



働き続けたくなる職場へ。

その経営課題、スポーツで解決します



Sport in Life

Sport in Life
コンソーシアム

職場を中心に運動・
スポーツが実施できる
環境整備を支援して
います。



スポーツエール
カンパニー

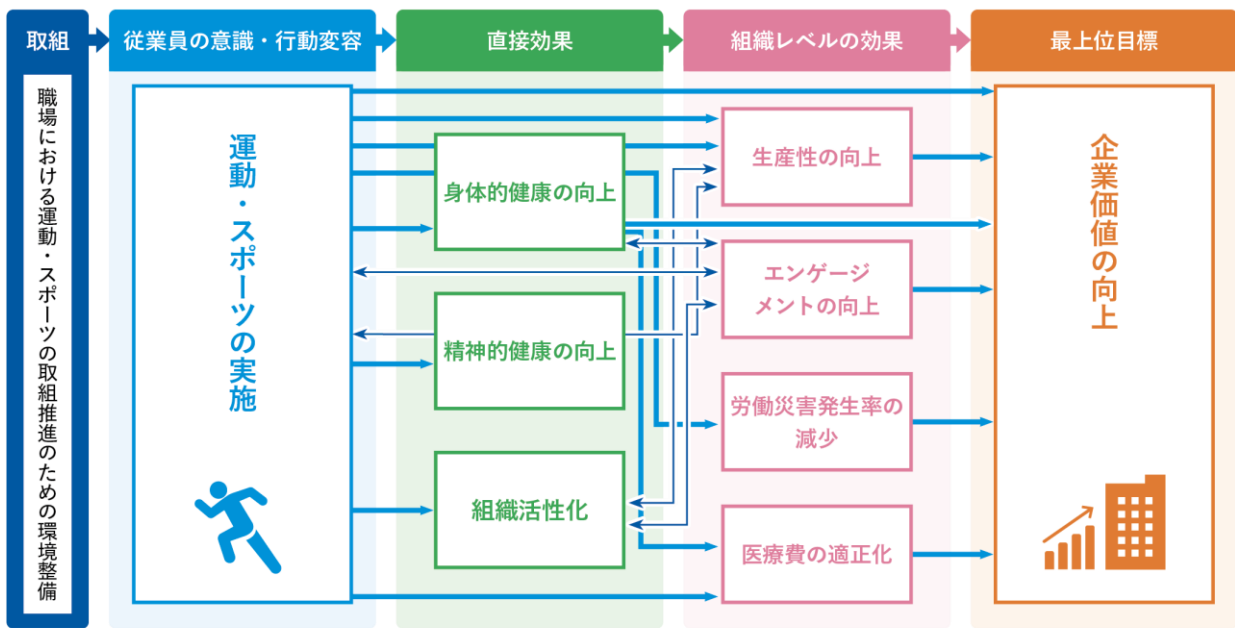
従業員の健康増進の
ために積極的に運動・
スポーツの取組を行っ
ている企業を認定して
います。

取組事例や関連情報を
知りたい方は
Sport in Lifeの
ホームページをチェック！



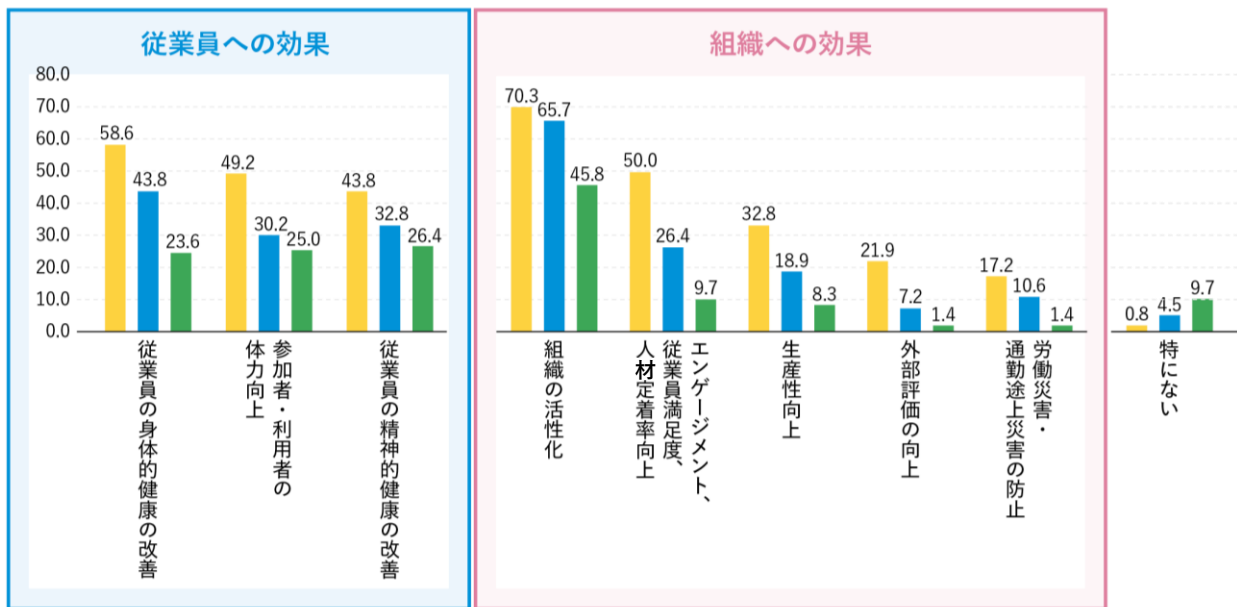
スポーツ庁
JAPAN SPORTS AGENCY

職場における運動・スポーツの実施は、企業価値の向上につながります



多くの取組をしている企業ほど、様々なメリットを実感しています

【取組種類数】 ■ 6種類以上の取組を実施 (N=128) ■ 2~5種類の取組を実施 (N=265) ■ 1種類のみ取組を実施 (N=72)



積極的に取り組む企業からは、このような意見も

アプリを活用した歩数を競うイベントにフォトコンテストを組み合わせ実施。楽しく盛り上がり、社員間の交流が生まれ、一体感やエンゲージメント向上につながりました。

北陸コカ・コーラボトリング株式会社



区内スタートアップと連携した体力測定やウォーキングイベントを実施。旗振り役の専任部署を決め、トップの理解のもと、強制ではなく楽しく取り組める仕組みづくりを大事にしました。

株式会社竹徳



勤務が不規則なドライバーでも無理なく参加できる環境として、給与の発生する勤務時間中にヨガやストレッチを実施。病気等による欠勤が減り、職場満足度が高まって人材定着率も向上しています。

サイショウ.エクスプレス株式会社



詳しい内容や事例については、ぜひパンフレットをご覧ください！

詳しくは
コチラ

本チラシに掲載しているアンケート調査結果及び紹介事例は、スポーツ庁が令和7年度に行った「職場における運動・スポーツの取組がもたらす影響に関する調査研究」における調査結果に基づいています。

■お問合せ先：
スポーツ庁健康スポーツ課
03-5253-4111 (内線3939)

