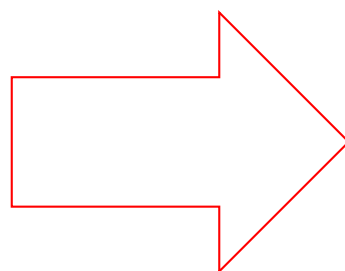


アーバンスポーツについて

遊びだったものがスポーツに変わってきた

綱渡
木登り
その他



スラックライン
スポーツクライミング
スケートボード
その他多数

アーバンスポーツには遊びの中から生まれたものが多い

東京2020(2020年東京オリンピック・パラリンピック競技会)において、若者に人気のあるスケートボード、サーフィン、スポーツクライミング、バスケットボール3人制、自転車のBMXフリースタイルが採用された。その背景には、国際オリンピック委員会(IOC)が若者の五輪離れに危機感を抱いたことがあるとされている。我が国においても、若者のスポーツ離れは、総務省調査などから明らかとなっている。

2017年、東京2020の準備状況を監督する(IOC)調整委員会の会合において、都会風の会場群を意味する「アーバנקラスタ」構想が議論され始めた。IOCには若者向けの競技・種目を集めて野外コンサートのような開かれた会場とする構想があった。

オリンピックで採用された若者に人気のある新種目を盛り上げ、東京2020の成功に寄与すること、そしてレガシーの創造を支援することを目的に、一般社団法人日本アーバンスポーツ支援協議会が設立された。これにより“アーバンスポーツ”という言葉が市民権を得たとも言える。

アーバנקラスタのベースである国際大会FISE(Festival International des Sports Extremes)の開催スタイルであり、アーバンスポーツはエクストリームスポーツに包含されるものである。

アーバンスポーツは、若者のスポーツ離れが危惧される中、従来のスポーツや体育の枠組みに縛られない遊び感覚のアクティビティとして、若者や子供を中心に広がりを見せており、多様な効用（効果）が考えられる。

1. アーバンスポーツに取り組む背景

- ・ 東京2020に採用されたアーバンスポーツ3種目を盛り上げ、成功に寄与するとともに、レガシーの創造を支援すること、また、若者に人気のあるこれらアーバンスポーツの普及を通じて、青少年の健全な育成支援と国民の健康増進に貢献することを目的として、JOCはじめ、一般社団法人日本アーバンスポーツ支援協議会が主体となってアーバンスポーツを推進している。
- ・ 街中の道路での遊びから派生したものがBMXやスケートボード競技であるように、アーバンスポーツは「ストリートスポーツ」とも呼ばれ、もともとは都市内で気軽にできるスポーツである。また、「エクストリームスポーツ」とも呼ばれ、際どいパフォーマンスを演じることで、観衆の目を引こうとする側面もある。X-GAMESやFISEワールドシリーズなどに代表されるように、一流の競技者によるパフォーマンスは、人を魅了し、集める効果がある。国内でも、FISEワールドシリーズ広島やキメラA-SIDEは、全国から多くの人を集めるイベントとなっている。
- ・ このようにアーバンスポーツへの取組は、若者や子供などを引き込む地域の魅力やアーバンスポーツの体験・観戦のツーリズムを生み出すものとして期待される。

2. アーバンスポーツの定義

アーバンスポーツとは「エクストリームスポーツの中で都市での開催が可能なもの」として、音楽、ファッションなど遊び感覚の高い若者文化とともに進化するものと捉えることができる。

種目としては、ボルダリング、BMX、スラックライン、パルクール、スケートボード、3×3などを例として挙げることができるが、特に種目などを限定するものではない。

<委員からの意見>

○アーバンスポーツという名称から都市型のスポーツと捉えられやすいが、内容的にはストリートスポーツ、ストリートカルチャーという表現の方が相応しいのではないか。

○「都市での開催が可能なもの」という定義では、街中でやるものも巻き込んでしまうため安全性の面で不安が残る。施設の中や限られたスペースでやるような条件の設定も必要ではないか。

【参考】アーバンスポーツの特徴

- ・ 音楽やファッション、アートなど若者文化が融合したものであるとして、従来のスポーツの枠を超えた領域に展開するものであり、スポーツという側面に拘らず、遊び、カルチャーの延長線上に捉えているという側面がある。
- ・ 遊び感覚から発生したアーバンスポーツは、ビジネスに抵抗がなく、民間を巻き込んだ事業展開に適していると考えられている。
- ・ 子供からプロの競技者まで、皆が同じフィールドで練習に取り組む等、風通しの良さがあると考えられる。



■理想的な体力を身につけることができるスポーツ

クライミング(フリークライミング)は、自分の手と足だけを使って壁(岩)を登っていくスポーツです。クライミングシューズ以外、特に道具が必要ないので気軽に体験することができます。フリークライミングには命綱(ロープ)を使って十数mの壁を登る**リードクライミング**と安全に着地できる程度の高さを登る**ボルタリング**があります。

もともと登山のひとつの楽しみ方でしたが、現在では室内に人工の岩場を再現したクライミングジムで楽しむ人、また**健康増進**のための運動として楽しむ人が増えてきました。

「自分の体重に応じた体力を養う」というフィットネスの目的に適っており、自分の体重を自分自身で支えられる、理想的な体力を身につけることができるスポーツです。



判断力・集中力を養う

落ちるという恐れに対しながら、筋力による動作の限界の中で「保持し続ける」「次のホールドを掴む」「悪いバランスをカバーする」ときに大きな集中力が試されます。

一流のプロスポーツ選手もボルダリングをトレーニングの一環として導入しています。

ストレッチ (柔軟性) の効果

腕の旋回や開脚などによって柔軟性の向上が期待できます。また、体が柔軟でないと上達しないため、柔軟性を身につける意識が高くなります。

バランス感覚の発達

多数の筋肉を同時に出力しながらの運動なので、全身を短時間で効率的にトレーニングすることができます。

自己尊重・自己肯定の向上

自分が価値ある存在であると感じ、自分に自信と誇りを持つこと。ボルダリングによって得られる大きな満足感は、自分自身への信頼感と自信を生み出します。

バランスのとれた体形維持

普段トレーニングが難しい拮抗筋（引き付ける力・押し出す力）が鍛えられ、体形維持にも高い効果が期待できます。

一度に複数の筋肉を強化

マシンやウェイトによる筋力トレーニングでは単一筋肉しか鍛えることができません。ボルダリングは負荷が変化し続けるためより多くの筋肉を使用します。普段の運動ではなかなか鍛えることのできない筋肉も刺激することができます。

自己効力の向上

困難があっても努力をすれば目標を実現できる、「やればできる」という確信を高めることができ、精神面をポジティブに導きます。

複合したトレーニングが可能

ボルダリングではほぼ全方向に負荷がかかり、さらに方向制御に要する要素は多くなります。つまり拮抗筋も多用しながらの動きとなるため、他にはできない複合したトレーニングが可能になります。

体幹・インナーマッスルを強化

肩や下肢の方向制御筋であるインナーマッスルが鍛えられます。複雑な動き（ムーブ）を行うため、安定感（腹筋、背筋）も強化されます。また、腹直筋や斜腹筋だけでなく腹横筋等も刺激できます。





運動として

縦に登る≒横に登る

①壁が近い②移動距離が長くなる③全身運動

高さが出ない分安全面での優位性

意匠的にも様々なパターンができます





スケートボードの起源は諸説あるが、1940年代にアメリカ西海岸で木の板に鉄の車輪をつけて滑った遊びが始まりとされており、1950年代に入って木製の板にゴム製の車輪がついた「ローラーサーフィン」という商品が販売され、これが現在のスケートボードの原型になったといわれる。とくに若者に人気の比較的新しいスポーツで、1980～1990年代にかけて世界に広まった。1990年代後半からは、グラフィックや音楽、ファッションをともなってストリート・カルチャーの中心的位置を占めるようになった。

オリンピックで行われる種目は2つ。街の中を滑るようなコースで技を競う「ストリート」と、複雑な形のコースで技を競う「パーク」だ。それぞれ男女別に行われる。









野球場

約8000箇所

陸上競技場

約2000箇所



スケートボードパーク

約680箇所

馬術場

約200箇所

公共スケートボードパーク

2017年→100箇所

2021年→243箇所

2022年→340箇所



スケートボードパーク総数

約680箇所(2023年)

スラックライン



アーバンスポーツイベントについて



アーバンスポーツパークについて



有明アーバンスポーツパーク(仮称)

- 大会時の仮設競技施設を活用した大会レガシーゾーンをはじめ、若者に人気のある都市型スポーツの場を整備
- スポーツを楽しむとともに、地域の賑わい創出に貢献する施設を併設
- 民間事業者の創意工夫を活かす運営手法について検討

大会レガシーの活用

- ・スケートボード
- ・スポーツクライミング (ボルダリング)
- ・3x3 バスケットボール



スケートボード施設(パーク・ストリート)

屋内ボルダリング棟(約 960 m²)

3×3 バスケットボール設備

管理棟(約 130 m²)

都が整備する工作物

有明アーバンスポーツパーク(仮称) 計画地



2023年6月	設計・整備工事開始
2024年3月	都が大会レガシーゾーンの一部運営開始
2025年3月	整備工事完了
2025年3月	オープン(民間事業者が運営)
2035年2月	営業終了
2035年3月	原状復帰工事開始
2035年9月	さら地に







渋谷宮下公園スケートボードパーク





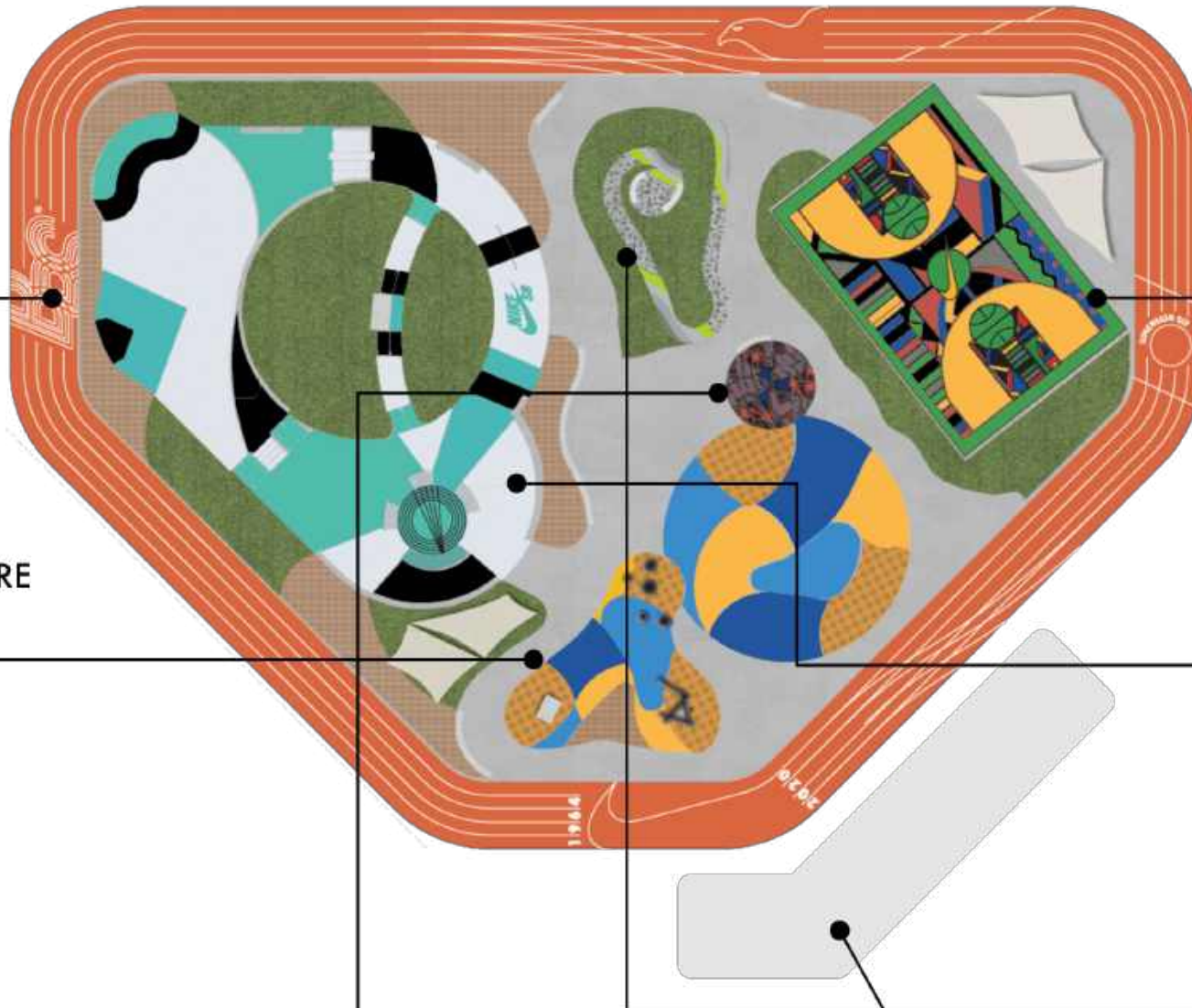
01. CORTEZ TRACK
コルテッツトラック



02. WAFFLE TRAINER SQUARE
ワッフルトレーナースクエア



03. ACG ADVENTURE
エーシージーアドベンチャー



04. AIR RAID COURT
エアレイドコート



SB DUNK SKATE PLAZA
エスピーダункスケートプラザ



06. AIR MAX TERRACE
エアマックステラス



CLUB HOUSE
クラブハウス



移動及び設置が簡単ということもあり、横乗り系のイベントでも簡易パークを設置させていただいたりしています。

アーバンスポーツパーク 今後の整備に向けての実証実験

未活用地での実証実験等を含めたミニマムでのスタートも可能です。



未活用地での実証実験等を含めたミニマムでのスタートも可能です。

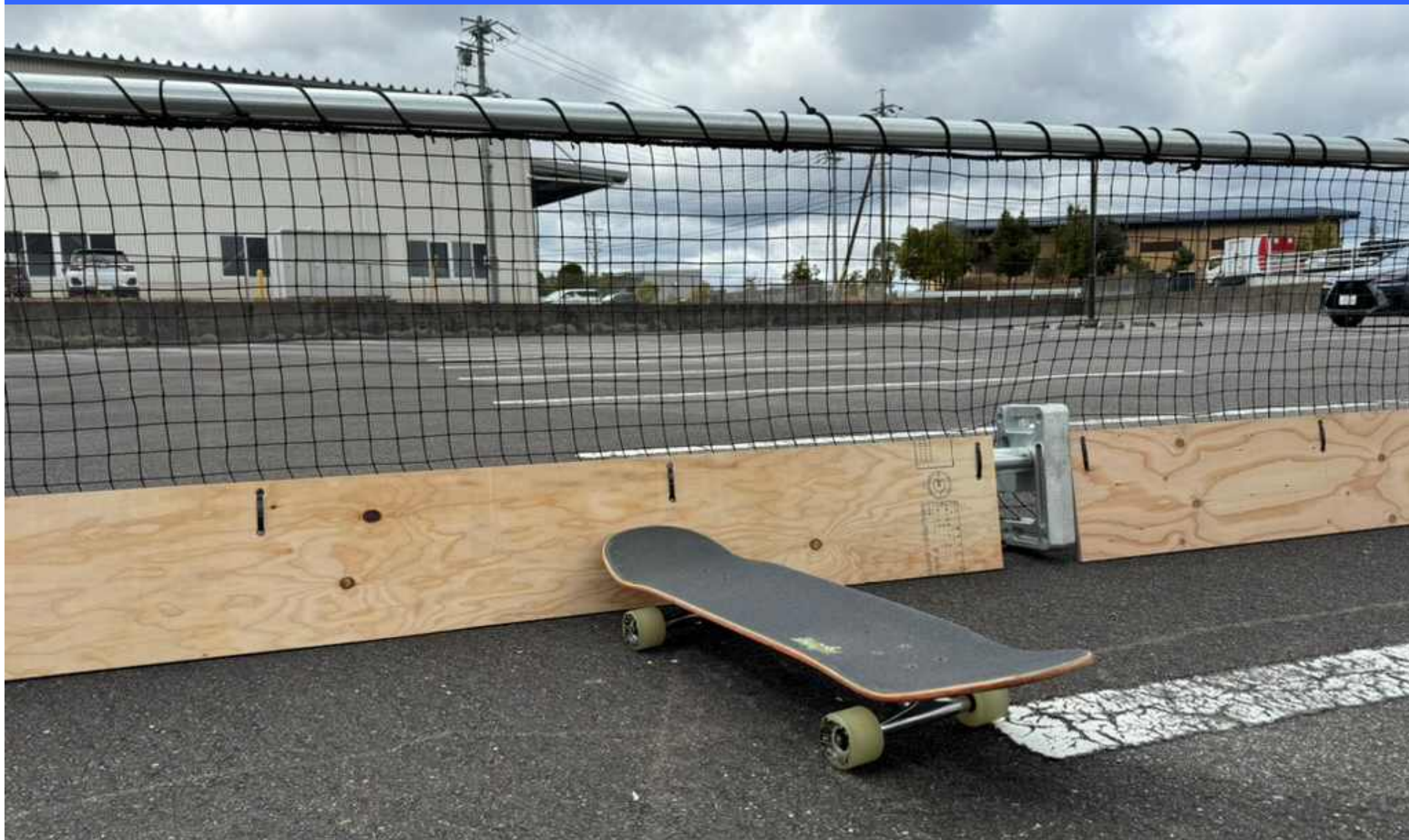


大きい場所だけではなくアーバンスポーツに安心してチャレンジできる場所づくりが求められます。

未活用地での実証実験等を含めたミニマムでのスタートも可能です。



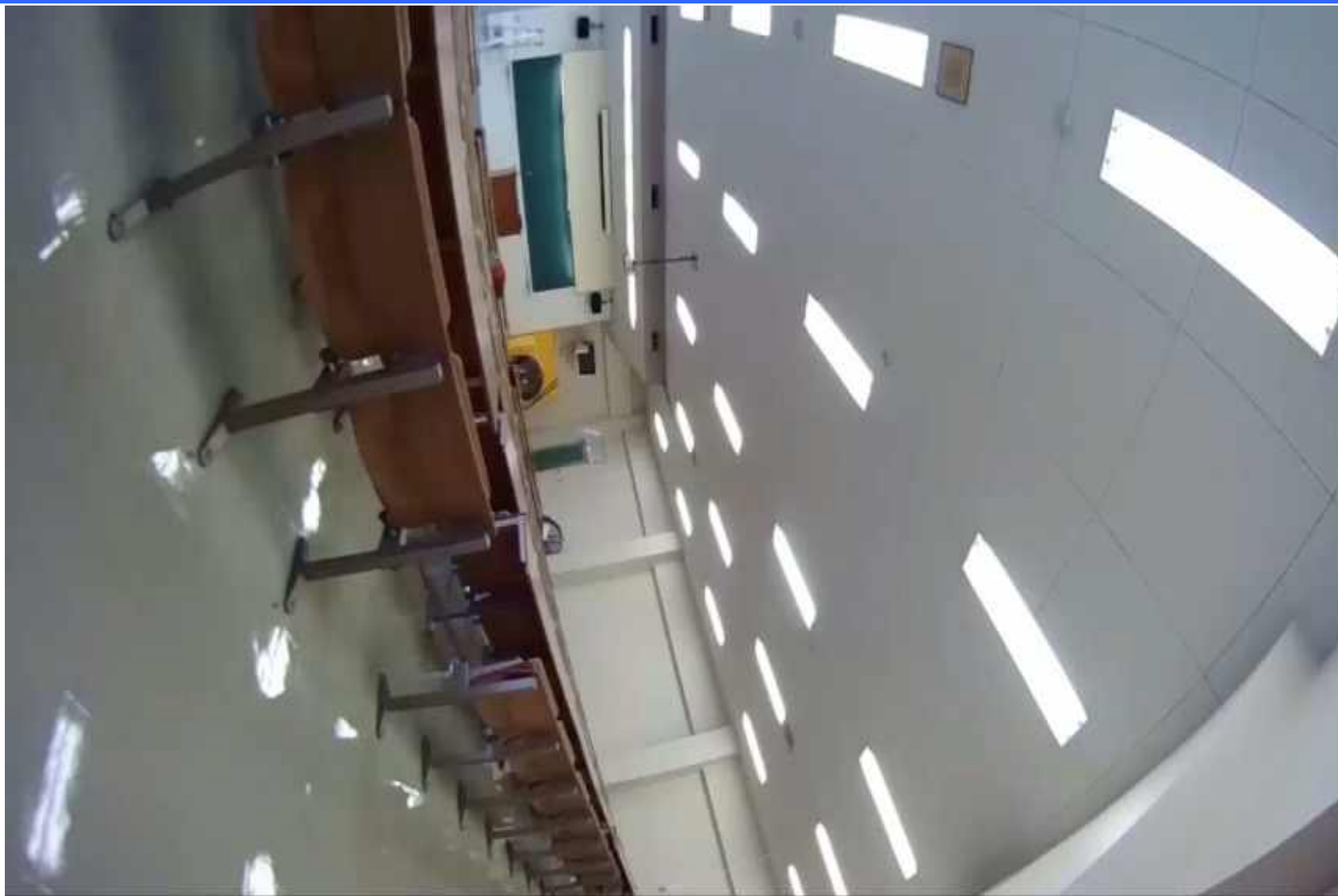




アーバンスポーツパーク 未利用地等の有効活用について

CASE1 空き教室の再活用







CASE2 廃校の活用

CASE3 河川敷の活用

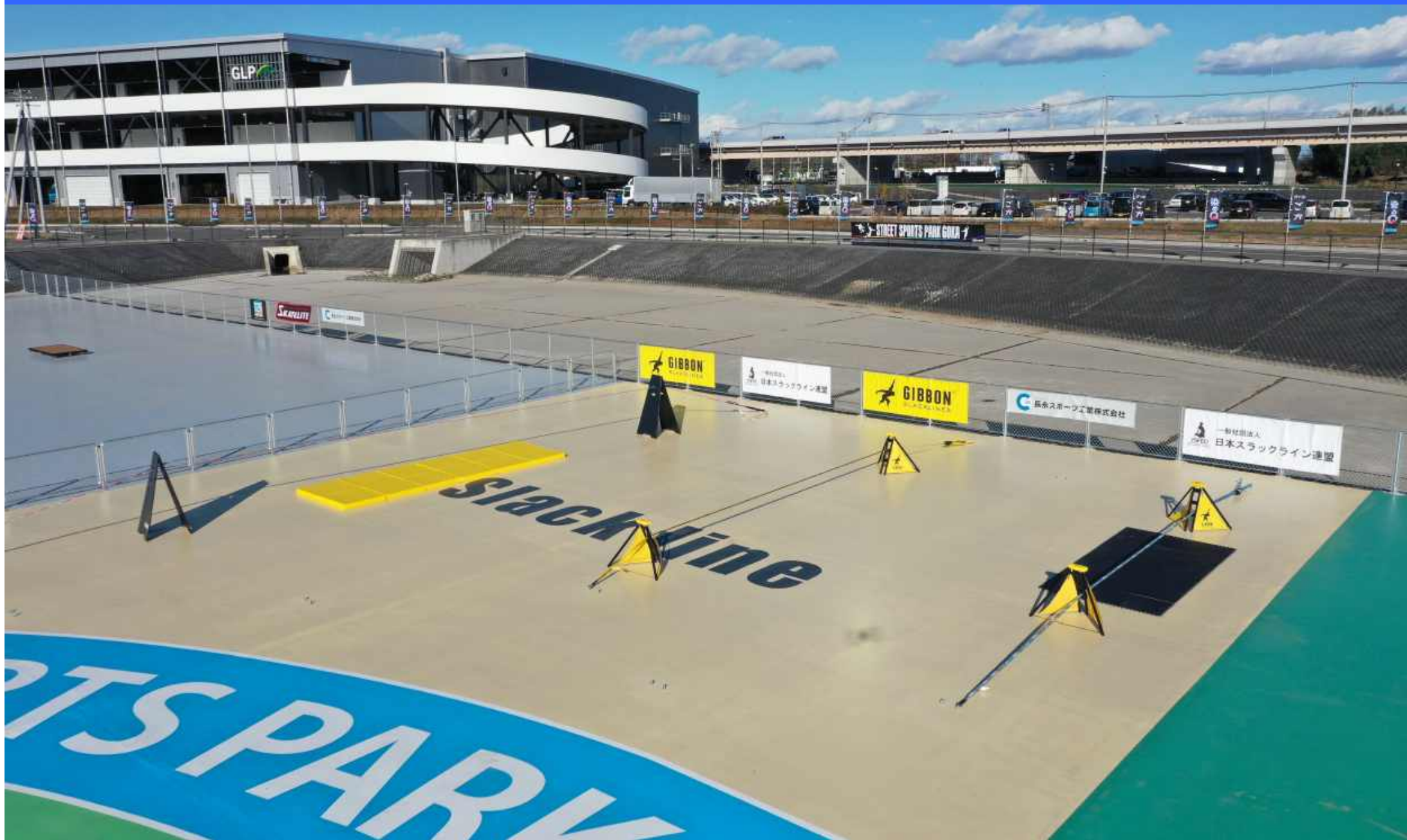


CASE4 遊水池の活用

遊水池の有効活用









2020 Skate Board Park

セクションが移動式・連結式だから予算に合わせてセクションを年度ごとに増やしていくことが可能です。こちらは茨城県五霞町の4年の推移になります。



スポーツ施設に関することは
なんでもお聞きください

Fin. Thank you!

