



一般社団法人
渋谷マリンアクティビティ協会

1 【本事業で解決に取り組んだ課題】

ビーチスポーツは別名『地球環境スポーツ』と呼ばれています



『来たときよりも美しく』を世界へ発信していく

一人ひとりの
心の中に
地球を守る心を！



競技者が増えるほど
活動が増えるほど
海岸はきれいに！



「来た時よりも美しく！」
日本の文化が、
100年先の未来を変える！



1 【本事業で解決に取り組んだ課題】

渋川海岸は『日本一ビーチスポーツに適した海岸』です



1 【本事業で解決に取り組んだ課題】

渋川海岸は『日本一ビーチスポーツに適した海岸』です



1

広 さ



3

利便性



5

気 候



2

地 質



4

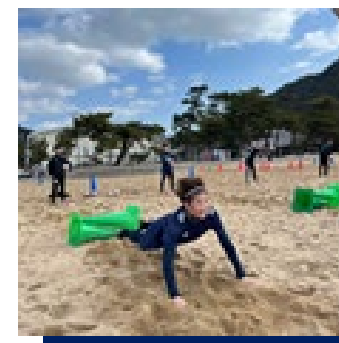
安全性

中学生体力測定の平均点



スポーツ庁：令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果より

ビーチトレーニングで **若者や子どもたちの運動能力** を高めたい



2 【実施体制】

ビーチスポーツは世界共通の『国際競技』です

BEACH VOLLEY



BEACH SOCCER

FIFA



BEACH TENNIS



2 【実施体制】

ビーチスポーツチーム『ハレクティオ岡山』が運営しました



2 【実施体制】

教育の専門家に入ってもらい『能力を最大化できる』研修を導入しました



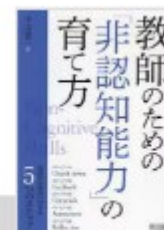
高岡敦史准教授



主な著書



中山芳一准教授



主な著書

岡山大学 教育学域 准教授 高岡敦史 先生(専門分野:スポーツツーリズム)

岡山県教育委員会 夢育アドバイザー 中山芳一 先生(専門分野:人財育成・非認知能力)

[1]ビーチトレーニング合宿プログラム開発

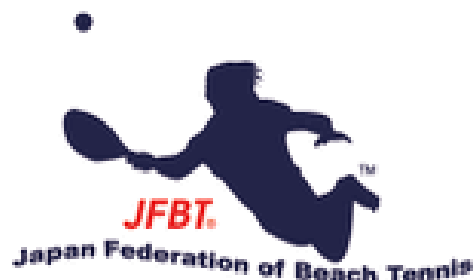
恵まれた瀬戸内の地域資源を活かし、多様なスポーツ団体を受け入れることができる、競技力、運動能力、チームビルディングの向上をテーマとしたビーチトレーニング合宿のプログラムを開発しました。
(※チームビルディング構築にサップ、シーカヤックなど、マリンアクティビティも導入しています。)
これにより、全国からビーチトレーニングによる、スポーツツーリズムを創出し、地域活性化を図ります。
また、『日本のビーチスポーツの聖地』として新たな瀬戸内ブランドを構築し、ビーチスポーツに特化した海外からのインバウンド獲得を目指します。



[2] ビーチスポーツトップアスリート合宿誘致

下記の公式競技を管轄する団体と連携を図り、日本を代表するトップアスリートを渋川海岸にお招きし、モニター合宿を行いました。

- ▶ 一般社団法人 日本ビーチサッカー連盟
- ▶ 一般社団法人 日本ビーチテニス連盟
- ▶ 公益財団法人 日本バレーボール協会 ビーチバレー事業本部



2024年

- ▶ 8月24～25日（土日） モニター合宿（玉野光南高校バレーボール部）
- ▶ 11月30～12月1日（土日） トップアスリート:ビーチトレーニング合宿（ビーチサッカー）
- ▶ 12月14～15日（土日） トップアスリート:ビーチトレーニング合宿（ビーチテニス）

2025年

- ▶ 1月16～18日（金土日） トップアスリート:ビーチトレーニング合宿（ビーチバレー）

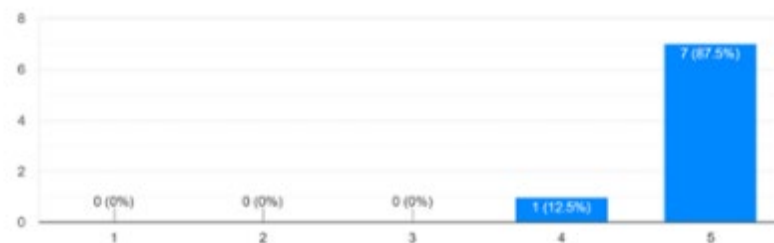
※ 詳細は各事業報告書に記載しています

5 【アンケート結果と考察】



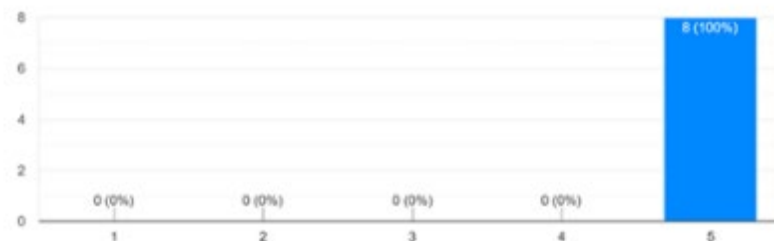
ビーチトレーニング研修について

8 件の回答



この合宿にまた参加したいですか？

8 件の回答



5 【アンケート結果と考察】



最後に一言、モニター合宿の感想を下さい。

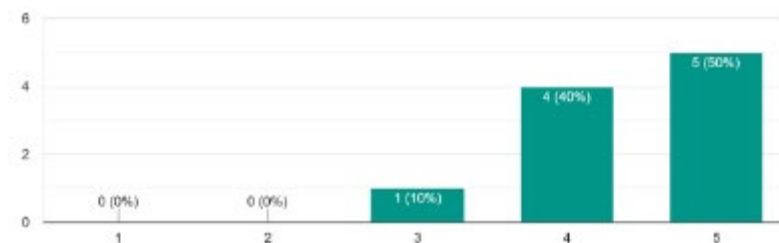
- ・ 本当に成長するのにいい機会だと思わせてくれたので感謝しかないです。
- ・ 成長できる機会が色々な実習があったりやみんなと仲良くなれる機会があったり来年も行きたいと思いました。
- ・ 最初はどんな事をするんだろうと不安な気持ちもあったりしたけれど、みんな楽しくできたのでとても良かったです。また機会があればお願いします！！
- ・ 貴重な体験をありがとうございました
- ・ 最高でした！
- ・ 来年もきたい！
- ・ インストラクターさんから企画や宿舎など全てが最高の環境で良かったです！！！！！！
- ・ すごく成長できるめちゃくちゃいい合宿でした！

5 【アンケート結果と考察】



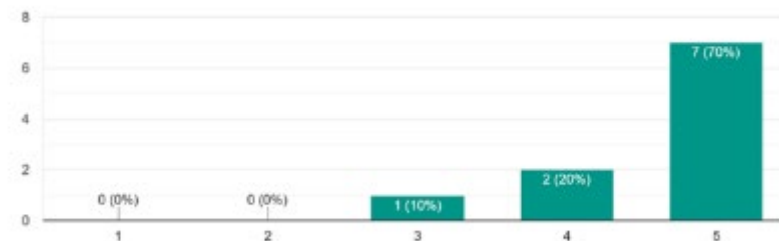
初日の合同練習は、競技能力を高めるにあまり効果的でしたか？

10 件の回答



また岡山の合宿に参加したいですか？

10 件の回答



5 【アンケート結果と考察】



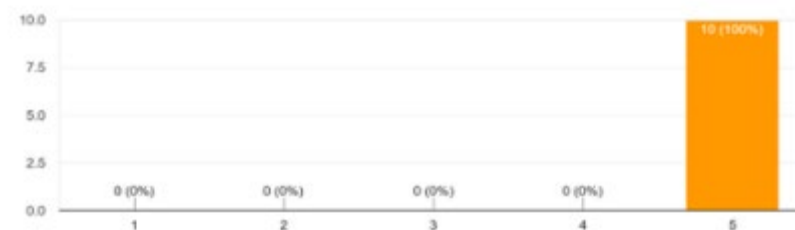
最後に合宿に参加した感想をお願いします。

- ・何不自由なく、競技に打ち込める環境を用意していただき、ありがとうございました。また是非、参加したいです。
- ・ハレクティオの皆さんと楽しく合宿できました。
- ・良かったのでまた参加したいです
- ・合同練習という形は初めてだったので、新鮮なことが多かったです。自分からしたら当たり前の戦術でも他のチームからしたら分からないことばかりで、自分の戦術理解度、言語化能力の低さが分かって、個人的に実りのある合宿でした。
- ・合同練習をしたことでいつも一緒にプレーしない人とプレーすることができて良かったです。自分に足りないところが今回の合宿で気づくことができました。
- ・充実したトレーニングができたので、とてもいい合宿になりました。
- ・この度は、安原さんをはじめハレクティオの皆さんに色々準備・段取りしていただきまして、誠にありがとうございました。おかげさまでとても快適にまたトレーニングに集中できる2日間となりました。なかなか合同で合宿する機会がありませんので、また機会がありましたら実施できたら幸いです。今後とも宜しくお願い致します。
- ・他チームと合同練習をする機会が減多にないので、こういった合宿でいろんな選手とコミュニケーションが取れるのがすごく良いなと感じた。また来年もあれば参加したいと思う。
- ・他チームと実施することで、よりわかりやすく、説明すること心掛けることが出来ました。また、より、理解を深めることが出来ました。

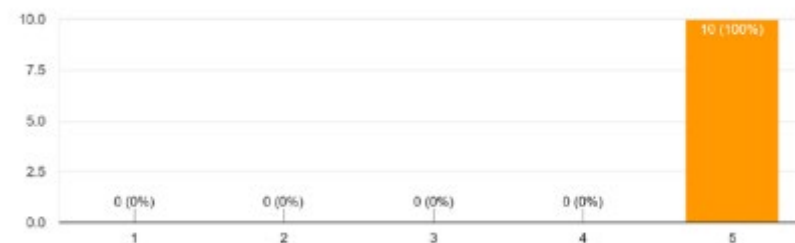
5 【アンケート結果と考察】



合宿の二日間における【ビーチテニス強化練習】
は、競技能力を高めるにあたり効果的でしたか？
10件の回答



また岡山の合宿に参加したいですか？
10件の回答



5 【アンケート結果と考察】



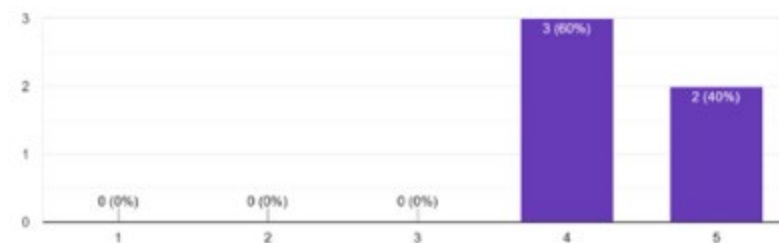
最後に合宿に参加した感想をお願いします。

- ・まず初めに、今回はこのような貴重な場を設けていただきありがとうございました。練習・トレーニング・食事どれを取っても恵まれた環境の中で過ごすことができ、とてもいい合宿でした。また機会がありましたらぜひ参加したいです。渋川海岸で日本のビーチスポーツが発展していくことを願っております。ありがとうございました。
- ・関係者の皆さんこういう機会を設けてくださってありがとうございました。また是非参加したいです。仕事が忙しく回答が遅くなってしまい申し訳ありませんでした。
- ・お招きいただきありがとうございました。強化練習という名目で参加できたことが非常に嬉しくありがたいお話しでした。また、こういう機会があれば参加したいです。
- ・初めてのトレーニング、日本代表監督の元でのビーチテニス、マリンホテル宿泊と最高の環境での合宿、ありがとうございました。
- ・企画運営ありがとうございました。普段と違う環境、メンバーで練習することで刺激がありましたし、自分の課題を確認することができました。学びが多い有意義な時間となりました。ぜひまた参加したいと思っています。よろしくお願いします。
- ・今回参加して身体の使い方など意識することなくストレッチやトレーニングをしていたが、意識すべき点を的確に学ぶことができた。そして基本練習や形式練習など今までやったことないメニューができて自分自身のスキルを再確認することができた。また、普段一緒に練習することのないメンバーと練習することができて良かった。この合宿で様々な刺激をもらい、もっと成長していきたいと思えた。
- ・JPメソッドで身体の使い方を考えながらトレーニングができたので自宅に帰ってもやろうと思います。レベルの高いメンバーと実践的な練習ができたことも私の中では大きかったです。またこのような機会があれば呼んでいただけるよう日々頑張ります。
- ・2日間体の使い方やビーチテニスの基礎から実践まで取り組めて、とても良かった。
- ・いろんな人に教えることができて良かった！
- ・まずは開催、運営していただいたスポーツ庁、渋川マリンアクティビティ協会 ハレクティオ岡山の皆様、講師の皆様にお礼申し上げます。これから来シーズンに向けて習得していきたい内容ばかりで、非常に有意義な二日間でした。宿泊や食事にも選手への手厚い配慮を感じ、この合宿の成果を来シーズンに結果で残したいと強く感じました。次回もまたぜひ参加させていただきたいです。二日間有難うございました。

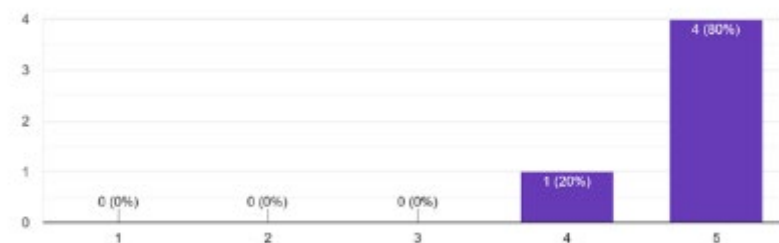
5 【アンケート結果と考察】



岡山合宿における【ビーチバレー強化練習】は、競技能力を高めるにあまり効果的でしたか？
5件の回答



また岡山の合宿に参加したいですか？
5件の回答



5 【アンケート結果と考察】



最後に合宿に参加した感想をお願いします。

- ・岡山県にビーチスポーツをこんな素晴らしい環境で出来ることを知れて良かったです。競技に打ち込める環境が揃っているなと感じたのでまた夏にきてみたいなと思いました！このような機会をいただきありがとうございました。
- ・今回は何から何までありがとうございました。岡山でビーチバレーを楽しむ人が増えてくれたらいいな、と思いました。また、夏のマリンアクティビティを含め、渋川海岸でビーチスポーツが盛り上がることを楽しみにしています！私もまたいつか、マリンアクティビティを楽しめる時期にお邪魔させていただきたいと思います！
- ・2泊3日大変お世話になりました。初めて岡山でビーチバレーをしましたが、本当にとってもいい場所でなんなら、日本一いい環境じゃないかと思います。こんな場所で日本のビーチバレープレイヤーが1人でも多くきてくれることを願ってます。国立の海岸で難しいとは思いますが、ビーチバレーコートがたくさん立っている未来を想像するととてもワクワクします。今回は何から何まで本当ありがとうございました。期待以上の満足度でした。
- ・とても良い砂質のビーチで宿泊施設も近く移動時間のロスがなかったことが素晴らしく合宿に適していると感じました。ぜひまたお邪魔させて頂きたいです。
- ・色々な場所に案内してくださりありがとうございました。とても素敵な場所で、充実した合宿になりました。ありがとうございました。

結果に対しての考察

地域資源を活かしたビーチトレーニング合宿に、一流の選手からも高い評価を頂くことが出来ました。
その背景には、それぞれの競技における課題をコーチにしっかりとヒアリングし、その改善に繋がるメニューや練習環境を共に考え、選手と一緒に考える工程や、苦しい状況を乗り越える体験など、専門有識者の意見を取り入れ、参加者の感情曲線を考えたところが成功につながったと考えております。

今後の課題

- 【天候不順】 天候不良が続いたときの代替メニューを複数準備しておくことが課題
- 【責任範囲】 オーバートレーニング等でケガをしてしまったときの責任範囲を明確にする
- 【法的不備】 マイクロバスの過剰な移動が旅行業の違反にならないように組み立てる

KPI 検証内容 『合宿参加者にアンケート調査を実施』 5段階評価

	ビーチサッカー (10名)	ビーチテニス (10名)	ビーチバレー (5名)	平均値 (3競技)
競技力向上になった	4.4	5.0	4.4	4.6
また参加したい	4.6	5.0	4.8	4.8
平均値(2項目)	4.5	5.0	4.6	4.7

結果として、トップアスリートからのアンケート調査は、五段階評価：4.7 という結果となった。この結果を受け、ビーチトレーニングが、地方においてもスポーツツーリズムを創出できるコンテンツであることを証明できたと感じており、次年度以降の自走について準備を進めていきたい。

瀬戸内のビーチスポーツの発展について

トップアスリート合宿：ビーチバレー 座学の様子



なぜ、トップアスリートが関東に一極集中するのか？

なぜ、瀬戸内ではダメなのか？



地方の公式ポイント大会が少ない

瀬戸内7県を一周するキャラバンで
ビーチサッカー、ビーチテニス、
ビーチバレーの
公式ポイント大会を実施

瀬戸内へ
確実なスポーツツーリズムを実現する!



特定非営利活動法人

日本ビーチ文化振興協会

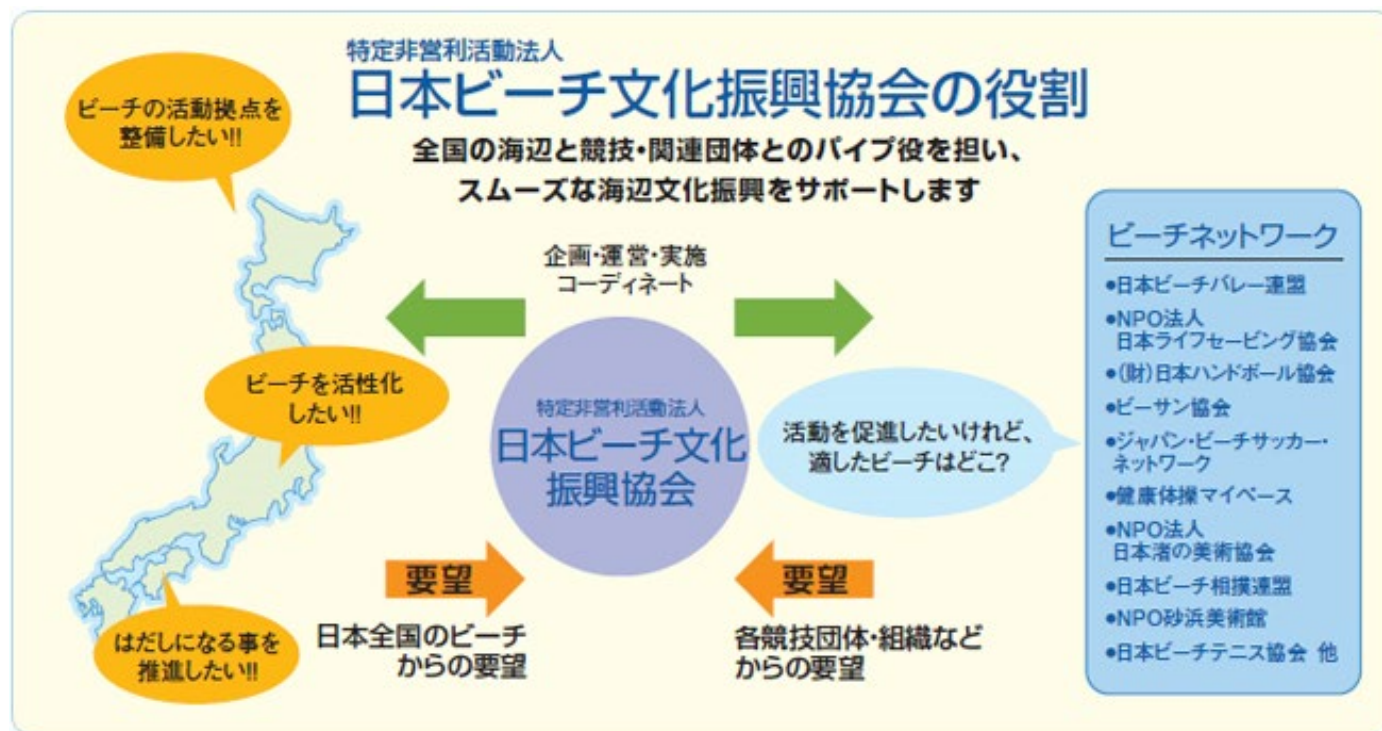
Association for Beach Life Japan

×



一般社団法人

渋谷マリンアクティビティ協会



8 【次年度の自走化に向けた取組案・体制案】

海の研修施設『岡山県渋川青年の家』の指定管理取得を目指します



管 理：岡山県教育庁 生涯学習課

公募予定：2025年8月予定

利用者数：平成29年度 **48,056人**

収容人数：最大430名（高校生以上の宿泊可能人数は302名程度）

利用件数：323件（年間・2023年度実績）

設 備：・宿泊室 ・研修室 ・オリエンテーションホール
・体育館 ・大浴場 ・食堂など

【県内の90%以上の児童が訪れる海の研修施設】

岡山県 渋川青年の家は、小学5年生が海の学習で訪れる教育施設です。

県内の90%以上（コロナ以前）の児童が学校事業で訪れることもあり、

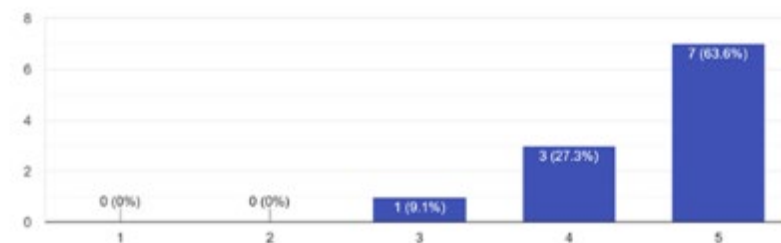
『岡山県民が通る道』とも言えます。

子どもたちが「本当に来て良かった」と思える研修を！



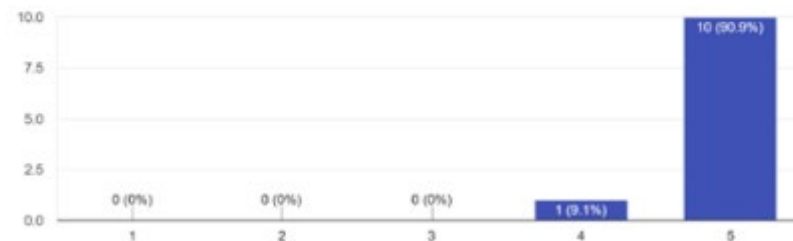
チームビルディング③は、学びになりましたか？

11件の回答



この研修は、楽しい思い出になりましたか？

11件の回答





最後に一言、コメントを下さい。

- ・最初は行きたくないと思っていたけど、友達と協力できたし、ねれたので良い思い出になりました。
- ・サッカーのチームの話し合いでアイデアを出すことは得意だけど、今回のチームビルディングで自分の話が仲間に伝わったかどうか？みんなが納得したかどうか？をもっと聞いて話を進めていきたいと思いました。コーチもいっぱいいて楽しかったし、新しい友達も出来たのでまた参加したいです。
- ・はじめて会った人と協力してチャレンジする気持ちができる。
- ・はっぴょうがにが手だったけどはっぴょうができるようになった。
- ・また、みんなで協力して、この学習をしたい。
- ・ありがとう ・また行きたい ・ねむい ・たのしかった。
- ・いろいろなことができて楽しかった

来たときよりも美しく…