

薬局を「薬をもらう場所」から「健康をつくる場所」へ！

## 薬局を起点とした「まちの健康・スポーツステーション」

～愛知県の現状～



### 1 運動習慣が少ない

健康日本あいち計画により  
一部改善したものの  
目標には未達



～目標～



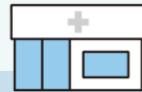
### 週1回のスポーツ実施率

現状値  
65.3%  
(成人)

目標値  
70%  
(成人)

愛知県スポーツ推進計画2023-2027より

### 2 コンビニと薬局がほぼ同数



コンビニ  
3642軒

薬局  
3637軒

県民にとって非常に身近なインフラに



### まちの健康・スポーツステーション

薬局を  
「運動を始めるきっかけ作りの場」  
となることを目指す

### 3 健康・サポート薬局の普及の遅れ

薬局  
3637軒

健康・サポート薬局  
91軒

全国的にも少ない現状



### 健康・サポート薬局の普及

現状  
91軒

目標  
875軒

(厚労省推奨数より算出)



畳半畳で  
できる運動も！  
処方待ち時間  
を有効活用



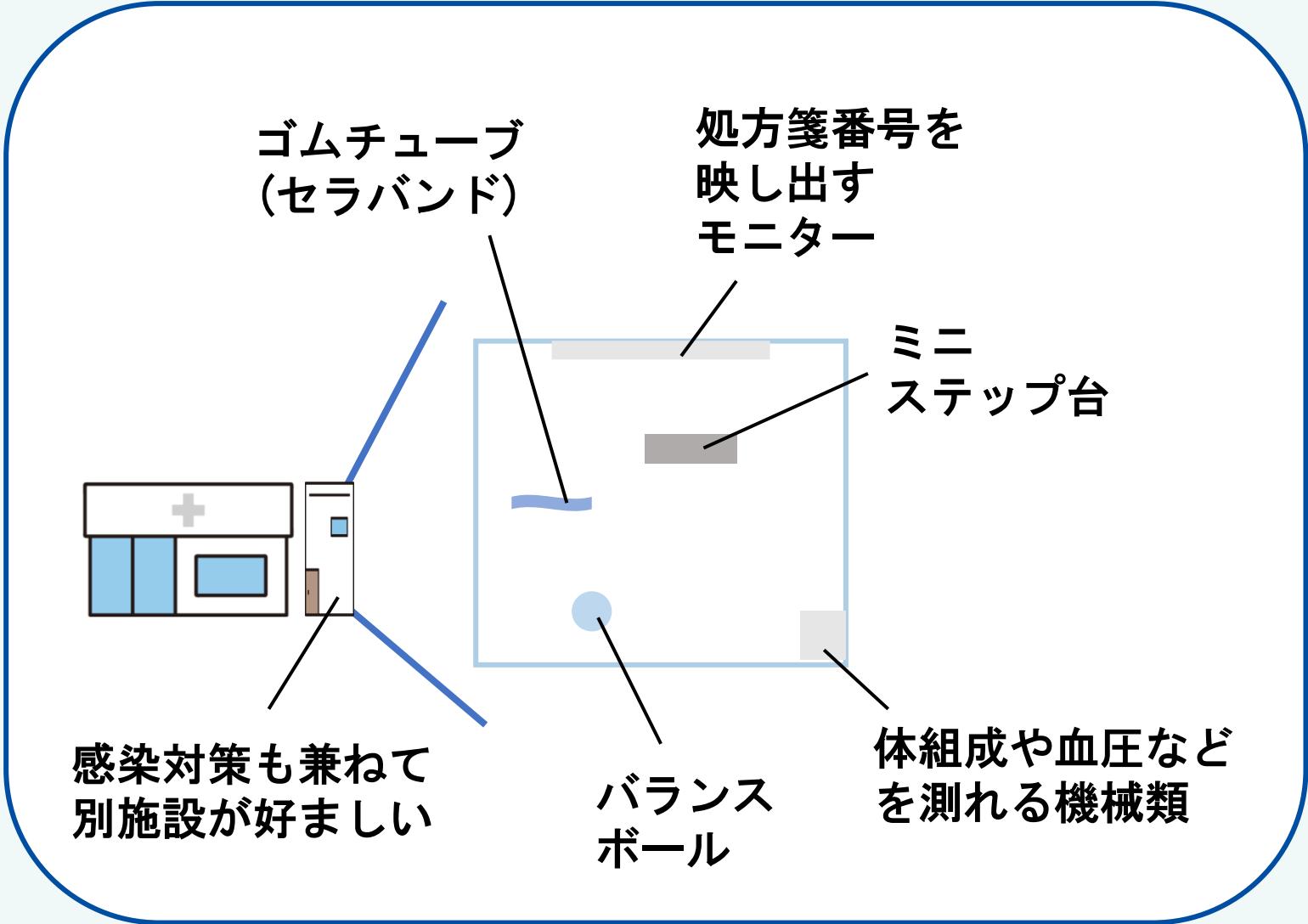
近年ジム等の普及による  
スポーツ施設の利用率  
低下も解消！

**将来の展望**  
地域とともに進める  
健康づくりの新しい形

週1で  
運動教室  
開催

地域のスポーツ  
センターで運動  
イベント開催

大学・地域団体による  
運動指導、健康測定  
のサポート



参加者には  
スタンプ1個ゲット！

地域活性化

地元企業と連携し  
健康食品や運動器具  
と交換