スポーツ庁委託調査

『パラスポーツ推進プロジェクト
（障害児・者のスポーツライフに関する調査研究）』

報告書

令和８年３月

株式会社 リベルタス・コンサルティング

本報告書は、スポーツ庁のパラスポーツ推進プロジェクト委託事業として、株式会社リベルタス・コンサルティングが実施した令和７年度「障害児・者のスポーツライフに関する調査研究」の成果を取りまとめたものです。
従って、本報告書の複製、転載、引用等にはスポーツ庁の承認手続きが必要です。

目次

1　調査概要 3

1.　調査目的 3

2.　調査内容 3

3.　調査期間 3

4.　有識者会議の設置 4

2　障害児・者のスポーツライフに関する調査 11

1.　調査概要 11

1-1　調査目的 11

1-2　調査方法及び回収結果 11

(1)　調査方法 11

(2)　調査内容 11

(3)　調査対象及び回収結果 11

(4)　調査期間 12

2.　調査結果及び分析 13

2-1　障害児・者の属性 13

(1)　年齢・性別等 13

(2)　障害の種類 15

(3)　障害福祉サービスの利用状況等 18

2-2　運動・スポーツの実施状況 23

(1)　過去１年間の運動・スポーツの実施の有無 23

(2)　過去１年間に運動・スポーツを行った日数 26

(3)　過去１年間に行った運動・スポーツ 33

(4)　運動・スポーツの実施回数・時間 37

(5)　運動・スポーツを行う施設 40

(6)　今後行いたいと思う運動・スポーツ 44

2-3　運動・スポーツを行うきっかけ・目的等 46

(1)　運動・スポーツを行うきっかけ 46

(2)　運動・スポーツを実施する主な目的 48

(3)　運動・スポーツをやってよかったこと 50
(4)　運動・スポーツがもたらすと考えられるもの 51
2-4　運動・スポーツへの取組状況、実施の障壁等 52
(1)　現在の運動・スポーツへの取組 52
(2)　運動・スポーツを実施する機会 56
(3)　運動・スポーツの実施の障壁 57
(4)　運動・スポーツを実施しない理由 61
(5)　運動・スポーツをするために必要な支援・環境・経験 62
2-5　障害者手帳の所有有無別による運動・スポーツ実施状況 63
(1)　移動支援の利用状況 63
(2)　運動・スポーツの実施状況 63
2-6　体育、部活動、運動経験について 68
(1)　学校種別 68
(2)　体育の参加状況 70
(3)　部活動所属状況 78
(4)　スポーツを行っている頻度 81
(5)　運動経験 85
2-7　就労状況及び就労先での運動・スポーツ環境について 93
2-8　スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況、観戦の有無、その他 95
(1)　スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況 95
(2)　過去１年間のスポーツ観戦の有無 103
(3)　スポーツ観戦にあたって問題となること 107
(4)　観戦しなかった理由 108
(5)　e スポーツの経験 110
(6)　東京パラリンピック後の障害者スポーツを取り巻く状況 111
(7)　デフリンピックの認知度 113
(8)　障害のない人と一緒に行う運動・スポーツの経験 114
(9)　一緒に運動・スポーツをした障害のない人 115
(10)　障害のない人と一緒に運動・スポーツを行いたいと思うか 115

図表目次

2　障害児・者のスポーツライフに関する調査

図表 2-1　同居する家族における障害児・者 12
図表 2-2　年齢 13
図表 2-3　性別 14
図表 2-4　居住地 14
図表 2-5　障害の種類 15
図表 2-6　単一障害と重複障害の比率 16
図表 2-7　障害が発生した年齢 17
図表 2-8　障害が発生した年齢（7～19 歳・20 歳以上別） 17
図表 2-9　障害者手帳の保有状況 18
図表 2-10　障害者手帳の保有状況（7～19 歳・20 歳以上別） 19
図表 2-11　障害者手帳を持っていない理由 19
図表 2-12　障害福祉サービスの利用状況 20
図表 2-13　障害福祉サービスの利用状況（障害者手帳の所持の有無別） 20
図表 2-14　障害福祉サービスの利用状況（手帳所持者のみ・障害種別） 21
図表 2-15　障害福祉サービスの利用状況（手帳所持者のみ／7～19 歳・20 歳以上別） 21
図表 2-16　移動支援サービスの利用状況 22
図表 2-17　移動支援サービスの利用状況（手帳所持者のみ・障害種別） 22
図表 2-18　過去１年間の運動・スポーツの実施の有無 23
図表 2-19　過去１年間の運動・スポーツの実施の有無（7～19 歳・20 歳以上別） 23
図表 2-20　過去１年間の運動・スポーツの実施の有無（性別） 24
図表 2-21　過去１年間の運動・スポーツの実施の有無（障害種別） 24
図表 2-22　過去１年間の運動・スポーツの実施の有無（障害種別・性別） 25
図表 2-23　過去１年間の運動・スポーツを行った日数（7～19 歳・20 歳以上別） 26
図表 2-24　過去１年間の運動・スポーツを行った日数（7～19 歳・20 歳以上別／性別） 27
図表 2-25　過去１年間の運動・スポーツを行った日数（発生年齢別） 27

図表 2-26　過去１年間の運動・スポーツを行った日数（年齢別・性別） 28
図表 2-27　過去１年間の運動・スポーツを行った日数（障害種別／７～19 歳・20 歳以上別／経年比較)) 29
図表 2-28　過去１年間の運動・スポーツを行った日数（障害種別／７～19 歳・20 歳以上別／性別） 31
図表 2-29　過去１年間に行ったスポーツ等（回答が多かったもの） 33
図表 2-30　過去１年間に行った運動・スポーツ（障害種別　TOP15・複数回答）. 34
図表 2-31　過去１年間に行った運動・スポーツ（７-19 歳　TOP15・複数回答）.. 35
図表 2-32　過去１年間に行った運動・スポーツ（20 歳以上　TOP15・複数回答） 36
図表 2-33　行った運動・スポーツの年平均実施回数（TOP30・複数回答） 37
図表 2-34　行った運動・スポーツの年平均実施回数（障害種別　TOP15・複数回答） 38
図表 2-35　運動・スポーツの平均実施時間..... 39
図表 2-36　運動・スポーツを行っている施設..... 40
図表 2-37　運動・スポーツを行っている施設（７～19 歳・20 歳以上別） 41
図表 2-38　運動・スポーツを行っている施設（障害種別） 41
図表 2-39　スポーツ施設への移動手段（障害種別・実施施設別） 42
図表 2-40　スポーツ施設での実施日数..... 43
図表 2-41　今後行いたいと思う運動・スポーツ（障害種別　TOP15・複数回答）. 45
図表 2-42　運動・スポーツを始めたきっかけ..... 46
図表 2-43　運動・スポーツを始めたきっかけ（障害種別） 47
図表 2-44　運動・スポーツを始めたきっかけ（７～19 歳・20 歳以上別） 47
図表 2-45　運動・スポーツを実施する主な目的（スポーツ実施者のみ） 48
図表 2-46　運動・スポーツを実施する主な目的（性別・スポーツ実施者のみ） 49
図表 2-47　運動・スポーツを実施する主な目的（７～19 歳・20 歳以上別／スポーツ実施者のみ） 49
図表 2-48　運動・スポーツをやってよかったこと..... 50
図表 2-49　運動・スポーツがもたらすと考えられるもの..... 51
図表 2-50　現在の運動・スポーツへの取組（経年比較） 52
図表 2-51　現在の運動・スポーツへの取組（年齢別） 53

図表 2-52　現在の運動・スポーツへの取組（スポーツ実施有無別） 53
図表 2-53　現在の運動・スポーツへの取組（障害種別・スポーツ実施有無別） 54
図表 2-54　現在の運動・スポーツへの取組（性別・スポーツ実施有無別） 55
図表 2-55　運動・スポーツを行っている機会 56
図表 2-56　運動・スポーツの実施の障壁 57
図表 2-57　運動・スポーツの実施の障壁（スポーツ実施有無別） 58
図表 2-58　運動・スポーツの実施の障壁（７～19 歳・20 歳以上別） 59
図表 2-59　運動・スポーツの実施の障壁（現在の運動・スポーツへの取組別） 60
図表 2-60　運動・スポーツを実施しない理由 61
図表 2-61　運動・スポーツを実施しない理由（７～19 歳・20 歳以上別） 62
図表 2-62　運動・スポーツを実施することにあたって必要とする支援・環境・経験 62
図表 2-63　移動支援の利用状況（手帳有無別） 63
図表 2-64　運動・スポーツの実施状況（手帳の有無別） 63
図表 2-65　運動・スポーツがもたらすもの（手帳の有無別） 64
図表 2-66　運動・スポーツをやってよかったこと（手帳の有無別） 65
図表 2-67　運動・スポーツを始めたきっかけ（手帳の有無別） 66
図表 2-68　学生時代の運動・スポーツの経験（手帳の有無別） 67
図表 2-69　現在在籍している学校 68
図表 2-70　現在在籍している学校 69
図表 2-71　体育の授業の参加状況 70
図表 2-72　体育の授業の参加状況の頻度（在籍学校別） 71
図表 2-73　体育の授業に参加できなかった理由（在籍学校別） 72
図表 2-74　体育の授業の参加状況（在籍時期別） 73
図表 2-75　体育の授業の参加状況（在籍学校別） 74
図表 2-76　小・中・高時代の体育の授業参加頻度（在籍学校別） 75
図表 2-77　体育の授業に参加できなかった理由（在籍時期別） 76
図表 2-78　体育の授業に参加できなかった理由（在籍学校別） 77
図表 2-79　学校在籍者の運動部所属有無（在籍学校別） 78
図表 2-80　所属している運動部活動について 78

図表 2-81　運動部に所属していない（していなかった）理由 79
図表 2-82　学校在籍当時の部活動所属状況 79
図表 2-83　所属していた運動部活動について 80
図表 2-84　運動部に所属していなかった理由 80
図表 2-85　学校以外でスポーツを行っている頻度 81
図表 2-86　学校以外でスポーツを行っている頻度（在籍学校別） 82
図表 2-87　小・中・高時代の学校以外でのスポーツ実施頻度 83
図表 2-88　小・中・高時代の学校以外でのスポーツ実施頻度（在籍学校別） 84
図表 2-89　学校在籍者の運動経験 85
図表 2-90　学校在籍者の運動経験（スポーツ実施有無別） 85
図表 2-91　学校在籍者の運動経験（性別） 86
図表 2-92　学校在籍者の運動経験（障害種類別） 86
図表 2-93　学校在籍者の運動経験（在籍学校別） 87
図表 2-94　小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生後） 88
図表 2-95　小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生後・スポーツ実施有無別） 88
図表 2-96　小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生後・性別） 89
図表 2-97　小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生後・障害種別） 89
図表 2-98　小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生後・現在の運動・スポーツへの取組） 90
図表 2-99　小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生前） 90
図表 2-100　小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生前・スポーツ実施有無別） 91
図表 2-101　小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生前・性別） 91
図表 2-102　小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生前・障害種別） 92
図表 2-103　小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生前・現在の運動・スポーツへの取組） 92
図表 2-104　就労の有無 93
図表 2-105　現在の就労状況 93
図表 2-106　現在の状況 94

図表 2-107　就労先での運動・スポーツ環境の状況..... 94
図表 2-108　スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況 95
図表 2-109　スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況（障害種別） 96
図表 2-110　スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況（7～19 歳・20 歳以上別） 96
図表 2-111　加入中のスポーツクラブや同好会・サークルの形態 97
図表 2-112　加入中のスポーツクラブや同好会・サークルの形態（障害種別） 98
図表 2-113　加入中のスポーツクラブや同好会・サークルの形態（7～19 歳・20 歳以上別） 99
図表 2-114　加入中のスポーツクラブや同好会・サークルの、障害者参加状況..... 100
図表 2-115　加入中のスポーツクラブや同好会・サークルの、障害者参加状況（7～19 歳・20 歳以上別） 100
図表 2-116　スポーツクラブや同好会、サークルに加入していない理由 101
図表 2-117　スポーツクラブや同好会、サークルに加入していない理由（7～19 歳・20 歳以上別） 102
図表 2-118　過去 1 年間のスポーツ観戦状況　直接観戦（障害種別）..... 104
図表 2-119　過去 1 年間のスポーツ観戦状況　テレビ観戦（障害種別） 105
図表 2-120　過去 1 年間のスポーツ観戦状況　インターネット観戦（障害種別）. 106
図表 2-121　スポーツ観戦にあたって、問題となること 107
図表 2-122　観戦しなかった理由..... 108
図表 2-123　観戦しなかった理由（障害種別） 109
図表 2-124　e スポーツの経験.....110
図表 2-125　e スポーツの経験（7～19 歳・20 歳以上別） 110
図表 2-126　東京パラリンピック後の障害者スポーツを取り巻く状況（東京パラリンピック後の障害者スポーツ環境は良くなったか） 111
図表 2-127　障害者スポーツを取り巻く状況について良くなったと感じる点 112
図表 2-128　デフリンピックの認知度 113
図表 2-129　東京 2025 デフリンピックを通じた意識の変化.....113
図表 2-130　障害のない人との運動・スポーツの経験の有無.....114
図表 2-131　障害のない人との運動・スポーツの経験の有無（スポーツクラブ加入状況

別）.....114
図表 2-132　一緒に運動・スポーツをした障害のない人.....115
図表 2-133　障害のない方と一緒に運動・スポーツを行いたいと思うか.....115

１　調査概要

1　調査概要

1. 調査目的

東京オリンピック・パラリンピック競技大会により、スポーツを通じた共生社会の実現に向けた機運が醸成されたが、成人一般に比べて障害者のスポーツ実施状況が低調であることから、障害のある方特有のスポーツの実施に係る障壁の解消と、スポーツ施策の実施体制上の課題の解消を図ることが重要である。また、障害のない方でパラスポーツを体験したことのある方の割合は低く、障害のある方とない方がともにスポーツをする、ユニバーサル、インクルーシブなスポーツ環境を整備することも必要である。

以上を踏まえ、本事業は、障害のある方が生涯にわたってスポーツを実施するための基盤を整備する観点から、身近な場所でスポーツを実施できる環境の整備等を図ることを目的として実施する。

2. 調査内容

（1）障害児・者のスポーツライフに関する調査

全国の７歳以上の障害児・者を対象として、障害に関する基本情報、運動・スポーツの実施状況（実施種目、頻度、目的等)、スポーツ実施における障壁、今後行いたいと思う運動・スポーツ、スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況、過去１年間のスポーツ観戦の実態、スポーツ観戦における障壁等を調査した。

3. 調査期間

令和７年 11 月 28 日（金）～令和７年 12 月８日（月）

4. 有識者会議の設置

（1） 有識者委員名簿

石黒　えみ	亜細亜大学経営学部ホスピタリティ・マネジメント学科 准教授
市川　裕二	全国特別支援学校長会　東京都立立川学園 校長
太田　澄人	長野県障がい者福祉センター・サンアップルスポーツ課課長 日本パラスポーツ協会　技術委員会　副委員長
藤田　紀昭	日本福祉大学　スポーツ科学部　教授
屋敷　優友	公益財団法人日本パラスポーツ協会スポーツ推進部　スポーツ推進課長

※敬称略、五十音順

（2）有識者会議概要

第一回　日時	令和7年10月10日（金）15時～17時
開催場所	オンライン（Zoom）
議題	（1）調査趣旨・内容について （2）「障害児・者のスポーツライフに関する調査研究」アンケート調査項目について （3）その他

第二回　日時	令和8年1月15日（木）10時～12時
開催場所	オンライン（Zoom）
議題	（1）報告書（案）について （2）その他

第三回　日時	令和8年2月26日（木）14時～16時
開催場所	オンライン（Zoom）
議題	（1）報告書（案）について （2）その他

２　障害児・者のスポーツライフに関する調査

主な調査結果

週１日以上の運動・スポーツの実施率は、７～19 歳が 38.3%、20 歳以上が 35.0%

○ 週１日以上の運動・スポーツ実施率は、７～19 歳が 38.3%、20 歳以上が 35.0%だった。令和６年度と比較すると週１日以上の実施率は７～19 歳は 38.5%から 38.3%と横ばい、20 歳以上は 32.8%から 35.0%と増加となっていた【図表 2-27】。

○ 年１日以上の運動・スポーツを実施率は、７～19 歳は 72.9%、20 歳以上は 59.3%であった【図表 2-23】。

過去１年間に実施した運動・スポーツの上位種目は、「ウォーキング」「階段昇降」

○ 過去１年間に運動・スポーツを実施した人が行った種目は、全体で「ウォーキング」「階段昇降」の割合が高かった【図表 2-30】。

○ 次いで、７～19 歳では「水泳」、20 歳以上では「階段昇降」、の割合が高かった【図表 2-31、図表 2-32】。

運動・スポーツを始めたきっかけは、「医師に奨められた」「家族に奨められた」

○ 障害発生後に運動・スポーツを始めたきっかけは、「特に理由はない・なんとなく（45.5%）」が４割以上を占め、次いで「医師に奨められた（24.8%）」、「家族に奨められた（18.6%）」の順に割合が高かった【図表 2-42】。

運動・スポーツをやってよかったことは「ストレスが解消される」

○ 運動・スポーツをやってよかったことは、「ストレスが解消される（33.8%）」の割合が最も高く、次いで「体力・身体的機能が向上した（28.3%）」、「外出が増えた（24.7%）」、「体を動かすこと自体が楽しい（24.3%）」の割合が高かった【図表 2-48】。

運動・スポーツがもたらすと考えられるものは、「健康・体力の保持増進」

○ 運動・スポーツが何をもたらすかについては、「健康・体力の保持増進（59.8%）」が最も高く半数を超えており、次いで「精神的な充足感（35.3%）」、「リラックス、癒し、爽快感（23.0%）」の割合が高かった【図表 2-49】。

現在の運動・スポーツへの取組については、非実施者では「特に運動・スポーツに関心はない」割合が高い

○ 現在の運動・スポーツへの取組について、運動・スポーツ実施者では「満足している（30.9%）」割合が最も高く、非実施者は、「特に運動・スポーツに関心はない（73.7%）」の割合が最も高かった【図表 2-52】。

運動・スポーツを実施する上での障壁は、「体力がない」「体調に不安がある」

○ 運動・スポーツを実施する上での障壁について、「障壁はなく、十分に活動できている」と回答した人の割合は 18.8%であった。運動・スポーツを実施する上での障壁は、「体力がない（32.2%）」の割合が最も高く、次いで「体調に不安がある（24.5%）」、「金銭的な余裕がない（15.6%）」の割合が高かった【図表 2-56】。

運動・スポーツをするために必要な支援・環境・経験は、「安全に運動できる環境」

○ 過去１年間に運動・スポーツを実施した人に、自身がスポーツを始めた際の体験を踏まえ、現在、運動・スポーツを実施していない、障害のある方にとってどのような支援・環境・経験があれば運動・スポーツを実施することができると思うかについては、「安全に運動できる環境（28.1%）」が最も多く、次いで、「自宅の近くで運動・スポーツできる場所（27.5%）」、「一緒に運動をしてくれる人（24.8%）」、「人目を気にせずに運動できる場所（20.1%）」の順となっていた【図表 2-62】。

デフリンピックの認知度は 56.4%

○ デフリンピックの認知状況については、「この調査で初めて、デフリンピックのことを知った」と回答した割合が 43.7%で最も多かった【図表 2-128】。

○ 「以前からデフリンピックのことを知っていた（東京でのデフリンピック開催が決まる前から知っていた）」は 17.2%、「東京 2025 デフリンピック開催をきっかけに、デフリンピックを知った（報道、イベント等）」は 39.2%で、合わせると 56.4%がデフリンピックを本調査実施前に認知していた【図表 2-128】。

○ 本調査実施前にデフリンピックを認知していた者の東京 2025 デフリンピックを通じた意識の変化をみると、「聴覚障害のある方のスポーツを含め、パラスポーツ（障害者スポーツ）への関心が高まった（25%）」、「聴覚障害への理解が深まった（25.4%）」、「障害者も住みやすい社会についての関心が高まった（15.8%）」の順となっていた【図表 2-129】。

障害のない人と一緒に行う運動・スポーツの経験がある人は２割程度

○ 障害のない人と運動・スポーツを経験したことがある割合は全体の 24.7%であった。スポーツクラブ加入状況別でみると、加入している」人のほうが障害のない人と一緒に運動・スポーツを行った経験があると回答した割合が高かった（72.0%）【図表 2-130、図表 2-131】。

○ 一緒に運動・スポーツを行った障害のない人は、「家族（42.6%）」、「友人（40.9%）」、「クラブ・サークル等の仲間（32.0%）」の割合が高かった【図表 2-132】。

2　障害児･者のスポーツライフに関する調査

1.　調査概要

1-1 調査目的

本調査は、全国の障害児・者の運動・スポーツ活動の実施状況やニーズを把握し、今後の障害児・者へのスポーツ環境の提供に関する基礎情報を得ることを目的とする。

1-2 調査方法及び回収結果

(1) 調査方法

無記名式のインターネット方式

(2) 調査内容

主な調査項目は、以下のとおりである。

・障害児・者の基本情報（障害の種類、障害者手帳の保有状況など）

・運動・スポーツの実施状況（実施種目、頻度、施設、目的など）

・運動・スポーツの実施における障壁

・今後行いたいと思う運動・スポーツ

・スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況

・過去１年間のスポーツ観戦状況

(3) 調査対象及び回収結果

インターネット調査会社が保有するリサーチモニターのうち、以下の調査対象に該当する人、または該当する家族と同居している人に回答を依頼した。

・７歳以上の障害児・者

該当する調査対象者は 6,192 人であった。回答者本人含め、同一世帯内に複数の障害者がいる場合は、いずれか１名をランダムに指定して対象とし、回答してもらった。都道府県別の回答者数は、都道府県別の人口比率に近い回答数となるように収集した。

※前年度までは回答者を含め同一世帯内に複数の障害児・者がいる場合は、回答者が全ての障害児・者（最大４名）についても回答していたが、今年度調査より回答者含め同一世帯につき１名の障害児・者についての回答を回収する方式に変更した。

図表 2-1 同居する家族における障害児･者

[全体(N=6,192)･単一回答]

（N=6,192）

回答における対象者の内訳	人	%
回答者本人	2,615	42.2%
配偶者	1,028	16.6%
父親	411	6.6%
母親	714	11.5%
兄弟	204	3.3%
姉妹	116	1.9%
子（第1子）	699	11.3%
子（第2子）	312	5.0%
子（第3子）	80	1.3%
子（第4子以降）	13	0.2%

(4) 調査期間

令和７年 11 月 28 日（金）～令和７年 12 月８日（月）※アンケート調査の実施対象としたリサーチモニターの登録者は 15 歳以上となっている

※15 歳未満の回答については家族による回答である。

※ 報告書内の障害児・者の数はモニター会社に登録し本アンケートに回答した者の数であり、全国の障害者数と相関関係にはないことに注意。

2.　調査結果及び分析

2-1 障害児・者の属性

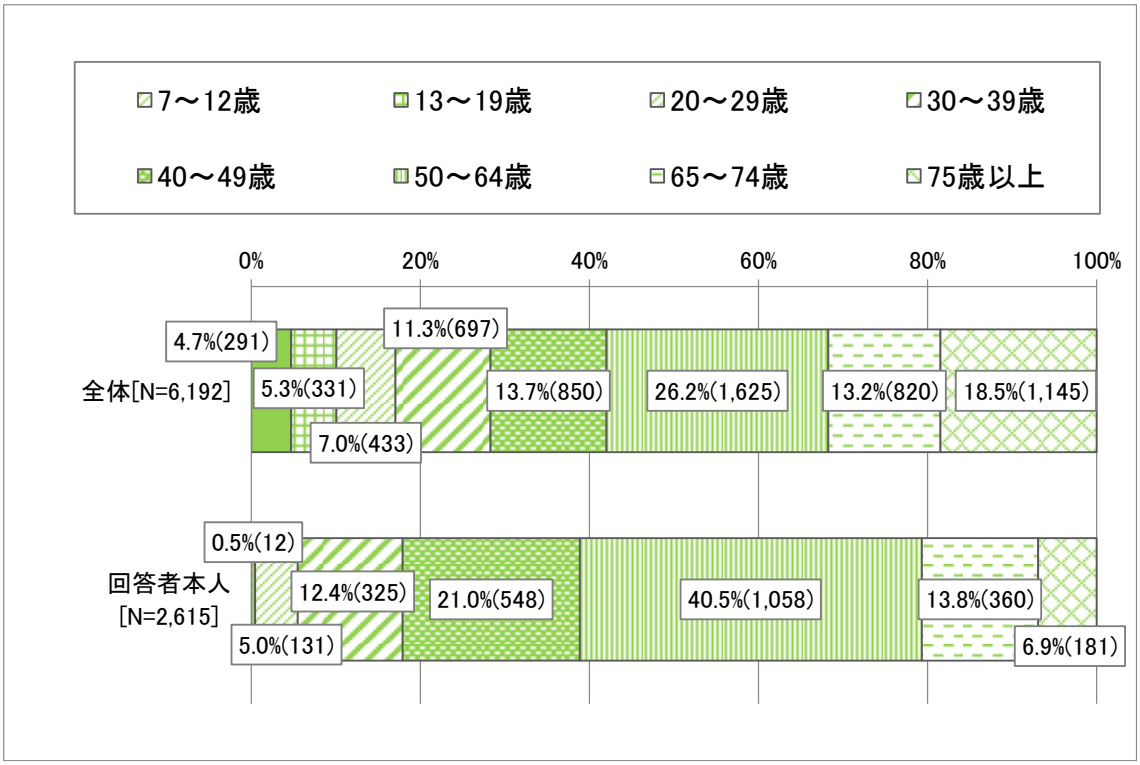
(1)　年齢・性別等

（ア）年齢

今回の回答者の年齢の分布は以下の通り。

図表 2-2 年齢

[全体(N=6,192)・単一回答]



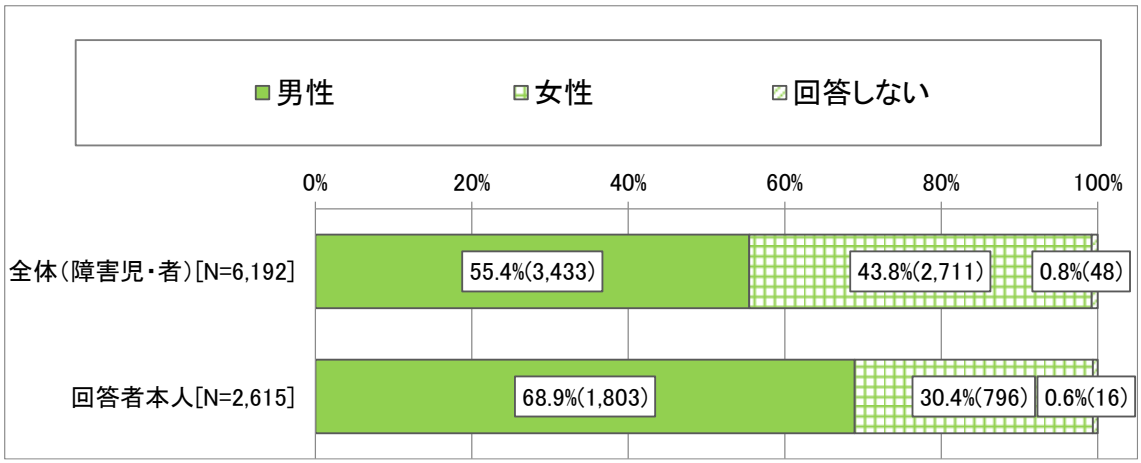
※注記：図表の数値は、小数点以下第２位を四捨五入しているため、合計は必ずしも 100%とならない場合がある。（以下同じ）

（イ）性別

性別は、「男性」が 55.4%、「女性」が 43.8%、「回答しない」が 0.8%であった。回答者が家族ではなく、障害児・者本人（以下、「回答者本人」）に限ってみると、「男性」が 68.9%、「女性」が 30.4%、「回答しない」が 0.6%であった。

図表 2-3 性別

[全体(N=6,192)・単一回答]

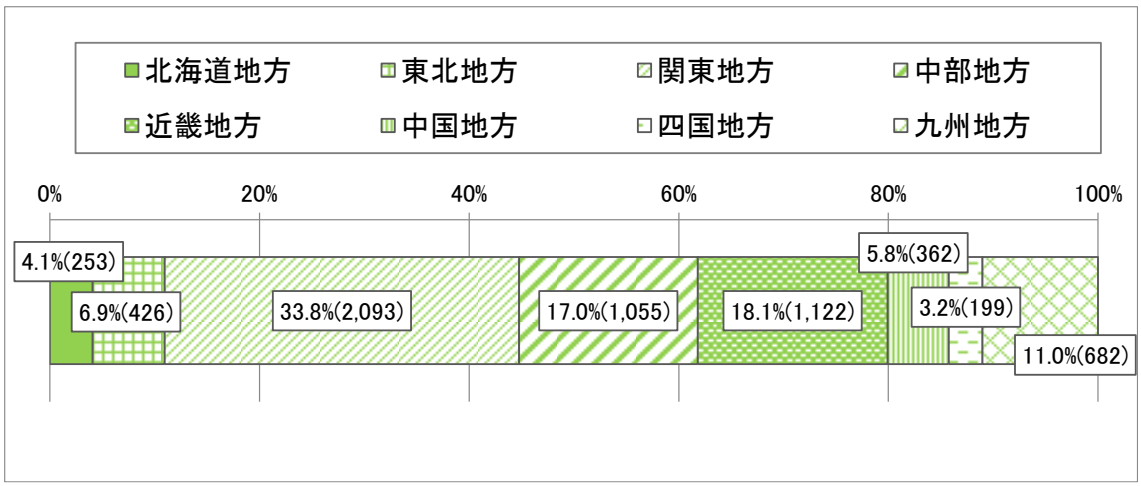


（ウ）居住地

居住地は、都道府県別の人口で割り付けてアンケート調査を実施したため、人口割合とほぼ同じような分布になっている。

図表 2-4 居住地

[全体(N=6,192)・単一回答]



(2) 障害の種類

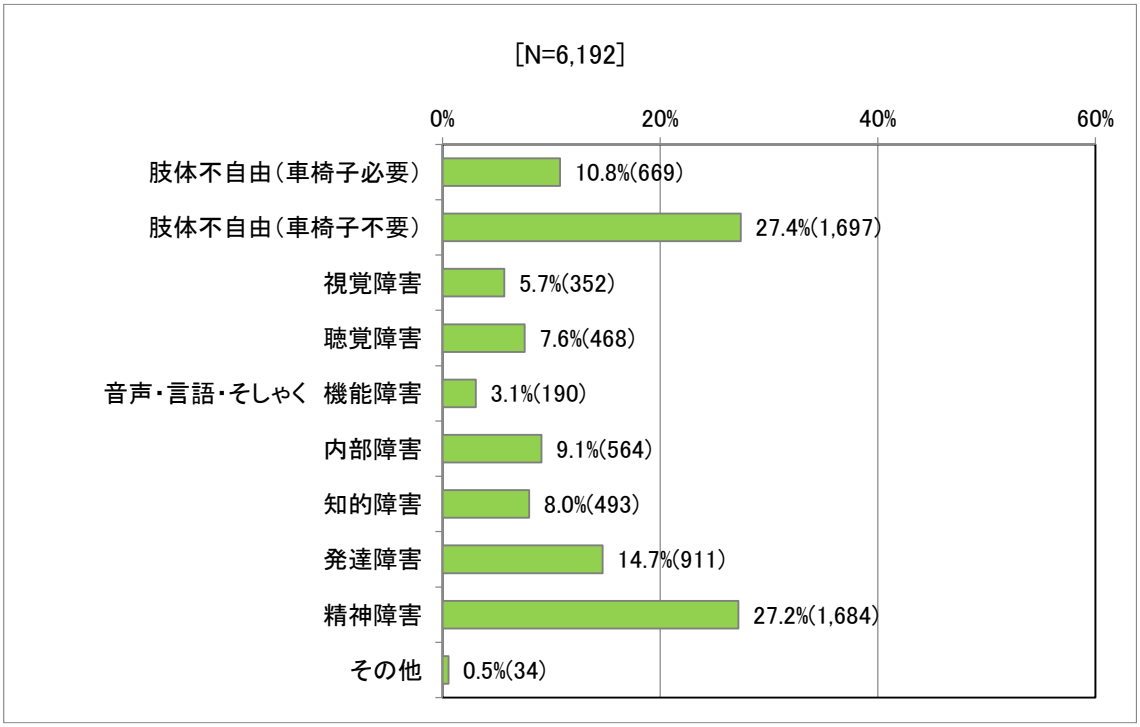
(ア)障害の種類

障害の種類は、「肢体不自由」の割合が最も高く、日常生活で車椅子を必要とする人（10.8%）と必要としない人（27.4%）を合わせると、約３割強となっていた。以下、「精神障害」（27.2%）、「発達障害」（14.7%）、「内部障害」（9.1%）と続く【図表 2-5】。

重複障害の割合を障害種別に見ると、「その他」を除き「音声・言語・そしゃく機能障害」（43.2%）の割合が最も高く、「知的障害」（39.8%）、「発達障害」（37.9%）と続く【図表 2-6】。

図表 2-5 障害の種類

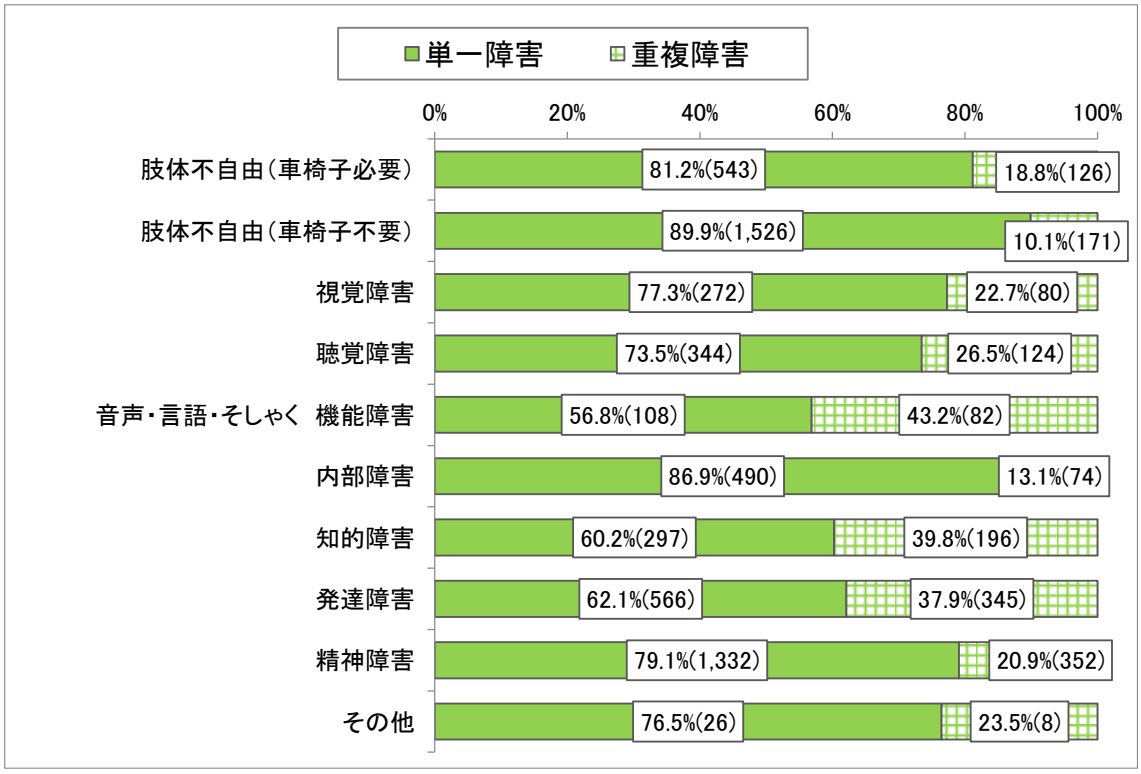
[全体(N=6,192)・単一回答]



※車椅子必要／不要とは、日常生活で車椅子を必要とする／必要としないこと。（以下同じ）
※障害の種類についての回答は複数回答となっているため、各回答数の合計は全体の N 数と同数でないことに注意。（以下同じ）

図表 2-6 単一障害と重複障害の比率

[全体(N=6,192)・単一回答]



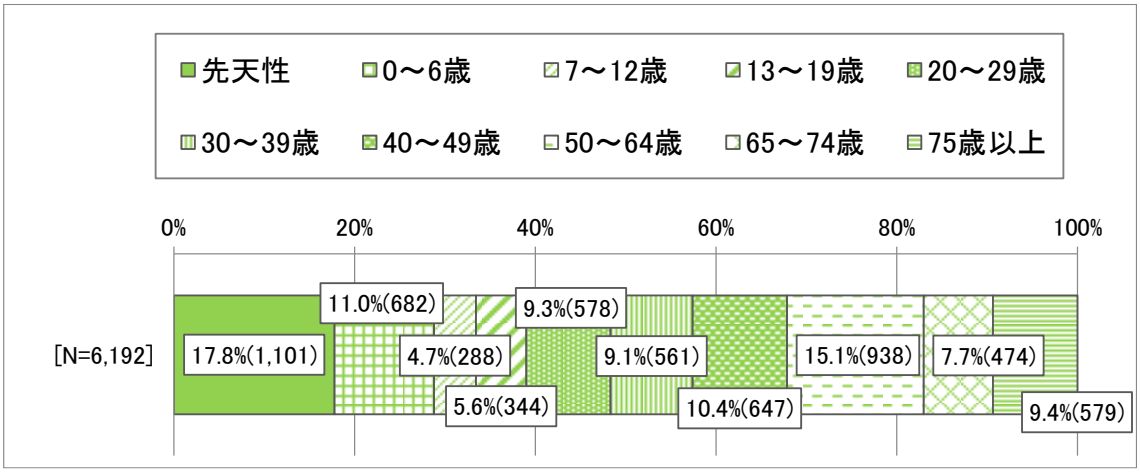
（イ）障害が発生した年齢

障害が発生した年齢については、「先天性（17.8%）」、「０～６歳（11.0%）」と、小学校就学前に障害が発生した割合が全体の約３割を占める。

就学後に障害発生した回答者の中では、「50～64 歳（15.1%）」が最多となっていた【図表 2-7】。

図表 2-7 障害が発生した年齢

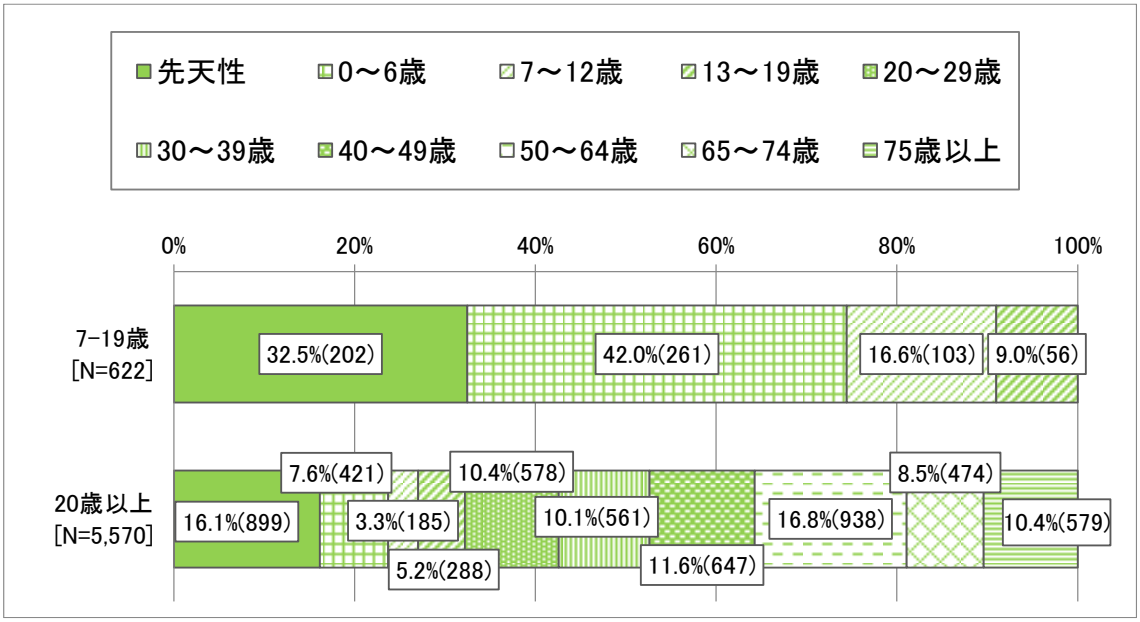
[全体(N=6,192)・単一回答]



※複数の障害がある場合は、最初に障害が発生した年齢を回答。（以下同じ）

図表 2-8 障害が発生した年齢(7～19 歳・20 歳以上別)

[全体(N=6,192)・単一回答]



(3) 障害福祉サービスの利用状況等

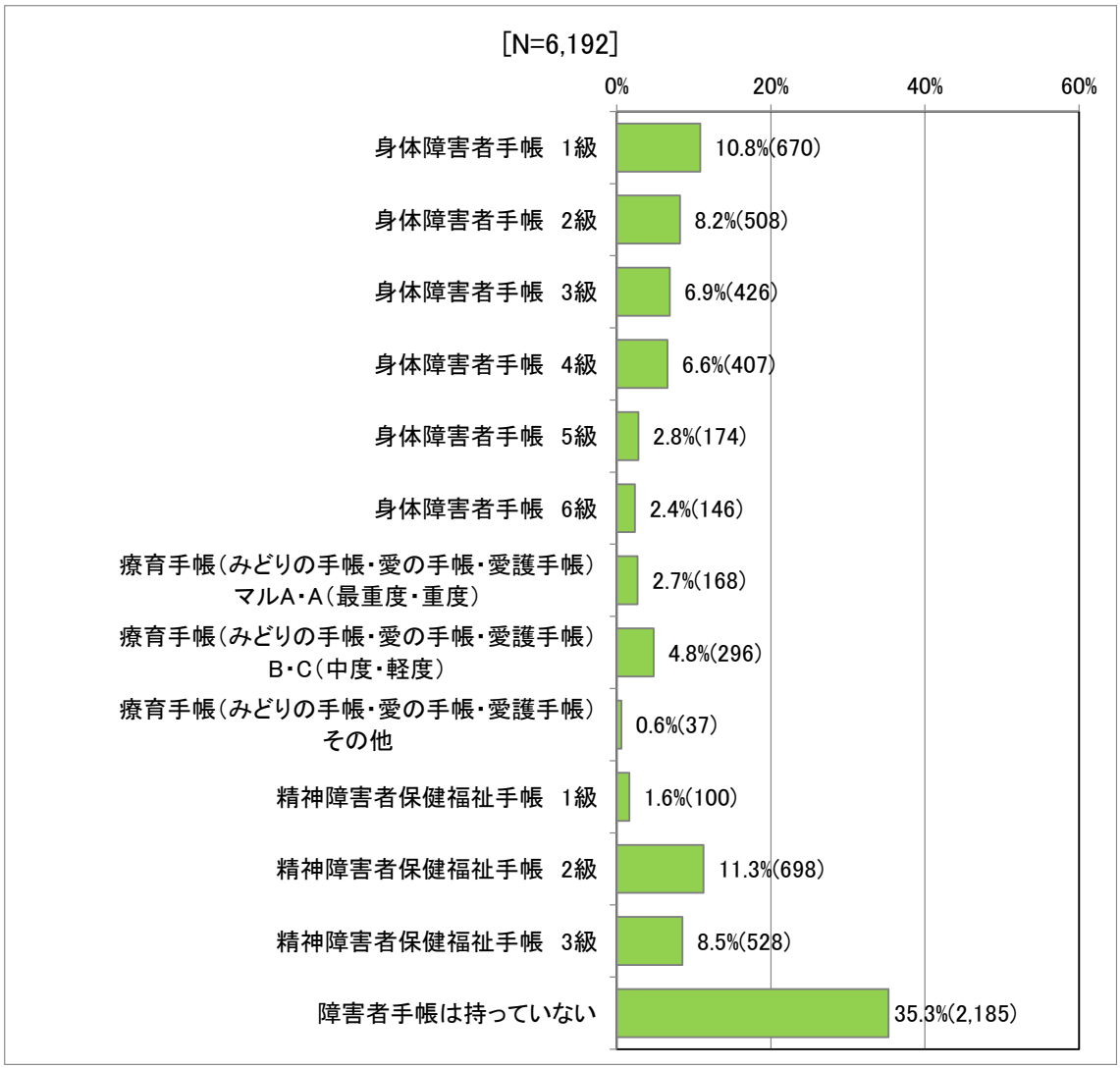
（ア）障害者手帳の保有状況

障害者手帳の保有状況について、「障害者手帳は持っていない」割合が 35.3%であった。障害者手帳を持っている人の中では、「精神障害者保健福祉手帳２級（11.3%）」「身体障害者手帳１級（10.8%）」の割合が高かった【図表 2-9】。

障害者手帳の保有状況を７～19 歳・20 歳以上別にみると、「障害者手帳を持っていない」割合が７～19 歳では 46.5%と半数近くとなっていた【図表 2-10】。

図表 2-9 障害者手帳の保有状況

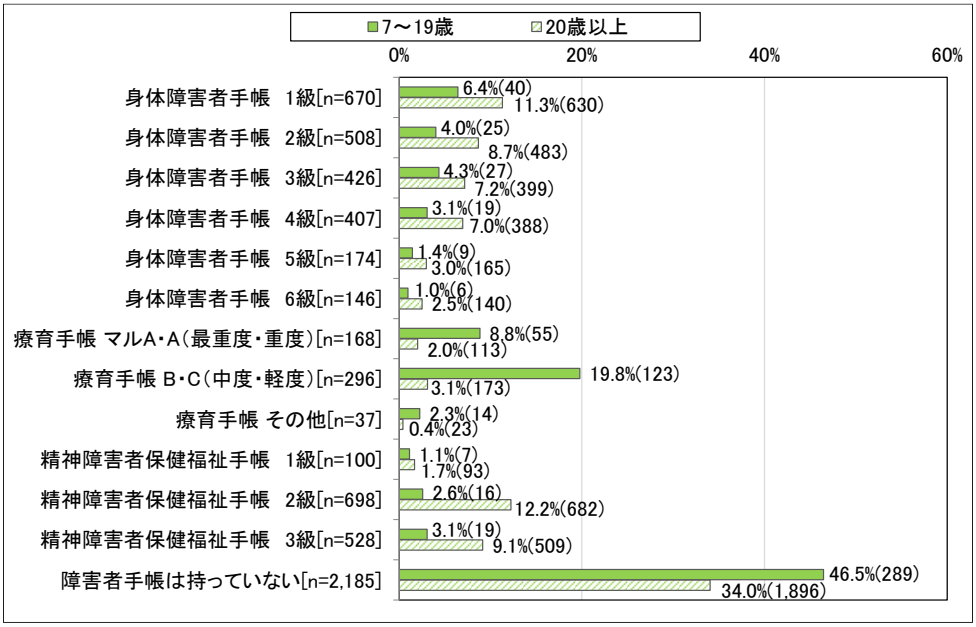
[全体(N=6,192)・複数回答]



※療育手帳とは、みどりの手帳・愛の手帳・愛護手帳のこと。（以下同じ）

図表 2-10 障害者手帳の保有状況(7～19 歳・20 歳以上別)

[全体(N=6,192)・複数回答]

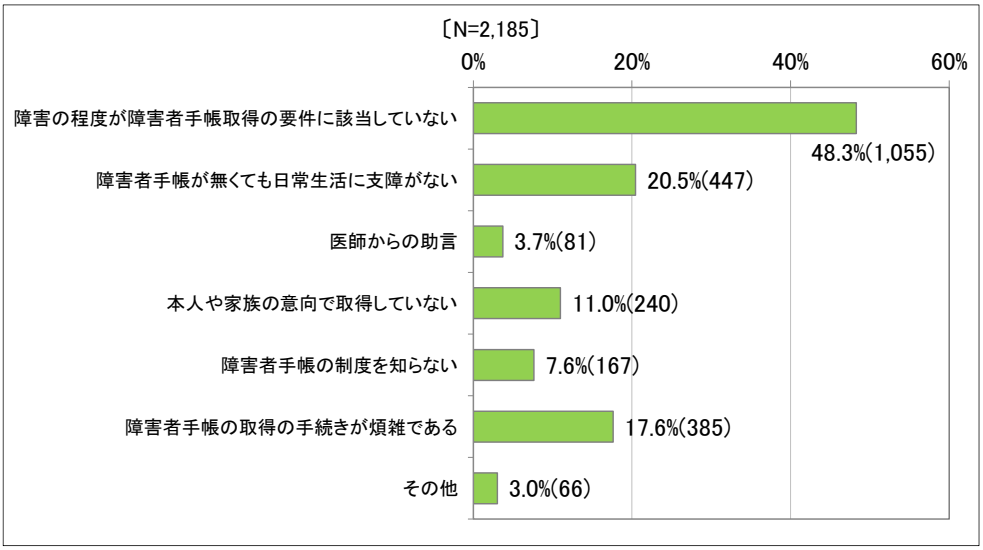


(イ)障害者手帳を持っていない理由

障害者手帳の保有状況についての設問において「障害者手帳は持っていない」と回答した人に手帳を持っていない理由を聞くと、約半数が「障害の程度が障害者手帳取得の要件に該当していない」と回答していた【図表 2-11】。

図表 2-11 障害者手帳を持っていない理由

[手帳非所持者(N=2,185)・複数回答]

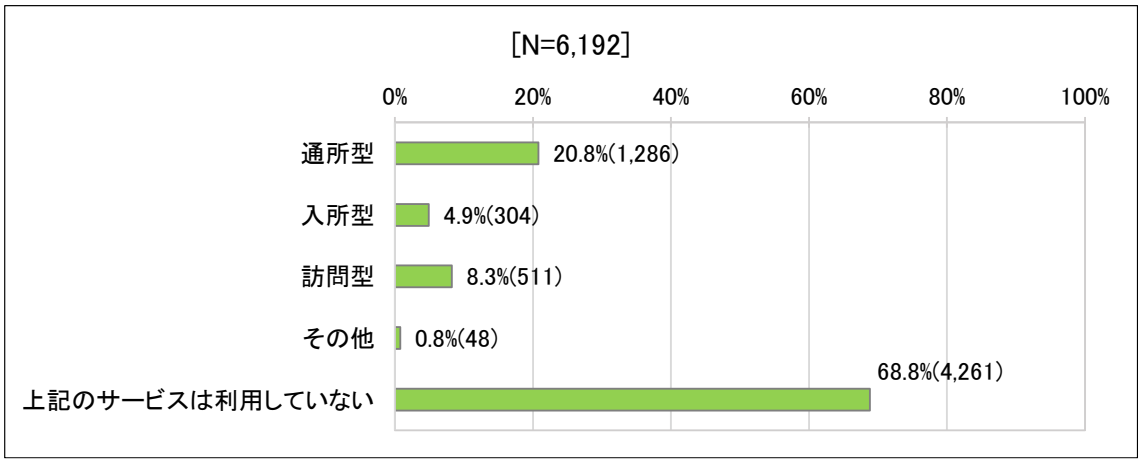


（ウ）障害福祉サービスの利用状況

障害福祉サービスの利用状況をみると、「サービスは利用していない」が約７割であった。何らかのサービスを利用している割合は約３割となっており、「通所型（20.8%）」が最多となっていた【図表 2-12】。障害種別にみると、知的障害は通所型サービスを利用している割合が高かった（55.1%）【図表 2-14】。

図表 2-12 障害福祉サービスの利用状況

[全体(N=6,192)・複数回答]



図表 2-13 障害福祉サービスの利用状況(障害者手帳の所持の有無別)

[全体(N=6,192)・複数回答]

	全体	通所型	入所型	訪問型	その他	上記のサービスは利用していない
全体	6,192	1,286 (20.8%)	304 (4.9%)	511 (8.3%)	48 (0.8%)	4,261 (68.8%)
手帳あり	4,007	1,042 (26.0%)	246 (6.1%)	437 (10.9%)	41 (1.0%)	2,432 (60.7%)
手帳なし	2,185	244 (11.2%)	58 (2.7%)	74 (3.4%)	7 (0.3%)	1,829 (83.7%)

図表 2-14 障害福祉サービスの利用状況(手帳所持者のみ・障害種別)

[手帳所持者(N=4,007)・複数回答]

	全体	通所型	入所型	訪問型	その他	上記のサービスは利用していない
全体	4,007	1,331 (33.2%)	319 (8.0%)	593 (14.8%)	54 (1.3%)	2,730 (68.1%)
肢体不自由(車椅子必要)	477	214 (44.9%)	94 (19.7%)	143 (30.0%)	5 (1.0%)	100 (21.0%)
肢体不自由(車椅子不要)	896	172 (19.2%)	36 (4.0%)	112 (12.5%)	5 (0.6%)	602 (67.2%)
視覚障害	207	61 (29.5%)	25 (12.1%)	32 (15.5%)	3 (1.4%)	114 (55.1%)
聴覚障害	268	74 (27.6%)	17 (6.3%)	38 (14.2%)	1 (0.4%)	159 (59.3%)
音声・言語・そしゃく機能障害	116	41 (35.3%)	19 (16.4%)	33 (28.4%)	0 (0.0%)	46 (39.7%)
内部障害	468	44 (9.4%)	10 (2.1%)	31 (6.6%)	3 (0.6%)	392 (83.8%)
知的障害	441	243 (55.1%)	52 (11.8%)	39 (8.8%)	9 (2.0%)	141 (32.0%)
発達障害	597	228 (38.2%)	25 (4.2%)	53 (8.9%)	13 (2.2%)	305 (51.1%)
精神障害	1,225	249 (20.3%)	39 (3.2%)	110 (9.0%)	14 (1.1%)	854 (69.7%)
その他	25	5 (20.0%)	2 (8.0%)	2 (8.0%)	1 (4.0%)	17 (68.0%)

図表 2-15 障害福祉サービスの利用状況(手帳所持者のみ／7～19 歳・20 歳以上別)

[手帳所持者(N=4,007)・複数回答]

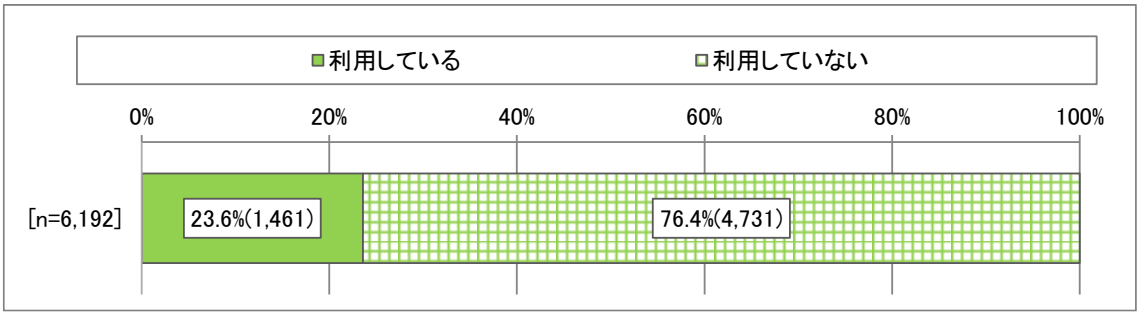
	全体	通所型	入所型	訪問型	その他	上記のサービスは利用していない
全体	4,007	1,042 (26.0%)	246 (6.1%)	437 (10.9%)	41 (1.0%)	2,432 (60.7%)
7～19歳	333	180 (54.1%)	32 (9.6%)	32 (9.6%)	4 (1.2%)	118 (35.4%)
20歳以上	3,674	862 (23.5%)	214 (5.8%)	405 (11.0%)	37 (1.0%)	2,314 (63.0%)

（エ）移動支援に関する福祉サービスの利用状況

移動支援に関する福祉サービスの利用状況をみると、「利用している」割合は約２割となっていた【図表 2-16】。障害種別では、「肢体不自由（車椅子必要）（60.2%）」、「視覚障害（49.8%）」で利用している割合が高かった【図表 2-17】。

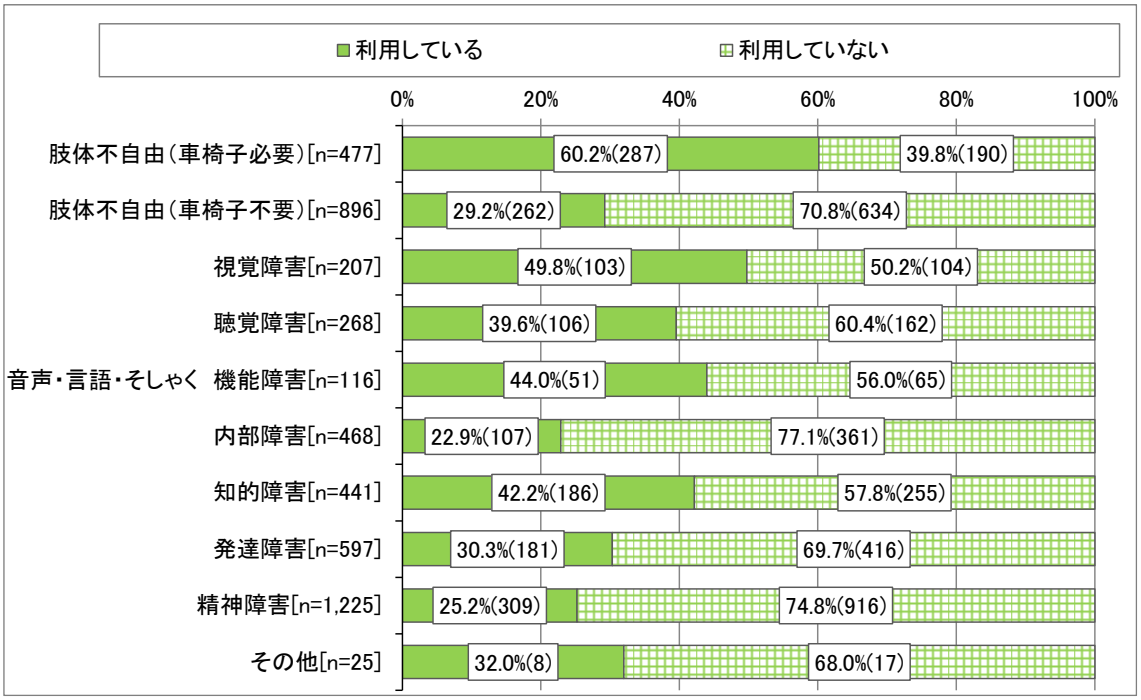
図表 2-16 移動支援サービスの利用状況

[全体(N=6,192)・単一回答]



図表 2-17 移動支援サービスの利用状況(手帳所持者のみ・障害種別)

[手帳所持者(N=4,007)・単一回答]



2-2 運動・スポーツの実施状況

(1) 過去１年間の運動・スポーツの実施の有無

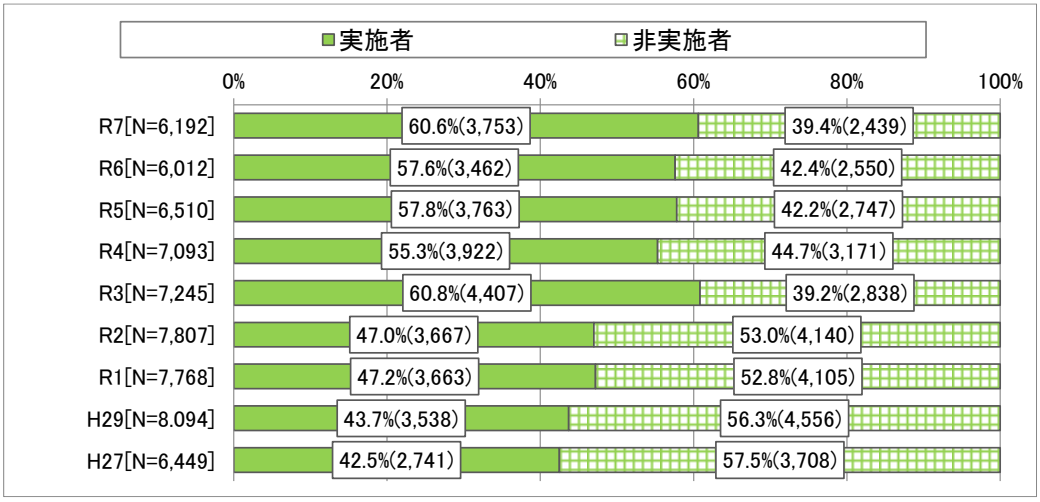
過去１年間の運動・スポーツの実施状況では、何らかの運動・スポーツを実施したと回答した割合は 60.6%となっており、令和６年度調査と比較すると３ポイント高くなっていた【図表 2-18】。

性別では男性のほうが女性よりも実施率が約 10 ポイント高くなっていた【図表 2-20】。

障害種別に見ると、ほとんどの障害種類では半数以上がスポーツを実施したと回答しているが、「肢体不自由（車椅子必要）」は 43.9%となっていた【図表 2-21】。

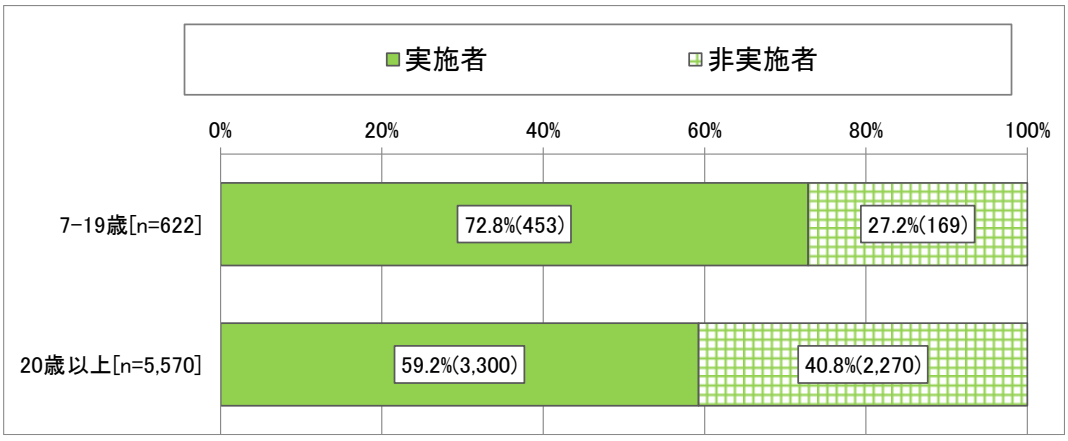
図表 2-18 過去1年間の運動･スポーツの実施の有無

[全体(N=6,192)･単一回答]



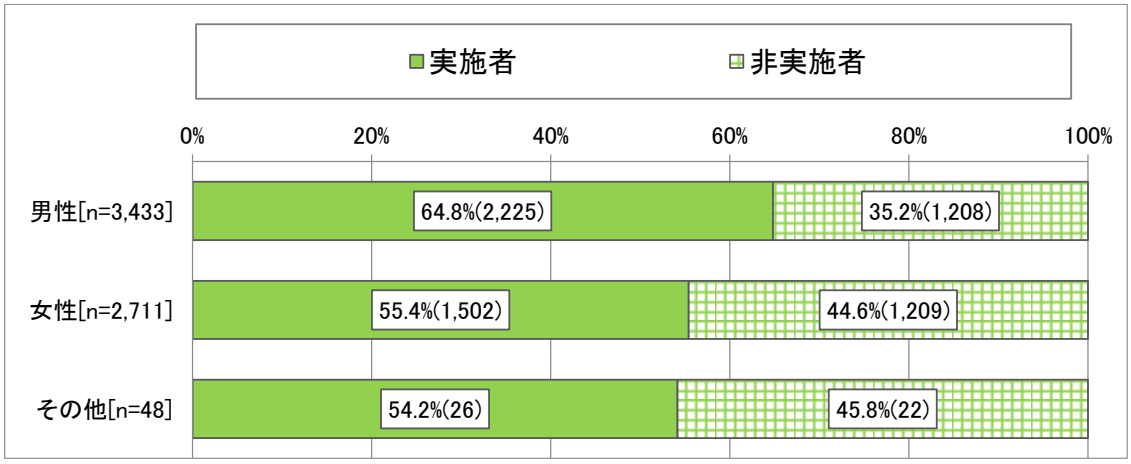
図表 2-19 過去1年間の運動･スポーツの実施の有無(7～19 歳･20 歳以上別)

[全体(N=6,192)･単一回答]



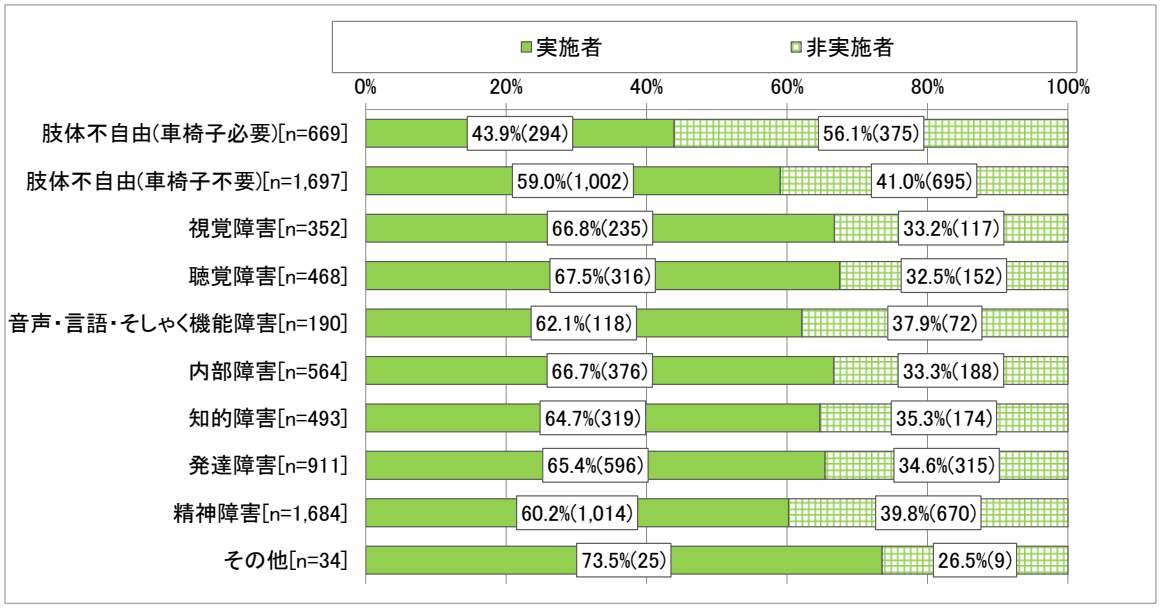
図表 2-20 過去1年間の運動・スポーツの実施の有無(性別)

[全体(N=6,192)・単一回答]



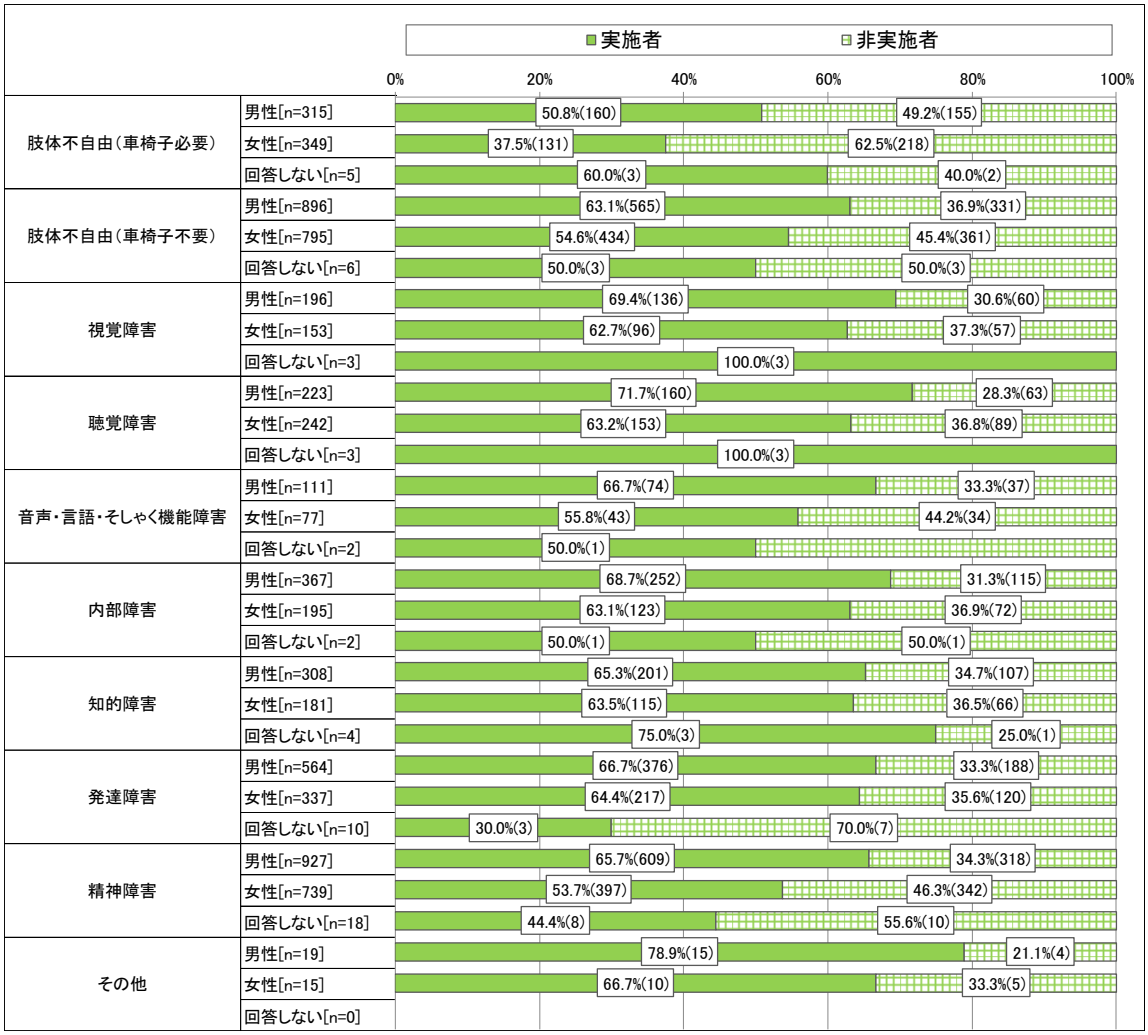
図表 2-21 過去1年間の運動・スポーツの実施の有無(障害種別)

[全体(N=6,192)・単一回答]



図表 2-22 過去1年間の運動・スポーツの実施の有無(障害種別・性別)

[全体(N=6,192)・単一回答]



(2) 過去１年間に運動・スポーツを行った日数

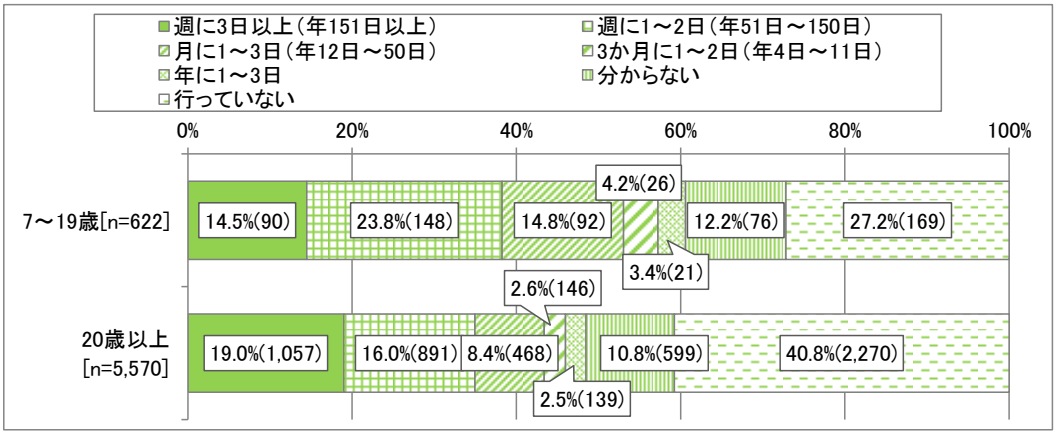
過去１年間に運動・スポーツを行った日数について、７～19 歳と 20 歳以上に分けて集計した。７～19 歳では週１日以上の実施者が合計 38.3%、「行っていない」が 27.2%であった。20 歳以上では、週１日以上の実施者が合計 35.0%、「行っていない」が 40.8%となっており、行っていない人のほうが約５ポイント高かった【図表 2-23】。

令和６年度と比較すると週１日以上の実施率は７～19 歳は 38.5%から 38.3%と横ばい、20 歳以上は 32.8%から 35.0%と増加となっていた。

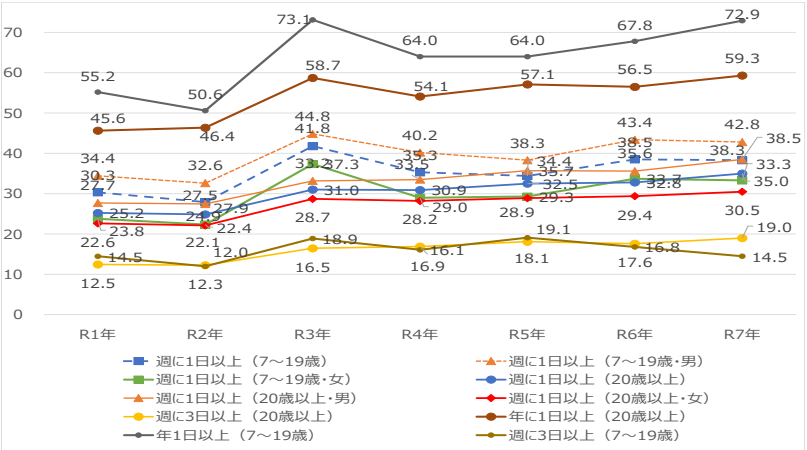
また、男女別では週１日以上行った人が７～19 歳の男性では約４割、女性では約３割を占める。20 歳以上では男性は 38.6%であった。また、20 歳以上女性は 30.5%とほぼ３割程度となっていた。【図表 2-24】。

図表 2-23 過去1年間の運動･スポーツを行った日数(7～19 歳･20 歳以上別)

[全体(N=6,192)･単一回答]

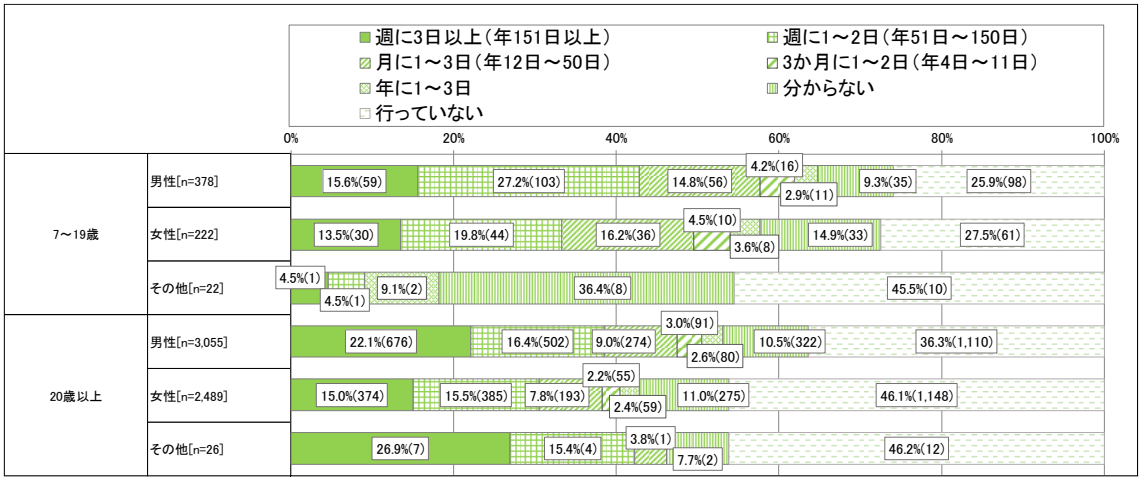


（参考）経年での比較



図表 2-24 過去1年間の運動・スポーツを行った日数（7～19 歳・20 歳以上別／性別）

[全体(N=6,192)・単一回答]

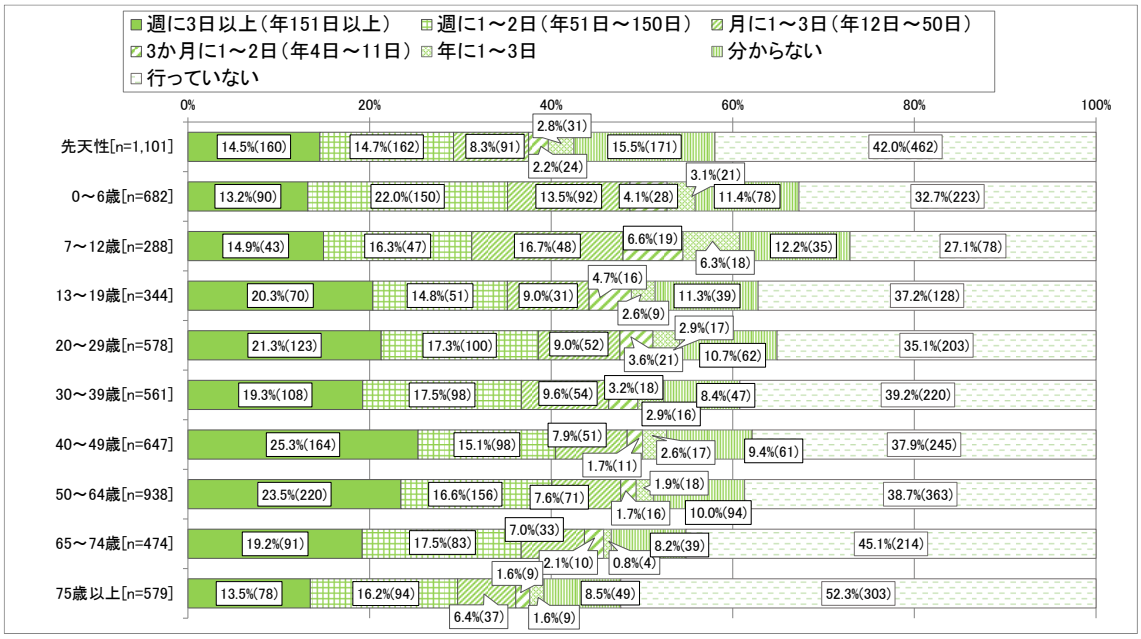


障害発生年齢別にみると、週 1 日以上の実施者は「40～49 歳」「50～64 歳」が最も高く、両年代とも約 4 割となっており、次点は「20～29 歳（38.6%）」となっていた【図表 2-25】。

性別および年齢別の週 1 日以上の実施割合は、男性・女性ともに 7 ～12 歳が最も割合が高かった（男性 51.1%、女性 39.4%）【図表 2-26】。

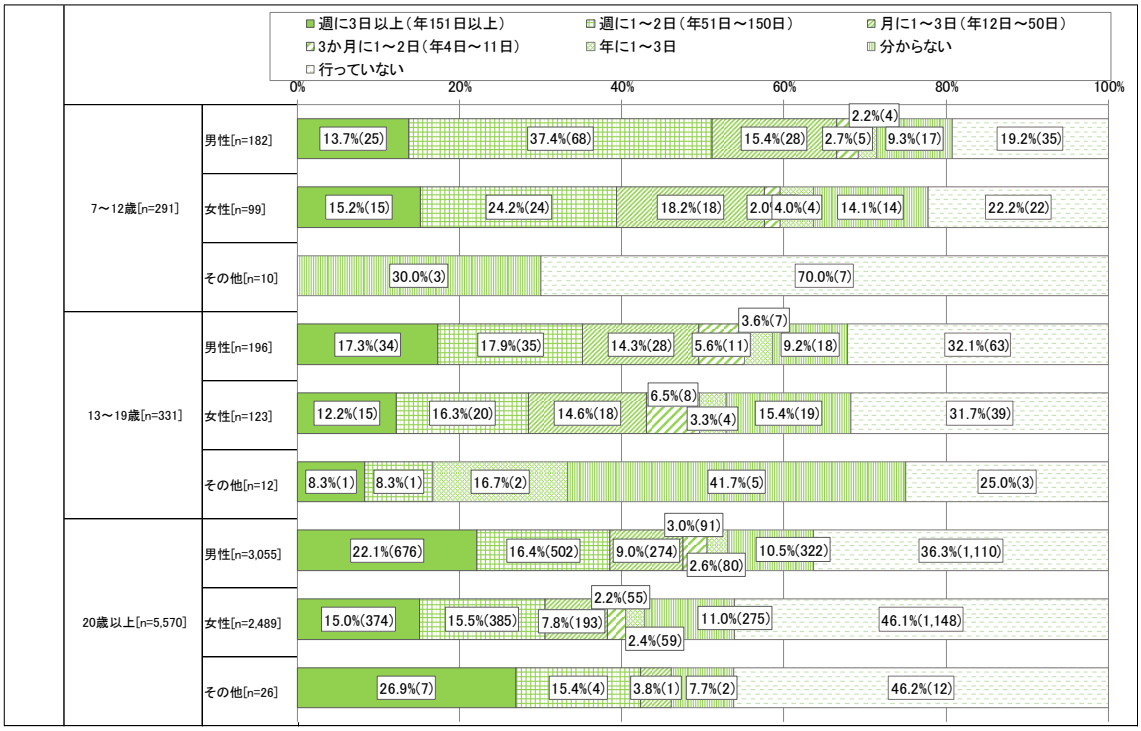
図表 2-25 過去1年間の運動・スポーツを行った日数（発生年齢別）

[全体(N=6,192)・単一回答]



図表 2-26 過去1年間の運動・スポーツを行った日数（年齢別・性別）

［全体（N=6,192）・単一回答］



図表 2-27 過去1年間の運動・スポーツを行った日数(障害種別／7～19 歳・20 歳以上別／経年比較))

[全体(N=6,192)・単一回答]

(%)

		調査年度	週に3日以上(年151日以上)	週に1～2日(年51日～150日)	週に1日以上(週に3日以上＋週に1～2日)	月に1～3日(年12日～50日)	3か月に1～2日(年4日～11日)	年に1～3日	分からない	行っていない
全体	7-19歳[N=622]	R7	14.5	23.8	38.3	14.8	4.2	3.4	12.2	27.2
	7-19歳[N=607]	R6	16.8	21.7	38.5	11.5	5.1	2.8	9.9	32.1
	7-19歳[N=695]	R5	19.1	15.3	34.4	10.4	4.5	1.7	13.1	36.0
	7-19歳[N=883]	R4	16.1	19.3	35.4	11.6	3.3	2.3	11.6	36.0
	7-19歳[N=1,077]	R3	18.9	22.8	41.8	11.5	5.6	2.5	11.7	26.9
	7-19歳[N=1,100]	R2	12.0	15.9	27.9	8.0	2.5	2.7	9.5	49.4
	7-19歳[N=1,236]	R1	14.5	15.9	30.4	10.4	3.9	3.2	7.4	44.8
	20歳以上[N=5570]	R7	19.0	16.0	35.0	8.4	2.6	2.5	10.8	40.8
	20歳以上[N=5,405]	R6	17.6	15.2	32.8	8.3	2.8	2.3	10.3	43.6
	20歳以上[N=5,815]	R5	18.1	14.4	32.5	8.3	2.3	2.4	11.6	42.9
	20歳以上[N=6,210]	R4	16.9	14.0	30.9	7.6	2.5	1.8	11.2	45.9
	20歳以上[N=6168]	R3	16.5	14.6	31.0	9.9	3.2	2.7	11.8	41.3
	20歳以上[N=6,707]	R2	12.3	12.6	24.9	7.5	3.1	3.1	7.8	53.6
	20歳以上[N=6,532]	R1	12.5	12.8	25.3	8.8	2.9	3.0	5.7	54.4
肢体不自由（車椅子必要）	7-19歳[N=40]	R7	25.0	10.0	35.0	20.0	5.0	2.5	12.5	25.0
	7-19歳[N=32]	R6	6.3	21.9	28.2	18.8	9.4	3.1	9.4	31.3
	7-19歳[N=36]	R5	13.9	13.9	27.8	8.3	13.9	0.0	25.0	25.0
	7-19歳[N=37]	R4	13.5	8.1	21.6	16.2	5.4	0.0	18.9	37.8
	7-19歳[N=72]	R3	15.3	12.5	27.8	13.9	9.7	1.4	13.9	33.3
	7-19歳[N=67]	R2	11.9	17.9	29.8	6.0	3.0	3.0	9.0	49.3
	7-19歳[N=69]	R1	13.0	13.0	26.0	15.9	5.8	4.3	0.0	47.8
	20歳以上[N=629]	R7	7.5	14.3	21.8	6.4	2.1	2.9	8.9	58.0
	20歳以上[N=579]	R6	10.2	12.6	22.8	6.9	2.2	2.9	6.7	58.4
	20歳以上[N=553]	R5	10.8	11.6	22.4	4.9	0.9	2.0	8.7	61.1
	20歳以上[N=598]	R4	9.4	11.0	20.4	7.5	3.5	2.0	10.7	55.9
	20歳以上[N=667]	R3	10.8	13.3	24.1	11.7	4.9	2.1	9.3	47.8
	20歳以上[N=612]	R2	10.3	12.6	22.9	6.0	2.6	3.1	4.4	60.9
	20歳以上[N=610]	R1	9.0	8.9	17.9	8.0	2.5	1.6	2.5	67.5
肢体不自由（車椅子不要）	7-19歳[N=98]	R7	15.3	18.4	33.7	7.1	5.1	3.1	18.4	32.7
	7-19歳[N=93]	R6	18.3	12.9	31.2	10.8	3.2	4.3	11.8	38.7
	7-19歳[N=135]	R5	11.1	11.1	22.2	8.1	7.4	3.0	15.6	43.7
	7-19歳[N=227]	R4	10.1	14.1	24.2	7.9	3.5	1.8	14.1	48.5
	7-19歳[N=184]	R3	13.0	12.0	25.0	7.1	7.6	2.7	16.8	40.8
	7-19歳[N=203]	R2	4.4	9.4	13.8	6.9	2.0	2.0	7.9	67.5
	7-19歳[N=186]	R1	8.6	8.1	16.7	3.8	1.6	2.2	4.3	71.5
	20歳以上[N=1599]	R7	18.8	17.4	36.2	6.4	2.3	2.1	11.5	41.5
	20歳以上[N=1,495]	R6	17.2	14.8	32.0	8.2	2.5	1.7	11.6	43.8
	20歳以上[N=1,946]	R5	15.4	13.7	29.1	7.6	2.4	2.8	12.5	45.6
	20歳以上[N=1,950]	R4	15.9	11.5	27.4	6.6	1.9	1.1	12.9	50.1
	20歳以上[N=1,759]	R3	16.1	12.2	28.4	7.8	2.2	2.5	13.3	45.9
	20歳以上[N=1,934]	R2	11.6	10.1	21.7	6.2	2.1	2.8	9.1	58.1
	20歳以上[N=1,821]	R1	11.7	11.6	23.3	6.4	1.9	2.4	6.2	59.7
視覚障害	7-19歳[N=19]	R7	21.1	15.8	36.9	10.5	10.5	5.3	21.1	15.8
	7-19歳[N=17]	R6	29.4	23.5	52.9	11.8	0.0	0.0	11.8	23.5
	7-19歳[N=31]	R5	12.9	6.5	19.4	16.1	12.9	3.2	16.1	32.3
	7-19歳[N=42]	R4	19.0	19.0	38.0	14.3	4.8	0.0	7.1	35.7
	7-19歳[N=49]	R3	26.5	22.4	49.0	10.2	4.1	4.1	8.2	24.5
	7-19歳[N=54]	R2	16.7	22.2	38.9	7.4	3.7	3.7	7.4	38.9
	7-19歳[N=56]	R1	16.1	17.9	34.0	7.1	1.8	8.9	8.9	39.3
	20歳以上[N=333]	R7	20.4	18.0	38.4	11.7	3.6	1.8	10.2	34.2
	20歳以上[N=324]	R6	20.1	21.3	41.4	10.5	2.2	1.5	9.3	35.2
	20歳以上[N=365]	R5	18.4	16.2	34.6	10.7	3.8	1.6	9.6	39.7
	20歳以上[N=474]	R4	18.4	16.2	34.6	10.5	5.5	1.9	11.4	36.1
	20歳以上[N=477]	R3	13.6	20.1	33.8	13.8	4.2	2.5	11.5	34.2
	20歳以上[N=527]	R2	12.9	19.0	31.9	10.1	5.1	3.8	6.1	43.1
	20歳以上[N=540]	R1	13.5	15.4	28.9	9.8	4.4	3.1	6.5	47.2
聴覚障害	7-19歳[N=26]	R7	7.7	26.9	34.6	30.8	0.0	7.7	11.5	15.4
	7-19歳[N=23]	R6	8.7	21.7	30.4	8.7	17.4	0.0	13.0	30.4
	7-19歳[N=32]	R5	21.9	12.5	34.4	12.5	6.3	0.0	15.6	31.3
	7-19歳[N=32]	R4	3.1	40.6	43.7	15.6	12.5	3.1	6.3	18.8
	7-19歳[N=52]	R3	23.1	17.3	40.4	19.2	7.7	3.8	9.6	19.2
	7-19歳[N=60]	R2	13.3	18.3	31.6	10.0	3.3	0.0	6.7	48.3
	7-19歳[N=63]	R1	20.6	17.5	38.1	9.5	6.3	1.6	9.5	34.9
	20歳以上[N=442]	R7	19.0	18.1	37.1	12.9	2.9	2.3	11.3	33.5
	20歳以上[N=466]	R6	19.7	18.2	37.9	11.4	3.4	3.0	10.1	34.1
	20歳以上[N=488]	R5	21.1	17.8	38.9	8.0	3.3	2.7	9.8	37.3
	20歳以上[N=553]	R4	23.3	16.5	39.8	7.8	2.7	2.7	8.9	38.2
	20歳以上[N=593]	R3	17.0	19.6	36.6	12.8	3.4	2.9	8.8	35.6
	20歳以上[N=672]	R2	14.3	16.7	31.0	10.7	4.0	2.5	7.6	44.2
	20歳以上[N=666]	R1	15.0	17.1	32.1	11.4	4.1	2.4	5.3	44.7

次ページへ続く

		調査年度	週に3日以上（年151日以上）	週に1～2日（年51日～150日）	週に1日以上（週に3日以上＋週に1～2日）	月に1～3日（年12日～50日）	3か月に1～2日（年4日～11日）	年に1～3日	分からない	行っていない
音声・言語・そしゃく機能障害	7-19歳[N=19]	R7	10.5	31.6	42.1	15.8	10.5	0.0	15.8	15.8
	7-19歳[N=17]	R6	29.4	29.4	58.8	5.9	5.9	0.0	0.0	29.4
	7-19歳[N=14]	R5	28.6	14.3	42.9	21.4	14.3	0.0	7.1	14.3
	7-19歳[N=31]	R4	19.4	35.5	54.9	16.1	0.0	3.2	3.2	22.6
	7-19歳[N=38]	R3	18.4	34.2	52.6	7.9	2.6	0.0	10.5	26.3
	7-19歳[N=39]	R2	10.3	15.4	25.7	7.7	5.1	2.6	7.7	51.3
	7-19歳[N=60]	R1	18.3	20.0	38.3	8.3	11.7	1.7	5.0	35.0
	20歳以上[N=171]	R7	15.2	17.0	32.2	12.9	0.6	4.7	9.4	40.4
	20歳以上[N=199]	R6	13.1	17.6	30.7	9.0	2.0	2.0	10.1	46.2
	20歳以上[N=167]	R5	25.1	13.2	38.3	4.8	3.0	3.0	12.0	38.9
	20歳以上[N=306]	R4	19.0	16.3	35.3	7.2	1.3	2.0	9.2	45.1
	20歳以上[N=289]	R3	16.3	15.6	31.8	12.5	6.6	3.8	9.3	36.0
	20歳以上[N=391]	R2	9.5	17.1	26.6	10.5	4.3	4.1	7.9	46.5
	20歳以上[N=407]	R1	8.1	15.5	23.6	14.5	4.9	5.4	6.1	45.5
内部障害	7-19歳[N=22]	R7	13.6	22.7	36.3	22.7	0.0	0.0	18.2	22.7
	7-19歳[N=13]	R6	30.8	7.7	38.5	15.4	7.7	0.0	7.7	30.8
	7-19歳[N=23]	R5	43.5	4.3	47.8	4.3	4.3	4.3	13.0	26.1
	7-19歳[N=18]	R4	16.7	27.8	44.5	11.1	5.6	11.1	5.6	22.2
	7-19歳[N=42]	R3	21.4	23.8	45.2	14.3	11.9	2.4	2.4	23.8
	7-19歳[N=53]	R2	20.8	20.8	41.6	5.7	7.5	5.7	20.8	18.9
	7-19歳[N=57]	R1	15.8	19.3	35.1	15.8	1.8	0.0	0.0	47.4
	20歳以上[N=542]	R7	27.9	17.0	44.9	5.5	3.1	2.8	10.0	33.8
	20歳以上[N=477]	R6	21.2	17.0	38.2	6.1	2.5	2.3	9.2	41.7
	20歳以上[N=488]	R5	23.0	18.4	41.4	8.4	1.2	1.8	9.6	37.5
	20歳以上[N=559]	R4	22.5	20.0	42.5	7.0	1.4	1.3	9.3	38.5
	20歳以上[N=585]	R3	22.9	16.8	39.7	11.1	1.9	2.6	10.8	34.0
	20歳以上[N=686]	R2	16.6	15.5	32.1	6.1	2.9	4.2	8.5	46.2
	20歳以上[N=691]	R1	16.1	13.9	30.0	9.4	4.2	2.5	5.8	48.2
知的障害	7-19歳[N=147]	R7	14.3	27.9	42.2	11.6	3.4	4.1	12.9	25.9
	7-19歳[N=179]	R6	15.1	22.9	38.0	12.3	6.7	1.7	9.5	31.8
	7-19歳[N=151]	R5	22.5	14.6	37.1	13.9	4.6	0.7	13.9	29.8
	7-19歳[N=185]	R4	18.9	23.2	42.1	13.5	3.8	2.2	8.1	30.3
	7-19歳[N=239]	R3	21.8	29.3	51.0	10.5	2.5	2.5	12.6	20.9
	7-19歳[N=207]	R2	10.6	18.4	29.0	8.7	2.9	1.9	9.7	47.8
	7-19歳[N=276]	R1	15.6	23.6	39.2	15.2	1.8	2.9	8.7	32.2
	20歳以上[N=346]	R7	17.3	17.9	35.2	9.8	1.2	2.9	11.6	39.3
	20歳以上[N=376]	R6	14.1	13.3	27.4	9.8	2.4	3.2	11.2	46.0
	20歳以上[N=335]	R5	15.8	12.8	28.6	12.5	2.1	3.6	12.8	40.3
	20歳以上[N=442]	R4	12.4	19.2	31.6	10.4	2.9	3.8	8.8	42.3
	20歳以上[N=488]	R3	13.7	12.9	26.6	11.1	3.7	3.5	13.5	41.6
	20歳以上[N=522]	R2	10.5	12.6	23.1	10.2	2.3	2.5	6.3	55.6
	20歳以上[N=549]	R1	10.6	13.3	23.9	11.7	2.9	4.2	5.3	52.1
発達障害	7-19歳[N=291]	R7	15.5	27.8	43.3	14.4	3.4	2.7	9.3	26.8
	7-19歳[N=298]	R6	19.5	24.2	43.7	11.7	5.7	2.7	8.1	28.2
	7-19歳[N=304]	R5	18.1	21.1	39.2	10.9	3.0	1.3	11.8	33.9
	7-19歳[N=358]	R4	21.2	25.1	46.3	12.3	1.4	1.7	11.7	26.5
	7-19歳[N=495]	R3	19.8	26.9	46.7	12.3	4.8	2.4	11.5	22.2
	7-19歳[N=429]	R2	15.2	21.0	36.1	9.1	1.4	3.0	8.2	42.2
	7-19歳[N=547]	R1	19.6	17.7	37.3	9.7	4.0	2.2	7.9	38.9
	20歳以上[N=620]	R7	19.0	15.2	34.2	10.5	2.1	2.7	12.3	38.2
	20歳以上[N=618]	R6	21.2	14.9	36.1	7.8	3.9	1.6	10.4	40.3
	20歳以上[N=606]	R5	21.1	16.0	37.1	8.7	1.8	2.8	11.1	38.4
	20歳以上[N=593]	R4	15.3	18.5	33.8	7.4	2.2	2.4	12.3	41.8
	20歳以上[N=620]	R3	15.3	17.4	32.7	9.5	3.2	2.9	10.6	41.0
	20歳以上[N=626]	R2	12.6	10.9	23.5	9.4	3.0	3.2	9.3	51.6
	20歳以上[N=570]	R1	13.3	10.0	23.3	9.5	2.3	3.0	7.0	54.9
精神障害	7-19歳[N=63]	R7	9.5	12.7	22.2	19.0	6.3	4.8	14.3	33.3
	7-19歳[N=71]	R6	11.3	18.3	29.6	8.5	4.2	4.2	16.9	36.6
	7-19歳[N=94]	R5	22.3	12.8	35.1	6.4	2.1	1.1	17.0	38.3
	7-19歳[N=102]	R4	18.6	10.8	29.4	2.9	2.9	4.9	15.7	44.1
	7-19歳[N=121]	R3	24.0	13.2	37.2	9.1	8.3	3.3	13.2	28.9
	7-19歳[N=146]	R2	11.0	4.1	15.1	8.2	0.7	1.4	13.0	61.6
	7-19歳[N=149]	R1	13.4	10.7	24.1	8.1	4.0	5.4	12.1	46.3
	20歳以上[N=1621]	R7	20.8	14.9	35.7	8.9	3.0	2.8	9.6	40.0
	20歳以上[N=1,615]	R6	18.4	14.1	32.5	8.0	2.7	2.5	9.5	44.8
	20歳以上[N=1578]	R5	21.0	13.9	34.9	8.3	2.0	2.2	11.7	40.9
	20歳以上[N=1,579]	R4	19.3	12.4	31.7	7.5	2.2	2.5	9.8	46.4
	20歳以上[N=1,560]	R3	17.9	14.0	32.0	7.6	2.4	3.3	11.1	43.7
	20歳以上[N=1,658]	R2	12.5	9.7	22.2	6.5	3.0	2.6	7.7	58.1
	20歳以上[N=1,603]	R1	13.7	12.2	25.9	7.7	1.8	3.2	5.8	55.5
その他	7-19歳[N=1]	R7	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	7-19歳[N=2]	R6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	7-19歳[N=4]	R5	50.0	25.0	75.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0
	7-19歳[N=3]	R4	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0	33.3	0.0
	7-19歳[N=4]	R3	25.0	50.0	75.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0
	7-19歳[N=1]	R2	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	7-19歳[N=4]	R1	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	25.0	25.0	0.0
	20歳以上[N=33]	R7	30.3	12.1	42.4	9.1	9.1	6.1	6.1	27.3
	20歳以上[N=33]	R6	15.2	12.1	27.3	9.1	0.0	6.1	3.0	54.5
	20歳以上[N=40]	R5	37.5	12.5	50.0	0.0	2.5	2.5	17.5	27.5
	20歳以上[N=37]	R4	27.0	16.2	43.2	2.7	2.7	0.0	2.7	48.6
	20歳以上[N=30]	R3	16.7	10.0	26.7	3.3	3.3	3.3	13.3	50.0
	20歳以上[N=35]	R2	8.6	17.1	25.7	11.4	2.9	2.9	5.7	51.4
	20歳以上[N=38]	R1	21.1	7.9	29.0	13.2	0.0	2.6	13.2	42.1

障害種別でみると、発達障害を持つ７～19 歳の男女、内部障害をもつ 20 歳以上の男女の４割以上が週１日以上運動・スポーツを実施していると回答していた。

他、母数の多かった肢体不自由（車椅子不要）や発達障害、精神障害で、20 歳以上の男性・女性ともに週に１回以上運動・スポーツを実施していると回答した割合が３割を超えた。

一方で「肢体不自由（車椅子必要)」では、年齢別、性別でも週１日以上実施していると回答した割合が２割強程度となっていた【図表 2-28】。

図表 2-28 過去1年間の運動･スポーツを行った日数(障害種別／7～19 歳･20 歳以上別／性別)

[全体(N=6,192)･単一回答]

（%）

		性別	週に3日以上（年151日以上）	週に1～2日（年51日～150日）	月に1～3日（年12日～50日）	3か月に1～2日（年4日～11日）	年に1～3日	分からない	行っていない
肢体不自由(車椅子必要)	7～19歳	男性[n=22]	22.7%	13.6%	13.6%	9.1%	4.5%	9.1%	27.3%
		女性[n=16]	31.3%	6.3%	31.3%	0.0%	0.0%	12.5%	18.8%
		回答しない[n=2]	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	50.0%
	20歳以上	男性[n=293]	10.2%	15.0%	7.8%	2.4%	4.1%	9.6%	50.9%
		女性[n=333]	5.1%	13.5%	4.8%	1.8%	1.8%	8.4%	64.6%
		回答しない[n=3]	0.0%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%
肢体不自由(車椅子不要)	7～19歳	男性[n=49]	14.3%	20.4%	8.2%	6.1%	0.0%	20.4%	30.6%
		女性[n=49]	16.3%	16.3%	6.1%	4.1%	6.1%	16.3%	34.7%
		回答しない[n=0]	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20歳以上	男性[n=847]	22.4%	18.3%	6.8%	2.2%	2.0%	10.9%	37.3%
		女性[n=746]	14.6%	16.5%	6.0%	2.4%	2.1%	12.2%	46.1%
		回答しない[n=6]	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	50.0%
視覚障害	7～19歳	男性[n=9]	22.2%	11.1%	11.1%	22.2%	0.0%	11.1%	22.2%
		女性[n=7]	28.6%	14.3%	14.3%	0.0%	0.0%	28.6%	14.3%
		回答しない[n=3]	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	33.3%	33.3%	0.0%
	20歳以上	男性[n=187]	21.4%	19.8%	11.2%	5.3%	2.1%	9.1%	31.0%
		女性[n=146]	19.2%	15.8%	12.3%	1.4%	1.4%	11.6%	38.4%
		回答しない[n=0]	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
聴覚障害	7～19歳	男性[n=11]	0.0%	54.5%	27.3%	0.0%	9.1%	9.1%	0.0%
		女性[n=14]	14.3%	7.1%	35.7%	0.0%	0.0%	14.3%	28.6%
		回答しない[n=1]	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
	20歳以上	男性[n=212]	20.8%	19.8%	12.7%	3.8%	2.4%	10.8%	29.7%
		女性[n=228]	17.1%	16.2%	13.2%	2.2%	2.2%	11.8%	37.3%
		回答しない[n=2]	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

過去1年間の運動・スポーツを行った日数（障害種別／7～19 歳・20 歳以上別／性別）

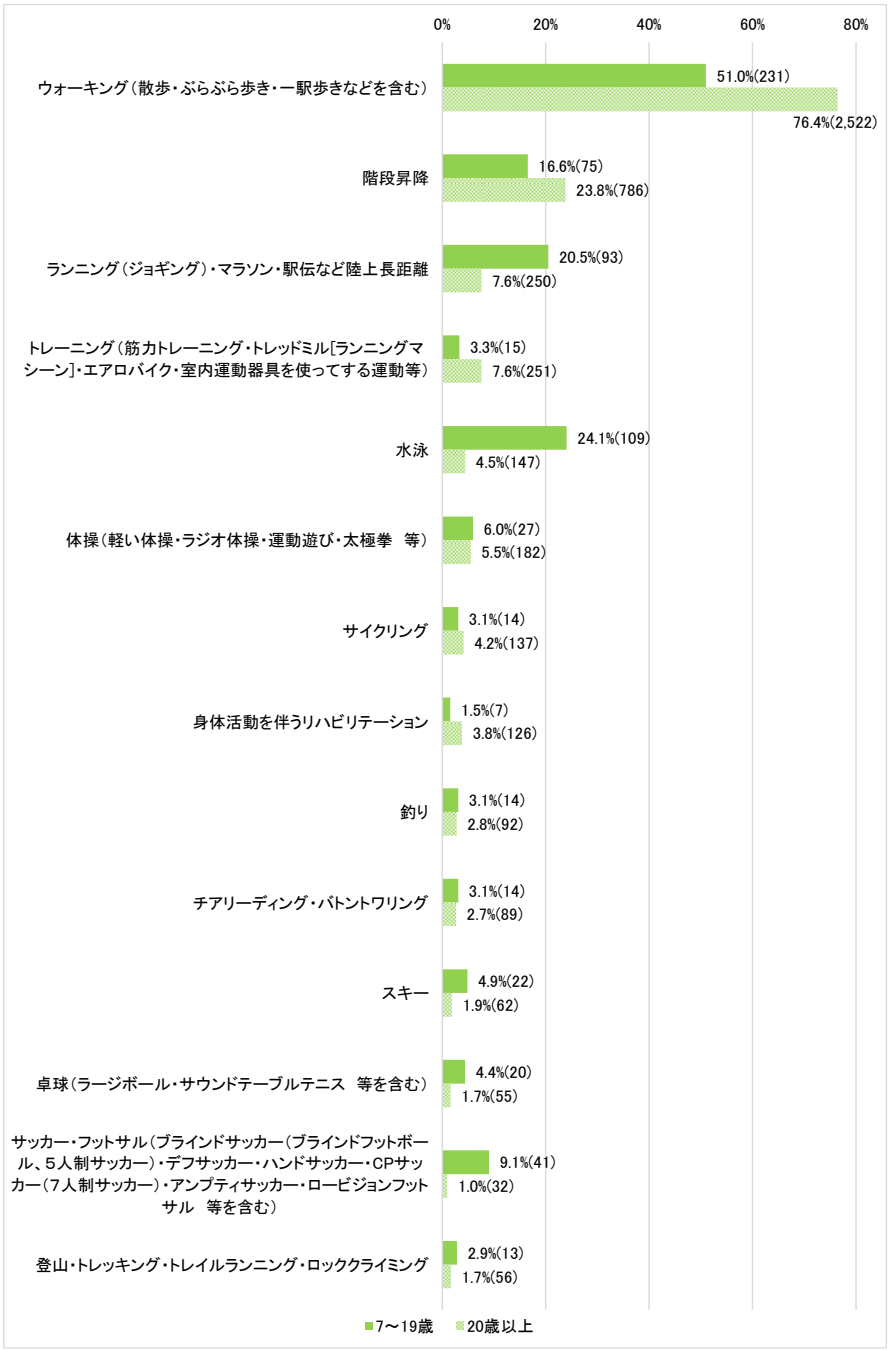
		性別	週に3日以上（年151日以上）	週に1～2日（年51日～150日）	月に1～3日（年12日～50）	3か月に1～2日（年4日～11日）	年に1～3日	分からない	行っていない
音声・言語・そしゃく機能障害	7～19歳	男性[n=10]	0.0%	54.5%	27.3%	0.0%	9.1%	9.1%	0.0%
		女性[n=8]	25.0%	0.0%	25.0%	25.0%	0.0%	12.5%	12.5%
		回答しない[n=1]	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
	20歳以上	男性[n=101]	18.8%	16.8%	15.8%	1.0%	4.0%	8.9%	34.7%
		女性[n=69]	10.1%	17.4%	8.7%	0.0%	5.8%	10.1%	47.8%
		回答しない[n=1]	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
内部障害	7～19歳	男性[n=6]	16.7%	16.7%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%
		女性[n=15]	13.3%	26.7%	26.7%	0.0%	0.0%	20.0%	13.3%
		回答しない[n=1]	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
	20歳以上	男性[n=361]	30.7%	16.3%	6.1%	3.3%	2.5%	10.0%	31.0%
		女性[n=180]	22.2%	18.3%	4.4%	2.8%	3.3%	10.0%	38.9%
		回答しない[n=1]	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
知的障害	7～19歳	男性[n=106]	15.1%	30.2%	11.3%	1.9%	4.7%	9.4%	27.4%
		女性[n=40]	12.5%	22.5%	12.5%	7.5%	2.5%	20.0%	22.5%
		回答しない[n=1]	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
	20歳以上	男性[n=202]	14.9%	17.8%	10.4%	2.0%	3.5%	12.9%	38.6%
		女性[n=141]	20.6%	17.7%	9.2%	0.0%	2.1%	9.9%	40.4%
		回答しない[n=3]	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%
発達障害	7～19歳	男性[n=208]	16.3%	28.8%	14.9%	3.8%	1.9%	8.7%	25.5%
		女性[n=79]	13.9%	26.6%	13.9%	2.5%	5.1%	11.4%	26.6%
		回答しない[n=4]	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	20歳以上	男性[n=356]	20.2%	16.6%	9.6%	3.1%	3.1%	9.6%	37.9%
		女性[n=258]	17.1%	13.6%	12.0%	0.8%	2.3%	15.9%	38.4%
		回答しない[n=6]	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	50.0%
精神障害	7～19歳	男性[n=29]	6.9%	13.8%	31.0%	10.3%	3.4%	13.8%	20.7%
		女性[n=25]	12.0%	16.0%	12.0%	4.0%	8.0%	8.0%	40.0%
		回答しない[n=9]	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	55.6%
	20歳以上	男性[n=898]	24.7%	15.4%	9.5%	3.2%	2.6%	9.9%	34.7%
		女性[n=714]	15.8%	14.4%	8.4%	2.7%	3.1%	9.1%	46.5%
		回答しない[n=9]	22.2%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	55.6%
その他	7～19歳	男性[n=0]	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		女性[n=1]	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		回答しない[n=0]	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20歳以上	男性[n=19]	42.1%	5.3%	10.5%	10.5%	5.3%	5.3%	21.1%
		女性[n=14]	14.3%	21.4%	7.1%	7.1%	7.1%	7.1%	35.7%
		回答しない[n=0]	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

(3) 過去１年間に行った運動・スポーツ

過去１年間に運動・スポーツを「行った」と回答した人が、どのような運動・スポーツを行ったかについて、上位種目をまとめた。

図表 2-29 過去１年間に行ったスポーツ等(回答が多かったもの)

[スポーツ実施者(N=3,753)・複数回答]



図表 2-30 過去1年間に行った運動・スポーツ(障害種別 TOP15・複数回答)

	全体		肢体不自由（車椅子必要）		肢体不自由（車椅子不要）		視覚障害		聴覚障害		そしゃく機能障害・音声・言語障害		内部障害		知的障害		発達障害		精神障害		その他	
	N=3,753		N=294		N=1002		N=235		N=316		N=118		N=376		N=319		N=598		N=1,014		N=25	
1位	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	73.4%	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	51.7%	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	75.6%	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	68.1%	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	75.0%	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	66.1%	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	82.2%	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	72.7%	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	70.8%	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	79.2%	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	72.0%
2位	階段昇降	22.9%	階段昇降	14.6%	階段昇降	24.5%	階段昇降	23.0%	階段昇降	20.9%	階段昇降	25.4%	階段昇降	32.7%	階段昇降	21.0%	階段昇降	21.1%	階段昇降	25.8%	階段昇降	36.0%
3位	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離	9.1%	身体活動を伴うリハビリテーション	13.6%	トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等）	6.4%	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離	8.5%	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離	7.6%	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離	10.2%	トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等）	7.7%	水泳	15.0%	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離	17.3%	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離	9.8%	トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等）	12.0%
4位	トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等）	7.1%	トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等）	9.2%	身体活動を伴うリハビリテーション	5.9%	水泳	6.8%	水泳	6.6%	水泳	9.3%	体操（軽い体操・ラジオ体操・運動遊び・太極拳 等）	6.1%	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離	13.5%	水泳	13.1%	トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等）	9.7%	水泳	
5位	水泳	6.8%	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離	8.2%	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離	5.3%	体操（軽い体操・ラジオ体操・運動遊び・太極拳 等）	5.1%	ゴルフ（コース）	5.1%	体操（軽い体操・ラジオ体操・運動遊び・太極拳 等）		ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離	5.3%	体操（軽い体操・ラジオ体操・運動遊び・太極拳 等）	6.9%	トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等）	8.1%	水泳	5.9%	体操（軽い体操・ラジオ体操・運動遊び・太極拳 等）	
6位	体操（軽い体操・ラジオ体操・運動遊び・太極拳 等）	5.6%	チアリーディング・バトントワリング	7.1%	体操（軽い体操・ラジオ体操・運動遊び・太極拳 等）		チアリーディング・バトントワリング	4.7%	体操（軽い体操・ラジオ体操・運動遊び・太極拳 等）	4.7%	身体活動を伴うリハビリテーション	6.8%	サイクリング	5.1%	トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等）		体操（軽い体操・ラジオ体操・運動遊び・太極拳 等）	6.7%	サイクリング	5.8%	スキー	8.0%
7位	サイクリング	4.0%	体操（軽い体操・ラジオ体操・運動遊び・太極拳 等）	5.8%	水泳	4.0%	トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等）	4.3%	トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等）		トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等）	5.9%	身体活動を伴うリハビリテーション	4.8%	身体活動を伴うリハビリテーション	4.4%	サッカー・フットサル（ブラインドサッカー（ブラインドフットボール、5人制サッカー）・デフサッカー・ハンドサッカー・CPサッカー（7人制サッカー）・アンプティサッカー・ロービジョンフットサル 等を含む）	5.7%	体操（軽い体操・ラジオ体操・運動遊び・太極拳 等）	5.6%	身体活動を伴うリハビリテーション	
8位	身体活動を伴うリハビリテーション	3.5%	水泳	4.8%	チアリーディング・バトントワリング	3.2%	クロスカントリースキー・スノーシュー	3.4%	スノーボード	3.5%	スキー		水泳	4.3%	ボウリング		サイクリング		釣り	3.5%	ゆるスポーツ	
9位	釣り	2.8%	スキー	3.7%	釣り	2.9%	身体活動を伴うリハビリテーション	2.6%	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	3.5%	釣り	5.1%	ゴルフ（コース）	4.0%	身体活動を伴うゲーム・太鼓・楽器演奏 等	4.1%	卓球（ラージボール・サウンドテーブルテニス 等を含む）	4.2%	エアロビックダンス・ヨーガ・バレエ・ピラティス	2.8%	サイクリング	4.0%
10位	チアリーディング・バトントワリング	2.7%	スノーボード		サイクリング		スキー		身体活動を伴うリハビリテーション	3.2%	サイクリング	4.2%	釣り	2.4%	ボッチャ	3.8%	ダンス（ブレイキン[ブレイクダンス]・フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス 等）	3.5%	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	2.4%	エアロビックダンス・ヨーガ・バレエ・ピラティス	
11位	スキー	2.2%	アイススケート・アイスホッケー・カーリング（車いすカーリングを含む）		アクアエクササイズ・水中ウォーキング	2.5%	スノーボード		ボウリング	2.8%	アイススケート・アイスホッケー・カーリング（車いすカーリングを含む）		スキー	2.1%	卓球（ラージボール・サウンドテーブルテニス 等を含む）	3.4%	釣り	3.0%	ボウリング		卓球（ラージボール・サウンドテーブルテニス 等を含む）	
12位	卓球（ラージボール・サウンドテーブルテニス 等を含む）	2.0%	身体活動を伴うゲーム・太鼓・楽器演奏 等	3.4%	スキー	2.1%	サッカー・フットサル（ブラインドサッカー（ブラインドフットボール、5人制サッカー）・デフサッカー・ハンドサッカー・CPサッカー（7人制サッカー）・アンプティサッカー・ロービジョンフットサル 等を含む）		ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ）		登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	3.4%	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング		サッカー・フットサル（ブラインドサッカー（ブラインドフットボール、5人制サッカー）・デフサッカー・ハンドサッカー・CPサッカー（7人制サッカー）・アンプティサッカー・ロービジョンフットサル 等を含む）		登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング		チアリーディング・バトントワリング	2.3%	キャッチボール	
13位	サッカー・フットサル（ブラインドサッカー（ブラインドフットボール、5人制サッカー）・デフサッカー・ハンドサッカー・CPサッカー（7人制サッカー）・アンプティサッカー・ロービジョンフットサル 等を含む）	1.9%	ゆるスポーツ	2.4%	スノーボード	1.7%	卓球（ラージボール・サウンドテーブルテニス 等を含む）	2.1%	サイクリング	2.5%	スノーボード	2.5%	ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ）	1.9%	キャッチボール	3.1%	テニス・ソフトテニス（車いすテニス・ブラインドテニス 等を含む）	2.9%	キャンプ・オートキャンプ	2.2%	アクアエクササイズ・水中ウォーキング	
14位	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	1.8%	ボッチャ		卓球（ラージボール・サウンドテーブルテニス 等を含む）	1.5%	ゴルフ（コース）		釣り		ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ）		グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等		ダンス（ブレイキン[ブレイクダンス]・フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス 等）		海水浴		野球	1.8%	ボッチャ	
15位	ボウリング	1.7%	アクアエクササイズ・水中ウォーキング	2.0%	ゴルフ（コース）	1.3%	ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング		アイススケート・アイスホッケー・カーリング（車いすカーリングを含む）		卓球（ラージボール・サウンドテーブルテニス 等を含む）		卓球（ラージボール・サウンドテーブルテニス 等を含む）	1.6%	サイクリング	2.5%	キャッチボール	2.7%	卓球（ラージボール・サウンドテーブルテニス 等を含む）	1.7%	モルック	

図表 2-31 過去1年間に行った運動・スポーツ（7-19 歳 TOP15・複数回答）

	全体		肢体不自由（車椅子必要）		肢体不自由（車椅子不要）		視覚障害		聴覚障害		音声・言語・そしゃく機能障害		内部障害		知的障害		発達障害		精神障害		その他	
	N=453		N=30		N=86		N=16		N=22		N=16		N=17		N=109		N=213		N=42		N=1	
1位	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	51.0%	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	40.0%	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	53.0%	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	31.3%	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	72.7%	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	37.5%	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	58.8%	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	62.4%	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	53.1%	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	38.1%	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	100.0%
2位	水泳	24.1%	水泳	16.7%	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離	18.2%	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離	18.8%	水泳	27.3%	水泳	37.5%	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離	29.4%	水泳	26.6%	水泳	29.1%	水泳	23.8%	水泳	
3位	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離	20.5%	アイススケート・アイスホッケー・カーリング（車いすカーリングを含む）	13.3%	水泳	13.6%	水泳		階段昇降	22.7%	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離		階段昇降		階段昇降	22.0%	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離	25.4%	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離	21.4%	階段昇降	
4位	階段昇降	16.6%	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離		階段昇降	12.1%	階段昇降		ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離	18.2%	アイススケート・アイスホッケー・カーリング（車いすカーリングを含む）		水泳	23.5%	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離	19.3%	階段昇降	18.3%	階段昇降	14.3%	ボッチャ	
5位	サッカー・フットサル（ブラインドサッカー（ブラインドフットボール、5人制サッカー）・デフサッカー・ハンドサッカー・CPサッカー（7人制サッカー）・アンプティサッカー・ロービジョンフットサル 等を含む）	9.1%	階段昇降	10.0%	バスケットボール（車いすバスケットボール等を含む）	7.6%	スノーボード		ボウリング	13.6%	スキー	18.8%	バスケットボール（車いすバスケットボール等を含む）	11.8%	体操（軽い体操・ラジオ体操・運動遊び・太極拳 等）	7.3%	サッカー・フットサル（ブラインドサッカー（ブラインドフットボール、5人制サッカー）・デフサッカー・ハンドサッカー・CPサッカー（7人制サッカー）・アンプティサッカー・ロービジョンフットサル 等を含む）	13.6%	サッカー・フットサル（ブラインドサッカー（ブラインドフットボール、5人制サッカー）・デフサッカー・ハンドサッカー・CPサッカー（7人制サッカー）・アンプティサッカー・ロービジョンフットサル 等を含む）	9.5%	縄跳び・ダブルダッチ	
6位	体操（軽い体操・ラジオ体操・運動遊び・太極拳 等）	6.0%	トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等）		スキー		サッカー・フットサル（ブラインドサッカー（ブラインドフットボール、5人制サッカー）・デフサッカー・ハンドサッカー・CPサッカー（7人制サッカー）・アンプティサッカー・ロービジョンフットサル 等を含む）		アイススケート・アイスホッケー・カーリング（車いすカーリングを含む）		階段昇降		ドッジボール		サッカー・フットサル（ブラインドサッカー（ブラインドフットボール、5人制サッカー）・デフサッカー・ハンドサッカー・CPサッカー（7人制サッカー）・アンプティサッカー・ロービジョンフットサル 等を含む）	6.4%	体操（軽い体操・ラジオ体操・運動遊び・太極拳 等）	8.9%	野球		身体活動を伴うリハビリテーション	
7位	ドッジボール	5.1%	チアリーディング・バトントワリング		アクアエクササイズ・水中ウォーキング		陸上競技（視覚障害者音源走／スラローム／ジャベリックスロー／ビーンバッグ投 等を含む）	12.5%	スノーボード	9.1%	卓球（ラージボール・サウンドテーブルテニス 等を含む）	12.5%	スキー	5.9%	キャッチボール	4.6%	ドッジボール	6.6%	海水浴	7.1%		
8位	陸上競技（視覚障害者音源走／スラローム／ジャベリックスロー／ビーンバッグ投 等を含む）	4.9%	ドッジボール	6.7%	サッカー・フットサル（ブラインドサッカー（ブラインドフットボール、5人制サッカー）・デフサッカー・ハンドサッカー・CPサッカー（7人制サッカー）・アンプティサッカー・ロービジョンフットサル 等を含む）	6.1%	チアリーディング・バトントワリング		スキー		ソフトボール（グランドソフトボール・車いすソフトボール・フットソフトボール・フットベーススボール・キックベース・ティーボール 等を含む）		卓球（ラージボール・サウンドテーブルテニス 等を含む）		ボウリング		卓球（ラージボール・サウンドテーブルテニス 等を含む）		ダンス（ブレイキン[ブレイクダンス]・フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス 等）			
9位	スキー	4.9%	キャッチボール		陸上競技（視覚障害者音源走／スラローム／ジャベリックスロー／ビーンバッグ投 等を含む）		クロスカントリースキー・スノーシュー		体操（軽い体操・ラジオ体操・運動遊び・太極拳 等）		バスケットボール（車いすバスケットボール等を含む）		キャッチボール		ボッチャ		陸上競技（視覚障害者音源走／スラローム／ジャベリックスロー／ビーンバッグ投 等を含む）	6.1%	スキー			
10位	キャッチボール	4.6%	バスケットボール（車いすバスケットボール等を含む）		ダンス（ブレイキン[ブレイクダンス]・フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス 等）		スキー		サッカー・フットサル（ブラインドサッカー（ブラインドフットボール、5人制サッカー）・デフサッカー・ハンドサッカー・CPサッカー（7人制サッカー）・アンプティサッカー・ロービジョンフットサル 等を含む）		ボウリング		チアリーディング・バトントワリング		野球		海水浴		ボウリング			
11位	卓球（ラージボール・サウンドテーブルテニス 等を含む）	4.4%	スノーボード		海水浴		ボウリング		陸上競技（視覚障害者音源走／スラローム／ジャベリックスロー／ビーンバッグ投 等を含む）		サッカー・フットサル（ブラインドサッカー（ブラインドフットボール、5人制サッカー）・デフサッカー・ハンドサッカー・CPサッカー（7人制サッカー）・アンプティサッカー・ロービジョンフットサル 等を含む）		体操（軽い体操・ラジオ体操・運動遊び・太極拳 等）		卓球（ラージボール・サウンドテーブルテニス 等を含む）	3.7%	ダンス（ブレイキン[ブレイクダンス]・フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス 等）	5.6%	ボッチャ			
12位	ダンス（ブレイキン[ブレイクダンス]・フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス 等）	4.2%	ボッチャ		テニス・ソフトテニス（車いすテニス・ブラインドテニス 等を含む）		トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等）	6.3%	トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等）	4.5%	テニス・ソフトテニス（車いすテニス・ブラインドテニス 等を含む）	6.3%	陸上競技（視覚障害者音源走／スラローム／ジャベリックスロー／ビーンバッグ投 等を含む）		ゆるスポーツ		野球		登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング			
13位	バスケットボール（車いすバスケットボール等を含む）		ゆるスポーツ		アイススケート・アイスホッケー・カーリング（車いすカーリングを含む）		バイアスロン		ゴルフ（コース）		キャッチボール		縄跳び・ダブルダッチ		トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等）		スキー	5.2%	釣り			
14位	野球	4.0%	サッカー・フットサル（ブラインドサッカー（ブラインドフットボール、5人制サッカー）・デフサッカー・ハンドサッカー・CPサッカー（7人制サッカー）・アンプティサッカー・ロービジョンフットサル 等を含む）	3.3%	キャッチボール	4.5%	バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール（シッティングバレーボール／フロアバレーボール／ビーチバレー等を含む）		アクアエクササイズ・水中ウォーキング		剣道		柔道		身体活動を伴うゲーム・太鼓・楽器演奏 等		サイクリング		キャッチボール	4.8%		
15位	アイススケート・アイスホッケー・カーリング（車いすカーリングを含む）		体操（軽い体操・ラジオ体操・運動遊び・太極拳 等）		卓球（ラージボール・サウンドテーブルテニス 等を含む）		その他武道（弓道・相撲・合気道・少林寺拳法・なぎなた・銃剣道・居合道 等）		テニス・ソフトテニス（車いすテニス・ブラインドテニス 等を含む）		チアリーディング・バトントワリング		バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール（シッティングバレーボール／フロアバレーボール／ビーチバレー等を含む）		ふうせんバレー		登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	4.7%	空手道			

図表 2-32 過去1年間に行った運動・スポーツ（20 歳以上 TOP15・複数回答）

	全体		肢体不自由（車椅子必要）		肢体不自由（車椅子不要）		視覚障害		聴覚障害		音声・言語・そしゃく機能障害		内部障害		知的障害		発達障害		精神障害		その他	
	N=3,300		N=264		N=938		N=219		N=294		N=102		N=359		N=210		N=383		N=972		N=24	
1位	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	76.4%	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	53.0%	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	77.2%	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	70.8%	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	75.2%	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	70.6%	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	83.3%	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	78.1%	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	80.7%	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	81.0%	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	70.8%
2位	階段昇降	23.8%	階段昇降	15.2%	階段昇降	25.3%	階段昇降	23.3%	階段昇降	20.7%	階段昇降	27.5%	階段昇降	32.9%	階段昇降	20.5%	階段昇降	22.7%	階段昇降	26.3%	階段昇降	33.3%
3位	トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等）	7.6%	身体活動を伴うリハビリテーション	14.8%	トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等）	6.7%	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離	7.8%	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離	6.8%	体操（軽い体操・ラジオ体操・運動遊び・太極拳 等）	10.8%	トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等）	8.1%	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離	10.5%	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離	12.8%	トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等）	10.0%	トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等）	12.5%
4位	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離		トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等）	9.1%	身体活動を伴うリハビリテーション	6.2%	水泳	5.9%	水泳	5.1%	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離	8.8%	体操（軽い体操・ラジオ体操・運動遊び・太極拳 等）	6.1%	水泳	9.0%	トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等）	10.4%	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離	9.3%	体操（軽い体操・ラジオ体操・運動遊び・太極拳 等）	
5位	体操（軽い体操・ラジオ体操・運動遊び・太極拳 等）	5.5%	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離	8.0%	体操（軽い体操・ラジオ体操・運動遊び・太極拳 等）	5.7%	体操（軽い体操・ラジオ体操・運動遊び・太極拳 等）	5.0%	ゴルフ（コース）		身体活動を伴うリハビリテーション	7.8%	サイクリング	5.3%	体操（軽い体操・ラジオ体操・運動遊び・太極拳 等）	6.7%	サイクリング	6.0%	サイクリング	6.0%	ゆるスポーツ	8.3%
6位	水泳	4.5%	チアリーディング・バトントワリング	6.8%	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離	4.4%	トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等）	4.1%	トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等）	4.8%	トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等）	6.9%	身体活動を伴うリハビリテーション	4.7%	身体活動を伴うリハビリテーション	5.2%	体操（軽い体操・ラジオ体操・運動遊び・太極拳 等）	5.5%	体操（軽い体操・ラジオ体操・運動遊び・太極拳 等）	5.8%	スキー	
7位	サイクリング	4.2%	体操（軽い体操・ラジオ体操・運動遊び・太極拳 等）	6.1%	水泳	3.3%	チアリーディング・バトントワリング		体操（軽い体操・ラジオ体操・運動遊び・太極拳 等）	4.4%	水泳		ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離	4.2%	トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等）	4.8%	水泳	4.2%	水泳	5.1%	サイクリング	
8位	身体活動を伴うリハビリテーション	3.8%	スキー	3.8%	チアリーディング・バトントワリング	3.2%	身体活動を伴うリハビリテーション	2.7%	身体活動を伴うリハビリテーション	3.4%	サイクリング	4.9%	ゴルフ（コース）		ボウリング	4.3%	卓球（ラージボール・サウンドテーブルテニス 等を含む）	3.1%	釣り	3.4%	水泳	4.2%
9位	釣り	2.8%	身体活動を伴うゲーム・太鼓・楽器演奏 等		釣り	3.0%	クロスカントリースキー・スノーシュー		登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング		釣り		水泳	3.3%	身体活動を伴うゲーム・太鼓・楽器演奏 等		テニス・ソフトテニス（車いすテニス・ブラインドテニス 等を含む）		エアロビックダンス・ヨーガ・バレエ・ピラティス	2.9%	エアロビックダンス・ヨーガ・バレエ・ピラティス	
10位	チアリーディング・バトントワリング	2.7%	水泳	3.4%	サイクリング	2.9%	スキー	2.3%	スノーボード	3.1%	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	3.9%	釣り	2.5%	ダンス（ブレイキン[ブレイクダンス]・フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス 等）	3.8%	ダンス（ブレイキン[ブレイクダンス]・フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス 等）	2.3%	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	2.3%	卓球（ラージボール・サウンドテーブルテニス 等を含む）	
11位	スキー	1.9%	スノーボード		アクアエクササイズ・水中ウォーキング	2.1%	卓球（ラージボール・サウンドテーブルテニス 等を含む）		ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ）		スキー		登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	2.2%	サイクリング		釣り		ボウリング		身体活動を伴うリハビリテーション	4.2%
12位	エアロビックダンス・ヨーガ・バレエ・ピラティス	1.8%	アイススケート・アイスホッケー・カーリング（車いすカーリングを含む）	2.7%	スキー	1.7%	サイクリング	1.8%	サイクリング	2.7%	スノーボード	2.9%	スキー	1.9%	釣り	3.3%	キャッチボール	2.1%	チアリーディング・バトントワリング	2.2%	キャッチボール	
13位	ゴルフ（コース）		アクアエクササイズ・水中ウォーキング	2.3%	スノーボード	1.6%	アクアエクササイズ・水中ウォーキング		釣り		ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ）		ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ）		卓球（ラージボール・サウンドテーブルテニス 等を含む）		登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング		キャンプ・オートキャンプ		アクアエクササイズ・水中ウォーキング	
14位	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	1.7%	ゆるスポーツ	1.9%	ゴルフ（コース）	1.4%	ゴルフ（コース）		キャンプ・オートキャンプ	2.0%	ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング		グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等		ボッチャ		エアロビックダンス・ヨーガ・バレエ・ピラティス		卓球（ラージボール・サウンドテーブルテニス 等を含む）	1.6%	モルック	
15位	卓球（ラージボール・サウンドテーブルテニス 等を含む）		ボッチャ		ゆるスポーツ	1.3%	ゆるスポーツ		ボウリング		身体活動を伴うゲーム・太鼓・楽器演奏 等		ボウリング	1.7%	スキー	2.4%	身体活動を伴うゲーム・太鼓・楽器演奏 等	1.8%	身体活動を伴うゲーム・太鼓・楽器演奏 等		剣道	

(4) 運動・スポーツの実施回数・時間

（ア）実施回数

過去１年間に行った運動・スポーツ種目のうち、上位 30 種目の平均実施回数については以下の通り。

図表 2-33 行った運動･スポーツの年平均実施回数（TOP30･複数回答）

種目名	年平均実施回数
階段昇降[n=855]	194.0
体操（軽い体操・ラジオ体操・運動遊び・太極拳　等）[n=204]	142.8
トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等）[n=254]	142.4
ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）[n=2,746]	133.2
その他武道（弓道・相撲・合気道・少林寺拳法・なぎなた・銃剣道・居合道　等）[n=17]	121.8
その他[n=34]	112.9
エアロビックダンス・ヨーガ・バレエ・ピラティス[n=59]	101.4
身体活動を伴うリハビリテーション[n=124]	96.3
サイクリング[n=144]	87.3
空手道[n=14]	82.9
ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離[n=332]	77.1
身体活動を伴うゲーム・太鼓・楽器演奏　等[n=45]	66.8
ゆるスポーツ[n=49]	60.4
アクアエクササイズ・水中ウォーキング[n=47]	59.3
ドッジボール[n=16]	54.9
テニス・ソフトテニス（車いすテニス・ブラインドテニス　等を含む）[n=44]	53.5
バスケットボール（車いすバスケットボール等を含む）[n=30]	53.2
水泳[n=248]	53.1
ダンス（ブレイキン[ブレイクダンス]・フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス　等）[n=43]	50.3
陸上競技（視覚障害者音源走／スラローム／ジャベリックスロー／ビーンバッグ投　等を含む）[n=43]	48.4
サッカー・フットサル（ブラインドサッカー（ブラインドフットボール、５人制サッカー）・デフサッカー・ハンドサッカー・CPサッカー（７人制サッカー）・アンプティサッカー・ロービジョンフットサル　等を含む）[n=61]	48.3
バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール（シッティングバレーボール／フロアバレーボール／ビーチバレー　等を含む）[n=21]	45.7
卓球（ラージボール・サウンドテーブルテニス　等を含む）[n=67]	44.3
野球[n=43]	40.0
剣道[n=18]	37.9
トランポリン[n=20]	36.0
ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ）[n=38]	30.7
キャッチボール[n=35]	30.5
縄跳び・ダブルダッチ[n=19]	29.9
グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等[n=31]	24.9

図表 2-34 行った運動・スポーツの年平均実施回数(障害種別 TOP15・複数回答)

(回)

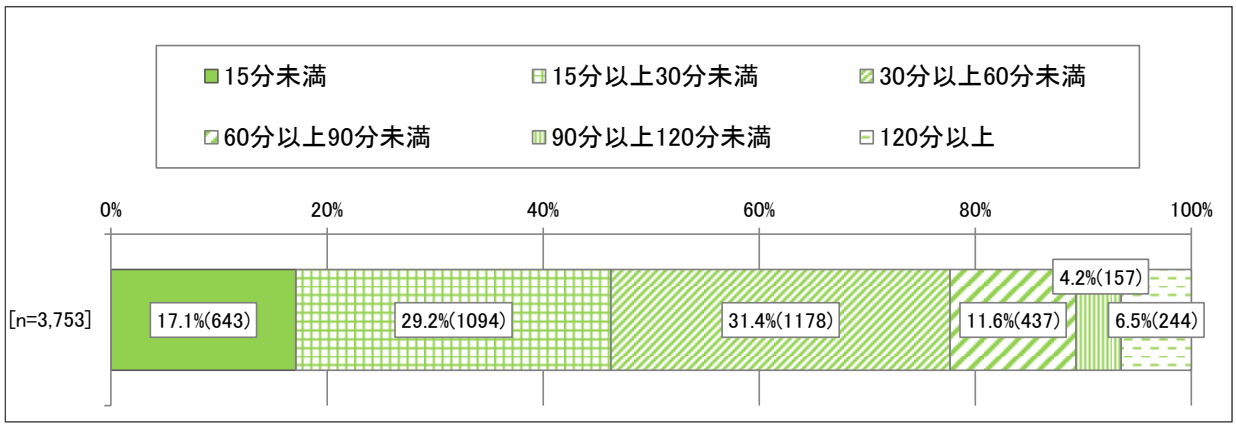
	全体		肢体不自由（車椅子必要）		肢体不自由（車椅子不要）		視覚障害		聴覚障害		そしゃく・音声・言語機能障害		内部障害		知的障害		発達障害		精神障害		その他	
	N=3,753		N=294		N=1,002		N=235		N=316		N=118		N=376		N=319		N=590		N=1,014		N=36	
1位	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	133.2	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	99.9	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	143.6	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	123.0	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	121.8	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	127.0	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	147.9	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	118.1	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	117.8	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	138.3	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	198.4
2位	階段昇降	194.0	階段昇降	150.0	階段昇降	186.8	階段昇降	190.2	階段昇降	142.3	階段昇降	166.8	階段昇降	210.0	階段昇降	195.7	階段昇降	199.8	階段昇降	203.7	階段昇降	241.0
3位	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離	77.1	身体活動を伴うリハビリテーション	99.3	トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等）	160.1	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離	77.7	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離	35.8	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離	70.7	トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等）	119.2	水泳	43.7	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離	68.0	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離	98.1	トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等）	190.7
4位	トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等）	142.4	トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等）	140.9	身体活動を伴うリハビリテーション	96.4	水泳	51.8	水泳	53.1	水泳	42.2	体操（軽い体操・ラジオ体操・運動遊び・太極拳 等）	131.0	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離	64.7	水泳	54.3	トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等）	146.7	水泳	1.0
5位	水泳	53.1	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離	69.7	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離	78.8	体操（軽い体操・ラジオ体操・運動遊び・太極拳 等）	175.0	ゴルフ(コース)	13.2	体操（軽い体操・ラジオ体操・運動遊び・太極拳 等）	241.6	サイクリング	93.6	体操（軽い体操・ラジオ体操・運動遊び・太極拳 等）	129.0	トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等）	130.3	水泳	47.9	体操（軽い体操・ラジオ体操・運動遊び・太極拳 等）	208.5
6位	体操（軽い体操・ラジオ体操・運動遊び・太極拳 等）	142.8	チアリーディング・バトントワリング	9.7	体操（軽い体操・ラジオ体操・運動遊び・太極拳 等）	163.0	チアリーディング・バトントワリング	7.2	体操（軽い体操・ラジオ体操・運動遊び・太極拳 等）	165.7	トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等）	170.9	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離	77.2	トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等）	131.8	体操（軽い体操・ラジオ体操・運動遊び・太極拳 等）	100.8	体操（軽い体操・ラジオ体操・運動遊び・太極拳 等）	150.8	身体活動を伴うリハビリテーション	7.0
7位	サイクリング	87.3	体操（軽い体操・ラジオ体操・運動遊び・太極拳 等）	132.8	水泳	64.6	トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等）	79.4	トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等）	116.5	身体活動を伴うリハビリテーション	96.3	身体活動を伴うリハビリテーション	104.2	身体活動を伴うリハビリテーション	55.6	サイクリング	75.4	サイクリング	92.5	スキー	2.0
8位	身体活動を伴うリハビリテーション	96.3	水泳	59.6	チアリーディング・バトントワリング	11.7	クロスカントリースキー・スノーシュー	32.4	スノーボード	6.7	釣り	40.0	水泳	40.0	身体活動を伴うゲーム・太鼓・楽器演奏 等	44.8	サッカー・フットサル（ブラインドサッカー（ブラインドフットボール、5人制サッカー）・デフサッカー・ハンドサッカー・CPサッカー（7人制サッカー）・アンプティサッカー・ロービジョンフットサル 等を含む）	52.0	釣り	17.2	ゆるスポーツ	38.0
9位	チアリーディング・バトントワリング	9.5	アイススケート・アイスホッケー・カーリング（車いすカーリングを含む）	28.6	釣り	12.7	身体活動を伴うリハビリテーション	139.7	身体活動を伴うリハビリテーション	99.3	スキー	6.7	ゴルフ(コース)	15.5	ボウリング	2.5	卓球（ラージボール・サウンドテーブルテニス 等を含む）	51.7	エアロビックダンス・ヨーガ・バレエ・ピラティス	110.1	サイクリング	260.0
10位	釣り	17.7	スキー	50.6	サイクリング	97.6	スキー	1.8	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	17.6	アイススケート・アイスホッケー・カーリング（車いすカーリングを含む）	32.8	釣り	35.6	ボッチャ	17.5	陸上競技（視覚障害者音源走／スラローム／ジャベリックスロー／ビーンバッグ投 等を含む）	56.5	チアリーディング・バトントワリング	8.0	エアロビックダンス・ヨーガ・バレエ・ピラティス	72.0
11位	スキー	12.5	スノーボード	17.5	アクアエクササイズ・水中ウォーキング	60.3	スノーボード	16.0	ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ）	43.0	サイクリング	130.0	スキー	12.6	卓球（ラージボール・サウンドテーブルテニス 等を含む）	34.8	ダンス（ブレイキン[ブレイクダンス]・フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス 等）	63.8	ボウリング	23.0	卓球（ラージボール・サウンドテーブルテニス 等を含む）	3.0
12位	卓球（ラージボール・サウンドテーブルテニス 等を含む）	44.3	身体活動を伴うゲーム・太鼓・楽器演奏 等	73.7	スキー	3.9	卓球（ラージボール・サウンドテーブルテニス 等を含む）	11.0	サイクリング	23.8	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	54.0	ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ）	24.0	サッカー・フットサル（ブラインドサッカー（ブラインドフットボール、5人制サッカー）・デフサッカー・ハンドサッカー・CPサッカー（7人制サッカー）・アンプティサッカー・ロービジョンフットサル 等を含む）	37.6	テニス・ソフトテニス（車いすテニス・ブラインドテニス 等を含む）	59.7	キャンプ・オートキャンプ	4.7	アクアエクササイズ・水中ウォーキング	12.0
13位	サッカー・フットサル（ブラインドサッカー（ブラインドフットボール、5人制サッカー）・デフサッカー・ハンドサッカー・CPサッカー（7人制サッカー）・アンプティサッカー・ロービジョンフットサル 等を含む）	48.3	ゆるスポーツ	35.0	スノーボード	14.3	ゴルフ(コース)	35.0	ボウリング	37.7	卓球（ラージボール・サウンドテーブルテニス 等を含む）	72.0	グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等	11.4	陸上競技（視覚障害者音源走／スラローム／ジャベリックスロー／ビーンバッグ投 等を含む）	49.4	釣り	16.1	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	10.7	その他	36.0
14位	エアロビックダンス・ヨーガ・バレエ・ピラティス	101.4	アクアエクササイズ・水中ウォーキング	29.7	卓球（ラージボール・サウンドテーブルテニス 等を含む）	30.5	サッカー・フットサル（ブラインドサッカー（ブラインドフットボール、5人制サッカー）・デフサッカー・ハンドサッカー・CPサッカー（7人制サッカー）・アンプティサッカー・ロービジョンフットサル 等を含む）	63.4	釣り	13.3	ソフトボール（グランドソフトボール・車いすソフトボール・フットソフトボール・フットベースボール・キックベース・ティーボール 等を含む）	8.3	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	9.8	キャッチボール	16.5	野球	80.8	卓球（ラージボール・サウンドテーブルテニス 等を含む）	21.3	キャッチボール	52.0
15位	スノーボード	12.2	ボッチャ	23.8	クロスカントリースキー・スノーシュー	7.9	ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	7.0	スキー	6.3	チアリーディング・バトントワリング	18.3	卓球（ラージボール・サウンドテーブルテニス 等を含む）	108.5	サイクリング	85.7	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	4.9	野球	14.8	モルック	

（イ）平均実施時間

過去１年間に運動・スポーツを実施した人の、平均実施時間については、全体の約 7 割超が 60 分未満と回答した。また、30 分以上～60 分未満と回答したのは 31.4%となった【図表 2-35】。

図表 2-35 運動･スポーツの平均実施時間

［スポーツ実施者(N=3,753)･単一回答］

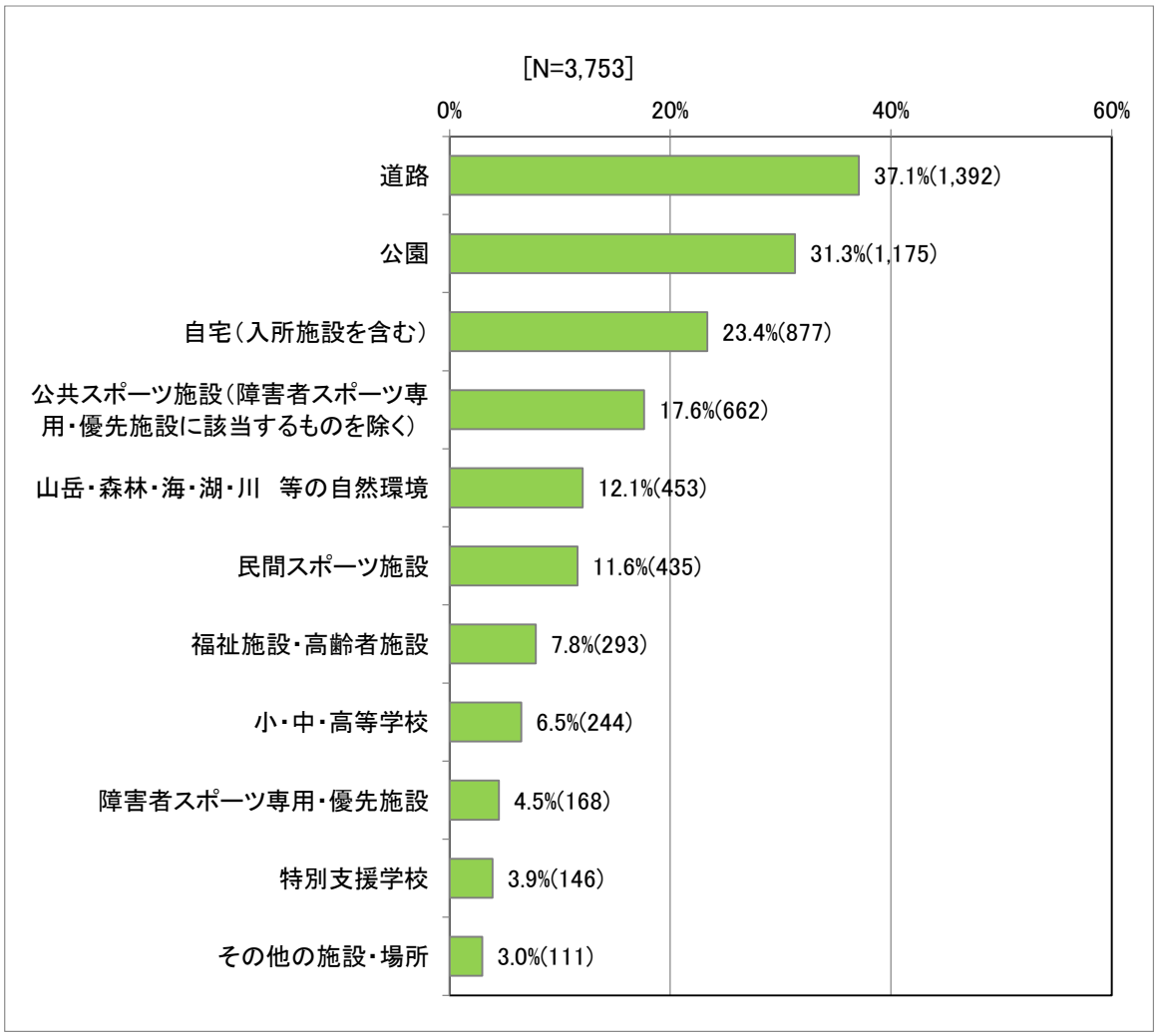


(5) 運動・スポーツを行う施設

運動・スポーツを行っている人の中で、全体の約４割が「道路（37.1%）」と回答し、「公園（31.3%）」、「自宅（入所施設を含む）（23.4%）」と続く【図表 2-36】。

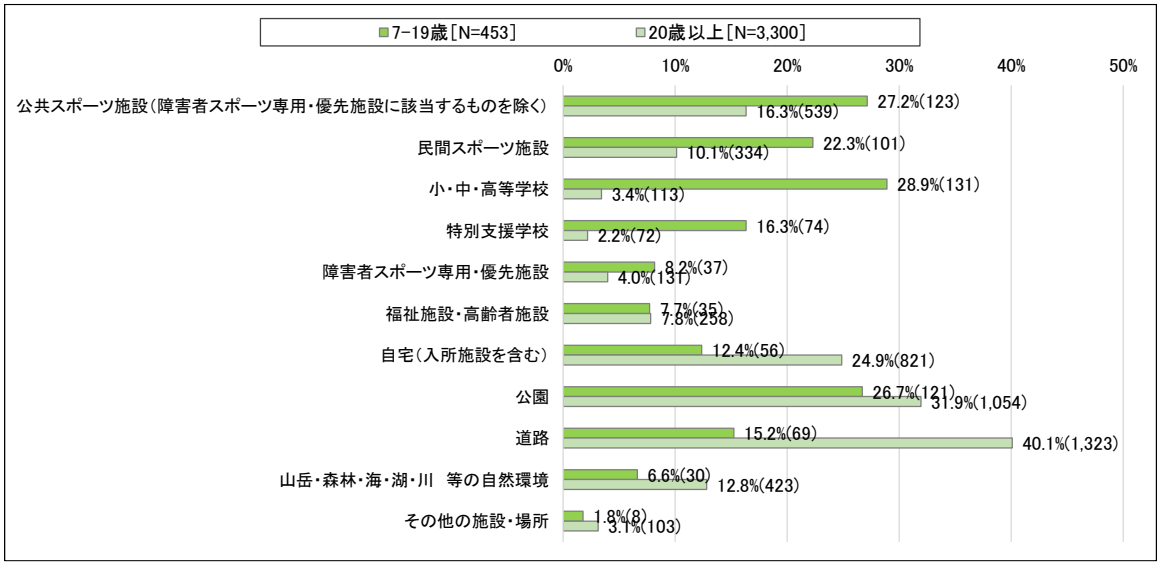
図表 2-36 運動･スポーツを行っている施設

[スポーツ実施者(N=3,753)･複数回答]



図表 2-37 運動・スポーツを行っている施設(7～19 歳・20 歳以上別)

[スポーツ実施者(N=3,753)・複数回答]



図表 2-38 運動・スポーツを行っている施設(障害種別)

[スポーツ実施者(N=3,753)・複数回答]

	全体	公共スポーツ施設(障害者スポーツ専用・優先施設に該当するものを除く)	民間スポーツ施設	小・中・高等学校	特別支援学校	障害者スポーツ専用・優先施設	福祉施設・高齢者施設	自宅(入所施設を含む)	公園	道路	山岳・森林・海・湖・川 等の自然環境	その他の施設・場所
全体	3753	662	435	244	146	168	293	877	1175	1392	453	111
		(17.6%)	(11.6%)	(6.5%)	(3.9%)	(4.5%)	(7.8%)	(23.4%)	(31.3%)	(37.1%)	(12.1%)	(3.0%)
肢体不自由(車椅子必要)	294	73	35	26	26	44	62	63	50	29	25	7
		(24.8%)	(11.9%)	(8.8%)	(8.8%)	(15.0%)	(21.1%)	(21.4%)	(17.0%)	(9.9%)	(8.5%)	(2.4%)
肢体不自由(車椅子不要)	1002	164	97	36	24	37	94	266	332	367	103	31
		(16.4%)	(9.7%)	(3.6%)	(2.4%)	(3.7%)	(9.4%)	(26.5%)	(33.1%)	(36.6%)	(10.3%)	(3.1%)
視覚障害	235	46	19	25	18	19	21	59	66	88	24	6
		(19.6%)	(8.1%)	(10.6%)	(7.7%)	(8.1%)	(8.9%)	(25.1%)	(28.1%)	(37.4%)	(10.2%)	(2.6%)
聴覚障害	316	86	52	23	9	20	31	68	102	87	39	5
		(27.2%)	(16.5%)	(7.3%)	(2.8%)	(6.3%)	(9.8%)	(21.5%)	(32.3%)	(27.5%)	(12.3%)	(1.6%)
音声・言語・そしゃく 機能障害	118	18	18	6	12	14	12	27	38	42	15	3
		(15.3%)	(15.3%)	(5.1%)	(10.2%)	(11.9%)	(10.2%)	(22.9%)	(32.2%)	(35.6%)	(12.7%)	(2.5%)
内部障害	376	45	38	16	9	4	16	109	131	174	57	16
		(12.0%)	(10.1%)	(4.3%)	(2.4%)	(1.1%)	(4.3%)	(29.0%)	(34.8%)	(46.3%)	(15.2%)	(4.3%)
知的障害	319	59	37	29	48	24	53	73	104	94	30	4
		(18.5%)	(11.6%)	(9.1%)	(15.0%)	(7.5%)	(16.6%)	(22.9%)	(32.6%)	(29.5%)	(9.4%)	(1.3%)
発達障害	596	111	101	84	40	25	43	122	190	216	69	17
		(18.6%)	(16.9%)	(14.1%)	(6.7%)	(4.2%)	(7.2%)	(20.5%)	(31.9%)	(36.2%)	(11.6%)	(2.9%)
精神障害	1014	153	96	37	7	19	46	269	320	498	142	38
		(15.1%)	(9.5%)	(3.6%)	(0.7%)	(1.9%)	(4.5%)	(26.5%)	(31.6%)	(49.1%)	(14.0%)	(3.7%)
その他	25	5	1	1	2	0	4	8	3	12	1	7
		(20.0%)	(4.0%)	(4.0%)	(8.0%)	(0.0%)	(16.0%)	(32.0%)	(12.0%)	(48.0%)	(4.0%)	(28.0%)

図表 2-39 スポーツ施設への移動手段(障害種別・実施施設別)

[スポーツ実施者(N=3,753)・単一回答]

(%)

		N=294	N=1,002	N=235	N=316	N=118	N=376	N=319	N=596	N=1,014	N=25
		肢体不自由(車椅子必要)	肢体不自由(車椅子不要)	視覚障害	聴覚障害	音声・言語・そしゃく機能障害	内部障害	知的障害	発達障害	精神障害	その他
公共スポーツ施設	(自力で)公共の交通手段で移動した	57.5	51.2	58.7	47.7	61.1	48.9	33.9	40.5	54.9	60.0
	(自力で)徒歩・自転車・自家用車で移動した	23.3	44.5	34.8	50.0	44.4	57.8	28.8	46.8	52.3	60.0
	家族・友人等に送迎してもらった	23.3	18.9	19.6	27.9	27.8	11.1	52.5	29.7	14.4	0.0
	移動に関する支援を利用した	13.7	9.1	4.3	10.5	11.1	6.7	8.5	6.3	4.6	0.0
	その他	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0
民間スポーツ施設	(自力で)公共の交通手段で移動した	40.0	43.3	42.1	42.3	33.3	34.2	32.4	34.7	46.9	0.0
	(自力で)徒歩・自転車・自家用車で移動した	42.9	48.5	42.1	57.7	55.6	76.3	32.4	43.6	54.2	100.0
	家族・友人等に送迎してもらった	20.0	18.6	21.1	25.0	22.2	18.4	35.1	38.6	18.8	0.0
	移動に関する支援を利用した	14.3	6.2	5.3	1.9	22.2	5.3	8.1	5.9	3.1	0.0
	その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	2.0	1.0	0.0
小・中・高等学校	(自力で)公共の交通手段で移動した	50.0	47.2	32.0	47.8	50.0	31.3	41.4	29.8	32.4	0.0
	(自力で)徒歩・自転車・自家用車で移動した	50.0	47.2	36.0	39.1	33.3	68.8	37.9	63.1	67.6	100.0
	家族・友人等に送迎してもらった	26.9	22.2	32.0	21.7	50.0	43.8	37.9	27.4	10.8	0.0
	移動に関する支援を利用した	11.5	5.6	8.0	13.0	16.7	12.5	6.9	7.1	10.8	0.0
	その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
特別支援学校	(自力で)公共の交通手段で移動した	30.8	41.7	44.4	22.2	33.3	33.3	31.3	27.5	57.1	0.0
	(自力で)徒歩・自転車・自家用車で移動した	34.6	33.3	22.2	55.6	41.7	44.4	25.0	27.5	42.9	50.0
	家族・友人等に送迎してもらった	26.9	33.3	61.1	22.2	33.3	44.4	37.5	37.5	14.3	50.0
	移動に関する支援を利用した	7.7	8.3	5.6	22.2	8.3	33.3	18.8	22.5	0.0	0.0
	その他	3.8	0.0	0.0	0.0	8.3	0.0	6.3	5.0	0.0	0.0
障害者スポーツ専用・優先施設	(自力で)公共の交通手段で移動した	25.0	18.9	36.8	35.0	21.4	50.0	33.3	24.0	36.8	0.0
	(自力で)徒歩・自転車・自家用車で移動した	13.6	59.5	31.6	50.0	35.7	50.0	16.7	28.0	36.8	0.0
	家族・友人等に送迎してもらった	43.2	27.0	31.6	30.0	50.0	0.0	37.5	48.0	36.8	0.0
	移動に関する支援を利用した	40.9	27.0	10.5	25.0	28.6	0.0	37.5	12.0	10.5	0.0
	その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
福祉施設・高齢者施設	(自力で)公共の交通手段で移動した	9.7	12.8	9.5	9.7	8.3	18.8	7.5	30.2	23.9	0.0
	(自力で)徒歩・自転車・自家用車で移動した	16.1	29.8	52.4	38.7	16.7	6.3	18.9	37.2	37.0	25.0
	家族・友人等に送迎してもらった	29.0	27.7	19.0	22.6	50.0	37.5	39.6	23.3	26.1	25.0
	移動に関する支援を利用した	61.3	44.7	33.3	35.5	50.0	56.3	43.4	32.6	32.6	75.0
	その他	3.2	7.4	4.8	9.7	8.3	6.3	9.4	2.3	4.3	0.0
公園	(自力で)公共の交通手段で移動した	24.0	32.2	37.9	32.4	31.6	29.0	23.1	31.6	31.9	0.0
	(自力で)徒歩・自転車・自家用車で移動した	40.0	67.2	57.6	67.6	65.8	82.4	47.1	62.1	75.9	100.0
	家族・友人等に送迎してもらった	40.0	14.2	18.2	10.8	21.1	3.8	33.7	16.8	7.8	0.0
	移動に関する支援を利用した	4.0	2.4	3.0	4.9	7.9	0.8	13.5	3.7	2.2	0.0
	その他	2.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0
道路	(自力で)公共の交通手段で移動した	20.7	27.5	36.4	27.6	26.2	35.1	28.7	36.6	31.3	8.3
	(自力で)徒歩・自転車・自家用車で移動した	41.4	78.7	63.6	77.0	76.2	78.7	59.6	69.4	78.1	91.7
	家族・友人等に送迎してもらった	44.8	6.3	11.4	8.0	16.7	2.3	18.1	7.4	4.0	8.3
	移動に関する支援を利用した	6.9	1.6	3.4	0.0	2.4	0.0	7.4	0.9	1.8	0.0
	その他	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.6	0.0	0.5	0.4	0.0
山岳・森林・海・湖・川 等の自然環境	(自力で)公共の交通手段で移動した	36.0	36.9	50.0	43.6	33.3	36.8	20.0	29.0	35.2	0.0
	(自力で)徒歩・自転車・自家用車で移動した	16.0	57.3	33.3	66.7	73.3	78.9	33.3	49.3	66.2	100.0
	家族・友人等に送迎してもらった	40.0	23.3	20.8	12.8	26.7	8.8	46.7	34.8	14.8	0.0
	移動に関する支援を利用した	8.0	3.9	8.3	2.6	0.0	0.0	10.0	4.3	5.6	0.0
	その他	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0
その他の施設・場所	(自力で)公共の交通手段で移動した	14.3	9.7	16.7	40.0	0.0	18.8	50.0	52.9	28.9	14.3
	(自力で)徒歩・自転車・自家用車で移動した	28.6	74.2	66.7	20.0	66.7	93.8	25.0	35.3	57.9	57.1
	家族・友人等に送迎してもらった	28.6	12.9	16.7	80.0	100.0	12.5	25.0	29.4	18.4	28.6
	移動に関する支援を利用した	14.3	9.7	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.3	0.0
	その他	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9	7.9	0.0

図表 2-40 スポーツ施設での実施日数

（障害種別・実施施設別・スポーツ実施者のみ集計）

[スポーツ実施者(N=3,753・単一回答)]

（%）

		N=294	N=1,002	N=235	N=316	N=118	N=376	N=319	N=596	N=1,014	N=25
		肢体不自由（車椅子必要）	肢体不自由（車椅子不要）	視覚障害	聴覚障害	音声・言語・そしゃく機能障害	内部障害	知的障害	発達障害	精神障害	その他
公共スポーツ施設	週に3日以上（年151日以上）	20.5	26.2	30.4	25.6	22.2	35.6	22.0	29.7	29.4	20.0
	週に1～2日（年51日～150日）	28.8	34.8	37.0	33.7	16.7	26.7	37.3	33.3	27.5	0.0
	月に1～3日（年12日～50日）	17.8	12.2	13.0	22.1	33.3	15.6	22.0	18.9	16.3	0.0
	3か月に1～2日（年4日～11日）	6.8	4.3	6.5	4.7	5.6	0.0	1.7	3.6	7.8	60.0
	年に1～3日	6.8	3.7	6.5	2.3	0.0	6.7	6.8	3.6	6.5	20.0
	分からない	19.2	18.9	6.5	11.6	22.2	15.6	10.2	10.8	12.4	0.0
民間スポーツ施設	週に3日以上（年151日以上）	14.3	29.9	31.6	26.9	22.2	42.1	35.1	27.7	32.3	100.0
	週に1～2日（年51日～150日）	51.4	45.4	31.6	40.4	44.4	26.3	35.1	43.6	35.4	0.0
	月に1～3日（年12日～50日）	8.6	7.2	21.1	17.3	11.1	21.1	21.6	15.8	17.7	0.0
	3か月に1～2日（年4日～11日）	5.7	2.1	0.0	1.9	5.6	0.0	0.0	2.0	3.1	0.0
	年に1～3日	5.7	2.1	5.3	1.9	5.6	2.6	5.4	3.0	1.0	0.0
	分からない	14.3	13.4	10.5	11.5	11.1	7.9	2.7	7.9	10.4	0.0
小・中・高等学校	週に3日以上（年151日以上）	26.9	25.0	28.0	21.7	33.3	37.5	27.6	34.5	21.6	0.0
	週に1～2日（年51日～150日）	23.1	30.6	36.0	26.1	16.7	31.3	34.5	38.1	13.5	0.0
	月に1～3日（年12日～50日）	15.4	22.2	12.0	26.1	33.3	25.0	10.3	15.5	40.5	0.0
	3か月に1～2日（年4日～11日）	0.0	8.3	0.0	4.3	0.0	0.0	0.0	2.4	0.0	100.0
	年に1～3日	7.7	2.8	0.0	8.7	0.0	0.0	3.4	1.2	5.4	0.0
	分からない	26.9	11.1	24.0	13.0	16.7	6.3	24.1	8.3	18.9	0.0
特別支援学校	週に3日以上（年151日以上）	30.8	29.2	33.3	11.1	8.3	22.2	18.8	27.5	28.6	0.0
	週に1～2日（年51日～150日）	30.8	16.7	22.2	33.3	41.7	22.2	43.8	40.0	42.9	50.0
	月に1～3日（年12日～50日）	15.4	20.8	16.7	33.3	41.7	11.1	16.7	12.5	0.0	50.0
	3か月に1～2日（年4日～11日）	7.7	16.7	16.7	11.1	0.0	11.1	4.2	5.0	14.3	0.0
	年に1～3日	11.5	4.2	0.0	0.0	8.3	0.0	4.2	0.0	0.0	0.0
	分からない	3.8	12.5	11.1	11.1	0.0	33.3	12.5	15.0	14.3	0.0
障害者スポーツ専用・優先施設	週に3日以上（年151日以上）	20.5	18.9	26.3	30.0	35.7	25.0	8.3	32.0	26.3	0.0
	週に1～2日（年51日～150日）	38.6	48.6	31.6	50.0	14.3	50.0	54.2	20.0	42.1	0.0
	月に1～3日（年12日～50日）	25.0	13.5	36.8	10.0	35.7	0.0	25.0	32.0	26.3	0.0
	3か月に1～2日（年4日～11日）	6.8	10.8	0.0	5.0	7.1	25.0	0.0	8.0	0.0	0.0
	年に1～3日	9.1	2.7	0.0	0.0	7.1	0.0	8.3	4.0	5.3	0.0
	分からない	0.0	5.4	5.3	5.0	0.0	0.0	4.2	4.0	0.0	0.0
福祉施設・高齢者施設	週に3日以上（年151日以上）	25.8	23.4	23.8	22.6	8.3	37.5	30.2	39.5	10.9	25.0
	週に1～2日（年51日～150日）	37.1	43.6	28.6	32.3	25.0	37.5	34.0	25.6	30.4	25.0
	月に1～3日（年12日～50日）	17.7	10.6	14.3	29.0	41.7	12.5	18.9	7.0	28.3	0.0
	3か月に1～2日（年4日～11日）	4.8	5.3	19.0	3.2	0.0	0.0	0.0	4.7	2.2	25.0
	年に1～3日	4.8	2.1	4.8	0.0	8.3	6.3	3.8	2.3	10.9	0.0
	分からない	9.7	14.9	9.5	12.9	16.7	6.3	13.2	20.9	17.4	25.0
自宅	週に3日以上（年151日以上）	36.5	44.7	33.9	36.8	37.0	44.0	31.5	37.7	45.4	50.0
	週に1～2日（年51日～150日）	33.3	30.8	28.8	27.9	29.6	22.0	23.3	32.0	21.6	25.0
	月に1～3日（年12日～50日）	12.7	8.3	16.9	13.2	18.5	10.1	13.7	11.5	10.4	0.0
	3か月に1～2日（年4日～11日）	0.0	0.8	3.4	4.4	0.0	4.6	5.5	1.6	3.7	12.5
	年に1～3日	6.3	1.9	3.4	4.4	7.4	2.8	8.2	1.6	2.2	0.0
	分からない	11.1	13.5	13.6	13.2	7.4	16.5	17.8	15.6	16.7	12.5
公園	週に3日以上（年151日以上）	32.0	37.7	42.4	29.4	23.7	51.1	32.7	32.1	35.9	100.0
	週に1～2日（年51日～150日）	36.0	28.6	21.2	29.4	36.8	25.2	30.8	27.9	27.8	0.0
	月に1～3日（年12日～50日）	14.0	11.7	16.7	20.6	18.4	6.9	13.5	18.4	15.9	0.0
	3か月に1～2日（年4日～11日）	0.0	1.8	1.5	2.9	0.0	2.3	3.8	3.7	5.3	0.0
	年に1～3日	6.0	2.4	1.5	2.0	7.9	3.8	4.8	2.6	2.2	0.0
	分からない	12.0	17.8	16.7	15.7	13.2	10.7	14.4	15.3	12.8	0.0
道路	週に3日以上（年151日以上）	27.6	43.6	45.5	41.4	35.7	55.2	29.8	33.3	40.8	50.0
	週に1～2日（年51日～150日）	41.4	27.0	26.1	21.8	28.6	24.1	30.9	26.9	25.7	25.0
	月に1～3日（年12日～50日）	6.9	9.5	17.0	18.4	16.7	4.0	17.0	17.1	13.5	16.7
	3か月に1～2日（年4日～11日）	0.0	1.9	0.0	3.4	0.0	4.6	1.1	3.2	4.6	0.0
	年に1～3日	3.4	1.9	0.0	1.1	7.1	0.6	3.2	4.2	3.8	0.0
	分からない	20.7	16.1	11.4	13.8	11.9	11.5	18.1	15.3	11.6	8.3
山岳・森林・海・湖・川　等の自然環境	週に3日以上（年151日以上）	16.0	42.7	25.0	38.5	40.0	57.9	23.3	20.3	37.3	100.0
	週に1～2日（年51日～150日）	16.0	14.6	25.0	17.9	40.0	19.3	40.0	29.0	22.5	0.0
	月に1～3日（年12日～50日）	16.0	5.8	25.0	23.1	0.0	3.5	20.0	21.7	12.7	0.0
	3か月に1～2日（年4日～11日）	4.0	7.8	8.3	5.1	0.0	1.8	0.0	7.2	4.9	0.0
	年に1～3日	0.0	5.8	0.0	5.1	13.3	7.0	3.3	5.8	5.6	0.0
	分からない	48.0	23.3	16.7	10.3	6.7	10.5	13.3	15.9	16.9	0.0
その他の施設・場所	週に3日以上（年151日以上）	28.6	29.0	50.0	20.0	0.0	56.3	25.0	47.1	50.0	57.1
	週に1～2日（年51日～150日）	28.6	48.4	33.3	0.0	66.7	25.0	0.0	23.5	15.8	14.3
	月に1～3日（年12日～50日）	42.9	3.2	0.0	40.0	33.3	12.5	50.0	17.6	23.7	14.3
	3か月に1～2日（年4日～11日）	0.0	3.2	16.7	0.0	0.0	6.3	0.0	0.0	2.6	0.0
	年に1～3日	0.0	9.7	0.0	40.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3
	分からない	0.0	6.5	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	11.8	7.9	0.0

(6) 今後行いたいと思う運動・スポーツ

今後行いたいと思う運動・スポーツについて、全障害種で、「ウォーキング」が第一位となった。また、「階段昇降」「トレーニング」「ランニング」が多くの障害種で 5 位以内にランクインしている【図表 2-41】。

図表 2-41 今後行いたいと思う運動・スポーツ(障害種別 TOP15・複数回答)

	全体		肢体不自由（車椅子必要）		肢体不自由（車椅子不要）		視覚障害		聴覚障害		音声・言語・そしゃく機能障害		内部障害		知的障害		発達障害		精神障害		その他	
	N=2,815		N=177		N=867		N=127		N=134		N=59		N=329		N=57		N=341		N=1,068		N=20	
1位	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	50.0%	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	22.0%	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	51.4%	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	44.9%	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	44.8%	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	37.3%	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	60.8%	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	43.9%	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	51.3%	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	52.8%	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	75.0%
2位	階段昇降	17.2%	身体活動を伴うリハビリテーション	11.9%	階段昇降	20.8%	階段昇降	19.7%	階段昇降	9.7%	階段昇降	10.2%	階段昇降	22.8%	階段昇降		階段昇降	16.4%	階段昇降	16.8%	階段昇降	30.0%
3位	トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等）	8.9%	階段昇降	8.5%	トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等）	8.8%	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離	11.8%	水泳	7.5%	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離	8.5%	釣り	7.9%	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離	7.0%	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離	15.5%	トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等）	11.7%	釣り	20.0%
4位	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離	8.6%	トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等）	6.2%	身体活動を伴うリハビリテーション	7.8%	水泳	7.1%	トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等）		体操（軽い体操・ラジオ体操・運動遊び・太極拳 等）		トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等）	7.0%	水泳		トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等）	10.6%	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離	10.3%	水泳	15.0%
5位	水泳	6.2%	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離	5.6%	アクアエクササイズ・水中ウォーキング	6.4%	トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等）	5.5%	ゴルフ（コース）	6.7%	サイクリング	6.8%	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離	6.4%	ダンス（ブレイキン[ブレイクダンス]・フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス 等）		水泳	7.9%	水泳	7.1%	サイクリング	
6位	サイクリング	5.4%	水泳		体操（軽い体操・ラジオ体操・運動遊び・太極拳 等）	5.7%	サイクリング		登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	6.0%	水泳		サイクリング	5.8%	体操（軽い体操・ラジオ体操・運動遊び・太極拳 等）	5.3%	サイクリング	7.0%	サイクリング	6.4%	体操（軽い体操・ラジオ体操・運動遊び・太極拳 等）	
7位	体操（軽い体操・ラジオ体操・運動遊び・太極拳 等）	5.4%	クロスカントリースキー・スノーシュー	4.0%	水泳	5.2%	身体活動を伴うリハビリテーション	4.7%	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離	5.2%	トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等）	5.1%	体操（軽い体操・ラジオ体操・運動遊び・太極拳 等）	5.2%	釣り	4.9%	体操（軽い体操・ラジオ体操・運動遊び・太極拳 等）	6.7%	体操（軽い体操・ラジオ体操・運動遊び・太極拳 等）	5.9%	トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等）	10.0%
8位	釣り	4.4%	ボウリング	3.4%	釣り		釣り		サイクリング		登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング		水泳		ボウリング		エアロビックダンス・ヨーガ・バレエ・ビラティス	4.7%	エアロビックダンス・ヨーガ・バレエ・ビラティス	5.1%	アクアエクササイズ・水中ウォーキング	
9位	アクアエクササイズ・水中ウォーキング	4.0%	卓球（ラージボール・サウンドテーブルテニス 等を含む）		ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離	4.9%	卓球（ラージボール・サウンドテーブルテニス 等を含む）		釣り		釣り		身体活動を伴うリハビリテーション		アクアエクササイズ・水中ウォーキング		ダンス（ブレイキン[ブレイクダンス]・フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス 等）	4.4%	ボウリング	4.6%	エアロビックダンス・ヨーガ・バレエ・ビラティス	
10位	ボウリング	3.9%	スキー		サイクリング	4.5%	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング		アクアエクササイズ・水中ウォーキング	4.5%	身体活動を伴うリハビリテーション		ボウリング	4.6%	野球	3.5%	卓球（ラージボール・サウンドテーブルテニス 等を含む）	3.5%	卓球（ラージボール・サウンドテーブルテニス 等を含む）	4.4%	ボウリング	5.0%
11位	身体活動を伴うリハビリテーション		スノーボード		ボウリング	3.6%	ボウリング	3.9%	体操（軽い体操・ラジオ体操・運動遊び・太極拳 等）		スキー		登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	4.3%	ボッチャ		キャンプ・オートキャンプ		釣り	4.3%	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	
12位	エアロビックダンス・ヨーガ・バレエ・ビラティス	3.4%	アーチェリー・射撃・クレー射撃		スキー		ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング		ソフトボール（グランドソフトボール・車いすソフトボール・フットソフトボール・フットベースボール・キックベース・ティーボール 等を含む）		ボウリング		エアロビックダンス・ヨーガ・バレエ・ビラティス	4.0%	バスケットボール（車いすバスケットボール等を含む）		登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	3.2%	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	4.0%	キャンプ・オートキャンプ	
13位	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	3.3%	ボッチャ		ゴルフ（コース）	3.3%	エアロビックダンス・ヨーガ・バレエ・ビラティス	3.1%	野球	3.7%	ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	3.4%	キャンプ・オートキャンプ		バイアスロン		その他武道（弓道・相撲・合気道・少林寺拳法・なぎなた・銃剣道・居合道 等）		アクアエクササイズ・水中ウォーキング	3.9%	ダンス（ブレイキン[ブレイクダンス]・フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス 等）	
14位	卓球（ラージボール・サウンドテーブルテニス 等を含む）	2.9%	チアリーディング・バトントワリング		テニス・ソフトテニス（車いすテニス・ブラインドテニス 等を含む）	2.7%	スノーボード		グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等		柔道		スキー	3.6%	サイクリング	1.8%	ボウリング	2.9%	キャンプ・オートキャンプ	3.3%	ゆるスポーツ	
15位	スキー	2.8%	体操（軽い体操・ラジオ体操・運動遊び・太極拳 等）	2.8%	ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ）	2.2%	スキー	2.4%	その他武道（弓道・相撲・合気道・少林寺拳法・なぎなた・銃剣道・居合道 等）		卓球（ラージボール・サウンドテーブルテニス 等を含む）		ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	3.3%	身体活動を伴うリハビリテーション		身体活動を伴うゲーム・太鼓・楽器演奏 等		キャッチボール		サッカー・フットサル（ブラインドサッカー（ブラインドフットボール、5人制サッカー）・デフサッカー・ハンドサッカー・CPサッカー（7人制サッカー）・アンプティサッカー・ロービジョンフットサル 等を含む）	

※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

2-3 運動・スポーツを行うきっかけ・目的等

(1) 運動・スポーツを行うきっかけ

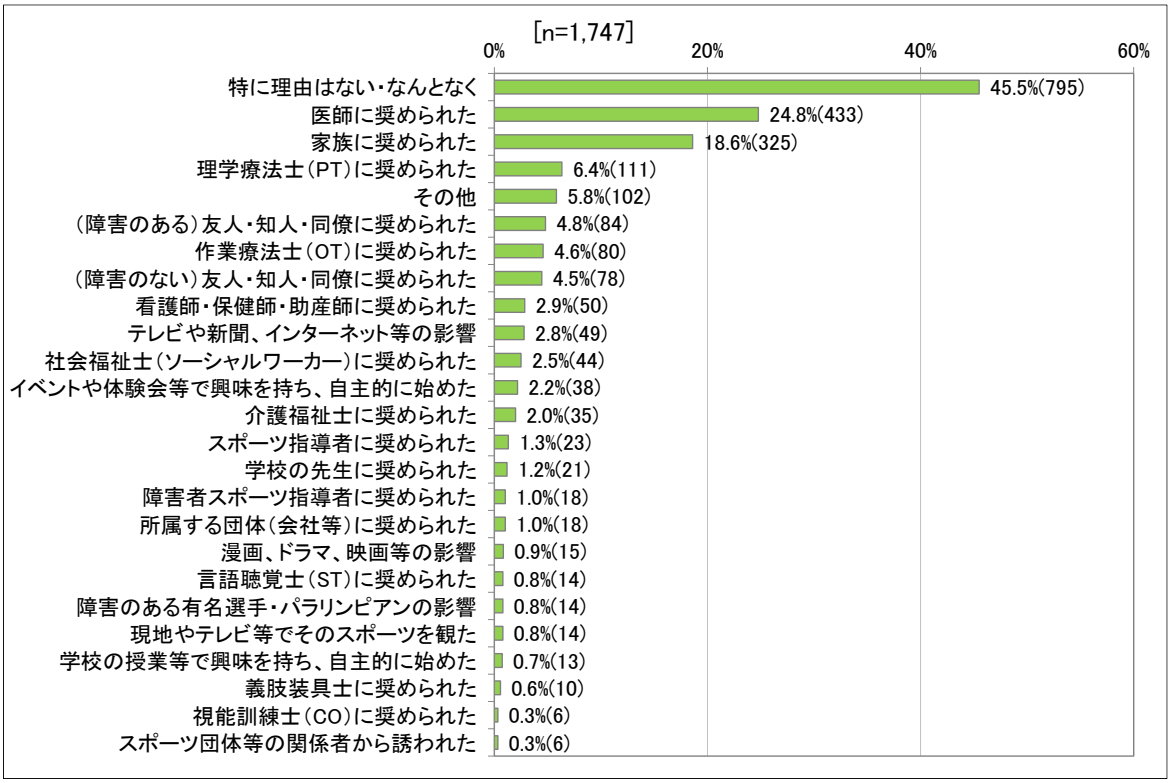
障害発生後に運動・スポーツを始めたきっかけは、「特に理由はない・なんとなく」が 45.5%と最も多く、「医師に奨められた（24.8%）」、「家族に奨められた（18.6%）」と続いた【図表 2-42】。

障害種別にみると、「家族に奨められた」と回答したのは「知的障害（28.6%）」、が最多となっており、次点以降「音声・言語・そしゃく機能障害（25.0%）」、「肢体不自由（車椅子必要）（22.0%）」と続いた。

また、「医師に勧められた」と回答した中で最も割合が高かったのは「その他」を除き「肢体不自由（車椅子不要）（28.5%）」となっており、「内部障害（27.9%）」「音声・言語・そしゃく機能障害（27.8%）」と続いた【図表 2-43】。

図表 2-42 運動･スポーツを始めたきっかけ

[スポーツ実施者(回答者本人のみ)(N=1,747)･複数回答]



※運動･スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児･者の場合に限定した。

図表 2-43 運動・スポーツを始めたきっかけ(障害種別)

[スポーツ実施者(回答者本人のみ)(N=1,747)・複数回答]

	全体	家族に奨められた	(障害のある)友人・知人・同僚に奨められた	(障害のない)友人・知人・同僚に奨められた	医師に奨められた	看護師・保健師・助産師に奨められた	作業療法士(OT)に奨められた	理学療法士(PT)に奨められた	言語聴覚士(ST)に奨められた	視能訓練士(CO)に奨められた	義肢装具士に奨められた	介護福祉士に奨められた	社会福祉士(ソーシャルワーカー)に奨められた	スポーツ指導者に奨められた	障害者スポーツ指導者に奨められた	学校の先生に奨められた	学校の授業等で興味を持ち、自主的に始めた	障害のある有名選手・パラリンピアンの影響	テレビや新聞、インターネット等の影響	漫画、ドラマ、映画等の影響	現地やテレビ等でそのスポーツを観た	所属する団体(会社等)に奨められた	スポーツ団体等の関係者から誘われた	イベントや体験会等で興味を持ち、自主的に始めた	特に理由はない・なんとなく	その他
全体	1747	325	84	78	433	50	80	111	14	6	10	35	44	23	18	21	13	14	49	15	14	18	6	38	795	102
		(18.6%)	(4.8%)	(4.5%)	(24.8%)	(2.9%)	(4.6%)	(6.4%)	(0.8%)	(0.3%)	(0.6%)	(2.0%)	(2.5%)	(1.3%)	(1.0%)	(1.2%)	(0.7%)	(0.8%)	(2.8%)	(0.9%)	(0.8%)	(1.0%)	(0.3%)	(2.2%)	(45.5%)	(5.8%)
肢体不自由(車椅子必要)	91	20	19	4	20	3	8	16	3	1	3	5	11	1	6	3	4	0	1	2	1	2	1	5	18	4
		(22.0%)	(20.9%)	(4.4%)	(22.0%)	(3.3%)	(8.8%)	(17.6%)	(3.3%)	(1.1%)	(3.3%)	(5.5%)	(12.1%)	(1.1%)	(6.6%)	(3.3%)	(4.4%)	(0.0%)	(1.1%)	(2.2%)	(1.1%)	(2.2%)	(1.1%)	(5.5%)	(19.8%)	(4.4%)
肢体不自由(車椅子不要)	449	90	14	13	128	13	41	74	6	1	2	14	16	3	4	5	5	5	10	4	4	1	3	6	178	29
		(20.0%)	(3.1%)	(2.9%)	(28.5%)	(2.9%)	(9.1%)	(16.5%)	(1.3%)	(0.2%)	(0.4%)	(3.1%)	(3.6%)	(0.7%)	(0.9%)	(1.1%)	(1.1%)	(1.1%)	(2.2%)	(0.9%)	(0.9%)	(0.2%)	(0.7%)	(1.3%)	(39.6%)	(6.5%)
視覚障害	92	16	6	6	17	5	4	3	0	2	2	2	3	4	3	2	1	1	6	0	0	2	0	5	39	7
		(17.4%)	(6.5%)	(6.5%)	(18.5%)	(5.4%)	(4.3%)	(3.3%)	(0.0%)	(2.2%)	(2.2%)	(2.2%)	(3.3%)	(4.3%)	(3.3%)	(2.2%)	(1.1%)	(1.1%)	(6.5%)	(0.0%)	(0.0%)	(2.2%)	(0.0%)	(5.4%)	(42.4%)	(7.6%)
聴覚障害	93	16	8	10	12	1	0	2	2	0	1	4	1	3	2	3	1	2	2	0	0	1	0	3	43	8
		(17.2%)	(8.6%)	(10.8%)	(12.9%)	(1.1%)	(0.0%)	(2.2%)	(2.2%)	(0.0%)	(1.1%)	(4.3%)	(1.1%)	(3.2%)	(2.2%)	(3.2%)	(1.1%)	(2.2%)	(2.2%)	(0.0%)	(0.0%)	(1.1%)	(0.0%)	(3.2%)	(46.2%)	(8.6%)
音声・言語・そしゃく 機能障害	36	9	4	1	10	3	7	4	2	0	2	5	4	0	2	2	0	1	0	0	0	2	0	1	14	0
		(25.0%)	(11.1%)	(2.8%)	(27.8%)	(8.3%)	(19.4%)	(11.1%)	(5.6%)	(0.0%)	(5.6%)	(13.9%)	(11.1%)	(0.0%)	(5.6%)	(5.6%)	(0.0%)	(2.8%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(5.6%)	(0.0%)	(2.8%)	(38.9%)	(0.0%)
内部障害	240	43	3	7	67	10	9	15	0	1	0	3	3	2	1	0	1	0	5	0	0	0	1	4	115	23
		(17.9%)	(1.3%)	(2.9%)	(27.9%)	(4.2%)	(3.8%)	(6.3%)	(0.0%)	(0.4%)	(0.0%)	(1.3%)	(1.3%)	(0.8%)	(0.4%)	(0.0%)	(0.4%)	(0.0%)	(2.1%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.4%)	(1.7%)	(47.9%)	(9.6%)
知的障害	38	11	4	3	6	2	1	1	1	0	0	4	1	2	1	2	0	2	1	0	0	1	0	1	18	1
		(28.9%)	(10.5%)	(7.9%)	(15.8%)	(5.3%)	(2.6%)	(2.6%)	(2.6%)	(0.0%)	(0.0%)	(10.5%)	(2.6%)	(5.3%)	(2.6%)	(5.3%)	(0.0%)	(5.3%)	(2.6%)	(0.0%)	(0.0%)	(2.6%)	(0.0%)	(2.6%)	(47.4%)	(2.6%)
発達障害	241	48	15	12	51	7	7	3	3	0	1	8	4	9	0	3	0	6	9	4	2	6	1	5	119	16
		(19.9%)	(6.2%)	(5.0%)	(21.2%)	(2.9%)	(2.9%)	(1.2%)	(1.2%)	(0.0%)	(0.4%)	(3.3%)	(1.7%)	(3.7%)	(0.0%)	(1.2%)	(0.0%)	(2.5%)	(3.7%)	(1.7%)	(0.8%)	(2.5%)	(0.4%)	(2.1%)	(49.4%)	(6.6%)
精神障害	700	124	27	34	194	24	18	10	2	2	2	8	13	8	2	4	1	4	23	7	8	9	1	15	345	32
		(17.7%)	(3.9%)	(4.9%)	(27.7%)	(3.4%)	(2.6%)	(1.4%)	(0.3%)	(0.3%)	(0.3%)	(1.1%)	(1.9%)	(1.1%)	(0.3%)	(0.6%)	(0.1%)	(0.6%)	(3.3%)	(1.0%)	(1.1%)	(1.3%)	(0.1%)	(2.1%)	(49.3%)	(4.6%)
その他	15	2	1	2	10	0	3	2	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	3	2
		(13.3%)	(6.7%)	(13.3%)	(66.7%)	(0.0%)	(20.0%)	(13.3%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(13.3%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(13.3%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(20.0%)	(13.3%)

※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

図表 2-44 運動・スポーツを始めたきっかけ(7～19 歳・20 歳以上別)

[スポーツ実施者(回答者本人のみ)(N=1,747)・複数回答)]

	全体	家族に奨められた	(障害のある)友人・知人・同僚に奨められた	(障害のない)友人・知人・同僚に奨められた	医師に奨められた	看護師・保健師・助産師に奨められた	作業療法士(OT)に奨められた	理学療法士(PT)に奨められた	言語聴覚士(ST)に奨められた	視能訓練士(CO)に奨められた	義肢装具士に奨められた	介護福祉士に奨められた	社会福祉士(ソーシャルワーカー)に奨められた	スポーツ指導者に奨められた	障害者スポーツ指導者に奨められた	学校の先生に奨められた	学校の授業等で興味を持ち、自主的に始めた	障害のある有名選手・パラリンピアンの影響	テレビや新聞、インターネット等の影響	漫画、ドラマ、映画等の影響	現地やテレビ等でそのスポーツを観た	所属する団体(会社等)に奨められた	スポーツ団体等の関係者から誘われた	イベントや体験会等で興味を持ち、自主的に始めた	特に理由はない・なんとなく	その他
全体	1747	325	84	78	433	50	80	111	14	6	10	35	44	23	18	21	13	14	49	15	14	18	6	38	795	102
	(1.37)	(18.6%)	(4.8%)	(4.5%)	(24.8%)	(2.9%)	(4.6%)	(6.4%)	(0.8%)	(0.3%)	(0.6%)	(2.0%)	(2.5%)	(1.3%)	(1.0%)	(1.2%)	(0.7%)	(0.8%)	(2.8%)	(0.9%)	(0.8%)	(1.0%)	(0.3%)	(2.2%)	(45.5%)	(5.8%)
7-19歳	9	2	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	4
		(22.2%)	(11.1%)	(0.0%)	(11.1%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(22.2%)	(44.4%)
20歳以上	1738	323	83	78	432	50	80	111	14	6	10	35	44	23	18	21	13	14	49	15	14	18	6	38	793	98
		(18.6%)	(4.8%)	(4.5%)	(24.9%)	(2.9%)	(4.6%)	(6.4%)	(0.8%)	(0.3%)	(0.6%)	(2.0%)	(2.5%)	(1.3%)	(1.0%)	(1.2%)	(0.7%)	(0.8%)	(2.8%)	(0.9%)	(0.8%)	(1.0%)	(0.3%)	(2.2%)	(45.6%)	(5.6%)

※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

(2) 運動・スポーツを実施する主な目的

運動・スポーツを実施する主な目的については、「健康の維持・増進のため（56.4%）」が半数以上を占め、「気分転換・ストレス解消のため（15.5%）」、「リハビリテーションの一環として（9.2%）」と続いている【図表 2-45】。

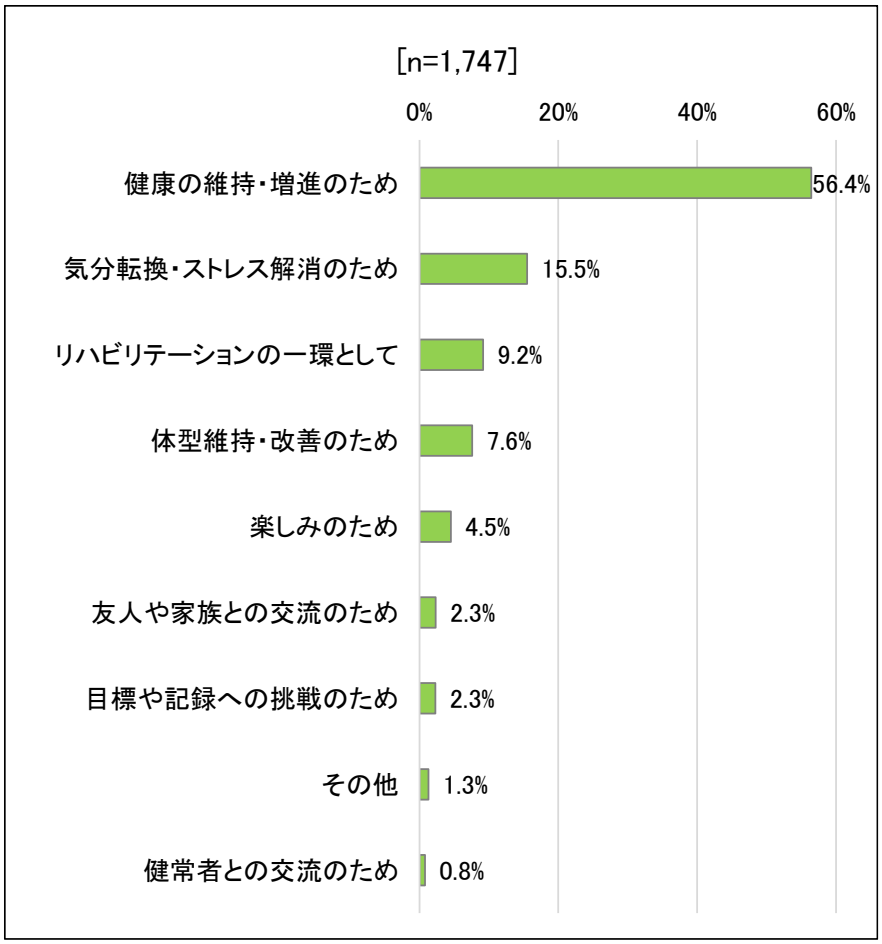
性別で見ると、「健康維持・増進のため」が男性・女性ともに回答の約半数を占めていた。【図表 2-46】。

年齢別では、20 歳以上で「健康の維持・増進のため」が半数以上を占めていた。

7～19 歳では「健康の維持・増進のため」、「気分転換・ストレス解消のため」「体型維持・改善のため」が２割程度となっていた【図表 2-47】。

図表 2-45 運動･スポーツを実施する主な目的(スポーツ実施者のみ)

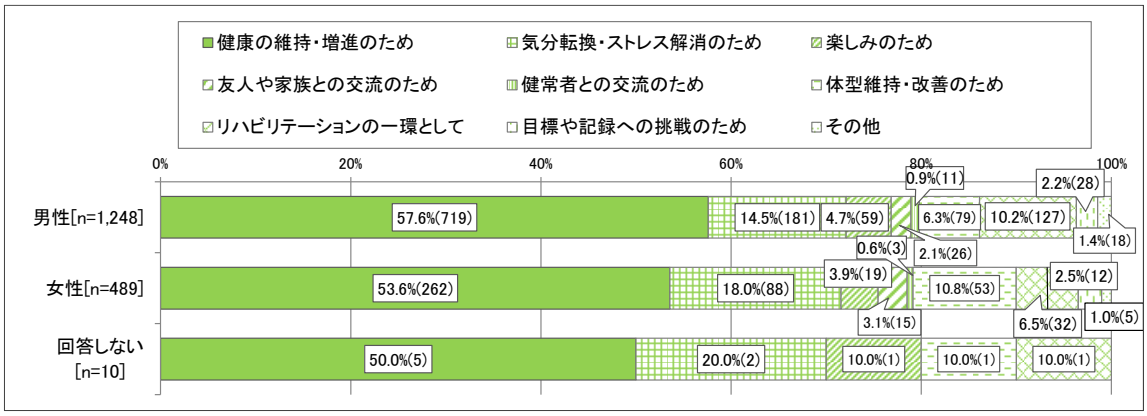
[スポーツ実施者(回答者本人のみ)(N=1,747)･単一回答]



※運動･スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児･者の場合に限定した。

図表 2-46 運動・スポーツを実施する主な目的(性別・スポーツ実施者のみ)

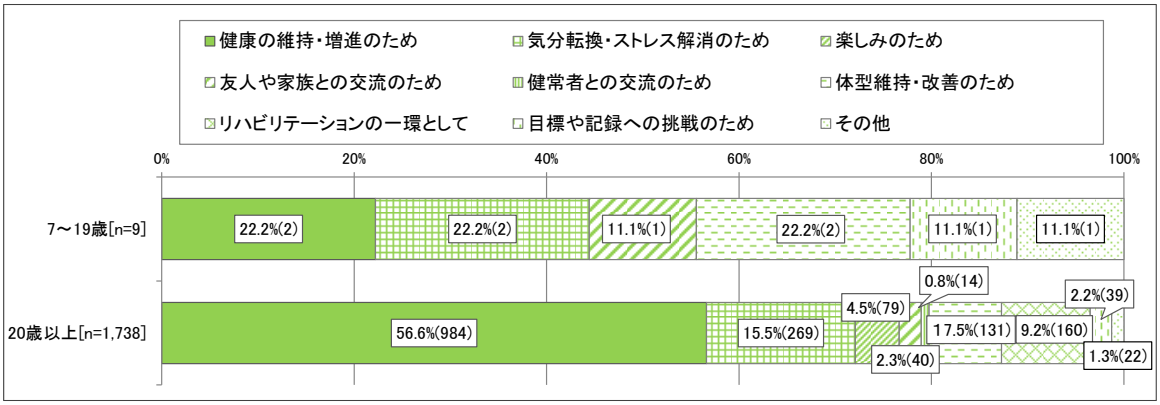
[スポーツ実施者(回答者本人のみ)(N=1,747)・単一回答]



※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

図表 2-47 運動・スポーツを実施する主な目的(7～19 歳・20 歳以上別／スポーツ実施者のみ)

[スポーツ実施者(回答者本人のみ)(N=1,747・単一回答)]



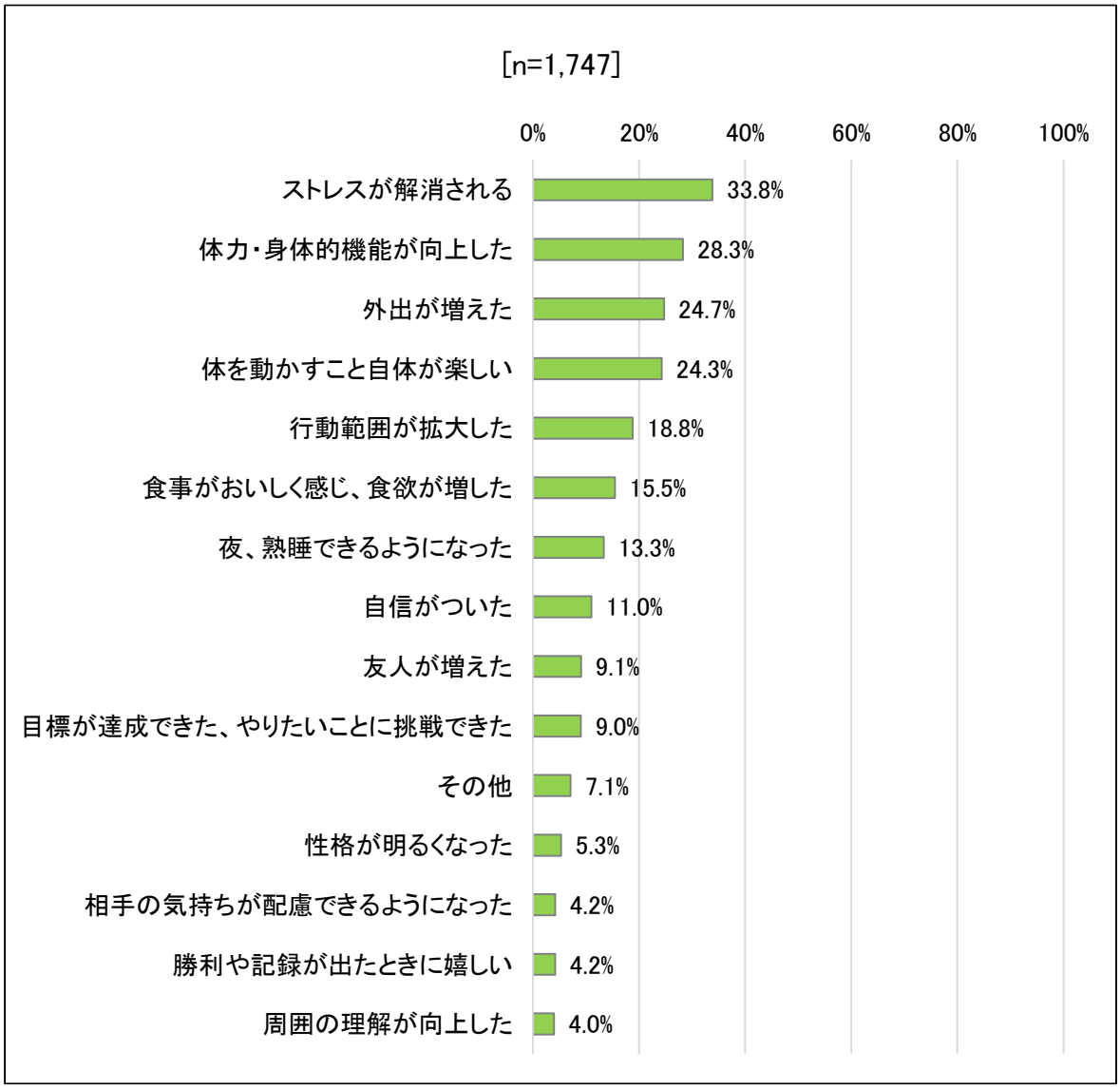
※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

(3) 運動・スポーツをやってよかったこと

運動・スポーツをやってよかったことについては、「ストレスが解消される（33.8%）」が最も多く、次いで「体力・身体的機能が向上した（28.3%）」、「外出が増えた（24.7%）」であった【図表 2-48】。

図表 2-48 運動･スポーツをやってよかったこと

[スポーツ実施者(回答者本人のみ)(N=1,747)･複数回答]



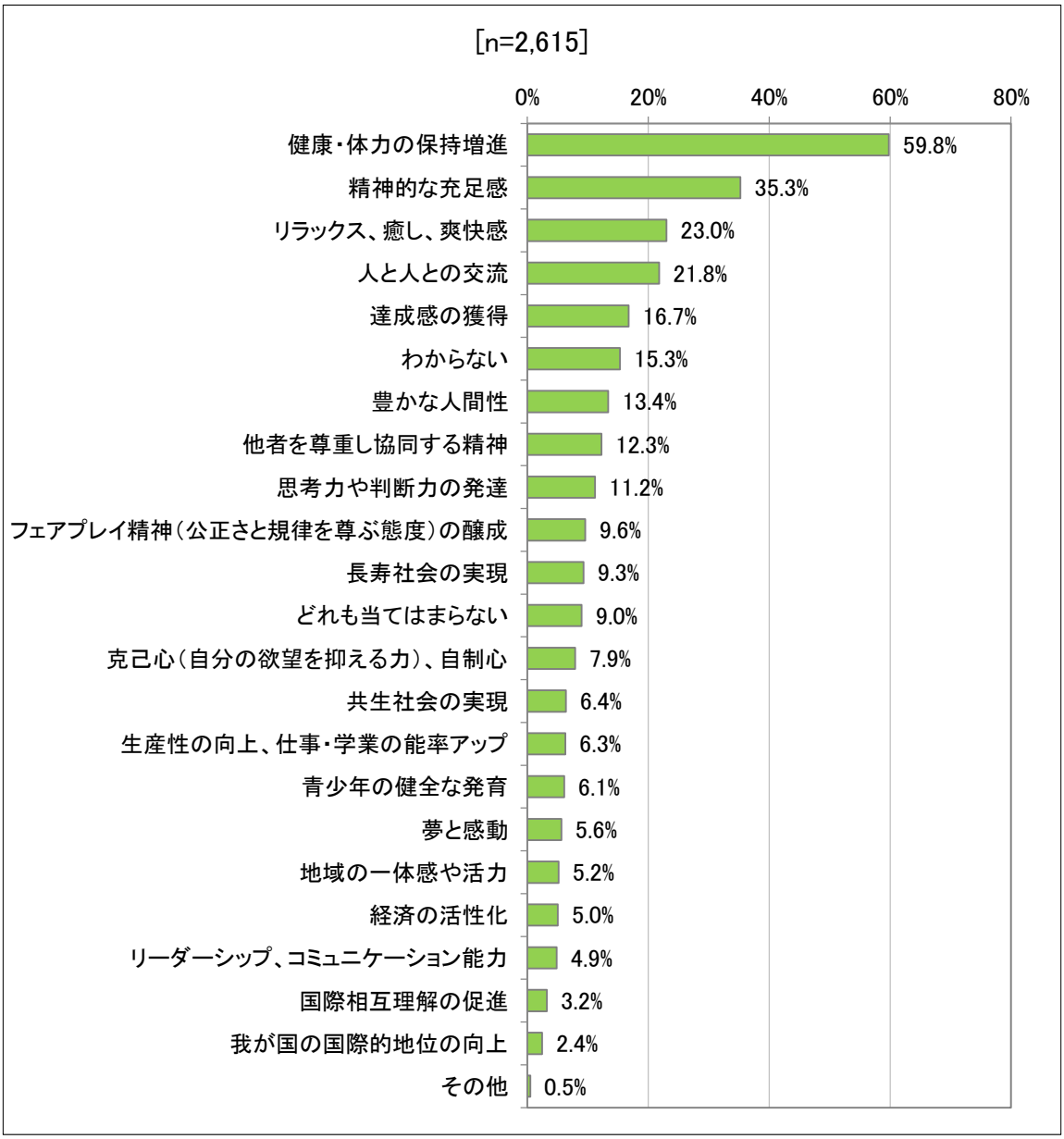
※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

(4) 運動・スポーツがもたらすと考えられるもの

障害のある人にとって、運動・スポーツが何をもたらすと考えるかについてたずねると、「健康・体力の保持増進（59.8%）」が半数を超えていた。次いで、「精神的な充足感（35.3%）」、「リラックス、癒し、爽快感（23.0%）」となっていた【図表 2-49】。

図表 2-49 運動・スポーツがもたらすと考えられるもの

[回答者本人（N=2,615）・複数回答]



※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人のみに限定した。

2-4 運動・スポーツへの取組状況、実施の障壁等

(1) 現在の運動・スポーツへの取組

現在の運動・スポーツへの取組については、「特に運動・スポーツに関心はない（42.9%）」の割合が最も高く、次いで「運動・スポーツを行いたいと思うができない（22.1%）」であった。

経年で比較すると、「運動・スポーツを行っており、満足している」の割合は令和４年度とほぼ同割合となっていた【図表 2-50】。

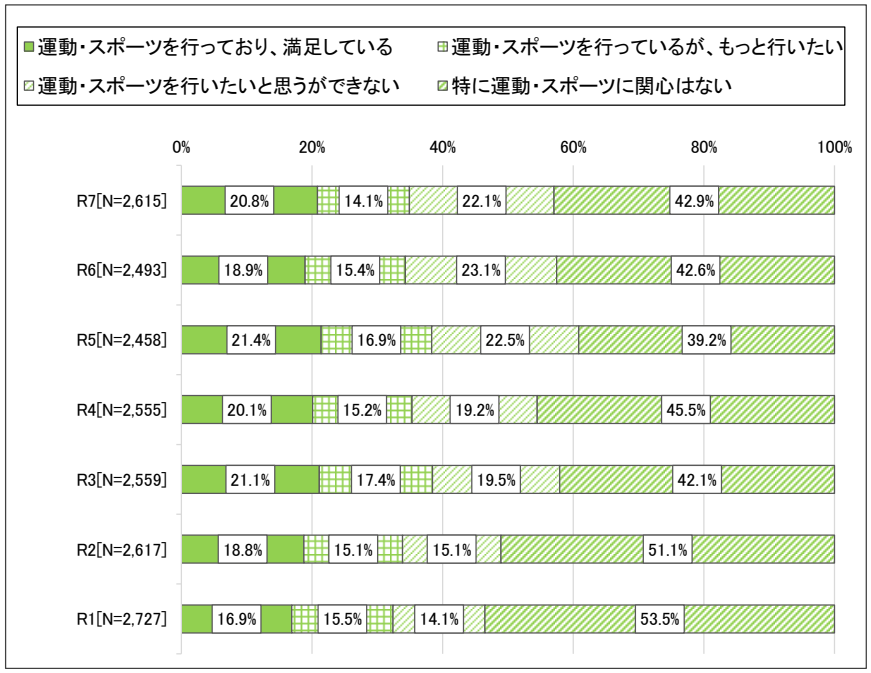
年齢別に見ると、「運動・スポーツを行っており、満足している」と回答した割合が 75 歳以上で 31.7%と高く、次点で 65～74 歳の 27.5%であった。

すべての年代において、何かしら運動、スポーツをしたいと考えている割合が半数を超えていた【図表 2-51】。

過去１年間の運動・スポーツの実施有無別にみると、実施者の約３割が「運動・スポーツを行っており、満足している（30.9%）」と回答していた。非実施者では「特に運動・スポーツに関心はない（73.7%）」の回答が約７割を占め、実施者よりも無関心層の割合が高くなっていた【図表 2-52】。

図表 2-50 現在の運動･スポーツへの取組(経年比較)

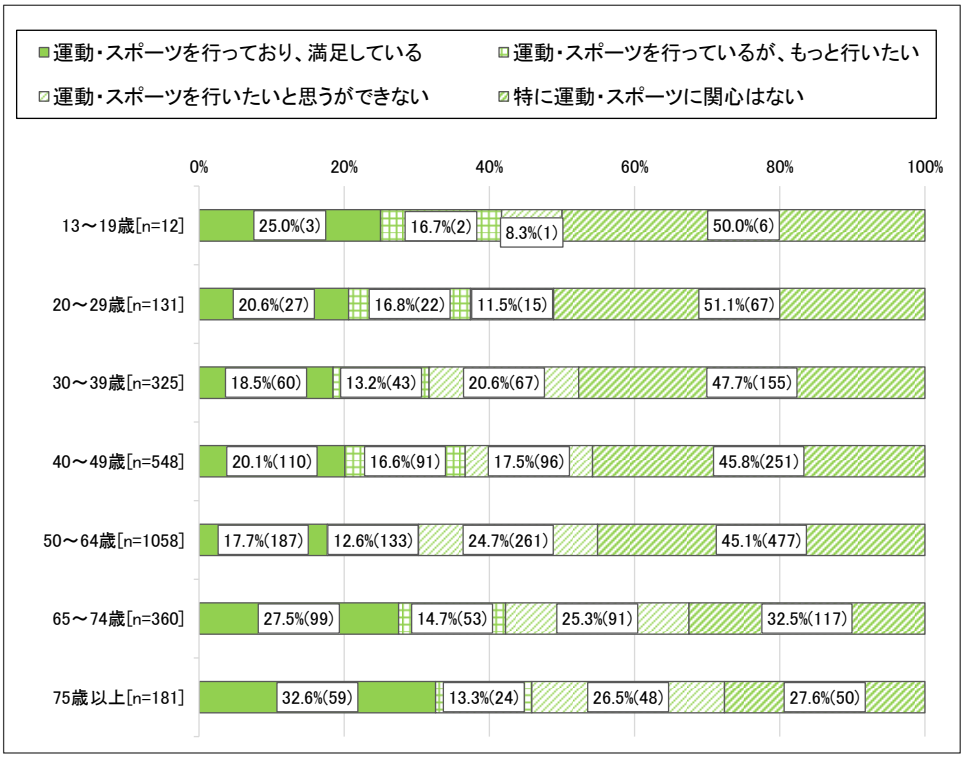
[回答者本人（N=2,615)･単一回答]



※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

図表 2-51 現在の運動・スポーツへの取組(年齢別)

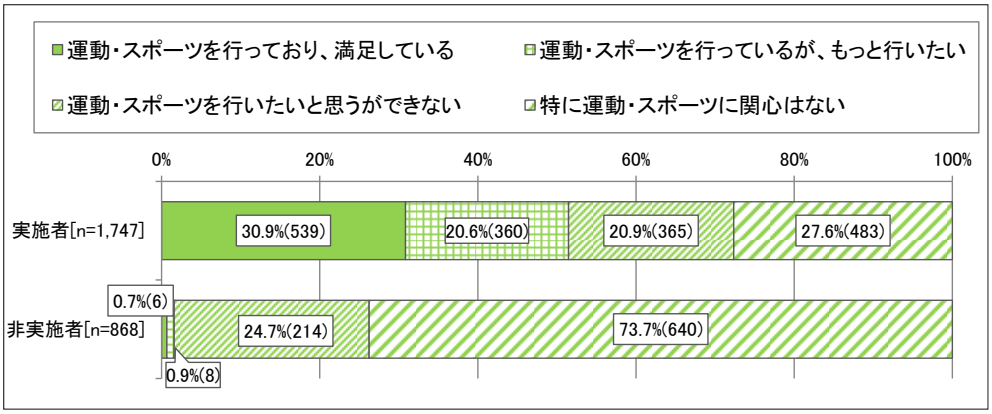
[回答者本人 (N=2,615)・単一回答]



※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

図表 2-52 現在の運動・スポーツへの取組(スポーツ実施有無別)

[回答者本人 (N=2,615)・単一回答]



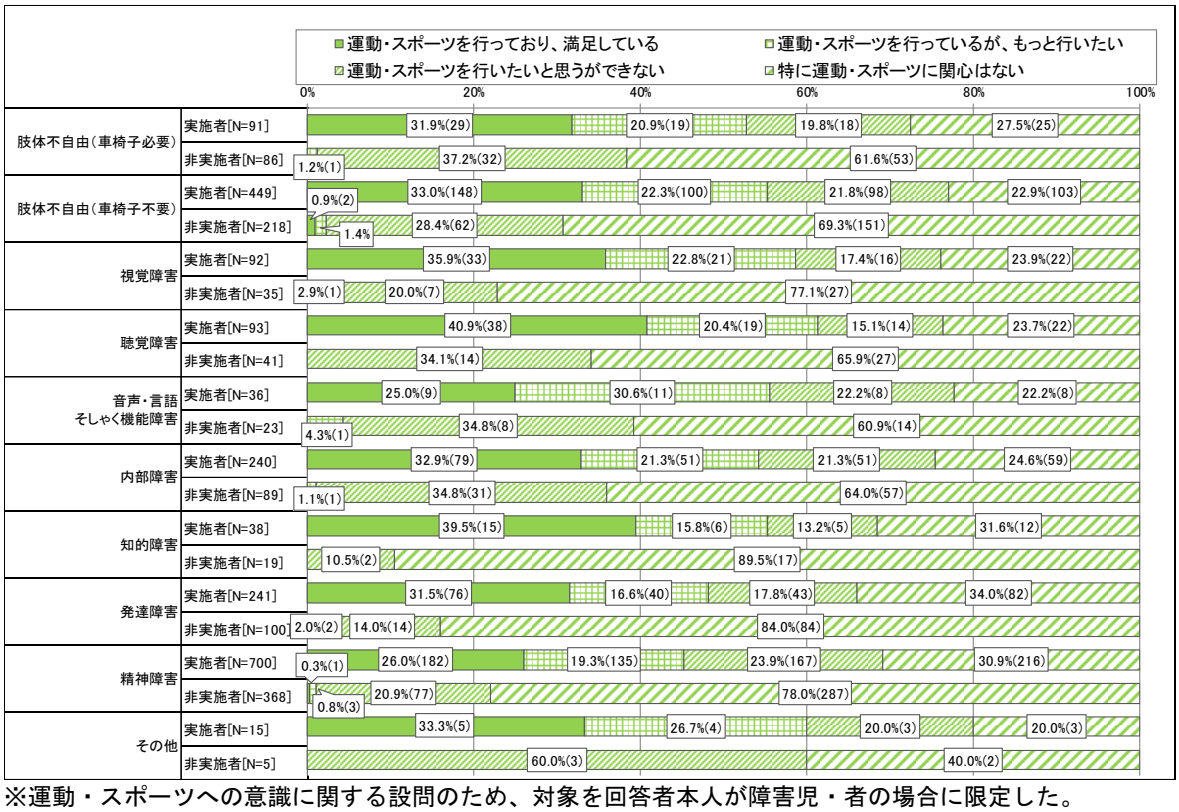
※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。
※非実施者の中に、「運動・スポーツを行っており、満足している」「運動・スポーツを行っているが、もっと行いたい」と回答した人がいる。矛盾した回答であるが、比較の参考として、そのまま掲載した。

障害種別、実施者・非実施者別に見ると、非実施者の知的障害・発達障害において「特に運動・スポーツに関心はない」と回答した割合が８割を超えていた。他の障害種別においてもほとんどが「特に運動・スポーツに関心はない」と６割超が回答していた。

一方で、非実施者の中で「運動・スポーツを行いたいと思うができない」と回答している割合が 10 障害種別中、その他を除き４種別で３割を超えた【図表 2-53】。

図表 2-53 現在の運動･スポーツへの取組(障害種別･スポーツ実施有無別)

[回答者本人（N=2,615)･単一回答]



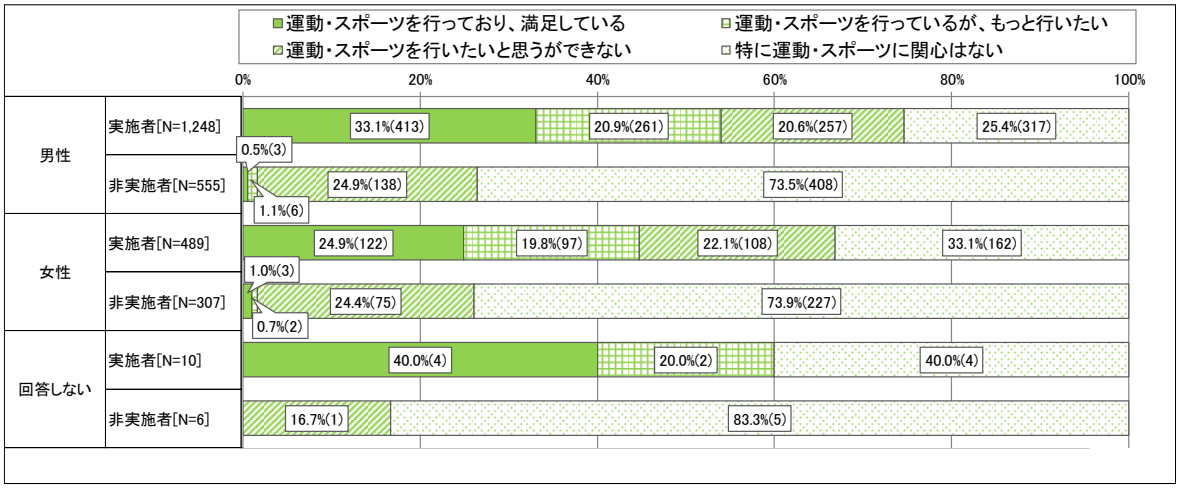
※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。
※非実施者の中に、「運動・スポーツを行っており、満足している」「運動・スポーツを行っているが、もっと行いたい」と回答した人がいる。矛盾した回答であるが、比較の参考として、そのまま掲載した。

男女別では、実施者のうち「運動・スポーツを行っており、満足している」と回答した割合が、男性は３割を超え、女性は約２割であった。

実施者の中において、男女ともに運動、スポーツへの取組について関心を持っている回答が全体の６割を超えていた【図表 2-54】。

図表 2-54 現在の運動･スポーツへの取組(性別･スポーツ実施有無別)

[回答者本人（N=2,615)･単一回答]



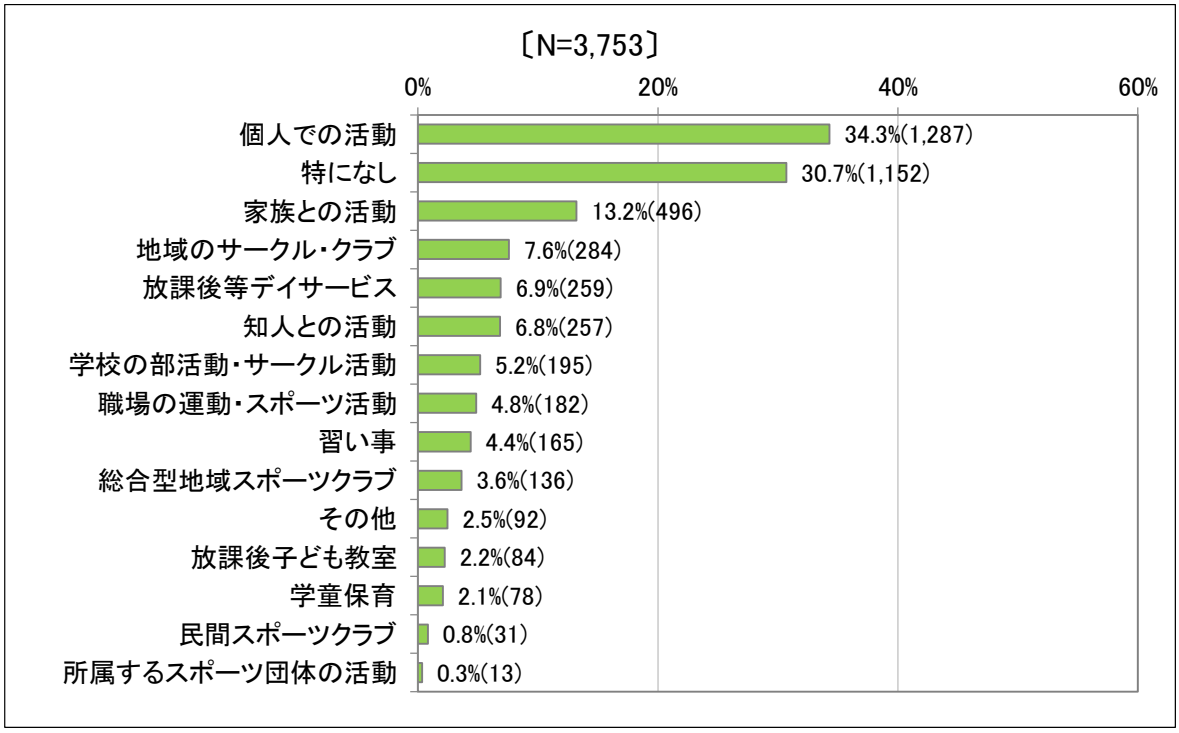
※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。
※非実施者の中に、「運動・スポーツを行っており、満足している」「運動・スポーツを行っているが、もっと行いたい」と回答した人がいる。矛盾した回答であるが、比較の参考として、そのまま掲載した。

(2) 運動・スポーツを実施する機会

どのような機会を通じて運動・スポーツを実施しているかについては、「個人での活動」が約３割を占めた【図表 2-55】。

図表 2-55 運動・スポーツを行っている機会

［スポーツ実施者（N=3,753）・複数回答］

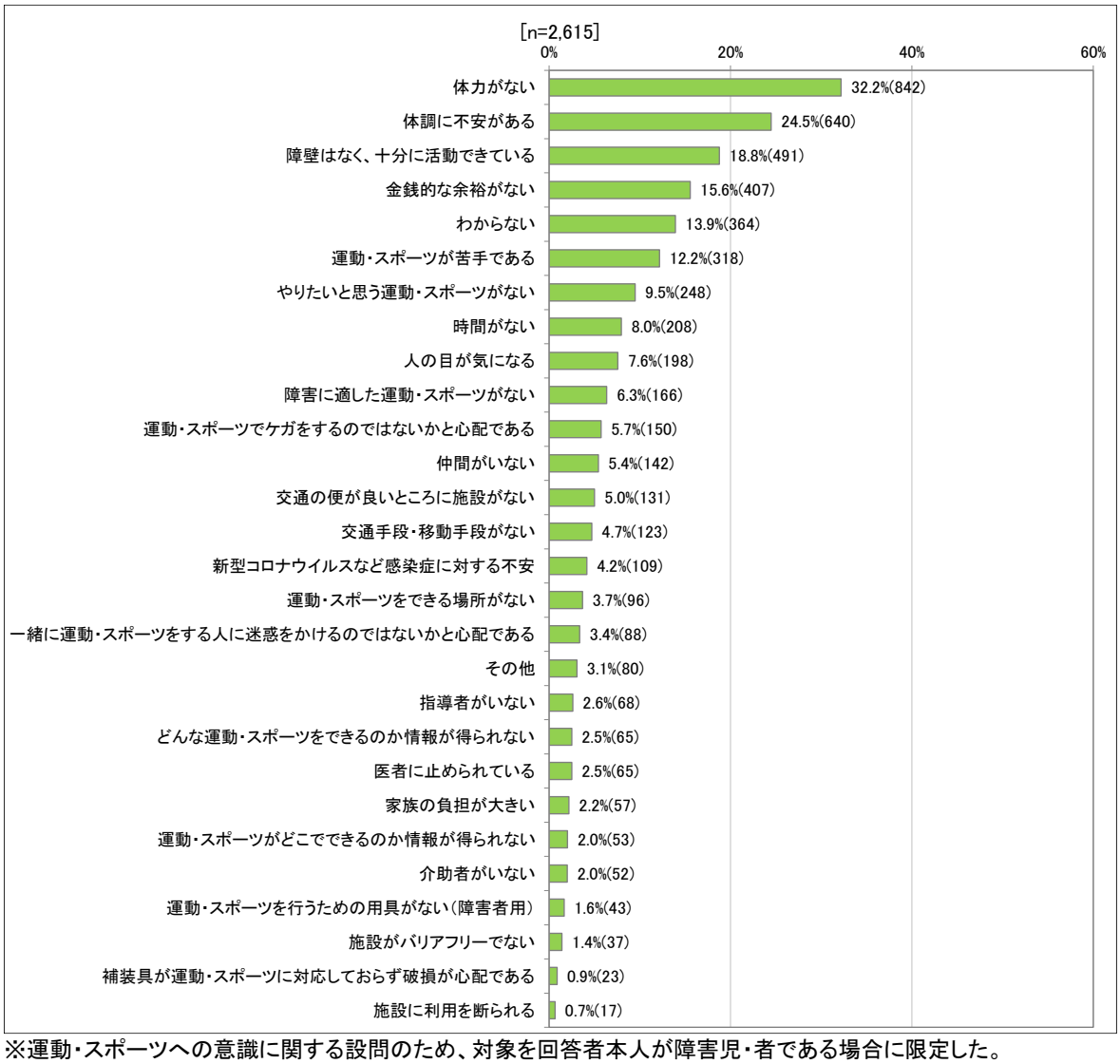


(3) 運動・スポーツの実施の障壁

運動・スポーツの実施において障壁となっているものについては、「体力がない（32.2%）」の割合が最も高く、「体調に不安がある（24.5%）」「障壁はなく、十分に活動できている（18.8%）」の順となっていた【図表 2-56】。

図表 2-56 運動･スポーツの実施の障壁

［回答者本人（N=2,615）･複数回答］



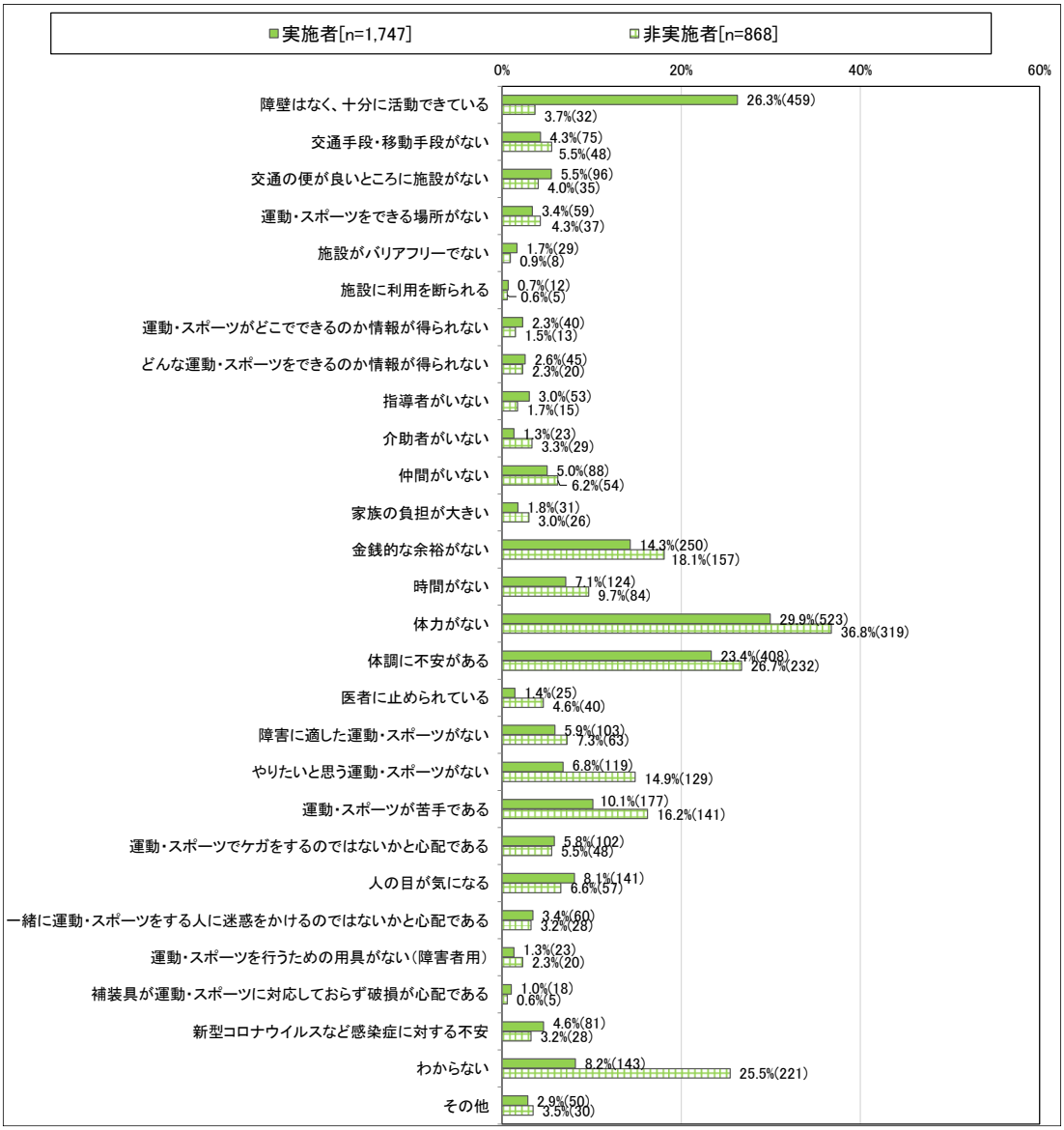
※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者である場合に限定した。

運動・スポーツの実施・非実施別に見ると、実施者は「障壁はなく、十分に活動できている」と回答したのが 26.3%となっていた。

一方で障壁として、実施者・非実施者ともに「体力がない」の割合が最も高かった（実施者 29.9%・非実施者 36.8%）。次点では「体調に不安がある」となり、実施者・非実施者ともに回答割合が２割を超えていた【図表 2-57】。

図表 2-57 運動･スポーツの実施の障壁（スポーツ実施有無別）

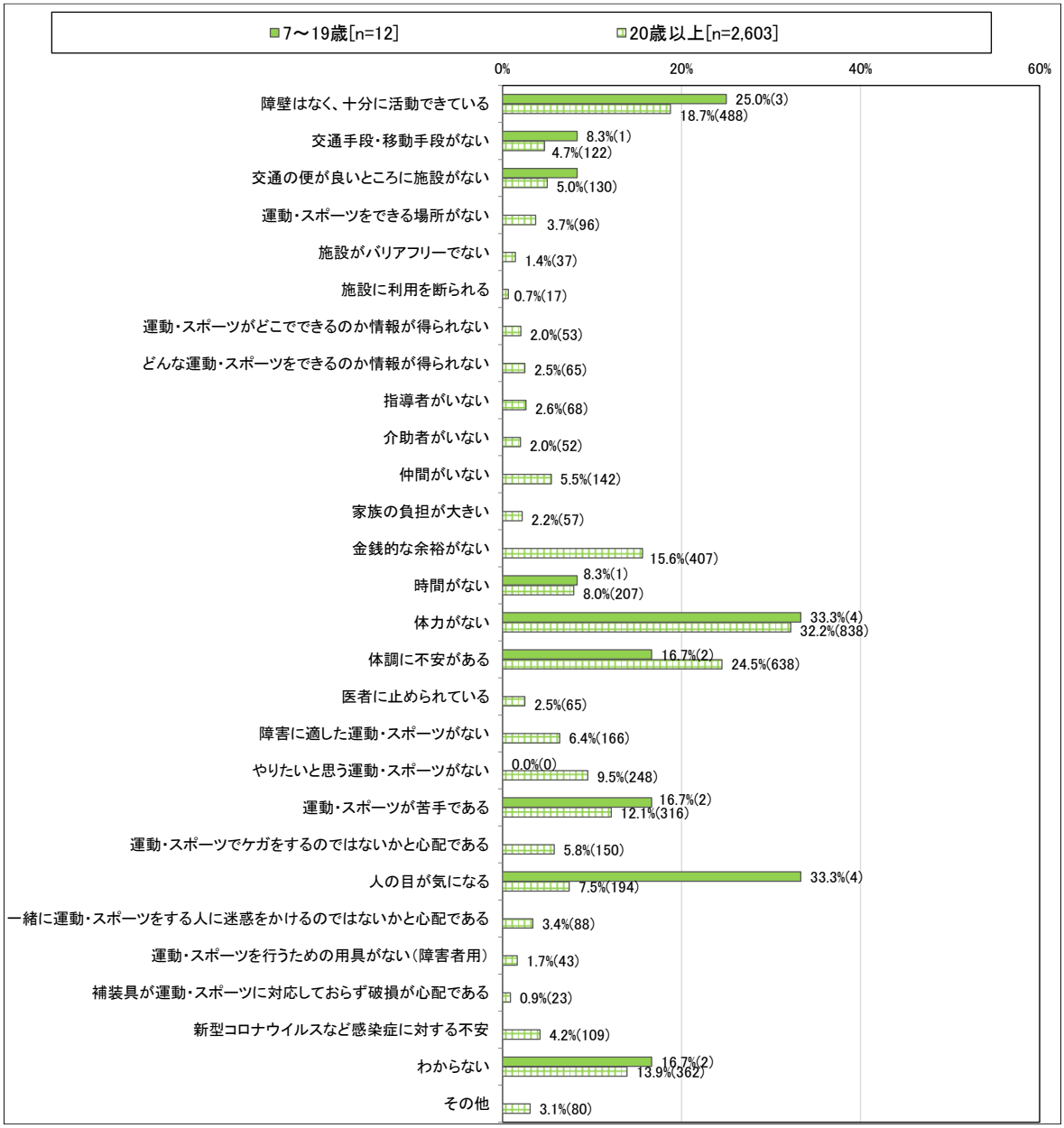
［回答者本人（N=2,615）･複数回答］



※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。
※非実施者の中に、「障壁はなく、十分に活動できている」と回答した人がいる。矛盾した回答であるが、比較の参考として、そのまま掲載した。

図表 2-58 運動・スポーツの実施の障壁（7～19 歳・20 歳以上別）

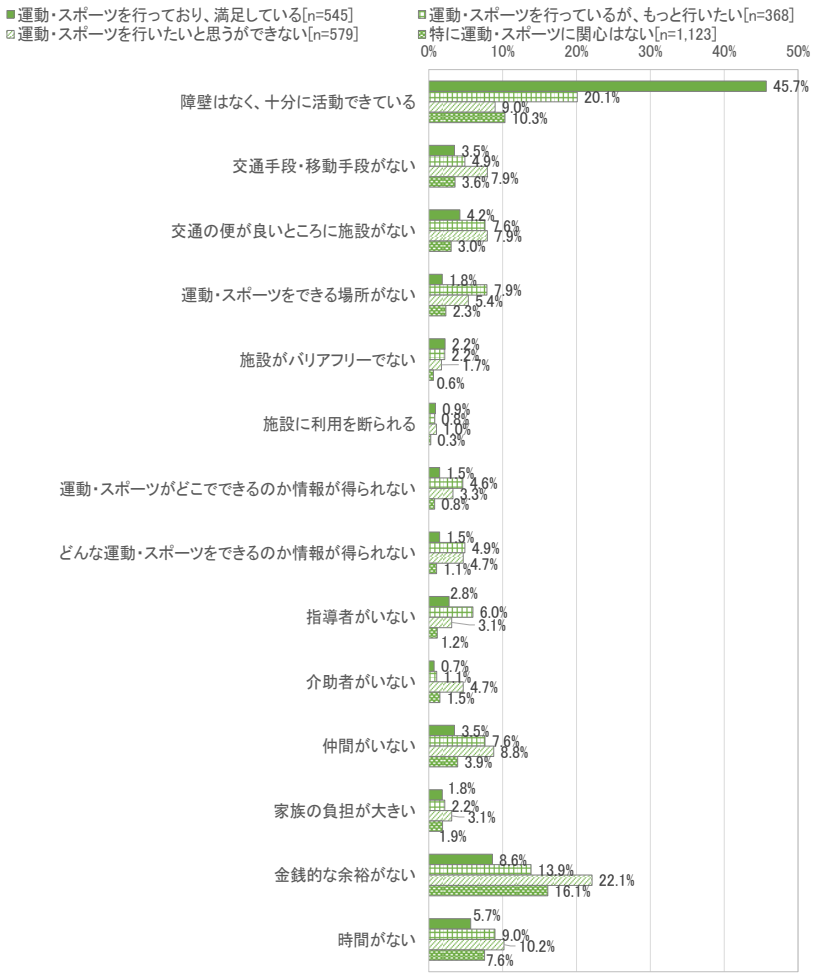
［回答者本人（N=2,615）・複数回答］

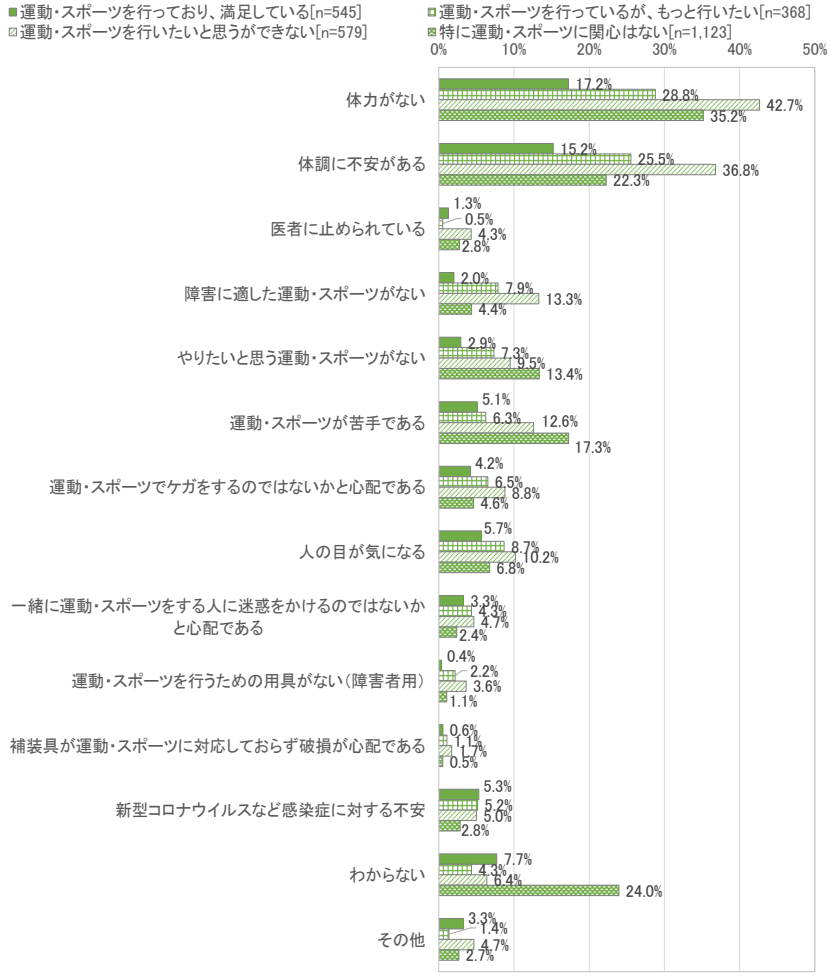


※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

図表 2-59 運動・スポーツの実施の障壁(現在の運動・スポーツへの取組別)

[回答者本人 (N=2,615)・複数回答]





※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

(4)　運動・スポーツを実施しない理由

この１年間に運動・スポーツ非実施者の実施しない理由は、「運動・スポーツが嫌いである（28.9%）」、の割合が最も高かった。次いで、「運動・スポーツに興味が無いから（25.1%）」、「疲れるから（21.7%）」の順となっていた【図表 2-60】。

図表 2-60 運動･スポーツを実施しない理由

[運動･スポーツ非実施者(回答者本人のみ)（N=868）･複数回答]



※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

図表 2-61 運動･スポーツを実施しない理由(7～19 歳･20 歳以上別)

[運動･スポーツ非実施者(回答者本人のみ)(N=868)･複数回答]

	全体	運動・スポーツが嫌いである	運動・スポーツに興味が無いから	障害が発生してから、運動・スポーツをやってみる機会がなかったから	障害が発生してから、運動・スポーツをする機会はあったが、あまり楽しくなかったから	人前に出るのが好きではないから	自分にはできないから	疲れるから	体調がよくなかったから	医師から止められていたから	やれる環境になかったから	家族や介助者の負担になると思ったから	汗や土で体や衣服が汚れるから	実施する意味・価値を感じないから	学校の体育等の影響	格好悪いから	青少年期に所属した運動部活動・民間クラブの影響	その他	特に理由はない	わからない
全体	868	251 (28.9%)	218 (25.1%)	65 (7.5%)	32 (3.7%)	77 (8.9%)	112 (12.9%)	188 (21.7%)	147 (16.9%)	38 (4.4%)	53 (6.1%)	21 (2.4%)	22 (2.5%)	28 (3.2%)	19 (2.2%)	9 (1.0%)	3 (0.3%)	43 (5.0%)	186 (21.4%)	68 (7.8%)
7-19歳	3	2 (66.7%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)
20歳以上	865	249 (28.8%)	217 (25.1%)	65 (7.5%)	32 (3.7%)	77 (8.9%)	112 (12.9%)	187 (21.6%)	147 (17.0%)	38 (4.4%)	53 (6.1%)	21 (2.4%)	22 (2.5%)	28 (3.2%)	19 (2.2%)	8 (0.9%)	3 (0.3%)	43 (5.0%)	185 (21.4%)	68 (7.9%)

※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

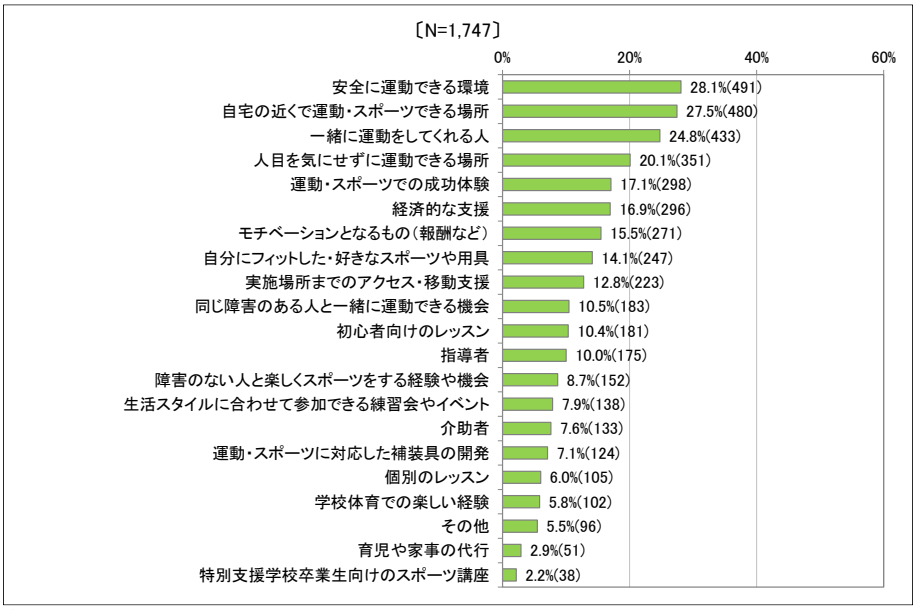
(5) 運動・スポーツをするために必要な支援・環境・経験

どのような支援・環境・経験があれば運動・スポーツ実施ができるかについては、「安全に運動できる環境（28.1%）」が最多となっており、「自宅の近くで運動・スポーツできる場所（27.5%）」「一緒に運動をしてくれる人（24.8%）」、「人目を気にせずに運動できる場所（20.1%）」と続く【図表 2-62】。

以降の順位では、「運動・スポーツでの成功体験（17.1%）」「経済的な支援（16.9%）」「モチベーションとなるもの（報酬など）（15.5%）」と続いており、運動・スポーツをするにあたって運動機会やモチベーションアップの充実を求めていることが伺える。

図表 2-62 運動･スポーツを実施することにあたって必要とする支援･環境･経験

[スポーツ実施者･回答者本人（N=1,747)･複数回答]



※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

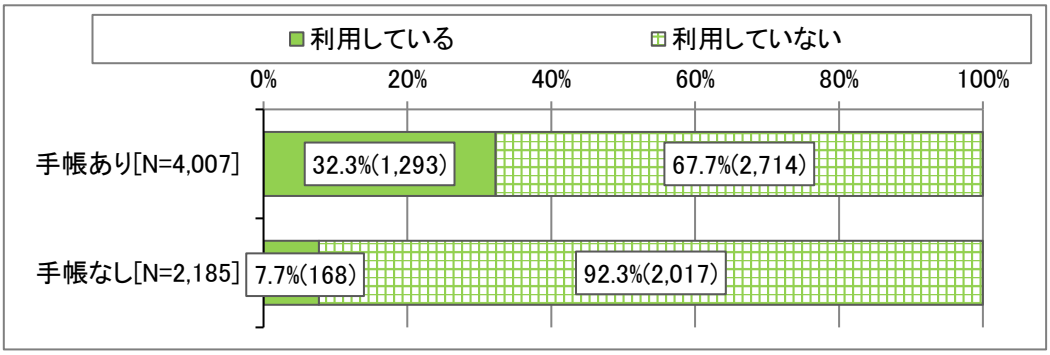
2-5 障害者手帳の所有有無別による運動・スポーツ実施状況

(1) 移動支援の利用状況

移動支援の利用状況について、移動支援を利用している割合は、手帳ありでは 32.3%、手帳なしでは 7.7%であった。

図表 2-63 移動支援の利用状況(手帳有無別)

[全体 (N=6,192)・複数回答]

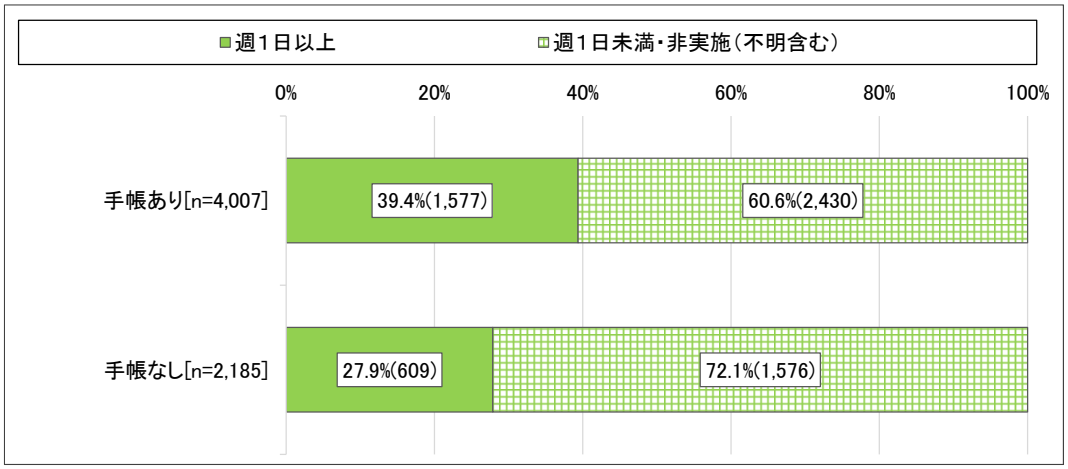


(2) 運動・スポーツの実施状況

週 1 日以上の運動・スポーツ実施状況について、手帳ありでは 39.4%、手帳なしでは 27.9%であった。

図表 2-64 運動・スポーツの実施状況(手帳の有無別)

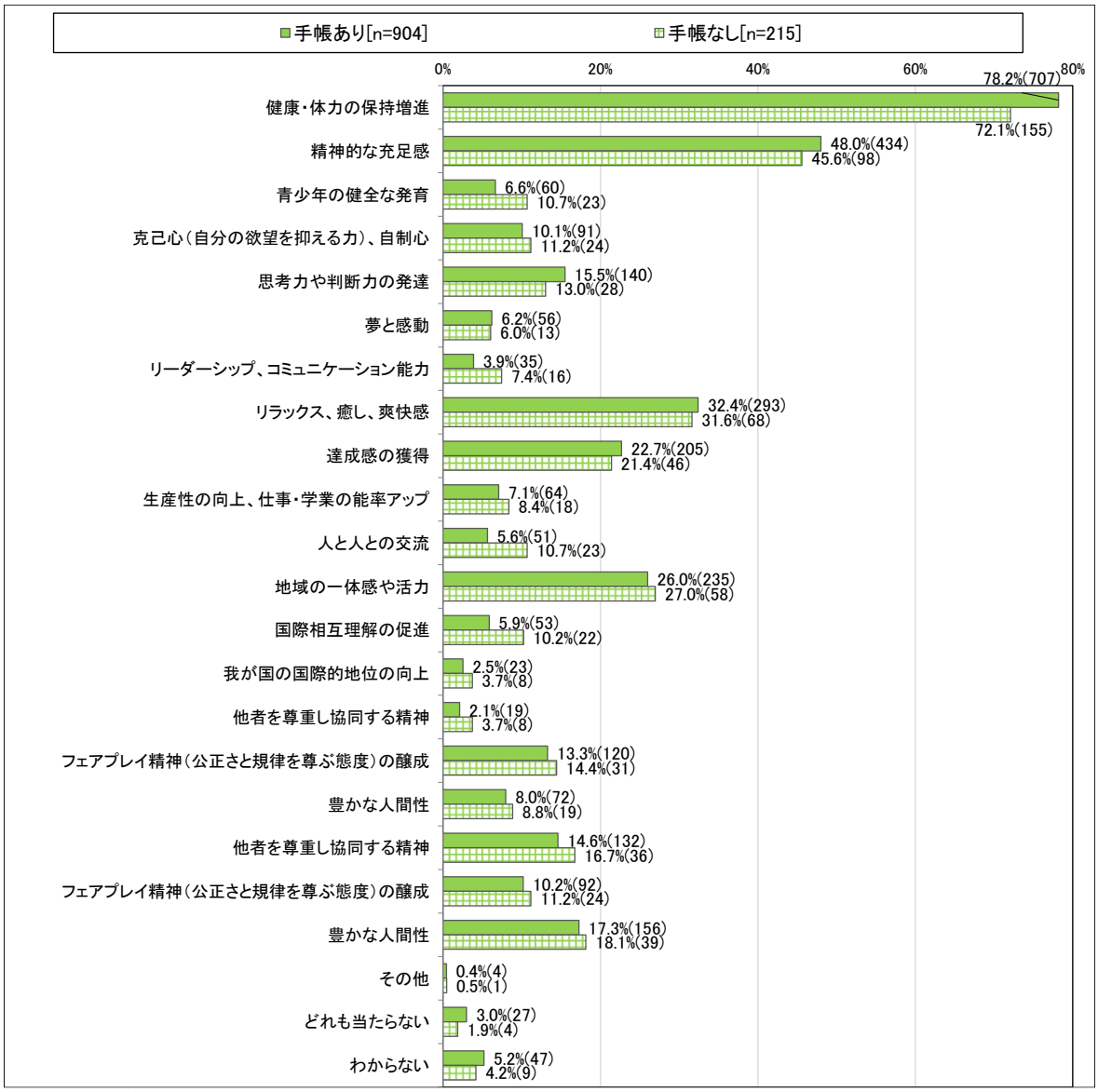
[全体 (N=6,192)・複数回答]



運動・スポーツがもたらすものについては、手帳の有無に関わらず、「健康・体力の保持増進（手帳あり 78.2%・手帳なし 72.1%)」と回答した割合が最も高く、その他の項目についてもほぼ同様の傾向となっていた。

図表 2-65 運動･スポーツがもたらすもの(手帳の有無別)

[運動･スポーツ実施者(週1日以上)･回答者本人のみ(N=1,119)･複数回答]

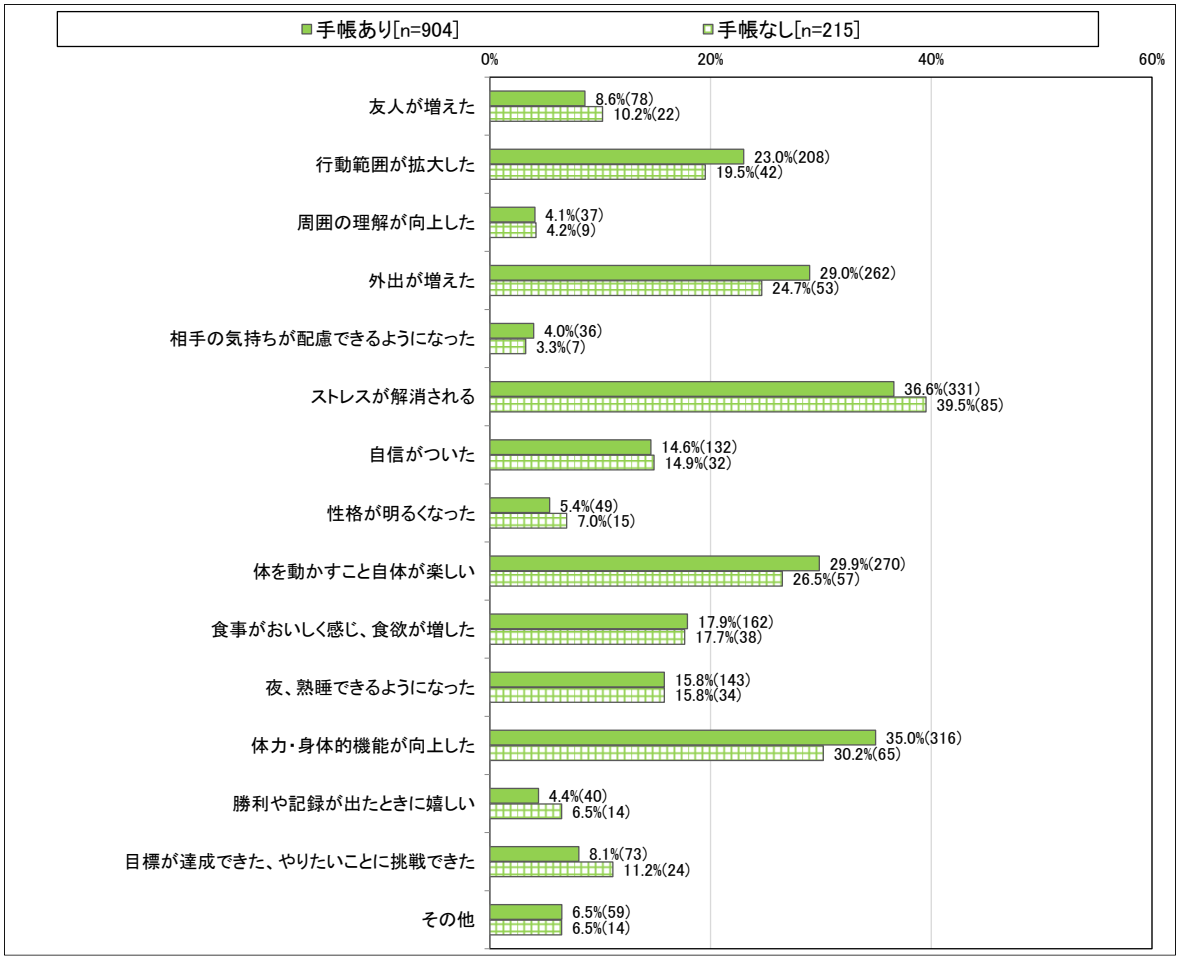


※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

運動・スポーツをやってよかったことについて、週 1 日以上実施している人では、手帳の有無に関わらず、「ストレスが解消される（手帳あり 36.6%・手帳なし 39.5%）」が最も高く、次に「体力・身体的機能が向上した（手帳あり 35.0%　手帳なし 30.2%）」となっていた。

図表 2-66 運動･スポーツをやってよかったこと(手帳の有無別)

[運動･スポーツ実施者(週1日以上)･回答者本人(N=1,119)･複数回答]

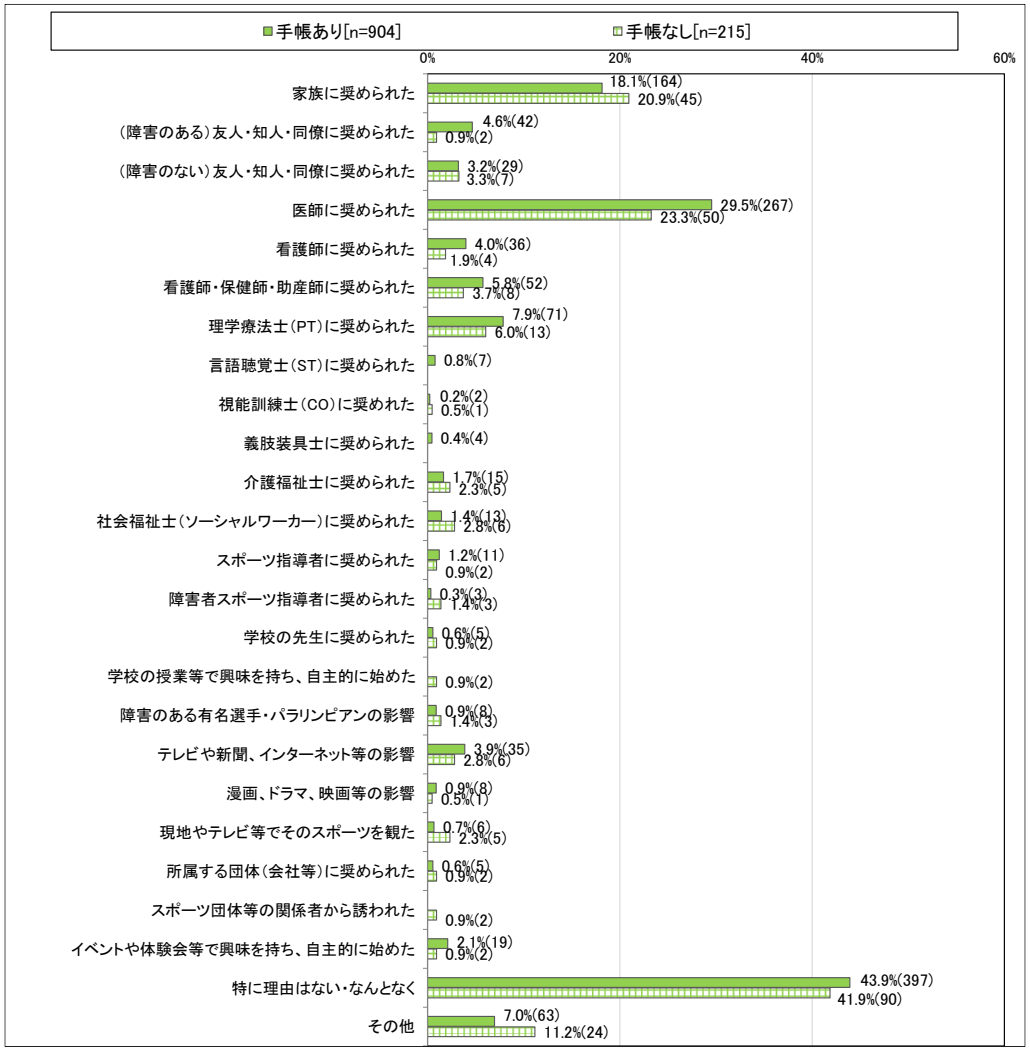


※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

運動・スポーツを始めたきっかけについて、手帳の有無に関わらず、「医師に奨められた（手帳あり 29.5%・手帳なし 23.3%）」、「家族に奨められた（手帳あり 18.1%・手帳なし 20.9%）」の割合が高かった。

図表 2-67 運動・スポーツを始めたきっかけ（手帳の有無別）

［運動・スポーツ実施者（週１日以上実施）・回答者本人（N=1,119）・複数回答］

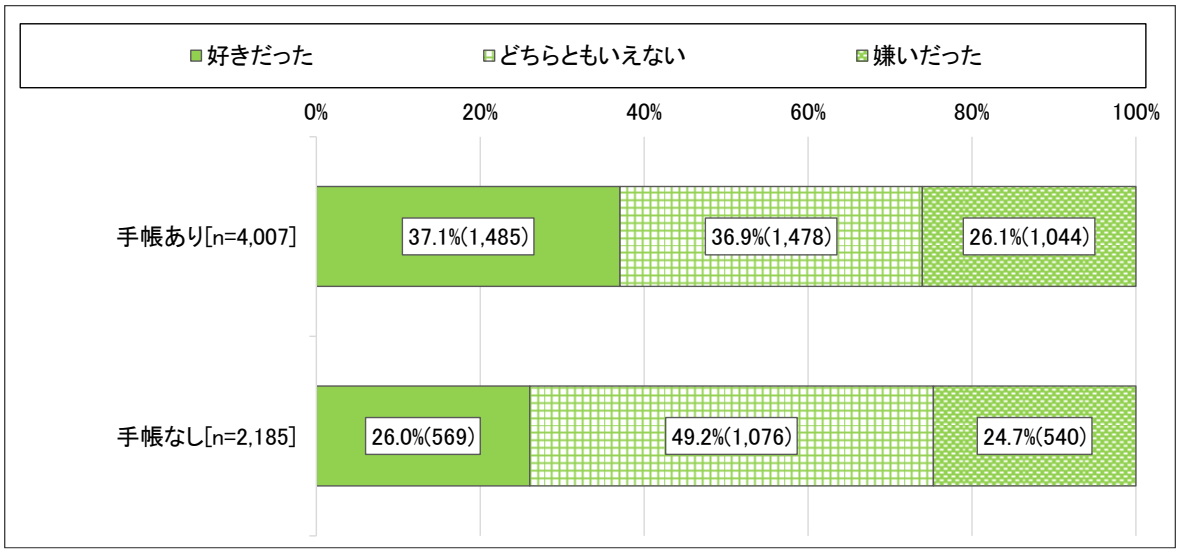


※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

学生時代の運動・スポーツの経験について、「好きだった」と回答した割合は、手帳あり37.1%、手帳なし26.0%となっていた。

図表 2-68 学生時代の運動・スポーツの経験(手帳の有無別)

[全体 (N=6,192)・複数回答]



※意識に関する設問だが、昨年度の報告書と同様に全体の数値での結果とする。

2-6 体育、部活動、運動経験について

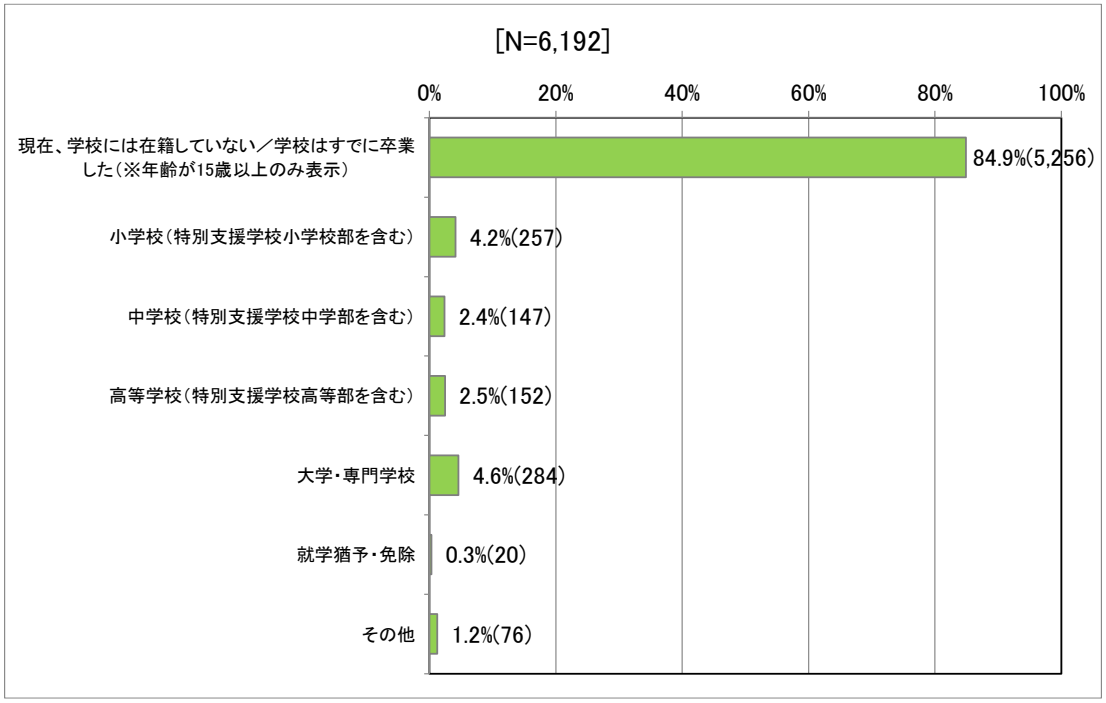
(1) 学校種別

（ア）現在在籍している学校（卒業者含む）

今回調査の回答者のうち、学校在籍者は全体の 9.0%（小学校 257 名、中学校 147 名、高等学校 152 名）となっていた。【図表 2-69】。

図表 2-69 現在在籍している学校

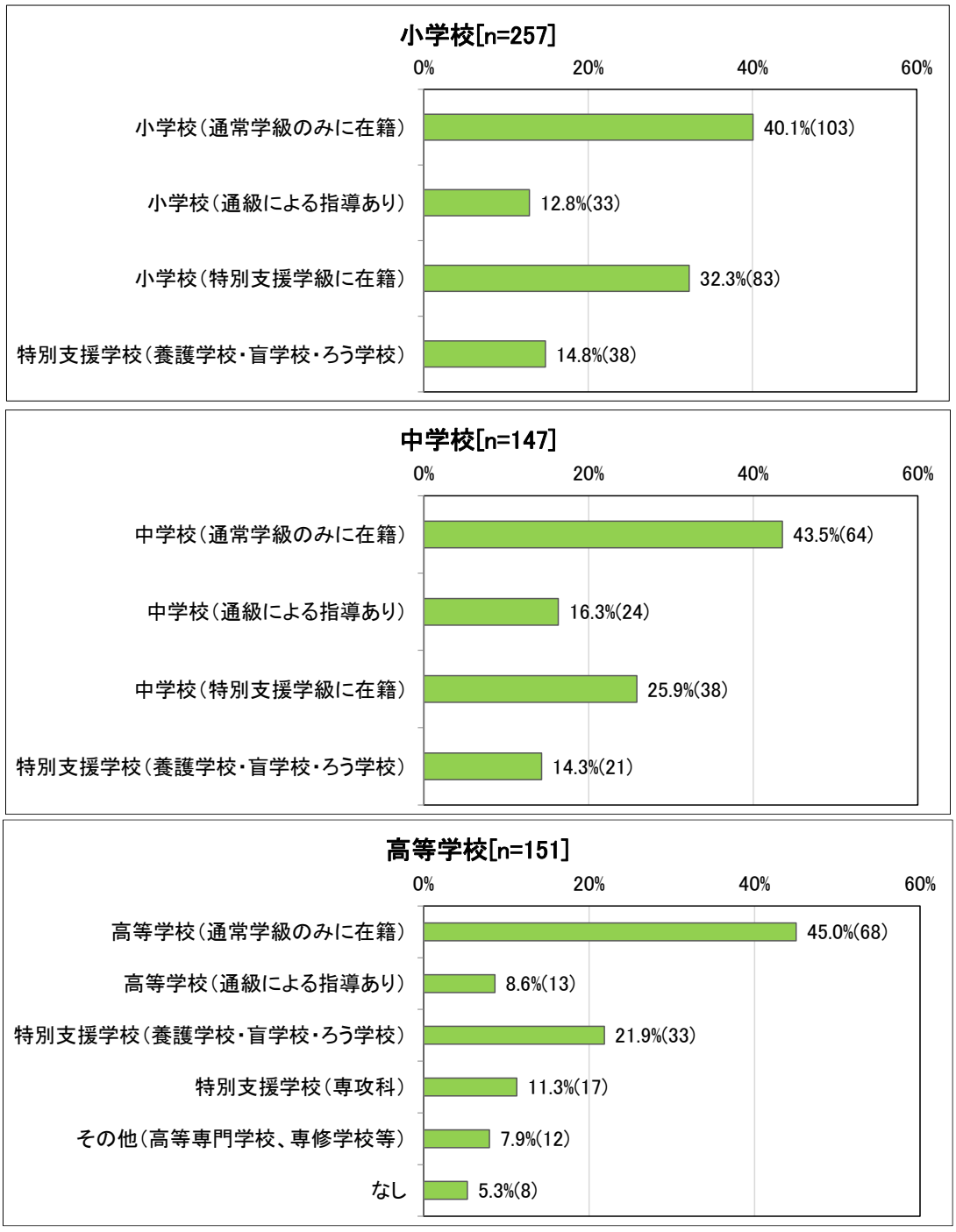
[全体(N=6,192)・単一回答]



（イ）在籍している学校の種別（在籍者のみ）

図表 2-70 現在在籍している学校

[学校在籍者（小学校在籍 N=257・中学校在籍 N=147・高等学校在籍 N=151）・単一回答]



(2) 体育の参加状況

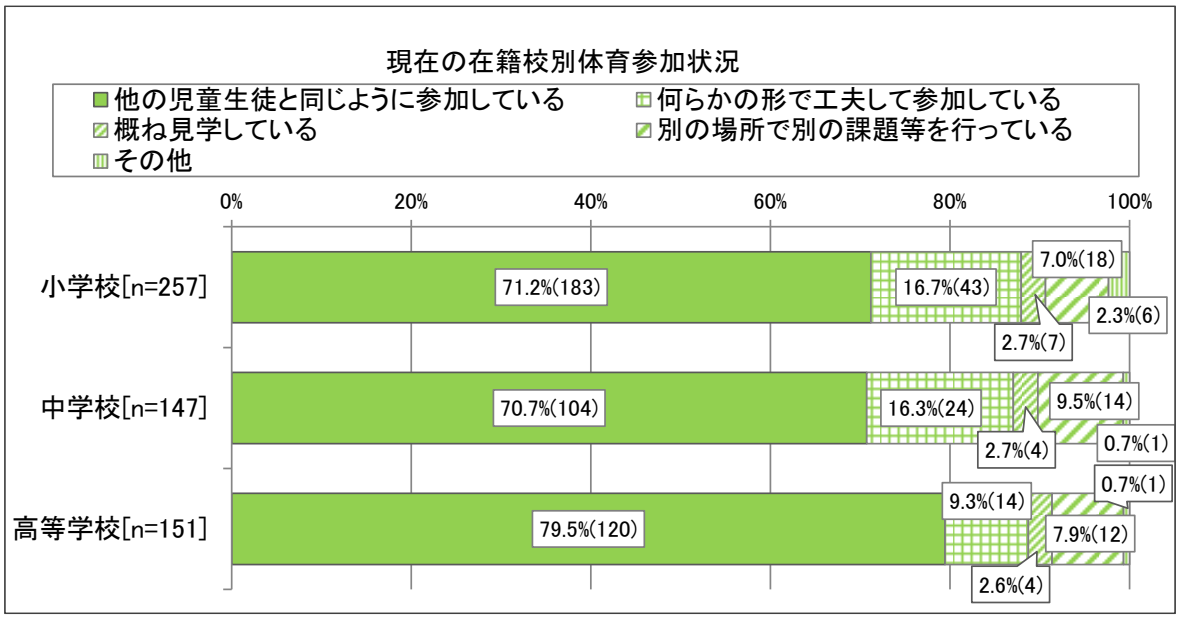
(ア)学校在籍者の体育

現在学校に通っている人の体育の授業の参加状況をみると、小学校、中学校、高等学校いずれも「他の児童生徒と同じように参加している」割合が７割を超えていた【図表 2-71】。

体育の授業の参加状況については、通常学級のみに在籍している人で、約９割が「ほぼ毎回」参加していると回答していた【図表 2-72】。

図表 2-71 体育の授業の参加状況

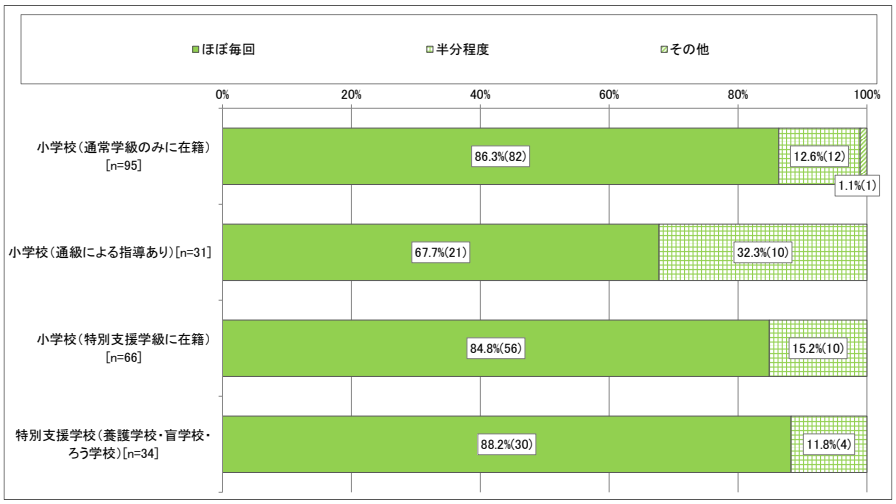
[学校在籍者(N=555)・単一回答]



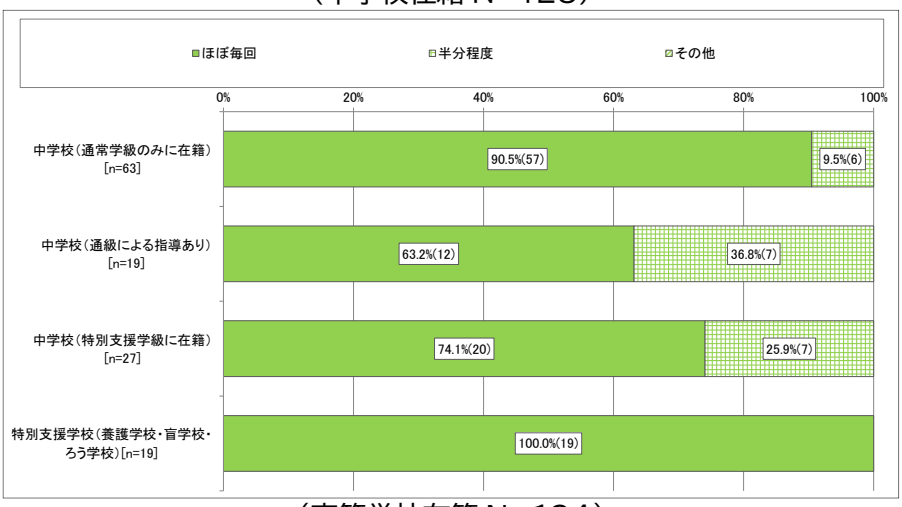
図表 2-72 体育の授業の参加状況の頻度(在籍学校別)

[体育の授業に参加している人・単一回答]

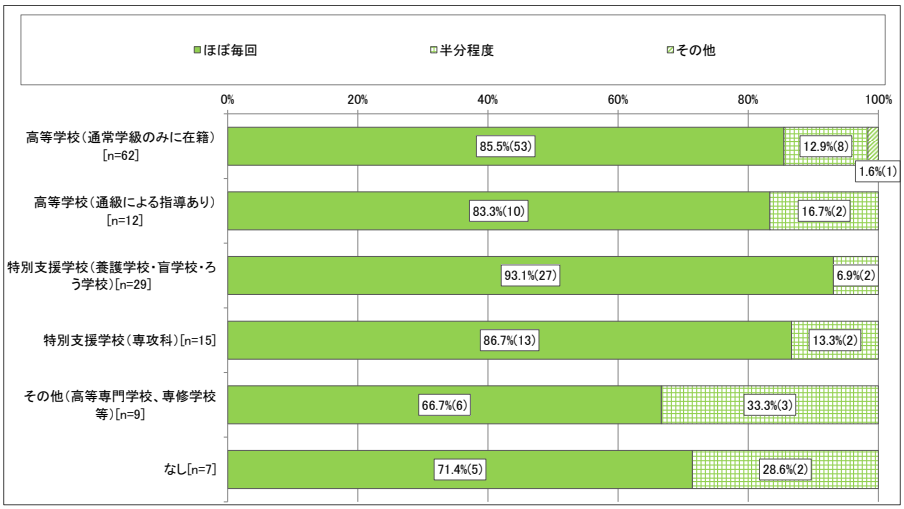
(小学校在籍 N=226)



(中学校在籍 N=128)



(高等学校在籍 N=134)

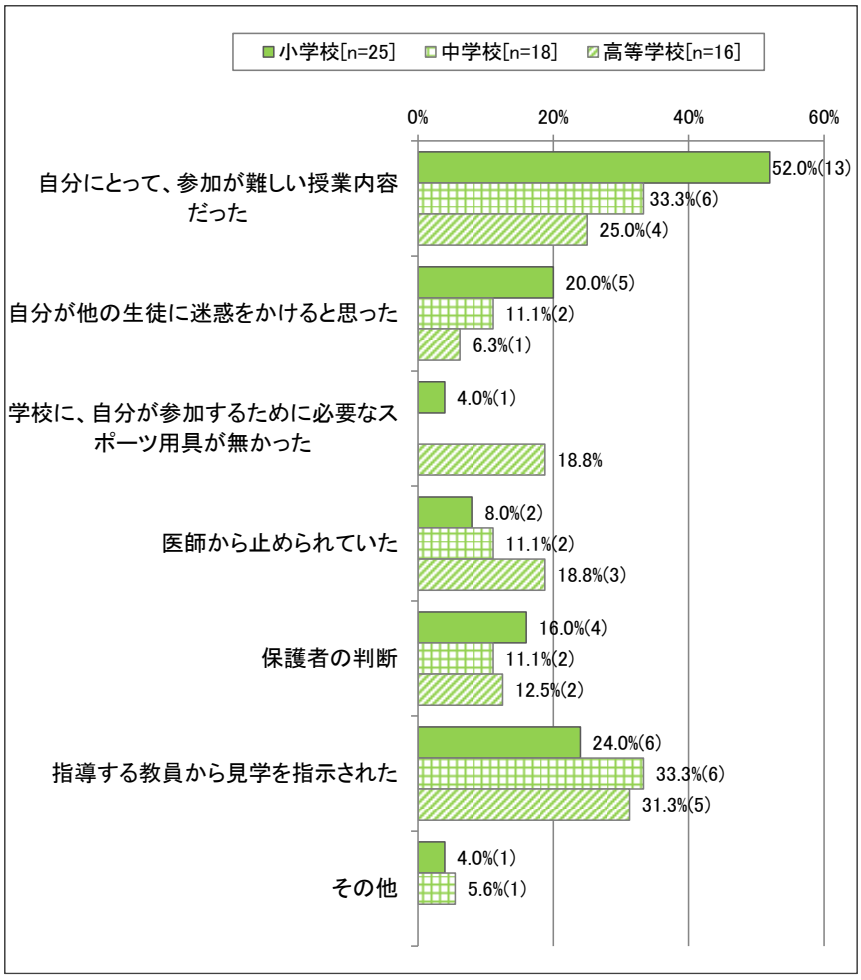


「概ね見学している」「別の場所で別の課題等を行っている」と回答した人に参加できなかった理由を聞くと、小学校で、「自分にとって参加が難しい内容だった」が半数を超えていた。

中学校では、「自分にとって参加が難しい内容だった」「指導する教員から見学を指示された」（33.0%）、高等学校では、「指導する教員から見学を指示された（31.3%）」割合が高かった【図表 2-73】。

図表 2-73 体育の授業に参加できなかった理由(在籍学校別)

[学校在籍者かつ体育の授業参加状況で参加以外の回答をした人（N=59）・複数回答]



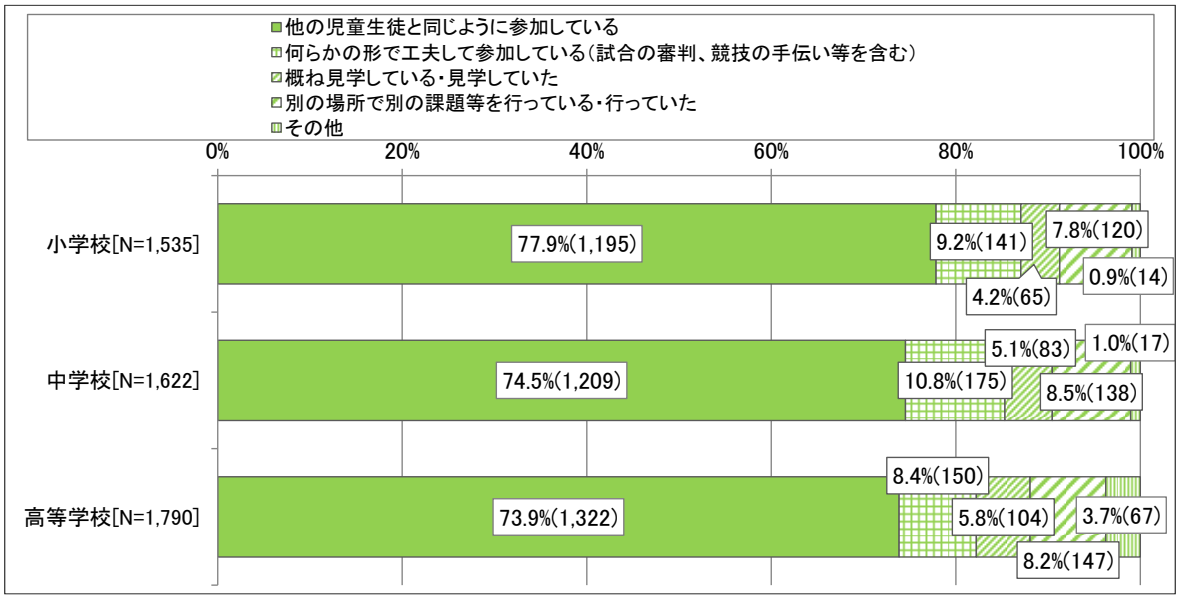
（イ）卒業者の体育

学校卒業者・非在籍者に対し、学校在籍当時の体育の参加状況について聞いたところ、小学校・中学校・高等学校在籍時いずれも、7 割超が「他の児童生徒と同じように参加していた」と回答していた【図表 2-74】。

学校の種類別では、通常学級に在籍していた人の 9 割超が「他の児童生徒と同じように参加していた」「何らかの形で工夫して参加している」と回答し、他の学校種に関しても、参加している割合が 7 割以上となっていた【図表 2-75】。

図表 2-74 体育の授業の参加状況（在籍時期別）

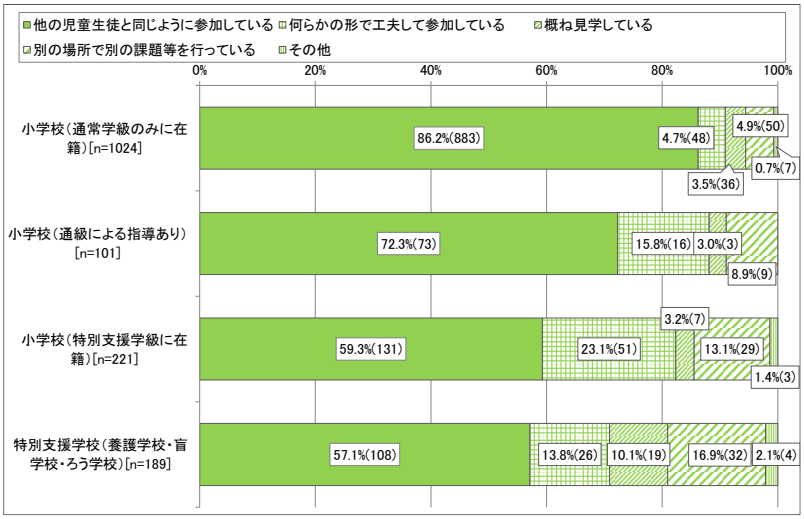
[学校卒業者・小学校在籍時 n=1,535 中学校在籍時 n=1,622・高等学校在籍 n=1,790・単一回答]



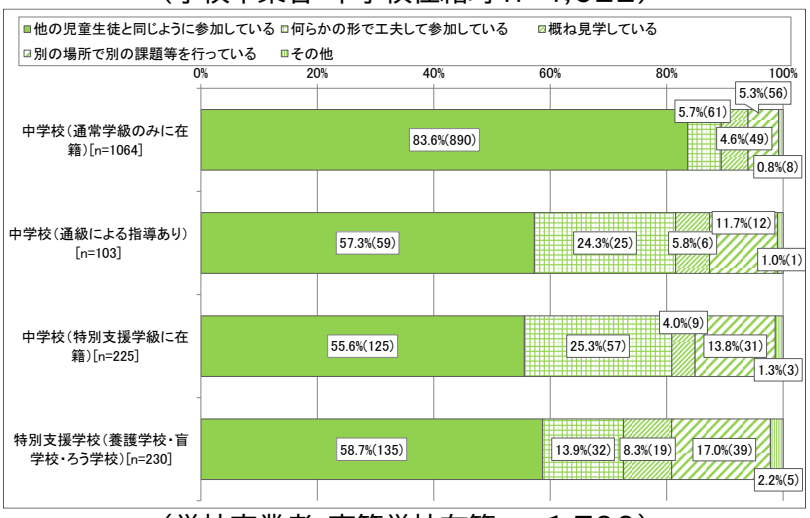
図表 2-75 体育の授業の参加状況(在籍学校別)

[学校卒業者・単一回答]

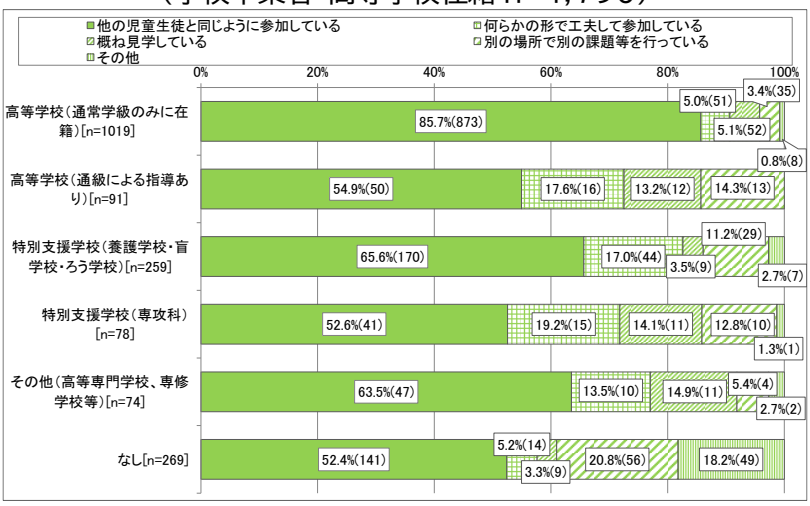
(学校卒業者・小学校在籍時 n=1,535)



(学校卒業者・中学校在籍時 n=1,622)



(学校卒業者・高等学校在籍 n=1,790)

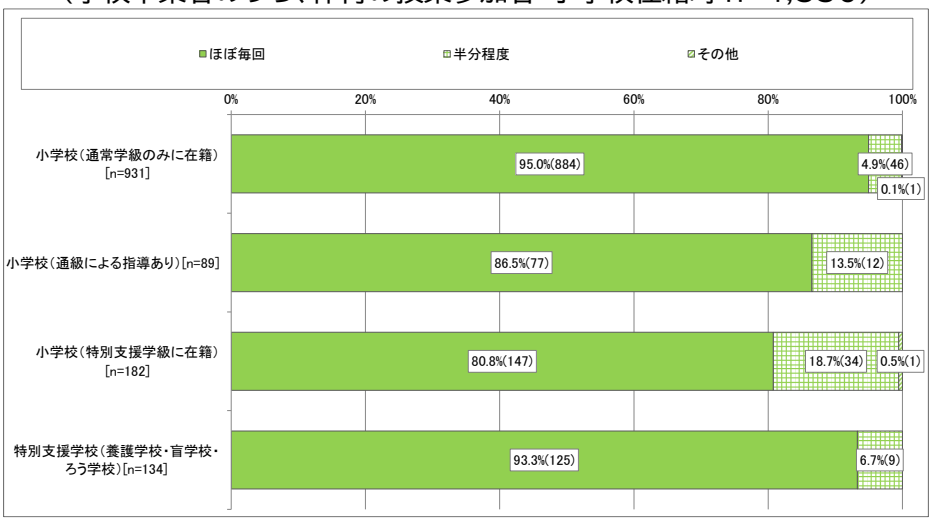


学校卒業者のうち、体育の授業に参加していた者に参加頻度を聞いたところ、小学校・中学校・高等学校いずれも、通常学級のみに在籍していた人の 9 割以上が「ほぼ毎回」と回答していた（小学校 95.0%、中学校 93.0%、高等学校 93.4%）【図表 2-76】。

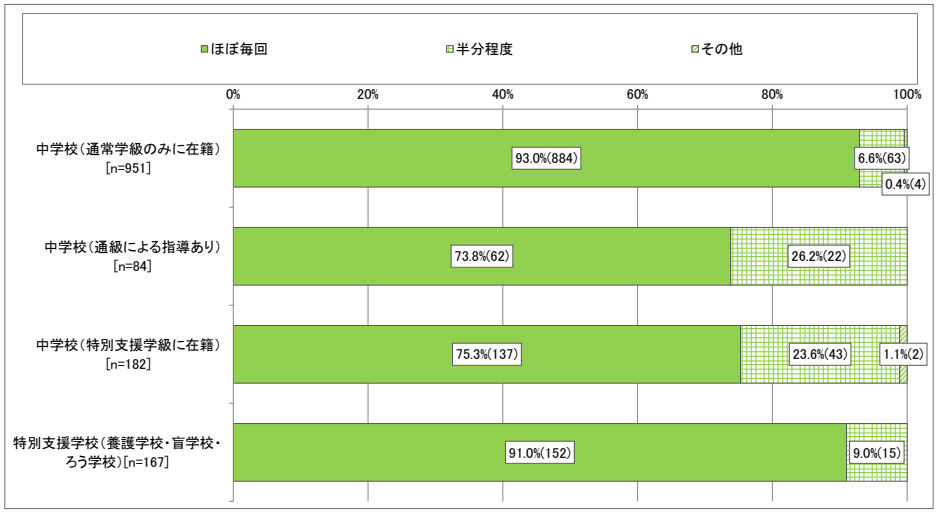
図表 2-76 小･中･高時代の体育の授業参加頻度(在籍学校別)

[学校卒業者のうち、体育の授業参加者･単一回答]

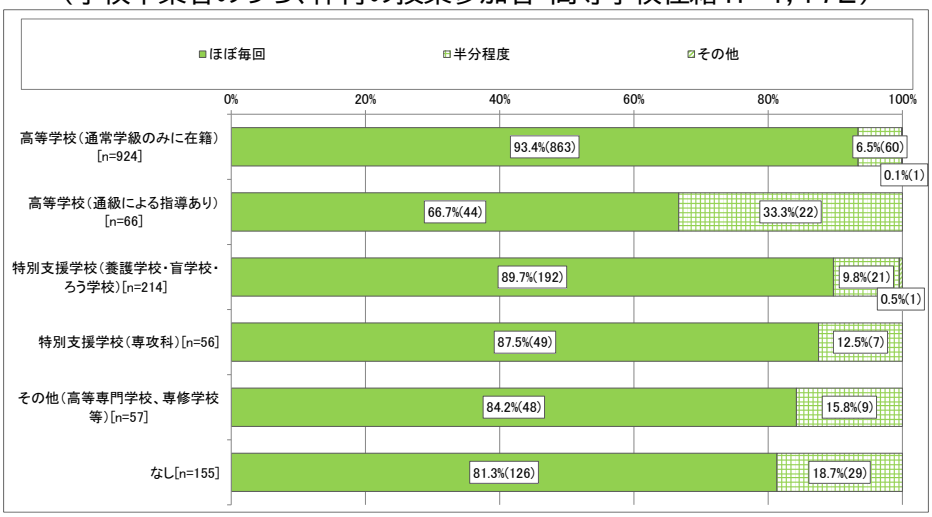
(学校卒業者のうち、体育の授業参加者･小学校在籍時 n=1,336)



(学校卒業者のうち、体育の授業参加者･中学校在籍時 n=1,384)



（学校卒業者のうち、体育の授業参加者・高等学校在籍 n=1,472）

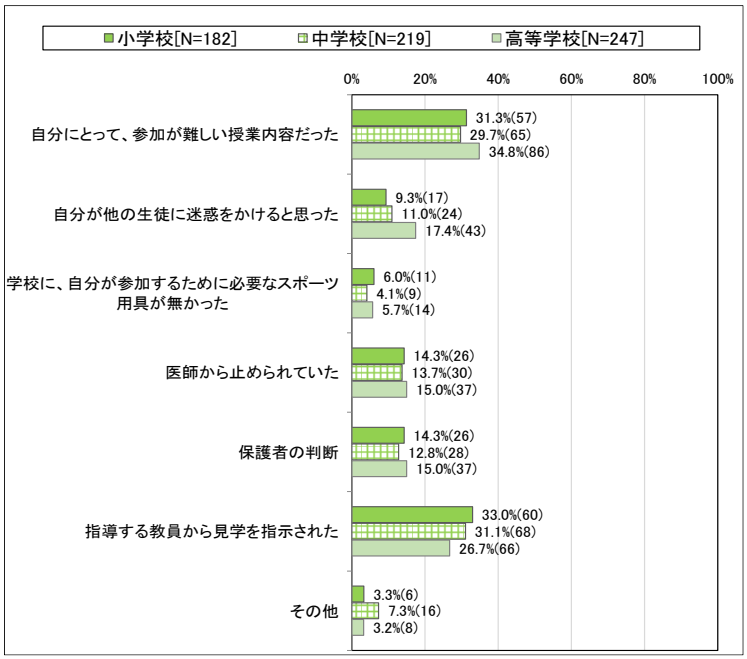


体育の授業に参加できなかった人に、参加できなかった理由について伺ってみると、小学校・中学校では「指導する教員から見学を指示された」が最も回答割合が高く（小学校 33.0%、中学校 31.1%）、高等学校では、「自分にとって、参加が難しい授業内容だった」が最多となっていた（34.8%）【図表 2-77】。

図表 2-77 体育の授業に参加できなかった理由（在籍時期別）

[18 歳以上の学校卒業者のうち、体育の授業に参加していなかった人・複数回答]

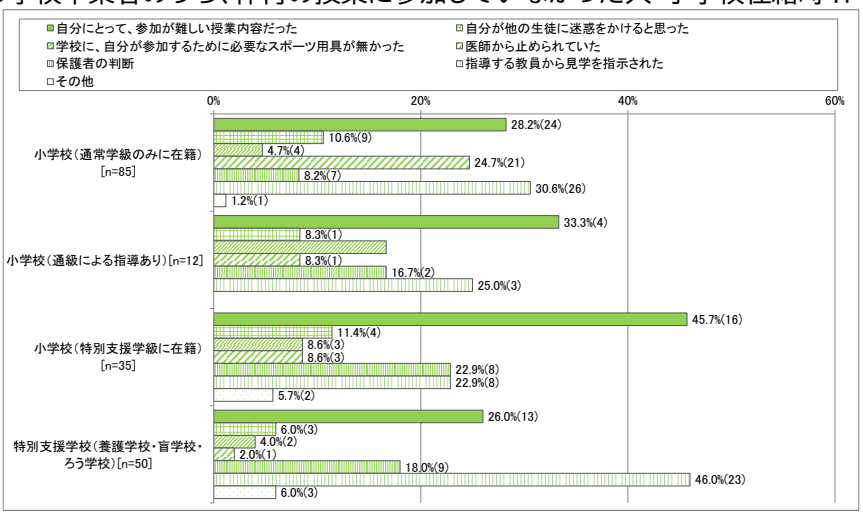
（小学校在籍時 n=182 中学校在籍時 n=219・高等学校在籍 n=247）



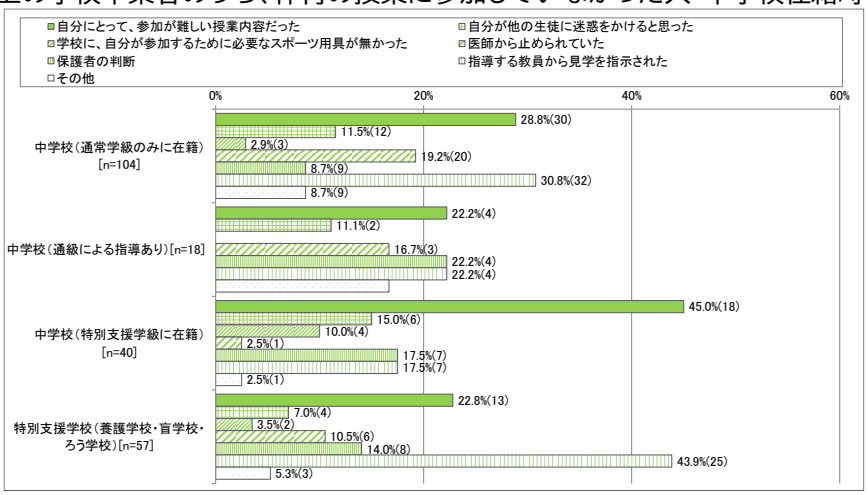
図表 2-78 体育の授業に参加できなかった理由(在籍学校別)

[18 歳以上の学校卒業者のうち、体育の授業に参加していなかった人・複数回答]

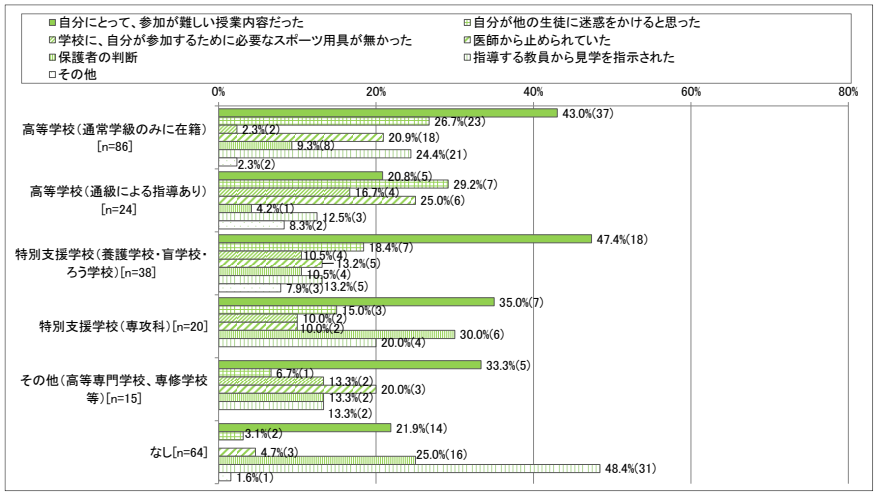
(18 歳以上の学校卒業者のうち、体育の授業に参加していなかった人・小学校在籍時 n=182)



(18 歳以上の学校卒業者のうち、体育の授業に参加していなかった人・中学校在籍時 n=219)



(18 歳以上の学校卒業者のうち、体育の授業に参加していなかった人・高等学校在籍 n=247)



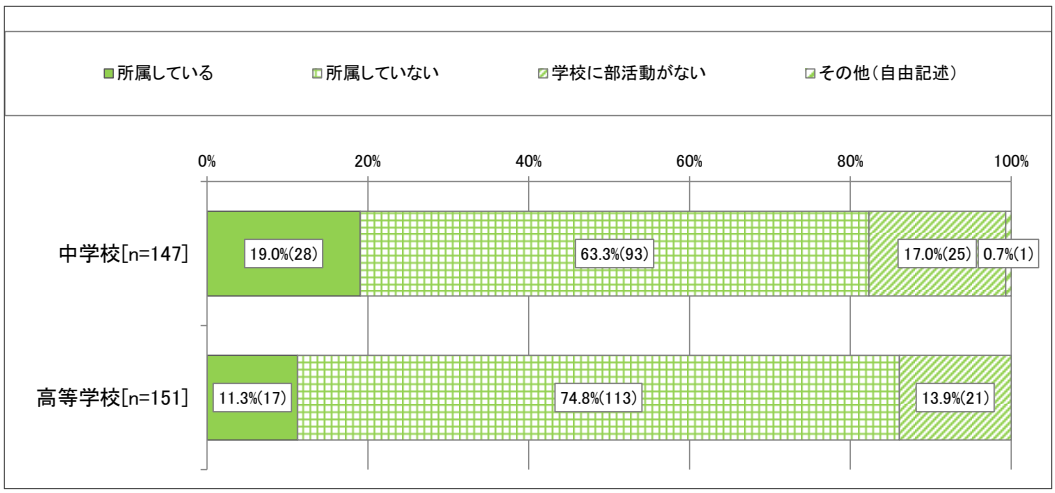
(3) 部活動所属状況

(ア)学校在籍者の部活動

中学校・高等学校での部活動の状況については、学校在籍者のうち、中学校では 19.0%、高等学校では 11.3%が運動部に所属していると回答していた【図表 2-79】。

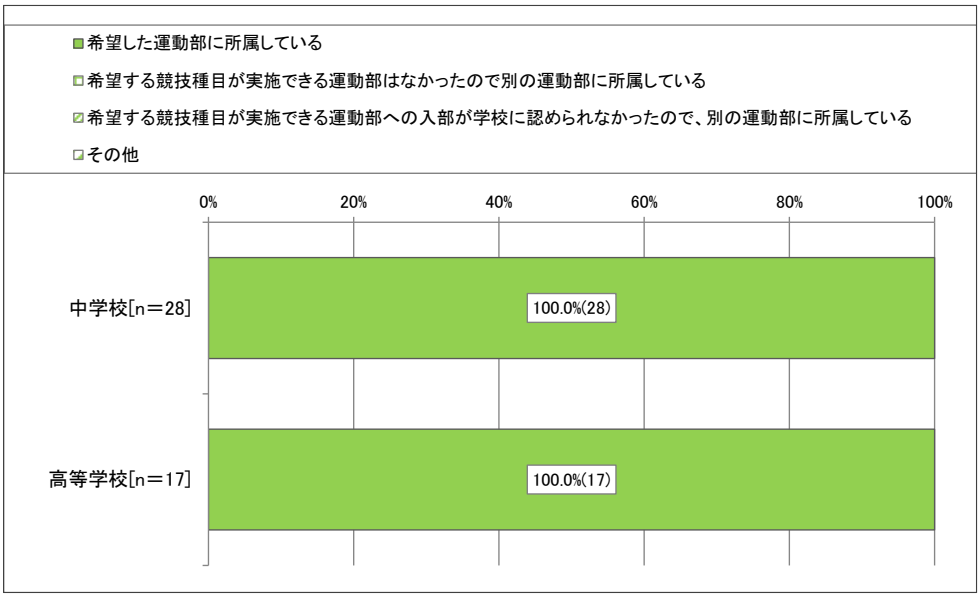
図表 2-79 学校在籍者の運動部所属有無(在籍学校別)

[中学校在籍 n=147・高等学校在籍 n=151・単一回答]



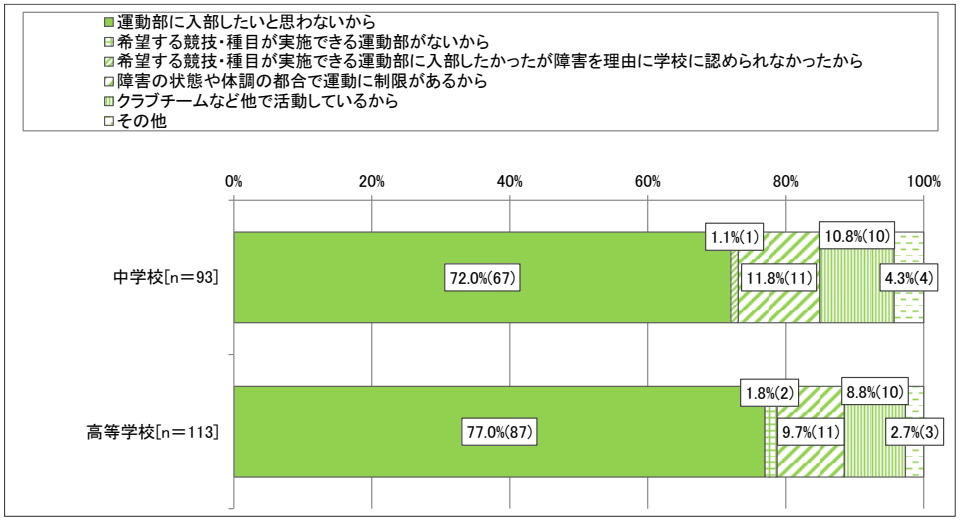
図表 2-80 所属している運動部活動について

[運動部所属者 中学校 n=28・高等学校 n=17・単一回答]



図表 2-81　運動部に所属していない(していなかった)理由

[運動部非所属者　中学校 n=93・高等学校在籍 n=113・単一回答]



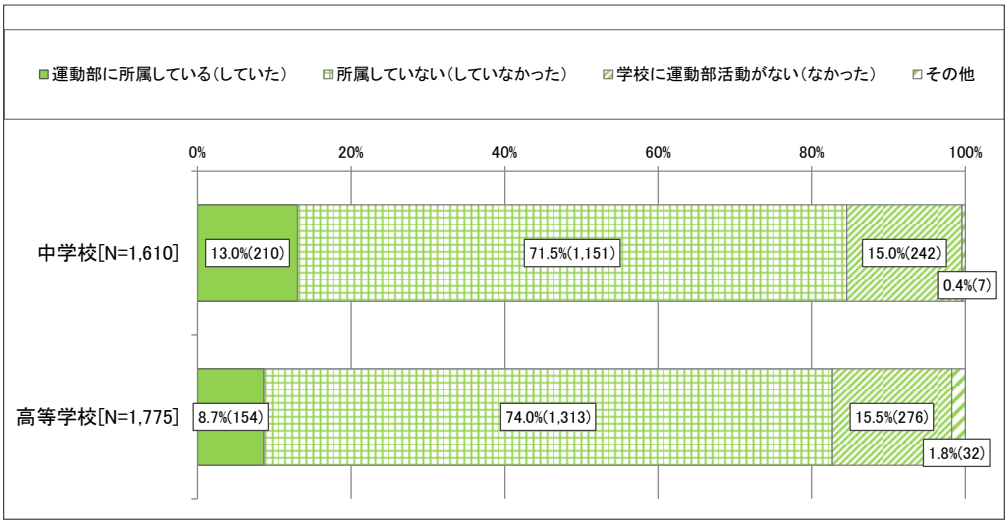
（イ）卒業者の部活動

学校卒業者で、学校在籍当時の部活動所属状況をうかがってみると、中学校、高等学校ともに「運動部に所属していた」と回答したのは約１割となった【図表 2-82】。

所属していなかった理由として、「運動部に入部したいと思わなかったから」が中学校・高等学校とも約８割を占めた【図表 2-84】。

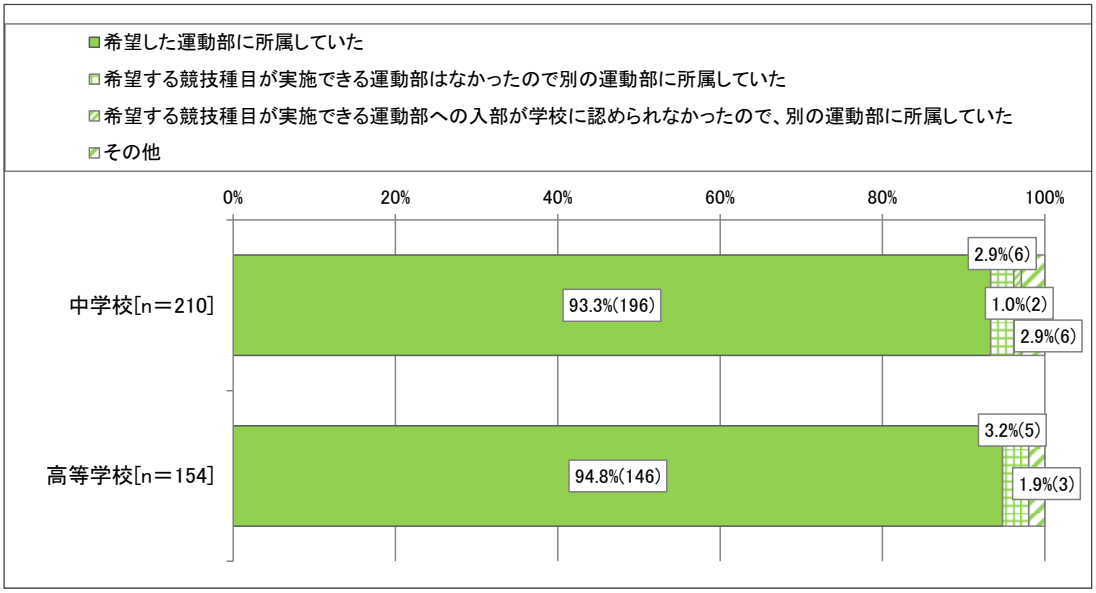
図表 2-82　学校在籍当時の部活動所属状況

[18 歳以上かつ学校在籍でない人(中学校在籍時 N=1,610・高等学校在籍時 N=1,775)・単一回答]



図表 2-83 所属していた運動部活動について

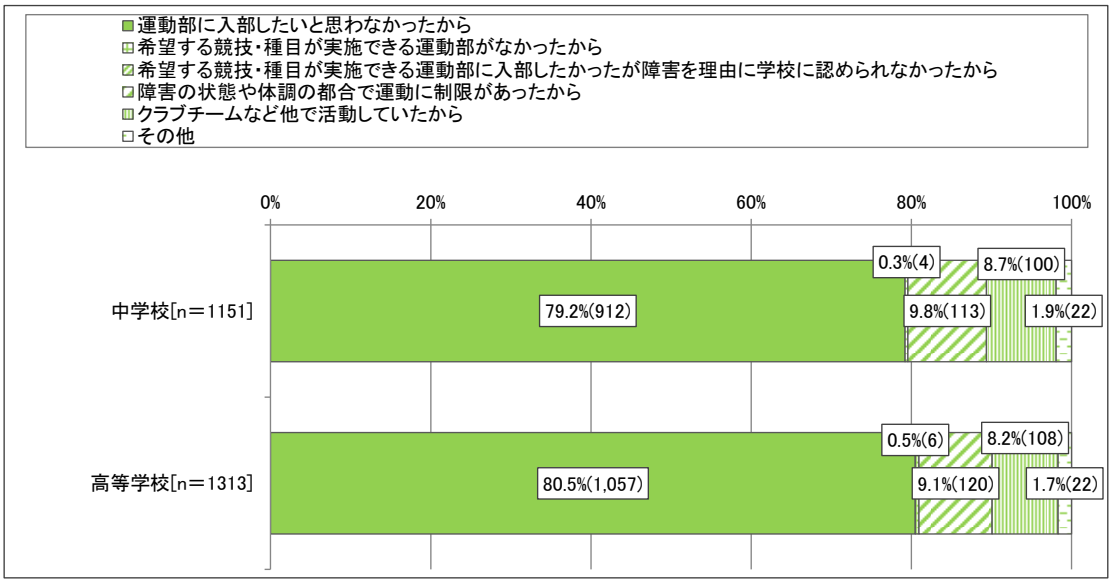
[運動部所属経験者(中学校在籍時 N=210・高等学校在籍時 N=154)・単一回答]



在籍当時運動部に所属していなかった理由については、中学校、高等学校ともに「運動部に入部したいと思わなかったから」が全体の約８割を占めた【図表 2-84】。

図表 2-84 運動部に所属していなかった理由

[運動部所属非経験者(中学校在籍時 N=1,151・高等学校在籍時 N=1,313)・単一回答]



(4) スポーツを行っている頻度

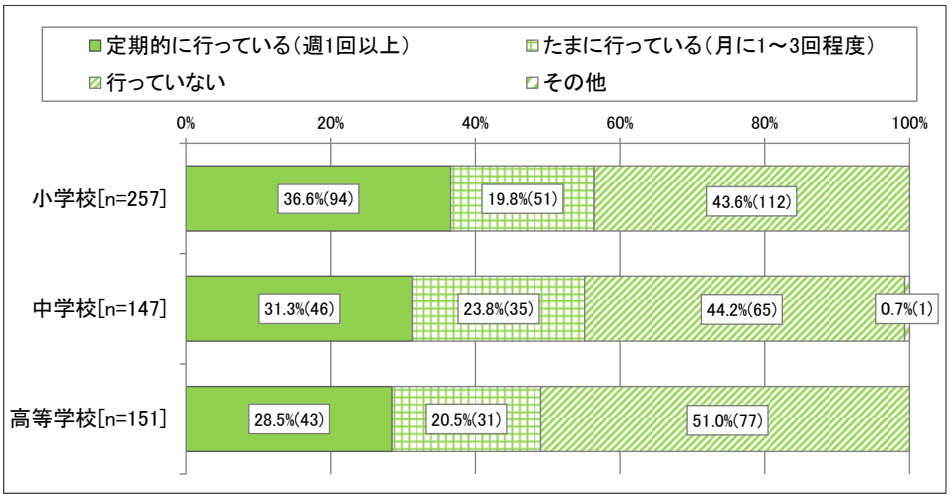
(ア)学校在籍者のスポーツ実施頻度

学校在籍者の学校以外でのスポーツ実施頻度については、高等学校を除き、半数以上が月 1 回以上実施していると回答した【図表 2-85】。

学校種別で見てみると、小学校、中学校の通常学級、小学校、中学校、高等学校の通級指導在籍者で 6 割以上が月に 1 回以上実施していた【図表 2-86】。

図表 2-85 学校以外でスポーツを行っている頻度

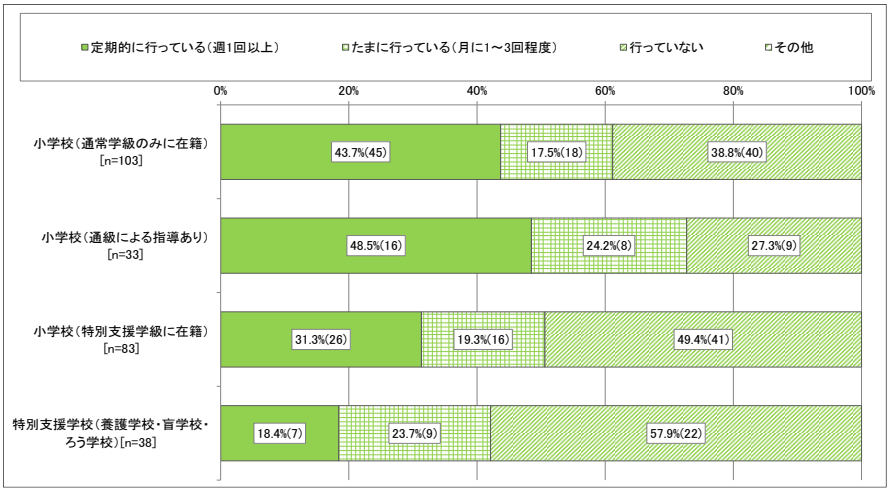
[学校在籍者（N=555）・単一回答]



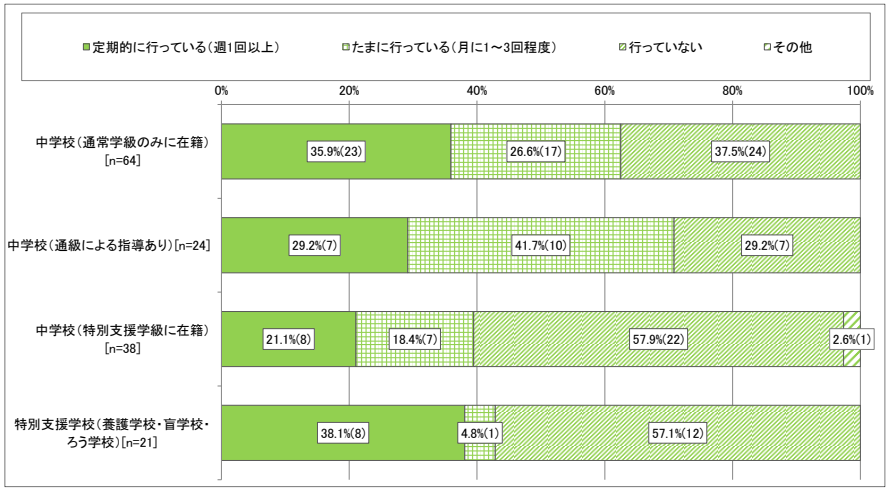
図表 2-86 学校以外でスポーツを行っている頻度(在籍学校別)

[学校在籍者(小学校在籍 N=257・中学校在籍 N=147・高等学校在籍 N=151)・単一回答]

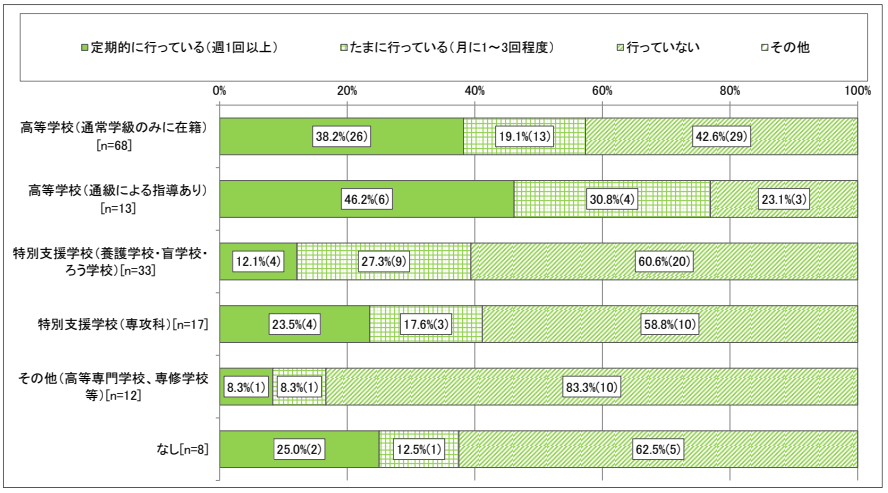
(小学校在籍 N=257)



(中学校在籍 N=147)



(高等学校在籍 N=151)



（イ）卒業者のスポーツ実施頻度

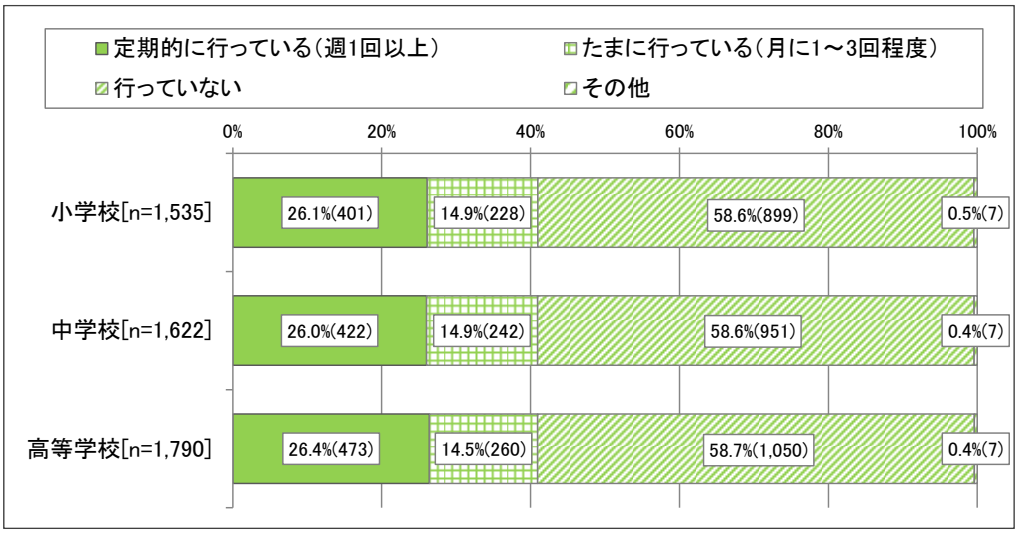
学校在籍者の学校以外でのスポーツ実施頻度については、小学校、中学校、高等学校いずれも、約４割が月１回以上実施していると回答した【図表 2-87】。

通級による指導がある場に在籍していたものでは、各学校いずれも約 3 割が「定期的に行っていた」と回答していた【図表 2-88】。

図表 2-87 小･中･高時代の学校以外でのスポーツ実施頻度

［学校卒業者･単一回答］

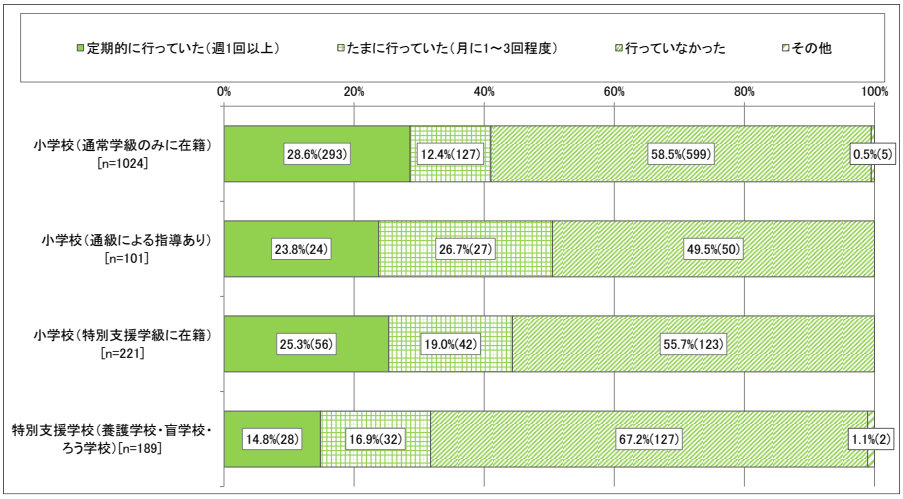
（小学校在籍時 n=1,535 中学校在籍時 n=1,622･高等学校在籍 n=1,790）



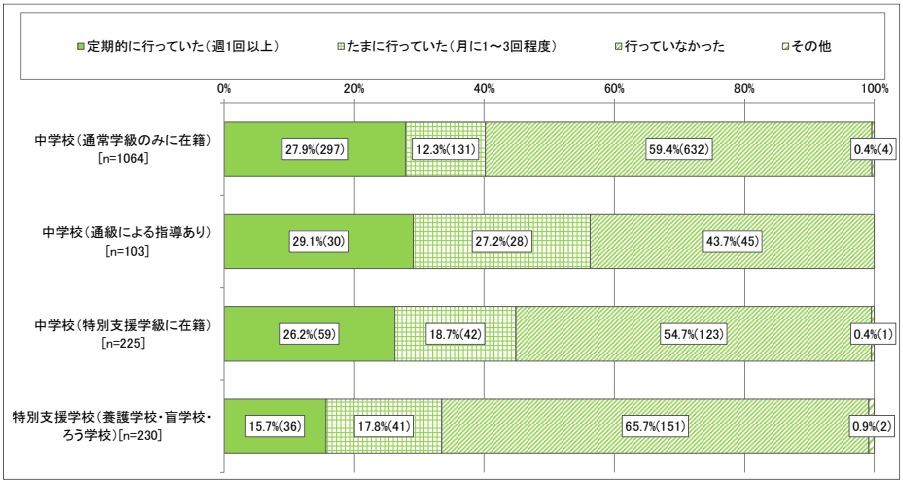
図表 2-88 小・中・高時代の学校以外でのスポーツ実施頻度（在籍学校別）

［学校卒業者・単一回答］

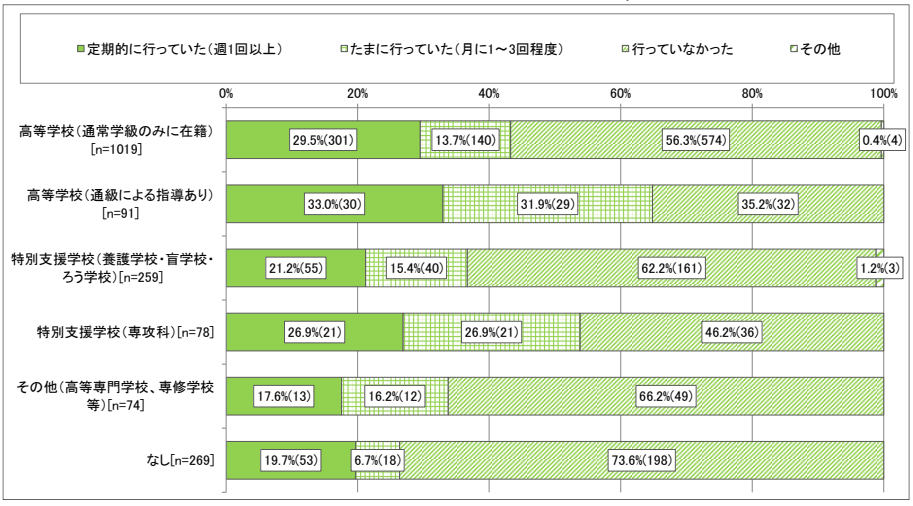
（学校卒業者・小学校在籍時 n=1,535）



（学校卒業者・中学校在籍時 n=1,622）



（学校卒業者・高等学校在籍 n=1,790）



(5) 運動経験

(ア)学校在籍者の運動経験

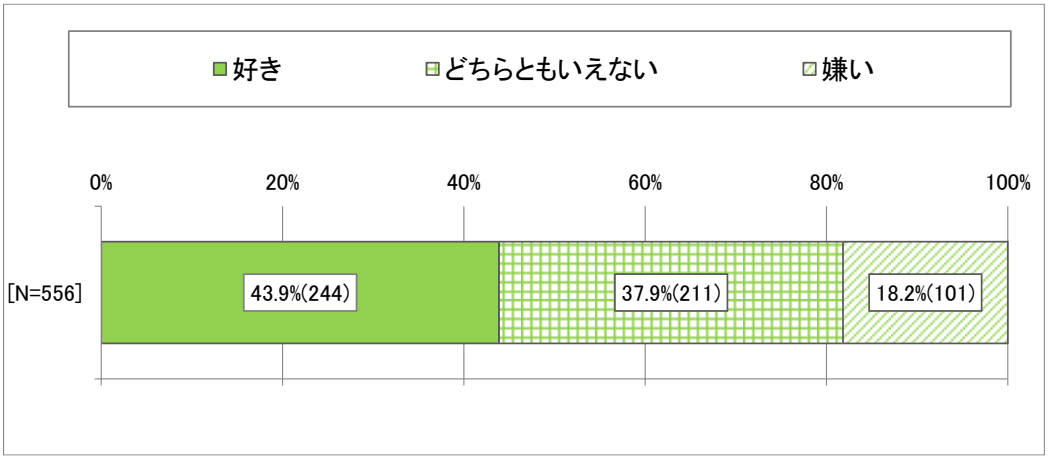
現在小学校・中学校・高等学校に在籍している人に、運動について好きか嫌いか聞いてみたところ、全体の 43.9%が「好き」と回答していた【図表 2-89】。

スポーツ実施者・非実施者別でみると、実施者では「好き」と回答した割合が半数を超え、非実施者と比較して約 3 割の差がある【図表 2-90】。

性別では、「好き」と回答した割合が最も高かったは男性(44.8%)となっていた【図表 2-91】。

図表 2-89 学校在籍者の運動経験

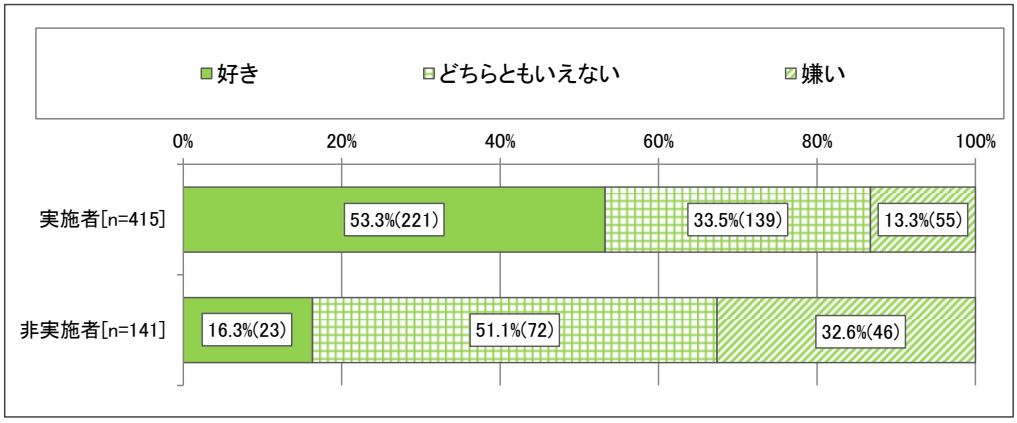
[小学校・中学校・高等学校在籍者 n=556・単一回答]



※意識に関する質問であるが、回答者本人のみとすると、学校在籍者では本人回答がほぼなく、該当者がいなくなるため、昨年度と同様、全体での数値とした。(以下関連図表同様)

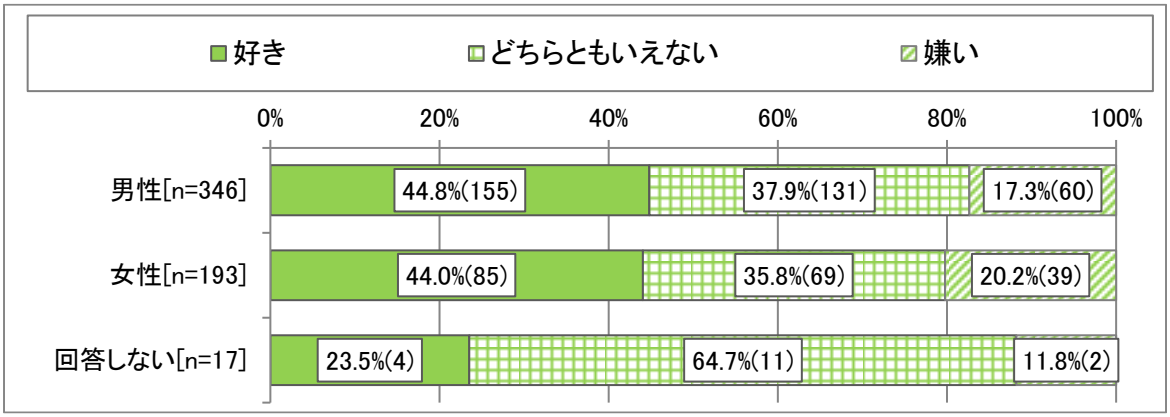
図表 2-90 学校在籍者の運動経験(スポーツ実施有無別)

[小学校・中学校・高等学校在籍者 n=556・単一回答]



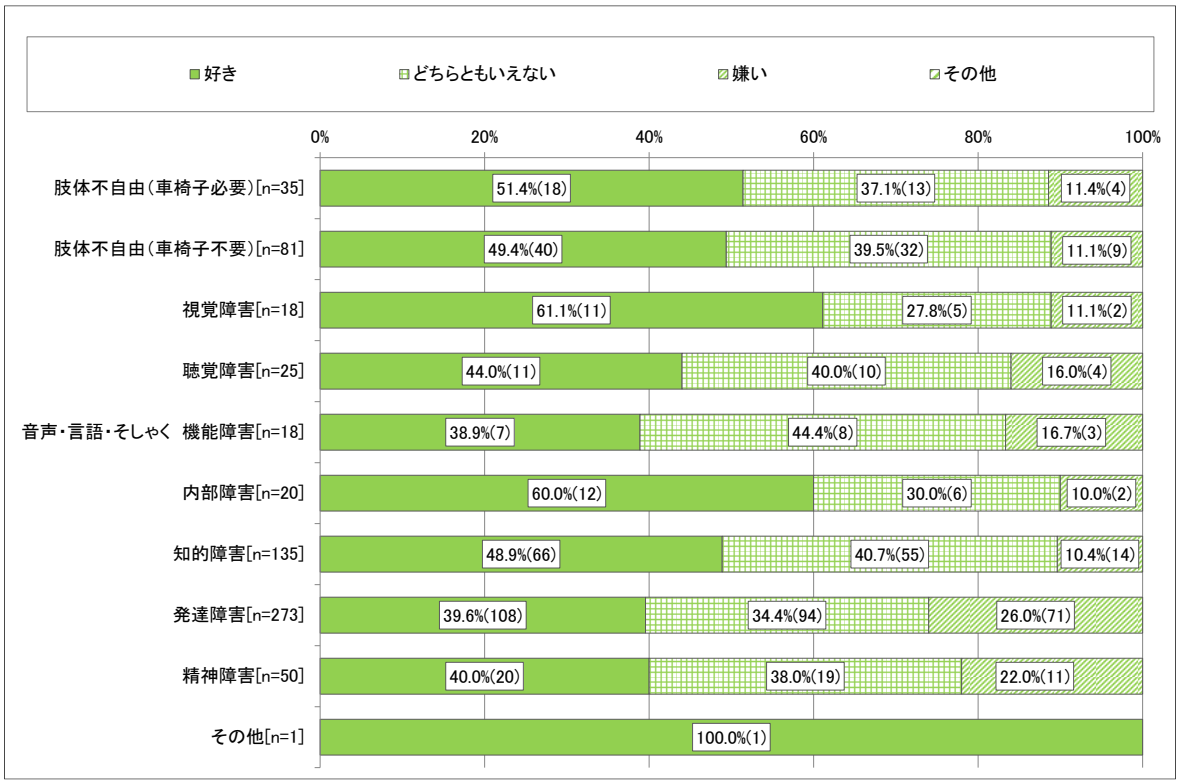
図表 2-91 学校在籍者の運動経験(性別)

[小学校・中学校・高等学校在籍者 n=556・単一回答]



図表 2-92 学校在籍者の運動経験(障害種類別)

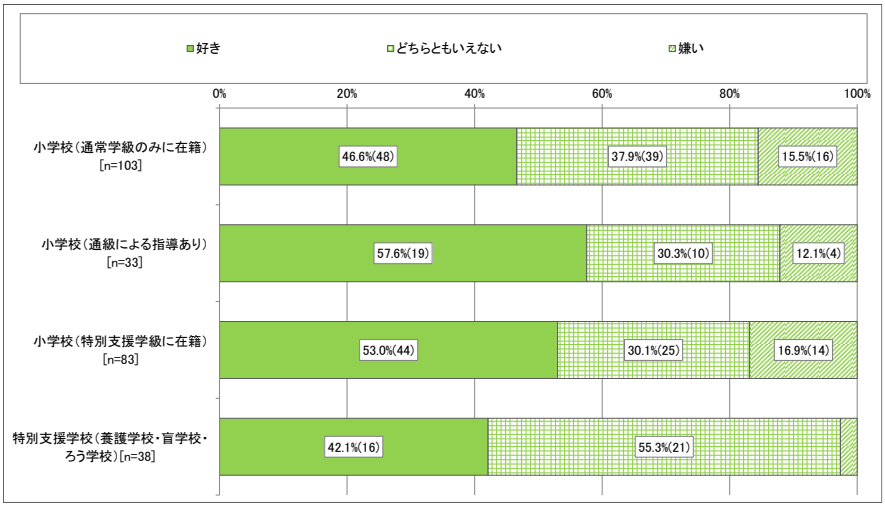
[小学校・中学校・高等学校在籍者 n=556・単一回答]



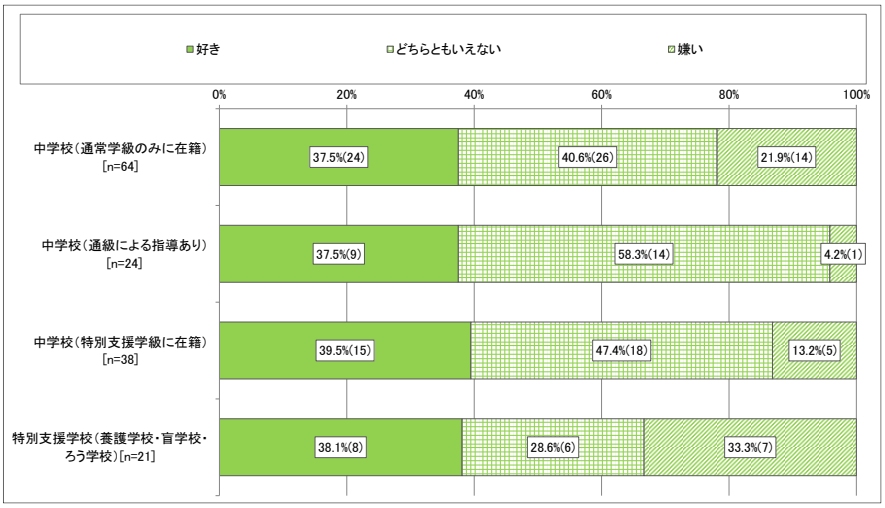
図表 2-93 学校在籍者の運動経験(在籍学校別)

[単一回答]

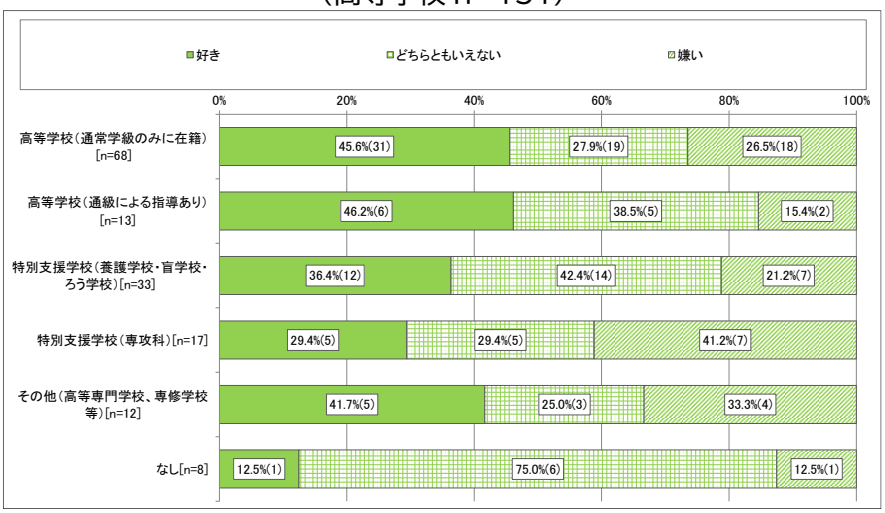
(小学校 n=257)



(中学校 n=147)



(高等学校 n=151)



（イ）卒業者の運動経験

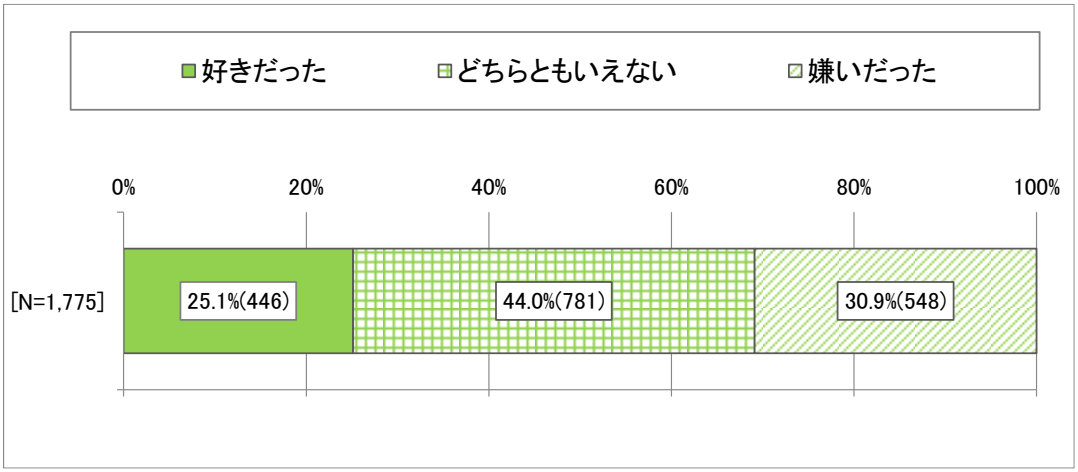
(a) 障害が発生した後の運動経験

現在 18 歳以上の人で、障害発生年齢が 18 歳以下の人に小・中・高等学校時代の運動経験を聞くと、「好きだった」割合は 25.1%であった【図表 2-94】。

過去 1 年間の運動・スポーツの実施有無別にみると、実施者は「好きだった」割合が非実施者に比べ高かった【図表 2-95】。

図表 2-94 小･中･高等学校時代の運動経験(障害発生後)

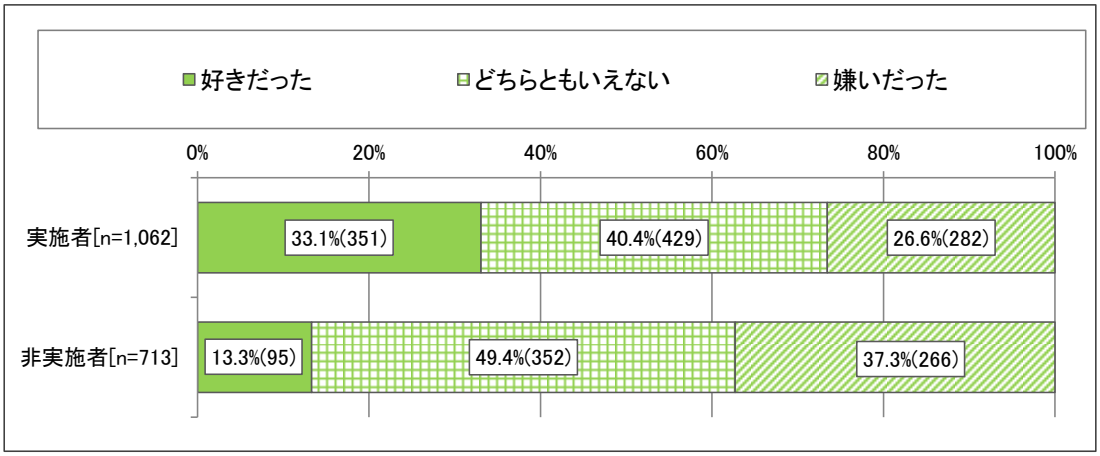
[障害発生年齢 18 歳以下、18 歳以上かつ学校在籍でない人（N=1,775）･単一回答]



※意識に関する設問であるが、学校在籍者と合わせて全体の数値とした。（以下関連図表同様）

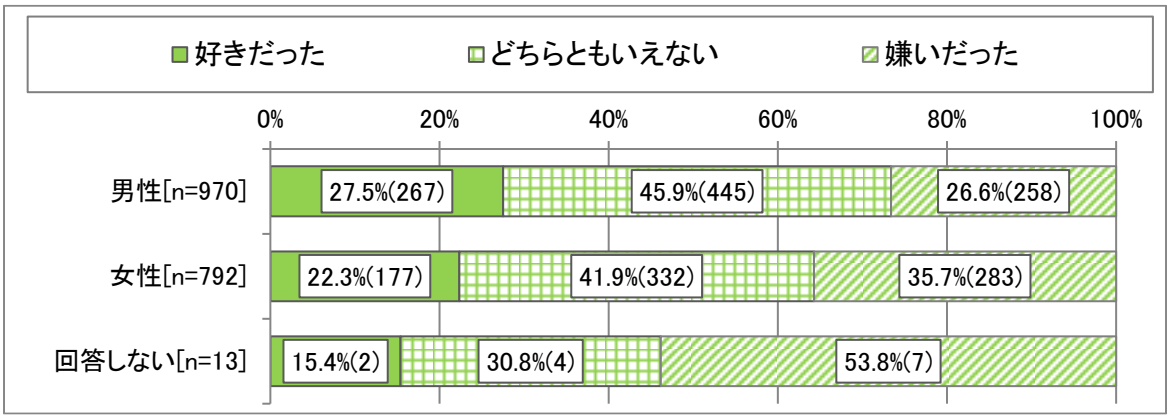
図表 2-95 小･中･高等学校時代の運動経験(障害発生後･スポーツ実施有無別)

[障害発生年齢 18 歳以下、18 歳以上かつ学校在籍でない人（N=1,775）･単一回答]



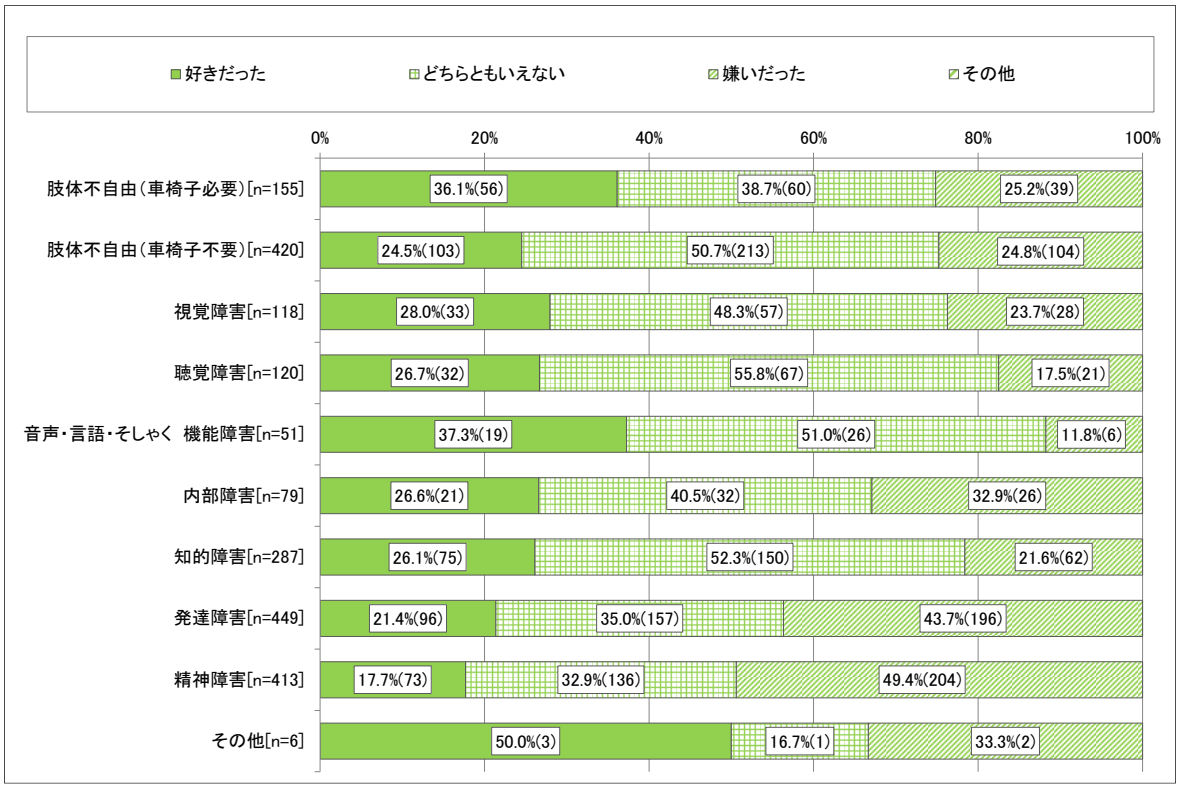
図表 2-96 小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生後・性別）

［障害発生年齢 18 歳以下、18 歳以上かつ学校在籍でない人（N=1,775）・単一回答］



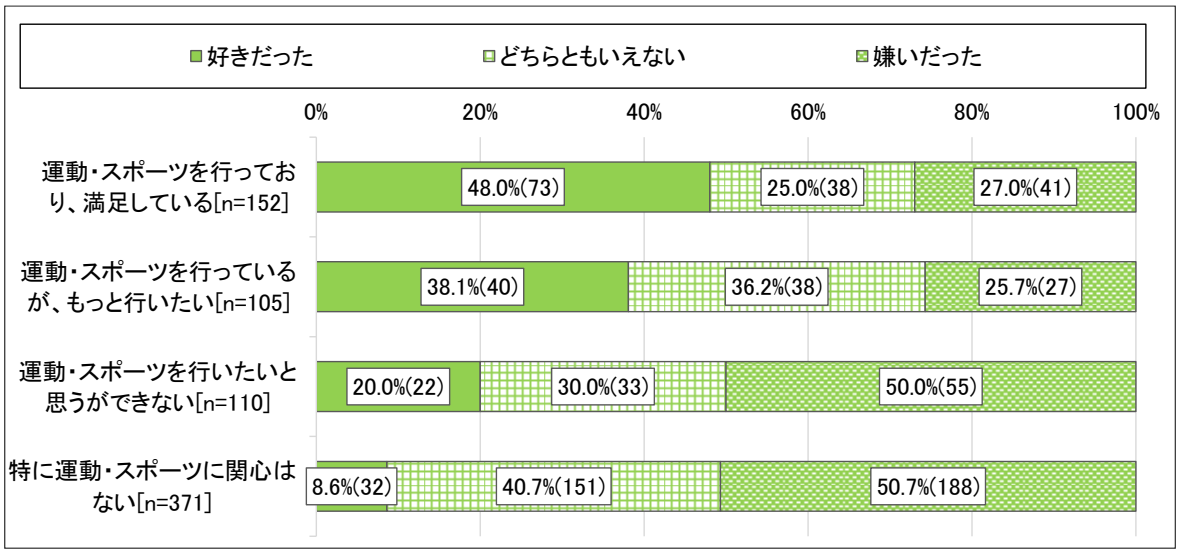
図表 2-97 小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生後・障害種別）

［障害発生年齢 18 歳以下、18 歳以上かつ学校在籍でない人（N=1,775）・単一回答］



図表 2-98 小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生後・現在の運動・スポーツへの取組）

[障害発生年齢 18 歳以下、18 歳以上かつ学校在籍でない人（回答者本人のみ）n=738）・単一回答]



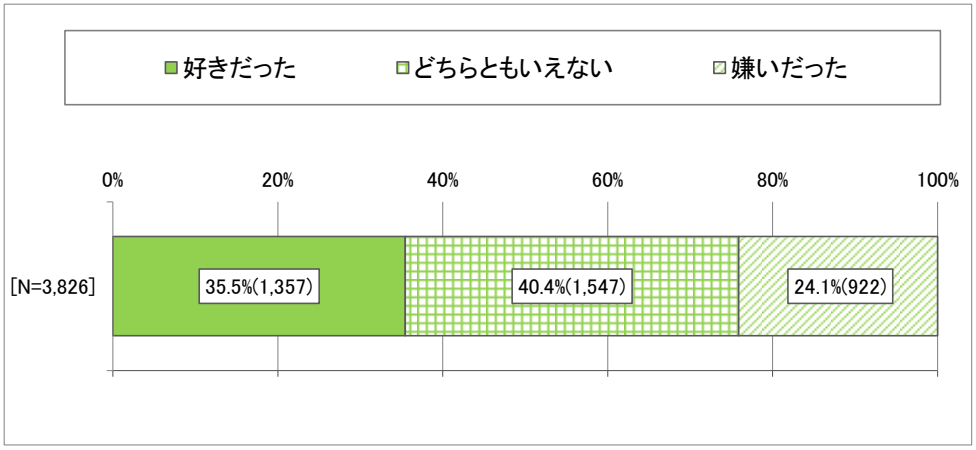
(b) 障害が発生する前の運動経験

障害発生年齢が 19 歳以上の人に小・中・高等学校時代の運動経験を聞くと、「好きだった」割合は 35.5%となっていた。小・中・高等学校時代に障害が発生していない人のほうが、すでに障害発生していた人より運動が好きだった割合が高かった【図表 2-99】。

スポーツ実施有無別、性別でも同じ傾向がみられる【図表 2-100、図表 2-101】。

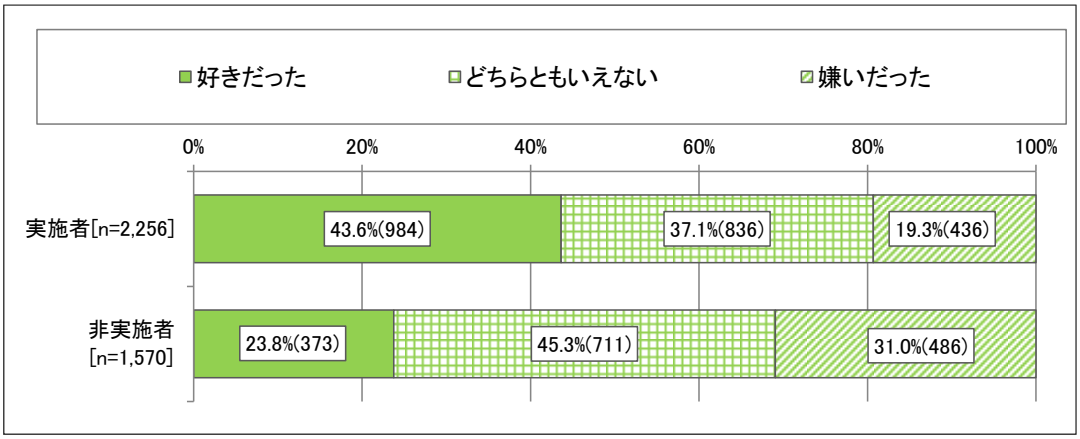
図表 2-99 小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生前）

[障害発生年齢が 19 歳以上の学校在籍でない人（n=3,826）・単一回答]



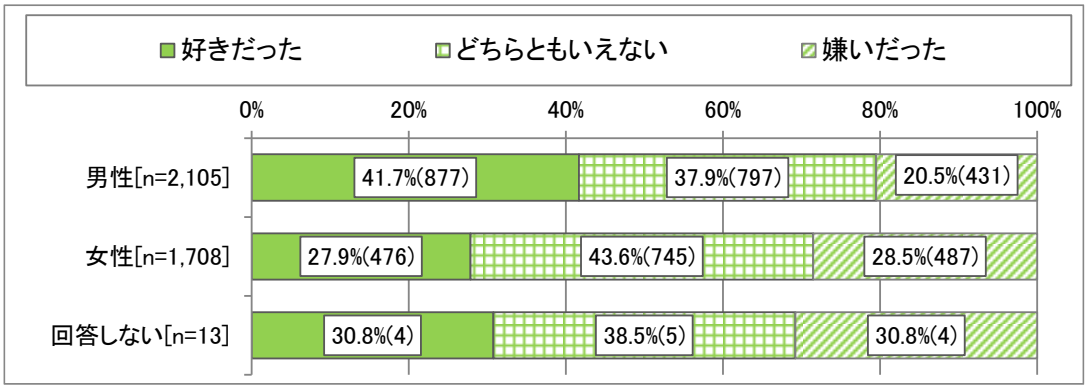
図表 2-100 小・中・高等学校時代の運動経験(障害発生前・スポーツ実施有無別)

[障害発生年齢が 19 歳以上の学校在籍でない人(N=3,826)・単一回答]



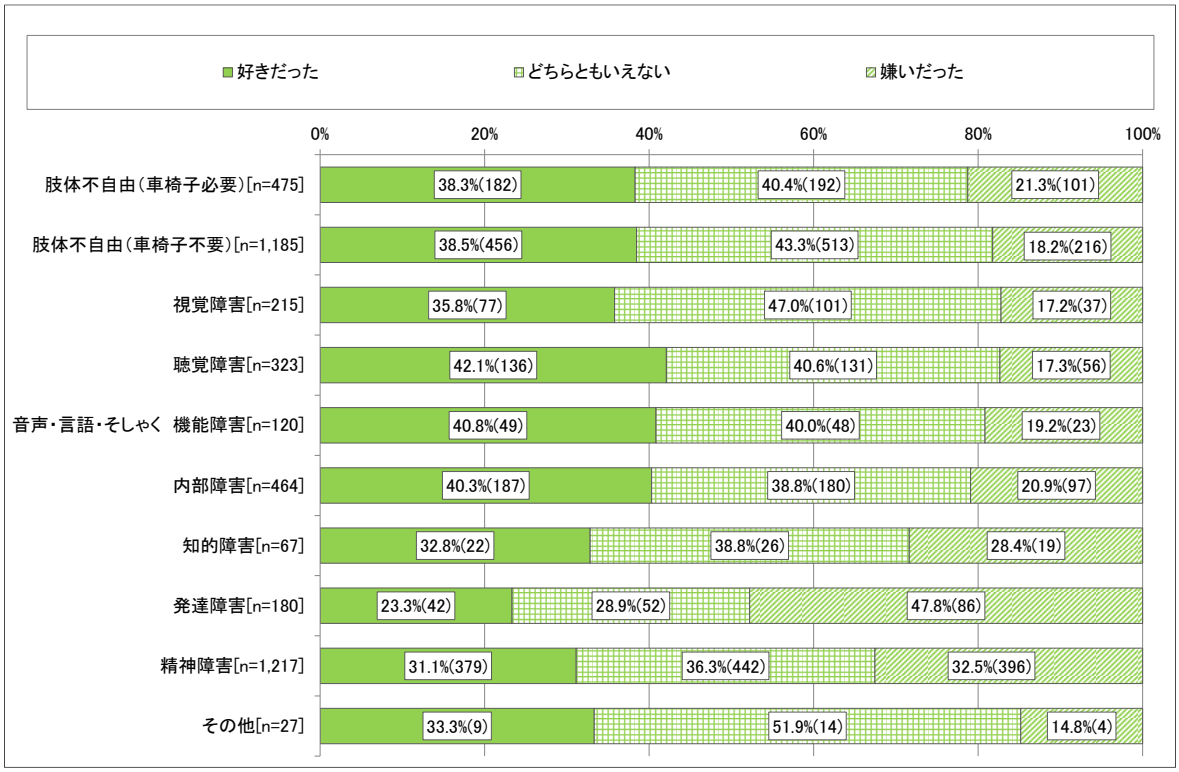
図表 2-101 小・中・高等学校時代の運動経験(障害発生前・性別)

[障害発生年齢が 19 歳以上の学校在籍でない人(N=3,826)・単一回答]



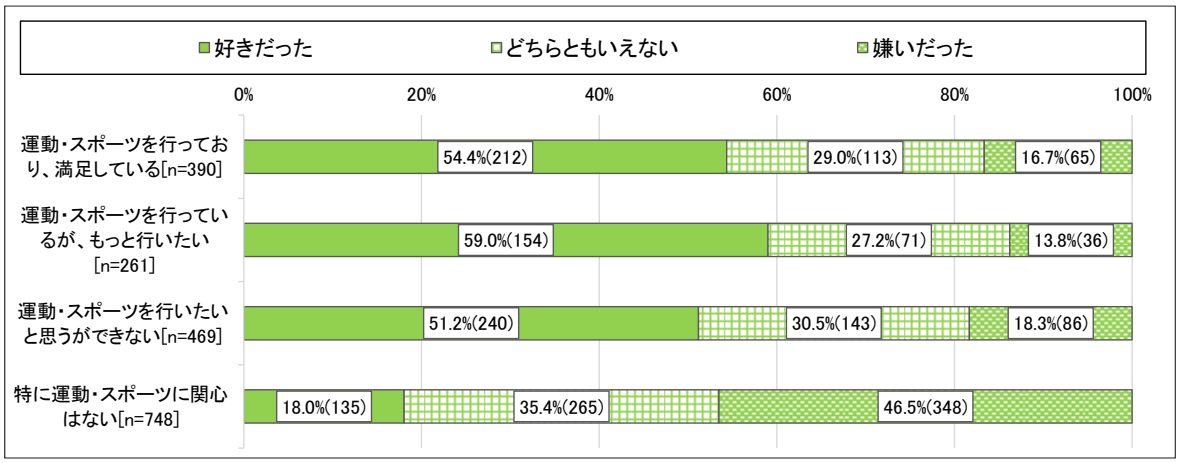
図表 2-102 小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生前・障害種別）

[障害発生年齢が 19 歳以上の学校在籍でない人（N=3,826）・単一回答]



図表 2-103 小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生前・現在の運動・スポーツへの取組）

[障害発生年齢が 19 歳以上の学校在籍でない人（回答者本人のみ）n=1,868・単一回答]



※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

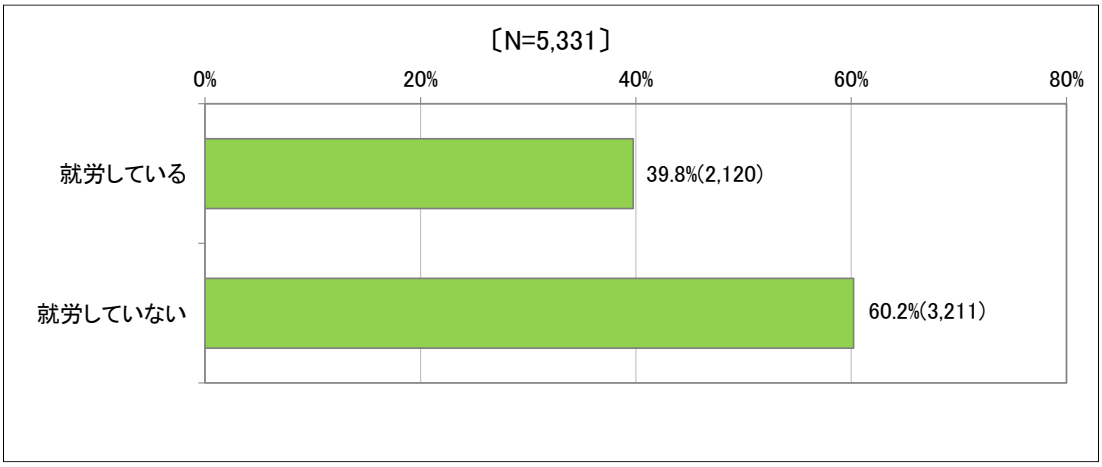
2-7 就労状況及び就労先での運動・スポーツ環境について

就労状況については、回答者全体の 39.8%が就労していると回答した【図表 2-104】。そのうち、「一般就労（特例子会社を除く）」が全体の６割を超えており、次点では「就労継続支援事業所（B 型）（11.4%）」となっていた【図表 2-105】。

一方、「就労していない」と回答した人の現状については、47.3%が「自宅療養」していると回答した【図表 2-106】。

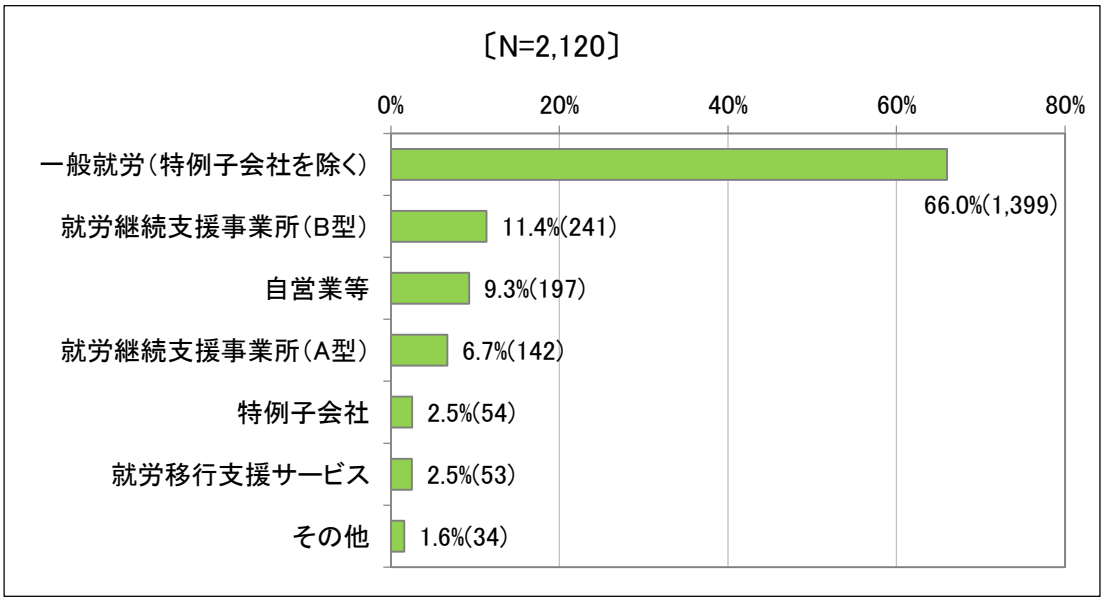
図表 2-104 就労の有無

［学校在籍者以外（N=5,331）・単一回答］



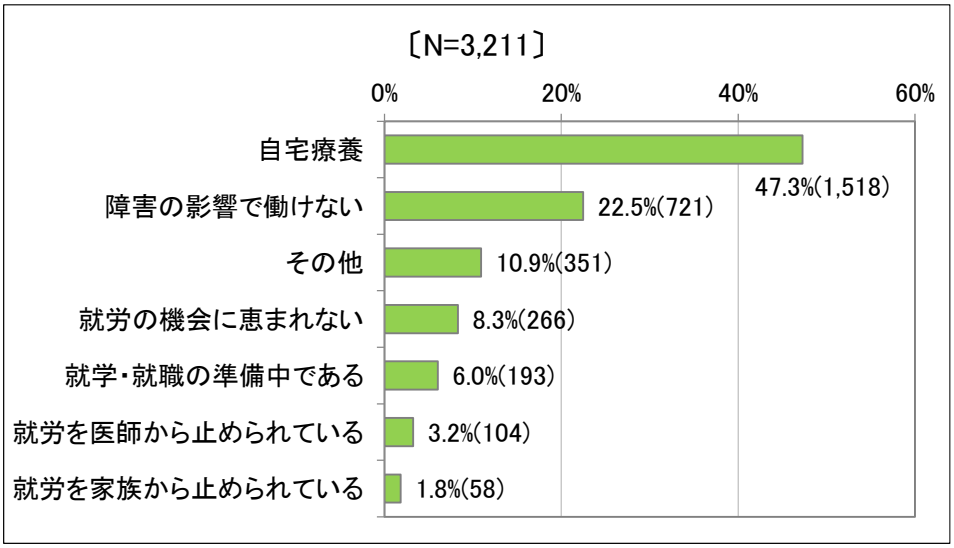
図表 2-105 現在の就労状況

［就労者（N=2,120）・単一回答］



図表 2-106 現在の状況

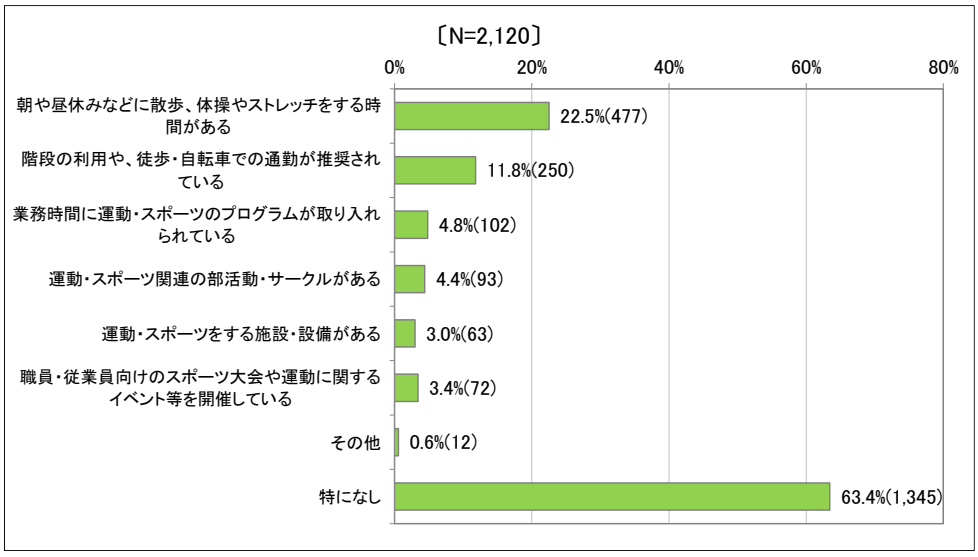
[非就労者(N=3,211)・単一回答]



就労先でのスポーツ環境については、「特になし」を除き「朝や昼休みなどに散歩、体操やストレッチをする時間がある（22.5%）」が最多であった。全体でみると、約４割が何らかのスポーツ環境があると回答していた【図表 2-107】。

図表 2-107 就労先での運動・スポーツ環境の状況

[就労者(N=2,120)・単一回答]



2-8 スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況、観戦の有無、その他

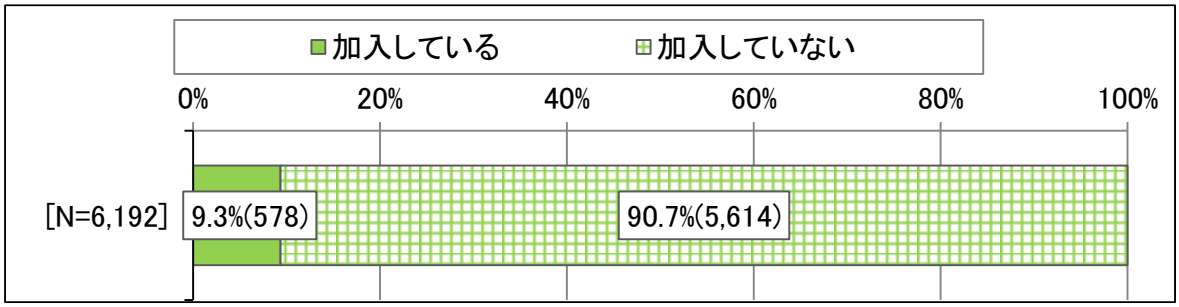
(1) スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況

(ア)加入の有無

スポーツクラブや同好会・サークルに加入しているかについては、「加入している」は 9.3%であった【図表 2-108】。障害種別にみると、聴覚障害の 16.7%が最も加入割合が高く、視覚障害の 16.5%と続く【図表 2-109】。

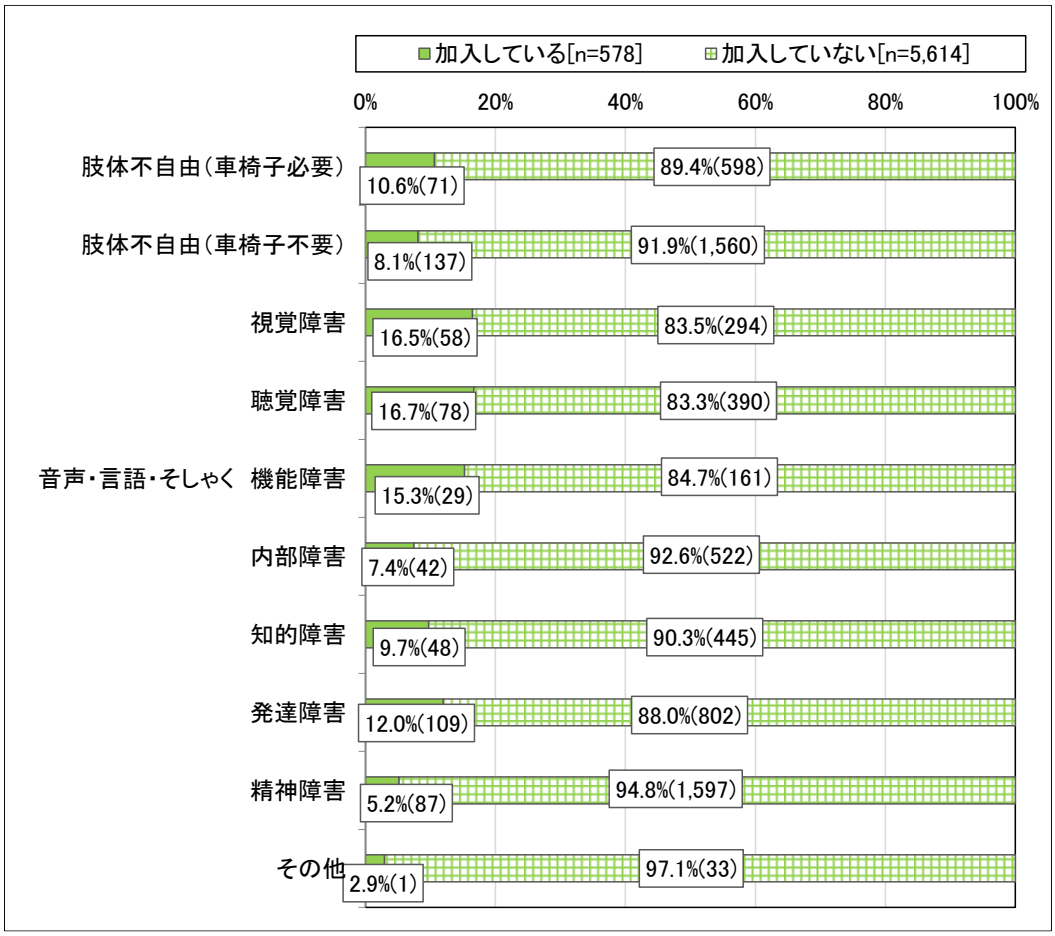
図表 2-108 スポーツクラブや同好会･サークルへの加入状況

[全体(N=6,192)･単一回答]



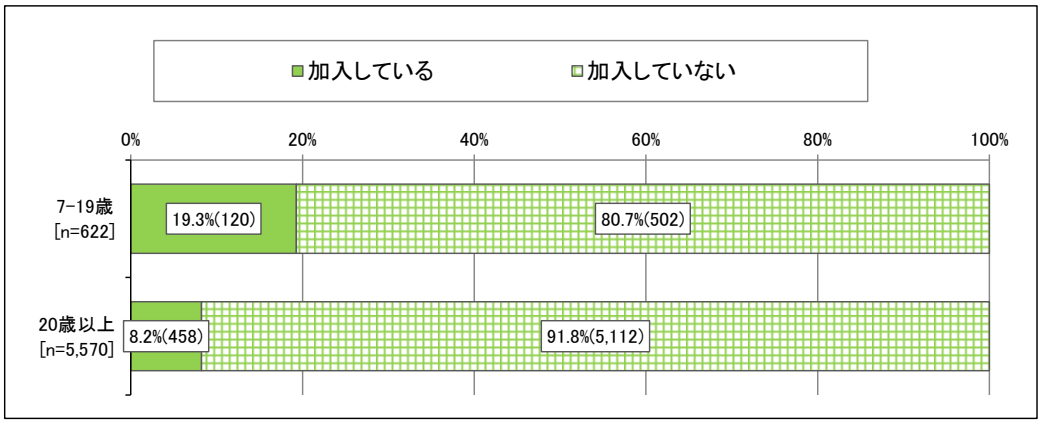
図表 2-109 スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況(障害種別)

[全体(N=6,192)・単一回答]



図表 2-110 スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況(7～19 歳・20 歳以上別)

[全体(N=6,192)・単一回答]

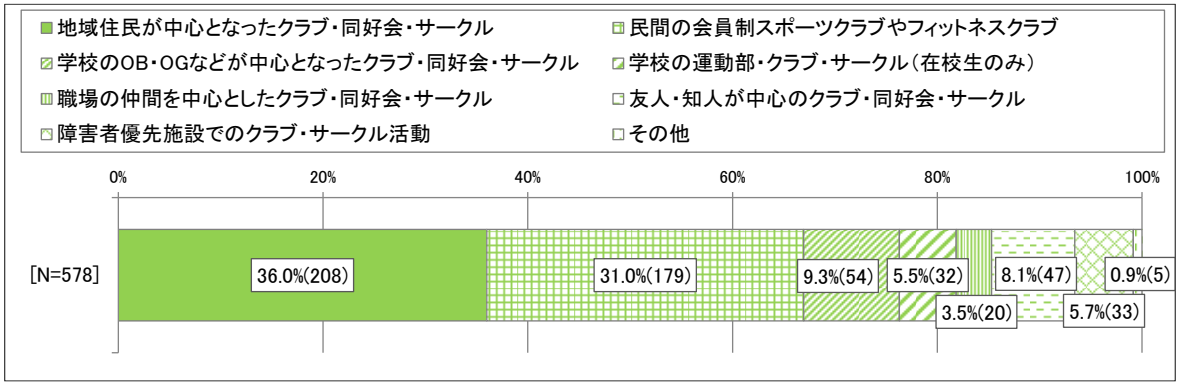


（イ）スポーツクラブや同好会・サークルの形態

加入しているスポーツクラブや同好会・サークルの主な形態について聞いてみると、「地域住民が中心となったクラブ・同好会・サークル（36.0%）」、「民間の会員制スポーツクラブやフィットネスクラブ（31.0%）」の割合が高く、全体の６割以上を占めている【図表2-111】。

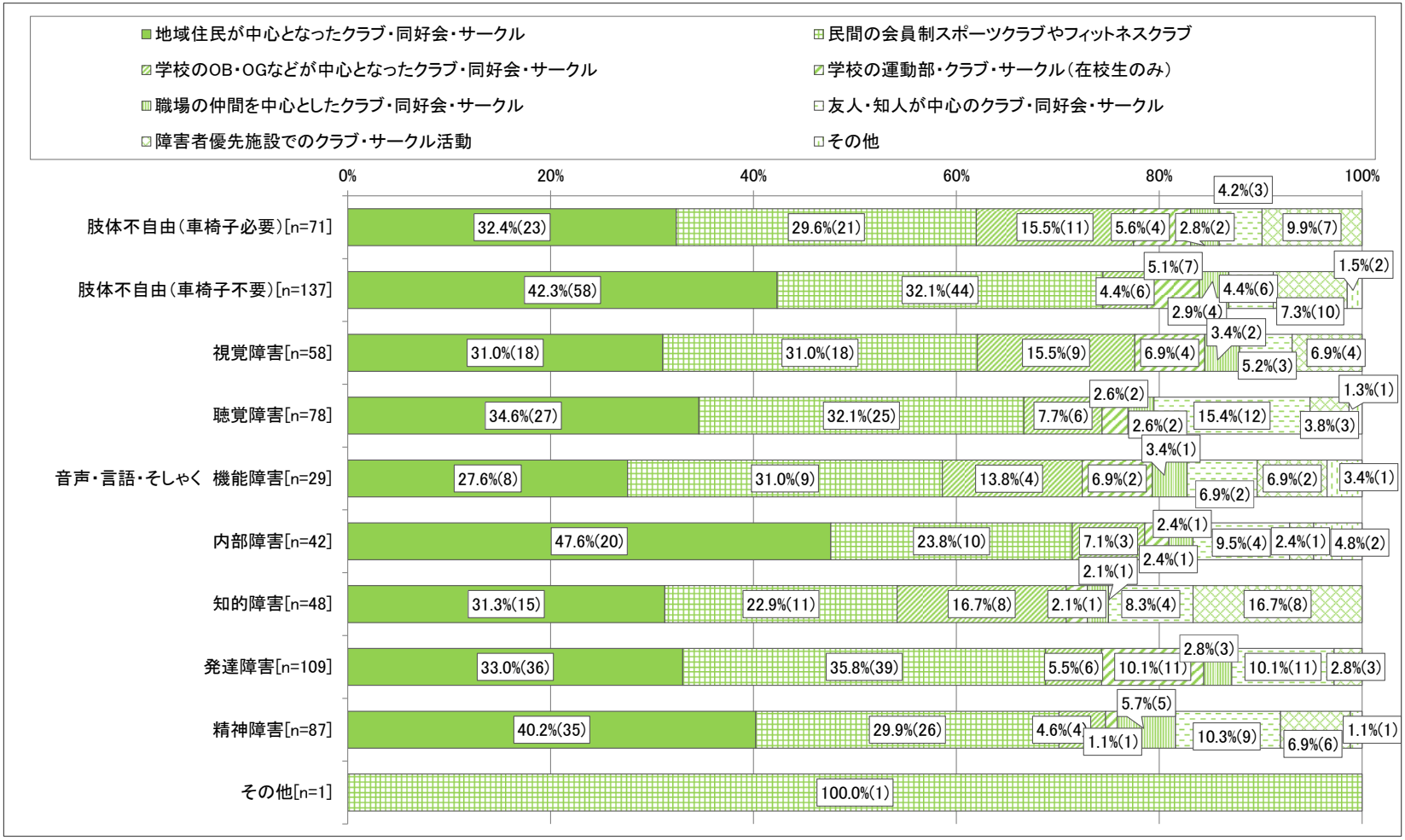
図表 2-111 加入中のスポーツクラブや同好会・サークルの形態

［クラブ・同好会・サークルに加入している人（N=578）・単一回答］



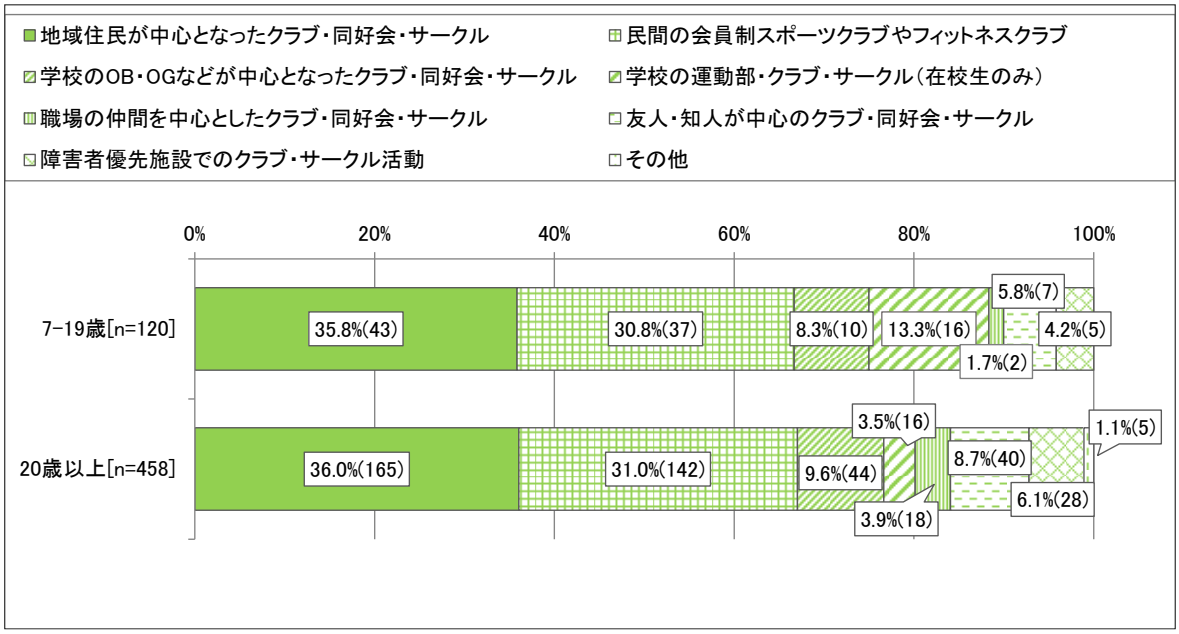
図表 2-112 加入中のスポーツクラブや同好会・サークルの形態（障害種別）

［クラブ・同好会・サークル加入者（N=578）・単一回答］



図表 2-113 加入中のスポーツクラブや同好会・サークルの形態（7～19 歳・20 歳以上別）

［クラブ・同好会・サークル加入者（N=578）・単一回答］

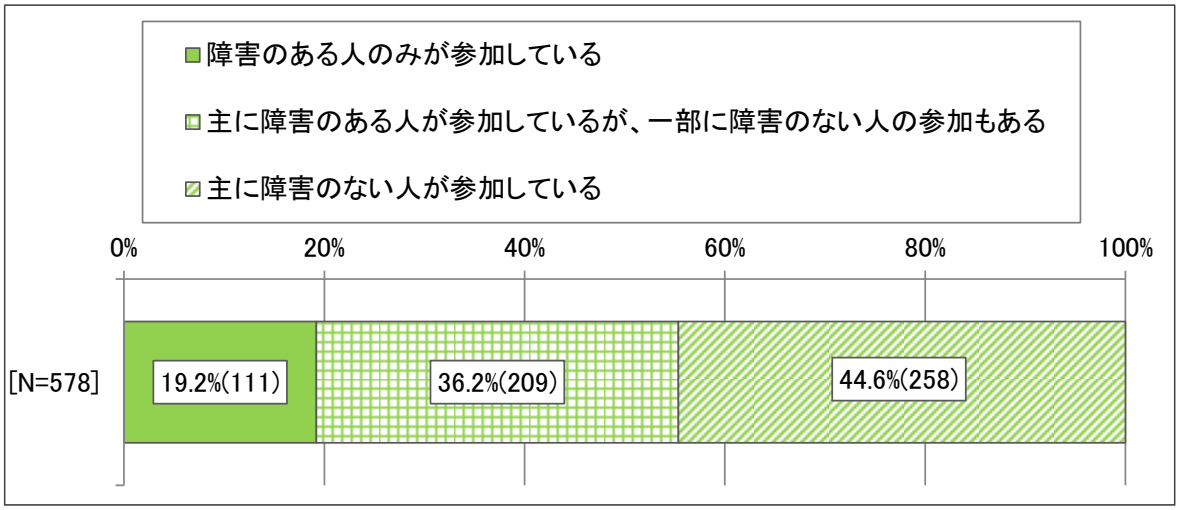


（ウ）参加状況

加入しているスポーツクラブや同好会・サークルへの障害者の参加状況についてみると、「障害のある人のみが参加している」は 19.2%で、「主に障害のある人が参加しているが、一部に障害のない人の参加もある」と回答した 36.2%と合わせると障害のある人が主体で参加している団体の割合が約６割となっていた【図表 2-114】。

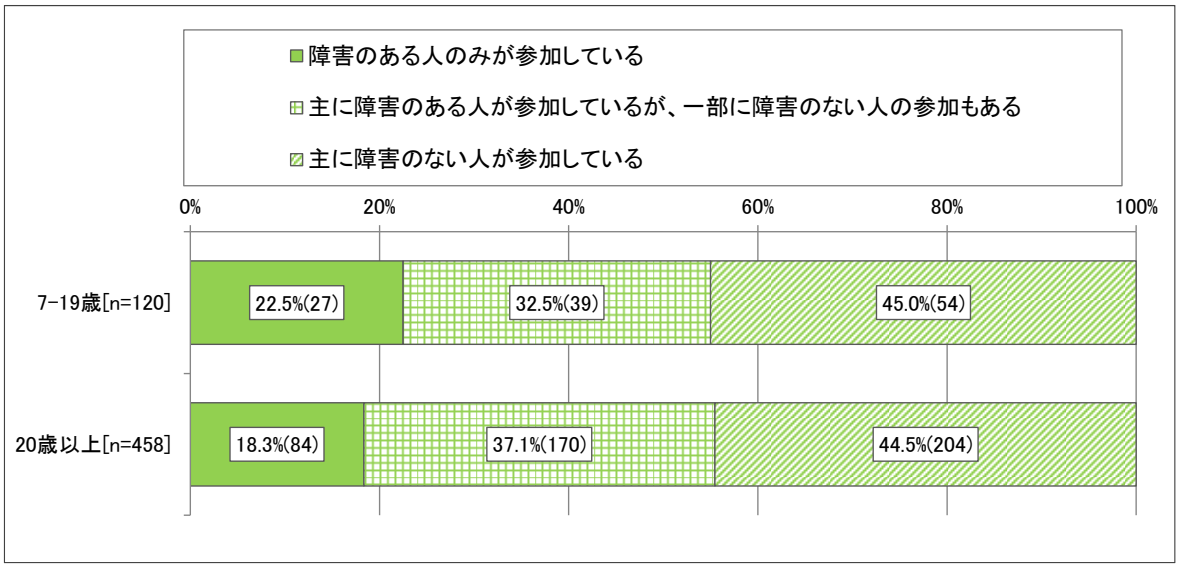
図表 2-114 加入中のスポーツクラブや同好会・サークルの、障害者参加状況

[クラブ・同好会・サークル加入者（N=578）・単一回答]



図表 2-115 加入中のスポーツクラブや同好会・サークルの、障害者参加状況（7～19 歳・20 歳以上別）

[クラブ・同好会・サークル加入者（N=578）・単一回答]

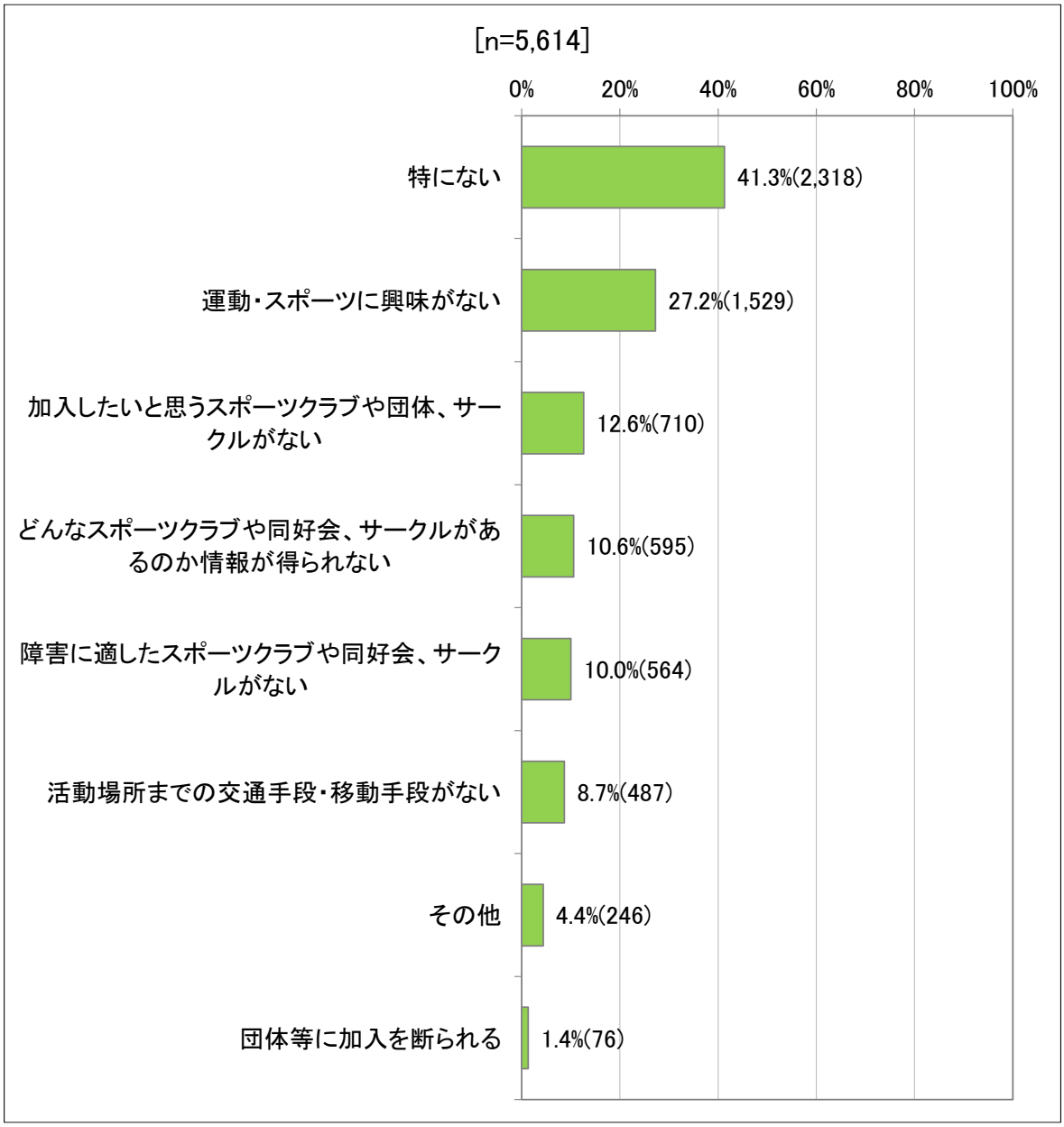


（エ）参加していない理由

現在、スポーツクラブや同好会、サークルに加入していない理由をみると、「特にない」と回答した割合が４割を超えていた。次点の「運動・スポーツに興味がない」と回答した割合も 27.2%とほかの回答よりも 10 ポイント以上高く、「特にない」と合わせて、約７割となっていた【図表 2-116】。

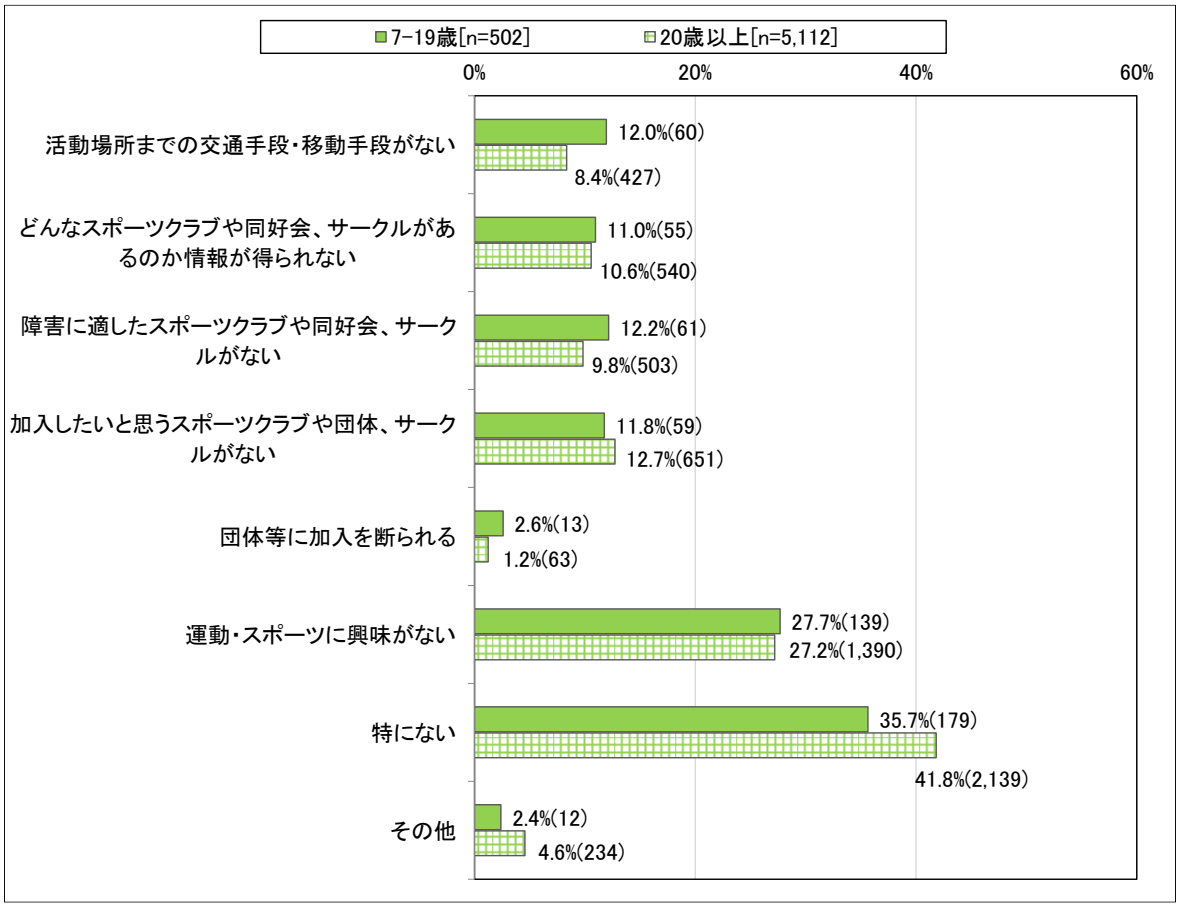
図表 2-116 スポーツクラブや同好会、サークルに加入していない理由

［クラブ・同好会・サークル非加入者（N=5,614）・複数回答］



図表 2-117 スポーツクラブや同好会、サークルに加入していない理由（7～19 歳・20 歳以上別）

［クラブ・同好会・サークル非加入者（N=5,614）・複数回答］



⑵ 過去１年間のスポーツ観戦の有無

過去１年間に直接、テレビ、インターネットで観戦したスポーツの種類について調査したところ、その他を除き、どの観戦方法、障害種別でも「プロ野球（NPB、メジャーリーグ（アメリカ大リーグ）、WBC 含む）」の回答割合が高かった【図表 2-118、図表 2-119、図表 2-120】。

図表 2-118 過去1年間のスポーツ観戦状況 直接観戦(障害種別)

[全体(N=6,192)・複数回答]

直接観戦	全体	肢体不自由（車椅子必要）	肢体不自由（車椅子不要）	視覚障害	聴覚障害	音声・言語・そしゃく機能障害	内部障害	知的障害	発達障害	精神障害	その他
全体(N)	**6,192**	**669**	**1,697**	**352**	**468**	**190**	**564**	**493**	**911**	**1,684**	**34**
プロ野球(NPB、メジャーリーグ(アメリカ大リーグ)、WBC含む)	19.6%	17.2%	18.7%	19.3%	21.4%	23.7%	22.9%	15.4%	18.7%	21.1%	14.7%
高校野球	7.8%	7.6%	7.3%	10.2%	9.2%	11.1%	8.7%	4.1%	7.0%	7.9%	11.8%
その他野球、ソフトボール(大学、社会人など)	2.7%	3.1%	2.3%	4.5%	3.0%	2.1%	3.9%	1.6%	2.9%	2.8%	2.9%
Jリーグ(J1、J2、J3)	6.3%	4.2%	5.2%	5.7%	8.1%	4.2%	7.6%	5.7%	8.2%	7.2%	5.9%
海外プロサッカー(欧州、南米など)	1.3%	1.8%	1.3%	2.0%	0.9%	1.1%	1.4%	1.0%	1.6%	1.1%	2.9%
サッカー日本代表	2.9%	2.7%	2.9%	2.3%	2.1%	4.2%	3.4%	2.4%	2.7%	3.1%	2.9%
その他サッカー(高校、大学、JFLなど)	1.3%	1.0%	1.0%	1.1%	1.7%	2.1%	1.2%	1.2%	1.6%	1.8%	2.9%
プロバスケットボール(Bリーグ)	1.8%	2.1%	1.8%	1.1%	1.7%	2.6%	1.6%	1.2%	2.2%	2.1%	2.9%
海外プロバスケットボール(NBAなど)	0.7%	0.4%	0.9%	0.9%	0.2%	1.1%	0.5%	0.4%	1.0%	0.6%	0.0%
その他バスケットボール(高校、大学など)	0.7%	0.6%	0.8%	0.9%	1.1%	0.5%	0.9%	0.8%	1.0%	0.8%	0.0%
バレーボール(日本代表試合)	1.3%	1.3%	1.2%	0.3%	1.5%	1.1%	1.6%	0.2%	1.6%	1.4%	0.0%
バレーボール(高校、大学、Vリーグなど)	1.3%	1.0%	1.5%	0.9%	1.1%	0.5%	1.6%	0.6%	1.4%	1.3%	2.9%
アメリカンフットボール(NFL等含む)	0.9%	0.9%	1.0%	0.9%	0.6%	0.0%	1.2%	0.4%	1.0%	0.8%	0.0%
テニス	1.2%	0.7%	1.3%	2.0%	0.9%	3.2%	1.8%	1.0%	1.3%	1.1%	0.0%
バドミントン	0.6%	0.7%	0.6%	0.3%	0.0%	1.6%	0.4%	0.4%	0.9%	0.6%	0.0%
卓球	1.1%	1.2%	1.4%	1.1%	1.3%	1.6%	1.1%	0.4%	1.0%	1.1%	0.0%
ゴルフ	1.4%	1.3%	1.9%	1.4%	3.0%	1.6%	2.8%	0.6%	0.7%	0.9%	2.9%
マラソン・駅伝	2.5%	2.1%	2.6%	3.7%	3.2%	3.2%	3.4%	2.0%	2.5%	2.1%	2.9%
水泳(競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング・オープンウォータースイミング等)	0.8%	0.9%	1.1%	1.1%	0.6%	1.6%	0.9%	0.8%	0.7%	0.7%	2.9%
大相撲	2.7%	1.3%	3.2%	3.1%	4.5%	1.6%	4.1%	3.0%	2.2%	2.4%	2.9%
フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー	1.1%	1.5%	0.9%	1.4%	0.4%	2.1%	1.6%	0.8%	0.5%	1.4%	0.0%
武道(剣道・柔道・空手)、格闘技(ボクシング、レスリング、総合格闘技など)	1.3%	0.7%	1.3%	1.1%	0.9%	1.6%	2.0%	0.2%	1.4%	1.7%	0.0%
自転車競技(競輪を除く)	0.5%	0.3%	0.4%	0.0%	0.0%	0.5%	0.9%	0.4%	0.4%	0.7%	0.0%
F1やNASCARなど自動車レース	1.1%	0.4%	1.2%	0.9%	0.9%	1.1%	0.7%	0.4%	1.0%	1.7%	0.0%
障害者スポーツ(ボッチャ、車いすラグビーなど)	0.9%	2.1%	0.6%	0.6%	0.9%	1.1%	0.7%	1.4%	1.4%	0.8%	2.9%
全国高等学校総合体育大会(インターハイ)	0.6%	0.7%	0.7%	0.6%	0.4%	1.1%	0.7%	0.2%	0.2%	0.7%	0.0%
国民スポーツ大会	0.7%	1.5%	0.6%	0.6%	1.3%	2.1%	0.9%	1.2%	0.7%	0.8%	0.0%
全国障害者スポーツ大会	0.6%	1.3%	0.6%	0.9%	1.5%	1.6%	0.0%	0.6%	0.7%	0.5%	0.0%
スペシャルオリンピックス(ナショナルゲームなど)	0.4%	0.4%	0.2%	0.3%	0.4%	1.1%	0.4%	1.0%	0.8%	0.3%	0.0%
東京2025デフリンピック	0.5%	0.7%	0.4%	0.0%	1.1%	1.1%	0.4%	0.0%	0.3%	0.5%	0.0%
その他1	0.4%	0.3%	0.2%	0.6%	0.4%	1.1%	1.2%	0.2%	0.4%	0.4%	0.0%
その他2	0.1%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%
その他3	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
観戦した種目はない	69.9%	72.9%	71.6%	65.6%	66.5%	62.1%	67.7%	73.2%	69.5%	69.8%	67.6%

図表 2-119 過去1年間のスポーツ観戦状況 テレビ観戦(障害種別)

[全体(N=6,192)・複数回答]

テレビ観戦	全体	肢体不自由（車椅子必要）	肢体不自由（車椅子不要）	視覚障害	聴覚障害	音声・言語・そしゃく機能障害	内部障害	知的障害	発達障害	精神障害	その他
全体(N)	**6,192**	**669**	**1,697**	**352**	**468**	**190**	**564**	**493**	**911**	**1,684**	**34**
プロ野球(NPB、メジャーリーグ(アメリカ大リーグ)、WBC含む)	40.1%	39.2%	43.7%	37.8%	47.2%	48.9%	53.2%	26.4%	30.6%	39.2%	58.8%
高校野球	27.0%	23.8%	29.4%	27.8%	33.3%	36.8%	35.5%	16.4%	21.6%	27.2%	41.2%
その他野球、ソフトボール(大学、社会人など)	6.1%	4.6%	7.1%	6.5%	6.2%	6.3%	7.3%	4.3%	6.0%	6.3%	14.7%
Jリーグ(J1、J2、J3)	14.2%	10.5%	13.8%	14.5%	14.3%	17.4%	19.5%	12.0%	15.5%	15.6%	29.4%
海外プロサッカー(欧州、南米など)	6.6%	4.6%	6.7%	6.3%	5.1%	9.5%	8.3%	4.3%	8.0%	7.7%	14.7%
サッカー日本代表	19.0%	13.6%	19.9%	17.0%	19.4%	24.2%	26.2%	12.4%	16.9%	21.9%	41.2%
その他サッカー(高校、大学、JFLなど)	4.5%	2.7%	4.7%	4.5%	3.4%	9.5%	5.7%	3.4%	5.2%	5.5%	11.8%
プロバスケットボール(Bリーグ)	6.0%	4.6%	6.5%	6.3%	6.0%	7.9%	8.5%	3.2%	5.4%	6.3%	17.6%
海外プロバスケットボール(NBAなど)	3.9%	3.6%	4.2%	3.4%	3.4%	7.9%	4.3%	2.0%	4.4%	4.3%	14.7%
その他バスケットボール(高校、大学など)	2.1%	2.1%	2.2%	2.3%	2.4%	3.2%	2.3%	1.0%	2.3%	2.3%	8.8%
バレーボール(日本代表試合)	12.6%	10.3%	13.5%	9.7%	13.2%	16.8%	19.1%	6.5%	10.6%	14.2%	35.3%
バレーボール(高校、大学、Vリーグなど)	4.8%	3.0%	5.5%	3.7%	4.1%	6.8%	7.4%	3.2%	4.2%	5.6%	14.7%
アメリカンフットボール(NFL等含む)	3.3%	1.9%	3.8%	3.7%	3.2%	4.2%	5.1%	1.4%	3.2%	4.2%	8.8%
テニス	8.4%	5.7%	8.7%	8.0%	8.5%	11.6%	11.5%	3.7%	7.5%	10.0%	23.5%
バドミントン	6.0%	4.3%	6.7%	5.4%	6.2%	8.9%	7.8%	2.6%	4.9%	7.1%	14.7%
卓球	10.0%	7.3%	11.4%	9.1%	10.7%	12.6%	14.0%	4.7%	7.9%	11.3%	26.5%
ゴルフ	9.5%	7.0%	12.4%	9.7%	12.2%	10.0%	16.3%	3.7%	6.0%	8.4%	26.5%
マラソン・駅伝	17.2%	14.9%	19.4%	15.6%	22.0%	23.7%	27.3%	9.3%	12.5%	16.0%	29.4%
水泳(競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング・オープンウォータースイミング等)	8.9%	6.3%	10.3%	9.4%	10.0%	10.5%	13.7%	3.7%	6.8%	9.4%	20.6%
大相撲	18.2%	15.8%	21.6%	17.0%	25.0%	20.5%	27.8%	13.0%	11.6%	17.8%	41.2%
フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー	11.8%	10.8%	12.7%	13.9%	12.2%	17.9%	16.5%	5.1%	8.9%	13.0%	23.5%
武道(剣道・柔道・空手)、格闘技(ボクシング、レスリング、総合格闘技など)	6.8%	4.9%	8.2%	8.0%	6.6%	9.5%	10.1%	2.6%	5.4%	7.7%	17.6%
自転車競技(競輪を除く)	2.7%	1.8%	2.5%	4.0%	2.6%	3.2%	3.9%	0.8%	2.5%	3.4%	5.9%
F1やNASCARなど自動車レース	4.8%	2.8%	4.9%	6.0%	4.5%	6.3%	6.0%	1.8%	4.1%	6.7%	8.8%
障害者スポーツ(ボッチャ、車いすラグビーなど)	3.7%	4.2%	4.3%	3.4%	4.3%	4.2%	3.4%	2.6%	3.7%	4.0%	8.8%
全国高等学校総合体育大会(インターハイ)	2.9%	2.7%	3.4%	3.1%	3.4%	3.2%	2.3%	1.4%	2.1%	3.4%	8.8%
国民スポーツ大会	2.6%	3.3%	3.1%	4.0%	3.8%	3.7%	2.5%	1.0%	1.6%	2.1%	8.8%
全国障害者スポーツ大会	1.7%	2.4%	2.1%	2.0%	3.2%	1.1%	1.1%	1.0%	1.4%	1.3%	2.9%
スペシャルオリンピックス(ナショナルゲームなど)	1.7%	1.5%	1.9%	2.0%	2.1%	2.6%	1.1%	1.0%	2.1%	2.1%	8.8%
東京2025デフリンピック	2.8%	2.5%	3.6%	2.0%	4.3%	3.2%	2.8%	1.8%	2.1%	2.6%	5.9%
その他1	0.5%	0.3%	0.3%	0.3%	0.0%	1.1%	1.4%	0.4%	0.5%	0.5%	0.0%
その他2	0.1%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%
その他3	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
観戦した種目はない	46.3%	45.9%	42.8%	46.0%	36.1%	34.7%	32.3%	61.3%	56.6%	48.6%	29.4%

図表 2-120 過去1年間のスポーツ観戦状況 インターネット観戦(障害種別)

[全体(N=6,192)・複数回答]

インターネット観戦	全体	肢体不自由（車椅子必要）	肢体不自由（車椅子不要）	視覚障害	聴覚障害	音声・言語・そしゃく機能障害	内部障害	知的障害	発達障害	精神障害	その他
全体(N)	**6,192**	**669**	**1,697**	**352**	**468**	**190**	**564**	**493**	**911**	**1,684**	**34**
プロ野球(NPB、メジャーリーグ(アメリカ大リーグ)、WBC含む)	15.0%	14.8%	15.9%	13.9%	19.2%	19.5%	16.0%	10.3%	13.0%	15.1%	17.6%
高校野球	5.5%	5.8%	5.5%	5.7%	7.3%	9.5%	5.3%	3.0%	5.6%	5.7%	14.7%
その他野球、ソフトボール(大学、社会人など)	2.3%	2.8%	2.2%	3.7%	1.1%	3.7%	2.8%	1.6%	3.1%	2.1%	2.9%
Jリーグ(J1、J2、J3)	4.9%	4.5%	4.5%	5.1%	5.1%	7.4%	5.5%	2.8%	5.5%	5.4%	11.8%
海外プロサッカー(欧州、南米など)	2.9%	1.5%	2.6%	3.1%	1.5%	4.7%	3.9%	1.4%	3.6%	4.3%	5.9%
サッカー日本代表	4.6%	2.5%	4.6%	3.7%	3.6%	9.5%	5.7%	3.4%	4.6%	5.5%	8.8%
その他サッカー(高校、大学、JFLなど)	1.3%	0.9%	1.5%	0.6%	1.1%	3.7%	1.1%	1.2%	1.6%	1.6%	2.9%
プロバスケットボール(Bリーグ)	1.8%	1.6%	2.0%	2.3%	2.4%	2.1%	1.4%	0.8%	1.6%	1.9%	5.9%
海外プロバスケットボール(NBAなど)	1.4%	0.6%	1.6%	2.0%	0.9%	2.1%	1.1%	1.4%	1.5%	1.8%	5.9%
その他バスケットボール(高校、大学など)	0.9%	0.6%	0.9%	1.4%	0.0%	1.1%	0.5%	0.6%	1.4%	1.1%	5.9%
バレーボール(日本代表試合)	2.1%	2.1%	2.6%	0.3%	1.7%	3.2%	1.8%	0.4%	2.4%	2.6%	2.9%
バレーボール(高校、大学、Vリーグなど)	1.3%	0.7%	1.5%	1.1%	0.4%	2.1%	1.1%	0.4%	1.8%	1.5%	2.9%
アメリカンフットボール(NFL等含む)	1.0%	0.6%	0.8%	1.1%	0.4%	2.1%	0.9%	0.4%	1.3%	1.7%	0.0%
テニス	1.4%	0.9%	1.4%	1.4%	0.9%	3.2%	2.1%	1.2%	1.3%	1.7%	2.9%
バドミントン	1.0%	1.3%	1.1%	0.6%	0.6%	2.1%	1.2%	0.4%	1.0%	1.0%	2.9%
卓球	1.4%	1.2%	1.8%	0.9%	0.6%	3.2%	1.6%	1.0%	1.6%	1.5%	2.9%
ゴルフ	1.7%	1.6%	2.2%	1.7%	1.9%	3.7%	2.1%	0.4%	1.2%	1.5%	2.9%
マラソン・駅伝	2.1%	1.6%	2.5%	0.6%	1.5%	3.2%	2.7%	1.0%	2.6%	2.3%	2.9%
水泳(競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング・オープンウォータースイミング等)	1.2%	0.9%	1.4%	0.6%	1.5%	2.1%	0.5%	0.2%	1.9%	1.3%	2.9%
大相撲	2.2%	1.6%	2.3%	1.4%	3.0%	1.6%	3.0%	2.8%	2.1%	2.4%	8.8%
フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー	1.3%	1.8%	1.2%	2.0%	0.9%	4.7%	1.6%	0.6%	1.2%	1.5%	2.9%
武道(剣道・柔道・空手)、格闘技(ボクシング、レスリング、総合格闘技など)	2.1%	1.2%	2.6%	1.4%	0.9%	2.6%	1.8%	0.4%	2.3%	2.8%	8.8%
自転車競技(競輪を除く)	0.9%	0.6%	0.6%	1.1%	0.0%	2.1%	0.7%	0.6%	1.2%	1.3%	2.9%
F1やNASCARなど自動車レース	2.0%	1.3%	1.9%	1.7%	1.3%	2.6%	2.1%	0.6%	1.6%	2.9%	5.9%
障害者スポーツ(ボッチャ、車いすラグビーなど)	1.0%	1.9%	0.9%	0.3%	1.3%	2.1%	0.4%	0.6%	1.2%	0.8%	2.9%
全国高等学校総合体育大会(インターハイ)	0.7%	0.7%	0.9%	0.9%	0.4%	0.0%	0.9%	0.8%	0.8%	1.1%	5.9%
国民スポーツ大会	0.8%	1.2%	0.9%	1.1%	0.9%	1.6%	1.1%	1.2%	0.7%	1.0%	2.9%
全国障害者スポーツ大会	0.6%	1.2%	0.8%	1.4%	0.2%	0.0%	0.0%	0.2%	0.7%	0.6%	2.9%
スペシャルオリンピックス(ナショナルゲームなど)	0.5%	0.4%	0.5%	1.1%	0.6%	0.5%	0.0%	0.4%	0.8%	0.8%	2.9%
東京2025デフリンピック	0.8%	1.5%	0.6%	0.9%	1.1%	0.5%	0.5%	0.4%	1.0%	1.1%	5.9%
その他1	0.3%	0.1%	0.3%	0.3%	0.2%	1.1%	0.7%	0.4%	0.3%	0.4%	0.0%
その他2	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%	0.2%	0.5%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
その他3	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
観戦した種目はない	74.0%	72.5%	74.2%	70.2%	69.2%	62.6%	73.2%	82.4%	75.3%	75.1%	67.6%

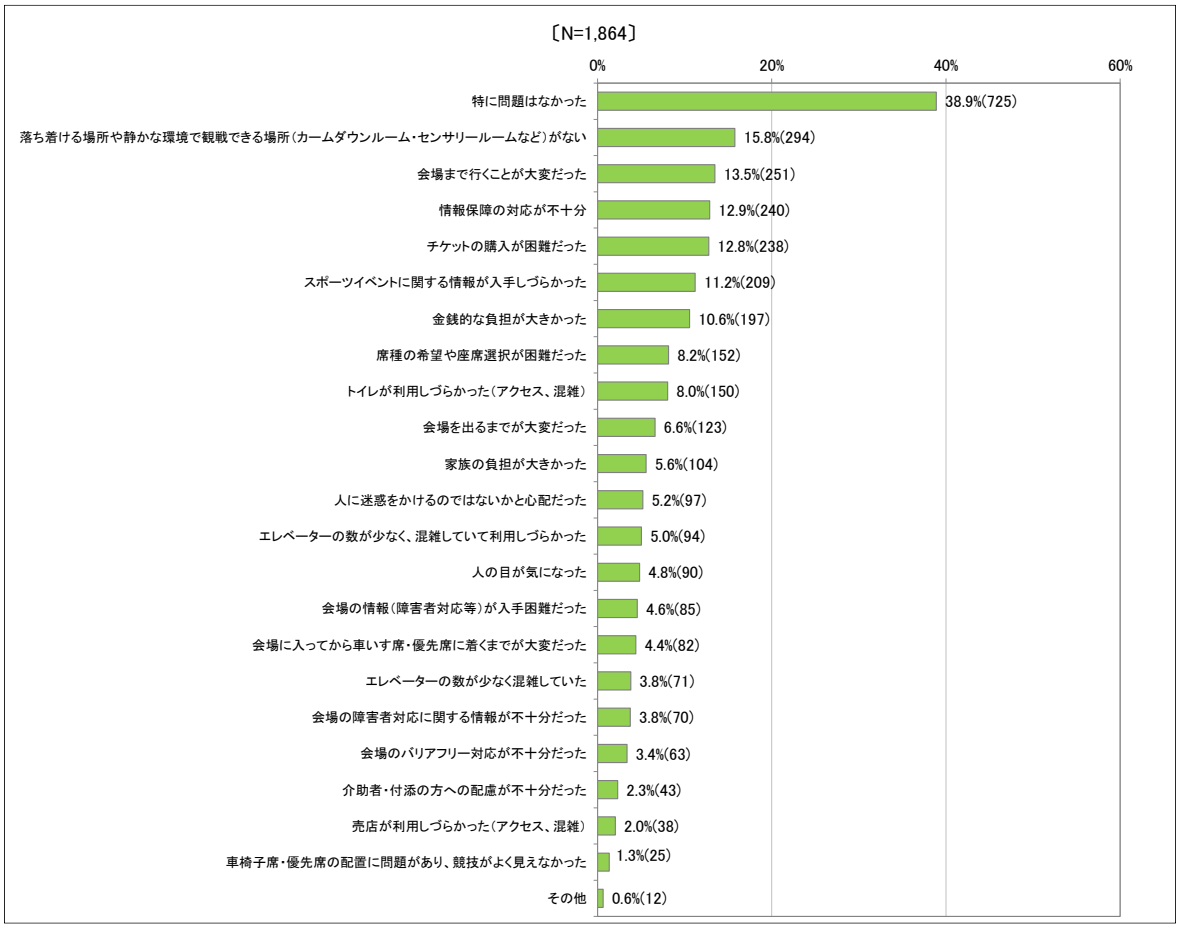
(3) スポーツ観戦にあたって問題となること

スポーツを直接観戦するにあたり、問題となったことについては、「落ち着ける場所や静かな環境で観戦できる場所（カームダウンルーム・センサリールームなど）がない（15.8%）」の割合が最も高かった。

続いて、「会場まで行くことが大変だった（13.5%）」「情報保障の対応が不十分（12.9%）」となっており、観戦する前に課題がある割合が高かった。【図表 2-121】。

図表 2-121 スポーツ観戦にあたって、問題となること

[直接観戦した人(N=1,864)・複数回答]

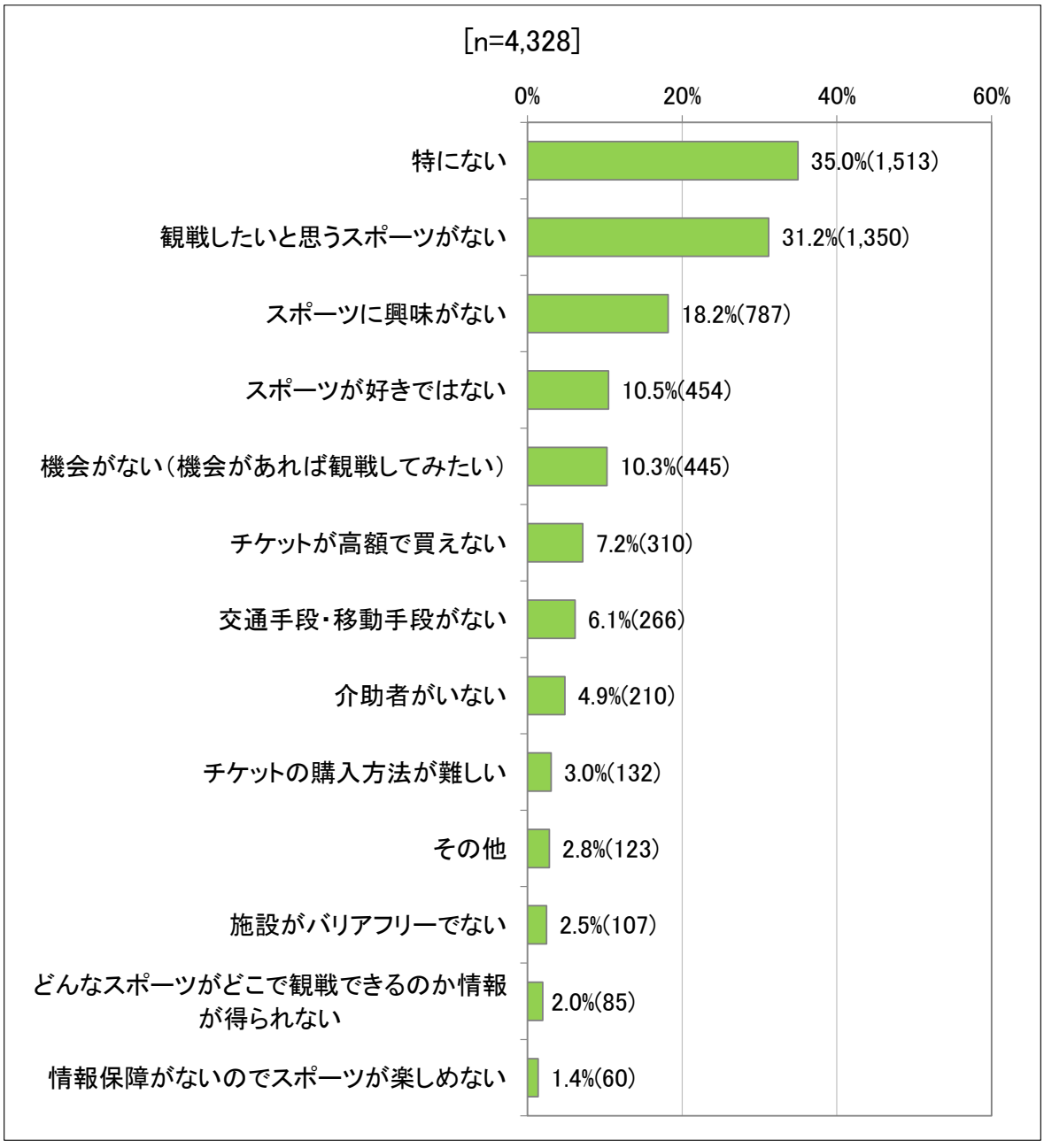


(4) 観戦しなかった理由

過去１年間にスポーツを直接観戦しなかった人の観戦しなかった理由については、「特にない」が 35.0%で最も割合が高かった。次いで、「観戦したいと思うスポーツがない（31.2%）」、「スポーツに興味がない（18.2%）」の順に割合が高くなっていた【図表 2-122】。

図表 2-122 観戦しなかった理由

[直接観戦していない人(N=4,328)・複数回答]



図表 2-123 観戦しなかった理由(障害種別)

[回答者本人かつ直接観戦していないと回答した人(N=1,672)・複数回答]

	全体	観戦したいと思うスポーツがない	スポーツが好きではない	スポーツに興味がない	機会がない(機会があれば観戦してみたい)	どんなスポーツがどこで観戦できるのか情報が得られない	チケットの購入方法が難しい	チケットが高額で買えない	交通手段・移動手段がない	施設がバリアフリーでない	情報保障がないのでスポーツが楽しめない	介助者がいない	特にない	その他
全体	1,672	620	208	308	207	36	69	170	124	33	15	57	518	47
		(37.1%)	(12.4%)	(18.4%)	(12.4%)	(2.2%)	(4.1%)	(10.2%)	(7.4%)	(2.0%)	(0.9%)	(3.4%)	(31.0%)	(2.8%)
肢体不自由(車椅子必要)	114	34	10	18	13	2	3	6	10	9	1	15	37	2
		(29.8%)	(8.8%)	(15.8%)	(11.4%)	(1.8%)	(2.6%)	(5.3%)	(8.8%)	(7.9%)	(0.9%)	(13.2%)	(32.5%)	(1.8%)
肢体不自由(車椅子不要)	423	136	31	50	56	12	8	31	38	17	2	17	151	16
		(32.2%)	(7.3%)	(11.8%)	(13.2%)	(2.8%)	(1.9%)	(7.3%)	(9.0%)	(4.0%)	(0.5%)	(4.0%)	(35.7%)	(3.8%)
視覚障害	71	25	9	10	11	0	2	5	6	2	0	1	21	2
		(35.2%)	(12.7%)	(14.1%)	(15.5%)	(0.0%)	(2.8%)	(7.0%)	(8.5%)	(2.8%)	(0.0%)	(1.4%)	(29.6%)	(2.8%)
聴覚障害	78	27	6	9	14	2	3	7	4	1	1	1	26	3
		(34.6%)	(7.7%)	(11.5%)	(17.9%)	(2.6%)	(3.8%)	(9.0%)	(5.1%)	(1.3%)	(1.3%)	(1.3%)	(33.3%)	(3.8%)
音声・言語・そしゃく 機能障害	36	7	3	5	5	1	1	3	5	1	0	4	17	1
		(19.4%)	(8.3%)	(13.9%)	(13.9%)	(2.8%)	(2.8%)	(8.3%)	(13.9%)	(2.8%)	(0.0%)	(11.1%)	(47.2%)	(2.8%)
内部障害	213	74	16	32	30	5	9	26	19	4	0	9	58	7
		(34.7%)	(7.5%)	(15.0%)	(14.1%)	(2.3%)	(4.2%)	(12.2%)	(8.9%)	(1.9%)	(0.0%)	(4.2%)	(27.2%)	(3.3%)
知的障害	37	14	4	5	3	1	4	6	3	1	2	2	16	1
		(37.8%)	(10.8%)	(13.5%)	(8.1%)	(2.7%)	(10.8%)	(16.2%)	(8.1%)	(2.7%)	(5.4%)	(5.4%)	(43.2%)	(2.7%)
発達障害	219	101	51	68	19	3	10	30	17	2	4	5	52	6
		(46.1%)	(23.3%)	(31.1%)	(8.7%)	(1.4%)	(4.6%)	(13.7%)	(7.8%)	(0.9%)	(1.8%)	(2.3%)	(23.7%)	(2.7%)
精神障害	691	295	123	168	80	16	42	88	46	4	10	15	195	12
		(42.7%)	(17.8%)	(24.3%)	(11.6%)	(2.3%)	(6.1%)	(12.7%)	(6.7%)	(0.6%)	(1.4%)	(2.2%)	(28.2%)	(1.7%)
その他	12	6	0	1	1	1	0	1	2	0	1	1	4	0
		(50.0%)	(0.0%)	(8.3%)	(8.3%)	(8.3%)	(0.0%)	(8.3%)	(16.7%)	(0.0%)	(8.3%)	(8.3%)	(33.3%)	(0.0%)

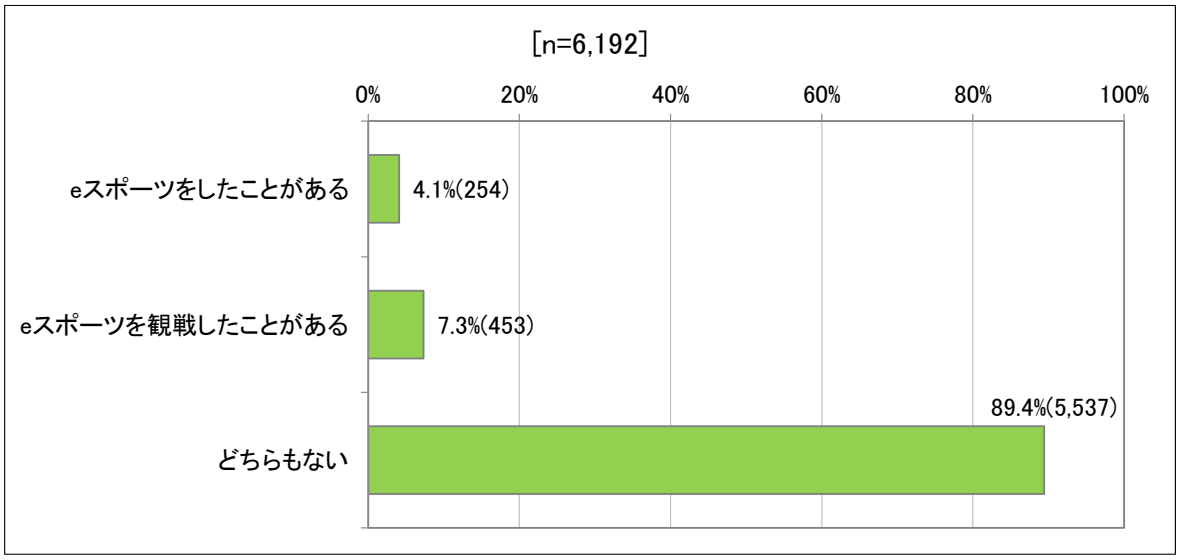
※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

(5) e スポーツの経験

e スポーツの経験についてみると、「e スポーツをしたことがある」は 4.1%、「e スポーツを観戦したことがある」は 7.3%で、「どちらもない」と回答した割合が 89.4%と最多となっていた【図表 2-124】。

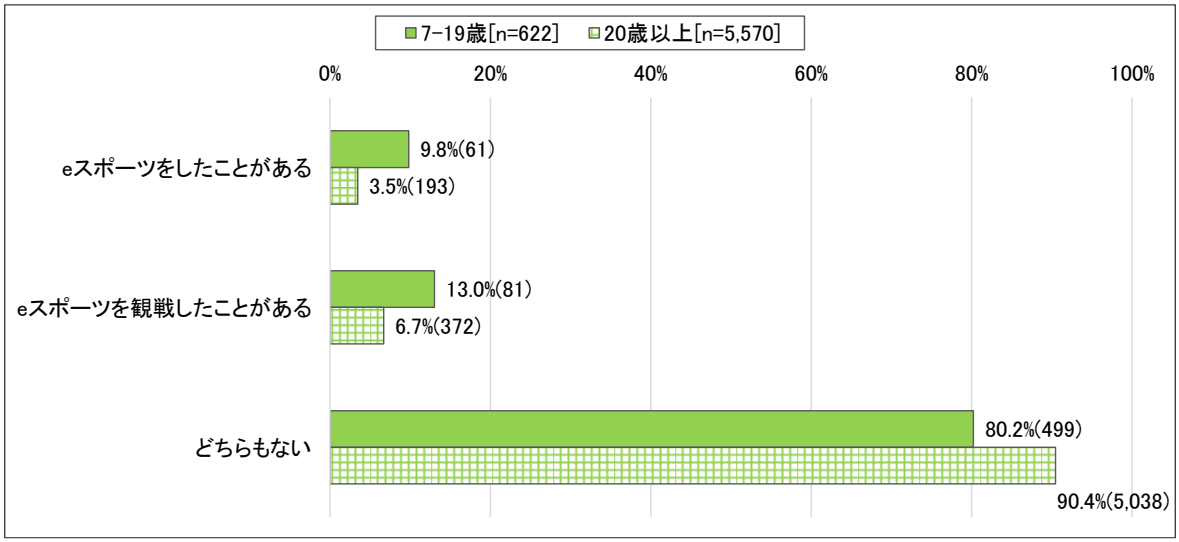
図表 2-124　e スポーツの経験

[全体(N=6,192)・単一回答]



図表 2-125　e スポーツの経験(7～19 歳・20 歳以上別)

[全体(N=6,192)・単一回答]



(6) 東京パラリンピック後の障害者スポーツを取り巻く状況

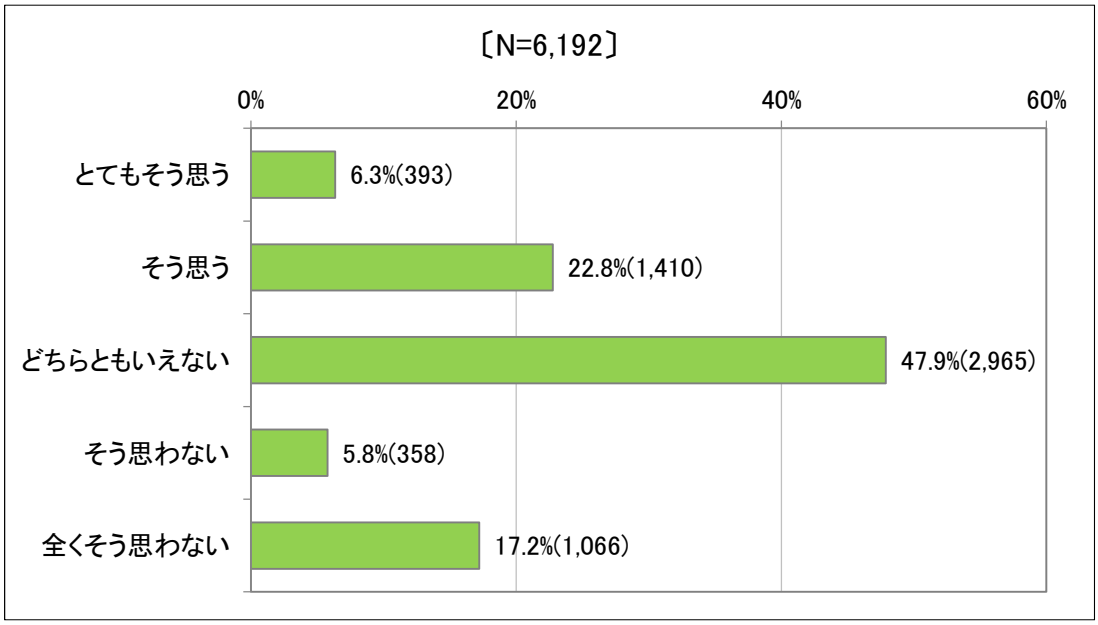
東京オリンピック・パラリンピック後の障害者スポーツを取り巻く環境について良くなったかについては、全体の約３割が「とてもそう思う」「そう思う」と回答した。

一方で、「そう思わない」「まったくそう思わない」と回答した割合は約２割となった。

よくなったと感じた点では、「障害に対する理解（60.0%）」が最多となっていた【図表 2-126、図表 2-127】。

図表 2-126 東京パラリンピック後の障害者スポーツを取り巻く状況（東京パラリンピック後の障害者スポーツ環境は良くなったか）

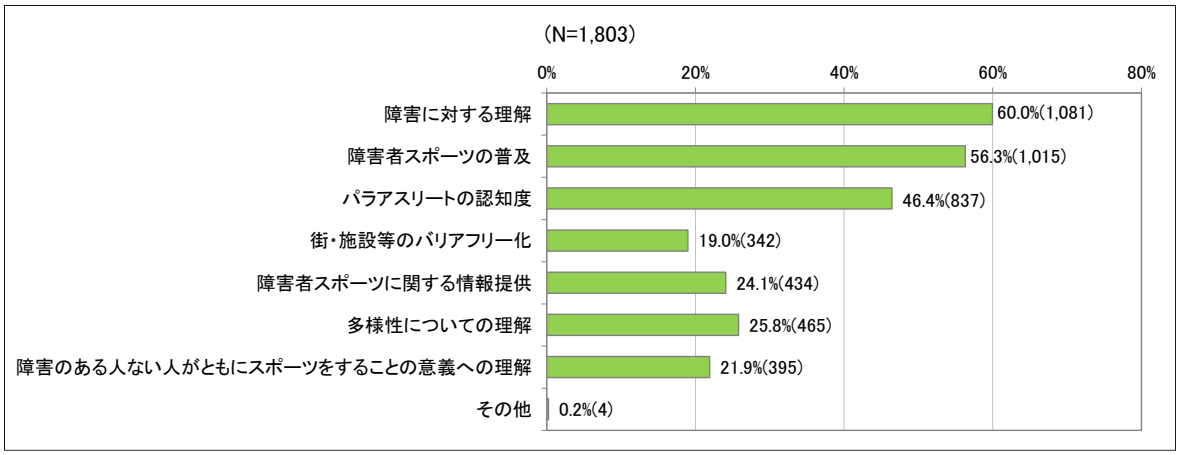
［全体（N=6,192）・単一回答］



※意識に関する設問だが、昨年度の報告書と同様に全体の数値での結果とする。

図表 2-127 障害者スポーツを取り巻く状況について良くなったと感じる点

［全体のうち、東京パラリンピック後の障害者スポーツ環境は良くなったと回答した人
（N=1,803）・複数回答］



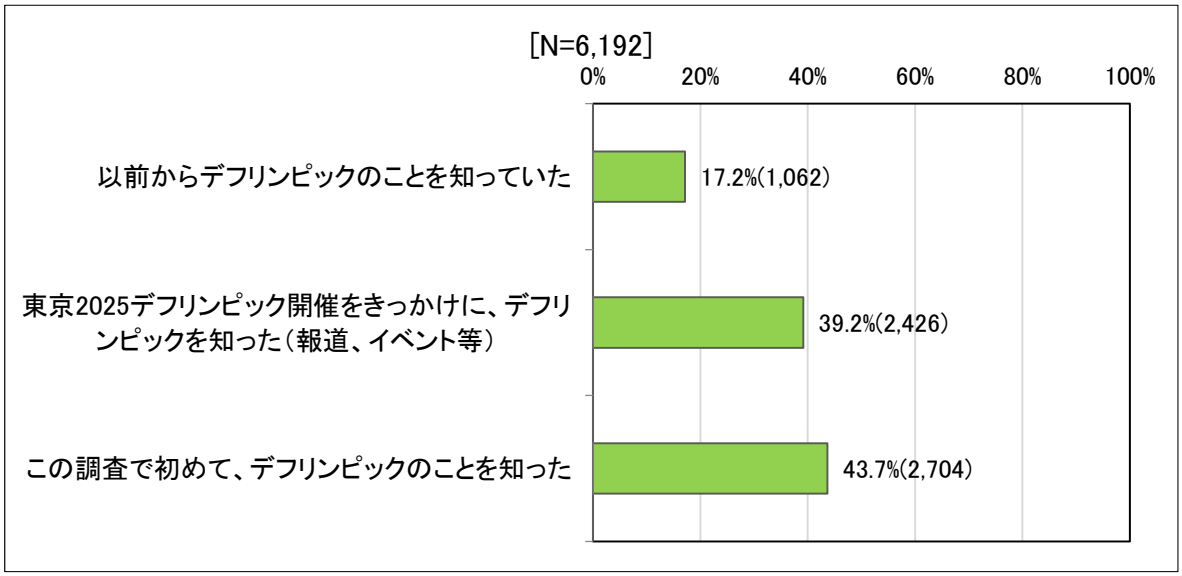
※意識に関する設問だが、昨年度の報告書と同様に全体の数値での結果とする。

(7) デフリンピックの認知度

デフリンピックの認知度についてみると、「東京 2025 デフリンピック開催をきっかけに、デフリンピックを知った（報道、イベント等）」は 39.2%、「この調査で初めて、デフリンピックのことを知った」割合が約４割であった【図表 2-128】。

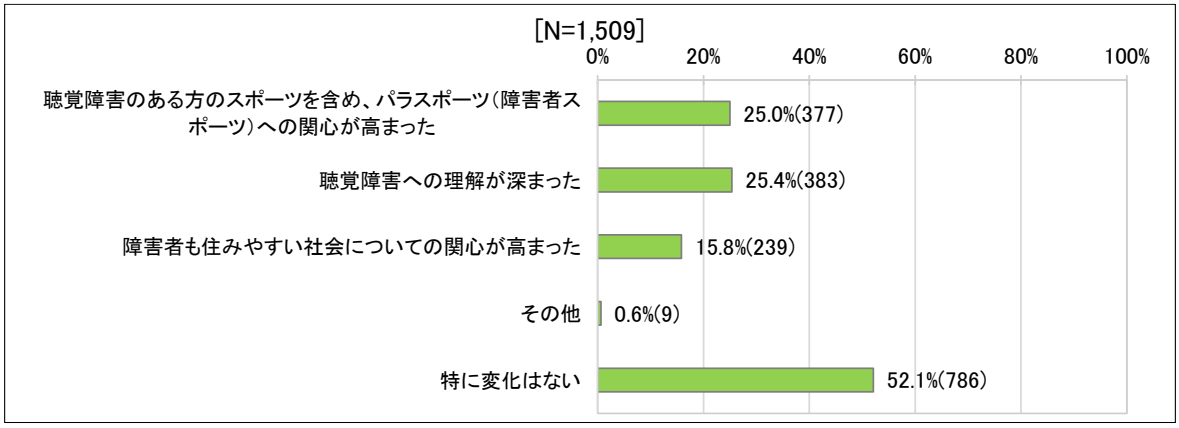
図表 2-128 デフリンピックの認知度

[全体(N=6,192)・単一回答]



図表 2-129 東京 2025 デフリンピックを通じた意識の変化

[東京デフリンピック認知者・回答者本人(N=1,509)・複数回答]



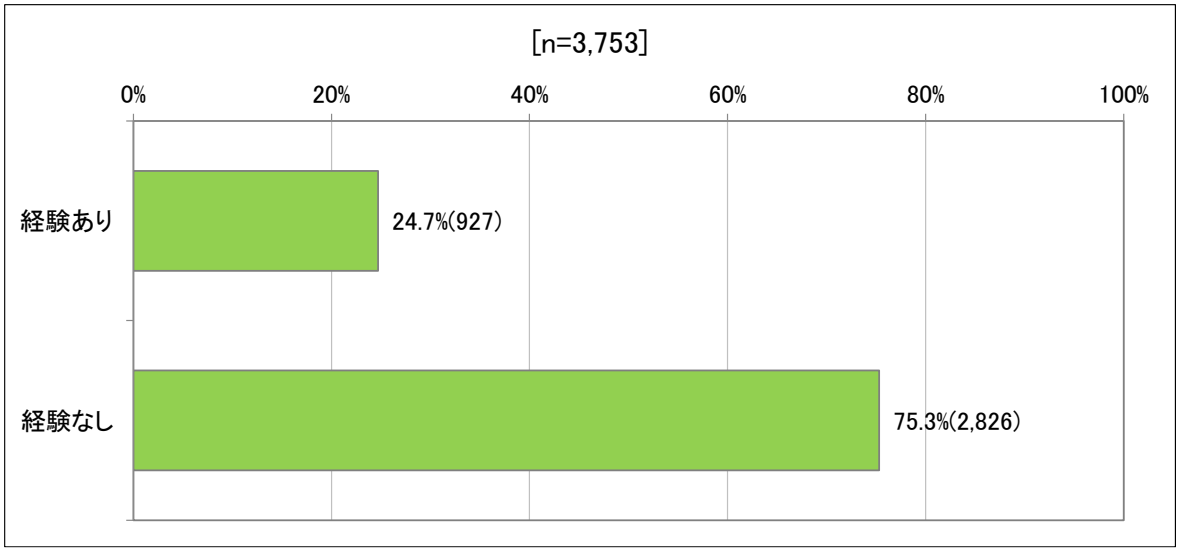
※意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

(8) 障害のない人と一緒に行う運動・スポーツの経験

過去１年間で障害のない人と一緒に運動・スポーツを行った経験についてみると、実施したことがある「経験あり」の割合は 24.7%であった。

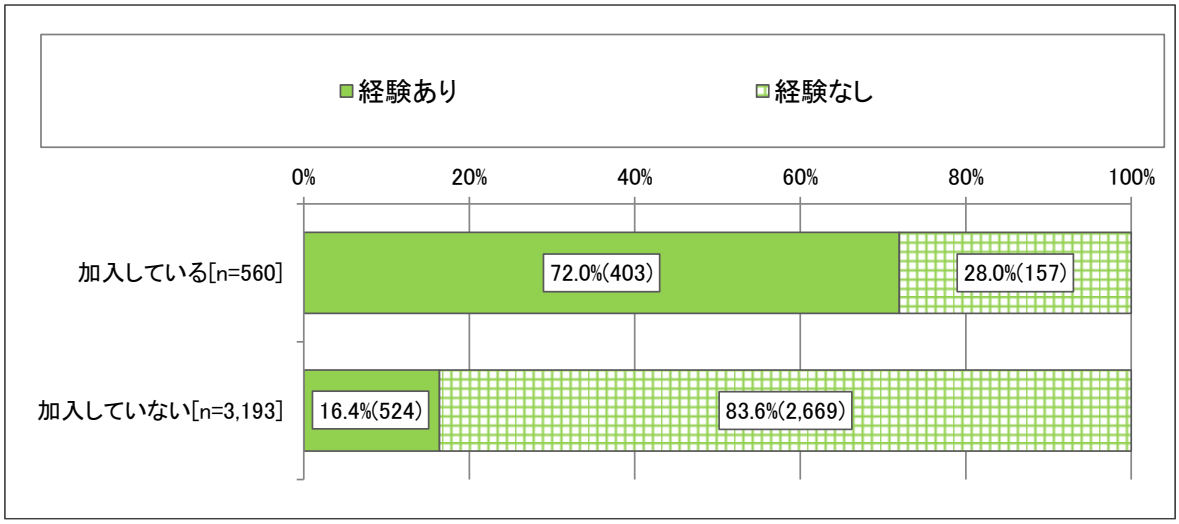
図表 2-130 障害のない人との運動･スポーツの経験の有無

[スポーツ実施者(N=3,753)･単一回答]



図表 2-131 障害のない人との運動･スポーツの経験の有無(スポーツクラブ加入状況別)

[スポーツ実施者(N=3,753)･単一回答]

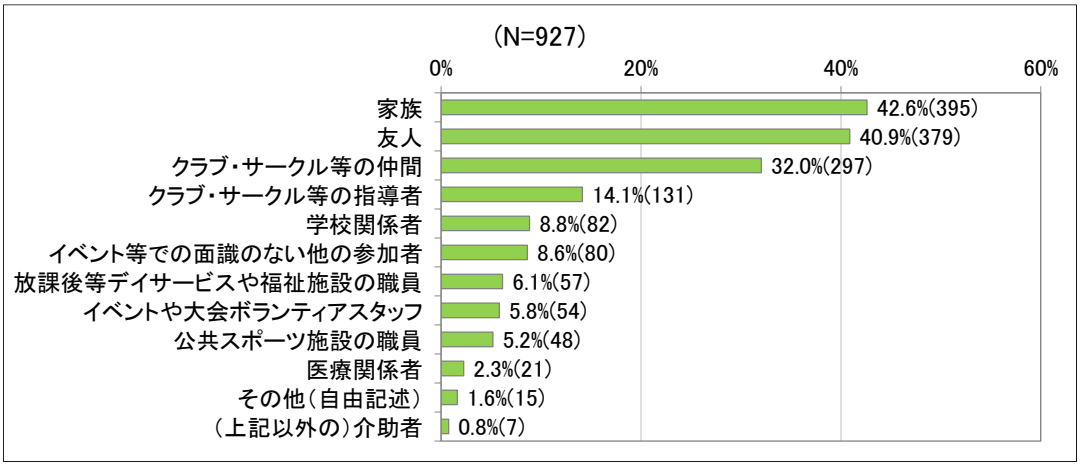


(9) 一緒に運動・スポーツをした障害のない人

一緒に運動・スポーツを実施した障害のない人についてみると、「家族（42.6%）」「友人（40.9%）」の割合が高かった。

図表 2-132 一緒に運動･スポーツをした障害のない人

[全体のうち、障害のない人との運動･スポーツ経験ありと回答した人(N=927)･複数回答]

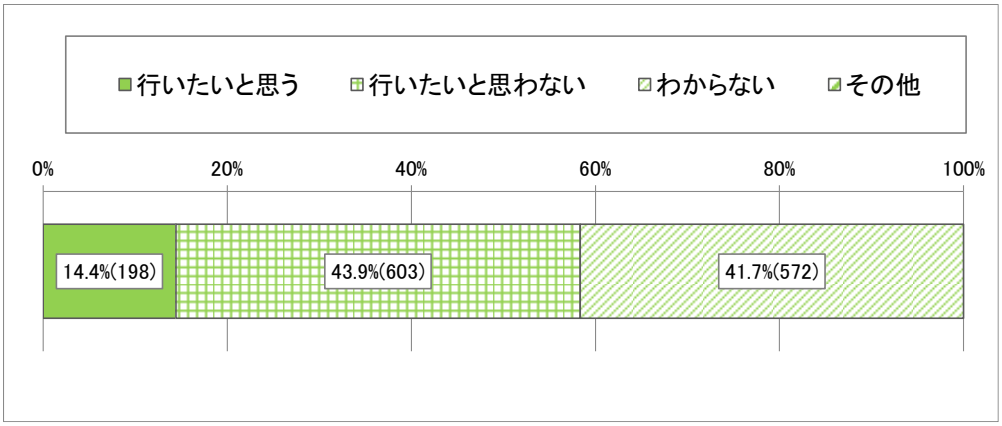


(10) 障害のない人と一緒に運動・スポーツを行いたいと思うか

障害のない方と一緒に運動・スポーツを行いたいと思うか尋ねてみると、「行いたいと思う」と回答したのは約１割程度となった。【図表 2-133】

図表 2-133 障害のない方と一緒に運動･スポーツを行いたいと思うか

障害のない人との運動･スポーツ経験なしと回答した人･回答者本人のみ(N=1,373)･単一回答]



※意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児･者の場合に限定した。

令和７年度　障害児・者のスポーツライフに関する調査

アンケート調査項目

設問番号	設問（最新）	選択肢（最新）	対応図表	回答数
SQ1-1	あなたの性別をお答えください。 （1 つ選択）	○男性 ○女性 ○回答しない	図表 2-3	全体 （N=6,192）
S1-2	あなたの年齢をお答えください。	**歳	図表 2-2	全体 （N=6,192）
S1	あなたの居住地域をお知らせください。 S1-1. 都道府県（１つ選択） S1-2. 郵便番号（半角数字／ハイフン区切り）f S1-3. 市区町村（自由記述）	47 都道府県より一つ選択	図表 2-4	全体 （N=6,192）
S2	あなた、あるいはあなたが同居するご家族で障害のある方はいますか。（複数選択可） ※障害のある方それぞれについて、お答えください。	○あなたご自身 ○配偶者 ○父親 ○母親 ○兄弟 ○姉妹 ○お子様（第 1 子） ○お子様（第 2 子） ○お子様（第 3 子） ○お子様（第４子以降） ○上記の中で障害のある方はいない	図表 2-1	全体 （N=6,192）
S3	ご家族で障害のある方の年齢をお答えください。（それぞれ数値記入） ※半角数字でご記入ください。 S3-1. あなたご自身　年齢 S3-2. 配偶者　年齢 S3-3. 父親　年齢 S3-4. 母親　年齢 S3-5. 兄弟　年齢 S3-6. 姉妹　年齢 S3-7. お子様（第 1 子）年齢 S3-8. お子様（第 2 子）年齢 S3-9. お子様（第 3 子）年齢 S3-10. お子様（第 4 子以降）年齢	年齢　**歳	図表 2-2	全体 （N=6,192）
Q1	ご家族で障害のある方の性別をお答えください。（それぞれ 1 つずつ選択） Q1-1. あなたご自身 Q1-2. 配偶者 Q1-3. 父親 Q1-4. 母親 Q1-5. 兄弟 Q1-6. 姉妹 Q1-7. お子様（第 1 子） Q1-8. お子様（第 2 子） Q1-9. お子様（第 3 子） Q1-10. お子様（第 4 子以降）	○男性 ○女性 ○回答しない	図表 2-3	全体 （N=6,192）

設問番号	設問（最新）	選択肢（最新）	対応図表	回答数
Q2	ご家族で障害のある方の障害の種類をお答えください。（それぞれ複数選択可） Q2-1. あなたご自身 Q2-2. 配偶者 Q2-3. 父親 Q2-4. 母親 Q2-5. 兄弟 Q2-6. 姉妹 Q2-7. お子様（第 1 子） Q2-8. お子様（第 2 子） Q2-9. お子様（第 3 子） Q2-10. お子様（第 4 子以降）	○肢体不自由 （日常生活で車椅子を必要とする） ○肢体不自由 （日常生活で車椅子を必要としない） ○視覚障害 ○聴覚障害 ○音声・言語・そしゃく機能障害 ○内部障害 ○知的障害 ○発達障害 ○精神障害 ○その他（自由記述）	図表 2-5 図表 2-6	全体 （N=6,192）
Q3	障害のあるあなたご自身は、次の障害福祉サービスを利用していますか。（複数選択可）	○通所型 ○入所型 ○訪問型 ○その他（自由記述） ○上記のサービスは利用していない	図表 2-12 図表 2-13 図表 2-14 図表 2-15	全体 （N=6,192）
Q4	障害のあるあなたご自身は、移動の支援に関する福祉サービスを利用していますか。（１つ選択） ※障害者の交通に関する助成は除きます（鉄道・バス等の運賃割引、有料道路、タクシー利用券の給付など）。	○利用している ○利用していない	図表 2-16 図表 2-17 図表 2-63	全体 （N=6,192）
Q5	障害のあるあなたご自身は、障害者手帳はお持ちですか。（複数選択可）	○身体障害者手帳　1 級 ○身体障害者手帳　2 級 ○身体障害者手帳　3 級 ○身体障害者手帳　4 級 ○身体障害者手帳　5 級 ○身体障害者手帳　6 級 ○療育手帳（みどりの手帳・愛の手帳・愛護手帳）マル A・A（最重度・重度） ○療育手帳（みどりの手帳・愛の手帳・愛護手帳）B・C（中度・軽度） ○療育手帳（みどりの手帳・愛の手帳・愛護手帳）その他 ○精神障害者保健福祉手帳 1 級 ○精神障害者保健福祉手帳 2 級 ○精神障害者保健福祉手帳 3 級 ○障害者手帳は持っていない	図表 2-9 図表 2-10	全体 （N=6,192）
Q6	【Q5 で「障害者手帳を持っていない」と回答した人のみ】 障害者手帳を持っていない理由をお答えください。（複数選択可）	○障害の程度が障害者手帳取得の要件に該当していない ○障害者手帳が無くても日常生活に支障がない ○医師からの助言 ○本人や家族の意向で取得していない ○障害者手帳の制度を知らない ○障害者手帳の取得の手続きが煩雑である ○その他（自由記述）	図表 2-11	手帳非所持者 （N=2,185）
Q7	障害のある***は、何歳から障害がありますか。複数の障害がある方は、最初に障害が発生した年齢をお答えください。（１つ選択）	○先天性、0～100 歳の選択式	図表 2-7 図表 2-8	全体 （N=6,192）

設問番号	設問（最新）	選択肢（最新）	対応図表	回答数
Q8-1	障害のある***が現在、在籍している学校についてお答えください。（１つ選択）	○現在、学校には在籍していない／学校はすでに卒業した ○小学校（特別支援学校小学校部を含む） ○中学校（特別支援学校中学部を含む） ○高等学校（特別支援学校高等部を含む） ○大学・専門学校 ○就学猶予・免除 ○その他（自由記述）	図表 2-69 図表 2-70	全体（N=6,192）
Q8-2	【障害発生年齢 18 歳以下のみ】 障害のあるあなたご自身が障害発生後に在籍している（していた）学校・学級等の種別についてお答えください。（１つ選択） ※種別の異なる学校・学級等に転校した場合は、卒業した時点の学校・学級等についてお答えください。 ※既に学校を卒業されている方は、障害発生後に在籍していた学校についてお答えください。 ※項目【中学校】の「中学校段階では障害が発生していない」を選択した場合は、項目【小学校】の「小学校段階では障害が発生していない」を選択してください。	【小学校】 ○小学校（通常学級のみに在籍） ○小学校（通級による指導あり） ○小学校（特別支援学級に在籍） ○特別支援学校（養護学校・盲学校・ろう学校） ○小学校段階では障害が発生していない 【中学校】 ○中学校（通常学級のみに在籍） ○中学校（通級による指導あり） ○中学校（特別支援学級に在籍） ○特別支援学校（養護学校・盲学校・ろう学校） ○中学校段階では障害が発生していない 【高等学校】 ○高等学校（通常学級のみに在籍） ○高等学校（通級による指導あり） ○特別支援学校（養護学校・盲学校・ろう学校） ○特別支援学校（専攻科） ○その他（高等専門学校、専修学校等） ○なし	図表 2-69 図表 2-70	学校在籍者（小学校 N=257・中学校 N=147・高等学校 N=151）
Q8-3	【障害発生年齢 18 歳以下のみ】 障害のあるあなたご自身の現在の学校の体育の授業の参加状況について、最もあてはまるものをお答えください。（それぞれに１つずつ選択）	【小学校】【中学校】【高等学校】それぞれの段階で聞く ○他の児童生徒と同じように参加している・参加していた ○何らかの形で工夫して参加している・参加していた（試合の審判、競技の手伝い等を含む） ○概ね見学している・見学していた ○別の場所で別の課題等を行っている・行っていた ○その他（自由記述）	図表 2-71 図表 2-74 図表 2-75	学校在籍者（小学校 N=257・中学校 N=147・高等学校 N=151） 学校卒業者（小学校在籍 N=1,535 中学校在籍時 N=1,622・高等学校在籍時 N=1,790）
Q8-4	【Q8-3 で「他の児童生徒と同じように参加している・していた」「何らかの形で工夫している・していた」を選択した人のみ】 Q8-3 で回答した【参加状況】につい	○ほぼ毎回している・していた ○半分程度参加している・していた ○その他（自由記述）	図表 2-72 図表 2-76	体育の授業に参加している人（小学校 N=226・中学校

設問番号	設問（最新）	選択肢（最新）	対応図表	回答数
	て、頻度をお答えください。（それぞれ１つ選択）			N=128・高等学校 N=134）
Q8-5	【Q8-3 で「概ね見学している・見学していた」「別の場所で課題等を行っている・行っていた」と回答した人のみ】 障害のあるあなたご自身が体育の授業に参加できなかった理由としてあてはまるものをお答えください。（それぞれ複数選択可）	○自分にとって、参加が難しい授業内容だった ○自分が他の生徒に迷惑をかけると思った ○学校に、自分が参加するために必要なスポーツ用具が無かった ○医師から止められていた ○保護者の判断 ○指導する教員から見学を指示された ○その他（自由記述）	図表 2-73 図表 2-77 図表 2-78	学校在籍者かつ体育の授業参加状況で参加以外の回答をした人（N=59） 18 歳以上の学校卒業者のうち、体育の授業に参加していなかった人（小学校在籍時 N=182 中学校在籍時 N=219・高等学校在籍時 N=247）
Q9	【障害発生年齢 18 歳以下のみ】 障害のあるあなたご自身は学校以外で運動・スポーツを行っていますか（行っていましたか）。（１つ選択）	○定期的に行っている・行っていた（週 1 回以上） ○たまに行っている・行っていた（月に 1～3 回程度） ○行っていない・行っていなかった ○その他（自由記述）	図表 2-85 図表 2-86 図表 2-87 図表 2-88	学校在籍者（小学校 N=257・中学校 N=147・高等学校 N=151） 学校卒業者（小学校在籍時 N=1,535 中学校在籍時 N=1,622・高等学校在籍時 N=1,790）
Q10	【現在学校に在籍している人のみ】 運動・スポーツは好きですか。（１つ選択）	○好き ○どちらともいえない ○嫌い	図表 2-68 図表 2-89 図表 2-90 図表 2-91 図表 2-92 図表 2-93 図表 2-85 図表 2-86 図表 2-88	小学校・中学校・高等学校在籍者（N=556）
Q11	【現在学校に在籍していない人】かつ【障害発生年齢 18 歳以下のみ】 障害のあるあなたご自身の障害発生後の過去の運動経験についてお答えください。 在学中、運動・スポーツは好きでしたか。（１つ選択）	○好きだった ○どちらともいえない ○嫌いだった	図表 2-68 図表 2-94 図表 2-95 図表 2-96 図表 2-97 図表 2-98	障害発生年齢 18 歳以下、18 歳以上かつ学校在籍でない人（N=1,775） 障害発生年齢 18 歳以下、18 歳以上かつ学校在籍でない人（回答者

設問番号	設問（最新）	選択肢（最新）	対応図表	回答数
				本人のみ）N=738）
Q12	【障害発生年齢 19 歳以上のみ】 障害のあるあなたご自身の障害発生前の運動経験についてお答えください。 在学中、運動・スポーツは好きでしたか。（１つ選択）	○好きだった ○どちらともいえない ○嫌いだった	図表 2-68 図表 2-99 図表 2-100 図表 2-101 図表 2-102 図表 2-103	障害発生年齢が 19 歳以上の学校在籍でない人（N=3,826） 障害発生年齢が 19 歳以上の学校在籍でない人（回答者本人のみ N=1,868）
Q13	【障害発生年齢 18 歳以下】かつ現在「小学校」に在籍している人以外】 障害発生後、運動部活動に所属していますか、または所属していたことがありますか。（それぞれ１つ選択） 運動部に所属している（していた）場合は名称も記載してください。	（中学校・特別支援学校中学部） ○運動部に所属している（していた）（名称） ○所属していない（していなかった） ○学校に運動部活動がない（なかった） ○その他（自由記述） （高校・特別支援学校高等部） ○運動部に所属している（していた）（名称） ○所属していない（していなかった） ○学校に運動部活動がない（なかった） ○その他（自由記述）	図表 2-79 図表 2-82	学校在籍者（中学校 N=147・高等学校 N=151）
Q14-1	Q13 で「運動部に所属している（していた）」と回答した方にお伺いします。 所属している（していた）運動部活動についてお答えください。　（１つ選択）	○希望した運動部に所属している（していた） ○希望する競技・種目が実施できる運動部はなかったので別の運動部に所属している（していた）:（希望していた競技・種目の名称） ○希望する競技・種目が実施できる運動部への入部が学校に認められなかったので、別の運動部に所属している（所属していた）:（希望していた競技・種目の名称） ○その他（自由記述）	図表 2-83	運動部所属者（中学校 N=28・高等学校 N=17） 運動部所属経験者（中学校在籍時 N=210・高等学校在籍時 N=154）
Q14-2	Q13 で「所属していない（していなかった）」と回答した方にお伺いします。 何故していない（していなかった）のか、理由を回答してください。	○運動部に入部したいと思わない（思わなかった）から ○希望する競技・種目が実施できる運動部がない（なかった）から　：（希望していた競技・種目の名称） ○希望する競技・種目が実施できる運動部に入部したかったが障害を理由に学校に認められなかったから：（希望していた競技・種目の名称） ○障害の状態や体調の都合で運動に制限がある（あった）から ○クラブチームなど他で活動している（していた）から ○その他（自由記述）	図表 2-81 図表 2-84	運動部非所属者（中学校 N=93・高等学校 N=113） 運動部所属非経験者（中学校在籍時 N=1,151・高等学校在籍時 N=1,313）

設問番号	設問（最新）	選択肢（最新）	対応図表	回答数
Q15-1	【S3 で 15 歳以上】かつ 【S8-1 で「現在学校に在籍していない／学校はすでに卒業した」または「その他」と回答した人のみ】 障害のあるあなたご自身は現在就労していますか。（１つ選択）	○就労している ※福祉的就労（就労継続支援 A 型、就労継続支援 B 型、就労移行支援サービス等）を含む ○就労していない	図表 2-104	学校在籍者以外 （N=5,331）
Q15-2	【Q15-1 で「就労している」と回答した人のみ】 障害のあるあなたご自身の現在の就労状況についてお答えください。（１つ選択）	○一般就労（特例子会社を除く） ○特例子会社 ○就労継続支援事業所（A 型） ○就労継続支援事業所（B 型） ○就労移行支援サービス ○自営業等 ○その他（自由記述）	図表 2-105	就労者 （N=2,120）
Q15-3	【Q15-1 で「就労していない」と回答した人のみ】 障害のあるあなたご自身の現在の状況についてお答えください。（１つ選択）	○自宅療養 ○障害の影響で働けない ○就労の機会に恵まれない ○就労を医師から止められている ○就労を家族から止められている ○就学・就職の準備中である ○その他（自由記述）	図表 2-106	非就労者 （N=3,211）
Q15-4	【Q15-1 で「就労している」と回答した人のみ】 就労先での運動・スポーツ環境の状況についてお答えください。（複数選択可）	○朝や昼休みなどに散歩、体操やストレッチをする時間がある ○階段の利用や、徒歩・自転車での通勤が推奨されている ○業務時間に運動・スポーツのプログラムが取り入れられている ○運動・スポーツ関連の部活動・サークルがある ○運動・スポーツをする施設・設備がある ○職員・従業員向けのスポーツ大会や運動に関するイベント等を開催している ○その他（自由記述） ○特になし	図表 2-107	就労者 （N=2,120）
Q16	障害のあるあなたご自身は、過去１年の間にどのような運動・スポーツを行いましたか。（複数選択可） ※学校の部活動や休み時間の活動は含めますが、学校の授業や学校行事のキャンプやマラソン大会などは含めません。	※別紙参照	図表 2-29 図表 2-30 図表 2-31 図表 2-32	全体 （N=6,192）
Q17	【Q16 で「過去１年間に運動・スポーツを実施しなかった」と回答した人のみ】 運動・スポーツを実施しない理由についてお答えください。（複数選択可）	○運動・スポーツが嫌いである ○運動・スポーツに興味が無いから ○障害が発生してから、運動・スポーツをやってみる機会がなかったから ○障害が発生してから、運動・スポーツをする機会はあったが、あまり楽しくなかったから ○人前に出るのが好きではないから ○自分にはできないから ○疲れるから ○体調がよくなかったから ○医師から止められていたから ○やれる環境になかったから ○家族や介助者等の負担になると思	図表 2-60 図表 2-61	運動・スポーツ非実施者（回答者本人のみ N=868）

設問番号	設問（最新）	選択肢（最新）	対応図表	回答数
		ったから 〇汗や土で体や衣服が汚れるから 〇実施する意味・価値を感じないから 〇学校の体育等の影響 〇格好悪いから 〇青少年期に所属した運動部活動・民間クラブの影響 〇その他（自由記述） 〇特に理由はない 〇わからない		
Q18	【過去 1 年間に運動・スポーツを実施した人のみ】 Q16 でお答えになった運動・スポーツ種目について、以下の項目にお答えください。複数の種目をお答えになった方は、実施回数の多いものを 5 つまで選んでお答えください。 ※頻度は、「年」を選んだ場合「1～365」回、「月」を選んだ場合「1～31」回、「週」を選んだ場合「1～7」回の範囲でお答えください。	各種目毎（最大５種）に年、月、週単位で何回実施していたかを単一選択、数値回答 ※種目は別紙①参照 〇年（**回） 〇月（**回） 〇週（**回） ■頻度（数値回答）	図表 2-33 図表 2-34	全体 （N=6,192）
Q19	【過去 1 年間に運動・スポーツを実施した人のみ】 障害のあるあなたご自身が運動・スポーツを行った日数を全部合わせると、1 年間に何日くらいになりますか。（１つ選択）	〇週に 3 日以上（年 151 日以上） 〇週に 1～2 日（年 51 日～150 日） 〇月に 1～3 日（年 12 日～50 日） 〇3 か月に 1～2 日（年 4 日～11 日） 〇年に 1～3 日 〇分からない	図表 2-23 図表 2-24 図表 2-25 図表 2-26 図表 2-27 図表 2-28 図表 2-64	全体 （N=6,192）
Q20	【過去 1 年間に運動・スポーツを実施した人のみ】 過去１年間に実施した運動・スポーツについて、１回当たりの平均実施時間をご回答ください。	〇15 分未満 〇15 分以上 30 分未満 〇30 分以上 60 分未満 〇60 分以上 90 分未満 〇90 分以上 120 分未満 〇120 分以上	図表 2-35	スポーツ実施者 （N=3,753）
Q21	【過去 1 年間に運動・スポーツを実施した人のみ】 障害のあるあなたご自身が障害発生後に運動・スポーツを始めたきっかけはどのようなものですか。（複数選択可） ※後天的な障害の方は、障害発発生後に運動・スポーツを始めたきっかけをご記入ください。	〇家族に奨められた 〇（障害のある）友人・知人・同僚に奨められた 〇（障害のない）友人・知人・同僚に奨められた 【医療関係者】 〇医師に奨められた 〇看護師・保健師・助産師に奨められた 〇作業療法士（OT）に奨められた 〇理学療法士（PT）に奨められた 〇言語聴覚士（ST）に奨められた 〇視能訓練士（CO）に奨められた 〇義肢装具士に奨められた 【福祉関係者】 〇介護福祉士に奨められた 〇社会福祉士（ソーシャルワーカー）に奨められた 【スポーツ指導者】 〇スポーツ指導者に奨められた	図表 2-42 図表 2-43 図表 2-44 図表 2-67	スポーツ実施者（回答者本人のみ N=1,747）

設問番号	設問（最新）	選択肢（最新）	対応図表	回答数
		○パラスポーツ指導者・障害者スポーツ指導者に奨められた 【学校関係者】 ○学校の先生に奨められた ○学校の授業等で興味を持ち、自主的に始めた 【有名人やメディアの影響】 ○障害のある有名選手・パラリンピアンの影響 ○テレビや新聞、インターネット等の影響 ○漫画、ドラマ、映画等の影響 ○現地やテレビ等でそのスポーツを観た 【その他】 ○所属する団体（会社等）に奨められた ○スポーツ団体等の関係者から誘われた ○イベントや体験会等で興味を持ち、自主的に始めた ○特に理由はない・なんとなく ○その他（自由記述）		
Q22	【過去1年間に運動・スポーツを実施した人のみ】 障害のあるあなたご自身が運動・スポーツを実施する目的はどのようなものですか。 Q22-1-1. 主な目的（複数選択可） Q22-2-1. 最も重視する目的（１つ選択）	○健康の維持・増進のため ○気分転換・ストレス解消のため ○楽しみのため ○友人や家族との交流のため ○健常者との交流のため ○体型維持・改善のため ○リハビリテーションの一環として ○目標や記録への挑戦のため ○その他（自由記述）	図表 2-45 図表 2-46 図表 2-47	スポーツ実施者（回答者本人のみ N=1,747）
Q23	【過去1年間に運動・スポーツを実施した人のみ】 障害のあるあなたご自身が運動・スポーツをやってよかったことはどのようなものですか。（複数選択可）	○友人が増えた ○行動範囲が拡大した ○周囲の理解が向上した ○外出が増えた ○相手の気持ちが配慮できるようになった ○ストレスが解消される ○自信がついた ○性格が明るくなった ○体を動かすこと自体が楽しい ○食事がおいしく感じ、食欲が増した ○夜、熟睡できるようになった ○体力・身体的機能が向上した ○勝利や記録が出たときに嬉しい ○目標が達成できた、やりたいことに挑戦できた ○その他（自由記述）	図表 2-48 図表 2-66	スポーツ実施者（回答者本人のみ N=1,747）
Q24	障害のある人にとって、運動・スポーツは何をもたらすと考えますか。該当するものを選択してください。（複数選択可）	【個人的価値】 ○健康・体力の保持増進 ○精神的な充足感 ○青少年の健全な発育 ○克己心（自分の欲望を抑える力）、自制心 ○思考力や判断力の発達	図表 2-49 図表 2-65	回答者本人（N=2,615）

設問番号	設問（最新）	選択肢（最新）	対応図表	回答数
		○夢と感動 ○リーダーシップ、コミュニケーション能力 ○リラックス、癒し、爽快感 ○達成感の獲得 ○生産性の向上、仕事・学業の能率アップ 【社会的価値】 ○経済の活性化 ○人と人との交流 ○地域の一体感や活力 ○国際相互理解の促進 ○我が国の国際的地位の向上 ○長寿社会の実現 ○共生社会の実現 【個人的＆社会的価値】 ○他者を尊重し協同する精神 ○フェアプレイ精神（公正さと規律を尊ぶ態度）の醸成 ○豊かな人間性 ○その他（自由記述） ○どれも当てはまらない ○わからない		
Q25	障害のあるあなたご自身の、現在の運動・スポーツへの取り組みについて、最も近いものを選んでください。（１つ選択）	○運動・スポーツを行っており、満足している ○運動・スポーツを行っているが、もっと行いたい ○運動・スポーツを行いたいと思うができない ○特に運動・スポーツに関心はない	図表 2-50 図表 2-51 図表 2-52 図表 2-53 図表 2-54	回答者本人 （N=2,615）
Q26	【過去１年間に運動・スポーツを実施した人のみ】 障害のあるあなたご自身は、どのような機会を通じて運動・スポーツを行っていますか。（複数選択可）	○放課後等デイサービス ○放課後子ども教室 ○学童保育 ○学校の部活動・サークル活動 ○職場の運動・スポーツ活動 ○地域のサークル・クラブ ○総合型地域スポーツクラブ ○習い事（種類を記述） ○民間スポーツクラブ ○所属するスポーツ団体の活動（スポーツ団体名） ○個人での活動 ○知人との活動 ○家族との活動 ○その他（自由記述） ○特にない	図表 2-55	スポーツ実施者 （N=3,753）
Q27	【過去１年間に運動・スポーツを実施した人のみ】 障害のあるあなたご自身は運動・スポーツをどこで行っていますか。（複数選択可）	○公共スポーツ施設（障害者スポーツ専用・優先施設に該当するものを除く） ○民間スポーツ施設 ○小・中・高等学校 ○特別支援学校 ○障害者スポーツ専用・優先施設 ○福祉施設・高齢者施設 ○自宅（入所施設を含む）※現在居住している場所 ○公園	図表 2-36 図表 2-37 図表 2-38	スポーツ実施者 （N=3,753）

設問番号	設問（最新）	選択肢（最新）	対応図表	回答数
		○道路 ○山岳・森林・海・湖・川　等の自然環境 ○その他の施設・場所（自由記述）		
Q28	【過去 1 年間に運動・スポーツを実施した人のみ】 障害のあるあなたご自身は、スポーツ施設（運動・スポーツ実施場所）まで、どのように移動しましたか。(Q27 の選択肢ごとにそれぞれ複数選択可)	○（自力で）公共の交通手段で移動した ○（自力で）徒歩・自転車・自家用車で移動した ○家族・友人等に送迎してもらった ○移動に関する支援サービスを利用した ○その他（自由記述）	図表 2-39	スポーツ実施者 (N=3,753)
Q29	障害のあるあなたご自身の、運動・スポーツの実施において障壁となっているものは何ですか。(複数選択可) ※運動・スポーツを実施している場合はその課題、実施していない場合はその理由としてあてはまるものをお答えください。	○障壁はなく、十分に活動できている ○交通手段・移動手段がない ○交通の便が良いところに施設がない ○運動・スポーツをできる場所がない ○施設がバリアフリーでない ○施設に利用を断られる ○運動・スポーツがどこでできるのか情報が得られない ○どんな運動・スポーツをできるのか情報が得られない ○指導者がいない ○介助者がいない ○仲間がいない ○家族の負担が大きい ○金銭的な余裕がない ○時間がない ○体力がない ○体調に不安がある ○医者に止められている ○障害に適した運動・スポーツがない ○やりたいと思う運動・スポーツがない ○運動・スポーツが苦手である ○運動・スポーツでケガをするのではないかと心配である ○人の目が気になる ○一緒に運動・スポーツをする人に迷惑をかけるのではないかと心配である ○運動・スポーツを行うための用具がない（障害者用） ○補装具が運動・スポーツに対応しておらず破損が心配である ○新型コロナウイルスなど感染症に対する不安 ○わからない ○その他（自由記述）	図表 2-56 図表 2-57 図表 2-58 図表 2-59	回答者本人 (N=2,615)
Q30	【過去 1 年間に運動・スポーツを実施した人のみ】 本設問は、ご自身がスポーツを始めた際の体験を踏まえご回答ください。	○運動・スポーツでの成功体験 ○学校体育での楽しい体験 ○障害のない人と楽しくスポーツをする体験や機会	図表 2-62	スポーツ実施者・回答者本人 (N=1,747)

設問番号	設問（最新）	選択肢（最新）	対応図表	回答数
	現在、運動・スポーツを実施していない、障害のある方にとって、どのような支援・環境・体験があれば、運動・スポーツを実施するようになると思いますか。	○指導者 ○介助者 ○一緒に運動をしてくれる人 ○安全に運動できる環境 ○同じ障害のある人と一緒に運動できる機会 ○経済的な支援 ○実施場所までのアクセス・移動支援 ○人目を気にせずに運動できる場所 ○個別のレッスン ○特別支援学校卒業生向けのスポーツ講座 ○初心者向けのレッスン ○自宅の近くで運動・スポーツできる場所 ○生活スタイルに合わせて参加できる練習会やイベント ○育児や家事の代行 ○モチベーションとなるもの（報酬など） ○自分にフィットした・好きなスポーツや用具 ○運動・スポーツに対応した補装具の開発 ○その他（自由記述）		
Q31	障害のあるあなたご自身は、現在行っている運動・スポーツも含めて、今後行いたいと思う運動・スポーツがありますか。（複数選択可）	※別紙参照	図表 2-41	回答者本人 （N=2,615）
Q32	障害のあるあなたご自身は、現在、スポーツクラブや同好会・サークルに加入していますか。（１つ選択）	○加入している ○加入していない	図表 2-108 図表 2-109 図表 2-110	全体 （N=6,192）
Q33	【Q32 で「加入していない」と回答した人のみ】 現在、スポーツクラブや同好会、サークルに加入していない理由についてお答えください。（複数選択可）	○活動場所までの交通手段・移動手段がない ○どんなスポーツクラブや同好会、サークルがあるのか情報が得られない ○障害に適したスポーツクラブや同好会、サークルがない ○加入したいと思うスポーツクラブや団体、サークルがない ○団体等に加入を断られる ○運動・スポーツに興味がない ○特にない ○その他（自由記述）	図表 2-116 図表 2-117	クラブ・同好会・サークル非加入者 （N=5,614）
Q34	【Q32 で「加入している」と回答した人のみ】 障害のあるあなたご自身が加入している、そのスポーツクラブや同好会・サークルは、主にどのような人たちの集まりですか。（１つ選択） ※複数のスポーツクラブ・同好会・サークルに所属している場合は、最も多く参加しているものについてお答えください。	○地域住民が中心となったクラブ・同好会・サークル ○民間の会員制スポーツクラブやフィットネスクラブ ○学校の OB・OG などが中心となったクラブ・同好会・サークル ○学校の運動部・クラブ・サークル（在校生のみ） ○職場の仲間を中心としたクラブ・同好会・サークル	図表 2-112 図表 2-113	クラブ・同好会・サークル加入者 （N=578）

設問番号	設問（最新）	選択肢（最新）	対応図表	回答数
		○友人・知人が中心のクラブ・同好会・サークル ○障害者優先施設でのクラブ・サークル活動 ○その他（自由記述）		
Q35	【Q32で「加入している」と回答した人のみ】 障害のあるあなたご自身が加入している、そのスポーツクラブや同好会・サークルの、障害者の参加状況についてお答えください。（１つ選択） ※障害のない人に指導者・介助者・サポーターは含みません。	○障害のある人のみが参加している ○主に障害のある人が参加しているが、一部に障害のない人の参加もある ○主に障害のない人が参加している	図表 2-114 図表 2-115	クラブ・同好会・サークル加入者（N=578）
Q36	障害のあるあなたご自身は、過去１年間にスポーツを観戦したことがありますか？（それぞれ複数選択可） Q36-1-1. 直接スポーツの試合を観戦したことがある Q36-1-2. テレビでスポーツの試合を観戦したことがある Q36-1-3. インターネットでスポーツの試合を観戦したことがある ※観戦した種目がない場合は、末尾の「観戦した種目はない」を選択してください。	※別紙参照	図表 2-118 図表 2-119 図表 2-120	全体（N=6,192）
Q37	【Q36で「直接スポーツの試合を観戦したことがある」と回答した人のみ】 Q36で「直接スポーツの試合を観戦したことがある」と回答した方にお伺いします。スポーツ観戦にあたって、問題となることはありましたか。（複数選択可）	【全体】 ○情報保障の対応が不十分 ○落ち着ける場所や静かな環境で観戦できる場所（カームダウンルーム・センサリールームなど）がない 【観戦前】 ○スポーツイベントに関する情報が入手しづらかった ○チケットの購入が困難だった ○席種の希望や座席選択が困難だった ○会場の情報（障害者対応等）が入手困難だった 【観戦当日】 ■会場までのアクセス ○会場まで行くことが大変だった ■会場内動線 ○会場に入ってから車椅子席・優先席に着くまでが大変だった ○エレベーターの数が少なく、混雑していて利用しづらかった ○トイレが利用しづらかった（アクセス、混雑） ○売店が利用しづらかった（アクセス、混雑） ■観戦中 ○車椅子席・優先席の配置に問題があり、競技がよく見えなかった ○介助者・付添の方への配慮が不十分だった ○会場の障害者対応に関する情報が不十分だった	図表 2-121	直接観戦した人（N=1,864）

設問番号	設問（最新）	選択肢（最新）	対応図表	回答数
		○会場のバリアフリー対応が不十分だった ■試合終了後 ○会場を出るまでが大変だった ○エレベーターの数が少なく混雑していた ■その他 ○金銭的な負担が大きかった ○家族の負担が大きかった ○人の目が気になった ○人に迷惑をかけるのではないかと心配だった ○その他（自由記述） ○特に問題はなかった		
Q38	【Q36で「直接スポーツの試合を観戦したことがない」と回答した人のみ】 Q36で「観戦した種目はない」と回答した方にお伺いします。障害のあるあなたご自身が、観戦しなかった理由としてあてはまるものをお答えください。（複数選択可）	○観戦したいと思うスポーツがない ○スポーツが好きではない ○スポーツに興味がない ○機会がない（機会があれば観戦してみたい） ○どんなスポーツがどこで観戦できるのか情報が得られない ○チケットの購入方法が難しい ○チケットが高額で買えない ○交通手段・移動手段がない ○施設がバリアフリーでない ○情報保障がないのでスポーツが楽しめない ○介助者がいない ○特にない ○その他（自由記述）	図表 2-122 図表 2-123	直接観戦していない人（N=4,328） 回答者本人かつ直接観戦していないと回答した人（N=1,672）
Q39	障害のあるあなたご自身は、eスポーツをしたことがありますか。（複数選択可）	○eスポーツをしたことある ○eスポーツを観戦したことがある ○どちらもない	図表 2-124 図表 2-125	全体（N=6,192）
Q40	【Q39で「eスポーツをしたことがある」「eスポーツを観戦したことがある」と回答した人のみ】 Q39で回答したeスポーツの名称をお答えください。	（自由記述）		
Q41	東京パラリンピック後、障害者スポーツを取り巻く状況は、2013年（東京オリンピック・パラリンピック招致が決まった年）以前より良くなったと思いますか。（１つ選択）	○とてもそう思う ○そう思う ○どちらともいえない ○そう思わない ○全くそう思わない	図表 2-126	全体（N=6,192）
Q42	【Q41で「とてもそう思う」「そう思う」と回答した人のみ】 東京パラリンピック後、障害者スポーツを取り巻く状況についてどのような点が良くなったと感じますか。（複数選択可）	○障害に対する理解 ○障害者スポーツの普及 ○パラアスリートの認知度 ○街・施設等のバリアフリー化 ○障害者スポーツに関する情報提供 ○多様性についての理解 ○障害のある人ない人がともにスポーツをすることの意義への理解 ○その他（自由記述）	図表 2-127	全体のうち、東京2025デフリンピック後の障害者スポーツ環境は良くなったと回答した人（N=1,803）
Q43-1	まずは以下の内容をお読みになり、次の設問にお答えください。	○以前からデフリンピックのことを知っていた（東京でのデフリンピック開催が決まる前から知っていた）	図表 2-128	全体（N=6,192）

設問番号	設問（最新）	選択肢（最新）	対応図表	回答数
	【デフリンピック】とは、デフ＋オリンピックのこと。デフ（Deaf）とは、英語で「耳が聞こえない」という意味です。デフリンピックは国際的な「きこえない、きこえにくい人のためのオリンピック」です。国際ろう者スポーツ委員会（ICSD）が主催し、４年ごとに開催されるデフアスリートを対象とした国際総合スポーツ競技大会となります。（東京 2025 デフリンピック大会情報サイトより一部引用）※東京 2025 デフリンピックは、2025 年 11 月 15 日～11 月 26 日開催 デフリンピックについて、あてはまるものをお選びください。	○東京 2025 デフリンピック開催をきっかけに、デフリンピックを知った（報道、イベント等） ○この調査で初めて、デフリンピックのことを知った		
Q43-2	国内で開催された東京 2025 デフリンピックを通じて、障害のあるあなたご自身にはどういった意識の変化がありましたか。あてはまるものをお選びください。（複数選択可）	○聴覚障害のある方のスポーツを含め、パラスポーツ（障害者スポーツ）への関心が高まった ○聴覚障害への理解が深まった ○障害者も住みやすい社会についての関心が高まった ○その他（自由記述） ○特に変化はない	図表 2-129	東京デフリンピック観戦者（N=3,488）
Q44-1	【スポーツ実施者のみ】 障害のあるあなたご自身は、過去１年間で障害のない方と一緒に運動・スポーツを実施しましたか。（１つ選択）	○実施した ○実施していない	図表 2-130 図表 2-131	スポーツ実施者（N=3,753）
Q44-2	【Q44-1 で「実施した」と回答した人のみ】 障害のあるあなたご自身が、過去１年間で、一緒に運動・スポーツをした障害のない方についてお答えください。（複数選択可）	○家族 ○友人 ○クラブ・サークル等の仲間 ○クラブ・サークル等の指導者 ○イベント等での面識のない他の参加者 ○イベントや大会ボランティアスタッフ ○学校関係者 ○公共スポーツ施設の職員 ○放課後等デイサービスや福祉施設の職員 ○医療関係者 ○（上記以外の）介助者 ○その他（自由記述）	図表 2-132	全体のうち、障害のない人との運動・スポーツ経験ありと回答した人（N=927）
Q44-3	【Q44-1 で「実施していない」と回答した人のみ】 障害のあるあなたご自身は、障害のない方と一緒に運動・スポーツを行いたいと思いますか。	○行いたいと思う ○行いたいと思わない ○わからない ○その他（自由記述）	図表 2-133	障害のない人との運動・スポーツ経験なしと回答した人・回答者本人のみ（N=1,373）

以上

別紙①　設問にて設定しているスポーツ種目一覧

対象設問
Q16　障害のあるあなたご自身は、過去 1 年の間にどのような運動・スポーツを行いましたか。（複数選択可）
Q18　Q16 でお答えになった運動・スポーツ種目について、以下の項目にお答えください。複数の種目をお答えになった方は、実施回数の多いものを 5 つまで選んでお答えください。
Q31　障害のあるあなたご自身は、現在行っている運動・スポーツも含めて、今後行いたいと思う運動・スポーツがありますか。（複数選択可）
※令和 7 年度の調査においては、回答のしやすさの観点から、選択項目の運動・スポーツの種目について見直しを行った。

【歩く・走る・階段】※車いす利用を含む
○ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）
○階段昇降
○ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝など陸上長距離

【陸上】
○陸上競技（視覚障害者音源走／スラローム／ジャベリックスロー／ビーンバッグ投　等を含む）

【水泳関連】
○水泳
○アクアエクササイズ・水中ウォーキング

【アーチェリー】
○アーチェリー・射撃・クレー射撃

【ゴルフ関連】
○グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等
○ゴルフ（コース）
○ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ）

【ゴールボール】
○ゴールボール

【サッカー】
○サッカー・フットサル（ブラインドサッカー（ブラインドフットボール、5 人制サッカー）・デフサッカー・ハンドサッカー・CP サッカー（ 7 人制サッカー）・アンプティサッカー・ロービジョンフットサル　等を含む）

【自転車関連】
○自転車競技（ロードレース・トラックレース・BMX　等を含む）
○サイクリング

【卓球関連】
○卓球（ラージボール・サウンドテーブルテニス　等を含む）
○卓球バレー

【テニス】
○テニス・ソフトテニス（車いすテニス・ブラインドテニス　等を含む）

【トライアスロン】
○トライアスロン

【バスケットボール】
○バスケットボール（車いすバスケットボール等を含む）

【バレーボール関連】
○バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール（シッティングバレーボール／フロアバレーボール／ビーチバレー　等を含む）
○ふうせんバレー

【ハンドボール】
○ハンドボール（車いすハンドボールを含む）

【ボウリング】
○ボウリング

【野球関連】
○野球
○ソフトボール（グランドソフトボール・車いすソフトボール・フットソフトボール・フットベースボール・キックベース・ティーボール　等を含む）

【ラグビー関連】
○ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー
○車いすラグビー

【体操・エアロビ・ダンス関連】
○体操（軽い体操・ラジオ体操・運動遊び・太極拳　等）
○エアロビックダンス・ヨーガ・バレエ・ピラティス
○トランポリン
○ダンス（ブレイキン[ブレイクダンス]・フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス　等）
○チアリーディング・バトントワリング

【ウィンタースポーツ関連】
○アイススケート・アイスホッケー・カーリング（車いすカーリングを含む）
○スキー
○スノーボード
○クロスカントリースキー・スノーシュー

○バイアスロン

【武道など】
○柔道
○剣道
○空手道
○その他武道（弓道・相撲・合気道・少林寺拳法・なぎなた・銃剣道・居合道　等）
○レスリング
○ボクシング
○テコンドー

【アウトドアスポーツ関連】
○海水浴
○スクーバダイビング・スキンダイビング・フリーダイビング・シュノーケリング
○ローイング（ボート・漕艇）・カヌー・カヤック・ラフティング
○ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー
○サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウィンドサーフィン
○キャンプ・オートキャンプ
○登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング
○フリークライミング／ボルダリング
○ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング
○グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング
○釣り
○乗馬・馬術

【トレーニング】
○トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル[ランニングマシーン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等）

【その他のスポーツ】
○キャッチボール
○ゲートボール
○ドッジボール
○グラウンドホッケー・ラクロス
○フェンシング・車いすフェンシング
○ボッチャ
○モルック
○パワーリフティング 【新規】
○スケートボード・ローラースケート・インラインスケート・一輪車
○縄跳び・ダブルダッチ
○フライングディスク
○その他のスポーツ（インディアカ・スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・キンボール・シャフルボード・つな引き・ペタンク・ダーツ・スポーツウエルネス吹き矢　等）
○身体活動を伴うゲーム・太鼓・楽器演奏　等
○身体活動を伴うリハビリテーション

○ゆるスポーツ
○その他（自由記述）

以上

別紙② 設問にて設定している過去１年間に観戦したスポーツ種目一覧

対象設問

Q36 障害のあるあなたご自身は、過去１年間にスポーツを観戦したことがありますか？（それぞれ複数選択可）

※令和７年度の調査においては、回答のしやすさの観点から、選択項目の運動・スポーツの種目について見直しを行った。

【野球】
○プロ野球（NPB、メジャーリーグ（アメリカ大リーグ）、WBC 含む）
○高校野球
○その他野球、ソフトボール（大学、社会人など）

【サッカー】
○Jリーグ（J1、J2、J3）
○海外プロサッカー（欧州、南米など）
○サッカー日本代表
○その他サッカー（高校、大学、JFL など）

【バスケットボール】
○プロバスケットボール（Bリーグ）
○海外プロバスケットボール（NBA など）
○その他バスケットボール（高校、大学など）

【バレーボール】
○バレーボール（日本代表試合）
○バレーボール（高校、大学、Vリーグなど）

【ラグビー】
○ラグビー

【アメリカンフットボール】
○アメリカンフットボール（NFL 等含む）

【テニス】
○テニス

【バドミントン】
○バドミントン

【卓球】
○卓球

【ゴルフ】
○ゴルフ

aa

【陸上】
○マラソン・駅伝

【水泳】
○水泳（競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング・オープンウォータースイミング等）

【大相撲】
○大相撲

【冬季スポーツ】
○フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー

【武道・格闘技】
○武道（剣道・柔道・空手）、格闘技（ボクシング、レスリング、総合格闘技など）

【自転車】
○自転車競技（競輪を除く）

【自動車】
○F1 や NASCAR など自動車レース

【障害者スポーツ】
○障害者スポーツ（ボッチャ、車いすラグビーなど）

【総合大会】
○全国高等学校総合体育大会（インターハイ）
○国民スポーツ大会
○全国障害者スポーツ大会
○スペシャルオリンピックス（ナショナルゲームなど）
○東京 2025 デフリンピック

【その他】
○その他（複数入力可）

【なし】
○観戦した種目はない

以上