

IV 調 査 票

(付 : 単 純 集 計 結 果)

【語句注釈】
 SA：シングルアンサー（単一回答設問）
 MA：マルチアンサー（複数回答設問）
 FA：フリーアンサー（自由記述設問）

この調査は、健康・体力に関する意識や運動・スポーツへの取組など、スポーツの実施状況等に関する国民の意識を把握し、今後の施策の参考とするためにスポーツ庁が実施するものです。調査の趣旨をご理解の上、ご協力くださいようお願いいたします。

あなたご自身のことについてお伺いします。						
質問No	項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢
Q1	基礎質問（属性）	SA	性別 あなたの性別をお答えください。	ALL		1 男性 48.9 2 女性 50.1 3 回答しない 1.0
Q2	基礎質問（属性）	SA	居住都道府県 あなたが現在お住まいの都道府県をお答えください。	ALL		都道府県名（ ）※PD ▼プルダウンリスト 1 北海道 4.2 2 青森県 0.8 3 岩手県 0.7 4 宮城県 2.4 5 秋田県 0.8 6 山形県 0.9 7 福島県 1.2 8 茨城県 2.3 9 栃木県 1.6 10 群馬県 1.5 11 埼玉県 5.3 12 千葉県 4.9 13 東京都 12.1 14 神奈川県 7.6 15 新潟県 1.7 16 富山県 0.9 17 石川県 0.9 18 福井県 0.5 19 山梨県 0.5 20 長野県 1.6 21 岐阜県 1.7 22 静岡県 2.6 23 愛知県 6.4 24 三重県 1.2 25 滋賀県 1.1 26 京都府 2.1 27 大阪府 7.0 28 兵庫県 4.3 29 奈良県 1.2 30 和歌山県 0.6 31 鳥取県 0.4 32 島根県 0.5 33 岡山県 1.4 34 広島県 2.5 35 山口県 0.8 36 徳島県 0.5 37 香川県 0.8 38 愛媛県 1.1 39 高知県 0.4 40 福岡県 5.2 41 佐賀県 0.6 42 長崎県 1.0 43 熊本県 1.2 44 大分県 0.8 45 宮崎県 0.7 46 鹿児島県 1.0 47 沖縄県 0.7
Q3	基礎質問（属性）	SA	居住都市区分 あなたが現在お住まいの都市規模をお答えください。	ALL	Q2=指定都道府県選択時のみ1表示	1 東京23区・政令指定都市 24.9 Q2=北海道、宮城、埼玉、千葉、東京、神奈川、新潟、静岡、愛知、京都、大阪、兵庫、岡山、広島、福岡、熊本 のみ回答可 2 大都市（政令指定都市を除く人口10万人以上の市） 36.3 3 小都市（人口10万人未満の市） 29.4 4 町村 9.4
Q4	基礎質問（属性）	SA	体の状況（障害の有無、運動の可否） あなたの体の状況について（障害の有無、運動の可否）をお答えください。	ALL		1 障害がある（障害者手帳を持っている） 4.4 2 （この1年間）寝たきり等で運動できる状態にない 0.6 3 （この1年間）運動することを医者から止められている 1.1 4 上記のいずれにも当てはまらない 93.9
Q5	基礎質問（属性）	SA	職業 あなたの職業をお答えください。 ※「勤め人」とは、企業・団体・個人事業主などに雇われている人（被雇用者）を指します。（嘱託社員・期前従業員・パートタイム・アルバイト・臨時雇用者を含む）	ALL		1 自営業主－専門・技術職（開業医、弁護士事務所経営者など） 1.5 2 自営業主－事務職 0.9 3 自営業主－販売・サービス・保安職（小売店、飲食店、理髪店など） 1.9 4 自営業主－農林漁業職（植木職、造園師を含む） 0.4 5 自営業主－生産・運輸・建設・労務職（個人タクシー、工務店経営など） 0.7 6 自営業主－その他 2.5 7 家族従業者（家族が経営する事業の手伝い） 0.5 8 勤め人（被雇用者）－管理職（官庁・会社の課長以上） 4.7 9 勤め人（被雇用者）－専門・技術職（教員、技術者、研究者、弁護士、病院勤務医師など） 10.9 10 勤め人（被雇用者）－事務職（事務系会社員・公務員、営業職など） 16.7 11 勤め人（被雇用者）－販売・サービス・保安職（販売店の店員、ウェイター、守衛、インストラクターなど） 8.1 12 勤め人（被雇用者）－農林漁業職（植木職、造園師を含む） 0.3 13 勤め人（被雇用者）－生産・輸送・建設・労務職（工場勤務、運転手など） 6.8 14 勤め人（被雇用者）－その他 6.8 15 主婦・主夫 13.8 16 学生 3.5 17 無職 15.9 18 その他（ ） 1.4 19 答えたくない 2.9
Q6	基礎質問（属性）	SA	最終学歴（学生の場合は現在の所属） あなたの最終学歴（学生の場合は現在の所属）をお答えください。	ALL		1 中学校 1.7 2 高校 27.1 3 短大・高専 10.1 4 専門学校 11.4 5 大学 42.5 6 大学院 5.2 7 その他（ ） 0.0 8 答えたくない 2.0

質問No	項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢					
Q10-2	運動・スポーツ実施状況	SA	あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で、特に多く実施した運動・スポーツを順番に5つあげてください。	Q10-1≠ 64-65	Q10-1で選 択したものを 表示	一 番 目 ↓	二 番 目 ↓	三 番 目 ↓	四 番 目 ↓	五 番 目 ↓	
						1 ウォーキング (散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩き・自ら進んで行う歩行等)	60.0	20.4	13.9	9.9	7.0
						2 階段昇降 (2階以上3階以下エレベーターに乗らず階段を使用する等)	4.3	25.0	15.6	10.7	7.2
						3 ランニング (ジョギング)・マラソン・駅伝	4.5	6.9	8.5	6.5	6.1
						4 陸上競技 (トラック・ロード・BMX・マウンテンバイク等)	0.3	0.5	0.4	0.8	0.6
						5 自転車競技 (トラック・ロード・BMX・マウンテンバイク等)	0.3	0.5	0.6	0.8	1.1
						6 サイクリング・自ら進んで行う自転車利用 (車や公共 交通機関に乗らず自転車で移動する等)	3.3	5.8	6.8	5.3	4.5
						7 スケートボード・ローラースケート・インラインスケート・一輪車	0.1	0.3	0.4	0.5	0.4
						8 トレーニング (筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシン]・エアロバイク・室内運 動器具を使ってする運動等)	7.4	7.5	6.9	6.1	4.7
						9 体操 (ラジオ体操・職場体操・美容体操・水極楽等)	4.1	7.2	7.7	6.3	4.8
						10 エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	3.1	3.4	3.7	3.1	2.7
						11 縄跳び・ダブルダッチ	0.1	0.4	0.6	0.9	1.1
						12 器械体操・新体操・トランポリン	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2
						13 ダンス (ブレイクダンス[ブレイクダンス]・フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・ フラダンス等)	0.6	1.0	1.0	1.2	1.0
						14 チアリーディング・バントワリング	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
						15 水泳 (競泳・水球・飛び込み・アートをディップスイング・オープンウォーター・スイミング)	1.0	1.6	2.4	3.3	4.1
						16 アクアエクスサイズ・水中ウォーキング	0.4	0.9	1.4	1.4	1.7
						17 野球 (硬式・軟式等)	0.5	0.9	1.0	1.7	1.3
						18 ソフトボール	0.1	0.3	0.4	0.6	0.7
						19 キャッチボール	0.1	0.4	0.8	1.3	1.6
						20 テニス・ソフトテニス	1.2	0.9	1.2	1.6	1.8
						21 バドミントン	0.5	0.7	1.3	1.8	2.1
						22 卓球 (ラージボール含む)	0.4	0.7	1.0	1.8	2.2
						23 ゴルフ (コースでのラウンド)	1.4	3.0	4.2	4.7	3.9
						24 ゴルフ (練習場・シミュレーションゴルフ)	1.0	2.5	3.2	3.6	3.1
						25 グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スタックゴルフ・ディスクゴルフ・バタール 等	0.1	0.3	0.3	0.6	0.4
						26 バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	0.5	0.4	0.8	0.9	0.9
						27 バスケットボール・3x3・ポートボール	0.3	0.4	0.5	0.7	1.2
						28 トennisボール	0.0	0.0	0.1	0.2	0.2
						29 ハンドボール	0.0	0.0	0.1	0.1	0.3
						30 サッカー	0.3	0.6	0.9	1.5	1.8
						31 フットサル	0.2	0.4	0.7	1.3	1.6
						32 ラグビー・アスリートフットボール・ラグビー	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2
						33 グラウンドホッケー・ラクロス	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
						34 ボウリング	0.3	0.6	1.0	1.9	3.4
						35 ゲートボール	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2
						36 柔道	0.0	0.1	0.1	0.1	0.3
						37 剣道	0.1	0.1	0.2	0.2	0.3
						38 空手道	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
						39 その他武道 (弓道・相撲・合気道・少林寺拳法・なぎなた・銃剣道・居合道等)	0.2	0.2	0.2	0.3	0.4
						40 レスリング	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
						41 ボクシング	0.2	0.1	0.2	0.2	0.4
						42 テコンドー	0.0	0.0	0.0	-	0.1
						43 登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	0.5	1.6	3.0	4.3	5.0
						44 フリークライミング (ボルダリング・リードクライミング・スピードクライミング等)	0.0	0.1	0.2	0.3	0.3
						45 キャンプ・オートキャンプ	0.1	0.5	1.1	2.1	2.4
						46 ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	0.1	0.7	1.6	2.6	3.6
						47 ポート・漁船・カヌー・カヤック・ラフティング	0.0	0.1	0.1	0.3	0.4
						48 ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー	0.0	0.0	0.1	0.2	0.3
						49 スノーバインディング・スキンスキディング・フリーダイビング・シュノーケリング	0.1	0.2	0.3	0.4	0.7
						50 サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン	0.1	0.1	0.2	0.3	0.3
						51 釣り	0.5	0.8	1.2	1.5	2.6
						52 スキー	0.2	0.6	1.4	2.3	3.1
						53 スノーボード	0.2	0.3	0.8	1.5	2.3
						54 クロスカントリースキー・スノーシュー	0.0	-	0.1	0.1	0.2
						55 アイススケート・アイスホッケー・カーリング	0.0	0.0	0.1	0.1	0.3
						56 アーチェリー・射撃・カール・射撃	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
						57 グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
						58 乗馬	0.1	0.1	0.2	0.1	0.6
						59 レクリエーションスポーツ(釣り・登山・スキー・カヌー・カヤック・ラフティング・サーフィン・ボ ード・カヌー・カヤック・ラフティング・ボート・カヌー・カヤック・ラフティング・サーフィン・ボ ード・カヌー・カヤック・ラフティング)	0.1	0.1	0.2	0.3	0.8
						60 パラスーツ (障害者スポーツ)	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
						61 ゲーム機等の情報通信機器を利用した運動・スポーツ(身体を動かすもの)	0.2	0.3	0.3	0.6	0.7
						62 その他1 ()	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2
						63 その他2 ()	0.0	0.0	0.0	-	0.1
Q11-1	運動・スポーツ実施状況	SA マトリクス 縦	【この1年間に】運動やスポーツを実施した日数を全部 合わせると、何日くらいになりますか。 ※直近1年運動実施者 (Q10-1=1-63) のみ 回答	Q10-1=1- 63		Q11-1 ↓	Q11-2 ↓	Q11-3 ↓			
Q11-2	運動・スポーツ実施状況	SA マトリクス 縦	【この1年間に】1日30分以上の軽〜汗をかく運動 やスポーツを実施した日数を全部合わせると、何日 くらいになりますか。 ※直近1年運動実施者 (Q10-1=1-63) のみ 回答	Q10-1=1- 63		1 週に5日以上 (年251日以上)	14.4	13.6			
						2 週に3日以上 (年151日～250日)	17.1	12.8			
						3 週に2日以上 (年101日～150日)	13.9	12.0			
						4 週に1日以上 (年51日～100日)	14.4	13.5			
						5 月に1～3日 (年12日～50日)	12.2	12.6			
						6 3か月に1～2日 (年4日～11日)	4.6	6.6			
						7 年に1～3日	5.9	6.4			
						8 実施していない	-	11.0			
						9 わからない	8.6	10.7			
Q11-3	運動・スポーツ実施状況	SA マトリクス 縦	現在行っている「1日30分以上」の軽〜汗をかく運動 やスポーツは、1年以上継続しているものですか。 継続している場合は、その日数 (1年あたりの平均 日数) は、何日くらいになりますか。 ※直近1年運動実施者 (Q10-1=1-63) のみ 回答	Q10-1=1- 63							
Q12-1	実施状況の変化 ・阻害要因	MA	この1年間で運動やスポーツを週に1日以上 (年51 日～100日) “実施できなかった”理由は何ですか。 ※Q11-1で 「月に1～3日 (年12日～50日) 」 「3か月に1～2日 (年4日～11日) 」 「年に1～3日」 「わからない」のいずれかを回答 または 直近1年非運動実施者 (Q10=64,65) のみ回 答	Q10-1= 64-65 or Q11_1=5- 9		1 仕事が増えたりから		28.6			
						2 家事が増えたりから		13.6			
						3 育児が増えたりから		7.2			
						4 介護が増えたりから		1.7			
						5 病気やけがをしてから		6.3			
						6 体力が衰えたりから		15.2			
						7 場所や施設がないから		6.5			
						8 仲間がいないから		5.9			
						9 指導者がいないから		1.2			
						10 お金に余裕がないから		10.9			
						11 運動・スポーツが嫌いだから		12.3			
						12 面倒くさいから		31.8			
						13 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから		4.1			
						14 生活や仕事で体を動かしているから		7.9			
						15 その他 ()		1.8			
						16 特に理由はない		22.4			
						17 わからない		4.2			

質問No	項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢																																																																																																																																																																																													
Q15	種目別実施状況	MA/マトリクス	この1年間に行った「運動・スポーツ」の1日あたりの平均時間（分単位）（1×7でも） ※直近1年運動実施者（Q10-1=1-63）のみ回答 ※Q10-1で選択した種目をすべて選択肢として表示	Q10-1=1-63	Q10-1で選択したものを表示	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）</td><td>45.4</td></tr> <tr><td>2</td><td>階段昇降（2フロア3フロア等）</td><td>11.8</td></tr> <tr><td>3</td><td>ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝</td><td>36.8</td></tr> <tr><td>4</td><td>陸上競技</td><td>43.7</td></tr> <tr><td>5</td><td>自転車競技（トラック・ロード・BMX・マウンテンバイク等）</td><td>70.5</td></tr> <tr><td>6</td><td>サイクリング・自ら進んで行う自転車利用（車や公共交通機関に乗らず自転車移動する等）</td><td>47.6</td></tr> <tr><td>7</td><td>スケートボード・ローラースケート・インラインスケート・一輪車</td><td>33.7</td></tr> <tr><td>8</td><td>トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル【ランニングマシン】・エアロバイク・室内運動器具を使っている運動等）</td><td>41.9</td></tr> <tr><td>9</td><td>体操（ラジオ体操・職場体操・美容体操・太極拳等）</td><td>16.8</td></tr> <tr><td>10</td><td>エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス</td><td>46.5</td></tr> <tr><td>11</td><td>縄跳び・ダブルダッチ</td><td>14.9</td></tr> <tr><td>12</td><td>器械体操・新体操・トランポリン</td><td>30.9</td></tr> <tr><td>13</td><td>ダンス（ブレイクダンス【ブレイクダンス】・フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民族踊り・フラダンス等）</td><td>59.9</td></tr> <tr><td>14</td><td>チアリーディング・バントウリング</td><td>35.6</td></tr> <tr><td>15</td><td>水泳（競泳・水球・飛び込み・アテティックススイミング・オープンウォータースイミング等）</td><td>55.0</td></tr> <tr><td>16</td><td>アクアエクササイズ・水中ウォーキング</td><td>46.3</td></tr> <tr><td>17</td><td>野球（硬式・軟式等）</td><td>99.6</td></tr> <tr><td>18</td><td>ソフトボール</td><td>93.5</td></tr> <tr><td>19</td><td>キャッチボール</td><td>26.8</td></tr> <tr><td>20</td><td>テニス・ソフトテニス</td><td>103.3</td></tr> <tr><td>21</td><td>バドミントン</td><td>73.4</td></tr> <tr><td>22</td><td>卓球（ラージボール含む）</td><td>68.1</td></tr> <tr><td>23</td><td>ゴルフ（コースでのラウンド）</td><td>262.5</td></tr> <tr><td>24</td><td>ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ）</td><td>75.8</td></tr> <tr><td>25</td><td>グランドゴルフ・パークゴルフ・ネットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等</td><td>101.3</td></tr> <tr><td>26</td><td>ハレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール</td><td>95.0</td></tr> <tr><td>27</td><td>バスケットボール・3×3・ポトボール</td><td>85.1</td></tr> <tr><td>28</td><td>フットボール</td><td>33.6</td></tr> <tr><td>29</td><td>ハンドボール</td><td>75.3</td></tr> <tr><td>30</td><td>サッカー</td><td>72.9</td></tr> <tr><td>31</td><td>フットサル</td><td>82.9</td></tr> <tr><td>32</td><td>ラグビー・アメリカンフットボール・ラグビー</td><td>63.3</td></tr> <tr><td>33</td><td>グラウンドホッケー・ラクロス</td><td>62.3</td></tr> <tr><td>34</td><td>ボウリング</td><td>81.2</td></tr> <tr><td>35</td><td>ゲートボール</td><td>63.7</td></tr> <tr><td>36</td><td>柔道</td><td>67.1</td></tr> <tr><td>37</td><td>剣道</td><td>75.3</td></tr> <tr><td>38</td><td>空手道</td><td>73.4</td></tr> <tr><td>39</td><td>その他武道（弓道・相撲・合気道・少林寺拳法・なぎなた・銃剣道・居合道等）</td><td>99.5</td></tr> <tr><td>40</td><td>レスリング</td><td>50.0</td></tr> <tr><td>41</td><td>ボクシング</td><td>50.8</td></tr> <tr><td>42</td><td>テコンドー</td><td>31.1</td></tr> <tr><td>43</td><td>登山・トレッキング・トレイルランニング・Qウツクライミング</td><td>207.8</td></tr> <tr><td>44</td><td>フリークライミング（ボルダリング・リードクライミング・スピードクライミング等）</td><td>83.4</td></tr> <tr><td>45</td><td>キャンプ・オートキャンプ</td><td>404.9</td></tr> <tr><td>46</td><td>ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング</td><td>156.8</td></tr> <tr><td>47</td><td>ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング</td><td>104.9</td></tr> <tr><td>48</td><td>ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー</td><td>128.5</td></tr> <tr><td>49</td><td>スノーバードイング・スノータイピング・フリーダイビング・シュノーケリング</td><td>105.5</td></tr> <tr><td>50</td><td>サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウィンドサーフィン</td><td>132.6</td></tr> <tr><td>51</td><td>釣り</td><td>231.9</td></tr> <tr><td>52</td><td>スキー</td><td>208.6</td></tr> <tr><td>53</td><td>スノーボード</td><td>219.8</td></tr> <tr><td>54</td><td>クロスカトリスキー・スノーシュー</td><td>93.7</td></tr> <tr><td>55</td><td>アイススケート・アイスホッケー・カーリング</td><td>79.2</td></tr> <tr><td>56</td><td>アーチェリー・射撃・ルアー射撃</td><td>94.5</td></tr> <tr><td>57</td><td>クライター・ハングクライター・バグクライター・スカイダイビング</td><td>102.6</td></tr> <tr><td>58</td><td>乗馬</td><td>54.2</td></tr> <tr><td>59</td><td>レクリエーションスポーツ（ティーンズ・U・フライングディスク・インフレーションボール・ラフボール・ミニカー・フットボール・サッカー・バドミントン・バレーボール・ソフトボール・バドミントン・バドミントン・バドミントン）</td><td>65.8</td></tr> <tr><td>60</td><td>バラスポーツ（障害者スポーツ） 種目名：【F.A.】</td><td>73.1</td></tr> <tr><td>61</td><td>ゲーム機等の情報通信機器を利用した運動・スポーツ（身体を動かすもの）</td><td>38.4</td></tr> <tr><td>62</td><td>その他（ ）</td><td>104.1</td></tr> <tr><td>63</td><td>その他（ ）</td><td>64.5</td></tr> </table>	1	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	45.4	2	階段昇降（2フロア3フロア等）	11.8	3	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝	36.8	4	陸上競技	43.7	5	自転車競技（トラック・ロード・BMX・マウンテンバイク等）	70.5	6	サイクリング・自ら進んで行う自転車利用（車や公共交通機関に乗らず自転車移動する等）	47.6	7	スケートボード・ローラースケート・インラインスケート・一輪車	33.7	8	トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル【ランニングマシン】・エアロバイク・室内運動器具を使っている運動等）	41.9	9	体操（ラジオ体操・職場体操・美容体操・太極拳等）	16.8	10	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	46.5	11	縄跳び・ダブルダッチ	14.9	12	器械体操・新体操・トランポリン	30.9	13	ダンス（ブレイクダンス【ブレイクダンス】・フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民族踊り・フラダンス等）	59.9	14	チアリーディング・バントウリング	35.6	15	水泳（競泳・水球・飛び込み・アテティックススイミング・オープンウォータースイミング等）	55.0	16	アクアエクササイズ・水中ウォーキング	46.3	17	野球（硬式・軟式等）	99.6	18	ソフトボール	93.5	19	キャッチボール	26.8	20	テニス・ソフトテニス	103.3	21	バドミントン	73.4	22	卓球（ラージボール含む）	68.1	23	ゴルフ（コースでのラウンド）	262.5	24	ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ）	75.8	25	グランドゴルフ・パークゴルフ・ネットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等	101.3	26	ハレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	95.0	27	バスケットボール・3×3・ポトボール	85.1	28	フットボール	33.6	29	ハンドボール	75.3	30	サッカー	72.9	31	フットサル	82.9	32	ラグビー・アメリカンフットボール・ラグビー	63.3	33	グラウンドホッケー・ラクロス	62.3	34	ボウリング	81.2	35	ゲートボール	63.7	36	柔道	67.1	37	剣道	75.3	38	空手道	73.4	39	その他武道（弓道・相撲・合気道・少林寺拳法・なぎなた・銃剣道・居合道等）	99.5	40	レスリング	50.0	41	ボクシング	50.8	42	テコンドー	31.1	43	登山・トレッキング・トレイルランニング・Qウツクライミング	207.8	44	フリークライミング（ボルダリング・リードクライミング・スピードクライミング等）	83.4	45	キャンプ・オートキャンプ	404.9	46	ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	156.8	47	ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング	104.9	48	ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー	128.5	49	スノーバードイング・スノータイピング・フリーダイビング・シュノーケリング	105.5	50	サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウィンドサーフィン	132.6	51	釣り	231.9	52	スキー	208.6	53	スノーボード	219.8	54	クロスカトリスキー・スノーシュー	93.7	55	アイススケート・アイスホッケー・カーリング	79.2	56	アーチェリー・射撃・ルアー射撃	94.5	57	クライター・ハングクライター・バグクライター・スカイダイビング	102.6	58	乗馬	54.2	59	レクリエーションスポーツ（ティーンズ・U・フライングディスク・インフレーションボール・ラフボール・ミニカー・フットボール・サッカー・バドミントン・バレーボール・ソフトボール・バドミントン・バドミントン・バドミントン）	65.8	60	バラスポーツ（障害者スポーツ） 種目名：【F.A.】	73.1	61	ゲーム機等の情報通信機器を利用した運動・スポーツ（身体を動かすもの）	38.4	62	その他（ ）	104.1	63	その他（ ）	64.5
1	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	45.4																																																																																																																																																																																																	
2	階段昇降（2フロア3フロア等）	11.8																																																																																																																																																																																																	
3	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝	36.8																																																																																																																																																																																																	
4	陸上競技	43.7																																																																																																																																																																																																	
5	自転車競技（トラック・ロード・BMX・マウンテンバイク等）	70.5																																																																																																																																																																																																	
6	サイクリング・自ら進んで行う自転車利用（車や公共交通機関に乗らず自転車移動する等）	47.6																																																																																																																																																																																																	
7	スケートボード・ローラースケート・インラインスケート・一輪車	33.7																																																																																																																																																																																																	
8	トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル【ランニングマシン】・エアロバイク・室内運動器具を使っている運動等）	41.9																																																																																																																																																																																																	
9	体操（ラジオ体操・職場体操・美容体操・太極拳等）	16.8																																																																																																																																																																																																	
10	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	46.5																																																																																																																																																																																																	
11	縄跳び・ダブルダッチ	14.9																																																																																																																																																																																																	
12	器械体操・新体操・トランポリン	30.9																																																																																																																																																																																																	
13	ダンス（ブレイクダンス【ブレイクダンス】・フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民族踊り・フラダンス等）	59.9																																																																																																																																																																																																	
14	チアリーディング・バントウリング	35.6																																																																																																																																																																																																	
15	水泳（競泳・水球・飛び込み・アテティックススイミング・オープンウォータースイミング等）	55.0																																																																																																																																																																																																	
16	アクアエクササイズ・水中ウォーキング	46.3																																																																																																																																																																																																	
17	野球（硬式・軟式等）	99.6																																																																																																																																																																																																	
18	ソフトボール	93.5																																																																																																																																																																																																	
19	キャッチボール	26.8																																																																																																																																																																																																	
20	テニス・ソフトテニス	103.3																																																																																																																																																																																																	
21	バドミントン	73.4																																																																																																																																																																																																	
22	卓球（ラージボール含む）	68.1																																																																																																																																																																																																	
23	ゴルフ（コースでのラウンド）	262.5																																																																																																																																																																																																	
24	ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ）	75.8																																																																																																																																																																																																	
25	グランドゴルフ・パークゴルフ・ネットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等	101.3																																																																																																																																																																																																	
26	ハレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	95.0																																																																																																																																																																																																	
27	バスケットボール・3×3・ポトボール	85.1																																																																																																																																																																																																	
28	フットボール	33.6																																																																																																																																																																																																	
29	ハンドボール	75.3																																																																																																																																																																																																	
30	サッカー	72.9																																																																																																																																																																																																	
31	フットサル	82.9																																																																																																																																																																																																	
32	ラグビー・アメリカンフットボール・ラグビー	63.3																																																																																																																																																																																																	
33	グラウンドホッケー・ラクロス	62.3																																																																																																																																																																																																	
34	ボウリング	81.2																																																																																																																																																																																																	
35	ゲートボール	63.7																																																																																																																																																																																																	
36	柔道	67.1																																																																																																																																																																																																	
37	剣道	75.3																																																																																																																																																																																																	
38	空手道	73.4																																																																																																																																																																																																	
39	その他武道（弓道・相撲・合気道・少林寺拳法・なぎなた・銃剣道・居合道等）	99.5																																																																																																																																																																																																	
40	レスリング	50.0																																																																																																																																																																																																	
41	ボクシング	50.8																																																																																																																																																																																																	
42	テコンドー	31.1																																																																																																																																																																																																	
43	登山・トレッキング・トレイルランニング・Qウツクライミング	207.8																																																																																																																																																																																																	
44	フリークライミング（ボルダリング・リードクライミング・スピードクライミング等）	83.4																																																																																																																																																																																																	
45	キャンプ・オートキャンプ	404.9																																																																																																																																																																																																	
46	ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	156.8																																																																																																																																																																																																	
47	ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング	104.9																																																																																																																																																																																																	
48	ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー	128.5																																																																																																																																																																																																	
49	スノーバードイング・スノータイピング・フリーダイビング・シュノーケリング	105.5																																																																																																																																																																																																	
50	サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウィンドサーフィン	132.6																																																																																																																																																																																																	
51	釣り	231.9																																																																																																																																																																																																	
52	スキー	208.6																																																																																																																																																																																																	
53	スノーボード	219.8																																																																																																																																																																																																	
54	クロスカトリスキー・スノーシュー	93.7																																																																																																																																																																																																	
55	アイススケート・アイスホッケー・カーリング	79.2																																																																																																																																																																																																	
56	アーチェリー・射撃・ルアー射撃	94.5																																																																																																																																																																																																	
57	クライター・ハングクライター・バグクライター・スカイダイビング	102.6																																																																																																																																																																																																	
58	乗馬	54.2																																																																																																																																																																																																	
59	レクリエーションスポーツ（ティーンズ・U・フライングディスク・インフレーションボール・ラフボール・ミニカー・フットボール・サッカー・バドミントン・バレーボール・ソフトボール・バドミントン・バドミントン・バドミントン）	65.8																																																																																																																																																																																																	
60	バラスポーツ（障害者スポーツ） 種目名：【F.A.】	73.1																																																																																																																																																																																																	
61	ゲーム機等の情報通信機器を利用した運動・スポーツ（身体を動かすもの）	38.4																																																																																																																																																																																																	
62	その他（ ）	104.1																																																																																																																																																																																																	
63	その他（ ）	64.5																																																																																																																																																																																																	

質問No	項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢	Q20-1	Q20-2	Q20-3
Q20	運動・スポーツ実施状況	SA/マトリクス	以下の運動・スポーツ全般の実施意向について、あなたはどの程度あてはまるかお答えください。 なお、現在運動・スポーツをしていない方も、「運動・スポーツをするつもり」という前提でお答えください。 1 楽しむために、運動・スポーツを行う 2 勝利や記録、スキル向上のために、運動・スポーツを行う 3 健康の維持増進のために、運動・スポーツを行う	ALL			↓	↓	↓
						1 よくあてはまる 2 ややあてはまる 3 あまりあてはまらない 4 全くあてはまらない	21.3 37.0 22.7 19.0	6.2 15.9 31.9 46.1	40.4 37.5 11.0 11.1
Q21	実施状況の変化	MA	この1年間に初めて実施したまたは久しぶり(概ね5年以上未実施だったもの)に再開した運動・スポーツをお答えください。(いくつでも) ※ 直近1年運動実施者 (Q10-1=1-63) のみ回答 ※ Q10-1で選択した種目をすべて選択肢として表示	Q10-1=1-63	Q11-1で選択したものを表示	1 ウォーキング (散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む) 2 階段昇降 (2アップ3ダウン等) 3 ランニング (ジョギング)・マラソン・駅伝 4 陸上競技 5 自転車競技 (トラック・ロード・BMX・マウンテンバイク等) 6 サイクリング・自ら進んで行う自転車利用 (車や公共交通機関に乗りず自転車移動する等) 7 スケートボード・ローラースケート・インラインスケート・一輪車 8 トレーニング (筋力トレーニング・トレッドミル [ランニングマシン]・エアロバイク・室内運動器具を使っての運動等) 9 体操 (ラジオ体操・職場体操・美容体操・太極拳等) 10 エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス 11 縄跳び・ダブルダッチ 12 器械体操・新体操・トランポリン 13 ダンス (ブレイキン [ブレイクダンス]・フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民族舞踊・フラダンス等) 14 チアリング・バトントワリング 15 水泳 (競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング・オープンウォータースイミング等) 16 アクアエクササイズ・水中ウォーキング 17 野球 (硬式・軟式等) 18 ソフトボール 19 キャッチボール 20 テニス・ソフトテニス 21 バドミントン 22 卓球 (ラージボール含む) 23 ゴルフ (コースでのアマチュア) 24 ゴルフ (練習場・シミュレーションゴルフ) 25 グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナックゴルフ・ディスクゴルフ・バタゴルフ等 26 バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール 27 バスケットボール・3×3・ポトボール 28 ドッジボール 29 ハンドボール 30 サッカー 31 フットサル 32 ラグビー・アマチュアフットボール・ラグビー 33 グラウンドホッケー・ラクロス 34 ボウリング 35 ゲートボール 36 柔道 37 剣道 38 空手道 39 その他武道 (弓道・相撲・合気道・少林寺拳法・なぎなた・銃剣道・居合道等) 40 レスリング 41 ボクシング 42 テコンドー 43 登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング 44 フリークライミング (ボルダリング・リードクライミング・スピードクライミング等) 45 キャンプ・オートキャンピング 46 ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング 47 ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング 48 ヨット・水上スキー・ウエイクボード・水上バイク・ジェットスキー 49 スノーバタイング・スノーダイビング・フューダイビング・シュノーケリング 50 サーフイン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン 51 釣り 52 スキー 53 スノーボード 54 クロスカントリースキー・スノーシュー 55 アイススケート・アイスホッケー・カーリング 56 アーチERY・射撃・スノーシュー 57 グライダー・パラグライダー・パラグライダー・スカイダイビング 58 乗馬 59 レクリエーションスポーツ(ティンカー・ボウリング・テニス・バドミントン・卓球・バレーボール・ソフトボール・バトントワリング・綱引き・ダーツ・クレー射撃・吹奏楽等) 60 バラエティ (障害者スポーツ) 種目名: (F A) 61 ゲーム機等の情報通信機器を利用した運動・スポーツ (身体を動かさずのもの) 62 その他 () 63 その他 () 64 あてはまるものはない	25.6 3.5 3.9 0.3 0.4 1.8 0.2 4.0 2.7 2.0 0.4 0.1 0.5 0.0 1.3 0.6 0.6 0.3 0.3 0.7 0.7 0.6 1.0 0.7 0.2 0.4 0.4 0.1 0.1 0.5 0.4 0.0 0.6 0.0 0.1 0.1 0.1 0.0 0.2 0.0 0.2 0.0 1.0 0.1 0.4 0.4 0.1 0.1 0.2 0.1 0.6 0.5 0.4 0.0 0.1 0.1 0.0 0.0 0.1 0.1 0.0 0.0 0.2 0.2 0.3 0.1 53.7		
Q22	実施状況の変化	MA	前問で回答した運動・スポーツを初めて実施した(または再開した)きっかけは何ですか。 この中からいくつでもあげてください。(いくつでも) ※ 始めた(再開した)運動・スポーツがある者 (Q21=1-63) のみ	Q21=1-63		1 家族に誘われた 2 友人・知人・同僚に誘われた 3 家族に奨められた 4 友人・知人・同僚に奨められた 5 医師に奨められた 6 所属する団体(会社等)に奨められた 7 TVや新聞、インターネット等で奨められた 8 現地やTV等でその運動・スポーツを見た 9 前問で回答した運動・スポーツに係るボランティアを行った 10 その他 () 11 特に理由はない 12 わからない	12.1 13.9 7.3 6.1 9.2 3.0 7.2 3.2 1.0 6.8 41.6 3.1		
Q23	実施状況の変化	SA	あなたは1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度は増えましたが、減りましたか。 ※ 直近1年運動実施者 (Q10-1=1-64) 及び直近1年非運動実施者 (Q10-1=64) のみ回答	Q10-1=1-64		1 増えた 2 あまり変わらない・変わらない 3 減った 4 わからない	13.9 60.8 18.5 6.8		
Q24	実施状況の変化	MA	1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が増えた理由は何ですか。 ※ Q23で増えたに回答した者のみ	Q23=1		1 仕事が増えなくなったから 2 家事が増えなくなったから 3 育児が増えなくなったから 4 介護が増えなくなったから 5 健康になったから 6 体力に自信がついたから 7 場所や施設ができたから 8 仲間が増えたから 9 指導者がいるようになったから 10 お金に余裕ができたから 11 運動・スポーツが好きになったから 12 テレビや新聞等により時間的に余裕ができたから 13 その他 () 14 特に理由はない 15 わからない	16.3 4.4 4.4 2.1 13.2 15.6 9.1 10.2 2.8 4.3 11.2 3.7 15.2 22.2 1.7		

質問No	項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢																																																																																							
Q27	費用	短文FA	運動・スポーツ実施のための費用（円）			1 運動・スポーツ実施のための費用 30902																																																																																							
Q28	費用	短文FA	スポーツ観戦・視聴のための費用（円）			1 スポーツ観戦・視聴のための費用 8748																																																																																							
Q29	観る	MA マトリクス	あなたは、この1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。	ALL		<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>直接現地で ↓</th> <th>テレビやインターネットで ↓</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1 プロ野球（NPB、メジャーリーグ含む）</td><td>12.5</td><td>47.4</td></tr> <tr><td>2 高校野球</td><td>3.2</td><td>32.5</td></tr> <tr><td>3 その他野球、ソフトボール</td><td>1.7</td><td>8.9</td></tr> <tr><td>4 サッカー-日本代表</td><td>1.5</td><td>27.2</td></tr> <tr><td>5 リーグ（J1、J2、J3）</td><td>4.8</td><td>13.2</td></tr> <tr><td>6 海外サッカー</td><td>0.7</td><td>9.1</td></tr> <tr><td>7 その他サッカー</td><td>0.8</td><td>4.2</td></tr> <tr><td>8 フットサル</td><td>0.6</td><td>2.9</td></tr> <tr><td>9 ラグビー（トップリーグ、大学・高校ラグビー、海外ラグビー含む）</td><td>1.4</td><td>9.5</td></tr> <tr><td>10 アメリカンフットボール（NFL等含む）</td><td>0.4</td><td>4.3</td></tr> <tr><td>11 ハレーボール（Vリーグ、日本代表含む）</td><td>1.3</td><td>21.1</td></tr> <tr><td>12 バスケットボール（Bリーグ、NBA含む）</td><td>2.1</td><td>12.2</td></tr> <tr><td>13 大相撲</td><td>1.3</td><td>20.9</td></tr> <tr><td>14 テニス</td><td>0.7</td><td>8.6</td></tr> <tr><td>15 バドミントン</td><td>0.5</td><td>6.4</td></tr> <tr><td>16 ゴルフ</td><td>1.3</td><td>12.9</td></tr> <tr><td>17 体操・新体操</td><td>0.4</td><td>7.2</td></tr> <tr><td>18 水泳（競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング・オープンウォータースイミング等）</td><td>0.5</td><td>8.8</td></tr> <tr><td>19 マラソン、駅伝</td><td>1.5</td><td>25.6</td></tr> <tr><td>20 陸上競技</td><td>1.0</td><td>19.7</td></tr> <tr><td>21 武道（剣道・柔道・空手等）、ボクシング、レスリング</td><td>0.9</td><td>8.3</td></tr> <tr><td>22 自転車競技（総輪を除く）、スケートボード、インラインスケート等</td><td>0.5</td><td>4.0</td></tr> <tr><td>23 ヨット、ボート、カヌー、サーフィン等マリンスポーツ（総輪を除く）</td><td>0.5</td><td>3.0</td></tr> <tr><td>24 スキー（アルペン、フリースタイル、ジャンプ、ロスカントリースキー）、スノーボード</td><td>0.5</td><td>6.0</td></tr> <tr><td>25 フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー</td><td>0.7</td><td>15.4</td></tr> <tr><td>26 パラスポーツ（障害者スポーツ）</td><td>0.4</td><td>4.2</td></tr> <tr><td>27 その他（ ）</td><td>0.4</td><td>0.8</td></tr> <tr><td>28 見なかった</td><td>76.0</td><td>35.7</td></tr> </tbody> </table>		直接現地で ↓	テレビやインターネットで ↓	1 プロ野球（NPB、メジャーリーグ含む）	12.5	47.4	2 高校野球	3.2	32.5	3 その他野球、ソフトボール	1.7	8.9	4 サッカー-日本代表	1.5	27.2	5 リーグ（J1、J2、J3）	4.8	13.2	6 海外サッカー	0.7	9.1	7 その他サッカー	0.8	4.2	8 フットサル	0.6	2.9	9 ラグビー（トップリーグ、大学・高校ラグビー、海外ラグビー含む）	1.4	9.5	10 アメリカンフットボール（NFL等含む）	0.4	4.3	11 ハレーボール（Vリーグ、日本代表含む）	1.3	21.1	12 バスケットボール（Bリーグ、NBA含む）	2.1	12.2	13 大相撲	1.3	20.9	14 テニス	0.7	8.6	15 バドミントン	0.5	6.4	16 ゴルフ	1.3	12.9	17 体操・新体操	0.4	7.2	18 水泳（競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング・オープンウォータースイミング等）	0.5	8.8	19 マラソン、駅伝	1.5	25.6	20 陸上競技	1.0	19.7	21 武道（剣道・柔道・空手等）、ボクシング、レスリング	0.9	8.3	22 自転車競技（総輪を除く）、スケートボード、インラインスケート等	0.5	4.0	23 ヨット、ボート、カヌー、サーフィン等マリンスポーツ（総輪を除く）	0.5	3.0	24 スキー（アルペン、フリースタイル、ジャンプ、ロスカントリースキー）、スノーボード	0.5	6.0	25 フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー	0.7	15.4	26 パラスポーツ（障害者スポーツ）	0.4	4.2	27 その他（ ）	0.4	0.8	28 見なかった	76.0	35.7
	直接現地で ↓	テレビやインターネットで ↓																																																																																											
1 プロ野球（NPB、メジャーリーグ含む）	12.5	47.4																																																																																											
2 高校野球	3.2	32.5																																																																																											
3 その他野球、ソフトボール	1.7	8.9																																																																																											
4 サッカー-日本代表	1.5	27.2																																																																																											
5 リーグ（J1、J2、J3）	4.8	13.2																																																																																											
6 海外サッカー	0.7	9.1																																																																																											
7 その他サッカー	0.8	4.2																																																																																											
8 フットサル	0.6	2.9																																																																																											
9 ラグビー（トップリーグ、大学・高校ラグビー、海外ラグビー含む）	1.4	9.5																																																																																											
10 アメリカンフットボール（NFL等含む）	0.4	4.3																																																																																											
11 ハレーボール（Vリーグ、日本代表含む）	1.3	21.1																																																																																											
12 バスケットボール（Bリーグ、NBA含む）	2.1	12.2																																																																																											
13 大相撲	1.3	20.9																																																																																											
14 テニス	0.7	8.6																																																																																											
15 バドミントン	0.5	6.4																																																																																											
16 ゴルフ	1.3	12.9																																																																																											
17 体操・新体操	0.4	7.2																																																																																											
18 水泳（競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング・オープンウォータースイミング等）	0.5	8.8																																																																																											
19 マラソン、駅伝	1.5	25.6																																																																																											
20 陸上競技	1.0	19.7																																																																																											
21 武道（剣道・柔道・空手等）、ボクシング、レスリング	0.9	8.3																																																																																											
22 自転車競技（総輪を除く）、スケートボード、インラインスケート等	0.5	4.0																																																																																											
23 ヨット、ボート、カヌー、サーフィン等マリンスポーツ（総輪を除く）	0.5	3.0																																																																																											
24 スキー（アルペン、フリースタイル、ジャンプ、ロスカントリースキー）、スノーボード	0.5	6.0																																																																																											
25 フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー	0.7	15.4																																																																																											
26 パラスポーツ（障害者スポーツ）	0.4	4.2																																																																																											
27 その他（ ）	0.4	0.8																																																																																											
28 見なかった	76.0	35.7																																																																																											
Q30	観る	MA	あなたが運動・スポーツを観戦したのはどのような理由からですか。 この中からいくつかでもあげてください。 （いくつでも） ※媒体関係なくスポーツを見た（Q29いづれか＝1-27）者のみ	Q29-1＝1-27 OR Q29-2＝1-27		<table border="1"> <tbody> <tr><td>1 そのスポーツが好きだから</td><td>63.0</td></tr> <tr><td>2 そのスポーツを実施しているから</td><td>7.9</td></tr> <tr><td>3 以前そのスポーツを実施していたので</td><td>8.9</td></tr> <tr><td>4 応援しているチームがあるから</td><td>25.0</td></tr> <tr><td>5 応援している選手がいるから</td><td>19.9</td></tr> <tr><td>6 暇つぶしのため</td><td>15.2</td></tr> <tr><td>7 ストレス発散のため</td><td>5.1</td></tr> <tr><td>8 友人や家族に誘われたから</td><td>9.0</td></tr> <tr><td>9 家族・友人が出場していたから</td><td>2.2</td></tr> <tr><td>10 チケットがあったので</td><td>3.5</td></tr> <tr><td>11 なんとなく・たまたま</td><td>16.0</td></tr> <tr><td>12 その他（ ）</td><td>0.7</td></tr> <tr><td>13 わからない</td><td>3.1</td></tr> </tbody> </table>	1 そのスポーツが好きだから	63.0	2 そのスポーツを実施しているから	7.9	3 以前そのスポーツを実施していたので	8.9	4 応援しているチームがあるから	25.0	5 応援している選手がいるから	19.9	6 暇つぶしのため	15.2	7 ストレス発散のため	5.1	8 友人や家族に誘われたから	9.0	9 家族・友人が出場していたから	2.2	10 チケットがあったので	3.5	11 なんとなく・たまたま	16.0	12 その他（ ）	0.7	13 わからない	3.1																																																													
1 そのスポーツが好きだから	63.0																																																																																												
2 そのスポーツを実施しているから	7.9																																																																																												
3 以前そのスポーツを実施していたので	8.9																																																																																												
4 応援しているチームがあるから	25.0																																																																																												
5 応援している選手がいるから	19.9																																																																																												
6 暇つぶしのため	15.2																																																																																												
7 ストレス発散のため	5.1																																																																																												
8 友人や家族に誘われたから	9.0																																																																																												
9 家族・友人が出場していたから	2.2																																																																																												
10 チケットがあったので	3.5																																																																																												
11 なんとなく・たまたま	16.0																																																																																												
12 その他（ ）	0.7																																																																																												
13 わからない	3.1																																																																																												
Q31	支える	SA	あなたは、この1年間に「スポーツチームや選手」（日本代表、プロ、実業団、子どもが所属しているチームや自身の出身チーム等の身近なものも含む）をどの程度応援しましたか。複数ある場合は、最も応援したチームや選手について、一番近いと思うものをお選びください。	ALL		<table border="1"> <tbody> <tr><td>1 試合等での直接観戦やグッズの購入、寄付等、積極的に応援活動を行った</td><td>8.4</td></tr> <tr><td>2 テレビやインターネット等での観戦等、直接的ではないが応援活動を行った</td><td>22.3</td></tr> <tr><td>3 1、2のような応援活動は行っていないが、とても応援していた</td><td>6.7</td></tr> <tr><td>4 1、2のような応援活動は行っていないし、少しだけ応援していた</td><td>11.2</td></tr> <tr><td>5 その他（ ）</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>6 この1年間に応援したチームや選手はなかった</td><td>51.4</td></tr> </tbody> </table>	1 試合等での直接観戦やグッズの購入、寄付等、積極的に応援活動を行った	8.4	2 テレビやインターネット等での観戦等、直接的ではないが応援活動を行った	22.3	3 1、2のような応援活動は行っていないが、とても応援していた	6.7	4 1、2のような応援活動は行っていないし、少しだけ応援していた	11.2	5 その他（ ）	0.1	6 この1年間に応援したチームや選手はなかった	51.4																																																																											
1 試合等での直接観戦やグッズの購入、寄付等、積極的に応援活動を行った	8.4																																																																																												
2 テレビやインターネット等での観戦等、直接的ではないが応援活動を行った	22.3																																																																																												
3 1、2のような応援活動は行っていないが、とても応援していた	6.7																																																																																												
4 1、2のような応援活動は行っていないし、少しだけ応援していた	11.2																																																																																												
5 その他（ ）	0.1																																																																																												
6 この1年間に応援したチームや選手はなかった	51.4																																																																																												
Q32	支える	MA	あなたがこの1年間に「運動・スポーツをささえる活動」があれば全部あげてください。 （いくつでも）	ALL		<table border="1"> <tbody> <tr><td>1 運動・スポーツの指導（コーチ）</td><td>2.7</td></tr> <tr><td>2 トレーナー</td><td>1.0</td></tr> <tr><td>3 スポーツの審判</td><td>1.6</td></tr> <tr><td>4 スポーツクラブ・団体の運営や世話</td><td>1.8</td></tr> <tr><td>5 スポーツ施設の管理の手伝い</td><td>1.3</td></tr> <tr><td>6 大会・イベントの運営や世話</td><td>2.3</td></tr> <tr><td>7 自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動</td><td>1.9</td></tr> <tr><td>8 スポーツ団体・選手への寄付・クラウドファンディング等への参加（スポーツイベントでの募金やオークションなどのチャリティ活動含む）</td><td>1.1</td></tr> <tr><td>9 その他（ ）</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>10 行っていない</td><td>81.1</td></tr> <tr><td>11 わからない</td><td>9.7</td></tr> </tbody> </table>	1 運動・スポーツの指導（コーチ）	2.7	2 トレーナー	1.0	3 スポーツの審判	1.6	4 スポーツクラブ・団体の運営や世話	1.8	5 スポーツ施設の管理の手伝い	1.3	6 大会・イベントの運営や世話	2.3	7 自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動	1.9	8 スポーツ団体・選手への寄付・クラウドファンディング等への参加（スポーツイベントでの募金やオークションなどのチャリティ活動含む）	1.1	9 その他（ ）	0.2	10 行っていない	81.1	11 わからない	9.7																																																																	
1 運動・スポーツの指導（コーチ）	2.7																																																																																												
2 トレーナー	1.0																																																																																												
3 スポーツの審判	1.6																																																																																												
4 スポーツクラブ・団体の運営や世話	1.8																																																																																												
5 スポーツ施設の管理の手伝い	1.3																																																																																												
6 大会・イベントの運営や世話	2.3																																																																																												
7 自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動	1.9																																																																																												
8 スポーツ団体・選手への寄付・クラウドファンディング等への参加（スポーツイベントでの募金やオークションなどのチャリティ活動含む）	1.1																																																																																												
9 その他（ ）	0.2																																																																																												
10 行っていない	81.1																																																																																												
11 わからない	9.7																																																																																												
Q33	支える	SA	あなたがこの1年間に「運動・スポーツをささえる活動」は、どの程度行いましたか。 ※ボランティアした（Q32＝1-9）者のみ	Q32＝1-9		<table border="1"> <tbody> <tr><td>1 定期的・定期的に行った</td><td>40.0</td></tr> <tr><td>2 不定期に行った</td><td>51.4</td></tr> <tr><td>3 わからない</td><td>8.6</td></tr> </tbody> </table>	1 定期的・定期的に行った	40.0	2 不定期に行った	51.4	3 わからない	8.6																																																																																	
1 定期的・定期的に行った	40.0																																																																																												
2 不定期に行った	51.4																																																																																												
3 わからない	8.6																																																																																												
Q34	支える	MA	どんなきっかけや動機づけ（モチベーション）があれば、運動・スポーツをささえる活動を行ったり続けたりすると思いますか。 （いくつでも）	ALL		<table border="1"> <tbody> <tr><td>1 好きなスポーツの普及・支援</td><td>14.9</td></tr> <tr><td>2 地域での居場所、役割、生きがい</td><td>9.8</td></tr> <tr><td>3 出会い・交流の場</td><td>9.9</td></tr> <tr><td>4 指導・大会運営スキルの取得・活用</td><td>2.2</td></tr> <tr><td>5 社会貢献</td><td>5.4</td></tr> <tr><td>6 顕彰や表彰</td><td>1.1</td></tr> <tr><td>7 その大会・クラブ等への家族・友人の参加</td><td>7.3</td></tr> <tr><td>8 実費程度の報酬</td><td>5.1</td></tr> <tr><td>9 特に動機づけは必要ない</td><td>13.7</td></tr> <tr><td>10 その他（ ）</td><td>0.8</td></tr> <tr><td>11 どんなきっかけや動機づけがあっても、しない・できない</td><td>26.3</td></tr> <tr><td>12 わからない</td><td>26.7</td></tr> </tbody> </table>	1 好きなスポーツの普及・支援	14.9	2 地域での居場所、役割、生きがい	9.8	3 出会い・交流の場	9.9	4 指導・大会運営スキルの取得・活用	2.2	5 社会貢献	5.4	6 顕彰や表彰	1.1	7 その大会・クラブ等への家族・友人の参加	7.3	8 実費程度の報酬	5.1	9 特に動機づけは必要ない	13.7	10 その他（ ）	0.8	11 どんなきっかけや動機づけがあっても、しない・できない	26.3	12 わからない	26.7																																																															
1 好きなスポーツの普及・支援	14.9																																																																																												
2 地域での居場所、役割、生きがい	9.8																																																																																												
3 出会い・交流の場	9.9																																																																																												
4 指導・大会運営スキルの取得・活用	2.2																																																																																												
5 社会貢献	5.4																																																																																												
6 顕彰や表彰	1.1																																																																																												
7 その大会・クラブ等への家族・友人の参加	7.3																																																																																												
8 実費程度の報酬	5.1																																																																																												
9 特に動機づけは必要ない	13.7																																																																																												
10 その他（ ）	0.8																																																																																												
11 どんなきっかけや動機づけがあっても、しない・できない	26.3																																																																																												
12 わからない	26.7																																																																																												

質問No	項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢
Q35	スポーツの価値	MA	運動・スポーツが個人や社会にもたらす効果についてあてはまると思うものはどれですか？ (いくつでも)	ALL		<個人的価値> 1 健康・体力の保持増進 62.7 2 精神的な充足感 34.4 3 青少年の健全な発育 15.6 4 克己心(自分の欲望を抑える力)、自制心 9.3 5 思考力や判断力の発達 14.5 6 夢と感動 13.0 7 リーダーシップ、コミュニケーション能力 11.4 8 リラククス、癒し、爽快感 22.0 9 達成感の獲得 21.3 10 生産性の向上、仕事・学業の効率アップ 7.4 <社会的価値> 11 経済の活性化 12.1 12 人と人との交流 30.4 13 地域の一体感や活力 13.4 14 国際相互理解の促進 6.1 15 我が国の国際的地位の向上 3.8 16 長寿社会の実現 12.6 17 共生社会の実現 6.1 <個人的&社会的価値> 18 他者を尊重し協同する精神 17.1 19 フェアプレイ精神(公正さと規律を尊重する態度)の醸成 20.4 20 豊かな人間性 18.1 21 その他() 0.2 22 どれも当たらない 12.0 23 わからない 13.0
Q36	スポーツの価値	SA	あなたにとって運動・スポーツは大切なものですか？	ALL		1 大切 26.7 2 まあ大切 47.2 3 あまり大切ではない 18.4 4 大切ではない 7.8
Q37	スポーツの価値	SA	あなたは運動・スポーツを実施することが好きですか。	ALL		1 好き 22.2 2 やや好き 39.0 3 やや嫌い 24.4 4 嫌い 14.4
Q38	スポーツの価値	MA/SAR トリクス 縦	あなたが運動・スポーツが嫌いな理由は何ですか？ ※Q37が「やや嫌い」「嫌い」と回答した者のみ	Q37=3-4		1 疲れるから 45.7 2 苦手だから 43.3 3 格好悪いから 2.3 4 人に見られたいから 7.8 5 けがをする恐れがあるから 7.8 6 汗をかきから 13.8 7 体や衣服が汚れるから 4.8 8 実施する意味・価値を感じないから 4.0 9 お金がかかるから 10.8 10 時間を取られるから 17.0 11 青少年期に所属した運動部活動・民間クラブの影響 1.7 12 学校の体育等の影響 5.6 13 その他() 2.5 14 特に理由はない 17.5 15 わからない 3.9
Q39	スポーツの価値	SA	あなたは日常生活の中で、どの程度充実感を感じていますか。「十分充実感を感じている」を 10 点、「ほとんど(全く)充実感を感じていない」を 0 点とすると、何点くらいになると感じますか。	ALL		1 10点 十分充実感を感じている 7.2 2 9点 6.3 3 8点 18.2 4 7点 19.5 5 6点 12.9 6 5点 17.4 7 4点 4.7 8 3点 5.2 9 2点 2.7 10 1点 1.7 11 0点 ほとんど(全く) 充実感を感じていない 4.2
Q40	スポーツの価値	SA	あなたは現在、どの程度幸せですか。「とても幸せ」を 10 点、「とても不幸」を 0 点とすると、何点くらいになると感じますか。	ALL		1 10点 とても幸せ 9.1 2 9点 9.1 3 8点 19.7 4 7点 17.9 5 6点 12.4 6 5点 16.4 7 4点 4.3 8 3点 4.5 9 2点 2.5 10 1点 1.5 11 0点 とても不幸 2.6
Q41	パラスポーツ	SA	あなたは、これまで過去一度でも車いすテニスやボッチャ等のパラスポーツ(障害者スポーツ)を体験したことがありますか。	ALL		1 体験したことがある 6.2 2 体験したことはないが、やってみたいと思う 20.4 3 体験したことがなく、やってみたくない 73.4
Q42	パラスポーツ	SA	障害のある人とならなくて、ともに運動・スポーツを実施したことがありますか。	ALL		1 実施した 2.8 2 実施していないが、やってみたいと思う 22.1 3 実施しておらず、やってみたくない 75.1
Q43	パラスポーツ	SA	「デフリンピック」の認知状況について、あてはまるものをお選びください。	ALL		1 東京2025デフリンピック開催が決まる前からデフリンピックを知っていた 16.1 2 東京2025デフリンピック開催決定をきっかけに、デフリンピックを知った(報道、イベント等) 26.8 3 このアンケートで「デフリンピック」のことを初めて知った 57.1
Q44	スポーツの価値	MA	国内で開催される(された)東京2025デフリンピックを通じて、どのような意識の変化がありましたか。 ※Q43「聴覚障害のある方のスポーツを含め、パラスポーツ(障害者スポーツ)への関心が高まった」「聴覚障害への理解が深まった」と回答した者のみ	Q43=1-2		1 聴覚障害のある方のスポーツを含め、パラスポーツ(障害者スポーツ)への関心が高まった 21.2 2 聴覚障害への理解が深まった 23.7 3 障害者の住みやすい社会についての関心が高まった 20.5 4 その他() 0.2 5 特に変化はない 49.7

質問No	項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢
Q45	スポーツの価値	MA	あなたがこの1年間に運動・スポーツを実施する環境に変化がありましたか。	ALL		1 屋外で運動やスポーツを実施する事が多くなった 5.3 2 自宅等の屋内で運動やスポーツを実施することが多くなった 5.1 3 オンラインを介した運動やスポーツを実施することが多くなった 2.4 4 単独で行うよりも複数人で運動やスポーツをする機会が多くなった 2.8 5 複数人で行うよりも単独で運動やスポーツをする機会が多くなった 2.3 6 新たな運動やスポーツを行うようになった 2.6 7 運動やスポーツを意識的に行うようになった 4.4 8 スポーツ施設での活動機会が増えた 2.4 9 クラブ活動や部活動の活動機会が増えた 0.9 10 それまで実施していた運動やスポーツを実施することが少なくなった 2.9 11 その他() 0.2 12 特に変化を感じられなかった 79.0
Q46	スポーツの価値	MA	勤務先における「運動・スポーツを活用した取組」について、あてはまるものをすべてお答えください。 ※Q5自営業主-専門・技術職(開業医、弁護士事務所経営者など)、「勤め人(被雇用者)-その他」と回答した者のみ	Q5=1-14		1 職場での勤務時間中の運動・スポーツプログラム(体操やストレッチ、ヨガ・ピラティス等)の実施 4.5 2 職場での勤務時間外の運動・スポーツプログラム(体操やストレッチ、ヨガ・ピラティス等)の実施 4.9 3 運動・スポーツ関係のイベント(ウォーキングラリー、運動会、アプリを活用したチーム対抗戦等)の実施 4.1 4 体力測定や運動機能チェックの実施 4.1 5 クラブ・サークル活動の実施 4.0 6 スポーツ用品やアイテム等の提供 2.0 7 職場における運動器具やジム・運動室等の設置 2.0 8 イベントやプログラムにおける競争や目標達成の結果による賞品提供等(平均歩数のグループ競争等) 2.4 9 金銭補助(職場外のスポーツジムの法人契約・優待利用やイベント参加費等の補助) 2.3 10 運動に関する専門家による職場での運動指導 1.3 11 制度的支援(運動を目的とした定時退社日や休暇・休憩等の制度整備) 0.9 12 スポーツチームや選手等を活用した事業活動、広告宣伝(スポンサー・ネーミングライツ)等 1.5 13 その他() 0.3 14 何もしていない 64.5 15 わからない 14.2
Q47	スポーツの価値	MA	勤務先で今後始めてほしい「運動・スポーツを活用した取組」について、あてはまるものをすべてお答えください。 ※Q5自営業主-専門・技術職(開業医、弁護士事務所経営者など)、「勤め人(被雇用者)-その他」と回答した者のみ ※Q5職業選択時に「その他」を回答しているもの、記入内容から集計時に「勤務している」方へ振り替えた対象があるため、無回答が発生している	Q5=1-14		1 職場での勤務時間中の運動・スポーツプログラム(体操やストレッチ、ヨガ・ピラティス等)の実施 8.5 2 職場での勤務時間外の運動・スポーツプログラム(体操やストレッチ、ヨガ・ピラティス等)の実施 5.4 3 運動・スポーツ関係のイベント(ウォーキングラリー、運動会、アプリを活用したチーム対抗戦等)の実施 4.5 4 体力測定や運動機能チェックの実施 8.0 5 クラブ・サークル活動の実施 4.6 6 スポーツ用品やアイテム等の提供 4.4 7 職場における運動器具やジム・運動室等の設置 6.1 8 イベントやプログラムにおける競争や目標達成の結果による賞品提供等(平均歩数のグループ競争等) 3.0 9 金銭補助(職場外のスポーツジムの法人契約・優待利用やイベント参加費等の補助) 8.4 10 運動に関する専門家による職場での運動指導 2.7 11 制度的支援(運動を目的とした定時退社日や休暇・休憩等の制度整備) 4.1 12 スポーツチームや選手等を活用した事業活動、広告宣伝(スポンサー・ネーミングライツ)等 1.7 13 その他() 0.2 14 今後始めてほしい取組は特になし 52.7 15 わからない 15.1 ※ 無回答 0.1