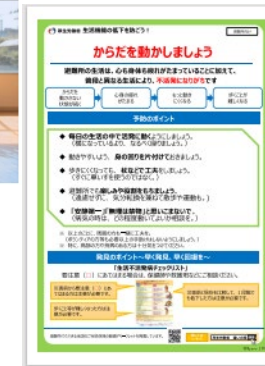


趣旨・支援内容

- 避難生活に伴い、運動不足等による被災者の健康被害や、ストレス増加等による被災者の精神面への影響等が懸念されることから、厚生労働省等の関係省庁や関係機関とも連携の上、**被災者の心身の健康保持に運動・スポーツの観点から支援を実施。**
- 被災者や、その支援を行う地方公共団体、スポーツ関係団体、民間企業等が活用できるよう、**子供向けの運動遊びや、運動不足解消・健康被害予防等のための情報をスポーツ庁HPに周知し、SNSで発信。**

具体的な掲載内容

- 室伏スポーツ庁長官からのメッセージ
- 室伏スポーツ庁長官が実演するエクササイズ
- 子供向けコンテンツ
- 運動不足による健康被害の予防のためのコンテンツ
- その他 エクササイズ動画・リーフレット



(URL)

https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop05/jsa_00003.html