

**持続可能な国際競技力向上のための施策に関する評価検討会
～スポーツ医科学サポート（トレーナー）の視点から～**

(株)R-body 鈴木岳. PhD, ATC, CSCS

鈴木岳.プロフィール

経営

- 株式会社R-body 代表取締役 (2003-)
- 一般社団法人R-body総研 代表理事 (2022-)

経歴

- 独立行政法人日本スポーツ振興センター ハイパフォーマンスセンター特任アドバイザー (2019-現)
- 日本オリンピック委員会 (JOC) 情報・医科学専門部医学サポート部員 (2011-2021)
- 国立スポーツ科学センター 非常勤トレーナー (2004-2017)
- 全日本スキー連盟 専属トレーナー、第19・20・21・22回オリンピック冬季競技大会 (ソルトレイク・トリノ・バンクーバー・ソチ)
- ロンドンオリンピック日本代表選手団本部メディカルスタッフ
- リオデジャネイロオリンピック日本代表選手団本部メディカルスタッフ
- 公益財団法人 東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会 フィットネスセンターマネージャー / チーフトレーナー
- 東川町健康まちづくりアドバイザー (Chief Health Officer) (2024-)

学歴・学位・教育活動

- ワシントン州立大学卒 (1997)
- 博士 (スポーツ医学)
- 筑波大学大学院 博士課程修了 (2008)
- 早稲田大学スポーツ科学部 非常勤講師 (2004-2006)
- 筑波大学 非常勤講師 (2012-2020)
- 筑波大学大学院人間総合科学学術院スポーツウエルネス学学位プログラム/スポーツウエルネスマネジメント分野コンソーシアム委員 (2024-)

資格

- 全米公認アスレティックトレーナー (NATA-ATC)
- 全米公認ストレングス&コンディショニングスペシャリスト (NSCA-CSCS)
- 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー (JASA-AT)
- 日本トレーニング指導者協会公認上級トレーニング指導者 (JATI-AATI)
- 米国National Academy of Sport Medicine 公認パフォーマンスエンハンスメントスペシャリスト (NASM-PES)
- Gary Institute Functional Transformation (GIFT) 修了 (FAFS)

持続可能な国際競技力向上のための施策

トータルコンディショニングとは

アスリートにおける「トータルコンディショニング」とは

「アスリートの効果的なコンディショニングのために各エキスパートが協力・協調して連携を組み包括的な活動を行うこと」

- ・アスリートを支える各専門家は、それぞれの分野に関する高度な知識や技術、技能をもつ“エキスパート”になることが重要である。
- ・あわせて、効果的なコンディショニングのためには各エキスパートが協力・協調して連携を組んで一体化し、包括的な活動を行うことが非常に重要となる。
- ・各専門家は自身の専門分野の知識や技能だけでなく、他分野についても一定の理解が必要である。
- ・包括的な活動を行うためにも自身の分野以外の知識や技能をもつ人材（ジェネラリスト）の存在も不可欠である。

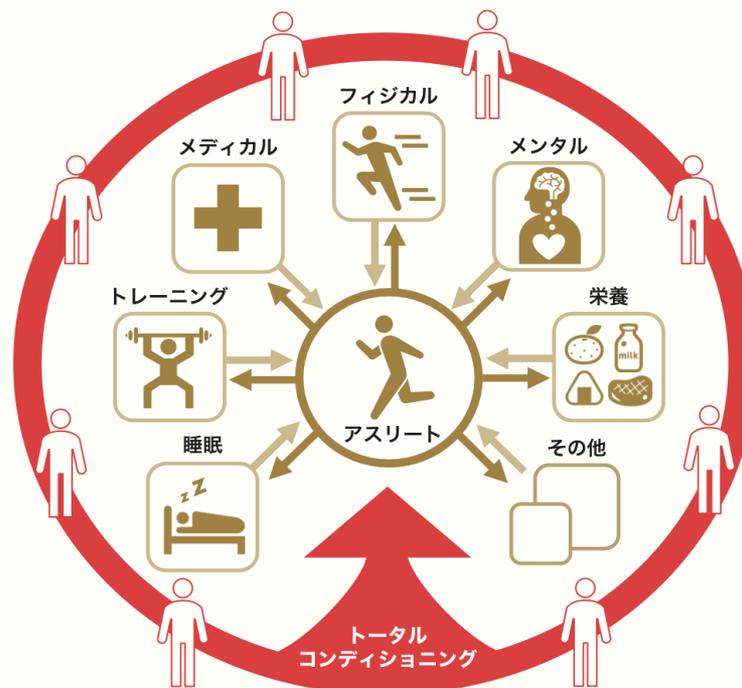
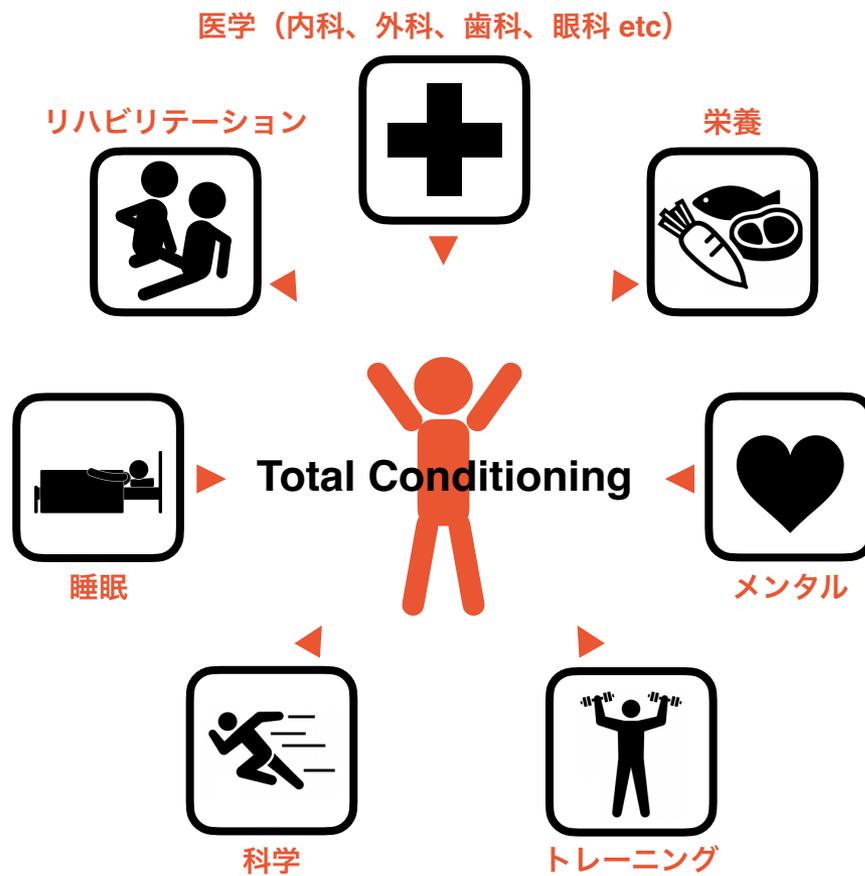


図2 アスリートにおけるトータルコンディショニング

トータルコンディショニング



マルチファンクションコンプレックス (MFC)

～Polyclinic・Fitness Center～

