

スポーツ庁委託調査

『障害者スポーツ推進プロジェクト
(障害児・者のスポーツライフに関する調査研究)』

報告書

令和6年3月

株式会社 リベルタス・コンサルティング

本報告書は、スポーツ庁の障害者スポーツ推進プロジェクト委託事業として、株式会社リベルタス・コンサルティングが実施した令和5年度「障害児・者のスポーツライフに関する調査研究」の成果を取りまとめたものです。

従って、本報告書の複製、転載、引用等にはスポーツ庁の承認手続きが必要です。

目次

1	調査概要	3
1.	調査目的	3
2.	調査内容	3
3.	調査期間	3
4.	有識者会議の設置	4
2	障害児・者のスポーツライフに関する調査	11
1.	調査概要	11
1-1	調査目的	11
1-2	調査方法及び回収結果	11
(1)	調査方法	11
(2)	調査内容	11
(3)	調査対象及び回収結果	11
(4)	調査期間	12
2.	調査結果及び分析	13
2-1	障害児・者の属性	13
(1)	年齢・性別等	13
(2)	障害の種類	15
(3)	障害福祉サービスの利用状況等	18
2-2	運動・スポーツの実施状況	23
(1)	過去1年間の運動・スポーツの実施の有無	23
(2)	過去1年間に運動・スポーツを行った日数	26
(3)	過去1年間に行った運動・スポーツ	33
(4)	運動・スポーツの実施回数	37
(5)	運動・スポーツを行う施設	39
(6)	今後行いたいと思う運動・スポーツ	44
2-3	運動・スポーツを行うきっかけ・目的等	46
(1)	運動・スポーツを行うきっかけ	46
(2)	運動・スポーツを実施する主な目的	48

(3)	運動・スポーツをやってよかったこと	50
(4)	運動・スポーツがもたらすと考えられるもの	51
2-4	運動・スポーツへの取組状況、実施の障壁等	52
(1)	現在の運動・スポーツへの取組	52
(2)	運動・スポーツを実施する機会	56
(3)	運動・スポーツの実施の障壁	57
(4)	運動・スポーツを実施しない理由	60
(5)	運動・スポーツをするために必要な支援・環境・経験	61
2-5	学校・学校の体育の授業について	62
(1)	学校種別・学校の体育の授業の状況	62
(2)	学校の体育の授業の参加状況	63
(3)	小・中・高等学校時代の運動経験	67
(4)	運動部活動の状況	72
2-6	就労状況及び就労先での運動・スポーツ環境について	73
2-7	スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況、観戦の有無、その他	75
(1)	スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況	75
(2)	過去1年間のスポーツ観戦の有無	83
(3)	スポーツ観戦にあたって問題となること	86
(4)	観戦しなかった理由	87
(5)	新型コロナウイルス感染症拡大の影響による運動・スポーツの機会の増減	89
(6)	e スポーツの経験	91
(7)	その他	92
(8)	障害のない人と一緒に行う運動・スポーツの経験	93
(9)	一緒に運動・スポーツをした障害のない人	94

図表目次

2 障害児・者のスポーツライフに関する調査

図表 2-1	同居する家族における障害児・者	12
図表 2-2	年齢	13
図表 2-3	性別	14
図表 2-4	居住地	14
図表 2-5	障害の種類	15
図表 2-6	単一障害と重複障害の比率	16
図表 2-7	障害が発生した年齢	17
図表 2-8	障害が発生した年齢（7～19 歳・20 歳以上別）	17
図表 2-9	障害者手帳の保有状況	18
図表 2-10	障害者手帳の保有状況（7～19 歳・20 歳以上別）	19
図表 2-11	障害者手帳を持っていない理由	19
図表 2-12	障害福祉サービスの利用状況	20
図表 2-13	障害福祉サービスの利用状況（障害者手帳の所持の有無別）	20
図表 2-14	障害福祉サービスの利用状況（手帳所持者のみ・障害種別）	21
図表 2-15	障害福祉サービスの利用状況（手帳所持者のみ／7～19 歳・20 歳以上別）	21
図表 2-16	移動支援サービスの利用状況	22
図表 2-17	移動支援サービスの利用状況（手帳所持者のみ・障害種別）	22
図表 2-18	過去 1 年間の運動・スポーツの実施の有無	23
図表 2-19	過去 1 年間の運動・スポーツの実施の有無（性別）	23
図表 2-20	過去 1 年間の運動・スポーツの実施の有無（障害種別）	24
図表 2-21	過去 1 年間の運動・スポーツの実施の有無（障害種別・性別）	25
図表 2-22	過去 1 年間の運動・スポーツを行った日数（7～19 歳・20 歳以上別）	26
図表 2-23	過去 1 年間の運動・スポーツを行った日数（7～19 歳・20 歳以上別／性別）	27
図表 2-24	過去 1 年間の運動・スポーツを行った日数（発生年齢別）	27
図表 2-25	過去 1 年間の運動・スポーツを行った日数(発生年齢別・性別)	28
図表 2-26	過去 1 年間の運動・スポーツを行った日数(障害種別／7～19 歳・20 歳以	

上別／経年比較)(1/2)	29
図表 2-27 過去 1 年間の運動・スポーツを行った日数(障害種別／7～19 歳・20 歳以上別／性別) (1/2)	31
図表 2-28 過去 1 年間に行った運動・スポーツ（障害種別 TOP15）	34
図表 2-29 過去 1 年間に行った運動・スポーツ（7-19 歳 TOP15）	35
図表 2-30 過去 1 年間に行った運動・スポーツ（20 歳以上 TOP15）	36
図表 2-31 行った運動・スポーツの年平均実施回数（TOP30）	37
図表 2-32 行った運動・スポーツの年平均実施回数（障害種別 TOP15）	38
図表 2-33 運動・スポーツを行っている施設	39
図表 2-34 運動・スポーツを行っている施設（7-19 歳・経年比較）	40
図表 2-35 運動・スポーツを行っている施設（20 歳以上・経年比較）	41
図表 2-36 運動・スポーツを行っている施設（障害種別）	41
図表 2-37 スポーツ施設への移動手段（障害種別・実施施設別）	42
図表 2-38 スポーツ施設での実施日数	43
図表 2-39 今後行いたいと思う運動・スポーツ（障害種別 TOP15）	45
図表 2-40 運動・スポーツを始めたきっかけ	46
図表 2-41 運動・スポーツを始めたきっかけ（障害種別）	47
図表 2-42 運動・スポーツを始めたきっかけ（7～19 歳・20 歳以上別）	47
図表 2-43 運動・スポーツを実施する主な目的（スポーツ実施者のみ）	48
図表 2-44 運動・スポーツを実施する主な目的（性別・スポーツ実施者のみ）	48
図表 2-45 運動・スポーツを実施する主な目的（7～19 歳・20 歳以上別／スポーツ実施者のみ）	49
図表 2-46 運動・スポーツをやってよかったこと	50
図表 2-47 運動・スポーツがもたらすと考えられるもの	51
図表 2-48 現在の運動・スポーツへの取組（経年比較）	52
図表 2-49 現在の運動・スポーツへの取組（年齢別）	53
図表 2-50 現在の運動・スポーツへの取組（スポーツ実施有無別）	53
図表 2-51 現在の運動・スポーツへの取組（障害種別・スポーツ実施有無別）	54
図表 2-52 現在の運動・スポーツへの取組（性別・スポーツ実施有無別）	55
図表 2-53 運動・スポーツを行っている機会	56

図表 2-54	運動・スポーツの実施の障壁	57
図表 2-55	運動・スポーツの実施の障壁（スポーツ実施有無別）	58
図表 2-56	運動・スポーツの実施の障壁（7～19 歳・20 歳以上別）	59
図表 2-57	運動・スポーツを実施しない理由	60
図表 2-58	運動・スポーツを実施しない理由（7～19 歳・20 歳以上別）	61
図表 2-59	運動・スポーツを実施することにあたって必要とする支援・環境・経験	61
図表 2-60	現在在籍している学校	62
図表 2-61	体育の授業の参加状況	63
図表 2-62	体育の授業に参加できなかった理由	64
図表 2-63	学校以外でスポーツを行っている頻度	64
図表 2-64	体育の授業の参加状況（在籍学校別）	65
図表 2-65	体育の授業に参加できなかった理由（在籍学校別）	65
図表 2-66	体育の授業の参加状況の頻度（在籍学校別）	66
図表 2-67	学校以外でスポーツを行っている頻度（在籍学校別）	66
図表 2-68	小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生後）	67
図表 2-69	小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生後・スポーツ実施有無別）	67
図表 2-70	小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生後・性別）	68
図表 2-71	小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生後・障害種別）	68
図表 2-72	小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生後・現在の運動・スポーツへの 取組）	69
図表 2-73	小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生前）	69
図表 2-74	小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生前・スポーツ実施有無別）	70
図表 2-75	小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生前・性別）	70
図表 2-76	小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生前・障害種別）	71
図表 2-77	小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生前・現在の運動・スポーツへの 取組）	71
図表 2-78	学校の運動部活動所属状況	72

図表 2-79	就労の有無	73
図表 2-80	現在の就労状況	73
図表 2-81	現在の状況	74
図表 2-82	就労先での運動・スポーツ環境の状況.....	74
図表 2-83	スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況	75
図表 2-84	スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況（障害種別）	76
図表 2-85	スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況（7～19 歳・20 歳以上別）	76
図表 2-86	加入中のスポーツクラブや同好会・サークルの形態.....	77
図表 2-87	加入中のスポーツクラブや同好会・サークルの形態（障害種別）	78
図表 2-88	加入中のスポーツクラブや同好会・サークルの形態（7～19 歳・20 歳以上 別）	79
図表 2-89	加入中のスポーツクラブや同好会・サークルの、障害者参加状況	80
図表 2-90	加入中のスポーツクラブや同好会・サークルの、障害者参加状況（7～19 歳・20 歳以上別）	80
図表 2-91	スポーツクラブや同好会、サークルに加入していない理由	81
図表 2-92	スポーツクラブや同好会、サークルに加入していない理由（7～19 歳・20 歳以上別）	82
図表 2-93	過去 1 年間のスポーツ観戦状況 直接観戦（障害種別）	83
図表 2-94	過去 1 年間のスポーツ観戦状況 テレビ観戦（障害種別）	84
図表 2-95	過去 1 年間のスポーツ観戦状況 インターネット観戦（障害種別）	85
図表 2-96	スポーツ観戦にあたって、問題となること	86
図表 2-97	観戦しなかった理由	87
図表 2-98	観戦しなかった理由（障害種別）	88
図表 2-99	新型コロナウイルス感染症の拡大後から現在までの、運動・スポーツの実 施の機会変化.....	89
図表 2-100	新型コロナウイルス感染症の拡大後から現在までの、運動・スポーツの実 施の機会変化(7～19 歳・20 歳以上別)	90
図表 2-101	e スポーツの経験.....	91
図表 2-102	e スポーツの経験（7～19 歳・20 歳以上別）	91

図表 2-103 東京パラリンピック後の障害者スポーツを取り巻く状況（東京パラリンピック後の障害者スポーツ環境は良くなったか）	92
図表 2-104 障害者スポーツを取り巻く状況について良くなったと感じる点	92
図表 2-105 障害のない人との運動・スポーツの経験の有無	93
図表 2-106 障害のない人との運動・スポーツの経験の有無（スポーツクラブ加入状況別）	93
図表 2-107 一緒に運動・スポーツをした障害のない人	94

1 調査概要

1 調査概要

1. 調査目的

東京オリンピック・パラリンピック競技大会により、スポーツを通じた共生社会の実現に向けた機運が醸成されたが、障害のない方で障害者スポーツを体験したことのある方の割合は低く、障害のある方とない方がともにスポーツをする、ユニバーサル、インクルーシブなスポーツ環境を整備することが必要である。また、成人一般に比べて障害者のスポーツ実施状況が低調であることから、障害者特有のスポーツの実施に係る障壁の解消と、スポーツ施策の実施体制上の課題の解消を図ることも重要である。

これらのことから、本事業は、障害者が生涯にわたってスポーツを実施するための基盤を整備する観点から、身近な場所でスポーツを実施できる環境の整備等を図ることを目的として実施する。

2. 調査内容

(1) 障害児・者のスポーツライフに関する調査

全国の障害者及び障害者を家族に持つ方々を対象として、障害に関する基本情報、運動・スポーツの実施状況（実施種目、頻度、目的等）、スポーツ実施における障壁、今後行いたいと思う運動・スポーツ、スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況、過去1年間のスポーツ観戦の実態、スポーツ観戦における障壁等を調査した。

3. 調査期間

令和5年12月8日（金）～令和5年12月13日（水）

4. 有識者会議の設置

(1) 有識者委員名簿

石黒 えみ	亜細亜大学経営学部ホスピタリティ・マネジメント学科 准教授
太田 澄人	長野県障がい者福祉センター・サンアップル スポーツ課専門幹兼係長 日本パラスポーツ協会 技術委員会 副委員長
杉崎 郁夫	全国特別支援学校長会・神奈川県立平塚ろう学校 校長
藤田 紀昭	日本福祉大学 スポーツ科学部 教授
三上 真二	公益財団法人日本パラスポーツ協会 スポーツ推進部長

※敬称略、五十音順

(2) 有識者会議概要

第一回 日時	令和5年11月2日(木) 14時～16時
開催場所	オンライン (Zoom)
議題	(1) 調査趣旨・内容について (2) 「障害児・者のスポーツライフに関する調査研究」アンケート調査項目について (3) その他

第二回 日時	令和6年1月30日(火) 10時～12時
開催場所	オンライン (Zoom)
議題	(1) 報告書(案)について (2) その他

第三回 日時	令和6年3月1日(金) 15時～17時
開催場所	オンライン (Zoom)
議題	(1) 報告書(案)について (2) その他

2 障害児・者のスポーツライフに関する調査

主な調査結果

週 1 日以上の運動・スポーツの実施は、7～19 歳が 34.4%、20 歳以上が 32.5%で 20 歳以上は実施率がやや増加

障害児・者が年 1 回以上、何らかの運動・スポーツを実施していた割合は 57.8%であった。週 1 日以上では 7～19 歳が 34.4%、20 歳以上が 32.5%だった。令和 4 年度と比較すると週 1 日以上の実施率は 7～19 歳は 35.3%から 34.4%とほぼ横ばいで大きな変化はなく、20 歳以上は 30.9%から 32.5%とやや増加している。(図表 2-26)。

過去 1 年間に実施した運動・スポーツの上位種目は、「ウォーキング」「散歩（ぶらぶら歩き）」

過去 1 年間に運動・スポーツを実施した人が行った種目は、令和 4 年度と同様に全体で「ウォーキング」「散歩（ぶらぶら歩き）」の割合が高い(図表 2-28)。20 歳以上では次いで「階段昇降」、7～19 歳では「なわとび」「水泳」の割合が高くなっている(図表 2-29、図表 2-30)。

運動・スポーツを始めたきっかけは、「医師に奨められた」「家族に奨められた」

障害発生後に運動・スポーツを始めたきっかけは、「特に理由はない・なんとなく」が 4 割強を占め、次いで「医師に奨められた(24.9%)」「家族に奨められた(21.4%)」の順に割合が高い。(図表 2-40)。

運動・スポーツをやってよかったことは「ストレスが解消される」

運動・スポーツをやってよかったことは、「ストレスが解消される(34.7%)」「体力・身体的機能が向上した(26.1%)」「外出が増えた(24.4%)」「体を動かすこと自体が楽しい(23.0%)」「行動範囲が拡大した(20.1%)」の割合が高い(図表 2-46)。

運動・スポーツ等がもたらすと考えられるものは、「健康・体力の保持増進」

運動・スポーツが何をもたらすかについては、「健康・体力の保持増進(58.7%)」が最も高く、「精神的な充足感(33.8%)」「人と人との交流(24.3%)」「リラックス、癒し、爽快感(21.3%)」など、生活の豊かさにつながる回答の割合が高い(図表 2-47)。

現在の運動・スポーツへの取組については、「特に運動・スポーツに関心はない」割合が前年度より減少

現在の運動・スポーツへの取組について、非実施者は、「特に運動・スポーツに関心はない(72.0%)」の割合が最も高く、次いで「運動・スポーツを行いたいと思うができない(26.0%)」であった。経年で比較すると、非実施者の「特に運動・スポーツに関心はない」割合が令和 4 年度の 78.1%から 72.0%と 6.1 ポイント減少しており、無関心層の減少がみられた(図表 2-50)。

運動・スポーツを実施する上での障壁は、「体力がない」「体調に不安がある」

運動・スポーツを実施する上での障壁について、「障壁はなく、十分に活動できている」と回答した者の割合は 17.4%で、前年度から 8.4 ポイント増加した。運動・スポーツを实

施する上での障壁は、「体力がない(31.9%)」「体調に不安がある(23.8%)」「金銭的な余裕がない(16.5%)」と続いている。スポーツ等非実施者は「やりたいと思う運動・スポーツがない」「運動・スポーツが苦手である」割合が実施者よりも高い(図表 2-54、図表 2-55)。また、スポーツ等非実施者がスポーツを実施しない理由は、「特に理由はない(24.0%)」を除き、「運動・スポーツが嫌いである(33.4%)」「運動・スポーツ等に興味がない(23.0%)」となっている(図表 2-57)。

障害のない人と一緒に行う運動・スポーツの経験がある人は2割弱

障害のない人と運動・スポーツを経験したことがある割合は全体の 17.1%であった。スポーツクラブ加入状況別でみると、「加入している」人のほうが障害のない人と一緒に運動・スポーツを行った経験があると回答した割合が高い(76.3%)。一緒に運動・スポーツを行った障害のない人は、「家族(45.8%)」「友人(44.2%)」の割合が高い(図表 2-105、図表 2-106、図表 2-107)。

2 障害児・者のスポーツライフに関する調査

1. 調査概要

1-1 調査目的

本調査は、全国の障害児・者の運動・スポーツ活動の実施状況やニーズを把握し、今後の障害児・者へのスポーツ環境の提供に関する基礎情報を得ることを目的とする。

1-2 調査方法及び回収結果

(1) 調査方法

無記名式のインターネット方式

(2) 調査内容

主な調査項目は、以下のとおりである。

- ・障害児・者の基本情報（障害の種類、障害者手帳の保有状況など）
- ・運動・スポーツの実施状況（実施種目、頻度、施設、目的など）
- ・運動・スポーツの実施における障害
- ・今後行いたいと思う運動・スポーツ
- ・スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況
- ・過去1年間のスポーツ観戦状況

(3) 調査対象及び回収結果

インターネット調査会社が保有するリサーチモニターのうち、以下に該当する者を調査対象とした。

- ・障害児・者本人あるいは同居する家族で障害児・者がいる
- ・障害児がいる場合、7歳以上である

該当する回答者は5,000人であった。対象者のうち、障害のある兄弟、姉妹、第4子以降の子が複数いる場合は、それぞれ年齢が一番上の者についてのみ、回答を依頼した。その結果、回答者本人及び同居する家族内の障害児・者を含めた障害児・者の総数は6,510人であった。都道府県別の回答者数は、都道府県別の人口比率に近い回答数となるように収集した。

図表 2-1 同居する家族における障害児・者

[全体(N=6,510)]

(N=6,510)		
ご家族で障害のある方	人	%
回答者本人	2,458	37.8%
配偶者	1,245	19.1%
父親	507	7.8%
母親	851	13.1%
兄弟	197	3.0%
姉妹	114	1.8%
お子様(第1子)	656	10.1%
お子様(第2子)	360	5.5%
お子様(第3子)	100	1.5%
お子様(第4子以降)	22	0.3%

(4) 調査期間

令和5年12月8日(金)～令和5年12月13日(水)

2. 調査結果及び分析

2-1 障害児・者の属性

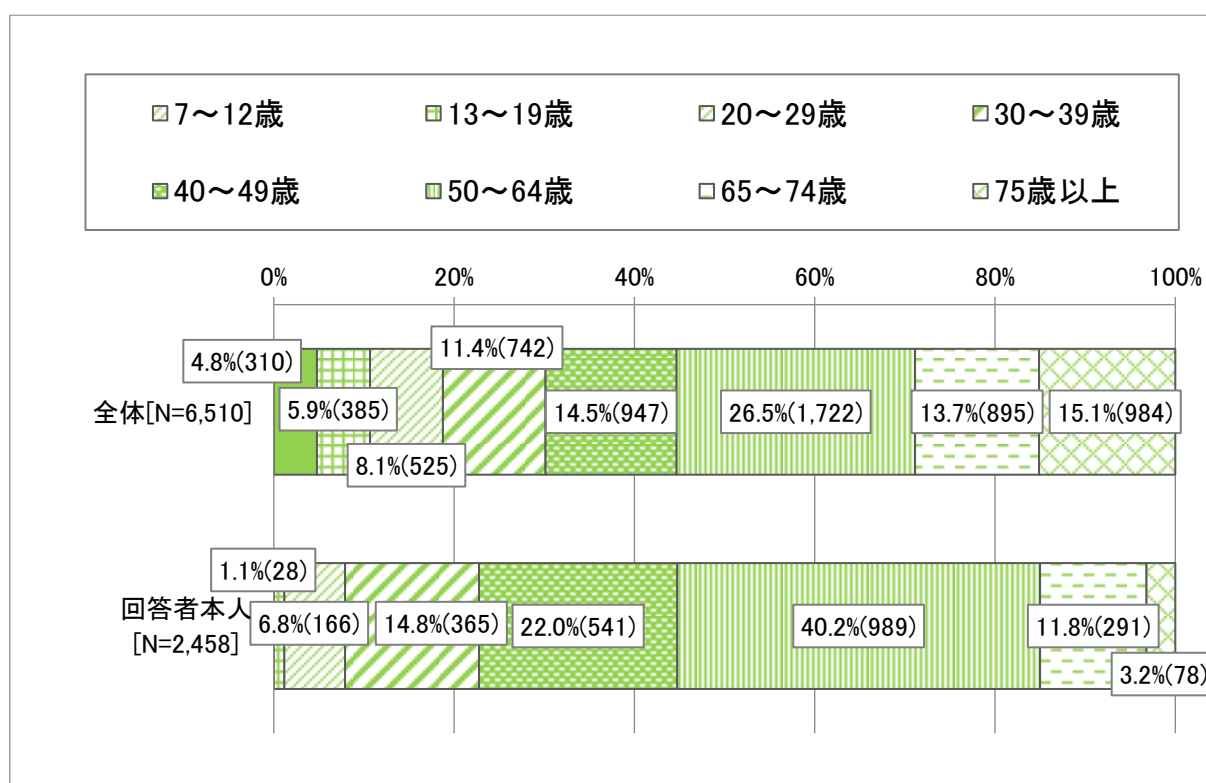
(1) 年齢・性別等

(ア) 年齢

今回の回答者の年齢の分布は以下の通り。

図表 2-2 年齢

[全体 (N=6,510)]



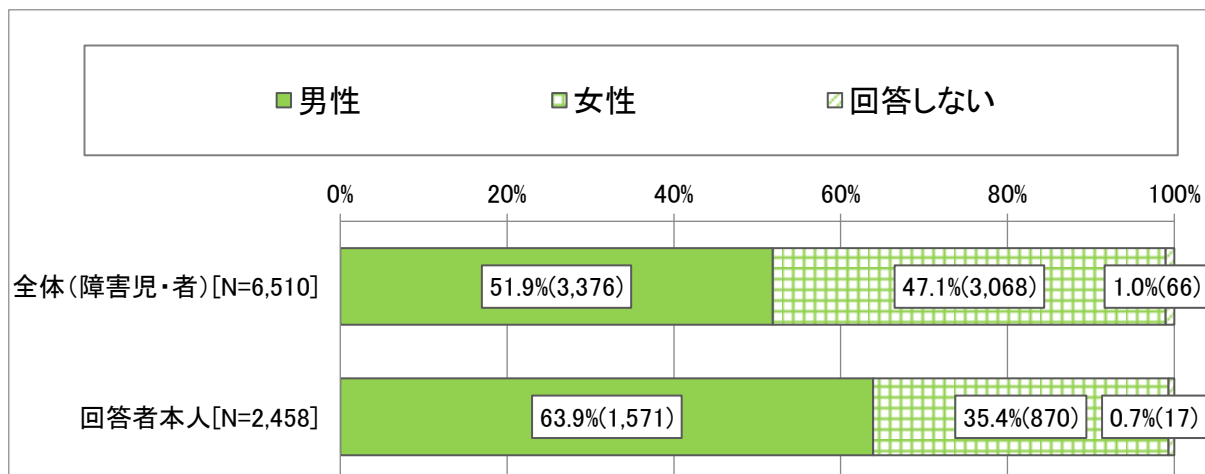
※注記：図表の数値は、小数点以下第2位を四捨五入しているため、合計は必ずしも100%とならない場合がある。(以下同じ)

(イ) 性別

性別は、「男性」が 51.9%、「女性」が 47.1%、「回答しない」が 1.0%である。

図表 2-3 性別

[全体 (N=6, 510)]

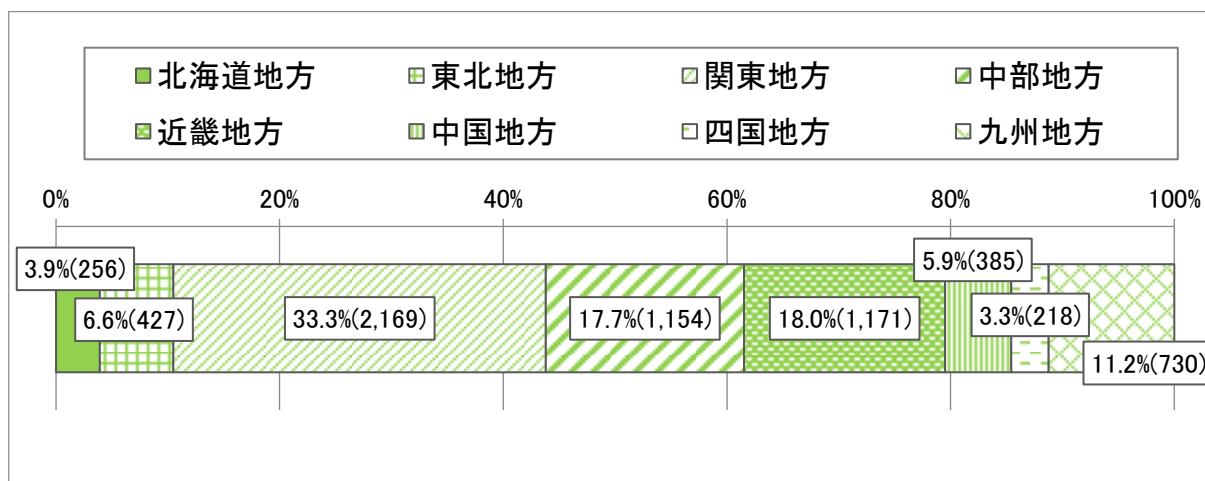


(ウ) 居住地

居住地は、都道府県別の人口で割り付けてアンケート調査を実施したため、人口割合とほぼ同じような分布になっている。

図表 2-4 居住地

[全体 (N=6, 510)]



(2) 障害の種類

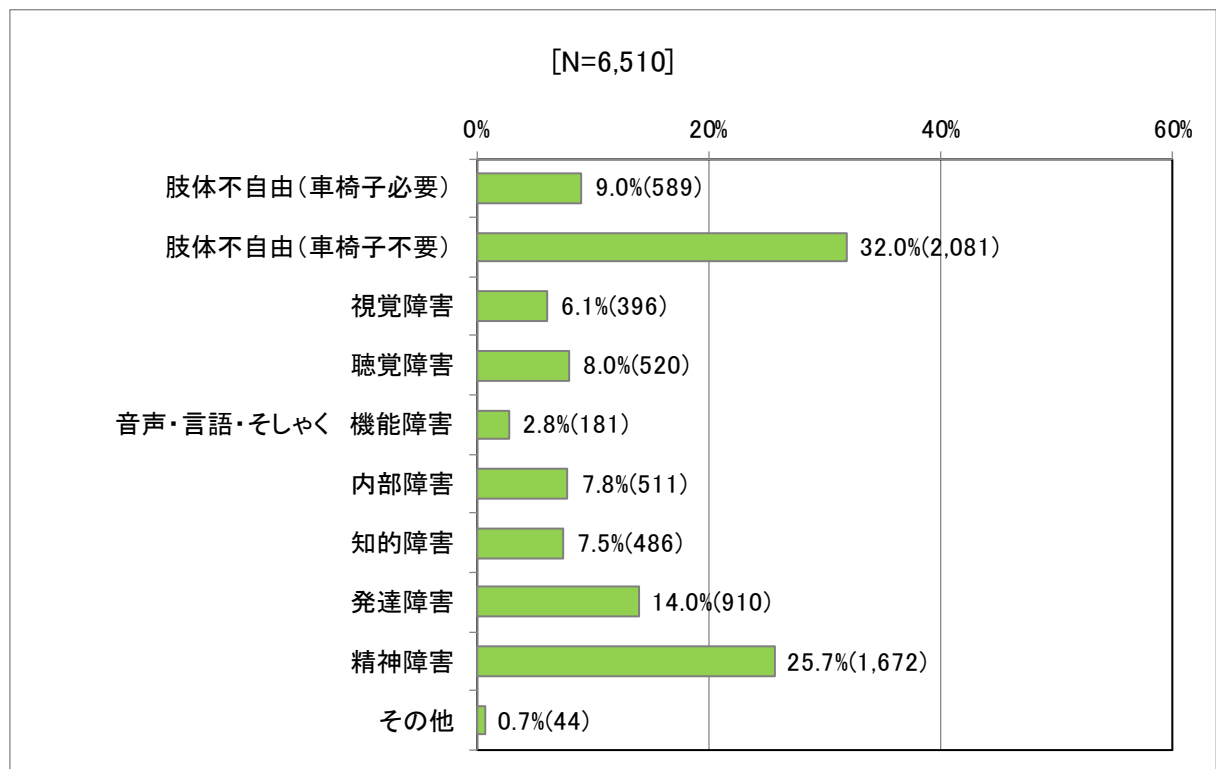
(ア) 障害の種類

障害の種類は、「肢体不自由」の割合が最も高く、日常生活で車椅子を必要とする人(9.0%)と必要としない人(32.0%)を合わせると、全体の約 4 割超となっている。以下、「精神障害」(25.7%)、「発達障害」(14.0%)、「聴覚障害」(8.0%)と続く (図表 2-5)。

重複障害の割合を障害種別に見ると、「その他」を除き「音声・言語・そしゃく機能障害」(47.5%)の割合が最も高く、「知的障害」(43.2%)、「発達障害」(34.0%)と続く (図表 2-6)。

図表 2-5 障害の種類

[全体(N=6,510)]

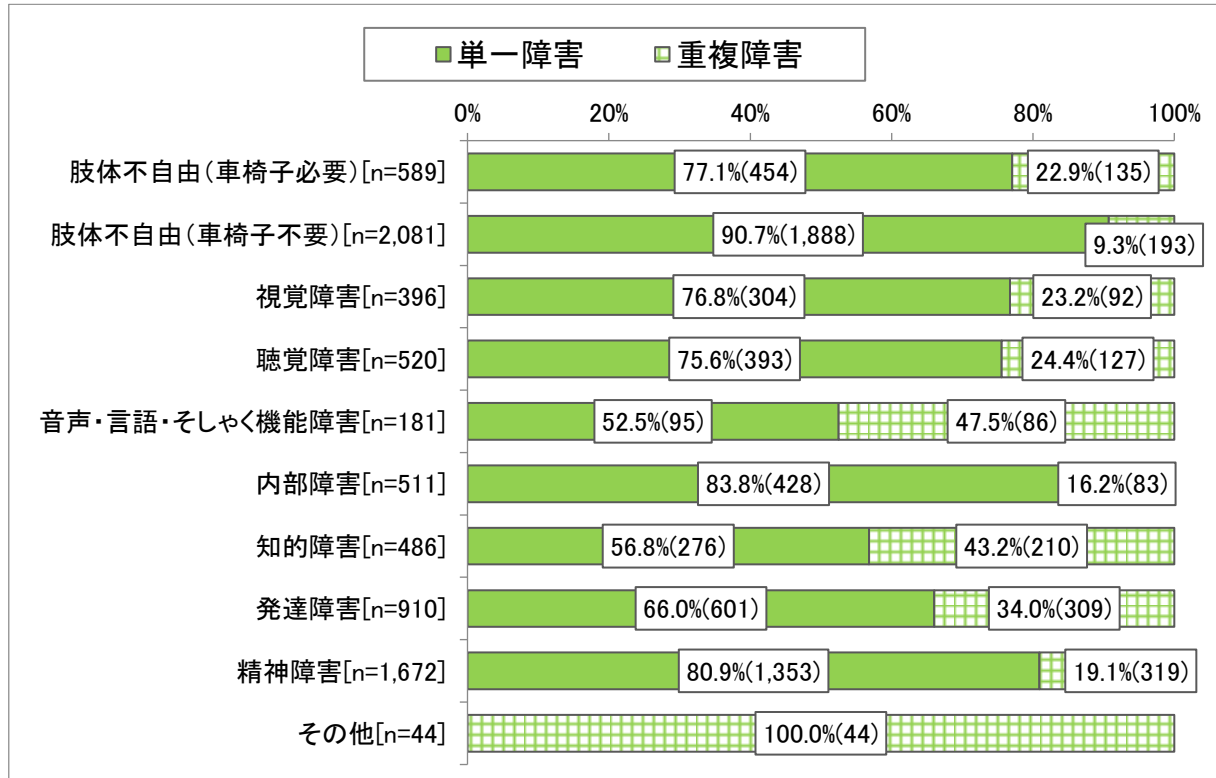


※車椅子必要／不要とは、日常生活で車椅子を必要とする／必要としないこと。(以下同じ)

※障害の種類についての回答は複数回答となっているため、各回答数の合計は全体の N 数と同数でないことに注意。(以下同じ)

図表 2-6 単一障害と重複障害の比率

[全体 (N=6, 510)]



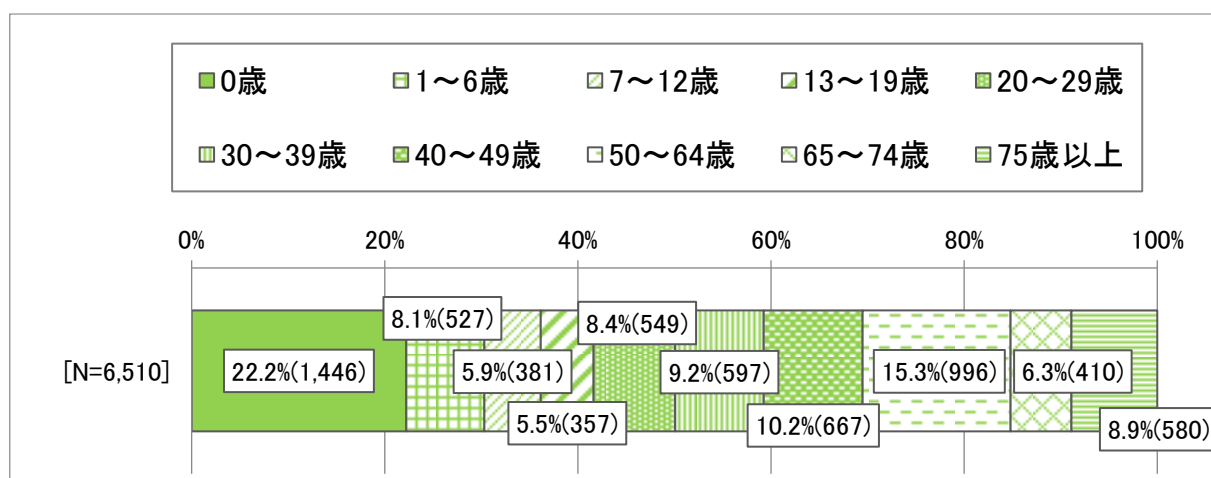
(イ) 障害が発生した年齢

障害が発生した年齢について聞いたところ、「0歳（22.2%）」、「1～6歳（8.1%）」と、出生前・出生時（0歳）、小学校就学前に障害発生した割合が全体の約3割を占める。

就学後に障害発生した回答者の中では、「50～64歳（15.3%）」が最多となっている（図表2-7）。

図表 2-7 障害が発生した年齢

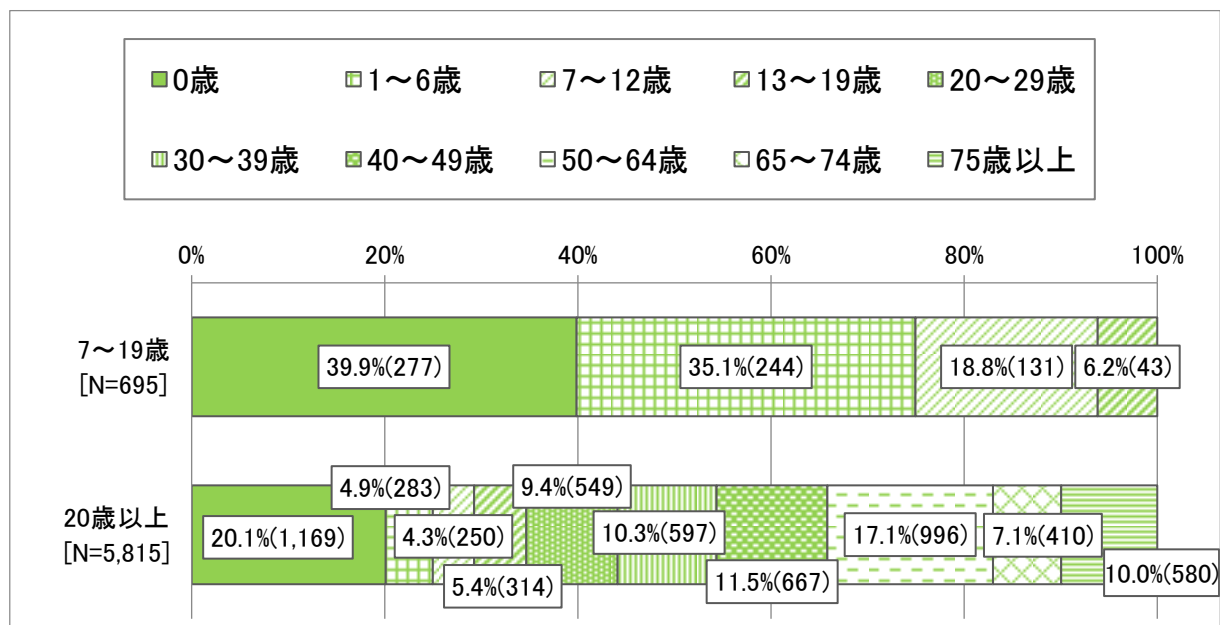
[全体(N=6,510)]



※複数の障害がある場合は、最初に障害が発生した年齢を回答。（以下同じ）

図表 2-8 障害が発生した年齢（7～19歳・20歳以上別）

[全体(N=6,510)]



(3) 障害福祉サービスの利用状況等

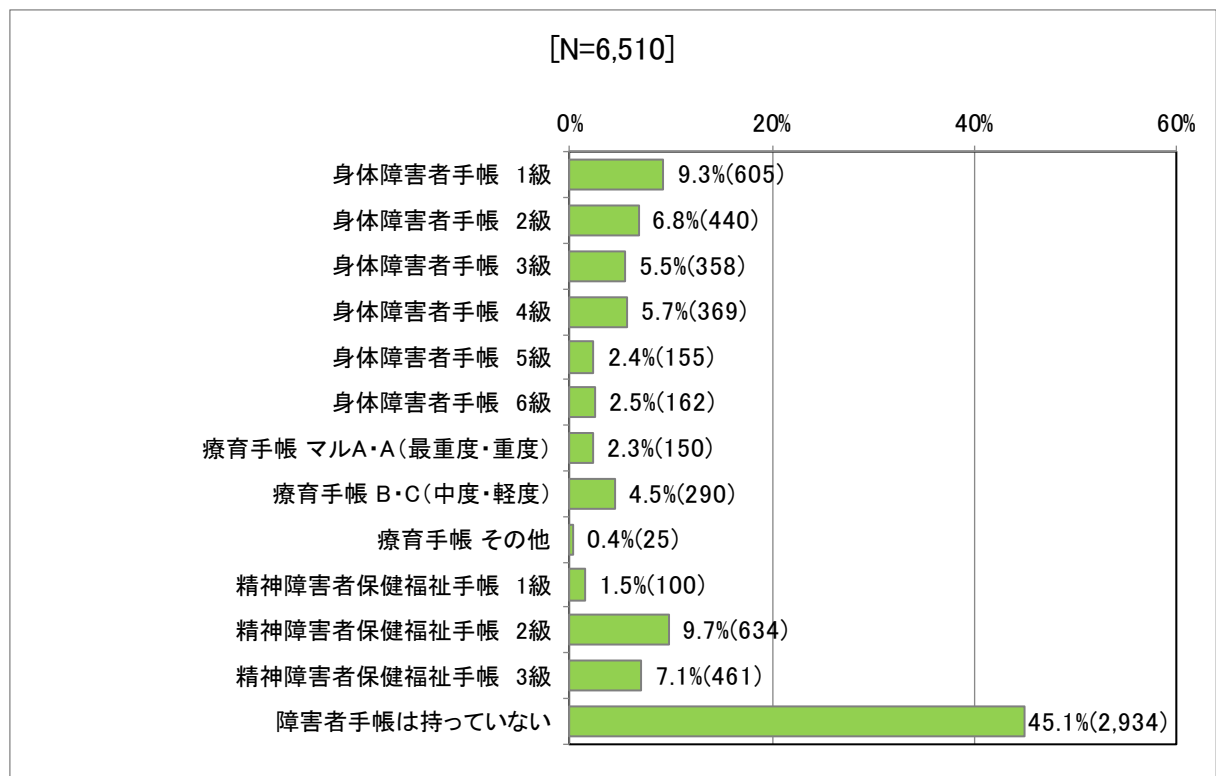
(ア) 障害者手帳の保有状況

障害者手帳の保有状況について、「障害者手帳は持っていない」割合が 45.1%であった。障害者手帳を持っている人の中では、「身体障害者手帳 1 級(9.3%)」「精神障害者保健福祉手帳 2 級(9.7%)」の割合が高い（図表 2-9）。

障害者手帳の保有状況を 7～19 歳・20 歳以上別にみると、「障害者手帳は持っていない」割合が若年層では 57.6%と 6 割近くとなっている。（図表 2-10）。

図表 2-9 障害者手帳の保有状況

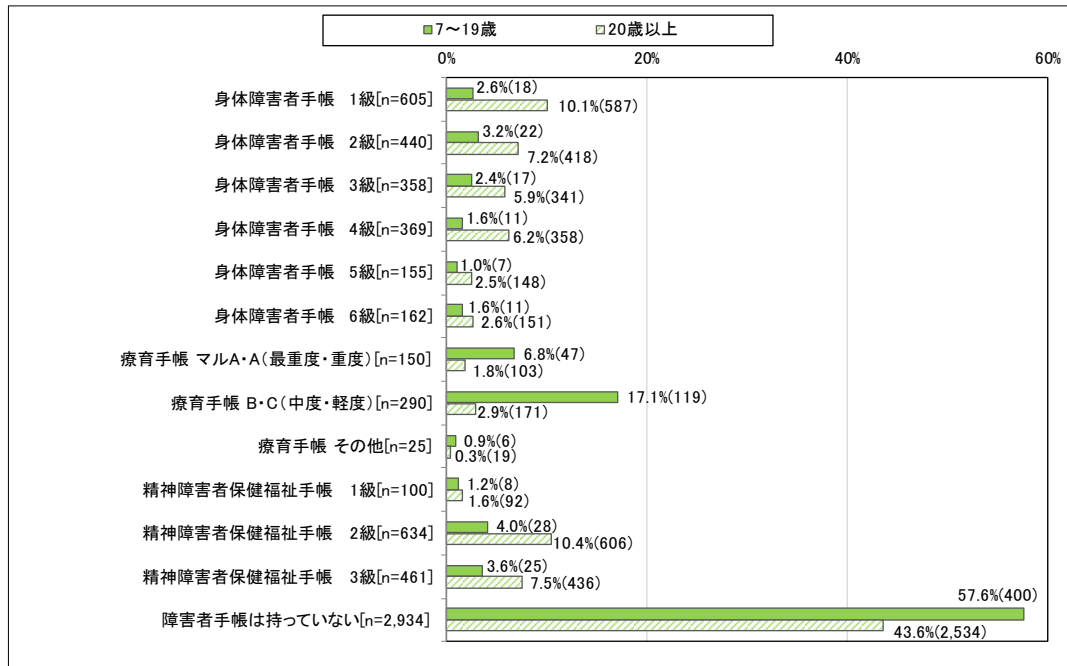
[全体(N=6,510)]



※療育手帳とは、みどりの手帳・愛の手帳・愛護手帳のこと。（以下同じ）

図表 2-10 障害者手帳の保有状況（7～19 歳・20 歳以上別）

[全体 (N=6, 510)]

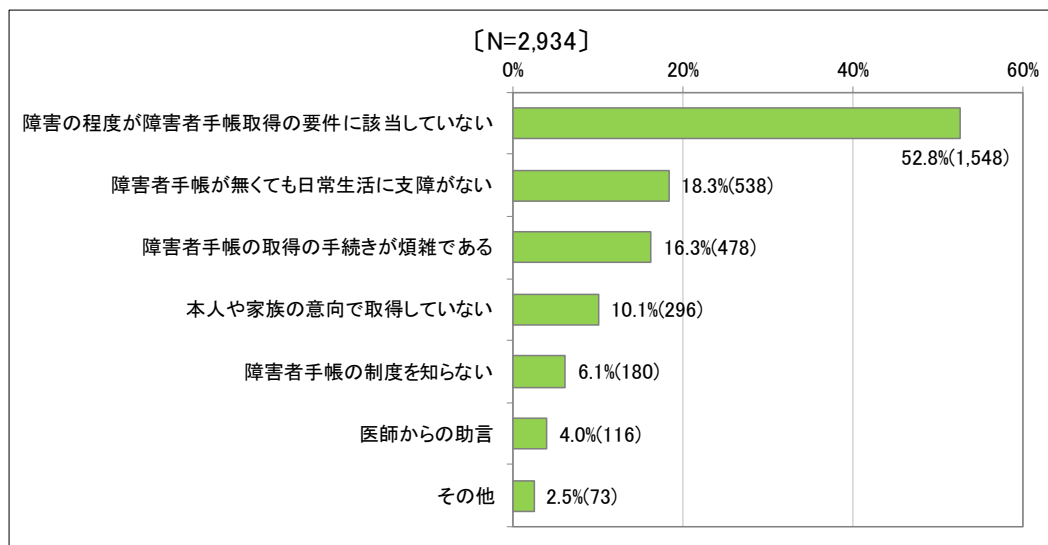


(イ) 障害者手帳を持っていない理由

障害者手帳の保有状況についての設問において「障害者手帳は持っていない」と回答した人に手帳を持っていない理由を聞くと、「障害の程度が障害者手帳取得の要件に該当していない」の割合が半数を超えている（図表 2-11）。

図表 2-11 障害者手帳を持っていない理由

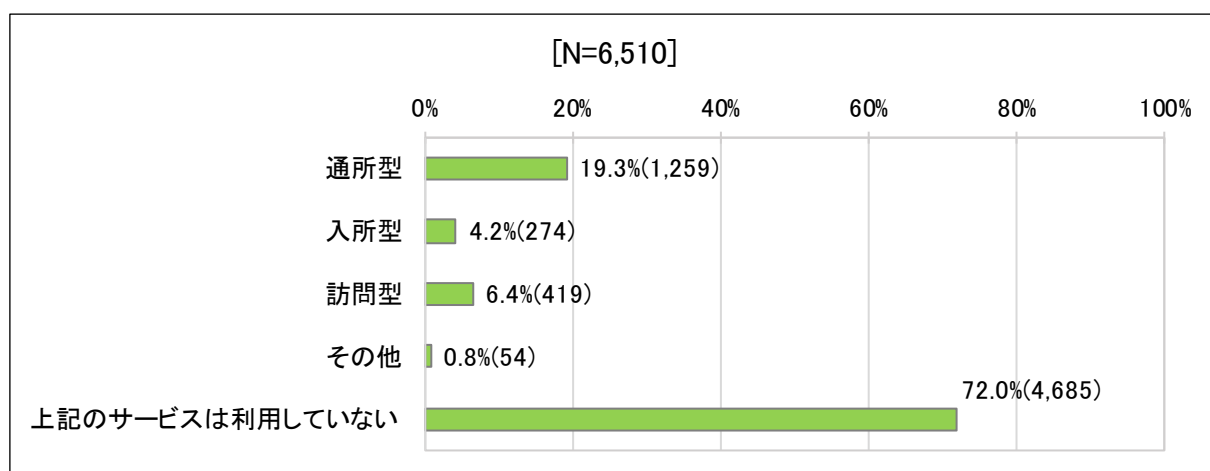
[手帳非所持者 (N=2, 934)]



(ウ) 障害福祉サービスの利用状況

障害福祉サービスの利用状況をみると、「サービスは利用していない」が7割超であった。何らかのサービスを利用している割合は約3割となっており、「通所型（19.3%）」が最多となっている（図表 2-12）。障害種別にみると、知的障害は通所型サービスを利用している割合が高い(53.8%)(図表 2-14)。

図表 2-12 障害福祉サービスの利用状況
[全体(N=6,510)]



図表 2-13 障害福祉サービスの利用状況（障害者手帳の所持の有無別）
[全体(N=6,510)]

	全体	通所型	入所型	訪問型	その他	上記のサービスは利用していない
全体	6,510 (1.03)	1,259 (19.3%)	274 (4.2%)	419 (6.4%)	54 (0.8%)	4,685 (72.0%)
手帳あり	3,576 (1.04)	955 (26.7%)	216 (6.0%)	352 (9.8%)	45 (1.3%)	2,167 (60.6%)
手帳なし	2,934 (1.01)	304 (10.4%)	58 (2.0%)	67 (2.3%)	9 (0.3%)	2,518 (85.8%)

図表 2-14 障害福祉サービスの利用状況（手帳所持者のみ・障害種別）

[手帳所持者 (N=3, 576)]

	全体	通所型	入所型	訪問型	その他	上記のサービスは利用していない
全体	3,576	1,230 (34.4%)	284 (7.9%)	449 (12.6%)	59 (1.6%)	2,463 (68.9%)
肢体不自由(車椅子必要)	427	181 (42.4%)	82 (19.2%)	119 (27.9%)	8 (1.9%)	104 (24.4%)
肢体不自由(車椅子不要)	857	176 (20.5%)	35 (4.1%)	88 (10.3%)	6 (0.7%)	584 (68.1%)
視覚障害	170	52 (30.6%)	21 (12.4%)	20 (11.8%)	0 (0.0%)	90 (52.9%)
聴覚障害	232	63 (27.2%)	16 (6.9%)	24 (10.3%)	2 (0.9%)	144 (62.1%)
音声・言語・そしゃく機能障害	105	47 (44.8%)	19 (18.1%)	20 (19.0%)	2 (1.9%)	39 (37.1%)
内部障害	370	44 (11.9%)	10 (2.7%)	21 (5.7%)	3 (0.8%)	299 (80.8%)
知的障害	413	222 (53.8%)	38 (9.2%)	28 (6.8%)	7 (1.7%)	140 (33.9%)
発達障害	513	202 (39.4%)	16 (3.1%)	28 (5.5%)	12 (2.3%)	269 (52.4%)
精神障害	1,139	234 (20.5%)	46 (4.0%)	98 (8.6%)	18 (1.6%)	777 (68.2%)
その他	31	9 (29.0%)	1 (3.2%)	3 (9.7%)	1 (3.2%)	17 (54.8%)

図表 2-15 障害福祉サービスの利用状況（手帳所持者のみ／7～19歳・20歳以上別）

[手帳所持者 (N=3, 576)]

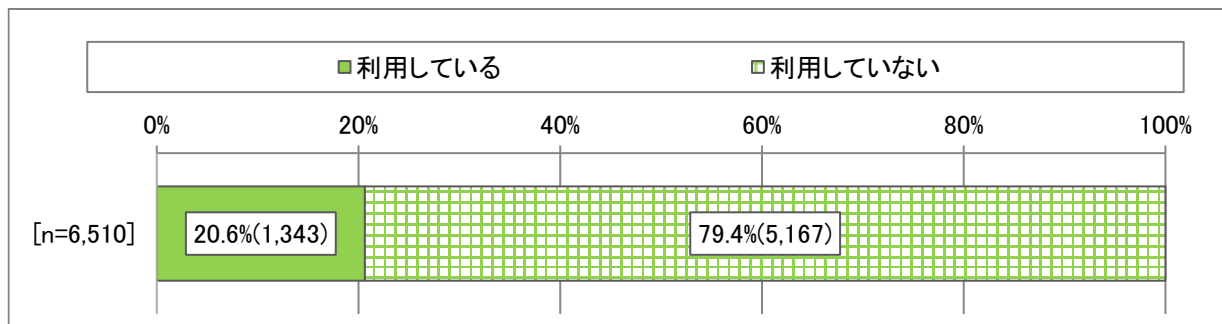
	全体	通所型	入所型	訪問型	その他	上記のサービスは利用していない
全体	3,576	955 (26.7%)	216 (6.0%)	352 (9.8%)	45 (1.3%)	2,167 (60.6%)
7～19歳	295	150 (50.8%)	14 (4.7%)	17 (5.8%)	6 (2.0%)	116 (39.3%)
20歳以上	3,281	805 (24.5%)	202 (6.2%)	335 (10.2%)	39 (1.2%)	2,051 (62.5%)

(エ) 移動支援に関する福祉サービスの利用状況

移動支援に関する福祉サービスの利用状況をみると、「利用している」割合は約 2 割となっている(図表 2-16)。障害種別では、「肢体不自由(車椅子必要)」(58.1%)、「音声・言語・そしゃく 機能障害(44.8%)」で利用している割合が高い(図表 2-17)。

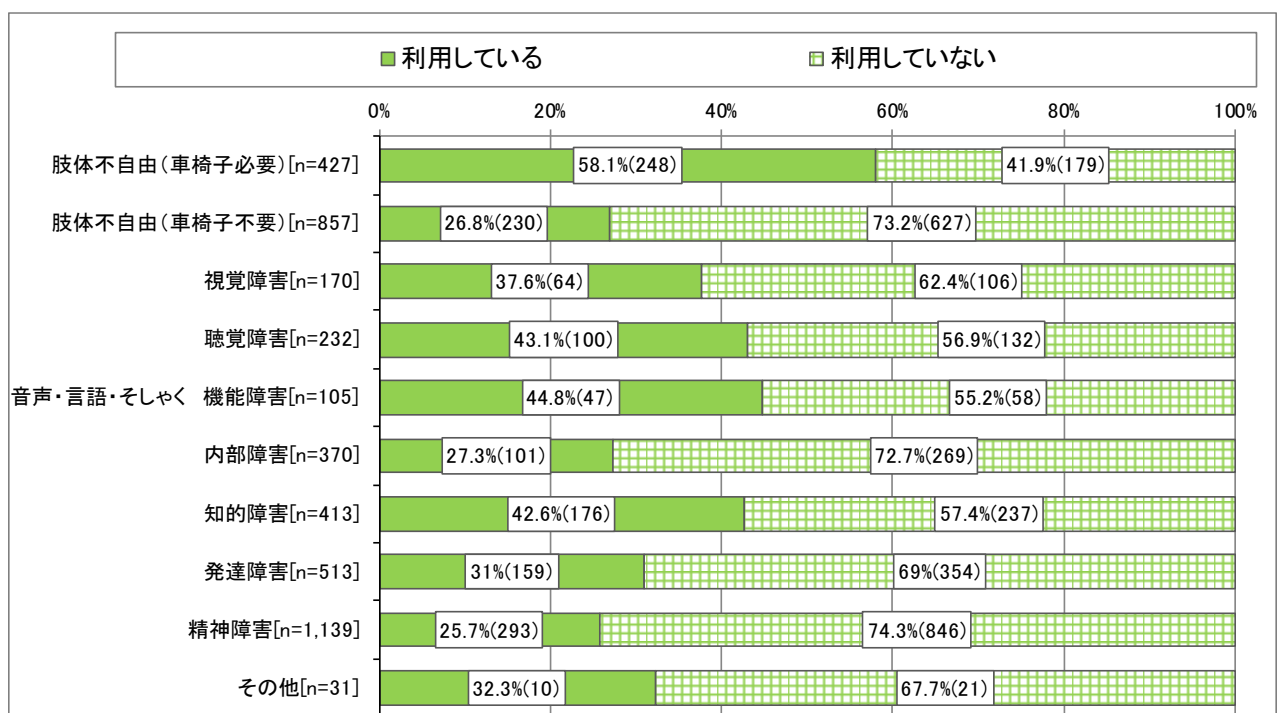
図表 2-16 移動支援サービスの利用状況

[全体(N=6,510)]



図表 2-17 移動支援サービスの利用状況(手帳所持者のみ・障害種別)

[手帳所持者(N=3,576)]



2-2 運動・スポーツの実施状況

(1)過去 1 年間の運動・スポーツの実施の有無

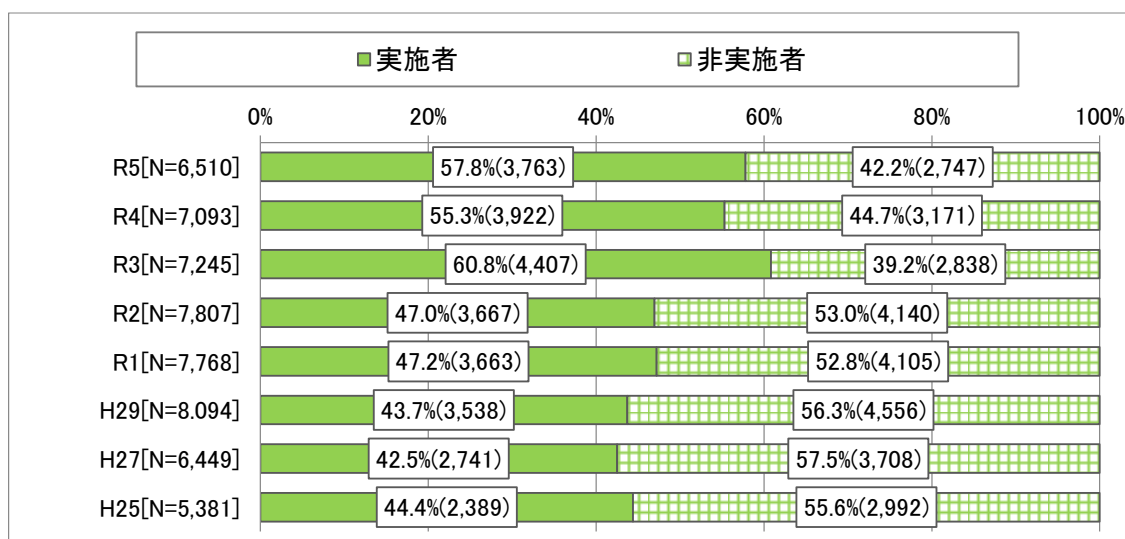
過去 1 年間の運動・スポーツの実施状況では、何らかの運動・スポーツを実施したと回答した割合は 57.8%となっており、前年度調査と比較すると約 3 ポイント増加した(図表 2-18)。性別でみると男性のほうが女性よりも実施率が約 8 ポイント高くなっている(図表 2-19)。

障害種別に見ると、ほとんどの障害種類では半数以上がスポーツを実施したと回答しているが、「肢体不自由（車椅子必要）」は 41.1%と半数を割り込んでいる（

図表 2-20）。

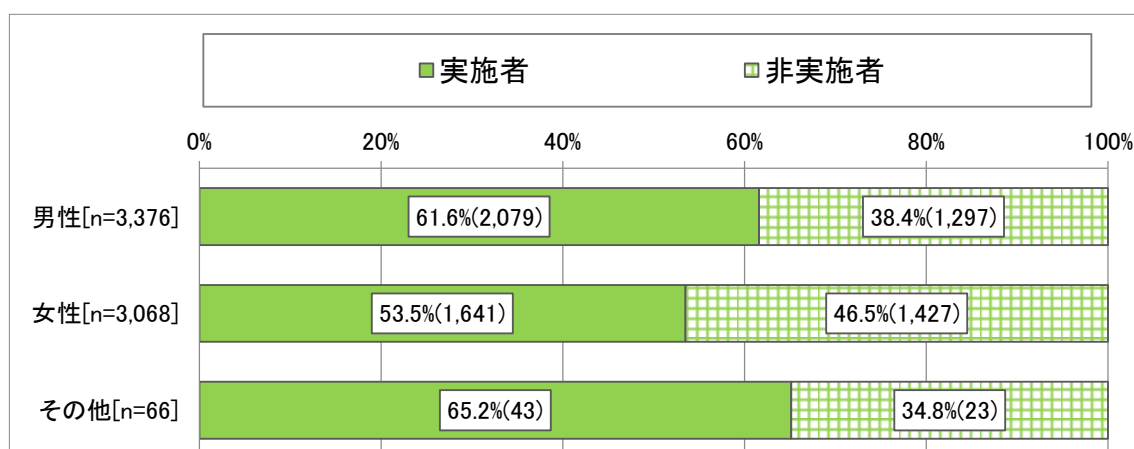
図表 2-18 過去 1 年間の運動・スポーツの実施の有無

[全体 (N=6, 510)]



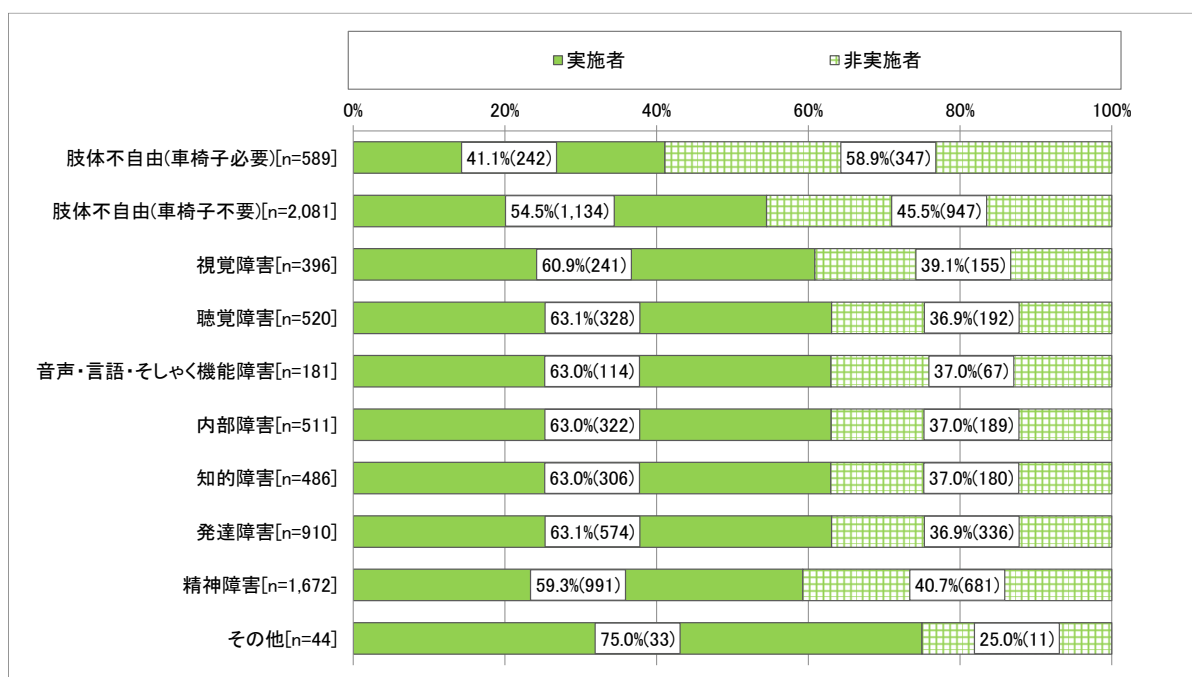
図表 2-19 過去 1 年間の運動・スポーツの実施の有無（性別）

[全体 (N=6, 510)]



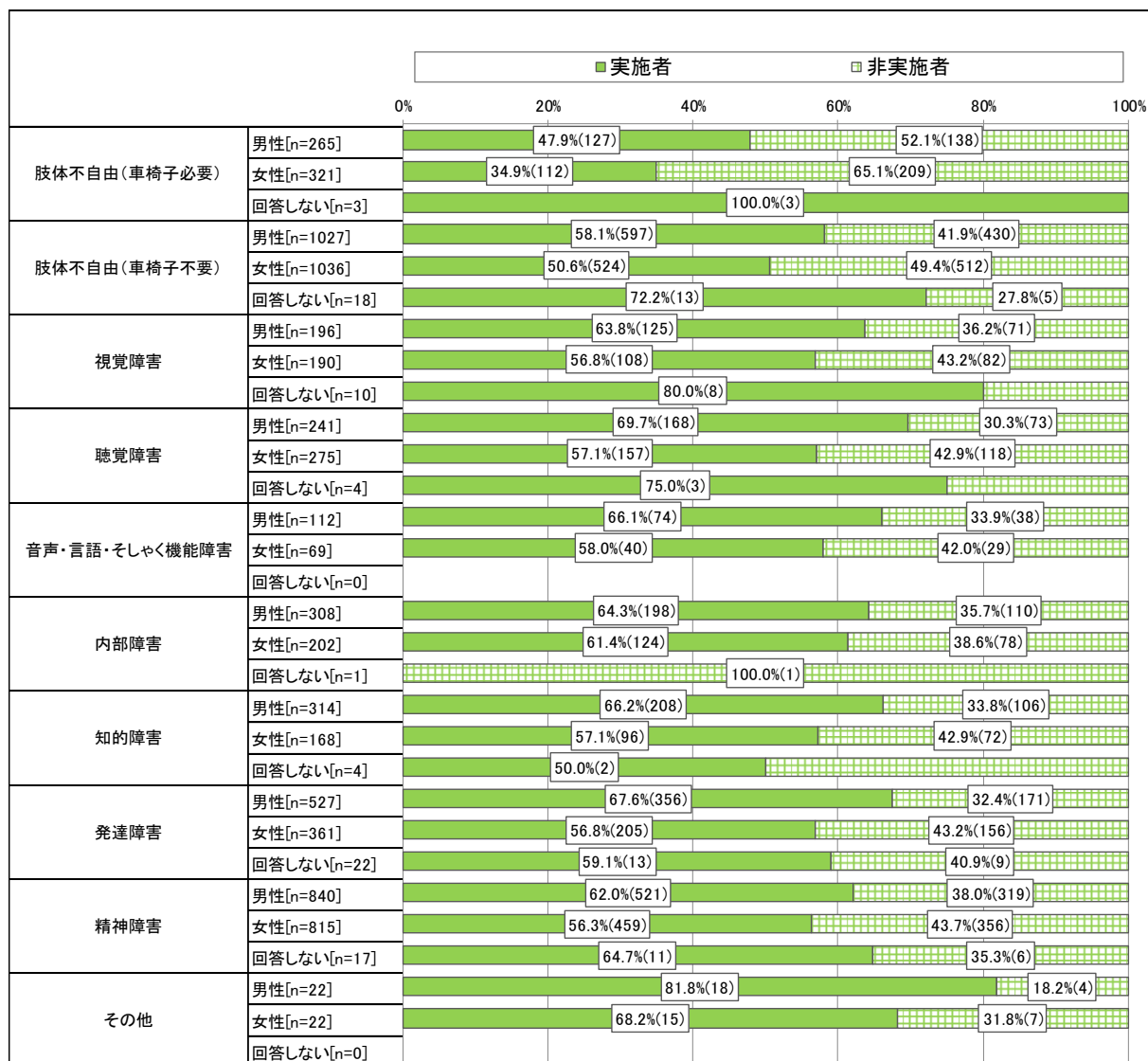
図表 2-20 過去 1 年間の運動・スポーツの実施の有無（障害種別）

[全体 (N=6, 510)]



図表 2-21 過去1年間の運動・スポーツの実施の有無（障害種別・性別）

[全体(N=6,510)]



(2) 過去1年間に運動・スポーツを行った日数

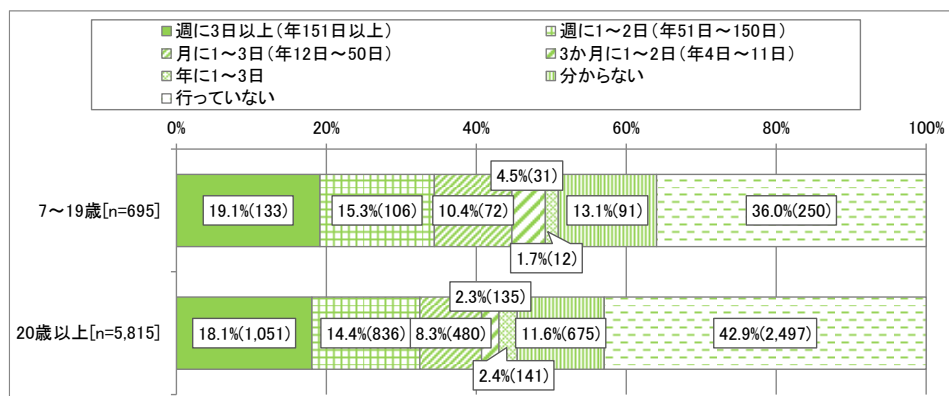
過去1年間に運動・スポーツを行った日数について、7～19歳と20歳以上に分けて集計した。7～19歳では週1日以上の実施者が合計34.4%であった。対して、「行っていない」が36.0%とほぼ同割合であった。20歳以上では、週1日以上の実施者が合計32.5%、「行っていない」が42.9%となっており、行っていない人のほうが約10ポイント高かった(図表2-22)。

令和4年度と比較すると週1日以上の実施率は7～19歳は35.3%から34.4%とほぼ横ばいで大きな変化はなく、20歳以上は30.9%から32.5%とやや増加している。

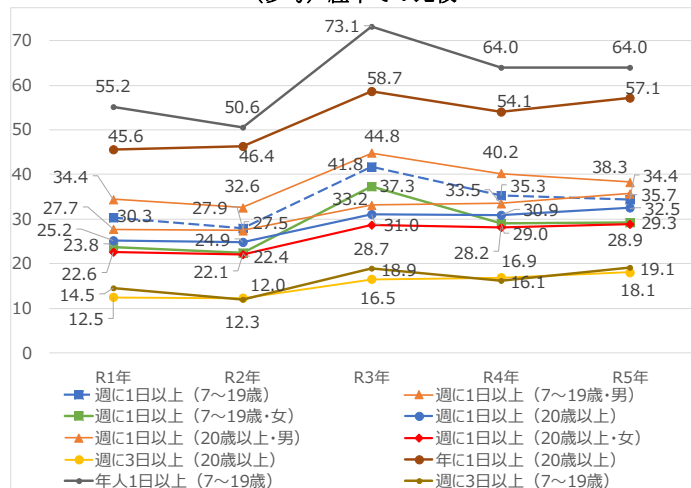
また、男女別では週1日以上行った者が7～19歳の男性では約4割、女性では約3割を占める。20歳以上では男性は35.7%であったが、20歳以上女性は28.9%と3割を割り込んでいる(図表2-23)。

図表 2-22 過去1年間の運動・スポーツを行った日数(7～19歳・20歳以上別)

[全体(N=6,510)]

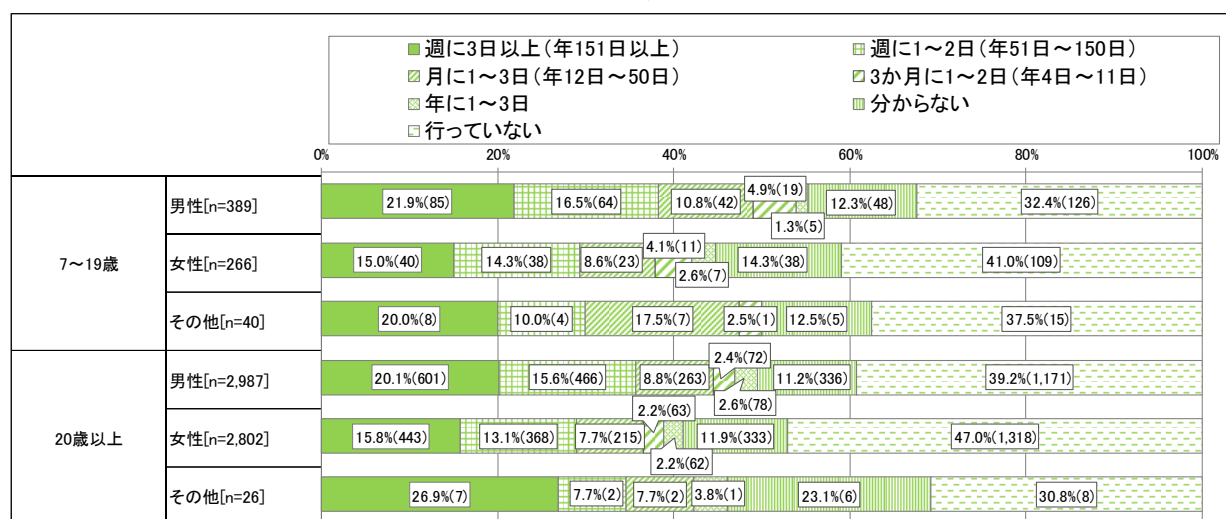


(参考) 経年での比較



図表 2-23 過去1年間の運動・スポーツを行った日数（7～19歳・20歳以上別／性別）

[全体(N=6,510)]

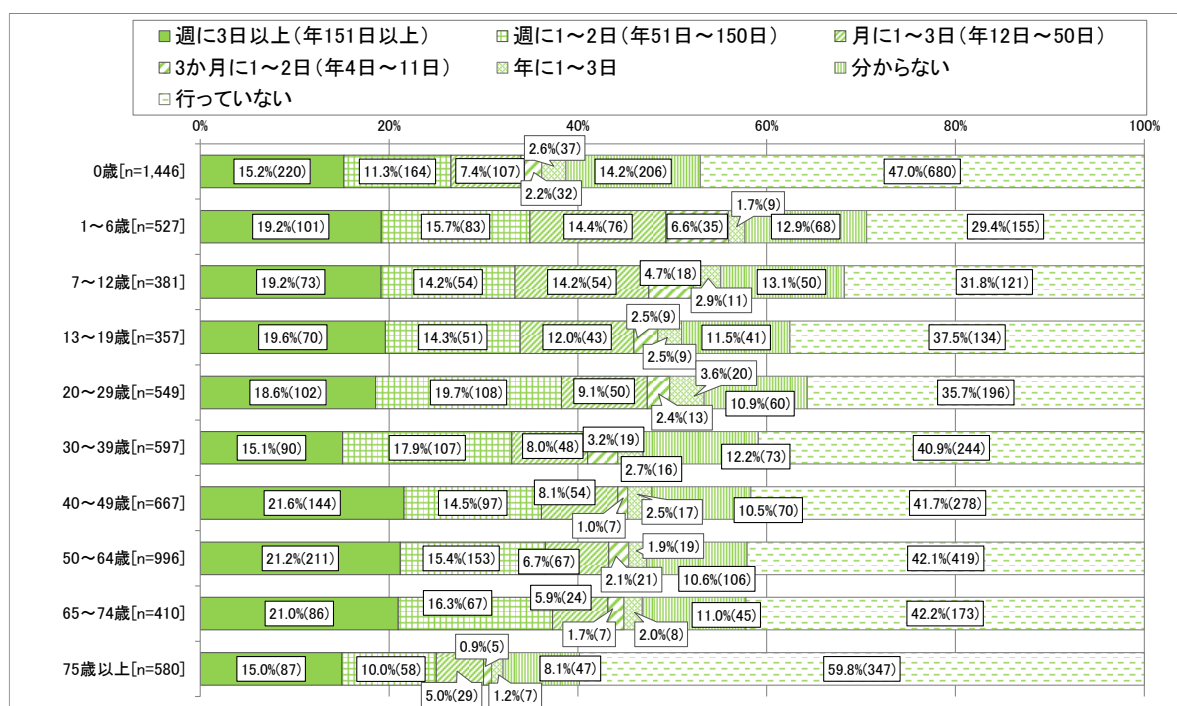


発生年齢別にみると、週1日以上の実施者は「20～29歳(38.3%)」が最も高く、「65～74歳(37.3%)」「50～64歳(36.5%)」と続く（図表 2-24）。

性別および年齢別の週1日以上の実施割合は、男性では13～19歳の40.0%、女性では20歳以上の31.0%が最多であった。（図表 2-25）。

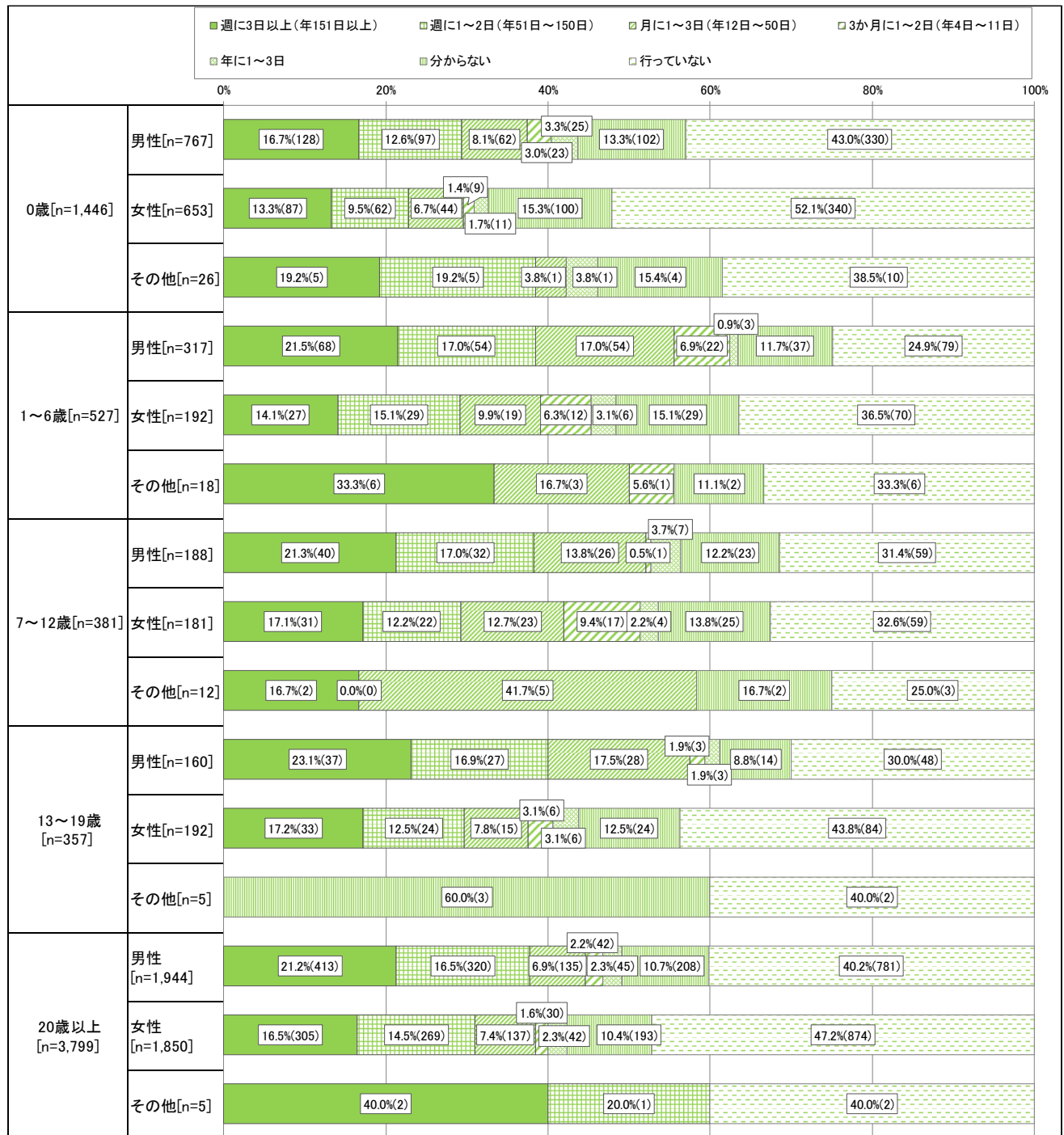
図表 2-24 過去1年間の運動・スポーツを行った日数（発生年齢別）

[全体(N=6,510)]



図表 2-25 過去1年間の運動・スポーツを行った日数(発生年齢別・性別)

[全体(N=6,510)]



図表 2-26 過去1年間の運動・スポーツを行った日数(障害種別／7～19歳・20歳以上別／経年比較)(1/2)
[全体(N=6,510)]

		(%)								
		調査年度	週に3日以上 (年151日以上)	週に1～2日 (年51日～150日)	週に1日以上 (週に3日以上+週に1～2日)	月に1～3日 (年12日～50日)	3か月に1～2日 (年4日～11日)	年に1～3日	分からない	行っていない
全体	7-19歳[N=695]	R5	19.1	15.3	34.4	10.4	4.5	1.7	13.1	36.0
	7-19歳[N=883]	R4	16.1	19.3	35.3	11.6	3.3	2.3	11.6	36.0
	7-19歳[N=1,077]	R3	18.9	22.8	41.8	11.5	5.6	2.5	11.7	26.9
	7-19歳[N=1,100]	R2	12.0	15.9	27.9	8.0	2.5	2.7	9.5	49.4
	7-19歳[N=1,236]	R1	14.5	15.9	30.4	10.4	3.9	3.2	7.4	44.8
	7-19歳[N=1,394]	H29	13.2	16.4	29.6	11.3	5.0	3.6	6.7	43.8
	7-19歳[N=950]	H27	14.0	17.5	31.5	10.8	4.7	4.3	6.7	41.9
	7-19歳[N=710]	H25	10.0	20.7	30.7	14.1	4.1	6.3	6.2	38.6
	20歳以上[N=5,815]	R5	18.1	14.4	32.5	8.3	2.3	2.4	11.6	42.9
	20歳以上[N=6,210]	R4	16.9	14.0	30.9	7.6	2.5	1.8	11.2	45.9
	20歳以上[N=6,168]	R3	16.5	14.6	31.0	9.9	3.2	2.7	11.8	41.3
	20歳以上[N=6,707]	R2	12.3	12.6	24.9	7.5	3.1	3.1	7.8	53.6
	20歳以上[N=6,532]	R1	12.5	12.8	25.3	8.8	2.9	3.0	5.7	54.4
	20歳以上[N=6,700]	H29	9.8	11.0	20.8	8.4	2.9	3.8	5.1	58.9
	20歳以上[N=5,499]	H27	9.3	9.9	19.2	8.0	3.0	4.0	5.7	60.2
	20歳以上[N=4,671]	H25	8.5	9.7	18.2	8.9	4.1	5.0	5.5	58.2
肢体不自由 (車椅子必要)	7-19歳[N=36]	R5	13.9	13.9	27.8	8.3	13.9	0.0	25.0	25.0
	7-19歳[N=37]	R4	13.5	8.1	21.6	16.2	5.4	0.0	18.9	37.8
	7-19歳[N=72]	R3	15.3	12.5	27.8	13.9	9.7	1.4	13.9	33.3
	7-19歳[N=67]	R2	11.9	17.9	29.8	6.0	3.0	3.0	9.0	49.3
	7-19歳[N=69]	R1	13.0	13.0	26.0	15.9	5.8	4.3	0.0	47.8
	7-19歳[N=72]	H29	6.9	12.5	19.4	11.1	5.6	5.6	0.0	58.3
	7-19歳[N=49]	H27	4.1	6.1	10.2	10.2	4.1	0.0	4.1	71.4
	7-19歳[N=58]	H25	3.4	8.6	12.0	19.0	1.7	5.2	6.9	55.2
	20歳以上[N=553]	R5	10.8	11.6	22.4	4.9	0.9	2.0	8.7	61.1
	20歳以上[N=598]	R4	9.4	11.0	20.4	7.5	3.5	2.0	10.7	55.9
	20歳以上[N=667]	R3	10.8	13.3	24.1	11.7	4.9	2.1	9.3	47.8
	20歳以上[N=612]	R2	10.3	12.6	22.9	6.0	2.6	3.1	4.4	60.9
	20歳以上[N=610]	R1	9.0	8.9	17.9	8.0	2.5	1.6	2.5	67.5
	20歳以上[N=647]	H29	5.9	6.5	12.4	6.5	3.2	2.2	2.9	72.8
	20歳以上[N=606]	H27	5.4	4.8	10.2	6.8	1.3	1.7	3.3	76.7
	20歳以上[N=572]	H25	6.1	5.9	12.0	4.9	3.7	3.8	3.3	72.2
肢体不自由 (車椅子不要)	7-19歳[N=135]	R5	11.1	11.1	22.2	8.1	7.4	3.0	15.6	43.7
	7-19歳[N=227]	R4	10.1	14.1	24.2	7.9	3.5	1.8	14.1	48.5
	7-19歳[N=184]	R3	13.0	12.0	25.0	7.1	7.6	2.7	16.8	40.8
	7-19歳[N=203]	R2	4.4	9.4	13.8	6.9	2.0	2.0	7.9	67.5
	7-19歳[N=186]	R1	8.6	8.1	16.7	3.8	1.6	2.2	4.3	71.5
	7-19歳[N=190]	H29	4.7	11.6	16.3	10.0	2.6	1.6	5.8	63.7
	7-19歳[N=108]	H27	11.1	9.3	20.4	5.6	0.9	0.9	4.6	67.6
	7-19歳[N=78]	H25	3.8	15.4	19.2	7.7	1.3	0.0	7.7	64.1
	20歳以上[N=1,946]	R5	15.4	13.7	29.1	7.6	2.4	2.8	12.5	45.6
	20歳以上[N=1,950]	R4	15.9	11.5	27.4	6.6	1.9	1.1	12.9	50.1
	20歳以上[N=1,759]	R3	16.1	12.2	28.4	7.8	2.2	2.5	13.3	45.9
	20歳以上[N=1,934]	R2	11.6	10.1	21.7	6.2	2.1	2.8	9.1	58.1
	20歳以上[N=1,821]	R1	11.7	11.6	23.3	6.4	1.9	2.4	6.2	59.7
	20歳以上[N=1,721]	H29	9.5	9.7	19.2	6.6	2.5	2.8	4.2	64.7
	20歳以上[N=1,528]	H27	7.7	8.8	16.5	6.2	3.2	3.7	4.5	66.0
	20歳以上[N=1,185]	H25	7.0	9.4	16.4	7.3	3.1	4.3	5.4	63.5
視覚障害	7-19歳[N=31]	R5	12.9	6.5	19.4	16.1	12.9	3.2	16.1	32.3
	7-19歳[N=42]	R4	19.0	19.0	38.0	14.3	4.8	0.0	7.1	35.7
	7-19歳[N=49]	R3	26.5	22.4	49.0	10.2	4.1	4.1	8.2	24.5
	7-19歳[N=54]	R2	16.7	22.2	38.9	7.4	3.7	3.7	7.4	38.9
	7-19歳[N=56]	R1	16.1	17.9	34.0	7.1	1.8	8.9	8.9	39.3
	7-19歳[N=68]	H29	2.9	20.6	23.5	10.3	7.4	4.4	2.9	51.5
	7-19歳[N=35]	H27	17.1	25.7	42.9	2.9	2.9	5.7	2.9	42.9
	7-19歳[N=38]	H25	7.9	13.2	21.1	15.8	2.6	5.3	15.8	39.5
	20歳以上[N=365]	R5	18.4	16.2	34.6	10.7	3.8	1.6	9.6	39.7
	20歳以上[N=474]	R4	18.4	16.2	34.6	10.5	5.5	1.9	11.4	36.1
	20歳以上[N=477]	R3	13.6	20.1	33.8	13.8	4.2	2.5	11.5	34.2
	20歳以上[N=527]	R2	12.9	19.0	31.9	10.1	5.1	3.8	6.1	43.1
	20歳以上[N=540]	R1	13.5	15.4	28.9	9.8	4.4	3.1	6.5	47.2
	20歳以上[N=620]	H29	11.5	14.2	25.7	7.3	3.2	3.4	6.0	54.5
	20歳以上[N=509]	H27	8.3	11.0	19.3	10.0	2.2	4.3	7.3	57.0
	20歳以上[N=436]	H25	8.5	10.3	18.8	7.6	5.3	5.7	4.1	58.5
聴覚障害	7-19歳[N=32]	R5	21.9	12.5	34.4	12.5	6.3	0.0	15.6	31.3
	7-19歳[N=32]	R4	3.1	40.6	43.7	15.6	12.5	3.1	6.3	18.8
	7-19歳[N=52]	R3	23.1	17.3	40.4	19.2	7.7	3.8	9.6	19.2
	7-19歳[N=60]	R2	13.3	18.3	31.6	10.0	3.3	0.0	6.7	48.3
	7-19歳[N=63]	R1	20.6	17.5	38.1	9.5	6.3	1.6	9.5	34.9
	7-19歳[N=90]	H29	20.0	10.0	30.0	15.6	6.7	5.6	8.9	33.3
	7-19歳[N=59]	H27	20.3	16.9	37.3	13.6	6.8	3.4	6.8	32.2
	7-19歳[N=60]	H25	15.0	18.3	33.3	21.7	5.0	3.3	5.0	31.7
	20歳以上[N=488]	R5	21.1	17.8	38.9	8.0	3.3	2.7	9.8	37.3
	20歳以上[N=553]	R4	23.3	16.5	39.8	7.8	2.7	2.7	8.9	38.2
	20歳以上[N=593]	R3	17.0	19.6	36.6	12.8	3.4	2.9	8.8	35.6
	20歳以上[N=672]	R2	14.3	16.7	31.0	10.7	4.0	2.5	7.6	44.2
	20歳以上[N=666]	R1	15.0	17.1	32.1	11.4	4.1	2.4	5.3	44.7
	20歳以上[N=672]	H29	11.0	12.2	23.2	11.3	2.2	4.0	5.4	53.9
	20歳以上[N=566]	H27	11.0	11.1	22.1	8.1	4.4	2.8	7.2	55.3
	20歳以上[N=445]	H25	9.0	13.5	22.5	11.0	6.5	5.6	6.3	48.1

過去1年間の運動・スポーツを行った日数(障害種別／7～19歳・20歳以上別／経年比較)
(2/2)

(%)

		調査年度	週に3日以上 (年151日以上)	週に1～2日 (年51日～150日)	週に1日以上 (週に3日以上＋週に1～2日)	月に1～3日 (年12日～50日)	3か月に1～2日 (年4日～11日)	年に1～3日	分らない	行っていない
音声・言語・しゃく機能障害	7～19歳[N=14]	R5	28.6	14.3	42.9	21.4	14.3	0.0	7.1	14.3
	7～19歳[N=31]	R4	19.4	35.5	54.9	16.1	0.0	3.2	3.2	22.6
	7～19歳[N=38]	R3	18.4	34.2	52.6	7.9	2.6	0.0	10.5	26.3
	7～19歳[N=39]	R2	10.3	15.4	25.7	7.7	5.1	2.6	7.7	51.3
	7～19歳[N=60]	R1	18.3	20.0	38.3	8.3	11.7	1.7	5.0	35.0
	20歳以上[N=167]	R5	25.1	13.2	38.3	4.8	3.0	3.0	12.0	38.9
	20歳以上[N=306]	R4	19.0	16.3	35.3	7.2	1.3	2.0	9.2	45.1
	20歳以上[N=289]	R3	16.3	15.6	31.8	12.5	6.6	3.8	9.3	36.0
	20歳以上[N=391]	R2	9.5	17.1	26.6	10.5	4.3	4.1	7.9	46.5
	20歳以上[N=407]	R1	8.1	15.5	23.6	14.5	4.9	5.4	6.1	45.5
内部障害	7～19歳[N=23]	R5	43.5	4.3	47.8	4.3	4.3	4.3	13.0	26.1
	7～19歳[N=18]	R4	16.7	27.8	44.5	11.1	5.6	11.1	5.6	22.2
	7～19歳[N=42]	R3	21.4	23.8	45.2	14.3	11.9	2.4	2.4	23.8
	7～19歳[N=53]	R2	20.8	20.8	41.6	5.7	7.5	5.7	20.8	18.9
	7～19歳[N=57]	R1	15.8	19.3	35.1	15.8	1.8	0.0	0.0	47.4
	20歳以上[N=488]	R5	23.0	18.4	41.4	8.4	1.2	1.8	9.6	37.5
	20歳以上[N=559]	R4	22.5	20.0	42.5	7.0	1.4	1.3	9.3	38.5
	20歳以上[N=585]	R3	22.9	16.8	39.7	11.1	1.9	2.6	10.8	34.0
	20歳以上[N=686]	R2	16.6	15.5	32.1	6.1	2.9	4.2	8.5	46.2
	20歳以上[N=691]	R1	16.1	13.9	30.0	9.4	4.2	2.5	5.8	48.2
知的障害	7～19歳[N=151]	R5	22.5	14.6	37.1	13.9	4.6	0.7	13.9	29.8
	7～19歳[N=185]	R4	18.9	23.2	42.1	13.5	3.8	2.2	8.1	30.3
	7～19歳[N=239]	R3	21.8	29.3	51.0	10.5	2.5	2.5	12.6	20.9
	7～19歳[N=207]	R2	10.6	18.4	29.0	8.7	2.9	1.9	9.7	47.8
	7～19歳[N=276]	R1	15.6	23.6	39.2	15.2	1.8	2.9	8.7	32.2
	7～19歳[N=360]	H29	12.8	19.2	32.0	13.3	7.2	3.9	9.4	34.2
	7～19歳[N=292]	H27	11.3	20.2	31.5	14.0	6.5	3.1	7.9	37.0
	7～19歳[N=224]	H25	9.4	25.4	34.8	14.3	5.4	6.3	4.9	34.4
	20歳以上[N=335]	R5	15.8	12.8	28.6	12.5	2.1	3.6	12.8	40.3
	20歳以上[N=442]	R4	12.4	19.2	31.6	10.4	2.9	3.8	8.8	42.3
	20歳以上[N=488]	R3	13.7	12.9	26.6	11.1	3.7	3.5	13.5	41.6
	20歳以上[N=522]	R2	10.5	12.6	23.1	10.2	2.3	2.5	6.3	55.6
	20歳以上[N=549]	R1	10.6	13.3	23.9	11.7	2.9	4.2	5.3	52.1
	20歳以上[N=653]	H29	7.7	10.4	18.1	10.1	3.4	6.6	7.2	54.7
	20歳以上[N=440]	H27	6.6	12.3	18.9	8.6	3.6	5.7	6.4	56.8
	20歳以上[N=470]	H25	5.7	8.7	14.4	12.8	2.1	8.1	7.0	55.5
発達障害	7～19歳[N=304]	R5	18.1	21.1	39.2	10.9	3.0	1.3	11.8	33.9
	7～19歳[N=358]	R4	21.2	25.1	46.3	12.3	1.4	1.7	11.7	26.5
	7～19歳[N=495]	R3	19.8	26.9	46.7	12.3	4.8	2.4	11.5	22.2
	7～19歳[N=429]	R2	15.2	21.0	36.1	9.1	1.4	3.0	8.2	42.2
	7～19歳[N=547]	R1	19.6	17.7	37.3	9.7	4.0	2.2	7.9	38.9
	7～19歳[N=598]	H29	18.4	19.9	38.3	12.7	5.2	3.5	6.7	33.6
	7～19歳[N=445]	H27	15.3	19.8	35.1	11.2	4.5	5.8	7.9	35.5
	7～19歳[N=335]	H25	11.3	25.7	37.0	13.7	5.1	9.3	3.9	31.0
	20歳以上[N=606]	R5	21.1	16.0	37.1	8.7	1.8	2.8	11.1	38.4
	20歳以上[N=593]	R4	15.3	18.5	33.8	7.4	2.2	2.4	12.3	41.8
	20歳以上[N=620]	R3	15.3	17.4	32.7	9.5	3.2	2.9	10.6	41.0
	20歳以上[N=626]	R2	12.6	10.9	23.5	9.4	3.0	3.2	9.3	51.6
	20歳以上[N=570]	R1	13.3	10.0	23.3	9.5	2.3	3.0	7.0	54.9
	20歳以上[N=542]	H29	10.0	10.3	20.3	11.4	3.3	5.5	5.0	54.4
	20歳以上[N=357]	H27	11.2	11.8	23.0	7.8	3.1	5.9	5.3	54.9
	20歳以上[N=288]	H25	9.0	10.1	19.1	10.4	4.5	5.6	7.6	52.8
精神障害	7～19歳[N=94]	R5	22.3	12.8	35.1	6.4	2.1	1.1	17.0	38.3
	7～19歳[N=102]	R4	18.6	10.8	29.4	2.9	2.9	4.9	15.7	44.1
	7～19歳[N=121]	R3	24.0	13.2	37.2	9.1	8.3	3.3	13.2	28.9
	7～19歳[N=146]	R2	11.0	4.1	15.1	8.2	0.7	1.4	13.0	61.6
	7～19歳[N=149]	R1	13.4	10.7	24.1	8.1	4.0	5.4	12.1	46.3
	7～19歳[N=192]	H29	8.9	11.5	20.4	7.3	1.6	3.6	8.3	58.9
	7～19歳[N=77]	H27	13.0	14.3	27.3	5.2	3.9	3.9	5.2	54.5
	7～19歳[N=76]	H25	7.9	9.2	17.1	7.9	7.9	5.3	7.9	53.9
	20歳以上[N=1578]	R5	21.0	13.9	34.9	8.3	2.0	2.2	11.7	40.9
	20歳以上[N=1579]	R4	19.3	12.4	31.7	7.5	2.2	2.5	9.8	46.4
	20歳以上[N=1560]	R3	17.9	14.0	32.0	7.6	2.4	3.3	11.1	43.7
	20歳以上[N=1658]	R2	12.5	9.7	22.2	6.5	3.0	2.6	7.7	58.1
	20歳以上[N=1603]	R1	13.7	12.2	25.9	7.7	1.8	3.2	5.8	55.5
	20歳以上[N=1734]	H29	11.4	11.6	23.0	8.0	2.1	4.4	5.2	57.2
	20歳以上[N=1375]	H27	12.1	11.5	23.6	7.9	2.8	4.1	6.3	55.2
	20歳以上[N=1237]	H25	9.8	9.3	19.1	9.6	3.8	4.4	6.2	56.8
その他	7～19歳[N=4]	R5	50.0	25.0	75.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0
	7～19歳[N=3]	R4	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0	33.3	0.0
	7～19歳[N=4]	R3	25.0	50.0	75.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0
	7～19歳[N=1]	R2	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	7～19歳[N=4]	R1	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	25.0	25.0	0.0
	20歳以上[N=40]	R5	37.5	12.5	50.0	0.0	2.5	2.5	17.5	27.5
	20歳以上[N=37]	R4	27.0	16.2	43.2	2.7	2.7	0.0	2.7	48.6
	20歳以上[N=30]	R3	16.7	10.0	26.7	3.3	3.3	3.3	13.3	50.0
	20歳以上[N=35]	R2	8.6	17.1	25.7	11.4	2.9	2.9	5.7	51.4
	20歳以上[N=38]	R1	21.1	7.9	29.0	13.2	0.0	2.6	13.2	42.1

障害種別でみると、内部障害をもつ20歳以上の男女の4割超が週1回以上スポーツを実施していると回答している。

発達障害では、男性・女性ともに週に1回以上スポーツを実施していると回答した割合が3割を超える。

一方で「肢体不自由（車椅子必要）」や「肢体不自由（車椅子不要）」では、年齢別、性別でも週1日以上実施していると回答した割合が約3割を下回っており、他の障害種類で比して低い割合となっている（図表2-27）。

図表2-27 過去1年間の運動・スポーツを行った日数(障害種別／7～19歳・20歳以上別／性別) (1/2)

[全体(N=6,510)]

		性別	(年151日以上)	(年51日～150日)	(年12日～3日)	(年4日～11日)	年1～3日	分からない	行っていない
肢体不自由(車椅子必要)	7～19歳	男性[n=19]	15.8%	15.8%	15.8%	15.8%	0.0%	26.3%	10.5%
		女性[n=16]	12.5%	12.5%	0.0%	12.5%	0.0%	18.8%	43.8%
		その他[n=1]	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
	20歳以上	男性[n=246]	13.0%	13.4%	4.9%	1.2%	2.8%	9.3%	55.3%
		女性[n=305]	8.9%	10.2%	4.9%	0.7%	1.3%	7.9%	66.2%
		その他[n=2]	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%
肢体不自由(車椅子不要)	7～19歳	男性[n=52]	11.5%	15.4%	5.8%	7.7%	0.0%	7.7%	51.9%
		女性[n=70]	8.6%	5.7%	7.1%	8.6%	5.7%	22.9%	41.4%
		その他[n=13]	23.1%	23.1%	23.1%	0.0%	0.0%	7.7%	23.1%
	20歳以上	男性[n=975]	18.2%	14.6%	8.6%	2.5%	3.2%	11.7%	41.3%
		女性[n=966]	12.4%	12.7%	6.5%	2.4%	2.5%	13.5%	50.0%
		その他[n=5]	40.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	40.0%
視覚障害	7～19歳	男性[n=16]	6.3%	12.5%	6.3%	18.8%	6.3%	18.8%	31.3%
		女性[n=10]	30.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	10.0%	40.0%
		その他[n=5]	0.0%	0.0%	40.0%	20.0%	0.0%	20.0%	20.0%
	20歳以上	男性[n=180]	16.7%	17.8%	12.2%	3.3%	2.8%	10.6%	36.7%
		女性[n=180]	19.5%	14.9%	6.1%	3.8%	3.4%	9.2%	43.1%
		その他[n=5]	40.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	20.0%	20.0%
聴覚障害	7～19歳	男性[n=17]	6.3%	12.5%	6.3%	18.8%	6.3%	18.8%	31.3%
		女性[n=13]	7.7%	30.8%	15.4%	0.0%	0.0%	7.7%	38.5%
		その他[n=2]	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20歳以上	男性[n=224]	23.2%	21.4%	9.8%	2.7%	1.8%	10.7%	30.4%
		女性[n=262]	19.5%	14.9%	6.1%	3.8%	3.4%	9.2%	43.1%
		その他[n=2]	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%

過去1年間の運動・スポーツを行った日数(障害種別／7～19歳・20歳以上別／性別)
(2/2)

(%)

		性別	(年151日以上) 週に3日以上	(年51日～150日) 週に1～2日	(年12日～350日) 月に1～3日	(年4日～11日) 3か月に1～2日	年に1～3日	分からない	行っていない
音声・言語・そしゃく機能障害	7～19歳	男性[n=10]	29.4%	0.0%	5.9%	11.8%	0.0%	23.5%	29.4%
		女性[n=4]	25.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%
		その他[n=0]	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20歳以上	男性[n=102]	26.5%	15.7%	4.9%	2.0%	4.9%	8.8%	37.3%
		女性[n=65]	23.1%	9.2%	4.6%	4.6%	0.0%	16.9%	41.5%
		その他[n=0]	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
内部障害	7～19歳	男性[n=13]	53.8%	7.7%	0.0%	7.7%	7.7%	23.1%	0.0%
		女性[n=9]	33.3%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	55.6%
		その他[n=1]	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	20歳以上	男性[n=295]	23.4%	18.6%	6.4%	1.0%	2.0%	11.2%	37.3%
		女性[n=193]	22.3%	18.1%	11.4%	1.6%	1.6%	7.3%	37.8%
		その他[n=0]	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
知的障害	7～19歳	男性[n=109]	26.6%	12.8%	12.8%	4.6%	0.9%	13.8%	28.4%
		女性[n=40]	12.5%	20.0%	17.5%	5.0%	0.0%	15.0%	30.0%
		その他[n=2]	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	20歳以上	男性[n=205]	16.1%	13.2%	14.6%	2.9%	4.9%	11.7%	36.6%
		女性[n=128]	14.8%	12.5%	9.4%	0.8%	0.8%	14.8%	46.9%
		その他[n=2]	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%
発達障害	7～19歳	男性[n=194]	19.1%	23.2%	12.4%	3.1%	1.0%	13.4%	27.8%
		女性[n=99]	16.2%	19.2%	8.1%	3.0%	2.0%	8.1%	43.4%
		その他[n=11]	18.2%	0.0%	9.1%	0.0%	0.0%	18.2%	54.5%
	20歳以上	男性[n=333]	22.5%	17.1%	10.8%	2.4%	2.7%	9.3%	35.1%
		女性[n=262]	19.8%	14.9%	6.5%	1.1%	2.7%	11.8%	43.1%
		その他[n=11]	9.1%	9.1%	0.0%	0.0%	9.1%	45.5%	27.3%
精神障害	7～19歳	男性[n=49]	26.5%	8.2%	12.2%	2.0%	0.0%	14.3%	36.7%
		女性[n=38]	15.8%	18.4%	0.0%	2.6%	2.6%	21.1%	39.5%
		その他[n=7]	28.6%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	42.9%
	20歳以上	男性[n=791]	22.9%	15.0%	8.0%	2.4%	2.0%	11.6%	38.1%
		女性[n=777]	18.9%	12.9%	8.6%	1.7%	2.3%	11.7%	43.9%
		その他[n=10]	40.0%	10.0%	10.0%	0.0%	0.0%	10.0%	30.0%
その他	7～19歳	男性[n=2]	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%
		女性[n=2]	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
		その他[n=0]	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	20歳以上	男性[n=20]	35.0%	15.0%	0.0%	0.0%	5.0%	25.0%	20.0%
		女性[n=20]	40.0%	10.0%	0.0%	5.0%	0.0%	10.0%	35.0%
		その他[n=0]	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

(3) 過去1年間に行った運動・スポーツ

過去1年間に運動・スポーツを「行った」と回答した人が、どのような運動・スポーツを行ったかについて、上位種目をまとめた。「ウォーキング」の割合が最も高く、「散歩（ぶらぶら歩き）」も実施率が高かった。（図表 2-28）。

〔スポーツ実施者(N=3,763)〕

34

図表 2-29 過去1年間に行った運動・スポーツ（7-19 歳 TOP15）

[スポーツ実施者・7-19 歳 (N=445)]

	全 体	(競 技 不 自 由)	(競 技 不 自 由)	観 望 者	観 望 者	そ し や 観 望 者 ・ 観 望 者	内 容 観 望	知 り 得 る	知 り 得 る	観 望 者	観 望 者	そ の 他
	N=445	N=27	N=76	N=21	N=22	N=12	N=17	N=106	N=201	N=66	N=4	
1位	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	なわとび	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング
2位	散歩(ふらふら歩き)	散歩(ふらふら歩き)	散歩(ふらふら歩き)	なわとび	散歩(ふらふら歩き)	散歩(ふらふら歩き)	散歩(ふらふら歩き)	散歩(ふらふら歩き)	散歩(ふらふら歩き)	散歩(ふらふら歩き)	散歩(ふらふら歩き)	散歩(ふらふら歩き)
3位	なわとび	なわとび	なわとび	なわとび	なわとび	なわとび	なわとび	なわとび	なわとび	なわとび	なわとび	なわとび
4位	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	【歩く・走る・泳ぐ】水泳
5位	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	階段昇降	ジョギング/ランニング	ジョギング/ランニング	ジョギング/ランニング	階段昇降	階段昇降	ジョギング/ランニング	ジョギング/ランニング	階段昇降
6位	階段昇降	階段昇降	階段昇降	階段昇降	マラソン・駅伝などのロードレース	サッカー	海水浴	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	ジョギング/ランニング	ジョギング/ランニング	ジョギング/ランニング	ジョギング/ランニング
7位	ジョギング/ランニング	ジョギング/ランニング	ジョギング/ランニング	ジョギング/ランニング	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	階段昇降	トランポリン	その他の障害者スポーツ(アーチェリー/ボウリング/バドミントン/乗馬/カヌー/自転車競技/射撃/柔道/セーリング/テコンドー/馬術/バドミントン/ボート/アイスホッケー/重いサカシング/バイアスロン/パワーリフティング/スノーボード/チェス/キー・バيسキー/シットスキー 等)	21.7%	階段昇降	階段昇降	ドッジボール
8位	サッカー	トランポリン	サッカー	つな引き	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	バスケットボール	バスケットボール	サッカー	サッカー	サッカー	キャッチボール
9位	ドッジボール	海水浴	マラソン・駅伝などのロードレース	海水浴	その他の障害者スポーツ(アーチェリー/ボウリング/バドミントン/乗馬/カヌー/自転車競技/射撃/柔道/セーリング/テコンドー/馬術/バドミントン/ボート/アイスホッケー/重いサカシング/バイアスロン/パワーリフティング/スノーボード/チェス/キー・バيسキー/シットスキー 等)	階段昇降	バレーボール/ビーチバレー	バレーボール/ビーチバレー	ドッジボール	ドッジボール	ドッジボール	水中歩行
10位	マラソン・駅伝などのロードレース	ボッチャ	つな引き	陸上競技	自転車(BMX含む)/サイクリング	ドッジボール	テニス(硬式テニス)	キャッチボール	自転車(BMX含む)/サイクリング	自転車(BMX含む)/サイクリング	自転車(BMX含む)/サイクリング	ふうせんバレー
11位	ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)	その他の障害者スポーツ(アーチェリー/ボウリング/バドミントン/乗馬/カヌー/自転車競技/射撃/柔道/セーリング/テコンドー/馬術/バドミントン/ボート/アイスホッケー/重いサカシング/バイアスロン/パワーリフティング/スノーボード/チェス/キー・バيسキー/シットスキー 等)	身体活動を伴うバドミントン	野球	キャッチボール	自転車(BMX含む)/サイクリング	自転車(BMX含む)/サイクリング	アーチェリー/弓道/射撃/クレール射撃	自転車(BMX含む)/サイクリング	ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)	野球	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)
12位	自転車(BMX含む)/サイクリング	身体活動を伴うバドミントン	卓球(ラージボール含む)	ハイキング/ワンダーフォーゲル/オリエンテーリング	ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)	キャッチボール	水中歩行	水中歩行	マラソン・駅伝などのロードレース	バドミントン	ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)	ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)
13位	野球	ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)	【障害者スポーツ】水泳	ドッジボール	ジョギング/ランニング	ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)	身体活動を伴うゲーム/楽器演奏 等	ドッジボール	ドッジボール	卓球(ラージボール含む)	陸上競技	サッカー
14位	キャッチボール	ふうせんバレー	バドミントン	登山/トレッキング/アトレイルランニング/ロッククライミング	つな引き	つな引き	身体活動を伴うゲーム/楽器演奏 等	ドッジボール	ドッジボール	6.6%	6.5%	自転車(BMX含む)/サイクリング
15位	トランポリン	キャンプ/オートキャンプ	フットサル	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	野球	野球		ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)	野球			野球

図表 2-30 過去1年間に行った運動・スポーツ (20歳以上 TOP15)

[スポーツ実施者・20歳以上(N=3,318)]

	全 体 (N=3,318)	(女性 のみ) (N=2,118)	(男性 のみ) (N=1,200)	全 体 (N=2,220)	女性 のみ (N=1,038)	男性 のみ (N=1,182)	全 体 (N=2,038)	女性 のみ (N=1,022)	男性 のみ (N=1,016)	全 体 (N=2,038)	女性 のみ (N=1,022)	男性 のみ (N=1,016)	全 体 (N=2,038)	女性 のみ (N=1,022)	男性 のみ (N=1,016)	全 体 (N=2,038)	女性 のみ (N=1,022)	男性 のみ (N=1,016)
1位	ジョギング 実施(ふらふら歩き)	68.6%	ジョギング 実施(ふらふら歩き)	68.6%	ジョギング 実施(ふらふら歩き)	68.6%	ジョギング 実施(ふらふら歩き)	68.6%	ジョギング 実施(ふらふら歩き)	68.6%	ジョギング 実施(ふらふら歩き)	68.6%	ジョギング 実施(ふらふら歩き)	68.6%	ジョギング 実施(ふらふら歩き)	68.6%	ジョギング 実施(ふらふら歩き)	68.6%
2位	階段昇降	17.8%	身体活動を伴うハ ビリテーション	18.1%	階段昇降	18.1%	階段昇降	18.1%	階段昇降	18.1%	階段昇降	18.1%	階段昇降	18.1%	階段昇降	18.1%	階段昇降	18.1%
3位	体操(軽い体操・ラ ジオ体操・運動遊 びなど)	9.8%	階段昇降	11.6%	体操(軽い体操・ラ ジオ体操・運動遊 びなど)	8.0%	体操(軽い体操・ラ ジオ体操・運動遊 びなど)	9.1%	体操(軽い体操・ラ ジオ体操・運動遊 びなど)	11.8%	体操(軽い体操・ラ ジオ体操・運動遊 びなど)	10.8%	体操(軽い体操・ラ ジオ体操・運動遊 びなど)	11.8%	体操(軽い体操・ラ ジオ体操・運動遊 びなど)	12.5%	体操(軽い体操・ラ ジオ体操・運動遊 びなど)	20.7%
4位	ジョギング・ランニ ング	7.9%	体操(軽い体操・ラ ジオ体操・運動遊 びなど)	6.7%	ジョギング・ランニ ング	7.3%	ジョギング・ランニ ング	8.9%	ジョギング・ランニ ング	6.2%	ジョギング・ランニ ング	8.0%	ジョギング・ランニ ング	9.2%	ジョギング・ランニ ング	17.2%	ジョギング・ランニ ング	17.2%
5位	筋力トレーニング (ダンベル・自重の トレーニング)	5.9%	その他の障害者ス ポーツ(アーチェリ ー・ボウリング・バド ミントン・乗馬・カ ヌー・自転車競技 ・射撃・柔道・テ ニス・馬術・ノリミ ズ・ボウリング・重 いす・カヌー・バド ミントン・バレー ボール・卓球・ス ノー・バドミントン ・ソフトボール等)	4.8%	筋力トレーニング (ダンベル・自重の トレーニング)	4.8%	筋力トレーニング (ダンベル・自重の トレーニング)	5.2%	筋力トレーニング (ダンベル・自重の トレーニング)	6.9%	筋力トレーニング (ダンベル・自重の トレーニング)	5.9%	筋力トレーニング (ダンベル・自重の トレーニング)	6.0%	筋力トレーニング (ダンベル・自重の トレーニング)	9.1%	筋力トレーニング (ダンベル・自重の トレーニング)	10.3%
6位	筋力トレーニング (ダンベル・自重の トレーニング)	5.1%	なわとび	4.7%	筋力トレーニング (ダンベル・自重の トレーニング)	5.0%	筋力トレーニング (ダンベル・自重の トレーニング)	4.6%	筋力トレーニング (ダンベル・自重の トレーニング)	4.3%	筋力トレーニング (ダンベル・自重の トレーニング)	4.8%	筋力トレーニング (ダンベル・自重の トレーニング)	4.8%	筋力トレーニング (ダンベル・自重の トレーニング)	7.8%	筋力トレーニング (ダンベル・自重の トレーニング)	6.3%
7位	【歩く・走る・泳ぐ】水 泳	4.9%	ジョギング・ランニ ング	4.2%	【歩く・走る・泳ぐ】水 泳	4.2%	筋力トレーニング (ダンベル・自重の トレーニング)	4.2%	筋力トレーニング (ダンベル・自重の トレーニング)	4.2%	筋力トレーニング (ダンベル・自重の トレーニング)	4.9%	水中歩行	4.9%	【歩く・走る・泳ぐ】水 泳	6.1%	【歩く・走る・泳ぐ】水 泳	6.1%
8位	その他の障害者ス ポーツ(アーチェリ ー・ボウリング・バド ミントン・乗馬・カ ヌー・自転車競技 ・射撃・柔道・テ ニス・馬術・ノリミ ズ・ボウリング・重 いす・カヌー・バド ミントン・バレー ボール・卓球・ス ノー・バドミントン ・ソフトボール等)	3.9%	筋力トレーニング (ダンベル・自重の トレーニング)	3.7%	身体活動を伴うハ ビリテーション	4.3%	筋力トレーニング (ダンベル・自重の トレーニング)	3.9%	なわとび	3.9%	ヨガ・ピラティス	3.9%	釣り	4.3%	マラソン・駅伝など のロードレース	5.9%	筋力トレーニング (ダンベル・自重の トレーニング)	5.8%
9位	自転車(BMX含む) ・サイクリング	3.4%	筋力トレーニング (ダンベル・自重の トレーニング)	3.3%	その他の障害者ス ポーツ(アーチェリ ー・ボウリング・バド ミントン・乗馬・カ ヌー・自転車競技 ・射撃・柔道・テ ニス・馬術・ノリミ ズ・ボウリング・重 いす・カヌー・バド ミントン・バレー ボール・卓球・ス ノー・バドミントン ・ソフトボール等)	3.9%	ダンス(社交ダンス ・フラダンスなど)	2.9%	なわとび	2.9%	自転車(BMX含む) ・サイクリング	3.9%	ゆるスポーツ	4.0%	ヨガ・ピラティス	4.8%	ダンス(社交ダンス ・フラダンスなど)	4.8%
10位	なわとび	3.3%	なな引き	2.8%	水中歩行	3.9%	エアロビクスダンス	2.9%	登山・トレッキング ・トレイルランニン グ・ロッキングクライ ミング	3.3%	【歩く・走る・泳ぐ】水 泳	3.3%	自転車(BMX含む) ・サイクリング	3.5%	なわとび	3.8%	なわとび	3.3%
11位	身体活動を伴うハ ビリテーション	3.3%	身体活動を伴うゲー ム・実技・楽器演奏 等	2.8%	釣り	3.0%	水中歩行	3.6%	ゴルフ(コース)	3.6%	ダンス(社交ダンス ・フラダンスなど)	2.8%	水中歩行	2.8%	筋力トレーニング (ダンベル・自重の トレーニング)	2.9%	その他の障害者ス ポーツ(アーチェリ ー・ボウリング・バド ミントン・乗馬・カ ヌー・自転車競技 ・射撃・柔道・テ ニス・馬術・ノリミ ズ・ボウリング・重 いす・カヌー・バド ミントン・バレー ボール・卓球・ス ノー・バドミントン ・ソフトボール等)	3.2%
12位	ヨガ・ピラティス	3.2%	釣り	2.7%	なわとび	2.7%	滝水浴	2.7%	登山・トレッキング ・トレイルランニン グ・ロッキングクライ ミング	2.7%	エアロビクスダンス	2.7%	ヨガ・ピラティス	3.0%	卓球(ラージボール 含む)	2.7%	水歩行	2.7%
13位	水中歩行	2.9%	ボッチャ	2.3%	ゴルフ(コース)	2.3%	なな引き	3.2%	ヨガ・ピラティス	2.3%	その他の障害者ス ポーツ(アーチェリ ー・ボウリング・バド ミントン・乗馬・カ ヌー・自転車競技 ・射撃・柔道・テ ニス・馬術・ノリミ ズ・ボウリング・重 いす・カヌー・バド ミントン・バレー ボール・卓球・ス ノー・バドミントン ・ソフトボール等)	2.3%	ヨガ・ピラティス	2.3%	ゴルフ(コース)	2.8%	卓球(ラージボール 含む)	2.8%
14位	釣り	2.5%	ヨガ・ピラティス	1.9%	ゴルフ(練習場)	2.7%	自転車(BMX含む) ・サイクリング	2.7%	陸上競技	2.3%	その他の障害者ス ポーツ(アーチェリ ー・ボウリング・バド ミントン・乗馬・カ ヌー・自転車競技 ・射撃・柔道・テ ニス・馬術・ノリミ ズ・ボウリング・重 いす・カヌー・バド ミントン・バレー ボール・卓球・ス ノー・バドミントン ・ソフトボール等)	2.3%	身体活動を伴うゲー ム・実技・楽器演奏 等	1.6%	身体活動を伴うゲー ム・実技・楽器演奏 等	2.1%	ゴルフ(練習場)	2.4%

(4) 運動・スポーツの実施回数

(オ) 実施回数

過去1年間に行った運動・スポーツ種目のうち上位30種目の年平均実施回数をみると、階段昇降、筋力トレーニング、体操、ウォーキングの順に実施回数が多い(図表 2-31)。

図表 2-31 行った運動・スポーツの年平均実施回数 (TOP30)

[スポーツ実施者(N=3,763)]

種目名	(回) 年平均 実施回数
階段昇降[n=633]	224.5
筋力トレーニング(ダンベル／自重のトレーニング) [n=192]	177.4
体操(軽い体操／ラジオ体操／運動遊びなど)[n=363]	155.2
ウォーキング[n=2,110]	140.4
散歩(ぶらぶら歩き)[n=1,376]	137.6
自転車(BMX含む)／サイクリング[n=122]	137.0
筋力トレーニング(マシントレーニング)[n=163]	116.8
身体活動を伴うゲーム／太鼓／楽器演奏 等[n=34]	105.3
ヨーガ／ピラティス[n=95]	97.2
ジョギング／ランニング[n=290]	94.1
キャッチボール[n=30]	93.1
ドッジボール[n=22]	87.6
身体活動を伴うリハビリテーション[n=108]	86.4
サッカー[n=53]	81.1
バスケットボール[n=27]	78.9
野球[n=44]	77.9
ダンス(社交ダンス／フォークダンス／フラダンスなど) [n=73]	68.6
アクアエクササイズ[n=14]	64.8
水中歩行[n=91]	63.2
バレーボール／ビーチバレー[n=32]	63.2
空手／少林寺拳法[n=11]	62.9
トランポリン[n=24]	61.7
フットサル[n=19]	59.5
卓球(ラージボール含む)[n=48]	57.6
なわとび[n=174]	57.6
ソフトテニス(軟式テニス)[n=19]	56.9
テニス(硬式テニス)[n=36]	52.3
グラウンド・ゴルフ／パークゴルフ／マレットゴルフ等 [n=11]	52.1
剣道／居合道／なぎなた／銃剣道[n=13]	50.1
【歩く・走る・泳ぐ】水泳[n=216]	49.5

図表 2-32 行った運動・スポーツの年平均実施回数（障害種別 TOP15）

[スポーツ実施者(N=3,763)]

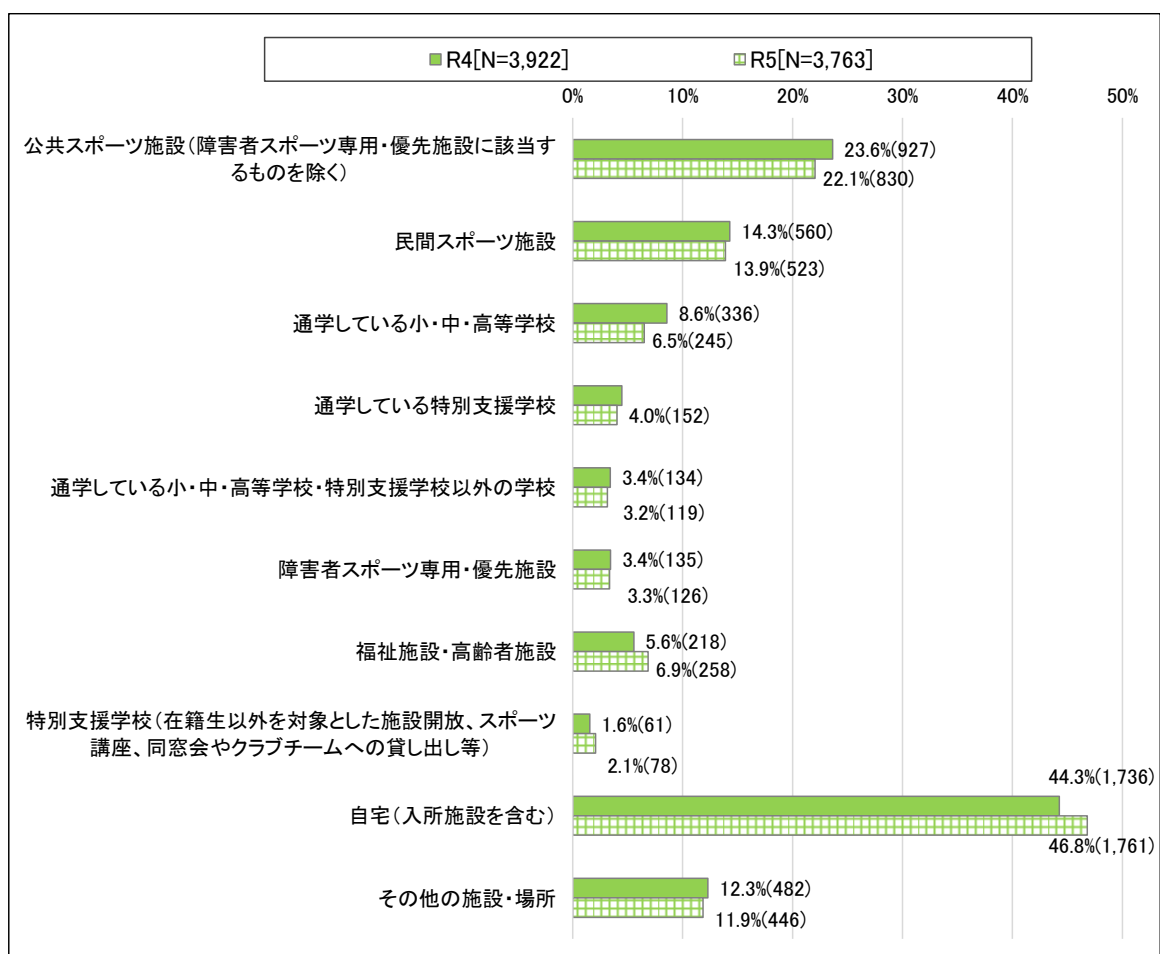
	全 体	(身体障害者 等) 身体不自由 等	(身体障害者 等) 身体不自由 等	視 覚 障 害	聴 覚 障 害	そ の 他 の 障 害 等	内 障 害	知 覚 障 害	身 体 障 害	精 神 障 害	そ の 他
	N=3,763	N=242	N=1,184	N=441	N=928	N=114	N=922	N=906	N=674	N=881	N=82
1位	ウォーキング	140.4	ウォーキング	136.1	ウォーキング	138.7	ウォーキング	139.4	ウォーキング	146.7	ウォーキング
2位	散歩(ふらふら歩き)	137.6	散歩(ふらふら歩き)	141.6	散歩(ふらふら歩き)	160.4	散歩(ふらふら歩き)	161.6	散歩(ふらふら歩き)	122.0	散歩(ふらふら歩き)
3位	階段昇降	224.6	身体活動を伴うハ ビリテーション	85.4	階段昇降	219.3	階段昇降	219.3	階段昇降	230.2	階段昇降
4位	体操(軽い体操／フ ジョ体操／運動遊 びなど)	155.2	階段昇降	208.4	体操(軽い体操／フ ジョ体操／運動遊 びなど)	151.6	なわとび	60.5	体操(軽い体操／フ ジョ体操／運動遊 びなど)	125.1	体操(軽い体操／フ ジョ体操／運動遊 びなど)
5位	ジョギング／ランニ ング	94.1	体操(軽い体操／フ ジョ体操／運動遊 びなど)	134.4	ジョギング／ランニ ング	97.0	ジョギング／ランニ ング	97.0	ジョギング／ランニ ング	100.9	ジョギング／ランニ ング
6位	【歩く・走る・泳ぐ】水 泳	49.5	その他の障害者ス ポーツ(アーチェリー ／ボウリング／バド ミントン／乗馬／カ ヌー／自転車競技 ／射撃／柔道／ セーリング／テコン ドー／馬術／バドミ ントン／ボート／ア イスホッケー／重 いす／カーリング／バ イ アスロン／パワーリ フティング／スノー ボード／チェアス キー／バイスキー／ シットスキー 等)	23.7	【歩く・走る・泳ぐ】水 泳	38.8	体操(軽い体操／フ ジョ体操／運動遊 びなど)	151.8	【歩く・走る・泳ぐ】水 泳	71.7	身体活動を伴うハ ビリテーション
7位	筋力トレーニング (ダンベル／自重の トレーニング)	177.4	なわとび	42.9	筋力トレーニング (ダンベル／自重の トレーニング)	134.2	【歩く・走る・泳ぐ】水 泳	38.8	筋力トレーニング (ダンベル／自重の トレーニング)	202.8	なわとび
8位	なわとび	57.6	ジョギング／ランニ ング	87.3	筋力トレーニング (ダンベル／自重の トレーニング)	175.2	筋力トレーニング (ダンベル／自重の トレーニング)	175.2	筋力トレーニング (ダンベル／自重の トレーニング)	104.8	自転車(BMX含む) ／サイクリング
9位	筋力トレーニング (ダンベル／自重の トレーニング)	116.8	つな引き	5.5	身体活動を伴うハ ビリテーション	104.0	海水浴	8.8	なわとび	39.4	筋力トレーニング (ダンベル／自重の トレーニング)
10位	その他の障害者ス ポーツ(アーチェリー ／ボウリング／バド ミントン／乗馬／カ ヌー)	21.6	筋力トレーニング (ダンベル／自重の トレーニング)	157.9	その他の障害者ス ポーツ(アーチェリー ／ボウリング／バド ミントン／乗馬／カ ヌー)	7.0	筋力トレーニング (ダンベル／自重の トレーニング)	134.2	ダンス(社交ダンス ／フォークダンス／ フラダンスなど)	91.3	ヨーガ／ピラティス
11位	自転車(BMX含む) ／サイクリング	137.0	筋力トレーニング (ダンベル／自重の トレーニング)	126.1	水中歩行	104.9	つな引き	40.3	自転車(BMX含む) ／サイクリング	133.6	エアロビクスダンス
12位	身体活動を伴うハ ビリテーション	86.4	ポッチャ	29.3	なわとび	60.5	その他の障害者ス ポーツ(アーチェリー ／ボウリング／バド ミントン／乗馬／カ ヌー／自転車競技 ／射撃／柔道／ セーリング／テコン ドー／馬術／バドミ ントン／ボート／ア イスホッケー／重 いす／カーリング／バ イ アスロン／パワーリ フティング／スノー ボード／チェアス キー／バイスキー／ シットスキー 等)	7.0	身体活動を伴うハ ビリテーション	58.3	登山／トレッキング ／ハイキング／ラン ニング／ロッククライ ミング
13位	ヨーガ／ピラティス	97.2	身体活動を伴うゲー ム／本読／楽器演 奏 等	142.7	釣り	57.2	水中歩行	104.9	ヨーガ／ピラティス	93.1	つな引き
14位	水中歩行	63.2	【歩く・走る・泳ぐ】水 泳	65.0	ゴルフ(コース)	24.0	ダンス(社交ダンス ／フォークダンス／ フラダンスなど)	93.7	ゴルフ(コース)	21.7	ダンス(社交ダンス ／フォークダンス／ フラダンスなど)
15位	釣り	31.2	ヨーガ／ピラティス	64.4	ゴルフ(練習場)	26.5	エアロビクスダンス	23.1	【障害者スポーツ】 水泳	57.4	その他の障害者ス ポーツ(アーチェリー ／ボウリング／バド ミントン／乗馬／カ ヌー／自転車競技 ／射撃／柔道／ セーリング／テコン ドー／馬術／バドミ ントン／ボート／ア イスホッケー／重 いす／カーリング／バ イ アスロン／パワーリ フティング／スノー ボード／チェアス キー／バイスキー／ シットスキー 等)

(5) 運動・スポーツを行う施設

運動・スポーツを行っているもののうち、全体の約4割が「自宅(入所施設を含む)(46.8%)」と回答しており、前年度調査時より2.5ポイント増加した。

それに代わり、ほかの施設を利用している回答割合が、福祉施設・高齢者施設・特別支援学校(在籍性以外を対象とした施設開放、スポーツ講座、同窓会やクラブチームへの貸し出し等)を除き軒並み減少している(図表2-33)。

図表 2-33 運動・スポーツを行っている施設
[スポーツ実施者(N=3,922 (R4) N=3,763 (R5))]



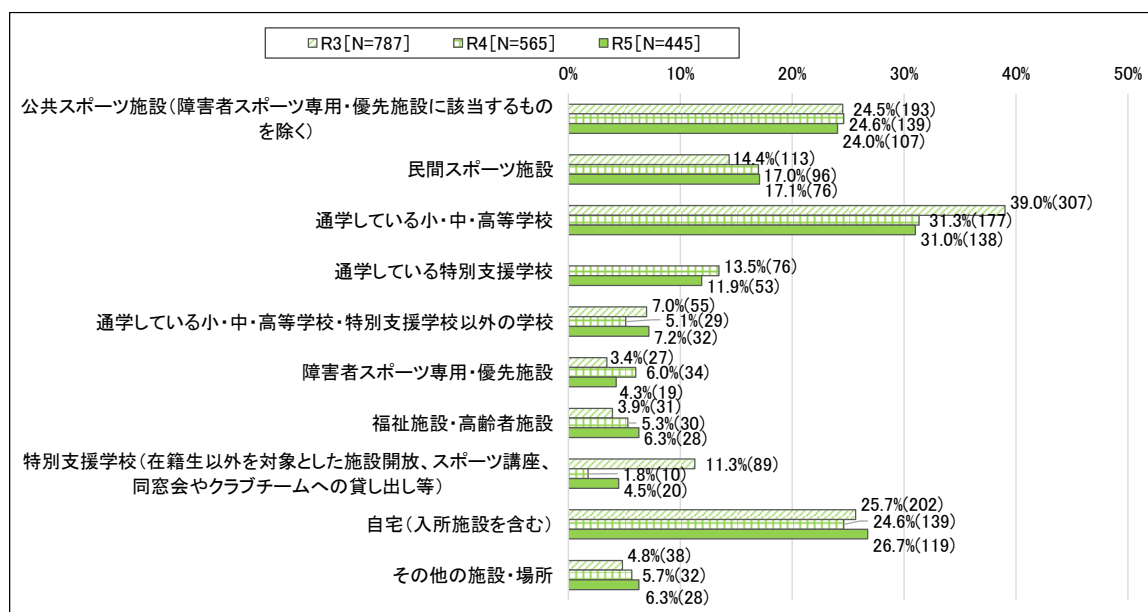
運動・スポーツを行っている施設については、7～19歳では「通学している小・中・高等学校」が31.0%、次いで「自宅（入所施設を含む）」が26.7%となっている。

20歳以上では「自宅（入所施設）」が49.5%と最多となっており、「公共スポーツ施設（21.8%）」「民間スポーツ施設（13.5%）」と続く。前年度と比較すると、7～19歳では、「通学している小・中・高等学校」で0.3ポイント回答割合が減少している。20歳以上では、「自宅（入所施設を含む）」で前年度より約2ポイント増加し、その代わりにほかの施設の回答割合が「福祉施設・高齢者施設」、「特別支援学校（在籍生以外を対象とした施設開放、スポーツ講座、同窓会やクラブチームへの貸し出し等）」を除き軒並み減少傾向にある（図表2-34、図表2-35）。

障害種別でみると、「知的障害」、「発達障害」では、「通学している小・中・高等学校」の割合が他よりも高くなっている（図表2-36）。

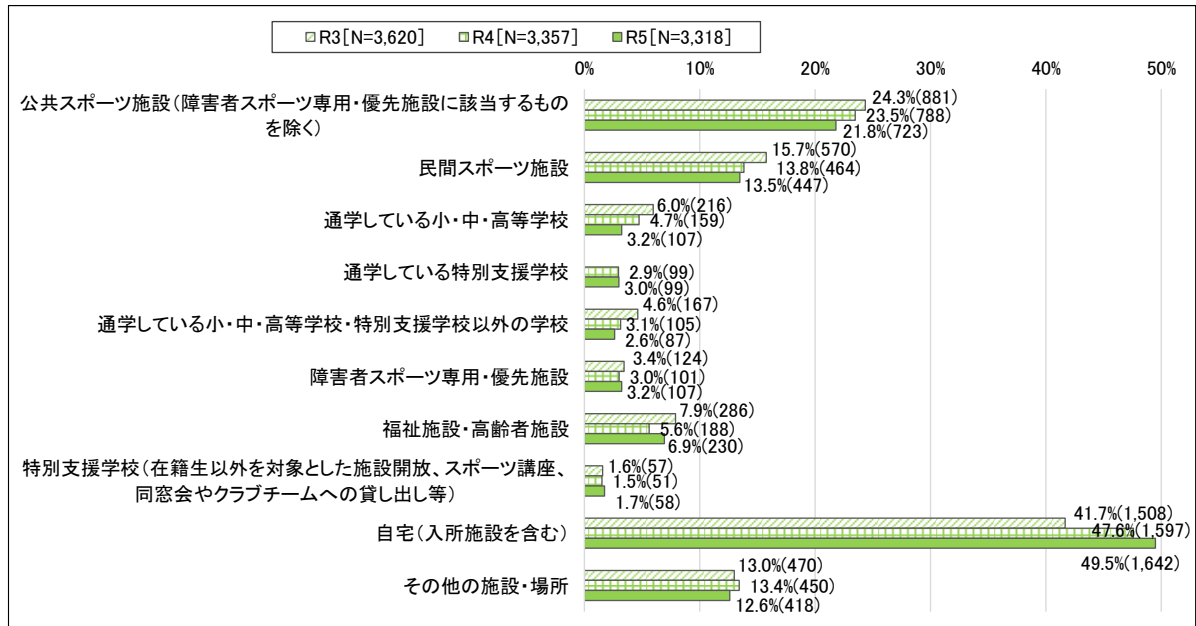
図表 2-34 運動・スポーツを行っている施設（7-19歳・経年比較）

[スポーツ実施者・7-19歳 N=787 (R3) N=565 (R4) N=445 (R5)]



図表 2-35 運動・スポーツを行っている施設（20歳以上・経年比較）

[スポーツ実施者・20歳以上 N=3,620 (R3) N=3,357 (R4) N=3,318 (R5)]



図表 2-36 運動・スポーツを行っている施設（障害種別）

[スポーツ実施者 (N=3,763)]

	全体	公共スポーツ施設 （障害者スポーツ専用・優先施設に該当するものを除く）	民間スポーツ施設	通学している小・中・高等学校	通学している特別支援学校	通学している小・中・高等学校・特別支援学校以外の学校	障害者スポーツ専用・優先施設	福祉施設・高齢者施設	特別支援学校（在籍生以外を対象とした施設開放、スポーツ講座、同窓会やクラブチームへの貸し出し等）	自宅（入所施設を含む）	その他の施設・場所
全体	3,763 (1.21)	830 (22.1%)	523 (13.9%)	245 (6.5%)	152 (4.0%)	119 (3.2%)	126 (3.3%)	258 (6.9%)	78 (2.1%)	1,761 (46.8%)	446 (11.9%)
肢体不自由（車椅子必要）	242 (1.34)	58 (24.0%)	30 (12.4%)	21 (8.7%)	20 (8.3%)	10 (4.1%)	13 (5.4%)	49 (20.2%)	14 (5.8%)	102 (42.1%)	8 (3.3%)
肢体不自由（車椅子不要）	1,134 (1.19)	256 (22.6%)	166 (14.6%)	55 (4.9%)	33 (2.9%)	27 (2.4%)	38 (3.4%)	86 (7.6%)	18 (1.6%)	561 (49.5%)	109 (9.6%)
視覚障害	241 (1.25)	55 (22.8%)	44 (18.3%)	18 (7.5%)	16 (6.6%)	19 (7.9%)	11 (4.6%)	18 (7.5%)	9 (3.7%)	94 (39.0%)	17 (7.1%)
聴覚障害	328 (1.24)	92 (28.0%)	52 (15.9%)	17 (5.2%)	17 (5.2%)	5 (1.5%)	15 (4.6%)	24 (7.3%)	9 (2.7%)	140 (42.7%)	37 (11.3%)
音声・言語・そしゃく 機能障害	114 (1.39)	23 (20.2%)	11 (9.6%)	8 (7.0%)	10 (8.8%)	10 (8.8%)	5 (4.4%)	16 (14.0%)	5 (4.4%)	57 (50.0%)	13 (11.4%)
内部障害	322 (1.13)	61 (18.9%)	27 (8.4%)	10 (3.1%)	5 (1.6%)	10 (3.1%)	9 (2.8%)	13 (4.0%)	5 (1.6%)	172 (53.4%)	51 (15.8%)
知的障害	306 (1.27)	60 (19.6%)	27 (8.8%)	38 (12.4%)	27 (8.8%)	7 (2.3%)	15 (4.9%)	45 (14.7%)	15 (4.9%)	112 (36.6%)	44 (14.4%)
発達障害	574 (1.31)	134 (23.3%)	89 (15.5%)	88 (15.3%)	27 (4.7%)	20 (3.5%)	13 (2.3%)	34 (5.9%)	17 (3.0%)	242 (42.2%)	87 (15.2%)
精神障害	991 (1.17)	203 (20.5%)	123 (12.4%)	26 (2.6%)	22 (2.2%)	21 (2.1%)	27 (2.7%)	40 (4.0%)	9 (0.9%)	537 (54.2%)	154 (15.5%)
その他	33 (1.52)	5 (15.2%)	6 (18.2%)	3 (9.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (6.1%)	3 (9.1%)	0 (0.0%)	20 (60.6%)	11 (33.3%)

図表 2-37 スポーツ施設への移動手段（障害種別・実施施設別）

〔スポーツ実施者(N=3,763)〕

		N=242	N=1,134	N=241	N=328	N=114	N=322	N=306	N=574	N=991	N=33
		(車 肢 体 不 自 由)	(車 肢 体 不 自 由)	視 覚 障 害	聴 覚 障 害	・ そ し よ く 音 声 ・ 言 語 障 害	内 部 障 害	知 的 障 害	発 達 障 害	精 神 障 害	そ の 他
公共スポーツ施設(障害者スポーツ専用・優先施設に該当するものを除く)	(自力で)公共の交通手段で移動した	50.0	53.9	49.1	51.1	60.9	55.7	36.7	44.8	53.2	80.0
	(自力で)徒歩・自転車・自家用車で移動した	19.0	36.3	36.4	46.7	30.4	50.8	33.3	38.8	40.4	60.0
	家族・友人等に送迎してもらった	32.8	16.0	25.5	17.4	21.7	11.5	41.7	29.1	14.3	0.0
	移動に関する支援を利用した	13.8	4.3	1.8	8.7	13.0	4.9	11.7	3.7	2.5	20.0
	その他	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0
民間スポーツ施設	(自力で)公共の交通手段で移動した	30.0	36.1	31.8	23.1	45.5	48.1	37.0	24.7	35.0	66.7
	(自力で)徒歩・自転車・自家用車で移動した	53.3	54.2	59.1	69.2	54.5	48.1	25.9	52.8	57.7	16.7
	家族・友人等に送迎してもらった	23.3	20.5	13.6	21.2	0.0	14.8	33.3	31.5	17.1	16.7
	移動に関する支援を利用した	10.0	2.4	2.3	1.9	9.1	0.0	11.1	3.4	0.8	0.0
	その他	0.0	1.2	2.3	0.0	0.0	0.0	3.7	1.1	1.6	0.0
通学している小・中・高等学校	(自力で)公共の交通手段で移動した	42.9	43.6	44.4	41.2	12.5	20.0	13.2	26.1	38.5	0.0
	(自力で)徒歩・自転車・自家用車で移動した	38.1	40.0	44.4	58.8	75.0	70.0	65.8	61.4	50.0	66.7
	家族・友人等に送迎してもらった	28.6	30.9	16.7	17.6	37.5	30.0	31.6	26.1	23.1	66.7
	移動に関する支援を利用した	4.8	1.8	5.6	0.0	0.0	0.0	5.3	5.7	3.8	0.0
	その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0
通学している特別支援学校	(自力で)公共の交通手段で移動した	30.0	27.3	31.3	17.8	30.0	0.0	25.9	25.9	40.9	0.0
	(自力で)徒歩・自転車・自家用車で移動した	45.0	57.6	43.8	58.8	50.0	60.0	25.9	29.6	45.5	0.0
	家族・友人等に送迎してもらった	30.0	27.3	31.3	41.2	40.0	40.0	33.3	44.4	22.7	0.0
	移動に関する支援を利用した	10.0	3.0	0.0	11.8	10.0	0.0	14.8	18.5	9.1	0.0
	その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	22.2	14.8	0.0	0.0
通学している小・中・高等学校・特別支援学校以外の学校	(自力で)公共の交通手段で移動した	20.0	37.0	10.5	20.0	30.0	50.0	28.6	55.0	23.8	0.0
	(自力で)徒歩・自転車・自家用車で移動した	60.0	44.4	36.8	60.0	70.0	40.0	71.4	40.0	38.1	0.0
	家族・友人等に送迎してもらった	10.0	37.0	47.4	60.0	0.0	10.0	0.0	50.0	42.9	0.0
	移動に関する支援を利用した	20.0	0.0	10.5	0.0	10.0	10.0	0.0	20.0	4.8	0.0
	その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
障害者スポーツ専用・優先施設	(自力で)公共の交通手段で移動した	30.8	36.8	18.2	26.7	40.0	66.7	13.3	53.8	55.6	100.0
	(自力で)徒歩・自転車・自家用車で移動した	23.1	47.4	36.4	53.3	40.0	22.2	33.3	46.2	44.4	0.0
	家族・友人等に送迎してもらった	46.2	21.1	45.5	13.3	20.0	11.1	66.7	69.2	22.2	0.0
	移動に関する支援を利用した	15.4	7.9	9.1	20.0	20.0	22.2	20.0	7.7	3.7	0.0
	その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
福祉施設・高齢者施設	(自力で)公共の交通手段で移動した	4.1	10.5	44.4	12.5	18.8	15.4	8.9	14.7	20.0	0.0
	(自力で)徒歩・自転車・自家用車で移動した	10.2	26.7	16.7	45.8	25.0	7.7	24.4	32.4	37.5	0.0
	家族・友人等に送迎してもらった	34.7	23.3	44.4	25.0	43.8	15.4	44.4	38.2	27.5	66.7
	移動に関する支援を利用した	67.3	48.8	33.3	41.7	50.0	92.3	44.4	26.5	30.0	0.0
	その他	14.3	3.5	0.0	0.0	6.3	0.0	2.2	2.9	0.0	66.7
特別支援学校 (在籍生以外を対象とした施設開放、スポーツ講座、同窓会やクラブチームへの貸し出し等)	(自力で)公共の交通手段で移動した	28.6	55.6	22.2	22.2	40.0	20.0	13.3	35.3	22.2	0.0
	(自力で)徒歩・自転車・自家用車で移動した	7.1	27.8	33.3	33.3	20.0	60.0	20.0	29.4	33.3	0.0
	家族・友人等に送迎してもらった	50.0	27.8	44.4	33.3	60.0	60.0	66.7	47.1	44.4	0.0
	移動に関する支援を利用した	42.9	5.6	22.2	33.3	40.0	20.0	20.0	23.5	44.4	0.0
	その他	0.0	5.6	11.1	11.1	0.0	0.0	6.7	0.0	0.0	0.0
自宅(入所施設を含む)	(自力で)公共の交通手段で移動した	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	(自力で)徒歩・自転車・自家用車で移動した	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	家族・友人等に送迎してもらった	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	移動に関する支援を利用した	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の施設・場所	(自力で)公共の交通手段で移動した	25.0	16.5	17.6	18.9	7.7	19.6	15.9	18.4	22.7	18.2
	(自力で)徒歩・自転車・自家用車で移動した	37.5	69.7	58.8	81.1	84.6	82.4	40.9	62.1	71.4	54.5
	家族・友人等に送迎してもらった	12.5	13.8	5.9	0.0	0.0	3.9	31.8	20.7	9.7	27.3
	移動に関する支援を利用した	50.0	4.6	0.0	0.0	15.4	0.0	27.3	4.6	1.9	9.1
	その他	12.5	6.4	23.5	5.4	0.0	9.8	6.8	6.9	8.4	9.1

図表 2-38 スポーツ施設での実施日数
(障害種別・実施施設別・スポーツ実施者のみ集計)
[スポーツ実施者(N=3,763)]

		N=242	N=1,134	N=241	N=328	N=114	N=322	N=306	N=574	N=991	N=33
		(車椅子 必要)	(車椅子 不要)	視覚 障害	聴覚 障害	・そ し 音 声 ・言 語 機 能 障 害	内 部 障 害	知 的 障 害	発 達 障 害	精 神 障 害	そ の 他
公共スポーツ施設(障害者スポーツ専用・優先施設に該当するものを除く)	週に3日以上(年151日以上)	37.9	27.3	34.5	39.1	52.2	41.0	26.7	31.3	33.0	40.0
	週に1～2日(年51日～150日)	27.6	26.2	23.6	28.3	17.4	31.1	20.0	29.9	29.1	40.0
	月に1～3日(年12日～50日)	8.6	16.4	18.2	9.8	4.3	8.2	28.3	15.7	17.2	0.0
	3か月に1～2日(年4日～11日)	1.7	5.5	7.3	5.4	0.0	0.0	5.0	4.5	4.9	0.0
	年に1～3日	5.2	4.7	3.6	1.1	4.3	3.3	5.0	3.0	2.5	0.0
民間スポーツ施設	週に3日以上(年151日以上)	19.0	19.9	12.7	16.3	21.7	16.4	15.0	15.7	13.3	20.0
	週に1～2日(年51日～150日)	26.7	29.5	31.8	32.7	36.4	44.4	22.2	25.8	30.9	50.0
	月に1～3日(年12日～50日)	43.3	35.5	29.5	34.6	9.1	29.6	44.4	40.4	39.8	50.0
	3か月に1～2日(年4日～11日)	16.7	20.5	29.5	17.3	27.3	14.8	18.5	19.1	9.8	0.0
	年に1～3日	3.3	1.8	6.8	5.8	0.0	0.0	0.0	2.2	3.3	0.0
通学している小・中・高等学校	週に3日以上(年151日以上)	0.0	2.4	0.0	1.9	18.2	3.7	11.1	3.4	1.6	0.0
	週に1～2日(年51日～150日)	10.0	10.2	2.3	7.7	9.1	7.4	3.7	9.0	14.6	0.0
	月に1～3日(年12日～50日)	23.8	12.7	22.2	29.4	37.5	40.0	34.2	29.5	30.8	33.3
	3か月に1～2日(年4日～11日)	42.9	27.3	33.3	41.2	25.0	40.0	21.1	36.4	26.9	33.3
	年に1～3日	23.8	21.8	27.8	11.8	12.5	10.0	13.2	13.6	19.2	0.0
通学している特別支援学校	週に3日以上(年151日以上)	0.0	12.7	11.1	5.9	0.0	0.0	5.3	3.4	7.7	0.0
	週に1～2日(年51日～150日)	0.0	5.5	0.0	5.9	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	0.0
	月に1～3日(年12日～50日)	9.5	20.0	5.6	5.9	25.0	10.0	26.3	14.8	15.4	33.3
	3か月に1～2日(年4日～11日)	25.0	3.0	18.8	17.6	30.0	20.0	37.0	33.3	18.2	0.0
	年に1～3日	35.0	27.3	50.0	29.4	10.0	0.0	25.9	44.4	22.7	0.0
通学している小・中・高等学校・特別支援学校以外の学校	週に3日以上(年151日以上)	20.0	30.3	18.8	41.2	40.0	60.0	14.8	7.4	31.8	0.0
	週に1～2日(年51日～150日)	10.0	15.2	0.0	5.9	0.0	20.0	0.0	0.0	9.1	0.0
	月に1～3日(年12日～50日)	0.0	3.0	0.0	0.0	10.0	0.0	7.4	3.7	9.1	0.0
	3か月に1～2日(年4日～11日)	10.0	21.2	12.5	5.9	10.0	0.0	14.8	11.1	9.1	0.0
	年に1～3日	10.0	7.4	15.8	0.0	10.0	10.0	0.0	40.0	23.8	0.0
障害者スポーツ専用・優先施設	週に3日以上(年151日以上)	30.0	25.9	15.8	60.0	50.0	30.0	42.9	25.0	28.6	0.0
	週に1～2日(年51日～150日)	30.0	33.3	36.8	0.0	20.0	40.0	42.9	25.0	23.8	0.0
	月に1～3日(年12日～50日)	0.0	25.9	15.8	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	3か月に1～2日(年4日～11日)	0.0	3.7	5.3	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	年に1～3日	30.0	3.7	10.5	40.0	0.0	10.0	14.3	10.0	23.8	0.0
福祉施設・高齢者施設	週に3日以上(年151日以上)	23.1	13.2	0.0	26.7	60.0	22.2	20.0	46.2	40.7	100.0
	週に1～2日(年51日～150日)	30.8	31.6	36.4	46.7	0.0	33.3	26.7	15.4	11.1	0.0
	月に1～3日(年12日～50日)	7.7	28.8	27.3	13.3	20.0	33.3	33.3	30.8	18.5	0.0
	3か月に1～2日(年4日～11日)	0.0	2.6	9.1	0.0	20.0	0.0	6.7	0.0	3.7	0.0
	年に1～3日	15.4	7.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
特別支援学校 (在籍生以外を対象とした施設開放、スポーツ講座、同窓会やクラブチームへの貸し出し等)	週に3日以上(年151日以上)	23.1	15.8	27.3	13.3	0.0	11.1	13.3	7.7	25.9	0.0
	週に1～2日(年51日～150日)	30.6	26.7	50.0	50.0	68.8	38.5	28.9	23.5	35.0	0.0
	月に1～3日(年12日～50日)	36.7	39.5	33.3	16.7	12.5	38.5	26.7	44.1	27.5	0.0
	3か月に1～2日(年4日～11日)	10.2	14.0	5.6	20.8	0.0	7.7	13.3	5.9	20.0	0.0
	年に1～3日	0.0	1.2	0.0	4.2	6.3	0.0	13.3	5.9	2.5	33.3
自宅(入所施設を含む)	週に3日以上(年151日以上)	8.2	2.3	11.1	0.0	0.0	7.7	2.2	0.0	5.0	33.3
	週に1～2日(年51日～150日)	14.3	16.3	0.0	8.3	12.5	7.7	15.6	20.6	10.0	33.3
	月に1～3日(年12日～50日)	7.1	22.2	11.1	11.1	40.0	20.0	20.0	35.3	33.3	0.0
	3か月に1～2日(年4日～11日)	14.3	16.7	33.3	22.2	40.0	40.0	26.7	17.6	11.1	0.0
	年に1～3日	7.1	22.2	22.2	22.2	0.0	0.0	26.7	11.8	0.0	0.0
その他の施設・場所	週に3日以上(年151日以上)	21.4	5.6	0.0	22.2	20.0	20.0	13.3	11.8	0.0	0.0
	週に1～2日(年51日～150日)	0.0	11.1	0.0	11.1	0.0	0.0	6.7	0.0	11.1	0.0
	月に1～3日(年12日～50日)	50.0	22.2	33.3	11.1	0.0	20.0	6.7	23.5	44.4	0.0
	3か月に1～2日(年4日～11日)	31.4	30.8	37.2	35.7	45.6	36.0	28.6	37.2	39.7	55.0
	年に1～3日	23.5	22.8	25.5	27.9	22.8	29.1	22.3	26.0	20.9	15.0
その他の施設・場所	週に3日以上(年151日以上)	9.8	9.3	10.6	9.3	3.5	9.9	19.6	11.6	11.7	0.0
	週に1～2日(年51日～150日)	3.9	4.3	3.2	4.3	3.5	2.3	4.5	4.5	2.8	5.0
	月に1～3日(年12日～50日)	2.0	5.0	2.1	6.4	3.5	2.9	1.8	2.5	3.5	0.0
	3か月に1～2日(年4日～11日)	29.4	27.8	21.3	16.4	21.1	19.8	23.2	18.2	21.4	25.0
	年に1～3日	12.5	38.5	47.1	48.6	53.8	54.9	34.1	40.2	45.5	72.7
その他の施設・場所	週に3日以上(年151日以上)	25.0	23.9	17.6	27.0	23.1	21.6	22.7	25.3	23.4	9.1
	週に1～2日(年51日～150日)	25.0	11.9	11.8	13.5	0.0	13.7	11.4	10.3	13.0	0.0
	月に1～3日(年12日～50日)	0.0	2.8	11.8	2.7	15.4	2.0	0.0	2.3	0.6	9.1
	3か月に1～2日(年4日～11日)	12.5	8.3	0.0	0.0	0.0	2.0	4.5	6.9	3.2	0.0
	年に1～3日	25.0	14.7	11.8	8.1	7.7	5.9	27.3	14.9	14.3	9.1

(6) 今後行いたいと思う運動・スポーツ

今後行いたいと思う運動・スポーツについて、障害種別ではその他の障害を除き「ウォーキング」「ぶらぶら歩き」が1～2位を占めた。

ほかに、障害10種別中6種で「筋力トレーニング（マシントレーニング）」が5位以内にランクインしており、全体の9.6%が行いたいと回答している。（図表 2-39）。

図表 2-39 今後行いたいと思う運動・スポーツ（障害種別 TOP15）

[回答者本人(N=2,458)]

	全 体	(車 椅子 不 要 由)	(車 椅子 不 要 由)	視 覚 障 害	聴 覚 障 害	そ し や く 機 能 障 害	内 部 障 害	知 的 障 害	発 達 障 害	精 神 障 害	そ の 他
	N=2,458	N=180	N=701	N=135	N=148	N=68	N=250	N=75	N=284	N=976	N=22
1位	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング
2位	散歩(ふらふら歩き)	散歩(ふらふら歩き)	散歩(ふらふら歩き)	散歩(ふらふら歩き)	散歩(ふらふら歩き)	散歩(ふらふら歩き)	散歩(ふらふら歩き)	散歩(ふらふら歩き)	散歩(ふらふら歩き)	散歩(ふらふら歩き)	散歩(ふらふら歩き)
3位	階段昇降	その他の障害者スポーツ(アーチェリー/ボウリング/バドミントン/乗馬/カヌー/自転車競技/射撃/柔道/セーリング/テコンドー/馬術/バドミントン/ボート/アイスホッケー/車いすカーリング/バイアスロン/パワーリフティング/スノーボード/チェス/スキー/バيسキー/シットスキー 等)	階段昇降	階段昇降	階段昇降	階段昇降	階段昇降	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	階段昇降	階段昇降	階段昇降
4位	筋力トレーニング(マシントレーニング)	階段昇降	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	ジョギング/ランニング	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	筋力トレーニング(マシントレーニング)	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)	筋力トレーニング(マシントレーニング)	筋力トレーニング(マシントレーニング)	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)
5位	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	身体活動を伴うハビリテーション	筋力トレーニング(マシントレーニング)	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	筋力トレーニング(マシントレーニング)	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	筋力トレーニング(マシントレーニング)	筋力トレーニング(マシントレーニング)	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)
6位	ジョギング/ランニング	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	筋力トレーニング(マシントレーニング)	ジョギング/ランニング	自転車(BMX含む)/サイクリング	筋力トレーニング(マシントレーニング)	ジョギング/ランニング	ジョギング/ランニング	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	筋力トレーニング(マシントレーニング)
7位	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	筋力トレーニング(マシントレーニング)	水中歩行	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	筋力トレーニング(マシントレーニング)	登山/トレッキング/トレイルランニング/ロッククライミング	ジョギング/ランニング	階段昇降	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	ジョギング/ランニング	ジョギング/ランニング
8位	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	身体活動を伴うゲーム/太鼓/楽器演奏 等	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	体操(軽い体操/ラジオ体操/運動遊びなど)	【歩く・走る・泳ぐ】水泳
9位	ヨーガ/ピラティス	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	ジョギング/ランニング	なわとび	ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)	ジョギング/ランニング	釣り	ヨーガ/ピラティス	ヨーガ/ピラティス	ヨーガ/ピラティス	自転車(BMX含む)/サイクリング
10位	水中歩行	水中歩行	釣り	釣り	ヨーガ/ピラティス	スキー	自転車(BMX含む)/サイクリング	エアロビックダンス	ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)	自転車(BMX含む)/サイクリング	水中歩行
11位	自転車(BMX含む)/サイクリング	ジョギング/ランニング	身体活動を伴うハビリテーション	ボウリング	自転車(BMX含む)/サイクリング	キャンプ/オートキャンプ	ヨーガ/ピラティス	筋力トレーニング(ダンベル/自重のトレーニング)	なわとび	水中歩行	ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)
12位	釣り	ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)	ヨーガ/ピラティス	ヨーガ/ピラティス	登山/トレッキング/トレイルランニング/ロッククライミング	【歩く・走る・泳ぐ】水泳	水中歩行	水中歩行	卓球(ラージボール含む)	ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)	ハイキング/ワンダーフォーゲル/オリエンテーリング
13位	ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)	釣り	自転車(BMX含む)/サイクリング	エアロビックダンス	エアロビックダンス	ヨーガ/ピラティス	登山/トレッキング/トレイルランニング/ロッククライミング	バドミントン	水中歩行	登山/トレッキング/トレイルランニング/ロッククライミング	エアロビックダンス
14位	登山/トレッキング/トレイルランニング/ロッククライミング	エアロビックダンス	キャンプ/オートキャンプ	水中歩行	ゴルフ(練習場)	陸上競技	キャンプ/オートキャンプ	ボウリング	自転車(BMX含む)/サイクリング	ボウリング	キャッチボール
15位	なわとび	ヨーガ/ピラティス	ゴルフ(練習場)	ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)	ボウリング	ダンス(社交ダンス/フォークダンス/フラダンスなど)	ボウリング	身体活動を伴うハビリテーション	登山/トレッキング/トレイルランニング/ロッククライミング	スキー	身体活動を伴うハビリテーション

※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

2-3 運動・スポーツを行うきっかけ・目的等

(1) 運動・スポーツを行うきっかけ

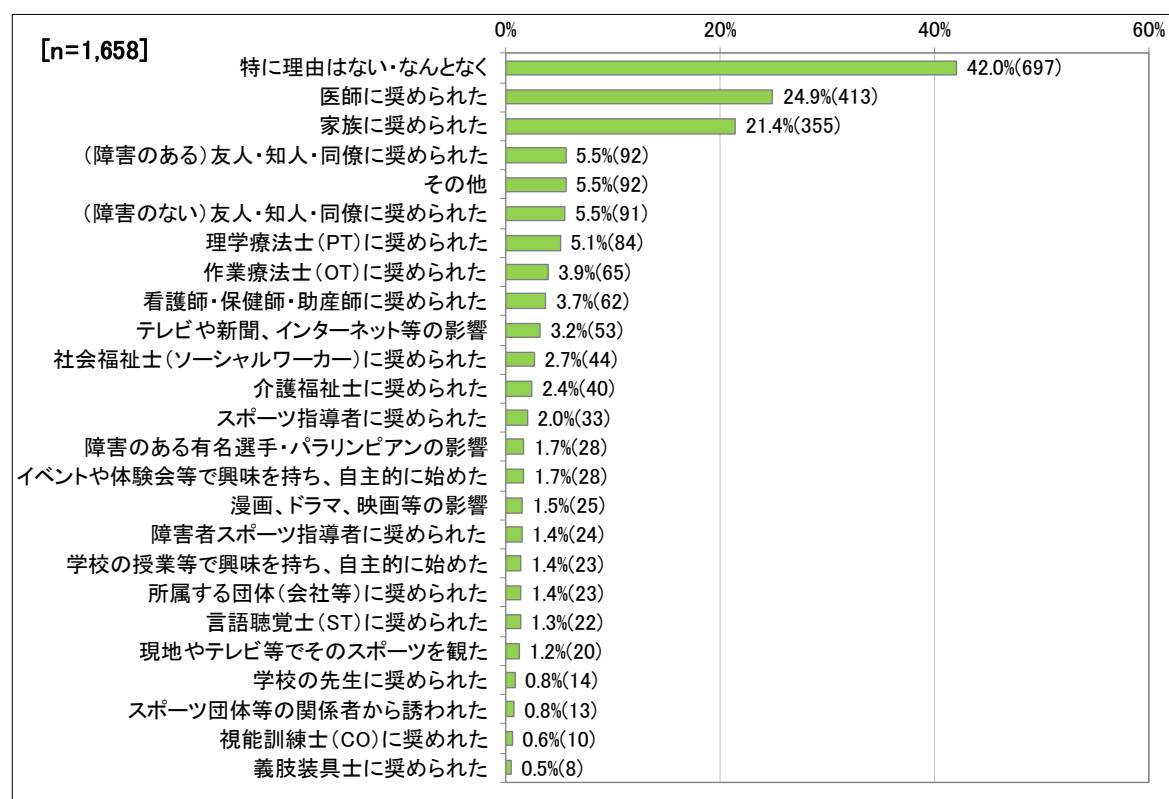
障害発生後に運動・スポーツを始めたきっかけは、「特に理由はない・なんとなく」が 42.0%と最も多く、続いて「医師に奨められた（24.9%）」、「家族に奨められた（21.4%）」と続いている(図表 2-40)。

障害種別にみると、「家族に奨められた」と回答したのは「音声・言語・そしゃく障害(31.1%)」、が最多となっており、次点以降「視覚障害(30.1%)」、「肢体不自由（車椅子必要）（29.8%）」と続く。

また、「医師に勧められた」と回答した中で最も割合が高かったのは「その他」を除き「肢体不自由（車椅子必要）（32.1%）」となっており、「精神障害（28.9%）」「内部障害（28.7%）」と続く（図表 2-41）。

図表 2-40 運動・スポーツを始めたきっかけ

[スポーツ実施者（回答者本人のみ）（N=1,658）]



※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

図表 2-41 運動・スポーツを始めたきっかけ（障害種別）

〔スポーツ実施者（回答者本人のみ）（N=1,658）〕

	全体	家族に奨められた	(障害のある)友人・知人・同僚に奨められた	(障害のない)友人・知人・同僚に奨められた	医師に奨められた	看護師・保健師に奨められた	作業療法士(OT)に奨められた	理学療法士(PT)に奨められた	言語聴覚士(ST)に奨められた	視能訓練士(CO)に奨められた	義肢装具士に奨められた	介護福祉士に奨められた	社会福祉士(ソーシャルワーカー)に奨められた	スポーツ指導者に奨められた	障害者スポーツ指導者に奨められた	学校の先生に奨められた	学校の授業等で興味を持ち、自主的に始めた	障害のある有名選手・パリンピアンの影響	テレビや新聞、インターネット等の影響	漫画、ドラマ、映画等の影響	現地やテレビ等でそのスポーツを観た	所属する団体(会社等)に奨められた	スポーツ団体等からの関係者から誘われた	イベントや体験会等で興味を持ち、自主的に始めた	特に理由はない人	その他	
全体	1658 (1.42)	355 (21.4%)	92 (5.5%)	91 (5.5%)	413 (24.9%)	62 (3.7%)	65 (3.9%)	84 (5.1%)	22 (1.3%)	10 (0.6%)	8 (0.5%)	40 (2.4%)	44 (2.7%)	33 (2.0%)	24 (1.4%)	14 (0.8%)	23 (1.7%)	28 (3.2%)	53 (3.2%)	25 (1.5%)	20 (1.2%)	23 (1.4%)	13 (0.8%)	28 (1.7%)	697 (42.0%)	92 (5.5%)	
肢体不自由(車椅子必要)	84 (2.06)	25 (29.8%)	15 (17.9%)	10 (11.9%)	27 (32.1%)	8 (9.5%)	8 (9.5%)	16 (19.0%)	1 (1.2%)	1 (1.2%)	3 (3.6%)	6 (7.1%)	9 (10.7%)	3 (3.6%)	6 (7.1%)	3 (3.6%)	3 (3.6%)	3 (3.2%)	1 (1.2%)	0 (0.0%)	2 (2.4%)	2 (2.4%)	2 (2.4%)	2 (2.4%)	2 (1.7%)	15 (2.4%)	2 (2.4%)
肢体不自由(車椅子不要)	466 (1.45)	112 (24.0%)	23 (4.9%)	23 (4.9%)	118 (25.3%)	18 (3.9%)	30 (6.4%)	46 (9.9%)	8 (1.7%)	4 (0.9%)	2 (0.4%)	22 (4.7%)	12 (2.6%)	10 (2.1%)	3 (0.6%)	3 (0.6%)	2 (0.4%)	8 (1.7%)	2 (2.4%)	6 (1.3%)	4 (0.9%)	6 (1.3%)	2 (0.4%)	6 (1.3%)	176 (37.8%)	19 (4.1%)	
視覚障害	103 (1.61)	31 (30.1%)	9 (8.7%)	8 (7.8%)	24 (23.3%)	4 (3.9%)	0 (0.0%)	5 (4.9%)	3 (2.9%)	1 (1.0%)	1 (3.9%)	4 (8.7%)	9 (1.9%)	2 (5.8%)	6 (2.9%)	3 (1.0%)	1 (4.2%)	4 (1.9%)	2 (2.9%)	3 (1.0%)	1 (2.9%)	3 (1.9%)	2 (2.9%)	3 (2.9%)	34 (33.0%)	3 (2.9%)	
聴覚障害	114 (1.56)	23 (20.2%)	8 (7.0%)	9 (7.9%)	23 (20.2%)	4 (3.5%)	5 (4.4%)	7 (6.1%)	2 (1.8%)	1 (0.9%)	5 (4.4%)	5 (0.9%)	1 (4.4%)	5 (0.9%)	1 (0.9%)	0 (0.0%)	4 (3.5%)	2 (1.8%)	4 (3.5%)	2 (1.8%)	1 (0.9%)	2 (1.8%)	3 (2.6%)	3 (2.6%)	57 (50.0%)	4 (3.5%)	
音声・言語・そしゃく 機能障害	45 (1.33)	14 (31.1%)	0 (0.0%)	3 (6.7%)	7 (15.6%)	1 (2.2%)	5 (11.1%)	3 (6.7%)	1 (2.2%)	1 (2.2%)	0 (0.0%)	1 (2.2%)	1 (2.2%)	1 (2.2%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.2%)	1 (2.2%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (2.2%)	1 (42.2%)	0 (0.0%)	
内部障害	167 (1.33)	27 (16.2%)	4 (2.4%)	8 (4.8%)	48 (28.7%)	8 (4.8%)	7 (4.2%)	4 (2.4%)	2 (1.2%)	1 (0.6%)	0 (0.0%)	5 (3.0%)	3 (1.8%)	0 (0.6%)	2 (0.0%)	0 (0.6%)	0 (0.0%)	2 (1.2%)	4 (2.4%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (1.2%)	1 (0.6%)	2 (1.2%)	79 (47.3%)	13 (7.8%)	
知的障害	54 (1.70)	13 (24.1%)	8 (14.8%)	1 (1.9%)	12 (22.2%)	2 (3.7%)	1 (11.1%)	6 (9.3%)	3 (5.6%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (3.7%)	1 (1.9%)	2 (0.0%)	0 (3.7%)	0 (0.0%)	2 (3.7%)	1 (1.9%)	2 (3.7%)	1 (1.9%)	2 (3.7%)	1 (1.9%)	0 (0.0%)	1 (4.4%)	24 (44.4%)	3 (5.6%)	
発達障害	191 (1.45)	43 (22.5%)	10 (5.2%)	6 (3.1%)	41 (21.5%)	3 (4.2%)	4 (2.1%)	3 (1.6%)	3 (1.6%)	2 (0.5%)	2 (1.0%)	6 (3.1%)	2 (1.0%)	3 (1.6%)	2 (1.0%)	3 (1.6%)	5 (2.7%)	9 (4.7%)	4 (2.1%)	4 (2.1%)	4 (2.1%)	4 (2.1%)	0 (0.0%)	8 (44.5%)	85 (99.9%)	19 (9.9%)	
精神障害	657 (1.35)	118 (18.0%)	24 (3.7%)	35 (5.3%)	190 (28.9%)	26 (4.0%)	18 (2.7%)	11 (1.7%)	3 (0.5%)	2 (0.3%)	2 (0.3%)	7 (1.1%)	13 (2.0%)	8 (1.2%)	6 (0.9%)	4 (0.6%)	8 (1.2%)	10 (3.7%)	24 (3.7%)	10 (1.5%)	7 (1.1%)	7 (1.1%)	3 (0.5%)	7 (45.2%)	297 (45.2%)	44 (6.7%)	
その他	22 (2.05)	3 (13.6%)	1 (4.5%)	1 (4.5%)	13 (40.9%)	3 (13.6%)	1 (4.5%)	2 (9.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (9.1%)	1 (4.5%)	1 (4.5%)	1 (4.5%)	1 (4.5%)	0 (0.0%)	2 (9.1%)	2 (9.1%)	1 (4.5%)	1 (4.5%)	1 (4.5%)	1 (4.5%)	1 (4.5%)	9 (40.9%)	1 (4.5%)	

※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

図表 2-42 運動・スポーツを始めたきっかけ（7～19歳・20歳以上別）

〔スポーツ実施者（回答者本人のみ）N=1,658〕

	全体	家族に 奨められた	（障害の ある）友人・ 知人・同僚に 奨められた	（障害の ない）友人・ 知人・同僚に 奨められた	医師に 奨められた	看護師・保 健師・助 産師に 奨められた	作業療法 士（OT）に 奨められた	理学療法 士（PT）に 奨められた	言語聴 覚士（ST）に 奨められた	視能訓練 士（CO）に 奨められた	義肢装 具士に奨め られた	介護福祉 士に奨め られた	社会福祉 士（ソー シャル ワーカー） に奨めら れた	スポーツ 指導者に 奨められ た	障害者ス ポーツ指 導者に奨 められた	学校の先 生に奨め られた	学校の授 業等で興 味を持ち、 自主的に 始めた	障害のあ る有名選 手・パリ ンピアン の影響	テレビや 新聞、イン ターネット 等の影響	漫画、ドラ マ、映画 等の影響	現地やテ レビ等で そのスポ ーツを 観た	所属する 団体（会 社等）に 奨められた	スポーツ 団体等 の関係者 から誘わ れた	イベント や体験会 等で興味 を持ち、自 主的に始 めた	特に理 由はない となく	その他
全体	1658 (1.42)	355 (21.4%)	92 (5.5%)	91 (5.5%)	413 (24.9%)	62 (3.7%)	65 (3.9%)	84 (5.1%)	22 (1.3%)	10 (0.6%)	8 (0.5%)	40 (2.4%)	44 (2.7%)	33 (2.0%)	24 (1.4%)	14 (0.8%)	23 (1.7%)	28 (3.2%)	53 (3.2%)	25 (1.5%)	20 (1.2%)	23 (1.4%)	13 (0.8%)	28 (1.7%)	697 (42.0%)	92 (5.5%)
7～19歳	22 (1.73)	3 (13.6%)	2 (9.1%)	4 (18.2%)	3 (13.6%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (9.1%)	1 (4.5%)	0 (0.0%)	2 (9.1%)	4 (18.2%)	3 (13.6%)	0 (0.0%)	2 (9.1%)	1 (4.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (9.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (4.5%)	9 (40.9%)	2 (9.1%)
20歳以上	1636 (1.42)	352 (21.5%)	90 (5.5%)	87 (5.3%)	410 (25.1%)	62 (3.8%)	65 (4.0%)	82 (5.0%)	21 (1.3%)	10 (0.6%)	6 (0.4%)	39 (2.4%)	41 (2.5%)	33 (2.0%)	22 (1.3%)	13 (0.8%)	23 (1.4%)	28 (1.7%)	51 (3.1%)	25 (1.5%)	20 (1.2%)	23 (1.4%)	13 (0.8%)	27 (1.7%)	688 (42.1%)	90 (5.5%)

※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

(2) 運動・スポーツを実施する主な目的

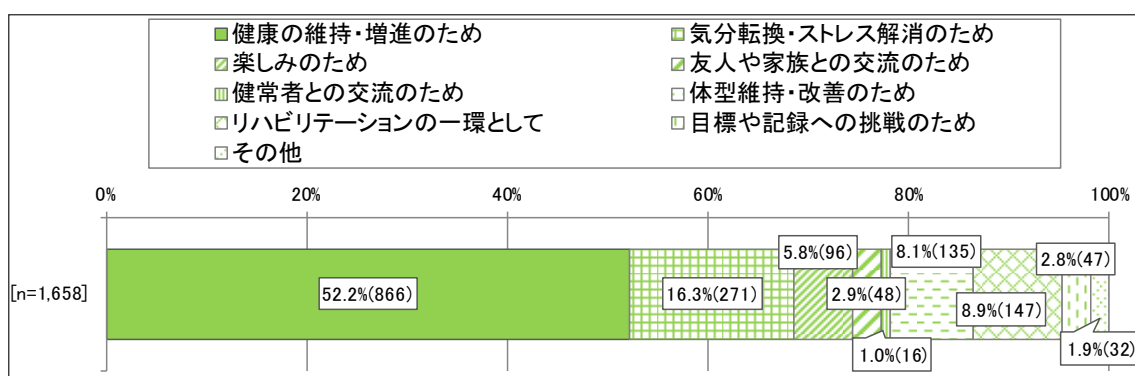
運動・スポーツを実施する主な目的については、「健康の維持・増進のため（52.2%）」が半数以上を占め、「気分転換・ストレス解消のため（16.3%）」、「リハビリテーションの一環として（8.9%）」と続いている（図表 2-43）。

性別で見ると、「健康維持・増進のため」が男性・女性ともに回答の約半数を占めている。「気分転換・ストレス解消のため」は男性・女性ともに次点となっているが、女性においては回答の2割を占めている（19.6%）（図表 2-44）。

年齢別では、20歳以上で「健康の維持・増進のため（52.5%）」が半数以上を占めているのに対し、7～19歳では、3割程度となった。その代わりに「気分転換・ストレス解消のため（36.4%）」の割合が20歳以上よりも20ポイント以上高かった（図表 2-45）。

図表 2-43 運動・スポーツを実施する主な目的（スポーツ実施者のみ）

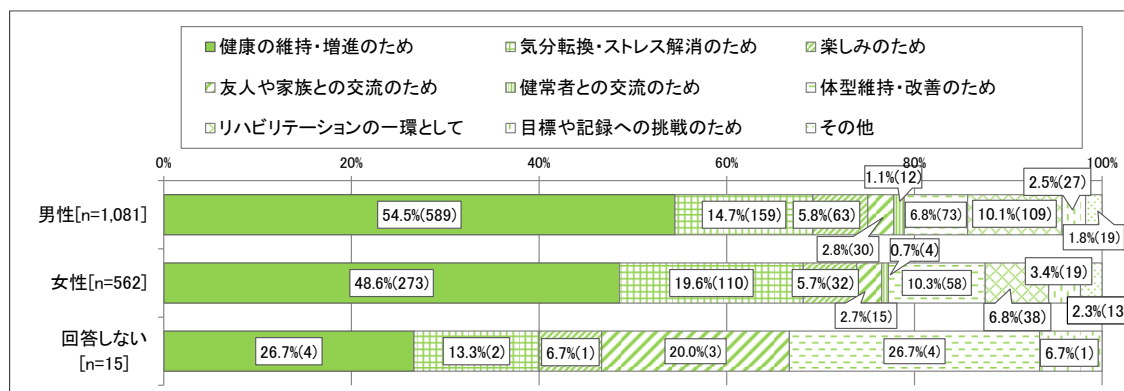
〔スポーツ実施者（回答者本人のみ）（N=1,658）〕



※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

図表 2-44 運動・スポーツを実施する主な目的（性別・スポーツ実施者のみ）

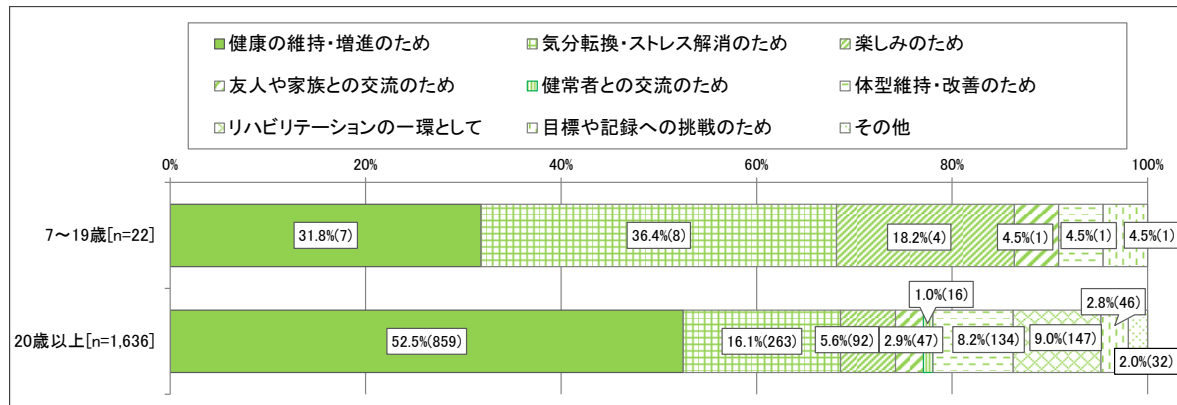
〔スポーツ実施者（回答者本人のみ）（N=1,658）〕



※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

図表 2-45 運動・スポーツを実施する主な目的（7～19 歳・20 歳以上別／スポーツ実施者のみ）

〔スポーツ実施者（回答者本人のみ）（N=1,658）〕



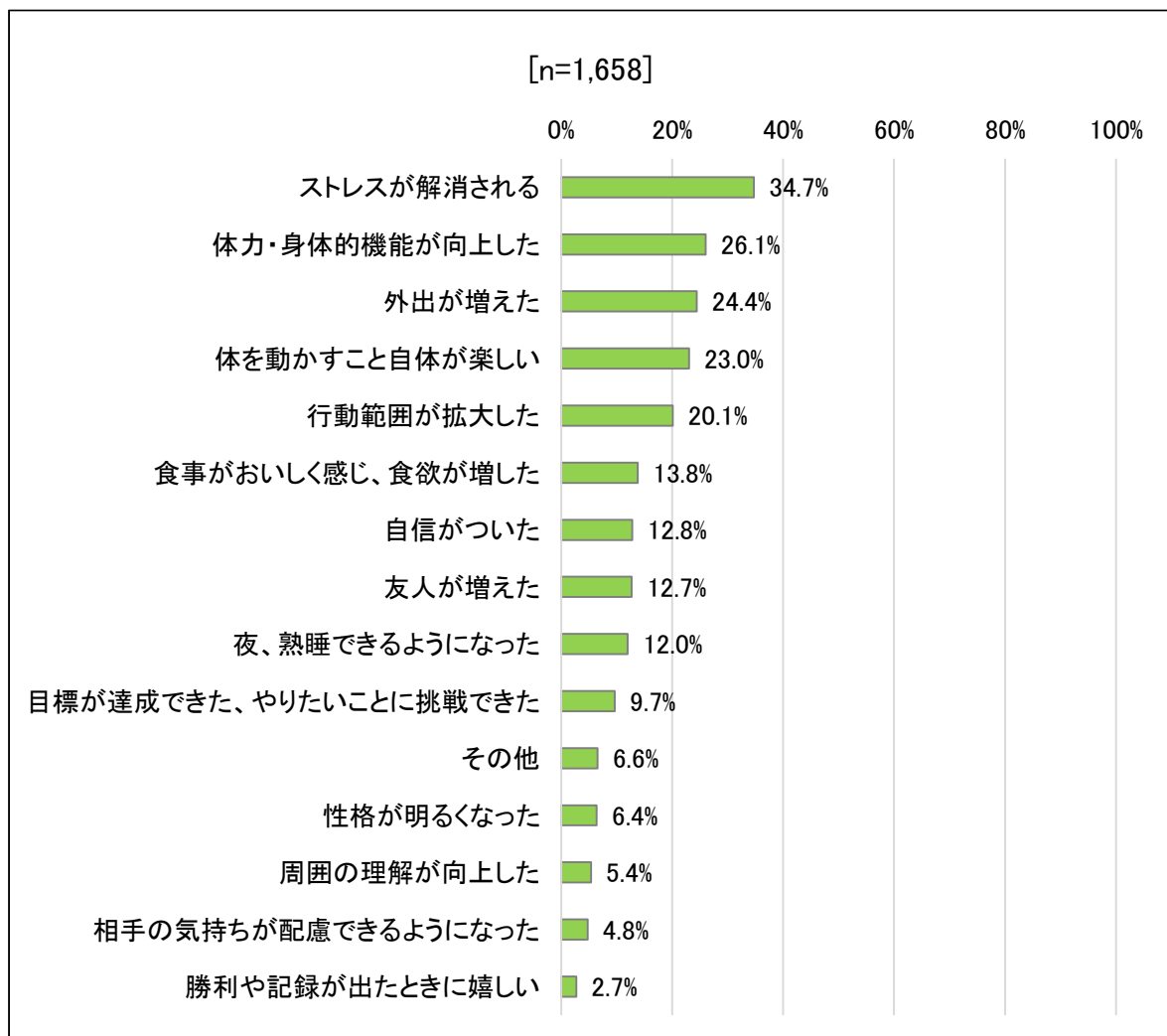
※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

(3) 運動・スポーツをやってよかったこと

運動・スポーツをやってよかったことについては、「ストレスが解消される（34.7%）」が最も多く、次いで「体力・身体的機能が向上した（26.1%）」、「外出が増えた（24.4%）」であった(図表 2-46)。

図表 2-46 運動・スポーツをやってよかったこと

[スポーツ実施者（回答者本人のみ）（N=1,658）]



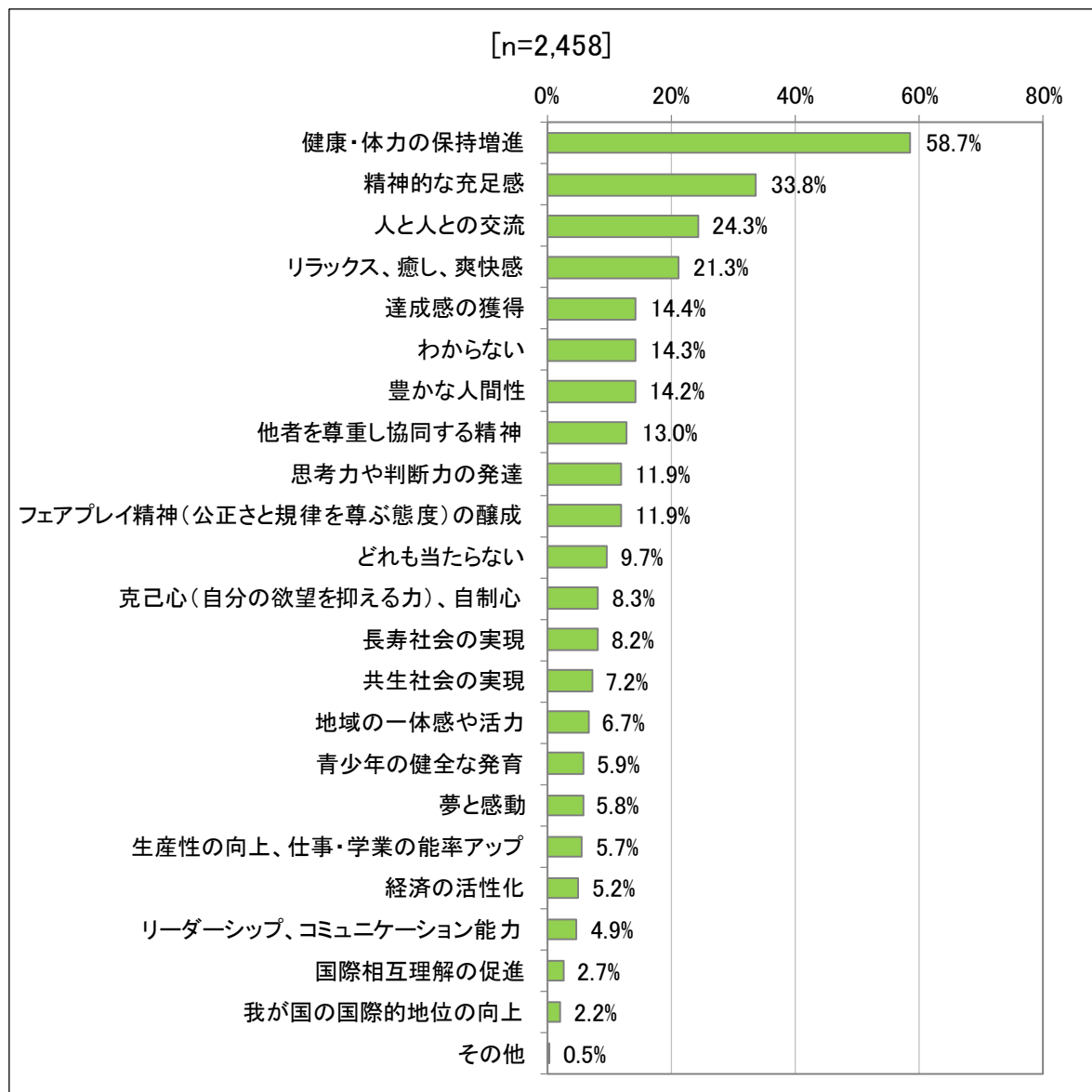
※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

(4) 運動・スポーツがもたらすと考えられるもの

障害のある人にとって、運動・スポーツが何をもたらすと考えるかについてたずねると、「健康・体力の保持増進(58.7%)」が半数を超えている。次いで、「精神的な充足感(33.8%)」、「人と人との交流(24.3%)」となっている(図表 2-47)。

図表 2-47 運動・スポーツがもたらすと考えられるもの

[回答者本人 (N=2,458)]



※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人のみに限定した。

2-4 運動・スポーツへの取組状況、実施の障壁等

(1) 現在の運動・スポーツへの取組

現在の運動・スポーツへの取組については、「特に運動・スポーツに関心はない（39.2%）」の割合が最も高く、次いで「運動・スポーツを行いたいと思うができない（22.5%）」であった。経年で比較すると、「運動・スポーツを行っており、満足している」の割合は令和元年度から増加傾向、令和4年度においては前年比マイナス1.0%となっていたが、一転増加し、21.4%と過去最高値となっている(図表 2-48)。

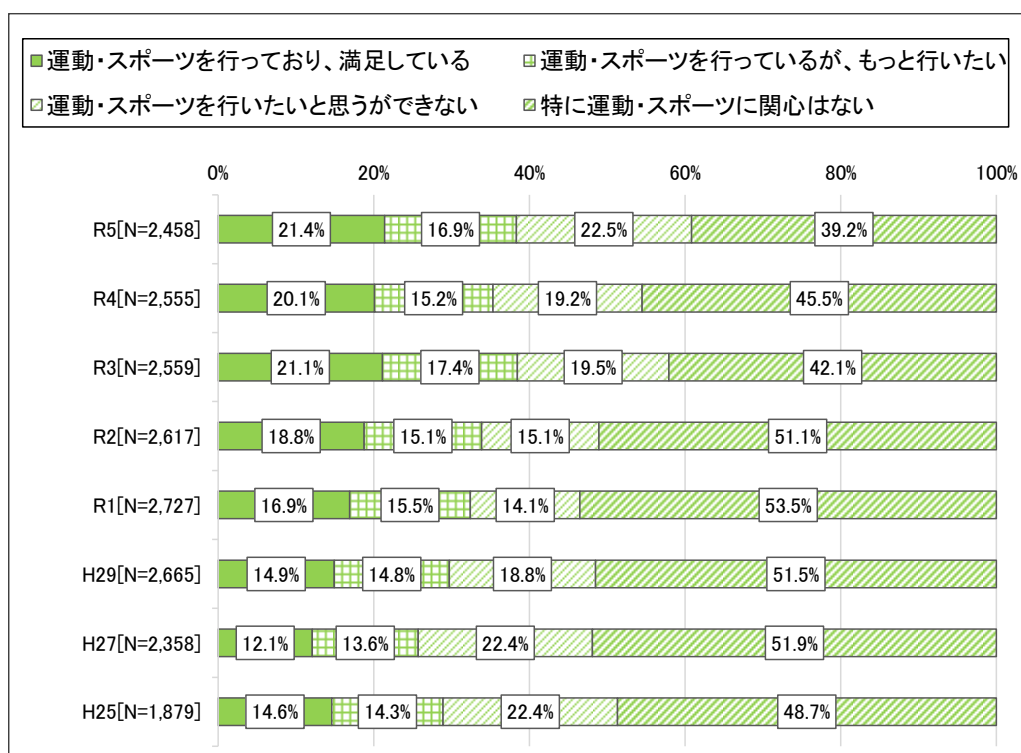
年齢別に見ると、「運動・スポーツを行っており、満足している」と回答した割合が20～29歳で30.1%と高く、次点で65～74歳の29.6%であった。

13～19歳を除き、何かしら運動、スポーツをしたいと考えている割合が半数を超えている(図表 2-49)。

過去1年間の運動・スポーツの実施有無別にみると、実施者の約3割が「運動・スポーツを行っており、満足している（31.4%）」と回答している。非実施者では「特に運動・スポーツに関心はない（72.0%）」の回答が約7割を占め、実施者よりも無関心層の割合が高くなっている(図表 2-50)。

図表 2-48 現在の運動・スポーツへの取組（経年比較）

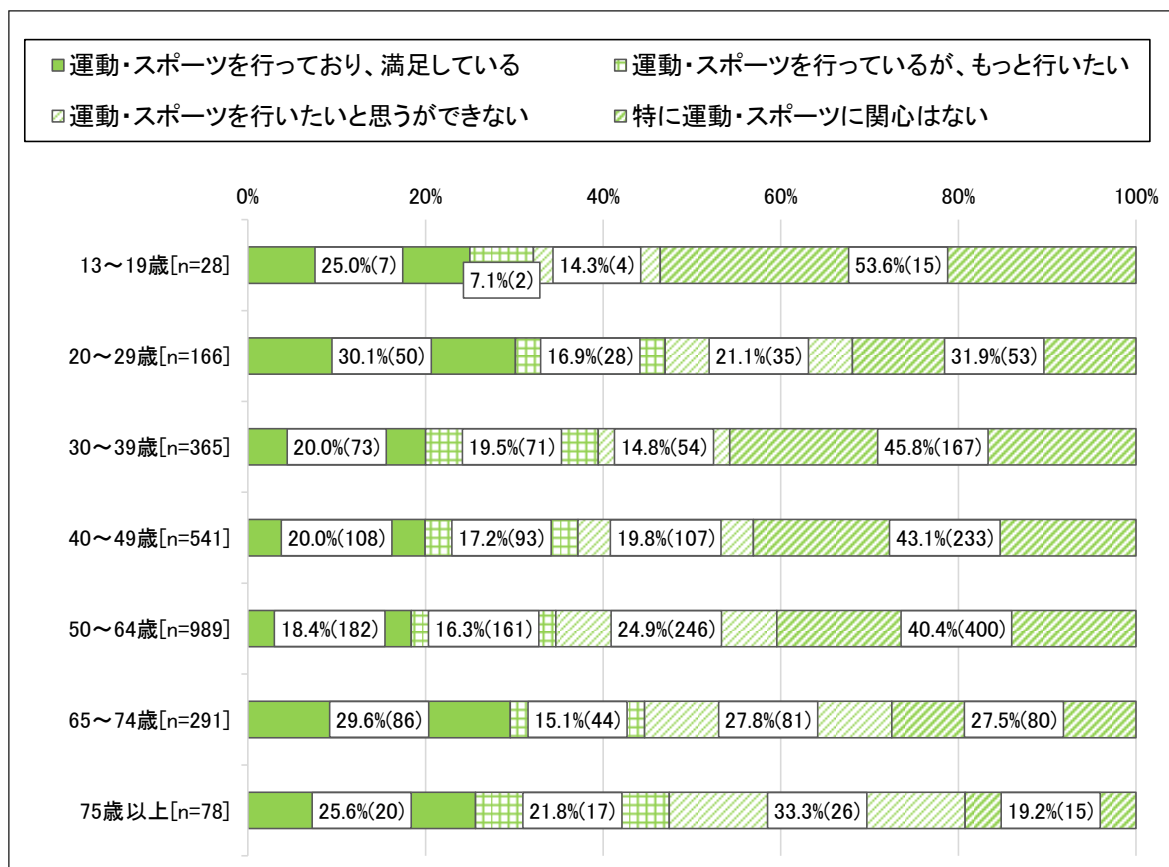
[回答者本人 (N=2,458)]



※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

図表 2-49 現在の運動・スポーツへの取組（年齢別）

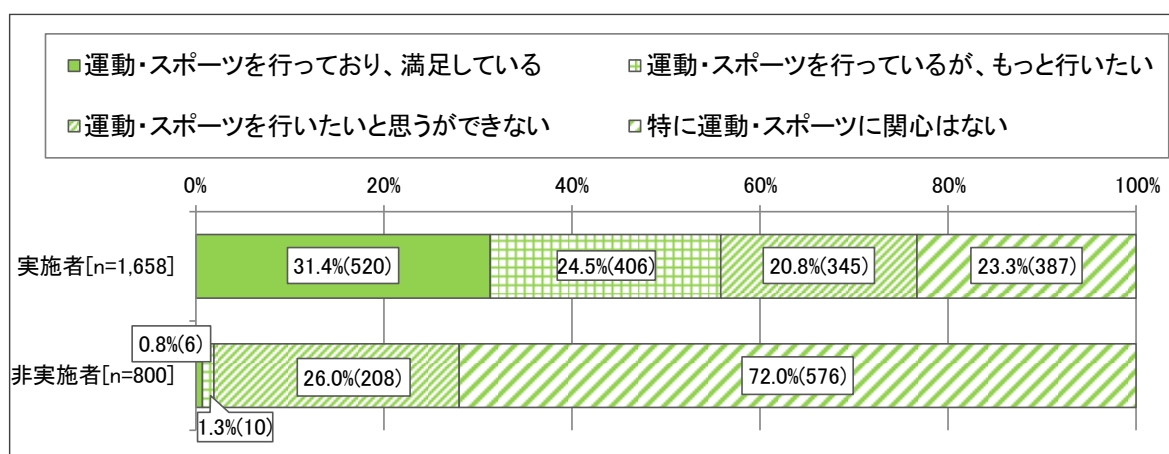
[回答者本人 (N=2, 458)]



※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

図表 2-50 現在の運動・スポーツへの取組（スポーツ実施有無別）

[回答者本人 (N=2, 458)]



※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

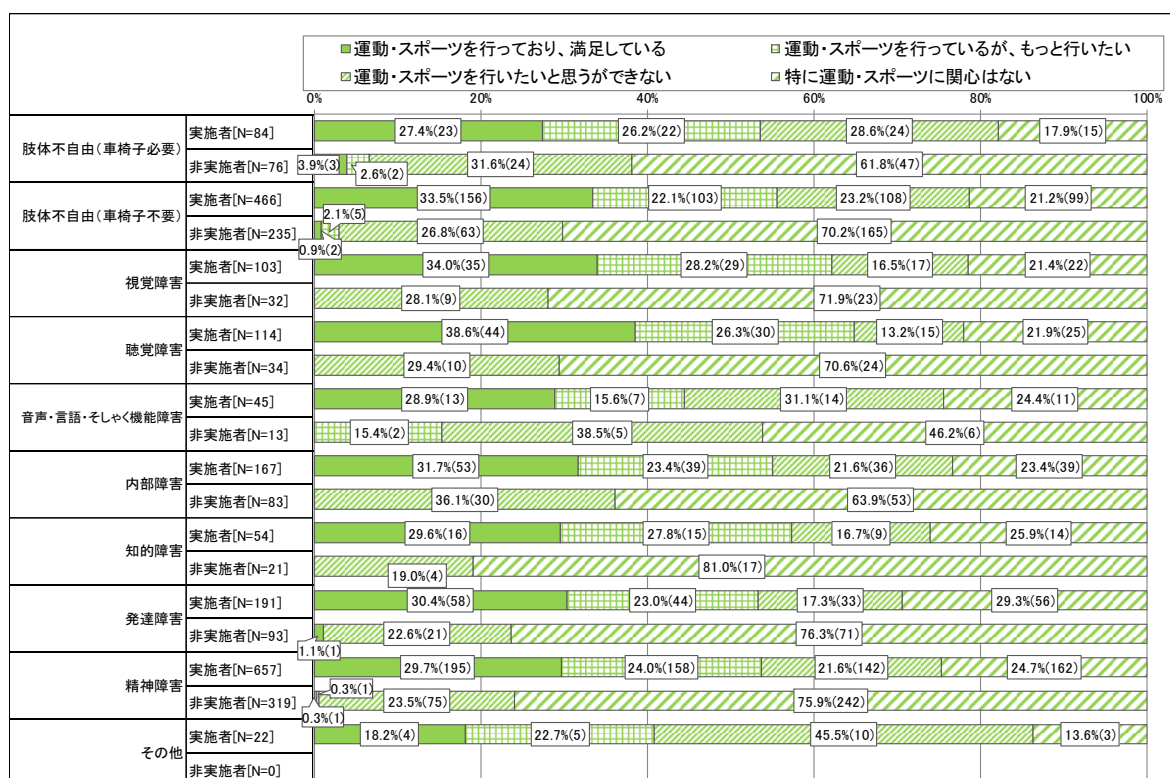
※非実施者の中に、「運動・スポーツを行っており、満足している」「運動・スポーツを行っているが、もっと行いたい」と回答した人がある。矛盾した回答であるが、比較の参考として、そのまま掲載した。

障害種別、実施者・非実施者別に見ると、音声・言語・そしゃく機能障害、その他を除く障害種別において「特に運動・スポーツに関心はない」と回答した割合が6割を超えている。

一方で、非実施者の中で「運動・スポーツを行いたいと思うができない」と回答している割合が全10障害種別中8種別で2割を超える(図表 2-51)。

図表 2-51 現在の運動・スポーツへの取組(障害種別・スポーツ実施有無別)

[回答者本人 (N=2,458)]



※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

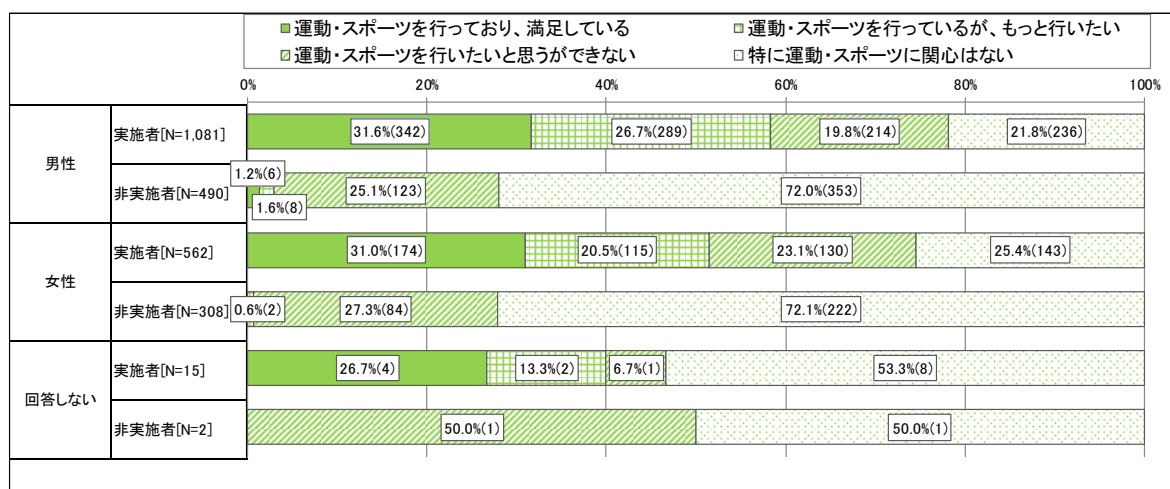
※非実施者の中に、「運動・スポーツを行っており、満足している」「運動・スポーツを行っているが、もっと行いたい」と回答した人がいる。矛盾した回答であるが、比較の参考として、そのまま掲載した。

男女別では、実施者のうち男性・女性ともに「運動・スポーツを行っており、満足している」と回答した割合が3割を超えている。

実施者の中において、男女ともに運動、スポーツへの取り組みについて関心を持っている回答が全体の7割を超えている(図表 2-52)。

図表 2-52 現在の運動・スポーツへの取組（性別・スポーツ実施有無別）

[回答者本人 (N=2,458)]



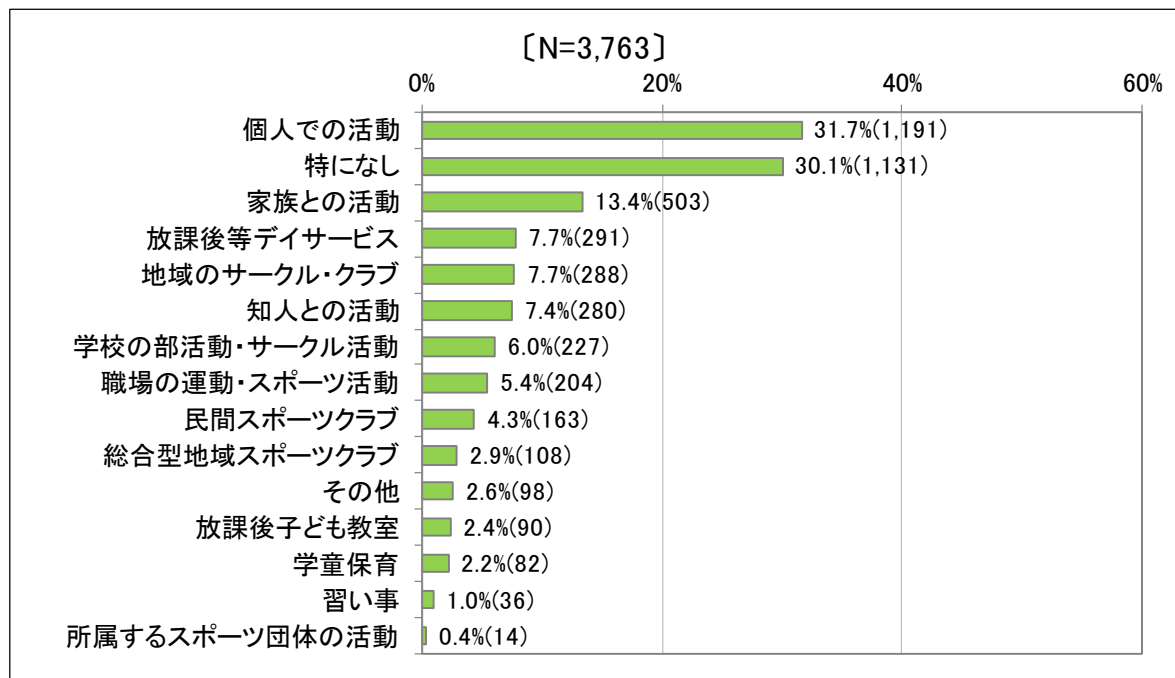
※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。
 ※非実施者の中に、「運動・スポーツを行っており、満足している」「運動・スポーツを行っているが、もっと行いたい」と回答した人がある。矛盾した回答であるが、比較の参考として、そのまま掲載した。

(2) 運動・スポーツを実施する機会

どのような機会を通じて運動・スポーツを実施しているかについて尋ねると、「個人での活動」が約3割を占めた（図表 2-53）。

図表 2-53 運動・スポーツを行っている機会

[スポーツ実施者(N=3,763)]

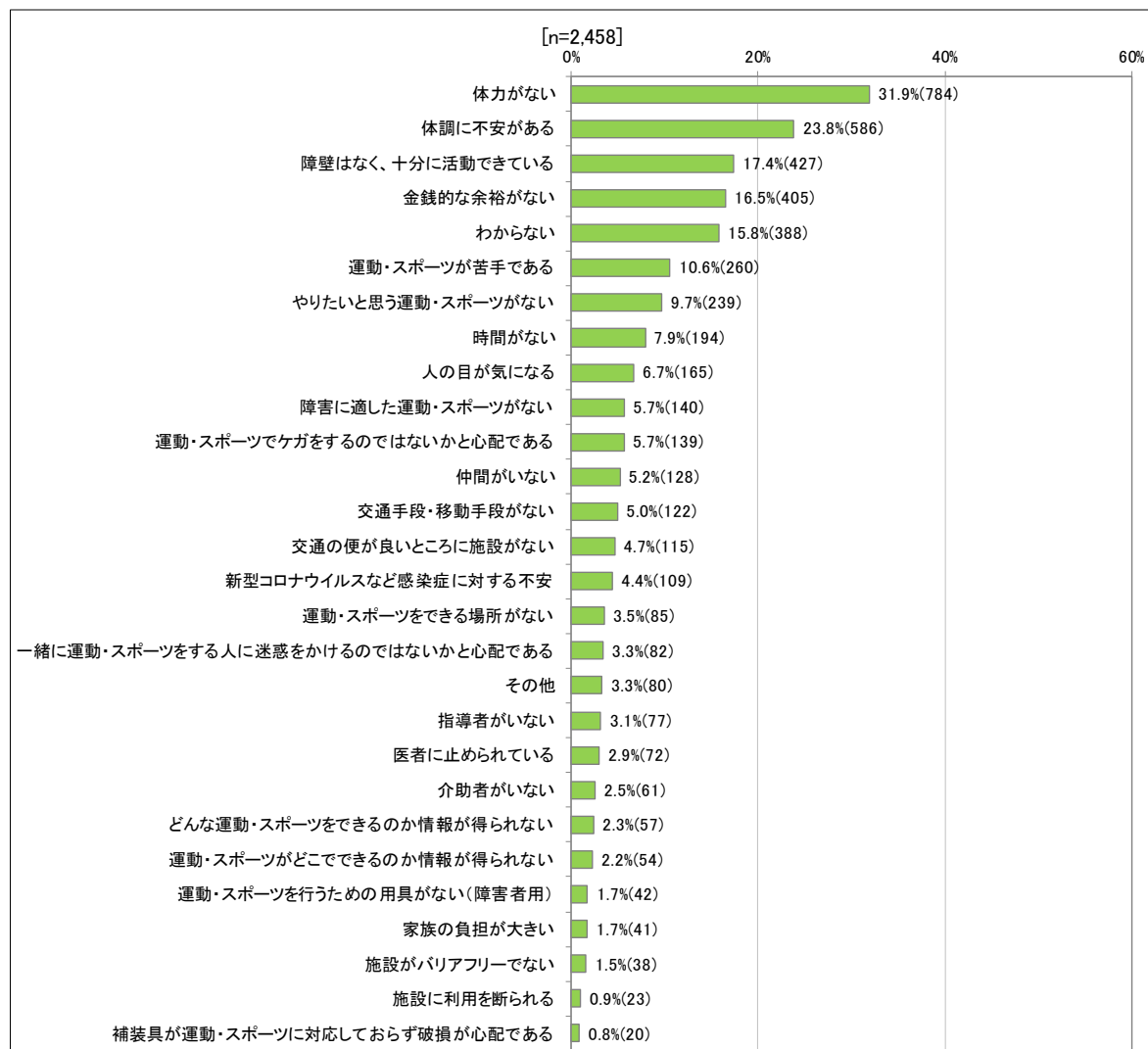


(3) 運動・スポーツの実施の障壁

運動・スポーツの実施において障壁となっているものについて尋ねたところ、「体力がない(31.9%)」がトップとなっており、「体調に不安がある(23.8%)」「障壁はなく、十分に活動できている(17.4%)」と続いている。(図表 2-54)。

図表 2-54 運動・スポーツの実施の障壁

[回答者本人 (N=2,458)]



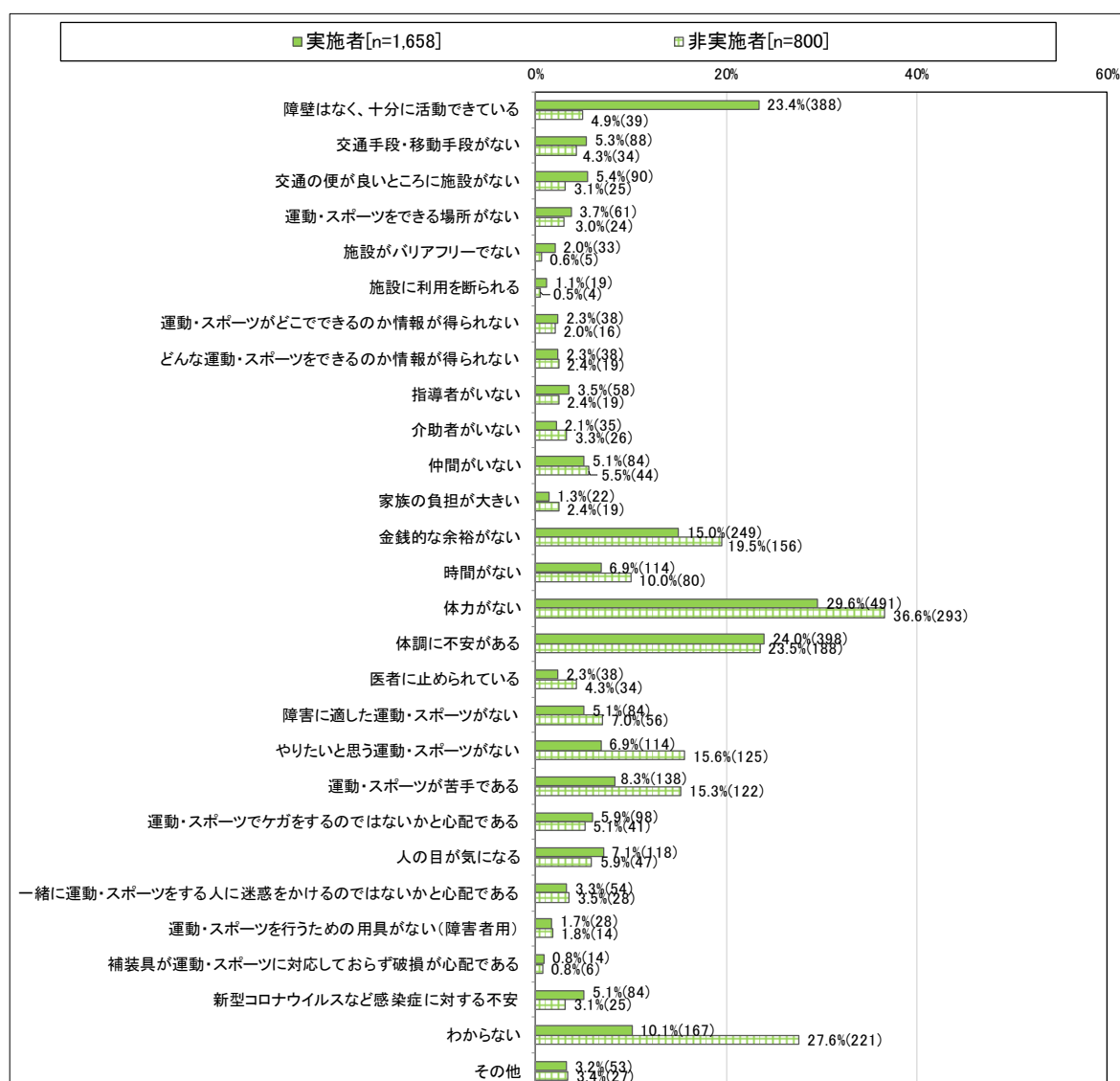
※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者である場合に限定した。

スポーツの実施・非実施別に見ると、実施者は「障壁はなく、十分に活動できている」と回答したのが 23.4%となっている。

一方で障壁として、実施者・非実施者ともに「体力がない」がトップとなっている（実施者 29.6%・非実施者 36.6%）。次点では「体調に不安がある」となり、実施者・非実施者ともに回答割合が 2 割を超えている（図表 2-55）。

図表 2-55 運動・スポーツの実施の障壁（スポーツ実施有無別）

[回答者本人 (N=2, 458)]

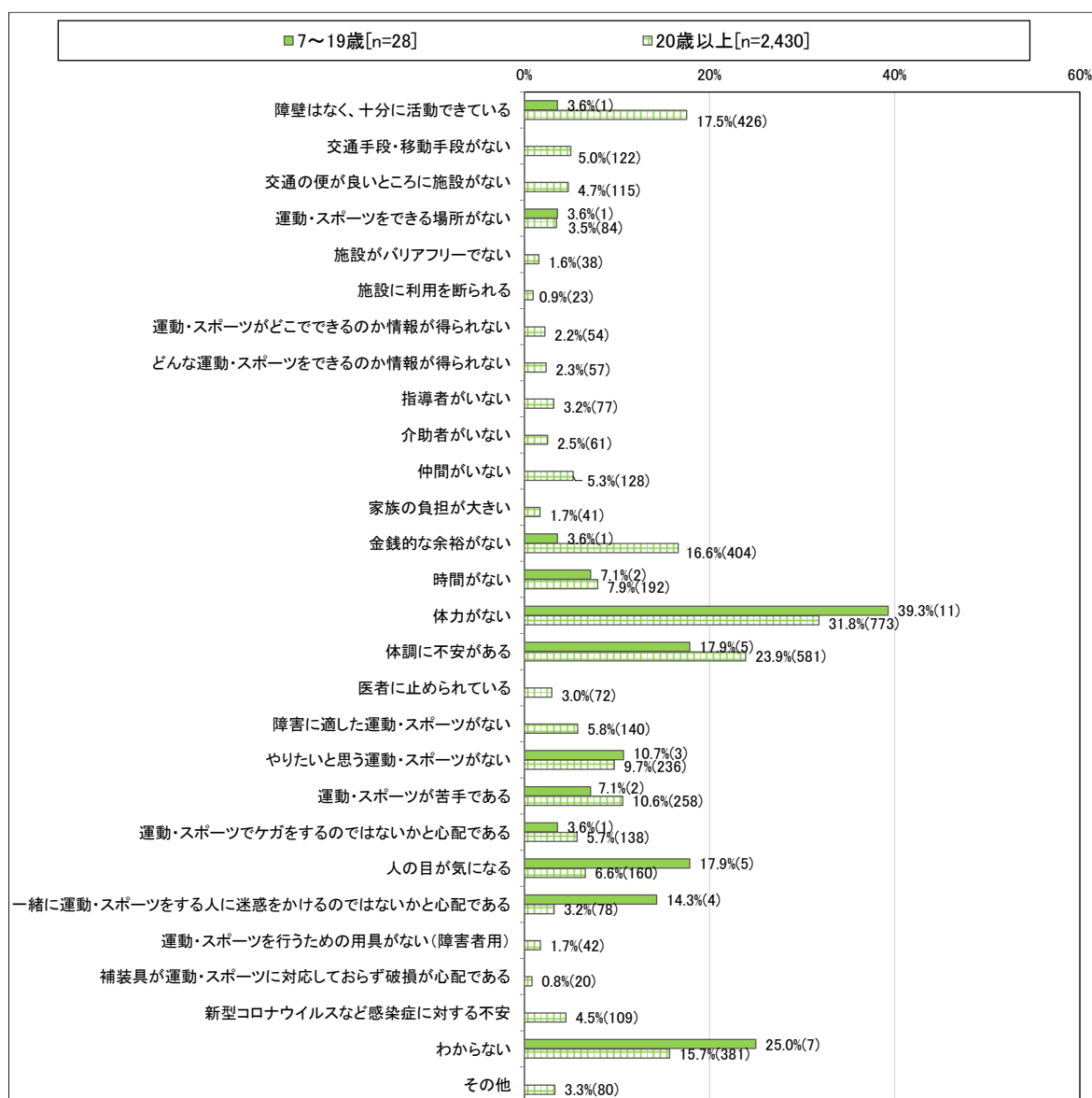


※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

※非実施者の中に、「障壁はなく、十分に活動できている」と回答した人がいる。矛盾した回答であるが、比較の参考として、そのまま掲載した。

図表 2-56 運動・スポーツの実施の障壁（7～19 歳・20 歳以上別）

[回答者本人（N=2,458）]

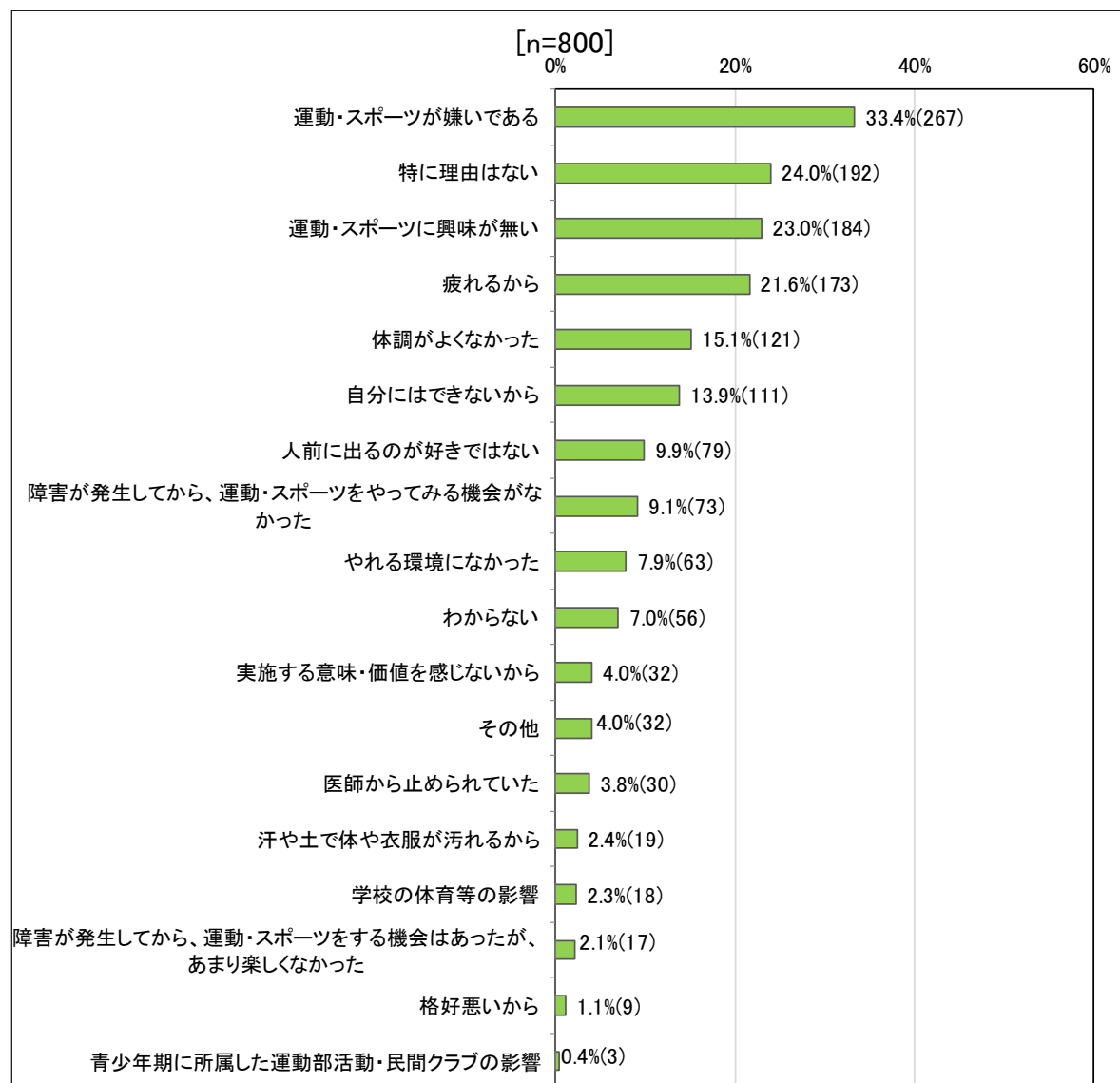


※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

(4) 運動・スポーツを実施しない理由

この1年間に運動・スポーツを実施していない人の実施しない理由は、「運動・スポーツが嫌いである(33.4%)」、がトップとなっている。次いで、「特に理由はない(24.0%)」、「運動・スポーツに興味がない(23.0%)」の割合が高い(図表 2-57)。

図表 2-57 運動・スポーツを実施しない理由
[スポーツ非実施者(回答者本人のみ) (N=800)]



※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

図表 2-58 運動・スポーツを実施しない理由（7～19 歳・20 歳以上別）

〔スポーツ非実施者（回答者本人のみ）（N=800）〕

	全体	運動・スポーツが嫌いで ある	運動・スポーツに興味 がない	障害が発生してから、運動・スポーツ をやってみる機会がな かった	障害が発生してから、運動・スポーツ をやってみる機会がな かった	人前が出るのが好きで はない	自分にはできないから	疲れるから	体調がよく なかった	医師から止 められていた	やれる環境 になかった	汗や土で体 や衣服が汚 れるから	実施する意 味・価値を感 じないから	学校の体育 等の影響	格好悪いから	青少年期に 所属した運動 部活動・民間 クラブの影響	その他	特に理由 はない	わからない
全体	800 (1.85)	267 (33.4%)	184 (23.0%)	73 (9.1%)	17 (2.1%)	79 (9.9%)	111 (13.9%)	173 (21.6%)	121 (15.1%)	30 (3.8%)	63 (7.9%)	19 (2.4%)	32 (4.0%)	18 (2.3%)	9 (1.1%)	3 (0.4%)	32 (4.0%)	192 (24.0%)	56 (7.0%)
7～19歳	6 (1.33)	2 (33.3%)	2 (33.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (16.7%)	1 (16.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (16.7%)	1 (16.7%)
20歳以上	794 (1.85)	265 (33.4%)	182 (22.9%)	73 (9.2%)	17 (2.1%)	78 (9.8%)	110 (13.9%)	173 (21.8%)	121 (15.2%)	30 (3.8%)	63 (7.9%)	19 (2.4%)	32 (4.0%)	18 (2.3%)	9 (1.1%)	3 (0.4%)	32 (4.0%)	191 (24.1%)	55 (6.9%)

※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

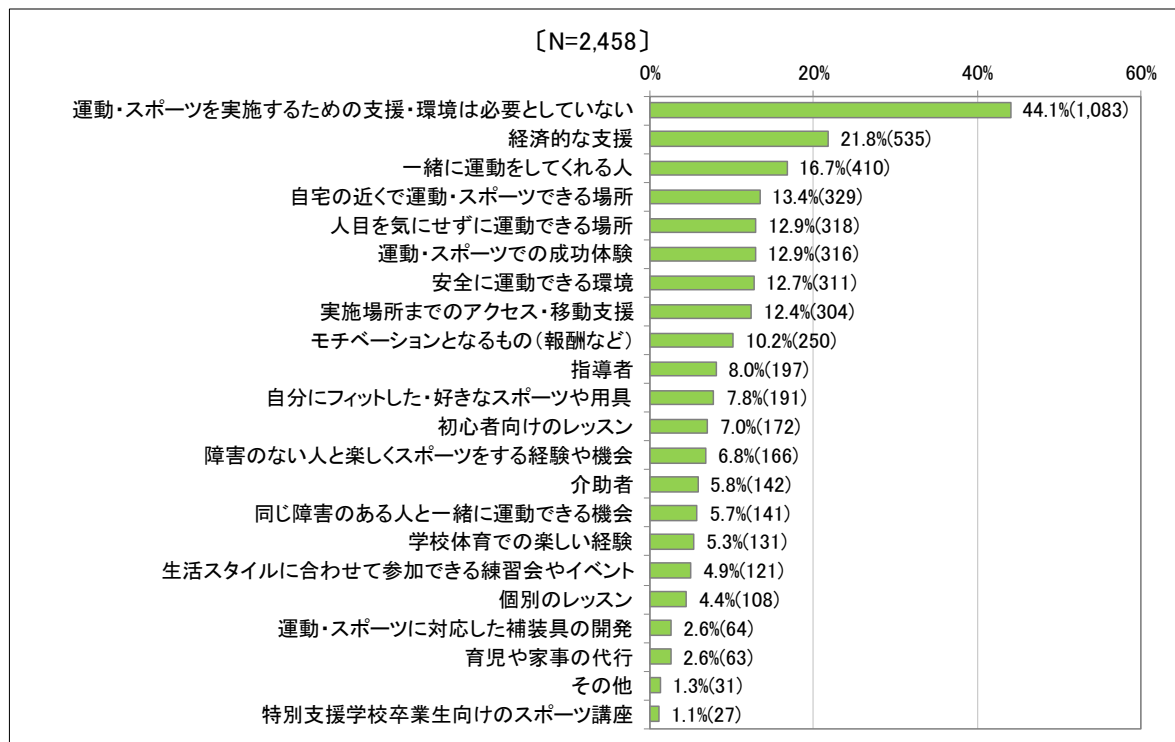
(5) 運動・スポーツをするために必要な支援・環境・経験

どのような支援があればスポーツ実施ができるか聞いたところ、支援を必要としていないものを除き「経済的な支援（21.8%）」が最多となっており、「一緒に運動をしてくれる人（16.7%）」「自宅の近くで運動・スポーツできる場所（13.4%）」と続く。（図表 2-59）。

「一緒に運動をしてくれる人」のほか、「障害のない人と楽しくスポーツをする経験や機会」は 6.8%であり、一緒に運動をしてくれる人がいれば運動・スポーツができると考える人の割合が 2 割強を占める。障害者のスポーツ実施環境充実の観点からも、障害の有無に関わらず、ともにする運動・スポーツの機会が求められていることが伺える。

図表 2-59 運動・スポーツを実施することにあたって必要とする支援・環境・経験

〔回答者本人（N=2,458）〕



※運動・スポーツへの意識に関する設問のため、対象を回答者本人が障害児・者の場合に限定した。

2-5 学校・学校の体育の授業について

(1) 学校種別・学校の体育の授業の状況

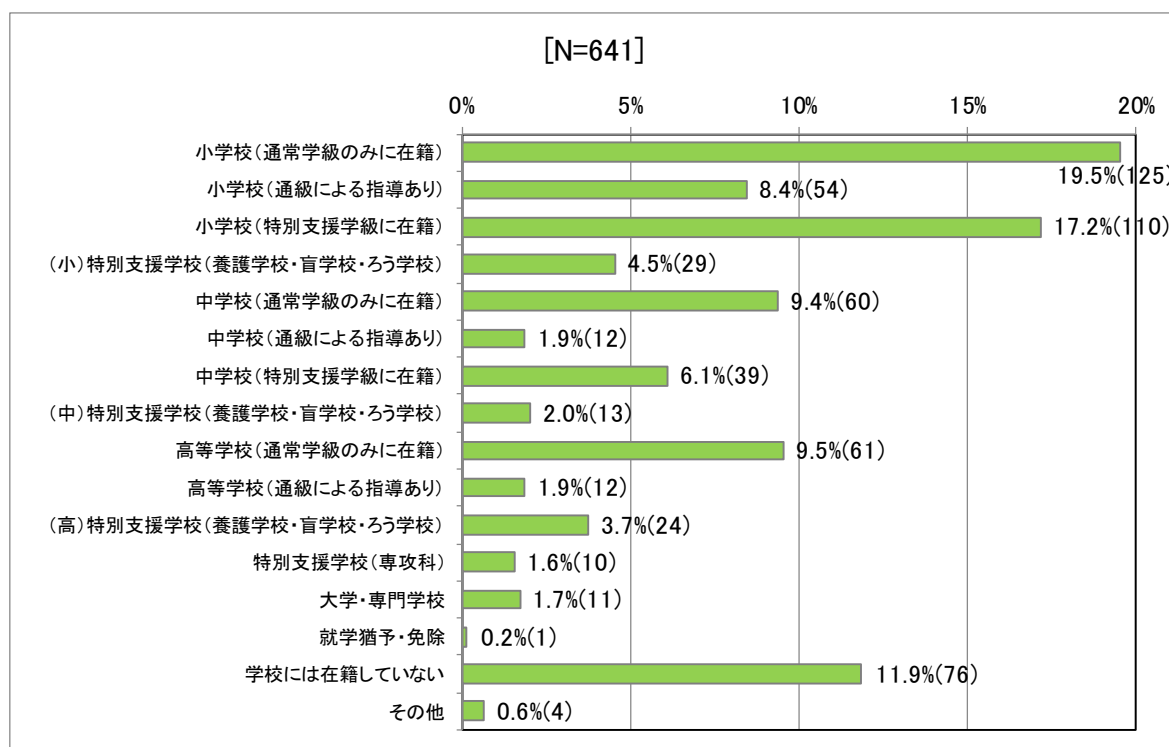
(ア) 学校種別

年齢が 18 歳以下の人の現在在籍している学校については、小学校在籍者 49.6%、中学校在籍者 19.4%、高等学校在籍者 15.1%、その他の学校種（就学猶予・免除、学校には在籍していない者を除く）で 3.9%となっている。

学校の種別については、小学校・中学校・高等学校各時点いずれも「通常学級のみ在籍」が最も回答割合が高い（図表 2-60）。

図表 2-60 現在在籍している学校

[18 歳以下の回答者 (N=641)]



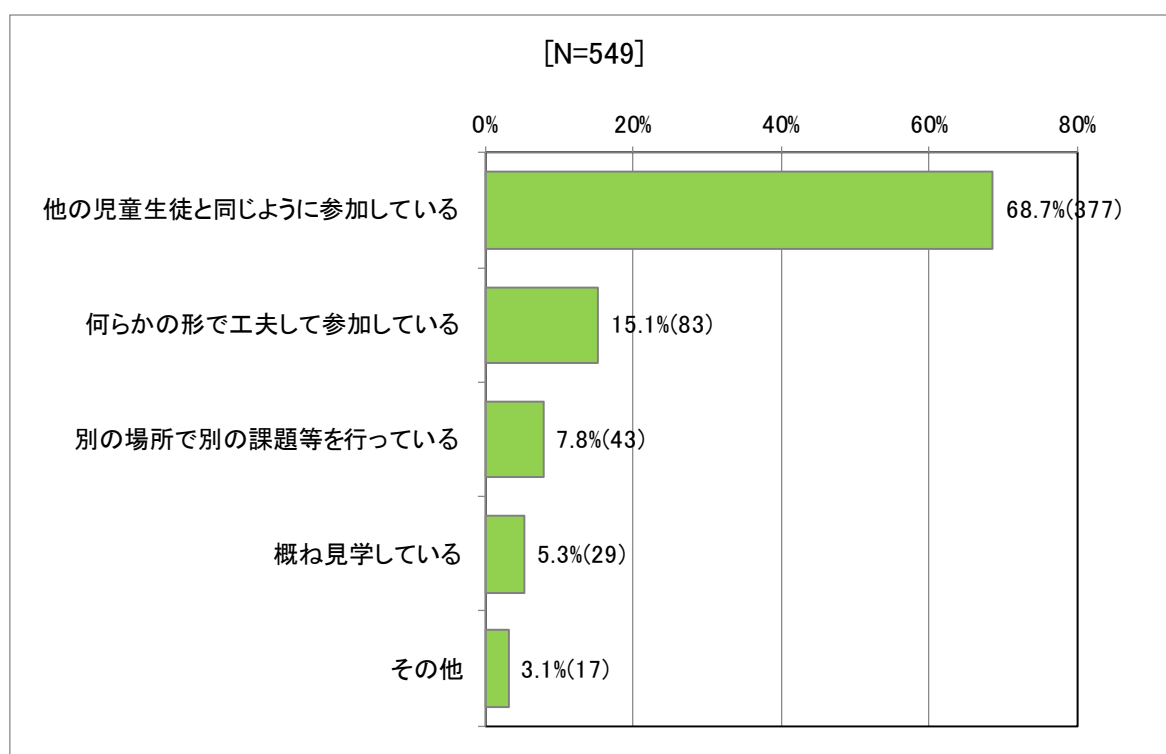
(2) 学校の体育の授業の参加状況

現在学校に通っている人の体育の授業の参加状況をみると、「他の児童生徒と同じように参加している」割合が約7割と最も高い（図表 2-61）。

「概ね見学している」「別の場所で別の課題等を行っている」と回答した人に参加できなかった理由を聞くと、「自分にとって参加が難しい内容だった」が約3割となっている（図表 2-62）。

図表 2-61 体育の授業の参加状況

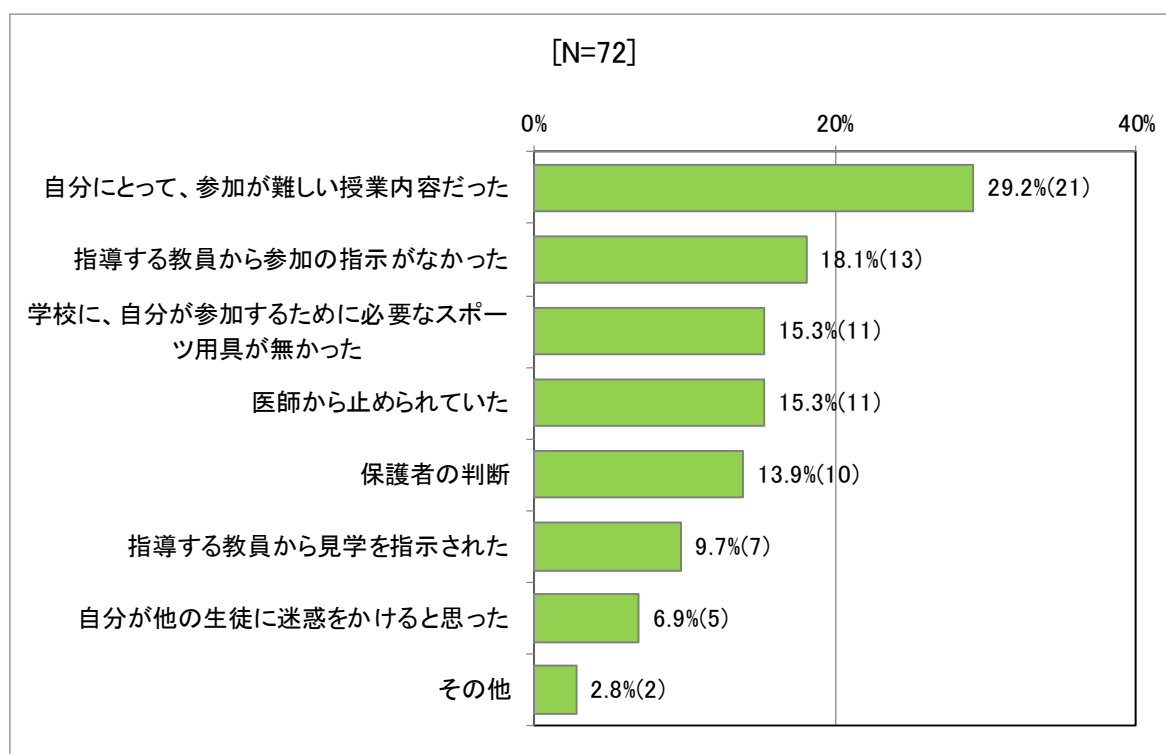
[学校在籍者 (N=549)]



※大学・専門学校・就学猶予・免除・学校に在籍していない回答者を除く

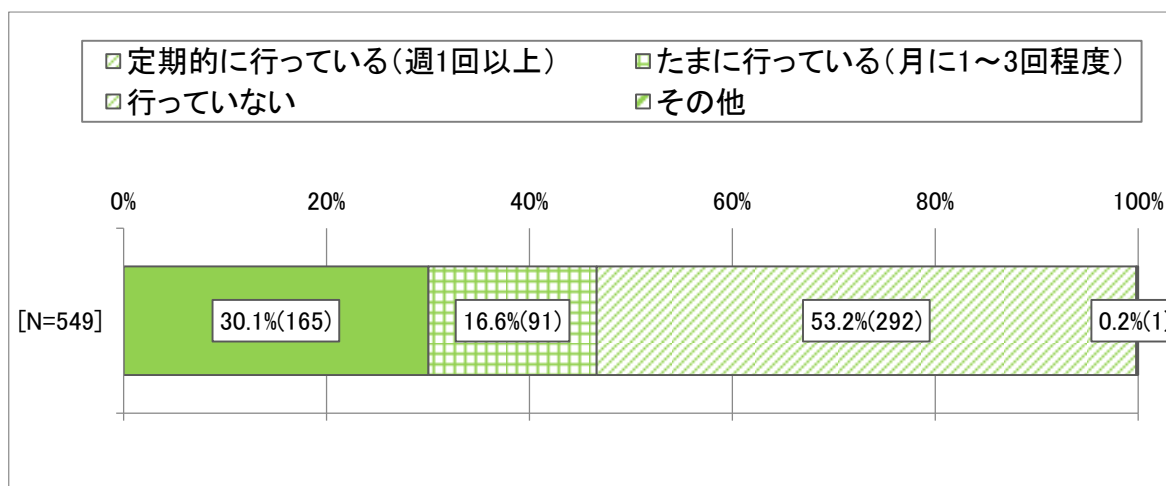
図表 2-62 体育の授業に参加できなかった理由

[学校在籍者かつ学校の体育の授業参加状況で参加以外の回答をした者 (N=72)]



図表 2-63 学校以外でスポーツを行っている頻度

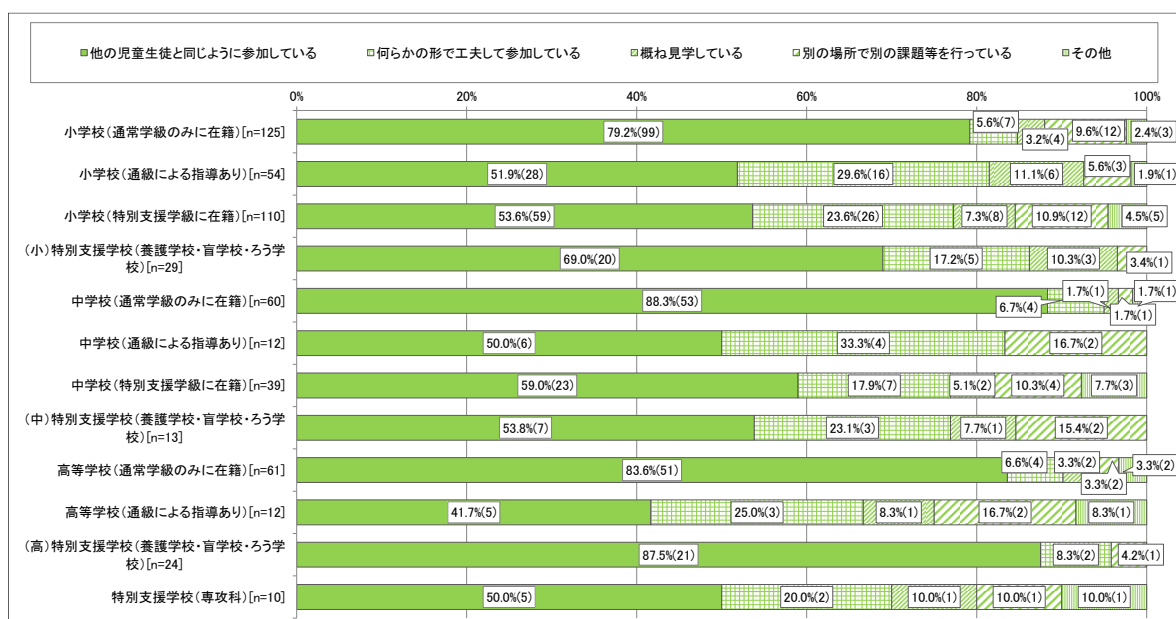
[学校在籍者 (N=549)]



※大学・専門学校・就学猶予・免除・学校に在籍していない回答者を除く

図表 2-64 体育の授業の参加状況（在籍学校別）

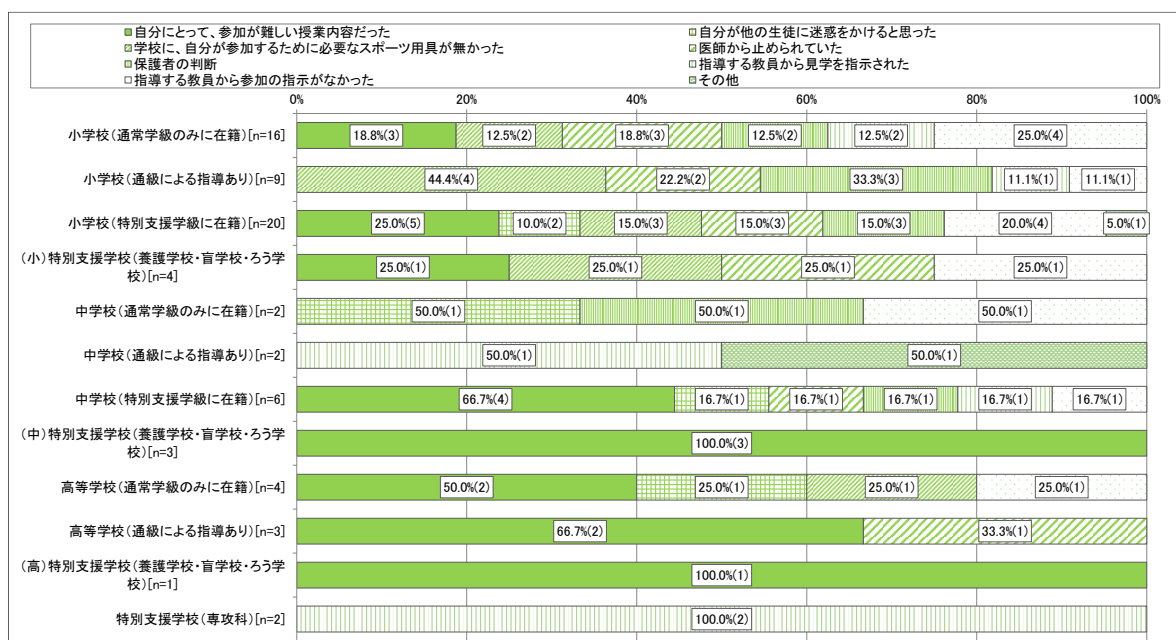
[学校在籍者（N=549）]



※大学・専門学校・就学猶予・免除・学校に在籍していない回答者を除く

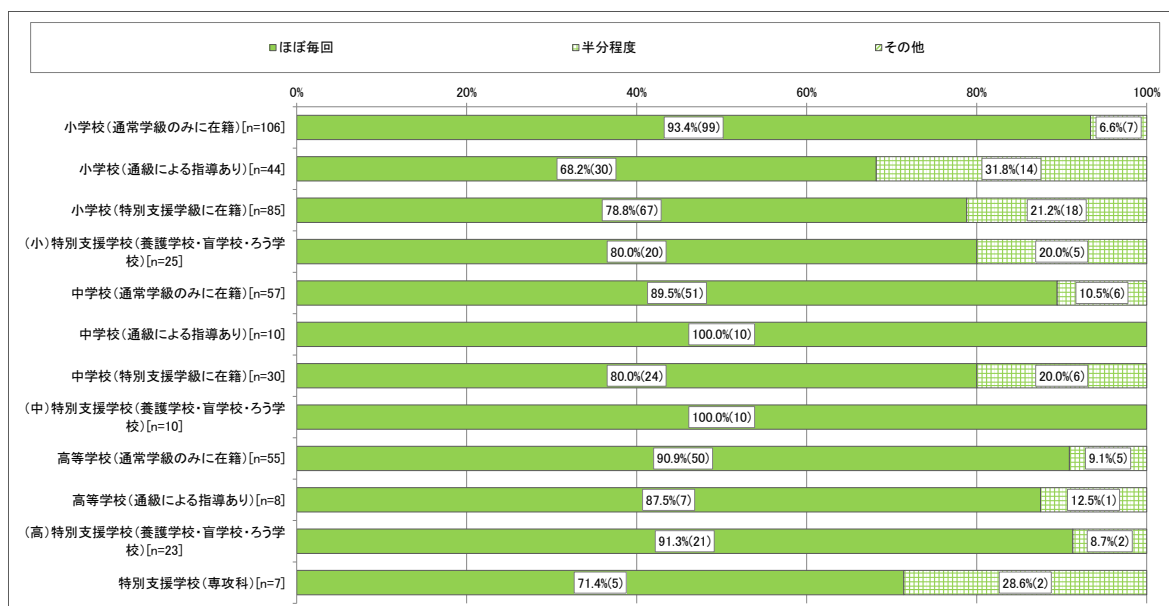
図表 2-65 体育の授業に参加できなかった理由（在籍学校別）

[学校在籍者かつ学校の体育の授業参加状況で参加以外の回答をした者（N=72）]



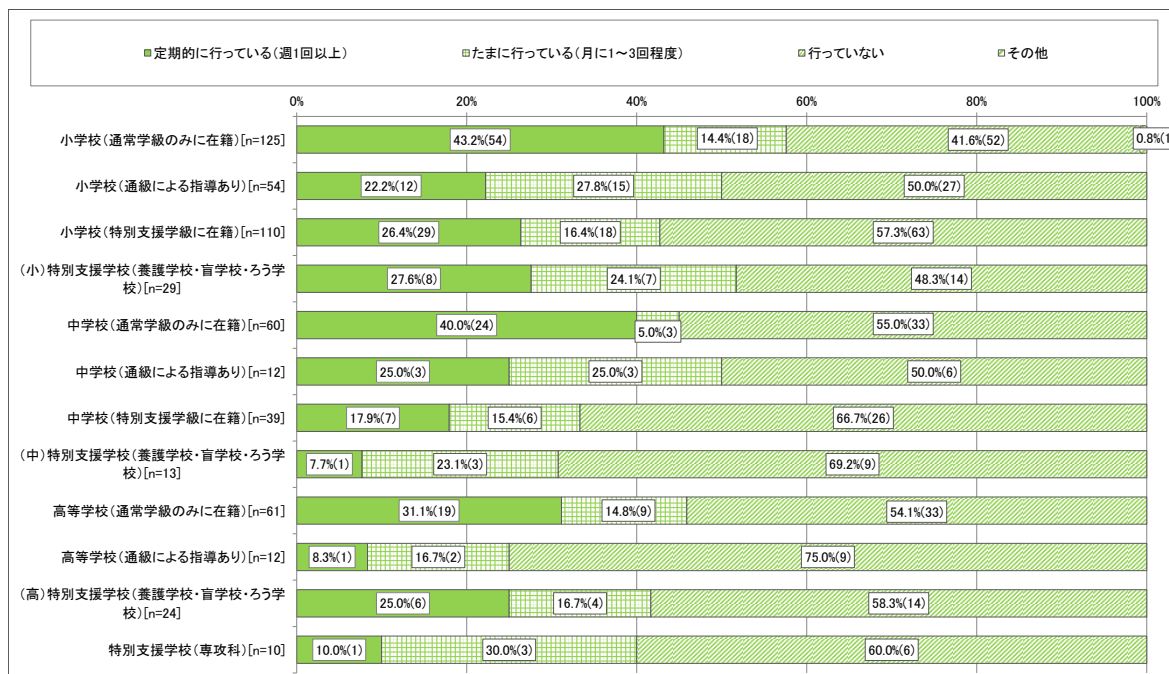
図表 2-66 体育の授業の参加状況の頻度（在籍学校別）

〔体育の授業に参加している者 N=460〕



図表 2-67 学校以外でスポーツを行っている頻度（在籍学校別）

〔学校在籍者 (N=549)〕



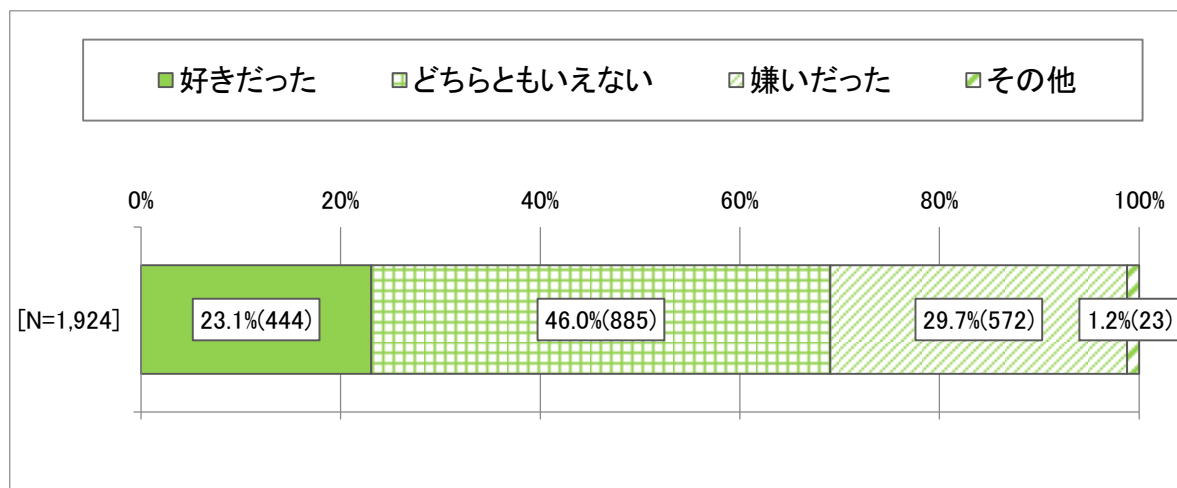
※大学・専門学校・就学猶予・免除・学校に在籍していない回答者を除く

(3) 小・中・高等学校時代の運動経験

現在 19 歳以上の人で、障害発生年齢が 18 歳以下の人に小・中・高等学校時代の運動経験を聞くと、「好きだった」割合は 23.1%である（図表 2-68）。また、障害発生年齢が 19 歳以上の人に小・中・高等学校時代の運動経験を聞くと、「好きだった」割合は 35.0%となっており、小・中・高等学校時代に障害が発生していない人のほうが、運動が好きだった割合が高い（図表 2-73）。また、過去 1 年間の運動・スポーツの実施有無別にみると、実施者は「好きだった」割合が非実施者に比べ高い（図表 2-69、図表 2-74）。

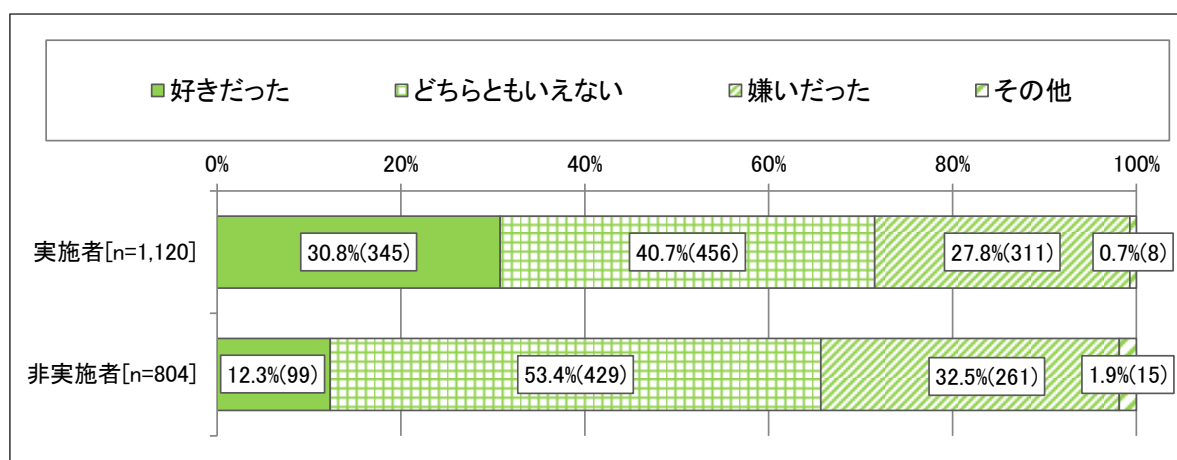
図表 2-68 小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生後）

[現在 19 歳以上かつ障害発生年齢が 18 歳以下の者 (N=1,924)]



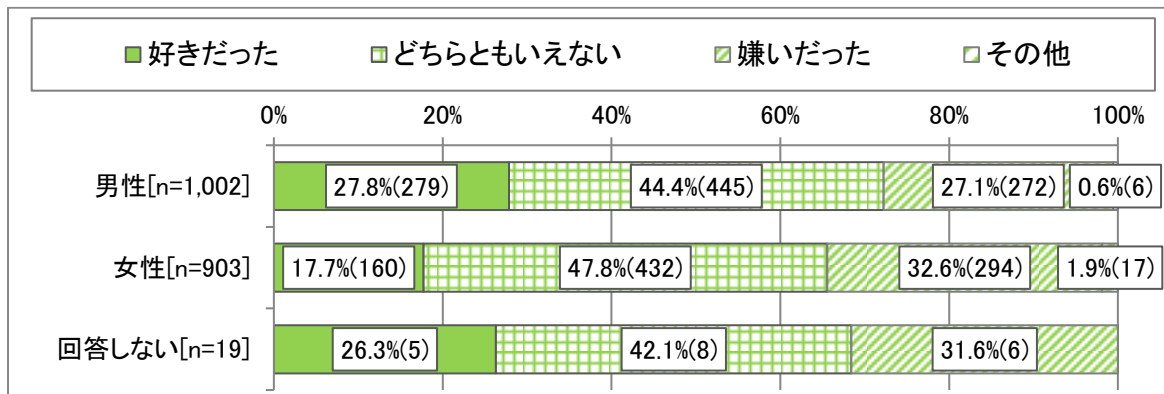
図表 2-69 小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生後・スポーツ実施有無別）

[現在 19 歳以上かつ障害発生年齢が 18 歳以下の者 (N=1,924)]



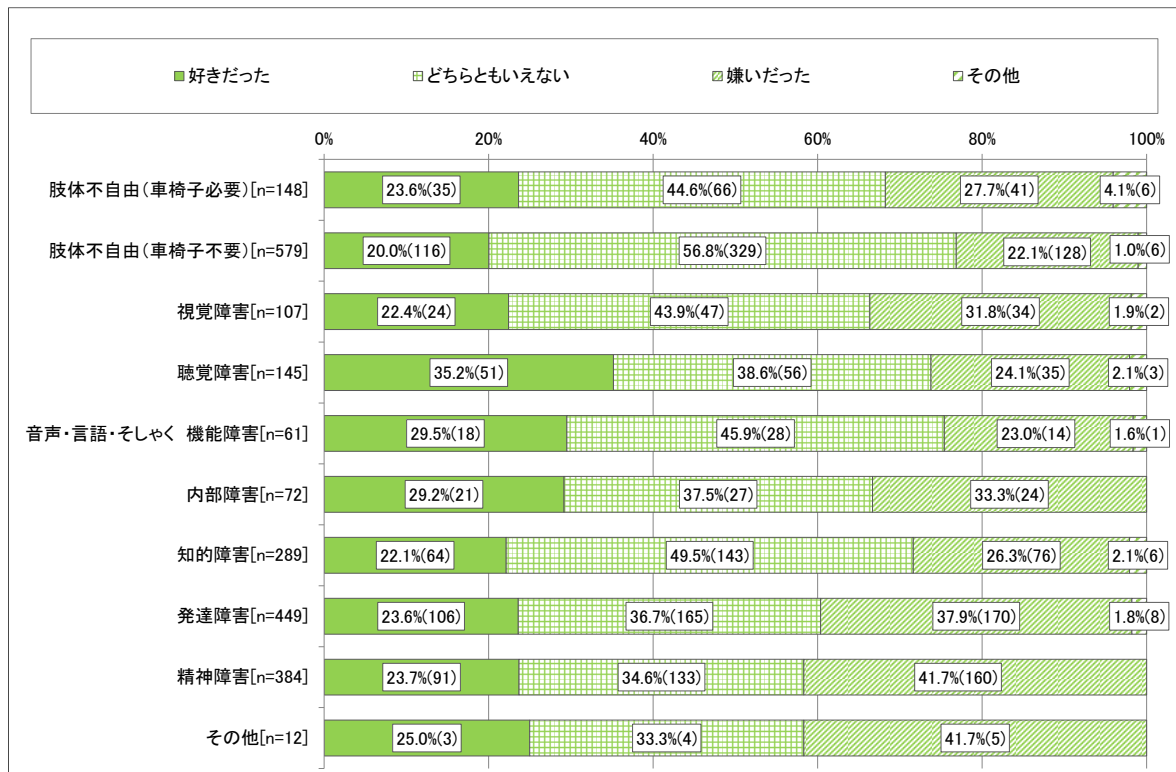
図表 2-70 小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生後・性別）

〔現在 19 歳以上かつ障害発生年齢が 18 歳以下の者（N=1,924）〕



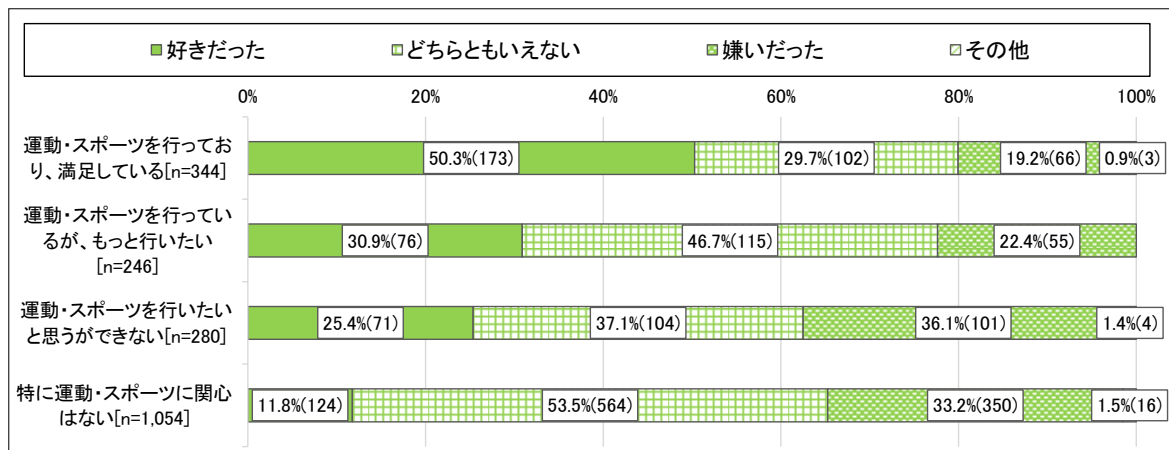
図表 2-71 小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生後・障害種別）

〔現在 19 歳以上かつ障害発生年齢が 18 歳以下の者（N=1,924）〕



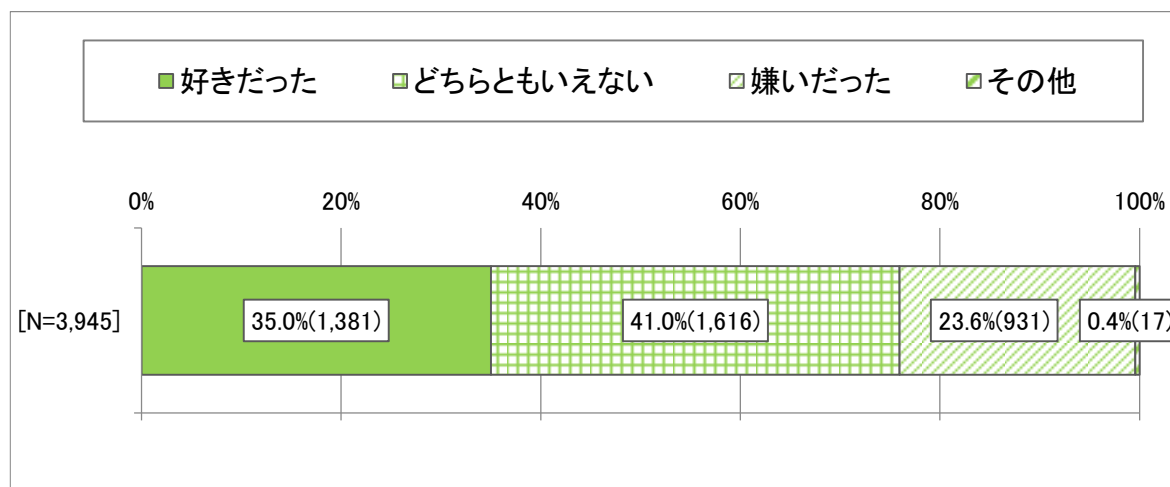
図表 2-72 小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生後・現在の運動・スポーツへの取組）

〔現在 19 歳以上かつ障害発生年齢が 18 歳以下の者（N=1,924）〕



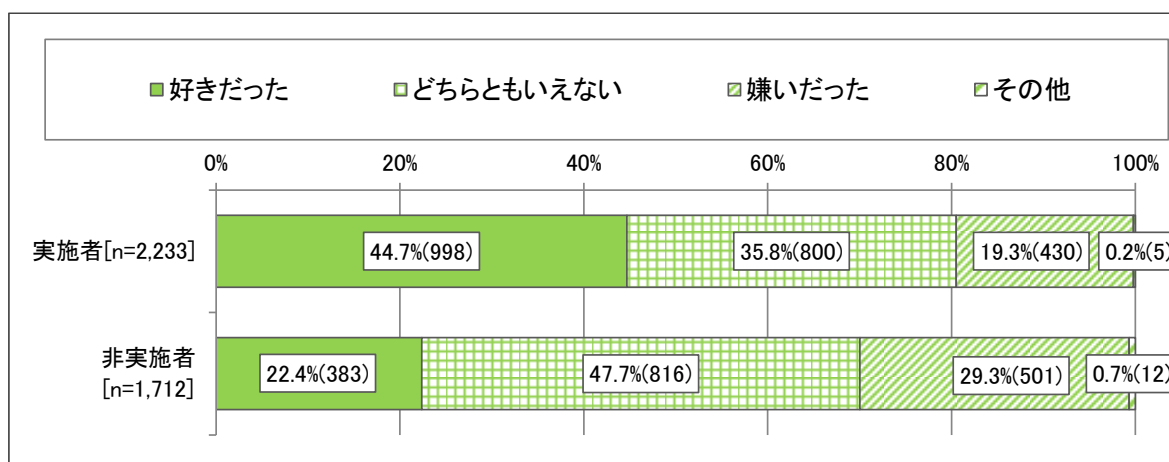
図表 2-73 小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生前）

〔現在 19 歳以上かつ障害発生年齢が 19 歳以上の者（N=3,945）〕



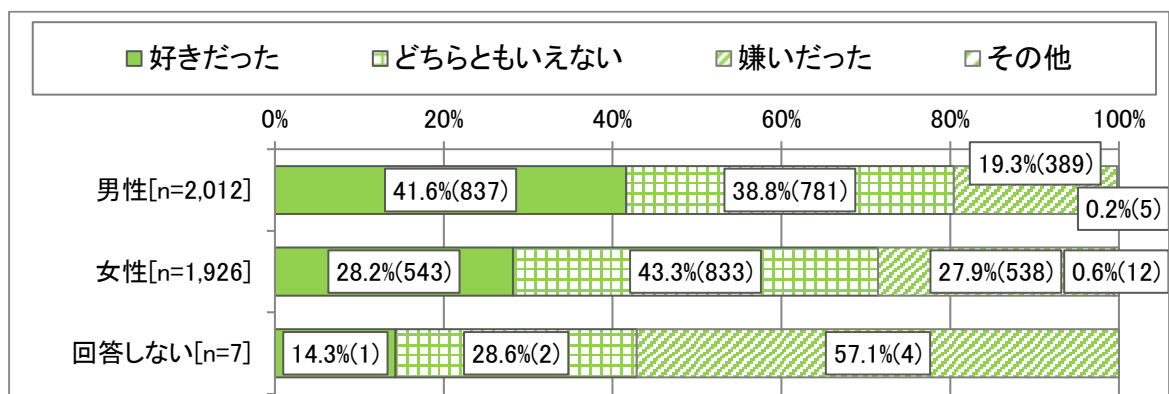
図表 2-74 小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生前・スポーツ実施有無別）

〔現在 19 歳以上かつ障害発生前年齢が 19 歳以上の者（N=3,945）〕



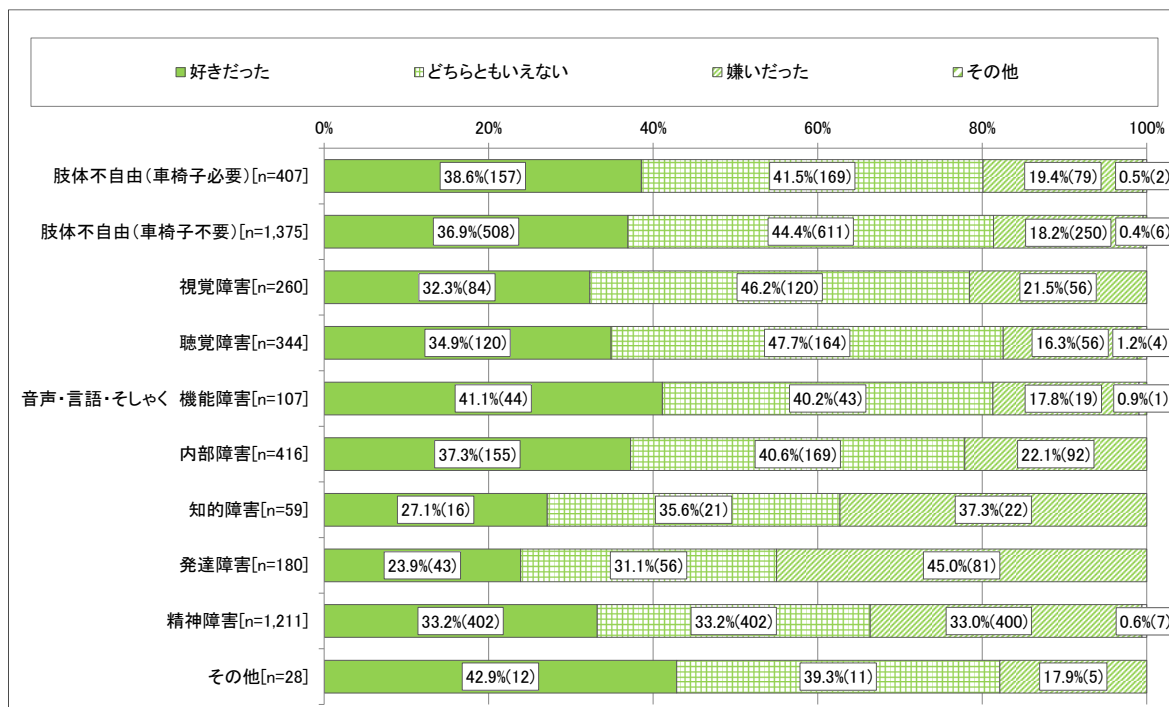
図表 2-75 小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生前・性別）

〔現在 19 歳以上かつ障害発生前年齢が 19 歳以上の者（N=3,945）〕



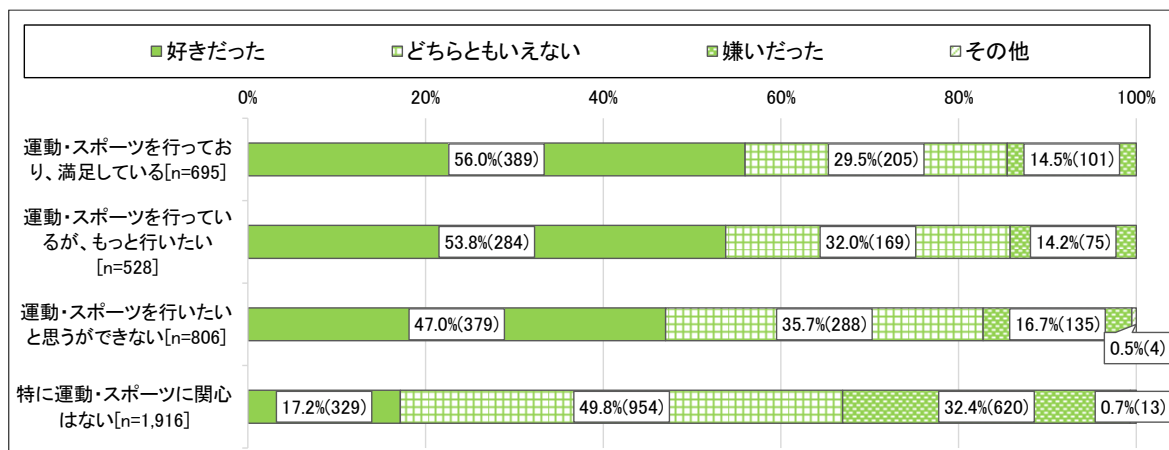
図表 2-76 小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生前・障害種別）

[現在 19 歳以上かつ障害発生年齢が 19 歳以上の者 (N=3, 843)]



図表 2-77 小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生前・現在の運動・スポーツへの取組）

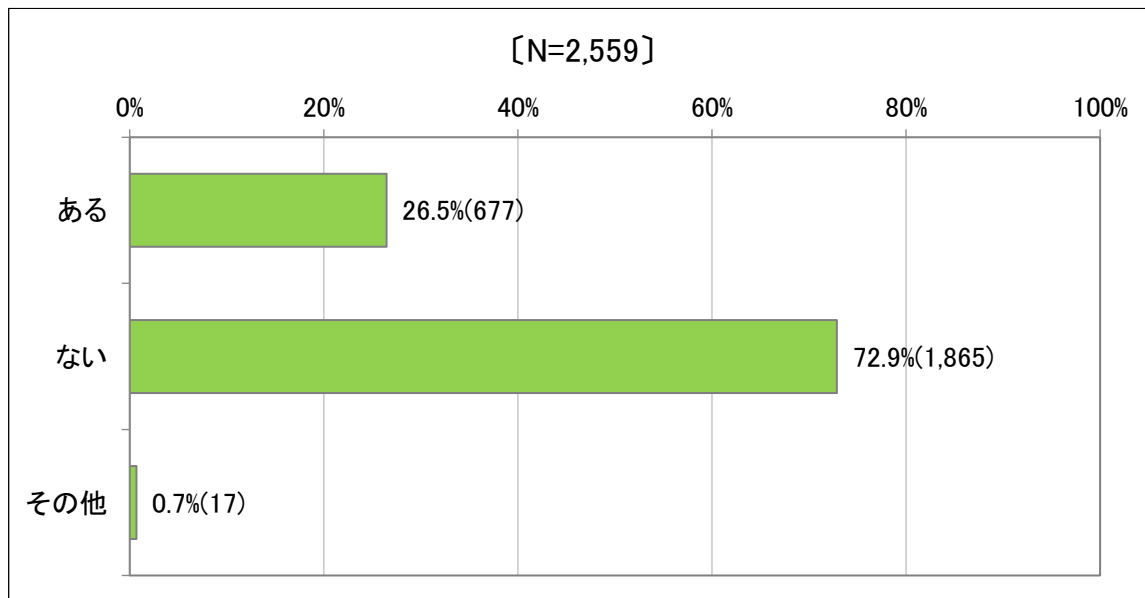
[現在 19 歳以上かつ障害発生年齢が 19 歳以上の者 (N=3, 945)]



(4) 運動部活動の状況

障害発生年齢が18歳以下で、運動部に所属したことがある人の割合は、全体の約2割であった（図表 2-78）。

図表 2-78 学校の運動部活動所属状況
[障害発生年齢が18歳以下の者（N=2,559）]

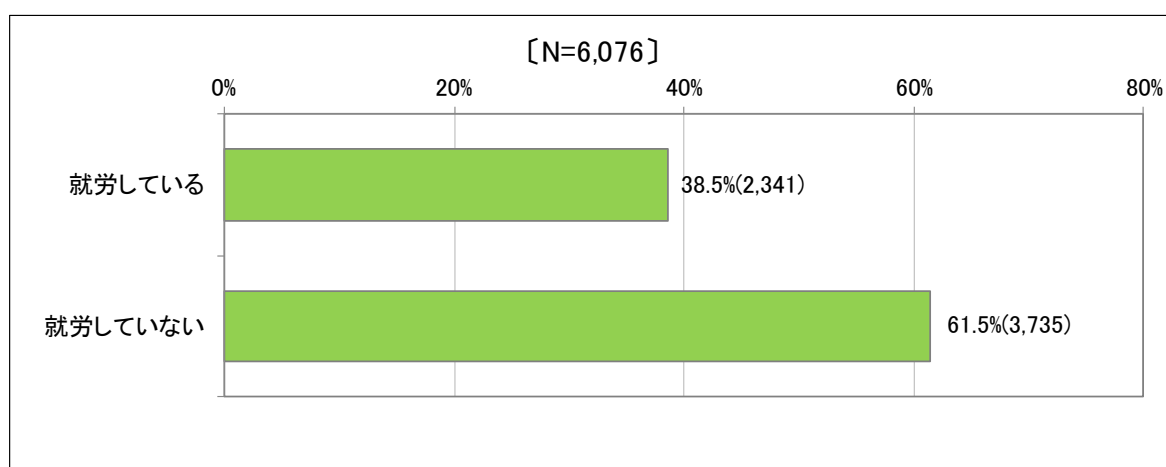


2-6 就労状況及び就労先での運動・スポーツ環境について

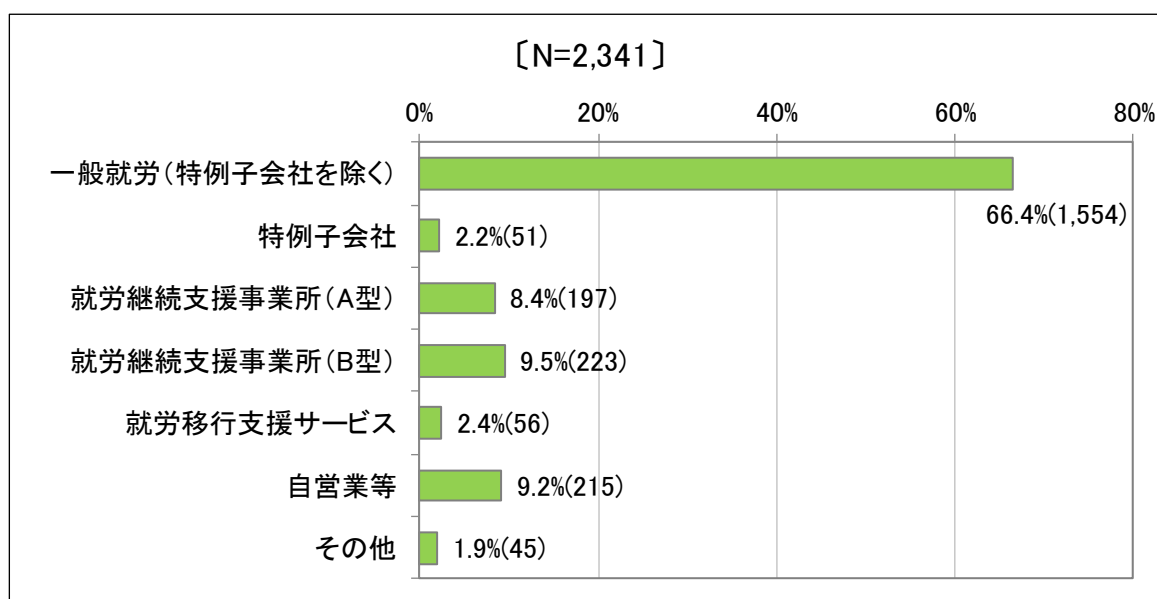
就労状況について尋ねたところ、回答者全体の 38.5%が就労していると回答した（図表 2-79）。そのうち、「一般就労（特例子会社を除く）」が全体の 6 割を超えており、次点では「就労継続支援事業所（B 型）（9.5%）」となっている（図表 2-80）。

一方、「就労していない」と回答した者の現状については、46.7%が「自宅療養」と回答した（図表 2-81）。

図表 2-79 就労の有無
[学校在籍者以外 (N=6,076)]

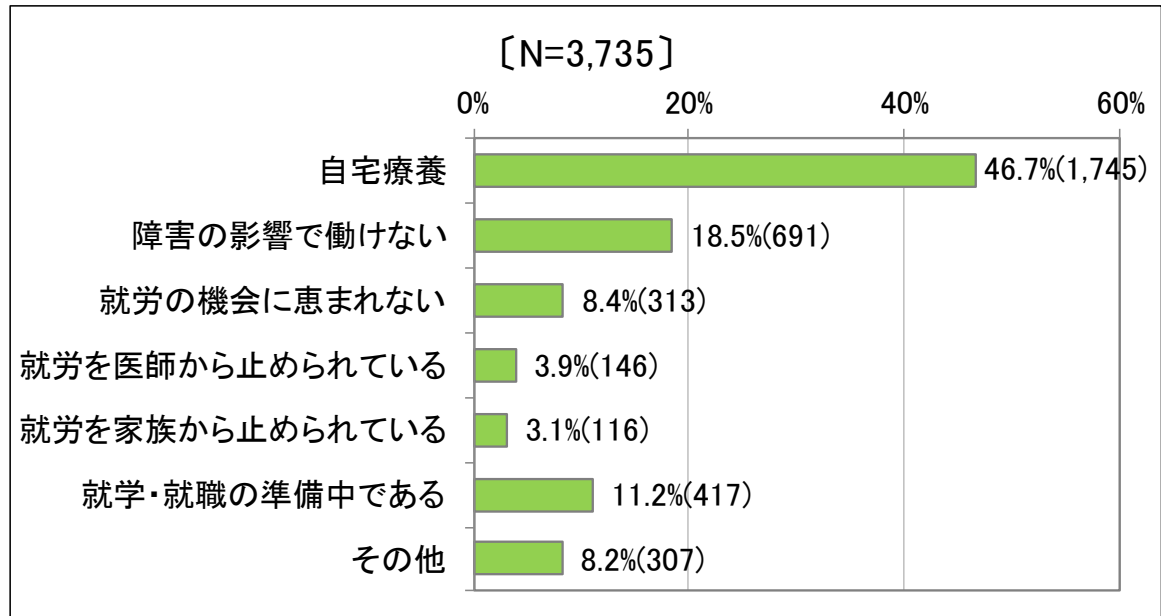


図表 2-80 現在の就労状況
[就労者 (N=2,341)]



図表 2-81 現在の状況

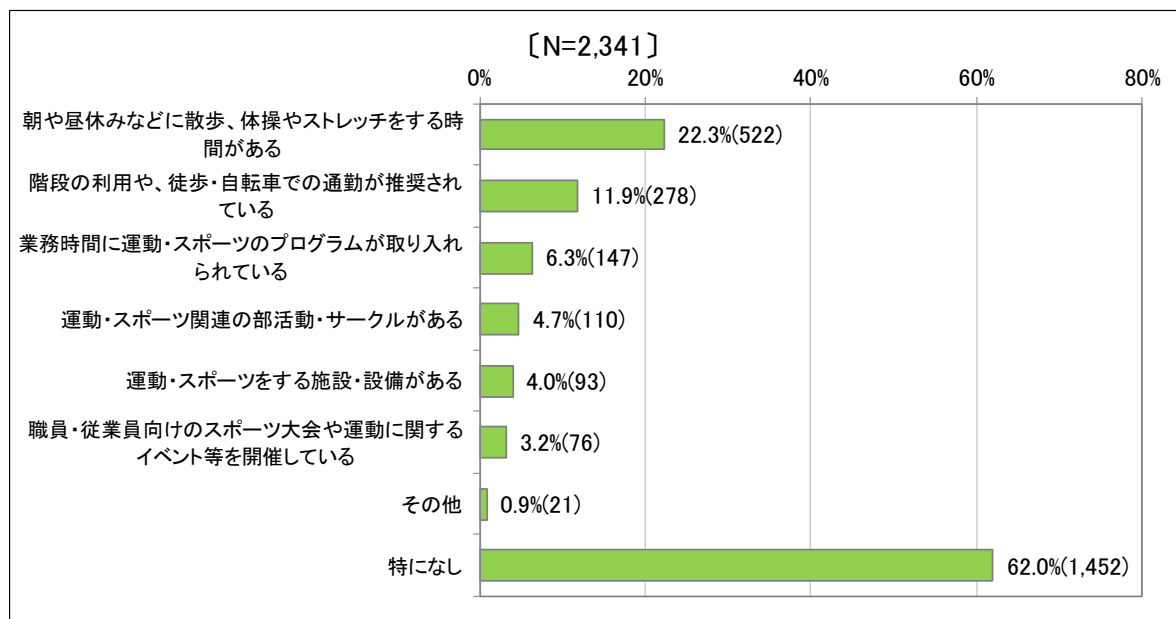
[非就労者 (N=3,735)]



就労先でのスポーツ環境については、「特になし」を除き「朝や昼休みなどに散歩、体操やストレッチをする時間がある (22.3%)」が最多であった。全体でみると、約 4 割が何らかのスポーツ環境があると回答している (図表 2-82)。

図表 2-82 就労先での運動・スポーツ環境の状況

[就労者 (N=2,341)]



2-7 スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況、観戦の有無、その他

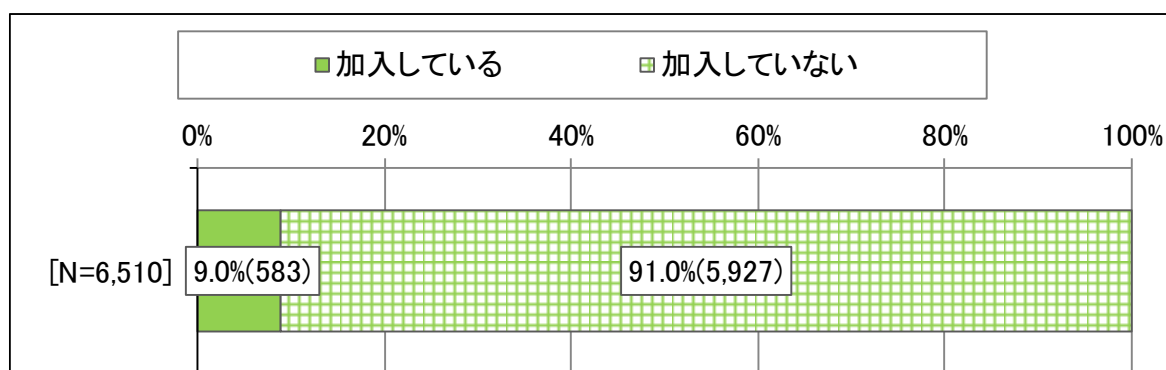
(1) スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況

(ア) 加入の有無

スポーツクラブや同好会・サークルに加入しているかについて尋ねたところ、「加入している」は9.0%であった(図表 2-83)。障害種別にみると、聴覚障害の15.2%が最も加入割合が高く、視覚障害の13.6%と続く(図表 2-84)。

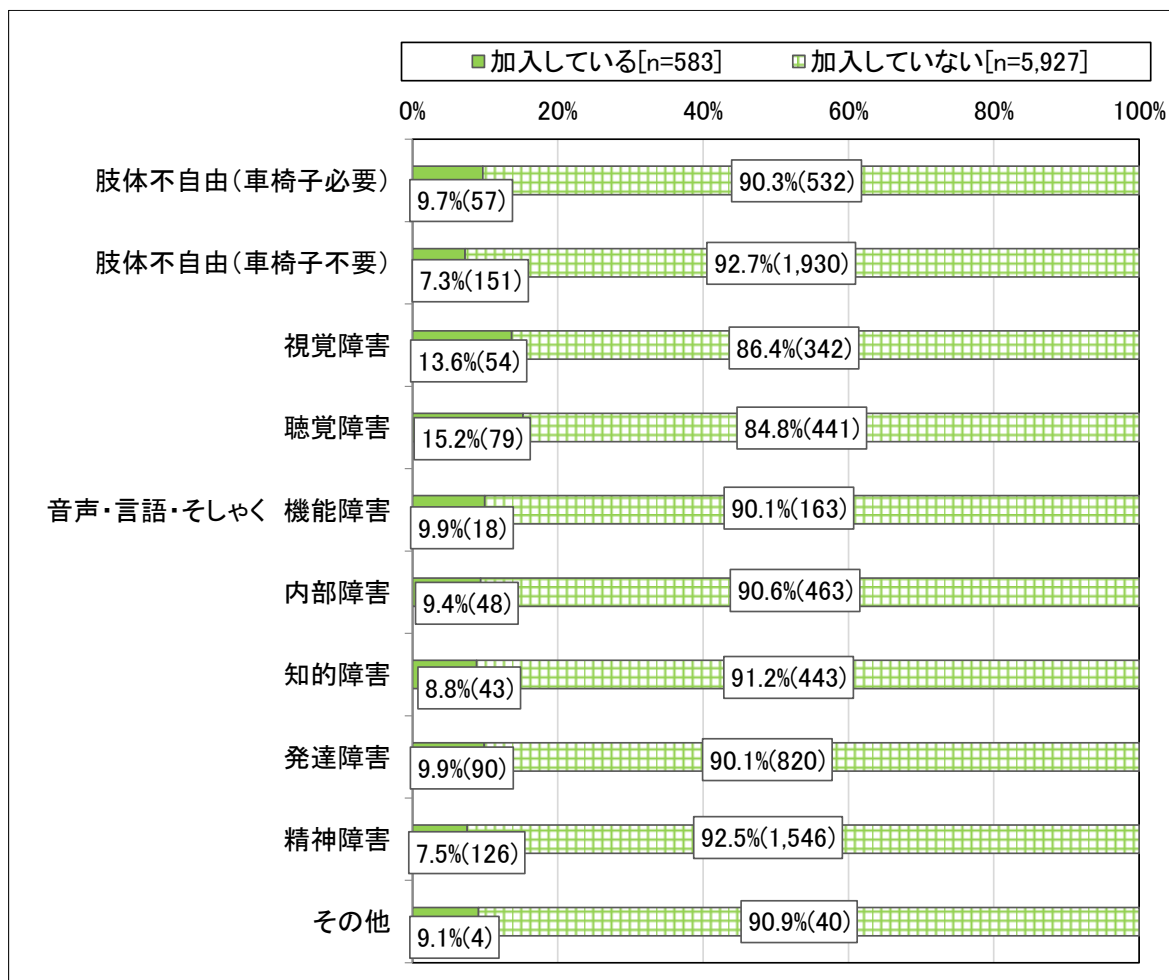
図表 2-83 スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況

[全体(N=6,510)]



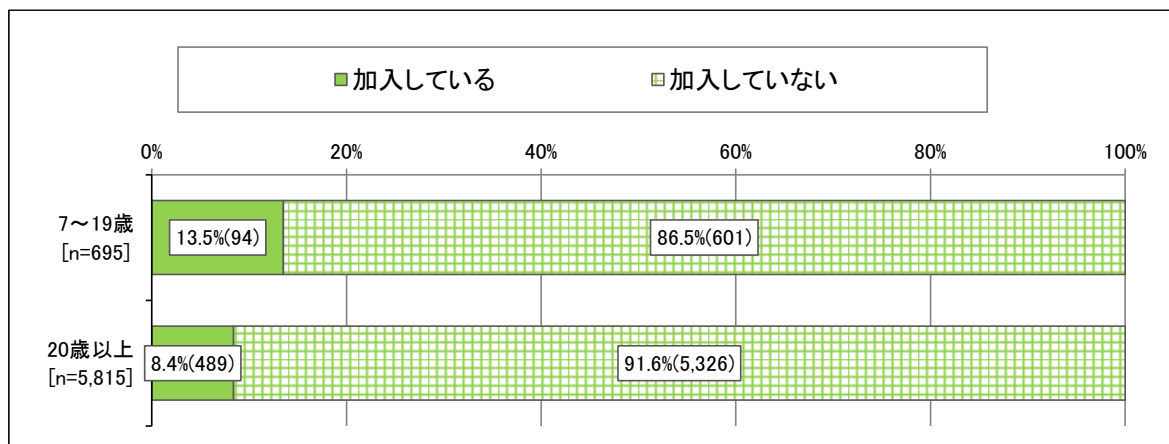
図表 2-84 スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況（障害種別）

[全体(N=6, 510)]



図表 2-85 スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況（7～19 歳・20 歳以上別）

[全体(N=6, 510)]

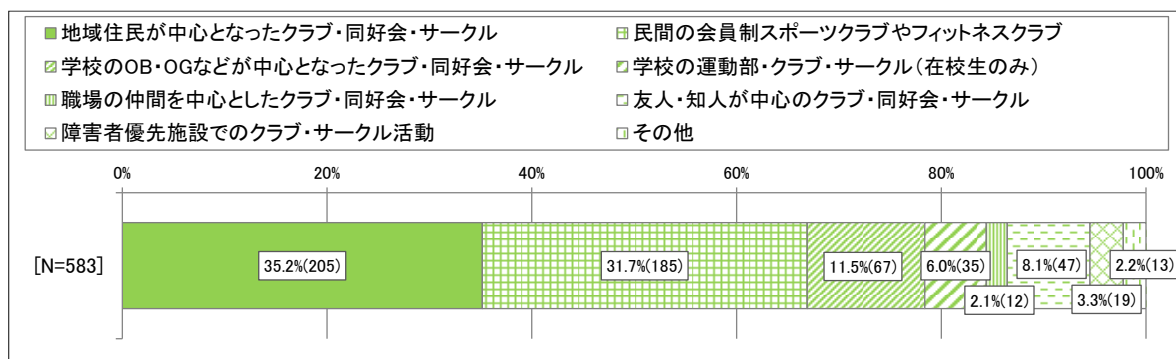


(イ) スポーツクラブや同好会・サークルの形態

加入しているスポーツクラブや同好会・サークルの主な形態についてみると、「地域住民が中心となったクラブ・同好会・サークル(35.2%)」「民間の会員制スポーツクラブやフィットネスクラブ(31.7%)」の割合が高く、全体の6割以上をしめている(図表 2-86)。

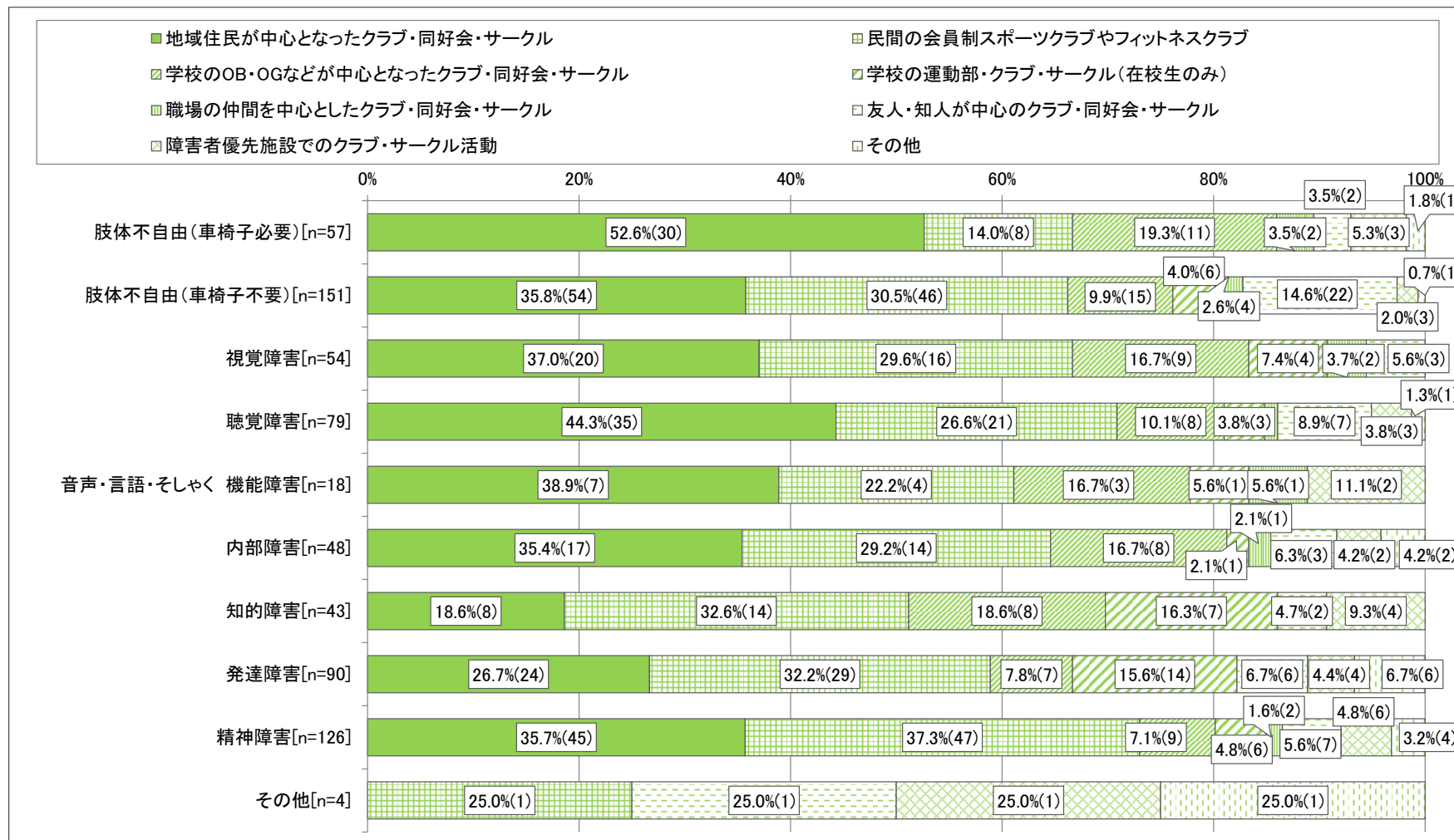
図表 2-86 加入中のスポーツクラブや同好会・サークルの形態

[クラブ・同好会・サークルに加入している人 (N=583)]



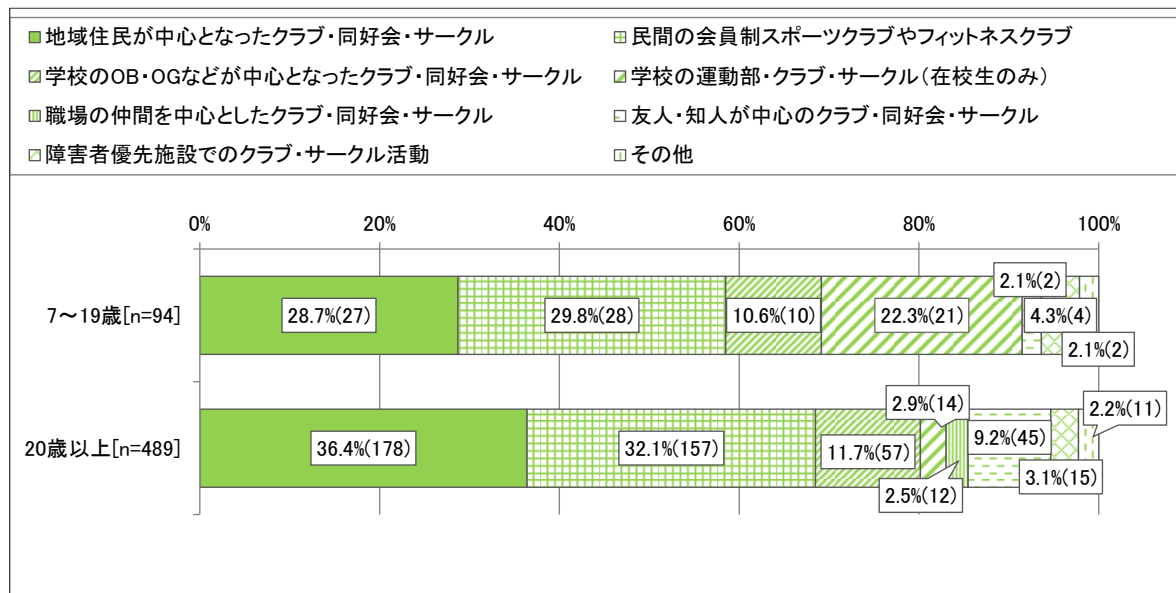
図表 2-87 加入中のスポーツクラブや同好会・サークルの形態（障害種別）

〔クラブ・同好会・サークル加入者（N=583）〕



図表 2-88 加入中のスポーツクラブや同好会・サークルの形態（7～19 歳・20 歳以上別）

[クラブ・同好会・サークル加入者（N=583）]

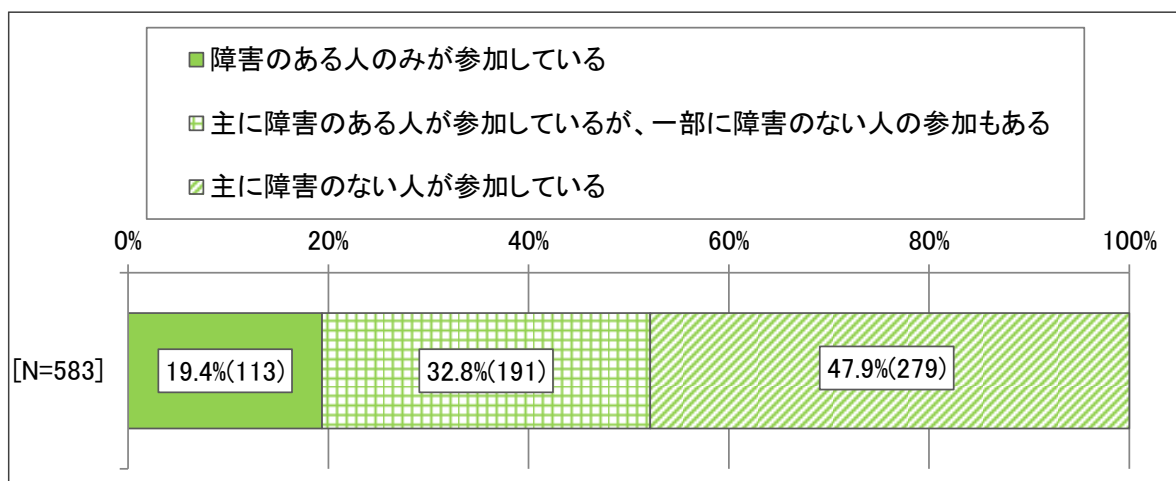


(ウ) 参加状況

加入しているスポーツクラブや同好会・サークルへの障害者の参加状況についてみると、「障害のある人のみが参加している」は19.4%で、「主に障害のある人が参加しているが、一部に障害のない人の参加もある」と回答した32.8%と合わせると障害のある人が主体で参加している団体の割合が約半数となっている(図表 2-89)。

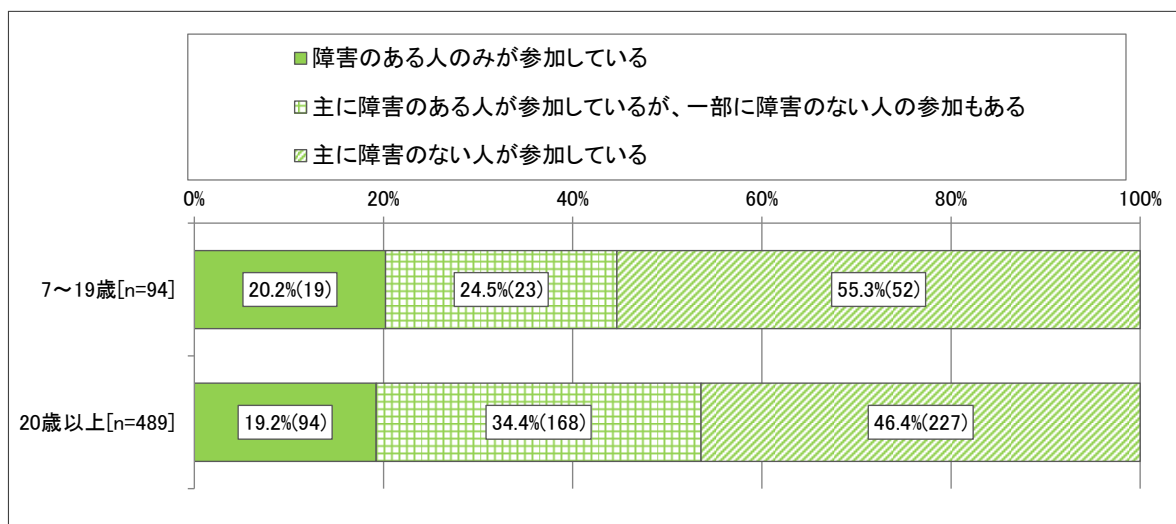
図表 2-89 加入中のスポーツクラブや同好会・サークルの、障害者参加状況

[クラブ・同好会・サークル加入者 (N=583)]



図表 2-90 加入中のスポーツクラブや同好会・サークルの、障害者参加状況 (7～19歳・20歳以上別)

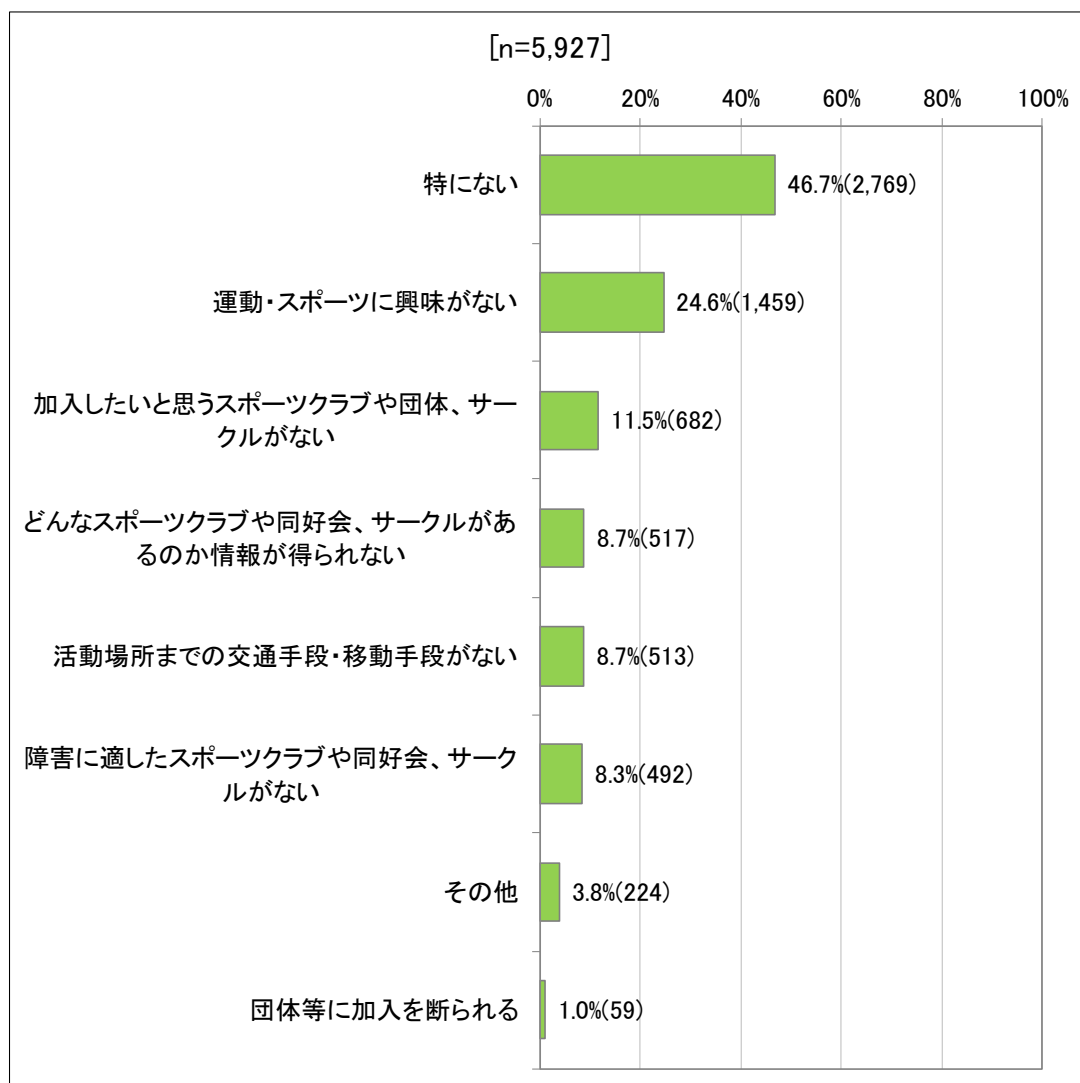
[クラブ・同好会・サークル加入者 (N=583)]



(エ) 参加していない理由

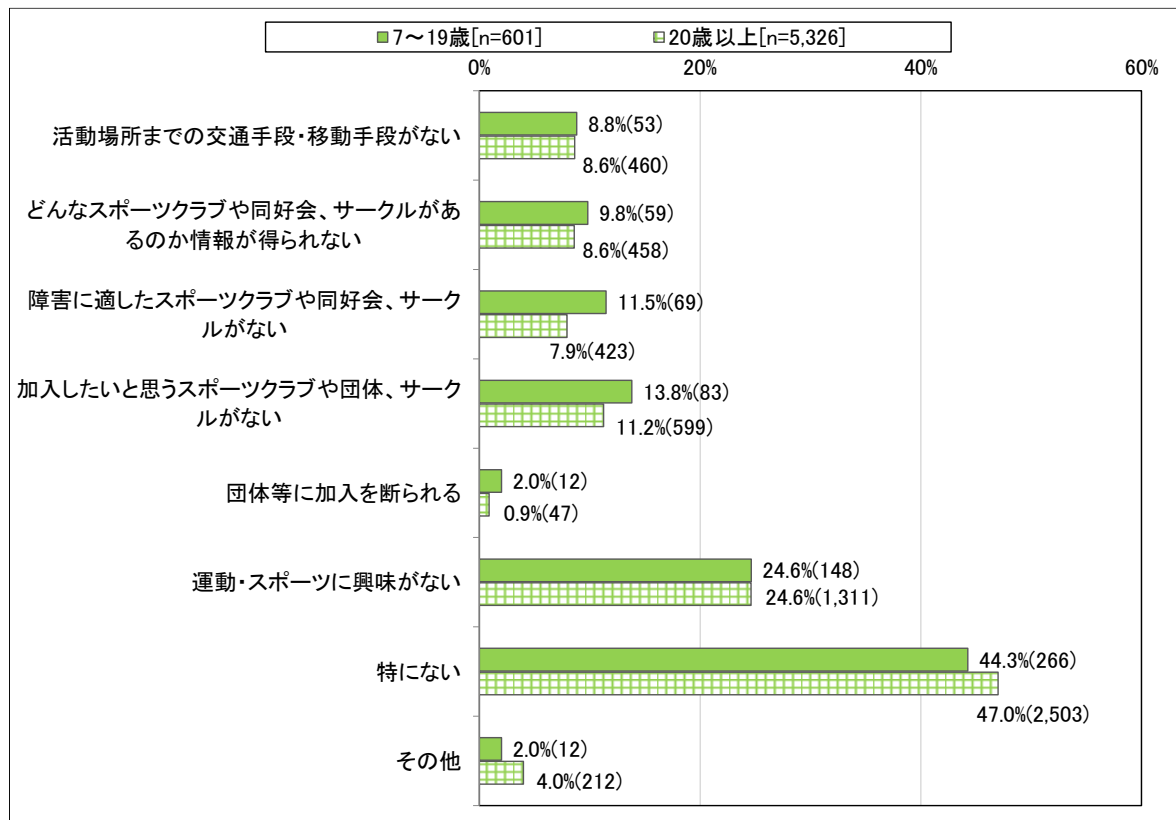
現在、スポーツクラブや同好会、サークルに加入していない理由をみると、「特にない」の割合が半数近い。次点の「運動・スポーツに興味がない」と回答した割合も 24.6% とほかの回答よりも 10 ポイント以上高く、「特にない」と合わせて、約 7 割となっている(図表 2-91)。

図表 2-91 スポーツクラブや同好会、サークルに加入していない理由
[クラブ・同好会・サークル非加入者 (N=5,927)]



図表 2-92 スポーツクラブや同好会、サークルに加入していない理由（7～19 歳・20 歳以上別）

[クラブ・同好会・サークル非加入者（N=5, 927）]



(2) 過去1年間のスポーツ観戦の有無

過去1年間に直接、テレビ又はインターネットで観戦したスポーツの種類について調査したところ、どの観戦方法、障害種別でも「プロ野球（NPB）」の回答割合が高かった。

テレビ観戦においては、回答割合の多かった「プロ野球（NPB）」のほか、「サッカー日本代表試合」「大相撲」も回答割合が平均よりも高かった（図表 2-93、図表 2-94、図表 2-95）。

図表 2-93 過去1年間のスポーツ観戦状況 直接観戦（障害種別）

[全体(N=6,510)]

直接観戦	全体	（肢体不自由 （車椅子必要）	（肢体不自由 （車椅子不要）	視覚障害	聴覚障害	音声・言語・そしゃく 機能障害	内部障害	知的障害	発達障害	精神障害	その他
全体(N)	6,510	589	2,081	396	520	181	511	486	910	1,672	44
プロ野球（NPB）	17.6%	16.0%	16.8%	20.2%	19.6%	17.7%	21.9%	13.2%	17.3%	17.1%	18.2%
メジャーリーグ（アメリカ大リーグ）	2.9%	4.8%	3.0%	4.0%	3.1%	3.9%	3.9%	1.9%	2.2%	1.8%	6.8%
高校野球	5.9%	5.4%	6.2%	5.1%	5.4%	7.2%	8.2%	4.5%	5.3%	5.2%	9.1%
アマチュア野球（大学、社会人など）	2.0%	2.4%	1.7%	3.0%	3.1%	2.2%	2.9%	1.9%	1.3%	1.8%	2.3%
Jリーグ（J1、J2、J3）	4.5%	4.6%	3.1%	6.3%	5.2%	5.0%	5.3%	4.1%	5.2%	4.5%	2.3%
海外プロサッカー（欧州、南米など）	1.0%	0.5%	1.0%	2.5%	1.2%	2.2%	0.8%	0.0%	0.7%	0.9%	0.0%
サッカー日本代表試合（五輪代表含む）	1.5%	1.2%	1.3%	2.5%	1.7%	3.3%	1.8%	0.4%	2.2%	1.6%	2.3%
サッカー日本女子代表試合（なでしこジャパン）	1.1%	2.2%	1.1%	1.0%	0.6%	1.7%	1.4%	0.6%	0.5%	1.1%	2.3%
サッカー（高校、大学、JFLなど）	1.4%	1.0%	1.2%	1.8%	2.7%	2.2%	1.2%	1.9%	2.1%	1.3%	0.0%
プロバスケットボール（Bリーグ）	1.4%	1.2%	1.0%	1.5%	0.6%	1.1%	2.0%	1.6%	1.6%	1.7%	0.0%
海外プロバスケットボール（NBAなど）	0.4%	0.7%	0.3%	0.3%	0.2%	1.1%	0.4%	0.4%	0.4%	0.4%	0.0%
バスケットボール（高校、大学など）	0.8%	1.0%	0.4%	1.3%	0.8%	1.1%	1.0%	0.6%	0.9%	1.0%	0.0%
バスケットボール（ワールドカップ）	0.6%	0.5%	0.4%	0.8%	0.8%	0.6%	0.8%	0.2%	0.7%	0.7%	0.0%
バレーボール（日本代表試合）	1.0%	1.4%	0.6%	2.3%	1.3%	2.8%	1.4%	0.4%	1.4%	1.4%	0.0%
バレーボール（高校、大学、Vリーグなど）	0.8%	0.7%	0.7%	1.0%	0.4%	0.6%	1.6%	0.6%	1.0%	1.1%	0.0%
バレーボール（ワールドカップ）	0.5%	0.5%	0.4%	1.0%	0.0%	0.6%	1.4%	0.2%	0.4%	0.8%	0.0%
全国高等学校総合体育大会（インターハイ）	0.6%	0.5%	0.6%	0.8%	1.2%	0.0%	0.8%	0.4%	0.3%	0.9%	0.0%
国民体育大会	0.8%	1.4%	0.8%	1.0%	1.0%	0.6%	0.6%	0.4%	0.4%	0.7%	0.0%
全国障害者スポーツ大会	0.5%	0.8%	0.4%	0.8%	0.6%	0.6%	0.4%	1.2%	0.3%	0.4%	0.0%
スペシャルオリンピックス（ナショナルゲームなど）	0.4%	0.5%	0.3%	0.8%	0.4%	0.0%	0.6%	0.6%	0.3%	0.3%	0.0%
大相撲	2.3%	3.2%	2.2%	1.5%	2.9%	3.3%	2.5%	2.9%	1.4%	2.3%	0.0%
東京2020オリンピック	1.2%	2.0%	1.2%	1.3%	1.5%	1.7%	1.4%	0.8%	1.2%	1.1%	2.3%
東京2020パラリンピック	0.8%	1.4%	0.8%	0.5%	1.3%	1.7%	0.8%	0.4%	0.8%	0.6%	0.0%
アジア大会	0.4%	0.3%	0.4%	0.8%	0.0%	1.1%	0.4%	0.2%	0.4%	0.5%	0.0%
アジアパラ大会	0.3%	0.7%	0.2%	0.5%	0.4%	0.0%	0.4%	0.0%	0.3%	0.2%	0.0%
障害者スポーツ（ボッチャ、車椅子ラグビーなど）	0.5%	0.5%	0.5%	0.5%	0.2%	0.0%	0.4%	0.4%	0.4%	0.6%	2.3%
デフリンピック	0.3%	0.5%	0.3%	0.3%	0.0%	0.0%	0.4%	0.4%	0.2%	0.3%	0.0%
マラソン・駅伝	2.0%	1.5%	1.9%	2.0%	1.5%	2.2%	2.0%	1.9%	1.9%	2.4%	4.5%
ラグビー	1.2%	1.0%	1.2%	0.5%	1.9%	1.1%	2.2%	1.0%	0.8%	1.3%	2.3%
ラグビー（ワールドカップ）	0.5%	0.5%	0.4%	0.5%	0.6%	0.6%	1.4%	0.0%	0.4%	0.5%	2.3%
プロテニス	0.7%	0.7%	0.8%	1.3%	0.8%	1.7%	1.0%	0.2%	0.4%	0.7%	0.0%
プロゴルフ	1.2%	2.0%	1.2%	1.3%	1.3%	1.7%	0.8%	0.4%	0.2%	1.7%	0.0%
フィギュアスケート	0.9%	0.7%	0.8%	0.8%	1.3%	1.1%	1.2%	0.4%	0.9%	1.2%	0.0%
格闘技（ボクシング、総合格闘技など）	1.2%	1.0%	1.0%	0.8%	0.8%	2.2%	1.2%	0.8%	0.8%	1.9%	0.0%
F1やNASCARなど自動車レース	0.9%	0.5%	0.7%	1.5%	0.8%	0.6%	2.0%	0.2%	0.9%	1.3%	0.0%
その他1	0.2%	0.3%	0.1%	0.0%	0.2%	0.6%	0.2%	0.0%	0.4%	0.4%	2.3%
その他2	0.1%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	0.0%	0.0%	0.1%	0.1%	4.5%
その他3	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%
観戦した種目はない	73.1%	74.5%	75.2%	67.7%	70.2%	68.0%	68.7%	77.0%	74.7%	73.7%	72.7%

図表 2-94 過去1年間のスポーツ観戦状況 テレビ観戦（障害種別）

[全体(N=6,510)]

テレビ観戦	全体	（肢体不自由 （車椅子必要）	（肢体不自由 （車椅子不要）	視覚障害	聴覚障害	音声・言語・そしやく 機能障害	内部障害	知的障害	発達障害	精神障害	その他
全体(N)	6,510	589	2,081	396	520	181	511	486	910	1,672	44
プロ野球(NPB)	32.8%	33.6%	34.0%	32.6%	36.2%	33.1%	47.6%	19.3%	26.8%	32.8%	50.0%
メジャーリーグ(アメリカ大リーグ)	17.5%	17.7%	18.2%	15.7%	20.4%	18.2%	26.6%	6.4%	11.8%	18.2%	38.6%
高校野球	21.5%	17.5%	22.6%	18.7%	26.0%	18.8%	31.5%	12.3%	16.4%	22.7%	40.9%
アマチュア野球(大学、社会人など)	4.8%	5.1%	4.7%	6.1%	5.0%	3.9%	5.9%	3.5%	3.8%	5.0%	13.6%
Jリーグ(J1、J2、J3)	11.7%	8.1%	11.0%	13.4%	12.7%	9.9%	17.4%	8.0%	10.2%	13.0%	15.9%
海外プロサッカー(欧州、南米など)	6.7%	4.8%	6.6%	8.1%	7.3%	6.1%	10.0%	3.3%	5.3%	7.4%	11.4%
サッカー日本代表試合(五輪代表含む)	16.3%	12.9%	16.0%	11.9%	17.5%	14.4%	24.5%	8.2%	14.8%	20.0%	27.3%
サッカー日本女子代表試合(なでしこジャパン)	9.9%	7.0%	10.7%	7.8%	10.8%	6.6%	14.7%	5.3%	8.0%	11.6%	22.7%
サッカー(高校、大学、JFLなど)	5.6%	5.3%	5.7%	5.1%	5.2%	3.3%	7.8%	3.1%	5.3%	5.9%	9.1%
プロバスケットボール(Bリーグ)	5.7%	5.9%	5.3%	4.5%	5.4%	4.4%	9.0%	3.7%	4.6%	6.8%	2.3%
海外プロバスケットボール(NBAなど)	4.1%	2.7%	4.5%	3.3%	4.0%	2.2%	7.6%	2.7%	2.7%	4.9%	2.3%
バスケットボール(高校、大学など)	2.6%	2.0%	2.6%	1.0%	1.3%	2.2%	4.1%	1.6%	2.4%	3.1%	2.3%
バスケットボール(ワールドカップ)	7.2%	6.1%	6.8%	6.1%	6.9%	3.3%	11.9%	3.1%	6.2%	9.1%	9.1%
バレーボール(日本代表試合)	9.7%	7.6%	8.8%	9.1%	11.0%	7.7%	16.8%	5.8%	8.9%	12.6%	20.5%
バレーボール(高校、大学、Vリーグなど)	3.7%	3.6%	3.3%	3.3%	2.9%	2.8%	5.9%	2.1%	3.1%	4.6%	6.8%
バレーボール(ワールドカップ)	7.3%	5.4%	7.3%	6.8%	6.9%	5.5%	12.3%	3.7%	6.3%	9.2%	15.9%
全国高等学校総合体育大会(インターハイ)	2.8%	2.2%	3.2%	2.8%	2.9%	1.1%	3.7%	1.9%	2.2%	3.3%	6.8%
国民体育大会	2.6%	1.9%	3.0%	2.5%	2.3%	1.1%	4.1%	1.4%	1.8%	2.9%	4.5%
全国障害者スポーツ大会	1.7%	2.2%	1.8%	1.5%	1.5%	0.6%	2.2%	1.6%	1.3%	2.1%	4.5%
スペシャルオリンピックス(ナショナルゲームなど)	1.7%	2.2%	1.6%	0.8%	1.9%	1.1%	2.9%	1.4%	1.6%	2.3%	2.3%
大相撲	14.0%	15.3%	15.0%	11.4%	19.8%	14.4%	22.5%	8.4%	7.5%	13.8%	25.0%
東京2020オリンピック	20.9%	19.4%	21.3%	16.4%	25.4%	16.0%	33.7%	9.9%	15.4%	23.0%	31.8%
東京2020パラリンピック	11.0%	10.0%	11.3%	8.8%	15.6%	5.0%	17.0%	5.8%	7.7%	12.1%	11.4%
アジア大会	6.7%	4.1%	7.3%	7.1%	7.3%	4.4%	12.1%	2.3%	5.3%	7.2%	13.6%
アジアパラ大会	2.3%	1.4%	2.6%	1.8%	2.3%	0.0%	2.7%	2.3%	1.8%	3.2%	11.4%
障害者スポーツ(ボッチャ、車椅子ラグビーなど)	2.3%	3.2%	2.3%	0.8%	2.1%	0.0%	2.7%	2.3%	1.8%	2.9%	4.5%
デフリンピック	1.1%	1.7%	1.2%	0.3%	0.4%	0.0%	1.6%	0.6%	1.1%	1.4%	0.0%
マラソン・駅伝	14.4%	13.8%	15.3%	13.6%	17.3%	12.2%	22.3%	8.4%	10.0%	14.4%	29.5%
ラグビー	6.5%	5.6%	6.7%	3.3%	6.9%	5.5%	11.7%	3.5%	4.2%	7.4%	15.9%
ラグビー(ワールドカップ)	9.5%	8.0%	10.2%	6.8%	9.2%	8.3%	16.6%	3.5%	5.6%	11.2%	22.7%
プロテニス	6.2%	4.8%	6.4%	4.8%	6.2%	5.0%	11.0%	2.7%	3.8%	7.7%	11.4%
プロゴルフ	7.2%	5.9%	7.8%	6.3%	7.7%	5.5%	11.9%	2.5%	4.8%	8.0%	9.1%
フィギュアスケート	12.3%	10.0%	12.3%	10.6%	15.0%	8.3%	19.4%	6.0%	9.3%	14.7%	25.0%
格闘技(ボクシング、総合格闘技など)	6.5%	4.9%	6.6%	3.5%	4.8%	6.1%	10.4%	2.7%	4.6%	8.6%	9.1%
F1やNASCARなど自動車レース	4.2%	2.5%	4.3%	2.3%	3.1%	2.8%	8.0%	2.1%	3.2%	5.6%	9.1%
その他1	0.5%	0.5%	0.5%	0.5%	0.2%	0.6%	0.8%	0.0%	0.3%	0.7%	2.3%
その他2	0.2%	0.2%	0.1%	0.3%	0.2%	0.0%	0.6%	0.0%	0.1%	0.4%	2.3%
その他3	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%
観戦した種目はない	50.0%	48.6%	50.3%	46.5%	43.5%	48.1%	31.9%	65.8%	59.3%	50.2%	40.9%

図表 2-95 過去1年間のスポーツ観戦状況 インターネット観戦（障害種別）
[全体(N=6,510)]

インターネット観戦	全体	（車椅子 必要） 肢体不自由	（車椅子 不要） 肢体不自由	視覚 障害	聴覚 障害	音声・言語・ 機能障害 その他	内部 障害	知的 障害	発達 障害	精神 障害	その他
全体(N)	6,510	589	2,081	396	520	181	511	486	910	1,672	44
プロ野球(NPB)	11.7%	15.3%	11.4%	11.9%	11.2%	13.3%	13.5%	6.6%	11.0%	11.8%	13.6%
メジャーリーグ(アメリカ大リーグ)	4.7%	6.1%	4.8%	5.1%	5.4%	5.0%	4.7%	1.4%	3.6%	5.3%	9.1%
高校野球	4.3%	3.6%	4.1%	4.3%	3.1%	2.8%	3.5%	2.9%	4.9%	5.4%	4.5%
アマチュア野球(大学、社会人など)	1.8%	1.7%	1.6%	2.5%	2.5%	2.8%	2.0%	1.2%	1.1%	1.9%	4.5%
Jリーグ(J1、J2、J3)	3.3%	3.2%	2.7%	4.0%	3.3%	2.8%	3.5%	2.7%	3.3%	3.8%	0.0%
海外プロサッカー(欧州、南米など)	2.8%	2.0%	2.6%	4.3%	2.9%	3.3%	2.9%	1.6%	2.6%	3.2%	4.5%
サッカー日本代表試合(五輪代表含む)	3.5%	3.1%	3.0%	4.0%	3.7%	3.9%	3.5%	1.6%	4.2%	4.8%	4.5%
サッカー日本女子代表試合(なでしこジャパン)	1.9%	2.9%	1.5%	2.0%	1.5%	3.3%	2.2%	1.2%	1.8%	2.3%	0.0%
サッカー(高校、大学、JFLなど)	1.5%	1.9%	1.6%	1.8%	2.1%	1.1%	1.2%	0.8%	1.6%	1.3%	0.0%
プロバスケットボール(Bリーグ)	1.7%	1.9%	1.3%	2.5%	1.2%	1.7%	1.8%	1.2%	1.5%	2.3%	0.0%
海外プロバスケットボール(NBAなど)	1.5%	1.9%	1.3%	1.8%	1.0%	1.1%	1.2%	1.2%	1.4%	2.0%	0.0%
バスケットボール(高校、大学など)	0.9%	1.0%	0.6%	0.8%	0.8%	1.7%	0.8%	0.4%	0.9%	1.5%	0.0%
バスケットボール(ワールドカップ)	1.3%	1.4%	0.8%	1.5%	1.2%	1.1%	1.4%	0.8%	1.3%	1.7%	0.0%
バレーボール(日本代表試合)	1.4%	1.5%	1.2%	2.5%	1.3%	2.2%	1.4%	1.4%	2.0%	1.7%	0.0%
バレーボール(高校、大学、Vリーグなど)	0.8%	1.5%	0.5%	1.3%	1.0%	1.1%	1.0%	0.8%	1.0%	0.8%	0.0%
バレーボール(ワールドカップ)	1.0%	0.8%	0.8%	1.5%	0.8%	1.1%	1.2%	0.8%	1.2%	1.3%	0.0%
全国高等学校総合体育大会(インターハイ)	0.8%	0.7%	0.8%	0.8%	1.3%	0.6%	0.8%	0.4%	0.7%	0.9%	0.0%
国民体育大会	0.8%	1.0%	0.9%	0.5%	1.0%	0.6%	0.6%	0.6%	0.7%	0.9%	0.0%
全国障害者スポーツ大会	0.7%	0.8%	0.5%	0.8%	1.3%	0.0%	0.6%	0.4%	0.7%	0.9%	0.0%
スペシャルオリンピックス(ナショナルゲームなど)	0.8%	1.0%	0.5%	0.8%	1.0%	0.6%	0.6%	0.8%	0.4%	1.0%	2.3%
大相撲	1.7%	2.5%	1.6%	1.0%	1.7%	1.1%	1.4%	1.4%	1.1%	2.0%	2.3%
東京2020オリンピック	2.9%	2.5%	2.7%	2.8%	2.7%	1.7%	2.7%	0.8%	2.6%	3.9%	4.5%
東京2020パラリンピック	1.8%	2.0%	1.5%	1.8%	2.7%	1.1%	1.8%	0.6%	1.5%	2.2%	4.5%
アジア大会	1.1%	1.0%	1.0%	1.5%	1.2%	1.7%	1.2%	0.4%	1.1%	1.1%	2.3%
アジアパラ大会	0.8%	1.2%	0.6%	1.5%	0.8%	0.0%	1.0%	0.6%	0.5%	0.8%	2.3%
障害者スポーツ(ボッチャ、車椅子ラグビーなど)	0.9%	1.7%	0.7%	0.8%	0.8%	0.0%	1.0%	1.4%	0.8%	0.9%	0.0%
デフリンピック	0.8%	1.5%	0.6%	1.0%	0.8%	0.0%	0.8%	0.8%	0.4%	0.8%	2.3%
マラソン・駅伝	1.7%	2.2%	1.4%	1.8%	1.3%	0.6%	1.6%	1.6%	2.1%	2.1%	2.3%
ラグビー	1.0%	1.2%	0.9%	0.8%	1.5%	0.6%	0.8%	0.6%	1.0%	1.1%	0.0%
ラグビー(ワールドカップ)	1.4%	1.7%	1.2%	1.0%	1.5%	1.1%	1.6%	0.6%	1.3%	1.7%	0.0%
プロテニス	1.2%	1.7%	1.1%	1.8%	1.3%	1.7%	2.0%	0.6%	1.2%	1.1%	0.0%
プロゴルフ	1.3%	1.0%	1.3%	1.3%	1.3%	1.7%	1.4%	0.8%	0.7%	1.7%	0.0%
フィギュアスケート	1.5%	0.8%	1.1%	1.5%	1.5%	1.7%	1.8%	0.6%	2.0%	2.1%	0.0%
格闘技(ボクシング、総合格闘技など)	2.2%	1.7%	2.0%	2.0%	1.9%	1.7%	2.0%	0.8%	1.1%	3.4%	2.3%
F1やNASCARなど自動車レース	1.8%	1.5%	1.5%	1.3%	2.1%	1.7%	2.7%	0.6%	2.0%	2.5%	6.8%
その他1	0.2%	0.0%	0.0%	0.5%	0.2%	0.6%	0.4%	0.0%	0.4%	0.4%	0.0%
その他2	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%
その他3	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%
観戦した種目はない	76.9%	75.2%	79.1%	72.5%	76.9%	70.7%	75.0%	84.6%	79.1%	75.2%	72.7%

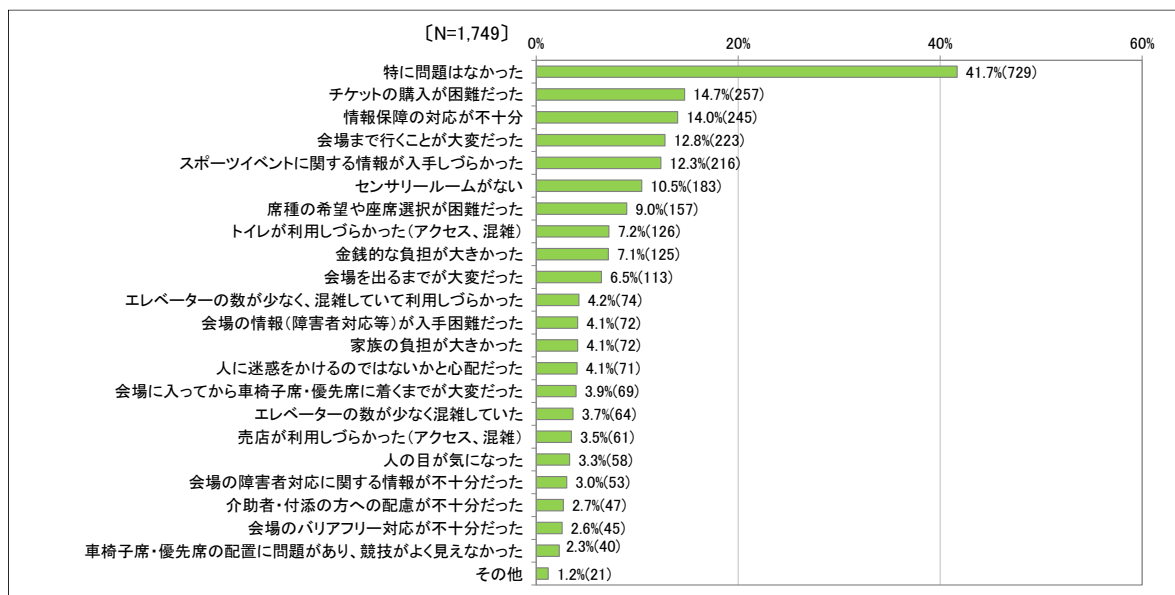
(3) スポーツ観戦にあたって問題となること

スポーツを直接観戦するにあたり、問題となったことについては、「チケットの入手が困難だった（14.7%）」がトップとなっている。

続いて、「情報保障の対応が不十分（14.0%）」「会場まで行くことが大変だった（12.8%）」と続いており、観戦する前に課題がある割合が高かった。

また、今年度より選択肢に追加された「センサリールームがない」については、回答割合が全体の1割を超えている。（図表 2-96）。

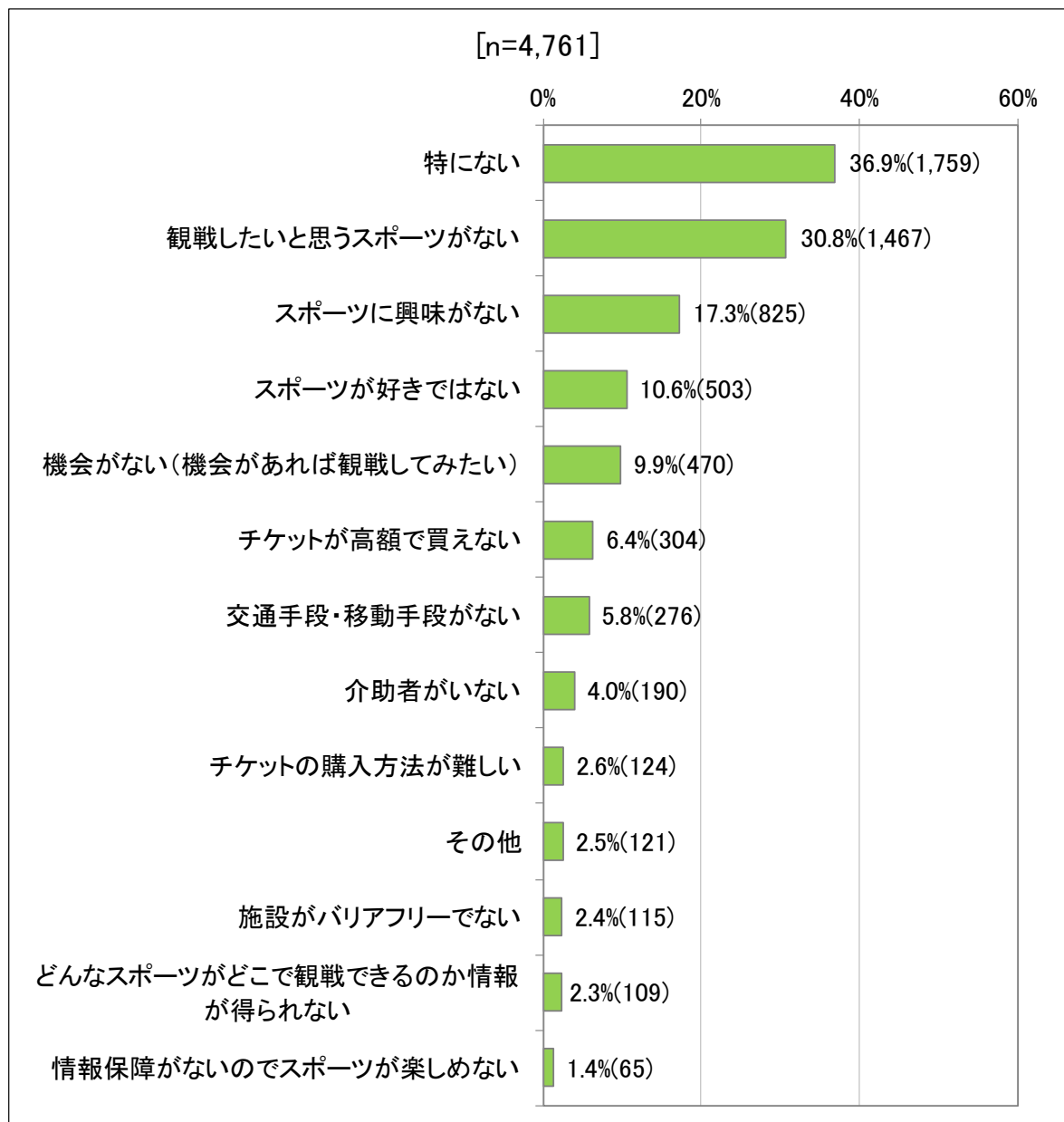
図表 2-96 スポーツ観戦にあたって、問題となること
[直接観戦した者（N=1,749）]



(4) 観戦しなかった理由

過去1年間にスポーツを直接観戦しなかった人に、その理由について尋ねると、「特にない」が36.9%で最も割合が高い。次いで、「観戦したいと思うスポーツがない(30.8%)」、「スポーツに興味がない(17.3%)」の順に割合が高くなっている（図表 2-97）。

図表 2-97 観戦しなかった理由
[直接観戦していない者 (N=4,761)]



図表 2-98 観戦しなかった理由（障害種別）

[回答者本人かつ直接観戦していないと回答した者 (N=1, 598)]

	全体	観戦したいと思うスポーツがない	スポーツが好きではない	スポーツに興味がない	機会がない(機会があれば観戦してみたい)	どんなスポーツがどこで観戦できるのか情報が得られない	チケットの購入方法が難しい	チケットが高額で買えない	交通手段・移動手段がない	施設がバリアフリーでない	情報保障がないのでスポーツが楽しめない	介助者がいない	特にない	その他
全体	1,598 (1.46)	587 (36.7%)	205 (12.8%)	311 (19.5%)	197 (12.3%)	34 (2.1%)	63 (3.9%)	172 (10.8%)	125 (7.8%)	42 (2.6%)	18 (1.1%)	53 (3.3%)	484 (30.3%)	48 (3.0%)
肢体不自由(車椅子必要)	95 (1.59)	24 (25.3%)	7 (7.4%)	13 (13.7%)	16 (16.8%)	4 (4.2%)	4 (4.2%)	7 (7.4%)	13 (13.7%)	11 (11.6%)	2 (2.1%)	15 (15.8%)	33 (34.7%)	2 (2.1%)
肢体不自由(車椅子不要)	466 (1.41)	152 (32.6%)	42 (9.0%)	61 (13.1%)	70 (15.0%)	7 (1.5%)	15 (3.2%)	41 (8.8%)	48 (10.3%)	20 (4.3%)	2 (0.4%)	23 (4.9%)	162 (34.8%)	13 (2.8%)
視覚障害	73 (1.38)	27 (37.0%)	10 (13.7%)	17 (23.3%)	7 (9.6%)	2 (2.7%)	2 (2.7%)	7 (9.6%)	6 (8.2%)	0 (0.0%)	2 (2.7%)	0 (0.0%)	17 (23.3%)	4 (5.5%)
聴覚障害	88 (1.52)	32 (36.4%)	12 (13.6%)	23 (26.1%)	9 (10.2%)	0 (0.0%)	4 (4.5%)	8 (9.1%)	12 (13.6%)	2 (2.3%)	4 (4.5%)	3 (3.4%)	24 (27.3%)	1 (1.1%)
音声・言語・そしゃく 機能障害	37 (1.38)	13 (35.1%)	2 (5.4%)	6 (16.2%)	3 (8.1%)	1 (2.7%)	2 (5.4%)	6 (16.2%)	1 (2.7%)	3 (8.1%)	1 (2.7%)	4 (10.8%)	7 (18.9%)	2 (5.4%)
内部障害	162 (1.44)	61 (37.7%)	17 (10.5%)	33 (20.4%)	19 (11.7%)	4 (2.5%)	6 (3.7%)	17 (10.5%)	9 (5.6%)	3 (1.9%)	3 (1.9%)	6 (3.7%)	50 (30.9%)	5 (3.1%)
知的障害	48 (1.52)	12 (25.0%)	7 (14.6%)	5 (10.4%)	7 (14.6%)	2 (4.2%)	6 (12.5%)	7 (14.6%)	4 (8.3%)	1 (2.1%)	3 (6.3%)	2 (4.2%)	17 (35.4%)	0 (0.0%)
発達障害	197 (1.63)	85 (43.1%)	44 (22.3%)	59 (29.9%)	17 (8.6%)	3 (1.5%)	10 (5.1%)	26 (13.2%)	14 (7.1%)	4 (2.0%)	3 (1.5%)	6 (3.0%)	47 (23.9%)	3 (1.5%)
精神障害	661 (1.56)	279 (42.2%)	108 (16.3%)	155 (23.4%)	75 (11.3%)	16 (2.4%)	29 (4.4%)	90 (13.6%)	46 (7.0%)	11 (1.7%)	10 (1.5%)	12 (1.8%)	175 (26.5%)	26 (3.9%)
その他	13 (1.77)	1 (7.7%)	0 (0.0%)	3 (23.1%)	5 (38.5%)	1 (7.7%)	1 (7.7%)	4 (30.8%)	5 (38.5%)	1 (7.7%)	1 (7.7%)	0 (0.0%)	1 (7.7%)	0 (0.0%)

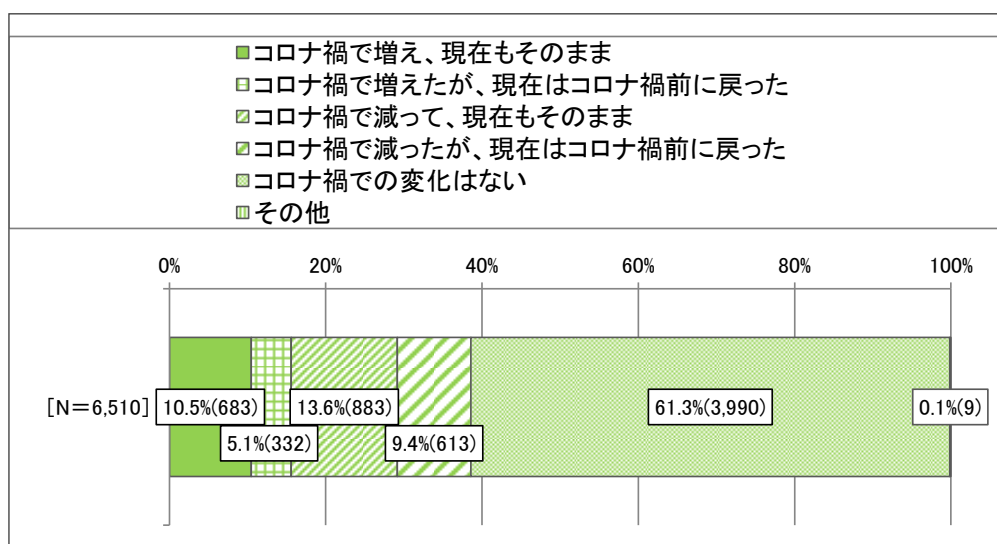
(5) 新型コロナウイルス感染症拡大の影響による運動・スポーツの機会の増減

新型コロナウイルス感染症の拡大後から現在まで、運動・スポーツの実施の機会に変化はあったか聞いてみると、「コロナ禍での変化はない（61.3%）」がトップであった。

「コロナ禍で減って、現在もそのまま」は 13.6%、「コロナ禍で増え、現在もそのまま」は 10.5%であり、コロナ禍においてスポーツの機会が減少し、現在もそのままとなっている割合のほうが高い(図表 2-99)。

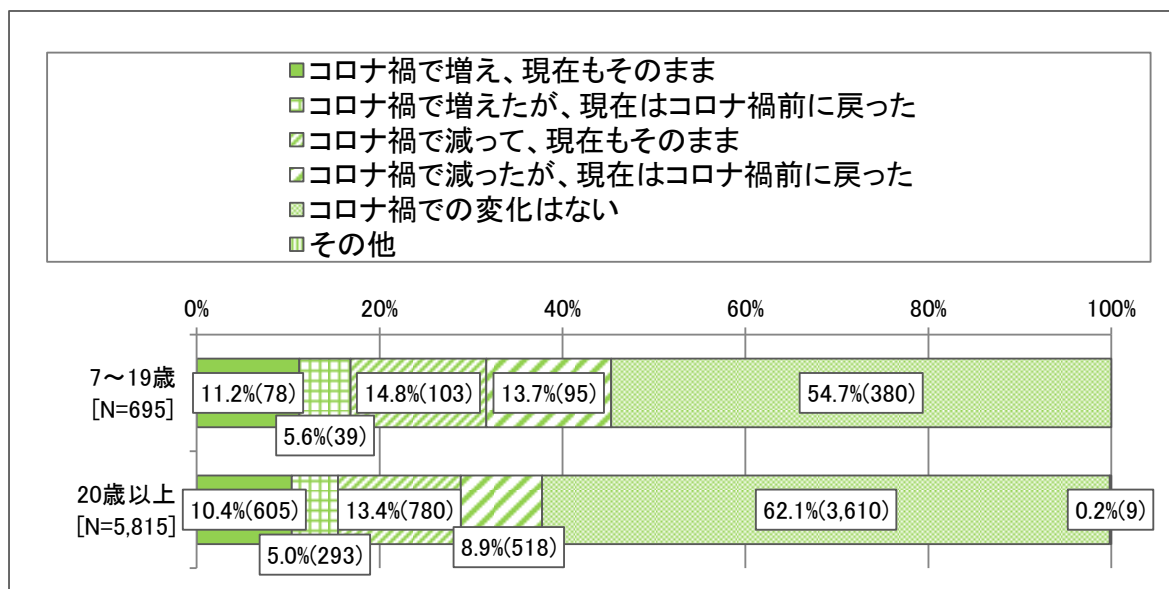
図表 2-99 新型コロナウイルス感染症の拡大後から現在までの、運動・スポーツの実施の機会変化

[全体(N=6,510)]



図表 2-100 新型コロナウイルス感染症の拡大後から現在までの、運動・スポーツの実施の
機会変化(7～19歳・20歳以上別)

[全体(N=6,510)]

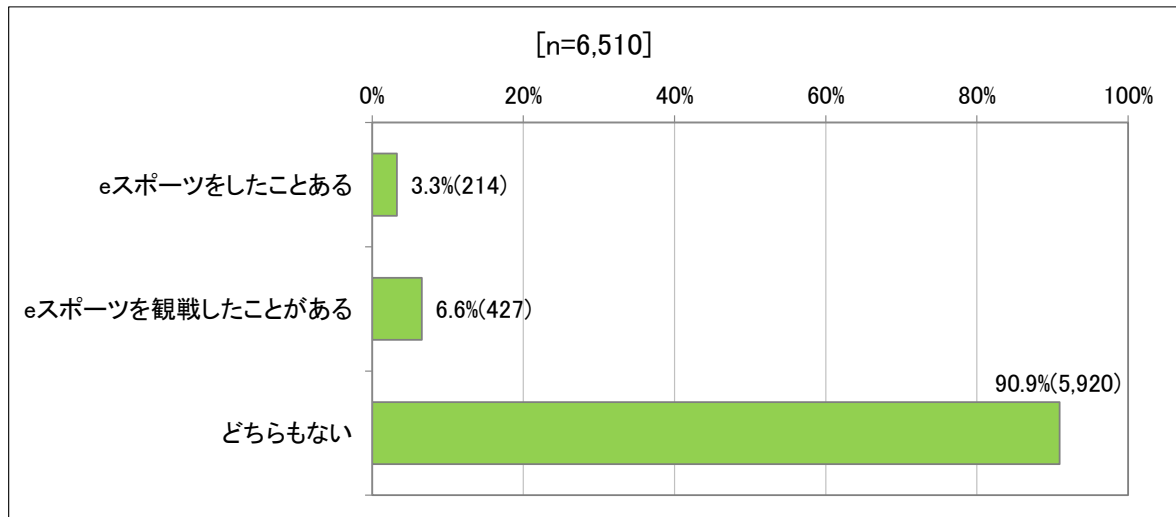


(6) e スポーツの経験

e スポーツの経験についてみると、「e スポーツをしたことがある」は 3.3%、「e スポーツを観戦したことがある」は 6.6%で、e スポーツの経験者は多くないことがわかる(図表 2-101)。

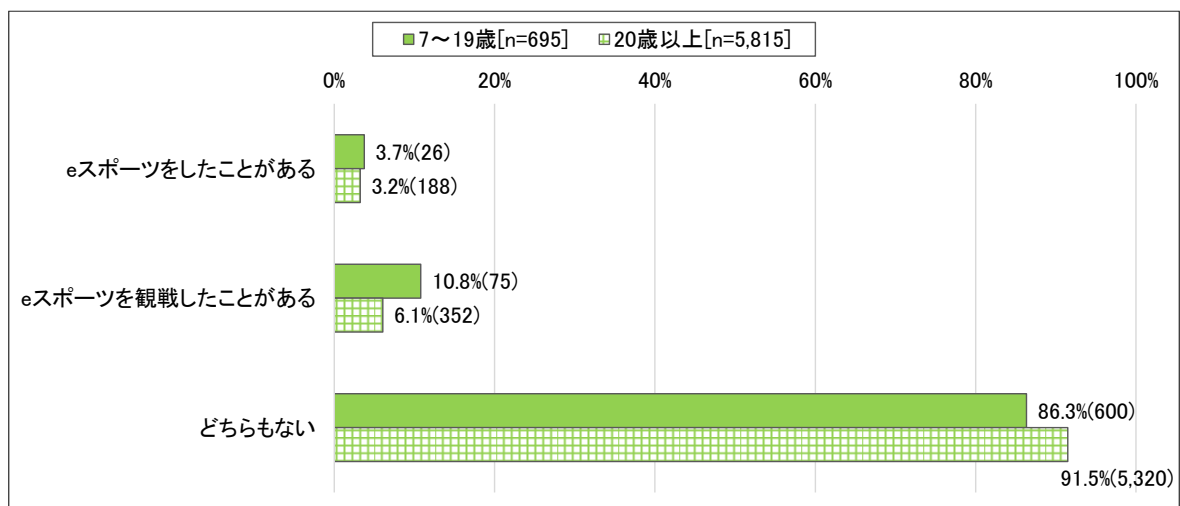
図表 2-101 e スポーツの経験

[全体(N=6, 510)]



図表 2-102 e スポーツの経験 (7～19 歳・20 歳以上別)

[全体(N=6, 510)]



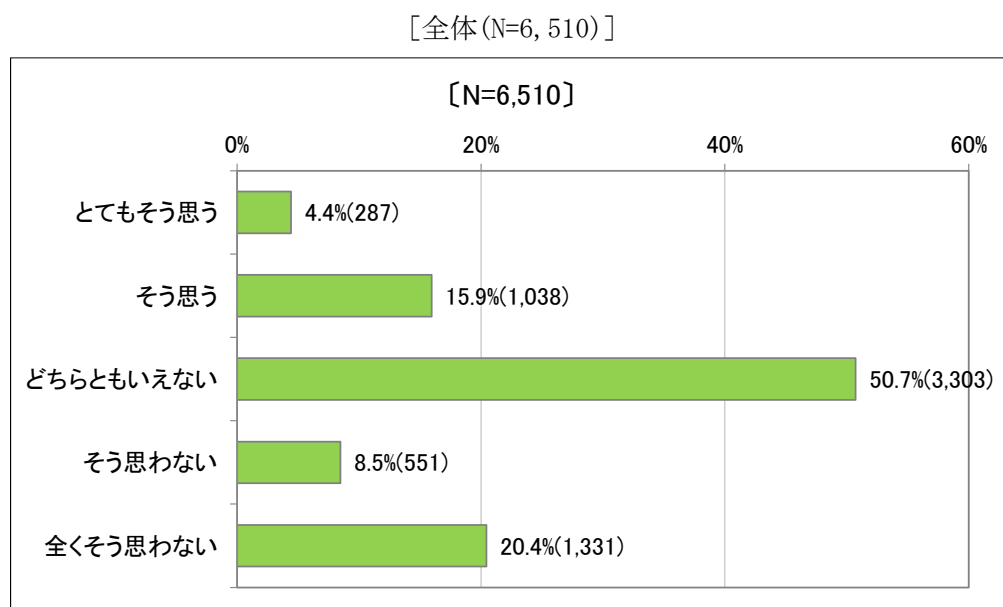
(7) その他

東京オリンピック・パラリンピック後の障害者スポーツを取り巻く環境について良くなったかについては、全体の約 2 割が「とてもそう思う」「そう思う」と回答した。

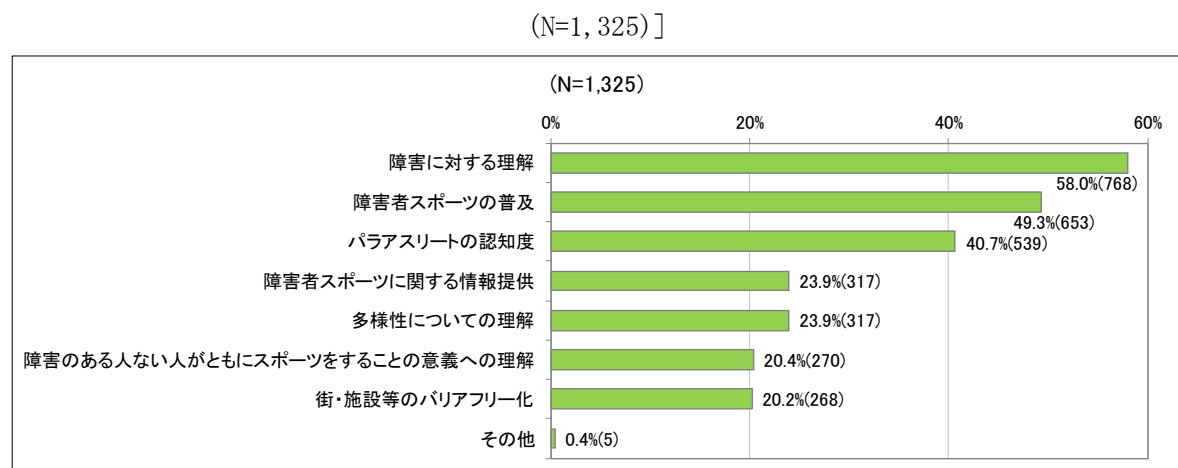
一方で、「そう思わない」「まったくそう思わない」と回答した割合も約 3 割にのぼった。

よくなったと感じた点では、「障害に対する理解 (58.0%)」が最多となっている (図表 2-103、図表 2-104)。

図表 2-103 東京パラリンピック後の障害者スポーツを取り巻く状況（東京パラリンピック後の障害者スポーツ環境は良くなったか）



図表 2-104 障害者スポーツを取り巻く状況について良くなったと感じる点
[全体のうち、東京パラリンピック後の障害者スポーツ環境は良くなったと回答した者

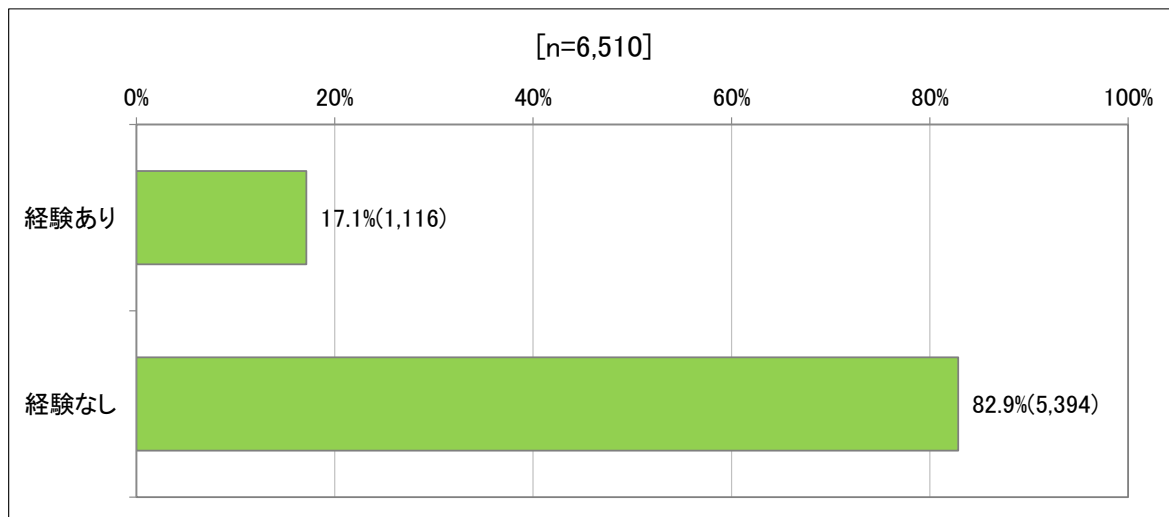


(8) 障害のない人と一緒に行う運動・スポーツの経験

障害のない人と一緒に運動・スポーツを行った経験についてみると、「経験あり」は 17.1%であった。

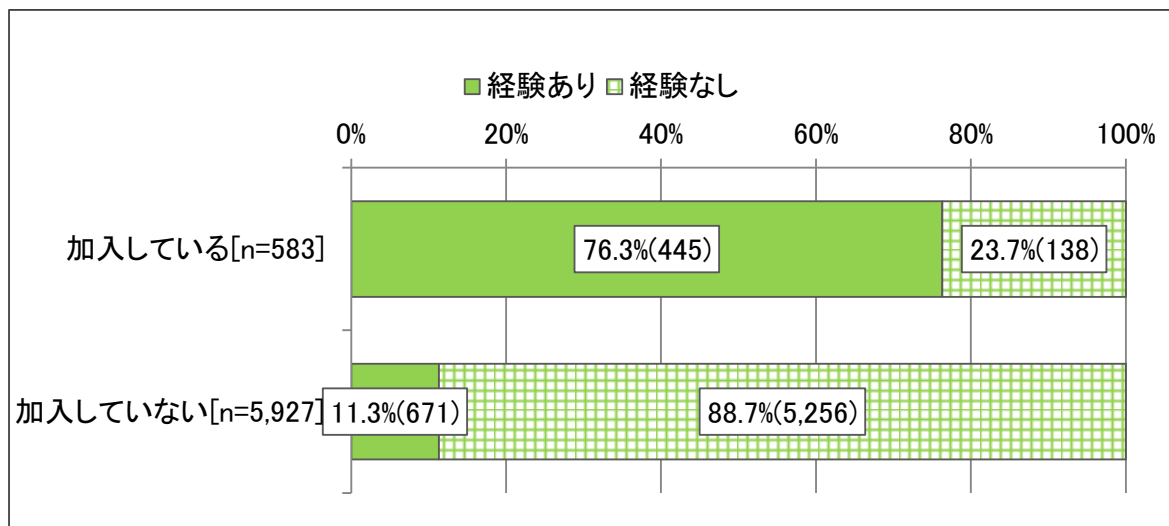
図表 2-105 障害のない人との運動・スポーツの経験の有無

[全体 (N=6, 510)]



図表 2-106 障害のない人との運動・スポーツの経験の有無 (スポーツクラブ加入状況別)

[全体 (N=6, 510)]

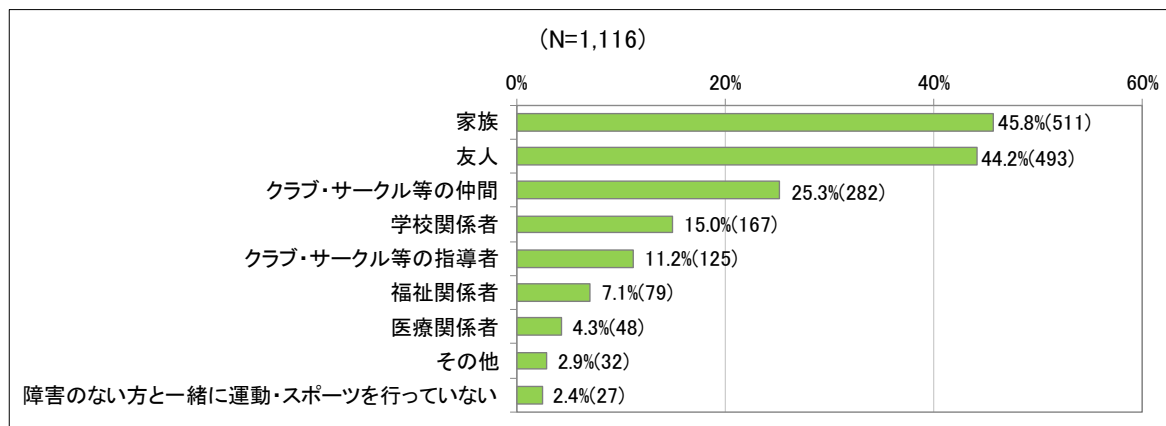


(9) 一緒に運動・スポーツをした障害のない人

一緒に運動・スポーツを実施した障害のない人についてみると、「家族（45.8%）」「友人（44.2%）」の割合が高い。

図表 2-107 一緒に運動・スポーツをした障害のない人

[全体のうち、障害のない人との運動・スポーツ経験ありと回答した者（N=1,116）]



令和 5 年度 障害児・者のスポーツライフに関する調査
アンケート調査項目

設問 番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
SQ0	本アンケートではご回答者様本人とご家族に関しましてデリケートな設問がありますが、ぜひご協力をお願いいたします。お答えいただいた内容は、統計的に処理をいたしますのでご安心ください。（1つ選択）	☐ 協力できる ☐ 協力できない	-	全体： 6,510 人 回答者本人： 2,458 人
SQ1-1	あなたの性別をお答えください。（1つ選択）	☐ 男性 ☐ 女性 ☐ 回答しない	図表 2-3 性別	全体： 6,510 人 回答者本人： 2,458 人
S1-2	あなたの年齢をお答えください。	**歳	図表 2-2 年齢	全体： 6,510 人 回答者本人： 2,458 人
S1	あなたの居住地域をお知らせください。 S1-1. 都道府県（1つ選択） S1-2. 郵便番号（半角数字／ハイフン区切り） S1-3. 市区町村		図表 2-4 居住地	全体： 6,510 人
S2	あなた、あるいはあなたが同居するご家族で障害のある方はいますか。（複数選択可）	☐ あなたご自身 ☐ 配偶者 ☐ 父親 ☐ 母親 ☐ 兄弟 ☐ 姉妹 ☐ お子様（第 1 子）	図表 2-1 同居する家族における障害児・者	全体： 6,510 人

設問 番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
		☐ お子様（第 2 子） ☐ お子様（第 3 子） ☐ お子様（第 4 子以降） ☐ 上記の中で障害のある方はいない		
S3	ご家族で障害のある方の年齢をお答えください。（それぞれ数値記入） ※半角数字でご記入ください。 S3-1. あなたご自身 年齢 S3-2. 配偶者 年齢 S3-3. 父親 年齢 S3-4. 母親 年齢 S3-5. 兄弟 年齢 S3-6. 姉妹 年齢 S3-7. お子様（第 1 子） 年齢 S3-8. お子様（第 2 子） 年齢 S3-9. お子様（第 3 子） 年齢 S3-10. お子様（第 4 子以降） 年齢	年齢 **歳	図表 2-2 年齢	全体： 6,510 人 回答者本人： 2,458 人
Q1	ご家族で障害のある方の性別をお答えください。（それぞれ 1 つずつ選択） Q1-1. あなたご自身 Q1-2. 配偶者 Q1-3. 父親 Q1-4. 母親 Q1-5. 兄弟 Q1-6. 姉妹 Q1-7. お子様（第 1 子） Q1-8. お子様（第 2 子） Q1-9. お子様（第 3 子） Q1-10. お子様（第 4 子以降）	☐ 男性 ☐ 女性 ☐ 回答しない	図表 2-3 性別	全体： 6,510 人

設問 番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
Q2	ご家族で障害のある方の種類をお答えください。（それぞれ複数選択可） Q2-1. あなたご自身 Q2-2. 配偶者 Q2-3. 父親 Q2-4. 母親 Q2-5. 兄弟 Q2-6. 姉妹 Q2-7. お子様（第1子） Q2-8. お子様（第2子） Q2-9. お子様（第3子） Q2-10. お子様（第4子以降）	○肢体不自由 （日常生活で車椅子を必要とする） ○肢体不自由 （日常生活で車椅子を必要としない） ○聴覚障害 ○視覚障害 ○音声・言語・そしゃく機能障害 ○内部障害 ○知的障害 ○発達障害 ○精神障害 ○その他	図表 2-5 障害の種類	全体： 6,510 人
Q3-1	障害のあるあなたご自身は、次の障害福祉サービスを利用していますか。（複数選択可）	○通所型 ○入所型 ○訪問型 ○その他 ○上記のサービスは利用していない	図表 2-12 障害福祉サービスの利用状況 図表 2-13 障害福祉サービスの利用状況（障害者手帳の所持の有無別） 図表 2-14 障害福祉サービスの利用状況（手帳所持者のみ・障害種別） 図表 2-15 障害福祉サービスの利用状況（手帳所持者のみ／7～19歳・20歳以上別）	全体： 6,510 人 手帳保持者： 3,576 人
Q4-1	障害のあるあなたご自身は、移動の支援に関する福祉サービスを利用していますか。（1つ選択）	○利用している ○利用していない	図表 2-16 移動支援サービスの利用状況 図表 2-17 移動支援サービスの利用	全体： 6,510 人 手帳保持者： 3,576 人

設問 番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
			状況（手帳所持者のみ・障害種別）	
Q5-1	障害のあるあなたご自身は、障害者手帳はお持ちですか。（複数選択可）	☐ 身体障害者手帳 1 級 ☐ 身体障害者手帳 2 級 ☐ 身体障害者手帳 3 級 ☐ 身体障害者手帳 4 級 ☐ 身体障害者手帳 5 級 ☐ 身体障害者手帳 6 級 ☐ 療育手帳（みどりの手帳・愛の手帳・愛護手帳） マル A・A（最重度・重度） ☐ 療育手帳（みどりの手帳・愛の手帳・愛護手帳） B・C（中度・軽度） ☐ 療育手帳（みどりの手帳・愛の手帳・愛護手帳） その他 ☐ 精神障害者保健福祉手帳 1 級 ☐ 精神障害者保健福祉手帳 2 級 ☐ 精神障害者保健福祉手帳 3 級 ☐ 障害者手帳は持っていない	図表 2-9 障害者手帳の保有状況 図表 2-10 障害者手帳の保有状況（7～19 歳・20 歳以上別）	全体：6,510 人 7-19 歳：695 人 20 歳以上：5,815 人
Q6-1	障害者手帳を持っていない理由をお答えください。（複数選択可）	☐ 障害の程度が障害者手帳取得の要件に該当していない ☐ 障害者手帳が無くても日常生活に支障がない ☐ 医師からの助言 ☐ 本人や家族の意向で取得していない	図表 2-11 障害者手帳を持っていない理由	手帳非所持者：2,934 人

設問 番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
		☐ 障害者手帳の制度を知らない ☐ 障害者手帳の取得の手続きが煩雑である ☐ その他（自由記述）		
Q7-1	障害のあるあなた自身は、何歳から障害がありますか。複数の障害がある方は、最初に障害が発生した年齢をお答えください。（1つ選択）	・0～100歳の選択式	図表 2-7 障害が発生した年齢 図表 2-8 障害が発生した年齢（7～19歳・20歳以上別）	全体：6,510人 7-19歳：695人 20歳以上：5,815人
Q8-1-1	障害のあるあなた自身が現在在籍している学校・学級等の種別についてお答えください。（1つ選択）	☐ 小学校（通常学級のみ）に在籍） ☐ 小学校（通級による指導あり） ☐ 小学校（特別支援学級に在籍） ☐ 特別支援学校（養護学校・盲学校・ろう学校） ☐ 中学校（通常学級のみ）に在籍） ☐ 中学校（通級による指導あり） ☐ 中学校（特別支援学級に在籍） ☐ 特別支援学校（養護学校・盲学校・ろう学校） ☐ 高等学校（通常学級のみ）に在籍） ☐ 高等学校（通級による指導あり） ☐ 特別支援学校（養護学校・盲学校・ろう学校） ☐ 特別支援学校（専攻科） ☐ 大学・専門学校	図表 2-60 現在在籍している学校	18歳以下の回答者：641人

設問 番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
		☐ 就学猶予・免除 ☐ 学校には在籍していない ☐ その他		
Q8-2-1	障害のあるあなたご自身の現在の学校の体育の授業の参加状況について、最もあてはまるものをお答えください。（1つ選択）	☐ 他の児童生徒と同じように参加している ☐ 何らかの形で工夫して参加している（試合の審判、競技の手伝い等を含む） ☐ 概ね見学している ☐ 別の場所で別の課題等を行っている ☐ その他	図表 2-61 体育の授業の参加状況 図表 2-64 体育の授業の参加状況（在籍学校別）	大学・専門学校・就学猶予・免除・学校在籍していない者を除く 学校在籍者：549人
Q8-3-1	Q8-2 で回答した【参加状況】について、頻度をお答えください。（1つ選択）	☐ ほぼ毎回 ☐ 半分程度 ☐ その他	図表 2-66 体育の授業の参加状況の頻度（在籍学校別）	体育の授業に参加している者：460人
Q8-4-1	障害のあるあなたご自身が体育の授業に参加できなかった理由としてあてはまるものをお答えください。（複数選択可）	☐ 自分にとって、参加が難しい授業内容だった ☐ 自分が他の生徒に迷惑をかけると思った ☐ 学校に、自分が参加するために必要なスポーツ用具がなかった ☐ 医師から止められていた ☐ 保護者の判断 ☐ 指導する教員から見学を指示された ☐ 指導する教員から参加の指示がなかった ☐ その他	図表 2-62 体育の授業に参加できなかった理由 図表 2-65 体育の授業に参加できなかった理由（在籍学校別）	学校在籍者かつ学校の体育の授業参加状況で参加以外の回答をした者：72人
Q9-1	障害のあるあなたご自身は学校以外で運動・スポーツを行っていますか。（1つ選択）	☐ 定期的に行っている（週1回以上） ☐ たまにおこなっている（月に1～3回程度） ☐ 行っていない ☐ その他	図表 2-63 学校以外でスポーツを行っている頻度	大学・専門学校・就学猶予・免除 学校在籍していない回答者を

設問 番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
			図表 2-67 学校以外でスポーツを行っている頻度（在籍学校別）	除く学校在籍者：549 人
Q10 -1	障害のあるあなたご自身の障害発生後の過去の運動経験についてお答えください。小学校・中学校・高校時代、運動・スポーツは好きでしたか。（1つ選択）	○好きだった ○どちらともいえない ○嫌いだった ○その他	図表 2-68 小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生後） 図表 2-69 小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生後・スポーツ実施有無別） 図表 2-70 小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生後・性別） 図表 2-71 小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生後・障害種別） 図表 2-72 小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生後・現在の運動・スポーツへの取組）	現在 19 歳以上の人かつ、障害発生年齢が 18 歳以下：1,924 人
Q11 -1	障害のあるあなたご自身の障害発生後の過去の運動経験についてお答えください。上記設問で回答した理由についてお答えください。	※自由記述		
Q12 -1	障害のあるあなたご自身の障害発生前の運動経験についてお答えください。小学校・中学校・高	○好きだった ○どちらともいえない ○嫌いだった ○その他	図表 2-73 小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生前）	現在 19 歳以上の人かつ、障害発生年

設問 番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
	校時代、運動・スポーツは好きでしたか。（１つ選択）		図表 2-74 小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生前・スポーツ実施有無別） 図表 2-75 小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生前・性別） 図表 2-76 小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生前・障害種別） 図表 2-77 小・中・高等学校時代の運動経験（障害発生前・現在の運動・スポーツへの取組）	年齢が 18 歳以上の： 3,945 人
Q13 -1	障害発生後の小学校・中学校・高校時代、運動部に所属していたことがありますか。（１つ選択）	○ある ○ない ○その他	図表 2-78 学校の運動部活動所属状況	障害発生年齢が 18 歳以下の者： 2,559 人
Q14 -1	障害のあるあなたご自身は現在就労していますか。（１つ選択）	○就労している ○就労していない	図表 2-79 就労の有無	当該設問に回答した者： 6,076 人
Q15 -1-1	障害のあるあなたご自身の現在の就労状況についてお答えください。（１つ選択）	○一般就労（特例子会社を除く） ○特例子会社 ○就労継続支援事業所（A 型） ○就労継続支援事業所（B 型）	図表 2-80 現在の就労状況	就労者： 2,341 人

設問 番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
		☐ 就労移行支援サービス ☐ 自営業等 ☐ その他		
Q15 -2-1	障害のあるあなたご自身の現在の状況についてお答えください。 (1つ選択)	☐ 自宅療養 ☐ 障害の影響で働けない ☐ 就労の機会に恵まれない ☐ 就労を医師から止められている ☐ 就労を家族から止められている ☐ 就学・就職の準備中である ☐ その他	図表 2-81 現在の状況	非就労者： 3,735 人
Q15 -3-1	就労先での運動・スポーツ環境の状況についてお答えください。 (複数選択可)	☐ 朝や昼休みなどに散歩、体操やストレッチをする時間がある ☐ 階段の利用や、徒歩・自転車での通勤が推奨されている ☐ 業務時間に運動・スポーツのプログラムが取り入れられている ☐ 運動・スポーツ関連の部活動・サークルがある ☐ 運動・スポーツをする施設・設備がある ☐ 職員・従業員向けのスポーツ大会や運動に関するイベント等を開催している ☐ その他 ☐ 特になし	図表 2-82 就労先での運動・スポーツ環境の状況	就労していると回答した人： 2,341 人
Q16 -1	障害のあるあなたご自身は、過去 1 年の間にどのような運動・スポーツを行いましたか。(複数選択可)	※別紙参照	図表 2-28 過去 1 年間に行った運動・スポーツ (障害種別 TOP15)	スポーツ実施者： 3,763 人

設問 番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
			図表 2-29 過去 1 年間に行った運 動・スポーツ（7-19 歳 TOP15） 図表 2-30 過去 1 年間に行った運 動・スポーツ（20 歳以上 TOP15）	スポーツ実 施者・7- 19 歳： 445 人 スポーツ実 施者・20 歳以上： 3,318 人
Q17 -1	運動・スポーツを実施しない理由 についてお答えください。（複数 選択可）	☐ 運動・スポーツが嫌いである ☐ 運動・スポーツに興味が無い ☐ 障害が発生してから、運 動・スポーツをやってみる機 会がなかった ☐ 障害が発生してから、運 動・スポーツをする機会があ ったが、あまり楽しくなかった ☐ 人前に出るのが好きでは ない ☐ 自分にはできないから ☐ 疲れるから ☐ 体調がよくなかった ☐ 医師から止められていた ☐ やれる環境になかった ☐ 汗や土で体や衣服が汚 れるから ☐ 実施する意味・価値を感 じないから ☐ 学校の体育等の影響 ☐ 格好悪いから ☐ 青少年期に所属した運 動部活動・民間クラブの影 響 ☐ その他 ☐ 特に理由はない ☐ わからない	図表 2-57 運動・ スポーツを実施しな い理由 図表 2-58 運動・ スポーツを実施しな い理由（7～19 歳・20 歳以上別）	スポーツ非 実施者 （回答者 本人の み）： 800 人

設問 番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
Q18 -1	Q16-1 でお答えになった運動・スポーツ種目について、以下の項目にお答えください。複数の種目をお答えになった方は、実施回数の多いものを5つまで選んでお答えください。	各種目毎（最大5種）に年、月、週単位で南海実施していたかを単一選択、数値回答 ※種目は別紙①参照 ○年 ○月 ○週 ■頻度（数値回答）	図表 2-31 行った運動・スポーツの年平均実施回数（TOP30） 図表 2-32 行った運動・スポーツの年平均実施回数（障害種別 TOP15）	全体：6,510人 スポーツ実施者：3,763人
Q19 -1	障害のあるあなたご自身が運動・スポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。（1つ選択）	○週に3日以上（年151日以上） ○週に1～2日（年51日～150日） ○月に1～3日（年12日～50日） ○3か月に1～2日（年4日～11日） ○年に1～3日 ○分からない	図表 2-22 過去1年間の運動・スポーツを行った日数（7～19歳・20歳以上別） 図表 2-23 過去1年間の運動・スポーツを行った日数（7～19歳・20歳以上別／性別） 図表 2-24 過去1年間の運動・スポーツを行った日数（発生年齢別） 図表 2-25 過去1年間の運動・スポーツを行った日数（発生年齢別・性別） 図表 2-26 過去1年間の運動・スポーツを行った日数（障害種別／7～19歳・20歳以上別／経年比較）(1/2) 図表 2-27 過去1年間の運動・スポー	全体：6,510人

設問 番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
			ツを行った日数(障害種別／7～19歳・20歳以上別／性別) (1/2)	
Q20 -1	過去一年間に実施した運動・スポーツについて、1回当たりの平均実施時間をご回答ください。	☐ 15分未満 ☐ 15分以上 30分未満 ☐ 30分以上 60分未満 ☐ 60分以上 90分未満 ☐ 90分以上 120分未満 ☐ 120分以上	-	
Q21 -1	障害のあるあなたご自身が障害発生後に運動・スポーツを始めたきっかけはどのようなものですか。 (複数選択可)	☐ 家族に奨められた ☐ (障害のある) 友人・知人・同僚に奨められた ☐ (障害のない) 友人・知人・同僚に奨められた ☐ 医師に奨められた ☐ 看護師・保健師・助産師に奨められた ☐ 作業療法士 (OT) に奨められた ☐ 理学療法士 (PT) に奨められた ☐ 言語聴覚士 (ST) に奨められた ☐ 視能訓練士 (CO) に奨められた ☐ 義肢装具士に奨められた ☐ 介護福祉士に奨められた ☐ 社会福祉士 (ソーシャルワーカー) に奨められた ☐ スポーツ指導者に奨められた ☐ 障害者スポーツ指導者に奨められた ☐ 学校の先生に奨められた ☐ 学校の授業等で興味を持ち、自主的に始めた	図表 2-40 運動・スポーツを始めたきっかけ 図表 2-41 運動・スポーツを始めたきっかけ (障害種別) 図表 2-42 運動・スポーツを始めたきっかけ (7～19歳・20歳以上別)	スポーツ実施者 (回答者本人のみ) : 1,658人

設問 番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
		☐ 障害のある有名選手・パ ラリンピアンの影響 ☐ テレビや新聞、インターネ ット等の影響 ☐ 漫画、ドラマ、映画等の 影響 ☐ 現地やテレビ等でそのス ポーツを観た ☐ 所属する団体（会社 等）に奨められた ☐ スポーツ団体等の関係者 から誘われた ☐ イベントや体験会等で興 味を持ち、自主的に始めた ☐ 特に理由はない・なんと なく ☐ その他		
Q22 -1	障害のあるあなたご自身が運動・スポーツを実施する目的はどのようなものですか。 Q22-1-1. 主な目的（複数選択可） Q22-2-1. 最も重視する目的（1つ選択）	☐ 健康の維持・増進のため ☐ 気分転換・ストレス解消のため ☐ 楽しみのため ☐ 友人や家族との交流のため ☐ 健常者との交流のため ☐ 体型維持・改善のため ☐ リハビリテーションの一環として ☐ 目標や記録への挑戦のため ☐ その他	図表 2-43 運動・スポーツを実施する主な目的（スポーツ実施者のみ） 図表 2-44 運動・スポーツを実施する主な目的（性別・スポーツ実施者のみ） 図表 2-45 運動・スポーツを実施する主な目的（7～19歳・20歳以上別／スポーツ実施者のみ）	スポーツ実施者（回答者本人のみ）： 1,658 人

設問 番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
Q23 -1	障害のあるあなたご自身が運動・スポーツをやってよかったことはどのようなものですか。（複数選択可）	☐ 友人が増えた ☐ 行動範囲が拡大した ☐ 周囲の理解が向上した ☐ 外出が増えた ☐ 相手の気持ちが配慮できるようになった ☐ ストレスが解消される ☐ 自信がついた ☐ 性格が明るくなった ☐ 体を動かすこと自体が楽しい ☐ 食事がおいしく感じ、食欲が増した ☐ 夜、熟睡できるようになった ☐ 体力・身体的機能が向上した ☐ 勝利や記録が出たときに嬉しい ☐ 目標が達成できた、やりたいことに挑戦できた ☐ その他	図表 2-46 運動・スポーツをやってよかったこと	スポーツ実施者（回答者本人のみ）： 1,658 人
Q24 -1	障害のある人にとって、運動・スポーツは何をもたらすと考えますか。該当するものを選択してください。（複数選択可）	☐ 健康・体力の保持増進 ☐ 精神的な充足感 ☐ 青少年の健全な発育 ☐ 克己心（自分の欲望を抑える力）、自制心 ☐ 思考力や判断力の発達 ☐ 夢と感動 ☐ リーダーシップ、コミュニケーション能力 ☐ リラックス、癒し、爽快感 ☐ 達成感の獲得 ☐ 生産性の向上、仕事・学業の能率アップ ☐ 経済の活性化 ☐ 人と人との交流	図表 2-47 運動・スポーツがもたらすと考えられるもの	回答者本人： 2,458 人

設問 番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
		☐ 地域の一体感や活力 ☐ 国際相互理解の促進 ☐ 我が国の国際的地位の向上 ☐ 長寿社会の実現 ☐ 共生社会の実現 ☐ 他者を尊重し協同する精神 ☐ フェアプレイ精神（公正さと規律を尊ぶ態度）の醸成 ☐ 豊かな人間性 ☐ その他 ☐ どれも当たらない ☐ わからない		
Q25 -1	障害のあるあなたご自身の、現在の運動・スポーツへの取り組みについて、最も近いものを選んでください。（１つ選択）	☐ 運動・スポーツを行っており、満足している ☐ 運動・スポーツを行っているが、もっと行いたい ☐ 運動・スポーツを行いたいと思うができない ☐ 特に運動・スポーツに関心はない	図表 2-48 現在の運動・スポーツへの取組（経年比較） 図表 2-49 現在の運動・スポーツへの取組（年齢別） 図表 2-50 現在の運動・スポーツへの取組（スポーツ実施有無別） 図表 2-51 現在の運動・スポーツへの取組（障害種別・スポーツ実施有無別） 図表 2-52 現在の運動・スポーツへの取組（性別・スポーツ実施有無別）	回答者本人： 2,458 人

設問 番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
Q26 -1	新型コロナウイルス感染症の拡大後から現在まで、運動・スポーツの実施の機会に変化はありましたか。（１つ選択）	☐ コロナ禍で増え、現在もそのまま ☐ コロナ禍で増えたが、現在はコロナ禍前に戻った ☐ コロナ禍で減って、現在もそのまま ☐ コロナ禍で減ったが、現在はコロナ禍前に戻った ☐ コロナ禍での変化はない ☐ その他	図表 2-99 新型コロナウイルス感染症の拡大後から現在までの、運動・スポーツの実施の機会変化 図表 2-100 新型コロナウイルス感染症の拡大後から現在までの、運動・スポーツの実施の機会変化(7～19 歳・20 歳以上別)	全体： 6,510 人
Q27 -1	障害のあるあなたご自身は、どのような機会を通じて運動・スポーツを行っていますか。（複数選択可）	☐ 放課後等デイサービス ☐ 放課後子ども教室 ☐ 学童保育 ☐ 学校の部活動・サークル活動 ☐ 職場の運動・スポーツ活動 ☐ 地域のサークル・クラブ ☐ 総合型地域スポーツクラブ ☐ 習い事（種類を記述） ☐ 民間スポーツクラブ ☐ 所属するスポーツ団体の活動（スポーツ団体名） ☐ 個人での活動 ☐ 知人との活動 ☐ 家族との活動 ☐ その他 ☐ 特になし	図表 2-53 運動・スポーツを行っている機会	スポーツ実施者： 3,763 人

設問 番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
Q28 -1	障害のあるあなたご自身は運動・スポーツをどこで行っていますか。 (複数選択可)	☐ 公共スポーツ施設（障害者スポーツ専用・優先施設に該当するものを除く） ☐ 民間スポーツ施設 ☐ 通学している小・中・高等学校 ☐ 通学している特別支援学校 ☐ 通学している小・中・高等学校・特別支援学校以外の学校 ☐ 障害者スポーツ専用・優先施設 ☐ 福祉施設・高齢者施設 ☐ 特別支援学校（在籍生以外を対象とした施設開放、スポーツ講座、同窓会やクラブチームへの貸し出し等） ☐ 自宅（入所施設を含む） ☐ その他の施設・場所	図表 2-33 運動・スポーツを行っている施設 図表 2-34 運動・スポーツを行っている施設（7-19 歳・経年比較） 図表 2-35 運動・スポーツを行っている施設（20 歳以上・経年比較） 図表 2-36 運動・スポーツを行っている施設（障害種別）	スポーツ実施者： 3,763 人 スポーツ実施者・7-19 歳： 445 人 スポーツ実施者・20 歳以上： 3,318 人
Q29 -1	障害のあるあなたご自身は、スポーツ施設（運動・スポーツ実施場所）まで、どのように移動しましたか。（それぞれ複数選択可） Q29-1-1. 公共スポーツ施設（障害者スポーツ専用・優先施設に該当するものを除く） Q29-1-2. 民間スポーツ施設 Q29-1-3. 通学している小・中・高等学校 Q29-1-4. 通学している特別支援学校 Q29-1-5. 通学している小・中・高等学校・特別支援学校以外の学校	☐ （自力で）公共の交通手段で移動した ☐ （自力で）徒歩・自転車・自家用車で移動した ☐ 家族・友人等に送迎してもらった ☐ 移動に関する支援サービスを利用した ☐ その他	図表 2-37 スポーツ施設への移動手段（障害種別・実施施設別）	スポーツ実施者： 3,763 人

設問 番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
	Q29-1-6. 障害者スポーツ専用・優先施設 Q29-1-7. 福祉施設・高齢者施設 Q29-1-8. 特別支援学校 （在籍生以外を対象とした施設開放、スポーツ講座、同窓会やクラブチームへの貸し出し等） Q29-1-9. 自宅（入所施設を含む） Q29-1-10. その他の施設・場所			
Q30 -1	障害のあるあなたご自身の、運動・スポーツの実施において障壁となっているものは何ですか。（複数選択可）	☐ 障壁はなく、十分に活動できている ☐ 交通手段・移動手段がない ☐ 交通の便が良いところに施設がない ☐ 運動・スポーツをできる場所がない ☐ 施設がバリアフリーでない ☐ 施設に利用を断られる ☐ 運動・スポーツがどこでできるのか情報が得られない ☐ どんな運動・スポーツをできるのか情報が得られない ☐ 指導者がいない ☐ 介助者がいない ☐ 仲間がいない ☐ 家族の負担が大きい ☐ 金銭的な余裕がない ☐ 時間がない ☐ 体力がない ☐ 体調に不安がある ☐ 医者に止められている ☐ 障害に適した運動・スポーツがない	図表 2-54 運動・スポーツの実施の障壁 図表 2-55 運動・スポーツの実施の障壁（スポーツ実施有無別） 図表 2-56 運動・スポーツの実施の障壁（7～19 歳・20 歳以上別）	回答者本人： 2,458 人

設問 番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
		☐ やりたいと思う運動・スポーツがない ☐ 運動・スポーツが苦手である ☐ 運動・スポーツでケガをするのではないかと心配である ☐ 人の目が気になる ☐ 一緒に運動・スポーツをする人に迷惑をかけるのではないかと心配である ☐ 運動・スポーツを行うための用具がない（障害者用） ☐ 補装具が運動・スポーツに対応しておらず破損が心配である ☐ 新型コロナウイルスなど感染症に対する不安 ☐ わからない ☐ その他		
Q31 -1	障害のあるあなたご自身は、どのような支援・環境・経験があれば、もっと運動・スポーツを実施することができると思いますか。 （複数選択可）	☐ 運動・スポーツでの成功体験 ☐ 学校の体育の授業での楽しい経験 ☐ 障害のない人と楽しくスポーツをする経験や機会 ☐ 指導者 ☐ 介助者 ☐ 一緒に運動をしてくれる人 ☐ 安全に運動できる環境 ☐ 同じ障害のある人と一緒に運動できる機会 ☐ 経済的な支援 ☐ 実施場所までのアクセス・移動支援	図表 2-59 運動・スポーツを実施することにあたって必要とする支援・環境・経験	回答者本人： 2,458 人

設問 番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
		○人目を気にせずに運動できる場所 ○個別のレッスン ○特別支援学校卒業生向けのスポーツ講座 ○初心者向けのレッスン ○自宅の近くで運動・スポーツできる場所 ○生活スタイルに合わせて参加できる練習会やイベント ○育児や家事の代行 ○モチベーションとなるもの（報酬など） ○自分にフィットした・好きなスポーツや用具 ○運動・スポーツに対応した補装具の開発 ○その他 ○運動・スポーツを実施するための支援・環境は必要としていない		
Q32 -1	障害のあるあなたご自身は、現在行っている運動・スポーツも含めて、今後行いたいと思う運動・スポーツがありますか。（複数選択可）	※別紙参照		回答者本人： 2,458 人
Q33 -1	障害のあるあなたご自身は、現在、スポーツクラブや同好会・サークルに加入していますか。（1つ選択）	○加入している ○加入していない	図表 2-83 スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況 図表 2-84 スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況（障害種別） 図表 2-85 スポーツクラブや同好会・サークルへの加入状況	全体： 6,510 人

設問 番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
			(7～19 歳・20 歳 以上別)	
Q34 -1	現在、スポーツクラブや同好会、 サークルに加入していない理由に ついてお答えください。(複数選 択可)	☐ 活動場所までの交通手 段・移動手段がない ☐ どんなスポーツクラブや同 好会、サークルがあるのか情 報が得られない ☐ 障害に適したスポーツクラ ブや同好会、サークルがない ☐ 加入したいと思うスポーツ クラブや団体、サークルがな い ☐ 団体等に加入を断られる ☐ 運動・スポーツに興味が ない ☐ 特にな い ☐ その他	図表 2-91 スポー ツクラブや同好会、 サークルに加入して いない理由 図表 2-92 スポー ツクラブや同好会、 サークルに加入して いない理由 (7～ 19 歳・20 歳以上 別)	クラブ・同 好会・サー クル非加入 者： 5,927 人
Q35 -1	障害のあるあなたご自身が加入 している、そのスポーツクラブや同 好会・サークルは、主にどのような 人たちの集まりですか。(1 つ選 択)	☐ 地域住民が中心となった クラブ・同好会・サークル ☐ 民間の会員制スポーツ クラブやフィットネスクラブ ☐ 学校の OB・OG などが 中心となったクラブ・同好 会・サークル ☐ 学校の運動部・クラブ・サ ークル (在校生のみ) ☐ 職場の仲間を中心とした クラブ・同好会・サークル ☐ 友人・知人が中心のクラ ブ・同好会・サークル ☐ 障害者優先施設でのク ラブ・サークル活動 ☐ その他	図表 2-86 加入 中のスポーツクラブや 同好会・サークルの 形態 図表 2-87 加入 中のスポーツクラブや 同好会・サークルの 形態 (障害種別) 図表 2-88 加入 中のスポーツクラブや 同好会・サークルの 形態 (7～19 歳・ 20 歳以上別)	クラブ・同 好会・サー クル加入 者：583 人
Q36 -1	障害のあるあなたご自身が加入 している、そのスポーツクラブや同 好会・サークルの、障害者の参加	☐ 障害のある人のみが参加 している	図表 2-89 加入 中のスポーツクラブや 同好会・サークル	クラブ・同 好会・サー クル加入

設問 番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
	状況についてお答えください。 (1つ選択)	○主に障害のある人が参加しているが、一部に障害のない人の参加もある ○主に障害のない人が参加している	の、障害者参加状況 図表 2-90 加入中のスポーツクラブや同好会・サークル の、障害者参加状況 (7～19 歳・20 歳以上別)	者 : 583 人
Q37 -1	障害のあるあなたご自身は、過去 1 年間にスポーツを観戦したことがありますか？ (それぞれ複数選択可) Q37-1-1. 直接スポーツの試合を観戦したことがある Q37-1-2. テレビでスポーツの試合を観戦したことがある Q37-1-3. インターネットでスポーツの試合を観戦したことがある	※別紙参照	図表 2-93 過去 1 年間のスポーツ観戦状況 直接観戦 (障害種別) 図表 2-94 過去 1 年間のスポーツ観戦状況 テレビ観戦 (障害種別) 図表 2-95 過去 1 年間のスポーツ観戦状況 インターネット観戦 (障害種別)	全体 : 6,510 人
Q38 -1	直接スポーツの試合を観戦したと回答した場合におたずねします。スポーツ観戦にあたって、問題となることはありましたか。(複数選択可)	○情報保障の対応が不十分 ○センサリールームがない ○スポーツイベントに関する情報が入手しづらかった ○チケットの購入が困難だった ○席種の希望や座席選択が困難だった ○会場の情報 (障害者対応等) が入手困難だった ○会場まで行くことが大変だった ○会場に入ってから車椅子席・優先席に着くまでが大変だった	図表 2-96 スポーツ観戦にあたって、問題となること	直接観戦した者 : 1,749 人

設問 番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
		☐ エレベーターの数が少なく、混雑して利用しづらかった ☐ トイレが利用しづらかった（アクセス、混雑） ☐ 売店が利用しづらかった（アクセス、混雑） ☐ 車椅子席・優先席の配置に問題があり、競技がよく見えなかった ☐ 介助者・付添の方への配慮が不十分だった ☐ 会場の障害者対応に関する情報が不十分だった ☐ 会場のバリアフリー対応が不十分だった ☐ 会場を出るまでが大変だった ☐ エレベーターの数が少なく混雑していた ☐ 金銭的な負担が大きかった ☐ 家族の負担が大きかった ☐ 人の目が気になった ☐ 人に迷惑をかけるのではないかと心配だった ☐ その他 ☐ 特に問題はなかった		
Q39 -1	「観戦した種目はない」と回答した場合におたずねします。障害のあるあなたご自身が、観戦しなかった理由としてあてはまるものをお答えください。（複数選択可）	☐ 観戦したいと思うスポーツがない ☐ スポーツが好きではない ☐ スポーツに興味がない ☐ 機会がない機会があれば観戦してみたい ☐ どんなスポーツがどこで観戦できるのか情報が得られない	図表 2-97 観戦しなかった理由 図表 2-98 観戦しなかった理由（障害種別）	直接観戦していない者： 4,761 人 回答者本人かつ直接観戦していないと回

設問 番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
		☐ チケットの購入方法が難しい ☐ チケットが高額で買えない ☐ 交通手段・移動手段がない ☐ 施設がバリアフリーでない ☐ 情報保障がないのでスポーツが楽しめない ☐ 介助者がいない ☐ 特にな ☐ その他		答した者： 1,598 人
Q40 -1	障害のあるあなたご自身は、e スポーツをしたことがありますか。 (複数選択可)	☐ e スポーツをしたことある ☐ e スポーツを観戦したことがある ☐ どちらもない	図表 2-101 e スポーツの経験 図表 2-102 e スポーツの経験 (7 ～19 歳・20 歳以上別)	全体： 6,510 人
Q41 -1	Q38-1 で回答した e スポーツの名称をお答えください。	(自由記述)		
Q42 -1	東京パラリンピック後、障害者スポーツを取り巻く状況は、2013 年 (東京オリンピック・パラリンピック招致が決まった年) 以前より良くなったと思いますか。(1 つ選択)	☐ とてもそう思う ☐ そう思う ☐ どちらともいえない ☐ そう思わない ☐ 全くそう思わない	図表 2-103 東京 パラリンピック後の障害者スポーツを取り巻く状況 (東京パラリンピック後の障害者スポーツ環境は良くなったか)	全体： 6,510 人
Q43 -1	東京パラリンピック後、障害者スポーツを取り巻く状況についてどのような点が良くなったと感じますか。(複数選択可)	☐ 障害に対する理解 ☐ 障害者スポーツの普及 ☐ パラアスリートの認知度 ☐ 街・施設等のバリアフリー化 ☐ 障害者スポーツに関する情報提供 ☐ 多様性についての理解	図表 2-104 障害者スポーツを取り巻く状況について良くなったと感じる点	全体のうち、東京パラリンピック後の障害者スポーツ環境は良くなったと回答した者： 1,325 人

設問 番号	設問	選択肢	対応図表	回答者数
		○障害のある人ない人がともにスポーツをすることの意義への理解 ○その他		
Q44 -1	障害のあるあなたご自身は、過去 1 年間で障害のない方と一緒に運動・スポーツを実施したことはありますか。（1 つ選択）	○はい ○いいえ	図表 2-105 障害のない人との運動・スポーツの経験の有無 図表 2-106 障害のない人との運動・スポーツの経験の有無（スポーツクラブ加入状況別）	全体： 6,510 人
Q45 -1	障害のあるあなたご自身が、過去 1 年間で、一緒に運動・スポーツをした障害のない方についてお答えください。（複数選択可）	○家族 ○友人 ○学校関係者 ○クラブ・サークル等の仲間 ○クラブ・サークル等の指導者 ○医療関係者 ○福祉関係者 ○障害のない方と一緒に運動・スポーツを行っていない ○その他	図表 2-107 一緒に運動・スポーツをした障害のない人	障害のない人との運動・スポーツ経験ありと回答した者： 1,116 人

別紙 1

【歩く・走る・泳ぐ】

- ウォーキング
- 階段昇降
- 散歩（ぶらぶら歩き）
- ジョギング／ランニング
- マラソン・駅伝などのロードレース
- 陸上競技
- アクアエクササイズ
- 水泳
- 水中歩行
- キャッチボール
- ソフトボール
- 野球
- グラウンド・ゴルフ／パークゴルフ／マレットゴルフ等
- ゴルフ（コース）
- ゴルフ（練習場）
- ゲートボール
- ボウリング
- サッカー
- フットサル
- フットベースボール（キックベース）
- ソフトテニス（軟式テニス）
- テニス（硬式テニス）
- 卓球（ラージボール含む）
- ドッジボール
- ハンドボール
- バスケットボール
- バドミントン
- バレーボール／ビーチバレー

- ソフトバレーボール
- ラグビー／アメリカンフットボール／タグラグビー
- グラウンドホッケー／ラクロス
- ソフトボール／グラウンドソフトボール／車椅子ソフトボール
- 車いすラグビー
- 車椅子ハンドボール
- テニス（車いすテニス／ブラインドテニス 等）
- バスケットボール／車いすバスケットボール
- フェンシング／車いすフェンシング
- ゴールボール
- バレーボール（シットイングバレーボール／フロアバレーボール／ビーチバレー等）
- 卓球バレー
- 卓球／サウンドテーブルテニス
- ティーボール
- サッカー（ブラインドサッカー（５人制サッカー）／デフサッカー／ハンドサッカー／CP サッカー（７人制サッカー）／アンプティサッカー／ロービジョンフットサル 等）
- ふうせんバレー
- ボッチャ
- 陸上競技（視覚障害者音源走／スラローム／ジャベリックスロー／ビーンバグ投 等）
- 【障害者スポーツ】水泳
- フットベースボール
- フライングディスク
- 【障害者スポーツ】**
- トライアスロン
- その他の障害者スポーツ（アーチェリー／ボウリング／バドミントン／乗馬／カヌー／自転車競技／射撃／柔道／セーリング／テコンドー／馬術／バドミントン／ボート／アイスホッケー／車いすカーリング／バイアスロン／パワーリフティング／スノーボード／チェアスキー・バイスキー／シットスキー 等）
- つな引き
- なわとび
- エアロビックダンス

- 体操（軽い体操／ラジオ体操／運動遊びなど）
- ダンス（社交ダンス／フォークダンス／フラダンスなど）
- チアリーディング／バトントワリング
- ヨーガ／ピラティス
- バレエ
- 筋力トレーニング（マシントレーニング）
- 筋力トレーニング（ダンベル／自重のトレーニング）
- トランポリン
- 空手／少林寺拳法
- 柔道
- 太極拳
- レスリング／相撲／ボクシング
- テコンドー／合気道
- 剣道／居合道／なぎなた／銃剣道
- 海水浴
- スキューバダイビング
- ボート／漕艇／カヌー／カヤック／ラフティング
- ヨット／水上スキー／ウェイクボード／水上バイク／ジェットスキー
- サーフィン／ボディボード／ボードセーリング／ウィンドサーフィン
- キャンプ／オートキャンプ
- モルック
- 自転車（BMX 含む）／サイクリング
- ローラースケート／インラインスケート／一輪車／スケートボード
- 乗馬
- 釣り
- 登山／トレッキング／トレイルランニング／ロッククライミング
- フリークライミング／ボルダリング
- ハイキング／ワンダーフォーゲル／オリエンテーリング
- グライダー／ハンググライダー／パラグライダー／スカイダイビング

【野外・アウトドアスポーツ】

- ☐ トライアスロン
- ☐ アイススケート／アイスホッケー／カーリング
- ☐ スキー
- ☐ スノーボード
- ☐ クロスカントリースキー／スノーシュー
- ☐ アーチェリー／弓道／射撃／クレ射撃
- ☐ その他のスポーツ（インディアカ／スポーツチャンバラ／ユニカール／アルティメット／キンボール／シャフルボード／
ペタンク、ダーツ／スポーツ吹き矢 等）
- ☐ 身体活動を伴うゲーム／太鼓／楽器演奏 等
- ☐ 身体活動を伴うリハビリテーション
- ☐ ゆるスポーツ

- ☐ その他
- ☐ この 1 年間に運動・スポーツは行わなかった

別紙 2 過去 1 年間に観戦したスポーツ種目一覧

- ☐ プロ野球 (NPB)
- ☐ メジャーリーグ (アメリカ大リーグ)
- ☐ 高校野球
- ☐ アマチュア野球 (大学、社会人など)
- ☐ Jリーグ (J1、J2、J3)
- ☐ 海外プロサッカー (欧州、南米など)
- ☐ サッカー日本代表試合 (五輪代表含む)
- ☐ サッカー日本女子代表試合 (なでしこジャパン)
- ☐ サッカー (高校、大学、JFL など)
- ☐ プロバスケットボール (Bリーグ)
- ☐ 海外プロバスケットボール (NBA など)
- ☐ バスケットボール (高校、大学など)
- ☐ バスケットボール (ワールドカップ)
- ☐ バレーボール (日本代表試合)
- ☐ バレーボール (高校、大学、Vリーグなど)
- ☐ バレーボール (ワールドカップ)
- ☐ 全国高等学校総合体育大会 (インターハイ)
- ☐ 国民体育大会
- ☐ 全国障害者スポーツ大会
- ☐ スペシャルオリンピックス (ナショナルゲームなど)
- ☐ 大相撲
- ☐ 東京 2020 オリンピック
- ☐ 東京 2020 パラリンピック
- ☐ アジア大会
- ☐ アジアパラ大会
- ☐ 障害者スポーツ (ボッチャ、車椅子ラグビーなど)
- ☐ デフリンピック
- ☐ マラソン・駅伝
- ☐ ラグビー
- ☐ ラグビー (ワールドカップ)
- ☐ プロテニス
- ☐ プロゴルフ
- ☐ フィギュアスケート
- ☐ 格闘技 (ボクシング、総合格闘技など)
- ☐ F1 や NASCAR など自動車レース
- ☐ その他 1 (自由記述)、その他 2 (自由記述)、その他 3 (自由記述)
- ☐ 観戦した種目はない