Ⅱ 中学校生徒の調査結果

1 実技に関する調査結果

(1) 国公私立別、地域の規模別

●男子

		生徒数	種目別平均									体力合計点	総合評価（段階別）					割合の差
			握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走1500m (秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)		A	B	C	D	E	(A+B)−(D+E)
全国集計		445,965	28.91	25.82	44.32	51.49	411.68	78.65	7.99	197.16	20.49	41.69	9.2%	24.8%	34.5%	22.8%	8.7%	2.5
国公私立別	公立	418,062	28.95	25.94	44.47	51.51	410.69	78.98	7.99	197.18	20.57	41.86	9.5%	25.2%	34.4%	22.4%	8.5%	3.8
	国立	4,612	29.13	25.54	44.90	52.24	411.27	77.70	8.01	202.28	20.04	42.11	9.5%	24.8%	36.4%	22.1%	7.2%	5.1
	私立	23,291	28.08	23.86	41.38	51.09	430.10	72.24	8.00	195.74	19.12	38.54	4.7%	18.1%	34.3%	30.5%	12.5%	−20.3
地域の規模別	大都市	116,389	28.52	25.52	43.26	50.88	413.74	77.54	8.03	195.87	20.27	40.74	7.5%	23.0%	35.0%	24.7%	9.7%	−4.0
	中核市	83,945	28.77	25.82	44.50	51.59	411.27	79.09	8.00	197.42	20.51	41.78	9.5%	25.0%	34.0%	23.0%	8.5%	2.9
	その他の都市	203,371	29.06	25.98	44.82	51.70	410.34	79.09	7.97	197.59	20.53	42.07	9.8%	25.5%	34.3%	22.0%	8.3%	5.1
	町村	36,111	29.40	25.93	44.66	51.97	413.83	79.05	7.96	198.19	20.75	42.41	10.5%	26.2%	34.1%	20.9%	8.2%	7.7
	へき地	6,149	30.38	25.64	43.20	51.88	418.26	76.68	8.07	197.81	21.05	41.72	9.1%	25.2%	35.2%	21.4%	9.1%	3.8

●女子

		生徒数	種目別平均									体力合計点	総合評価（段階別）					割合の差
			握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走1000m (秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)		A	B	C	D	E	(A+B)−(D+E)
全国集計		423,848	23.14	21.47	46.44	45.67	309.90	50.48	8.96	166.22	12.32	47.22	24.2%	28.4%	27.9%	15.5%	4.0%	33.1
国公私立別	公立	396,375	23.18	21.56	46.47	45.65	309.02	50.67	8.96	166.32	12.40	47.37	24.6%	28.5%	27.7%	15.3%	3.9%	34.0
	国立	4,609	23.29	21.39	48.40	46.63	310.13	49.94	8.95	170.40	12.03	48.29	25.9%	30.4%	28.1%	13.2%	2.4%	40.7
	私立	22,864	22.53	19.94	45.49	45.88	324.61	46.66	9.00	163.60	11.04	44.35	16.5%	25.5%	31.1%	21.4%	5.6%	15.0
地域の規模別	大都市	110,997	22.82	21.16	45.69	45.03	314.19	49.11	9.01	164.31	11.94	45.93	20.6%	27.6%	29.3%	17.8%	4.7%	25.6
	中核市	80,179	23.12	21.37	46.53	45.74	308.32	50.78	8.97	166.43	12.28	47.21	24.0%	28.4%	28.2%	15.6%	3.8%	33.0
	その他の都市	193,434	23.27	21.67	46.80	45.88	308.34	50.98	8.94	166.95	12.46	47.75	25.8%	28.7%	27.3%	14.6%	3.7%	36.2
	町村	33,619	23.45	21.59	46.70	46.22	311.17	51.18	8.93	167.46	12.70	48.17	27.0%	28.8%	26.8%	13.9%	3.5%	38.5
	へき地	5,619	23.80	21.71	45.54	46.77	304.97	50.98	8.97	167.99	13.47	48.63	27.7%	31.6%	24.3%	12.5%	3.9%	42.9

(2) 各種目の平均値と体力合計点の経年変化

●男子

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走1500m (秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)	体力合計点 (点)
平成20年度	30.05	26.70	43.01	50.49	396.50	83.36	8.06	195.30	21.27	41.42
平成21年度	29.82	26.67	42.89	50.48	396.81	83.13	8.05	194.65	21.25	41.30
平成22年度	29.70	26.87	42.97	51.01	397.36	84.15	8.05	195.31	21.18	41.54
平成24年度	29.57	27.43	43.18	51.48	392.58	85.77	8.02	195.33	21.15	42.11
平成25年度	29.21	27.50	43.05	51.08	394.63	84.72	8.04	193.72	20.96	41.69
平成26年度	29.00	27.36	42.87	51.31	393.74	85.02	8.03	193.44	20.81	41.63
平成27年度	28.91	27.35	43.04	51.63	393.42	85.28	8.01	194.11	20.61	41.80
平成28年度	28.90	27.36	42.97	51.90	392.59	85.90	8.03	194.66	20.54	42.00
平成29年度	28.88	27.33	43.10	51.84	392.30	85.54	8.00	194.55	20.51	41.96
平成30年度	28.83	27.25	43.35	52.20	393.72	85.65	7.99	195.59	20.49	42.18
令和元年度	28.64	26.85	43.43	51.87	400.03	83.13	8.02	195.02	20.35	41.56
令和3年度	28.78	25.89	43.58	51.17	407.22	79.45	8.01	196.31	20.24	41.05
令和4年度	28.95	25.64	43.76	51.02	410.92	77.69	8.06	196.82	20.20	40.90
令和5年度	28.98	25.71	44.04	51.19	409.92	77.76	8.01	196.97	20.32	41.18
令和6年度	28.91	25.82	44.32	51.49	411.68	78.65	7.99	197.16	20.49	41.69

●女子

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走1000m (秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)	体力合計点 (点)
平成20年度	24.22	22.21	44.56	44.57	293.15	56.30	8.89	166.59	13.51	48.29
平成21年度	23.96	22.04	44.42	44.57	294.52	56.22	8.90	165.97	13.37	47.87
平成22年度	23.86	22.25	44.66	44.99	295.67	56.19	8.90	166.47	13.20	47.99
平成24年度	23.95	22.77	45.08	45.49	292.88	57.64	8.87	167.08	13.04	48.62
平成25年度	23.74	22.96	45.15	45.27	293.23	57.00	8.88	166.10	12.90	48.31
平成26年度	23.68	22.99	45.25	45.64	291.18	57.50	8.87	166.47	12.81	48.55
平成27年度	23.65	23.18	45.55	46.10	290.60	57.79	8.84	167.23	12.77	48.96
平成28年度	23.72	23.37	45.47	46.59	289.34	58.50	8.83	168.16	12.78	49.41
平成29年度	23.78	23.62	45.85	46.75	288.06	58.79	8.81	168.40	12.88	49.80
平成30年度	23.83	23.77	46.19	47.34	287.53	59.55	8.78	170.06	12.90	50.43
令和元年度	23.74	23.58	46.29	47.25	290.55	57.98	8.81	169.71	12.87	50.03
令和3年度	23.38	22.22	46.20	46.25	298.34	53.92	8.88	168.00	12.64	48.41
令和4年度	23.17	21.58	46.05	45.81	303.96	51.34	8.97	166.89	12.38	47.28
令和5年度	23.12	21.53	46.26	45.65	307.02	50.46	8.95	166.21	12.36	47.08
令和6年度	23.14	21.47	46.44	45.67	309.90	50.48	8.96	166.22	12.32	47.22

※最高値はピンク、最低値はブルーで網掛けしている。
※持久走、50m 走は、値が小さいほど記録がすぐれている。

2 体格の状況

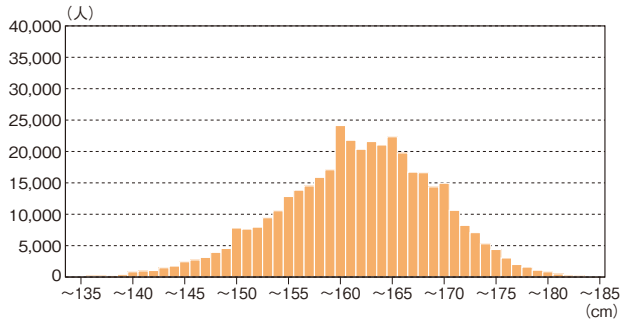
●国公私立別、地域の規模別

		男子						女子					
		生徒数	体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現割合			生徒数	体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現割合		
			身長(cm)	体重(kg)	肥満	普通	痩身		身長(cm)	体重(kg)	肥満	普通	痩身
全国集計		445,965	161.34	50.12	10.0%	86.4%	3.6%	423,848	155.06	46.75	6.8%	88.8%	4.4%
国公私立別	公立	418,062	161.29	50.10	10.1%	86.4%	3.5%	396,375	155.03	46.77	6.9%	88.8%	4.4%
	国立	4,612	161.96	49.55	7.0%	88.4%	4.6%	4,609	155.46	46.14	3.9%	91.1%	5.0%
	私立	23,291	162.13	50.62	9.6%	86.4%	4.0%	22,864	155.56	46.45	5.1%	89.8%	5.1%
地域の規模別	大都市	116,389	161.66	50.01	9.1%	86.8%	4.0%	110,997	155.32	46.53	5.8%	89.2%	5.0%
	中核市	83,945	161.25	49.97	9.7%	86.8%	3.5%	80,179	155.00	46.64	6.5%	89.1%	4.4%
	その他の都市	203,371	161.21	50.10	10.2%	86.4%	3.4%	193,434	154.97	46.81	7.0%	88.8%	4.2%
	町村	36,111	161.19	50.57	11.3%	85.7%	3.0%	33,619	154.83	47.16	8.3%	87.8%	3.9%
	へき地	6,149	161.66	52.35	15.6%	82.1%	2.3%	5,619	155.13	48.10	10.3%	86.3%	3.4%

身長

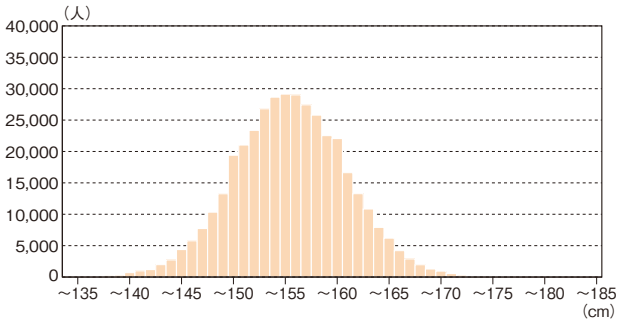
●男子

生徒数	平均値	標準偏差
400,505人	161.34cm	7.54



●女子

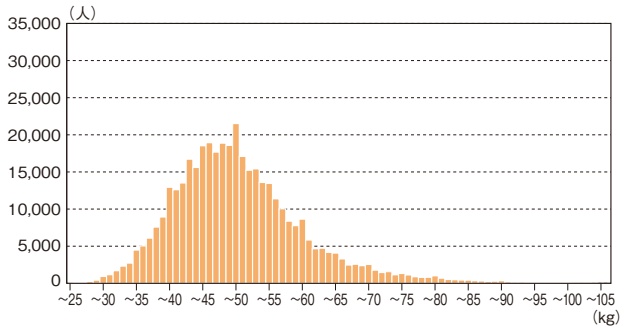
生徒数	平均値	標準偏差
392,325人	155.06cm	5.38



体重

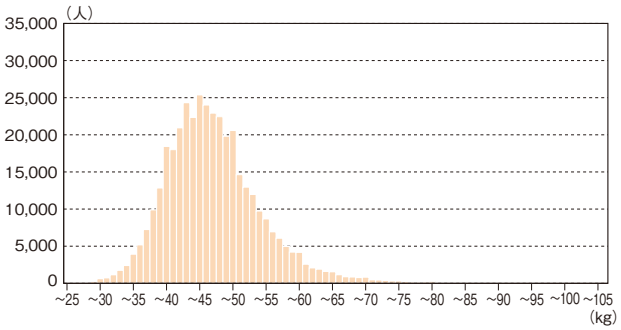
●男子

生徒数	平均値	標準偏差
402,506人	50.12kg	10.13

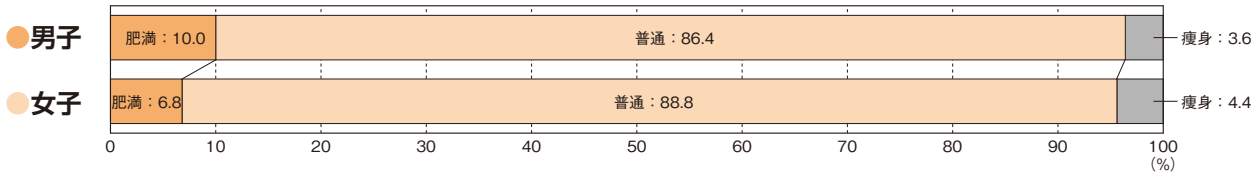


●女子

生徒数	平均値	標準偏差
387,955人	46.75kg	7.39

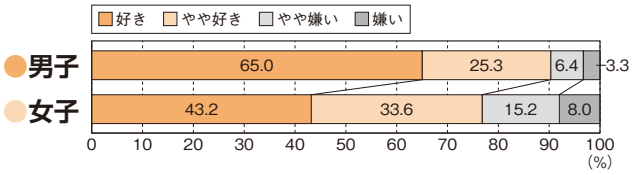


肥満傾向児・痩身傾向児の出現割合

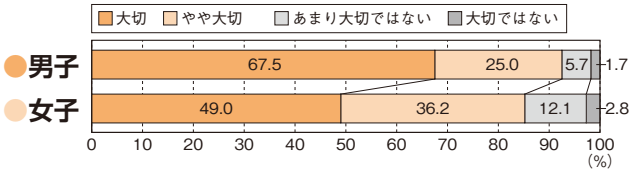


3　生徒質問紙の集計結果

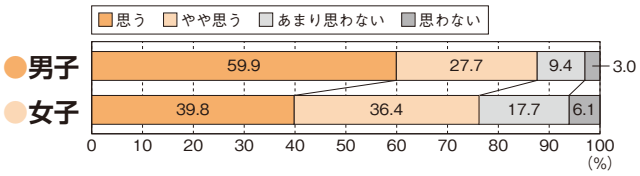
質問1　運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか。



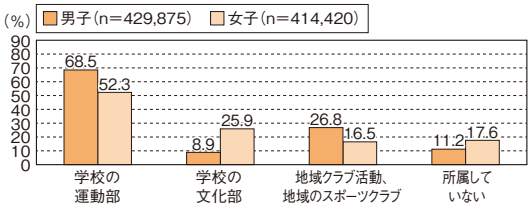
質問2　あなたにとって運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツは大切なものですか。



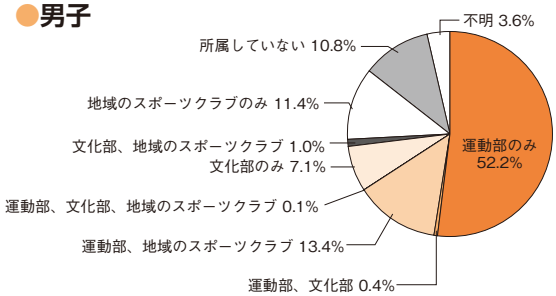
質問3　中学校を卒業した後も、自主的に運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。



質問4　学校の部活動や地域のクラブ活動、地域のスポーツクラブに所属していますか。当てはまるものをすべて選んでください。



●男子

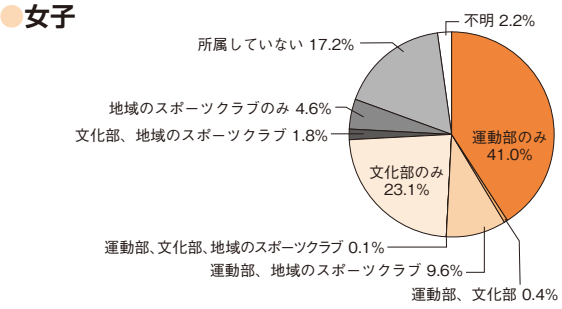


質問4　の複数回答の内訳

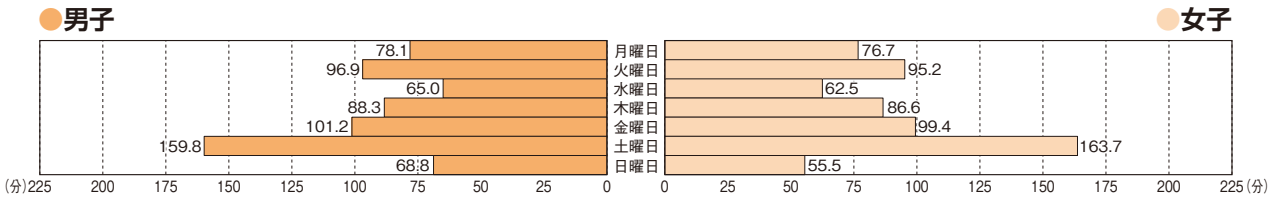
※複数回答のため、各選択肢の回答内訳には、下記のような組み合わせが存在する。

例：①運動部と回答した場合
「運動部のみ」「運動部＋地域のスポーツクラブ」「運動部＋文化部」「運動部＋文化部＋地域のスポーツクラブ」
②文化部と回答した場合
「文化部のみ」「文化部＋運動部」「文化部＋地域のスポーツクラブ」「文化部＋運動部＋地域のスポーツクラブ」

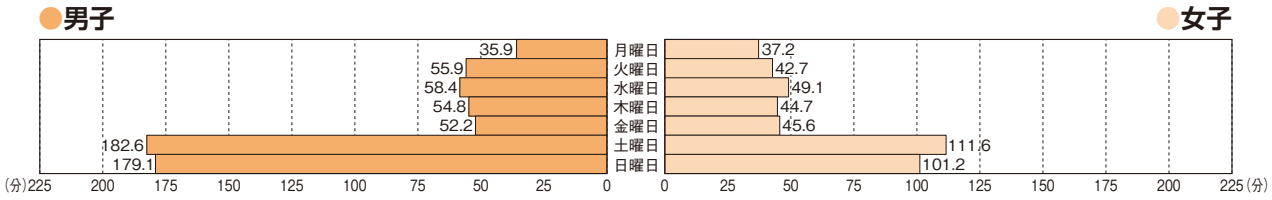
●女子



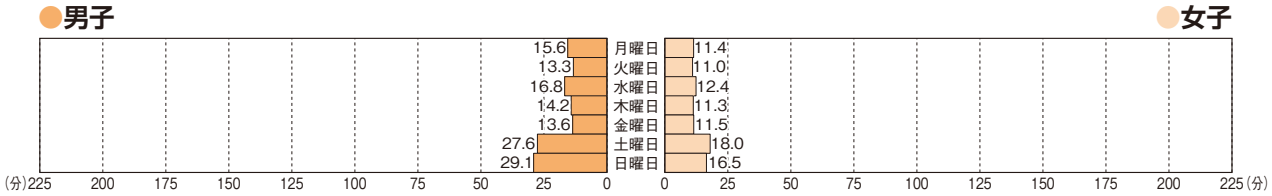
質問5-1 部活動の1週間総運動時間



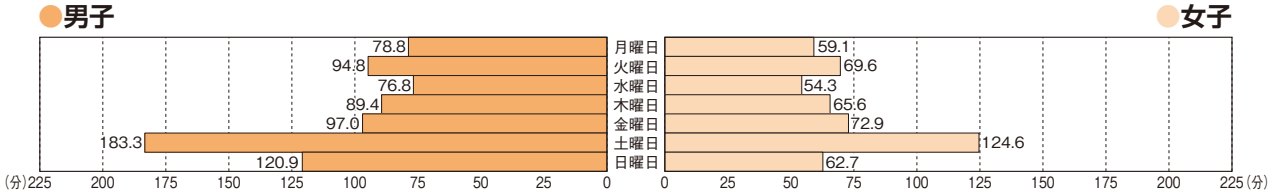
質問5-2 地域クラブ活動、地域のスポーツクラブの1週間総運動時間



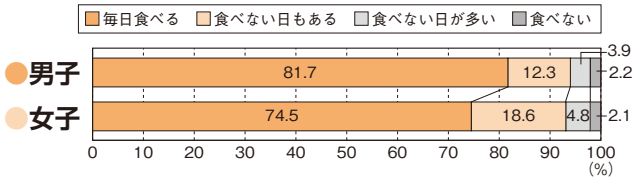
質問5-3 それ以外の運動やスポーツの1週間総運動時間



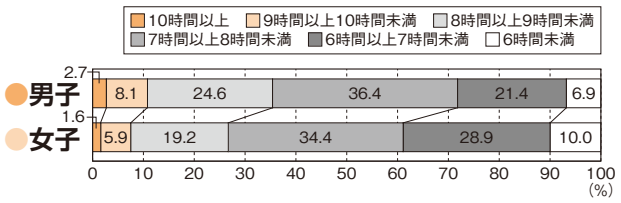
質問5-4 1週間の総運動時間



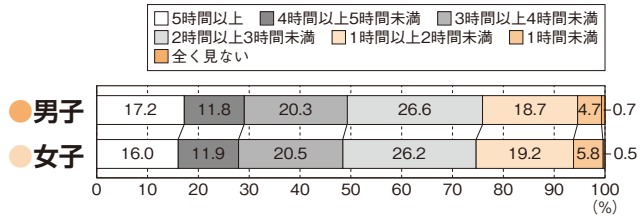
質問6 朝食は毎日食べますか。(学校が休みの日も含めます)



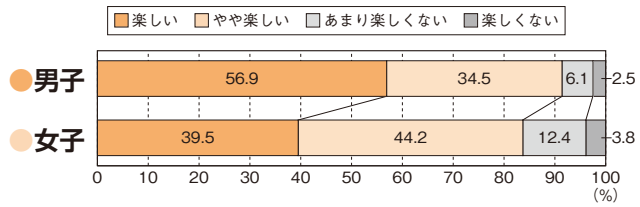
質問7 毎日どのくらい寝ていますか。



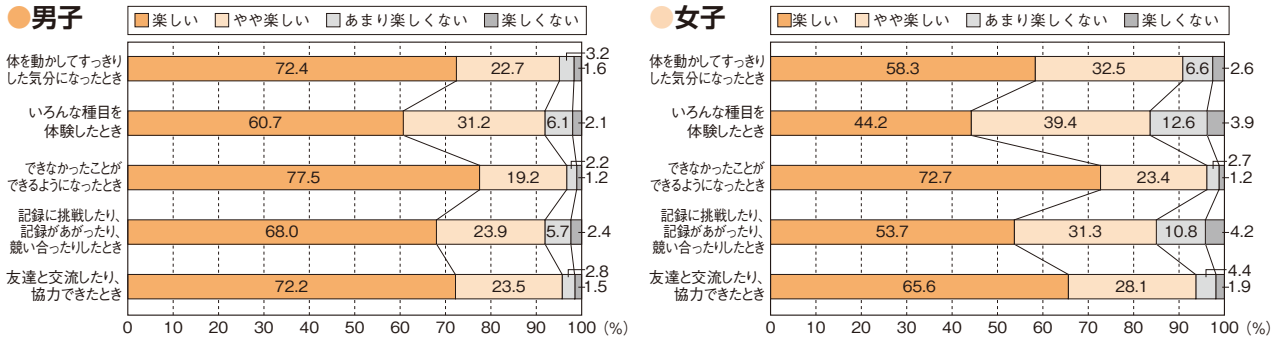
質問8 平日（月～金曜日）について聞きます。学習以外で、１日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。



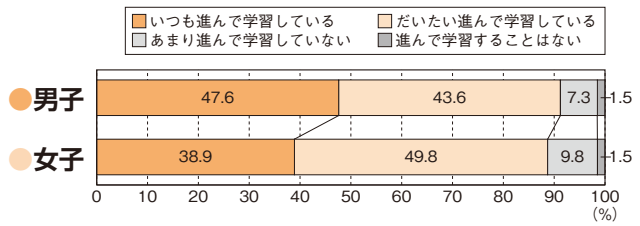
質問9 保健体育の授業は楽しいですか。



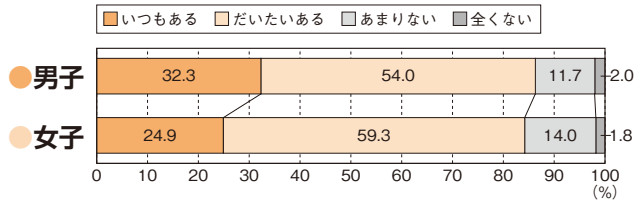
質問10 どんなときに保健体育の授業が楽しいと感じますか。



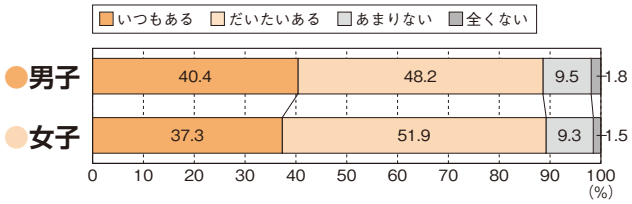
質問11 保健体育の授業では、進んで学習に参加していますか。



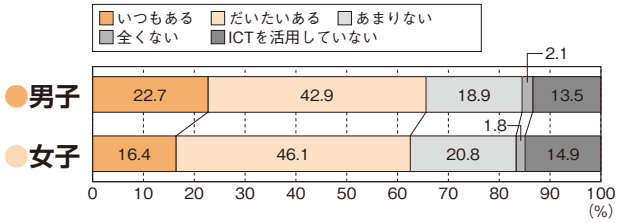
質問12 保健体育の授業で、目標（ねらい・めあて）を意識して学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。



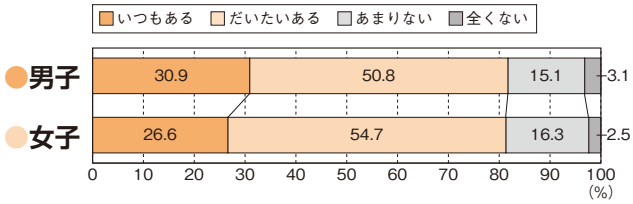
質問13 保健体育の授業で、友達と助け合ったり、教え合ったりして学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。



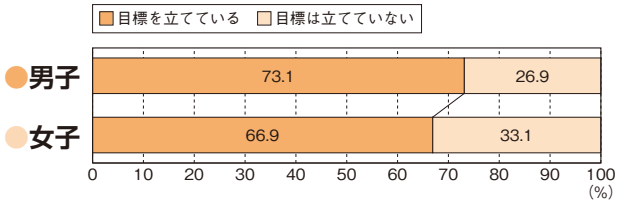
質問14 保健体育の授業で、タブレットなどのICTを使って学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。



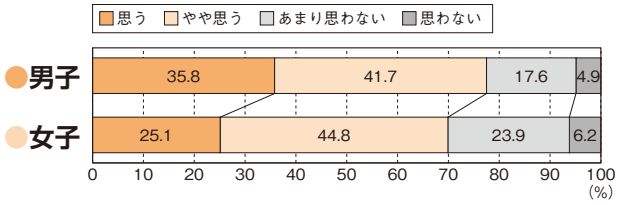
質問15 保健体育の授業の最後に、その授業で学習したことを振り返る活動があることで、「できたり、わかったり」することがありますか。



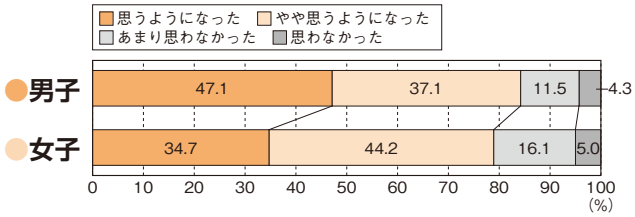
質問16 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。



質問17 保健の授業で学習した運動、食事、休養及び睡眠に気をつけた生活を送れていると思いますか。



質問18 保健を学習して、もっと運動しようと思いましたか。



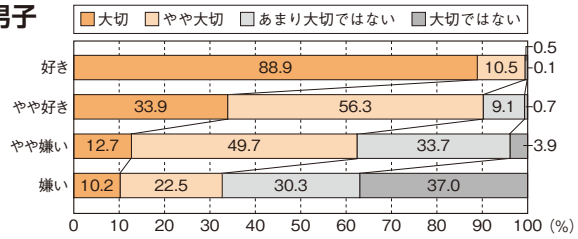
4　クロス集計

4-1　質問1　「運動やスポーツをすることは好き」×質問

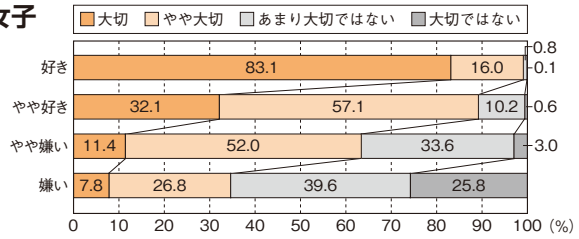
調査結果

質問1「運動やスポーツをすることは好き」×質問2「運動やスポーツは大切」

●男子

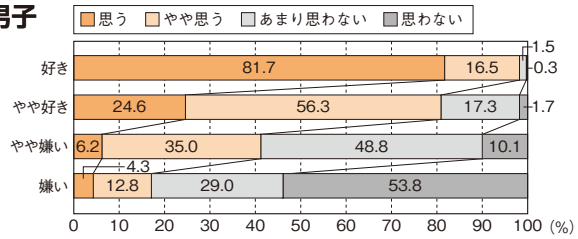


●女子

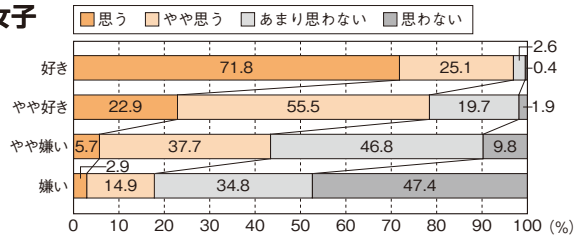


質問1「運動やスポーツをすることは好き」×質問3「卒業後も、運動やスポーツをする時間を持ちたいと思う」

●男子

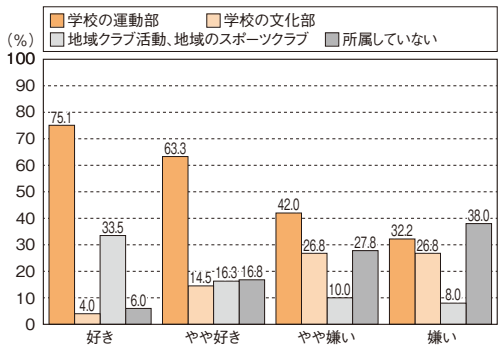


●女子

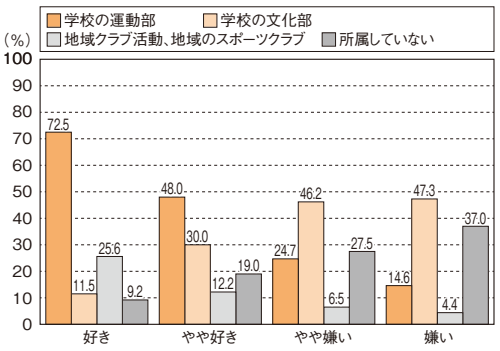


質問1「運動やスポーツをすることは好き」×質問4「学校の部活動やスポーツクラブに所属（複数回答可）」

●男子

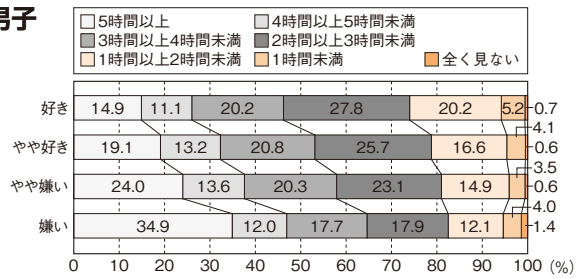


●女子

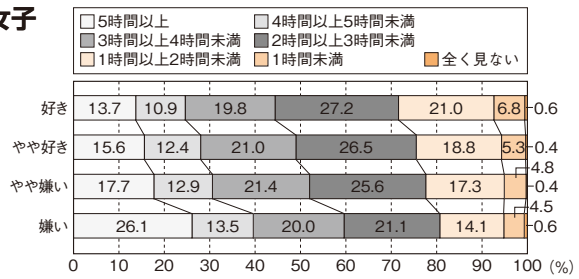


質問1「運動やスポーツをすることは好き」×質問8「学習以外でテレビやゲームの画面を見ている時間」

●男子

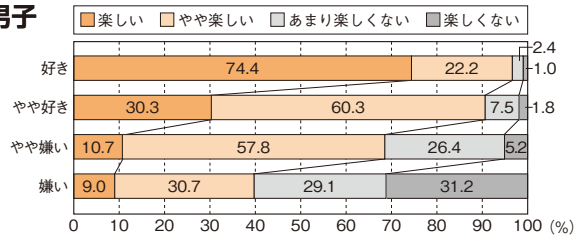


●女子

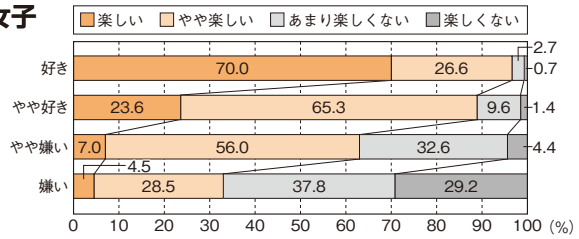


質問1「運動やスポーツをすることは好き」×質問9「保健体育の授業は楽しい」

●男子



●女子

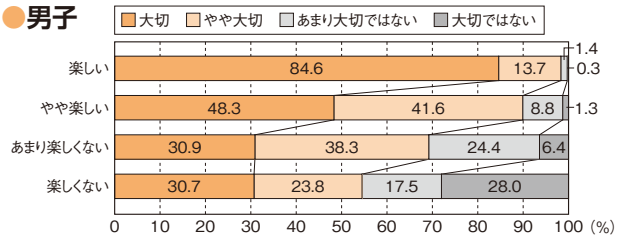


4-2 質問9 「保健体育の授業は楽しい」×質問

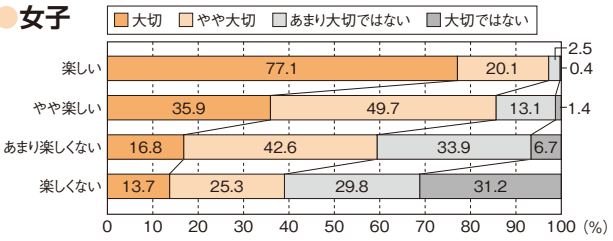
調査結果

質問9 「保健体育の授業は楽しい」 × 質問2 「運動やスポーツは大切」

●男子

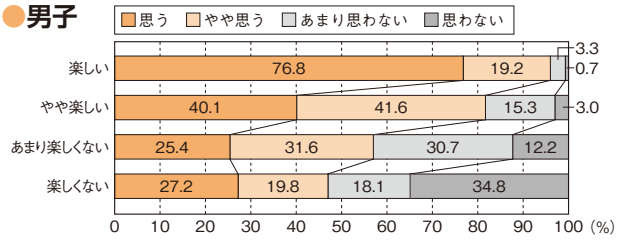


●女子

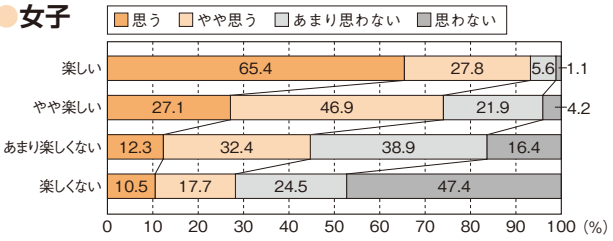


質問9 「保健体育の授業は楽しい」 × 質問3 「卒業後も、運動やスポーツをする時間を持ちたいと思う」

●男子

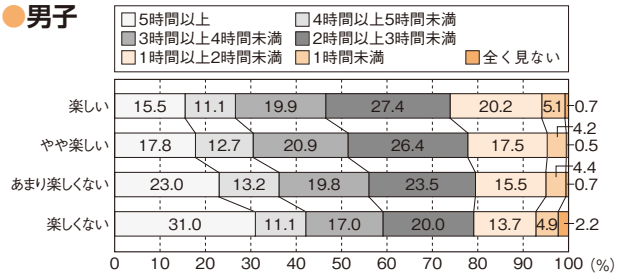


●女子

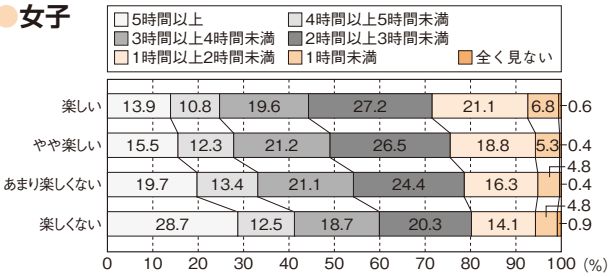


質問9 「保健体育の授業は楽しい」 × 質問8 「学習以外でテレビやゲームの画面を見ている時間」

●男子

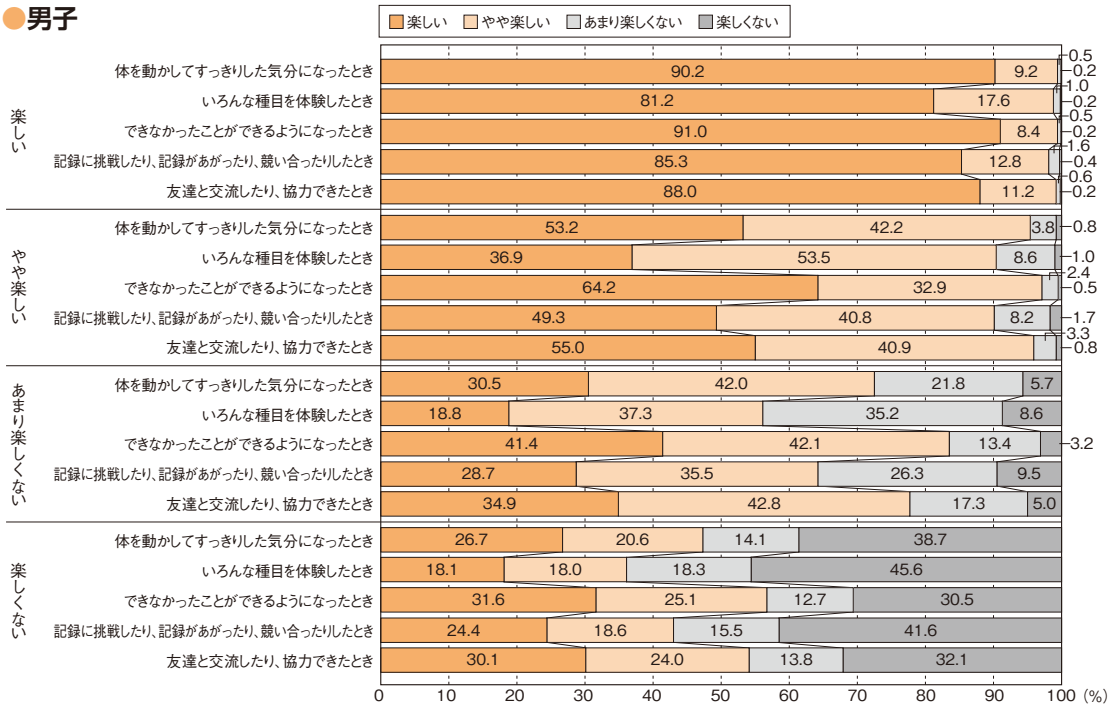


●女子

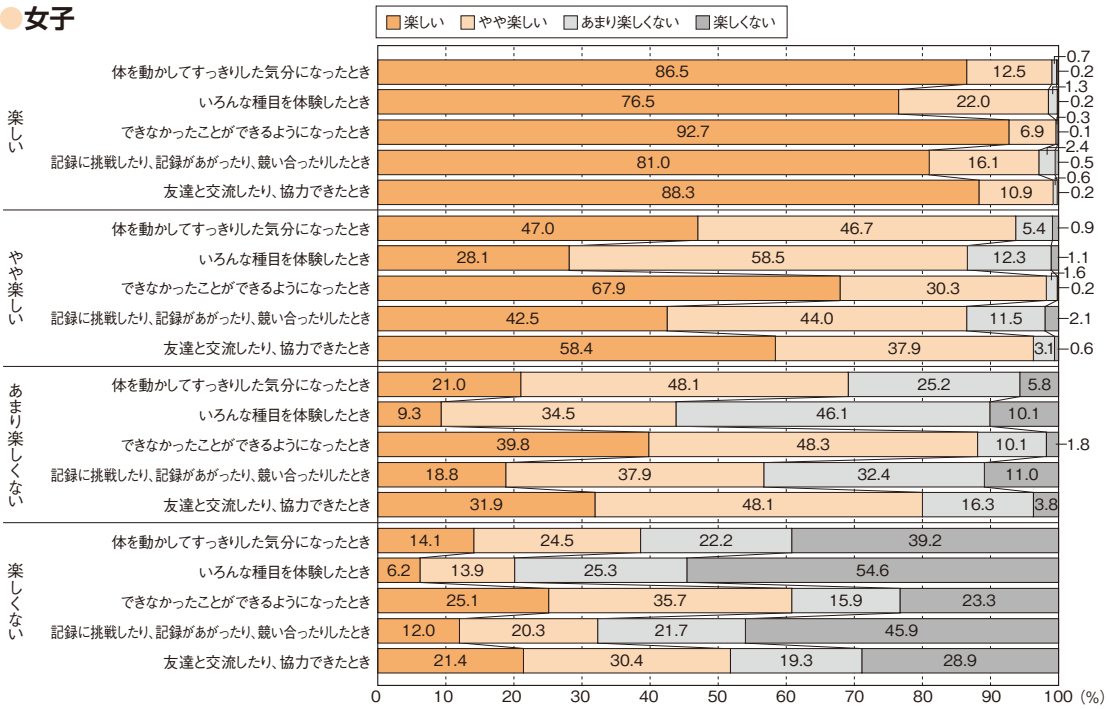


質問9「保健体育の授業は楽しい」× 質問10「保健体育の授業で楽しいと感じるとき」

男子

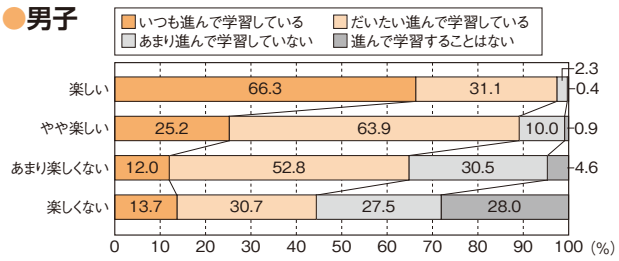


女子

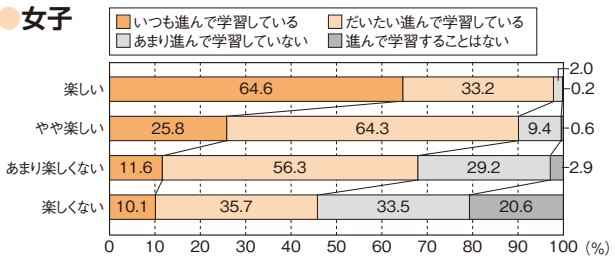


質問9「保健体育の授業は楽しい」× 質問11「保健体育の授業では、進んで学習に参加している」

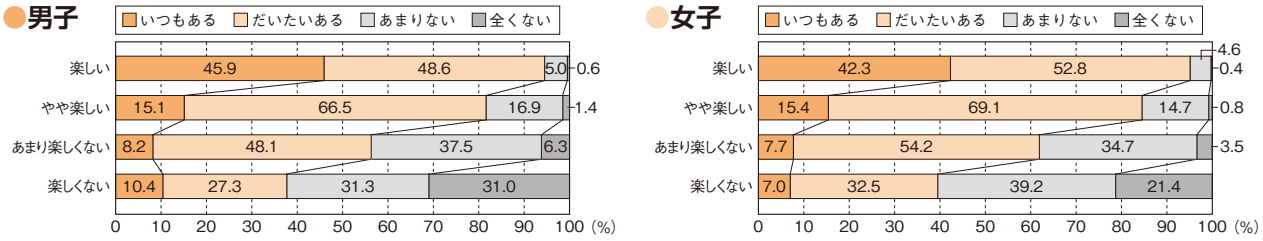
男子



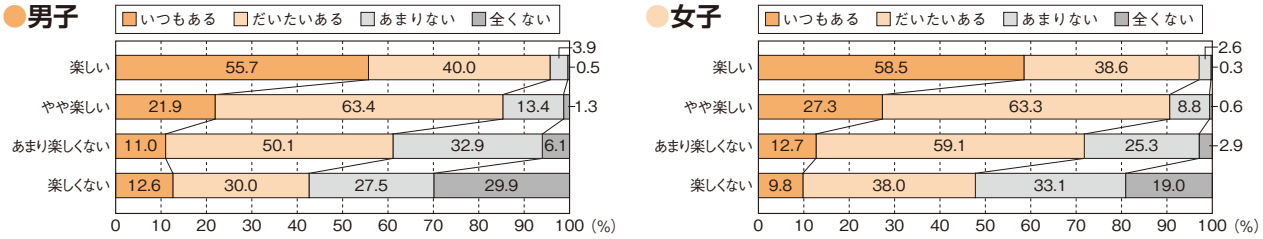
女子



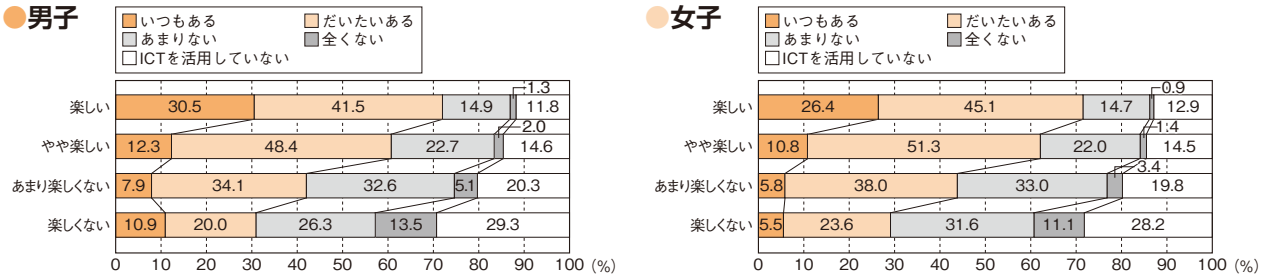
質問9「保健体育の授業は楽しい」
× 質問12「保健体育の授業で目標を意識して学習することで『できたり、わかったり』することがある」



質問9「保健体育の授業は楽しい」
× 質問13「保健体育の授業で友達との助け合い、教え合いを行うことで『できたり、わかったり』することがある」



質問9「保健体育の授業は楽しい」
× 質問14「保健体育の授業でのタブレットなどのICTを使って学習することで『できたり、わかったり』することがある」

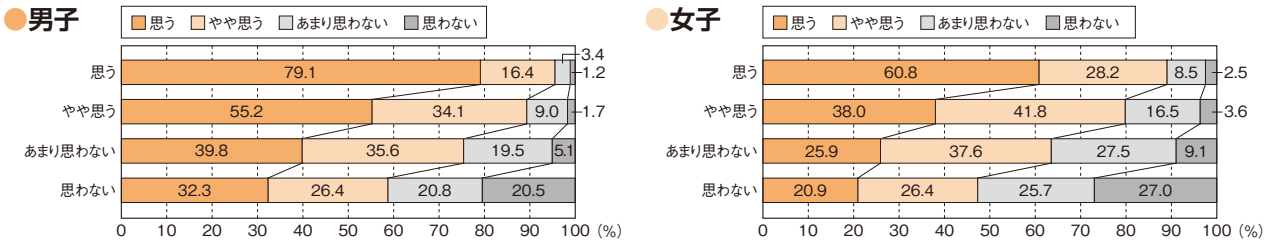


4-3 質問17「保健の授業で学習した運動、食事、休養および睡眠に気をつけた生活を送れていると思う」×質問

調査結果

質問17「保健の授業で学習した運動、食事、休養および睡眠に気をつけた生活を送れていると思う」

× 質問3「卒業後も、運動やスポーツをする時間を持ちたいと思う」

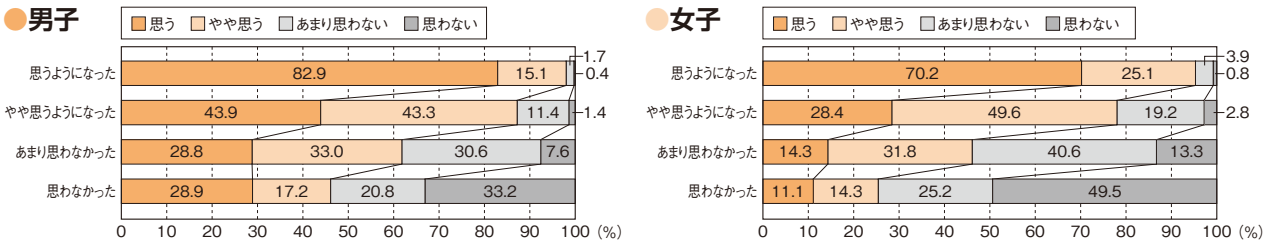


4-4 質問18「保健を学習して、もっと運動しようと思うようになった」×質問

調査結果

質問18「保健を学習して、もっと運動しようと思うようになった」

× 質問3「卒業後も、運動やスポーツをする時間を持ちたいと思う」

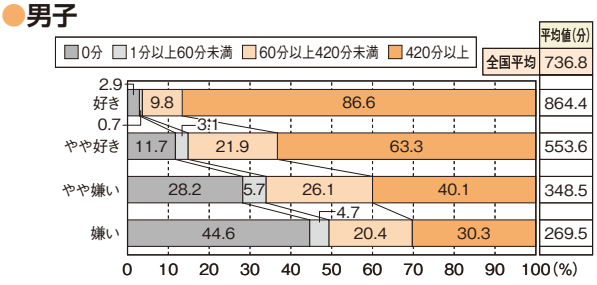


4-5 質問×「1週間の総運動時間」

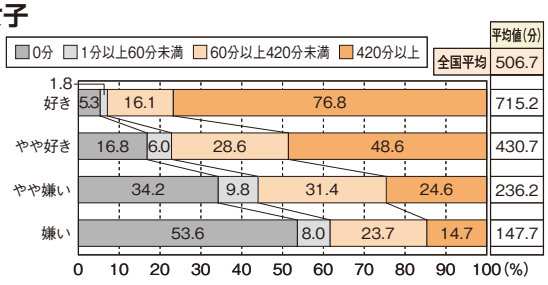
調査結果

質問1 「運動やスポーツをすることは好き」×「1週間の総運動時間」

男子

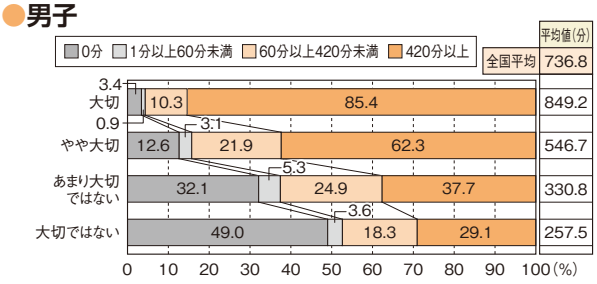


女子

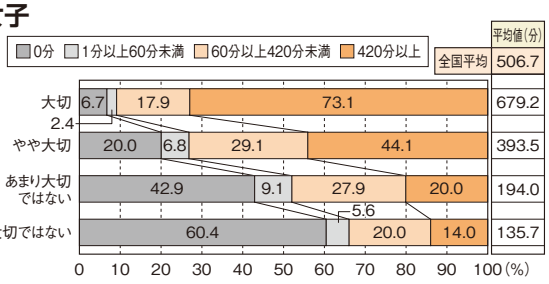


質問2 「運動やスポーツは大切」×「1週間の総運動時間」

男子

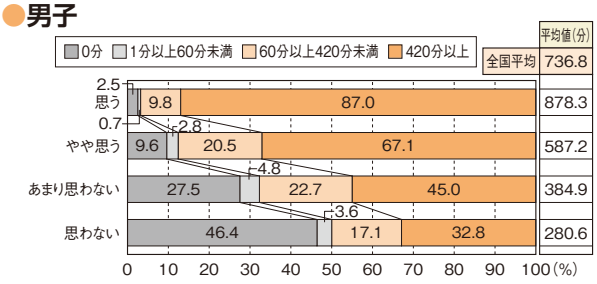


女子

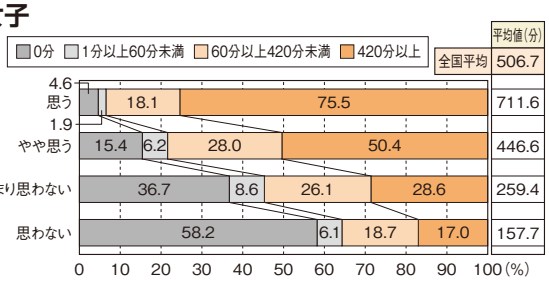


質問3 「卒業後も、運動やスポーツをする時間を持ちたいと思う」×「1週間の総運動時間」

男子

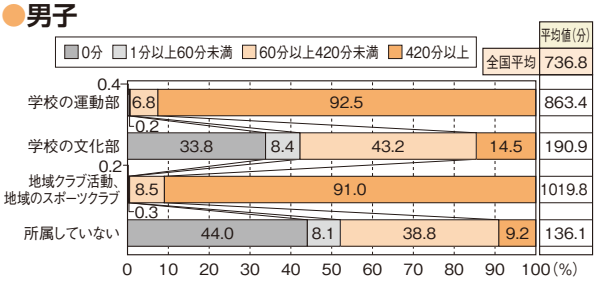


女子

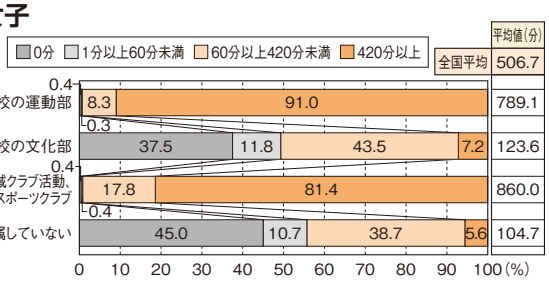


質問4 「学校の部活動やスポーツクラブに所属（複数回答可）」×「1週間の総運動時間」

男子

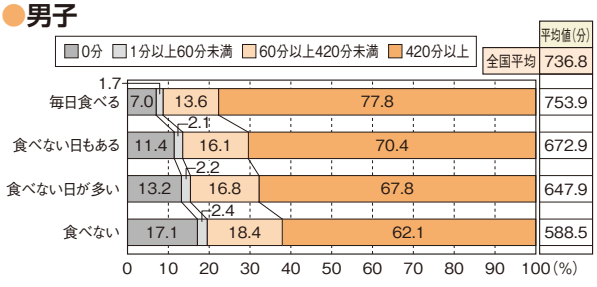


女子

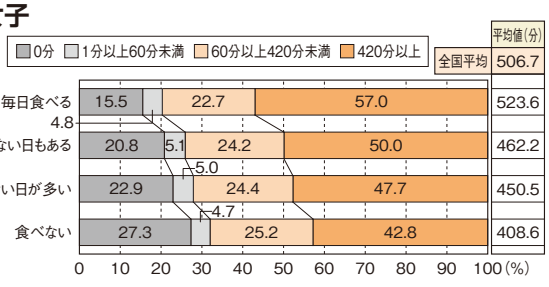


質問6 「朝食の状況」×「1週間の総運動時間」

男子

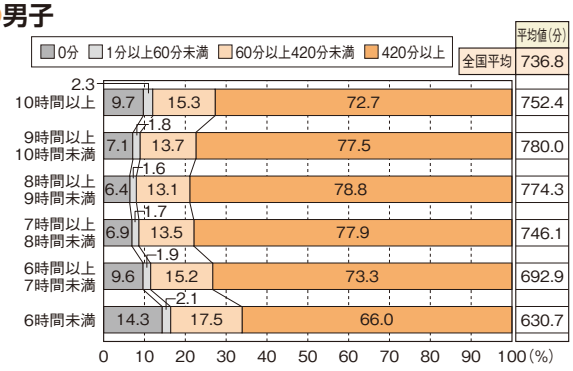


女子

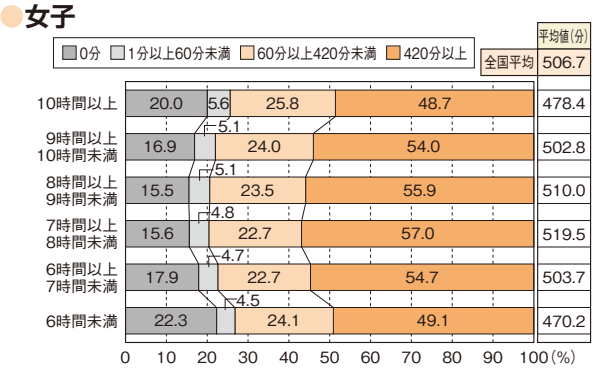


質問7 「睡眠の状況」×「1週間の総運動時間」

●男子

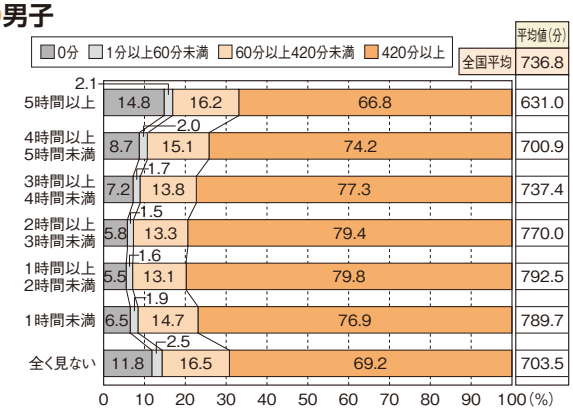


●女子

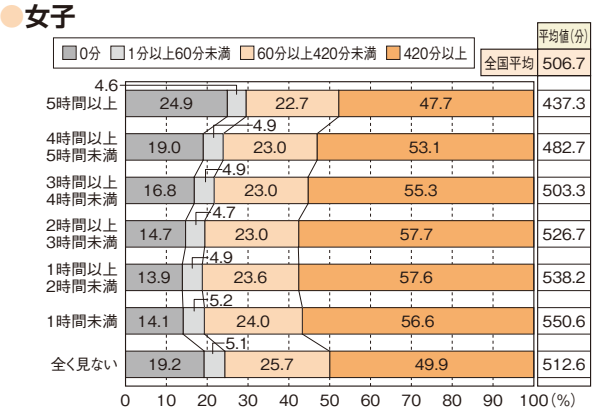


質問8 「学習以外でテレビやゲームの画面を見ている時間」×「1週間の総運動時間」

●男子

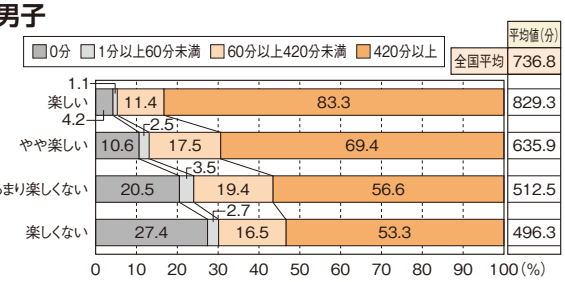


●女子

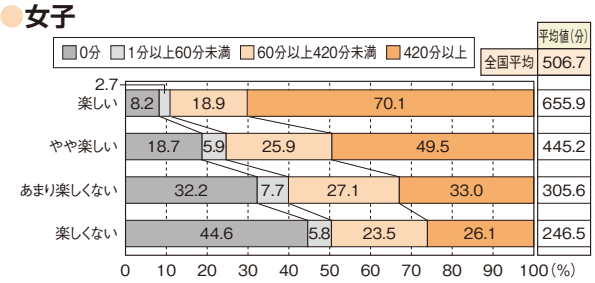


質問9 「保健体育の授業は楽しい」×「1週間の総運動時間」

●男子

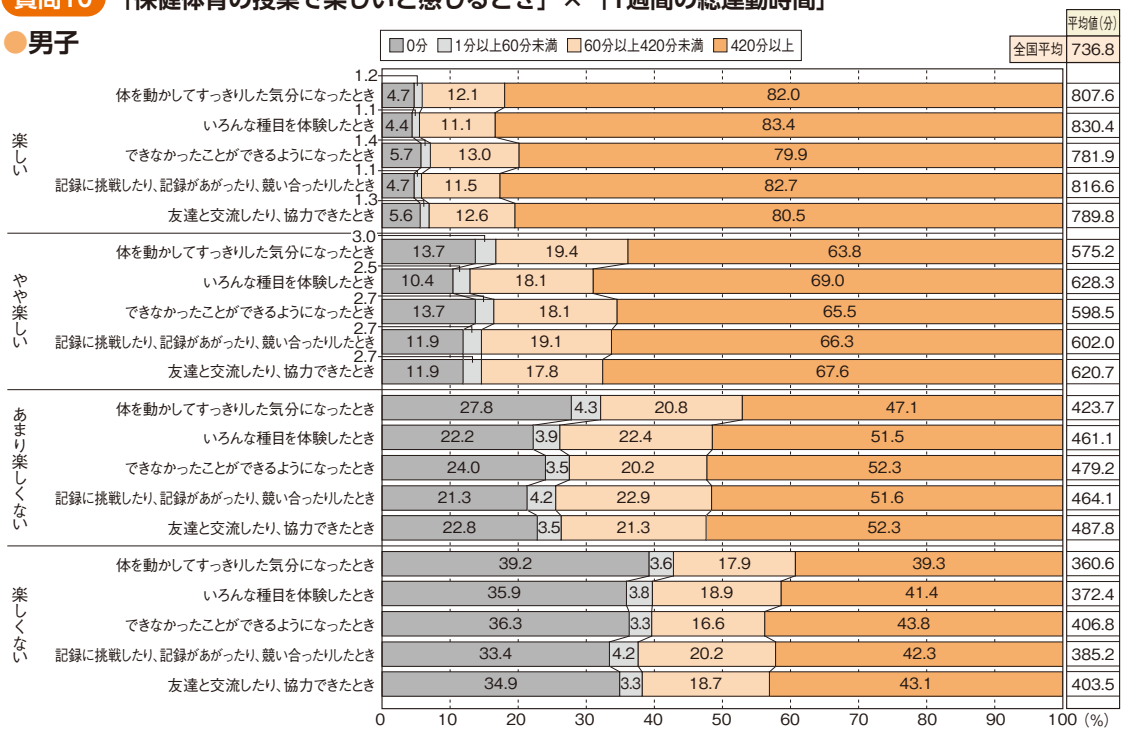


●女子

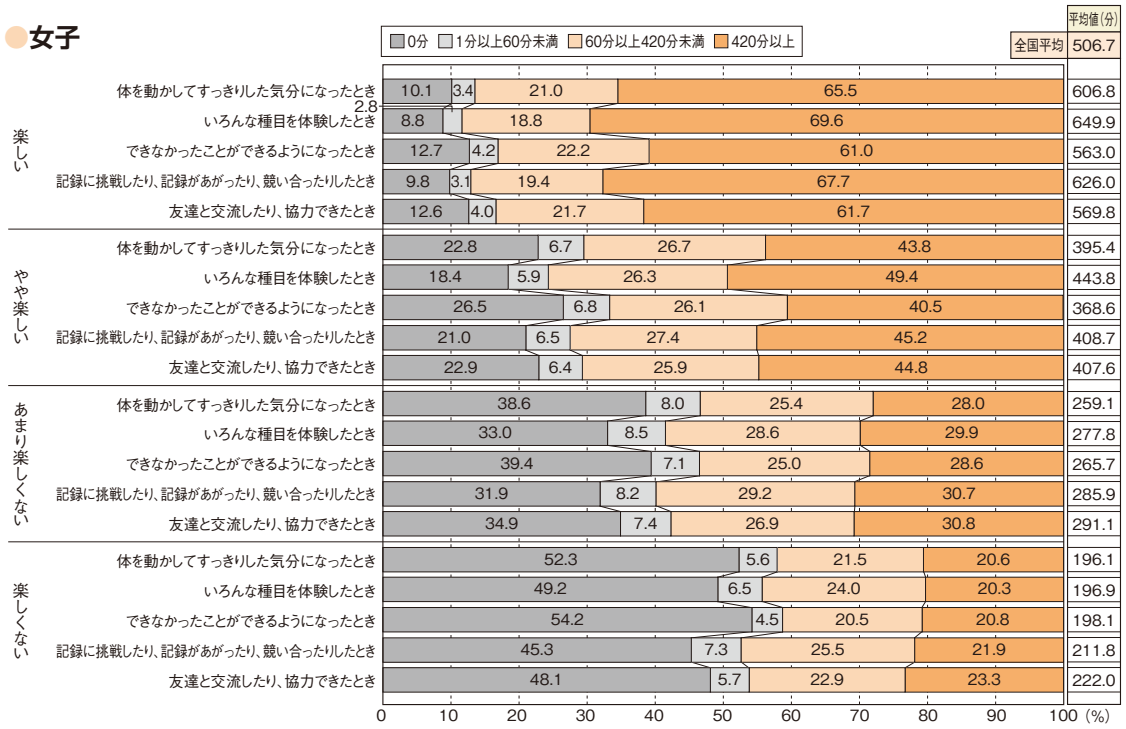


質問10 「保健体育の授業で楽しいと感じるとき」×「1週間の総運動時間」

●男子

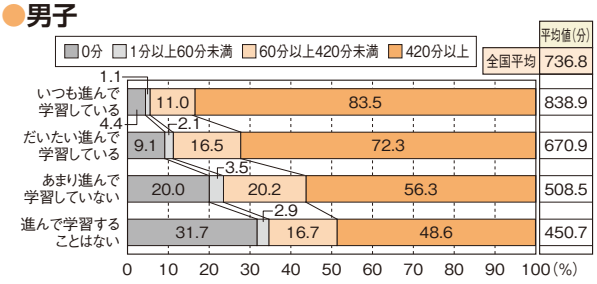


女子

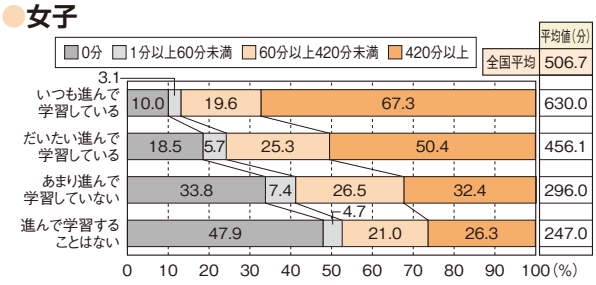


質問11 「保健体育の授業では、進んで学習に参加している」×「1週間の総運動時間」

男子

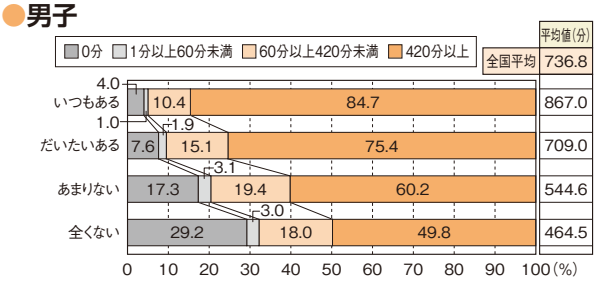


女子

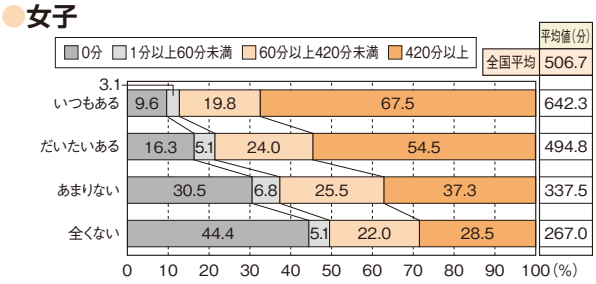


質問12 「保健体育の授業で目標を意識することで『できたり、わかったり』することがある」×「1週間の総運動時間」

男子

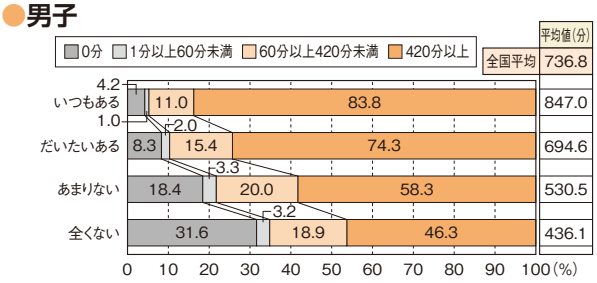


女子

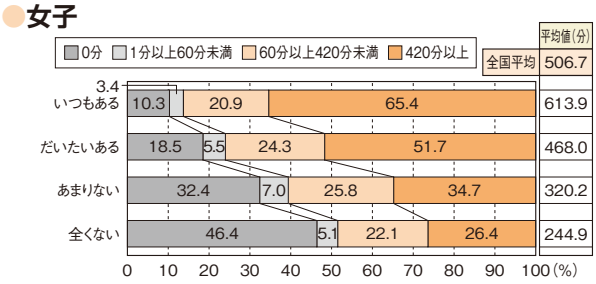


質問13 「保健体育の授業で友達との助け合い、教え合いを行うことで『できたり、わかったり』することがある」×「1週間の総運動時間」

男子

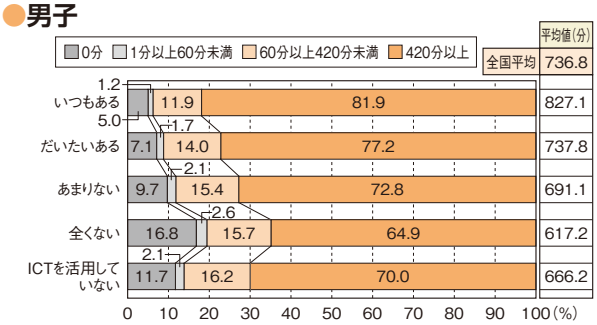


女子

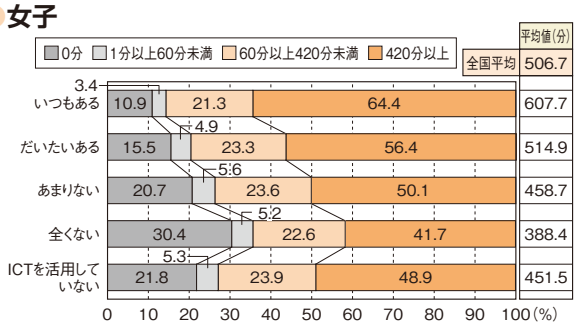


質問14 「保健体育の授業でタブレットなどのICTを使って学習することで『できたり、わかったり』することがある」×「1週間の総運動時間」

●男子

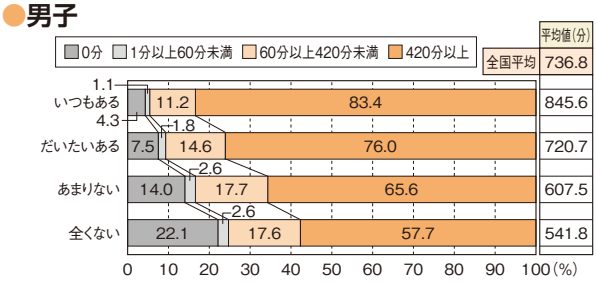


●女子

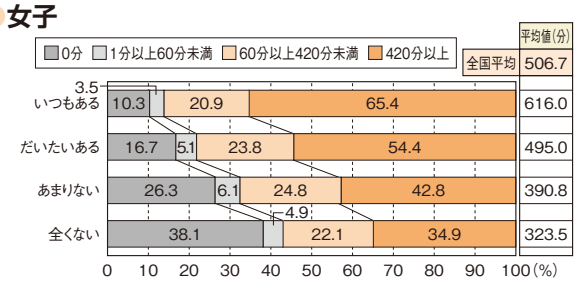


質問15 「保健体育の授業の最後に、その授業で学習したことを振り返る活動があることで『できたり、わかったり』することがある」×「1週間の総運動時間」

●男子

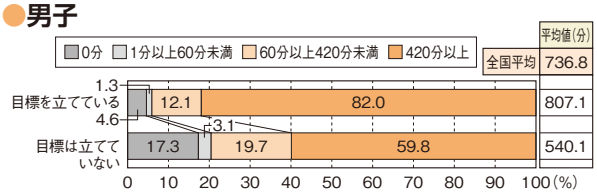


●女子

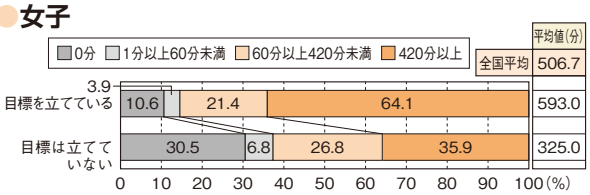


質問16 「体力テストの結果や体力・運動能力向上について目標を立てている」×「1週間の総運動時間」

●男子

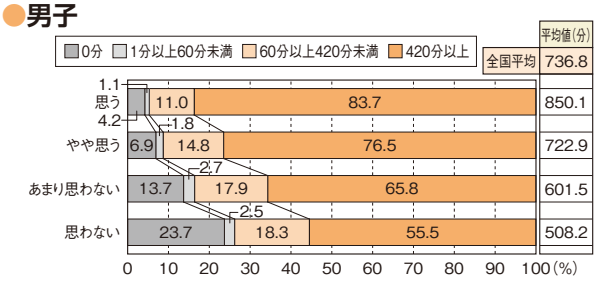


●女子

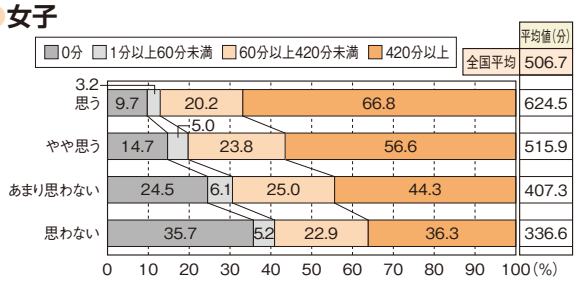


質問17 「保健の授業で学習した運動、食事、休養および睡眠に気をつけた生活を送れていると思う」×「1週間の総運動時間」

●男子

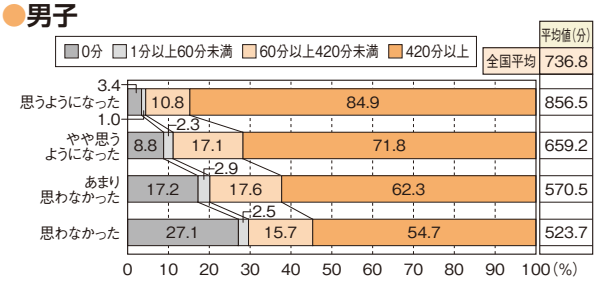


●女子

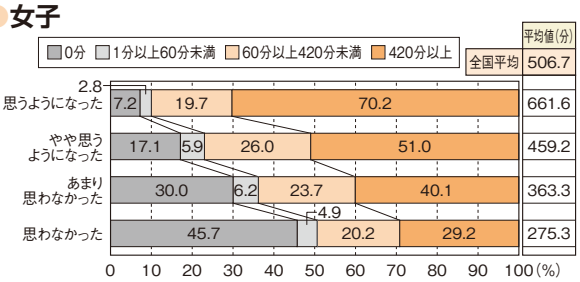


質問18 「保健を学習して、もっと運動しようと思うようになった」×「1週間の総運動時間」

●男子



●女子

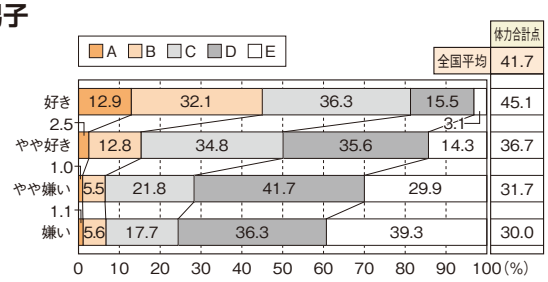


4-6 質問×「総合評価と体力合計点」

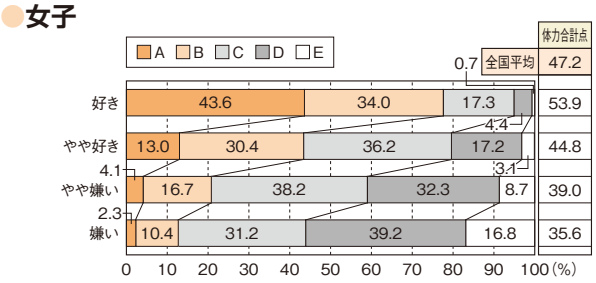
調査結果

質問1 「運動やスポーツをすることは好き」×「総合評価と体力合計点」

男子

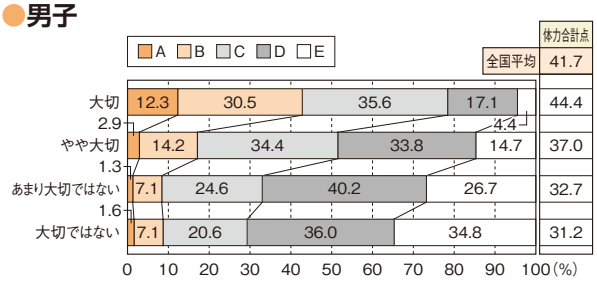


女子

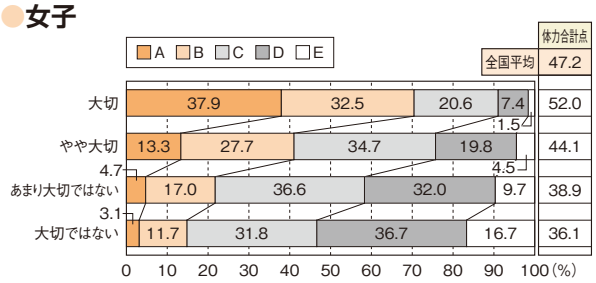


質問2 「運動やスポーツは大切」×「総合評価と体力合計点」

男子

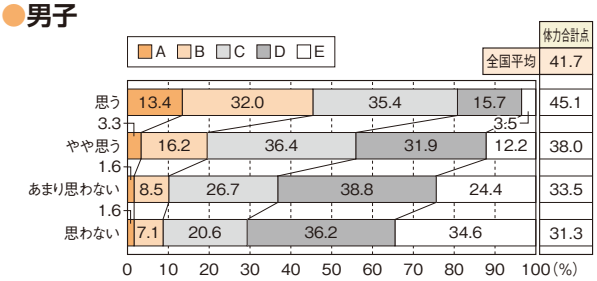


女子

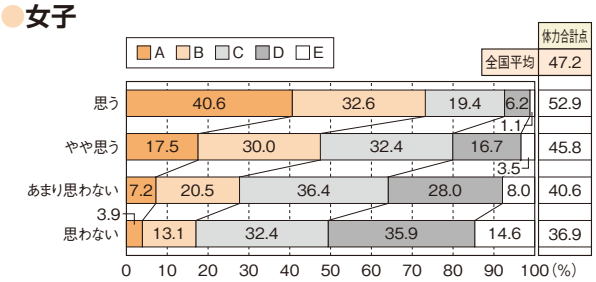


質問3 「卒業後も、運動やスポーツをする時間を持ちたいと思う」×「総合評価と体力合計点」

男子

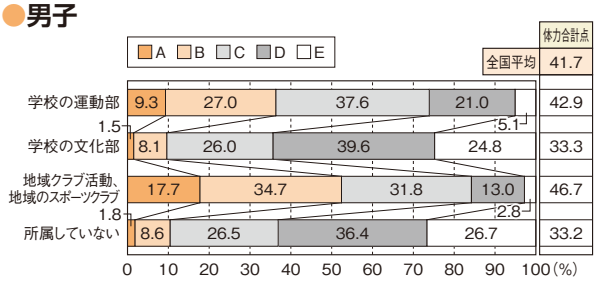


女子

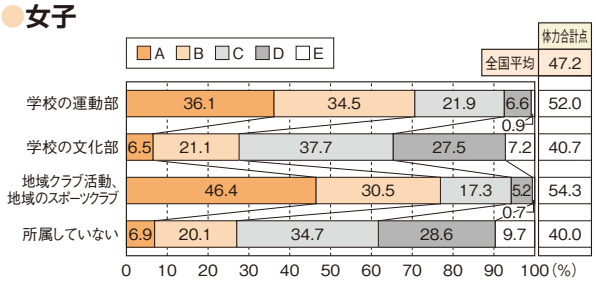


質問4 「学校の部活動やスポーツクラブに所属（複数回答可）」×「総合評価と体力合計点」

男子

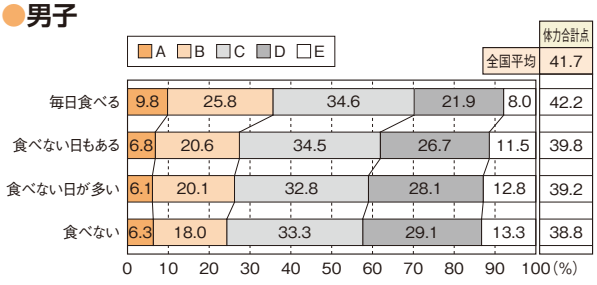


女子

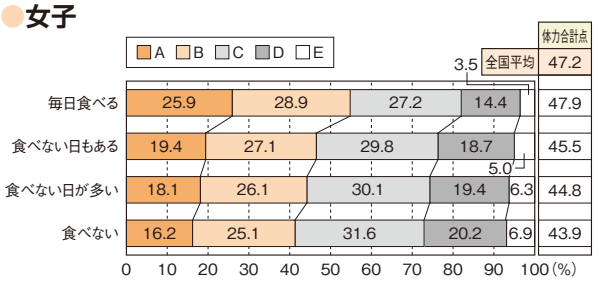


質問6 「朝食の状況」×「総合評価と体力合計点」

男子

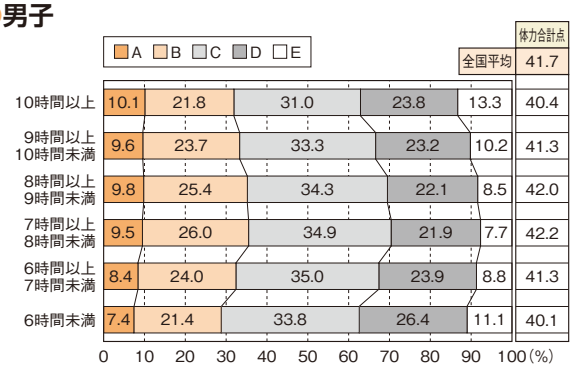


女子

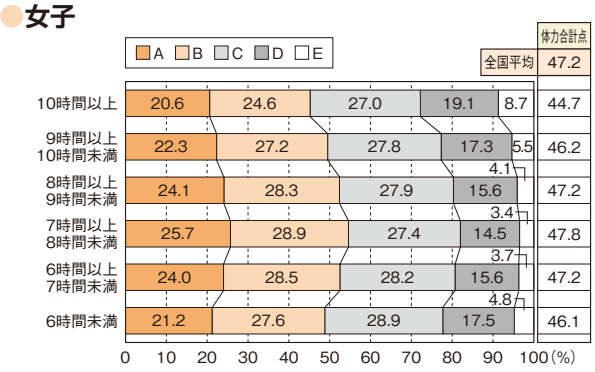


質問7 「睡眠の状況」×「総合評価と体力合計点」

●男子

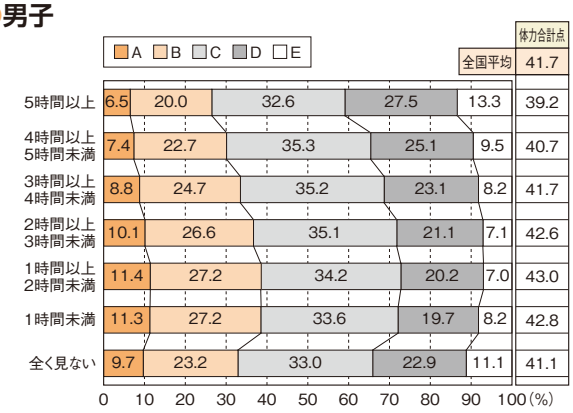


●女子

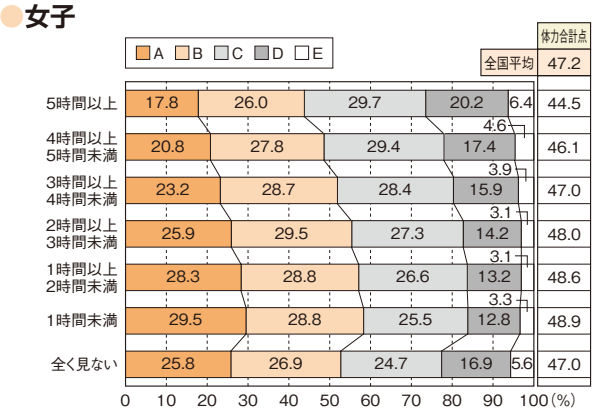


質問8 「学習以外でテレビやゲームの画面を見ている時間」×「総合評価と体力合計点」

●男子

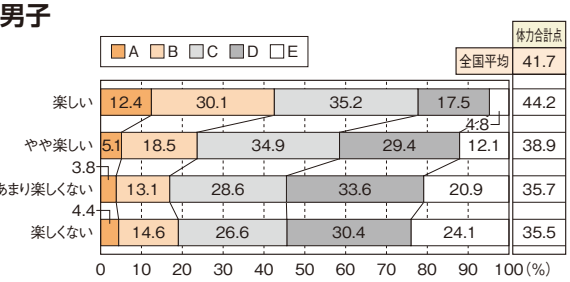


●女子

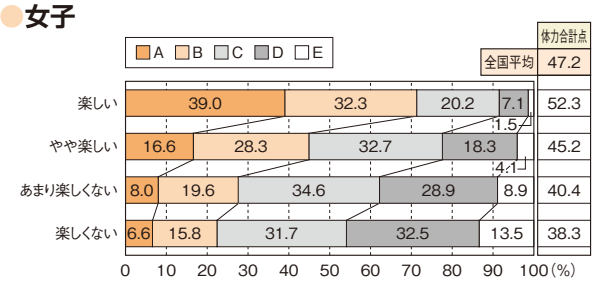


質問9 「保健体育の授業は楽しい」×「総合評価と体力合計点」

●男子

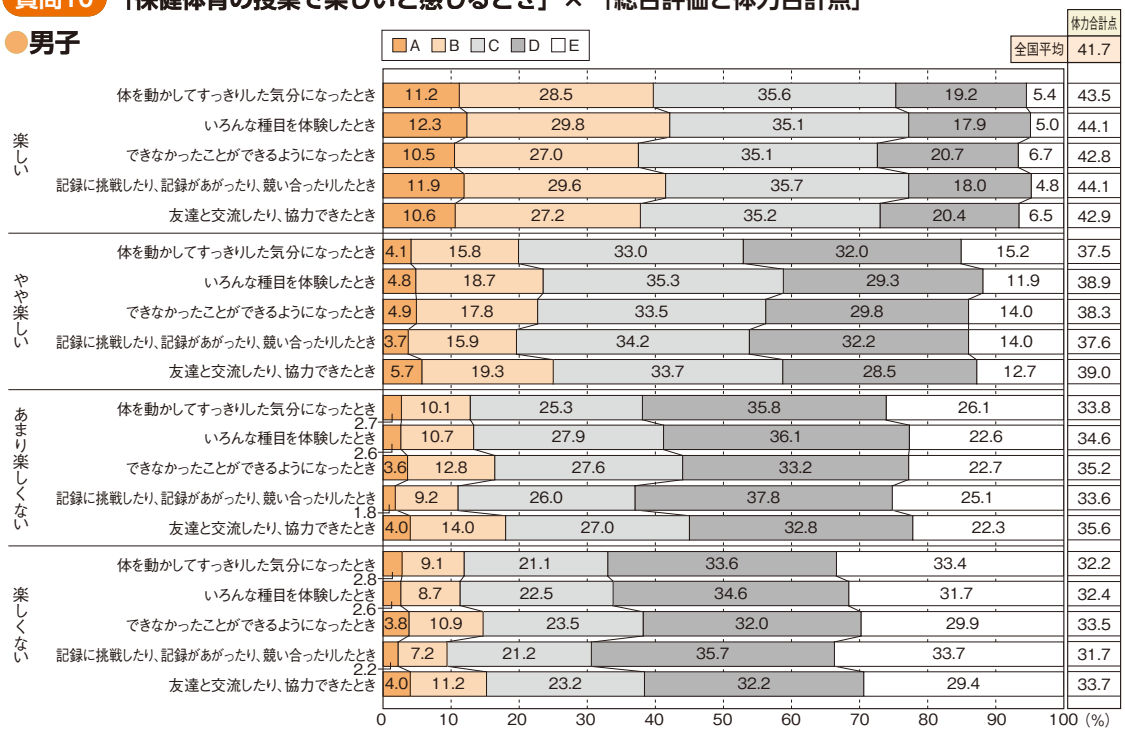


●女子

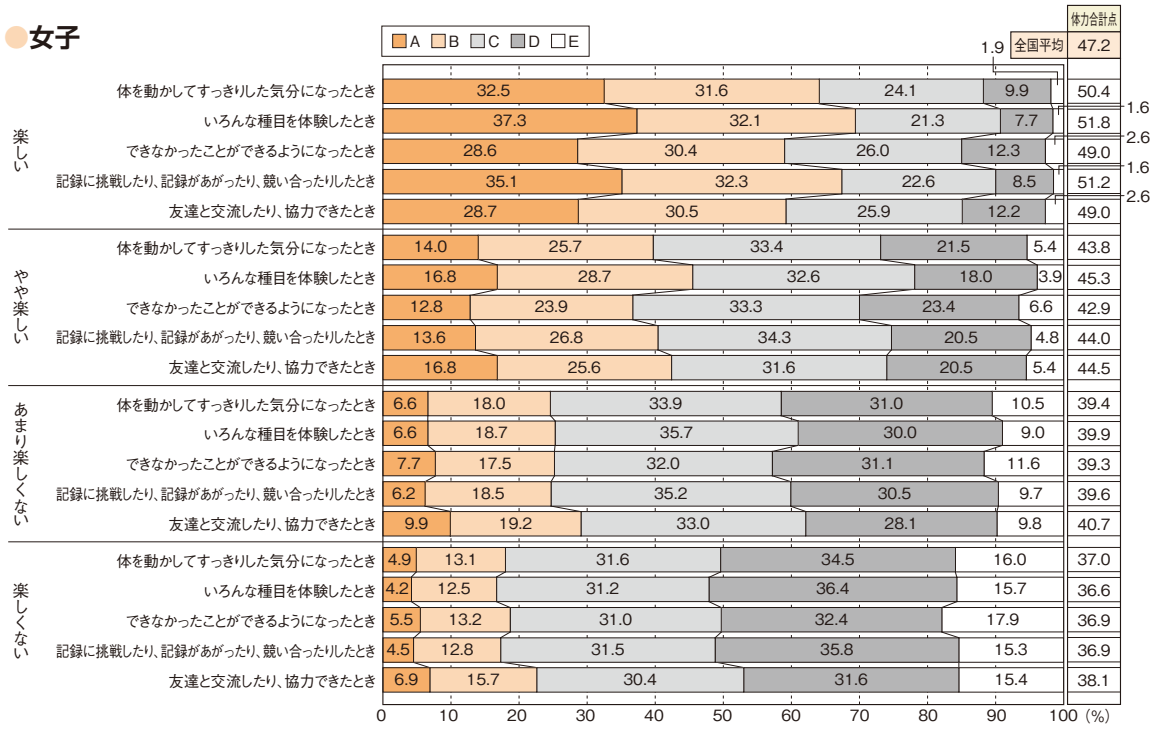


質問10 「保健体育の授業で楽しいと感じるとき」×「総合評価と体力合計点」

●男子

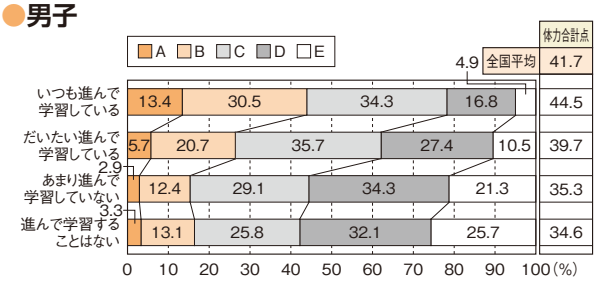


女子

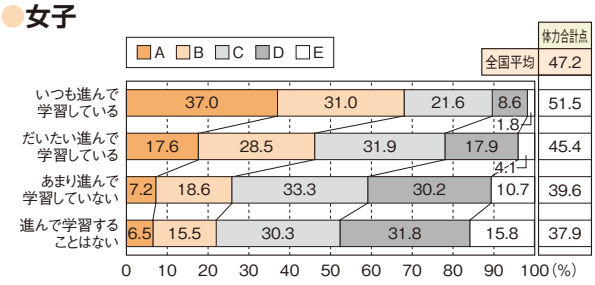


質問11 「保健体育の授業では、進んで学習に参加している」×「総合評価と体力合計点」

男子

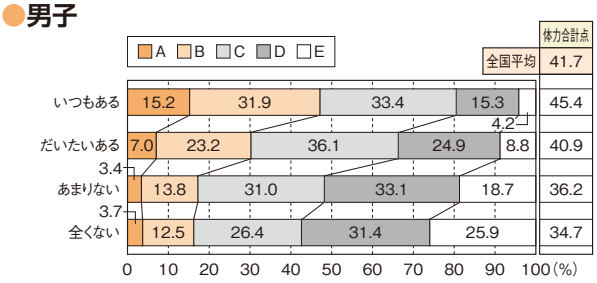


女子

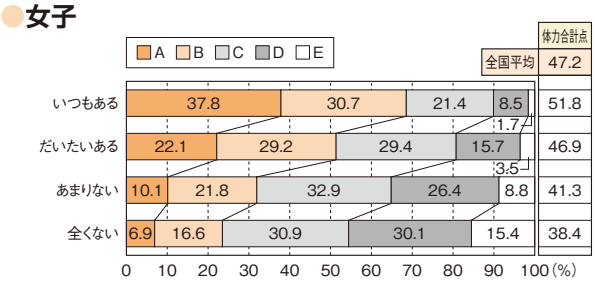


質問12 「保健体育の授業で目標を意識することで『できたり、わかったり』することがある」×「総合評価と体力合計点」

男子

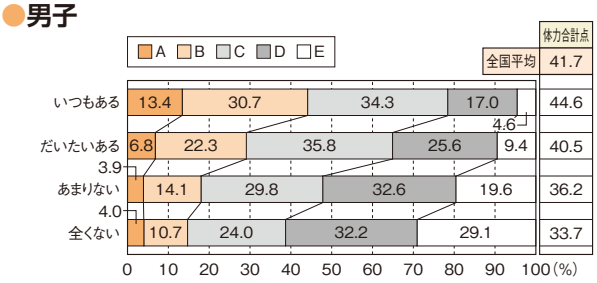


女子

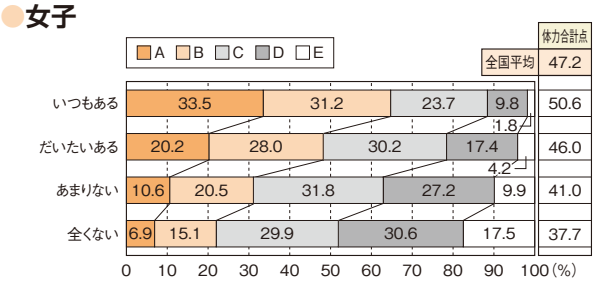


質問13 「保健体育の授業で友達との助け合い、教え合いを行うことで『できたり、わかったり』することがある」×「総合評価と体力合計点」

男子

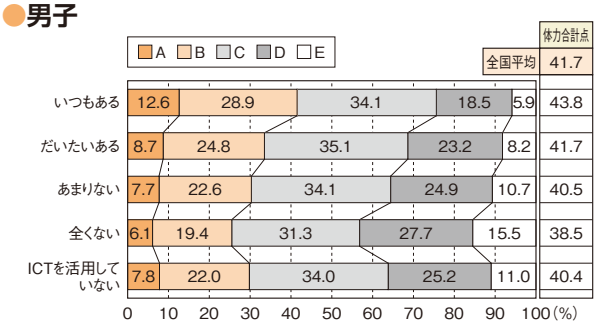


女子

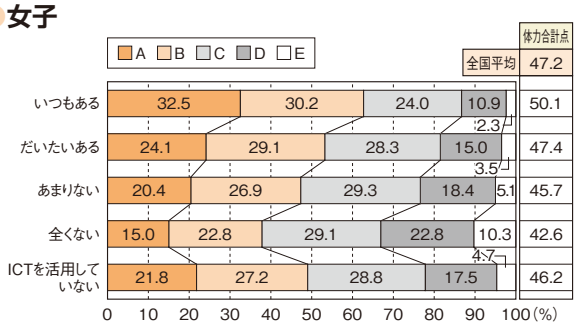


質問14 「保健体育の授業でタブレットなどのICTを使って学習することで『できたり、わかったり』することがある」×「総合評価と体力合計点」

●男子

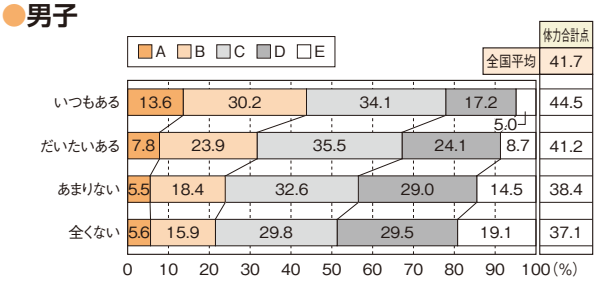


●女子

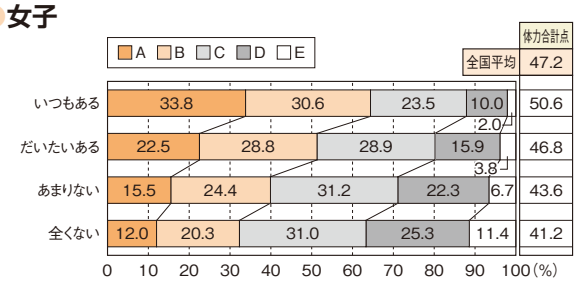


質問15 「保健体育の授業の最後に、その授業で学習したことを振り返る活動があることで『できたり、わかったり』することがある」×「総合評価と体力合計点」

●男子

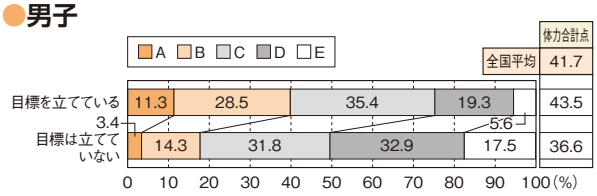


●女子

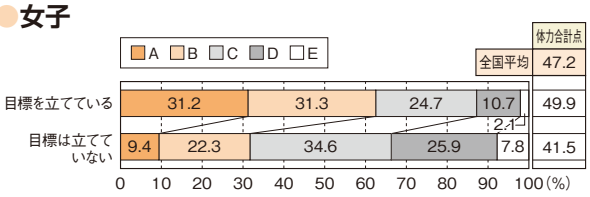


質問16 「体力テストの結果や体力・運動能力向上について目標を立てている」×「総合評価と体力合計点」

●男子

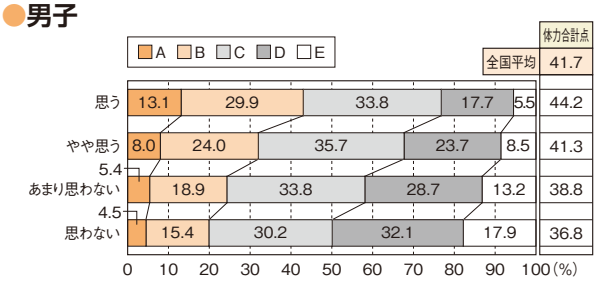


●女子

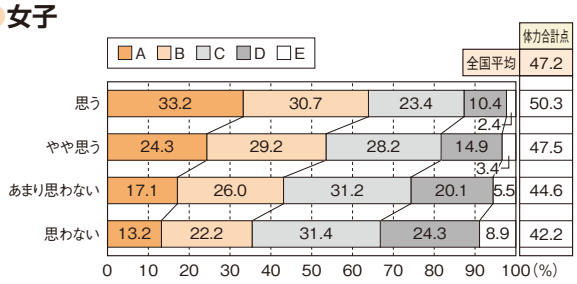


質問17 「保健の授業で学習した運動、食事、休養および睡眠に気をつけた生活を送れていると思う」×「総合評価と体力合計点」

●男子

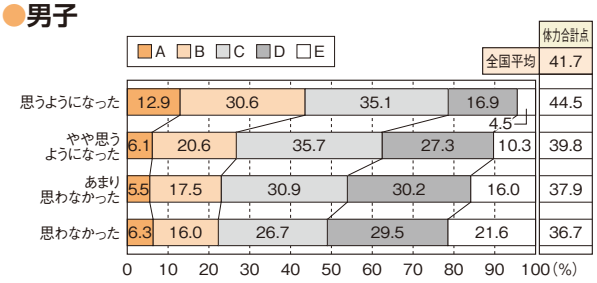
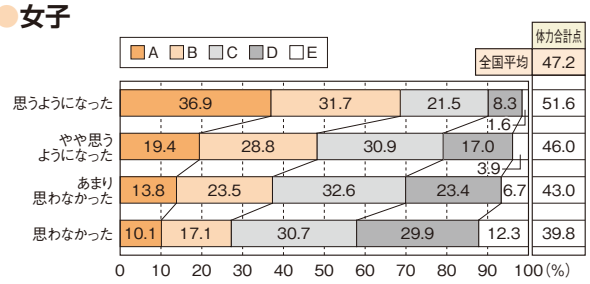


●女子



質問18 「保健を学習して、もっと運動しようと思うようになった」×「総合評価と体力合計点」

●男子



●女子