

登山届

目的の山域及び山名						
日 程	年 月 日 時 ころ ～ 年 月 日 時 ころ					
行程等	登山口					
	経由地・ルート名 宿泊地					
	下山口					
氏名等	氏名 _____ 年齢 _____ 歳 ☐ 男 ☐ 女 携帯電話番号 _____ 登山口までの交通手段 ☐ 自家用車 車両番号 : _____ ☐ 公共交通機関 (電車 ・ バス ・ タクシー)					
緊 急 連絡先	続柄 ☐ 家族 ☐ 友人 ☐ その他 (_____) 氏名 : _____ 電話番号 : _____					
同行者	☐ 有 (人) / ☐ 無 (単独)					
	No	氏名	年齢	性別	携帯電話番号	
	1		歳	男・女		
	2		歳	男・女		
	※3 人以上の場合は裏面に記載のこと。					
「もしも」のための備え～道迷い、救助、ビバーク						
アプリ その他	●登山アプリ ☐ ヤマレコ (ID: _____) ☐ YAMAP (ID: _____) ☐ ジオグラフィカ (ID: _____) ☐ コンパス (ID: _____) ●ココヘリ ☐ 加入済み (ID: _____)					
装備品	☐ レインウェア ☐ ヘッドランプ ☐ ツェルト ☐ 防寒着 ☐ 断熱マット ☐ 無線機 ☐ 携帯電話 ☐ モバイルバッテリー					
豆知識	迷ったら、来た道に戻る 救助要請は早めに (1 1 0 番 / 1 1 9 番) ショートメールの方が、音声通話より繋がる可能性大					

両面印刷ではない場合のみ本欄も記載	
目的の山域及び山名	
日 程	年 月 日 ~ 年 月 日
代表者氏名	

同行者	同行者追加				
	No	氏名	年齢	性別	携帯電話番号
	3		歳	男・女	
	4		歳	男・女	
	5		歳	男・女	
	6		歳	男・女	
	7		歳	男・女	
	8		歳	男・女	
	9		歳	男・女	
	10		歳	男・女	

- 提出先 ○知事等（登山計画書の提出が条例で義務化されている場合）
 ○山域を管轄する警察本部または警察署等（インターネットで申請ができる警察本部等もあります。）
 ○家庭、クラブ（山岳会）、職場、学校等
 ○山域の登山指導センターや案内所、登山口の登山届ポスト等
 ○インターネットの登山計画サイト（山と自然のネットワーク「コンパス」等）



（コンパス）

注意 登山計画書（届）を提出したところには、必要に応じて下山の報告をすること
 条例に基づく登山届出（提出義務があります）は所定の届出先に提出すること

※ 登山計画書（届）の記入例については、（公社）日本山岳・スポーツクライミング協会の
 ホームページをご確認ください

<https://www.jma-sangaku.or.jp/sangaku/plan/>



※ インターネットによる登山届もご利用ください。

<https://www.mt-compass.com/>

