

スポーツ庁委託調査

『障害者スポーツ推進プロジェクト
(障害児・者のスポーツライフに関する調査研究)』

報告書

令和7年3月

株式会社 リベルタス・コンサルティング

本報告書は、スポーツ庁の障害者スポーツ推進プロジェクト委託事業として、株式会社リベルタス・コンサルティングが実施した令和6年度「障害児・者のスポーツライフに関する調査研究」の成果を取りまとめたものです。

従って、本報告書の複製、転載、引用等にはスポーツ庁の承認手続きが必要です。

目次

1 調査概要	3
1. 調査目的	3
2. 調査内容	3
3. 調査期間	3
4. 有識者会議の設置.....	4
2 障害児・者のスポーツライフに関する調査	11
1. 調査概要	11
1-1 調査目的	11
1-2 調査方法及び回収結果	11
(1) 調査方法.....	11
(2) 調査内容.....	11
(3) 調査対象及び回収結果.....	11
(4) 調査期間.....	12
2. 調査結果及び分析	13
2-1 障害児・者の属性.....	13
(1) 年齢・性別等	13
(2) 障害の種類.....	15
(3) 障害福祉サービスの利用状況等	18
2-2 運動・スポーツの実施状況	23
(1) 過去1年間の運動・スポーツの実施の有無.....	23
(2) 過去1年間に運動・スポーツを行った日数.....	26
(3) 過去1年間に行った運動・スポーツ.....	33
(4) 運動・スポーツの実施回数	37
(5) 運動・スポーツを行う施設	39
(6) 今後行いたいと思う運動・スポーツ	44
2-3 運動・スポーツを行うきっかけ・目的等	46
(1) 運動・スポーツを行うきっかけ	46
(2) 運動・スポーツを実施する主な目的.....	48

(3)	運動・スポーツをやってよかったこと	50
(4)	運動・スポーツがもたらすと考えられるもの	51
2-4	運動・スポーツへの取組状況、実施の障壁等	52
(1)	現在の運動・スポーツへの取組	52
(2)	運動・スポーツを実施する機会	56
(3)	運動・スポーツの実施の障壁	57
(4)	運動・スポーツを実施しない理由	69
(5)	運動・スポーツをするために必要な支援・環境・経験	70
2-5	体育の授業について	71
(1)	学校在籍者の体育の状況	71
(2)	学校卒業生・非在籍者の体育の状況	85
2-6	就労状況及び就労先での運動・スポーツ環境について	101
2-7	スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況、観戦の有無、その他	103
(1)	スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況	103
(2)	過去1年間のスポーツ観戦の有無	111
(3)	スポーツ観戦にあたって問題となること	115
(4)	観戦しなかった理由	116
(6)	eスポーツの経験	118
(7)	東京パラリンピック後の障害者スポーツを取り巻く状況	119
(8)	パリオリンピック 2024・パリパラリンピック 2024 の観戦状況	120
(9)	デフリンピックの認知度	122
(10)	障害のない人と一緒に行う運動・スポーツの経験	123
(11)	一緒に運動・スポーツをした障害のない人	124

図表目次

2 障害児・者のスポーツライフに関する調査

図表 2-1	同居する家族における障害児・者	12
図表 2-2	年齢	13
図表 2-3	性別	14
図表 2-4	居住地	14
図表 2-5	障害の種類	15
図表 2-6	単一障害と重複障害の比率	16
図表 2-7	障害が発生した年齢	17
図表 2-8	障害が発生した年齢（7～19歳・20歳以上別）	17
図表 2-9	障害者手帳の保有状況	18
図表 2-10	障害者手帳の保有状況（7～19歳・20歳以上別）	19
図表 2-11	障害者手帳を持っていない理由	19
図表 2-12	障害福祉サービスの利用状況	20
図表 2-13	障害福祉サービスの利用状況（障害者手帳の所持の有無別）	20
図表 2-14	障害福祉サービスの利用状況（手帳所持者のみ・障害種別）	21
図表 2-15	障害福祉サービスの利用状況（手帳所持者のみ／7～19歳・20歳以上別）	21
図表 2-16	移動支援サービスの利用状況	22
図表 2-17	移動支援サービスの利用状況（手帳所持者のみ・障害種別）	22
図表 2-18	過去1年間の運動・スポーツの実施の有無	23
図表 2-19	過去1年間の運動・スポーツの実施の有無（7～19歳・20歳以上別）	23
図表 2-20	過去1年間の運動・スポーツの実施の有無（性別）	24
図表 2-21	過去1年間の運動・スポーツの実施の有無（障害種別）	24
図表 2-22	過去1年間の運動・スポーツの実施の有無（障害種別・性別）	25
図表 2-23	過去1年間の運動・スポーツを行った日数（7～19歳・20歳以上別）	26
図表 2-24	過去1年間の運動・スポーツを行った日数（7～19歳・20歳以上別／性別）	27
図表 2-25	過去1年間の運動・スポーツを行った日数（発生年齢別）	27
図表 2-26	過去1年間の運動・スポーツを行った日数（発生年齢別・性別）	28

図表 2-27	過去1年間の運動・スポーツを行った日数（障害種別／7～19歳・20歳以上別／経年比較）	29
図表 2-28	過去1年間の運動・スポーツを行った日数（障害種別／7～19歳・20歳以上別／性別）	31
図表 2-29	過去1年間に行った運動・スポーツ（障害種別 TOP15）	34
図表 2-30	過去1年間に行った運動・スポーツ（7-19歳 TOP15）	35
図表 2-31	過去1年間に行った運動・スポーツ（20歳以上 TOP15）	36
図表 2-32	行った運動・スポーツの年平均実施回数（TOP30）	37
図表 2-33	行った運動・スポーツの年平均実施回数（障害種別 TOP15）	38
図表 2-34	運動・スポーツを行っている施設	39
図表 2-35	運動・スポーツを行っている施設（7～19歳・20歳以上別）	40
図表 2-36	運動・スポーツを行っている施設（障害種別）	41
図表 2-37	スポーツ施設への移動手段（障害種別・実施施設別）	42
図表 2-38	スポーツ施設での実施日数	43
図表 2-39	今後行いたいと思う運動・スポーツ（障害種別 TOP15）	45
図表 2-40	運動・スポーツを始めたきっかけ	46
図表 2-41	運動・スポーツを始めたきっかけ（障害種別）	47
図表 2-42	運動・スポーツを始めたきっかけ（7～19歳・20歳以上別）	47
図表 2-43	運動・スポーツを実施する主な目的（スポーツ実施者のみ）	48
図表 2-44	運動・スポーツを実施する主な目的（性別・スポーツ実施者のみ）	48
図表 2-45	運動・スポーツを実施する主な目的（7～19歳・20歳以上別／スポーツ実施者のみ）	49
図表 2-46	運動・スポーツをやってよかったこと	50
図表 2-47	運動・スポーツがもたらすと考えられるもの	51
図表 2-48	現在の運動・スポーツへの取組（経年比較）	52
図表 2-49	現在の運動・スポーツへの取組（年齢別）	53
図表 2-50	現在の運動・スポーツへの取組（スポーツ実施有無別）	53
図表 2-51	現在の運動・スポーツへの取組（障害種別・スポーツ実施有無別）	54
図表 2-52	現在の運動・スポーツへの取組（性別・スポーツ実施有無別）	55
図表 2-53	運動・スポーツを行っている機会	56

図表 2-54	運動・スポーツの実施の障壁	57
図表 2-55	運動・スポーツの実施の障壁（スポーツ実施有無別）	58
図表 2-56	運動・スポーツの実施の障壁（7～19歳・20歳以上別）	59
図表 2-57	運動・スポーツの実施の障壁（現在の運動・スポーツへの取組別）	60
図表 2-58	運動・スポーツの実施の障壁（回答者本人・実施者）	65
図表 2-59	運動・スポーツの実施の障壁（回答者本人・実施者・スポーツ希望者）	66
図表 2-60	運動・スポーツの実施の障壁（回答者本人・スポーツ非実施者）	67
図表 2-61	運動・スポーツの実施の障壁（回答者本人・非実施者・関心なし）	68
図表 2-62	運動・スポーツを実施しない理由	69
図表 2-63	運動・スポーツを実施しない理由（7～19歳・20歳以上別）	70
図表 2-64	運動・スポーツを実施することにあたって必要とする支援・環境・経験	70
図表 2-65	現在在籍している学校	71
図表 2-66	現在在籍している学校	72
図表 2-67	体育の授業の参加状況	73
図表 2-68	体育の授業に参加できなかった理由	74
図表 2-69	学校以外でスポーツを行っている頻度	75
図表 2-70	体育の授業の参加状況（在籍学校別）	75
図表 2-71	体育の授業の参加状況の頻度（在籍学校別）	77
図表 2-72	学校以外でスポーツを行っている頻度（在籍学校別）	79
図表 2-73	学校在籍者の運動経験	80
図表 2-74	学校在籍者の運動経験（スポーツ実施有無別）	81
図表 2-75	学校在籍者の運動経験（性別）	81
図表 2-76	学校在籍者の運動経験（障害種類別）	82
図表 2-77	学校在籍者の運動経験（取組別）	82
図表 2-78	学校在籍者の運動経験（在籍学校別）	83
図表 2-79	学校在籍者の運動部所属有無（在籍学校別）	84
図表 2-80	体育の授業の参加状況（在籍時期別）	86
図表 2-81	体育の授業の参加状況（在籍学校別）	87

図表 2-82	体育の授業に参加できなかった理由（在籍時期別）	89
図表 2-83	体育の授業に参加できなかった理由（在籍学校別）	90
図表 2-84	小・中・高時代の体育の授業参加頻度（在籍学校別）	92
図表 2-85	小・中・高時代の学校以外でのスポーツ実施頻度（在籍学校別）	93
図表 2-86	小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生後）	95
図表 2-87	小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生後・スポーツ実施有無別）	95
図表 2-88	小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生後・性別）	96
図表 2-89	小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生後・障害種別）	96
図表 2-90	小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生後・現在の運動・スポーツへの 取組）	97
図表 2-91	小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生前）	97
図表 2-92	小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生前・スポーツ実施有無別）	98
図表 2-93	小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生前・性別）	98
図表 2-94	小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生前・障害種別）	99
図表 2-95	小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生前・現在の運動・スポーツへの 取組）	99
図表 2-96	学校在籍当時の部活動所属状況.....	100
図表 2-97	就労の有無	101
図表 2-98	現在の就労状況	101
図表 2-99	現在の状況	102
図表 2-100	就労先での運動・スポーツ環境の状況.....	102
図表 2-101	スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況	103
図表 2-102	スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況（障害種別）	104
図表 2-103	スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況（7～19歳・20歳以上 別）	104
図表 2-104	加入中のスポーツクラブや同好会・サークルの形態.....	105
図表 2-105	加入中のスポーツクラブや同好会・サークルの形態（障害種別）	106
図表 2-106	加入中のスポーツクラブや同好会・サークルの形態（7～19歳・20歳以 上）	106

上別)	107
図表 2-107 加入中のスポーツクラブや同好会・サークルの、障害者参加状況	108
図表 2-108 加入中のスポーツクラブや同好会・サークルの、障害者参加状況（7～19歳・20歳以上別）	108
図表 2-109 スポーツクラブや同好会、サークルに加入していない理由	109
図表 2-110 スポーツクラブや同好会、サークルに加入していない理由（7～19歳・20歳以上別）	110
図表 2-111 過去1年間のスポーツ観戦状況 直接観戦（障害種別）	112
図表 2-112 過去1年間のスポーツ観戦状況 テレビ観戦（障害種別）	113
図表 2-113 過去1年間のスポーツ観戦状況 インターネット観戦（障害種別）	114
図表 2-114 スポーツ観戦にあたって、問題となること	115
図表 2-115 観戦しなかった理由	116
図表 2-116 観戦しなかった理由（障害種別）	117
図表 2-117 eスポーツの経験	118
図表 2-118 eスポーツの経験（7～19歳・20歳以上別）	118
図表 2-119 東京パラリンピック後の障害者スポーツを取り巻く状況（東京パラリンピック後の障害者スポーツ環境は良くなったか）	119
図表 2-120 障害者スポーツを取り巻く状況について良くなったと感じる点	120
図表 2-121 パリオリンピック 2024・パラリンピック 2024 の観戦状況	121
図表 2-122 パリオリンピック 2024・パラリンピック 2024 の観戦後の運動・スポーツ実施における変化	121
図表 2-123 デフリンピックの認知度	122
図表 2-124 障害のない人との運動・スポーツの経験の有無	123
図表 2-125 障害のない人との運動・スポーツの経験の有無（スポーツクラブ加入状況別）	123
図表 2-126 一緒に運動・スポーツをした障害のない人	124

1 調査概要

1 調査概要

1. 調査目的

東京オリンピック・パラリンピック競技大会により、スポーツを通じた共生社会の実現に向けた機運が醸成されたが、成人一般に比べて障害者のスポーツ実施状況が低調であることから、障害者特有のスポーツの実施に係る障壁の解消と、スポーツ施策の実施体制上の課題の解消を図ることも重要である。また、障害のない方で障害者スポーツを体験したことのある方の割合は低く、障害のある方とない方がともにスポーツをする、ユニバーサル、インクルーシブなスポーツ環境を整備することも必要である。

以上を踏まえ、本事業は、障害者が生涯にわたってスポーツを実施するための基盤を整備する観点から、身近な場所でスポーツを実施できる環境の整備等を図ることを目的として実施する。

2. 調査内容

(1) 障害児・者のスポーツライフに関する調査

全国の7歳以上の障害児・者を対象として、障害に関する基本情報、運動・スポーツの実施状況（実施種目、頻度、目的等）、スポーツ実施における障壁、今後行いたいと思う運動・スポーツ、スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況、過去1年間のスポーツ観戦の実態、スポーツ観戦における障壁等を調査した。

3. 調査期間

令和6年12月13日（金）～令和6年12月19日（木）

4. 有識者会議の設置

(1) 有識者委員名簿

石黒 えみ	亜細亜大学経営学部ホスピタリティ・マネジメント学科 准教授
太田 澄人	長野県障がい者福祉センター・サンアップル スポーツ課専門幹兼係長 日本パラスポーツ協会 技術委員会 副委員長
杉崎 郁夫	全国特別支援学校長会・神奈川県立平塚ろう学校 校長
滝澤 幸孝	公益財団法人日本パラスポーツ協会 スポーツ推進部長
藤田 紀昭	日本福祉大学 スポーツ科学部 教授

※敬称略、五十音順

(2) 有識者会議概要

第一回 日時	令和6年11月8日(金) 10時~12時
開催場所	オンライン (Zoom)
議題	(1) 調査趣旨・内容について (2) 「障害児・者のスポーツライフに関する調査研究」アンケート調査項目について (3) その他

第二回 日時	令和7年1月30日(木) 13時~15時
開催場所	オンライン (Zoom)
議題	(1) 報告書(案)について (2) その他

第三回 日時	令和7年2月28日(金) 14時~16時
開催場所	オンライン (Zoom)
議題	(1) 報告書(案)について (2) その他

2 障害児・者のスポーツライフに関する調査

主な調査結果

週1日以上の実運動・スポーツの実施率は、7～19歳が38.5%、20歳以上が32.8%

- 障害児・者が年1回以上、何らかの実運動・スポーツを実施していた割合は57.6%であった。7～19歳は67.8%、20歳以上は56.5%であった。
- 週1日以上では7～19歳が38.5%、20歳以上が32.8%だった。令和5年度と比較すると週1日以上の実施率は7～19歳は34.4%から38.5%と増加、20歳以上は32.5%から32.8%と横ばいとなっていた【図表 2-27】。

過去1年間に実施した運動・スポーツの上位種目は、「ウォーキング」「散歩（ぶらぶら歩き）」

- 過去1年間に運動・スポーツを実施した人が行った種目は、令和5年度と同様に全体で「ウォーキング」「散歩（ぶらぶら歩き）」の割合が高かった【図表 2-29】。
- 次いで、7～19歳では「水泳」、20歳以上では「階段昇降」、の割合が高かった【図表 2-30、図表 2-31】。

運動・スポーツを始めたきっかけは、「医師に奨められた」「家族に奨められた」

- 障害発生後に運動・スポーツを始めたきっかけは、「特に理由はない・なんとなく（41.5%）」が4割以上を占め、次いで「医師に奨められた（24.8%）」、「家族に奨められた（21.7%）」の順に割合が高かった【図表 2-40】。

運動・スポーツをやってよかったことは「ストレスが解消される」

- 運動・スポーツをやってよかったことは、「ストレスが解消される（35.4%）」の割合が最も高く、次いで「外出が増えた（25.9%）」、「体力・身体的機能が向上した（25.0%）」、「体を動かすこと自体が楽しい（23.3%）」の割合が高かった【図表 2-46】。

運動・スポーツがもたらすと考えられるものは、「健康・体力の保持増進」

- 運動・スポーツが何をもたらすかについては、「健康・体力の保持増進（56.9%）」が最も高く半数を超えており、次いで「精神的な充足感（31.8%）」、「リラックス、癒し、爽快感（20.8%）」の割合が高かった【図表 2-47】。

現在の運動・スポーツへの取組については、非実施者では「特に運動・スポーツに関心はない」割合が高い

- 現在の運動・スポーツへの取組について、運動・スポーツ実施者では「満足している（29.7%）」割が最も高く、非実施者は、「特に運動・スポーツに関心はない（74.5%）」の割合が最も高かった【図表 2-50】。

運動・スポーツを実施する上での障壁は、「体力がない」「体調に不安がある」

- 運動・スポーツを実施する上での障壁について、「障壁はなく、十分に活動できている」と回答した人の割合は16.8%であった。運動・スポーツを実施する上での障壁は、「体力がない（34.2%）」の割合が最も高く、次いで「体調に不安がある（25.8%）」、「金銭的な余裕がない（16.6%）」の割合が高かった【図表 2-54】。
- 運動・スポーツの実施頻度が「週1日未満」の実施者のうち「運動・スポーツを行いたいと思うができない」者の主な障壁は全体傾向と同じく「体力がない（45.2%）」、「体調に不安がある（39.2%）」の割合が高く、「金銭的な余裕がない（15.7%）」、「運

動・スポーツが苦手である (12.7%)」、「人の目が気になる (12.7%)」、「やりたいと思う運動・スポーツがない (10.8%)」がいずれも1割強となっていた。一方、「施設がバリアフリーでない (0.0%)」、「施設に利用を断られる (0.0%)」についてはいずれも選択した回答者は0だった【参考資料】。

- 過去1年間の運動・スポーツ「非実施者」のうち「特に運動・スポーツに関心はない」者の主な障壁は、全体傾向と同じく「体力がない (40.6%)」の割合が最も高く、次いで「わからない (29.9%)」、「体調に不安がある (22.3%)」、「金銭的な余裕がない (19.7%)」であった【図表 2-61】。

障害のない人と一緒に行う運動・スポーツの経験がある人は2割程度

- 障害のない人と運動・スポーツを経験したことがある割合は全体の24.7%であった。スポーツクラブ加入状況別でみると、「加入している」人のほうが障害のない人と一緒に運動・スポーツを行った経験があると回答した割合が高かった (69.0%)。
- 一緒に運動・スポーツを行った障害のない人は、「友人 (40.7%)」、「家族 (38.0%)」、「クラブ・サークル等の仲間 (31.5%)」の割合が高かった【図表 2-124、図表 2-125、図表 2-126】。

2 障害児・者のスポーツライフに関する調査

1. 調査概要

1-1 調査目的

本調査は、全国の障害児・者の運動・スポーツ活動の実施状況やニーズを把握し、今後の障害児・者へのスポーツ環境の提供に関する基礎情報を得ることを目的とする。

1-2 調査方法及び回収結果

(1) 調査方法

無記名式のインターネット方式

(2) 調査内容

主な調査項目は、以下のとおりである。

- ・障害児・者の基本情報（障害の種類、障害者手帳の保有状況など）
- ・運動・スポーツの実施状況（実施種目、頻度、施設、目的など）
- ・運動・スポーツの実施における障害
- ・今後行いたいと思う運動・スポーツ
- ・スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況
- ・過去1年間のスポーツ観戦状況

(3) 調査対象及び回収結果

インターネット調査会社が保有するリサーチモニターのうち、以下の調査対象に該当する人、または該当する家族と同居している人に回答を依頼した。

- ・7歳以上の障害児・者

該当する調査対象者は6,012人であった。回答者のうち、障害のある兄弟、姉妹、第4子以降の子が複数いる場合は、それぞれ年齢が一番上の者についてのみ、回答を依頼した。都道府県別の回答者数は、都道府県別の人口比率に近い回答数となるように収集した。

図表 2-1 同居する家族における障害児・者

[全体 (N=6,012)]

(N=6,012)

回答における対象者の内訳	人	%
回答者本人	2,493	41.5%
配偶者	1,032	17.2%
父親	407	6.8%
母親	708	11.8%
兄弟	205	3.4%
姉妹	117	1.9%
子(第1子)	645	10.7%
子(第2子)	306	5.1%
子(第3子)	86	1.4%
子(第4子以降)	13	0.2%

(4) 調査期間

令和6年12月13日(金)～令和6年12月19日(木)

※リサーチモニターの登録者は15歳以上となっている。

2. 調査結果及び分析

2-1 障害児・者の属性

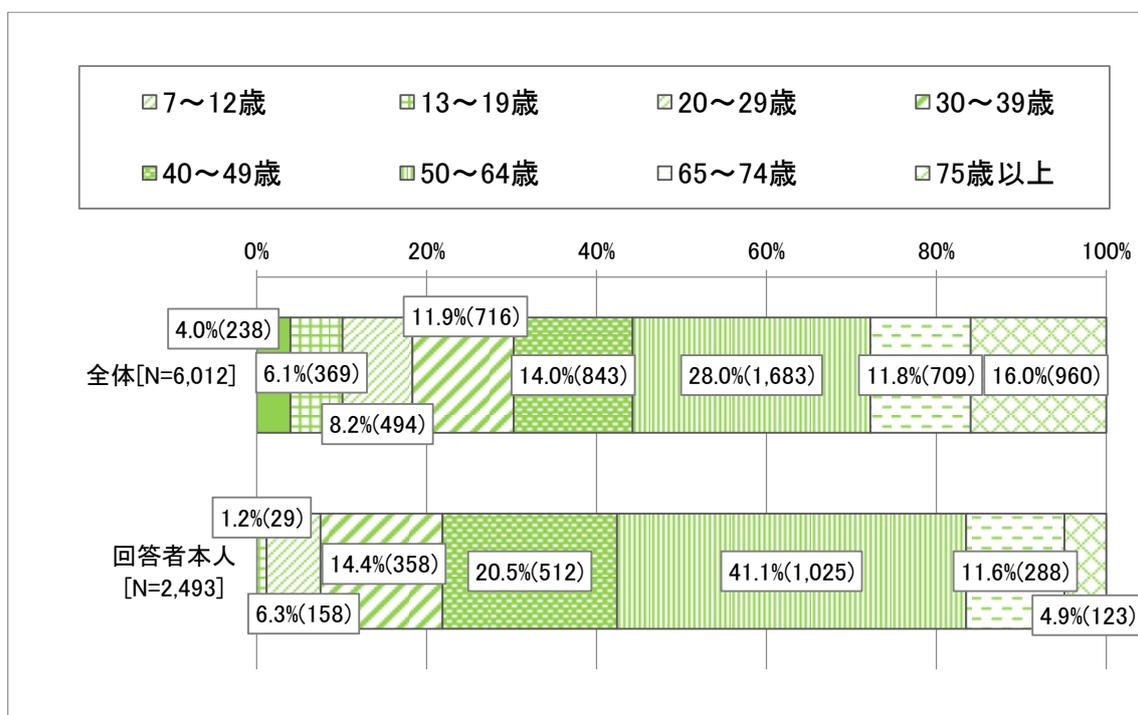
(1) 年齢・性別等

(ア) 年齢

今回の回答者の年齢の分布は以下の通り。

図表 2-2 年齢

[全体 (N=6,012)]

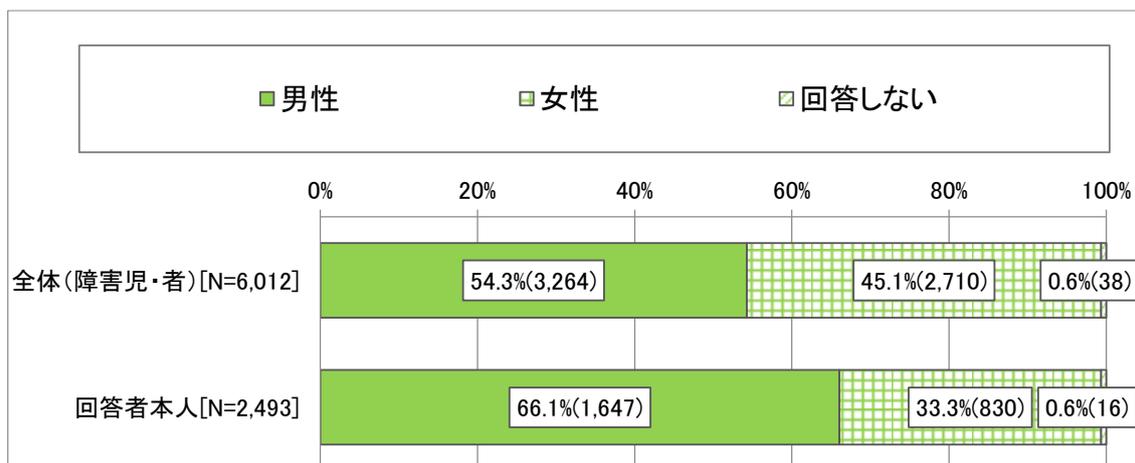


※注記：図表の数値は、小数点以下第2位を四捨五入しているため、合計は必ずしも 100%とまらない場合がある。(以下同じ)

(イ) 性別

性別は、「男性」が54.3%、「女性」が45.1%、「回答しない」が0.6%であった。回答者が家族ではなく、障害児・者本人（以下、「回答者本人」）に限ってみると、「男性」が66.1%、「女性」が33.3%、「回答しない」が0.6%であった。

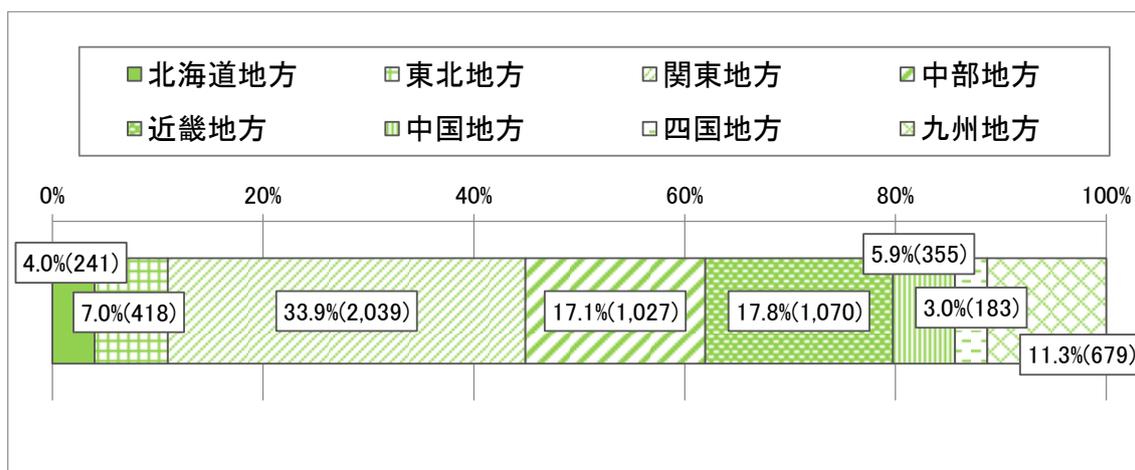
図表 2-3 性別
[全体 (N=6,012)]



(ウ) 居住地

居住地は、都道府県別の人口で割り付けてアンケート調査を実施したため、人口割合とほぼ同じような分布になっている。

図表 2-4 居住地
[全体 (N=6,012)]



(2) 障害の種類

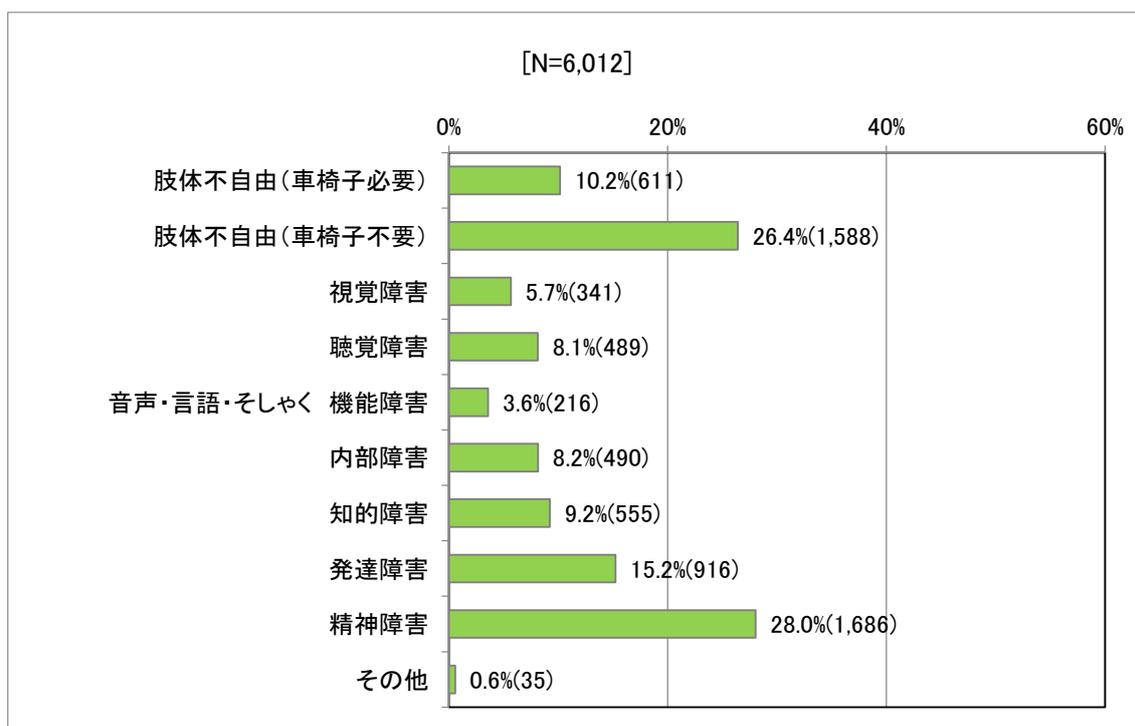
(ア) 障害の種類

障害の種類は、「肢体不自由」の割合が最も高く、日常生活で車椅子を必要とする人(10.2%)と必要としない人(26.4%)を合わせると、約3割強となっていた。以下、「精神障害」(28.0%)、「発達障害」(15.2%)、「知的障害」(9.2%)と続く【図表 2-5】。

重複障害の割合を障害種別に見ると、「その他」を除き「音声・言語・そしゃく機能障害」(45.8%)の割合が最も高く、「知的障害」(44.5%)、「発達障害」(38.2%)と続く【図表 2-6】。

図表 2-5 障害の種類

[全体 (N=6,012)]

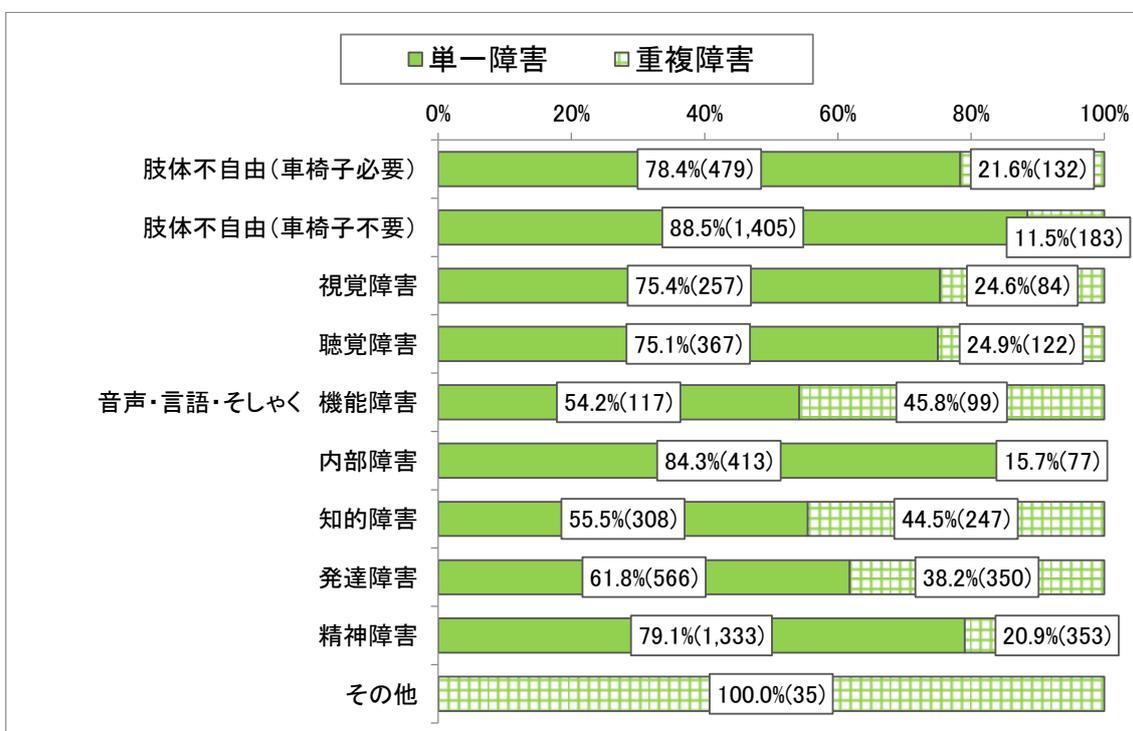


※車椅子必要／不要とは、日常生活で車椅子を必要とする／必要としないこと。(以下同じ)

※障害の種類についての回答は複数回答となっているため、各回答数の合計は全体のN数と同数でないことに注意。(以下同じ)

図表 2-6 単一障害と重複障害の比率

[全体 (N=6,012)]



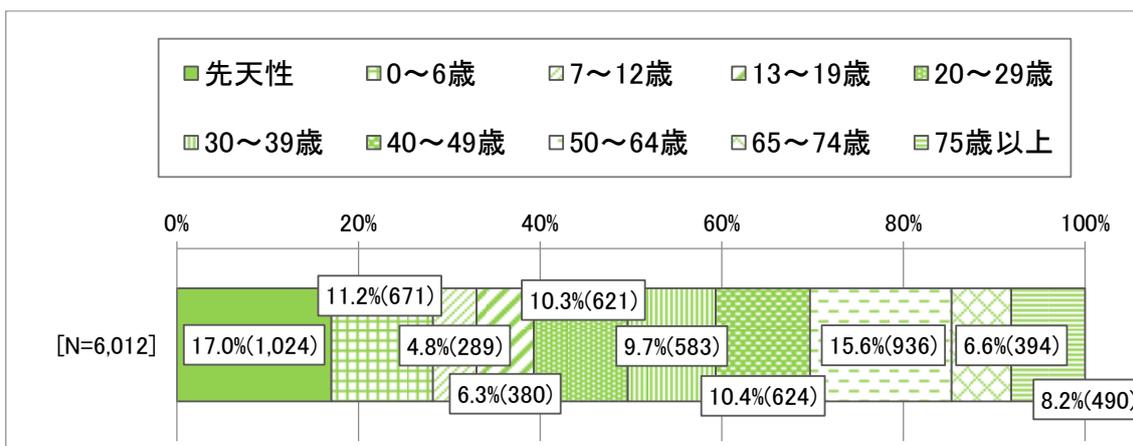
(イ) 障害が発生した年齢

障害が発生した年齢については、「先天性（17.0%）」、「0～6歳（11.2%）」と、小学校就学前に障害が発生した割合が全体の約3割を占める。

就学後に障害発生した回答者の中では、「50～64歳（15.6%）」が最多となっていた【図表 2-7】。

図表 2-7 障害が発生した年齢

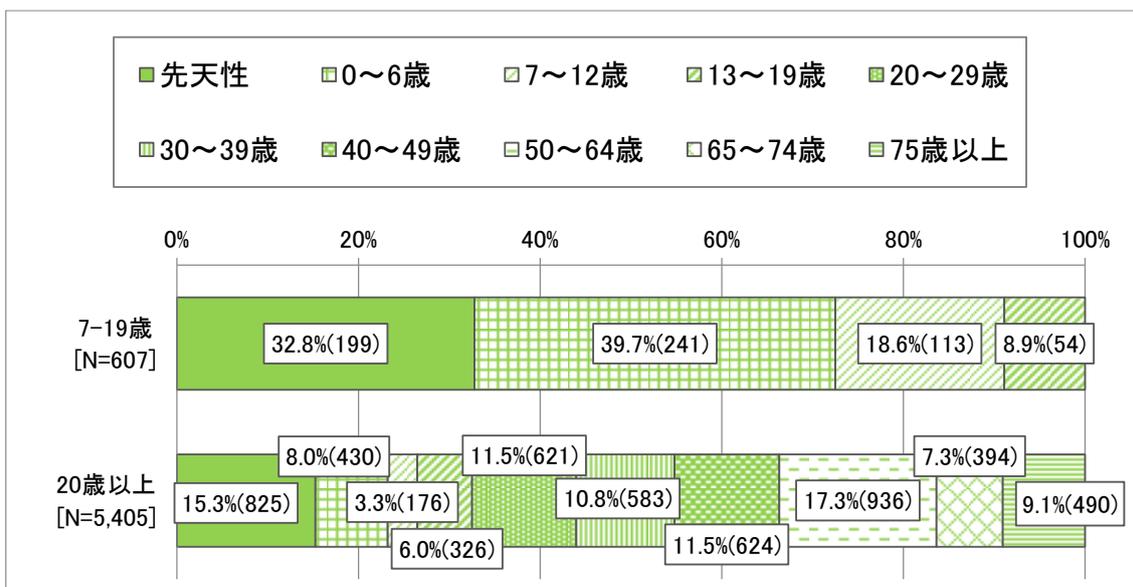
[全体 (N=6,012)]



※複数の障害がある場合は、最初に障害が発生した年齢を回答。(以下同じ)

図表 2-8 障害が発生した年齢（7～19歳・20歳以上別）

[全体 (N=6,012)]



(3) 障害福祉サービスの利用状況等

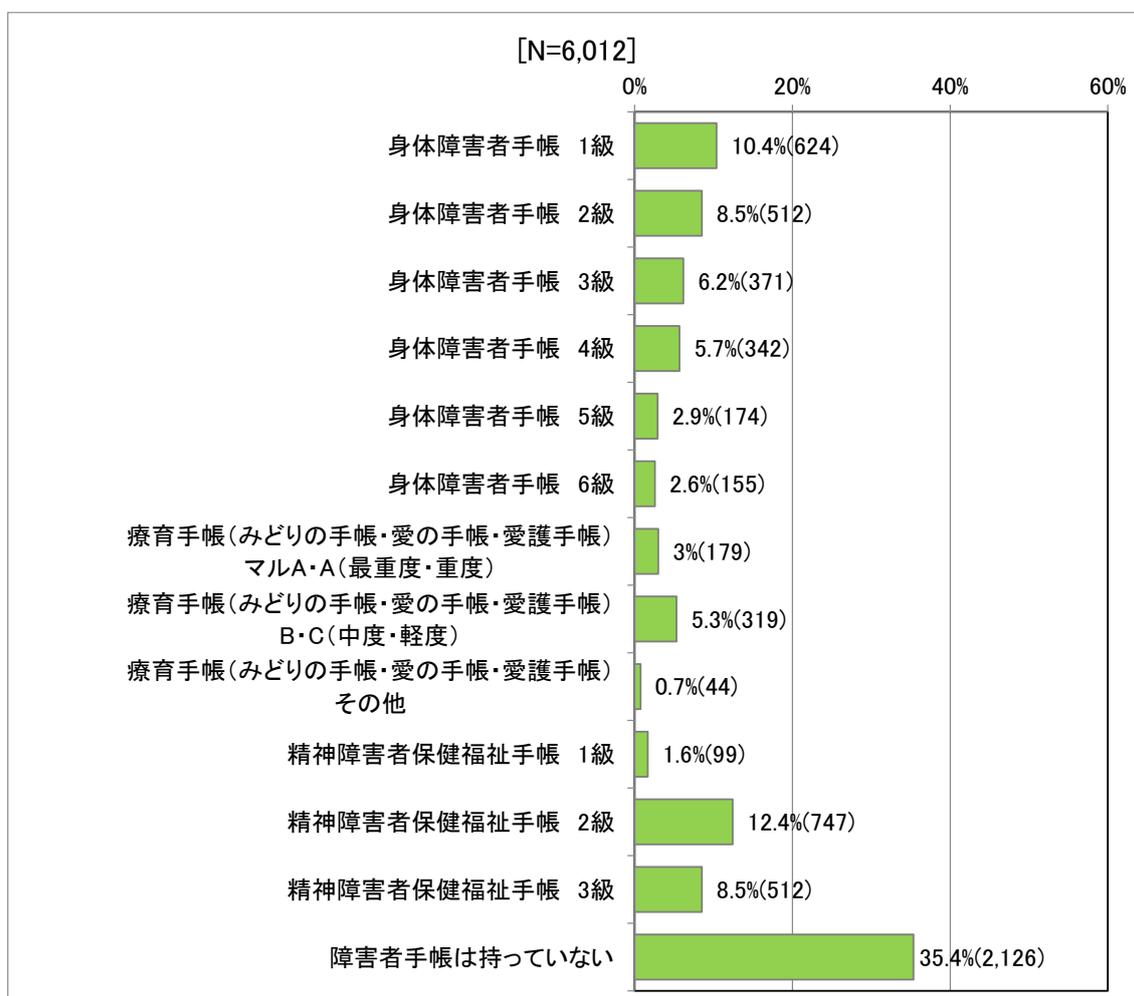
(ア) 障害者手帳の保有状況

障害者手帳の保有状況について、「障害者手帳は持っていない」割合が 35.4%であった。障害者手帳を持っている人の中では、「精神障害者保健福祉手帳 2 級 (12.4%)」「身体障害者手帳 1 級 (10.4%)」の割合が高かった【図表 2-9】。

障害者手帳の保有状況を 7～19 歳・20 歳以上別にみると、「障害者手帳は持っていない」割合が 7～19 歳では 48.6%と半数近くとなっていた【図表 2-10】。

図表 2-9 障害者手帳の保有状況

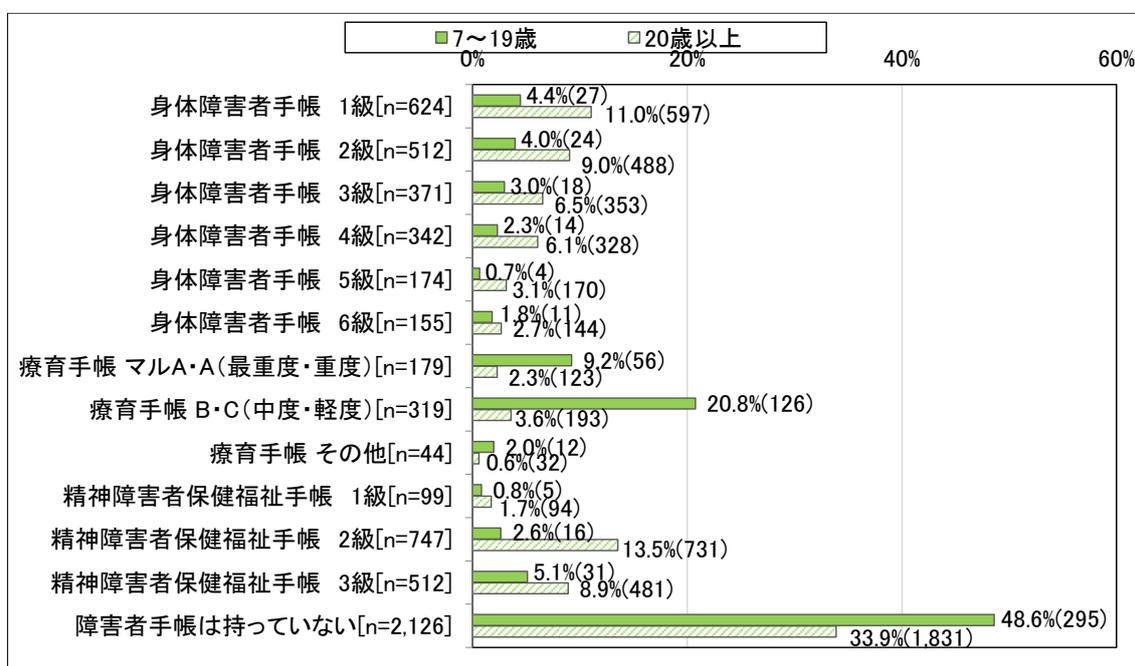
[全体 (N=6,012)]



※療育手帳とは、みどりの手帳・愛の手帳・愛護手帳のこと。(以下同じ)

図表 2-10 障害者手帳の保有状況（7～19歳・20歳以上別）

[全体 (N=6,012)]

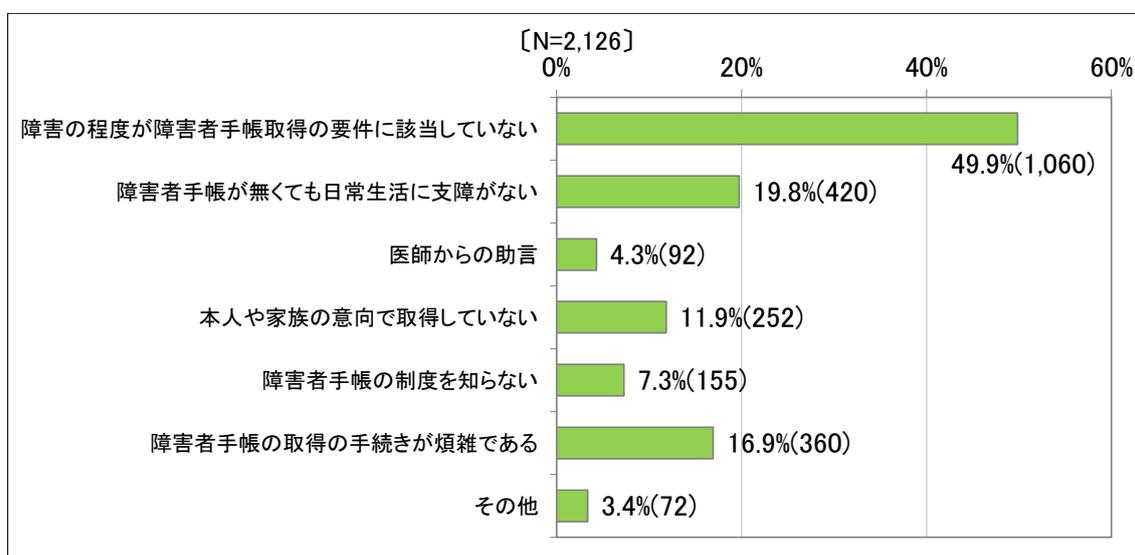


(イ) 障害者手帳を持っていない理由

障害者手帳の保有状況についての設問において「障害者手帳は持っていない」と回答した人に手帳を持っていない理由を聞くと、約半数が「障害の程度が障害者手帳取得の要件に該当していない」と回答していた【図表 2-11】。

図表 2-11 障害者手帳を持っていない理由

[手帳非所持者 (N=2,126)]

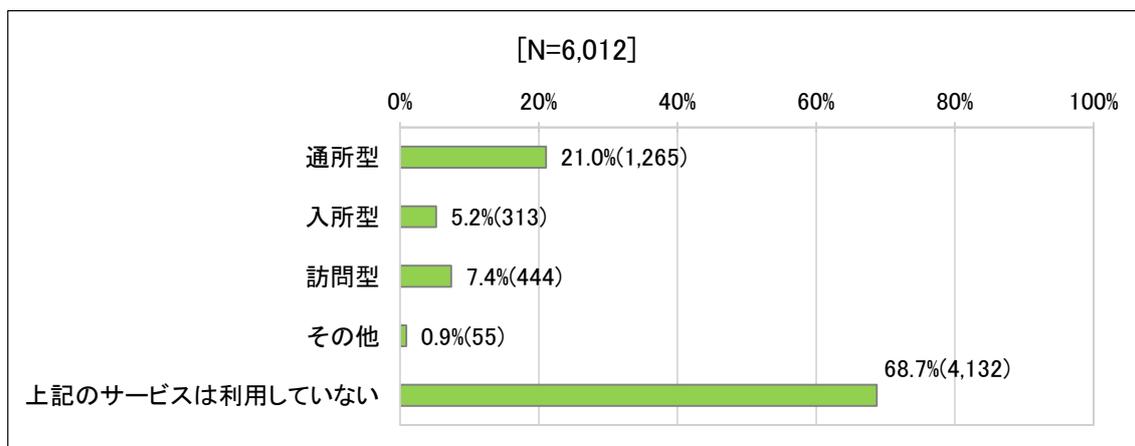


(ウ) 障害福祉サービスの利用状況

障害福祉サービスの利用状況を見ると、「サービスは利用していない」が約7割であった。何らかのサービスを利用している割合は約3割となっており、「通所型（21.0%）」が最多となっていた【図表 2-12】。障害種別にみると、知的障害は通所型サービスを利用している割合が高かった（54.6%）【図表 2-14】。

図表 2-12 障害福祉サービスの利用状況

[全体 (N=6,012)]



図表 2-13 障害福祉サービスの利用状況（障害者手帳の所持の有無別）

[全体 (N=6,012)]

	全体	通所型	入所型	訪問型	その他	上記のサービスは利用していない
全体	6,012	1,265 (21.0%)	313 (5.2%)	444 (7.4%)	55 (0.9%)	4,132 (68.7%)
手帳あり	3,886	1,051 (27.0%)	250 (6.4%)	373 (9.6%)	44 (1.1%)	2,343 (60.3%)
手帳なし	2,126	214 (10.1%)	63 (3.0%)	71 (3.3%)	11 (0.5%)	1,789 (84.1%)

図表 2-14 障害福祉サービスの利用状況（手帳所持者のみ・障害種別）

[手帳所持者 (N=3, 886)]

	全体	通所型	入所型	訪問型	その他	上記のサービスは利用していない
全体	3,886	1,350 (34.7%)	329 (8.5%)	491 (12.6%)	64 (1.6%)	2,661 (68.5%)
肢体不自由(車椅子必要)	450	191 (42.4%)	89 (19.8%)	111 (24.7%)	8 (1.8%)	108 (24.0%)
肢体不自由(車椅子不要)	832	171 (20.6%)	40 (4.8%)	85 (10.2%)	2 (0.2%)	573 (68.9%)
視覚障害	197	51 (25.9%)	21 (10.7%)	27 (13.7%)	2 (1.0%)	112 (56.9%)
聴覚障害	258	71 (27.5%)	26 (10.1%)	25 (9.7%)	1 (0.4%)	159 (61.6%)
音声・言語・そしゃく機能障害	126	45 (35.7%)	21 (16.7%)	24 (19.0%)	2 (1.6%)	55 (43.7%)
内部障害	398	49 (12.3%)	15 (3.8%)	20 (5.0%)	4 (1.0%)	319 (80.2%)
知的障害	478	261 (54.6%)	46 (9.6%)	26 (5.4%)	14 (2.9%)	157 (32.8%)
発達障害	596	241 (40.4%)	19 (3.2%)	45 (7.6%)	13 (2.2%)	300 (50.3%)
精神障害	1,266	263 (20.8%)	51 (4.0%)	125 (9.9%)	17 (1.3%)	865 (68.3%)
その他	22	7 (31.8%)	1 (4.5%)	3 (13.6%)	1 (4.5%)	13 (59.1%)

図表 2-15 障害福祉サービスの利用状況（手帳所持者のみ／7～19歳・20歳以上別）

[手帳所持者 (N=3, 886)]

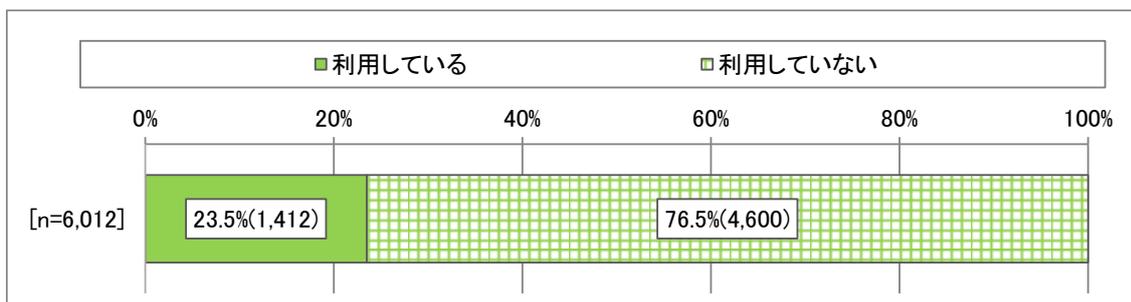
	全体	通所型	入所型	訪問型	その他	上記のサービスは利用していない
全体	3,886	1,051 (27.0%)	250 (6.4%)	373 (9.6%)	44 (1.1%)	2,343 (60.3%)
7～19歳	312	181 (58.0%)	21 (6.7%)	19 (6.1%)	4 (1.3%)	99 (31.7%)
20歳以上	3,574	870 (24.3%)	229 (6.4%)	354 (9.9%)	40 (1.1%)	2,244 (62.8%)

(エ) 移動支援に関する福祉サービスの利用状況

移動支援に関する福祉サービスの利用状況をみると、「利用している」割合は約2割となっていた【図表 2-16】。障害種別では、「肢体不自由（車椅子必要）（55.8%）」、「音声・言語・そしゃく 機能障害（46.8%）」で利用している割合が高かった【図表 2-17】。

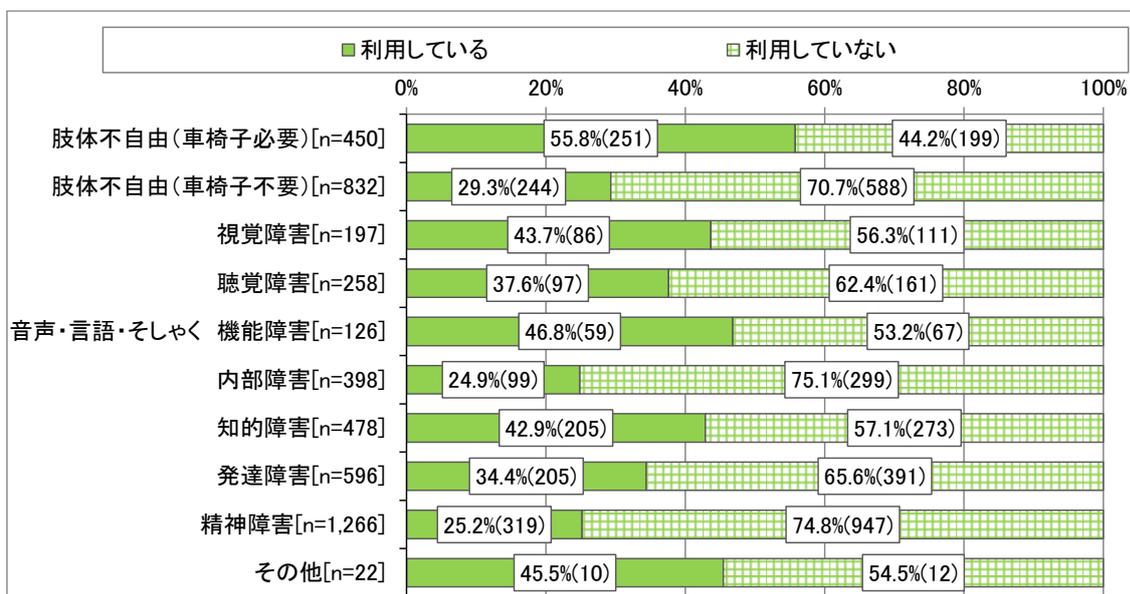
図表 2-16 移動支援サービスの利用状況

[全体 (N=6,012)]



図表 2-17 移動支援サービスの利用状況（手帳所持者のみ・障害種別）

[手帳所持者 (N=3,886)]



2-2 運動・スポーツの実施状況

(1) 過去1年間の運動・スポーツの実施の有無

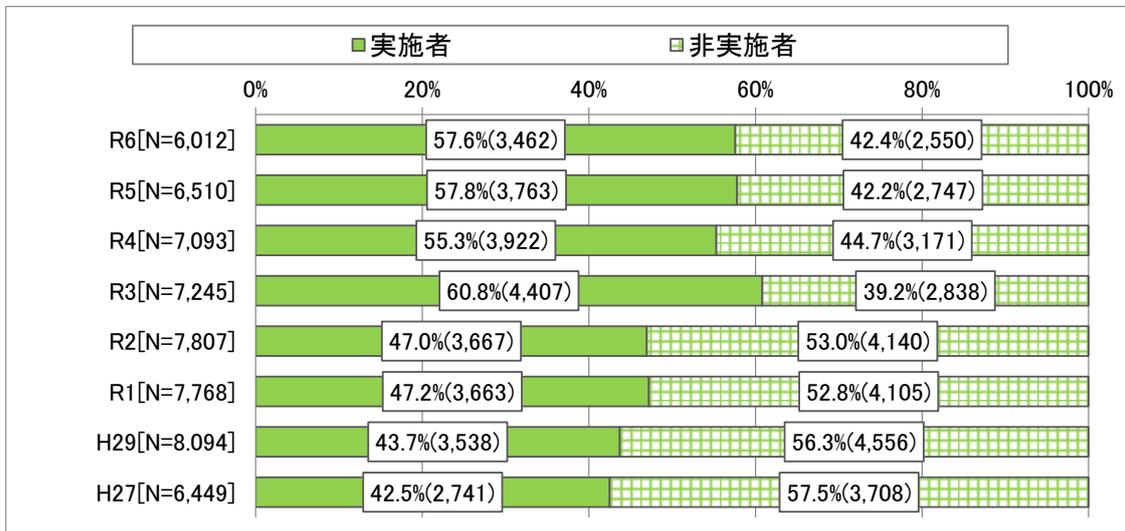
過去1年間の運動・スポーツの実施状況では、何らかの運動・スポーツを実施したと回答した割合は57.6%となっており、令和5年度調査と比較するとほぼ横ばいであった。【図表2-18】。

性別では男性のほうが女性よりも実施率が約6ポイント高くなっていた【図表2-20】。

障害種別に見ると、ほとんどの障害種類では半数以上がスポーツを実施したと回答しているが、「肢体不自由（車椅子必要）」は43.0%となっていた【図表2-21】。

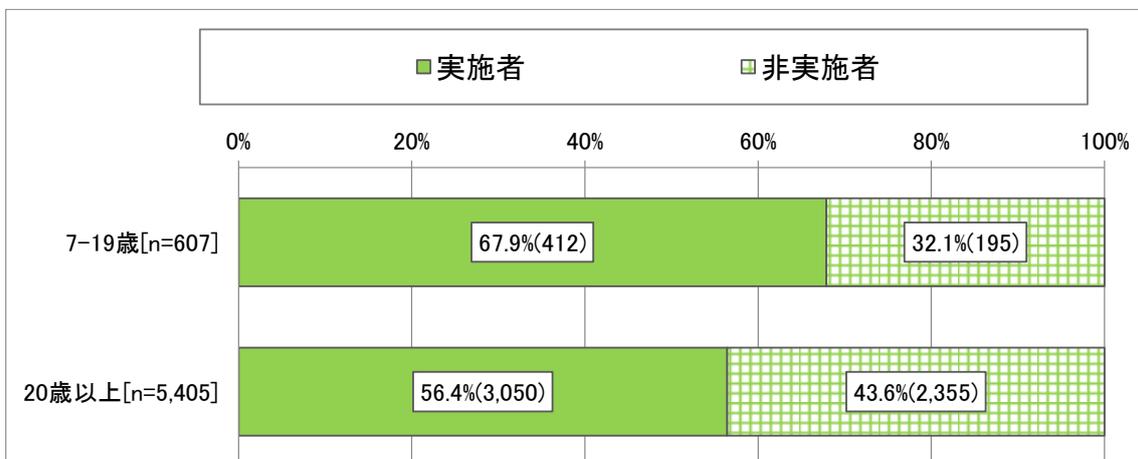
図表 2-18 過去1年間の運動・スポーツの実施の有無

[全体 (N=6,012)]



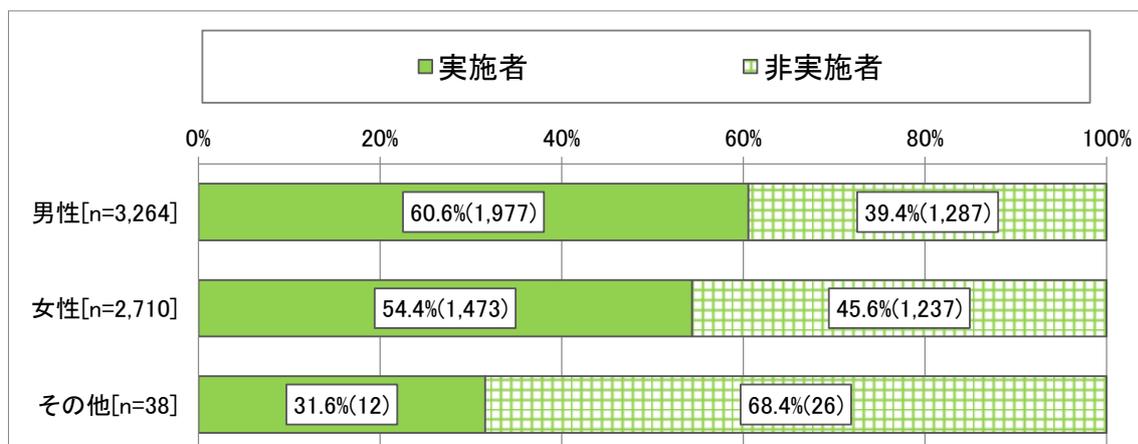
図表 2-19 過去1年間の運動・スポーツの実施の有無（7～19歳・20歳以上別）

[全体 (N=6,012)]



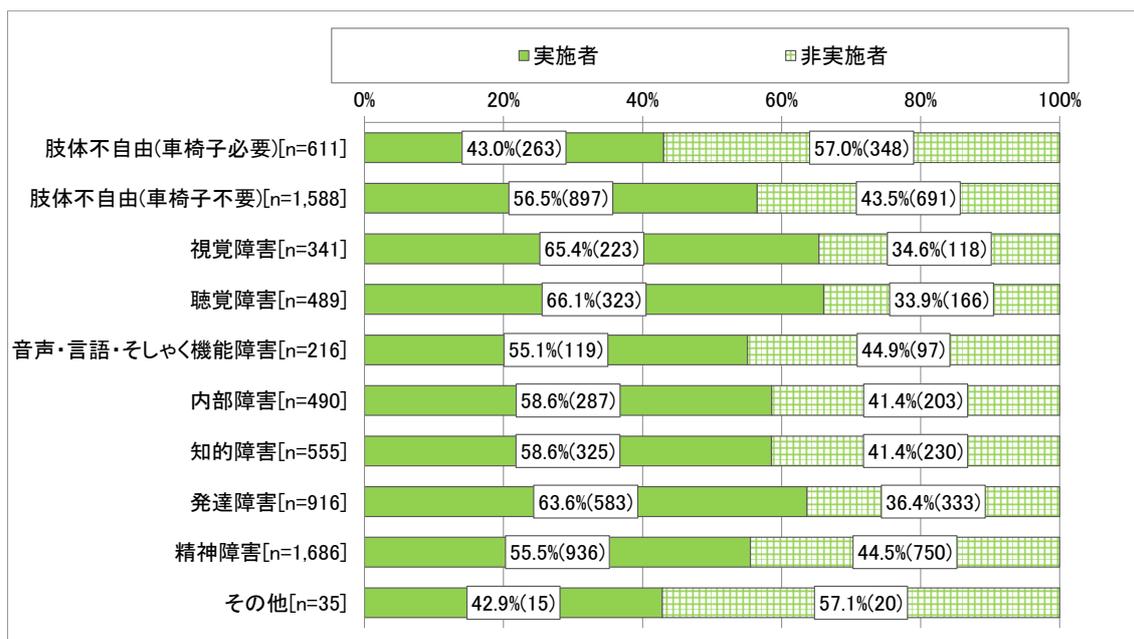
図表 2-20 過去1年間の運動・スポーツの実施の有無（性別）

[全体 (N=6,012)]



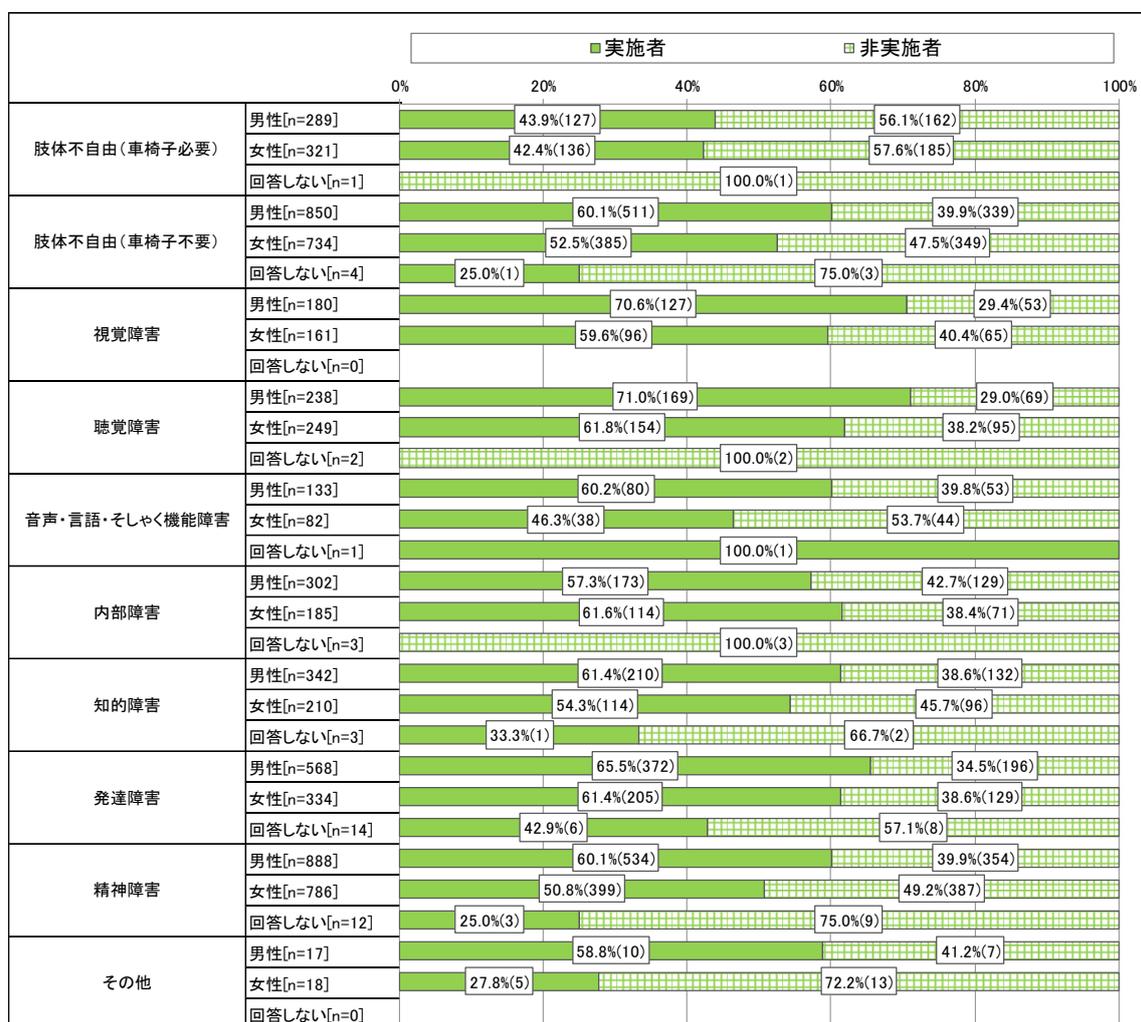
図表 2-21 過去1年間の運動・スポーツの実施の有無（障害種別）

[全体 (N=6,012)]



図表 2-22 過去1年間の運動・スポーツの実施の有無（障害種別・性別）

[全体 (N=6,012)]



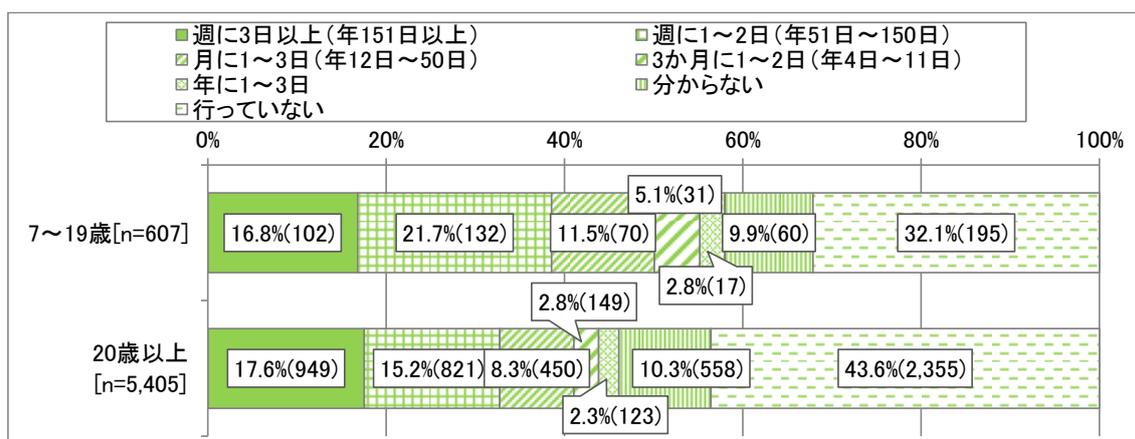
(2) 過去1年間に運動・スポーツを行った日数

過去1年間に運動・スポーツを行った日数について、7～19歳と20歳以上に分けて集計した。7～19歳では週1日以上の実施者が合計38.5%、「行っていない」が32.1%であった。20歳以上では、週1日以上の実施者が合計32.8%、「行っていない」が43.6%となっており、行っていない人のほうが約10ポイント高かった【図表2-23】。

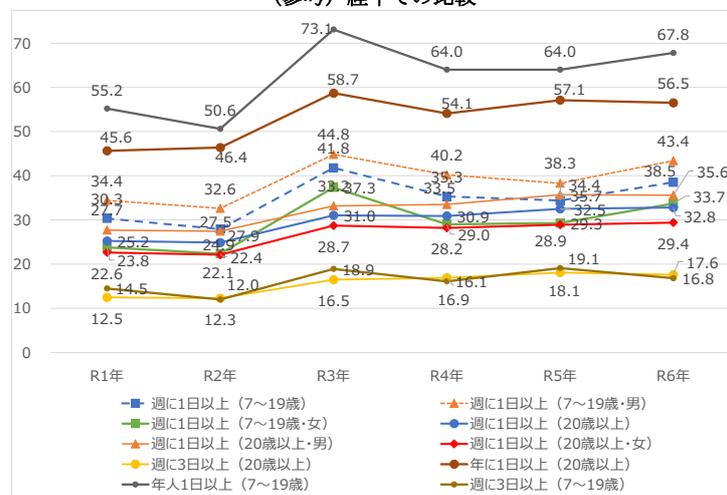
令和5年度と比較すると週1日以上の実施率は7～19歳は34.4%から38.5%と増加、20歳以上は32.5%から32.8%と横ばいとなっていた。

また、男女別では週1日以上行った人が7～19歳の男性では約4割、女性では約3割を占める。20歳以上では男性は35.6%であった。また、20歳以上女性は29.4%と約3割程度となっていた。【図表2-24】。

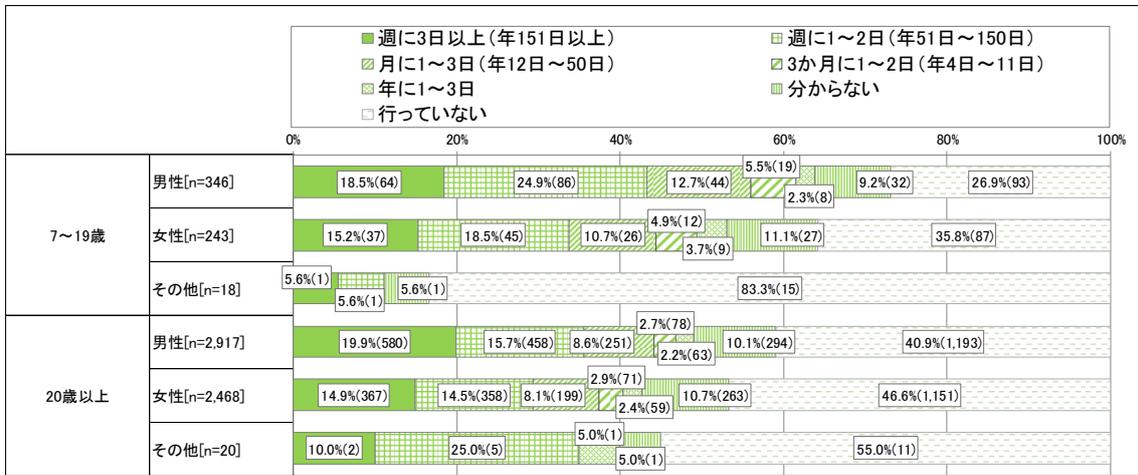
図表 2-23 過去1年間の運動・スポーツを行った日数（7～19歳・20歳以上別）
[全体 (N=6,012)]



(参考) 経年での比較



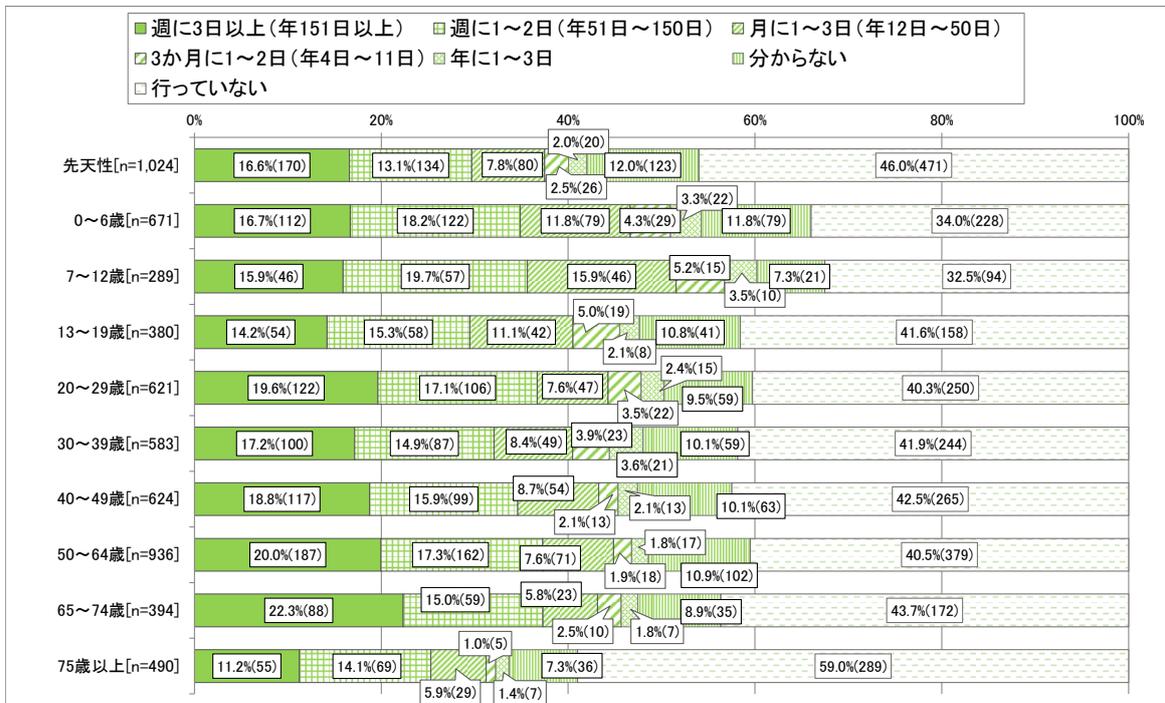
図表 2-24 過去1年間の運動・スポーツを行った日数（7～19歳・20歳以上別／性別）
[全体 (N=6,012)]



障害発生年齢別にみると、週1日以上の実施者は「50～64歳」「65～74歳」が最も高く、両年代とも37.3%となっており、次点は「20～29歳(36.7%)」となっていた【図表 2-25】。

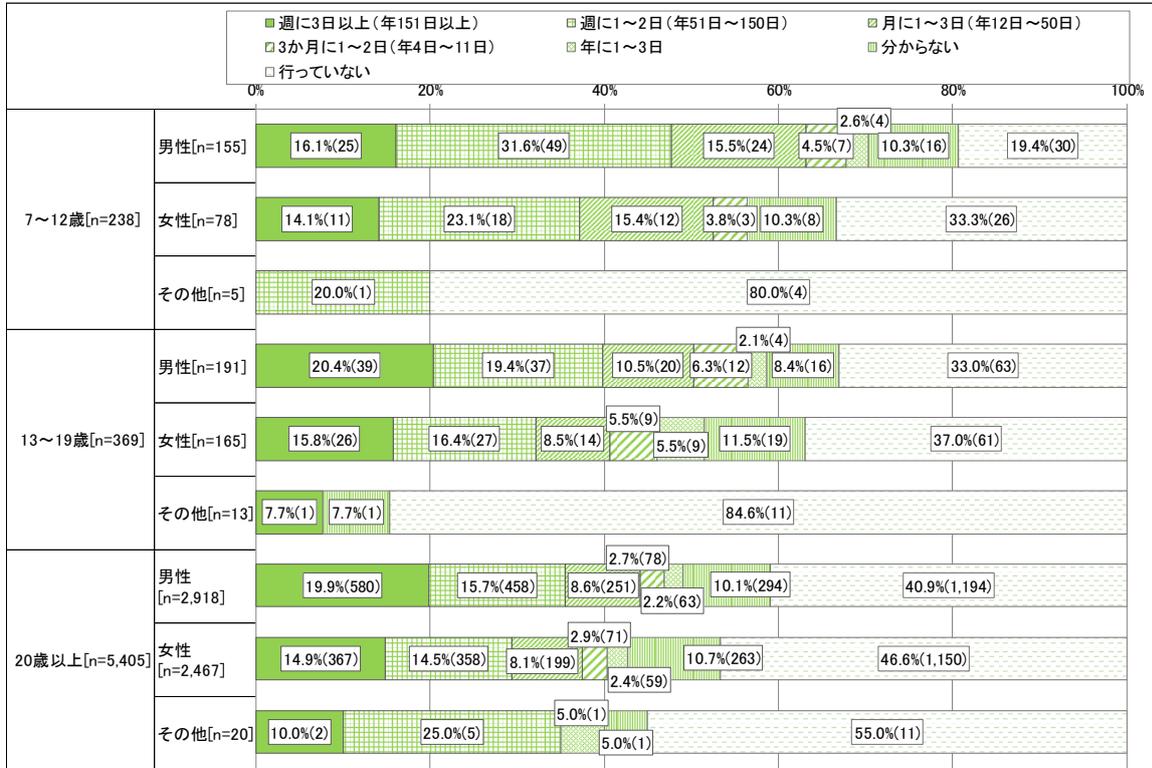
性別および年齢別の週1日以上の実施割合は、男性・女性ともに7～12歳が最も割合が高かった（男性47.7%、女性37.2%）【図表 2-26】。

図表 2-25 過去1年間の運動・スポーツを行った日数（発生年齢別）
[全体 (N=6,012)]



図表 2-26 過去1年間の運動・スポーツを行った日数（発生年齢別・性別）

[全体 (N=6,012)]



図表 2-27 過去1年間の運動・スポーツを行った日数（障害種別／7～19歳・20歳以上別／経年比較）
[全体 (N=6,012)]

		調査年度	週に3日以上 (年151日以上)	週に1～2日 (年51日～150日)	週に1日以上 (週に3日以上+週に1～2日)	月に1～3日 (年12日～50日)	3か月に1～2日 (年4日～11日)	年に1～3日	分らない	行っていない	
全体	7-19歳[N=607]	R6	16.8	21.7	38.5	11.5	5.1	2.8	9.9	32.1	
	7-19歳[N=695]	R5	19.1	15.3	34.4	10.4	4.5	1.7	13.1	36.0	
	7-19歳[N=883]	R4	16.1	19.3	35.4	11.6	3.3	2.3	11.6	36.0	
	7-19歳[N=1,077]	R3	18.9	22.8	41.8	11.5	5.6	2.5	11.7	26.9	
	7-19歳[N=1,100]	R2	12.0	15.9	27.9	8.0	2.5	2.7	9.5	49.4	
	7-19歳[N=1,236]	R1	14.5	15.9	30.4	10.4	3.9	3.2	7.4	44.8	
	7-19歳[N=1,394]	H29	13.2	16.4	29.6	11.3	5.0	3.6	6.7	43.8	
	7-19歳[N=950]	H27	14.0	17.5	31.5	10.8	4.7	4.3	6.7	41.9	
	20歳以上[N=5,405]	R6	17.6	15.2	32.8	8.3	2.8	2.3	10.3	43.6	
	20歳以上[N=5,815]	R5	18.1	14.4	32.5	8.3	2.3	2.4	11.6	42.9	
	20歳以上[N=6,210]	R4	16.9	14.0	30.9	7.6	2.5	1.8	11.2	45.9	
	20歳以上[N=6,168]	R3	16.5	14.6	31.0	9.9	3.2	2.7	11.8	41.3	
	20歳以上[N=6,707]	R2	12.3	12.6	24.9	7.5	3.1	3.1	7.8	53.6	
	20歳以上[N=6,532]	R1	12.5	12.8	25.3	8.8	2.9	3.0	5.7	54.4	
	20歳以上[N=6,700]	H29	9.6	11.0	20.8	8.4	2.9	3.8	5.1	58.9	
	20歳以上[N=5,499]	H27	9.3	9.9	19.2	8.0	3.0	4.0	5.7	60.2	
	肢体不自由 (車椅子必要)	7-19歳[N=32]	R6	6.3	21.9	28.2	18.8	9.4	3.1	9.4	31.3
		7-19歳[N=36]	R5	13.9	13.9	27.8	8.3	13.9	0.0	25.0	25.0
		7-19歳[N=37]	R4	13.5	8.1	21.6	16.2	5.4	0.0	18.9	37.8
		7-19歳[N=72]	R3	15.3	12.5	27.8	13.9	9.7	1.4	13.9	33.3
7-19歳[N=67]		R2	11.9	17.9	29.8	6.0	3.0	3.0	9.0	49.3	
7-19歳[N=69]		R1	13.0	13.0	26.0	15.9	5.8	4.3	0.0	47.8	
7-19歳[N=72]		H29	6.9	12.5	19.4	11.1	5.6	5.6	0.0	58.3	
7-19歳[N=49]		H27	4.1	6.1	10.2	10.2	4.1	0.0	4.1	71.4	
20歳以上[N=579]		R6	10.2	12.6	22.8	6.9	2.2	2.9	6.7	58.4	
20歳以上[N=553]		R5	10.8	11.6	22.4	4.9	0.9	2.0	8.7	61.1	
20歳以上[N=598]		R4	9.4	11.0	20.4	7.5	3.5	2.0	10.7	55.9	
20歳以上[N=667]		R3	10.8	13.3	24.1	11.7	4.9	2.1	9.3	47.8	
20歳以上[N=612]		R2	10.3	12.6	22.9	6.0	2.6	3.1	4.4	60.9	
20歳以上[N=610]		R1	9.0	8.9	17.9	8.0	2.5	1.6	2.5	67.5	
20歳以上[N=647]		H29	5.9	6.5	12.4	6.5	3.2	2.2	2.9	72.8	
20歳以上[N=606]		H27	5.4	4.8	10.2	6.8	1.3	1.7	3.3	76.7	
肢体不自由 (車椅子不要)		7-19歳[N=93]	R6	18.3	12.9	31.2	10.8	3.2	4.3	11.8	38.7
		7-19歳[N=135]	R5	11.1	11.1	22.2	8.1	7.4	3.0	15.6	43.7
		7-19歳[N=227]	R4	10.1	14.1	24.2	7.9	3.5	1.8	14.1	48.5
		7-19歳[N=184]	R3	13.0	12.0	25.0	7.1	7.6	2.7	16.8	40.8
	7-19歳[N=203]	R2	4.4	9.4	13.8	6.9	2.0	2.0	7.9	67.5	
	7-19歳[N=186]	R1	8.6	8.1	16.7	3.8	1.6	2.2	4.3	71.5	
	7-19歳[N=190]	H29	4.7	11.6	16.3	10.0	2.6	1.6	5.8	63.7	
	7-19歳[N=108]	H27	11.1	9.3	20.4	5.6	0.9	0.9	4.6	67.6	
	20歳以上[N=1,495]	R6	17.2	14.8	32.0	8.2	2.5	1.7	11.6	43.8	
	20歳以上[N=1,946]	R5	15.4	13.7	29.1	7.6	2.4	2.8	12.5	45.6	
	20歳以上[N=1,950]	R4	15.9	11.5	27.4	6.6	1.9	1.1	12.9	50.1	
	20歳以上[N=1,759]	R3	16.1	12.2	28.4	7.8	2.2	2.5	13.3	45.9	
	20歳以上[N=1,934]	R2	11.6	10.1	21.7	6.2	2.1	2.8	9.1	58.1	
	20歳以上[N=1,821]	R1	11.7	11.6	23.3	6.4	1.9	2.4	6.2	59.7	
	20歳以上[N=1,721]	H29	9.5	9.7	19.2	6.6	2.5	2.8	4.2	64.7	
	20歳以上[N=1,528]	H27	7.7	8.8	16.5	6.2	3.2	3.7	4.5	66.0	
	視覚障害	7-19歳[N=17]	R6	29.4	23.5	52.9	11.8	0.0	0.0	11.8	23.5
		7-19歳[N=31]	R5	12.9	6.5	19.4	16.1	12.9	3.2	16.1	32.3
		7-19歳[N=42]	R4	19.0	19.0	38.0	14.3	4.8	0.0	7.1	35.7
		7-19歳[N=49]	R3	26.5	22.4	49.0	10.2	4.1	4.1	8.2	24.5
7-19歳[N=54]		R2	16.7	22.2	38.9	7.4	3.7	3.7	7.4	38.9	
7-19歳[N=56]		R1	16.1	17.9	34.0	7.1	1.8	8.9	8.9	39.3	
7-19歳[N=68]		H29	2.9	20.6	23.5	10.3	7.4	4.4	2.9	51.5	
7-19歳[N=35]		H27	17.1	25.7	42.9	2.9	2.9	5.7	2.9	42.9	
20歳以上[N=324]		R6	20.1	21.3	41.4	10.5	2.2	1.5	9.3	35.2	
20歳以上[N=365]		R5	18.4	16.2	34.6	10.7	3.8	1.6	9.6	39.7	
20歳以上[N=474]		R4	18.4	16.2	34.6	10.5	5.5	1.9	11.4	36.1	
20歳以上[N=477]		R3	13.6	20.1	33.8	13.8	4.2	2.5	11.5	34.2	
20歳以上[N=527]		R2	12.9	19.0	31.9	10.1	5.1	3.8	6.1	43.1	
20歳以上[N=540]		R1	13.5	15.4	28.9	9.8	4.4	3.1	6.5	47.2	
20歳以上[N=620]		H29	11.5	14.2	25.7	7.3	3.2	3.4	6.0	54.5	
20歳以上[N=509]		H27	8.3	11.0	19.3	10.0	2.2	4.3	7.3	57.0	
聴覚障害		7-19歳[N=23]	R6	8.7	21.7	30.4	8.7	17.4	0.0	13.0	30.4
		7-19歳[N=32]	R5	21.9	12.5	34.4	12.5	6.3	0.0	15.6	31.3
		7-19歳[N=32]	R4	3.1	40.6	43.7	15.6	12.5	3.1	6.3	18.8
		7-19歳[N=52]	R3	23.1	17.3	40.4	19.2	7.7	3.8	9.6	19.2
	7-19歳[N=60]	R2	13.3	18.3	31.6	10.0	3.3	0.0	6.7	48.3	
	7-19歳[N=63]	R1	20.6	17.5	38.1	9.5	6.3	1.6	9.5	34.9	
	7-19歳[N=90]	H29	20.0	10.0	30.0	15.6	6.7	5.6	8.9	33.3	
	7-19歳[N=59]	H27	20.3	16.9	37.3	13.6	6.8	3.4	6.8	32.2	
	20歳以上[N=466]	R6	19.7	18.2	37.9	11.4	3.4	3.0	10.1	34.1	
	20歳以上[N=488]	R5	21.1	17.8	38.9	8.0	3.3	2.7	9.8	37.3	
	20歳以上[N=553]	R4	23.3	16.5	39.8	7.8	2.7	2.7	8.9	38.2	
	20歳以上[N=593]	R3	17.0	19.6	36.6	12.8	3.4	2.9	8.8	35.6	
	20歳以上[N=672]	R2	14.3	16.7	31.0	10.7	4.0	2.5	7.6	44.2	
	20歳以上[N=666]	R1	15.0	17.1	32.1	11.4	4.1	2.4	5.3	44.7	
	20歳以上[N=672]	H29	11.0	12.2	23.2	11.3	2.2	4.0	5.4	53.9	
	20歳以上[N=566]	H27	11.0	11.1	22.1	8.1	4.4	2.8	7.2	55.3	

(%)

		調査年度	週に3日以上(年151日以上)	週に1~2日(年51日~150日)	週に1日以上(週に3日以上+週に1~2日)	月に1~3日(年12日~50日)	3か月に1~2日(年4日~11日)	年に1~3日	分らない	行っていない	
音声・言語・そしゃく機能障害	7-19歳[N=17]	R6	29.4	29.4	58.8	5.9	5.9	0.0	0.0	29.4	
	7-19歳[N=14]	R5	28.6	14.3	42.9	21.4	14.3	0.0	7.1	14.3	
	7-19歳[N=31]	R4	19.4	35.5	54.9	16.1	0.0	3.2	3.2	22.6	
	7-19歳[N=38]	R3	18.4	34.2	52.6	7.9	2.6	0.0	10.5	26.3	
	7-19歳[N=39]	R2	10.3	15.4	25.7	7.7	5.1	2.6	7.7	51.3	
	7-19歳[N=60]	R1	18.3	20.0	38.3	8.3	11.7	1.7	5.0	35.0	
	20歳以上[N=199]	R6	13.1	17.6	30.7	9.0	2.0	2.0	10.1	46.2	
	20歳以上[N=167]	R5	25.1	13.2	38.3	4.8	3.0	3.0	12.0	38.9	
	20歳以上[N=306]	R4	19.0	16.3	35.3	7.2	1.3	2.0	9.2	45.1	
	20歳以上[N=289]	R3	16.3	15.6	31.8	12.5	6.6	3.8	9.3	36.0	
	20歳以上[N=391]	R2	9.5	17.1	26.6	10.5	4.3	4.1	7.9	46.5	
	20歳以上[N=407]	R1	8.1	15.5	23.6	14.5	4.9	5.4	6.1	45.5	
	7-19歳[N=13]	R6	30.8	7.7	38.5	15.4	7.7	0.0	7.7	30.8	
	7-19歳[N=23]	R5	43.5	4.3	47.8	4.3	4.3	4.3	13.0	26.1	
内部障害	7-19歳[N=18]	R4	16.7	27.8	44.5	11.1	5.6	11.1	5.6	22.2	
	7-19歳[N=42]	R3	21.4	23.8	45.2	14.3	11.9	2.4	2.4	23.8	
	7-19歳[N=53]	R2	20.8	20.8	41.6	5.7	7.5	5.7	20.8	18.9	
	7-19歳[N=57]	R1	15.8	19.3	35.1	15.8	1.8	0.0	0.0	47.4	
	20歳以上[N=477]	R6	21.2	17.0	38.2	6.1	2.5	2.3	9.2	41.7	
	20歳以上[N=488]	R5	23.0	18.4	41.4	8.4	1.2	1.8	9.6	37.5	
	20歳以上[N=559]	R4	22.5	20.0	42.5	7.0	1.4	1.3	9.3	38.5	
	20歳以上[N=585]	R3	22.9	16.8	39.7	11.1	1.9	2.6	10.8	34.0	
	20歳以上[N=686]	R2	16.6	15.5	32.1	6.1	2.9	4.2	8.5	46.2	
	20歳以上[N=691]	R1	16.1	13.9	30.0	9.4	4.2	2.5	5.8	48.2	
	7-19歳[N=179]	R6	15.1	22.9	38.0	12.3	6.7	1.7	9.5	31.8	
	7-19歳[N=151]	R5	22.5	14.6	37.1	13.9	4.6	0.7	13.9	29.8	
	7-19歳[N=185]	R4	18.9	23.2	42.1	13.5	3.8	2.2	8.1	30.3	
	7-19歳[N=239]	R3	21.8	29.3	51.0	10.5	2.5	2.5	12.6	20.9	
7-19歳[N=207]	R2	10.6	18.4	29.0	8.7	2.9	1.9	9.7	47.8		
知的障害	7-19歳[N=276]	R1	15.6	23.6	39.2	15.2	1.8	2.9	8.7	32.2	
	7-19歳[N=360]	H29	12.8	19.2	32.0	13.3	7.2	3.9	9.4	34.2	
	7-19歳[N=292]	H27	11.3	20.2	31.5	14.0	6.5	3.1	7.9	37.0	
	20歳以上[N=376]	R6	14.1	13.3	27.4	9.8	2.4	3.2	11.2	46.0	
	20歳以上[N=335]	R5	15.8	12.8	28.6	12.5	2.1	3.6	12.8	40.3	
	20歳以上[N=442]	R4	12.4	19.2	31.6	10.4	2.9	3.8	8.8	42.3	
	20歳以上[N=488]	R3	13.7	12.9	26.6	11.1	3.7	3.5	13.5	41.6	
	20歳以上[N=522]	R2	10.5	12.6	23.1	10.2	2.3	2.5	6.3	55.6	
	20歳以上[N=549]	R1	10.6	13.3	23.9	11.7	2.9	4.2	5.3	52.1	
	20歳以上[N=653]	H29	7.7	10.4	18.1	10.1	3.4	6.6	7.2	54.7	
	20歳以上[N=440]	H27	6.6	12.3	18.9	8.6	3.6	5.7	6.4	56.8	
	7-19歳[N=298]	R6	19.5	24.2	43.7	11.7	5.7	2.7	8.1	28.2	
	7-19歳[N=304]	R5	18.1	21.1	39.2	10.9	3.0	1.3	11.8	33.9	
	7-19歳[N=358]	R4	21.2	25.1	46.3	12.3	1.4	1.7	11.7	26.5	
7-19歳[N=495]	R3	19.8	26.9	46.7	12.3	4.8	2.4	11.5	22.2		
7-19歳[N=429]	R2	15.2	21.0	36.1	9.1	1.4	3.0	8.2	42.2		
7-19歳[N=547]	R1	19.6	17.7	37.3	9.7	4.0	2.2	7.9	38.9		
7-19歳[N=598]	H29	18.4	19.9	38.3	12.7	5.2	3.5	6.7	33.6		
7-19歳[N=445]	H27	15.3	19.8	35.1	11.2	4.5	5.8	7.9	35.5		
20歳以上[N=618]	R6	21.2	14.9	36.1	7.8	3.9	1.6	10.4	40.3		
20歳以上[N=606]	R5	21.1	16.0	37.1	8.7	1.8	2.8	11.1	38.4		
20歳以上[N=593]	R4	15.3	18.5	33.8	7.4	2.2	2.4	12.3	41.8		
20歳以上[N=620]	R3	15.3	17.4	32.7	9.5	3.2	2.9	10.6	41.0		
20歳以上[N=626]	R2	12.6	10.9	23.5	9.4	3.0	3.2	9.3	51.6		
20歳以上[N=570]	R1	13.3	10.0	23.3	9.5	2.3	3.0	7.0	54.9		
20歳以上[N=542]	H29	10.0	10.3	20.3	11.4	3.3	5.5	5.0	54.4		
20歳以上[N=357]	H27	11.2	11.8	23.0	7.8	3.1	5.9	5.3	54.9		
精神障害	7-19歳[N=71]	R6	11.3	18.3	29.6	8.5	4.2	4.2	16.9	36.6	
	7-19歳[N=94]	R5	22.3	12.8	35.1	6.4	2.1	1.1	17.0	38.3	
	7-19歳[N=102]	R4	18.6	10.8	29.4	2.9	2.9	4.9	15.7	44.1	
	7-19歳[N=121]	R3	24.0	13.2	37.2	9.1	8.3	3.3	13.2	28.9	
	7-19歳[N=146]	R2	11.0	4.1	15.1	8.2	0.7	1.4	13.0	61.6	
	7-19歳[N=149]	R1	13.4	10.7	24.1	8.1	4.0	5.4	12.1	46.3	
	7-19歳[N=192]	H29	8.9	11.5	20.4	7.3	1.6	3.6	8.3	58.9	
	7-19歳[N=77]	H27	13.0	14.3	27.3	5.2	3.9	3.9	5.2	54.5	
	20歳以上[N=1,615]	R6	18.4	14.1	32.5	8.0	2.7	2.5	9.5	44.8	
	20歳以上[N=1578]	R5	21.0	13.9	34.9	8.3	2.0	2.2	11.7	40.9	
	20歳以上[N=1,579]	R4	19.3	12.4	31.7	7.5	2.2	2.5	9.8	46.4	
	20歳以上[N=1,560]	R3	17.9	14.0	32.0	7.6	2.4	3.3	11.1	43.7	
	20歳以上[N=1,658]	R2	12.5	9.7	22.2	6.5	3.0	2.6	7.7	58.1	
	20歳以上[N=1,603]	R1	13.7	12.2	25.9	7.7	1.8	3.2	5.8	55.5	
	20歳以上[N=1,734]	H29	11.4	11.6	23.0	8.0	2.1	4.4	5.2	57.2	
	20歳以上[N=1,375]	H27	12.1	11.5	23.6	7.9	2.8	4.1	6.3	55.2	
	その他	7-19歳[N=2]	R6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
		7-19歳[N=4]	R5	50.0	25.0	75.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0
7-19歳[N=3]		R4	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0	33.3	0.0	
7-19歳[N=4]		R3	25.0	50.0	75.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	
7-19歳[N=1]		R2	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
7-19歳[N=4]		R1	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	25.0	25.0	0.0	
20歳以上[N=33]		R6	15.2	12.1	27.3	9.1	0.0	6.1	3.0	54.5	
20歳以上[N=40]		R5	37.5	12.5	50.0	0.0	2.5	2.5	17.5	27.5	
20歳以上[N=37]		R4	27.0	16.2	43.2	2.7	2.7	0.0	2.7	48.6	
20歳以上[N=30]		R3	16.7	10.0	26.7	3.3	3.3	3.3	13.3	50.0	
20歳以上[N=35]		R2	8.6	17.1	25.7	11.4	2.9	2.9	5.7	51.4	
20歳以上[N=38]		R1	21.1	7.9	29.0	13.2	0.0	2.6	13.2	42.1	

障害種別でみると、視覚障害または内部障害をもつ20歳以上の男女の約4割が週1日以上運動・スポーツを実施していると回答していた。

他、聴覚障害・発達障害では、20歳以上の男性・女性ともに週に1回以上運動・スポーツを実施していると回答した割合が3割を超えた。

一方で「肢体不自由（車椅子必要）」では、年齢別、性別でも週1日以上実施していると回答した割合が2割強程度となっていた【図表 2-28】。

図表 2-28 過去1年間の運動・スポーツを行った日数（障害種別／7～19歳・20歳以上別／性別）

[全体 (N=6,012)]

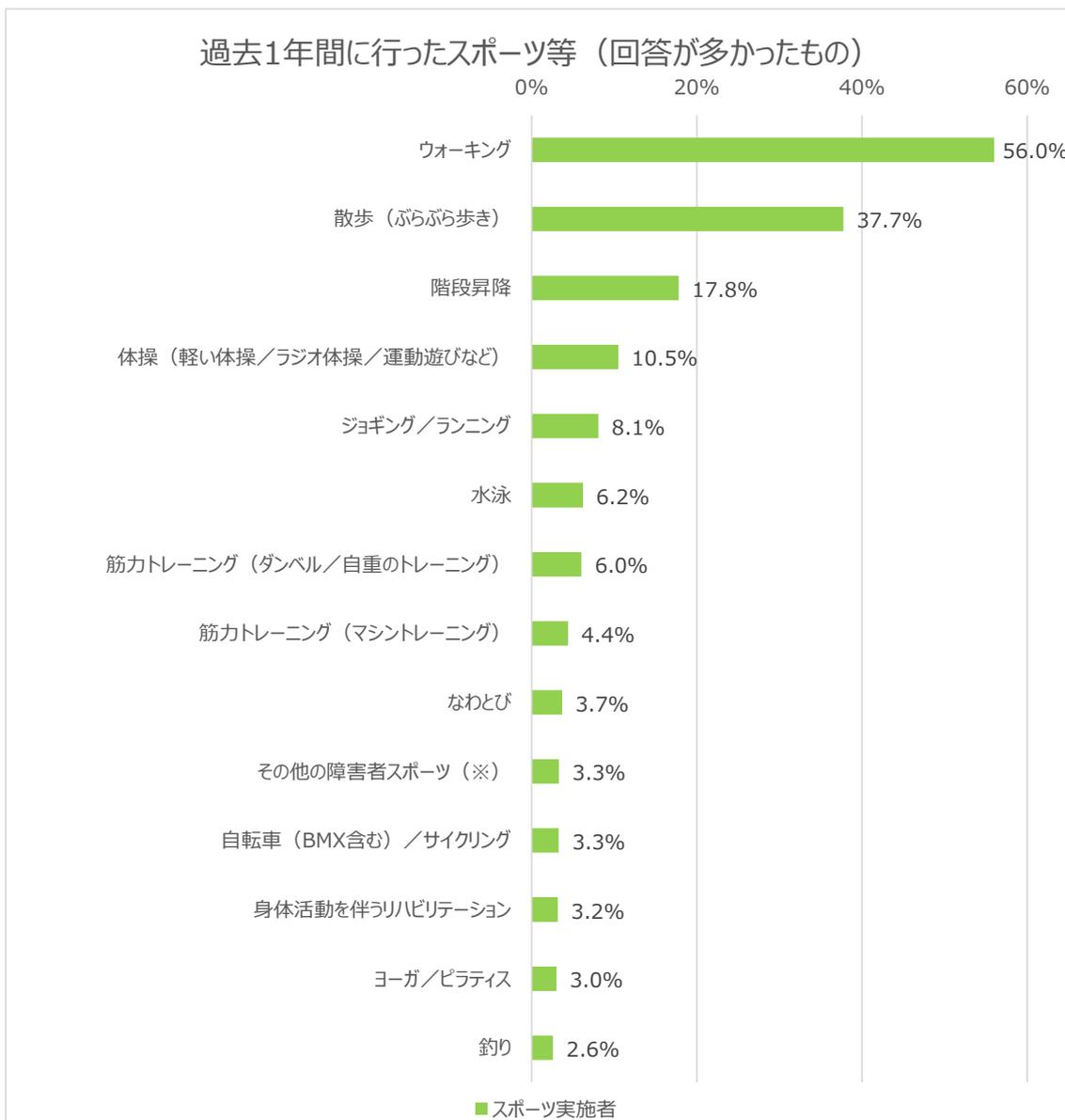
		性別	(%)						
			(年151日以上)	(年151日～150日)	(年12日～3日)	(年4日～1日)	年に1～3日	分からない	行っていない
肢体不自由(車椅子必要)	7～19歳	男性[n=14]	7.1%	21.4%	21.4%	0.0%	7.1%	14.3%	28.6%
		女性[n=18]	5.6%	22.2%	16.7%	16.7%	0.0%	5.6%	33.3%
		回答しない[n=0]	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20歳以上	男性[n=274]	11.7%	13.1%	7.7%	1.8%	1.8%	6.6%	57.3%
		女性[n=304]	8.9%	12.2%	6.3%	2.6%	3.9%	6.9%	59.2%
		回答しない[n=1]	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	
肢体不自由(車椅子不要)	7～19歳	男性[n=44]	22.7%	13.6%	13.6%	2.3%	4.5%	13.6%	29.5%
		女性[n=47]	14.9%	12.8%	8.5%	4.3%	4.3%	10.6%	44.7%
		回答しない[n=2]	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	20歳以上	男性[n=806]	19.1%	16.5%	8.7%	2.6%	1.2%	11.4%	40.4%
		女性[n=687]	14.8%	13.0%	7.7%	2.5%	2.3%	11.9%	47.7%
		回答しない[n=2]	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	
視覚障害	7～19歳	男性[n=10]	50.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	20.0%
		女性[n=7]	0.0%	42.9%	28.6%	0.0%	0.0%	0.0%	28.6%
		回答しない[n=0]	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20歳以上	男性[n=170]	22.4%	21.8%	10.6%	2.9%	1.8%	10.6%	30.0%
		女性[n=154]	17.5%	20.8%	10.4%	1.3%	1.3%	7.8%	40.9%
		回答しない[n=0]	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
聴覚障害	7～19歳	男性[n=8]	12.5%	37.5%	12.5%	25.0%	0.0%	0.0%	12.5%
		女性[n=13]	7.7%	15.4%	7.7%	15.4%	0.0%	23.1%	30.8%
		回答しない[n=2]	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	20歳以上	男性[n=230]	20.0%	21.7%	12.2%	4.8%	3.0%	8.7%	29.6%
		女性[n=236]	19.5%	14.8%	10.6%	2.1%	3.0%	11.4%	38.6%
		回答しない[n=0]	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

過去1年間の運動・スポーツを行った日数（障害種別／7～19歳・20歳以上別／性別）
(%)

		性別	(年151日以上)	(年51日～150日)	(年12日～3日)	(年4日～11日)	3か月に1～2日	年に1～3日	分からない	行っていない
音声・言語・そしゃく機能障害	7～19歳	男性[n=14]	12.5%	37.5%	12.5%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%
		女性[n=3]	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	66.7%
		回答しない[n=0]	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20歳以上	男性[n=119]	16.8%	16.8%	11.8%	1.7%	2.5%	8.4%	42.0%	
		女性[n=79]	7.6%	19.0%	5.1%	2.5%	1.3%	11.4%	53.2%	
		回答しない[n=1]	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	
内部障害	7～19歳	男性[n=8]	37.5%	12.5%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%	37.5%	
		女性[n=4]	25.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	
		回答しない[n=1]	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	
	20歳以上	男性[n=294]	22.8%	15.3%	5.4%	1.4%	2.4%	9.9%	42.9%	
		女性[n=181]	18.8%	19.9%	7.2%	4.4%	2.2%	8.3%	39.2%	
		回答しない[n=2]	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	
知的障害	7～19歳	男性[n=110]	20.0%	26.4%	11.8%	9.1%	0.0%	6.4%	26.4%	
		女性[n=66]	7.6%	18.2%	13.6%	3.0%	4.5%	13.6%	39.4%	
		回答しない[n=3]	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	66.7%	
	20歳以上	男性[n=232]	15.9%	12.9%	9.9%	1.3%	3.0%	12.5%	44.4%	
		女性[n=144]	11.1%	13.9%	9.7%	4.2%	3.5%	9.0%	48.6%	
		回答しない[n=0]	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
発達障害	7～19歳	男性[n=200]	19.5%	26.5%	13.5%	6.5%	2.0%	7.5%	24.5%	
		女性[n=90]	20.0%	20.0%	8.9%	4.4%	4.4%	10.0%	32.2%	
		回答しない[n=8]	12.5%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	75.0%	
	20歳以上	男性[n=368]	23.4%	13.6%	9.0%	3.8%	0.8%	9.5%	39.9%	
		女性[n=244]	18.0%	16.4%	6.1%	4.1%	2.5%	11.9%	41.0%	
		回答しない[n=6]	16.7%	33.3%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	33.3%	
精神障害	7～19歳	男性[n=30]	3.3%	23.3%	10.0%	6.7%	3.3%	20.0%	33.3%	
		女性[n=37]	18.9%	16.2%	8.1%	2.7%	5.4%	16.2%	32.4%	
		回答しない[n=4]	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	
	20歳以上	男性[n=858]	22.8%	14.1%	8.0%	2.7%	2.9%	9.3%	40.1%	
		女性[n=749]	13.5%	13.9%	8.0%	2.7%	2.0%	9.9%	50.1%	
		回答しない[n=8]	0.0%	37.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	62.5%	
その他	7～19歳	男性[n=2]	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	
		女性[n=0]	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
		回答しない[n=0]	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	20歳以上	男性[n=15]	33.3%	13.3%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	
		女性[n=18]	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	11.1%	5.6%	72.2%	
		回答しない[n=0]	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	

(3) 過去1年間に行った運動・スポーツ

過去1年間に運動・スポーツを「行った」と回答した人が、どのような運動・スポーツを行ったかについて、上位種目をまとめた。「ウォーキング」の割合が最も高く、「散歩（ぶらぶら歩き）」も実施率が高かった【図表 2-29】。



※その他の障害者スポーツ：アーチェリー/ボウリング/バドミントン/乗馬/カヌー/自転車競技/射撃/柔道/セーリング/テコンドー/馬術/バドミントン/ボート/アイスホッケー/車いすカーリング/バイアスロン/パワーリフティング/スノーボード/チェアスキー・バイスキー/シットスキー 等

図表 2-30 過去1年間に行った運動・スポーツ（7-19歳 TOP15）

[スポーツ実施者・7-19歳 (N=412)]

	全体		(車椅子 不自由)	(車椅子 不自由)	視覚障害	聴覚障害	その他 （音声・言語・ 聴覚障害）	内部障害	知的障害	発達障害	精神障害									
	N=412	N=22										N=57	N=13	N=16	N=12	N=9	N=122	N=214	N=45	
1位	ウォーキング	38.8%	ウォーキング	18.2%	ウォーキング	49.1%	ウォーキング	53.8%	散歩(ぶらぶら歩き)	43.8%	ウォーキング	41.7%	散歩(ぶらぶら歩き)	44.4%	ウォーキング	44.3%	ウォーキング	37.9%	ウォーキング	42.2%
2位	散歩(ぶらぶら歩き)	29.1%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳		散歩(ぶらぶら歩き)		ジョギング/ランニング	15.4%	ウォーキング	37.5%	散歩(ぶらぶら歩き)	33.3%	ウォーキング	33.3%	散歩(ぶらぶら歩き)	41.0%	散歩(ぶらぶら歩き)	37.9%	散歩(ぶらぶら歩き)	26.7%
3位	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	18.7%	散歩(ぶらぶら歩き)		階段昇降		散歩(ぶらぶら歩き)	8.8%	ジョギング/ランニング	31.3%	階段昇降		体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	22.2%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	26.2%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	22.0%	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	20.0%
4位	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	15.5%	階段昇降		ジョギング/ランニング		階段昇降		階段昇降		【歩く・走る・泳ぐ】水泳		【歩く・走る・泳ぐ】水泳		階段昇降	20.5%	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	20.6%	なわとび	
5位	なわとび	14.8%	その他の障害者スポーツ(アーチェリー/ボウリング/バドミントン/乗馬/カヌー/自転車競技/射撃/柔道/セーリング/テコンドゥ/馬術/バドミントン/ボート/アイスホッケー/車いすカーリング/バイアスロン/バレー/フライング/スノーボード/チェアスキー/バيسキー/シットスキー 等)	13.6%	なわとび	7.0%	エアロビックダンス		【歩く・走る・泳ぐ】水泳	18.8%	サッカー		ジョギング/ランニング		体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	19.7%	階段昇降	18.2%	ジョギング/ランニング	17.8%
6位	ジョギング/ランニング	13.8%	身体活動を伴うリハビリテーション		【歩く・走る・泳ぐ】水泳		体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)		陸上競技		ジョギング/ランニング		なわとび		ジョギング/ランニング		なわとび		階段昇降	13.3%
7位	階段昇降	12.9%	トランポリン		エアロビックダンス		水中歩行	7.7%	なわとび		キャッチボール		ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)		なわとび	13.1%	ジョギング/ランニング	14.5%	サッカー	
8位	サッカー	10.2%	身体活動を伴うゲーム/太鼓/楽器演奏 等	9.1%	つな引き	5.3%	陸上競技		卓球(ラージボール含む)	12.5%	ソフトボール	16.7%	サッカー(ブラインドサッカー/5人制サッカー)/ハンドサッカー/CPサッカー(7人制サッカー)/アンブディサッカー/ロービジョンフットサル 等)		サッカー	9.8%	サッカー	13.1%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	11.1%
9位	ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)	5.8%	エアロビックダンス		体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)		野球		バスケットボール		マラソン・駅伝などのロードレース		スキー		ポッチャ	6.6%	マラソン・駅伝などのロードレース	7.9%	自転車(BMX含む)/サイクリング	8.9%
10位	陸上競技		ポッチャ		水中歩行		キャッチボール		【障害者スポーツ】水泳		なわとび				マラソン・駅伝などのロードレース		自転車(BMX含む)/サイクリング	7.5%	ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)	
11位	ドッジボール	4.9%	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)		釣り		バドミントン		ソフトテニス(軟式テニス)		ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)				トランポリン		ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)		キャッチボール	
12位	マラソン・駅伝などのロードレース		ジョギング/ランニング		【障害者スポーツ】水泳	3.5%	ソフトボール		【障害者スポーツ】トライアスロン	6.3%	ドッジボール				つな引き	5.7%	ドッジボール	7.0%	ソフトボール	6.7%
13位	自転車(BMX含む)/サイクリング	4.6%	ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)	4.5%	キャンプ/オートキャンプ		アクアエクササイズ		ゴルフ(コース)		ふうせんバレー				身体活動を伴うゲーム/太鼓/楽器演奏 等		野球		卓球(ラージボール含む)	
14位	野球	4.4%	ドッジボール		サッカー		マラソン・駅伝などのロードレース		ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)		体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)				ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)	4.9%	トランポリン	6.5%	ソフトテニス(軟式テニス)	
15位	キャッチボール		水中歩行		陸上競技		バスケットボール		ドッジボール		水中歩行				キャッチボール		キャッチボール		マラソン・駅伝などのロードレース	4.4%

図表 2-31 過去1年間に行った運動・スポーツ (20歳以上 TOP15)

[スポーツ実施者・20歳以上 (N=3,050)]

順位	全体	(身体活動必須)		(身体活動不要)		健康増進	健康増進	その他(食生活・睡眠・喫煙)	内臓障害	知的障害	骨連障害	精神障害	その他			
		N=3,050	N=241	N=840	N=210									N=307	N=107	N=278
1位	ウォーキング	58.3%	ウォーキング	35.3%	ウォーキング	60.1%	ウォーキング	61.0%	ウォーキング	44.9%	ウォーキング	57.2%	ウォーキング	61.4%	ウォーキング	60.0%
2位	散歩(ふらふら歩き)	38.9%	散歩(ふらふら歩き)	19.1%	散歩(ふらふら歩き)	38.9%	散歩(ふらふら歩き)	41.0%	散歩(ふらふら歩き)	33.8%	散歩(ふらふら歩き)	41.5%	散歩(ふらふら歩き)	45.2%	散歩(ふらふら歩き)	
3位	階段昇降	18.5%	身体活動を伴うリハビリテーション	14.5%	階段昇降	21.0%	階段昇降	18.6%	階段昇降	14.3%	階段昇降	21.2%	階段昇降	19.5%	階段昇降	33.3%
4位	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊ばせなど)	9.8%	階段昇降	12.0%	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊ばせなど)	8.0%	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊ばせなど)	7.1%	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊ばせなど)	8.8%	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊ばせなど)	10.3%	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊ばせなど)	16.3%	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	13.3%
5位	ジョギング/ランニング	7.3%	その他の障害者スポーツ(アーチェリー/ボウリング/バドミントン/乗馬/カヌー/自転車競技/射撃/柔道/セーリング/テコンドー/馬術/バドミントン/ボート/アイスクホッケー/重いサカリング/バイアスロン/パワーリフティング/スノーボード/チェアスキー/バイスキー/シットスキー等)	8.3%	ジョギング/ランニング	4.6%	ジョギング/ランニング	6.7%	ジョギング/ランニング	5.9%	ジョギング/ランニング	7.6%	ジョギング/ランニング	9.4%	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	13.3%
6位	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	6.6%	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊ばせなど)	7.1%	身体活動を伴うリハビリテーション	4.5%	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	4.6%	なわとび	5.8%	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	5.8%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	7.9%	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊ばせなど)	10.0%
7位	筋力トレーニング(マシントレーニング)	4.9%	筋力トレーニング(マシントレーニング)	5.4%	筋力トレーニング(マシントレーニング)	4.3%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	3.3%	筋力トレーニング(マシントレーニング)	5.0%	身体活動を伴うリハビリテーション	6.4%	自転車(BMX含む)/サイクリング	6.0%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	5.9%
8位	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	4.5%	ジョギング/ランニング	5.0%	筋力トレーニング(マシントレーニング)	4.0%	筋力トレーニング(マシントレーニング)	5.7%	筋力トレーニング(マシントレーニング)	5.6%	ジョギング/ランニング	4.7%	ポッチャ	5.4%	筋力トレーニング(マシントレーニング)	5.1%
9位	その他の障害者スポーツ(アーチェリー/ボウリング/バドミントン/乗馬/カヌー/自転車競技/射撃/柔道/セーリング/テコンドー/馬術/バドミントン/ボート/アイスクホッケー/重いサカリング/バイアスロン/パワーリフティング/スノーボード/チェアスキー/バイスキー/シットスキー等)	3.4%	なわとび	4.6%	その他の障害者スポーツ(アーチェリー/ボウリング/バドミントン/乗馬/カヌー/自転車競技/射撃/柔道/セーリング/テコンドー/馬術/バドミントン/ボート/アイスクホッケー/重いサカリング/バイアスロン/パワーリフティング/スノーボード/チェアスキー/バイスキー/シットスキー等)	3.8%	自転車(BMX含む)/サイクリング	4.8%	ヨーガ/ピラティス	2.9%	ヨーガ/ピラティス	4.9%	筋力トレーニング(マシントレーニング)	5.4%	ヨーガ/ピラティス	5.1%
10位	身体活動を伴うリハビリテーション		ゆるいスポーツ		【歩く・走る・泳ぐ】水泳	3.6%	なわとび	3.8%	エアロビクス	3.6%	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	4.6%	自転車(BMX含む)/サイクリング	4.5%	水中歩行	6.7%
11位	ヨーガ/ピラティス	3.2%	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	4.1%	釣り	3.5%	ヨーガ/ピラティス	3.3%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	2.6%	ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)	3.0%	釣り	3.0%	身体活動を伴うゲーム/太鼓/楽器演奏等	
12位	自転車(BMX含む)/サイクリング	3.1%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳		水中歩行	2.9%	水中歩行		ヨーガ/ピラティス		ゴルフ(コース)	3.2%	自転車(BMX含む)/サイクリング	3.4%	釣り	2.7%
13位	釣り	2.6%	ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)	3.3%	自転車(BMX含む)/サイクリング	2.1%	ゴルフ(練習場)	2.9%	ゴルフ(コース)	2.3%	釣り	2.9%	身体活動を伴うゲーム/太鼓/楽器演奏等	2.7%	その他の障害者スポーツ(アーチェリー/ボウリング/バドミントン/乗馬/カヌー/自転車競技/射撃/柔道/セーリング/テコンドー/馬術/バドミントン/ボート/アイスクホッケー/重いサカリング/バイアスロン/パワーリフティング/スノーボード/チェアスキー/バイスキー/シットスキー等)	2.6%
14位	水中歩行	2.4%	身体活動を伴うゲーム/太鼓/楽器演奏等		なわとび		ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)		登山/トレッキング/トレイルランニング/ロッククライミング	3.7%	キャッチボール		水中歩行	2.4%	身体活動を伴うゲーム/太鼓/楽器演奏等	
15位	なわとび	2.2%	つな引き	2.9%	ヨーガ/ピラティス	1.7%	ゴルフ(コース)	2.4%	自転車(BMX含む)/サイクリング	2.0%	マラソン/駅伝などのロードレース	2.5%	野球	3.0%	その他の障害者スポーツ(アーチェリー/ボウリング/バドミントン/乗馬/カヌー/自転車競技/射撃/柔道/セーリング/テコンドー/馬術/バドミントン/ボート/アイスクホッケー/重いサカリング/バイアスロン/パワーリフティング/スノーボード/チェアスキー/バイスキー/シットスキー等)	2.2%

(4) 運動・スポーツの実施回数

(オ) 実施回数

過去1年間に行った運動・スポーツ種目のうち上位30種目の年平均実施回数をみると、階段昇降、筋力トレーニング、体操、ウォーキングの順に実施した回答者数に対して実施回数が多い【図表 2-32】。

図表 2-32 行った運動・スポーツの年平均実施回数 (TOP30)

[スポーツ実施者 (N=3,462)]

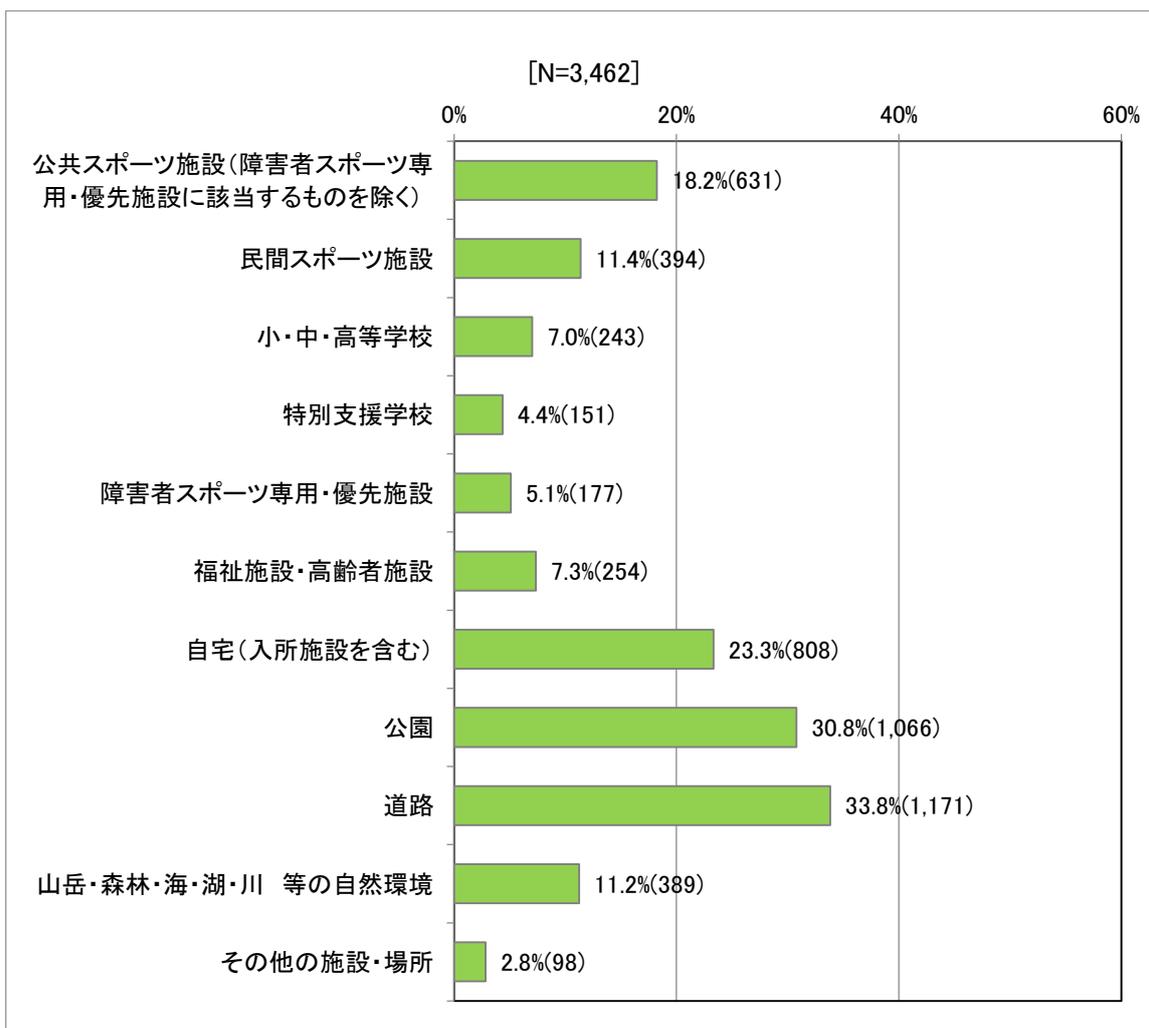
種目名	(回) 年平均 実施回数
バスケットボール／車いすバスケットボール[n=10]	217.4
階段昇降[n=605]	211.7
筋力トレーニング(ダンベル／自重のトレーニング) [n=196]	163.2
体操(軽い体操／ラジオ体操／運動遊びなど)[n=339]	151.0
その他[n=27]	141.9
ウォーキング[n=1,919]	136.4
自転車(BMX含む)／サイクリング[n=98]	130.5
散歩(ぶらぶら歩き)[n=1,283]	129.9
柔道[n=13]	114.5
筋力トレーニング(マシントレーニング)[n=135]	109.6
身体活動を伴うリハビリテーション[n=105]	104.3
ヨーガ／ピラティス[n=93]	96.5
サッカー[n=53]	94.3
ジョギング／ランニング[n=262]	92.3
ドッジボール[n=18]	84.3
バレーボール／ビーチバレー[n=21]	79.1
空手／少林寺拳法[n=11]	76.1
卓球(ラージボール含む)[n=42]	74.0
キャッチボール[n=44]	72.4
ゆるスポーツ[n=30]	71.3
トランポリン[n=21]	68.4
ソフトボール[n=14]	60.8
アクアエクササイズ[n=14]	59.1
野球[n=48]	59.1
グラウンド・ゴルフ／パークゴルフ／マレットゴルフ等 [n=17]	58.6
テニス(硬式テニス)[n=31]	57.9
ダンス(社交ダンス／フォークダンス／フラダンスなど) [n=69]	56.2
バスケットボール[n=31]	56.0
水中歩行[n=75]	55.9
身体活動を伴うゲーム／太鼓／楽器演奏 等[n=47]	53.8

(5) 運動・スポーツを行う施設

運動・スポーツを行っている人の中で、全体の約3割が「道路（33.8%）」と回答し、「公園（30.8%）」、「自宅（入所施設を含む）（23.3%）」と続く【図表 2-34】。

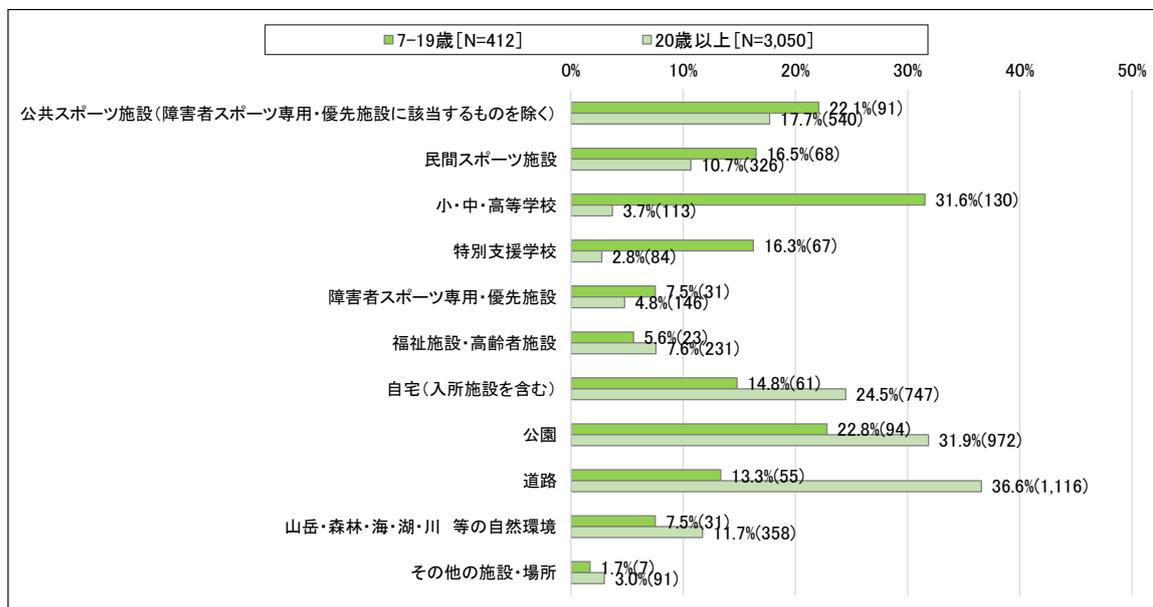
図表 2-34 運動・スポーツを行っている施設

[スポーツ実施者 (N=3,462)]



図表 2-35 運動・スポーツを行っている施設（7～19歳・20歳以上別）

[スポーツ実施者 (N=3,462)]



	7～19歳 (R1年)	7～19歳 (R2年)	7～19歳 (R3年)	7～19歳 (R4年)	7～19歳 (R5年)	7～19歳 (R6年)
公共スポーツ施設 (障害者スポーツ専用・優先施設に 該当するものを除く)	35.8	29.1	24.5	24.6	24.0	22.1
民間スポーツ施設	21.6	18.3	14.4	17.0	17.1	16.5
公立小中学校(2019年のみ)	27.0	-	-	-	-	-
通学している小・中・高等学校		29.6	39.0	31.3	31.0	
通学している特別支援学校		-	-	13.5	11.9	
通学している小・中・高等学校 ・特別支援学校以外の学校		8.4	7.0	5.1	7.2	
小・中・高等学校						31.6
特別支援学校						16.3
特別支援学校 (在籍生以外を対象とした施設開放、 スポーツ講座、同窓会やクラブチームへ の貸し出し等)	13.3	9.7	11.3	1.8	4.5	
障害者スポーツ専用・優先施設	8.5	4.8	3.4	6.0	4.3	7.5
福祉施設・高齢者施設	6.1	5.7	3.9	5.3	6.3	5.6
自宅(入所施設を含む)	-	21.2	25.7	24.6	26.7	14.8
公園						22.8
道路						13.3
山岳・森林・海・湖・川等 の自然環境						7.5
その他の施設・場所	14.2	4.7	4.8	5.7	6.3	1.7

	20歳以上 (R1年)	20歳以上 (R2年)	20歳以上 (R3年)	20歳以上 (R4年)	20歳以上 (R5年)	20歳以上 (R6年)
公共スポーツ施設（障害者スポーツ専用・優先施設に該当するものを除く）	42.0	27.2	24.3	23.5	21.8	17.7
民間スポーツ施設	20.8	18.2	15.7	13.8	13.5	10.7
公立小中学校（2019年のみ）	10.5	-	-	-	-	-
通学している小・中・高等学校		7.7	6.0	4.7	3.2	
通学している特別支援学校		-	-	2.9	3.0	
通学している小・中・高等学校・特別支援学校以外の学校		6.7	4.6	3.1	2.6	
小・中・高等学校						3.7
特別支援学校						2.8
特別支援学校（在籍生以外を対象とした施設開放、スポーツ講座、同窓会やクラブチームへの貸し出し等）	1.5	1.7	1.6	1.5	1.7	
障害者スポーツ専用・優先施設	7.1	5.7	3.4	3.0	3.2	4.8
福祉施設・高齢者施設	9.6	8.9	7.9	5.6	6.9	7.6
自宅（入所施設を含む）	-	36.6	41.7	47.6	49.5	24.5
公園						31.9
道路						36.6
山岳・森林・海・湖・川等の自然環境						11.7
その他の施設・場所	23.5	10.5	13.0	13.4	12.6	3.0

図表 2-36 運動・スポーツを行っている施設（障害種別）

[スポーツ実施者 (N=3,462)]

	全体	公共スポーツ施設（障害者スポーツ専用・優先施設に該当するものを除く）	民間スポーツ施設	小・中・高等学校	特別支援学校	障害者スポーツ専用・優先施設	福祉施設・高齢者施設	自宅（入所施設を含む）	公園	道路	山岳・森林・海・湖・川等の自然環境	その他の施設・場所
全体	3462	631 (18.2%)	394 (11.4%)	243 (7.0%)	151 (4.4%)	177 (5.1%)	254 (7.3%)	808 (23.3%)	1066 (30.8%)	1171 (33.8%)	389 (11.2%)	98 (2.8%)
肢体不自由(車椅子必要)	263	70 (26.6%)	28 (10.6%)	23 (8.7%)	24 (9.1%)	30 (11.4%)	43 (16.3%)	68 (25.9%)	42 (16.0%)	27 (10.3%)	10 (3.8%)	9 (3.4%)
肢体不自由(車椅子不要)	897	147 (16.4%)	114 (12.7%)	40 (4.5%)	35 (3.9%)	29 (3.2%)	72 (8.0%)	189 (21.1%)	290 (32.3%)	306 (34.1%)	111 (12.4%)	27 (3.0%)
視覚障害	223	56 (25.1%)	36 (16.1%)	16 (7.2%)	9 (4.0%)	18 (8.1%)	19 (8.5%)	58 (26.0%)	71 (31.8%)	85 (38.1%)	23 (10.3%)	3 (1.3%)
聴覚障害	323	69 (21.4%)	38 (11.8%)	18 (5.6%)	17 (5.3%)	17 (5.3%)	28 (8.7%)	64 (19.8%)	114 (35.3%)	106 (32.8%)	41 (12.7%)	6 (1.9%)
音声・言語・そしゃく 機能障害	119	21 (17.6%)	12 (10.1%)	16 (13.4%)	11 (9.2%)	15 (12.6%)	13 (10.9%)	29 (24.4%)	30 (25.2%)	39 (32.8%)	8 (6.7%)	1 (0.8%)
内部障害	287	42 (14.6%)	35 (12.2%)	9 (3.1%)	5 (1.7%)	9 (3.1%)	21 (7.3%)	66 (23.0%)	90 (31.4%)	111 (38.7%)	38 (13.2%)	16 (5.6%)
知的障害	325	53 (16.3%)	36 (11.1%)	42 (12.9%)	51 (15.7%)	36 (11.1%)	51 (15.7%)	76 (23.4%)	84 (25.8%)	69 (21.2%)	28 (8.6%)	12 (3.7%)
発達障害	583	119 (20.4%)	70 (12.0%)	88 (15.1%)	35 (6.0%)	28 (4.8%)	36 (6.2%)	140 (24.0%)	175 (30.0%)	192 (32.9%)	61 (10.5%)	18 (3.1%)
精神障害	936	141 (15.1%)	75 (8.0%)	29 (3.1%)	14 (1.5%)	33 (3.5%)	44 (4.7%)	281 (30.0%)	317 (33.9%)	434 (46.4%)	116 (12.4%)	25 (2.7%)
その他	15	0 (0.0%)	2 (13.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (6.7%)	6 (40.0%)	5 (33.3%)	8 (53.3%)	1 (6.7%)	2 (13.3%)

図表 2-37 スポーツ施設への移動手段（障害種別・実施施設別）

[スポーツ実施者 (N=3,462)]

		(96)										
		N=263	N=897	N=223	N=323	N=119	N=287	N=325	N=583	N=936	N=15	
		(車 椅子不 必要)	(車 椅子不 必要)	視 覚障 害	聴 覚障 害	そ し ゃ く 機 能 障 害	音 声 ・ 言 語 障 害	内 部 障 害	知 的 障 害	発 達 障 害	精 神 障 害	そ の 他
公共スポーツ施設	(自力で)公共の交通手段で移動した	64.3	54.4	64.3	50.7	47.6	47.6	37.7	41.2	51.1	0.0	
	(自力で)徒歩・自転車・自家用車で移動した	24.3	36.1	32.1	46.4	42.9	61.9	28.3	42.9	48.9	0.0	
	家族・友人等に送迎してもらった	25.7	13.6	16.1	23.2	14.3	11.9	41.5	33.6	18.4	0.0	
	移動に関する支援を利用した	20.0	9.5	3.6	10.1	14.3	2.4	11.3	9.2	5.7	0.0	
	その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	0.7	0.0	
民間スポーツ施設	(自力で)公共の交通手段で移動した	35.7	35.1	55.6	44.7	41.7	31.4	30.6	25.7	41.3	0.0	
	(自力で)徒歩・自転車・自家用車で移動した	42.9	57.9	36.1	60.5	41.7	62.9	30.6	55.7	60.0	100.0	
	家族・友人等に送迎してもらった	28.6	12.3	19.4	23.7	25.0	14.3	38.9	42.9	20.0	0.0	
	移動に関する支援を利用した	21.4	5.3	13.9	5.3	0.0	0.0	13.9	5.7	6.7	0.0	
	その他	0.0	0.9	0.0	0.0	8.3	0.0	2.8	0.0	1.3	0.0	
小・中・高等学校	(自力で)公共の交通手段で移動した	60.9	42.5	50.0	38.9	43.8	66.7	31.0	42.0	44.8	0.0	
	(自力で)徒歩・自転車・自家用車で移動した	43.5	45.0	37.5	55.6	56.3	22.2	42.9	56.8	51.7	0.0	
	家族・友人等に送迎してもらった	8.7	17.5	25.0	38.9	31.3	44.4	38.1	34.1	20.7	0.0	
	移動に関する支援を利用した	13.0	0.0	6.3	5.6	18.8	11.1	11.9	6.8	6.9	0.0	
	その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0	
特別支援学校	(自力で)公共の交通手段で移動した	29.2	34.3	11.1	41.2	27.3	20.0	29.4	45.7	57.1	0.0	
	(自力で)徒歩・自転車・自家用車で移動した	33.3	40.0	66.7	76.5	45.5	40.0	23.5	31.4	35.7	0.0	
	家族・友人等に送迎してもらった	45.8	40.0	33.3	11.8	27.3	60.0	45.1	37.1	42.9	0.0	
	移動に関する支援を利用した	8.3	0.0	11.1	0.0	27.3	0.0	21.6	22.9	14.3	0.0	
	その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9	2.9	0.0	0.0	
障害者スポーツ専用・優先施設	(自力で)公共の交通手段で移動した	30.0	44.8	55.6	11.8	33.3	33.3	30.6	39.3	48.5	0.0	
	(自力で)徒歩・自転車・自家用車で移動した	30.0	41.4	44.4	35.3	26.7	33.3	38.9	50.0	33.3	0.0	
	家族・友人等に送迎してもらった	36.7	20.7	16.7	47.1	46.7	22.2	33.3	28.6	18.2	0.0	
	移動に関する支援を利用した	30.0	6.9	16.7	23.5	6.7	22.2	22.2	17.9	6.1	0.0	
	その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
福祉施設・高齢者施設	(自力で)公共の交通手段で移動した	9.3	8.3	42.1	3.6	30.8	38.1	17.6	27.8	34.1	0.0	
	(自力で)徒歩・自転車・自家用車で移動した	16.3	23.6	26.3	21.4	30.8	23.8	17.6	30.6	36.4	0.0	
	家族・友人等に送迎してもらった	30.2	23.6	31.6	25.0	53.8	23.8	43.1	44.4	20.5	0.0	
	移動に関する支援を利用した	65.1	48.6	31.6	64.3	61.5	42.9	35.3	30.6	43.2	100.0	
	その他	2.3	8.3	0.0	3.6	7.7	9.5	5.9	5.6	2.3	0.0	
自宅	(自力で)公共の交通手段で移動した	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	(自力で)徒歩・自転車・自家用車で移動した	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	家族・友人等に送迎してもらった	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	移動に関する支援を利用した	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
公園	(自力で)公共の交通手段で移動した	21.4	34.5	35.2	34.2	56.7	33.3	36.9	33.1	33.8	40.0	
	(自力で)徒歩・自転車・自家用車で移動した	45.2	65.9	62.0	64.0	43.3	68.9	44.0	62.9	71.0	100.0	
	家族・友人等に送迎してもらった	28.6	13.1	15.5	13.2	20.0	7.8	34.5	22.9	7.9	20.0	
	移動に関する支援を利用した	11.9	2.4	7.0	3.5	6.7	2.2	4.8	3.4	2.2	20.0	
	その他	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	1.2	0.0	1.3	0.0	
道路	(自力で)公共の交通手段で移動した	18.5	35.3	30.6	29.2	30.8	30.6	39.1	30.2	33.2	37.5	
	(自力で)徒歩・自転車・自家用車で移動した	55.6	70.9	71.8	76.4	74.4	80.2	55.1	73.4	74.9	87.5	
	家族・友人等に送迎してもらった	33.3	5.6	11.8	9.4	17.9	2.7	18.8	11.5	3.7	12.5	
	移動に関する支援を利用した	7.4	2.3	2.4	5.7	5.1	0.0	8.7	4.2	2.3	0.0	
	その他	3.7	1.0	0.0	0.0	0.0	1.8	4.3	0.5	1.6	0.0	
山岳・森林・海・湖・川等の自然環境	(自力で)公共の交通手段で移動した	40.0	28.8	60.9	36.6	25.0	47.4	32.1	39.3	34.5	0.0	
	(自力で)徒歩・自転車・自家用車で移動した	30.0	50.5	47.8	53.7	75.0	78.9	50.0	41.0	60.3	100.0	
	家族・友人等に送迎してもらった	40.0	27.9	34.8	19.5	12.5	5.3	28.6	36.1	23.3	0.0	
	移動に関する支援を利用した	0.0	4.5	4.3	2.4	0.0	0.0	7.1	4.9	4.3	0.0	
	その他	0.0	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	0.0	0.9	0.0	
その他の施設・場所	(自力で)公共の交通手段で移動した	0.0	14.8	33.3	33.3	0.0	6.3	41.7	38.9	48.0	50.0	
	(自力で)徒歩・自転車・自家用車で移動した	33.3	59.3	33.3	50.0	0.0	81.3	8.3	50.0	60.0	100.0	
	家族・友人等に送迎してもらった	33.3	14.8	33.3	33.3	0.0	12.5	33.3	11.1	8.0	50.0	
	移動に関する支援を利用した	33.3	7.4	0.0	33.3	0.0	6.3	16.7	5.6	4.0	0.0	
	その他	0.0	7.4	0.0	0.0	100.0	0.0	16.7	11.1	0.0	0.0	

図表 2-38 スポーツ施設での実施日数
(障害種別・実施施設別・スポーツ実施者のみ集計)

[スポーツ実施者 (N=3,462)]

		N=263	N=897	N=223	N=323	N=119	N=287	N=325	N=583	N=936	N=15
		(車椅子不 必要)	(車椅子不 自由)	視 覚 障 害	聴 覚 障 害	・ 音 声 ・ 言 語 障 害	内 部 障 害	知 的 障 害	発 達 障 害	精 神 障 害	そ の 他
公共スポーツ施設	週に3日以上(年151日以上)	35.7	27.2	30.4	34.8	23.8	38.1	28.3	28.6	25.5	0.0
	週に1~2日(年51日~150日)	24.3	26.5	30.4	31.9	33.3	28.6	28.3	29.4	30.5	0.0
	月に1~3日(年12日~50日)	14.3	15.0	12.5	17.4	9.5	9.5	20.8	18.5	19.9	0.0
	3か月に1~2日(年4日~11日)	2.9	6.1	3.6	4.3	9.5	7.1	9.4	7.6	6.4	0.0
	年に1~3日	7.1	6.1	1.8	1.4	0.0	2.4	1.9	3.4	4.3	0.0
	分からない	15.7	19.0	21.4	10.1	23.8	14.3	11.3	12.6	13.5	0.0
民間スポーツ施設	週に3日以上(年151日以上)	21.4	38.6	36.1	34.2	25.0	40.0	16.7	31.4	34.7	0.0
	週に1~2日(年51日~150日)	42.9	30.7	36.1	42.1	41.7	37.1	47.2	48.6	37.3	50.0
	月に1~3日(年12日~50日)	17.9	15.8	16.7	15.8	16.7	5.7	19.4	14.3	14.7	0.0
	3か月に1~2日(年4日~11日)	3.6	4.4	5.6	5.3	8.3	2.9	8.3	2.9	2.7	0.0
	年に1~3日	7.1	0.0	0.0	0.0	8.3	2.9	2.8	0.0	1.3	0.0
	分からない	7.1	10.5	5.6	2.6	0.0	11.4	5.6	2.9	9.3	50.0
小・中・高等学校	週に3日以上(年151日以上)	52.2	37.5	56.3	27.8	25.0	55.6	23.8	37.5	13.8	0.0
	週に1~2日(年51日~150日)	26.1	12.5	25.0	22.2	43.8	22.2	40.5	29.5	27.6	0.0
	月に1~3日(年12日~50日)	13.0	17.5	6.3	27.8	12.5	22.2	16.7	15.9	27.6	0.0
	3か月に1~2日(年4日~11日)	4.3	17.5	0.0	16.7	12.5	0.0	7.1	6.8	6.9	0.0
	年に1~3日	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	3.4	3.4	0.0
	分からない	4.3	5.0	12.5	5.6	6.3	0.0	9.5	6.8	20.7	0.0
特別支援学校	週に3日以上(年151日以上)	12.5	31.4	22.2	17.6	36.4	20.0	31.4	28.6	14.3	0.0
	週に1~2日(年51日~150日)	16.7	22.9	22.2	41.2	18.2	20.0	23.5	31.4	50.0	0.0
	月に1~3日(年12日~50日)	45.8	25.7	55.6	29.4	27.3	40.0	23.5	8.6	35.7	0.0
	3か月に1~2日(年4日~11日)	12.5	11.4	0.0	5.9	9.1	0.0	7.8	14.3	0.0	0.0
	年に1~3日	4.2	5.7	0.0	5.9	0.0	0.0	0.0	5.7	0.0	0.0
	分からない	8.3	2.9	0.0	0.0	9.1	20.0	13.7	11.4	0.0	0.0
障害者スポーツ専用・優先施設	週に3日以上(年151日以上)	36.7	24.1	50.0	35.3	13.3	33.3	22.2	25.0	12.1	0.0
	週に1~2日(年51日~150日)	23.3	31.0	22.2	23.5	26.7	22.2	27.8	35.7	39.4	0.0
	月に1~3日(年12日~50日)	23.3	31.0	27.8	29.4	46.7	11.1	27.8	28.6	24.2	0.0
	3か月に1~2日(年4日~11日)	10.0	3.4	0.0	5.9	0.0	33.3	5.6	3.6	6.1	0.0
	年に1~3日	3.3	0.0	0.0	5.9	6.7	0.0	5.6	0.0	0.0	0.0
	分からない	3.3	10.3	0.0	0.0	6.7	0.0	11.1	7.1	18.2	0.0
福祉施設・高齢者施設	週に3日以上(年151日以上)	27.9	15.3	21.1	39.3	46.2	33.3	33.3	33.3	31.8	0.0
	週に1~2日(年51日~150日)	46.5	50.0	47.4	28.6	38.5	38.1	29.4	33.3	34.1	0.0
	月に1~3日(年12日~50日)	9.3	18.1	21.1	10.7	7.7	19.0	17.6	13.9	20.5	100.0
	3か月に1~2日(年4日~11日)	7.0	9.7	5.3	7.1	0.0	0.0	0.0	8.3	4.5	0.0
	年に1~3日	0.0	0.0	0.0	7.1	0.0	4.8	2.0	0.0	2.3	0.0
	分からない	9.3	6.9	5.3	7.1	7.7	4.8	17.6	11.1	6.8	0.0
自宅	週に3日以上(年151日以上)	26.5	41.8	46.6	32.8	27.6	47.0	38.2	47.1	41.6	50.0
	週に1~2日(年51日~150日)	39.7	24.9	25.9	32.8	41.4	22.7	17.1	21.4	24.9	16.7
	月に1~3日(年12日~50日)	10.3	10.1	17.2	7.8	6.9	6.1	7.9	10.0	13.9	0.0
	3か月に1~2日(年4日~11日)	2.9	4.8	0.0	4.7	6.9	9.1	10.5	8.6	5.3	0.0
	年に1~3日	4.4	1.6	1.7	4.7	3.4	4.5	5.3	0.7	2.5	33.3
	分からない	16.2	16.9	8.6	17.2	13.8	10.6	21.1	12.1	11.7	0.0
公園	週に3日以上(年151日以上)	23.8	33.1	39.4	27.2	33.3	34.4	29.8	44.0	34.7	40.0
	週に1~2日(年51日~150日)	35.7	27.9	32.4	33.3	36.7	27.8	31.0	24.0	26.2	40.0
	月に1~3日(年12日~50日)	14.3	13.4	15.5	11.4	6.7	11.1	13.1	12.6	13.2	20.0
	3か月に1~2日(年4日~11日)	7.1	2.8	1.4	6.1	0.0	3.3	4.8	5.1	5.0	0.0
	年に1~3日	7.1	3.1	2.8	3.5	6.7	2.2	7.1	1.7	5.4	0.0
	分からない	11.9	19.7	8.5	18.4	16.7	21.1	14.3	12.6	15.5	0.0
道路	週に3日以上(年151日以上)	29.6	38.6	37.6	39.6	43.6	40.5	36.2	46.4	40.1	37.5
	週に1~2日(年51日~150日)	33.3	26.8	34.1	23.6	41.0	25.2	29.0	22.9	24.7	37.5
	月に1~3日(年12日~50日)	14.8	11.4	10.6	15.1	5.1	11.7	14.5	10.9	10.6	25.0
	3か月に1~2日(年4日~11日)	0.0	2.6	1.2	3.8	2.6	3.6	4.3	5.2	4.4	0.0
	年に1~3日	11.1	2.0	3.5	5.7	2.6	4.5	1.4	1.6	3.9	0.0
	分からない	11.1	18.6	12.9	12.3	5.1	14.4	14.5	13.0	16.4	0.0
山岳・森林・海・湖・川 等の 自然環境	週に3日以上(年151日以上)	30.0	35.1	26.1	19.5	12.5	52.6	17.9	37.7	29.3	0.0
	週に1~2日(年51日~150日)	10.0	21.6	47.8	24.4	50.0	31.6	39.3	23.0	25.9	100.0
	月に1~3日(年12日~50日)	10.0	7.2	13.0	24.4	12.5	2.6	10.7	8.2	11.2	0.0
	3か月に1~2日(年4日~11日)	10.0	4.5	8.7	9.8	0.0	0.0	17.9	8.2	4.3	0.0
	年に1~3日	0.0	3.6	0.0	4.9	12.5	5.3	3.6	6.6	6.0	0.0
	分からない	40.0	27.9	4.3	17.1	12.5	7.9	10.7	16.4	23.3	0.0
その他の施設・場所	週に3日以上(年151日以上)	33.3	29.6	33.3	16.7	100.0	31.3	25.0	27.8	52.0	50.0
	週に1~2日(年51日~150日)	22.2	44.4	0.0	50.0	0.0	50.0	8.3	16.7	24.0	50.0
	月に1~3日(年12日~50日)	22.2	14.8	66.7	16.7	0.0	12.5	41.7	22.2	12.0	0.0
	3か月に1~2日(年4日~11日)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	5.6	8.0	0.0
	年に1~3日	22.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	11.1	0.0	0.0
	分からない	0.0	11.1	0.0	16.7	0.0	6.3	0.0	16.7	4.0	0.0

(6) 今後行いたいと思う運動・スポーツ

今後行いたいと思う運動・スポーツについて、障害種別では「知的障害」と「その他の障害」を除き「ウォーキング」「ぶらぶら歩き」「階段昇降」が1～3位を占めた。知的障害では、上位2つは同様に「ウォーキング」「ぶらぶら歩き」で、3位が「筋力トレーニング」となっていた。

ほかに、「筋力トレーニング（マシントレーニング）」が多くの障害種で5位以内にランクインしている【図表 2-39】。

図表 2-39 今後行いたいと思う運動・スポーツ（障害種別 TOP15）

【回答者本人 (N=2,493)】

	全体		(車椅子不自由)		(車椅子不自由)		視覚障害		聴覚障害		そしやく、言語・聴覚障害		内部障害		知的障害		発達障害		精神障害		その他	
	N=2,493		N=167		N=634		N=140		N=142		N=76		N=261		N=73		N=291		N=1,080		N=19	
1位	ウォーキング	40.1%	ウォーキング	23.4%	ウォーキング	40.9%	ウォーキング	44.3%	ウォーキング	48.6%	散歩(ぶらぶら歩き)	25.0%	ウォーキング	39.0%	ウォーキング	30.1%	ウォーキング	39.5%	ウォーキング	42.5%	ウォーキング	42.1%
2位	散歩(ぶらぶら歩き)	28.4%	散歩(ぶらぶら歩き)	12.8%	散歩(ぶらぶら歩き)	30.8%	散歩(ぶらぶら歩き)	27.9%	散歩(ぶらぶら歩き)	33.1%	ウォーキング	18.4%	散歩(ぶらぶら歩き)	29.9%	散歩(ぶらぶら歩き)	17.8%	散歩(ぶらぶら歩き)	29.9%	散歩(ぶらぶら歩き)	31.1%	散歩(ぶらぶら歩き)	
3位	階段昇降	14.4%	階段昇降	8.4%	階段昇降	18.0%	階段昇降	12.1%	階段昇降	17.6%	階段昇降	11.8%	階段昇降	16.3%	筋力トレーニング(マシントレーニング)	12.3%	階段昇降	17.9%	階段昇降	13.9%	階段昇降	31.6%
4位	筋力トレーニング(マシントレーニング)	9.4%	筋力トレーニング(マシントレーニング)	7.8%	筋力トレーニング(マシントレーニング)	9.9%	筋力トレーニング(マシントレーニング)	10.7%	筋力トレーニング(マシントレーニング)	12.0%	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	9.2%	筋力トレーニング(マシントレーニング)	9.6%	階段昇降	11.0%	ジョギング/ランニング	14.1%	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	11.1%	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	10.5%
5位	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	8.6%	身体活動を伴うハビリテーション	7.2%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	8.2%	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	10.0%	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	7.7%	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	6.6%	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	6.4%	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	6.8%	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	13.7%	ジョギング/ランニング	9.9%	自転車(BMX含む)/サイクリング	
6位	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	8.2%	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	5.4%	水中歩行		筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)		水中歩行		ジョギング/ランニング		体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	6.0%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	13.1%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳		ジョギング/ランニング		ジョギング/ランニング	
7位	ジョギング/ランニング	8.1%	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)		ジョギング/ランニング	6.8%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳		体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	7.9%	ヨーガ/ピラティス	7.0%	ヨーガ/ピラティス		【歩く・走る・泳ぐ】水泳		筋力トレーニング(マシントレーニング)	12.7%	筋力トレーニング(マシントレーニング)	9.5%	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	
8位	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	7.3%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳		体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	6.5%	ジョギング/ランニング		ジョギング/ランニング	6.3%	釣り		ヨーガ/ピラティス	5.2%	ジョギング/ランニング		体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	10.7%	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	7.7%	水中歩行	
9位	水中歩行	5.9%	その他の障害者スポーツ(アーチェリー/ボウリング/バドミントン/乗馬/カヌー/自転車競技/射撃/柔道/セーリング/テコンドー/馬術/バドミントン/ボート/アイスホッケー/車いすカーリング/バイアスロン/パワーリフティング/スノーボード/チェアスキー/バيسキー/シットスキー等)	4.8%	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	6.0%	水中歩行	7.1%	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	5.6%	マラソン/駅伝などのロードレース	5.3%	ジョギング/ランニング	4.4%	なわとび	5.5%	ヨーガ/ピラティス	9.3%	ヨーガ/ピラティス	7.3%	釣り	
10位	ヨーガ/ピラティス	5.5%	ヨーガ/ピラティス		身体活動を伴うハビリテーション	5.2%	マラソン/駅伝などのロードレース	6.4%	ヨーガ/ピラティス	4.2%	身体活動を伴うハビリテーション		水中歩行		マラソン/駅伝などのロードレース		身体活動を伴うゲーム/太鼓/楽器演奏等	6.9%	水中歩行	6.1%	身体活動を伴うゲーム/太鼓/楽器演奏等	
11位	釣り	4.0%	ゆるスポーツ	3.6%	釣り	4.6%	自転車(BMX含む)/サイクリング	5.0%	自転車(BMX含む)/サイクリング		エアロビクスダンス		釣り	3.6%	エアロビクスダンス		ゆるスポーツ	6.5%	釣り	5.1%	登山/トレッキング/トレイルランニング/ロッククライミング	
12位	自転車(BMX含む)/サイクリング	3.7%	エアロビクスダンス		自転車(BMX含む)/サイクリング	3.5%	ヨーガ/ピラティス		釣り	3.5%	筋力トレーニング(マシントレーニング)		身体活動を伴うハビリテーション		【歩く・走る・泳ぐ】水泳		水中歩行	5.8%	自転車(BMX含む)/サイクリング	4.1%	ゆるスポーツ	
13位	身体活動を伴うハビリテーション	3.1%	卓球(ラジボール含む)		キャンプ/オートキャンプ	3.0%	釣り		ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)		ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)		スキー		ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)		なわとび		卓球(ラジボール含む)	3.3%	なわとび	
14位	ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)	2.6%	スクワッドダイビング		ゴルフ(練習場)	2.7%	キャンプ/オートキャンプ	4.3%	マラソン/駅伝などのロードレース	2.8%	その他の障害者スポーツ(アーチェリー/ボウリング/バドミントン/乗馬/カヌー/自転車競技/射撃/柔道/セーリング/テコンドー/馬術/バドミントン/ボート/アイスホッケー/車いすカーリング/バイアスロン/パワーリフティング/スノーボード/チェアスキー/バيسキー/シットスキー等)	3.9%	自転車(BMX含む)/サイクリング	3.2%	太極拳	4.1%	卓球(ラジボール含む)	5.2%	ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)	3.1%	ボウリング	
15位	身体活動を伴うゲーム/太鼓/楽器演奏等		ジョギング/ランニング	2.4%	ヨーガ/ピラティス	2.5%	海水浴		ゆるスポーツ		キャッチボール		ボウリング	2.8%	野球		ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)	4.5%	身体活動を伴うゲーム/太鼓/楽器演奏等	3.0%	バドミントン	

※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

2-3 運動・スポーツを行うきっかけ・目的等

(1) 運動・スポーツを行うきっかけ

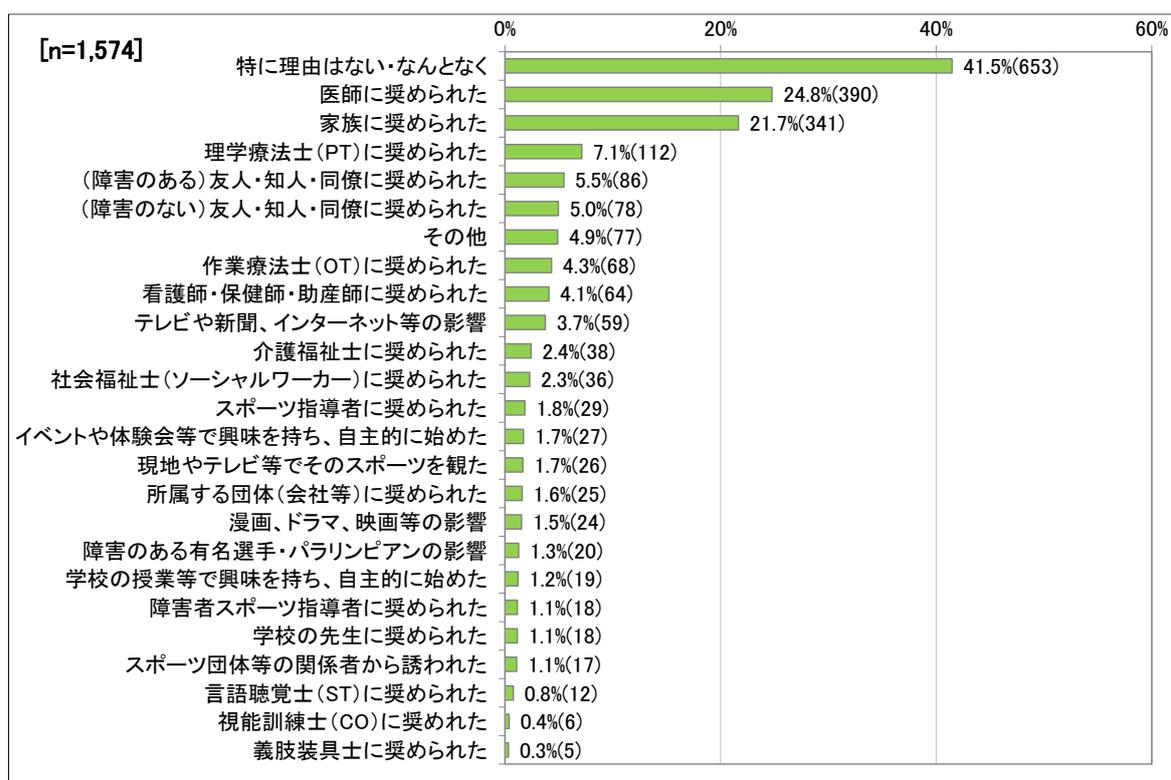
障害発生後に運動・スポーツを始めたきっかけは、「特に理由はない・なんとなく」が41.5%と最も多く、「医師に奨められた（24.8%）」、「家族に奨められた（21.7%）」と続いた【図表2-40】。

障害種別にみると、「家族に奨められた」と回答したのは「知的障害（36.4%）」、が最多となっており、次点以降「音声・言語・そしゃく機能障害（35.4%）」、「肢体不自由（車椅子必要）（33.7%）」と続いた。

また、「医師に勧められた」と回答した中で最も割合が高かったのは「その他」を除き「精神障害（30.5%）」となっており、「内部障害（28.7%）」「肢体不自由（車いす不要）（28.6%）」と続いた【図表2-41】。

図表 2-40 運動・スポーツを始めたきっかけ

[スポーツ実施者（回答者本人のみ）（N=1,574）]



※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

図表 2-41 運動・スポーツを始めたきっかけ（障害種別）

[スポーツ実施者（回答者本人のみ）（N=1,574）]

	全体	家族に 要められ た	(障害の ある)友 人・知 人・同僚 に要めら れた	(障害の ない)友 人・知 人・同僚 に要めら れた	医師に 要められ た	看護 師・保 健師・ 助産師 に要めら れた	作業療 法士 (OT)に 要められ た	理学療 法士 (PT)に 要められ た	言語聴 覚士 (ST)に 要められ た	視能訓 練士 (CO)に 要められ た	義肢装 具士に 要められ た	介護福 祉士に 要められ た	社会福 祉士 (ノー シャル ワー カー)に 要められ た	スポー ツ指 導者 に要めら れた	障害者 スポー ツ指 導者 に要めら れた	学校の 先生に 要められ た	学校の 授業等 で興味を 持ち、自 主的に 始めた	障害の ある有 名選手・パ ラリンピ アンの影 響	テレビ や新 聞、イ ンター ネット等 の影響	漫画、ド ラマ、映 画等の 影響	現地や テレビ等 でそのス ポーツを 観た	所属す る団体(会 社等)に 要められ た	スポー ツ団体等 の関係 者から誘 われた	イベント や体験 会等で 興味を 持ち、自 主的に 始めた	特に理 由はな いなん となく	その他	
全体	1574	341 (21.7%)	86 (5.5%)	78 (5.0%)	390 (24.8%)	64 (4.1%)	68 (4.3%)	112 (7.1%)	12 (0.8%)	6 (0.4%)	5 (0.3%)	38 (2.4%)	36 (2.3%)	29 (1.8%)	18 (1.1%)	18 (1.1%)	19 (1.2%)	20 (1.3%)	59 (3.7%)	24 (1.5%)	26 (1.7%)	25 (1.6%)	17 (1.1%)	27 (1.7%)	653 (41.5%)	77 (4.9%)	
肢体不自由(車椅子必要)	89	30 (33.7%)	20 (22.5%)	6 (6.7%)	20 (22.5%)	9 (10.1%)	10 (11.2%)	22 (24.7%)	4 (4.5%)	2 (2.2%)	2 (2.2%)	5 (5.6%)	3 (3.4%)	9 (10.1%)	2 (2.2%)	3 (3.4%)	2 (2.2%)	2 (2.2%)	4 (4.5%)	2 (2.2%)	0 (0.0%)	4 (4.5%)	3 (3.4%)	2 (2.2%)	12 (13.5%)	4 (4.5%)	
肢体不自由(車椅子不要)	395	93 (23.5%)	23 (5.8%)	25 (6.3%)	113 (28.6%)	22 (5.6%)	30 (7.6%)	60 (15.2%)	6 (1.5%)	2 (0.5%)	2 (0.3%)	14 (3.5%)	9 (2.3%)	3 (0.8%)	1 (0.3%)	5 (1.3%)	3 (0.8%)	7 (1.8%)	14 (3.5%)	4 (1.0%)	5 (1.3%)	7 (1.8%)	4 (1.0%)	4 (1.0%)	137 (34.7%)	16 (4.1%)	
視覚障害	104	24 (23.1%)	9 (8.7%)	2 (1.9%)	15 (14.4%)	1 (1.0%)	8 (7.7%)	3 (2.8%)	2 (1.9%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (1.9%)	0 (0.0%)	2 (1.9%)	2 (1.9%)	2 (1.9%)	2 (1.9%)	0 (0.0%)	4 (3.8%)	2 (1.9%)	3 (2.9%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (2.9%)	3 (4.1%)	43 (41.3%)	5 (4.8%)
聴覚障害	109	18 (16.5%)	8 (7.3%)	7 (6.4%)	15 (13.8%)	5 (4.6%)	2 (1.8%)	7 (6.4%)	3 (2.8%)	0 (0.0%)	1 (0.9%)	4 (3.7%)	4 (3.7%)	3 (2.8%)	2 (1.8%)	0 (0.0%)	2 (1.8%)	0 (0.0%)	5 (4.6%)	0 (0.0%)	3 (2.8%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (1.8%)	3 (2.8%)	55 (50.5%)	6 (5.5%)
音声・言語・そしゃく 機能障害	48	17 (35.4%)	4 (8.3%)	3 (6.3%)	5 (10.4%)	3 (6.3%)	4 (8.3%)	6 (12.5%)	4 (8.3%)	1 (2.1%)	1 (2.1%)	3 (6.3%)	3 (6.3%)	1 (2.1%)	3 (6.3%)	2 (4.2%)	3 (6.3%)	4 (8.2%)	1 (2.1%)	1 (2.1%)	2 (4.2%)	0 (0.0%)	2 (4.2%)	2 (4.2%)	2 (4.2%)	17 (35.4%)	1 (2.1%)
内部障害	150	23 (15.3%)	4 (2.7%)	4 (2.7%)	43 (28.7%)	5 (3.3%)	3 (2.0%)	5 (3.3%)	2 (1.3%)	1 (0.7%)	1 (0.7%)	0 (0.0%)	2 (1.3%)	2 (1.3%)	1 (0.7%)	1 (0.7%)	1 (0.7%)	2 (1.3%)	8 (5.3%)	3 (2.0%)	3 (2.0%)	1 (1.3%)	2 (1.3%)	1 (0.7%)	1 (0.7%)	80 (53.3%)	6 (4.0%)
知的障害	44	16 (36.4%)	2 (4.5%)	2 (4.5%)	8 (18.2%)	2 (2.3%)	1 (2.3%)	3 (6.8%)	1 (2.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.3%)	2 (4.5%)	5 (11.4%)	2 (2.3%)	1 (2.3%)	2 (4.5%)	2 (4.5%)	2 (4.5%)	2 (4.5%)	1 (2.3%)	3 (6.8%)	0 (0.0%)	2 (4.5%)	2 (4.5%)	15 (34.1%)	2 (4.5%)
発達障害	193	47 (24.4%)	5 (2.6%)	7 (3.6%)	35 (18.1%)	3 (1.6%)	5 (2.6%)	3 (1.6%)	3 (1.6%)	0 (0.0%)	1 (0.5%)	0 (0.0%)	3 (1.6%)	4 (2.1%)	5 (2.6%)	3 (1.6%)	3 (1.6%)	7 (3.6%)	9 (4.7%)	2 (1.0%)	5 (2.6%)	6 (3.1%)	1 (0.5%)	3 (1.6%)	94 (48.7%)	16 (8.3%)	
精神障害	652	118 (18.1%)	26 (4.0%)	31 (4.8%)	199 (30.5%)	26 (4.0%)	25 (3.8%)	21 (3.2%)	2 (0.3%)	2 (0.3%)	2 (0.3%)	15 (2.3%)	20 (3.1%)	10 (1.5%)	8 (1.2%)	8 (1.2%)	9 (1.4%)	6 (0.9%)	26 (4.0%)	13 (2.0%)	13 (2.0%)	11 (1.7%)	8 (1.2%)	12 (1.8%)	279 (42.8%)	33 (5.1%)	
その他	12	3 (25.0%)	0 (0.0%)	1 (8.3%)	4 (33.3%)	2 (16.7%)	2 (16.7%)	3 (25.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (25.0%)	2 (16.7%)	

※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

図表 2-42 運動・スポーツを始めたきっかけ（7～19歳・20歳以上別）

[スポーツ実施者（回答者本人のみ）N=1,574]

	全体	家族に 要められ た	(障害の ある)友 人・知 人・同僚 に要めら れた	(障害の ない)友 人・知 人・同僚 に要めら れた	医師に 要められ た	看護 師・保 健師・ 助産師 に要めら れた	作業療 法士 (OT)に 要められ た	理学療 法士 (PT)に 要められ た	言語聴 覚士 (ST)に 要められ た	視能訓 練士 (CO)に 要められ た	義肢装 具士に 要められ た	介護福 祉士に 要められ た	社会福 祉士 (ノー シャル ワー カー)に 要められ た	スポー ツ指 導者 に要めら れた	障害者 スポー ツ指 導者 に要めら れた	学校の 先生に 要められ た	学校の 授業等 で興味を 持ち、自 主的に 始めた	障害の ある有 名選手・パ ラリンピ アンの影 響	テレビ や新 聞、イ ンター ネット等 の影響	漫画、ド ラマ、映 画等の 影響	現地や テレビ等 でそのス ポーツを 観た	所属す る団体(会 社等)に 要められ た	スポー ツ団体等 の関係 者から誘 われた	イベント や体験 会等で 興味を 持ち、自 主的に 始めた	特に理 由はな いなん となく	その他
全体	1574	341 (21.7%)	86 (5.5%)	78 (5.0%)	390 (24.8%)	64 (4.1%)	68 (4.3%)	112 (7.1%)	12 (0.8%)	6 (0.4%)	5 (0.3%)	38 (2.4%)	36 (2.3%)	29 (1.8%)	18 (1.1%)	18 (1.1%)	19 (1.2%)	20 (1.3%)	59 (3.7%)	24 (1.5%)	26 (1.7%)	25 (1.6%)	17 (1.1%)	27 (1.7%)	653 (41.5%)	77 (4.9%)
7-19歳	22	5 (22.7%)	2 (9.1%)	1 (4.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (4.5%)	0 (0.0%)	1 (4.5%)	2 (9.1%)	1 (4.5%)	1 (4.5%)	2 (9.1%)	1 (4.5%)	2 (9.1%)	2 (9.1%)	0 (0.0%)	1 (4.5%)	10 (45.5%)	1 (4.5%)
20歳以上	1552	336 (21.6%)	84 (5.4%)	77 (5.0%)	389 (25.1%)	64 (4.1%)	68 (4.4%)	112 (7.2%)	12 (0.8%)	6 (0.4%)	5 (0.3%)	38 (2.4%)	35 (2.3%)	29 (1.9%)	17 (1.1%)	16 (1.0%)	18 (1.2%)	19 (1.2%)	57 (3.7%)	23 (1.5%)	24 (1.5%)	23 (1.5%)	17 (1.1%)	26 (1.7%)	643 (41.4%)	76 (4.9%)

※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

(2) 運動・スポーツを実施する主な目的

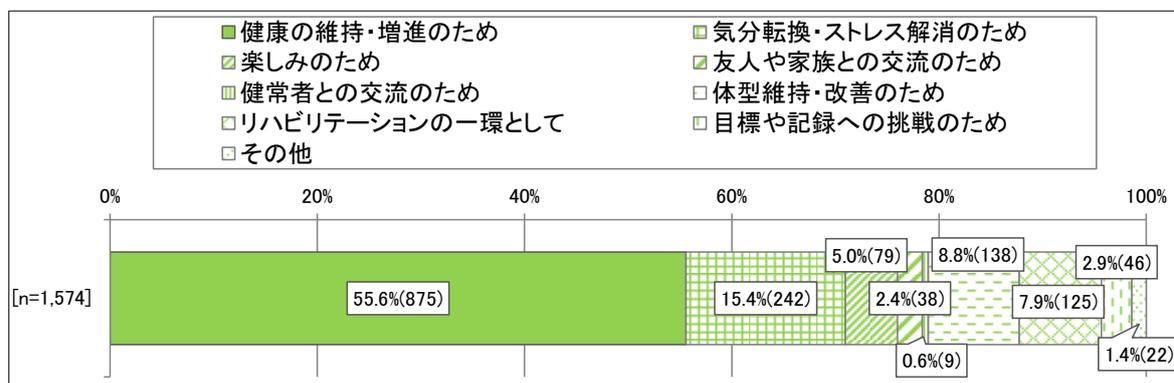
運動・スポーツを実施する主な目的については、「健康の維持・増進のため（55.6%）」が半数以上を占め、「気分転換・ストレス解消のため（15.4%）」、「体型維持・改善のため（8.8%）」と続いている【図表 2-43】。

性別で見ると、「健康維持・増進のため」が男性・女性ともに回答の約半数を占めていた。【図表 2-44】。

年齢別では、両年代でも「健康の維持・増進のため」が半数以上を占め、「気分転換・ストレス解消のため」が次点となっていた【図表 2-45】。

図表 2-43 運動・スポーツを実施する主な目的（スポーツ実施者のみ）

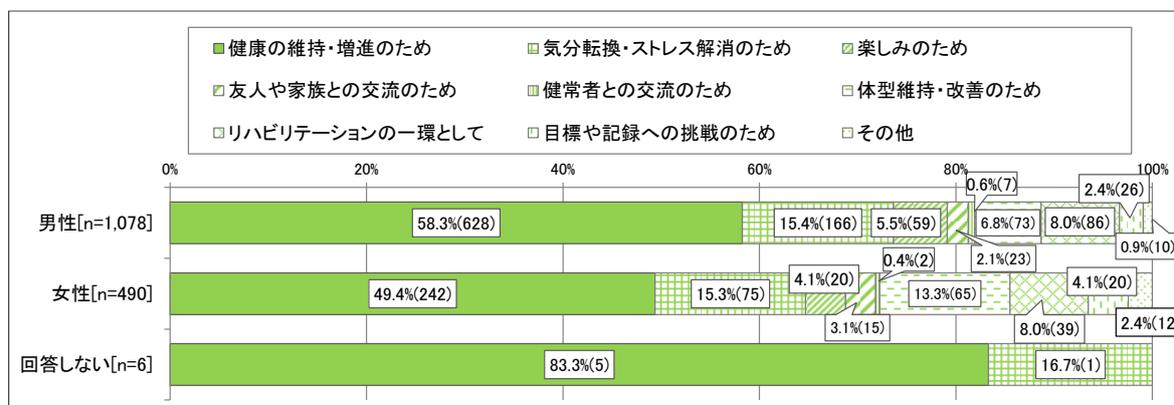
[スポーツ実施者（回答者本人のみ）（N=1,574）]



※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

図表 2-44 運動・スポーツを実施する主な目的（性別・スポーツ実施者のみ）

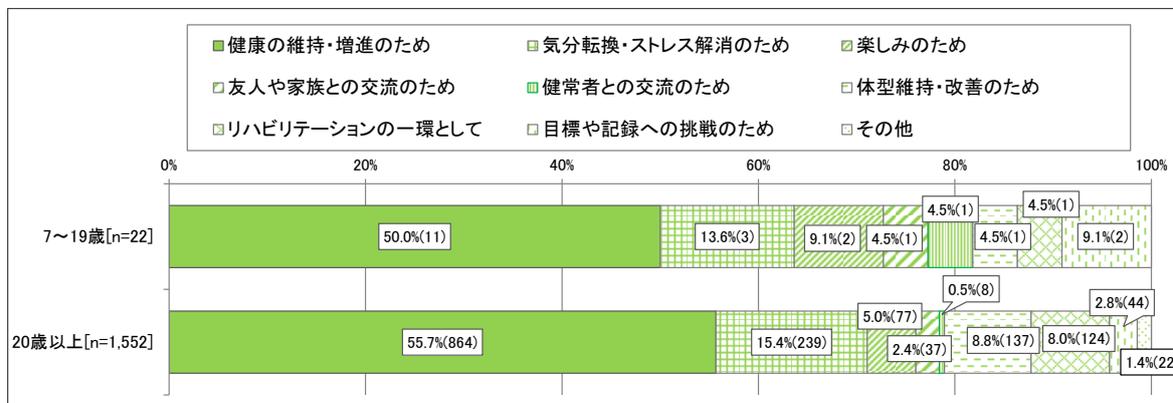
[スポーツ実施者（回答者本人のみ）（N=1,574）]



※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

図表 2-45 運動・スポーツを実施する主な目的（7～19歳・20歳以上別／スポーツ実施者のみ）

[スポーツ実施者（回答者本人のみ）（N=1,574）]

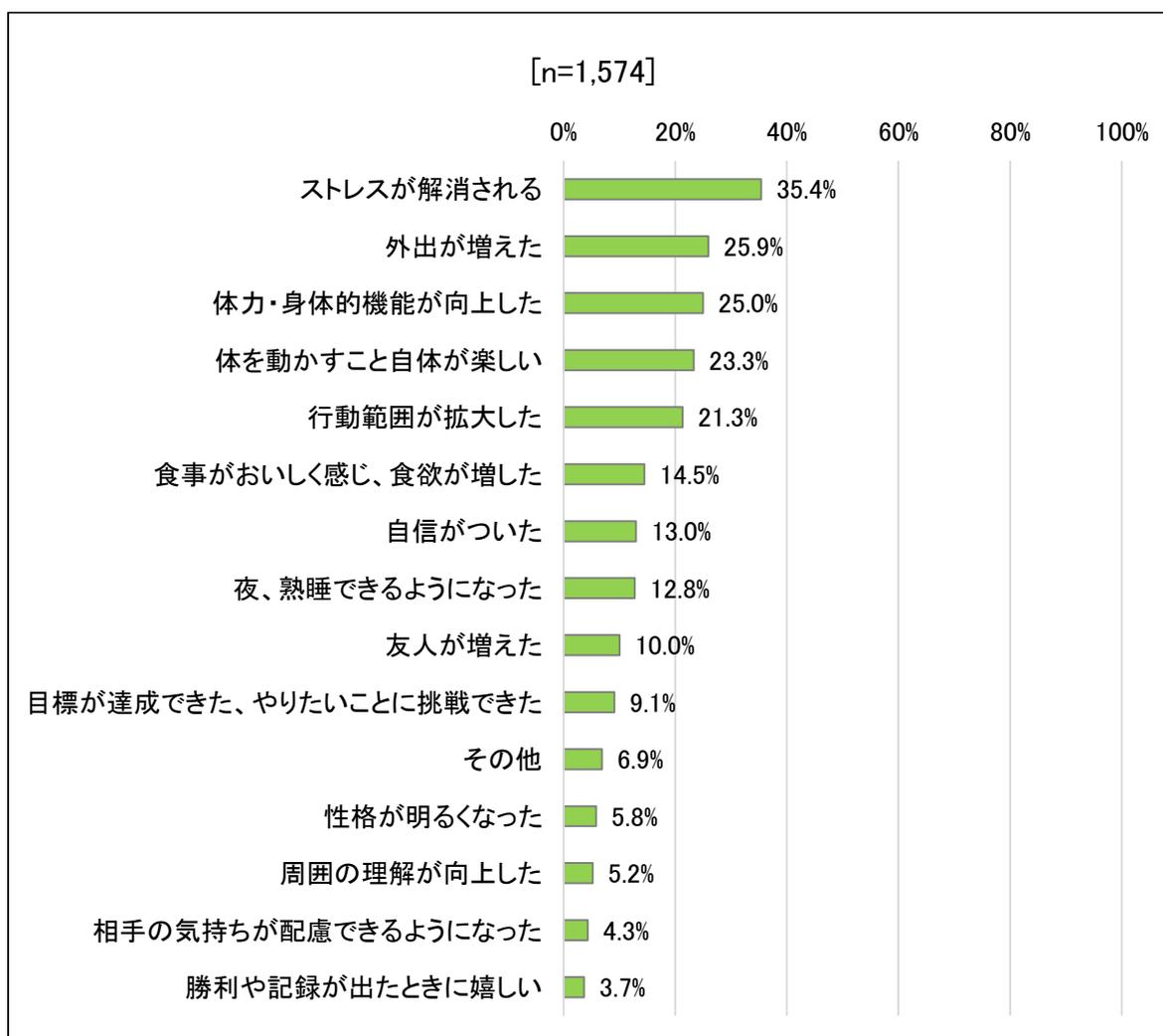


※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

(3) 運動・スポーツをやってよかったこと

運動・スポーツをやってよかったことについては、「ストレスが解消される（35.4%）」が最も多く、次いで「外出が増えた（25.9%）」、「体力・身体的機能が向上した（25.0%）」であった【図表 2-46】。

図表 2-46 運動・スポーツをやってよかったこと
[スポーツ実施者（回答者本人のみ）（N=1,574）]



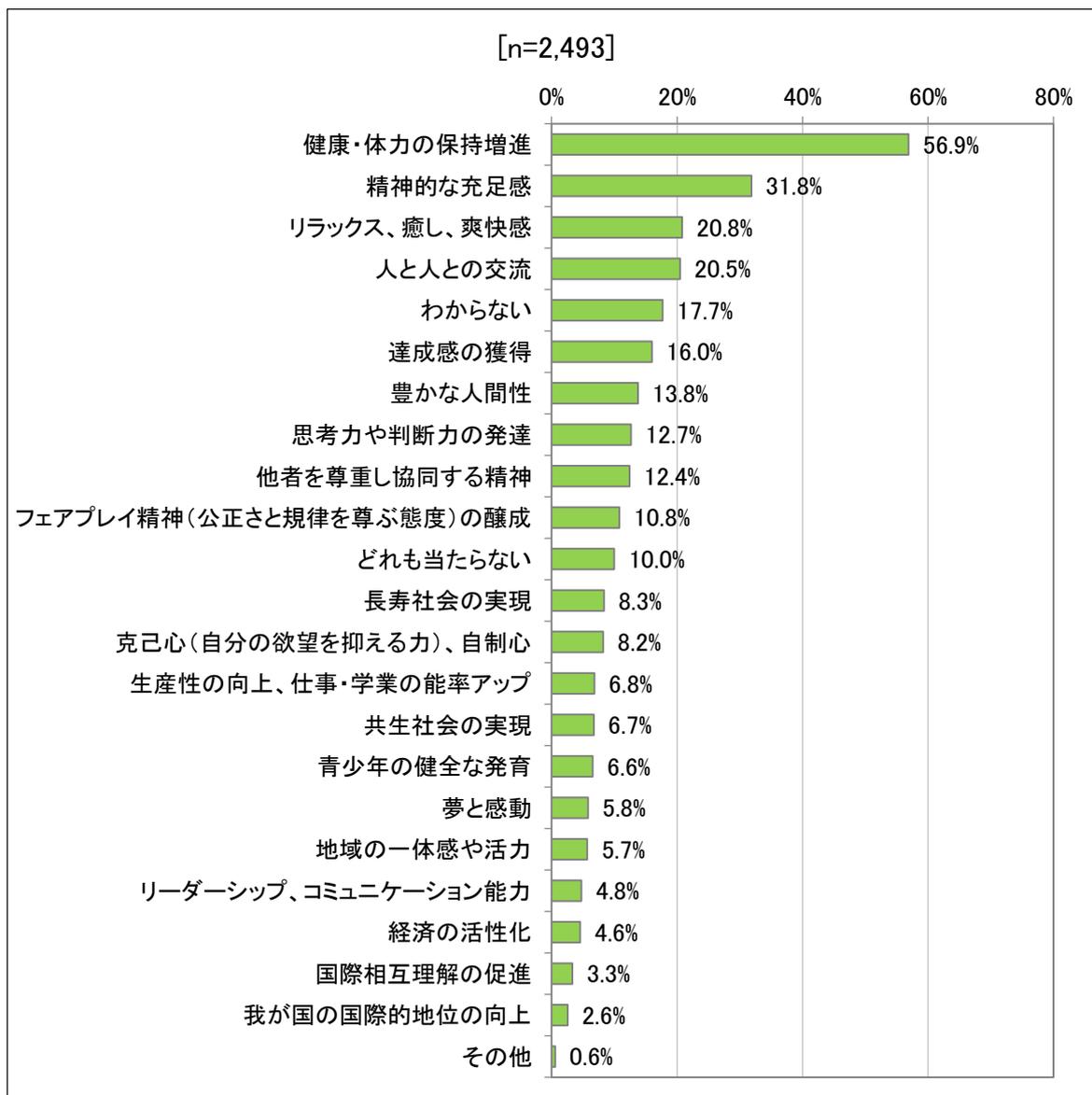
※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

(4) 運動・スポーツがもたらすと考えられるもの

障害のある人にとって、運動・スポーツが何をもたらすと考えるかについてたずねると、「健康・体力の保持増進 (56.9%)」が半数を超えていた。次いで、「精神的な充足感 (31.8%)」、「リラックス、癒し、爽快感 (20.8%)」となっていた【図表 2-47】。

図表 2-47 運動・スポーツがもたらすと考えられるもの

[回答者本人 (N=2,493)]



※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人のみに限定した。

2-4 運動・スポーツへの取組状況、実施の障壁等

(1) 現在の運動・スポーツへの取組

現在の運動・スポーツへの取組については、「特に運動・スポーツに関心はない（42.6%）」の割合が最も高く、次いで「運動・スポーツを行いたいと思うができない（23.1%）」であった。

経年で比較すると、「運動・スポーツを行っており、満足している」の割合は令和2年度とほぼ同割合となっていた【図表 2-48】。

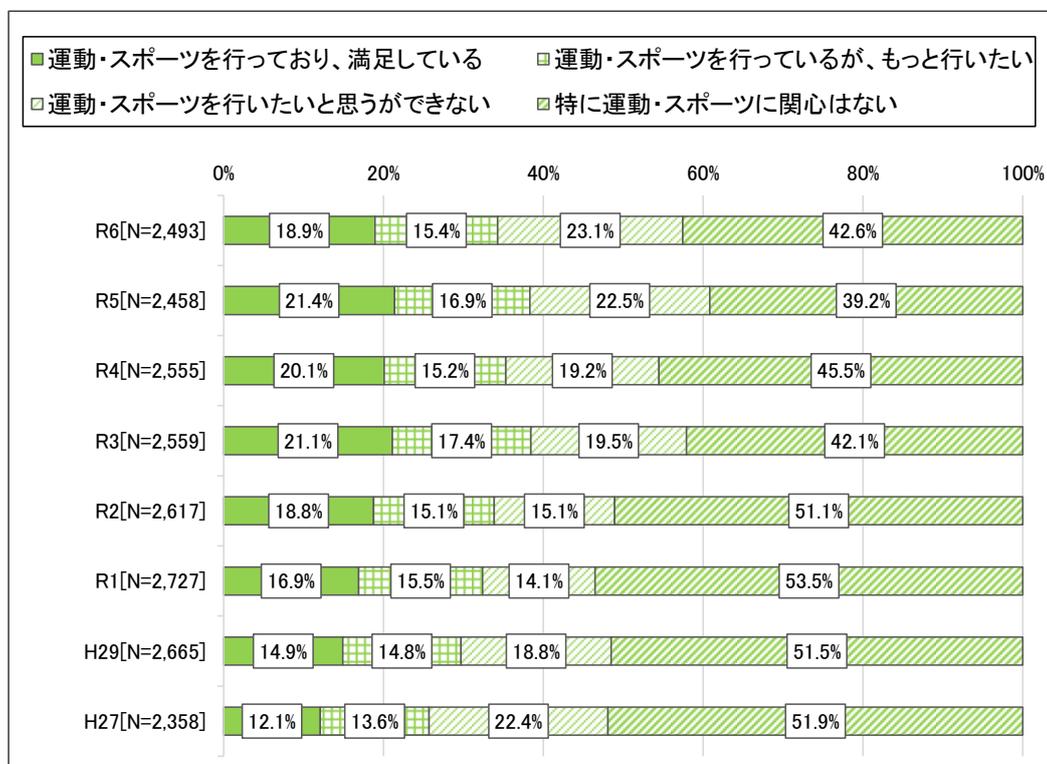
年齢別に見ると、「運動・スポーツを行っており、満足している」と回答した割合が75歳以上で31.7%と高く、次点で13～19歳の24.1%であった。

すべての年代において、何かしら運動、スポーツをしたいと考えている割合が半数を超えていた【図表 2-49】。

過去1年間の運動・スポーツの実施有無別にみると、実施者の約3割が「運動・スポーツを行っており、満足している（29.7%）」と回答していた。非実施者では「特に運動・スポーツに関心はない（74.5%）」の回答が約7割を占め、実施者よりも無関心層の割合が高くなっていた【図表 2-50】。

図表 2-48 現在の運動・スポーツへの取組（経年比較）

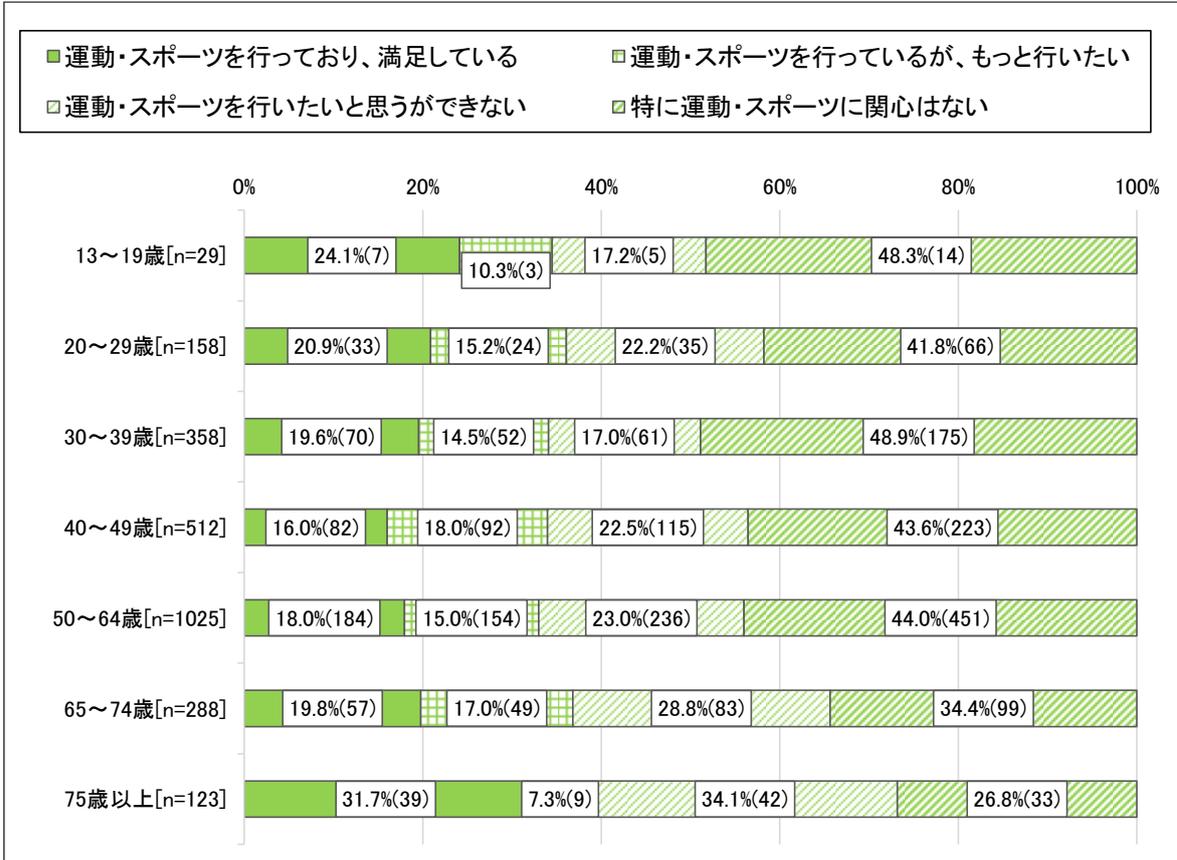
[回答者本人 (N=2,493)]



※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

図表 2-49 現在の運動・スポーツへの取組（年齢別）

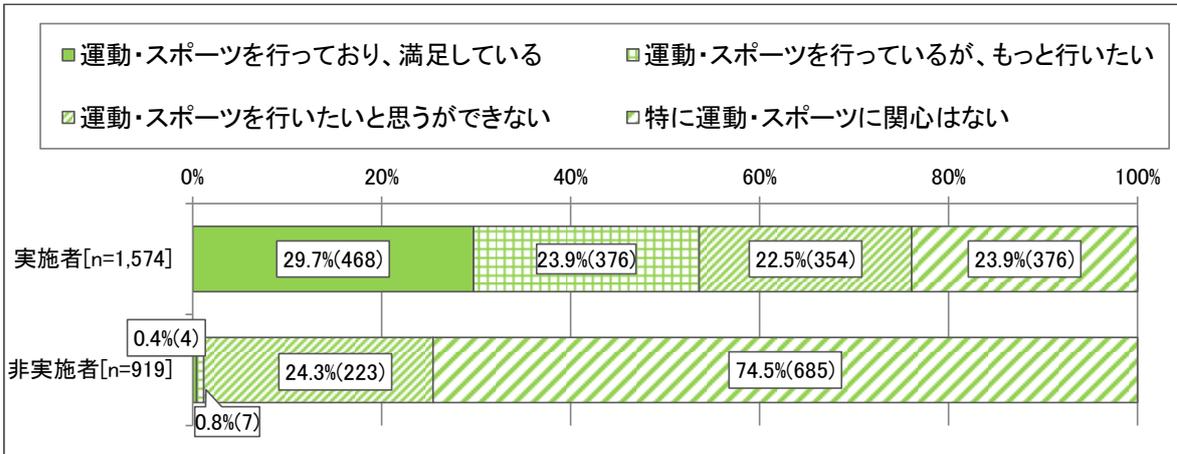
[回答者本人 (N=2,493)]



※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

図表 2-50 現在の運動・スポーツへの取組（スポーツ実施有無別）

[回答者本人 (N=2,493)]



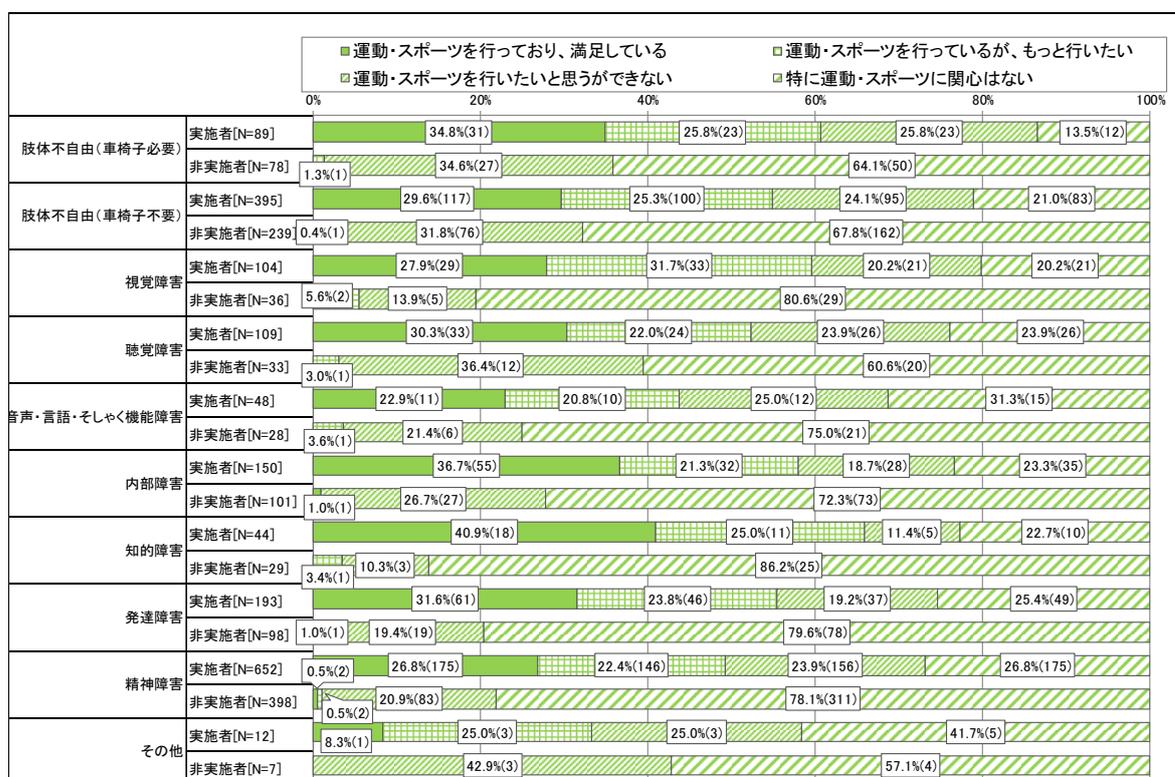
※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。
 ※非実施者の中に、「運動・スポーツを行っており、満足している」「運動・スポーツを行っているが、もっと行きたい」と回答した人がいる。矛盾した回答であるが、比較の参考として、そのまま掲載した。

障害種別、実施者・非実施者別に見ると、非実施者の視覚障害・知的障害において「特に運動・スポーツに関心はない」と回答した割合が8割を超えていた。他の障害種別においてもほとんどが「特に運動・スポーツに関心はない」と6割超が回答していた。

一方で、非実施者の中で「運動・スポーツを行いたいと思うができない」と回答している割合が10障害種別中、その他を除き6種別で2割を超えた【図表 2-51】。

図表 2-51 現在の運動・スポーツへの取組（障害種別・スポーツ実施有無別）

[回答者本人 (N=2, 493)]



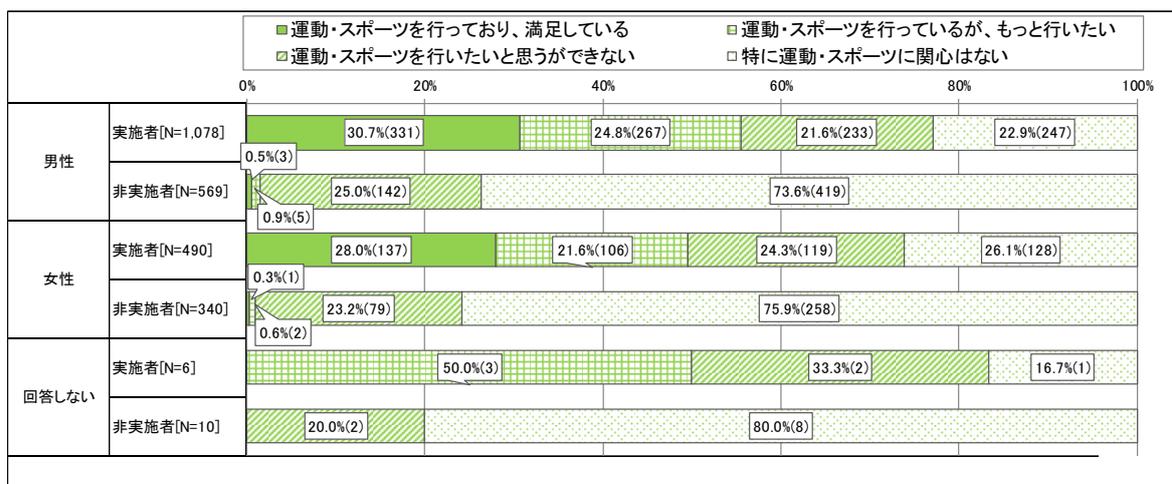
※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。
 ※非実施者の中に、「運動・スポーツを行っており、満足している」「運動・スポーツを行っているが、もっと行いたい」と回答した人がいる。矛盾した回答であるが、比較の参考として、そのまま掲載した。

男女別では、実施者のうち男性・女性ともに「運動・スポーツを行っており、満足している」と回答した割合が約3割となっていた。

実施者の中において、男女ともに運動、スポーツへの取り組みについて関心を持っている回答が全体の7割を超えていた【図表 2-52】。

図表 2-52 現在の運動・スポーツへの取組（性別・スポーツ実施有無別）

[回答者本人 (N=2,493)]



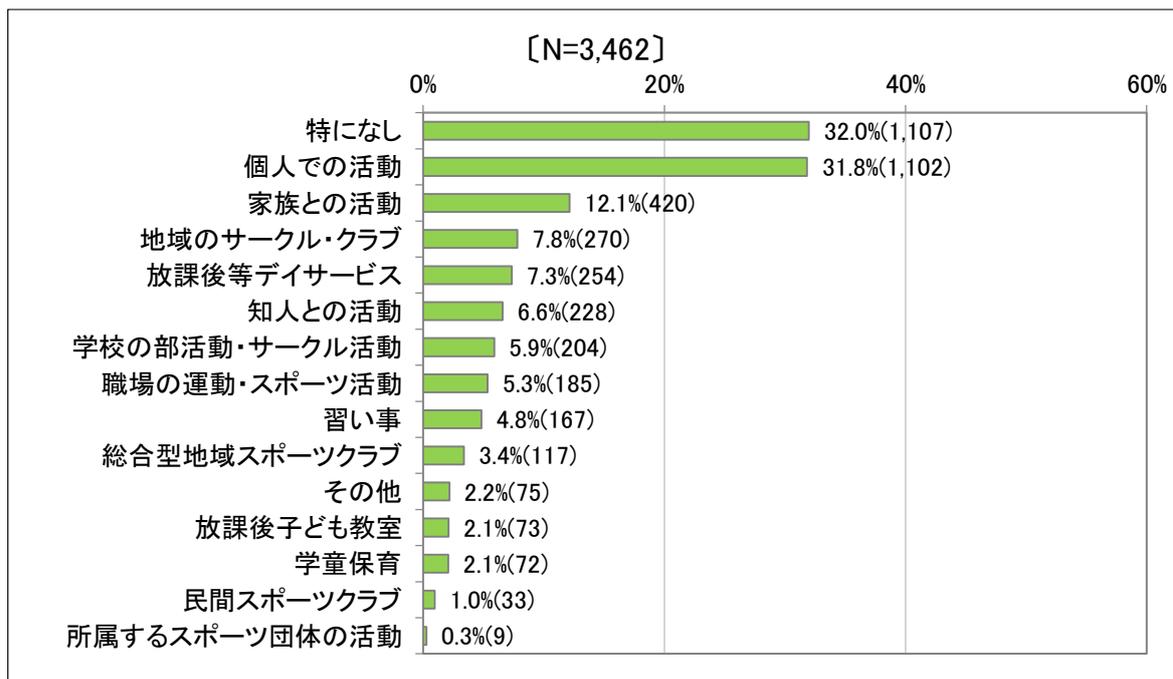
※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。
 ※非実施者の中に、「運動・スポーツを行っており、満足している」「運動・スポーツを行っているが、もっと行いたい」と回答した人がいる。矛盾した回答であるが、比較の参考として、そのまま掲載した。

(2) 運動・スポーツを実施する機会

どのような機会を通じて運動・スポーツを実施しているかについて尋ねると、「個人での活動」が約3割を占めた【図表 2-53】。

図表 2-53 運動・スポーツを行っている機会

[スポーツ実施者 (N=3,462)]

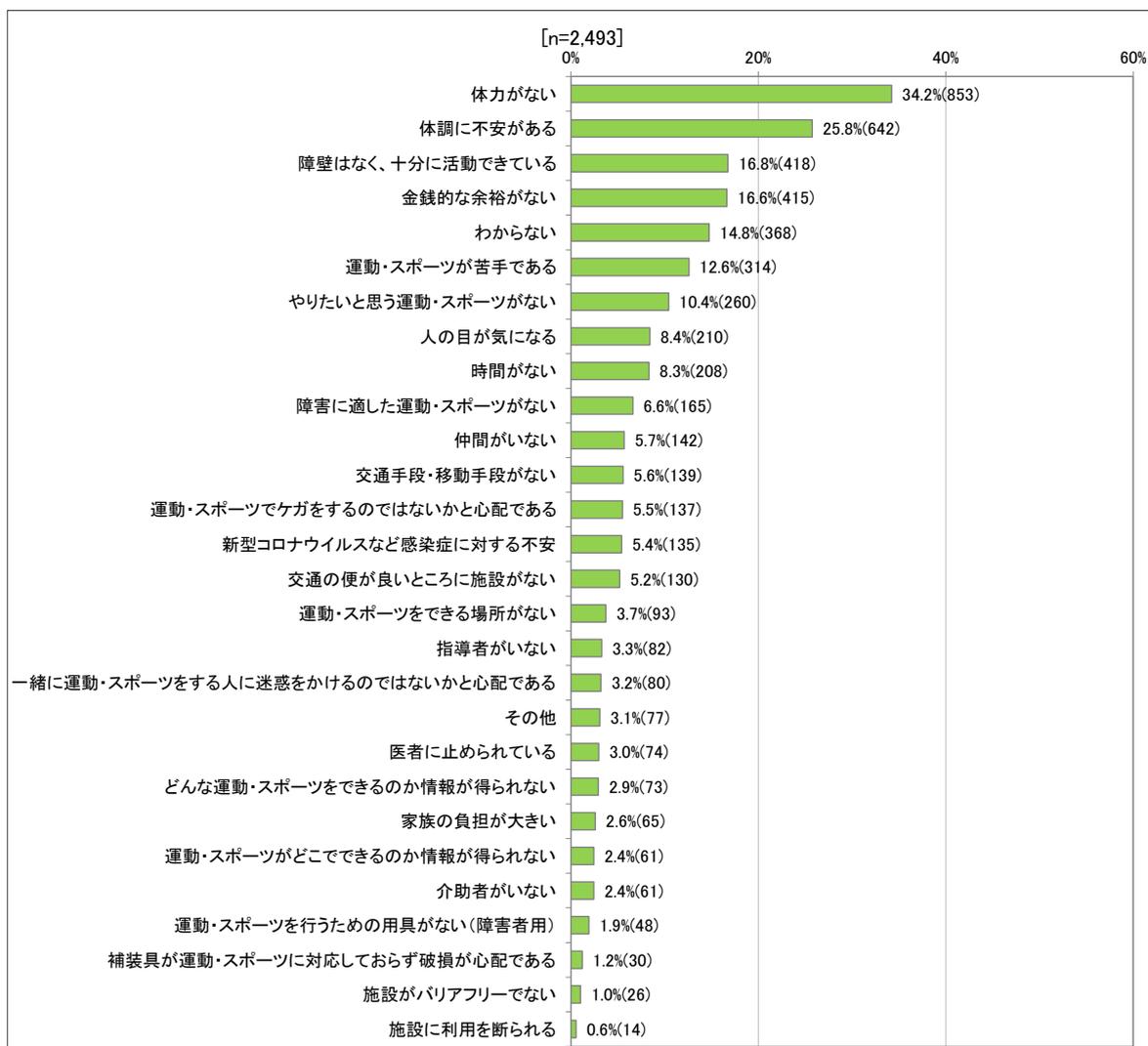


(3) 運動・スポーツの実施の障壁

運動・スポーツの実施において障壁となっているものについては、「体力がない（34.2%）」がトップとなっており、「体調に不安がある（25.8%）」「障壁はなく、十分に活動できている（16.8%）」と続いた。【図表 2-54】。

図表 2-54 運動・スポーツの実施の障壁

[回答者本人 (N=2,493)]



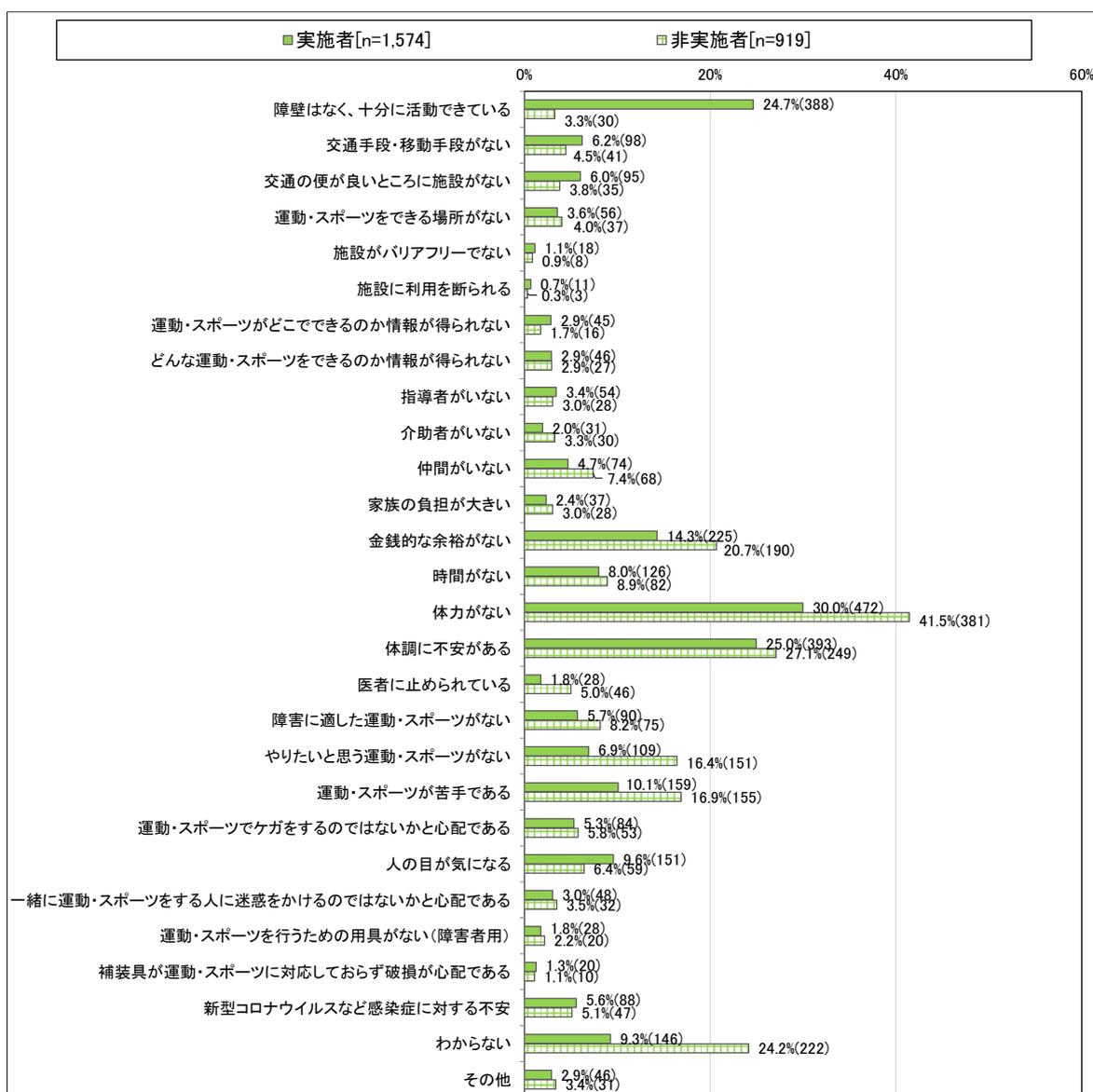
※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者である場合に限定した。

運動・スポーツの実施・非実施別に見ると、実施者は「障壁はなく、十分に活動できている」と回答したのが 24.7%となっていた。

一方で障壁として、実施者・非実施者ともに「体力がない」がトップとなっていた（実施者 30.0%・非実施者 41.5%）。次点では「体調に不安がある」となり、実施者・非実施者ともに回答割合が 2 割を超えていた【図表 2-55】。

図表 2-55 運動・スポーツの実施の障壁（スポーツ実施有無別）

[回答者本人 (N=2, 493)]

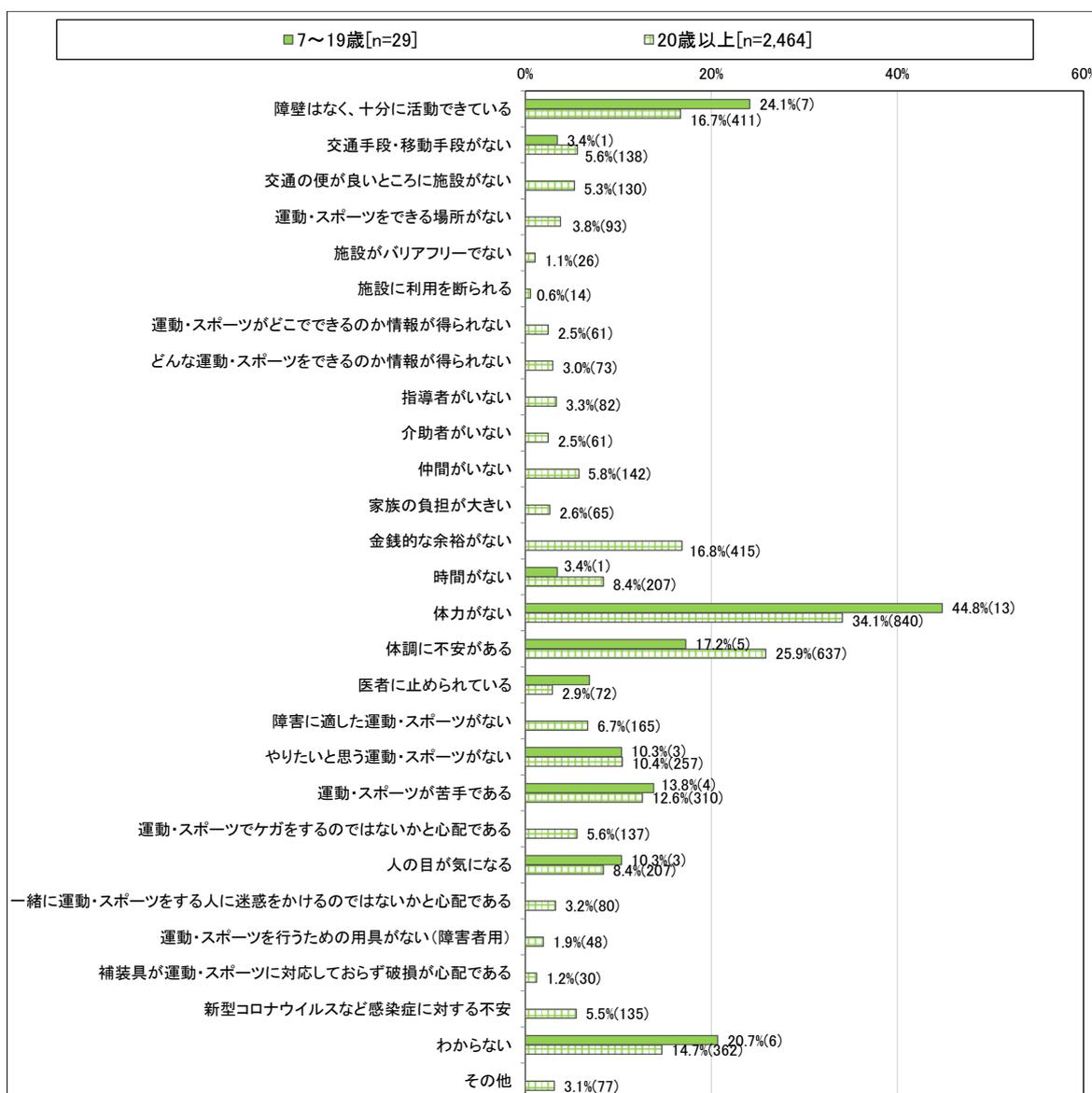


※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

※非実施者の中に、「障壁はなく、十分に活動できている」と回答した人がいる。矛盾した回答であるが、比較の参考として、そのまま掲載した。

図表 2-56 運動・スポーツの実施の障壁（7～19歳・20歳以上別）

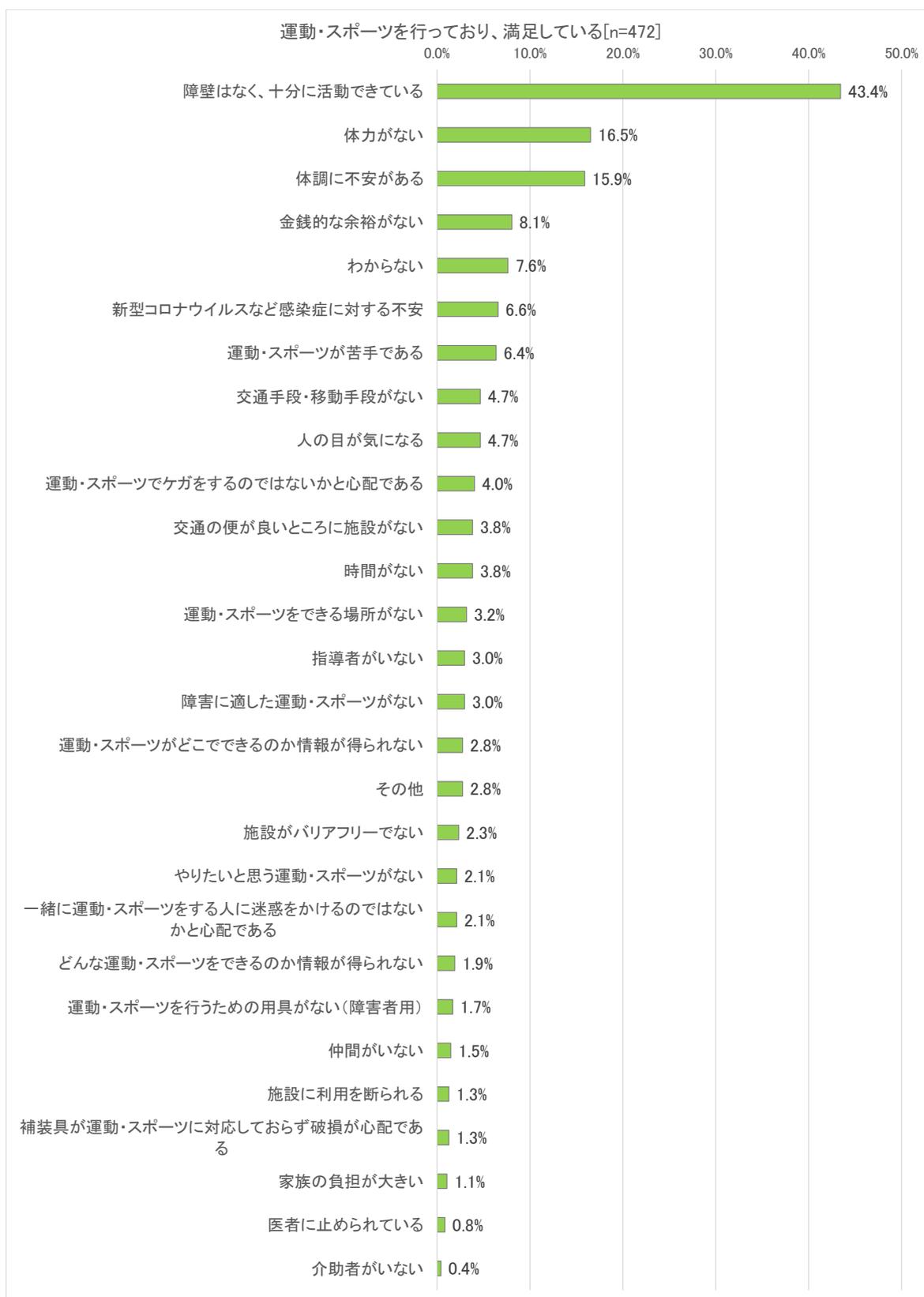
[回答者本人 (N=2,493)]

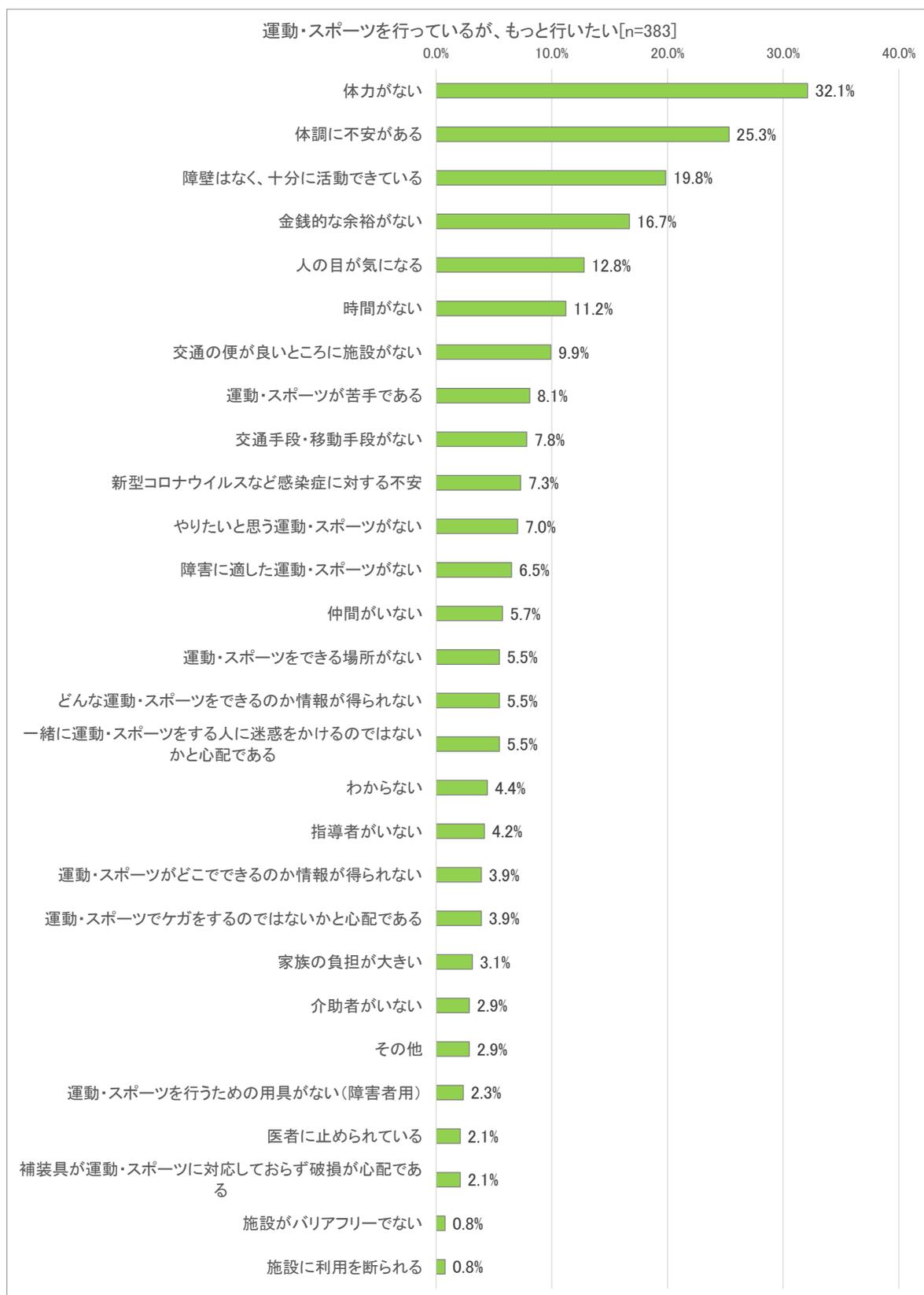


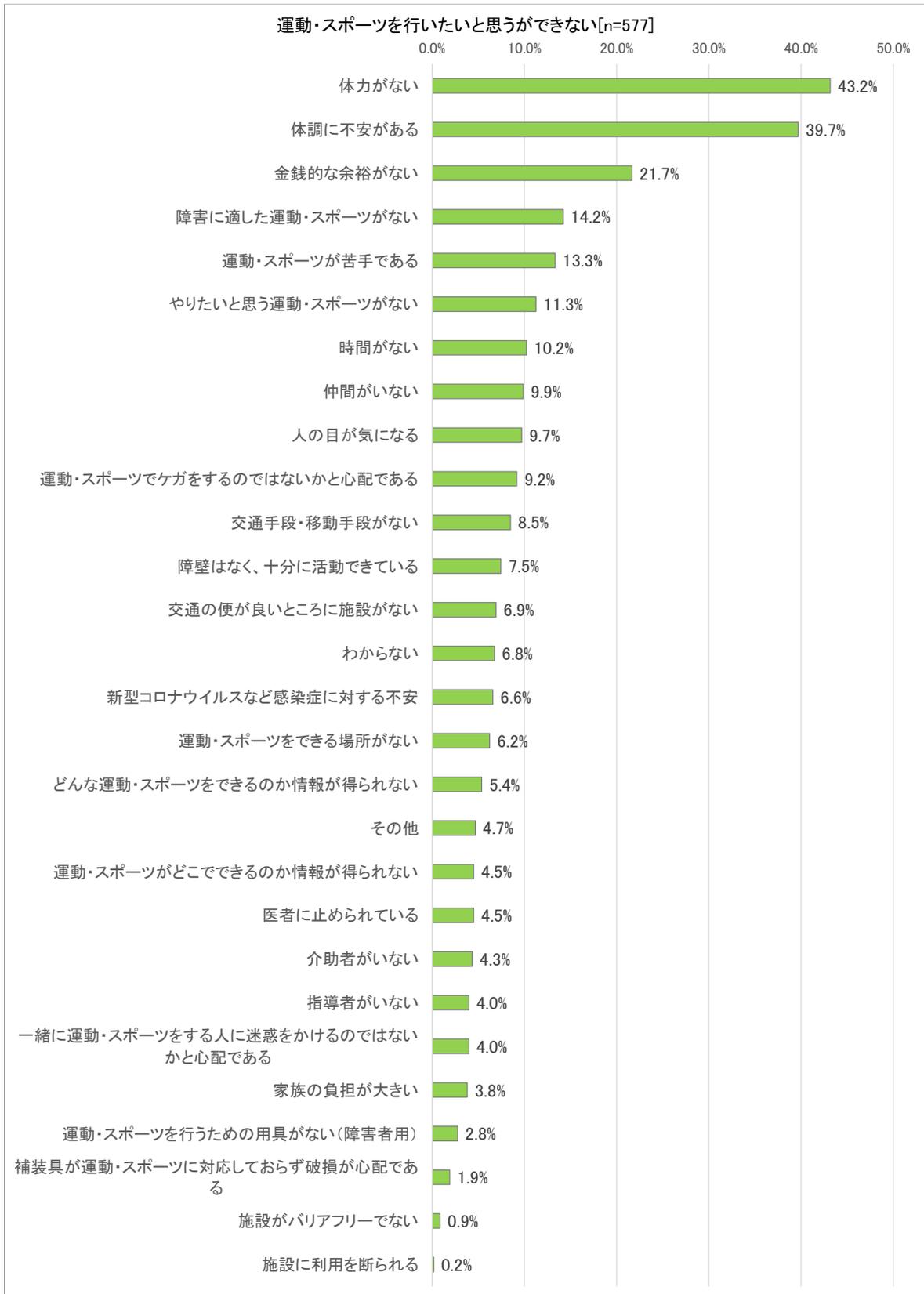
※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

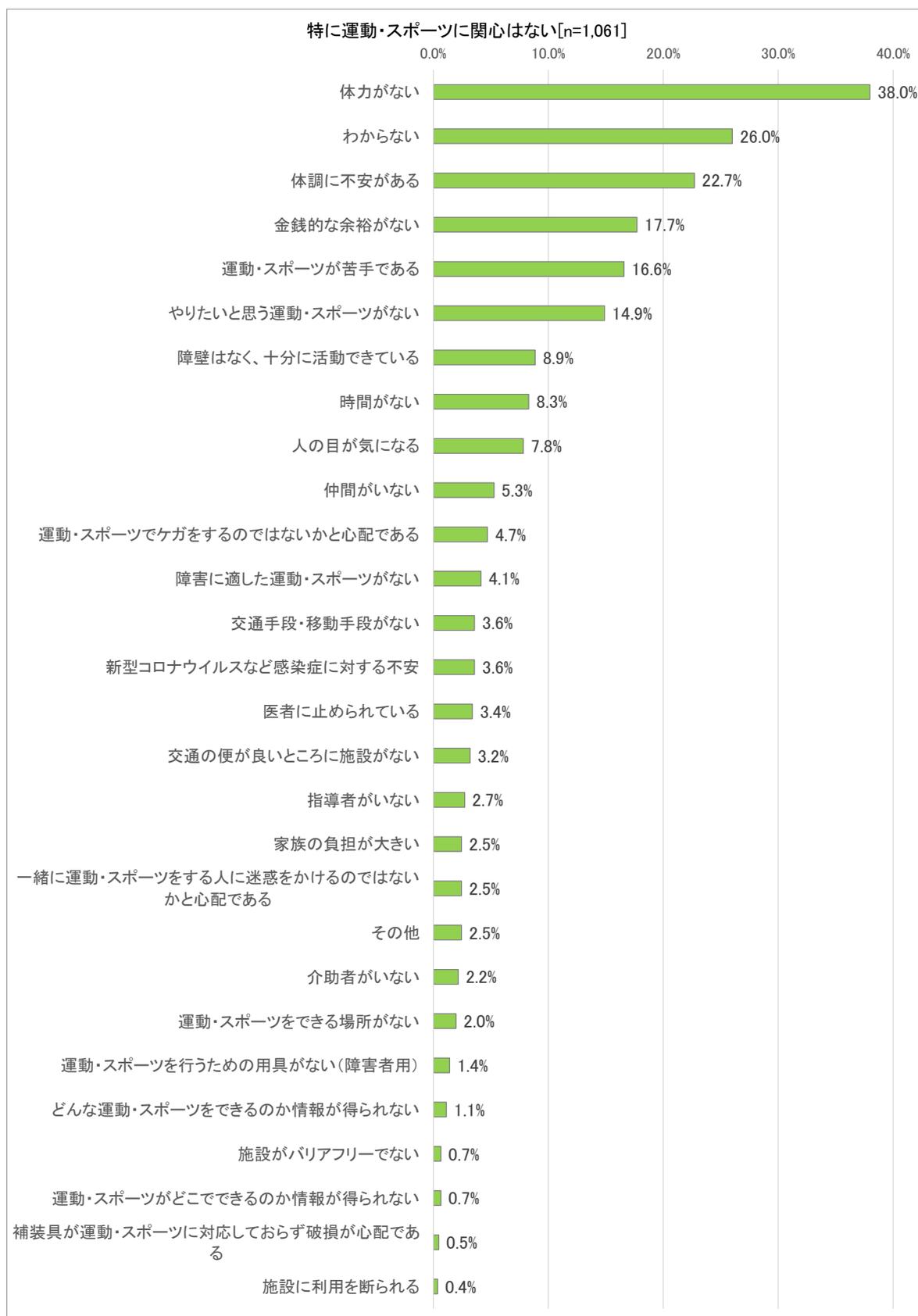
図表 2-57 運動・スポーツの実施の障壁（現在の運動・スポーツへの取組別）

[回答者本人 (N=2,493)]









※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

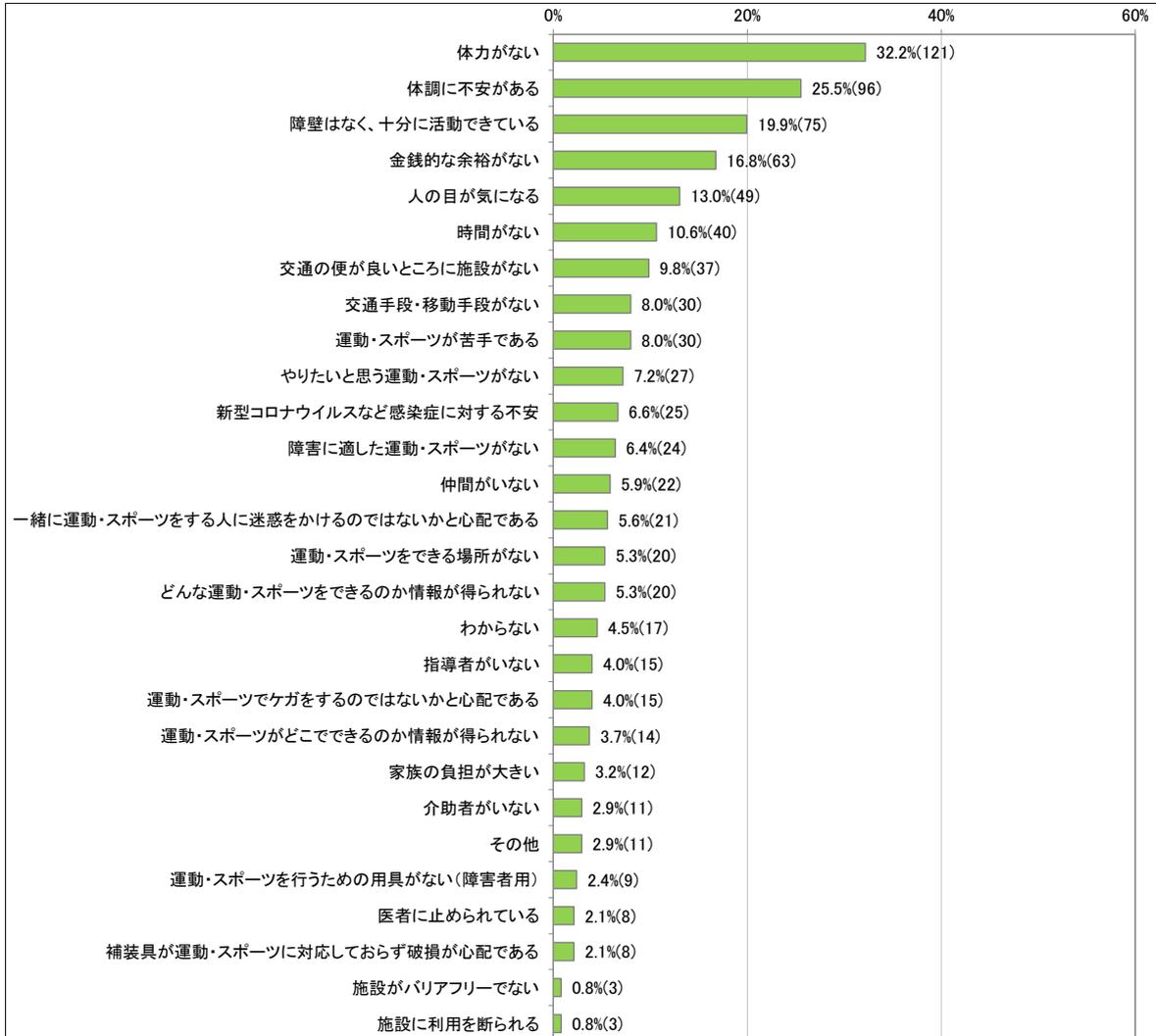
運動・スポーツの実施の障壁となっているものが何かを運動・スポーツ実施有無別、運動・スポーツの取組状況別で見たところ、実施有無・実施希望等に関わらず、「体力がない」の回答割合が最も高かった【図表 2-58、図表 2-59、図表 2-60、図表 2-61】。

運動・スポーツ実施者でかつ、「運動・スポーツをもっと行いたい」と回答した人で、「障壁はなく、十分に活動出来ている」と回答したのは、2割程度となっていた【図表 2-58】。

運動・スポーツ非実施者のうち、運動・スポーツに関心がない人は、運動スポーツ実施者や運動・スポーツの取組希望者よりも、「運動・スポーツが苦手である」「やりたいと思う運動・スポーツがない」と回答している割合が高くなっていた【図表 2-61】。

図表 2-58 運動・スポーツの実施の障壁（回答者本人・実施者）

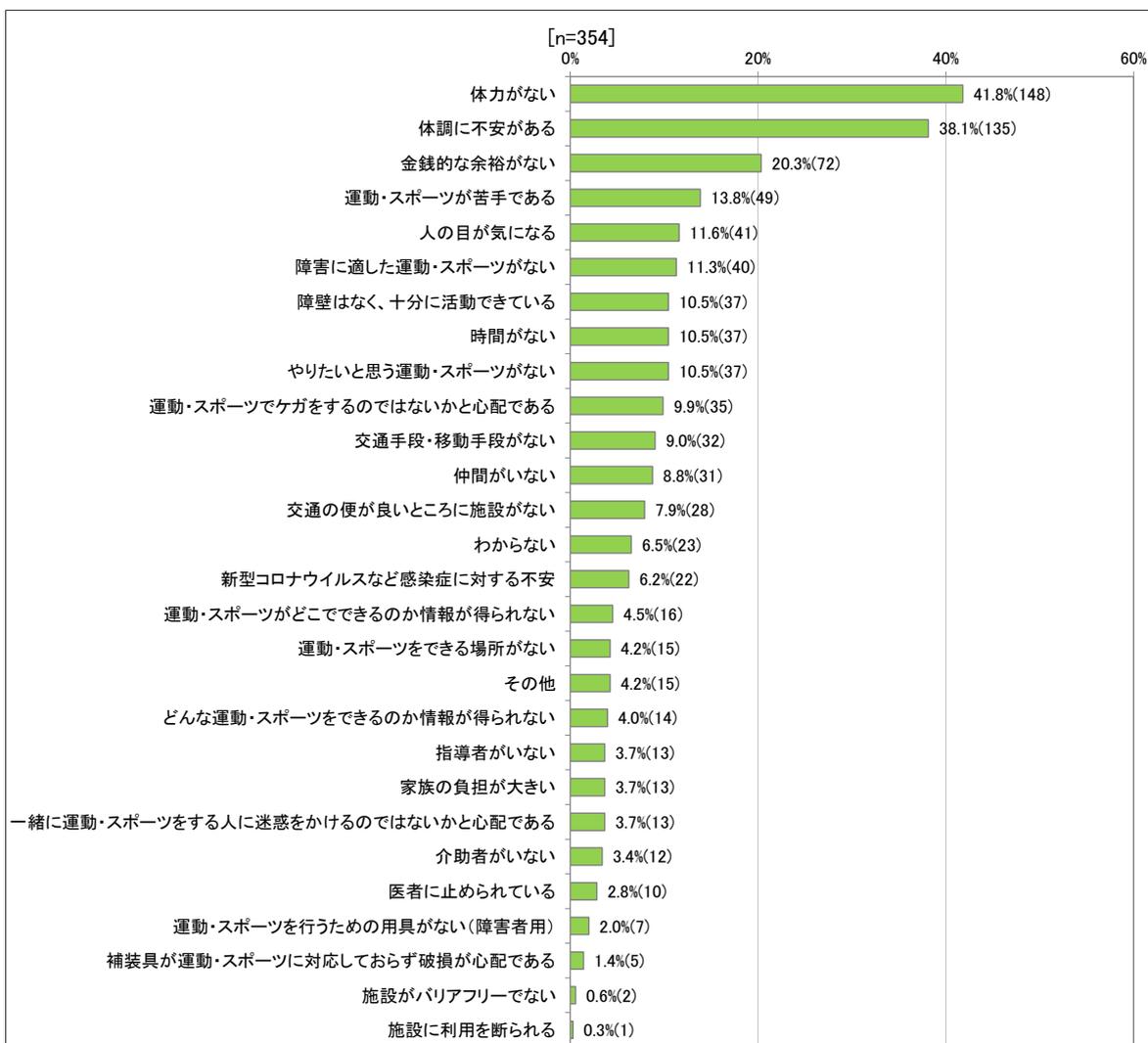
[回答者本人 運動・スポーツ実施者のみかつ運動・スポーツを行っているが、もっと行いたい人 (N=376)]



※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

図表 2-59 運動・スポーツの実施の障壁（回答者本人・実施者・スポーツ希望者）

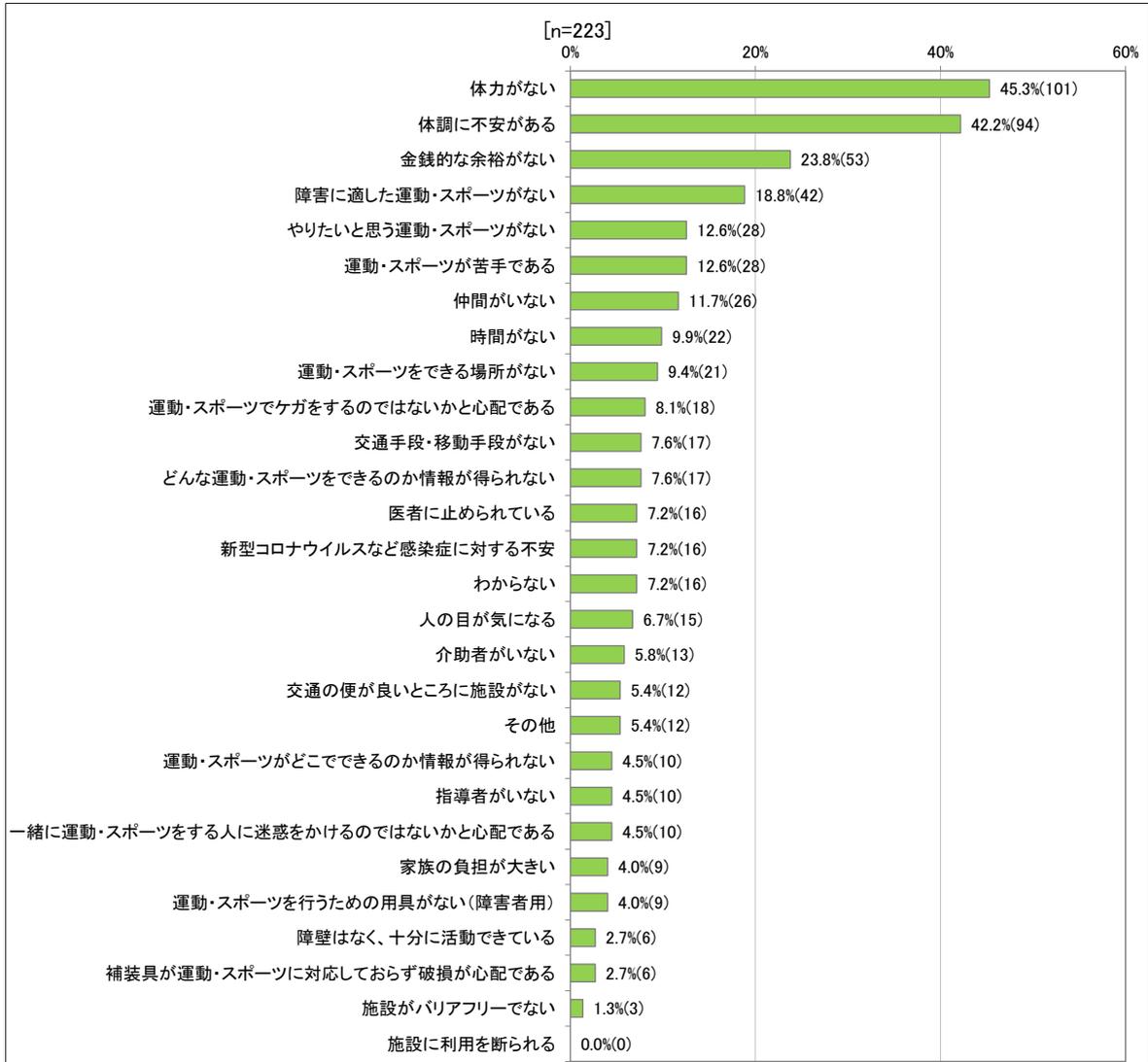
[回答者本人 運動・スポーツ実施者のみかつ運動・スポーツを行いたいと思うができない人 (N=354)]



※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

図表 2-60 運動・スポーツの実施の障壁（回答者本人・スポーツ非実施者）

[回答者本人 運動・スポーツ非実施者のみかつ運動・スポーツを行いたいと思うが
できない人 (N=223)]

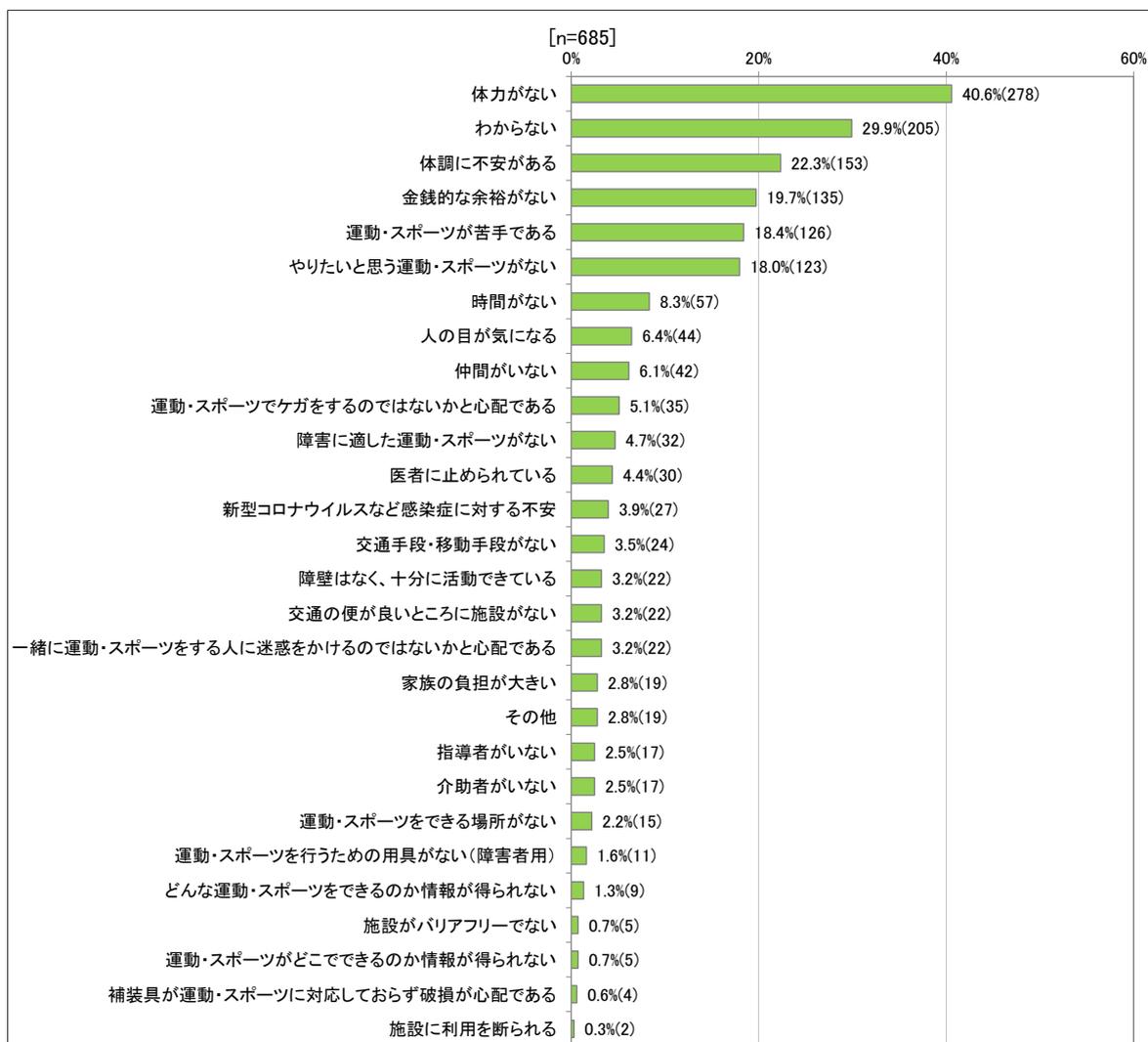


※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

図表 2-61 運動・スポーツの実施の障壁（回答者本人・非実施者・関心なし）

[回答者本人 運動・スポーツ非実施者のみかつ特に運動スポーツに関心はない人

(N=685)]

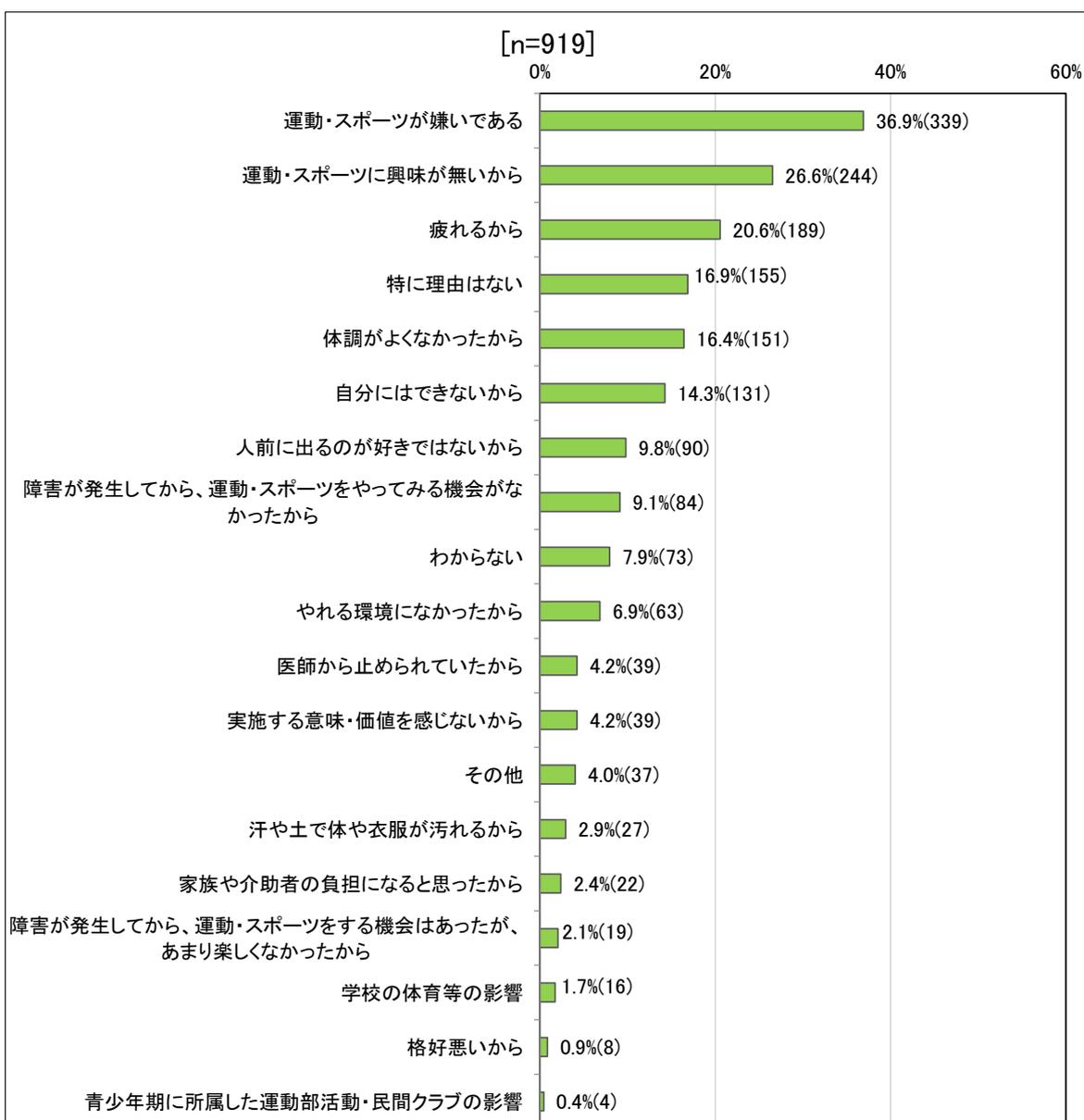


※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

(4) 運動・スポーツを実施しない理由

この1年間に運動・スポーツ非実施者の実施しない理由は、「運動・スポーツが嫌いである (36.9%)」、がトップとなっていた。次いで、「運動・スポーツに興味が無いから (26.6%)」、「疲れるから (20.6%)」の割合が高かった【図表 2-62】。

図表 2-62 運動・スポーツを実施しない理由
[運動・スポーツ非実施者 (回答者本人のみ) (N=919)]



※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

図表 2-63 運動・スポーツを実施しない理由（7～19歳・20歳以上別）

[運動・スポーツ非実施者（回答者本人のみ）（N=919）]

	全体	運動・スポーツが嫌いでないから	運動・スポーツに興味がないから	障害が発生してから、運動・スポーツをやる機会がなかったから	障害が発生してから、運動・スポーツをする機会がなかったから	人前に行くのが好きではないから	自分にはできないから	衰えるから	体調がよくなかったから	医師から止められたから	やれる環境にならなかったから	家族や介護者の負担になるから	汗や土で体や衣服が汚れるから	実施する意味・価値を感じないから	学校の体育等の影響	格好悪いから	青少年期に所属した運動部・民間クラブの影響	その他	特に理由はない	わからない
全体	919	339 (36.9%)	244 (26.6%)	84 (9.1%)	19 (2.1%)	90 (9.8%)	131 (14.3%)	189 (20.6%)	151 (16.4%)	39 (4.2%)	63 (6.9%)	22 (2.4%)	27 (2.9%)	39 (4.2%)	16 (1.7%)	8 (0.9%)	4 (0.4%)	37 (4.0%)	155 (16.9%)	73 (7.9%)
7-19歳	7	4 (57.1%)	1 (14.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (14.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (14.3%)	1 (14.3%)
20歳以上	912	335 (36.7%)	243 (26.6%)	84 (9.2%)	19 (2.1%)	90 (9.9%)	131 (14.4%)	188 (20.6%)	151 (16.6%)	39 (4.3%)	63 (6.9%)	22 (2.4%)	27 (3.0%)	39 (4.3%)	16 (1.8%)	8 (0.9%)	4 (0.4%)	37 (4.1%)	154 (16.9%)	72 (7.9%)

※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

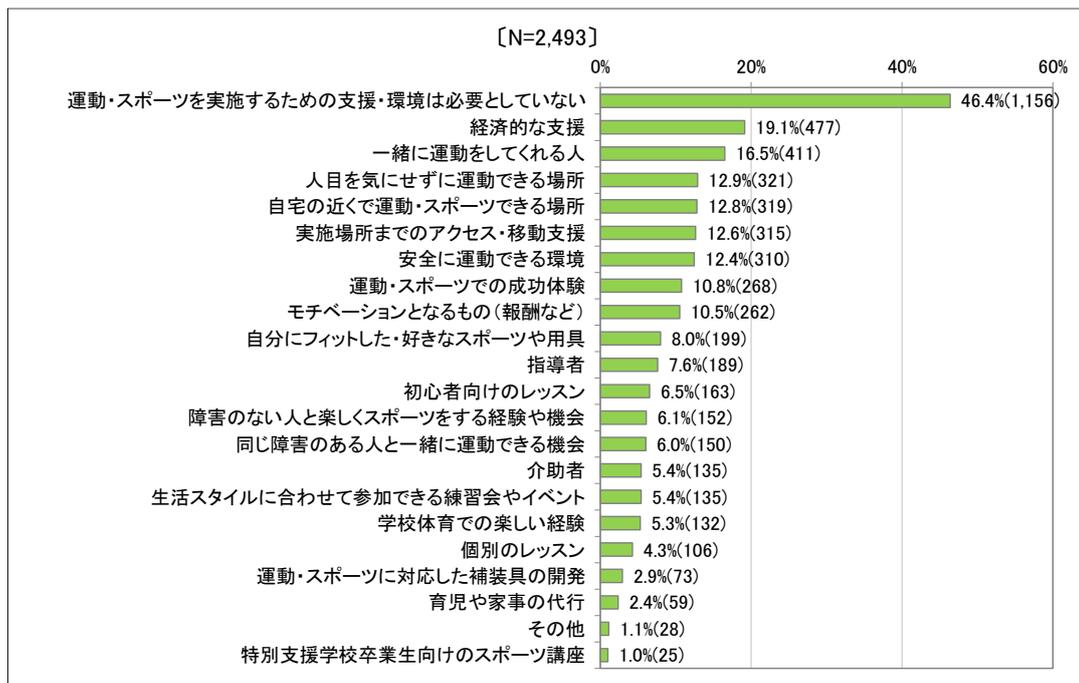
(5) 運動・スポーツをするために必要な支援・環境・経験

どのような支援・環境・経験があれば運動・スポーツ実施ができるかについては、支援等を必要としていないものを除き「経済的な支援（19.1%）」が最多となっており、「一緒に運動をしてくれる人（16.5%）」「人目を気にせずに運動できる場所（12.9%）」と続く。【図表 2-64】。

以降の順位では、「自宅の近くで運動・スポーツできる場所（12.8%）」「実施場所までのアクセス・移動支援（12.6%）」「安全に運動できる環境（12.4%）」と続いており、運動・スポーツをするにあたって利便性や安全性の向上も求められていることが伺える。

図表 2-64 運動・スポーツを実施することにあたって必要とする支援・環境・経験

[回答者本人（N=2,493）]



※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

2-5 体育の授業について

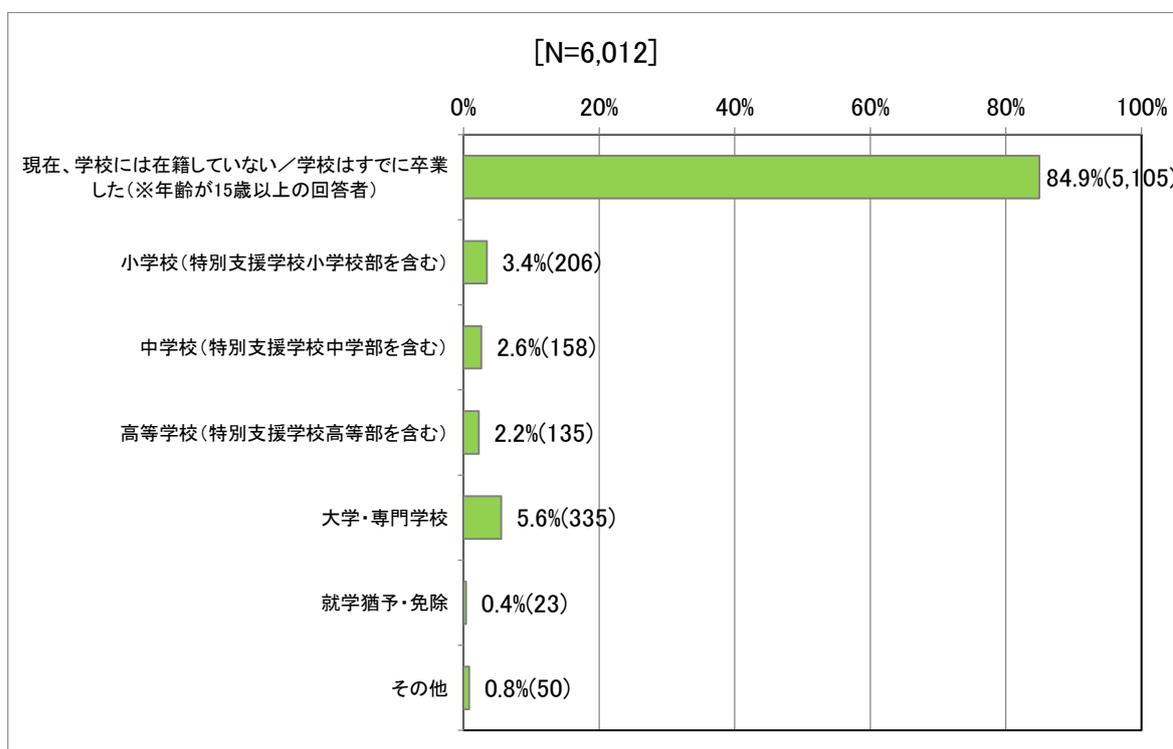
(1) 学校在籍者の体育の状況

(ア) 学校種別

今回調査の回答者のうち、学校在籍者は全体の 8.3%（小学校 206 名、中学校 158 名、高等学校 135 名）となっていた。【図表 2-65】。

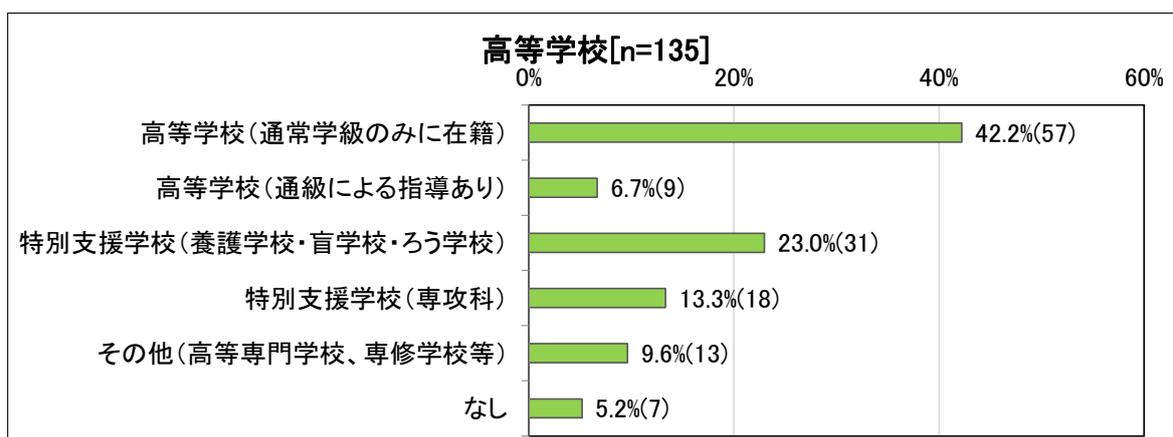
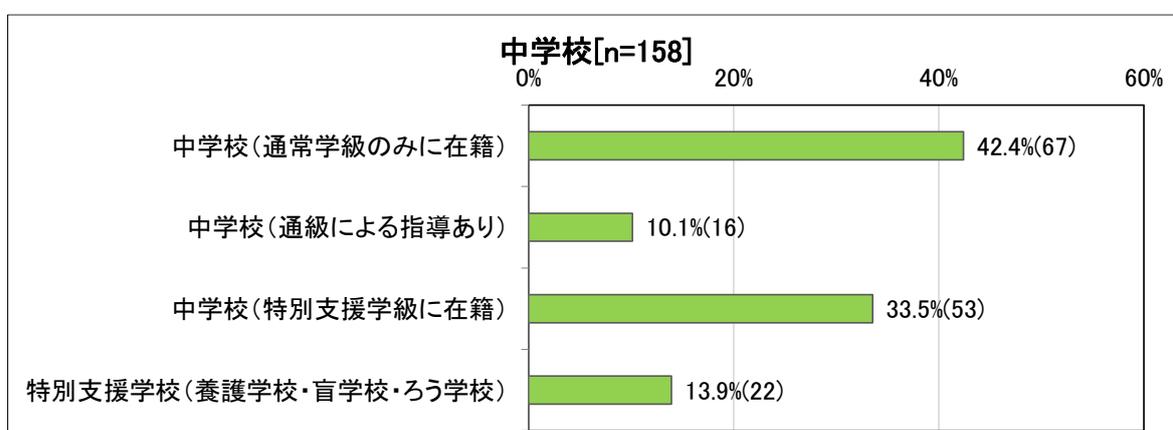
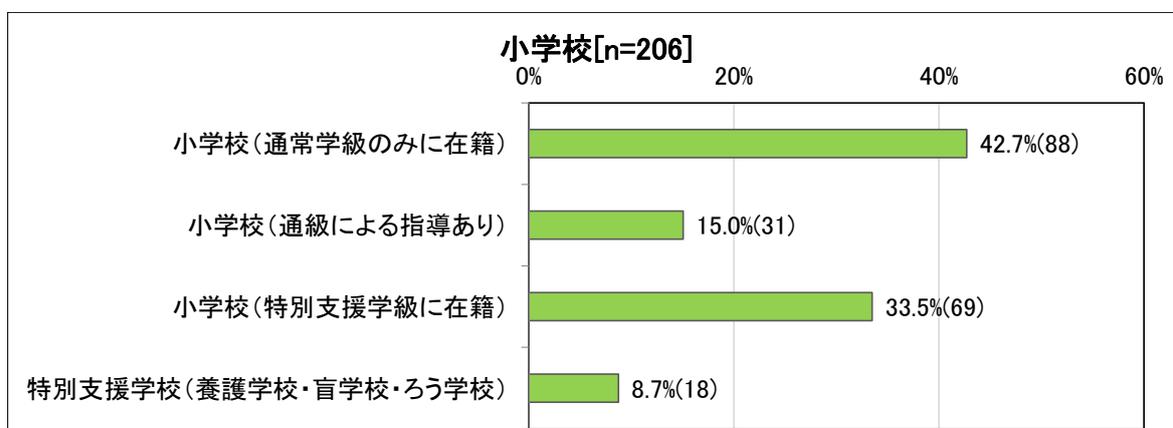
図表 2-65 現在在籍している学校

[全体 (N=6,012)]



図表 2-66 現在在籍している学校

[学校在籍者 (小学校在籍 N=206・中学校在籍 N=158・高等学校在籍 N=135)]



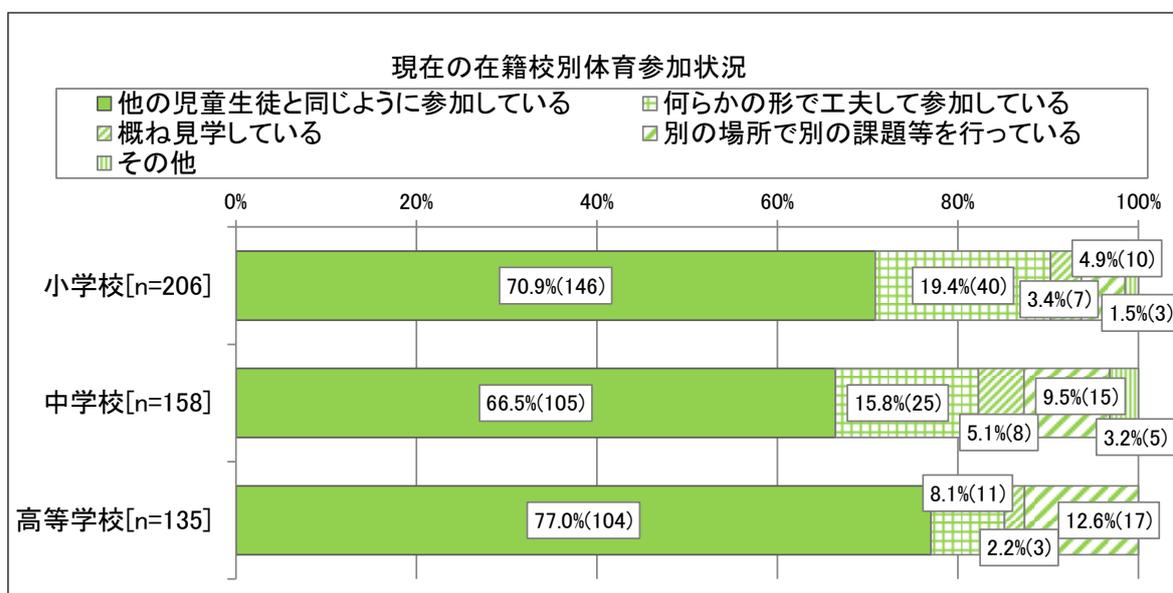
(イ) 体育の授業の参加状況

現在学校に通っている人の体育の授業の参加状況を見ると、小学校、中学校、高等学校いずれも「他の児童生徒と同じように参加している」割合が6割を超えていた【図表 2-67】。

「概ね見学している」「別の場所で別の課題等を行っている」と回答した人に参加できなかった理由を聞くと、小学校・中学校・高等学校いずれも「自分にとって参加が難しい内容だった」が4割超となっていた【図表 2-68】。

図表 2-67 体育の授業の参加状況

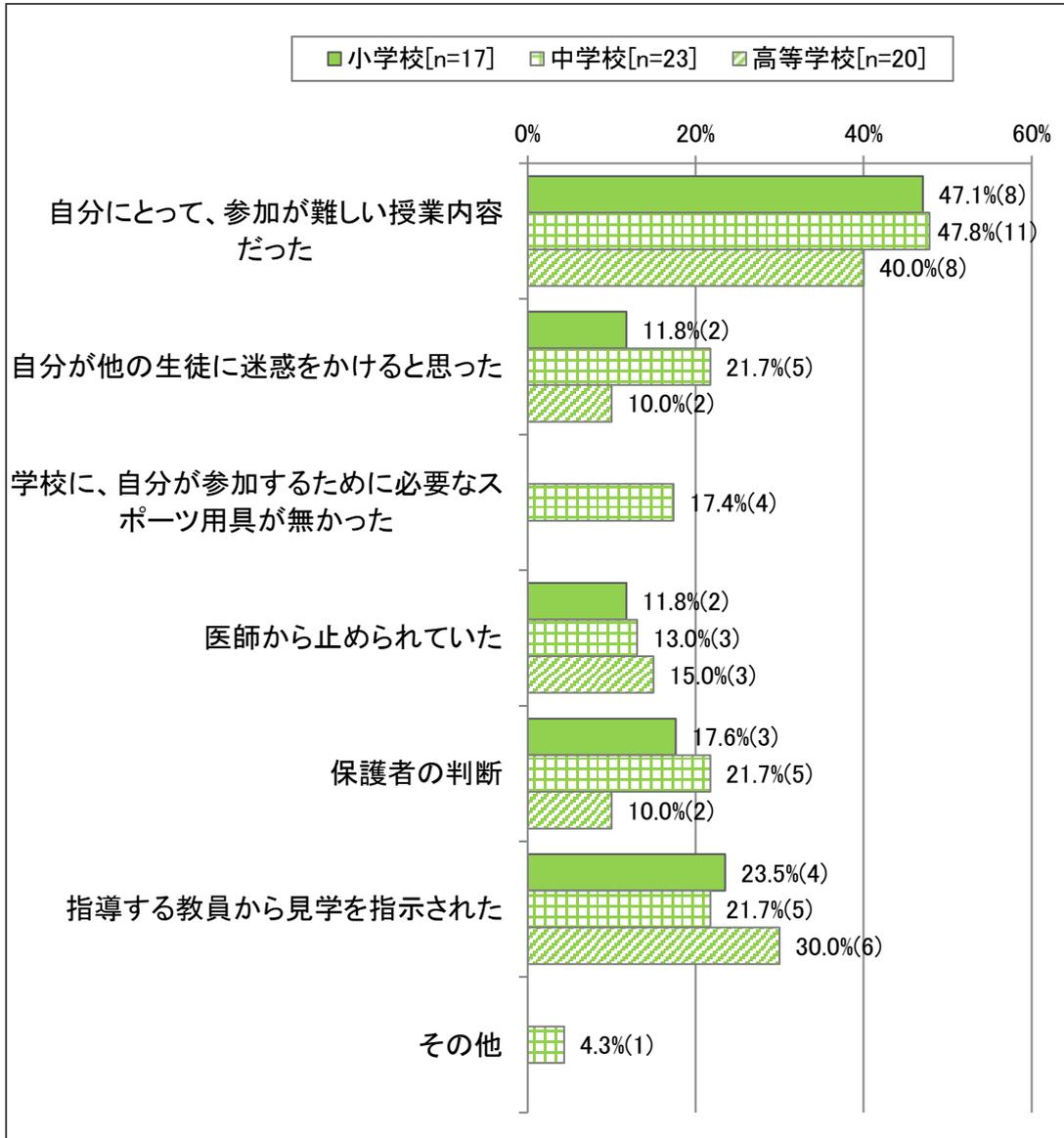
[学校在籍者 (N=499)]



※大学・専門学校・就学猶予・免除・学校に在籍していない回答者を除く（以下同様）。

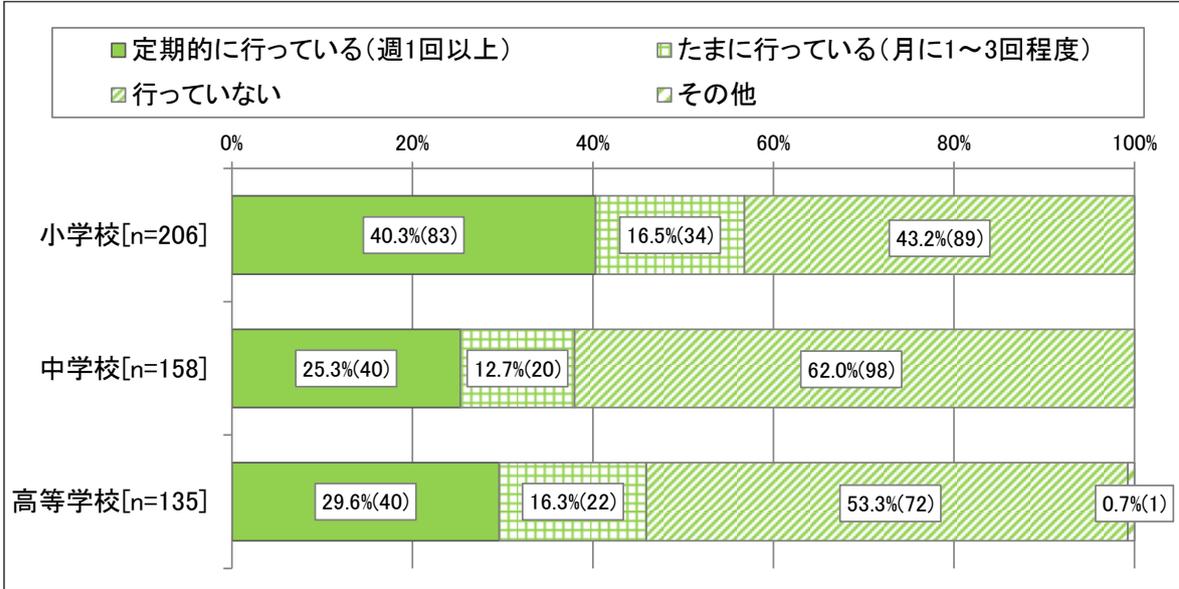
図表 2-68 体育の授業に参加できなかった理由

[学校在籍者かつ体育の授業参加状況で参加以外の回答をした人 (N=60)]



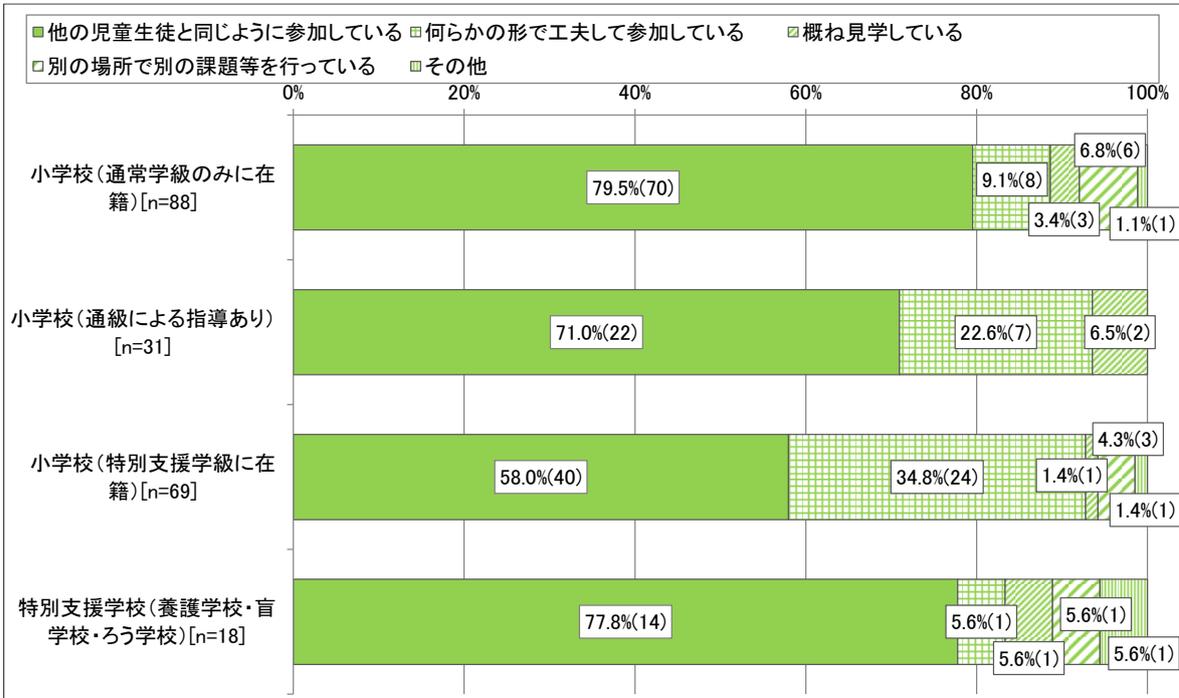
図表 2-69 学校以外でスポーツを行っている頻度

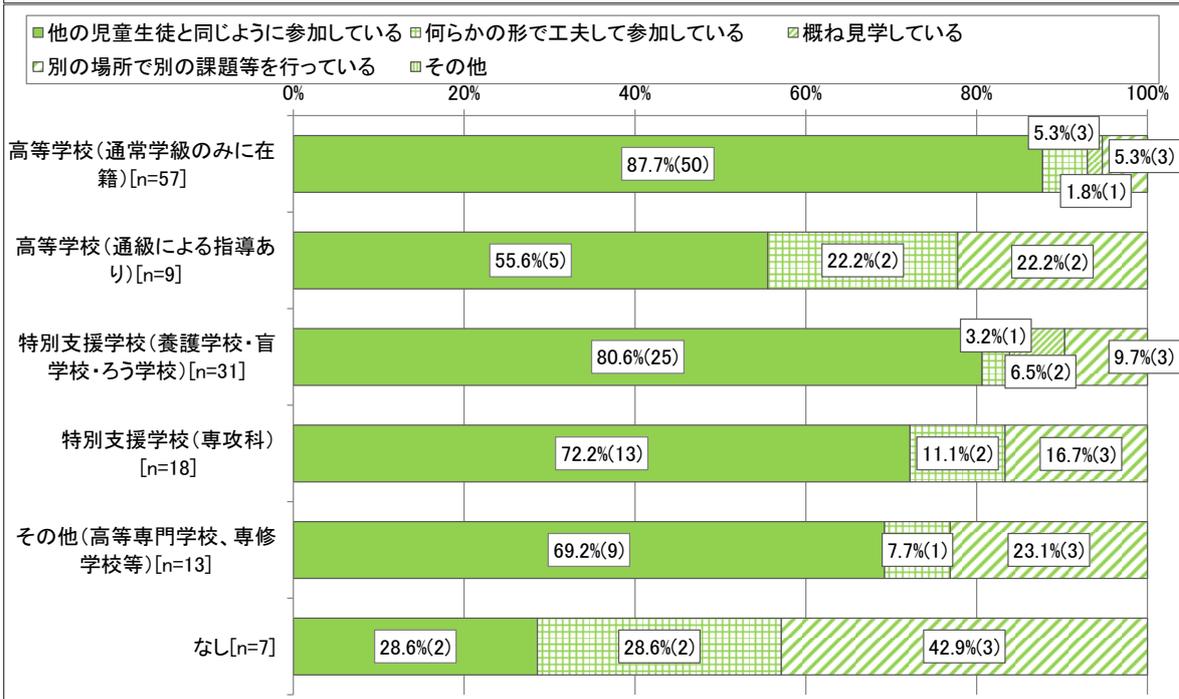
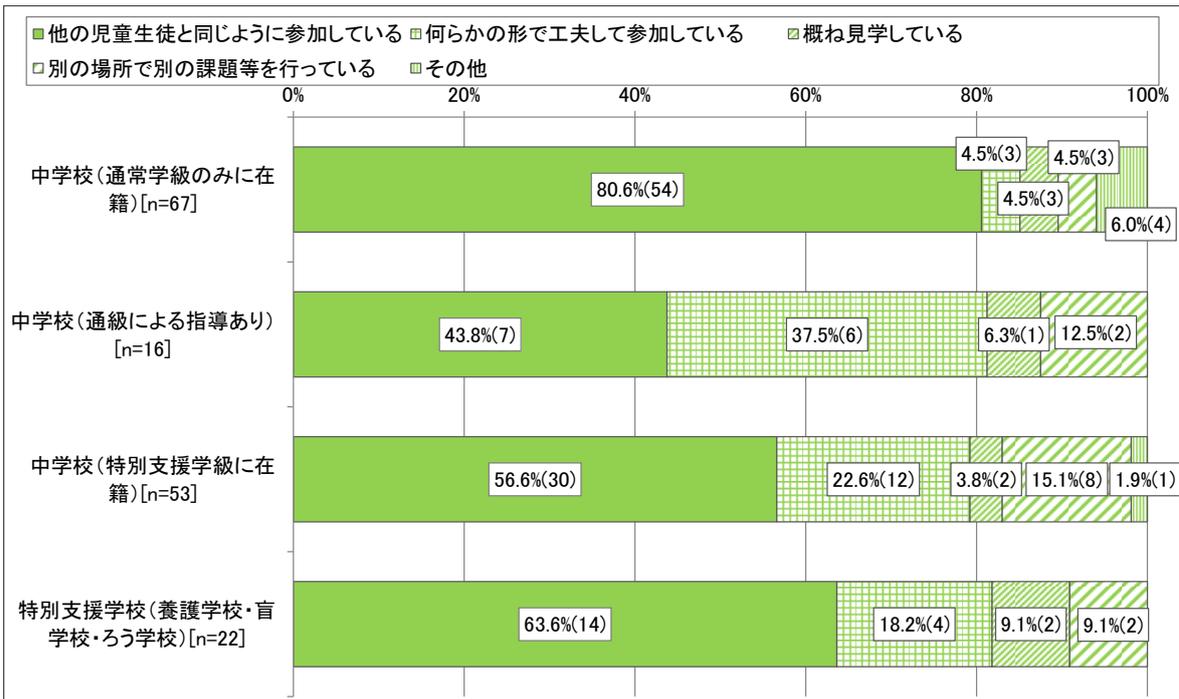
[学校在籍者 (N=499)]



図表 2-70 体育の授業の参加状況 (在籍学校別)

[学校在籍者 (小学校在籍 N=206・中学校在籍 N=158・高等学校在籍 N=135)]



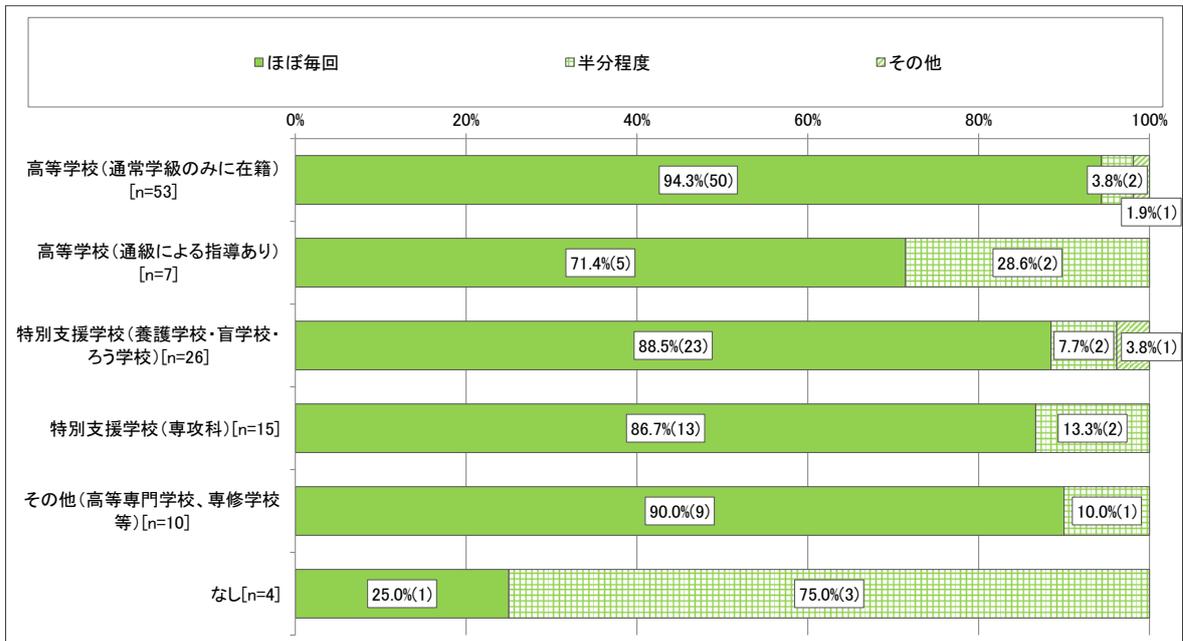


図表 2-71 体育の授業の参加状況の頻度（在籍学校別）

[体育の授業に参加している人]

(小学校在籍 N=186・中学校在籍 N=130・高等学校在籍 N=115)

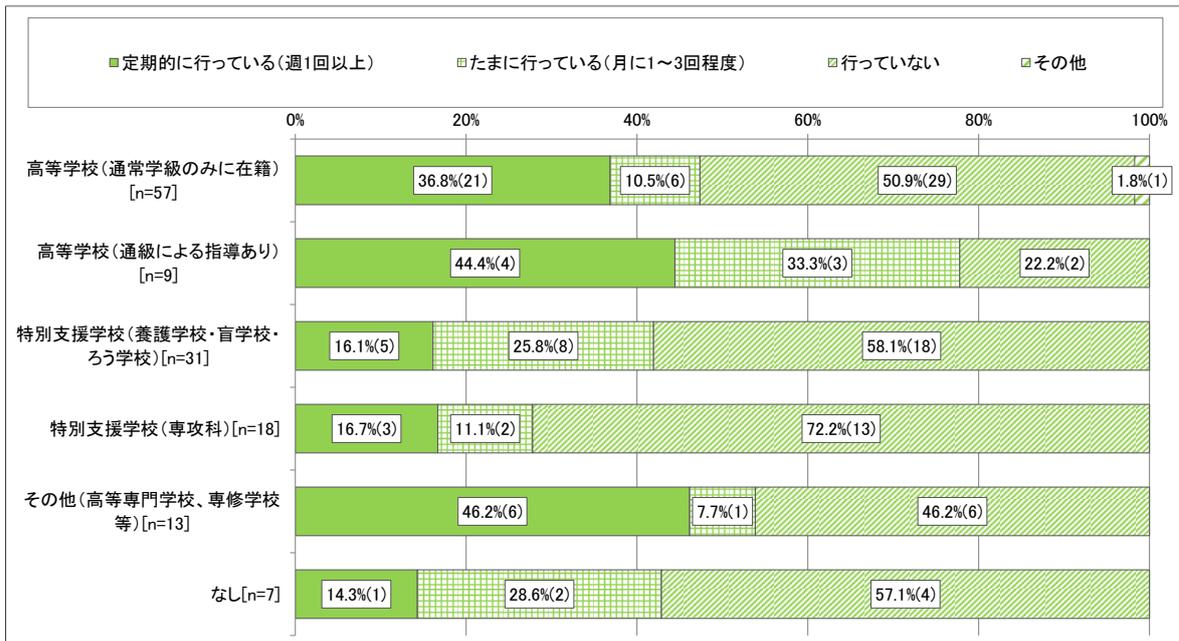




図表 2-72 学校以外でスポーツを行っている頻度（在籍学校別）

[学校在籍者（小学校在籍 N=206・中学校在籍 N=158・高等学校在籍 N=115）]





※大学・専門学校・就学猶予・免除・学校に在籍していない回答者を除く

(ウ) 学校在籍者の運動経験

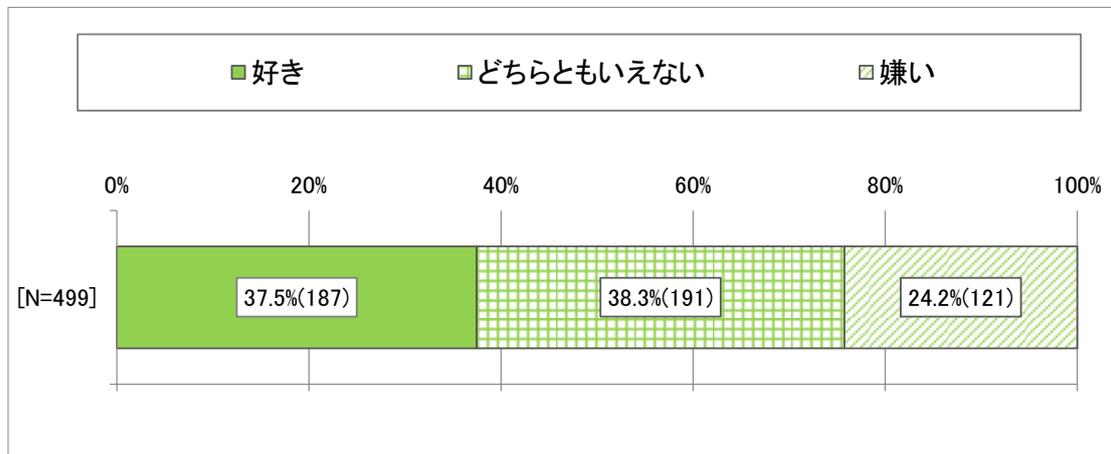
現在小学校・中学校・高等学校に在籍している人に、運動について好きか嫌いか聞いてみたところ、全体の37.5%が「好き」と回答していた【図表 2-73】。

スポーツ実施者・非実施者別でみると、実施者では「好き」と回答した割合が4割を超え、非実施者と比較して30ポイント以上の差がある【図表 2-74】。

性別では、「好き」と回答した割合が最も高かったのは男性(40.9%)となっていた【図表 2-75】。

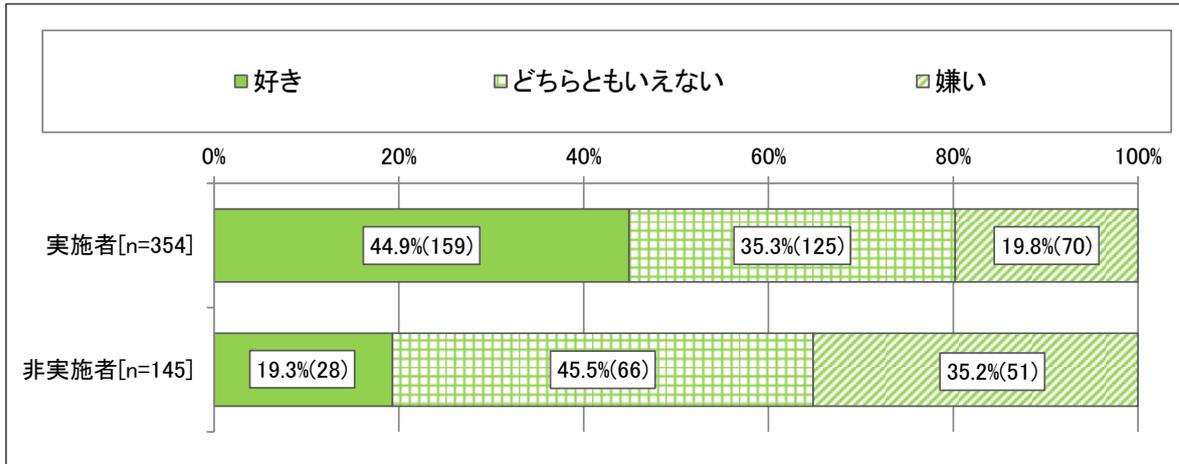
図表 2-73 学校在籍者の運動経験

[小学校・中学校・高等学校在籍者 n=499]



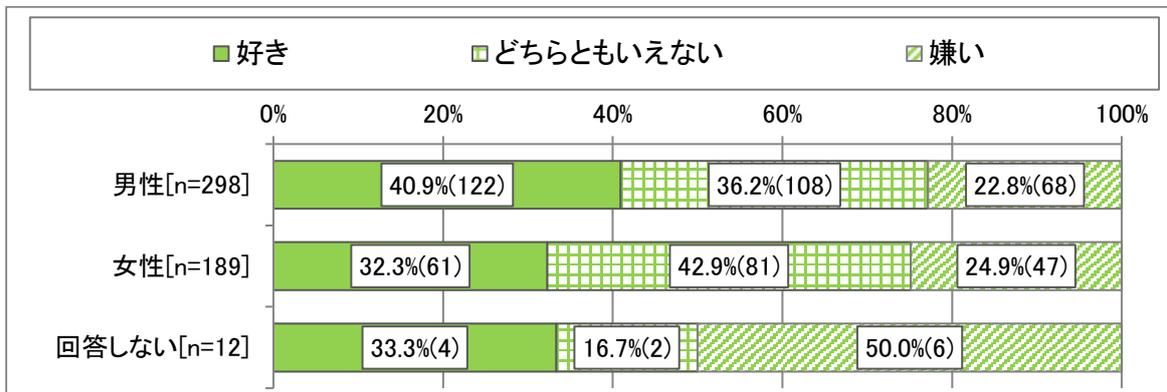
図表 2-74 学校在籍者の運動経験（スポーツ実施有無別）

[小学校・中学校・高等学校在籍者 n=499]



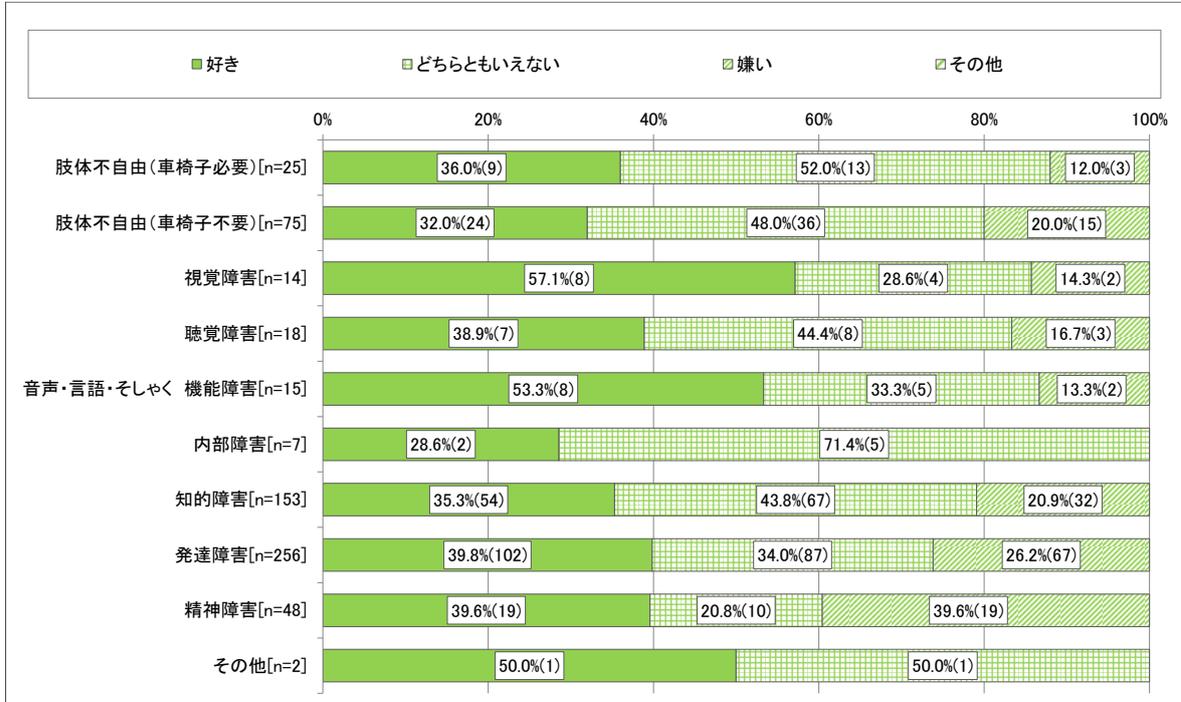
図表 2-75 学校在籍者の運動経験（性別）

[小学校・中学校・高等学校在籍者 n=499]



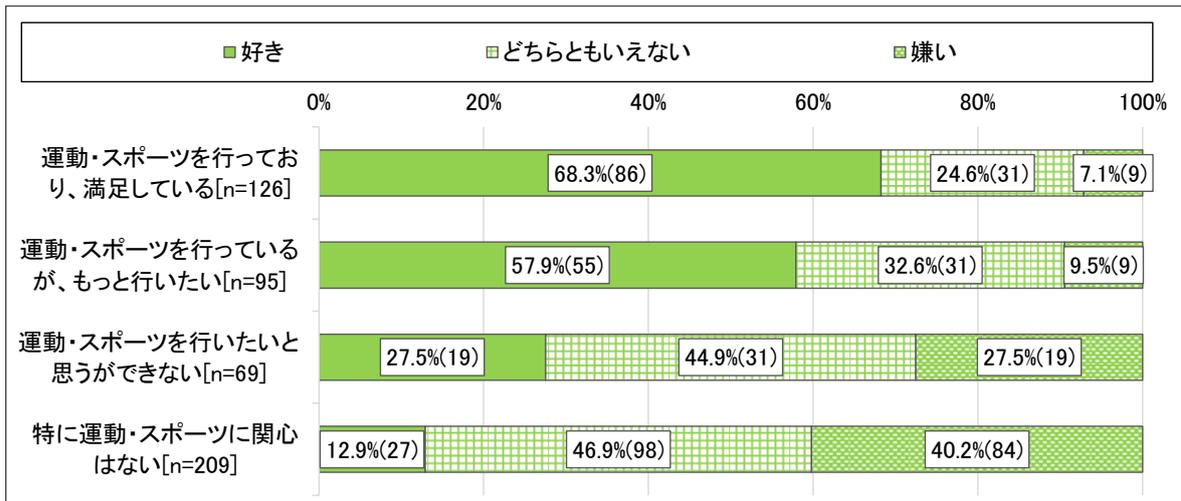
図表 2-76 学校在籍者の運動経験（障害種類別）

[小学校・中学校・高等学校在籍者 n=499]



図表 2-77 学校在籍者の運動経験（取組別）

[小学校・中学校・高等学校在籍者 n=499]

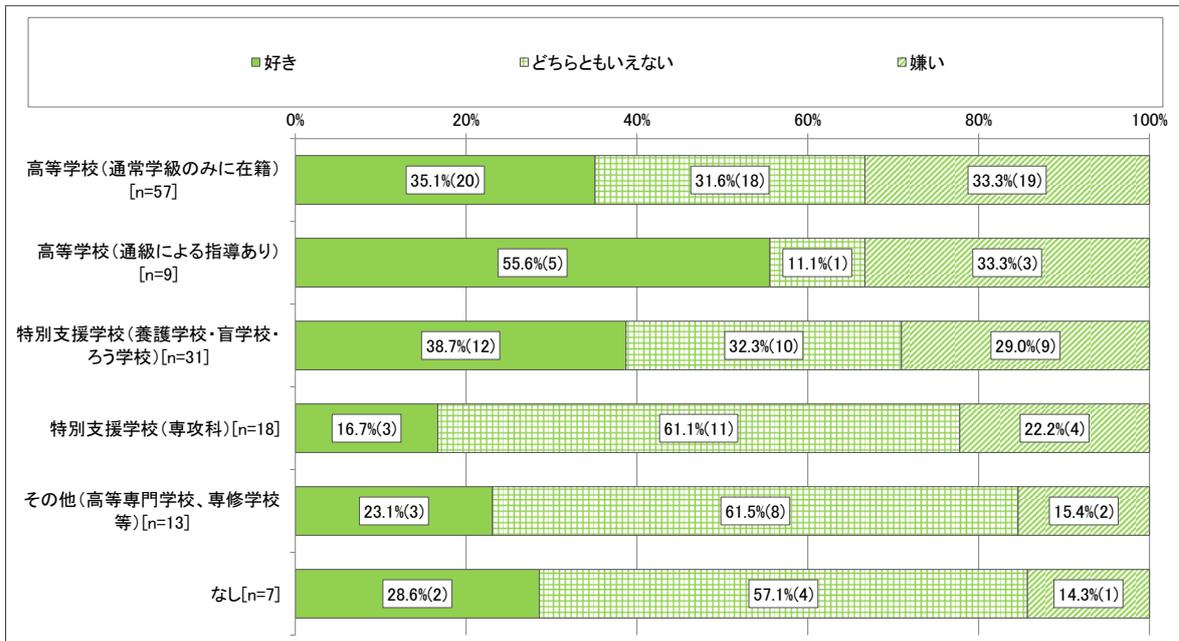


※「運動・スポーツの取組状況」に関する設問は、他の図表では「回答者本人のみ」の回答を集計しているが、学校在籍者で回答者本人の回答数が少ないため、本項目では同居する家族が回答した場合も含めている（以下同様）。

図表 2-78 学校在籍者の運動経験（在籍学校別）

[小学校 n=206・中学校 n=158・高等学校 n=135]





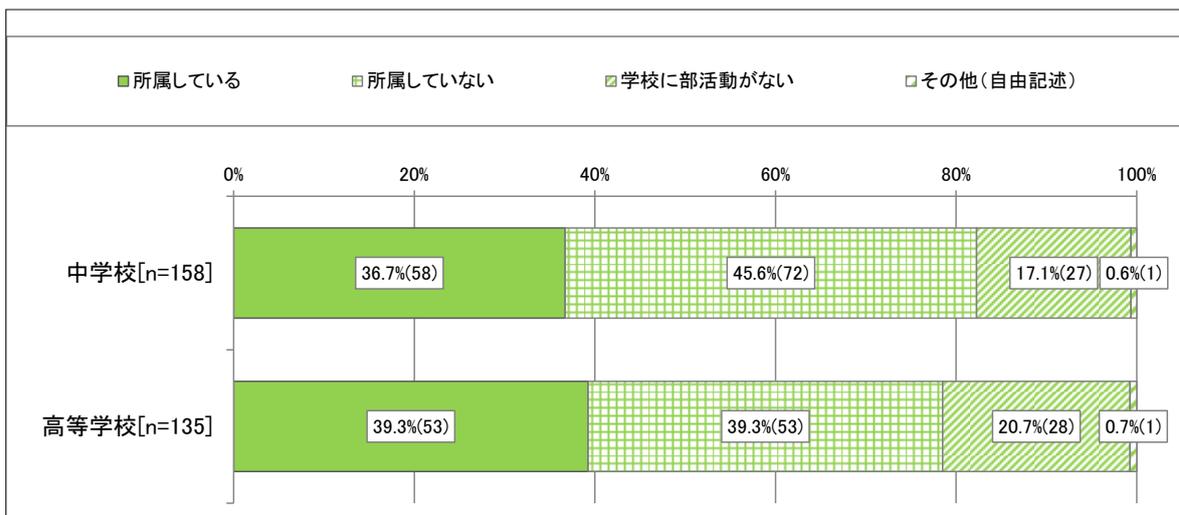
(エ) 部活動の状況

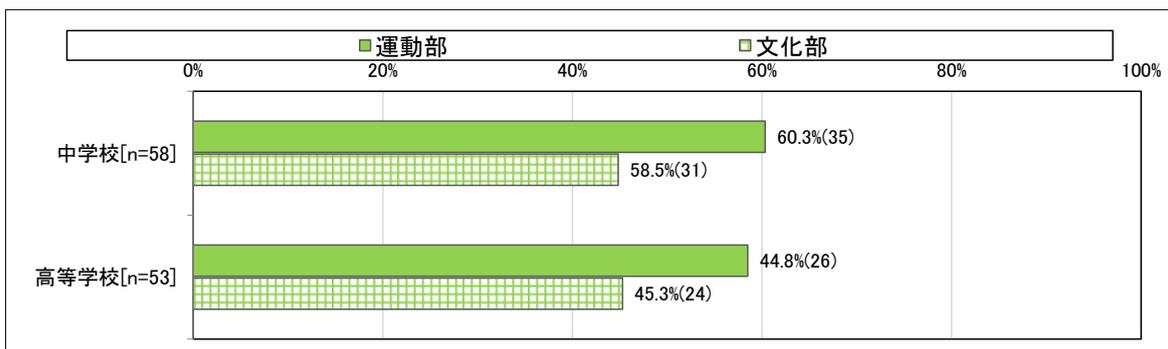
中学校・高等学校での部活動の状況については、中学校では 36.7%、高等学校では 39.3% と 3 割以上が部に所属していると回答していた【図表 2-79】。

「所属している」と回答した人のうち、中学校では 60.3%、高等学校では 44.8% が「運動部に所属していると回答した。」

図表 2-79 学校在籍者の運動部所属有無 (在籍学校別)

[中学校在籍 n=158・高等学校在籍 n=135]





(2) 学校卒業生・非在籍者の体育の状況

(ア) 学校在籍時の体育の参加状況

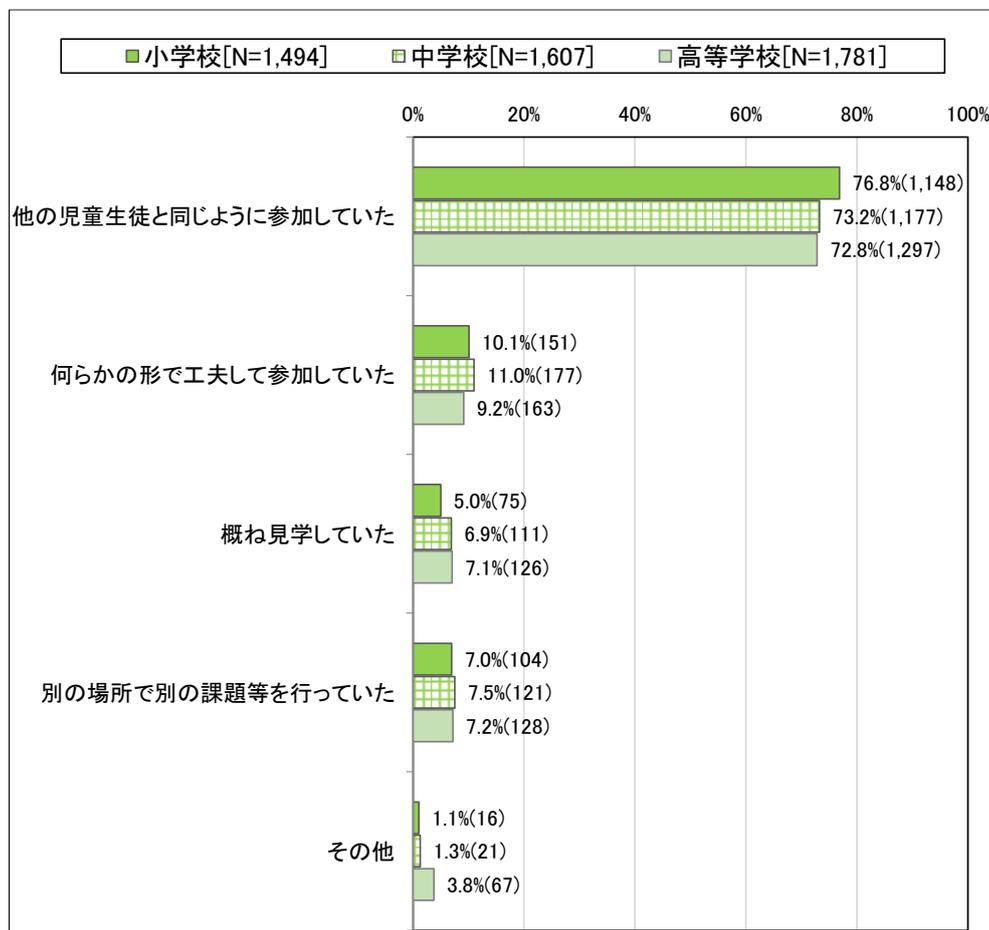
学校卒業生・非在籍者に対し、学校在籍当時の体育の参加状況については、小学校・中学校・高等学校在籍時いずれも、7割超が「他の児童生徒と同じように参加していた」と回答していた【図表 2-80】。

学校の種類別では、通常学級に在籍していた人の9割近くが「他の児童生徒と同じように参加していた」「何らかの形で工夫して参加している」と回答し、ほかの種類と比して10ポイント以上高くなっていた【図表 2-81】。

体育の授業に参加できなかった人に、参加できなかった理由について伺ってみると、「自分にとって、参加が難しい授業内容だった」が小学校・中学校・高等学校いずれも最も回答割合が高く（小学校 40.8%、中学校 43.1%、高等学校 39.0%）「指導する教員から見学を指示された」が次点となっていた（小学校 27.9%、中学校 24.6%、高等学校 26.4%）【図表 2-82】。

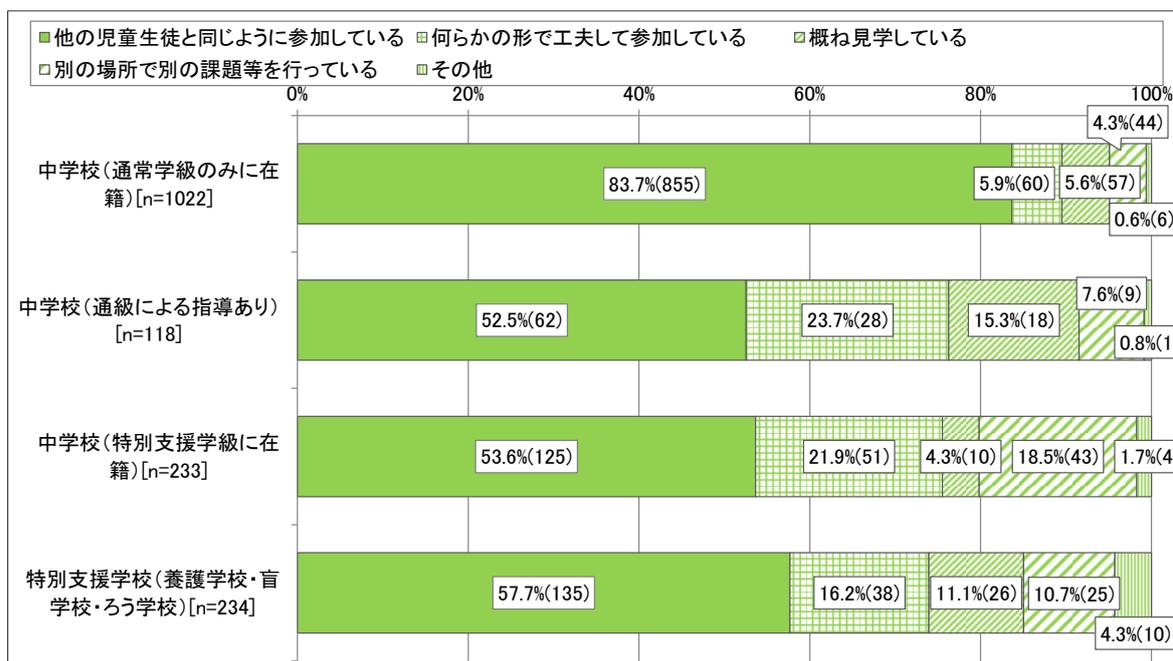
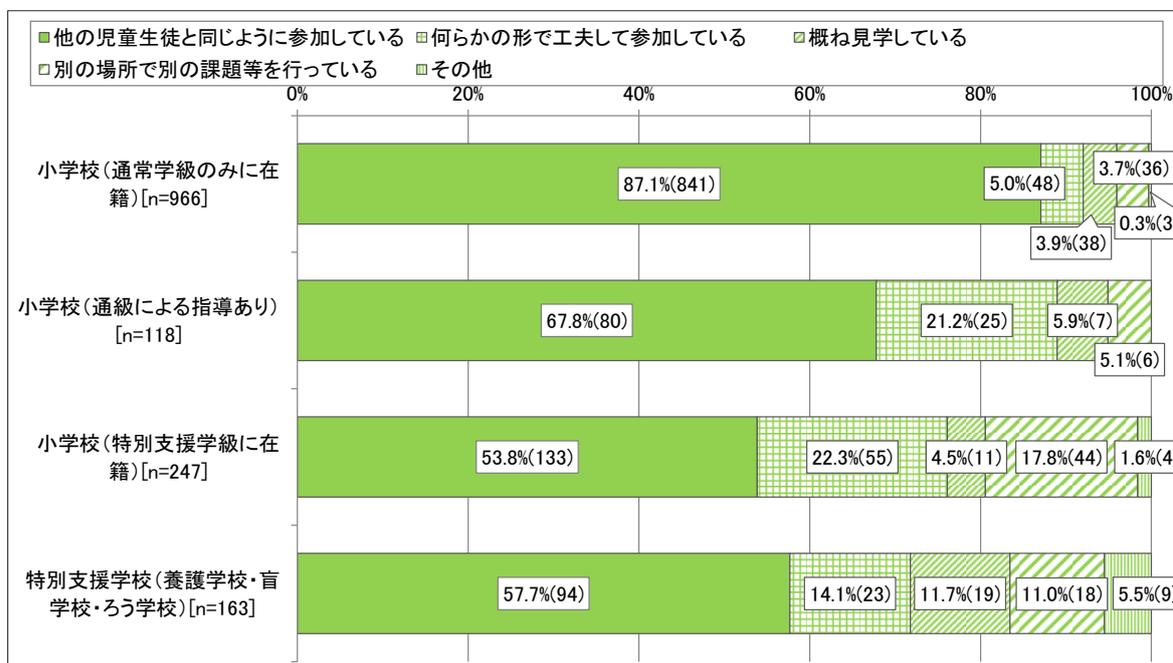
図表 2-80 体育の授業の参加状況（在籍時期別）

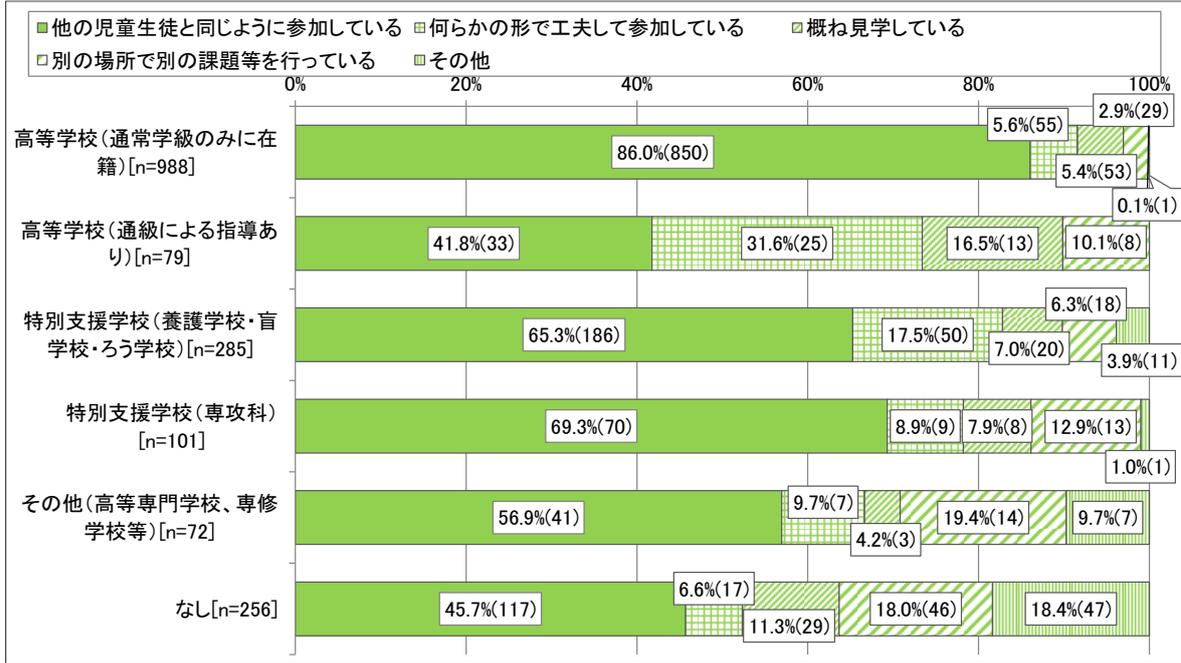
[学校卒業生・小学校在籍時 n=1,494 中学校在籍時 n=1,607・高等学校在籍 n=1,781]



図表 2-81 体育の授業の参加状況（在籍学校別）

[学校卒業者・小学校在籍時 n=1,494 中学校在籍時 n=1,607・高等学校在籍 n=1,781]

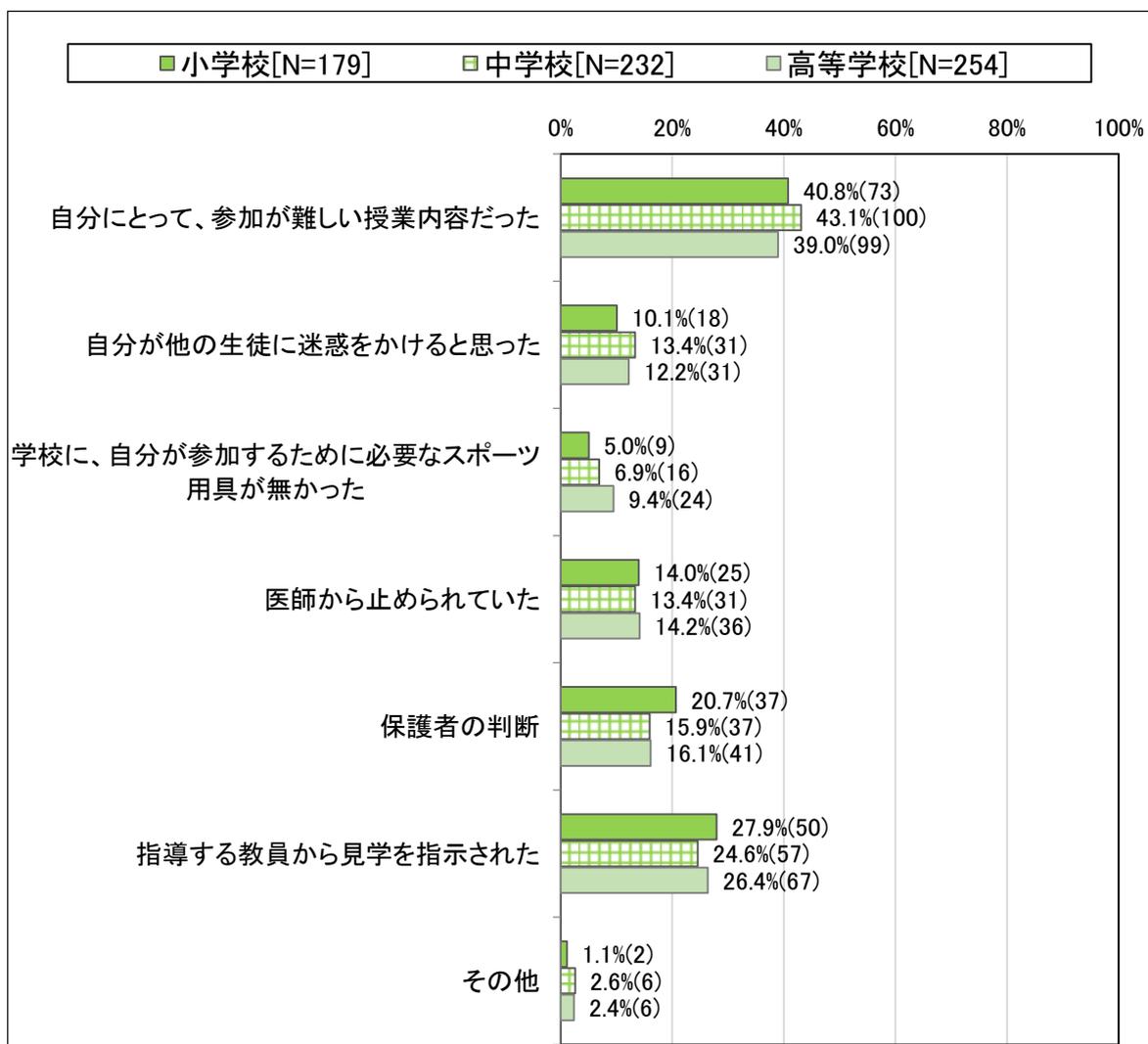




図表 2-82 体育の授業に参加できなかった理由（在籍時期別）

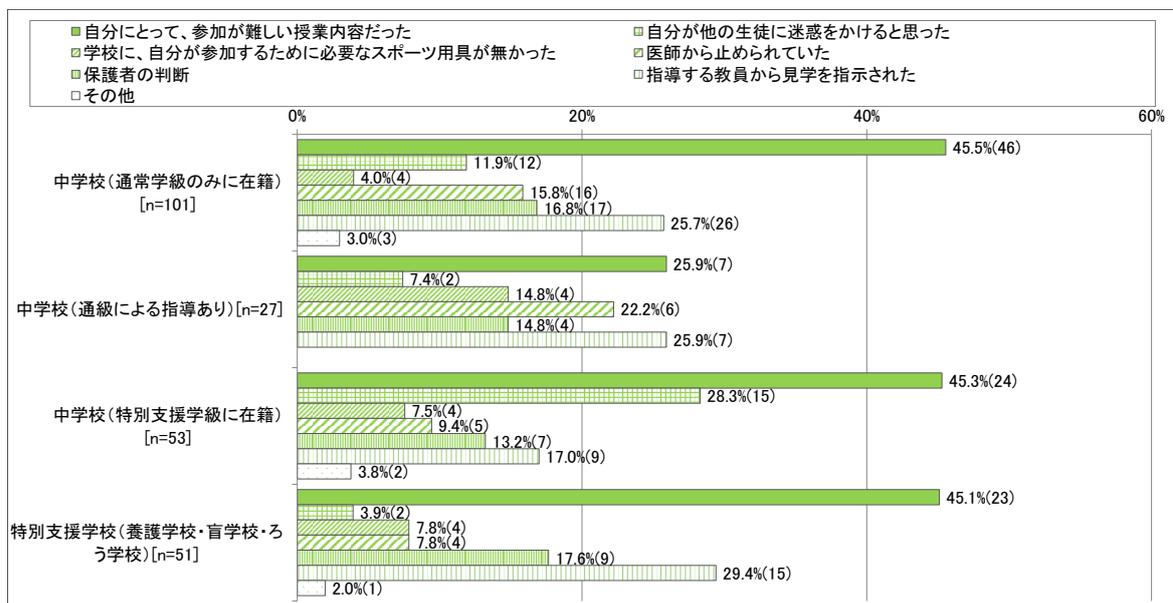
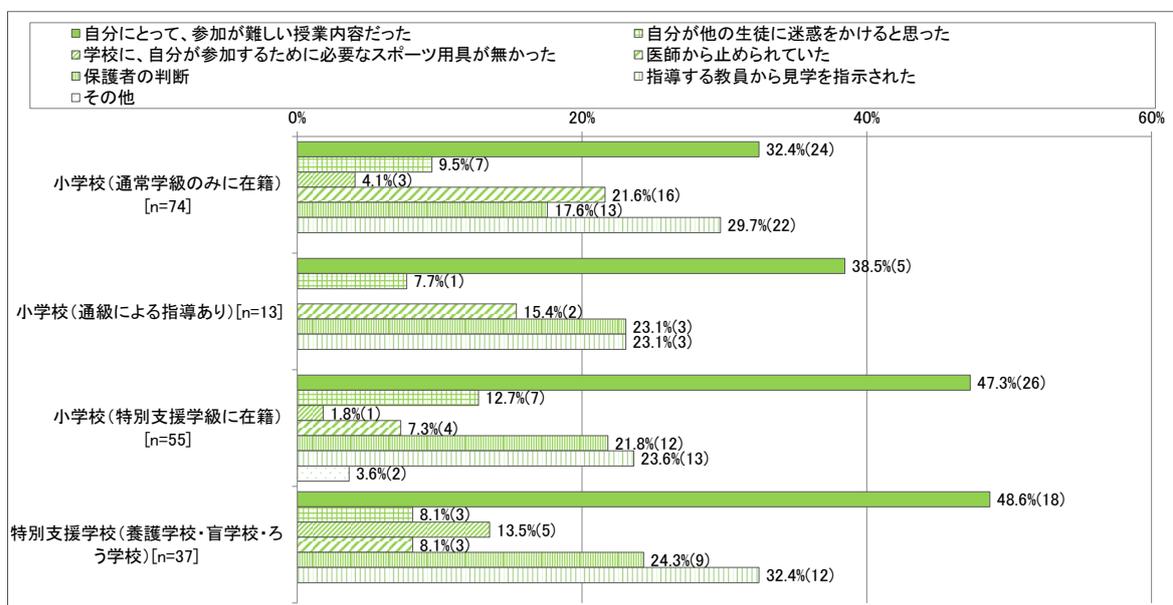
[18歳以上の学校卒業者のうち、体育の授業に参加していなかった人・小学校在籍時 n=179

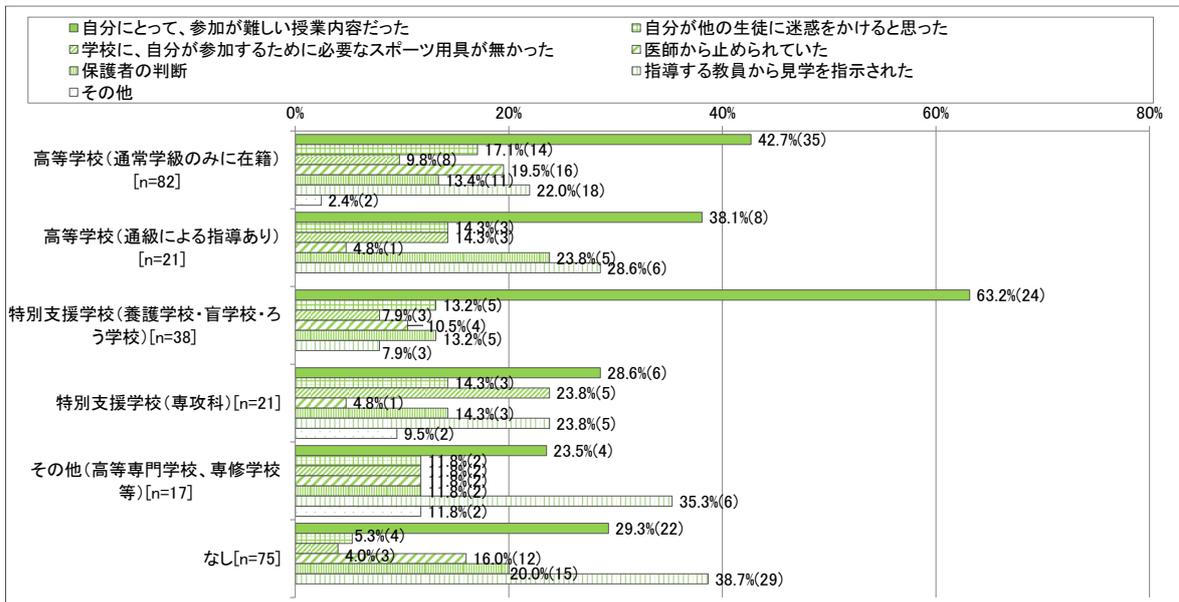
中学校在籍時 n=232・高等学校在籍 n=254]



図表 2-83 体育の授業に参加できなかった理由（在籍学校別）

[18歳以上の学校卒業者のうち、体育の授業に参加できなかった人・小学校在籍時 n=179 中学校在籍時 n=232・高等学校在籍 n=254]



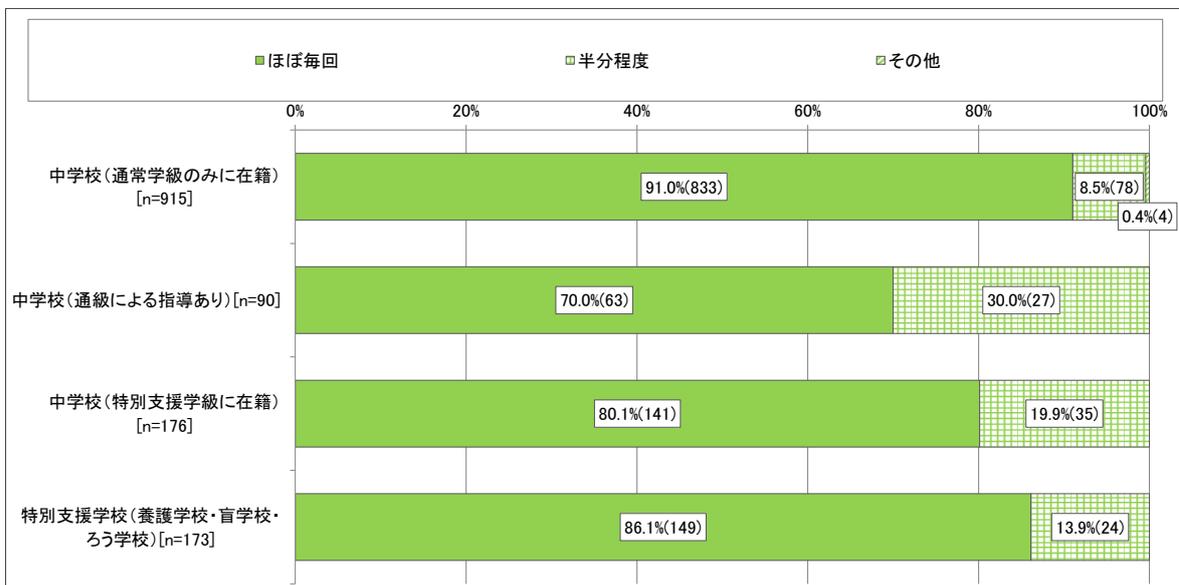
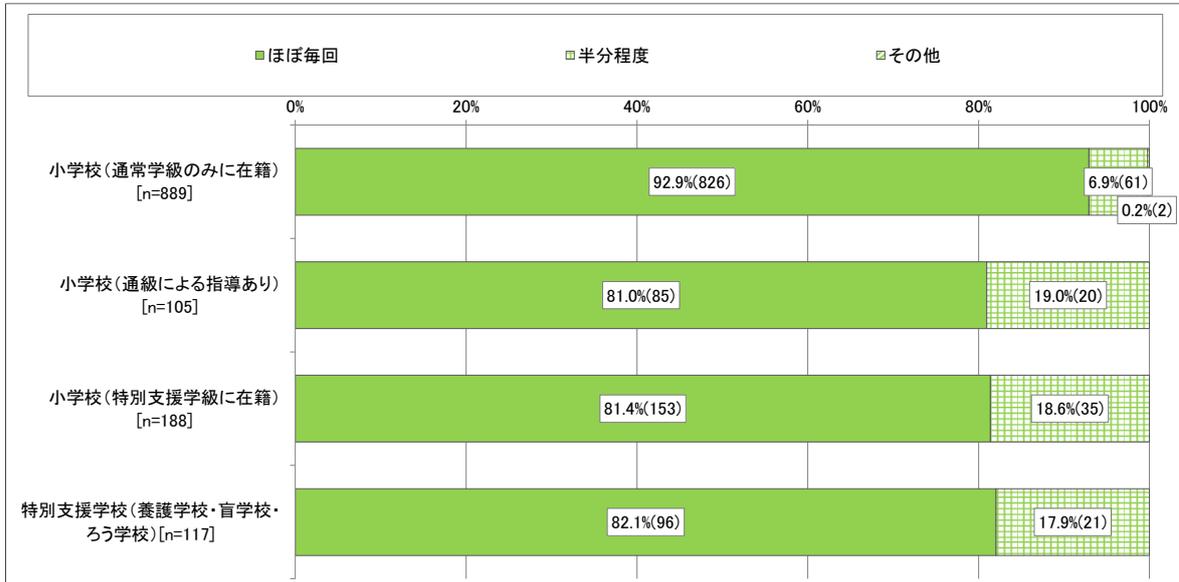


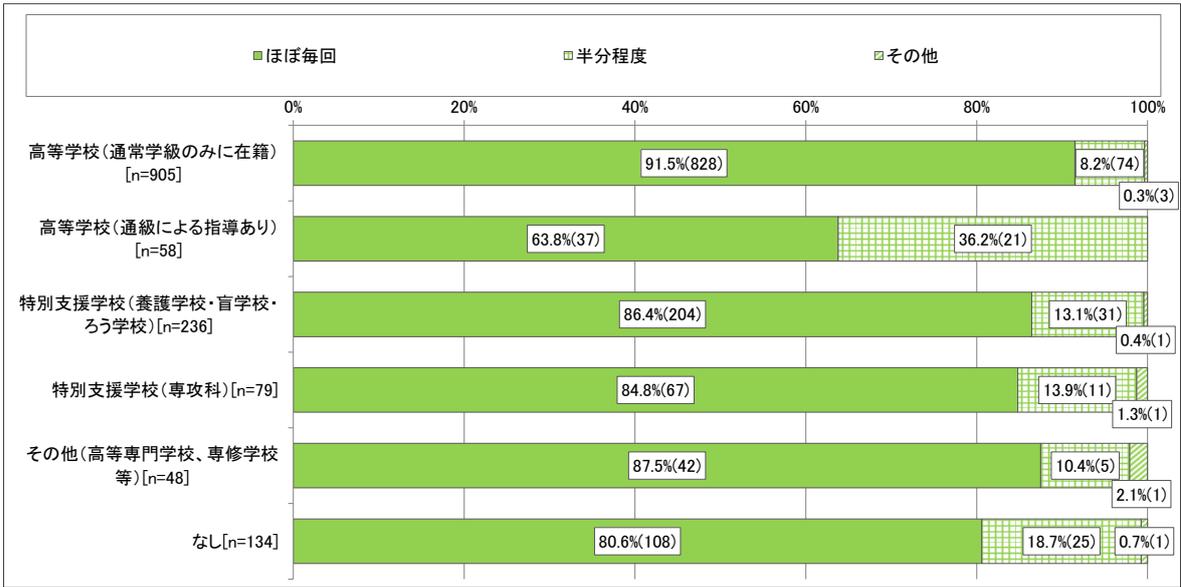
学校卒業者のうち、体育の授業に参加していたものに参加頻度については、小学校・中学校・高等学校いずれも、通常学級のみ在籍していた人の9割以上が「ほぼ毎回」と回答していた（小学校92.9%、中学校91.0%、高等学校91.5%）【図表 2-84】。

学校以外でのスポーツ実施頻度では、通級による指導がある場に在籍していたもので各学校いずれも3割以上が「定期的に行っていた」と回答していた【図表 2-85】。

図表 2-84 小・中・高時代の体育の授業参加頻度（在籍学校別）

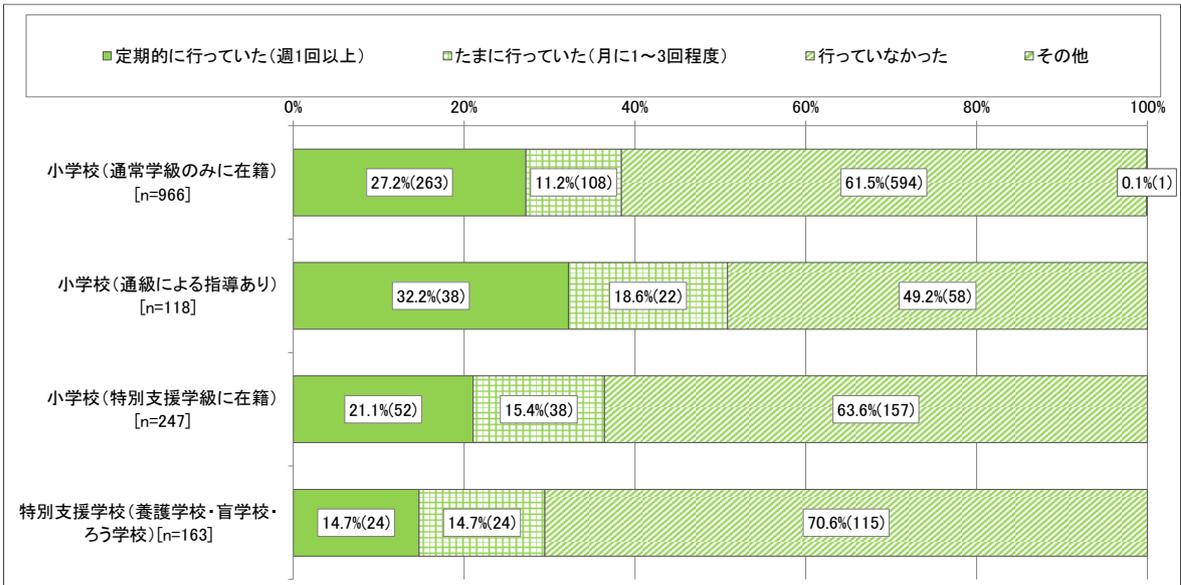
[学校卒業者のうち、体育の授業参加者・小学校在籍時 n=1,299 中学校在籍時 n=1,354・高等学校在籍 n=1,460]

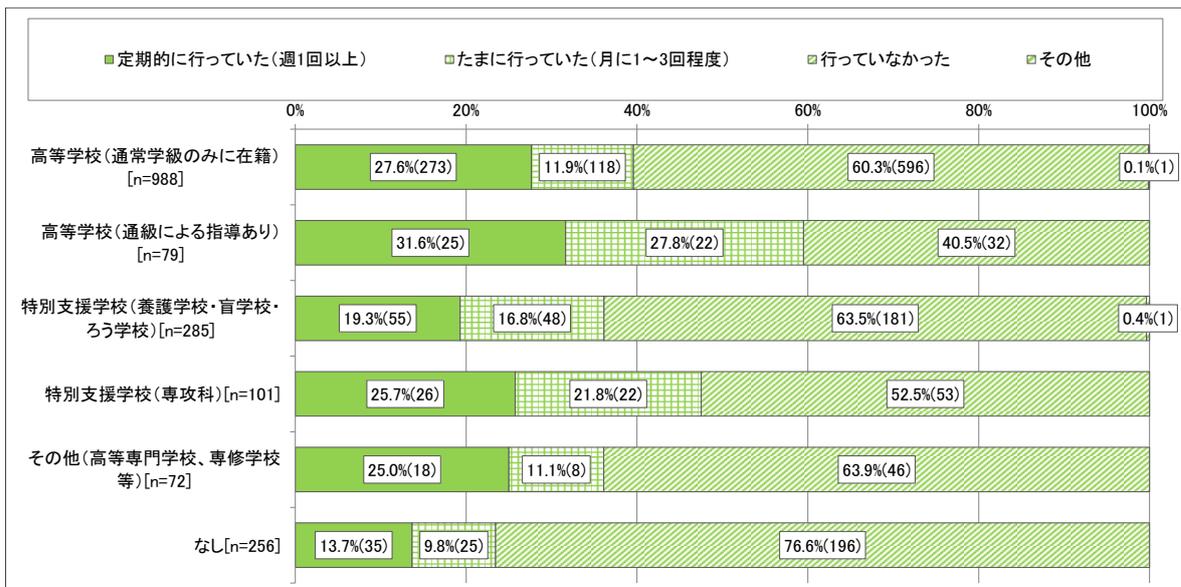
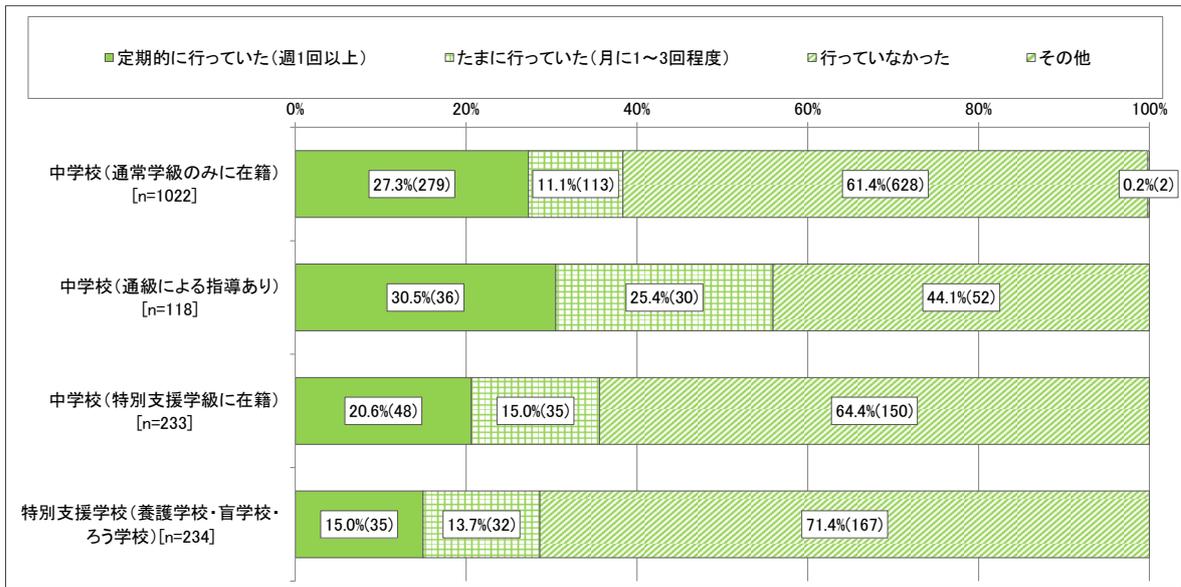




図表 2-85 小・中・高時代の学校以外でのスポーツ実施頻度（在籍学校別）

[学校卒業者・小学校在籍時 n=1,781 中学校在籍時 n=1,354・高等学校在籍 n=1,460]





(イ) 学校在籍時の運動経験

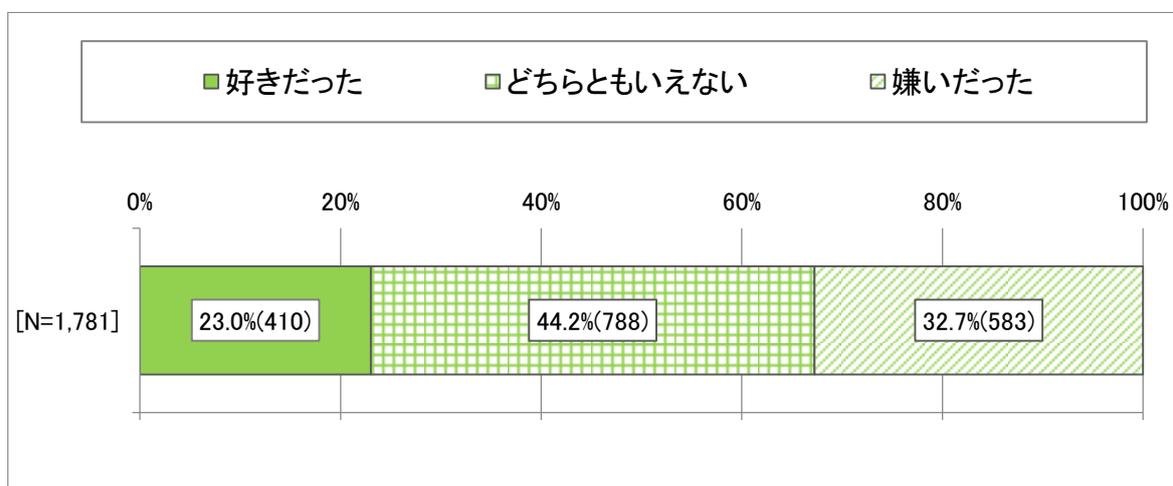
(a) 障害が発生した後の運動経験

現在 18 歳以上の人で、障害発生年齢が 18 歳以下の人に小・中・高等学校時代の運動経験を聞くと、「好きだった」割合は 23.0%であった【図表 2-86】。

過去 1 年間の運動・スポーツの実施有無別にみると、実施者は「好きだった」割合が非実施者に比べ高かった【図表 2-87、図表 2-92】。

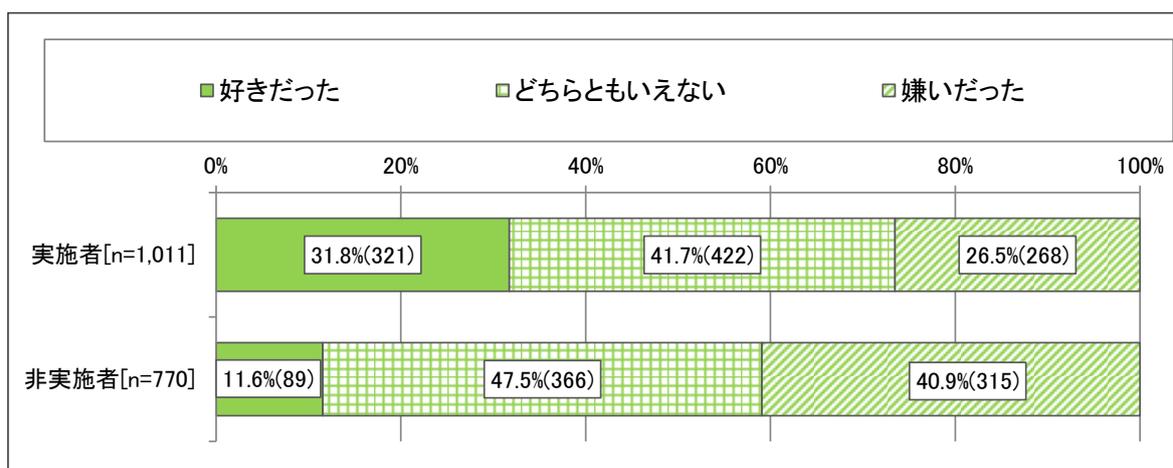
図表 2-86 小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生後）

[障害発生年齢 18 歳以下、18 歳以上かつ学校在籍でない人 (N=1,781)]



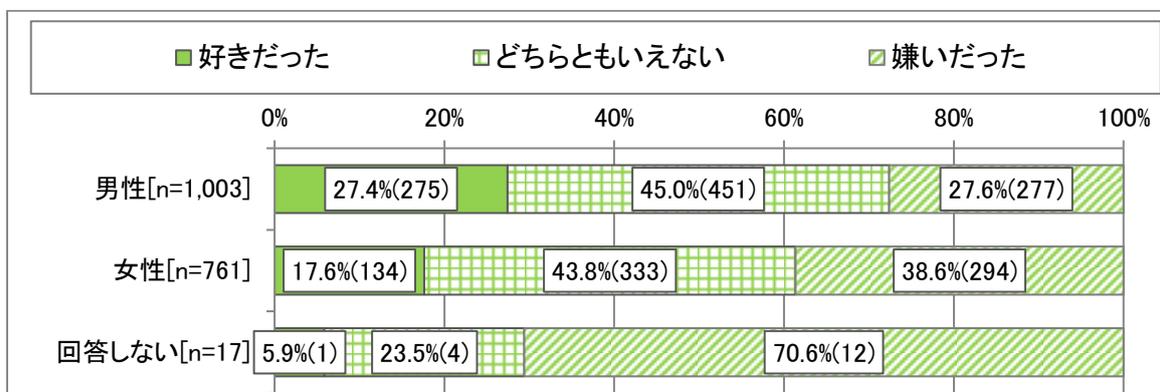
図表 2-87 小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生後・スポーツ実施有無別）

[障害発生年齢 18 歳以下、18 歳以上かつ学校在籍でない人 (N=1,781)]



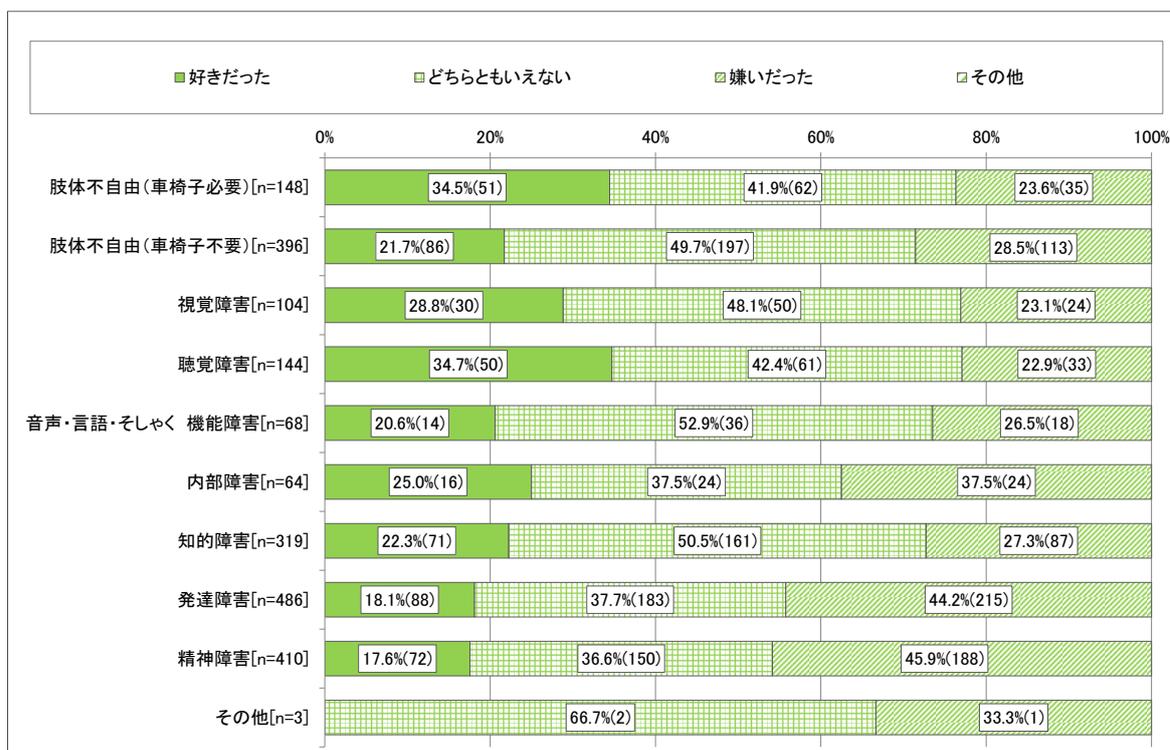
図表 2-88 小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生後・性別）

[障害発生年齢 18 歳以下、18 歳以上かつ学校在籍でない人 (N=1,781)]



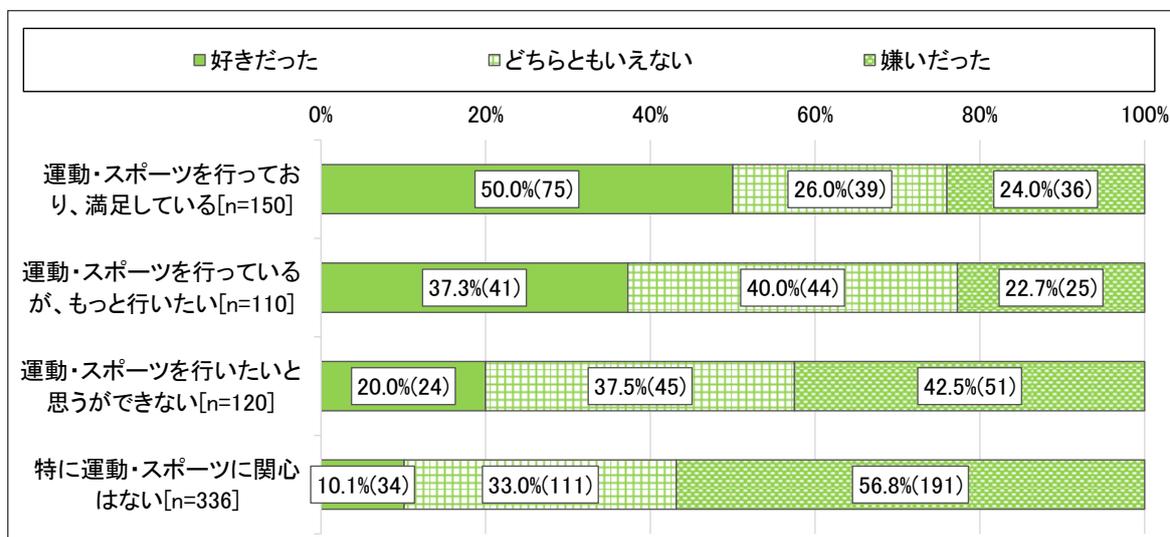
図表 2-89 小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生後・障害種別）

[障害発生年齢 18 歳以下、18 歳以上かつ学校在籍でない人 (N=1,781)]



図表 2-90 小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生後・現在の運動・スポーツへの取組）

[障害発生年齢 18 歳以下、18 歳以上かつ学校在籍でない人（回答者本人のみ） n=716]



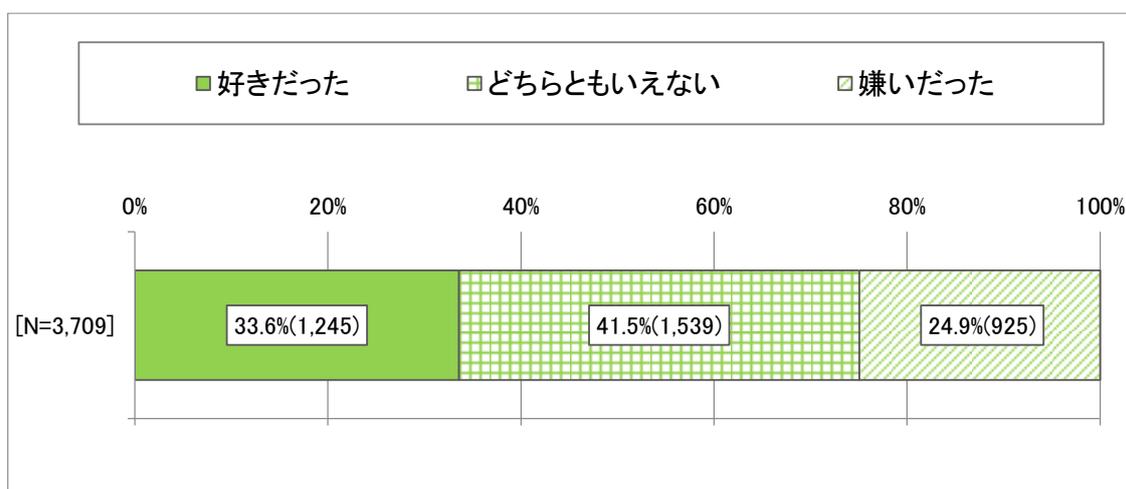
(b) 障害が発生する前の運動経験

障害発生年齢が 19 歳以上の人に小・中・高等学校時代の運動経験を聞くと、「好きだった」割合は 33.6%となっていた。小・中・高等学校時代に障害が発生していない人のほうが、すでに障害発生していた人より運動が好きだった割合が高かった【図表 2-91】。

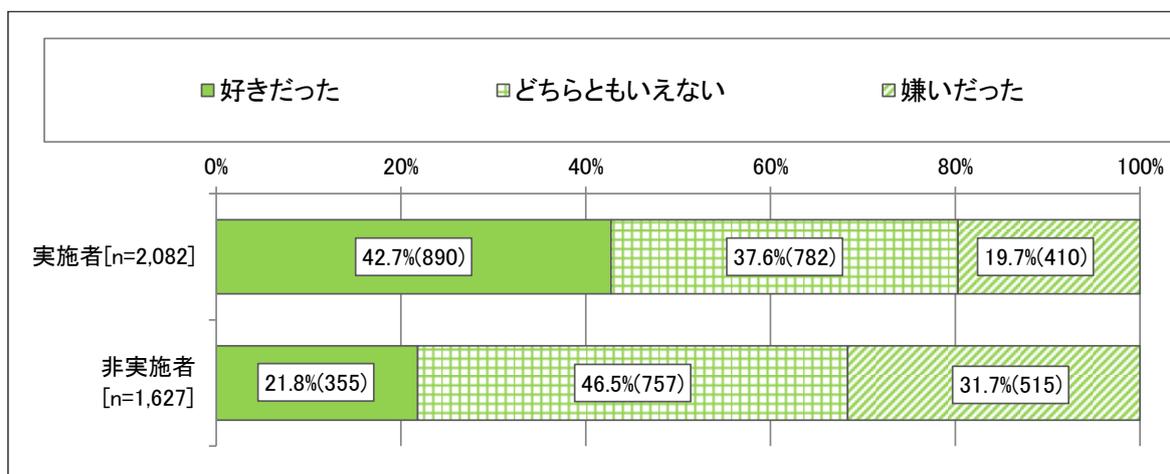
スポーツ実施有無別、性別でも同じ傾向がみられる【図表 2-92、図表 2-93】。

図表 2-91 小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生前）

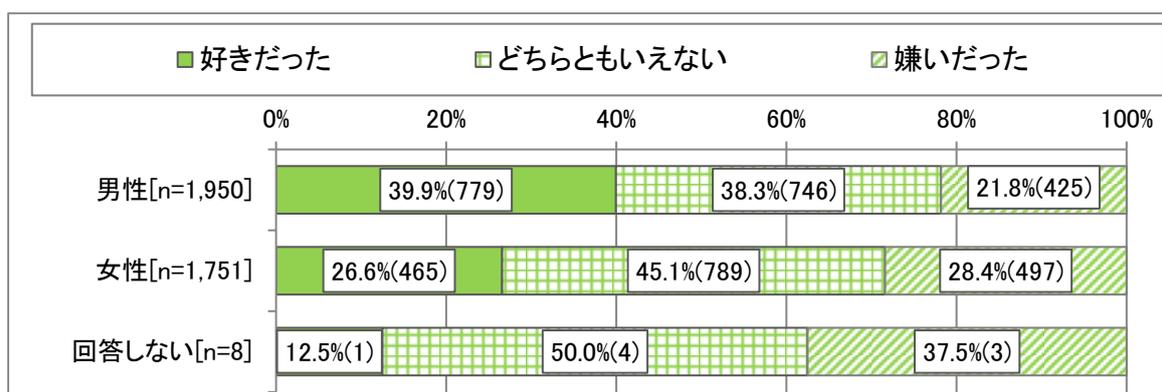
[障害発生年齢が 19 歳以上の学校在籍でない人（n=3,709）]



図表 2-92 小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生前・スポーツ実施有無別）
 [障害発生年齢が19歳以上の学校在籍でない人 (N=3,709)]

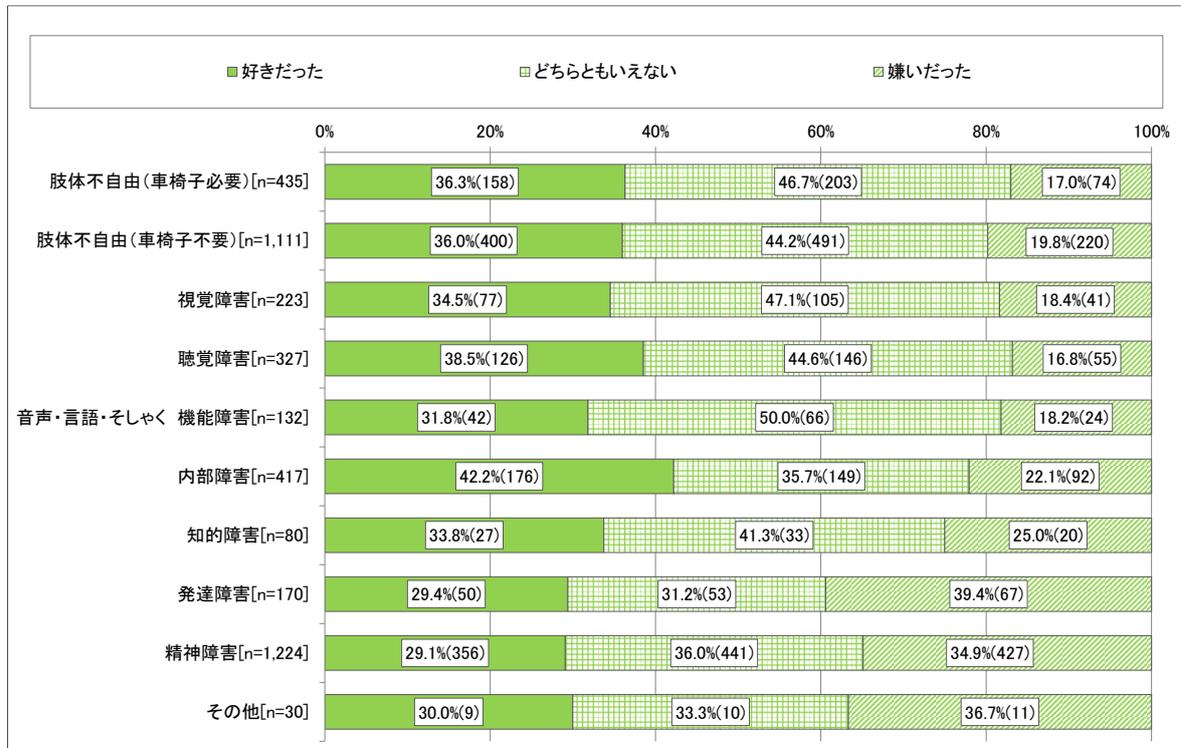


図表 2-93 小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生前・性別）
 [障害発生年齢が19歳以上の学校在籍でない人 (N=3,709)]



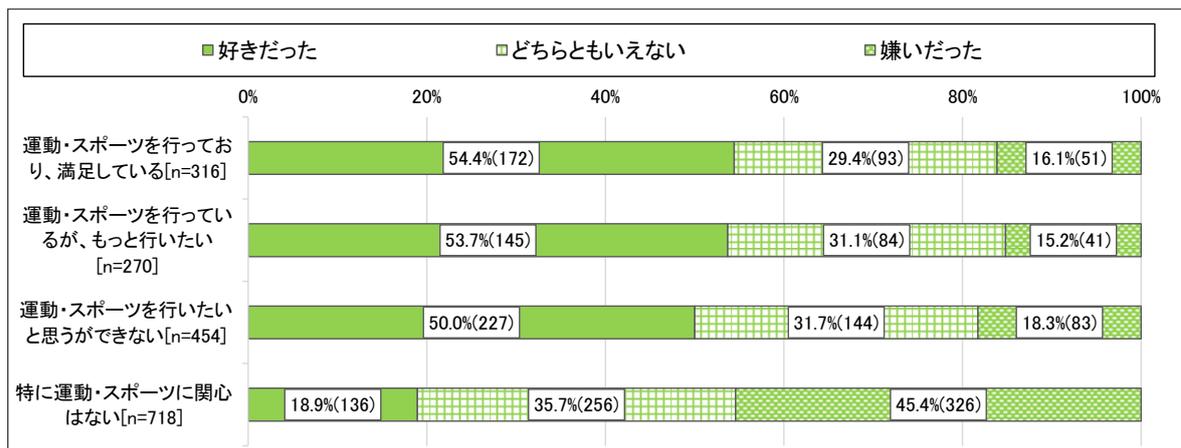
図表 2-94 小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生前・障害種別）

[障害発生年齢が19歳以上の学校在籍でない人 (N=3,709)]



図表 2-95 小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生前・現在の運動・スポーツへの取組）

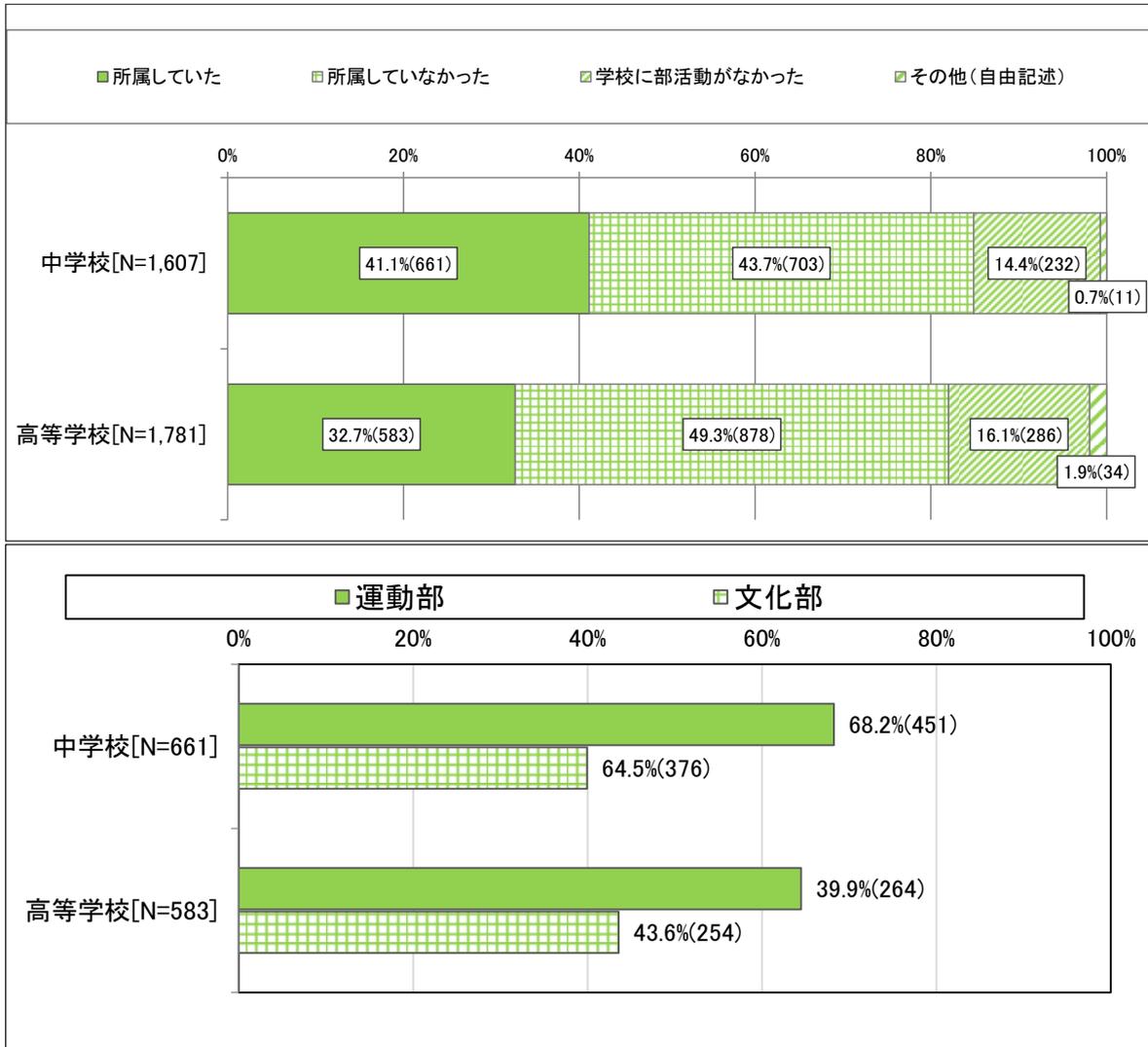
[障害発生年齢が19歳以上の学校在籍でない人（回答者本人のみ） n=1,758]



(ウ) 部活動の状況

図表 2-96 学校在籍当時の部活動所属状況

[18歳以上かつ学校在籍でない人（中学校在籍時 N=1,607・高等学校在籍時 N=1,781）]



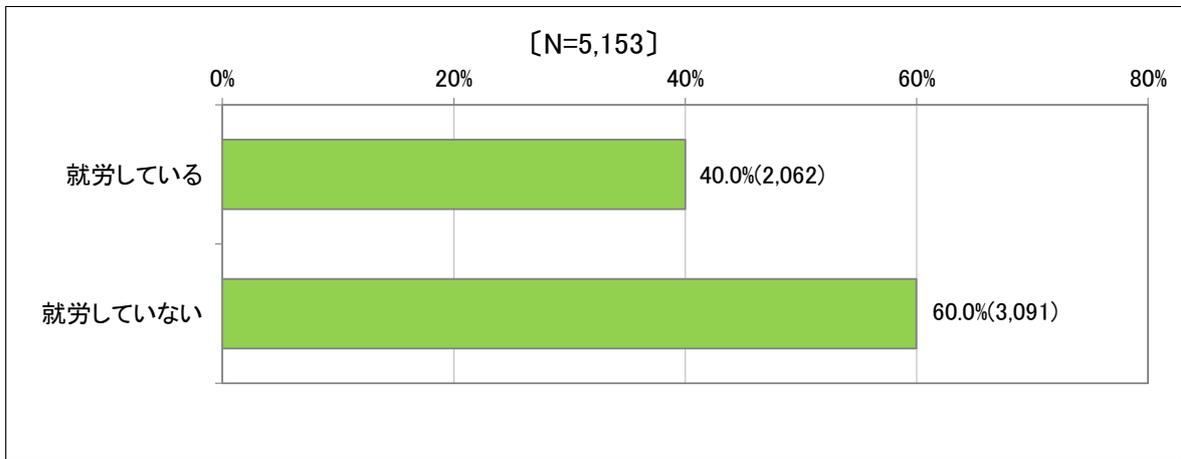
※部活動所属者は、部活動所属の有無で、「所属している」と回答した人

2-6 就労状況及び就労先での運動・スポーツ環境について

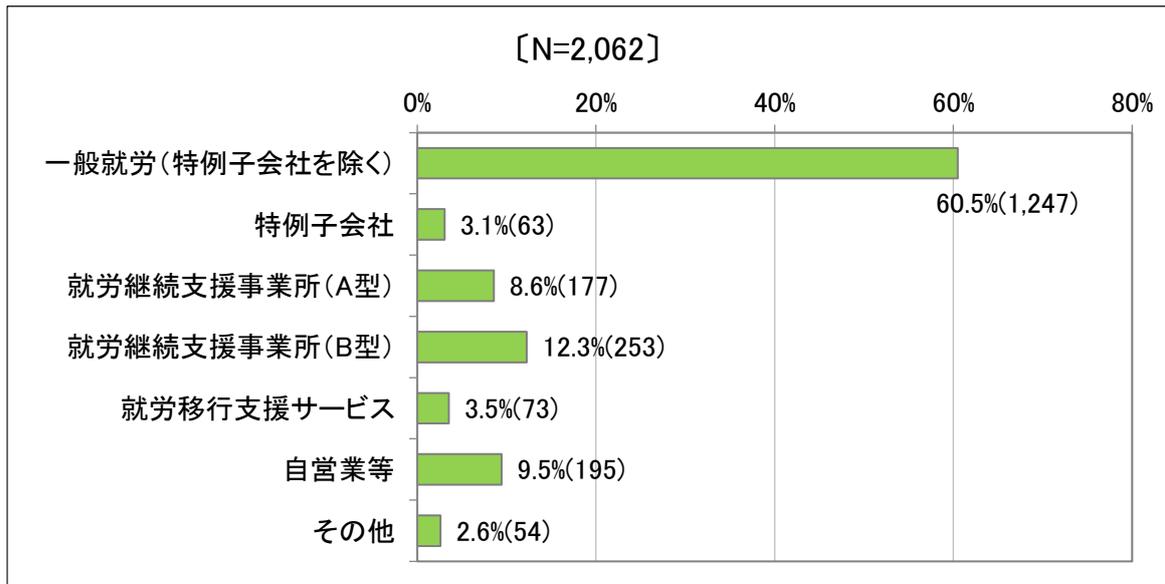
就労状況については、回答者全体の40.0%が就労していると回答した（図表 2-97）。そのうち、「一般就労（特例子会社を除く）」が全体の6割を超えており、次点では「就労継続支援事業所（B型）（12.3%）」となっていた【図表 2-98】。

一方、「就労していない」と回答した人の現状については、46.2%が「自宅療養」と回答した【図表 2-99】。

図表 2-97 就労の有無
[学校在籍者以外 (N=5,153)]

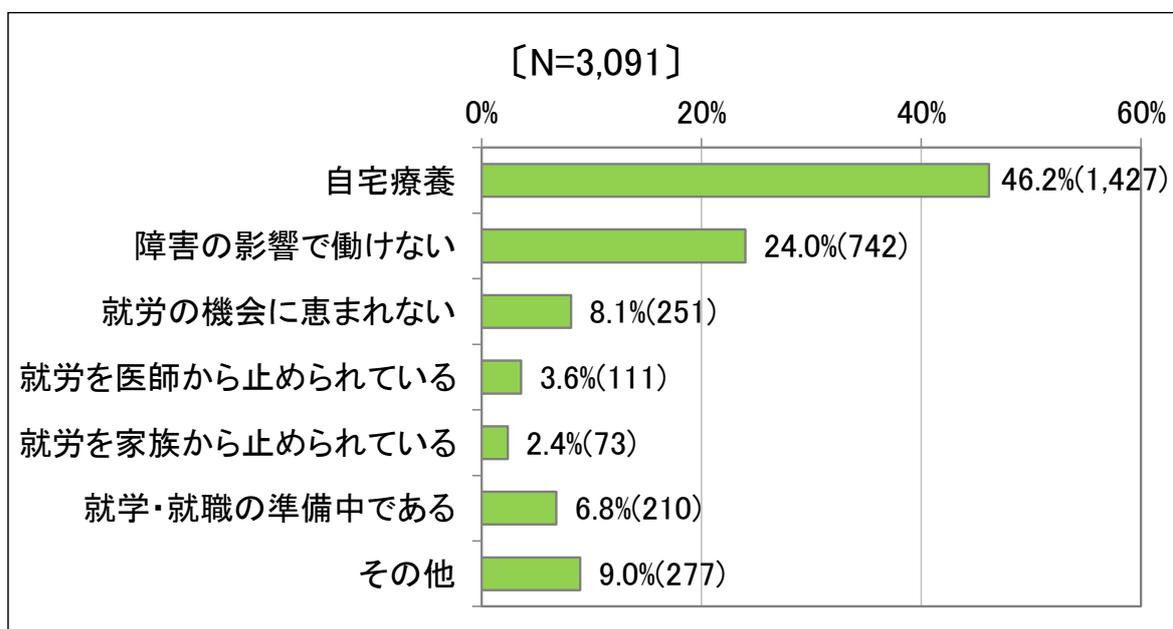


図表 2-98 現在の就労状況
[就労者 (N=2,062)]



図表 2-99 現在の状況

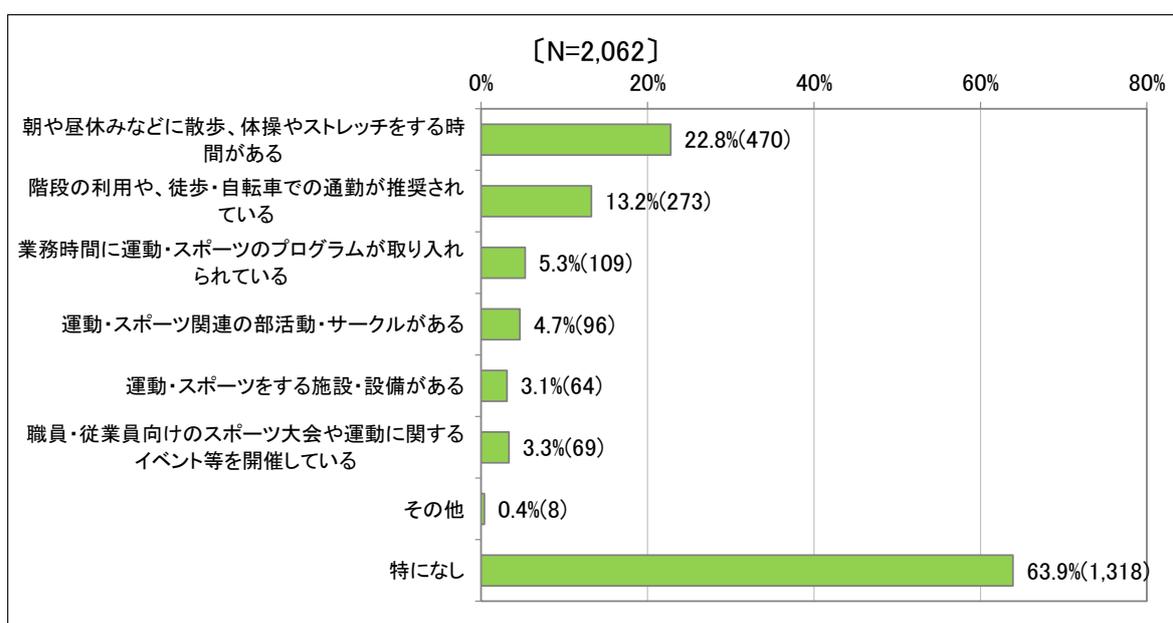
[非就労者 (N=3,091)]



就労先でのスポーツ環境については、「特になし」を除き「朝や昼休みなどに散歩、体操やストレッチをする時間がある (22.8%)」が最多であった。全体でみると、約4割が何らかのスポーツ環境があると回答していた【図表 2-100】。

図表 2-100 就労先での運動・スポーツ環境の状況

[就労者 (N=2,062)]



2-7 スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況、観戦の有無、その他

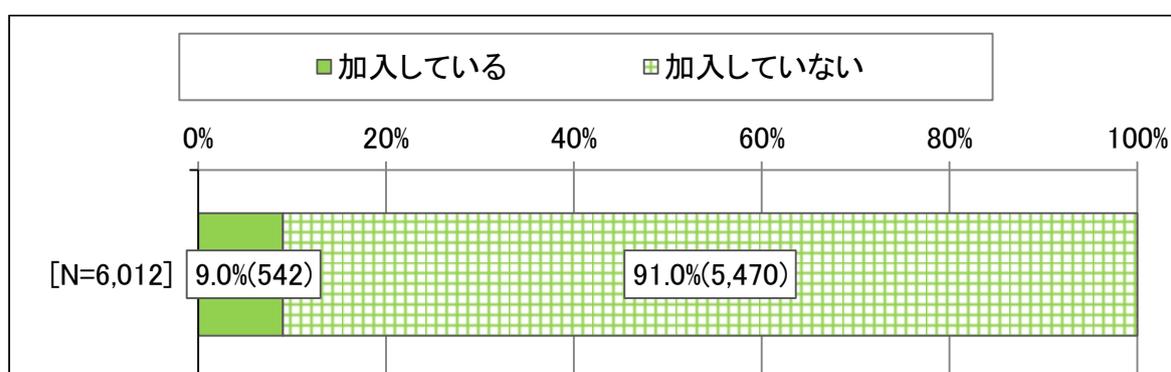
(1) スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況

(ア) 加入の有無

スポーツクラブや同好会・サークルに加入しているかについては、「加入している」は9.0%であった【図表 2-101】。障害種別にみると、視覚障害の15.0%が最も加入割合が高く、聴覚障害の13.1%と続く【図表 2-102】。

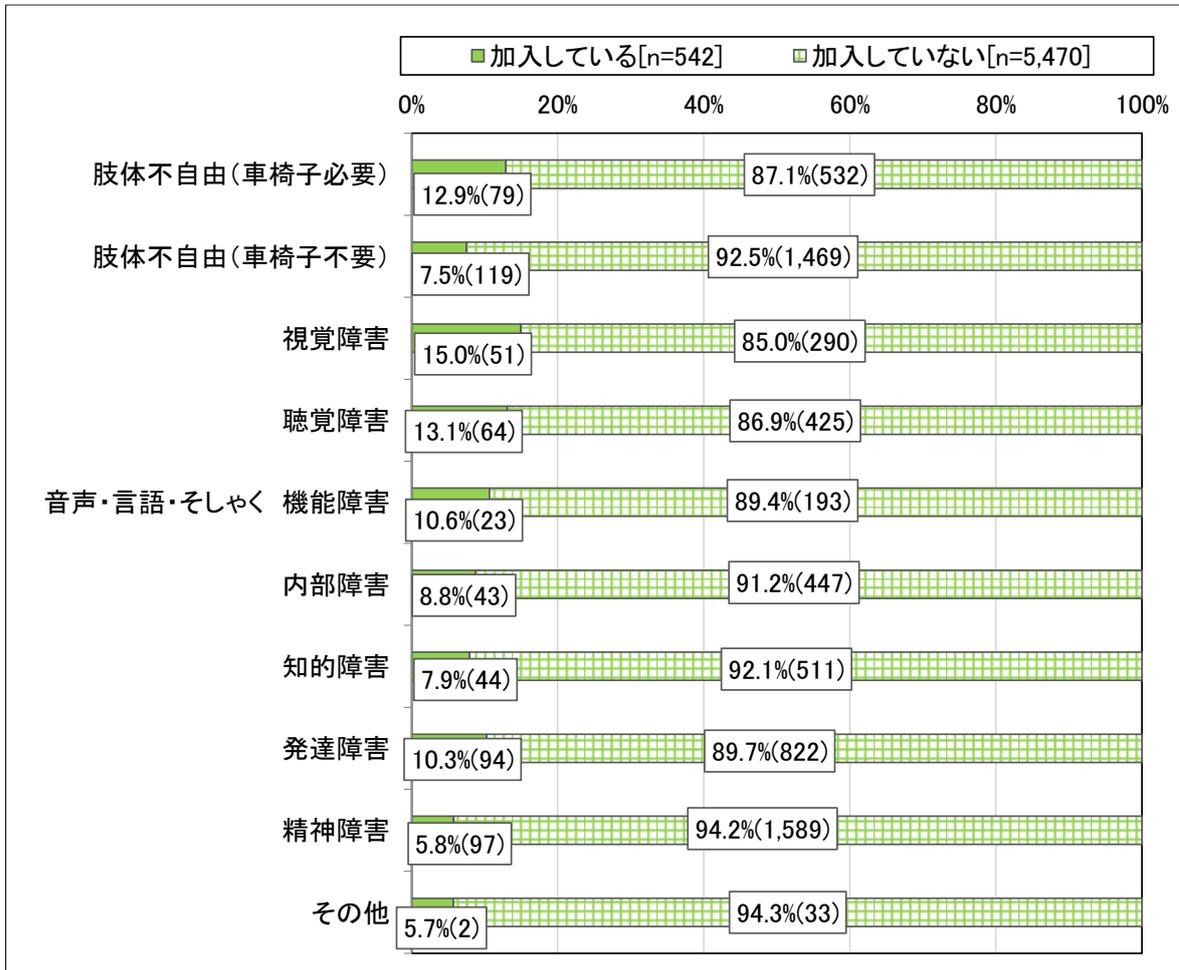
図表 2-101 スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況

[全体 (N=6,012)]



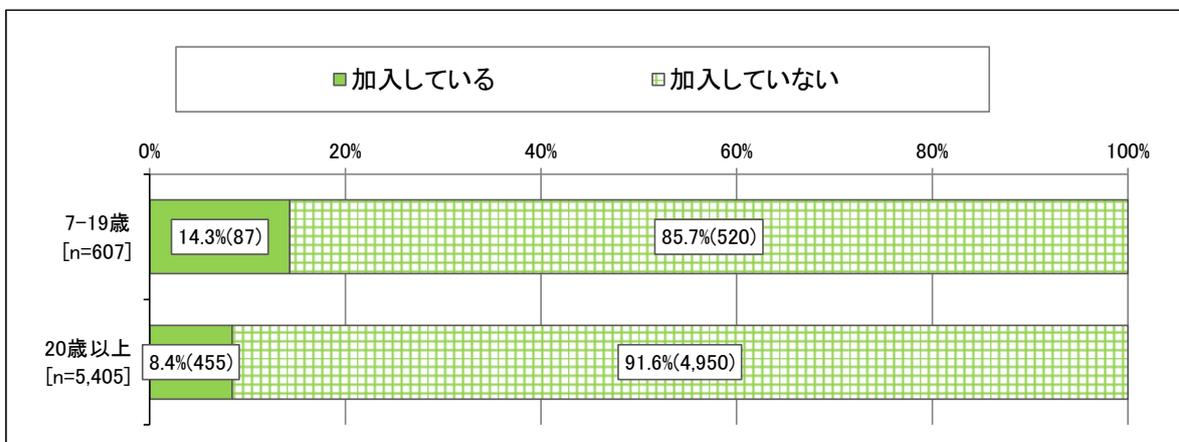
図表 2-102 スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況（障害種別）

[全体 (N=6,012)]



図表 2-103 スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況（7～19歳・20歳以上別）

[全体 (N=6,012)]

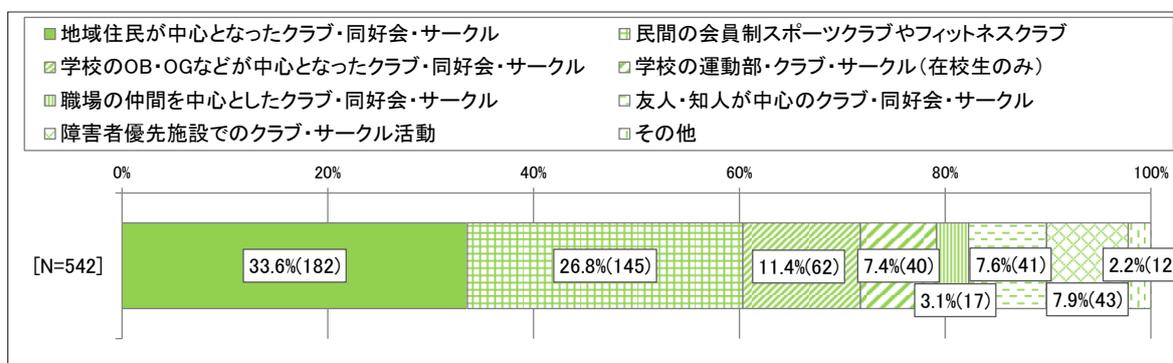


(イ) スポーツクラブや同好会・サークルの形態

加入しているスポーツクラブや同好会・サークルの主な形態について聞いてみると、「地域住民が中心となったクラブ・同好会・サークル（33.6%）」、「民間の会員制スポーツクラブやフィットネスクラブ（26.8%）」の割合が高く、全体の6割以上を占めている【図表2-104】。

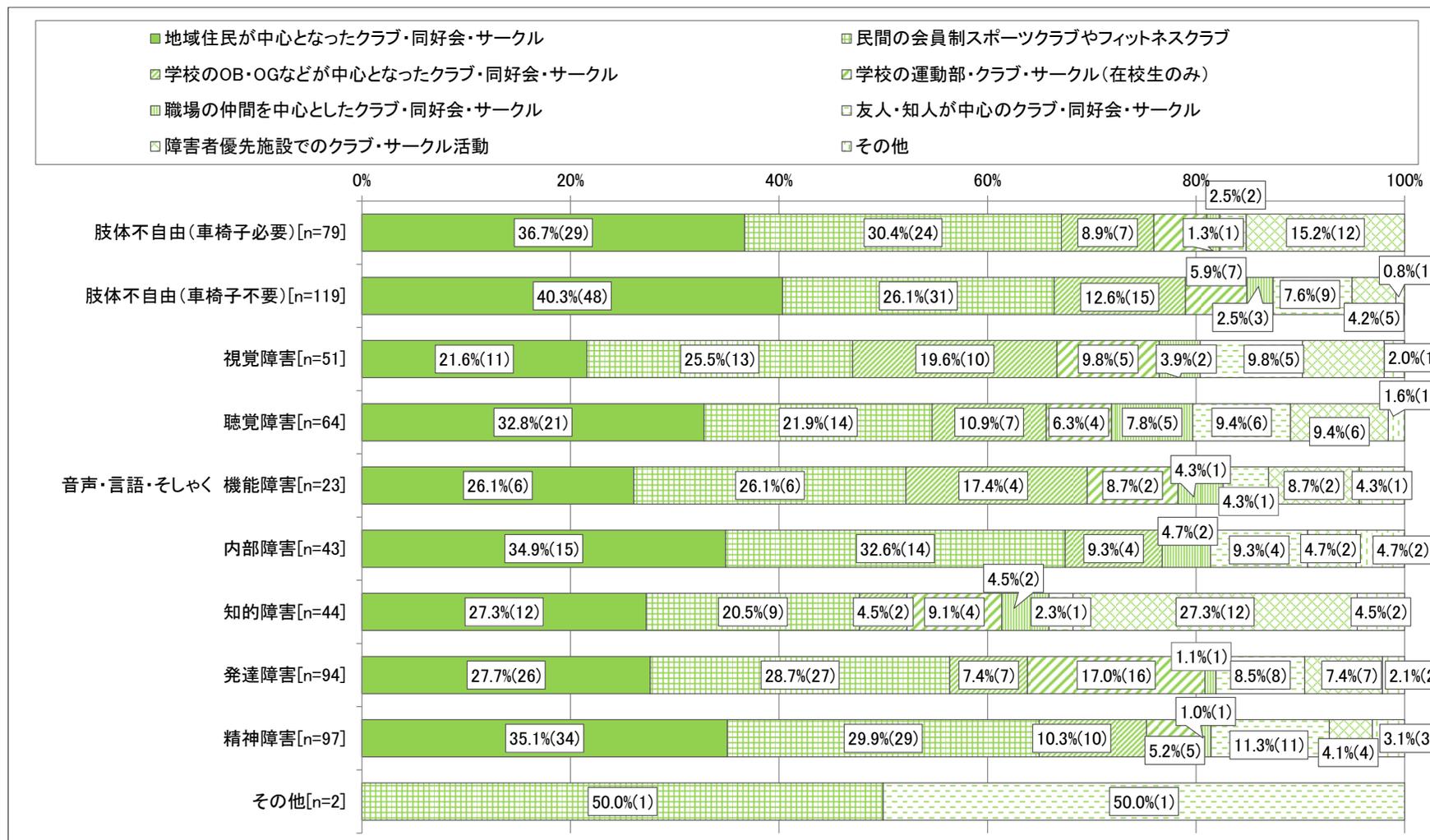
図表 2-104 加入中のスポーツクラブや同好会・サークルの形態

[クラブ・同好会・サークルに加入している人 (N=542)]



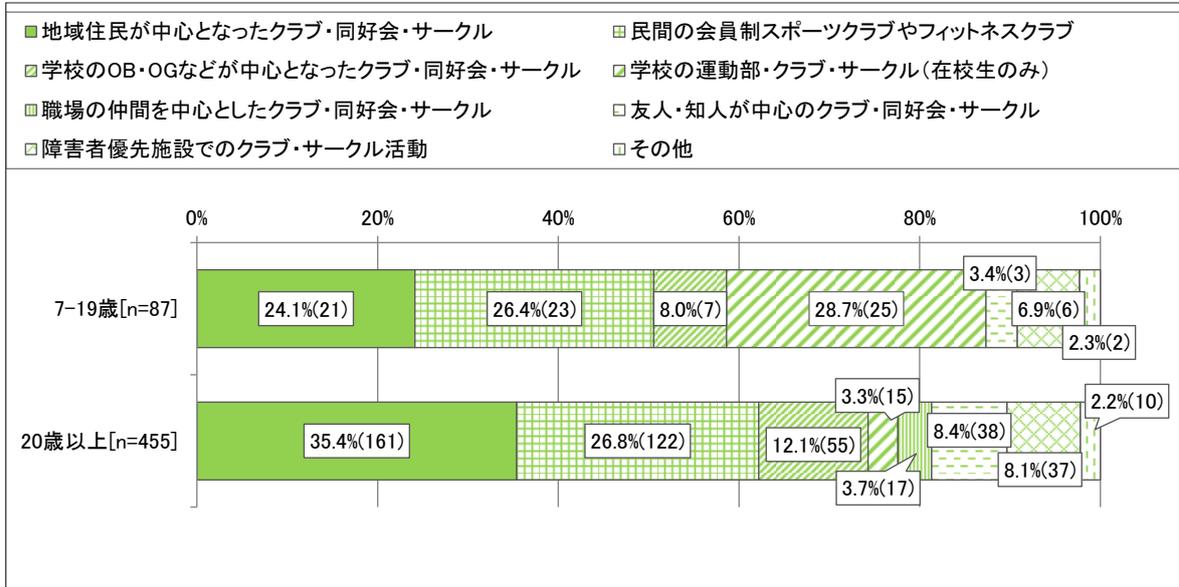
図表 2-105 加入中のスポーツクラブや同好会・サークルの形態（障害種別）

[クラブ・同好会・サークル加入者 (N=583)]



図表 2-106 加入中のスポーツクラブや同好会・サークルの形態（7～19歳・20歳以上別）

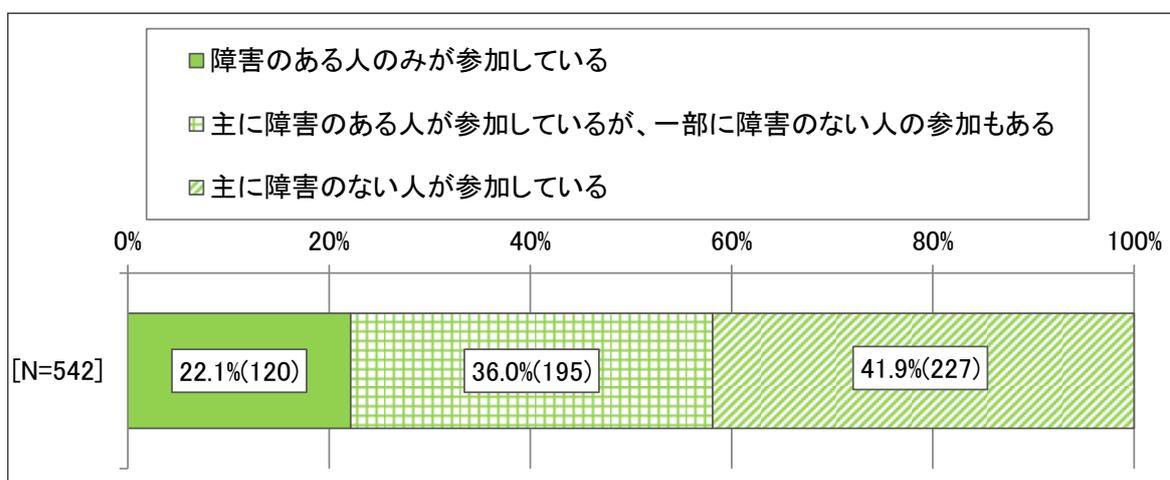
[クラブ・同好会・サークル加入者（N=542）]



(ウ) 参加状況

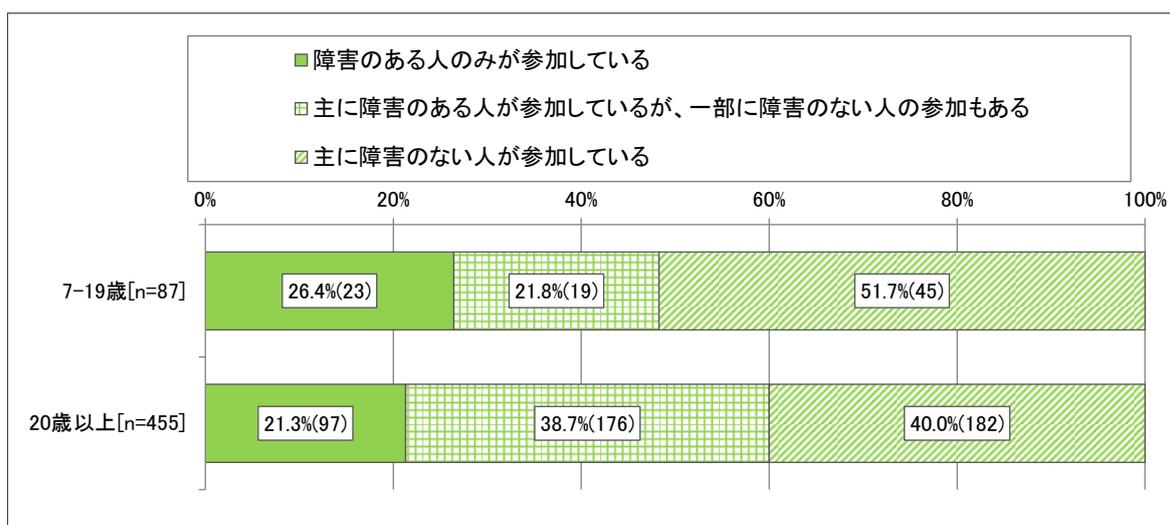
加入しているスポーツクラブや同好会・サークルへの障害者の参加状況についてみると、「障害のある人のみが参加している」は22.1%で、「主に障害のある人が参加しているが、一部に障害のない人の参加もある」と回答した36.0%と合わせると障害のある人が主体で参加している団体の割合が約6割となっていた【図表 2-107】。

図表 2-107 加入中のスポーツクラブや同好会・サークルの、障害者参加状況
[クラブ・同好会・サークル加入者 (N=542)]



図表 2-108 加入中のスポーツクラブや同好会・サークルの、障害者参加状況 (7～19歳・20歳以上別)

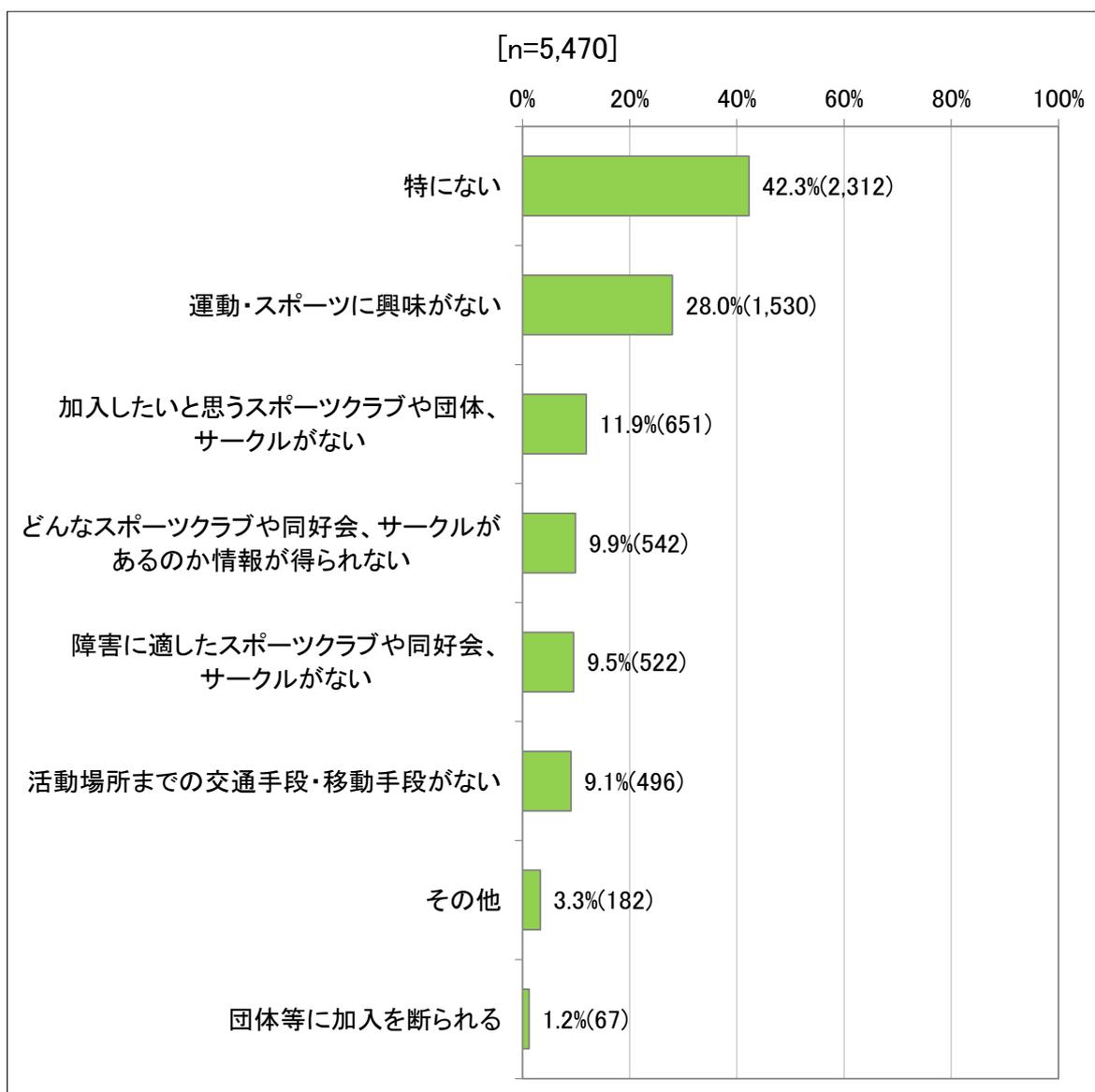
[クラブ・同好会・サークル加入者 (N=542)]



(エ) 参加していない理由

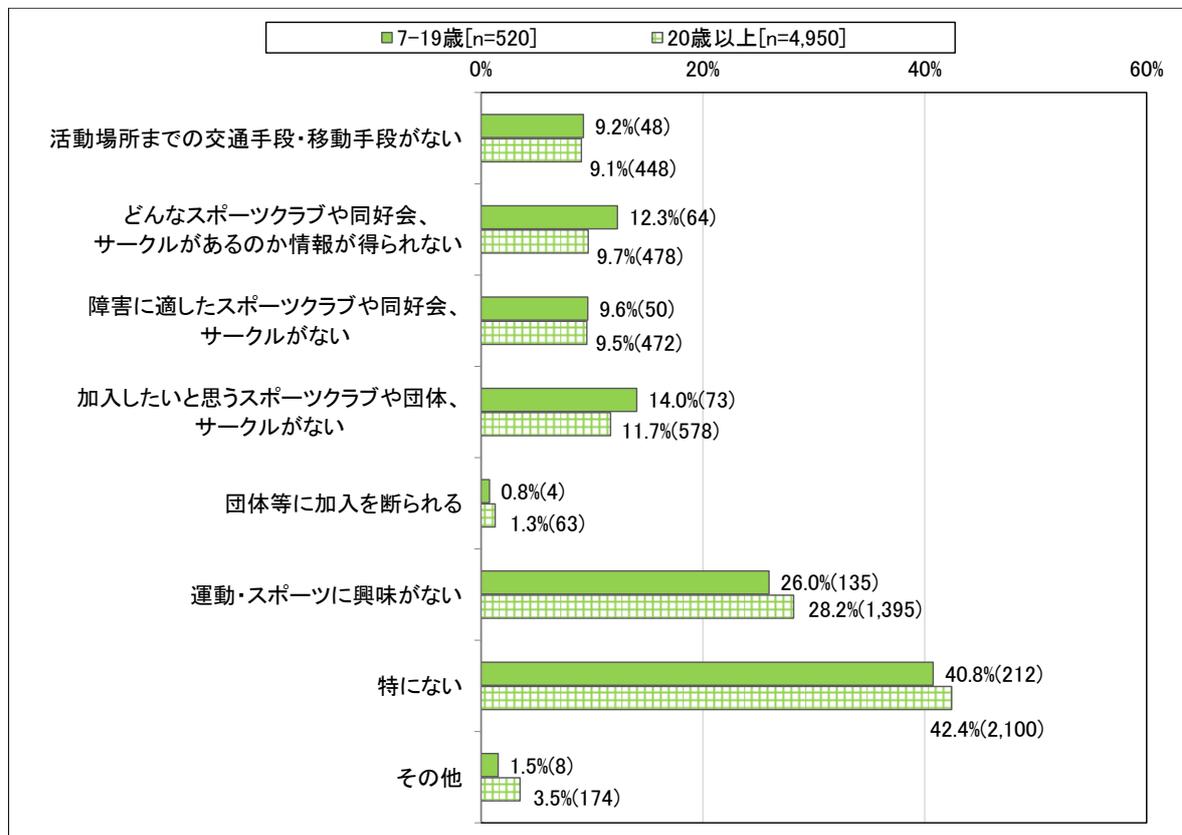
現在、スポーツクラブや同好会、サークルに加入していない理由をみると、「特にない」と回答した割合が4割を超えていた。次点の「運動・スポーツに興味がない」と回答した割合も28.0%とほかの回答よりも10ポイント以上高く、「特にない」と合わせて、約7割となっていた【図表 2-109】。

図表 2-109 スポーツクラブや同好会、サークルに加入していない理由
[クラブ・同好会・サークル非加入者 (N=5,470)]



図表 2-110 スポーツクラブや同好会、サークルに加入していない理由（7～19歳・20歳以上別）

[クラブ・同好会・サークル非加入者（N=5,470）]



(2) 過去1年間のスポーツ観戦の有無

過去1年間に直接、テレビ又はインターネットで観戦したスポーツの種類について調査したところ、その他を除きどの観戦方法、障害種別でも「プロ野球（NPB）」の回答割合が高かった【図表 2-111、図表 2-112、図表 2-113】。

図表 2-111 過去1年間のスポーツ観戦状況 直接観戦（障害種別）

[全体 (N=6,012)]

直接観戦	全体	(車椅子 不自由 必要)	(車椅子 不自由 不要)	視覚 障害	聴覚 障害	そ し ゃ く 音 声 ・ 言 語 ・ 機 能 障 害	内 部 障 害	知 的 障 害	発 達 障 害	精 神 障 害	そ の 他
全体(N)	6,012	611	1,588	341	489	216	490	555	916	1,686	35
プロ野球(NPB)	19.3%	20.8%	20.2%	21.1%	19.6%	21.3%	22.9%	13.3%	17.2%	18.4%	11.4%
メジャーリーグ(アメリカ大リーグ)	3.1%	3.8%	3.2%	5.0%	2.7%	2.8%	3.5%	2.3%	2.4%	3.1%	0.0%
高校野球	6.4%	4.9%	7.3%	8.5%	7.8%	4.6%	9.0%	3.8%	4.8%	6.2%	11.4%
アマチュア野球(大学、社会人など)	1.9%	2.0%	2.5%	2.3%	2.5%	3.2%	1.6%	1.3%	1.5%	1.6%	2.9%
Jリーグ(J1、J2、J3)	5.0%	2.3%	4.3%	5.0%	4.7%	5.1%	5.7%	4.3%	7.2%	5.5%	0.0%
海外プロサッカー(欧州、南米など)	1.0%	0.8%	0.8%	1.8%	2.0%	1.4%	0.2%	0.4%	1.3%	1.3%	0.0%
サッカー日本代表試合(五輪代表含む)	1.8%	1.1%	2.0%	2.3%	2.0%	0.9%	2.2%	0.9%	2.0%	1.6%	0.0%
サッカー日本女子代表試合(なでしこジャパン)	0.8%	0.8%	0.6%	1.5%	0.8%	0.5%	1.2%	0.2%	0.9%	0.8%	0.0%
サッカー(高校、大学、JFLなど)	1.2%	1.1%	1.3%	1.5%	1.2%	1.4%	1.2%	1.1%	1.6%	1.1%	0.0%
プロバスケットボール(Bリーグ)	1.6%	0.7%	1.5%	0.6%	1.2%	1.4%	1.8%	1.4%	3.2%	1.7%	0.0%
海外プロバスケットボール(NBAなど)	0.5%	0.2%	0.4%	1.2%	0.8%	0.0%	0.4%	0.0%	0.8%	0.9%	0.0%
バスケットボール(高校、大学など)	0.8%	0.8%	0.8%	0.3%	0.4%	0.9%	0.8%	0.9%	1.0%	1.2%	0.0%
バレーボール(日本代表試合)	1.4%	1.1%	1.3%	0.9%	2.0%	0.9%	2.2%	0.5%	1.1%	1.7%	2.9%
バレーボール(高校、大学、Vリーグなど)	1.3%	0.7%	1.8%	0.3%	0.6%	0.0%	2.0%	0.5%	0.8%	1.7%	2.9%
全国高等学校総合体育大会(インターハイ)	0.6%	0.7%	0.8%	0.0%	0.6%	0.0%	0.6%	0.4%	0.3%	0.7%	0.0%
国民スポーツ大会	0.7%	0.3%	0.7%	1.2%	0.8%	0.0%	1.0%	0.4%	0.8%	0.9%	2.9%
全国障害者スポーツ大会	0.6%	0.8%	0.7%	0.9%	1.2%	0.5%	0.0%	1.3%	0.8%	0.5%	2.9%
スペシャルオリンピックス(ナショナルゲームなど)	0.4%	0.5%	0.6%	0.3%	0.2%	0.0%	0.0%	1.1%	0.3%	0.4%	0.0%
大相撲	2.3%	2.1%	3.3%	1.2%	2.9%	0.9%	3.5%	1.3%	1.2%	2.0%	5.7%
東京2020オリンピック	1.1%	0.8%	0.9%	0.9%	2.0%	0.5%	1.0%	0.7%	1.1%	1.3%	2.9%
東京2020パラリンピック	0.7%	0.7%	0.8%	0.9%	1.0%	0.0%	0.4%	0.2%	0.9%	0.9%	2.9%
障害者スポーツ(ボッチャ、車椅子ラグビーなど)	0.4%	0.8%	0.4%	0.6%	0.6%	0.5%	0.0%	0.5%	0.3%	0.4%	2.9%
デフリンピック	0.2%	0.2%	0.3%	0.3%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%	0.3%	0.0%
デフスポーツの大会	0.3%	0.3%	0.4%	0.3%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.2%	0.3%	0.0%
マラソン・駅伝	2.5%	2.0%	2.8%	3.2%	2.9%	1.9%	3.1%	1.3%	2.1%	2.6%	11.4%
ラグビー	1.6%	1.0%	1.9%	0.3%	1.4%	0.9%	3.1%	0.4%	0.9%	1.6%	0.0%
プロテニス	0.9%	0.3%	1.0%	0.9%	1.2%	0.0%	1.6%	0.4%	0.8%	1.0%	2.9%
プロゴルフ	1.3%	1.1%	1.7%	1.8%	1.6%	0.5%	1.2%	0.4%	1.0%	1.4%	0.0%
フィギュアスケート	0.9%	0.7%	1.1%	1.5%	1.2%	0.0%	1.0%	0.0%	0.7%	1.0%	0.0%
格闘技(ボクシング、総合格闘技など)	1.0%	0.3%	1.1%	1.5%	1.8%	0.5%	1.4%	0.2%	0.3%	1.5%	0.0%
F1やNASCARなど自動車レース	1.1%	0.3%	1.4%	1.2%	0.8%	0.9%	1.8%	0.2%	0.9%	1.4%	2.9%
その他1	0.3%	0.7%	0.3%	0.3%	0.2%	0.5%	0.8%	0.4%	0.3%	0.3%	2.9%
その他2	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
その他3	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
観戦した種目はない	70.8%	72.0%	71.1%	66.9%	67.5%	65.7%	67.6%	76.4%	71.8%	72.1%	80.0%

図表 2-112 過去1年間のスポーツ観戦状況 テレビ観戦（障害種別）

[全体 (N=6,012)]

テレビ観戦	全体	(車椅子 不自由 必要)	(車椅子 不自由 不要)	視覚障害	聴覚障害	そ し ゃ く 音 声 ・ 言 語 ・ 機 能 障 害	内部障害	知的障害	発達障害	精神障害	その他
全体(N)	6,012	611	1,588	341	489	216	490	555	916	1,686	35
プロ野球(NPB)	34.5%	33.6%	37.4%	33.4%	38.7%	36.6%	42.4%	23.4%	29.1%	34.2%	45.7%
メジャーリーグ(アメリカ大リーグ)	24.0%	21.8%	27.6%	22.6%	26.8%	21.3%	34.5%	13.5%	18.6%	23.7%	31.4%
高校野球	23.1%	20.6%	24.9%	20.8%	29.7%	22.7%	31.4%	16.2%	17.9%	24.3%	31.4%
アマチュア野球(大学、社会人など)	5.4%	5.6%	6.9%	6.2%	6.5%	4.6%	5.9%	3.6%	4.6%	5.2%	11.4%
Jリーグ(J1、J2、J3)	12.8%	7.2%	13.2%	13.2%	12.9%	13.0%	18.0%	8.1%	13.3%	13.8%	20.0%
海外プロサッカー(欧州、南米など)	6.7%	5.2%	7.7%	7.0%	5.7%	5.6%	8.4%	3.1%	6.2%	7.8%	8.6%
サッカー日本代表試合(五輪代表含む)	15.6%	10.3%	17.4%	16.7%	15.1%	10.6%	22.4%	7.2%	13.0%	17.7%	28.6%
サッカー日本女子代表試合(なでしこジャパン)	10.4%	7.9%	13.0%	10.6%	10.4%	8.3%	14.5%	4.3%	7.3%	11.5%	20.0%
サッカー(高校、大学、JFLなど)	5.9%	2.5%	7.0%	7.6%	6.3%	6.0%	7.6%	2.7%	5.2%	6.9%	8.6%
プロバスケットボール(Bリーグ)	5.7%	4.4%	6.2%	7.3%	6.1%	3.7%	7.6%	3.1%	5.8%	6.4%	8.6%
海外プロバスケットボール(NBAなど)	4.2%	3.1%	4.2%	6.2%	3.5%	4.2%	7.6%	2.2%	3.4%	5.4%	8.6%
バスケットボール(高校、大学など)	2.9%	2.6%	3.1%	3.5%	2.9%	2.8%	3.7%	1.6%	2.2%	3.6%	5.7%
バレーボール(日本代表試合)	12.6%	9.3%	14.4%	13.8%	14.1%	10.6%	18.8%	5.6%	8.0%	14.7%	22.9%
バレーボール(高校、大学、Vリーグなど)	4.8%	3.4%	6.1%	5.9%	3.7%	3.2%	7.1%	1.8%	2.6%	6.0%	11.4%
全国高等学校総合体育大会(インターハイ)	3.1%	1.5%	4.5%	4.4%	3.5%	2.3%	4.5%	0.7%	1.9%	3.9%	5.7%
国民スポーツ大会	2.7%	2.9%	3.1%	3.5%	2.5%	2.8%	4.5%	1.1%	2.3%	2.8%	8.6%
全国障害者スポーツ大会	2.0%	2.5%	2.5%	4.1%	1.4%	1.9%	2.7%	0.9%	1.9%	2.1%	8.6%
スペシャルオリンピックス(ナショナルゲームなど)	1.9%	1.3%	2.3%	3.8%	2.2%	2.3%	3.3%	0.7%	1.7%	2.1%	5.7%
大相撲	15.1%	13.7%	18.2%	14.4%	19.6%	15.3%	24.3%	7.6%	10.0%	15.0%	31.4%
東京2020オリンピック	19.2%	15.4%	21.9%	17.0%	21.7%	15.3%	30.6%	10.5%	16.2%	19.2%	34.3%
東京2020パラリンピック	10.0%	8.3%	12.0%	9.7%	11.5%	6.0%	15.5%	6.7%	7.2%	9.8%	20.0%
障害者スポーツ(ボッチャ、車椅子ラグビーなど)	2.9%	3.4%	3.7%	5.0%	2.5%	1.4%	3.9%	2.2%	2.1%	3.1%	8.6%
デフリンピック	1.1%	0.8%	1.3%	2.6%	1.4%	0.9%	1.2%	0.4%	1.2%	1.4%	2.9%
デフスポーツの大会	1.0%	0.8%	1.1%	2.3%	1.4%	0.5%	1.2%	0.2%	0.8%	1.4%	2.9%
マラソン・駅伝	18.8%	15.5%	22.9%	21.1%	24.1%	19.0%	28.0%	8.6%	12.7%	18.4%	34.3%
ラグビー	8.3%	4.7%	11.1%	9.4%	8.6%	9.7%	13.5%	2.5%	4.7%	9.0%	11.4%
プロテニス	7.6%	4.3%	9.4%	9.4%	7.6%	6.5%	9.6%	2.3%	4.6%	9.4%	11.4%
プロゴルフ	8.4%	6.1%	10.5%	10.0%	10.0%	9.7%	12.0%	2.7%	4.9%	9.3%	14.3%
フィギュアスケート	12.1%	8.0%	13.7%	15.2%	13.3%	12.0%	18.2%	4.9%	8.0%	14.1%	31.4%
格闘技(ボクシング、総合格闘技など)	7.5%	5.6%	8.2%	9.1%	7.8%	6.5%	10.6%	2.9%	4.6%	9.6%	17.1%
F1やNASCARなど自動車レース	4.7%	2.0%	5.9%	5.3%	4.7%	5.6%	7.3%	1.8%	2.6%	6.0%	8.6%
その他1	0.4%	1.5%	0.3%	0.6%	1.0%	0.9%	1.6%	0.4%	0.3%	0.4%	2.9%
その他2	0.1%	0.7%	0.2%	0.3%	0.2%	0.0%	0.0%	0.2%	0.1%	0.1%	2.9%
その他3	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
観戦した種目はない	47.8%	47.8%	44.1%	45.7%	41.5%	40.7%	38.6%	62.5%	54.3%	50.4%	40.0%

図表 2-113 過去1年間のスポーツ観戦状況 インターネット観戦（障害種別）

[全体 (N=6,012)]

インターネット観戦	全体	(車椅子必要) 肢体不自由	(車椅子不要) 肢体不自由	視覚障害	聴覚障害	そしやく 音声・言語・ 機能障害	内部障害	知的障害	発達障害	精神障害	その他
全体(N)	6,012	611	1,588	341	489	216	490	555	916	1,686	35
プロ野球(NPB)	13.0%	16.7%	12.6%	15.0%	14.1%	17.6%	12.4%	8.6%	14.2%	12.2%	2.9%
メジャーリーグ(アメリカ大リーグ)	6.4%	5.9%	7.0%	7.0%	6.3%	5.6%	6.5%	4.7%	6.7%	6.9%	2.9%
高校野球	5.0%	6.2%	4.7%	6.5%	5.1%	4.6%	6.5%	3.2%	4.6%	5.2%	8.6%
アマチュア野球(大学、社会人など)	1.8%	1.6%	1.8%	3.2%	2.5%	2.8%	2.0%	1.8%	1.9%	2.0%	2.9%
Jリーグ(J1、J2、J3)	4.0%	2.3%	3.8%	3.8%	4.1%	4.2%	3.9%	3.1%	6.0%	4.1%	2.9%
海外プロサッカー(欧州、南米など)	2.8%	2.1%	3.5%	3.8%	3.1%	1.4%	2.9%	1.6%	2.1%	3.1%	2.9%
サッカー-日本代表試合(五輪代表含む)	4.0%	3.3%	4.2%	5.9%	2.9%	4.6%	5.3%	2.3%	3.5%	4.6%	2.9%
サッカー-日本女子代表試合(なでしこジャパン)	2.1%	2.3%	2.4%	1.8%	2.5%	1.9%	2.4%	0.4%	2.0%	2.5%	2.9%
サッカー(高校、大学、JFLなど)	1.4%	0.8%	1.5%	1.5%	1.6%	0.9%	1.4%	1.1%	1.3%	1.7%	2.9%
プロバスケットボール(Bリーグ)	1.8%	1.3%	1.9%	1.5%	1.6%	1.4%	2.2%	1.4%	2.3%	2.1%	5.7%
海外プロバスケットボール(NBAなど)	1.5%	1.6%	1.7%	1.2%	1.2%	1.4%	1.6%	0.5%	1.1%	2.1%	2.9%
バスケットボール(高校、大学など)	1.0%	1.0%	1.1%	1.2%	1.0%	0.5%	1.4%	0.7%	1.1%	1.4%	2.9%
バレーボール(日本代表試合)	1.9%	1.5%	1.9%	2.6%	2.2%	2.8%	2.4%	0.4%	1.3%	2.4%	2.9%
バレーボール(高校、大学、Vリーグなど)	1.1%	0.7%	1.4%	0.3%	1.2%	0.9%	1.2%	0.5%	0.9%	1.7%	2.9%
全国高等学校総合体育大会(インターハイ)	0.8%	1.1%	0.9%	0.3%	0.8%	0.0%	1.4%	0.5%	1.0%	1.1%	2.9%
国民スポーツ大会	0.7%	0.5%	0.9%	0.6%	1.0%	0.0%	0.8%	0.5%	0.7%	0.9%	5.7%
全国障害者スポーツ大会	0.7%	0.7%	1.1%	1.2%	1.0%	0.5%	1.0%	0.4%	0.7%	0.7%	2.9%
スペシャルオリンピックス(ナショナルゲームなど)	0.6%	0.7%	0.8%	0.6%	0.6%	0.0%	1.4%	0.4%	0.8%	0.7%	2.9%
大相撲	1.9%	2.5%	2.1%	1.8%	1.4%	2.3%	2.2%	0.9%	2.4%	2.1%	5.7%
東京2020オリンピック	3.3%	2.1%	3.3%	2.9%	2.7%	1.9%	3.9%	1.6%	4.1%	4.6%	5.7%
東京2020パラリンピック	2.0%	1.1%	2.1%	2.9%	2.0%	0.9%	2.7%	1.3%	2.2%	2.5%	5.7%
障害者スポーツ(ボッチャ、車椅子ラグビーなど)	0.8%	1.0%	1.1%	0.6%	1.0%	0.5%	1.4%	1.1%	0.4%	0.8%	5.7%
デフリンピック	0.5%	0.7%	0.6%	0.9%	0.4%	0.0%	0.8%	0.2%	0.5%	0.9%	2.9%
デフスポーツの大会	0.5%	0.5%	0.9%	0.9%	0.4%	0.0%	0.6%	0.2%	0.4%	0.8%	2.9%
マラソン・駅伝	2.1%	1.1%	2.4%	2.6%	2.0%	2.3%	2.2%	1.1%	2.8%	2.7%	5.7%
ラグビー	1.3%	0.7%	1.3%	1.8%	0.8%	0.9%	2.2%	0.5%	1.2%	1.9%	2.9%
プロテニス	1.5%	1.0%	1.4%	1.8%	0.8%	1.4%	2.4%	0.5%	1.6%	1.9%	5.7%
プロゴルフ	1.6%	1.1%	2.0%	2.3%	2.0%	1.4%	1.8%	0.0%	1.0%	1.7%	2.9%
フィギュアスケート	1.5%	0.7%	1.7%	2.1%	1.6%	2.8%	2.2%	0.5%	1.2%	1.7%	8.6%
格闘技(ボクシング、総合格闘技など)	2.5%	1.3%	2.9%	2.1%	2.2%	2.3%	2.2%	0.4%	1.4%	4.0%	8.6%
F1やNASCARなど自動車レース	1.8%	1.6%	2.2%	0.9%	1.4%	1.9%	2.2%	0.2%	1.3%	2.6%	2.9%
その他1	0.3%	0.2%	0.4%	0.0%	0.4%	0.0%	0.8%	0.0%	0.2%	0.3%	0.0%
その他2	0.1%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.2%	0.0%	0.1%	0.1%	0.0%
その他3	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
観戦した種目はない	74.9%	72.8%	75.2%	71.0%	72.4%	65.7%	76.5%	83.6%	75.8%	75.4%	80.0%

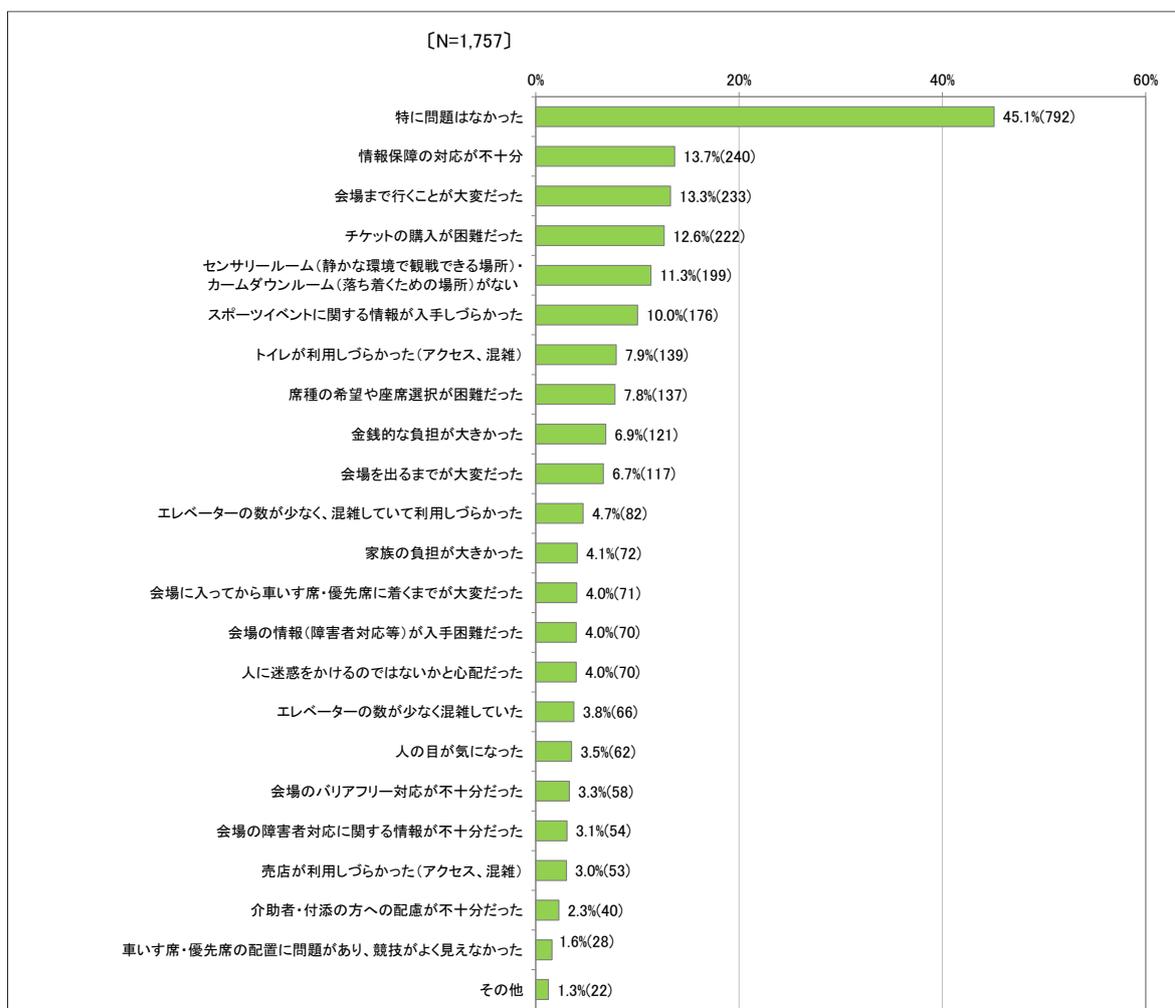
(3) スポーツ観戦にあたって問題となること

スポーツを直接観戦するにあたり、問題となったことについては、「情報保障の対応が不十分（13.7%）」がトップとなっていた。

続いて、「会場まで行くことが大変だった（13.3%）」「チケットの購入が困難だった（12.6%）」と続いており、観戦する前に課題がある割合が高かった。

また、前年度より選択肢に追加された「センサリールームがない」については、回答割合が全体の1割を超えていた。【図表 2-114】。

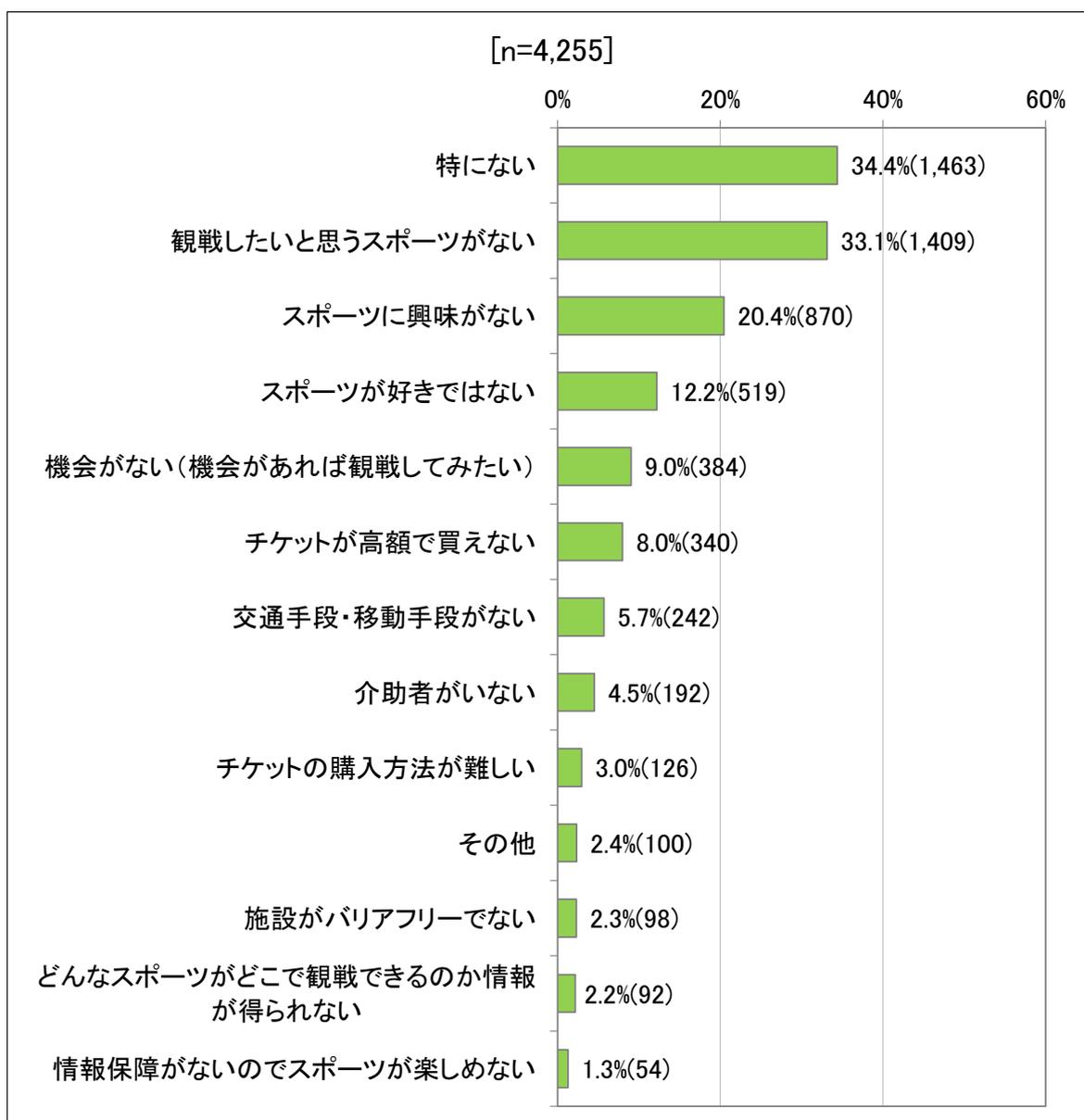
図表 2-114 スポーツ観戦にあたって、問題となること
[直接観戦した人 (N=1,757)]



(4) 観戦しなかった理由

過去1年間にスポーツを直接観戦しなかった人に、その理由について尋ねると、「特にない」が34.4%で最も割合が高かった。次いで、「観戦したいと思うスポーツがない(33.1%)」、「スポーツに興味がない(20.4%)」の順に割合が高くなっていた【図表 2-115】。

図表 2-115 観戦しなかった理由
[直接観戦していない人 (N=4,255)]



図表 2-116 観戦しなかった理由（障害種別）

[回答者本人かつ直接観戦していないと回答した人 (N=1, 632)]

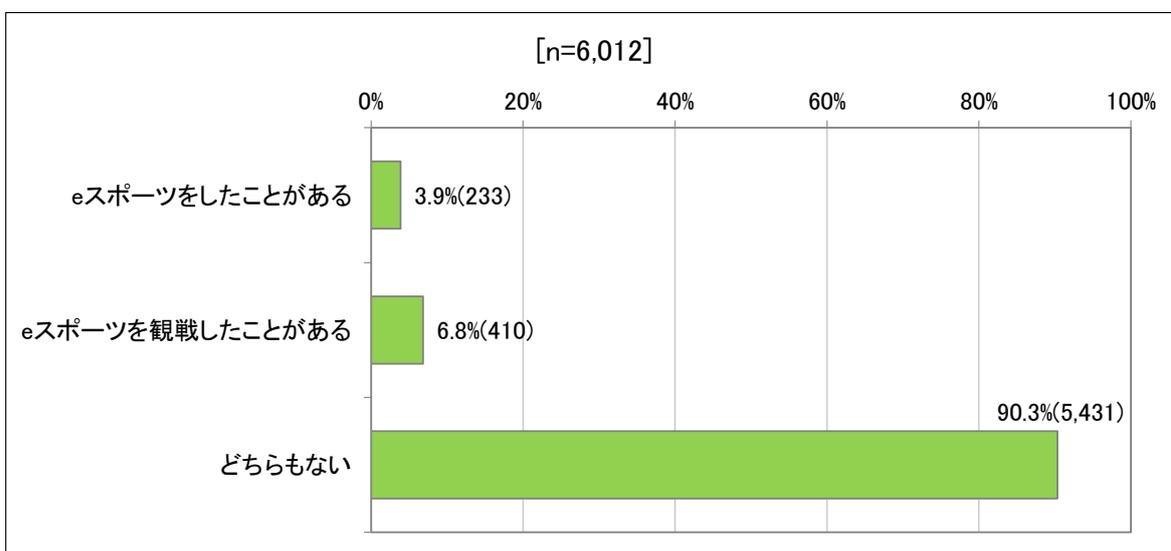
	全体	観戦したいと思うスポーツがない	スポーツが好きではない	スポーツに興味がない	機会がない(機会があれば観戦してみたい)	どんなスポーツがどこで観戦できるのか情報が得られない	チケットの購入方法が難しい	チケットが高額で買えない	交通手段・移動手段がない	施設がバリアフリーでない	情報保障がないのでスポーツが楽しめない	介助者がいない	特になし	その他
全体	1,632	592 (36.3%)	231 (14.2%)	356 (21.8%)	193 (11.8%)	40 (2.5%)	65 (4.0%)	206 (12.6%)	128 (7.8%)	49 (3.0%)	20 (1.2%)	68 (4.2%)	488 (29.9%)	39 (2.4%)
肢体不自由(車椅子必要)	104	36 (34.6%)	10 (9.6%)	17 (16.3%)	13 (12.5%)	3 (2.9%)	3 (2.9%)	13 (12.5%)	18 (17.3%)	14 (13.5%)	4 (3.8%)	17 (16.3%)	32 (30.8%)	3 (2.9%)
肢体不自由(車椅子不要)	400	105 (26.3%)	39 (9.8%)	71 (17.8%)	62 (15.5%)	10 (2.5%)	10 (2.5%)	48 (12.0%)	45 (11.3%)	22 (5.5%)	4 (1.0%)	22 (5.5%)	141 (35.3%)	6 (1.5%)
視覚障害	87	25 (28.7%)	10 (11.5%)	16 (18.4%)	11 (12.6%)	1 (1.1%)	3 (3.4%)	11 (12.6%)	10 (11.5%)	3 (3.4%)	1 (1.1%)	5 (5.7%)	27 (31.0%)	2 (2.3%)
聴覚障害	77	19 (24.7%)	5 (6.5%)	10 (13.0%)	11 (14.3%)	1 (1.3%)	2 (2.6%)	7 (9.1%)	4 (5.2%)	4 (5.2%)	3 (3.9%)	4 (5.2%)	23 (29.9%)	3 (3.9%)
音声・言語・そしゃく 機能障害	44	13 (29.5%)	7 (15.9%)	9 (20.5%)	4 (9.1%)	0 (0.0%)	1 (2.3%)	10 (22.7%)	3 (6.8%)	2 (4.5%)	1 (2.3%)	4 (9.1%)	10 (22.7%)	5 (11.4%)
内部障害	158	66 (41.8%)	14 (8.9%)	32 (20.3%)	11 (7.0%)	1 (0.6%)	7 (4.4%)	14 (8.9%)	7 (4.4%)	2 (1.3%)	1 (0.6%)	4 (2.5%)	52 (32.9%)	1 (0.6%)
知的障害	58	22 (37.9%)	10 (17.2%)	12 (20.7%)	4 (6.9%)	3 (5.2%)	6 (10.3%)	9 (15.5%)	6 (10.3%)	3 (5.2%)	2 (3.4%)	4 (6.9%)	24 (41.4%)	0 (0.0%)
発達障害	208	91 (43.8%)	51 (24.5%)	69 (33.2%)	25 (12.0%)	7 (3.4%)	11 (5.3%)	30 (14.4%)	22 (10.6%)	5 (2.4%)	4 (1.9%)	4 (1.9%)	45 (21.6%)	1 (0.5%)
精神障害	718	312 (43.5%)	138 (19.2%)	188 (26.2%)	75 (10.4%)	17 (2.4%)	38 (5.3%)	108 (15.0%)	44 (6.1%)	11 (1.5%)	6 (0.8%)	18 (2.5%)	177 (24.7%)	24 (3.3%)
その他	13	6 (46.2%)	2 (15.4%)	4 (30.8%)	4 (30.8%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (30.8%)	4 (23.1%)	3 (7.7%)	1 (0.0%)	0 (15.4%)	2 (7.7%)	2 (15.4%)

(6) eスポーツの経験

eスポーツの経験についてみると、「eスポーツをしたことがある」は3.9%、「eスポーツを観戦したことがある」は6.8%で、「どちらもない」と回答した割合が90.3%と最多となっていた【図表 2-117】。

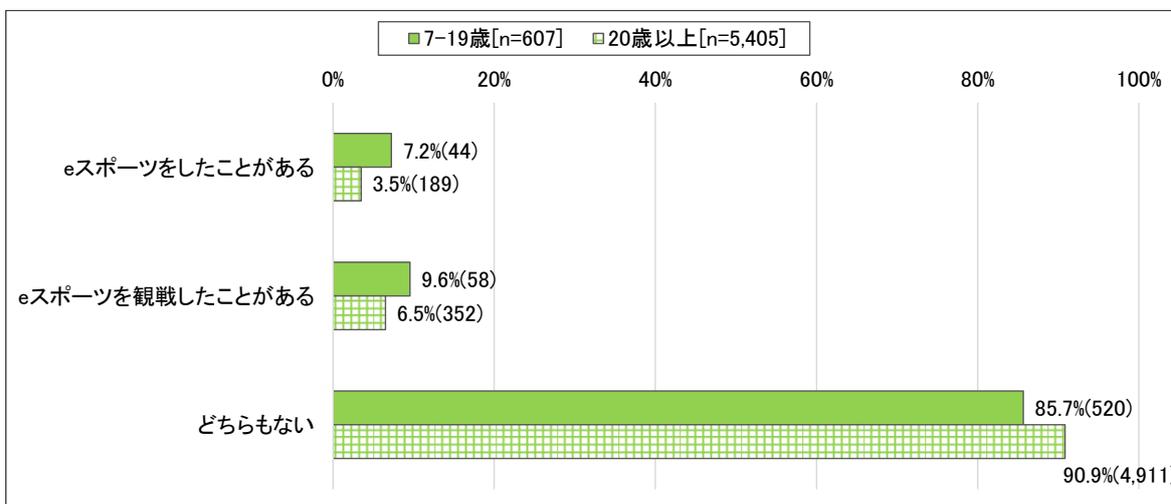
図表 2-117 eスポーツの経験

[全体 (N=6,012)]



図表 2-118 eスポーツの経験 (7～19歳・20歳以上別)

[全体 (N=6,012)]



(7) 東京パラリンピック後の障害者スポーツを取り巻く状況

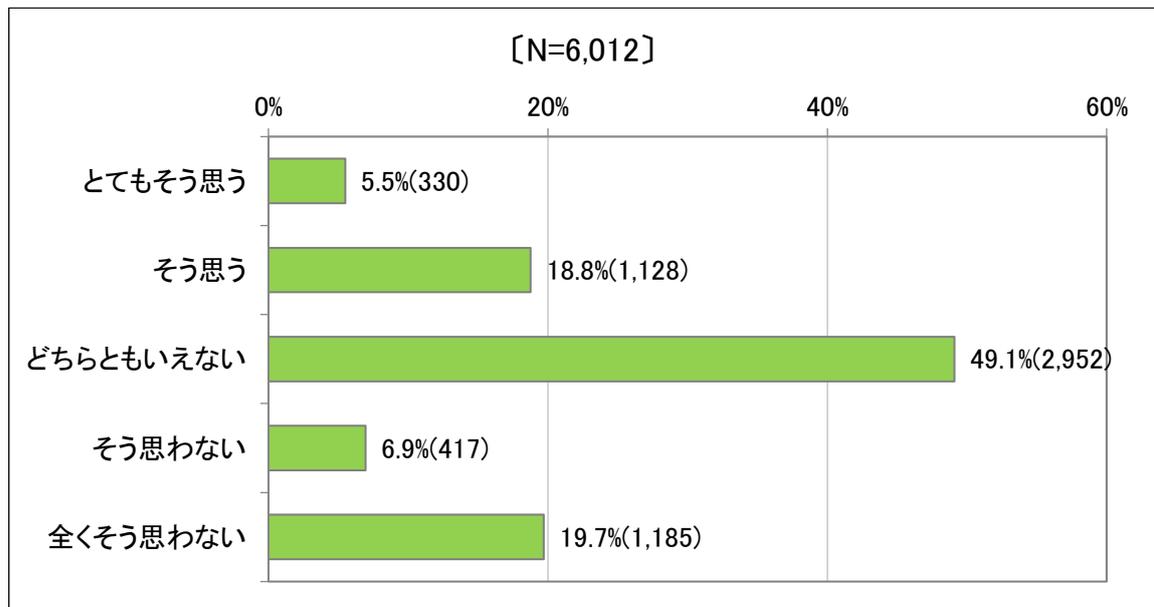
東京オリンピック・パラリンピック後の障害者スポーツを取り巻く環境について良くなったかについては、全体の約2割が「とてもそう思う」「そう思う」と回答した。

一方で、「そう思わない」「まったくそう思わない」と回答した割合も約3割にのぼった。

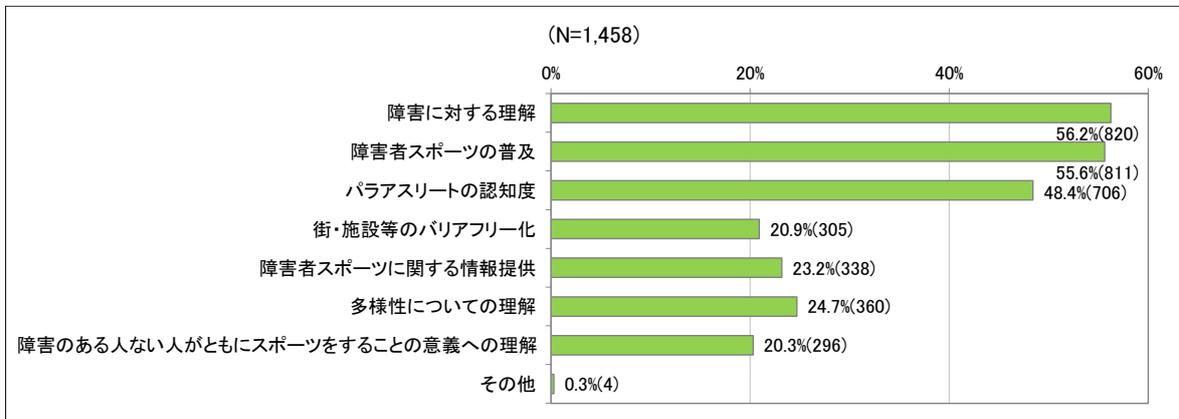
よくなったと感じた点では、「障害に対する理解(56.2%)」が最多となっていた【図表 2-119、図表 2-120】。

図表 2-119 東京パラリンピック後の障害者スポーツを取り巻く状況（東京パラリンピック後の障害者スポーツ環境は良くなったか）

[全体 (N=6,012)]



図表 2-120 障害者スポーツを取り巻く状況について良くなったと感じる点
 [全体のうち、東京パラリンピック後の障害者スポーツ環境は良くなったと回答した人
 (N=1,458)]

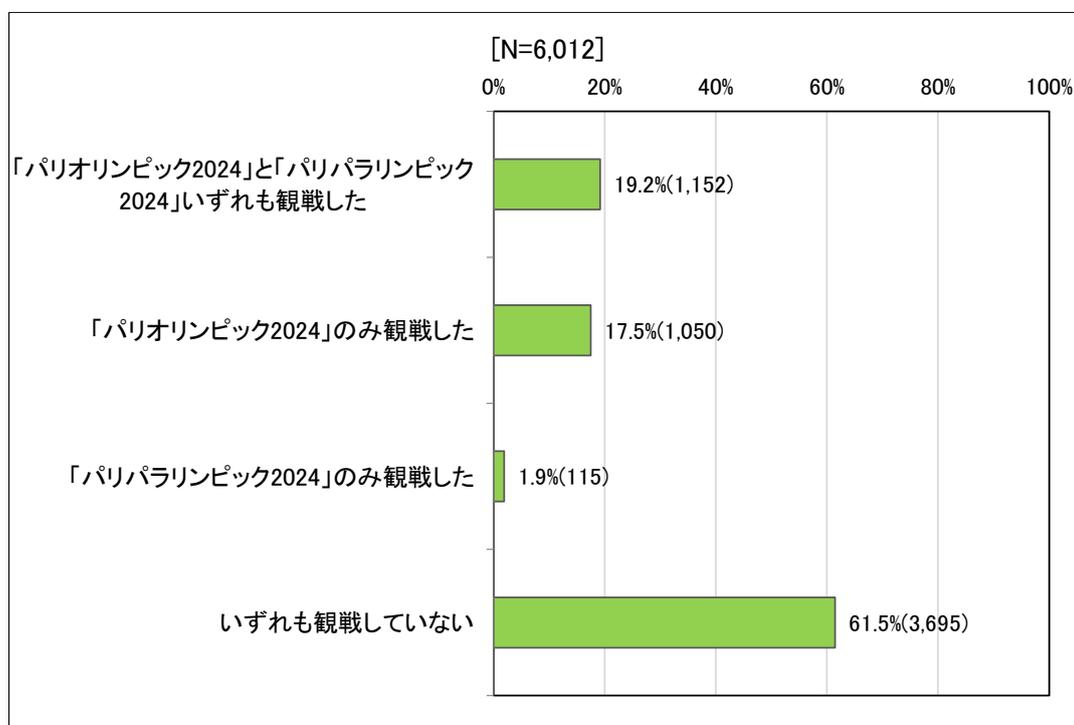


(8) パリオリンピック 2024・パリパラリンピック 2024 の観戦状況

パリオリンピック 2024、パラリンピック 2024 の観戦状況について聞いてみたところ、「いずれも観戦した」割合は 19.2%で、「パリパラリンピック 2024 のみ観戦した」割合は 1.9%であった。一方、「いずれも観戦していない」割合は 61.5%となっていた【図表 2-121】。いずれかを「観戦した」と回答した人のうち、観戦をきっかけに運動・スポーツの実施や観戦に変化があったかという質問について、なんらかの変化があると回答している人の合計は、全体の 34.1%となっていた【図表 2-122】。

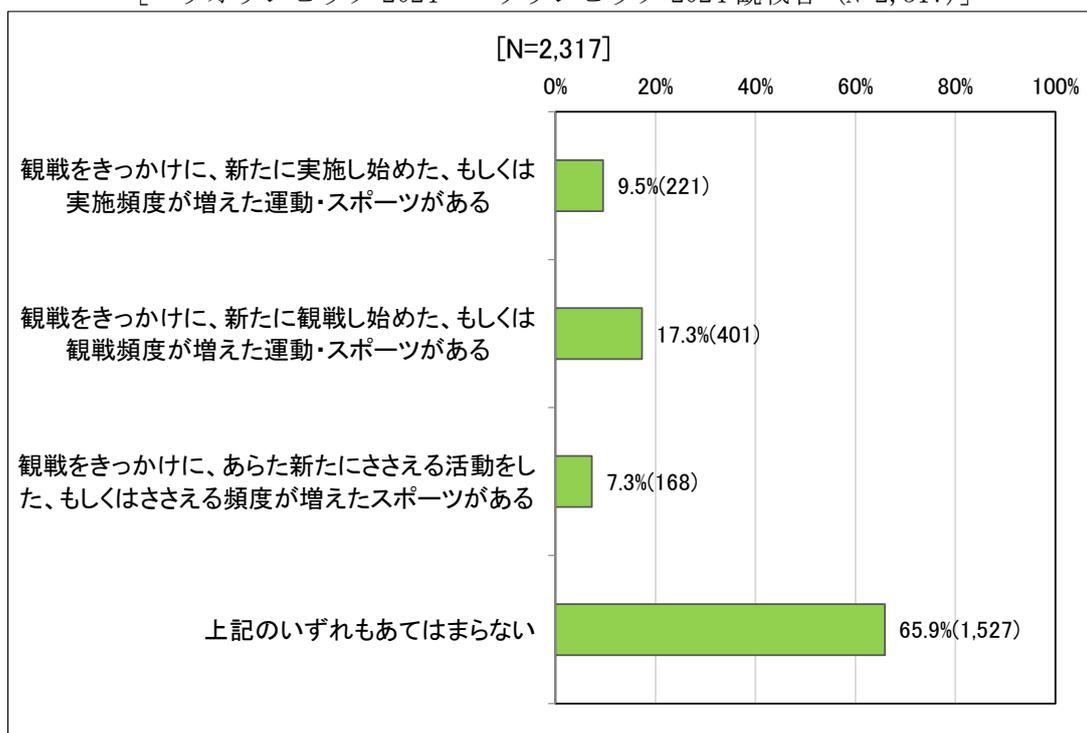
図表 2-121 パリオリンピック 2024・パラリンピック 2024 の観戦状況

[全体 (N=6,012)]



図表 2-122 パリオリンピック 2024・パラリンピック 2024 の観戦後の運動・スポーツ実施における変化

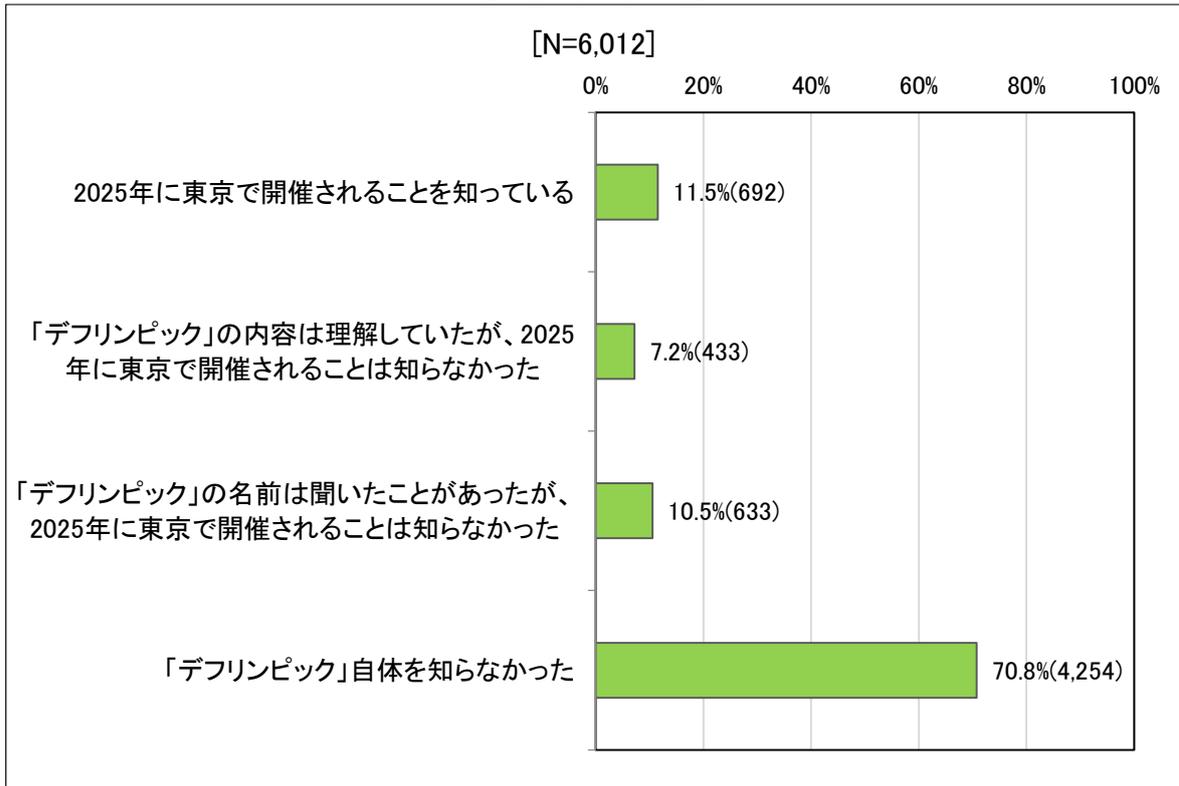
[パリオリンピック 2024・パラリンピック 2024 観戦者 (N=2,317)]



(9) デフリンピックの認知度

デフリンピックの認知度についてみると、「2025年に東京で開催されることを知っている」は11.5%、「『デフリンピック』自体を知らなかった」割合が約7割であった【図表 2-123】。

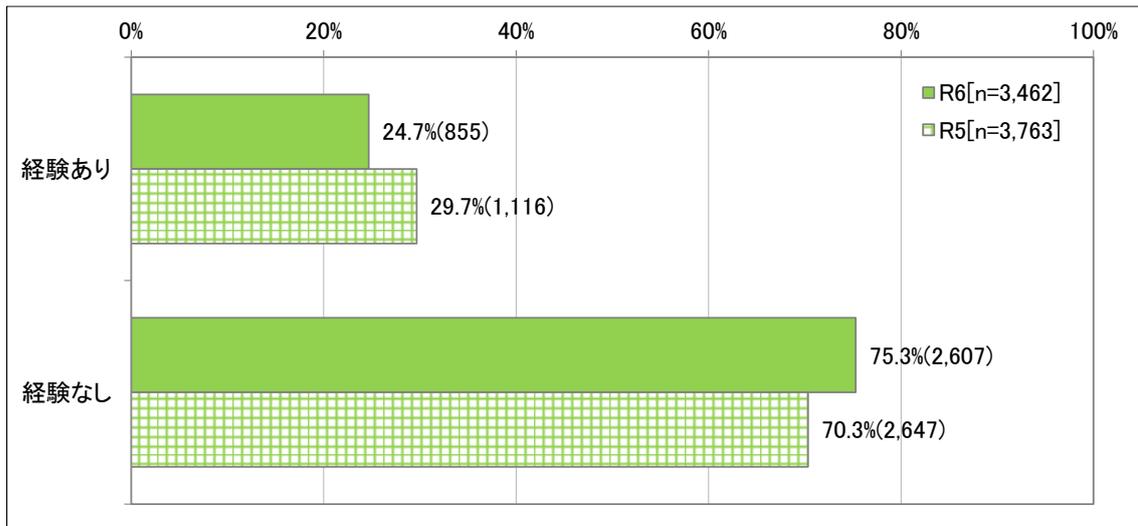
図表 2-123 デフリンピックの認知度
[全体 (N=6,012)]



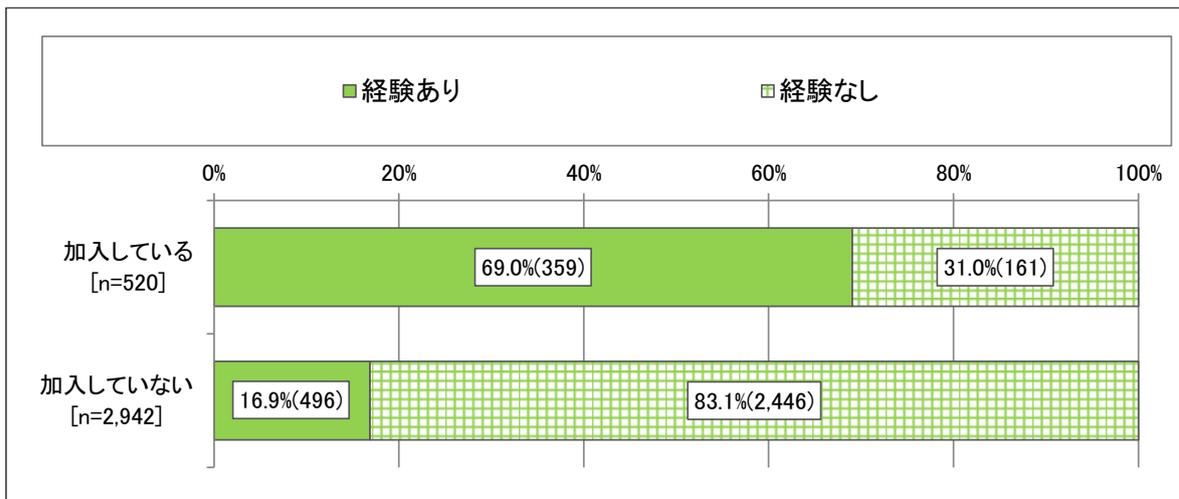
(10) 障害のない人と一緒に行う運動・スポーツの経験

過去1年間で障害のない人と一緒に運動・スポーツを行った経験についてみると、実施したことがある「経験あり」の割合は24.7%であった。

図表 2-124 障害のない人との運動・スポーツの経験の有無
[スポーツ実施者 (N=3,462)]



図表 2-125 障害のない人との運動・スポーツの経験の有無 (スポーツクラブ加入状況別)
[スポーツ実施者 (N=3,462)]

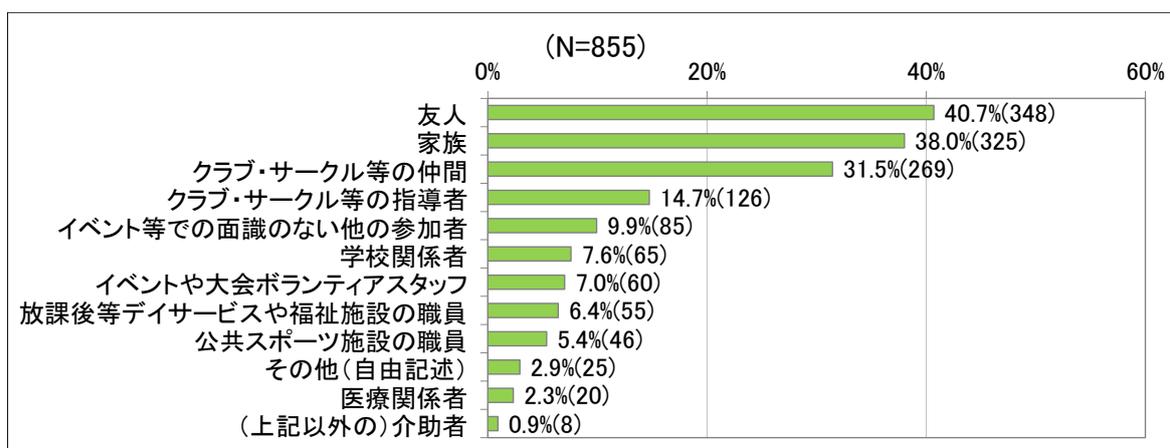


(11)一緒に運動・スポーツをした障害のない人

一緒に運動・スポーツを実施した障害のない人についてみると、「友人（40.7%）」「家族（38.0%）」の割合が高かった。

図表 2-126 一緒に運動・スポーツをした障害のない人

[全体のうち、障害のない人との運動・スポーツ経験ありと回答した人（N=855）]



令和6年度 障害児・者のスポーツライフに関する調査

アンケート調査項目

設問 番号	設問（最新）	選択肢（最新）	対応図表	回答数
SQ 1 - 1	あなたの性別をお答えください。 （1つ選択）	○男性 ○女性 ○回答しない	図表 2-3	全体： 6,012 人
S 1 - 2	あなたの年齢をお答えください。	**歳	図表 2-2	全体： 6,012 人
S 1	あなたの居住地域をお知らせください。 S 1 - 1. 都道府県（1つ選択） S 1 - 2. 郵便番号（半角数字／ハ イフン区切り） S 1 - 3. 市区町村		図表 2-4	全体： 6,012 人
S 2	あなた、あるいはあなたが同居するご家 族で障害のある方はいますか。（複数 選択可）	○あなたご自身 ○配偶者 ○父親 ○母親 ○兄弟 ○姉妹 ○お子様（第1子） ○お子様（第2子） ○お子様（第3子） ○お子様（第4子以降） ○上記の中で障害のある方はいな い	図表 2-1	全体： 6,012 人
S 3	ご家族で障害のある方の年齢をお答え ください。（それぞれ数値記入） ※半角数字でご記入ください。 S 3 - 1. あなたご自身 年齢 S 3 - 2. 配偶者 年齢 S 3 - 3. 父親 年齢 S 3 - 4. 母親 年齢 S 3 - 5. 兄弟 年齢 S 3 - 6. 姉妹 年齢 S 3 - 7. お子様（第1子）年齢 S 3 - 8. お子様（第2子）年齢 S 3 - 9. お子様（第3子）年齢	年齢 **歳	図表 2-2	全体： 6,012 人

設問 番号	設問（最新）	選択肢（最新）	対応図表	回答数
	S3-10. お子様（第4子以降）年齢			
Q1	ご家族で障害のある方の性別をお答えください。（それぞれ1つずつ選択） Q1-1. あなたご自身 Q1-2. 配偶者 Q1-3. 父親 Q1-4. 母親 Q1-5. 兄弟 Q1-6. 姉妹 Q1-7. お子様（第1子） Q1-8. お子様（第2子） Q1-9. お子様（第3子） Q1-10. お子様（第4子以降）	○男性 ○女性 ○回答しない	図表 2-3	全体： 6,012人
Q2	ご家族で障害のある方の種類をお答えください。（それぞれ複数選択可） Q2-1. あなたご自身 Q2-2. 配偶者 Q2-3. 父親 Q2-4. 母親 Q2-5. 兄弟 Q2-6. 姉妹 Q2-7. お子様（第1子） Q2-8. お子様（第2子） Q2-9. お子様（第3子） Q2-10. お子様（第4子以降）	○肢体不自由 （日常生活で車椅子を必要とする） ○肢体不自由 （日常生活で車椅子を必要としない） ○聴覚障害 ○視覚障害 ○音声・言語・そしゃく機能障害 ○内部障害 ○知的障害 ○発達障害 ○精神障害 ○その他	図表 2-5 図表 2-6	全体： 6,012人
Q3	障害のあるあなたご自身は、次の障害福祉サービスを利用していますか。 （複数選択可）	○通所型 ○入所型 ○訪問型 ○その他 ○上記のサービスは利用していない	図表 2-12 図表 2-13 図表 2-14 図表 2-15	全体： 6,012人
Q4	障害のあるあなたご自身は、移動の支援に関する福祉サービスを利用していますか。（1つ選択）	○利用している ○利用していない	図表 2-16 図表 2-17	手帳所持者： 3,886人

設問 番号	設問（最新）	選択肢（最新）	対応図表	回答数
Q5	障害のあるあなたご自身は、障害者手帳はお持ちですか。（複数選択可）	<input type="radio"/> 身体障害者手帳 1級 <input type="radio"/> 身体障害者手帳 2級 <input type="radio"/> 身体障害者手帳 3級 <input type="radio"/> 身体障害者手帳 4級 <input type="radio"/> 身体障害者手帳 5級 <input type="radio"/> 身体障害者手帳 6級 <input type="radio"/> 療育手帳（みどりの手帳・愛の手帳・愛護手帳）マルA・A（最重度・重度） <input type="radio"/> 療育手帳（みどりの手帳・愛の手帳・愛護手帳）B・C（中度・軽度） <input type="radio"/> 療育手帳（みどりの手帳・愛の手帳・愛護手帳）その他 <input type="radio"/> 精神障害者保健福祉手帳 1級 <input type="radio"/> 精神障害者保健福祉手帳 2級 <input type="radio"/> 精神障害者保健福祉手帳 3級 <input type="radio"/> 障害者手帳は持っていない	図表 2-9 図表 2-10	全体： 6,012人
Q6	【Q5で「障害者手帳を持っていない」と回答した人のみ】 障害者手帳を持っていない理由をお答えください。（複数選択可）	<input type="radio"/> 障害の程度が障害者手帳取得の要件に該当していない <input type="radio"/> 障害者手帳が無くても日常生活に支障がない <input type="radio"/> 医師からの助言 <input type="radio"/> 本人や家族の意向で取得していない <input type="radio"/> 障害者手帳の制度を知らない <input type="radio"/> 障害者手帳の取得の手続きが煩雑である <input type="radio"/> その他（自由記述）	図表 2-11	手帳非所持者： 2,126人
Q7	障害のある***は、何歳から障害がありますか。複数の障害がある方は、最初に障害が発生した年齢をお答えください。（1つ選択）	<input type="radio"/> 先天性、0～100歳の選択式	図表 2-7 図表 2-8	全体： 6,012人

設問番号	設問（最新）	選択肢（最新）	対応図表	回答数
Q8-1	障害のある***が <u>現在、在籍している</u> 学校についてお答えください。（1つ選択）	<input type="radio"/> 現在、学校には在籍していない／学校はすでに卒業した <input type="radio"/> 小学校（特別支援学校小学校部を含む） <input type="radio"/> 中学校（特別支援学校中学部を含む） <input type="radio"/> 高等学校（特別支援学校高等部を含む） <input type="radio"/> 大学・専門学校 <input type="radio"/> 就学猶予・免除 <input type="radio"/> その他（自由記述）	図表 2-65	全体： 6,012人
Q8-2	<p>【障害発生年齢 18 歳以下のみ】</p> <p>障害のあるあなたご自身が<u>障害発生後に在籍している（していた）</u>学校・学級等の種別についてお答えください。（1つ選択）</p> <p>※種別の異なる学校・学級等に転校した場合は、卒業した時点の学校・学級等についてお答えください。</p> <p>※既に学校を卒業されている方は、<u>障害発生後に在籍していた学校</u>についてお答えください。</p>	<p>【小学校】</p> <input type="radio"/> 小学校（通常学級のみ _に 在籍） <input type="radio"/> 小学校（通級による指導あり） <input type="radio"/> 小学校（特別支援学級 _に 在籍） <input type="radio"/> 特別支援学校（養護学校・盲学校・ろう学校） <input type="radio"/> 小学校段階では障害が発生していない（※現在小学校に在籍している場合はこの選択肢は非表示）	図表 2-66	<p>学校在籍者（小学校在籍：206人・中学校在籍：158人・高等学校在籍：135人）</p>
		<p>【中学校】※前の設問で「小学校」を選択した場合は非表示</p> <input type="radio"/> 中学校（通常学級のみ _に 在籍） <input type="radio"/> 中学校（通級による指導あり） <input type="radio"/> 中学校（特別支援学級 _に 在籍） <input type="radio"/> 特別支援学校（養護学校・盲学校・ろう学校） <input type="radio"/> 中学校段階では障害が発生していない（※現在中学校に在籍している場合は非表示）		

設問番号	設問（最新）	選択肢（最新）	対応図表	回答数
		<p>【高等学校】※前の設問で「小学校」「中学校」を選択した場合は非表示</p> <p>○高等学校（通常学級のみ在籍）</p> <p>○高等学校（通級による指導あり）</p> <p>○特別支援学校（養護学校・盲学校・ろう学校）</p> <p>○特別支援学校（専攻科）</p> <p>○その他（高等専門学校、専修学校等）</p> <p>○なし</p>		
Q8-3	<p>【障害発生年齢 18 歳以下のみ】</p> <p>障害のあるあなたご自身の現在の学校の体育の授業の参加状況について、最もあてはまるものをお答えください。（1つ選択）</p>	<p>【小学校】【中学校】【高等学校】それぞれの段階で聞く</p> <p>○他の児童生徒と同じように参加している・参加していた</p> <p>○何らかの形で工夫して参加している・参加していた（試合の審判、競技の手伝い等を含む）</p> <p>○概ね見学している・見学していた</p> <p>○別の場所で別の課題等を行っている・行っていた</p> <p>○その他（自由記述）</p>	<p>図表 2-80</p> <p>図表 2-81</p> <p>図表 2-67</p> <p>図表 2-70</p>	<p>学校在籍者（小学校在籍：206人・中学校在籍：158人・高等学校在籍：135人）</p>
Q8-4	<p>【Q8-2で「他の児童生徒と同じように参加している・していた」「何らかの形で工夫している・していた」を選択した場合のみ】</p> <p>Q8-2で回答した【参加状況】について、頻度をお答えください。（1つ選択）</p>	<p>○ほぼ毎回している・していた</p> <p>○半分程度参加している・していた</p> <p>○その他（自由記述）</p>	<p>図表 2-71</p> <p>図表 2-84</p>	<p>体育の授業に参加している人（小学校在籍：186人・中学校在籍：130人・高等学校在籍：115人）</p>
Q8-5	<p>【Q8-2で「概ね見学している・見学していた」「別の場所で課題等を行っている・行っていた」を選択した場合のみ】</p> <p>Q8-2で回答した【参加状況】について、頻度をお答えください。（1つ選択）</p>	<p>○自分にとって、参加が難しい授業内容だった</p>	<p>図表 2-68</p> <p>図表 2-82</p>	<p>学校在籍者かつ学</p>

設問 番号	設問（最新）	選択肢（最新）	対応図表	回答数
	る・行っていた」のみ】 障害のあるあなたご自身が体育の授業に参加できなかった理由としてあてはまるものをお答えください。（複数選択可）	○自分が他の生徒に迷惑をかけると思った ○学校に、自分が参加するために必要なスポーツ用具が無かった ○医師から止められていた ○保護者の判断 ○指導する教員から見学を指示された ○その他（自由記述）	図表 2-83	校の体育の授業参加状況で参加以外の回答をした人（小学校在籍：17人・中学校在籍：23人・高等学校在籍：20人）
Q9	【障害発生年齢 18 歳以下のみ】 障害のあるあなたご自身は <u>学校以外</u> で運動・スポーツを行っていますか（行っていましたか）。（1つ選択）	○定期的に行っている・行っていた（週1回以上） ○たまに行っている・行っていた（月に1～3回程度） ○行っていない・行っていなかった ○その他（自由記述）	図表 2-69 図表 2-72 図表 2-85	学校在籍者（小学校在籍：206人・中学校在籍：158人・高等学校在籍：135人） 学校在籍でない18歳以上の者：1,781人
Q10	【現在学校に在籍している人のみ】 運動・スポーツは好きですか。（1つ選択）	○好き ○どちらともいえない ○嫌い	図表 2-73 図表 2-74 図表 2-75 図表 2-76 図表 2-77 図表 2-78	学校在籍者（小学校在籍：206人・中学校在籍：158人・高等学校在籍：135人）

設問番号	設問（最新）	選択肢（最新）	対応図表	回答数
Q11	【現在学校に在籍していない人】かつ【障害発生年齢 18 歳以下のみ】 障害のあるあなたご自身の <u>障害発生後の過去の運動経験</u> についてお答えください。 在学中、運動・スポーツは好きでしたか。（1つ選択）	○好きだった ○どちらともいえない ○嫌いだった	図表 2-86 図表 2-87 図表 2-88 図表 2-89 図表 2-90	障害発生年齢 18 歳以下 18 歳以上かつ学校在籍でない人： 1,781 人
Q12	【障害発生年齢 19 歳以上のみ】 障害のあるあなたご自身の <u>障害発生前の運動経験</u> についてお答えください。 在学中、運動・スポーツは好きでしたか。（1つ選択）	○好きだった ○どちらともいえない ○嫌いだった	図表 2-91 図表 2-92 図表 2-93 図表 2-94 図表 2-95	障害発生年齢が 19 歳以上の学校在籍でない人： 3,709 人
Q13	【障害発生年齢 18 歳以下】かつ <u>現在「小学校」に在籍している人以外</u> <u>障害発生後、部活動に所属していますか、または所属していたことがありますか。</u> （1つ選択）	（中学校・特別支援学校中学部） ○所属している（していた） ○所属していない（していなかった） ○学校に部活動がない（なかった） ○その他 ※現在「中学校」に在籍している人は非表示 （高校・特別支援学校高等部） ○所属している（していた） ○所属していない（していなかった） ○学校に部活動がない（なかった） ○その他	図表 2-79	学校在籍者（中学校在籍： 158 人・高等学校在籍： 135 人）
Q14	【「所属している／所属していた」場合】 所属している・いた部活動についてお答えください。（複数回答）	○中学生：運動部（名称） ○中学生：文化部（名称） ○高校生：運動部（名称） ○高校生：文化部（名称）	図表 2-79 図表 2-96	学校在籍者（中学校在籍： 58 人・高

設問番号	設問（最新）	選択肢（最新）	対応図表	回答数
				等学校在籍：53人)
Q15-1	【S3で15歳以上】かつ【「現在学校に在籍していない」のみ】 障害のあるあなたご自身は現在就労していますか。（1つ選択）	○就労している ○就労していない	図表 2-97	学校在籍者以外：5,153人
Q15-2	【「就労している」のみ】 障害のあるあなたご自身の現在の就労状況についてお答えください。（1つ選択）	○一般就労（特例子会社を除く） ○特例子会社 ○就労継続支援事業所（A型） ○就労継続支援事業所（B型） ○就労移行支援サービス ○自営業等 ○その他	図表 2-98	就労者：2,062人
Q15-3	【「就労していない」のみ】 障害のあるあなたご自身の現在の状況についてお答えください。（1つ選択）	○自宅療養 ○障害の影響で働けない ○就労の機会に恵まれない ○就労を医師から止められている ○就労を家族から止められている ○就学・就職の準備中である ○その他	図表 2-99	非就労者：3,091人
Q15-4	【「就労している」のみ】 就労先での運動・スポーツ環境の状況についてお答えください。（複数選択可）	○朝や昼休みなどに散歩、体操やストレッチをする時間がある ○階段の利用や、徒歩・自転車での通勤が推奨されている ○業務時間に運動・スポーツのプログラムが取り入れられている ○運動・スポーツ関連の部活動・サークルがある ○運動・スポーツをする施設・設備がある ○職員・従業員向けのスポーツ大会や運動に関するイベント等を開催している	図表 2-100	就労者：2,062人

設問 番号	設問（最新）	選択肢（最新）	対応図表	回答数
		○その他 ○特になし		
Q16	障害のあるあなたご自身は、過去1年 の間にどのような運動・スポーツを行 いましたか。（複数選択可） ※学校の部活動や休み時間の活動 は含めますが、学校の授業や学校行 事のキャンプやマラソン大会などは含め ません。	※別紙参照	図表 2-29 図表 2-30 図表 2-31	スポーツ実 施者： 3,462人
Q17	【「過去1年間に運動・スポーツを実施 しなかった」のみ】 運動・スポーツを実施しない理由につ いてお答えください。（複数選択可）	○運動・スポーツが嫌いである ○運動・スポーツに興味が無いから ○障害が発生してから、運動・スポ ーツをやってみる機会がなかったから ○障害が発生してから、運動・スポ ーツをする機会があったが、あまり楽 しくなかったから ○人前に出るのが好きではないから ○自分にはできないから ○疲れるから ○体調がよくなかったから ○医師から止められていたから ○やれる環境になかったから ○家族や介助者等の負担になると 思ったから ○汗や土で体や衣服が汚れるから ○実施する意味・価値を感じない から ○学校の体育等の影響 ○格好悪いから ○青少年期に所属した運動部活 動・民間クラブの影響 ○その他 ○特に理由はない ○わからない	図表 2-62 図表 2-63	スポーツ非 実施者 （回答者 本人の み）： 919人

設問番号	設問（最新）	選択肢（最新）	対応図表	回答数
Q18	【過去1年間に運動・スポーツを実施した人のみ】 Q16でお答えになった運動・スポーツ種目について、以下の項目にお答えください。複数の種目をお答えになった方は、実施回数の多いものを5つまで選んでお答えください。	各種目毎（最大5種）に年、月、週単位で何回実施していたかを単一選択、数値回答 ※種目は別紙①参照 ○年 ○月 ○週 ■頻度（数値回答）	図表 2-32 図表 2-33	スポーツ実施者： 3,462人
Q19	【過去1年間に運動・スポーツを実施した人のみ】 障害のあるあなたご自身が運動・スポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。（1つ選択）	○週に3日以上（年151日以上） ○週に1～2日（年51日～150日） ○月に1～3日（年12日～50日） ○3か月に1～2日（年4日～11日） ○年に1～3日 ○分からない	図表 2-18 図表 2-20 図表 2-21 図表 2-22 図表 2-23 図表 2-24 図表 2-25 図表 2-26 図表 2-27 図表 2-28 図表 2-38	全体： 6,012人
Q20	【過去1年間に運動・スポーツを実施した人のみ】 過去一年間に実施した運動・スポーツについて、1回当たりの平均実施時間をご回答ください。	○15分未満 ○15分以上30分未満 ○30分以上60分未満 ○60分以上90分未満 ○90分以上120分未満 ○120分以上		スポーツ実施者： 3,462人
Q21	【過去1年間に運動・スポーツを実施した人のみ】 障害のあるあなたご自身が障害発生後に運動・スポーツを始めたきっかけはどのようなものですか。（複数選択可）	【家族・友人・知人・同僚】 ○家族に奨められた ○（障害のある）友人・知人・同僚に奨められた ○（障害のない）友人・知人・同僚に奨められた 【医療関係者】 ○医師に奨められた ○看護師・保健師・助産師に奨められた ○作業療法士（OT）に奨められた	図表 2-40 図表 2-41 図表 2-42	スポーツ実施者（回答者本人のみ）： 1,574人

設問 番号	設問（最新）	選択肢（最新）	対応図表	回答数
		<p>○理学療法士（PT）に奨められた</p> <p>○言語聴覚士（ST）に奨められた</p> <p>○視能訓練士（CO）に奨められた</p> <p>○義肢装具士に奨められた</p> <p>【福祉関係者】</p> <p>○介護福祉士に奨められた</p> <p>○社会福祉士（ソーシャルワーカー）に奨められた</p> <p>【スポーツ指導者】</p> <p>○スポーツ指導者に奨められた</p> <p>○パラスポーツ指導者・障害者スポーツ指導者に奨められた</p> <p>【学校関係者】</p> <p>○学校の先生に奨められた</p> <p>○学校の授業等で興味を持ち、自主的に始めた</p> <p>【有名人やメディアの影響】</p> <p>○障害のある有名選手・パラリンピアンの影響</p> <p>○テレビや新聞、インターネット等の影響</p> <p>○漫画、ドラマ、映画等の影響</p> <p>○現地やテレビ等でそのスポーツを観た</p> <p>【その他】</p> <p>○所属する団体（会社等）に奨められた</p> <p>○スポーツ団体等の関係者から誘われた</p> <p>○イベントや体験会等で興味を持ち、自主的に始めた</p> <p>○特に理由はない・なんとなく</p> <p>○その他</p>		

設問番号	設問（最新）	選択肢（最新）	対応図表	回答数
Q22	<p>【過去1年間に運動・スポーツを実施した人のみ】</p> <p>障害のあるあなたご自身が運動・スポーツを実施する目的はどのようなものですか。</p> <p>Q22-1-1. 主な目的（複数選択可）</p> <p>Q22-2-1. 最も重視する目的（1つ選択）</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○健康の維持・増進のため ○気分転換・ストレス解消のため ○楽しむため ○友人や家族との交流のため ○健常者との交流のため ○体型維持・改善のため ○リハビリテーションの一環として ○目標や記録への挑戦のため ○その他 	<p>図表 2-43</p> <p>図表 2-44</p> <p>図表 2-45</p>	<p>スポーツ実施者（回答者本人のみ）： 1,574人</p>
Q23	<p>【過去1年間に運動・スポーツを実施した人のみ】</p> <p>障害のあるあなたご自身が運動・スポーツをやったことはどのようなものですか。（複数選択可）</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○友人が増えた ○行動範囲が拡大した ○周囲の理解が向上した ○外出が増えた ○相手の気持ちが配慮できるようになった ○ストレスが解消される ○自信がついた ○性格が明るくなった ○体を動かすこと自体が楽しい ○食事がおいしく感じ、食欲が増した ○夜、熟睡できるようになった ○体力・身体的機能が向上した ○勝利や記録が出たときに嬉しい ○目標が達成できた、やりたいことに挑戦できた ○その他 	<p>図表 2-46</p>	<p>スポーツ実施者（回答者本人のみ）： 1,574人</p>
Q24	<p>障害のある人にとって、運動・スポーツは何をもたらすと考えますか。該当するものを選択してください。（複数選択可）</p>	<p>【個人的価値】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○健康・体力の保持増進 ○精神的な充足感 ○青少年の健全な発育 ○克己心（自分の欲望を抑える力）、自制心 ○思考力や判断力の発達 ○夢と感動 ○リーダーシップ、コミュニケーション能力 	<p>図表 2-47</p>	<p>回答者本人： 2,493人</p>

設問 番号	設問（最新）	選択肢（最新）	対応図表	回答数
		<input type="radio"/> リラックス、癒し、爽快感 <input type="radio"/> 達成感の獲得 <input type="radio"/> 生産性の向上、仕事・学業の能率アップ 【社会的価値】 <input type="radio"/> 経済の活性化 <input type="radio"/> 人と人との交流 <input type="radio"/> 地域の一体感や活力 <input type="radio"/> 国際相互理解の促進 <input type="radio"/> 我が国の国際的地位の向上 <input type="radio"/> 長寿社会の実現 <input type="radio"/> 共生社会の実現 【個人的 & 社会的価値】 <input type="radio"/> 他者を尊重し協同する精神 <input type="radio"/> フェアプレイ精神（公正さと規律を尊ぶ態度）の醸成 <input type="radio"/> 豊かな人間性 <input type="radio"/> その他 <input type="radio"/> どれも当たらない <input type="radio"/> わからない		
Q25	障害のあるあなたご自身の、現在の運動・スポーツへの取り組みについて、最も近いものを選んでください。（1つ選択）	<input type="radio"/> 運動・スポーツを行っており、満足している <input type="radio"/> 運動・スポーツを行っているが、もっと行いたい <input type="radio"/> 運動・スポーツを行いたいと思うができない <input type="radio"/> 特に運動・スポーツに関心はない	図表 2-48 図表 2-49 図表 2-50 図表 2-51 図表 2-52	回答者本人： 2,493人
Q26	【過去1年間に運動・スポーツを実施した人のみ】 障害のあるあなたご自身は、どのような機会を通じて運動・スポーツを行っていますか。（複数選択可）	<input type="radio"/> 放課後等デイサービス <input type="radio"/> 放課後子ども教室 <input type="radio"/> 学童保育 <input type="radio"/> 学校の部活動・サークル活動 <input type="radio"/> 職場の運動・スポーツ活動 <input type="radio"/> 地域のサークル・クラブ <input type="radio"/> 総合型地域スポーツクラブ <input type="radio"/> 習い事（種類を記述） <input type="radio"/> 民間スポーツクラブ	図表 2-53	スポーツ実施者： 3,462人

設問番号	設問（最新）	選択肢（最新）	対応図表	回答数
		<input type="radio"/> 所属するスポーツ団体の活動 （スポーツ団体名） <input type="radio"/> 個人での活動 <input type="radio"/> 知人との活動 <input type="radio"/> 家族との活動 <input type="radio"/> その他 <input type="radio"/> 特になし		
Q27	<p>【過去1年間に運動・スポーツを実施した人のみ】</p> <p>障害のあるあなたご自身は運動・スポーツをどこで行っていますか。（複数選択可）</p>	<input type="radio"/> 公共スポーツ施設（障害者スポーツ専用・優先施設に該当するものを除く） <input type="radio"/> 民間スポーツ施設 <input type="radio"/> 小・中・高等学校 <input type="radio"/> 特別支援学校 <input type="radio"/> 障害者スポーツ専用・優先施設 <input type="radio"/> 福祉施設・高齢者施設 <input type="radio"/> 自宅（入所施設を含む）※現在居住している場所 <input type="radio"/> 公園 <input type="radio"/> 道路 <input type="radio"/> 山岳・森林・海・湖・川等の自然環境 <input type="radio"/> その他の施設・場所	図表 2-34 図表 2-35 図表 2-36	スポーツ実施者： 3,462人
Q28	<p>【過去1年間に運動・スポーツを実施した人のみ】</p> <p>障害のあるあなたご自身は、スポーツ施設（運動・スポーツ実施場所）まで、どのように移動しましたか。（それぞれ複数選択可）</p> <p>※Q28の選択肢</p>	<input type="radio"/> （自力で）公共の交通手段で移動した <input type="radio"/> （自力で）徒歩・自転車・自家用車で移動した <input type="radio"/> 家族・友人等に送迎してもらった <input type="radio"/> 移動に関する支援サービスを利用した <input type="radio"/> その他	図表 2-37	スポーツ実施者： 3,462人
Q29	<p>障害のあるあなたご自身の、運動・スポーツの実施において障壁となっているものは何ですか。（複数選択可）</p>	<input type="radio"/> 障壁はなく、十分に活動できている <input type="radio"/> 交通手段・移動手段がない <input type="radio"/> 交通の便が良いところに施設がない <input type="radio"/> 運動・スポーツをできる場所がない	図表 2-54 図表 2-55 図表 2-56 図表 2-57 図表 2-58 図表 2-59 図表 2-60	回答者本人： 2,493人

設問 番号	設問（最新）	選択肢（最新）	対応図表	回答数
		<input type="radio"/> 施設がバリアフリーでない <input type="radio"/> 施設に利用を断られる <input type="radio"/> 運動・スポーツがどこでできるのか 情報が得られない <input type="radio"/> どんな運動・スポーツをできるのか 情報が得られない <input type="radio"/> 指導者がいない <input type="radio"/> 介助者がいない <input type="radio"/> 仲間がいない <input type="radio"/> 家族の負担が大きい <input type="radio"/> 金銭的な余裕がない <input type="radio"/> 時間がない <input type="radio"/> 体力がない <input type="radio"/> 体調に不安がある <input type="radio"/> 医者に止められている <input type="radio"/> 障害に適した運動・スポーツがな い <input type="radio"/> やりたいと思う運動・スポーツがな い <input type="radio"/> 運動・スポーツが苦手である <input type="radio"/> 運動・スポーツでケガをするので はないかと心配である <input type="radio"/> 人の目が気になる <input type="radio"/> 一緒に運動・スポーツをする人に 迷惑をかけるのではないかと心配で ある <input type="radio"/> 運動・スポーツを行うための用具 がない（障害者用） <input type="radio"/> 補装具が運動・スポーツに対応 しておらず破損が心配である <input type="radio"/> 新型コロナウイルスなど感染症に 対する不安 <input type="radio"/> わからない <input type="radio"/> その他	図表 2-61	
Q30	障害のあるあなたご自身は、どのような 支援・環境・経験があれば、もっと運	<input type="radio"/> 運動・スポーツでの成功体験 <input type="radio"/> 学校の体育の授業での楽しい経 験	図表 2-64	回答者本 人： 2,493人

設問 番号	設問（最新）	選択肢（最新）	対応図表	回答数
	<p>動・スポーツを実施することができると思いますか。（複数選択可）</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○障害のない人と楽しくスポーツをする経験や機会 ○指導者 ○介助者 ○一緒に運動をしてくれる人 ○安全に運動できる環境 ○同じ障害のある人と一緒に運動できる機会 ○経済的な支援 ○実施場所までのアクセス・移動支援 ○人目を気にせずに運動できる場所 ○個別のレッスン ○特別支援学校卒業生向けのスポーツ講座 ○初心者向けのレッスン ○自宅の近くで運動・スポーツできる場所 ○生活スタイルに合わせて参加できる練習会やイベント ○育児や家事の代行 ○モチベーションとなるもの（報酬など） ○自分にフィットした・好きなスポーツや用具 ○運動・スポーツに対応した補装具の開発 ○その他 ○運動・スポーツを実施するための支援・環境は必要としていない 		
Q31	<p>障害のあるあなたご自身は、現在行っている運動・スポーツも含めて、今後行いたいと思う運動・スポーツがありますか。（複数選択可）</p>	<p>※別紙参照</p>	<p>図表 2-39</p>	<p>回答者本人： 2,493人</p>

設問番号	設問（最新）	選択肢（最新）	対応図表	回答数
Q32	障害のあるあなたご自身は、現在、スポーツクラブや同好会・サークルに加入していますか。（1つ選択）	<input type="radio"/> 加入している <input type="radio"/> 加入していない	図表 2-101 図表 2-102 図表 2-103	全体： 6,012人
Q33	【「加入していない」のみ】 現在、スポーツクラブや同好会、サークルに加入していない理由についてお答えください。（複数選択可）	<input type="radio"/> 活動場所までの交通手段・移動手段がない <input type="radio"/> どんなスポーツクラブや同好会、サークルがあるのか情報が得られない <input type="radio"/> 障害に適したスポーツクラブや同好会、サークルがない <input type="radio"/> 加入したいと思うスポーツクラブや団体、サークルがない <input type="radio"/> 団体等に加入を断られる <input type="radio"/> 運動・スポーツに興味がない <input type="radio"/> 特にない <input type="radio"/> その他	図表 2-109 図表 2-110	クラブ・同好会・サークル非加入者： 5,470人
Q34	【「加入している」のみ】 障害のあるあなたご自身が加入している、そのスポーツクラブや同好会・サークルは、主にどのような人たちの集まりですか。（1つ選択）	<input type="radio"/> 地域住民が中心となったクラブ・同好会・サークル <input type="radio"/> 民間の会員制スポーツクラブやフィットネスクラブ <input type="radio"/> 学校のOB・OGなどが中心となったクラブ・同好会・サークル <input type="radio"/> 学校の運動部・クラブ・サークル（在校生のみ） <input type="radio"/> 職場の仲間を中心としたクラブ・同好会・サークル <input type="radio"/> 友人・知人が中心のクラブ・同好会・サークル <input type="radio"/> 障害者優先施設でのクラブ・サークル活動 <input type="radio"/> その他	図表 2-104 図表 2-105 図表 2-106	クラブ・同好会・サークル加入者：542人
Q35	【「加入している」のみ】 障害のあるあなたご自身が加入している、そのスポーツクラブや同好会・サークルの、障害者の参加状況についてお答えください。（1つ選択）	<input type="radio"/> 障害のある人のみが参加している <input type="radio"/> 主に障害のある人が参加しているが、一部に障害のない人の参加もある	図表 2-107 図表 2-108	クラブ・同好会・サークル加入者：542人

設問 番号	設問（最新）	選択肢（最新）	対応図表	回答数
		○主に障害のない人が参加している		
Q36	<p>障害のあるあなたご自身は、過去1年間にスポーツを観戦したことがありますか？（それぞれ複数選択可）</p> <p>Q37-1-1. 直接スポーツの試合を観戦したことがある</p> <p>Q37-1-2. テレビでスポーツの試合を観戦したことがある</p> <p>Q37-1-3. インターネットでスポーツの試合を観戦したことがある</p>	※別紙参照	<p>図表 2-111</p> <p>図表 2-112</p> <p>図表 2-113</p>	全体： 6,012人
Q37	<p>【「直接スポーツの試合を観戦したことがある」のみ】</p> <p>直接スポーツの試合を観戦したと回答した場合におたずねします。スポーツ観戦にあたって、問題となることはありませんでしたか。（複数選択可）</p>	<p>【全体】</p> <p>○情報保障の対応が不十分</p> <p>○センサリールーム（静かな環境で観戦できる場所）・カムダウンルーム（落ち着くための場所）がない</p> <p>【観戦前】</p> <p>○スポーツイベントに関する情報が入手しづらかった</p> <p>○チケットの購入が困難だった</p> <p>○席種の希望や座席選択が困難だった</p> <p>○会場の情報（障害者対応等）が入手困難だった</p> <p>【観戦当日】</p> <p>■会場までのアクセス</p> <p>○会場まで行くことが大変だった</p> <p>■会場内動線</p> <p>○会場に入ってから車椅子席・優先席に着くまでが大変だった</p> <p>○エレベーターの数が少なく、混雑していて利用しづらかった</p> <p>○トイレが利用しづらかった（アクセス、混雑）</p> <p>○売店が利用しづらかった（アクセス、混雑）</p> <p>■観戦中</p>	図表 2-114	直接観戦した人： 1,757人

設問 番号	設問（最新）	選択肢（最新）	対応図表	回答数
		<p>○車椅子席・優先席の配置に問題があり、競技がよく見えなかった</p> <p>○介助者・付添の方への配慮が不十分だった</p> <p>○会場の障害者対応に関する情報が不十分だった</p> <p>○会場のバリアフリー対応が不十分だった</p> <p>■試合終了後</p> <p>○会場を出るまでが大変だった</p> <p>○エレベーターの数が少なく混雑していた</p> <p>■その他</p> <p>○金銭的な負担が大きかった</p> <p>○家族の負担が大きかった</p> <p>○人の目が気になった</p> <p>○人に迷惑をかけるのではないかと心配だった</p> <p>○その他</p> <p>○特に問題はなかった</p>		
Q38	<p>【「直接スポーツの試合を観戦したことがない】のみ】</p> <p>「観戦した種目はない」と回答した場合におたずねします。障害のあるあなたご自身が、観戦しなかった理由としてあてはまるものをお答えください。（複数選択可）</p>	<p>○観戦したいと思うスポーツがない</p> <p>○スポーツが好きではない</p> <p>○スポーツに興味がない</p> <p>○機会がない機会があれば観戦してみたい</p> <p>○どんなスポーツがどこで観戦できるのか情報が得られない</p> <p>○チケットの購入方法が難しい</p> <p>○チケットが高額で買えない</p> <p>○交通手段・移動手段がない</p> <p>○施設がバリアフリーでない</p> <p>○情報保障がないのでスポーツが楽しめない</p> <p>○介助者がいない</p> <p>○特にない</p> <p>○その他</p>	<p>図表 2-115</p> <p>図表 2-116</p>	<p>直接観戦していない人： 4,255人</p>

設問番号	設問（最新）	選択肢（最新）	対応図表	回答数
Q39	障害のあるあなたご自身は、e スポーツをしたことがありますか。（複数選択可）	○e スポーツをしたことある ○e スポーツを観戦したことがある ○どちらもない	図表 2-117 図表 2-118	全体： 6,012 人
Q40	【「e スポーツをしたことがある」「e スポーツを観戦したことがある」のみ】 Q38- 1 で回答した e スポーツの名称をお答えください。	（自由記述）		e スポーツ 経験・観戦 した人： 581 人
Q41	東京パラリンピック後、障害者スポーツを取り巻く状況は、2013 年（東京オリンピック・パラリンピック招致が決まった年）以前より良くなったと思いますか。（1 つ選択）	○とてもそう思う ○そう思う ○どちらともいえない ○そう思わない ○全くそう思わない	図表 2-119	全体： 6,012 人
Q42	【Q41「とてもそう思う」「そう思う」のみ】 東京パラリンピック後、障害者スポーツを取り巻く状況についてどのような点が良くなったと感じますか。（複数選択可）	○障害に対する理解 ○障害者スポーツの普及 ○パラアスリートの認知度 ○街・施設等のバリアフリー化 ○障害者スポーツに関する情報提供 ○多様性についての理解 ○障害のある人ない人がともにスポーツをすることの意義への理解 ○その他	図表 2-120	全体のうち、東京パラリンピック後の障害者スポーツ環境は良くなったと回答した人： 1,458 人
Q43-1	「パリオリンピック 2024」もしくは「パリパラリンピック 2024」を観戦しましたか。（テレビやインターネットでの観戦を含む）	○「パリオリンピック 2024」と「パリパラリンピック 2024」いずれも観戦した ○「パリオリンピック 2024」のみ観戦した ○「パリパラリンピック 2024」のみ観戦した ○いずれも観戦していない	図表 2-121	全体： 6,012 人
Q43-2	【「パリオリンピック 2024」と「パリパラリンピック 2024」いずれも観戦した、「パリオリンピック 2024」のみ観戦した、「パリパラリンピック 2024」のみ観戦した人】「パリオリンピック 2024」もしくは「パリパラリンピック 2024」の観戦をきっかけに、新たに観戦し始め	○「パリパラリンピック 2024」の観戦をきっかけに、新たに実施し始めた、もしくは実施頻度が増えた運動・スポーツがある ○「パリパラリンピック 2024」の観戦をきっかけに、新たに観戦し始め	図表 2-122	パリオリンピック・パラリンピック観戦者： 2,317 人

設問番号	設問（最新）	選択肢（最新）	対応図表	回答数
	かけに、運動・スポーツの実施や観戦に変化がありましたか。（1つ選択）	た、もしくは観戦頻度が増えた運動・スポーツがある ○観戦をきっかけに、あらたにささえる活動をした、もしくはささえる頻度が増えたスポーツがある ○上記のいずれもあてはまらない		
Q43-3	まずは以下の内容をお読みになり、次の設問にお答えください。 【デフリンピック】とは、デフ+オリンピックのこと。デフ（Deaf）とは、英語で「耳が聞こえない」という意味です。デフリンピックは国際的な「聞こえない、聞こえにくい人のためのオリンピック」です。国際ろう者スポーツ委員会（ICSD）が主催し、4年ごとに開催されるデフアスリートを対象とした国際総合スポーツ競技大会となります。（東京2025デフリンピック大会情報サイトより一部引用） 2025年11月、「東京2025デフリンピック」の開催を予定しています。開催についてあてはまるものをお選びください。	○2025年に東京で開催されることを知っている ○「デフリンピック」の内容は理解していたが、2025年に東京で開催されることは知らなかった ○「デフリンピック」の名前は聞いたことがあったが、2025年に東京で開催されることは知らなかった ○「デフリンピック」自体を知らなかった	図表 2-123	全体： 6,012人
Q44-1	【スポーツ実施者のみ】 障害のあるあなたご自身は、過去1年間で障害のない方と一緒に運動・スポーツを実施したことはありますか。（1つ選択）	○実施したことがある ○実施したことがない	図表 2-124 図表 2-125	スポーツ実施者： 3,462人
Q44-2	【Q44で「実施したことがある」と回答した人のみ】 障害のあるあなたご自身が、過去1年間で、一緒に運動・スポーツをした障害のない方についてお答えください。（複数選択可）	○家族 ○友人 ○クラブ・サークル等の仲間 ○クラブ・サークル等の指導者 ○イベント等での面識のない他の参加者 ○イベントや大会ボランティアスタッフ	図表 2-126	障害のない人との運動・スポーツ経験ありと回答した人：855人

設問 番号	設問（最新）	選択肢（最新）	対応図表	回答数
		<input type="radio"/> 学校関係者 <input type="radio"/> 公共スポーツ施設の職員 <input type="radio"/> 放課後等デイサービスや福祉施設の職員 <input type="radio"/> 医療関係者 <input type="radio"/> （上記以外の）介助者 <input type="radio"/> その他		

別紙 1

【歩く・走る・泳ぐ】

- ウォーキング
- 階段昇降
- 散歩（ぶらぶら歩き）
- ジョギング／ランニング
- マラソン・駅伝などのロードレース
- 陸上競技
- アクアエクササイズ
- 水泳
- 水中歩行
- キャッチボール
- ソフトボール
- 野球
- グラウンド・ゴルフ／パークゴルフ／マレットゴルフ等
- ゴルフ（コース）
- ゴルフ（練習場）
- ゲートボール
- ボウリング
- サッカー
- フットサル
- フットベースボール（キックベース）
- ソフトテニス（軟式テニス）
- テニス（硬式テニス）
- 卓球（ラージボール含む）
- ドッジボール
- ハンドボール
- バスケットボール
- バドミントン
- バレーボール／ビーチバレー

- ソフトバレーボール
- ラグビー／アメリカンフットボール／タグラグビー
- グラウンドホッケー／ラクロス
- ソフトボール／グラウンドソフトボール／車椅子ソフトボール
- 車いすラグビー
- 車椅子ハンドボール
- テニス（車いすテニス／ブラインドテニス 等）
- バスケットボール／車いすバスケットボール
- フェンシング／車いすフェンシング
- ゴールボール
- バレーボール（シットイングバレーボール／フロアバレーボール／ビーチバレー等）
- 卓球バレー
- 卓球／サウンドテーブルテニス
- ティーボール
- サッカー（ブラインドサッカー（5人制サッカー）／デフサッカー／ハンドサッカー／CPサッカー（7人制サッカー）／アンプティサッカー／ロービジョンフットサル 等）
- ふうせんバレー
- ボッチャ
- 陸上競技（視覚障害者音源走／スラローム／ジャベリックスロー／ビーンバッグ投 等）
- 【障害者スポーツ】水泳
- フットベースボール
- フライングディスク

【障害者スポーツ】

- トライアスロン
- その他の障害者スポーツ（アーチェリー／ボウリング／バドミントン／乗馬／カヌー／自転車競技／射撃／柔道／セーリング／テコンドー／馬術／バドミントン／ボート／アイスホッケー／車いすカーリング／バイアスロン／パワーリフティング／スノーボード／チェアスキー・バイスキー／シットスキー 等）
- つな引き
- なわとび
- エアロビックダンス

- 体操（軽い体操／ラジオ体操／運動遊びなど）
- ダンス（社交ダンス／フォークダンス／フラダンスなど）
- チアリーディング／バトントワリング
- ヨーガ／ピラティス
- バレエ
- 筋力トレーニング（マシントレーニング）
- 筋力トレーニング（ダンベル／自重のトレーニング）
- トランポリン
- 空手／少林寺拳法
- 柔道
- 太極拳
- レスリング／相撲／ボクシング
- テコンドー／合気道
- 剣道／居合道／なぎなた／銃剣道
- 海水浴
- スキューバダイビング
- ボート／漕艇／カヌー／カヤック／ラフティング
- ヨット／水上スキー／ウェイクボード／水上バイク／ジェットスキー
- サーフィン／ボディボード／ボードセーリング／ウィンドサーフィン
- キャンプ／オートキャンプ
- モルック
- 自転車（BMX 含む）／サイクリング
- ローラースケート／インラインスケート／一輪車／スケートボード
- 乗馬
- 釣り
- 登山／トレッキング／トレイルランニング／ロッククライミング
- フリークライミング／ボルダリング
- ハイキング／ワンダーフォーゲル／オリエンテーリング
- グライダー／ハンググライダー／パラグライダー／スカイダイビング

【野外・アウトドアスポーツ】

- トライアスロン
- アイススケート／アイスホッケー／カーリング
- スキー
- スノーボード
- クロスカントリースキー／スノーシュー
- アーチェリー／弓道／射撃／クレー射撃
- その他のスポーツ（インディアカ／スポーツチャンバラ／ユニカール／アルティメット／キンボール／シャフルボード／ペタンク、ダーツ／スポーツ吹き矢 等）
- 身体活動を伴うゲーム／太鼓／楽器演奏 等
- 身体活動を伴うリハビリテーション
- ゆるスポーツ

- その他
- この1年間に運動・スポーツは行わなかった

別紙2 過去1年間に観戦したスポーツ種目一覧

- プロ野球（NPB）
- メジャーリーグ（アメリカ大リーグ）
- 高校野球
- アマチュア野球（大学、社会人など）
- Jリーグ（J1、J2、J3）
- 海外プロサッカー（欧州、南米など）
- サッカー-日本代表試合（五輪代表含む）
- サッカー-日本女子代表試合（なでしこジャパン）
- サッカー（高校、大学、JFL など）
- プロバスケットボール（Bリーグ）
- 海外プロバスケットボール（NBA など）
- バスケットボール（高校、大学など）
- バレーボール（日本代表試合）
- バレーボール（高校、大学、Vリーグなど）
- 全国高等学校総合体育大会（インターハイ）
- 国民スポーツ大会
- 全国障害者スポーツ大会
- スペシャルオリンピックス（ナショナルゲームなど）
- 大相撲
- パリ2024 オリンピック
- パリ2024 パラリンピック
- 障害者スポーツ（ボッチャ、車椅子ラグビーなど）
- デフリンピック
- デフスポーツの大会
- マラソン・駅伝
- ラグビー
- プロテニス
- プロゴルフ
- フィギュアスケート

- 格闘技（ボクシング、総合格闘技など）
- F1やNASCARなど自動車レース
- その他1（自由記述）、その他2（自由記述）、その他3（自由記述）
- 観戦した種目はない

参考資料

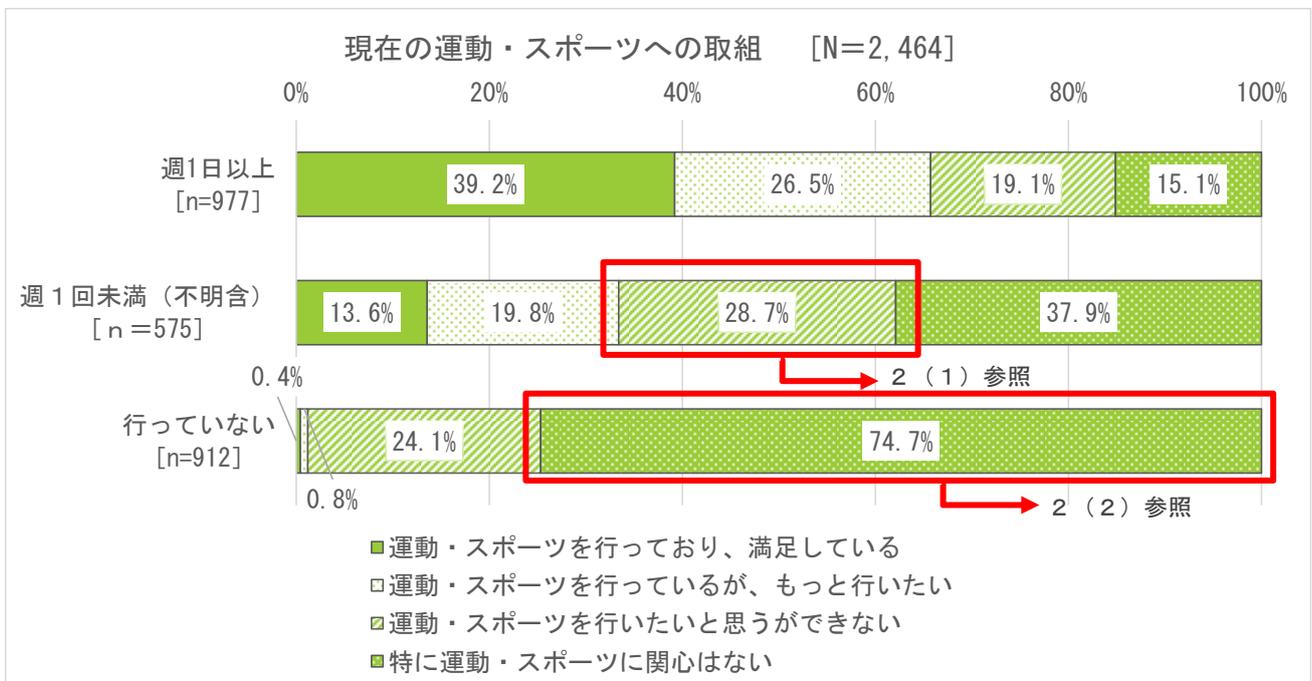
1. 運動・スポーツに対する関心

○過去1年間の運動・スポーツへの取組について実施頻度別にみると、週1日以上の実施者では「満足している」が39.2%と最も多く、次いで「もっと行いたい」が26.5%であった。

週1日未満の実施者で最も多かったのは「関心はない」が37.9%、次いで「行いたいと思うができない」が28.7%であった。

1年間に1日も運動・スポーツを行っていない者では「関心はない」が74.7%と最も多く、次いで「行いたいと思うができない」が24.1%であった。

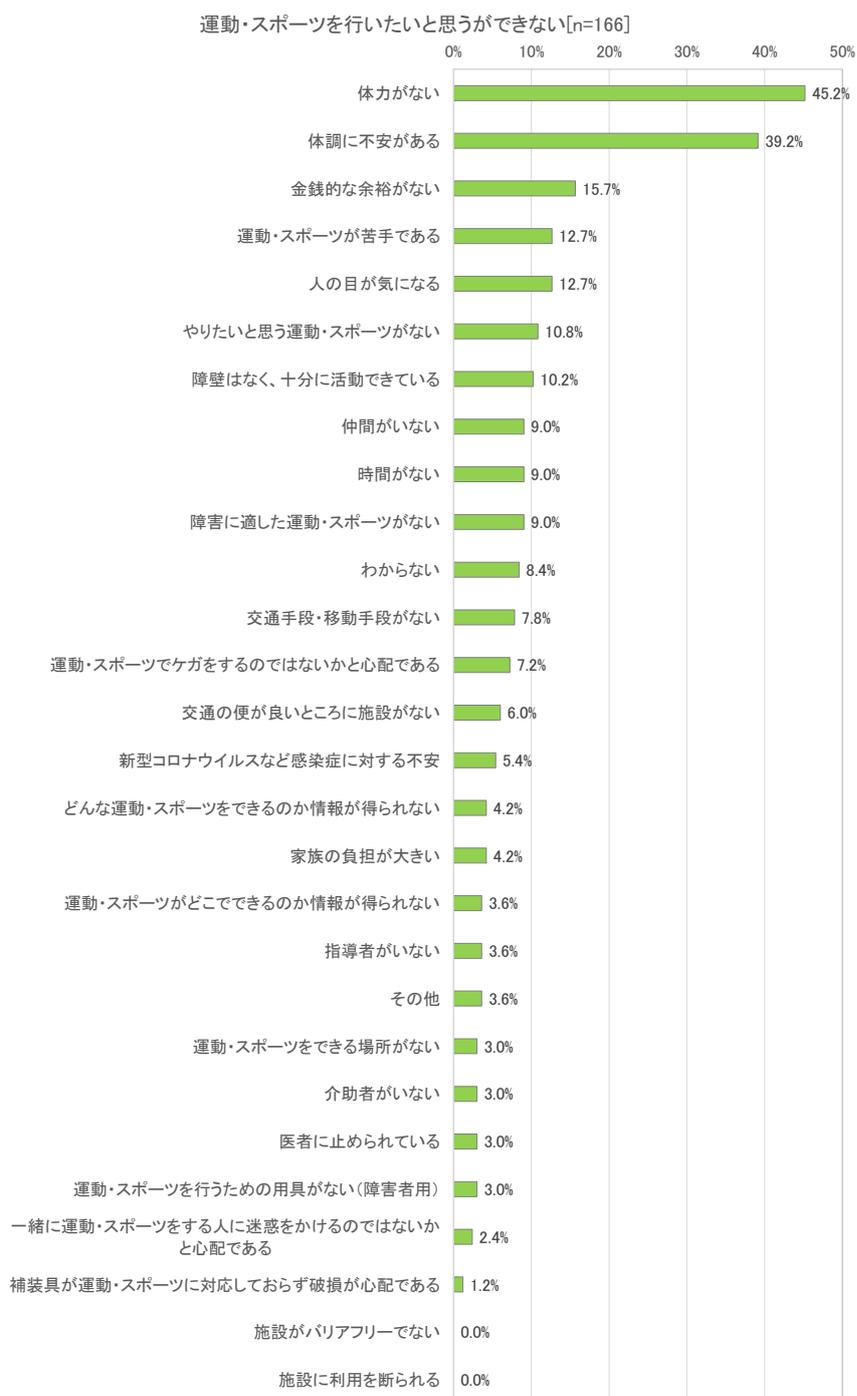
【20歳以上、回答者本人のみ】



2. 運動・スポーツの実施の障壁

○本調査において「障害のあるあなたご自身の運動・スポーツの取り組みについて障壁となっているものは何ですか」という質問を行っている。この回答状況を、スポーツ実施の頻度や運動・スポーツへの関心により2つの層について確認したところ、以下のとおりであった。

(1) 過去1年間での運動・スポーツの実施頻度が「週1日未満」の実施者のうち「運動・スポーツを行いたいと思うができない」者の障壁



(2) 過去1年間に1日も運動・スポーツを実施しなかった「非実施者」のうち「特に運動・スポーツに関心はない」者の障壁

特に運動・スポーツに関心はない[n=685]

