

令和6年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査報告書

小学校

学

校用

確

認

シ

_

|

今年度の調査結果について、自校の状況を確認しましょう

体力合計点

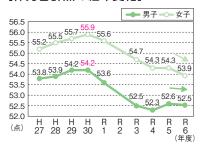
●男子は、前年度からほぼ横ばい、 女子は、引き続き低下傾向が続いています。

男子は前年度からほぼ横ばい、女子は低下傾向が続いています。体力合計点は、運動・スポーツを好きと感じている児童ほど高い傾向にあります。生活習慣や運動習慣に加えて、児童が「運動・スポーツを好き」と感じられる取組を考えてみましょう。

1週間の総運動時間

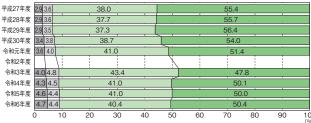
●男女とも、「420分以上」の割合は 微増した一方、「60分未満」の割合は 増加傾向が続いています。

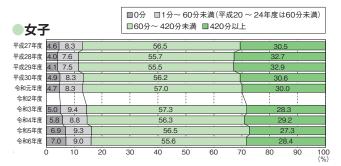
[体力合計点の経年変化]



[1週間の総運動時間の経年変化]







1週間の総運動時間が「60分未満」の割合は増加傾向が続いています。引き続き、運動習慣の改善に取り組みましょう。

▼ 確認 自校の実技・運動時間の結果はどうでしたか?

結果資料データを活用し、自校の状況を表に記入しましょう。

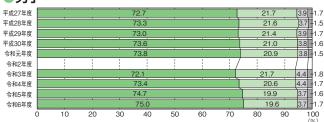
データはダウンロード 調査結果 できます

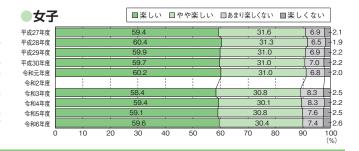
		種目	握力 (kg)	上体起こし(回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)	体力合計点 (点)	週の運動時間が 420分以上の割合 (%)
	男子	全国平均	16.0	19.2	33.8	40.7	46.9	9.50	150.5	20.7	52.5	50.4
		自校の平均										
		全国平均	15.8	18.2	38.2	38.7	36.6	9.76	143.2	13.2	53.9	28.4
	女子	自校の平均										

体育の授業は楽しい ●男子では増加傾向が続いており、女子では横ばいが続いています。

[「体育の授業は楽しい」の経年変化]

●男子





体育の授業は楽しいと感じている児童は、運動やスポーツへ好意的な態度を持ち、卒業後の運動への意欲も高く、体力合計点も高いです(報告書P.18~19参照)。仲間と協力しながら行う取組やできなかったことができるようになった達成経験が得られる授業を行うことが求められます。

🖊 確認 | 自校の児童質問紙調査の結果はどうでしたか?

【質問9】体育の授業は楽しいですか。

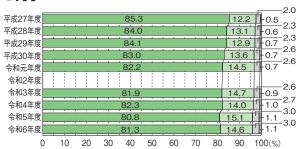
		楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	楽しくない
男子	全国平均	75.0%	19.6%	3.7%	1.7%
子	自校				
女子	全国平均	59.6%	30.4%	7.4%	2.6%
子	自校				

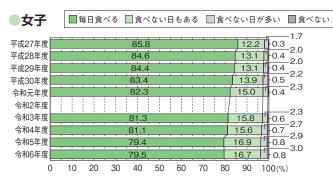
朝食摂取

●朝食を「毎日食べる」割合は、男女とも、前年度から増加していますが、 長期的な推移を見ると、減少傾向にあります。

[朝食の摂取状況の経年変化]







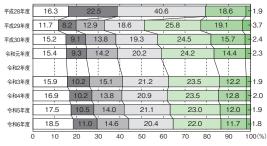
朝食に関して「毎日食べる」と回答した児童の割合は、令和5年度より増加しましたが、以前の水準には戻っていません。

朝食は体力だけでなく、様々な生活活動の源であることから、引き続き、朝食摂取の大切さを伝えていきましょう。

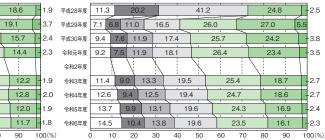
スクリーンタイム ●男女とも引き続き、増加傾向が続いています。

[スクリーンタイムの経年変化]

●男子



●女子



□5時間以上*1
■4時間以上5時間未満*2
■3時間以上4時間未満*3
□2時間以上2時間未満*3
■1時間以上2時間未満
■1時間よ満・4
■まったく見ない*5

平成28年度は

*1 5時間以上

*2 3時間以上5時間未満

*3 1時間以上3時間未満

*4 1時間未満

*5 まったく見たり聞いたりしない

新型コロナウイルス感染症蔓延以降、増加傾向が続いています。

児童が調和のとれた規則正しい生活の大切さを理解できるようにすることが大切です。

確認

自校の児童質問紙調査の <u>結果はどうでし</u>たか?



【質問6】 朝食は毎日 食べますか。 【質問8】 学習以外で1日に どのくらいの時間、 画面を見ていますか。

		毎日たべる	スクリーンタイム 5時間以上
m	全国平均	81.3%	18.5%
男子	自校		
	全国平均	79.5%	14.5%
女子	自校		

自校の課題(運動習慣、生活習慣)と今後の取組を考えてみましょう。

【自校の課題】

【今後の取組】

●子供の運動習慣形成と体力向上の取組に役立つコンテンツ紹介

室伏長官が考案・実演する 「力を引き出す」 ウォーミングアップ 動画





学校における体育・保健体育 授業以外の取組事例集





子供の運動あそび応援サイト



