

「運動・スポーツを実施する皆さんへ」 参考文献

【2の（3）体調不良時の運動スポーツの中止】

- ・健康づくりのための身体活動・運動ガイド 2023：厚生労働省(2024.1)

【3の（2）重篤又は発生頻度の高い外傷・障害の予防】

- ・スポーツ事故防止ハンドブック：日本スポーツ振興センター(2015.3)
- ・AED の適正配置に関するガイドライン：日本救急医療財団(2018.12)
- ・安全安心ガイドライン：UNIVAS(2022.4)

【3の（3）重大事故のリスクが高い運動・スポーツにおける事故の予防】

- ・令和6年夏期における水難の概況：警察庁(2024.9)
- ・スノースポーツ中の事故に注意：消費者庁(2023.12)
- ・ライト安全指針：日本ハング・パラグライディング連盟 (2004.8)

【3の（6）属性に応じて運動・スポーツ実施時に留意すべき事項】

- ・女性スポーツ促進に向けたスポーツ指導者ハンドブック：日本スポーツ協会(2024.12)
- ・健康づくりのための身体活動・運動ガイド 2023：厚生労働省(2024.1)【4の（1）熱中症の予防】
 - ・スポーツ活動における熱中症事故の防止について：スポーツ庁(2025.5)
 - ・スポーツ事故防止ハンドブック：日本スポーツ振興センター(2015.3)
 - ・スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック：日本スポーツ協会(2025.6)
 - ・日本の気候変動 2025 –大気と陸・海洋に関する観測・予測評価報告書–：気象庁 (2025.3)
 - ・An Evidence-Based Review of the Pathophysiology, Treatment, and Prevention of Exercise-Associated Muscle Cramps. : *J Athl Train.* (2022)
 - ・Exertional Heat Stroke, Modality Cooling Rate, and Survival Outcomes: A Systematic Review. : *Medicina.* (2020)
 - ・Prehospital management of exertional heat stroke at sports competitions: International Olympic Committee Adverse Weather Impact Expert Working Group for the Olympic Games Tokyo 2020. : *Br J Sports Med.* (2021)
 - ・Exertional Heat Illness in American Football Players: When Is the Risk Greatest? : *J Athl Train.* (2016)
 - ・スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック：日本スポーツ協会 (2025.6)
 - ・Acute Whole-Body Cooling for Exercise-Induced Hyperthermia: A Systematic Review : *J Athl Train.* (2009)
 - ・Body-Cooling Paradigm in Sport: Maximizing Safety and Performance During Competition. : *JSport Rehabil.* (2016)

【4の（2）落雷による被害の予防】

- ・雷から身を守るには：気象庁 HP

【4の（3）他の自然環境要因の事故の予防（特にアウトドアスポーツ）】

- ・安全・安心スポーツガイドブック（イベント・大会主催者のためのワンポイントアドバイス）
：スポーツ安全協会(2010.5)
- ・安全・安心スポーツガイドブック（指導者・管理者のためのワンポイントアドバイス（アウトドア（自然）活動編））：スポーツ安全協会
- ・日本雪崩ネットワーク HP

【5の（1）事故発生時の基本的な対応】

- ・JRC蘇生ガイドライン2025：日本蘇生協議会（2025）【5の（2）症状に応じた応急措置手当】
 - ・安全・安心スポーツガイドブック（指導者・管理者のためのワンポイントアドバイス（日常活動編））：スポーツ安全協会（2010.5）
 - ・スポーツ事故防止ハンドブック：日本スポーツ振興センター（2015.3）

【6の（1）運動・スポーツにおける暴力・ハラスメントとは】

- ・Reference Book（スタートコーチ）：日本スポーツ協会（2019.7）

「運動・スポーツの指導者の皆さまへ」 参考文献

【1の（1）指導者が習得しておくべき安全に関する基本知識】

- ・Reference Book（スタートコーチ）：日本スポーツ協会（JSPO）（2019.7）

【2の（2）指導対象者の技能レベルに応じた適切な指導】

- ・スポーツリスクマネジメントの実践：スポーツ安全協会（JSPO）（2022.3）

【2の（3）配慮が必要な者に対する適切な対応】

- ・女性スポーツ促進に向けたスポーツ指導者ハンドブック：日本スポーツ協会（JSPO）（2024.12）
- ・健康づくりのための身体活動・運動ガイド 2023：厚生労働省（2024.1）
- ・障害のある方へのスポーツ指導・かかわり方 入門ハンドブック：スポーツ庁（2025.4）

【2の（4）運動・スポーツ開始前の指導対象者の体調確認】

- ・健康づくりのための身体活動・運動ガイド 2023：厚生労働省（2024.1）

【2の（6）正しい科学的知見に基づく適切な熱中症予防対応の実施】

- ・スポーツ活動における熱中症事故の防止について：スポーツ庁（2025.5）
- ・スポーツ事故防止ハンドブック：日本スポーツ振興センター（2015.3）
- ・スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック：日本スポーツ協会（JSPO）（2025.6）

【2の（7）その他の自然環境要因（落雷等）の事故予防対応の実施】

- ・雷から身を守るには：気象庁 HP
- ・「安全・安心スポーツ」サポートガイドブック（イベント・大会主催者のためのワンポイントアドバイス）：スポーツ安全協会（2010.5）
- ・安全・安心スポーツガイドブック（指導者・管理者のためのワンポイントアドバイス（アウトドア「自然」活動編））：スポーツ安全協会（2009.7）
- ・日本雪崩ネットワーク HP

【3の（2）設備・道具等の管理・点検・補修、実施場所・環境の安全確認】

- ・スポーツリスクマネジメントの実践：日本スポーツ協会（JSPO）（2022.3）
- ・「安全・安心スポーツ」サポートガイドブック（イベント・大会主催者のためのワンポイントアドバイス）：スポーツ安全協会（2010.5）
- ・AED の適正配置に関するガイドライン：日本救急医療財団（2018.12）
- ・安全安心ガイドライン：UNIVAS（2022.4）

【4の（1）事故発生時の基本的な対応】

- ・JRC蘇生ガイドライン 2025：日本蘇生協議会（2025）

【4の（2）症状に応じた応急手当】

- ・安全・安心スポーツガイドブック（指導者・管理者のためのワンポイントアドバイス（日常活動編））：スポーツ安全協会（2010.5）
- ・スポーツ事故防止ハンドブック：日本スポーツ振興センター（2015.3）

【5の（2）暴力・ハラスメントに該当する行為】

- ・Reference Book（スタートコーチ）：日本スポーツ協会（JSPO）（2019.7）

【1の（1）必要な安全管理体制、緊急連絡体制】

- ・「安全・安心スポーツ」サポートガイドブック（イベント・大会主催者のためのワンポイントアドバイス）：スポーツ安全協会(2010.5)

【1の（2）医療機関との連携・医療関係者等の配置】

- ・「安全・安心スポーツ」サポートガイドブック（イベント・大会主催者のためのワンポイントアドバイス）スポーツ安全協会(2010.5)
- ・スポーツリスクマネジメントの実践：日本スポーツ協会（JSP0）（2022.3）

【2の（2）参加者に対するルールの周知・遵守徹底】

- ・「安全・安心スポーツ」サポートガイドブック（イベント・大会主催者のためのワンポイントアドバイス）：スポーツ安全協会(2010.5)

【2の（3）大会・イベント等の開催場所・環境、使用する設備・道具の安全確認】

- ・スポーツリスクマネジメントの実践：日本スポーツ協会（JSP0）（2022.3）
- ・「安全・安心スポーツ」サポートガイドブック（イベント・大会主催者のためのワンポイントアドバイス）：スポーツ安全協会(2010.5)
- ・AEDの適正配置に関するガイドライン：日本救急医療財団(2018.12)
- ・UNIVAS 安全安心ガイドライン：UNIVAS(2022.4)

【4の（1）落雷・暴風・降雨等による事故防止対策（天候悪化時の中止判断等）】

- ・雷から身を守るには：気象庁
- ・「安全・安心スポーツ」サポートガイドブック（イベント・大会主催者のためのワンポイントアドバイス）：スポーツ安全協会(2010.5)

【4の（2）屋外の大会・イベント等における寒さ対策】

- ・「安全・安心スポーツガイドブック（指導者・管理者のためのワンポイントアドバイス（アウトドア（自然）活動編））」：スポーツ安全協会(2009.7)

【5の（2）事故発生時の応急手当】

- ・JRC 蘇生ガイドライン 2025：日本蘇生協議会（2025）
- ・「安全・安心スポーツガイドブック（指導者・管理者のためのワンポイントアドバイス（日常活動編））」：スポーツ安全協会(2010.9)
- ・スポーツ事故防止ハンドブック：日本スポーツ振興センター(2015.3)

「運動・スポーツ活動の運営者の皆さまへ」 参考文献

【1の（1）必要な安全管理体制、緊急連絡体制】

- ・「安全・安心スポーツ」サポートガイドブック（イベント・大会主催者のためのワンポイントアドバイス）：スポーツ安全協会(2010.5)

【2の（2）指導者に対する必要な安全・指導方法に関する教育研修の実施】

- ・Reference Book（スタートコーチ）：日本スポーツ協会（JSPO）（2019.7）

【2の（4）参加者に対する安全な運動・スポーツのための情報提供・周知】

- ・「安全・安心スポーツ」サポートガイドブック（イベント・大会主催者のためのワンポイントアドバイス）：スポーツ安全協会(2010.5)

【2の（5）配慮が必要な者に対する適切な対応】

- ・女性スポーツ促進に向けた指導者ハンドブック：日本スポーツ協会（JSPO）（2024.12）
- ・健康づくりのための身体活動・運動ガイド 2023：厚生労働省(2024.1)
- ・障害のある方へのスポーツ指導・かかわり方 入門ハンドブック：スポーツ庁(2025.4)

【2の（7）活動に使用する設備・道具等、活動場所・環境の安全確認、管理・点検】

- ・スポーツリスクマネジメントの実践：日本スポーツ協会（JSPO）（2022.3）
- ・「安全・安心スポーツ」サポートガイドブック（イベント・大会主催者のためのワンポイントアドバイス）：スポーツ安全協会(2010.5)
- ・AED の適正配置に関するガイドライン：日本救急医療財団(2018.12)
- ・UNIVAS 安全安心ガイドライン：UNIVA(2022.4)

【3の（4）活動における熱中症予防対策】

- ・スポーツ活動における熱中症事故の防止について：スポーツ庁(2025.5)
- ・スポーツ事故防止ハンドブック：日本スポーツ振興センター(2015.3)
- ・スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック：日本スポーツ協会（JSPO）（2025.6）

【4の（1）落雷・暴風・降雨等による事故防止対策（天候悪化時の中止判断等）】

- ・UNIVAS 安全安心ガイドライン：UNIVAS(2022.4)
- ・「安全・安心スポーツ」サポートガイドブック（イベント・大会主催者のためのワンポイントアドバイス）：スポーツ安全協会(2010.5)
- ・日本雪崩ネットワーク HP

【4の（2）屋外の活動における寒さ対策】

- ・「安全・安心スポーツガイドブック（指導者・管理者のためのワンポイントアドバイス（アウトドア（自然）活動編））」：スポーツ安全協会(2009.7)

【5の（2）事故発生時の応急手当】

- ・JRC 蘇生ガイドライン 2025：日本蘇生協議会（2025）
- ・「安全・安心スポーツガイドブック（指導者・管理者のためのワンポイントアドバイス（日常活動編））」：スポーツ安全協会(2010.5)
- ・スポーツ事故防止ハンドブック：日本スポーツ振興センター(2015.3)

【6の（2）暴力・ハラスメントに該当する行為】

- ・Reference Book（スタートコーチ）：日本スポーツ協会（JSPO）（2019.7）

【6の（5）暴力・ハラスメント事案を把握した場合の対応】

- ・事業主が職場における優越的な関係を背景とした言動に起因する問題に関して雇用管理上講ずべき措置等についての指針：令和2年厚生労働省告示第5号（参考）（2020.6）

【2の（1）運動・スポーツ関連施設・設備・用具の安全性の確保】

- ・プールの安全標準指針：文部科学省・国土交通省(2007. 3)
- ・消費者安全法第23条第1項の規定に基づく事故等原因調査報告書（水上設置遊具による溺水事故）：消費者安全調査委員会(2020. 6)
- ・消費者安全法第23条第1項の規定に基づく事故等原因調査報告書（トランポリンパーク等での事故）：消費者安全調査委員会(2023. 4)

【2の（2）運動・スポーツ関連施設・設備・用具の定期的な点検・補修】

- ・UNIVAS 安全安心ガイドライン：UNIVAS(2022. 4)
- ・スポーツリスクマネジメントの実践：日本スポーツ協会（JSP0）(2022. 3)
- ・「安全・安心スポーツ」サポートガイドブック（イベント・大会主催者のためのワンポイントアドバイス）：スポーツ安全協会(2010. 5)

【2の（3）運動・スポーツ活動中の心停止に備えたAEDの設置】

- ・AEDの適正配置に関するガイドライン：日本救急医療財団(2018. 12)

【3の（2）特定の施設における事故防止対策】

- ・プールの安全標準指針：文部科学省・国土交通省（参考）(2007. 3)
- ・消費者安全法第23条第1項の規定に基づく事故等原因調査報告書（水上設置遊具による溺水事故）：消費者安全調査委員会(2020. 6)
- ・消費者安全法第23条第1項の規定に基づく事故等原因調査報告書（トランポリンパーク等での事故）：消費者安全調査委員会(2023. 4)
- ・「クライミング施設における消費者安全に関する意見」に基づき作成：消費者委員会(2025. 8)

【3の（3）運動・スポーツ関連施設の利用に当たり注意・配慮が必要な者に対する適切な対応】

- ・スポーツリスクマネジメントの実践：日本スポーツ協会（JSP0）(2022. 3)

【5の（2）事故発生時の応急手当】

- ・JRC蘇生ガイドライン2025：日本蘇生協議会（2025）
- ・「安全・安心スポーツガイドブック（指導者・管理者のためのワンポイントアドバイス（日常活動編））」：スポーツ安全協会(2010. 5)
- ・スポーツ事故防止ハンドブック：日本スポーツ振興センター(2015. 3)