

# 運動・スポーツ中の安全確保対策に関する検討会（第2回）

## 次第

### 1. 日時

令和7年7月28日（月）15:00～17:00

### 2. 場所

経済産業省別館1階104 各省庁共用会議室（ハイブリット会議）

### 3. 議題

#### （1）運動・スポーツ事故の特徴・傾向について

発表者：日本スポーツ振興センター 齊木一明災害共済給付事業部長  
スポーツ安全協会 長澤 高史事務局次長兼事業部長  
MS&AD インターリスク総研株式会社 本間 基照様

#### （2）運動・スポーツの安全確保ガイドラインの策定に向けた基本方針と検討課題

#### （3）その他

### 4. 配付資料

- |     |                                     |
|-----|-------------------------------------|
| 資料1 | 学校等の管理下における運動・スポーツ事故の傾向             |
| 資料2 | スポーツ安全保険におけるスポーツ事故の特徴・傾向            |
| 資料3 | データからみるスポーツ事故の特徴                    |
| 資料4 | 運動・スポーツ中の安全確保ガイドライン：策定に向けた基本方針と検討課題 |

第2回運動・スポーツ中の安全確保対策に関する検討会

## 学校等の管理下における運動・スポーツ事故の傾向

日本スポーツ振興センター  
災害共済給付事業部  
齊木 一明

# 災害共済給付制度の概要について

## ・目的

学校等の管理下で児童生徒等の災害(負傷・疾病、障害、死亡)に対して災害共済給付を行う。

## ・契約主体

日本スポーツ振興センター(JSC)と学校設置者との間で締結される「災害共済給付契約」

## ・給付内容

- 医療費
- 障害見舞金
- 死亡見舞金

## ・加入対象(学校種別)

義務教育諸学校、高等学校、高等専修学校、高等専門学校、幼稚園、幼保連携型認定こども園、保育所等

## 三者による互助共済制度

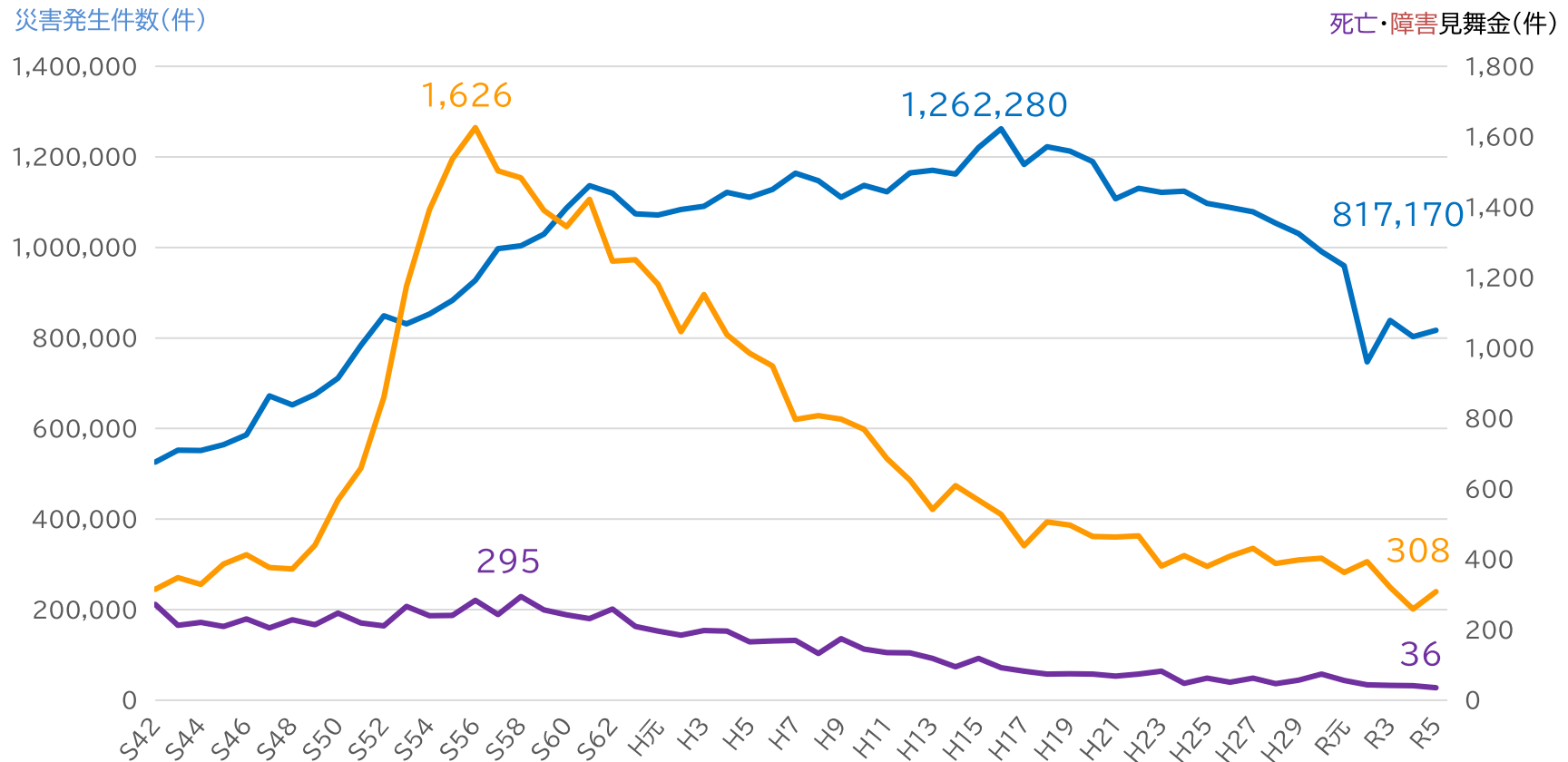


## 令和5年度実績

|                |                       |
|----------------|-----------------------|
| 加入者数           | 約1,575万人<br>(加入率約95%) |
| 災害発生件数<br>給付金額 | 約 82万件<br>約144億円      |

# 災害共済給付業務 ～災害発生件数～

- 死亡・障害見舞金給付件数は昭和50年代をピークに減少傾向
- 災害発生件数は平成16年度をピークに減少傾向



# 災害の傾向(小学校) 令和5年度 災害発生件数:283,474件

| 主な場合(いつ)                                                                                       | 運動種目別(区分)                                                        | 運動種目別(詳細) |                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------|
| <b>休憩時間46.6%(132,145件)</b><br>各教科等32.5%(92,140件)<br>→うち体育(保健体育)(74,780件)<br>特別活動 8.5%(24,171件) | 球技33.6%(25,774件)<br>器械体操・新体操32.4%(24,838件)<br>陸上競技16.2%(12,418件) | 種目        | 跳箱運動 19.8%      |
|                                                                                                |                                                                  |           | バスケットボール 11.2%  |
|                                                                                                |                                                                  |           | マット運動 8.0%      |
|                                                                                                |                                                                  |           | サッカー・フットサル 5.1% |
|                                                                                                |                                                                  |           | ドッジボール 4.5%     |
|                                                                                                |                                                                  |           | 障害走(ハードル) 3.8%  |
|                                                                                                |                                                                  |           | 準備・整理運動 3.7%    |
|                                                                                                |                                                                  |           | 鉄棒運動 3.6%       |
|                                                                                                |                                                                  |           | 短距離走 3.1%       |
|                                                                                                |                                                                  |           | 走り高跳び 3.1%      |
|                                                                                                |                                                                  |           | 縄跳び 2.8%        |
|                                                                                                |                                                                  |           | 水泳 2.2%         |
|                                                                                                |                                                                  |           | 走り幅跳び 1.6%      |
|                                                                                                |                                                                  |           | 持久走・長距離走 1.6%   |
|                                                                                                |                                                                  |           | バレーボール 1.5%     |

※「その他」は除く

## ■小学校

### 【場合別:いつ】

「休憩時間(132,145件)」に最も多く発生し、全体の約半数を占めている。

### 【場所別:どこで】

「運動場・校庭」が最も多く、次いで「体育館・屋内運動場」、「教室」が多い。

### 【体育用具・遊具別:何で】

「鉄棒」が最も多く、次いで「雲てい」、「ぶらんこ」が多い。

### 【部位別:どこの部位を】

「手・手指部」が最も多く、次いで「足関節」、「眼部」、「頭部」が多い。

### 【運動種目別(内訳)】 ※「各教科等・体育(保健体育)」、「特別活動」、「課外指導・体育的部活動」、「水泳指導」

「跳箱(15,174件)」が他の種目より格段に多い。次いで「バスケットボール」、「マット運動」、「サッカー・フットサル」での発生が多い。

### 【時間帯別】

「13-14時」、「10-11時」に多く、次いで、「11-12時」、「14-15時」の発生が多い。

# 災害の傾向(中学校)

令和5年度 災害発生件数: 251,897件

| 主な場合(いつ)                                                                                                              | 運動種目別(区分)                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>課外指導45.3%(114,225件)</b><br>→うち体育的部活動(112,734件)<br>各教科等31.3%(78,786件)<br>→うち体育(保健体育)(73,678件)<br>休憩時間11.1%(28,055件) | <b>球技74.8%(138,706件)</b><br>陸上競技9.4%(17,363件)<br>器械体操・新体操5.4%(10,102件) |

球技(詳細)

|              |       |
|--------------|-------|
| バスケットボール     | 29.2% |
| サッカー・フットサル   | 12.4% |
| バレーボール       | 11.9% |
| 野球(含軟式)      | 5.1%  |
| テニス(含ソフトテニス) | 3.8%  |
| ソフトボール       | 3.1%  |
| ハンドボール       | 3.0%  |
| バドミントン       | 2.4%  |
| ドッジボール       | 1.4%  |
| 卓球           | 1.0%  |

※その他は除く

## ■中学校

### 【場合別:いつ】

「課外指導(114,225件)」中に最も多く発生している。

ほとんどは「体育的部活動(112,734件)」によるものである。

### 【場所別:どこで】

「体育館・屋内運動場」、「運動場・校庭」に多く発生している。

### 【部位別:どの部位を】

「手・手指部」が最も多く、次いで「足関節」、「膝部」、「眼部」、「足・足指部」が多くなっている。

### 【運動種目別(内訳)】※「各教科等・体育(保健体育)」、「特別活動」、「課外指導・体育的部活動」、「水泳指導」

球技中のけがが全体の **7 割以上**を占めている。内訳は「バスケットボール」、「サッカー・フットサル」、「バレーボール」、「野球(含軟式)」の順が多い。

### 【時間帯別】

「10-11時」、「11-12時」に多く発生している。次いで、「16-17時」、「17-18時」の発生が多い。

# 災害の傾向(高等学校等) 令和5年度 災害発生件数: 206,651件

| 主な場合(いつ)                                                                                                             | 運動種目別(区分)                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <b>課外指導54.9%(113,395件)</b><br>→うち体育的部活動(111,692件)<br>各教科等24.4%(50,447件)<br>→うち体育(保健体育)(48,121件)<br>学校行事9.4%(19,420件) | <b>球技83.3%(136,654件)</b><br>陸上競技5.3%(8,747件)<br>準備運動等2.9%(4,836件) |

球技(詳細)

|    |              |       |
|----|--------------|-------|
| 球技 | バスケットボール     | 23.1% |
|    | サッカー・フットサル   | 20.1% |
|    | バレーボール       | 11.1% |
|    | 野球(含軟式)      | 9.2%  |
|    | ハンドボール       | 4.3%  |
|    | ラグビー         | 3.5%  |
|    | バドミントン       | 3.4%  |
|    | テニス(含ソフトテニス) | 2.4%  |
|    | ソフトボール       | 2.8%  |
|    | ドッジボール       | 1.6%  |

※その他は除く

## ■高等学校等

### 【場合別:いつ】

「課外指導(113,395件)」中に最も多く発生しており、そのほとんどは「体育的部活動(111,692件)」によるものである。

### 【場所別:どこで】

「体育館・屋内運動場」、「運動場・校庭」が全体の6割以上。

### 【部位別:どの部位を】

「足関節」、「手・手指部」の発生が多い。  
大項目で見ると「下肢部が全体の4割」を超え、最も多い。

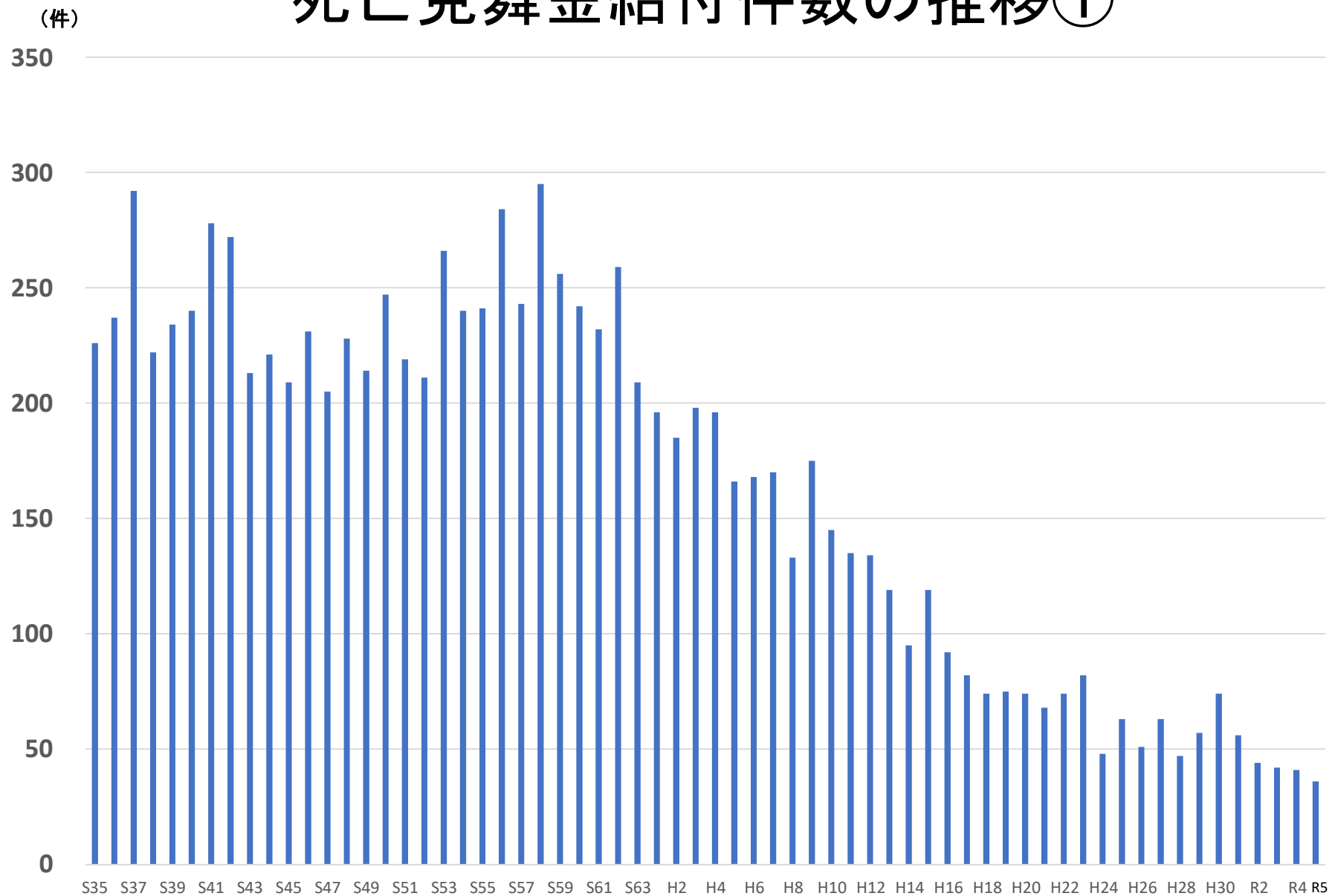
### 【運動種目別(内訳)】※「各教科等・体育(保健体育)」、「特別活動」、「課外指導・体育的部活動」、「水泳指導」

球技中のけがが全体の8割以上を占めている。内訳は「バスケットボール」、「サッカー・フットサル」、「バレーボール」、「野球(含軟式)」の順で多い。

### 【時間帯別】

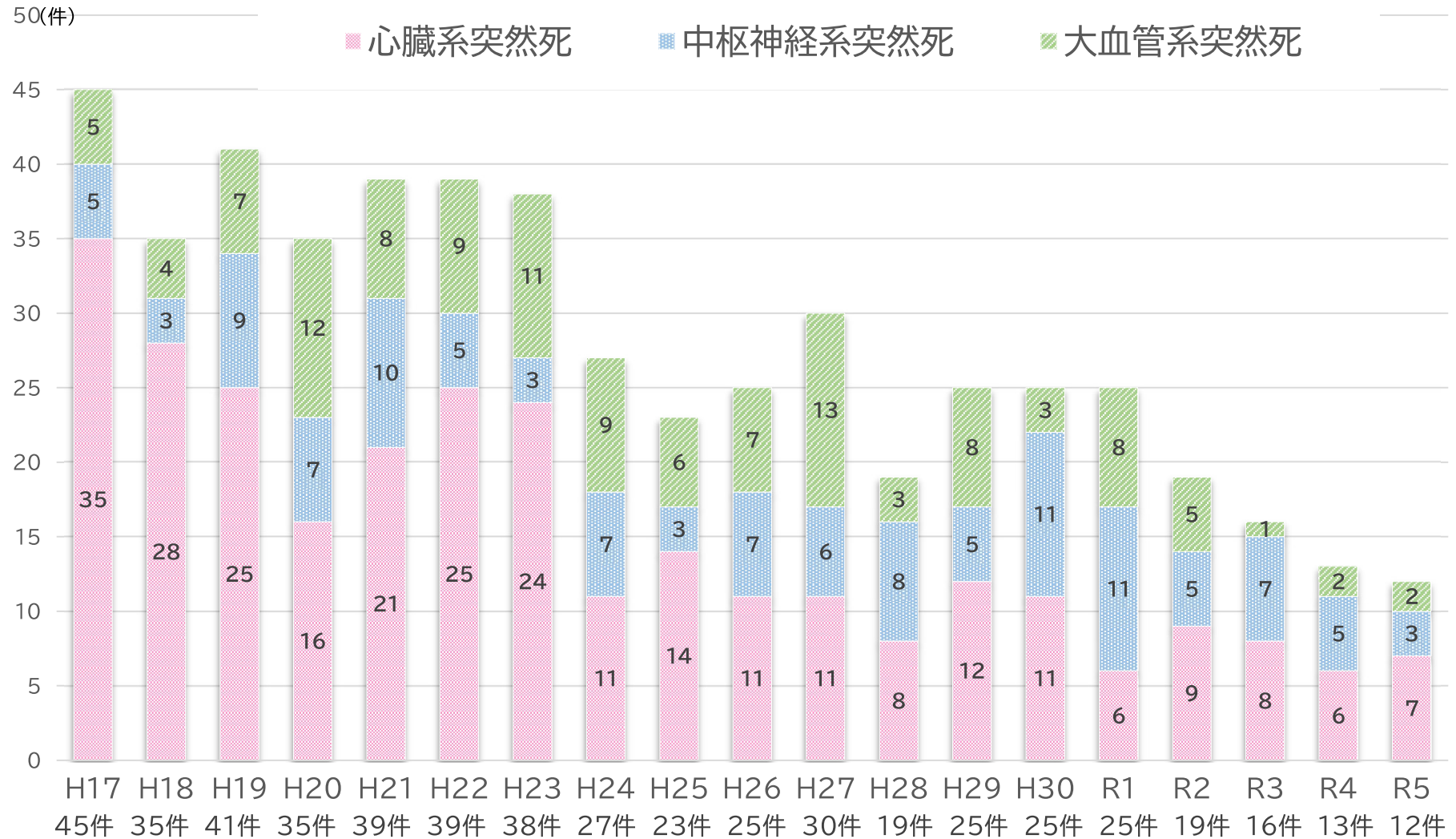
「11-12時」、「10-11時」、次いで「17-18時」の発生が多い。

# 死亡見舞金給付件数の推移①



## 死亡見舞金給付件数の推移②【突然死】

図1：平成17年度～令和5年度 突然死の死亡見舞金給付件数(531件)



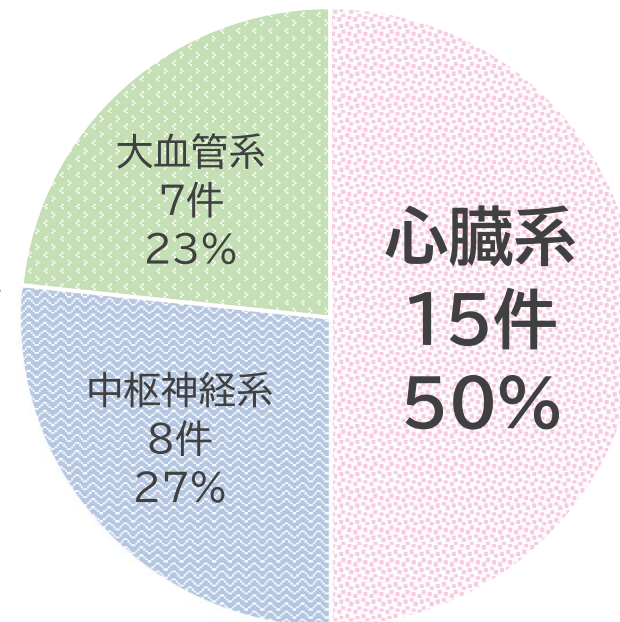
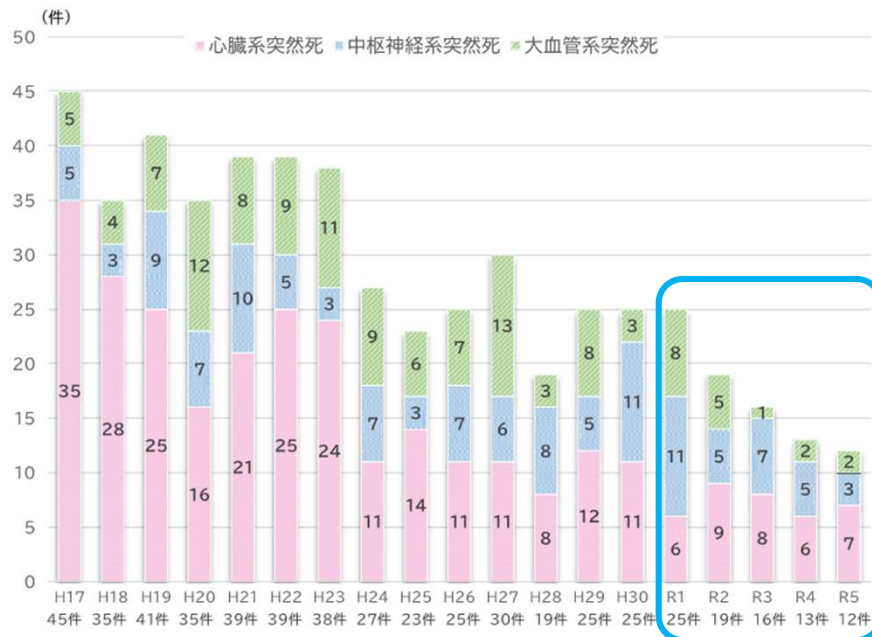
# 学校等の管理下における突然死

図2:突然死の死亡見舞金給付件数・割合  
(令和元年度～令和5年度)

## 【抽出条件(場合)】

- ・各教科等(体育(保健体育))
- ・特別活動(体育的クラブ活動)
- ・学校行事(競技大会・球技大会)
- ・課外指導(体育的部活動、水泳指導)

図1:平成17年度～令和5年度 突然死の死亡見舞金給付件数(531件)



令和元年度～令和5年度

- ・大血管系突然死 18件
  - ・中枢神経系突然死 31件
  - ・心臓系突然死 36件
- 計85件

第 2 回運動・スポーツ中の安全確保対策に関する検討会資料

## スポーツ安全保険におけるスポーツ事故の特徴・傾向

令和 7 年 7 月 28 日



資料① スポーツ安全保険 種目ごとの発生頻度(令和5年度)

※主要競技のみ抜粋

| 大分類            | 小分類                 | 種目名               | 傷害     |    |      |      |       | 突然死 |      |        |
|----------------|---------------------|-------------------|--------|----|------|------|-------|-----|------|--------|
|                |                     |                   | 全体     | 死亡 |      | 後遺障害 |       |     |      |        |
|                |                     |                   | 発生頻度   | 件数 | 発生頻度 | 件数   | 発生頻度  | 件数  | 発生頻度 | 発症平均年齢 |
| 球技             | 分離型                 | バレーボール            | 4,086  |    |      | 20   | 4.5   | 1   | 0.2  | 42     |
|                |                     | ソフトボール            | 2,224  |    |      | 20   | 8.2   | 1   | 0.4  | 81     |
|                |                     | 野球                | 2,104  |    |      | 44   | 5.4   | 6   | 0.7  | 57     |
|                |                     | バドミントン            | 2,710  |    |      | 10   | 8.5   | 1   | 0.8  | 81     |
|                |                     | 卓球                | 1,146  |    |      | 38   | 34.8  |     |      |        |
|                |                     | テニス               | 1,397  | 1  | 0.6  | 9    | 5.7   |     |      |        |
|                |                     | インディアカ            | 2,812  |    |      | 2    | 20.2  | 1   | 10.1 | 42     |
|                |                     | 小計                | 2,510  | 1  | 0.1  | 143  | 7.5   | 10  | 0.5  | 59     |
|                | 混在型<br>(リミテッドコンタクト) | サッカー              | 3,609  | 1  | 0.1  | 36   | 3.3   | 5   | 0.5  | 37     |
|                |                     | バスケットボール          | 4,904  |    |      | 6    | 1.3   |     |      |        |
|                |                     | ハンドボール            | 3,560  |    |      |      |       |     |      |        |
|                |                     | ホッケー(陸上)          | 2,424  |    |      | 1    | 13.6  |     |      |        |
|                |                     | アイスホッケー           | 2,449  |    |      | 3    | 23.5  |     |      |        |
|                |                     | 小計                | 3,970  | 1  | 0.1  | 46   | 2.8   | 5   | 0.3  | 37     |
|                | 混在型<br>(フルコンタクト)    | ラグビー              | 6,667  |    |      | 12   | 14.4  | 1   | 1.2  | 66     |
|                |                     | アメリカンフットボール       | 19,297 |    |      |      |       |     |      |        |
|                |                     | ドッジボール(ボールをぶつける)  | 7,160  |    |      | 2    | 5.4   |     |      |        |
|                |                     | 小計                | 7,473  | 0  | 0.0  | 14   | 11.0  | 1   | 0.8  | 66     |
|                | 合計                  |                   | 3,332  | 2  | 0.1  | 203  | 5.6   | 16  | 0.4  | 53     |
| 武道・格闘技         | 突き・蹴り・パンチ           | 空手道               | 1,765  |    |      | 10   | 3.9   | 1   | 0.4  | 48     |
|                |                     | 少林寺拳法             | 1,227  |    |      | 1    | 4.9   |     |      |        |
|                |                     | ボクシング             | 1,809  |    |      | 2    | 6.9   |     |      |        |
|                |                     | 小計                | 1,733  | 0  | 0.0  | 13   | 4.2   | 1   | 0.3  | 48     |
|                | 投げ、技                | 柔道                | 5,377  |    |      | 10   | 12.7  |     |      |        |
|                |                     | 合気道               | 1,372  |    |      | 2    | 5.0   |     |      |        |
|                |                     | 相撲                | 3,070  |    |      |      |       |     |      |        |
|                |                     | レスリング             | 4,210  |    |      |      |       |     |      |        |
|                |                     | 小計                | 4,012  | 0  | 0.0  | 12   | 9.0   | 0   | 0.0  |        |
|                | 剣                   | 剣道                | 1,111  |    |      | 2    | 1.2   | 1   | 0.6  | 79     |
|                |                     | フェンシング            | 1,015  |    |      |      |       |     |      |        |
|                |                     | なぎなた              | 849    |    |      |      |       |     |      |        |
|                |                     | 小計                | 1,101  | 0  | 0.0  | 2    | 1.2   | 1   | 0.6  | 79     |
|                | コンタクト無              | 弓道                | 212    |    |      |      |       |     |      |        |
|                |                     | 小計                | 212    | 0  | 0.0  | 0    | 0.0   | 0   | 0.0  |        |
|                | 合計                  |                   | 2,048  | 0  | 0.0  | 27   | 4.4   | 2   | 0.3  | 64     |
| 競走・採点          | 競走等                 | 水泳                | 394    |    |      |      |       |     |      |        |
|                |                     | 陸上競技              | 730    |    |      | 5    | 3.7   | 1   | 0.7  | 15     |
|                |                     | 小計                | 646    | 0  | 0.0  | 5    | 2.7   | 1   | 0.5  | 15     |
|                | 採点                  | 体操競技              | 2,077  |    |      | 1    | 2.8   |     |      |        |
|                |                     | アーチェリー            | 326    |    |      | 1    | 25.1  |     |      |        |
|                |                     | エアロビクス・ジャズダンス     | 551    |    |      |      |       |     |      |        |
|                |                     | フォークダンス・社交ダンス     | 253    |    |      |      |       |     |      |        |
|                |                     | 小計                | 1,557  | 0  | 0.0  | 2    | 3.8   | 0   | 0.0  |        |
|                | 操縦                  | カヌー               | 321    |    |      | 1    | 23.0  |     |      |        |
|                |                     | ヨット               | 1,114  |    |      | 1    | 19.5  |     |      |        |
|                |                     | ボート               | 489    |    |      |      |       | 1   | 25.7 | 73     |
|                |                     | 馬術                | 2,630  |    |      | 3    | 75.2  |     |      |        |
|                |                     | 自転車競技             | 1,752  |    |      | 4    | 56.5  |     |      |        |
|                |                     | 自動車操縦             | 1,315  | 4  | 7.5  | 19   | 35.5  |     |      |        |
|                |                     | 小計                | 1,312  | 4  | 5.1  | 28   | 35.9  | 1   | 1.3  | 73     |
|                | 合計                  |                   | 964    | 4  | 1.3  | 35   | 11.2  | 2   | 0.6  | 44     |
| レクリエーションスポーツ   |                     | ゲートボール            | 295    |    |      |      |       | 1   | 59.0 | 95     |
|                |                     | グラウンドゴルフ          | 448    |    |      | 2    | 4.2   | 4   | 8.4  | 81     |
|                |                     | 健康体操・ストレッチ・ヨガ・太極拳 | 571    | 1  | 0.6  | 4    | 2.3   |     |      |        |
|                | 合計                  |                   | 542    | 1  | 0.5  | 6    | 2.7   | 5   | 2.3  | 84     |
| アウトドア・レジャースポーツ |                     | サイクリング            | 1,311  |    |      |      |       |     |      |        |
|                |                     | ハイキング、軽登山         | 818    | 4  | 14.8 | 2    | 7.4   | 1   | 3.7  | 85     |
|                |                     | 山岳登はん             | 673    |    |      | 1    | 74.8  |     |      |        |
|                |                     | ボーイ・ガールスカウト       | 180    |    |      |      | 0.0   |     |      |        |
|                |                     | スカイスポーツ           | 2,041  | 2  | 64.8 | 10   | 323.9 |     |      |        |
|                |                     | マリンスポーツ           | 601    |    |      |      |       |     |      |        |
|                | 合計                  |                   | 871    | 6  | 14.8 | 13   | 32.1  | 1   | 2.5  | 85     |
| ウィンタースポーツ      |                     | スキー・スノーボード        | 1,198  |    |      | 1    | 5.7   |     |      |        |
|                |                     | スケート              | 1,384  |    |      |      |       |     |      |        |
|                | 合計                  |                   | 1,271  | 0  | 0.0  | 1    | 3.5   | 0   | 0.0  |        |

発生頻度：10万人あたりの発生件数

## 資料② スポーツ安全保険 死亡事故(令和5年度)

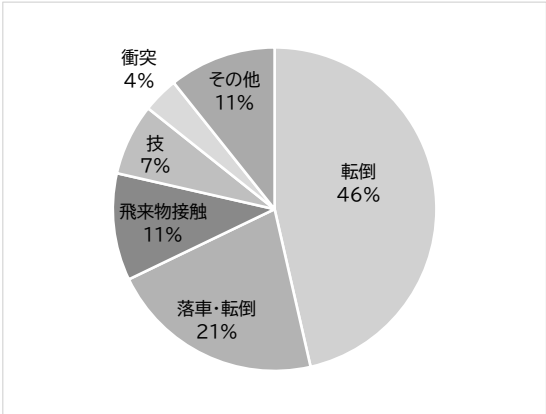
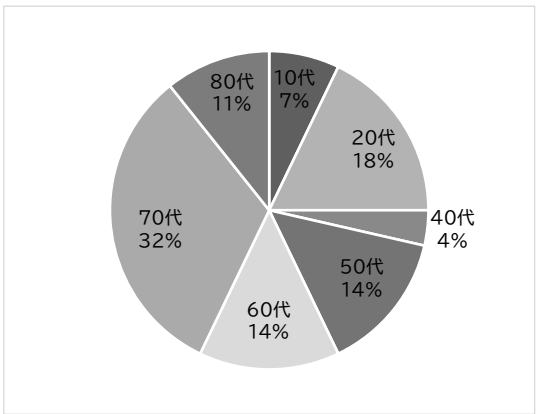
※資料①の競技における活動中の事故のみ抜粋

| 年齢    | 加入時種目コード | 事故状況             |
|-------|----------|------------------|
| 80代   | テニス      | 転倒・頭部強打          |
| 10歳未満 | サッカー     | レクリエーションでの遊泳中の溺死 |
| 70代   | 健康体操     | 立とうとして転倒、頭部強打    |
| 40代   | 自転車操縦    | 他車両との衝突          |
| 20代   | 自動車操縦    | 防護壁への衝突          |
| 50代   | 自動車操縦    | 転倒               |
| 50代   | 自動車操縦    | 追突・転倒            |
| 70代   | ハイキング    | 滑落事故             |
| 80代   | ハイキング    | 滑落事故             |
| 80代   | ハイキング    | 滑落事故             |
| 70代   | ハイキング    | 滑落事故             |
| 70代   | スカイスポーツ  | 墜落事故             |
| 70代   | スカイスポーツ  | 墜落事故             |

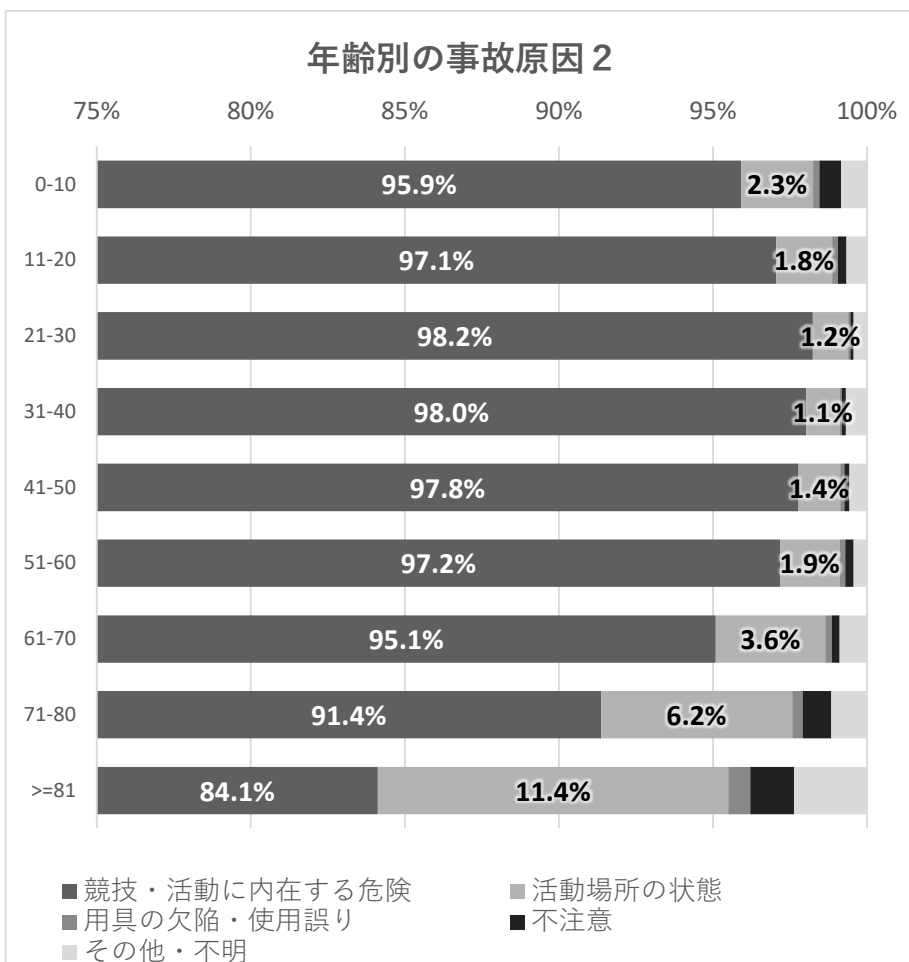
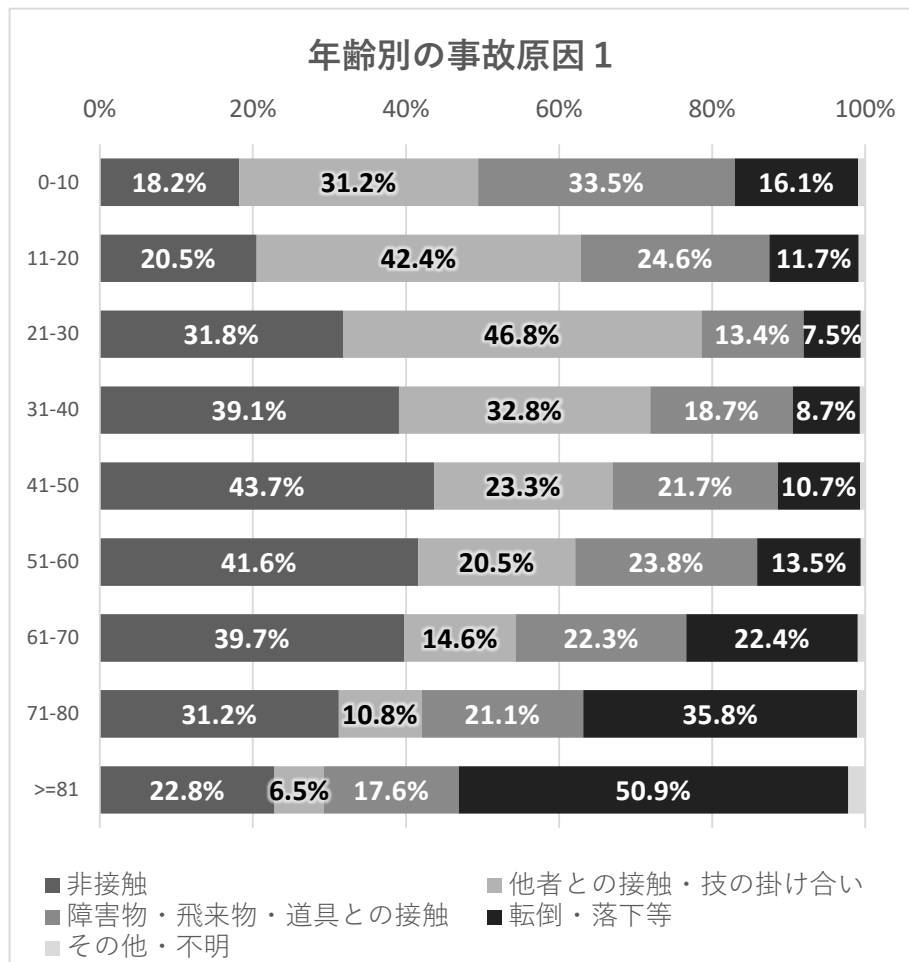
資料③ スポーツ安全保険 後遺障害割合 34%以上の後遺障害保険金(令和5年度)

※資料①の競技における活動中の事故のみ抜粋

| 年齢  | 加入時種目コード                 | 原因    | 事故状況                                                |
|-----|--------------------------|-------|-----------------------------------------------------|
| 20代 | バレーボール                   | 転倒    | ジャージを履く時にバランスを崩して転倒。太ももと臀部を強打。                      |
| 70代 | ソフトボール                   | 飛来物接触 | ボールが目当たった。眼球脱落、眼窩底骨折他                               |
| 50代 | ソフトボール                   | 飛来物接触 | 試合中、ライナーを直接目に受けてしまった。<br>右眼球破裂、右眼窩底・鼻骨・頬骨骨折         |
| 10代 | 野球(軟式、準硬式)               | 転倒    | ミーティングの際に階段から足を踏み外し顔面から転落。                          |
| 60代 | 野球(硬式)                   | 飛来物接触 | バッティング投手をしているとき 隣で打っていた選手の打球が目を直撃。<br>左眼球破裂(失明)     |
| 50代 | サッカー・フットサル               | 転倒    | 試合でパスを出した際に転倒し、背中を強打した                              |
| 50代 | 卓球                       | 転倒    | 練習中につまづき 臀部を強打。腰椎骨折                                 |
| 70代 | 卓球                       | 転倒    | 汗でぬれていた床で足が滑って転倒。腰を強打。腰椎圧迫骨折                        |
| 60代 | 卓球                       | 転倒    | 練習中に足がもつれて転倒し、臀部と腰部を強打。                             |
| 40代 | 卓球                       | 転倒    | 試合中に仰向けに転倒して臀部、腰を強打。                                |
| 20代 | 卓球                       | 転倒    | 試合中にサーブを受けようとバックしたら、後ろのめりに転倒。<br>尾てい骨骨折、胸椎圧迫骨折      |
| 20代 | 卓球                       | 転倒    | 試合中にボールを拾いに行きスリップ、転倒。                               |
| 80代 | インディアカ                   | 転倒    | 練習中、羽根を受ける時に転倒。胸椎圧迫骨折                               |
| 70代 | 空手道                      | 転倒    | 稽古をしている際に転倒して腰部、頭部を強打。                              |
| 20代 | 空手道                      | 転倒    | 組手練習中に相手とぶつかり転倒。                                    |
| 60代 | 柔道                       | 技     | 柔道大会にて場外際で相手ともつれて、首が前屈した。<br>頸椎脱臼 小脳梗塞 頸髄損傷 右椎骨動脈損傷 |
| 70代 | 柔道                       | 技     | 練習をしている時に投げられ、受け身を取り損ねて腰を強打。腰椎圧迫骨折                  |
| 70代 | アーチェリー                   | その他   | 教室の準備中に台車で荷物を運ぶ途中、台車が倒れて下敷きになった。<br>腰椎圧迫骨折          |
| 20代 | 自転車競技                    | 衝突    | 練習中、車と追突 頸椎損傷。首より下が麻痺                               |
| 80代 | 自転車競技                    | 落車・転倒 | レースでゴール手前にて落車 外傷性くも膜下出血、肺挫傷、多発性骨折                   |
| 60代 | 自動車操縦                    | 落車・転倒 | スタート直後の多重クラッシュに巻き込まれ転倒。<br>負傷 腰椎・胸椎等骨折、血胸           |
| 70代 | 自動車操縦                    | 落車・転倒 | トライアル競技中、後輪が木に引っ掛かり、車体を押し出した後にバランスを崩し転倒。<br>頸髄損傷。   |
| 70代 | 自動車操縦                    | 落車・転倒 | 前走車の転倒に巻き込まれ転倒、引火し負傷。熱傷                             |
| 70代 | 自動車操縦                    | 落車・転倒 | モトクロス競技中に転倒。左橈骨遠位端粉碎骨折                              |
| 80代 | 自動車操縦                    | 落車・転倒 | 練習走行中に転倒。胸椎骨折                                       |
| 50代 | 自動車操縦                    | その他   | レース中、連続ジャンプの着地で衝撃が強く 背骨に圧力がかかった。<br>腰椎圧迫骨折          |
| 70代 | 健康体操・運動、ストレッチ、<br>ヨガ、太極拳 | その他   | 教室に参加後、背中に痛みを感じた。胸椎圧迫骨折。                            |
| 10代 | ハイキング、軽登山、山歩き            | 転倒    | ストレッチ中に右足かかとがひっかかり、仰向けに転倒。腰を強打。<br>脊椎、胸椎破裂骨折        |



#### 資料④ 年齢別の事故原因構成



2025年7月28日

# データからみるスポーツ事故の特徴

営業部 アカウントマネジメントグループ長

**本間 基照**

[motomitsu.honma@ms-ad-hd.com](mailto:motomitsu.honma@ms-ad-hd.com)

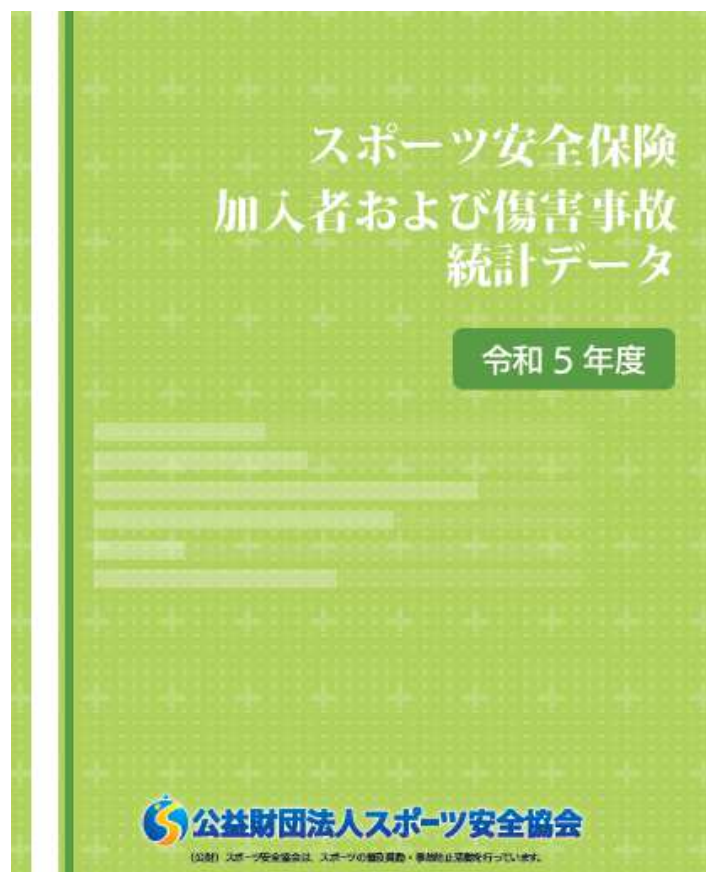
関西大学社会安全学部 非常勤講師  
(公財)日本体育施設協会公共施設研究所 専門員  
(公社)全国公立文化施設協会 コーディネーター

MS&AD インターリスク総研株式会社

MS&AD INSURANCE GROUP

# スポーツ関連の事故の統計

スポーツ関連の統計は下記の2種。JSCは災害共済給付に係るデータであり、幼稚園～高等学校までの学校管理下のデータとなる。（注）JSCの令和6年度版の収録データは令和5年分である。



出所：公益財団法人スポーツ安全協会



出所：独立行政法人日本スポーツ振興センター

# スポーツ安全保険の事故データ

# 種目別の事故率（保険金支払い件数／加入人数）①

下表は過去3年における事故率％（保険金支払い件数／加入人数）の高い競技種目上位40である。オレンジのハイライトが死亡事故が発生した種目である。

| 種目            | H19   | H20   | H25  | H30  | R3   | R4 |       | R5   |    | R6    |       | R7 |       |
|---------------|-------|-------|------|------|------|----|-------|------|----|-------|-------|----|-------|
|               | 事故率   | 事故率   | 事故率  | 事故率  | 事故率  | 死亡 | 後遺障害率 | 事故率  | 死亡 | 後遺障害率 | 事故率   | 死亡 | 後遺障害率 |
| 1 アメリカンフットボール | 10.83 | 12.71 | 8.87 | 7.10 | 6.66 |    | 0.000 | 6.29 |    | 0.000 | 19.30 |    | 0.000 |
| 2 ドッジボール      | 3.99  | 4.37  | 5.93 | 6.92 | 6.13 |    | 0.000 | 7.78 |    | 0.003 | 7.16  |    | 0.005 |
| 3 ラグビー        | 2.98  | 3.10  | 5.44 | 5.86 | 5.07 |    | 0.014 | 7.10 | 1  | 0.023 | 6.67  |    | 0.014 |
| 4 柔道          | 3.86  | 4.06  | 4.43 | 4.84 | 3.84 |    | 0.002 | 5.49 |    | 0.007 | 5.38  |    | 0.013 |
| 5 バスケットボール    | 2.82  | 2.92  | 3.80 | 3.93 | 3.47 |    | 0.001 | 5.01 |    | 0.003 | 4.90  |    | 0.001 |
| 6 レスリング       | 2.40  | 2.67  | 3.73 | 2.02 | 1.54 |    | 0.000 | 4.51 |    | 0.020 | 4.21  |    | 0.000 |
| 7 バレーボール      | 2.85  | 2.89  | 3.44 | 3.63 | 2.29 |    | 0.004 | 4.01 |    | 0.007 | 4.09  |    | 0.005 |
| 8 サッカー        | 1.93  | 1.91  | 2.58 | 3.12 | 3.08 |    | 0.002 | 3.86 |    | 0.003 | 3.61  | 1  | 0.003 |
| 9 ハンドボール      | 1.73  | 1.68  | 2.30 | 2.84 | 2.54 |    | 0.000 | 3.69 |    | 0.003 | 3.56  |    | 0.000 |
| 10 硬式野球       | 2.96  | 2.70  | 3.60 | 3.27 | 2.95 |    | 0.009 | 2.86 | 2  | 0.005 | 3.50  |    | 0.007 |
| 11 相撲         | 2.17  | 2.06  | 2.64 | 2.61 | 2.26 |    | 0.000 | 4.29 |    | 0.000 | 3.07  |    | 0.000 |
| 12 その他の球技     | 5.28  | 6.45  | 5.51 | 3.11 | 3.28 |    | 0.009 | 2.32 |    | 0.009 | 2.95  |    | 0.004 |
| 13 インディアカ     | 2.02  | 1.96  | 2.32 | 2.59 | 1.59 |    | 0.000 | 2.96 |    | 0.008 | 2.81  |    | 0.020 |
| 14 バドミントン     | 1.69  | 1.77  | 2.29 | 2.54 | 2.17 |    | 0.007 | 3.50 | 1  | 0.009 | 2.71  |    | 0.008 |
| 15 馬術         | 1.36  | 1.48  | 1.88 | 2.45 | 2.33 |    | 0.048 | 5.33 |    | 0.167 | 2.63  |    | 0.075 |
| 16 アイスホッケー    | 1.05  | 1.09  | 2.43 | 1.90 | 1.69 |    | 0.000 | 2.58 |    | 0.024 | 2.45  |    | 0.024 |
| 17 ホッケー       | 1.63  | 1.46  | 3.93 | 4.30 | 3.96 |    | 0.026 | 4.53 |    | 0.027 | 2.42  |    | 0.014 |
| 18 その他の武道・格闘技 | 1.60  | 1.77  | 2.07 | 2.06 | 1.79 |    | 0.010 | 1.83 |    | 0.006 | 2.40  |    | 0.009 |
| 19 ソフトボール     | 1.25  | 1.22  | 1.60 | 1.73 | 1.76 |    | 0.008 | 2.26 |    | 0.010 | 2.22  |    | 0.008 |
| 20 体操競技・新体操   | 0.95  | 0.99  | 1.22 | 1.33 | 1.23 |    | 0.001 | 6.90 |    | 0.013 | 2.08  |    | 0.003 |
| 総合計           | 1.34  | 1.36  | 1.79 | 1.90 | 1.75 | 3  | 0.004 | 2.22 | 14 | 0.005 | 2.27  | 15 | 0.005 |

出所：公益財団法人スポーツ安全協会

# 種目別の事故率（保険金支払い件数／加入人数）②

下表は過去3年における事故率％（保険金支払い件数／加入人数）の高い競技種目上位40である。オレンジのハイライトが死亡事故が発生した種目である。

| 種目                  | H19  | H20  | H25  | H30  | R3   | R4 |       | R5   |    | R6    |      | R7 |       |
|---------------------|------|------|------|------|------|----|-------|------|----|-------|------|----|-------|
|                     | 事故率  | 事故率  | 事故率  | 事故率  | 事故率  | 死亡 | 後遺障害率 | 事故率  | 死亡 | 後遺障害率 | 事故率  | 死亡 | 後遺障害率 |
| 21 スカイスports        | 1.77 | 1.12 | 1.12 | 0.66 | 0.92 | 1  | 0.166 | 1.40 | 1  | 0.381 | 2.04 | 2  | 0.324 |
| 22 テニス              | 1.91 | 1.84 | 2.70 | 2.85 | 3.26 |    | 0.020 | 3.92 |    | 0.034 | 2.04 |    | 0.005 |
| 23 ボクシング            | 1.15 | 1.32 | 2.60 | 4.16 | 4.78 |    | 0.018 | 3.56 |    | 0.019 | 1.81 |    | 0.007 |
| 24 軟式野球             | 1.13 | 1.10 | 1.55 | 1.65 | 1.77 |    | 0.003 | 2.13 |    | 0.004 | 1.79 |    | 0.005 |
| 25 空手道              | 0.95 | 0.92 | 1.32 | 1.48 | 1.19 |    | 0.003 | 1.66 |    | 0.006 | 1.76 |    | 0.004 |
| 26 自転車競技            | 2.85 | 3.24 | 2.59 | 2.35 | 2.80 |    | 0.051 | 3.19 | 1  | 0.065 | 1.75 |    | 0.057 |
| 27 スケート             | 1.00 | 1.16 | 1.74 | 1.60 | 1.46 |    | 0.000 | 1.90 |    | 0.009 | 1.38 |    | 0.000 |
| 28 合気道              | 0.76 | 0.76 | 1.08 | 1.12 | 0.93 |    | 0.003 | 1.16 |    | 0.000 | 1.37 |    | 0.005 |
| 29 自動車操縦            | 0.32 | 0.22 | 0.81 | 0.88 | 0.82 | 1  | 0.028 | 1.26 | 4  | 0.053 | 1.31 | 4  | 0.036 |
| 30 サイクリング           | 0.57 | 0.84 | 0.83 | 0.69 | 0.21 |    | 0.000 | 0.39 |    | 0.000 | 1.31 |    | 0.000 |
| 31 少林寺拳法            | 0.56 | 0.66 | 1.20 | 1.13 | 0.97 |    | 0.000 | 1.37 |    | 0.000 | 1.23 |    | 0.005 |
| 32 スキー              | 1.20 | 1.24 | 1.24 | 1.61 | 1.30 |    | 0.011 | 1.68 |    | 0.000 | 1.20 |    | 0.006 |
| 33 卓球               | 0.61 | 0.65 | 1.00 | 1.09 | 0.87 |    | 0.031 | 1.16 |    | 0.038 | 1.15 |    | 0.035 |
| 34 ヨット              | 0.21 | 0.31 | 0.47 | 0.35 | 0.60 |    | 0.000 | 0.80 |    | 0.038 | 1.11 |    | 0.020 |
| 35 剣道               | 0.61 | 0.63 | 0.85 | 0.93 | 0.70 |    | 0.001 | 1.04 |    | 0.001 | 1.11 |    | 0.001 |
| 36 マリンスports        | 0.55 | 0.68 | 0.34 | 0.62 | 0.32 |    | 0.000 | 0.53 |    | 0.000 | 1.03 |    | 0.000 |
| 37 ソフトテニス           | 0.22 | 0.26 | 0.36 | 0.43 | 0.36 |    | 0.001 | 0.39 |    | 0.000 | 1.02 | 1  | 0.006 |
| 38 フェンシング           | 0.49 | 0.55 | 0.36 | 1.06 | 0.68 |    | 0.000 | 1.39 |    | 0.000 | 1.02 |    | 0.000 |
| 39 その他のフィットネスsports | 0.05 | 0.02 | 0.25 | 0.44 | 0.78 |    | 0.000 | 0.70 |    | 0.003 | 0.93 |    | 0.011 |
| 40 その他のアウトドアsports  | 0.04 | 0.04 | 0.12 | 0.32 | 0.41 |    | 0.032 | 0.75 |    | 0.030 | 0.87 |    | 0.000 |
| 総合計                 | 1.34 | 1.36 | 1.79 | 1.90 | 1.75 | 3  | 0.004 | 2.22 | 14 | 0.005 | 2.27 | 15 | 0.005 |

出所：公益財団法人スポーツ安全協会

# 年齢別の保険金支払い件数の割合

下表は過去3年における保険金支払い件数の年齢別の割合%である。  
何れの年も「10～19歳」「0～9歳」、次いで「40～49歳」の順で割合が高い。

|       | R3      |        | R4      |        | R5      |        |
|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|
| 年齢    | 件数      | 割合     | 件数      | 割合     | 件数      | 割合     |
| 0-9   | 24997   | 18.5%  | 30217   | 17.8%  | 30969   | 18.2%  |
| 10-19 | 58884   | 43.7%  | 73539   | 43.3%  | 75328   | 44.3%  |
| 20-29 | 11480   | 8.5%   | 14031   | 8.3%   | 14722   | 8.7%   |
| 30-39 | 7633    | 5.7%   | 9740    | 5.7%   | 10239   | 6.0%   |
| 40-49 | 12328   | 9.1%   | 16458   | 9.7%   | 16432   | 9.7%   |
| 50-59 | 8800    | 6.5%   | 12448   | 7.3%   | 13666   | 8.0%   |
| 60-69 | 5691    | 4.2%   | 7519    | 4.4%   | 7616    | 4.5%   |
| 70-79 | 3945    | 2.9%   | 4647    | 2.7%   | 4594    | 2.7%   |
| 80-89 | 981     | 0.7%   | 1220    | 0.7%   | 1288    | 0.8%   |
| 90-99 | 36      | 0.0%   | 53      | 0.0%   | 46      | 0.0%   |
| 不明    | 13      | 0.0%   | 11      | 0.0%   | 5       | 0.0%   |
| 合計    | 134,788 | 100.0% | 169,883 | 100.0% | 174,905 | 103.0% |

出所：公益財団法人スポーツ安全協会

# 傷害種別の保険金支払い件数の割合

下表は過去3年における保険金支払い件数の障害種別の割合%である。  
何れの年も「骨折」「捻挫」、次いで「挫傷」の順で割合が高い。

| 割合     | R3      |       | R4      |       | R5      |       |
|--------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|
| 傷害種別   | 件数      | 割合    | 件数      | 割合    | 件数      | 割合    |
| 捻挫     | 24,942  | 18.5  | 31,711  | 18.7  | 32,739  | 18.7  |
| 骨折     | 43,884  | 32.6  | 54,394  | 32.0  | 56,359  | 32.2  |
| 挫傷(打撲) | 22,010  | 16.3  | 27,813  | 16.4  | 28,302  | 16.2  |
| 創傷     | 5,420   | 4.0   | 6,234   | 3.7   | 6,520   | 3.7   |
| 脱臼     | 2,167   | 1.6   | 2,615   | 1.5   | 2,727   | 1.6   |
| 腱断裂    | 2,585   | 1.9   | 3,713   | 2.2   | 3,653   | 2.1   |
| その他    |         |       |         |       |         |       |
| 脱臼骨折   | 493     | 0.4   | 708     | 0.4   | 684     | 0.4   |
| 肉離れ    | 6,701   | 5.0   | 8,961   | 5.3   | 8,851   | 5.1   |
| 靱帯損傷   | 10,476  | 7.8   | 13,480  | 7.9   | 13,990  | 8.0   |
| 神経損傷   | 539     | 0.4   | 833     | 0.5   | 903     | 0.5   |
| その他・不明 | 15,571  | 11.6  | 19,421  | 11.4  | 20,177  | 11.5  |
| 合計     | 134,788 | 100.0 | 169,883 | 100.0 | 174,905 | 100.0 |

出所：公益財団法人スポーツ安全協会

# 時期別（月）の事故の割合

下表は過去3年における保険金支払い件数の月別の割合%である。  
8月、12～3月の割合が低い。

|     | R3     | R4     | R5     |
|-----|--------|--------|--------|
| 4月  | 9.8%   | 8.7%   | 9.5%   |
| 5月  | 8.9%   | 10.7%  | 9.7%   |
| 6月  | 9.1%   | 9.6%   | 9.3%   |
| 7月  | 10.0%  | 8.3%   | 8.9%   |
| 8月  | 6.5%   | 6.8%   | 7.3%   |
| 9月  | 6.1%   | 8.8%   | 9.4%   |
| 10月 | 11.7%  | 9.9%   | 9.1%   |
| 11月 | 11.2%  | 8.5%   | 8.2%   |
| 12月 | 8.3%   | 6.2%   | 6.5%   |
| 1月  | 6.1%   | 6.8%   | 6.7%   |
| 2月  | 4.6%   | 7.7%   | 7.3%   |
| 3月  | 7.8%   | 7.9%   | 8.0%   |
| 合計  | 100.0% | 100.0% | 103.0% |

出所：公益財団法人スポーツ安全協会

# 学校等の管理下の事故データ

# 学校種別の事故の割合

下表は過去5年の事故率%（負傷者数／加入者数）である。  
何れの年度も中学校、高等学校等の順に事故率が高い。

| 負傷者/加入者(%)  | H26  | H27  | H28  | H29  | H30  | R1   | R2   | R3   | R4   | R5   | R6(速) |
|-------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|
|             | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 | 2024  |
| 小学校         | 5.4  | 5.3  | 5.2  | 5.1  | 5.0  | 4.9  | 3.9  | 4.4  | 4.3  | 4.3  | 4.5   |
| 中学校         | 9.9  | 9.8  | 9.5  | 9.2  | 8.8  | 8.5  | 6.2  | 7.1  | 6.9  | 7.1  | 7.5   |
| 高等学校等       | 6.6  | 6.7  | 6.8  | 6.8  | 6.6  | 6.6  | 5.2  | 5.8  | 5.7  | 5.7  | 5.9   |
| 高等専門学校      | 4.2  | 4.3  | 4.0  | 3.8  | 3.6  | 3.5  | 1.8  | 2.9  | 2.8  | 3.0  | 3.2   |
| 幼稚園         | 1.6  | 1.6  | 1.6  | 1.6  | 1.7  | 1.7  | 1.6  | 1.9  | 1.8  | 1.8  | 2.0   |
| 幼保連携型認定こども園 |      | 2.0  | 1.9  | 1.9  | 2.1  | 2.1  | 2.2  | 2.5  | 2.2  | 2.4  | 2.7   |
| 保育所等        | 1.9  | 1.9  | 1.9  | 2.0  | 2.1  | 2.1  | 2.1  | 2.3  | 2.1  | 2.2  | 2.5   |
| 合計(%)       | 5.9  | 5.9  | 5.8  | 5.7  | 5.5  | 5.4  | 4.2  | 4.8  | 4.7  | 4.8  | 5.0   |

出所：独立行政法人日本スポーツ振興センター

# 年齢別の保険金支払い件数の割合

下表は令和5年における保険金支払い件数の年齢別の割合%である。  
「中1」「中2」「高1」「高2」の割合が高い。

|    | 事故件数    | 割合%   |
|----|---------|-------|
| 3歳 | 2,092   | 0.3   |
| 4歳 | 3,574   | 0.5   |
| 5歳 | 4,734   | 0.6   |
| 6歳 | 2,693   | 0.4   |
| 小1 | 38,253  | 5.1   |
| 小2 | 40,857  | 5.4   |
| 小3 | 43,734  | 5.8   |
| 小4 | 49,058  | 6.5   |
| 小5 | 53,921  | 7.1   |
| 小6 | 57,651  | 7.6   |
| 中1 | 90,380  | 12.0  |
| 中2 | 97,308  | 12.9  |
| 中3 | 64,209  | 8.5   |
| 高1 | 80,103  | 10.6  |
| 高2 | 82,008  | 10.9  |
| 高3 | 44,301  | 5.9   |
| 合計 | 754,876 | 100.0 |

出所：独立行政法人日本スポーツ振興センター

# 時期別（月、時間帯）の事故の割合

下表は令和5年における保険金支払い件数の月別、時間帯別の割合%である。  
月別では5、6、9、10月の割合が高い。時間帯別では10、11、13時台の割合が高い。

| 月別   | 総合計       | 割合    |
|------|-----------|-------|
| 4月   | 113,798   | 7.6   |
| 5月   | 161,758   | 10.9  |
| 6月   | 159,716   | 10.7  |
| 7月   | 98,314    | 6.6   |
| 8月   | 49,056    | 3.3   |
| 9月   | 150,032   | 10.1  |
| 10月  | 156,020   | 10.5  |
| 11月  | 136,580   | 9.2   |
| 12月  | 113,406   | 7.6   |
| 1月   | 113,318   | 7.6   |
| 2月   | 123,926   | 8.3   |
| 3月   | 111,720   | 7.5   |
| 月別合計 | 1,487,644 | 100.0 |

|      |         |           |       |
|------|---------|-----------|-------|
| 時間帯別 | 0～6時台   | 5,454     | 0.4   |
|      | 7時台     | 35,020    | 2.4   |
|      | 8時台     | 88,830    | 6.0   |
|      | 9時台     | 103,520   | 7.0   |
|      | 10時台    | 254,656   | 17.1  |
|      | 11時台    | 197,338   | 13.3  |
|      | 12時台    | 104,310   | 7.0   |
|      | 13時台    | 202,276   | 13.6  |
|      | 14時台    | 143,012   | 9.6   |
|      | 15時台    | 116,270   | 7.8   |
|      | 16時台    | 101,516   | 6.8   |
|      | 17時台    | 89,364    | 6.0   |
|      | 18時台    | 31,826    | 2.1   |
|      | 19時台    | 7,082     | 0.5   |
|      | 20時台    | 3,736     | 0.3   |
|      | 21時台    | 1,962     | 0.1   |
|      | 22～23時台 | 1,472     | 0.1   |
|      | 時間帯別合計  | 1,487,644 | 100.0 |

出所：独立行政法人日本スポーツ振興センター

# 運動種目別、負傷の種類別件数表（小学校） 比率

下表は平成5年度の小学校における運動種目別の負傷の種類別の割合%である。骨折、捻挫、挫傷・打撲の割合が総じて高い。同様の統計が中学校、高等学校等、高等専門学校でも集計されている。

| 区 分  | 負傷           |      |       |       |         |      |     |     |     |     |       |     |     |
|------|--------------|------|-------|-------|---------|------|-----|-----|-----|-----|-------|-----|-----|
|      | 骨折           | 捻挫   | 脱臼    | 挫傷・打撲 | 靱帯損傷・断裂 | 挫創   | 切創  | 刺創  | 割創  | 擦過傷 | 熱傷・火傷 | 歯牙  | 破折  |
| 水泳   | 22.1         | 7.1  | 3.3   | 38.8  | 0.7     | 13.7 | 2.9 | 3.3 | 0.1 | 1.1 | 1.5   | 2.6 |     |
| 陸上競技 | 短距離走         | 26.2 | 32.5  | 0.9   | 27.9    | 3.7  | 4.3 | 0.2 | 0.3 | 0.0 | 3.0   | 0.0 | 0.3 |
|      | 持久走・長距離走     | 22.0 | 36.6  | 1.5   | 23.5    | 5.8  | 5.8 | 0.4 | 0.2 | 0.0 | 3.1   | 0.0 | 0.7 |
|      | 障害走(ハードル)    | 33.2 | 27.5  | 0.7   | 25.4    | 3.9  | 5.3 | 0.1 | 0.3 | 0.0 | 3.1   | 0.0 | 0.2 |
|      | 走り高跳び        | 29.0 | 39.2  | 0.8   | 23.0    | 5.7  | 1.4 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0   | 0.0 | 0.3 |
|      | 走り幅跳び        | 29.3 | 35.1  | 1.3   | 26.4    | 5.9  | 0.9 | 0.2 | 0.3 | 0.0 | 0.1   | 0.0 | 0.4 |
|      | 投てき          | 27.5 | 17.5  | 5.0   | 47.5    | 0.0  | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0   | 0.0 | 0.0 |
| 球技   | ドッジボール       | 42.6 | 22.6  | 4.5   | 24.4    | 3.7  | 1.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.2   | 0.0 | 0.4 |
|      | サッカー・フットサル   | 32.4 | 25.6  | 1.2   | 34.2    | 3.7  | 1.7 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.6   | 0.0 | 0.3 |
|      | テニス(含ソフトテニス) | 15.8 | 10.5  | 0.0   | 63.2    | 5.3  | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.3   | 0.0 | 0.0 |
|      | ポートボール       | 36.9 | 27.8  | 5.9   | 23.7    | 4.7  | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0   | 0.0 | 0.4 |
|      | ソフトボール       | 31.1 | 15.2  | 2.5   | 44.6    | 2.3  | 1.5 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 1.8   | 0.0 | 0.5 |
|      | 野球(含軟式)      | 29.6 | 15.3  | 2.2   | 48.3    | 1.6  | 1.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.9   | 0.0 | 0.3 |
|      | ハンドボール       | 37.7 | 26.5  | 3.5   | 27.5    | 3.5  | 0.3 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.3   | 0.0 | 0.3 |
|      | バレーボール       | 33.0 | 26.7  | 2.0   | 30.6    | 3.4  | 2.7 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.4   | 0.0 | 0.5 |
|      | バスケットボール     | 45.0 | 26.0  | 4.0   | 20.2    | 3.8  | 0.4 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.1   | 0.0 | 0.2 |
|      | ラグビー         | 36.7 | 22.5  | 1.2   | 31.2    | 5.2  | 2.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.6   | 0.0 | 0.3 |
|      | 卓球           | 22.2 | 11.1  | 2.0   | 49.5    | 1.0  | 5.1 | 3.0 | 0.0 | 0.0 | 1.0   | 0.0 | 1.0 |
|      | バドミントン       | 17.5 | 14.8  | 2.6   | 51.3    | 2.6  | 3.2 | 1.6 | 0.0 | 0.0 | 1.1   | 0.0 | 3.7 |
|      | ホッケー         | 20.0 | 20.0  | 0.0   | 60.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0   | 0.0 | 0.0 |
| 武道等  | 柔道           | 0.0  | 0.0   | 0.0   | 100.0   | 0.0  | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0   | 0.0 | 0.0 |
|      | 剣道           | 50.0 | 0.0   | 0.0   | 50.0    | 0.0  | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0   | 0.0 | 0.0 |
|      | 相撲           | 21.4 | 35.7  | 2.4   | 38.1    | 0.0  | 0.0 | 2.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0   | 0.0 | 0.0 |
|      | 空手           | 0.0  | 100.0 | 0.0   | 0.0     | 0.0  | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0   | 0.0 | 0.0 |
| その他  | スキー          | 25.5 | 32.0  | 0.8   | 21.6    | 10.4 | 3.5 | 3.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0   | 0.0 | 0.0 |
|      | スケート         | 38.9 | 15.9  | 2.5   | 31.2    | 2.5  | 4.5 | 1.9 | 0.0 | 0.0 | 0.6   | 0.0 | 1.3 |

出所：独立行政法人日本スポーツ振興センター

# 運動種目別、部位別件数表（小学校） 比率

下表は平成5年度の小学校における運動種目別、部位別件数の割合%である。頭部、眼部、歯部、頸部、肩部、腰部の割合が総じて高い。同様の統計が中学校、高等学校等、高等専門学校でも集計されている。

| 区 分          | 頭部    | 顔部   | 眼部   | 頬部   | 耳部   | 鼻部   | 口部   | 歯部   | 顎部   | 体幹部  | 肩部   | 胸部   | 腹部   | 背部   | 腰部    | 臀部   |
|--------------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|
|              |       | 前額部  |      |      |      |      |      |      |      | 頸部   |      |      |      |      |       |      |
| 水泳           | 27.1  | 7.0  | 36.0 | 3.5  | 4.7  | 5.4  | 6.3  | 20.8 | 16.4 | 31.5 | 14.6 | 11.2 | 4.5  | 10.1 | 13.5  | 14.6 |
| 器械体操・鉄棒運動    | 94.7  | 8.0  | 19.7 | 8.8  | 0.4  | 11.5 | 10.7 | 31.3 | 9.6  | 36.0 | 21.9 | 17.4 | 2.4  | 8.7  | 9.7   | 4.0  |
| 跳箱運動         | 72.2  | 6.9  | 23.6 | 6.3  | 1.2  | 12.4 | 7.3  | 25.1 | 17.2 | 47.6 | 14.9 | 9.4  | 1.1  | 6.9  | 15.8  | 4.2  |
| マット運動        | 29.4  | 2.9  | 50.6 | 1.8  | 0.2  | 9.2  | 3.6  | 14.8 | 16.9 | 71.4 | 7.4  | 7.6  | 0.1  | 5.8  | 6.3   | 1.3  |
| 陸上競技         | 35.3  | 7.9  | 33.1 | 15.8 | 0.7  | 7.2  | 8.6  | 15.8 | 10.8 | 12.4 | 26.4 | 4.1  | 5.0  | 2.5  | 38.8  | 10.7 |
| 短距離走         | 21.5  | 9.2  | 27.7 | 4.6  | 1.5  | 9.2  | 9.2  | 26.2 | 12.3 | 7.1  | 37.5 | 16.1 | 10.7 | 3.6  | 21.4  | 3.6  |
| 持久走・長距離走     | 33.1  | 14.7 | 22.8 | 19.9 | 0.0  | 9.6  | 9.6  | 14.0 | 9.6  | 12.4 | 42.7 | 6.6  | 5.0  | 2.5  | 24.5  | 6.2  |
| 障害走（ハードル）    | 68.7  | 15.7 | 33.7 | 2.4  | 1.2  | 10.8 | 2.4  | 25.3 | 8.4  | 19.3 | 12.7 | 3.6  | 1.8  | 7.2  | 36.1  | 19.3 |
| 走り高跳び        | 43.6  | 7.7  | 48.7 | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 7.7  | 30.8 | 5.1  | 3.2  | 4.3  | 2.9  | 1.1  | 4.3  | 28.8  | 55.4 |
| 走り幅跳び        | 13.3  | 0.0  | 93.3 | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 6.7  | 0.0  | 80.0 | 20.0 | 0.0  | 0.0  | 0.0   | 0.0  |
| 投てき          | 17.9  | 2.1  | 55.6 | 3.0  | 5.1  | 6.9  | 4.1  | 17.2 | 6.0  | 29.7 | 24.3 | 21.6 | 4.1  | 2.7  | 8.1   | 9.5  |
| 球技           | 26.8  | 3.8  | 75.5 | 2.1  | 1.7  | 5.2  | 1.5  | 6.9  | 3.3  | 22.7 | 23.8 | 7.7  | 6.1  | 3.3  | 21.5  | 14.9 |
| サッカー・フットサル   | 10.0  | 0.0  | 90.0 | 0.0  | 10.0 | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 50.0 | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 50.0 | 0.0   | 0.0  |
| テニス（含ソフトテニス） | 14.3  | 1.2  | 69.0 | 3.6  | 2.4  | 6.0  | 1.2  | 15.5 | 1.2  | 18.8 | 12.5 | 31.3 | 6.3  | 0.0  | 6.3   | 25.0 |
| ポートボール       | 25.7  | 3.7  | 65.1 | 7.3  | 0.9  | 11.0 | 0.9  | 8.3  | 2.8  | 22.9 | 22.9 | 22.9 | 8.6  | 0.0  | 14.3  | 8.6  |
| ソフトボール       | 18.5  | 5.0  | 62.2 | 5.0  | 0.0  | 15.1 | 1.7  | 8.4  | 2.5  | 12.5 | 37.5 | 25.0 | 12.5 | 0.0  | 12.5  | 0.0  |
| 野球（含軟式）      | 6.1   | 4.1  | 73.5 | 0.0  | 2.0  | 0.0  | 4.1  | 12.2 | 4.1  | 11.8 | 47.1 | 0.0  | 5.9  | 5.9  | 17.6  | 11.8 |
| ハンドボール       | 43.4  | 4.4  | 65.5 | 1.8  | 0.9  | 5.3  | 2.7  | 12.4 | 7.1  | 13.2 | 34.2 | 10.5 | 2.6  | 0.0  | 26.3  | 13.2 |
| バレーボール       | 21.0  | 1.5  | 63.3 | 3.0  | 2.4  | 9.1  | 2.4  | 12.8 | 5.4  | 19.1 | 26.1 | 14.6 | 5.1  | 2.5  | 24.8  | 7.6  |
| バスケットボール     | 37.3  | 5.9  | 43.1 | 9.8  | 3.9  | 15.7 | 3.9  | 11.8 | 5.9  | 37.5 | 25.0 | 6.3  | 12.5 | 6.3  | 6.3   | 6.3  |
| ラグビー         | 12.9  | 9.7  | 58.1 | 3.2  | 6.5  | 3.2  | 3.2  | 16.1 | 0.0  | 0.0  | 25.0 | 0.0  | 0.0  | 25.0 | 50.0  | 0.0  |
| 卓球           | 10.2  | 1.1  | 73.9 | 1.1  | 2.3  | 8.0  | 1.1  | 10.2 | 2.3  | 0.0  | 25.0 | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 25.0  | 50.0 |
| バドミントン       |       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |       |      |
| 武道等          |       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |       |      |
| 柔道           | 166.7 | 0.0  | 33.3 | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0  | 33.3 | 33.3 | 20.0 | 0.0  | 20.0 | 0.0  | 0.0  | 100.0 | 0.0  |
| 相撲           |       |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      | 60.0  | 0.0  |

出所：独立行政法人日本スポーツ振興センター

The logo consists of the text "MS&AD" in white, bold, sans-serif capital letters, centered within a dark green rectangular background.

## MS&ADインターリスク総研

---

MS&ADインターリスク総研株式会社

〒101-0063

東京都千代田区神田淡路町2-101 ワテラスタワー8階

営業部 アカウントマネジメントグループ 本間基照

---

# 運動・スポーツ中の安全確保ガイドライン： 策定に向けた基本方針と検討課題

1. 基本的な考え方
2. 対象とする運動・スポーツ等の範囲
  - (1) 適用範囲
  - (2) 対象者
3. 示すべき事項
4. その他検討会において検討・整理すべき事項

# 1. 基本的な考え方

# 1 基本的な考え方

基本的な考え方として、以下の内容を示してはどうか。

- ① スポーツ基本法（令和7年6月改正）において、スポーツ事故その他スポーツによって生じる外傷、障害等の防止及びこれらの軽減に資するため、「スポーツの実施のための環境の整備」が新たに規定されたところであり、対策の強化が必要であること。
- ② 国民生活において、運動・スポーツは、子どもの成長・心身の健康維持・QOLの確保などの観点から、非常に重要な要素であり、運動・スポーツを実施することは、全ての人にとって意義がある（実施しないことのデメリットも大きい）ものであること。
- ③ 国際的にもアスリート・ウェルビーイングが重視されるようになっており、運動・スポーツを継続し、スポーツが持つ多様な価値を全ての実施者が享受するためにも、運動・スポーツにおいて外傷・障害等を負ったり、暴力・ハラスメント被害に遭うようなことは防ぐべきであり、運動・スポーツに関わる者はその重要性を認識し、必要な対策を講じるべきであること。
- ④ 運動・スポーツにおける安全を確保するための対策は、国際的な動向も踏まえ、科学的知見に基づいた効果的なものでなければならないこと。

上記のほか、示すべき基本的な考え方はあるか

## 2. 対象とする運動・スポーツ等の範囲

## 2 (1) 適用範囲

### ① 実施者の属性の範囲

- 特定の年齢層等の限定を設けず、性別、国籍、障害の有無を問わず、運動・スポーツの実施者となりうる全ての者を対象という整理でよい
- 実施者のレベルを問わずに（トップアスリートから一般人まで）対象という整理でよい

### ② 運動・スポーツの種類

- 特定の運動・スポーツを除外する考え方は取らない（全ての運動・スポーツを対象とする）という整理でよい（e-スポーツは対象とすべきか）

### ③ 運動・スポーツ活動の類型

- 大会やイベント等について、開催のレベルや規模を問わずに対象という整理でよい
- 個人の運動・スポーツ活動に加え、保育園・幼稚園等での運動、学校体育、運動部活動（小・中学校（地域展開されているものを含む）、高校、大学、特別支援学校等）、サークル活動（スポーツ少年団、市民サークルを含む）、プロリーグ、実業団、各種スポーツ教室など、集団的に行われる運動・スポーツ活動は全て対象という整理でよい

## 2 (①) 適用範囲 (続き)

---

### ④ 施設の種類

- 運動・スポーツを実施するための施設に限定せず、一部に運動・スポーツを行うことを目的として設けられた場所・スペース・設備がある施設（ショッピングモール等も含めた各種商業施設、各種公園、公民館等の公共施設、学校・保育施設など）も対象という整理でよい
- その他、施設の種類について留意すべきことはあるか

上記のほか、取り扱う対象・範囲について整理すべき事項はあるか

## 2 (2) 対象者

「ガイドライン」は、運動・スポーツに関わる以下に掲げる者を対象として、安全確保の考え方、対策等を規定することによいか。

### ① 運動・スポーツ実施者

運動・スポーツにおける安全確保のためには、実施者自身の正しい理解及び対策・行動が必要不可欠であるため。

### ② 運動・スポーツの指導者

指導者の下で行われる運動・スポーツにおいては、指導者の方針や指導方法が実施者の安全に大きな影響を及ぼすことから、指導者が正しい知識に基づき適切な対策を講じることが重要であるため。

### ③ 運動・スポーツ大会・イベント等の主催者

大会・イベント等においては、開催方法等が参加者の安全に大きな影響を及ぼすことから、主催者が適切な対策を講じることが重要であるため。

### ④ 運動・スポーツ関連施設の設置・管理者

施設において運動・スポーツを実施する場合、施設的环境・条件が利用者の安全に大きな影響を及ぼすことから、施設の設置者、管理者が適切な対策を講じることが重要であるため。

### 3. 示すべき事項

### 3 示すべき事項

「ガイドライン」は、以下の事項を示すことでよい。

#### ① 運動・スポーツにおける安全確保のための対策

- 外傷・障害の発生状況及び原因等の分析を踏まえ、運動・スポーツによる外傷・障害（熱中症・落雷等の自然環境要因のものも含む）を防止するために留意すべき事項及び必要な対策

（視点）

- ・ 競技・種目に共通して必要な対策を示すことを原則とするが、検討において、特に事故の頻度が高い、トリプルH等の重篤な事故が発生している等の理由で特定の競技・種目に係る対策をガイドラインで示す必要が認められた場合は、個別の記載も想定することで良いか
- ・ 共通する取組について、一定の類型化も検討する方針でよい
- ・ 成長期の児童、高齢者、障害者など、対策に当たって特に留意が必要な者についても検討・整理し、具体的な留意事項を示すことでよい
- ・ 具体的対策は、運動・スポーツの安全確保に関わる者（実施者自身、指導者、大会等の主催者、施設設置・管理者）ごとに整理して示すことでよい（または他の整理の仕方があるか）。

### 3 示すべき事項（続き）

#### ① 運動・スポーツにおける安全確保のための対策（続き）

- 運動・スポーツ指導者等による暴力・ハラスメント等の行為を防止するために必要な対策

##### （留意点）

- ・ 検討に当たっては、こども性暴力防止法に基づく取組にも留意する

#### ② 運動・スポーツ中に外傷・障害等が発生した場合の対応

- 緊急連絡体制の整備
- 外傷・障害事故への応急措置、医療機関への搬送等の対応方法

##### （留意点）

- ・ 応急措置については、詳細な措置方法などは規定せず、基本的に必要となる対応について示す整理でよい
- ・ 保険加入の重要性などについて、ガイドラインにおいて扱うべきか
- 外傷・障害事故の原因調査及び再発防止対策
- 暴力・ハラスメント等の行為が行われた場合（疑い含む）の対応（再発防止対策や関係者（被害者、報告者等）のケアを含む）

### 3 示すべき事項（続き）

---

#### ③ 国、スポーツ団体・競技団体等の関係機関の役割

- 国（スポーツ庁及び関係省庁）が果たすべき役割
- スポーツ関連団体（地域のスポーツ協会を含む）が果たすべき役割
- 中央競技団体が果たすべき役割
- 地方自治体が果たすべき役割

上記のほか、示すべき事項はあるか

## 4 .その他検討会において検討・整理すべき事項

## 4 その他検討会において検討・整理すべき事項

検討会において、以下の事項も検討・整理することによいか。

### ① 運動・スポーツ中の障害・外傷等について、把握・分析し、対策につなげるための仕組みの在り方

- 運動・スポーツ中の事故を把握するための方策
  - ・ 消費者安全法に基づく情報や、スポーツ関連保険の給付情報等を含め、既存の仕組みで把握可能な事故情報の整理
  - ・ 既存の仕組みでは把握が困難な事故情報の整理
  - ・ 運動・スポーツ中の障害・外傷等の防止対策に生かすためには、どのような情報を、誰が、どのように把握・収集・分析すべきか（またそのためには、どのような仕組みが必要になるか）
- 事故情報の収集・分析結果を、各現場の予防対策に生かすためには、どのような仕掛け・仕組みが必要か
- その他、事故情報の把握・分析に関して、検討すべき事項はあるか

## 4 その他検討会において検討・整理すべき事項（続き）

### ② 策定したガイドラインに基づいて、各現場・関係者が取組を着実に実施するようにするための方策

- ガイドラインに基づく取組を、運動・スポーツの実施現場に着実に落としていくための具体的な方策
- 指導者に対する教育研修の内容、実施方法等を含め、指導者に必要かつ適切な取組を着実に実施させるための具体的な方策（指導者の養成機関の役割を含む）
- 大会・イベント等の主催者に、必要かつ適切な取組を浸透させていくための具体的な方策
- 施設等の管理者に、必要かつ適切な安全対策の実施を促すための具体的な方策（団体等に所属していない民間施設に安全対策を徹底させるための具体的な方策も含む）
- 誰でも当事者になりうることから、広く国民一般に周知し、浸透させていくための具体的な方策

上記のほか、検討・整理すべき事項はあるか