都市			小都市			町			村			大・中都市			小都市			町			村						
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	285	123.23	5.11	622	122.93	5.18	206	122.57	4.78	300	122.21	5.04	611	121.67	5.12	198	121.85	4.99	293	10.12	2.48	606	10.19	2.27	185	10.09	2.15
	2 体重 (kg)	273	24.11	3.42	597	23.94	3.33	203	23.78	3.59	296	23.56	3.26	597	23.48	3.44	192	23.65	3.32	296	23.56	3.26	597	23.48	3.44	192	23.65	3.32
テ	1 握力 (kg)	282	10.84	2.47	613	10.81	2.50	196	10.91	2.40	293	10.12	2.48	606	10.19	2.27	185	10.09	2.15	291	13.48	5.26	607	13.80	5.22	198	13.65	5.68
	2 上体起こし (回)	283	14.79	5.51	618	14.22	5.54	208	14.43	6.19	291	13.48	5.26	607	13.80	5.22	198	13.65	5.68	291	13.48	5.26	607	13.80	5.22	198	13.65	5.68
ス	3 長座体前屈 (cm)	282	27.94	7.24	617	28.32	7.15	211	27.90	6.13	291	30.92	7.62	603	31.07	7.31	199	29.71	6.51	291	30.92	7.62	603	31.07	7.31	199	29.71	6.51
	4 反復横とび (点)	279	30.05	5.96	614	31.39	6.37	207	31.75	6.70	286	28.96	5.23	602	30.19	5.62	197	31.33	5.71	286	28.96	5.23	602	30.19	5.62	197	31.33	5.71
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	284	26.02	12.51	617	27.89	13.77	207	31.08	14.40	289	19.37	8.04	609	21.32	10.01	195	22.06	9.25	289	19.37	8.04	609	21.32	10.01	195	22.06	9.25
	6 50m走 (秒)	279	10.72	0.80	609	10.64	0.82	210	10.57	0.88	287	11.05	0.82	596	10.99	0.87	195	10.89	0.83	287	11.05	0.82	596	10.99	0.87	195	10.89	0.83
ト	7 立ち幅とび (cm)	292	125.36	17.34	621	127.48	18.88	211	130.03	18.36	299	116.75	18.05	614	117.70	18.08	201	119.78	16.11	299	116.75	18.05	614	117.70	18.08	201	119.78	16.11
	8 ソフトボール投げ (m)	291	11.84	4.43	620	11.66	4.52	206	12.17	4.74	298	7.45	2.53	608	7.57	2.39	195	7.85	2.73	298	7.45	2.53	608	7.57	2.39	195	7.85	2.73
9 合計		269	37.15	6.76	568	37.99	7.02	185	38.39	7.10	267	37.07	6.72	543	37.97	6.85	167	38.96	6.89	267	37.07	6.72	543	37.97	6.85	167	38.96	6.89

表-5-3

年 齢 別 ・ 男 女 別 都 市 階 級 区 分 区 別	8歳 (男子)						8歳 (女子)											
	大・中都市		小 都 市		町 村		大・中都市		小 都 市		町 村							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体 格 1 身 長 (cm) 2 体 重 (kg) 3 握 力 (kg) 4 上 体 起 こ し (回) 5 長 座 体 前 屈 (cm) 6 反 復 横 と び (点) 7 20m シャトルラン (折り返し数) 8 50m 走 (秒) 9 立 ち 幅 と び (cm) ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m) 合 計 点	313	128.40	5.30	616	128.74	5.38	182	128.73	5.38	307	127.93	5.08	606	127.76	5.48	188	127.82	5.68
	305	26.97	3.98	570	27.00	4.14	173	27.65	4.50	301	26.69	4.06	586	26.52	3.98	179	26.53	4.18
	313	12.12	2.94	610	12.74	2.89	174	12.39	2.91	308	11.43	2.68	600	12.02	2.72	183	12.21	2.63
	315	15.72	6.38	618	15.88	5.63	190	15.79	5.48	305	15.07	5.11	606	15.45	5.33	198	14.80	4.99
	305	30.02	7.76	612	29.18	6.95	189	28.87	6.87	297	32.86	7.20	597	32.26	7.35	196	32.68	7.14
	308	33.52	7.73	612	35.46	7.68	189	33.08	7.27	304	30.91	6.73	596	34.27	6.96	197	33.40	6.99
	315	35.60	18.72	616	35.68	16.59	190	34.38	15.90	306	25.58	12.07	605	27.83	11.98	198	29.08	12.86
	308	10.19	0.89	608	10.05	0.86	186	10.26	0.80	307	10.61	0.91	604	10.41	0.86	196	10.48	0.84
	306	136.56	19.04	616	135.89	19.39	190	133.59	19.53	306	125.80	18.18	605	128.38	18.08	198	128.95	18.47
314	15.06	5.94	619	15.02	5.92	187	14.16	6.23	303	9.12	3.08	600	9.46	2.93	196	9.80	3.48	
281	42.89	8.70	574	43.81	7.74	167	41.88	7.92	274	42.14	7.72	552	44.45	7.50	171	44.36	7.23	

表-5-4

年 齢 別 ・ 男 女 別 都 市 階 級 区 分 区 別	9歳 (男子)						9歳 (女子)											
	大・中都市		小 都 市		町 村		大・中都市		小 都 市		町 村							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体 格 1 身 長 (cm) 2 体 重 (kg) 3 握 力 (kg) 4 上 体 起 こ し (回) 5 長 座 体 前 屈 (cm) 6 反 復 横 と び (点) 7 20m シャトルラン (折り返し数) 8 50m 走 (秒) 9 立 ち 幅 と び (cm) ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m) 合 計 点	297	134.26	5.54	629	133.76	5.72	198	133.31	5.54	304	134.33	6.37	629	134.72	6.59	187	135.48	6.29
	283	30.76	5.39	600	30.56	5.36	189	30.31	5.02	294	30.45	5.50	602	30.53	5.39	183	31.09	5.55
	296	14.38	3.16	619	14.57	3.24	183	14.06	2.83	303	13.97	3.07	622	14.08	3.15	172	13.87	3.31
	296	18.66	5.58	622	17.78	5.65	195	17.23	5.55	300	18.06	4.97	624	17.02	5.11	182	17.16	4.80
	294	32.05	7.83	624	31.67	7.26	200	30.45	6.33	305	35.49	8.41	629	35.01	8.02	186	35.56	6.86
	287	37.00	7.11	623	39.14	7.67	197	38.62	6.64	294	35.69	7.32	629	36.93	7.02	186	37.89	6.51
	297	43.59	19.67	628	43.28	19.15	198	46.47	18.03	305	31.33	14.10	631	33.09	15.02	185	36.16	14.93
	292	9.66	0.83	625	9.70	0.88	200	9.76	0.89	304	10.02	0.81	632	9.97	0.83	189	9.89	0.74
	291	143.37	18.89	627	144.86	19.53	200	145.19	17.94	300	137.32	19.75	631	136.89	19.17	188	140.04	18.02
294	18.12	5.93	629	18.44	7.24	198	19.08	7.50	303	11.76	3.74	629	11.71	3.92	182	12.37	3.92	
275	48.78	7.63	596	49.12	8.34	177	48.73	7.84	275	49.75	7.67	598	50.11	8.09	155	51.30	7.67	

表-5-5

項目	10歳(男子)						10歳(女子)					
	大・中都市		小都市		町 村		大・中都市		小都市		町 村	
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
1 身長 (cm)	319	140.53	5.81	608	139.13	6.00	194	140.65	6.27	316	142.25	6.93
	307	34.85	6.28	577	33.88	6.28	176	35.08	6.85	305	34.87	6.03
2 握力 (kg)	318	16.92	3.45	600	16.50	3.68	180	17.11	4.07	316	16.51	3.72
	316	20.34	5.56	604	19.89	5.56	190	19.45	5.38	315	19.05	4.80
3 上体起こし (回)	320	34.54	8.04	600	33.31	8.12	197	33.13	8.03	316	39.39	7.94
	321	41.68	6.92	601	42.22	7.50	197	42.56	7.45	317	40.06	7.19
4 長座体横とび (cm)	321	50.00	20.93	609	51.35	22.28	196	48.08	20.73	315	38.92	15.76
	318	9.24	0.91	609	9.33	0.90	195	9.51	0.93	316	9.52	0.79
5 20mシャトル走 (秒)	317	156.38	21.01	606	154.30	20.74	195	152.73	21.35	315	148.14	21.14
	321	22.14	7.75	609	21.69	8.46	197	21.96	8.98	311	13.93	4.66
6 立ち幅とび (cm)	307	55.37	8.37	570	54.39	8.99	170	54.78	8.49	306	56.36	8.67
7 ソフトボール投げ (m)												
8 合計												
9 合計												

表-5-6

項目	11歳(男子)						11歳(女子)					
	大・中都市		小都市		町 村		大・中都市		小都市		町 村	
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
1 身長 (cm)	304	146.26	7.30	619	146.33	7.30	193	145.90	7.33	309	147.90	6.17
	297	38.98	7.84	602	39.10	7.33	186	38.51	7.19	301	39.29	7.08
2 握力 (kg)	307	19.99	4.52	610	19.82	4.84	178	19.91	5.07	308	19.23	4.11
	305	22.25	5.46	616	22.04	5.36	191	21.90	5.21	302	19.94	4.80
3 上体起こし (回)	303	37.06	8.85	616	36.19	8.52	193	34.87	7.99	305	41.34	9.15
	308	45.25	7.47	610	45.48	7.03	194	46.28	7.14	306	42.37	6.63
4 長座体横とび (cm)	302	56.92	22.18	623	59.14	22.62	193	64.47	23.44	301	41.19	17.56
	310	8.83	0.84	622	8.85	0.92	194	8.89	0.92	309	9.21	0.73
5 20mシャトル走 (秒)	309	166.65	21.40	624	167.37	23.06	194	164.63	23.79	309	154.44	20.37
	310	25.87	9.25	622	25.59	9.34	194	26.38	9.69	308	14.91	4.94
6 立ち幅とび (cm)	290	60.58	8.89	580	60.88	9.02	173	61.27	9.03	286	60.36	8.31
7 ソフトボール投げ (m)												
8 合計												
9 合計												

表-5-7

年 齢 別 ・ 男 女 別	12歳(男子)												12歳(女子)														
	都 市 階 級 区 分 分	大・中都市			小 都 市			町			村			大・中都市			小 都 市			町			村				
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差											
1 身 長 (cm)	405	154.38	8.17	675	154.30	7.91	263	154.46	7.71	426	152.74	5.39	677	152.43	5.16	255	152.76	5.51	426	152.74	5.39	677	152.43	5.16	255	152.76	5.51
2 体 重 (kg)	398	44.13	8.81	652	44.61	8.34	259	45.11	8.65	421	43.62	7.15	660	43.67	6.80	245	44.64	7.26	421	43.62	7.15	660	43.67	6.80	245	44.64	7.26
1 握 力 (kg)	414	23.86	5.86	665	24.36	6.24	252	24.79	6.36	431	21.58	4.70	661	21.90	4.54	246	22.59	4.55	431	21.58	4.70	661	21.90	4.54	246	22.59	4.55
2 上 体 起 こ し (回)	408	23.17	5.37	679	23.51	5.47	263	23.96	5.40	427	20.26	5.68	678	21.15	5.24	251	20.61	5.95	427	20.26	5.68	678	21.15	5.24	251	20.61	5.95
3 長 座 体 前 屈 (cm)	410	42.25	9.54	680	41.65	9.87	261	40.95	9.60	427	43.94	9.63	681	44.00	9.72	256	44.14	9.73	427	43.94	9.63	681	44.00	9.72	256	44.14	9.73
4 反 復 横 と び (点)	405	49.57	7.04	673	49.75	7.33	258	50.22	6.26	423	45.53	5.92	676	45.99	6.16	248	45.56	6.26	423	45.53	5.92	676	45.99	6.16	248	45.56	6.26
5 20m シャトルラン (折り返し数)	325	66.62	24.14	564	69.72	24.80	207	70.46	22.59	331	46.51	19.14	561	50.00	18.76	200	47.06	19.93	331	46.51	19.14	561	50.00	18.76	200	47.06	19.93
* 持 久 走 (秒)	85	438.76	66.62	139	421.72	56.56	58	418.72	66.39	100	308.71	37.33	125	307.06	41.29	53	291.40	34.65	100	308.71	37.33	125	307.06	41.29	53	291.40	34.65
6 50m 走 (秒)	399	8.52	0.75	673	8.42	0.74	257	8.32	0.78	414	9.06	0.74	675	9.01	0.75	252	9.02	0.78	414	9.06	0.74	675	9.01	0.75	252	9.02	0.78
7 立 ち 幅 と び (cm)	411	184.18	24.31	679	184.67	25.19	261	187.21	25.47	425	168.11	22.29	673	167.34	21.92	247	166.91	21.85	425	168.11	22.29	673	167.34	21.92	247	166.91	21.85
8 ハンドボール投げ (m)	413	18.15	5.22	685	18.32	5.44	263	18.66	5.10	430	11.58	4.02	679	11.75	3.92	256	11.57	3.70	430	11.58	4.02	679	11.75	3.92	256	11.57	3.70
9 合 計 点	376	34.71	8.40	623	35.60	8.95	235	36.27	8.43	390	44.79	10.53	619	45.60	10.43	222	45.24	10.99	390	44.79	10.53	619	45.60	10.43	222	45.24	10.99

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-5-8

年 齢 別 ・ 男 女 別	13歳(男子)												13歳(女子)														
	都 市 階 級 区 分 分	大・中都市			小 都 市			町			村			大・中都市			小 都 市			町			村				
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差											
1 身 長 (cm)	408	162.52	7.33	687	161.62	7.38	272	161.92	7.78	409	155.82	5.39	674	155.35	5.22	278	155.67	5.45	409	155.82	5.39	674	155.35	5.22	278	155.67	5.45
2 体 重 (kg)	397	49.85	8.12	675	49.79	8.38	262	50.69	9.16	404	47.19	6.45	652	47.09	6.72	270	47.28	6.41	404	47.19	6.45	652	47.09	6.72	270	47.28	6.41
1 握 力 (kg)	410	30.10	6.72	670	29.84	7.27	261	31.44	8.23	410	23.63	4.58	662	23.77	4.40	269	24.65	4.77	410	23.63	4.58	662	23.77	4.40	269	24.65	4.77
2 上 体 起 こ し (回)	402	26.28	5.55	681	26.50	5.62	268	26.48	5.42	406	22.00	5.81	677	22.36	5.52	279	21.92	5.94	406	22.00	5.81	677	22.36	5.52	279	21.92	5.94
3 長 座 体 前 屈 (cm)	407	45.52	10.35	686	45.00	10.76	270	45.16	10.11	408	47.06	9.76	677	46.30	10.28	279	46.06	10.42	408	47.06	9.76	677	46.30	10.28	279	46.06	10.42
4 反 復 横 と び (点)	404	52.69	7.41	684	53.31	7.66	266	52.66	7.44	408	46.91	6.51	675	47.27	6.20	275	46.99	6.17	408	46.91	6.51	675	47.27	6.20	275	46.99	6.17
5 20m シャトルラン (折り返し数)	313	81.63	22.81	575	82.61	23.59	223	83.86	24.34	311	54.44	19.79	571	53.61	20.29	239	52.69	20.91	311	54.44	19.79	571	53.61	20.29	239	52.69	20.91
* 持 久 走 (秒)	105	398.79	50.11	136	388.15	56.09	55	370.31	45.75	101	301.84	43.23	122	291.42	42.62	45	275.53	28.95	101	301.84	43.23	122	291.42	42.62	45	275.53	28.95
6 50m 走 (秒)	404	7.86	0.62	673	7.79	0.67	267	7.85	0.69	409	8.79	0.74	672	8.79	0.74	279	8.78	0.75	409	8.79	0.74	672	8.79	0.74	279	8.78	0.75
7 立 ち 幅 と び (cm)	402	204.20	24.42	678	202.99	25.56	270	202.13	25.38	409	172.45	23.06	673	172.91	22.11	276	171.28	22.25	409	172.45	23.06	673	172.91	22.11	276	171.28	22.25
8 ハンドボール投げ (m)	407	21.55	5.94	685	21.23	5.94	272	21.67	5.93	407	13.30	4.24	677	13.21	4.21	282	13.11	4.20	407	13.30	4.24	677	13.21	4.21	282	13.11	4.20
9 合 計 点	383	43.47	9.47	626	43.91	10.14	249	43.79	10.00	390	49.41	11.29	625	50.03	10.39	252	50.10	10.75	390	49.41	11.29	625	50.03	10.39	252	50.10	10.75

(注) 表-5-7の(注)と同じ

表-5-9

項目	14歳(男子)				14歳(女子)											
	大・中都市		小都市		大・中都市		小都市									
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差								
年齢別・男女別 都市階級区分 区	1 身長 (cm)	427	165.94	6.37	684	166.43	6.45	266	166.38	6.33	693	156.63	5.07	260	156.44	5.35
		417	53.41	8.54	662	54.13	7.82	257	54.62	7.89	669	49.12	6.12	261	49.28	5.86
	2 体重 (kg)	427	34.22	7.74	668	34.87	7.32	256	35.43	7.83	674	25.18	4.57	248	25.30	4.38
		427	29.09	5.93	685	28.89	5.55	269	29.09	5.67	687	23.62	5.89	261	23.58	6.13
	3 握力 (kg)	427	49.37	10.97	687	49.78	10.39	269	48.41	10.02	688	48.16	9.99	260	48.52	10.30
		425	55.32	7.88	680	56.14	7.43	266	55.97	6.37	693	48.54	6.40	259	48.48	6.34
	4 起立回数 (回)	338	90.36	24.16	565	91.47	24.54	220	87.71	23.05	343	52.69	18.49	215	54.58	20.89
		101	396.51	58.55	128	373.82	51.50	52	362.29	39.00	86	295.77	38.10	136	288.88	41.53
	5 トレーニング回数 (折り返し数)	425	7.46	0.62	682	7.45	0.61	265	7.50	0.64	428	8.75	0.77	259	8.73	0.75
425		217.28	25.34	680	215.69	22.82	264	219.14	23.30	424	175.75	23.34	685	173.66	23.17	
6 立ち幅踏み (cm)	427	24.20	6.20	682	24.30	6.35	269	24.07	5.44	433	14.03	4.55	260	14.38	4.51	
	402	50.44	10.50	636	50.85	10.04	245	50.39	10.13	404	52.58	11.34	631	52.20	11.26	
7 ハンドボール投げ (m)																
8 合計																
9 合計																

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-5-10

項目	15歳(男子)				15歳(女子)											
	大・中都市		小都市		大・中都市		小都市									
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差								
年齢別・男女別 都市階級区分 区	1 身長 (cm)	511	168.41	5.80	648	168.48	5.69	242	167.78	5.81	662	157.19	5.21	241	156.86	5.32
		498	56.78	8.85	623	58.01	9.17	229	57.22	9.15	504	49.86	6.81	631	50.32	6.93
	2 体重 (kg)	519	36.43	7.22	626	37.21	7.22	247	36.84	7.54	506	24.80	4.91	636	25.19	4.68
		513	27.57	6.01	648	27.83	5.85	247	28.27	5.84	503	22.07	5.88	658	21.56	6.09
	3 握力 (kg)	517	47.22	11.39	655	47.23	11.32	247	46.31	10.95	508	47.96	10.46	662	46.65	10.51
		511	54.80	7.75	650	55.60	7.33	246	55.98	7.53	504	47.08	6.44	660	47.02	6.51
	4 起立回数 (回)	396	78.95	26.81	491	76.69	26.05	171	77.92	24.94	378	46.66	18.29	508	43.89	18.09
		117	387.64	52.02	163	388.57	56.02	73	389.95	55.07	121	305.58	41.43	153	311.55	44.01
	5 トレーニング回数 (折り返し数)	504	7.45	0.62	646	7.51	0.63	242	7.38	0.61	492	8.92	0.78	646	8.97	0.80
503		217.23	25.00	646	217.39	24.49	240	220.16	24.21	500	169.38	22.59	654	169.70	24.17	
6 立ち幅踏み (cm)	517	23.36	6.27	657	23.71	5.95	247	23.43	6.07	503	13.33	4.29	664	13.28	4.37	
	469	49.20	10.85	588	49.48	10.44	235	49.78	10.61	457	49.58	11.18	581	48.99	11.22	
7 ハンドボール投げ (m)																
8 合計																
9 合計																

(注) 表-5-9の(注)に同じ

表-5-11

年 齢 別 ・ 男 女 別 都 市 階 級 区 分 項 目	16歳(男子)						16歳(女子)									
	大・中都市		小 都 市		町 村		大・中都市		小 都 市		町 村					
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体 格	1 身 長 (cm)	540	169.74	5.36	655	169.92	5.73	220	168.89	5.55	630	157.65	5.38	254	157.18	5.76
	2 体 重 (kg)	524	59.17	8.64	629	59.08	8.43	221	59.19	9.11	609	50.99	6.56	248	52.15	6.96
テ	1 握 力 (kg)	545	38.77	7.52	627	39.53	7.87	223	39.83	7.66	601	26.21	4.77	256	26.96	5.13
	2 上 体 起 こ し (回)	537	28.95	6.26	648	29.41	6.42	221	29.70	6.22	629	22.91	6.39	254	23.39	6.15
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	539	49.91	11.49	653	49.56	11.37	221	49.71	10.64	631	48.74	10.51	255	47.57	10.18
	4 反 復 横 と び (点)	541	56.80	7.99	650	56.83	7.93	224	57.35	7.01	628	47.86	6.65	254	48.46	5.89
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	421	87.39	28.04	513	82.64	27.96	157	89.79	25.65	489	45.65	19.58	171	47.41	18.24
	6 50m 走 (秒)	125	363.42	59.87	143	367.45	49.91	66	380.97	42.77	138	300.83	38.98	81	295.63	33.06
ト	7 立 ち 幅 と び (cm)	532	7.30	0.62	650	7.33	0.65	221	7.30	0.56	618	8.91	0.83	250	8.77	0.73
	8 ハンドボール投げ (m)	539	22.89	26.25	645	22.34	25.77	223	22.58	22.18	628	17.93	23.66	256	17.38	23.02
9 合 計	541	24.97	6.47	655	24.46	6.49	224	25.10	6.36	633	13.79	4.14	253	14.47	4.62	
9 合 計	505	53.55	11.43	591	53.19	11.59	213	53.44	10.72	497	50.86	11.62	556	51.36	11.14	

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-5-12

年 齢 別 ・ 男 女 別 都 市 階 級 区 分 項 目	17歳(男子)						17歳(女子)									
	大・中都市		小 都 市		町 村		大・中都市		小 都 市		町 村					
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体 格	1 身 長 (cm)	546	169.94	5.93	627	170.63	6.18	240	170.00	6.18	623	157.95	5.35	268	157.49	5.81
	2 体 重 (kg)	529	59.68	8.51	606	61.45	9.39	239	61.79	10.11	595	51.56	6.84	256	51.18	6.32
テ	1 握 力 (kg)	546	39.88	7.47	599	40.79	7.89	242	41.22	8.33	598	26.74	4.87	266	26.67	4.93
	2 上 体 起 こ し (回)	540	30.46	6.13	622	29.70	6.73	241	30.49	6.00	626	23.52	6.55	266	23.46	6.76
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	542	51.07	11.96	629	51.70	11.82	240	51.85	11.20	630	50.48	10.37	267	49.30	10.75
	4 反 復 横 と び (点)	543	57.44	7.92	623	57.04	8.17	242	58.54	6.41	625	48.34	7.06	267	48.07	7.22
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	403	84.36	28.10	491	81.76	29.27	168	88.43	26.69	477	46.26	19.84	187	44.64	18.99
	6 50m 走 (秒)	146	370.63	56.54	137	373.89	54.81	72	367.06	50.31	137	292.26	43.28	80	300.88	42.87
ト	7 立 ち 幅 と び (cm)	529	7.21	0.57	622	7.29	0.64	241	7.19	0.51	617	8.88	0.81	260	8.90	0.88
	8 ハンドボール投げ (m)	542	22.83	24.52	618	22.95	26.15	242	23.09	22.70	628	17.52	23.79	268	17.31	25.35
9 合 計	541	25.93	6.81	630	25.54	6.88	242	26.35	6.53	521	14.25	4.47	267	14.19	4.32	
9 合 計	514	55.11	11.36	564	54.46	11.88	236	55.82	10.48	495	51.55	12.37	554	52.71	12.00	

(注) 表-5-11の(注)と同じ

表-5-13

項目	18歳(男子)				18歳(女子)										
	大・中都市		小都市		大・中都市		小都市								
	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
1 身長 (cm)	603	170.60	5.54	345	170.64	5.24	723	157.79	5.30	248	157.71	5.28	68	157.20	5.58
	600	60.71	8.06	342	61.04	8.99	721	51.05	6.21	240	51.31	6.18	68	50.38	6.76
2 体重 (kg)	608	39.21	6.73	346	39.21	7.48	723	25.78	4.38	247	25.98	4.59	68	26.26	4.21
	604	29.59	5.91	344	28.31	5.92	725	22.79	5.88	248	22.07	5.60	68	22.19	5.77
3 握力 (kg)	609	49.03	10.86	344	48.04	11.04	723	47.38	9.75	247	47.93	9.88	69	46.19	10.55
	606	57.40	7.91	342	56.96	7.34	720	47.89	6.51	243	46.88	7.19	67	48.57	6.69
4 起立回数 (回)	397	75.30	26.12	273	72.21	26.60	481	41.30	15.72	149	36.05	15.67	41	36.46	16.37
	212	398.13	55.16	72	409.08	61.55	239	321.54	42.69	98	334.49	37.78	28	317.68	36.75
5 20mシャトルラン (折り返し数)	599	7.40	0.66	341	7.48	0.59	705	9.08	0.77	242	9.29	0.81	67	9.11	0.82
	604	226.32	25.38	342	226.01	24.23	720	168.82	21.31	247	164.64	21.81	69	165.75	21.37
6 50m走 (秒)	607	24.42	6.39	346	23.98	6.48	721	13.36	3.90	249	13.22	4.04	69	13.80	3.59
	591	51.81	10.23	334	50.42	10.62	697	48.75	9.97	234	47.06	10.21	65	48.86	10.16
7 立ち幅とび (cm)															
8 ハンドボール投げ (m)															
9 合計															

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-5-14

項目	19歳(男子)				19歳(女子)										
	大・中都市		小都市		大・中都市		小都市								
	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
1 身長 (cm)	437	171.50	5.78	209	171.38	6.28	512	157.92	5.50	181	157.96	4.58	28	158.94	6.17
	427	62.53	8.28	205	61.87	8.80	506	51.07	6.80	181	50.32	6.12	28	51.60	6.46
2 体重 (kg)	366	39.72	7.05	204	39.70	7.01	481	26.20	4.65	182	25.92	3.76	27	26.07	4.02
	370	29.34	5.65	207	29.88	5.76	483	23.01	5.56	182	22.49	5.13	27	22.59	4.92
3 握力 (kg)	362	48.90	11.46	204	50.91	12.14	478	47.62	9.82	182	48.42	10.57	27	44.78	10.54
	481	55.77	8.06	203	57.41	7.53	524	47.21	6.44	181	44.96	7.35	27	45.44	7.33
4 起立回数 (回)	236	73.76	25.36	136	75.61	26.02	341	40.10	15.14	94	36.99	14.47	16	34.06	9.44
	121	410.08	63.56	65	412.51	55.11	131	322.73	39.65	80	327.01	45.80	11	319.18	42.65
5 20mシャトルラン (折り返し数)	474	7.40	0.59	200	7.42	0.62	526	9.13	0.76	181	9.15	0.72	27	9.34	0.69
	471	223.54	24.07	203	228.21	24.90	528	167.35	21.50	182	166.59	21.66	27	163.37	19.16
6 50m走 (秒)	356	24.74	6.53	203	24.66	6.36	470	13.60	3.94	177	14.09	3.85	27	14.19	4.11
	323	51.68	10.12	185	52.74	10.75	447	48.56	10.67	168	47.23	9.69	24	45.79	9.81
7 立ち幅とび (cm)															
8 ハンドボール投げ (m)															
9 合計															

(注) 表-5-13の(注)と同じ

表-5-15

年齢別・男女別 都市階級区分	20~24歳(男性)						20~24歳(女性)											
	大・中都市		小都市		町 村		大・中都市		小都市		町 村							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起こし (回) 5 前屈 (cm) 6 横とび (点) 7 シヤトルン (折り返し数) * 急歩 (秒) ト 立ち幅とび (cm) ト 合計	133	172.15	6.00	473	171.80	5.76	347	170.83	5.74	96	158.36	5.30	385	158.16	5.44	276	158.08	5.57
	128	65.30	9.50	466	65.40	9.37	332	65.32	9.55	93	51.51	5.64	343	50.25	5.82	249	51.07	5.95
	137	43.59	8.05	481	44.27	7.50	353	43.96	7.39	105	27.25	4.79	416	26.76	4.72	291	26.82	4.45
	136	28.85	5.53	485	28.67	5.59	355	27.78	5.30	105	22.15	6.23	417	21.28	6.05	287	21.00	5.32
	136	44.82	9.73	486	44.71	10.56	353	44.27	10.03	104	46.83	8.17	417	44.86	9.56	285	44.95	9.39
	133	55.11	8.03	481	55.55	7.42	352	54.49	7.32	102	47.86	6.60	400	46.20	7.04	284	46.52	6.50
	102	72.81	27.34	404	71.14	24.08	284	65.02	22.04	76	37.59	16.64	329	38.31	15.99	217	37.01	14.65
18	653.28	88.44	53	678.28	119.08	55	711.76	106.50	20	516.10	47.64	50	519.40	66.58	63	523.51	49.77	
134	227.01	26.22	478	225.79	25.34	352	222.14	25.17	102	168.89	24.31	408	167.34	23.11	283	167.43	21.49	
117	42.19	7.67	439	42.12	7.69	330	40.37	6.93	93	41.92	7.14	354	40.25	8.06	271	39.70	7.08	

(注) 20mシヤトルンと急歩はどちらからかを選択実施

表-5-16

年齢別・男女別 都市階級区分	25~29歳(男性)						25~29歳(女性)											
	大・中都市		小都市		町 村		大・中都市		小都市		町 村							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起こし (回) 5 前屈 (cm) 6 横とび (点) 7 シヤトルン (折り返し数) * 急歩 (秒) ト 立ち幅とび (cm) ト 合計	128	171.36	5.13	421	172.43	5.54	377	171.70	5.75	117	157.59	5.04	350	158.81	4.91	262	158.62	5.13
	127	66.20	9.47	412	66.95	9.06	370	69.21	10.10	102	50.63	6.79	319	51.59	5.75	232	51.63	6.30
	125	43.85	8.09	428	45.87	7.13	383	45.88	7.44	123	27.15	5.60	367	27.86	4.70	266	27.59	4.98
	123	27.33	5.76	425	28.54	5.30	387	27.71	5.10	119	20.29	6.64	364	20.55	5.59	262	19.58	5.84
	125	40.94	10.28	430	44.50	10.45	388	44.23	10.49	119	44.50	10.14	361	43.76	9.42	265	44.30	9.50
	120	52.96	7.88	426	55.23	7.21	386	54.08	7.09	115	45.37	8.16	360	44.64	7.24	259	45.29	5.89
	100	65.09	25.05	359	68.28	22.88	307	64.08	23.37	84	38.44	16.33	283	33.24	12.61	195	34.03	14.77
14	662.29	80.23	54	653.06	94.96	61	711.03	107.93	20	518.70	43.08	60	525.40	50.93	57	548.61	52.36	
122	217.16	28.02	425	223.82	22.97	386	220.64	23.40	120	164.27	26.73	364	164.28	22.32	261	161.49	22.65	
109	39.06	8.01	391	41.98	6.95	362	40.51	7.21	101	39.44	8.84	330	38.73	7.29	245	38.23	7.42	

(注) 表-5-15の(注)と同じ

表-5-17

項目	30～34歳 (女性)															
	大・中都市				町				小都市				村			
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差
1 身長 (cm)	150	172.26	6.17	5.75	371	171.55	5.81	5.21	347	158.84	5.47	5.47	268	158.40	5.36	5.36
	148	68.26	9.21	10.02	363	69.05	10.59	6.42	317	51.92	6.46	6.46	246	51.98	6.81	6.81
2 体重 (kg)	155	44.47	8.25	7.34	380	45.92	7.59	5.02	366	27.64	4.96	4.96	280	27.79	4.51	4.51
	149	26.52	5.59	5.66	376	26.48	5.63	6.43	360	18.49	5.77	5.77	280	17.91	5.55	5.55
3 起立回数	152	42.10	10.78	10.89	376	42.71	10.81	9.75	364	43.72	9.36	9.36	282	42.36	8.87	8.87
	146	51.74	7.69	7.35	375	52.41	6.77	6.95	349	43.15	6.61	6.61	278	43.88	6.10	6.10
4 前後屈 (cm)	114	61.01	24.58	23.21	285	55.58	23.15	13.73	266	29.07	12.06	12.06	201	30.30	12.93	12.93
	15	702.87	77.71	106.80	70	690.49	93.01	47.24	59	532.10	51.09	51.09	66	534.15	43.92	43.92
5 20mシャトルラン (折り返し数)	151	213.67	23.89	23.43	376	213.40	23.47	23.45	362	157.40	23.16	23.16	278	156.77	20.04	20.04
	124	38.98	7.69	7.33	351	38.32	7.32	8.05	313	36.37	7.58	7.58	262	36.32	6.92	6.92
6 立ち幅計																
7 合計																

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらからかを選択実施

表-5-18

項目	35～39歳 (女性)															
	大・中都市				町				小都市				村			
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差
1 身長 (cm)	238	172.17	5.17	5.89	397	172.05	5.26	5.79	464	158.42	5.17	5.17	354	158.66	5.27	5.27
	237	68.48	9.18	9.26	386	69.18	9.43	6.74	425	52.59	6.52	6.52	311	52.57	6.54	6.54
2 体重 (kg)	246	45.47	7.23	7.14	407	46.78	6.92	4.49	488	28.06	4.54	4.54	366	28.31	4.76	4.76
	231	25.58	5.46	5.50	399	25.27	5.42	5.78	478	16.91	5.62	5.62	356	17.47	5.33	5.33
3 起立回数	244	40.74	10.26	10.21	407	42.51	10.32	9.44	480	43.66	9.50	9.50	362	42.65	9.32	9.32
	231	49.80	6.92	6.88	395	50.54	6.96	6.98	471	41.56	6.43	6.43	350	42.18	5.65	5.65
4 前後屈 (cm)	150	59.74	26.22	23.26	312	55.16	22.70	13.88	343	25.45	11.02	11.02	264	25.88	11.33	11.33
	29	705.34	100.50	85.53	63	713.05	68.51	53.94	83	540.80	45.60	45.60	65	535.71	44.84	44.84
5 20mシャトルラン (折り返し数)	238	211.65	22.24	24.02	400	210.88	22.65	22.02	481	153.34	22.39	22.39	360	154.28	20.98	20.98
	173	37.88	6.97	7.15	363	37.70	7.10	7.55	410	35.16	7.20	7.20	321	34.84	6.83	6.83
6 立ち幅計																
7 合計																

(注) 表-5-17の (注) に同じ

表-5-19

年 齢 別 ・ 男 女 別 都 市 階 級 区 分 区 分	40~44歳 (男性)												40~44歳 (女性)																																							
	大・中都市				小 都 市				町 村				大・中都市				小 都 市				町 村																															
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差																												
体 格 1 身 長 (cm) 2 体 重 (kg) 3 握 力 (kg) 4 上 体 起 こ し (回) 5 長 座 体 前 屈 (cm) 6 反 復 横 と び (点) 7 20m シャトルラン (折り返し数) * 急 歩 (秒) ト 立 ち 幅 と び (cm) ト 合 計 点	266	171.87	5.81	5.39	505	172.13	5.39	5.73	376	171.85	5.73	5.32	309	158.85	5.32	4.74	467	159.00	4.74	6.43	368	158.78	5.34	6.61	331	53.18	6.61	4.79	493	28.28	4.79	5.15	374	16.07	5.18	9.02	378	41.10	9.02	6.22	259	24.22	10.49	55.37	368	149.35	19.93	7.61	328	33.79	6.84	7.32

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらからかを選択実施

表-5-20

年 齢 別 ・ 男 女 別 都 市 階 級 区 分 区 分	45~49歳 (男性)												45~49歳 (女性)																																							
	大・中都市				小 都 市				町 村				大・中都市				小 都 市				町 村																															
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差																												
体 格 1 身 長 (cm) 2 体 重 (kg) 3 握 力 (kg) 4 上 体 起 こ し (回) 5 長 座 体 前 屈 (cm) 6 反 復 横 と び (点) 7 20m シャトルラン (折り返し数) * 急 歩 (秒) ト 立 ち 幅 と び (cm) ト 合 計 点	260	171.52	5.66	5.63	498	171.74	5.63	6.09	415	171.84	6.09	5.04	292	159.12	5.04	5.34	461	158.81	5.34	6.69	377	158.37	4.97	6.88	416	53.66	6.69	4.45	484	28.11	4.50	5.35	385	15.40	5.49	9.29	393	41.70	9.29	6.35	266	24.00	11.05	54.53	386	145.83	22.06	7.11	344	32.93	7.17	7.03

(注) 表-5-19の (注) に同じ

表-5-21

項目	50~54歳 (女性)											
	大・中都市				小都市				町 村			
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差
1 身長 (cm)	263	171.39	5.39	5.53	465	170.96	5.53	5.87	341	171.51	5.87	5.29
	262	68.99	9.19	9.35	462	69.53	9.35	9.65	334	70.23	9.65	6.94
2 握力 (kg)	262	43.25	6.88	6.74	470	44.01	6.74	6.12	348	45.46	6.12	4.49
	259	21.66	5.22	5.39	468	21.88	5.39	5.32	341	22.01	5.32	5.88
3 上体前屈 (回)	260	37.75	10.00	9.80	474	38.00	9.80	9.93	346	38.18	9.93	9.13
	258	44.88	6.74	6.78	462	45.73	6.78	6.59	335	45.30	6.59	6.27
4 反復横とび (点)	171	43.00	19.84	17.62	346	39.18	17.62	19.10	244	40.07	19.10	10.50
	39	774.92	111.28	99.01	97	740.03	99.01	90.31	79	730.81	90.31	65.14
5 20m シャトルラン (折り返し数)	261	190.20	23.68	22.59	463	190.35	22.59	23.18	338	191.62	23.18	22.32
	201	30.52	6.54	6.45	408	31.11	6.45	6.62	306	31.32	6.62	7.02
6 立ち幅とび (cm)												
7 合計												

(注) 20m シャトルランと急歩はどちらからかを選択実施

表-5-22

項目	55~59歳 (女性)											
	大・中都市				小都市				町 村			
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差
1 身長 (cm)	188	170.56	5.59	5.53	357	170.66	5.53	5.50	286	171.27	5.50	4.84
	188	67.28	9.08	9.32	351	68.87	9.32	9.30	281	69.49	9.30	6.53
2 握力 (kg)	189	41.64	6.68	6.06	367	43.15	6.06	6.35	292	44.91	6.35	4.23
	186	20.60	5.55	5.62	366	20.27	5.62	5.64	286	20.78	5.64	5.97
3 上体前屈 (回)	191	36.80	11.07	9.89	365	36.79	9.89	10.53	290	37.95	10.53	7.88
	185	44.70	5.63	6.42	360	43.64	6.42	6.32	285	44.12	6.32	6.02
4 反復横とび (点)	133	36.59	18.38	16.91	266	35.25	16.91	17.80	206	34.23	17.80	10.16
	31	730.32	121.72	96.94	77	759.09	96.94	111.08	71	729.72	111.08	63.05
5 20m シャトルラン (折り返し数)	183	181.32	24.00	21.72	360	184.28	21.72	22.76	282	183.00	22.76	20.48
	156	28.74	7.11	6.51	312	28.68	6.51	6.84	259	29.91	6.84	6.77
6 立ち幅とび (cm)												
7 合計												

(注) 表-5-21の(注)と同じ

表-5-23

年 齢 別 ・ 男 女 別 都 市 階 級 区 分 区	60～64歳 (男性)						60～64歳 (女性)											
	大・中都市		小 都 市		町 村		大・中都市		小 都 市		町 村							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体 格 1 身 長 (cm) 2 体 重 (kg) 3 握 力 (kg) 4 上 体 起 こ し (回) 5 長 座 体 前 屈 (cm) 6 反 復 横 と び (点) 7 20m シャトルラン (折り返し数) * 急 歩 (秒) ト 立 ち 幅 と び (cm) 7 合 計 点	174	169.68	5.69	397	169.56	5.46	324	169.26	5.63	221	157.23	4.82	426	156.58	4.81	335	156.35	5.08
	171	67.50	8.40	388	66.91	8.26	322	67.49	8.78	218	52.53	7.14	405	52.82	6.61	322	53.28	6.96
	174	40.83	6.00	406	42.00	5.82	334	42.60	6.34	223	25.73	4.22	446	26.01	4.01	345	26.44	4.38
	171	19.23	5.72	394	18.73	5.46	325	19.48	5.77	214	12.94	6.12	440	12.48	6.12	342	12.24	5.77
	175	36.16	10.92	405	36.01	9.69	334	38.20	9.86	223	41.36	8.74	445	41.14	8.68	345	41.01	8.57
	164	42.92	6.11	398	41.43	6.59	325	42.48	6.59	205	37.49	6.05	427	37.35	5.92	337	36.52	6.10
	127	28.55	15.47	311	29.30	16.14	229	31.34	15.57	140	17.22	9.41	307	17.63	8.89	224	16.26	8.85
22	780.32	93.83	71	774.72	86.36	83	767.57	97.32	36	530.50	52.70	96	566.88	59.12	99	558.03	69.56	
169	173.34	23.62	396	175.17	22.82	324	175.77	21.95	209	130.45	23.62	436	130.42	21.70	338	129.24	21.35	
141	26.00	6.78	351	26.32	6.14	295	27.66	6.76	168	28.63	6.88	387	27.81	6.86	303	27.96	6.83	

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらからかを選択実施

表-5-24

年 齢 別 ・ 男 女 別 都 市 階 級 区 分 区	65～69歳 (男性)						65～69歳 (女性)											
	大・中都市		小 都 市		町 村		大・中都市		小 都 市		町 村							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体 格 1 身 長 (cm) 2 体 重 (kg) 3 握 力 (kg) 4 上 体 起 こ し (回) 5 長 座 体 前 屈 (cm) 6 開 眼 片 足 立 ち (秒) 7 10m 障 害 物 歩 行 (秒) ト 6 分 間 歩 行 (m) 7 合 計 点	202	168.76	5.30	403	167.93	5.52	288	167.54	5.55	204	155.98	4.63	402	155.01	4.86	302	154.45	5.29
	200	66.34	8.74	403	66.10	8.43	291	65.82	8.31	204	51.57	6.84	402	52.55	6.57	302	52.43	6.99
	202	39.20	5.50	416	39.36	6.00	290	39.48	5.88	204	24.56	3.72	402	25.28	3.90	302	25.13	3.94
	195	16.69	6.85	414	15.76	6.25	282	16.44	5.82	204	11.10	5.87	402	10.70	5.80	302	9.44	6.13
	200	35.98	10.58	414	34.77	10.32	292	35.83	9.84	204	40.61	9.34	402	40.00	8.78	302	41.55	8.92
	194	80.47	42.76	397	85.98	40.15	288	80.83	40.75	204	94.19	36.95	402	87.34	40.68	302	88.56	39.50
	186	5.90	1.23	397	6.06	1.31	282	6.07	1.26	204	6.70	1.17	402	6.75	1.09	302	6.76	1.17
184	631.22	89.45	384	619.61	92.79	272	612.30	88.42	204	594.07	73.62	402	584.40	63.24	302	582.10	76.04	
149	42.39	6.65	335	41.93	6.83	237	41.68	6.64	159	41.94	6.78	383	41.53	6.53	289	40.99	6.95	

表-5-25

項目	70~74歳 (女性)																		
	70~74歳 (男性)				70~74歳 (女性)				70~74歳 (女性)										
	大・中都市		小都市		町		村		大・中都市		小都市		町		村				
標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差		
体格	1 身長 (cm)	180	166.47	6.04	416	166.27	5.53	293	166.59	5.64	192	154.11	5.25	382	153.33	5.02	329	152.76	4.98
	2 体重 (kg)	179	63.60	8.12	413	63.98	7.84	288	63.30	7.41	192	50.71	6.48	382	51.22	6.56	329	51.28	6.32
予	1 握力 (kg)	182	36.53	6.32	426	37.64	6.13	294	37.74	5.66	192	23.16	3.74	382	23.80	4.02	329	24.11	4.14
	2 上体起し (回)	173	15.49	6.26	418	14.37	6.28	286	13.91	6.69	192	9.35	6.23	382	8.75	6.10	329	8.40	6.36
ス	3 長座体前屈 (cm)	177	34.55	10.85	420	33.11	10.86	292	34.53	11.17	192	39.43	8.72	382	39.84	8.89	329	39.31	8.93
	4 開眼片立ち (秒)	173	75.13	43.21	417	74.67	43.66	289	74.67	44.67	192	77.21	40.45	382	76.78	42.49	329	75.75	42.06
ト	5 10m 障害物歩行 (秒)	165	6.18	1.26	403	6.29	1.28	278	6.38	1.34	192	7.01	1.24	382	7.08	1.18	329	7.17	1.23
	6 6分間歩行 (m)	158	622.59	81.61	387	605.34	86.48	270	606.46	88.07	192	573.52	72.83	382	572.50	69.28	329	565.59	69.83
7 合計	124	40.87	6.98	344	39.66	7.46	235	39.38	7.57	181	38.55	7.40	381	38.55	7.19	329	38.17	7.38	

表-5-26

項目	75~79歳 (男性)																		
	75~79歳 (男性)				75~79歳 (女性)				75~79歳 (女性)										
	大・中都市		小都市		町		村		大・中都市		小都市		町		村				
標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差		
体格	1 身長 (cm)	172	165.52	6.01	343	164.72	5.70	229	164.36	5.81	195	152.56	5.51	410	151.67	5.05	283	150.83	4.67
	2 体重 (kg)	171	62.62	8.30	341	62.36	7.60	225	62.13	7.71	195	50.12	6.79	410	50.10	6.07	283	50.69	6.48
予	1 握力 (kg)	176	34.91	5.33	364	35.13	5.77	240	35.28	5.91	195	22.38	3.76	410	22.96	3.86	283	22.93	4.27
	2 上体起し (回)	169	13.42	6.91	351	12.05	6.99	227	11.89	6.94	195	8.78	6.27	410	8.29	6.25	283	6.80	6.19
ス	3 長座体前屈 (cm)	174	33.30	10.24	362	33.24	11.01	236	33.50	11.41	195	38.64	8.34	410	38.10	9.29	283	38.41	8.23
	4 開眼片立ち (秒)	176	61.22	42.87	357	59.02	43.06	235	56.12	43.92	191	67.80	43.24	405	62.45	42.90	281	58.31	42.02
ト	5 10m 障害物歩行 (秒)	168	6.44	1.44	346	6.74	1.48	227	6.69	1.33	189	7.25	1.31	402	7.43	1.30	272	7.51	1.43
	6 6分間歩行 (m)	159	600.22	90.47	326	575.02	86.17	219	572.99	86.52	184	558.37	75.50	382	546.73	73.17	257	534.03	76.99
7 合計	121	36.65	7.62	280	36.00	7.98	189	35.34	7.48	146	37.49	7.22	333	36.05	7.55	212	34.73	7.72	

6. 運動部・スポーツクラブ所属の有無と体格測定・テストの結果

表-6-1

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属 区分	6歳(男子)			6歳(女子)		
		所属している		所属していない	所属している		所属していない
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	501	117.36	4.75	618	116.71	4.80
		486	21.36	2.62	604	21.31	2.79
テ	1 握力 (kg)	487	9.36	2.18	602	9.02	2.22
		495	12.22	5.28	619	10.88	5.44
ス	2 上長 (cm)	494	27.08	7.30	621	26.39	6.89
		495	28.67	5.31	603	26.81	5.04
ト	5 20m シヤトル (折り返し数)	478	21.47	10.63	616	16.99	8.59
		488	11.24	0.96	601	11.59	1.01
	6 50m 走 (秒)	501	120.67	17.75	621	114.69	18.05
		498	9.31	3.60	619	7.75	2.87
	8 フットボール投げ点	447	32.68	6.80	554	29.97	6.29
	9 合計						

表-6-2

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属 区分	7歳(男子)			7歳(女子)		
		所属している		所属していない	所属している		所属していない
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	684	123.18	5.02	427	122.53	5.19
		664	24.13	3.37	407	23.66	3.45
テ	1 握力 (kg)	668	11.09	2.41	421	10.40	2.49
		681	15.24	5.54	426	13.09	5.61
ス	2 上長 (cm)	680	28.51	6.97	428	27.56	7.00
		677	31.64	6.66	421	30.27	5.77
ト	5 20m シヤトル (折り返し数)	678	30.64	14.10	428	23.77	11.80
		676	10.54	0.82	420	10.82	0.82
	6 50m 走 (秒)	691	129.85	17.86	431	123.42	18.70
		688	12.50	4.66	427	10.64	4.07
	8 フットボール投げ点	631	39.24	6.85	389	35.55	6.57
	9 合計						

表-6-3

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属				8歳(男子)				8歳(女子)				
	所属している		所属していない		所属している		所属していない		所属している		所属していない		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格 { 1 身体	長 (cm)	729	129.06	5.33	379	127.83	5.28	535	128.24	5.07	564	127.41	5.65
	重 (kg)	687	27.31	4.17	358	26.70	4.11	515	26.79	3.93	549	26.35	4.13
テ	握力 (kg)	723	12.88	2.85	371	11.78	2.91	538	12.20	2.64	551	11.59	2.73
	しりもち (回)	736	16.86	5.63	384	13.87	5.65	542	15.92	5.15	565	14.58	5.20
ス	しゃべり回数 (cm)	726	29.89	7.16	377	28.27	7.02	534	33.43	7.25	554	31.61	7.19
	しゃべり回数 (点)	727	35.61	7.64	379	32.38	7.32	536	34.17	6.81	560	32.22	7.12
ト	20m折り返し数	733	39.21	17.11	385	28.31	14.68	541	30.40	12.88	566	24.60	10.84
	50m走 (秒)	732	10.02	0.81	367	10.33	0.92	537	10.35	0.83	568	10.60	0.90
合計	立ち幅投げ (cm)	729	138.33	19.07	380	130.67	18.87	542	131.01	18.23	565	124.61	17.58
	ボール投げ (m)	733	15.96	6.05	384	12.84	5.31	532	9.99	3.27	565	8.90	2.80
9	合計	681	44.96	7.71	338	39.78	7.68	494	45.62	7.46	502	42.00	7.25

表-6-4

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属				9歳(男子)				9歳(女子)				
	所属している		所属していない		所属している		所属していない		所属している		所属していない		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格 { 1 身体	長 (cm)	748	133.90	5.58	369	133.63	5.78	559	134.68	6.40	555	134.77	6.57
	重 (kg)	724	30.74	5.19	341	30.20	5.56	546	30.48	5.19	528	30.72	5.72
テ	握力 (kg)	731	14.66	3.09	360	13.96	3.27	553	14.21	3.19	538	13.80	3.11
	しりもち (回)	742	18.70	5.52	364	16.29	5.54	559	18.27	5.06	541	16.34	4.84
ス	しゃべり回数 (cm)	743	31.57	7.36	368	31.48	7.09	562	35.83	8.01	552	34.64	7.86
	しゃべり回数 (点)	733	39.57	7.25	367	36.27	7.25	553	38.19	6.84	550	35.31	6.95
ト	20m折り返し数	747	48.45	18.58	369	34.49	16.55	558	37.72	15.45	557	28.47	12.49
	50m走 (秒)	745	9.56	0.83	366	10.01	0.87	564	9.80	0.74	555	10.14	0.84
合計	立ち幅投げ (cm)	746	146.92	18.41	366	139.11	19.28	563	140.98	17.84	550	133.94	19.79
	ボール投げ (m)	746	19.80	6.99	369	15.71	6.06	551	12.75	3.92	557	10.92	3.60
9	合計	696	50.63	7.77	346	45.49	7.56	522	52.35	7.49	500	47.92	7.71

表-6-5

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属		10歳(男子)				10歳(女子)									
	区	分	所属している		所属していない		所属している		所属していない							
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差					
体格	{	1 身体	長 (cm)	769	140.01	5.90	348	139.33	6.31	567	141.53	6.85	555	141.74	6.79	
			重 (kg)	734	34.35	6.23	322	34.40	6.77	551	34.53	6.05	536	35.33	6.83	
テスト	{	1 握力	力 (kg)	755	17.06	3.68	339	15.91	3.57	557	16.75	3.62	541	16.35	3.81	
			2 上肢	し (回)	768	21.08	5.38	338	17.35	4.97	562	20.02	4.70	538	17.72	4.62
				屈 (cm)	767	34.21	8.04	346	32.29	8.04	559	39.07	7.94	553	37.70	8.17
			3 長反	び (点)	769	43.27	7.15	346	39.52	7.08	564	41.85	6.84	551	38.85	6.83
				シヤトル	774	56.14	21.14	348	37.53	16.84	563	45.51	16.81	554	34.86	14.09
			4 20m	ン (折り返し数)	773	9.15	0.84	345	9.76	0.93	567	9.40	0.77	551	9.72	0.85
				走 (秒)	770	157.84	20.13	344	147.32	21.01	568	152.51	19.63	547	142.12	20.31
			5 50m	び (cm)	773	23.81	8.32	350	17.53	6.66	554	14.95	4.84	553	12.61	4.08
				走 (m)	733	56.81	8.28	310	49.79	7.77	523	58.61	7.89	509	53.95	8.21
6 フット	ちボ															
	幅															
7 ソフト	トル															
	計															
8 合計	走															
	び															
9 投げ点	げ															
	点															

表-6-6

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属		11歳(男子)				11歳(女子)									
	区	分	所属している		所属していない		所属している		所属していない							
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差					
体格	{	1 身体	長 (cm)	749	146.09	7.35	362	146.58	7.22	530	148.05	6.59	589	147.73	5.85	
			重 (kg)	734	38.67	7.21	346	39.69	7.87	517	39.44	7.14	580	40.09	7.24	
テスト	{	1 握力	力 (kg)	734	20.17	4.62	356	19.29	5.08	522	19.82	4.20	573	18.96	4.10	
			2 上肢	し (回)	745	23.14	5.03	362	19.87	5.36	524	21.47	4.98	583	18.50	4.80
				屈 (cm)	745	36.65	8.46	362	35.19	8.64	528	42.46	9.43	583	39.64	8.95
			3 長反	び (点)	742	46.76	6.84	365	43.09	7.18	524	44.55	6.04	580	41.00	6.40
				シヤトル	748	65.85	21.81	365	46.11	18.45	526	52.80	18.15	581	36.96	13.98
			4 20m	ン (折り返し数)	756	8.68	0.80	366	9.23	0.98	531	8.98	0.70	589	9.42	0.78
				走 (秒)	755	169.64	21.13	367	160.52	24.74	530	161.55	19.75	589	149.76	20.83
			5 50m	び (cm)	754	27.96	9.36	367	21.36	7.73	524	17.67	5.75	589	14.05	4.36
				走 (m)	695	63.01	8.13	344	56.43	9.00	494	64.45	7.21	542	57.64	7.93
6 フット	ちボ															
	幅															
7 ソフト	トル															
	計															
8 合計	走															
	び															
9 投げ点	げ															
	点															

表-6-7

項目	年齢別・男女別		12歳(男子)				12歳(女子)				
	運動部・スポーツクラブ所属		所属している		所属していない		所属している		所属していない		
	区	分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 { 1 身体	長 (cm)	重 (kg)	1114	154.55	7.88	223	153.53	8.29	861	152.77	5.30
			1088	44.60	8.35	214	44.52	9.54	841	43.92	6.94
テ	力 (kg)	し (回)	1110	24.60	6.20	213	22.78	5.78	854	22.43	4.59
			1121	23.97	5.34	220	21.13	5.26	860	21.80	5.33
ス	屈 (cm)	び (点)	1123	42.13	9.58	221	39.96	10.07	864	44.20	9.29
			1112	50.28	7.00	215	47.50	6.81	856	47.00	5.87
ト	走 (秒)	走 (秒)	914	71.98	23.55	171	52.30	20.47	695	53.12	19.39
			233	420.46	61.82	52	456.58	55.78	175	293.78	36.74
ト	走 (秒)	び (cm)	1104	8.36	0.72	216	8.76	0.81	855	8.87	0.71
			1119	186.74	24.63	224	175.86	25.15	853	171.48	21.63
ト	走 (秒)	び (m)	1128	18.95	5.26	225	15.43	4.59	863	12.58	3.95
			1040	36.36	8.59	185	30.65	7.54	803	47.82	10.28

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらからかを選択実施

表-6-8

項目	年齢別・男女別		13歳(男子)				13歳(女子)				
	運動部・スポーツクラブ所属		所属している		所属していない		所属している		所属していない		
	区	分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 { 1 身体	長 (cm)	重 (kg)	1186	162.18	7.41	183	160.48	7.47	898	155.86	5.25
			1162	50.23	8.34	174	48.42	9.06	882	47.38	6.55
テ	力 (kg)	し (回)	1171	30.73	7.32	172	26.97	6.55	887	24.61	4.45
			1176	26.81	5.48	177	23.76	5.27	902	23.57	5.43
ス	屈 (cm)	び (点)	1184	45.64	10.58	181	41.85	9.34	901	47.47	9.76
			1179	53.69	7.24	177	48.58	7.84	901	48.64	6.05
ト	走 (秒)	走 (秒)	966	85.41	22.36	148	64.74	22.33	740	60.54	19.77
			262	382.73	50.57	33	435.39	49.86	186	280.15	37.48
ト	走 (秒)	び (cm)	1172	7.76	0.63	173	8.22	0.72	902	8.58	0.65
			1179	204.77	24.75	173	192.33	25.17	900	177.56	21.44
ト	走 (秒)	び (m)	1185	21.98	5.81	180	17.64	5.30	900	14.37	4.14
			1112	44.73	9.62	147	36.31	8.69	851	53.39	9.76

(注) 表-6-7の(注)に同じ

表一6-9

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属		14歳(男子)				14歳(女子)								
	区	分	所属している		所属していない		所属している		所属していない						
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体格	{	1 身体	長 (cm)	1125	166.38	6.48	253	165.74	6.07	873	156.74	5.06	506	156.48	5.28
			重 (kg)	1101	54.23	7.99	236	52.85	8.36	857	49.35	5.88	484	48.56	6.44
テ	{	1 握力 (kg)	力 (kg)	1106	35.18	7.63	245	33.01	6.97	854	26.05	4.43	491	23.74	4.61
			し (回)	1133	29.65	5.49	248	26.08	5.63	872	25.08	5.42	498	20.68	5.68
ス	{	3 長体横 (cm)	前 (cm)	1130	50.08	10.36	252	46.46	10.56	868	49.35	9.88	502	47.29	10.94
			と (点)	1124	56.85	6.88	247	51.69	7.97	873	50.25	5.73	501	45.11	6.13
ト	{	5 20mシャトル走 (折り返し数)	ン (秒)	920	94.75	22.32	199	70.80	22.55	695	61.58	17.84	424	41.17	14.64
			走 (秒)	233	369.97	47.56	51	424.04	56.79	187	276.83	33.29	82	317.87	36.33
ト	{	6 50m立ち幅ドリット (m)	走 (cm)	1128	7.38	0.58	244	7.81	0.68	871	8.49	0.65	493	9.16	0.76
			び (m)	1128	218.90	23.35	240	207.42	23.15	869	180.51	21.09	490	163.50	23.25
ト	{	8 ハンドボール計	投 (m)	1127	25.06	5.89	251	20.58	5.92	871	15.66	4.39	506	11.48	3.75
			点	1067	52.10	9.75	215	43.78	9.41	823	56.46	9.48	445	45.02	10.66

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらからかを選択実施

表一6-10

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属		15歳(男子)				15歳(女子)								
	区	分	所属している		所属していない		所属している		所属していない						
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体格	{	1 身体	長 (cm)	913	168.67	5.70	481	167.81	5.84	575	157.75	5.08	821	156.30	5.19
			重 (kg)	879	57.98	8.59	464	56.29	9.69	562	50.70	6.64	784	49.72	6.99
テ	{	1 握力 (kg)	力 (kg)	914	37.54	7.26	471	35.39	7.06	570	25.92	4.81	805	24.35	4.55
			し (回)	922	29.13	5.56	479	25.33	5.77	575	24.10	5.87	815	20.25	5.48
ス	{	3 長体横 (cm)	前 (cm)	925	48.62	10.99	487	44.05	11.32	578	49.67	10.44	823	45.74	10.13
			と (点)	921	57.07	6.87	478	52.09	7.64	576	49.69	5.91	818	45.33	6.10
ト	{	5 20mシャトル走 (折り返し数)	ン (秒)	674	85.64	24.58	385	64.07	22.91	433	54.31	18.89	613	38.23	14.31
			走 (秒)	246	375.11	49.48	99	422.51	51.57	142	287.48	40.40	200	321.57	36.54
ト	{	6 50m立ち幅ドリット (m)	走 (cm)	917	7.35	0.59	468	7.71	0.62	575	8.64	0.71	790	9.18	0.77
			び (m)	915	220.87	23.77	466	211.77	25.20	577	177.77	22.09	808	163.97	22.85
ト	{	8 ハンドボール計	投 (m)	928	24.85	5.72	486	20.92	5.92	573	15.09	4.29	825	12.19	3.94
			点	863	52.09	10.06	420	43.91	9.59	537	54.43	10.76	718	45.47	9.82

(注) 表一6-9の(注)に同じ

表-6-11

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属 区分	16歳(男子)				16歳(女子)							
		所属している		所属していない		所属している		所属していない					
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体格 { 1 身体 2 重量	長 (cm) 重 (kg)	876	170.18	5.67	535	168.88	5.33	618	158.04	5.20	789	156.76	5.42
		855	59.98	8.21	514	57.66	9.08	607	51.48	6.32	755	50.61	6.82
テ { 1 握力 2 上肢 3 長体 4 反復横と 5 20mシャトル * 持久	(kg) (回) (cm) (点) (折り返し数)	864	40.48	7.52	527	37.15	7.55	618	27.09	4.72	769	25.19	4.74
		875	30.98	5.80	527	26.32	6.17	622	25.39	5.80	780	21.07	5.84
ス { 1 握力 2 上肢 3 長体 4 反復横と 5 20mシャトル * 持久	(cm) (回) (cm) (点) (折り返し数)	871	51.88	10.53	538	46.11	11.61	624	50.45	10.28	786	47.36	10.40
		875	59.16	6.70	536	53.21	8.09	620	50.51	5.99	784	45.92	6.10
ト { 1 走 2 走幅 3 走幅 4 ドボル 5 合計	(秒) (秒) (cm) (m) (点)	653	95.81	25.25	436	70.01	24.36	448	57.94	20.76	613	38.54	14.35
		231	350.45	41.79	101	410.18	52.48	178	284.95	36.59	171	315.95	37.51
ト { 1 走 2 走幅 3 走幅 4 ドボル 5 合計	(秒) (秒) (cm) (m) (点)	873	7.13	0.54	527	7.62	0.64	618	8.51	0.76	759	9.20	0.76
		873	229.01	23.45	530	214.14	26.09	626	180.71	22.70	785	163.88	22.22
ト { 1 走 2 走幅 3 走幅 4 ドボル 5 合計	(m) (点)	876	26.47	6.16	540	21.85	5.93	620	15.49	4.35	789	12.51	3.83
		828	57.35	9.98	478	46.24	10.27	587	56.89	10.46	702	46.58	9.96

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-6-12

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属 区分	17歳(男子)				17歳(女子)							
		所属している		所属していない		所属している		所属していない					
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体格 { 1 身体 2 重量	長 (cm) 重 (kg)	790	170.80	6.09	621	169.54	6.02	537	158.30	5.57	865	157.30	5.45
		771	62.38	8.69	600	58.71	9.53	524	52.40	6.28	824	50.94	6.83
テ { 1 握力 2 上肢 3 長体 4 反復横と 5 20mシャトル * 持久	(kg) (回) (cm) (点) (折り返し数)	777	42.11	7.73	608	38.40	7.41	529	27.50	4.78	850	25.91	4.81
		789	31.89	5.97	613	27.91	6.23	539	26.86	6.04	863	21.65	6.07
ス { 1 握力 2 上肢 3 長体 4 反復横と 5 20mシャトル * 持久	(cm) (回) (cm) (点) (折り返し数)	791	53.77	10.83	618	48.47	12.28	540	51.36	10.23	871	48.47	10.76
		791	59.84	7.07	616	54.44	7.71	540	51.32	6.17	869	45.98	6.61
ト { 1 走 2 走幅 3 走幅 4 ドボル 5 合計	(秒) (秒) (cm) (m) (点)	583	94.06	27.33	480	71.56	24.87	368	59.39	20.99	681	38.95	14.91
		215	349.30	42.68	137	405.23	53.13	172	274.79	37.60	186	314.05	39.44
ト { 1 走 2 走幅 3 走幅 4 ドボル 5 合計	(秒) (秒) (cm) (m) (点)	788	7.07	0.54	602	7.47	0.59	539	8.51	0.78	837	9.14	0.80
		793	232.12	23.86	607	220.53	24.92	543	182.06	23.46	870	165.80	23.13
ト { 1 走 2 走幅 3 走幅 4 ドボル 5 合計	(m) (点)	791	27.66	6.29	620	23.42	6.67	533	16.31	4.50	873	13.01	3.91
		747	59.21	10.42	567	49.38	10.33	503	58.49	10.89	787	48.11	11.03

(注) 表-6-11の(注)に同じ

表一6-13

項目	18歳(男子)				18歳(女子)								
	所属している		所属していない		所属している		所属していない						
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体格	1 身長 (cm)	447	171.08	5.15	602	170.19	5.56	231	158.11	5.19	818	157.60	5.32
	2 体重 (kg)	446	61.97	8.09	597	60.26	8.63	230	51.38	5.74	809	50.93	6.35
テ	1 握力 (kg)	450	40.81	7.04	606	38.22	6.81	231	26.93	4.38	817	25.56	4.37
	2 上体前屈 (回)	450	31.02	5.67	600	27.83	5.80	230	24.36	5.56	821	22.16	5.79
ス	3 長体横と (cm)	449	51.55	10.26	605	46.77	10.80	230	49.04	9.81	819	46.98	9.82
	4 反復しゃトル (点)	448	59.65	7.30	600	55.47	7.40	230	49.72	6.30	810	47.21	6.68
ト	5 20m シャトル持久 (折り返し数)	297	83.59	26.68	448	67.73	23.63	129	46.53	17.71	551	38.46	15.12
	* 持ち時間 (秒)	153	378.57	47.84	157	424.55	57.52	101	309.16	38.12	266	330.38	41.01
ト	6 50m 立ち幅と (秒)	447	7.23	0.55	595	7.58	0.64	229	8.88	0.67	795	9.20	0.80
	7 ハンドボール投げ (cm)	448	233.76	22.54	600	221.09	25.42	231	172.80	21.22	815	166.36	21.36
ト	8 合計 (m)	450	26.76	5.98	605	22.46	5.99	231	14.51	4.01	818	13.02	3.81
	9 合計	444	55.99	9.00	579	47.81	9.88	227	52.28	9.39	780	47.32	9.94

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらからかを選択実施

表一6-14

項目	19歳(男子)				19歳(女子)								
	所属している		所属していない		所属している		所属していない						
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体格	1 身長 (cm)	288	171.77	5.97	436	171.22	5.87	131	158.42	5.49	603	157.88	5.25
	2 体重 (kg)	283	62.68	8.03	426	62.01	8.53	426	51.65	5.92	596	50.76	6.76
テ	1 握力 (kg)	266	40.99	6.90	382	39.52	7.18	125	27.06	4.37	579	25.93	4.37
	2 上体前屈 (回)	267	31.31	5.56	387	28.70	5.58	123	25.76	4.73	583	22.30	5.38
ス	3 長体横と (cm)	265	52.72	10.61	379	48.17	11.93	124	50.49	10.10	577	47.25	9.97
	4 反復しゃトル (点)	289	58.75	7.84	472	55.07	7.57	138	49.83	6.33	608	45.96	6.67
ト	5 20m シャトル持久 (折り返し数)	178	83.06	24.22	240	67.73	23.93	55	51.62	18.58	399	37.61	13.57
	* 持ち時間 (秒)	86	394.31	61.90	132	418.96	57.43	68	299.15	41.00	162	333.54	37.85
ト	6 50m 立ち幅と (秒)	288	7.20	0.49	462	7.50	0.62	136	8.74	0.67	610	9.23	0.74
	7 ハンドボール投げ (cm)	286	231.83	21.97	465	221.98	24.81	138	176.70	20.78	613	165.14	21.06
ト	8 合計 (m)	257	27.04	5.75	378	23.49	6.40	123	15.99	3.99	562	13.28	3.73
	9 合計	246	56.31	9.45	335	49.81	9.94	118	54.92	9.78	531	46.69	9.93

(注) 表一6-13の(注)に同じ

表一6-15

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属 区分		20～24歳（男性）				20～24歳（女性）			
	所属している		所属していない		所属している		所属していない			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格 { 1 身体 2 重量 (kg)	342 172.05 5.87		635 171.27 5.76		138 159.27 5.90		643 157.88 5.36			
	334 66.80 9.27		617 64.52 9.33		118 51.60 6.20		583 50.56 5.82			
テ { 1 握力 (kg) 2 上肢力 (kg)	357 45.54 7.86		643 43.37 7.12		154 27.85 4.57		682 26.65 4.66			
	360 29.64 5.38		643 27.74 5.33		154 23.71 5.48		679 20.63 5.83			
ス { 3 長距離走 (cm) 4 反復横跳び (点)	359 46.67 9.75		646 43.34 10.24		154 46.75 9.49		678 44.83 9.30			
	350 56.56 7.58		638 54.29 7.27		143 49.84 6.77		663 45.78 6.56			
ト { 5 20mシャトルラン (折り返し数) * 急立ち	278 78.49 23.50		533 64.78 22.66		109 47.25 16.87		530 35.86 14.65			
	46 661.54 89.03		86 705.37 117.70		31 485.94 49.17		106 531.11 52.90			
ト { 6 立ち幅計 7 合計	357 229.44 26.19		638 221.87 24.38		153 177.18 21.33		665 165.12 22.59			
	315 44.24 7.39		594 39.97 7.03		126 44.96 6.71		611 39.28 7.45			

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表一6-16

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属 区分		25～29歳（男性）				25～29歳（女性）			
	所属している		所属していない		所属している		所属していない			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格 { 1 身体 2 重量 (kg)	288 172.59 5.57		662 171.70 5.62		114 159.01 5.26		626 158.47 4.99			
	279 68.64 9.35		653 67.52 9.72		99 53.37 6.04		562 51.21 6.12			
テ { 1 握力 (kg) 2 上肢力 (kg)	291 47.16 7.66		670 44.95 7.16		117 28.96 5.49		648 27.43 4.82			
	292 28.94 5.15		668 27.67 5.29		117 22.44 5.82		638 19.77 5.86			
ス { 3 長距離走 (cm) 4 反復横跳び (点)	292 45.60 10.55		675 43.29 10.35		118 45.64 9.40		638 43.65 9.61			
	289 55.60 7.18		663 54.02 7.28		116 47.14 8.21		629 44.45 6.59			
ト { 5 20mシャトルラン (折り返し数) * 急立ち	246 74.72 22.94		536 63.42 22.33		82 42.23 14.27		488 32.83 13.44			
	34 659.85 97.26		99 692.89 106.17		27 539.93 51.44		115 533.22 52.65			
ト { 6 立ち幅計 7 合計	288 226.94 22.96		667 219.85 23.86		118 172.35 24.25		636 161.33 22.32			
	271 43.37 6.60		609 40.07 7.15		105 42.06 7.86		583 37.95 7.30			

(注) 表一6-15の(注)に同じ

表-6-17

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属		30~34歳 (男性)				30~34歳 (女性)							
	分		所属している		所属していない		所属している		所属していない					
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差		
体格 { 1 身体 2 体重	長 (cm)		274	171.99	6.08	749	171.70	5.76	90	160.62	5.32	686	158.53	5.36
	重 (kg)		272	70.20	10.24	724	68.22	10.08	77	55.13	7.18	632	51.75	6.35
テ	力 (kg)		282	46.50	7.16	764	45.45	7.56	91	30.27	5.00	724	27.47	4.68
	し (回)		279	27.88	5.23	748	26.55	5.67	92	22.33	5.99	711	17.92	5.62
ス	こ (cm)		279	44.05	10.52	759	42.61	10.84	92	46.55	9.45	721	43.08	9.27
	と (点)		276	53.75	7.59	742	52.06	7.09	92	48.12	6.93	695	43.01	6.25
ト	20m シヤトル (折り返し数)		214	64.20	24.43	587	55.61	22.81	66	37.71	13.39	517	29.29	12.32
	* 急ち (秒)		46	645.48	81.28	111	703.02	99.68	15	510.87	54.07	134	534.76	45.81
ト	幅 (cm)		276	220.88	23.65	751	213.54	23.30	93	171.85	21.79	709	156.46	21.62
	計		249	40.78	7.48	680	38.33	7.34	79	42.91	7.61	631	36.01	7.05

(注) 20mシヤトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-6-18

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属		35~39歳 (男性)				35~39歳 (女性)							
	分		所属している		所属していない		所属している		所属していない					
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差		
体格 { 1 身体 2 体重	長 (cm)		217	171.78	5.49	998	172.26	5.52	105	158.92	5.43	989	158.55	5.27
	重 (kg)		213	69.11	9.21	976	68.95	9.28	96	54.81	7.27	879	52.14	6.40
テ	力 (kg)		221	47.39	6.76	1026	46.15	7.13	109	29.83	5.04	1034	27.97	4.52
	し (回)		220	27.25	4.99	988	25.49	5.52	109	19.09	6.04	995	16.80	5.44
ス	こ (cm)		222	43.84	9.68	1021	41.38	10.38	108	44.55	9.22	1017	42.75	9.39
	と (点)		216	53.30	6.69	979	50.08	6.86	106	44.66	5.79	975	41.43	6.20
ト	20m シヤトル (折り返し数)		169	62.07	23.68	738	56.01	23.41	71	28.01	13.35	693	25.99	11.30
	* 急ち (秒)		32	690.66	80.99	145	700.87	86.65	25	525.60	52.04	151	538.68	44.74
ト	幅 (cm)		219	218.28	22.58	999	210.41	22.89	109	164.39	19.87	1014	152.71	21.52
	計		193	40.37	6.57	851	37.46	7.08	93	38.74	7.09	811	34.71	6.99

(注) 表-6-17の (注) に同じ

表一6-19

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属 区分		40～44歳（男性）				40～44歳（女性）			
	所属している		所属していない		所属している		所属していない			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格 { 1 身体 2 重量 (kg)	244	171.86	5.39	975	172.12	5.68	163	159.20	5.16	
	238	69.02	9.38	958	69.47	9.80	147	54.51	6.86	
テ { 1 握力 (kg) 2 上肢力 (kg) 3 長距離走 (回) 4 反復横跳び (cm) 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 急立ち (秒)	240	46.78	7.25	991	45.53	6.98	169	29.18	5.11	
	243	25.68	5.54	964	23.32	5.32	158	18.44	5.86	
ス { 1 握力 (kg) 2 上肢力 (kg) 3 長距離走 (回) 4 反復横跳び (cm) 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 急立ち (秒)	246	41.64	10.18	983	39.82	11.08	166	43.37	9.40	
	244	50.27	7.23	948	47.72	6.77	161	43.99	5.90	
ト { 1 握力 (kg) 2 上肢力 (kg) 3 長距離走 (回) 4 反復横跳び (cm) 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 急立ち (秒)	178	57.50	23.65	693	49.32	21.80	112	29.87	11.21	
	35	707.91	96.34	167	727.83	80.81	30	525.77	51.85	
ト { 1 握力 (kg) 2 上肢力 (kg) 3 長距離走 (回) 4 反復横跳び (cm) 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 急立ち (秒)	243	208.30	22.42	965	201.38	22.29	160	161.05	20.48	
	202	37.49	7.07	784	34.58	6.71	132	37.68	7.67	

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表一6-20

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属 区分		45～49歳（男性）				45～49歳（女性）			
	所属している		所属していない		所属している		所属していない			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格 { 1 身体 2 重量 (kg)	246	172.02	6.07	987	171.59	5.72	199	159.16	4.78	
	240	70.64	9.72	968	69.79	9.59	173	54.79	6.41	
テ { 1 握力 (kg) 2 上肢力 (kg) 3 長距離走 (回) 4 反復横跳び (cm) 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 急立ち (秒)	247	46.13	6.88	1006	45.08	6.64	201	28.84	4.57	
	244	23.88	5.34	980	22.05	5.33	193	17.94	5.26	
ス { 1 握力 (kg) 2 上肢力 (kg) 3 長距離走 (回) 4 反復横跳び (cm) 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 急立ち (秒)	247	39.49	10.70	999	38.25	10.53	199	42.64	9.07	
	244	48.57	6.95	973	46.47	6.43	192	42.36	5.94	
ト { 1 握力 (kg) 2 上肢力 (kg) 3 長距離走 (回) 4 反復横跳び (cm) 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 急立ち (秒)	184	51.30	20.04	730	45.05	21.45	124	27.71	11.64	
	43	710.44	108.06	173	739.58	93.79	39	521.79	47.22	
ト { 1 握力 (kg) 2 上肢力 (kg) 3 長距離走 (回) 4 反復横跳び (cm) 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 急立ち (秒)	243	201.38	22.21	975	194.62	21.92	195	155.68	20.45	
	209	34.88	6.82	858	32.29	6.80	160	36.42	6.85	

(注) 表一6-19の(注)に同じ

表-6-21

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属		50~54歳 (男性)				50~54歳 (女性)					
	分		所属している		所属していない		所属している		所属していない			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 { 1 身体 2 長 (cm) 重 (kg)	252	170.94	5.51	864	171.36	5.62	227	158.05	4.90	831	158.53	5.20
	249	70.24	9.47	856	69.58	9.44	209	53.48	6.37	770	53.14	6.74
テ { 1 握力 (kg) 2 上肢 (回) 3 長屈 (cm) 4 反屈 (cm) 5 20m シャトルラン (折り返し数)	249	45.00	6.43	878	44.17	6.65	235	27.50	4.28	861	27.00	4.63
	248	23.02	5.45	866	21.50	5.21	232	16.51	5.63	845	13.48	5.80
ス { 1 起体横 (cm) 2 前と (cm) 3 体横 (cm) 4 トラ (cm) 5 20m シャトルラン (折り返し数)	252	39.09	10.20	875	37.77	9.81	232	41.46	9.08	856	40.62	9.11
	249	47.00	6.73	849	44.90	6.62	223	41.60	6.62	824	38.79	5.79
ト { 1 急ち (秒) 2 急ち (秒) 3 幅計 (cm) 4 幅計 (cm) 5 幅計 (cm) 6 幅計 (cm) 7 幅計 (cm)	177	44.82	19.13	611	39.12	18.27	146	25.49	11.65	573	21.62	10.40
	55	712.29	119.87	171	756.44	90.19	52	519.56	52.84	196	547.92	61.68
	248	195.50	21.92	854	189.36	23.17	225	146.56	23.70	842	138.16	22.25
	217	32.81	6.11	736	30.61	6.49	180	33.93	7.08	733	30.18	7.03

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-6-22

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属		55~59歳 (男性)				55~59歳 (女性)					
	分		所属している		所属していない		所属している		所属していない			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 { 1 身体 2 長 (cm) 重 (kg)	209	170.91	5.35	641	170.86	5.58	247	157.93	5.11	704	157.89	5.04
	210	68.51	8.38	629	68.78	9.47	235	53.42	6.71	681	53.35	7.12
テ { 1 握力 (kg) 2 上肢 (回) 3 長屈 (cm) 4 反屈 (cm) 5 20m シャトルラン (折り返し数)	217	43.97	6.35	647	43.29	6.39	248	27.39	4.29	730	26.73	4.34
	215	21.87	5.73	638	20.14	5.51	246	15.57	5.58	716	13.04	5.83
ス { 1 起体横 (cm) 2 前と (cm) 3 体横 (cm) 4 トラ (cm) 5 20m シャトルラン (折り返し数)	216	39.63	10.21	646	36.44	10.28	244	42.34	8.27	717	41.15	8.74
	215	45.77	6.23	630	43.54	6.11	240	40.55	5.30	704	37.57	5.67
ト { 1 急ち (秒) 2 急ち (秒) 3 幅計 (cm) 4 幅計 (cm) 5 幅計 (cm) 6 幅計 (cm) 7 幅計 (cm)	154	38.28	18.10	459	34.17	17.23	174	22.14	11.35	495	19.74	9.84
	42	710.00	95.67	149	750.55	108.38	38	520.45	49.80	175	552.46	62.07
	214	187.58	22.04	626	182.29	22.67	247	141.42	20.63	714	134.10	21.33
	184	31.19	7.05	559	28.52	6.52	197	32.37	6.72	632	29.23	6.87

(注) 表-6-21の (注) に同じ

表-6-23

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属 区分		60～64歳（男性）				60～64歳（女性）							
	所属している		所属していない		所属している		所属していない							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差		
体格 { 1 身体 2 重量	長 (cm)		221	169.72	5.41	685	169.34	5.58	356	156.91	4.92	647	156.42	4.93
	重 (kg)		213	67.32	8.19	679	67.15	8.57	342	53.26	6.60	626	52.59	6.92
テ	力 (kg)		228	42.46	5.73	699	41.82	6.15	366	26.54	4.07	664	25.88	4.21
	し (回)		221	20.72	5.39	681	18.57	5.61	362	14.48	5.68	651	11.55	5.87
ス	こ (cm)		229	38.06	9.59	696	36.31	10.12	367	41.99	8.85	664	40.81	8.36
	屈 (点)		224	43.93	6.65	674	41.47	6.30	355	39.00	5.63	632	36.08	5.83
ト	び (折り返し数)		166	33.78	17.19	517	28.80	15.23	244	19.27	9.48	451	16.02	8.40
	ン (秒)		45	737.09	104.11	137	785.23	84.82	91	547.31	54.09	151	562.08	67.06
ト	歩 (cm)		221	181.37	19.51	680	172.79	23.14	359	135.63	21.58	649	127.24	21.59
	び (点)		200	28.74	6.30	608	26.06	6.39	323	30.39	6.63	566	26.80	6.53

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-6-24

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属 区分		65～69歳（男性）				65～69歳（女性）							
	所属している		所属していない		所属している		所属していない							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差		
体格 { 1 身体 2 重量	長 (cm)		249	168.11	5.20	644	167.87	5.65	347	155.30	4.94	561	155.00	5.04
	重 (kg)		251	65.94	8.35	643	66.19	8.54	347	52.94	7.08	561	51.94	6.62
テ	力 (kg)		251	39.18	5.99	654	39.40	5.87	347	25.40	4.00	561	24.97	3.75
	し (回)		249	17.78	6.29	638	15.52	6.14	347	11.13	6.16	561	9.93	5.75
ス	こ (cm)		250	36.16	10.19	653	34.96	10.26	347	41.39	8.95	561	40.46	9.03
	屈 (点)		242	89.18	40.95	636	80.79	40.74	347	94.32	37.74	561	86.58	40.15
ト	ち (秒)		240	5.82	1.21	621	6.11	1.30	347	6.45	1.07	561	6.88	1.13
	行 (m)		232	637.03	92.20	605	614.36	88.29	347	594.97	64.40	561	582.64	71.62
ト	歩 (点)		196	43.39	6.85	534	41.39	6.63	316	42.80	6.29	525	40.80	6.78

表-6-25

項目	70~74歳 (男性)				70~74歳 (女性)							
	所属している		所属していない		所属している		所属していない					
	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
1 身体	261	165.52	5.51	630	166.76	5.72	370	154.02	5.07	544	152.82	5.00
2 長重	260	63.79	8.04	622	63.54	7.65	370	51.67	6.80	544	50.89	6.25
1 握力	264	37.39	6.06	636	37.58	5.95	370	24.06	4.13	544	23.51	3.94
2 上肢	255	15.67	6.33	624	13.93	6.39	370	9.62	6.16	544	8.10	6.19
3 長屈	263	34.97	10.86	627	33.52	10.97	370	40.21	8.46	544	38.95	9.11
4 開歩	259	77.78	43.42	622	73.62	43.99	370	78.28	41.16	544	74.79	42.55
5 10m歩	253	6.16	1.35	594	6.34	1.26	370	6.90	1.16	544	7.24	1.25
6 合計	240	617.25	85.48	575	606.81	86.71	370	578.11	69.93	544	565.50	70.76
7 歩点	211	40.94	7.34	494	39.26	7.45	370	39.67	6.85	532	37.43	7.46

表-6-26

項目	75~79歳 (男性)				75~79歳 (女性)							
	所属している		所属していない		所属している		所属していない					
	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
1 身体	258	164.94	6.17	497	164.67	5.61	375	151.81	5.15	529	151.48	4.94
2 長重	254	62.28	8.17	495	62.46	7.51	375	50.33	6.36	529	50.26	6.40
1 握力	265	34.88	6.01	522	35.23	5.62	375	23.07	4.04	529	22.64	3.91
2 上肢	254	12.13	7.36	500	12.28	6.72	375	8.52	6.52	529	7.48	6.08
3 長屈	260	34.32	10.72	519	32.97	10.93	375	38.70	8.73	529	38.14	8.81
4 開歩	261	58.28	43.31	513	58.78	43.24	371	66.46	43.39	521	58.46	41.78
5 10m歩	256	6.66	1.49	491	6.66	1.37	360	7.27	1.42	521	7.50	1.28
6 合計	236	584.43	92.85	477	578.64	84.57	343	550.51	74.77	494	541.40	74.58
7 歩点	195	36.14	7.72	406	35.88	7.71	287	36.95	7.80	424	35.04	7.40

7. 運動・スポーツの実施状況別体格測定・テストの結果

表-7-1

項目	年齢別・男女別実施状況	6歳(男子)					6歳(女子)												
		ほとんど毎日		ときどき		しない		ほとんど毎日		ときどき		しない							
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	身長 体重 握力 上肢屈曲 30mシャトル走 50m幅走 フットボール投げ 合計	349	117.31	4.70	526	116.98	4.84	120	116.79	5.00	241	116.18	4.69	155	115.67	4.86	176	116.29	4.67
		342	21.43	2.75	510	21.31	2.68	119	21.33	3.01	237	21.18	2.77	153	20.89	2.73	173	21.07	2.68
		342	9.65	2.21	506	9.01	2.15	117	8.78	2.17	238	8.75	2.02	151	8.41	1.90	166	8.51	1.95
		347	12.17	5.62	523	11.48	5.33	120	10.13	5.41	241	11.26	5.50	153	10.51	5.17	176	10.78	4.82
		347	26.88	6.54	522	26.66	7.04	121	25.37	6.52	241	29.17	7.32	154	28.35	7.08	177	28.24	7.40
		346	28.56	5.50	515	27.77	4.90	116	26.24	5.24	239	27.44	5.57	151	26.72	5.01	172	25.97	4.49
		337	20.37	10.40	513	19.16	9.79	120	15.80	8.22	231	16.76	7.25	148	14.49	6.42	173	14.72	5.73
		342	11.22	0.93	510	11.45	1.00	115	11.61	0.98	238	11.63	0.97	150	11.74	0.98	174	11.94	0.97
		350	120.95	18.30	527	117.26	17.63	119	113.28	18.09	241	110.39	18.39	155	105.23	17.27	178	106.80	17.20
347	9.61	3.59	525	8.32	3.20	120	7.14	2.45	241	6.06	1.99	154	5.50	1.98	174	5.50	1.92		
315	32.93	6.65	465	31.08	6.65	107	29.69	5.87	111	27.95	5.83	214	31.87	6.18	152	29.63	6.23		

(注)ほとんど毎日(週に3日以上) ときどき(週に1~2日くらい) ときたま(週に1~3日くらい)

表-7-2

項目	年齢別・男女別実施状況	7歳(男子)					7歳(女子)												
		ほとんど毎日		ときどき		しない		ほとんど毎日		ときどき		しない							
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	身長 体重 握力 上肢屈曲 30mシャトル走 50m幅走 フットボール投げ 合計	471	123.10	4.99	416	122.77	5.24	109	122.80	4.54	327	122.32	4.96	507	121.88	4.98	120	121.43	5.20
		459	23.96	3.28	397	23.83	3.54	107	24.32	3.25	321	23.66	3.19	497	23.69	3.48	117	23.19	3.46
		455	11.13	2.42	413	10.62	2.44	104	10.72	2.51	313	10.43	2.34	503	10.01	2.25	114	10.07	2.25
		470	15.57	5.12	414	14.14	5.66	106	13.16	6.26	323	14.42	5.35	501	13.71	4.94	117	13.30	5.93
		470	28.83	6.68	414	27.67	7.42	105	28.07	6.98	317	31.45	7.57	489	30.82	7.05	152	29.41	5.75
		464	32.13	6.20	413	30.69	6.49	106	29.65	7.03	317	31.11	5.72	499	29.85	5.53	118	29.80	6.97
		466	30.94	13.89	417	27.60	13.17	106	22.64	11.49	319	23.23	10.32	501	20.56	9.13	118	19.45	9.19
		465	10.50	0.77	412	10.65	0.85	104	10.94	0.86	321	10.87	0.84	492	10.99	0.85	115	11.17	0.86
		476	130.80	17.62	418	126.89	18.38	109	122.59	18.18	327	120.83	17.87	511	116.96	16.89	120	116.58	18.79
474	12.85	4.65	416	11.30	4.33	109	11.06	4.15	322	8.04	2.62	505	7.58	2.40	152	7.07	2.39		
425	39.85	6.30	388	37.28	6.87	98	35.31	7.49	105	34.13	7.02	277	39.62	6.61	138	35.93	7.35		

(注)表-7-1の(注)に同じ

表-7-3

項目	年齢別・男女別実施状況	8歳(男子)					8歳(女子)												
		ほとんど毎日		ときどき		しない		ほとんど毎日		ときどき		しない							
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	身長 体重 握力 上肢屈曲 30mシャトル走 50m幅走 フットボール投げ 合計	544	129.02	5.20	395	128.60	5.47	88	127.92	5.79	381	128.06	5.31	475	128.04	5.42	130	127.55	5.43
		521	27.18	4.03	368	26.96	4.17	81	27.62	4.79	371	26.57	3.82	456	26.75	4.15	126	26.38	4.07
		542	12.93	2.78	385	12.24	2.97	89	11.93	3.35	371	12.26	2.69	479	11.77	2.74	129	11.69	2.61
		550	17.19	5.78	397	14.97	5.41	91	12.60	6.32	380	16.44	5.11	484	15.10	5.08	128	14.14	5.30
		539	30.19	7.18	392	29.10	7.08	91	26.69	7.06	375	33.21	7.44	470	32.67	7.07	129	30.98	7.68
		546	36.17	7.47	390	33.33	7.65	90	31.76	7.04	379	34.78	7.18	476	32.72	6.68	113	31.54	6.71
		549	41.30	17.20	396	31.55	15.35	91	25.08	12.65	377	31.47	13.12	485	26.02	11.97	130	25.63	11.37
		550	9.94	0.76	385	10.23	0.87	84	10.52	0.99	381	10.21	0.83	482	10.57	0.85	114	10.44	0.80
		548	140.26	17.97	391	133.39	19.64	88	123.06	17.87	380	131.51	17.49	484	126.41	18.46	130	124.83	18.34
549	16.66	6.27	395	13.64	5.10	91	12.12	4.87	370	10.32	3.32	485	9.25	2.86	129	8.38	2.99		
509	45.73	7.72	357	41.68	7.55	80	38.13	7.36	68	39.15	7.75	336	46.28	7.43	441	43.29	7.27		

(注)表-7-1の(注)に同じ

表-7-4

項目	年齢別・男女別 実施状況	9歳(男子)						9歳(女子)					
		と き ど き		ほ と ん ど 毎 日		し な い		と き ど き		ほ と ん ど 毎 日		し な い	
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm) 2 体重 (kg)	631	134.02	5.65	341	133.44	5.46	86	134.14	5.84	427	134.48	6.36
		612	30.61	5.28	325	30.41	5.06	77	30.75	5.60	418	30.19	5.04
テ	1 握力 (kg) 2 上肢体前屈 (回)	616	14.77	3.09	334	14.09	3.08	83	13.63	3.55	429	14.20	3.22
		628	18.95	5.50	335	17.05	5.32	85	15.44	5.86	426	18.42	5.15
ス	3 長反復横跳び (点) 4 20m シャトルラン (折り返し数)	627	31.80	7.36	340	31.44	7.23	86	31.26	7.30	432	35.42	7.91
		622	40.14	7.20	335	36.63	7.47	61	30.21	6.69	419	38.18	7.14
ト	5 50m 立ち幅と歩行 (秒) 7 立幅と歩行 (秒)	630	49.97	18.88	341	39.03	16.17	88	30.05	14.39	428	38.01	16.12
		630	9.50	0.78	341	9.84	0.82	83	10.20	1.02	433	9.78	0.82
9 合計	8 ソフトボール投げ (m) 9 合計	627	148.30	18.04	342	141.50	18.78	85	136.20	20.62	430	141.74	19.56
		629	20.25	6.88	341	16.98	6.63	86	13.81	4.95	422	12.89	4.12
		591	51.35	7.42	318	46.95	7.56	77	43.47	8.03	396	52.30	7.92

(注) ほとんど毎日 (週に1~2日くらい) と き ど き (週に1~3日くらい)

表-7-5

項目	年齢別・男女別 実施状況	10歳(男子)						10歳(女子)					
		と き ど き		ほ と ん ど 毎 日		し な い		と き ど き		ほ と ん ど 毎 日		し な い	
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm) 2 体重 (kg)	670	140.19	5.79	337	138.84	6.12	71	140.47	6.77	438	141.99	6.93
		638	34.35	6.04	321	34.28	6.79	64	34.92	7.45	424	34.86	6.14
テ	1 握力 (kg) 2 上肢体前屈 (回)	657	17.28	3.60	331	15.93	3.68	68	15.65	3.53	429	17.21	3.63
		672	21.24	5.41	329	18.60	4.91	67	15.97	4.89	429	20.38	4.41
ス	3 長反復横跳び (点) 4 20m シャトルラン (折り返し数)	669	34.62	8.02	334	32.69	8.01	71	31.96	8.26	430	38.98	8.16
		672	43.94	6.77	336	39.90	7.41	70	38.33	6.45	435	42.26	6.90
ト	5 50m 立ち幅と歩行 (秒) 7 立幅と歩行 (秒)	675	58.07	20.68	337	41.26	17.44	71	32.42	16.20	439	47.61	17.09
		674	9.09	0.82	335	9.59	0.86	71	9.96	0.98	436	9.29	0.73
9 合計	8 ソフトボール投げ (m) 9 合計	672	159.40	19.80	335	149.16	20.66	71	143.80	20.74	436	153.88	19.42
		675	24.75	8.21	338	18.28	6.79	71	15.97	4.72	424	15.69	4.89
		636	57.85	7.75	312	50.93	7.82	63	47.17	7.93	391	59.84	7.70

(注) 表-7-4の(注)と同じ

表-7-6

項目	年齢別・男女別 実施状況	11歳(男子)						11歳(女子)					
		と き ど き		ほ と ん ど 毎 日		し な い		と き ど き		ほ と ん ど 毎 日		し な い	
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm) 2 体重 (kg)	692	146.01	7.34	293	146.41	7.04	81	146.06	7.38	392	148.21	6.28
		684	38.39	7.04	280	39.91	8.19	79	39.55	7.64	41	40.96	7.55
テ	1 握力 (kg) 2 上肢体前屈 (回)	679	20.42	4.64	285	18.93	4.68	81	18.89	5.08	386	19.80	4.10
		689	23.22	4.90	292	21.14	5.29	81	18.32	5.38	390	21.68	5.14
ス	3 長反復横跳び (点) 4 20m シャトルラン (折り返し数)	688	36.72	8.47	292	35.52	8.44	81	34.42	8.62	389	41.86	9.58
		689	47.17	6.70	290	43.98	6.84	82	40.96	7.21	387	44.82	6.17
ト	5 50m 立ち幅と歩行 (秒) 7 立幅と歩行 (秒)	694	67.46	20.59	291	49.11	20.35	83	39.83	15.49	389	54.07	19.53
		698	8.61	0.72	292	9.20	1.00	83	9.40	0.94	408	9.26	0.73
9 合計	8 ソフトボール投げ (m) 9 合計	699	171.37	19.88	294	160.47	23.86	83	155.23	24.93	393	161.77	20.43
		697	28.52	8.90	295	22.17	8.19	83	18.73	8.21	386	17.96	5.85
		645	63.77	7.49	273	56.93	8.72	77	54.19	12.12	364	64.71	7.61

(注) 表-7-4の(注)と同じ

表一7-7

項目	12歳(女子)				12歳(男子)				12歳(女子)				12歳(男子)												
	実測		推定		実測		推定		実測		推定		実測		推定										
	回数	回数	回数	回数	回数	回数	回数	回数	回数	回数	回数	回数	回数	回数	回数	回数									
体格	身長	175	154.38	8.01	163	154.56	7.52	59	153.80	8.12	56	153.94	7.89	870	152.94	5.20	240	152.36	5.43	132	151.77	5.49	118	151.35	5.80
	体重	42	44.44	8.49	157	45.93	9.55	55	42.75	6.76	54	44.91	8.28	852	43.99	6.96	228	44.01	7.03	133	43.34	7.26	115	42.78	7.32
力	握力	24	24.64	6.17	163	23.29	5.83	56	22.48	5.39	53	21.81	6.08	864	22.47	4.52	233	21.60	4.40	127	20.39	4.94	116	20.36	4.57
	上肢	24	24.13	5.25	168	21.80	5.45	58	20.69	4.91	54	18.72	5.10	871	21.94	5.38	239	19.61	5.04	130	18.16	5.20	118	17.42	5.44
しな	前屈	1079	42.14	9.69	169	40.38	10.28	58	39.69	8.48	55	38.49	9.40	874	44.51	9.29	239	44.96	10.18	134	43.04	10.11	119	39.95	10.24
	反復横	1065	50.56	6.90	165	47.12	7.16	59	47.47	5.73	55	45.75	7.32	870	47.12	5.83	236	44.03	5.44	129	42.92	5.93	115	42.31	5.52
ス	20mシャトル	871	72.65	23.32	138	59.00	21.73	45	51.42	20.62	45	45.82	22.01	700	53.92	19.19	185	41.36	14.83	108	36.03	13.13	99	35.65	15.00
	*持	234	418.62	61.07	31	452.13	58.06	13	465.85	53.76	10	474.70	56.70	182	292.46	35.51	51	315.24	34.01	27	327.30	30.10	21	355.71	32.14
ト	50m走	1081	8.35	0.72	165	8.67	0.75	57	175.74	24.08	51	8.86	0.89	866	8.84	0.70	238	9.23	0.69	129	9.47	0.69	112	9.52	0.83
	立ち幅	1081	187.00	24.46	167	178.35	24.52	57	175.74	24.08	55	174.07	28.31	866	172.29	21.49	234	161.91	18.15	128	157.10	21.98	118	155.12	22.05
ハ	ハンド	1086	19.02	5.25	169	16.34	4.50	59	15.32	4.91	56	14.09	4.53	873	12.64	3.96	239	10.64	3.20	134	9.42	2.80	121	9.10	3.03
	計	996	36.62	8.55	150	31.75	7.67	50	29.94	7.04	45	27.96	6.94	815	48.19	10.10	211	41.53	8.54	110	38.16	9.22	97	37.24	9.50

(注1) ほとんど毎日(週3日以上)とときどき(週1~2日程度) ときたま(月1~3日程度)

(注2) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表一7-8

項目	13歳(女子)				13歳(男子)				13歳(女子)				13歳(男子)												
	実測		推定		実測		推定		実測		推定		実測		推定										
	回数	回数	回数	回数	回数	回数	回数	回数	回数	回数	回数	回数	回数	回数	回数	回数									
体格	身長	1134	162.21	7.40	132	160.08	7.32	59	160.57	6.74	47	162.60	8.52	911	155.87	5.22	200	154.81	5.67	128	154.90	5.04	126	154.92	5.50
	体重	1110	50.29	8.38	130	47.93	8.14	56	49.33	8.68	44	49.06	10.04	893	47.33	6.44	190	47.03	7.13	126	47.03	7.02	121	45.87	6.03
力	握力	1120	30.80	7.26	129	27.82	7.15	55	26.04	5.92	42	27.62	7.46	902	24.60	4.47	196	22.92	4.39	126	22.13	4.25	121	22.03	4.30
	上肢	1123	27.02	5.42	131	23.97	4.98	57	23.25	5.69	45	22.91	5.33	914	23.53	5.46	200	20.24	5.01	129	19.05	4.91	123	18.59	5.42
しな	前屈	1133	45.73	10.48	130	43.02	10.12	59	40.93	9.30	46	41.61	10.50	915	47.29	9.88	198	46.81	11.14	128	43.43	9.21	126	43.67	10.42
	反復横	1128	53.89	7.23	131	50.29	7.55	57	46.33	7.55	47	47.74	6.68	913	48.58	6.04	199	44.76	5.80	125	44.04	5.09	125	43.23	6.09
ス	20mシャトル	925	86.25	22.19	105	69.03	19.90	45	57.78	23.37	42	64.24	24.13	752	60.15	19.64	168	42.30	15.07	101	40.40	14.06	101	38.03	14.73
	*持	248	381.44	50.52	30	411.57	50.81	12	444.83	49.94	5	482.60	16.68	183	281.49	37.89	35	305.66	42.88	29	321.28	35.59	24	323.17	37.24
ト	50m走	1121	7.74	0.63	128	8.14	0.65	55	8.37	0.70	48	8.16	0.80	916	8.61	0.72	198	9.06	0.72	129	9.14	0.71	121	9.29	0.68
	立ち幅	1126	205.45	24.66	130	193.90	24.38	53	184.00	25.29	46	193.96	22.28	914	177.36	21.13	198	164.74	21.49	128	161.98	22.05	122	159.53	21.15
ハ	ハンド	1133	22.12	5.79	131	18.43	5.05	57	17.32	5.82	47	17.38	5.43	913	14.33	4.18	200	11.67	3.37	130	10.88	3.32	127	10.11	3.06
	計	1063	45.10	9.50	118	37.80	8.22	44	33.73	10.11	37	35.97	8.25	868	53.11	9.84	182	44.78	9.32	115	41.85	8.28	105	40.65	9.31

(注) 表一7の(注)に同じ

表一7-9

項目	14歳(女子)				14歳(男子)				14歳(女子)				14歳(男子)												
	実測		推定		実測		推定		実測		推定		実測		推定										
	回数	回数	回数	回数	回数	回数	回数	回数	回数	回数	回数	回数	回数	回数	回数	回数									
体格	身長	1060	166.58	6.51	165	165.41	5.73	85	164.61	6.33	73	165.47	5.93	850	156.72	5.09	210	156.48	5.38	155	156.56	5.14	172	156.54	5.19
	体重	1038	54.35	8.12	156	53.27	7.41	80	51.49	8.10	68	52.75	8.22	834	49.35	5.81	204	48.91	6.73	147	48.76	6.26	163	47.94	6.53
力	握力	1041	35.30	7.65	164	33.18	6.76	81	32.60	7.54	70	32.99	7.07	834	25.94	4.45	207	24.25	4.89	149	23.61	4.13	165	24.04	4.88
	上肢	1067	29.83	5.39	165	26.95	5.86	83	25.55	4.76	71	25.24	6.56	851	25.10	5.43	205	21.51	5.13	154	21.45	6.00	170	19.34	5.80
しな	前屈	1063	50.28	10.25	166	47.15	9.92	85	46.92	11.32	73	44.32	11.83	848	49.62	9.95	208	48.79	9.84	154	46.69	11.53	169	45.19	10.63
	反復横	1060	57.02	6.84	162	52.92	7.81	85	51.87	7.07	69	50.23	8.56	852	50.05	5.94	208	46.84	5.76	155	45.26	6.32	169	44.34	6.06
ス	20mシャトル	874	95.23	22.23	127	78.17	22.45	71	69.79	22.22	53	67.55	22.98	683	61.14	18.23	170	47.08	15.22	128	41.43	13.30	146	38.07	15.35
	*持	215	368.15	47.44	40	404.68	51.66	15	405.33	51.65	14	454.21	60.97	178	277.84	33.88	38	302.74	42.02	29	317.52	33.76	25	319.80	34.86
ト	50m走	1063	7.37	0.58	162	7.68	0.61	84	7.85	0.63	68	7.92	0.74	852	8.51	0.67	205	8.89	0.71	151	9.21	0.76	166	9.24	0.78
	立ち幅	1063	219.62	22.94	159	210.56	22.32	83	204.29	24.43	68	204.10	25.79	851	180.07	21.36	203	169.39	22.21	150	163.88	23.41	165	160.15	23.70
ハ	ハンド	1062	25.23	5.86	165	22.26	5.77	84	19.69	5.73	72	19.11	5.59	851	15.49	4.51	210	13.24	4.17	155	11.59	3.62	171	10.56	3.30
	計	1006	52.48	9.71	150	45.60	8.86	75	42.99	8.57	56	41.61	9.83	804	56.14	9.85	188	48.61	10.09	139	44.54	10.84	146	42.91	10.04

(注) 表一7の(注)に同じ

表-7-10

実施区分	年齢別・男女別	15歳(男子)				15歳(女子)										
		ときどき		ほとんど毎日		ときどき		ほとんど毎日								
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 2 体重 3 握力 4 起体 5 20mシャトルラン(折り返し数) 6 50m走 7 立ち幅 8 ハンドボール投げ 9 合計	888	168.67	5.72	534	157.95	5.06	323	156.08	5.23	248	156.64	4.92	303	156.41	5.31
		857	58.27	8.58	522	50.91	6.80	310	50.68	6.67	229	49.00	6.75	297	49.28	7.04
		887	37.69	7.23	527	26.14	4.79	321	25.10	4.54	240	24.03	4.47	299	23.85	4.56
		897	29.26	5.39	536	24.36	5.83	322	20.67	5.30	249	20.14	5.11	295	19.84	5.94
		899	48.89	10.76	537	50.07	10.35	325	47.56	9.67	248	45.88	9.89	303	43.75	10.60
		896	57.18	6.71	536	50.09	5.66	323	46.71	6.08	248	45.34	5.78	299	43.83	6.16
		645	86.54	23.66	390	55.92	18.77	239	41.10	14.31	189	38.67	14.21	229	35.23	13.73
		252	374.33	49.14	147	290.13	43.12	80	319.66	35.91	58	318.31	31.82	68	327.94	39.56
		899	7.34	0.58	532	8.62	0.71	315	8.98	0.76	246	9.18	0.71	284	9.35	0.78
892	221.51	23.92	538	178.74	21.82	321	168.75	23.32	249	163.32	21.22	288	159.61	22.87		
902	24.95	5.78	532	15.20	4.29	324	13.41	4.11	249	11.91	3.73	305	11.38	3.73		
847	52.29	9.93	497	55.26	10.40	296	48.22	9.64	227	44.48	9.60	246	43.04	9.74		

(注1)ほとんど毎日(週3日以上)ときどき(週1~2日程度)ときたま(月1~3日程度)

(注2)20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-7-11

実施区分	年齢別・男女別	16歳(男子)				16歳(女子)										
		ときどき		ほとんど毎日		ときどき		ほとんど毎日								
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 2 体重 3 握力 4 起体 5 20mシャトルラン(折り返し数) 6 50m走 7 立ち幅 8 ハンドボール投げ 9 合計	858	170.33	5.60	535	157.98	5.14	287	157.32	5.42	248	156.70	5.23	347	156.74	5.61
		840	60.19	8.10	528	51.79	6.24	289	50.65	6.61	241	50.67	6.69	335	50.19	6.89
		844	40.94	7.65	536	27.46	4.74	283	25.69	4.60	246	25.33	4.78	331	24.70	4.73
		856	31.18	5.69	539	25.86	5.69	284	22.88	5.08	249	21.98	5.35	340	19.63	6.00
		855	52.18	10.72	540	50.89	9.82	286	49.65	11.04	251	47.84	10.20	343	45.55	10.23
		856	59.47	6.47	538	51.16	5.72	284	47.61	5.81	252	46.17	5.94	340	44.56	6.12
		626	97.76	23.86	361	62.04	20.40	222	40.77	13.89	202	39.98	13.66	275	36.83	14.48
		237	350.29	40.63	180	285.46	36.29	64	309.16	38.94	49	316.92	32.67	67	320.90	39.39
		855	7.10	0.50	540	8.46	0.76	278	9.04	0.73	243	9.12	0.71	326	9.29	0.80
857	229.48	23.20	542	182.68	21.32	288	168.56	22.14	251	164.83	21.90	340	160.91	23.60		
857	26.71	6.07	536	15.71	4.35	286	13.43	3.93	252	12.95	3.78	345	11.86	3.79		
809	57.83	9.88	510	58.09	9.96	286	49.41	9.96	231	47.63	9.36	291	44.25	10.14		

(注)表-7-10の(注)に同じ

表-7-12

実施区分	年齢別・男女別	17歳(男子)				17歳(女子)										
		ときどき		ほとんど毎日		ときどき		ほとんど毎日								
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 2 体重 3 握力 4 起体 5 20mシャトルラン(折り返し数) 6 50m走 7 立ち幅 8 ハンドボール投げ 9 合計	746	170.81	5.82	486	158.22	5.56	256	157.34	5.41	278	157.41	5.45	398	157.45	5.49
		725	62.32	8.49	470	52.50	6.19	248	51.22	6.46	263	51.17	6.73	383	50.74	7.10
		732	42.47	7.76	479	27.79	4.73	254	26.06	4.97	273	26.15	4.60	389	25.53	4.80
		744	32.23	5.71	489	27.03	6.22	255	22.60	5.96	279	22.23	5.97	395	21.03	6.04
		747	54.07	10.85	490	51.42	10.35	257	50.15	10.83	281	49.44	10.39	399	47.05	10.54
		742	60.25	6.80	488	51.28	6.49	258	47.51	6.36	281	46.93	6.36	398	45.09	6.57
		542	96.18	26.29	331	59.47	22.28	192	42.20	14.98	209	42.83	16.75	322	36.84	13.48
		210	347.76	43.29	157	274.43	37.21	64	302.36	36.91	70	314.10	42.06	77	319.95	41.03
		743	7.04	0.52	486	8.50	0.81	249	8.99	0.78	268	9.02	0.78	389	9.23	0.79
746	233.97	22.44	492	181.77	24.89	258	169.93	22.36	281	169.06	22.30	398	163.48	23.05		
745	27.94	6.38	483	16.44	4.65	257	13.81	4.19	280	13.43	3.88	402	12.44	3.55		
702	59.98	9.95	451	58.79	11.41	234	50.99	10.78	234	49.83	10.69	361	46.08	10.66		

(注)表-7-10の(注)に同じ

表-7-13

項目	19歳(男子)			18歳(女子)			しな	い																	
	と	き	ま	と	き	ま																			
	と	平均値	標準偏差	と	平均値	標準偏差																			
年齢別・男女別 実施状況	1 身長 (cm)	269	171.27	5.05	211	169.90	5.04	206	169.61	5.89	134	157.95	5.22	292	157.90	5.12	247	157.70	5.17	376	157.92	5.58			
	2 体重 (kg)	267	62.95	7.87	361	60.87	7.92	214	59.86	8.43	203	59.77	9.59	132	50.84	5.82	291	51.70	6.36	244	51.03	5.92	372	50.55	6.39
テ	1 握力 (kg)	270	41.68	6.93	367	39.77	6.45	214	38.11	6.79	207	36.71	7.31	133	26.67	4.54	292	26.57	4.27	249	25.86	4.30	374	25.02	4.41
	2 上肢持久力 (回)	269	31.80	5.62	365	29.63	5.68	212	28.28	5.57	206	26.13	5.84	134	24.05	5.08	292	23.59	5.65	249	22.56	5.63	376	21.44	6.04
ス	3 長反復体横トランボルン(折り返し)	270	52.56	10.37	364	49.70	10.11	215	46.48	10.45	207	44.59	11.30	133	47.35	10.73	293	48.44	9.03	249	47.19	9.54	374	46.83	10.25
	4 反復体横トランボルン(折り返し)	269	60.28	7.18	364	57.91	7.22	204	53.80	7.53	204	53.80	7.53	131	49.15	6.36	293	48.83	6.29	249	48.08	6.29	367	46.17	6.83
ト	5 20mシャトルラン(折り返し)	187	89.90	25.86	257	74.70	24.07	155	68.82	23.08	147	58.23	20.68	83	45.53	18.78	181	42.46	15.89	170	42.68	15.34	247	34.51	13.73
	* 持久走(秒)	83	370.55	48.97	112	393.06	47.50	59	417.75	52.42	57	449.21	58.49	49	304.78	40.03	112	320.63	37.84	178	324.95	40.82	126	336.35	41.25
ト	6 50m走(秒)	269	7.18	0.54	367	7.36	0.54	211	7.52	0.61	201	7.81	0.69	130	8.90	0.71	292	9.02	0.81	242	9.07	0.81	360	9.34	0.80
	7 立ち幅とポール投げ(点)	269	236.68	21.37	367	227.09	24.24	212	223.92	23.81	207	214.66	26.45	134	172.71	23.11	292	170.33	20.20	247	169.33	20.56	373	162.99	21.70
ト	8 ハンドボール投げ(点)	270	27.01	6.27	365	24.97	5.76	215	23.32	5.75	207	20.50	6.01	133	13.92	4.23	292	14.16	3.90	249	13.42	3.77	375	12.47	3.70
	9 合計	266	57.53	8.45	356	52.39	9.37	208	48.67	9.19	195	43.81	9.80	127	51.46	10.03	289	50.31	9.56	241	48.90	9.75	349	45.46	9.86

(注1) ほとんど毎日(週3日以上)とときどき(週1~2日程度)ときたま(月1~3日程度)

(注2) 20mシャトルランと持久走はどちらからかを選択実施

表-7-14

項目	19歳(男子)			18歳(女子)			しな	い																	
	と	き	ま	と	き	ま																			
	と	平均値	標準偏差	と	平均値	標準偏差																			
年齢別・男女別 実施状況	1 身長 (cm)	161	172.21	5.87	189	171.20	6.25	124	171.13	6.49	72	158.27	5.06	166	158.54	5.61	200	157.68	5.26	298	157.78	5.18			
	2 体重 (kg)	158	63.87	7.92	245	62.24	8.27	185	62.21	8.56	122	60.67	8.43	72	52.53	5.85	162	50.93	5.85	200	50.85	6.50	295	50.63	7.28
テ	1 握力 (kg)	152	42.41	7.16	217	40.25	6.91	167	39.20	6.42	113	38.33	7.57	72	27.58	4.17	158	26.44	4.33	187	26.12	4.50	290	25.62	4.33
	2 上肢持久力 (回)	150	32.04	5.40	221	30.11	5.62	168	28.96	5.29	116	27.38	5.84	72	25.89	4.78	156	24.32	5.41	188	22.78	5.19	293	21.53	5.27
ス	3 長反復体横トランボルン(折り返し)	151	53.70	11.24	214	50.33	11.22	167	49.02	10.39	113	45.87	13.19	72	52.15	9.10	156	48.73	10.44	187	48.47	9.74	289	45.81	9.82
	4 反復体横トランボルン(折り返し)	167	59.46	7.25	256	56.51	7.80	207	55.14	7.93	132	54.39	7.97	76	49.68	6.46	174	49.68	6.80	201	46.23	6.74	298	45.26	6.42
ト	5 20mシャトルラン(折り返し)	97	88.27	24.63	148	79.52	23.36	97	64.45	22.86	77	58.92	19.42	37	50.38	20.61	91	42.32	13.83	117	39.85	15.16	212	36.03	13.09
	* 持久走(秒)	54	372.07	52.09	68	411.78	59.58	59	424.10	52.18	48	395.35	64.23	35	292.80	39.97	62	315.42	40.91	66	331.94	40.56	67	338.25	34.86
ト	6 50m走(秒)	169	7.12	0.52	257	7.34	0.53	197	7.44	0.51	128	7.74	0.72	76	8.79	0.75	171	8.91	0.69	201	9.17	0.74	301	9.34	0.74
	7 立ち幅とポール投げ(点)	166	235.81	22.27	253	225.79	23.44	205	223.23	21.64	128	216.83	28.34	76	179.03	19.36	174	173.56	20.18	200	166.34	21.90	304	161.43	20.42
ト	8 ハンドボール投げ(点)	149	27.79	6.06	213	25.05	5.97	161	24.06	6.12	113	22.05	6.50	71	15.54	3.95	153	14.78	3.90	182	13.80	3.98	282	12.74	3.59
	9 合計	142	58.05	9.27	194	53.38	9.77	145	50.13	9.04	101	46.70	10.65	71	55.63	9.81	145	50.96	9.99	175	48.34	10.17	261	44.60	9.39

(注) 表-7-13の(注)に同じ

表-7-15

項目	20~24歳(男性)			20~24歳(女性)			しな	い																	
	と	き	ま	と	き	ま																			
	と	平均値	標準偏差	と	平均値	標準偏差																			
年齢別・男女別 実施状況	1 身長 (cm)	221	172.03	6.06	234	171.48	5.86	141	171.38	5.94	79	157.79	5.94	237	158.20	5.88	209	158.14	4.92	258	158.08	5.48			
	2 体重 (kg)	215	66.85	9.20	373	65.56	9.02	229	65.22	9.62	134	62.42	9.61	71	50.23	5.95	214	51.00	5.72	183	51.03	5.94	235	50.37	6.01
テ	1 握力 (kg)	235	46.17	8.15	389	44.20	7.42	233	43.88	6.59	144	41.13	6.75	91	28.36	4.93	256	27.07	4.51	222	26.71	4.53	270	26.30	4.72
	2 上肢持久力 (回)	235	30.09	5.54	392	28.65	5.19	235	28.11	4.84	142	25.59	5.61	91	24.88	4.71	257	22.13	5.05	218	21.17	6.03	270	19.09	6.03
ス	3 長反復体横トランボルン(折り返し)	238	46.63	9.37	392	45.14	10.07	234	44.56	10.13	142	39.54	10.13	91	47.08	8.56	256	46.72	9.20	220	44.67	9.81	268	43.51	9.11
	4 反復体横トランボルン(折り返し)	226	56.43	7.81	388	55.28	7.47	234	55.10	6.74	141	52.40	7.35	76	49.08	7.22	253	47.66	6.70	216	46.41	6.33	264	44.73	6.60
ト	5 20mシャトルラン(折り返し)	178	84.92	24.09	320	70.64	21.96	197	62.09	20.59	117	55.23	19.88	62	50.77	17.73	199	41.69	16.25	172	36.58	14.45	209	31.25	11.23
	* 急歩(秒)	26	662.42	86.17	54	686.30	109.30	29	687.52	102.15	23	733.57	137.59	14	492.07	68.54	29	516.26	58.50	37	520.92	49.12	40	536.28	48.38
ト	6 立ち幅とポール投げ(点)	234	227.96	28.49	390	225.27	25.37	231	224.23	21.78	141	217.65	23.87	91	174.69	24.94	253	171.31	22.29	217	167.38	21.36	260	160.99	22.17
	7 合計	195	44.95	7.55	360	41.80	7.08	221	40.86	6.42	134	36.46	6.91	61	45.70	6.82	236	41.89	7.16	203	40.10	7.37	240	37.38	7.28

(注1) ほとんど毎日(週3~4日以上)とときどき(週1~2日程度)ときたま(月1~3日程度)

(注2) 20mシャトルランと急歩はどちらからかを選択実施

表一7-16 年齢別・男女別実施状況

項目	25～29歳(男性)					25～29歳(女性)										
	ほとんど毎日	ときどき	ときたま	しない	ほとんど毎日	ほとんど毎日	ときどき	ときたま	しない	ほとんど毎日	ときどき	ときたま	しない			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	178	172.28	5.57	409	172.27	5.62	214	171.71	5.44	148	171.17	5.75	222	158.94	5.43
	2 体重 (kg)	176	68.05	8.64	402	68.26	9.41	207	68.62	10.34	146	65.34	10.07	196	52.52	6.27
	3 握力 (kg)	181	47.87	7.97	415	45.73	7.08	218	44.94	7.09	146	43.51	7.30	236	28.46	5.13
	4 上半身起体 (回)	182	29.79	5.21	416	28.38	5.00	217	27.34	5.18	146	26.04	5.57	235	21.38	5.51
	5 長座体前屈 (cm)	182	45.94	10.37	420	44.45	10.13	219	44.00	10.13	146	40.40	10.94	235	45.21	9.75
	6 反復横とび (点)	180	55.88	7.14	411	55.19	7.04	215	53.72	7.40	147	51.97	7.20	233	46.39	6.61
	7 20m シャトルラン (折り返し数)	148	78.26	22.83	350	70.43	21.99	165	59.73	21.26	119	52.61	18.68	175	37.51	13.98
ト	25	634.32	101.86	48	682.52	93.65	37	729.57	100.69	23	670.35	111.86	12	519.67	63.28	
	183	226.34	22.94	412	224.53	23.50	215	218.71	24.31	146	213.68	22.78	235	168.82	22.36	
	167	43.95	6.88	381	42.05	6.59	198	39.72	6.81	134	36.77	7.17	221	40.34	7.25	

(注1) ほとんど毎日 (週3～4日以上) とときどき (週1～3日程度) とときたま (月1～3日程度)

(注2) 20m シャトルランと急歩はどちらからを選択実施

表一7-17 年齢別・男女別実施状況

項目	30～34歳(男性)					30～34歳(女性)										
	ほとんど毎日	ときどき	ときたま	しない	ほとんど毎日	ほとんど毎日	ときどき	ときたま	しない	ほとんど毎日	ときどき	ときたま	しない			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	171	172.29	5.85	380	172.05	6.09	240	171.58	5.22	230	171.22	6.01	205	159.65	5.58
	2 体重 (kg)	166	68.39	9.09	375	69.65	10.19	235	68.57	9.96	219	67.88	11.08	189	53.24	6.70
	3 握力 (kg)	174	47.07	7.88	391	45.84	7.26	243	45.02	7.81	236	45.40	7.22	212	28.40	5.02
	4 上半身起体 (回)	173	29.26	5.89	385	27.65	5.29	240	26.00	5.37	227	24.79	5.16	212	19.74	5.68
	5 長座体前屈 (cm)	173	45.56	10.44	386	43.97	11.11	243	42.07	10.09	234	40.34	10.62	213	44.50	9.14
	6 反復横とび (点)	167	54.10	7.40	385	53.15	7.29	237	52.28	6.63	227	50.49	7.38	208	44.51	7.13
	7 20m シャトルラン (折り返し数)	128	72.94	27.93	292	60.93	22.58	194	55.27	19.99	184	45.73	18.18	147	35.07	13.46
ト	26	641.62	90.28	65	673.35	92.61	34	693.85	84.02	32	740.19	106.96	6	497.00	64.60	
	170	221.98	26.12	387	217.21	22.43	238	213.97	22.60	230	209.24	23.06	59	163.27	21.83	
	149	42.68	7.73	345	40.05	6.81	220	37.91	7.22	212	35.74	6.97	183	38.99	7.54	

(注) 表一7-16の(注)に同じ

表一7-18 年齢別・男女別実施状況

項目	35～39歳(男性)					35～39歳(女性)										
	ほとんど毎日	ときどき	ときたま	しない	ほとんど毎日	ほとんど毎日	ときどき	ときたま	しない	ほとんど毎日	ときどき	ときたま	しない			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	185	172.38	5.41	418	171.95	5.24	304	172.28	5.70	307	172.23	5.79	289	158.60	5.12
	2 体重 (kg)	183	69.75	9.01	413	68.62	8.58	296	70.11	9.65	296	68.29	9.80	259	52.83	6.09
	3 握力 (kg)	189	47.35	7.24	426	46.40	6.76	318	46.42	6.98	313	45.52	7.32	302	28.58	4.70
	4 上半身起体 (回)	184	28.15	5.30	416	26.74	5.07	310	25.34	5.28	298	23.54	5.38	294	18.52	5.58
	5 長座体前屈 (cm)	189	44.70	10.52	425	42.87	9.76	317	41.09	10.21	311	39.41	10.41	293	44.17	8.48
	6 反復横とび (点)	181	52.93	6.45	408	52.07	6.72	308	49.85	6.99	298	48.23	6.48	274	43.85	9.26
	7 20m シャトルラン (折り返し数)	135	76.09	25.05	318	62.09	22.62	244	51.24	18.70	210	44.08	18.17	200	29.73	13.17
ト	27	675.89	94.17	47	671.46	72.11	44	713.75	76.35	35	728.88	92.23	15	525.07	61.98	
	185	218.48	23.24	416	214.76	22.69	312	208.86	23.02	304	206.85	21.46	73	158.27	22.10	
	156	41.59	6.23	361	39.57	6.73	278	36.80	6.94	248	34.75	6.44	232	37.42	7.44	

(注) 表一7-16の(注)に同じ

表-7-19

項目	40~44歳(男性)				40~44歳(女性)			
	ほとんど毎日 標準数 平均値 標準偏差	ときどき 標準数 平均値 標準偏差	ときたま 標準数 平均値 標準偏差	しない 標準数 平均値 標準偏差	ほとんど毎日 標準数 平均値 標準偏差	ときどき 標準数 平均値 標準偏差	ときたま 標準数 平均値 標準偏差	しない 標準数 平均値 標準偏差
体格	175 171.98 5.59 172 66.65 8.89	418 172.04 5.55 411 69.56 8.70	311 172.36 5.74 305 70.33 10.34	309 171.92 5.62 302 69.83 10.55	115 159.03 5.12 105 53.60 6.58	331 158.97 5.02 294 53.62 6.72	271 158.89 5.12 244 52.74 6.34	489 158.65 5.27 445 52.07 6.30
力	174 45.86 7.26 172 25.83 5.29	421 46.17 6.46 416 24.70 5.59	317 45.34 7.40 311 23.29 5.05	314 45.75 7.36 303 21.89 5.09	115 30.63 5.34 108 19.11 5.49	349 28.28 4.58 341 17.25 4.90	285 28.10 4.89 280 15.98 4.62	501 27.57 4.33 475 14.63 5.15
起	177 42.96 10.56 172 49.95 7.04	418 40.31 11.02 415 49.15 6.89	314 40.08 10.34 305 48.54 6.72	315 38.44 11.14 295 45.78 6.54	114 44.81 8.85 111 44.15 5.98	346 42.08 9.44 334 42.20 10.21	283 39.88 9.03 271 40.28 6.23	487 39.63 9.95 464 39.05 6.14
体	128 68.55 25.07 27 710.07 91.50	310 54.36 21.45 64 723.06 95.30	223 47.37 19.93 54 704.67 77.06	205 38.89 15.46 57 751.30 65.26	72 32.21 13.14 24 536.17 63.82	232 26.54 12.19 61 528.05 53.93	188 25.35 11.00 49 547.14 50.94	309 21.21 9.20 87 549.60 54.80
歩	172 208.42 22.06 141 38.40 6.43	420 205.59 22.96 357 36.01 6.69	311 200.37 21.84 253 34.49 7.15	301 198.06 21.36 231 32.65 6.06	111 161.77 21.48 84 39.06 8.16	341 153.09 20.45 284 35.15 7.61	284 148.36 21.01 223 33.08 6.44	480 143.96 20.51 371 31.08 6.58

(注1) ほとんど毎日(週3~4日以上) ときどき(週1~2日程度) ときたま(週1~3日程度)

(注2) 20mシャトルランと急歩はどちらからかを選択実施

表-7-20

項目	45~49歳(男性)				45~49歳(女性)			
	ほとんど毎日 標準数 平均値 標準偏差	ときどき 標準数 平均値 標準偏差	ときたま 標準数 平均値 標準偏差	しない 標準数 平均値 標準偏差	ほとんど毎日 標準数 平均値 標準偏差	ときどき 標準数 平均値 標準偏差	ときたま 標準数 平均値 標準偏差	しない 標準数 平均値 標準偏差
体格	172 171.70 5.85 168 68.53 9.65	465 171.74 5.90 460 69.87 9.51	310 172.13 5.67 302 70.59 9.45	290 171.14 5.71 282 70.30 9.88	130 159.32 5.16 119 53.08 6.60	358 159.01 4.99 322 53.86 6.93	262 158.76 5.45 243 53.44 6.27	430 158.51 5.16 392 53.04 6.96
力	172 45.91 6.71 168 25.11 5.64	476 45.92 6.90 469 23.27 5.31	313 44.82 6.44 305 21.29 4.76	296 44.50 6.50 286 20.72 5.08	132 27.89 4.98 129 18.20 5.42	374 28.51 4.53 364 16.67 5.18	266 27.57 4.44 261 15.20 5.21	456 27.66 4.29 432 13.54 5.25
起	172 42.18 9.65 169 48.91 6.52	473 38.98 10.71 468 47.88 6.73	301 38.07 10.32 301 45.69 6.73	295 36.01 10.46 283 45.25 5.69	131 43.41 9.74 127 41.80 6.13	367 42.34 9.00 354 42.02 8.72	265 42.25 8.92 261 40.15 5.82	446 40.10 9.35 431 38.89 5.75
体	126 61.59 24.58 30 690.30 120.39	367 50.27 20.80 75 711.59 89.90	220 42.09 17.85 58 758.45 88.62	215 35.10 15.48 53 782.79 86.92	86 32.70 14.16 24 529.54 57.43	242 27.01 10.77 68 525.51 52.30	187 22.77 9.63 50 543.54 54.02	294 20.88 9.27 94 561.36 56.42
歩	168 199.43 22.21 147 36.63 6.39	468 199.03 22.67 405 34.12 7.02	299 195.31 20.83 266 31.60 6.27	288 189.52 21.14 254 29.72 5.93	129 152.38 23.27 107 36.36 7.60	365 150.58 21.18 302 34.94 6.90	264 145.63 21.04 227 32.72 6.89	436 142.33 20.86 369 30.59 6.27

(注) 表-7-19の(注)に同じ

表-7-21

項目	50~54歳(男性)				50~54歳(女性)			
	ほとんど毎日 標準数 平均値 標準偏差	ときどき 標準数 平均値 標準偏差	ときたま 標準数 平均値 標準偏差	しない 標準数 平均値 標準偏差	ほとんど毎日 標準数 平均値 標準偏差	ときどき 標準数 平均値 標準偏差	ときたま 標準数 平均値 標準偏差	しない 標準数 平均値 標準偏差
体格	186 170.68 5.17 189 67.35 9.09	436 171.30 5.68 431 69.98 8.93	242 171.69 6.11 236 71.19 10.54	253 171.14 5.27 250 69.63 9.24	151 158.15 5.12 140 52.18 5.79	372 158.44 5.21 344 53.26 6.61	216 158.04 4.97 199 53.30 7.30	317 158.72 5.20 295 53.47 6.57
力	189 44.02 6.61 190 24.30 5.87	439 44.47 6.85 433 22.07 5.08	242 44.79 5.98 242 21.38 4.87	260 43.98 6.77 252 20.04 4.88	152 27.43 4.48 150 16.58 6.13	387 27.29 4.57 380 15.36 5.53	224 27.35 4.69 219 13.78 5.81	331 26.56 4.46 326 11.81 5.45
起	190 39.56 9.52 189 46.76 7.28	439 38.16 10.19 423 46.16 6.31	244 38.68 9.45 239 44.77 6.37	257 36.23 9.85 250 43.34 6.77	151 42.71 9.26 145 41.11 6.83	382 41.81 8.87 372 40.61 5.88	224 40.85 9.04 212 39.10 5.54	329 38.72 8.97 315 37.32 5.77
体	131 50.66 21.20 39 679.67 94.66	302 42.74 18.89 86 739.13 101.56	168 38.64 16.23 54 762.41 81.98	188 30.89 12.69 48 790.79 90.75	98 29.12 14.11 249 146.18 22.70	243 24.49 10.56 90 529.80 62.61	143 21.27 9.44 59 543.40 57.51	231 18.17 7.90 73 560.68 53.19
歩	185 193.84 23.94 159 33.69 6.47	429 189.35 21.81 366 31.71 6.34	239 189.35 21.59 207 30.70 5.71	251 183.51 22.59 222 28.55 6.44	148 146.18 22.70 118 33.95 7.47	376 143.56 22.69 311 32.85 6.67	219 139.75 22.89 193 30.75 7.16	322 132.91 21.91 288 27.71 6.42

(注) 表-7-19の(注)に同じ

表-7-22

項目	55~59歳(男性)				55~59歳(女性)				
	ときどき		ほとんど毎日		ときどき		ほとんど毎日		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
1 身長 (cm)	310	170.76	5.58	196	171.03	5.20	199	171.06	5.60
2 体重 (kg)	306	67.70	8.42	197	69.68	9.75	192	70.94	9.75
1 握力 (kg)	319	43.57	6.21	199	43.79	6.40	203	43.00	6.56
2 上肢起立回数	318	21.30	5.10	197	19.53	5.94	196	18.18	5.53
3 前屈(度)	316	37.98	9.89	198	36.12	9.59	203	34.44	10.22
4 反復横跳び(点)	313	44.72	5.84	193	44.15	5.63	197	41.21	6.14
5 20mシャトルラン(折り返し数)	230	37.46	16.56	137	32.18	13.13	145	25.21	11.31
* 急立ち歩幅(秒)	68	740.26	108.69	47	751.96	82.36	45	799.84	90.20
6 立ち幅計	143	186.28	24.54	196	185.09	24.04	188	179.05	21.69
7 合計	272	29.88	6.46	174	28.43	6.03	171	25.98	5.90

(注1) ほとんど毎日(週3~4日以上)、ときどき(週1~2日程度) ときたま(月1~3日程度)
 (注2) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-7-23

項目	60~64歳(男性)				60~64歳(女性)				
	ときどき		ほとんど毎日		ときどき		ほとんど毎日		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
1 身長 (cm)	387	170.03	5.29	167	169.75	5.28	200	169.18	5.93
2 体重 (kg)	381	67.97	8.45	164	68.34	8.48	196	66.76	8.69
1 握力 (kg)	400	42.81	5.89	169	41.62	6.32	208	41.53	6.29
2 上肢起立回数	392	20.15	5.58	168	17.82	4.94	201	16.85	5.44
3 前屈(度)	398	37.72	9.92	168	36.35	9.89	208	34.61	9.83
4 反復横跳び(点)	149	43.85	6.41	386	43.21	6.17	199	39.82	6.06
5 20mシャトルラン(折り返し数)	114	38.37	18.23	287	32.63	15.81	155	22.43	10.97
* 急立ち歩幅(秒)	35	730.66	115.70	82	765.44	83.74	33	815.21	79.74
6 立ち幅計	149	176.66	22.58	392	178.14	21.34	199	168.63	23.07
7 合計	137	28.66	6.45	150	25.17	6.42	168	23.93	6.13

(注) 表-7-22の(注)と同じ

表-7-24

項目	65~69歳(男性)				65~69歳(女性)				
	ときどき		ほとんど毎日		ときどき		ほとんど毎日		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
1 身長 (cm)	371	167.76	5.50	144	168.60	5.12	141	167.92	5.58
2 体重 (kg)	371	66.80	8.25	143	66.71	8.01	142	65.68	8.86
1 握力 (kg)	375	39.58	5.74	145	39.81	5.80	145	39.01	6.00
2 上肢起立回数	371	16.94	6.21	141	15.13	5.77	142	13.32	5.54
3 前屈(度)	377	35.93	10.05	144	34.76	10.85	143	33.01	9.74
4 反復横跳び(点)	363	84.64	40.91	141	79.74	40.94	140	79.54	40.45
5 10m片足立歩幅(秒)	235	5.96	1.27	356	6.14	1.29	135	6.51	1.41
6 6分間歩行(m)	228	637.37	94.09	346	628.51	85.23	130	581.77	88.76
7 合計	202	42.81	7.15	121	41.21	6.37	110	38.93	6.48

(注) ほとんど毎日(週3~4日以上)、ときどき(週1~2日程度) ときたま(月1~3日程度)

表-7-25

項目	70~74歳(男性)				70~74歳(女性)				
	ほとんど毎日	ときどき	ときたま	しない	ほとんど毎日	ときどき	ときたま	しない	
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	334	166.05	5.44	329	166.85	5.62	131	165.89	6.11
身長	331	63.06	7.54	327	63.74	7.69	130	64.43	7.94
体重	336	38.04	6.19	335	37.54	5.64	130	36.28	5.71
握力	330	15.95	5.98	326	14.14	6.95	129	13.16	5.62
上肢	333	34.95	10.74	330	34.30	10.62	130	33.48	11.55
長座	331	77.74	43.59	324	74.06	43.15	129	71.53	44.95
片足立ち	321	6.19	1.29	319	6.18	1.26	122	6.50	1.35
開眼歩行	303	622.85	86.20	304	616.23	83.37	124	587.78	88.12
閉眼歩行	270	41.04	7.37	262	39.95	7.07	106	37.64	7.95
歩行点									
合計									

(注) ほとんど毎日 (週3~4日以上) ときどき (週1~2日程度) ときたま (月1~3日程度)

表-7-26

項目	75~79歳(男性)				75~79歳(女性)				
	ほとんど毎日	ときどき	ときたま	しない	ほとんど毎日	ときどき	ときたま	しない	
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	291	164.79	5.42	297	164.72	6.34	86	165.52	5.52
身長	289	61.60	7.47	294	62.61	8.14	86	63.85	6.94
体重	298	35.55	5.86	314	34.76	5.66	94	34.98	5.53
握力	289	13.09	7.31	301	12.01	6.98	90	12.36	5.62
上肢	294	33.89	10.24	310	33.84	10.85	93	32.59	11.43
長座	294	63.26	44.49	308	58.59	42.06	93	52.63	40.06
片足立ち	284	6.62	1.39	298	6.60	1.42	91	6.75	1.46
開眼歩行	265	593.43	94.56	292	581.18	80.30	86	566.92	89.33
閉眼歩行	230	36.75	7.98	236	35.83	7.72	77	35.35	6.95
歩行点									
合計									

(注) 表-7-25の(注)に同じ

8. 1日の運動・スポーツ実施時間別体格測定・テストの結果

表-8-1

項目	6歳(男子)				6歳(女子)								
	30分未満		1時間以上1時間未満		2時間以上		30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	288	117.03	4.75	409	116.65	4.86	322	117.27	4.64	96	117.56	4.94
	2 体重 (kg)	279	21.34	2.68	403	21.18	2.86	313	21.53	2.60	91	21.36	2.51
テニス	1 握力 (kg)	273	8.97	2.26	400	9.21	2.22	317	9.17	2.14	94	9.61	2.18
	2 上肢体前屈 (回)	287	10.48	5.27	409	11.17	5.53	319	12.35	5.29	95	12.97	4.99
ストレッチ	3 長座体前屈 (cm)	286	26.27	6.84	409	26.45	7.20	319	26.91	7.14	96	28.39	6.88
	4 反復横跳び (点)	281	26.68	5.14	403	27.57	4.80	314	27.99	5.72	94	29.61	5.14
トランポリン	5 20mシャトルラン (折り返し数)	284	17.40	8.76	403	19.19	9.86	312	19.64	10.30	91	20.64	10.33
	6 50m幅とび (秒)	280	11.63	1.03	393	11.42	1.00	317	11.36	0.98	94	11.16	0.92
フットボール	7 立ち幅とび (cm)	280	115.27	18.58	411	115.91	18.27	321	119.44	16.98	95	122.68	18.89
	8 フットボール投げ (m)	289	7.52	2.94	412	8.28	3.11	321	8.94	3.37	91	10.42	3.92
9 合計	254	29.69	6.15	370	30.98	6.91	294	32.06	6.49	79	33.81	6.51	

表-8-2

項目	7歳(男子)				7歳(女子)								
	30分未満		1時間以上1時間未満		2時間以上		30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	270	122.73	5.26	323	122.50	4.89	285	123.01	5.38	228	123.55	4.69
	2 体重 (kg)	254	23.61	3.25	315	23.88	3.41	276	23.88	3.60	221	24.39	3.19
テニス	1 握力 (kg)	270	10.57	2.60	318	10.61	2.36	283	10.87	2.47	213	11.35	2.36
	2 上肢体前屈 (回)	270	12.70	5.73	319	14.45	5.33	287	15.32	5.73	226	15.29	5.50
ストレッチ	3 長座体前屈 (cm)	273	27.52	7.33	318	27.80	6.74	286	28.60	7.47	226	28.71	6.24
	4 反復横跳び (点)	267	30.34	5.83	315	30.49	6.08	285	31.74	6.41	226	32.25	7.01
トランポリン	5 20mシャトルラン (折り返し数)	272	24.00	12.66	318	26.31	11.62	285	29.42	14.59	226	33.41	14.32
	6 50m幅とび (秒)	268	10.85	0.81	315	10.73	0.81	284	10.58	0.86	228	10.40	0.76
フットボール	7 立ち幅とび (cm)	274	122.74	18.58	324	127.31	18.47	291	128.64	17.79	228	131.45	17.99
	8 フットボール投げ (m)	270	10.54	3.94	324	11.13	4.17	291	12.24	4.62	225	13.59	4.89
9 合計	255	35.50	6.74	290	37.11	6.42	266	38.72	7.03	204	40.60	6.83	

表-8-3

項目	8歳(男子)				8歳(女子)								
	30分未満		1時間以上1時間未満		2時間以上		30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	226	128.16	5.62	267	128.16	5.40	314	128.79	5.11	300	129.27	5.33
	2 体重 (kg)	210	27.06	4.26	250	26.79	4.39	303	27.19	4.05	281	27.30	4.00
テニス	1 握力 (kg)	222	11.59	2.85	260	12.11	3.07	315	12.90	2.79	296	13.14	2.73
	2 上肢体前屈 (回)	229	13.47	5.31	268	14.93	5.87	319	16.47	5.53	303	17.67	5.68
ストレッチ	3 長座体前屈 (cm)	229	28.11	7.07	265	29.08	7.18	315	29.80	7.05	293	30.14	7.23
	4 反復横跳び (点)	228	31.89	7.10	264	33.07	7.47	313	36.02	7.73	300	36.15	7.54
トランポリン	5 20mシャトルラン (折り返し数)	230	26.25	13.43	263	31.34	14.81	316	38.12	18.72	303	43.12	18.72
	6 50m幅とび (秒)	223	10.47	0.95	259	10.30	0.83	317	9.94	0.80	299	9.90	0.78
フットボール	7 立ち幅とび (cm)	226	129.04	17.76	266	132.60	20.08	318	138.41	18.23	298	140.50	19.16
	8 フットボール投げ (m)	230	12.14	5.09	268	13.16	5.26	319	15.50	5.58	299	17.89	6.19
9 合計	209	38.77	7.42	246	41.26	7.59	292	45.12	7.25	271	46.44	7.79	

表-8-4 年齢別・男女別

項目	9歳(女子)																					
	30分未満			1時間以上1時間未満			2時間以上			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上						
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体格	1 身長 (cm)	194	132.80	5.66	248	133.71	5.64	309	134.27	5.92	314	134.11	6.40	336	134.97	6.20	238	134.67	6.77	225	135.33	6.60
		178	30.02	5.93	236	30.23	5.38	295	30.79	5.34	298	30.58	5.87	324	30.72	5.30	231	30.25	5.37	219	30.85	5.04
力	1 握力 (kg)	188	13.71	3.29	241	14.05	3.29	302	14.55	3.24	305	13.43	3.09	330	13.87	3.00	232	14.32	2.97	223	14.71	3.51
		192	15.60	5.83	243	17.11	5.71	307	18.35	5.18	316	16.06	5.01	332	16.92	4.52	236	18.06	5.37	226	19.04	4.84
し	1 前屈 (回)	193	30.45	6.95	250	31.80	6.92	305	31.63	7.08	315	34.32	7.71	336	34.94	7.89	236	36.41	8.46	226	35.79	7.72
		192	35.24	6.84	245	37.29	7.42	304	38.71	7.08	312	34.89	6.73	333	36.61	6.84	233	37.24	7.01	225	39.12	7.12
ら	4 反復横跳 (点)	194	33.27	17.75	248	40.08	17.67	309	44.91	17.79	316	27.43	11.95	335	31.97	13.95	233	35.23	14.87	225	40.67	16.17
		189	10.09	0.94	248	9.84	0.84	308	9.63	0.82	315	10.26	0.80	338	9.92	0.77	238	9.88	0.79	227	9.73	0.80
ス	5 20m シャトル走 (秒)	192	135.67	18.56	247	141.82	19.03	307	145.93	18.98	313	132.19	18.18	338	136.53	19.73	237	140.05	18.54	224	143.88	18.13
		193	15.01	6.36	247	16.76	6.34	308	18.01	6.33	316	10.66	3.49	335	11.37	3.43	236	12.20	3.86	220	13.82	4.26
ト	7 立ち幅とポール投げ (m)	180	43.88	7.64	227	47.52	7.75	289	49.40	7.49	286	47.05	7.62	313	49.54	7.55	220	51.85	7.76	204	53.91	7.18

表-8-5 年齢別・男女別

項目	10歳(男子)																					
	30分未満			1時間以上1時間未満			2時間以上			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上						
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体格	1 身長 (cm)	150	139.04	6.53	247	139.24	6.15	310	139.63	5.85	295	141.01	6.82	323	141.60	6.65	290	141.72	6.94	215	142.42	6.82
		136	34.07	6.73	236	34.19	6.52	289	33.95	6.31	284	34.51	6.41	316	35.15	6.86	280	34.88	6.25	208	35.26	6.13
力	1 握力 (kg)	149	15.59	3.15	240	15.98	3.82	301	16.66	3.44	290	15.95	3.84	314	16.26	3.70	285	16.95	3.63	210	17.35	3.51
		143	16.60	5.07	244	18.63	4.96	309	19.82	5.14	289	17.20	4.51	313	18.55	4.57	287	19.62	4.56	212	20.77	4.91
し	2 前屈 (回)	150	31.11	7.68	246	33.17	8.93	307	33.30	7.53	294	37.13	7.87	323	38.57	8.41	287	38.89	7.63	213	39.25	8.37
		148	37.97	6.35	250	40.52	7.46	309	42.44	6.99	293	37.77	6.50	322	40.43	6.97	288	40.73	6.75	203	43.34	6.63
ス	5 20m シャトル走 (折り返し数)	151	33.06	15.85	248	43.74	18.54	310	51.98	20.59	294	33.20	13.40	324	37.91	14.53	289	42.17	15.96	211	50.90	17.52
		148	10.02	0.92	248	9.48	0.88	309	9.33	0.87	294	9.86	0.85	321	9.63	0.83	290	9.41	0.73	214	9.25	0.74
ト	7 立ち幅とポール投げ (m)	147	140.72	19.54	248	152.05	21.56	307	156.21	19.86	293	139.72	20.16	320	145.16	19.22	289	150.99	19.58	214	156.65	20.11
		151	14.99	5.59	250	19.45	6.94	309	21.51	7.25	294	11.85	3.71	323	13.09	4.24	288	14.24	4.32	203	17.10	4.93
9 合計	平均値	133	47.07	6.52	225	52.34	8.61	292	54.74	7.72	277	52.27	7.69	296	55.72	8.13	274	57.83	7.67	186	61.18	7.65

表-8-6 年齢別・男女別

項目	11歳(男子)																					
	30分未満			1時間以上1時間未満			2時間以上			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上						
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体格	1 身長 (cm)	158	145.90	6.92	244	146.87	7.44	310	146.68	7.30	297	147.11	6.51	325	147.89	5.76	261	148.76	5.97	237	147.82	6.65
		152	39.37	7.70	232	39.29	7.83	297	39.51	7.27	293	39.48	7.60	321	39.82	6.99	251	40.41	7.23	233	39.40	6.99
力	1 握力 (kg)	157	18.45	5.07	238	19.50	4.46	304	20.20	4.77	293	18.72	4.18	315	19.10	4.10	256	19.61	4.09	232	20.22	4.18
		157	18.85	5.62	244	20.45	4.99	307	22.56	5.01	295	17.91	4.89	322	19.20	4.60	255	21.08	4.91	235	22.06	5.15
し	2 前屈 (回)	159	35.08	9.07	242	35.74	8.28	308	36.56	8.68	295	39.02	9.02	324	41.03	9.07	259	41.76	9.27	234	42.43	9.64
		159	41.28	7.56	242	44.31	6.92	308	45.95	6.93	294	40.10	6.33	321	42.08	6.25	255	43.72	6.25	235	45.47	5.69
ス	5 20m シャトル走 (折り返し数)	159	43.55	20.12	245	52.39	20.50	310	59.45	21.91	294	36.56	13.70	321	41.05	14.54	261	45.31	17.76	233	58.04	19.39
		160	9.28	1.06	245	9.10	0.99	312	8.79	0.86	299	9.49	0.81	325	9.26	0.78	260	9.14	0.69	237	8.87	0.65
ト	7 立ち幅とポール投げ (m)	161	155.73	26.84	245	163.43	23.03	311	167.78	21.53	298	146.84	20.86	325	154.92	20.58	261	158.16	19.85	236	163.09	20.39
		161	20.04	8.29	245	23.27	8.00	311	25.47	9.10	297	13.44	4.17	324	14.91	4.65	261	16.11	4.91	232	19.44	6.15
9 合計	平均値	148	54.82	10.16	232	58.16	8.63	292	61.25	7.99	274	56.33	8.30	304	59.78	7.75	242	62.59	7.04	186	66.17	6.91

表-8-7

Table with columns for gender (男女別), age (年齢), and time spent on sports (実施時間). Rows include physical characteristics (体格) and performance metrics (走、歩、投) for 12-year-olds (12歳) and 13-year-olds (13歳).

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-8-8

Table with columns for gender (男女別), age (年齢), and time spent on sports (実施時間). Rows include physical characteristics (体格) and performance metrics (走、歩、投) for 13-year-olds (13歳) and 14-year-olds (14歳).

(注) 表-8-7の(注)に同じ

表-8-9

Table with columns for gender (男女別), age (年齢), and time spent on sports (実施時間). Rows include physical characteristics (体格) and performance metrics (走、歩、投) for 14-year-olds (14歳) and 15-year-olds (15歳).

(注) 表-8-7の(注)に同じ

表-8-10

項目	15歳(男子)				15歳(女子)																																																																																																																																																																																												
	30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上		30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上																																																																																																																																																																																						
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差																																																																																																																																																																																					
体格	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">項目</th> <th colspan="2">30分以上1時間未満</th> <th colspan="2">1時間以上2時間未満</th> <th colspan="2">2時間以上</th> <th colspan="2">30分以上1時間未満</th> <th colspan="2">1時間以上2時間未満</th> <th colspan="2">2時間以上</th> </tr> <tr> <th>標本数</th> <th>平均値</th> <th>標準偏差</th> <th>標本数</th> <th>平均値</th> <th>標準偏差</th> <th>標本数</th> <th>平均値</th> <th>標準偏差</th> <th>標本数</th> <th>平均値</th> <th>標準偏差</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>身長 (cm)</td> <td>300</td> <td>168.53</td> <td>6.16</td> <td>317</td> <td>168.01</td> <td>5.27</td> <td>560</td> <td>168.89</td> <td>5.76</td> <td>253</td> <td>156.20</td> <td>5.11</td> </tr> <tr> <td>体重 (kg)</td> <td>291</td> <td>56.85</td> <td>9.77</td> <td>301</td> <td>57.72</td> <td>9.34</td> <td>543</td> <td>58.44</td> <td>8.41</td> <td>245</td> <td>49.11</td> <td>6.74</td> </tr> <tr> <td>握力 (kg)</td> <td>298</td> <td>35.15</td> <td>7.01</td> <td>317</td> <td>36.08</td> <td>6.81</td> <td>557</td> <td>38.53</td> <td>7.37</td> <td>247</td> <td>24.69</td> <td>4.35</td> </tr> <tr> <td>起立回数</td> <td>296</td> <td>25.02</td> <td>6.16</td> <td>320</td> <td>27.78</td> <td>5.38</td> <td>566</td> <td>29.96</td> <td>5.40</td> <td>252</td> <td>21.24</td> <td>5.24</td> </tr> <tr> <td>20mシャトルラン (折り返し数)</td> <td>305</td> <td>43.06</td> <td>11.13</td> <td>321</td> <td>47.09</td> <td>11.05</td> <td>565</td> <td>48.25</td> <td>10.63</td> <td>253</td> <td>47.85</td> <td>10.20</td> </tr> <tr> <td>*50m持久</td> <td>289</td> <td>51.84</td> <td>7.99</td> <td>325</td> <td>53.80</td> <td>7.14</td> <td>565</td> <td>58.25</td> <td>6.33</td> <td>253</td> <td>46.95</td> <td>6.06</td> </tr> <tr> <td>幅とボール投げ (m)</td> <td>243</td> <td>61.95</td> <td>24.63</td> <td>244</td> <td>76.71</td> <td>23.59</td> <td>396</td> <td>91.78</td> <td>21.29</td> <td>194</td> <td>41.49</td> <td>14.79</td> </tr> <tr> <td>走 (秒)</td> <td>62</td> <td>423.05</td> <td>59.40</td> <td>78</td> <td>385.38</td> <td>55.39</td> <td>165</td> <td>369.16</td> <td>44.96</td> <td>59</td> <td>313.71</td> <td>34.52</td> </tr> <tr> <td>走り戻し</td> <td>292</td> <td>7.77</td> <td>0.68</td> <td>316</td> <td>7.47</td> <td>0.60</td> <td>566</td> <td>7.27</td> <td>0.53</td> <td>249</td> <td>9.00</td> <td>0.72</td> </tr> <tr> <td>立ち幅とボール投げ (m)</td> <td>291</td> <td>210.34</td> <td>25.12</td> <td>316</td> <td>217.15</td> <td>24.72</td> <td>562</td> <td>224.35</td> <td>22.40</td> <td>252</td> <td>167.99</td> <td>22.45</td> </tr> <tr> <td>幅とボール投げ (m)</td> <td>304</td> <td>20.63</td> <td>6.13</td> <td>322</td> <td>23.48</td> <td>5.56</td> <td>568</td> <td>25.77</td> <td>5.64</td> <td>253</td> <td>13.31</td> <td>4.11</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>264</td> <td>43.03</td> <td>10.29</td> <td>299</td> <td>48.85</td> <td>9.86</td> <td>532</td> <td>54.33</td> <td>9.27</td> <td>230</td> <td>48.36</td> <td>9.88</td> </tr> </tbody> </table>												項目	30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上		30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上		標本数	平均値	標準偏差	身長 (cm)	300	168.53	6.16	317	168.01	5.27	560	168.89	5.76	253	156.20	5.11	体重 (kg)	291	56.85	9.77	301	57.72	9.34	543	58.44	8.41	245	49.11	6.74	握力 (kg)	298	35.15	7.01	317	36.08	6.81	557	38.53	7.37	247	24.69	4.35	起立回数	296	25.02	6.16	320	27.78	5.38	566	29.96	5.40	252	21.24	5.24	20mシャトルラン (折り返し数)	305	43.06	11.13	321	47.09	11.05	565	48.25	10.63	253	47.85	10.20	*50m持久	289	51.84	7.99	325	53.80	7.14	565	58.25	6.33	253	46.95	6.06	幅とボール投げ (m)	243	61.95	24.63	244	76.71	23.59	396	91.78	21.29	194	41.49	14.79	走 (秒)	62	423.05	59.40	78	385.38	55.39	165	369.16	44.96	59	313.71	34.52	走り戻し	292	7.77	0.68	316	7.47	0.60	566	7.27	0.53	249	9.00	0.72	立ち幅とボール投げ (m)	291	210.34	25.12	316	217.15	24.72	562	224.35	22.40	252	167.99	22.45	幅とボール投げ (m)	304	20.63	6.13	322	23.48	5.56	568	25.77	5.64	253	13.31	4.11	合計	264	43.03	10.29	299	48.85	9.86	532	54.33	9.27	230	48.36	9.88									
項目	30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上		30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上																																																																																																																																																																																						
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差																																																																																																																																																																																					
身長 (cm)	300	168.53	6.16	317	168.01	5.27	560	168.89	5.76	253	156.20	5.11																																																																																																																																																																																					
体重 (kg)	291	56.85	9.77	301	57.72	9.34	543	58.44	8.41	245	49.11	6.74																																																																																																																																																																																					
握力 (kg)	298	35.15	7.01	317	36.08	6.81	557	38.53	7.37	247	24.69	4.35																																																																																																																																																																																					
起立回数	296	25.02	6.16	320	27.78	5.38	566	29.96	5.40	252	21.24	5.24																																																																																																																																																																																					
20mシャトルラン (折り返し数)	305	43.06	11.13	321	47.09	11.05	565	48.25	10.63	253	47.85	10.20																																																																																																																																																																																					
*50m持久	289	51.84	7.99	325	53.80	7.14	565	58.25	6.33	253	46.95	6.06																																																																																																																																																																																					
幅とボール投げ (m)	243	61.95	24.63	244	76.71	23.59	396	91.78	21.29	194	41.49	14.79																																																																																																																																																																																					
走 (秒)	62	423.05	59.40	78	385.38	55.39	165	369.16	44.96	59	313.71	34.52																																																																																																																																																																																					
走り戻し	292	7.77	0.68	316	7.47	0.60	566	7.27	0.53	249	9.00	0.72																																																																																																																																																																																					
立ち幅とボール投げ (m)	291	210.34	25.12	316	217.15	24.72	562	224.35	22.40	252	167.99	22.45																																																																																																																																																																																					
幅とボール投げ (m)	304	20.63	6.13	322	23.48	5.56	568	25.77	5.64	253	13.31	4.11																																																																																																																																																																																					
合計	264	43.03	10.29	299	48.85	9.86	532	54.33	9.27	230	48.36	9.88																																																																																																																																																																																					

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-8-11

項目	16歳(男子)				16歳(女子)																																																																																																																																																																																												
	30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上		30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上																																																																																																																																																																																						
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差																																																																																																																																																																																					
体格	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">項目</th> <th colspan="2">30分以上1時間未満</th> <th colspan="2">1時間以上2時間未満</th> <th colspan="2">2時間以上</th> <th colspan="2">30分以上1時間未満</th> <th colspan="2">1時間以上2時間未満</th> <th colspan="2">2時間以上</th> </tr> <tr> <th>標本数</th> <th>平均値</th> <th>標準偏差</th> <th>標本数</th> <th>平均値</th> <th>標準偏差</th> <th>標本数</th> <th>平均値</th> <th>標準偏差</th> <th>標本数</th> <th>平均値</th> <th>標準偏差</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>身長 (cm)</td> <td>378</td> <td>168.83</td> <td>5.51</td> <td>251</td> <td>169.43</td> <td>5.42</td> <td>586</td> <td>170.65</td> <td>5.60</td> <td>218</td> <td>157.35</td> <td>5.37</td> </tr> <tr> <td>体重 (kg)</td> <td>368</td> <td>57.58</td> <td>9.31</td> <td>237</td> <td>58.23</td> <td>7.95</td> <td>578</td> <td>61.01</td> <td>8.05</td> <td>204</td> <td>50.76</td> <td>6.71</td> </tr> <tr> <td>握力 (kg)</td> <td>375</td> <td>36.54</td> <td>7.11</td> <td>249</td> <td>38.70</td> <td>7.31</td> <td>574</td> <td>41.81</td> <td>7.58</td> <td>207</td> <td>25.82</td> <td>4.47</td> </tr> <tr> <td>起立回数</td> <td>375</td> <td>25.76</td> <td>6.05</td> <td>250</td> <td>29.45</td> <td>5.89</td> <td>586</td> <td>32.01</td> <td>5.46</td> <td>214</td> <td>21.93</td> <td>5.63</td> </tr> <tr> <td>20mシャトルラン (折り返し数)</td> <td>377</td> <td>45.95</td> <td>11.68</td> <td>250</td> <td>49.75</td> <td>11.53</td> <td>584</td> <td>52.72</td> <td>10.29</td> <td>219</td> <td>47.98</td> <td>10.77</td> </tr> <tr> <td>*50m持久</td> <td>380</td> <td>52.89</td> <td>8.19</td> <td>268</td> <td>57.48</td> <td>7.94</td> <td>586</td> <td>60.06</td> <td>6.15</td> <td>220</td> <td>46.81</td> <td>5.78</td> </tr> <tr> <td>幅とボール投げ (m)</td> <td>314</td> <td>69.24</td> <td>25.27</td> <td>168</td> <td>72.99</td> <td>22.68</td> <td>428</td> <td>102.33</td> <td>22.47</td> <td>171</td> <td>41.92</td> <td>15.25</td> </tr> <tr> <td>走り戻し</td> <td>68</td> <td>414.69</td> <td>47.08</td> <td>41</td> <td>399.46</td> <td>61.66</td> <td>166</td> <td>343.83</td> <td>35.59</td> <td>48</td> <td>306.92</td> <td>39.73</td> </tr> <tr> <td>立ち幅とボール投げ (m)</td> <td>374</td> <td>7.63</td> <td>0.66</td> <td>202</td> <td>7.46</td> <td>0.60</td> <td>584</td> <td>7.02</td> <td>0.45</td> <td>214</td> <td>9.09</td> <td>0.80</td> </tr> <tr> <td>幅とボール投げ (m)</td> <td>377</td> <td>214.77</td> <td>26.71</td> <td>204</td> <td>216.57</td> <td>25.98</td> <td>587</td> <td>232.13</td> <td>22.46</td> <td>219</td> <td>168.16</td> <td>22.46</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>380</td> <td>21.69</td> <td>5.99</td> <td>210</td> <td>22.80</td> <td>5.71</td> <td>587</td> <td>27.68</td> <td>5.91</td> <td>220</td> <td>13.10</td> <td>3.64</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>342</td> <td>45.86</td> <td>10.41</td> <td>187</td> <td>49.26</td> <td>9.76</td> <td>550</td> <td>59.76</td> <td>9.43</td> <td>195</td> <td>48.92</td> <td>9.61</td> </tr> </tbody> </table>												項目	30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上		30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上		標本数	平均値	標準偏差	身長 (cm)	378	168.83	5.51	251	169.43	5.42	586	170.65	5.60	218	157.35	5.37	体重 (kg)	368	57.58	9.31	237	58.23	7.95	578	61.01	8.05	204	50.76	6.71	握力 (kg)	375	36.54	7.11	249	38.70	7.31	574	41.81	7.58	207	25.82	4.47	起立回数	375	25.76	6.05	250	29.45	5.89	586	32.01	5.46	214	21.93	5.63	20mシャトルラン (折り返し数)	377	45.95	11.68	250	49.75	11.53	584	52.72	10.29	219	47.98	10.77	*50m持久	380	52.89	8.19	268	57.48	7.94	586	60.06	6.15	220	46.81	5.78	幅とボール投げ (m)	314	69.24	25.27	168	72.99	22.68	428	102.33	22.47	171	41.92	15.25	走り戻し	68	414.69	47.08	41	399.46	61.66	166	343.83	35.59	48	306.92	39.73	立ち幅とボール投げ (m)	374	7.63	0.66	202	7.46	0.60	584	7.02	0.45	214	9.09	0.80	幅とボール投げ (m)	377	214.77	26.71	204	216.57	25.98	587	232.13	22.46	219	168.16	22.46	合計	380	21.69	5.99	210	22.80	5.71	587	27.68	5.91	220	13.10	3.64	合計	342	45.86	10.41	187	49.26	9.76	550	59.76	9.43	195	48.92	9.61									
項目	30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上		30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上																																																																																																																																																																																						
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差																																																																																																																																																																																					
身長 (cm)	378	168.83	5.51	251	169.43	5.42	586	170.65	5.60	218	157.35	5.37																																																																																																																																																																																					
体重 (kg)	368	57.58	9.31	237	58.23	7.95	578	61.01	8.05	204	50.76	6.71																																																																																																																																																																																					
握力 (kg)	375	36.54	7.11	249	38.70	7.31	574	41.81	7.58	207	25.82	4.47																																																																																																																																																																																					
起立回数	375	25.76	6.05	250	29.45	5.89	586	32.01	5.46	214	21.93	5.63																																																																																																																																																																																					
20mシャトルラン (折り返し数)	377	45.95	11.68	250	49.75	11.53	584	52.72	10.29	219	47.98	10.77																																																																																																																																																																																					
*50m持久	380	52.89	8.19	268	57.48	7.94	586	60.06	6.15	220	46.81	5.78																																																																																																																																																																																					
幅とボール投げ (m)	314	69.24	25.27	168	72.99	22.68	428	102.33	22.47	171	41.92	15.25																																																																																																																																																																																					
走り戻し	68	414.69	47.08	41	399.46	61.66	166	343.83	35.59	48	306.92	39.73																																																																																																																																																																																					
立ち幅とボール投げ (m)	374	7.63	0.66	202	7.46	0.60	584	7.02	0.45	214	9.09	0.80																																																																																																																																																																																					
幅とボール投げ (m)	377	214.77	26.71	204	216.57	25.98	587	232.13	22.46	219	168.16	22.46																																																																																																																																																																																					
合計	380	21.69	5.99	210	22.80	5.71	587	27.68	5.91	220	13.10	3.64																																																																																																																																																																																					
合計	342	45.86	10.41	187	49.26	9.76	550	59.76	9.43	195	48.92	9.61																																																																																																																																																																																					

(注) 表-8-10の(注)と同じ

表-8-12

項目	17歳(男子)				17歳(女子)																																																																																																																																																																																												
	30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上		30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上																																																																																																																																																																																						
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差																																																																																																																																																																																					
体格	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">項目</th> <th colspan="2">30分以上1時間未満</th> <th colspan="2">1時間以上2時間未満</th> <th colspan="2">2時間以上</th> <th colspan="2">30分以上1時間未満</th> <th colspan="2">1時間以上2時間未満</th> <th colspan="2">2時間以上</th> </tr> <tr> <th>標本数</th> <th>平均値</th> <th>標準偏差</th> <th>標本数</th> <th>平均値</th> <th>標準偏差</th> <th>標本数</th> <th>平均値</th> <th>標準偏差</th> <th>標本数</th> <th>平均値</th> <th>標準偏差</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>身長 (cm)</td> <td>457</td> <td>169.46</td> <td>6.12</td> <td>235</td> <td>169.97</td> <td>6.65</td> <td>485</td> <td>171.08</td> <td>5.81</td> <td>229</td> <td>157.41</td> <td>5.32</td> </tr> <tr> <td>体重 (kg)</td> <td>445</td> <td>58.55</td> <td>9.33</td> <td>225</td> <td>59.95</td> <td>10.48</td> <td>472</td> <td>63.09</td> <td>8.23</td> <td>217</td> <td>51.76</td> <td>6.96</td> </tr> <tr> <td>握力 (kg)</td> <td>453</td> <td>37.84</td> <td>7.39</td> <td>230</td> <td>39.48</td> <td>7.74</td> <td>473</td> <td>43.40</td> <td>7.63</td> <td>225</td> <td>26.19</td> <td>5.00</td> </tr> <tr> <td>起立回数</td> <td>451</td> <td>27.57</td> <td>6.37</td> <td>234</td> <td>28.33</td> <td>5.98</td> <td>485</td> <td>33.36</td> <td>5.27</td> <td>230</td> <td>22.02</td> <td>5.90</td> </tr> <tr> <td>20mシャトルラン (折り返し数)</td> <td>456</td> <td>48.09</td> <td>12.17</td> <td>234</td> <td>49.41</td> <td>12.21</td> <td>486</td> <td>55.69</td> <td>10.30</td> <td>230</td> <td>42.81</td> <td>6.11</td> </tr> <tr> <td>*50m持久</td> <td>457</td> <td>53.96</td> <td>7.81</td> <td>233</td> <td>55.79</td> <td>8.03</td> <td>480</td> <td>61.41</td> <td>6.14</td> <td>232</td> <td>46.17</td> <td>6.49</td> </tr> <tr> <td>幅とボール投げ (m)</td> <td>351</td> <td>69.11</td> <td>24.29</td> <td>191</td> <td>75.62</td> <td>26.79</td> <td>343</td> <td>101.76</td> <td>23.70</td> <td>180</td> <td>41.41</td> <td>15.54</td> </tr> <tr> <td>走り戻し</td> <td>104</td> <td>401.45</td> <td>53.34</td> <td>43</td> <td>402.86</td> <td>50.85</td> <td>147</td> <td>338.48</td> <td>38.74</td> <td>51</td> <td>313.47</td> <td>37.69</td> </tr> <tr> <td>立ち幅とボール投げ (m)</td> <td>444</td> <td>7.52</td> <td>0.60</td> <td>229</td> <td>7.35</td> <td>0.58</td> <td>483</td> <td>6.96</td> <td>0.50</td> <td>223</td> <td>9.10</td> <td>0.80</td> </tr> <tr> <td>幅とボール投げ (m)</td> <td>450</td> <td>217.60</td> <td>25.10</td> <td>233</td> <td>223.67</td> <td>24.10</td> <td>484</td> <td>236.96</td> <td>22.70</td> <td>232</td> <td>167.25</td> <td>22.68</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>460</td> <td>22.96</td> <td>6.51</td> <td>233</td> <td>24.30</td> <td>6.52</td> <td>483</td> <td>29.10</td> <td>5.93</td> <td>232</td> <td>13.00</td> <td>3.72</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>421</td> <td>48.52</td> <td>10.64</td> <td>218</td> <td>51.29</td> <td>10.58</td> <td>454</td> <td>62.57</td> <td>8.54</td> <td>213</td> <td>49.09</td> <td>11.60</td> </tr> </tbody> </table>												項目	30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上		30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上		標本数	平均値	標準偏差	身長 (cm)	457	169.46	6.12	235	169.97	6.65	485	171.08	5.81	229	157.41	5.32	体重 (kg)	445	58.55	9.33	225	59.95	10.48	472	63.09	8.23	217	51.76	6.96	握力 (kg)	453	37.84	7.39	230	39.48	7.74	473	43.40	7.63	225	26.19	5.00	起立回数	451	27.57	6.37	234	28.33	5.98	485	33.36	5.27	230	22.02	5.90	20mシャトルラン (折り返し数)	456	48.09	12.17	234	49.41	12.21	486	55.69	10.30	230	42.81	6.11	*50m持久	457	53.96	7.81	233	55.79	8.03	480	61.41	6.14	232	46.17	6.49	幅とボール投げ (m)	351	69.11	24.29	191	75.62	26.79	343	101.76	23.70	180	41.41	15.54	走り戻し	104	401.45	53.34	43	402.86	50.85	147	338.48	38.74	51	313.47	37.69	立ち幅とボール投げ (m)	444	7.52	0.60	229	7.35	0.58	483	6.96	0.50	223	9.10	0.80	幅とボール投げ (m)	450	217.60	25.10	233	223.67	24.10	484	236.96	22.70	232	167.25	22.68	合計	460	22.96	6.51	233	24.30	6.52	483	29.10	5.93	232	13.00	3.72	合計	421	48.52	10.64	218	51.29	10.58	454	62.57	8.54	213	49.09	11.60									
項目	30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上		30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上																																																																																																																																																																																						
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差																																																																																																																																																																																					
身長 (cm)	457	169.46	6.12	235	169.97	6.65	485	171.08	5.81	229	157.41	5.32																																																																																																																																																																																					
体重 (kg)	445	58.55	9.33	225	59.95	10.48	472	63.09	8.23	217	51.76	6.96																																																																																																																																																																																					
握力 (kg)	453	37.84	7.39	230	39.48	7.74	473	43.40	7.63	225	26.19	5.00																																																																																																																																																																																					
起立回数	451	27.57	6.37	234	28.33	5.98	485	33.36	5.27	230	22.02	5.90																																																																																																																																																																																					
20mシャトルラン (折り返し数)	456	48.09	12.17	234	49.41	12.21	486	55.69	10.30	230	42.81	6.11																																																																																																																																																																																					
*50m持久	457	53.96	7.81	233	55.79	8.03	480	61.41	6.14	232	46.17	6.49																																																																																																																																																																																					
幅とボール投げ (m)	351	69.11	24.29	191	75.62	26.79	343	101.76	23.70	180	41.41	15.54																																																																																																																																																																																					
走り戻し	104	401.45	53.34	43	402.86	50.85	147	338.48	38.74	51	313.47	37.69																																																																																																																																																																																					
立ち幅とボール投げ (m)	444	7.52	0.60	229	7.35	0.58	483	6.96	0.50	223	9.10	0.80																																																																																																																																																																																					
幅とボール投げ (m)	450	217.60	25.10	233	223.67	24.10	484	236.96	22.70	232	167.25	22.68																																																																																																																																																																																					
合計	460	22.96	6.51	233	24.30	6.52	483	29.10	5.93	232	13.00	3.72																																																																																																																																																																																					
合計	421	48.52	10.64	218	51.29	10.58	454	62.57	8.54	213	49.09	11.60																																																																																																																																																																																					

(注) 表-8-10の(注)と同じ

表-8-13 年齢別・男女別

項目	18歳(男子)			18歳(女子)		
	30分未満	1時間未満	2時間以上	30分以上1時間未満	1時間以上2時間未満	2時間以上
区別	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差
区別	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値
区別	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差
区別	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差
体格	身長 (cm)	459 170.46 5.62	208 171.13 5.23	165 171.31 5.24	194 158.48 5.17	101 158.03 4.93
	体重 (kg)	456 60.33 8.95	215 60.26 7.99	164 62.52 7.88	192 51.75 6.16	99 51.23 5.96
テ	握力 (kg)	460 37.57 6.85	219 39.70 7.12	165 41.44 6.40	193 26.27 4.19	100 26.69 4.64
	起体	457 27.72 5.96	217 28.58 5.79	164 31.95 5.27	194 22.91 5.71	101 23.72 6.10
ス	前屈 (cm)	461 46.10 10.96	216 48.72 10.25	165 52.68 10.44	194 48.11 9.64	100 49.01 9.89
	反復横跳	455 55.62 7.52	217 56.20 7.55	164 61.02 7.22	192 48.58 6.21	100 48.86 7.23
ト	20mシャトルラン (折り返し数)	331 64.47 22.85	158 72.29 23.92	112 83.44 26.02	127 45.33 15.57	63 45.08 18.04
	*持久	128 421.94 59.96	61 401.18 53.38	67 383.24 44.48	64 319.83 38.02	34 299.35 40.10
ト	50m走 (秒)	453 7.62 0.65	215 7.43 0.58	164 7.11 0.47	193 9.14 0.81	98 8.85 0.71
	立ち幅	454 221.30 25.75	219 223.86 24.44	165 238.76 21.50	193 168.10 21.73	101 173.00 22.76
ト	ハンドボール投げ (m)	461 22.13 6.15	217 24.59 5.61	165 27.58 6.12	194 13.53 3.63	100 14.60 4.07
	合計	443 47.24 9.97	210 50.62 9.31	162 58.15 8.60	188 49.23 9.85	97 51.82 10.77

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-8-14 年齢別・男女別

項目	19歳(男子)			19歳(女子)		
	30分未満	1時間未満	2時間以上	30分以上1時間未満	1時間以上2時間未満	2時間以上
区別	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差
区別	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値
区別	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差
区別	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差
体格	身長 (cm)	359 171.21 6.15	144 171.43 5.44	103 171.77 5.63	113 158.05 5.56	58 158.83 5.68
	体重 (kg)	352 61.25 7.89	140 62.45 8.97	101 62.90 8.08	112 51.37 6.29	56 51.42 6.16
テ	握力 (kg)	311 39.36 7.04	141 40.08 6.85	88 41.90 7.69	110 26.58 4.47	54 25.44 4.24
	起体	314 28.69 5.95	142 29.89 5.04	86 32.66 5.45	112 23.39 4.72	54 25.33 5.56
ス	前屈 (cm)	312 48.01 11.66	139 50.23 11.10	86 53.00 10.61	110 48.05 9.35	54 50.20 9.41
	反復横跳	394 54.80 8.19	148 56.29 7.51	106 60.76 5.94	112 45.96 6.50	61 45.11 6.63
ト	20mシャトルラン (折り返し数)	195 65.76 22.73	92 74.04 23.86	55 94.31 24.09	73 40.04 13.59	34 48.53 19.63
	*持久	114 424.32 59.75	44 410.05 55.69	29 372.03 49.51	37 325.57 42.76	18 306.50 35.44
ト	50m走 (秒)	377 7.50 0.60	144 7.40 0.60	103 7.03 0.50	111 9.12 0.73	65 8.94 0.69
	立ち幅	381 221.78 24.08	145 226.01 25.38	105 236.12 21.67	112 167.98 20.98	65 174.00 20.36
ト	ハンドボール投げ (m)	310 23.42 6.50	137 25.12 5.88	84 28.27 5.25	107 13.96 3.73	52 14.83 3.96
	合計	277 49.51 10.23	130 52.52 8.97	75 60.05 9.07	106 48.37 8.94	50 53.48 10.57

(注) 表-8-13の(注)と同じ

表-8-15 年齢別・男女別

項目	20~24歳(男性)			20~24歳(女性)		
	30分未満	1時間未満	2時間以上	30分以上1時間未満	1時間以上2時間未満	2時間以上
区別	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差
区別	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値	平均値
区別	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差
区別	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差
体格	身長 (cm)	370 171.22 5.92	280 171.04 4.96	77 172.36 6.42	192 157.29 5.56	86 158.80 5.64
	体重 (kg)	357 63.69 9.76	277 65.06 8.69	78 67.70 10.07	169 50.48 5.80	77 51.21 5.68
テ	握力 (kg)	373 43.08 6.99	285 44.13 7.19	83 45.39 8.75	210 26.79 4.65	96 28.04 4.83
	起体	377 27.31 5.38	286 28.59 5.23	82 29.72 5.31	210 21.53 5.18	96 22.94 5.12
ス	前屈 (cm)	374 42.81 9.78	287 45.22 10.38	82 46.60 9.22	210 45.90 9.40	96 46.33 9.76
	反復横跳	373 54.01 7.31	283 55.17 7.27	75 56.97 7.74	206 46.27 6.86	94 50.10 6.50
ト	20mシャトルラン (折り返し数)	314 61.82 22.61	234 72.02 21.63	63 77.78 27.47	166 39.29 16.08	73 44.82 15.87
	*急ち	43 723.42 119.39	41 678.56 94.92	38 671.39 97.73	32 532.91 65.97	14 487.50 49.31
ト	立ち幅	370 222.08 24.18	281 225.07 23.11	83 224.89 31.75	207 168.44 23.77	95 175.40 21.19
	合計	345 39.45 7.10	268 41.82 6.89	69 43.61 8.82	188 40.69 7.80	84 43.74 7.05

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-8-16

項目	25～29歳 (男性)				25～29歳 (女性)										
	30分未満		2時間以上		30分以上1時間未満		2時間以上								
	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差							
体格 { 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) }	377 368	5.65 9.92	171.70 66.96	5.43 8.97	240 235	172.36 68.55	5.82 9.77	173.20 70.27	5.19 9.87	52 49	173.20 70.27	5.19 9.87	52 49	173.20 70.27	5.19 9.87
力 (kg)	375	7.01	44.13	6.76	248	47.34	8.14	48.87	7.07	52	48.87	7.07	52	48.87	7.07
1 握力 (kg)	378	5.26	26.43	5.06	245	29.25	5.01	30.33	5.67	51	30.33	5.67	51	30.33	5.67
2 上肢体前屈 (回)	380	10.20	42.13	10.66	249	45.47	10.16	46.76	10.74	51	46.76	10.74	51	46.76	10.74
3 長座体前屈 (cm)	377	7.18	52.89	7.07	241	55.04	7.55	55.98	6.22	49	55.98	6.22	49	55.98	6.22
4 反復横と (点)	295	20.04	58.14	20.04	212	73.99	23.44	73.99	22.96	35	73.99	22.96	35	73.99	22.96
5 20m シャトルラン (折り返し数)	63	98.18	698.63	98.18	34	113.32	27.64	113.32	27.64	9	113.32	27.64	9	113.32	27.64
* 急ち幅と (秒)	376	23.70	215.96	23.70	286	222.97	22.86	222.97	22.86	50	222.97	22.86	50	222.97	22.86
6 立ち幅と (cm)	343	7.01	38.39	7.01	263	41.86	7.07	41.86	7.07	44	41.86	7.07	44	41.86	7.07
7 合計					231	43.52	6.35	43.52	6.35	44	43.52	6.35	44	43.52	6.35

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-8-17

項目	30～34歳 (男性)				30～34歳 (女性)										
	30分未満		2時間以上		30分以上1時間未満		2時間以上								
	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差							
体格 { 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) }	479 465	5.66 10.51	171.56 68.22	6.00 9.69	197 193	172.31 70.14	6.04 10.16	172.38 70.27	5.81 9.24	40 40	172.38 70.27	5.81 9.24	40 40	172.38 70.27	5.81 9.24
力 (kg)	487	7.39	44.99	7.42	200	47.21	7.58	47.34	7.83	41	47.34	7.83	41	47.34	7.83
1 握力 (kg)	476	5.41	25.46	5.41	199	28.71	5.57	29.18	4.13	40	29.18	4.13	40	29.18	4.13
2 上肢体前屈 (回)	483	11.08	41.40	11.08	315	43.90	10.59	43.80	9.87	40	43.80	9.87	40	43.80	9.87
3 長座体前屈 (cm)	473	7.28	51.13	7.28	308	53.33	7.07	54.51	6.29	39	54.51	6.29	39	54.51	6.29
4 反復横と (点)	380	19.42	50.52	19.42	238	61.89	24.12	61.89	27.54	31	61.89	27.54	31	61.89	27.54
5 20m シャトルラン (折り返し数)	71	106.20	106.20	30	147.96	30.67	147.96	30.67	7	147.96	30.67	7	147.96	30.67	
* 急ち幅と (秒)	478	23.49	210.92	23.49	311	216.62	22.97	216.62	22.97	40	216.62	22.97	40	216.62	22.97
6 立ち幅と (cm)	441	7.25	36.81	7.25	276	40.11	7.07	40.11	7.07	38	40.11	7.07	38	40.11	7.07
7 合計					171	42.03	6.89	42.03	6.89	38	42.03	6.89	38	42.03	6.89

(注) 表-8-16の(注)に同じ

表-8-18

項目	35～39歳 (男性)				35～39歳 (女性)										
	30分未満		2時間以上		30分以上1時間未満		2時間以上								
	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差							
体格 { 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) }	616 597	5.70 9.67	172.34 66.98	5.13 8.69	216 214	171.63 68.33	5.53 8.92	171.02 69.49	5.80 9.64	32 30	171.02 69.49	5.80 9.64	32 30	171.02 69.49	5.80 9.64
力 (kg)	636	7.25	46.04	7.25	219	46.95	6.85	46.97	5.95	32	46.97	5.95	32	46.97	5.95
1 握力 (kg)	611	5.43	24.72	5.43	352	26.83	5.43	25.70	4.98	30	25.70	4.98	30	25.70	4.98
2 上肢体前屈 (回)	634	10.38	40.72	10.38	360	42.50	10.23	44.69	8.45	32	44.69	8.45	32	44.69	8.45
3 長座体前屈 (cm)	606	6.90	49.40	6.90	348	51.50	6.78	51.84	6.51	31	51.84	6.51	31	51.84	6.51
4 反復横と (点)	459	20.43	49.47	20.43	263	65.61	23.85	65.61	24.88	27	65.61	24.88	27	65.61	24.88
5 20m シャトルラン (折り返し数)	85	88.01	717.16	88.01	51	683.24	75.73	683.24	75.73	4	683.24	75.73	4	683.24	75.73
* 急ち幅と (秒)	619	22.57	208.49	22.57	353	214.12	21.63	214.12	21.63	29	214.12	21.63	29	214.12	21.63
6 立ち幅と (cm)	526	7.06	36.28	7.06	301	39.54	6.52	39.54	6.52	30	39.54	6.52	30	39.54	6.52
7 合計					188	40.34	6.79	40.34	6.79	29	40.34	6.79	29	40.34	6.79

(注) 表-8-16の(注)に同じ

表-8-19

項目	40~44歳 (男性)						40~44歳 (女性)					
	30分未満		1時間未満		2時間以上		30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上	
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	600	172.05	5.48	385	172.14	6.05	184	171.79	5.23	38	173.16	5.53
{ 1 }	592	69.85	10.28	373	68.82	9.07	182	69.21	9.34	37	69.02	8.04
力 (kg)	608	45.54	7.17	386	45.85	6.90	187	46.16	6.91	38	46.74	7.19
し (回)	593	22.67	5.21	378	24.97	5.43	188	25.04	5.52	36	24.42	4.61
こ (cm)	605	39.58	10.98	386	41.06	10.81	189	40.49	10.46	36	41.53	11.96
前 (cm)	586	47.08	6.69	376	49.40	7.24	184	49.65	6.78	35	49.86	5.82
と (点)	399	44.25	19.11	295	46.87	23.74	143	58.41	23.31	27	51.78	20.97
ル (折り返し数)	112	739.20	73.08	54	693.67	86.80	30	720.20	95.17	5	726.00	129.30
* (折り返し数)	588	199.64	21.57	384	205.28	23.58	187	206.32	21.35	37	210.27	20.60
急 (秒)	468	33.72	6.45	320	36.66	7.02	163	36.40	6.89	29	36.41	7.57
幅 (cm)												
と (点)												
{ 7 }												
合計												

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-8-20

項目	45~49歳 (男性)						45~49歳 (女性)					
	30分未満		1時間未満		2時間以上		30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上	
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	598	171.22	5.79	355	172.20	5.93	234	172.19	5.38	39	171.94	6.60
{ 1 }	584	70.02	9.72	348	70.00	9.83	231	70.04	8.79	38	69.25	10.18
力 (kg)	614	44.63	6.42	358	45.99	7.02	235	45.74	6.50	39	47.00	8.09
し (回)	602	21.26	5.16	350	23.62	5.31	231	23.54	5.31	35	23.69	5.95
こ (cm)	613	36.95	10.66	356	40.24	9.92	232	40.22	10.76	38	37.24	10.22
前 (cm)	596	45.78	6.17	352	47.55	6.80	228	48.47	6.67	35	48.23	7.80
と (点)	458	39.97	18.84	257	53.19	21.00	169	52.11	23.08	29	47.79	19.69
ル (折り返し数)	100	756.10	88.91	68	717.07	104.01	42	708.33	99.57	154	652.26	58.32
* (折り返し数)	596	192.72	21.37	352	197.47	21.99	230	201.64	22.35	35	198.83	26.04
急 (秒)	534	30.93	6.31	312	34.60	7.03	192	34.93	6.68	28	33.07	7.38
幅 (cm)												
と (点)												
{ 7 }												
合計												

(注) 表-8-19の(注)と同じ

表-8-21

項目	50~54歳 (男性)						50~54歳 (女性)					
	30分未満		1時間未満		2時間以上		30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上	
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	529	171.22	5.74	318	171.29	5.49	219	171.19	5.58	39	172.37	4.84
{ 1 }	522	69.98	9.81	316	69.05	9.20	218	70.07	8.93	39	70.32	9.42
力 (kg)	537	44.20	6.53	320	44.27	6.54	218	44.74	6.99	41	44.49	6.06
し (回)	528	20.95	5.19	318	22.73	5.38	216	22.65	4.93	41	23.41	6.01
こ (cm)	538	37.18	9.79	318	39.78	9.81	219	38.05	9.99	41	36.80	9.56
前 (cm)	521	44.67	6.67	310	46.26	6.46	216	45.67	6.66	41	47.49	7.43
と (点)	381	36.18	15.92	217	45.79	20.27	153	43.01	19.13	28	47.71	21.39
ル (折り返し数)	106	764.37	94.32	62	744.08	88.96	47	721.77	102.30	10	648.40	120.50
* (折り返し数)	525	187.82	23.52	313	193.18	22.15	212	193.64	22.57	40	196.95	17.85
急 (秒)	456	30.02	6.29	262	32.37	6.45	186	31.90	6.43	38	33.42	6.07
幅 (cm)												
と (点)												
{ 7 }												
合計												

(注) 表-8-19の(注)と同じ

表-8-22

項目	55~59歳 (男性)		55~59歳 (女性)		60~64歳 (男性)		60~64歳 (女性)	
	30分未満		30分以上1時間未満		30分未満		30分以上1時間未満	
	標本数	標準偏差	標本数	標準偏差	標本数	標準偏差	標本数	標準偏差
体格	身長 (cm)	411 170.76 5.46	149 171.25 5.97	29 171.51 6.27	516 157.76 5.14	240 158.20 4.70	151 158.15 5.22	26 158.40 4.49
	体重 (kg)	406 69.61 9.68	146 68.33 8.71	28 70.83 8.55	494 53.47 6.94	230 52.22 6.82	148 54.64 7.35	26 55.20 6.10
力	握力 (kg)	415 42.81 6.40	150 44.11 6.12	25 44.68 7.20	537 26.80 4.34	243 27.16 4.31	155 27.21 4.04	24 26.50 5.18
	上肢屈力 (kg)	407 19.03 5.61	150 22.57 5.67	27 19.93 4.84	527 12.63 5.57	241 15.44 6.12	150 14.91 5.48	27 15.26 5.94
歩行時間	20mシャトルラン (秒)	413 35.16 9.96	149 39.23 10.45	28 40.50 12.03	524 41.21 8.61	240 42.13 8.68	155 41.80 8.46	25 43.16 9.00
	立ち幅計 (秒)	294 29.76 14.30	185 41.04 18.14	21 34.38 12.32	364 18.45 8.25	164 24.01 12.41	111 21.09 11.39	16 24.50 11.14
合計	急ち歩点	92 79.39 92.22	39 71.08 115.41	3 76.17 68.25	123 55.05 57.26	54 53.65 72.20	29 54.88 58.54	7 52.36 36.36
	立ち幅計	394 180.89 22.87	256 185.42 21.55	28 180.86 24.80	526 134.66 21.01	239 138.21 21.63	152 138.38 22.32	27 141.70 21.64
合計	350 27.10 6.20	228 30.86 6.52	20 29.10 6.41	455 28.94 6.56	212 31.55 6.89	131 31.50 7.20	20 32.75 8.83	

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらからかを選択実施

表-8-23

項目	60~64歳 (男性)		60~64歳 (女性)		65~69歳 (男性)		65~69歳 (女性)	
	30分未満		30分以上1時間未満		30分未満		30分以上1時間未満	
	標本数	標準偏差	標本数	標準偏差	標本数	標準偏差	標本数	標準偏差
体格	身長 (cm)	403 169.62 5.44	172 169.59 5.62	44 170.00 5.08	438 156.65 4.99	315 156.42 5.00	188 156.67 4.78	38 155.91 5.35
	体重 (kg)	395 67.51 8.59	166 68.07 8.55	44 66.66 8.26	420 53.20 6.85	308 52.39 6.74	183 52.32 6.90	35 50.18 5.50
力	握力 (kg)	414 41.77 6.31	171 42.89 5.91	45 40.29 5.55	453 26.08 4.29	324 25.91 3.95	191 26.41 4.27	41 26.39 4.28
	上肢屈力 (kg)	400 17.64 5.64	169 20.36 5.32	44 19.84 5.47	447 11.28 5.74	321 13.45 5.98	183 14.25 5.61	40 13.93 6.01
歩行時間	20mシャトルラン (折り返し数)	413 35.46 10.02	173 37.29 9.89	44 37.11 9.70	453 40.30 8.47	325 41.84 8.31	191 42.62 8.42	41 42.22 8.92
	立ち幅計 (秒)	401 40.87 6.34	169 43.40 6.30	45 44.13 5.94	435 35.77 6.40	313 37.90 5.30	181 39.07 5.23	38 38.66 5.32
合計	急ち歩点	309 25.17 12.89	123 32.24 17.27	34 34.03 14.55	312 15.29 7.38	212 17.57 8.88	131 21.31 11.16	25 16.76 7.28
	立ち幅計	76 79.87 85.39	60 76.61 97.68	5 80.50 82.39	101 56.88 60.07	85 54.26 64.63	43 55.74 57.04	9 53.56 83.43
合計	399 170.87 23.02	273 177.35 21.98	44 180.93 19.99	443 127.16 21.51	316 132.86 21.39	187 133.32 22.56	40 133.75 22.01	
合計	351 24.91 6.36	253 28.11 6.24	38 27.79 5.80	387 26.56 6.52	285 28.93 6.71	166 30.19 6.52	33 30.12 7.30	

(注) 表-8-22の(注)と同じ

表-8-24

項目	65~69歳 (男性)		65~69歳 (女性)		70歳以上 (男性)		70歳以上 (女性)	
	30分未満		30分以上1時間未満		30分未満		30分以上1時間未満	
	標本数	標準偏差	標本数	標準偏差	標本数	標準偏差	標本数	標準偏差
体格	身長 (cm)	321 168.18 5.54	193 168.03 5.03	53 167.32 4.78	362 155.25 5.23	273 154.96 5.05	222 155.06 4.58	37 154.84 5.02
	体重 (kg)	319 66.37 8.24	193 65.72 8.86	53 66.74 7.56	362 52.54 7.03	273 51.86 6.53	222 52.26 6.89	37 53.42 6.86
力	握力 (kg)	325 39.59 6.17	192 38.93 6.00	52 40.42 4.72	362 25.10 3.81	273 24.87 3.73	222 25.38 4.05	37 25.32 4.53
	上肢屈力 (kg)	319 14.92 6.05	188 17.29 6.41	51 17.96 6.29	362 9.46 5.83	273 10.95 5.88	222 11.50 5.77	37 10.49 6.01
歩行時間	20mシャトルラン (折り返し数)	322 34.39 10.33	194 33.66 10.53	53 32.74 10.31	362 40.27 9.13	273 41.13 9.29	222 41.42 8.46	37 40.57 7.89
	立ち幅計 (秒)	312 79.27 41.49	305 86.03 39.95	52 85.58 41.68	362 84.23 40.91	273 90.49 39.53	222 95.04 36.40	37 97.92 36.53
合計	急ち歩点	308 6.23 1.39	299 5.94 1.27	53 5.89 1.11	362 6.88 1.16	273 6.68 1.09	222 6.57 1.12	37 6.54 1.20
	立ち幅計	300 601.18 90.77	292 633.17 87.10	50 618.30 79.06	362 575.36 72.08	273 596.36 64.51	222 595.25 67.09	37 591.08 75.38
合計	258 40.59 6.74	256 42.82 6.80	44 43.11 5.36	338 40.22 7.09	248 42.09 6.22	205 43.03 6.02	36 42.47 6.70	

表-8-25

項目	年 齢 別		男 子		女 子		70～74歳 (男性)		70～74歳 (女性)		1時間以上2時間未満		2時間以上													
	実 施 区	時 間 分	30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上		30分未満		30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上											
			標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差								
体 格	1 身 体	長 (cm)	268	167.02	5.94	290	166.28	5.66	249	166.24	5.16	68	165.44	6.23	313	152.94	5.13	311	153.66	5.12	236	153.43	5.02	44	153.13	4.90
			264	64.46	7.90	289	63.45	8.02	247	63.03	7.17	67	62.99	7.64	313	51.25	6.80	311	50.64	5.95	236	51.63	6.53	44	51.85	7.52
子	1 握 力 (kg)	269	37.19	6.24	298	37.29	5.90	249	38.16	5.69	67	37.93	5.98	313	23.38	4.07	311	23.95	3.88	236	23.88	3.92	44	24.61	4.83	
		259	12.93	6.01	292	14.18	6.43	244	16.54	6.12	67	15.16	6.65	313	8.19	6.00	311	8.41	6.11	236	9.44	6.24	44	9.89	7.30	
ス	2 上 長 足 立 歩 (cm)	265	31.78	10.85	296	35.40	10.68	245	34.77	11.12	67	33.61	10.46	313	37.98	8.89	311	40.83	8.49	236	39.58	8.73	44	41.88	8.84	
		261	72.16	45.25	291	73.90	43.89	247	78.60	42.56	67	78.78	42.86	313	69.92	42.95	311	80.98	40.41	236	79.06	41.92	44	80.59	40.04	
ト	3 開 眼 障 礙 歩 行 間 計 (秒)	248	6.53	1.34	282	6.20	1.25	239	6.05	1.23	64	6.39	1.26	313	7.28	1.28	311	7.02	1.20	236	6.92	1.17	44	6.98	1.04	
		243	594.88	87.17	270	612.57	80.36	227	623.70	92.39	63	615.56	84.37	313	557.51	72.14	311	576.54	71.39	236	581.46	64.83	44	591.14	68.70	
	6 合 計	206	38.14	7.46	241	39.85	7.58	189	41.54	6.91	59	40.47	7.38	306	36.70	7.31	308	39.28	7.09	235	39.53	6.89	44	40.57	7.32	

表-8-26

項目	年 齢 別		男 子		女 子		75～79歳 (男性)		75～79歳 (女性)		1時間以上2時間未満		2時間以上													
	実 施 区	時 間 分	30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上		30分未満		30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上											
			標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差								
体 格	1 身 体	長 (cm)	200	164.62	5.55	263	164.83	5.73	211	165.33	6.00	67	163.89	5.84	284	151.01	5.19	333	152.12	5.01	235	151.74	4.66	40	151.84	5.24
			197	62.26	7.50	261	62.77	7.67	209	62.07	8.06	67	62.89	7.68	284	50.19	6.59	333	50.55	6.12	235	50.09	6.38	40	50.42	6.57
子	1 握 力 (kg)	209	34.85	5.67	276	34.99	5.71	221	35.67	5.85	66	34.94	5.54	284	22.43	3.72	333	22.84	3.99	235	23.07	4.18	40	24.28	4.07	
		195	11.36	6.41	265	12.66	6.73	214	12.67	7.40	64	12.42	7.59	284	7.44	6.03	333	7.96	6.37	235	8.37	6.63	40	8.43	6.22	
ス	2 上 長 足 立 歩 (cm)	207	31.18	11.45	272	34.16	10.63	218	34.47	10.41	66	34.27	10.45	284	37.39	8.28	333	39.17	9.01	235	38.74	8.91	40	38.85	9.13	
		206	53.46	42.44	267	60.48	43.54	219	63.26	43.47	67	53.82	42.32	283	54.55	41.23	328	65.55	43.12	231	66.51	42.79	39	65.67	44.64	
ト	3 開 眼 障 礙 歩 行 間 計 (秒)	194	6.85	1.47	261	6.57	1.40	208	6.49	1.38	68	6.86	1.37	276	7.64	1.30	331	7.28	1.39	224	7.22	1.23	38	7.44	1.56	
		188	563.99	81.08	256	585.76	85.53	193	595.31	90.90	61	567.95	96.13	262	532.46	74.44	310	553.21	74.13	222	547.82	72.86	33	554.39	80.20	
	6 合 計	166	34.39	7.58	216	36.63	8.11	160	37.18	6.93	50	34.42	8.02	226	34.24	7.11	260	36.81	7.92	186	36.49	7.26	29	37.41	7.91	

9. 朝食の摂取状況別体格測定・テストの結果

表-9-1

項目	年 齢 別		男 子		女 子		6歳 (男子)		6歳 (女子)				
	朝食の摂取状況		時々食べない		毎日食べる		毎日食べない		時々食べない				
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体 格	1 身 長 (cm)	1029	116.96	4.83	71	117.67	4.37	14	117.63	3.78	1025	116.16	4.74
		1003	21.27	2.70	69	22.07	2.94	14	21.98	2.67	1005	20.88	2.67
テ	2 上 体 起 こ し (回)	1002	9.16	2.21	68	9.56	2.24	14	8.50	2.03	1001	8.57	1.96
		1024	11.51	5.39	71	11.08	5.50	14	9.93	5.40	1018	11.19	5.13
ス	3 長 体 座 前 屈 (cm)	1008	26.63	7.09	72	27.40	6.43	14	28.07	10.06	1021	28.90	7.26
		1005	27.73	5.27	71	27.42	4.59	14	23.93	5.00	1000	27.03	4.98
ト	4 反 復 横 と び (点)	1004	19.06	9.73	70	17.73	10.36	14	17.79	12.21	997	15.87	6.60
		1032	11.43	1.00	69	11.46	1.06	12	11.98	0.81	1003	11.75	0.98
9 合 計	5 20m シャトル走 (秒)	1026	117.66	18.18	71	115.56	16.82	14	106.93	19.60	1029	108.54	17.37
		924	8.46	3.30	72	8.56	3.38	14	7.36	2.82	1022	5.77	1.91
9 合 計	6 50m シャトル走 (秒)	924	31.20	6.64	61	31.15	6.84	12	28.67	7.66	910	31.14	6.47

表-9-2

項目	年 齢 別		男 子		女 子		7歳 (男子)		7歳 (女子)				
	朝食の摂取状況		時々食べない		毎日食べる		毎日食べない		時々食べない				
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体 格	1 身 長 (cm)	990	123.04	5.08	98	121.66	5.12	21	123.45	5.07	994	121.85	5.10
		957	24.01	3.43	94	23.16	2.97	18	24.00	3.24	977	23.53	3.37
テ	2 上 体 起 こ し (回)	971	10.82	2.46	98	10.67	2.41	18	11.83	3.15	972	10.14	2.32
		987	14.47	5.64	97	13.76	6.01	21	14.24	4.98	981	13.73	5.26
ス	3 長 体 座 前 屈 (cm)	986	28.22	7.02	100	27.57	6.82	20	26.80	6.86	979	30.76	7.30
		978	31.11	6.37	97	31.20	6.08	21	30.05	7.67	972	30.20	5.65
ト	4 反 復 横 と び (点)	988	28.15	13.86	95	27.95	11.88	21	20.10	10.94	979	20.94	9.36
		975	10.63	0.83	98	10.74	0.83	21	10.83	0.83	969	10.98	0.85
9 合 計	5 20m シャトル走 (秒)	999	127.72	18.34	100	124.51	18.79	21	124.71	22.23	998	118.14	17.50
		996	11.67	4.50	96	12.48	4.76	21	13.71	4.56	986	7.62	2.52
9 合 計	6 50m シャトル走 (秒)	913	37.87	6.94	88	37.32	7.48	17	37.53	6.84	877	37.89	6.81

表-9-3

項目	年 齢 別		男 子		女 子															
	朝食の摂取状況		8歳 (男子)		8歳 (女子)															
	区	分	毎日食べる	時々食べない	毎日食べる	時々食べない														
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差									
体 格	1 身 長 (cm)	2 体 重 (kg)	958	128.75	5.39	127	127.83	5.19	21	128.66	5.07	963	127.81	5.40	121	128.09	5.58	13	126.71	1.97
			906	27.07	4.14	119	27.24	4.30	18	26.81	4.40	933	26.48	4.01	116	26.98	4.28	13	28.32	2.41
テ	1 握 力 (kg)	2 上 体 起 こ し (回)	950	12.53	2.92	124	12.36	2.78	18	12.06	3.86	953	11.87	2.71	121	11.98	2.81	13	12.08	2.47
			970	15.89	5.83	127	15.50	6.02	21	14.24	4.77	969	15.27	5.15	124	15.33	5.44	12	12.33	6.71
ス	3 長 体 座 屈 (cm)	4 反 復 横 と び (点)	953	29.36	7.25	127	29.29	6.75	21	28.90	6.41	954	32.46	7.29	119	32.64	7.34	13	33.69	6.56
			958	34.68	7.62	125	33.67	7.97	21	32.86	8.64	956	33.33	7.02	124	32.30	7.11	13	31.77	7.84
ト	5 20m シャトル走 (折り返し数)	6 50m 走 (秒)	969	36.11	17.12	126	31.65	16.25	21	26.86	15.46	968	27.75	12.15	124	25.65	12.48	13	17.85	6.58
			952	10.11	0.86	126	10.20	0.86	19	10.33	0.80	969	10.47	0.87	122	10.45	0.88	12	11.36	0.91
9 合 計	7 立 ち 幅 と び (cm)	8 ソフトボール投げ (m)	960	136.06	19.35	126	135.21	18.47	21	122.38	20.09	969	128.12	18.12	124	126.10	18.89	12	120.92	15.19
			967	14.96	6.01	127	14.39	5.69	21	14.10	7.18	962	9.36	3.09	120	10.01	3.06	13	9.00	2.80
			888	43.43	8.08	113	41.93	8.02	16	40.94	7.11	872	43.89	7.64	111	43.59	6.96	10	39.70	7.51

表-9-4

項目	年 齢 別		男 子		女 子															
	朝食の摂取状況		9歳 (男子)		9歳 (女子)															
	区	分	毎日食べる	時々食べない	毎日食べる	時々食べない														
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差									
体 格	1 身 長 (cm)	2 体 重 (kg)	964	133.93	5.71	145	133.07	5.09	13	132.74	6.29	983	134.74	6.49	121	134.65	6.33	11	132.01	6.14
			923	30.57	5.30	134	30.58	5.46	13	30.48	5.05	944	30.45	5.34	119	31.46	6.23	11	32.44	5.52
テ	1 握 力 (kg)	2 上 体 起 こ し (回)	939	14.47	3.19	144	14.20	2.95	13	13.54	2.44	964	14.01	3.13	118	13.93	3.23	10	14.80	3.91
			957	17.97	5.68	142	17.27	5.16	12	19.58	6.79	971	17.36	5.01	119	17.13	5.34	11	17.09	4.53
ス	3 長 体 座 屈 (cm)	4 反 復 横 と び (点)	958	31.64	7.29	145	30.87	7.00	13	32.77	9.13	983	35.30	8.03	121	35.06	7.20	11	31.64	8.41
			950	38.69	7.36	142	37.26	7.70	13	36.85	7.24	974	36.98	7.09	119	35.30	6.49	11	32.27	8.34
ト	5 20m シャトル走 (折り返し数)	6 50m 走 (秒)	963	44.48	18.90	145	39.47	19.93	13	49.69	21.16	983	33.95	15.00	122	27.68	12.37	11	21.73	8.87
			957	9.68	0.85	145	9.83	0.96	13	9.71	1.08	987	9.94	0.81	122	10.17	0.78	11	10.15	1.05
9 合 計	7 立 ち 幅 と び (cm)	8 ソフトボール投げ (m)	957	144.90	18.63	146	141.69	21.16	13	144.38	26.09	982	138.05	19.29	122	133.34	17.60	10	133.30	21.64
			961	18.59	7.00	145	17.55	6.55	13	20.08	8.20	977	11.91	3.89	121	11.31	3.75	11	10.45	3.50
			898	49.19	8.02	136	47.21	8.16	12	50.92	8.66	904	50.48	8.02	110	48.01	6.94	9	47.56	6.78

表-9-5

項目	年 齢 別 朝 食 の 摂 取 状 況		10歳 (男子)				10歳 (女子)					
	毎 日 食 べ る		時 々 食 べ ない		毎 日 食 べ ない		毎 日 食 べ る		時 々 食 べ ない		毎 日 食 べ ない	
	標 本 数	平 均 値	標 準 偏 差	標 本 数	平 均 値	標 準 偏 差	標 本 数	平 均 値	標 準 偏 差	標 本 数	平 均 値	標 準 偏 差
体 格 { 1 身 長 (cm) 2 体 重 (kg)	960	139.80	6.03	143	140.06	5.90	14	138.42	7.69	970	141.53	6.85
	913	34.27	6.37	130	35.12	6.34	13	33.08	8.03	948	34.72	6.31
テ 1 握 力 (kg)	941	16.74	3.65	140	16.79	4.04	13	14.62	2.06	948	16.39	3.64
	953	19.95	5.52	140	20.18	5.56	13	19.08	5.87	950	18.92	4.78
ス 2 上 体 起 こ し (回)	957	33.76	8.08	142	32.87	8.07	14	32.71	9.32	960	38.40	8.33
	959	42.29	7.32	143	41.23	7.53	13	39.77	4.17	964	40.71	6.92
ト 3 長 座 体 横 と び (点)	966	51.05	21.64	142	46.93	21.92	14	41.50	17.19	966	41.04	16.42
	962	9.32	0.91	142	9.46	0.95	14	9.44	0.81	967	9.54	0.82
9 合 計	959	155.11	20.71	141	151.10	22.39	14	156.14	22.08	966	148.02	20.39
	966	21.85	8.39	143	21.98	8.09	14	22.43	9.57	958	13.80	4.65
	898	54.92	8.70	133	53.94	9.11	12	51.92	6.37	893	56.54	8.39

表-9-6

項目	年 齢 別 朝 食 の 摂 取 状 況		11歳 (男子)				11歳 (女子)					
	毎 日 食 べ る		時 々 食 べ ない		毎 日 食 べ ない		毎 日 食 べ る		時 々 食 べ ない		毎 日 食 べ ない	
	標 本 数	平 均 値	標 準 偏 差	標 本 数	平 均 値	標 準 偏 差	標 本 数	平 均 値	標 準 偏 差	標 本 数	平 均 値	標 準 偏 差
体 格 { 1 身 長 (cm) 2 体 重 (kg)	951	146.18	7.34	132	146.54	7.18	31	146.63	6.50	907	147.71	6.29
	925	38.77	7.39	129	40.29	7.99	29	38.85	6.29	889	39.42	7.20
テ 1 握 力 (kg)	934	19.88	4.82	129	20.12	4.67	30	18.87	4.46	889	19.37	4.18
	947	22.21	5.33	132	21.30	5.27	31	21.13	6.29	899	20.03	5.00
ス 2 上 体 起 こ し (回)	949	36.25	8.46	130	35.82	9.10	31	35.94	9.10	905	40.84	9.20
	948	45.76	7.08	131	44.56	7.45	31	43.74	8.49	897	42.85	6.33
ト 3 長 座 体 横 と び (点)	952	60.15	22.71	133	56.23	23.21	31	51.97	18.88	900	45.80	18.07
	961	8.83	0.90	133	8.98	0.90	30	8.96	0.71	908	9.16	0.76
9 合 計	961	167.21	22.69	133	163.97	22.84	31	163.00	23.34	907	156.24	20.78
	960	25.99	9.53	133	25.50	8.72	31	21.90	6.08	902	15.93	5.39
	888	61.10	8.99	124	59.74	8.74	29	58.38	9.16	847	61.29	8.13

表-9-7

項目	12歳(男子)		12歳(女子)		
	毎日食べる		時々食べない		
	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	1155 154.39 7.91	163 154.03 8.02	35 154.91 7.78	1082 152.55 5.37
	2 体重 (kg)	1124 44.39 8.46	160 45.62 9.00	35 46.48 9.20	1063 43.57 6.95
テ	1 握力 (kg)	1144 24.35 6.15	162 24.07 6.06	35 23.69 5.88	1065 22.00 4.59
	2 上体起こし (回)	1162 23.71 5.40	161 22.24 5.32	36 21.92 5.74	1080 21.03 5.43
ス	3 長座体前屈 (cm)	1163 41.82 9.76	162 41.04 9.86	36 40.39 7.62	1088 43.84 9.63
	4 反復横とび (点)	1153 50.02 7.00	158 48.41 7.07	35 48.54 7.74	1077 46.08 6.01
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	943 70.30 24.29	130 61.69 21.49	28 57.36 24.85	872 49.90 19.20
	* 持久走 (秒)	244 422.99 61.15	36 435.42 63.97	8 486.00 60.48	224 300.66 38.40
ト	6 50m 走 (秒)	1146 8.40 0.75	157 8.60 0.71	34 8.63 0.72	1072 8.97 0.74
	7 立ち幅とび (cm)	1162 185.82 24.99	163 180.71 23.76	36 178.39 26.90	1072 169.12 21.83
ト	8 ハンドボール投げ (m)	1171 18.43 5.37	164 17.93 4.90	36 17.33 4.69	1087 11.74 3.92
	9 合計	1065 35.86 8.71	145 33.31 8.35	32 32.09 7.71	987 45.79 10.59

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-9-8

項目	13歳(男子)		13歳(女子)		
	毎日食べる		時々食べない		
	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	1149 162.08 7.32	177 161.43 8.26	47 160.49 7.36	1094 155.80 5.34
	2 体重 (kg)	1125 50.13 8.46	168 49.02 8.02	47 50.02 9.36	1069 47.01 6.63
テ	1 握力 (kg)	1129 30.33 7.34	174 29.66 7.12	44 29.80 7.65	1083 23.89 4.50
	2 上体起こし (回)	1135 26.49 5.47	175 26.38 5.81	47 24.94 6.36	1098 22.30 5.70
ス	3 長座体前屈 (cm)	1146 45.18 10.42	176 45.05 10.68	47 45.13 11.90	1098 46.74 10.15
	4 反復横とび (点)	1141 53.25 7.49	173 52.02 7.44	46 51.11 8.65	1096 47.43 6.26
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	936 83.93 23.29	140 76.00 22.34	40 75.93 28.49	902 55.71 20.31
	* 持久走 (秒)	247 384.47 52.16	41 402.76 48.40	9 435.89 64.26	216 291.69 41.86
ト	6 50m 走 (秒)	1130 7.80 0.66	173 7.94 0.64	46 7.89 0.70	1098 8.74 0.71
	7 立ち幅とび (cm)	1137 203.47 25.13	174 201.96 25.96	45 200.31 22.83	1099 173.48 22.38
ト	8 ハンドボール投げ (m)	1146 21.55 5.95	175 20.73 5.79	48 20.71 5.57	1100 13.37 4.30
	9 合計	1063 44.10 9.95	162 42.15 9.21	38 40.89 10.39	1029 50.41 10.82

(注) 表-9-7の(注)と同じ

表一9-9

項目	14歳(男子)			14歳(女子)															
	毎日食べる		時々食べない	毎日食べる		時々食べない													
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差													
体格	1 身長 (cm)	1111	166.31	6.44	193	165.84	6.24	78	166.18	6.15	1130	156.70	5.10	220	156.44	5.48	35	156.17	4.84
	2 体重 (kg)	1085	54.11	8.14	185	53.05	7.39	71	54.06	8.41	1102	49.05	6.02	211	49.04	6.37	33	49.77	7.24
テ	1 握力 (kg)	1090	34.70	7.49	188	34.66	7.79	77	35.56	7.84	1102	25.31	4.50	216	24.70	5.08	35	24.57	5.38
	2 上体起こし (回)	1116	29.23	5.67	192	28.04	5.42	77	27.81	6.31	1125	23.62	5.82	219	22.89	6.19	34	22.00	6.85
ス	3 長座体前屈 (cm)	1118	49.64	10.50	190	48.59	9.97	78	47.42	11.36	1125	48.57	10.29	218	48.99	10.13	34	47.91	12.03
	4 反復横とび (点)	1110	56.38	7.29	189	54.29	7.28	76	52.30	7.45	1127	48.64	6.27	221	47.16	6.49	34	46.65	8.01
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	919	92.23	24.05	152	83.21	22.72	53	79.17	23.18	922	54.79	19.25	177	49.98	19.64	25	44.32	18.29
	* 持久走 (秒)	214	374.18	51.68	44	390.09	62.14	26	405.35	44.44	220	286.66	38.50	45	302.56	40.25	7	280.57	29.48
ト	6 50m 走 (秒)	1111	7.45	0.63	190	7.48	0.56	75	7.58	0.66	1126	8.72	0.76	214	8.76	0.79	32	8.88	0.78
	7 立ち幅とび (cm)	1109	217.37	23.67	189	216.33	22.28	74	209.92	25.20	1118	175.18	22.76	216	171.23	25.23	33	168.09	26.78
ト	8 ハンドボール投げ (m)	1112	24.25	6.15	192	24.46	6.03	78	23.04	6.24	1130	14.19	4.57	221	13.86	4.85	34	13.44	5.01
	9 合計点	1043	51.08	10.26	175	49.23	9.58	68	47.35	9.62	1046	52.80	11.05	203	50.80	12.13	26	50.81	12.06

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表一9-10

項目	15歳(男子)			15歳(女子)															
	毎日食べる		時々食べない	毎日食べる		時々食べない													
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差													
体格	1 身長 (cm)	1046	168.54	5.69	251	168.07	5.73	110	167.43	6.40	1003	157.25	5.17	309	156.05	5.06	102	156.63	5.59
	2 体重 (kg)	1017	57.58	8.81	237	57.22	9.57	102	56.45	10.25	967	50.15	6.73	302	50.37	7.26	95	50.01	6.75
テ	1 握力 (kg)	1041	37.12	7.34	250	35.39	6.55	107	37.42	7.87	991	25.29	4.68	305	24.57	4.68	97	24.03	5.20
	2 上体起こし (回)	1060	28.33	5.74	247	26.31	5.98	107	26.21	6.54	1007	22.15	5.96	303	21.21	5.91	98	20.21	5.71
ス	3 長座体前屈 (cm)	1061	47.74	11.00	254	44.59	11.83	110	46.21	11.94	1010	48.21	10.39	309	46.23	10.12	100	42.52	10.80
	4 反復横とび (点)	1058	56.29	7.10	247	52.50	8.23	107	53.32	7.69	1004	47.82	6.14	306	46.27	6.36	102	43.03	7.00
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	776	82.50	24.92	196	65.85	25.58	90	62.47	23.36	723	47.80	18.26	247	39.93	16.30	83	33.77	15.18
	* 持久走 (秒)	288	385.76	53.91	50	401.96	55.57	17	396.53	55.68	276	306.97	42.02	61	312.20	43.95	16	326.00	35.63
ト	6 50m 走 (秒)	1052	7.41	0.60	240	7.66	0.68	106	7.65	0.61	993	8.90	0.79	297	9.04	0.79	93	9.26	0.78
	7 立ち幅とび (cm)	1043	219.61	24.39	243	212.23	24.87	108	213.84	23.91	1000	171.42	23.75	303	167.79	22.68	99	158.48	20.32
ト	8 ハンドボール投げ (m)	1064	23.81	6.01	253	22.44	6.24	110	23.20	6.07	1007	13.58	4.34	308	13.03	4.28	101	12.50	4.15
	9 合計点	983	50.61	10.45	218	45.61	9.99	95	46.14	10.88	917	50.36	11.22	272	47.53	10.47	83	43.28	10.10

(注) 表一9-9の(注)に同じ

表-9-11

項目	16歳(男子)		16歳(女子)							
	朝食の摂取状況		朝食の摂取状況							
	毎日食べる	時々食べない	毎日食べる	時々食べない						
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	1002	169.87	5.58	119	168.93	5.66	988	157.42	5.32
	2 体重 (kg)	974	59.38	8.48	116	58.67	8.77	963	51.06	6.58
テ	1 握力 (kg)	990	39.55	7.81	117	39.07	7.27	980	26.35	4.84
	2 上体起こし (回)	998	29.78	6.22	116	27.98	6.85	990	23.82	5.90
ス	3 長座体前屈 (cm)	1001	50.45	11.27	117	48.35	11.56	990	49.54	10.22
	4 反復横とび (点)	1000	58.06	7.21	119	54.77	9.42	991	48.72	6.12
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	743	90.06	26.69	100	75.48	26.90	718	50.26	19.83
	* 持久走 (秒)	268	364.78	49.81	17	381.76	72.19	275	297.21	38.90
ト	6 50m 走 (秒)	1000	7.25	0.59	115	7.40	0.66	989	8.81	0.81
	7 立ち幅とび (cm)	997	225.42	24.53	119	219.09	26.25	997	173.73	23.39
ト	8 ハンドボール投げ (m)	1005	25.09	6.42	117	24.33	6.69	989	14.01	4.40
	9 合計点	942	54.56	11.21	102	51.20	11.32	934	52.43	11.32

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-9-12

項目	17歳(男子)		17歳(女子)							
	朝食の摂取状況		朝食の摂取状況							
	毎日食べる	時々食べない	毎日食べる	時々食べない						
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	994	170.70	6.06	162	169.77	6.21	1028	157.98	5.42
	2 体重 (kg)	973	61.29	9.09	156	59.92	9.03	1000	51.65	6.47
テ	1 握力 (kg)	976	40.94	8.05	158	39.34	6.85	1013	26.71	4.81
	2 上体起こし (回)	991	30.73	6.19	161	28.40	6.76	1033	24.32	6.42
ス	3 長座体前屈 (cm)	997	52.32	11.63	161	49.47	12.42	1036	50.47	10.39
	4 反復横とび (点)	987	58.44	7.52	162	54.79	8.13	1035	49.02	6.59
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	719	88.77	28.16	135	72.08	25.30	746	48.89	19.60
	* 持久走 (秒)	282	366.24	51.59	25	394.16	63.66	286	293.02	42.43
ト	6 50m 走 (秒)	985	7.18	0.58	157	7.42	0.60	1021	8.81	0.82
	7 立ち幅とび (cm)	985	229.92	24.69	161	217.02	25.39	1038	174.58	23.95
ト	8 ハンドボール投げ (m)	993	26.19	6.82	162	25.35	6.94	1030	14.52	4.45
	9 合計点	930	56.47	11.36	150	50.63	10.74	965	53.56	11.77

(注) 表-9-11の(注)と同じ

表一9-13

項目	18歳(男子)				18歳(女子)														
	毎日食べる		時々食べない		毎日食べる		時々食べない												
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差										
体格	1 身長 (cm)	511	170.92	5.38	414	170.26	5.28	126	170.29	5.91	650	158.00	5.28	321	157.67	5.16	80	155.58	5.72
	2 体重 (kg)	509	61.40	8.09	412	60.77	8.75	124	59.99	8.78	646	51.10	6.13	317	51.03	6.31	78	50.28	6.45
テ	1 握力 (kg)	513	39.51	6.90	419	38.95	7.18	126	39.69	7.10	650	25.95	4.24	321	25.69	4.58	79	25.85	5.00
	2 上体起こし (回)	511	29.76	5.80	417	28.75	6.08	124	28.16	6.10	650	23.06	5.55	322	22.55	6.07	81	19.63	5.94
ス	3 長座体前屈 (cm)	511	49.70	10.62	418	48.09	10.97	127	47.28	11.29	649	47.80	9.52	320	47.31	10.13	82	45.12	10.97
	4 反復横とび (点)	511	58.32	6.76	415	56.63	7.94	124	54.93	9.30	647	48.27	6.33	317	47.37	6.86	78	44.97	8.07
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	342	78.34	25.85	310	71.58	25.71	95	66.40	25.25	410	41.84	15.56	205	39.52	16.29	67	30.22	13.33
	* 持久走 (秒)	171	400.26	57.37	107	400.30	56.10	32	420.09	61.75	237	324.41	41.18	114	323.92	41.97	15	332.73	40.78
ト	6 50m 走 (秒)	508	7.39	0.60	414	7.47	0.65	122	7.47	0.62	638	9.03	0.75	314	9.21	0.80	74	9.59	0.84
	7 立ち幅とび (cm)	508	228.47	24.24	418	224.42	24.68	124	225.28	28.28	649	169.78	20.72	319	165.72	22.38	80	159.65	21.62
ト	8 ハンドボール投げ (m)	512	24.33	6.20	419	24.28	6.57	126	24.05	6.22	648	13.40	3.96	322	13.29	3.76	81	13.16	4.02
	9 合計点	499	52.44	9.79	408	50.32	10.86	118	50.08	10.27	635	49.20	9.74	303	47.73	10.30	70	44.54	10.46

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表一9-14

項目	19歳(男子)				19歳(女子)														
	毎日食べる		時々食べない		毎日食べる		時々食べない												
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差										
体格	1 身長 (cm)	353	171.48	6.04	278	171.26	5.75	96	172.00	5.94	412	158.22	5.47	261	157.68	5.04	63	157.58	5.10
	2 体重 (kg)	344	62.46	8.31	273	61.99	8.36	95	62.79	8.47	411	50.87	6.31	257	51.03	6.39	61	51.07	9.45
テ	1 握力 (kg)	323	40.41	7.20	248	40.11	6.81	80	39.03	7.46	401	26.28	4.11	245	25.89	4.62	61	26.16	5.18
	2 上体起こし (回)	331	30.15	5.73	248	29.50	5.50	78	28.95	6.33	401	23.03	5.22	245	23.15	5.64	63	21.30	5.67
ス	3 長座体前屈 (cm)	322	51.12	11.99	246	48.95	10.73	79	48.61	12.49	400	47.88	9.63	243	48.47	10.51	61	44.70	10.39
	4 反復横とび (点)	378	56.62	7.36	292	56.32	8.12	94	55.99	9.50	423	47.04	6.46	265	46.65	7.05	61	44.52	7.34
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	208	73.03	25.76	164	75.26	24.06	48	76.63	27.57	263	41.00	15.25	150	37.75	14.61	44	35.73	14.12
	* 持久走 (秒)	110	402.62	58.11	81	417.30	60.03	28	414.89	70.46	125	326.66	42.17	86	315.59	38.41	19	336.89	49.44
ト	6 50m 走 (秒)	377	7.33	0.59	287	7.43	0.56	89	7.48	0.65	424	9.13	0.75	260	9.09	0.73	65	9.40	0.82
	7 立ち幅とび (cm)	371	227.86	24.10	289	224.70	23.90	94	220.82	25.99	426	167.71	22.07	267	167.58	20.80	61	163.23	20.43
ト	8 ハンドボール投げ (m)	322	24.23	6.22	241	25.73	6.38	75	25.11	6.87	396	13.59	3.87	232	13.85	3.94	60	14.55	4.16
	9 合計点	300	52.74	10.27	222	52.43	10.29	62	51.84	11.02	378	48.43	10.51	218	48.71	10.12	56	44.86	10.31

(注) 表一9-13の(注)に同じ

表一9-15

項目	年齢別・男女別 朝食の摂取状況		20～24歳(男性)						20～24歳(女性)										
	分		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない						
	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体格	1 身長 (cm)	574	171.39	5.86	237	171.96	5.96	166	171.48	5.42	501	158.12	5.55	199	157.92	5.57	83	158.12	5.16
	2 体重 (kg)	566	65.53	9.28	227	65.96	10.01	157	63.65	8.59	455	50.45	5.89	176	51.40	6.05	73	50.62	5.61
テ	1 握力 (kg)	593	44.34	7.49	238	44.23	7.63	168	43.33	6.97	541	26.89	4.55	211	26.91	4.89	87	26.51	4.86
	2 上体起こし (回)	600	28.79	5.61	235	28.02	5.20	167	27.75	4.95	540	21.41	5.59	209	20.64	6.40	87	21.29	6.29
	3 長座体前屈 (cm)	600	45.12	10.03	238	43.22	10.46	166	44.29	10.26	541	45.38	9.04	207	45.24	9.87	87	43.82	10.06
	4 反復横とび (点)	585	55.04	7.46	236	55.39	7.57	166	54.78	7.32	520	46.97	6.58	203	45.73	7.10	86	45.43	6.94
ス	5 20m シャトルラン (折り返し数)	478	70.97	24.28	194	68.10	21.98	138	65.68	24.39	422	38.13	15.52	160	38.39	16.05	60	33.92	14.70
	* 急歩 (秒)	76	681.88	109.16	32	689.13	96.37	24	717.42	129.74	84	513.21	51.48	33	528.39	57.50	21	540.05	61.24
ト	6 立ち幅とび (cm)	591	225.29	25.52	237	225.32	25.46	166	220.77	24.08	534	168.66	22.93	202	165.43	22.77	85	163.31	21.56
	7 合計	537	41.90	7.58	216	41.20	7.53	155	40.18	6.73	482	40.56	7.22	179	40.11	8.30	80	38.61	8.25

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらからかを選択実施

表一9-16

項目	年齢別・男女別 朝食の摂取状況		25～29歳(男性)						25～29歳(女性)										
	分		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない						
	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体格	1 身長 (cm)	552	171.79	5.67	200	172.13	5.41	199	172.25	5.66	451	158.45	5.17	208	158.83	4.83	83	158.50	4.84
	2 体重 (kg)	540	67.64	9.45	199	68.03	10.13	194	68.23	9.63	406	51.19	6.19	187	51.97	5.93	69	52.43	6.30
テ	1 握力 (kg)	559	45.31	7.34	203	46.22	7.46	200	45.83	7.46	464	27.42	4.83	215	28.23	4.99	90	27.89	5.54
	2 上体起こし (回)	561	28.00	5.32	203	28.47	5.16	198	27.87	5.30	456	19.95	6.03	214	20.51	5.67	89	20.36	6.39
	3 長座体前屈 (cm)	565	44.33	10.22	203	43.81	10.15	201	43.29	11.43	461	43.78	9.83	213	44.30	9.40	86	44.84	9.17
	4 反復横とび (点)	553	54.32	7.31	205	54.65	7.21	196	55.01	7.14	451	44.81	7.12	212	45.18	6.75	86	44.92	6.34
ス	5 20m シャトルラン (折り返し数)	450	68.11	24.22	171	66.84	22.41	162	64.16	20.42	337	34.58	14.68	168	34.54	13.35	68	32.01	12.02
	* 急歩 (秒)	83	673.24	93.75	24	657.38	114.94	26	745.19	108.77	91	535.42	52.54	40	530.08	49.26	13	542.92	64.93
ト	6 立ち幅とび (cm)	557	220.83	24.43	204	224.20	23.03	196	223.03	22.63	457	162.58	23.52	213	165.76	21.33	88	159.93	25.21
	7 合計	516	41.07	7.08	182	41.62	7.30	183	40.75	7.21	414	38.32	7.77	203	39.19	7.14	76	38.58	7.51

(注) 表一9-15の(注)と同じ

表一9-17

項目	年齢別・男女別の朝食の摂取状況	30～34歳(男性)						30～34歳(女性)								
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べる			時々食べない					
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体格	1 身長 (cm)	613	171.93	5.75	245	171.54	5.72	163	171.60	6.39	524	158.84	5.43	62	157.82	4.93
		599	68.95	10.17	235	68.20	9.64	161	69.01	10.99	477	52.06	6.68	54	50.13	4.82
テ	1 握力 (kg)	631	45.97	7.86	248	45.37	6.73	164	45.57	7.21	549	27.89	4.76	67	27.28	5.33
		620	27.43	5.70	243	26.19	5.53	161	26.02	5.02	543	18.25	5.71	66	18.98	5.91
ス	3 長座体前屈 (cm)	626	43.46	10.91	247	42.26	10.37	162	42.16	10.99	547	43.63	9.09	66	40.95	10.26
		616	52.90	7.30	239	52.31	7.17	160	51.43	7.23	528	43.54	6.51	65	43.69	6.57
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	482	60.50	24.58	182	56.60	21.60	135	50.52	20.67	388	30.33	12.58	48	29.60	12.91
		92	680.68	88.59	43	680.44	108.29	20	724.95	116.07	102	529.51	45.63	35	540.57	48.59
	* 立ち幅計	620	217.00	23.96	243	213.57	22.31	161	213.27	23.64	542	158.56	21.66	65	153.83	24.39
		557	39.68	7.68	219	38.31	6.89	149	37.47	7.16	472	36.72	7.32	59	36.17	7.55

(注) 20m シャトルランと急歩はどちらからかを選択実施

表一9-18

項目	年齢別・男女別の朝食の摂取状況	35～39歳(男性)						35～39歳(女性)								
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べる			時々食べない					
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体格	1 身長 (cm)	811	172.28	5.35	250	171.91	5.80	158	172.12	5.89	800	158.53	5.39	67	157.86	5.60
		797	68.92	9.20	246	69.33	9.36	150	68.49	9.44	716	52.34	6.46	61	53.55	7.26
テ	1 握力 (kg)	828	46.52	6.96	259	45.87	7.10	165	46.39	7.56	836	28.14	4.53	71	28.06	4.68
		804	26.12	5.45	247	24.89	5.31	162	25.62	5.62	808	17.04	5.51	69	17.59	5.81
ス	3 長座体前屈 (cm)	827	42.41	10.22	256	41.45	10.79	165	39.45	9.52	824	42.86	9.50	70	42.80	7.35
		796	50.91	7.12	244	50.15	6.54	160	50.15	6.53	787	41.87	6.19	69	41.90	6.14
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	604	59.07	23.80	177	54.26	20.57	129	51.82	25.10	543	26.65	11.53	51	23.94	11.43
		116	685.73	85.45	41	729.44	79.61	21	712.14	81.38	128	533.46	43.49	32	549.59	46.86
	* 立ち幅計	811	212.95	23.29	250	210.17	21.75	162	208.80	23.03	823	153.71	21.63	70	155.63	22.08
		694	38.57	7.00	210	37.04	6.92	144	36.58	7.32	641	35.20	7.19	66	34.68	6.87

(注) 表一9-17の(注)と同じ

表一9-19

項目	年齢別・男女別 朝食の摂取状況		40～44歳 (男性)						40～44歳 (女性)											
	分		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない							
	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体格	1 身長 (cm)		880	172.19	5.58	180	171.71	5.16	159	171.91	6.30	961	158.79	5.21	174	158.86	5.03	75	158.89	4.65
	2 体重 (kg)		868	69.08	9.57	175	71.03	9.65	153	69.35	10.33	868	52.90	6.56	158	51.75	5.80	65	53.72	6.69
テ	1 握力 (kg)		887	45.68	7.03	186	46.63	7.08	158	45.42	7.21	997	28.12	4.69	182	28.11	4.69	74	28.72	4.92
	2 上体起こし (回)		868	24.13	5.50	186	23.30	5.22	153	22.48	5.16	961	16.01	5.07	172	16.15	5.61	74	17.14	5.58
ス	3 長座体前屈 (cm)		884	40.52	10.86	188	39.75	10.40	157	38.76	11.77	981	40.87	9.65	179	40.97	9.03	74	40.16	10.63
	4 反復横とび (点)		866	48.41	6.98	176	48.24	7.06	151	47.43	6.54	944	40.69	6.33	168	40.65	5.91	71	40.97	7.45
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)		632	52.67	22.84	129	48.21	21.25	111	45.33	20.03	633	24.95	11.34	115	23.38	11.34	53	24.68	12.32
	* 急歩 (秒)		143	718.65	83.92	36	720.17	79.57	23	766.57	80.65	168	542.50	54.76	38	543.00	60.34	13	531.00	50.83
ト	6 立ち幅とび (cm)		871	203.91	22.44	180	202.66	22.18	157	197.08	22.19	967	149.12	20.90	178	148.73	21.77	74	150.47	26.60
	7 合計		720	35.47	6.87	147	35.48	6.83	120	33.13	6.66	759	33.44	7.28	144	33.17	7.50	57	34.12	8.94

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらからかを選択実施

表一9-20

項目	年齢別・男女別 朝食の摂取状況		45～49歳 (男性)						45～49歳 (女性)											
	分		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない							
	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体格	1 身長 (cm)		925	171.80	5.81	199	170.90	5.51	114	172.20	6.07	949	158.72	5.12	181	158.94	5.25	54	159.67	5.94
	2 体重 (kg)		909	70.22	9.88	189	68.85	8.49	115	69.90	9.07	873	53.15	6.64	156	54.34	7.43	51	54.15	6.22
テ	1 握力 (kg)		942	45.21	6.71	200	45.68	6.81	117	45.32	6.41	988	27.99	4.44	188	27.59	4.50	56	27.93	5.07
	2 上体起こし (回)		918	22.59	5.29	195	22.27	5.59	117	21.40	5.55	951	15.43	5.37	184	15.36	5.89	55	15.05	5.79
ス	3 長座体前屈 (cm)		936	38.58	10.62	198	39.32	10.88	118	36.50	9.36	974	41.70	9.28	184	41.72	9.01	55	40.11	9.89
	4 反復横とび (点)		912	47.06	6.52	196	46.49	6.54	115	46.03	7.31	944	40.45	5.92	179	40.60	5.99	53	39.85	6.55
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)		685	46.94	21.52	141	45.02	20.65	94	42.59	20.72	644	24.61	11.38	131	23.37	9.81	37	23.59	10.02
	* 急歩 (秒)		156	732.51	94.92	44	725.82	105.95	16	768.06	93.64	193	541.40	55.02	36	559.06	67.42	7	539.00	28.26
ト	6 立ち幅とび (cm)		916	196.11	22.16	195	195.01	22.86	113	196.14	20.57	962	146.74	21.37	183	147.60	22.17	53	144.87	22.87
	7 合計		796	32.87	6.82	172	33.01	7.12	105	31.73	6.97	805	33.05	6.95	160	32.94	7.44	42	32.05	7.80

(注) 表一9-19の(注)と同じ

表一9-21

項目	年齢別・男女別の朝食の摂取状況	50～54歳(男性)						50～54歳(女性)											
		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない							
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 (cm)	900	171.31	5.62	118	171.08	5.47	102	170.95	5.67	848	158.54	5.13	167	158.14	5.14	45	156.98	5.24
		891	69.62	9.47	117	70.84	9.85	101	69.19	8.69	787	53.14	6.54	154	53.80	7.10	41	52.35	7.24
テ	1 握力 (kg)	905	44.44	6.62	124	44.20	6.37	103	43.71	6.87	875	27.11	4.55	176	26.95	4.63	46	27.46	4.51
		896	21.87	5.33	119	21.84	4.88	104	21.50	5.50	857	14.14	5.89	175	14.02	5.89	46	14.41	6.15
ス	3 長座体前屈 (cm)	906	38.26	9.93	122	37.54	10.38	104	37.17	8.99	869	40.88	9.04	176	40.49	9.47	44	40.45	9.05
		887	45.52	6.64	115	44.54	7.20	101	44.57	6.90	830	39.43	5.98	173	39.32	6.33	44	38.50	7.34
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	632	41.01	19.08	84	39.87	16.35	75	35.28	16.04	579	22.65	10.83	113	21.09	10.71	26	22.35	9.89
		184	747.38	102.64	25	738.80	75.17	18	742.39	103.08	191	540.48	61.07	46	555.74	62.61	13	519.85	41.56
	* 立ち幅計	884	190.85	23.12	120	191.66	23.10	102	187.75	22.35	852	140.06	22.91	172	139.22	22.38	44	139.05	22.67
		765	31.28	6.58	102	31.05	5.57	89	29.47	6.26	723	30.99	7.19	151	30.44	7.24	39	31.18	7.19

(注) 20m シャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表一9-22

項目	年齢別・男女別の朝食の摂取状況	55～59歳(男性)						55～59歳(女性)											
		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない							
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 (cm)	701	171.09	5.49	88	169.57	5.15	60	170.44	6.34	802	157.71	5.03	119	158.49	4.99	32	159.92	5.00
		695	68.94	9.21	86	68.07	8.82	57	67.22	9.59	776	53.19	6.95	113	54.75	7.57	29	52.99	6.20
テ	1 握力 (kg)	716	43.71	6.32	89	42.17	6.26	58	42.41	7.06	824	26.80	4.31	124	27.38	4.55	32	27.03	3.80
		707	20.63	5.58	88	21.06	6.07	57	19.11	5.29	811	13.78	5.81	122	13.02	6.44	31	13.87	4.56
ス	3 長座体前屈 (cm)	714	37.21	10.39	87	37.82	9.93	60	37.28	10.35	812	41.55	8.60	120	40.85	8.79	31	42.35	9.33
		700	44.18	6.23	87	43.69	6.23	57	43.95	5.86	796	38.45	5.62	120	37.62	6.30	31	38.00	5.64
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	510	35.85	17.58	65	31.08	16.69	37	32.95	16.90	567	20.29	10.44	83	20.49	9.77	21	20.14	8.63
		156	738.04	110.65	20	727.60	88.64	15	797.67	69.38	178	546.01	60.88	32	559.84	63.32	5	529.60	58.46
	* 立ち幅計	695	184.20	22.56	88	179.99	22.42	56	182.48	23.81	813	136.42	21.44	121	133.88	21.81	29	132.90	18.70
		615	29.40	6.74	79	28.34	6.77	48	27.92	6.51	701	30.00	6.95	107	29.76	7.30	25	30.16	5.25

(注) 表一9-21の(注)と同じ

表-9-23

項目	60～64歳 (男性)		60～64歳 (女性)																
	朝食の摂取状況		朝食の摂取状況																
	毎日食べる	時々食べない	毎日食べる	時々食べない															
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差										
体格	1 身長 (cm)	810	169.42	5.52	59	169.63	5.84	40	168.75	5.98	894	156.50	4.94	87	157.02	5.27	23	157.10	4.52
	2 体重 (kg)	799	67.24	8.43	57	67.54	8.69	39	65.45	9.21	862	52.74	6.79	83	53.47	7.18	23	52.15	6.08
力	1 握力 (kg)	829	42.05	6.13	60	40.92	5.89	40	41.65	5.01	920	26.11	4.14	90	26.20	4.50	24	24.92	4.43
	2 上体起こし (回)	804	19.18	5.61	61	18.39	5.76	39	18.67	6.01	906	12.50	6.02	89	13.17	5.76	22	13.23	4.81
柔軟性	3 長座前屈 (cm)	826	36.74	9.95	61	36.67	9.87	41	36.00	11.72	922	41.24	8.50	90	40.79	8.90	24	41.42	8.59
	4 反復横とび (点)	805	42.20	6.43	55	40.84	6.60	41	41.32	7.48	883	37.20	5.88	86	36.63	6.44	22	37.68	5.78
スピード	5 20m シャトルラン (折り返し数)	611	30.12	15.70	44	30.73	17.07	29	26.00	17.23	626	17.16	9.05	60	16.92	7.47	11	16.82	8.89
	* 急歩 (秒)	168	774.85	92.04	7	782.86	62.39	8	731.38	107.60	218	556.64	62.13	19	549.68	81.76	8	553.50	21.88
持久力	6 立ち幅とび (cm)	806	175.09	22.40	59	173.17	22.99	38	171.66	26.76	901	130.18	21.56	87	131.61	24.80	23	129.43	22.31
	7 合計	727	26.81	6.37	48	25.75	6.73	34	25.91	8.25	803	28.04	6.82	73	28.75	6.77	18	27.94	5.53

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらからかを選択実施

表-9-24

項目	65～69歳 (男性)		65～69歳 (女性)																
	朝食の摂取状況		朝食の摂取状況																
	毎日食べる	時々食べない	毎日食べる	時々食べない															
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差										
体格	1 身長 (cm)	834	168.02	5.51	44	167.36	5.20	14	166.29	6.76	863	155.05	4.98	48	154.93	5.30	11	158.06	4.55
	2 体重 (kg)	836	66.22	8.41	43	64.90	9.51	14	63.95	9.90	863	52.26	6.79	48	52.46	6.95	11	57.42	6.62
力	1 握力 (kg)	844	39.45	5.92	48	38.33	5.72	13	37.23	4.94	863	25.12	3.84	48	25.21	4.29	11	23.45	3.67
	2 上体起こし (回)	825	16.31	6.24	47	14.66	5.39	14	15.00	6.36	863	10.40	5.89	48	10.27	6.25	11	10.18	7.57
柔軟性	3 長座前屈 (cm)	840	35.42	10.36	48	35.10	8.45	14	31.86	9.41	863	40.71	8.99	48	40.27	9.95	11	41.00	8.38
	4 開眼片足立ち (秒)	816	83.31	40.94	47	80.06	41.11	13	80.92	45.01	863	89.87	39.25	48	79.35	42.02	11	80.45	48.92
スピード	5 10m 障害物歩行 (秒)	799	6.00	1.27	47	6.14	1.28	13	7.04	1.58	863	6.71	1.13	48	6.99	1.17	11	7.30	1.10
	6 6分間歩行 (m)	781	622.53	89.38	43	615.12	86.34	11	535.45	106.22	863	587.54	69.12	48	573.23	68.36	11	570.91	61.35
7 合計	686	42.07	6.65	36	40.39	7.25	8	36.63	8.60	800	41.56	6.68	45	40.71	6.71	9	37.78	7.71	

表-9-25

項目	年齢別・男女別 朝食の摂取状況	70～74歳 (男性)						70～74歳 (女性)					
		毎日食べる		時々食べない		毎日食べる		時々食べない		毎日食べる		時々食べない	
		標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差
体格 { 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起立回数 (回) 5 前屈 (cm) 6 片足立ち (秒) 7 歩行 (秒) 8 歩行 (m) 9 合計点	1	853	166.39 5.69	31	166.95 5.64	15	165.81 4.31	889	153.32 4.97	33	153.17 5.96	13	154.35 7.98
	2	844	63.59 7.79	31	64.07 7.85	15	62.77 5.74	889	51.06 6.44	33	53.64 6.27	13	53.92 8.85
	3	861	37.58 5.99	32	36.28 6.53	15	37.67 5.39	889	23.73 4.01	33	23.76 3.32	13	25.54 4.54
	4	839	14.45 6.44	32	14.19 6.08	15	14.27 4.83	889	8.71 6.18	33	8.27 6.80	13	10.08 6.29
	5	851	34.02 10.94	31	35.06 9.58	15	28.60 11.76	889	39.40 8.84	33	41.45 9.00	13	40.08 9.38
	6	842	75.48 43.71	31	62.10 47.46	15	69.27 43.79	889	77.05 41.88	33	58.39 42.54	13	62.31 40.16
	7	810	6.27 1.28	31	6.63 1.33	14	6.61 1.63	889	7.09 1.22	33	7.32 1.32	13	7.01 1.09
ト	776	611.11 86.04	31	592.90 79.42	14	576.43 113.97	889	570.92 70.52	33	568.03 71.62	13	576.54 75.95	
合	671	39.89 7.41	29	37.72 7.29	11	37.36 9.52	880	38.43 7.29	31	36.68 7.58	12	39.08 6.67	

表-9-26

項目	年齢別・男女別 朝食の摂取状況	75～79歳 (男性)						75～79歳 (女性)					
		毎日食べる		時々食べない		毎日食べる		時々食べない		毎日食べる		時々食べない	
		標本数	平均値 標準偏差										
体格 { 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起立回数 (回) 5 前屈 (cm) 6 片足立ち (秒) 7 歩行 (秒) 8 歩行 (m) 9 合計点	1	730	164.75 5.83	21	164.34 5.16	5	166.00 4.85	898	151.54 4.94	22	153.52 7.36	3	151.10 8.75
	2	724	62.26 7.71	21	67.06 8.34	5	61.20 8.17	898	50.26 6.33	22	53.70 7.94	3	51.33 1.53
	3	759	35.20 5.73	23	32.57 5.85	5	34.60 3.51	898	22.78 3.95	22	23.32 4.51	3	22.67 3.21
	4	728	12.27 6.94	22	10.05 6.90	5	14.00 6.04	898	7.90 6.30	22	8.14 6.21	3	10.00 9.17
	5	751	33.54 10.70	24	30.79 14.07	5	37.00 16.69	898	38.29 8.84	22	40.32 7.74	3	41.67 14.05
	6	747	58.96 43.51	23	38.74 25.84	5	72.00 43.93	886	61.83 42.76	22	63.77 40.75	3	68.67 46.05
	7	720	6.67 1.43	22	6.68 1.20	5	6.08 0.94	873	7.42 1.35	22	7.25 1.67	3	6.93 1.25
ト	688	579.78 87.46	22	575.45 89.15	5	581.00 89.05	827	545.15 74.78	22	527.95 78.37	3	558.33 74.22	
合	579	35.99 7.70	21	33.29 8.92	3	33.67 4.16	699	35.82 7.58	21	36.76 7.97	3	39.00 13.53	

10. 1日の睡眠時間別体格測定・テストの結果

表-10-1

項目	年齢別・男女別		6歳(男子)						6歳(女子)										
	睡眠時間		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上						
	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差					
体格 子 ス ト 合	1	16	116.36	4.65	235	116.87	4.31	864	117.06	4.91	21	117.17	3.69	214	116.29	4.51	873	116.09	4.81
	2	16	21.97	3.02	229	21.45	2.89	841	21.29	2.67	21	21.03	2.47	210	21.02	2.79	854	20.89	2.68
	3	15	8.27	2.09	230	8.97	2.18	840	9.24	2.22	22	8.18	1.76	211	8.52	2.17	848	8.58	1.92
	4	16	9.31	4.17	236	11.67	5.38	858	11.44	5.42	22	10.64	4.85	214	10.96	5.21	865	11.12	5.17
	5	16	24.75	6.03	238	27.37	7.13	857	26.54	7.08	22	30.41	7.51	214	29.59	6.95	869	28.64	7.25
	6	16	24.38	4.54	234	27.00	5.23	844	27.88	5.24	22	26.14	5.51	213	27.18	5.29	845	26.87	4.83
	7	15	16.13	7.97	235	18.78	10.49	840	19.04	9.62	22	16.82	8.38	211	15.20	6.40	845	15.79	6.56
	8	15	11.56	1.21	227	11.48	1.04	843	11.42	0.99	22	11.74	1.00	209	11.80	0.97	856	11.79	0.99
	9	16	115.06	15.75	236	116.44	18.02	866	117.61	18.26	22	111.86	15.78	215	108.54	17.78	876	108.36	17.65
	16	7.00	3.60	238	8.11	3.18	859	8.56	3.31	22	5.64	1.92	215	5.52	1.91	868	5.83	1.91	
	13	28.15	4.71	211	31.00	6.92	773	31.25	6.59	22	30.91	6.15	197	30.92	6.59	766	30.99	6.45	

表-10-2

項目	年齢別・男女別		7歳(男子)						7歳(女子)										
	睡眠時間		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上						
	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差					
体格 子 ス ト 合	1	93	122.81	5.34	233	122.68	4.94	782	123.01	5.11	92	121.76	4.68	253	122.35	5.23	760	121.69	5.06
	2	86	23.97	2.97	225	23.95	3.38	758	23.95	3.46	91	23.78	3.32	249	23.92	3.50	741	23.37	3.32
	3	93	10.81	2.82	223	10.87	2.42	771	10.81	2.43	92	9.63	1.96	238	10.16	2.31	751	10.21	2.33
	4	94	12.72	6.01	228	14.76	5.62	783	14.50	5.60	93	12.96	5.06	238	14.02	5.28	762	13.65	5.34
	5	94	27.90	6.81	230	28.21	6.91	782	28.13	7.05	92	30.00	6.52	243	30.60	7.15	755	30.94	7.38
	6	94	30.88	7.54	224	30.89	6.06	778	31.20	6.31	89	28.97	5.70	240	29.89	5.40	753	30.25	5.62
	7	94	25.27	13.61	227	27.82	14.17	783	28.38	13.52	93	18.52	8.50	242	21.05	9.26	755	21.17	9.58
	8	90	10.78	0.79	226	10.66	0.83	778	10.63	0.83	89	11.09	0.73	238	10.99	0.89	748	10.98	0.86
	9	94	124.83	19.57	237	126.51	19.37	788	127.91	18.01	93	115.51	16.70	252	117.50	19.81	765	118.22	17.17
	94	11.52	4.70	236	11.54	4.35	782	11.88	4.57	93	7.12	1.99	245	7.54	2.65	759	7.67	2.49	
	89	36.69	8.10	205	37.84	6.90	724	37.95	6.84	83	36.36	6.28	210	37.71	7.00	681	38.11	6.83	

表一10-3

項目	年齢別・男女別 睡眠時間分	8歳(男子)				8歳(女子)										
		6時間未満		8時間以上		6時間未満		8時間以上								
		標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差							
体格	1 身長 (cm) 2 体重 (kg)	129	127.84	4.83	600	128.81	5.38	109	128.29	5.12	309	127.76	5.35	671	127.77	5.47
		116	27.17	4.38	569	26.96	3.91	105	27.10	3.97	299	26.78	4.23	650	26.35	3.95
子	1 握力 (kg) 2 上肢起し (回) 3 長座前屈 (cm) 4 反復横とび (点) 5 20m シャトル走 (折り返し数) 6 50m 走 (秒)	130	12.18	2.78	594	12.62	2.94	110	11.75	2.74	307	11.93	2.76	664	11.87	2.69
		130	14.95	5.96	607	16.22	5.72	112	15.19	5.06	313	15.27	5.34	672	15.21	5.19
ト	1 立幅とび (cm) 2 ソフトボール投げ (m) 3 合計	129	33.89	7.87	598	29.43	6.86	110	32.69	6.95	306	32.63	7.68	662	32.39	7.17
		131	31.35	17.51	606	36.98	16.97	112	31.54	6.72	308	32.46	7.36	665	33.85	6.84
ト	1 立幅とび (cm) 2 ソフトボール投げ (m) 3 合計	129	10.27	0.87	596	10.08	0.86	110	10.44	0.92	311	10.50	0.84	674	10.47	0.88
		129	132.42	18.20	600	136.51	19.59	110	124.37	16.93	312	127.80	18.98	675	128.35	17.99
ト	1 立幅とび (cm) 2 ソフトボール投げ (m) 3 合計	130	14.43	6.02	604	14.96	5.95	105	9.62	3.14	310	9.56	3.12	673	9.34	3.07
		121	41.35	8.28	557	43.86	7.92	99	42.67	7.23	284	43.88	7.45	605	43.98	7.71

表一10-4

項目	年齢別・男女別 睡眠時間分	9歳(男子)				9歳(女子)										
		6時間未満		8時間以上		6時間未満		8時間以上								
		標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差							
体格	1 身長 (cm) 2 体重 (kg)	98	133.73	5.73	632	134.04	5.57	86	133.32	6.04	398	134.94	6.60	629	134.73	6.42
		91	30.71	5.69	608	30.47	5.00	85	30.27	6.10	379	30.78	5.58	608	30.49	5.28
子	1 握力 (kg) 2 上肢起し (回) 3 長座前屈 (cm) 4 反復横とび (点) 5 20m シャトル走 (折り返し数) 6 50m 走 (秒)	97	14.54	2.99	620	14.57	3.17	84	13.85	3.42	391	14.00	3.27	615	14.01	3.02
		95	17.36	6.02	628	18.06	5.67	88	17.92	5.06	389	17.40	4.99	622	17.19	5.09
ト	1 立幅とび (cm) 2 ソフトボール投げ (m) 3 合計	98	30.80	7.16	626	31.96	7.41	89	34.85	7.94	398	35.12	7.84	626	35.34	8.04
		98	36.73	8.14	625	39.25	7.47	87	36.26	7.01	390	36.78	7.02	625	36.78	7.10
ト	1 立幅とび (cm) 2 ソフトボール投げ (m) 3 合計	98	40.18	19.65	631	45.39	19.38	88	30.26	14.52	397	32.77	14.85	629	33.75	14.88
		97	9.77	0.95	626	9.66	0.87	88	10.09	0.75	400	9.95	0.81	630	9.96	0.81
ト	1 立幅とび (cm) 2 ソフトボール投げ (m) 3 合計	97	141.93	19.84	627	145.32	18.24	88	136.26	19.15	397	138.07	19.36	627	137.19	18.99
		98	18.66	6.55	630	18.98	7.28	88	12.03	4.05	397	11.87	3.91	622	11.78	3.84
ト	1 立幅とび (cm) 2 ソフトボール投げ (m) 3 合計	92	47.88	8.40	596	49.71	8.08	79	49.03	8.01	366	50.44	7.74	576	50.14	8.03

表-10-5

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別		10歳 (男子)						10歳 (女子)									
	睡眠時間		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上					
	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差					
体格 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 20mシャトルラン (折り返し数) 5 立ち幅とび (cm) 6 50m走 (秒) 7 ソフトボール投げ (m) 8 合計	75	140.38	6.15	472	139.68	5.96	567	139.82	6.10	63	142.84	7.29	472	142.06	7.13	580	141.21	6.43
	68	35.49	6.99	442	34.30	6.36	543	34.27	6.37	57	37.03	7.56	456	35.36	6.59	567	34.39	6.16
	74	16.78	3.87	459	16.60	3.64	558	16.84	3.72	63	17.52	4.08	465	16.72	3.96	563	16.31	3.44
	74	19.23	5.32	470	19.95	5.51	559	20.08	5.58	63	18.49	5.05	461	18.70	5.18	569	19.12	4.42
	75	33.84	7.55	468	33.97	8.48	567	33.39	7.83	63	37.78	9.22	471	38.94	8.22	571	37.98	7.86
	75	40.35	7.95	473	41.86	7.32	564	42.66	7.20	63	38.21	7.57	470	40.39	6.83	575	40.63	7.00
	76	44.51	20.41	474	49.58	21.92	569	51.88	21.47	63	35.63	15.09	470	39.44	16.21	577	41.32	16.49
	75	9.46	0.91	472	9.37	0.96	568	9.30	0.87	63	9.71	0.85	470	9.61	0.87	578	9.51	0.79
	75	153.97	22.48	472	153.63	21.06	564	155.58	20.57	63	140.13	19.37	468	147.27	20.18	577	148.31	20.89
76	21.86	7.97	474	21.26	7.89	570	22.46	8.75	63	14.13	4.54	467	13.76	4.47	571	13.76	4.74	
69	53.19	8.92	439	54.32	8.71	532	55.38	8.66	63	54.76	8.69	441	56.26	8.55	522	56.58	8.18	

表-10-6

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別		11歳 (男子)						11歳 (女子)									
	睡眠時間		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上					
	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差					
体格 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 20mシャトルラン (折り返し数) 5 立ち幅とび (cm) 6 50m走 (秒) 7 ソフトボール投げ (m) 8 合計	68	147.11	8.38	510	146.67	7.42	531	145.75	7.03	65	148.12	6.17	531	148.23	5.96	517	147.49	6.48
	64	39.92	7.04	492	39.52	7.82	522	38.35	7.09	64	41.54	8.11	518	40.21	6.93	509	39.13	7.33
	62	20.34	5.09	500	20.23	4.91	526	19.51	4.63	61	19.36	4.69	527	19.45	4.22	501	19.27	4.08
	67	21.96	5.79	507	21.88	5.50	531	22.29	5.15	64	19.48	5.57	527	19.75	5.14	509	20.09	5.04
	67	34.63	7.51	509	36.33	8.46	529	36.27	8.75	64	42.23	9.34	527	40.72	9.23	514	41.07	9.40
	68	44.21	7.65	511	45.18	7.13	526	46.10	7.15	63	41.30	6.78	527	42.33	6.73	508	43.14	6.12
	68	54.65	18.97	511	58.41	23.26	532	61.06	22.64	65	40.89	16.24	525	43.71	18.19	511	45.48	17.80
	68	8.99	0.98	514	8.87	0.91	538	8.82	0.87	65	9.30	0.81	533	9.23	0.78	516	9.18	0.76
	68	163.74	22.98	514	166.77	23.98	538	167.06	21.53	64	151.28	24.05	534	155.04	22.58	515	155.93	19.25
68	26.22	9.50	515	25.14	9.09	536	26.31	9.55	65	15.55	5.11	529	15.40	5.27	513	16.11	5.49	
60	59.93	9.26	482	60.54	9.38	495	61.27	8.55	56	60.80	8.98	495	60.34	8.72	478	61.39	7.83	

表-10-7

項目	12歳(男子)			12歳(女子)			
	6時間未満		8時間以上	6時間未満		8時間以上	
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	120	155.76	7.88	440	153.37	8.60
	2 体重 (kg)	117	46.55	8.60	432	43.57	8.39
子	1 握力 (kg)	119	24.51	5.89	431	24.00	6.21
	2 上体起こし (回)	117	22.82	5.67	441	23.88	5.51
	3 長座体前屈 (cm)	118	40.42	10.30	441	41.81	9.77
	4 反復横とび (点)	117	48.03	7.13	437	50.14	7.04
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	94	61.06	25.06	369	70.24	24.40
ス	* 持久	25	451.16	63.41	80	409.34	56.01
	6 50m 走 (秒)	114	8.55	0.81	437	8.43	0.77
ト	7 立ち幅とび (cm)	118	184.24	24.97	439	185.14	24.89
	8 ハンドボール投げ (m)	120	18.36	5.60	444	18.72	5.12
	9 合計	104	34.38	8.48	407	35.71	8.70

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-10-8

項目	13歳(男子)			13歳(女子)			
	6時間未満		8時間以上	6時間未満		8時間以上	
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	134	162.48	7.89	313	161.40	8.16
	2 体重 (kg)	129	50.98	9.44	302	49.17	8.64
子	1 握力 (kg)	131	31.05	7.04	308	29.88	7.49
	2 上体起こし (回)	130	26.03	5.09	312	26.80	5.65
	3 長座体前屈 (cm)	132	44.23	11.40	314	45.85	10.26
	4 反復横とび (点)	132	52.35	7.27	311	53.72	7.66
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	99	76.84	21.62	259	86.47	23.93
ス	* 持久	42	405.52	61.52	59	375.42	51.71
	6 50m 走 (秒)	129	7.92	0.66	309	7.84	0.69
ト	7 立ち幅とび (cm)	132	199.61	24.68	309	203.25	25.44
	8 ハンドボール投げ (m)	134	20.87	6.00	311	21.93	5.88
	9 合計	117	42.02	8.66	295	44.46	9.83

(注) 表-10-7の(注)に同じ

表一10-9

項目	14歳(男子)				14歳(女子)												
	6時間未満		6時間以上8時間未満		6時間未満		6時間以上8時間未満										
	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差									
体格	1 身長 (cm)	166	6.44	166.32	6.49	198	166.38	5.75	263	156.65	4.96	967	156.63	5.24	150	156.75	4.85
	2 体重 (kg)	159	7.87	53.84	7.91	201	54.96	8.84	252	49.02	6.20	941	49.00	6.03	148	49.29	6.17
	3 握力 (kg)	161	34.18	34.81	7.62	194	35.05	7.50	259	25.41	4.80	943	25.14	4.58	146	25.28	4.63
	4 起し回数 (回)	165	28.33	28.97	5.67	203	29.52	5.75	263	23.70	6.07	958	23.48	5.77	152	22.74	6.52
	5 前屈 (cm)	165	49.15	49.12	10.49	203	50.68	10.06	260	48.92	10.70	961	48.70	10.02	151	47.77	11.47
	6 反復横とび (点)	163	54.36	56.11	7.37	202	55.95	6.68	261	48.35	6.61	964	48.29	6.26	152	48.85	6.93
	7 シャトルラン (折り返し数)	124	81.63	91.47	23.71	161	91.34	24.71	212	52.06	18.37	774	54.16	19.70	133	54.89	18.77
	8 * 持久走 (秒)	44	393.32	375.70	52.33	44	382.34	51.34	57	291.09	36.72	193	289.85	39.93	22	277.82	35.38
	9 50m走 (秒)	166	7.52	7.44	0.62	200	7.48	0.65	260	8.74	0.75	956	8.74	0.77	151	8.68	0.74
ト	160	215.24	217.60	23.57	203	214.75	24.17	259	173.48	24.71	954	174.35	22.97	149	176.47	23.19	
ト	166	22.88	24.54	6.18	204	23.81	5.89	261	14.07	4.60	968	14.18	4.71	151	13.94	4.24	
ト	145	48.47	50.94	10.34	185	50.83	9.69	243	52.43	11.19	888	52.46	11.33	139	52.43	11.33	

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表一10-10

項目	15歳(男子)				15歳(女子)												
	6時間未満		6時間以上8時間未満		6時間未満		6時間以上8時間未満										
	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差									
体格	1 身長 (cm)	289	6.12	168.31	5.70	130	168.39	5.40	391	156.47	4.91	921	157.08	5.29	96	157.46	5.36
	2 体重 (kg)	281	56.84	57.75	8.98	126	56.48	9.35	382	50.04	6.41	885	50.17	6.93	91	51.08	7.78
	3 握力 (kg)	288	36.52	36.90	7.41	128	37.08	7.71	389	24.75	4.72	904	25.19	4.72	94	24.82	4.75
	4 起し回数 (回)	290	27.25	28.23	5.75	129	25.98	6.65	390	22.46	6.23	915	21.71	5.84	97	20.12	5.66
	5 前屈 (cm)	292	45.64	47.75	11.21	132	45.02	12.04	393	48.12	10.38	923	47.47	10.31	97	43.21	11.07
	6 反復横とび (点)	289	54.57	55.84	7.40	126	53.72	8.08	389	47.46	6.76	922	47.23	6.22	96	44.82	6.05
	7 シャトルラン (折り返し数)	224	75.74	79.40	25.14	107	70.80	27.70	286	46.28	18.53	681	44.93	18.00	80	38.60	17.43
	8 * 持久走 (秒)	64	391.27	387.36	53.30	23	397.22	53.08	103	311.76	44.04	233	306.86	41.54	17	316.18	40.31
	9 50m走 (秒)	283	7.51	7.45	0.63	129	7.54	0.69	382	8.98	0.77	899	8.92	0.80	96	9.21	0.75
ト	284	216.85	218.64	24.62	129	213.85	26.23	387	169.04	22.57	913	170.71	23.95	96	162.82	21.93	
ト	294	23.06	23.80	6.08	130	22.50	5.95	391	13.46	4.16	922	13.36	4.35	97	13.23	4.74	
ト	263	48.13	50.18	10.50	111	46.52	12.13	348	49.77	11.08	829	49.62	11.04	90	44.03	10.95	

(注) 表一10-9の(注)に同じ

表-10-11

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別			16歳 (男子)			16歳 (女子)												
	区	寝 時 間		6時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上							
		標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差					
体格	1 身長 (cm) 2 体重 (kg)	343	169.20	5.38	982	169.92	5.54	98	169.22	6.22	438	157.39	5.28	897	157.37	5.42	82	156.35	5.02
		330	58.63	8.62	953	59.39	8.56	98	58.51	8.86	422	50.69	6.23	871	51.12	6.71	79	51.02	7.32
テ	1 握力 (kg) 2 上肢起し (回) 3 長座前屈 (cm) 4 反復横とび (点) 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 持久走 (秒) 6 50m 走 (秒) 7 立ち幅とび (cm) 8 ハンドボール投げ (m) 9 合計	339	39.03	7.94	968	39.59	7.68	96	37.60	7.60	432	25.90	4.64	884	26.29	4.96	80	24.69	4.51
		337	28.71	6.41	979	29.59	6.28	98	28.15	6.46	431	23.23	6.31	899	23.12	6.11	82	20.63	6.57
ス	1 握力 (kg) 2 上肢起し (回) 3 長座前屈 (cm) 4 反復横とび (点) 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 持久走 (秒) 6 50m 走 (秒) 7 立ち幅とび (cm) 8 ハンドボール投げ (m) 9 合計	338	48.57	10.77	985	50.42	11.33	98	47.35	11.90	441	49.01	10.38	899	48.90	10.39	80	46.21	11.47
		343	55.71	8.35	984	57.47	7.48	96	55.48	8.24	433	48.19	6.54	901	48.12	6.39	80	44.88	6.36
ト	1 握力 (kg) 2 上肢起し (回) 3 長座前屈 (cm) 4 反復横とび (点) 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 持久走 (秒) 6 50m 走 (秒) 7 立ち幅とび (cm) 8 ハンドボール投げ (m) 9 合計	262	82.29	29.10	744	87.52	27.21	86	77.59	27.21	330	46.85	19.63	664	47.70	19.90	66	37.59	18.05
		80	376.10	54.44	250	365.48	51.75	11	390.73	55.90	105	298.70	37.19	240	300.44	40.88	15	315.20	41.95
ト	1 握力 (kg) 2 上肢起し (回) 3 長座前屈 (cm) 4 反復横とび (点) 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 持久走 (秒) 6 50m 走 (秒) 7 立ち幅とび (cm) 8 ハンドボール投げ (m) 9 合計	338	7.38	0.65	977	7.27	0.61	96	7.44	0.60	424	8.85	0.82	886	8.87	0.83	77	9.22	0.86
		339	221.81	25.97	982	224.51	25.24	95	219.18	25.75	436	172.37	23.93	903	171.64	23.76	82	163.85	25.63
ト	1 握力 (kg) 2 上肢起し (回) 3 長座前屈 (cm) 4 反復横とび (点) 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 持久走 (秒) 6 50m 走 (秒) 7 立ち幅とび (cm) 8 ハンドボール投げ (m) 9 合計	342	24.68	6.24	988	24.94	6.57	98	23.57	6.39	439	13.90	4.13	897	13.85	4.44	83	13.13	3.94
		311	51.94	11.26	917	54.16	11.46	90	50.40	10.87	399	51.92	11.03	831	51.43	11.58	68	46.60	10.83

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-10-12

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別			17歳 (男子)			17歳 (女子)												
	区	寝 時 間		6時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上							
		標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差					
体格	1 身長 (cm) 2 体重 (kg)	390	170.06	5.72	958	170.44	6.19	79	168.79	6.18	431	157.65	5.48	919	157.78	5.47	67	156.70	5.94
		381	60.72	9.45	930	60.98	9.24	76	58.50	7.68	408	51.72	6.52	891	51.46	6.69	64	50.99	6.83
テ	1 握力 (kg) 2 上肢起し (回) 3 長座前屈 (cm) 4 反復横とび (点) 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 持久走 (秒) 6 50m 走 (秒) 7 立ち幅とび (cm) 8 ハンドボール投げ (m) 9 合計	389	40.14	7.36	935	40.78	8.00	77	39.17	7.91	425	26.71	4.58	903	26.60	4.94	66	24.39	5.00
		384	30.28	6.16	958	30.14	6.46	77	29.43	6.79	429	23.97	6.59	925	23.70	6.52	63	20.13	6.48
ス	1 握力 (kg) 2 上肢起し (回) 3 長座前屈 (cm) 4 反復横とび (点) 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 持久走 (秒) 6 50m 走 (秒) 7 立ち幅とび (cm) 8 ハンドボール投げ (m) 9 合計	390	51.09	11.60	956	51.72	11.74	79	50.54	12.91	432	50.34	10.66	928	49.40	10.53	67	47.12	11.43
		391	56.80	7.45	952	57.87	7.85	78	56.10	8.77	430	48.25	6.99	928	48.23	6.76	66	43.59	7.30
ト	1 握力 (kg) 2 上肢起し (回) 3 長座前屈 (cm) 4 反復横とび (点) 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 持久走 (秒) 6 50m 走 (秒) 7 立ち幅とび (cm) 8 ハンドボール投げ (m) 9 合計	273	80.62	27.36	727	85.47	28.73	65	79.23	30.41	318	47.25	19.75	674	46.62	19.92	61	35.28	15.73
		113	368.43	53.68	239	372.36	54.79	14	378.93	46.19	113	301.21	44.13	250	293.66	42.56	5	321.60	66.83
ト	1 握力 (kg) 2 上肢起し (回) 3 長座前屈 (cm) 4 反復横とび (点) 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 持久走 (秒) 6 50m 走 (秒) 7 立ち幅とび (cm) 8 ハンドボール投げ (m) 9 合計	381	7.26	0.57	947	7.23	0.60	78	7.30	0.64	422	8.88	0.84	909	8.88	0.84	61	9.27	0.95
		389	225.30	24.86	949	228.22	24.94	78	223.27	24.74	433	172.33	24.09	927	172.98	24.36	68	157.91	26.28
ト	1 握力 (kg) 2 上肢起し (回) 3 長座前屈 (cm) 4 反復横とび (点) 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 持久走 (秒) 6 50m 走 (秒) 7 立ち幅とび (cm) 8 ハンドボール投げ (m) 9 合計	390	25.60	6.67	958	25.93	6.87	79	25.75	6.31	433	14.44	4.52	920	14.35	4.39	68	11.51	3.75
		365	54.14	11.05	891	55.46	11.54	73	53.21	11.87	399	52.55	11.93	853	52.43	11.99	53	43.38	12.08

(注) 表-10-11の (注) に同じ

表一10-13

項目	年 齢 別 男 女 別		18歳 (男子)						18歳 (女子)									
	睡 眠 時 間 分		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上					
	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差					
体格 { 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起し (回) 5 前屈 (cm) 6 反復横とび (点) 7 シャトルラン (折り返し数) 8 20m * 持久走 (秒) 9 50m 走 (秒) 10 立ち幅とび (cm) 11 ハンドボール投げ (m) 12 合計	313	170.12	5.57	693	170.83	5.32	47	170.06	5.60	342	157.52	5.12	672	157.81	5.39	38	157.87	5.52
	311	61.14	9.06	690	61.06	8.12	46	58.61	8.58	340	50.99	6.00	666	51.04	6.23	36	51.08	8.02
	317	39.03	7.20	696	39.43	6.96	47	39.47	7.00	343	25.85	4.42	671	25.86	4.33	37	25.95	5.56
	315	28.73	6.06	692	29.41	5.87	47	28.81	6.71	343	22.79	5.79	673	22.65	5.72	38	20.71	7.32
	314	47.97	11.08	697	49.27	10.69	47	46.87	11.62	342	47.53	9.73	672	47.38	9.89	38	47.74	10.09
	313	56.39	8.28	692	57.73	7.23	47	56.23	8.82	338	47.99	6.89	669	47.79	6.44	36	44.58	8.56
	213	70.56	24.87	498	75.50	26.50	37	74.62	25.11	204	41.59	15.85	446	39.91	15.99	32	31.13	12.57
	103	401.30	52.77	199	402.49	59.32	9	400.11	78.82	135	322.24	38.77	227	326.10	42.96	5	315.60	30.96
	310	7.48	0.69	689	7.41	0.59	47	7.43	0.68	332	9.09	0.78	659	9.14	0.78	36	9.34	0.96
313	223.71	26.38	692	227.65	24.19	47	228.98	25.87	341	167.06	21.32	671	168.62	21.32	37	158.76	24.09	
317	23.96	6.38	695	24.48	6.35	47	23.49	6.02	342	13.56	4.07	672	13.26	3.80	38	13.05	4.05	
302	50.36	10.48	679	51.81	10.19	46	50.76	11.14	327	48.86	9.56	648	48.42	10.19	34	44.59	10.69	

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表一10-14

項目	年 齢 別 男 女 別		19歳 (男子)						19歳 (女子)									
	睡 眠 時 間 分		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上					
	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差					
体格 { 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起し (回) 5 前屈 (cm) 6 反復横とび (点) 7 シャトルラン (折り返し数) 8 20m * 持久走 (秒) 9 50m 走 (秒) 10 立ち幅とび (cm) 11 ハンドボール投げ (m) 12 合計	212	171.19	5.49	483	171.32	6.00	32	174.75	6.25	250	157.56	4.97	470	158.13	5.46	13	159.13	4.48
	207	61.03	7.70	473	62.76	8.66	32	63.78	6.41	247	50.97	6.63	467	50.88	6.66	13	51.87	6.18
	188	39.84	7.11	436	40.09	7.02	27	42.85	7.75	236	26.02	4.41	453	26.14	4.40	15	28.27	3.15
	194	29.67	5.56	436	29.76	5.81	27	29.96	5.60	240	23.00	5.14	451	22.90	5.58	15	20.87	4.63
	186	49.08	11.32	435	50.30	11.80	26	51.31	10.88	234	47.90	10.15	452	47.68	10.12	15	50.33	6.63
	217	57.06	7.63	507	56.31	8.01	40	54.60	8.48	248	46.52	6.72	483	46.80	6.73	15	45.13	9.11
	121	75.18	25.85	284	73.45	24.72	15	83.60	30.99	158	39.44	14.68	291	39.42	15.24	7	36.71	15.83
	68	410.91	63.35	141	409.26	59.66	10	407.40	59.45	77	332.48	39.78	145	318.37	41.61	6	347.83	36.49
	214	7.36	0.58	500	7.39	0.59	39	7.47	0.61	252	9.18	0.73	480	9.13	0.76	14	9.03	0.81
214	226.19	24.81	501	225.19	24.26	39	229.64	22.25	248	166.60	20.53	488	167.49	22.02	15	168.87	21.68	
182	25.14	6.24	430	24.67	6.37	26	27.12	7.46	234	13.82	3.98	437	13.67	3.90	14	15.00	3.46	
168	52.21	10.44	394	52.51	10.24	22	54.91	11.30	222	48.07	9.92	414	48.16	10.69	13	49.92	9.03	

(注) 表一10-13の(注)に同じ

表一10-15

項目	年齢別・男女別 睡眠時間 分	20～24歳（男性）						20～24歳（女性）										
		6時間未満			8時間以上			6時間未満			8時間以上							
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差					
体格 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起立回数 5 前屈 (cm) 6 複体横とび (点) 7 シヤトルン (折り返し数) * 急ち幅とび (秒) ト 立ち幅とび (cm) ト 合計	234	171.53	5.78	705	171.63	5.85	38	170.06	5.10	160	157.66	5.58	578	158.25	5.44	43	157.26	6.45
	230	65.16	9.26	682	65.46	9.31	38	64.24	11.08	143	51.04	6.29	521	50.78	5.77	37	48.09	5.93
	244	43.87	7.03	715	44.32	7.56	39	42.59	8.56	174	26.90	4.78	616	26.89	4.61	45	26.42	5.16
	244	28.07	5.35	717	28.69	5.34	41	26.12	6.60	174	20.48	5.93	614	21.52	5.68	45	19.36	7.72
	245	43.80	10.49	720	44.89	10.07	39	43.31	10.00	173	45.79	8.65	614	44.96	9.38	45	45.64	11.44
	238	55.03	7.56	713	55.24	7.40	36	52.58	7.48	170	45.65	6.99	598	46.81	6.67	38	44.39	6.93
	199	66.89	24.27	582	71.06	23.53	30	55.80	23.23	128	37.29	13.84	475	37.92	15.95	35	37.03	17.49
31	698.42	128.16	93	687.46	105.73	7	672.57	94.57	31	524.55	57.63	101	517.19	54.71	6	565.17	23.88	
241	223.81	26.54	716	225.37	24.69	37	214.54	27.91	166	166.48	23.29	608	167.70	22.53	44	164.27	24.97	
221	40.95	7.39	652	41.81	7.38	35	38.31	7.98	152	39.85	7.83	551	40.42	7.57	34	38.24	7.42	

(注) 20mシャトルランと急歩ほどちらかを選択実施

表一10-16

項目	年齢別・男女別 睡眠時間 分	25～29歳（男性）						25～29歳（女性）										
		6時間未満			8時間以上			6時間未満			8時間以上							
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差					
体格 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起立回数 5 前屈 (cm) 6 複体横とび (点) 7 シヤトルン (折り返し数) * 急ち幅とび (秒) ト 立ち幅とび (cm) ト 合計	228	171.71	5.49	698	172.06	5.68	27	171.34	4.99	186	158.10	4.94	536	158.63	5.05	20	161.06	5.03
	226	67.59	9.67	683	67.98	9.67	26	66.23	7.72	171	50.65	5.92	476	51.87	6.16	17	50.56	7.16
	230	45.69	7.01	707	45.63	7.53	27	44.78	7.02	194	27.63	5.34	554	27.73	4.84	22	26.95	5.51
	231	28.08	5.45	706	28.09	5.16	27	26.96	6.94	192	20.67	5.82	547	20.01	6.04	21	19.95	5.44
	234	44.02	10.62	711	44.05	10.33	26	42.69	12.42	189	44.40	9.64	550	44.05	9.46	22	40.55	13.57
	228	54.49	6.68	701	54.61	7.32	27	51.78	10.20	189	45.33	6.80	541	44.93	6.90	20	40.65	8.95
	182	65.31	23.49	585	67.53	22.85	18	66.28	27.15	151	35.67	14.14	411	33.82	13.92	11	33.00	16.25
35	674.26	94.57	91	692.14	105.53	7	635.29	136.66	35	540.14	50.82	103	533.80	52.52	6	516.33	68.05	
231	221.43	24.49	702	222.20	23.54	26	219.31	26.46	190	163.17	22.08	548	163.30	23.48	21	158.52	28.66	
205	40.73	7.03	656	41.29	7.11	22	38.95	9.05	178	39.24	7.81	498	38.45	7.48	17	37.12	8.08	

(注) 表一10-15の(注)に同じ

表-10-17

項目	30~34歳 (男性)						30~34歳 (女性)								
	6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上				
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
1 身長 (cm)	290	171.24	5.91	696	171.96	5.81	32	172.90	5.76	190	158.25	5.49	27	27.63	4.97
2 体重 (kg)	277	68.68	10.22	685	68.72	10.08	30	71.27	11.86	175	52.05	6.57	24	52.94	6.77
3 握力 (kg)	296	45.41	7.74	711	45.83	7.48	33	47.48	5.79	207	27.96	4.75	27	27.63	4.97
4 起立回数 (回)	290	26.76	5.40	698	27.05	5.63	33	25.42	6.45	205	18.98	5.60	27	18.15	6.35
5 前屈 (cm)	296	42.48	10.54	703	43.27	10.87	33	41.15	12.00	206	43.61	10.05	27	44.30	8.96
6 反復横とび (点)	286	52.48	6.74	693	52.56	7.47	33	51.61	7.89	201	43.49	6.90	27	44.63	5.09
7 20mシャトルラン (折り返し数)	227	57.33	24.08	542	58.53	23.45	29	50.79	21.39	147	30.08	12.28	19	29.26	9.67
* 立ち幅計	50	703.98	98.43	102	676.56	98.99	1	711.00	-	38	546.37	49.82	6	577.00	48.24
ト 合計	292	213.99	22.02	698	216.25	24.09	31	215.87	26.40	204	157.02	22.57	27	165.41	19.07
	263	38.32	7.21	630	39.31	7.56	29	38.38	7.58	182	36.82	7.62	24	36.67	7.09

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選擇実施

表-10-18

項目	35~39歳 (男性)						35~39歳 (女性)								
	6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上				
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
1 身長 (cm)	372	172.09	5.72	816	172.17	5.43	28	173.96	5.10	282	158.59	5.17	44	157.63	5.66
2 体重 (kg)	362	69.79	9.54	801	68.46	9.13	27	71.42	8.34	246	52.60	6.80	38	51.52	7.05
3 握力 (kg)	380	46.27	7.28	837	46.38	6.96	30	47.83	7.63	307	28.31	4.51	46	28.02	4.92
4 起立回数 (回)	368	25.15	5.81	812	26.12	5.27	29	25.97	5.39	293	17.21	5.93	44	16.55	4.34
5 前屈 (cm)	379	41.36	9.80	834	41.95	10.41	30	45.63	12.35	301	43.71	8.91	45	42.31	9.69
6 反復横とび (点)	367	49.81	7.00	800	51.03	6.85	28	52.21	6.70	290	41.85	5.91	39	38.56	7.40
7 20mシャトルラン (折り返し数)	273	54.28	22.55	611	58.57	23.83	23	53.17	25.31	205	26.51	11.68	23	25.13	12.53
* 立ち幅計	55	697.62	92.93	118	698.01	82.23	5	734.60	77.11	43	544.95	44.57	12	530.08	43.43
ト 合計	372	211.55	21.49	818	211.96	23.42	29	216.76	25.88	300	154.72	21.67	44	151.07	22.01
	315	37.27	6.94	703	38.30	7.05	27	39.26	8.00	242	35.56	6.94	33	33.27	7.16

(注) 表-10-17の (注) に同じ

表一10-19

項目	年齢別・男女別 睡眠時間 分	40～44歳 (男性)						40～44歳 (女性)											
		6時間未満		8時間以上		6時間未満		8時間以上		6時間以上8時間未満		8時間以上							
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 (cm)	380	171.35	5.52	807	172.43	5.62	32	171.35	6.09	349	158.37	5.05	824	158.98	5.12	38	159.33	6.34
		368	69.12	9.68	797	69.63	9.75	31	65.55	8.52	316	53.01	6.82	745	52.68	6.29	31	53.05	7.56
予	1 握力 (kg)	387	45.82	7.34	812	45.76	6.92	32	46.22	7.64	363	28.12	4.92	850	28.17	4.60	40	28.00	4.76
		378	23.63	5.67	798	23.87	5.30	31	23.94	6.34	348	16.65	5.15	823	15.91	5.20	36	14.86	4.91
ス	3 長座体前屈 (cm)	389	39.14	10.86	809	40.52	10.93	32	44.47	9.95	362	40.78	10.30	834	40.99	9.33	38	37.71	8.75
		372	48.21	6.96	790	48.21	6.95	31	50.39	6.42	346	41.07	6.59	802	40.60	6.20	35	39.14	7.13
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	279	51.67	21.30	567	50.68	22.90	25	53.12	24.42	216	25.48	11.29	562	24.54	11.44	23	21.48	11.42
		60	725.87	74.56	136	724.79	88.81	6	700.00	54.14	79	541.33	59.68	136	541.81	53.29	6	542.17	42.13
ト	6 立ち幅計 (cm)	377	201.98	22.52	800	203.09	22.64	31	205.39	17.20	351	150.60	22.15	830	148.59	21.02	38	145.21	20.72
		309	34.94	6.70	650	35.24	6.95	28	36.61	6.85	277	33.83	7.65	658	33.38	7.29	27	30.93	7.43

(注) 20m シャトルランと急歩ほどちらかを選択実施

表一10-20

項目	年齢別・男女別 睡眠時間 分	45～49歳 (男性)						45～49歳 (女性)											
		6時間未満		8時間以上		6時間未満		8時間以上		6時間以上8時間未満		8時間以上							
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 (cm)	396	171.64	6.06	814	171.63	5.67	26	174.04	5.07	427	158.63	5.18	735	158.88	5.18	20	159.69	4.81
		382	70.14	9.88	804	69.88	9.55	26	70.05	7.59	381	53.02	6.42	677	53.64	6.93	20	50.88	5.61
予	1 握力 (kg)	411	45.21	6.76	818	45.37	6.71	27	44.48	5.52	445	27.93	4.51	763	27.97	4.45	22	26.09	4.08
		400	22.60	5.41	800	22.39	5.39	27	21.52	4.93	429	15.76	5.55	739	15.24	5.44	20	12.30	5.08
ス	3 長座体前屈 (cm)	407	37.80	10.38	815	38.91	10.67	27	35.96	9.71	441	41.70	9.11	749	41.54	9.40	21	43.14	8.42
		400	46.89	6.53	793	46.84	6.66	27	48.30	5.97	420	40.64	6.31	736	40.38	5.79	19	37.68	5.24
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	302	46.15	21.94	593	46.16	20.99	23	51.00	22.87	282	24.85	11.51	512	24.18	10.90	16	20.69	8.16
		71	748.90	87.89	143	726.96	101.53	2	684.50	19.09	95	544.22	59.45	139	542.68	54.39	2	627.50	10.61
ト	6 立ち幅計 (cm)	400	195.33	22.17	794	196.07	22.21	27	202.26	19.10	430	146.17	20.85	746	146.90	22.17	20	150.05	14.74
		355	32.38	7.00	691	33.01	6.85	25	32.88	6.63	366	33.31	7.06	622	32.89	7.10	17	29.82	5.60

(注) 表一10-19の (注) に同じ

表-10-21

項目	50~54歳 (男性)						50~54歳 (女性)											
	6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起立回数 5 前屈 (cm) 6 横とび (点) 7 シヤトルン (折り返し数) * 急ち歩 (秒) ト 立ち幅とび (cm) ト 合計	387	171.26	5.50	705	171.25	5.68	24	171.38	5.71	454	158.65	5.22	579	158.29	5.09	21	24.57	3.25
	383	70.49	9.89	697	69.28	9.18	24	70.18	9.71	414	53.66	6.84	546	52.82	6.44	17	53.38	8.26
	393	44.20	6.55	709	44.39	6.60	24	45.54	7.69	465	27.13	4.61	605	27.16	4.54	21	24.57	3.25
	386	21.92	5.31	703	21.79	5.29	24	21.42	5.22	455	14.33	5.74	597	14.11	5.94	21	10.90	6.42
	391	38.12	10.03	712	38.03	9.81	24	39.21	10.56	461	41.03	8.93	600	40.80	9.18	22	37.55	9.70
	379	45.50	6.78	694	45.29	6.74	24	45.13	5.35	444	39.74	6.12	579	39.20	5.97	19	36.00	7.08
	275	39.82	18.67	496	40.64	18.55	18	38.83	19.72	308	23.59	11.50	395	21.67	9.93	13	18.23	14.58
80	748.18	105.25	142	745.39	94.54	3	683.33	212.20	98	541.79	63.30	146	541.24	60.07	5	583.40	8.99	
384	190.20	23.38	693	190.85	22.98	24	192.71	21.50	452	141.87	22.71	591	139.01	22.51	19	126.05	22.60	
339	30.87	6.50	593	31.19	6.46	21	31.62	6.41	384	31.44	7.22	512	30.70	7.09	14	25.93	6.56	

(注) 20mシヤトルンと急ち歩はどちらかを選擇実施

表-10-22

項目	55~59歳 (男性)						55~59歳 (女性)											
	6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起立回数 5 前屈 (cm) 6 横とび (点) 7 シヤトルン (折り返し数) * 急ち歩 (秒) ト 立ち幅とび (cm) ト 合計	292	170.70	5.40	530	171.06	5.55	27	169.43	6.52	379	157.87	5.02	552	157.85	5.01	21	158.38	5.75
	284	68.80	9.60	527	68.77	8.99	27	66.86	9.07	361	53.55	7.07	536	53.20	6.91	20	53.46	8.27
	295	43.54	6.61	542	43.56	6.23	26	40.15	6.28	397	26.91	4.25	559	26.95	4.34	22	25.59	4.93
	294	20.99	5.50	531	20.40	5.71	27	19.41	4.92	388	13.34	5.98	551	13.95	5.77	23	14.30	5.50
	294	36.89	10.50	540	37.42	10.29	27	37.67	10.63	389	41.15	8.67	552	41.73	8.65	20	42.30	7.62
	293	43.85	6.25	526	44.37	6.18	25	41.56	5.45	376	38.30	5.72	545	38.40	5.75	23	38.65	4.97
	206	32.72	17.63	386	36.65	17.44	20	31.90	15.87	250	19.98	9.63	404	20.55	10.66	16	21.38	11.37
67	714.24	100.48	118	755.47	108.59	6	775.33	91.41	103	551.02	59.81	107	543.88	63.56	3	544.67	32.25	
288	184.86	22.77	526	183.39	22.61	25	173.68	20.94	392	134.61	20.96	547	137.02	21.85	22	140.18	17.01	
255	28.87	6.96	463	29.47	6.65	24	26.83	6.09	334	29.55	6.78	480	30.32	7.08	16	30.75	4.93	

(注) 表-10-21の (注) に同じ

表-10-23

項目	年齢別・男女別																		
	睡眠時間			60～64歳(男性)			60～64歳(女性)												
	6時間未満	6時間以上8時間未満	8時間以上	6時間未満	6時間以上8時間未満	8時間以上	6時間未満	6時間以上8時間未満	8時間以上										
標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差								
体格	1 身長 (cm)	250	169.09	5.40	611	169.55	5.56	47	169.10	6.17	372	156.38	4.95	612	156.65	4.95	24	24.00	4.88
	2 体重 (kg)	243	66.85	8.33	604	67.28	8.57	47	67.08	7.83	357	53.12	6.78	590	52.72	6.79	23	50.54	7.73
子	1 握力 (kg)	259	41.05	6.23	622	42.38	5.96	47	41.81	6.18	390	26.14	4.12	622	26.14	4.16	24	24.00	4.88
	2 上肢起し (回)	250	19.07	5.39	609	19.36	5.65	44	16.16	5.87	379	12.72	6.20	618	12.62	5.81	22	8.68	5.05
ス	3 長座体前屈 (cm)	259	36.95	10.55	621	36.91	9.77	47	33.49	10.06	391	41.29	8.22	622	41.26	8.67	25	38.84	9.59
	4 反復横とび (点)	250	42.43	6.23	607	42.06	6.64	43	40.70	5.79	368	37.01	5.70	602	37.26	6.06	23	35.48	6.60
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	199	30.29	15.48	453	30.02	16.24	32	27.94	12.84	250	16.66	8.26	436	17.51	9.28	13	13.77	7.37
	* 立ち幅計	42	778.31	72.87	129	772.13	96.94	12	767.58	100.93	97	550.31	58.50	138	556.12	63.69	10	609.50	71.61
ト	6 立ち幅とび (cm)	253	173.06	22.85	604	175.81	22.09	45	171.82	27.74	382	129.30	22.83	609	131.06	21.02	22	120.09	26.03
	7 合計	223	26.59	6.53	547	26.94	6.45	39	24.51	6.13	332	28.06	6.78	545	28.26	6.74	19	23.47	6.79

(注) 20m シャトルランと急歩はどちらからかを選択実施

表-10-24

項目	年齢別・男女別																		
	睡眠時間			65～69歳(男性)			65～69歳(女性)												
	6時間未満	6時間以上8時間未満	8時間以上	6時間未満	6時間以上8時間未満	8時間以上	6時間未満	6時間以上8時間未満	8時間以上										
標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差								
体格	1 身長 (cm)	222	168.27	5.50	610	167.84	5.50	60	167.96	5.72	296	154.92	5.15	596	155.13	4.92	28	155.80	5.37
	2 体重 (kg)	222	67.16	8.52	611	65.84	8.43	61	65.44	8.40	296	52.93	6.82	596	51.94	6.77	28	54.19	7.27
子	1 握力 (kg)	226	39.10	6.33	615	39.52	5.69	63	38.92	6.35	296	25.13	3.78	596	25.07	3.92	28	26.07	3.50
	2 上肢起し (回)	222	15.84	6.60	604	16.42	6.14	60	14.85	5.97	296	10.52	5.78	596	10.30	5.96	28	12.07	6.39
ス	3 長座体前屈 (cm)	225	35.75	10.54	615	35.20	10.22	62	34.89	9.72	296	41.15	9.64	596	40.49	8.79	28	41.54	6.75
	4 開眼片足立ち (秒)	216	85.49	38.55	600	83.37	41.37	60	73.58	43.84	296	87.85	40.30	596	89.91	38.95	28	89.21	43.83
ト	5 10m 障害物歩行 (秒)	213	6.06	1.29	587	6.02	1.30	59	6.01	1.19	296	6.80	1.14	596	6.69	1.13	28	6.80	1.08
	6 6分歩行 (m)	210	620.81	89.80	568	621.86	87.68	58	605.86	107.79	296	582.87	72.10	596	589.35	67.87	28	572.86	69.66
7 合計	184	41.82	6.40	493	42.17	6.82	53	40.04	7.03	279	41.36	6.72	546	41.55	6.71	26	42.31	5.82	

表-10-25

項目	年齢別・男女別 睡眠時間	70~74歳(男性)						70~74歳(女性)								
		6時間未満		6時間以上		8時間以上		6時間未満		6時間以上		8時間以上				
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体格	1 身長 (cm) 2 体重 (kg)	214	166.12	5.63	611	166.56	5.62	72	165.88	5.77	331	153.20	5.07	41	152.86	4.92
		213	63.03	7.91	604	63.88	7.71	71	63.30	7.51	331	51.79	6.92	41	51.09	6.49
テ	1 握力 (kg) 2 上座体起 (回)	215	37.41	6.01	617	37.60	5.98	74	37.68	6.04	331	23.76	3.92	41	24.00	4.63
		212	14.67	6.13	601	14.40	6.59	71	14.21	5.64	331	9.01	6.50	41	7.37	5.33
ス	3 長体前屈 (cm) 4 開片立ち (秒)	212	34.63	10.88	610	33.87	10.89	73	32.78	11.40	331	40.32	8.51	41	39.90	8.57
		212	73.71	41.92	601	76.35	44.31	73	68.59	44.88	331	75.20	41.38	41	74.90	45.11
ト	5 10m障害物歩行 (秒) 6 分間歩行 (m) 7 合計点	203	6.37	1.26	580	6.25	1.30	70	6.39	1.34	331	7.09	1.25	41	7.04	1.17
		194	605.70	83.86	557	612.61	87.12	68	602.72	88.84	331	572.78	69.29	41	570.24	67.67
		171	39.73	7.01	477	39.86	7.54	61	39.54	7.93	331	38.78	7.05	39	37.64	7.41

表-10-26

項目	年齢別・男女別 睡眠時間	75~79歳(男性)						75~79歳(女性)								
		6時間未満		6時間以上		8時間以上		6時間未満		6時間以上		8時間以上				
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体格	1 身長 (cm) 2 体重 (kg)	178	164.27	5.57	508	164.91	5.91	72	164.55	5.67	324	151.30	4.69	43	152.01	4.87
		175	62.11	7.44	505	62.39	7.85	72	62.93	7.92	324	50.58	6.36	43	49.22	5.78
テ	1 握力 (kg) 2 上座体起 (回)	178	34.21	5.65	528	35.37	5.87	80	35.60	4.96	324	23.00	4.08	43	22.30	3.52
		172	12.05	6.78	508	12.29	6.95	75	12.12	7.21	324	8.29	6.30	43	7.79	6.58
ス	3 長体前屈 (cm) 4 開片立ち (秒)	179	32.92	10.09	519	33.75	11.12	80	33.04	10.68	324	37.95	8.90	43	37.12	9.17
		177	57.54	44.11	518	59.94	43.01	80	50.63	41.96	317	63.71	43.34	42	57.48	43.72
ト	5 10m障害物歩行 (秒) 6 分間歩行 (m) 7 合計点	171	6.73	1.29	502	6.64	1.45	74	6.65	1.55	315	7.47	1.25	43	7.32	1.24
		162	573.21	81.35	483	581.50	89.18	69	584.64	89.82	291	541.87	72.16	41	547.44	75.07
		142	34.94	7.01	405	36.19	7.89	57	36.14	8.27	254	36.14	7.45	34	34.88	7.87

11. 1日のテレビ視聴状況別体格測定・テストの結果

表-11-1

項目	6歳 (男子)												6歳 (女子)												
	1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上			1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	352	117.20	4.64	437	116.79	4.82	225	116.92	4.84	103	117.42	5.01	409	116.21	4.87	461	115.93	4.69	166	116.06	4.60	78	117.03	4.50
	2 体重 (kg)	339	21.17	2.46	429	21.26	2.79	220	21.53	2.89	100	21.71	2.80	405	20.94	2.68	448	20.77	2.67	164	20.85	2.68	74	21.71	2.84
テスト	1 握力 (kg)	343	9.19	2.36	432	9.16	2.14	216	9.28	2.18	96	8.94	2.01	404	8.58	1.99	445	8.51	1.98	162	8.58	1.80	76	8.70	2.12
	2 上体起こし (回)	349	11.41	5.27	435	11.37	5.46	224	11.82	5.47	104	11.30	5.52	406	11.16	5.02	456	11.21	5.32	166	10.60	5.29	79	10.85	4.67
テスト	3 長座体前屈 (cm)	350	26.10	6.89	434	26.59	7.07	225	27.76	7.21	104	26.88	7.35	409	28.43	7.33	459	28.90	7.24	165	29.50	6.66	78	29.69	7.34
	4 反復横とび (点)	340	28.47	5.47	431	27.31	5.14	224	27.49	5.16	101	26.61	4.77	395	27.07	5.42	453	26.93	4.74	160	26.91	4.32	78	26.12	4.52
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	341	19.41	9.83	426	18.99	10.03	221	18.11	9.58	104	18.98	9.02	394	16.13	6.62	448	15.54	6.57	165	14.84	6.15	77	16.19	6.87
	6 50m走 (秒)	343	11.33	1.02	428	11.48	0.94	218	11.50	1.06	99	11.47	1.02	406	11.64	1.01	447	11.79	0.93	164	12.05	1.00	76	12.04	1.00
テスト	7 立ち幅とび (cm)	355	118.05	17.72	436	116.42	18.11	225	116.36	17.69	104	121.15	20.31	415	110.09	17.25	460	107.28	17.32	165	106.68	18.37	79	110.85	18.67
	8 ソフトボール投げ (m)	353	8.62	3.32	435	8.40	3.29	223	8.20	3.40	104	8.59	3.12	410	5.82	1.93	460	5.77	1.95	164	5.50	1.69	77	6.03	1.95
9 合計		308	31.68	6.62	404	30.66	6.47	200	31.32	7.14	88	31.42	6.34	366	31.33	6.67	406	30.92	6.33	151	30.16	6.51	68	31.25	5.73

表-11-2

項目	7歳 (男子)												7歳 (女子)												
	1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上			1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	306	122.99	5.06	392	122.79	5.29	206	123.39	4.68	204	122.65	5.18	422	121.61	5.04	398	121.68	5.12	180	122.46	4.82	109	122.32	5.43
	2 体重 (kg)	297	23.87	3.25	382	23.86	3.54	196	24.39	3.33	193	23.78	3.45	415	23.37	3.23	389	23.34	3.24	178	24.02	3.68	103	24.09	3.70
テスト	1 握力 (kg)	303	11.05	2.37	383	10.89	2.50	203	10.56	2.45	197	10.62	2.54	417	10.18	2.27	388	10.18	2.22	175	10.06	2.48	104	10.14	2.49
	2 上体起こし (回)	305	14.56	5.44	390	14.76	5.40	207	14.26	6.00	202	13.69	6.09	419	13.73	5.17	393	13.65	5.40	176	13.64	5.40	108	13.77	5.51
テスト	3 長座体前屈 (cm)	307	28.80	7.27	392	28.30	7.08	205	27.58	6.69	201	27.36	6.68	419	31.21	7.41	391	29.92	7.13	175	31.27	7.25	108	31.44	7.05
	4 反復横とび (点)	302	31.24	7.02	389	31.45	6.05	204	31.14	6.08	200	30.28	6.21	413	29.76	5.63	393	30.33	5.49	177	30.40	5.72	102	29.79	5.56
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	306	28.90	13.57	390	29.06	13.49	206	26.64	13.91	201	26.00	13.74	420	21.12	9.45	391	21.16	9.33	176	20.72	9.61	106	19.72	9.54
	6 50m走 (秒)	305	10.64	0.81	392	10.58	0.82	198	10.71	0.84	198	10.73	0.86	405	10.95	0.87	391	11.02	0.84	176	10.99	0.83	106	11.00	0.88
テスト	7 立ち幅とび (cm)	310	129.26	17.37	397	128.92	18.25	206	123.75	19.74	206	125.30	18.57	428	116.33	17.39	397	118.29	18.04	180	119.06	17.86	109	119.94	17.58
	8 ソフトボール投げ (m)	308	12.35	4.52	394	11.93	4.61	207	11.15	4.41	203	11.33	4.45	421	7.57	2.37	396	7.58	2.55	178	7.60	2.62	106	7.66	2.60
9 合計		286	38.48	6.51	359	38.23	6.78	187	37.33	7.40	185	36.58	7.49	368	38.20	6.60	356	37.62	6.96	159	37.75	6.99	94	37.97	7.09

表-11-3

項目	8歳 (男子)												8歳 (女子)											
	1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上			1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体	298	128.26	5.25	357	129.16	5.35	211	128.62	5.71	244	128.41	5.14	409	127.86	5.35	341	128.02	5.48	203	127.67	5.51	146	127.45	5.24
格	285	26.63	4.03	338	27.25	4.02	194	27.10	4.23	230	27.48	4.41	397	26.49	4.07	328	26.42	3.81	196	26.89	4.30	143	26.67	4.04
力 (kg)	292	12.22	2.91	357	12.69	2.95	205	12.57	2.75	242	12.56	3.00	407	11.82	2.77	333	11.74	2.65	203	12.17	2.63	146	12.00	2.72
起 (回)	301	15.80	5.62	362	15.91	5.84	213	15.69	6.01	246	15.83	5.91	411	15.36	5.02	344	15.16	5.13	201	15.83	5.26	151	14.13	5.67
前屈 (cm)	298	29.71	7.51	355	29.60	7.02	209	29.76	7.09	243	28.17	6.91	410	32.29	7.17	331	32.31	7.41	201	33.03	6.96	146	32.75	7.65
横とび (点)	296	34.30	7.97	359	34.61	7.82	209	35.50	7.08	244	33.78	7.61	411	33.24	6.71	337	33.88	7.32	200	33.53	6.84	147	31.00	7.09
20m シャトルラン (折り返し数)	302	36.91	17.76	362	35.61	17.65	213	34.93	15.76	243	33.72	16.44	415	28.43	12.66	342	27.61	11.90	201	27.05	12.22	149	24.82	11.45
50m 走 (秒)	297	10.08	0.86	356	10.10	0.83	206	10.17	0.84	242	10.17	0.93	417	10.47	0.87	341	10.44	0.84	203	10.51	0.92	144	10.54	0.91
立ち幅とび (cm)	299	137.06	18.53	359	135.14	19.33	210	136.48	19.86	243	134.00	19.74	411	128.37	17.46	344	127.76	17.69	204	126.42	18.84	148	127.85	20.53
ソフトラール投げ (m)	301	15.01	5.93	361	14.99	6.16	213	14.82	6.00	244	14.58	5.73	409	9.32	3.09	340	9.56	2.97	199	9.43	3.26	149	9.42	3.10
合計 点	276	43.26	8.34	331	43.49	8.01	188	43.86	7.50	226	42.30	8.26	373	43.73	7.85	309	43.96	7.36	185	44.24	7.38	128	42.92	7.64

表-11-4

項目	9歳 (男子)												9歳 (女子)											
	1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上			1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体	207	134.30	5.82	365	134.05	5.42	247	133.12	5.91	306	133.80	5.54	335	134.14	6.44	361	135.04	6.33	222	134.67	6.66	201	135.27	6.63
格	203	30.51	5.28	349	30.71	5.08	231	30.21	5.57	290	30.69	5.37	328	30.01	5.48	350	30.90	5.42	213	30.72	5.47	187	30.93	5.39
力 (kg)	203	14.87	3.10	361	14.60	3.31	241	14.30	3.01	294	14.03	3.07	326	14.00	3.16	360	13.94	3.06	214	13.98	3.15	196	14.26	3.31
起 (回)	205	19.05	5.47	362	18.29	5.61	246	17.55	5.53	301	17.01	5.68	336	17.54	4.97	358	16.89	5.12	217	17.53	5.12	194	17.53	4.91
前屈 (cm)	204	31.62	7.11	366	31.83	7.10	244	31.70	6.97	305	31.07	7.80	337	34.90	7.90	360	35.18	7.19	222	36.23	8.67	200	34.81	8.44
横とび (点)	204	39.03	7.89	361	38.84	7.58	246	38.30	7.28	297	37.79	6.94	330	36.63	7.30	359	37.12	6.87	220	36.96	6.64	199	36.14	7.41
20m シャトルラン (折り返し数)	206	48.06	18.80	365	45.41	19.24	247	42.47	19.46	306	40.60	18.16	339	34.10	14.89	361	33.98	15.34	221	32.86	14.24	199	30.18	14.14
50m 走 (秒)	206	9.51	0.77	365	9.65	0.87	243	9.81	0.88	304	9.81	0.88	338	9.90	0.78	364	9.94	0.80	221	10.00	0.80	201	10.09	0.87
立ち幅とび (cm)	205	147.28	17.33	365	145.88	19.25	244	143.45	19.21	305	141.82	19.65	338	138.55	19.40	363	136.92	18.69	218	137.89	18.81	199	136.56	20.05
ソフトラール投げ (m)	207	20.23	7.21	364	18.68	7.38	245	17.74	6.24	306	17.60	6.63	335	12.09	4.05	359	11.75	3.67	222	11.88	3.99	197	11.48	3.79
合計 点	192	50.76	7.84	346	49.57	8.22	233	48.18	7.72	278	47.64	8.03	309	50.64	7.82	336	50.13	8.03	203	50.79	8.04	179	48.90	7.67

表-11-5

項目	10歳 (男子)						10歳 (女子)																		
	1時間未満		2時間以上2時間未満		3時間以上		1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上												
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差										
体 格	1 身長 (cm)	170	138.59	6.14	326	140.01	5.88	267	139.91	6.03	356	140.07	6.07	218	140.50	6.84	369	141.16	6.25	256	142.12	6.92	282	142.61	7.17
	2 体重 (kg)	164	33.53	6.51	313	34.51	6.33	249	34.09	6.22	332	34.84	6.51	212	33.61	5.77	365	34.77	6.26	241	34.86	6.40	272	36.19	7.02
テ ン	1 握力 (kg)	163	16.86	4.15	315	16.85	3.60	266	16.86	3.72	352	16.44	3.52	215	16.46	3.40	382	16.35	3.69	251	16.56	3.82	273	16.88	3.87
	2 上体起こし (回)	168	20.41	5.33	324	20.35	5.64	263	20.15	5.05	353	19.21	5.40	210	18.54	5.05	365	19.26	4.64	248	18.69	4.74	280	18.85	4.83
ス ト	3 長座体前屈 (cm)	166	33.45	8.20	324	33.81	8.09	267	34.30	7.66	358	33.06	8.37	217	37.81	7.23	367	38.44	8.32	252	38.67	8.01	279	38.55	8.49
	4 反復横とび (点)	170	42.26	8.10	324	42.90	7.43	267	42.25	6.75	356	41.31	7.19	217	40.00	7.30	366	40.50	6.86	256	40.61	6.64	279	40.28	7.23
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	170	53.21	21.83	325	52.82	21.17	269	50.27	21.56	360	46.71	21.36	216	42.63	16.58	369	40.15	15.74	256	40.19	16.81	279	38.61	16.58
	6 50m走 (秒)	170	9.29	0.90	326	9.29	0.91	268	9.32	0.94	356	9.43	0.90	218	9.54	0.84	368	9.50	0.76	253	9.61	0.86	282	9.82	0.86
ト	7 立ち幅とび (cm)	169	154.20	20.24	325	155.34	20.95	268	154.87	20.97	354	153.83	21.28	216	147.95	21.42	366	148.78	19.51	254	147.12	19.77	282	145.39	22.02
	8 ソフトボール投げ (m)	170	22.31	8.94	326	22.30	8.13	269	21.86	7.95	360	21.25	8.57	215	13.46	4.27	364	13.93	4.96	252	13.60	4.13	279	14.00	4.85
ト	9 合計	157	55.32	8.85	301	55.29	8.61	255	55.23	8.63	332	53.57	8.81	200	56.31	8.25	342	56.77	7.95	233	56.36	8.29	260	55.70	9.07

表-11-6

項目	11歳 (男子)						11歳 (女子)																		
	1時間未満		2時間以上2時間未満		3時間以上		1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上												
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差										
体 格	1 身長 (cm)	135	146.10	6.55	338	146.33	7.21	278	145.89	7.17	364	146.47	7.76	167	147.68	6.50	352	147.74	6.13	267	147.84	6.00	335	148.09	6.34
	2 体重 (kg)	136	37.67	6.67	328	39.11	7.46	270	38.48	7.65	350	39.73	7.48	160	38.59	7.07	349	39.43	6.85	261	39.75	7.20	330	40.75	7.55
テ ン	1 握力 (kg)	132	19.56	4.38	330	19.83	4.77	275	19.84	4.89	357	20.10	4.89	162	19.30	4.13	345	19.30	4.03	263	19.22	4.39	327	19.56	4.18
	2 上体起こし (回)	135	22.44	4.97	336	22.44	5.11	275	22.53	5.29	365	21.25	5.69	165	20.15	5.07	348	20.89	5.00	264	19.32	5.01	331	19.16	5.17
ス ト	3 長座体前屈 (cm)	132	36.06	8.05	338	36.49	8.40	275	36.10	9.03	366	36.05	8.50	168	41.32	10.15	348	41.39	8.72	265	40.72	9.30	332	40.52	9.43
	4 反復横とび (点)	135	45.89	6.92	338	45.97	6.94	276	46.07	7.18	362	44.69	7.40	166	43.51	6.58	347	42.82	6.51	263	42.00	6.57	331	42.60	6.30
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	135	63.73	22.29	340	61.00	22.92	277	61.69	22.39	365	54.76	22.41	166	48.02	19.14	349	45.53	17.86	264	44.29	17.64	330	41.59	17.31
	6 50m走 (秒)	136	8.63	0.74	342	8.82	0.90	280	8.80	0.87	367	9.01	0.95	167	9.11	0.69	352	9.16	0.75	268	9.27	0.82	335	9.27	0.78
ト	7 立ち幅とび (cm)	136	167.25	19.61	341	167.94	23.14	280	168.61	22.93	369	164.03	23.06	168	155.11	21.72	351	157.98	20.08	267	154.42	22.29	335	153.22	21.02
	8 ソフトボール投げ (m)	135	26.16	9.79	341	26.45	9.32	280	26.02	9.39	369	24.90	9.23	168	15.27	5.22	350	16.13	5.78	264	15.21	5.04	333	16.01	5.23
ト	9 合計	126	61.80	8.13	316	61.42	9.15	261	61.74	9.07	339	59.34	8.90	155	61.95	8.83	328	61.63	8.06	243	59.92	8.57	312	60.22	8.08

表-11-7

項目	12歳(男子)						12歳(女子)																		
	1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上		1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上										
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 (cm)	155	153.82	8.27	431	153.56	7.71	384	154.93	7.92	382	154.98	8.05	165	152.05	5.97	438	152.68	5.17	345	152.61	5.25	413	152.67	5.35
	2 体重 (kg)	153	43.36	8.28	423	43.70	8.12	375	44.95	8.57	366	45.73	9.03	164	43.16	7.30	434	43.60	7.10	332	43.76	6.71	400	44.42	7.12
テ	1 握力 (kg)	152	24.40	5.99	428	23.93	6.22	381	24.80	6.29	379	24.18	6.00	160	21.86	4.93	433	22.09	4.70	339	21.36	4.24	409	22.21	4.59
	2 上体起こし (回)	155	24.43	5.68	431	23.96	5.12	388	23.65	5.30	384	22.34	5.63	168	20.38	5.57	439	21.41	5.64	340	20.46	5.29	412	20.41	5.59
ス	3 長座体前屈 (cm)	154	42.05	10.49	431	42.16	9.60	389	42.00	9.72	386	40.52	9.52	166	44.93	10.16	441	44.65	9.16	345	42.76	9.37	415	43.86	10.12
	4 反復横とび (点)	151	50.43	7.04	424	50.23	7.12	390	50.50	6.60	379	48.37	7.22	168	45.60	5.97	433	46.64	5.76	342	45.20	6.21	407	45.45	6.22
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	133	73.95	25.64	359	72.01	23.60	305	71.23	22.46	304	60.46	23.93	147	52.89	20.32	360	52.02	19.26	272	46.18	18.28	314	43.87	18.28
	* 持久走 (秒)	23	403.30	57.49	82	414.89	58.95	91	424.64	63.74	91	445.64	59.88	24	306.88	33.14	80	295.26	33.84	76	303.66	39.99	101	311.63	42.76
ト	6 50m走 (秒)	155	8.37	0.78	419	8.37	0.73	386	8.38	0.74	376	8.56	0.77	165	9.03	0.75	436	8.93	0.70	335	9.05	0.78	407	9.12	0.78
	7 立ち幅とび (cm)	155	187.73	22.58	431	185.63	25.82	388	185.67	25.20	386	182.47	24.64	167	167.17	22.16	433	170.22	21.13	339	166.22	22.22	408	165.73	22.53
ト	8 ハンドボール投げ (m)	157	19.27	5.22	435	18.56	5.42	391	18.58	5.12	387	17.42	5.28	167	11.60	3.94	442	12.02	4.03	343	11.24	3.62	416	11.63	3.93
	9 合計	138	36.83	9.01	390	36.34	8.82	366	36.00	8.45	346	33.25	8.30	153	45.73	11.10	404	46.85	10.47	307	43.94	10.38	368	44.38	10.42

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-11-8

項目	13歳(男子)						13歳(女子)																		
	1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上		1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上										
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 (cm)	98	161.27	8.16	387	162.01	7.55	403	161.81	7.42	483	162.15	7.27	140	155.10	5.66	371	156.05	5.19	416	155.51	5.35	439	155.30	5.27
	2 体重 (kg)	97	49.87	7.91	381	50.17	8.42	397	49.87	8.56	463	49.92	8.54	139	46.89	6.55	364	47.20	6.93	405	47.06	6.33	423	47.20	6.51
テ	1 握力 (kg)	97	31.42	7.90	378	30.57	7.54	397	30.15	7.19	473	29.82	7.14	138	23.77	4.74	363	24.39	4.65	413	23.90	4.51	431	23.52	4.39
	2 上体起こし (回)	97	26.47	5.43	382	26.95	5.49	403	26.89	5.65	473	25.59	5.45	139	22.53	5.87	371	23.09	5.77	417	21.98	5.56	439	21.47	5.59
ス	3 長座体前屈 (cm)	97	44.67	10.53	387	46.54	10.39	403	45.15	10.27	480	44.16	10.74	141	47.83	10.27	370	48.27	9.55	420	46.30	10.45	436	44.79	10.05
	4 反復横とび (点)	98	53.01	8.08	379	53.47	7.13	401	53.34	7.43	480	52.38	7.78	140	47.40	6.59	371	47.74	6.24	417	47.29	5.97	434	46.30	6.43
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	80	84.20	21.12	318	86.75	22.37	334	82.74	23.58	383	78.67	24.34	122	55.97	22.37	314	56.84	20.17	328	52.86	19.44	358	50.95	20.12
	* 持久走 (秒)	22	376.27	40.77	78	386.23	48.01	84	380.13	53.02	112	398.49	56.96	21	291.05	34.67	66	282.59	37.73	95	292.48	39.49	89	300.38	46.57
ト	6 50m走 (秒)	98	7.82	0.67	381	7.80	0.64	400	7.83	0.64	469	7.84	0.69	140	8.76	0.76	373	8.69	0.69	419	8.82	0.74	432	8.84	0.74
	7 立ち幅とび (cm)	98	202.95	27.08	382	205.76	25.71	401	203.69	23.06	473	200.57	25.60	141	175.56	22.87	370	175.51	22.05	416	171.94	20.77	435	169.28	23.55
ト	8 ハンドボール投げ (m)	98	21.86	5.76	385	21.91	5.74	402	21.76	5.87	482	20.59	6.06	141	13.36	4.44	372	13.63	4.24	417	13.12	4.08	440	12.95	4.24
	9 合計	96	43.90	11.31	348	44.98	9.72	382	43.90	9.65	436	42.54	9.77	134	50.47	11.50	347	51.73	10.77	391	49.46	10.10	398	48.42	10.86

(注) 表-11-7の(注)と同じ

表-11-9

年齢別・男女別 テレビ視聴状況	14歳(男子)						14歳(女子)																		
	1時間未満		2時間以上2時間未満		3時間以上		1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上												
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差										
体 格	1 身長 (cm)	134	166.59	5.81	349	166.49	6.11	436	166.32	6.80	460	165.96	6.29	146	156.71	4.99	401	156.59	5.19	423	156.55	5.15	419	156.79	5.17
	2 体重 (kg)	130	54.49	7.50	342	54.59	7.78	420	53.79	8.34	446	53.59	8.16	142	49.20	5.86	393	48.61	5.96	414	49.33	6.07	401	49.15	6.35
テ	1 握力 (kg)	131	34.84	7.27	335	35.81	7.66	433	34.87	7.55	453	33.97	7.42	146	25.81	5.05	395	25.12	4.43	412	25.33	4.62	404	24.92	4.68
	2 上体起こし (回)	134	29.78	6.17	349	29.70	5.32	437	28.99	5.71	463	28.22	5.73	146	24.25	5.36	397	23.93	6.21	422	23.37	5.75	417	22.83	5.91
ス	3 長座体前屈 (cm)	135	50.60	10.78	349	50.52	10.25	439	48.62	10.50	460	48.85	10.57	146	49.48	10.84	399	49.45	10.02	423	48.90	9.83	413	47.22	10.76
	4 反復横とび (点)	133	56.38	6.97	342	57.00	6.72	438	55.80	7.90	459	54.99	7.37	146	48.35	7.01	399	48.81	6.60	424	48.44	5.86	417	47.82	6.45
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	115	92.57	24.17	270	96.37	21.54	355	89.05	25.36	381	86.86	23.75	126	56.02	20.80	318	55.62	19.10	345	54.39	18.26	339	50.71	19.90
	* 持久走 (秒)	20	357.20	39.14	87	376.68	56.08	89	374.96	52.38	87	392.28	53.32	20	285.60	43.53	90	283.50	38.65	79	287.28	35.40	83	297.87	40.53
ト	6 50m 走 (秒)	135	7.46	0.65	347	7.36	0.54	431	7.49	0.61	460	7.50	0.66	143	8.71	0.79	395	8.68	0.72	424	8.71	0.74	414	8.81	0.81
	7 立ち幅とび (cm)	134	219.40	23.26	348	219.80	22.92	429	216.31	23.95	458	214.73	23.75	145	174.63	22.71	393	176.47	22.85	418	174.15	22.12	415	172.82	25.06
ト	8 ハンドボール投げ (m)	132	24.65	6.09	348	25.47	6.13	437	23.85	6.16	462	23.52	5.99	147	14.59	4.90	400	14.24	4.80	423	14.15	4.38	419	13.80	4.60
	9 合計	124	51.44	10.22	321	52.72	9.85	410	50.37	10.26	429	49.14	10.11	137	53.45	12.10	366	53.54	11.00	397	52.65	10.63	379	50.76	11.77

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-11-10

年齢別・男女別 テレビ視聴状況	15歳(男子)						15歳(女子)																		
	1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上		1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上										
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体 格	1 身長 (cm)	166	169.24	5.88	352	168.34	5.67	397	168.61	5.48	487	167.87	5.98	209	156.58	5.25	388	157.13	5.18	332	157.18	5.52	481	156.81	4.95
	2 体重 (kg)	162	58.58	8.63	346	57.85	8.49	378	57.87	8.97	465	56.37	9.61	204	49.53	7.07	374	50.34	6.58	320	50.13	6.64	462	50.39	7.13
テ	1 握力 (kg)	164	37.90	7.94	355	37.79	7.04	388	36.78	7.16	485	35.79	7.20	210	25.10	4.94	382	25.41	4.75	322	25.08	4.66	475	24.72	4.63
	2 上体起こし (回)	164	29.32	6.00	360	28.73	5.31	398	27.85	5.69	486	26.57	6.24	208	22.78	6.16	389	22.14	5.93	329	21.91	5.72	479	21.06	5.98
ス	3 長座体前屈 (cm)	167	48.26	12.20	362	49.60	10.28	399	46.85	11.35	491	45.00	11.25	209	47.94	10.17	389	47.92	9.88	332	48.57	10.20	485	45.85	11.08
	4 反復横とび (点)	166	56.34	7.62	361	57.23	6.69	394	55.71	6.75	485	53.45	8.18	210	47.90	6.36	388	47.48	5.61	331	47.73	6.40	479	46.19	6.81
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	132	88.02	25.95	278	84.87	23.39	278	84.87	23.39	370	88.18	26.68	167	47.37	17.52	273	47.34	18.73	244	47.23	17.40	366	40.29	17.72
	* 持久走 (秒)	37	384.38	56.77	87	376.36	52.64	114	382.02	50.49	115	405.12	55.44	44	290.32	41.09	113	288.06	41.10	85	314.87	37.94	110	322.27	42.07
ト	6 50m 走 (秒)	164	7.36	0.58	359	7.35	0.57	395	7.45	0.62	475	7.62	0.65	206	8.82	0.72	383	8.91	0.80	323	8.89	0.79	467	9.09	0.80
	7 立ち幅とび (cm)	165	218.73	26.18	360	222.04	23.74	393	218.70	23.86	470	213.61	24.83	210	171.92	23.58	386	171.42	22.83	327	170.96	23.71	475	166.58	23.60
ト	8 ハンドボール投げ (m)	166	24.61	6.33	362	24.47	5.96	399	23.78	5.83	494	22.19	6.04	209	13.74	4.41	386	13.52	4.42	332	13.52	4.34	485	13.02	4.20
	9 合計	155	51.90	11.08	342	52.06	10.01	362	49.66	10.07	432	46.23	10.51	196	50.78	11.20	348	49.99	11.20	295	50.59	11.03	430	47.14	10.92

(注) 表-11-9の(注)と同じ

表-11-11

項目	16歳(男子)						16歳(女子)																		
	1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上		1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上										
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 (cm)	164	169.75	5.82	322	169.92	5.57	365	169.75	5.38	574	169.51	5.61	200	157.55	5.30	380	157.11	5.33	331	157.77	5.02	504	157.05	5.59
	2 体重 (kg)	160	59.34	7.82	320	59.79	8.69	354	59.14	7.76	549	58.69	9.26	194	51.14	6.90	372	50.77	6.45	319	51.17	6.46	485	50.96	6.72
テ	1 握力 (kg)	164	40.18	7.80	320	40.24	7.79	356	38.82	7.61	565	38.82	7.71	200	26.02	4.55	380	26.15	5.13	323	26.35	4.44	490	25.83	5.00
	2 上体起こし (回)	164	30.54	5.68	320	30.24	5.94	364	29.81	6.08	568	28.02	6.69	201	24.11	6.02	379	23.71	6.21	329	23.49	6.14	500	21.69	6.17
ス	3 長座体前屈 (cm)	161	50.64	10.52	323	50.62	11.42	364	50.34	11.14	575	48.63	11.47	199	49.70	9.98	378	49.83	9.97	334	49.23	10.47	506	47.33	10.80
	4 反復横とび (点)	163	57.72	7.61	323	58.44	6.94	364	57.46	7.56	575	55.48	8.24	198	48.86	6.47	379	49.00	6.41	332	48.03	6.33	502	46.76	6.45
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	129	89.27	26.44	236	92.28	24.22	278	88.25	28.21	451	79.16	28.63	160	47.23	19.76	282	50.19	20.47	246	49.21	20.62	371	42.37	18.00
	* 持久走 (秒)	35	362.34	48.50	89	354.00	49.26	91	364.00	47.30	126	384.48	56.25	42	296.05	32.59	97	292.91	35.60	84	298.77	39.35	135	308.36	43.88
ト	6 50m走 (秒)	160	7.20	0.55	324	7.20	0.56	363	7.27	0.59	566	7.44	0.68	198	8.82	0.79	373	8.82	0.86	323	8.86	0.82	490	8.98	0.83
	7 立ち幅とび (cm)	163	225.21	23.17	321	226.18	24.33	361	225.37	24.49	572	220.24	26.95	201	173.04	24.30	382	172.59	23.22	333	171.04	24.35	502	169.99	24.18
ト	8 ハンドボール投げ (m)	161	25.79	6.37	325	25.22	6.44	366	24.83	6.82	578	24.22	6.26	201	14.18	4.60	378	14.00	4.37	330	13.92	4.27	507	13.47	4.21
	9 合計	154	54.99	11.00	308	55.42	10.94	333	54.15	11.22	524	51.22	11.59	189	52.65	11.16	358	52.39	11.66	297	52.00	11.23	451	49.43	11.26

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-11-12

項目	17歳(男子)						17歳(女子)																		
	1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上		1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上										
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 (cm)	210	170.44	5.57	346	170.97	6.26	308	170.34	6.06	564	169.68	6.11	216	157.18	5.40	396	158.19	5.22	315	157.50	5.82	490	157.62	5.54
	2 体重 (kg)	205	61.03	9.26	347	61.61	9.12	300	61.27	8.70	536	59.85	9.53	209	50.80	6.52	385	51.80	6.74	302	51.60	6.37	467	51.53	6.78
テ	1 握力 (kg)	208	41.44	8.35	347	41.54	7.74	297	40.89	7.74	550	39.31	7.57	218	26.22	4.69	393	27.12	4.89	312	26.42	4.92	471	26.23	4.84
	2 上体起こし (回)	210	31.69	5.98	348	31.68	6.02	307	30.41	6.04	554	28.45	6.58	219	24.10	6.41	396	24.70	6.40	314	23.92	6.66	488	22.30	6.53
ス	3 長座体前屈 (cm)	210	53.70	12.00	349	53.60	11.21	307	52.78	11.29	560	48.64	11.75	221	49.68	11.59	398	51.62	10.31	315	50.10	10.32	492	47.53	10.29
	4 反復横とび (点)	211	58.45	7.48	346	59.84	6.99	303	57.88	7.51	562	55.45	8.09	219	48.45	7.02	397	49.73	6.28	318	48.37	6.98	490	46.16	6.93
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	154	88.90	29.14	255	94.68	25.88	221	89.09	27.77	437	73.11	26.62	164	47.13	19.10	268	51.31	20.40	226	49.51	20.20	395	40.10	17.92
	* 持久走 (秒)	59	353.73	46.76	94	350.98	45.48	88	380.32	57.26	124	388.55	54.01	54	289.37	43.30	129	291.03	39.33	92	299.79	47.81	93	304.40	43.72
ト	6 50m走 (秒)	205	7.10	0.57	349	7.08	0.53	305	7.23	0.59	548	7.40	0.61	212	8.77	0.83	392	8.78	0.79	310	8.87	0.82	477	9.06	0.89
	7 立ち幅とび (cm)	210	230.33	24.95	346	233.71	21.55	306	228.19	25.04	555	221.28	25.58	221	172.94	24.22	399	176.00	24.12	317	172.15	24.51	491	168.31	24.66
ト	8 ハンドボール投げ (m)	208	26.78	7.22	348	27.11	6.76	306	25.67	6.45	566	24.77	6.68	218	14.20	4.63	393	14.71	4.58	316	14.45	4.27	494	13.73	4.30
	9 合計	201	57.83	11.33	332	58.75	10.36	286	55.67	11.36	510	51.03	11.01	201	52.80	11.28	375	54.50	11.76	296	52.60	12.18	432	49.28	12.14

(注) 表-11-11の(注)に同じ

表一11-13

年齢別・男女別 テレビ視聴状況	18歳(男子)						18歳(女子)																		
	1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上		1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上										
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 (cm)	40	169.37	6.79	143	170.05	5.71	222	170.46	5.26	644	170.82	5.30	35	157.66	5.13	162	158.29	4.86	258	157.97	5.43	592	157.48	5.39
	2 体重 (kg)	41	60.31	8.56	142	61.60	8.71	222	60.91	7.31	638	60.92	8.74	35	49.93	5.81	162	51.65	6.15	255	50.92	6.07	585	50.95	6.31
テ	1 握力 (kg)	41	40.24	6.55	144	39.94	7.13	224	39.11	6.49	647	39.19	7.21	35	26.06	4.61	164	26.57	4.43	258	25.65	4.32	589	25.75	4.42
	2 上体起こし (回)	40	29.73	6.03	144	30.30	5.74	223	29.55	5.61	643	28.76	6.10	35	22.77	6.92	164	23.58	5.12	259	22.54	5.87	591	22.38	5.89
ス	3 長座体前屈 (cm)	41	49.83	11.51	144	50.35	10.36	224	49.05	10.12	645	48.24	11.17	35	45.63	8.20	164	49.08	10.03	259	47.67	9.34	589	46.96	10.06
	4 反復横とび (点)	39	57.79	8.49	144	58.22	7.42	224	58.51	7.32	641	56.57	7.67	34	46.03	6.17	163	48.40	6.78	259	48.09	6.32	582	47.50	6.84
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	36	75.58	25.84	103	80.21	25.82	149	80.11	26.01	458	70.60	25.51	24	38.50	16.77	93	43.54	15.35	152	40.64	15.34	409	39.11	16.16
	* 持久走 (秒)	5	373.60	42.91	41	387.83	53.92	75	396.25	54.00	188	408.99	59.20	10	310.30	30.89	71	316.79	44.04	106	318.09	38.14	179	332.59	41.09
ト	6 50m 走 (秒)	39	7.54	0.60	143	7.42	0.61	224	7.35	0.59	636	7.46	0.64	33	9.21	0.81	162	9.07	0.79	255	9.10	0.79	573	9.16	0.78
	7 立ち幅とび (cm)	40	224.38	28.23	142	226.08	23.28	224	227.15	26.65	642	226.53	24.60	34	165.15	22.63	163	168.99	18.97	259	168.02	21.52	588	167.45	22.09
ト	8 ハンドボール投げ (m)	40	23.55	6.44	144	24.45	6.69	224	24.64	6.05	647	24.16	6.36	35	12.03	3.47	164	13.55	3.80	258	13.07	3.79	591	13.50	3.99
	9 合計	37	52.46	10.19	141	53.18	10.11	223	52.36	10.33	622	50.47	10.29	32	47.09	9.52	162	49.91	9.06	252	48.46	10.09	559	48.04	10.28

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表一11-14

年齢別・男女別 テレビ視聴状況	19歳(男子)						19歳(女子)																		
	1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上		1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上										
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 (cm)	77	170.65	5.58	104	172.13	5.86	153	171.84	6.27	394	171.28	5.86	38	158.96	5.83	89	158.13	5.32	166	157.84	5.32	443	157.91	5.24
	2 体重 (kg)	77	60.86	7.66	98	62.66	6.99	151	63.02	8.77	387	62.26	8.60	38	48.49	5.58	88	50.45	5.81	166	51.06	6.67	437	51.22	6.84
テ	1 握力 (kg)	30	39.43	6.29	94	40.39	7.35	148	40.46	7.25	380	40.01	7.04	13	25.31	3.09	79	26.18	4.12	165	26.10	4.31	450	26.16	4.50
	2 上体起こし (回)	34	30.94	5.61	98	29.68	6.40	148	30.02	5.89	378	29.56	5.48	19	21.84	4.50	79	23.32	5.77	164	23.67	5.19	447	22.62	5.46
ス	3 長座体前屈 (cm)	30	51.03	11.03	94	52.37	11.46	148	50.68	11.34	376	49.07	11.77	13	49.69	10.04	79	48.51	8.90	164	48.58	9.99	448	47.35	10.26
	4 反復横とび (点)	114	55.93	6.88	108	55.79	8.25	153	57.19	7.66	390	56.47	8.23	47	46.74	4.78	92	47.15	6.71	164	46.71	7.70	446	46.59	6.61
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	30	76.37	25.16	70	74.74	25.28	90	73.46	24.58	230	74.25	25.74	12	36.92	14.44	46	44.15	16.65	96	42.99	15.46	303	37.67	14.36
	* 持久走 (秒)	5	413.00	67.07	26	381.88	65.45	53	401.79	57.73	136	417.38	59.35	6	300.17	25.99	29	312.86	40.37	61	320.90	42.85	134	327.81	41.70
ト	6 50m 走 (秒)	115	7.25	0.47	109	7.43	0.68	152	7.39	0.65	378	7.41	0.56	53	8.98	0.62	91	9.10	0.75	163	9.11	0.76	442	9.18	0.77
	7 立ち幅とび (cm)	112	222.13	21.36	107	226.26	25.75	150	229.10	24.34	386	225.37	24.66	47	166.23	19.34	92	166.64	20.75	166	168.72	22.38	449	167.03	21.58
ト	8 ハンドボール投げ (m)	29	24.14	6.53	92	25.74	5.70	146	24.63	6.63	372	24.87	6.44	13	13.54	4.07	76	13.67	4.09	159	14.04	3.91	440	13.69	3.90
	9 合計	28	53.61	8.85	85	54.80	10.82	131	53.06	10.95	341	51.69	10.02	12	48.67	9.62	72	49.13	10.51	150	49.23	10.88	418	47.69	10.22

(注) 表一11-13の(注)に同じ

12. 職業別体格測定・テストの結果

表-12-1-1 年 齢 別 業 務 別

20~24歳(男性)

項目	農・林・漁業		労 務		販売・サービス		専 門・管 理		主婦・主夫		無 職		そ の 他								
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格 { 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 力 (kg) 4 起し (回) 5 前屈 (cm) 6 体横とび (点) 7 20mシャトルラン (折り返し数) * 急 歩 (秒) † 幅 と び (cm) 合 計 点	19	171.67	6.21	47	171.32	6.35	61	172.38	5.65	521	171.57	5.71	69	172.18	6.12	31	170.16	6.70	197	171.56	5.37
	18	64.23	10.06	44	63.53	9.18	58	65.41	9.86	509	65.62	9.20	69	67.49	9.52	30	63.86	9.74	193	64.45	9.67
	19	49.68	9.84	51	45.29	8.12	63	46.02	7.55	529	44.04	6.82	67	45.73	6.79	35	37.89	7.39	201	43.89	7.95
	20	28.85	6.56	51	28.73	5.58	61	29.21	6.22	526	28.42	4.91	67	27.87	5.77	38	26.55	6.86	204	28.75	5.97
	20	45.65	11.91	51	44.00	12.40	63	46.46	11.43	526	44.64	9.81	68	42.97	9.19	36	42.64	9.87	204	44.82	10.17
	20	55.90	8.22	51	56.53	7.30	62	54.98	7.75	526	55.53	6.79	68	55.28	7.02	36	53.25	8.46	196	54.26	8.58
	19	82.68	22.02	42	70.81	24.61	49	72.35	23.45	441	68.90	21.19	54	68.20	26.09	20	57.70	34.98	166	70.05	27.23
1	435.00	-	7	712.00	105.27	9	693.22	138.52	75	705.03	98.95	12	598.67	99.31	7	752.57	117.77	17	659.41	100.81	
20	228.15	32.64	51	225.08	26.55	63	223.62	25.78	525	226.11	23.32	67	227.06	24.46	35	210.23	29.89	199	222.79	28.08	
19	45.21	10.14	48	41.79	8.19	56	42.25	8.46	505	41.48	6.66	64	41.77	6.77	23	37.22	7.41	172	41.37	8.72	

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-12-1-2 年 齢 別 業 務 別

25~29歳(男性)

項目	農・林・漁業		労 務		販売・サービス		専 門・管 理		主婦・主夫		無 職		そ の 他								
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格 { 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 力 (kg) 4 起し (回) 5 前屈 (cm) 6 体横とび (点) 7 20mシャトルラン (折り返し数) * 急 歩 (秒) † 幅 と び (cm) 合 計 点	25	172.08	5.17	42	170.82	4.55	73	172.15	4.98	564	172.19	5.90	96	171.64	5.32	5	167.80	4.21	116	171.50	5.38
	23	70.81	11.40	43	68.30	9.13	73	67.25	10.05	554	67.81	9.74	94	67.18	9.71	5	67.80	5.81	112	68.27	9.00
	26	49.31	7.26	44	47.80	8.37	76	46.29	7.28	564	45.18	7.32	97	46.04	7.03	6	42.83	8.54	118	45.36	7.21
	26	26.58	6.35	43	27.79	6.14	75	27.75	5.75	567	28.18	5.18	95	27.36	5.12	6	26.67	4.97	118	28.42	5.05
	26	42.92	9.70	46	43.22	9.04	76	42.16	10.14	568	44.71	10.44	96	42.88	11.34	7	39.50	9.59	120	42.78	10.07
	26	54.12	7.68	45	53.31	7.95	74	54.22	6.92	567	55.03	7.08	91	53.92	7.40	7	57.00	9.31	117	53.10	7.65
	20	67.30	27.92	37	70.30	18.88	60	67.50	22.86	471	66.25	22.89	78	65.19	23.41	5	80.00	38.65	89	66.58	23.17
6	657.50	106.78	8	641.88	94.39	11	656.45	98.13	72	697.69	93.25	12	701.42	134.86	3	602.67	159.48	17	658.53	111.12	
26	214.92	21.78	46	222.28	24.24	76	222.24	26.05	564	222.30	23.13	92	222.10	26.15	7	231.57	28.13	117	219.08	23.73	
24	40.63	6.02	40	40.78	7.88	67	41.18	7.67	532	41.33	7.15	83	40.58	7.26	6	39.00	8.81	105	40.09	6.54	

(注) 表-12-1-1の(注)に同じ

表-12-1-3 年 齢 別 業 務 別

30~34歳(男性)

項目	農・林・漁業		労 務		販売・サービス		専 門・管 理		主婦・主夫		無 職		そ の 他								
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格 { 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 力 (kg) 4 起し (回) 5 前屈 (cm) 6 体横とび (点) 7 20mシャトルラン (折り返し数) * 急 歩 (秒) † 幅 と び (cm) 合 計 点	22	172.20	4.86	49	172.54	6.91	102	171.58	5.29	578	171.87	5.76	122	171.57	5.83	5	168.64	6.17	116	171.42	6.50
	20	69.45	7.35	49	67.97	10.95	100	68.74	9.22	565	68.78	10.30	121	68.59	10.34	5	65.38	12.40	110	69.17	10.51
	24	50.75	6.72	51	48.31	8.03	104	45.60	6.78	593	45.03	7.37	122	45.90	7.80	5	44.80	7.16	116	47.10	7.81
	24	27.17	6.06	50	26.82	5.52	100	26.98	5.37	585	26.79	5.52	117	27.57	5.52	5	25.80	7.98	114	26.84	5.71
	23	44.30	10.60	49	45.29	12.44	104	43.24	10.93	589	42.98	10.12	118	41.68	11.49	5	43.00	16.88	117	42.81	12.29
	24	51.92	7.81	51	51.47	8.15	99	51.97	7.81	586	52.87	6.92	116	52.68	7.42	5	48.40	11.91	112	52.27	7.68
	22	64.64	27.19	40	56.75	25.20	62	60.43	26.59	451	58.46	22.75	96	56.13	21.22	4	45.50	19.50	90	55.76	25.00
1	660.00	-	4	673.25	134.77	10	683.40	166.44	102	683.79	89.73	15	654.00	82.99	1	755.00	-	15	732.27	101.27	
24	222.83	17.73	50	211.22	27.76	102	215.65	22.59	586	215.52	23.58	118	213.42	25.27	5	212.40	23.52	112	218.04	23.15	
22	41.95	6.81	43	39.51	7.77	90	38.94	7.04	544	38.80	7.38	106	38.99	7.68	5	35.80	8.70	99	39.59	7.96	

(注) 表-12-1-1の(注)に同じ

表-12-1-4

項目	年齢	35~39歳(男性)																								
		農・林・漁業		労務		販売・サービス		専務・保安		専門・管理		主婦・主夫		無職		その他										
区	別	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 2 握力 3 起立回数 4 前屈 5 トランジヤム 6 20mシャトルラン 7 立ち幅計	1 身長 (cm)	44	171.26	6.26	107	172.57	5.37	148	171.96	5.70	520	172.49	5.48	211	172.26	5.66	3	174.33	1.15	2	175.50	9.19	139	171.30	5.50
		2 握力 (kg)	43	70.90	10.85	105	69.42	9.56	146	69.14	9.32	507	68.50	9.11	204	69.22	9.19	3	75.33	6.43	2	74.00	15.56	138	68.79	9.35
		3 起立回数 (回)	45	49.38	7.86	109	48.17	6.13	158	45.53	7.07	528	45.78	6.86	216	46.38	7.32	3	50.33	0.58	2	44.50	16.26	145	47.23	7.28
		4 前屈 (cm)	45	24.84	5.46	105	26.07	5.47	156	25.47	5.87	516	25.78	5.39	208	25.39	5.10	3	23.00	3.00	2	19.50	4.95	136	26.76	5.91
		5 トランジヤム (点)	45	42.18	8.60	109	42.22	10.27	156	40.46	10.84	527	42.10	10.56	215	41.87	9.01	3	39.00	14.42	3	53.00	25.46	144	41.31	10.05
		6 20mシャトルラン (秒)	33	60.30	22.55	82	55.05	24.46	111	55.20	24.79	406	56.51	22.78	141	57.91	24.73	1	35.00	-	1	52.00	-	103	60.40	24.55
		7 立ち幅計 (cm)	43	210.26	23.94	9	213.51	23.00	151	211.23	24.40	525	212.48	22.84	209	209.86	23.19	2	202.50	26.16	3	192.50	13.44	140	212.00	22.24
合計	37	38.65	6.03	86	39.35	6.65	126	36.82	7.33	479	37.85	7.18	164	38.03	6.79	3	34.33	3.08	2	35.00	8.49	117	38.70	7.37		

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-12-1-5

項目	年齢	40~44歳(男性)																								
		農・林・漁業		労務		販売・サービス		専務・保安		専門・管理		主婦・主夫		無職		その他										
区	別	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 2 握力 3 起立回数 4 前屈 5 トランジヤム 6 20mシャトルラン 7 立ち幅計	1 身長 (cm)	39	173.25	6.57	107	172.80	5.66	161	171.98	6.08	472	172.05	5.39	245	172.11	5.29	2	170.00	7.07	5	173.12	3.35	143	171.60	6.07
		2 握力 (kg)	39	71.48	10.89	100	69.20	10.46	155	69.87	10.23	466	70.05	9.49	246	69.22	9.28	2	56.50	12.02	2	70.00	15.47	139	67.29	8.94
		3 起立回数 (回)	40	51.28	7.86	109	47.49	7.75	163	45.82	7.93	479	45.41	6.59	249	45.22	6.94	1	48.00	-	4	43.00	6.53	144	45.89	6.63
		4 前屈 (cm)	40	25.18	4.63	107	22.32	5.57	162	23.28	5.65	467	24.31	5.38	243	23.42	5.44	2	21.00	4.24	5	16.20	6.06	137	24.55	4.75
		5 トランジヤム (点)	40	42.28	11.30	110	38.42	12.18	162	40.85	10.42	473	41.05	10.49	248	39.46	11.20	2	36.50	12.02	5	28.20	15.85	144	40.28	10.64
		6 20mシャトルラン (秒)	39	48.08	5.42	104	47.50	5.90	157	47.59	6.92	466	49.12	6.84	241	47.78	6.94	2	44.00	5.66	5	33.80	15.22	135	48.82	7.25
		7 立ち幅計 (cm)	32	46.78	19.74	77	47.71	21.56	113	50.20	24.29	354	51.01	21.85	168	51.70	21.33	1	50.00	-	5	37.60	36.98	98	55.29	24.11
合計	8	720.25	85.59	17	716.94	79.14	22	704.73	92.49	87	727.91	81.68	42	726.93	76.99	2	190.00	-	3	206.67	41.63	15	728.00	100.42		
	39	210.79	21.78	109	200.79	24.14	154	201.56	21.97	473	203.20	22.38	197	203.22	22.22	1	32.00	-	3	30.33	10.50	105	203.41	21.83		
	36	37.36	6.10	85	33.65	7.45	119	35.83	6.78	410	35.37	6.85	176	34.71	7.14	1	32.00	-	3	30.33	10.50	105	35.68	6.25		

(注) 表-12-1-4の(注)に同じ

表-12-1-6

項目	年齢	45~49歳(男性)																								
		農・林・漁業		労務		販売・サービス		専務・保安		専門・管理		主婦・主夫		無職		その他										
区	別	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 2 握力 3 起立回数 4 前屈 5 トランジヤム 6 20mシャトルラン 7 立ち幅計	1 身長 (cm)	37	173.16	6.60	135	171.00	5.86	167	171.25	5.39	490	171.88	5.58	220	172.19	5.94	2	165.50	4.95	9	171.83	6.19	139	171.37	6.50
		2 握力 (kg)	36	72.31	8.34	134	69.40	8.70	164	68.60	10.27	478	70.67	9.62	215	70.33	8.65	2	59.75	2.47	9	69.27	9.35	137	68.94	10.70
		3 起立回数 (回)	37	48.92	5.78	138	47.14	7.00	169	44.71	6.53	504	44.82	6.45	217	45.58	6.73	2	31.00	5.66	8	41.88	4.85	141	45.41	7.13
		4 前屈 (cm)	36	21.58	5.41	135	21.90	4.92	168	22.51	5.61	488	22.57	5.32	211	22.26	5.24	2	15.50	3.54	8	20.88	6.36	140	22.97	6.05
		5 トランジヤム (点)	37	38.86	9.51	136	38.96	10.35	168	38.95	10.32	501	38.13	10.75	218	38.34	10.71	2	44.00	1.41	6	49.50	9.31	141	38.67	10.78
		6 20mシャトルラン (秒)	36	46.25	6.80	134	46.34	6.36	167	46.23	6.34	490	47.80	6.47	212	46.42	6.56	2	45.00	2.83	8	49.50	7.07	137	46.31	7.20
		7 立ち幅計 (cm)	28	46.46	18.15	110	45.67	21.00	127	47.52	23.05	361	45.81	20.00	153	46.67	20.67	2	24.50	12.02	5	56.20	30.94	101	48.48	24.68
合計	8	735.25	146.61	13	708.54	123.34	23	731.96	84.53	109	738.09	92.59	39	727.97	99.15	3	177.00	148.09	3	177.00	148.09	18	741.50	83.25		
	35	195.20	22.48	134	193.48	22.18	168	196.33	22.75	490	197.98	21.29	215	195.44	21.74	2	165.50	9.19	2	165.50	9.19	8	193.75	28.64		
	34	33.21	5.80	117	32.87	6.53	143	32.87	7.00	447	32.83	6.55	179	32.84	7.18	2	23.00	4.24	2	23.00	4.24	6	36.33	6.92		

(注) 表-12-1-4の(注)に同じ

表-12-1-7

項目	年齢	50~54歳(男性)																					
		農・林・漁業		労務		販売・サービス		事務・保安		専門・管理		主婦・主夫		無職		その他							
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体格 { 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起立回数 (回) 5 20mシャトルラン (折り返し数) 6 20mシャトルラン (折り返し数) 7 立ち幅計	50~54歳(男性)	25	170.61	6.24	97	170.09	5.83	144	170.61	5.50	485	171.71	5.48	207	171.35	5.71	2	176.50	9.19	114	170.90	5.56	
		24	69.79	11.02	96	68.43	9.92	143	68.78	9.19	480	70.59	9.33	205	69.31	9.91	2	70.00	12.73	113	69.19	8.69	
		25	47.56	6.30	99	46.08	6.70	140	43.89	6.45	490	44.34	6.24	208	43.98	6.08	2	49.00	4.24	13	38.08	7.99	
		24	21.83	5.84	95	21.49	5.18	142	21.26	5.31	483	21.87	5.16	206	22.48	5.10	2	23.00	5.66	13	18.31	3.97	
		25	35.32	10.33	100	38.78	9.62	142	37.40	9.77	489	38.06	9.72	208	38.13	10.00	2	47.00	15.56	13	40.08	12.51	
		25	43.48	7.19	96	44.39	7.48	135	45.80	6.14	480	45.75	6.46	205	45.45	6.47	2	42.50	4.95	13	40.77	7.42	
		19	37.95	17.22	78	39.18	17.99	102	41.84	17.10	348	39.74	17.78	137	43.57	20.42	2	44.00	39.60	9	38.89	25.97	75
5	792.60	74.60	12	778.67	92.53	27	766.67	106.56	104	738.68	98.82	40	741.30	92.20	1	688.00	-	3	664.00	17.35	32	739.22	110.23
25	189.92	23.50	95	189.83	22.39	144	191.64	24.17	478	190.13	22.40	207	190.55	21.96	2	210.00	28.28	11	177.82	24.46	112	193.70	25.10
22	31.14	6.20	84	31.01	6.73	121	30.58	6.58	431	31.08	6.34	169	31.42	6.19	2	34.50	14.85	11	28.45	6.65	92	31.10	7.07

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-12-1-8

項目	年齢	55~59歳(男性)																					
		農・林・漁業		労務		販売・サービス		事務・保安		専門・管理		主婦・主夫		無職		その他							
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体格 { 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起立回数 (回) 5 20mシャトルラン (折り返し数) 6 20mシャトルラン (折り返し数) 7 立ち幅計	55~59歳(男性)	38	168.88	5.32	81	170.74	5.49	85	170.68	5.73	374	171.57	5.74	138	170.45	4.85	1	160.00	-	19	169.19	6.51	
		36	69.58	10.72	80	69.07	8.92	84	67.92	9.19	373	69.57	9.38	135	67.35	8.49	1	52.00	-	18	63.56	7.00	
		39	44.77	6.10	83	44.36	6.47	82	42.94	5.86	383	43.50	6.62	140	43.48	5.97	1	31.00	-	19	39.32	8.12	
		39	20.03	5.35	83	19.78	6.04	82	19.70	5.36	380	21.37	5.30	137	21.37	5.30	1	11.00	-	19	21.11	5.53	
		39	37.33	9.31	82	37.71	10.31	83	35.10	10.25	382	37.06	10.49	141	38.23	9.80	1	43.00	-	19	39.95	10.41	
		38	41.95	7.20	81	44.40	5.79	81	43.62	6.61	380	43.84	6.16	134	45.37	5.24	1	43.00	-	19	42.05	6.49	
		32	33.38	18.85	64	35.98	17.08	54	28.30	16.22	286	35.15	17.29	93	36.92	15.82	1	20.00	-	14	32.07	13.31	
5	789.20	121.40	12	781.08	86.37	19	733.58	89.17	102	737.84	105.47	32	722.81	123.58	-	-	-	-	-	19	762.11	113.91	
39	184.18	21.00	81	184.86	20.57	80	180.45	20.94	374	183.82	23.66	136	184.33	21.80	1	136.00	-	19	174.11	18.13			
36	27.67	6.81	72	29.51	6.00	69	27.13	6.66	338	29.25	6.71	118	30.26	6.50	1	18.00	-	14	26.43	6.05	75	30.56	7.90

(注) 表-12-1-7の(注)に同じ

表-12-1-9

項目	年齢	60~64歳(男性)																				
		農・林・漁業		労務		販売・サービス		事務・保安		専門・管理		主婦・主夫		無職		その他						
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体格 { 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起立回数 (回) 5 20mシャトルラン (折り返し数) 6 20mシャトルラン (折り返し数) 7 立ち幅計	60~64歳(男性)	60	169.64	5.31	69	167.84	5.21	97	169.74	4.89	311	169.85	5.59	121	170.63	5.86	4	167.00	2.00	104	167.31	5.24
		60	69.05	8.14	67	63.81	6.95	92	68.11	8.09	305	67.71	8.28	122	68.28	8.78	4	64.95	3.08	103	64.71	8.19
		64	44.19	5.58	69	41.00	5.83	99	41.55	4.58	320	42.66	6.20	128	42.11	5.83	4	42.75	3.40	101	40.28	7.00
		61	18.33	5.38	68	19.32	6.23	98	18.52	5.53	312	19.37	5.71	123	19.02	5.31	4	18.50	2.08	98	18.78	5.70
		63	36.48	10.61	69	37.77	9.59	97	35.39	8.83	320	37.06	10.23	127	36.53	9.59	4	32.75	9.00	105	35.50	10.86
		63	41.49	5.24	67	41.66	5.88	97	41.99	6.64	311	42.69	6.24	124	42.35	6.44	4	47.50	5.00	99	40.76	7.37
		55	25.76	11.24	51	30.08	16.05	71	29.10	15.69	232	31.30	17.61	92	31.30	17.61	2	24.00	7.07	76	28.76	15.36
6	797.50	63.83	14	795.57	77.63	22	769.59	102.70	66	785.48	80.25	25	760.96	76.84	2	779.00	80.61	22	752.36	103.38		
62	178.50	20.73	66	176.77	19.96	94	170.91	22.52	315	175.20	22.83	127	176.20	22.47	4	173.50	23.17	99	172.52	21.20		
54	26.57	5.70	62	26.27	6.42	85	25.48	5.72	283	27.30	6.52	113	26.63	6.48	4	26.00	4.08	89	25.94	6.23		

(注) 表-12-1-7の(注)に同じ

表-12-2-1

項目	年齢	20~24歳(女性)										その他				
		農・林・漁業	労働	専任・管理	主婦・主夫	無職	専任・管理	主婦・主夫	無職	その他						
職業	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
身体格	1 身長 (cm)	7	153.71	4.96	21	156.55	6.10	59	158.43	5.69	393	158.14	5.54	97	158.51	5.43
	2 体重 (kg)	5	49.40	6.27	17	49.93	7.17	50	50.59	5.70	357	50.63	5.69	88	51.13	5.86
	3 握力 (kg)	7	25.71	4.42	23	27.78	5.57	60	28.38	5.75	416	26.69	4.37	100	27.24	4.55
	4 起立回数 (回)	7	15.71	7.25	23	18.30	6.23	60	21.92	6.43	415	21.06	5.46	98	21.74	5.62
	5 前屈 (cm)	7	44.29	9.98	23	43.04	9.77	60	46.22	9.55	413	45.49	9.35	100	44.31	8.99
	6 反復横とび (点)	4	43.00	8.72	23	44.96	5.30	60	46.88	7.45	412	46.41	6.25	98	47.13	6.80
	7 20mシャトルラン (折り返し数)	5	28.00	12.08	19	34.00	12.90	49	39.98	16.96	334	37.08	14.60	75	39.35	15.60
* 急	5	28.00	12.08	19	34.00	12.90	49	39.98	16.96	334	37.08	14.60	75	39.35	15.60	
ト	6	154.33	11.08	21	164.57	25.69	60	170.22	22.65	410	166.53	21.48	98	168.74	22.70	
ト	7	41.00	1.73	21	38.38	6.64	60	41.43	8.77	392	40.07	7.09	91	40.45	7.88	

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-12-2-2

項目	年齢	25~29歳(女性)										その他				
		農・林・漁業	労働	専任・管理	主婦・主夫	無職	専任・管理	主婦・主夫	無職	その他						
職業	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
身体格	1 身長 (cm)	10	159.22	5.51	8	156.53	6.28	60	157.68	5.13	435	158.76	4.93	110	158.97	5.06
	2 体重 (kg)	8	54.14	7.95	8	52.65	6.70	57	51.07	6.23	384	51.30	5.81	103	52.54	6.26
	3 握力 (kg)	12	28.00	5.94	12	31.00	5.29	62	27.94	4.96	445	27.56	5.00	112	27.95	4.56
	4 起立回数 (回)	12	20.25	8.83	12	22.33	3.73	61	19.89	5.38	443	20.12	5.64	111	20.77	6.58
	5 前屈 (cm)	12	46.33	10.39	12	48.08	9.83	61	43.25	9.86	443	43.91	9.53	110	42.86	9.67
	6 反復横とび (点)	12	42.83	8.40	12	48.83	6.59	60	44.43	6.49	440	44.80	6.69	109	45.58	6.48
	7 20mシャトルラン (折り返し数)	8	34.50	18.26	11	40.45	15.35	50	34.22	13.63	351	33.36	13.90	80	36.30	13.25
* 急	3	517.33	14.84	1	524.00	-	12	537.50	71.23	72	534.35	49.59	21	528.86	54.03	
ト	12	166.00	18.06	12	187.17	26.02	60	162.83	17.92	443	162.04	23.57	111	165.77	22.45	
ト	10	37.40	7.31	11	45.36	7.67	57	38.42	7.73	411	38.13	7.38	101	39.42	7.56	

(注) 表-12-2-1の(注)に同じ

表-12-2-3

項目	年齢	30~34歳(女性)										その他				
		農・林・漁業	労働	専任・管理	主婦・主夫	無職	専任・管理	主婦・主夫	無職	その他						
職業	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
身体格	1 身長 (cm)	7	161.17	8.03	15	157.87	6.10	84	158.96	5.57	390	158.68	5.36	83	159.02	5.64
	2 体重 (kg)	7	55.57	7.79	13	49.29	4.08	75	53.27	6.61	356	51.67	6.44	80	52.48	7.20
	3 握力 (kg)	7	32.57	3.60	17	29.00	4.34	89	28.93	5.25	408	27.30	4.73	89	28.38	4.66
	4 起立回数 (回)	7	22.86	6.64	17	16.06	7.85	87	18.56	7.01	406	18.12	5.63	88	19.68	5.91
	5 前屈 (cm)	7	40.29	8.67	17	44.47	7.99	89	44.16	8.63	408	43.03	8.99	88	43.86	10.26
	6 反復横とび (点)	7	50.00	6.06	16	42.81	7.62	83	43.59	7.42	401	43.42	6.21	89	44.70	6.35
	7 20mシャトルラン (折り返し数)	4	33.00	12.83	11	31.18	13.51	57	30.44	13.86	316	29.84	12.38	63	32.44	12.73
* 急	1	588.00	-	5	526.20	78.70	17	536.35	59.10	69	540.35	44.46	2	546.92	47.15	
ト	7	167.43	19.41	16	160.50	20.11	86	158.15	22.79	407	155.90	21.99	88	164.75	22.80	
ト	5	41.00	9.62	14	37.50	7.76	71	37.59	7.20	381	35.87	7.30	80	38.39	7.75	

(注) 表-12-2-1の(注)に同じ

表-12-2-4

項目	年 齢		農・林・漁業		労 務		販売・サービス		事務・保安		専門・管理		主婦・主夫		無 職		そ の 他							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体 格 { 1 身 長 (cm) { 2 体 重 (kg) { 1 握 力 (kg) { 2 上 肢 起 体 重 (kg) { 3 長 上 肢 起 体 重 (cm) { 4 反 屈 体 重 (cm) { 5 20m シ ャ ッ ト ル ラ ン (折り返し数) * 急 歩 (秒) { 6 立 ち 幅 (cm) { 7 合 計 点	18	156.71	5.38	36	158.15	5.58	131	158.98	5.03	409	158.45	5.26	154	158.70	5.52	165	158.51	5.44	11	159.62	5.29	119	158.58	4.94
	16	51.47	7.55	33	52.92	7.97	114	52.09	6.36	364	52.52	6.22	143	52.09	6.77	144	52.42	6.92	10	51.93	6.79	109	52.77	6.64
	17	27.76	4.35	39	29.08	4.38	142	28.73	4.92	423	27.76	4.59	157	28.28	4.37	177	27.94	4.39	11	27.64	4.78	124	28.60	4.58
	18	18.06	5.09	38	17.92	6.59	134	16.84	5.58	415	16.84	5.50	156	18.00	4.87	167	16.41	5.78	10	13.40	5.64	118	17.33	5.32
	18	43.00	9.99	37	45.27	10.38	141	42.59	9.25	416	42.44	8.82	158	43.01	9.38	174	42.55	10.06	11	44.55	10.31	121	44.57	9.68
	17	42.94	4.08	36	42.39	5.28	133	41.82	6.42	412	41.52	6.19	153	42.56	5.32	163	41.13	6.61	10	37.40	7.18	114	42.34	7.08
	12	29.42	10.88	28	26.68	13.26	98	26.32	12.70	313	25.37	9.91	103	28.45	12.02	98	24.51	12.29	3	24.67	14.47	77	26.81	13.16
2	571.50	31.82	7	527.57	25.62	16	527.38	55.60	68	540.38	45.66	28	535.68	38.73	26	549.35	45.92	4	490.50	42.63	19	525.95	48.77	
18	159.61	15.57	38	160.03	22.17	141	153.60	20.96	416	152.96	22.14	159	157.53	18.97	171	149.42	22.93	10	149.40	16.77	123	156.48	21.96	
14	35.14	7.00	30	38.57	6.48	111	34.83	7.24	370	34.45	6.99	128	35.72	6.53	118	34.96	7.49	7	34.00	6.58	92	36.38	7.42	

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-12-2-5

項目	年 齢		農・林・漁業		労 務		販売・サービス		事務・保安		専門・管理		主婦・主夫		無 職		そ の 他							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体 格 { 1 身 長 (cm) { 2 体 重 (kg) { 1 握 力 (kg) { 2 上 肢 起 体 重 (kg) { 3 長 上 肢 起 体 重 (cm) { 4 反 屈 体 重 (cm) { 5 20m シ ャ ッ ト ル ラ ン (折り返し数) * 急 歩 (秒) { 6 立 ち 幅 (cm) { 7 合 計 点	18	157.85	7.13	39	158.74	4.64	138	158.79	5.10	477	159.17	5.13	143	158.63	4.78	195	158.20	5.47	13	158.11	3.87	148	159.05	4.99
	17	56.10	9.54	36	52.29	6.01	125	51.95	6.75	429	53.15	6.28	136	52.10	6.21	175	52.34	6.58	12	55.39	6.75	131	53.06	6.47
	20	29.95	5.82	39	29.08	5.11	139	28.57	4.75	486	27.83	4.79	152	28.02	4.45	208	28.13	4.58	15	28.93	5.23	155	28.60	4.49
	20	16.00	6.43	38	17.34	4.26	138	16.71	5.07	474	15.95	5.02	146	16.26	5.32	197	15.96	5.84	11	15.82	6.03	147	15.71	4.95
	20	44.50	12.03	39	43.21	9.95	137	41.73	9.81	484	40.25	9.98	149	41.28	8.71	202	40.88	8.91	15	43.00	10.39	149	41.32	9.62
	20	40.65	6.91	38	41.84	6.04	130	40.56	6.88	466	40.09	6.42	148	41.89	5.94	191	41.19	6.27	14	36.93	8.91	141	41.02	5.44
	16	27.00	14.43	22	25.27	10.29	96	24.96	11.93	324	24.58	11.34	98	26.06	11.88	111	24.68	10.94	10	26.80	12.27	97	23.29	10.77
2	562.00	5.66	8	539.50	40.01	23	540.78	54.68	90	540.04	56.37	34	541.47	46.95	34	543.12	53.63	3	595.00	34.04	21	538.29	71.97	
19	151.95	22.01	39	157.21	20.82	136	150.97	21.31	477	147.83	21.41	146	151.84	21.27	205	147.73	21.39	13	146.62	24.88	148	150.13	20.43	
17	32.82	7.44	28	35.00	7.29	111	34.29	8.08	395	32.82	7.33	122	34.06	7.25	133	34.20	7.24	10	33.10	9.69	115	33.25	7.26	

(注) 表-12-2-4の(注)に同じ

表-12-2-6

項目	年 齢		農・林・漁業		労 務		販売・サービス		事務・保安		専門・管理		主婦・主夫		無 職		そ の 他							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体 格 { 1 身 長 (cm) { 2 体 重 (kg) { 1 握 力 (kg) { 2 上 肢 起 体 重 (kg) { 3 長 上 肢 起 体 重 (cm) { 4 反 屈 体 重 (cm) { 5 20m シ ャ ッ ト ル ラ ン (折り返し数) * 急 歩 (秒) { 6 立 ち 幅 (cm) { 7 合 計 点	18	160.43	5.93	29	158.60	4.95	107	158.23	4.95	513	158.87	5.12	140	158.30	5.42	160	159.46	5.31	13	158.80	3.88	148	159.05	4.99
	15	56.33	8.67	25	53.35	6.85	103	53.62	6.48	465	53.40	6.84	128	54.08	7.11	146	54.15	6.67	13	56.46	9.16	131	53.06	6.47
	19	30.53	5.52	30	29.23	4.32	114	26.69	4.47	532	27.80	4.27	143	28.67	4.57	168	27.77	4.84	12	25.75	4.07	155	28.60	4.49
	19	15.84	4.87	29	15.55	6.47	107	15.63	5.41	521	15.20	5.28	138	16.01	5.00	161	15.22	6.05	11	13.27	7.50	147	15.71	4.95
	19	42.89	5.82	30	40.70	10.01	108	41.20	8.94	527	41.72	9.33	143	41.73	8.57	161	41.96	9.19	12	38.67	7.94	149	41.32	9.62
	19	37.95	6.16	29	38.59	4.86	106	40.56	5.91	511	40.65	5.74	139	40.25	5.88	161	40.15	5.91	11	40.55	6.77	141	41.02	5.44
	16	24.50	10.66	23	22.91	11.29	68	25.18	11.59	359	23.62	10.23	95	26.20	12.41	107	24.89	11.61	7	17.86	4.67	97	23.29	10.77
3	601.33	104.64	5	534.60	55.13	22	550.23	53.33	115	543.51	57.80	28	548.14	61.73	30	532.77	56.12	3	551.67	40.72	21	538.29	71.97	
18	148.39	21.57	29	144.34	23.62	106	145.80	22.20	520	146.77	20.38	141	148.01	21.77	164	145.64	23.02	11	144.73	18.41	148	150.13	20.43	
17	33.94	6.49	26	31.85	6.52	85	32.52	7.74	463	32.75	6.90	119	33.54	6.99	132	33.38	7.60	10	30.00	6.45	115	33.25	7.26	

(注) 表-12-2-4の(注)に同じ

表-12-2-7

項目	年齢	50～54歳(女性)																								
		農・林・漁業		労務		販売・サービス		事務・保安		専門・管理		主婦・主夫		無職		その他										
区	別	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体	格	1	12	158.92	1.93	28	157.94	4.76	122	158.24	4.18	445	158.80	5.16	92	158.46	5.70	156	158.72	5.09	17	155.88	6.40	154	157.54	5.37
		2	9	55.00	2.45	24	54.67	8.35	113	53.67	6.83	409	53.06	6.25	87	52.67	6.70	150	53.48	6.72	17	53.84	7.99	141	52.53	7.10
		1	14	27.43	4.55	28	28.21	5.12	127	26.50	4.31	465	27.16	4.49	97	27.43	4.24	158	27.26	4.74	17	25.12	5.19	156	27.08	4.81
		2	14	13.43	3.44	28	13.82	5.15	122	14.70	6.37	462	13.88	5.80	93	14.65	5.93	156	14.38	5.77	15	13.60	6.37	153	13.83	6.28
		3	14	41.64	8.19	28	38.32	8.41	126	40.79	9.01	462	40.79	9.01	96	40.11	8.43	157	42.11	9.43	17	42.00	7.87	155	40.66	8.80
		4	12	38.58	5.85	28	38.39	6.55	121	38.81	6.76	445	39.25	6.09	92	40.43	6.48	154	38.78	6.52	13	39.31	6.52	149	40.19	5.86
		5	20m	9	21.33	7.95	19	23.21	13.50	82	21.95	11.20	314	22.35	10.40	59	22.59	10.81	102	21.74	10.20	12	22.33	13.17	101	22.99
6	*急	3	593.67	74.22	9	583.67	68.23	25	538.32	66.76	112	544.29	54.48	28	514.04	63.16	34	551.59	53.06	1	514.00	-	32	544.84	69.53	
7	ト	14	139.00	24.06	28	137.50	25.05	119	140.47	22.57	457	140.44	23.29	95	140.54	23.72	157	138.58	21.05	13	144.00	22.60	151	138.84	22.95	
合計		11	29.55	6.12	27	29.26	7.11	99	31.35	7.47	402	30.70	7.23	79	31.91	6.91	130	31.07	6.88	10	31.30	7.39	130	30.68	7.53	

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-12-2-8

項目	年齢	55～59歳(女性)																								
		農・林・漁業		労務		販売・サービス		事務・保安		専門・管理		主婦・主夫		無職		その他										
区	別	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体	格	1	13	156.15	5.52	22	158.95	6.48	110	159.27	5.00	382	157.96	4.88	97	158.11	5.05	128	156.62	4.98	23	157.22	4.84	156	157.66	4.71
		2	13	54.12	7.63	20	50.12	6.16	102	54.35	7.03	368	53.31	6.85	96	54.12	6.76	123	52.57	7.20	23	54.54	6.21	152	53.34	7.27
		1	14	30.21	4.30	23	27.13	4.81	114	27.32	4.26	394	26.70	4.39	100	26.70	3.88	131	26.17	4.50	24	26.83	4.37	157	27.35	4.26
		2	14	12.93	5.09	22	13.64	4.98	112	14.08	6.27	387	13.45	5.90	98	13.29	5.35	129	13.44	5.71	24	14.54	5.12	155	14.41	6.19
		3	13	42.31	8.41	22	42.55	9.38	110	42.07	9.63	386	41.43	8.71	101	41.70	8.06	129	40.52	8.89	23	42.22	8.18	155	41.64	8.06
		4	13	38.85	6.14	21	36.81	5.72	107	38.36	5.14	384	38.49	5.91	99	38.13	5.74	127	37.96	5.63	24	36.63	6.06	151	38.94	5.59
		5	20m	6	19.50	9.52	17	21.82	15.88	76	20.28	10.22	273	19.89	9.54	79	22.03	10.83	82	19.41	10.61	15	18.73	9.65	111	20.00
6	*急	7	522.00	30.24	3	573.33	24.83	22	567.23	66.58	95	544.66	63.26	17	551.65	50.43	25	561.72	61.22	7	563.71	48.10	31	535.48	65.71	
7	ト	14	138.86	19.78	23	138.35	24.98	110	136.41	19.96	389	136.34	20.85	97	133.87	21.07	129	131.56	21.01	24	140.33	30.52	156	139.44	21.55	
合計		12	32.75	7.65	19	32.05	5.99	95	30.38	6.94	343	29.69	7.05	91	29.56	6.58	101	29.45	6.79	22	30.09	6.75	131	30.69	7.17	

(注) 表-12-2-7の(注)に同じ

表-12-2-9

項目	年齢	60～64歳(女性)																								
		農・林・漁業		労務		販売・サービス		事務・保安		専門・管理		主婦・主夫		無職		その他										
区	別	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体	格	1	24	157.25	6.11	18	156.27	4.16	95	156.08	5.24	215	156.71	4.59	73	156.70	5.49	317	156.61	4.96	88	156.34	4.78	145	156.40	4.98
		2	24	52.98	7.52	17	53.22	7.10	90	52.99	6.37	207	53.02	6.36	71	53.42	7.50	311	53.09	6.57	84	52.22	8.31	135	51.83	6.97
		1	25	27.84	5.35	18	27.44	5.00	99	25.52	3.98	230	26.47	4.24	72	26.85	3.73	321	26.08	3.96	89	25.43	4.73	148	25.76	3.93
		2	25	12.36	6.18	17	12.59	5.39	97	12.15	5.96	225	12.59	5.91	72	13.29	5.55	318	12.95	5.99	87	11.23	6.00	144	12.57	6.38
		3	25	40.12	8.68	18	41.33	5.58	97	39.66	7.91	229	41.68	8.58	72	40.00	8.22	327	42.35	8.89	89	40.19	8.41	146	40.21	8.05
		4	24	34.00	6.26	16	38.06	6.83	95	36.49	5.85	223	37.19	6.14	68	37.62	6.22	310	37.09	5.61	88	36.93	6.65	139	37.76	5.82
		5	20m	20	13.90	5.67	11	13.55	6.39	71	17.07	7.67	174	17.15	8.36	47	17.40	6.98	197	17.17	8.47	50	14.94	8.47	106	17.96
6	*急	6	560.67	101.89	5	579.20	78.67	19	583.74	55.08	37	556.30	71.15	18	534.78	48.81	90	555.08	57.76	34	555.06	63.12	29	545.83	69.55	
7	ト	23	131.57	21.11	17	136.53	16.87	98	128.81	20.74	226	135.60	21.82	117	135.60	19.68	317	129.43	22.24	85	125.27	23.89	145	129.34	22.13	
合計		22	28.45	7.84	15	29.07	6.15	86	26.56	6.33	203	28.19	6.91	60	29.20	6.11	273	28.49	6.59	81	26.90	7.57	129	27.97	6.74	

(注) 表-12-2-7の(注)に同じ

13. 健康状態に関する意識別体格測定・テストの結果

表-13-1

項目	20～24歳 (男性)						20～24歳 (女性)												
	健康		状態		区分		大いに健康		まあ健康		あまり健康でない		大いに健康		まあ健康		あまり健康でない		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	473	171.53	5.88	471	171.55	5.68	33	171.51	6.67	300	158.54	5.73	454	157.81	5.31	28	157.66	6.58
	2 体重 (kg)	468	64.53	8.87	454	66.10	9.72	28	65.57	10.82	271	51.09	6.17	409	50.39	5.72	23	51.79	6.13
力	1 握力 (kg)	487	44.84	7.60	476	43.61	7.10	33	41.61	8.41	323	26.99	4.51	485	26.72	4.76	30	27.73	4.93
	2 上体起こし (回)	485	29.09	5.26	481	27.96	5.45	33	25.79	6.16	323	21.89	6.06	482	20.76	5.73	30	20.77	5.82
座屈	3 長座体前屈 (cm)	490	45.11	10.04	480	43.95	10.46	31	44.26	8.33	324	46.26	8.74	480	44.35	9.63	30	47.47	9.38
	4 反復横とび (点)	477	55.80	7.57	477	54.46	7.27	30	53.57	8.14	309	47.54	6.67	470	45.76	6.85	29	47.31	5.13
20mシャトルラン (折り返し数)	5 20m シャトルラン (折り返し数)	388	73.58	22.73	395	66.91	23.84	24	45.33	22.97	233	41.16	16.75	382	35.73	14.46	26	38.65	16.56
	* 急歩 (秒)	67	66.10	97.57	60	717.28	115.84	5	685.40	148.96	59	506.25	63.16	76	533.05	46.01	2	502.50	16.26
立ち幅計	6 立ち幅とび (cm)	488	227.43	24.58	472	222.53	25.60	31	212.65	24.94	320	170.49	22.92	471	164.96	22.55	29	171.55	22.07
	7 合計点	439	42.49	7.27	440	40.61	7.51	26	38.04	6.68	271	41.61	7.47	440	39.30	7.61	28	41.86	7.23

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-13-2

項目	25～29歳 (男性)						25～29歳 (女性)												
	健康		状態		区分		大いに健康		まあ健康		あまり健康でない		大いに健康		まあ健康		あまり健康でない		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	378	172.16	5.73	533	171.73	5.49	39	172.81	6.21	245	158.43	5.21	470	158.63	4.96	27	158.87	4.90
	2 体重 (kg)	371	66.64	8.92	527	68.50	9.80	34	69.87	12.83	223	51.41	6.01	418	51.65	6.23	22	49.94	5.72
力	1 握力 (kg)	382	46.06	7.41	541	45.35	7.36	38	44.97	7.86	253	27.59	5.08	485	27.70	4.85	28	27.71	5.97
	2 上体起こし (回)	382	28.81	5.12	539	27.62	5.25	40	26.28	6.15	246	20.69	6.03	482	20.01	5.87	28	18.21	6.82
座屈	3 長座体前屈 (cm)	384	44.13	10.36	544	44.13	10.33	40	40.68	12.49	246	45.35	9.59	483	43.54	9.57	28	40.46	10.01
	4 反復横とび (点)	382	54.50	7.52	533	54.56	7.04	38	53.11	7.88	245	45.60	7.06	473	44.53	6.88	28	44.64	6.37
20mシャトルラン (折り返し数)	5 20m シャトルラン (折り返し数)	315	72.68	23.59	433	64.22	21.70	34	48.97	20.69	180	38.47	14.22	366	32.45	13.57	23	29.30	9.41
	* 急歩 (秒)	49	683.02	108.89	79	689.89	99.61	5	612.40	134.94	50	538.58	58.59	90	533.82	49.34	4	502.75	43.80
立ち幅計	6 立ち幅とび (cm)	381	224.43	22.66	536	221.02	23.87	39	209.67	30.33	246	165.21	22.49	481	162.00	23.27	28	162.57	22.98
	7 合計点	353	41.93	7.09	493	40.69	6.97	34	37.97	9.08	218	39.57	7.77	446	38.16	7.42	25	37.72	6.71

(注) 表-13-1の (注) に同じ

表-13-3

項目	30～34歳 (男性)			30～34歳 (女性)								
	大いに健康		あまり健康でない	大いに健康		あまり健康でない						
	標本数	平均値 標準偏差	標本数 平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差					
体格												
1 身長 (cm)	300	172.09 5.95	652	171.61 5.89	71	172.01 4.89	194	159.42 5.49	553	158.62 5.33	28	157.63 5.24
2 体重 (kg)	301	68.24 9.33	633	68.54 10.10	62	73.80 13.25	178	52.02 6.11	508	52.16 6.61	23	51.73 8.08
力 (kg)	307	46.22 7.41	667	45.72 7.50	71	44.08 7.79	203	28.52 4.71	581	27.53 4.84	29	27.24 4.63
2 上体起こし (回)	299	28.29 5.26	657	26.60 5.51	70	24.03 6.10	200	19.70 6.01	571	18.09 5.70	30	15.57 6.54
3 長座体前屈 (cm)	301	44.99 10.52	665	42.10 10.73	71	42.61 11.47	203	44.74 8.86	578	43.02 9.46	30	42.33 9.56
4 反復横とび (点)	296	53.81 7.34	650	52.27 7.17	71	49.63 6.65	195	44.95 6.35	562	43.24 6.49	28	42.00 6.68
5 20m シャトルラン (折り返し数)	235	67.26 24.35	507	55.46 22.10	57	41.60 18.02	157	34.03 13.55	404	29.12 11.98	21	22.14 11.91
* 急歩 (秒)	35	669.23 97.01	112	683.71 97.18	10	772.90 69.74	25	521.12 46.39	118	533.81 47.59	6	550.50 33.85
6 立ち幅とび (cm)	302	221.35 22.33	655	214.03 23.49	70	204.06 24.02	203	162.82 21.86	566	156.99 22.05	30	150.70 21.65
7 合計点	265	41.44 7.07	597	38.39 7.27	66	34.48 7.45	176	38.85 7.38	507	36.23 7.34	26	33.27 6.77

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-13-4

項目	35～39歳 (男性)			35～39歳 (女性)								
	大いに健康		あまり健康でない	大いに健康		あまり健康でない						
	標本数	平均値 標準偏差	標本数 平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差					
体格												
1 身長 (cm)	330	172.11 5.06	812	172.15 5.65	70	173.02 6.14	211	158.53 5.56	820	158.51 5.14	51	159.59 6.02
2 体重 (kg)	329	68.26 8.72	792	68.89 9.19	65	72.90 11.57	187	52.12 6.48	733	52.37 6.51	44	54.40 7.30
力 (kg)	335	47.44 6.68	839	45.95 7.09	70	46.36 8.24	221	28.68 4.84	856	28.03 4.55	53	27.53 4.68
2 上体起こし (回)	325	26.80 4.97	817	25.56 5.47	65	23.72 6.75	211	18.21 5.17	828	16.84 5.55	51	15.35 6.08
3 長座体前屈 (cm)	332	42.92 9.44	837	41.64 10.47	71	39.44 11.46	219	43.04 9.94	842	42.90 9.16	52	42.37 9.88
4 反復横とび (点)	316	51.92 6.03	809	50.37 7.16	67	48.48 7.28	211	43.09 6.50	809	41.56 6.08	47	38.72 6.39
5 20m シャトルラン (折り返し数)	248	64.00 22.92	609	55.43 23.29	46	41.72 19.97	145	28.44 12.38	570	25.94 11.39	35	21.03 7.59
* 急歩 (秒)	40	683.03 100.15	125	702.50 81.32	13	713.38 71.94	31	527.61 44.21	137	537.37 45.44	8	563.13 55.15
6 立ち幅とび (cm)	329	215.05 22.67	818	211.21 22.74	68	204.79 25.45	220	157.47 22.60	838	153.10 21.15	52	153.12 22.16
7 合計点	280	39.83 6.57	708	37.50 7.14	54	34.96 6.81	167	36.90 7.38	682	34.80 6.93	42	33.05 7.31

(注) 表-13-3の(注)と同じ

表-13-5

項目	40～44歳 (男性)						40～44歳 (女性)											
	大いに健康		まあ健康		あまり健康でない		大いに健康		まあ健康		あまり健康でない							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	249	171.87	5.21	890	172.13	5.78	74	171.99	4.92	223	159.57	4.83	914	158.71	5.14	61	157.93	5.92
1 身長 (cm)	247	67.92	8.97	877	69.52	9.65	66	73.37	11.99	206	52.68	5.88	825	52.73	6.59	50	53.74	6.47
2 体重 (kg)	252	45.97	7.03	897	45.70	7.01	75	46.27	7.84	228	29.46	4.51	953	27.86	4.69	62	27.92	4.82
3 握力 (kg)	246	25.01	5.36	882	23.73	5.38	71	20.61	5.32	220	17.69	5.13	920	15.83	5.15	56	14.07	5.06
4 起こし (回)	252	41.77	10.36	895	40.01	11.06	74	36.69	10.18	226	42.84	9.67	938	40.51	9.45	59	38.47	10.95
5 前屈 (cm)	247	49.33	7.38	866	48.28	6.79	72	44.74	6.09	218	42.75	6.35	901	40.34	6.28	53	38.17	5.73
6 横とび (点)	182	57.03	23.31	629	50.66	21.97	52	34.33	14.62	137	29.11	12.00	620	23.96	11.09	32	20.19	8.41
7 シヤトルラン (折り返し数)	37	702.08	91.60	148	726.22	80.23	17	756.88	88.70	46	533.70	56.71	164	542.23	54.32	9	579.33	52.06
* 急歩 (秒)	252	205.89	20.85	879	202.73	22.66	69	192.43	23.13	225	157.17	20.66	931	147.89	20.88	54	138.69	23.84
8 立ち幅とび (cm)	205	36.90	6.76	714	35.09	6.84	60	30.58	5.59	172	36.76	7.72	739	32.87	7.09	38	30.05	7.35
9 合計点																		

(注) 20mシヤトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-13-6

項目	45～49歳 (男性)						45～49歳 (女性)											
	大いに健康		まあ健康		あまり健康でない		大いに健康		まあ健康		あまり健康でない							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	239	172.17	5.61	908	171.63	5.85	82	171.07	5.71	181	158.91	5.06	930	158.77	5.20	60	158.19	5.12
1 身長 (cm)	236	68.95	8.57	893	69.75	9.66	75	75.92	9.76	167	52.48	5.96	847	53.44	6.78	55	55.51	8.10
2 体重 (kg)	244	45.80	6.90	925	45.26	6.58	80	44.83	7.17	186	28.24	4.42	968	27.85	4.49	63	27.60	4.37
3 握力 (kg)	240	24.00	5.43	906	22.22	5.29	74	20.04	5.20	182	16.21	5.43	937	15.41	5.46	58	12.71	5.16
4 起こし (回)	245	39.81	10.94	918	38.40	10.54	79	35.25	9.16	180	42.94	8.89	958	41.45	9.28	59	40.46	9.00
5 前屈 (cm)	240	48.24	6.90	897	46.77	6.45	76	44.37	6.62	181	41.28	5.83	923	40.39	5.98	60	38.55	5.41
6 横とび (点)	180	55.73	22.35	680	44.96	20.46	50	30.64	15.49	120	28.99	12.44	642	23.90	10.75	38	20.03	7.87
7 シヤトルラン (折り返し数)	42	700.74	98.51	158	736.37	95.72	16	794.94	77.17	30	538.37	67.89	190	542.46	54.97	16	573.19	48.32
* 急歩 (秒)	235	200.06	22.41	907	195.68	21.99	73	186.23	20.27	183	151.11	19.81	940	146.38	21.70	61	139.41	23.77
8 立ち幅とび (cm)	206	35.33	7.03	799	32.45	6.73	59	28.95	5.88	144	34.89	6.86	804	32.85	7.05	50	29.78	6.85
9 合計点																		

(注) 表-13-5の (注) に同じ

表-13-7

項目	50～54歳 (男性)						50～54歳 (女性)												
	大いに健康		まあ健康		あまり健康でない		大いに健康		まあ健康		あまり健康でない								
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 (cm)	171	171.17	5.45	874	171.29	5.66	72	170.90	5.47	136	158.65	5.77	860	158.36	4.96	60	158.77	6.01
	2 体重 (kg)	173	68.25	9.00	862	69.82	9.41	71	71.94	10.51	126	52.23	6.45	798	53.24	6.43	54	54.63	9.17
子	1 握力 (kg)	176	44.17	6.78	880	44.46	6.55	73	43.55	6.87	141	28.06	4.26	890	27.06	4.52	63	25.70	5.34
	2 上体起こし (回)	172	23.56	5.44	875	21.64	5.18	69	19.70	5.04	139	15.98	5.94	875	13.98	5.76	61	12.02	6.73
ス	3 長座体前屈 (cm)	174	40.17	9.55	883	37.77	9.95	72	36.82	9.66	140	42.88	8.38	883	40.51	9.16	63	40.00	9.29
	4 反復横とび (点)	166	46.13	7.86	863	45.32	6.36	71	43.11	7.39	134	41.08	6.14	854	39.32	6.03	57	36.23	5.81
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	111	48.14	18.86	622	39.90	18.25	55	28.22	13.45	98	26.53	12.32	579	21.96	10.34	40	18.70	10.62
	* 急歩 (秒)	44	718.18	107.22	172	753.81	96.67	11	735.91	103.86	29	515.31	67.02	208	543.73	57.89	13	578.08	72.84
ト	6 立ち幅とび (cm)	167	197.44	23.86	866	189.96	22.63	70	182.66	22.82	138	145.78	23.15	868	139.98	22.17	60	125.22	25.66
	7 合計点	138	33.33	6.44	754	30.86	6.32	61	28.59	6.76	117	33.67	7.12	746	30.73	7.09	49	27.18	7.11

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-13-8

項目	55～59歳 (男性)						55～59歳 (女性)												
	大いに健康		まあ健康		あまり健康でない		大いに健康		まあ健康		あまり健康でない								
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 (cm)	114	170.23	5.23	664	170.96	5.56	68	171.46	5.73	105	158.42	5.30	790	157.75	4.99	56	159.41	5.22
	2 体重 (kg)	114	66.13	8.27	656	68.93	9.26	66	71.52	9.33	99	52.48	5.91	763	53.34	7.01	53	56.07	7.83
子	1 握力 (kg)	112	43.51	6.15	678	43.52	6.38	71	43.03	6.85	111	27.41	4.46	812	26.85	4.28	56	26.64	4.85
	2 上体起こし (回)	114	22.16	5.61	667	20.60	5.55	69	17.90	5.35	110	15.52	5.53	801	13.66	5.83	52	10.62	6.00
ス	3 長座体前屈 (cm)	114	39.53	10.26	674	37.16	10.23	71	34.30	11.12	110	42.41	9.02	796	41.41	8.52	55	40.42	9.59
	4 反復横とび (点)	113	45.68	6.58	661	44.03	6.13	68	42.46	5.77	110	39.35	6.40	784	38.33	5.60	51	36.65	5.60
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	83	41.66	19.87	481	35.09	17.08	47	25.68	12.58	74	23.96	13.86	553	20.13	9.80	41	16.56	7.89
	* 急歩 (秒)	24	736.00	115.91	149	739.12	107.25	17	765.29	91.33	26	509.04	50.20	179	549.94	60.89	10	591.40	44.48
ト	6 立ち幅とび (cm)	112	188.81	23.38	657	183.43	22.21	68	178.09	23.86	109	140.95	22.97	799	135.91	21.07	54	128.56	21.17
	7 合計点	99	31.40	7.15	580	29.19	6.53	61	25.97	6.90	95	32.60	7.64	689	29.83	6.75	46	27.04	7.06

(注) 表-13-7の(注)と同じ

表-13-9

項目	60～64歳 (男性)						60～64歳 (女性)											
	大いに健康		まあ健康		あまり健康でない		大いに健康		まあ健康		あまり健康でない							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
1 身長 (cm)	116	169.44	5.42	732	169.47	5.52	61	168.70	6.11	107	156.71	5.24	850	156.53	4.88	43	157.38	5.19
2 体重 (kg)	113	66.09	7.31	724	67.19	8.57	58	68.68	8.69	105	52.14	6.46	820	52.93	6.89	39	52.78	6.24
1 握力 (kg)	114	42.33	6.10	755	42.02	6.02	60	40.28	6.38	110	26.55	4.20	877	26.10	4.16	43	25.21	4.27
2 上体起こし (回)	111	21.28	5.47	735	19.03	5.50	58	15.74	5.92	107	14.07	6.43	862	12.49	5.90	43	10.21	5.34
3 長座体前屈 (cm)	115	39.10	8.80	753	36.61	10.15	60	33.48	9.82	109	42.56	8.22	877	41.12	8.48	45	39.69	9.25
4 反復横とび (点)	112	43.22	6.58	734	42.11	6.47	55	39.25	5.69	108	38.94	6.24	837	36.97	5.89	41	35.37	5.41
5 20m シャトルラン (折り返し数)	89	36.11	17.42	554	29.74	15.52	42	19.81	10.70	72	20.71	9.98	592	16.72	8.77	28	15.82	6.51
* 急歩 (秒)	22	741.82	106.25	147	774.74	89.12	13	800.54	87.57	28	542.32	65.78	204	556.19	60.71	12	586.42	85.43
6 立ち幅とび (cm)	113	179.14	24.23	736	175.22	21.94	54	160.80	23.61	107	135.48	20.24	857	129.95	22.01	43	119.84	21.82
7 合計点	100	29.28	6.55	663	26.57	6.34	46	23.09	6.25	96	30.70	6.92	756	27.86	6.72	36	25.47	5.55

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-13-10

項目	65～69歳 (男性)						65～69歳 (女性)											
	大いに健康		まあ健康		あまり健康でない		大いに健康		まあ健康		あまり健康でない							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
1 身長 (cm)	111	167.46	5.90	731	167.99	5.50	49	168.41	5.21	98	154.74	4.87	776	155.08	4.97	42	156.06	5.73
2 体重 (kg)	111	64.47	7.53	732	66.33	8.55	50	66.46	9.08	98	52.47	6.46	776	52.29	6.82	42	53.49	7.84
1 握力 (kg)	113	40.09	5.69	741	39.37	5.90	49	37.73	6.08	98	25.70	3.99	776	25.01	3.84	42	25.31	4.15
2 上体起こし (回)	110	17.86	6.72	729	16.15	6.09	46	12.52	6.39	98	13.34	5.90	776	9.99	5.78	42	10.69	7.13
3 長座体前屈 (cm)	113	37.61	11.13	739	35.13	10.16	49	33.37	9.24	98	42.47	8.80	776	40.47	8.89	42	39.93	11.01
4 開眼片足立ち (秒)	110	95.55	37.22	717	82.54	40.90	48	61.79	40.96	98	97.70	35.96	776	88.45	39.73	42	80.76	43.13
5 10m 障害物歩行 (秒)	110	5.79	1.15	705	6.02	1.29	44	6.65	1.29	98	6.44	0.97	776	6.75	1.14	42	7.15	1.13
6 6分間歩行 (m)	104	644.18	93.71	689	620.19	87.92	42	575.71	99.52	98	598.21	65.07	776	586.78	69.37	42	557.86	70.73
7 合計点	95	44.04	6.57	601	41.86	6.66	33	37.82	6.55	91	44.49	5.92	720	41.19	6.56	37	38.97	8.69

表-13-11

年 齢 別 健 康 状 態 区	70～74歳 (男性)						70～74歳 (女性)											
	大いに健康		まあ健康		あまり健康でない		大いに健康		まあ健康		あまり健康でない							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
項目 体 格 { 1 身 長 (cm) 2 体 重 (kg) 子 { 1 握 力 (kg) 2 上 体 起 こ し (回) 3 長 座 体 前 屈 (cm) ス { 4 開 眼 片 足 立 ち (秒) 5 10m 障 害 物 歩 行 (秒) ト { 6 6 分 間 歩 行 (m) 7 合 計 点	128	166.62	5.95	699	166.38	5.59	64	166.42	6.18	110	153.27	4.99	786	153.34	5.08	30	153.78	4.33
	127	63.08	8.29	693	63.75	7.65	62	63.63	7.86	110	50.67	6.64	786	51.28	6.46	30	50.40	6.88
	127	38.33	5.75	711	37.62	5.91	63	34.98	6.50	110	23.62	3.65	786	23.84	4.04	30	22.47	4.61
	125	16.29	5.53	693	14.26	6.41	60	12.30	6.77	110	10.38	6.21	786	8.57	6.16	30	6.73	6.44
	126	36.01	10.34	700	33.64	11.02	63	33.03	10.94	110	41.40	8.51	786	39.25	8.88	30	39.50	8.15
	125	80.61	42.81	692	74.86	43.62	63	66.25	46.72	110	82.64	41.65	786	75.89	41.83	30	69.83	42.11
	120	5.94	1.16	672	6.29	1.28	55	7.00	1.36	110	6.89	1.09	786	7.10	1.23	30	7.56	1.25
115	634.09	87.40	650	609.13	83.58	49	568.47	104.55	110	589.36	71.27	786	570.01	69.07	30	539.00	89.93	
104	41.89	7.12	562	39.54	7.35	40	37.13	8.37	109	40.41	7.14	777	38.27	7.21	29	35.45	7.83	

表-13-12

年 齢 別 健 康 状 態 区	75～79歳 (男性)						75～79歳 (女性)											
	大いに健康		まあ健康		あまり健康でない		大いに健康		まあ健康		あまり健康でない							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
項目 体 格 { 1 身 長 (cm) 2 体 重 (kg) 子 { 1 握 力 (kg) 2 上 体 起 こ し (回) 3 長 座 体 前 屈 (cm) ス { 4 開 眼 片 足 立 ち (秒) 5 10m 障 害 物 歩 行 (秒) ト { 6 6 分 間 歩 行 (m) 7 合 計 点	104	164.74	6.28	602	164.86	5.71	48	163.55	5.79	81	152.59	5.43	785	151.62	4.93	52	149.30	5.34
	103	62.25	8.09	599	62.56	7.64	46	61.03	8.44	81	49.45	5.85	785	50.63	6.31	52	47.04	7.27
	107	36.07	5.86	633	35.19	5.72	47	31.94	5.09	81	23.67	3.90	785	22.87	3.91	52	20.42	4.01
	105	13.95	7.00	608	12.16	6.81	41	8.39	7.28	81	9.67	6.22	785	7.96	6.26	52	4.73	5.41
	108	32.44	10.94	624	33.67	10.75	47	31.98	12.53	81	40.07	9.77	785	38.45	8.53	52	33.98	8.75
	108	57.24	42.53	621	60.29	43.28	45	34.04	35.23	79	65.29	43.32	777	62.93	42.61	50	43.72	41.07
	102	6.47	1.30	603	6.68	1.44	41	7.04	1.43	76	7.18	1.24	768	7.40	1.34	49	7.98	1.57
97	609.54	86.32	579	577.34	87.23	37	535.95	79.97	75	569.47	80.89	726	544.96	72.52	46	498.26	83.38	
87	36.91	7.74	483	35.99	7.62	31	30.77	7.89	62	38.39	8.38	618	35.98	7.37	39	30.05	6.78	

14. 体力に関する意識別体格測定・テストの結果

表-14-1

項目	20~24歳 (男性)						20~24歳 (女性)									
	自信がある		普通である		不安がある		自信がある		普通である		不安がある					
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体格	1 身長 (cm)	168	171.87	5.94	592	171.51	5.73	218	171.40	5.95	454	158.17	5.34	269	157.63	5.71
	2 体重 (kg)	167	66.11	8.83	581	64.92	8.85	203	65.90	11.06	412	50.82	5.91	235	50.26	6.04
力	1 握力 (kg)	175	47.23	7.35	603	43.80	7.36	223	42.59	7.16	489	27.09	4.54	281	25.77	4.52
	2 上体起こし (回)	174	30.20	4.75	606	28.59	5.53	224	26.57	5.02	486	21.88	5.45	280	19.38	6.07
足	3 長座体前屈 (cm)	178	47.63	9.21	606	44.64	10.28	222	41.67	9.77	486	45.88	9.45	279	43.29	8.95
	4 反復横とび (点)	171	56.75	7.99	599	55.36	7.30	219	53.02	6.97	467	47.37	6.52	276	44.18	6.19
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数) * 急歩 (秒)	140	84.09	22.11	489	71.01	22.50	184	54.05	19.84	382	40.94	15.57	219	30.10	11.64
	6 立ち幅とび (cm)	19	615.11	73.63	85	687.52	106.08	27	758.33	103.15	19	470.58	60.27	76	525.55	53.89
	7 合計点	177	230.28	23.82	599	225.43	25.85	220	217.37	23.19	479	170.55	22.12	275	158.26	20.99
		151	45.75	6.46	556	41.66	7.32	203	37.56	6.32	435	41.60	7.18	251	36.51	6.79

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-14-2

項目	25~29歳 (男性)						25~29歳 (女性)									
	自信がある		普通である		不安がある		自信がある		普通である		不安がある					
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体格	1 身長 (cm)	152	172.99	5.73	615	171.87	5.39	185	171.39	6.15	412	158.95	4.97	280	157.76	5.04
	2 体重 (kg)	151	66.87	8.62	610	67.60	9.32	173	69.50	11.26	376	51.88	6.08	240	50.74	6.15
力	1 握力 (kg)	155	48.19	7.97	625	45.56	7.13	183	43.64	7.17	434	28.15	5.00	283	26.65	4.71
	2 上体起こし (回)	154	30.31	5.00	622	28.18	5.01	187	25.76	5.48	428	21.18	5.71	280	18.19	5.44
足	3 長座体前屈 (cm)	154	47.02	9.95	628	44.12	9.99	188	41.10	11.59	428	44.82	9.23	280	41.85	9.75
	4 反復横とび (点)	154	56.36	7.66	615	54.76	7.16	186	52.11	6.73	423	45.94	6.93	276	42.87	6.15
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数) * 急歩 (秒)	126	83.62	22.71	511	67.96	20.79	147	49.12	18.47	321	37.22	13.62	216	27.38	10.99
	6 立ち幅とび (cm)	20	627.60	107.13	86	690.84	98.29	27	706.19	111.67	9	525.89	69.53	84	524.86	48.61
	7 合計点	155	231.92	22.48	619	222.57	22.53	184	211.37	25.19	428	167.51	22.23	280	154.09	21.60
		142	45.15	7.15	577	41.26	6.48	163	36.92	7.20	41	44.27	8.10	258	35.28	6.62

(注) 表-14-1の (注) に同じ

表一14-3

項目	30～34歳 (男性)						30～34歳 (女性)									
	自信がある		普通である		不安がある		自信がある		普通である		不安がある					
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体格	1 身長 (cm)	120	171.74	5.45	665	171.85	6.02	238	171.58	5.55	433	159.44	5.32	301	157.60	5.29
	2 体重 (kg)	120	67.50	8.92	650	68.70	9.92	226	69.69	11.41	403	52.84	6.40	266	51.08	6.60
予	1 握力 (kg)	122	47.22	7.00	683	45.97	7.63	240	44.43	7.18	455	28.52	4.66	317	26.49	4.67
	2 上体起こし (回)	121	29.56	5.55	669	27.23	5.43	236	24.67	5.28	450	19.38	5.70	311	16.44	5.60
ス	3 長座体前屈 (cm)	121	47.22	10.29	676	43.09	10.57	240	40.53	10.94	454	44.64	9.06	317	41.26	9.22
	4 反復横とび (点)	116	54.67	7.43	664	52.82	7.21	237	50.64	6.94	446	44.52	6.42	301	41.81	6.09
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	94	75.41	27.72	507	59.59	22.45	198	45.40	16.79	330	32.91	12.24	225	24.73	10.60
	* 急歩 (秒)	19	630.95	95.28	112	686.16	90.95	26	726.50	112.45	3	510.00	43.00	61	544.46	44.70
ト	6 立ち幅とび (cm)	119	225.82	21.24	675	216.39	23.73	232	207.66	21.95	444	175.27	18.40	306	149.92	20.95
	7 合計点	109	43.59	7.12	601	39.47	7.10	217	35.36	6.92	31	42.65	7.04	277	33.39	6.71

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表一14-4

項目	35～39歳 (男性)						35～39歳 (女性)									
	自信がある		普通である		不安がある		自信がある		普通である		不安がある					
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体格	1 身長 (cm)	147	172.14	5.16	794	172.22	5.52	270	172.15	5.72	47	159.71	5.70	418	158.09	5.54
	2 体重 (kg)	146	67.53	8.30	785	68.62	9.05	254	70.75	10.09	254	52.26	6.58	370	52.43	6.97
予	1 握力 (kg)	150	47.54	6.95	819	46.43	6.91	274	45.58	7.58	50	29.86	4.54	436	27.32	4.57
	2 上体起こし (回)	145	28.54	4.90	797	26.06	5.23	264	23.46	5.58	48	20.31	5.54	425	15.55	5.35
ス	3 長座体前屈 (cm)	148	45.14	9.92	818	42.54	9.96	273	38.07	10.45	51	45.59	11.66	427	41.08	8.99
	4 反復横とび (点)	142	53.70	6.50	786	51.12	6.74	263	47.71	6.75	49	45.12	7.75	411	40.33	6.00
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	99	79.41	21.23	612	58.42	22.58	192	41.31	15.84	26	35.12	14.54	310	22.74	9.56
	* 急歩 (秒)	25	655.64	88.62	117	697.86	85.69	36	732.39	67.64	7	532.14	48.41	110	528.42	42.56
ト	6 立ち幅とび (cm)	149	219.38	23.29	800	213.30	22.26	265	203.45	22.72	51	168.73	21.22	428	148.32	21.17
	7 合計点	119	42.75	6.32	705	38.48	6.75	218	33.83	6.35	30	41.37	8.05	355	32.61	6.42

(注) 表一14-3の(注)に同じ

表-14-5

項目	40~44歳 (男性)						40~44歳 (女性)												
	自信がある		普通である		不安がある		自信がある		普通である		不安がある								
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 (cm)	117	172.12	5.69	827	172.07	5.64	266	172.08	5.53	62	160.80	4.64	679	158.76	4.99	457	158.61	5.36
	2 体重 (kg)	117	67.63	8.20	819	69.11	9.42	250	71.27	11.03	58	53.51	6.88	618	52.57	6.43	405	53.00	6.50
力	1 握力 (kg)	120	48.12	6.79	832	45.87	6.86	271	44.62	7.56	62	30.85	5.31	706	28.47	4.72	475	27.33	4.44
	2 上体起こし (回)	117	26.44	5.34	818	24.27	5.28	263	21.20	5.09	56	20.25	4.79	688	16.93	4.97	452	14.32	4.94
座	3 長座体前屈 (cm)	119	42.08	10.88	832	40.92	10.68	269	37.03	11.05	59	47.12	9.23	702	41.86	9.29	462	38.63	9.49
	4 反復横とび (点)	118	52.13	6.64	803	48.63	6.72	262	45.45	6.65	60	45.25	6.34	674	41.50	6.23	438	38.80	6.00
走	5 20m シャトルラン (折り返し数) * 急歩	86	69.53	24.50	585	52.83	21.64	192	37.24	14.91	37	34.73	12.89	441	27.33	11.36	311	19.70	8.87
	6 立ち幅とび (cm)	17	677.29	87.12	140	720.91	82.33	43	755.91	79.08	15	511.20	71.86	127	536.38	53.61	78	555.99	51.23
ト	7 合計点	120	215.23	20.03	824	203.47	21.92	255	194.62	22.30	60	169.67	21.61	695	152.94	19.85	455	140.69	20.27
		98	40.13	6.70	672	35.65	6.60	207	31.36	5.95	48	42.17	7.63	538	34.98	6.99	364	30.07	6.27

(注) 20mシャトルランと急歩は選どちらかを択実施

表-14-6

項目	45~49歳 (男性)						45~49歳 (女性)												
	自信がある		普通である		不安がある		自信がある		普通である		不安がある								
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 (cm)	110	173.30	6.04	859	171.59	5.69	259	171.38	5.98	45	159.66	5.42	708	158.99	5.14	421	158.32	5.18
	2 体重 (kg)	109	68.25	7.70	849	69.37	9.45	245	72.78	10.25	40	54.22	6.17	648	53.20	6.53	382	53.69	7.18
力	1 握力 (kg)	116	46.65	6.85	872	45.63	6.55	260	43.70	6.77	47	30.21	4.20	732	28.33	4.46	442	26.98	4.34
	2 上体起こし (回)	111	26.14	5.17	856	22.67	5.23	252	20.02	4.93	45	18.00	5.94	714	16.30	5.33	421	13.58	5.19
座	3 長座体前屈 (cm)	114	41.76	10.69	867	39.40	10.46	260	33.88	9.55	47	43.85	9.60	723	42.22	9.24	431	40.42	9.15
	4 反復横とび (点)	114	50.19	6.25	851	47.11	6.63	247	44.66	5.94	44	42.73	6.90	700	41.26	6.06	423	38.82	5.33
走	5 20m シャトルラン (折り返し数) * 急歩	83	64.72	23.01	640	47.74	20.13	187	33.20	16.54	24	35.46	13.11	470	27.25	11.38	310	19.38	7.90
	6 立ち幅とび (cm)	25	640.80	100.37	147	738.03	92.37	44	772.39	77.87	8	534.50	53.71	153	535.75	58.46	74	561.18	49.22
ト	7 合計点	113	209.14	21.84	853	196.71	21.44	248	187.30	21.37	45	159.76	21.11	722	150.66	21.19	420	138.68	19.94
		97	38.38	6.52	752	33.40	6.57	215	28.20	5.41	32	38.31	7.54	603	34.54	7.04	366	29.98	5.93

(注) 表-14-5の (注) に同じ

表一14-7

項目	50～54歳 (男性)						50～54歳 (女性)									
	自信がある		普通である		不安がある		自信がある		普通である		不安がある					
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体格	1 身長 (cm)	106	170.81	5.30	804	171.23	5.56	206	171.49	5.93	653	158.14	5.04	352	158.66	5.30
	2 体重 (kg)	106	68.23	8.49	797	69.34	9.16	202	71.91	10.61	607	52.77	6.30	323	53.90	7.22
子	1 握力 (kg)	111	44.34	7.22	807	44.68	6.51	210	43.06	6.49	673	27.40	4.45	367	26.38	4.75
	2 上体起こし (回)	109	24.98	5.45	802	22.04	5.10	204	19.25	4.73	662	14.98	5.59	359	11.96	5.80
ス	3 長座体前屈 (cm)	111	40.69	10.03	809	38.47	9.82	208	35.23	9.55	670	41.69	8.86	363	38.86	9.37
	4 反復横とび (点)	106	47.41	7.33	787	45.67	6.51	206	42.79	6.44	648	40.37	5.97	345	37.14	5.59
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数) * 急歩 (秒)	74	51.93	20.29	564	41.75	18.04	150	28.81	13.30	447	24.35	11.14	240	17.77	7.87
	6 立ち幅とび (cm)	23	681.61	118.88	161	748.22	95.42	43	772.35	91.57	13	499.85	72.35	80	553.96	54.67
	7 合計点	106	200.48	23.17	794	191.85	22.18	202	180.65	23.18	660	143.19	21.61	353	131.85	22.64
		86	34.91	6.45	690	31.49	6.18	177	27.55	5.93	572	32.22	6.95	302	27.75	6.54

(注) 20m シャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表一14-8

項目	55～59歳 (男性)						55～59歳 (女性)									
	自信がある		普通である		不安がある		自信がある		普通である		不安がある					
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体格	1 身長 (cm)	79	171.45	6.06	593	170.91	5.41	175	170.63	5.70	601	157.90	5.12	312	157.83	4.99
	2 体重 (kg)	79	67.00	8.40	585	68.21	8.94	173	71.31	10.02	584	53.15	6.71	298	54.33	7.51
子	1 握力 (kg)	80	44.86	6.85	602	43.67	6.11	180	42.19	6.89	622	27.19	4.37	319	26.27	4.25
	2 上体起こし (回)	81	23.75	5.85	597	20.90	5.24	173	18.01	5.79	618	14.67	5.36	308	11.28	6.08
ス	3 長座体前屈 (cm)	81	41.89	9.82	600	37.89	10.01	179	32.93	10.39	616	41.52	8.60	308	40.73	8.70
	4 反復横とび (点)	80	46.53	6.95	589	44.60	5.77	174	41.33	6.35	603	39.00	5.64	304	36.77	5.38
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数) * 急歩 (秒)	62	47.55	23.04	419	36.68	16.49	131	24.91	11.50	422	21.59	10.14	220	16.07	7.04
	6 立ち幅とび (cm)	17	691.82	100.11	139	737.04	108.27	35	784.06	90.95	9	512.56	54.55	137	538.65	57.17
	7 合計点	79	190.96	23.90	593	185.16	22.01	166	174.92	21.79	615	139.27	20.77	309	128.14	20.35
		68	33.72	7.08	527	29.77	6.17	147	25.12	6.57	534	31.05	6.64	264	27.05	6.36

(注) 表一14-7の(注)に同じ

表-14-9

項目	60～64歳 (男性)						60～64歳 (女性)												
	自信がある		普通である		不安がある		自信がある		普通である		不安がある								
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 (cm)	78	169.42	5.49	683	169.47	5.48	146	169.08	6.01	50	157.12	5.78	691	156.37	4.85	258	156.96	5.08
	2 体重 (kg)	78	66.07	7.22	676	67.12	8.45	139	67.96	9.23	50	52.20	5.58	670	52.80	6.61	244	53.02	7.59
予	1 握力 (kg)	77	43.84	5.55	705	42.15	6.01	146	40.01	6.16	51	27.71	4.86	711	26.22	4.07	268	25.46	4.20
	2 上体起こし (回)	76	23.33	5.37	687	19.30	5.36	139	15.85	5.09	52	16.92	5.29	700	13.13	5.79	262	10.21	5.69
ス	3 長座体前屈 (cm)	77	41.45	8.35	705	36.81	10.21	144	33.91	8.94	52	44.90	9.95	710	41.46	8.14	269	39.88	8.97
	4 反復横とび (点)	75	45.19	6.20	691	42.23	6.35	134	39.44	6.29	50	40.20	6.68	684	37.64	5.79	253	35.08	5.67
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	55	43.42	19.30	525	30.66	15.04	105	19.39	10.60	36	23.67	10.55	471	17.87	8.96	187	13.83	7.10
	* 急歩 (秒)	21	748.19	103.62	134	775.49	88.99	27	789.07	88.91	15	538.67	60.30	172	550.02	60.77	57	579.30	64.99
ト	6 立ち幅とび (cm)	77	186.96	20.08	691	175.78	21.82	133	162.94	22.97	50	144.06	20.72	697	132.09	21.16	261	122.09	21.82
	7 合計点	71	32.08	5.88	626	26.86	6.12	112	22.41	5.65	46	33.72	7.42	616	28.76	6.51	228	25.05	6.14

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらからかを選択実施

表-14-10

項目	65～69歳 (男性)						65～69歳 (女性)												
	自信がある		普通である		不安がある		自信がある		普通である		不安がある								
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 (cm)	93	168.70	5.95	684	167.83	5.43	116	167.97	5.69	47	155.96	4.46	680	154.99	4.91	190	155.19	5.38
	2 体重 (kg)	93	65.80	7.87	686	66.00	8.55	116	67.13	8.55	47	53.29	6.41	680	52.19	6.76	190	52.61	7.22
予	1 握力 (kg)	92	40.33	5.96	695	39.45	5.91	118	38.08	5.65	47	27.00	4.42	680	25.14	3.83	190	24.44	3.65
	2 上体起こし (回)	91	18.75	6.64	682	16.35	6.05	114	13.06	6.02	47	15.40	4.70	680	10.61	5.75	190	8.29	5.98
ス	3 長座体前屈 (cm)	93	38.52	10.25	693	35.49	10.35	117	31.97	8.84	47	41.87	9.40	680	41.03	8.87	190	39.06	9.28
	4 開眼片足立ち (秒)	91	101.81	32.61	674	83.35	40.74	112	66.42	41.86	47	87.00	42.42	680	90.38	39.28	190	84.81	39.88
ト	5 10m 障害物歩行 (秒)	89	5.48	1.06	659	6.03	1.29	112	6.45	1.26	47	6.17	0.87	680	6.66	1.11	190	7.13	1.16
	6 6分間歩行 (m)	83	667.77	89.12	645	619.19	87.94	108	594.21	90.53	47	619.68	64.36	680	591.09	67.79	190	562.18	69.58
7 合計点	74	45.85	6.67	562	42.10	6.56	94	38.04	5.77	44	46.52	4.82	631	41.91	6.45	174	38.46	6.77	

表-14-11

項目	70～74歳 (男性)						70～74歳 (女性)												
	自信がある		普通である		不安がある		自信がある		普通である		不安がある								
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 (cm)	105	166.71	5.38	683	166.51	5.60	106	165.59	6.36	53	153.19	5.04	719	153.49	5.14	156	152.64	4.65
	2 体重 (kg)	104	63.07	7.81	678	63.69	7.67	103	63.97	8.04	53	50.70	6.42	719	51.10	6.38	156	51.85	6.99
子	1 握力 (kg)	104	39.42	6.09	695	37.70	5.85	104	34.43	5.65	53	24.81	3.87	719	23.96	3.89	156	22.56	4.33
	2 上体起こし (回)	104	17.75	6.21	683	14.39	6.19	94	10.98	6.24	53	13.91	5.52	719	8.75	6.12	156	6.78	5.85
ス	3 長座体前屈 (cm)	102	38.11	10.00	691	33.65	10.90	99	31.68	11.04	53	44.28	8.05	719	39.63	8.82	156	37.35	8.19
	4 開眼片足立ち (秒)	104	88.97	39.92	680	75.18	43.45	99	57.81	45.26	53	85.00	41.34	719	78.94	41.11	156	62.49	43.08
ト	5 10m 障害物歩行 (秒)	102	5.88	1.11	657	6.29	1.29	91	6.79	1.34	53	6.54	1.03	719	7.05	1.20	156	7.53	1.26
	6 6分間歩行 (m)	93	642.69	83.34	640	611.20	85.92	85	565.53	74.50	53	598.30	77.69	719	575.06	68.15	156	542.88	72.46
7 合計	85	43.78	6.72	551	39.71	7.27	72	35.31	6.96	52	44.06	6.35	709	38.82	7.06	155	34.64	6.79	

表-14-12

項目	75～79歳 (男性)						75～79歳 (女性)												
	自信がある		普通である		不安がある		自信がある		普通である		不安がある								
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 (cm)	96	165.01	6.12	566	164.72	5.81	92	164.66	5.37	49	153.04	4.84	695	151.64	4.97	167	150.87	5.18
	2 体重 (kg)	96	61.52	7.32	562	62.43	7.73	90	63.26	8.32	49	51.84	7.14	695	50.27	6.13	167	49.96	7.06
子	1 握力 (kg)	99	37.08	5.55	591	35.10	5.76	97	33.29	5.37	49	24.90	3.62	695	22.95	3.96	167	21.56	3.71
	2 上体起こし (回)	98	16.38	7.04	566	12.20	6.60	90	7.67	6.13	49	10.27	7.18	695	8.44	6.21	167	5.13	5.37
ス	3 長座体前屈 (cm)	98	34.23	11.84	586	33.68	10.56	95	31.08	11.68	49	42.51	7.38	695	38.69	8.60	167	35.91	9.01
	4 開眼片足立ち (秒)	98	66.16	43.28	582	59.83	43.27	94	41.61	38.74	48	67.71	44.85	688	65.77	42.38	164	46.76	40.43
ト	5 10m 障害物歩行 (秒)	95	6.29	1.32	563	6.69	1.44	88	6.95	1.36	49	7.21	1.45	674	7.31	1.30	163	7.92	1.45
	6 6分間歩行 (m)	89	619.83	88.64	540	580.79	85.87	84	530.83	77.90	46	583.15	76.36	649	549.50	72.95	147	511.12	70.80
7 合計	79	39.43	7.88	453	36.03	7.46	69	30.77	6.92	40	39.90	8.45	553	36.78	7.15	121	30.56	6.72	

15. 学校時代の運動部(クラブ)活動の経験別体格測定・テストの結果

表-15-1-1

項目	年齢		中学校のみ		高校のみ		大学のみ		中学校・高校		高校・大学		中学校・大学		中学校・高校・大学		経験なし					
	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差			
体格	1 身長 (cm)	110	170.91	6.36	23	172.35	6.01	3	164.00	4.98	517	171.25	5.46	13	172.97	6.79	251	172.66	5.85	42	170.37	6.52
	2 体重 (kg)	104	62.14	9.47	21	66.80	9.42	3	51.53	3.93	508	65.24	8.97	13	67.20	9.25	241	67.73	9.09	41	62.34	10.41
力	1 握力 (kg)	118	41.73	7.12	26	43.23	7.81	3	45.67	8.33	520	44.32	7.02	13	45.00	6.15	254	46.06	7.70	41	40.17	8.25
	2 上体起し (回)	118	26.07	4.70	27	23.89	5.75	3	29.00	4.58	518	28.67	5.06	13	29.38	4.57	251	30.42	4.92	47	23.94	6.73
柔軟性	3 前屈 (cm)	119	41.90	10.01	27	41.11	10.53	3	40.00	21.00	516	44.75	10.25	13	47.00	9.53	254	46.09	9.95	47	44.49	9.07
	4 反復横とび (点)	118	52.97	7.39	27	48.15	6.80	2	49.50	10.61	514	55.57	7.04	12	51.92	8.46	246	56.98	7.32	45	50.22	7.75
20mシャトルラン (折り返し数)	5 20mシャトルラン (折り返し数)	95	61.06	21.75	22	61.86	18.67	3	67.67	16.86	423	69.70	22.95	7	84.00	18.33	207	78.22	23.87	41	48.54	21.47
	*急立ち (秒)	17	749.82	104.34	2	790.50	27.58	-	-	-	74	679.22	110.88	4	576.00	98.67	2	681.46	86.26	2	762.50	23.33
歩幅と歩点	6 立ち幅と歩点	117	215.59	25.53	26	211.92	28.40	3	225.00	30.81	517	225.72	23.36	12	235.17	26.56	253	231.13	24.79	42	207.71	27.29
	7 合計	109	37.63	6.73	24	35.79	5.99	2	38.50	0.71	484	41.82	6.97	10	46.40	5.38	229	44.14	7.12	35	36.14	7.56

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-15-1-2

項目	年齢		中学校のみ		高校のみ		大学のみ		中学校・高校		高校・大学		中学校・大学		中学校・高校・大学		経験なし					
	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差			
体格	1 身長 (cm)	133	170.91	5.24	24	171.90	6.65	8	167.76	4.46	433	172.07	5.51	9	169.03	6.73	288	172.92	5.82	26	168.42	5.48
	2 体重 (kg)	132	65.65	9.13	22	66.87	6.26	8	63.08	10.43	425	68.26	9.48	9	68.26	9.37	281	68.67	9.85	27	65.45	13.37
力	1 握力 (kg)	135	43.02	6.78	24	45.67	5.43	8	41.75	7.69	435	46.07	7.33	9	46.89	6.97	296	46.72	7.53	25	41.48	7.47
	2 上体起し (回)	135	26.19	5.38	25	27.72	5.91	8	23.63	3.20	438	27.83	5.01	9	31.11	5.64	293	29.58	5.01	25	23.80	5.79
柔軟性	3 前屈 (cm)	136	40.39	10.16	25	44.64	10.07	8	41.63	10.14	442	43.66	10.23	9	44.89	10.61	294	46.85	9.96	26	39.00	13.02
	4 反復横とび (点)	136	52.59	7.10	24	52.67	6.44	8	52.38	8.58	432	54.07	7.29	8	55.38	8.14	290	56.68	6.46	26	47.88	9.37
20mシャトルラン (折り返し数)	5 20mシャトルラン (折り返し数)	116	57.13	21.57	22	64.55	15.29	5	62.80	16.58	354	66.53	22.21	7	58.29	21.57	235	74.27	23.09	18	45.89	17.36
	*急立ち (秒)	15	688.73	89.91	1	621.00	-	2	525.00	35.36	58	693.43	92.82	1	918.00	-	4	675.20	113.81	7	703.71	81.30
歩幅と歩点	6 立ち幅と歩点	137	214.52	23.42	25	213.84	26.14	7	223.14	12.82	432	221.22	22.94	9	221.33	23.30	293	228.99	23.60	25	200.48	23.55
	7 合計	126	37.27	6.83	22	39.55	6.65	7	39.14	3.72	396	40.95	6.92	8	40.63	8.25	274	43.83	6.56	21	33.29	5.51

(注) 表-15-1-1の(注)と同じ

表-15-1-3

項目	年齢		中学校のみ		高校のみ		大学のみ		中学校・高校		高校・大学		中学校・大学		中学校・高校・大学		経験なし					
	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差			
体格	1 身長 (cm)	141	171.75	5.56	21	170.89	7.90	7	169.57	6.07	492	171.49	5.71	16	171.56	5.17	293	172.24	6.08	31	172.77	6.05
	2 体重 (kg)	138	67.84	10.20	19	64.22	7.91	7	67.16	13.06	475	68.68	10.12	16	67.73	10.67	288	69.87	10.06	31	67.81	12.10
力	1 握力 (kg)	143	45.03	8.09	21	46.86	7.73	7	39.71	5.50	504	46.04	7.47	16	45.75	7.00	301	45.94	7.19	31	43.42	9.02
	2 上体起し (回)	141	24.91	5.35	22	25.59	5.60	6	20.00	6.60	491	27.03	5.43	16	28.38	4.47	298	28.18	5.46	30	23.23	6.47
柔軟性	3 前屈 (cm)	142	41.32	11.37	22	42.27	12.84	7	39.29	4.57	501	42.94	10.80	16	44.19	8.60	296	44.17	10.20	31	40.23	11.04
	4 反復横とび (点)	141	50.56	7.57	21	49.43	6.64	7	46.86	6.20	487	52.60	7.09	15	52.67	9.34	19	50.89	5.65	31	47.90	8.65
20mシャトルラン (折り返し数)	5 20mシャトルラン (折り返し数)	113	49.38	21.31	18	54.56	19.57	5	49.00	25.50	385	57.80	22.65	13	61.92	29.50	221	64.54	24.81	25	46.28	22.87
	*急立ち (秒)	16	717.81	74.93	4	824.50	47.13	1	623.00	-	72	684.63	90.70	2	749.50	164.76	3	722.00	39.05	53	664.58	110.09
歩幅と歩点	6 立ち幅と歩点	141	207.98	22.15	20	204.50	33.51	7	197.29	13.28	491	216.51	22.65	16	221.50	31.76	298	220.26	23.05	31	200.45	24.34
	7 合計	126	36.27	7.11	20	37.65	8.79	6	31.17	5.19	443	39.19	7.26	15	40.07	10.30	265	40.89	6.87	30	33.43	8.51

(注) 表-15-1-1の(注)と同じ

表-15-1-4

項目	中学校のみ		高校のみ		大学のみ		中学校・高校		高校・大学		中学校・大学		中学校・高校・大学		経験なし								
	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差					
年齢別 性別 区分	1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起立回数 5 20mシャトルラン (折り返し数) 6 *急立ち歩幅 (cm) 7 合計	232	171.60	5.40	237	45.67	7.24	9	171.67	6.58	564	172.35	5.62	11	171.95	4.88	288	172.94	5.18	50	169.20	5.73	
		228	68.49	9.11	34	68.62	9.11	9	73.80	12.32	550	68.63	9.14	11	67.75	9.33	283	70.13	9.34	49	66.37	8.95	
		228	24.15	5.55	35	26.11	5.05	9	27.44	5.79	568	25.98	5.37	11	28.82	5.93	282	27.01	5.18	50	22.96	4.97	
		236	40.16	10.59	36	41.06	9.67	9	47.00	10.94	581	42.43	10.46	11	45.64	11.05	292	42.48	10.00	50	39.18	9.91	
		224	49.10	7.54	36	50.06	8.45	9	51.11	5.53	563	50.72	6.48	10	51.60	5.85	278	52.59	6.53	47	46.23	7.56	
		156	50.70	21.12	30	57.60	23.21	6	53.67	25.75	435	56.89	23.14	7	54.86	15.66	212	63.34	24.64	35	46.37	22.19	
		40	695.03	87.22	1	696.00	-	1	551.00	-	72	703.89	85.04	4	826.00	83.63	47	691.13	78.85	10	688.60	84.74	
229	206.86	22.18	35	211.66	19.26	8	208.88	22.64	574	212.29	23.68	11	214.91	18.61	21	212.76	29.98	283	217.73	20.46	49	197.57	22.52
192	35.83	7.10	30	38.70	6.58	6	42.50	6.38	491	38.31	7.12	10	38.00	6.22	20	38.50	7.04	247	39.68	6.55	42	33.02	5.99

(注) 20mシャトルランと急歩ほどちからを選択実施

表-15-1-5

項目	中学校のみ		高校のみ		大学のみ		中学校・高校		高校・大学		中学校・大学		中学校・高校・大学		経験なし										
	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
年齢別 性別 区分	1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起立回数 5 20mシャトルラン (折り返し数) 6 *急立ち歩幅 (cm) 7 合計	267	171.51	5.14	32	172.90	5.42	7	169.96	6.89	552	171.85	5.88	11	169.45	5.13	245	173.41	5.66	52	170.72	5.24			
		261	68.10	10.03	32	70.63	9.47	7	66.09	5.24	547	69.70	9.68	12	63.51	8.98	236	70.83	9.48	51	66.84	9.94			
		270	45.33	7.07	31	45.10	6.42	8	42.38	6.82	564	46.16	7.13	12	42.17	3.49	241	46.19	7.07	51	44.78	8.00			
		262	23.16	5.26	31	24.32	5.69	9	23.56	4.69	552	23.84	5.37	11	27.73	5.00	32	23.34	4.78	240	24.80	5.53	49	21.65	6.06
		268	38.16	11.22	32	41.56	12.64	9	36.11	9.18	563	40.18	10.58	11	45.36	9.52	32	40.41	9.22	240	42.25	10.81	53	39.79	12.55
		258	46.78	6.54	32	48.06	6.43	9	46.56	9.08	546	48.78	7.02	11	49.82	6.24	32	46.94	6.72	235	49.58	6.45	49	45.45	8.09
		184	45.71	20.69	24	51.00	23.81	6	54.17	20.35	404	51.62	22.60	8	63.75	26.82	23	51.78	24.19	177	55.24	22.60	28	46.00	22.28
41	751.93	91.37	7	733.29	63.06	-	-	-	93	720.92	84.79	1	763.00	-	8	716.88	71.55	38	705.79	80.07	13	715.46	72.35		
260	199.35	20.17	31	200.42	24.03	8	206.88	28.15	550	203.46	22.74	12	197.50	20.54	33	197.52	23.43	245	207.46	23.07	47	197.66	24.06		
208	33.31	6.25	27	34.78	6.95	6	33.83	7.28	457	35.50	6.91	9	37.89	4.86	31	33.90	6.21	201	36.91	7.07	31	33.61	8.09		

(注) 表-15-1-4の(注)と同じ

表-15-1-6

項目	中学校のみ		高校のみ		大学のみ		中学校・高校		高校・大学		中学校・大学		中学校・高校・大学		経験なし										
	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
年齢別 性別 区分	1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起立回数 5 20mシャトルラン (折り返し数) 6 *急立ち歩幅 (cm) 7 合計	278	171.48	5.53	42	171.90	5.17	5	172.58	7.40	574	171.87	5.83	21	169.98	4.57	221	172.49	6.08	55	169.90	5.41			
		274	69.74	9.29	42	68.85	9.96	5	73.68	11.34	564	70.49	9.50	21	69.72	9.92	213	70.19	10.05	54	67.39	9.19			
		281	44.68	6.45	43	45.79	7.38	5	44.60	4.83	590	45.91	6.52	21	43.52	5.75	222	45.69	6.92	53	43.06	7.69			
		278	21.15	5.22	42	20.52	5.59	5	22.40	7.73	581	22.64	5.19	20	25.00	5.86	25	23.28	5.07	54	20.13	5.68			
		278	37.01	10.57	43	38.65	9.58	5	38.00	9.30	586	38.56	10.58	20	40.30	9.44	28	39.96	9.02	223	40.19	10.89	53	36.04	10.42
		273	45.12	6.20	42	44.71	6.06	5	49.60	7.99	577	47.29	6.59	19	47.47	7.83	28	47.68	6.09	210	49.09	6.48	53	44.26	6.36
		201	41.99	20.96	35	41.31	18.57	3	66.00	21.66	457	45.99	20.92	15	56.93	23.43	17	55.29	21.61	145	52.40	22.02	33	43.61	21.47
48	743.25	94.56	5	749.80	158.15	-	-	-	94	736.16	93.67	1	804.00	-	7	778.86	86.92	50	700.22	99.65	10	791.50	72.74		
270	192.74	22.01	41	189.44	24.44	5	208.80	20.75	579	196.95	21.18	18	198.22	25.26	28	194.29	26.23	216	201.31	21.74	53	184.62	23.21		
240	30.87	6.41	38	30.89	6.81	4	37.50	6.76	521	33.17	6.77	16	34.63	6.53	22	33.14	7.79	180	35.06	6.93	40	29.95	7.23		

(注) 表-15-1-4の(注)と同じ

表-15-1-7 15-17歳 (男性)

項目	中学校のみ		高校のみ		大学のみ		中学校・高校		高校・大学		中学校・大学		中学校・高校・大学		経験なし				
	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	268	171.09	5.15	54	170.23	6.97	508	171.18	5.81	17	171.96	5.14	174	172.03	5.51	64	170.87	5.51
	2 体重 (kg)	265	68.25	9.30	55	70.80	10.51	501	70.06	9.46	17	72.76	9.33	173	71.00	9.34	63	68.15	8.46
力	1 握力 (kg)	270	43.55	6.27	55	43.65	6.88	518	44.87	6.90	17	45.47	4.24	172	45.18	6.10	64	41.67	6.03
	2 上体起し (回)	269	21.41	5.27	55	21.65	4.54	509	21.79	5.23	17	23.12	7.05	171	22.96	5.08	62	20.18	6.00
屈	3 長座体前屈 (cm)	270	37.79	9.68	55	36.36	11.23	514	38.11	9.84	17	36.71	8.80	173	38.64	10.52	66	39.06	9.61
	4 反復横とび (点)	263	44.41	7.20	55	43.24	7.07	505	45.66	6.36	17	45.29	5.76	177	44.94	5.97	62	43.08	7.19
ラン	5 20mシャトルラン (折り返し数)	198	39.55	18.05	38	42.24	19.76	363	38.50	17.50	12	34.67	26.95	113	46.25	19.56	45	42.69	21.23
	* 急立ち (秒)	45	751.16	93.35	9	738.00	76.68	110	755.30	97.36	2	631.50	92.63	39	708.72	102.81	12	780.42	104.17
歩	6 立ち幅とび (cm)	264	189.05	22.89	52	189.42	24.23	507	191.17	22.69	17	196.18	25.67	171	194.24	23.16	59	182.78	20.84
	7 合計	230	30.16	6.39	41	30.63	5.74	445	31.11	6.31	14	30.07	6.01	15	30.53	7.49	50	29.80	7.77

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-15-1-8 15-18歳 (男性)

項目	中学校のみ		高校のみ		大学のみ		中学校・高校		高校・大学		中学校・大学		中学校・高校・大学		経験なし				
	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	185	170.10	5.16	34	170.51	6.07	418	171.22	5.37	13	172.48	7.65	133	171.85	5.42	48	168.25	6.15
	2 体重 (kg)	184	68.16	9.57	34	66.62	8.01	412	68.93	9.13	13	70.39	7.81	132	70.18	9.50	47	67.61	8.86
力	1 握力 (kg)	186	41.87	6.74	35	44.34	7.49	426	43.99	6.01	14	45.00	5.75	10	45.10	6.42	48	40.60	6.08
	2 上体起し (回)	183	19.56	5.78	34	20.74	4.57	421	20.35	5.54	13	23.15	4.52	10	24.40	6.95	47	19.21	5.33
屈	3 長座体前屈 (cm)	183	35.68	11.05	34	34.26	10.47	426	37.14	9.74	14	40.93	8.79	10	39.10	12.23	49	35.08	10.96
	4 反復横とび (点)	180	43.05	6.48	34	43.15	6.34	414	44.37	6.15	14	44.71	4.95	10	46.50	7.21	48	41.56	5.90
ラン	5 20mシャトルラン (折り返し数)	127	31.64	17.30	26	35.23	15.99	310	35.34	17.29	8	41.63	21.29	90	40.31	18.34	33	30.09	15.10
	* 急立ち (秒)	48	769.63	105.45	8	773.50	94.93	84	743.49	95.56	1	818.00	-	1	650.00	-	37	696.46	119.60
歩	6 立ち幅とび (cm)	181	178.92	24.98	33	183.91	17.75	414	183.95	20.89	13	180.46	32.11	10	184.50	17.58	45	182.84	24.02
	7 合計	155	27.09	7.42	29	28.86	5.74	370	29.41	6.19	12	31.83	6.03	9	32.33	7.79	40	26.75	6.48

(注) 表-15-1-7の(注)に同じ

表-15-1-9 15-17歳 (男性)

項目	中学校のみ		高校のみ		大学のみ		中学校・高校		高校・大学		中学校・大学		中学校・高校・大学		経験なし				
	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	188	168.88	5.73	62	169.16	5.66	388	169.63	5.47	12	168.76	6.82	121	170.26	5.70	99	168.60	5.19
	2 体重 (kg)	185	65.29	8.07	61	67.66	9.29	379	68.18	8.75	11	65.94	10.10	120	68.50	7.68	101	65.21	7.95
力	1 握力 (kg)	194	40.73	5.89	63	42.84	5.86	387	42.48	6.26	11	41.45	5.09	125	43.70	5.38	100	40.14	5.96
	2 上体起し (回)	191	18.04	5.53	60	20.22	6.22	395	18.99	5.46	11	20.09	4.04	24	21.04	4.69	99	17.84	5.97
屈	3 長座体前屈 (cm)	195	35.76	10.41	63	38.57	8.62	392	37.04	10.08	11	35.27	8.42	25	38.64	8.77	104	34.52	9.87
	4 反復横とび (点)	186	41.75	6.43	61	41.23	6.80	411	43.54	6.63	11	43.55	5.50	24	43.46	5.08	95	41.14	6.10
ラン	5 20mシャトルラン (折り返し数)	138	27.20	13.34	45	32.58	16.96	300	30.43	16.52	8	24.50	8.25	22	28.55	13.87	88	32.76	17.46
	* 急立ち (秒)	39	773.49	89.14	16	746.06	102.43	82	774.20	95.95	2	769.00	9.90	2	820.00	14.85	11	820.00	83.68
歩	6 立ち幅とび (cm)	184	171.42	22.40	61	173.21	25.80	387	175.47	21.84	11	168.09	20.63	24	179.88	22.25	99	171.96	22.71
	7 合計	165	25.37	6.21	57	27.89	6.74	347	26.81	6.46	10	25.40	4.22	22	27.55	5.87	83	24.86	5.88

(注) 表-15-1-7の(注)に同じ

表-15-1-10

年 齢 区 別 経 験 分	65~69歳 (男性)																							
	中学校のみ		高校のみ		大学のみ		中学校・高校		高校・大学		中学校・大学		中学校・高校・大学		経験なし									
項目	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
1 身体	231	167.70	5.52	66	166.55	5.34	19	164.93	5.76	336	168.15	5.36	21	169.52	5.44	28	170.30	6.07	86	168.91	5.33	96	167.33	5.87
2 身長 (cm)	231	65.19	7.61	67	64.79	9.24	19	65.11	6.73	336	66.66	8.57	21	71.23	7.24	28	69.34	9.36	87	67.20	8.43	96	64.51	9.15
1 握力 (kg)	234	39.00	5.97	68	38.99	5.68	18	38.28	4.73	342	39.63	5.77	21	40.24	6.53	28	40.36	6.11	87	39.64	6.46	96	38.93	6.08
2 上体起こし (回)	230	15.55	6.11	68	16.25	5.50	17	20.35	5.29	335	16.17	6.17	21	16.52	6.78	28	16.79	5.94	88	18.40	6.93	90	14.79	6.16
3 長座体前屈 (cm)	232	35.27	10.28	68	36.50	10.75	18	40.28	8.70	342	35.10	10.35	21	33.62	9.11	28	33.39	9.18	88	36.17	9.67	95	34.17	10.85
4 開眼片足立ち (秒)	232	84.22	40.16	66	73.77	41.47	16	95.44	33.30	331	81.54	40.41	18	79.61	51.12	27	95.33	39.89	86	88.67	40.96	91	83.90	43.00
5 10m障害物歩行 (秒)	221	5.99	1.27	65	6.06	1.31	16	5.87	1.10	327	6.07	1.31	18	5.84	1.29	27	6.09	1.50	84	5.77	1.18	92	6.17	1.26
6 6分間歩行 (m)	219	622.03	89.06	65	639.92	96.00	16	621.88	80.08	314	607.83	91.43	18	610.00	74.72	27	616.30	92.26	78	643.72	79.35	89	631.91	90.66
7 合計	201	41.82	6.16	63	42.24	7.32	13	44.69	4.91	264	41.77	6.79	18	40.94	7.66	22	41.50	7.82	72	44.06	6.65	69	40.65	7.08

表-15-1-11

年 齢 区 別 経 験 分	70~74歳 (男性)																							
	中学校のみ		高校のみ		大学のみ		中学校・高校		高校・大学		中学校・大学		中学校・高校・大学		経験なし									
項目	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
1 身体	213	165.70	5.41	99	166.87	5.61	11	167.79	5.96	262	167.39	5.72	28	166.48	5.94	16	167.00	5.72	70	167.36	6.01	188	165.20	5.36
2 身長 (cm)	211	63.15	7.90	98	63.78	7.38	12	65.03	5.81	259	65.37	7.66	28	63.85	7.68	16	64.76	7.45	69	64.75	7.81	185	61.09	7.44
1 握力 (kg)	214	36.77	5.89	99	38.39	5.82	13	39.31	3.73	266	38.15	6.06	27	37.89	5.44	16	39.63	7.27	70	38.19	5.55	191	36.46	6.08
2 上体起こし (回)	207	13.46	6.23	100	14.43	6.95	13	14.15	5.58	259	14.95	6.40	28	14.43	6.61	14	16.86	6.69	67	17.09	6.09	183	13.77	6.00
3 長座体前屈 (cm)	210	32.90	10.45	101	34.15	10.29	13	37.69	9.85	261	35.34	11.05	28	33.57	11.32	16	32.25	11.23	67	32.16	12.25	189	33.75	11.10
4 開眼片足立ち (秒)	209	75.05	45.35	98	77.74	42.80	12	76.58	47.47	260	69.33	45.12	27	70.11	46.25	15	84.00	35.36	69	75.71	43.33	187	81.63	40.69
5 10m障害物歩行 (秒)	205	6.47	1.28	94	6.04	1.36	12	6.25	1.17	249	6.27	1.31	27	6.43	1.16	13	5.55	0.77	68	6.13	1.22	176	6.33	1.30
6 6分間歩行 (m)	192	604.58	84.08	90	622.56	83.95	12	619.58	66.38	243	606.93	84.82	27	602.59	89.64	13	669.23	44.85	55	610.23	86.03	168	609.76	95.90
7 合計	167	38.17	7.54	81	41.21	7.51	10	41.10	7.39	210	39.69	7.77	23	39.13	8.04	11	44.91	6.88	66	40.47	7.01	145	40.32	6.68

表-15-1-12

年 齢 区 別 経 験 分	75~79歳 (男性)																							
	中学校のみ		高校のみ		大学のみ		中学校・高校		高校・大学		中学校・大学		中学校・高校・大学		経験なし									
項目	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
1 身体	207	164.52	6.02	77	164.84	4.96	16	164.45	6.22	181	164.86	5.86	20	167.45	4.98	7	163.57	4.28	39	167.13	5.71	192	164.20	5.72
2 身長 (cm)	206	62.61	7.94	76	62.63	7.90	16	62.16	6.69	179	62.57	7.59	19	61.99	7.32	7	61.14	7.20	39	64.22	7.83	191	61.83	7.82
1 握力 (kg)	219	35.54	5.83	78	35.22	5.21	16	35.88	5.15	192	34.37	5.32	20	33.50	5.10	8	36.88	7.51	8	36.11	6.88	199	35.32	6.03
2 上体起こし (回)	215	11.10	6.74	75	12.24	7.28	16	15.44	5.85	187	12.73	6.97	19	12.00	7.51	7	14.29	5.59	7	13.46	6.93	183	12.57	6.88
3 長座体前屈 (cm)	217	33.13	10.71	77	34.06	11.18	16	35.06	8.57	191	32.63	10.91	20	33.80	11.62	8	40.38	13.90	38	35.18	9.65	196	33.14	10.81
4 開眼片足立ち (秒)	215	55.04	43.10	78	59.00	45.09	16	86.56	38.95	180	55.94	43.21	20	50.25	39.65	8	95.13	36.11	35	60.57	45.01	196	61.65	42.77
5 10m障害物歩行 (秒)	214	6.85	1.49	70	6.59	1.49	16	5.82	0.97	181	6.59	1.49	19	6.78	1.35	6	6.03	1.31	37	6.63	1.31	186	6.62	1.42
6 6分間歩行 (m)	200	572.80	77.00	71	573.45	101.73	16	626.25	78.13	176	580.37	87.90	18	578.06	101.11	7	609.29	111.78	7	609.29	111.78	30	575.50	77.66
7 合計	182	34.93	7.47	59	36.42	7.80	16	41.06	6.57	151	35.68	7.75	13	32.69	7.49	6	41.00	7.59	23	38.00	8.26	139	36.41	7.73

表-15-2-1

項目	中学校のみ		高校のみ		大学のみ		中学校・高校		高校・大学		中学校・大学		中学校・高校・大学		経験なし						
	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差				
1 身長 (cm)	209	157.77	5.38	35	156.85	4.67	8	154.29	6.00	5	159.66	5.54	10	159.61	5.29	94	159.47	6.25	118	156.85	5.25
2 体重 (kg)	181	50.32	5.92	30	50.08	5.65	8	46.34	6.22	4	50.73	3.75	9	49.86	4.98	86	52.47	6.01	106	49.52	6.32
1 握力 (kg)	226	26.08	4.38	37	25.27	4.13	9	23.44	3.97	7	28.00	4.51	9	27.33	3.20	98	28.87	5.01	123	25.76	4.52
2 上体起し (回)	225	20.51	5.93	35	19.20	5.74	9	21.78	5.43	7	24.14	4.30	10	22.00	4.47	99	24.90	4.83	122	18.45	5.95
3 長座体前屈 (cm)	225	43.89	8.99	35	44.37	8.90	9	48.78	12.33	7	50.29	6.82	10	44.40	13.06	99	47.76	9.96	123	43.99	8.99
4 反復横とび (点)	208	44.82	6.78	34	43.91	5.74	9	47.00	6.86	7	45.00	6.83	10	47.50	4.65	98	51.28	5.94	117	43.34	5.61
5 20mシャトルラン (折り返し数)	177	35.64	15.77	28	34.25	17.01	6	34.17	9.22	5	37.40	18.84	6	33.17	10.50	7	47.96	17.23	95	29.52	9.87
*急立ち (秒)	35	541.63	36.86	5	546.80	40.25	4	543.00	81.19	4	502.85	51.43	2	502.00	16.97	19	491.63	67.83	17	558.00	49.72
6 立ち幅とび (cm)	221	162.83	21.84	34	165.21	25.64	8	156.63	21.04	7	165.14	24.15	10	177.00	21.54	99	178.85	21.02	119	154.29	22.39
7 合計	194	37.79	7.19	29	37.55	8.14	8	37.75	5.01	7	41.86	6.26	7	41.14	5.76	93	45.73	7.05	106	36.20	6.73

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-15-2-2

項目	中学校のみ		高校のみ		大学のみ		中学校・高校		高校・大学		中学校・大学		中学校・高校・大学		経験なし						
	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差				
1 身長 (cm)	197	157.90	4.90	29	159.66	5.51	10	156.30	5.17	2	160.00	5.66	13	155.78	5.88	129	160.11	4.78	139	157.70	5.32
2 体重 (kg)	175	51.10	6.54	27	50.26	6.30	9	48.22	6.30	3	53.67	7.37	12	48.88	5.87	112	53.77	5.82	123	50.78	5.93
1 握力 (kg)	203	27.60	4.90	31	26.90	5.04	11	28.00	6.97	4	35.00	5.77	13	27.23	4.88	132	29.71	5.21	144	25.98	4.54
2 上体起し (回)	199	18.51	5.89	31	17.61	6.42	11	17.55	9.02	4	23.00	4.08	13	23.92	3.68	128	23.14	5.17	143	18.29	5.65
3 長座体前屈 (cm)	198	42.69	10.06	31	42.00	9.12	11	42.91	11.19	9	44.65	8.58	13	42.46	9.47	132	46.91	8.59	142	42.63	9.62
4 反復横とび (点)	198	43.38	6.38	31	42.94	8.86	11	42.91	9.60	4	47.75	2.22	13	48.15	2.73	126	49.00	6.04	139	42.08	6.63
5 20mシャトルラン (折り返し数)	157	30.08	12.65	25	33.28	14.70	7	35.14	15.48	3	35.00	9.00	9	44.78	14.39	9	44.04	15.00	103	27.57	11.38
*急立ち (秒)	36	545.72	52.60	5	504.00	55.12	2	539.50	23.33	4	522.17	45.86	2	561.50	70.00	24	510.88	47.10	32	556.50	52.03
6 立ち幅とび (cm)	200	159.26	21.68	31	161.77	27.09	11	167.64	24.08	4	170.25	19.26	13	166.00	14.73	130	174.50	23.13	141	150.19	23.18
7 合計	186	36.81	7.12	30	36.60	7.29	9	38.22	10.76	3	45.00	4.58	11	41.55	6.38	111	43.43	7.47	129	34.57	6.72

(注) 表-15-2-1の(注)に同じ

表-15-2-3

項目	中学校のみ		高校のみ		大学のみ		中学校・高校		高校・大学		中学校・大学		中学校・高校・大学		経験なし						
	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差				
1 身長 (cm)	197	158.16	4.84	28	158.81	5.05	11	158.38	4.80	11	160.50	5.50	11	155.86	7.29	117	159.42	5.54	139	157.70	5.32
2 体重 (kg)	180	51.48	6.23	26	51.22	5.64	11	49.09	4.85	6	56.47	7.46	11	50.61	7.09	112	53.01	6.74	123	50.78	5.93
1 握力 (kg)	207	27.61	4.66	31	26.61	3.84	11	27.20	3.46	11	30.09	6.44	12	26.25	4.69	120	29.10	5.17	144	25.98	4.54
2 上体起し (回)	201	17.84	5.25	30	17.80	5.80	10	17.10	5.12	11	19.55	5.99	12	17.67	2.42	120	21.58	5.36	143	18.29	5.65
3 長座体前屈 (cm)	206	43.31	8.79	30	44.40	7.35	11	51.18	4.31	11	45.82	8.01	12	44.42	12.10	120	46.91	9.78	142	42.63	9.62
4 反復横とび (点)	197	42.57	5.69	30	42.33	6.18	10	45.10	6.56	11	44.91	5.13	12	40.42	2.91	117	47.14	6.29	139	42.08	6.63
5 20mシャトルラン (折り返し数)	142	28.40	11.90	23	27.61	11.49	7	28.00	9.06	9	24.56	4.10	10	26.30	10.32	86	36.78	14.55	103	27.57	11.38
*急立ち (秒)	43	537.56	41.63	3	539.33	26.50	1	535.00	-	49	529.63	47.29	2	494.50	30.41	21	511.19	49.28	32	556.50	52.03
6 立ち幅とび (cm)	202	156.56	18.91	31	153.87	25.55	10	154.70	19.64	11	155.73	22.08	12	155.00	18.85	120	170.20	21.73	141	150.19	23.18
7 合計	179	35.94	6.20	26	35.50	6.81	8	37.25	6.45	11	38.45	7.20	12	34.58	5.16	105	41.83	7.49	129	34.57	6.72

(注) 表-15-2-1の(注)に同じ

表-15-2-4

項目	年 齢	中学校のみ		高校のみ		大学のみ		中学校・高校		高校・大学		中学校・大学		中学校・高校・大学		経験なし									
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格 { 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 上体起し (回) 5 20mシャトルラン (折り返し数) 6 立ち幅 (cm) 7 合計	35~39歳 (女性)	328	158.31	5.19	43	157.50	4.92	18	159.16	5.09	350	158.65	5.48	9	163.37	5.56	23	159.10	4.44	123	159.60	4.90	183	157.97	5.03
		291	51.94	6.65	39	53.37	6.85	14	54.33	4.86	317	52.47	6.37	8	55.44	5.63	19	55.06	6.02	108	53.09	6.45	163	51.70	6.84
		344	27.75	4.37	43	28.40	4.53	17	28.35	4.82	368	28.59	4.65	9	32.00	3.28	26	27.27	3.88	128	29.11	4.76	186	26.97	4.61
		335	16.25	5.48	43	16.47	5.16	16	15.75	6.64	356	17.84	5.23	8	19.88	3.14	25	17.60	5.42	122	18.66	5.52	177	15.75	5.74
		337	41.97	10.03	42	41.86	8.13	17	42.59	11.10	362	43.70	8.83	9	45.89	8.33	26	45.92	7.75	128	44.26	8.70	183	41.88	9.22
		328	41.12	5.73	43	38.88	7.18	17	40.59	6.89	347	42.80	6.39	9	46.78	4.49	24	44.06	5.41	124	44.06	5.42	167	39.63	6.25
		242	24.65	9.55	33	24.42	9.89	6	26.00	14.87	251	27.34	11.76	6	27.00	8.46	12	20.25	7.45	78	31.00	14.91	116	24.97	12.09
41	536.07	47.72	4	571.00	55.32	4	538.00	71.73	60	528.85	40.39	2	506.50	79.90	7	554.43	53.88	27	530.15	42.09	30	551.57	47.33		
342	150.79	20.22	42	149.76	25.00	18	147.00	25.68	360	157.52	21.36	9	167.00	13.75	25	146.88	21.71	125	161.60	22.18	180	148.79	20.67		
275	34.12	6.67	35	33.63	6.34	8	31.63	8.09	300	36.26	7.06	8	40.50	2.98	18	33.94	6.79	99	38.02	6.94	141	32.94	7.17		

(注) 20mシャトルランと急歩ほどちからを選択実施

表-15-2-5

項目	年 齢	中学校のみ		高校のみ		大学のみ		中学校・高校		高校・大学		中学校・大学		中学校・高校・大学		経験なし									
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格 { 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 上体起し (回) 5 20mシャトルラン (折り返し数) 6 立ち幅 (cm) 7 合計	40~44歳 (女性)	401	159.05	5.06	56	159.32	5.21	14	159.10	5.11	381	159.03	5.31	5	159.20	7.29	22	158.40	3.32	104	159.34	4.74	212	157.67	5.18
		362	52.60	6.19	53	53.58	7.42	14	51.82	4.53	341	53.47	6.53	5	50.80	6.34	21	55.23	4.96	89	53.15	6.68	195	51.40	6.63
		407	27.91	4.70	56	28.48	4.62	14	26.93	4.87	407	28.95	4.72	6	31.17	7.31	23	29.48	5.26	107	29.26	4.94	217	26.42	3.96
		399	15.49	5.34	52	17.00	5.25	13	16.00	5.34	392	16.94	4.81	5	16.80	4.55	23	16.61	4.74	97	18.29	5.19	211	14.45	5.06
		401	40.45	9.42	55	43.20	8.28	15	42.27	9.69	400	41.38	9.47	6	43.33	6.25	23	42.96	9.14	105	42.31	9.86	214	38.82	10.17
		385	40.30	6.06	53	40.25	6.69	13	41.00	4.36	386	41.53	5.76	5	46.00	4.00	23	42.43	5.79	101	43.77	6.20	203	38.19	7.19
		274	23.50	11.32	34	25.12	10.98	6	19.67	6.18	245	25.83	11.08	4	28.50	15.37	18	29.11	9.72	71	30.11	12.25	134	21.79	10.61
68	550.84	57.65	8	509.38	55.21	4	566.25	26.34	87	533.89	54.32	-	-	-	-	1	533.00	-	10	528.10	64.69	42	549.88	50.82	
397	146.75	22.19	53	152.75	22.63	13	153.54	14.40	400	152.48	19.18	5	167.40	12.99	23	156.83	17.63	103	158.95	21.19	210	140.67	20.88		
317	32.29	7.10	40	34.20	7.52	8	32.38	4.37	319	35.13	6.95	4	39.75	4.65	19	36.74	7.67	77	37.19	8.06	163	30.21	6.96		

(注) 表-15-2-4の(注)と同じ

表-15-2-6

項目	年 齢	中学校のみ		高校のみ		大学のみ		中学校・高校		高校・大学		中学校・大学		中学校・高校・大学		経験なし										
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格 { 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 上体起し (回) 5 20mシャトルラン (折り返し数) 6 立ち幅 (cm) 7 合計	45~49歳 (女性)	342	158.93	5.33	45	159.20	5.67	7	159.29	5.65	395	158.80	4.97	8	159.74	4.10	15	161.73	4.87	143	159.85	5.01	212	157.67	5.18	
		318	53.55	6.79	39	53.65	6.23	5	55.80	6.14	356	53.45	6.59	8	56.20	8.00	14	53.91	6.56	136	53.86	6.33	195	51.40	6.63	
		358	27.23	4.22	47	27.49	3.42	8	27.38	4.50	413	28.65	4.42	8	27.13	4.73	16	29.19	5.82	145	29.20	4.39	217	26.42	3.96	
		346	14.71	5.10	46	14.76	4.48	8	16.50	4.34	402	16.09	5.28	8	13.25	7.59	15	14.67	5.18	139	18.35	4.82	211	14.45	5.06	
		352	41.49	9.48	47	38.28	8.80	8	39.00	12.49	406	42.33	9.12	8	37.63	7.89	16	38.31	10.31	143	43.18	9.44	214	38.82	10.17	
		347	39.76	5.95	45	40.02	4.72	8	39.63	5.71	394	41.31	5.91	8	39.75	5.75	15	41.53	5.69	138	43.27	5.35	203	38.19	7.19	
		232	23.12	10.55	29	23.28	8.82	8	24.00	17.61	273	25.58	11.28	8	22.75	9.87	13	28.31	15.28	98	30.01	11.32	134	21.79	10.61	
79	547.67	54.86	11	540.55	52.71	-	-	-	80	542.83	4.24	-	-	-	2	563.00	4.24	2	563.00	4.24	26	518.73	65.06	42	549.88	50.82
351	143.64	20.10	46	146.11	16.44	7	154.71	17.07	404	148.89	20.95	8	148.25	12.65	15	154.00	21.85	141	160.11	22.09	210	140.67	20.88			
297	31.72	6.51	39	31.08	5.56	7	33.00	7.79	346	34.21	7.07	8	30.13	7.26	15	33.27	6.79	117	37.85	6.88	163	30.21	6.96			

(注) 表-15-2-4の(注)と同じ

表-15-2-7

項目	50~54歳(女性)												経験なし									
	中学校のみ		高校のみ		大学のみ		中学校・高校		高校・大学		中学校・大学				中学校・高校・大学							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			標本数	平均値	標準偏差					
体格	350	158.36	5.21	49	158.45	4.06	10	159.45	5.95	358	158.50	5.06	13	158.27	4.95	90	159.11	5.02	166	157.82	5.39	
1 身長 (cm)	319	53.12	6.54	41	53.16	6.67	10	55.10	8.20	334	53.17	6.68	10	54.40	6.10	86	52.89	6.35	159	53.35	6.85	
2 体重 (kg)	358	26.92	4.54	49	27.24	4.65	10	28.40	5.85	374	27.61	4.66	13	27.85	3.29	94	27.68	4.22	172	25.81	4.39	
力 (kg)	352	13.01	5.59	48	14.85	5.11	9	14.67	7.60	366	15.33	5.50	13	12.69	5.23	95	17.51	5.18	168	11.65	6.36	
1 起立回数 (回)	356	39.25	9.15	48	41.02	6.43	10	42.20	8.97	371	42.07	9.04	13	41.23	11.63	93	41.73	9.65	172	40.17	9.13	
2 前屈 (cm)	339	38.24	5.89	45	38.80	5.61	8	42.25	4.92	361	40.44	6.02	13	38.46	6.51	16	39.00	6.02	161	37.42	5.41	
3 反復横とび (点)	251	19.80	9.39	34	22.09	8.74	7	32.86	15.93	242	24.45	11.07	6	21.00	12.52	9	21.67	10.50	56	29.13	12.58	
4 20mシャトルラン (折り返し数)	75	550.37	52.69	6	539.17	50.50	2	407.50	45.96	89	540.27	60.42	6	531.33	35.15	6	556.17	52.36	38	555.34	70.81	
* 急立ち (秒)	345	135.67	21.78	47	144.04	21.19	10	143.40	28.06	367	144.52	22.95	13	131.31	23.87	17	139.00	20.11	95	149.61	23.03	
6 立ち幅とび (cm)	304	29.01	6.84	38	31.08	6.43	8	35.00	7.76	312	32.63	6.87	12	30.92	6.57	14	31.14	6.83	81	35.30	6.93	
7 合計																						

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-15-2-8

項目	55~59歳(女性)												経験なし									
	中学校のみ		高校のみ		大学のみ		中学校・高校		高校・大学		中学校・大学				中学校・高校・大学							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			標本数	平均値	標準偏差					
体格	267	157.50	5.04	35	156.78	5.55	4	157.75	1.71	386	158.41	5.01	9	154.03	2.34	12	158.50	5.39	76	158.85	5.15	
1 身長 (cm)	255	53.15	7.35	34	54.59	7.13	4	52.50	5.74	370	53.69	6.77	9	49.52	8.42	12	52.21	5.81	75	54.08	7.32	
2 体重 (kg)	278	26.54	4.37	36	26.25	4.27	5	25.00	2.83	400	27.30	4.47	9	24.89	2.89	12	27.83	3.38	73	28.62	4.21	
力 (kg)	271	13.06	5.92	34	12.97	6.09	5	13.60	3.58	396	14.16	5.57	9	13.00	3.28	12	15.50	4.30	74	16.23	5.00	
1 起立回数 (回)	268	41.04	8.56	33	40.91	8.55	5	41.60	5.18	398	41.82	8.74	9	43.11	7.37	12	42.50	8.19	73	43.90	8.64	
2 前屈 (cm)	266	37.59	5.62	33	38.64	6.39	5	40.80	4.87	392	38.99	5.30	9	38.33	5.87	12	38.58	6.26	71	40.75	6.10	
3 反復横とび (点)	199	19.62	9.25	21	20.00	12.00	-	-	-	289	20.16	9.69	5	19.20	13.70	9	24.33	14.81	50	25.86	11.59	
4 20mシャトルラン (折り返し数)	58	561.07	51.90	6	554.17	97.68	-	-	-	92	538.98	63.60	3	575.00	17.35	3	496.33	17.10	15	520.93	66.62	
* 急立ち (秒)	272	133.71	21.62	35	136.29	22.76	5	147.00	25.40	396	138.19	20.09	9	128.78	27.22	12	133.67	20.46	74	145.53	20.87	
6 立ち幅とび (cm)	233	29.00	6.68	24	30.42	8.47	5	30.40	7.06	352	30.60	6.43	8	28.88	7.34	12	31.50	6.71	61	34.87	6.89	
7 合計																						

(注) 表-15-2-7の(注)に同じ

表-15-2-9

項目	60~64歳(女性)												経験なし									
	中学校のみ		高校のみ		大学のみ		中学校・高校		高校・大学		中学校・大学				中学校・高校・大学							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			標本数	平均値	標準偏差					
体格	293	156.08	4.86	61	156.89	4.32	5	157.38	3.20	351	157.15	4.94	12	158.17	3.49	26	157.04	4.77	56	157.74	4.95	
1 身長 (cm)	281	52.33	6.87	58	53.56	7.43	5	53.20	7.66	338	53.53	6.52	11	54.02	7.03	26	52.01	5.64	56	53.41	7.89	
2 体重 (kg)	307	25.58	4.14	59	26.03	4.26	6	24.50	3.62	364	26.64	4.19	12	28.17	3.38	26	26.65	3.67	55	27.45	3.60	
力 (kg)	300	11.51	6.06	60	12.27	6.17	6	15.67	2.88	360	13.43	5.82	12	13.17	4.61	25	15.84	5.23	56	16.13	6.65	
1 起立回数 (回)	305	41.34	8.02	60	38.85	8.39	6	46.67	4.18	365	41.67	8.81	13	40.92	8.70	26	43.12	8.98	57	43.47	8.98	
2 前屈 (cm)	294	35.89	5.91	58	37.69	5.23	4	40.00	2.94	348	38.15	5.81	12	36.67	6.10	25	39.24	5.31	54	39.69	5.81	
3 反復横とび (点)	220	15.53	7.82	38	17.45	9.91	3	21.33	1.53	242	17.90	9.36	5	20.00	8.63	15	20.67	7.89	38	21.32	11.98	
4 20mシャトルラン (折り返し数)	63	560.67	66.16	18	568.94	70.86	2	529.50	33.23	81	552.41	58.46	4	595.75	58.53	11	538.55	56.73	14	517.50	37.70	
* 急立ち (秒)	300	128.14	20.75	59	127.07	19.81	6	128.83	29.01	355	133.75	22.61	12	136.42	14.30	26	138.12	23.79	54	144.15	21.96	
6 立ち幅とび (cm)	266	26.86	6.40	53	27.62	6.20	4	31.75	4.99	308	29.26	6.82	9	28.78	5.19	24	31.67	6.70	50	32.68	7.41	
7 合計																						

(注) 表-15-2-7の(注)に同じ

表-15-2-10

項目	中学校のみ		高校のみ		大学のみ		中学校・高校		高校・大学		中学校・大学		中学校・高校・大学		経験なし									
	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差								
1 身体	294	155.07	4.87	65	154.28	5.56	3	154.43	8.45	276	155.74	4.90	6	158.05	1.21	10	154.90	3.06	27	157.36	5.16	214	154.36	4.92
2 体重 (kg)	294	52.38	7.11	65	51.04	5.42	3	53.33	9.50	276	52.80	6.95	6	53.03	8.01	10	51.37	6.00	27	53.81	7.53	214	51.74	6.32
1 握力 (kg)	294	25.23	3.62	65	24.26	3.03	3	25.33	4.16	276	25.69	4.00	6	27.50	3.27	10	22.60	3.37	27	24.81	4.42	214	24.45	4.06
2 上体起こし (回)	294	9.99	5.87	65	10.86	5.79	3	11.67	0.58	276	11.52	5.59	6	15.33	5.61	10	9.40	7.60	27	12.67	7.04	214	9.15	5.96
3 長座体前屈 (cm)	294	40.82	9.23	65	38.95	9.55	3	39.33	7.64	276	41.30	9.36	6	44.17	4.62	10	45.40	11.23	27	42.19	8.65	214	40.17	7.94
4 開眼片足立ち (秒)	294	86.38	40.48	65	94.05	34.84	3	82.67	44.79	276	90.95	39.43	6	80.00	48.32	10	93.90	34.38	27	86.67	43.85	214	90.79	38.35
5 10m 障害物歩行 (秒)	294	6.71	1.13	65	6.77	1.11	3	6.80	1.13	276	6.62	1.13	6	5.83	1.21	10	6.50	0.75	27	6.46	0.96	214	6.92	1.15
6 6分間歩行 (m)	294	585.87	70.91	65	589.54	58.79	3	606.67	36.86	276	589.51	66.04	6	606.67	155.62	10	594.50	86.42	27	580.56	55.42	214	584.93	73.83
7 合計	265	41.18	6.58	63	41.35	5.92	3	41.67	3.21	261	42.81	6.47	6	46.17	4.49	10	41.40	7.69	23	42.30	7.72	198	40.22	6.90

表-15-2-11

項目	中学校のみ		高校のみ		大学のみ		中学校・高校		高校・大学		中学校・大学		中学校・高校・大学		経験なし									
	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差								
1 身体	257	153.17	5.14	62	154.17	5.25	6	153.42	7.30	179	153.81	5.16	6	153.52	4.05	6	157.00	4.94	14	155.25	4.86	369	152.94	4.95
2 体重 (kg)	257	51.56	6.49	62	52.11	6.59	6	55.08	8.02	179	51.99	6.38	6	52.05	2.39	6	53.90	5.86	14	54.77	5.38	369	49.93	6.33
1 握力 (kg)	257	23.82	3.96	62	24.19	4.14	6	21.17	3.92	179	24.70	4.06	6	23.33	2.42	6	23.33	3.14	14	24.71	4.84	369	23.21	3.98
2 上体起こし (回)	257	8.40	5.88	62	9.26	6.79	6	5.67	5.32	179	9.77	6.44	6	14.17	4.58	6	10.17	6.55	14	10.71	4.43	369	8.25	6.19
3 長座体前屈 (cm)	257	38.88	8.70	62	40.76	8.55	6	39.17	5.19	179	40.83	9.33	6	37.67	11.86	6	43.00	5.10	14	39.29	11.62	369	39.17	8.62
4 開眼片足立ち (秒)	257	78.46	41.39	62	75.56	41.86	6	48.33	55.82	179	77.34	40.38	6	84.83	46.02	6	68.67	57.71	14	81.43	43.23	369	75.48	42.41
5 10m 障害物歩行 (秒)	257	7.17	1.18	62	6.86	1.21	6	7.58	1.52	179	6.89	1.20	6	7.08	1.75	6	7.83	1.48	14	7.41	1.59	369	7.16	1.23
6 6分間歩行 (m)	257	562.41	67.29	62	591.13	65.86	6	579.17	78.07	179	572.35	75.68	6	533.33	100.13	6	543.33	88.69	14	564.29	57.44	369	573.54	70.79
7 合計	257	37.95	7.34	61	39.66	6.51	6	33.67	8.07	172	39.89	7.40	6	40.00	8.99	6	37.83	6.85	14	39.86	7.55	365	37.91	7.11

表-15-2-12

項目	中学校のみ		高校のみ		大学のみ		中学校・高校		高校・大学		中学校・大学		中学校・高校・大学		経験なし									
	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差								
1 身体	268	151.59	4.91	78	151.72	5.04	6	151.17	7.91	158	152.32	4.99	7	155.33	5.71	5	150.70	6.24	18	152.88	4.97	341	151.18	4.96
2 体重 (kg)	268	49.91	6.46	78	51.01	6.36	6	46.63	5.27	158	51.54	6.51	7	52.34	8.81	5	47.12	6.67	18	50.97	4.86	341	49.75	6.20
1 握力 (kg)	268	22.69	4.17	78	23.36	3.97	6	22.33	4.59	158	23.51	3.83	7	20.57	3.87	5	21.80	3.03	18	24.28	3.10	341	22.52	3.89
2 上体起こし (回)	268	7.73	6.08	78	8.63	6.04	6	12.17	4.75	158	7.96	6.34	7	7.29	4.72	5	11.60	6.50	18	12.89	6.86	341	7.56	6.37
3 長座体前屈 (cm)	268	37.72	9.44	78	40.68	7.18	6	38.33	3.27	158	38.54	8.48	7	40.71	10.69	5	39.40	6.35	18	42.83	9.04	341	37.99	8.21
4 開眼片足立ち (秒)	265	58.94	42.25	76	65.13	42.44	6	102.33	30.42	155	61.94	42.15	7	51.86	34.85	5	78.20	50.37	18	46.44	38.76	337	66.07	43.54
5 10m 障害物歩行 (秒)	258	7.50	1.35	76	7.20	1.31	6	6.75	1.14	152	7.27	1.26	7	7.27	1.09	5	6.64	0.59	18	6.18	0.73	335	7.51	1.36
6 6分間歩行 (m)	249	540.42	77.28	74	567.23	76.21	6	612.50	70.05	141	545.04	64.49	7	560.00	99.62	5	576.00	31.90	16	584.06	61.43	317	541.04	74.82
7 合計	216	35.54	7.51	63	37.76	6.99	5	40.60	5.77	119	36.35	7.23	6	36.00	10.14	5	39.40	6.50	11	41.36	5.78	268	35.37	7.75

16. 体力年齢と暦年齢の比較（年齢階層別）

表-16

年齢	性別		男性						女性					
	判定		A		B		C		A		B		C	
	実数	%												
20～24歳	293	32.0	623	68.0	193	26.0	550	74.0		
25～29歳	257	28.8	128	14.4	506	56.8	138	19.7	93	13.3	468	67.0		
30～34歳	314	33.4	156	16.6	471	50.1	165	23.0	89	12.4	463	64.6		
35～39歳	459	43.3	106	10.0	496	46.8	245	26.7	100	10.9	573	62.4		
40～44歳	362	36.2	111	11.1	527	52.7	273	27.8	98	10.0	611	62.2		
45～49歳	389	35.9	170	15.7	526	48.5	371	36.3	158	15.5	493	48.2		
50～54歳	420	43.5	158	16.4	387	40.1	371	39.9	158	17.0	401	43.1		
55～59歳	355	47.2	126	16.8	271	36.0	432	51.1	148	17.5	266	31.5		
60～64歳	415	50.6	94	11.5	311	37.9	523	57.8	103	11.4	279	30.8		

(注) A : 体力年齢 < 暦年齢 B : 体力年齢 = 暦年齢 C : 体力年齢 > 暦年齢

17. 生活諸条件別体力年齢と暦年齢の比較

表-17-1 都市階級区分別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	都市階級区分	性別		男性						女性					
		判定		A		B		C		A		B		C	
		実数・%		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	大・中都市	41	35.0	76	65.0	29	31.2	64	68.8		
	小都市	157	35.8	282	64.2	99	28.0	255	72.0		
	町村	87	26.4	243	73.6	60	22.1	211	77.9		
25～29歳	大・中都市	27	24.8	11	10.1	71	65.1	25	24.8	16	15.8	60	59.4		
	小都市	130	33.3	57	14.6	204	52.2	63	19.1	43	13.0	224	67.9		
	町村	92	25.4	53	14.6	217	60.0	47	19.2	31	12.7	167	68.2		
30～34歳	大・中都市	39	31.5	24	19.4	61	49.2	38	34.9	13	11.9	58	53.2		
	小都市	150	35.1	70	16.4	207	48.5	72	23.0	35	11.2	206	65.8		
	町村	109	31.1	55	15.7	187	53.3	48	18.3	34	13.0	180	68.7		
35～39歳	大・中都市	75	43.4	19	11.0	79	45.7	32	24.6	16	12.3	82	63.1		
	小都市	216	45.1	40	8.4	223	46.6	117	28.5	43	10.5	250	61.0		
	町村	149	41.1	44	12.1	170	46.8	81	25.2	33	10.3	207	64.5		
40～44歳	大・中都市	54	29.8	21	11.6	106	58.6	60	30.2	13	6.5	126	63.3		
	小都市	157	36.6	45	10.5	227	52.9	111	28.2	41	10.4	241	61.3		
	町村	124	38.2	38	11.7	163	50.2	87	26.5	37	11.3	204	62.2		
45～49歳	大・中都市	66	35.1	28	14.9	94	50.0	66	32.0	36	17.5	104	50.5		
	小都市	161	36.8	69	15.8	208	47.5	153	37.7	58	14.3	195	48.0		
	町村	136	35.1	65	16.8	186	48.1	127	36.9	50	14.5	167	48.6		
50～54歳	大・中都市	78	38.8	37	18.4	86	42.8	69	41.3	27	16.2	71	42.5		
	小都市	184	45.1	70	17.2	154	37.7	170	42.2	63	15.6	170	42.2		
	町村	135	44.1	46	15.0	125	40.9	114	37.3	59	19.3	133	43.5		
55～59歳	大・中都市	64	41.0	30	19.2	62	39.7	81	50.9	27	17.0	51	32.1		
	小都市	143	45.8	53	17.0	116	37.2	185	51.5	69	19.2	105	29.3		
	町村	137	52.9	38	14.7	84	32.4	146	50.7	46	16.0	96	33.3		
60～64歳	大・中都市	66	46.8	12	8.5	63	44.7	99	58.9	22	13.1	47	28.0		
	小都市	172	49.0	44	12.5	135	38.5	219	56.6	41	10.6	127	32.8		
	町村	167	56.6	30	10.2	98	33.2	173	57.1	35	11.6	95	31.4		

(注) A : 体力年齢<暦年齢 B : 体力年齢=暦年齢 C : 体力年齢>暦年齢

表-17-2 運動部・スポーツクラブ所属状況別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	運動部・ スポーツ クラブ所属	性別		男性						女性					
		判定		A		B		C		A		B		C	
		実数・%		実数	%	実数	%								
20～24歳	所属している	…	…	156	49.5	159	50.5	…	…	66	52.4	60	47.6		
	所属していない	…	…	135	22.7	459	77.3	…	…	127	20.8	484	79.2		
25～29歳	所属している	105	38.8	49	18.1	117	43.2	41	39.1	9	8.6	55	52.4		
	所属していない	149	24.5	79	13.0	381	62.6	94	16.1	83	14.2	406	69.6		
30～34歳	所属している	111	44.6	38	15.3	100	40.2	47	59.5	9	11.4	23	29.1		
	所属していない	197	29.0	116	17.1	367	54.0	117	18.5	78	12.4	436	69.1		
35～39歳	所属している	116	60.1	26	13.5	51	26.4	44	47.3	10	10.8	39	41.9		
	所属していない	338	39.7	78	9.2	435	51.1	201	24.8	87	10.7	523	64.5		
40～44歳	所属している	102	50.5	28	13.9	72	35.6	67	50.8	15	11.4	50	37.9		
	所属していない	256	32.7	83	10.6	445	56.8	201	24.3	82	9.9	543	65.7		
45～49歳	所属している	109	52.2	28	13.4	72	34.5	87	54.4	23	14.4	50	31.2		
	所属していない	272	31.7	140	16.3	446	52.0	280	33.4	128	15.3	431	51.4		
50～54歳	所属している	119	54.8	35	16.1	63	29.0	110	61.1	22	12.2	48	26.7		
	所属していない	298	40.5	123	16.7	315	42.8	259	35.3	133	18.1	341	46.5		
55～59歳	所属している	110	59.8	28	15.2	46	25.0	127	64.5	35	17.8	35	17.8		
	所属していない	242	43.3	98	17.5	219	39.2	298	47.2	110	17.4	224	35.4		
60～64歳	所属している	120	60.0	31	15.5	49	24.5	230	71.2	41	12.7	52	16.1		
	所属していない	289	47.5	63	10.4	256	42.1	285	50.4	62	11.0	219	38.7		

(注) A : 体力年齢<暦年齢 B : 体力年齢=暦年齢 C : 体力年齢>暦年齢

表-17-3 運動・スポーツの実施状況別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	実施状況	性別 判定 実数・%	男性						女性					
			A		B		C		A		B		C	
			実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	ほとんど毎日	…	…	109	55.9	86	44.1	…	…	32	52.5	29	47.5	
	ときどき	…	…	114	31.7	246	68.3	…	…	83	35.2	153	64.8	
	ときたま	…	…	58	26.2	163	73.8	…	…	47	23.2	156	76.9	
	しない	…	…	11	8.2	123	91.8	…	…	31	12.9	209	87.1	
25～29歳	ほとんど毎日	75	44.9	19	11.4	73	43.7	25	40.3	6	9.7	31	50.0	
	ときどき	119	31.2	70	18.4	192	50.4	59	26.7	27	12.2	135	61.1	
	ときたま	43	21.7	24	12.1	131	66.2	41	20.9	30	15.3	125	63.8	
	しない	17	12.7	15	11.2	102	76.1	13	6.1	29	13.5	173	80.5	
30～34歳	ほとんど毎日	86	57.7	14	9.4	49	32.9	22	42.3	4	7.7	26	50.0	
	ときどき	126	36.5	76	22.0	143	41.5	58	31.7	31	16.9	94	51.4	
	ときたま	61	27.7	30	13.6	129	58.6	49	25.3	15	7.7	130	67.0	
	しない	33	15.6	34	16.0	145	68.4	34	12.1	38	13.5	210	74.5	
35～39歳	ほとんど毎日	99	63.5	16	10.3	41	26.3	26	47.3	3	5.5	26	47.3	
	ときどき	201	55.7	30	8.3	130	36.0	93	40.1	20	8.6	119	51.3	
	ときたま	97	34.9	34	12.2	147	52.9	65	27.5	28	11.9	143	60.6	
	しない	55	22.2	25	10.1	168	67.7	60	16.0	45	12.0	271	72.1	
40～44歳	ほとんど毎日	76	53.9	15	10.6	50	35.5	48	57.1	13	15.5	23	27.4	
	ときどき	146	40.9	51	14.3	160	44.8	114	40.1	21	7.4	149	52.5	
	ときたま	80	31.6	27	10.7	146	57.7	56	25.1	24	10.8	143	64.1	
	しない	55	23.8	15	6.5	161	69.7	53	14.3	39	10.5	279	75.2	
45～49歳	ほとんど毎日	81	55.1	26	17.7	40	27.2	60	56.1	13	12.2	34	31.8	
	ときどき	185	45.7	60	14.8	160	39.5	141	46.7	48	15.9	113	37.4	
	ときたま	78	29.3	48	18.1	140	52.6	75	33.0	42	18.5	110	48.5	
	しない	40	15.8	34	13.4	180	70.9	91	24.7	52	14.1	226	61.3	
50～54歳	ほとんど毎日	92	57.9	25	15.7	42	26.4	67	56.8	21	17.8	30	25.4	
	ときどき	166	45.4	66	18.0	134	36.6	171	55.0	42	13.5	98	31.5	
	ときたま	94	45.4	32	15.5	81	39.1	69	35.8	38	19.7	86	44.6	
	しない	64	28.8	35	15.8	123	55.4	62	21.5	51	17.7	175	60.8	
55～59歳	ほとんど毎日	87	68.5	16	12.6	24	18.9	68	66.7	14	13.7	20	19.6	
	ときどき	147	54.0	37	13.6	88	32.4	199	59.1	66	19.6	72	21.4	
	ときたま	74	42.5	35	20.1	65	37.4	84	48.8	30	17.4	58	33.7	
	しない	44	25.7	38	22.2	89	52.1	78	35.5	35	15.9	107	48.6	
60～64歳	ほとんど毎日	84	61.3	18	13.1	35	25.6	137	72.5	18	9.5	34	18.0	
	ときどき	210	59.3	43	12.2	101	28.5	244	63.1	40	10.3	103	26.6	
	ときたま	62	41.3	11	7.3	77	51.3	62	50.8	18	14.8	42	34.4	
	しない	54	32.1	21	12.5	93	55.4	74	37.8	27	13.8	95	48.5	

(注) A : 体力年齢<暦年齢 B : 体力年齢=暦年齢 C : 体力年齢>暦年齢

表-17-4 1日の運動・スポーツ実施時間別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	実施時間	性別 判定 実数・%	男性						女性					
			A		B		C		A		B		C	
			実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20~24歳	30分未満	…	…	73	21.2	272	78.8	…	…	79	18.0	360	82.0	
	30分以上1時間未満	…	…	88	32.8	180	67.2	…	…	55	29.3	133	70.7	
	1時間以上2時間未満	…	…	93	41.7	130	58.3	…	…	39	46.4	45	53.6	
	2時間以上	…	…	37	53.6	32	46.4	…	…	20	71.4	8	28.6	
25~29歳	30分未満	62	18.1	35	10.2	246	71.7	58	13.6	55	12.9	314	73.5	
	30分以上1時間未満	83	31.6	41	15.6	139	52.9	45	26.6	24	14.2	100	59.2	
	1時間以上2時間未満	91	39.4	43	18.6	97	42.0	30	36.6	10	12.2	42	51.2	
	2時間以上	19	43.2	9	20.5	16	36.4	3	30.0	2	20.0	5	50.0	
30~34歳	30分未満	95	21.5	64	14.5	282	64.0	90	18.4	60	12.3	339	69.3	
	30分以上1時間未満	103	37.3	60	21.7	113	40.9	51	35.4	17	11.8	76	52.8	
	1時間以上2時間未満	88	51.5	24	14.0	59	34.5	16	28.6	6	10.7	34	60.7	
	2時間以上	21	55.3	5	13.2	12	31.6	6	42.9	3	21.4	5	35.7	
35~39歳	30分未満	170	32.3	53	10.1	303	57.6	147	22.6	75	11.5	428	65.8	
	30分以上1時間未満	163	54.2	27	9.0	111	36.9	57	35.9	11	6.9	91	57.2	
	1時間以上2時間未満	108	57.5	21	11.2	59	31.4	33	45.2	9	12.3	31	42.5	
	2時間以上	14	48.3	4	13.8	11	37.9	8	61.5	1	7.7	4	30.8	
40~44歳	30分未満	131	28.0	41	8.8	296	63.3	121	19.5	62	10.0	438	70.5	
	30分以上1時間未満	141	44.1	41	12.8	138	43.1	86	43.2	17	8.5	96	48.2	
	1時間以上2時間未満	71	43.6	27	16.6	65	39.9	55	49.1	12	10.7	45	40.2	
	2時間以上	15	51.7	1	3.5	13	44.8	5	33.3	4	26.7	6	40.0	
45~49歳	30分未満	128	24.0	86	16.1	320	59.9	186	28.6	108	16.6	357	54.8	
	30分以上1時間未満	150	48.1	50	16.0	112	35.9	97	47.6	31	15.2	76	37.3	
	1時間以上2時間未満	95	49.5	27	14.1	70	36.5	71	62.3	7	6.1	36	31.6	
	2時間以上	9	32.1	4	14.3	15	53.6	9	40.9	5	22.7	8	36.4	
50~54歳	30分未満	170	37.3	73	16.0	213	46.7	146	29.3	88	17.7	264	53.0	
	30分以上1時間未満	131	50.0	50	19.1	81	30.9	130	54.4	38	15.9	71	29.7	
	1時間以上2時間未満	95	51.1	27	14.5	64	34.4	75	58.6	22	17.2	31	24.2	
	2時間以上	20	52.6	7	18.4	11	29.0	13	52.0	1	4.0	11	44.0	
55~59歳	30分未満	123	35.1	65	18.6	162	46.3	209	45.9	79	17.4	167	36.7	
	30分以上1時間未満	125	54.8	38	16.7	65	28.5	131	61.8	36	17.0	45	21.2	
	1時間以上2時間未満	88	65.7	17	12.7	29	21.6	75	57.3	26	19.9	30	22.9	
	2時間以上	12	60.0	2	10.0	6	30.0	12	60.0	3	15.0	5	25.0	
60~64歳	30分未満	145	41.3	38	10.8	168	47.9	183	47.3	50	12.9	154	39.8	
	30分以上1時間未満	150	59.3	23	9.1	80	31.6	183	64.2	28	9.8	74	26.0	
	1時間以上2時間未満	88	57.9	23	15.1	41	27.0	116	69.9	20	12.1	30	18.1	
	2時間以上	21	55.3	7	18.4	10	26.3	25	75.8	3	9.1	5	15.2	

(注) A: 体力年齢<暦年齢 B: 体力年齢=暦年齢 C: 体力年齢>暦年齢

表-17-5 朝食の摂取状況別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	朝食の 摂取状況	性 別 判 定 実 数・%	男 性						女 性					
			A		B		C		A		B		C	
			実数	%	実数	%								
20~24歳	毎 日 食 べ る	…	…	185	34.5	352	65.6	…	…	125	25.9	357	74.1	
	時 々 食 べ な い	…	…	68	31.5	148	68.5	…	…	51	28.5	128	71.5	
	毎 日 食 べ な い	…	…	38	24.5	117	75.5	…	…	17	21.3	63	78.8	
25~29歳	毎 日 食 べ る	151	29.3	67	13.0	298	57.8	82	19.8	51	12.3	281	67.9	
	時 々 食 べ な い	55	30.2	27	14.8	100	54.9	40	19.7	35	17.2	128	63.1	
	毎 日 食 べ な い	49	26.8	34	18.6	100	54.6	15	19.7	6	7.9	55	72.4	
30~34歳	毎 日 食 べ る	211	37.9	87	15.6	259	46.5	104	22.0	55	11.7	313	66.3	
	時 々 食 べ な い	62	28.3	42	19.2	115	52.5	48	26.5	23	12.7	110	60.8	
	毎 日 食 べ な い	35	23.5	24	16.1	90	60.4	12	20.3	10	17.0	37	62.7	
35~39歳	毎 日 食 べ る	325	46.8	69	9.9	300	43.2	177	27.6	65	10.1	399	62.3	
	時 々 食 べ な い	74	35.2	20	9.5	116	55.2	48	24.5	28	14.3	120	61.2	
	毎 日 食 べ な い	56	38.9	16	11.1	72	50.0	20	30.3	3	4.6	43	65.2	
40~44歳	毎 日 食 べ る	271	37.6	86	11.9	363	50.4	213	28.1	79	10.4	467	61.5	
	時 々 食 べ な い	56	38.1	14	9.5	77	52.4	42	29.2	9	6.3	93	64.6	
	毎 日 食 べ な い	32	26.7	11	9.2	77	64.2	16	28.1	7	12.3	34	59.7	
45~49歳	毎 日 食 べ る	286	35.9	131	16.5	379	47.6	290	36.0	130	16.2	385	47.8	
	時 々 食 べ な い	66	38.4	23	13.4	83	48.3	64	40.0	20	12.5	76	47.5	
	毎 日 食 べ な い	32	30.5	14	13.3	59	56.2	14	33.3	5	11.9	23	54.8	
50~54歳	毎 日 食 べ る	350	45.8	122	16.0	293	38.3	297	41.1	123	17.0	303	41.9	
	時 々 食 べ な い	41	40.2	18	17.7	43	42.2	57	37.8	24	15.9	70	46.4	
	毎 日 食 べ な い	26	29.2	18	20.2	45	50.6	14	35.9	8	20.5	17	43.6	
55~59歳	毎 日 食 べ る	294	47.8	111	18.1	210	34.2	359	51.2	126	18.0	216	30.8	
	時 々 食 べ な い	36	45.6	8	10.1	35	44.3	54	50.5	15	14.0	38	35.5	
	毎 日 食 べ な い	21	43.8	7	14.6	20	41.7	14	56.0	5	20.0	6	24.0	
60~64歳	毎 日 食 べ る	373	51.3	88	12.1	266	36.6	462	57.5	92	11.5	249	31.0	
	時 々 食 べ な い	20	41.7	4	8.3	24	50.0	44	60.3	9	12.3	20	27.4	
	毎 日 食 べ な い	15	44.1	2	5.9	17	50.0	12	66.7	2	11.1	4	22.2	

(注) A: 体力年齢<暦年齢 B: 体力年齢=暦年齢 C: 体力年齢>暦年齢

表-17-6 1日の睡眠時間別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	睡眠時間	性別 判定 実数・%	男性						女性					
			A		B		C		A		B		C	
			実数	%	実数	%								
20~24歳	6時間未満	…	…	63	28.5	158	71.5	…	…	39	25.7	113	74.3	
	6時間以上8時間未満	…	…	219	33.6	433	66.4	…	…	147	26.7	404	73.3	
	8時間以上	…	…	9	25.7	26	74.3	…	…	3	8.8	31	91.2	
25~29歳	6時間未満	55	26.8	26	12.7	124	60.5	39	21.9	29	16.3	110	61.8	
	6時間以上8時間未満	195	29.7	99	15.1	362	55.2	95	19.1	60	12.1	343	68.9	
	8時間以上	5	22.7	3	13.6	14	63.6	4	23.5	2	11.8	11	64.7	
30~34歳	6時間未満	76	28.9	44	16.7	143	54.4	45	24.7	23	12.6	114	62.6	
	6時間以上8時間未満	222	35.2	101	16.0	307	48.7	112	22.3	61	12.2	329	65.5	
	8時間以上	9	31.0	7	24.1	13	44.8	6	25.0	3	12.5	15	62.5	
35~39歳	6時間未満	121	38.4	27	8.6	167	53.0	69	28.5	36	14.9	137	56.6	
	6時間以上8時間未満	320	45.5	74	10.5	309	44.0	167	26.9	56	9.0	399	64.2	
	8時間以上	14	51.9	4	14.8	9	33.3	7	21.2	5	15.2	21	63.6	
40~44歳	6時間未満	111	35.9	31	10.0	167	54.1	91	32.9	27	9.8	159	57.4	
	6時間以上8時間未満	238	36.6	75	11.5	337	51.8	176	26.8	67	10.2	415	63.1	
	8時間以上	10	35.7	5	17.9	13	46.4	4	14.8	2	7.4	21	77.8	
45~49歳	6時間未満	122	34.4	47	13.2	186	52.4	144	39.3	46	12.6	176	48.1	
	6時間以上8時間未満	255	36.9	117	16.9	319	46.2	219	35.2	107	17.2	296	47.6	
	8時間以上	8	32.0	4	16.0	13	52.0	5	29.4	1	5.9	11	64.7	
50~54歳	6時間未満	145	42.8	54	15.9	140	41.3	177	46.1	45	11.7	162	42.2	
	6時間以上8時間未満	262	44.2	100	16.9	231	39.0	188	36.7	107	20.9	217	42.4	
	8時間以上	9	42.9	3	14.3	9	42.9	2	14.3	3	21.4	9	64.3	
55~59歳	6時間未満	115	45.1	43	16.9	97	38.0	161	48.2	60	18.0	113	33.8	
	6時間以上8時間未満	227	49.0	80	17.3	156	33.7	258	53.8	82	17.1	140	29.2	
	8時間以上	9	37.5	3	12.5	12	50.0	9	56.3	4	25.0	3	18.8	
60~64歳	6時間未満	108	48.4	24	10.8	91	40.8	181	54.5	48	14.5	103	31.0	
	6時間以上8時間未満	285	52.1	66	12.1	196	35.8	330	60.6	54	9.9	161	29.5	
	8時間以上	16	41.0	4	10.3	19	48.7	7	36.8	1	5.3	11	57.9	

(注) A: 体力年齢<暦年齢 B: 体力年齢=暦年齢 C: 体力年齢>暦年齢

表-17-7 職業別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	職業	性別 判定 実数・%	男性						女性					
			A		B		C		A		B		C	
			実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20~24歳	農・林・漁業 労働者 販売・サービス 専門職 主婦 無職 その他	業務	11	57.9	8	42.1	—	—	3	100.0
		安理夫	18	37.5	30	62.5	4	19.1	17	81.0
		安理夫	21	37.5	35	62.5	19	31.7	41	68.3
		安理夫	155	30.7	350	69.3	98	25.0	294	75.0
		安理夫	20	31.3	44	68.8	24	26.4	67	73.6
		安理夫	—	—	—	—	—	—	6	100.0
25~29歳	農・林・漁業 労働者 販売・サービス 専門職 主婦 無職 その他	業務	5	20.8	6	25.0	13	54.2	1	10.0	2	20.0	7	70.0
		安理夫	13	32.5	3	7.5	24	60.0	6	54.6	1	9.1	4	36.4
		安理夫	18	26.9	8	11.9	41	61.2	10	17.5	8	14.0	39	68.4
		安理夫	164	30.8	79	14.9	289	54.3	74	18.0	47	11.4	290	70.6
		安理夫	23	27.7	12	14.5	48	57.8	20	19.8	20	19.8	61	60.4
		安理夫	—	—	—	—	—	—	5	21.7	3	13.0	15	65.2
30~34歳	農・林・漁業 労働者 販売・サービス 専門職 主婦 無職 その他	業務	2	33.3	—	—	4	66.7	1	11.1	—	—	8	88.9
		安理夫	21	20.0	14	13.3	70	66.7	19	30.2	10	15.9	34	54.0
		安理夫	10	45.5	3	13.6	9	40.9	3	60.0	—	—	2	40.0
		安理夫	15	34.9	9	20.9	19	44.2	5	35.7	2	14.3	7	50.0
		安理夫	28	31.1	14	15.6	48	53.3	14	19.7	14	19.7	43	60.6
		安理夫	171	31.4	90	16.5	283	52.0	81	21.3	42	11.0	258	67.7
35~39歳	農・林・漁業 労働者 販売・サービス 専門職 主婦 無職 その他	安理夫	39	36.8	15	14.2	52	49.1	25	31.3	7	8.8	48	60.0
		安理夫	—	—	—	—	—	—	9	15.8	7	12.3	41	71.9
		安理夫	1	20.0	1	20.0	3	60.0	—	—	—	—	5	100.0
		安理夫	39	39.4	17	17.2	43	43.4	22	29.7	11	14.9	41	55.4
		安理夫	18	48.7	6	16.2	13	35.1	5	35.7	1	7.1	8	57.2
		安理夫	42	48.8	10	11.6	34	39.5	14	46.7	4	13.3	12	40.0
40~44歳	農・林・漁業 労働者 販売・サービス 専門職 主婦 無職 その他	安理夫	49	38.9	9	7.1	68	54.0	26	23.4	15	13.5	70	63.1
		安理夫	198	41.3	57	11.9	224	46.8	89	24.1	42	11.4	239	64.6
		安理夫	76	46.3	14	8.5	74	45.1	36	28.1	11	8.6	81	63.3
		安理夫	—	—	—	—	3	100.0	32	27.1	12	10.2	74	62.7
		安理夫	1	50.0	—	—	1	50.0	2	28.6	1	14.3	4	57.1
		安理夫	55	47.0	8	6.8	54	46.2	32	34.8	5	5.4	55	59.8
45~49歳	農・林・漁業 労働者 販売・サービス 専門職 主婦 無職 その他	業務	16	44.4	7	19.4	13	36.1	5	29.4	—	—	12	70.6
		安理夫	28	32.9	7	8.2	50	58.8	9	32.1	3	10.7	16	57.2
		安理夫	45	37.8	17	14.3	57	47.9	36	32.4	17	15.3	58	52.3
		安理夫	154	37.6	41	10.0	215	52.4	97	24.6	34	8.6	264	66.8
		安理夫	69	35.0	18	9.1	110	55.8	35	28.7	14	11.5	73	59.8
		安理夫	—	—	—	—	1	100.0	47	35.3	13	9.8	73	54.9
50~54歳	農・林・漁業 労働者 販売・サービス 専門職 主婦 無職 その他	安理夫	1	33.3	—	—	2	66.7	3	30.0	—	—	7	70.0
		安理夫	40	38.1	17	16.2	48	45.7	33	28.7	9	7.8	73	63.5
		業務	12	35.3	7	20.6	15	44.1	7	41.2	4	23.5	6	35.3
		安理夫	45	38.5	16	13.7	56	47.9	9	34.6	4	15.4	13	50.0
		安理夫	46	32.2	25	17.5	72	50.4	29	34.1	12	14.1	44	51.8
		安理夫	160	35.8	73	16.3	214	47.9	154	33.3	67	14.5	242	52.3
55~59歳	農・林・漁業 労働者 販売・サービス 専門職 主婦 無職 その他	安理夫	69	38.6	25	14.0	85	47.5	51	42.9	21	17.7	47	39.5
		安理夫	—	—	—	—	2	100.0	53	40.2	20	15.2	59	44.7
		安理夫	4	66.7	—	—	2	33.3	2	20.0	2	20.0	6	60.0
		安理夫	41	36.9	16	14.4	54	48.7	42	35.9	21	18.0	54	46.2
		業務	9	40.9	3	13.6	10	45.5	3	27.3	3	27.3	5	45.5
		安理夫	35	41.7	19	22.6	30	35.7	8	29.6	5	18.5	14	51.9
60~64歳	農・林・漁業 労働者 販売・サービス 専門職 主婦 無職 その他	安理夫	53	43.8	19	15.7	49	40.5	45	45.5	15	15.2	39	39.4
		安理夫	194	45.0	58	13.5	179	41.5	156	38.8	72	17.9	174	43.3
		安理夫	68	40.2	37	21.9	64	37.9	40	50.6	7	8.9	32	40.5
		安理夫	1	50.0	—	—	1	50.0	53	40.8	29	22.3	48	36.9
		安理夫	4	36.4	—	—	7	63.6	6	60.0	—	—	4	40.0
		安理夫	41	44.6	19	20.7	32	34.8	47	36.2	18	13.9	65	50.0
65~69歳	農・林・漁業 労働者 販売・サービス 専門職 主婦 無職 その他	業務	14	38.9	5	13.9	17	47.2	8	66.7	2	16.7	2	16.7
		安理夫	38	52.8	11	15.3	23	31.9	12	63.2	3	15.8	4	21.1
		安理夫	22	31.9	15	21.7	32	46.4	50	52.6	17	17.9	28	29.5
		安理夫	163	48.2	54	16.0	121	35.8	165	48.1	63	18.4	115	33.5
		安理夫	65	55.1	22	18.6	31	26.3	48	52.8	15	16.5	28	30.8
		安理夫	—	—	—	—	1	100.0	49	48.5	21	20.8	31	30.7
70~74歳	農・林・漁業 労働者 販売・サービス 専門職 主婦 無職 その他	安理夫	3	21.4	5	35.7	6	42.9	12	54.6	3	13.6	7	31.8
		安理夫	39	52.0	11	14.7	25	33.3	76	58.0	16	12.2	39	29.8
		業務	25	46.3	9	16.7	20	37.0	12	54.6	3	13.6	7	31.8
		安理夫	25	40.3	11	17.7	26	41.9	10	66.7	2	13.3	3	20.0
		安理夫	38	44.7	11	12.9	36	42.4	43	50.0	6	7.0	37	43.0
		安理夫	155	54.8	36	12.7	92	32.5	111	54.7	23	11.3	69	34.0
75~79歳	農・林・漁業 労働者 販売・サービス 専門職 主婦 無職 その他	安理夫	60	53.1	10	8.9	43	38.1	41	68.3	9	15.0	10	16.7
		安理夫	3	75.0	—	—	1	25.0	172	63.0	25	9.2	76	27.8
		安理夫	40	44.9	12	13.5	37	41.6	41	50.6	10	12.4	30	37.0
		安理夫	55	52.9	5	4.8	44	42.3	71	55.0	22	17.1	36	27.9
		業務	25	46.3	9	16.7	20	37.0	12	54.6	3	13.6	7	31.8
		安理夫	25	40.3	11	17.7	26	41.9	10	66.7	2	13.3	3	20.0

(注) A : 体力年齢<暦年齢 B : 体力年齢=暦年齢 C : 体力年齢>暦年齢

表-17-8 健康状態に関する意識別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	健康状態	性別		男性						女性					
		判定		A		B		C		A		B		C	
		実数・%		実数	%	実数	%								
20～24歳	大いに健康	169	38.5	270	61.5	88	32.5	183	67.5		
	まあ健康	119	27.1	321	73.0	97	22.1	343	78.0		
	あまり健康でない	3	11.5	23	88.5	8	28.6	20	71.4		
25～29歳	大いに健康	120	34.0	54	15.3	179	50.7	48	22.0	31	14.2	139	63.8		
	まあ健康	128	26.0	68	13.8	297	60.3	85	19.1	55	12.3	306	68.6		
	あまり健康でない	5	14.7	5	14.7	24	70.6	2	8.0	6	24.0	17	68.0		
30～34歳	大いに健康	124	46.8	44	16.6	97	36.6	60	34.1	22	12.5	94	53.4		
	まあ健康	174	29.2	101	16.9	322	53.9	100	19.7	62	12.2	345	68.1		
	あまり健康でない	10	15.2	8	12.1	48	72.7	3	11.5	3	11.5	20	76.9		
35～39歳	大いに健康	155	55.4	26	9.3	99	35.4	57	34.1	19	11.4	91	54.5		
	まあ健康	282	39.8	72	10.2	354	50.0	174	25.5	75	11.0	433	63.5		
	あまり健康でない	15	27.8	6	11.1	33	61.1	9	21.4	1	2.4	32	76.2		
40～44歳	大いに健康	98	47.8	26	12.7	81	39.5	81	47.1	19	11.1	72	41.9		
	まあ健康	253	35.4	77	10.8	384	53.8	180	24.4	76	10.3	483	65.4		
	あまり健康でない	6	10.0	6	10.0	48	80.0	7	18.4	1	2.6	30	79.0		
45～49歳	大いに健康	103	50.0	35	17.0	68	33.0	65	45.1	22	15.3	57	39.6		
	まあ健康	271	33.9	124	15.5	404	50.6	288	35.8	127	15.8	389	48.4		
	あまり健康でない	8	13.6	9	15.3	42	71.2	10	20.0	5	10.0	35	70.0		
50～54歳	大いに健康	83	60.1	19	13.8	36	26.1	65	55.6	17	14.5	35	29.9		
	まあ健康	313	41.5	134	17.8	307	40.7	293	39.3	130	17.4	323	43.3		
	あまり健康でない	19	31.2	5	8.2	37	60.7	11	22.5	7	14.3	31	63.3		
55～59歳	大いに健康	57	57.6	18	18.2	24	24.2	66	69.5	4	4.2	25	26.3		
	まあ健康	276	47.6	100	17.2	204	35.2	346	50.2	135	19.6	208	30.2		
	あまり健康でない	19	31.2	8	13.1	34	55.7	14	30.4	7	15.2	25	54.4		
60～64歳	大いに健康	70	70.0	8	8.0	22	22.0	70	72.9	8	8.3	18	18.8		
	まあ健康	326	49.2	77	11.6	260	39.2	431	57.0	85	11.2	240	31.8		
	あまり健康でない	13	28.3	8	17.4	25	54.4	12	33.3	10	27.8	14	38.9		

(注) A: 体力年齢<暦年齢 B: 体力年齢=暦年齢 C: 体力年齢>暦年齢

表-17-9 体力に関する意識別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	体力について	性別		男性						女性					
		判定		A		B		C		A		B		C	
		実数・%		実数	%	実数	%								
20~24歳	自信がある	88	58.3	63	41.7	33	62.3	20	37.7		
	普通である	179	32.2	377	67.8	136	31.3	299	68.7		
	不安がある	23	11.3	180	88.7	23	9.2	228	90.8		
25~29歳	自信がある	77	54.2	16	11.3	49	34.5	21	51.2	6	14.6	14	34.2		
	普通である	157	27.2	96	16.6	324	56.2	101	25.6	56	14.2	237	60.2		
	不安がある	20	12.3	16	9.8	127	77.9	15	5.8	30	11.6	213	82.6		
30~34歳	自信がある	64	58.7	18	16.5	27	24.8	15	48.4	7	22.6	9	29.0		
	普通である	213	35.4	103	17.1	285	47.4	128	31.8	53	13.2	222	55.1		
	不安がある	31	14.3	32	14.8	154	71.0	21	7.6	28	10.1	228	82.3		
35~39歳	自信がある	88	74.0	7	5.9	24	20.2	18	60.0	3	10.0	9	30.0		
	普通である	324	46.0	77	10.9	304	43.1	172	34.0	51	10.1	283	55.9		
	不安がある	40	18.4	20	9.2	158	72.5	50	14.1	41	11.6	264	74.4		
40~44歳	自信がある	65	66.3	13	13.3	20	20.4	34	70.8	5	10.4	9	18.8		
	普通である	256	38.1	81	12.1	335	49.9	195	36.3	55	10.2	288	53.5		
	不安がある	35	16.9	15	7.3	157	75.8	39	10.7	36	9.9	289	79.4		
45~49歳	自信がある	66	68.0	12	12.4	19	19.6	22	68.8	3	9.4	7	21.9		
	普通である	295	39.2	130	17.3	327	43.5	270	44.8	98	16.3	235	39.0		
	不安がある	20	9.3	26	12.1	169	78.6	73	20.0	53	14.5	240	65.6		
50~54歳	自信がある	57	66.3	8	9.3	21	24.4	30	81.1	3	8.1	4	10.8		
	普通である	319	46.2	122	17.7	249	36.1	277	48.4	87	15.2	208	36.4		
	不安がある	39	22.0	28	15.8	110	62.2	62	20.5	64	21.2	176	58.3		
55~59歳	自信がある	50	73.5	10	14.7	8	11.8	29	85.3	1	2.9	4	11.8		
	普通である	264	50.1	96	18.2	167	31.7	313	58.6	92	17.2	129	24.2		
	不安がある	39	26.5	20	13.6	88	59.9	86	32.6	52	19.7	126	47.7		
60~64歳	自信がある	59	83.1	6	8.5	6	8.5	41	89.1	1	2.2	4	8.7		
	普通である	323	51.6	71	11.3	232	37.1	383	62.2	76	12.3	157	25.5		
	不安がある	27	24.1	17	15.2	68	60.7	90	39.5	26	11.4	112	49.1		

(注) A: 体力年齢<暦年齢 B: 体力年齢=暦年齢 C: 体力年齢>暦年齢

表-17-10 学校時代の運動部（クラブ）活動の経験別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	運動部 (クラブ) 活動の経験	性別		男性						女性					
		判定	実数・%	A		B		C		A		B		C	
				実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20~24歳	中学校のみ	16	14.7	93	85.3	31	16.0	163	84.0		
	高校のみ	—	—	24	100.0	5	17.2	24	82.8		
	大学のみ	—	—	2	100.0	—	—	8	100.0		
	中学校・高校	154	31.8	330	68.2	94	31.9	201	68.1		
	高校・大学	6	60.0	4	40.0	2	28.6	5	71.4		
	中学校・高校・大学	1	9.1	10	90.9	1	14.3	6	85.7		
25~29歳	中学校のみ	17	13.5	16	12.7	93	73.8	26	14.0	17	9.1	143	76.9		
	高校のみ	4	18.2	3	13.6	15	68.2	5	16.7	3	10.0	22	73.3		
	大学のみ	—	—	1	14.3	6	85.7	1	11.1	2	22.2	6	66.7		
	中学校・高校	112	28.3	51	12.9	233	58.8	47	22.0	41	19.2	126	58.9		
	高校・大学	1	12.5	4	50.0	3	37.5	1	33.3	1	33.3	1	33.3		
	中学校・高校・大学	6	24.0	4	16.0	15	60.0	4	36.4	—	—	7	63.6		
30~34歳	中学校のみ	22	17.5	20	15.9	84	66.7	25	14.0	29	16.2	125	69.8		
	高校のみ	7	35.0	2	10.0	11	55.0	6	23.1	—	—	20	76.9		
	大学のみ	—	—	—	—	6	100.0	1	12.5	1	12.5	6	75.0		
	中学校・高校	154	34.8	81	18.3	208	47.0	65	27.9	31	13.3	137	58.8		
	高校・大学	6	40.0	3	20.0	6	40.0	2	18.2	3	27.3	6	54.6		
	中学校・高校・大学	4	21.1	2	10.5	13	68.4	—	—	3	25.0	9	75.0		
35~39歳	中学校のみ	61	31.8	21	10.9	110	57.3	60	21.8	27	9.8	188	68.4		
	高校のみ	11	36.7	5	16.7	14	46.7	5	14.3	4	11.4	26	74.3		
	大学のみ	4	66.7	1	16.7	1	16.7	1	12.5	2	25.0	5	62.5		
	中学校・高校	220	44.8	52	10.6	219	44.6	97	32.3	33	11.0	170	56.7		
	高校・大学	6	60.0	—	—	4	40.0	5	62.5	2	25.0	1	12.5		
	中学校・高校・大学	9	45.0	—	—	11	55.0	4	22.2	1	5.6	13	72.2		
40~44歳	中学校のみ	133	53.9	22	8.9	92	37.2	38	38.4	19	19.2	42	42.4		
	高校のみ	7	16.7	3	7.1	32	76.2	28	19.9	7	5.0	106	75.2		
	大学のみ	51	24.5	20	9.6	137	65.9	66	20.8	30	9.5	221	69.7		
	中学校・高校	11	40.7	2	7.4	14	51.9	11	27.5	3	7.5	26	65.0		
	高校・大学	2	33.3	—	—	4	66.7	1	12.5	1	12.5	6	75.0		
	中学校・高校・大学	173	37.9	50	10.9	234	51.2	117	36.7	37	11.6	165	51.7		
45~49歳	中学校のみ	5	55.6	1	11.1	3	33.3	3	75.0	—	—	1	25.0		
	高校のみ	8	25.8	4	12.9	19	61.3	9	47.4	2	10.5	8	42.1		
	大学のみ	96	47.8	24	11.9	81	40.3	35	45.5	8	10.4	34	44.2		
	中学校・高校	10	32.3	4	12.9	17	54.8	26	16.0	15	9.2	122	74.9		
	高校・大学	58	24.2	33	13.8	149	62.1	87	29.3	47	15.8	163	54.9		
	中学校・高校・大学	9	23.7	6	15.8	23	60.5	7	18.0	2	5.1	30	76.9		
50~54歳	中学校のみ	3	75.0	—	—	1	25.0	4	57.1	—	—	3	42.9		
	高校のみ	193	37.0	88	16.9	240	46.1	148	42.8	62	17.9	136	39.3		
	大学のみ	7	43.8	4	25.0	5	31.3	1	12.5	2	25.0	5	62.5		
	中学校・高校	8	36.4	3	13.6	11	50.0	8	53.3	—	—	7	46.7		
	高校・大学	95	52.8	28	15.6	57	31.7	75	64.1	14	12.0	28	23.9		
	中学校・高校・大学	8	20.0	4	10.0	28	70.0	31	18.6	26	15.6	110	65.9		
55~59歳	中学校のみ	87	37.8	38	16.5	105	45.7	89	29.3	55	18.1	160	52.6		
	高校のみ	14	34.2	11	26.8	16	39.0	14	36.8	10	26.3	14	36.8		
	大学のみ	3	60.0	—	—	2	40.0	5	62.5	—	—	3	37.5		
	中学校・高校	189	42.5	79	17.8	177	39.8	155	49.7	54	17.3	103	33.0		
	高校・大学	6	42.9	1	7.1	7	50.0	4	33.3	2	16.7	6	50.0		
	中学校・高校・大学	6	40.0	3	20.0	6	40.0	6	42.9	—	—	8	57.1		
60~64歳	中学校のみ	86	59.3	16	11.0	43	29.7	53	65.4	11	13.6	17	21.0		
	高校のみ	22	44.0	8	16.0	20	40.0	41	29.5	22	15.8	76	54.7		
	大学のみ	57	36.8	27	17.4	71	45.8	105	45.1	47	20.2	81	34.8		
	中学校・高校	15	51.7	3	10.3	11	37.9	13	54.2	2	8.3	9	37.5		
	高校・大学	1	20.0	—	—	4	80.0	1	20.0	4	80.0	—	—		
	中学校・高校・大学	181	48.9	66	17.8	123	33.2	191	54.3	67	19.0	94	26.7		
65~69歳	中学校のみ	8	66.7	1	8.3	3	25.0	4	50.0	—	—	4	50.0		
	高校のみ	6	66.7	1	11.1	2	22.2	8	66.7	1	8.3	3	25.0		
	大学のみ	72	60.0	20	16.7	28	23.3	49	80.3	4	6.6	8	13.1		
	中学校・高校	11	27.5	8	20.0	21	52.5	54	41.5	20	15.4	56	43.1		
	高校・大学	72	43.6	20	12.1	73	44.2	136	51.1	32	12.0	98	36.8		
	中学校・高校・大学	33	57.9	6	10.5	18	31.6	29	54.7	8	15.1	16	30.2		
70~74歳	中学校のみ	7	77.8	1	11.1	1	11.1	4	100.0	—	—	—	—		
	高校のみ	176	50.7	37	10.7	134	38.6	201	65.3	34	11.0	73	23.7		
	大学のみ	4	40.0	3	30.0	3	30.0	7	77.8	—	—	2	22.2		
	中学校・高校	11	50.0	6	27.3	5	22.7	18	75.0	3	12.5	3	12.5		
	高校・大学	74	65.5	10	8.9	29	25.7	42	84.0	2	4.0	6	12.0		
	中学校・高校・大学	33	39.8	10	12.1	40	48.2	72	43.4	20	12.1	74	44.6		

(注) A: 体力年齢<暦年齢 B: 体力年齢=暦年齢 C: 体力年齢>暦年齢

表-17-11 睡眠の状況別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	睡眠の状況	性別		男子						女子					
		判定		A		B		C		A		B		C	
		実数・%		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20~24歳	週に6日以上	121	32.8	248	67.2	85	25.91	243	74.1		
	週に4~5日	109	34.7	205	65.3	73	26.74	200	73.3		
	週に2~3日	49	26.5	136	73.5	30	26.79	82	73.2		
	週に1日以下	8	28.6	20	71.4	5	27.78	13	72.2		
25~29歳	週に6日以上	104	31.1	45	13.5	185	55.4	58	20.1	37	12.8	194	67.1		
	週に4~5日	95	30.0	45	14.2	177	55.8	49	19.8	36	14.5	163	65.7		
	週に2~3日	45	25.3	28	15.7	105	59.0	27	21.3	15	11.8	85	66.9		
	週に1日以下	6	16.7	6	16.7	24	66.7	4	16.7	4	16.7	16	66.7		
30~34歳	週に6日以上	124	38.5	56	17.4	142	44.1	63	25.4	24	9.7	161	64.9		
	週に4~5日	98	30.9	45	14.2	174	54.9	60	24.0	25	10.0	165	66.0		
	週に2~3日	66	29.5	39	17.4	119	53.1	26	16.4	26	16.4	107	67.3		
	週に1日以下	15	30.6	7	14.3	27	55.1	13	28.3	9	19.6	24	52.2		
35~39歳	週に6日以上	182	48.9	33	8.9	157	42.2	81	27.5	33	11.2	181	61.4		
	週に4~5日	153	43.3	48	13.6	152	43.1	86	26.6	23	7.1	214	66.3		
	週に2~3日	96	39.2	18	7.4	131	53.5	58	27.5	33	15.6	120	56.9		
	週に1日以下	18	31.6	5	8.8	34	59.7	14	27.5	6	11.8	31	60.8		
40~44歳	週に6日以上	130	37.0	36	10.3	185	52.7	101	29.1	38	11.0	208	59.9		
	週に4~5日	125	38.1	35	10.7	168	51.2	89	27.1	31	9.5	208	63.4		
	週に2~3日	77	34.5	28	12.6	118	52.9	50	25.8	21	10.8	123	63.4		
	週に1日以下	19	32.2	8	13.6	32	54.2	19	31.2	5	8.2	37	60.7		
45~49歳	週に6日以上	140	36.9	71	18.7	168	44.3	134	37.8	53	14.9	168	47.3		
	週に4~5日	131	39.3	52	15.6	150	45.0	124	37.0	55	16.4	156	46.6		
	週に2~3日	84	33.6	27	10.8	139	55.6	68	32.2	33	15.6	110	52.1		
	週に1日以下	21	28.4	15	20.3	38	51.4	31	39.2	10	12.7	38	48.1		
50~54歳	週に6日以上	152	46.6	57	17.5	117	35.9	140	43.5	49	15.2	133	41.3		
	週に4~5日	127	40.5	54	17.2	133	42.4	111	37.9	48	16.4	134	45.7		
	週に2~3日	93	44.3	32	15.2	85	40.5	75	38.9	33	17.1	85	44.0		
	週に1日以下	35	40.7	10	11.6	41	47.7	30	39.5	18	23.7	28	36.9		
55~59歳	週に6日以上	136	49.3	48	17.4	92	33.3	157	55.5	37	13.1	89	31.5		
	週に4~5日	100	45.9	42	19.3	76	34.9	143	50.5	62	21.9	78	27.6		
	週に2~3日	83	51.9	19	11.9	58	36.2	90	45.9	38	19.4	68	34.7		
	週に1日以下	26	41.3	12	19.1	25	39.7	30	54.6	7	12.7	18	32.7		
60~64歳	週に6日以上	176	54.8	38	11.8	107	33.3	205	58.4	41	11.7	105	29.9		
	週に4~5日	130	48.5	28	10.5	110	41.0	184	57.9	29	9.1	105	33.0		
	週に2~3日	64	47.1	14	10.3	58	42.7	84	56.0	23	15.3	43	28.7		
	週に1日以下	30	50.0	7	11.7	23	38.3	30	56.6	8	15.1	15	28.3		

(注) A: 体力年齢<暦年齢 B: 体力年齢=暦年齢 C: 体力年齢>暦年齢

表-17-12 生活の充実に関する意識別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	生活の充実度	性別		男子						女子					
		判定	実数・%	A		B		C		A		B		C	
				実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20~24歳	充実している	112	37.2	189	62.8	84	33.3	168	66.7		
	まあ充実している	157	30.1	364	69.9	102	23.5	332	76.5		
	あまり充実していない	16	26.2	45	73.8	6	13.6	38	86.4		
	まったく充実していない	3	30.0	7	70.0	1	50.0	1	50.0		
25~29歳	充実している	105	39.8	29	11.0	130	49.3	47	22.7	32	15.5	128	61.8		
	まあ充実している	128	24.3	89	16.9	310	58.8	76	17.3	54	12.3	309	70.4		
	あまり充実していない	16	24.2	5	7.6	45	68.2	11	29.0	6	15.8	21	55.3		
	まったく充実していない	2	20.0	1	10.0	7	70.0	3	60.0	—	—	2	40.0		
30~34歳	充実している	102	47.7	33	15.4	79	36.9	55	27.1	29	14.3	119	58.6		
	まあ充実している	180	30.6	102	17.3	307	52.1	94	22.0	46	10.8	288	67.3		
	あまり充実していない	19	19.2	12	12.1	68	68.7	10	14.5	11	15.9	48	69.6		
	まったく充実していない	3	23.1	3	23.1	7	53.8	1	20.0	—	—	4	80.0		
35~39歳	充実している	144	55.8	18	7.0	96	37.2	69	32.6	20	9.4	123	58.0		
	まあ充実している	268	42.1	75	11.8	293	46.1	149	25.7	65	11.2	366	63.1		
	あまり充実していない	28	27.2	6	5.8	69	67.0	19	24.4	9	11.5	50	64.1		
	まったく充実していない	8	28.6	4	14.3	16	57.1	1	14.3	1	14.3	5	71.4		
40~44歳	充実している	94	43.3	29	13.4	94	43.3	92	41.6	27	12.2	102	46.2		
	まあ充実している	224	35.7	63	10.0	341	54.3	160	25.3	60	9.5	413	65.2		
	あまり充実していない	28	28.3	13	13.1	58	58.6	7	10.0	8	11.4	55	78.6		
	まったく充実していない	4	25.0	2	12.5	10	62.5	2	22.2	—	—	7	77.8		
45~49歳	充実している	103	45.2	36	15.8	89	39.0	114	46.3	35	14.2	97	39.4		
	まあ充実している	241	35.2	113	16.5	330	48.3	226	35.3	104	16.2	311	48.5		
	あまり充実していない	30	27.0	12	10.8	69	62.2	14	16.9	12	14.5	57	68.7		
	まったく充実していない	3	18.8	3	18.8	10	62.5	4	28.6	1	7.1	9	64.3		
50~54歳	充実している	100	57.1	24	13.7	51	29.2	114	47.3	34	14.1	93	38.6		
	まあ充実している	267	41.9	115	18.0	256	40.1	217	38.3	101	17.8	249	43.9		
	あまり充実していない	38	34.6	13	11.8	59	53.6	26	36.1	14	19.4	32	44.5		
	まったく充実していない	3	21.4	1	7.1	10	71.4	3	23.1	2	15.4	8	61.5		
55~59歳	充実している	74	49.7	28	18.8	47	31.6	112	57.4	26	13.3	57	29.2		
	まあ充実している	241	49.8	78	16.1	165	34.1	279	50.0	108	19.4	171	30.7		
	あまり充実していない	30	39.0	15	19.5	32	41.6	25	41.0	10	16.4	26	42.6		
	まったく充実していない	2	20.0	—	—	8	80.0	5	100.0	—	—	—	—		
60~64歳	充実している	121	61.1	22	11.1	55	27.8	132	61.1	21	9.7	63	29.2		
	まあ充実している	257	48.4	62	11.7	212	39.9	336	57.0	75	12.7	179	30.3		
	あまり充実していない	21	38.9	4	7.4	29	53.7	31	53.5	5	8.6	22	37.9		
	まったく充実していない	2	28.6	1	14.3	4	57.1	4	44.4	—	—	5	55.6		

(注) A: 体力年齢<暦年齢 B: 体力年齢=暦年齢 C: 体力年齢>暦年齢

18. 就学前の外遊びの実施状況別体格測定・テストの結果

表-18-1

項目	6歳 (男子)												6歳 (女子)												
	週に6日以上			週に4~5日			週に2~3日			週に1日以下			週に6日以上			週に4~5日			週に2~3日			週に1日以下			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	440	117.20	4.55	367	116.93	4.71	229	116.86	5.34	73	116.76	4.90	371	116.25	4.72	400	116.23	4.68	239	115.75	4.89	95	116.44	4.65	
1 身長 (cm)	432	21.46	2.64	355	21.38	2.83	222	21.11	2.73	71	21.10	2.63	366	20.90	2.61	388	20.97	2.58	234	20.72	2.87	94	21.25	2.99	
2 体重 (kg)	414	9.39	2.15	367	9.16	2.24	227	8.96	2.24	71	8.80	2.25	359	8.67	1.96	393	8.66	1.95	238	8.39	1.96	88	8.18	2.03	
3 握力 (kg)	431	11.99	5.44	370	11.11	5.48	230	11.53	5.34	73	9.86	4.91	369	10.92	5.39	400	11.27	5.23	234	11.10	4.88	95	10.94	4.67	
4 体起こし (回)	432	27.03	6.98	369	26.18	7.27	231	26.84	7.13	73	26.92	6.61	370	28.72	6.98	398	28.71	7.17	239	29.50	7.14	95	28.54	8.10	
5 長座体前屈 (cm)	424	28.05	5.42	366	27.65	4.91	225	27.30	5.19	73	26.48	5.49	355	27.24	5.13	394	26.99	4.94	232	27.09	4.71	96	25.07	4.45	
6 反復横とび (点)	425	19.70	9.90	364	18.48	9.68	223	18.65	9.84	72	17.94	9.46	359	16.31	6.51	391	15.67	6.88	231	15.33	6.54	95	14.28	5.07	
7 20mシャトルラン (折り返し数)	424	11.35	1.00	365	11.42	0.96	219	11.49	1.06	71	11.81	1.00	364	11.69	0.99	396	11.76	0.97	232	11.93	1.01	92	11.93	0.97	
8 50m走 (秒)	441	119.65	19.17	370	116.68	17.11	228	115.32	18.05	73	113.15	16.42	372	108.68	17.04	402	110.11	18.15	241	106.81	17.37	95	106.76	17.62	
9 立ち幅とび (cm)	438	8.96	3.42	370	8.38	3.14	226	7.77	3.31	73	7.85	2.96	371	5.97	2.03	398	5.76	1.80	237	5.61	1.98	96	5.50	1.69	
10 ソフトボール投げ (m)	381	32.33	6.69	345	30.76	6.77	197	30.45	6.35	68	29.12	5.99	321	31.29	6.42	365	31.22	6.60	215	30.65	6.57	82	30.00	5.57	
11 合計点																									

表-18-2

項目	7歳 (男子)												7歳 (女子)											
	週に6日以上			週に4~5日			週に2~3日			週に1日以下			週に6日以上			週に4~5日			週に2~3日			週に1日以下		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	523	123.03	5.19	284	122.85	4.95	221	122.72	5.01	72	123.38	5.25	482	121.97	5.11	280	121.64	5.01	236	122.13	4.99	90	121.41	5.21
1 身長 (cm)	505	24.05	3.42	275	23.85	3.42	210	23.82	3.33	70	24.00	3.53	475	23.63	3.41	284	23.33	3.24	229	23.70	3.52	86	23.40	3.02
2 体重 (kg)	506	11.04	2.39	280	10.68	2.61	219	10.70	2.37	73	10.53	2.67	463	10.23	2.34	288	10.26	2.27	234	10.08	2.31	89	9.90	2.15
3 握力 (kg)	520	14.79	5.46	283	14.25	5.44	221	14.40	6.15	72	12.10	5.83	476	14.11	5.09	288	13.92	5.36	232	13.33	5.25	90	11.87	6.06
4 体起こし (回)	518	28.51	6.83	286	27.97	6.95	221	28.04	7.30	72	26.53	7.37	471	30.98	7.61	289	31.43	6.47	233	30.50	7.55	90	28.60	6.86
5 長座体前屈 (cm)	517	31.58	6.45	286	30.76	6.18	214	30.68	6.44	70	30.31	5.99	470	30.39	5.41	288	30.01	5.61	232	30.08	5.84	85	28.48	5.56
6 反復横とび (点)	519	28.85	13.61	283	27.06	13.05	222	28.22	14.39	72	23.81	13.18	475	22.06	10.07	289	20.39	8.57	230	20.47	9.11	90	17.89	8.76
7 20mシャトルラン (折り返し数)	515	10.56	0.80	283	10.71	0.84	216	10.73	0.81	71	10.82	0.97	469	10.88	0.83	282	11.01	0.87	233	11.04	0.84	84	11.34	0.83
8 50m走 (秒)	528	128.03	17.87	288	126.64	19.25	222	126.97	18.41	74	125.39	19.61	483	118.58	17.76	293	118.50	17.70	238	117.85	17.50	89	111.80	17.61
9 立ち幅とび (cm)	522	12.40	4.63	286	11.22	4.11	224	11.31	4.49	72	11.00	4.86	474	7.67	2.42	291	7.51	2.49	235	7.72	2.57	90	7.06	2.63
10 ソフトボール投げ (m)	482	38.57	6.82	260	37.11	6.75	203	37.67	7.23	66	35.62	7.81	417	38.71	6.71	263	38.18	6.72	209	37.23	6.65	79	34.90	7.55
11 合計点																								

表-18-3

項目	8歳 (男子)												8歳 (女子)											
	週に6日以上			週に4~5日			週に2~3日			週に1日以下			週に6日以上			週に4~5日			週に2~3日			週に1日以下		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
年齢別・男女別 就学前の外遊びの実施状況	分																							
体	520	128.86	5.31	271	128.56	5.51	216	128.57	5.28	92	127.88	5.37	455	127.90	5.29	327	127.81	5.56	237	127.82	5.27	69	127.57	5.67
格	494	27.04	3.94	256	27.17	4.32	201	27.43	4.38	85	26.74	4.39	440	26.74	3.99	319	26.42	4.08	229	26.68	4.10	65	25.89	4.01
力 (kg)	505	12.76	2.95	274	12.32	2.84	215	12.40	3.00	91	12.02	2.79	445	12.16	2.82	331	11.87	2.68	234	11.54	2.55	68	11.41	2.55
起 (回)	524	16.53	5.78	276	15.21	5.97	219	15.59	5.68	92	14.48	5.33	460	15.91	5.22	330	15.23	4.68	238	14.64	5.61	68	13.32	5.49
前屈 (cm)	519	29.78	7.23	271	28.97	7.08	212	29.34	7.29	92	28.36	6.48	449	33.31	7.44	328	31.76	7.15	232	32.33	7.15	68	31.63	7.20
横とび (点)	518	35.24	7.52	273	34.83	7.57	215	33.34	7.72	91	32.53	8.36	454	33.44	7.32	330	33.22	6.51	232	33.36	7.23	68	31.53	6.72
20mシャトルラン (折り返し数)	523	38.67	17.60	275	34.43	16.73	219	32.39	15.42	92	27.47	14.84	459	28.15	12.53	330	27.60	11.95	238	26.43	11.99	69	24.83	11.63
50m走 (秒)	523	10.03	0.81	267	10.12	0.87	214	10.20	0.90	86	10.45	0.96	458	10.32	0.84	332	10.49	0.88	236	10.69	0.88	68	10.71	0.86
立ち幅とび (cm)	522	138.04	17.56	272	135.81	20.85	218	132.92	20.34	88	128.22	19.18	458	129.70	17.82	333	127.94	18.15	238	125.11	18.12	67	124.25	19.63
ソフボール投げ (m)	524	15.93	6.05	275	14.45	5.87	217	14.02	5.74	92	12.52	5.58	452	9.99	3.15	333	9.19	2.97	236	8.99	2.95	66	8.41	3.16
合計	479	44.68	7.92	252	42.76	7.83	196	41.84	8.02	83	40.14	7.92	401	44.92	7.53	310	43.63	7.30	214	42.88	7.55	60	41.28	8.21

表-18-4

項目	9歳 (男子)												9歳 (女子)											
	週に6日以上			週に4~5日			週に2~3日			週に1日以下			週に6日以上			週に4~5日			週に2~3日			週に1日以下		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
年齢別・男女別 就学前の外遊びの実施状況	分																							
体	481	133.72	5.69	319	133.78	5.53	244	134.09	5.54	69	133.57	6.53	462	134.49	6.13	368	135.06	6.75	226	134.63	6.64	62	135.22	6.66
格	460	30.65	5.31	309	30.18	5.17	229	30.87	5.34	64	30.55	5.71	445	30.51	5.28	356	30.93	5.59	215	30.15	5.32	61	30.94	6.07
力 (kg)	469	14.70	3.31	312	14.38	2.90	240	14.27	3.09	66	13.26	3.36	447	14.11	3.06	360	14.04	3.12	226	13.96	3.32	62	13.37	3.24
起 (回)	478	18.58	5.94	314	18.04	5.05	242	16.95	5.47	68	15.78	5.47	452	17.62	5.00	364	17.40	4.79	225	17.06	5.31	63	15.68	5.51
前屈 (cm)	479	32.07	7.69	320	31.10	6.76	240	31.37	7.00	68	30.38	7.42	459	35.45	7.96	369	35.24	7.95	227	34.91	7.79	63	34.76	8.70
横とび (点)	476	39.35	7.48	314	38.29	7.21	239	37.99	7.29	68	35.01	7.05	457	37.05	7.08	363	36.56	6.99	224	36.96	6.92	63	34.94	7.53
20mシャトルラン (折り返し数)	480	45.64	19.72	319	45.20	18.09	244	42.07	18.40	69	31.87	15.99	459	34.06	14.77	369	33.74	15.91	228	31.71	13.04	63	27.70	13.77
50m走 (秒)	480	9.64	0.87	318	9.66	0.81	243	9.81	0.89	66	10.00	0.88	464	9.93	0.81	370	9.87	0.77	227	10.10	0.81	62	10.35	0.86
立ち幅とび (cm)	481	146.12	19.13	317	144.50	18.66	243	142.60	18.97	66	137.42	16.66	461	138.44	19.30	369	138.74	19.07	228	135.42	18.70	59	130.76	18.92
ソフボール投げ (m)	481	19.30	7.01	317	18.86	6.90	243	17.43	6.61	69	14.51	6.28	454	11.94	3.77	367	12.09	4.09	228	11.41	3.70	63	11.02	3.87
合計	454	50.20	8.24	298	49.03	7.53	226	47.58	7.88	61	43.90	7.63	414	50.67	7.65	342	50.51	8.04	212	49.49	7.72	58	47.40	9.37

表-18-5

項目	10歳 (男子)						10歳 (女子)																		
	週に6日以上		週に4~5日		週に2~3日		週に1日以下		週に6日以上		週に4~5日		週に2~3日		週に1日以下										
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 (cm)	412	139.65	5.97	324	139.65	5.98	295	140.39	6.02	77	138.89	6.47	367	141.77	6.88	407	141.60	6.77	282	141.37	7.04	60	141.86	5.56
	2 体重 (kg)	396	34.36	6.45	304	34.21	6.53	277	34.83	6.00	70	33.34	6.78	357	35.49	6.75	394	34.81	6.39	274	34.27	6.15	58	35.41	6.25
テ	1 握力 (kg)	399	17.15	3.62	319	16.73	3.57	291	16.49	3.77	76	15.63	3.88	351	17.02	3.71	402	16.53	3.65	280	16.15	3.68	59	15.75	3.91
	2 上体起こし (回)	410	20.83	5.57	321	20.01	5.23	291	19.01	5.40	75	18.92	6.19	356	19.56	4.69	402	19.00	4.85	277	18.21	4.75	59	17.46	4.92
ス	3 長座体前屈 (cm)	408	34.49	8.31	326	33.40	7.89	292	33.29	8.05	78	31.83	7.43	364	39.10	8.51	402	38.60	7.99	280	37.33	7.79	60	37.65	7.37
	4 反復横とび (点)	411	43.12	7.22	325	42.12	7.35	294	41.15	7.40	76	40.74	6.83	363	41.23	6.84	407	40.53	7.10	279	39.67	6.85	60	37.05	6.15
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	413	54.96	21.54	328	49.49	21.36	295	47.05	20.95	77	42.74	21.12	363	41.96	16.38	408	40.75	16.64	281	38.90	15.51	60	31.17	13.29
	6 50m走 (秒)	413	9.16	0.88	325	9.35	0.81	293	9.47	0.99	78	9.68	1.05	365	9.46	0.80	407	9.52	0.79	281	9.67	0.87	59	9.93	0.86
9 合計	7 立ち幅とび (cm)	412	158.40	20.22	325	154.17	20.66	292	151.10	20.86	77	148.75	22.28	364	150.53	20.93	407	146.83	19.78	280	145.20	20.39	59	138.80	19.37
	8 ソフトボール投げ (m)	414	23.67	8.62	327	21.33	7.84	295	20.73	8.12	78	19.47	7.93	360	14.49	4.87	403	13.57	4.50	278	13.28	4.40	60	12.87	4.37
	9 合計	384	56.78	8.53	301	54.50	7.93	280	53.16	9.15	70	51.44	8.73	321	57.90	8.29	385	56.49	8.15	264	54.97	8.48	58	52.10	7.62

表-18-6

項目	11歳 (男子)						11歳 (女子)																		
	週に6日以上		週に4~5日		週に2~3日		週に1日以下		週に6日以上		週に4~5日		週に2~3日		週に1日以下										
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 (cm)	386	146.23	7.13	362	146.53	7.19	278	145.64	7.52	81	146.88	7.85	396	148.18	6.19	392	147.88	6.17	267	147.55	6.22	56	147.40	6.91
	2 体重 (kg)	377	38.94	7.29	355	38.90	7.07	266	39.15	8.15	77	38.52	7.34	388	40.04	6.85	385	39.70	7.36	261	39.31	7.34	55	40.87	7.65
テ	1 握力 (kg)	379	20.43	4.53	353	19.95	4.62	272	19.25	5.17	81	19.36	5.10	382	19.37	3.92	386	19.67	4.36	262	19.01	4.14	57	19.12	4.52
	2 上体起こし (回)	384	23.50	5.32	362	22.08	5.34	274	20.78	4.80	82	19.85	5.74	389	20.54	5.22	390	19.50	4.89	262	19.91	5.23	57	18.28	4.84
ス	3 長座体前屈 (cm)	382	36.06	8.69	361	36.27	8.09	278	36.21	8.82	81	36.21	8.96	391	41.20	9.10	390	40.76	9.16	266	41.46	9.51	56	39.46	10.61
	4 反復横とび (点)	386	47.39	6.86	362	45.84	6.83	278	43.30	7.01	81	43.53	8.19	392	43.09	6.09	386	42.70	6.60	262	42.50	6.73	57	40.04	6.60
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	385	63.91	22.04	365	59.97	22.15	277	54.77	23.04	82	52.59	23.85	391	45.94	18.12	387	44.23	17.67	265	43.65	18.39	57	37.89	14.37
	6 50m走 (秒)	389	8.64	0.79	367	8.88	0.84	278	9.04	0.96	82	9.09	1.13	396	9.13	0.72	392	9.19	0.76	266	9.30	0.82	58	9.40	0.75
9 合計	7 立ち幅とび (cm)	389	171.13	21.02	366	168.27	22.11	280	160.15	23.46	82	161.46	24.91	395	156.82	20.63	391	155.54	21.64	267	153.51	21.35	58	150.83	21.41
	8 ソフトボール投げ (m)	387	28.27	9.16	367	26.08	9.40	280	23.21	8.50	82	22.09	9.36	393	16.21	5.43	388	15.98	5.17	267	15.05	5.47	57	13.88	4.87
	9 合計	360	63.36	7.99	339	61.22	8.29	260	58.16	9.55	79	57.24	10.44	361	61.92	7.92	366	60.83	8.55	249	60.11	8.40	52	57.42	8.01

19. 睡眠の状況別体格測定・テストの結果

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別 睡 眠 の 状 況 分		6歳(男子)		6歳(女子)		週に2~3日		週に4~5日		週に6日以上		週に2~3日		週に4~5日		週に6日以上		週に2~3日		週に4~5日		週に6日以上				
	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差			
体格 { 1 身 2 体 }	924	117.03	4.86	132	116.54	4.53	42	117.62	4.30	11	118.53	3.81	949	116.11	4.76	114	116.41	4.70	36	116.41	4.29	36	116.41	4.29	9	115.31	4.07
	899	21.34	2.70	130	21.20	2.96	41	21.70	2.32	12	21.65	2.37	926	20.93	2.71	114	20.85	2.72	36	20.77	2.40	36	20.77	2.40	9	20.47	2.10
力 (kg)	897	9.21	2.22	129	9.16	2.26	42	9.14	1.88	12	8.17	1.64	927	8.56	1.99	112	8.59	1.83	34	8.68	1.90	34	8.68	1.90	8	9.00	1.20
	919	11.49	5.44	132	11.52	4.95	42	10.88	6.34	12	11.42	5.92	941	11.07	5.17	115	10.53	5.14	36	13.14	4.32	36	13.14	4.32	9	10.56	6.56
起 体 (cm)	920	26.80	7.09	132	25.98	6.79	42	28.26	7.39	12	23.25	7.23	944	28.98	7.15	116	28.31	7.64	36	27.47	6.89	36	27.47	6.89	9	30.44	5.57
	907	27.79	5.26	130	27.19	5.27	41	26.80	4.48	11	25.82	5.79	923	27.04	4.96	113	25.96	4.83	36	26.81	4.93	36	26.81	4.93	8	27.25	1.98
横 と ひ (点)	899	19.14	9.84	132	18.42	9.45	42	18.10	9.96	12	17.83	11.22	922	15.60	6.62	113	16.21	6.01	35	16.34	7.00	35	16.34	7.00	9	15.67	5.41
	901	11.39	0.99	128	11.65	1.07	40	11.60	0.95	12	11.49	0.90	930	11.79	0.99	112	11.82	1.00	36	11.69	0.87	36	11.69	0.87	9	11.48	1.23
走 (秒)	927	17.37	18.16	132	18.75	17.65	42	114.45	18.37	12	114.08	23.00	953	108.14	17.55	115	111.89	17.46	36	109.19	18.36	36	109.19	18.36	9	112.67	18.10
	922	8.57	3.32	132	7.90	3.20	42	7.90	3.27	12	8.33	3.31	946	5.82	1.91	115	5.38	1.87	35	5.94	1.92	35	5.94	1.92	9	5.00	2.50
幅 と ひ (cm)	820	31.36	6.70	123	30.46	6.22	39	30.62	7.09	10	31.00	7.66	846	31.02	6.43	100	30.66	6.96	32	31.50	5.67	32	31.50	5.67	8	32.88	6.42

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別 睡 眠 の 状 況 分		7歳(男子)		7歳(女子)		週に2~3日		週に4~5日		週に6日以上		週に2~3日		週に4~5日		週に6日以上		週に2~3日		週に4~5日		週に6日以上				
	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差			
体格 { 1 身 2 体 }	848	123.06	5.07	119	122.57	5.70	81	122.73	4.69	51	122.27	4.78	852	121.83	5.08	154	121.48	4.74	49	123.76	5.29	49	123.76	5.29	43	121.80	5.10
	816	23.96	3.37	114	23.72	3.80	78	24.24	3.33	51	23.88	3.17	834	23.49	3.29	153	23.72	3.56	45	24.10	3.63	45	24.10	3.63	42	23.51	3.51
力 (kg)	831	10.91	2.49	120	10.45	2.21	77	10.75	2.39	49	10.78	2.79	829	10.19	2.34	154	9.97	2.10	47	10.89	2.33	47	10.89	2.33	43	9.77	2.00
	847	14.53	5.59	120	13.76	5.22	79	14.05	6.33	49	14.53	6.23	837	13.95	5.22	157	12.74	5.88	48	12.83	4.70	48	12.83	4.70	43	13.07	5.13
起 体 (cm)	847	28.15	7.06	121	28.63	6.57	78	30.54	7.27	49	27.31	7.07	838	30.77	7.41	153	30.99	6.81	48	31.35	6.76	48	31.35	6.76	43	30.42	6.77
	839	31.24	6.31	119	30.64	5.72	78	30.54	7.11	50	30.76	7.37	831	30.32	5.59	153	29.29	5.40	48	29.38	5.76	48	29.38	5.76	42	28.38	5.57
横 と ひ (点)	848	28.16	13.62	119	25.98	13.99	79	27.47	12.84	49	29.80	14.71	838	21.26	9.40	155	19.61	10.02	47	20.57	8.39	47	20.57	8.39	43	19.00	8.20
	835	10.63	0.82	121	10.75	0.86	79	10.69	0.87	50	10.74	0.86	830	10.96	0.85	149	11.13	0.88	47	11.02	0.81	47	11.02	0.81	41	11.19	0.78
走 (秒)	855	127.47	18.58	123	125.86	17.39	82	126.83	18.76	51	129.10	18.21	852	118.71	17.26	159	113.77	19.26	49	117.12	19.40	49	117.12	19.40	43	116.93	18.04
	852	11.87	4.56	120	11.18	4.32	81	12.00	4.60	50	11.92	4.44	845	7.63	2.51	155	7.41	2.56	47	7.51	2.49	47	7.51	2.49	43	7.49	1.97
幅 と ひ (cm)	782	38.06	6.90	111	36.75	6.64	73	37.19	7.73	45	37.60	8.23	749	38.23	6.83	134	36.56	7.34	44	37.59	6.28	44	37.59	6.28	40	36.98	5.74

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別 睡 眠 の 状 況 分		8歳(男子)		8歳(女子)		週に2~3日		週に4~5日		週に6日以上		週に2~3日		週に4~5日		週に6日以上		週に2~3日		週に4~5日		週に6日以上				
	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差			
体格 { 1 身 2 体 }	727	128.82	5.37	205	128.44	5.29	115	128.52	5.34	61	127.57	5.49	763	127.83	5.32	201	127.63	5.68	89	128.55	5.81	89	128.55	5.81	44	127.05	4.77
	687	27.15	4.16	193	27.01	4.22	108	27.37	4.26	56	26.41	3.64	742	26.60	3.98	197	26.42	4.29	82	26.75	4.07	82	26.75	4.07	41	26.29	3.78
力 (kg)	717	12.63	3.01	207	12.42	2.80	110	12.22	2.73	60	11.95	2.60	755	12.01	2.67	201	11.44	2.58	89	12.07	3.20	89	12.07	3.20	42	11.69	2.64
	736	15.94	5.91	210	16.40	5.73	114	14.86	5.71	60	14.20	4.93	770	15.48	5.06	202	14.98	5.32	90	14.43	5.44	90	14.43	5.44	44	13.66	6.34
起 体 (cm)	723	29.42	7.08	205	29.61	6.84	115	28.43	8.32	60	29.53	7.19	753	32.58	7.22	200	32.23	7.37	89	33.24	7.47	89	33.24	7.47	44	31.18	6.68
	728	34.82	7.74	205	35.22	7.14	112	32.24	7.80	61	32.87	7.64	757	33.43	6.93	202	33.25	7.19	90	32.10	7.25	90	32.10	7.25	44	31.50	7.13
横 と ひ (点)	735	36.50	17.35	210	35.93	17.27	112	31.91	15.44	61	27.10	13.37	767	27.85	12.14	204	27.34	12.25	90	27.07	13.39	90	27.07	13.39	44	22.14	9.93
	719	10.08	0.87	206	10.08	0.79	114	10.21	0.89	60	10.53	0.93	767	10.44	0.86	203	10.54	0.88	91	10.49	0.93	91	10.49	0.93	42	10.70	0.95
走 (秒)	726	135.61	19.30	208	137.10	20.43	115	135.79	18.82	60	131.87	16.23	769	128.39	17.97	203	127.93	18.64	90	123.94	17.56	90	123.94	17.56	44	124.73	20.39
	733	15.02	6.08	208	15.51	6.18	115	14.03	5.44	61	12.64	4.43	764	9.49	3.13	200	9.16	2.91	88	9.57	3.11	88	9.57	3.11	43	9.35	3.06
幅 と ひ (m)	671	43.54	8.21	190	44.17	7.60	102	41.33	8.24	56	39.96	6.58	687	44.22	7.46	187	43.12	7.79	81	43.11	7.98	81	43.11	7.98	40	41.05	7.36

表-19-4 年齢別・男女別 睡眠の状況

項目	9歳(男子)			9歳(女子)		
	週に6日以上	週に2~3日	週に1日以下	週に6日以上	週に2~3日	週に1日以下
体格	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
	1 身長 (cm)	695	133.86	5.72	131	133.79
2 体重 (kg)	665	30.61	5.35	122	30.10	5.09
1 握力 (kg)	679	14.37	3.23	126	14.46	3.16
2 上肢力 (kg)	688	17.81	5.77	128	17.91	4.69
3 前屈 (回)	688	32.09	7.37	131	30.72	6.91
4 反復横跳び (点)	683	38.79	7.56	130	38.01	6.42
5 20m シャトルラン (折り返し数)	694	44.27	19.55	131	41.41	18.13
6 50m 走 (秒)	692	9.70	0.88	131	9.80	0.93
7 立ち幅と歩幅 (cm)	691	144.78	18.99	130	142.28	18.95
8 ソフトボール投げ (m)	694	18.56	7.19	131	17.29	6.36
9 合計	648	49.10	8.20	121	48.17	7.89

表-19-5 年齢別・男女別 睡眠の状況

項目	10歳(男子)			10歳(女子)		
	週に6日以上	週に2~3日	週に1日以下	週に6日以上	週に2~3日	週に1日以下
体格	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
	1 身長 (kg)	676	139.79	6.01	126	139.78
2 体重 (kg)	643	34.36	6.32	119	34.61	6.14
1 握力 (kg)	669	16.78	3.61	121	16.67	4.03
2 上肢力 (kg)	666	19.85	5.63	127	19.91	5.91
3 前屈 (回)	674	33.65	7.94	127	32.93	7.90
4 反復横跳び (点)	675	42.21	7.32	127	42.13	7.62
5 20m シャトルラン (折り返し数)	679	50.83	21.37	128	50.61	22.19
6 50m 走 (秒)	677	9.33	0.89	128	9.20	0.88
7 立ち幅と歩幅 (cm)	674	154.75	20.70	128	154.03	20.83
8 ソフトボール投げ (m)	680	22.05	8.32	127	21.69	8.51
9 合計	637	54.85	8.72	117	54.74	8.91

表-19-6 年齢別・男女別 睡眠の状況

項目	11歳(男子)			11歳(女子)		
	週に6日以上	週に2~3日	週に1日以下	週に6日以上	週に2~3日	週に1日以下
体格	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
	1 身長 (cm)	649	145.98	7.22	109	145.87
2 体重 (kg)	635	38.69	7.37	107	38.91	7.57
1 握力 (kg)	640	19.92	4.70	105	19.27	5.46
2 上肢力 (kg)	648	22.47	5.32	107	21.31	5.38
3 前屈 (回)	647	36.55	8.40	108	35.32	9.02
4 反復横跳び (点)	654	45.86	7.27	106	45.00	6.06
5 20m シャトルラン (折り返し数)	650	60.90	22.37	109	57.09	25.40
6 50m 走 (秒)	656	8.81	0.87	108	8.97	0.99
7 立ち幅と歩幅 (cm)	657	168.50	22.06	108	162.03	22.79
8 ソフトボール投げ (m)	655	26.29	9.63	109	24.12	9.11
9 合計	613	61.61	8.82	101	59.09	9.03

表-19-7

年齢別・男女別 睡眠区	12歳(男子)						12歳(女子)															
	週に6日以上		週に2~3日		週に1日以下		週に6日以上		週に4~5日		週に2~3日		週に1日以下									
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 (cm)	734	154.54	7.97	194	155.14	7.67	34	153.94	8.18	709	152.53	5.45	446	152.69	5.18	170	152.27	5.27	41	154.05	5.51
	2 体重 (kg)	715	44.60	8.41	384	43.99	8.78	34	47.47	9.18	697	43.51	6.87	434	43.93	7.05	163	44.35	7.61	40	46.25	6.58
テ	1 握力 (kg)	727	24.47	6.34	387	23.64	5.85	34	25.74	5.79	700	21.85	4.76	436	22.30	4.49	170	21.62	4.15	40	20.83	4.68
	2 上体起力 (kg)	738	23.86	5.40	389	23.55	5.42	34	22.91	4.94	707	20.65	5.51	446	21.16	5.65	172	20.31	5.41	40	20.23	5.74
ス	3 長反復横と久 (cm)	736	41.83	10.04	394	41.17	9.17	196	42.97	11.25	716	43.64	9.46	445	44.36	9.75	171	44.11	10.61	40	47.43	9.13
	4 20mシャトルラン (折り返し数)	728	50.26	7.22	393	49.47	6.79	191	48.85	7.03	708	45.90	6.27	441	45.78	5.80	166	45.42	6.30	40	44.85	5.36
ト	5 * 持久走 (秒)	601	70.48	24.48	312	69.96	23.40	161	61.31	29.17	572	49.69	19.24	347	48.30	18.65	142	45.63	19.40	36	40.11	20.21
	6 50m幅とび (秒)	147	423.76	60.20	147	423.76	60.20	83	447.63	83.11	145	304.67	39.62	104	301.33	36.47	29	309.59	44.94	4	348.25	33.59
ト	7 立ち幅とび (cm)	730	8.39	0.77	383	8.45	0.73	33	8.52	0.81	700	9.00	0.76	439	9.00	0.71	167	9.11	0.79	40	9.32	0.71
	8 ハンドボール投げ (m)	745	18.75	5.50	394	17.86	5.13	34	18.15	26.58	700	16.80	21.99	442	16.80	23.73	169	16.42	23.73	41	15.83	18.58
9 合計		673	36.14	8.98	360	35.12	8.31	31	33.81	9.58	650	45.26	10.99	404	45.67	9.84	148	44.89	10.82	36	43.50	10.05

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-19-8

年齢別・男女別 睡眠区	13歳(男子)						13歳(女子)															
	週に6日以上		週に2~3日		週に1日以下		週に6日以上		週に4~5日		週に2~3日		週に1日以下									
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 (cm)	705	161.91	7.39	433	161.94	7.58	47	162.91	7.45	636	155.27	5.40	438	155.86	5.25	245	155.62	5.33	47	156.10	4.60
	2 体重 (kg)	691	49.97	8.35	422	49.90	8.73	44	49.67	7.61	618	46.46	6.56	430	47.49	6.64	238	47.83	6.15	46	48.84	7.36
テ	1 握力 (kg)	687	30.24	7.44	427	30.19	7.32	45	30.38	7.14	627	23.87	4.41	432	23.81	4.57	241	24.18	4.87	46	23.61	4.41
	2 上体起力 (kg)	700	26.61	5.54	427	26.52	5.46	46	24.54	4.97	639	22.58	5.77	438	22.10	5.39	246	21.53	5.76	44	21.02	6.45
ス	3 長反復横と久 (cm)	705	45.60	10.43	433	45.09	10.41	182	44.89	10.91	639	46.53	10.25	437	46.66	10.05	246	46.57	10.13	46	45.24	9.87
	4 20mシャトルラン (折り返し数)	581	53.23	7.43	351	52.82	7.58	183	52.87	7.69	637	47.51	6.42	438	47.13	5.84	241	46.62	6.45	47	44.57	7.17
ト	5 * 持久走 (秒)	143	388.17	54.29	92	384.72	47.32	49	390.67	57.27	114	287.96	41.15	84	297.48	43.30	61	296.33	40.48	11	286.73	34.69
	6 50m幅とび (秒)	697	7.80	0.68	427	7.81	0.63	45	7.97	0.67	637	8.75	0.78	437	8.75	0.68	246	8.86	0.77	46	8.94	0.62
ト	7 立ち幅とび (cm)	701	203.56	24.63	425	202.70	26.20	47	200.55	26.42	638	174.37	21.78	435	172.02	22.98	245	170.50	22.11	45	161.60	22.66
	8 ハンドボール投げ (m)	704	21.52	5.98	433	21.42	5.76	46	20.15	5.78	641	13.21	4.18	437	13.40	4.12	246	13.12	4.42	47	12.23	4.24
9 合計		653	44.03	9.95	401	44.06	9.73	40	40.30	9.04	594	50.49	10.65	412	49.89	10.64	226	48.90	10.93	40	45.95	11.46

(注) 表-19-7の(注)と同じ

表-19-9

年齢別・男女別 睡眠区	14歳(男子)						14歳(女子)															
	週に6日以上		週に2~3日		週に1日以下		週に6日以上		週に4~5日		週に2~3日		週に1日以下									
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 (cm)	656	166.49	6.43	423	166.34	6.34	60	166.32	6.94	621	156.86	5.15	453	156.70	5.10	274	156.06	5.20	40	156.83	5.29
	2 体重 (kg)	641	54.08	8.10	408	53.82	7.91	54	54.23	8.11	612	48.95	6.23	439	49.09	6.14	260	49.17	5.75	38	49.58	6.13
テ	1 握力 (kg)	643	34.71	7.69	416	35.19	7.49	58	34.90	7.54	614	25.47	4.61	439	24.92	4.71	263	25.21	4.55	40	24.03	4.60
	2 上体起力 (kg)	658	29.20	5.82	425	29.07	5.48	59	28.02	6.02	621	23.54	5.94	448	23.31	5.74	272	23.67	6.06	40	22.43	6.34
ス	3 長反復横と久 (cm)	657	49.96	10.31	425	49.58	10.42	59	47.03	10.62	620	48.92	10.17	449	48.44	9.99	272	48.94	10.89	39	43.38	10.98
	4 20mシャトルラン (折り返し数)	652	56.10	7.48	423	56.26	7.24	54	55.23	7.75	624	48.90	6.32	450	47.68	6.38	271	48.31	6.33	40	47.25	6.96
ト	5 * 持久走 (秒)	529	91.57	25.28	359	91.44	22.68	193	88.57	22.54	515	55.23	19.62	367	53.60	19.43	215	51.76	19.18	30	46.67	13.20
	6 50m幅とび (秒)	141	373.94	49.18	71	376.14	53.15	15	397.33	57.33	116	286.27	36.63	86	292.58	41.26	59	289.75	40.29	11	289.18	39.87
ト	7 立ち幅とび (cm)	652	7.47	0.63	425	7.41	0.61	58	7.49	0.49	621	8.70	0.75	442	8.73	0.77	271	8.78	0.80	41	8.83	0.70
	8 ハンドボール投げ (m)	653	21.72	25.04	421	21.70	22.11	58	21.62	22.43	614	17.60	22.91	450	17.42	23.35	265	17.43	24.01	41	16.63	23.45
9 合計		610	51.08	10.75	403	51.27	9.65	52	46.19	8.73	586	53.08	11.21	413	51.85	11.34	243	52.17	11.25	36	49.92	12.01

(注) 表-19-7の(注)と同じ

表一19-10

年齢別・男女別 睡眠の状況	15歳(男子)						15歳(女子)						
	週に6日以上		週に2~3日		週に1日以下		週に6日以上		週に2~3日		週に1日以下		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	589	168.11	5.68	312	168.67	5.99	59	167.57	6.76	462	156.91	5.52
	2 体重 (kg)	571	57.63	9.30	299	57.21	8.52	56	55.87	10.00	446	50.31	7.14
力	1 握力 (kg)	583	36.62	7.49	307	36.82	6.95	61	36.15	7.44	455	24.78	5.04
	2 上肢起力 (回)	595	28.06	5.81	308	27.59	5.89	60	25.65	7.12	459	21.41	5.89
柔軟性	3 前屈 (cm)	597	46.56	11.51	313	47.36	11.64	61	47.08	12.27	461	46.96	10.55
	4 反復横とび (点)	591	55.47	7.52	309	55.35	7.29	59	52.25	9.00	458	46.83	6.57
持久力	5 20mシャトルラン (折り返し数)	454	78.46	26.33	234	76.35	25.64	47	63.81	27.62	353	43.12	18.19
	* 持久走 (秒)	144	386.66	52.26	77	389.81	64.45	13	306.38	43.02	104	306.78	37.87
幅とび	6 50m幅とび (cm)	586	7.47	0.63	308	7.48	0.62	55	7.54	0.67	449	9.00	0.82
	7 立ち幅とび (cm)	584	216.89	25.16	309	217.20	24.22	57	216.58	23.97	459	166.97	23.72
ボール投げ	8 ハンドボール投げ (m)	597	23.57	6.28	314	23.18	5.79	61	21.57	5.94	459	13.33	4.32
	9 合計	540	49.48	10.94	288	48.92	10.21	51	47.00	10.88	414	48.28	11.54

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表一19-11

年齢別・男女別 睡眠の状況	16歳(男子)						16歳(女子)						
	週に6日以上		週に2~3日		週に1日以下		週に6日以上		週に2~3日		週に1日以下		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	599	169.80	5.64	295	169.53	5.38	55	157.06	5.36	444	157.67	5.43
	2 体重 (kg)	586	59.45	8.82	284	59.17	8.27	68	58.65	9.18	425	50.95	6.18
力	1 握力 (kg)	585	39.55	7.60	291	39.09	8.01	71	39.75	8.02	439	26.34	4.91
	2 上肢起力 (回)	599	29.53	6.63	290	29.10	6.33	70	27.83	6.21	444	22.97	6.07
柔軟性	3 前屈 (cm)	599	50.11	11.25	295	48.92	11.26	69	50.00	12.21	445	48.22	10.65
	4 反復横とび (点)	598	57.42	7.50	296	56.48	7.96	71	54.97	10.77	446	48.15	6.45
持久力	5 20mシャトルラン (折り返し数)	464	86.24	27.74	229	84.67	27.81	58	79.19	31.99	317	46.95	19.54
	* 持久走 (秒)	142	366.39	48.93	71	366.14	51.90	12	359.17	50.75	129	304.39	39.60
幅とび	6 50m幅とび (cm)	596	7.26	0.61	292	7.34	0.65	67	7.36	0.53	438	8.91	0.83
	7 立ち幅とび (cm)	598	224.69	25.58	292	224.22	25.13	70	220.04	27.51	448	171.42	24.10
ボール投げ	8 ハンドボール投げ (m)	600	25.14	6.64	295	24.71	6.31	70	24.94	6.59	446	13.97	4.37
	9 合計	554	53.95	11.58	269	53.10	11.50	51	52.18	11.11	414	51.29	11.61

(注) 表一19-10の(注)に同じ

表一19-12

年齢別・男女別 睡眠の状況	17歳(男子)						17歳(女子)						
	週に6日以上		週に2~3日		週に1日以下		週に6日以上		週に2~3日		週に1日以下		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	605	170.47	6.09	309	170.50	6.22	56	157.67	5.53	480	157.65	5.36
	2 体重 (kg)	584	60.96	9.20	300	59.98	8.69	66	60.79	9.97	462	51.61	6.87
力	1 握力 (kg)	591	41.08	8.36	299	40.04	6.21	67	39.84	8.22	475	26.30	4.74
	2 上肢起力 (回)	601	29.93	6.49	306	29.70	6.23	65	30.28	7.27	484	23.36	6.27
柔軟性	3 前屈 (cm)	604	52.20	11.71	308	49.92	12.10	66	50.61	11.89	484	49.72	10.79
	4 反復横とび (点)	596	57.69	7.79	309	56.89	7.71	67	55.79	8.59	466	47.56	6.82
持久力	5 20mシャトルラン (折り返し数)	453	85.39	28.42	224	81.01	28.26	50	73.08	33.29	361	46.47	19.69
	* 持久走 (秒)	153	371.35	58.01	85	373.19	49.66	16	386.69	63.35	145	292.15	45.47
幅とび	6 50m幅とび (cm)	599	7.23	0.61	302	7.27	0.55	55	7.43	0.72	474	8.91	0.80
	7 立ち幅とび (cm)	600	228.52	24.81	308	223.94	26.13	66	220.94	24.99	486	170.44	23.10
ボール投げ	8 ハンドボール投げ (m)	605	26.16	6.94	311	25.03	6.75	67	24.75	6.83	484	14.41	4.35
	9 合計	565	55.55	11.71	282	53.51	11.02	51	52.81	12.25	450	51.79	11.53

(注) 表一19-10の(注)に同じ

表-19-13

項目	18歳(男子)				18歳(女子)														
	週に6日以上		週に2~3日		週に1日以下		週に4~5日		週に2~3日		週に1日以下								
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	463	171.23	5.39	207	169.41	5.48	47	169.50	5.19	464	157.94	5.23	220	157.67	4.75	46	156.25	5.62	
身長	459	61.00	8.16	335	170.58	5.30	47	63.64	9.69	459	51.14	6.30	320	157.67	5.71	45	50.06	6.34	
体重	463	39.63	7.15	336	39.09	6.82	47	39.98	8.24	464	25.77	4.37	319	25.75	4.35	46	25.07	3.97	
起立回数	462	29.32	5.96	333	29.19	5.93	45	28.33	5.67	463	22.81	5.72	322	22.56	5.63	45	22.33	5.71	
前屈	463	49.14	10.61	337	49.11	11.11	46	44.11	13.08	462	47.68	10.11	321	46.99	10.04	45	46.57	11.26	
体横	459	58.10	7.50	334	57.43	7.40	45	53.47	8.78	463	48.13	6.65	319	47.91	6.42	46	44.64	7.70	
トル	311	77.47	26.52	247	72.85	25.62	34	59.94	23.35	278	40.96	15.77	221	40.69	16.36	145	38.10	15.63	
シャトル	151	400.47	58.78	90	399.00	58.79	13	414.23	41.58	185	324.47	41.51	89	325.92	37.82	73	319.25	42.87	
持久	458	7.39	0.57	331	7.43	0.62	210	7.50	0.71	451	9.10	0.74	316	9.12	0.79	212	9.13	0.83	
走り	461	228.08	24.00	335	226.65	26.19	45	219.62	24.18	462	169.42	20.72	319	167.00	21.98	46	162.20	23.85	
幅	461	24.57	6.55	337	24.07	6.15	47	23.45	6.96	462	13.44	3.99	321	13.09	3.84	220	13.45	3.79	
ハンド	452	52.14	10.25	327	51.20	10.28	40	47.68	10.80	448	48.81	10.10	308	48.07	9.87	208	48.75	9.94	
合計																			

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-19-14

項目	19歳(男子)				19歳(女子)														
	週に6日以上		週に2~3日		週に1日以下		週に4~5日		週に2~3日		週に1日以下								
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	304	171.59	5.62	136	171.50	6.24	17	174.30	5.38	307	158.11	5.28	240	158.11	5.55	20	156.68	4.53	
身長	296	62.59	8.51	134	62.08	8.55	16	63.61	10.55	304	50.74	6.41	236	51.71	6.97	20	50.06	6.36	
体重	300	40.40	7.15	199	40.21	6.77	17	40.76	6.99	315	26.15	4.09	243	26.50	4.61	129	25.63	4.60	
起立回数	297	30.19	5.55	199	29.45	5.96	17	29.47	5.36	311	23.18	5.49	241	22.75	5.37	127	22.95	5.37	
前屈	298	50.81	11.87	198	49.56	10.66	18	50.94	13.00	313	43.19	9.89	243	47.33	10.34	128	48.13	9.91	
体横	301	57.56	7.51	200	56.47	8.29	18	58.22	9.01	311	47.61	6.75	240	46.29	7.05	129	45.62	6.85	
トル	184	75.93	25.25	121	72.83	25.86	9	73.88	26.62	187	40.63	16.23	159	39.42	13.23	85	37.75	15.76	
シャトル	104	405.45	59.94	66	414.41	59.22	9	431.89	43.76	117	319.44	40.76	72	328.04	39.97	38	328.37	47.92	
持久	282	7.36	0.58	188	7.42	0.56	18	7.46	0.56	308	9.11	0.76	235	9.13	0.75	127	9.25	0.77	
走り	297	228.44	23.67	194	222.80	24.84	18	229.31	26.92	315	169.24	21.95	243	167.33	22.21	128	164.82	20.25	
幅	296	25.36	6.28	191	24.17	6.32	17	25.18	7.54	309	13.80	3.92	234	13.48	3.81	125	14.22	4.17	
ハンド	270	53.59	10.04	174	51.70	9.79	15	52.40	10.77	296	49.06	10.74	222	47.77	10.15	116	47.34	9.89	
合計																			

(注) 表-19-13の(注)と同じ

表-19-15

項目	20~24歳(男性)				20~24歳(女性)														
	週に6日以上		週に2~3日		週に1日以下		週に4~5日		週に2~3日		週に1日以下								
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	410	171.57	5.79	198	171.47	5.66	32	173.30	5.93	350	158.58	5.72	289	157.85	5.14	116	157.25	5.74	
身長	396	65.25	9.57	311	64.97	9.85	31	65.59	9.98	305	50.51	5.99	270	50.88	5.76	103	50.67	6.07	
体重	412	44.24	7.70	330	44.53	7.07	33	41.82	8.71	379	26.87	4.71	303	26.94	4.52	125	26.83	4.96	
起立回数	418	28.76	5.44	327	28.45	5.38	33	27.85	5.91	377	21.44	6.11	303	21.28	5.71	125	20.91	5.46	
前屈	420	44.31	10.29	329	45.41	10.05	204	43.74	10.05	377	45.52	9.33	302	45.08	9.35	125	44.30	9.72	
体横	408	54.97	7.49	328	55.41	7.60	202	54.68	7.22	366	46.78	6.73	290	46.52	6.80	123	45.34	6.98	
トル	333	70.49	24.61	272	71.22	23.82	171	66.87	21.98	278	37.32	15.74	240	39.10	16.13	98	36.41	14.65	
シャトル	52	703.02	106.11	50	700.82	114.72	20	654.00	107.08	67	512.16	48.01	49	526.16	59.58	20	536.50	65.35	
* 急	409	225.54	25.24	331	224.37	25.75	32	220.44	26.75	376	168.12	22.83	295	168.14	22.81	120	165.06	21.78	
走り	369	41.61	7.35	314	41.75	7.69	28	40.64	8.09	328	40.44	7.47	273	40.49	7.67	112	39.37	8.14	
幅																			
合計																			

(注1) 週に6日以上(週3~4日以上)とときどき(週1~2日程度)とときどき(週1~3日程度)

(注2) 20mシャトルランと急走はどちらかを選択実施

表一19-16

項目	25～29歳 (男性)												25～29歳 (女性)											
	週に6日以上		週に4～5日		週に2～3日		週に1日以下		週に6日以上		週に4～5日		週に2～3日		週に1日以下		週に6日以上		週に4～5日		週に2～3日		週に1日以下	
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	363	171.90	5.91	341	171.89	5.27	189	172.05	5.40	40	171.95	6.86	308	158.68	5.07	265	158.37	5.03	132	158.95	5.00	28	157.75	5.10
1 身長 (cm)	356	67.85	9.40	332	67.82	9.69	188	67.74	9.95	39	67.04	9.99	281	51.85	6.11	239	51.59	6.09	112	51.18	6.02	24	48.42	6.00
2 体重 (kg)	369	45.44	7.11	345	46.26	7.65	189	44.97	7.57	39	45.27	8.22	319	27.83	5.03	274	27.65	4.85	138	27.56	4.83	30	28.30	6.05
力 (kg)	370	28.30	5.08	342	27.97	5.30	189	27.78	5.69	41	27.27	5.22	312	20.41	5.94	272	20.10	5.70	137	20.46	6.34	30	18.47	6.90
3 起立回数 (回)	371	44.26	10.31	345	44.57	10.17	192	43.17	11.07	41	41.44	10.43	316	44.15	9.98	270	44.38	9.24	137	43.05	9.69	29	45.31	9.26
4 前屈 (cm)	364	54.89	7.11	342	54.36	7.59	189	54.37	6.87	41	54.02	7.70	312	44.71	7.07	268	44.90	6.95	134	45.43	6.53	29	45.28	8.24
5 反復横と (点)	305	69.10	22.85	272	66.54	22.61	158	64.18	23.93	32	60.66	21.92	234	34.56	14.78	204	33.83	13.14	109	35.56	14.23	21	28.95	13.61
6 シヤトルン (折り返し数)	37	688.62	108.43	62	680.35	100.60	27	707.56	99.29	5	664.40	98.14	65	531.40	50.52	53	534.17	54.66	20	545.25	57.91	4	528.25	16.21
* 急	367	221.47	23.82	340	222.60	23.67	190	222.38	24.47	40	220.30	21.58	314	163.00	23.91	272	163.43	23.89	135	163.04	20.59	30	164.37	25.54
7 立ち幅計	334	41.48	6.76	317	41.42	6.92	178	40.11	8.02	36	39.61	6.90	289	38.59	7.70	248	38.77	7.51	127	38.69	7.46	24	38.17	8.24

(注) 20mシヤトルンと急歩はどちらかを選択実施

表一19-17

項目	30～34歳 (男性)												30～34歳 (女性)											
	週に6日以上		週に4～5日		週に2～3日		週に1日以下		週に6日以上		週に4～5日		週に2～3日		週に1日以下		週に6日以上		週に4～5日		週に2～3日		週に1日以下	
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	351	172.29	5.61	352	171.76	5.87	246	171.03	5.96	56	171.64	6.51	276	158.92	5.68	264	159.32	5.10	172	157.99	5.25	54	157.19	5.23
1 身長 (cm)	344	68.31	9.77	344	69.50	10.33	238	68.75	10.51	53	68.52	10.94	258	52.02	6.57	241	52.49	6.49	150	52.09	6.72	50	50.79	6.13
2 体重 (kg)	356	45.89	7.52	360	45.77	7.52	249	45.93	7.51	57	44.30	7.47	284	27.83	4.73	280	27.92	4.67	180	27.49	4.99	57	28.00	5.39
力 (kg)	353	27.22	5.54	354	26.88	5.49	242	26.47	5.71	55	26.11	5.81	280	18.51	6.06	279	18.32	5.47	175	18.27	5.99	56	18.95	5.50
3 起立回数 (回)	356	43.54	10.97	355	42.23	10.98	246	42.99	10.34	57	42.93	10.66	280	43.34	8.68	284	44.18	9.29	180	42.74	9.79	55	43.40	10.06
4 前屈 (cm)	348	53.55	7.33	352	51.53	7.21	242	52.43	7.21	55	52.49	7.23	276	44.19	6.42	272	43.29	6.17	173	43.24	6.69	53	43.53	7.22
5 反復横と (点)	281	61.59	24.08	257	55.47	24.29	202	56.13	21.31	44	52.16	22.02	211	31.34	12.94	201	30.25	12.47	125	27.70	12.45	40	30.03	11.72
6 シヤトルン (折り返し数)	46	682.50	88.34	71	683.37	106.05	31	688.23	87.40	8	723.38	129.77	45	540.13	47.54	55	531.15	43.08	37	523.92	54.41	10	533.40	39.45
* 急	355	217.76	22.94	352	213.52	24.29	243	216.02	23.17	54	212.09	24.41	283	158.15	21.79	277	158.67	22.34	176	157.09	22.30	55	158.31	23.22
7 立ち幅計	322	39.93	7.45	317	38.16	7.53	224	38.81	7.22	49	38.12	7.73	248	37.04	7.38	250	36.85	7.02	159	35.77	7.78	46	37.70	8.36

(注) 表一19-16の (注) に同じ

表一19-18

項目	35～39歳 (男性)												35～39歳 (女性)											
	週に6日以上		週に4～5日		週に2～3日		週に1日以下		週に6日以上		週に4～5日		週に2～3日		週に1日以下		週に6日以上		週に4～5日		週に2～3日		週に1日以下	
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	431	172.23	5.42	394	172.14	5.25	295	172.21	5.89	74	171.82	6.33	366	158.70	5.37	378	158.29	4.97	249	158.69	5.40	75	158.59	5.51
1 身長 (cm)	428	68.00	8.85	383	68.88	9.33	286	70.13	9.40	71	69.55	10.45	324	52.08	6.36	336	52.56	6.67	228	52.74	6.59	65	51.68	6.68
2 体重 (kg)	443	46.41	6.90	402	46.59	6.95	301	46.27	7.33	74	45.89	7.66	371	28.31	4.67	388	27.94	4.54	262	28.32	4.55	78	27.72	4.62
力 (kg)	424	26.51	5.31	397	25.68	5.28	294	25.13	5.55	69	24.74	6.43	356	17.28	5.42	388	16.95	5.35	254	17.09	5.76	74	16.18	6.23
3 起立回数 (回)	440	42.11	10.08	406	42.33	10.34	298	41.12	11.01	73	41.27	9.00	372	42.88	9.69	389	42.74	9.08	258	43.09	9.16	75	43.29	9.55
4 前屈 (cm)	426	51.28	6.82	386	51.07	6.85	288	49.63	6.88	69	49.87	7.83	352	42.26	6.07	381	41.24	6.39	247	41.73	6.47	70	41.77	5.77
5 反復横と (点)	328	60.09	23.51	296	56.90	24.63	215	53.77	21.22	50	54.52	26.20	262	27.43	11.45	265	25.51	11.65	171	25.24	10.85	42	28.52	13.71
6 シヤトルン (折り返し数)	57	674.74	89.62	66	699.17	83.24	43	712.79	75.56	10	761.27	73.88	49	538.53	43.40	69	537.39	49.53	34	528.91	45.09	12	554.08	37.23
* 急	437	213.83	22.06	393	210.94	23.77	292	211.09	23.08	70	210.37	20.93	369	155.69	21.23	390	152.51	21.65	258	155.72	21.58	75	150.48	23.03
7 立ち幅計	372	38.68	6.91	353	38.17	7.14	245	37.19	7.22	57	36.84	6.52	295	35.62	6.94	323	34.67	6.98	211	35.17	7.45	51	34.96	7.55

(注) 表一19-16の (注) に同じ

表一19-19

項目	40~44歳 (男性)						40~44歳 (女性)								
	週に6日以上		週に2~3日		週に1日以下		週に6日以上		週に4~5日		週に2~3日				
	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格 { 1 身長 (cm)	421	172.36	5.41	282	171.72	5.47	77	171.51	6.94	391	158.55	5.06	251	158.56	5.26
{ 2 体重 (kg)	413	68.73	9.55	281	70.10	9.62	72	68.36	10.92	351	52.33	6.37	225	52.70	6.63
力 (kg)	426	45.60	6.94	284	45.79	7.05	76	45.99	8.40	412	28.26	4.85	260	27.77	4.49
起立回数 (回)	416	24.13	5.46	281	23.27	5.50	75	22.63	5.30	398	16.15	5.20	249	15.71	5.40
前屈 (cm)	425	40.40	10.99	284	39.26	11.41	76	38.45	11.30	405	41.01	9.40	254	40.06	9.99
横歩幅 (cm)	413	48.88	6.75	275	48.12	6.85	74	46.12	7.09	391	40.60	6.48	244	40.10	6.39
20mシャトルラン (折り返し数)	305	52.20	23.10	193	49.84	21.26	53	50.98	22.34	273	24.74	11.59	169	23.48	11.23
* 急立ち (秒)	67	721.66	82.96	54	720.02	91.26	12	774.75	49.51	80	531.29	52.12	43	546.33	53.07
立ち幅計 (cm)	421	202.69	22.45	275	202.15	22.96	75	201.79	25.31	404	149.67	21.34	249	147.36	20.92
{ 7 合計	351	35.20	6.83	223	34.98	7.05	59	33.47	7.15	328	33.36	7.35	194	32.52	7.57

(注) 20mシャトルランと急立ちとはどちらかを選択実施

表一19-20

項目	45~49歳 (男性)						45~49歳 (女性)								
	週に6日以上		週に2~3日		週に1日以下		週に6日以上		週に4~5日		週に2~3日				
	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格 { 1 身長 (cm)	433	171.90	5.53	291	170.96	6.03	90	171.19	5.13	379	158.84	4.94	247	158.48	5.45
{ 2 体重 (kg)	429	69.41	9.67	285	69.81	9.50	86	71.11	9.47	342	53.55	6.99	225	53.20	6.88
力 (kg)	435	45.33	6.49	294	44.97	6.64	91	45.46	7.56	393	27.60	4.48	263	27.73	4.38
起立回数 (回)	430	22.62	5.32	285	22.18	5.71	89	21.78	5.60	380	15.67	5.23	247	14.52	5.16
前屈 (cm)	437	39.11	10.68	290	37.43	10.88	91	37.34	10.47	390	41.44	9.25	256	40.75	9.10
横歩幅 (cm)	431	47.04	6.53	282	46.48	6.66	90	45.88	6.62	378	40.29	6.27	248	39.89	5.94
20mシャトルラン (折り返し数)	320	46.98	21.93	212	45.38	21.03	59	44.08	21.39	264	24.58	11.12	172	23.28	9.76
* 急立ち (秒)	79	728.89	100.83	51	746.33	91.66	20	765.35	105.95	83	537.96	55.92	49	549.71	52.84
立ち幅計 (cm)	420	196.31	21.58	286	194.85	22.09	87	193.16	22.04	385	147.74	22.10	252	144.46	20.04
{ 7 合計	379	33.23	6.49	250	31.75	7.39	74	31.80	7.03	355	33.33	7.45	211	32.16	6.18

(注) 表一19-19の(注)と同じ

表一19-21

項目	50~54歳 (男性)						50~54歳 (女性)								
	週に6日以上		週に2~3日		週に1日以下		週に6日以上		週に4~5日		週に2~3日				
	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格 { 1 身長 (cm)	379	170.97	6.05	245	171.65	5.36	101	172.53	5.28	366	158.30	5.18	224	158.56	4.86
{ 2 体重 (kg)	379	69.26	9.62	240	69.54	9.56	100	71.88	9.66	345	52.76	6.40	209	53.84	6.78
力 (kg)	386	44.03	6.43	246	44.45	6.86	101	44.60	6.75	377	27.29	4.37	230	27.18	4.90
起立回数 (回)	380	22.04	5.46	244	21.84	5.46	100	20.83	4.98	371	14.35	6.01	225	13.76	6.05
前屈 (cm)	386	38.54	10.27	245	38.00	9.84	103	36.76	8.83	372	41.24	9.31	222	39.99	8.85
横歩幅 (cm)	380	45.69	6.46	234	45.12	7.12	99	44.94	6.90	365	39.93	5.86	229	39.30	5.96
20mシャトルラン (折り返し数)	269	43.42	19.99	166	38.57	18.29	72	37.14	16.16	252	22.58	10.54	141	23.40	11.39
* 急立ち (秒)	80	746.78	101.88	58	750.83	98.84	16	792.50	91.60	87	538.83	61.43	76	543.07	65.74
立ち幅計 (cm)	377	191.52	22.75	240	188.13	23.41	100	190.70	23.80	371	139.82	22.68	224	139.42	24.26
{ 7 合計	326	31.63	6.56	210	30.68	6.53	86	30.06	6.37	322	31.15	7.17	193	30.86	7.24

(注) 表一19-19の(注)と同じ

表一19-22

項目	55~59歳 (男性)						55~59歳 (女性)					
	週に6日以上		週に2~3日		週に1日以下		週に6日以上		週に2~3日		週に1日以下	
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
1 身長 (cm)	312	170.44	5.55	187	171.20	5.14	321	158.16	5.00	327	157.73	4.97
2 体重 (kg)	307	68.43	9.00	185	69.24	9.43	313	52.93	6.84	316	53.67	7.17
1 握力 (kg)	314	43.45	6.17	191	43.48	6.85	330	27.06	4.16	334	26.97	4.37
2 上肢起立回数 (回)	310	20.81	5.89	188	20.39	5.31	326	13.86	6.00	328	14.05	5.68
3 長座体前屈 (cm)	315	37.66	10.63	190	37.13	10.14	325	41.39	9.12	331	42.19	8.20
4 反復横切 (cm)	306	44.31	6.32	192	44.08	6.47	321	38.49	6.01	324	38.17	5.37
5 20mシャトルラン (折り返し数)	227	36.49	18.44	134	33.84	17.70	215	21.07	10.68	247	19.98	10.12
* 立ち幅歩 (秒)	68	767.62	101.64	41	715.76	121.66	79	536.06	62.80	59	551.78	62.98
6 立ち幅歩 (cm)	300	183.21	22.89	184	186.29	21.57	324	136.79	21.58	329	136.17	21.13
7 合計	276	29.46	6.79	160	29.38	6.75	283	30.37	7.09	283	30.36	6.90

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表一19-23

項目	60~64歳 (男性)						60~64歳 (女性)					
	週に6日以上		週に2~3日		週に1日以下		週に6日以上		週に2~3日		週に1日以下	
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
1 身長 (cm)	350	169.65	5.59	154	169.34	5.38	404	156.37	4.95	342	156.90	4.91
2 体重 (kg)	347	67.42	8.68	150	67.56	8.09	391	52.84	6.65	331	52.90	6.53
1 握力 (kg)	355	42.15	5.92	155	41.66	6.43	411	26.26	4.16	352	26.01	4.26
2 上肢起立回数 (回)	343	19.47	5.75	151	19.09	5.41	406	12.70	5.68	348	12.64	6.01
3 長座体前屈 (cm)	355	37.13	9.85	157	36.27	10.56	411	41.19	8.10	354	40.90	8.70
4 反復横切 (cm)	348	42.32	6.27	151	42.41	7.39	398	37.43	5.56	337	37.20	6.11
5 20mシャトルラン (折り返し数)	271	30.56	16.75	117	29.67	16.06	279	17.13	8.69	240	17.26	8.57
* 立ち幅歩 (秒)	73	774.68	80.97	28	800.50	88.49	93	545.68	59.68	94	567.30	62.88
6 立ち幅歩 (cm)	350	175.39	22.51	149	176.31	24.73	403	131.54	21.39	343	130.64	22.42
7 合計	321	26.99	6.26	136	26.93	7.48	351	28.33	6.51	318	27.84	6.98

(注) 表一19-22の(注)と同じ

表一19-24

項目	65~69歳 (男性)						65~69歳 (女性)					
	週に6日以上		週に2~3日		週に1日以下		週に6日以上		週に2~3日		週に1日以下	
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
1 身長 (cm)	354	167.63	5.38	156	168.85	5.88	334	155.24	4.88	324	155.24	5.11
2 体重 (kg)	356	65.53	8.31	155	68.02	8.11	334	52.53	6.88	324	52.31	6.65
1 握力 (kg)	362	39.40	5.94	159	39.88	6.00	334	25.51	3.98	324	24.97	3.70
2 上肢起立回数 (回)	356	15.99	6.54	155	16.34	6.21	334	11.14	5.92	324	10.46	6.05
3 長座体前屈 (cm)	362	35.01	10.21	157	35.39	9.40	334	41.16	8.82	324	41.15	9.01
4 開眼片足立ち (秒)	353	81.10	42.18	153	85.44	40.54	334	88.97	40.28	324	89.87	38.57
5 10m障害物歩 (秒)	348	6.12	1.38	144	5.99	1.27	334	6.73	1.14	324	6.68	1.09
6 6分歩行 (m)	333	612.75	92.68	147	614.17	87.15	334	585.43	66.93	324	584.44	67.72
7 合計	304	41.29	6.94	126	42.18	6.88	318	41.89	6.32	308	41.77	6.70

表-19-25

項目	70~74歳 (女性)																					
	週に6日以上		週に1日以下		週に2~3日		週に4~5日		週に6日以上		週に2~3日											
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差										
体格	1 身長 (cm)	359	166.61	5.52	298	166.47	5.41	147	165.57	5.85	377	153.26	4.99	325	153.44	5.21	149	153.23	5.22	50	153.61	4.86
	2 体重 (kg)	353	63.71	7.68	297	63.69	8.06	146	64.01	7.36	56	61.80	6.59	377	50.83	6.33	325	51.45	6.57	149	49.96	5.74
テ	1 握力 (kg)	364	38.27	6.22	302	37.45	5.91	144	36.40	5.43	56	36.59	6.23	377	23.84	4.04	325	23.58	4.10	149	23.64	3.74
	2 上肢力 (回)	353	14.37	6.30	296	14.60	6.47	143	13.57	6.51	55	14.75	6.35	377	9.17	6.30	325	8.41	5.95	149	8.38	6.49
ス	3 立ち上がり時間 (秒)	355	33.39	11.18	301	34.55	10.36	145	34.24	10.98	56	33.45	11.27	377	40.07	8.93	325	39.40	9.02	149	38.73	8.73
	4 閉眼片足歩行時間 (秒)	357	73.97	44.50	298	76.01	43.49	139	75.34	42.34	54	77.09	41.72	377	81.27	41.83	325	73.44	41.93	149	74.03	40.58
ト	5 10m歩行時間 (秒)	340	6.28	1.24	289	6.33	1.36	134	6.43	1.21	52	6.36	1.42	377	7.07	1.27	325	7.10	1.19	149	7.12	1.23
	6 6分歩行時間 (分)	334	607.86	86.25	272	613.01	82.84	130	593.15	86.46	49	623.37	85.75	377	570.90	71.29	325	571.74	68.54	149	568.76	69.84
7 合計		289	39.94	7.47	249	39.86	7.38	111	38.43	6.90	42	39.55	8.21	373	39.02	7.47	320	38.10	7.24	147	38.03	6.80

表-19-26

項目	70~74歳 (男性)												75~79歳 (女性)												
	週に6日以上		週に1日以下		週に2~3日		週に4~5日		週に6日以上		週に1日以下		週に2~3日		週に4~5日		週に6日以上		週に1日以下		週に2~3日				
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	349	164.83	5.65	229	164.32	5.89	96	164.87	6.02	40	165.11	4.84	384	151.77	5.02	303	151.50	5.12	153	151.24	4.98	35	151.59	4.59
	2 体重 (kg)	346	62.62	7.44	228	62.11	7.63	94	61.94	8.44	40	61.12	7.42	384	50.33	6.21	303	50.39	6.52	153	49.99	6.26	35	49.91	6.55
テ	1 握力 (kg)	358	35.75	5.63	238	34.42	5.98	104	34.54	5.45	40	35.13	6.29	384	22.87	3.76	303	22.92	4.19	153	22.70	3.97	35	22.80	4.01
	2 上肢力 (回)	341	12.45	7.01	232	11.97	6.64	99	12.04	7.50	37	12.46	7.10	384	8.10	6.63	303	7.95	6.00	153	7.52	6.17	35	8.46	6.19
ス	3 立ち上がり時間 (秒)	352	33.80	11.03	237	33.11	10.58	105	32.21	10.64	40	31.63	12.82	384	38.25	9.34	303	38.76	8.24	153	38.16	8.44	35	39.00	8.33
	4 閉眼片足歩行時間 (秒)	354	59.52	43.83	235	56.28	42.98	103	61.12	42.06	39	60.74	42.51	381	62.53	43.48	299	62.30	41.93	150	62.40	43.79	33	59.85	41.49
ト	5 10m歩行時間 (秒)	337	6.62	1.39	229	6.84	1.47	99	6.67	1.38	38	6.58	1.60	376	7.46	1.40	297	7.41	1.39	146	7.35	1.23	32	7.18	1.18
	6 6分歩行時間 (分)	325	577.83	86.93	220	575.20	81.89	95	569.84	86.55	34	580.29	93.05	361	545.50	76.08	282	544.26	74.94	136	540.15	71.71	30	533.67	88.12
7 合計		279	36.69	7.64	197	35.02	7.78	78	35.45	7.08	31	35.42	9.95	307	35.93	7.76	247	36.10	7.44	116	35.09	7.43	26	37.46	7.43

20. 達成意別体格測定・テストの結果

項目	12歳(男子)		12歳(女子)		13歳(男子)		13歳(女子)			
	達成意別		達成意別		達成意別		達成意別			
	とともそう思う	あまりそう思う	とともそう思う	あまりそう思う	とともそう思う	あまりそう思う	とともそう思う	あまりそう思う		
	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	669	154.08	8.03	582	154.72	7.87	80	154.41	7.88
	2 体重 (kg)	649	44.01	8.39	574	45.34	8.69	76	44.44	8.78
テ	1 握力 (kg)	658	24.63	6.16	576	24.07	6.12	83	23.36	5.93
	2 上体起こし (回)	670	24.64	5.37	585	22.56	5.34	80	20.83	4.54
	3 長座体前屈 (cm)	668	42.87	9.36	586	40.34	9.78	83	41.18	10.00
	4 反復横とび (点)	662	50.80	7.03	580	49.05	6.83	82	47.46	7.48
	5 20mシャトルラン (折り返し数)	554	74.62	23.49	461	64.76	23.33	70	54.84	21.66
ス	* 持久走 (秒)	128	412.50	57.72	139	436.46	60.81	14	450.21	72.11
	6 50m走 (秒)	662	8.31	0.72	574	8.51	0.74	78	8.76	0.84
ト	7 立ち幅とび (cm)	671	187.93	23.84	584	182.98	25.61	82	176.56	24.93
	8 ハンドボール投げ (m)	675	19.17	5.23	589	17.75	5.32	83	15.98	4.61
9 合計	621	37.20	8.55	528	34.07	8.50	73	31.12	7.88	
とともそう思う	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	
あまりそう思う	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	
全くそう思わない	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

項目	13歳(男子)		13歳(女子)		13歳(男子)		13歳(女子)			
	達成意別		達成意別		達成意別		達成意別			
	とともそう思う	あまりそう思う	とともそう思う	あまりそう思う	とともそう思う	あまりそう思う	とともそう思う	あまりそう思う		
	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	595	162.55	7.24	656	161.34	7.65	100	161.98	7.05
	2 体重 (kg)	583	50.32	8.42	638	49.58	8.41	98	50.36	8.70
テ	1 握力 (kg)	585	31.26	7.36	643	29.46	7.12	98	28.99	7.61
	2 上体起こし (回)	593	27.45	5.44	644	25.75	5.50	99	24.92	5.58
	3 長座体前屈 (cm)	598	46.95	10.42	652	44.18	10.18	99	41.26	11.12
	4 反復横とび (点)	591	54.33	7.40	650	52.25	7.51	98	50.72	7.04
	5 20mシャトルラン (折り返し数)	496	87.71	22.58	534	80.05	23.44	74	70.55	21.33
ス	* 持久走 (秒)	113	373.90	44.09	143	392.87	54.26	32	405.81	50.39
	6 50m走 (秒)	589	7.69	0.62	645	7.91	0.69	95	7.99	0.63
ト	7 立ち幅とび (cm)	594	207.43	24.76	643	200.65	25.00	98	194.49	23.80
	8 ハンドボール投げ (m)	592	22.73	5.93	655	20.57	5.64	100	19.23	6.15
9 合計	563	46.09	9.83	596	42.35	9.62	89	39.13	8.93	
とともそう思う	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	
あまりそう思う	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	
全くそう思わない	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	

(注) 表-20-1の(注)と同じ

表-20-3

項目	14歳(男子)		14歳(女子)		14歳(男子)		14歳(女子)																		
	達成意欲		達成意欲		達成意欲		達成意欲																		
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差																	
体格	1 身長 (cm)	645	166.49	6.51	605	166.17	6.24	106	165.04	6.34	15	168.37	7.54	607	156.66	5.05	681	156.74	5.18	79	156.14	5.61	7	153.77	1.84
	2 体重 (kg)	631	54.83	8.08	583	53.39	7.91	105	51.95	8.07	12	56.92	10.38	591	48.97	5.98	665	49.10	6.15	73	49.80	6.71	6	49.52	4.07
テ	1 握力 (kg)	627	35.96	7.80	598	33.94	7.25	106	32.75	6.70	13	34.69	7.20	586	25.62	4.52	673	24.96	4.62	76	24.61	5.31	7	26.86	4.18
	2 上肢起立回数	647	30.26	5.30	605	28.05	5.68	108	27.21	6.18	15	28.80	5.77	603	24.84	5.92	679	22.51	5.59	78	21.18	6.52	7	22.29	6.47
ス	3 長座体前屈 (cm)	645	50.64	10.23	608	48.50	10.71	107	46.69	10.42	15	51.87	7.44	605	50.05	9.30	675	48.01	10.64	79	42.66	12.01	7	46.29	13.10
	4 反復横とび (点)	641	57.71	6.73	602	54.58	7.36	107	52.97	8.16	15	53.53	7.92	606	49.73	6.10	679	47.53	6.26	80	45.25	7.20	6	43.17	6.43
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	539	97.43	22.95	476	85.00	23.53	88	80.06	21.79	10	76.10	26.40	497	60.15	19.38	549	50.05	17.71	62	38.68	15.95	6	35.50	14.15
	* 持久走 (秒)	121	386.39	50.08	139	384.78	52.88	20	404.10	44.17	4	472.50	75.11	117	277.74	35.32	134	294.96	38.33	19	317.63	43.89	1	317.00	-
ト	6 50m走 (秒)	645	7.34	0.58	598	7.54	0.61	108	7.67	0.70	14	7.61	0.86	603	8.58	0.70	674	8.82	0.79	77	9.07	0.81	7	9.33	0.49
	7 立ち幅とび (cm)	643	221.34	23.36	600	213.27	22.88	103	211.16	25.19	15	216.13	20.38	600	178.86	21.72	671	171.97	23.73	79	162.67	24.39	6	161.50	35.31
ト	8 ハンドボール投げ (m)	644	25.72	6.03	606	23.17	6.01	106	21.79	5.27	15	23.00	6.19	604	15.15	4.73	683	13.48	4.38	80	12.19	4.23	7	11.57	3.51
	9 合計	602	53.71	9.93	564	48.37	9.57	100	46.03	9.55	11	47.09	10.49	558	55.55	10.32	631	50.70	11.20	69	44.48	11.87	6	42.50	9.77

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-20-4

項目	15歳(男子)		15歳(女子)		15歳(男子)		15歳(女子)																		
	達成意欲		達成意欲		達成意欲		達成意欲																		
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差																	
体格	1 身長 (cm)	546	168.35	5.71	724	168.48	5.77	110	167.34	5.85	23	169.61	6.02	510	157.21	5.30	750	156.85	5.11	130	156.72	5.35	18	155.51	4.33
	2 体重 (kg)	535	57.74	8.69	689	57.49	9.26	105	56.34	9.68	23	53.31	8.01	498	50.12	6.86	720	50.18	6.62	122	50.37	8.08	18	50.23	6.29
テ	1 握力 (kg)	540	37.62	7.33	716	36.35	7.20	112	36.14	7.43	25	35.32	5.80	503	25.65	4.60	737	24.94	4.76	129	23.65	4.62	18	23.28	5.69
	2 上肢起立回数	555	29.42	5.71	718	26.90	5.75	112	25.86	5.77	24	26.63	7.49	516	23.51	6.09	743	21.08	5.60	126	19.85	5.70	17	17.47	6.67
ス	3 長座体前屈 (cm)	556	48.98	10.98	728	46.07	11.30	111	45.70	10.64	25	39.44	13.43	516	48.95	10.13	750	46.94	10.60	129	44.65	10.18	18	38.72	8.16
	4 反復横とび (点)	553	57.17	6.74	721	54.47	7.67	110	52.59	8.09	23	53.78	7.87	514	48.91	5.85	743	46.53	6.32	131	44.60	6.52	18	39.56	7.37
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	425	88.43	23.95	522	72.03	24.88	91	64.52	23.00	19	54.53	27.47	378	50.70	18.04	549	43.02	17.84	108	36.11	13.42	14	25.79	11.55
	* 持久走 (秒)	129	381.36	54.04	204	391.58	53.28	16	397.25	67.00	6	417.17	55.61	134	295.18	41.35	192	314.33	40.82	22	333.32	33.82	3	372.33	16.26
ト	6 50m走 (秒)	551	7.32	0.57	718	7.56	0.63	101	7.61	0.67	23	7.76	0.66	512	8.73	0.76	725	9.03	0.79	129	9.30	0.72	16	9.63	0.67
	7 立ち幅とび (cm)	552	222.35	24.45	709	215.32	24.40	105	212.36	23.94	23	211.48	23.57	513	175.59	22.86	736	167.53	23.35	129	162.37	20.98	18	144.33	19.75
ト	8 ハンドボール投げ (m)	556	24.75	6.16	731	22.90	5.82	110	21.84	6.33	25	21.16	4.83	515	14.46	4.40	747	12.89	4.18	130	12.46	3.99	18	9.94	3.69
	9 合計	517	52.70	10.45	661	47.47	10.19	92	46.11	9.34	21	43.81	10.66	472	52.83	10.90	667	47.96	10.99	113	44.10	8.47	14	36.43	8.46

(注) 表-20-3の(注)に同じ

表-20-5

項目	年齢別・男女別 達成意欲	16歳(男子)						16歳(女子)																	
		とても思う		まあ思う		あまり思う		とても思う		まあ思う		あまり思う													
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差												
体格	1 身長 (cm) 2 体重 (kg)	542	170.36	5.58	710	169.40	5.41	139	168.61	5.77	36	169.43	6.49	514	157.35	5.29	746	157.28	5.41	138	157.27	5.17	19	156.99	5.31
		529	60.41	8.12	690	58.58	8.82	133	57.05	8.40	33	58.60	9.58	500	51.02	6.57	721	50.84	6.47	132	51.40	7.36	19	51.86	6.61
テ	1 握力 (kg) 2 上体起し (回) 3 上座体前屈 (cm) 4 反復横とび (点) 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 持久	528	40.72	7.94	704	38.86	7.44	139	36.94	7.30	36	36.47	8.00	503	26.63	4.84	736	25.93	4.72	137	24.91	5.25	19	24.79	5.16
		544	30.95	6.00	704	28.72	6.27	134	26.07	5.99	36	26.47	6.60	513	24.71	5.93	744	22.44	6.17	136	19.93	5.80	18	21.89	6.66
ス	7 立ち幅とび (cm) 8 ハンドボール投げ (m) 9 合計	545	58.94	7.33	711	56.28	7.45	136	46.12	11.09	36	45.69	12.05	512	49.83	6.15	748	47.70	10.46	135	45.87	11.00	17	48.65	9.51
		410	94.53	26.41	547	82.47	26.25	110	72.55	28.12	29	63.00	32.59	383	53.66	20.52	558	43.87	18.53	101	38.64	16.57	17	34.88	14.30
ト	6 50m 走 (秒) 7 立ち幅とび (cm) 8 ハンドボール投げ (m) 9 合計	134	360.00	51.77	170	369.48	50.86	30	398.83	54.81	7	391.57	61.16	135	294.28	39.15	190	301.80	40.48	33	316.61	34.78	2	339.50	26.16
		540	7.16	0.54	707	7.36	0.63	132	7.58	0.68	36	7.63	0.82	507	8.70	0.85	732	8.96	0.80	129	9.15	0.78	18	9.44	0.79
ト	7 立ち幅とび (cm) 8 ハンドボール投げ (m) 9 合計	542	227.83	24.41	709	222.22	24.98	133	214.74	27.74	35	215.20	28.88	512	178.04	22.39	754	168.94	24.00	136	162.00	22.95	18	157.67	25.09
		543	26.32	6.59	714	24.11	6.19	139	22.50	5.89	36	23.97	7.84	512	14.64	4.50	751	13.62	4.18	136	12.18	3.84	19	11.47	3.17
ト	9 合計	504	57.15	10.75	661	51.97	10.96	122	47.12	10.82	34	47.32	13.49	479	54.94	11.18	663	50.00	10.99	119	45.50	10.27	16	43.00	10.05

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-20-6

項目	年齢別・男女別 達成意欲	17歳(男子)						17歳(女子)																	
		とても思う		まあ思う		あまり思う		とても思う		まあ思う		あまり思う													
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差												
体格	1 身長 (cm) 2 体重 (kg)	596	170.62	5.96	666	169.98	6.07	129	169.64	6.57	35	171.20	6.14	586	158.04	5.44	685	157.36	5.53	125	157.92	5.63	21	156.84	4.83
		584	61.44	8.73	642	60.17	9.30	125	61.15	10.84	35	59.32	9.29	571	51.77	6.43	655	51.19	6.69	116	51.81	7.26	21	52.84	7.35
テ	1 握力 (kg) 2 上体起し (回) 3 上座体前屈 (cm) 4 反復横とび (点) 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 持久	582	41.97	7.99	656	39.94	7.55	128	37.98	7.06	34	36.21	7.56	575	26.94	5.01	673	26.24	4.73	124	26.52	4.74	21	23.86	4.17
		597	31.80	5.93	660	29.34	6.31	125	27.51	6.86	35	26.43	6.67	587	25.53	6.50	686	22.48	6.22	123	21.35	6.53	20	19.75	6.36
ス	7 立ち幅とび (cm) 8 ハンドボール投げ (m) 9 合計	599	53.96	11.25	661	50.04	11.59	129	48.52	12.11	35	47.11	14.01	591	51.12	10.41	691	48.99	10.56	123	46.15	11.20	20	46.05	9.01
		594	59.17	7.51	662	56.83	7.56	129	53.84	8.32	35	54.00	8.57	590	50.08	6.82	689	46.96	6.46	123	44.77	7.10	21	43.71	7.48
ト	6 50m 走 (秒) 7 立ち幅とび (cm) 8 ハンドボール投げ (m) 9 合計	432	93.20	26.84	502	80.72	27.46	105	65.84	25.60	26	62.19	30.68	421	53.23	21.28	508	42.09	17.54	103	38.35	15.78	20	36.85	15.14
		167	354.56	48.61	164	382.64	52.17	25	395.84	53.17	9	419.67	81.68	167	284.20	42.54	177	305.27	42.24	23	315.61	38.61	1	307.00	-
ト	7 立ち幅とび (cm) 8 ハンドボール投げ (m) 9 合計	596	7.09	0.53	653	7.31	0.59	122	7.58	0.68	34	7.52	0.60	584	8.72	0.90	666	8.99	0.78	120	9.14	0.81	20	9.28	0.64
		595	233.26	22.71	660	224.14	24.70	125	216.52	28.80	35	216.74	25.74	593	178.01	25.13	688	168.76	23.00	125	163.06	23.91	21	161.76	23.55
ト	9 合計	598	27.62	6.54	664	24.80	6.67	129	23.38	6.41	35	22.71	6.62	585	15.48	4.75	659	13.51	4.01	125	12.74	3.84	21	12.33	3.77
		558	59.01	10.52	624	52.98	11.05	112	48.59	11.02	33	45.76	10.12	542	55.91	12.31	631	49.98	11.17	111	46.82	10.95	19	43.47	9.45

(注) 表-20-5の(注)と同じ

表-20-7

項目	18歳(男子)				18歳(女子)					
	達成	意欲	分	別	達成	意欲	分	別		
体格	1 身長 (cm)	334	170.94	5.47	110	169.23	5.62	21	171.38	4.58
	2 体重 (kg)	332	61.57	7.97	109	60.58	8.38	20	62.08	11.12
テ	1 握力 (kg)	334	40.27	6.75	110	38.29	7.17	22	40.23	9.40
	2 上肢起し回数	332	30.74	6.01	109	28.02	5.31	22	25.05	8.13
ス	3 長座体前屈 (cm)	334	50.71	10.77	109	46.74	11.65	22	46.09	12.24
	4 反復横とび (点)	331	59.30	7.05	109	54.99	7.29	21	51.90	9.64
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	224	82.40	28.11	82	65.71	23.87	15	64.60	26.07
	* 持久走 (秒)	111	389.04	50.19	166	405.31	59.38	29	431.66	54.67
ト	6 50m立ち幅とび (秒)	329	7.30	0.56	109	7.57	0.64	21	7.67	0.85
	7 ハンドボール投げ (m)	332	231.85	22.68	110	222.46	26.60	21	217.00	24.91
ト	8 ハンドボール投げ (m)	334	25.23	6.11	110	22.85	6.20	22	23.36	6.47
	9 合計	322	54.47	9.65	106	47.57	10.13	18	49.00	9.85

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-20-8

項目	19歳(男子)				19歳(女子)					
	達成	意欲	分	別	達成	意欲	分	別		
体格	1 身長 (cm)	233	171.68	5.62	61	171.65	6.91	15	172.42	5.28
	2 体重 (kg)	229	62.49	7.79	60	63.09	9.55	13	62.52	8.41
テ	1 握力 (kg)	233	41.43	6.85	59	40.14	6.92	16	36.25	6.88
	2 上肢起し回数	232	30.90	5.78	59	28.20	5.42	16	27.50	7.23
ス	3 長座体前屈 (cm)	232	52.96	10.16	57	48.42	13.47	16	53.38	12.07
	4 反復横とび (点)	234	58.12	7.54	59	54.81	9.53	16	54.44	8.44
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	142	82.27	24.82	215	71.07	24.57	12	69.83	25.18
	* 持久走 (秒)	88	396.47	56.48	112	413.40	59.83	4	469.75	70.76
ト	6 50m立ち幅とび (秒)	232	7.23	0.58	55	7.48	0.65	15	8.09	0.66
	7 ハンドボール投げ (m)	228	232.98	24.27	327	223.98	23.14	16	218.25	23.58
ト	8 ハンドボール投げ (m)	235	25.84	5.99	331	24.05	6.36	15	25.67	6.85
	9 合計	218	55.64	9.69	300	50.91	10.01	15	46.40	9.18

(注) 表-20-7の(注)に同じ

21. 生活の充実に関する意識別体格測定・テストの結果

表-21-1

項目	20~24歳 (男性)						20~24歳 (女性)									
	充実している		あまり充実していない		まったく充実していない		充実している		まあ充実している		あまり充実していない		まったく充実していない			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	333	171.22	5.75	66	171.85	5.76	12	173.14	6.33	264	158.18	5.51	460	158.14	5.50
	2 体重 (kg)	329	64.78	9.15	65	65.32	9.41	11	62.25	8.98	238	50.37	5.64	415	50.79	6.03
テ	1 握力 (kg)	339	44.85	7.94	555	43.95	7.24	68	42.74	5.78	289	27.31	4.85	485	26.76	4.57
	2 上体起こし (回)	345	29.05	5.52	555	28.33	5.20	67	26.90	5.35	289	21.92	6.13	483	21.17	5.57
ス	3 長座体前屈 (cm)	345	44.78	10.31	557	44.34	10.10	67	45.13	11.09	289	46.07	9.69	483	44.82	9.28
	4 反復横とび (点)	337	55.47	7.78	552	54.88	7.18	66	55.20	7.30	275	47.35	6.93	471	46.14	6.76
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	283	73.54	24.16	450	67.77	22.80	54	67.43	24.79	224	39.31	16.66	365	36.97	14.90
	* 急歩 (秒)	35	649.77	102.13	80	713.11	111.30	11	691.64	75.49	-	-	-	44	510.75	54.88
ト	6 立ち幅とび (cm)	341	225.92	26.33	553	224.77	24.31	65	221.75	26.62	286	170.04	23.17	474	166.60	22.47
	7 合計	301	42.53	7.72	521	41.07	7.18	61	40.57	7.40	252	41.43	7.88	434	39.78	7.49

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-21-2

項目	25~29歳 (男性)						25~29歳 (女性)									
	充実している		まあ充実している		あまり充実していない		充実している		まあ充実している		あまり充実していない		まったく充実していない			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	286	172.22	5.51	564	171.86	5.64	73	171.61	5.86	222	158.46	5.34	472	158.62	4.94
	2 体重 (kg)	285	67.17	8.76	548	68.28	9.87	73	66.15	10.31	204	51.06	6.35	420	51.71	5.98
テ	1 握力 (kg)	290	46.58	7.27	569	45.34	7.31	72	44.28	8.00	235	28.02	5.25	482	27.45	4.81
	2 上体起こし (回)	289	28.78	5.46	570	27.85	5.06	73	26.36	5.69	229	20.49	6.48	478	20.13	5.68
ス	3 長座体前屈 (cm)	291	45.34	10.28	574	43.94	10.25	73	40.21	10.81	233	44.48	10.11	477	43.72	9.36
	4 反復横とび (点)	286	55.35	7.33	567	54.41	6.93	73	52.71	8.71	224	44.91	7.90	474	44.77	6.42
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	238	73.53	22.79	460	64.51	22.07	64	61.75	26.94	171	37.39	15.55	365	32.79	12.93
	* 急歩 (秒)	31	693.52	102.96	90	691.26	99.69	7	680.43	125.18	47	536.00	58.04	85	535.36	49.65
ト	6 立ち幅とび (cm)	289	226.25	23.02	568	220.07	23.26	71	222.38	27.22	230	163.95	24.64	476	162.43	22.18
	7 合計	264	42.76	7.26	527	40.62	6.70	66	38.65	8.28	207	39.12	8.53	439	38.25	6.97

(注) 表-21-1の(注)に同じ

表-21-3

項目	30~34歳 (男性)						30~34歳 (女性)																	
	充実している		あまり充実していない		まったく充実していない		充実している		あまり充実していない		まったく充実していない													
	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差												
体格	1 身長 (cm)	241	5.89	172.29	7.79	171.31	6.44	14	5.79	158.70	5.16	459	5.45	159.10	5.45	76	5.17	156.27	5.17	5	2.28	162.08	2.28	
	2 体重 (kg)	236	9.74	69.06	9.74	69.12	11.03	108	14.28	52.19	6.60	217	6.60	415	6.54	52.23	6.54	65	6.31	50.67	6.31	4	6.80	55.25
テ	1 握力 (kg)	244	7.79	47.27	7.79	44.81	7.67	14	7.46	28.28	4.70	484	4.87	27.63	4.87	75	4.50	27.19	4.50	5	7.33	27.20	7.33	
	2 上体起こし (回)	241	5.36	28.18	5.36	25.17	5.91	13	6.39	19.26	6.21	476	5.61	18.18	5.61	75	5.36	17.32	5.36	5	5.61	19.00	5.61	
	3 長座体前屈 (cm)	245	11.10	45.15	11.10	42.34	10.33	14	10.33	43.62	9.34	236	9.34	43.84	9.34	75	8.18	40.19	8.18	5	5.50	44.20	5.50	
	4 反復横とび (点)	239	7.23	53.75	7.23	52.41	5.85	14	7.79	44.64	6.76	229	6.76	43.39	6.76	74	6.38	42.04	6.38	5	9.21	41.60	9.21	
	5 20mシャトルラン (折り返し数)	191	25.22	61.74	25.22	57.11	23.04	83	21.02	30.48	13.17	353	12.37	30.24	12.37	53	13.26	28.09	13.26	3	8.39	29.67	8.39	
ト	* 急歩 (秒)	30	89.82	671.50	89.82	726.37	72.15	19	91.22	537.66	54.78	41	54.78	530.13	44.80	85	36.20	524.63	36.20	2	32.53	607.00	32.53	
	6 立ち幅とび (cm)	242	23.28	221.17	23.28	208.43	23.65	110	11.20	160.18	21.57	239	21.57	158.00	21.91	75	24.24	152.49	24.24	5	24.22	149.20	24.22	
7 合計	214	7.24	41.30	7.24	36.36	7.02	99	5.04	37.87	7.31	203	7.31	428	7.31	36.52	7.31	69	7.67	34.65	7.67	5	9.49	34.00	9.49

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-21-4

項目	35~39歳 (男性)						35~39歳 (女性)																
	充実している		あまり充実していない		まったく充実していない		充実している		あまり充実していない		まったく充実していない												
	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差											
体格	1 身長 (cm)	297	5.46	172.33	5.46	171.42	5.86	33	5.80	158.76	5.28	290	5.19	158.42	5.19	86	5.64	158.88	5.64	9	4.80	157.34	4.80
	2 体重 (kg)	292	9.04	68.99	9.04	69.14	9.91	125	12.43	52.27	6.94	257	6.94	52.39	6.40	610	6.77	52.12	6.77	9	4.25	55.81	4.25
テ	1 握力 (kg)	306	6.82	47.48	6.82	44.20	7.12	32	8.22	28.18	4.93	708	4.41	28.09	4.41	90	5.05	28.37	5.05	10	3.65	26.80	3.65
	2 上体起こし (回)	294	5.41	26.77	5.41	24.01	5.35	31	6.62	17.41	5.73	690	5.41	16.98	5.41	86	5.80	16.31	5.80	9	5.53	15.56	5.53
	3 長座体前屈 (cm)	304	10.31	42.96	10.31	41.72	10.38	127	9.53	43.14	9.57	700	9.31	42.86	9.31	89	8.87	42.76	8.87	9	6.48	42.44	6.48
	4 反復横とび (点)	289	7.20	51.60	7.20	48.86	6.48	121	7.75	42.15	6.79	275	6.79	41.71	6.79	84	6.20	41.21	6.20	9	5.77	37.33	5.77
	5 20mシャトルラン (折り返し数)	229	23.94	61.03	23.94	51.00	20.74	83	17.88	27.38	12.40	189	12.40	25.91	11.29	483	10.74	26.16	10.74	7	10.71	24.57	10.71
ト	* 急歩 (秒)	40	87.43	671.20	87.43	717.17	79.66	24	88.89	544.68	46.41	41	46.41	532.54	43.62	112	22.00	547.74	22.00	9	22.02	132.89	22.02
	6 立ち幅とび (cm)	300	23.23	213.27	23.23	207.91	22.88	123	21.44	155.16	21.24	290	21.24	153.60	21.50	89	22.00	154.26	22.00	9	22.02	132.89	22.02
7 合計	258	6.75	39.53	6.75	35.42	6.61	103	7.06	36.02	7.49	212	7.49	34.97	6.95	580	6.89	34.23	6.89	7	6.78	32.00	6.78	

(注) 表-21-3の(注)に同じ

表-21-5

項目	40～44歳 (男性)												40～44歳 (女性)												
	充実している				あまり充実していない				まったく充実していない				充実している				あまり充実していない				まったく充実していない				
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	264	172.19	5.53	130	171.52	5.57	22	174.02	4.88	289	159.42	5.39	780	158.57	5.06	97	159.01	4.86	11	157.82	6.37	10	56.20	8.04
	2 体重 (kg)	263	69.17	9.52	124	71.48	10.28	23	70.65	8.87	265	52.97	6.39	703	52.78	6.51	84	52.22	6.25	10	56.20	8.04	10	56.20	8.04
テ	1 握力 (kg)	266	46.30	7.14	128	44.58	6.98	24	44.88	9.30	299	28.96	4.64	806	27.92	4.65	98	27.35	5.16	11	30.27	4.71	10	14.80	4.24
	2 上体起こし (回)	257	24.47	5.36	126	22.03	6.09	23	20.70	4.43	285	17.16	5.31	782	15.85	5.16	91	15.04	4.77	10	14.80	4.24	10	14.80	4.24
ス	3 長座体前屈 (cm)	265	41.69	10.51	132	36.86	11.14	23	41.04	10.96	294	42.54	9.31	798	40.51	9.49	92	38.45	10.52	11	36.64	10.66	10	36.64	10.66
	4 反復横とび (点)	263	49.14	7.05	125	47.06	6.99	22	46.68	6.18	283	41.83	6.55	760	40.55	6.24	91	38.63	6.52	10	39.30	4.16	10	39.30	4.16
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	197	53.56	22.66	93	47.13	19.16	13	45.00	13.67	183	26.80	11.98	526	24.27	11.12	60	20.67	9.37	7	22.86	7.31	2	498.00	36.77
	* 急歩 (秒)	30	710.43	96.55	142	718.82	80.15	20	772.05	89.96	54	536.11	63.05	142	542.70	51.43	18	554.39	57.58	2	498.00	36.77	7	22.86	7.31
ト	6 立ち幅とび (cm)	262	205.25	21.57	124	201.48	22.48	23	204.91	28.93	291	153.01	21.99	787	148.45	20.71	93	144.43	22.41	10	151.80	23.57	10	151.80	23.57
	7 合計	217	36.41	6.79	628	35.10	6.84	16	32.75	7.86	221	35.55	7.82	633	33.01	7.11	70	30.66	7.18	9	32.33	4.85	9	32.33	4.85

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-21-6

項目	45～49歳 (男性)												45～49歳 (女性)												
	充実している				あまり充実していない				まったく充実していない				充実している				あまり充実していない				まったく充実していない				
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	267	172.26	5.76	133	171.24	5.45	22	171.17	5.05	289	159.12	5.16	745	158.60	5.18	98	159.00	5.49	15	159.28	4.87	15	52.55	6.36
	2 体重 (kg)	261	69.86	8.70	133	69.22	9.24	20	72.46	10.96	267	53.25	6.58	675	53.35	6.80	89	54.12	7.08	15	52.55	6.36	15	52.55	6.36
テ	1 握力 (kg)	270	46.24	6.56	132	43.86	6.33	21	45.05	8.74	303	28.36	4.71	772	27.89	4.37	102	27.05	4.32	15	26.53	4.88	15	26.53	4.88
	2 上体起こし (回)	263	23.66	5.42	131	21.36	5.47	20	20.40	6.17	296	16.04	5.71	743	15.41	5.32	97	13.34	5.25	15	14.80	5.36	15	14.80	5.36
ス	3 長座体前屈 (cm)	269	39.86	10.47	131	37.85	11.36	22	32.05	8.87	300	43.15	9.01	758	41.20	9.39	100	39.87	8.57	15	44.53	5.83	15	44.53	5.83
	4 反復横とび (点)	261	47.72	6.63	131	45.95	5.78	21	44.43	8.47	296	40.98	6.46	734	40.45	5.81	97	39.02	5.53	15	38.40	7.06	15	38.40	7.06
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	198	51.38	21.88	90	41.03	19.58	13	38.85	22.38	201	26.25	12.00	521	24.21	10.90	63	20.51	8.76	11	23.36	7.78	11	23.36	7.78
	* 急歩 (秒)	48	707.73	108.11	124	729.24	91.48	6	801.33	85.87	56	542.93	56.84	143	541.10	56.66	23	569.35	50.58	3	580.33	82.51	3	580.33	82.51
ト	6 立ち幅とび (cm)	256	199.30	22.22	130	191.77	21.71	19	188.21	20.04	295	150.03	23.64	754	146.50	20.98	95	140.15	18.86	15	138.53	18.11	15	138.53	18.11
	7 合計	228	34.71	6.67	684	32.70	6.84	16	28.69	7.62	246	34.60	7.45	641	32.81	6.91	83	30.10	5.60	14	31.29	7.04	14	31.29	7.04

(注) 表-21-5の(注)に同じ

表-21-7

項目	50~54歳 (男性)												50~54歳 (女性)												
	充実している			まあ充実している			まったく充実していない			充実している			まあ充実している			あまり充実していない			まったく充実していない						
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体格	1 身長 (cm)	219	170.98	6.14	730	171.27	5.47	127	171.51	5.52	15	170.88	6.37	271	158.14	5.42	651	158.62	4.92	90	158.39	5.56	14	156.57	6.12
	2 体重 (kg)	219	69.09	9.78	722	69.81	9.34	123	69.67	9.31	15	72.13	11.86	247	52.57	6.72	609	53.25	6.07	82	54.41	9.27	13	54.59	8.13
テ	1 握力 (kg)	219	45.37	6.97	733	44.28	6.38	132	43.73	7.20	16	42.50	5.54	283	27.36	4.63	670	27.14	4.45	91	26.74	4.94	14	26.43	4.52
	2 上体起こし (回)	218	22.50	5.46	727	21.88	5.19	127	20.48	5.22	16	19.50	5.35	279	14.63	6.41	659	14.04	5.68	87	13.39	5.52	14	11.86	4.17
ス	3 長座体前屈 (cm)	219	38.51	9.63	737	38.37	9.89	129	36.35	10.19	16	33.13	11.93	282	41.60	8.68	666	40.69	9.29	90	39.26	8.98	14	37.50	8.21
	4 反復横とび (点)	213	45.86	7.32	714	45.38	6.32	129	44.38	7.23	16	44.19	7.35	273	40.28	6.22	640	39.36	5.80	85	37.80	7.27	14	36.93	4.27
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	144	46.97	19.99	523	39.39	18.08	91	35.22	16.83	13	32.69	14.85	198	24.12	12.09	444	22.00	10.10	49	21.63	11.79	11	15.64	5.35
	* 急歩 (秒)	52	747.98	97.94	146	741.33	101.54	26	762.00	97.77	2	787.00	36.77	58	542.50	65.85	155	541.01	59.92	27	557.26	58.68	2	566.50	40.31
ト	6 立ち幅とび (cm)	211	195.95	22.61	724	190.36	22.53	126	185.55	25.80	15	180.67	14.23	278	142.29	24.79	656	140.00	22.03	83	135.55	21.75	14	131.64	22.90
	7 合計	175	32.65	6.30	638	30.93	6.46	110	29.56	6.52	14	28.21	5.62	241	31.85	7.48	567	30.72	7.05	72	29.97	7.37	13	27.00	5.66

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-21-8

項目	55~59歳 (男性)												55~59歳 (女性)												
	充実している			まあ充実している			あまり充実していない			充実している			まあ充実している			あまり充実していない			まったく充実していない						
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	173	170.84	5.73	553	170.92	5.47	85	170.56	5.55	11	173.29	5.61	221	157.64	5.15	629	158.06	5.04	69	157.33	4.62	9	159.88	4.63
	2 体重 (kg)	171	69.17	9.88	546	68.53	9.02	84	69.01	9.63	11	72.15	7.73	209	52.92	6.87	612	53.55	6.88	65	52.87	7.68	8	57.70	6.42
テ	1 握力 (kg)	174	44.22	6.40	560	43.66	6.30	87	41.90	6.91	11	43.82	3.52	227	27.01	4.72	648	27.08	4.23	70	25.36	4.05	9	28.78	3.35
	2 上体起こし (回)	173	21.16	5.91	553	20.57	5.56	84	20.02	5.59	11	18.18	4.38	221	14.97	5.99	640	13.46	5.76	70	11.86	6.13	8	14.38	6.44
ス	3 長座体前屈 (cm)	177	38.44	10.66	558	37.26	10.32	85	35.56	10.24	11	35.82	7.61	225	41.68	9.57	637	41.41	8.21	69	41.19	9.12	9	45.44	9.19
	4 反復横とび (点)	173	44.05	6.16	547	44.14	6.34	85	44.53	5.61	11	41.45	6.59	221	38.66	6.34	628	38.47	5.55	66	36.77	4.53	7	41.14	8.59
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	137	35.07	17.23	387	35.80	17.73	62	33.77	17.84	6	18.00	3.03	148	22.09	11.40	451	19.94	10.17	53	18.81	8.69	5	21.80	9.81
	* 急歩 (秒)	31	752.94	121.62	130	743.58	106.73	22	717.27	82.11	4	764.00	142.67	52	537.48	65.29	146	550.55	58.97	13	560.00	55.83	2	593.50	116.67
ト	6 立ち幅とび (cm)	170	184.67	23.28	541	183.70	22.63	86	183.66	22.26	11	183.73	27.59	223	137.56	21.65	638	136.12	21.35	69	132.06	20.73	7	146.43	15.41
	7 合計	149	29.72	6.77	484	29.42	6.73	77	28.12	6.69	10	25.80	5.92	195	31.01	7.76	558	29.89	6.62	61	27.39	6.80	5	36.20	3.63

(注) 表-21-7の(注)に同じ

表-21-9

項目	60～64歳 (女性)																		
	生活の充実している				あまり充実していない				まったく充実していない										
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差							
体格	1 身長 (cm)	226	169.51	5.97	66	169.05	6.25	9	167.96	4.52	255	156.04	4.84	64	156.55	5.26	9	156.97	5.06
	2 体重 (kg)	224	67.53	8.48	62	68.93	8.90	8	65.68	5.05	251	52.73	6.36	623	52.95	6.82	8	57.88	8.91
力	1 握力 (kg)	229	42.37	6.23	67	40.54	6.73	9	43.22	3.70	258	25.97	4.48	669	26.23	3.99	71	25.86	4.56
	2 上体起こし (回)	224	19.38	5.76	589	19.22	5.55	9	15.89	3.26	252	13.10	6.26	662	12.50	5.80	67	11.25	6.06
姿勢	3 長座体前屈 (cm)	231	38.13	9.26	600	36.46	10.11	9	30.33	11.95	256	41.46	8.42	672	41.23	8.60	72	40.58	8.61
	4 反復横とび (点)	224	42.39	6.42	586	42.18	6.61	8	42.13	3.56	248	36.89	6.40	639	37.23	5.82	69	37.48	5.88
歩行	5 20mシャトルラン (折り返し数) *急	180	31.27	16.34	445	29.99	15.81	3	13.67	12.06	166	17.11	9.50	462	17.33	8.68	17	16.19	10.24
	6 立ち幅とび (cm)	40	770.28	94.73	117	772.51	92.07	5	768.20	117.03	69	550.57	64.15	152	562.02	61.99	15	532.87	37.10
合計	7 合計	224	175.83	23.20	587	175.16	22.53	8	165.00	15.52	253	130.66	23.45	651	130.16	21.30	71	130.80	22.50
	7 合計	198	28.01	6.20	531	26.54	6.51	7	24.43	4.79	216	28.36	7.15	590	28.08	6.61	58	27.62	7.60

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらからかを選択実施

表-21-10

項目	65～69歳 (男性)																		
	生活の充実している				あまり充実していない				まったく充実していない										
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差							
体格	1 身長 (cm)	251	167.47	5.52	46	167.62	5.78	6	166.18	5.18	244	155.08	5.01	565	155.07	4.84	44	155.42	6.75
	2 体重 (kg)	251	65.89	8.18	564	66.30	8.51	45	65.25	8.59	7	67.09	11.62	244	53.29	6.49	565	52.13	6.69
力	1 握力 (kg)	256	39.75	6.23	567	39.43	5.76	45	37.76	6.08	8	39.50	4.78	244	25.29	3.99	565	25.07	3.83
	2 上体起こし (回)	248	16.26	6.60	560	16.25	6.10	43	13.79	5.59	8	16.00	6.89	244	11.79	6.09	565	9.99	5.80
姿勢	3 長座体前屈 (cm)	255	35.02	10.36	566	35.67	10.28	45	33.42	9.47	8	34.25	8.71	244	42.12	8.55	565	40.38	9.10
	4 開眼片足立ち (秒)	247	86.32	40.71	553	82.85	40.94	45	69.71	40.03	7	87.86	45.29	244	91.64	39.63	565	87.89	39.59
歩行	5 10m障害物歩行 (秒)	238	5.96	1.25	545	6.03	1.30	43	6.40	1.40	8	5.79	0.57	244	6.59	1.09	565	6.81	1.15
	6 6分間歩行 (m)	232	623.45	92.16	527	621.74	87.25	43	572.91	99.48	8	684.38	66.30	244	591.91	68.27	565	582.34	67.53
合計	7 合計	199	42.01	7.04	472	42.16	6.51	37	37.89	6.81	7	42.86	6.18	232	43.03	6.33	539	40.94	6.54
	7 合計	199	42.01	7.04	472	42.16	6.51	37	37.89	6.81	7	42.86	6.18	232	43.03	6.33	539	40.94	6.54

表-21-11

項目	70～74歳 (男性)						70～74歳 (女性)																		
	充実している		まあ充実している		まったく充実していない		充実している		まあ充実している		あまり充実していない		まったく充実していない												
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差										
体格	1 身長 (cm)	266	166.44	5.37	541	166.48	5.66	54	166.24	6.79	5	160.52	3.17	304	153.51	5.43	549	153.29	4.82	51	152.85	5.97	4	155.75	155.75
	2 体重 (kg)	261	63.80	7.85	538	63.75	7.59	53	61.42	7.69	5	60.12	9.89	304	51.09	6.22	549	51.38	6.68	51	49.15	6.06	4	49.00	49.00
力	1 握力 (kg)	266	37.93	6.24	548	37.64	5.88	53	35.30	5.84	5	35.40	3.36	304	23.89	4.06	549	23.74	4.05	51	23.22	3.81	4	23.00	23.00
	2 上肢起し (回)	261	15.33	6.18	536	13.79	6.46	50	15.26	6.76	5	12.80	2.59	304	9.28	6.38	549	8.33	6.14	51	8.80	5.87	4	10.25	10.25
ス	3 長座体前屈 (cm)	263	33.60	10.66	540	33.91	10.99	54	35.67	11.05	5	31.60	6.43	304	39.88	8.97	549	39.49	8.70	51	37.61	9.06	4	44.00	44.00
	4 開眼片足立ち (秒)	260	76.68	43.01	536	74.89	43.42	53	72.02	48.52	5	85.80	44.14	304	78.67	42.26	549	74.69	41.65	51	78.37	43.26	4	68.25	68.25
ト	5 10m 障害物歩行 (秒)	252	6.25	1.24	516	6.34	1.31	49	6.43	1.43	3	6.77	0.71	304	6.99	1.25	549	7.15	1.23	51	7.24	1.18	4	7.13	7.13
	6 6分間歩行 (m)	241	612.26	86.77	502	604.62	83.47	44	634.77	95.17	3	581.67	48.05	304	571.99	72.24	549	569.74	70.33	51	569.71	74.26	4	576.25	576.25
7 合計	212	40.70	7.06	448	39.21	7.44	33	39.88	8.55	3	35.00	6.93	301	38.94	7.59	542	38.09	7.25	50	37.80	6.97	4	40.00	40.00	

表-21-12

項目	75～79歳 (男性)						75～79歳 (女性)																		
	充実している		まあ充実している		まったく充実していない		充実している		まあ充実している		あまり充実していない		まったく充実していない												
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差										
体格	1 身長 (cm)	248	164.20	5.75	429	164.94	5.73	38	165.36	6.07	3	163.67	2.89	293	151.98	5.15	551	151.44	4.93	30	150.85	4.90	5	150.00	150.00
	2 体重 (kg)	246	62.20	7.77	426	62.31	7.62	37	63.23	7.56	3	60.33	4.62	293	50.87	6.53	551	50.13	6.31	30	49.31	5.59	5	44.00	44.00
力	1 握力 (kg)	255	34.82	6.05	448	35.45	5.55	39	34.23	6.38	3	32.33	2.31	293	23.06	3.86	551	22.81	4.02	30	22.13	3.50	5	20.60	20.60
	2 上肢起し (回)	245	12.73	6.99	430	11.96	6.88	35	12.60	7.39	3	12.67	3.79	293	8.29	6.36	551	7.76	6.30	30	8.80	5.80	5	4.40	4.40
ス	3 長座体前屈 (cm)	250	33.87	10.64	446	33.30	10.89	38	29.66	12.78	3	34.67	19.86	293	38.89	8.64	551	38.15	8.96	30	39.23	6.83	5	33.60	33.60
	4 開眼片足立ち (秒)	251	61.16	42.78	442	58.54	43.82	38	47.87	40.17	3	103.33	28.87	291	64.25	43.76	541	61.18	42.12	30	61.13	47.32	5	52.60	52.60
ト	5 10m 障害物歩行 (秒)	241	6.75	1.43	430	6.66	1.45	34	6.62	1.11	3	7.30	1.61	284	7.30	1.31	536	7.46	1.38	30	7.58	1.30	5	7.16	7.16
	6 6分間歩行 (m)	233	578.37	89.96	410	575.73	83.13	32	576.56	89.60	3	551.67	33.29	273	547.66	73.33	511	542.62	75.79	24	546.88	62.45	5	474.00	474.00
7 合計	199	36.30	7.75	360	35.87	7.68	28	34.68	8.99	3	35.67	3.06	236	36.58	7.41	436	35.58	7.66	24	35.58	6.89	5	29.80	29.80	

22. 運動・スポーツのストレス解消効果に関する意識別体格測定・テストの結果

表-22-1

項目	20~24歳 (男性)						20~24歳 (女性)																		
	大いに感じる		まあ感じる		まったく感じない		大いに感じる		まあ感じる		あまり感じない		まったく感じない												
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差										
体格	1 身長 (cm)	514	171.72	5.59	377	171.18	6.02	47	171.43	6.31	24	173.20	5.84	307	158.43	5.48	387	157.97	5.55	64	156.97	5.83	17	158.82	4.75
	2 体重 (kg)	504	65.76	9.17	385	64.85	9.29	44	62.90	10.26	23	65.17	11.40	270	51.17	5.99	354	50.40	5.75	59	50.02	6.29	14	50.91	6.25
テ	1 握力 (kg)	523	44.92	7.12	385	43.57	7.69	48	41.52	8.14	23	41.35	7.30	326	27.75	4.63	416	26.46	4.68	70	25.66	4.11	17	26.65	4.73
	2 上体起こし (回)	526	29.29	5.15	389	27.71	5.38	48	25.83	5.52	20	26.40	7.10	326	22.59	5.76	414	20.79	5.56	70	18.91	6.05	17	17.76	7.28
ス	3 長座体前屈 (cm)	527	45.44	10.24	389	43.97	9.94	48	39.81	9.83	21	42.76	11.89	326	46.61	9.35	414	44.58	9.41	69	42.42	8.41	17	43.71	7.97
	4 反復横とび (点)	516	56.12	7.01	389	54.30	7.66	45	51.69	8.03	20	52.35	6.67	315	48.28	6.83	398	45.70	6.60	70	43.71	5.58	17	43.18	6.37
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	420	74.33	22.54	324	65.05	23.77	38	62.58	25.92	21	59.14	27.21	240	43.84	16.11	62	35.21	14.37	56	28.88	10.83	14	30.29	14.31
	* 急歩 (秒)	71	665.00	94.62	48	722.90	112.45	6	793.17	146.39	1	726.00	-	63	512.21	57.62	62	522.02	48.35	11	560.36	65.35	1	568.00	-
ト	6 立ち幅とび (cm)	522	228.82	24.24	384	221.04	25.03	47	213.83	29.01	22	213.64	26.49	321	173.63	21.90	405	164.90	21.97	70	157.26	22.88	16	158.31	25.08
	7 合計	478	42.93	6.97	359	40.24	7.34	42	36.93	8.47	18	38.56	8.26	287	42.91	7.40	366	39.22	7.20	65	35.69	6.80	14	36.29	8.03

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-22-2

項目	25~29歳 (男性)						25~29歳 (女性)																		
	大いに感じる		まあ感じる		まったく感じない		大いに感じる		まあ感じる		あまり感じない		まったく感じない												
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差										
体格	1 身長 (cm)	503	172.09	5.51	377	171.79	5.85	40	170.82	4.58	11	174.43	5.02	311	158.92	5.07	361	158.50	4.98	53	157.44	5.13	11	156.69	4.32
	2 体重 (kg)	495	67.60	9.38	369	67.70	9.63	41	69.37	12.11	9	72.41	9.44	282	51.67	5.94	322	51.71	6.16	44	49.93	6.46	11	48.02	6.43
テ	1 握力 (kg)	510	46.32	7.30	377	44.65	7.20	41	44.85	8.73	12	48.67	8.57	323	28.37	5.02	375	27.62	4.85	54	25.33	4.24	12	23.25	5.72
	2 上体起こし (回)	507	28.94	5.20	380	27.17	4.98	41	26.00	6.70	12	26.25	4.65	318	21.48	5.80	371	19.72	5.87	53	16.57	5.91	12	17.33	3.77
ス	3 長座体前屈 (cm)	514	44.87	10.49	380	43.30	10.18	41	39.83	10.85	12	45.92	10.72	320	45.23	9.74	370	43.36	9.17	53	43.15	11.54	12	38.75	8.86
	4 反復横とび (点)	505	55.87	7.19	377	53.28	6.77	40	49.95	8.26	12	53.58	6.10	314	46.14	7.61	367	44.71	5.93	52	40.06	7.36	12	41.00	7.11
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	414	71.28	23.03	313	63.29	21.41	32	51.59	23.08	8	55.75	34.45	239	38.83	14.61	283	31.93	12.49	39	26.26	13.09	10	24.10	7.43
	* 急歩 (秒)	68	675.19	94.91	53	702.89	108.83	5	701.60	69.31	3	619.67	131.01	56	523.43	54.93	71	536.55	48.19	14	560.71	51.21	1	636.00	-
ト	6 立ち幅とび (cm)	507	226.90	22.83	377	217.70	23.43	40	208.90	20.62	12	213.75	28.97	318	167.96	22.34	370	162.11	22.67	53	147.36	24.24	12	144.33	23.38
	7 合計	468	42.73	6.86	348	39.53	6.75	36	36.50	7.79	11	39.73	9.06	288	40.63	7.84	340	38.09	6.68	51	32.76	7.94	11	31.45	5.03

(注) 表-22-1の(注)に同じ

表-22-3

項目	30~34歳 (男性)						30~34歳 (女性)									
	大いに感じる		まあ感じる		まったく感じない		大いに感じる		まあ感じる		あまり感じない		まったく感じない			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	491	171.88	5.89	452	171.63	5.85	53	171.73	5.58	13	171.77	5.90	314	158.77	5.29
	2 体重 (kg)	479	68.84	9.66	439	68.60	10.65	52	69.74	11.02	12	73.50	11.24	292	52.52	6.59
テスト	1 握力 (kg)	497	46.29	7.37	460	45.37	7.63	54	44.19	6.60	13	46.38	11.29	324	28.57	4.65
	2 上体起こし (回)	489	27.75	5.54	454	26.21	5.45	51	24.63	5.64	12	25.50	4.76	318	19.40	5.73
	3 長座体前屈 (cm)	492	44.06	10.87	458	42.09	10.69	53	40.74	9.94	13	41.69	13.25	324	44.37	8.93
	4 反復横とび (点)	485	53.32	7.27	451	51.91	7.30	50	50.06	5.53	13	53.00	9.64	309	45.02	6.47
	5 20mシャトルラン (折り返し数)	379	62.61	24.41	359	54.23	21.55	40	45.30	19.87	8	37.25	20.93	230	33.15	13.11
ト	*急歩 (秒)	490	218.83	23.06	453	213.07	23.56	51	207.63	25.45	12	210.83	24.65	320	162.92	21.89
	6 立ち幅とび (cm)	442	40.49	7.32	414	37.76	7.34	47	35.28	6.51	10	38.90	8.09	277	38.80	7.17
7 合計																

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-22-4

項目	35~39歳 (男性)						35~39歳 (女性)									
	大いに感じる		まあ感じる		まったく感じない		大いに感じる		まあ感じる		あまり感じない		まったく感じない			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	613	172.20	5.41	503	172.14	5.66	67	172.23	5.81	11	170.35	5.19	472	158.96	5.33
	2 体重 (kg)	601	68.93	9.15	492	68.79	9.17	64	70.74	11.20	11	66.33	5.80	414	52.84	6.50
テスト	1 握力 (kg)	623	46.74	6.91	514	46.06	6.98	68	44.91	8.82	12	48.92	7.94	475	28.67	4.78
	2 上体起こし (回)	604	26.73	5.43	502	25.11	5.25	64	22.14	5.14	12	26.58	5.95	464	17.97	5.43
	3 長座体前屈 (cm)	622	42.97	10.43	512	40.57	10.01	68	41.50	10.85	12	42.33	11.95	471	43.57	9.03
	4 反復横とび (点)	595	51.57	7.11	495	50.01	6.55	65	48.29	7.10	12	51.00	7.94	446	43.01	6.50
	5 20mシャトルラン (折り返し数)	467	61.63	23.99	368	52.79	21.80	42	43.95	18.82	9	67.00	35.26	307	28.99	13.07
ト	*急歩 (秒)	78	678.04	84.59	83	712.73	82.18	13	735.00	84.06	3	698.67	124.91	75	535.52	51.79
	6 立ち幅とび (cm)	609	214.36	22.84	504	210.12	22.08	66	205.30	26.05	11	209.45	19.11	470	156.73	21.92
7 合計																

(注) 表-22-3の(注)に同じ

表-22-5

項目	40~44歳 (女性)																							
	40~44歳 (男性)				40~44歳 (女性)				45~49歳 (男性)				45~49歳 (女性)											
	大いに感じる	まあ感じる	まったく感じない	大いに感じる	まあ感じる	まったく感じない	大いに感じる	まあ感じる	まったく感じない	大いに感じる	まあ感じる	まったく感じない	大いに感じる	まあ感じる	まったく感じない									
年齢別・男女別																								
ストレス解消効果																								
区分																								
体格	554	172.07	5.63	551	171.94	5.67	56	172.44	5.56	57	171.25	4.68	529	158.95	5.36	558	158.75	4.85	70	158.10	5.81	18	158.35	4.95
力 (kg)	549	69.04	9.38	533	69.62	10.01	57	71.41	10.68	20	67.70	9.76	482	52.89	6.49	500	52.76	6.48	60	52.24	6.16	18	52.46	7.35
力 (kg)	558	45.81	7.07	558	45.73	6.99	57	47.04	8.59	19	47.84	5.61	549	28.66	4.77	576	27.81	4.66	68	26.99	4.62	19	28.53	4.40
力 (kg)	551	24.48	5.52	542	23.28	5.23	54	22.24	5.63	20	23.10	6.26	527	17.15	5.16	556	15.52	4.88	66	13.97	5.42	17	11.94	6.31
力 (kg)	556	41.20	10.70	557	39.40	10.97	57	37.82	11.92	19	39.89	11.86	543	42.38	9.24	564	39.63	9.56	68	38.46	9.39	18	36.67	12.14
力 (kg)	546	49.27	6.74	537	47.53	7.05	55	46.36	6.27	18	44.78	8.78	521	42.35	6.28	538	39.70	6.12	67	37.27	5.38	17	35.35	6.13
力 (kg)	408	55.44	23.21	392	47.31	20.88	37	42.24	18.27	11	48.55	23.65	349	28.42	12.47	373	22.11	9.29	42	17.62	6.21	10	16.20	7.10
力 (kg)	79	715.63	89.07	102	729.89	83.19	11	722.18	72.04	5	741.00	61.37	94	527.82	58.44	106	552.04	49.50	10	562.40	61.36	4	559.25	25.10
力 (kg)	555	204.74	22.49	541	201.12	22.39	53	199.26	24.51	20	204.20	16.21	532	154.16	21.68	562	146.51	19.85	70	138.47	20.58	15	138.60	19.61
力 (kg)	457	36.18	6.95	448	34.35	6.72	43	33.40	6.81	14	34.86	7.51	418	35.82	7.44	452	31.89	6.75	48	28.79	5.94	12	27.67	5.60

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらからを選択実施

表-22-6

項目	45~49歳 (男性)												45~49歳 (女性)											
	大いに感じる	まあ感じる	まったく感じない	大いに感じる	まあ感じる	まったく感じない	大いに感じる	まあ感じる	まったく感じない	大いに感じる	まあ感じる	まったく感じない	大いに感じる	まあ感じる	まったく感じない									
	年齢別・男女別																							
ストレス解消効果																								
区分																								
体格	563	171.86	5.70	552	171.63	5.88	64	171.20	5.32	21	171.40	5.79	524	159.04	5.14	551	158.72	5.29	66	157.32	4.77	13	157.27	3.50
重 (kg)	554	69.61	9.34	539	70.00	9.64	62	72.55	9.94	21	71.86	9.64	474	53.10	6.51	505	53.52	6.90	58	53.92	7.14	13	55.24	7.69
力 (kg)	571	45.52	6.48	559	45.34	6.77	63	45.67	7.46	22	44.05	5.07	536	28.46	4.41	579	27.55	4.37	71	27.01	5.16	13	27.31	5.74
力 (kg)	552	23.59	5.16	552	21.52	5.31	60	21.38	6.13	22	20.14	6.30	518	16.50	5.22	561	14.63	5.54	67	13.15	4.76	12	14.42	6.53
力 (kg)	567	39.61	10.38	559	37.87	10.54	60	36.00	10.35	22	32.95	11.59	530	42.26	9.48	570	41.35	9.13	67	38.90	7.80	12	40.75	8.35
力 (kg)	551	48.15	6.42	547	45.97	6.64	61	45.33	5.71	22	44.00	7.10	513	41.65	5.89	554	39.63	5.83	68	37.79	6.25	12	39.75	5.82
力 (kg)	422	51.48	21.39	409	42.37	20.22	46	38.65	18.59	16	34.94	22.83	356	27.25	12.06	385	22.67	9.62	48	17.83	8.27	9	22.44	11.54
力 (kg)	96	710.86	98.41	99	750.93	91.39	10	751.10	115.23	2	713.50	21.92	100	532.13	54.21	113	552.07	55.94	10	591.80	60.92	3	549.67	46.00
力 (kg)	552	199.86	22.08	548	193.58	21.32	60	189.97	23.29	21	183.43	19.36	525	150.43	21.79	564	144.84	21.28	64	136.06	17.47	12	134.00	15.18
力 (kg)	485	34.38	6.63	485	31.81	6.68	53	30.36	7.03	17	27.88	8.18	445	34.80	7.02	479	32.01	6.80	52	28.54	6.24	11	31.09	5.82

(注) 表-22-5の(注)に同じ

表-22-7

項目	50~54歳 (男性)						50~54歳 (女性)																	
	大いに感じる		まあ感じる		まったく感じない		大いに感じる		まあ感じる		あまり感じない		まったく感じない											
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差									
1 身長 (cm)	497	170.98	5.70	517	171.54	5.61	62	170.65	5.39	14	171.34	3.97	484	158.61	5.38	475	158.40	4.84	43	157.06	5.22	13	157.62	6.02
2 体重 (kg)	494	69.52	9.61	508	69.73	9.39	62	70.23	9.15	14	70.06	8.19	454	52.99	6.61	445	53.35	6.67	40	53.50	6.52	11	51.60	4.27
1 握力 (kg)	501	44.58	6.55	520	44.16	6.50	63	44.87	7.59	14	45.14	8.51	510	27.42	4.59	489	27.04	4.45	45	25.80	4.29	13	25.23	5.67
2 上体起こし (回)	496	22.76	5.22	515	20.91	5.19	62	21.31	5.17	13	23.62	4.72	499	14.79	5.94	481	13.92	5.57	45	10.42	5.59	12	8.17	7.08
3 長座体前屈 (cm)	497	39.21	10.04	524	37.32	9.62	64	35.97	10.58	14	35.14	10.17	505	41.45	9.21	486	40.31	8.69	45	39.31	11.42	13	36.69	9.58
4 反復横とび (点)	485	46.20	6.49	510	44.73	6.66	62	43.71	7.14	13	46.00	7.43	492	40.60	6.13	464	38.61	5.82	43	36.07	5.02	12	35.75	6.50
5 20mシャトルラン (折り返し数)	330	44.83	19.51	378	37.24	17.24	50	31.66	13.78	12	42.92	20.24	335	24.36	11.29	332	21.31	10.23	26	15.58	6.97	8	15.38	6.82
*急	109	738.98	104.54	106	750.55	95.67	10	788.40	95.07	-	-	-	116	528.27	66.00	106	556.21	54.27	17	561.35	45.82	3	563.33	50.06
6 立ち幅とび (cm)	486	194.31	22.55	513	187.73	22.74	63	186.59	25.00	13	197.15	27.04	498	142.41	23.07	475	138.92	22.97	45	131.71	16.44	11	129.09	11.47
7 合計	413	32.36	6.33	453	30.09	6.33	58	29.07	6.94	12	32.08	7.39	426	32.26	7.43	414	30.13	6.71	41	26.34	6.19	10	24.80	6.89

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-22-8

項目	55~59歳 (男性)						55~59歳 (女性)																	
	大いに感じる		まあ感じる		まったく感じない		大いに感じる		まあ感じる		あまり感じない		まったく感じない											
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差									
1 身長 (cm)	354	171.20	5.29	414	170.85	5.62	40	170.25	6.28	12	166.64	5.60	440	158.17	5.14	440	157.73	5.03	46	157.73	4.25	5	158.24	3.13
2 体重 (kg)	354	68.19	9.41	408	69.08	9.04	37	72.10	9.50	11	65.03	8.67	423	52.97	6.86	425	53.64	6.83	44	55.02	8.44	5	53.20	8.11
1 握力 (kg)	358	44.33	6.45	421	43.18	6.22	39	42.00	7.08	12	40.25	6.51	448	26.94	4.30	456	26.99	4.39	48	26.69	4.61	5	24.60	4.83
2 上体起こし (回)	357	21.96	5.42	414	19.80	5.54	36	17.36	5.76	12	17.67	4.62	441	14.72	5.64	449	12.97	5.78	48	11.65	7.19	5	11.20	8.50
3 長座体前屈 (cm)	359	39.29	10.25	418	35.97	10.16	40	34.93	11.08	12	33.17	10.05	445	42.25	8.55	446	41.07	8.78	46	38.33	7.10	5	43.40	4.34
4 反復横とび (点)	355	45.35	5.85	409	43.31	6.30	38	42.18	6.97	12	41.33	4.03	432	39.33	5.82	441	37.81	5.45	46	35.93	5.66	5	34.20	7.85
5 20mシャトルラン (折り返し数)	263	38.51	18.62	287	33.02	16.26	31	28.32	16.84	8	30.63	17.42	305	21.80	11.32	325	19.10	9.30	27	18.48	8.94	3	20.33	14.50
*急	72	731.22	114.08	106	746.92	103.40	5	754.40	75.21	4	812.25	107.38	96	540.35	63.64	98	555.52	60.04	18	541.28	54.97	1	567.00	-
6 立ち幅とび (cm)	352	187.40	23.58	407	181.56	22.09	36	178.83	19.49	11	174.64	16.06	443	138.98	21.32	445	134.39	20.98	47	129.02	23.25	5	127.40	30.45
7 合計	310	31.03	6.63	365	28.11	6.63	31	27.00	5.61	11	25.09	5.20	380	31.37	6.89	396	29.02	6.71	42	26.95	7.44	4	27.00	8.91

(注) 表-22-7の(注)に同じ

表-22-9

項目	60～64歳 (女性)															
	60～64歳 (男性)						60～64歳 (女性)									
	大いに感じる		まあ感じる		まったく感じない		大いに感じる		まあ感じる		あまり感じない		まったく感じない			
区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	377	169.38	5.77	458	169.52	5.40	43	168.24	5.65	8	169.56	7.24	480	156.41	4.77
	2 体重 (kg)	377	66.97	8.20	444	67.34	8.80	44	67.58	8.15	7	65.29	6.02	465	52.79	6.65
テ	1 握力 (kg)	382	42.29	6.05	470	41.92	6.20	45	41.04	5.60	8	41.25	3.54	488	26.52	4.21
	2 上体起こし (回)	372	20.12	5.63	458	18.38	5.46	43	18.56	5.97	7	16.43	6.00	479	13.70	5.96
	3 長座体前屈 (cm)	381	38.20	9.95	470	35.77	9.99	45	34.69	9.65	8	33.38	7.54	488	42.27	8.42
	4 反復横とび (点)	374	43.36	6.29	456	41.23	6.58	43	40.65	6.11	6	37.00	7.04	469	38.29	5.72
	5 20mシャトルラン (折り返し数)	287	33.46	16.30	339	27.96	15.09	35	25.51	14.11	6	11.17	11.53	333	18.94	9.95
ト	* 急歩 (秒)	81	752.15	93.30	91	788.63	84.81	8	845.13	75.00	-	-	-	114	550.23	65.13
	6 立ち幅とび (cm)	379	178.19	23.27	450	172.64	21.79	44	170.02	23.65	7	161.29	28.31	477	134.04	21.39
7 合計	347	28.37	6.42	399	25.61	6.23	39	24.31	6.38	4	22.00	7.16	426	29.73	6.63	

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらからかを選択実施

表-22-10

項目	65～69歳 (男性)															
	65～69歳 (男性)						65～69歳 (女性)									
	大いに感じる		まあ感じる		まったく感じない		大いに感じる		まあ感じる		あまり感じない		まったく感じない			
区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	426	167.65	5.52	391	168.27	5.65	39	167.37	5.00	7	168.06	3.37	438	155.12	5.07
	2 体重 (kg)	430	65.94	8.61	388	66.42	8.16	40	66.34	9.27	7	63.56	7.66	438	52.68	6.95
テ	1 握力 (kg)	432	39.38	6.17	395	39.65	5.69	40	38.20	5.32	7	39.14	6.47	438	25.03	3.87
	2 上体起こし (回)	421	16.85	6.45	391	15.61	5.92	38	14.68	6.36	7	10.00	4.16	438	11.18	5.91
	3 長座体前屈 (cm)	434	36.21	10.24	393	34.93	10.10	38	30.82	10.81	7	30.86	8.67	438	41.75	9.02
	4 開眼片足立ち (秒)	421	87.20	39.80	384	80.52	41.24	38	66.03	44.84	7	73.71	41.48	438	91.45	38.67
	5 10m障害物歩行 (秒)	407	5.91	1.21	382	6.11	1.35	36	6.57	1.23	7	6.09	0.95	438	6.82	1.10
ト	6 6分間歩行 (m)	394	626.94	92.19	373	615.51	87.73	34	595.15	88.09	7	614.29	56.75	438	591.02	66.79
	7 合計	345	42.68	6.80	330	41.58	6.61	34	37.88	5.52	5	37.60	4.16	421	42.43	6.31

表-22-11

項目	年齢別・男女別 ストレス解消効果						70~74歳 (男性)						70~74歳 (女性)												
	大いに感じる		まあ感じる		まったく感じない		大いに感じる		まあ感じる		まったく感じない		大いに感じる		まあ感じる		まったく感じない								
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 (cm)	436	166.47	5.70	387	166.35	5.44	39	166.97	7.10	2	167.00	4.24	471	153.12	5.12	401	153.52	4.98	25	154.38	5.91	5	155.54	4.71
	2 体重 (kg)	434	63.44	7.76	382	63.70	7.74	37	64.62	7.02	2	63.00	0.00	471	50.89	6.33	401	51.33	6.64	25	52.15	6.85	5	57.00	4.74
予	1 握力 (kg)	437	37.89	6.06	392	37.18	5.84	39	38.10	6.75	2	43.00	5.66	471	23.93	4.12	401	23.62	3.89	25	23.16	4.48	5	26.00	2.24
	2 上体起こし (回)	427	15.17	6.27	384	13.67	6.59	37	12.54	4.72	2	10.00	0.00	471	9.39	6.12	401	8.04	6.27	25	7.36	4.90	5	6.00	5.66
ス	3 長座体前屈 (cm)	430	34.99	10.86	390	32.99	10.81	38	32.00	10.68	2	28.50	7.78	471	40.17	8.67	401	39.28	8.73	25	32.52	10.50	5	36.40	5.90
	4 開眼片立ち (秒)	427	79.97	42.05	385	71.44	44.50	38	64.47	46.21	2	78.50	58.69	471	80.21	40.28	401	73.69	42.93	25	54.36	39.80	5	66.60	46.24
ト	5 10m障害物歩行 (秒)	415	6.13	1.27	366	6.50	1.30	35	6.58	1.28	2	6.60	0.57	471	6.97	1.20	401	7.20	1.24	25	7.56	1.32	5	7.04	0.82
	6 6分間歩行 (m)	398	621.23	81.61	355	596.68	87.19	33	585.76	90.02	2	597.50	3.54	471	576.14	71.03	401	566.87	70.91	25	544.80	70.32	5	548.00	46.98
7 合計		356	41.14	7.24	308	38.20	7.21	28	38.07	8.00	2	38.50	2.12	466	39.45	7.01	396	37.54	7.42	25	34.12	7.34	5	36.40	6.31

表-22-12

項目	年齢別・男女別 ストレス解消効果						75~79歳 (男性)						75~79歳 (女性)												
	大いに感じる		まあ感じる		まったく感じない		大いに感じる		まあ感じる		まったく感じない		大いに感じる		まあ感じる		まったく感じない								
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 (cm)	355	164.36	5.78	324	165.05	5.76	27	164.60	4.62	11	164.97	5.90	479	151.77	4.93	375	151.36	5.00	18	150.38	6.44	3	154.83	4.19
	2 体重 (kg)	354	62.08	7.46	319	62.35	7.82	27	64.91	8.35	11	61.43	7.35	479	50.50	6.63	375	50.07	6.04	18	49.51	6.28	3	48.77	5.86
予	1 握力 (kg)	367	34.98	5.82	337	35.14	5.63	28	36.86	6.87	11	35.45	6.74	479	23.06	3.90	375	22.53	4.07	18	22.89	2.83	3	26.00	3.46
	2 上体起こし (回)	350	12.34	7.19	327	12.27	6.66	23	9.96	7.88	10	10.40	5.44	479	8.52	6.44	375	7.11	6.08	18	8.72	5.76	3	6.33	5.51
ス	3 長座体前屈 (cm)	361	33.70	10.36	335	33.09	11.20	28	28.43	12.11	11	36.82	16.06	479	38.93	8.69	375	37.70	8.70	18	40.56	9.71	3	32.67	8.02
	4 開眼片立ち (秒)	360	62.94	43.20	334	56.01	43.46	27	44.04	40.58	11	42.00	36.67	470	64.56	42.97	372	59.00	42.11	18	52.83	47.27	3	84.33	61.78
ト	5 10m障害物歩行 (秒)	347	6.68	1.40	323	6.66	1.45	25	7.29	1.55	10	6.96	1.18	468	7.30	1.34	362	7.50	1.33	18	8.29	1.68	3	7.83	1.52
	6 6分間歩行 (m)	337	578.53	85.41	304	575.97	88.06	24	562.29	63.86	10	549.00	54.20	447	551.29	71.66	342	535.35	77.58	17	526.47	87.57	3	531.67	72.86
7 合計		291	36.32	7.42	267	35.76	8.07	19	32.63	8.58	9	33.44	6.84	386	36.75	7.46	292	34.81	7.45	15	33.40	8.11	3	35.00	10.58