

Ⅲ 統 計 数 値 表

注 1) 統計表中の記号表記

「—」：計数がない場合

「…」：計数出現があり得ない場合または調査対象とならなかった場合

注 2) 合計点及び体力年齢は、「新体力テスト実施要項」の得点表等による。

1. 年齢別テストの結果

表-1-1

年齢	握力 (kg)				上体起こし (回)				長座体前屈 (cm)			
	男		女		男		女		男		女	
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差
6	1110	9.11	2.26	2.01	1113	11.79	5.32	5.17	1106	27.15	7.32	7.31
7	1117	10.52	2.52	2.32	1116	14.34	5.50	5.31	1111	27.85	7.40	7.33
8	1121	12.67	2.99	2.57	1120	16.66	5.85	5.19	1106	30.05	7.61	7.48
9	1123	14.21	3.18	3.27	1112	18.52	5.61	5.21	1113	32.00	7.76	7.96
10	1123	16.66	3.70	3.84	1098	20.85	5.56	5.02	1120	34.64	8.31	8.85
11	1126	19.22	4.65	4.30	1115	21.69	5.50	4.97	1115	36.40	8.64	8.88
12	1395	24.40	6.47	4.63	1379	24.22	5.54	5.49	1389	42.05	10.33	10.64
13	1393	30.52	7.20	4.73	1380	27.17	5.83	5.66	1391	46.32	10.99	10.50
14	1393	35.26	7.49	4.61	1381	28.96	5.76	6.12	1386	50.27	11.08	10.40
15	1436	37.01	7.51	4.67	1418	27.49	6.20	6.12	1430	47.96	11.71	10.76
16	1445	38.92	7.50	4.86	1436	28.66	6.28	6.48	1436	50.35	11.44	10.77
17	1442	40.74	7.84	5.12	1437	30.24	6.47	6.40	1439	51.43	11.30	11.02
18	1058	40.01	6.87	4.62	1011	28.86	6.02	6.29	1030	49.18	11.37	10.15
19	738	40.28	6.64	4.35	731	29.26	6.03	5.65	663	48.81	11.04	10.46
20-24	1016	44.04	7.55	4.77	1014	28.22	5.66	6.06	1012	43.98	10.58	9.74
25-29	1051	45.06	7.42	4.77	1018	28.12	5.50	5.93	1042	43.72	10.62	9.29
30-34	1025	45.80	7.45	4.74	1007	27.27	5.57	5.83	1020	42.87	10.74	9.75
35-39	1336	45.73	7.49	4.68	1300	26.03	5.75	5.72	1329	42.29	10.94	10.20
40-44	1459	45.68	7.28	4.71	1408	24.06	5.44	5.70	1448	39.60	10.97	10.11
45-49	1325	45.09	7.06	4.66	1283	22.63	5.40	5.81	1304	38.92	10.98	9.71
50-54	1150	43.73	6.67	4.71	1099	21.49	5.61	5.92	1132	37.65	11.06	9.72
55-59	916	43.27	6.60	4.37	894	20.42	5.72	5.92	909	37.41	10.45	9.05
60-64	923	41.37	6.31	4.26	887	19.22	5.96	5.71	912	36.58	10.54	8.98
65-69	889	39.56	6.31	3.95	858	16.58	6.43	6.05	878	34.97	11.11	9.07
70-74	932	37.76	6.29	4.01	891	14.66	6.51	6.17	912	34.67	11.13	9.26
75-79	933	35.68	6.00	4.09	870	12.79	6.71	6.58	915	33.36	11.30	9.65

表-1-2

年齢	反復横とび						(点)						20mシャトルラン						(折り返し数)						持久走・急歩						(秒)	
	男			子			女			子			男			子			女			男			子							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差					
6	1099	27.59	5.32	1097	26.52	4.76	1072	17.98	9.28	1076	14.78	6.26	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
7	1100	31.33	6.67	1095	30.03	6.13	1099	27.74	13.69	1093	21.03	9.09	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
8	1119	35.03	7.36	1118	33.09	6.88	1117	37.02	17.35	1108	27.27	12.64	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
9	1111	38.91	7.48	1111	36.41	7.15	1120	45.59	19.76	1111	33.64	15.33	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
10	1119	43.15	7.93	1123	40.28	7.31	1124	53.85	21.91	1110	40.71	17.06	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
11	1121	45.98	7.27	1125	42.85	6.67	1127	60.71	23.34	1115	45.90	17.85	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
12	1377	50.33	6.98	1372	45.89	6.31	1163	68.44	23.55	1169	48.66	19.36	321	430.44	60.51	338	387.38	53.96	337	299.17	41.91	332	373.73	52.51	317	311.62	40.40	40.40				
13	1383	53.89	7.14	1370	46.96	6.20	1162	82.53	24.20	1154	53.92	20.43	338	387.38	53.96	332	396.37	54.32	322	315.98	42.33	359	382.74	57.90	367	317.60	44.86	44.86				
14	1382	56.17	7.45	1386	48.32	6.63	1148	89.68	25.21	1164	53.87	19.86	323	396.37	54.32	359	382.74	57.90	359	310.34	43.22	361	379.61	56.54	153	324.48	48.88	48.88				
15	1421	55.76	7.59	1430	47.56	6.48	1147	79.95	27.20	1152	44.83	19.39	320	428.15	65.08	182	692.77	109.07	155	535.57	56.98	178	679.18	106.04	151	535.72	58.57	58.57				
16	1437	56.86	7.80	1419	47.94	6.88	1130	83.44	28.03	1116	46.28	20.03	182	692.77	109.07	178	679.18	106.04	153	528.53	54.36	172	701.71	105.60	190	537.12	55.21	55.21				
17	1438	57.88	8.08	1430	48.43	6.87	1128	87.19	29.07	1111	47.05	20.53	207	716.98	105.61	223	546.12	58.47	223	543.76	59.95	197	698.01	96.45	215	540.56	55.93	55.93				
18	1026	57.97	7.61	995	48.67	6.58	792	73.73	26.46	879	41.36	16.79	228	734.66	104.33	269	543.76	59.95	269	543.76	59.95	189	753.66	106.06	243	548.08	64.15	64.15				
19	661	58.27	6.93	621	47.12	6.86	415	78.67	23.69	608	40.50	16.39	200	743.34	103.99	260	553.65	66.58	260	553.65	66.58	153	324.48	48.88	146	326.18	46.61	46.61				
20-24	993	55.30	7.60	759	46.54	7.13	776	70.67	25.03	550	37.84	15.94	228	730.00	95.29	215	540.56	55.93	215	540.56	55.93	172	701.71	105.60	151	535.72	58.57	58.57				
25-29	1020	54.78	7.37	777	45.14	7.08	808	67.95	24.91	571	33.61	14.50	228	730.00	95.29	215	540.56	55.93	215	540.56	55.93	172	701.71	105.60	151	535.72	58.57	58.57				
30-34	1004	52.91	7.38	813	43.69	6.63	771	62.24	24.31	573	29.99	13.33	228	730.00	95.29	215	540.56	55.93	215	540.56	55.93	172	701.71	105.60	151	535.72	58.57	58.57				
35-39	1275	50.80	7.23	1081	42.02	6.47	977	57.34	24.60	730	26.82	12.07	228	730.00	95.29	215	540.56	55.93	215	540.56	55.93	172	701.71	105.60	151	535.72	58.57	58.57				
40-44	1378	48.76	7.07	1294	41.04	6.25	1050	52.00	22.07	879	25.34	11.72	228	730.00	95.29	215	540.56	55.93	215	540.56	55.93	172	701.71	105.60	151	535.72	58.57	58.57				
45-49	1271	47.14	6.88	1249	40.30	6.06	944	47.44	21.91	863	23.61	11.45	228	730.00	95.29	215	540.56	55.93	215	540.56	55.93	172	701.71	105.60	151	535.72	58.57	58.57				
50-54	1098	45.07	6.88	1174	39.54	6.23	764	40.49	19.41	774	22.88	11.43	228	730.00	95.29	215	540.56	55.93	215	540.56	55.93	172	701.71	105.60	151	535.72	58.57	58.57				
55-59	884	43.75	6.84	1004	38.29	5.97	635	35.26	17.93	653	20.74	10.47	228	730.00	95.29	215	540.56	55.93	215	540.56	55.93	172	701.71	105.60	151	535.72	58.57	58.57				
60-64	870	41.81	6.65	1015	36.91	6.15	616	30.27	17.18	645	17.64	9.22	228	730.00	95.29	215	540.56	55.93	215	540.56	55.93	172	701.71	105.60	151	535.72	58.57	58.57				

表-1-3

年齢	50m走						(秒)						立ち幅とび						(cm)						ソフトボール投げ・ハンドボール投げ						(m)	
	男			子			女			子			男			女			子			男			子			女		子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差		
6	1083	11.54	1.02	1098	12.01	1.07	1098	12.01	1.07	1110	116.41	18.03	1113	106.77	16.76	1114	8.62	3.57	1114	8.62	3.57	1114	8.62	3.57	1118	5.57	2.00	1118	5.57	2.00		
7	1091	10.66	0.88	1100	11.03	0.91	1100	11.03	0.91	1116	126.84	18.43	1110	117.15	17.81	1116	11.77	4.68	1116	11.77	4.68	1116	11.77	4.68	1110	7.39	2.48	1110	7.39	2.48		
8	1112	10.00	0.91	1120	10.45	0.89	1120	10.45	0.89	1117	138.33	19.80	1125	127.98	17.71	1124	15.67	6.22	1124	15.67	6.22	1124	15.67	6.22	1108	9.52	3.08	1108	9.52	3.08		
9	1117	9.62	0.90	1112	10.05	0.87	1112	10.05	0.87	1113	146.44	18.94	1116	135.81	19.42	1126	19.22	6.98	1126	19.22	6.98	1126	19.22	6.98	1106	11.56	4.07	1106	11.56	4.07		
10	1121	9.27	0.95	1124	9.67	0.88	1124	9.67	0.88	1119	156.00	21.13	1115	146.38	21.36	1124	22.19	7.88	1124	22.19	7.88	1124	22.19	7.88	1111	13.49	4.59	1111	13.49	4.59		
11	1126	8.91	0.92	1128	9.27	0.84	1128	9.27	0.84	1122	166.44	22.61	1126	154.91	21.71	1123	25.50	9.39	1123	25.50	9.39	1123	25.50	9.39	1110	15.39	5.30	1110	15.39	5.30		
12	1354	8.40	0.79	1370	9.01	0.77	1370	9.01	0.77	1386	185.58	25.32	1381	167.54	22.29	1395	18.55	5.80	1395	18.55	5.80	1395	18.55	5.80	1390	11.81	3.98	1390	11.81	3.98		
13	1361	7.78	0.67	1370	8.80	0.80	1370	8.80	0.80	1380	203.85	25.59	1375	171.15	22.69	1386	21.73	6.25	1386	21.73	6.25	1386	21.73	6.25	1389	13.24	4.34	1389	13.24	4.34		
14	1372	7.44	0.63	1387	8.74	0.80	1387	8.74	0.80	1375	217.34	25.06	1389	173.94	24.09	1387	24.24	6.77	1387	24.24	6.77	1387	24.24	6.77	1393	13.93	4.61	1393	13.93	4.61		
15	1406	7.49	0.66	1408	9.01	0.82	1408	9.01	0.82	1409	219.64	24.96	1423	169.75	23.63	1431	23.37	6.50	1431	23.37	6.50	1431	23.37	6.50	1438	12.96	4.22	1438	12.96	4.22		
16	1425	7.37	0.65	1381	8.96	0.86	1381	8.96	0.86	1427	223.47	24.93	1420	171.31	24.18	1445	24.23	6.56	1445	24.23	6.56	1445	24.23	6.56	1429	13.57	4.31	1429	13.57	4.31		
17	1417	7.26	0.64	1378	8.94	0.84	1378	8.94	0.84	1425	228.84	25.03	1429	171.11	25.12	1438	25.32	6.67	1438	25.32	6.67	1438	25.32	6.67	1429	14.00	4.61	1429	14.00	4.61		
18	1036	7.40	0.60	1013	9.12	0.83	1013	9.12	0.83	1043	225.34	24.33	1004	168.64	22.78	1049	24.33	6.33	1049	24.33	6.33	1049	24.33	6.33	1041	13.08	4.04	1041	13.08	4.04		
19	855	7.44	0.61	848	9.17	0.80	848	9.17	0.80	853	226.16	24.08	878	168.16	21.61	861	24.06	6.36	861	24.06	6.36	861	24.06	6.36	868	13.39	3.82	868	13.39	3.82		
20-24	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1005	224.65	25.72	775	168.50	22.89	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
25-29	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1032	222.65	23.54	785	163.99	24.12	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
30-34	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1011	216.91	24.87	829	159.23	22.41	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
35-39	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1301	210.28	23.42	1108	153.55	22.99	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
40-44	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1413	203.26	23.95	1320	149.29	22.87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
45-49	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1272	196.76	22.54	1266	144.80	23.30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
50-54	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1094	189.02	23.70	1189	140.02	23.27	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
55-59	-	-	-	-	-	-	-	-	-	876	182.92	23.41	1020	135.59	21.76	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
60-64	-	-	-	-	-	-	-	-	-	887	173.09	23.76	1048	129.31	22.41	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

(注)6～11歳はソフトボール投げ、12～19歳はハンドボール投げ

表-1-4

年齢	開眼片足立ち						10m障害物歩行						6分間歩行						(m)
	男			女			男			女			男			女			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
65-69	872	83.30	41.32	914	82.84	41.58	815	5.98	1.25	860	6.75	1.23	787	619.50	94.74	808	588.32	78.60	
70-74	911	70.30	43.42	917	69.06	43.34	869	6.34	1.33	858	7.02	1.29	805	602.51	89.41	791	568.83	75.78	
75-79	916	58.33	42.89	915	56.72	42.31	868	6.70	1.36	857	7.55	1.40	832	580.13	92.93	788	541.41	74.86	

表-1-5

年齢	合計点 (点)					
	男			女		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
6	980	31.03	6.59	998	30.09	6.41
7	1022	37.61	7.02	1011	37.62	7.15
8	1050	44.46	8.26	1036	43.97	7.62
9	1051	49.86	8.16	1025	49.49	8.51
10	1062	55.87	8.86	1048	55.65	8.90
11	1089	60.37	9.36	1062	60.93	8.62
12	1284	36.40	9.12	1287	45.36	10.88
13	1292	45.13	10.19	1290	50.18	11.35
14	1301	51.56	10.54	1327	52.69	11.74
15	1323	50.02	10.94	1328	48.70	11.54
16	1365	52.61	11.41	1330	50.88	11.90
17	1357	55.48	11.54	1309	51.73	12.40
18	923	51.80	10.20	865	48.94	10.72
19	618	51.60	10.29	539	48.55	11.00
20-24	904	41.59	7.46	657	40.04	7.57
25-29	935	41.06	7.39	686	38.41	7.65
30-34	894	39.67	7.45	680	37.20	7.83
35-39	1096	37.98	7.58	855	34.94	7.64
40-44	1160	35.33	7.21	1020	33.82	7.32
45-49	1084	33.42	6.87	1003	32.46	7.71
50-54	911	30.91	6.82	978	30.82	7.42
55-59	756	29.03	6.76	834	29.91	6.92
60-64	744	26.44	6.49	844	27.89	6.97
65-69	652	42.30	7.05	677	42.72	6.95
70-74	669	39.32	7.46	627	39.84	7.74
75-79	652	36.38	8.06	605	36.62	7.57

(注) 6～11歳、12～19歳、20～64歳、65～79歳及び男女の得点基準は異なる

表-1-7-1

年齢	ADL	問1 休まないでどのくらい歩けますか。				問2 休まないでどのくらい走れますか。				問3 どのくらい溝だったら、どび超えられますか。				問4 階段をどのようにして昇りますか。											
		5～10分程度		20～40分程度		1時間以上		走れない		3～5分程度		10分以上		できない		30cm程度		50cm程度		手すりや壁につかまらずに昇れない		ゆっくりなら、手すりや壁につかまらずに昇れる		サッサと楽に、手すりや壁につかまらずに昇れる	
		度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
男性	65-69	27	3.44%	265	33.76%	493	62.80%	66	8.40%	431	54.83%	289	36.77%	7	0.89%	135	17.20%	643	81.91%	24	3.05%	240	30.57%	522	66.50%
	70-74	41	5.01%	300	36.63%	478	58.36%	118	14.46%	450	55.15%	248	30.39%	17	2.09%	201	24.72%	595	73.19%	36	4.42%	331	40.71%	448	55.10%
	75-79	45	5.54%	337	41.45%	431	53.01%	144	17.76%	459	56.60%	208	25.65%	23	2.83%	240	29.56%	549	67.61%	48	5.89%	379	46.67%	388	47.78%
女性	65-69	31	3.70%	369	44.03%	438	52.27%	160	19.02%	522	62.07%	159	18.91%	22	2.64%	401	48.08%	411	49.28%	26	3.10%	351	42.09%	461	55.28%
	70-74	39	4.80%	377	46.43%	396	48.77%	186	22.96%	490	60.49%	134	16.54%	39	4.84%	414	51.43%	352	43.73%	55	6.78%	383	47.58%	373	46.34%
	75-79	57	7.10%	423	52.68%	323	40.22%	242	30.59%	441	55.75%	108	13.65%	64	8.02%	444	55.64%	290	36.34%	83	10.34%	432	54.14%	288	36.09%

表-1-7-2

ADL	問5 正座の姿勢からどのようにして、立ち上がれますか。			問6 目を開けて片足で、何秒くらい立っていますか。			問7 バスや電車に乗るとき、立っていますか。			問8 立ったままで、ズボンやスカートをはけますか。			問9 何にもつかまらな いで立ったままで できる																
	できない		%	手を床につけて なら立ち上がれる		%	手を使わずに立 ち上がれる		%	30秒以上		%	立ちついたら立 つていられない		%	吊革や手すり つかまれば立つ ていられる		%	発車や停車のど き以外は何にも つかまらずに立 てられる		%	座らないとできな い		%	何かにつかま れば立ったままで できる		%	何にもつかまら ないで立ったま でできる	
	度数	%		度数	%		度数	%		度数	%		度数	%		度数	%		度数	%		度数	%		度数	%		度数	%
年齢 男性	65-69	49	6.23%	262	33.33%	475	60.43%	14	1.78%	353	44.91%	419	53.31%	17	2.16%	306	38.93%	463	58.91%	14	1.78%	123	15.65%	650	82.70%				
	70-74	62	7.58%	341	41.69%	415	50.73%	28	3.44%	444	54.48%	343	42.09%	22	2.69%	424	51.90%	371	45.41%	29	3.56%	164	20.07%	622	76.13%				
	75-79	80	9.86%	339	41.80%	392	48.34%	41	5.05%	462	56.90%	309	38.05%	33	4.08%	398	49.20%	378	46.72%	25	3.07%	226	27.94%	563	69.59%				
女性	65-69	53	6.33%	276	32.97%	508	60.69%	23	2.75%	396	47.37%	417	49.88%	22	2.62%	438	52.21%	379	45.17%	18	2.15%	135	16.09%	686	81.76%				
	70-74	59	7.29%	291	35.97%	459	56.74%	36	4.46%	408	50.50%	364	45.05%	36	4.44%	462	57.04%	312	38.52%	25	3.09%	163	20.12%	622	76.79%				
	75-79	96	11.94%	337	41.92%	371	46.14%	41	5.18%	430	54.29%	321	40.53%	48	6.04%	493	62.01%	254	31.95%	33	4.10%	218	27.42%	553	69.56%				

表-1-7-3

年齢	ADL	問9 シャツの前ボタンを、掛けたり外したりできますか。				問10 布団の上げ下ろしができますか。				問11 どれくらいの重さの荷物なら、10m運べますか。				問12 仰向けに寝た姿勢から、手を使わずに上体を起こせますか。											
		両手でゆっくりと ならでできる		両手で素早くでき る		できない		毛布や軽い布団 ならでできる		重い布団でも楽 にできる		できない		5kg程度		10kg程度		できない		1～2回程度		3～4回程度			
		度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%		
男性	65～69	65	8.26%	379	48.16%	343	43.58%	7	0.89%	151	19.19%	629	79.92%	3	0.38%	97	12.36%	685	87.26%	50	6.35%	227	28.92%	510	64.97%
	70～74	117	14.32%	409	50.06%	291	35.62%	9	1.10%	202	24.75%	605	74.14%	3	0.37%	129	15.83%	683	83.80%	85	10.40%	272	33.37%	460	56.44%
	75～79	150	18.45%	391	48.09%	272	33.46%	12	1.49%	239	29.65%	555	68.86%	6	0.74%	181	22.29%	625	76.97%	104	12.86%	303	37.32%	402	49.51%
女性	65～69	41	4.88%	471	56.07%	328	39.05%	10	1.19%	295	35.16%	534	63.65%	10	1.19%	348	41.53%	480	57.28%	158	18.85%	348	41.53%	332	39.62%
	70～74	83	10.23%	463	57.09%	265	32.68%	7	0.87%	333	41.26%	467	57.87%	19	2.35%	389	48.08%	401	49.57%	184	22.74%	320	39.56%	305	37.70%
	75～79	112	13.93%	458	56.97%	234	29.10%	20	2.50%	369	46.07%	412	51.44%	25	3.13%	468	58.65%	305	38.22%	213	26.83%	378	47.37%	203	25.44%

2. 年齢別体格測定の結果

表-2-1

年齢	身長				(cm)				体重				(kg)			
	男		子		女		子		男		子		女		子	
	標本数	平均値	標準偏差		標本数	平均値	標準偏差		標本数	平均値	標準偏差		標本数	平均値	標準偏差	
6	1122	117.09	4.88		1120	115.78	4.93		1081	21.22	2.67		1088	20.87	2.94	
7	1120	122.42	5.19		1121	121.72	5.19		1084	23.67	3.37		1077	23.44	3.40	
8	1122	128.56	5.34		1118	127.88	5.36		1087	26.98	4.17		1086	26.54	4.18	
9	1111	134.01	5.44		1112	134.30	6.20		1078	30.24	5.07		1080	30.17	5.36	
10	1105	139.59	6.22		1122	141.00	6.96		1072	34.16	6.21		1097	34.51	6.67	
11	1122	145.55	7.08		1125	147.47	6.47		1090	38.14	7.34		1104	39.38	7.33	
12	1383	154.02	8.35		1384	152.56	5.68		1348	44.21	8.66		1367	43.64	7.02	
13	1394	161.80	7.26		1387	155.06	5.25		1347	49.97	8.50		1355	46.73	6.40	
14	1381	166.74	6.16		1393	156.43	5.15		1351	54.51	8.33		1366	48.97	5.99	
15	1423	168.44	5.78		1428	156.69	5.25		1386	58.16	8.97		1384	50.35	6.77	
16	1432	169.46	5.84		1428	157.40	5.16		1385	58.84	8.38		1385	50.92	6.23	
17	1434	170.05	6.07		1433	157.58	5.45		1390	60.76	8.51		1389	51.32	6.86	
18	1038	170.68	5.51		1028	157.38	5.06		1018	61.57	8.88		1000	51.07	6.33	
19	786	171.02	5.53		816	157.88	5.07		763	61.88	8.58		783	51.31	6.24	
20-24	991	171.71	5.67		753	158.46	5.38		964	66.25	9.32		685	51.13	5.92	
25-29	1019	171.89	5.69		761	158.46	5.42		1000	67.92	10.03		696	51.34	6.10	
30-34	1000	171.96	5.88		815	158.67	5.23		984	68.63	9.81		720	52.43	6.34	
35-39	1305	172.06	5.70		1072	158.88	5.12		1282	69.22	9.75		947	52.86	6.47	
40-44	1405	171.90	5.53		1288	158.85	5.19		1384	69.36	9.60		1134	52.66	6.59	
45-49	1294	171.71	5.65		1262	158.80	5.15		1261	69.63	9.65		1133	53.45	6.81	
50-54	1121	171.21	5.64		1174	158.44	5.25		1108	69.38	9.68		1112	53.77	7.16	
55-59	903	171.02	5.60		1026	158.26	5.10		892	69.29	9.52		983	53.51	7.03	
60-64	896	169.68	5.81		1045	156.98	5.08		886	67.26	8.78		1012	52.70	6.84	
65-69	861	168.21	5.77		892	155.58	5.04		853	66.27	8.41		870	52.75	7.10	
70-74	903	167.01	5.59		873	153.76	5.20		902	64.98	8.41		860	51.81	6.69	
75-79	893	165.07	5.70		861	152.02	5.12		882	62.01	8.08		848	50.23	6.45	

3. 学校段階別テストの結果

表-3-1

区分	握力						上体起こし						(回)						長座体前屈						(cm)	
	男			女			子			男			女			子			男			女			子	
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値
小学	6	1110	9.11	2.26	1114	8.37	2.01	1113	11.79	5.32	1113	10.76	5.17	1106	27.15	7.32	1107	28.88	7.31							
	7	1117	10.52	2.52	1116	9.98	2.32	1116	14.34	5.50	1117	13.85	5.31	1111	27.85	7.40	1114	31.16	7.33							
	8	1121	12.67	2.99	1122	11.71	2.57	1120	16.66	5.85	1109	15.58	5.19	1106	30.05	7.61	1113	33.92	7.48							
	9	1123	14.21	3.18	1127	13.50	3.27	1112	18.52	5.61	1106	17.28	5.21	1113	32.00	7.76	1109	35.31	7.96							
中学校	10	1123	16.66	3.70	1126	15.94	3.84	1098	20.85	5.56	1098	18.86	5.02	1120	34.64	8.31	1116	38.43	8.85							
	11	1126	19.22	4.65	1124	19.12	4.30	1115	21.69	5.50	1110	20.25	4.97	1115	36.40	8.64	1119	41.50	8.88							
	12	1395	24.40	6.47	1397	21.79	4.63	1379	24.22	5.54	1375	20.86	5.49	1389	42.05	10.33	1391	44.40	10.64							
	13	1393	30.52	7.20	1390	23.91	4.73	1380	27.17	5.83	1380	22.14	5.66	1391	46.32	10.99	1383	47.73	10.50							
高等学校 (全日制)	14	1393	35.26	7.49	1398	25.21	4.61	1381	28.96	5.76	1386	23.58	6.12	1386	50.27	11.08	1388	50.36	10.40							
	15	1267	37.21	7.37	1264	25.41	4.62	1254	28.07	6.04	1248	21.89	6.08	1261	48.65	11.65	1262	48.13	10.68							
	16	1265	39.09	7.39	1259	26.10	4.86	1261	29.37	5.94	1257	23.15	6.34	1259	51.20	11.18	1255	49.46	10.64							
	17	1265	41.00	7.87	1261	26.56	5.53	1264	31.08	6.02	1253	23.72	6.20	1265	52.42	10.98	1262	50.25	10.75							
高等学校 (定時制)	15	169	35.58	8.41	175	23.90	4.84	164	23.12	5.68	168	17.75	5.16	169	42.85	10.94	176	43.01	10.26							
	16	180	37.70	8.20	172	24.91	4.74	175	23.54	6.25	168	18.07	5.65	177	44.29	11.49	170	44.42	10.73							
	17	177	38.88	7.87	167	25.12	5.53	173	24.10	6.32	161	17.98	5.65	174	44.22	11.02	159	43.03	11.03							
	18	160	39.77	6.40	153	24.82	4.92	154	24.60	5.50	148	17.18	5.44	158	44.92	11.20	151	43.44	10.68							
高等専門学校	18	300	40.44	6.40	...	...	...	299	29.26	5.70	...	...	...	298	49.55	10.62	...	...	...							
	19	271	40.07	6.62	...	...	...	270	28.41	6.10	...	...	...	268	47.56	10.73	...	...	...							
短期大学	18	...	...	...	299	25.33	4.53	...	...	...	295	21.99	6.40	...	...	...	296	46.66	9.90							
	19	...	...	...	296	25.44	4.46	...	...	...	286	21.89	5.88	...	...	...	289	45.33	10.17							
大学	18	598	39.85	6.82	595	25.85	4.57	558	29.83	5.84	562	23.90	5.66	574	50.17	11.55	551	50.10	9.60							
	19	467	40.40	6.65	483	25.84	4.27	461	29.75	5.94	467	23.29	5.45	395	49.66	11.18	325	48.96	10.42							

表-3-2

区分	反復横とび						(点)						20mシャトルラン						(折り返し数)						持久走・急歩						(秒)	
	男			子			女			子			男			子			男			子			男			子				
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差		
小 学 校	6	1099	27.59	5.32	1097	26.52	4.76	1072	17.98	9.28	1076	14.78	6.26	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
7	1100	31.33	6.67	1095	30.03	6.13	1099	27.74	13.69	1093	21.03	9.09	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
8	1119	35.03	7.36	1118	33.09	6.88	1117	37.02	17.35	1108	27.27	12.64	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
9	1111	38.91	7.48	1111	36.41	7.15	1120	45.59	19.76	1111	33.64	15.33	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
10	1119	43.15	7.93	1123	40.28	7.31	1124	53.85	21.91	1110	40.71	17.06	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
11	1121	45.98	7.27	1125	42.85	6.67	1127	60.71	23.34	1115	45.90	17.85	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
中 学 校	12	1377	50.33	6.98	1372	45.89	6.31	1163	68.44	23.55	1169	48.66	19.36	321	430.44	60.51	317	311.62	40.40	338	387.38	53.96	337	299.17	41.91	314	299.16	47.69	312	316.12	42.60	...
13	1383	53.89	7.14	1370	46.96	6.20	1162	82.53	24.20	1154	53.92	20.43	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
14	1382	56.17	7.45	1386	48.32	6.63	1148	89.68	25.21	1164	53.87	19.86	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
15	1262	56.62	7.04	1257	48.22	6.24	985	84.02	25.35	984	47.63	18.87	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
16	1260	57.88	7.20	1255	48.61	6.65	959	88.30	26.02	953	49.16	19.18	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
17	1266	59.01	8.75	1267	49.10	6.66	963	92.17	26.70	956	49.88	20.02	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
15 (定時制)	159	49.01	8.43	173	42.76	6.15	162	55.19	24.90	168	28.45	13.46	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
16	177	49.56	8.04	164	42.81	6.41	171	56.15	22.77	163	29.44	16.28	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
17	172	49.57	8.75	163	43.25	6.66	165	58.12	25.08	155	29.63	14.02	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
18	155	50.17	6.16	146	42.34	6.41	145	57.04	26.40	141	27.42	14.95	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
高等専門学校	300	59.39	6.16	...	...	...	233	76.27	26.00	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
19	270	58.02	7.44	...	...	...	173	74.35	24.35	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
短 期 大 学	...	...	...	296	47.78	5.78	...	...	...	295	40.51	14.33	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
19	...	...	...	293	45.22	7.13	...	...	...	291	36.12	15.03	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
大 学	571	59.34	6.80	553	50.82	5.80	414	78.14	24.43	443	46.37	16.27	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
19	391	58.44	6.56	328	48.81	6.14	242	81.76	22.75	317	44.52	16.58	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...

(注)20mシャトルランと持久走は選択実施

表-3-3

区分	50m走						(秒)						立ち幅跳び						(cm)						ソフトボール投げ・ハンドボール投げ						(m)	
	男			子			女			子			男			女			子			男			子			女			子	
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差		
小 学 校	6	1083	11.54	1.02	1098	12.01	1.07	1110	116.41	18.03	1113	106.77	16.76	1114	8.62	3.57	1118	5.57	2.00													
	7	1091	10.66	0.88	1100	11.03	0.91	1116	126.84	18.43	1110	117.15	17.81	1116	11.77	4.68	1110	7.39	2.48													
	8	1112	10.00	0.91	1120	10.45	0.89	1117	138.33	19.80	1125	127.98	17.71	1124	15.67	6.22	1108	9.52	3.08													
中 学 校	9	1117	9.62	0.90	1112	10.05	0.87	1113	146.44	18.94	1116	135.81	19.42	1126	19.22	6.98	1106	11.56	4.07													
	10	1121	9.27	0.95	1124	9.67	0.88	1119	156.00	21.13	1115	146.38	21.36	1124	22.19	7.88	1111	13.49	4.59													
	11	1126	8.91	0.92	1128	9.27	0.84	1122	166.44	22.61	1126	154.91	21.71	1123	25.50	9.39	1110	15.39	5.30													
高 等 学 校 (全日制)	12	1354	8.40	0.79	1370	9.01	0.77	1386	185.58	25.32	1381	167.54	22.29	1395	18.55	5.80	1390	11.81	3.98													
	13	1361	7.78	0.67	1370	8.80	0.80	1380	203.85	25.59	1375	171.15	22.69	1386	21.73	6.25	1389	13.24	4.34													
	14	1372	7.44	0.63	1387	8.74	0.80	1375	217.34	25.06	1389	173.94	24.09	1387	24.24	6.77	1393	13.93	4.61													
(定時制)	15	1249	7.45	0.63	1251	8.95	0.80	1244	221.60	23.77	1253	171.90	22.82	1264	23.67	6.45	1264	13.19	4.23													
	16	1258	7.33	0.63	1235	8.90	0.84	1254	224.96	24.50	1251	173.08	23.33	1268	24.53	6.56	1259	13.78	4.26													
	17	1255	7.20	0.72	1236	8.89	0.86	1258	230.82	24.26	1264	172.96	24.60	1263	25.76	6.60	1264	14.32	4.56													
高等専門学校	15	157	7.83	0.79	157	9.49	0.88	165	204.91	28.65	170	153.94	23.52	167	21.05	6.47	174	11.29	3.77													
	16	167	7.70	0.73	146	9.39	0.93	173	212.71	25.43	169	158.22	26.34	177	22.09	6.17	170	11.95	4.36													
	17	162	7.71	0.72	142	9.41	0.86	167	213.93	25.85	165	156.94	24.54	175	22.20	6.33	165	11.54	4.21													
短期大学	18	150	7.69	0.58	126	9.60	0.91	155	215.14	25.25	146	154.63	23.10	157	23.29	6.75	150	11.57	4.20													
	18	299	7.36	0.58	...	...	...	298	229.17	23.19	...	...	...	300	24.96	6.08	...	...	...													
	19	268	7.51	0.65	...	...	...	269	225.74	21.65	...	...	...	271	24.36	5.67	...	...	...													
大学	18	...	...	...	293	9.32	0.83	...	...	...	267	164.97	22.49	...	...	...	299	13.48	3.89													
	19	...	...	...	274	9.31	0.84	...	...	...	295	166.33	22.01	...	...	...	287	13.67	4.03													
	18	587	7.35	0.58	594	8.92	0.75	590	226.09	23.96	591	173.76	21.03	592	24.29	6.31	592	13.26	4.00													
19	587	7.41	0.58	574	9.10	0.76	584	226.35	25.14	583	169.09	21.36	590	23.92	6.66	581	13.25	3.71														

(注)6～11歳はソフトボール投げ、12～19歳はハンドボール投げ

表-3-4

区分	合計点						(点)	
	男			女				
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差		
小 学 校	6	980	31.03	6.59	998	30.09	6.41	
	7	1022	37.61	7.02	1011	37.62	7.15	
	8	1050	44.46	8.26	1036	43.97	7.62	
	9	1051	49.86	8.16	1025	49.49	8.51	
	10	1062	55.87	8.86	1048	55.65	8.90	
	11	1089	60.37	9.36	1062	60.93	8.62	
中 学 校	12	1284	36.40	9.12	1287	45.36	10.88	
	13	1292	45.13	10.19	1290	50.18	11.35	
	14	1301	51.56	10.54	1327	52.69	11.74	
高 等 学 校	15	1186	50.97	10.63	1176	49.89	11.20	
(全日制)	16	1209	53.83	11.00	1194	51.81	11.57	
	17	1217	56.76	10.65	1186	52.74	10.83	
(定時制)	15	137	41.79	10.12	152	39.47	9.84	
	16	156	43.19	10.06	136	42.71	11.64	
	17	140	44.31	10.65	123	42.07	10.83	
	18	133	44.73	9.35	111	41.11	10.53	
高等専門学校	18	282	53.31	9.35	...	...	...	
	19	259	50.64	9.67	...	...	...	
短 期 大 学	18	...	...	...	260	47.59	10.86	
	19	...	...	...	257	46.08	10.74	
大 学	18	508	52.82	9.89	494	51.40	9.68	
	19	359	52.29	10.68	282	50.80	10.77	

(注)6～11歳、12～19歳及び男女の得点基準は異なる

4. 学校段階別体格測定の結果

表-4-1

区分	身長				(cm)				体重				(kg)	
	男		女		男		女		男		女		子	
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値
小 学 校	6	1122	117.09	4.88	1120	115.78	4.93	1081	21.22	2.67	1088	20.87	2.94	2.94
	7	1120	122.42	5.19	1121	121.72	5.19	1084	23.67	3.37	1077	23.44	3.40	3.40
	8	1122	128.56	5.34	1118	127.88	5.36	1087	26.98	4.17	1086	26.54	4.18	4.18
	9	1111	134.01	5.44	1112	134.30	6.20	1078	30.24	5.07	1080	30.17	5.36	5.36
	10	1105	139.59	6.22	1122	141.00	6.96	1072	34.16	6.21	1097	34.51	6.67	6.67
中 学 校	11	1122	145.55	7.08	1125	147.47	6.47	1090	38.14	7.34	1104	39.38	7.33	7.33
	12	1383	154.02	8.35	1384	152.56	5.68	1348	44.21	8.66	1367	43.64	7.02	7.02
	13	1394	161.80	7.26	1387	155.06	5.25	1347	49.97	8.50	1355	46.73	6.40	6.40
	14	1381	166.74	6.16	1393	156.43	5.15	1351	54.51	8.33	1366	48.97	5.99	5.99
	15	1257	168.61	5.71	1258	156.80	5.27	1232	58.44	8.60	1225	50.39	6.65	6.65
高 等 学 校 (全日制)	16	1252	169.57	5.76	1256	157.44	5.11	1220	59.07	8.16	1222	50.93	6.13	6.13
	17	1260	170.22	6.29	1265	157.68	5.30	1229	60.94	9.57	1236	51.36	7.68	7.68
	15	166	167.18	6.14	170	155.88	5.07	154	55.91	11.31	159	50.05	7.64	7.64
	16	180	168.70	6.32	172	157.06	5.51	165	57.15	9.67	163	50.90	6.97	6.97
	17	174	168.82	6.29	168	156.85	5.30	161	59.33	9.57	153	50.99	7.68	7.68
高 等 専 門 学 校	18	151	169.82	5.50	148	156.48	4.95	143	60.27	8.05	140	51.49	7.78	7.78
	18	295	171.49	5.50	...	...	...	295	62.21	8.05	...	...	...	...
	19	266	170.92	5.51	...	...	...	253	62.08	8.36	...	...	...	...
	18	...	...	...	299	157.30	5.06	...	...	...	296	51.44	6.08	6.08
	19	...	...	...	293	157.21	4.98	...	...	...	284	50.90	6.45	6.45
大 学	18	592	170.49	5.34	581	157.66	5.07	580	61.56	8.93	564	50.77	6.06	6.06
	19	520	171.07	5.55	523	158.25	5.08	510	61.79	8.69	499	51.55	6.11	6.11

5. 都市階級区分別体格測定・テストの結果

表-5-1

年 齢 別 ・ 男 女 別			6歳 (男子)						6歳 (女子)											
都 市 階 級 区 分			大・中都市			小 都 市			町			大・中都市			小 都 市			町		
項目			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	2 体 重 (kg)	334	117.56	4.68	559	117.03	4.87	227	116.54	5.18	328	115.85	4.93	567	115.93	4.96	219	115.33	4.92
			325	21.39	2.67	540	21.24	2.63	214	20.92	2.78	325	20.80	2.91	548	20.95	2.92	209	20.73	3.03
テ	1 握 力 (kg)	2 上 体 起 こ し (回)	333	8.91	2.14	549	9.19	2.27	226	9.18	2.46	331	8.34	2.12	559	8.35	1.95	218	8.47	2.00
			335	11.62	5.15	553	11.55	5.34	223	12.63	5.48	330	10.52	5.12	561	10.62	5.07	216	11.48	5.49
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	4 反 復 横 と び (点)	333	26.46	7.12	549	27.30	7.41	222	27.85	7.36	329	28.71	7.08	556	28.83	7.64	216	29.30	6.63
			328	27.05	5.55	546	27.67	5.24	223	28.20	5.16	318	26.64	4.92	556	26.37	4.53	217	26.81	5.09
ト	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	6 50m 走 (秒)	328	17.20	9.07	536	18.14	8.99	206	18.81	10.29	325	14.74	6.23	542	14.64	6.14	204	15.29	6.63
			321	11.60	0.94	544	11.53	1.03	216	11.47	1.08	319	11.92	1.03	557	12.08	1.08	216	11.96	1.11
	7 立 ち 幅 と び (cm)	8 ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m)	331	114.61	16.93	552	116.98	18.13	225	117.64	19.27	331	107.14	17.40	560	106.13	15.98	216	108.05	17.50
			332	8.40	3.67	555	8.70	3.55	225	8.72	3.48	327	5.56	2.06	567	5.54	1.94	218	5.67	2.06
9 合 計			303	30.32	6.32	489	31.20	6.57	186	31.76	7.03	296	30.07	6.30	511	29.92	6.27	186	30.75	6.95

表-5-2

年 齢 別 ・ 男 女 別			7歳 (男子)						7歳 (女子)												
項目	区 分	階 級	大・中都市			小 都 市			町			大・中都市			小 都 市			町			村
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体 格	1 身 長 (cm)	2 体 重 (kg)	325	122.34	5.34	546	122.45	5.00	239	122.38	5.46	329	121.37	4.85	543	121.46	5.36	238	122.88	5.09	
	321		23.71	3.48	528	23.74	3.32	225	23.45	3.35	324	23.39	3.40	517	23.35	3.41	225	23.74	3.40		
テ	1 握 力 (kg)	2 上 体 起 こ し (回)	326	10.29	2.59	540	10.68	2.55	241	10.46	2.31	329	9.90	2.37	537	10.06	2.32	239	9.97	2.25	
	326		14.56	5.62	539	14.08	5.58	241	14.58	5.21	330	14.13	5.57	536	13.80	5.18	240	13.76	5.08		
	322		25.96	6.79	536	29.11	7.65	243	27.55	6.99	328	30.13	7.20	537	31.80	7.38	238	31.38	7.29		
	324		31.14	6.82	529	31.62	6.74	238	31.01	6.09	327	29.54	6.12	521	30.34	6.01	236	30.06	6.21		
ス	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	6 50m 走 (秒)	321	26.75	13.13	531	27.65	13.83	238	29.23	14.06	328	20.24	8.71	524	20.98	8.98	230	22.37	9.73	
	314		10.73	0.83	534	10.64	0.93	233	10.61	0.82	327	11.14	0.86	527	11.00	0.92	235	10.94	0.92		
ト	7 立 ち 幅 と び (cm)	8 ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m)	325	124.76	17.93	539	127.71	19.07	242	127.53	17.52	330	114.66	16.93	532	118.30	18.17	237	118.68	17.90	
	323		11.55	4.86	542	11.90	4.69	241	11.74	4.47	327	7.17	2.38	537	7.42	2.48	235	7.67	2.57		
9 合 計			297	36.74	6.73	498	37.90	7.44	219	38.16	6.37	310	36.74	6.92	478	38.08	7.21	212	38.17	7.04	

表-5-3

年 齢 別 ・ 男 女 別 都 市 階 級 区 分		8歳 (男子)										8歳 (女子)									
		大・中都市					小 都 市					大・中都市					小 都 市				
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	村	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	村
項目	区 分																				
体 格	1 身 長 (cm)	339	128.48	5.27	558	128.73	5.33	225	128.24	5.50		334	127.87	5.51	539	127.82	5.32	233	128.08	5.24	
	2 体 重 (kg)	332	26.61	3.74	535	27.11	4.25	220	27.21	4.57		329	26.69	4.32	520	26.51	4.18	225	26.38	3.97	
テ	1 握 力 (kg)	339	12.37	2.71	556	12.72	3.04	226	12.98	3.20		336	11.40	2.46	539	11.73	2.57	235	12.15	2.65	
	2 上 体 起 こ し (回)	335	17.21	5.34	557	16.27	6.04	228	16.77	6.07		329	15.36	5.12	536	15.87	5.13	232	15.32	5.43	
	3 長 体 前 屈 (cm)	326	28.68	7.47	558	30.85	7.54	222	30.04	7.75		330	33.26	7.67	541	34.45	7.66	231	33.65	6.63	
	4 反 復 横 と び (点)	334	34.20	7.13	558	35.40	7.64	227	35.34	6.93		331	32.22	6.22	541	33.23	7.38	234	34.10	6.43	
ス	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	339	36.08	16.82	552	37.39	17.47	226	37.55	17.87		334	24.34	11.67	534	28.51	13.03	228	28.86	12.61	
	6 50m 走 (秒)	336	9.94	0.89	551	10.02	0.93	225	10.07	0.88		333	10.53	0.90	541	10.42	0.92	234	10.38	0.82	
ト	7 立 ち 幅 と び (cm)	337	136.33	19.19	554	139.08	20.59	226	139.49	18.55		335	125.46	16.95	543	128.75	18.31	235	129.92	17.15	
	8 ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m)	338	15.18	5.68	560	15.74	6.47	226	16.22	6.33		332	9.19	2.96	533	9.68	3.11	231	9.70	3.20	
	9 合 計 点	312	43.85	7.84	524	44.69	8.48	214	44.79	8.31		311	42.54	7.21	497	44.65	7.95	217	44.59	7.26	

表-5-4

年 齢 別 ・ 男 女 別 都 市 階 級 区 分		9歳 (男子)										9歳 (女子)									
		大・中都市					小 都 市					大・中都市					小 都 市				
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	村	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	村
項目	区 分																				
体 格	1 身 長 (cm)	318	133.67	5.69	573	134.08	5.34	213	134.32	5.35		317	134.55	6.20	573	134.18	6.13	216	134.11	6.36	
	2 体 重 (kg)	308	30.32	5.25	557	30.27	4.97	206	30.05	5.10		312	30.42	5.48	555	30.09	5.27	208	29.98	5.46	
テ	1 握 力 (kg)	326	13.94	2.94	571	14.19	3.25	218	14.67	3.33		327	13.35	3.25	576	13.55	3.22	217	13.61	3.45	
	2 上 体 起 こ し (回)	321	18.27	5.26	565	18.58	5.95	218	18.69	5.23		321	17.27	5.03	564	17.27	5.36	214	17.29	5.16	
	3 長 体 前 屈 (cm)	324	31.68	8.06	563	32.16	7.87	218	32.15	6.91		323	34.99	8.46	561	35.44	7.67	218	35.47	8.04	
	4 反 復 横 と び (点)	321	38.33	7.00	567	39.05	7.80	216	39.35	7.35		320	36.00	7.12	572	36.40	7.00	212	37.05	7.65	
ス	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	325	43.92	19.64	571	46.24	19.73	216	46.33	20.05		324	31.15	14.08	568	34.80	15.73	214	34.41	15.75	
	6 50m 走 (秒)	324	9.59	0.84	569	9.67	0.95	216	9.56	0.85		326	10.00	0.81	564	10.09	0.93	215	10.02	0.84	
ト	7 立 ち 幅 と び (cm)	321	146.64	18.88	566	145.84	19.16	219	147.69	18.60		324	134.61	19.11	568	136.05	19.83	217	136.87	18.78	
	8 ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m)	326	18.62	6.59	573	19.50	7.29	219	19.46	6.66		324	11.18	3.74	558	11.64	4.17	217	11.84	4.31	
	9 合 計 点	309	49.41	7.85	528	49.81	8.43	207	50.57	7.94		301	48.94	8.17	518	49.49	8.56	201	50.30	8.95	

表-5-5

年 齢 別 ・ 男 女 別 都 市 階 級 区 分		10歳 (男子)						10歳 (女子)					
		大・中都市			小 都 市			大・中都市			小 都 市		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
項目	体 格 { 1 身 長 (cm)	331	139.83	6.15	550	139.26	6.20	333	140.73	6.80	546	141.15	7.11
	2 体 重 (kg)	325	33.83	6.17	537	34.27	6.21	328	34.15	6.31	534	34.72	6.89
テ	1 握 力 (kg)	342	16.58	3.95	553	16.34	3.45	333	15.82	3.91	551	15.97	3.77
	2 上 体 起 こ し (回)	335	20.64	5.72	540	20.94	5.53	328	18.95	5.08	532	18.72	5.01
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	339	34.38	8.71	554	34.62	8.25	331	37.98	9.01	544	38.47	9.06
	4 反 復 横 と び (点)	339	42.96	8.31	556	43.25	7.63	331	40.44	7.35	551	39.87	7.21
ト	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	343	53.86	20.94	556	53.81	22.04	330	40.16	16.46	543	40.64	16.84
	6 50m 走 (秒)	343	9.24	0.93	552	9.31	0.97	333	9.65	0.84	549	9.71	0.90
9 合 計	7 立 ち 幅 と び (cm)	340	157.17	21.23	553	154.61	21.07	325	145.30	19.88	549	146.24	22.06
	8 ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m)	342	22.21	8.07	555	22.12	8.07	327	13.58	4.76	544	13.45	4.35
	9 合 計 点	322	56.00	8.96	526	55.63	8.94	311	55.24	8.78	514	55.63	8.98

表-5-6

年 齢 別 ・ 男 女 別 都 市 階 級 区 分		11歳 (男子)						11歳 (女子)					
		大・中都市			小 都 市			大・中都市			小 都 市		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
項目	体 格 { 1 身 長 (cm)	336	145.77	6.63	559	145.45	7.29	329	147.41	6.69	568	147.43	6.59
	2 体 重 (kg)	327	38.43	7.04	543	38.32	7.56	325	39.44	7.44	556	39.26	7.20
テ	1 握 力 (kg)	336	18.94	4.44	562	19.22	4.69	327	18.69	4.09	570	19.23	4.35
	2 上 体 起 こ し (回)	335	21.28	5.66	554	21.94	5.45	322	20.24	4.84	566	20.31	5.08
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	331	36.13	8.94	560	36.58	8.37	328	41.09	9.76	567	41.90	8.46
	4 反 復 横 と び (点)	334	45.76	7.06	561	45.97	7.44	327	42.03	6.91	570	43.05	6.61
ト	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	335	59.78	23.03	563	60.14	23.63	325	43.65	17.32	567	46.72	17.89
	6 50m 走 (秒)	336	8.96	0.90	561	8.91	0.95	329	9.40	0.87	571	9.18	0.77
9 合 計	7 立 ち 幅 と び (cm)	334	165.88	21.99	561	165.71	23.08	329	153.81	22.60	569	155.51	21.43
	8 ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m)	334	24.99	9.67	562	25.57	9.54	323	14.57	4.98	562	15.58	5.24
	9 合 計 点	323	59.63	9.07	546	60.42	9.52	307	59.57	8.80	545	61.50	8.51

表-5-9

年 齢 別 ・ 男 女 別			14歳 (男子)						14歳 (女子)								
項目	都 市 階 級 区 分	大・中都市	小 都 市			町 村			大・中都市			小 都 市			町 村		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	450 166.68 6.33	680 166.89 6.22	245 166.49 5.65	245 166.49 5.65	680 166.89 6.22	245 166.49 5.65	245 166.49 5.65	453 156.66 5.17	677 156.37 5.25	261 156.24 4.81	677 156.37 5.25	261 156.24 4.81				
	2 体 重 (kg)	437 54.28 8.44	664 54.74 8.47	244 54.31 7.84	244 54.31 7.84	664 54.74 8.47	244 54.31 7.84	244 54.31 7.84	439 48.88 5.85	667 48.87 5.95	258 49.35 6.36	667 48.87 5.95	258 49.35 6.36				
テ	1 握 力 (kg)	454 34.65 7.32	686 35.85 7.40	247 34.70 7.91	247 34.70 7.91	686 35.85 7.40	247 34.70 7.91	247 34.70 7.91	454 25.07 4.66	680 25.30 4.67	262 25.19 4.38	680 25.30 4.67	262 25.19 4.38				
	2 上 体 起 こ し (回)	452 28.95 5.58	678 29.44 5.63	245 27.66 6.22	245 27.66 6.22	678 29.44 5.63	245 27.66 6.22	245 27.66 6.22	448 23.99 6.29	677 23.52 5.95	259 23.00 6.21	677 23.52 5.95	259 23.00 6.21				
	3 長 体 前 屈 (cm)	452 50.75 10.73	683 49.90 11.22	245 50.30 11.34	245 50.30 11.34	683 49.90 11.22	245 50.30 11.34	245 50.30 11.34	451 52.00 10.71	675 49.43 9.99	260 49.91 10.59	675 49.43 9.99	260 49.91 10.59				
	4 反 復 横 と び (点)	452 55.74 7.60	677 56.58 7.19	247 55.91 7.73	247 55.91 7.73	677 56.58 7.19	247 55.91 7.73	247 55.91 7.73	451 48.51 6.77	672 48.15 6.54	261 48.39 6.61	672 48.15 6.54	261 48.39 6.61				
	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	412 89.34 25.64	507 90.12 24.98	225 89.40 25.05	225 89.40 25.05	507 90.12 24.98	225 89.40 25.05	225 89.40 25.05	413 54.74 20.16	509 53.98 19.27	240 52.15 20.39	509 53.98 19.27	240 52.15 20.39				
ス	* 持 久 走 (秒)	59 388.08 53.31	222 369.80 52.20	49 375.49 51.48	49 375.49 51.48	222 369.80 52.20	49 375.49 51.48	49 375.49 51.48	57 293.19 43.34	208 301.70 48.56	49 295.29 48.82	208 301.70 48.56	49 295.29 48.82				
	6 50m 走 (秒)	449 7.48 0.65	675 7.40 0.61	243 7.49 0.65	243 7.49 0.65	675 7.40 0.61	243 7.49 0.65	243 7.49 0.65	452 8.76 0.82	675 8.71 0.79	258 8.79 0.80	675 8.71 0.79	258 8.79 0.80				
ト	7 立 ち 幅 と び (cm)	446 217.96 25.55	677 218.83 23.40	246 211.76 27.52	246 211.76 27.52	677 218.83 23.40	246 211.76 27.52	246 211.76 27.52	453 176.18 24.79	673 173.98 23.36	261 169.98 24.24	673 173.98 23.36	261 169.98 24.24				
	8 ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m)	454 24.04 7.16	683 24.75 6.43	244 23.19 6.81	244 23.19 6.81	683 24.75 6.43	244 23.19 6.81	244 23.19 6.81	452 14.17 4.70	677 13.91 4.53	262 13.52 4.64	677 13.91 4.53	262 13.52 4.64				
9 合 計	計 点	430 51.30 10.76	636 52.24 10.19	230 50.07 10.96	230 50.07 10.96	636 52.24 10.19	230 50.07 10.96	230 50.07 10.96	434 53.61 12.26	639 52.63 11.24	252 51.21 11.95	639 52.63 11.24	252 51.21 11.95				

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-5-10

年 齢 別 ・ 男 女 別			15歳 (男子)						15歳 (女子)								
項目	都 市 階 級 区 分	大・中都市	小 都 市			町 村			大・中都市			小 都 市			町 村		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	595 168.31 5.56	606 168.61 6.05	215 168.27 5.58	215 168.27 5.58	606 168.61 6.05	215 168.27 5.58	215 168.27 5.58	587 156.65 5.25	621 156.64 5.32	213 156.96 5.12	621 156.64 5.32	213 156.96 5.12				
	2 体 重 (kg)	582 57.45 8.46	589 58.73 9.56	209 58.53 8.45	209 58.53 8.45	589 58.73 9.56	209 58.53 8.45	209 58.53 8.45	567 50.34 6.65	604 50.32 6.80	207 50.64 7.04	604 50.32 6.80	207 50.64 7.04				
テ	1 握 力 (kg)	600 36.64 7.46	613 37.28 7.59	216 37.28 7.41	216 37.28 7.41	613 37.28 7.59	216 37.28 7.41	216 37.28 7.41	598 25.15 4.72	620 25.38 4.68	214 25.02 4.55	620 25.38 4.68	214 25.02 4.55				
	2 上 体 起 こ し (回)	592 27.51 5.98	606 27.17 6.25	213 28.25 6.66	213 28.25 6.66	606 27.17 6.25	213 28.25 6.66	213 28.25 6.66	588 21.23 6.44	609 21.40 5.93	212 21.75 5.85	609 21.40 5.93	212 21.75 5.85				
	3 長 体 前 屈 (cm)	599 47.51 11.54	609 48.28 11.80	215 48.15 11.97	215 48.15 11.97	609 48.28 11.80	215 48.15 11.97	215 48.15 11.97	596 47.90 10.66	621 47.00 10.82	214 47.61 10.85	621 47.00 10.82	214 47.61 10.85				
	4 反 復 横 と び (点)	592 55.75 7.63	607 55.52 7.68	215 56.29 7.27	215 56.29 7.27	607 55.52 7.68	215 56.29 7.27	215 56.29 7.27	594 47.45 6.43	619 47.53 6.59	210 47.92 6.33	619 47.53 6.59	210 47.92 6.33				
	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	475 80.24 27.15	497 78.78 27.32	169 81.92 27.05	169 81.92 27.05	497 78.78 27.32	169 81.92 27.05	169 81.92 27.05	471 44.45 19.24	506 45.06 19.81	168 45.11 18.76	506 45.06 19.81	168 45.11 18.76				
ス	* 持 久 走 (秒)	140 397.24 55.22	128 400.72 54.05	55 384.07 51.74	55 384.07 51.74	128 400.72 54.05	55 384.07 51.74	55 384.07 51.74	131 315.09 41.45	139 319.89 40.95	52 307.75 47.45	139 319.89 40.95	52 307.75 47.45				
	6 50m 走 (秒)	585 7.51 0.63	603 7.49 0.69	211 7.45 0.65	211 7.45 0.65	603 7.49 0.69	211 7.45 0.65	211 7.45 0.65	584 9.04 0.83	609 8.97 0.82	208 9.03 0.82	609 8.97 0.82	208 9.03 0.82				
ト	7 立 ち 幅 と び (cm)	590 220.60 24.54	601 218.52 25.45	211 219.75 24.92	211 219.75 24.92	601 218.52 25.45	211 219.75 24.92	211 219.75 24.92	590 170.28 24.35	614 169.28 23.47	212 169.38 21.97	614 169.28 23.47	212 169.38 21.97				
	8 ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m)	596 23.27 6.57	612 23.56 6.58	216 23.06 6.09	216 23.06 6.09	612 23.56 6.58	216 23.06 6.09	216 23.06 6.09	595 12.77 4.22	622 13.12 4.28	214 12.88 4.09	622 13.12 4.28	214 12.88 4.09				
9 合 計	計 点	549 49.70 10.92	565 50.01 11.19	203 50.71 10.29	203 50.71 10.29	565 50.01 11.19	203 50.71 10.29	203 50.71 10.29	550 48.55 11.66	571 48.65 11.49	200 49.01 11.40	571 48.65 11.49	200 49.01 11.40				

(注) 表-5-9の(注)に同じ

表-5-11

年 齢 別 ・ 男 女 別				16歳(男子)										16歳(女子)									
都 市 階 級 区 分		大・中都市				小 都 市				町 村		大・中都市				小 都 市				町 村			
項目		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体 格	1 身 長 (cm)	598	169.54	5.65	622	169.16	6.12	205	170.02	5.48	620	157.49	5.06	593	157.38	5.11	204	157.27	5.55				
	2 体 重 (kg)	584	58.42	7.94	596	58.73	8.57	198	60.40	8.86		606	50.57	6.05	575	51.15	6.13	193	51.15	6.71			
テ	1 握 力 (kg)	603	38.61	7.54	626	38.99	7.44	209	39.67	7.61		623	25.71	4.77	593	25.88	4.87	204	26.92	4.99			
	2 上 体 起 こ し (回)	598	28.88	6.21	623	28.43	6.37	208	28.89	6.18		620	22.19	6.26	592	22.50	6.71	202	23.66	6.33			
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	598	50.56	11.41	624	50.76	11.48	207	48.47	11.38		619	48.95	11.02	592	48.88	10.70	204	48.60	10.06			
	4 反 復 横 と び (点)	597	57.24	8.30	625	56.46	7.46	208	57.20	7.10		614	47.80	6.65	591	47.77	7.11	203	48.95	6.86			
ス	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	472	84.67	27.64	506	81.60	28.34	147	86.90	27.56		485	45.46	18.96	468	45.69	20.49	156	50.79	21.14			
	* 持 久 走 (秒)	146	378.92	58.53	152	386.45	56.37	59	382.08	61.14		156	310.16	44.03	150	308.27	39.82	52	314.71	48.13			
ト	6 50m 走 (秒)	593	7.34	0.65	618	7.39	0.66	207	7.36	0.62		599	8.99	0.83	573	8.93	0.89	199	8.91	0.90			
	7 立 ち 幅 と び (cm)	599	224.73	25.72	616	222.13	24.55	205	223.96	23.83		616	169.72	23.61	590	171.80	24.49	203	174.59	24.73			
	8 ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m)	601	24.33	6.43	628	24.09	6.79	209	24.51	6.23		622	13.14	4.17	592	13.73	4.45	204	14.36	4.17			
	9 合 計 点	562	53.11	11.55	598	52.18	11.36	198	52.83	11.13		576	50.31	11.64	552	50.74	12.28	195	53.02	11.30			

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-5-12

年 齢 別 ・ 男 女 別 都 市 階 級 区 分		17歳 (男子)										17歳 (女子)									
		大・中都市					小 都 市					大・中都市					小 都 市				
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差		
体 格	1 身 長 (cm)	589	170.33	5.94	633	170.05	6.33	206	169.25	5.65	568	157.68	5.55	649	157.69	5.36	209	157.01	5.48		
	2 体 重 (kg)	573	60.14	8.24	608	61.12	8.69	203	61.17	8.63	553	51.39	6.77	623	51.56	6.85	206	50.52	7.15		
テ	1 握 力 (kg)	594	40.50	7.74	636	40.99	7.98	206	40.35	7.56	566	26.21	5.11	647	26.57	5.29	208	26.42	4.62		
	2 上 体 起 こ し (回)	587	30.32	6.21	636	30.03	6.74	208	30.67	6.41	564	22.81	6.46	638	23.26	6.46	205	23.13	6.09		
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	591	50.98	11.55	635	51.85	10.79	207	51.30	12.18	563	49.32	10.74	643	49.51	11.20	208	49.51	11.29		
	4 反 復 横 と び (点)	592	57.79	8.19	632	57.75	7.96	208	58.58	8.12	565	48.35	6.80	649	48.47	7.14	209	48.48	6.33		
ス	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	455	89.30	28.30	513	84.15	29.55	157	90.74	28.98	440	46.95	21.35	513	47.09	20.45	154	46.91	18.31		
	* 持 久 走 (秒)	153	379.47	54.01	146	383.92	60.79	59	367.90	51.92	143	317.01	44.09	165	317.59	46.53	56	320.23	42.79		
ト	6 50m 走 (秒)	583	7.27	0.66	622	7.26	0.64	207	7.22	0.57	539	8.95	0.81	626	8.93	0.87	206	8.98	0.81		
	7 立 ち 幅 と び (cm)	587	229.09	24.32	627	228.41	25.45	205	229.66	25.48	565	170.63	24.71	650	171.10	26.35	207	172.07	22.40		
	8 ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m)	590	25.03	7.01	637	25.50	6.41	206	25.62	6.46	563	13.78	4.65	650	14.09	4.64	209	14.31	4.40		
	9 合 計 点	554	55.39	11.56	600	55.48	11.56	199	55.73	11.52	518	51.22	12.36	587	52.17	12.71	197	51.72	11.65		

(注) 表-5-11の (注) に同じ

表-5-13

年 齢 別 ・ 男 女 別			18歳 (男子)						18歳 (女子)																	
項目	都 市 階 級 区 分	区 分	大・中都市			小 都 市			町			村			大・中都市			小 都 市			町			村		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	2 体 重 (kg)	588	170.66	5.50	371	170.59	5.60	68	171.60	5.17	354	156.94	5.30	86	157.02	5.37									
			575	61.64	8.67	364	61.19	9.04	67	63.80	8.54	349	50.82	6.46	86	50.72	6.79									
テ	1 握 力 (kg)	2 上 体 起 こ し (回)	596	40.02	6.75	377	39.96	6.93	70	40.26	6.97	356	25.51	4.65	85	25.78	4.53									
			576	29.19	5.88	352	28.25	6.17	68	29.62	6.42	330	21.64	6.40	83	21.89	5.77									
			574	49.96	10.97	374	47.87	11.77	67	50.85	11.35	348	47.47	9.97	82	47.87	9.60									
			574	58.06	7.45	371	57.42	7.94	66	59.71	7.00	344	48.49	6.93	83	48.17	5.86									
			423	74.41	26.05	304	71.92	26.34	56	75.71	28.52	474	42.25	17.37	324	40.42	16.56									
ス	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	* 持 久 走 (秒)	175	400.08	54.77	64	399.20	56.12	13	389.69	79.06	29	333.28	49.09	8	321.13	50.56									
			586	7.36	0.59	366	7.47	0.62	70	7.43	0.66	343	9.22	0.83	85	9.13	0.77									
ト	6 50m 走 (秒)	7 立 ち 幅 と び (cm)	590	226.52	23.63	371	223.52	25.40	67	224.43	23.98	341	166.72	23.06	76	168.12	23.82									
			590	24.05	6.24	374	24.58	6.52	70	25.76	6.21	353	13.25	4.29	86	13.71	4.04									
	8 ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m)	9 合 計 点	531	52.13	10.07	318	50.95	10.37	61	53.11	10.75	283	47.77	10.68	72	49.03	10.53									

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-5-14

年 齢 別 ・ 男 女 別			19歳 (男子)						19歳 (女子)											
項目	都 市 階 級 区 分	区 分	大・中都市			小 都 市			大・中都市			小 都 市			大・中都市			小 都 市		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	2 体 重 (kg)	493	170.89	5.69	227	171.05	5.14	545	158.05	5.04	204	157.31	5.19	62	157.89	4.85	61	52.15	6.64
			476	61.58	8.45	225	61.74	8.35	523	51.28	6.08	194	50.86	6.29	61	52.15	6.64			
テ	1 握 力 (kg)	2 上 体 起 こ し (回)	441	40.07	6.60	230	40.43	6.65	503	25.70	4.18	205	25.85	4.60	62	24.95	4.91	58	22.09	5.50
			439	29.12	6.12	226	29.58	5.85	490	23.17	5.65	196	21.83	5.69	58	22.09	5.50			
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	4 反 復 横 と び (点)	382	49.04	11.17	219	48.89	11.00	371	47.87	9.94	185	46.05	11.18	52	46.81	11.40	52	46.81	11.40
			379	58.12	7.10	220	58.73	6.87	375	47.65	6.58	186	46.25	7.00	53	45.79	7.72			
ト	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	* 持 久 走 (秒)	225	78.33	24.45	143	81.50	22.78	381	42.51	16.58	169	38.46	16.22	50	32.94	13.19	50	32.94	13.19
			208	426.23	68.49	91	432.09	55.54	104	326.02	47.49	29	333.14	39.15	12	314.17	56.36			
9 合 計	6 50m 走 (秒)	7 立 ち 幅 と び (cm)	560	7.44	0.61	229	7.38	0.57	585	9.14	0.78	195	9.25	0.84	61	9.21	0.84	61	9.21	0.84
			559	226.22	24.44	228	225.75	23.29	609	168.75	21.57	200	166.18	22.25	60	167.68	20.23			
	8 ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m)	9 合 計 点	565	23.74	6.48	229	24.82	6.26	600	13.29	3.80	200	13.65	3.91	61	13.41	3.86	61	13.41	3.86
			351	51.56	10.77	208	52.00	9.68	329	49.19	10.96	159	47.50	10.77	46	46.93	12.23			

(注) 表-5-13の (注) に同じ

表-5-15

年 齢 別 ・ 男 女 別 都 市 階 級 区 分		20～24歳 (男性)						20～24歳 (女性)					
		大・中都市		小 都 市		町 村		大・中都市		小 都 市		町 村	
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	153	172.25	6.07	469	171.69	5.72	102	159.04	5.83	350	158.37	5.31
	2 体 重 (kg)	149	66.95	9.73	456	65.46	8.97	88	50.52	6.34	330	51.28	5.84
テ	1 握 力 (kg)	152	43.58	9.73	481	43.98	8.97	103	26.68	6.34	365	27.04	5.84
	2 上 体 起 こ し (回)	152	28.61	5.79	477	28.42	5.51	103	21.30	5.64	364	21.81	5.89
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	151	42.67	9.02	479	44.63	11.09	106	46.42	8.94	358	44.39	9.94
	4 反 復 横 と び (点)	147	55.97	7.44	469	55.78	7.30	100	46.25	7.10	352	47.34	7.26
ト	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	114	75.50	23.96	393	72.33	25.23	60	37.65	15.40	277	38.96	16.81
	* 急 歩 (秒)	19	675.53	91.28	71	667.10	105.59	19	510.47	39.77	58	538.21	64.02
	6 立 ち 幅 と び (cm)	149	226.60	22.20	472	226.57	24.46	101	170.51	21.63	359	170.39	22.81
	7 合 計 点	125	42.21	6.48	437	42.21	7.16	76	41.26	6.54	307	40.47	7.70

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-5-16

年 齢 別 ・ 男 女 別 都 市 階 級 区 分		25～29歳 (男性)						25～29歳 (女性)					
		大・中都市		小 都 市		町 村		大・中都市		小 都 市		町 村	
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	147	172.82	5.79	474	171.82	5.89	121	159.08	5.42	343	158.73	5.47
	2 体 重 (kg)	147	68.40	9.91	465	67.79	9.74	110	51.76	6.44	320	51.33	6.04
テ	1 握 力 (kg)	152	44.32	9.91	486	45.16	9.74	124	27.64	6.44	360	27.16	6.04
	2 上 体 起 こ し (回)	144	27.99	5.28	479	28.60	5.47	121	20.63	6.81	357	20.84	5.94
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	150	44.24	10.12	485	44.00	10.87	123	44.34	9.96	359	44.44	9.06
	4 反 復 横 と び (点)	149	55.21	7.26	476	55.59	7.19	114	46.04	7.18	356	45.78	7.24
ト	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	111	74.50	24.07	405	69.08	24.58	76	37.07	14.99	283	33.89	14.38
	* 急 歩 (秒)	20	661.40	96.13	67	675.36	113.74	18	529.94	49.94	59	527.90	56.96
	6 立 ち 幅 と び (cm)	144	227.33	23.96	485	222.76	23.06	119	167.53	24.51	356	164.80	24.82
	7 合 計 点	122	42.18	6.56	452	41.53	7.49	90	40.17	7.90	323	38.86	7.32

(注) 表-5-15の (注) に同じ

表-5-17

年 齢 別 ・ 男 女 別 都 市 階 級 区 分		30～34歳 (男性)						30～34歳 (女性)					
		大・中都市			小 都 市			大・中都市			小 都 市		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	158	172.34	5.81	451	172.05	5.60	362	171.80	6.21	347	158.73	5.03
	2 体 重 (kg)	157	68.16	9.06	444	68.12	9.61	355	69.58	10.41	315	52.60	6.43
テ	1 握 力 (kg)	158	44.40	9.06	467	45.62	9.61	363	46.50	10.41	364	27.71	6.43
	2 上 体 起 こ し (回)	152	26.85	6.62	459	27.41	5.45	361	27.17	5.29	357	19.02	5.99
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	157	42.17	10.49	465	43.06	10.82	361	42.97	10.79	362	44.01	9.59
	4 反 復 横 と び (点)	150	52.55	7.73	461	52.93	7.65	360	52.99	6.98	348	43.99	6.42
ト	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	98	65.24	25.14	382	62.99	24.27	263	60.00	23.75	262	31.03	13.27
	* 急 歩 (秒)	22	664.32	68.97	61	696.34	121.49	86	716.71	100.21	50	546.70	62.78
	6 立 ち 幅 と び (cm)	152	214.83	26.50	460	217.78	25.62	363	216.14	23.38	353	160.58	21.66
	7 合 計 点	111	39.77	7.79	423	39.83	7.68	332	39.30	7.07	297	37.75	7.46

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-5-18

年 齢 別 ・ 男 女 別 都 市 階 級 区 分		35～39歳 (男性)						35～39歳 (女性)					
		大・中都市			小 都 市			大・中都市			小 都 市		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	298	172.29	5.93	550	171.88	5.62	384	172.12	5.66	427	158.86	5.24
	2 体 重 (kg)	295	68.42	9.15	549	68.96	9.68	368	69.98	10.14	385	53.13	6.61
テ	1 握 力 (kg)	299	44.14	9.15	566	45.87	9.68	383	47.05	10.14	448	27.92	6.61
	2 上 体 起 こ し (回)	284	26.58	5.30	555	26.34	5.88	380	25.30	5.79	438	17.20	5.96
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	297	41.49	11.10	562	42.88	10.70	384	42.25	10.84	443	41.83	10.70
	4 反 復 横 と び (点)	282	50.74	7.16	541	51.18	7.41	377	50.51	6.94	425	41.59	6.74
ト	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	188	61.60	25.35	447	57.84	23.62	289	53.86	24.61	314	26.61	12.00
	* 急 歩 (秒)	32	692.66	105.19	74	693.32	101.15	81	708.91	88.47	62	539.40	61.11
	6 立 ち 幅 と び (cm)	285	211.13	21.53	555	210.74	23.03	380	209.21	25.41	433	153.90	24.01
	7 合 計 点	202	38.63	7.33	489	38.09	7.38	348	37.42	7.91	352	34.83	7.86

(注) 表-5-17の (注) に同じ

表-5-19

年 齢 別 ・ 男 女 別 都 市 階 級 区 分 項目			40～44歳 (男性)						40～44歳 (女性)											
			大・中都市			小 都 市			町 村			大・中都市			小 都 市			町 村		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	345	171.74	5.20	594	171.99	5.58	388	171.72	5.57	335	158.83	5.03	485	158.70	5.40	375	159.09	5.11	
	2 体 重 (kg)	343	67.79	8.89	587	69.28	9.65	378	70.82	9.71	288	51.81	6.27	438	52.90	6.66	332	53.35	6.72	
テ	1 握 力 (kg)	350	43.92	8.89	611	46.14	9.65	391	47.02	9.71	353	27.53	6.27	508	28.13	6.66	393	28.17	6.72	
	2 上 体 起 こ し (回)	326	24.01	5.17	595	24.05	5.48	388	24.30	5.75	328	16.20	5.54	494	16.60	5.73	386	15.51	5.70	
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	347	40.27	10.92	605	39.49	11.15	393	39.65	10.83	351	41.50	10.55	500	40.38	9.66	390	41.47	9.75	
	4 反 復 横 と び (点)	319	48.66	6.57	583	49.07	7.27	385	48.67	7.04	319	40.99	6.47	488	41.11	6.25	378	41.12	6.05	
	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	205	54.17	21.05	484	53.65	22.86	292	48.77	21.06	189	26.67	11.69	358	25.54	11.56	270	24.80	12.00	
ト	* 急 歩 (秒)	45	694.89	97.70	80	718.05	111.87	76	728.93	104.91	36	545.58	56.01	78	541.59	58.08	89	552.66	56.88	
	6 立 ち 幅 と び (cm)	337	201.35	22.49	597	203.82	24.16	387	204.03	25.02	331	149.59	22.69	499	149.80	23.22	382	148.89	22.05	
	7 合 計 点	220	35.11	6.73	528	35.48	7.29	349	35.38	7.47	201	34.87	7.25	410	33.53	7.42	337	33.76	7.13	

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-5-20

年 齢 別 ・ 男 女 別				45～49歳 (男性)										45～49歳 (女性)									
都 市 階 級 区 分		大・中都市				小 都 市				町 村		大・中都市				小 都 市				町 村			
項目		標本数	平均値	標準偏差		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体 格	1 身 長 (cm)	296	172.37	5.57		527	171.48	5.65	410	171.67	5.68	323	158.62	4.94	515	158.92	5.18	355	158.74	5.33			
	2 体 重 (kg)	289	68.81	9.63		515	69.66	9.52	396	70.38	9.72	286	53.00	7.16	469	53.28	6.60	316	54.15	6.67			
テ	1 握 力 (kg)	297	43.81	9.63		540	45.01	9.52	407	46.39	9.72	334	26.74	7.16	530	27.86	6.60	366	28.27	6.67			
	2 上 体 起 こ し (回)	286	22.80	5.48		528	22.70	5.28	396	22.40	5.57	309	15.41	5.80	516	15.35	5.87	354	15.70	5.83			
ス	3 長 体 前 屈 (cm)	292	38.20	11.15		533	39.16	11.22	403	39.57	10.62	319	41.46	9.87	523	39.81	9.60	357	40.53	9.77			
	4 反 復 横 と び (点)	284	47.84	7.00		522	46.81	6.97	395	47.04	6.61	302	40.02	6.06	507	40.35	6.20	357	40.36	5.88			
ト	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	195	50.88	22.63		419	47.81	22.15	274	44.41	20.56	170	24.79	11.54	376	23.34	11.86	263	22.95	11.02			
	* 急 歩 (秒)	32	700.97	87.68		88	714.05	97.48	100	753.22	91.58	43	544.05	63.19	84	529.74	50.85	73	546.52	48.91			
	6 立 ち 幅 と び (cm)	283	198.68	22.42		523	195.99	22.57	391	196.67	22.11	308	142.81	24.03	516	145.84	23.16	353	144.92	23.21			
	7 合 計 点	212	34.03	6.81		470	33.21	7.05	341	33.31	6.62	193	32.83	7.39	430	32.32	7.73	313	32.55	7.91			

(注) 表-5-19の (注) に同じ

表-5-21

年 齢 別 ・ 男 女 別			50～54歳 (男性)						50～54歳 (女性)					
項目	都 市 階 級 区 分	大・中都市	小 都 市			町 村			大・中都市			小 都 市		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数
体 格	1 身 長 (cm)	264	171.19	5.44	477	171.24	5.53	329	171.49	5.81	268	158.22	5.16	493
	2 体 重 (kg)	262	67.54	8.71	470	70.07	10.06	325	70.10	9.72	258	52.48	6.86	468
テ	1 握 力 (kg)	267	41.73	8.71	485	43.96	10.06	334	45.21	9.72	279	26.09	6.86	520
	2 上 体 起 こ し (回)	253	21.91	5.81	460	21.33	5.48	324	21.23	5.56	271	14.74	5.71	508
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	262	37.00	11.13	470	36.97	11.07	336	38.30	10.73	275	41.31	9.85	511
	4 反 復 横 と び (点)	256	45.02	6.94	451	45.14	6.79	331	45.12	6.95	263	39.98	6.58	491
ト	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	159	42.75	20.32	360	40.58	19.38	203	37.78	18.59	165	25.35	12.28	335
	* 急 歩 (秒)	32	697.81	106.61	85	731.24	106.24	107	745.12	103.86	43	518.28	59.11	118
	6 立 ち 幅 と び (cm)	246	188.78	24.39	462	188.66	22.94	328	189.21	24.55	262	141.76	21.04	502
	7 合 計 点	173	31.11	6.87	399	30.67	6.67	290	30.93	7.05	192	32.16	7.53	424

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-5-22

年 齢 別 ・ 男 女 別			55～59歳 (男性)						55～59歳 (女性)					
項目	都 市 階 級 区 分	大・中都市	小 都 市			町 村			大・中都市			小 都 市		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数
体 格	1 身 長 (cm)	163	171.10	5.88	390	170.65	5.70	290	171.32	5.42	232	158.45	4.81	404
	2 体 重 (kg)	161	67.86	9.66	388	69.16	9.35	282	70.51	9.58	218	52.91	7.06	395
テ	1 握 力 (kg)	167	40.60	9.66	391	43.36	9.35	291	44.95	9.58	234	25.88	7.06	420
	2 上 体 起 こ し (回)	162	19.96	6.15	382	20.59	5.71	286	20.22	5.43	226	13.42	5.82	408
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	166	36.38	11.17	389	36.91	9.93	289	38.14	10.44	228	42.18	9.81	407
	4 反 復 横 と び (点)	160	44.46	7.00	377	43.63	6.63	287	43.51	6.97	218	39.27	5.80	397
ト	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	107	36.58	17.14	301	35.12	17.72	186	34.38	18.94	130	22.02	12.37	277
	* 急 歩 (秒)	21	709.95	105.20	65	746.15	118.44	91	771.68	94.46	36	536.61	67.57	84
	6 立 ち 幅 と び (cm)	153	182.23	24.80	382	181.61	22.53	282	184.27	23.89	223	138.30	22.26	403
	7 合 計 点	116	29.18	6.83	339	28.66	6.73	255	29.22	6.70	151	31.20	7.34	339

(注) 表-5-21の (注) に同じ

表-5-23

年 齢 別 ・ 男 女 別 都 市 階 級 区 分			60～64歳 (男性)										60～64歳 (女性)													
			大・中都市			小 都 市			町			村			大・中都市			小 都 市			町			村		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	204	169.69	6.25	379	169.38	5.69	265	170.22	5.78	236	157.37	5.14	438	157.18	5.07	304	156.59	5.05							
	2 体 重 (kg)	198	66.69	9.04	376	66.88	8.71	265	68.27	8.82	227	51.32	6.58	424	53.57	6.77	297	52.60	7.02							
テ	1 握 力 (kg)	206	39.96	9.04	390	41.49	8.71	269	42.34	8.82	246	25.18	6.58	453	26.00	6.77	312	25.95	7.02							
	2 上 体 起 こ し (回)	194	19.87	5.96	374	18.71	6.01	262	19.24	5.92	239	13.02	5.96	442	12.94	5.66	302	11.96	5.62							
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	199	35.82	10.82	387	36.42	10.49	268	37.87	10.25	242	41.79	9.39	449	40.83	8.76	305	39.62	8.55							
	4 反 復 横 と び (点)	193	42.87	6.64	367	41.25	6.65	255	41.89	6.59	225	37.76	6.61	427	36.93	6.05	292	36.18	5.99							
	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	128	34.20	18.83	272	28.70	16.42	181	29.44	16.26	130	20.71	11.14	299	17.27	8.59	178	16.54	8.84							
ト	* 急 歩 (秒)	35	714.69	118.30	78	732.82	103.42	73	770.48	91.10	37	542.73	74.79	103	551.35	60.87	99	560.42	69.31							
	6 立 ち 幅 と び (cm)	199	175.97	24.69	371	172.09	22.24	261	172.97	24.94	233	132.61	22.70	443	128.42	21.91	296	127.48	23.59							
	7 合 計 点	141	27.01	7.13	321	25.85	6.17	236	26.94	6.52	155	29.24	7.49	378	27.84	6.85	256	27.10	6.88							

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらからかを選択実施

表-5-24

年 齢 別 ・ 男 女 別 都 市 階 級 区 分			65～69歳 (男性)										65～69歳 (女性)									
			大・中都市			小 都 市			町		村		大・中都市			小 都 市			町		村	
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値
体 格	1 身 長 (cm)	211	168.47	5.71	361	168.49	5.86	246	167.66	5.81	190	156.06	4.73	386	155.56	5.34	284	155.34	4.69			
	2 体 重 (kg)	210	66.15	8.62	360	66.16	8.42	241	66.58	8.34	187	52.15	7.33	379	52.44	7.22	274	53.66	6.79			
テ	1 握 力 (kg)	214	38.17	6.22	368	39.86	6.40	246	40.07	6.21	194	24.48	3.71	403	25.13	3.96	297	25.05	4.17			
	2 上 体 起 こ し (回)	206	17.91	6.22	354	16.02	6.38	244	15.96	6.46	184	11.42	5.90	390	10.94	6.15	286	9.95	5.91			
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	211	34.68	11.64	363	34.49	11.04	246	35.72	10.33	190	41.97	9.48	394	40.57	8.91	292	40.08	8.70			
	4 開 眼 片 足 立 ち (秒)	209	88.24	40.55	361	80.14	42.45	244	82.66	40.62	182	79.32	42.10	398	88.89	39.11	294	77.10	43.35			
	5 10m 障 害 物 歩 行 (秒)	192	5.86	1.23	329	5.98	1.22	241	6.05	1.29	164	6.76	1.23	375	6.71	1.19	287	6.84	1.27			
ト	6 分 間 歩 行 (m)	177	623.11	88.15	327	620.18	100.54	235	611.57	90.17	130	597.23	85.28	372	594.64	76.37	272	574.94	76.86			
	7 合 計 点	156	42.60	6.99	266	41.93	7.07	208	42.38	7.04	113	43.60	6.70	316	43.38	6.68	233	41.38	7.18			

表-5-25

年 齡 別 ・ 男 女 別 都 市 階 級 区 分		70～74歳 (男性)										70～74歳 (女性)									
		大・中都市					小 都 市					大・中都市					小 都 市				
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	村	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	村
項目	区 分																				
体 格	1 身 長 (cm)	172	167.26	5.73	391	167.13	5.56	300	166.48	5.34		171	154.93	4.79	386	153.64	5.21	277	153.35	5.37	
	2 体 重 (kg)	173	65.35	8.90	391	64.93	8.26	298	64.68	8.34		168	51.05	6.78	377	51.84	6.74	277	52.38	6.41	
テ	1 握 力 (kg)	175	37.15	6.18	401	37.79	6.21	306	37.99	6.28		181	23.60	3.86	401	23.71	4.03	293	24.23	4.10	
	2 上 体 起 こ し (回)	163	15.54	6.57	388	14.09	6.43	298	14.67	6.56		166	9.98	6.04	376	9.12	6.21	278	8.87	6.16	
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	172	34.90	10.98	393	33.97	11.27	299	35.53	11.04		180	40.84	8.71	391	39.60	9.31	287	39.70	9.69	
	4 開 眼 片 足 立 ち (秒)	168	67.21	44.61	391	72.27	43.77	303	69.44	42.88		177	72.19	43.30	396	71.02	43.61	293	65.24	42.71	
ト	5 10m 障 害 物 歩 行 (秒)	155	6.22	1.34	371	6.44	1.36	297	6.29	1.22		155	6.94	1.33	376	7.09	1.32	280	7.04	1.26	
	6 6 分 間 歩 行 (m)	131	611.83	84.34	353	595.42	94.74	286	605.28	85.20		118	582.29	76.81	366	566.73	75.03	267	563.24	76.63	
	7 合 計	106	39.56	7.60	291	38.73	7.61	254	39.77	7.25		92	41.08	7.55	303	39.30	7.80	216	39.76	7.71	

表-5-26

年 齡 別 ・ 男 女 別 都 市 階 級 区 分		75～79歳 (男性)										75～79歳 (女性)									
		大・中都市					小 都 市					大・中都市					小 都 市				
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	村	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	村
項目	区 分																				
体 格	1 身 長 (cm)	179	164.95	5.45	392	165.37	5.77	283	164.76	5.71		164	151.94	4.66	364	152.31	5.15	280	151.80	5.19	
	2 体 重 (kg)	181	61.25	7.88	385	62.22	8.41	277	62.36	7.77		164	49.36	6.37	355	50.25	6.38	276	50.90	6.55	
テ	1 握 力 (kg)	185	34.64	5.67	406	36.01	6.20	287	35.92	5.76		171	22.17	3.82	390	22.80	4.21	294	22.64	3.91	
	2 上 体 起 こ し (回)	168	13.77	6.46	384	12.61	6.71	273	12.13	6.91		156	9.74	6.59	363	8.37	6.81	274	7.96	6.29	
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	181	32.44	11.27	402	33.66	11.19	281	33.53	11.59		167	38.16	9.47	384	38.42	9.55	292	38.11	9.76	
	4 開 眼 片 足 立 ち (秒)	178	61.25	45.11	400	58.21	43.49	285	55.94	40.60		166	61.00	42.44	385	58.57	42.35	290	51.92	41.73	
ト	5 10m 障 害 物 歩 行 (秒)	158	6.63	1.37	383	6.78	1.40	279	6.68	1.31		143	7.47	1.45	371	7.49	1.45	274	7.59	1.28	
	6 6 分 間 歩 行 (m)	139	594.10	95.94	376	575.07	92.32	270	578.96	90.40		113	559.73	71.71	352	544.28	72.75	263	531.01	78.16	
	7 合 計	108	36.82	8.36	301	36.21	7.93	223	36.13	8.03		90	38.22	7.05	278	36.71	7.76	208	35.85	7.56	

表-6-3

年 齢 別 ・ 男 女 別 運動部・スポーツクラブ所属 区		8歳 (男子)				8歳 (女子)			
		所属している		所属していない		所属している		所属していない	
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	標準偏差
項目									
体格	長 (cm)	721	128.92	5.24	399	127.93	5.45	600	128.08
1	重 (kg)	699	27.06	3.99	386	26.82	4.46	589	26.55
2		724	12.98	2.95	395	12.08	2.96	601	11.81
テ	力 (kg)	717	17.66	5.68	401	14.84	5.72	597	16.51
1	し (回)	711	30.39	7.50	393	29.43	7.79	597	34.52
2	屈 (cm)	721	36.10	7.56	396	33.07	6.57	600	33.97
3	び (点)	716	40.97	17.69	399	29.87	14.06	590	29.97
4	ン (折り返し数)	716	9.85	0.84	394	10.29	0.96	604	10.28
5	走 (秒)	722	141.54	19.28	393	132.39	19.44	605	131.02
6	び (cm)	721	16.97	6.17	401	13.28	5.56	591	10.16
7	点 (m)	677	46.30	7.97	371	41.07	7.69	549	45.61
8									
9									

表-6-4

年 齢 別 ・ 男 女 別 運動部・スポーツクラブ所属 区		9歳 (男子)				9歳 (女子)			
		所属している		所属していない		所属している		所属していない	
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	標準偏差
項目									
体格	長 (cm)	780	134.49	5.35	323	132.85	5.43	605	134.63
1	重 (kg)	756	30.54	4.83	315	29.49	5.51	590	30.25
2		788	14.57	3.11	325	13.30	3.11	614	13.89
テ	力 (kg)	782	19.40	5.53	320	16.28	5.21	602	18.05
1	し (回)	780	32.57	7.64	324	30.62	7.89	603	36.05
2	屈 (cm)	781	40.10	7.32	320	36.09	7.12	606	37.73
3	び (点)	784	49.83	19.71	326	35.39	15.69	603	37.89
4	ン (折り返し数)	785	9.48	0.84	322	9.98	0.94	606	9.86
5	走 (秒)	779	149.02	17.93	324	140.23	19.79	608	140.10
6	び (cm)	790	20.57	6.85	326	15.91	6.18	597	12.59
7	点 (m)	732	51.76	7.51	310	45.30	7.84	555	51.75
8									
9									

表-6-5

年 齢 別 ・ 男 女 別 運動部・スポーツクラブ所属 区		10歳 (男子)						10歳 (女子)					
		所属している			所属していない			所属している			所属していない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
項目													
体 格	{ 1 身 体												
	{ 2 長 (cm)	791	139.61	6.19	311	139.55	6.31	607	141.22	6.69	514	140.76	7.25
	重 (kg)	772	33.92	6.00	298	34.79	6.70	591	34.67	6.43	505	34.33	6.95
		802	17.04	3.64	318	15.70	3.70	607	16.29	3.81	517	15.53	3.84
テ	力 (kg)												
	握	793	21.80	5.45	302	18.37	5.06	595	19.94	4.89	501	17.60	4.86
	2 上 (回)	801	35.31	8.14	316	32.99	8.55	603	39.58	8.87	511	37.09	8.66
	3 前 (cm)	800	44.50	7.70	317	39.74	7.50	605	42.18	6.92	516	38.07	7.14
	4 起 体 横 と	804	59.36	21.15	317	39.95	17.06	597	46.16	18.14	512	34.34	13.13
	5 20m シ ャ ト ル	803	9.05	0.79	315	9.81	1.08	607	9.47	0.82	515	9.91	0.90
	6 50m ン (秒)	800	159.30	20.00	316	147.91	21.55	602	151.04	20.90	512	140.90	20.60
	7 立 ち 幅 と	803	23.74	7.77	318	18.37	6.76	593	14.75	4.83	516	12.05	3.82
	8 フ ト ボール 投 げ	764	58.04	8.00	296	50.24	8.53	564	58.36	8.40	483	52.50	8.44
	9 合 計												

表-6-6

年 齢 別 ・ 男 女 別 運動部・スポーツクラブ所属 区		11歳 (男子)						11歳 (女子)					
		所属している			所属していない			所属している			所属していない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
項目													
体 格	{ 1 身 体												
	{ 2 長 (cm)	739	145.93	6.89	378	144.84	7.42	546	147.10	6.58	576	147.79	6.34
	重 (kg)	720	37.99	6.87	365	38.35	8.18	540	38.71	7.19	561	39.98	7.38
		741	19.69	4.57	380	18.31	4.70	545	19.54	4.35	576	18.73	4.22
テ	力 (kg)												
	握	739	22.93	5.12	371	19.22	5.37	541	21.74	4.70	566	18.86	4.79
	2 上 (回)	734	36.89	8.60	376	35.43	8.64	544	42.25	8.76	572	40.77	8.90
	3 前 (cm)	737	47.62	6.89	379	42.84	6.95	547	44.42	6.66	575	41.38	6.35
	4 起 体 横 と	742	68.03	21.81	380	46.61	19.46	535	54.24	18.54	577	38.26	13.15
	5 20m シ ャ ト ル	743	8.69	0.80	378	9.31	1.00	548	9.00	0.73	577	9.52	0.86
	6 50m ン (秒)	739	170.51	20.81	378	158.56	23.87	548	161.82	19.95	575	148.51	21.21
	7 立 ち 幅 と	738	27.59	9.13	380	21.53	8.57	536	16.96	5.48	571	13.92	4.67
	8 フ ト ボール 投 げ	720	63.06	8.22	364	55.13	9.23	509	64.21	7.82	550	57.95	8.21
	9 合 計												

表-6-7

年 齢 別 ・ 男 女 別			12歳 (男子)				12歳 (女子)			
運動部・スポーツクラブ所属			所属している				所属している			
項目	区	分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値
			標準偏差	所属していない			標準偏差	所属していない		
体 格	{ 1 身 長 (cm)	2 重 (kg)	1133	154.09	8.35	242	153.61	8.33	880	152.84
			1105	44.24	8.57	236	44.11	9.15	864	43.65
テ	{ 1 握 力 (kg)	2 上 し (回)	1142	24.74	6.49	245	22.79	6.21	884	22.28
			1132	24.82	5.29	240	21.38	5.77	873	22.14
ス	{ 3 長 屈 (cm)	4 反 び (点)	1139	42.43	10.12	242	40.29	11.01	882	45.24
			1129	51.19	6.67	240	46.25	7.04	870	47.23
ト	{ 5 20m シ ャ ト ル 走 (折り返し数)	* 持 久	947	72.17	22.68	210	51.51	19.50	754	54.15
			275	426.17	60.56	44	457.80	54.54	197	300.55
	{ 6 50m 走 (秒)	7 立 ち 幅 と び (cm)	1121	8.33	0.77	225	8.73	0.79	875	8.81
			1139	188.14	24.29	239	173.23	26.82	882	172.29
	{ 8 ハ ン ド ボ ール 投 げ 点	9 合 計	1143	19.31	5.57	244	14.98	5.49	878	12.93
			1066	37.49	8.83	211	30.85	8.60	831	48.58

(注) 20mシヤトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-6-8

年 齢 別 ・ 男 女 別			13歳 (男子)				13歳 (女子)			
運動部・スポーツクラブ所属			所属している				所属している			
項目	区	分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値
			標準偏差	所属していない			標準偏差	所属していない		
体 格	{ 1 身 長 (cm)	2 重 (kg)	1192	162.08	7.17	197	160.08	7.57	900	155.32
			1156	50.07	8.28	186	49.12	9.71	883	46.85
テ	{ 1 握 力 (kg)	2 上 し (回)	1190	31.00	7.06	197	27.49	7.27	902	24.45
			1184	27.84	5.53	190	23.05	5.94	897	23.52
ス	{ 3 長 屈 (cm)	4 反 び (点)	1189	46.80	10.69	196	43.40	12.42	898	48.80
			1188	54.70	6.72	189	48.94	7.68	893	48.63
ト	{ 5 20m シ ャ ト ル 走 (折り返し数)	* 持 久	995	86.44	22.51	163	59.15	20.61	754	61.51
			296	382.21	50.68	41	426.37	61.09	218	283.67
	{ 6 50m 走 (秒)	7 立 ち 幅 と び (cm)	1180	7.72	0.62	176	8.22	0.78	895	8.56
			1181	206.44	24.27	194	187.93	27.56	898	176.57
	{ 8 ハ ン ド ボ ール 投 げ 点	9 合 計	1183	22.54	5.85	197	16.76	6.28	899	14.52
			1125	46.30	9.58	163	37.01	10.50	859	53.94

(注) 表-6-7の (注) に同じ

表-6-9

年 齢 別 ・ 男 女 別 運動部・スポーツクラブ所属 区 分		14歳 (男子)				14歳 (女子)					
		所属している		所属していない		所属している		所属していない			
		標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差		
体 格	1 身 長 (cm)	1123	167.05	6.09	6.30	254	165.51	6.30	543	155.70	5.15
	2 体 重 (kg)	1107	54.69	8.07	9.44	240	53.75	9.44	531	48.43	6.15
テ	1 握 力 (kg)	1137	35.84	7.39	7.39	252	32.68	7.39	547	24.07	4.53
	2 上 身 屈 (回)	1127	29.71	5.51	5.62	250	25.64	5.62	537	20.69	5.57
	3 長 体 屈 (cm)	1132	50.86	11.01	11.10	250	47.72	11.10	540	48.99	11.16
	4 反 体 横 と び (点)	1128	57.19	7.05	7.45	250	51.63	7.45	544	45.15	6.34
ス	5 20m シ ャ ト ル 走 (折り返し数)	939	93.86	23.85	22.24	205	70.47	22.24	447	41.19	13.80
	* 持 久 走 (秒)	278	365.45	46.83	59.53	54	416.41	59.53	127	327.06	41.15
ト	6 50m 走 (秒)	1124	7.36	0.59	0.67	244	7.79	0.67	539	9.16	0.77
	7 立 ち 幅 と 走 び (cm)	1127	220.25	23.87	25.97	244	204.16	25.97	540	163.05	24.01
	8 ハ ン ド ボ ール 投 げ (m)	1130	25.22	6.40	6.68	254	19.89	6.68	545	11.50	3.54
	9 合 計	1078	53.22	9.91	9.81	220	43.47	9.81	506	45.42	10.58

(注) 20mシヤトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-6-10

年 齢 別 ・ 男 女 別 運動部・スポーツクラブ所属 区 分		15歳 (男子)				15歳 (女子)					
		所属している		所属していない		所属している		所属していない			
		標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差		
体 格	1 身 長 (cm)	947	168.81	5.77	5.75	471	167.72	5.75	802	156.36	5.20
	2 体 重 (kg)	936	58.99	8.43	9.80	447	56.42	9.80	782	50.25	7.17
テ	1 握 力 (kg)	957	37.92	7.34	7.55	474	35.20	7.55	811	24.58	4.77
	2 上 身 屈 (回)	950	28.98	5.91	5.70	463	24.46	5.70	798	19.79	6.01
ス	3 長 体 屈 (cm)	953	49.52	11.38	11.74	472	44.82	11.74	809	46.00	11.05
	4 反 体 横 と び (点)	948	57.64	6.99	7.37	468	51.96	7.37	805	45.78	6.16
ト	5 20m シ ャ ト ル 走 (折り返し数)	749	88.73	24.79	23.67	395	63.53	23.67	666	38.17	15.74
	6 * 持 久 走 (秒)	240	387.67	50.73	54.47	81	424.37	54.47	151	333.70	36.50
	7 立 ち 幅 と 走 び (秒)	951	7.35	0.59	0.70	450	7.78	0.70	786	9.24	0.80
	8 ハ ン ド ボ ール 投 げ (m)	945	224.28	23.04	26.06	459	210.21	26.06	797	163.73	22.80
	9 合 計	953	24.83	6.02	6.46	473	20.41	6.46	811	11.91	3.84
		912	52.81	10.20	9.92	406	43.76	9.92	740	44.72	10.81

(注) 表-6-9の (注) に同じ

表-6-11

年 齢 別 ・ 男 女 別 運動部・スポーツクラブ所属 区		16歳 (男子)						16歳 (女子)					
		所属している			所属していない			所属している			所属していない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	895	169.79	5.82	531	168.93	5.85	574	158.12	5.23	845	156.92	5.07
	2 体 重 (kg)	874	59.95	7.95	505	56.95	8.74	559	51.47	6.01	817	50.59	6.35
テ	1 握 力 (kg)	903	40.08	7.18	536	36.99	7.64	574	27.41	4.60	848	24.96	4.75
	2 上 身 起 坐 回 (回)	899	30.32	5.76	531	25.86	6.12	575	25.28	6.10	841	20.67	6.05
ス	3 長 体 屈 (cm)	896	52.05	10.73	534	47.54	12.06	575	51.30	10.06	841	47.27	10.93
	4 反 体 横 び (点)	902	59.02	6.86	529	53.19	7.96	575	50.95	6.31	835	45.86	6.48
ト	5 20m シ ャ ツ ト ル ン (折り返し数)	696	93.90	25.17	429	66.52	23.90	435	58.21	21.31	675	38.54	14.74
	* 持 走 (秒)	243	366.71	49.59	115	416.59	60.01	159	288.59	40.98	199	327.41	36.69
	6 50m 走 (秒)	901	7.20	0.57	518	7.66	0.68	570	8.57	0.81	802	9.23	0.79
	7 立 ち 幅 と び (cm)	901	228.50	22.90	520	214.84	26.03	577	181.88	22.87	834	163.98	22.25
	8 ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m)	902	25.90	6.13	537	21.40	6.29	575	15.29	4.39	845	12.38	3.84
	9 合 計 点	876	56.28	10.07	483	46.03	10.73	554	57.26	10.92	769	46.28	10.36

(注) 20m シ ャ ツ ト ル ン と 持 走 は ど ち ら か を 選 択 実 施

表-6-12

年 齢 別 ・ 男 女 別 運動部・スポーツクラブ所属 区		17歳 (男子)						17歳 (女子)					
		所属している			所属していない			所属している			所属していない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	835	170.69	5.98	594	169.15	6.12	528	158.37	5.29	892	157.10	5.46
	2 体 重 (kg)	819	62.07	8.07	566	58.91	8.80	512	52.22	6.27	864	50.74	7.11
テ	1 握 力 (kg)	836	42.20	7.56	601	38.74	7.81	523	28.12	4.93	892	25.37	4.96
	2 上 身 起 坐 回 (回)	838	32.40	5.57	594	27.19	6.43	525	26.38	5.40	876	21.04	6.13
ス	3 長 体 屈 (cm)	837	53.82	10.83	597	48.03	11.11	529	53.14	9.60	879	47.20	11.19
	4 反 体 横 び (点)	839	60.30	7.06	594	54.45	8.21	529	52.08	6.02	888	46.19	6.39
ト	5 20m シ ャ ツ ト ル ン (折り返し数)	637	100.94	24.76	487	69.13	23.98	413	62.03	20.67	686	38.13	14.38
	* 持 走 (秒)	227	357.25	47.52	133	417.40	50.34	135	293.73	41.52	231	331.41	40.83
	6 50m 走 (秒)	833	7.05	0.55	579	7.55	0.65	522	8.48	0.73	843	9.23	0.77
	7 立 ち 幅 と び (cm)	835	236.03	21.76	585	218.48	25.85	529	184.30	22.81	887	163.25	23.14
	8 ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m)	834	27.71	5.97	599	22.02	6.17	524	16.54	4.66	892	12.48	3.88
	9 合 計 点	809	60.20	9.42	543	48.44	10.83	503	59.73	10.47	793	46.62	10.76

(注) 表-6-11の (注) に同じ

表-6-13

年 齢 別 ・ 男 女 別 運動部・スポーツクラブ所属 区 分		18歳 (男子)				18歳 (女子)						
		所属している		所属していない		所属している		所属していない				
		標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差			
体 格	1 身 長 (cm)	405	170.95	5.58		628	170.50	5.46		818	157.24	4.89
	2 体 重 (kg)	400	62.58	8.32		613	60.92	9.21		794	50.99	6.40
テ	1 握 力 (kg)	416	41.35	6.92		633	39.15	6.72		834	25.19	4.50
	2 上 肢 屈 し (回)	393	30.54	5.70		609	27.77	6.00		804	21.65	6.13
	3 長 体 屈 (cm)	402	50.57	10.85		619	48.33	11.63		794	47.30	10.10
	4 反 体 横 と び (点)	396	60.07	6.61		621	56.60	7.90		796	47.75	6.30
	5 20m シ ャ ト ル 走 (折り返し数)	296	82.41	26.45		488	68.32	24.87		707	38.86	15.31
ス	* 持 久 走 (秒)	117	388.13	58.64		139	409.64	53.50		116	335.74	45.05
	6 50m 走 (秒)	409	7.23	0.53		619	7.52	0.63		804	9.24	0.82
ト	7 立 ち 幅 と び (cm)	407	230.35	23.74		627	222.20	24.16		794	165.70	22.18
	8 ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m)	415	26.20	6.17		625	23.16	6.13		831	12.54	3.78
	9 合 計 点	360	55.45	9.59		555	49.44	9.94		689	47.15	10.35

(注) 20mシヤトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-6-14

年 齢 別 ・ 男 女 別 運動部・スポーツクラブ所属 区 分		19歳 (男子)				19歳 (女子)					
		所属している		所属していない		所属している		所属していない			
		標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差		
体 格	{ 1 身 長 (cm)	297	171.94	5.35		486	170.44	5.59	649	157.77	5.09
	{ 2 体 重 (kg)	287	63.59	8.09		473	60.85	8.73	625	51.09	6.29
テ	1 握 力 (kg)	284	42.23	6.39		452	39.06	6.52	617	25.46	4.32
	2 上 肢 屈 し (回)	280	31.40	5.42		449	27.91	6.00	594	22.17	5.59
	3 長 体 屈 (cm)	249	52.27	10.86		412	46.74	10.65	503	46.59	10.36
	4 反 体 横 と び (点)	248	60.94	6.16		411	56.64	6.89	508	46.45	6.83
	5 20m シ ャ ト ル 走 (折り返し数)	157	88.97	23.93		257	72.33	21.26	505	38.21	14.87
ス	* 持 久 走 (秒)	121	407.37	61.27		198	441.21	64.11	92	336.60	46.39
	6 50m 走 (秒)	307	7.22	0.53		534	7.57	0.61	660	9.26	0.79
ト	7 立 ち 幅 と び (cm)	312	234.34	22.47		529	221.51	23.81	683	165.92	21.57
	8 ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m)	309	26.50	6.23		538	22.71	6.04	679	13.06	3.75
	9 合 計 点	229	56.90	8.72		387	48.45	9.88	440	47.16	10.82

(注) 表-6-13の (注) に同じ

表-6-15

年 齢 別 ・ 男 女 別 運動部・スポーツクラブ所属 区 分		20～24歳（男性）				20～24歳（女性）			
		所属している		所属していない		所属している		所属していない	
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	標準偏差
項目									
体格 { 1 身長 (cm)		340	172.05	5.77	645	171.50	5.61	126	159.26
2 体重 (kg)		334	68.38	9.15	626	65.14	9.23	119	52.32
テ 1 握力 (kg)		344	46.20	6.94	652	43.06	7.57	136	28.63
2 上肢屈し (回)		344	29.84	4.93	650	27.52	5.72	134	24.09
3 長体前屈 (cm)		344	45.22	10.62	649	43.44	10.43	135	47.48
4 反体横とび (点)		340	57.47	6.98	635	54.23	7.55	130	50.47
5 20m シャトルラン (折り返し数)		280	78.73	24.34	485	66.09	24.18	84	46.73
* 急ち 幅計 (秒)		52	638.15	91.83	126	714.44	109.26	33	503.15
6 立ち幅計 (cm)		343	232.33	23.51	644	220.98	25.69	137	181.63
7 合計		312	44.69	6.50	581	39.98	7.34	107	44.45

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-6-16

年 齢 別 ・ 男 女 別 運動部・スポーツクラブ所属 区 分		25～29歳（男性）				25～29歳（女性）			
		所属している		所属していない		所属している		所属していない	
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	標準偏差
項目									
体格 { 1 身長 (cm)		337	172.39	5.65	672	171.65	5.72	106	160.32
2 体重 (kg)		330	69.75	9.66	659	67.03	10.10	95	53.21
テ 1 握力 (kg)		343	46.61	7.01	689	44.39	7.47	109	29.14
2 上肢屈し (回)		331	29.63	5.16	670	27.40	5.49	107	23.45
3 長体前屈 (cm)		338	45.83	9.94	685	42.77	10.76	106	46.58
4 反体横とび (点)		334	56.54	6.86	670	53.96	7.44	108	49.68
5 20m シャトルラン (折り返し数)		273	75.70	24.44	525	63.85	24.15	71	42.25
* 急ち 幅計 (秒)		48	651.02	100.43	127	688.06	107.32	24	509.58
6 立ち幅計 (cm)		336	231.25	22.15	678	218.55	22.87	107	176.80
7 合計		304	44.01	6.75	622	39.63	7.25	90	43.92

(注) 表-6-15の (注) に同じ

表-6-17

年 齢 別 ・ 男 女 別 運動部・スポーツクラブ所属 区 分		30～34歳 (男性)						30～34歳 (女性)					
		所属している			所属していない			所属している			所属していない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
項目													
体 格	1 身 長 (cm)	249	172.54	6.25	738	171.82	5.75	128	158.45	5.61	676	158.73	5.16
	2 重 (kg)	244	68.68	9.88	728	68.66	9.83	111	53.38	6.03	597	52.28	6.39
テ	1 握 力 (kg)	253	46.86	7.58	747	45.47	7.37	129	28.88	5.33	708	27.36	4.58
	2 上 身 前 屈 し (回)	250	28.32	5.23	734	26.93	5.60	130	20.52	5.94	682	18.58	5.76
	3 長 体 横 と び (cm)	252	44.27	10.96	746	42.43	10.71	130	45.42	9.04	702	43.26	9.85
ス	4 反 体 横 と び (点)	248	54.59	7.07	733	52.36	7.41	128	45.84	7.51	667	43.37	6.34
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	210	68.98	25.16	546	59.39	23.38	89	34.13	15.40	476	29.24	12.63
	* 急 ち 幅 計 (秒)	37	664.76	106.39	133	712.93	103.64	32	521.09	54.26	119	539.65	59.27
ト	6 立 幅 と び (cm)	250	221.56	24.99	737	215.37	24.50	128	168.12	23.96	681	157.85	21.51
	7 合 計	236	41.72	7.29	644	38.84	7.39	111	40.12	8.89	561	36.66	7.39

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-6-18

年 齢 別 ・ 男 女 別 運動部・スポーツクラブ所属 区 分		35～39歳 (男性)						35～39歳 (女性)					
		所属している			所属していない			所属している			所属していない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
項目													
体 格	1 身 長 (cm)	268	171.99	5.85	1020	172.04	5.65	102	159.30	5.08	950	158.83	5.12
	2 重 (kg)	256	70.26	9.64	1010	68.88	9.71	89	54.40	5.73	841	52.67	6.52
テ	1 握 力 (kg)	269	47.19	7.43	1032	45.50	7.36	105	30.22	4.74	1011	27.58	4.59
	2 上 身 前 屈 し (回)	266	27.87	5.22	1004	25.55	5.77	103	20.54	5.18	978	16.95	5.62
	3 長 体 横 と び (cm)	268	43.97	10.32	1026	41.91	11.08	106	44.15	8.63	997	41.38	10.33
ス	4 反 体 横 と び (点)	259	53.08	6.54	987	50.32	7.23	102	46.07	5.71	948	41.58	6.42
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	205	65.25	25.59	755	55.13	23.83	72	35.49	13.37	643	25.64	11.37
	* 急 ち 幅 計 (秒)	42	673.00	85.51	150	704.99	99.84	16	516.88	56.94	171	538.81	55.27
ト	6 立 幅 と び (cm)	270	216.17	23.88	1002	208.88	22.95	104	167.07	22.41	969	152.15	22.33
	7 合 計	234	40.56	7.11	844	37.28	7.59	85	40.41	6.97	757	34.33	7.47

(注) 表-6-17の (注) に同じ

表-6-19

年 齢 別 ・ 男 女 別 運動部・スポーツクラブ所属 区		40～44歳（男性）				40～44歳（女性）			
		所属している		所属していない		所属している		所属していない	
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	標準偏差
項目									
体格 { 1 身長 (cm)		256	172.82	5.74	1137	171.68	5.47	1106	158.79
2 体重 (kg)		252	70.54	10.02	1120	69.07	9.49	970	52.55
テ 1 握力 (kg)		258	46.75	7.70	1150	45.49	7.07	1156	27.88
2 上肢屈曲 (回)		250	25.52	5.05	1114	23.79	5.45	1109	15.74
3 長体屈曲 (cm)		257	42.12	10.56	1143	38.97	10.94	1141	40.75
4 反体横とび (点)		255	51.11	6.84	1085	48.31	6.97	1085	40.62
5 20m シャトルラン (折り返し数)		198	58.10	23.06	826	50.90	21.62	736	24.33
* 急ち幅計		42	709.36	91.95	160	717.48	110.30	191	549.17
6 立ち幅計		255	209.65	23.60	1120	201.92	23.69	1112	147.62
7 合計		222	37.68	7.05	914	34.77	7.14	862	33.14

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-6-20

年 齢 別 ・ 男 女 別 運動部・スポーツクラブ所属 区		45～49歳（男性）				45～49歳（女性）			
		所属している		所属していない		所属している		所属していない	
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	標準偏差
項目									
体格 { 1 身長 (cm)		247	171.97	5.65	1032	171.66	5.65	1044	158.67
2 体重 (kg)		236	69.98	9.87	1011	69.59	9.62	940	53.17
テ 1 握力 (kg)		244	46.34	7.36	1046	44.83	6.96	1080	27.50
2 上肢屈曲 (回)		239	23.79	5.51	1015	22.34	5.30	1039	15.02
3 長体屈曲 (cm)		241	40.60	11.65	1032	38.54	10.84	1053	40.11
4 反体横とび (点)		240	49.40	6.70	1001	46.61	6.82	1019	39.83
5 20m シャトルラン (折り返し数)		193	52.68	22.62	735	45.97	21.44	711	22.85
* 急ち幅計		38	736.76	94.26	184	730.08	95.74	179	542.30
6 立ち幅計		238	203.45	22.82	1003	194.96	22.11	1032	142.87
7 合計		211	36.00	7.12	854	32.74	6.63	832	31.71

(注) 表-6-19の(注)に同じ

表-6-21

年 齢 別 ・ 男 女 別 運動部・スポーツクラブ所属 区		50～54歳（男性）						50～54歳（女性）					
		所属している			所属していない			所属している			所属していない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
項目 体格 { 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) テ { 1 握力 (kg) 2 上肢 (回) 3 長体前屈 (cm) 4 反体横とび (点) 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 急ち 幅計 6 立ち 歩 7 合計 点 ス ト		198	171.15	5.46	897	171.22	5.66	244	158.30	5.44	911	158.49	5.23
		196	69.34	9.77	888	69.43	9.70	233	53.91	6.92	861	53.71	7.22
		201	44.60	6.41	907	43.69	6.69	258	27.26	4.70	956	26.64	4.71
		195	23.42	5.11	864	21.03	5.54	253	15.76	5.86	929	13.83	5.90
		197	39.54	11.08	894	37.28	11.01	253	41.15	8.89	937	40.26	9.87
		194	47.06	6.46	865	44.66	6.91	244	41.44	6.07	906	39.04	6.17
		140	45.46	19.90	613	39.27	19.08	160	25.57	13.19	608	22.12	10.79
ト		40	679.45	102.46	188	745.45	103.09	55	529.07	51.21	212	547.64	61.80
		195	196.28	19.92	863	187.15	24.12	250	147.07	22.94	913	138.00	22.98
		158	33.69	5.71	733	30.29	6.90	197	33.21	7.13	774	30.20	7.39

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-6-22

年 齢 別 ・ 男 女 別 運動部・スポーツクラブ所属 区		55～59歳（男性）						55～59歳（女性）					
		所属している			所属していない			所属している			所属していない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
項目 体格 { 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) テ { 1 握力 (kg) 2 上肢 (回) 3 長体前屈 (cm) 4 反体横とび (点) 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 急ち 幅計 6 立ち 歩 7 合計 点 ス ト		182	171.34	5.66	699	170.93	5.59	275	158.10	5.27	725	158.31	5.05
		182	69.52	9.23	690	69.23	9.61	268	53.92	6.73	690	53.37	7.19
		182	44.38	6.71	704	43.14	6.49	282	27.06	4.36	747	26.60	4.39
		181	22.08	5.63	685	20.04	5.64	274	15.67	6.05	724	12.62	5.73
		184	39.65	10.25	696	36.78	10.46	277	42.69	8.91	728	40.67	9.10
		178	45.93	6.01	678	43.21	6.95	270	40.44	5.44	705	37.52	5.97
		126	40.56	19.12	496	33.91	17.38	187	24.55	10.96	455	19.18	9.83
ト		41	711.22	88.13	145	765.61	108.81	49	533.33	63.99	191	551.90	64.20
		177	190.10	21.45	673	181.27	23.27	273	141.99	21.33	715	133.23	21.48
		154	31.88	6.52	587	28.31	6.59	220	33.00	7.17	602	28.78	6.48

(注) 表-6-21の (注) に同じ

表-6-23

年 齢 別 ・ 男 女 別 運動部・スポーツクラブ所属 区		60～64歳（男性）						60～64歳（女性）					
		所属している			所属していない			所属している			所属していない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
項目													
体格	{ 1 身長 (cm) 2 体重 (kg)	205 202	169.83 66.62	5.92 8.78	668 661	169.61 67.39	5.78 8.81	308 296	157.73 52.92	4.85 6.28	713 692	156.61 52.54	5.11 7.04
テ	{ 1 握力 (kg) 2 上肢屈し (回) 3 長体前屈 (cm) 4 反体横とび (点) 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 急立ち (秒) 6 立幅とび (cm) 7 合計	209 203 206 199 147 44 203 177	41.11 20.85 37.28 43.72 35.29 721.30 177.20 27.89	6.07 5.78 10.78 6.42 18.46 106.68 24.14 6.56	682 652 674 639 461 148 654 553	41.44 18.78 36.31 41.27 28.73 750.07 171.62 25.90	6.36 5.96 10.48 6.63 16.54 104.17 23.54 6.39	321 313 320 296 186 78 307 246	26.45 14.37 41.99 38.78 20.10 544.41 133.83 30.45	4.38 5.52 8.90 6.04 11.01 69.11 23.72 7.07	735 711 719 686 449 176 708 582	25.48 11.81 40.13 36.03 16.61 557.62 127.36 26.77	4.20 5.63 8.92 6.00 8.21 64.98 21.57 6.62

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-6-24

年 齢 別 ・ 男 女 別 運動部・スポーツクラブ所属 区		65～69歳（男性）						65～69歳（女性）					
		所属している			所属していない			所属している			所属していない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
項目													
体格	{ 1 身長 (cm) 2 体重 (kg)	220 219	168.33 65.94	5.55 8.14	621 614	168.17 66.33	5.82 8.53	317 312	155.78 53.22	5.03 7.03	561 544	155.49 52.53	5.05 7.12
テ	{ 1 握力 (kg) 2 上肢屈し (回) 3 長体前屈 (cm) 4 開片足立ち (秒) 5 10m 障害物歩行 (秒) 6 6分歩行 (m) 7 合計	223 219 225 220 208 202 174	40.32 18.17 34.81 88.02 5.85 637.13 43.53	6.06 6.08 11.06 40.15 1.17 88.73 6.38	629 607 617 617 584 563 471	39.31 15.96 34.85 81.77 6.03 612.01 41.85	6.43 6.46 11.04 41.76 1.27 96.34 7.27	328 319 325 320 302 285 248	25.30 12.06 41.61 87.12 6.57 598.84 44.48	3.84 5.76 9.05 39.90 1.21 76.81 6.57	583 558 568 570 541 507 420	24.88 9.91 40.11 80.58 6.85 582.41 41.69	4.04 6.05 9.00 42.30 1.23 79.30 6.94

表-6-25

年 齢 別 ・ 男 女 別 運動部・スポーツクラブ所属		70～74歳 (男性)						70～74歳 (女性)					
		所属している			所属していない			所属している			所属していない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
項目	区 分												
体 格	1 身 長 (cm)	240	167.55	5.46	645	166.81	5.66	359	154.28	5.34	486	153.37	5.05
	2 重 (kg)	239	65.42	8.30	645	64.77	8.48	350	52.29	6.69	483	51.50	6.66
テ	1 握 力 (kg)	245	38.05	5.84	656	37.71	6.40	376	23.84	4.08	503	23.87	4.02
	2 上 し (回)	235	15.81	6.39	626	14.15	6.49	354	9.72	5.97	467	8.93	6.23
	3 前 屈 (cm)	243	34.83	10.94	639	34.44	11.19	367	40.61	8.91	491	39.23	9.54
ス	4 起 体 足 立 歩 (秒)	241	76.17	41.85	639	67.92	44.03	373	72.59	42.42	498	66.57	43.68
	5 片 害 物 歩 行 (秒)	236	6.16	1.33	608	6.43	1.31	359	6.91	1.26	460	7.11	1.30
ト	6 眼 障 分 間 計	218	620.50	97.41	570	595.74	85.80	324	578.70	73.55	439	561.59	77.29
	7 合 点	187	40.74	7.37	473	38.74	7.36	266	40.58	7.45	347	39.20	7.90

表-6-26

年 齢 別 ・ 男 女 別 運動部・スポーツクラブ所属		75～79歳 (男性)						75～79歳 (女性)					
		所属している			所属していない			所属している			所属していない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
項目	区 分												
体 格	1 身 長 (cm)	247	165.00	5.97	619	165.16	5.59	365	152.40	5.07	465	151.77	5.16
	2 重 (kg)	245	62.21	7.70	610	62.02	8.23	357	50.67	6.25	460	49.88	6.58
テ	1 握 力 (kg)	259	36.10	5.88	628	35.56	6.03	379	22.90	4.06	493	22.35	4.09
	2 上 し (回)	239	13.24	6.52	592	12.55	6.79	353	9.40	6.66	459	7.70	6.50
	3 前 屈 (cm)	258	33.88	11.71	612	33.01	11.10	371	39.46	9.10	488	37.01	9.79
ス	4 起 体 足 立 歩 (秒)	256	58.91	43.28	615	57.98	43.12	373	58.18	41.02	484	55.73	43.29
	5 片 害 物 歩 行 (秒)	240	6.60	1.37	592	6.76	1.35	356	7.33	1.31	454	7.69	1.42
ト	6 眼 障 分 間 計	231	580.76	91.75	567	580.26	93.79	324	555.15	73.16	423	532.00	74.17
	7 合 点	178	37.24	7.97	457	36.12	8.03	256	38.36	7.08	332	35.21	7.64

7. 運動・スポーツの実施状況別体格測定・テストの結果

表-7-1

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別 実 施 区 分			6歳(男子)			6歳(女子)		
	ほとんど毎日	と き ど き	ま	ほとんど毎日	と き ど き	ま	ほとんど毎日	と き ど き	ま
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格 { 1 身 長 (cm)	377	117.42	4.83	497	117.24	4.87	132	115.94	5.05
	367	21.46	2.69	473	21.23	2.60	132	20.75	2.80
2 身 重 (kg)	380	9.41	2.23	486	9.23	2.30	133	8.32	2.11
	376	12.42	5.12	488	11.95	5.41	133	10.95	5.23
テ 3 上 体 起 体 屈 (回)	374	27.94	7.42	484	27.31	7.32	132	25.68	6.83
	372	27.82	5.52	485	27.86	5.42	128	27.47	4.88
ス 4 反 復 機 と (点)	363	19.07	10.05	469	18.33	9.14	130	16.65	8.31
	370	11.39	0.97	484	11.50	1.02	123	11.73	1.03
ト 6 50m シャトルラン (秒)	377	18.01	18.65	489	17.25	17.31	131	15.24	17.10
	373	9.11	3.68	492	8.79	3.50	132	7.80	3.39
8 ソフトボール投げ (m)	328	31.86	6.34	440	31.38	6.89	115	29.83	6.14

(注) ほとんど毎日 (週に3日以上) と きどき (週に1~2日くらい) ときたま (月に1~3日くらい)

表-7-2

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別 実 施 区 分	7歳 (男子)			7歳 (女子)								
		ほとんど毎日	と き ど き	ま た ま た	ほとんど毎日	と き ど き	ま た ま た						
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格 { 1 身 長 (cm)	{ 2 身 重 (kg)	458	122.75	5.09	460	122.39	5.14	111	121.99	5.44	122	122.63	5.48
		443	23.78	3.17	447	23.84	3.50	105	23.23	3.41	112	23.78	3.30
テ	1 握 力 (kg)	461	10.99	2.49	454	10.29	2.50	109	10.24	2.60	123	9.86	2.23
	2 上 体 起 力 (回)	459	15.37	5.47	451	13.92	5.25	111	13.07	6.27	122	13.45	5.75
	3 長 座 体 屈 (cm)	456	28.44	7.40	451	27.25	7.33	111	28.34	7.52	123	31.25	7.19
	4 反 復 機 と (点)	455	32.81	6.51	448	30.50	6.86	108	30.47	6.46	119	29.21	5.87
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	450	31.74	14.53	448	26.20	12.74	110	23.12	11.95	119	29.21	5.87
ス	6 50m シャトルラン (秒)	452	10.42	0.81	448	10.76	0.90	104	10.91	0.80	114	11.17	1.02
ト	7 立ち幅と走り (秒)	459	130.31	17.44	455	125.76	18.49	109	123.00	19.66	122	114.51	18.53
ト	8 ソフトボール投げ (m)	450	13.11	4.71	462	11.05	4.40	111	10.86	4.60	120	12.68	2.49
	{ 9 合 計	421	39.69	6.77	422	36.50	6.83	98	36.33	7.30	104	36.60	7.80

(注) 表-7-1の (注) に同じ

表-7-3

年 齢 別 ・ 男 女 別 実 施 区 分	8歳 (男子)			8歳 (女子)					
	ほとんど毎日	と き ど き	ま	ほとんど毎日	と き ど き	ま			
項目	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格 { 1 身 長 (cm)	553	128.81	5.39	378	128.47	5.25	93	128.00	5.06
	538	27.03	4.13	363	26.94	4.12	90	26.67	4.08
{ 2 身 重 (kg)									
力 (kg)	556	13.13	2.95	377	12.38	2.83	91	11.56	3.21
	552	17.57	5.82	377	16.19	5.65	93	15.12	5.72
テ 2 上 体 起 力 (回)	545	30.69	7.45	373	29.57	7.53	92	28.62	8.04
	554	36.35	7.23	377	34.34	7.62	91	32.08	6.30
ス 5 20m シャトルラン (折り返し数)	550	41.50	17.79	376	34.22	15.84	93	27.90	14.01
	556	9.83	0.85	370	10.11	0.90	90	10.38	1.05
ト 6 50m シャトルラン (秒)	554	141.92	19.48	374	136.66	19.21	92	131.42	18.02
	553	17.41	6.32	379	14.42	5.54	94	13.80	6.22
{ 7 ソフトボール投げ (m)									
{ 9 合 計	526	46.46	8.11	354	43.23	7.54	82	41.22	8.60

年 齢 別 ・ 男 女 別 実 施 区 分	8歳 (男子)			8歳 (女子)					
	ほとんど毎日	と き ど き	ま	ほとんど毎日	と き ど き	ま			
項目	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格 { 1 身 長 (cm)	553	128.81	5.39	378	128.47	5.25	93	128.00	5.06
	538	27.03	4.13	363	26.94	4.12	90	26.67	4.08
{ 2 身 重 (kg)									
力 (kg)	556	13.13	2.95	377	12.38	2.83	91	11.56	3.21
	552	17.57	5.82	377	16.19	5.65	93	15.12	5.72
テ 2 上 体 起 力 (回)	545	30.69	7.45	373	29.57	7.53	92	28.62	8.04
	554	36.35	7.23	377	34.34	7.62	91	32.08	6.30
ス 5 20m シャトルラン (折り返し数)	550	41.50	17.79	376	34.22	15.84	93	27.90	14.01
	556	9.83	0.85	370	10.11	0.90	90	10.38	1.05
ト 6 50m シャトルラン (秒)	554	141.92	19.48	374	136.66	19.21	92	131.42	18.02
	553	17.41	6.32	379	14.42	5.54	94	13.80	6.22
{ 7 ソフトボール投げ (m)									
{ 9 合 計	526	46.46	8.11	354	43.23	7.54	82	41.22	8.60

(注) 表-7-1の (注) に同じ

表-7-4

年 齢 別 ・ 男 女 別		9歳 (男子)				9歳 (女子)			
項目	実 施 区 分	ほとんど毎日	と き ど き	ま	と き た	ほとんど毎日	と き ど き	ま	と き た
		標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値
体 格	長 (cm)	664	134.45	5.38	313	133.80	5.40	79	132.54
	重 (kg)	644	30.18	4.73	307	30.47	5.43	75	30.02
テ	握 力 (kg)	672	14.64	3.15	316	13.72	2.99	79	13.42
	上 体 起 力 (回)	668	19.77	5.37	314	16.97	5.40	77	16.22
	3 長 座 体 横 と し 屈 (cm)	663	32.81	7.56	317	30.67	7.98	78	30.92
	4 反 シ ャ ト ル と (点)	669	40.54	7.28	311	37.07	7.03	76	35.66
ス	5 20m シ ャ ト ル (折り返し数)	669	51.46	19.79	316	38.78	16.33	79	35.09
	6 50m シ ャ ト ル (秒)	668	9.40	0.78	315	9.85	0.94	79	10.00
ト	立 ち 幅 と 走 び (cm)	671	150.43	18.08	310	142.18	17.90	77	138.56
	8 ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m)	673	21.16	6.93	317	17.12	5.93	80	14.44
	9 合 計	638	52.39	7.42	293	46.71	7.55	70	44.96

(注) ほとんど毎日 (週に3日以上) と きどき (月に1~2日くらい) と きたま (月に1~3日くらい)

表-7-5

年 齢 別 ・ 男 女 別		10歳 (男子)				10歳 (女子)			
項目	実 施 区 分	ほとんど毎日	と き ど き	ま	と き た	ほとんど毎日	と き ど き	ま	と き た
		標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値
体 格	長 (cm)	687	139.76	6.26	307	139.36	6.14	64	138.68
	重 (kg)	671	34.14	5.99	296	34.11	6.25	61	33.99
テ	握 力 (kg)	696	17.15	3.68	314	16.07	3.71	64	15.05
	上 体 起 力 (回)	685	21.98	5.45	305	19.46	5.19	61	17.25
	3 長 座 体 横 と し 屈 (cm)	698	35.40	8.26	311	33.78	8.37	63	32.27
	4 反 シ ャ ト ル と (点)	695	44.69	7.80	312	41.52	7.19	63	38.03
ス	5 20m シ ャ ト ル (折り返し数)	699	60.78	20.83	313	44.73	18.65	63	37.10
	6 50m シ ャ ト ル (秒)	698	9.02	0.81	312	9.58	0.97	62	9.91
ト	立 ち 幅 と 走 び (cm)	698	159.60	20.01	309	152.49	21.47	63	144.75
	8 ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m)	699	24.25	7.64	312	19.49	6.88	64	16.30
	9 合 計	664	58.51	7.85	293	52.84	8.39	59	47.58

(注) 表-7-4の (注) に同じ

表-7-6

年 齢 別 ・ 男 女 別		11歳 (男子)				11歳 (女子)			
項目	実 施 区 分	ほとんど毎日	と き ど き	ま	と き た	ほとんど毎日	と き ど き	ま	と き た
		標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値
体 格	長 (cm)	701	145.58	7.13	287	145.79	7.06	79	146.18
	重 (kg)	684	37.63	6.76	275	38.80	7.77	76	40.49
テ	握 力 (kg)	701	19.74	4.51	291	18.87	4.89	79	18.11
	上 体 起 力 (回)	699	23.11	5.12	287	19.87	5.16	76	18.55
	3 長 座 体 横 と し 屈 (cm)	695	36.94	8.46	287	35.54	9.01	78	35.78
	4 反 シ ャ ト ル と (点)	698	47.90	6.90	289	43.80	6.37	79	40.76
ス	5 20m シ ャ ト ル (折り返し数)	702	69.16	22.04	291	49.36	17.89	79	42.70
	6 50m シ ャ ト ル (秒)	702	8.65	0.76	290	9.20	0.94	79	9.47
ト	立 ち 幅 と 走 び (cm)	700	171.97	20.75	288	160.15	22.30	79	154.39
	8 ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m)	698	28.57	8.85	291	21.42	8.30	79	18.06
	9 合 計	681	63.56	8.21	279	56.49	8.47	76	53.36

(注) 表-7-4の (注) に同じ

表-7-7

年 齢 別 ・ 男 女 別		12歳 (男子)				12歳 (女子)				
項目	実 施 区 分	ほとんど毎日	と き ど き	と き た ま	し な い	ほとんど毎日	と き ど き	と き た ま	し な い	
体 格		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	
1 身 長 (cm)		1085	154.05	8.36	168	154.04	8.61	81	153.18	
2 体 重 (kg)		1055	44.08	8.43	167	45.31	9.93	78	43.62	
1 握 力 (kg)		1092	24.70	6.54	171	23.83	6.50	81	22.99	
2 上 身 力 (回)		1082	24.98	5.29	170	22.18	5.39	80	21.23	
3 長 座 体 横 と		1090	42.94	10.13	169	39.71	10.27	80	38.01	
4 反 復 ト ラ ン		1078	51.34	6.73	169	47.42	6.50	81	46.95	
5 20m シ ャ ツ		906	72.72	22.62	142	55.25	18.82	72	54.33	
* 持 久 (折り返し数)		262	426.08	60.09	37	445.35	56.56	13	454.69	
6 50m 走 (秒)		1072	8.32	0.75	163	8.62	0.83	76	8.74	
7 立 ち 幅 と		1088	188.12	24.12	168	178.29	26.46	79	180.32	
8 ハ ン ド ボ ー ル 投 げ		1094	19.37	5.60	170	16.41	5.29	80	15.55	
9 合 計		1019	37.75	8.87	154	32.06	7.85	73	30.71	
標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	
851	152.89	5.73	46	154.88	7.41	48	12.77	6.71	271	152.00
839	43.82	6.87	45	44.45	9.08	44	18.75	5.86	263	43.17
854	22.28	4.66	48	22.17	6.71	44	36.96	11.36	275	21.00
844	22.20	5.28	47	36.96	11.36	46	44.15	7.11	273	19.86
854	45.66	10.50	46	44.15	7.11	41	44.10	16.45	270	44.00
839	47.34	6.03	41	44.10	16.45	8	463.00	61.99	272	43.00
730	54.48	19.46	8	463.00	61.99	48	163.23	26.60	214	42.30
183	299.68	37.83	48	163.23	26.60	79	180.32	27.39	81	323.02
845	8.81	0.73	48	16.41	5.29	80	15.55	5.83	268	162.38
851	172.97	20.47	170	16.41	5.29	73	30.71	7.84	268	162.38
847	12.90	3.97	154	32.06	7.85	73	30.71	7.84	276	10.63
801	48.89	10.07	154	32.06	7.85	73	30.71	7.84	248	41.69
標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	
851	152.89	5.73	46	154.88	7.41	48	12.77	6.71	271	152.00
839	43.82	6.87	45	44.45	9.08	44	18.75	5.86	263	43.17
854	22.28	4.66	48	22.17	6.71	44	36.96	11.36	275	21.00
844	22.20	5.28	47	36.96	11.36	46	44.15	7.11	273	19.86
854	45.66	10.50	46	44.15	7.11	41	44.10	16.45	270	44.00
839	47.34	6.03	41	44.10	16.45	8	463.00	61.99	272	43.00
730	54.48	19.46	8	463.00	61.99	48	163.23	26.60	214	42.30
183	299.68	37.83	48	163.23	26.60	79	180.32	27.39	81	323.02
845	8.81	0.73	48	16.41	5.29	80	15.55	5.83	268	162.38
851	172.97	20.47	170	16.41	5.29	73	30.71	7.84	268	162.38
847	12.90	3.97	154	32.06	7.85	73	30.71	7.84	276	10.63
801	48.89	10.07	154	32.06	7.85	73	30.71	7.84	248	41.69
標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	
851	152.89	5.73	46	154.88	7.41	48	12.77	6.71	271	152.00
839	43.82	6.87	45	44.45	9.08	44	18.75	5.86	263	43.17
854	22.28	4.66	48	22.17	6.71	44	36.96	11.36	275	21.00
844	22.20	5.28	47	36.96	11.36	46	44.15	7.11	273	19.86
854	45.66	10.50	46	44.15	7.11	41	44.10	16.45	270	44.00
839	47.34	6.03	41	44.10	16.45	8	463.00	61.99	272	43.00
730	54.48	19.46	8	463.00	61.99	48	163.23	26.60	214	42.30
183	299.68	37.83	48	163.23	26.60	79	180.32	27.39	81	323.02
845	8.81	0.73	48	16.41	5.29	80	15.55	5.83	268	162.38
851	172.97	20.47	170	16.41	5.29	73	30.71	7.84	268	162.38
847	12.90	3.97	154	32.06	7.85	73	30.71	7.84	276	10.63
801	48.89	10.07	154	32.06	7.85	73	30.71	7.84	248	41.69
標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	
851	152.89	5.73	46	154.88	7.41	48	12.77	6.71	271	152.00
839	43.82	6.87	45	44.45	9.08	44	18.75	5.86	263	43.17
854	22.28	4.66	48	22.17	6.71	44	36.96	11.36	275	21.00
844	22.20	5.28	47	36.96	11.36	46	44.15	7.11	273	19.86
854	45.66	10.50	46	44.15	7.11	41	44.10	16.45	270	44.00
839	47.34	6.03	41	44.10	16.45	8	463.00	61.99	272	43.00
730	54.48	19.46	8	463.00	61.99	48	163.23	26.60	214	42.30
183	299.68	37.83	48	163.23	26.60	79	180.32	27.39	81	323.02
845	8.81	0.73	48	16.41	5.29	80	15.55	5.83	268	162.38
851	172.97	20.47	170	16.41	5.29	73	30.71	7.84	268	162.38
847	12.90	3.97	154	32.06	7.85	73	30.71	7.84	276	10.63
801	48.89	10.07	154	32.06	7.85	73	30.71	7.84	248	41.69
標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	
851	152.89	5.73	46	154.88	7.41	48	12.77	6.71	271	152.00
839	43.82	6.87	45	44.45	9.08	44	18.75	5.86	263	43.17
854	22.28	4.66	48	22.17	6.71	44	36.96	11.36	275	21.00
844	22.20	5.28	47	36.96	11.36	46	44.15	7.11	273	19.86
854	45.66	10.50	46	44.15	7.11	41	44.10	16.45	270	44.00
839	47.34	6.03	41	44.10	16.45	8	463.00	61.99	272	43.00
730	54.48	19.46	8	463.00	61.99	48	163.23	26.60	214	42.30
183	299.68	37.83	48	163.23	26.60	79	180.32	27.39	81	323.02
845	8.81	0.73	48	16.41	5.29	80	15.55	5.83	268	162.38
851	172.97	20.47	170	16.41	5.29	73	30.71	7.84	268	162.38
847	12.90	3.97	154	32.06	7.85	73	30.71	7.84	276	10.63
801	48.89	10.07	154	32.06	7.85	73	30.71	7.84	248	41.69
標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	
851	152.89	5.73	46	154.88	7.41	48	12.77	6.71	271	152.00
839	43.82	6.87	45	44.45	9.08	44	18.75	5.86	263	43.17
854	22.28	4.66	48	22.17	6.71	44	36.96	11.36	275	21.00
844	22.20	5.28	47	36.96	11.36	46	44.15	7.11	273	19.86
854	45.66	10.50	46	44.15	7.11	41	44.10	16.45	270	44.00
839	47.34	6.03	41	44.10	16.45	8	463.00	61.99	272	43.00
730	54.48	19.46	8	463.00	61.99	48	163.23	26.60	214	42.30
183	299.68	37.83	48	163.23	26.60	79	180.32	27.39	81	323.02
845	8.81	0.73	48	16.41	5.29	80	15.55	5.83	268	162.38
851	172.97	20.47	170	16.41	5.29	73	30.71	7.84	268	162.38
847	12.90	3.97	154	32.06	7.85	73	30.71	7.84	276	10.63
801	48.89	10.07	154	32.06	7.85	73	30.71	7.84	248	41.69
標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	
851	152.89	5.73	46	154.88	7.41	48	12.77	6.71	271	152.00
839	43.82	6.87	45	44.45	9.08	44	18.75	5.86	263	43.17
854	22.28	4.66	48	22.17	6.71	44	36.96	11.36	275	21.00
844	22.20	5.28	47	36.96	11.36	46	44.15	7.11	273	19.86
854	45.66	10.50	46	44.15	7.11	41	44.10	16.45	270	44.00
839	47.34	6.03	41	44.10	16.45	8	463.00	61.99	272	43.00
730	54.48	19.46	8	463.00	61.99	48	163.23	26.60	214	42.30
183	299.68	37.83	48	163.23	26.60	79	180.32	27.39	81	323.02
845	8.81	0.73	48	16.41	5.29	80	15.55	5.83	268	162.38
851	172.97	20.47	170	16.41	5.29	73	30.71	7.84	268	162.38
847	12.90	3.97	154	32.06	7.85	73	30.71	7.84	276	10.63
801	48.89	10.07	154	32.06	7.85	73	30.71	7.84	248	41.69
標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	
851	152.89	5.73	46	154.88	7.41	48	12.77	6.71	271	152.00
839	43.82	6.87	45	44.45	9.08	44	18.75	5.86	263	43.17
854	22.28	4.66	48	22.17	6.71	44	36.96	11.36	275	21.00
844	22.20	5.28	47	36.96	11.36	46	44.15	7.11	273	19.86
854	45.66	10.50	46	44.15	7.11	41	44.10	16.45	270	44.00
839	47.34	6.03	41	44.10	16.45	8	463.00	61.99	272	43.00
730	54.48	19.46	8	463.00	61.99	48	163.23	26.60	214	42.30
183	299.68	37.83	48	163.23	26.60	79	180.32	27.39	81	323.02
845	8.81	0.73	48	16.41	5.29	80	15.55	5.83	268	162.38
851	172.97	20.47	170	16.41	5.29	73	30.71	7.84	268	162.38
847	12.90	3.97	154	32.06	7.85	73	30.71	7.84	276	10.63
801	48.89	10.07	154	32.06	7.85	73	30.71	7.84	248	41.69
標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	
851	152.89	5.73	46	154.88						

表-7-10

年 齢 別 実 施 区 別		15歳(男子)				15歳(女子)				
項目	状況	ほとんど毎日	ときたま	ときどき	ほとんど毎日	ときたま	ときどき	ほとんど毎日	ときたま	ときどき
		標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	940	168.84	5.68	149	167.78	6.16	129	167.17	6.57
	2 体重 (kg)	930	58.94	8.30	138	56.68	9.42	124	54.45	10.48
テ	1 握力 (kg)	950	38.11	7.25	149	35.82	7.49	130	32.25	7.41
	2 上肢力 (回)	946	29.20	5.74	143	23.66	5.59	127	23.37	5.84
ス	3 長座体横 (cm)	948	49.97	11.22	148	44.62	10.37	127	41.25	12.24
	4 反復横と (点)	948	57.90	6.67	145	51.11	7.10	127	50.02	7.44
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	750	89.73	23.86	118	61.04	22.48	109	58.21	22.55
	6 50m シャトルラン (折り返し数)	234	385.46	50.71	39	434.36	53.06	16	440.63	56.48
9 合計	7 立ち幅と (秒)	946	7.32	0.55	139	7.81	0.70	122	8.00	0.73
	8 ハンドボール投げ (m)	945	22.54	22.31	145	20.85	27.41	120	20.52	26.36
		948	25.20	5.94	147	19.65	5.55	129	18.37	6.38
		913	53.31	9.79	127	42.62	9.22	106	39.69	9.85

(注1) ほとんど毎日 (週3日以上) ときどき (週1~2日程度) ときたま (月1~3日程度)

(注2) 20m シャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-7-11

年 齢 別 実 施 区 別		16歳(男子)				16歳(女子)				
項目	状況	ほとんど毎日	ときたま	ときどき	ほとんど毎日	ときたま	ときどき	ほとんど毎日	ときたま	ときどき
		標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	891	169.99	5.70	148	168.47	5.29	179	168.61	6.13
	2 体重 (kg)	874	60.05	7.80	138	56.63	8.48	172	54.83	8.41
テ	1 握力 (kg)	898	40.38	7.26	150	35.72	6.96	183	35.01	7.68
	2 上肢力 (回)	896	30.54	5.67	148	25.53	5.76	180	24.05	5.98
ス	3 長座体横 (cm)	894	52.31	10.63	150	46.49	11.98	181	46.31	12.27
	4 反復横と (点)	896	59.34	6.67	149	52.15	7.82	180	51.73	7.68
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	692	95.24	24.34	107	64.21	22.78	151	61.25	24.07
	6 50m シャトルラン (折り返し数)	245	365.13	47.13	42	414.93	65.76	32	423.44	63.04
9 合計	7 立ち幅と (秒)	895	7.18	0.56	143	7.70	0.64	179	7.86	0.69
	8 ハンドボール投げ (m)	891	229.56	22.67	145	212.01	26.29	180	211.35	25.78
		899	26.07	6.10	150	21.40	5.97	184	19.69	5.84
		865	56.87	9.70	136	45.04	10.29	164	42.66	9.97

(注) 表-7-10の(注)に同じ

表-7-12

年 齢 別 実 施 区 別		17歳(男子)				17歳(女子)					
項目	状 況	ほとんど毎日	ときたま	し	な	い	ほとんど毎日	ときたま	し	な	い
		標準本数	平均値	標準偏差	標準本数	平均値	標準偏差	標準本数	平均値	標準偏差	標準本数
体格	1 身長 (cm)	805	170.82	6.07	165	169.68	5.96	479	158.33	5.53	405
	2 体重 (kg)	789	62.32	8.22	160	60.34	8.52	468	52.49	6.37	389
テ	1 握力 (kg)	805	42.53	7.66	166	38.68	7.70	476	27.95	5.06	406
	2 上肢力 (回)	809	32.54	5.59	162	27.04	5.95	477	26.25	5.84	397
ス	3 長座体横 (cm)	805	53.97	10.70	166	47.77	10.89	480	53.36	9.92	401
	4 反復横と (点)	807	60.66	6.85	164	54.60	8.06	478	52.20	6.22	404
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	620	100.48	25.05	129	72.42	24.39	378	61.92	21.62	309
	6 50m シャトルラン (折り返し数)	215	356.17	47.26	38	408.21	47.32	119	288.78	40.37	105
9 合計	7 立ち幅と (秒)	804	7.05	0.55	162	7.53	0.60	469	8.43	0.74	379
	8 ハンドボール投げ (m)	803	236.15	22.02	166	219.59	26.08	478	184.74	23.40	403
		802	27.62	6.06	165	22.52	6.16	475	16.44	4.77	404
		781	60.33	9.37	155	48.51	10.97	450	60.08	10.64	359

(注) 表-7-10の(注)に同じ

表-7-13

年齢別・男女別 実施状況		18歳(男子)				18歳(女子)			
項目	区	ほとんど毎日	ときどき	ときどき	ときどき	ほとんど毎日	ときどき	ときどき	ときどき
		標準数	平均値	標準偏差	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	276	171.30	5.42	5.50	102	157.51	5.90	5.21
	2 体重 (kg)	266	63.63	8.36	9.27	99	50.80	6.51	6.14
テ	1 握力 (kg)	283	42.71	6.54	6.44	104	27.13	4.75	4.84
	2 上肢起立回数 (回)	270	30.30	5.76	6.06	98	25.76	6.72	6.18
ス	3 長座体前屈 (cm)	271	50.55	10.71	10.85	101	51.86	10.28	10.02
	4 反復横とび (点)	267	59.72	7.25	7.23	99	52.18	7.13	6.87
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	203	82.40	28.16	23.03	74	51.95	20.33	17.20
	* 持久走 (秒)	83	383.33	61.09	45.99	30	292.47	51.14	39.33
ト	6 50m走 (秒)	273	7.22	0.54	0.59	101	8.63	0.71	0.80
	7 立ち幅とび (cm)	277	231.53	24.16	24.27	102	179.87	22.13	22.30
ト	8 ハンドボール投げ (m)	282	26.72	6.01	6.29	101	15.13	4.57	4.19
	9 合計	242	56.31	9.21	9.28	84	55.61	10.16	9.89

(注1) ほとんど毎日 (週3日以上) とときどき (週1~2日程度) ときたま (月1~3日程度)

(注2) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-7-14

年齢別・男女別 実施状況		19歳(男子)				19歳(女子)			
項目	区	ほとんど毎日	ときどき	ときどき	ときどき	ほとんど毎日	ときどき	ときどき	ときどき
		標準数	平均値	標準偏差	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	213	171.52	5.26	5.51	82	157.96	4.69	4.93
	2 体重 (kg)	210	64.13	7.76	8.39	78	52.12	6.45	6.08
テ	1 握力 (kg)	199	42.39	6.39	6.18	77	27.39	4.34	4.20
	2 上肢起立回数 (回)	196	31.63	5.71	5.64	77	26.10	4.97	5.25
ス	3 長座体前屈 (cm)	179	52.98	11.23	10.09	63	49.73	9.84	10.38
	4 反復横とび (点)	178	61.28	6.24	6.60	139	48.98	6.51	6.54
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	116	92.28	22.10	22.14	64	51.20	5.85	16.69
	* 持久走 (秒)	79	397.47	60.90	59.21	28	296.32	38.88	44.70
ト	6 50m走 (秒)	225	7.18	0.54	0.55	90	8.73	0.77	0.69
	7 立ち幅とび (cm)	228	236.00	20.49	24.22	93	175.82	19.39	19.34
ト	8 ハンドボール投げ (m)	225	27.16	6.30	5.75	90	14.79	3.17	3.85
	9 合計	164	58.22	8.68	8.52	59	56.46	8.85	10.24

(注) 表-7-13の(注)に同じ

表-7-15

年齢別・男女別 実施状況		20~24歳(男性)				20~24歳(女性)			
項目	区	ほとんど毎日	ときどき	ときどき	ときどき	ほとんど毎日	ときどき	ときどき	ときどき
		標準数	平均値	標準偏差	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	238	171.94	5.99	5.96	79	159.09	5.70	5.70
	2 体重 (kg)	236	68.24	9.54	9.27	74	53.09	6.50	6.50
テ	1 握力 (kg)	239	46.22	7.62	6.97	82	28.63	5.41	5.41
	2 上肢起立回数 (回)	236	30.73	5.22	5.27	81	24.79	6.21	6.21
ス	3 長座体前屈 (cm)	239	45.36	10.27	9.91	82	47.78	9.60	9.60
	4 反復横とび (点)	232	57.42	6.87	7.90	79	51.00	6.72	7.31
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	194	84.94	23.84	21.37	53	49.89	19.18	15.81
	* 急ぎ歩 (秒)	29	659.72	131.23	96.86	13	495.31	77.69	45.93
ト	6 立ち幅とび (cm)	235	231.93	24.97	26.11	82	180.67	21.80	21.86
	7 合計	210	45.12	6.61	6.71	61	45.28	7.35	7.15

(注1) ほとんど毎日 (週3~4日以上) とときどき (週1~2日程度) ときたま (月1~3日程度)

(注2) 20mシャトルランと急ぎ歩はどちらかを選択実施

表-7-16

年 齢 別・男 女 別 実 施 区 分		25～29歳 (男性)					25～29歳 (女性)						
		ほとんど毎日	と き ど き	ま	と き た	と き	ほとんど毎日	と き ど き	ま	と き た	と き		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格 { 1 身 体 2 上 身 3 長 体 4 反 復 5 20m シ ャ ト ル ン (折り返し数) * 急 ト 6 立 ち 幅 と 点 7 合 計 }	長 (cm)	240	171.97	5.93	407	171.98	5.57	217	172.15	5.59	145	171.15	5.88
	重 (kg)	236	69.45	10.59	397	67.76	9.33	213	67.55	10.02	144	66.25	10.63
テ 1 握 力 (kg)	力 (kg)	242	46.71	7.47	418	45.16	7.33	223	44.79	7.20	150	42.92	7.19
	こ (回)	229	29.98	5.06	412	28.50	5.45	213	27.18	5.25	148	25.54	5.34
ス 3 上 身 体 横 と 点	し 屈 (cm)	238	44.89	10.79	416	44.44	10.21	219	43.05	10.64	151	41.26	10.85
	点	229	56.07	7.03	415	55.57	7.14	213	53.88	7.36	148	52.17	7.68
ト 5 20m シ ャ ト ル ン (折り返し数)	歩 (秒)	181	80.93	25.57	317	71.04	23.11	181	61.39	20.97	119	49.81	20.17
	歩 (秒)	35	677.31	123.22	84	662.45	103.77	29	695.14	105.14	28	715.04	84.67
ト 6 立 ち 幅 と 点	幅 (cm)	232	29.36	24.37	414	224.95	21.79	220	219.29	22.54	149	211.64	22.83
	点	206	43.71	7.27	385	42.02	6.80	197	39.83	6.99	139	36.22	7.14

(注1) ほとんど毎日 (週3～4日以上) ときどき (週1～2日程度) ときたま (月1～3日程度)

(注2) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-7-17

年 齢 別・男 女 別 実 施 区 分		30～34歳 (男性)					30～34歳 (女性)						
		ほとんど毎日	と き ど き	ま	と き た	と き	ほとんど毎日	と き ど き	ま	と き た	と き		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格 { 1 身 体 2 上 身 3 長 体 4 反 復 5 20m シ ャ ト ル ン (折り返し数) * 急 ト 6 立 ち 幅 と 点 7 合 計 }	長 (cm)	189	172.44	5.73	402	171.92	6.24	238	171.92	6.24	161	172.62	6.02
	重 (kg)	184	69.29	8.97	398	68.66	10.13	235	68.26	9.52	159	68.65	10.39
テ 1 握 力 (kg)	力 (kg)	188	47.37	8.06	410	45.97	7.38	240	45.13	7.00	165	44.70	7.02
	こ (回)	187	29.56	5.92	403	27.77	4.99	237	26.46	5.27	160	24.63	5.50
ス 3 上 身 体 横 と 点	し 屈 (cm)	188	45.30	11.02	408	43.03	10.57	241	42.15	10.42	163	40.89	11.01
	点	186	54.44	7.71	405	53.70	6.88	236	52.31	7.18	157	49.97	7.62
ト 5 20m シ ャ ト ル ン (折り返し数)	歩 (秒)	144	76.91	25.45	312	64.19	22.20	184	56.84	22.24	118	46.71	19.20
	歩 (秒)	35	703.09	122.69	71	682.32	99.27	41	722.24	107.92	23	721.96	91.79
ト 6 立 ち 幅 と 点	幅 (cm)	186	220.51	25.84	406	217.63	24.27	239	215.79	23.14	159	212.56	26.24
	点	170	42.80	8.10	361	40.26	6.81	215	38.54	6.90	135	35.69	6.97

(注) 表-7-16の (注) に同じ

表-7-18

年 齢 別・男 女 別 実 施 区 分		35～39歳 (男性)					35～39歳 (女性)									
		ほとんど毎日		と き た		い な		ほとんど毎日		と き ど き		ま				
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体 格 { 1 身 体 2 上 身 3 長 体 4 反 復 5 20m シ ャ ト ル ン (折り返し数) * 急 ト 6 立 ち 幅 と 点 7 合 計 }	長 (cm)	220	172.18	5.49	316	172.52	5.71	285	171.61	5.61	255	158.84	4.78			
	重 (kg)	220	68.13	9.54	460	69.28	9.24	307	70.06	9.89	285	68.92	10.37	232	53.49	6.81
テ 1 握 力 (kg)	力 (kg)	222	46.54	6.98	473	46.18	7.39	325	45.69	7.28	288	44.81	7.84	265	27.62	4.66
	こ (回)	218	28.38	5.37	465	26.99	5.60	314	24.80	5.23	280	24.01	5.76	258	17.33	5.59
ス 3 上 身 体 横 と 点	し 屈 (cm)	223	45.97	11.56	471	43.15	10.25	324	41.60	10.62	283	38.99	10.97	277	43.44	10.27
	点	217	52.91	7.54	451	52.22	6.59	308	50.36	6.56	277	47.60	7.41	264	42.33	9.75
ト 5 20m シ ャ ト ル ン (折り返し数)	歩 (秒)	165	74.62	25.33	355	61.34	23.48	240	51.60	20.73	205	43.39	19.46	249	42.58	5.53
	歩 (秒)	37	652.05	97.84	467	677.66	94.29	47	718.34	71.90	43	747.07	100.36	187	31.81	13.21
ト 6 立 ち 幅 と 点	幅 (cm)	223	216.07	24.14	466	213.35	22.87	316	208.34	23.01	275	202.58	22.50	51	524.55	59.57
	点	188	41.31	7.45	398	39.41	7.05	270	36.75	7.04	229	34.18	7.47	285	159.77	21.74
ト 7 合 計	点										227	37.82	7.57	216	35.12	6.95
	点										53	38.28	8.08	71	32.46	7.17

(注) 表-7-16の (注) に同じ

表-7-19

年 齢 別 ・ 男 女 別			40～44歳 (男性)				40～44歳 (女性)			
項目	実 施 区	状 況 分	ほとんど毎日	と き ど き	と き た ま	し な い	ほとんど毎日	と き ど き	と き た ま	し な い
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値
体 格 { 1 身 長 (cm)	2 体 重 (kg)	テ	221	171.96	5.44	522	172.03	5.68	338	172.17
			220	68.10	8.83	517	68.88	9.43	333	70.02
テ	1 握 力 (kg)	3 上 身 起 体 力 (kg)	221	46.80	7.73	532	45.96	7.11	340	45.29
			213	26.75	5.58	517	24.98	5.16	332	23.47
ス	4 反 復 シ ャ ッ ト ル (回)	5 20m シ ャ ッ ト ル (点)	222	43.09	11.19	531	40.32	10.46	338	38.78
			212	50.89	7.95	513	49.99	6.37	333	48.30
ト	* 急 走 (秒)	6 立 ち 幅 と 計 (cm)	162	67.56	22.76	409	57.42	21.62	247	45.39
			36	694.64	115.36	75	695.71	102.89	44	723.19
7 合			216	207.56	24.24	529	206.54	23.25	329	202.98
			182	39.00	7.50	448	36.59	6.73	268	34.19

(注1) ほとんど毎日 (週3～4日以上) ときどき (週1～2日程度) ときたま (月1～3日程度)

(注2) 20mシャトルランと急走はどちらかを選択実施

表-7-20

年 齢 別 ・ 男 女 別			45～49歳 (男性)				45～49歳 (女性)			
項目	実 施 区	状 況 分	ほとんど毎日	と き ど き	と き た ま	し な い	ほとんど毎日	と き ど き	と き た ま	し な い
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値
体 格 { 1 身 長 (cm)	2 体 重 (kg)	テ	201	171.89	5.38	506	171.84	5.69	281	171.89
			195	67.59	8.69	499	69.76	9.85	270	70.53
テ	1 握 力 (kg)	3 上 身 起 体 力 (kg)	201	45.88	7.05	514	45.36	6.88	280	44.95
			192	24.77	5.25	500	23.23	5.27	274	22.10
ス	4 反 復 シ ャ ッ ト ル (回)	5 20m シ ャ ッ ト ル (点)	196	42.98	11.26	509	39.06	10.76	281	38.66
			190	50.42	6.76	497	47.68	6.64	276	46.30
ト	* 急 走 (秒)	6 立 ち 幅 と 計 (cm)	145	65.97	22.78	370	50.34	21.20	201	41.34
			31	685.94	94.14	90	729.46	100.90	57	725.35
7 合			188	204.42	22.81	494	199.05	21.59	276	196.00
			163	37.87	6.13	435	34.14	6.47	235	32.66

(注) 表-7-19の (注) に同じ

表-7-21

年 齢 別 ・ 男 女 別			50～54歳 (男性)				50～54歳 (女性)			
項目	実 施 区	状 況 分	ほとんど毎日	と き ど き	と き た ま	し な い	ほとんど毎日	と き ど き	と き た ま	し な い
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値
体 格 { 1 身 長 (cm)	2 体 重 (kg)	テ	171	171.79	5.63	416	171.28	5.40	240	171.24
			170	67.24	9.14	412	68.87	8.86	239	70.62
テ	1 握 力 (kg)	3 上 身 起 体 力 (kg)	171	44.25	6.12	424	43.88	6.66	242	44.21
			164	23.85	5.55	412	22.34	5.22	230	21.40
ス	4 反 復 シ ャ ッ ト ル (回)	5 20m シ ャ ッ ト ル (点)	172	40.44	10.91	419	38.62	10.81	236	37.62
			166	47.16	6.95	407	45.99	6.91	237	45.24
ト	* 急 走 (秒)	6 立 ち 幅 と 計 (cm)	109	52.10	20.87	299	44.21	19.20	174	37.66
			41	684.98	101.64	74	711.96	101.69	44	751.45
7 合			168	192.79	22.14	408	192.00	24.05	234	190.32
			132	33.90	6.42	346	32.28	6.47	201	30.77

(注) 表-7-19の (注) に同じ

表-7-22

年 齢 別 実 施 区		55～59歳 (男性)				55～59歳 (女性)			
項目	年 齢 別 実 施 区	ほとんど毎日	と き ど き	と き た ま	し な い	ほとんど毎日	と き ど き	と き た ま	し な い
		標本数 平均値 標準偏差	標本数 平均値 標準偏差	標本数 平均値 標準偏差	標本数 平均値 標準偏差	標本数 平均値 標準偏差	標本数 平均値 標準偏差	標本数 平均値 標準偏差	標本数 平均値 標準偏差
体 格 { 1 身 長 (cm)	長 (cm)	148 170.63 5.85	337 171.22 5.55	199 170.47 5.60	203 171.40 5.51	170 157.74 5.30	372 158.33 5.05	177 158.59 5.40	286 158.21 4.93
2 身 重 (kg)	重 (kg)	148 67.29 9.26	333 69.04 8.83	197 70.04 9.78	200 70.34 10.24	166 52.74 6.94	356 53.70 6.99	169 54.46 7.30	272 53.18 7.00
テ 1 握 力 (kg)	力 (kg)	149 43.09 6.67	337 43.79 6.39	200 42.74 6.59	207 43.41 6.67	176 27.32 4.15	379 26.93 4.35	186 26.84 4.47	293 26.02 4.44
2 上 体 起 こ し (回)	こ し (回)	146 22.93 5.69	329 21.48 5.22	197 19.65 5.38	199 17.80 5.45	170 15.64 6.47	372 14.66 5.49	177 12.63 5.70	285 11.10 5.46
3 長 反 屈 (cm)	前 屈 (cm)	143 39.25 10.14	339 38.04 10.41	197 36.59 9.99	207 35.82 11.06	173 43.74 8.33	374 41.64 9.10	179 41.26 8.37	284 39.32 9.44
ス 4 反 復 しゃトルン (折り返し数)	しゃトルン (折り返し数)	138 45.54 6.64	330 44.72 6.45	192 43.30 7.23	202 41.52 6.63	169 40.55 5.54	360 39.41 5.64	175 37.39 5.80	274 36.28 5.75
5 20m シャトルン (秒)	* 急 幅 と 歩 点	102 46.92 20.48	237 39.53 17.69	144 29.99 14.37	142 25.08 10.87	107 29.16 12.67	232 22.03 10.06	118 17.48 7.46	188 16.43 7.28
ト 6 立 幅 と 歩 点		31 701.00 124.96	74 747.92 101.63	36 781.86 85.54	47 775.64 103.88	36 528.72 56.79	91 536.23 64.29	39 556.62 67.32	74 567.65 61.77
7 合 計		144 186.47 21.74	326 186.14 21.64	191 181.83 23.10	195 176.96 25.50	169 139.98 22.17	368 139.91 20.17	178 131.99 23.14	280 129.79 20.77
		123 31.67 6.71	283 30.37 6.23	171 27.96 6.40	170 25.94 6.49	133 33.77 6.82	306 31.38 6.59	144 28.49 6.30	242 26.79 6.03

(注1) ほとんど毎日 (週3～4日以上) と きどき (週1～2日程度) と きたま (月1～3日程度)

(注2) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-7-23

年 齢 別 実 施 区		60～64歳 (男性)				60～64歳 (女性)			
項目	年 齢 別 実 施 区	ほとんど毎日	と き ど き	と き た ま	し な い	ほとんど毎日	と き ど き	と き た ま	し な い
		標本数 平均値 標準偏差	標本数 平均値 標準偏差	標本数 平均値 標準偏差	標本数 平均値 標準偏差	標本数 平均値 標準偏差	標本数 平均値 標準偏差	標本数 平均値 標準偏差	標本数 平均値 標準偏差
体 格 { 1 身 長 (cm)	長 (cm)	185 169.77 5.79	324 170.01 5.70	183 169.55 5.82	183 168.96 6.01	178 157.29 5.28	461 157.28 4.93	177 156.49 5.00	207 156.35 5.07
2 身 重 (kg)	重 (kg)	179 65.80 8.34	324 67.41 8.45	182 68.10 9.07	180 67.24 9.32	175 52.60 6.05	445 52.54 6.86	170 52.07 6.54	200 53.34 7.65
テ 1 握 力 (kg)	力 (kg)	188 41.45 6.28	328 41.31 6.14	188 42.02 6.63	188 40.78 6.25	187 25.99 4.13	471 25.90 4.40	183 25.58 4.18	218 25.38 4.24
2 上 体 起 こ し (回)	こ し (回)	178 21.29 6.01	317 19.87 5.70	184 18.89 5.76	179 16.49 5.65	184 13.26 5.91	450 13.26 5.53	179 11.91 5.60	213 10.10 5.14
3 長 反 屈 (cm)	前 屈 (cm)	166 37.44 10.14	326 37.23 10.29	185 36.10 10.92	185 35.04 10.90	187 43.16 9.73	461 41.39 8.52	181 39.41 8.65	213 38.26 8.71
ス 4 反 復 しゃトルン (折り返し数)	しゃトルン (折り返し数)	172 43.13 6.09	312 42.90 6.54	179 41.55 6.36	177 39.09 6.93	177 38.21 6.06	436 37.72 6.29	173 36.62 5.31	198 34.02 5.54
5 20m シャトルン (秒)	* 急 幅 と 歩 点	120 40.19 22.31	219 32.84 16.21	132 26.02 13.78	137 21.63 9.71	98 21.82 12.64	287 18.06 9.26	112 17.26 7.54	141 14.01 5.59
ト 6 立 幅 と 歩 点		45 716.69 107.04	75 739.27 107.19	40 773.10 77.99	34 755.65 118.69	57 549.12 77.58	106 542.67 67.44	42 556.52 54.09	49 582.71 55.93
7 合 計		180 173.47 25.04	316 176.63 22.77	182 172.02 22.82	180 166.89 23.97	182 132.41 23.03	451 131.57 22.63	174 127.92 21.88	210 122.87 20.49
		144 28.62 6.69	274 27.28 6.06	180 25.85 6.15	154 23.26 6.14	141 30.51 7.75	370 28.96 6.88	147 26.85 6.13	173 24.08 5.25

(注) 表-7-22の (注) に同じ

表-7-24

年 齢 別 実 施 区		65～69歳 (男性)				65～69歳 (女性)			
項目	年 齢 別 実 施 区	ほとんど毎日	と き ど き	と き た ま	し な い	ほとんど毎日	と き ど き	と き た ま	し な い
		標本数 平均値 標準偏差	標本数 平均値 標準偏差	標本数 平均値 標準偏差	標本数 平均値 標準偏差	標本数 平均値 標準偏差	標本数 平均値 標準偏差	標本数 平均値 標準偏差	標本数 平均値 標準偏差
体 格 { 1 身 長 (cm)	長 (cm)	222 167.72 5.90	342 168.29 5.60	138 168.19 5.77	143 168.70 5.93	241 155.37 5.26	398 155.83 4.97	128 154.86 5.21	106 155.95 4.75
2 身 重 (kg)	重 (kg)	223 64.54 8.20	340 66.18 8.10	134 67.84 8.40	140 67.52 9.10	239 52.00 7.10	388 52.81 6.98	124 53.13 7.21	100 53.63 7.21
テ 1 握 力 (kg)	力 (kg)	227 39.14 6.06	348 40.01 6.25	139 39.24 6.53	142 39.65 6.68	245 24.80 3.77	413 25.17 3.94	136 25.13 4.13	113 24.66 4.31
2 上 体 起 こ し (回)	こ し (回)	221 18.20 5.99	342 16.89 6.67	131 15.54 5.99	136 13.95 5.91	236 11.94 6.02	400 11.28 5.85	131 9.51 5.86	106 7.41 5.56
3 長 反 屈 (cm)	前 屈 (cm)	229 34.84 10.94	340 34.96 11.07	136 34.79 10.97	141 34.67 11.75	242 41.27 9.14	404 41.74 9.08	132 38.70 8.50	111 37.32 8.60
ス 4 反 復 しゃトルン (折り返し数)	しゃトルン (折り返し数)	226 86.23 40.90	341 87.37 40.33	138 80.04 42.97	136 71.70 40.80	239 86.89 40.39	402 86.14 39.80	135 74.49 42.35	109 75.24 46.27
5 20m シャトルン (秒)	* 急 幅 と 歩 点	213 5.77 1.18	328 5.99 1.22	125 5.98 1.26	129 6.25 1.34	228 6.60 1.21	383 6.69 1.16	123 6.91 1.37	104 7.12 1.15
ト 6 立 幅 と 歩 点		205 644.83 101.33	307 620.88 86.77	130 593.00 100.94	126 596.75 83.31	210 604.02 77.02	365 595.19 75.86	115 563.83 82.05	98 556.22 75.61
7 合 計		175 43.44 6.46	259 42.82 6.55	108 41.53 8.25	105 40.07 7.21	174 44.23 6.64	314 43.55 6.43	96 40.75 7.02	81 38.73 7.40

(注) ほとんど毎日 (週3～4日以上) と きどき (週1～2日程度) と きたま (月1～3日程度)

8. 1日の運動・スポーツ実施時間別体格測定・テストの結果

表-8-1

項目	年 齢	実 施 区	別 男 女	時 間 分	6歳 (男子)						6歳 (女子)					
					30分未満			2時間以上			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満		
					標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 体			長 (cm)	295	116.55	5.08	307	117.72	4.70	346	115.64	5.02	230	116.05	5.13
	2 体 重			重 (kg)	281	20.82	2.67	293	21.55	2.50	329	20.80	2.94	227	21.16	3.23
テ	1 握 力 (kg)				286	8.60	2.15	393	9.05	2.37	342	8.32	2.08	231	8.48	2.01
	2 上 身 力 (kg)				293	10.47	5.50	391	11.54	5.08	341	10.16	5.26	228	11.53	4.88
	3 長 屈 (回)				293	26.50	7.30	385	26.95	7.18	341	28.40	7.06	226	29.38	7.82
	4 反 屈 (cm)				286	26.46	5.08	390	27.43	5.14	334	26.05	4.88	226	27.35	4.81
	5 反 復 シ ャ ッ ト ル (点)				278	15.61	7.73	387	18.05	9.06	330	14.44	6.00	219	15.91	6.54
ス	5 20m シ ャ ッ ト ル (折り返し数)				275	11.83	1.04	381	11.55	1.01	334	12.17	1.10	225	11.84	1.05
	6 50m シ ャ ッ ト ル (秒)				289	112.82	19.14	391	115.49	17.30	340	104.05	17.50	230	108.23	15.97
ト	7 立 ち 幅 と ポ ール 投げ 点				296	7.84	3.40	393	8.40	3.35	343	5.38	1.98	227	5.96	2.01
	8 ソ フ ト ボ ール 投げ 点				248	28.99	6.43	353	30.77	6.32	301	29.18	6.61	201	31.30	6.47
	9 合 計															

表-8-2

項目	年 齢	実 施 区	別 男 女	時 間 分	7歳 (男子)						7歳 (女子)					
					30分未満			2時間以上			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満		
					標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 体			長 (cm)	226	121.53	5.16	336	122.97	4.99	316	121.65	5.44	304	122.03	5.12
	2 体 重			重 (kg)	218	23.16	3.58	309	23.70	3.43	302	23.26	3.41	291	23.74	3.53
テ	1 握 力 (kg)				225	9.87	2.44	320	10.36	2.52	315	9.92	2.18	361	9.81	2.34
	2 上 身 力 (kg)				223	12.66	5.01	322	13.43	5.35	317	13.65	5.20	302	13.60	5.27
	3 長 屈 (回)				226	27.49	7.24	319	27.16	7.28	315	31.13	7.36	302	31.69	7.28
	4 反 屈 (cm)				222	29.85	6.26	315	30.45	6.42	310	28.99	5.97	356	30.44	6.20
	5 反 復 シ ャ ッ ト ル (点)				221	23.28	12.02	320	25.82	12.97	314	20.30	8.50	296	21.84	9.16
ス	5 20m シ ャ ッ ト ル (折り返し数)				213	10.90	0.91	308	10.81	0.86	305	11.19	0.85	352	10.92	0.87
	6 50m シ ャ ッ ト ル (秒)				224	120.30	17.98	320	125.29	17.64	316	115.72	16.96	301	118.77	17.74
ト	7 立 ち 幅 と ポ ール 投げ 点				228	10.29	3.97	322	10.85	4.43	313	7.17	2.44	302	7.46	2.43
	8 ソ フ ト ボ ール 投げ 点				201	34.92	6.74	294	36.42	6.57	288	36.89	6.68	281	38.48	7.14
	9 合 計															

表-8-3

項目	年 齢	実 施 区	別 男 女	時 間 分	8歳 (男子)						8歳 (女子)					
					30分未満			2時間以上			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満		
					標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 体			長 (cm)	248	127.69	5.30	309	128.88	5.16	337	127.86	5.42	264	128.04	5.25
	2 体 重			重 (kg)	239	26.64	4.38	240	28.26	5.34	328	26.75	4.49	255	26.31	3.64
テ	1 握 力 (kg)				248	12.02	3.00	237	12.19	2.85	340	11.51	2.67	344	11.62	2.51
	2 上 身 力 (kg)				248	14.68	5.58	240	16.31	5.24	335	14.38	5.02	340	15.67	4.93
	3 長 屈 (回)				245	29.15	7.89	236	29.39	7.33	338	33.04	7.29	339	33.73	7.43
	4 反 屈 (cm)				246	32.81	6.83	239	33.94	7.45	310	35.12	7.13	344	33.13	6.37
	5 反 復 シ ャ ッ ト ル (点)				249	29.47	15.07	241	33.99	15.03	337	23.69	10.85	260	28.14	13.43
ス	5 20m シ ャ ッ ト ル (折り返し数)				246	10.37	0.98	236	10.14	0.87	337	10.63	0.92	342	10.39	0.84
	6 50m シ ャ ッ ト ル (秒)				248	131.50	19.80	237	136.27	18.35	331	140.33	17.02	263	130.62	18.70
ト	7 立 ち 幅 と ポ ール 投げ 点				246	13.07	5.57	242	14.45	5.74	337	8.75	3.03	341	9.37	2.82
	8 ソ フ ト ボ ール 投げ 点				235	40.30	8.19	218	42.95	7.19	317	41.75	7.53	243	45.09	7.56
	9 合 計															

表-8-4

年 齢 別 ・ 男 女 別			9歳 (女子)			9歳 (男子)			2時間以上			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
項目	実 施 区	時 間 分	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差
体 格 { 1 身 長 (cm)			190	133.30	5.70	200	133.63	5.48	284	134.08	5.20	426	134.44	5.42	322	133.73	6.03	300	134.51	6.23	292	134.89	6.38	195	134.03	6.12	195	134.03	6.12
2 身 重 (kg)			182	30.44	5.93	193	29.52	4.98	292	30.58	5.10	411	30.24	4.64	314	29.90	5.59	288	30.55	5.43	284	30.50	5.32	192	29.56	4.86	192	29.56	4.86
1 握 力 (kg)			193	13.58	3.32	199	13.42	2.78	300	14.18	3.04	429	14.87	3.23	325	12.66	3.06	311	13.43	3.25	293	13.78	3.25	196	14.59	3.32	196	14.59	3.32
2 上 身 力 (kg)			188	16.12	5.27	198	16.93	5.17	298	18.66	5.46	425	20.25	5.48	316	15.44	4.71	297	16.97	4.96	287	17.79	5.02	193	20.03	5.42	193	20.03	5.42
3 長 体 前 屈 (cm)			192	30.55	7.24	196	30.78	7.61	289	32.37	7.98	424	33.00	7.74	317	33.76	8.12	304	35.25	7.26	290	36.09	8.27	195	36.81	7.86	195	36.81	7.86
4 反 復 横 と ラ (点)			189	35.11	6.89	196	37.33	6.50	298	38.96	7.48	426	41.33	7.28	317	34.25	6.37	305	36.02	6.43	291	36.65	7.22	195	40.22	7.78	195	40.22	7.78
5 20m シ ャ ト ル (折り返し数)			191	33.07	14.74	199	39.88	16.36	300	44.87	18.50	428	54.46	19.87	321	28.18	13.09	308	31.21	13.26	290	34.98	15.05	189	44.95	16.36	189	44.95	16.36
6 50m (秒)			190	10.03	0.90	198	9.85	0.96	300	9.58	0.85	427	9.36	0.81	319	10.33	0.87	307	10.11	0.87	290	10.01	0.80	193	9.57	0.79	193	9.57	0.79
7 立 ち 幅 と 走 び (m)			191	138.51	17.72	198	143.99	19.30	295	146.47	18.17	427	151.19	18.39	319	129.60	18.98	306	133.96	18.08	293	137.45	19.18	195	146.33	17.93	195	146.33	17.93
8 ソ フ ト ボ ー ル 投 げ 点			193	15.38	5.79	200	16.76	5.93	302	18.89	6.26	429	22.34	7.04	321	10.09	3.33	308	11.10	3.56	291	11.90	3.93	183	14.36	4.78	183	14.36	4.78
9 合 計			179	44.79	6.81	186	46.61	7.52	284	50.22	7.72	400	53.42	7.48	289	45.72	7.68	289	48.63	7.58	275	50.64	8.04	170	55.45	8.48	170	55.45	8.48

表-8-5

年 齢 別 ・ 男 女 別			10歳 (男子)			10歳 (女子)			2時間以上			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
項目	実 施 区	時 間 分	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差
体 格 { 1 身 長 (cm)			153	139.25	6.41	206	139.25	6.63	326	139.57	6.10	414	139.89	6.03	265	140.64	7.03	292	140.53	7.10	344	141.36	6.76	220	141.51	6.97	220	141.51	6.97
2 身 重 (kg)			150	34.99	6.83	199	33.95	6.70	315	33.85	5.91	403	34.20	5.96	258	34.58	7.13	286	34.56	6.79	336	34.49	6.64	216	34.39	6.02	216	34.39	6.02
1 握 力 (kg)			157	15.36	3.73	212	16.16	3.74	332	16.50	3.50	416	17.55	3.63	267	15.29	3.85	292	15.73	3.94	345	16.16	3.79	220	16.65	3.65	220	16.65	3.65
2 上 身 力 (kg)			147	17.50	5.37	207	19.49	5.11	324	21.06	5.05	414	22.60	5.52	256	16.93	4.76	286	18.54	4.93	338	19.36	4.91	216	20.78	4.78	216	20.78	4.78
3 長 体 前 屈 (cm)			155	32.12	7.81	212	34.13	8.43	331	34.50	8.15	416	35.90	8.15	266	35.84	8.65	290	38.58	8.13	337	39.09	9.09	221	40.43	8.98	221	40.43	8.98
4 反 復 横 と ラ (点)			152	38.68	7.81	211	41.73	6.95	334	42.52	8.19	417	46.02	7.17	266	37.32	7.22	293	40.01	6.72	343	40.91	7.48	219	43.31	6.54	219	43.31	6.54
5 20m シ ャ ト ル (折り返し数)			155	38.66	17.22	211	46.71	18.70	333	52.73	21.10	419	64.01	20.63	262	32.31	13.63	293	38.37	14.59	343	41.71	16.11	211	52.74	18.57	211	52.74	18.57
6 50m (秒)			156	9.88	1.05	210	9.50	1.00	333	9.23	0.89	416	8.96	0.78	265	10.10	0.92	292	9.72	0.82	345	9.58	0.83	220	9.25	0.75	220	9.25	0.75
7 立 ち 幅 と 走 び (cm)			155	144.77	20.66	212	154.30	19.75	330	156.13	21.80	416	161.07	19.71	264	137.53	20.21	290	144.36	20.61	341	148.28	20.71	219	156.82	19.74	219	156.82	19.74
8 ソ フ ト ボ ー ル 投 げ 点			157	17.59	7.79	212	20.20	6.45	334	21.27	7.10	415	25.74	7.73	267	11.36	3.47	290	12.70	4.21	341	13.97	4.38	211	16.54	4.90	211	16.54	4.90
9 合 計			141	48.82	8.44	203	53.40	7.76	315	55.58	8.38	398	59.91	7.75	247	50.54	8.40	278	54.96	8.02	321	56.81	8.45	201	61.07	7.76	201	61.07	7.76

表-8-6

年 齢 別 ・ 男 女 別			11歳 (男子)			11歳 (女子)			2時間以上			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
項目	実 施 区	時 間 分	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差
体 格 { 1 身 長 (cm)			162	145.48	7.02	234	145.13	7.49	283	145.10	7.35	441	146.09	6.70	305	147.20	6.43	300	147.74	6.39	271	147.40	6.81	246	147.47	6.23	246	147.47	6.23
2 身 重 (kg)			156	39.57	8.92	223	37.83	7.76	275	38.02	7.07	434	37.83	6.56	296	39.60	7.58	293	39.79	7.46	268	39.09	7.19	244	38.91	7.01	244	38.91	7.01
1 握 力 (kg)			164	17.83	4.53	233	18.64	4.70	285	19.25	4.84	442	20.03	4.39	303	18.31	4.13	301	18.79	4.15	272	19.53	4.33	245	20.06	4.45	245	20.06	4.45
2 上 身 力 (kg)			159	18.89	5.41	230	20.05	5.35	284	22.05	5.25	440	23.38	5.06	296	18.75	4.95	298	19.11	4.77	272	21.05	4.50	241	22.58	4.72	241	22.58	4.72
3 長 体 前 屈 (cm)			163	35.52	9.52	231	34.95	8.23	279	36.34	8.42	440	37.55	8.52	302	40.07	8.95	297	41.05	8.88	270	42.36	8.55	247	42.77	8.84	247	42.77	8.84
4 反 復 横 と ラ (点)			163	41.94	7.15	233	43.91	6.94	283	46.30	7.06	440	48.43	6.57	303	40.68	6.65	300	41.58	5.90	272	43.42	6.06	247	46.50	6.61	247	46.50	6.61
5 20m シ ャ ト ル (折り返し数)			164	41.99	17.47	234	52.06	20.02	284	62.39	21.84	443	71.24	21.74	305	37.38	13.57	301	40.18	13.25	268	48.51	16.32	238	61.23	18.90	238	61.23	18.90
6 50m (秒)			164	9.53	1.04	234	9.08	0.90	283	8.86	0.87	443	8.60	0.76	305	9.61	0.92	301	9.39	0.77	272	9.17	0.71	247	8.82	0.72	247	8.82	0.72
7 立 ち 幅 と 走 び (cm)			162	153.93	23.16	233	160.13	22.66	284	168.11	22.28	441	173.45	19.50	303	145.90	22.05	301	151.42	19.16	272	158.68	19.76	247	166.07	20.58	247	166.07	20.58
8 ソ フ ト ボ ー ル 投 げ 点			164	19.03	7.31	233	22.23	8.18	285	24.99	8.74	439	30.04	8.83	303	13.33	4.69	301	14.49	4.65	270	15.74	4.65	233	18.81	5.85	233	18.81	5.85
9 合 計			157	53.17	8.43	228	56.93	9.09	273	60.90	8.89	429	64.60	7.55	285	56.90	8.73	293	58.96	7.53	264	62.69	7.09	217	66.71	7.95	217	66.71	7.95

表-8-7

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別 実 施 区 間 分			12歳 (男子)			12歳 (女子)		
	標準本数	平均値	標準偏差	30分未満	1時間未満	2時間以上	30分以上1時間未満	1時間以上2時間未満	2時間以上
体 格 { 1 身 長 (cm)	143	154.73	8.43	205	153.69	8.93	413	153.80	8.19
2 体重 (kg)	137	44.50	8.72	200	44.54	9.65	401	44.51	8.61
テ 1 握 力 (kg)	146	23.05	6.32	206	23.69	6.25	418	24.08	6.36
2 上 上 体 起 体 前 屈 (回)	140	20.37	5.69	203	22.81	5.68	412	24.05	4.80
3 長 長 体 座 復 横 と ラ ン (cm)	145	38.02	11.39	201	40.53	10.04	419	42.23	9.62
4 反 反 体 復 横 と ラ ン (点)	142	45.32	6.59	203	48.37	6.93	412	49.95	6.53
ス 5 20m シ ャ ツ ル (折り返し数)	123	48.09	18.57	179	59.99	21.93	353	67.71	21.24
* 持 *	29	459.07	46.86	100	429.88	56.92	100	429.88	56.92
ト 6 50m 走 (秒)	132	8.75	0.86	197	8.55	0.85	418	8.42	0.76
7 立 ち 幅 と ポ ー ル 投 げ 点 (cm)	143	173.13	28.08	204	179.57	25.91	414	186.23	24.22
8 ハ ン ド ボ ー ル 計 (m)	145	14.36	5.62	206	16.81	5.48	419	18.61	5.37
9 合 計	121	29.74	8.00	181	33.15	9.00	385	35.81	8.03

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-8-8

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別 実 施 区 間 分			13歳 (男子)			13歳 (女子)		
	標準本数	平均値	標準偏差	30分未満	1時間未満	2時間以上	30分以上1時間未満	1時間以上2時間未満	2時間以上
体 格 { 1 身 長 (cm)	148	161.13	7.49	159	160.59	7.59	468	161.50	7.20
2 体重 (kg)	142	49.57	9.87	148	49.07	8.66	457	49.46	8.37
テ 1 握 力 (kg)	150	27.25	7.23	158	29.08	6.88	468	30.25	6.92
2 上 上 体 起 体 前 屈 (回)	145	22.43	5.76	157	25.33	5.55	463	27.01	5.55
3 長 長 体 座 復 横 と ラ ン (cm)	149	43.22	12.34	157	44.60	11.38	467	45.13	10.76
4 反 反 体 復 横 と ラ ン (点)	146	47.88	7.47	156	51.46	6.82	465	53.83	6.41
ス 5 20m シ ャ ツ ル (折り返し数)	130	57.75	20.04	132	70.40	20.60	337	82.48	22.46
* 持 *	24	433.33	52.07	29	419.62	49.59	120	387.50	50.23
ト 6 50m 走 (秒)	136	8.18	0.73	152	8.03	0.75	460	7.78	0.64
7 立 ち 幅 と ポ ー ル 投 げ 点 (cm)	148	186.99	25.68	158	195.67	26.63	459	203.19	24.43
8 ハ ン ド ボ ー ル 計 (m)	150	16.55	6.16	159	18.74	5.56	464	21.53	5.81
9 合 計	129	35.76	9.75	143	40.38	9.70	432	44.45	9.31

(注) 表-8-7の (注) に同じ

表-8-9

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別 実 施 区 間 分			14歳 (男子)			14歳 (女子)		
	標準本数	平均値	標準偏差	30分未満	1時間未満	2時間以上	30分以上1時間未満	1時間以上2時間未満	2時間以上
体 格 { 1 身 長 (cm)	180	165.41	6.54	197	165.63	5.90	494	167.12	5.77
2 体重 (kg)	178	52.87	8.95	192	53.06	8.25	484	55.08	7.98
テ 1 握 力 (kg)	184	31.96	6.97	201	33.26	7.31	496	35.55	7.13
2 上 上 体 起 体 前 屈 (回)	177	25.43	6.00	200	26.89	5.90	495	29.12	5.27
3 長 長 体 座 復 横 と ラ ン (cm)	183	48.34	11.82	199	48.18	11.08	492	49.89	10.53
4 反 反 体 復 横 と ラ ン (点)	180	51.33	8.06	198	53.72	7.53	494	56.33	6.90
ス 5 20m シ ャ ツ ル (折り返し数)	151	68.89	22.98	169	78.29	22.06	416	90.86	22.97
* 持 *	39	420.87	60.85	39	401.64	51.73	113	369.84	44.10
ト 6 50m 走 (秒)	174	7.84	0.70	189	7.61	0.62	489	7.40	0.60
7 立 ち 幅 と ポ ー ル 投 げ 点 (cm)	178	202.63	26.35	195	211.46	26.13	492	217.88	23.16
8 ハ ン ド ボ ー ル 計 (m)	183	19.17	6.50	191	20.94	6.37	491	24.85	5.99
9 合 計	158	43.26	10.27	183	46.63	9.89	469	51.99	9.23

(注) 表-8-7の (注) に同じ

表-8-10

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別 実 施 区 間 分				15歳 (男子)				15歳 (女子)			
	標準本数	平均値	標準偏差		標準本数	平均値	標準偏差		標準本数	平均値	標準偏差	
体格 { 1 身長 (cm)	293	167.33	6.11		190	168.45	6.04		299	168.46	5.30	
2 体重 (kg)	280	55.15	9.78		179	58.28	9.50		292	58.37	8.73	
テ { 1 握力 (kg)	296	34.03	7.40		191	36.21	7.75		304	36.88	7.17	
2 上肢体前屈 (回)	287	24.38	5.76		188	25.33	6.15		300	27.01	5.81	
3 長座体横とラン (cm)	293	43.52	11.67		190	46.73	11.22		300	47.07	11.95	
4 反復横とラン (点)	287	51.37	7.66		189	53.83	7.13		298	55.46	7.37	
ス { 5 20m シャトル (折り返し数)	245	61.59	24.17		151	67.30	22.41		249	80.76	24.68	
* 持ち	52	432.56	54.79		43	420.02	45.81		73	400.10	51.71	
ト { 6 50m 走 (秒)	278	7.87	0.72		186	7.66	0.70		300	7.48	0.61	
7 立ち幅とボール投げ (cm)	283	207.85	26.73		187	213.32	26.32		298	220.62	23.38	
8 ハンドボール投げ (m)	293	19.55	6.46		191	20.78	5.91		304	23.77	6.30	
9 合計	249	42.37	10.27		172	45.66	9.45		285	49.44	9.67	

(注) 20m シャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-8-11

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別 実 施 区 間 分				16歳 (男子)				16歳 (女子)			
	標準本数	平均値	標準偏差		標準本数	平均値	標準偏差		標準本数	平均値	標準偏差	
体格 { 1 身長 (cm)	352	169.15	6.05		183	168.60	5.37		297	169.72	5.62	
2 体重 (kg)	334	56.32	8.41		172	58.73	9.49		287	59.29	8.28	
テ { 1 握力 (kg)	357	35.92	7.30		185	38.30	6.77		299	38.57	7.43	
2 上肢体前屈 (回)	353	25.05	5.85		183	26.59	6.10		298	28.92	5.85	
3 長座体横とラン (cm)	354	46.61	11.70		183	49.49	11.87		298	49.33	11.48	
4 反復横とラン (点)	352	52.58	7.82		184	54.83	7.09		297	57.26	7.63	
ス { 5 20m シャトル (折り返し数)	293	65.20	23.86		140	68.76	23.70		236	87.15	24.56	
* 持ち	68	424.76	63.92		49	415.00	50.79		74	376.45	51.85	
ト { 6 50m 走 (秒)	346	7.74	0.68		182	7.59	0.64		295	7.32	0.57	
7 立ち幅とボール投げ (cm)	349	212.86	27.23		181	217.10	22.97		294	223.19	24.45	
8 ハンドボール投げ (m)	356	20.58	5.97		186	22.82	6.43		298	23.98	5.80	
9 合計	325	44.66	10.53		168	48.08	10.26		287	52.59	9.88	

(注) 表-8-10の (注) に同じ

表-8-12

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別 実 施 区 間 分				17歳 (男子)				17歳 (女子)			
	標準本数	平均値	標準偏差		標準本数	平均値	標準偏差		標準本数	平均値	標準偏差	
体格 { 1 身長 (cm)	381	169.32	6.04		241	169.03	6.20		277	170.20	6.21	
2 体重 (kg)	364	58.04	7.75		235	60.55	9.31		266	60.95	8.85	
テ { 1 握力 (kg)	387	38.49	7.60		242	38.52	6.79		277	40.92	7.96	
2 上肢体前屈 (回)	383	26.97	6.58		238	28.29	6.03		278	30.10	6.09	
3 長座体横とラン (cm)	385	47.80	11.34		242	48.76	10.94		276	51.49	10.74	
4 反復横とラン (点)	385	54.59	8.10		240	54.85	8.10		276	57.47	8.09	
ス { 5 20m シャトル (折り返し数)	317	70.02	24.82		196	76.50	26.01		213	86.26	28.83	
* 持ち	86	419.58	52.56		47	412.34	53.72		76	373.29	37.64	
ト { 6 50m 走 (秒)	374	7.56	0.66		235	7.42	0.60		273	7.26	0.65	
7 立ち幅とボール投げ (cm)	375	219.22	25.88		236	228.41	24.33		276	228.41	24.29	
8 ハンドボール投げ (m)	387	21.94	6.17		242	23.76	6.32		277	25.61	6.45	
9 合計	347	48.30	10.88		224	50.57	10.30		264	55.28	10.59	

(注) 表-8-10の (注) に同じ

表-8-13

項目	18歳(男子)			18歳(女子)			16歳(男子)			16歳(女子)		
	30分未満			30分以上1時間未満			30分未満			30分以上1時間未満		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	450	170.35	5.41	243	170.62	5.52	206	171.09	5.68	136	171.34	5.48
1 身長 (cm)	444	59.81	8.87	237	61.74	8.73	202	63.62	8.72	132	64.19	8.22
2 体重 (kg)	454	38.87	6.83	246	40.00	7.05	214	41.12	6.41	137	42.12	6.70
3 握力 (kg)	440	27.86	6.19	231	28.56	5.81	207	29.50	5.22	126	31.81	6.14
4 起立回数 (回)	446	48.34	11.76	239	48.72	11.53	208	50.51	10.43	130	50.89	11.12
5 20mシャトルラン (秒)	447	56.61	7.79	237	57.53	7.80	206	59.06	6.74	129	61.46	6.61
6 20mシャトルラン (折り返し数)	342	67.99	24.35	197	70.34	25.94	157	70.34	26.71	90	90.36	25.88
7 立ち幅と歩幅 (cm)	107	408.30	49.49	46	414.61	58.88	58	395.55	67.62	46	368.20	45.88
8 ハンドルボール投げ (m)	447	7.54	0.62	237	7.40	0.59	210	7.28	0.54	135	7.14	0.54
9 合計	448	221.35	24.19	242	224.01	24.48	212	229.70	22.85	134	233.66	24.02
	448	22.92	6.10	244	24.05	6.30	214	25.54	6.05	136	27.79	6.00
	402	49.24	10.16	209	50.79	9.92	193	54.55	8.86	112	58.01	9.54

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-8-14

項目	19歳(男子)			19歳(女子)			17歳(男子)			17歳(女子)		
	30分未満			30分以上1時間未満			30分未満			30分以上1時間未満		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	362	170.81	5.86	155	170.18	5.11	145	171.31	5.15	119	172.22	5.32
1 身長 (cm)	350	60.12	8.77	149	62.43	8.34	140	63.79	7.76	119	64.02	8.34
2 体重 (kg)	339	38.98	6.71	147	40.38	6.51	141	41.91	6.17	108	41.95	6.36
3 握力 (kg)	337	27.41	5.96	145	30.01	5.81	140	30.89	5.26	106	31.86	5.69
4 起立回数 (回)	305	46.30	10.82	136	49.37	10.32	126	51.80	10.88	94	52.12	11.13
5 20mシャトルラン (秒)	304	55.94	6.78	136	59.63	6.50	125	59.59	6.53	94	62.00	6.60
6 20mシャトルラン (折り返し数)	186	70.18	21.67	83	77.07	20.23	88	86.75	23.76	55	96.33	19.83
7 立ち幅と歩幅 (cm)	150	449.90	62.40	64	422.48	58.89	54	404.17	56.85	51	397.96	67.29
8 ハンドルボール投げ (m)	391	7.62	0.60	167	7.40	0.54	156	7.29	0.58	125	7.11	0.54
9 合計	386	220.59	24.10	167	223.56	22.28	161	233.37	24.02	126	238.13	20.14
	396	22.10	5.87	167	24.25	5.84	158	25.82	6.35	124	27.86	6.24
	284	47.25	9.63	127	52.48	8.87	118	55.94	9.46	87	58.52	8.87

(注) 表-8-13の(注)に同じ

表-8-15

項目	20～24歳(男性)			20～24歳(女性)			20～24歳(男性)			20～24歳(女性)		
	30分未満			30分以上1時間未満			30分未満			30分以上1時間未満		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	342	171.33	5.80	272	171.65	5.40	269	171.70	5.68	98	172.90	5.81
1 身長 (cm)	331	63.74	9.00	264	66.50	9.08	265	67.39	8.99	96	71.15	9.74
2 体重 (kg)	344	42.45	7.46	275	44.19	7.56	272	45.10	7.14	100	47.43	7.01
3 握力 (kg)	345	26.55	5.48	277	28.38	5.46	268	29.62	5.30	100	30.64	5.31
4 起立回数 (回)	344	42.63	11.11	276	43.95	10.27	271	45.72	10.16	98	44.54	9.70
5 20mシャトルラン (秒)	338	54.05	7.65	268	54.46	8.06	270	56.54	6.84	94	58.99	5.43
6 20mシャトルラン (折り返し数)	268	60.88	22.46	200	70.94	24.17	211	77.91	24.96	81	83.36	23.38
7 立ち幅と歩幅 (cm)	58	734.84	100.65	61	689.20	113.23	47	659.49	100.75	12	625.75	102.24
8 ハンドルボール投げ (m)	342	220.45	26.03	272	220.97	26.58	270	230.53	23.58	99	234.18	20.29
9 合計	309	39.03	7.27	247	41.21	7.13	245	43.67	7.01	87	45.99	6.10

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-8-16

年 齢 別 ・ 男 女 別			25～29歳 (男性)			25～29歳 (女性)		
項目	実 施 区	間 分	30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格 { 1 身 長 (cm)			357	171.47	5.53	273	172.39	6.01
2 体 重 (kg)			353	66.47	10.06	264	68.66	9.91
テ { 1 握 力 (kg)			367	43.82	7.11	276	46.61	7.33
2 上 身 体 起 力 (kg)			356	26.58	5.38	265	29.51	5.05
3 長 体 前 屈 (回)			363	42.43	11.03	273	43.87	10.24
ス { 4 反 体 横 と (cm)			353	53.45	6.90	270	56.47	7.30
5 20m シ ャ ト ル (折り返し数)			285	58.41	22.24	210	76.30	25.05
* 急 *			63	697.92	89.99	48	668.38	123.57
ト { 6 立 歩 (秒)			361	217.46	22.61	272	228.94	22.15
7 合 計 (cm)			331	38.57	7.34	246	43.25	7.02

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-8-17

年 齢 別 ・ 男 女 別			30～34歳 (男性)			30～34歳 (女性)		
項目	実 施 区	間 分	30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格 { 1 身 長 (cm)			409	172.29	6.15	210	171.88	5.93
2 体 重 (kg)			403	68.16	9.87	208	69.69	10.54
テ { 1 握 力 (kg)			417	44.74	7.11	214	47.93	7.77
2 上 身 体 起 力 (kg)			404	25.85	5.32	211	28.34	5.52
3 長 体 前 屈 (回)			415	41.91	10.59	213	43.81	10.73
ス { 4 反 体 横 と (cm)			404	51.69	7.46	211	54.03	7.64
5 20m シ ャ ト ル (折り返し数)			309	54.04	22.16	165	67.31	23.74
* 急 *			63	721.38	94.23	39	683.41	120.69
ト { 6 立 歩 (秒)			408	214.03	24.71	213	220.02	26.28
7 合 計 (cm)			357	37.61	7.16	194	41.52	7.76

(注) 表-8-16の (注) に同じ

表-8-18

年 齢 別 ・ 男 女 別			35～39歳 (男性)			35～39歳 (女性)		
項目	実 施 区	間 分	30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格 { 1 身 長 (cm)			568	171.99	5.63	235	172.10	5.95
2 体 重 (kg)			563	69.17	10.11	227	69.72	9.56
テ { 1 握 力 (kg)			575	45.15	7.54	234	47.15	7.33
2 上 身 体 起 力 (kg)			557	24.60	5.66	228	27.64	5.57
3 長 体 前 屈 (回)			570	40.99	10.70	234	43.25	10.80
ス { 4 反 体 横 と (cm)			548	49.30	7.14	223	52.66	6.63
5 20m シ ャ ト ル (折り返し数)			416	48.97	22.14	180	65.78	25.19
* 急 *			84	725.89	93.31	39	668.15	92.84
ト { 6 立 歩 (秒)			556	206.90	22.94	234	213.76	24.18
7 合 計 (cm)			469	35.91	7.60	206	40.13	7.18

(注) 表-8-16の (注) に同じ

表-8-19

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別				40～44歳 (男性)				40～44歳 (女性)			
	実 施 区 間				30分以上1時間未満				1時間以上2時間未満			
	区 間				標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	2 身 重 (kg)			672	171.85	5.59		102	159.22	5.61	
					657	69.49	9.74		92	52.80	7.08	
テ	1 握 力 (kg)	2 上 腕 屈 (回)	3 長 体 屈 (cm)		673	44.99	7.16		109	29.03	4.41	
					648	22.37	5.23		108	18.33	5.55	
ス	4 反 体 横 と	5 20m シ ャ ト ル (折り返し数)			667	37.83	11.05		108	43.57	9.31	
					632	47.54	6.73		106	43.69	6.31	
ト	* 急 ち 幅 と	6 立 歩 点			478	46.03	19.79		78	31.19	14.05	
					93	741.86	92.81		53	535.57	62.95	
					650	199.79	23.40		106	157.61	24.91	
					527	33.39	6.90		88	37.82	7.62	

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-8-20

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別				45～49歳 (男性)				45～49歳 (女性)			
	実 施 区 間				30分以上1時間未満				1時間以上2時間未満			
	区 間				標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	2 身 重 (kg)			593	171.19	5.72		148	158.81	5.53	
					575	69.81	9.92		132	53.77	6.28	
テ	1 握 力 (kg)	2 上 腕 屈 (回)	3 長 体 屈 (cm)		597	44.44	7.00		154	28.73	4.61	
					584	21.63	5.37		146	18.36	5.51	
ス	4 反 体 横 と	5 20m シ ャ ト ル (折り返し数)			592	37.66	10.70		150	41.31	8.67	
					575	45.74	6.53		146	42.68	5.79	
ト	* 急 ち 幅 と	6 立 歩 点			429	39.72	18.95		112	28.31	12.70	
					99	747.53	84.46		49	525.88	55.15	
					578	191.63	22.27		149	156.72	22.96	
					486	31.38	6.49		121	36.45	7.19	

(注) 表-8-19の (注) に同じ

表-8-21

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別				50～54歳 (男性)				50～54歳 (女性)			
	実 施 区 間				30分以上1時間未満				1時間以上2時間未満			
	区 間				標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	2 身 重 (kg)			557	170.90	5.63		138	158.72	5.16	
					551	69.91	10.18		132	54.12	7.35	
テ	1 握 力 (kg)	2 上 腕 屈 (回)	3 長 体 屈 (cm)		564	43.60	6.86		145	26.94	4.74	
					536	20.08	5.57		141	16.16	5.43	
ス	4 反 体 横 と	5 20m シ ャ ト ル (折り返し数)			554	36.17	11.13		142	42.04	8.85	
					535	43.76	6.81		136	41.72	6.42	
ト	* 急 ち 幅 と	6 立 歩 点			373	35.68	17.65		92	28.30	13.00	
					124	761.37	102.05		28	542.75	57.09	
					534	185.03	23.64		140	148.78	22.98	
					453	29.25	6.62		115	34.01	7.30	

(注) 表-8-19の (注) に同じ

表-8-22

年 齢 別 ・ 男 女 別		55～59歳 (男性)						55～59歳 (女性)									
項目	実 施 区	30分未満		30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上		30分未満		30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上	
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数
体 格 {	1 身 長 (cm)	442	171.09	5.44	274	171.08	5.76	133	170.17	5.72	28	172.49	5.80	169	158.52	5.10	32
	2 体 重 (kg)	433	69.94	9.82	274	68.94	9.38	133	67.05	8.14	28	71.51	8.54	164	53.66	6.72	32
テ {	1 握 力 (kg)	446	43.15	6.64	274	43.38	6.09	134	43.43	6.99	28	45.96	6.61	172	27.35	4.31	33
	2 上 肢 起 立 (回)	434	19.06	5.43	273	21.48	5.74	129	22.57	5.26	28	22.82	5.75	171	16.18	6.00	31
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	443	36.05	10.64	274	38.85	9.56	132	38.42	11.18	26	38.71	11.14	168	43.86	8.28	33
	4 反 復 横 と び (点)	430	42.69	7.06	264	44.84	6.35	132	44.99	6.44	26	44.85	7.50	166	40.70	5.42	32
	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	313	29.24	14.38	188	40.22	18.99	98	43.50	19.27	19	40.79	16.46	118	25.13	10.58	20
ト {	* 急 ち 歩 (秒)	91	779.16	95.24	65	738.91	113.24	27	718.93	98.03	4	635.75	147.06	33	533.61	60.44	6
	6 立 ち 幅 と び (cm)	425	179.70	23.95	262	185.58	21.20	131	188.20	23.19	27	187.78	22.28	168	142.35	21.07	31
	7 合 計	371	27.04	6.56	228	30.80	6.16	116	31.23	6.33	23	32.09	7.64	145	33.55	7.13	24

(注) 20mシャトルランと急ち歩はどちらかを選択実施

表-8-23

年 齢 別 ・ 男 女 別		60～64歳 (男性)						60～64歳 (女性)																	
項目	実 施 区	30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格 { 1 身長 (cm)		397	169.55	5.92	277	169.79	5.65	146	169.95	5.94	40	169.36	6.29	167	157.73	4.96	28	157.86	4.73						
	2 体重 (kg)	395	68.13	8.96	275	66.55	8.78	143	66.94	8.34	38	65.43	7.90	158	52.74	6.59	28	52.50	5.28						
テ { 1 握力 (kg)		404	41.69	6.30	281	41.15	6.39	151	41.07	6.31	40	41.40	5.82	172	26.28	4.19	29	27.86	4.30						
	2 上肢起立 (回)	390	17.88	6.10	268	20.38	5.55	146	20.49	6.22	39	20.74	4.65	167	14.71	5.34	29	16.28	6.35						
	3 長座体前屈 (cm)	400	35.51	10.76	277	37.39	10.19	150	37.03	10.63	40	38.78	9.94	163	43.05	8.37	28	43.54	10.18						
	4 反復横とび (点)	383	40.45	6.76	268	43.28	6.60	136	42.45	6.24	39	43.92	5.98	163	39.25	5.96	26	42.00	5.77						
	5 20mシャトルラン (折り返し数)	286	24.24	12.56	190	36.51	19.58	95	33.13	18.62	24	39.92	17.55	171	19.90	10.11	103	21.86	11.79						
ト { * 急ち歩 (秒)		83	760.35	98.11	68	722.97	110.05	34	741.26	113.70	7	753.50	80.33	125	563.90	61.67	46	532.04	66.18						
	6 立ち幅とび (cm)	387	169.51	23.98	274	174.84	23.85	143	177.36	23.66	40	178.55	19.61	166	136.51	23.17	27	143.44	26.36						
7 合計		334	24.91	6.24	236	27.80	6.33	119	27.28	7.00	30	28.37	5.60	433	25.94	6.09	230	28.87	7.38	135	31.23	6.41	23	33.96	7.87

(注) 表-8-22の (注) に同じ

表-8-24

年 齢 別 ・ 男 女 別 実 施 区 分		65～69歳 (男性)						65～69歳 (女性)																	
		30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			30分以上1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上		
項目		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 { 1 身長 (cm) 2 体重 (kg)		342	168.50	5.85	281	167.65	5.96	163	168.50	5.51	48	168.21	4.85	363	155.27	4.83	294	155.44	5.18	177	156.39	5.36	33	155.37	4.48
		335	67.32	8.32	277	65.28	8.28	166	65.86	8.65	48	66.65	8.61	351	52.48	6.65	286	53.12	7.35	174	52.01	7.35	33	55.57	6.83
テ { 1 握力 (kg) 2 上肢起立 (回) 3 長座体前屈 (cm) ス { 4 開眼片足立歩行 (秒) 5 10m 障害物歩行 (秒) ト 6 6 分間歩 (m) 7 合計		344	39.66	6.61	283	39.42	6.17	169	39.93	6.20	48	39.35	5.62	381	24.75	4.07	304	24.95	4.03	180	25.51	3.66	33	25.61	3.77
		333	15.32	6.30	277	17.15	6.50	164	18.03	6.29	46	17.46	5.85	365	9.66	6.14	295	11.23	5.49	171	12.19	6.21	33	11.64	6.67
		337	34.42	11.07	282	35.40	10.90	170	35.35	11.24	46	31.80	10.07	371	39.43	8.92	298	41.26	9.18	178	42.70	9.14	32	38.06	7.69
		337	78.53	41.89	280	83.62	41.93	167	91.44	38.24	48	85.98	39.28	369	82.23	42.56	301	80.11	41.01	174	89.42	39.65	32	78.81	44.40
		315	6.10	1.29	267	5.86	1.20	160	5.95	1.21	45	5.79	1.22	350	6.87	1.26	285	6.71	1.16	165	6.55	1.19	30	6.89	1.36
		303	599.90	89.20	264	628.39	96.42	153	636.86	97.89	41	635.85	86.65	325	580.05	82.62	275	589.22	74.50	153	604.28	74.87	28	596.79	75.24
		259	40.92	7.55	220	43.08	6.68	126	43.69	6.47	36	43.64	5.57	268	41.45	7.35	242	43.11	6.47	120	45.27	6.35	26	42.54	5.56

表-8-25

項目	区 分	実 施 時 間	年 齢 別	70～74歳 (男性)										70～74歳 (女性)									
				30分以上1時間未満					2時間以上					30分以上1時間未満					1時間以上2時間未満				
				標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差		
体 1	身 体	長 重 (cm)	302	166.57	5.66	272	166.94	5.73	232	167.31	5.48	68	168.22	5.26	287	153.45	5.33	303	153.70	5.21	185	154.01	5.11
			302	64.91	8.58	270	64.77	7.69	233	64.69	8.92	68	66.81	7.85	283	51.73	7.04	299	51.42	6.41	185	52.11	6.25
子 1	握 力 (kg)	308	37.14	6.56	277	38.01	6.18	237	38.24	5.79	68	38.13	6.05	298	23.78	3.99	320	23.72	3.86	193	24.00	4.27	
		295	13.25	6.11	259	14.62	6.44	229	16.20	6.64	68	15.81	6.50	286	8.47	5.92	297	9.69	6.33	184	9.87	6.13	
ス 3	長 座 体 前 屈 (cm)	304	33.31	11.54	270	35.73	10.57	232	35.00	10.70	67	35.28	11.95	292	39.10	9.33	311	39.92	9.05	190	40.81	9.43	
		300	63.10	43.87	271	72.84	43.85	232	74.47	42.50	67	83.87	40.59	298	66.69	43.93	316	71.67	42.62	190	74.28	43.46	
ト 5	開 脚 片 足 立 行 (秒)	284	6.62	1.35	253	6.19	1.19	230	6.27	1.35	67	5.91	1.23	272	7.15	1.38	305	6.89	1.21	182	6.99	1.21	
		264	578.28	86.93	242	605.23	84.78	216	626.90	91.88	56	626.96	81.25	270	556.91	79.05	279	573.69	73.66	165	576.52	71.33	
ト 6	障 害 間 歩 行 (m)	220	36.82	7.50	201	40.46	7.04	181	40.87	7.21	51	40.92	5.68	213	38.65	8.22	223	40.36	7.32	133	40.63	7.68	
ト 7	合 計																						

表-8-26

項目	年 齢 別 区 分	時 間 別	75～79歳 (男性)										75～79歳 (女性)										
			30分未満			1時間以上2時間未満			2時間以上			30分未満			1時間以上2時間未満			2時間以上					
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体 格	{ 1 身 体 2 長 重	(cm) (kg)	253	165.51	5.55	283	164.87	5.69	246	164.92	5.84	71	165.15	5.56	274	151.86	5.23	277	152.29	4.97	233	152.00	5.25
			250	62.53	7.75	279	61.65	8.34	245	61.65	7.89	69	62.64	8.05	273	50.77	6.40	274	50.12	6.44	228	49.52	6.62
テニ	{ 1 握 力 2 上 肢 力	(kg)	257	35.06	5.97	290	35.27	6.23	251	36.48	5.48	75	37.28	6.32	298	22.37	4.20	291	22.80	4.02	239	22.74	4.05
			239	11.51	6.66	272	12.48	6.90	237	14.08	6.55	71	14.10	6.24	271	6.82	6.25	276	9.26	6.69	220	9.70	6.54
ス	{ 3 長 座 体 前 屈 4 開 眼 足 立 行 歩	(cm) (秒)	249	32.42	11.67	285	33.13	10.93	249	34.06	11.46	74	34.70	10.87	294	35.61	9.55	285	39.30	9.61	236	39.30	9.47
			250	57.42	44.44	289	58.47	42.67	246	58.38	41.95	75	61.96	43.84	287	50.53	40.71	288	60.15	43.16	238	61.40	42.08
ト	{ 5 10m 障 害 間 歩 6 分 行 計	(m)	238	6.83	1.43	270	6.70	1.32	238	6.62	1.35	72	6.35	1.15	269	7.83	1.46	276	7.34	1.37	220	7.35	1.21
			228	566.86	99.03	258	585.48	85.43	232	588.28	97.91	67	581.34	84.94	250	518.66	74.08	261	552.85	71.59	202	558.49	72.25
合 計			175	34.52	8.33	211	36.32	7.77	186	38.01	7.90	53	38.38	7.57	194	33.81	7.06	206	38.28	7.38	160	38.24	7.52

9. 朝食の摂取状況別体格測定・テストの結果

表-9-1

年 齢 別 ・ 男 女 別 朝 食 の 摂 取 状 況 区 分		6歳 (男子)						6歳 (女子)					
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べる			時々食べない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
項目	1 身 長 (cm)	1022	117.12	4.90	89	116.72	4.85	1023	115.77	4.91	84	116.16	5.18
	2 体 重 (kg)	984	21.26	2.67	86	20.78	2.66	994	20.85	2.90	82	21.35	3.35
テ	1 握 力 (kg)	1009	9.10	2.26	90	9.14	2.40	1015	8.39	2.02	85	8.20	1.85
	2 上 体 起 こ し (回)	1013	11.77	5.34	89	11.76	5.23	1014	10.84	5.23	85	10.09	4.43
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	1007	27.17	7.31	88	27.17	7.34	1008	28.93	7.35	85	28.45	6.96
	4 反 復 横 と び (点)	1000	27.56	5.31	88	27.73	5.39	1001	26.62	4.75	82	25.70	4.84
ト	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	973	17.94	9.21	88	18.26	9.91	982	14.78	6.20	81	15.02	6.98
	6 50m 走 (秒)	984	11.52	1.01	88	11.67	1.09	1002	12.00	1.07	82	12.10	1.10
9 合 計	7 立 ち 幅 と び (cm)	1009	116.43	18.04	90	116.94	18.00	1014	107.03	16.83	85	104.56	16.22
	8 ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m)	1014	8.65	3.61	89	8.34	3.23	1018	5.58	2.02	86	5.58	1.89
	9 合 計 点	888	31.04	6.58	81	30.77	6.71	911	30.21	6.45	74	29.30	5.91

表-9-2

年 齢 別 ・ 男 女 別 朝 食 の 摂 取 状 況 区 分		7歳 (男子)						7歳 (女子)					
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べる			時々食べない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
項目	1 身 長 (cm)	1002	122.54	5.19	103	121.57	5.00	1,000	121.73	5.20	112	121.66	5.25
	2 体 重 (kg)	972	23.74	3.38	98	23.14	3.08	968	23.42	3.36	100	23.58	3.78
テ	1 握 力 (kg)	999	10.56	2.52	103	10.01	2.47	996	9.99	2.31	111	9.97	2.45
	2 上 体 起 こ し (回)	1000	14.26	5.47	101	15.32	5.80	997	13.89	5.28	111	13.59	5.66
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	995	27.68	7.45	101	29.02	6.83	994	31.09	7.30	111	32.04	7.62
	4 反 復 横 と び (点)	984	31.38	6.66	102	30.73	6.82	979	30.13	6.13	107	29.30	6.07
ト	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	983	27.76	13.60	101	27.53	14.20	975	21.30	9.16	110	18.64	8.28
	6 50m 走 (秒)	974	10.65	0.87	103	10.71	0.93	983	11.02	0.91	108	11.12	0.91
9 合 計	7 立 ち 幅 と び (cm)	998	127.00	18.43	103	126.07	18.90	991	117.27	17.83	110	116.09	17.86
	8 ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m)	997	11.70	4.67	104	12.29	4.76	990	7.40	2.47	111	7.30	2.58
	9 合 計 点	912	37.56	7.05	96	37.98	6.70	908	37.72	7.19	95	36.74	6.93

表-9-3

年 齢 別 ・ 男 女 別 朝 食 の 摂 取 状 況		8歳 (男子)						8歳 (女子)					
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べる			時々食べない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
項目	1 身 体 格	980	128.58	5.28	125	128.34	5.46	15	128.20	7.96	102	128.41	5.58
	2 体 重	951	26.92	4.12	119	27.33	4.50	15	27.07	4.93	91	27.06	4.46
テ	1 握 力	978	12.65	2.95	126	12.80	3.20	15	12.07	3.51	102	11.60	2.85
	2 上 体 起 こ し	977	16.73	5.88	126	16.33	5.67	15	14.27	5.11	101	15.24	5.40
ス	3 長 座 体 前 屈	967	29.99	7.67	122	30.26	7.01	15	31.07	7.58	102	34.21	7.55
	4 反 復 横 と び	978	35.09	7.34	124	34.51	7.52	15	35.60	7.64	103	32.00	6.06
ト	5 20m シ ャ ト ル ラ ン	974	37.59	17.41	126	32.85	16.57	15	34.00	15.83	103	23.96	10.83
	6 50m 走	970	9.99	0.91	125	10.08	0.90	15	10.48	1.03	102	10.59	0.95
9 合 計	7 立 ち 幅 と び	975	138.52	19.71	126	136.87	20.53	14	134.43	18.76	103	123.82	18.09
	8 ソ フ ト ボ ー ル 投 げ	981	15.70	6.26	126	15.53	5.78	15	14.53	7.59	103	9.48	3.24
	9 合 計	915	44.54	8.23	119	43.92	8.51	14	42.64	7.92	99	42.82	6.93
	点												

表-9-4

年 齢 別 ・ 男 女 別 朝 食 の 摂 取 状 況		9歳 (男子)						9歳 (女子)					
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べる			時々食べない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
項目	1 身 体 格	953	134.11	5.44	140	133.45	5.39	15	132.53	5.66	127	133.74	6.32
	2 体 重	928	30.16	5.01	132	30.78	5.28	15	30.00	7.17	122	30.42	5.70
テ	1 握 力	964	14.19	3.15	141	14.45	3.41	15	13.53	2.90	129	13.24	3.38
	2 上 体 起 こ し	956	18.63	5.59	139	17.65	5.78	14	19.79	5.44	125	16.79	5.32
ス	3 長 座 体 前 屈	954	31.98	7.79	141	32.01	7.37	15	32.60	9.93	127	35.44	8.20
	4 反 復 横 と び	955	39.14	7.46	140	37.50	7.76	13	36.69	3.97	127	34.34	6.65
ト	5 20m シ ャ ト ル ラ ン	962	46.53	19.82	140	39.44	18.07	15	40.07	21.05	128	29.91	14.89
	6 50m 走	958	9.60	0.88	142	9.81	0.96	14	9.79	1.16	126	10.24	0.92
9 合 計	7 立 ち 幅 と び	957	146.85	18.75	138	143.60	18.88	15	142.33	26.25	128	130.91	18.22
	8 ソ フ ト ボ ー ル 投 げ	966	19.16	7.04	142	19.54	6.34	15	17.93	7.08	129	11.14	3.91
	9 合 計	905	50.07	8.15	130	48.22	7.93	13	49.69	9.47	119	47.91	8.68
	点												

表-9-5

年 齢 別 ・ 男 女 別 朝 食 の 摂 取 状 況		10歳 (男子)						10歳 (女子)					
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べる			時々食べない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
項目	分												
体 格	1 身 長 (cm)	940	139.76	6.21	138	138.55	6.38	22	139.74	5.05	141	141.07	7.12
	2 体 重 (kg)	916	34.16	6.19	129	33.58	6.03	22	37.60	7.38	136	35.79	7.12
テ	1 握 力 (kg)	954	16.78	3.69	142	15.87	3.74	22	17.00	3.75	142	16.57	4.17
	2 上 体 起 こ し (回)	939	21.00	5.55	133	19.89	5.59	22	20.23	5.94	137	18.47	5.16
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	953	34.95	8.22	140	33.27	8.86	22	30.73	6.63	138	37.36	8.95
	4 反 復 横 と び (点)	951	43.42	7.78	142	41.89	8.37	21	38.95	10.44	141	39.04	7.71
ト	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	955	55.35	21.74	142	45.25	21.57	22	42.27	16.80	140	36.86	15.88
	6 50m 走 (秒)	954	9.21	0.91	141	9.59	1.09	21	9.74	1.13	140	9.77	0.96
9 合 計	7 立 ち 幅 と び (cm)	952	157.04	21.03	140	151.84	20.57	22	139.55	20.49	138	143.97	21.18
	8 ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m)	955	22.41	7.94	142	21.04	7.24	22	21.68	8.92	139	12.79	4.48
		910	56.37	8.76	128	53.09	8.88	20	51.15	9.69	130	54.13	9.00
								898	55.95	8.82	18	51.61	10.83

表-9-6

年 齢 別 ・ 男 女 別 朝 食 の 摂 取 状 況		11歳 (男子)						11歳 (女子)					
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べる			時々食べない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
項目	分												
体 格	1 身 長 (cm)	943	145.53	7.00	148	145.69	7.75	30	145.45	6.46	150	147.35	6.46
	2 体 重 (kg)	920	37.96	7.25	142	39.08	7.67	27	39.18	8.51	144	39.64	7.04
テ	1 握 力 (kg)	945	19.23	4.59	147	19.11	4.86	33	19.30	5.63	148	19.03	4.45
	2 上 体 起 こ し (回)	938	21.82	5.55	143	20.90	5.10	33	21.52	5.61	145	19.77	5.26
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	937	36.49	8.59	144	35.69	8.54	33	37.24	10.16	150	41.75	8.53
	4 反 復 横 と び (点)	941	46.34	7.21	146	44.49	7.16	33	42.24	7.88	150	42.61	6.64
ト	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	944	62.31	23.03	149	53.54	23.59	33	47.27	21.33	150	43.33	16.93
	6 50m 走 (秒)	944	8.87	0.92	148	9.06	0.91	33	9.08	0.89	150	9.47	0.87
9 合 計	7 立 ち 幅 と び (cm)	942	167.24	22.19	146	163.61	23.49	33	156.61	27.85	150	149.90	21.94
	8 ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m)	941	25.73	9.40	148	24.17	8.91	33	25.30	10.61	146	15.36	5.76
		920	60.75	9.33	135	58.64	8.92	33	57.30	10.77	139	59.78	7.89
								895	61.24	8.67	28	56.79	9.50

表-9-7

年 齢 別 ・ 男 女 別 朝 食 の 摂 取 状 況 区 分		12歳 (男子)						12歳 (女子)					
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べる			時々食べない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	1175	154.15	8.34	173	153.19	8.12	33	153.56	9.86	231	152.79	5.36
	2 体 重 (kg)	1148	44.26	8.67	167	43.85	8.55	31	44.33	9.16	227	44.36	6.48
テ	1 握 力 (kg)	1185	24.55	6.55	175	23.39	5.72	33	24.52	7.36	233	21.85	4.75
	2 上 体 起 こ し (回)	1175	24.41	5.56	169	23.40	5.18	33	21.82	5.63	228	20.48	5.56
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	1178	42.30	10.34	176	40.31	10.12	33	42.64	10.16	231	45.15	10.75
	4 反 復 横 と び (点)	1171	50.74	6.88	172	48.49	6.78	32	45.44	8.04	229	45.53	6.89
ト	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	989	69.79	23.13	143	62.34	24.57	29	50.79	19.66	190	44.54	17.51
	* 持 久 走 (秒)	275	428.37	60.07	42	441.38	60.31	4	457.50	90.48	52	310.79	45.32
	6 50m 走 (秒)	1158	8.37	0.76	164	8.50	0.85	30	8.95	1.03	225	9.05	0.78
	7 立 ち 幅 と び (cm)	1178	186.88	25.32	175	178.77	24.65	31	174.19	21.08	229	167.36	24.26
	8 ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m)	1188	18.72	5.88	173	17.57	4.94	32	17.06	6.65	231	11.68	4.10
	9 合 計 点	1103	36.84	9.22	151	34.07	7.52	28	31.43	9.85	214	45.22	11.36

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-9-8

年 齢 別 ・ 男 女 別 朝 食 の 摂 取 状 況 区 分		13歳 (男子)						13歳 (女子)					
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べる			時々食べない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	1153	161.81	7.17	200	161.74	7.95	37	162.31	6.35	257	155.19	5.34
	2 体 重 (kg)	1118	49.78	8.36	192	50.75	9.14	34	51.13	9.33	244	48.16	6.49
テ	1 握 力 (kg)	1154	30.47	7.12	198	30.89	7.70	37	30.22	6.87	257	24.29	4.73
	2 上 体 起 こ し (回)	1145	27.35	5.72	195	26.48	6.03	37	25.86	7.59	255	21.44	5.51
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	1155	46.43	10.77	196	45.77	12.06	36	45.53	12.03	256	47.80	10.43
	4 反 復 横 と び (点)	1145	54.35	7.02	198	51.96	7.47	36	50.75	6.75	249	46.02	6.76
ト	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	963	84.03	23.73	162	77.10	24.56	34	67.56	26.88	220	49.26	19.54
	* 持 久 走 (秒)	288	384.50	53.97	43	401.51	51.33	7	419.43	52.75	52	308.62	41.33
	6 50m 走 (秒)	1133	7.75	0.65	192	7.88	0.70	32	8.17	0.85	253	8.94	0.83
	7 立 ち 幅 と び (cm)	1142	205.01	25.21	198	199.70	25.56	37	191.51	31.96	255	168.28	23.02
	8 ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m)	1149	21.88	6.21	197	21.00	6.22	36	21.08	7.40	256	13.44	4.08
	9 合 計 点	1084	45.62	10.06	177	42.95	10.35	29	40.76	11.37	234	48.87	11.29

(注) 表-9-7の (注) に同じ

表-9-11

年 齢 別 ・ 男 女 別 朝 食 の 摂 取 状 況 区 分		16歳 (男子)						16歳 (女子)					
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べる			時々食べない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	986	169.58	5.85	287	169.28	5.56	155	169.11	6.22	311	157.28	5.26
	2 体 重 (kg)	964	59.08	8.08	264	58.30	8.91	154	58.34	9.25	298	51.23	6.40
テ	1 握 力 (kg)	997	39.24	7.54	286	38.57	7.34	158	37.70	7.44	311	25.28	5.01
	2 上 体 起 こ し (回)	991	29.48	6.15	285	27.12	6.02	156	26.27	6.42	311	21.40	6.58
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	994	51.25	11.21	282	48.75	11.53	156	47.42	12.06	308	48.81	10.34
	4 反 復 横 と び (点)	992	58.02	7.49	287	55.02	7.64	154	52.98	8.13	305	46.49	6.84
ト	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	764	88.85	27.35	228	73.93	26.12	134	69.25	25.43	241	41.22	19.56
	* 持 久 走 (秒)	267	376.37	55.79	65	405.75	62.19	27	390.33	54.68	77	313.64	35.69
9 合 計	6 50m 走 (秒)	990	7.30	0.63	282	7.54	0.65	149	7.54	0.67	295	9.17	0.90
	7 立 ち 幅 と び (cm)	985	226.68	24.41	285	216.50	25.06	153	216.01	23.89	307	168.23	24.89
	8 ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m)	996	24.77	6.67	286	23.11	6.25	159	22.83	6.01	310	13.43	4.50
	9 合 計 点	953	54.39	11.17	270	48.81	10.97	138	48.00	10.72	279	48.78	12.33

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-9-12

年 齢 別 ・ 男 女 別 朝 食 の 摂 取 状 況 区 分		17歳 (男子)						17歳 (女子)					
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べる			時々食べない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	1041	170.19	6.12	253	169.37	5.95	138	170.21	5.85	342	157.44	5.47
	2 体 重 (kg)	1017	61.20	8.53	242	59.46	8.45	129	59.80	8.27	328	50.51	7.10
テ	1 握 力 (kg)	1043	41.04	7.93	257	40.37	7.59	140	39.32	7.42	341	25.80	5.24
	2 上 体 起 こ し (回)	1043	30.92	6.16	253	28.87	6.82	139	27.78	6.99	336	21.58	5.98
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	1042	52.28	11.31	255	49.14	10.98	140	49.24	11.09	338	47.46	11.17
	4 反 復 横 と び (点)	1043	59.01	7.40	255	55.25	8.67	138	54.28	9.66	341	46.70	6.74
ト	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	812	91.94	27.67	197	77.04	28.87	117	71.84	29.32	269	40.24	17.16
	* 持 久 走 (秒)	270	374.69	54.36	61	388.80	56.55	30	405.17	67.63	78	322.44	44.88
9 合 計	6 50m 走 (秒)	1033	7.19	0.60	249	7.37	0.66	134	7.54	0.77	321	9.18	0.86
	7 立 ち 幅 と び (cm)	1036	231.08	24.14	251	224.36	25.81	136	220.37	27.17	340	166.60	25.70
	8 ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m)	1039	25.58	6.71	256	25.12	6.69	141	23.93	6.10	340	13.44	4.45
	9 合 計 点	999	56.74	11.17	235	52.32	11.89	122	51.28	11.83	293	48.78	11.98

(注) 表-9-11の (注) に同じ

表-9-13

年 齢 別 ・ 男 女 別 朝 食 の 摂 取 状 況		18歳 (男子)						18歳 (女子)					
		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない	
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	564	170.92	5.47	344	170.62	5.62	128	169.88	5.26	588	157.37	5.17
	2 体 重 (kg)	555	62.06	8.59	334	61.30	9.36	127	60.04	8.52	576	50.98	5.91
テ	1 握 力 (kg)	572	40.41	6.80	351	39.68	7.05	130	39.21	6.64	602	25.74	4.64
	2 上 体 起 こ し (回)	546	29.37	6.01	334	28.28	5.95	126	28.10	6.20	577	22.93	6.33
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	557	49.69	11.16	340	48.23	11.29	128	49.52	12.54	577	49.08	10.28
	4 反 復 横 と び (点)	556	58.90	7.21	338	57.34	7.61	128	55.49	8.61	578	49.35	6.52
ト	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	419	77.01	26.40	265	71.92	25.88	104	64.57	25.85	500	42.86	16.52
	* 持 久 走 (秒)	153	388.72	50.47	81	410.95	63.29	23	426.26	62.71	95	318.27	47.23
9 合 計	6 50m 走 (秒)	563	7.31	0.58	341	7.47	0.60	127	7.60	0.66	590	9.05	0.80
	7 立 ち 幅 と び (cm)	565	226.62	24.70	344	224.99	23.62	129	221.16	24.50	583	170.26	22.54
	8 ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m)	566	24.27	6.26	349	24.38	6.50	129	24.60	6.31	598	13.09	4.03
	9 合 計 点	510	52.96	10.18	302	50.61	10.16	107	49.64	9.97	521	49.78	10.68

(注) 20mシャトルランと特久走はどちらかを選択実施

表-9-14

年 齢 別 ・ 男 女 別 朝 食 の 摂 取 状 況		19歳 (男子)						19歳 (女子)					
		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない	
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	408	171.11	5.55	290	170.95	5.54	86	170.80	5.54	425	157.93	4.95
	2 体 重 (kg)	393	62.01	8.32	286	62.09	8.78	82	60.59	9.15	405	51.20	6.43
テ	1 握 力 (kg)	380	40.10	6.41	275	40.56	6.84	82	40.16	7.09	412	25.96	4.41
	2 上 体 起 こ し (回)	378	29.27	6.14	270	29.63	5.74	82	28.01	6.35	401	22.58	5.70
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	342	48.86	10.39	250	49.40	11.40	70	46.66	12.66	330	47.38	10.92
	4 反 復 横 と び (点)	340	58.66	6.72	250	58.28	7.00	70	56.29	7.49	329	47.24	6.86
ト	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	217	79.77	24.19	153	79.04	22.97	44	71.70	23.22	317	40.52	16.33
	* 持 久 走 (秒)	167	425.39	63.30	116	426.19	68.10	37	446.76	61.96	76	324.61	48.12
9 合 計	6 50m 走 (秒)	444	7.43	0.62	305	7.44	0.57	93	7.51	0.64	439	9.12	0.76
	7 立 ち 幅 と び (cm)	439	225.99	23.39	309	226.83	25.72	94	225.89	22.04	456	169.14	21.83
	8 ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m)	444	23.69	6.45	310	24.62	6.28	94	24.22	6.20	451	13.12	3.69
	9 合 計 点	322	51.91	10.41	228	51.97	10.04	67	48.87	10.36	287	48.94	11.30

(注) 表-9-13の (注) に同じ

表-9-15

年 齢 別 ・ 男 女 別 朝 食 の 摂 取 状 況 区 分		20～24歳（男性）						20～24歳（女性）					
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べる			時々食べない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	553	171.90	5.66	271	171.38	5.70	438	158.57	5.44	216	158.50	5.14
	2 体 重 (kg)	544	66.72	9.43	259	66.02	9.32	407	51.24	5.79	198	50.98	5.84
テ	1 握 力 (kg)	555	44.39	7.60	276	43.84	7.51	457	27.43	4.79	224	26.97	4.61
	2 上 体 起 こ し (回)	555	28.31	5.67	275	28.52	5.41	452	21.31	6.18	221	21.32	5.87
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	556	44.41	10.45	275	44.02	10.82	445	44.93	9.88	222	44.99	9.78
	4 反 復 横 と び (点)	551	55.23	7.93	268	55.48	7.08	437	46.65	7.18	216	47.25	6.87
ト	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	435	71.14	24.34	208	72.87	25.99	329	37.42	15.96	161	38.75	16.00
	* 急 歩 (秒)	93	698.83	114.19	52	690.33	93.81	88	532.13	58.72	42	542.38	57.54
	6 立 ち 幅 と び (cm)	553	224.67	26.10	272	224.77	25.24	446	169.15	22.40	222	169.41	22.98
	7 合 計 点	498	41.74	7.49	248	41.80	7.40	380	40.28	7.40	195	40.15	7.81

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-9-16

年 齢 別 ・ 男 女 別 朝 食 の 摂 取 状 況 区 分		25～29歳（男性）						25～29歳（女性）					
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べる			時々食べない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	560	171.87	5.84	255	172.12	5.40	439	158.41	5.35	225	158.47	5.38
	2 体 重 (kg)	552	68.39	10.18	251	68.15	10.21	406	51.21	6.28	207	51.62	5.89
テ	1 握 力 (kg)	571	45.45	7.55	261	44.81	7.21	456	27.34	4.64	237	27.48	4.67
	2 上 体 起 こ し (回)	553	28.33	5.67	252	27.66	5.36	452	20.23	5.58	230	20.52	6.12
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	563	43.70	10.71	259	44.04	10.27	453	44.05	9.20	235	43.32	9.41
	4 反 復 横 と び (点)	553	54.82	7.39	256	55.10	7.05	451	44.65	7.05	226	45.72	7.12
ト	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	432	70.42	25.56	212	66.77	23.05	340	33.87	15.17	157	34.11	12.54
	* 急 歩 (秒)	103	678.45	107.25	35	666.57	100.14	88	529.19	54.50	53	530.43	53.96
	6 立 ち 幅 と び (cm)	559	223.16	23.39	256	223.24	23.66	453	162.59	23.43	229	165.59	24.43
	7 合 計 点	509	41.41	7.67	236	40.97	7.04	406	38.24	7.85	200	38.66	7.28

(注) 表-9-15の（注）に同じ

表-9-17

年 齢 別 ・ 男 女 別 朝 食 の 摂 取 状 況		30～34歳 (男性)						30～34歳 (女性)					
		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない	
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	616	172.14	5.75	214	171.59	5.73	544	158.86	5.34	189	158.26	5.03
	2 体 重 (kg)	611	68.92	9.86	209	68.64	9.53	483	52.44	6.32	164	52.37	6.31
テ	1 握 力 (kg)	626	45.76	7.39	217	46.00	7.82	567	27.62	4.66	198	27.60	4.87
	2 上 体 起 こ し (回)	618	27.69	5.60	211	27.06	5.08	551	18.83	5.73	193	18.70	5.89
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	623	43.80	10.61	215	41.50	10.62	567	43.85	9.74	193	43.32	9.81
	4 反 復 横 と び (点)	611	53.23	7.37	212	52.50	7.22	535	43.99	6.49	191	43.05	6.75
ト	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	474	65.17	24.42	163	60.17	23.74	378	30.49	13.17	138	28.86	13.75
	* 急 歩 (秒)	102	707.01	103.48	39	698.44	110.28	100	529.49	53.96	33	554.03	65.50
	6 立 ち 幅 と び (cm)	619	218.70	24.38	211	213.69	24.11	549	159.28	22.74	190	159.16	21.33
	7 合 計 点	550	40.23	7.38	191	39.17	7.02	449	37.57	7.60	160	36.32	7.79

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-9-18

年 齢 別 ・ 男 女 別 朝 食 の 摂 取 状 況		35～39歳 (男性)						35～39歳 (女性)					
		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない	
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	909	172.21	5.75	237	171.69	5.59	819	158.71	4.99	192	159.56	5.33
	2 体 重 (kg)	893	69.07	9.68	229	70.12	10.00	725	52.89	6.53	171	52.47	6.37
テ	1 握 力 (kg)	917	46.04	7.55	240	45.48	7.09	862	27.93	4.64	205	27.59	4.66
	2 上 体 起 こ し (回)	890	26.31	5.78	238	25.40	5.10	836	17.37	5.59	197	17.06	5.82
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	910	42.41	10.83	238	41.97	11.87	856	41.51	9.84	198	42.57	11.12
	4 反 復 横 と び (点)	880	50.99	7.38	230	50.62	6.49	815	42.15	6.52	192	41.52	6.53
ト	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	666	59.52	24.78	180	54.09	22.67	549	27.02	12.26	138	25.48	10.56
	* 急 歩 (秒)	137	687.80	94.90	38	716.53	115.97	141	531.02	53.40	35	548.11	55.35
	6 立 ち 幅 と び (cm)	897	210.78	23.70	234	209.27	22.91	835	153.37	22.37	193	154.09	23.64
	7 合 計 点	756	38.53	7.56	203	36.72	7.28	646	35.00	7.63	161	34.88	7.79

(注) 表-9-17の (注) に同じ

表-9-19

年 齢 別 ・ 男 女 別 朝 食 の 摂 取 状 況 区 分		40～44歳（男性）						40～44歳（女性）					
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べる			時々食べない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	994	171.91	5.69	251	171.99	4.83	1001	158.78	5.24	202	159.09	4.82
	2 体 重 (kg)	982	68.96	9.38	244	70.08	10.24	883	52.40	6.59	172	54.14	6.71
テ	1 握 力 (kg)	1,008	45.50	7.12	250	46.10	7.07	1039	28.03	4.60	213	28.24	4.68
	2 上 体 起 こ し (回)	977	24.45	5.40	243	23.21	5.34	999	16.14	5.67	205	16.15	5.52
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	998	40.27	10.89	252	37.78	10.41	1030	41.08	9.99	208	41.21	10.70
	4 反 復 横 と び (点)	950	49.42	6.98	242	47.49	7.05	977	41.18	6.19	203	41.22	6.27
ト	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	739	53.85	22.54	173	49.63	19.63	681	25.74	11.88	132	24.39	10.80
	* 急 歩 (秒)	138	700.12	102.45	43	747.12	105.00	161	547.17	60.92	44	540.02	58.33
	6 立 ち 幅 と び (cm)	977	204.16	23.75	248	201.56	22.82	1002	149.59	22.84	207	149.05	21.94
	7 合 計 点	811	35.80	7.15	201	34.17	7.01	790	33.80	7.50	155	34.35	6.86

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-9-20

年 齢 別 ・ 男 女 別 朝 食 の 摂 取 状 況 区 分		45～49歳（男性）						45～49歳（女性）					
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べる			時々食べない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	967	171.83	5.58	178	171.72	6.20	1,024	158.82	5.06	170	158.68	5.63
	2 体 重 (kg)	943	69.62	9.56	174	70.04	10.41	924	53.40	6.73	149	53.89	6.76
テ	1 握 力 (kg)	977	45.08	7.02	179	45.82	7.23	1,062	27.59	4.58	176	27.96	4.65
	2 上 体 起 こ し (回)	951	22.68	5.33	175	22.66	5.93	1,014	15.48	5.80	171	15.24	5.97
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	965	39.06	10.95	176	38.89	11.30	1,033	40.36	9.63	174	40.90	9.90
	4 反 復 横 と び (点)	941	47.28	6.97	170	46.50	6.86	997	40.42	6.00	171	39.93	6.19
ト	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	703	48.18	22.17	128	46.01	20.29	692	23.96	11.78	128	21.82	9.80
	* 急 歩 (秒)	174	732.64	93.27	24	735.08	116.63	181	541.75	55.77	21	542.86	50.11
	6 立 ち 幅 と び (cm)	942	197.47	22.23	174	193.40	24.32	1,014	145.20	23.24	172	142.93	23.92
	7 合 計 点	816	33.56	6.94	139	32.98	6.60	808	32.48	7.63	140	32.06	7.99

(注) 表-9-19の（注）に同じ

表-9-21

年 齢 別 ・ 男 女 別 朝食の摂取状況		50～54歳（男性）						50～54歳（女性）					
		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない	
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身長 (cm)	854	171.40	5.64	151	171.00	5.18	100	169.86	5.95	153	158.45	5.55
	2 体重 (kg)	844	69.47	9.57	149	69.16	10.73	101	69.21	9.12	144	54.00	7.59
テ	1 握力 (kg)	859	43.88	6.54	154	43.10	7.01	105	44.48	6.82	158	26.35	4.42
	2 上肢起し (回)	824	21.80	5.51	144	20.28	5.54	100	20.61	5.50	156	13.28	6.19
ス	3 長座体前屈 (cm)	847	37.94	11.07	152	37.34	11.01	102	35.84	10.69	155	39.94	10.13
	4 反復横とび (点)	823	45.56	6.73	146	43.71	7.26	100	43.44	7.11	153	38.75	6.12
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	588	41.83	19.83	100	36.89	16.55	68	34.03	17.30	104	21.19	12.07
	* 急歩 (秒)	176	729.66	106.42	36	728.58	102.95	20	789.05	85.07	40	543.08	61.80
7 合計	6 立ち幅とび (cm)	820	190.16	23.37	148	184.75	24.38	100	184.61	24.52	153	136.67	24.07
	7 合計	696	31.35	6.85	121	29.49	6.85	81	29.15	5.80	136	29.43	7.52

(注) 20m シャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-9-22

年 齢 別 ・ 男 女 別 朝食の摂取状況		55～59歳（男性）						55～59歳（女性）					
		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない	
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身長 (cm)	736	170.95	5.66	88	170.68	5.28	65	172.05	5.40	118	158.43	5.07
	2 体重 (kg)	727	69.12	9.32	88	68.43	9.97	65	72.19	10.34	110	55.37	7.50
テ	1 握力 (kg)	741	43.56	6.53	88	41.49	6.22	66	43.71	7.07	119	26.34	4.42
	2 上肢起し (回)	726	20.55	5.66	84	20.20	5.44	64	19.67	6.27	116	12.59	5.67
ス	3 長座体前屈 (cm)	738	37.54	10.46	87	37.34	9.87	64	35.75	11.36	119	40.41	8.63
	4 反復横とび (点)	719	43.91	6.73	83	43.90	6.75	63	42.14	8.07	116	36.72	6.20
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	521	35.48	17.87	58	35.10	17.51	48	32.19	18.57	80	18.94	8.85
	* 急歩 (秒)	156	752.02	104.99	18	745.67	117.16	14	781.57	111.02	28	564.07	68.80
7 合計	6 立ち幅とび (cm)	713	183.39	23.29	81	183.91	21.38	64	178.80	24.10	118	131.31	21.81
	7 合計	619	29.17	6.72	71	28.97	5.96	58	27.47	7.51	104	28.13	6.56

(注) 表-9-21の（注）に同じ

表-9-23

年 齢 別 ・ 男 女 別 朝 食 の 摂 取 状 況 区 分		60～64歳（男性）						60～64歳（女性）					
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べる			時々食べない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	770	169.64	5.86	69	169.44	5.40	918	157.00	5.11	86	156.65	4.78
	2 体 重 (kg)	765	67.01	8.84	66	68.77	8.36	893	52.64	6.79	79	52.63	7.19
テ	1 握 力 (kg)	786	41.32	6.26	69	42.07	6.81	949	25.71	4.24	87	25.47	4.48
	2 上 体 起 こ し (回)	759	19.38	5.92	66	18.45	6.22	918	12.59	5.71	86	12.23	5.79
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	779	36.67	10.34	67	35.73	10.33	934	40.97	8.88	86	38.45	8.25
	4 反 復 横 と び (点)	743	41.86	6.58	66	41.68	7.47	882	36.94	6.06	82	35.79	6.75
ト	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	530	30.65	17.39	55	27.16	15.41	571	17.86	9.35	54	15.31	7.92
	* 急 歩 (秒)	173	737.10	103.83	13	813.38	102.63	225	555.45	66.95	22	553.27	69.18
	6 立 ち 幅 と び (cm)	758	173.05	23.60	67	174.31	24.54	913	129.48	22.14	83	127.13	24.04
	7 合 計 点	643	26.49	6.42	60	25.95	6.43	743	27.92	6.93	68	26.25	6.56

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-9-24

年 齢 別 ・ 男 女 別 朝 食 の 摂 取 状 況 区 分		65～69歳（男性）						65～69歳（女性）					
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べる			時々食べない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	771	168.31	5.81	49	166.94	5.54	799	155.60	5.06	68	155.34	4.83
	2 体 重 (kg)	764	66.25	8.47	49	66.52	7.73	783	52.85	7.11	63	52.63	6.86
テ	1 握 力 (kg)	782	39.76	6.33	50	37.74	6.33	833	25.02	3.97	68	25.01	4.15
	2 上 体 起 こ し (回)	760	16.58	6.46	47	15.89	6.44	801	10.72	5.98	66	10.20	6.51
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	772	34.86	11.06	49	35.59	9.50	816	40.56	9.14	66	40.88	7.89
	4 開 眼 片 足 立 ち (秒)	770	84.06	41.08	48	76.69	44.41	814	83.33	41.47	65	76.17	43.93
ト	5 10m 障 障 物 歩 行 (秒)	730	5.95	1.24	44	6.18	1.28	771	6.77	1.22	62	6.65	1.21
	6 6 分 間 歩 行 (m)	706	620.19	95.39	43	600.70	99.21	726	587.51	77.77	58	585.78	90.54
	7 合 計 点	596	42.43	7.07	35	41.66	6.43	612	42.78	6.91	47	41.26	7.18

表-9-25

年 齢 別 ・ 男 女 別 朝 食 の 摂 取 状 況 分		70～74歳（男性）						70～74歳（女性）					
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べる			時々食べない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	845	166.91	5.58	36	168.71	6.25	10	169.12	2.08	34	153.93	5.44
	2 体 重 (kg)	845	64.90	8.37	35	66.29	9.98	10	64.66	6.40	34	53.02	8.16
テ	1 握 力 (kg)	860	37.79	6.28	35	37.14	5.87	10	37.90	4.70	34	24.03	3.68
	2 上 体 起 こ し (回)	821	14.63	6.57	35	13.06	5.73	9	14.44	4.45	33	9.85	5.67
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	841	34.52	11.15	35	35.26	9.82	10	33.30	12.72	34	42.41	8.14
	4 開 眼 片 足 立 ち (秒)	839	70.84	43.52	36	62.44	44.97	10	72.10	47.21	34	59.44	40.01
ト	5 10m 障 障 物 歩 行 (秒)	805	6.33	1.31	34	6.89	1.40	9	6.62	1.80	34	7.22	1.62
	6 6 分 間 歩 行 (m)	748	604.24	89.70	34	576.62	79.21	9	573.89	107.90	30	558.33	65.76
	7 合 計 点	629	39.39	7.39	29	36.86	8.37	6	39.33	9.79	24	39.38	7.10

表-9-26

年 齢 別 ・ 男 女 別 朝 食 の 摂 取 状 況 分		75～79歳（男性）						75～79歳（女性）					
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べる			時々食べない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	827	165.09	5.74	39	164.85	5.94	8	164.38	4.14	27	151.33	4.66
	2 体 重 (kg)	816	61.91	8.01	39	65.11	9.24	8	61.21	6.10	26	51.66	7.01
テ	1 握 力 (kg)	846	35.69	6.02	40	36.28	5.80	9	31.56	4.28	26	20.92	4.42
	2 上 体 起 こ し (回)	794	12.67	6.74	36	12.89	7.00	9	13.00	5.59	25	7.24	7.32
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	831	33.22	11.24	39	34.21	11.96	9	27.11	10.71	26	37.35	9.41
	4 開 眼 片 足 立 ち (秒)	833	58.05	43.47	37	61.41	33.69	9	42.33	32.56	26	53.00	45.49
ト	5 10m 障 障 物 歩 行 (秒)	795	6.72	1.36	35	6.49	1.19	9	7.36	2.14	24	7.74	1.12
	6 6 分 間 歩 行 (m)	760	580.79	92.63	37	567.70	96.37	8	518.75	128.58	23	550.00	65.40
	7 合 計 点	608	36.32	8.04	29	37.66	7.55	5	29.40	11.01	20	34.65	6.78

10. 1日の睡眠時間別体格測定・テストの結果

表-10-1

年 齢 別 ・ 男 女 別			6歳（男子）						6歳（女子）											
項目	睡眠区	時 間 分	6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	2 体 重 (kg)	31	115.79	5.41	184	116.98	4.70	906	117.15	4.90	25	114.64	5.18	170	116.15	4.81	923	115.74	4.95
			29	20.28	3.13	177	20.93	2.72	874	21.30	2.63	25	20.16	2.75	166	21.13	2.83	895	20.83	2.96
テ	1 握 力 (kg)	2 上 体 起 こ し (回)	32	9.13	3.24	182	8.97	2.31	895	9.12	2.22	25	8.20	2.08	170	8.29	1.98	916	8.39	2.02
			33	10.94	4.51	182	11.71	5.32	897	11.82	5.35	25	9.96	4.86	168	10.88	5.19	917	10.76	5.17
			33	26.06	8.18	182	27.14	7.13	890	27.20	7.33	24	29.13	6.83	168	29.33	6.42	912	28.78	7.47
			32	26.66	5.18	181	27.48	5.21	885	27.63	5.35	25	25.92	5.06	166	26.30	4.92	903	26.58	4.73
ス	4 反 復 横 と び (点)	5 20m シ ャ ト ル ン (折り返し数)	33	15.39	8.26	171	17.60	9.49	867	18.14	9.27	24	11.38	4.45	165	15.28	6.35	885	14.78	6.26
			32	11.83	1.24	180	11.57	1.09	870	11.52	0.99	24	11.96	1.12	165	12.07	1.10	906	12.00	1.06
ト	6 50m シ ャ ト ル ン 走 (秒)	7 立 ち 幅 と び (cm)	33	113.06	23.35	182	117.43	18.08	894	116.31	17.81	24	109.17	16.68	167	108.92	17.37	919	106.35	16.64
			32	8.28	3.27	179	8.20	3.22	902	8.71	3.64	25	6.40	1.68	166	5.58	2.03	924	5.55	2.00
	8 ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m)	9 合 計	29	28.55	7.17	156	30.37	6.51	794	31.23	6.56	22	30.27	5.85	155	30.08	5.93	819	30.10	6.52

表-10-2

年 齢 別 ・ 男 女 別			7歳（男子）						7歳（女子）											
項目	睡眠区	時 間 分	6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	2 体 重 (kg)	98	122.11	5.47	246	122.63	5.27	769	122.42	5.12	73	122.21	5.09	241	121.53	4.94	799	121.74	5.30
			93	23.36	3.30	236	24.00	3.72	748	23.62	3.25	68	23.43	3.61	229	23.46	3.12	772	23.44	3.47
テ	1 握 力 (kg)	2 上 体 起 こ し (回)	99	10.31	2.52	244	10.49	2.42	767	10.55	2.55	73	9.92	2.07	241	9.85	2.36	794	10.03	2.33
			98	14.10	5.62	244	14.44	5.37	767	14.34	5.54	73	13.01	5.49	241	13.81	4.98	795	13.94	5.37
			98	29.16	7.82	242	27.18	7.47	764	27.88	7.31	73	30.21	7.98	242	30.64	7.49	791	31.45	7.18
			97	31.20	7.02	239	31.26	6.99	757	31.34	6.54	72	29.78	5.84	236	29.95	6.25	779	30.09	6.12
ス	5 20m シ ャ ト ル ン (折り返し数)	6 50m シ ャ ト ル ン (折り返し数)	97	27.60	14.77	240	27.48	14.58	755	27.87	13.31	71	21.97	9.46	233	20.37	9.09	781	21.12	9.06
			92	10.72	0.82	240	10.69	0.87	752	10.64	0.89	71	11.12	0.87	238	11.14	0.89	783	11.00	0.91
ト	7 立 ち 幅 と び (cm)	8 ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m)	99	124.81	18.66	245	126.25	18.77	765	127.29	18.29	71	116.54	20.62	239	116.06	18.01	792	117.50	17.48
			99	11.75	5.09	245	11.87	4.59	765	11.73	4.68	72	7.63	2.42	239	7.22	2.42	792	7.41	2.50
	9 合 計		89	38.13	6.50	222	37.28	7.02	704	37.64	7.11	66	36.83	6.91	220	36.98	6.93	718	37.89	7.23

表-10-3

年 齢 別 ・ 男 女 別			8歳 (男子)						8歳 (女子)					
項目	睡眠区	時 間 分	6時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	2 体 重 (kg)	138	127.42	5.44	321	128.68	5.22	115	127.10	5.70	312	128.13	5.26
			135	26.71	4.28	309	26.93	4.15	111	26.35	4.39	300	27.02	4.31
テ	1 握 力 (kg)	2 上 体 起 こ し (回)	136	12.09	2.94	321	12.56	3.08	116	11.71	2.74	312	11.69	2.65
			139	16.50	5.86	320	16.41	5.87	113	15.56	5.26	312	15.60	4.99
ス	3 長 座 体 屈 (cm)	4 反 復 横 と び (点)	136	29.43	7.78	315	30.13	7.53	113	33.11	7.85	308	33.99	7.38
			137	33.54	6.24	322	34.52	7.44	116	31.88	6.99	311	33.17	6.57
ト	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	6 50m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	138	33.48	15.70	321	37.92	17.64	114	24.80	12.10	311	27.56	12.71
			136	10.05	0.88	319	10.01	0.87	114	10.51	0.89	312	10.41	0.90
	7 立 ち 幅 と び (cm)	8 ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m)	136	133.35	20.90	321	137.90	18.11	115	126.64	15.32	313	128.16	17.71
			138	14.72	6.21	322	15.83	5.97	112	9.00	2.82	307	9.70	3.07
	9 合 計 点		126	42.82	7.50	302	44.30	7.77	104	42.43	7.02	296	44.18	7.58

表-10-4

年 齢 別 ・ 男 女 別			9歳 (男子)						9歳 (女子)					
項目	睡眠区	時 間 分	6時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	2 体 重 (kg)	119	132.80	5.20	370	133.79	5.42	79	133.72	5.93	386	133.95	6.21
			117	29.78	5.01	360	30.23	5.21	78	30.48	5.51	374	30.04	5.53
テ	1 握 力 (kg)	2 上 体 起 こ し (回)	120	14.33	3.27	378	14.14	3.03	79	13.03	3.21	391	13.46	3.21
			117	18.02	5.65	377	18.73	5.34	78	16.44	5.55	382	17.59	5.26
ス	3 長 座 体 屈 (cm)	4 反 復 横 と び (点)	116	32.25	7.97	375	32.05	7.23	79	34.66	6.86	384	35.18	8.13
			117	38.00	8.41	374	38.69	7.60	77	34.77	7.92	385	36.95	7.27
ト	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	6 50m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	120	43.62	18.51	375	45.22	20.04	78	29.99	17.03	387	34.53	15.74
			120	9.79	0.95	378	9.60	0.88	77	10.24	0.92	387	10.07	0.88
	7 立 ち 幅 と び (cm)	8 ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m)	118	144.38	20.25	373	145.75	18.15	78	132.00	20.49	388	136.87	19.68
			118	17.99	7.51	379	18.95	6.45	77	11.44	4.48	386	11.49	4.21
	9 合 計 点		107	48.50	7.90	357	49.83	7.82	71	47.39	8.75	359	49.77	8.39

表-10-5

年 齢 別 ・ 男 女 別			10歳 (男子)						10歳 (女子)								
項目	睡眠区	時 間 分	6時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満					
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体 格	1 身 長 (cm)	2 体 重 (kg)	72	138.93	6.41	416	139.75	6.34	609	139.57	6.12	438	141.39	7.02	615	140.68	6.87
			72	35.17	6.99	401	34.04	6.05	591	34.09	6.22	425	34.98	7.17	605	34.09	6.22
テ	1 握 力 (kg)	2 上 身 起 こ し (回)	76	16.17	4.06	427	16.74	3.68	612	16.68	3.69	440	16.07	3.98	616	15.71	3.74
			72	19.93	5.83	414	20.59	5.74	605	21.13	5.42	428	18.73	4.91	602	18.97	5.06
			75	35.32	8.64	427	34.39	8.51	610	34.82	8.15	436	38.47	8.79	611	38.46	9.02
			77	41.43	8.92	423	42.62	7.94	611	43.76	7.77	439	39.95	7.74	614	40.68	6.90
ス	5 20m シャトルラン (折り返し数)	6 50m シャトルラン (折り返し数)	77	47.96	18.19	425	52.18	20.86	614	55.71	22.86	434	39.93	16.83	607	41.29	17.00
			77	9.46	1.13	426	9.35	0.97	610	9.19	0.91	437	9.72	0.93	617	9.64	0.86
ト	7 立ち幅とび (cm)	8 ソフトボール投げ (m)	77	152.27	21.46	427	155.34	21.22	607	157.03	20.98	432	145.29	21.75	615	147.10	21.26
			77	22.35	8.98	428	21.70	7.51	611	22.55	7.98	437	13.44	4.71	605	13.50	4.52
9 合 計			69	54.29	8.34	402	55.38	8.86	584	56.42	8.91	409	55.50	9.32	575	55.77	8.72

表-10-6

年 齢 別 ・ 男 女 別			11歳 (男子)						11歳 (女子)								
項目	睡眠区	時 間 分	6時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	2 体 重 (kg)	89	146.35	7.03	485	145.54	7.18	543	145.46	6.99	507	147.56	6.64	529	147.23	6.45
			85	39.17	7.75	468	38.63	7.39	532	37.58	7.20	495	39.86	8.30	521	38.65	7.23
テ	1 握 力 (kg)	2 上 身 起 こ し (回)	90	19.78	5.07	488	19.03	4.47	543	19.31	4.74	505	19.05	4.81	529	19.08	4.38
			88	21.58	5.83	485	21.19	5.29	537	22.16	5.60	500	20.06	5.07	520	20.43	4.75
			88	35.17	7.84	482	36.56	8.52	540	36.49	8.88	84	41.52	9.20	527	41.36	8.86
			88	44.58	7.50	488	45.57	7.24	540	46.61	7.22	85	41.85	7.41	529	43.18	6.67
ス	5 20m シャトルラン (折り返し数)	6 50m シャトルラン (折り返し数)	90	55.44	22.92	488	58.62	23.70	544	63.51	22.84	503	44.67	17.86	522	47.37	17.68
			90	8.94	0.87	487	9.00	0.92	544	8.81	0.93	85	9.38	0.90	508	9.23	0.77
ト	7 立ち幅とび (cm)	8 ソフトボール投げ (m)	89	166.52	19.38	487	164.71	22.87	541	167.99	22.87	85	153.89	22.07	530	156.49	21.88
			90	25.73	9.69	488	24.55	9.15	540	26.40	9.45	83	15.61	5.66	522	15.38	5.07
9 合 計			84	59.88	9.01	471	59.40	9.28	529	61.36	9.41	82	60.09	9.03	500	61.42	8.74

表-10-9

年 齢 別 ・ 男 女 別			14歳 (男子)						14歳 (女子)								
項目	睡眠区	時 間 分	6時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	2 体 重 (kg)	139	166.33	6.45	972	166.77	6.03	270	166.86	6.49	226	156.63	5.13	1005	156.33	5.15
			139	53.97	8.91	956	54.62	8.29	256	54.41	8.17	222	49.23	6.77	984	48.90	5.83
テ	1 握 力 (kg)	2 上 体 起 こ し (回)	140	34.01	7.51	982	35.20	7.38	271	36.13	7.78	225	25.17	4.61	1009	25.24	4.67
			138	28.41	5.34	977	29.00	5.79	266	29.11	5.87	222	23.45	6.39	1002	23.68	5.97
			138	49.78	11.88	977	50.38	10.99	271	50.12	11.00	224	50.72	10.98	1002	50.19	10.33
			139	55.44	7.35	973	56.39	7.52	270	55.77	7.21	223	48.17	6.67	1002	48.37	6.62
ス	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	* 持 久 走 (秒)	114	85.17	24.62	818	90.54	25.14	216	88.81	25.62	188	50.94	17.94	843	54.98	20.08
			31	375.10	48.99	230	373.91	53.23	71	372.56	52.31	47	301.45	52.45	225	299.46	46.75
ト	6 50m 走 (秒)	7 立 ち 幅 と び (cm)	135	7.47	0.64	967	7.44	0.62	270	7.44	0.67	224	8.82	0.78	1002	8.72	0.81
			135	219.21	26.70	971	217.08	25.03	269	217.33	24.38	227	171.82	24.80	1000	174.43	23.77
	8 ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m)	9 合 計 点	141	23.70	7.35	978	24.13	6.72	268	24.93	6.59	226	13.21	4.49	1004	14.10	4.63
			124	51.35	9.83	922	51.62	10.59	255	51.46	10.73	205	51.55	11.23	970	53.02	11.78

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-10-10

年 齢 別 ・ 男 女 別			15歳 (男子)						15歳 (女子)								
項目	睡眠区	時 間 分	6時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	{ 1 身 長 (cm) 2 体 重 (kg)		230	168.02	5.72	1039	168.59	5.73	152	167.92	6.09	318	156.49	5.13	990	156.72	5.30
			223	57.78	8.53	1018	58.30	8.91	144	57.61	9.98	303	50.39	6.83	966	50.30	6.66
テ	{ 1 握 力 (kg) 2 上 体 起 こ し (回) 3 長 座 屈 (cm) 4 反 復 横 と び (点) 5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)		231	37.59	7.19	1051	36.97	7.56	152	36.38	7.72	321	25.59	4.85	996	25.18	4.58
			229	27.65	5.26	1038	27.63	6.26	149	26.38	7.09	320	21.77	6.16	979	21.43	5.99
			231	47.74	10.94	1046	48.20	11.73	151	46.68	12.78	321	47.75	10.80	993	47.72	10.66
			230	54.99	8.11	1042	56.23	7.39	147	53.65	7.85	318	47.88	6.37	992	47.65	6.44
			202	77.62	26.06	831	82.44	26.64	112	66.16	28.87	269	45.78	19.35	791	45.53	19.19
ス	{ * 持 久 走 (秒) 6 50m 走 (秒)		36	394.94	38.44	247	396.47	57.38	39	397.05	48.26	65	309.85	42.48	224	318.00	41.51
			228	7.51	0.61	1030	7.46	0.66	146	7.63	0.68	316	9.00	0.82	975	9.00	0.81
ト	{ 7 立 ち 幅 と び (cm) 8 ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m)		229	219.23	23.61	1029	220.49	24.94	149	214.44	26.75	319	169.17	25.74	984	170.37	22.78
			232	22.90	6.08	1046	23.65	6.57	151	22.11	6.53	321	13.12	4.31	994	12.97	4.16
	9 合 計		219	49.09	9.61	970	50.62	11.10	132	47.21	11.45	300	49.54	11.51	924	48.81	11.45

(注) 表-10-9の (注) に同じ

表-10-11

年 齢 別 ・ 男 女 別			16歳 (男子)						16歳 (女子)					
項目	区	睡眠時間分	6時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	{ 1 身 長 (cm) 2 体 重 (kg)		316	169.52	5.80				376	157.68	5.08	939	157.29	5.20
			302	58.37	7.82				363	51.25	6.34	919	50.87	6.18
テ	{ 1 握 力 (kg) 2 上 体 起 こ し (回) 3 長 座 前 屈 (cm) 4 反 復 横 と び (点) 5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数) * 持 久 走 (秒) 6 50m 走 (秒) 7 立 ち 幅 と び (cm) 8 ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m) 9 合 計 点		318	38.19	7.11				375	26.07	5.24	943	25.95	4.76
			316	28.07	6.18				377	22.78	6.40	937	22.70	6.48
ス	{ 1 握 力 (kg) 2 上 体 起 こ し (回) 3 長 座 前 屈 (cm) 4 反 復 横 と び (点) 5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数) * 持 久 走 (秒) 6 50m 走 (秒) 7 立 ち 幅 と び (cm) 8 ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m) 9 合 計 点		314	49.65	11.79				374	49.75	11.03	939	48.72	10.68
			316	56.59	7.99				370	48.44	7.12	938	47.98	6.78
ト	{ 1 握 力 (kg) 2 上 体 起 こ し (回) 3 長 座 前 屈 (cm) 4 反 復 横 と び (点) 5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数) * 持 久 走 (秒) 6 50m 走 (秒) 7 立 ち 幅 と び (cm) 8 ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m) 9 合 計 点		249	82.86	26.46				294	47.39	19.80	738	46.92	19.97
			75	397.12	55.72				86	311.70	44.47	242	308.51	42.61
	{ 1 握 力 (kg) 2 上 体 起 こ し (回) 3 長 座 前 屈 (cm) 4 反 復 横 と び (点) 5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数) * 持 久 走 (秒) 6 50m 走 (秒) 7 立 ち 幅 と び (cm) 8 ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m) 9 合 計 点		312	7.39	0.62				364	8.90	0.84	914	8.95	0.87
			314	222.78	24.40				374	173.02	23.67	935	171.32	24.14
	{ 1 握 力 (kg) 2 上 体 起 こ し (回) 3 長 座 前 屈 (cm) 4 反 復 横 と び (点) 5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数) * 持 久 走 (秒) 6 50m 走 (秒) 7 立 ち 幅 と び (cm) 8 ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m) 9 合 計 点		316	23.80	6.42				375	13.64	4.30	941	13.55	4.33
			297	51.68	10.99				348	51.45	11.72	884	51.00	11.97

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-10-12

年 齢 別 ・ 男 女 別			17歳 (男子)						17歳 (女子)					
項目	区	睡眠時間分	6時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	{ 1 身 長 (cm) 2 体 重 (kg)		291	169.33	6.07				417	157.59	5.50	941	157.52	5.41
			280	60.05	8.60				402	51.28	6.64	916	51.20	6.89
テ	{ 1 握 力 (kg) 2 上 体 起 こ し (回) 3 長 座 前 屈 (cm) 4 反 復 横 と び (点) 5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数) * 持 久 走 (秒) 6 50m 走 (秒) 7 立 ち 幅 と び (cm) 8 ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m) 9 合 計 点		294	39.81	7.57				416	26.57	5.25	937	26.33	5.09
			293	29.36	6.63				415	23.22	6.30	924	23.14	6.50
ス	{ 1 握 力 (kg) 2 上 体 起 こ し (回) 3 長 座 前 屈 (cm) 4 反 復 横 と び (点) 5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数) * 持 久 走 (秒) 6 50m 走 (秒) 7 立 ち 幅 と び (cm) 8 ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m) 9 合 計 点		294	50.99	11.23				411	50.18	11.21	937	49.32	10.92
			294	56.61	8.24				418	48.94	6.82	937	48.33	6.94
ト	{ 1 握 力 (kg) 2 上 体 起 こ し (回) 3 長 座 前 屈 (cm) 4 反 復 横 と び (点) 5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数) * 持 久 走 (秒) 6 50m 走 (秒) 7 立 ち 幅 と び (cm) 8 ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m) 9 合 計 点		227	81.69	29.39				318	48.07	20.01	741	47.13	20.83
			73	399.84	58.38				113	318.22	47.71	228	314.82	42.29
	{ 1 握 力 (kg) 2 上 体 起 こ し (回) 3 長 座 前 屈 (cm) 4 反 復 横 と び (点) 5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数) * 持 久 走 (秒) 6 50m 走 (秒) 7 立 ち 幅 と び (cm) 8 ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m) 9 合 計 点		288	7.41	0.66				405	8.96	0.85	905	8.93	0.84
			290	223.91	25.08				419	171.36	23.98	936	171.28	25.58
	{ 1 握 力 (kg) 2 上 体 起 こ し (回) 3 長 座 前 屈 (cm) 4 反 復 横 と び (点) 5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数) * 持 久 走 (秒) 6 50m 走 (秒) 7 立 ち 幅 と び (cm) 8 ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m) 9 合 計 点		296	24.24	6.56				416	14.00	4.43	938	14.05	4.69
			269	52.74	11.34				382	52.31	12.26	859	51.74	12.51

(注) 表-10-11の (注) に同じ

表-10-13

年 齢 別 ・ 男 女 別			18歳 (男子)						18歳 (女子)								
項目	睡眠時間	分	6時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身長 (cm)		255	170.37	5.64	722	170.69	5.41	60	171.70	6.03	334	157.35	4.99	649	157.43	5.13
	2 体重 (kg)		248	60.69	8.51	711	61.72	8.86	58	63.56	10.46	327	50.79	5.89	630	51.02	6.44
テ	1 握力 (kg)		259	40.03	6.83	732	39.98	6.85	62	40.21	7.51	341	25.51	4.59	659	25.59	4.61
	2 上体起こし (回)		251	28.98	6.48	694	29.01	5.90	61	26.90	5.28	325	22.97	6.43	634	22.25	6.14
	3 長座体前屈 (cm)		254	49.91	12.34	710	49.09	11.05	61	47.72	10.78	324	48.07	10.13	628	48.23	10.10
	4 反復横とび (点)		255	58.15	7.54	706	58.22	7.43	60	54.08	8.93	324	48.86	6.58	625	48.85	6.44
	5 20mシャトルラン (折り返し数)		185	71.90	27.01	556	74.98	25.59	48	65.35	32.19	301	42.67	17.02	539	41.45	16.61
ス	* 持久走 (秒)		71	407.17	58.80	170	394.52	54.93	15	411.07	67.72	35	325.03	50.32	112	323.29	47.97
	6 50m走 (秒)		255	7.45	0.58	715	7.37	0.61	61	7.61	0.60	330	9.06	0.82	644	9.13	0.83
ト	7 立ち幅とび (cm)		260	224.28	24.77	717	226.34	23.74	61	218.13	28.71	316	169.03	22.92	644	169.06	22.60
	8 ハンドボール投げ (m)		256	24.34	6.33	727	24.49	6.28	61	22.74	6.80	336	13.35	3.90	659	13.04	4.12
	9 合計点		224	51.50	10.07	637	52.33	10.09	57	47.35	11.23	268	49.44	10.67	563	48.98	10.61

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-10-14

年 齢 別 ・ 男 女 別			19歳 (男子)						19歳 (女子)								
項目	睡眠時間	分	6時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身長 (cm)		196	170.76	5.28	555	171.11	5.62	31	170.75	5.82	289	158.01	4.75	500	157.77	5.25
	2 体重 (kg)		189	62.45	8.60	541	61.76	8.53	30	60.69	9.59	277	51.59	6.06	482	51.17	6.33
テ	1 握力 (kg)		185	40.26	6.66	521	40.46	6.55	29	37.00	7.51	274	25.72	3.95	475	25.69	4.53
	2 上体起こし (回)		184	29.20	6.15	516	29.38	5.92	28	27.89	7.42	264	23.01	5.65	459	22.64	5.60
	3 長座体前屈 (cm)		158	49.25	11.35	475	48.86	10.91	27	45.59	11.04	197	46.79	9.94	390	47.45	10.77
	4 反復横とび (点)		160	58.63	7.17	471	58.42	6.77	27	53.70	7.04	200	47.12	6.86	392	47.08	6.75
	5 20mシャトルラン (折り返し数)		109	79.13	25.25	288	79.69	22.69	17	57.71	21.97	223	41.41	16.65	366	40.07	16.35
ス	* 持久走 (秒)		81	439.46	64.40	227	422.79	63.13	11	441.09	86.72	42	335.43	44.65	95	323.23	47.80
	6 50m走 (秒)		207	7.49	0.62	600	7.41	0.59	34	7.70	0.65	287	9.19	0.79	524	9.17	0.80
ト	7 立ち幅とび (cm)		208	225.77	23.41	599	226.91	24.54	33	219.24	19.71	304	168.03	20.36	534	167.92	22.15
	8 ハンドボール投げ (m)		211	23.93	6.31	601	24.21	6.40	35	23.03	6.19	299	13.30	3.78	531	13.43	3.86
	9 合計点		149	50.99	11.13	442	52.08	9.92	25	47.48	10.53	167	48.60	10.21	349	48.46	11.27

(注) 表-10-13の (注) に同じ

表-10-15

年 齢 別 ・ 男 女 別			20～24歳（男性）						20～24歳（女性）					
項目	睡眠時間	分	6時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身長 (cm)	2 体重 (kg)	206	170.98	5.30	725	171.91	5.71	169	158.22	5.25	531	158.54	5.41
			200	65.58	8.84	707	66.28	9.34	160	51.33	6.32	478	51.02	5.77
テ	1 握力 (kg)	2 上肢起こし (回)	207	44.54	7.72	732	44.02	7.41	176	27.57	5.12	553	27.08	4.68
			206	28.63	5.62	730	28.26	5.59	176	21.70	6.34	542	21.12	5.96
ス	3 長座体前屈 (cm)	4 反復横とび (点)	206	43.55	11.02	730	44.24	10.47	176	45.95	8.70	540	44.29	10.11
			195	55.76	6.65	723	55.22	7.67	170	47.59	6.88	527	46.33	6.92
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	* 急立ち幅計	159	70.79	22.88	556	71.17	25.83	128	38.55	16.26	384	37.27	15.42
			36	704.28	110.20	137	690.36	110.87	36	532.17	60.27	109	537.37	57.48
	6 立ち幅とび (cm)	7 合計点	207	225.19	25.40	723	224.68	25.68	176	171.40	23.03	540	167.71	22.42
			180	42.02	7.44	663	41.47	7.43	150	40.79	6.97	461	39.64	7.59

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらからを選択実施

表-10-16

年 齢 別 ・ 男 女 別			25～29歳（男性）						25～29歳（女性）					
項目	睡眠時間	分	6時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身長 (cm)	2 体重 (kg)	232	171.67	5.65	748	171.90	5.69	172	158.53	5.49	548	158.46	5.36
			225	68.08	10.80	737	67.77	9.78	151	51.60	6.33	509	51.36	6.03
テ	1 握力 (kg)	2 上肢起こし (回)	242	44.71	7.29	762	45.30	7.40	184	26.96	4.86	567	27.48	4.65
			234	27.71	5.42	739	28.32	5.47	181	20.09	6.19	559	20.63	5.86
ス	3 長座体前屈 (cm)	4 反復横とび (点)	240	43.85	10.50	755	43.80	10.46	182	43.91	9.77	564	43.76	8.95
			234	54.18	6.78	742	55.00	7.54	176	44.65	7.55	555	45.48	6.89
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	* 急立ち幅計	188	64.72	26.53	585	69.31	24.28	134	30.81	12.89	410	34.94	14.90
			45	668.78	94.75	127	682.39	108.91	31	538.10	62.71	118	525.75	52.31
	6 立ち幅とび (cm)	7 合計点	239	221.30	23.01	747	223.10	23.62	179	164.07	24.53	560	164.18	23.70
			223	40.44	7.39	676	41.30	7.33	157	37.52	7.84	499	38.75	7.56

(注) 表-10-15の (注) に同じ

表－10-17

年 齢 別 ・ 男 女 別			30～34歳（男性）						30～34歳（女性）					
項目	睡眠時間	分	6時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	2 体 重 (kg)	250	171.80	5.80	708	172.00	5.85	188	158.26	4.79	580	158.89	5.33
			248	68.38	10.38	695	68.77	9.66	162	52.19	5.97	515	52.51	6.37
テ	1 握 力 (kg)	2 上 体 起 こ し (回)	257	46.22	7.76	713	45.68	7.32	204	26.83	4.66	597	27.86	4.72
			250	26.90	5.53	704	27.36	5.52	198	18.32	6.05	580	19.15	5.69
ス	3 長 座 体 屈 (cm)	4 反 復 横 と び (点)	254	42.44	10.65	713	42.86	10.80	201	43.34	9.72	596	43.74	9.76
			253	52.12	7.64	699	53.17	7.26	197	42.75	6.92	564	44.24	6.40
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	* 急 ち 幅 と び (秒)	184	61.17	24.13	549	62.16	24.00	135	29.76	13.31	407	30.45	13.25
			45	712.09	102.72	118	700.83	104.37	34	557.03	52.05	109	530.48	60.50
	6 立 ち 幅 と び (cm)	7 合 計 点	250	214.24	24.99	708	217.55	24.51	196	154.91	22.70	581	160.72	22.19
			221	39.29	7.48	629	39.62	7.43	159	36.14	7.97	486	37.67	7.67

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－10-18

年 齢 別 ・ 男 女 別			35～39歳（男性）						35～39歳（女性）					
項目	睡眠時間	分	6時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	2 体 重 (kg)	376	171.58	5.96	873	172.15	5.59	256	158.47	5.01	764	158.97	5.09
			366	69.29	9.58	863	69.21	9.78	220	52.77	6.50	685	52.84	6.48
テ	1 握 力 (kg)	2 上 体 起 こ し (回)	382	45.57	7.64	880	45.89	7.33	269	27.62	4.70	808	27.97	4.65
			370	26.34	5.66	863	25.92	5.69	257	17.33	5.83	788	17.33	5.65
ス	3 長 座 体 屈 (cm)	4 反 復 横 と び (点)	379	42.40	11.06	877	42.33	10.96	262	41.24	9.91	803	41.84	10.23
			360	50.81	7.19	850	51.02	7.17	250	41.14	6.63	768	42.29	6.46
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	* 急 ち 幅 と び (秒)	263	57.84	25.20	669	57.51	24.52	171	27.23	13.40	527	26.54	11.49
			62	700.06	99.04	125	699.42	97.26	41	539.32	61.49	139	534.44	53.62
	6 立 ち 幅 と び (cm)	7 合 計 点	370	209.56	22.74	866	210.95	23.67	252	153.65	24.28	785	153.70	22.25
			306	38.00	7.92	742	38.04	7.51	192	34.63	7.74	630	35.08	7.63

(注) 表－10-17の（注）に同じ

表-10-19

年 齢 別 ・ 男 女 別			40～44歳（男性）						40～44歳（女性）					
項目	睡眠時間	分	6時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身長 (cm)	2 体重 (kg)	425	171.49	5.69	932	172.06	5.42	40	171.49	5.93	376	158.72	5.17
			418	69.40	10.35	920	69.33	9.28	38	68.22	8.93	327	53.21	6.62
テ	1 握力 (kg)	2 上肢起こし (回)	435	45.37	6.79	939	45.89	7.30	38	45.18	8.67	396	28.00	4.69
			419	24.18	5.12	911	24.16	5.51	37	23.35	6.22	378	16.09	5.82
ス	3 長座体前屈 (cm)	4 反復横とび (点)	429	39.61	11.04	935	39.49	10.82	40	40.93	13.18	389	41.26	9.99
			402	48.86	6.81	902	48.95	6.96	38	46.74	9.70	376	40.80	6.48
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	* 急立ち幅計	306	53.01	22.44	693	52.13	21.62	28	49.68	27.29	260	24.37	11.05
			54	715.96	103.34	143	715.71	108.58	6	752.33	98.52	63	537.56	49.01
	6 立ち幅とび (cm)	7 合計点	422	202.71	24.34	921	203.72	23.28	35	201.49	28.73	379	147.73	22.54
			336	35.51	7.17	774	35.25	7.12	29	36.07	8.95	300	33.56	7.30

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらからを選択実施

表-10-20

年 齢 別 ・ 男 女 別			45～49歳（男性）						45～49歳（女性）					
項目	睡眠時間	分	6時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身長 (cm)	2 体重 (kg)	460	171.42	5.60	784	171.88	5.65	30	171.19	6.73	435	158.80	5.19
			445	70.01	9.36	769	69.51	9.88	29	67.64	8.88	384	53.69	6.82
テ	1 握力 (kg)	2 上肢起こし (回)	463	44.71	7.08	792	45.32	7.02	30	44.33	6.44	448	27.86	4.72
			448	22.80	5.34	770	22.60	5.38	31	19.94	4.57	433	15.09	5.74
ス	3 長座体前屈 (cm)	4 反復横とび (点)	452	38.36	11.20	784	39.28	11.02	32	38.97	8.84	442	40.59	9.79
			442	47.04	7.10	762	47.27	6.74	32	45.31	7.33	428	40.45	6.07
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	* 急立ち幅計	333	47.73	22.49	570	47.54	21.70	22	38.32	13.88	294	23.77	11.65
			76	733.04	91.87	142	732.66	95.93	4	670.00	158.91	84	541.13	56.68
	6 立ち幅とび (cm)	7 合計点	445	195.94	23.83	759	196.93	21.77	32	195.22	19.80	437	144.85	23.86
			376	33.37	6.71	662	33.45	6.93	24	31.00	6.57	355	32.49	7.92

(注) 表-10-19の (注) に同じ

表-10-21

年 齢 別 ・ 男 女 別			50～54歳 (男性)						50～54歳 (女性)					
項目	睡眠時間	分	6時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)		411	171.03	5.55				493	158.74	5.05	634	158.23	5.42
	2 体 重 (kg)		410	69.80	10.08				456	54.19	7.22	613	53.48	7.05
テ	1 握 力 (kg)		419	43.65	6.42				511	26.84	4.56	672	26.78	4.79
	2 上 体 起 こ し (回)		394	21.60	5.66				497	14.09	6.05	654	14.46	5.76
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)		410	37.59	10.78				499	39.66	9.90	660	40.95	9.39
	4 反 復 横 と び (点)		396	45.08	6.93				487	39.48	6.17	636	39.69	6.17
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)		288	39.00	19.33				322	22.07	11.36	427	23.55	11.31
	* 急 ち 幅 と び (秒)		84	738.48	108.75				121	543.04	55.78	138	543.91	62.99
	6 立 ち 幅 と び (cm)		398	188.02	24.02				493	138.85	24.49	643	140.94	21.94
	7 合 計 点		334	30.85	6.73				419	30.30	7.70	529	31.20	7.01

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-10-22

年 齢 別 ・ 男 女 別			55～59歳 (男性)						55～59歳 (女性)					
項目	睡眠時間	分	6時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)		301	171.02	5.72				436	157.97	5.03	563	158.47	5.18
	2 体 重 (kg)		295	69.43	9.53				412	53.47	6.94	545	53.58	7.17
テ	1 握 力 (kg)		305	43.16	6.62				447	26.77	4.30	579	26.67	4.37
	2 上 体 起 こ し (回)		295	20.55	5.88				436	13.29	5.82	560	13.53	6.06
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)		303	38.18	10.17				434	40.85	8.99	569	41.58	9.18
	4 反 復 横 と び (点)		292	44.23	6.65				422	38.29	6.22	550	38.29	5.79
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)		203	35.46	17.64				293	20.48	10.72	345	20.82	9.92
	* 急 ち 幅 と び (秒)		61	754.28	102.96				96	548.24	63.30	143	548.04	65.67
	6 立 ち 幅 と び (cm)		284	183.17	22.78				434	133.73	21.92	552	136.90	21.19
	7 合 計 点		241	29.33	6.71				366	29.37	6.90	451	30.30	6.86

(注) 表-10-21の (注) に同じ

表-10-23

年 齢 別 ・ 男 女 別			60～64歳（男性）						60～64歳（女性）					
項目	睡眠時間	区 分	6時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格 { 1 身 長 (cm) 2 体 重 (kg)			272	169.10	5.77	579	169.94	5.73	397	157.06	5.11	613	156.87	5.08
			270	67.54	8.54	572	67.03	8.85	380	53.13	6.92	596	52.41	6.74
テ { 1 握 体 起 こ し (kg) 2 上 体 起 こ し (回) 3 長 座 体 前 屈 (cm) 4 反 復 横 と び (点) 5 20m シャトルラン (折り返し数)			281	40.97	6.43	585	41.60	6.21	411	25.61	4.23	633	25.83	4.33
			270	19.70	6.30	563	19.10	5.85	397	12.56	5.71	615	12.60	5.76
ス { 3 長 座 体 前 屈 (cm) 4 反 復 横 と び (点) 5 20m シャトルラン (折り返し数)			279	36.10	10.76	578	36.84	10.53	407	40.49	8.88	620	40.82	8.97
			261	41.83	6.79	554	41.88	6.63	383	36.80	5.92	589	36.86	6.26
ト { * 急 ち 幅 と び (秒) 6 立 ち 幅 と び (cm) 7 合 計 点			187	29.28	16.84	403	30.47	17.42	248	17.36	8.65	380	17.79	9.60
			62	738.66	109.93	129	744.51	100.92	99	557.00	72.07	151	551.23	63.85
			265	171.41	24.09	567	173.96	23.63	392	128.57	22.15	611	129.44	22.58
			228	26.35	6.32	484	26.49	6.58	319	27.77	6.76	500	27.84	7.10

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらからかを選択実施

表-10-24

年 齢 別 ・ 男 女 別			65～69歳（男性）						65～69歳（女性）					
項目	睡眠時間	区 分	6時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格 { 1 身 長 (cm) 2 体 重 (kg)			234	168.43	5.46	570	168.17	5.76	308	155.42	4.93	552	155.68	5.08
			231	66.87	8.34	565	66.02	8.46	293	52.91	7.11	544	52.64	7.10
テ { 1 握 体 起 こ し (kg) 2 上 体 起 こ し (回) 3 長 座 体 前 屈 (cm) 4 開 眼 片 足 立 ち (秒) 5 10m 障 害 物 行 歩 (秒)			236	39.19	5.69	581	39.69	6.51	318	25.04	4.05	577	25.06	3.91
			223	16.75	6.58	567	16.40	6.36	307	10.60	6.13	554	10.75	6.00
ス { 3 長 座 体 前 屈 (cm) 4 開 眼 片 足 立 ち (秒) 5 10m 障 害 物 行 歩 (秒)			235	34.75	10.43	570	34.87	11.34	311	40.56	9.10	566	40.70	9.00
			234	85.44	40.74	567	82.53	41.47	308	82.40	41.63	565	83.83	41.45
ト { 6 分 間 計 点 7 合 計 点			214	6.02	1.23	542	5.94	1.25	295	6.83	1.29	531	6.70	1.17
			217	616.91	103.91	513	619.35	89.70	276	584.18	79.12	503	590.80	78.98
			177	42.18	6.92	440	42.34	7.10	239	42.81	6.92	418	42.80	6.95

表-10-25

年 齢 別 ・ 男 女 別 睡眠 時 間 分		70～74歳 (男性)						70～74歳 (女性)					
		6時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格 { 1 身 長 (cm) 2 体 重 (kg)		226	166.80	5.57	609	167.10	5.56	52	166.60	6.06	302	153.33	5.29
		225	64.67	8.32	609	64.94	8.58	52	66.00	6.63	301	51.67	7.05
テ { 1 握 力 (kg) 2 上 体 起 こ し (回)		229	37.52	6.28	619	37.89	6.16	54	37.46	7.04	315	23.74	4.21
		221	14.87	6.56	590	14.62	6.45	51	12.16	6.66	291	9.62	6.11
ス { 3 長 体 屈 (cm) 4 開 眼 片 足 立 ち (秒)		227	34.72	12.42	603	34.78	10.68	54	31.61	10.60	307	40.34	9.14
		224	67.45	44.08	605	72.23	43.31	52	62.63	44.35	310	67.70	42.60
ト { 5 10m 障 害 物 歩 行 (秒) 6 6 分 間 計		213	6.27	1.27	583	6.39	1.34	49	6.46	1.34	292	7.05	1.29
		201	596.39	90.06	540	605.03	89.26	47	597.02	88.38	267	570.45	77.32
7 合 計		166	38.58	7.91	455	39.67	7.19	40	37.08	7.95	209	39.96	7.24
体 格 { 1 身 長 (cm) 2 体 重 (kg)													
テ { 1 握 力 (kg) 2 上 体 起 こ し (回)													
ス { 3 長 体 屈 (cm) 4 開 眼 片 足 立 ち (秒)													
ト { 5 10m 障 害 物 歩 行 (秒) 6 6 分 間 計													
7 合 計													

表-10-26

年 齢 別 ・ 男 女 別 睡眠 時 間 分		75～79歳 (男性)						75～79歳 (女性)					
		6時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格 { 1 身 長 (cm) 2 体 重 (kg)		232	165.23	5.61	542	165.21	5.73	100	164.04	5.82	335	151.88	4.75
		225	62.74	8.23	538	61.92	8.08	100	60.86	7.40	324	49.86	6.32
テ { 1 握 力 (kg) 2 上 体 起 こ し (回)		234	36.03	6.08	558	35.91	5.84	104	33.67	6.31	353	22.35	4.00
		220	13.14	7.04	527	12.65	6.57	92	12.12	6.87	325	8.44	6.66
ス { 3 長 体 屈 (cm) 4 開 眼 片 足 立 ち (秒)		233	33.47	11.11	545	33.59	11.38	101	31.27	11.17	351	38.14	9.36
		230	58.95	43.26	549	58.77	42.93	101	50.94	42.26	344	56.75	42.24
ト { 5 10m 障 害 物 歩 行 (秒) 6 6 分 間 計		216	6.73	1.34	527	6.67	1.34	97	6.97	1.50	328	7.48	1.34
		208	578.27	94.65	503	581.53	92.14	94	570.80	97.15	303	546.65	77.69
7 合 計		171	37.13	7.96	393	36.38	7.88	78	34.46	8.99	240	36.80	7.37
体 格 { 1 身 長 (cm) 2 体 重 (kg)													
テ { 1 握 力 (kg) 2 上 体 起 こ し (回)													
ス { 3 長 体 屈 (cm) 4 開 眼 片 足 立 ち (秒)													
ト { 5 10m 障 害 物 歩 行 (秒) 6 6 分 間 計													
7 合 計													

11. 1日のテレビ視聴状況別体格測定・テストの結果

表－11-1

年 齢 別 ・ 男 女 別			6歳（男子）										6歳（女子）													
項目	テ レ ビ 視 聴 状 況	区 分	1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上			1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm) 2 体 重 (kg)		334	117.10	5.06	467	117.24	4.80	213	116.71	4.76	108	117.18	4.94	439	116.05	4.91	420	115.55	4.95	181	116.02	5.09	79	115.03	4.59
			322	21.08	2.64	450	21.34	2.61	207	21.18	2.86	102	21.23	2.68	427	20.94	2.89	409	20.75	2.96	175	21.13	3.13	76	20.47	2.67
テ	1 握 力 (kg) 2 上 体 起 こ し (回) 3 長 座 体 前 屈 (cm) 4 反 復 横 と び (点)		328	9.26	2.31	461	9.19	2.25	213	8.80	2.09	108	8.82	2.53	434	8.52	2.05	421	8.30	1.97	179	8.13	1.91	78	8.41	2.21
			333	12.00	5.40	462	11.78	5.20	211	11.94	5.38	107	10.83	5.45	434	11.10	5.19	420	10.72	5.04	179	9.93	5.56	78	10.97	4.60
			327	27.47	7.71	461	26.86	7.31	213	26.95	6.87	105	27.85	6.96	430	29.00	7.47	420	28.69	7.15	178	28.87	7.42	77	29.39	7.07
			322	27.66	5.55	461	27.64	5.09	208	27.04	5.38	108	28.18	5.48	427	26.60	4.89	415	26.51	4.45	177	26.74	4.80	76	25.61	5.56
ス	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数) 6 50m 走 (秒)		315	18.27	10.22	446	18.45	8.91	205	17.02	8.66	106	16.98	9.00	420	15.19	6.38	405	14.61	6.19	174	14.16	6.08	76	14.64	5.98
			333	11.57	1.08	448	11.51	0.99	204	11.53	0.98	98	11.55	0.99	431	11.92	1.04	417	12.05	1.10	175	12.11	1.09	73	12.05	0.99
ト	7 立 ち 幅 と び (cm) 8 ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m)		331	115.97	18.48	460	117.29	17.72	212	115.61	17.65	107	115.56	18.80	434	107.46	17.67	421	106.30	16.13	178	107.34	16.57	78	104.17	15.50
			334	8.76	3.47	461	8.71	3.66	212	8.39	3.54	107	8.21	3.51	439	5.70	2.07	417	5.66	2.00	182	5.24	1.85	78	5.14	1.84
9 合 計	点		286	30.99	7.08	412	31.22	6.50	191	30.54	6.25	91	31.27	6.19	386	30.63	6.77	379	29.78	6.30	165	29.52	6.21	67	30.25	5.17

表－11-2

年 齢 別 ・ 男 女 別			7歳（男子）										7歳（女子）													
項目	テ レ ビ 視 聴 状 況	区 分	1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上			1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm) 2 体 重 (kg)		317	121.85	5.07	399	122.88	5.13	231	122.65	5.27	169	122.11	5.31	401	121.57	5.09	406	121.80	5.28	202	121.68	5.19	110	122.07	5.32
			315	23.28	2.98	383	23.88	3.39	221	23.84	3.52	161	23.76	3.75	392	23.19	3.33	388	23.80	3.47	190	23.18	3.43	105	23.51	3.28
テ	1 握 力 (kg) 2 上 体 起 こ し (回) 3 長 座 体 前 屈 (cm) 4 反 復 横 と び (点)		319	10.43	2.53	401	10.63	2.49	226	10.56	2.61	167	10.34	2.49	400	9.99	2.41	404	10.11	2.24	201	9.94	2.30	109	9.60	2.29
			317	14.65	5.38	399	14.11	5.26	228	14.61	5.70	168	13.93	6.01	402	13.97	5.51	402	13.71	5.34	201	13.82	4.93	110	14.03	5.17
			317	28.19	7.69	398	27.55	7.41	225	28.15	7.14	167	27.40	7.17	401	31.78	7.52	402	31.08	7.11	199	30.27	7.30	110	30.78	7.45
			315	31.65	6.94	395	31.14	6.46	222	31.03	6.74	164	31.59	6.61	393	30.04	6.35	397	30.18	6.17	196	29.69	5.75	107	30.05	5.75
ス	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数) 6 50m 走 (秒)		310	28.13	13.82	395	28.08	14.13	223	27.69	13.58	167	26.26	12.62	395	22.01	9.42	392	20.71	8.75	197	19.96	8.62	107	20.40	9.56
ト	7 立 ち 幅 と び (cm) 8 ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m)		310	10.59	0.86	389	10.66	0.84	225	10.67	0.94	163	10.77	0.91	401	10.97	0.92	397	11.08	0.92	195	11.07	0.81	105	11.04	0.96
9 合 計	点		319	127.94	18.86	399	126.35	18.89	227	126.52	18.51	167	126.35	16.54	399	118.00	18.74	400	117.04	17.49	199	116.27	16.17	110	116.08	18.42
			316	11.79	4.90	400	11.72	4.46	226	11.81	4.69	170	11.79	4.81	399	7.56	2.52	399	7.34	2.44	202	7.10	2.43	108	7.43	2.44
9 合 計			289	37.87	7.15	372	37.57	6.77	202	37.64	7.44	155	37.17	6.95	371	38.11	7.51	359	37.57	6.97	181	37.04	6.52	98	36.98	7.39

表-11-3

年 齢 別 ・ 男 女 別			8歳（男子）												8歳（女子）											
項目	テ レ ビ 視 聴 状 況 分 区	1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上			1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上			
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体 格	1 身 長 (cm)	303	128.09	5.25	347	129.02	5.69	233	128.72	4.89	238	128.27	5.31	438	127.85	5.43	367	127.78	5.55	162	128.91	5.09	147	127.12	4.82	
	2 体 重 (kg)	300	26.52	4.02	335	27.06	4.21	227	27.42	4.25	224	26.98	4.20	430	26.40	4.33	359	26.44	4.10	153	27.51	4.27	140	26.17	3.67	
テ	1 握 力 (kg)	302	12.82	2.89	347	12.78	2.99	231	12.58	2.84	240	12.38	3.23	438	11.69	2.54	370	11.79	2.63	163	11.90	2.49	148	11.33	2.58	
	2 上 体 起 こ し (回)	301	17.48	5.98	345	16.68	5.39	234	16.49	5.88	239	15.71	6.17	431	15.64	5.29	369	15.91	4.93	160	15.35	5.37	145	14.85	5.23	
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	297	30.19	7.82	340	30.54	7.33	229	29.62	7.76	239	29.48	7.49	437	34.06	7.33	365	33.95	7.71	162	33.60	7.49	145	33.66	7.45	
	4 反 復 横 と び (点)	300	35.10	7.44	348	35.42	7.66	233	35.76	7.31	237	33.63	6.71	437	33.12	7.01	368	33.23	6.89	161	32.55	6.85	148	33.12	6.55	
ス	5 20m シャトルラン (折り返し数)	303	38.47	17.76	345	39.10	17.35	230	36.53	17.89	238	32.54	15.43	431	28.04	13.07	366	27.92	12.58	159	26.34	12.73	148	24.53	11.12	
	6 50m 走 (秒)	302	9.98	0.94	343	9.91	0.89	229	10.08	0.83	237	10.11	0.96	436	10.43	0.88	370	10.40	0.90	163	10.44	0.87	147	10.62	0.93	
ト	7 立 ち 幅 と び (cm)	301	138.58	19.93	346	140.59	20.43	231	137.70	19.86	238	135.21	18.20	440	127.03	17.44	370	129.37	17.99	163	128.24	17.80	148	126.99	17.83	
	8 ソフトボール投げ (m)	302	15.92	6.00	346	15.64	6.10	234	15.86	6.37	241	15.20	6.54	427	9.39	3.12	368	9.46	3.02	161	10.04	3.37	148	9.54	2.74	
	9 合 計 点	283	44.95	8.27	328	45.11	8.25	215	44.51	8.50	223	42.77	7.80	401	44.00	7.57	344	44.41	7.65	151	43.87	7.84	137	42.88	7.49	

表-11-4

年 齢 別 ・ 男 女 別		9歳 (男子)												9歳 (女子)											
項目	テレビ視聴状況	1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上			1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	234	133.68	5.31	331	134.28	5.34	233	133.93	5.52	311	134.05	5.60	300	134.23	6.02	357	134.12	6.55	219	134.70	6.24	233	134.24	5.87
	2 体 重 (kg)	228	29.55	4.76	325	30.13	4.91	230	30.33	5.30	293	30.82	5.26	298	30.18	5.28	344	29.57	4.97	215	30.82	5.76	221	30.40	5.56
テ	1 握 力 (kg)	236	14.59	3.37	336	14.30	3.04	233	13.90	3.18	316	14.08	3.14	303	13.57	3.40	363	13.27	3.12	220	13.82	3.24	238	13.47	3.36
	2 上 体 起 こ し (回)	234	19.39	6.00	335	19.08	5.39	228	18.61	5.53	313	17.25	5.41	298	17.55	5.31	357	16.84	5.26	216	18.06	5.03	232	16.83	5.10
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	230	32.21	7.81	333	32.38	7.25	231	31.99	8.10	317	31.46	7.99	298	35.86	7.94	359	34.07	7.78	216	36.11	8.24	233	35.77	7.82
	4 反 復 横 と び (点)	233	39.79	7.56	333	39.56	7.53	230	38.55	7.32	313	37.83	7.40	298	36.68	7.34	359	36.65	7.17	219	36.50	6.67	232	35.57	7.29
ス	5 20m シャトルラン (折り返し数)	234	47.37	20.72	337	49.21	18.69	232	45.04	18.95	315	40.87	19.88	299	34.87	16.17	356	33.10	15.32	217	34.54	14.52	236	32.20	14.97
	6 50m 走 (秒)	234	9.55	0.89	335	9.47	0.79	232	9.69	0.89	314	9.77	0.98	298	10.01	0.88	357	10.04	0.88	219	10.02	0.87	235	10.14	0.87
ト	7 立 ち 幅 と び (cm)	234	148.71	19.12	333	148.32	18.69	232	146.39	18.14	312	142.87	19.11	299	136.83	19.42	361	136.14	19.77	218	136.89	19.38	235	132.85	18.76
	8 ソフトボール投げ (m)	236	19.29	7.10	336	19.77	6.69	234	19.06	7.01	318	18.71	7.16	299	11.74	4.24	356	11.54	4.12	215	11.40	3.55	233	11.44	4.20
	9 合 計 点	214	50.62	7.88	321	51.29	7.95	215	49.46	8.57	299	48.11	7.96	272	50.27	8.83	332	48.84	8.70	207	50.33	7.93	211	48.61	8.24

表-11-5

年 齢 別 ・ 男 女 別			10歳（男子）										10歳（女子）												
項目	テ レ ビ 視 聴 状 況 分	1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上			1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm) 2 体 重 (kg)	150	139.69	5.98	312	139.63	6.42	296	139.72	5.94	345	139.45	6.35	224	139.80	6.70	350	141.13	7.09	269	140.91	6.64	278	141.87	7.19
		145	33.70	6.02	309	34.22	6.26	284	34.44	6.07	332	34.09	6.36	220	32.95	6.12	344	34.52	6.69	263	34.78	6.71	269	35.49	6.84
テ	1 握 力 (kg) 2 上 体 起 こ し (回) 3 長 座 体 前 屈 (cm) 4 反 復 横 と び (点)	154	17.21	3.96	318	16.96	3.64	298	16.46	3.60	351	16.34	3.69	226	15.26	3.68	350	15.81	3.70	271	16.06	3.96	277	16.49	3.93
		152	20.79	5.39	314	21.36	5.35	291	20.53	5.64	339	20.64	5.74	223	18.70	5.18	342	19.33	4.85	264	18.97	5.07	267	18.27	5.00
		152	36.38	8.35	318	35.27	8.47	299	34.17	8.19	349	33.75	8.14	225	38.44	8.93	349	37.89	8.84	270	38.32	8.87	270	39.24	8.81
		154	43.09	8.21	316	44.05	7.93	296	43.58	7.91	351	41.99	7.73	225	40.68	7.39	351	40.63	7.27	270	40.24	7.44	275	39.60	7.17
ス	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数) 6 50m 走 (秒)	153	58.62	21.07	318	57.14	21.22	298	52.30	21.87	353	50.06	22.20	224	41.84	16.84	344	41.01	17.24	265	41.05	17.22	276	39.09	16.88
		154	9.17	0.87	316	9.17	0.82	298	9.30	0.99	351	9.38	1.05	226	9.59	0.80	351	9.64	0.80	267	9.73	0.93	278	9.72	0.99
ト	7 立 ち 幅 と び (cm) 8 ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m)	153	157.12	21.00	317	157.36	19.90	296	156.81	21.37	351	153.74	21.92	222	146.20	21.48	350	148.19	20.99	268	144.86	21.95	274	145.67	21.10
		154	22.34	6.95	318	23.02	8.22	298	22.31	7.95	352	21.31	7.85	223	13.37	4.81	344	13.49	4.62	266	13.68	4.57	276	13.36	4.35
9 合 計	点	144	56.75	7.90	309	57.16	8.59	285	55.51	9.17	322	54.56	9.09	212	55.54	8.86	328	55.72	8.81	252	55.37	9.17	255	55.89	8.83

表-11-6

年 齢 別 ・ 男 女 別			11歳 (男子)										11歳 (女子)												
項目	テ レ ビ 視 聴 状 況 分	1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上			1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	133	144.68	6.67	319	145.69	7.02	271	146.03	6.76	397	145.38	7.47	154	146.83	6.89	348	147.06	6.35	290	147.78	6.31	333	147.92	6.53
	2 体 重 (kg)	131	37.17	7.92	312	37.64	6.86	262	38.80	7.03	384	38.40	7.68	152	38.08	7.18	348	38.55	6.93	280	39.91	7.32	324	40.43	7.63
テ	1 握 力 (kg)	133	19.04	5.01	319	19.37	4.64	272	19.33	4.50	400	19.08	4.66	154	19.10	4.45	347	18.87	4.20	291	19.21	4.22	332	19.32	4.41
	2 上 体 起 こ し (回)	131	21.92	6.02	316	21.84	5.43	270	22.16	5.02	396	21.22	5.62	155	20.87	5.15	346	20.63	4.94	285	19.90	4.95	324	19.85	4.89
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	132	37.33	9.72	311	36.52	8.43	272	35.91	8.88	398	36.32	8.28	155	42.68	8.49	348	41.76	8.53	288	41.38	8.80	328	40.78	9.44
	4 反 復 横 と び (点)	132	47.28	7.36	318	46.53	6.87	272	46.54	7.16	397	44.75	7.48	155	43.54	5.94	348	43.39	6.76	290	42.67	6.75	332	42.11	6.77
ス	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	133	64.83	23.00	320	64.22	22.92	272	60.06	23.09	400	57.07	23.40	154	50.08	18.40	344	48.40	18.19	286	44.60	17.24	331	42.49	17.04
	6 50m 走 (秒)	133	8.84	0.90	320	8.76	0.88	273	8.95	0.89	398	9.01	0.96	155	9.20	0.79	349	9.17	0.79	291	9.33	0.89	333	9.36	0.86
ト	7 立 ち 幅 と び (cm)	133	167.97	23.05	316	168.81	21.54	273	164.79	21.30	398	165.31	23.98	155	156.30	20.37	349	156.52	21.78	290	153.35	22.07	332	153.94	21.86
	8 ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m)	133	26.13	9.88	317	26.39	9.28	272	25.71	9.43	399	24.47	9.23	152	15.66	5.22	341	15.33	5.43	287	15.55	5.59	330	15.18	4.93
	9 合 計 点	130	61.38	9.83	304	61.60	8.91	265	60.42	9.24	388	59.10	9.48	150	62.13	8.62	329	61.51	8.47	272	60.27	8.64	311	60.32	8.71

表-11-7

年 齢 別 ・ 男 女 別			12歳（男子）						12歳（女子）											
テ レ ビ 視 聴 状 況			1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上		1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上			
項目	区	分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数		
体 格	1 身 長 (cm)	2 体 重 (kg)	122	152.22	8.18	397	153.99	8.22	403	153.31	8.08	459	155.16	8.61	375	152.77	5.69	468	153.02	5.55
			119	42.54	8.13	391	44.01	8.42	398	43.94	8.69	438	45.13	8.92	374	43.23	7.01	459	44.91	6.92
テ	1 握 力 (kg)	2 上 体 起 こ し (回)	121	24.06	7.23	397	24.73	6.46	406	23.91	6.30	468	24.66	6.42	378	21.69	4.76	472	21.79	4.34
			122	25.14	6.05	394	24.87	4.99	401	24.21	5.44	459	23.42	5.83	372	21.31	5.29	460	19.96	5.44
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	4 反 復 横 と び (点)	120	42.14	10.20	397	42.29	10.43	404	42.29	9.99	465	41.60	10.61	377	44.70	9.80	470	43.94	10.99
			120	51.50	6.35	392	51.06	6.50	401	50.37	6.86	461	49.36	7.50	399	46.57	6.27	378	46.58	6.15
ト	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	* 持 久 走 (秒)	97	72.60	21.19	327	75.02	22.30	339	66.58	23.82	397	63.55	23.57	110	48.89	19.76	309	51.35	19.97
			31	411.68	64.82	97	419.87	64.15	95	431.48	52.71	98	445.82	59.59	30	303.30	36.85	95	308.03	39.27
9	6 50m 走 (秒)	7 立 ち 幅 と び (cm)	120	8.37	0.78	391	8.29	0.74	390	8.42	0.75	450	8.48	0.84	131	8.98	0.70	407	8.96	0.78
			121	185.98	24.39	395	188.96	25.86	404	185.03	25.42	463	183.12	24.80	135	167.22	21.56	373	168.06	21.58
9	8 ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m)	合 計 点	122	19.28	6.12	399	19.14	5.84	405	18.43	5.81	466	17.95	5.62	136	11.96	3.57	410	11.83	3.93
			110	37.57	9.27	375	37.61	9.18	378	36.19	9.09	418	35.19	8.93	120	45.93	10.74	384	46.05	11.00

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-11-8

年 齢 別 ・ 男 女 別			13 歳 (男 子)						13 歳 (女 子)																	
テ レ ビ 視 聴 状 況			1 時 間 未 満			2 時 間 以 上 2 時 間 未 満			3 時 間 以 上			1 時 間 未 満			1 時 間 以 上 2 時 間 未 満			2 時 間 以 上 3 時 間 未 満			3 時 間 以 上					
項 目	区	分	標 本 数	平 均 値	標 準 偏 差	標 本 数	平 均 値	標 準 偏 差	標 本 数	平 均 値	標 準 偏 差	標 本 数	平 均 値	標 準 偏 差	標 本 数	平 均 値	標 準 偏 差	標 本 数	平 均 値	標 準 偏 差	標 本 数	平 均 値	標 準 偏 差			
体 格	1 身 長 (cm)	2 体 重 (kg)	107	162.26	7.29	352	161.35	6.99	409	161.49	7.44	520	162.24	7.30	97	154.56	5.81	364	155.13	5.36	424	154.96	5.12	499	155.21	5.19
			104	49.53	8.29	344	49.38	7.94	394	49.41	8.40	500	50.84	8.94	97	46.03	6.52	356	46.14	6.10	423	46.61	6.75	477	47.44	6.25
テ	1 握 力 (kg)	2 上 体 起 こ し (回)	108	30.36	7.31	348	30.69	6.88	409	30.33	7.52	522	30.55	7.15	98	23.73	5.19	363	23.81	4.82	426	24.20	4.58	500	23.76	4.66
			108	27.97	5.79	346	28.16	5.60	407	27.29	5.73	513	26.26	5.94	98	23.13	5.79	361	22.50	5.61	423	22.12	5.51	495	21.71	5.77
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	4 反 復 横 と び (点)	108	45.74	10.30	352	47.28	10.93	407	45.75	10.75	518	46.26	11.25	98	47.13	10.94	363	48.52	10.46	423	48.23	10.11	496	46.85	10.70
			109	55.04	6.07	349	55.08	6.82	406	53.57	7.41	513	53.12	7.24	94	46.94	5.65	360	47.49	6.27	423	47.16	5.99	490	46.42	6.39
ト	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	* 持 久 走 (秒)	91	88.46	23.56	290	88.34	22.41	339	82.94	24.10	439	77.18	24.36	79	54.29	19.78	304	57.80	21.42	344	54.97	19.50	425	50.32	20.01
			23	390.83	56.56	94	372.10	42.93	108	388.23	56.04	111	399.39	57.28	24	289.13	39.65	87	294.15	42.42	123	299.24	42.03	102	305.83	41.58
9	6 50m 走 (秒)	7 立 ち 幅 と び (cm)	108	7.74	0.59	347	7.70	0.62	401	7.78	0.66	499	7.85	0.71	97	8.76	0.75	358	8.71	0.78	423	8.80	0.75	489	8.88	0.85
			109	207.98	23.15	348	207.17	24.26	402	204.29	25.96	516	200.29	26.19	97	171.18	23.73	358	172.58	21.91	424	171.87	22.16	493	169.54	23.46
9	8 ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m)	合 計 点	109	22.39	6.14	349	22.19	6.06	404	21.83	6.23	518	21.20	6.39	98	13.12	4.08	362	13.20	4.34	425	13.45	4.37	501	13.14	4.38
			104	46.31	9.57	328	46.61	9.77	380	45.25	10.17	475	43.73	10.45	93	50.17	12.18	332	51.22	11.16	407	50.50	11.04	455	49.19	11.54

(注) 表-11-7の(注)に同じ

表－11－9

年 齢 別 ・ 男 女 別 テ レ ビ 視 聴 状 況		14歳 (男子)										14歳 (女子)										
		1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上		1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上						
項目	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体 格	1 身 長 (cm)	97	166.56	5.88	351	166.70	6.19	438	166.60	6.33	492	166.91	6.04	93	156.57	4.96	418	156.47	5.02	506	156.40	5.30
	2 体 重 (kg)	94	54.80	7.73	345	54.35	8.38	437	54.21	8.46	472	54.83	8.31	90	48.43	5.77	406	49.42	5.78	500	48.87	6.35
テ ス	1 握 力 (kg)	98	36.15	7.24	354	35.35	7.31	444	35.35	7.59	494	34.92	7.58	93	25.45	4.66	419	25.53	4.40	506	24.87	4.69
	2 上 体 起 こ し (回)	96	29.55	5.93	350	29.55	5.75	441	28.93	5.47	491	28.44	5.96	93	23.53	6.10	419	23.64	6.12	498	23.23	6.14
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	96	51.57	11.88	353	51.03	10.64	443	50.30	10.71	491	49.41	11.53	92	51.78	11.07	374	50.96	10.67	500	49.72	10.63
	4 反 復 横 と び (点)	96	55.92	7.90	350	56.45	7.14	442	56.31	7.17	491	55.89	7.82	91	48.85	7.70	372	48.74	6.87	418	48.09	6.51
	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	77	91.10	25.44	276	90.99	25.05	372	89.46	24.21	420	88.75	26.23	85	56.51	20.85	311	56.16	21.04	430	52.20	18.71
ト	* 持 久 走 (秒)	27	348.70	51.59	105	372.91	50.07	102	369.25	46.38	98	386.18	58.43	15	287.53	47.02	89	288.40	44.55	110	308.89	46.57
	6 50m 走 (秒)	97	7.35	0.60	350	7.41	0.64	441	7.45	0.61	481	7.48	0.65	93	8.61	0.82	372	8.73	0.83	416	8.79	0.80
	7 立 ち 幅 と び (cm)	95	222.18	22.52	351	218.93	24.08	440	217.39	24.57	486	215.08	26.50	93	177.44	24.22	369	175.64	23.30	419	173.17	23.44
	8 ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m)	97	25.77	6.58	353	24.87	6.82	443	24.06	6.63	491	23.62	6.83	93	14.26	4.62	375	13.92	4.79	417	14.00	4.52
	9 合 計 点	89	53.64	10.19	331	52.39	10.43	425	51.53	10.56	453	50.55	10.61	90	54.02	12.51	359	53.71	12.27	404	52.62	11.36

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－11－10

年 齢 別 ・ 男 女 別		15歳（男子）										15歳（女子）										
テ レ ビ 視 聴 状 況		1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上		1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上						
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体 格	1 身 長 (cm)	123	168.79	5.67	331	169.12	5.62	410	168.32	5.91	557	168.05	5.77	160	157.56	5.10	300	157.16	5.31	397	155.91	5.11
	2 体 重 (kg)	122	58.89	8.25	332	59.08	8.73	396	58.05	8.88	535	57.51	9.30	155	50.95	6.02	291	50.56	6.63	384	49.95	6.80
テ ス ト	1 握 力 (kg)	126	37.46	6.97	337	37.55	7.33	412	37.04	7.39	559	36.58	7.82	159	26.25	4.78	304	25.54	4.31	399	25.13	4.76
	2 上 体 起 こ し (回)	125	29.58	5.76	333	28.47	5.92	410	26.99	6.40	548	26.82	6.16	159	22.86	5.90	302	22.03	5.73	390	21.51	6.27
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	126	49.21	11.61	336	48.90	11.11	410	48.62	11.02	556	46.63	12.48	160	50.00	11.14	304	48.41	10.17	401	47.31	10.60
	4 反 復 横 と び (点)	126	57.67	6.16	335	57.20	6.67	409	55.93	7.79	549	54.30	7.98	160	49.43	6.05	305	48.52	6.33	393	47.82	6.15
	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	103	89.96	24.35	271	85.86	24.54	326	80.96	27.02	445	73.46	27.89	135	50.91	18.83	248	49.75	19.58	326	46.40	19.72
ト	* 持 久 走 (秒)	34	381.88	36.26	71	384.49	50.76	93	394.94	56.14	125	408.14	56.93	35	311.51	51.65	67	315.60	37.37	89	314.16	41.23
	6 50m 走 (秒)	126	7.35	0.55	331	7.36	0.58	408	7.52	0.67	539	7.57	0.70	159	8.88	0.78	302	8.88	0.77	394	8.99	0.81
	7 立 ち 幅 と び (cm)	123	225.02	21.03	335	224.30	24.26	403	218.17	24.62	546	216.75	25.86	158	176.30	23.09	301	172.71	22.96	395	169.52	23.75
	8 ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m)	126	24.33	6.86	334	24.00	6.51	414	23.20	6.37	555	22.91	6.47	158	13.91	4.71	303	13.19	4.28	400	12.82	4.10
9 合 計 点		120	52.49	9.69	317	51.85	10.53	379	49.99	11.12	505	48.35	11.07	155	52.40	11.77	289	50.40	10.88	371	48.58	11.37

(注) 表－11－9の (注) に同じ

表-11-11

年 齢 別 ・ 男 女 別			16歳（男子）										16歳（女子）													
テ レ ビ 視 聴 状 況			1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上			1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上		
項目	区	分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	2 体 重 (kg)	135	169.84	5.47	284	169.33	5.69	378	169.81	6.06	631	169.21	5.85	159	157.53	4.94	316	157.45	5.11	378	157.25	5.20	573	157.43	5.23
			134	59.58	7.50	279	59.38	7.71	369	59.25	8.12	600	58.20	8.97	157	51.22	6.47	309	50.81	5.65	363	50.94	6.20	554	50.91	6.50
テ	1 握 力 (kg)	2 上 体 起 こ し (回)	137	40.14	7.48	286	39.80	7.52	380	39.51	7.36	638	37.94	7.50	161	25.93	4.67	316	26.29	4.67	380	26.00	4.77	572	25.75	5.06
			135	30.86	6.01	286	30.07	6.08	379	29.94	5.91	632	26.81	6.15	161	23.63	6.53	316	23.91	6.27	379	23.07	6.16	567	21.12	6.51
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	4 反 復 横 と び (点)	134	52.16	11.29	284	51.67	10.86	380	51.47	11.27	634	48.70	11.66	160	51.21	10.06	317	49.81	10.91	378	49.11	10.26	568	47.57	11.04
			135	58.80	7.59	283	58.10	7.24	380	58.35	7.03	635	55.04	8.14	160	48.77	6.44	316	50.12	6.26	378	48.30	6.42	563	46.26	7.22
ト	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	* 持 久 走 (秒)	110	91.73	27.13	222	90.41	26.81	286	87.45	26.98	508	76.33	27.72	126	52.84	20.96	258	52.46	20.06	286	48.40	19.88	446	39.50	17.70
			35	385.14	45.83	74	369.12	52.90	112	376.12	55.66	138	394.82	62.87	40	309.55	38.77	71	302.97	42.00	105	308.70	46.44	143	315.41	42.32
9 合 計	6 50m 走 (秒)	7 立 ち 幅 と び (cm)	135	7.29	0.64	284	7.25	0.57	377	7.27	0.61	625	7.50	0.68	158	8.77	0.71	314	8.80	0.84	369	8.91	0.85	538	9.12	0.90
	8 ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m)	9 合 計 点	135	227.99	23.87	282	227.84	23.68	378	225.31	24.64	628	219.55	25.31	160	173.99	24.07	316	174.99	22.77	377	172.06	23.82	565	168.02	24.87
			137	25.69	7.01	284	24.95	6.71	382	25.19	6.14	638	23.04	6.45	161	13.85	4.34	315	13.90	4.19	380	13.40	4.24	571	13.39	4.41
			127	56.07	10.75	275	55.32	11.13	368	54.52	10.70	591	49.48	11.33	156	53.15	11.43	308	53.13	11.54	362	51.31	11.47	504	48.49	12.15

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-11-12

年 齢 別 ・ 男 女 別			17歳（男子）										17歳（女子）													
テ レ ビ 視 聴 状 況			1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上			1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上		
項目	区	分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	2 体 重 (kg)	196	170.13	5.42	321	170.60	6.00	354	170.36	6.26	560	169.52	6.17	191	158.11	5.18	334	157.95	5.36	347	157.60	5.82	553	157.11	5.29
			191	61.61	8.48	315	61.47	8.02	340	61.53	8.74	541	59.55	8.55	185	51.18	5.88	327	52.16	6.56	337	51.24	7.21	532	50.87	7.08
テ	1 握 力 (kg)	2 上 体 起 こ し (回)	195	42.09	7.37	320	41.76	7.88	357	41.04	7.92	567	39.51	7.79	191	26.96	5.01	331	26.83	4.96	346	26.51	5.05	552	25.83	5.23
			195	32.21	6.23	321	31.29	6.15	355	30.40	6.14	563	28.87	6.64	188	24.36	5.92	326	24.62	6.38	345	23.45	6.44	547	21.40	6.17
			196	53.84	11.19	320	53.14	10.69	355	51.97	10.83	566	49.26	11.63	191	51.26	10.78	333	51.82	10.35	343	50.35	10.30	546	46.77	11.36
			195	59.94	7.47	320	59.56	7.05	357	57.92	8.04	564	56.17	8.50	191	49.28	6.49	333	49.86	6.92	346	49.41	6.53	552	46.60	6.80
			5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	146	96.24	28.26	256	97.15	26.16	281	87.54	27.06	443	78.31	29.38	149	50.58	20.62	267	54.86	21.45	255	48.43	19.32	434	40.00
ス	* 持 久 走 (秒)	6 50m 走 (秒)	54	382.72	62.06	81	365.16	53.32	83	369.37	52.40	142	392.61	56.11	54	304.17	44.14	71	314.75	38.81	101	317.83	48.42	139	324.80	44.30
			191	7.17	0.59	317	7.15	0.56	348	7.22	0.64	559	7.37	0.68	185	8.85	0.83	324	8.74	0.83	337	8.91	0.80	524	9.12	0.84
ト	7 立 ち 幅 と び (cm)	8 ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m)	194	235.89	23.81	319	231.87	24.23	352	229.44	24.67	558	224.21	25.33	190	172.64	24.00	332	176.93	25.02	346	173.05	25.03	553	165.83	24.79
			195	27.28	6.80	321	26.18	6.33	354	25.19	6.59	565	24.25	6.66	191	14.41	4.66	334	14.98	4.82	343	13.91	4.47	553	13.31	4.44
9 合 計	点		182	59.15	10.11	312	58.28	10.88	338	55.88	11.29	523	52.25	11.72	183	53.90	11.53	308	55.68	12.05	324	52.35	12.24	486	47.91	11.98

(注) 表-11-11の(注)に同じ

表－11－13

年 齢 別 ・ 男 女 別		18歳（男子）										18歳（女子）																			
テ レ ビ 視 聴 状 況		1時間未満					2時間以上2時間未満					3時間以上					1時間未満					2時間以上3時間未満					3時間以上				
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	1時間未満	標本数	平均値	標準偏差	2時間以上2時間未満	標本数	平均値	標準偏差	3時間以上	標本数	平均値	標準偏差	1時間未満	標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満	標本数	平均値	標準偏差	3時間以上	標本数	平均値	標準偏差			
体 格	1 身 長 (cm)	92	170.63	4.99	157	170.77	5.07	231	170.89	5.54	555	170.59	5.67	122	158.53	5.28	180	157.12	4.61	236	157.23	5.18	490	157.27	5.08						
	2 体 重 (kg)	91	61.07	7.43	154	61.52	8.20	228	62.58	9.09	542	61.22	9.19	121	51.75	6.07	177	50.68	5.96	230	50.83	6.24	472	51.16	6.58						
テ	1 握 力 (kg)	92	39.34	6.73	158	39.96	7.08	235	40.69	6.93	566	39.83	6.82	121	25.69	4.48	182	25.58	4.42	243	25.88	4.69	501	25.34	4.70						
	2 上 体 起 こ し (回)	90	30.28	5.92	150	29.78	5.91	224	29.88	5.90	540	27.95	6.01	121	23.71	5.85	175	22.57	5.54	233	22.91	6.32	476	21.65	6.56						
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	84	51.82	11.78	154	51.16	11.33	228	50.40	10.62	557	47.71	11.45	96	49.36	10.02	173	48.89	10.16	233	49.59	10.31	496	46.83	9.97						
	4 反 復 横 と び (点)	83	58.29	8.31	152	59.05	7.06	227	59.24	6.48	557	57.03	7.95	97	49.74	5.87	174	49.61	6.32	235	49.64	6.65	489	47.65	6.63						
ト	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	82	78.07	26.35	123	82.07	26.45	161	75.55	25.14	420	69.42	26.18	108	43.72	15.36	145	42.37	15.77	193	45.19	16.96	433	38.73	16.98						
	* 持 久 走 (秒)	11	367.18	59.39	36	392.94	66.57	72	390.15	55.07	138	408.43	54.01	123	345.69	41.38	133	327.76	50.88	44	309.11	40.41	63	329.13	52.60						
9 合 計	6 50m 走 (秒)	90	7.28	0.54	153	7.32	0.57	230	7.34	0.56	556	7.47	0.63	122	8.98	0.75	178	9.02	0.78	235	8.98	0.81	478	9.26	0.86						
	7 立 ち 幅 と び (cm)	92	229.97	26.19	154	227.68	24.07	233	226.72	26.11	557	223.29	23.16	119	174.55	22.47	176	170.39	23.67	232	170.40	22.91	477	165.67	22.08						
9 合 計	8 ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m)	91	25.22	6.87	156	25.35	6.64	234	24.61	6.19	561	23.79	6.18	122	13.11	3.56	181	13.35	4.14	239	13.19	3.92	499	12.92	4.18						
	9 合 計 点	77	54.38	10.97	134	53.65	9.93	209	53.20	9.84	496	50.25	10.09	92	50.80	10.31	154	49.53	10.21	207	50.58	10.69	412	47.47	10.84						

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－11－14

年 齢 別 ・ 男 女 別		19歳（男子）										19歳（女子）																								
テ レ ビ 視 聴 状 況		1時間未満					2時間以上2時間未満					3時間以上					1時間未満					1時間以上2時間未満					2時間以上3時間未満					3時間以上				
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	1時間未満	標本数	平均値	標準偏差	2時間以上2時間未満	標本数	平均値	標準偏差	3時間以上	標本数	平均値	標準偏差	1時間未満	標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満	標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満	標本数	平均値	標準偏差	3時間以上	標本数	平均値	標準偏差				
体 格	1 身 長 (cm)	121	170.64	5.49	141	171.08	5.40	153	171.17	6.06	365	171.05	5.41	165	158.35	4.61	109	157.68	5.49	164	158.18	5.09	375	157.60	5.12											
	2 体 重 (kg)	120	60.89	8.05	134	61.01	8.93	151	62.53	8.73	352	62.21	8.48	159	50.72	5.27	102	50.73	5.71	157	51.82	6.51	362	51.55	6.65											
テ	1 握 力 (kg)	73	39.59	6.29	135	40.37	7.02	154	40.77	6.54	371	40.16	6.62	129	25.49	4.52	108	25.66	3.84	159	25.83	4.42	378	25.71	4.42											
	2 上 体 起 こ し (回)	73	29.36	5.32	133	29.24	6.10	153	30.08	5.90	367	28.94	6.20	126	23.47	5.25	106	23.31	5.62	154	23.44	5.40	362	22.05	5.87											
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	55	50.35	11.27	112	50.21	10.73	139	48.01	10.14	352	48.39	11.45	43	48.81	10.16	71	48.56	10.80	142	48.64	10.66	354	46.25	10.32											
	4 反 復 横 と び (点)	54	59.26	6.51	111	58.43	7.06	138	58.94	7.16	353	57.78	6.88	43	48.47	6.24	72	48.89	5.16	143	49.22	7.12	358	45.75	6.85											
ト	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	59	82.68	22.29	88	83.75	25.43	88	76.18	23.40	177	75.98	23.16	118	45.48	16.18	83	45.28	16.27	123	42.30	16.08	280	36.18	15.61											
	* 持 久 走 (秒)	11	410.00	47.54	42	424.02	63.83	64	415.59	60.35	201	433.76	66.86	8	313.13	56.56	18	326.22	39.48	32	313.72	45.44	87	332.43	47.08											
9 合 計	6 50m 走 (秒)	162	7.50	0.59	150	7.42	0.57	155	7.40	0.61	371	7.43	0.62	210	9.20	0.77	111	9.05	0.68	160	9.09	0.83	358	9.23	0.83											
	7 立 ち 幅 と び (cm)	161	221.39	25.49	153	229.78	22.19	156	228.88	24.27	368	226.05	23.93	213	167.42	20.89	111	171.68	19.56	162	170.69	21.29	381	166.31	22.63											
9 合 計	8 ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m)	163	23.47	6.43	148	24.36	5.93	158	24.53	7.22	375	24.09	6.14	212	12.73	3.48	111	13.20	3.63	163	13.80	4.01	373	13.65	3.96											
	9 合 計 点	49	52.96	9.37	104	52.13	9.85	127	52.63	10.26	333	50.87	10.58	38	50.42	11.97	61	50.52	9.70	129	50.78	11.04	308	46.96	10.94											

(注) 表－11－13の（注）に同じ

12. 職業別体格測定・テストの結果

表-12-1-1

年 齢		別 業 分		農・林・漁業		労 務		販売・サービス		専門・管理		主婦・主夫		無 職		そ の 他	
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数
体格	1 身長 (cm)	29	171.00	4.86	39	170.67	5.54	78	172.65	6.15	479	171.89	5.60	86	171.45	5.14	219
	2 体重 (kg)	30	67.24	10.07	38	67.09	10.50	72	69.21	11.15	465	66.27	8.69	86	67.19	9.09	216
	3 握力 (kg)	30	47.47	7.37	40	44.58	8.33	79	46.90	8.04	484	44.25	7.07	88	43.61	7.98	218
	4 起立回数 (回)	30	29.30	4.89	41	27.02	4.77	78	28.68	5.68	480	28.40	5.21	86	27.47	7.67	221
	5 前屈 (cm)	30	45.20	10.07	40	42.73	13.49	79	44.03	9.58	479	44.48	10.37	87	43.91	9.98	221
	6 反復横とび (点)	29	54.28	7.82	40	53.45	9.16	78	55.82	7.19	473	55.90	6.95	84	54.76	7.97	212
	7 20mシャトルラン (折り返し数)	23	73.04	28.60	37	64.24	25.66	60	72.57	18.76	371	70.43	24.43	65	61.91	23.88	170
ト	* 急 歩 (秒)	7	599.29	121.14	5	669.80	55.22	12	615.67	110.98	95	703.45	105.48	15	734.07	109.29	6
	立ち幅計 (cm)	29	231.69	22.30	40	224.45	26.23	78	224.12	24.64	478	225.29	25.36	87	220.53	26.76	218
	合計	28	43.50	7.93	37	41.24	7.07	72	43.06	7.19	451	41.63	7.49	76	39.93	7.19	183

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-12-1-2

年 齢		別 業 分		農・林・漁業		労 務		販売・サービス		専門・管理		主婦・主夫		無 職		そ の 他	
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数
体格	1 身長 (cm)	25	170.61	4.93	52	170.83	5.22	91	172.04	5.52	565	172.14	5.74	119	170.66	5.61	125
	2 体重 (kg)	25	66.71	8.52	52	66.28	8.46	90	68.90	10.92	550	68.30	10.20	121	65.66	9.59	119
	3 握力 (kg)	26	48.81	8.75	52	44.69	6.32	92	46.41	7.51	574	45.07	7.34	124	43.80	6.98	131
	4 起立回数 (回)	26	28.62	4.61	51	26.29	6.72	89	28.96	5.60	556	28.19	5.38	122	27.82	5.24	128
	5 前屈 (cm)	26	45.46	10.22	51	41.65	9.42	92	43.67	10.10	569	44.16	10.77	123	43.24	10.12	130
	6 反復横とび (点)	26	54.96	5.64	51	52.69	8.65	91	55.49	7.63	560	54.99	7.11	121	55.17	6.87	125
	7 20mシャトルラン (折り返し数)	20	63.80	19.88	39	65.31	25.82	72	70.14	25.54	447	67.35	23.63	95	66.31	25.94	102
ト	* 急 歩 (秒)	8	625.00	57.01	9	653.56	93.95	17	633.94	123.56	99	681.99	103.07	21	696.57	109.05	2
	立ち幅計 (cm)	26	225.38	18.65	52	222.56	23.86	90	226.34	26.45	564	221.33	23.23	123	224.38	18.36	128
	合計	26	42.92	6.67	46	39.61	7.57	83	42.51	7.40	523	40.99	7.51	111	40.38	6.37	111

(注) 表-12-1-1の (注) に同じ

表-12-1-3

年 齢		別 業 分		農・林・漁業		労 務		販売・サービス		専門・管理		主婦・主夫		無 職		そ の 他	
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数
体格	1 身長 (cm)	37	172.99	7.01	54	171.75	6.29	102	172.06	5.72	509	172.01	5.99	129	172.47	5.74	118
	2 体重 (kg)	34	68.44	9.20	56	65.88	8.52	101	69.30	9.58	495	69.01	10.17	131	67.96	9.42	117
	3 握力 (kg)	36	47.53	6.51	57	46.19	8.11	105	46.41	7.43	510	45.55	7.10	133	45.77	8.10	119
	4 起立回数 (回)	37	27.92	4.88	56	26.11	5.52	103	26.86	6.22	501	27.36	5.43	129	27.45	5.41	117
	5 前屈 (cm)	37	46.11	11.39	57	41.16	9.46	106	42.08	8.95	506	43.22	11.00	131	42.96	11.22	119
	6 反復横とび (点)	37	53.38	6.78	56	51.23	8.26	104	51.49	8.54	497	53.14	6.96	130	53.34	6.73	117
	7 20mシャトルラン (折り返し数)	28	71.68	23.21	41	62.73	25.97	77	59.88	23.22	392	62.92	23.90	93	64.91	23.34	88
ト	* 急 歩 (秒)	9	699.33	135.62	12	629.08	125.25	14	745.93	85.40	101	711.32	103.24	20	683.00	89.40	15
	立ち幅計 (cm)	37	218.27	27.25	56	217.91	24.22	104	213.85	27.01	503	217.05	24.78	131	216.79	22.34	116
	合計	35	41.80	7.28	52	39.00	7.86	88	38.56	7.70	467	39.64	7.27	106	40.60	7.54	96

(注) 表-12-1-1の (注) に同じ

表-12-1-4

年 齢		別 業 分		農・林・漁業		労 務		販売・サービス		事務・保安		専門・管理		主婦・主夫		無 職		そ の 他	
項目	年 齢	業 分		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数
体 格	1 2 3 4 5 6 7	身長 重 量 (cm) (kg)	1 身 格	30	171.25	6.90	88	171.16	5.22	144	172.01	5.85	241	171.67	5.88	9	170.24	4.49	191
			2 身 格	30	65.89	10.46	88	67.75	9.29	141	70.05	9.68	238	68.78	9.10	10	66.42	7.19	190
			1 握 力 (kg)	30	46.17	6.95	90	46.08	7.20	149	45.74	7.62	239	45.67	7.48	10	46.10	7.36	193
			2 上 体 起 こ し (回)	32	24.50	5.78	88	25.27	5.10	144	25.48	5.14	234	26.32	5.68	10	24.40	7.55	187
			3 長 座 体 前 屈 (cm)	31	40.48	12.39	89	42.08	11.06	146	41.99	11.94	241	41.39	10.47	9	41.33	11.21	196
			4 反 復 横 と び (点)	29	51.14	6.06	90	49.03	7.12	142	49.61	6.58	232	50.73	6.99	10	46.80	10.60	179
			5 20m シ ャ ッ プ ル ラ ン (折り返し数)	25	62.96	26.31	68	55.40	21.70	101	54.25	22.55	177	58.34	24.54	8	66.50	26.84	140
ト	* 急 ち 幅 と 歩 点	計	6 立 ち 幅 と 歩 点	31	212.26	23.38	87	207.77	24.42	147	208.72	24.94	233	209.81	22.31	10	207.40	21.31	186
			7 合 計	25	37.84	7.84	73	37.16	7.09	115	36.97	7.27	190	37.73	7.43	9	37.67	8.02	149

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-12-1-5

年 齢		別 業 分		農・林・漁業		労 務		販売・サービス		事務・保安		専門・管理		主婦・主夫		無 職		そ の 他	
項目	年 齢	業 分		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数
体 格	1 2 3 4 5 6 7	身長 重 量 (cm) (kg)	1 身 格	42	171.79	5.60	116	171.50	5.25	206	171.47	5.18	270	172.07	5.77	7	167.87	7.86	196
			2 身 格	41	69.12	9.49	114	68.17	9.50	203	69.07	9.38	270	68.21	9.25	7	64.99	11.63	189
			1 握 力 (kg)	43	47.77	7.04	116	46.36	6.96	203	45.72	7.04	274	45.06	7.09	6	42.33	7.26	198
			2 上 体 起 こ し (回)	41	23.39	5.96	112	23.95	5.40	205	24.35	5.32	253	23.79	4.98	6	22.33	7.74	191
			3 長 座 体 前 屈 (cm)	43	38.00	11.49	116	38.91	10.24	203	38.80	11.04	271	39.32	10.75	7	35.86	14.58	199
			4 反 復 横 と び (点)	41	48.51	7.38	111	48.07	6.85	195	48.41	6.90	254	49.23	6.77	7	43.43	11.27	185
			5 20m シ ャ ッ プ ル ラ ン (折り返し数)	34	51.38	17.41	86	55.06	24.13	149	49.94	21.95	186	52.31	21.85	6	63.17	39.14	138
ト	* 急 ち 幅 と 歩 点	計	6 立 ち 幅 と 歩 点	7	722.43	99.27	14	698.21	115.75	26	718.92	117.06	37	701.65	92.96	1	846.00	—	23
			7 合 計	42	204.14	21.42	112	199.15	25.64	200	203.14	23.54	264	204.65	22.81	6	201.17	27.97	193
				36	35.22	6.00	93	35.15	7.81	163	34.79	7.61	197	35.51	6.66	6	33.67	9.91	144

(注) 表-12-1-4の(注)と同じ

表-12-1-6

年 齢		別 業 分		農・林・漁業		労 務		販売・サービス		事務・保安		専門・管理		主婦・主夫		無 職		そ の 他	
項目	年 齢	業 分		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数
体 格	1 2 3 4 5 6 7	身長 重 量 (cm) (kg)	1 身 格	43	173.33	4.92	102	173.11	5.97	186	171.38	5.93	240	171.63	5.32	7	171.21	4.10	144
			2 身 格	41	71.04	9.91	100	70.29	8.82	185	68.83	10.16	233	68.91	8.83	5	73.70	8.74	142
			1 握 力 (kg)	43	48.67	7.46	105	46.76	7.50	190	44.66	6.92	242	44.91	6.39	—	44.00	7.79	142
			2 上 体 起 こ し (回)	43	22.70	4.66	105	22.23	5.40	188	22.77	5.56	232	22.74	5.49	3	18.83	7.28	138
			3 長 座 体 前 屈 (cm)	43	41.77	10.79	104	39.77	10.33	190	38.08	11.51	236	38.89	11.07	3	48.29	13.85	143
			4 反 復 横 と び (点)	42	47.38	6.20	99	47.13	7.62	184	46.82	6.66	230	47.64	6.70	3	40.43	13.45	136
			5 20m シ ャ ッ プ ル ラ ン (折り返し数)	33	48.79	18.84	69	50.10	24.03	138	46.60	21.76	173	46.63	21.76	4	34.00	24.86	99
ト	* 急 ち 幅 と 歩 点	計	6 立 ち 幅 と 歩 点	9	755.78	94.02	20	723.80	108.07	28	731.64	88.11	37	722.68	97.71	2	667.50	38.89	23
			7 合 計	41	205.29	19.70	99	195.80	24.73	187	196.88	23.00	232	196.64	21.49	5	204.00	25.91	138
				40	35.55	6.40	81	33.89	7.68	156	32.74	7.56	192	33.61	6.38	5	35.00	7.52	106

(注) 表-12-1-4の(注)と同じ

表-12-1-7

年 齢		別 業 分		農・林・漁業			労 務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			主婦・主夫			無 職			そ の 他		
項目	職 区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差		
1 身 体 格 2 体 重	長 (cm) 重 (kg)	23	172.32	7.51	101	170.13	5.88	152	171.39	5.39	448	171.48	5.50	212	171.34	5.29	1	184.00	—	131	170.46	6.05					
		22	72.21	10.54	101	68.74	10.75	151	68.60	8.77	444	70.33	9.74	208	69.16	9.60	1	72.30	—	131	68.69	9.53					
		23	47.00	5.78	101	43.56	6.94	157	43.31	6.61	447	44.00	6.70	220	43.56	6.39	1	54.00	—	132	44.01	7.01					
		24	22.08	5.78	95	21.19	5.32	149	21.50	5.90	430	21.62	5.37	204	21.87	5.50	1	19.00	—	129	20.84	5.82					
		24	41.42	10.31	97	37.81	9.87	156	38.31	11.38	440	39.15	10.67	214	37.44	10.84	1	47.00	—	130	36.85	11.90					
		23	46.04	7.32	100	44.56	6.35	149	45.62	7.26	427	45.25	6.33	208	45.91	7.00	1	51.00	—	123	43.67	7.88					
		20	45.50	18.84	58	42.83	20.37	90	41.69	19.66	325	38.47	18.29	146	41.79	19.34	—	—	—	93	40.86	20.55					
5 20m シ ャ ッ ト ル ラ ン 6 立 ち 幅 と び 7 合 計	* 急 ち 幅 と び (秒) (折り返し数)	4	751.75	65.83	26	721.65	106.77	32	729.03	121.65	99	732.38	112.20	39	728.21	88.04	—	—	—	22	756.18	89.70					
		24	200.29	15.17	99	183.37	21.28	148	188.58	23.72	432	189.83	23.24	207	190.37	23.20	1	219.00	—	121	183.86	28.34					
		22	33.55	6.20	77	30.78	6.22	112	31.62	7.16	389	30.51	6.87	172	31.26	6.38	—	—	—	98	30.39	7.41					
		38	171.12	5.98	70	170.49	4.80	89	169.89	6.14	156	170.43	5.43	4	175.25	5.19	—	—	—	114	171.01	7.01					
		38	71.43	9.76	70	67.97	7.79	89	68.10	9.41	154	69.66	9.60	4	72.25	12.66	—	—	—	111	68.92	9.53					
		39	45.21	5.77	68	44.00	6.15	89	42.01	6.20	159	43.12	6.49	4	38.75	4.99	—	—	—	114	42.84	7.01					
		39	19.54	4.87	67	18.93	5.27	85	20.58	6.00	156	21.72	5.29	4	19.50	5.57	—	—	—	109	19.78	5.82					

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-12-1-8

年 齢		別 業 分		55～59歳 (男性)																		
				農・林・漁業		労 務		販売・サービス		事務・保安		専門・管理		主婦・主夫		無 職		そ の 他				
項目	職 区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 { 1 身 長 (cm) 2 体 重 (kg) 1 握 力 (kg) 2 上 体 起 こ し (回) 3 長 座 体 前 屈 (cm) 4 反 復 横 と び (点) 5 20m シ ャ ッ ト ル ラ ン (折り返し数) * 急 ち 幅 と び (秒) 7 立 ち 幅 と び (cm) 点	[1 身 長 (cm) 2 体 重 (kg) 1 握 力 (kg) 2 上 体 起 こ し (回) 3 長 座 体 前 屈 (cm) 4 反 復 横 と び (点) 5 20m シ ャ ッ ト ル ラ ン (折り返し数) * 急 ち 幅 と び (秒) 7 立 ち 幅 と び (cm) 点	38	171.12	5.98	70	170.49	4.80	89	169.89	6.14	370	171.64	5.40	156	170.43	5.43	4	175.25	5.19	114	171.01	6.27
		38	71.43	9.76	70	67.97	7.79	89	68.10	9.41	365	69.83	9.40	154	69.66	9.60	4	72.25	12.66	111	68.92	9.89
		39	45.21	5.77	68	44.00	6.15	89	42.01	6.20	372	43.59	6.57	159	43.12	6.49	4	38.75	4.99	114	42.84	7.04
		39	19.54	4.87	67	18.93	5.27	85	20.58	6.00	365	20.41	5.95	156	21.72	5.29	4	19.50	5.57	109	19.78	5.54
		39	39.59	10.68	68	36.59	10.10	89	35.89	9.51	372	37.29	10.73	157	37.82	10.37	4	38.50	13.53	110	38.02	10.51
		39	42.79	6.36	67	42.36	6.27	87	42.61	7.21	363	44.38	6.86	150	45.11	5.90	4	45.50	3.70	109	42.59	7.40
		28	31.25	13.96	47	34.32	17.84	52	34.46	17.81	271	35.58	18.21	111	36.38	17.65	4	32.00	14.24	85	33.06	18.25
ト	[1 身 長 (cm) 2 体 重 (kg) 1 握 力 (kg) 2 上 体 起 こ し (回) 3 長 座 体 前 屈 (cm) 4 反 復 横 と び (点) 5 20m シ ャ ッ ト ル ラ ン (折り返し数) * 急 ち 幅 と び (秒) 7 立 ち 幅 と び (cm) 点	9	761.67	121.02	10	750.50	124.74	31	772.45	99.81	78	744.64	99.46	30	745.70	106.92	—	—	—	18	729.50	96.90
		39	183.18	20.45	65	178.69	21.59	84	184.06	24.45	359	183.99	24.01	153	185.21	20.55	4	174.25	36.48	111	178.44	23.83
		37	28.78	6.14	50	27.90	5.57	76	28.16	5.91	322	29.42	7.05	129	29.55	6.40	4	26.75	5.56	94	28.21	7.17

(注) 表-12-1-7の (注) に同じ

表-12-1-9

年 齢		別 業 分		農・林・漁業		労 務		販売・サービス		事務・保安		専門・管理		主婦・主夫		無 職		そ の 他			
項目	職 区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差		
体格 { 1 身 長 (cm) 2 体 重 (kg) 1 握 力 (kg) 2 上 体 起 こ し (回) 3 長 座 体 前 屈 (cm) 4 反 復 横 と び (点) 5 20m シ ャ ッ ト ル ラ ン (折り返し数) * 急 ち 幅 と び (秒) 6 立 ち 幅 と び (cm) 7 合 計	[1 身 長 (cm) 2 体 重 (kg) 1 握 力 (kg) 2 上 体 起 こ し (回) 3 長 座 体 前 屈 (cm) 4 反 復 横 と び (点) 5 20m シ ャ ッ ト ル ラ ン (折り返し数) * 急 ち 幅 と び (秒) 6 立 ち 幅 と び (cm) 7 合 計	60~64歳 (男性)																			
		42	170.20	4.93	94	169.37	6.01	81	168.86	6.06	268	169.62	5.75	143	170.21	5.83	4	172.38	2.43	125	169.25
		42	67.16	7.36	89	65.89	8.21	79	66.73	9.17	269	67.56	8.76	143	68.59	8.74	4	62.33	9.23	123	66.88
		43	44.30	6.20	96	41.75	6.31	83	40.31	6.40	276	41.74	6.28	144	40.85	6.46	4	46.25	5.12	126	41.30
		41	19.22	5.04	93	18.33	5.47	79	18.81	6.97	271	19.64	5.89	136	19.72	5.66	4	18.75	2.99	120	19.75
		43	38.07	10.67	96	38.45	10.22	81	36.56	10.58	274	36.93	10.30	141	35.33	10.15	4	34.50	13.18	125	36.25
		42	41.02	5.59	94	41.71	7.00	78	41.86	6.65	268	41.74	6.79	132	43.23	6.45	3	40.67	5.03	115	42.23
ト	[1 身 長 (cm) 2 体 重 (kg) 1 握 力 (kg) 2 上 体 起 こ し (回) 3 長 座 体 前 屈 (cm) 4 反 復 横 と び (点) 5 20m シ ャ ッ ト ル ラ ン (折り返し数) * 急 ち 幅 と び (秒) 6 立 ち 幅 と び (cm) 7 合 計	32	30.78	13.23	72	29.33	16.60	54	30.98	19.30	199	30.98	17.32	95	31.28	17.74	-	-	-	84	28.80
		8	782.50	146.96	17	746.29	118.72	21	741.57	106.29	68	745.32	96.52	27	722.89	109.68	3	705.00	84.11	25	751.88
		43	175.07	22.92	94	170.97	24.70	77	173.36	23.05	267	173.87	23.77	138	175.20	22.84	4	186.50	7.85	119	172.54
		37	27.59	6.44	86	25.90	6.47	63	26.22	7.09	244	26.73	6.27	115	26.44	5.94	3	28.67	5.86	99	26.72
		32	29.42	7.05	322	29.42	7.05	359	183.99	24.01	153	185.21	20.55	4	174.25	36.48	111	178.44	24.47	6.65	
		32	29.42	7.05	322	29.42	7.05	359	183.99	24.01	153	185.21	20.55	4	174.25	36.48	111	178.44	24.47	6.65	
	32	29.42	7.05	322	29.42	7.05	359	183.99	24.01	153	185.21	20.55	4	174.25	36.48	111	178.44	24.47	6.65		

表-12-2-1

年齢別業分		20～24歳（女性）										その他											
		農・林・漁業		労務		販売・サービス		事務・保安		専門・管理		主婦・主夫		無職		職		その他					
項目	区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	1	165.00	-	8	158.93	6.72	4.88	368	158.68	5.43	93	158.29	5.97	8	157.75	3.92	19	156.90	5.08	177	158.60	4.95
	2 体重 (kg)	1	58.00	-	6	54.57	7.24	5.10	334	51.17	6.02	90	50.96	6.63	8	48.75	5.31	17	51.68	5.97	161	51.53	5.55
テ	1 握力 (kg)	1	34.00	-	9	29.44	5.90	5.05	381	27.13	4.57	97	27.25	5.05	9	26.22	5.43	19	25.21	3.85	181	27.30	5.01
	2 上肢起し (回)	1	32.00	-	8	24.38	6.48	5.65	375	21.06	5.75	97	21.52	5.94	9	18.78	8.50	19	15.74	6.59	180	22.09	5.99
ス	3 長反復横とび (cm)	1	52.00	-	9	51.89	7.62	9.32	374	44.94	9.60	96	42.72	10.61	9	41.22	5.26	19	42.53	7.91	176	45.40	10.08
	4 4反復横とび (点)	1	59.00	-	7	48.14	5.46	6.76	371	46.82	6.76	93	46.58	7.22	9	42.22	9.78	18	40.22	7.26	170	47.30	7.07
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	1	57.00	-	4	33.50	10.66	15.85	276	37.01	14.93	68	39.59	16.06	4	29.50	11.73	15	37.27	23.20	120	39.44	16.95
	* 急歩 (秒)	-	-	-	1	559.00	12.10	53.74	74	535.64	58.32	23	530.13	61.11	4	542.25	79.52	1	580.00	-	32	531.47	57.16
合計	6 立ち幅とび (cm)	1	191.00	-	9	181.00	12.10	23.35	372	167.62	22.77	97	170.16	24.30	8	166.25	22.80	19	153.63	23.28	180	172.54	20.52
	7 合計	1	54.00	-	5	41.80	5.02	7.42	329	39.88	7.19	85	39.72	8.05	7	39.14	8.03	15	33.67	7.05	138	41.57	7.41

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-12-2-2

年齢		別業分		25～29歳（女性）										その他											
項目	区	農・林・漁業		労務		販売・サービス		事務・保安		専門・管理		主婦・主夫		無職		職		その他							
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 (cm)	5	158.36	5.67	18	157.22	5.88	79	158.73	4.93	403	158.73	5.36	95	157.71	5.91	32	158.69	4.48	10	156.08	4.75	93	158.24	5.69
	2 体重 (kg)	5	52.20	6.42	18	51.84	5.89	72	51.59	5.88	371	51.23	6.12	89	51.08	6.49	27	51.56	5.85	10	50.75	3.95	84	51.75	6.35
テ	1 握力 (kg)	5	28.20	4.44	17	26.59	3.59	86	27.76	4.38	417	26.95	4.95	97	27.95	3.97	33	27.64	5.41	12	25.50	4.08	95	28.38	4.80
	2 上肢起し (回)	5	21.00	7.42	18	21.33	4.61	84	19.88	5.82	415	20.10	5.88	94	21.46	5.66	31	18.65	4.91	12	17.83	8.09	93	21.70	6.14
ス	3 長反復 (cm)	5	42.60	6.43	18	40.11	7.17	86	44.24	8.17	414	43.66	9.15	97	43.49	9.22	31	44.58	7.55	12	41.33	10.20	94	44.37	10.70
	4 反復横とび (点)	5	45.40	2.19	18	43.78	5.34	82	44.66	6.81	408	44.76	7.09	94	46.47	5.74	31	42.68	7.81	11	41.27	11.07	94	47.04	7.54
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	4	31.75	6.55	14	30.36	14.99	61	33.67	12.75	303	32.75	14.74	71	35.93	12.44	25	27.04	12.62	7	27.57	12.29	67	38.22	15.68
	6 立ち幅とび (秒)	1	530.00	-	4	525.75	59.25	21	533.33	49.28	93	530.20	50.05	12	484.75	41.83	3	570.00	80.91	2	635.00	89.10	15	522.47	66.08
合計	7 立ち幅とび (cm)	5	169.20	19.77	17	161.06	24.37	86	162.73	22.52	413	162.14	24.50	93	169.30	21.12	31	163.10	24.39	11	152.82	30.26	95	169.03	24.65
	8 合計	5	39.20	5.76	16	36.75	6.52	75	38.19	7.13	373	37.78	7.62	81	40.47	7.00	28	36.18	7.46	9	34.44	10.76	79	40.57	8.19

(注) 表-12-2-1の(注)に同じ

表-12-2-3

年齢別業分		30～34歳（女性）																				
		農・林・漁業			労務		販売・サービス		事務・保安		専門・管理		主婦・主夫		無職		職		その他			
項目	区	棟本数	平均値	標準偏差	棟本数	平均値	標準偏差	棟本数	平均値	標準偏差	棟本数	平均値	標準偏差	棟本数	平均値	標準偏差	棟本数	平均値	標準偏差	棟本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	10	158.47	5.65	18	157.03	5.60	87	158.51	5.25	375	158.62	5.14	115	159.01	4.84	71	158.41	5.06	10	156.96	8.88
	2 体重 (kg)	8	52.20	7.63	14	51.28	6.17	73	52.49	5.71	338	52.47	6.32	109	52.64	5.79	61	51.41	5.99	9	53.38	8.93
力	1 握力 (kg)	11	27.82	4.96	17	28.00	5.74	89	27.58	4.72	385	27.39	4.65	119	27.61	4.58	74	26.53	4.74	12	27.92	4.12
	2 上肢起力 (回)	11	18.55	6.15	16	17.06	5.20	88	18.28	6.50	377	18.77	5.47	117	19.00	6.57	67	18.46	5.60	12	17.42	5.66
反復横跳	3 前後反復横跳 (cm)	11	47.00	10.15	17	46.12	10.37	88	43.01	10.51	383	43.45	9.40	118	42.57	10.43	73	44.81	10.33	12	46.08	7.05
	4 左右反復横跳 (点)	11	40.00	7.31	16	42.94	5.12	83	42.99	7.08	369	43.51	6.62	115	44.97	5.84	65	42.46	5.65	12	42.67	7.06
20mシャトルラン	5 20m シャトルラン (秒)	3	31.67	12.50	11	30.73	13.38	60	29.42	14.82	273	29.42	12.95	85	33.06	13.25	46	25.04	11.52	8	24.50	9.52
	* 急歩 (秒)	4	560.50	27.92	2	502.00	11.31	16	538.13	71.37	75	543.08	59.80	17	539.94	50.17	9	553.11	51.20	3	495.67	47.23
立ち幅	6 立ち幅 (cm)	11	158.91	25.49	17	158.35	21.97	91	154.14	26.12	373	159.68	20.93	114	162.07	22.14	68	154.62	23.73	12	158.08	28.19
	7 合計	7	37.14	7.15	13	36.77	8.21	70	36.23	9.47	327	36.70	7.26	98	37.91	7.89	49	34.69	7.43	10	38.40	7.62

(注) 表-12-2-1の(注)に同じ

表-12-2-4

項目		年齢別		業分		35～39歳(女性)																	
						農・林・漁業		労務		販売・サービス		事務・保安		専門・管理		主婦・主夫		無職		その他			
職業	年齢	種本数	平均値	標準偏差	種本数	平均値	標準偏差	種本数	平均値	標準偏差	種本数	平均値	標準偏差	種本数	平均値	標準偏差	種本数	平均値	標準偏差	種本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	11	160.36	7.44	19	157.56	5.29		151	159.08	4.85	420	159.09	5.00	126	158.80	5.07	132	158.04	5.17	13	158.92	4.87
	2 体重 (kg)	11	53.25	6.53	18	52.18	6.39		138	52.94	6.35	381	53.19	6.43	108	53.31	6.33	115	52.04	6.98	10	51.90	8.43
テ	3 握力 (kg)	10	30.70	5.33	21	28.62	5.40		158	27.77	4.38	434	27.76	4.73	134	27.63	5.06	146	27.57	4.35	15	28.13	5.50
	4 起立回数 (回)	10	16.20	7.13	20	18.60	6.74		155	16.54	5.33	422	17.50	5.72	130	17.33	5.60	137	17.12	5.00	14	12.43	7.43
ス	5 前屈 (cm)	10	45.90	8.62	21	44.10	14.30		157	41.90	10.29	425	41.98	9.80	133	41.06	9.77	145	40.87	9.76	14	42.21	12.68
	6 反復横とび (点)	11	42.91	8.72	19	43.11	6.22		153	41.08	6.60	414	42.25	6.38	125	41.52	6.32	132	41.83	5.91	13	41.08	6.44
ト	7 20mシャトルラン (秒)	3	43.57	16.83	13	31.23	14.70		103	27.36	13.36	294	26.29	11.44	84	27.36	11.64	87	23.36	10.46	12	20.92	13.61
	8 急ぎ歩 (秒)	3	531.33	57.71	4	592.75	45.13		26	535.77	41.38	87	542.63	58.08	25	529.12	53.35	15	551.80	37.39	2	597.00	53.74
合計	9 立ち幅とび (cm)	10	151.10	31.19	19	152.16	24.80		155	152.19	20.63	420	154.80	22.46	129	152.04	22.28	138	150.33	23.04	14	147.79	24.52
	10 合計	7	38.14	5.46	16	36.50	9.65		121	34.48	7.31	356	34.85	7.63	102	34.91	7.30	92	33.82	7.14	12	33.50	8.82

(注) 20mシャトルランと急ぎ歩はどちらかを選択実施

表-12-2-5

項目		年齢別		職業分		40～44歳（女性）																
						農・林・漁業		労務		販売・サービス		事務・保安		専門・管理		主婦・主夫		無職		その他		
職業	年齢	種本数	平均値	標準偏差	種本数	平均値	標準偏差	種本数	平均値	標準偏差	種本数	平均値	標準偏差	種本数	平均値	標準偏差	種本数	平均値	標準偏差	種本数	平均値	標準偏差
1 身長 (cm)	2 体重 (kg)	17	160.26	3.50	31	159.06	4.61	162	159.20	5.23	470	158.98	5.30	142	158.97	5.04	191	158.07	5.02	13	158.88	3.37
		15	54.35	6.61	26	52.70	5.85	146	52.51	6.42	422	52.97	7.05	131	52.84	6.04	160	51.32	6.04	10	55.34	9.61
3 握力 (kg)	4 起立回数 (回)	18	29.94	3.35	31	27.19	4.02	167	28.35	4.56	488	27.80	4.75	151	28.25	4.29	210	27.71	4.36	14	26.57	5.56
		18	17.61	4.31	31	16.55	5.84	157	15.80	5.55	477	15.78	5.85	143	16.94	5.21	199	15.73	5.58	12	15.42	5.30
5 前屈 (cm)	6 反復横とび (点)	18	43.61	11.66	32	46.09	10.56	162	41.59	10.06	481	41.09	9.83	150	40.80	9.61	206	40.28	10.57	13	41.54	12.50
		18	42.67	8.24	32	40.94	6.87	157	40.39	6.00	472	41.04	6.41	141	41.28	5.95	184	40.99	5.96	12	41.00	6.16
7 20mシャトルラン (秒)	8 急ぎ歩 (秒)	13	34.38	14.93	24	26.21	10.01	112	22.89	10.62	335	25.22	11.98	95	28.44	12.38	114	23.76	10.31	6	26.67	17.82
		5	532.60	58.76	4	567.00	62.41	26	547.04	61.19	96	544.76	53.90	28	544.14	62.93	21	525.95	59.64	4	588.50	70.43
9 立ち幅とび (cm)	10 合計	17	162.94	18.40	32	152.56	21.60	162	147.20	25.14	471	149.79	22.53	145	151.18	20.84	196	147.65	22.64	12	142.33	31.06
		16	39.06	5.86	26	34.88	7.18	123	33.01	7.39	401	33.36	7.40	117	34.91	6.82	128	33.66	7.11	8	34.63	7.33

(注) 表-12-2-4の(注)に同じ

表-12-2-6

年齢別職業分類		農・林・漁業				労務				販売・サービス				事務・保安				専門・管理				主婦・主夫				無職				その他			
項目	職業	種本数	平均値	標準偏差	種本数	平均値	標準偏差	種本数	平均値	標準偏差	種本数	平均値	標準偏差	種本数	平均値	標準偏差	種本数	平均値	標準偏差	種本数	平均値	標準偏差	種本数	平均値	標準偏差	種本数	平均値	標準偏差					
体格	1 身長 (cm)	24	159.91	5.07	26	158.87	5.58	141	158.35	4.75	510	159.27	5.38	171	158.71	5.12	176	158.50	5.01	12	160.00	4.18	151	157.79	4.80	12	160.00	4.18					
	2 体重 (kg)	22	54.94	6.36	22	52.23	6.94	127	52.80	5.97	464	53.59	6.94	159	53.87	6.83	155	53.53	7.50	10	53.36	7.23	129	52.88	6.20	10	53.36	7.23					
体力	1 握力 (kg)	24	29.33	4.47	26	29.62	4.77	147	27.60	4.62	523	27.75	4.81	176	28.12	4.52	186	26.83	4.16	13	27.00	3.63	158	27.35	4.62	13	27.00	3.63					
	2 起立回数 (回)	24	15.42	5.94	25	16.04	5.19	145	14.84	5.72	506	15.53	5.89	174	16.33	5.61	173	14.76	6.05	13	14.38	6.44	143	15.22	6.03	13	14.38	6.44					
	3 上体前屈 (cm)	23	41.87	10.02	25	41.52	8.05	146	40.45	10.29	511	40.62	9.70	174	40.29	9.82	177	39.48	9.04	13	40.69	11.04	153	40.10	10.33	13	40.69	11.04					
	4 反復横とび (点)	23	40.78	5.70	24	41.46	5.29	142	40.56	6.25	502	40.32	6.13	165	41.48	5.81	170	39.12	5.96	13	36.46	6.25	144	40.38	5.84	13	36.46	6.25					
	5 20mシャトルラン (折り返し数)	19	24.79	12.10	15	23.67	11.18	101	24.48	11.59	370	23.66	11.52	114	26.27	12.44	112	20.76	9.17	8	18.38	6.25	93	23.12	12.01	8	18.38	6.25					
歩幅	1 急ぎ歩 (秒)	4	536.00	36.78	5	552.00	89.49	16	552.63	67.05	92	540.46	49.59	32	522.59	47.91	25	546.24	61.81	3	592.33	27.74	31	546.81	61.04	3	592.33	27.74					
	2 立ち幅とび (cm)	23	141.83	25.61	25	152.56	21.94	143	144.08	23.10	505	147.13	22.91	173	146.55	22.41	175	137.69	24.53	11	140.00	20.32	145	143.84	24.08	11	140.00	20.32					
合計		21	32.29	7.54	20	34.30	6.87	110	31.96	7.78	431	32.62	7.73	137	33.44	7.36	129	30.82	7.66	9	30.56	5.88	109	32.50	8.26	9	30.56	5.88					

(注) 表-12-2-4の(注)に同じ

13. 健康状態に関する意識別体格測定・テストの結果

表-13-1

年 齢 別 ・ 男 女 別 健康 状 態			20～24歳（男性）						20～24歳（女性）					
			大いに健康		まあ健康		あまり健康でない		大いに健康		まあ健康		あまり健康でない	
項目	区	分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	2 体 重 (kg)	475	171.58	5.79	472	171.63	5.50	303	158.56	5.42	420	158.50	5.29
			469	66.42	9.00	461	66.11	9.64	284	51.45	5.81	378	50.84	5.91
テ	1 握 力 (kg)	2 上 体 起 こ し (回)	478	44.88	7.83	475	43.38	7.05	311	27.49	4.82	441	26.99	4.76
			473	29.31	5.39	478	27.52	5.48	308	21.90	5.96	436	20.82	6.01
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	4 反 復 横 と び (点)	473	45.48	10.11	477	42.79	10.54	308	45.31	9.87	431	44.47	9.79
			467	56.30	7.54	465	54.59	7.32	300	47.19	6.67	423	46.36	7.27
ト	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	* 急 歩 (秒)	360	76.65	25.02	368	65.94	23.31	225	41.33	16.50	306	35.46	15.10
			93	670.26	106.30	84	713.65	109.41	54	523.76	58.56	95	542.49	56.46
	6 立 ち 幅 と び (cm)	7 合 計 点	471	228.31	25.50	474	221.54	24.84	306	170.86	22.28	435	167.52	22.76
			426	43.33	7.19	430	40.09	7.19	260	41.18	7.22	374	39.32	7.74

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-13-2

年 齢 別 ・ 男 女 別 健康 状 態			25～29歳（男性）						25～29歳（女性）					
			大いに健康		まあ健康		あまり健康でない		大いに健康		まあ健康		あまり健康でない	
項目	区	分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	2 体 重 (kg)	459	172.09	5.81	514	171.77	5.61	237	158.20	5.57	495	158.53	5.40
			455	67.68	9.55	502	68.05	10.32	218	51.39	6.16	455	51.18	6.03
テ	1 握 力 (kg)	2 上 体 起 こ し (回)	462	45.92	7.44	532	44.55	7.29	247	27.79	4.84	514	27.11	4.72
			445	28.81	5.51	519	27.69	5.26	245	21.58	5.72	504	19.96	5.84
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	4 反 復 横 と び (点)	457	44.57	10.29	528	43.15	10.66	247	44.89	9.41	508	43.23	9.09
			448	56.03	7.26	519	53.97	7.06	244	46.23	7.22	497	44.84	6.80
ト	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	* 急 歩 (秒)	348	73.97	25.61	417	64.42	23.05	175	36.09	15.14	376	32.88	13.85
			80	654.46	101.82	92	700.89	105.62	56	525.64	59.90	93	528.85	51.29
	6 立 ち 幅 と び (cm)	7 合 計 点	453	227.23	22.29	523	219.68	23.50	245	167.97	25.10	504	162.36	23.05
			403	42.69	7.03	487	40.01	7.19	217	39.89	7.86	447	37.85	7.39

(注) 表-13-1の（注）と同じ

表-13-3

年 齢 別 ・ 男 女 別			30～34歳（男性）						30～34歳（女性）											
項目	健康状態	区 分	大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	身長 (cm)	1 身	356	172.07	5.84	582	171.89	5.82	48	172.43	6.79	241	158.62	5.21	530	158.71	5.26	29	158.50	5.18
		2 体	351	68.53	9.71	573	68.28	9.68	47	74.34	11.36	221	52.58	5.94	462	52.31	6.37	21	54.63	8.74
テ	握 力 (kg)	1 握	353	46.90	7.58	597	45.29	7.33	49	44.67	7.02	248	27.54	4.78	555	27.55	4.69	31	28.61	4.62
		2 上	348	28.15	5.87	588	26.89	5.19	47	26.19	6.75	242	20.35	5.60	540	18.32	5.75	27	16.67	6.64
ス	座位前屈 (cm)	3 長	355	43.72	10.98	593	42.50	10.63	48	41.98	11.11	248	44.08	9.77	552	43.48	9.65	29	41.28	11.13
		4 反	352	53.81	7.73	582	52.60	7.04	46	49.76	7.69	233	44.56	6.59	532	43.41	6.64	27	42.04	4.73
ト	20mシャトルラン (折り返し数)	5 20m	265	66.91	23.23	462	60.52	24.52	27	44.52	18.07	162	32.74	13.14	378	29.34	13.26	20	22.45	10.53
		* 急	66	685.00	120.84	90	706.30	95.92	14	751.07	80.67	44	519.00	54.99	102	541.18	59.33	5	571.40	42.79
	立ち幅とび (cm)	6 立	351	221.97	24.32	589	213.96	24.19	46	213.80	30.10	240	161.89	23.28	537	158.74	21.41	29	153.34	27.43
		7 合	313	41.28	7.51	527	38.87	7.27	37	36.59	7.79	189	38.84	7.59	455	36.66	7.70	23	34.61	8.35

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-13-4

年 齢 別 ・ 男 女 別			35～39歳（男性）									35～39歳（女性）								
			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない		
項目	健康状態	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	身長 (cm)	1 身	393	171.78	5.87	812	172.15	5.61	74	172.60	6.00	221	158.95	4.96	779	158.82	5.18	47	159.09	5.46
		2 体	393	67.15	8.98	795	69.94	9.71	68	72.11	11.37	198	52.50	6.31	688	53.01	6.50	38	52.06	7.12
テ	握 力 (kg)	1 握	398	46.06	7.10	818	45.68	7.48	76	46.54	8.01	238	28.40	4.97	822	27.75	4.56	50	26.78	4.78
		2 上	387	27.29	5.72	799	25.51	5.60	75	24.88	6.12	232	18.60	5.62	795	16.98	5.67	49	16.61	5.73
ス	座位前屈 (cm)	3 長	395	43.78	10.81	814	41.73	10.87	75	41.72	12.17	239	42.59	10.48	810	41.65	10.09	48	38.60	9.17
		4 反	375	52.59	6.94	789	50.27	7.07	73	48.49	8.24	226	42.91	6.47	775	41.85	6.49	45	39.87	6.20
ト	20mシャトルラン (折り返し数)	5 20m	281	66.93	24.86	618	54.05	23.11	52	44.50	23.64	150	30.51	14.10	533	26.01	11.12	30	19.93	11.61
		* 急	54	675.02	100.84	128	707.71	96.55	12	698.08	72.49	38	549.03	64.46	144	534.67	53.16	8	524.75	39.12
	立ち幅とび (cm)	6 立	388	215.38	21.86	804	208.86	23.73	71	199.94	25.68	230	158.67	23.06	791	152.60	22.33	47	145.13	23.52
		7 合	314	40.35	7.01	698	37.09	7.56	59	35.95	8.40	178	36.49	7.82	633	34.66	7.57	32	32.69	7.25

(注) 表-13-3の (注) に同じ

表-13-5

年 齢 別 ・ 男 女 別 健康状態別		40～44歳（男性）						40～44歳（女性）					
		大いに健康			まあ健康			大いに健康			まあ健康		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
項目	区 分												
体 格	1 身長 (cm)	355	172.16	5.46	937	171.86	5.57	223	159.19	5.07	950	158.81	5.18
	2 体重 (kg)	350	68.05	9.04	924	69.44	9.56	204	52.05	6.93	840	52.69	6.43
テ	1 握力 (kg)	354	46.35	7.70	954	45.63	6.92	236	27.91	4.50	992	28.14	4.68
	2 上体起こし (回)	337	25.47	5.41	929	23.80	5.37	230	17.46	5.43	954	15.86	5.71
ス	3 長座体前屈 (cm)	353	41.18	10.70	946	39.59	10.84	234	41.09	10.46	979	41.30	10.01
	4 反復横とび (点)	337	49.93	7.43	906	48.67	6.94	226	41.32	6.33	934	41.19	6.20
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	247	59.53	22.61	701	51.11	21.44	153	29.01	12.84	646	24.89	11.30
	* 急	60	701.67	98.20	132	720.80	109.29	34	536.65	61.12	175	547.80	58.94
	6 立ち幅とび (cm)	345	206.43	23.43	931	203.16	23.81	231	153.79	22.33	954	149.12	22.39
	7 合計	280	37.06	7.61	783	35.10	6.92	170	35.44	7.35	765	33.67	7.31

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-13-6

年 齢 別 ・ 男 女 別 健康状態別		45～49歳（男性）						45～49歳（女性）					
		大いに健康			まあ健康			大いに健康			まあ健康		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
項目	区 分												
体 格	1 身長 (cm)	224	171.83	5.21	967	171.78	5.72	191	159.48	5.04	988	158.60	5.10
	2 体重 (kg)	223	68.28	9.40	942	69.66	9.48	175	53.11	6.51	890	53.41	6.73
テ	1 握力 (kg)	231	45.28	6.83	972	45.11	7.00	199	28.11	4.89	1,030	27.63	4.54
	2 上体起こし (回)	222	24.05	5.61	948	22.39	5.23	196	17.24	5.60	983	15.28	5.76
ス	3 長座体前屈 (cm)	227	39.23	11.36	959	39.00	10.95	196	41.47	9.64	1,002	40.21	9.69
	4 反復横とび (点)	223	48.69	7.07	933	46.93	6.74	192	42.03	5.97	970	40.16	5.99
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	162	55.27	23.76	700	46.91	20.80	128	27.34	12.76	685	23.29	11.20
	* 急	37	679.46	99.72	171	737.85	91.54	32	541.34	51.91	170	540.79	55.07
	6 立ち幅とび (cm)	223	199.35	22.91	936	196.49	22.13	194	151.05	23.59	987	143.95	23.18
	7 合計	183	35.47	7.13	810	33.17	6.69	153	34.56	7.81	794	32.21	7.60

(注) 表-13-5の（注）に同じ

表-13-7

年 齢 別 ・ 男 女 別			50～54歳（男性）						50～54歳（女性）											
項目	健康状態	区 分	大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身長 (cm)	2 体重 (kg)	169	171.43	5.24	848	171.22	5.73	87	170.62	5.30	183	158.29	5.65	920	158.53	5.16	53	157.54	5.82
			169	67.72	9.19	843	69.37	9.60	81	73.31	10.68	174	52.87	6.77	873	53.96	7.07	48	53.33	9.57
テ	1 握力 (kg)	2 上体起こし (回)	172	43.81	6.84	858	43.86	6.62	86	43.63	6.58	197	27.29	5.12	961	26.74	4.62	56	25.46	4.77
			167	23.39	5.79	819	21.39	5.38	80	18.39	5.21	196	15.79	5.71	931	14.03	5.87	55	12.60	6.94
ス	3 長座体前屈 (cm)	4 反復横とび (点)	172	39.76	11.32	843	37.59	10.90	84	34.08	11.11	197	40.85	9.66	940	40.36	9.51	53	40.38	11.69
			163	47.19	6.50	826	45.01	6.85	78	41.72	6.76	183	40.79	6.29	915	39.41	6.13	53	37.70	7.01
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	* 急歩 (秒)	112	47.52	20.55	589	40.08	19.04	53	29.66	14.35	131	27.50	12.82	601	22.12	10.99	36	18.42	9.17
			39	681.82	110.62	176	738.58	99.58	17	814.65	91.75	37	545.65	58.05	220	543.69	60.74	9	528.67	52.16
ト	6 立ち幅とび (cm)	7 合計点	167	194.92	22.43	821	188.46	23.87	78	179.85	21.39	192	145.39	22.30	916	139.37	23.05	55	132.31	26.64
			134	33.26	6.39	702	30.77	6.78	60	27.10	6.08	155	32.28	7.62	774	30.63	7.32	42	29.00	8.20

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-13-8

年 齢 別 ・ 男 女 別			55～59歳（男性）						55～59歳（女性）											
項目	健康状態	区 分	大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	身長 (cm)	体重 (kg)	130	171.29	5.77	695	170.90	5.62	63	171.38	5.22	125	159.03	4.94	825	158.20	5.16	54	157.23	4.78
			130	67.63	8.52	689	69.24	9.44	60	72.91	10.67	119	54.47	7.49	789	53.33	6.89	53	54.31	8.29
テ	握力 (kg)	上 体 起 こ し (回)	131	44.20	7.03	698	43.16	6.42	64	43.50	7.41	133	27.52	4.43	847	26.62	4.37	55	26.25	4.27
			130	21.88	5.69	682	20.42	5.64	61	18.02	5.12	125	15.14	5.80	827	13.42	5.85	51	9.59	6.72
ス	長 座 体 前 屈 (cm)	4 反 復 横 と び (点)	130	39.26	9.97	693	37.28	10.42	64	34.94	11.40	132	42.45	8.87	825	41.13	9.12	54	39.44	8.72
			129	45.20	6.12	674	43.71	6.92	60	41.08	6.56	127	39.75	6.41	802	38.32	5.65	50	34.24	7.99
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	* 急 歩 (秒)	100	44.81	18.86	479	34.46	17.17	47	22.38	11.94	82	26.07	11.41	533	20.29	10.18	33	14.76	6.31
			22	707.14	137.74	155	756.36	100.14	10	801.60	98.19	32	552.59	71.14	196	545.72	62.33	10	582.70	84.50
ト	6 立 ち 幅 と び (cm)	7 合 計 点	127	187.04	20.58	671	183.15	23.54	59	173.29	22.47	128	140.23	23.38	814	135.60	21.11	52	123.40	23.85
			113	31.58	6.28	586	28.77	6.69	48	25.94	6.39	106	32.09	7.11	680	29.76	6.73	40	26.08	7.68

(注) 表-13-7の（注）に同じ

表-13-9

年 齢 別 ・ 男 女 別		60～64歳 (男性)						60～64歳 (女性)					
		大いに健康			まあ健康			大いに健康			まあ健康		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
項目	健康 状 態 分												
体 格	1 身 長 (cm)	117	170.09	6.02	700	169.57	5.77	60	170.12	6.07	888	156.75	4.97
	2 体 重 (kg)	116	65.35	7.93	693	67.19	8.78	58	70.66	9.47	860	52.53	6.85
テ	1 握 力 (kg)	122	42.02	6.24	712	41.46	6.13	60	39.37	7.88	919	25.64	4.24
	2 上 体 起 こ し (回)	114	21.46	5.41	688	19.25	5.89	58	15.16	6.01	889	12.33	5.64
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	119	38.41	9.41	709	36.66	10.62	57	31.70	10.44	900	40.37	9.00
	4 反 復 横 と び (点)	118	43.19	6.77	669	41.97	6.51	57	37.68	6.84	852	36.73	6.07
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	85	40.55	19.03	483	29.33	16.59	43	20.70	10.47	556	17.51	9.15
	* 急 歩 (秒)	30	710.93	94.81	157	749.17	105.40	7	766.43	126.52	212	556.28	66.77
	6 立 ち 幅 と び (cm)	121	179.12	26.44	685	172.68	23.02	56	163.70	22.67	883	128.44	22.27
	7 合 計 点	103	29.21	5.88	587	26.32	6.33	44	21.05	5.88	720	27.45	6.74

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-13-10

年 齢 別 ・ 男 女 別		65～69歳 (男性)						65～69歳 (女性)					
		大いに健康			まあ健康			大いに健康			まあ健康		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
項目	健康 状 態 分												
体 格	1 身 長 (cm)	109	167.63	6.13	685	168.19	5.69	46	169.71	5.99	735	155.55	5.04
	2 体 重 (kg)	108	64.81	7.64	679	66.19	8.43	45	70.03	8.72	718	52.72	7.04
テ	1 握 力 (kg)	115	40.43	6.09	690	39.50	6.35	46	38.76	6.85	758	24.91	4.02
	2 上 体 起 こ し (回)	110	18.45	5.75	676	16.37	6.43	40	13.38	6.45	731	10.67	5.87
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	114	35.64	11.56	682	34.84	10.95	45	32.93	10.96	747	40.51	9.02
	4 開 眼 片 足 立 ち (秒)	111	96.34	35.82	683	81.87	41.40	42	69.40	46.42	742	83.42	41.11
ト	5 10m 障 害 物 歩 行 (秒)	107	5.86	1.23	650	5.98	1.25	34	6.34	1.27	711	6.77	1.23
	6 6 分 間 歩 行 (m)	101	616.68	106.03	627	619.74	92.86	37	595.54	91.27	670	586.92	76.97
	7 合 計 点	85	43.59	6.90	534	42.24	7.00	26	38.46	7.70	565	42.69	6.83

14. 体力に関する意識別体格測定・テストの結果

表-14-1

年 齢 別 ・ 男 女 別 体 力 に つ い て 区 分			20～24歳（男性）						20～24歳（女性）					
			自信がある		普通である		不安がある		自信がある		普通である		不安がある	
項目			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)		176	171.89	5.91	601	171.59	5.66	206	171.75	5.45	431	158.71	5.10
	2 体 重 (kg)		174	66.86	8.20	592	65.76	8.88	193	67.01	11.30	401	51.10	5.81
テ	1 握 力 (kg)		181	46.76	7.11	604	43.82	7.26	209	42.68	7.94	448	27.35	4.54
	2 上 体 起 こ し (回)		176	30.02	5.49	604	28.66	5.23	212	25.86	5.75	442	21.93	5.60
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)		180	47.27	9.79	600	44.01	10.25	211	41.33	11.14	443	45.39	9.51
	4 反 復 横 と び (点)		174	56.81	8.25	591	55.91	6.98	207	52.60	7.61	431	47.27	6.75
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)		128	87.20	24.95	465	71.65	23.59	169	55.86	19.85	304	40.37	15.80
	* 急 歩 (秒)		41	624.63	107.75	105	694.70	100.09	32	775.38	76.93	98	531.32	56.52
	6 立 ち 幅 と び (cm)		177	232.43	25.37	597	226.55	23.69	211	213.38	26.95	441	172.90	20.78
	7 合 計 点		154	45.77	6.73	547	41.83	6.78	189	37.57	7.49	385	41.06	7.14

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-14-2

年 齢 別 ・ 男 女 別 体 力 に つ い て 区 分			25～29歳（男性）						25～29歳（女性）					
			自信がある		普通である		不安がある		自信がある		普通である		不安がある	
項目			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)		168	172.09	5.82	629	171.84	5.62	212	171.91	5.88	414	158.51	5.50
	2 体 重 (kg)		167	67.04	9.02	620	67.87	9.66	204	68.76	11.86	388	51.23	6.00
テ	1 握 力 (kg)		165	47.24	6.98	647	45.24	7.25	221	43.22	7.72	430	27.85	4.77
	2 上 体 起 こ し (回)		157	30.15	5.53	630	28.50	5.15	215	25.61	5.51	423	21.64	5.41
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)		164	46.22	10.47	640	43.96	10.40	220	41.36	10.79	429	43.89	9.33
	4 反 復 横 と び (点)		158	57.01	7.30	633	55.17	6.93	213	52.18	7.87	424	46.44	7.00
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)		123	85.37	24.23	495	69.23	23.12	178	52.26	20.49	309	37.06	14.67
	* 急 歩 (秒)		31	607.16	98.24	113	688.62	101.54	33	712.27	102.12	89	517.49	48.94
	6 立 ち 幅 と び (cm)		160	235.12	20.58	638	223.10	22.00	216	212.47	24.75	428	167.50	23.11
	7 合 計 点		140	45.59	6.51	584	41.45	6.79	202	36.81	7.43	380	40.01	7.20

(注) 表-14-1の（注）に同じ

表-14-3

年 齢 別 ・ 男 女 別		30～34歳（男性）						30～34歳（女性）					
項目	区 分	自信がある		普通である		不安がある		自信がある		普通である		不安がある	
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	136	172.76	5.89	654	171.81	5.79	198	171.88	6.14	443	158.93	5.25
	2 体 重 (kg)	136	68.22	9.92	648	67.98	9.35	189	71.20	10.99	398	52.55	5.86
テ	1 握 力 (kg)	135	48.21	8.05	661	45.92	7.23	205	43.98	7.26	466	28.00	4.77
	2 上 体 起 こ し (回)	135	29.61	6.43	651	27.53	5.09	199	25.03	5.56	452	20.04	5.68
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	135	45.93	10.83	661	43.17	10.45	202	39.95	11.08	462	44.50	9.71
	4 反 復 横 と び (点)	135	54.85	7.39	648	53.45	7.15	199	49.92	7.23	438	44.65	6.66
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	98	77.38	24.35	502	64.54	22.81	155	45.12	18.84	312	33.30	13.92
	* 急 歩 (秒)	29	678.83	124.40	107	688.96	101.82	35	759.80	81.19	78	529.72	59.16
	6 立 ち 幅 と び (cm)	136	227.63	27.01	654	217.68	23.37	198	206.71	24.18	446	163.76	21.14
	7 合 計 点	117	43.61	8.24	582	40.27	6.84	180	35.06	6.74	369	39.19	7.64

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-14-4

年 齢 別 ・ 男 女 別		35～39歳（男性）						35～39歳（女性）					
項目	区 分	自信がある		普通である		不安がある		自信がある		普通である		不安がある	
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	166	171.85	5.63	874	172.11	5.78	239	172.05	5.57	581	158.92	5.09
	2 体 重 (kg)	167	66.66	8.53	861	68.90	9.40	228	72.20	10.90	524	52.92	6.23
テ	1 握 力 (kg)	168	46.65	7.19	882	45.81	7.42	242	45.41	7.45	608	28.47	4.60
	2 上 体 起 こ し (回)	163	29.01	5.97	858	25.99	5.42	240	24.09	5.82	591	18.55	5.16
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	167	46.84	10.13	877	42.37	10.73	240	39.28	11.42	609	42.89	10.13
	4 反 復 横 と び (点)	158	53.41	7.45	848	51.03	6.96	231	48.52	7.21	581	43.15	6.28
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	115	80.40	22.97	652	57.88	22.82	184	41.15	18.83	384	29.96	11.78
	* 急 歩 (秒)	28	640.21	81.84	135	699.69	94.83	31	742.94	96.38	112	527.39	53.33
	6 立 ち 幅 と び (cm)	165	220.89	22.63	857	211.09	22.80	241	200.48	23.31	592	157.96	21.21
	7 合 計 点	134	42.68	7.10	736	38.17	7.13	201	34.18	7.75	470	37.00	7.04

(注) 表-14-3の（注）に同じ

表-14-5

年 齢 別 ・ 男 女 別 体 力 に つ い て 区 分		40～44歳（男性）						40～44歳（女性）					
		自信がある		普通である		不安がある		自信がある		普通である		不安がある	
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	171	172.02	5.50	948	172.01	5.48	262	171.28	5.68	705	158.81	5.07
	2 体 重 (kg)	169	67.41	8.78	936	68.82	9.28	255	72.35	10.40	617	52.48	6.29
テ	1 握 力 (kg)	170	47.14	7.58	961	45.84	7.21	264	44.58	6.80	739	28.45	4.55
	2 上 体 起 こ し (回)	155	27.10	5.45	940	24.14	5.26	255	22.15	5.04	709	17.00	5.21
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	168	43.66	10.07	957	39.78	10.73	263	36.41	11.21	730	42.27	10.01
	4 反 復 横 と び (点)	160	51.71	6.89	913	49.04	6.97	253	46.27	6.62	698	41.98	6.27
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	116	69.04	24.08	700	53.43	20.86	198	38.42	16.63	473	27.86	12.16
	* 急 歩 (秒)	28	662.50	84.65	142	716.50	106.21	32	759.25	107.88	121	540.73	57.38
	6 立 ち 幅 と び (cm)	164	211.98	23.02	943	204.69	22.92	255	192.54	23.97	714	152.90	21.84
	7 合 計 点	126	39.93	7.15	785	35.68	6.87	215	31.43	6.44	552	35.46	7.08

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-14-6

年 齢 別 ・ 男 女 別 体 力 に つ い て 区 分		45～49歳（男性）						45～49歳（女性）					
		自信がある		普通である		不安がある		自信がある		普通である		不安がある	
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	130	172.62	5.31	868	171.88	5.53	275	170.76	6.03	708	158.96	5.09
	2 体 重 (kg)	127	67.60	8.74	856	69.59	9.44	259	70.88	10.57	651	53.07	6.56
テ	1 握 力 (kg)	130	46.32	6.75	880	45.55	6.81	274	43.14	7.64	739	28.06	4.69
	2 上 体 起 こ し (回)	122	26.17	5.37	855	22.74	5.14	271	20.70	5.26	711	16.60	5.58
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	126	42.05	11.01	867	39.39	11.08	274	36.16	10.37	722	41.54	9.55
	4 反 復 横 と び (点)	121	50.70	6.62	844	47.41	6.78	270	44.71	6.35	701	41.48	5.85
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	80	66.36	23.80	645	49.31	20.80	196	33.53	14.82	495	26.50	11.87
	* 急 歩 (秒)	28	653.14	106.36	148	725.09	85.00	47	793.81	81.63	114	527.01	50.16
	6 立 ち 幅 と び (cm)	123	207.74	22.07	846	198.34	21.48	266	186.09	21.95	713	149.50	22.26
	7 合 計 点	97	38.94	6.10	739	33.96	6.46	223	29.17	6.03	569	34.41	7.48

(注) 表-14-5の（注）に同じ

表-14-7

年 齢 別 ・ 男 女 別		50～54歳（男性）						50～54歳（女性）					
		自信がある		普通である		不安がある		自信がある		普通である		不安がある	
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	103	171.90	4.93	744	171.26	5.66	251	170.83	5.75	738	158.60	5.17
	2 体 重 (kg)	104	68.57	9.42	744	68.88	9.29	239	71.42	10.77	706	53.81	7.09
テ	1 握 力 (kg)	104	44.20	6.77	753	44.04	6.74	253	43.13	6.25	778	27.19	4.60
	2 上 体 起 こ し (回)	99	24.55	5.36	724	21.88	5.31	237	18.97	5.38	760	15.25	5.61
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	102	41.80	11.70	742	38.40	10.67	249	33.83	10.85	767	41.46	9.36
	4 反 復 横 と び (点)	96	48.82	6.29	727	45.50	6.96	238	42.37	5.90	744	40.51	5.99
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	67	51.07	20.79	513	43.15	19.15	174	28.43	13.17	497	24.86	11.59
	* 急 歩 (秒)	21	639.43	113.30	157	725.26	96.12	50	800.58	91.77	179	537.45	61.49
	6 立 ち 幅 と び (cm)	100	201.20	22.17	727	190.06	23.23	233	179.38	22.49	748	143.08	21.47
	7 合 計 点	75	35.37	6.68	621	31.68	6.53	196	26.72	5.69	640	32.30	6.95

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-14-8

年 齢 別 ・ 男 女 別		55～59歳（男性）						55～59歳（女性）					
		自信がある		普通である		不安がある		自信がある		普通である		不安がある	
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	75	172.04	6.10	645	170.75	5.50	167	171.52	5.72	641	158.38	5.13
	2 体 重 (kg)	75	69.10	9.05	640	68.68	9.00	163	71.79	11.09	619	53.58	7.10
テ	1 握 力 (kg)	76	45.51	7.50	648	43.50	6.38	168	41.95	6.55	657	26.89	4.26
	2 上 体 起 こ し (回)	75	23.24	5.74	633	20.81	5.49	164	17.83	5.46	645	14.00	5.83
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	75	39.61	9.87	640	38.18	10.11	171	33.36	11.13	644	41.79	9.11
	4 反 復 横 と び (点)	75	46.72	6.05	623	44.16	6.79	164	40.88	6.42	630	39.08	5.67
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	60	46.50	18.58	450	36.72	17.49	116	23.45	12.41	409	21.93	10.32
	* 急 歩 (秒)	11	698.91	133.07	138	746.51	101.53	38	794.50	105.54	159	539.43	60.76
	6 立 ち 幅 と び (cm)	75	192.35	20.24	626	184.26	22.63	155	173.82	24.02	637	137.77	20.32
	7 合 計 点	66	33.38	5.52	542	29.61	6.39	138	24.60	6.32	531	30.79	6.60

(注) 表-14-7の（注）に同じ

表-14-9

年 齢 別 ・ 男 女 別		60～64歳（男性）												60～64歳（女性）											
		自信がある				普通である				不安がある				自信がある				普通である				不安がある			
		標本数	平均値	標準偏差		標本数	平均値	標準偏差		標本数	平均値	標準偏差		標本数	平均値	標準偏差		標本数	平均値	標準偏差		標本数	平均値	標準偏差	
項目	区 分																								
体 格	1 身 長 (cm)	66	170.80	5.21		646	169.66	5.78		162	169.21	6.18		38	158.43	5.71		680	157.19	5.02		307	156.18	5.01	
	2 体 重 (kg)	67	65.93	6.62		639	66.98	8.54		159	68.54	10.33		38	53.30	6.46		658	52.36	6.65		296	53.19	7.22	
テ	1 握 力 (kg)	69	43.39	5.90		655	41.61	6.04		167	39.80	7.02		39	27.92	4.65		703	26.11	4.13		319	24.70	4.29	
	2 上 体 起 こ し (回)	66	23.23	5.14		630	19.76	5.68		161	15.79	5.86		38	16.50	6.10		686	13.56	5.59		304	9.91	4.96	
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	69	38.19	10.26		648	37.25	10.45		164	33.34	10.27		39	44.49	7.81		692	41.32	8.92		313	38.85	8.84	
	4 反 復 横 と び (点)	67	44.94	6.43		616	42.30	6.47		157	38.75	6.57		37	41.76	6.91		656	37.79	5.93		293	34.14	5.46	
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	47	46.49	17.82		443	31.13	17.15		119	20.99	10.48		22	25.05	13.84		426	18.92	9.45		190	13.65	5.82	
	* 急 歩 (秒)	15	672.47	135.56		151	747.46	93.07		26	761.31	137.00		13	505.92	76.14		167	550.93	66.37		75	569.77	62.54	
	6 立 ち 幅 と び (cm)	69	184.13	22.17		635	174.44	23.15		153	162.00	23.09		37	142.95	22.54		680	133.05	21.75		302	119.07	20.35	
	7 合 計 点	59	31.49	5.24		542	26.92	6.17		130	21.98	5.72		31	34.58	8.23		560	29.04	6.68		241	24.12	5.61	

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-14-10

年 齢 別 ・ 男 女 別		65～69歳（男性）												65～69歳（女性）											
		自信がある				普通である				不安がある				自信がある				普通である				不安がある			
		標本数	平均値	標準偏差		標本数	平均値	標準偏差		標本数	平均値	標準偏差		標本数	平均値	標準偏差		標本数	平均値	標準偏差		標本数	平均値	標準偏差	
項目	区 分																								
体 格	1 身 長 (cm)	68	168.73	5.95		646	168.30	5.65		128	167.48	6.23		46	156.48	5.50		651	155.60	5.03		181	155.20	4.91	
	2 体 重 (kg)	69	64.95	8.50		641	66.03	8.34		124	67.91	8.52		48	52.55	8.15		632	52.69	7.01		176	52.96	7.15	
テ	1 握 力 (kg)	73	41.44	6.60		654	39.72	6.29		126	37.79	6.05		48	26.48	3.79		674	25.14	3.93		189	24.17	4.06	
	2 上 体 起 こ し (回)	69	20.09	6.96		641	16.65	6.21		118	13.73	6.10		48	14.44	6.02		653	11.21	5.82		176	7.82	5.79	
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	72	36.21	10.74		648	35.23	11.08		123	32.24	10.57		46	43.87	8.92		665	40.98	8.74		182	38.62	9.90	
	4 開 眼 片 足 立 ち (秒)	72	95.53	37.56		645	83.98	41.06		121	71.07	42.36		47	87.77	41.12		661	85.35	40.58		182	73.49	43.76	
ト	5 10m 障 害 物 歩 行 (秒)	66	5.71	1.44		613	5.94	1.21		113	6.36	1.25		44	6.31	1.16		630	6.68	1.18		170	7.14	1.31	
	6 6 分 間 歩 行 (m)	61	643.52	115.12		590	621.46	92.61		115	587.26	85.21		42	645.60	65.60		588	593.17	74.23		162	556.20	84.16	
	7 合 計 点	52	45.46	6.60		504	42.56	6.92		90	38.74	6.80		36	46.75	7.10		504	43.43	6.58		130	38.97	6.79	

表-14-11

年 齢 別 ・ 男 女 別			70～74歳（男性）						70～74歳（女性）											
体 力 に つ い て			自信がある			普通である			不安がある			自信がある			普通である			不安がある		
項目	区 分		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	2 体 重 (kg)	84	167.03	5.09	683	166.97	5.71	119	167.21	5.30	57	155.65	5.22	627	153.79	5.00	166	152.85	5.67
			85	63.98	7.96	683	64.85	8.40	117	66.50	8.78	56	50.97	6.12	623	51.90	6.64	159	51.78	7.03
テ	1 握 力 (kg)	2 上 体 起 こ し (回)	86	38.97	6.21	694	38.00	6.15	121	35.72	6.50	62	25.42	4.23	651	24.02	3.94	170	22.66	4.08
			85	18.93	6.38	662	14.59	6.39	114	11.56	5.63	58	12.22	6.80	616	9.58	5.90	152	7.03	6.16
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	4 開 眼 片 足 立 ち (秒)	87	38.77	9.63	679	34.36	10.86	116	32.54	13.06	60	42.03	8.43	636	40.35	9.18	166	37.50	9.42
			84	84.63	40.97	679	72.09	43.16	118	49.87	41.81	62	84.11	40.37	645	72.83	42.57	168	51.73	41.55
ト	5 10m 障 害 物 歩 行 (秒)	6 6 分 間 歩 行 (m)	83	5.68	1.23	658	6.34	1.29	105	6.98	1.35	57	6.18	1.13	617	6.97	1.24	150	7.59	1.34
			72	656.46	91.11	615	604.58	86.67	101	550.30	80.56	49	608.67	70.24	567	576.41	73.27	151	527.52	73.39
	7 合 計 点		61	44.38	7.19	515	39.48	7.02	84	34.30	7.46	35	44.60	6.47	459	40.71	7.19	120	35.14	8.12

表-14-12

年 齢 別 ・ 男 女 別			75～79歳（男性）						75～79歳（女性）											
項目	区 分	体 力 に つ い て	自信がある			普通である			不安がある			自信がある			普通である			不安がある		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	{ 1 身 長 (cm) 2 体 重 (kg)		106	164.83	5.66	643	165.01	5.68	125	165.48	5.95	48	152.74	5.71	612	152.16	5.10	177	151.54	5.09
			103	62.01	8.40	638	61.94	8.10	122	62.49	7.58	48	50.27	5.58	604	50.30	6.35	172	50.01	7.08
テ	{ 1 握 力 (kg) 2 上 体 起 こ し (回)		108	37.92	5.82	662	35.80	5.94	127	33.24	5.64	50	23.76	4.41	639	22.86	4.03	191	21.42	4.05
			105	15.86	6.10	623	12.74	6.66	114	9.68	6.39	46	12.39	7.66	602	8.75	6.49	169	6.24	5.91
ス	{ 3 長 座 体 前 屈 (cm) 4 開 眼 片 足 立 ち (秒)		102	35.59	11.86	651	33.46	11.31	127	30.54	10.50	50	39.02	10.00	635	38.61	9.65	182	35.96	9.10
			106	67.87	41.98	654	59.26	42.96	121	43.29	40.64	48	72.77	40.92	636	58.27	42.46	182	45.80	38.78
ト	{ 5 10m 障 害 物 歩 行 (秒) 6 6 分 間 歩 行 (m)		100	6.27	1.32	632	6.66	1.30	110	7.41	1.51	44	6.83	1.34	607	7.53	1.34	166	7.75	1.47
			94	610.32	96.17	600	584.54	89.67	113	526.11	91.12	40	577.38	66.00	561	547.22	72.69	153	513.95	76.23
	7 合 計 点		73	39.90	7.53	486	36.70	7.73	85	31.33	8.18	33	40.48	6.69	449	37.09	7.41	111	33.66	7.74

15. 学校時代の運動部（クラブ）活動の経験別体格測定・テストの結果

表-15-1-1

年 齢		別 験		20～24歳（男性）													
項目	区 分	中学校のみ		高校のみ		大学のみ		中学校・高校		高校・大学		中学校・大学		中学校・高校・大学		経験なし	
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体 格	1 身 長 (cm)	128	171.10	5.24	39	170.39	6.39	3	168.33	10.41	541	171.64	5.72	11	171.34	6.09	
	2 体 重 (kg)	123	64.01	9.71	38	66.59	11.09	3	58.47	5.46	530	66.23	8.93	11	69.07	9.27	
テ	1 握 力 (kg)	129	41.46	7.49	40	42.55	9.18	3	33.67	7.64	548	44.52	7.24	11	46.73	5.55	
	2 上 身 起 こ し (回)	129	26.74	5.53	39	25.67	5.90	3	25.67	2.52	543	28.73	5.17	11	30.73	4.15	
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	128	41.21	11.12	39	41.56	8.03	3	38.33	10.97	548	44.49	10.62	11	45.27	13.78	
	4 反 復 横 と び (点)	129	52.63	7.80	39	51.69	7.83	3	49.67	2.08	530	55.81	7.00	10	55.10	9.00	
ト	5 20m シ ャ ッ ト ル ラ ン (折り返し数)	99	58.21	22.04	30	59.83	20.86	3	47.33	23.69	423	72.10	23.08	10	71.90	36.28	
	* 急	21	693.00	115.86	8	682.63	102.49	-	-	-	95	702.29	116.92	2	665.50	92.63	
ト	6 立 ち 幅 と び (cm)	126	214.58	26.26	39	212.23	29.47	3	201.00	22.52	542	226.56	23.95	11	236.64	25.61	
	7 合 計	115	37.57	7.47	34	38.09	7.57	3	31.33	8.96	497	42.11	6.94	10	43.50	7.68	

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-15-1-2

年 齢		別 験		25～29歳（男性）																					
項目	区 分	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	118	170.96	5.75	28	171.28	5.37	3	166.20	0.35	494	171.88	5.70	14	172.29	8.02	20	169.23	5.70	297	172.80	5.25	37	170.07	7.17
	2 体 重 (kg)	116	65.63	9.91	28	69.61	11.77	2	68.10	14.00	487	67.56	9.83	14	64.78	9.38	18	66.16	10.47	289	69.76	9.70	38	65.82	12.45
テ	1 握 力 (kg)	122	42.10	6.76	27	45.67	7.86	3	40.67	11.93	501	45.80	7.38	15	43.67	5.94	20	42.85	6.69	305	46.20	6.94	41	39.41	8.43
	2 上 身 起 こ し (回)	118	25.92	5.62	28	26.93	7.15	3	24.67	8.96	488	28.29	5.18	14	27.14	5.79	19	27.95	5.36	296	29.55	4.88	37	23.05	6.77
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	120	40.07	11.48	28	41.32	9.37	3	50.00	8.89	498	43.78	10.54	15	43.33	11.62	19	42.26	10.60	301	45.94	9.89	41	40.63	10.50
	4 反 復 横 と び (点)	119	52.15	7.09	29	50.79	9.32	3	49.33	8.02	487	55.31	8.86	14	53.57	7.14	19	54.42	6.51	296	56.47	6.96	38	48.03	9.61
ト	5 20m シ ャ ッ ト ル ラ ン (折り返し数)	90	55.26	23.27	21	49.29	24.26	3	67.33	29.77	385	68.29	23.39	9	58.44	22.86	14	69.57	17.12	246	76.58	24.30	30	45.70	21.98
	* 急	22	709.59	120.74	7	649.00	117.01	—	—	—	93	676.56	103.43	5	639.60	63.90	5	751.20	103.96	37	658.38	107.90	7	730.57	78.09
ト	6 立 ち 幅 と び (cm)	118	211.36	24.14	27	213.30	26.50	3	213.00	34.04	495	223.60	22.39	15	226.93	11.55	19	220.11	24.59	301	228.79	21.80	37	205.43	26.22
	7 合 計	110	36.50	7.60	24	38.42	8.59	3	38.33	7.23	457	41.50	7.04	12	39.42	5.84	19	39.42	8.31	269	43.49	6.17	33	33.73	8.12

(注) 表-15-1-1の（注）に同じ

表-15-1-3

年 齢		別 験		30～34歳（男性）																					
項目	区 分	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	149	171.88	5.51	24	170.94	6.54	5	170.70	3.51	445	171.82	5.69	12	172.65	7.76	15	169.14	6.36	296	172.63	6.08	34	170.25	6.96
	2 体 重 (kg)	147	68.61	10.43	23	69.80	11.18	6	71.35	12.73	430	67.98	9.49	12	68.04	8.52	15	69.05	10.93	296	69.52	9.82	36	68.52	10.94
テ	1 握 力 (kg)	147	45.01	7.77	23	46.70	6.67	6	43.83	7.03	455	45.74	7.42	11	45.18	8.00	15	46.13	5.05	300	46.68	7.36	36	43.19	8.17
	2 上 身 起 こ し (回)	141	25.78	5.58	23	27.30	5.64	6	27.50	8.14	450	27.33	5.44	11	27.00	5.74	14	30.00	5.02	298	28.36	5.21	35	23.51	6.46
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	146	39.76	10.76	24	42.25	10.41	6	43.83	9.11	452	42.40	10.26	11	38.36	11.10	15	42.67	17.14	301	45.58	10.44	30	42.28	11.89
	4 反 復 横 と び (点)	140	50.28	7.47	22	52.09	5.77	6	59.17	4.07	447	53.07	6.81	12	53.58	10.44	15	55.80	7.28	297	54.55	7.29	35	47.77	7.73
ト	5 20m シ ャ ッ ト ル ラ ン (折り返し数)	108	55.49	21.67	19	60.00	30.48	4	60.00	36.83	347	61.65	23.84	11	60.00	22.31	8	60.00	10.42	227	69.07	23.67	28	44.68	25.37
	* 急	18	729.94	136.36	1	632.00	—	2	686.00	28.28	82	705.02	108.34	—	—	—	4	632.00	169.95	56	699.64	86.19	6	695.67	121.22
ト	6 立 ち 幅 と び (cm)	141	209.23	24.01	23	211.91	25.44	6	210.67	22.85	450	217.10	23.50	11	211.36	26.90	14	220.43	23.51	300	222.75	25.09	35	201.74	24.73
	7 合 計	119	36.53	7.32	18	39.39	6.86	6	40.17	6.05	411	39.42	7.02	10	37.40	10.30	12	42.33	8.09	269	41.93	7.20	29	34.45	7.87

(注) 表-15-1-1の（注）に同じ

表-15-1-4

年 齢 別 験			35～39歳 (男性)																							
項目	区	経 験	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	2 体 重 (kg)	206	171.70	5.83	44	171.46	4.71	12	171.37	6.06	553	172.07	5.65	23	174.37	4.85	25	172.08	7.70	353	172.31	5.72	50	171.13	5.83
			206	69.33	10.42	44	68.29	9.53	11	62.07	7.69	542	68.99	9.30	22	70.11	11.53	24	68.64	11.74	344	70.10	9.64	50	67.62	9.63
テ ス	1 握 力 (kg)	2 上 体 起 こ し (回)	204	45.52	7.82	46	43.13	7.54	11	46.18	3.28	568	46.28	6.92	22	49.73	6.83	25	43.68	9.43	353	45.95	7.60	51	43.47	8.36
			199	24.75	5.51	44	23.91	5.56	11	30.55	9.80	555	25.92	5.42	21	27.05	4.78	25	25.52	5.75	342	27.59	5.69	51	22.51	6.11
			203	40.29	10.92	45	40.76	9.99	11	45.36	11.91	566	42.44	10.67	22	47.64	10.90	24	41.29	10.37	350	43.49	11.24	50	41.74	12.10
			197	48.88	7.11	44	48.00	7.23	12	52.00	6.59	543	50.75	6.97	20	53.20	7.70	23	50.09	7.14	339	52.70	6.98	49	48.63	7.43
			5 20mシヤトルラン (折り返し数)	152	51.41	21.84	35	51.37	22.86	9	90.22	22.63	429	55.94	23.63	16	64.56	29.53	18	64.06	23.75	251	63.21	25.13	33	49.88
ト	* 急 歩 (秒)	6 立 ち 幅 と び (cm)	25	704.24	105.21	6	744.33	68.57	1	600.00	-	86	708.84	85.70	4	643.25	93.32	5	778.80	94.52	55	676.45	105.67	11	677.45	115.30
			198	201.90	22.01	44	199.91	24.45	11	212.09	17.86	560	211.69	23.52	21	217.29	23.60	24	213.63	25.26	348	215.31	22.32	47	198.91	25.26
ト	* 急 歩 (秒)	6 立 ち 幅 と び (cm)	167	35.46	7.66	39	34.67	7.09	10	43.60	6.45	485	37.89	7.27	15	42.07	5.38	21	37.48	9.24	286	40.08	7.43	41	35.15	8.12
			7 合 計																							

(注) 20mシヤトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-15-1-5

年 齢			別 験			40～44歳 (男性)																				
項目	区	分	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	2 体 重 (kg)	300	171.59	5.41	35	169.58	4.97	12	171.63	5.32	633	171.81	5.35	26	172.11	6.22	42	171.22	5.31	251	173.13	5.69	69	170.74	6.52
			296	67.94	9.12	34	70.18	9.49	12	67.57	8.05	623	69.57	9.54	26	69.92	10.82	42	69.29	8.60	245	70.57	10.11	69	68.38	9.55
テ ス ト	1 握 力 (kg)	2 上 体 起 こ し (回)	306	45.16	7.11	33	45.97	7.73	12	45.75	7.03	641	46.13	7.29	26	45.81	6.13	41	43.24	5.88	254	46.25	7.17	67	44.04	7.46
			300	23.01	5.48	34	23.24	5.07	12	24.17	5.44	615	24.41	5.24	24	24.83	5.29	41	24.32	5.42	246	25.54	5.01	66	21.71	6.44
			305	38.03	11.28	33	38.03	10.30	12	40.00	10.76	635	39.79	10.56	26	40.35	9.52	41	41.80	12.44	251	41.27	10.66	70	37.84	12.12
			294	47.38	7.62	31	46.71	6.92	11	46.91	8.43	607	49.21	6.63	25	49.12	6.50	37	49.41	6.69	241	50.92	6.66	65	45.20	7.15
			214	50.51	20.66	25	46.36	22.67	8	57.38	20.98	476	52.21	22.32	17	51.47	25.13	33	50.58	20.74	185	57.43	21.87	45	45.64	23.76
ト	* 急 歩 (秒)	6 立 ち 幅 と び (cm)	48	724.02	132.17	5	744.60	149.06	1	603.00	—	95	720.75	94.47	5	700.60	127.40	4	718.75	87.44	30	671.63	91.00	13	772.15	88.39
			298	200.29	24.20	31	195.61	17.59	12	206.08	18.55	628	204.00	23.25	26	204.58	30.59	38	196.45	23.74	249	209.10	22.87	65	196.26	26.50
			247	34.04	7.39	27	34.67	6.15	8	36.63	6.84	529	35.57	6.91	22	34.73	7.30	34	34.62	7.87	200	37.50	6.94	49	31.78	7.68

(注) 表-15-1-4の (注) に同じ

表-15-1-6

年 齢			別 験			45～49歳 (男性)																					
項目	区	経 験	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし			
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体 格	1 身 長 (cm)	2 体 重 (kg)	264	171.61	5.72	49	171.15	5.46	6	171.17	8.66	619	171.99	5.47	9	169.28	5.37	29	172.13	5.69	225	171.86	5.78	69	169.46	6.04	
			257	69.64	9.77	49	67.67	9.54	5	69.80	15.72	610	69.83	9.66	9	69.61	7.72	28	69.83	9.39	216	70.16	9.38	65	67.82	10.15	
テ ス ト	1 握 力 (kg)	2 上 体 起 こ し (回)	265	44.55	7.12	52	44.12	6.09	6	42.83	5.91	622	45.53	6.78	11	41.27	6.72	29	46.48	9.91	224	45.63	6.80	69	43.41	8.55	
			256	21.18	5.04	50	21.92	6.09	6	22.33	4.32	604	22.67	5.12	11	25.27	6.81	29	24.38	5.51	220	24.38	5.33	66	21.36	6.05	
			257	37.12	10.53	51	37.31	12.73	6	48.00	8.58	618	39.30	10.89	9	41.44	12.91	29	41.48	13.37	222	40.19	11.12	69	38.43	10.59	
			3 長 反 復 横 と び (点)	253	45.56	6.98	51	45.02	7.90	6	46.00	3.79	596	47.53	6.47	11	46.82	7.05	28	49.07	7.91	221	49.32	6.61	64	43.13	6.73
			4 20mシヤトルラン (折り返し数)	179	42.69	20.20	36	44.00	20.82	5	42.40	15.39	455	47.19	21.58	10	54.00	20.39	23	50.00	24.75	159	55.96	22.43	50	39.04	19.58
			* 急 歩 (秒)	56	733.68	96.44	9	653.67	107.93	—	—	—	105	733.99	89.28	—	—	—	4	660.75	114.66	44	733.59	100.77	6	793.33	80.50
			6 立 ち 幅 と び (cm)	251	193.64	22.21	48	188.29	24.93	6	192.33	23.16	601	198.15	21.39	10	193.60	32.10	29	200.34	26.56	218	201.55	21.98	66	183.47	20.90
7 合 計			215	31.51	6.51	38	32.29	8.26	5	33.60	5.18	526	33.58	6.61	9	34.33	10.02	27	35.85	7.82	187	35.70	6.63	49	29.94	6.31	

(注) 表-15-1-4の (注) に同じ

表-15-1-7

年 齢		別 験		50～54歳（男性）																					
項目	区 分	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	262	170.72	5.57	31	170.59	5.19	503	171.59	5.71	15	171.68	6.00	24	171.85	4.48	176	171.60	5.47	80	169.57	5.89			
	2 体 重 (kg)	258	68.00	9.43	30	69.57	9.45	496	69.66	9.49	15	71.22	10.06	24	67.95	11.12	177	70.95	9.96	80	68.92	10.59			
テ	1 握 力 (kg)	263	43.71	6.79	31	43.32	6.32	509	44.16	6.75	15	43.80	5.23	24	43.33	5.10	178	44.07	6.54	81	42.17	6.41			
	2 上 体 起 こ し (回)	252	20.42	5.73	29	22.10	6.67	486	21.72	5.43	14	22.57	4.18	23	22.61	5.54	170	22.95	5.24	77	19.57	5.23			
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	260	36.46	11.69	30	39.40	10.22	501	37.80	9.26	14	37.93	12.63	24	37.71	11.54	173	38.54	10.42	82	38.04	11.73			
	4 反 復 横 と び (点)	250	43.93	6.94	31	45.97	5.26	485	45.66	6.71	15	46.13	7.11	23	46.96	7.21	169	46.33	6.08	79	42.51	8.22			
ト	5 20m シ ャ ッ ト ル ラ ン (折り返し数)	174	40.10	20.22	20	41.80	21.63	352	39.83	19.23	10	46.80	21.10	15	44.60	18.44	126	42.79	18.54	48	38.19	19.39			
	* 急	54	750.17	113.54	7	736.57	146.22	103	729.40	108.28	3	742.33	173.63	8	716.38	81.98	34	716.21	78.53	20	755.95	101.64			
ト	6 立 ち 幅 と 歩 点	249	184.52	23.74	29	187.90	27.44	491	191.24	22.98	13	197.00	19.77	24	194.83	21.08	171	192.94	22.30	74	178.92	25.52			
	7 合 計	208	30.02	6.88	24	30.63	7.56	417	31.26	6.71	12	32.92	6.61	21	32.24	6.29	144	32.10	6.08	58	28.09	7.79			

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-15-1-8

年 齢		別 験		55～59歳（男性）																					
項目	区 分	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	187	170.28	5.40	59	170.94	6.03	401	171.01	5.59	27	171.61	6.30	12	171.84	4.68	63	170.71	5.30						
	2 体 重 (kg)	184	67.93	9.45	59	69.75	9.75	400	69.61	9.08	26	68.97	8.69	12	71.54	12.53	62	67.33	10.32						
テ	1 握 力 (kg)	188	42.15	6.51	60	42.82	6.28	406	44.31	6.25	26	42.92	6.49	12	44.50	5.74	64	39.27	6.48						
	2 上 体 起 こ し (回)	180	19.74	5.71	59	19.31	5.78	398	20.59	5.44	26	21.73	5.42	8	22.63	2.77	64	19.25	5.90						
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	185	36.74	10.20	59	34.29	10.95	401	37.89	10.45	26	36.38	9.62	12	41.67	10.97	64	36.00	11.35						
	4 反 復 横 と び (点)	180	42.36	6.84	57	41.60	7.61	393	44.42	6.49	26	44.58	6.59	10	45.60	4.88	62	41.10	7.42						
ト	5 20m シ ャ ッ ト ル ラ ン (折り返し数)	131	33.98	18.31	41	30.22	17.62	281	35.08	16.68	21	37.95	20.58	8	34.38	18.48	43	33.05	16.92						
	* 急	40	771.43	93.30	10	702.40	111.98	88	757.90	98.25	3	637.00	84.02	2	644.50	77.07	16	759.94	140.04						
ト	6 立 ち 幅 と 歩 点	181	178.85	23.89	54	174.04	23.77	392	184.42	22.12	25	187.00	22.59	12	188.83	21.47	58	179.24	25.22						
	7 合 計	154	27.50	7.01	48	27.00	7.15	347	29.61	6.11	24	29.08	7.54	7	29.43	5.29	52	26.56	7.70						

(注) 表-15-1-7の(注)と同じ

表-15-1-9

区 別		年 齢		60～64歳（男性）															
				中学校のみ		高校のみ		大学のみ		中学校・高校		高校・大学		中学校・大学		中学校・高校・大学		経験なし	
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	174	168.70	5.30	65	169.40	6.76	385	169.65	5.80	13	170.24	5.33	20	170.83	5.58	77	169.02	6.03
	2 体 重 (kg)	170	66.78	8.47	66	67.60	8.88	381	67.02	8.68	13	69.91	9.66	20	67.67	9.48	76	66.17	9.57
テ	1 握 力 (kg)	174	40.91	6.55	68	40.57	6.34	390	41.70	6.12	14	41.36	6.50	20	40.80	4.62	82	40.22	5.79
	2 上 体 起 こ し (回)	167	17.91	6.37	66	20.09	6.20	378	19.33	5.79	11	18.82	6.10	19	20.26	5.84	79	17.51	5.74
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	171	36.32	10.15	67	37.96	9.53	387	36.86	10.43	14	35.29	10.91	20	35.75	9.41	81	37.51	11.47
	4 反 復 横 と び (点)	164	40.85	6.79	65	41.65	6.62	371	42.15	6.57	12	40.67	8.38	19	42.89	6.62	72	39.67	6.51
ト	5 20m シ ャ ッ ト ル ラ ン (折り返し数)	129	27.65	15.40	45	31.00	17.63	265	29.95	17.28	10	30.60	19.17	11	33.00	14.91	46	26.98	14.62
	* 急	37	748.68	96.15	14	753.14	102.84	88	746.69	101.70	2	644.00	183.85	5	748.80	106.27	17	765.12	140.90
ト	6 立 ち 幅 と 歩 点	167	173.02	24.26	65	170.80	24.88	378	173.58	23.05	14	166.07	36.66	20	170.25	23.14	74	166.69	23.15
	7 合 計	146	25.32	6.61	55	26.42	6.70	321	26.66	6.44	9	25.22	6.94	16	26.88	5.24	60	24.28	7.03

(注) 表-15-1-7の(注)と同じ

表-15-1-10

項目		年齢		性別		65～69歳（男性）																						
						中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし	
区		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	206	167.61	5.35	77	168.20	5.81	307	168.63	6.00	15	169.71	5.63	22	168.12	5.97	105	166.72	5.04									
	2 体 重 (kg)	203	65.41	7.84	75	66.21	7.98	304	66.46	8.62	15	66.49	8.93	22	66.14	9.70	106	65.53	8.67									
テ	1 握 力 (kg)	209	38.89	6.36	76	39.71	5.83	307	40.20	6.39	15	41.47	7.23	22	39.18	3.75	110	38.51	6.17									
	2 上 体 起 こ し (回)	201	15.92	5.75	72	16.71	6.60	298	16.15	6.41	15	19.60	5.75	22	19.77	4.99	106	15.40	7.29									
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	206	34.33	10.91	73	34.36	10.18	302	35.52	10.90	16	37.31	12.13	22	36.64	10.91	109	32.99	11.43									
	4 開 眼 片 足 立 ち (秒)	207	79.47	42.02	74	81.24	41.66	300	81.85	41.84	15	83.93	47.87	21	94.33	41.93	107	88.59	37.56									
ト	5 10m 障 害 物 歩 行 (秒)	197	5.99	1.22	69	5.91	1.24	283	5.95	1.21	15	5.80	1.23	22	5.52	1.12	98	6.26	1.30									
	6 6 分 間 歩 行 (m)	193	618.68	100.23	73	631.03	103.95	267	612.12	85.76	16	624.06	108.37	20	645.00	67.22	93	605.54	98.87									
7 合 計		167	41.59	7.12	59	42.92	6.85	228	42.29	6.93	11	43.36	7.68	16	44.94	5.79	79	40.72	7.23									

表-15-1-11

区 別		70～74歳 (男性)																							
項目	区 分	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm) 2 体 重 (kg)	244	167.01	5.73	82	167.24	5.93	302	167.64	5.53	20	167.68	4.80	9	169.03	4.28	61	166.78	4.96	151	165.75	5.38	151	62.03	8.25
		244	64.31	8.44	83	66.82	7.15	300	66.23	8.29	20	66.64	8.61	9	69.11	10.40	61	65.64	7.85	151	62.03	8.25			
テ ス ト	1 握 力 (kg)	247	38.02	6.11	85	37.72	6.61	307	38.49	6.00	20	37.70	6.04	9	35.89	7.91	60	37.50	6.41	152	36.44	6.55			
	2 上 体 起 こ し (回)	239	13.93	6.26	79	14.39	7.40	293	15.07	6.69	19	15.16	6.34	8	13.13	5.28	59	16.07	6.28	145	14.03	6.41			
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	239	33.91	10.88	82	34.68	12.46	300	35.09	11.39	19	35.16	10.26	9	31.11	4.14	62	35.05	11.13	150	34.65	10.69			
	4 開 眼 片 足 立 ち (秒)	242	70.81	44.72	82	72.39	46.19	303	69.31	41.98	19	58.26	36.63	8	48.63	46.15	59	70.08	43.59	149	75.09	43.80			
	5 10m 障 害 物 歩 行 (秒)	231	6.34	1.26	80	6.62	1.49	290	6.31	1.29	18	6.35	1.31	8	5.85	1.39	57	5.97	1.25	141	6.45	1.40			
	6 6 分 間 歩 行 (m)	218	612.02	87.96	74	598.24	92.68	271	594.58	95.88	16	594.69	88.82	6	602.50	103.77	53	618.30	68.31	131	602.52	81.01			
	7 合 計	179	39.22	7.17	65	38.71	8.45	227	39.69	7.63	15	37.60	6.59	5	35.60	8.79	44	40.98	6.50	111	38.89	7.43			

表-15-1-12

年 齢		別 験 分		75～79歳 (男性)																					
項目	区	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	223	165.07	5.52	106	165.42	5.50	211	165.31	5.91	16	164.38	4.66	14	163.36	5.36	52	166.61	4.50	216	164.56	6.15			
		220	61.38	7.42	106	61.90	7.80	208	62.96	8.52	16	67.06	8.70	14	56.73	7.69	52	64.13	8.31	211	61.62	8.01			
テ	1 握 力 (kg)	226	35.42	6.14	105	35.68	5.11	221	36.29	5.97	15	32.80	6.75	15	37.60	6.30	52	37.02	6.92	223	35.25	5.96			
		208	11.50	6.46	98	12.91	7.27	210	13.42	6.40	16	13.00	6.25	14	16.86	6.26	51	13.73	6.53	209	12.47	7.00			
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	218	32.43	11.64	109	35.08	10.64	216	33.88	11.18	16	28.81	10.80	15	34.07	9.97	53	31.60	11.05	216	33.54	11.68			
		222	57.79	42.50	105	58.31	43.48	212	54.54	42.00	16	28.25	30.16	14	41.29	39.98	53	65.45	42.12	221	62.34	43.51			
ト	5 10m 障 害 物 歩 行 (秒)	216	6.66	1.32	101	6.84	1.39	200	6.67	1.31	13	7.28	2.00	15	6.47	1.22	49	6.56	1.41	212	6.72	1.33			
		208	577.31	90.33	100	568.50	89.80	11	569.55	118.18	11	514.55	103.33	14	593.21	81.18	48	600.63	99.12	204	587.35	91.29			
7 合 計		166	35.63	7.62	84	36.55	8.37	152	36.36	8.09	8	33.88	8.06	9	39.00	7.35	38	37.37	9.40	158	36.52	7.99			

表-15-2-1

年 齢			別 験			20～24歳（女性）			別 験			経験なし		
項目	区	年 齢	中学校のみ	高校のみ	大学のみ	中学校・高校	高校・大学	中学校・大学	中学校・大学	高校・大学	中学校・大学	中学校・大学	高校・大学	経験なし
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	{ 1 身 長 (cm) 2 体 重 (kg)	テ	180	158.04	5.05	22	159.60	5.76	180	158.04	5.05	97	158.90	5.61
			163	50.75	6.36	18	52.28	6.66	163	50.75	6.36	94	52.12	6.26
ス	{ 1 握 力 (kg) 2 上 上 体 起 こ し (回) 3 長 座 体 前 屈 (cm) 4 反 復 横 と び (点) 5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数) * 急	ト	184	26.40	4.19	23	27.22	5.76	184	26.40	4.19	99	28.28	5.34
			182	19.53	5.57	22	20.36	4.53	182	19.53	5.57	100	25.23	5.54
ト	{ 1 握 力 (kg) 2 上 上 体 起 こ し (回) 3 長 座 体 前 屈 (cm) 4 反 復 横 と び (点) 5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数) * 急	ト	182	43.42	9.46	23	41.35	8.80	182	43.42	9.46	99	47.32	9.90
			180	45.28	6.81	22	45.05	8.60	180	45.28	6.81	95	50.81	6.24
ト	{ 1 握 力 (kg) 2 上 上 体 起 こ し (回) 3 長 座 体 前 屈 (cm) 4 反 復 横 と び (点) 5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数) * 急	ト	134	31.75	13.72	15	29.53	15.05	134	31.75	13.72	64	50.42	17.16
			41	547.59	46.82	4	523.25	31.30	41	547.59	46.82	16	502.31	74.89
ト	{ 1 握 力 (kg) 2 上 上 体 起 こ し (回) 3 長 座 体 前 屈 (cm) 4 反 復 横 と び (点) 5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数) * 急	ト	180	161.91	20.61	23	163.70	27.57	180	161.91	20.61	99	182.30	21.75
			169	37.23	6.71	19	37.89	8.94	169	37.23	6.71	72	45.17	6.29

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-15-2-2

年 齢			別 験			25～29歳（女性）			別 験			経験なし		
項目	区	年 齢	中学校のみ	高校のみ	大学のみ	中学校・高校	高校・大学	中学校・大学	中学校・大学	高校・大学	中学校・大学	中学校・大学	高校・大学	経験なし
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	{ 1 身 長 (cm) 2 体 重 (kg)	テ	188	158.14	5.40	27	157.96	5.05	188	158.14	5.40	110	160.44	5.72
			170	50.80	6.14	23	47.61	5.78	170	50.80	6.14	104	52.70	6.29
ス	{ 1 握 力 (kg) 2 上 上 体 起 こ し (回) 3 長 座 体 前 屈 (cm) 4 反 復 横 と び (点) 5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数) * 急	ト	195	26.77	4.49	27	26.19	4.51	195	26.77	4.49	113	28.62	4.88
			193	18.86	5.64	27	19.81	5.28	193	18.86	5.64	111	24.31	5.15
ト	{ 1 握 力 (kg) 2 上 上 体 起 こ し (回) 3 長 座 体 前 屈 (cm) 4 反 復 横 と び (点) 5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数) * 急	ト	197	42.03	9.33	26	42.08	9.60	197	42.03	9.33	111	48.14	9.86
			191	43.34	7.21	27	44.07	6.84	191	43.34	7.21	109	49.76	5.52
ト	{ 1 握 力 (kg) 2 上 上 体 起 こ し (回) 3 長 座 体 前 屈 (cm) 4 反 復 横 と び (点) 5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数) * 急	ト	149	29.58	13.37	22	34.95	13.87	149	29.58	13.37	79	40.11	14.55
			35	541.80	51.70	4	581.50	56.98	35	541.80	51.70	22	490.55	43.79
ト	{ 1 握 力 (kg) 2 上 上 体 起 こ し (回) 3 長 座 体 前 屈 (cm) 4 反 復 横 と び (点) 5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数) * 急	ト	196	156.42	24.10	27	164.04	24.05	196	156.42	24.10	111	179.30	18.57
			175	35.69	7.19	25	38.08	5.84	175	35.69	7.19	94	43.89	6.49

(注) 表-15-2-1の（注）に同じ

表-15-2-3

年 齢			別 験			30～34歳（女性）			別 験			経験なし		
項目	区	年 齢	中学校のみ	高校のみ	大学のみ	中学校・高校	高校・大学	中学校・大学	中学校・大学	高校・大学	中学校・大学	中学校・大学	高校・大学	経験なし
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	{ 1 身 長 (cm) 2 体 重 (kg)	テ	198	158.36	5.24	28	158.00	4.92	198	158.36	5.24	117	159.62	4.93
			174	52.45	6.48	27	51.41	7.43	174	52.45	6.48	102	53.00	5.30
ス	{ 1 握 力 (kg) 2 上 上 体 起 こ し (回) 3 長 座 体 前 屈 (cm) 4 反 復 横 と び (点) 5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数) * 急	ト	209	27.35	4.48	30	27.47	4.84	209	27.35	4.48	120	28.88	5.10
			198	18.23	5.27	31	19.03	6.21	198	18.23	5.27	118	21.86	5.34
ト	{ 1 握 力 (kg) 2 上 上 体 起 こ し (回) 3 長 座 体 前 屈 (cm) 4 反 復 横 と び (点) 5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数) * 急	ト	209	42.79	10.45	31	42.52	7.94	209	42.79	10.45	120	46.30	9.84
			196	42.78	6.47	30	43.37	7.32	196	42.78	6.47	116	47.24	6.53
ト	{ 1 握 力 (kg) 2 上 上 体 起 こ し (回) 3 長 座 体 前 屈 (cm) 4 反 復 横 と び (点) 5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数) * 急	ト	137	26.76	12.57	26	26.65	13.56	137	26.76	12.57	78	38.09	14.73
			42	543.38	46.77	4	529.50	43.56	42	543.38	46.77	24	516.46	61.78
ト	{ 1 握 力 (kg) 2 上 上 体 起 こ し (回) 3 長 座 体 前 屈 (cm) 4 反 復 横 と び (点) 5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数) * 急	ト	200	156.73	22.35	28	154.93	19.47	200	156.73	22.35	117	173.18	21.43
			169	35.44	7.32	26	35.15	7.81	169	35.44	7.32	95	43.03	7.53

(注) 表-15-2-1の（注）に同じ

表-15-2-4

年 齢			別 験			35～39歳 (女性)																	
項目	経 区	分	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
			標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	2 体 重 (kg)	309	158.41	5.07	30	158.87	4.97	12	159.86	6.29	326	158.87	5.07	11	160.23	5.68	19	159.98	5.08	137	160.75	5.52
			276	52.74	6.64	28	51.41	7.07	10	54.22	3.94	282	52.89	6.35	10	53.00	4.56	18	54.01	5.10	122	54.34	6.11
テ	1 握 力 (kg)	2 上 体 起 こ し (回)	329	27.29	4.75	31	26.87	4.19	12	27.08	5.30	341	28.35	4.44	11	27.36	4.78	22	29.45	4.42	142	29.48	4.71
			321	15.90	5.42	31	16.29	4.08	12	17.50	3.87	331	18.36	5.46	11	20.36	4.08	21	20.38	5.48	134	20.22	4.98
			319	41.05	10.44	31	39.81	10.03	12	41.67	10.52	340	42.88	9.71	11	44.91	6.07	22	42.95	11.99	144	44.49	9.09
			310	40.88	6.20	29	40.41	4.96	11	42.36	3.47	321	42.92	6.53	11	46.09	6.76	20	44.25	5.87	137	45.64	6.53
			210	24.15	11.07	24	26.46	10.80	9	24.89	14.49	219	28.67	11.84	4	29.00	6.88	15	30.13	9.35	82	33.95	12.97
ス	5 20m シャトルラン (折り返し数)	59	550.95	52.66	5	534.00	69.72	3	496.33	51.29	61	539.89	54.96	3	553.67	49.86	3	553.33	57.71	29	505.10	50.29	
			317	148.67	22.57	30	155.73	20.36	12	151.75	13.34	334	158.30	20.91	11	164.45	19.34	20	159.40	21.79	135	167.58	22.08
ト	6 立 ち 幅 と び (cm)	7 合 計	251	32.97	7.53	26	33.12	6.39	11	34.64	6.58	263	36.43	6.80	7	37.71	5.85	17	38.29	8.15	103	41.11	6.53

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-15-2-5

区 別			40～44歳 (女性)																							
項目	年齢	性別	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし					
			標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差			
1 身体格	1 身長 (cm)	2 体重 (kg)	395	158.71	4.86	40	158.52	5.28	14	157.73	5.26	383	158.79	5.18	15	160.48	4.57	26	159.40	5.22	124	160.63	5.51	243	158.07	5.27
			355	52.34	6.28	35	51.97	6.63	12	52.28	6.89	331	52.56	6.59	13	56.24	3.62	25	52.83	5.75	110	54.21	6.58	209	52.72	7.47
2 握力	3 起し (回)	4 前屈 (cm)	408	27.78	4.49	46	28.61	4.70	14	27.43	5.14	401	28.33	4.56	19	28.63	4.40	27	27.70	4.45	131	29.70	5.00	246	27.04	4.49
			388	15.18	5.72	43	17.74	4.56	13	16.69	6.24	390	17.08	5.41	19	16.63	4.28	27	17.85	6.42	126	18.93	4.34	237	13.93	5.74
			401	41.20	10.26	44	42.16	8.99	13	43.08	9.32	397	41.98	9.71	19	41.53	5.96	27	42.44	10.07	131	42.68	10.21	244	38.83	10.83
			387	40.55	6.02	43	41.14	7.00	14	41.36	5.61	382	42.19	6.02	19	40.26	5.10	27	41.41	7.12	120	43.77	6.29	226	38.67	5.85
			5 20m シャトルラン (折り返し数)	261	24.40	10.30	33	24.85	10.23	12	24.83	16.68	254	26.38	11.26	11	35.09	16.06	16	30.00	11.39	83	31.31	13.80	163	20.90
6 立ち幅歩	7 急歩 (秒)	74	549.27	54.08	6	569.00	57.80	1	439.00	-	77	546.12	65.98	5	547.20	28.77	7	562.86	49.63	21	523.62	50.81	28	548.32	60.09	
		387	146.37	22.27	44	153.16	18.11	13	146.00	16.01	393	153.59	22.39	19	154.68	23.95	27	149.44	21.25	128	159.96	21.27	235	141.25	21.97	
7 合計			312	33.17	6.64	35	33.94	5.52	10	35.70	8.92	308	34.93	7.29	15	35.60	6.28	22	34.18	8.23	98	38.67	6.79	174	30.13	7.08

(注) 表-15-2-4の (注) に同じ

表-15-2-6

年 齢			別 験			45～49歳 (女性)																				
項目	経 区	分	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
			標準本数	平均値	標準偏差	標準本数	平均値	標準偏差	標準本数	平均値	標準偏差	標準本数	平均値	標準偏差	標準本数	平均値	標準偏差	標準本数	平均値	標準偏差	標準本数	平均値	標準偏差	標準本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	2 体 重 (kg)	369	158.69	5.09	63	156.87	4.79	20	157.40	3.44	406	159.18	5.32	21	160.14	5.37	22	159.77	4.06	119	159.80	5.12	209	158.08	5.02
			333	53.20	6.81	57	53.63	6.99	17	52.06	5.43	363	53.72	6.62	18	53.86	8.04	21	52.74	5.90	108	53.80	6.87	186	53.32	7.16
テ	1 握 力 (kg)	2 上 体 起 こ し (回)	390	27.06	4.31	62	27.39	4.19	20	27.60	3.62	421	28.41	4.79	21	27.10	5.64	22	27.68	4.30	122	29.53	4.73	218	26.47	4.51
			369	14.95	5.61	60	16.60	6.37	17	15.88	6.64	407	15.89	5.54	20	16.60	4.02	21	15.90	7.15	118	18.61	5.53	211	13.20	5.90
ス	3 反 復 横 と び (cm)	4 長 度 測 量 (点)	378	39.75	9.33	63	37.52	8.75	18	38.67	8.82	415	41.90	9.83	21	39.81	9.50	22	41.18	9.27	118	42.42	10.54	209	38.50	9.81
			365	39.54	5.77	58	40.05	5.99	17	39.12	5.28	399	41.14	5.81	19	41.05	5.76	22	40.86	6.48	117	43.52	5.68	207	38.42	6.36
ト	5 20m シ ャ ツ ル ラ ン (折り返し数)	6 立 ち 幅 と 歩 点	252	21.87	10.46	40	26.15	11.76	14	26.07	15.13	290	24.57	11.11	10	21.60	10.82	11	24.09	11.08	76	30.09	13.76	153	20.12	10.37
			73	551.36	52.64	10	531.80	70.21	4	529.00	61.30	69	542.41	55.07	4	534.75	36.94	5	538.60	70.51	17	529.29	56.72	26	527.31	54.46
	* 急	7 合 計	366	141.50	21.88	61	141.77	23.97	18	145.78	16.38	411	148.69	23.10	20	144.85	20.95	22	145.45	21.85	121	158.69	21.62	204	135.24	22.97
			300	31.20	6.96	48	32.06	8.19	15	32.40	6.09	330	33.81	7.60	13	32.31	8.23	15	33.07	8.15	88	37.68	7.77	170	29.13	7.22

(注) 表-15-2-4の (注) に同じ

表-15-2-7

年 齢			別 験		50～54歳（女性）											
項目	区	分	中学校のみ		高校のみ		大学のみ		中学校・高校		高校・大学		中学校・大学		中学校・高校・大学	
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値
体 格	{ 1 身 長 (cm)	{ 2 体 重 (kg)	389	158.10	5.20	45	158.04	5.31	389	158.77	5.14	8	158.89	4.44	103	159.52
			364	53.19	6.72	41	54.76	7.23	372	54.30	7.38	8	54.48	6.05	99	54.56
テ	{ 1 握 力 (kg)	{ 2 上 上 体 起 こ し (回)	401	26.17	4.49	47	27.36	4.69	415	27.44	4.90	8	26.25	3.45	106	28.40
			396	13.63	5.89	46	14.28	5.32	402	14.95	5.87	8	12.63	6.23	102	16.39
ス	{ 3 長 体 座 体 屈 (cm)	{ 4 反 復 横 と び (点)	395	40.05	9.85	44	36.68	8.71	400	41.35	9.44	7	38.71	5.19	104	43.14
			376	38.78	6.04	42	39.07	5.31	408	40.40	6.29	7	42.86	3.72	100	41.68
ト	{ 5 20m シ ャ ッ ト ル ラ ン (折り返し数)	{ 6 立 ち 幅 と 歩 点	250	21.39	10.63	26	21.19	9.17	283	24.25	11.90	3	34.33	10.12	67	28.34
			85	546.95	57.37	13	574.31	57.69	86	537.99	58.52	3	477.33	60.58	21	526.29
{ 7 合 計			383	137.42	22.60	43	134.98	25.53	404	143.27	22.74	8	134.00	21.06	101	148.48
			314	29.71	7.16	35	28.54	6.41	347	32.01	7.21	6	33.17	4.88	82	34.77

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-15-2-8

年 齢			別 験		55～59歳（女性）											
項目	区	分	中学校のみ		高校のみ		大学のみ		中学校・高校		高校・大学		中学校・大学		中学校・高校・大学	
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値
体 格	{ 1 身 長 (cm)	{ 2 体 重 (kg)	315	157.81	5.20	51	158.57	5.56	352	158.72	4.87	9	159.48	8.13	84	158.91
			305	53.21	6.92	51	53.47	6.88	336	54.04	6.84	9	52.58	6.11	74	54.04
テ	{ 1 握 力 (kg)	{ 2 上 上 体 起 こ し (回)	323	26.21	4.01	53	27.83	4.26	361	27.50	4.47	10	26.40	3.66	86	27.63
			312	12.71	6.02	52	13.23	5.13	351	14.35	5.51	10	16.40	6.20	83	14.58
ス	{ 3 長 体 座 体 屈 (cm)	{ 4 反 復 横 と び (点)	318	40.97	8.93	52	39.77	8.35	356	41.66	9.02	9	44.56	8.13	82	42.68
			307	37.81	5.75	50	38.18	5.78	343	39.00	5.94	10	37.90	9.00	84	40.77
ト	{ 5 20m シ ャ ッ ト ル ラ ン (折り返し数)	{ 6 立 ち 幅 と 歩 点	203	18.36	9.18	32	19.75	9.09	232	21.81	10.35	5	32.60	5.86	52	24.98
			78	544.78	64.17	13	529.08	64.37	83	544.94	57.03	4	615.75	37.35	18	539.22
{ 7 合 計			310	134.42	19.89	52	133.69	18.92	347	138.72	22.18	10	138.90	31.34	83	144.39
			261	28.59	6.65	44	29.84	4.86	295	31.23	6.60	7	33.71	11.01	63	33.41

(注) 表-15-2-7の（注）に同じ

表-15-2-9

年 齢			別 験		60～64歳（女性）											
項目	区	分	中学校のみ		高校のみ		大学のみ		中学校・高校		高校・大学		中学校・大学		中学校・高校・大学	
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値
体 格	{ 1 身 長 (cm)	{ 2 体 重 (kg)	329	156.86	5.09	48	157.21	5.23	322	157.11	4.94	20	156.79	6.92	72	158.01
			319	52.82	6.82	47	52.24	7.72	309	52.93	6.69	20	49.33	6.08	70	52.95
テ	{ 1 握 力 (kg)	{ 2 上 上 体 起 こ し (回)	331	25.43	4.37	53	24.83	4.10	339	26.50	4.16	20	26.10	4.92	76	27.16
			323	11.99	5.68	49	11.69	5.73	330	13.45	5.46	20	13.55	5.89	76	14.57
ス	{ 3 長 体 座 体 屈 (cm)	{ 4 反 復 横 と び (点)	323	39.74	8.75	52	42.60	9.39	335	41.05	8.19	20	40.75	10.29	76	43.04
			307	36.22	5.85	47	35.43	6.44	320	37.70	5.74	19	37.68	5.45	71	39.76
ト	{ 5 20m シ ャ ッ ト ル ラ ン (折り返し数)	{ 6 立 ち 幅 と 歩 点	209	16.69	8.76	32	18.19	8.59	211	17.82	9.44	11	19.36	13.03	49	20.14
			73	565.60	60.86	10	601.50	64.55	86	543.36	60.34	4	497.25	72.83	18	553.61
{ 7 合 計			318	128.10	21.79	49	126.71	22.34	330	132.44	21.27	19	135.44	26.13	76	133.68
			261	26.64	6.83	38	27.13	7.08	278	28.87	6.47	15	29.20	9.50	64	31.06

(注) 表-15-2-7の（注）に同じ

表-15-2-10

年齢別			65～69歳（女性）																							
経年区	項目	年齢	中学校のみ			高校のみ			大学のみのみ			中学校・高校			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし					
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
1身 2体	体格	身長 (cm)	325	155.70	5.03	46	155.26	5.19	8	158.25	6.71	260	155.75	5.01	5	154.90	4.34	12	158.58	3.06	31	156.63	4.34	186	154.83	5.07
		体重 (kg)	317	52.68	6.95	45	52.69	6.96	8	53.88	7.04	251	52.78	6.79	5	56.20	7.56	12	53.33	6.07	32	54.63	7.55	181	52.26	7.63
1握 2上	握力	(kg)	338	24.87	3.89	48	23.94	3.78	9	24.56	3.17	269	25.95	3.84	5	26.40	5.73	12	24.67	3.96	32	26.47	3.45	192	24.06	4.12
		(回)	326	10.51	6.00	46	11.11	5.81	8	8.88	7.43	259	11.66	6.05	5	12.80	7.56	12	8.92	6.68	32	13.13	6.03	183	9.62	5.70
3長 4開	座体足立	(cm)	332	41.05	8.93	47	38.62	8.92	9	39.00	10.10	266	40.68	8.98	5	43.60	5.50	11	40.82	12.01	32	42.78	9.49	185	39.97	9.41
		(秒)	331	83.34	42.43	46	73.20	42.25	9	72.33	42.57	262	86.47	40.00	5	86.60	46.70	11	86.55	41.37	31	80.23	43.20	188	81.89	41.63
5閉 6分	障害歩行	(秒)	311	6.76	1.21	45	7.03	1.20	9	7.07	0.77	247	6.60	1.22	5	6.72	0.82	11	6.68	1.96	30	6.28	0.95	180	6.89	1.20
		(m)	288	588.44	78.27	41	584.51	72.23	8	633.75	65.72	238	589.16	78.09	5	625.00	67.73	10	604.00	112.54	30	610.33	80.82	166	581.11	77.13
合計			245	42.79	6.93	33	41.42	6.24	7	41.57	6.11	203	43.94	6.89	4	43.25	10.63	8	44.63	7.01	24	45.04	8.16	139	41.15	6.37

表-15-2-11

年齢別			70～74歳（女性）																							
項目	経路区分	年齢	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 2 体重	（cm） （kg）	266	153.69	5.46	64	153.84	4.87	4	154.50	3.79	180	154.07	5.11	8	156.06	3.93	13	155.03	6.73	20	154.25	4.22	285	153.52	5.11
			260	51.83	7.04	65	51.61	6.71	4	49.43	6.23	175	52.19	6.26	8	52.56	5.18	12	54.98	6.70	20	54.06	4.27	284	51.43	6.77
テ	1 握力 2 起立回数	（kg） （回）	271	24.09	3.82	73	23.88	3.69	5	26.80	3.03	189	24.60	3.98	9	24.44	4.10	14	21.50	6.42	21	24.14	4.63	295	23.28	4.04
			259	9.14	6.00	66	9.62	6.19	4	11.25	6.40	178	9.83	6.29	9	10.33	6.40	13	6.69	6.13	20	11.05	6.75	270	8.93	6.12
ス	3 長座体前屈 4 開眼片足立ち	（cm） （秒）	261	39.90	9.71	72	39.76	8.41	5	43.00	8.89	188	40.59	9.27	9	35.11	10.17	14	40.71	6.93	19	41.84	6.71	287	39.36	9.07
			271	71.47	43.62	72	72.50	42.65	4	68.25	59.76	189	67.08	42.57	9	88.56	48.41	14	81.07	36.11	20	66.55	46.17	290	67.36	43.83
ト	5 10m障害物歩行 6 6分間歩行	（秒） （m）	263	6.95	1.22	69	6.98	1.52	3	5.30	1.06	178	7.01	1.21	9	6.42	1.40	14	6.20	0.76	18	6.81	1.17	265	7.20	1.32
			247	565.10	78.88	63	563.41	70.52	3	556.67	103.72	169	571.39	80.81	9	624.44	57.80	10	598.00	70.80	14	557.14	62.63	251	567.47	72.99
合計			194	39.95	7.63	52	39.96	8.17	3	46.33	4.51	133	39.96	7.71	8	43.63	9.16	7	45.57	7.52	10	40.30	6.75	207	39.12	7.74

表-15-2-12

年齢別			75～79歳（女性）																							
項目	区	経	中学校のみ			高校のみ			大学のみのみ			中学校・高校			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし					
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体格	1身	長	207	151.61	5.16	76	152.69	5.43	6	150.92	4.27	139	152.90	4.89	6	154.20	3.07	4	150.63	4.03	13	152.25	5.59	349	151.89	5.20
			204	50.79	6.35	73	50.55	6.94	6	51.75	4.75	138	52.01	6.63	6	55.25	5.36	4	48.50	7.23	12	48.82	4.23	344	49.34	6.31
テ	2上	力	214	22.55	4.26	85	22.95	4.56	6	22.17	2.48	146	23.31	4.30	6	21.83	3.66	4	25.00	3.74	13	23.15	3.31	365	22.32	3.96
			198	8.45	6.28	78	9.59	6.87	5	10.40	5.73	138	8.42	6.43	5	6.40	9.21	4	10.75	2.06	12	12.83	8.03	339	8.06	6.69
ス	3長	屈	213	37.81	9.26	84	36.27	9.98	6	35.83	10.36	142	38.65	10.19	5	39.00	13.00	4	36.75	7.97	13	41.00	9.22	359	38.36	9.43
			211	58.07	41.39	82	59.17	41.75	6	51.67	40.64	141	52.12	43.00	6	28.33	18.44	4	107.25	12.84	12	60.67	47.09	363	57.32	42.20
ト	4開	歩	202	7.54	1.38	77	7.46	1.42	5	8.04	0.96	137	7.39	1.33	5	7.62	2.70	4	7.85	1.47	12	7.12	1.52	339	7.55	1.38
			187	537.41	77.02	73	547.60	68.52	4	550.00	68.07	125	535.52	76.37	6	552.50	108.52	4	557.50	96.39	9	552.78	26.47	315	546.16	72.83
ト	6分	行	138	36.35	7.29	58	37.16	7.37	4	35.50	2.08	99	36.34	8.25	2	36.50	21.92	2	42.00	5.66	8	40.25	6.73	254	36.87	7.47
			合計																							

16. 体力年齢と暦年齢の比較（年齢階層別）

表－16

性 別 判 定 年 齢	男 性						女 性					
	A		B		C		A		B		C	
	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	…	…	292	32.3	612	67.7	…	…	166	25.3	491	74.7
25～29歳	282	30.2	147	15.7	506	54.1	134	19.5	85	12.4	467	68.1
30～34歳	333	37.3	124	13.9	437	48.9	182	26.8	87	12.8	411	60.4
35～39歳	472	43.1	122	11.1	502	45.8	231	27.0	81	9.5	543	63.5
40～44歳	447	38.5	117	10.1	596	51.4	318	31.2	85	8.3	617	60.5
45～49歳	405	37.4	199	18.4	480	44.3	339	33.8	148	14.8	516	51.5
50～54歳	379	41.6	147	16.1	385	42.3	373	38.1	159	16.3	446	45.6
55～59歳	356	47.1	122	16.1	278	36.8	413	49.5	154	18.5	267	32.0
60～64歳	373	50.1	73	9.8	298	40.1	472	55.9	99	11.7	273	32.4

（注） A：体力年齢＜暦年齢 B：体力年齢＝暦年齢 C：体力年齢＞暦年齢

17. 生活諸条件別体力年齢と暦年齢の比較

表－17-1 都市階級区分別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	都市 階級区分	性 別 判 定 実 数 ・ %	男 性						女 性					
			A		B		C		A		B		C	
			実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	大 ・ 中 都 市		…	…	43	34.4	82	65.6	…	…	21	27.6	55	72.4
	小 都 市		…	…	151	34.6	286	65.5	…	…	86	28.0	221	72.0
	町 村		…	…	86	27.7	224	72.3	…	…	50	21.2	186	78.8
25～29歳	大 ・ 中 都 市		40	32.8	21	17.2	61	50.0	28	31.1	10	11.1	52	57.8
	小 都 市		155	34.3	72	15.9	225	49.8	62	19.2	44	13.6	217	67.2
	町 村		83	24.6	50	14.8	205	60.7	35	14.8	23	9.8	178	75.4
30～34歳	大 ・ 中 都 市		45	40.5	14	12.6	52	46.9	27	29.0	11	11.8	55	59.1
	小 都 市		158	37.4	58	13.7	207	48.9	85	28.6	36	12.1	176	59.3
	町 村		116	34.9	48	14.5	168	50.6	60	23.9	33	13.2	158	63.0
35～39歳	大 ・ 中 都 市		92	45.5	29	14.4	81	40.1	43	27.0	19	12.0	97	61.0
	小 都 市		214	43.8	52	10.6	223	45.6	97	27.6	32	9.1	223	63.4
	町 村		140	40.2	35	10.1	173	49.7	81	27.1	28	9.4	190	63.6
40～44歳	大 ・ 中 都 市		93	42.3	17	7.7	110	50.0	73	36.3	17	8.5	111	55.2
	小 都 市		210	39.8	52	9.9	266	50.4	119	29.0	38	9.3	253	61.7
	町 村		128	36.7	38	10.9	183	52.4	109	32.3	21	6.2	207	61.4
45～49歳	大 ・ 中 都 市		85	40.1	31	14.6	96	45.3	60	31.1	40	20.7	93	48.2
	小 都 市		180	38.3	92	19.6	198	42.1	145	33.7	61	14.2	224	52.1
	町 村		118	34.6	67	19.7	156	45.8	113	36.1	38	12.1	162	51.8
50～54歳	大 ・ 中 都 市		70	40.5	29	16.8	74	42.8	88	45.8	38	19.8	66	34.4
	小 都 市		160	40.1	68	17.0	171	42.9	154	36.3	65	15.3	205	48.4
	町 村		126	43.5	42	14.5	122	42.1	120	38.2	47	15.0	147	46.8
55～59歳	大 ・ 中 都 市		55	47.4	11	9.5	50	43.1	85	56.3	21	13.9	45	29.8
	小 都 市		159	46.9	56	16.5	124	36.6	165	48.7	73	21.5	101	29.8
	町 村		121	47.5	42	16.5	92	36.1	138	48.1	51	17.8	98	34.2
60～64歳	大 ・ 中 都 市		78	55.3	10	7.1	53	37.6	94	60.7	17	11.0	44	28.4
	小 都 市		148	46.1	37	11.5	136	42.4	215	56.9	46	12.2	117	31.0
	町 村		126	53.4	20	8.5	90	38.1	128	50.0	33	12.9	95	37.1

(注) A : 体力年齢<暦年齢 B : 体力年齢=暦年齢 C : 体力年齢>暦年齢

表-17-2 運動部・スポーツクラブ所属状況別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	運動部・ スポーツ クラブ所属	性 別		男 性						女 性					
		判 定		A		B		C		A		B		C	
		実 数 ・ %		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	所 属 し て い る	…	…	158	50.6	154	49.4	…	…	47	43.9	60	56.1	…	…
	所 属 し て い な い	…	…	131	22.6	450	77.5	…	…	116	21.4	426	78.6	…	…
25～29歳	所 属 し て い る	139	45.7	54	17.8	111	36.5	38	42.2	19	21.1	33	36.7	…	…
	所 属 し て い な い	140	22.5	91	14.6	391	62.9	95	16.1	65	11.0	430	72.9	…	…
30～34歳	所 属 し て い る	110	46.6	36	15.3	90	38.1	47	42.3	19	17.1	45	40.5	…	…
	所 属 し て い な い	215	33.4	86	13.4	343	53.3	133	23.7	68	12.1	360	64.2	…	…
35～39歳	所 属 し て い る	134	57.3	25	10.7	75	32.1	50	58.8	6	7.1	29	34.1	…	…
	所 属 し て い な い	332	39.3	95	11.3	417	49.4	178	23.5	75	9.9	504	66.6	…	…
40～44歳	所 属 し て い る	114	51.4	25	11.3	83	37.4	78	56.5	10	7.3	50	36.2	…	…
	所 属 し て い な い	327	35.7	88	9.6	500	54.6	235	27.3	73	8.5	554	64.3	…	…
45～49歳	所 属 し て い る	110	51.9	37	17.5	65	30.7	82	53.6	22	14.4	49	32.0	…	…
	所 属 し て い な い	287	33.6	159	18.6	408	47.8	247	29.7	125	15.0	460	55.3	…	…
50～54歳	所 属 し て い る	104	64.2	19	11.7	39	24.1	97	49.2	30	15.2	70	35.5	…	…
	所 属 し て い な い	267	36.4	125	17.1	341	46.5	273	35.3	127	16.4	374	48.3	…	…
55～59歳	所 属 し て い る	99	63.9	22	14.2	34	21.9	153	69.6	33	15.0	34	15.5	…	…
	所 属 し て い な い	252	42.9	98	16.7	237	40.4	255	42.4	119	19.8	228	37.9	…	…
60～64歳	所 属 し て い る	99	55.6	20	11.2	59	33.2	171	69.5	20	8.1	55	22.4	…	…
	所 属 し て い な い	265	47.8	53	9.6	236	42.6	291	50.0	78	13.4	213	36.6	…	…

(注) A : 体力年齢<暦年齢 B : 体力年齢=暦年齢 C : 体力年齢>暦年齢

表-17-3 運動・スポーツの実施状況別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	実施状況	性 別 判 定 実 数・%	男 性						女 性					
			A		B		C		A		B		C	
			実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	ほとんども毎日		...	...	113	53.8	97	46.2	...	...	30	49.2	31	50.8
	ときどき		...	...	123	33.2	248	66.9	...	...	75	36.6	130	63.4
	ときたま		...	...	38	19.7	155	80.3	...	...	33	17.7	154	82.4
	しな		...	...	14	12.3	100	87.7	...	...	25	12.6	173	87.4
25～29歳	ほとんども毎日		95	46.1	30	14.6	81	39.3	19	31.2	9	14.8	33	54.1
	ときどき		123	32.0	70	18.2	192	49.9	62	29.0	29	13.6	123	57.5
	ときたま		46	23.4	33	16.8	118	59.9	29	16.4	23	13.0	125	70.6
	しな		15	10.8	12	8.6	112	80.6	22	9.7	22	9.7	184	80.7
30～34歳	ほとんども毎日		94	55.3	23	13.5	53	31.2	29	58.0	5	10.0	16	32.0
	ときどき		144	39.9	58	16.1	159	44.0	71	34.0	33	15.8	105	50.2
	ときたま		63	29.3	29	13.5	123	57.2	49	28.8	19	11.2	102	60.0
	しな		26	19.3	13	9.6	96	71.1	31	12.8	30	12.4	182	74.9
35～39歳	ほとんども毎日		113	60.1	17	9.0	58	30.9	25	47.2	3	5.7	25	47.2
	ときどき		205	51.5	40	10.1	153	38.4	93	41.0	24	10.6	110	48.5
	ときたま		94	34.8	36	13.3	140	51.9	55	25.5	25	11.6	136	63.0
	しな		56	24.5	27	11.8	146	63.8	56	16.0	29	8.3	266	75.8
40～44歳	ほとんども毎日		104	57.1	20	11.0	58	31.9	50	55.0	15	16.5	26	28.6
	ときどき		207	46.2	46	10.3	195	43.5	128	39.5	27	8.3	169	52.2
	ときたま		81	30.2	27	10.1	160	59.7	56	27.5	22	10.8	126	61.8
	しな		48	20.0	21	8.8	171	71.3	81	21.2	19	5.0	282	73.8
45～49歳	ほとんども毎日		97	59.5	36	22.1	30	18.4	52	50.0	18	17.3	34	32.7
	ときどき		190	43.7	73	16.8	172	39.5	157	49.2	43	13.5	119	37.3
	ときたま		78	33.2	50	21.3	107	45.5	65	32.7	34	17.1	100	50.3
	しな		33	14.1	37	15.8	164	70.1	59	16.1	52	14.2	255	69.7
50～54歳	ほとんども毎日		74	56.1	22	16.7	36	27.3	69	55.2	16	12.8	40	32.0
	ときどき		181	52.3	55	15.9	110	31.8	175	48.5	61	16.9	125	34.6
	ときたま		78	38.8	33	16.4	90	44.8	67	33.3	38	18.9	96	47.8
	しな		40	18.4	35	16.1	143	65.6	58	20.5	42	14.8	183	64.7
55～59歳	ほとんども毎日		71	57.7	23	18.7	29	23.6	100	75.2	16	12.0	17	12.8
	ときどき		154	54.4	52	18.4	77	27.2	177	57.8	63	20.6	66	21.6
	ときたま		75	43.9	24	14.0	72	42.1	66	45.8	21	14.6	57	39.6
	しな		53	31.2	21	12.4	96	56.5	66	27.3	53	21.9	123	50.8
60～64歳	ほとんども毎日		96	66.7	8	5.6	40	27.8	95	67.4	15	10.6	31	22.0
	ときどき		153	55.8	25	9.1	96	35.0	230	62.2	40	10.8	100	27.0
	ときたま		71	44.4	22	13.8	67	41.9	83	56.5	17	11.6	47	32.0
	しな		45	29.2	18	11.7	91	59.1	55	31.8	25	14.5	93	53.8

(注) A：体力年齢<暦年齢 B：体力年齢=暦年齢 C：体力年齢>暦年齢

表-17-4 1日の運動・スポーツ実施時間別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	実施時間	性別 判定 実数・%	男 性						女 性					
			A		B		C		A		B		C	
			実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	30分未満		...	...	53	17.2	256	82.9	...	...	62	16.7	309	83.3
	30分以上1時間未満		...	...	68	27.5	179	72.5	...	...	41	27.9	106	72.1
	1時間以上2時間未満		...	...	113	46.1	132	53.9	...	...	39	39.4	60	60.6
	2時間以上		...	...	53	60.9	34	39.1	...	...	21	70.0	9	30.0
25～29歳	30分未満		56	16.9	51	15.4	224	67.7	50	12.3	48	11.8	308	75.9
	30分以上1時間未満		88	30.1	51	17.5	153	52.4	42	23.1	22	12.1	118	64.8
	1時間以上2時間未満		106	43.1	35	14.2	105	42.7	31	40.8	11	14.5	34	44.7
	2時間以上		29	50.0	9	15.5	20	34.5	9	64.3	2	14.3	3	21.4
30～34歳	30分未満		97	27.2	40	11.2	220	61.6	88	20.1	54	12.3	297	67.7
	30分以上1時間未満		112	39.2	45	15.7	129	45.1	56	38.1	20	13.6	71	48.3
	1時間以上2時間未満		91	46.9	32	16.5	71	36.6	26	38.2	12	17.7	30	44.1
	2時間以上		26	63.4	5	12.2	10	24.4	10	71.4	1	7.1	3	21.4
35～39歳	30分未満		150	32.0	56	11.9	263	56.1	127	21.8	54	9.3	402	69.0
	30分以上1時間未満		181	48.9	40	10.8	149	40.3	63	33.5	26	13.8	99	52.7
	1時間以上2時間未満		113	54.9	22	10.7	71	34.5	32	56.1	—	—	25	43.9
	2時間以上		21	61.8	2	5.9	11	32.4	5	71.4	—	—	2	28.6
40～44歳	30分未満		149	28.3	53	10.1	325	61.7	161	24.7	51	7.8	439	67.4
	30分以上1時間未満		167	45.0	39	10.5	165	44.5	92	38.8	27	11.4	118	49.8
	1時間以上2時間未満		105	53.6	19	9.7	72	36.7	48	54.6	4	4.6	36	40.9
	2時間以上		18	45.0	3	7.5	19	47.5	10	62.5	—	—	6	37.5
45～49歳	30分未満		129	26.5	79	16.3	278	57.2	157	25.5	89	14.5	369	60.0
	30分以上1時間未満		151	42.8	76	21.5	126	35.7	91	41.4	40	18.2	89	40.5
	1時間以上2時間未満		98	53.3	33	17.9	53	28.8	68	56.2	14	11.6	39	32.2
	2時間以上		13	40.6	6	18.8	13	40.6	11	55.0	3	15.0	6	30.0
50～54歳	30分未満		135	29.8	74	16.3	244	53.9	173	30.1	90	15.7	311	54.2
	30分以上1時間未満		137	52.1	40	15.2	86	32.7	117	47.8	45	18.4	83	33.9
	1時間以上2時間未満		84	57.9	27	18.6	34	23.5	64	55.7	17	14.8	34	29.6
	2時間以上		15	57.7	2	7.7	9	34.6	11	61.1	3	16.7	4	22.2
55～59歳	30分未満		135	36.4	52	14.0	184	49.6	152	35.1	92	21.3	189	43.7
	30分以上1時間未満		134	58.8	40	17.5	54	23.7	135	64.0	31	14.7	45	21.3
	1時間以上2時間未満		63	54.3	22	19.0	31	26.7	100	69.0	26	17.9	19	13.1
	2時間以上		16	69.6	4	17.4	3	13.0	20	83.3	3	12.5	1	4.2
60～64歳	30分未満		126	37.7	38	11.4	170	50.9	203	46.9	53	12.2	177	40.9
	30分以上1時間未満		146	61.9	18	7.6	72	30.5	136	59.1	25	10.9	69	30.0
	1時間以上2時間未満		68	57.1	11	9.2	40	33.6	101	74.8	14	10.4	20	14.8
	2時間以上		18	60.0	4	13.3	8	26.7	19	82.6	3	13.0	1	4.4

(注) A：体力年齢<暦年齢 B：体力年齢=暦年齢 C：体力年齢>暦年齢

表-17-5 朝食の摂取状況別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	朝食の 摂取状況	性 別 判 定 実 数・%	男 性						女 性					
			A		B		C		A		B		C	
			実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	毎 日 食 べ る		…	…	166	33.3	332	66.7	…	…	93	24.5	287	75.5
	時 々 食 べ な い		…	…	85	34.3	163	65.7	…	…	55	28.2	140	71.8
	毎 日 食 べ な い		…	…	35	24.3	109	75.7	…	…	15	20.0	60	80.0
25～29歳	毎 日 食 べ る		171	33.6	72	14.2	266	52.3	80	19.7	46	11.3	280	69.0
	時 々 食 べ な い		59	25.0	51	21.6	126	53.4	43	21.5	21	10.5	136	68.0
	毎 日 食 べ な い		48	26.2	23	12.6	112	61.2	10	13.3	16	21.3	49	65.3
30～34歳	毎 日 食 べ る		221	40.2	80	14.6	249	45.3	123	27.4	66	14.7	260	57.9
	時 々 食 べ な い		59	30.9	30	15.7	102	53.4	40	25.0	14	8.8	106	66.3
	毎 日 食 べ な い		49	34.5	13	9.2	80	56.3	18	28.1	7	10.9	39	60.9
35～39歳	毎 日 食 べ る		350	46.3	78	10.3	328	43.4	175	27.1	67	10.4	404	62.5
	時 々 食 べ な い		71	35.0	27	13.3	105	51.7	41	25.5	12	7.5	108	67.1
	毎 日 食 べ な い		46	36.5	15	11.9	65	51.6	13	32.5	2	5.0	25	62.5
40～44歳	毎 日 食 べ る		331	40.8	90	11.1	390	48.1	252	31.9	65	8.2	473	59.9
	時 々 食 べ な い		62	30.9	14	7.0	125	62.2	49	31.6	16	10.3	90	58.1
	毎 日 食 べ な い		46	36.2	10	7.9	71	55.9	11	20.0	2	3.6	42	76.4
45～49歳	毎 日 食 べ る		314	38.5	140	17.2	362	44.4	265	32.8	129	16.0	414	51.2
	時 々 食 べ な い		49	35.3	31	22.3	59	42.5	50	35.7	14	10.0	76	54.3
	毎 日 食 べ な い		34	30.9	25	22.7	51	46.4	16	37.2	5	11.6	22	51.2
50～54歳	毎 日 食 べ る		309	44.4	110	15.8	277	39.8	312	39.3	133	16.8	348	43.9
	時 々 食 べ な い		36	29.8	25	20.7	60	49.6	44	32.4	20	14.7	72	52.9
	毎 日 食 べ な い		28	34.6	10	12.4	43	53.1	14	32.6	5	11.6	24	55.8
55～59歳	毎 日 食 べ る		301	48.6	94	15.2	224	36.2	355	51.2	126	18.2	212	30.6
	時 々 食 べ な い		29	40.9	20	28.2	22	31.0	37	35.6	24	23.1	43	41.4
	毎 日 食 べ な い		23	39.7	6	10.3	29	50.0	17	56.7	3	10.0	10	33.3
60～64歳	毎 日 食 べ る		325	50.5	64	10.0	254	39.5	417	56.1	82	11.0	244	32.8
	時 々 食 べ な い		29	48.3	4	6.7	27	45.0	33	48.5	14	20.6	21	30.9
	毎 日 食 べ な い		12	40.0	5	16.7	13	43.3	15	68.2	1	4.6	6	27.3

(注) A: 体力年齢<暦年齢 B: 体力年齢=暦年齢 C: 体力年齢>暦年齢

表-17-6 1日の睡眠時間別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	睡眠時間	性別 判定 実数・%	男 性						女 性					
			A		B		C		A		B		C	
			実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	6 時 間 未 満		...	...	59	32.8	121	67.2	...	...	40	26.7	110	73.3
	6 時 間 以 上 8 時 間 未 満		...	...	212	32.0	451	68.0	...	...	106	23.0	355	77.0
	8 時 間 以 上		...	...	16	34.0	31	66.0	...	...	17	43.6	22	56.4
25～29歳	6 時 間 未 満		59	26.5	37	16.6	127	57.0	27	17.2	14	8.9	116	73.9
	6 時 間 以 上 8 時 間 未 満		211	31.2	105	15.5	360	53.3	102	20.4	67	13.4	330	66.1
	8 時 間 以 上		9	30.0	4	13.3	17	56.7	4	15.4	3	11.5	19	73.1
30～34歳	6 時 間 未 満		75	33.9	33	14.9	113	51.1	35	22.0	17	10.7	107	67.3
	6 時 間 以 上 8 時 間 未 満		236	37.5	87	13.8	306	48.7	139	28.6	69	14.2	278	57.2
	8 時 間 以 上		16	48.5	3	9.1	14	42.4	6	23.1	1	3.9	19	73.1
35～39歳	6 時 間 未 満		132	43.1	26	8.5	148	48.4	53	27.6	11	5.7	128	66.7
	6 時 間 以 上 8 時 間 未 満		323	43.5	90	12.1	329	44.3	171	27.1	68	10.8	391	62.1
	8 時 間 以 上		12	35.3	4	11.8	18	52.9	6	26.1	1	4.4	16	69.6
40～44歳	6 時 間 未 満		134	39.9	31	9.2	171	50.9	93	31.0	18	6.0	189	63.0
	6 時 間 以 上 8 時 間 未 満		292	37.7	82	10.6	400	51.7	209	31.5	59	8.9	395	59.6
	8 時 間 以 上		14	48.3	1	3.5	14	48.3	10	28.6	6	17.1	19	54.3
45～49歳	6 時 間 未 満		140	37.2	74	19.7	162	43.1	123	34.7	49	13.8	183	51.6
	6 時 間 以 上 8 時 間 未 満		246	37.2	120	18.1	296	44.7	200	33.2	95	15.8	307	51.0
	8 時 間 以 上		8	33.3	2	8.3	14	58.3	9	28.1	4	12.5	19	59.4
50～54歳	6 時 間 未 満		141	42.2	55	16.5	138	41.3	150	35.8	67	16.0	202	48.2
	6 時 間 以 上 8 時 間 未 満		222	40.9	85	15.7	236	43.5	210	39.7	87	16.5	232	43.9
	8 時 間 以 上		8	44.4	5	27.8	5	27.8	9	45.0	3	15.0	8	40.0
55～59歳	6 時 間 未 満		117	48.6	36	14.9	88	36.5	172	47.0	68	18.6	126	34.4
	6 時 間 以 上 8 時 間 未 満		227	47.0	81	16.8	175	36.2	233	51.7	83	18.4	135	29.9
	8 時 間 以 上		8	36.4	3	13.6	11	50.0	3	33.3	2	22.2	4	44.4
60～64歳	6 時 間 未 満		117	51.3	20	8.8	91	39.9	173	54.2	43	13.5	103	32.3
	6 時 間 以 上 8 時 間 未 満		241	49.8	49	10.1	194	40.1	284	56.8	51	10.2	165	33.0
	8 時 間 以 上		6	30.0	4	20.0	10	50.0	7	50.0	4	28.6	3	21.4

(注) A : 体力年齢<暦年齢 B : 体力年齢=暦年齢 C : 体力年齢>暦年齢

表-17-7 職業別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	職業	性別 判定 実数・%	男 性						女 性					
			A		B		C		A		B		C	
			実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	農・林・漁業	業務	...	...	12	42.9	16	57.1	...	...	1	100.0	—	—
	労働	事務	...	...	9	24.3	28	75.7	...	...	1	20.0	4	80.0
	販売	・	...	...	28	38.9	44	61.1	...	...	13	23.2	43	76.8
	専主	・	...	...	150	33.3	301	66.7	...	...	77	23.4	252	76.6
	無そ	・	...	...	15	19.7	61	80.3	...	...	21	24.7	64	75.3
	の	・	...	...	—	—	—	—	...	...	2	28.6	5	71.4
	の	・	...	...	7	30.4	16	69.6	...	...	—	—	15	100.0
	の	・	...	...	60	32.8	123	67.2	...	...	43	31.2	95	68.8
25～29歳	農・林・漁業	業務	12	46.2	3	11.5	11	42.3	...	...	3	60.0	2	40.0
	労働	事務	8	17.4	8	17.4	30	65.2	1	6.3	1	6.3	14	87.5
	販売	・	33	39.8	12	14.5	38	45.8	14	18.7	9	12.0	52	69.3
	専主	・	150	28.7	90	17.2	283	54.1	64	17.2	41	11.0	268	71.9
	無そ	・	28	25.2	19	17.1	64	57.7	19	23.5	15	18.5	47	58.0
	の	・	1	50.0	—	—	1	50.0	3	10.7	3	10.7	22	78.6
	の	・	4	36.4	3	27.3	4	36.4	1	11.1	2	22.2	6	66.7
	の	・	37	33.3	10	9.0	64	57.7	25	31.7	9	11.4	45	57.0
30～34歳	農・林・漁業	業務	14	40.0	7	20.0	14	40.0	2	28.6	2	28.6	3	42.9
	労働	事務	19	36.5	4	7.7	29	55.8	4	30.8	—	—	9	69.2
	販売	・	31	35.2	9	10.2	48	54.6	21	30.0	6	8.6	43	61.4
	専主	・	166	35.6	68	14.6	233	49.9	69	21.1	51	15.6	207	63.3
	無そ	・	50	47.2	8	7.6	48	45.3	31	31.6	9	9.2	58	59.2
	の	・	—	—	—	—	1	100.0	8	16.3	5	10.2	36	73.5
	の	・	2	18.2	—	—	9	81.8	4	40.0	1	10.0	5	50.0
	の	・	37	38.5	19	19.8	40	41.7	25	34.3	12	16.4	36	49.3
35～39歳	農・林・漁業	業務	9	36.0	3	12.0	13	52.0	3	42.9	—	—	4	57.1
	労働	事務	30	41.1	9	12.3	34	46.6	7	43.8	—	—	9	56.3
	販売	・	41	35.7	13	11.3	61	53.0	30	24.8	13	10.7	78	64.5
	専主	・	211	43.6	51	10.5	222	45.9	95	26.7	35	9.8	226	63.5
	無そ	・	79	41.6	24	12.6	87	45.8	27	26.5	9	8.8	66	64.7
	の	・	—	—	1	50.0	1	50.0	19	20.7	11	12.0	62	67.4
	の	・	5	55.6	—	—	4	44.4	2	16.7	1	8.3	9	75.0
	の	・	75	50.3	18	12.1	56	37.6	37	33.6	10	9.1	63	57.3
40～44歳	農・林・漁業	業務	13	36.1	1	2.8	22	61.1	11	68.8	1	6.3	4	25.0
	労働	事務	38	40.9	7	7.5	48	51.6	10	38.5	3	11.5	13	50.0
	販売	・	62	38.0	12	7.4	89	54.6	33	26.8	8	6.5	82	66.7
	専主	・	169	37.6	53	11.8	228	50.7	114	28.4	38	9.5	249	62.1
	無そ	・	74	37.6	22	11.2	101	51.3	43	36.8	14	12.0	60	51.3
	の	・	—	—	—	—	1	100.0	38	29.7	6	4.7	84	65.6
	の	・	3	50.0	—	—	3	50.0	3	37.5	—	—	5	62.5
	の	・	65	45.1	14	9.7	65	45.1	47	34.1	8	5.8	83	60.1
45～49歳	農・林・漁業	業務	18	45.0	7	17.5	15	37.5	7	33.3	4	19.1	10	47.6
	労働	事務	40	49.4	14	17.3	27	33.3	9	45.0	4	20.0	7	35.0
	販売	・	53	34.0	25	16.0	78	50.0	34	30.9	20	18.2	56	50.9
	専主	・	173	38.0	77	16.9	205	45.1	150	34.8	55	12.8	226	52.4
	無そ	・	71	37.0	44	22.9	77	40.1	51	37.2	24	17.5	62	45.3
	の	・	—	—	—	—	—	—	35	27.1	21	16.3	73	56.6
	の	・	2	40.0	1	20.0	2	40.0	1	11.1	2	22.2	6	66.7
	の	・	28	26.4	24	22.6	54	50.9	40	36.7	10	9.2	59	54.1
50～54歳	農・林・漁業	業務	13	59.1	5	22.7	4	18.2	8	50.0	2	12.5	6	37.5
	労働	事務	32	41.6	17	22.1	28	36.4	12	41.4	6	20.7	11	37.9
	販売	・	49	43.8	19	17.0	44	39.3	52	44.8	15	12.9	49	42.2
	専主	・	152	39.1	66	17.0	171	44.0	155	37.3	66	15.9	195	46.9
	無そ	・	76	44.2	23	13.4	73	42.4	37	36.3	21	20.6	44	43.1
	の	・	—	—	—	—	—	—	37	36.6	16	15.8	48	47.5
	の	・	—	—	1	25.0	3	75.0	3	20.0	4	26.7	8	53.3
	の	・	39	39.8	11	11.2	48	49.0	57	36.5	24	15.4	75	48.1
55～59歳	農・林・漁業	業務	17	46.0	5	13.5	15	40.5	8	57.1	3	21.4	3	21.4
	労働	事務	21	42.0	7	14.0	22	44.0	15	62.5	3	12.5	6	25.0
	販売	・	27	35.5	19	25.0	30	39.5	44	42.7	20	19.4	39	37.9
	専主	・	166	51.6	42	13.0	114	35.4	175	50.9	61	17.7	108	31.4
	無そ	・	63	48.8	25	19.4	41	31.8	36	54.6	16	24.2	14	21.2
	の	・	1	25.0	1	25.0	2	50.0	65	54.2	15	12.5	40	33.3
	の	・	8	44.4	2	11.1	8	44.4	5	26.3	5	26.3	9	47.4
	の	・	38	40.4	17	18.1	39	41.5	55	46.6	25	21.2	38	32.2
60～64歳	農・林・漁業	業務	21	56.8	4	10.8	12	32.4	13	76.5	—	—	4	23.5
	労働	事務	43	50.0	7	8.1	36	41.9	7	50.0	1	7.1	6	42.9
	販売	・	28	44.4	2	3.2	33	52.4	32	48.5	11	16.7	23	34.9
	専主	・	130	53.3	27	11.1	87	35.7	119	54.6	22	10.1	77	35.3
	無そ	・	57	49.6	12	10.4	46	40.0	45	60.8	9	12.2	20	27.0
	の	・	2	66.7	—	—	1	33.3	120	55.1	26	11.9	72	33.0
	の	・	29	39.2	10	13.5	35	47.3	47	54.0	13	14.9	27	31.0
	の	・	52	52.5	9	9.1	38	38.4	71	57.3	16	12.9	37	29.8

(注) A: 体力年齢<暦年齢 B: 体力年齢=暦年齢 C: 体力年齢>暦年齢

表-17-8 健康状態に関する意識別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	健康状態	性別 判定 実数・%	男 性						女 性					
			A		B		C		A		B		C	
			実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	大 い に 健 康		…	…	175	41.1	251	58.9	…	…	79	30.4	181	69.6
	ま あ 健 康		…	…	104	24.2	326	75.8	…	…	84	22.5	290	77.5
	あ ま り 健 康 で な い		…	…	8	25.0	24	75.0	…	…	—	—	14	100.0
25～29歳	大 い に 健 康		156	38.7	66	16.4	181	44.9	55	25.4	33	15.2	129	59.5
	ま あ 健 康		113	23.2	78	16.0	296	60.8	77	17.2	50	11.2	320	71.6
	あ ま り 健 康 で な い		8	23.5	2	5.9	24	70.6	1	5.9	1	5.9	15	88.2
30～34歳	大 い に 健 康		141	45.1	51	16.3	121	38.7	66	34.9	24	12.7	99	52.4
	ま あ 健 康		176	33.4	68	12.9	283	53.7	108	23.7	58	12.8	289	63.5
	あ ま り 健 康 で な い		9	24.3	3	8.1	25	67.6	4	17.4	3	13.0	16	69.6
35～39歳	大 い に 健 康		169	53.8	33	10.5	112	35.7	63	35.4	13	7.3	102	57.3
	ま あ 健 康		275	39.4	78	11.2	345	49.4	161	25.4	66	10.4	406	64.1
	あ ま り 健 康 で な い		19	32.2	8	13.6	32	54.2	5	15.6	1	3.1	26	81.3
40～44歳	大 い に 健 康		137	48.9	25	8.9	118	42.1	66	38.8	17	10.0	87	51.2
	ま あ 健 康		289	36.9	83	10.6	411	52.5	232	30.3	60	7.8	473	61.8
	あ ま り 健 康 で な い		10	15.2	5	7.6	51	77.3	12	21.1	4	7.0	41	71.9
45～49歳	大 い に 健 康		91	49.7	31	16.9	61	33.3	64	41.8	25	16.3	64	41.8
	ま あ 健 康		292	36.1	151	18.6	367	45.3	261	32.9	120	15.1	413	52.0
	あ ま り 健 康 で な い		12	17.7	14	20.6	42	61.8	7	17.5	3	7.5	30	75.0
50～54歳	大 い に 健 康		78	58.2	23	17.2	33	24.6	67	43.2	28	18.1	60	38.7
	ま あ 健 康		284	40.5	113	16.1	305	43.5	291	37.6	124	16.0	359	46.4
	あ ま り 健 康 で な い		10	16.7	9	15.0	41	68.3	13	31.0	6	14.3	23	54.8
55～59歳	大 い に 健 康		67	59.3	21	18.6	25	22.1	66	62.3	18	17.0	22	20.8
	ま あ 健 康		272	46.4	91	15.5	223	38.1	332	48.8	127	18.7	221	32.5
	あ ま り 健 康 で な い		13	27.1	8	16.7	27	56.3	10	25.0	8	20.0	22	55.0
60～64歳	大 い に 健 康		69	67.0	10	9.7	24	23.3	63	80.8	7	9.0	8	10.3
	ま あ 健 康		288	49.1	61	10.4	238	40.6	388	53.9	87	12.1	245	34.0
	あ ま り 健 康 で な い		10	22.7	2	4.6	32	72.7	13	39.4	3	9.1	17	51.5

(注) A : 体力年齢<暦年齢 B : 体力年齢=暦年齢 C : 体力年齢>暦年齢

表-17-9 体力に関する意識別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	体力について	性別 判定 実数・%	男 性						女 性					
			A		B		C		A		B		C	
			実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	自 信 が あ る		…	…	91	59.1	63	40.9	…	…	26	49.1	27	50.9
	普 通 で あ る		…	…	169	30.9	378	69.1	…	…	110	28.6	275	71.4
	不 安 が あ る		…	…	27	14.3	162	85.7	…	…	27	12.9	183	87.1
25～29歳	自 信 が あ る		83	59.3	23	16.4	34	24.3	16	41.0	10	25.6	13	33.3
	普 通 で あ る		166	28.4	100	17.1	318	54.5	94	24.7	54	14.2	232	61.1
	不 安 が あ る		29	14.4	23	11.4	150	74.3	23	8.8	20	7.7	218	83.5
30～34歳	自 信 が あ る		67	57.3	15	12.8	35	29.9	21	50.0	8	19.1	13	31.0
	普 通 で あ る		234	40.2	90	15.5	258	44.3	132	35.8	50	13.6	187	50.7
	不 安 が あ る		26	14.4	18	10.0	136	75.6	26	10.1	27	10.5	205	79.5
35～39歳	自 信 が あ る		89	66.4	14	10.5	31	23.1	22	62.9	1	2.9	12	34.3
	普 通 で あ る		321	43.6	85	11.6	330	44.8	165	35.1	48	10.2	257	54.7
	不 安 が あ る		53	26.4	20	10.0	128	63.7	42	12.5	31	9.2	264	78.3
40～44歳	自 信 が あ る		81	64.3	12	9.5	33	26.2	28	58.3	5	10.4	15	31.3
	普 通 で あ る		318	40.5	81	10.3	387	49.2	218	39.5	49	8.9	285	51.6
	不 安 が あ る		37	17.2	19	8.8	159	74.0	61	15.8	27	7.0	297	77.1
45～49歳	自 信 が あ る		66	68.0	15	15.5	16	16.5	19	52.8	9	25.0	8	22.2
	普 通 で あ る		296	40.0	146	19.7	298	40.3	257	45.2	81	14.2	231	40.6
	不 安 が あ る		34	15.3	35	15.7	154	69.1	55	14.6	58	15.4	264	70.0
50～54歳	自 信 が あ る		57	75.0	6	7.9	13	17.1	26	70.3	3	8.1	8	21.6
	普 通 で あ る		285	45.7	111	17.8	228	36.5	292	45.6	109	17.0	239	37.3
	不 安 が あ る		30	15.3	28	14.3	138	70.4	53	18.0	46	15.7	195	66.3
55～59歳	自 信 が あ る		49	74.2	11	16.7	6	9.1	37	82.2	4	8.9	4	8.9
	普 通 で あ る		268	49.4	93	17.1	182	33.5	297	55.9	96	18.1	138	26.0
	不 安 が あ る		35	25.4	16	11.6	87	63.0	71	28.9	52	21.1	123	50.0
60～64歳	自 信 が あ る		50	84.8	2	3.4	7	11.9	24	77.4	3	9.7	4	12.9
	普 通 で あ る		286	52.6	56	10.3	202	37.1	359	64.1	61	10.9	140	25.0
	不 安 が あ る		31	23.9	15	11.5	84	64.6	80	33.2	34	14.1	127	52.7

(注) A : 体力年齢<暦年齢 B : 体力年齢=暦年齢 C : 体力年齢>暦年齢

表-17-10 学校時代の運動部（クラブ）活動の経験別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	運動部 (クラブ) 活動の経験	性 別		男 性						女 性					
		判 定 実 数 ・ %		A		B		C		A		B		C	
				実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	中学校ののみ	…	…	15	13.0	100	87.0	…	…	21	12.4	148	87.6	…	…
	高校ののみ	…	…	6	17.7	28	82.4	…	…	5	26.3	14	73.7	…	…
	大学ののみ	…	…	—	—	3	100.0	…	…	3	50.0	3	50.0	…	…
	中学校・高校	…	…	166	33.4	331	66.6	…	…	82	31.5	178	68.5	…	…
	中学校・大学	…	…	3	30.0	7	70.0	…	…	1	50.0	1	50.0	…	…
	中学校・高校・大学	…	…	3	25.0	9	75.0	…	…	3	33.3	6	66.7	…	…
	中学校・高校・大学	…	…	90	51.4	85	48.6	…	…	37	51.4	35	48.6	…	…
	中学校・高校・大学	…	…	4	9.5	38	90.5	…	…	10	9.3	98	90.7	…	…
25～29歳	中学校ののみ	16	14.6	11	10.0	83	75.5	17	9.7	17	9.7	141	80.6	…	…
	高校ののみ	5	20.8	5	20.8	14	58.3	2	8.0	1	4.0	22	88.0	…	…
	大学ののみ	—	—	1	33.3	2	66.7	1	16.7	1	16.7	4	66.7	…	…
	中学校・高校	138	30.2	72	15.8	247	54.1	58	26.1	39	17.6	125	56.3	…	…
	中学校・大学	1	8.3	3	25.0	8	66.7	—	—	2	28.6	5	71.4	…	…
	中学校・高校・大学	4	21.1	1	5.3	14	73.7	3	33.3	—	—	6	66.7	…	…
	中学校・高校・大学	110	40.9	51	19.0	108	40.2	41	43.6	16	17.0	37	39.4	…	…
	中学校・高校・大学	4	12.1	2	6.1	27	81.8	11	8.0	7	5.1	120	87.0	…	…
30～34歳	中学校ののみ	27	22.7	11	9.2	81	68.1	28	16.6	22	13.0	119	70.4	…	…
	高校ののみ	6	33.3	2	11.1	10	55.6	5	19.2	4	15.4	17	65.4	…	…
	大学ののみ	3	50.0	2	33.3	1	16.7	3	33.3	—	—	6	66.7	…	…
	中学校・高校	144	35.0	63	15.3	204	49.6	75	31.1	31	12.9	135	56.0	…	…
	中学校・大学	3	30.0	2	20.0	5	50.0	—	—	3	33.3	6	66.7	…	…
	中学校・高校・大学	8	66.7	—	—	4	33.3	4	33.3	2	16.7	6	50.0	…	…
	中学校・高校・大学	130	48.3	39	14.5	100	37.2	55	57.9	14	14.7	26	27.4	…	…
	中学校・高校・大学	4	13.8	3	10.3	22	75.9	8	7.6	9	8.5	89	84.0	…	…
35～39歳	中学校ののみ	49	29.3	18	10.8	100	59.9	48	19.1	15	6.0	188	74.9	…	…
	高校ののみ	9	23.1	3	7.7	27	69.2	4	15.4	4	15.4	18	69.2	…	…
	大学ののみ	8	80.0	—	—	2	20.0	1	9.1	1	9.1	9	81.8	…	…
	中学校・高校	213	43.9	56	11.6	216	44.5	92	35.0	28	10.7	143	54.4	…	…
	中学校・大学	10	66.7	3	20.0	2	13.3	2	28.6	2	28.6	3	42.9	…	…
	中学校・高校・大学	7	33.3	2	9.5	12	57.1	7	41.2	3	17.7	7	41.2	…	…
	中学校・高校・大学	154	53.9	31	10.8	101	35.3	54	52.4	15	14.6	34	33.0	…	…
	中学校・高校・大学	9	22.0	6	14.6	26	63.4	17	11.2	11	7.2	124	81.6	…	…
40～44歳	中学校ののみ	82	33.2	21	8.5	144	58.3	78	25.0	26	8.3	208	66.7	…	…
	高校ののみ	14	51.9	1	3.7	12	44.4	8	22.9	6	17.1	21	60.0	…	…
	大学ののみ	3	37.5	1	12.5	4	50.0	4	40.0	1	10.0	5	50.0	…	…
	中学校・高校	201	38.0	60	11.3	268	50.7	113	36.7	27	8.8	168	54.6	…	…
	中学校・大学	9	40.9	—	—	13	59.1	4	26.7	3	20.0	8	53.3	…	…
	中学校・高校・大学	11	32.4	2	5.9	21	61.8	7	31.8	3	13.6	12	54.6	…	…
	中学校・高校・大学	102	51.0	24	12.0	74	37.0	59	60.2	8	8.2	31	31.6	…	…
	中学校・高校・大学	9	18.4	3	6.1	37	75.5	30	17.2	6	3.5	138	79.3	…	…
45～49歳	中学校ののみ	59	27.4	40	18.6	116	54.0	74	24.7	46	15.3	180	60.0	…	…
	高校ののみ	13	34.2	7	18.4	18	47.4	18	37.5	5	10.4	25	52.1	…	…
	大学ののみ	3	60.0	—	—	2	40.0	3	20.0	5	33.3	7	46.7	…	…
	中学校・高校	197	37.5	101	19.2	228	43.4	139	42.1	49	14.9	142	43.0	…	…
	中学校・大学	6	66.7	—	—	3	33.3	3	23.1	1	7.7	9	69.2	…	…
	中学校・高校・大学	15	55.6	3	11.1	9	33.3	6	40.0	2	13.3	7	46.7	…	…
	中学校・高校・大学	92	49.2	32	17.1	63	33.7	54	61.4	13	14.8	21	23.9	…	…
	中学校・高校・大学	10	20.4	11	22.5	28	57.1	32	18.8	25	14.7	113	66.5	…	…
50～54歳	中学校ののみ	77	37.0	28	13.5	103	49.5	99	31.5	59	18.8	156	49.7	…	…
	高校ののみ	8	33.3	5	20.8	11	45.8	6	17.1	7	20.0	22	62.9	…	…
	大学ののみ	4	44.4	2	22.2	3	33.3	7	70.0	1	10.0	2	20.0	…	…
	中学校・高校	181	43.4	68	16.3	168	40.3	156	45.0	53	15.3	138	39.8	…	…
	中学校・大学	6	50.0	3	25.0	3	25.0	2	33.3	3	50.0	1	16.7	…	…
	中学校・高校・大学	12	57.1	1	4.8	8	38.1	5	38.5	3	23.1	5	38.5	…	…
	中学校・高校・大学	71	49.3	28	19.4	45	31.3	53	64.6	10	12.2	19	23.2	…	…
	中学校・高校・大学	13	22.4	8	13.8	37	63.8	37	24.0	21	13.6	96	62.3	…	…
55～59歳	中学校ののみ	61	39.6	20	13.0	73	47.4	112	42.9	46	17.6	103	39.5	…	…
	高校ののみ	15	31.3	9	18.8	24	50.0	18	40.9	14	31.8	12	27.3	…	…
	大学ののみ	5	71.4	—	—	2	28.6	2	25.0	2	25.0	4	50.0	…	…
	中学校・高校	175	50.4	63	18.2	109	31.4	174	59.0	49	16.6	72	24.4	…	…
	中学校・大学	12	50.0	2	8.3	10	41.7	4	57.1	—	—	3	42.9	…	…
	中学校・高校・大学	5	71.4	—	—	2	28.6	6	54.6	3	27.3	2	18.2	…	…
	中学校・高校・大学	60	56.6	21	19.8	25	23.6	43	68.3	11	17.5	9	14.3	…	…
	中学校・高校・大学	18	34.6	5	9.6	29	55.8	45	34.4	28	21.4	58	44.3	…	…
60～64歳	中学校ののみ	61	41.8	16	11.0	69	47.3	127	48.7	26	10.0	108	41.4	…	…
	高校ののみ	27	49.1	5	9.1	23	41.8	21	55.3	3	7.9	14	36.8	…	…
	大学ののみ	7	70.0	2	20.0	1	10.0	4	66.7	2	33.3	—	—	…	…
	中学校・高校	166	51.7	32	10.0	123	38.3	174	62.6	36	13.0	68	24.5	…	…
	中学校・大学	4	44.4	1	11.1	4	44.4	9	60.0	2	13.3	4	26.7	…	…
	中学校・高校・大学	10	62.5	2	12.5	4	25.0	10	71.4	1	7.1	3	21.4	…	…
	中学校・高校・大学	63	58.9	9	8.4	35	32.7	46	71.9	4	6.3	14	21.9	…	…
	中学校・高校・大学	20	33.3	5	8.3	35	58.3	71	46.4	23	15.0	59	38.6	…	…

(注) A: 体力年齢<暦年齢 B: 体力年齢=暦年齢 C: 体力年齢>暦年齢

表-17-11 睡眠の状況別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	睡眠の状況	性 別		男 子						女 子					
		判 定		A		B		C		A		B		C	
		実 数 ・ %		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	週 に 6 日 以 上	…	…	131	34.7	247	65.3	…	…	81	27.84	210	72.2		
	週 に 4 ～ 5 日	…	…	98	30.2	227	69.9	…	…	55	24.12	173	75.9		
	週 に 2 ～ 3 日	…	…	49	32.5	102	67.6	…	…	24	21.82	86	78.2		
	週 に 1 日 以 下	…	…	7	25.0	21	75.0	…	…	2	16.67	10	83.3		
25～29歳	週 に 6 日 以 上	111	30.2	72	19.6	185	50.3	66	21.7	33	10.9	205	67.4		
	週 に 4 ～ 5 日	94	29.1	44	13.6	185	57.3	40	17.9	30	13.4	154	68.8		
	週 に 2 ～ 3 日	58	30.2	25	13.0	109	56.8	19	16.2	16	13.7	82	70.1		
	週 に 1 日 以 下	12	35.3	5	14.7	17	50.0	6	20.0	3	10.0	21	70.0		
30～34歳	週 に 6 日 以 上	122	37.0	50	15.2	158	47.9	67	26.6	35	13.9	150	59.5		
	週 に 4 ～ 5 日	122	39.9	42	13.7	142	46.4	71	30.5	31	13.3	131	56.2		
	週 に 2 ～ 3 日	69	34.9	24	12.1	105	53.0	34	24.1	16	11.4	91	64.5		
	週 に 1 日 以 下	12	29.3	7	17.1	22	53.7	4	10.8	2	5.4	31	83.8		
35～39歳	週 に 6 日 以 上	173	46.0	48	12.8	155	41.2	89	30.1	33	11.2	174	58.8		
	週 に 4 ～ 5 日	155	41.9	49	13.2	166	44.9	82	27.4	29	9.7	188	62.9		
	週 に 2 ～ 3 日	103	41.5	18	7.3	127	51.2	47	24.4	17	8.8	129	66.8		
	週 に 1 日 以 下	27	40.9	4	6.1	35	53.0	10	19.6	1	2.0	40	78.4		
40～44歳	週 に 6 日 以 上	162	39.4	42	10.2	207	50.4	118	32.3	35	9.6	212	58.1		
	週 に 4 ～ 5 日	168	42.0	38	9.5	194	48.5	100	30.9	22	6.8	202	62.4		
	週 に 2 ～ 3 日	83	33.3	27	10.8	139	55.8	64	30.2	16	7.6	132	62.3		
	週 に 1 日 以 下	17	30.4	6	10.7	33	58.9	24	29.6	7	8.6	50	61.7		
45～49歳	週 に 6 日 以 上	159	42.5	54	14.4	161	43.1	128	34.8	59	16.0	181	49.2		
	週 に 4 ～ 5 日	141	37.8	72	19.3	160	42.9	110	34.2	45	14.0	167	51.9		
	週 に 2 ～ 3 日	71	29.8	59	24.8	108	45.4	70	34.3	30	14.7	104	51.0		
	週 に 1 日 以 下	23	32.9	10	14.3	37	52.9	21	25.6	12	14.6	49	59.8		
50～54歳	週 に 6 日 以 上	119	41.6	47	16.4	120	42.0	148	42.2	52	14.8	151	43.0		
	週 に 4 ～ 5 日	133	46.5	50	17.5	103	36.0	116	36.6	57	18.0	144	45.4		
	週 に 2 ～ 3 日	91	39.6	34	14.8	105	45.7	79	39.3	35	17.4	87	43.3		
	週 に 1 日 以 下	27	31.4	12	14.0	47	54.7	22	23.9	12	13.0	58	63.0		
55～59歳	週 に 6 日 以 上	119	49.0	30	12.4	94	38.7	133	50.8	41	15.7	88	33.6		
	週 に 4 ～ 5 日	112	46.5	50	20.8	79	32.8	139	50.2	51	18.4	87	31.4		
	週 に 2 ～ 3 日	93	49.5	28	14.9	67	35.6	93	46.5	42	21.0	65	32.5		
	週 に 1 日 以 下	22	33.9	11	16.9	32	49.2	34	46.0	19	25.7	21	28.4		
60～64歳	週 に 6 日 以 上	162	55.5	35	12.0	95	32.5	175	59.3	34	11.5	86	29.2		
	週 に 4 ～ 5 日	117	51.5	16	7.1	94	41.4	165	58.7	26	9.3	90	32.0		
	週 に 2 ～ 3 日	56	35.4	19	12.0	83	52.5	83	46.4	30	16.8	66	36.9		
	週 に 1 日 以 下	23	47.9	3	6.3	22	45.8	36	57.1	7	11.1	20	31.8		

(注) A：体力年齢<暦年齢 B：体力年齢=暦年齢 C：体力年齢>暦年齢

表-17-12 生活の充実に関する意識別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	生活の充実度	性 別 判 定 実 数 ・ %	男 子						女 子					
			A		B		C		A		B		C	
			実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	充 実 し て い る		...	...	140	39.2	217	60.8	...	...	74	29.7	175	70.3
	ま あ 充 実 し て い る		...	...	136	27.9	352	72.1	...	...	80	22.7	272	77.3
	あ ま り 充 実 し て い な い		...	...	9	25.0	27	75.0	...	...	8	19.5	33	80.5
	ま っ た く 充 実 し て い な い		...	...	1	25.0	3	75.0	...	...	1	50.0	1	50.0
25～29歳	充 実 し て い る		120	37.5	56	17.5	144	45.0	59	27.1	38	17.4	121	55.5
	ま あ 充 実 し て い る		137	26.5	77	14.9	303	58.6	67	16.2	42	10.2	304	73.6
	あ ま り 充 実 し て い な い		14	21.9	12	18.8	38	59.4	5	13.9	2	5.6	29	80.6
	ま っ た く 充 実 し て い な い		6	40.0	—	—	9	60.0	1	11.1	1	11.1	7	77.8
30～34歳	充 実 し て い る		125	48.1	29	11.2	106	40.8	61	32.1	26	13.7	103	54.2
	ま あ 充 実 し て い る		179	33.9	83	15.7	266	50.4	106	24.9	56	13.2	263	61.9
	あ ま り 充 実 し て い な い		17	23.3	10	13.7	46	63.0	9	19.2	2	4.3	36	76.6
	ま っ た く 充 実 し て い な い		4	30.8	1	7.7	8	61.5	—	—	—	—	3	100.0
35～39歳	充 実 し て い る		152	51.9	35	12.0	106	36.2	79	32.5	20	8.2	144	59.3
	ま あ 充 実 し て い る		265	40.8	73	11.2	312	48.0	136	25.6	57	10.7	338	63.7
	あ ま り 充 実 し て い な い		32	34.4	9	9.7	52	55.9	12	20.0	3	5.0	45	75.0
	ま っ た く 充 実 し て い な い		7	31.8	1	4.6	14	63.6	—	—	—	—	3	100.0
40～44歳	充 実 し て い る		123	43.2	24	8.4	138	48.4	88	34.0	24	9.3	147	56.8
	ま あ 充 実 し て い る		265	37.3	79	11.1	366	51.6	188	29.8	50	7.9	393	62.3
	あ ま り 充 実 し て い な い		36	33.3	9	8.3	63	58.3	27	36.5	5	6.8	42	56.8
	ま っ た く 充 実 し て い な い		7	46.7	1	6.7	7	46.7	4	25.0	1	6.3	11	68.8
45～49歳	充 実 し て い る		108	43.6	37	14.9	103	41.5	95	39.1	35	14.4	113	46.5
	ま あ 充 実 し て い る		252	36.8	136	19.9	297	43.4	213	32.8	100	15.4	336	51.8
	あ ま り 充 実 し て い な い		35	33.0	19	17.9	52	49.1	16	21.1	11	14.5	49	64.5
	ま っ た く 充 実 し て い な い		1	5.6	3	16.7	14	77.8	2	33.3	—	—	4	66.7
50～54歳	充 実 し て い る		82	48.8	18	10.7	68	40.5	106	44.0	37	15.4	98	40.7
	ま あ 充 実 し て い る		250	41.6	104	17.3	247	41.1	226	36.8	103	16.8	286	46.5
	あ ま り 充 実 し て い な い		36	35.0	19	18.5	48	46.6	29	31.5	12	13.0	51	55.4
	ま っ た く 充 実 し て い な い		1	7.1	2	14.3	11	78.6	3	27.3	3	27.3	5	45.5
55～59歳	充 実 し て い る		87	54.4	22	13.8	51	31.9	109	56.5	29	15.0	55	28.5
	ま あ 充 実 し て い る		234	47.0	80	16.1	184	37.0	265	47.8	105	18.9	185	33.3
	あ ま り 充 実 し て い な い		22	31.9	16	23.2	31	44.9	23	38.3	18	30.0	19	31.7
	ま っ た く 充 実 し て い な い		2	20.0	2	20.0	6	60.0	3	42.9	1	14.3	3	42.9
60～64歳	充 実 し て い る		110	57.0	22	11.4	61	31.6	121	58.2	27	13.0	60	28.9
	ま あ 充 実 し て い る		232	49.2	41	8.7	199	42.2	317	56.5	63	11.2	181	32.3
	あ ま り 充 実 し て い な い		17	30.9	7	12.7	31	56.4	19	43.2	6	13.6	19	43.2
	ま っ た く 充 実 し て い な い		1	16.7	2	33.3	3	50.0	2	33.3	1	16.7	3	50.0

(注) A：体力年齢<暦年齢 B：体力年齢=暦年齢 C：体力年齢>暦年齢

18. 就学前の外遊びの実施状況別体格測定・テストの結果

表－18-1

年 齢 別 ・ 男 女 別			6歳（男子）										6歳（女子）													
就学前の外遊びの実施状況			週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下			週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下		
項目	区	分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	2 体 重 (kg)	407	117.24	4.56	364	117.52	5.07	263	116.43	4.99	87	116.70	5.04	316	116.15	4.88	412	115.86	5.08	297	115.41	4.72	92	115.41	5.08
			394	21.38	2.65	346	21.38	2.75	258	20.91	2.60	82	20.81	2.60	306	21.09	2.98	401	20.97	3.04	290	20.59	2.79	88	20.50	2.75
テ	1 握 力 (kg)		400	9.30	2.19	362	9.24	2.25	262	8.71	2.26	85	8.86	2.60	316	8.58	2.04	405	8.46	1.95	298	8.18	2.02	91	7.86	2.01
	2 上 体 起 こ し (回)		399	12.53	5.11	362	11.29	5.32	264	11.80	5.37	87	10.41	5.73	314	11.19	4.96	408	10.91	5.32	297	10.35	5.07	91	9.90	5.41
	3 長 座 体 前 屈 (cm)		397	28.04	7.36	357	26.67	7.27	265	26.80	7.30	86	26.07	7.11	315	29.56	7.63	405	28.66	7.28	293	28.82	7.12	90	27.67	6.53
	4 反 復 横 と び (点)		393	28.08	5.50	360	27.24	5.01	262	27.71	5.45	84	26.39	5.17	315	26.66	4.59	395	26.66	4.96	295	26.44	4.57	88	25.67	5.13
ス	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)		383	19.12	9.76	349	17.73	9.02	257	17.72	9.03	83	14.52	8.02	303	15.32	6.41	394	14.49	6.15	287	14.80	6.32	90	14.29	5.93
		6 50m 走 (秒)		393	11.37	0.96	355	11.58	1.01	255	11.62	1.04	79	11.90	1.09	310	11.91	1.11	405	11.99	1.01	290	12.09	1.11	89	12.19
ト	7 立 ち 幅 と び (cm)		400	117.93	18.99	360	116.19	16.69	264	115.71	17.99	85	112.29	18.58	316	107.91	17.62	406	106.83	16.24	297	106.82	16.80	90	102.06	15.37
		8 ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m)		403	9.08	3.53	360	8.43	3.52	263	8.45	3.50	87	7.74	3.88	314	5.75	1.98	410	5.67	1.96	298	5.42	2.06	92	4.97
9 合 計	点		350	32.17	6.53	325	30.46	6.34	234	30.64	6.60	71	29.23	7.23	283	30.66	6.42	362	30.18	6.49	269	29.91	6.29	82	28.29	6.23

表－18-2

年 齢 別 ・ 男 女 別			7歳（男子）										7歳（女子）													
項目	就学前の外遊びの実施状況		週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下			週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下		
	区	分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	2 体 重 (kg)	435	122.70	5.24	340	122.24	5.00	240	122.11	5.12	97	122.40	5.76	399	121.21	5.07	360	122.53	5.23	272	121.65	5.15	81	120.81	5.45
			423	23.88	3.39	327	23.53	3.13	235	23.64	3.63	91	23.33	3.46	390	23.16	3.30	345	23.99	3.45	256	23.42	3.48	77	22.38	3.03
テ	1 握 力 (kg)		439	10.79	2.51	333	10.61	2.45	239	10.03	2.55	98	10.17	2.53	402	10.03	2.22	353	10.11	2.36	271	9.92	2.38	80	9.38	2.39
	2 上 体 起 こ し (回)		439	14.73	5.56	330	14.57	5.44	241	13.76	5.41	98	12.85	5.37	400	13.87	5.42	355	13.65	5.32	271	14.14	5.00	81	13.28	5.54
	3 長 座 体 前 屈 (cm)		435	27.62	7.74	330	27.75	7.35	242	28.06	6.53	97	28.65	7.76	400	30.99	7.19	351	31.44	7.18	272	30.93	7.56	81	31.32	7.80
	4 反 復 横 と び (点)		430	31.60	6.70	328	31.83	6.74	239	30.93	6.75	95	29.07	5.60	390	30.07	6.15	348	29.98	6.12	268	29.98	6.21	79	29.41	5.24
ス	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	6 50m 走 (秒)	432	29.65	14.14	325	28.47	13.30	238	25.37	13.31	97	22.67	11.61	394	21.52	9.37	345	21.16	8.76	267	20.52	9.21	79	19.20	8.30
			427	10.52	0.86	335	10.62	0.83	230	10.89	0.93	91	10.88	0.87	393	10.93	0.92	357	11.00	0.87	263	11.17	0.86	78	11.32	0.99
ト	7 立 ち 幅 と び (cm)	8 ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m)	439	128.09	17.65	332	128.82	17.27	240	123.80	19.61	97	121.32	19.54	399	117.47	17.82	351	117.62	17.82	270	117.57	17.12	81	111.35	18.66
			432	12.42	4.65	338	12.28	4.72	240	10.51	4.45	98	10.03	4.24	396	7.48	2.40	358	7.50	2.52	266	7.23	2.43	81	6.86	2.68
9 合 計	点	点	404	38.33	7.04	307	38.02	6.90	218	36.47	7.03	87	35.43	6.65	367	38.05	7.32	320	37.69	7.14	246	37.37	6.84	73	35.56	7.07

表-18-3

年 齢 別 ・ 男 女 別		8歳（男子）										8歳（女子）																								
就学前の外遊びの実施状況		週に6日以上					週に2～3日					週に1日以下					週に4～5日					週に2～3日					週に1日以下									
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差								
体 格	1 身 長 (cm)	488	128.77	5.17	ネ	295	128.41	5.50	257	128.53	5.34	76	127.66	5.75	441	128.07	5.37	338	127.94	5.12	274	127.70	5.68	59	127.08	5.17	ス	331	26.49	4.06	264	26.34	4.33	55	26.04	4.67
	2 体 重 (kg)	476	27.06	3.82		286	26.89	4.37	248	27.18	4.46	71	25.87	4.33	430	26.76	4.12	331	26.49	4.06	264	26.34	4.33	55	26.04	4.67		344	11.95	2.60	274	11.58	2.57	57	10.84	2.43
テ	1 握 力 (kg)	490	13.09	3.03	ネ	296	12.46	2.79	254	12.40	2.91	75	11.44	3.25	441	11.71	2.56	344	11.95	2.60	274	11.58	2.57	57	10.84	2.43	ス	343	15.16	4.94	271	15.36	5.46	58	14.55	4.80
	2 上 体 起 こ し (回)	487	17.83	5.55		295	15.88	6.00	257	15.59	5.92	75	15.47	5.65	431	16.21	5.21	343	15.16	4.94	271	15.36	5.46	58	14.55	4.80		340	33.47	7.73	271	33.23	7.28	57	33.88	8.89
ト	3 長 座 体 前 屈 (cm)	483	30.08	7.58	ネ	291	30.26	7.31	253	29.79	7.76	73	29.10	7.97	439	34.63	7.17	340	33.47	7.73	271	33.23	7.28	57	33.88	8.89	ス	341	32.91	6.36	273	32.45	6.80	57	31.60	6.19
	4 反 復 横 と び (点)	489	35.95	7.57		293	34.31	7.11	255	34.69	7.34	76	32.97	6.41	441	33.83	7.33	341	32.91	6.36	273	32.45	6.80	57	31.60	6.19		340	26.35	11.96	274	25.93	12.31	59	23.37	10.41
ト	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	481	39.82	17.53	ネ	296	36.24	16.48	258	34.27	16.83	76	31.11	17.81	429	29.44	13.40	340	26.35	11.96	274	25.93	12.31	59	23.37	10.41	ス	340	10.41	0.81	274	10.55	0.95	58	10.89	0.84
	6 50m 走 (秒)	487	9.83	0.87		291	10.08	0.89	255	10.14	0.91	73	10.41	1.03	442	10.36	0.91	340	10.41	0.81	274	10.55	0.95	58	10.89	0.84		343	127.57	17.44	276	126.46	18.45	59	122.86	17.48
ト	7 立 ち 幅 と び (cm)	489	141.69	19.54	ネ	293	135.67	19.47	255	136.65	19.63	74	131.11	19.08	441	129.87	17.39	343	127.57	17.44	276	126.46	18.45	59	122.86	17.48	ス	341	9.55	2.90	272	9.10	3.12	57	8.63	2.69
	8 ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m)	488	16.80	6.52		296	15.37	5.66	258	14.60	5.89	76	12.78	5.79	432	9.90	3.20	341	9.55	2.90	272	9.10	3.12	57	8.63	2.69		326	43.65	7.34	254	43.13	7.80	50	41.04	7.30
ト	9 合 計 点	456	46.00	8.33	ネ	280	43.73	7.86	241	43.21	7.72	67	40.84	8.89	400	45.10	7.64	326	43.65	7.34	254	43.13	7.80	50	41.04	7.30	ス									

表-18-4

年 齢 別 ・ 男 女 別		9歳（男子）										9歳（女子）																								
就学前の外遊びの実施状況		週に6日以上					週に2～3日					週に1日以下					週に6日以上					週に2～3日					週に1日以下									
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差								
体 格	1 身 長 (cm)	444	134.27	5.51	ネ	331	134.17	5.10	260	133.47	5.65	72	133.87	5.68	402	133.97	6.09	374	134.61	6.14	266	134.28	6.37	67	134.27	6.49	ス	364	30.47	5.34	255	30.39	5.67	65	30.24	5.76
	2 体 重 (kg)	429	30.50	5.01		321	30.21	4.82	255	29.90	5.36	69	30.25	5.38	394	29.72	5.10	376	30.47	5.34	265	30.39	5.67	66	30.23	5.77		379	30.43	5.44	269	30.39	5.76	67	30.27	5.89
テ	1 握 力 (kg)	450	14.53	3.29	ネ	333	14.16	3.03	264	13.93	3.17	72	13.65	2.88	408	13.68	3.16	379	13.43	3.44	269	13.43	3.28	67	13.07	2.99	ス	377	17.11	5.22	262	16.58	5.31	65	16.83	5.25
	2 上 体 起 こ し (回)	444	19.12	5.61		331	18.60	5.71	264	17.68	5.46	70	17.76	5.43	399	17.96	5.09	377	17.11	5.22	262	16.58	5.31	65	16.83	5.25		372	35.37	7.83	265	35.44	8.48	66	33.23	7.85
ト	3 長 座 体 前 屈 (cm)	445	32.31	8.00	ネ	332	32.50	7.89	261	31.30	7.12	71	30.35	7.72	402	35.51	7.73	372	35.37	7.83	265	35.44	8.48	66	33.23	7.85	ス	373	36.93	6.83	266	35.06	7.23	67	34.27	5.94
	4 反 復 横 と び (点)	445	39.88	7.83		334	39.32	7.11	260	37.46	7.10	69	36.30	7.17	401	37.19	7.40	373	36.93	6.83	266	35.06	7.23	67	34.27	5.94		375	34.59	15.69	267	30.66	14.23	67	29.79	14.76
ト	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	447	48.82	20.42	ネ	335	45.71	18.91	264	42.25	19.05	72	37.63	18.04	400	35.49	15.40	375	34.59	15.69	267	30.66	14.23	67	29.79	14.76	ス	376	10.01	0.88	263	10.17	0.87	67	10.40	0.90
	6 50m 走 (秒)	446	9.49	0.91		333	9.66	0.88	263	9.71	0.84	71	9.85	0.98	402	9.95	0.85	376	10.01	0.88	263	10.17	0.87	67	10.40	0.90		377	136.30	19.31	266	132.52	20.05	64	133.14	20.11
ト	7 立 ち 幅 と び (cm)	447	147.92	18.97	ネ	327	146.24	18.36	263	145.16	18.70	72	143.24	21.54	405	137.78	18.71	377	136.30	19.31	266	132.52	20.05	64	133.14	20.11	ス	377	11.81	4.06	265	10.97	3.97	66	10.12	3.86
	8 ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m)	451	20.69	7.07		333	18.77	6.75	266	17.89	6.73	72	17.26	6.53	394	11.93	4.13	377	11.81	4.06	265	10.97	3.97	66	10.12	3.86		352	49.90	9.01	247	48.00	8.43	60	47.33	7.71
ト	9 合 計 点	421	51.21	8.25	ネ	316	49.83	7.99	247	48.34	7.77	66	47.03	8.27	365	50.45	8.03	352	49.90	9.01	247	48.00	8.43	60	47.33	7.71	ス									

表-18-5

年 齢 別 ・ 男 女 別 就学前の外遊びの実施状況		10歳（男子）												10歳（女子）																			
		週に6日以上				週に4～5日				週に2～3日				週に1日以下				週に6日以上				週に4～5日				週に2～3日				週に1日以下			
		標本数	平均値	標準偏差		標本数	平均値	標準偏差		標本数	平均値	標準偏差		標本数	平均値	標準偏差		標本数	平均値	標準偏差		標本数	平均値	標準偏差		標本数	平均値	標準偏差		標本数	平均値	標準偏差	
項目	区 分																																
体 格	1 身 長 (cm)	401	139.75	6.47		344	139.84	6.09		275	139.16	6.03		81	139.34	6.23		381	141.33	6.67		384	141.03	7.06		288	140.61	7.16		58	141.18	7.43	
	2 体 重 (kg)	392	34.23	6.17		332	34.37	6.23		267	33.66	5.98		77	34.55	7.01		370	34.76	6.56		376	34.43	6.60		284	34.31	6.84		56	35.00	7.35	
テ	1 握 力 (kg)	410	17.32	3.68		347	16.53	3.67		280	16.01	3.53		82	16.21	4.05		380	16.71	3.85		385	15.73	3.82		290	15.41	3.79		58	14.91	3.65	
	2 上 体 起 こ し (回)	402	21.67	5.55		338	20.81	5.48		274	19.86	5.27		81	20.07	6.31		374	19.52	5.28		375	18.86	4.79		283	18.43	4.85		56	16.75	5.03	
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	408	35.84	8.00		346	33.92	8.61		280	33.88	8.49		82	34.71	7.39		378	39.58	9.04		382	37.66	8.60		286	38.36	8.66		58	37.12	10.09	
	4 反 復 横 と び (点)	408	44.54	7.94		348	42.93	7.78		278	42.06	7.71		81	40.85	8.32		379	41.40	7.48		386	40.60	6.73		287	39.38	7.32		58	35.81	8.04	
ス	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	411	57.96	21.73		346	53.68	22.27		281	51.07	20.51		82	43.45	21.55		378	44.46	17.89		381	39.54	16.02		286	38.90	16.85		57	32.95	15.17	
	6 50m 走 (秒)	411	9.13	0.91		347	9.24	0.93		278	9.40	1.00		81	9.64	0.95		379	9.51	0.81		386	9.67	0.89		288	9.79	0.92		58	10.12	0.82	
ト	7 立 ち 幅 と び (cm)	408	158.07	20.85		346	156.82	20.22		279	153.42	22.02		82	151.54	22.20		379	150.84	21.94		384	145.97	20.11		286	142.71	21.27		54	136.13	19.19	
	8 ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m)	411	23.95	8.41		346	21.59	7.23		281	21.00	7.38		82	20.16	7.88		374	14.24	4.89		379	13.34	4.41		288	12.87	4.37		57	12.89	4.46	
9 合 計	点	385	57.79	8.77		330	55.64	8.57		265	54.37	8.58		79	52.54	9.62		357	57.79	9.05		363	55.39	8.60		274	54.28	8.50		50	50.02	8.53	

表-18-6

年 齢 別 ・ 男 女 別 就学前の外遊びの実施状況		11歳（男子）												11歳（女子）																			
		週に6日以上				週に4～5日				週に2～3日				週に1日以下				週に6日以上				週に4～5日				週に2～3日				週に1日以下			
		標本数	平均値	標準偏差		標本数	平均値	標準偏差		標本数	平均値	標準偏差		標本数	平均値	標準偏差		標本数	平均値	標準偏差		標本数	平均値	標準偏差		標本数	平均値	標準偏差		標本数	平均値	標準偏差	
項目	区 分																																
体 格	1 身 長 (cm)	337	145.75	7.16		374	145.49	6.80		322	145.39	7.29		88	145.66	7.30		326	147.04	6.57		412	147.91	6.36		325	147.41	6.46		58	146.81	6.58	
	2 体 重 (kg)	331	37.88	7.25		360	38.34	7.23		312	37.81	7.18		86	39.52	8.59		321	38.92	7.69		403	39.61	7.17		318	39.51	7.06		58	39.56	7.85	
テ	1 握 力 (kg)	338	19.48	4.78		376	19.55	4.43		323	18.71	4.48		88	18.76	5.43		324	19.62	4.44		413	19.39	4.20		325	18.50	4.21		58	18.00	4.13	
	2 上 体 起 こ し (回)	336	22.63	5.39		373	21.99	5.33		322	20.74	5.32		83	20.06	6.45		323	20.67	5.37		407	20.35	4.84		319	19.91	4.70		57	19.02	4.72	
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	337	37.20	8.37		372	36.67	8.93		320	35.53	8.35		85	35.09	9.08		326	42.56	8.84		409	41.53	8.76		323	40.70	8.78		57	39.63	9.67	
	4 反 復 横 と び (点)	334	47.45	7.52		376	46.24	6.87		323	44.78	6.89		87	43.72	8.13		324	43.73	7.30		413	43.22	6.09		326	41.95	6.52		58	40.40	6.86	
ス	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	339	66.58	23.21		376	60.35	23.10		323	57.98	22.56		88	49.69	22.03		322	48.51	18.41		412	46.17	17.69		321	44.06	17.09		57	39.58	17.52	
	6 50m 走 (秒)	338	8.75	0.90		376	8.88	0.87		323	9.01	0.95		88	9.23	1.02		327	9.16	0.86		413	9.23	0.77		326	9.35	0.85		58	9.66	0.99	
ト	7 立 ち 幅 と び (cm)	337	169.80	21.73		375	167.12	22.15		322	164.38	23.04		87	157.90	23.84		326	159.34	22.47		413	155.09	20.66		326	151.54	20.88		57	147.70	24.76	
	8 ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m)	337	27.46	9.58		374	25.33	9.29		323	24.54	9.05		88	22.26	8.94		320	16.09	5.40		406	15.46	5.29		323	14.85	5.14		57	13.98	5.29	
9 合 計	点	325	62.43	9.39		365	60.68	9.21		319	58.94	8.90		79	56.22	9.65		304	62.28	8.87		395	61.41	8.29		307	59.57	8.13		53	57.45	10.49	

19. 睡眠の状況別体格測定・テストの結果

表-19-1

年 齢 別 ・ 男 女 別 睡眠の状況		6歳 (男子)										6歳 (女子)													
		週に6日以上			週に4~5日			週に2~3日			週に1日以下			週に6日以上			週に4~5日			週に2~3日			週に1日以下		
項目	区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	935	117.11	4.87	129	117.10	5.03	41	117.16	4.58	15	116.27	5.52	956	115.81	4.94	121	115.60	4.90	32	115.99	5.08	10	115.38	3.60
	2 体重 (kg)	904	21.27	2.66	121	21.10	2.66	39	20.75	2.62	15	20.91	3.54	930	20.87	2.93	116	20.87	3.18	31	20.73	2.74	10	21.03	2.09
テ	1 握力 (kg)	924	9.10	2.28	128	9.12	2.29	41	9.07	2.05	15	9.40	2.32	950	8.31	2.01	120	8.78	2.04	32	8.44	1.70	10	9.00	1.94
	2 上肢起立 (回)	926	11.80	5.33	128	11.95	5.48	42	10.90	4.93	15	11.80	5.21	949	10.73	5.23	121	11.15	4.54	32	10.19	5.79	10	10.50	4.97
ス	3 長座体前屈 (cm)	918	27.18	7.18	130	27.25	7.79	41	26.29	8.74	15	26.80	8.21	943	28.92	7.37	121	28.75	6.97	32	28.31	7.27	9	30.11	5.13
	4 反復横と (点)	915	27.65	5.34	129	27.07	5.16	40	28.35	5.20	14	26.00	5.95	938	26.57	4.76	116	26.50	4.88	31	25.39	4.51	10	25.40	4.95
ト	5 20m ショットル (折り返し数)	889	18.30	9.45	126	16.89	8.57	41	14.66	7.48	15	17.27	7.81	919	14.86	6.28	116	15.07	5.72	31	12.48	7.71	10	11.60	2.80
	6 50m ショット (秒)	900	11.52	1.02	126	11.57	1.01	40	11.79	0.90	15	11.51	1.32	934	12.00	1.07	121	12.06	1.07	31	12.07	1.10	10	11.69	1.25
9 合計	7 立ち幅と (cm)	922	116.60	17.99	129	116.14	17.87	42	113.74	19.32	15	113.47	20.42	948	106.65	16.83	121	107.52	15.70	32	108.06	19.66	10	105.10	16.66
	8 ソフトボール投げ (m)	927	8.70	3.61	129	8.50	3.62	41	7.59	2.66	15	7.73	2.31	954	5.58	1.99	120	5.63	2.26	32	5.22	1.43	10	5.00	1.89
9 合計	9 合計	812	31.11	6.62	118	30.81	6.52	35	29.91	6.25	14	30.79	7.36	851	30.10	6.43	109	30.35	6.25	29	28.86	6.64	9	30.67	5.72

表-19-2

年 齢 別 ・ 男 女 別 睡眠の状況		7歳 (男子)				7歳 (女子)																
		週に6日以上		週に2~3日		週に1日以下		週に6日以上		週に2~3日		週に1日以下										
項目	区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 (cm)	829	122.50	5.14	175	122.37	5.06	70	121.89	5.14	840	121.69	5.23	173	121.59	5.00	68	122.02	5.31	37	122.72	5.12
	2 体重 (kg)	807	23.79	3.38	166	23.59	3.21	68	22.84	3.50	805	23.45	3.41	170	23.51	3.45	64	23.23	3.45	35	23.39	3.04
テスト	1 握力 (kg)	827	10.58	2.53	174	10.42	2.42	70	9.99	2.37	831	9.97	2.32	175	9.90	2.31	69	10.12	2.32	37	10.76	2.20
	2 上肢起立 (回)	826	14.33	5.50	175	14.31	5.44	70	14.30	5.77	832	13.97	5.31	176	13.79	4.86	68	12.21	5.98	37	14.43	5.82
ス	3 長座体前屈 (cm)	823	27.80	7.29	174	27.49	7.78	69	28.01	7.73	827	31.08	7.49	177	31.53	7.55	69	31.06	6.55	37	30.70	7.19
	4 反復横と (点)	817	31.43	6.68	170	31.15	6.88	68	30.32	6.67	818	30.00	6.17	172	29.75	6.04	66	30.62	5.88	35	30.74	6.12
ト	5 20m ショット (折り返し数)	811	28.05	13.90	173	26.24	12.44	70	28.40	12.90	814	20.83	8.87	174	21.65	10.11	66	21.32	9.18	36	21.39	8.52
	6 50m ショット (秒)	810	10.63	0.88	169	10.72	0.87	68	10.71	0.84	824	11.04	0.92	169	10.95	0.78	68	11.19	1.02	35	11.05	0.93
9 合計	7 立ち幅と (cm)	825	127.10	18.28	175	127.13	18.09	70	124.79	17.54	828	117.37	17.66	177	115.23	17.91	66	115.80	18.21	35	122.77	19.65
	8 ソフトボール投げ (m)	826	11.86	4.64	175	11.61	4.64	70	11.64	5.29	828	7.38	2.46	174	7.28	2.51	69	7.48	2.32	35	8.09	2.73
		759	37.70	7.08	159	37.47	6.68	65	36.74	6.89	763	37.58	7.19	156	37.74	6.79	59	37.14	7.34	30	38.40	7.55

表-19-3

年 齢 別 ・ 男 女 別 睡眠の状況		8歳 (男子)				8歳 (女子)																
		週に6日以上		週に2~3日		週に1日以下		週に6日以上		週に2~3日		週に1日以下										
項目	区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身体	735	128.51	5.27	223	128.85	5.48	109	127.75	5.43	790	127.95	5.34	217	127.58	5.26	79	127.91	5.39	25	127.75	5.83
	2 体重 (kg)	719	26.93	4.16	215	27.18	4.21	105	26.45	3.98	768	26.55	4.11	211	26.49	4.40	75	26.38	3.78	26	26.80	5.11
テ	1 握力 (kg)	736	12.74	2.99	221	12.46	2.88	109	12.39	2.99	792	11.80	2.53	218	11.45	2.57	79	11.77	2.83	26	10.50	2.47
	2 上肢起立 (回)	734	16.84	5.74	222	16.11	6.18	108	16.34	6.03	784	15.71	5.09	216	15.18	5.64	77	15.69	4.63	25	15.08	6.18
ス	3 長座体前屈 (cm)	725	30.10	7.73	217	30.06	7.05	109	29.48	7.73	788	33.95	7.57	216	33.74	7.05	76	33.99	7.98	26	33.46	7.73
	4 反復横と (点)	736	35.59	7.20	219	34.62	7.12	108	32.84	8.12	791	33.36	7.02	217	32.54	6.50	77	31.74	6.67	26	32.31	6.01
ト	5 20m ショット (折り返し数)	729	37.74	17.17	222	37.09	17.55	110	35.18	17.13	779	27.80	12.77	217	25.22	11.22	79	29.54	14.03	26	32.35	13.89
	6 50m ショット (秒)	730	9.98	0.91	220	10.03	0.86	108	10.03	0.92	791	10.43	0.90	219	10.54	0.84	78	10.36	0.92	25	10.46	1.01
9 合計	7 立ち幅と (cm)	732	139.06	19.93	221	137.37	18.85	109	137.45	19.97	796	128.07	17.80	219	126.55	17.68	77	131.23	16.58	26	127.54	19.50
	8 ソフトボール投げ (m)	736	16.00	6.34	222	15.23	6.08	110	14.69	5.50	780	9.57	3.13	217	9.24	2.88	78	10.18	3.14	26	8.92	2.98
		691	44.85	8.25	206	44.00	7.76	101	43.30	8.80	727	44.23	7.72	207	42.83	7.12	70	45.04	7.46	25	42.44	8.94

表-19-4

項目	年齢別・男女別 睡眠の状況	9歳(男子)						9歳(女子)																	
		週に6日以上		週に4～5日		週に2～3日		週に1日以下		週に6日以上		週に4～5日		週に2～3日		週に1日以下									
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 { 1 身体 2 長重	(cm) (kg)	674	133.97	5.45	272	134.17	5.30	105	133.97	5.54	54	134.27	5.88	752	134.44	6.23	211	134.17	6.30	117	134.00	5.90	29	131.87	5.44
		659	30.04	5.03	261	30.59	5.03	101	30.28	4.96	51	31.32	5.85	733	30.14	5.27	204	30.33	5.63	112	30.14	5.47	29	29.57	5.63
テ { 1 握力 2 上肢屈 3 長体前屈	(kg) (回) (cm)	677	14.17	3.16	277	14.47	3.31	107	13.86	2.75	56	14.27	3.41	763	13.52	3.30	214	13.55	3.23	117	13.60	3.25	29	12.28	2.78
		672	18.59	5.65	273	18.73	5.38	106	17.78	5.53	55	18.20	6.40	750	17.45	5.06	212	16.93	5.24	113	16.81	5.94	28	17.25	6.16
ス { 4 反復横跳び 5 20mシュート 6 50mシュート	(点) (点) (秒)	671	31.97	7.66	274	32.42	8.12	107	31.52	7.72	55	31.24	7.53	751	35.39	8.01	210	35.72	7.85	115	34.70	8.07	29	32.66	6.76
		671	39.09	7.42	273	39.00	7.36	106	38.53	8.10	55	36.93	7.37	753	36.50	7.17	210	36.49	6.85	115	35.68	7.52	29	36.69	7.36
ト { 7 立ち幅 8 ソフトボール投げ 9 合計	(cm) (m) (点)	677	46.04	19.98	277	46.19	19.06	107	43.14	19.81	55	41.16	20.03	754	34.22	15.40	213	33.72	15.27	114	30.61	15.03	28	31.46	13.61
		675	9.58	0.89	275	9.65	0.88	106	9.65	0.88	55	9.89	1.06	751	10.02	0.86	215	10.18	0.93	113	9.95	0.81	29	10.27	0.92
		672	146.77	18.81	274	147.25	18.15	106	145.01	21.06	55	140.18	19.63	757	136.10	19.32	211	135.64	19.50	117	135.00	20.47	27	130.11	16.41
		679	19.50	7.01	277	19.33	6.79	108	18.10	7.00	56	17.36	7.13	746	11.67	4.14	214	11.09	3.95	114	11.82	3.95	28	10.61	3.81
		636	50.00	8.17	263	50.30	7.89	98	48.71	8.70	50	47.58	8.01	701	49.71	8.70	195	49.15	8.37	104	48.96	7.92	24	48.08	6.72

表-19-5

項目		年齢別・男女別 睡眠の状況		10歳（男子）										10歳（女子）												
				週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下			週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下	
標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 { 1 身体 2 長重	(cm)	647	139.25	6.23	302	139.96	6.21	127	139.87	6.07	26	141.88	5.97	678	140.87	6.99	313	140.92	6.83	108	142.23	6.70	20	141.15	8.81	
	(kg)	632	33.92	6.22	291	34.41	6.17	122	34.36	6.30	24	36.21	5.87	663	34.33	6.70	306	34.51	6.37	105	35.71	6.96	20	35.19	8.46	
テ { 1 握力 2 上肢屈力 3 長体前屈	(kg)	659	16.59	3.65	304	16.90	3.80	130	16.35	3.69	27	17.11	3.89	679	15.83	3.90	314	15.99	3.79	108	16.36	3.76	20	16.25	3.29	
	(回)	646	20.77	5.56	298	20.96	5.63	127	20.99	5.32	24	20.50	6.49	661	18.84	5.08	306	18.96	4.88	106	19.11	4.95	20	16.85	5.71	
ス { 4 反復横跳び 5 20mシュート 6 50mシュート	(cm)	657	34.69	8.31	303	34.81	8.72	130	34.74	6.93	27	31.70	9.91	673	38.37	9.17	311	38.41	8.42	107	39.20	8.22	20	38.10	9.14	
	(点)	657	43.29	7.81	305	43.43	7.89	129	42.27	8.41	25	40.70	8.73	676	40.52	7.25	314	40.17	7.24	108	39.60	8.11	20	38.85	6.53	
ト { 7 立ち幅 8 ソフトボール投げ 9 合計	(折り返し数)	660	54.38	21.57	305	54.66	22.80	129	51.59	20.23	27	40.74	24.03	671	40.99	17.25	311	40.73	16.53	108	39.67	17.50	20	36.75	17.15	
	(秒)	659	9.24	0.92	302	9.24	0.94	130	9.44	1.01	27	9.69	1.32	679	9.66	0.91	312	9.64	0.79	108	9.76	0.89	20	9.93	1.16	
	走	656	155.76	21.03	305	157.65	21.38	129	153.43	19.99	26	153.73	23.58	672	146.66	21.77	312	145.87	20.03	107	146.05	22.60	20	141.90	20.31	
	幅とボール投げ	659	22.37	8.06	306	22.62	7.53	129	21.11	7.60	27	18.89	7.93	670	13.39	4.63	309	13.60	4.53	107	13.73	4.50	20	13.70	5.17	
	点	625	55.90	8.83	288	56.41	8.97	124	54.61	8.69	22	54.18	9.14	629	55.65	9.35	296	55.77	7.96	103	55.83	8.75	20	53.20	8.96	

表-19-6

項目	区	年齢別・男女別 睡眠の状況	11歳(男子)										11歳(女子)													
			週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下			週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 { 1 身体 2 長重	{ (cm) (kg)	609	145.52	7.05	320	145.66	6.89	143	145.56	7.87	48	145.03	6.60	658	147.55	6.38	319	147.26	6.68	125	147.62	6.53	20	147.49	6.13	
		596	38.14	7.41	310	38.19	7.08	138	37.86	7.41	44	38.42	8.35	645	39.35	7.30	313	39.40	7.09	124	39.45	8.04	19	40.81	7.77	
テ { 1 握力 2 上肢屈力 3 長体前屈 4 反復横跳び	{ (kg) (回) (cm) (点)	612	19.24	4.54	318	19.38	4.69	145	18.91	5.03	49	18.84	4.80	658	19.05	4.37	319	19.43	4.27	124	18.97	3.95	20	18.40	4.62	
		609	21.71	5.58	316	22.00	5.29	143	21.34	4.89	45	20.27	7.41	652	20.25	4.96	316	20.55	4.96	119	19.84	5.08	20	18.05	4.30	
ス { 5 20m シュート 6 50m シュート 7 立ち幅とボール投げ 8 ソフトボール投げ	{ (秒) (cm) (m)	609	36.44	8.84	313	36.67	8.49	143	35.86	8.02	48	35.96	8.94	655	41.37	8.88	316	42.37	8.23	125	40.54	9.99	20	38.65	10.83	
		609	46.09	7.36	317	46.39	6.71	145	45.27	7.69	49	43.90	8.23	660	42.90	6.66	318	43.07	6.24	124	42.33	7.26	20	41.45	9.77	
ト { 9 合計	{ (折り返し数) (秒) (cm) (m)	612	61.32	23.36	319	61.85	23.06	145	57.02	22.46	49	56.59	26.80	654	45.48	17.64	316	47.71	18.14	123	43.80	18.31	20	45.25	0.00	
		611	8.90	0.96	320	8.85	0.82	144	8.91	0.89	49	9.25	1.13	661	9.28	0.85	319	9.18	0.76	125	9.44	0.93	20	9.33	1.12	
	{	610	166.58	23.15	319	167.26	21.13	144	165.31	22.91	47	163.15	24.88	659	155.03	21.16	319	155.69	22.01	125	153.01	23.59	20	151.25	24.16	
		609	25.49	9.41	318	26.67	9.41	145	23.88	8.89	49	23.06	9.44	650	15.19	5.15	313	15.58	5.27	124	16.04	6.08	20	14.80	5.42	
		598	60.36	9.66	306	61.21	8.89	140	59.43	8.80	43	57.74	9.78	623	60.83	8.62	303	61.83	8.26	114	59.62	9.11	20	58.25	10.33	

表-19-7

項目	年齢別・男女別 睡眠の状況	12歳(男子)						12歳(女子)					
		週に6日以上		週に2~3日		週に1日以下		週に6日以上		週に2~3日		週に1日以下	
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 { 1 身体 2 身長 (cm) 3 体重 (kg)	身長 (cm) 体重 (kg)	747	153.86	8.28	410	153.94	8.28	712	152.35	5.78	204	152.52	5.49
テ { 1 握力 (kg) 2 上肢屈曲 (回) 3 長座体横とトルラン (折り返し数)	握力 (kg) 上肢屈曲 (回) 長座体横とトルラン (折り返し数)	734	44.02	8.46	400	44.55	8.99	704	43.09	6.96	200	44.42	7.46
ス { 1 握力 (kg) 2 上肢屈曲 (回) 3 長座体横とトルラン (折り返し数)	握力 (kg) 上肢屈曲 (回) 長座体横とトルラン (折り返し数)	754	23.93	6.44	414	25.04	6.53	718	21.53	4.66	204	21.64	4.55
ト { 1 握力 (kg) 2 上肢屈曲 (回) 3 長座体横とトルラン (折り返し数)	握力 (kg) 上肢屈曲 (回) 長座体横とトルラン (折り返し数)	746	24.39	5.67	410	24.49	5.36	711	20.82	5.47	200	20.70	5.90
ト { 1 握力 (kg) 2 上肢屈曲 (回) 3 長座体横とトルラン (折り返し数)	握力 (kg) 上肢屈曲 (回) 長座体横とトルラン (折り返し数)	748	42.30	10.52	414	41.86	10.13	716	43.94	10.52	200	44.82	11.12
ト { 1 握力 (kg) 2 上肢屈曲 (回) 3 長座体横とトルラン (折り返し数)	握力 (kg) 上肢屈曲 (回) 長座体横とトルラン (折り返し数)	742	50.25	7.02	410	51.00	6.64	706	45.97	6.40	202	45.38	6.28
ト { 1 握力 (kg) 2 上肢屈曲 (回) 3 長座体横とトルラン (折り返し数)	握力 (kg) 上肢屈曲 (回) 長座体横とトルラン (折り返し数)	625	68.50	23.33	342	70.03	23.57	613	49.82	19.44	172	44.67	20.36
ト { 1 握力 (kg) 2 上肢屈曲 (回) 3 長座体横とトルラン (折り返し数)	握力 (kg) 上肢屈曲 (回) 長座体横とトルラン (折り返し数)	180	430.77	63.73	97	431.93	53.19	155	309.44	38.03	106	313.29	42.37
ト { 1 握力 (kg) 2 上肢屈曲 (回) 3 長座体横とトルラン (折り返し数)	握力 (kg) 上肢屈曲 (回) 長座体横とトルラン (折り返し数)	726	8.39	0.78	408	8.38	0.79	707	8.98	0.75	199	9.09	0.84
ト { 1 握力 (kg) 2 上肢屈曲 (回) 3 長座体横とトルラン (折り返し数)	握力 (kg) 上肢屈曲 (回) 長座体横とトルラン (折り返し数)	747	185.12	25.75	415	187.67	24.53	710	167.68	22.56	201	166.43	23.47
ト { 1 握力 (kg) 2 上肢屈曲 (回) 3 長座体横とトルラン (折り返し数)	握力 (kg) 上肢屈曲 (回) 長座体横とトルラン (折り返し数)	756	18.58	5.82	414	19.08	5.81	719	11.68	3.88	204	11.80	4.07
ト { 1 握力 (kg) 2 上肢屈曲 (回) 3 長座体横とトルラン (折り返し数)	握力 (kg) 上肢屈曲 (回) 長座体横とトルラン (折り返し数)	686	36.49	9.35	393	36.91	9.07	669	45.22	10.85	183	45.20	10.87

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-19-8

項目	年齢別・男女別 睡眠の状況	13歳(男子)						13歳(女子)					
		週に6日以上		週に2~3日		週に1日以下		週に6日以上		週に2~3日		週に1日以下	
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 { 1 身体 2 身長 (cm) 3 体重 (kg)	身長 (cm) 体重 (kg)	701	161.55	7.17	418	161.37	7.64	690	154.79	5.39	202	155.23	5.20
テ { 1 握力 (kg) 2 上肢屈曲 (回) 3 長座体横とトルラン (折り返し数)	握力 (kg) 上肢屈曲 (回) 長座体横とトルラン (折り返し数)	674	49.71	8.58	408	49.50	8.15	681	46.06	6.30	194	47.77	6.12
ス { 1 握力 (kg) 2 上肢屈曲 (回) 3 長座体横とトルラン (折り返し数)	握力 (kg) 上肢屈曲 (回) 長座体横とトルラン (折り返し数)	699	30.41	7.02	420	30.09	7.31	693	23.62	4.83	201	24.17	4.67
ト { 1 握力 (kg) 2 上肢屈曲 (回) 3 長座体横とトルラン (折り返し数)	握力 (kg) 上肢屈曲 (回) 長座体横とトルラン (折り返し数)	694	27.16	5.77	415	27.40	5.86	689	21.98	5.81	198	22.00	5.25
ト { 1 握力 (kg) 2 上肢屈曲 (回) 3 長座体横とトルラン (折り返し数)	握力 (kg) 上肢屈曲 (回) 長座体横とトルラン (折り返し数)	697	46.24	10.88	419	46.75	11.04	690	47.13	10.63	201	48.04	10.44
ト { 1 握力 (kg) 2 上肢屈曲 (回) 3 長座体横とトルラン (折り返し数)	握力 (kg) 上肢屈曲 (回) 長座体横とトルラン (折り返し数)	694	53.92	7.05	418	54.05	6.99	682	46.76	6.04	198	46.68	6.28
ト { 1 握力 (kg) 2 上肢屈曲 (回) 3 長座体横とトルラン (折り返し数)	握力 (kg) 上肢屈曲 (回) 長座体横とトルラン (折り返し数)	582	82.84	23.96	353	83.70	24.21	569	53.51	20.07	168	53.64	20.51
ト { 1 握力 (kg) 2 上肢屈曲 (回) 3 長座体横とトルラン (折り返し数)	握力 (kg) 上肢屈曲 (回) 長座体横とトルラン (折り返し数)	167	387.83	53.17	102	396.80	54.32	173	298.29	41.67	107	299.03	44.36
ト { 1 握力 (kg) 2 上肢屈曲 (回) 3 長座体横とトルラン (折り返し数)	握力 (kg) 上肢屈曲 (回) 長座体横とトルラン (折り返し数)	685	7.79	0.67	406	7.77	0.63	685	8.80	0.79	198	8.85	0.82
ト { 1 握力 (kg) 2 上肢屈曲 (回) 3 長座体横とトルラン (折り返し数)	握力 (kg) 上肢屈曲 (回) 長座体横とトルラン (折り返し数)	692	202.80	26.12	416	204.41	24.81	687	170.97	22.95	197	168.71	20.77
ト { 1 握力 (kg) 2 上肢屈曲 (回) 3 長座体横とトルラン (折り返し数)	握力 (kg) 上肢屈曲 (回) 長座体横とトルラン (折り返し数)	694	21.51	6.18	420	22.22	6.27	695	12.93	4.28	201	13.15	4.23
ト { 1 握力 (kg) 2 上肢屈曲 (回) 3 長座体横とトルラン (折り返し数)	握力 (kg) 上肢屈曲 (回) 長座体横とトルラン (折り返し数)	652	44.98	10.06	388	45.60	10.21	647	49.66	11.36	183	49.97	10.40

(注) 表-19-7の(注)に同じ

表-19-9

項目	年齢別・男女別 睡眠の状況	14歳(男子)						14歳(女子)					
		週に6日以上		週に2~3日		週に1日以下		週に6日以上		週に2~3日		週に1日以下	
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 { 1 身体 2 身長 (cm) 3 体重 (kg)	身長 (cm) 体重 (kg)	692	167.12	6.37	397	166.23	5.84	665	156.60	5.09	238	156.27	5.36
テ { 1 握力 (kg) 2 上肢屈曲 (回) 3 長座体横とトルラン (折り返し数)	握力 (kg) 上肢屈曲 (回) 長座体横とトルラン (折り返し数)	672	54.72	8.23	393	54.30	8.40	653	48.75	5.93	237	49.68	6.31
ス { 1 握力 (kg) 2 上肢屈曲 (回) 3 長座体横とトルラン (折り返し数)	握力 (kg) 上肢屈曲 (回) 長座体横とトルラン (折り返し数)	696	35.64	7.74	404	35.15	7.29	670	25.27	4.64	239	25.13	4.46
ト { 1 握力 (kg) 2 上肢屈曲 (回) 3 長座体横とトルラン (折り返し数)	握力 (kg) 上肢屈曲 (回) 長座体横とトルラン (折り返し数)	690	28.77	5.88	402	29.30	5.73	663	23.86	6.24	238	23.66	6.18
ト { 1 握力 (kg) 2 上肢屈曲 (回) 3 長座体横とトルラン (折り返し数)	握力 (kg) 上肢屈曲 (回) 長座体横とトルラン (折り返し数)	692	50.06	11.23	404	50.64	10.74	665	50.47	10.54	237	51.62	10.43
ト { 1 握力 (kg) 2 上肢屈曲 (回) 3 長座体横とトルラン (折り返し数)	握力 (kg) 上肢屈曲 (回) 長座体横とトルラン (折り返し数)	692	56.07	7.41	398	56.53	7.46	668	48.50	6.68	234	47.94	6.74
ト { 1 握力 (kg) 2 上肢屈曲 (回) 3 長座体横とトルラン (折り返し数)	握力 (kg) 上肢屈曲 (回) 長座体横とトルラン (折り返し数)	573	88.97	25.04	328	92.24	26.28	564	54.07	19.63	197	53.57	19.02
ト { 1 握力 (kg) 2 上肢屈曲 (回) 3 長座体横とトルラン (折り返し数)	握力 (kg) 上肢屈曲 (回) 長座体横とトルラン (折り返し数)	175	370.35	52.78	100	373.78	53.45	149	295.12	47.75	102	299.86	46.57
ト { 1 握力 (kg) 2 上肢屈曲 (回) 3 長座体横とトルラン (折り返し数)	握力 (kg) 上肢屈曲 (回) 長座体横とトルラン (折り返し数)	685	7.43	0.63	399	7.45	0.62	666	8.71	0.81	236	8.79	0.81
ト { 1 握力 (kg) 2 上肢屈曲 (回) 3 長座体横とトルラン (折り返し数)	握力 (kg) 上肢屈曲 (回) 長座体横とトルラン (折り返し数)	686	216.77	25.66	402	218.47	24.03	667	175.05	24.29	236	172.76	24.13
ト { 1 握力 (kg) 2 上肢屈曲 (回) 3 長座体横とトルラン (折り返し数)	握力 (kg) 上肢屈曲 (回) 長座体横とトルラン (折り返し数)	693	24.42	7.06	402	24.29	6.40	669	14.02	4.66	238	14.07	4.34
ト { 1 握力 (kg) 2 上肢屈曲 (回) 3 長座体横とトルラン (折り返し数)	握力 (kg) 上肢屈曲 (回) 長座体横とトルラン (折り返し数)	646	51.57	10.85	383	51.81	10.29	650	53.12	12.10	224	52.41	11.13

(注) 表-19-7の(注)に同じ

表-19-10

年齢別・男女別			15歳(男子)			15歳(女子)																				
項目	睡眠区	状況	週に2～3日			週に1日以下			週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下								
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	{	1 身長 (cm)	597	168.47	5.91	487	168.50	5.59	283	168.28	5.73	55	168.32	6.28	569	157.00	5.40	482	156.65	5.23	313	156.35	5.00	61	155.90	5.26
		2 体重 (kg)	583	58.52	9.14	475	58.05	9.15	278	57.69	8.47	50	57.57	7.91	547	50.42	6.63	477	50.33	6.80	298	50.24	7.10	59	50.57	6.36
テ	{	1 握力 (kg)	604	37.21	7.59	491	36.71	7.61	285	36.96	7.21	55	37.85	7.50	572	25.35	4.54	486	25.09	4.67	317	24.97	4.77	61	26.67	5.17
		2 上肢力 (kg)	594	27.36	6.59	486	27.57	5.85	283	27.59	6.00	54	27.93	6.19	559	21.55	6.06	484	21.27	6.06	313	21.15	6.09	60	22.42	7.38
		3 長座体前 (cm)	600	47.88	11.70	491	48.05	11.61	284	47.78	11.79	54	49.02	12.72	571	48.20	11.50	488	47.50	10.43	315	46.35	10.55	61	47.39	10.84
		4 反復横 (点)	596	55.71	7.82	486	56.03	7.27	284	55.50	7.40	54	55.35	8.09	566	48.01	6.56	486	47.25	6.60	314	47.19	6.16	61	48.02	6.23
ス	{	5 20mシャトルラン (折り返し数)	480	79.80	28.08	386	80.77	27.25	237	79.89	25.48	43	75.51	25.82	454	45.94	19.57	409	44.00	18.82	237	43.86	20.00	49	46.73	19.58
		* 持久走 (秒)	132	394.03	50.36	118	397.20	56.91	58	404.47	58.37	15	379.20	50.61	133	313.62	41.33	90	315.91	42.50	87	320.36	42.07	12	310.92	55.67
ト	{	6 50m走 (秒)	587	7.47	0.65	482	7.47	0.65	281	7.52	0.68	55	7.61	0.74	559	8.99	0.82	479	9.01	0.83	308	9.05	0.83	59	8.93	0.79
		7 立ち幅と (cm)	593	219.85	24.98	482	220.08	24.99	280	218.53	24.78	53	219.45	26.09	562	170.79	23.40	484	169.85	22.63	314	167.43	25.20	60	172.02	24.78
9	{	8 ハンドボール投げ (m)	599	23.59	6.75	491	23.44	6.38	285	23.05	6.22	55	21.87	6.22	571	13.08	4.15	488	13.11	4.38	317	12.62	4.18	59	12.39	3.87
		合計	546	50.27	11.12	458	50.21	10.65	269	49.33	10.93	49	49.37	11.88	11	49.41	11.65	456	48.46	11.28	288	47.72	11.53	54	49.57	12.25

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-19-11

年齢別・男女別			16歳(男子)			16歳(女子)								
項目	睡眠区	状況	週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身体	身長 (cm)	520	169.75	5.77	504	169.18	6.03	327	169.27	5.74	73	170.03	5.58
		体重 (kg)	504	58.98	8.49	486	58.80	8.42	320	58.39	8.34	68	60.29	7.30
テ	1 握力	(kg)	525	28.70	7.61	507	29.34	7.64	330	28.69	7.01	75	28.92	8.08
		2 上肢	522	38.91	6.40	504	38.80	6.02	327	38.33	6.41	75	37.72	6.59
ス	3 長反復	体横 (点)	522	50.22	11.37	507	50.26	11.73	326	50.57	11.18	73	51.58	10.98
		4 20m	522	56.97	7.96	502	57.32	7.34	330	56.52	7.84	75	55.51	8.93
ト	5 持久	トルラン (折り返し数)	423	84.23	28.10	388	85.77	27.53	254	80.62	27.64	57	76.40	29.59
		6 50m	119	383.01	55.16	137	380.60	59.68	86	378.55	53.05	17	419.41	75.98
ハ	7 立ち幅と	走 (秒)	519	7.38	0.67	499	7.33	0.63	326	7.36	0.62	73	7.56	0.76
		8 ポール投げ	517	223.91	25.73	498	223.54	23.39	329	223.62	25.75	75	220.71	26.23
計	9 合計	(m)	524	24.21	6.73	508	24.44	6.20	331	24.14	6.61	74	23.50	7.44
			497	52.65	11.56	479	53.28	10.87	312	52.16	11.55	69	50.94	12.57

(注) 表-19-10の(注)に同じ

表-19-12

年齢別・男女別			17歳(男子)			17歳(女子)								
項目	睡眠区	状況	週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格〔1 身体		身長 (cm)	592	170.10	6.18	491	170.27	5.76	281	169.82	6.39	67	168.63	5.80
	〔2 身体	体重 (kg)	579	61.09	8.82	475	60.97	8.35	271	60.13	8.09	63	58.63	8.28
テ〔1 握力		(kg)	590	40.70	8.13	496	40.82	7.56	284	40.46	7.52	69	41.04	8.75
	〔2 上肢	力 (kg)	593	30.46	6.47	492	30.57	6.18	280	29.76	6.96	69	28.48	5.88
ス〔3 長座		起 (回)	591	51.62	11.33	494	52.19	11.28	283	50.41	11.47	68	48.87	9.65
	〔4 反復	体横 (点)	589	58.54	7.89	495	58.03	8.09	282	57.00	8.23	69	54.64	8.16
〔5 20m		トルラン (折り返し数)	483	89.26	28.59	384	89.09	29.11	215	82.20	28.76	44	72.69	29.21
	* 持久		127	372.33	53.02	136	378.65	60.92	71	389.23	53.22	26	395.62	54.85
ト〔6 50m		走 (秒)	579	7.21	0.61	489	7.26	0.68	277	7.30	0.60	69	7.41	0.73
	〔7 立ち	幅と (cm)	588	230.78	23.71	487	229.54	25.15	280	224.38	27.13	67	224.75	23.06
〔8 ハンド		ボール投げ (m)	589	25.70	6.80	494	25.47	6.55	284	24.68	6.53	69	23.49	6.67
	〔9 合計		560	56.24	11.33	474	56.05	11.39	259	53.76	11.89	62	51.40	11.64

(注) 表-19-10の(注)に同じ

表-19-13

年齢別・男女別		18歳(女子)				18歳(男子)			
項目	睡眠の状況	週に6日以上		週に1日以下		週に2～3日		週に4～5日	
		標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	383	170.81	5.49	42	168.86	5.34	256	157.11
	2 体重 (kg)	376	61.35	8.62	41	57.68	7.79	254	50.74
テ	1 握力 (kg)	391	40.60	6.97	42	39.14	7.02	262	25.44
	2 上肢起立回数 (回)	374	28.98	6.00	40	27.58	6.11	253	21.76
ス	3 長座体前屈 (cm)	389	49.52	10.75	41	47.88	11.26	261	47.02
	4 反復横跳び (点)	386	58.62	7.23	31	47.93	12.54	261	47.85
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	281	75.31	25.05	32	57.38	8.51	228	40.21
	* 持久走 (秒)	107	393.07	62.91	7	67.66	25.21	34	331.59
ト	6 50m走 (秒)	384	7.35	0.57	7	413.86	61.43	256	9.23
	7 立ち幅と歩幅 (cm)	388	226.89	24.04	41	7.56	0.57	256	9.19
ト	8 ハンドボール投げ (m)	387	24.73	6.19	42	220.83	23.29	260	165.97
	9 合計	351	52.52	10.16	35	48.29	8.80	239	47.49

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-19-14

年齢別・男女別		19歳(女子)				19歳(男子)			
項目	睡眠の状況	週に6日以上		週に1日以下		週に2～3日		週に4～5日	
		標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	275	171.23	5.73	19	170.43	4.97	185	157.54
	2 体重 (kg)	266	62.38	8.92	18	62.13	10.14	180	51.84
テ	1 握力 (kg)	282	40.32	6.49	20	39.10	7.11	187	25.74
	2 上肢起立回数 (回)	278	29.26	6.04	20	24.90	7.20	181	22.50
ス	3 長座体前屈 (cm)	281	49.25	10.41	20	47.70	10.43	185	46.31
	4 反復横跳び (点)	280	58.54	6.75	20	55.95	10.42	186	46.64
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	146	75.90	23.91	10	68.40	24.24	137	38.68
	* 持久走 (秒)	132	424.40	59.76	11	427.09	62.04	45	326.44
ト	6 50m走 (秒)	278	7.38	0.61	19	7.51	0.60	180	9.22
	7 立ち幅と歩幅 (cm)	277	227.02	21.48	19	224.26	27.01	185	167.45
ト	8 ハンドボール投げ (m)	280	24.30	6.11	20	23.00	6.02	184	13.59
	9 合計	265	51.69	9.81	18	48.11	12.18	170	47.17

(注) 表-19-13の(注)に同じ

表-19-15

年齢別・男女別		20～24歳(男性)				20～24歳(女性)			
項目	睡眠の状況	週に6日以上		週に1日以下		週に2～3日		週に4～5日	
		標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	417	171.66	5.59	30	171.68	4.95	258	158.56
	2 体重 (kg)	413	66.46	9.45	28	63.77	8.50	238	50.89
テ	1 握力 (kg)	419	44.41	7.28	31	44.58	7.31	269	27.16
	2 上肢起立回数 (回)	420	28.45	5.60	31	28.29	5.77	263	21.12
ス	3 長座体前屈 (cm)	420	45.01	10.51	31	41.39	9.93	264	45.52
	4 反復横跳び (点)	411	55.22	7.96	30	55.90	6.41	256	46.99
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	330	70.52	25.55	25	68.76	24.91	248	37.94
	* 持久走 (秒)	69	675.49	92.27	3	581.33	59.77	52	535.10
ト	6 立ち幅と歩幅 (cm)	415	225.58	25.89	31	224.65	20.57	262	168.42
	7 合計	378	42.05	7.48	28	41.64	7.00	228	39.97

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－19-16

年 齢 別 ・ 男 女 別 睡眠の状況		25～29歳（男性）				25～29歳（女性）							
		週に6日以上		週に2～3日		週に1日以下		週に6日以上		週に2～3日		週に1日以下	
項目	区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格〔1 身長 2 体重	長（cm）	408	171.67	5.58	355	172.37	5.55	199	171.55	5.95	36	171.73	6.61
	重（kg）	401	67.69	9.97	346	68.57	9.71	197	67.53	10.54	34	65.99	11.12
1 握力	力（kg）	415	45.01	7.61	360	45.64	7.31	207	44.51	7.16	39	45.46	7.40
	し（回）	402	28.44	5.35	351	27.80	5.65	201	28.12	5.33	36	28.42	5.91
2 上肢屈	屈（cm）	411	44.01	10.79	357	43.15	9.96	206	44.16	10.75	38	45.32	12.50
	点）	400	55.30	7.22	353	54.22	7.83	203	55.19	6.81	36	53.11	7.72
3 反復しゃトルン（折り返し数）	点）	317	69.56	24.85	285	66.86	24.53	161	66.65	25.66	29	68.03	26.52
	* 急ち歩（秒）	70	675.36	95.36	57	663.60	116.69	39	696.46	110.10	6	681.00	96.32
4 立ち幅	幅（cm）	409	222.89	22.76	351	223.64	23.83	205	221.36	23.73	38	219.68	26.92
	計	368	41.48	7.26	323	40.88	7.37	192	40.64	7.57	34	40.85	8.07

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－19-17

年 齢 別 ・ 男 女 別 睡眠の状況		30～34歳（男性）				30～34歳（女性）							
		週に6日以上		週に2～3日		週に1日以下		週に6日以上		週に2～3日		週に1日以下	
項目	区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格〔1 身長 2 体重	長（cm）	376	172.33	5.78	339	171.99	6.02	221	171.18	5.61	46	172.55	6.52
	重（kg）	368	68.71	9.52	335	68.44	10.12	219	68.76	9.72	45	69.20	10.70
力〔1 握 2 上肢屈	力（kg）	381	45.91	7.54	343	46.09	7.48	225	45.32	7.36	46	45.78	6.95
	し（回）	376	27.57	5.51	339	27.37	5.49	219	27.03	5.44	45	25.27	5.83
反復しゃトルン（折り返し数）	屈（cm）	385	43.13	10.80	338	43.25	10.74	223	42.27	10.53	46	41.35	11.47
	点）	376	53.45	7.10	336	52.98	7.64	219	52.22	7.15	46	51.37	8.42
急ち歩幅計	トルン（折り返し数）	289	61.92	24.50	264	64.73	24.34	163	61.04	23.05	37	51.51	24.92
	* 急ち歩（秒）	61	686.97	109.02	56	703.55	117.14	45	721.67	85.99	6	674.83	115.02
ト	幅（cm）	379	218.48	24.45	338	216.54	25.10	221	214.67	24.39	44	213.27	26.19
	計	330	40.00	7.31	306	40.05	7.48	198	39.01	7.45	41	36.98	8.45

(注) 表－19-16の（注）に同じ

表－19-18

年 齢 別 ・ 男 女 別 睡眠の状況		35～39歳（男性）				35～39歳（女性）										
		週に6日以上		週に2～3日		週に1日以下		週に6日以上		週に2～3日		週に1日以下				
項目	区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身長	452	172.01	5.74	428	172.40	5.48	299	172.05	5.92	83	170.69	5.84	370	159.19	5.20
	2 体重	444	68.47	9.61	425	69.07	9.43	290	70.59	9.94	80	69.02	10.17	322	52.86	6.31
テ	1 握力	452	45.74	7.28	431	46.12	7.50	303	46.24	7.67	86	44.00	6.58	387	28.28	4.69
	2 上肢屈し	443	26.60	5.82	422	26.08	5.36	293	25.19	6.07	84	25.61	5.86	373	17.58	5.56
ス	3 長反復体横	450	42.70	10.80	429	42.72	10.46	303	41.87	11.64	84	41.20	12.43	385	41.83	10.12
	4 反復しゃトルン（折り返し数）	440	51.02	7.51	414	50.97	7.00	288	50.47	6.97	81	50.21	7.60	337	42.82	6.37
ト	5 20mシヤトルン（秒）	335	60.65	24.23	327	55.61	23.79	217	56.51	25.84	62	51.34	24.91	247	27.27	12.65
	* 急ち歩幅と	64	688.22	96.18	67	687.01	93.24	48	718.88	106.51	10	684.50	73.83	68	533.59	53.99
合	6 立ち幅計	446	211.87	23.84	426	211.34	22.64	292	207.05	23.88	83	205.88	23.96	375	155.76	22.16
	7	376	38.48	7.48	370	38.07	7.34	248	37.46	8.08	66	36.61	8.02	296	35.92	7.61
														299	34.98	7.79
														193	34.35	7.35
														51	31.76	7.55

(注) 表－19-16の（注）に同じ

表-19-19

年齢別・男女別 睡眠の状況		40～44歳（男性）						40～44歳（女性）														
		週に6日以上			週に2～3日			週に1日以下			週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下		
項目	区別	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	508	171.94	5.72	465	171.99	5.28	304	171.65	5.51	85	171.86	5.73	466	159.00	5.22	407	158.70	5.19	266	158.83	5.09
	2 体重 (kg)	500	69.22	9.45	458	69.11	9.03	299	69.19	10.23	85	71.30	10.87	417	52.57	6.64	356	52.46	6.25	229	53.42	6.80
テ	1 握力 (kg)	510	46.02	7.34	473	46.12	7.22	307	44.75	6.87	86	45.69	7.47	486	28.11	4.63	425	28.12	4.57	277	27.98	4.63
	2 上肢起立回数 (回)	490	23.87	5.45	461	24.56	5.58	298	23.93	5.00	81	24.00	5.79	466	16.32	5.61	412	16.04	5.59	267	15.93	5.83
ス	3 長座体前屈 (cm)	505	39.73	11.50	472	40.14	10.30	308	39.45	10.82	83	37.87	11.37	481	41.78	9.92	420	40.86	10.29	274	40.54	10.32
	4 反復横跳び (点)	481	49.05	7.14	453	49.01	7.12	296	48.54	6.67	79	47.43	6.66	454	41.37	6.17	400	41.04	6.54	266	41.03	5.77
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	369	51.40	21.75	358	54.51	22.43	217	51.77	22.44	57	45.28	19.42	322	25.50	11.44	272	25.60	11.44	175	25.50	12.48
	6 * 急ち幅と歩点	80	706.00	101.94	65	715.09	113.93	48	737.35	110.28	8	715.00	74.11	73	548.01	58.95	84	549.02	59.29	50	537.42	60.75
ト	7 立ち幅と歩点	493	203.60	23.79	469	204.69	23.33	301	201.87	22.69	83	197.31	28.30	470	150.15	21.98	413	149.06	22.90	97	145.70	23.58
	7 合計	411	35.39	7.28	400	35.76	7.24	249	34.75	6.90	56	34.59	7.37	365	34.21	6.99	324	33.80	7.66	212	33.53	7.56

(注) 20mシャトルランと急ち幅と歩点はどちらからかを選択実施

表-19-20

年齢別・男女別 睡眠の状況		45～49歳（男性）						45～49歳（女性）														
		週に6日以上			週に2～3日			週に1日以下			週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下		
項目	区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	455	171.70	5.72	420	171.95	5.17	296	171.49	6.29	90	171.72	5.21	464	159.00	5.01	390	158.79	5.28	263	158.21	5.17
	2 体重 (kg)	444	68.88	9.54	416	69.97	9.31	283	69.93	10.27	89	71.20	9.64	422	52.87	6.57	353	53.74	6.87	229	54.01	6.91
握力	1 握力 (kg)	459	45.07	6.59	424	45.42	7.36	297	45.28	7.40	91	43.67	6.88	485	27.58	4.56	399	27.67	4.76	273	27.87	4.40
	2 上肢起立回数 (回)	444	22.62	5.43	416	22.92	5.07	289	22.28	5.86	89	22.27	5.11	459	15.52	6.17	386	15.65	5.92	261	15.31	5.26
	3 長座体前屈 (cm)	455	38.89	11.18	419	40.47	9.95	291	37.84	11.69	89	37.06	11.39	468	40.68	9.56	389	40.20	9.93	260	39.92	9.54
	4 反復横跳び (点)	435	47.49	6.84	418	47.18	6.89	283	46.59	6.94	87	46.60	6.94	453	40.36	6.03	379	40.47	6.29	256	40.12	5.77
	5 20mシャトルラン (折り返し数)	324	48.52	21.89	313	47.12	21.26	212	46.28	23.05	67	46.49	20.27	311	23.65	12.09	289	24.31	11.55	175	23.29	10.96
ト	* 急ち幅と歩点	80	717.55	109.36	89	734.94	91.76	45	747.76	76.10	9	722.89	93.98	86	542.41	55.41	59	546.66	56.51	44	534.95	54.60
	6 立ち幅と歩点	443	197.21	22.40	413	197.63	22.55	282	195.82	22.97	88	191.18	20.28	465	143.84	23.27	386	146.31	23.98	260	145.62	22.77
	7 合計	374	33.71	6.94	373	33.73	6.89	238	32.57	6.83	70	32.60	6.16	368	32.75	7.93	322	32.51	7.75	204	32.24	7.23

(注) 表-19-19の(注)に同じ

表-19-21

年齢別・男女別 睡眠の状況		50～54歳（男性）						50～54歳（女性）														
		週に6日以上			週に2～3日			週に1日以下			週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下		
項目	区	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	340	171.36	5.74	360	171.23	5.49	284	171.23	5.71	107	170.88	5.35	420	158.40	5.71	371	158.13	5.03	248	158.70	4.86
	2 体重 (kg)	338	69.19	9.77	357	69.30	9.47	278	69.50	9.77	107	70.58	10.17	399	53.61	7.25	352	53.61	7.05	232	54.53	7.25
テ	1 握力 (kg)	347	43.69	6.57	360	43.79	6.57	287	44.11	6.92	109	44.05	6.57	442	27.08	5.04	386	26.50	4.51	259	26.69	4.50
	2 上肢起立回数 (回)	335	21.54	5.50	349	21.69	5.41	273	21.51	5.66	97	20.75	5.76	429	14.40	6.04	376	14.16	5.78	251	14.41	6.27
ス	3 長座体前屈 (cm)	343	37.94	11.02	354	38.21	10.98	284	36.88	10.66	106	36.60	12.18	437	40.76	9.64	382	40.48	9.29	249	40.25	9.44
	4 反復横跳び (点)	333	44.80	7.18	342	45.90	6.51	279	44.70	7.04	101	44.70	6.67	417	39.87	6.28	368	39.27	6.19	245	39.41	6.34
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	236	41.32	20.34	233	41.23	19.48	209	39.71	18.77	72	38.29	17.84	278	23.82	12.04	246	23.39	12.31	165	21.50	9.74
	6 * 急ち幅と歩点	77	722.77	98.77	88	726.52	108.58	43	748.91	112.12	20	783.50	93.58	95	541.49	60.23	93	546.39	62.98	50	539.94	57.73
ト	6 立ち幅と歩点	332	189.00	23.61	345	189.43	23.73	274	189.45	23.49	105	185.50	24.82	425	142.10	22.33	371	139.56	22.61	250	137.80	25.02
	7 合計	286	30.86	6.74	286	31.47	6.73	230	30.64	6.81	86	29.98	7.26	351	31.29	7.48	317	30.56	7.37	201	30.99	7.59

(注) 表-19-19の(注)に同じ

表-19-22

年齢別・男女別		55～59歳（男性）				55～59歳（女性）			
項目	睡眠の状況	週に6日以上		週に4～5日		週に2～3日		週に1日以下	
		標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	295	170.89	5.40	279	171.07	5.65	224	171.41
	2 体重 (kg)	294	69.22	9.56	276	68.84	8.86	223	69.94
テ	1 握力 (kg)	297	43.38	6.56	281	44.07	6.44	218	42.92
	2 上肢起立回数 (回)	293	20.55	5.74	275	20.56	5.51	223	20.24
ス	3 長座体前屈 (cm)	296	37.19	10.81	279	37.23	10.21	221	38.33
	4 反復横とび (点)	289	44.16	7.27	272	43.15	6.61	217	43.98
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	208	35.28	16.93	207	36.65	19.30	155	34.73
	* 急ち歩 (秒)	57	746.04	117.63	60	750.10	107.90	44	761.64
	6 立ち幅と歩点	286	183.09	23.65	270	184.23	22.82	217	181.94
	7 合計	243	29.17	7.29	241	29.31	6.30	188	28.90
		標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差
		96	157.90	5.08	341	158.38	5.20	227	157.99
		91	53.67	7.41	325	53.78	7.36	212	53.20
		96	27.16	4.09	350	26.93	4.33	233	26.33
		94	13.21	5.47	339	13.44	5.17	227	13.44
		91	39.33	9.19	343	41.39	8.86	230	41.53
		91	38.18	7.28	334	38.08	5.79	223	38.33
		62	17.79	8.42	232	18.08	5.93	153	21.22
		20	547.30	77.42	76	556.26	57.96	55	545.27
		91	133.67	22.91	335	135.52	21.02	226	133.30
		74	29.31	7.13	277	29.91	6.73	200	29.68

(注) 20mシャトルランと急ち歩はどちらかを選択実施

表-19-23

年齢別・男女別		60～64歳（男性）				60～64歳（女性）			
項目	睡眠の状況	週に6日以上		週に4～5日		週に2～3日		週に1日以下	
		標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	347	169.31	5.99	266	170.31	5.52	195	169.36
	2 体重 (kg)	349	66.50	8.93	265	67.64	8.96	189	66.90
テ	1 握力 (kg)	353	41.75	6.24	270	41.41	6.27	199	40.81
	2 上肢起立回数 (回)	342	19.75	5.96	257	19.29	5.75	191	18.29
ス	3 長座体前屈 (cm)	350	37.49	10.05	266	36.49	10.86	199	35.05
	4 反復横とび (点)	337	42.37	6.30	256	42.23	6.76	184	40.26
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	246	30.74	17.32	187	31.23	17.42	126	27.90
	* 急ち歩 (秒)	71	748.56	100.60	61	727.79	100.31	49	760.73
	6 立ち幅と歩点	340	175.22	22.42	262	173.98	24.38	190	165.33
	7 合計	292	27.20	6.27	227	26.51	6.47	158	24.63
		標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差
		83	157.54	5.09	349	156.90	4.91	218	156.73
		81	52.80	6.95	337	52.74	7.15	209	52.52
		88	25.69	4.11	359	25.78	4.14	226	25.57
		84	12.35	4.89	345	12.37	5.67	221	11.78
		84	40.90	9.52	355	41.30	8.99	224	39.72
		80	36.45	5.56	336	36.63	6.21	212	36.28
		53	18.08	9.10	216	18.52	9.81	139	17.56
		14	562.79	75.19	83	561.27	70.25	55	560.04
		83	124.29	20.69	353	130.83	22.57	219	127.75
		63	27.44	6.01	281	28.16	7.27	179	26.74

(注) 表-19-22の(注)に同じ

表-19-24

年齢別・男女別 睡眠の状況		65～69歳（男性）				65～69歳（女性）							
		週に6日以上		週に4～5日		週に2～3日		週に1日以下					
項目	区別	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	328	167.91	5.93	273	168.46	5.58	164	168.63	5.74	350	155.50	5.26
	2 体重 (kg)	321	65.78	8.17	272	66.31	8.52	164	66.64	8.00	341	52.85	7.02
テ	1 握力 (kg)	330	39.82	6.27	276	39.64	6.48	168	39.24	6.36	366	25.15	4.10
	2 上肢起立回数 (回)	321	17.04	6.54	273	16.41	6.21	162	16.25	5.73	349	11.31	5.95
ス	3 長座体前屈 (cm)	328	34.85	11.25	274	35.57	11.44	166	34.55	10.35	353	40.70	9.19
	4 反復横とび (点)	325	83.94	40.69	273	84.05	41.00	166	80.42	42.42	360	84.71	41.41
ト	5 10m障害物歩行 (秒)	308	5.93	1.27	264	5.96	1.18	154	5.98	1.23	342	6.64	1.21
	6 6分間歩行 (m)	299	618.43	95.87	249	619.48	92.09	150	622.60	94.90	323	589.57	81.60
	7 合計	250	42.60	7.20	213	42.71	6.71	130	42.03	7.14	261	43.20	6.87
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
		58	155.67	4.74	300	155.67	5.00	155	155.62	4.81	59	25.34	3.80
		57	52.36	6.68	294	52.46	6.99	151	53.02	7.56	57	52.36	6.68
		59	25.34	3.80	311	24.90	3.85	161	25.03	3.94	59	25.34	3.80
		58	10.21	6.34	300	10.21	5.81	156	10.69	6.27	58	10.21	6.34
		59	40.63	9.83	309	40.76	8.72	158	40.64	9.33	59	40.63	9.83
		54	77.13	42.54	305	82.75	41.17	157	82.52	42.34	54	77.13	42.54
		53	6.86	1.18	289	6.80	1.22	148	6.86	1.18	53	6.86	1.18
		52	582.50	76.26	269	590.46	73.04	139	582.66	80.84	52	582.50	76.26
		44	42.02	8.25	229	42.61	6.64	126	42.74	6.87	44	42.02	8.25

表-19-25

年齢別・男女別 睡眠の状況		70～74歳(男性)												70～74歳(女性)											
		週に6日以上			週に2～3日			週に1日以下			週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下					
項目	区	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差
体格	1 身長	343	166.60	5.61	287	167.51	5.48	171	166.89	5.65	71	167.02	5.74	343	153.78	5.28	305	153.65	5.20	153	153.57	5.02	51	155.40	5.14
		341	65.34	8.08	289	65.26	8.78	172	64.54	8.57	70	62.84	8.20	338	51.80	6.79	300	51.86	6.55	151	51.67	6.75	51	52.29	6.92
テ	1 握力	345	37.57	6.31	295	38.13	6.03	173	37.65	6.34	72	38.22	6.25	355	24.06	4.24	315	23.71	3.83	159	24.37	3.88	55	24.49	3.87
		325	14.67	6.86	286	14.54	5.93	167	14.92	6.72	69	14.19	6.53	333	9.42	6.26	298	9.10	5.99	146	9.45	5.75	49	8.67	7.23
ス	3 上座体	338	34.64	11.16	292	34.49	10.44	170	34.37	12.58	69	36.26	10.41	346	40.31	9.13	310	40.58	8.87	155	38.03	9.68	52	39.58	9.51
		334	72.52	43.43	290	70.47	43.61	172	69.92	43.47	70	68.81	44.62	352	72.10	43.72	314	69.55	43.20	158	66.53	42.67	53	63.91	43.24
ト	5 10m障害歩行	324	6.32	1.34	283	6.34	1.27	165	6.36	1.39	62	6.35	1.21	327	6.98	1.34	302	7.07	1.22	149	6.96	1.25	49	7.12	1.27
		297	603.55	91.65	266	604.76	90.74	153	604.08	89.39	61	594.18	77.71	312	572.79	75.68	276	566.67	74.26	139	569.78	78.23	40	552.88	80.52
	6 分間歩行点	251	39.17	7.82	219	39.67	6.54	134	39.18	8.20	48	39.83	6.38	245	40.07	8.30	220	39.85	7.02	114	40.20	7.43	36	37.14	8.00

表-19-26

年齢別・男女別		75～79歳 (男性)												75～79歳 (女性)											
		週に6日以上			週に2～3日			週に1日以下			週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下					
項目	区	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm) 2 体重 (kg)	343	165.11	5.83	281	164.75	5.44	171	165.21	5.45	57	165.37	6.88	318	152.31	5.31	291	151.70	5.12	156	152.47	4.93	62	151.72	4.77
		338	62.18	8.04	280	62.10	7.85	168	61.82	8.68	57	62.23	8.49	335	49.99	6.33	288	50.79	6.69	150	50.27	5.93	61	49.06	6.93
力	1 握力 (kg) 2 上肢屈曲力 (cm)	350	35.87	5.95	288	35.63	6.20	177	35.67	5.76	59	35.86	6.23	313	22.82	4.13	300	22.57	4.24	159	22.58	3.93	68	22.18	3.29
		328	12.66	6.64	271	12.48	6.66	163	13.04	6.95	57	12.75	7.37	306	8.94	6.61	290	8.61	6.76	147	7.65	6.15	64	7.66	6.76
ス	1 起立歩行時間 (秒) 2 片足立ち歩行時間 (秒)	344	33.41	11.37	283	33.04	11.34	171	33.56	10.94	59	33.25	12.24	321	38.70	9.98	309	37.71	9.72	158	37.88	8.13	66	37.52	10.34
		347	58.16	43.61	280	56.34	41.60	174	60.11	43.00	57	63.68	46.06	325	58.00	42.92	304	57.24	42.69	157	52.51	40.18	66	58.12	41.74
ト	1 障害歩行 (m) 2 10m歩行 (m)	333	6.72	1.37	269	6.69	1.32	165	6.72	1.42	52	6.61	1.28	304	7.57	1.38	289	7.49	1.35	152	7.53	1.38	60	7.62	1.45
		320	582.41	94.98	257	575.19	94.99	155	585.71	88.74	54	571.20	93.03	289	537.02	73.10	283	546.69	77.90	132	542.73	69.69	58	540.26	74.99
合	1 合計 2 平均値	251	36.54	7.97	202	36.00	8.09	127	36.96	7.84	46	36.09	8.81	220	36.90	7.33	218	36.59	7.79	104	36.22	7.43	45	36.56	8.04

20. 達成意欲別体格測定・テストの結果

表-20-1				12歳 (男子)												12歳 (女子)															
年 齢 別 ・ 男 女 別				達成意欲				ま あ そ う 思 う				あ ま り そ う 思 わ な い				ま あ そ う 思 う				あ ま り そ う 思 わ な い				ま あ そ う 思 う				あ ま り そ う 思 わ な い			
項目	区	年 齢	別	達成意欲		ま あ そ う 思 う		あ ま り そ う 思 わ な い		ま あ そ う 思 う		あ ま り そ う 思 わ な い		ま あ そ う 思 う		あ ま り そ う 思 わ な い		ま あ そ う 思 う		あ ま り そ う 思 わ な い		ま あ そ う 思 う		あ ま り そ う 思 わ な い		ま あ そ う 思 う		あ ま り そ う 思 わ な い			
				標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体 格	1 身 体	2 上 身	長 (cm)	652	154.13	8.21	645	154.02	8.54	71	153.52	8.10	12	151.62	7.95	554	152.77	5.61	706	152.43	5.75	112	152.62	5.54	10	149.06	6.15	10	149.06	6.15	
				639	44.29	8.61	625	44.33	8.79	70	42.93	8.32	11	43.78	6.55	553	43.10	6.71	694	43.95	7.27	108	44.36	6.81	10	42.52	5.53	10	42.52	5.53	
テ	3 長 体	4 反 復 横 と び	(cm)	655	25.03	6.40	651	24.08	6.46	73	22.52	6.50	12	21.00	6.65	560	21.99	4.76	713	21.67	4.54	112	21.69	4.59	10	20.70	3.33	10	20.70	3.33	
				651	25.25	5.42	642	23.44	5.46	70	22.13	5.49	12	22.50	6.29	553	22.18	5.56	702	20.18	5.19	109	18.79	5.55	9	19.44	5.17	9	19.44	5.17	
ス	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	* 持 久	(点)	646	51.66	6.87	644	49.28	6.76	72	48.36	7.45	11	46.36	7.89	554	47.56	6.28	695	45.01	6.14	111	43.55	5.51	10	41.60	5.50	10	41.60	5.50	
				540	73.65	23.24	546	64.57	22.93	65	59.83	22.80	8	53.00	17.49	466	55.75	19.88	593	44.93	17.81	98	38.78	14.95	10	40.10	12.31	10	40.10	12.31	
ト	6 50m 走 (秒)	7 立 ち 幅 と 走 (秒)	(秒)	157	420.48	62.06	149	439.31	57.59	9	437.89	65.14	5	461.40	57.28	138	299.38	36.85	158	319.70	39.65	20	331.90	47.91	-	-	-	-	-		
				644	8.25	0.72	628	8.51	0.82	66	8.63	0.84	12	8.66	0.74	556	8.80	0.73	695	9.14	0.77	108	9.20	0.77	9	9.46	0.63	9	9.46	0.63	
9 合 計	8 ハ ン ド ボ ー ル 投 げ 点	9 合 計	(m)	657	189.96	24.25	647	182.67	25.63	72	176.01	24.83	12	167.00	23.54	553	172.80	21.97	706	164.10	21.60	111	163.57	22.37	9	162.22	24.59	10	9.50	2.88	
				657	19.57	5.75	649	17.86	5.67	73	16.25	5.53	12	15.42	5.92	558	12.55	4.03	709	11.33	3.88	111	11.42	3.86	10	9.50	2.88	10	9.50	2.88	
9 合 計	9 合 計	9 合 計	9 合 計	615	38.44	9.06	592	34.81	8.77	62	32.74	8.48	11	29.82	6.85	523	48.77	10.64	654	43.25	10.42	100	41.91	10.30	8	41.25	9.33	8	41.25	9.33	

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-20-2				13歳 (男子)												13歳 (女子)															
年 齢 別 ・ 男 女 別				達成意欲				ま あ そ う 思 う				あ ま り そ う 思 わ な い				ま あ そ う 思 う				あ ま り そ う 思 わ な い				ま あ そ う 思 う				あ ま り そ う 思 わ な い			
項目	区	年 齢	別	達成意欲		ま あ そ う 思 う		あ ま り そ う 思 わ な い		ま あ そ う 思 う		あ ま り そ う 思 わ な い		ま あ そ う 思 う		あ ま り そ う 思 わ な い		ま あ そ う 思 う		あ ま り そ う 思 わ な い		ま あ そ う 思 う		あ ま り そ う 思 わ な い		ま あ そ う 思 う		あ ま り そ う 思 わ な い			
				標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体 格	1 身 体	2 上 身	長 (cm)	611	162.06	6.97	673	161.69	7.47	88	160.49	7.41	13	164.40	9.53	576	155.14	5.35	681	154.97	5.20	109	155.43	5.17	12	153.63	5.49	12	153.63	5.49	
				592	49.89	8.24	648	50.17	8.82	87	48.73	7.78	12	51.40	9.15	566	46.66	6.40	670	46.61	6.26	99	48.03	7.12	12	47.44	8.73	12	47.44	8.73	
テ	3 長 体	4 反 復 横 と び	(kg)	611	31.29	7.06	672	29.96	7.28	88	29.19	6.96	13	32.62	8.65	577	24.36	4.77	683	23.81	4.59	108	22.48	4.70	12	20.58	4.58	12	20.58	4.58	
				605	28.36	5.76	667	26.42	5.69	87	24.72	5.92	12	27.92	4.08	573	23.53	5.63	677	21.47	5.44	108	19.56	5.19	12	18.50	6.10	12	18.50	6.10	
ス	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	* 持 久	(cm)	609	47.48	10.71	672	45.74	10.95	88	43.20	12.73	13	45.31	7.02	574	48.86	10.27	680	47.24	10.50	107	45.77	10.86	12	39.58	11.12	12	39.58	11.12	
				607	55.52	6.77	670	52.87	6.95	86	50.79	7.75	12	52.17	12.10	570	48.48	6.01	673	46.22	6.08	106	44.48	5.77	11	40.00	5.60	11	40.00	5.60	
ト	7 立 ち 幅 と 走 (秒)	ハ ン ド ボ ー ル 投 げ 点	(点)	514	89.65	23.45	559	77.65	23.15	73	73.41	23.38	12	66.25	26.62	482	60.21	20.07	568	50.99	19.46	89	41.83	17.52	10	28.60	8.36	10	28.60	8.36	
				155	374.33	47.59	154	398.34	57.16	23	398.70	53.08	2	474.50	43.13	138	282.58	38.39	167	308.83	39.79	25	323.36	44.12	3	290.67	50.06	3	290.67	50.06	
9 合 計	9 合 計	9 合 計	(秒)	601	7.68	0.63	657	7.86	0.69	83	7.90	0.71	11	7.67	0.53	573	8.60	0.74	672	8.90	0.78	104	9.21	0.88	11	9.51	1.22	11	9.51	1.22	
				603	209.09	24.92	670	199.62	25.27	86	201.64	25.36	13	194.69	34.74	576	176.84	22.05	673	168.05	21.96	104	162.32	22.68	12	151.08	28.93	12	151.08	28.93	
9 合 計	9 合 計	9 合 計	(m)	605	23.05	5.92	671	20.90	6.32	88	19.42	6.08	13	19.08	6.60	576	14.16	4.44	683	12.80	4.13	108	11.56	4.07	12	9.67	2.84	12	9.67	2.84	
				577	47.72	9.88	617	43.24	9.86	81	41.07	10.65	10	46.90	8.62	544	53.60	10.92	634	48.46	10.86	93	43.86	10.72	10	36.80	11.76	10	36.80	11.76	

(注) 表-20-1の (注) に同じ

表-20-3

項目	区 分	14歳 (男子)										14歳 (女子)												
		とともそう思う					あまりそう思わない					まあそう思う					あまりそう思わない							
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差					
体 格	1 身 長 (cm)	651	167.15	6.09			636	166.42	6.17			78	166.51	6.50			607	156.63	5.04			103	156.40	5.23
	2 体 重 (kg)	643	54.92	8.08			617	54.08	8.34			76	54.65	9.30			594	49.12	5.85			101	49.49	6.38
テ	1 握 力 (kg)	661	36.45	7.59			636	34.36	7.19			80	33.46	7.28			611	25.96	4.58			103	24.50	4.89
	2 上 体 起 こ し (回)	657	30.28	5.60			631	28.08	5.49			77	26.14	6.39			608	25.20	6.03			100	20.88	5.81
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	659	52.29	10.71			632	48.62	11.07			79	47.75	11.24			610	51.79	9.62			102	48.29	10.64
	4 反 復 横 と び (点)	654	57.62	7.02			633	55.30	7.30			79	52.32	9.00			607	49.90	6.32			101	45.39	5.77
ス	5 20m シャトルラン (折り返し数)	543	95.29	24.05			522	86.12	24.63			68	76.12	26.15			513	58.80	19.48			90	43.32	16.67
	* 持 久 走 (秒)	168	359.66	45.29			148	384.57	54.61			14	414.93	54.87			133	281.41	43.11			162	309.09	46.44
ト	6 50m 走 (秒)	656	7.33	0.57			625	7.52	0.63			77	7.72	0.81			608	8.54	0.75			101	9.15	0.88
	7 立 ち 幅 と び (cm)	658	221.41	23.71			626	215.07	24.87			76	206.03	28.45			666	170.33	24.14			101	164.41	24.29
9 合 計	8 ハンドボール投げ (m)	656	25.65	6.65			635	23.35	6.48			80	20.95	7.15			607	14.95	4.76			103	12.24	4.12
		624	54.32	9.93			594	49.51	10.25			70	46.26	11.60			590	56.13	11.13			90	47.24	10.93

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-20-4

項目	区 分	年 齢 別 成 績 意 欲	15歳 (男子)										15歳 (女子)																			
			とともそう思う					まあそう思う					とともそう思う					まあそう思う					とともそう思う					まあそう思う				
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
テ	1 身 体 格	{ 1 身 長 (cm) 2 体 重 (kg)	594	168.80	5.74				702	168.25	5.69		106	167.55	6.52		541	156.73	5.15		119	157.00	5.36		744	156.70	5.33		19	153.56	3.66	
			587	59.28	8.59				679	57.52	8.93		102	55.82	10.14		526	50.36	6.42		112	51.01	7.43		724	50.30	6.85		18	48.30	9.17	
			599	38.04	7.07				709	36.60	7.56		107	33.89	8.26		543	25.87	4.50		119	23.94	4.49		752	24.99	4.71		20	23.50	6.00	
			595	28.92	5.94				698	26.71	6.02		105	24.97	7.23		537	23.08	6.01		114	18.99	6.12		741	20.69	5.85		19	16.00	7.29	
ス	3 長 反 復 横 と び (点)	{ 4 反 復 横 と び (点) 5 20m シャトルラン (折り返し数) 6 *持 久 走 (秒) 7 立 ち 幅 と び (cm)	596	49.95	11.29				708	46.90	11.74		106	44.35	12.13		543	49.27	10.56		119	45.74	12.01		745	46.59	10.57		20	41.75	7.83	
			596	57.53	7.02				700	54.78	7.72		104	52.98	7.69		538	49.33	6.08		119	45.06	6.36		748	46.84	6.40		20	41.50	7.42	
			471	87.85	25.12				575	75.42	27.03		84	69.07	28.50		436	51.03	19.40		95	35.53	15.50		601	42.39	18.56		17	24.12	7.57	
			147	382.72	51.36				148	402.36	53.65		23	434.65	48.98		118	305.78	41.55		25	330.80	42.66		175	321.18	40.98		2	354.00	5.66	
ト	8 ハンドボール投げ (m)	{ 9 合 計	592	7.37	0.60				693	7.56	0.68		101	7.72	0.71		538	8.82	0.78		113	9.34	0.84		734	9.07	0.81		18	9.92	0.94	
			589	224.49	23.02				697	217.11	25.64		104	208.97	27.02		538	175.32	21.76		115	162.39	21.91		745	167.14	24.32		20	154.75	21.86	
			597	24.73	6.25				706	22.63	6.38		107	20.97	7.08		541	13.65	4.28		119	11.71	4.04		753	12.71	4.14		20	9.95	2.74	
			561	52.82	10.26				652	48.40	10.84		93	44.86	11.73		509	52.20	10.98		103	43.51	11.53		694	47.16	11.12		17	34.88	9.03	

(注) 表-20-3の (注) に同じ

表-20-5

年 齢 別 ・ 男 女 別		16歳 (男子)				16歳 (女子)			
項目	意 欲 分	とてもそう思う		まあそう思う		あまりそう思わない		まあそう思う	
		標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	549	169.62	5.84		117	169.16	6.03	
	2 体 重 (kg)	536	59.47	8.15		114	58.33	8.55	
テ	1 握 力 (kg)	553	39.94	7.67		119	37.91	6.96	
	2 上 体 起 こ し (回)	550	30.25	6.22		118	27.18	5.74	
ス	3 長 体 前 屈 (cm)	551	52.20	10.75		119	48.82	11.71	
	4 反 復 横 と び (点)	553	58.52	7.67		117	54.05	8.49	
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	445	91.19	26.12		90	69.19	28.24	
	* 持 久 走 (秒)	132	370.25	52.53		34	397.82	57.00	
9 合 計	6 50m 走 (秒)	547	7.21	0.58		117	7.61	0.75	
	7 立 ち 幅 と び (cm)	547	228.74	23.56		117	217.89	24.38	
	8 ハンドボール投げ (m)	553	25.72	6.63		119	22.37	5.97	
		528	56.17	10.67		111	48.30	10.92	
		標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差
		549	169.62	5.84		117	169.16	6.03	
		536	59.47	8.15		114	58.33	8.55	
		553	39.94	7.67		119	37.91	6.96	
		550	30.25	6.22		118	27.18	5.74	
		551	52.20	10.75		119	48.82	11.71	
		553	58.52	7.67		117	54.05	8.49	
		445	91.19	26.12		90	69.19	28.24	
		132	370.25	52.53		34	397.82	57.00	
		547	7.21	0.58		117	7.61	0.75	
		547	228.74	23.56		117	217.89	24.38	
		553	25.72	6.63		119	22.37	5.97	
		528	56.17	10.67		111	48.30	10.92	
		739	169.34	5.83		117	169.16	6.03	
		710	58.45	8.54		114	58.33	8.55	
		746	38.43	7.40		119	37.91	6.96	
		741	27.84	6.17		118	27.18	5.74	
		740	49.36	11.74		119	48.82	11.71	
		742	56.24	7.46		117	54.05	8.49	
		186	386.23	58.05		34	397.82	57.00	
		734	7.43	0.66		117	7.61	0.75	
		736	220.96	25.12		117	217.89	24.38	
		746	23.55	6.39		119	22.37	5.97	
		701	50.95	11.25		111	48.30	10.92	
		515	157.57	5.16		21	170.66	5.45	
		502	51.56	5.73		20	58.30	7.64	
		516	26.93	4.74		21	35.52	6.77	
		514	24.70	6.59		21	24.29	5.69	
		515	50.60	10.70		20	46.85	11.94	
		515	50.29	6.54		19	53.16	9.87	
		415	54.93	20.37		15	56.67	25.08	
		118	294.18	46.50		7	452.43	84.88	
		509	8.68	0.80		21	7.74	0.72	
		516	178.59	23.08		21	207.90	30.47	
		515	14.64	4.52		21	19.19	4.88	
		502	55.19	11.61		19	42.37	11.67	
		751	157.38	5.11		21	170.66	5.45	
		726	50.64	6.43		20	58.30	7.64	
		754	25.46	4.91		21	35.52	6.77	
		751	21.57	6.05		21	24.29	5.69	
		753	48.05	10.62		20	46.85	11.94	
		745	47.08	6.61		19	53.16	9.87	
		579	42.54	18.08		15	56.67	25.08	
		203	318.46	39.52		7	452.43	84.88	
		722	9.08	0.87		21	7.74	0.72	
		744	168.45	24.04		21	207.90	30.47	
		753	13.05	4.13		21	19.19	4.88	
		691	48.77	11.40		19	42.37	11.67	
		130	156.97	5.46		21	170.66	5.45	
		126	50.38	6.64		20	58.30	7.64	
		129	25.15	4.37		21	35.52	6.77	
		129	20.04	6.06		21	24.29	5.69	
		126	46.94	10.89		20	46.85	11.94	
		128	44.11	6.91		19	53.16	9.87	
		101	34.87	15.74		15	56.67	25.08	
		29	316.72	40.32		7	452.43	84.88	
		119	9.28	0.83		21	7.74	0.72	
		128	159.63	21.25		21	207.90	30.47	
		129	12.35	3.75		21	19.19	4.88	
		111	45.50	10.24		19	42.37	11.67	
		28	25.25	5.27		21	35.52	6.77	
		27	20.78	6.39		21	24.29	5.69	
		27	48.63	11.75		20	46.85	11.94	
		27	45.33	6.14		19	53.16	9.87	
		21	33.29	17.56		15	56.67	25.08	
		7	312.86	26.03		7	452.43	84.88	
		27	9.22	0.73		21	7.74	0.72	
		28	168.93	23.84		21	207.90	30.47	
		28	12.89	3.79		21	19.19	4.88	
		24	47.08	12.22		19	42.37	11.67	

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-20-6

年 齢 別 ・ 男 女 別 区 分		17歳 (男子)				17歳 (女子)							
		とてもそう思う		まあそう思う		全くそう思わない		まあそう思う					
項目	意 欲 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	620	170.39	6.02	684	169.85	6.15	96	169.31	5.79	28	168.96	5.53
	2 体 重 (kg)	605	61.88	8.70	659	60.10	8.32	93	58.57	8.07	27	58.01	6.80
テ	1 握 力 (kg)	623	42.25	8.10	688	39.82	7.35	97	38.28	7.65	28	38.36	8.99
	2 上 体 起 こ し (回)	624	31.65	6.24	684	29.37	6.42	95	28.15	6.23	28	26.79	6.70
ス	3 長 体 前 屈 (cm)	622	53.39	10.74	688	50.00	11.41	96	50.11	12.42	28	47.04	9.11
	4 反 復 横 と び (点)	623	59.85	7.30	685	56.78	8.15	97	53.96	9.09	28	54.04	8.62
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	489	94.87	27.47	548	83.10	28.95	65	71.46	25.44	21	68.43	29.05
	* 持 久 走 (秒)	161	363.93	53.23	155	392.12	55.35	35	388.17	61.17	9	416.33	47.31
9 合 計	6 50m 走 (秒)	617	7.13	0.60	678	7.34	0.64	91	7.38	0.69	26	7.53	0.75
	7 立 ち 幅 と び (cm)	618	233.08	23.80	678	226.37	25.05	96	220.86	27.57	28	219.89	24.44
	8 ハンドボール投げ (m)	621	26.60	6.63	688	24.59	6.43	96	23.13	6.80	28	22.39	6.80
		594	58.70	10.72	647	53.49	11.40	87	50.39	11.94	25	47.60	11.77
		550	157.70	5.40	548	27.14	5.11	548	27.14	5.11	747	26.12	5.03
		537	51.69	6.63	545	24.94	6.29	738	22.26	6.14	738	22.26	6.14
		548	27.14	5.11	547	51.14	10.63	745	48.80	11.08	105	45.83	10.88
		549	50.12	6.50	549	50.12	6.50	749	47.80	6.79	106	44.73	7.27
		433	54.95	21.54	433	54.95	21.54	581	42.93	18.49	106	44.73	7.27
		131	310.69	44.18	131	310.69	44.18	196	316.33	43.14	30	338.70	45.61
		536	8.70	0.83	536	8.70	0.83	713	9.05	0.79	104	9.38	0.83
		747	168.63	24.64	747	168.63	24.64	747	168.63	24.64	106	159.62	24.63
		746	13.52	4.77	746	13.52	4.77	746	13.52	4.77	107	12.15	4.16
		681	49.94	11.84	681	49.94	11.84	681	49.94	11.84	96	44.08	11.64
		106	157.51	5.88	106	157.51	5.88	106	157.51	5.88	23	156.27	4.01
		101	51.11	8.04	101	51.11	8.04	101	51.11	8.04	22	50.64	8.84
		106	24.92	4.82	106	24.92	4.82	106	24.92	4.82	23	23.74	5.97
		105	19.79	5.84	105	19.79	5.84	105	19.79	5.84	22	18.91	7.00
		105	45.83	10.88	105	45.83	10.88	105	45.83	10.88	20	46.65	13.41
		106	44.73	7.27	106	44.73	7.27	106	44.73	7.27	24	44.73	4.93
		14	35.07	11.68	14	35.07	11.68	14	35.07	11.68	22	35.07	11.68
		9	371.89	38.72	9	371.89	38.72	9	371.89	38.72	9	371.89	38.72
		21	9.35	0.90	21	9.35	0.90	21	9.35	0.90	21	9.35	0.90
		23	156.35	24.98	23	156.35	24.98	23	156.35	24.98	23	156.35	24.98
		23	11.61	3.59	23	11.61	3.59	23	11.61	3.59	23	11.61	3.59
		15	44.60	10.21	15	44.60	10.21	15	44.60	10.21	15	44.60	10.21

表-20-7

年 齢 別 ・ 男 女 別			18歳 (男子)						18歳 (女子)					
項目	達成意欲別	区	とてもそう思う			まあそう思う			あまりそう思わない			全くそう思わない		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	2 体 重 (kg)	334	170.59	5.25	535	170.84	5.57	77	169.81	6.29	15	171.29	6.98
			329	61.22	8.62	522	61.55	8.87	76	62.53	11.00	15	61.53	9.20
テ	1 握 力 (kg)	2 上 体 起 こ し (回)	339	40.86	6.74	546	39.81	6.91	78	39.90	6.84	15	37.67	7.40
			321	29.70	6.32	525	28.28	5.78	73	27.42	5.93	15	27.13	7.74
ス	3 長 座 体 横 と び (cm)	4 反 復 横 と び (点)	337	50.96	11.55	545	47.97	10.69	76	47.21	12.28	14	44.21	15.03
			334	59.40	7.95	544	57.51	7.11	77	54.61	8.47	14	56.36	7.81
ト	5 20m シ ャ ツ ル ラ ン (折り返し数)	* 持 久 走 (秒)	242	79.92	27.17	392	69.91	24.86	66	62.02	26.12	13	56.23	26.79
			97	382.47	56.17	148	411.30	55.76	11	390.82	50.16	1	367.00	-
9 合 計	6 50m 走 (秒)	7 立 ち 幅 と び (cm)	332	7.27	0.60	536	7.47	0.60	75	7.64	0.60	14	7.74	0.56
			333	228.47	25.12	539	223.19	23.80	77	220.36	24.15	15	212.00	15.72
	8 ハ ン ド ボ ール 投 げ (m)		336	25.51	6.58	543	23.82	6.16	77	22.77	5.81	14	24.50	6.62
			300	54.47	10.74	493	50.35	9.50	66	48.23	9.65	11	45.18	10.03

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-20-8

年 齢 別 ・ 男 女 別			19歳 (男子)						19歳 (女子)					
項目	達成意欲別	区	とてもそう思う			まあそう思う			あまりそう思わない			全くそう思わない		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	2 体 重 (kg)	238	171.02	5.38	328	170.69	5.71	47	170.68	5.00	9	172.44	4.12
			231	62.01	7.72	316	61.91	9.03	45	62.05	9.93	9	61.72	8.04
テ	1 握 力 (kg)	2 上 体 起 こ し (回)	243	41.54	6.21	335	39.76	6.79	47	39.28	5.27	9	38.67	12.04
			241	30.66	5.54	331	28.58	6.16	47	25.70	5.55	8	26.00	6.05
ス	3 長 座 体 横 と び (cm)	4 反 復 横 と び (点)	242	49.93	10.79	334	47.40	11.00	47	48.06	9.38	8	46.75	8.88
			242	60.05	6.12	334	57.26	6.64	47	55.80	9.43	8	55.25	10.59
ト	5 20m シ ャ ツ ル ラ ン (折り返し数)	* 持 久 走 (秒)	125	83.31	23.29	166	73.17	21.87	21	66.52	19.51	4	47.75	28.06
			116	410.96	65.51	172	434.11	62.83	26	458.58	51.86	5	441.00	96.18
9 合 計	6 50m 走 (秒)	7 立 ち 幅 と び (cm)	239	7.27	0.58	332	7.51	0.64	45	7.59	0.55	8	7.38	0.85
			239	231.91	22.01	328	224.31	23.03	47	217.91	23.00	8	221.25	30.70
	8 ハ ン ド ボ ール 投 げ (m)		242	25.93	6.18	333	23.29	6.20	47	23.09	4.92	9	23.33	6.44
			228	54.94	9.44	313	49.50	9.88	44	47.14	8.92	8	48.63	15.84

(注) 表-20-7の (注) に同じ

21. 生活の充実に関する意識別体格測定・テストの結果

表-21-1

年 齢 別 ・ 男 女 別			20～24歳（男性）						20～24歳（女性）											
生 活 の 充 実 度			充実している			まあ充実している			あまり充実していない			充実している			まあ充実している			あまり充実していない		
項目	区	分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	2 体 重 (kg)	389	172.13	5.64	543	171.31	5.61	41	171.35	5.98	290	158.52	5.64	404	158.41	5.18	43	158.70	4.97
			384	67.31	9.18	526	65.45	9.41	39	65.21	8.34	268	51.29	6.15	367	51.09	5.74	38	50.71	6.18
テ	1 握 力 (kg)	2 上 体 起 こ し (回)	395	44.97	7.41	543	43.56	7.47	43	43.30	8.15	296	27.40	4.82	424	27.00	4.69	43	27.23	5.46
			393	29.17	5.41	543	27.78	5.63	43	26.56	5.97	296	21.85	6.28	415	20.87	5.90	44	20.48	5.54
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	4 反 復 横 と び (点)	396	45.11	10.87	540	43.58	10.18	42	40.79	10.72	295	45.65	9.91	411	44.30	9.73	44	43.86	9.68
			389	55.99	7.72	530	54.98	7.40	40	53.88	7.33	284	47.33	7.10	406	46.33	7.05	44	45.07	6.87
ト	5 20m シ ャ ッ ト ル ラ ン (折り返し数)	* 急 歩 (秒)	297	75.08	25.49	425	67.70	24.28	32	70.13	25.08	213	38.86	16.75	293	37.27	15.28	35	35.31	14.10
			76	665.18	108.08	92	707.24	102.74	8	792.13	124.75	53	523.85	56.01	85	545.35	58.28	9	519.56	56.85
	6 立 ち 幅 と び (cm)	7 合 計 点	392	227.80	25.70	538	223.48	24.71	42	214.67	29.38	294	169.27	23.00	413	168.80	22.44	44	164.80	25.02
			357	42.72	7.51	488	40.98	7.15	36	38.92	8.85	249	40.83	7.54	352	39.63	7.57	41	38.59	7.68

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-21-2

年 齢 別 ・ 男 女 別			25～29歳（男性）						25～29歳（女性）											
			充実している			まあ充実している			あまり充実していない			充実している			まあ充実している			あまり充実していない		
項目	区	分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	2 体 重 (kg)	351	172.38	5.63	565	171.61	5.83	68	172.15	4.82	14	171.66	6.58	247	158.41	5.51	448	158.59	5.41
			347	68.34	9.34	551	67.81	10.44	66	67.03	9.95	14	64.71	12.14	226	50.73	5.86	409	51.66	6.23
テ	1 握 力 (kg)	2 上 体 起 こ し (回)	357	46.08	6.92	578	44.67	7.57	69	44.17	7.70	16	44.50	9.12	259	27.91	4.82	464	27.17	4.72
			343	28.90	5.41	562	27.88	5.41	68	27.00	5.82	16	26.38	5.98	254	21.59	6.20	458	20.24	5.35
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	4 反 復 横 と び (点)	354	44.53	10.51	573	43.37	10.38	68	43.34	12.61	16	47.19	10.91	257	44.53	9.58	460	43.38	9.03
			344	55.95	7.01	565	54.19	7.54	68	54.82	7.28	15	53.40	8.49	254	46.38	7.07	453	44.80	6.82
ト	5 20m シ ャ ッ ト ル ラ ン (折り返し数)	* 急 歩 (秒)	275	71.45	25.78	454	66.89	24.29	51	58.33	22.60	11	66.91	29.30	182	35.87	15.30	341	32.99	13.81
			62	667.19	92.31	90	686.19	118.20	15	663.87	85.46	5	703.60	140.04	47	522.06	57.61	97	528.28	48.53
	6 立 ち 幅 と び (cm)	7 合 計 点	353	227.56	22.71	566	220.51	23.11	67	214.55	25.49	16	228.94	28.71	255	168.37	25.04	458	162.66	22.67
			320	42.54	7.16	517	40.44	7.32	64	39.05	7.80	15	40.73	9.64	218	40.29	7.96	413	37.85	7.16

(注) 表-21-1の (注) に同じ

表-21-3

年 齢 別 ・ 男 女 別			30～34歳 (男性)						30～34歳 (女性)					
生 活 の 充 実 度			充実している		まあ充実している		あまり充実していない		まあ充実している		あまり充実していない		まったく充実していない	
項目	区	分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	2 体 重 (kg)	307	172.17	5.92	580	172.01	5.75	82	171.06	6.36	14	171.10	6.76
			302	69.21	9.91	572	68.49	9.48	79	67.34	11.02	14	71.76	14.77
テ	1 握 力 (kg)	2 上 体 起 こ し (回)	307	46.55	7.57	591	45.79	7.37	83	43.76	7.23	14	46.50	6.31
			299	28.36	5.84	583	27.06	5.18	84	25.32	6.10	13	26.00	3.92
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	4 反 復 横 と び (点)	310	44.14	10.99	584	42.63	10.39	84	40.61	11.38	14	38.93	11.95
			304	52.98	8.18	576	53.12	6.81	83	51.41	8.02	14	52.93	5.58
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	* 急 歩 (秒)	228	65.86	24.55	452	61.69	23.95	63	55.24	24.50	9	49.11	9.65
			48	681.73	118.33	101	704.74	103.60	15	726.27	88.93	4	758.00	61.41
	6 立 ち 幅 と び (cm)	7 合 計 点	300	219.98	25.33	586	215.98	24.17	83	210.90	25.64	13	216.23	25.27
			260	41.09	7.66	528	39.45	7.19	73	36.56	7.80	13	37.46	7.08

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-21-4

年 齢 別 ・ 男 女 別			35～39歳 (男性)						35～39歳 (女性)					
生 活 の 充 実 度			充実している		まあ充実している		あまり充実していない		まあ充実している		あまり充実していない		まったく充実していない	
項目	区	分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	2 体 重 (kg)	357	171.90	5.85	769	172.25	5.61	110	171.46	6.05	26	171.38	6.35
			359	67.49	9.16	752	69.94	9.76	105	69.16	10.18	23	71.83	11.75
テ	1 握 力 (kg)	2 上 体 起 こ し (回)	360	46.28	6.90	778	45.82	7.59	110	45.14	7.73	26	45.15	7.30
			353	27.14	6.09	756	25.71	5.38	109	24.89	6.17	25	23.56	6.74
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	4 反 復 横 と び (点)	359	43.77	10.68	774	41.86	10.92	109	41.03	11.54	26	42.19	11.39
			342	51.68	7.18	748	50.66	7.09	107	49.63	7.13	26	48.65	9.47
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	* 急 歩 (秒)	270	64.09	25.25	574	55.22	23.54	77	50.56	23.14	19	48.16	30.21
			48	688.46	112.12	115	696.17	86.43	22	702.05	122.73	4	744.25	24.31
	6 立 ち 幅 と び (cm)	7 合 計 点	355	213.70	23.83	758	209.97	22.96	108	204.06	24.85	25	197.24	22.54
			293	39.56	7.61	650	37.63	7.40	93	35.89	7.80	22	35.05	9.11

(注) 表-21-3の (注) に同じ

表-21-5

年 齢 別 ・ 男 女 別		40～44歳 (男性)						40～44歳 (女性)					
生 活 の 充 実 度		充実している			まあ充実している			充実している			まあ充実している		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	363	171.86	5.66	849	171.90	5.40	346	158.66	5.48	782	158.89	5.03
	2 体 重 (kg)	360	68.94	9.68	836	69.47	9.35	306	52.96	6.57	690	52.57	6.54
テ ス	1 握 力 (kg)	365	46.24	7.65	859	45.80	6.98	357	27.91	4.46	817	28.16	4.61
	2 上 体 起 こ し (回)	349	24.74	5.66	836	24.00	5.35	345	16.86	5.71	786	15.82	5.55
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	362	40.63	11.48	859	39.40	10.57	355	41.45	10.04	811	41.01	10.12
	4 反 復 横 と び (点)	342	49.06	7.44	822	48.88	6.80	335	41.37	6.43	773	40.99	6.10
	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	253	54.70	22.34	638	51.52	22.02	228	26.11	12.47	528	25.07	11.25
ト	* 急 歩 (秒)	64	706.38	108.12	122	725.46	105.33	56	542.86	62.56	146	548.27	58.09
	6 立 ち 幅 と び (cm)	351	202.93	24.31	844	204.21	23.37	345	150.76	23.08	791	149.13	22.03
	7 合 計 点	285	36.23	7.60	710	35.15	6.99	259	34.59	7.39	631	33.56	7.22

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-21-6

年 齢 別 ・ 男 女 別		45～49歳 (男性)						45～49歳 (女性)					
生 活 の 充 実 度		充実している			まあ充実している			充実している			まあ充実している		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	308	171.80	5.61	812	171.72	5.78	302	158.92	4.97	813	158.88	5.14
	2 体 重 (kg)	300	69.20	9.52	796	69.56	9.71	269	53.43	6.30	732	53.38	6.93
テ ス	1 握 力 (kg)	315	45.48	7.02	813	45.14	6.99	315	27.76	4.66	846	27.71	4.59
	2 上 体 起 こ し (回)	303	23.17	5.72	793	22.59	5.17	302	16.46	5.93	810	15.18	5.75
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	313	39.19	11.41	803	39.06	10.78	308	40.80	9.84	825	40.41	9.69
	4 反 復 横 と び (点)	306	47.57	7.25	778	47.26	6.71	296	41.36	5.76	799	40.09	6.14
	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	206	51.43	24.05	600	47.32	21.16	207	24.87	12.72	560	23.38	11.05
ト	* 急 歩 (秒)	67	712.66	107.46	131	738.47	92.73	49	540.43	57.88	140	540.55	55.61
	6 立 ち 幅 と び (cm)	304	198.80	23.11	781	196.56	22.27	300	147.58	24.72	815	143.94	22.93
	7 合 計 点	248	34.38	6.86	685	33.39	6.83	243	33.43	7.97	649	32.23	7.68

(注) 表-21-5の (注) に同じ

表-21-7

年 齢 別 ・ 男 女 別 生 活 の 充 実 度 区 分		50～54歳（男性）						50～54歳（女性）					
		充実している			まあ充実している			充実していない			まあ充実している		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	220	170.65	5.46	723	171.49	5.67	130	170.88	5.58	18	171.19	4.91
	2 体 重 (kg)	220	67.91	9.06	718	69.97	9.68	125	69.08	10.40	17	71.07	10.27
テ	1 握 力 (kg)	223	43.72	6.85	729	44.21	6.59	132	42.60	6.36	18	41.89	6.87
	2 上 体 起 こ し (回)	212	22.47	5.59	699	21.47	5.45	127	20.54	5.57	15	18.20	5.98
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	219	38.08	11.36	720	37.82	10.76	129	36.68	11.09	17	32.71	13.33
	4 反 復 横 と び (点)	213	45.48	6.71	701	45.22	6.73	124	44.65	7.46	15	40.60	8.32
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	142	45.04	21.02	503	39.84	18.83	91	38.54	17.92	11	30.73	24.63
	* 急 歩 (秒)	46	712.43	119.82	155	732.76	100.98	21	775.00	105.49	5	793.20	22.87
	6 立 ち 幅 と び (cm)	212	191.24	23.03	700	188.61	23.23	126	188.17	26.34	15	172.20	22.50
	7 合 計 点	168	31.48	6.63	601	31.08	6.67	103	29.79	7.38	14	25.93	6.81

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-21-8

年 齢 別 ・ 男 女 別 生 活 の 充 実 度 区 分		55～59歳（男性）						55～59歳（女性）					
		充実している			まあ充実している			充実していない			まあ充実している		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	190	171.14	6.02	586	170.89	5.53	87	171.31	5.19	13	172.88	5.35
	2 体 重 (kg)	191	68.83	9.18	576	69.37	9.54	88	69.57	9.46	12	73.18	12.14
テ	1 握 力 (kg)	190	43.49	7.08	586	43.56	6.45	89	42.21	6.22	13	42.62	4.96
	2 上 体 起 こ し (回)	187	20.82	5.65	574	20.51	5.74	85	20.15	5.10	13	15.54	6.46
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	191	39.02	11.04	581	37.03	10.16	87	36.54	11.27	13	34.85	10.81
	4 反 復 横 と び (点)	187	44.55	7.13	563	43.64	6.72	87	42.98	6.57	13	40.92	6.46
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	138	37.65	18.46	415	35.07	17.72	59	31.27	17.15	5	15.60	3.29
	* 急 歩 (秒)	35	728.46	115.67	124	760.33	107.32	20	749.05	84.18	6	819.67	76.90
	6 立 ち 幅 と び (cm)	181	186.06	22.36	565	182.21	23.38	86	180.97	23.55	11	182.73	19.84
	7 合 計 点	160	30.24	7.08	498	28.87	6.62	69	27.74	5.95	10	24.70	6.70

(注) 表-21-7の (注) に同じ

表-21-9

年 齢 別 ・ 男 女 別		60～64歳 (男性)						60～64歳 (女性)					
項目	生 活 の 充 実 度 分	充実している		まあ充実している		まったく充実していない		充実している		まあ充実している		あまり充実していない	
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	232	169.27	6.10	566	169.84	5.79	64	169.40	5.11	7	166.93	3.59
	2 体 重 (kg)	230	66.82	8.84	559	67.39	8.72	63	66.10	8.89	7	72.43	10.24
テ	1 握 力 (kg)	236	41.39	6.61	573	41.59	6.22	67	39.82	5.84	8	41.25	4.86
	2 上 体 起 こ し (回)	223	20.50	6.27	554	18.95	5.84	64	17.41	5.33	8	16.25	5.44
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	233	37.55	10.36	570	36.52	10.42	64	34.09	11.51	7	29.57	7.81
	4 反 復 横 と び (点)	224	42.41	6.62	544	41.72	6.58	60	41.22	7.47	8	36.25	5.65
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	159	35.60	18.88	390	28.31	16.41	52	28.33	14.20	4	13.25	2.36
	*急 歩	54	728.37	106.29	127	751.71	107.99	5	746.40	72.20	3	755.00	53.39
	6 立 ち 幅 と び (cm)	225	173.60	23.72	553	173.51	23.67	64	165.34	22.61	8	157.00	31.20
	7 合 計 点	193	27.87	6.58	472	26.04	6.34	55	24.11	6.27	6	22.00	5.44

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-21-10

年 齢 別 ・ 男 女 別		65～69歳 (男性)						65～69歳 (女性)					
項目	生 活 の 充 実 度 分	充実している		まあ充実している		まったく充実していない		充実している		まあ充実している		あまり充実していない	
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	216	167.81	5.80	559	168.46	5.74	51	168.09	6.01	6	166.83	5.23
	2 体 重 (kg)	215	65.99	7.85	552	66.23	8.65	50	67.39	8.34	7	66.29	11.54
テ	1 握 力 (kg)	221	40.31	6.18	563	39.36	6.28	51	39.53	6.91	7	40.43	8.38
	2 上 体 起 こ し (回)	216	16.75	6.61	549	16.49	6.28	46	16.07	6.23	7	14.29	10.16
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	218	34.98	11.04	558	35.02	11.17	49	33.12	9.94	7	31.29	8.56
	4 開 眼 片 足 立 ち (秒)	218	86.92	39.78	554	81.90	41.56	49	77.06	44.55	7	91.29	44.55
ト	5 10m障雪物歩行 (秒)	206	5.85	1.26	528	6.00	1.22	43	6.23	1.45	5	6.42	0.86
	6 6 分 間 歩 行 (m)	198	624.87	95.64	508	617.30	93.70	45	600.78	99.45	5	622.00	114.71
	7 合 計 点	168	42.93	6.76	430	42.24	7.06	39	40.62	7.94	3	41.33	8.14

表-21-11

年 齢 別 ・ 男 女 別 生 活 の 充 実 度 分		70～74歳 (男性)						70～74歳 (女性)															
		充実している			まあ充実している			充実している			まあ充実している												
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差										
項目	体 格	1 身 長 (cm)	259	166.70	5.42	553	166.98	5.61	61	168.06	5.66	519	153.69	5.20	40	153.41	5.51	5	154.04	5.93			
		2 体 重 (kg)	257	65.41	8.16	555	64.75	8.50	60	64.88	8.32	5	61.00	9.27	509	51.75	6.77	40	51.31	7.01	5	51.64	9.45
テ	1 握 力 (kg)		258	38.01	5.97	566	37.78	6.40	61	37.48	5.76	5	29.60	5.46	538	23.88	3.96	41	22.90	3.95	4	24.25	6.08
		2 上 体 起 こ し (回)	248	15.41	7.13	545	14.36	6.08	54	13.50	7.27	5	8.00	7.31	506	9.03	6.09	35	7.49	6.17	4	13.00	10.86
		3 長 座 体 前 屈 (cm)	252	34.44	10.83	556	34.72	11.31	59	34.44	11.62	5	29.60	10.83	528	39.70	9.47	39	38.85	8.47	5	36.00	4.30
		4 開 眼 片 足 立 ち (秒)	254	72.94	43.99	552	71.18	43.19	60	58.08	42.75	5	69.20	57.92	536	69.04	42.97	41	48.05	40.44	5	71.00	29.70
		5 10m 障 害 物 歩 行 (秒)	244	6.24	1.27	534	6.38	1.35	54	6.51	1.22	4	5.68	0.76	509	7.09	1.26	38	7.36	1.22	5	7.40	1.42
		6 6 分 間 歩 行 (分)	222	608.72	88.76	501	603.45	89.34	52	569.62	84.04	4	531.25	126.38	474	566.43	77.09	35	534.86	71.84	3	616.67	83.27
		7 合 計 点	185	39.74	7.32	421	39.40	7.34	44	36.80	8.58	4	34.50	8.66	379	39.51	7.63	30	35.70	7.43	2	44.00	2.83

22. 運動・スポーツのストレス解消効果に関する意識別体格測定・テストの結果

表-22-1

年 齢 別 ・ 男 女 別 ス ト レ ス 解 消 効 果 区 分		20～24歳（男性）						20～24歳（女性）					
		大いに感じる		まあ感じる		あまり感じない		大いに感じる		まあ感じる		あまり感じない	
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	528	171.94	5.59	394	171.42	5.87	304	158.13	5.41	367	158.70	5.17
	2 体 重 (kg)	519	66.97	9.06	382	65.16	9.63	286	51.06	5.78	336	51.14	5.95
テ ー ス	1 握 力 (kg)	535	44.64	7.32	394	43.37	7.58	315	27.47	5.01	382	27.01	4.61
	2 上 体 起 こ し (回)	534	28.98	5.27	393	27.46	5.75	313	22.44	6.05	378	20.55	5.60
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	533	45.18	10.33	394	42.89	10.65	313	44.88	9.60	375	45.37	9.75
	4 反 復 横 と び (点)	528	56.23	7.37	382	54.38	7.50	305	47.92	7.11	369	45.98	6.79
	5 20mシャトルラン (折り返し数)	411	73.17	25.11	311	67.59	24.36	211	41.74	17.01	283	35.61	14.54
ト	* 急 歩 (秒)	93	669.82	109.48	72	718.46	107.14	67	529.93	58.98	70	535.67	54.27
	6 立 ち 幅 と び (cm)	533	227.19	24.43	388	222.67	26.49	309	172.32	22.42	379	167.19	21.69
	7 合 計 点	479	42.79	6.92	359	40.22	7.58	259	41.19	7.62	332	39.61	7.26

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-22-2

年 齢 別 ・ 男 女 別 ス ト レ ス 解 消 効 果 区 分		25～29歳（男性）						25～29歳（女性）					
		大いに感じる		まあ感じる		あまり感じない		大いに感じる		まあ感じる		あまり感じない	
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	556	172.05	5.53	393	171.69	5.87	300	158.82	5.31	355	158.32	5.59
	2 体 重 (kg)	545	68.15	9.41	384	67.23	10.86	280	51.60	5.91	325	51.18	6.22
テ ー ス	1 握 力 (kg)	566	45.73	7.18	401	44.45	7.74	310	27.96	4.60	375	27.07	4.83
	2 上 体 起 こ し (回)	542	28.83	5.47	395	27.35	5.24	306	22.04	5.70	368	19.86	5.49
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	560	44.47	9.88	399	42.99	11.49	309	45.55	9.56	371	42.85	8.97
	4 反 復 横 と び (点)	547	55.64	7.29	393	54.03	7.39	303	47.17	6.84	363	44.35	6.61
	5 20mシャトルラン (折り返し数)	439	72.05	23.81	308	63.46	25.15	216	38.26	15.48	279	31.59	13.24
ト	* 急 歩 (秒)	89	669.37	99.77	74	694.53	108.71	63	513.67	51.36	69	535.48	52.24
	6 立 ち 幅 と び (cm)	555	225.07	23.19	394	220.40	23.06	305	170.01	23.71	369	161.54	22.82
	7 合 計 点	500	42.12	7.10	385	40.02	7.43	262	40.90	7.53	334	37.49	7.16

(注) 表-22-1の (注) に同じ

表-22-3

年 齢 別 ・ 男 女 別		30～34歳 (男性)						30～34歳 (女性)					
ス ト レ ス 解 消 効 果		大いに感じる			まあ感じる			あまり感じない			まったく感じない		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	533	172.32	5.72	385	171.59	5.91	43	171.82	6.65	17	169.14	6.58
	2 体 重 (kg)	528	69.05	9.59	375	68.20	10.17	42	67.26	10.85	17	69.64	7.79
テ ー ス	1 握 力 (kg)	538	46.75	7.34	393	44.84	7.47	41	45.88	7.17	18	42.56	6.76
	2 上 体 起 こ し (回)	529	28.26	5.36	388	26.20	5.44	41	25.56	5.89	16	26.44	6.70
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	538	44.67	10.54	390	40.50	10.41	42	43.60	10.21	17	40.41	14.83
	4 反 復 横 と び (点)	529	54.20	7.19	386	51.77	7.23	40	49.93	7.45	17	47.76	7.86
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	395	67.55	24.64	310	56.90	21.65	31	52.29	24.70	12	53.25	33.10
ト	* 急 歩 (秒)	94	690.13	109.29	66	718.36	104.18	4	685.00	75.20	3	721.67	111.13
	6 立 ち 幅 と び (cm)	533	220.65	24.34	388	212.29	24.77	39	214.95	20.05	17	206.24	30.37
	7 合 計 点	470	41.46	7.33	356	37.61	6.88	31	38.42	8.15	13	35.54	10.40

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-22-4

年 齢 別 ・ 男 女 別		35～39歳 (男性)						35～39歳 (女性)					
ス ト レ ス 解 消 効 果		大いに感じる			まあ感じる			あまり感じない			まったく感じない		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	670	171.96	5.86	527	172.24	5.64	48	172.13	4.91	22	170.60	4.91
	2 体 重 (kg)	662	68.91	9.19	515	69.53	10.24	47	71.00	10.85	20	66.60	9.45
テ ー ス	1 握 力 (kg)	673	46.29	7.14	533	45.43	7.70	51	45.76	7.32	22	43.73	7.62
	2 上 体 起 こ し (回)	657	26.91	5.75	519	25.17	5.55	51	24.49	5.55	21	23.24	6.66
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	673	43.51	11.02	527	41.06	10.71	51	40.02	11.34	22	44.91	10.88
	4 反 復 横 と び (点)	643	51.94	7.12	514	49.91	7.03	51	48.14	6.86	21	46.38	9.01
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	492	63.46	24.27	396	51.32	22.64	43	47.42	23.89	14	43.21	31.10
ト	* 急 歩 (秒)	92	678.26	92.94	84	702.93	99.67	7	778.14	68.08	6	772.33	62.88
	6 立 ち 幅 と び (cm)	662	213.89	22.84	520	206.66	23.63	50	205.14	25.60	20	194.05	26.33
	7 合 計 点	548	39.71	7.36	450	36.31	7.30	49	34.92	7.72	17	34.88	10.23

(注) 表-22-3の (注) に同じ

表-22-5

年 齢 別 ・ 男 女 別		40～44歳 (男性)						40～44歳 (女性)					
ス ト レ ス 解 消 効 果		大いに感じる			まあ感じる			大いに感じる			まあ感じる		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	697	171.77	5.47	587	172.15	5.57	571	158.76	5.07	580	158.79	5.24
	2 体 重 (kg)	687	68.61	9.17	577	69.89	9.85	500	52.48	6.57	508	52.76	6.63
テ ス	1 握 力 (kg)	704	45.58	7.13	596	45.76	7.29	588	28.18	4.67	610	28.04	4.58
	2 上 体 起 こ し (回)	677	25.07	5.33	580	23.20	5.23	569	17.18	5.62	582	15.41	5.48
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	701	40.64	10.94	591	38.88	10.70	581	41.95	9.72	605	40.66	10.50
	4 反 復 横 と び (点)	669	49.89	6.60	564	47.92	7.24	558	42.19	6.28	573	40.34	5.77
	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	503	56.99	22.38	437	48.10	20.56	378	28.29	12.64	397	23.24	10.18
ト	* 急 歩 (秒)	110	716.13	103.24	77	719.35	114.62	93	543.13	61.53	106	549.47	58.23
	6 立 ち 幅 と び (cm)	685	205.14	22.96	582	201.49	24.86	567	152.91	22.97	583	147.24	21.29
	7 合 計 点	559	36.47	7.09	487	34.33	7.12	437	35.54	7.44	470	32.61	6.93

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-22-6

年 齢 別 ・ 男 女 別		45～49歳 (男性)						45～49歳 (女性)					
ス ト レ ス 解 消 効 果		大いに感じる			まあ感じる			大いに感じる			まあ感じる		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	624	171.90	5.67	554	171.56	5.71	572	158.79	5.33	567	158.67	5.03
	2 体 重 (kg)	615	69.43	9.64	536	69.56	9.78	522	53.25	6.65	505	53.56	6.82
テ ス	1 握 力 (kg)	633	45.55	6.76	553	44.78	7.24	595	27.89	4.75	586	27.46	4.52
	2 上 体 起 こ し (回)	614	23.31	5.39	542	22.17	5.19	572	16.61	5.83	559	14.55	5.63
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	625	39.58	11.00	546	38.42	10.84	577	40.93	9.92	577	40.26	9.52
	4 反 復 横 と び (点)	617	48.22	6.74	527	46.44	6.64	558	41.65	5.92	561	39.47	5.89
	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	449	52.47	22.54	402	43.83	19.73	384	26.36	12.31	406	21.80	10.42
ト	* 急 歩 (秒)	110	711.98	104.95	100	746.52	79.87	97	536.63	58.87	90	541.49	51.35
	6 立 ち 幅 と び (cm)	615	199.82	22.31	533	193.87	22.18	574	148.67	24.26	562	141.45	22.15
	7 合 計 点	525	34.84	6.67	464	32.09	6.68	447	34.10	7.78	464	31.24	7.53

(注) 表-22-5の (注) に同じ

表-22-7

年 齢 別 ・ 男 女 別		50～54歳 (男性)						50～54歳 (女性)					
ス ト レ ス 解 消 効 果		大いに感じる			まあ感じる			あまり感じない			まったく感じない		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	490	171.12	5.68	536	171.38	5.53	48	170.78	5.56	17	170.75	6.93
	2 体 重 (kg)	488	68.71	9.34	528	69.92	9.84	47	71.65	11.14	17	69.94	8.88
テ ー ス	1 握 力 (kg)	496	43.72	6.64	542	44.04	6.64	48	43.54	7.34	16	44.50	5.09
	2 上 体 起 こ し (回)	476	22.51	5.35	515	20.83	5.55	47	18.74	5.40	17	20.88	6.10
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	486	38.45	10.98	536	37.11	10.94	48	35.77	11.85	16	37.44	9.95
	4 反 復 横 と び (点)	475	46.38	6.31	516	44.35	7.06	47	42.45	8.13	16	42.06	6.12
	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	350	44.81	20.17	354	37.35	17.68	32	33.81	18.42	12	34.75	20.40
ト	* 急 歩 (秒)	95	725.42	108.40	121	737.66	104.71	11	781.18	89.33	1	695	-
	6 立 ち 幅 と び (cm)	473	192.04	23.20	521	187.07	23.72	44	180.68	26.48	16	183.06	15.95
	7 合 計 点	398	32.05	6.64	442	30.17	6.78	35	28.31	7.15	12	28.92	5.02

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-22-8

年 齢 別 ・ 男 女 別		55～59歳 (男性)						55～59歳 (女性)					
ス ト レ ス 解 消 効 果		大いに感じる			まあ感じる			あまり感じない			まったく感じない		
項目	区 分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	377	171.46	5.79	446	170.70	5.40	48	170.21	5.89	6	171.30	3.85
	2 体 重 (kg)	375	69.53	9.66	441	68.94	9.26	47	70.47	9.45	5	74.76	13.82
テ ー ス	1 握 力 (kg)	379	43.59	6.45	446	43.38	6.62	48	41.98	6.71	6	44.50	6.72
	2 上 体 起 こ し (回)	374	21.58	5.80	436	19.86	5.37	45	17.87	5.68	6	15.67	5.16
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	379	38.65	10.28	443	37.00	10.40	45	32.71	10.56	6	26.00	7.24
	4 反 復 横 と び (点)	370	45.10	6.62	430	43.03	6.73	46	39.83	6.92	6	37.83	3.66
	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	273	39.61	18.58	306	31.99	16.11	34	29.97	19.94	5	15.60	4.28
ト	* 急 歩 (秒)	83	748.39	118.93	94	756.06	93.42	8	782.50	107.42	1	930.00	-
	6 立 ち 幅 と び (cm)	369	185.09	22.64	428	181.90	23.52	42	177.02	21.74	5	159.60	24.76
	7 合 計 点	333	30.42	6.70	365	28.25	6.43	36	25.08	5.80	5	19.40	6.11

(注) 表-22-7の (注) に同じ

表-22-9

年 齢 別 ・ 男 女 別		60～64歳 (男性)						60～64歳 (女性)					
項目	ス ト レ ス 解 消 効 果 分	大いに感じる		まあ感じる		あまり感じない		大いに感じる		まあ感じる		あまり感じない	
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	406	169.85	6.00	414	169.49	5.76	503	157.45	4.89	467	156.55	5.14
	2 体 重 (kg)	403	66.50	8.33	405	67.94	9.16	485	52.76	6.59	454	52.37	6.92
テ	1 握 力 (kg)	411	41.58	6.14	421	41.56	6.36	518	26.28	4.32	484	25.35	4.13
	2 上 体 起 こ し (回)	392	20.38	5.81	406	18.49	5.77	504	13.38	5.59	469	12.03	5.79
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	408	36.86	10.28	414	36.39	10.57	513	42.25	8.83	472	39.24	8.72
	4 反 復 横 と び (点)	395	43.04	6.02	395	41.10	6.91	484	37.86	5.91	452	36.09	6.22
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	277	34.30	17.33	295	27.07	16.35	304	18.54	10.04	310	17.01	8.43
	* 急 歩	89	738.80	112.95	91	752.04	101.95	123	538.17	70.23	106	570.72	60.22
	6 立 ち 幅 と び (cm)	399	175.49	22.98	403	171.17	24.58	496	131.84	22.24	469	126.80	22.49
	7 合 計 点	341	27.55	6.20	350	25.66	6.43	402	29.49	6.79	388	26.43	6.75
		6	154.25	4.96	36	155.44	4.85	38	24.63	4.76	6	23.67	4.23
		5	56.96	9.52	35	54.17	8.55	34	10.09	5.18	6	9.50	5.68
		6	34.50	8.89	38	40.76	8.34	38	40.76	8.34	6	34.50	8.89
		4	37.75	8.66	35	33.29	5.43	35	33.29	5.43	4	37.75	8.66
		2	15.00	9.90	20	13.70	7.41	20	13.70	7.41	2	15.00	9.90
		1	493.00	-	8	724.63	77.36	13	578.77	51.26	1	493.00	-
		4	124.00	27.82	6	157.67	25.14	496	131.84	22.24	37	121.92	19.72
		2	30.00	2.83	5	18.00	5.10	402	29.49	6.79	30	24.47	6.21

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-22-10

年 齢 別 ・ 男 女 別		65～69歳 (男性)						65～69歳 (女性)					
項目	ス ト レ ス 解 消 効 果 分	大いに感じる		まあ感じる		あまり感じない		大いに感じる		まあ感じる		あまり感じない	
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格	1 身 長 (cm)	407	168.28	5.88	388	168.25	5.69	457	155.70	4.91	381	155.44	5.25
	2 体 重 (kg)	404	66.14	8.43	384	66.18	8.40	452	52.99	7.26	367	52.47	6.87
テ	1 握 力 (kg)	415	40.23	6.34	392	39.14	6.24	474	25.36	3.99	395	24.69	3.93
	2 上 体 起 こ し (回)	401	17.38	6.19	382	15.92	6.28	455	11.58	6.09	380	9.81	5.80
ス	3 長 座 体 前 屈 (cm)	410	36.14	10.97	386	33.58	11.04	465	41.68	8.86	386	39.35	9.09
	4 開 眼 片 足 立 ち (秒)	405	88.16	39.55	388	79.34	42.37	464	85.11	40.37	385	82.05	42.43
ト	5 10m障 害 物 歩 行 (秒)	392	5.87	1.24	358	6.06	1.25	437	6.61	1.21	366	6.91	1.21
	6 6 分 間 歩 行 (m)	369	621.68	94.91	354	617.84	92.79	409	593.33	77.91	346	584.61	79.44
	7 合 計 点	320	43.45	6.92	283	41.34	6.91	342	43.97	6.65	295	41.59	6.90
		2	153.15	0.49	30	155.36	4.55	27	51.17	6.89	31	24.35	3.93
		2	52.50	12.73	27	51.17	6.89	27	51.17	6.89	31	9.87	5.75
		2	42.00	16.97	31	40.45	9.66	30	64.33	43.78	30	64.33	43.78
		2	120.00	0.00	30	64.33	43.78	30	64.33	43.78	30	64.33	43.78
		2	5.50	0.71	30	6.99	1.38	30	6.99	1.38	30	6.99	1.38
		2	607.50	95.46	29	557.59	71.47	29	557.59	71.47	29	557.59	71.47
		2	49.00	11.31	24	40.58	7.47	24	40.58	7.47	24	40.58	7.47

表-22-11

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別 ス ト レ ス 解 消 効 果 分 区	70～74歳 (男性)						70～74歳 (女性)					
		大いに感じる			まあ感じる			大いに感じる			まあ感じる		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格 { 1 身 長 (cm) 2 体 重 (kg)		425	166.98	5.64	409	166.97	5.60	453	154.02	5.31	372	153.32	5.01
		422	64.55	8.55	412	65.41	8.16	447	52.08	6.80	365	51.41	6.58
テ 1 握 力 (kg)		426	38.11	6.18	418	37.68	6.09	473	24.09	4.02	386	23.66	4.06
		407	15.06	6.72	402	14.32	6.40	444	10.14	6.30	360	8.33	5.78
ス 3 長 座 体 前 屈 (cm)		417	35.18	11.14	409	34.25	11.22	464	40.82	9.16	376	39.16	9.26
		420	74.99	43.14	406	67.85	43.62	467	72.45	43.06	383	67.37	43.06
ト 5 10m 障 害 物 歩 行 (秒)		402	6.27	1.28	394	6.36	1.35	440	6.86	1.24	364	7.18	1.29
		372	613.86	86.87	370	596.16	91.12	406	575.26	72.34	338	563.00	76.54
7 合 計 点		306	40.02	7.34	316	39.05	7.41	326	40.98	7.46	275	38.75	7.51
ま った く 感 じ 不 満													

表-22-12

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別 ス ト レ ス 解 消 効 果 分 区	75～79歳 (男性)						75～79歳 (女性)					
		大いに感じる			まあ感じる			大いに感じる			まあ感じる		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体 格 { 1 身 長 (cm) 2 体 重 (kg)		416	165.31	5.77	404	164.80	5.62	449	152.11	5.34	355	151.96	4.83
		413	62.62	8.15	397	61.57	7.85	439	50.07	6.63	353	50.43	6.15
テ 1 握 力 (kg)		427	36.13	5.98	411	35.57	5.98	466	22.85	4.31	378	22.55	3.77
		405	13.14	6.81	381	12.24	6.57	433	9.11	6.72	350	8.11	6.39
ス 3 長 座 体 前 屈 (cm)		423	34.01	11.36	399	32.59	11.30	458	38.65	9.66	374	37.59	9.59
		423	60.13	43.83	401	56.73	42.45	460	61.20	43.01	372	52.58	41.17
ト 5 10m 障 害 物 歩 行 (秒)		400	6.59	1.30	386	6.83	1.39	435	7.35	1.34	351	7.68	1.38
		387	584.17	95.71	370	577.05	93.07	385	549.81	74.52	337	537.02	73.22
7 合 計 点		304	37.00	8.05	299	35.90	8.06	313	37.73	7.52	253	35.83	7.42
ま った く 感 じ 不 満													