

“心と体がうるおうまち”づくり クアオルトかみのやま



「上山型温泉クアオルト」の取組はコチラ →



スポまち！表彰2024
③山形県上市市

＜目標＞ 計画期間：～令和10年3月31日

①**健康**：自然と健康づくりに取り組める環境を活かした市民と企業社員の健康づくり！

KPI①：クアオルト健康ウォーキング **目標：360日**、②：スマート・ライフ・ステイツアーによる健康に資する行動変容率 **目標：90%**

②**交流**：自然、温泉、食に恵まれた上山の地域資源を活かした関係・交流人口の拡大！

KPI：企業の健康経営等による利用者・売上 **目標：800人・8,000千円**

③**環境**：里山を中心としたウォーキングコースなどの積極活用による上山らしい田園風景の保全、育成！

KPI：「ウォーキングコースの環境整備に係る企業・団体等の協力数 **目標：7社**



＜PRポイント＞

※ 目標達成年度はいずれも令和9年度末

【その1】ドイツミュンヘン大学教授鑑定で**国内唯一**となる「クアオルト健康ウォーキング認定コース」整備！

【その2】林野庁「森林サービス産業（企業等の健康経営支援）」のモデル地域に**東北唯一**選定！（令和2年度当時）

【その3】**東北の自治体初**、上市市役所「健康経営優良法人（大規模法人部門）」を継続取得！



＜現状・課題＞

・生活習慣病等による死亡、**高血糖・高血圧者**の占める割合が**県平均より高い**

→市民の**健康意識の更なる向上による生活習慣の改善**が必要！

・従来型観光における**宿泊者の減少**、観光業の停滞

→市内の**豊かな地域資源を活用**し、域内消費の拡大だけでなく、**訪問者の心身の健康づくり**にもつながる**観光地域**へ！

＜総合的な取組内容＞

豊かな地域資源

森林空間



豊富な農産物・食



かみのやま温泉

上山型温泉クアオルトの取組

健康

企業社員の健康

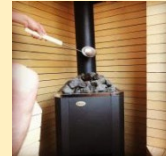
（企業の健康経営推進に向けた企業向けプログラム）



森林ウォーキング



地元産材の料理とサウナで心もカラダもととのう！



市民の健康



交流

環境

毎日ウォーキング

交流・関係人口の拡大による**地域活性化** 上山らしい**田園風景の保全**

“心と体がうるおうまち”のイメージ

交流

まちの健康

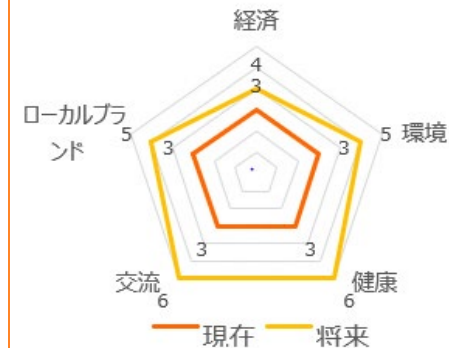
健康

人の健康

環境

環境の健康

＜セルフチェックシート＞



問合せ先・電話番号

上市市市政戦略課クアオルト推進係
TEL 023-672-1111

【フォローアップ欄】令和7年度以降における計画の進捗状況