

令和5年度 障害者スポーツ推進プロジェクト

(特別支援学校等における運動部活動の地域連携・地域移行支援事業)



ともに、生きる。
江戸川区

特別支援学校等における運動部活動の地域連携・地域移行支援事業 (えどがわパラスポーツプランの構築)

えどがわパラスポーツプランとは

区内特別支援学校及び関係者と連携し、区内特別支援学校の児童・生徒・卒業生が地域住民、ボランティアとスポーツを楽しむインクルーシブな場を創出し、そこから区内で定期的実施している各種パラスポーツ教室につなげる流れを確立する。

児童等がスポーツを始めるきっかけ作りから、それぞれが希望するスポーツ活動を継続的に実施できる環境整備までをトータルで行っていく。

区内特別支援学校

○都立白鷺特別支援学校

住 所：江戸川区東小松川4-50-1

障害種別：知的障害（高等部）



○都立鹿本学園

住 所：江戸川区本一色2-24-11

障害種別：肢体不自由（小学部、中学部、高等部）

知的障害（小学部、中学部）



特別支援学校等における運動部活動の地域連携・地域移行支援事業 (えどがわパラスポーツプランの構築)

えどがわパラスポーツプラン イメージ

特別支援学校の児童・生徒・卒業生



第一段階

身体を動かす
楽しさを実感

特別支援学校と地域のスポーツ交流会

知的障害者

身体障害者



第二段階

自分に合った
競技の発見

チャレンジ！スポーツ教室

パラスポーツ初心者教室



最終段階

継続的な
運動実施へ

パラスポーツクラブえどがわ

ボッチャ教室、水泳教室、車いすフェンシング教室、パラ陸上教室
ダンス教室、体操教室、バスケットボール教室等

特別支援学校等における運動部活動の地域連携・地域移行支援事業 (えどがわパラスポーツプランの構築)

特別支援学校と地域のスポーツ交流会

児童・生徒・卒業生と地域住民、地元ボランティアと一緒にスポーツを楽しむインクルーシブなスポーツ交流会。健常者の障害者への理解を深める場とするとともに、児童等が他の参加者との交流に慣れ親しむことで継続的に運動するためのきっかけづくりとする。

令和5年度は都立白鷺特別支援学校でプレ大会を実施した。

令和5年度実施スケジュール

9月

- ・ 打合せ
(企画提案)
- ・ 講師と内容
の打合せ

11月

- ・ 打合せ
(開催決定)
- ・ PTA役員会説明
- ・ 同窓会総会説明

12月

- ・ 第1回プレ大会
実施

1月

- ・ 打合せ
(R6年度開催日
決定)

2月

- ・ 第2回プレ大会
実施

第1回プレ大会開催

開催日：令和5年12月23日
会場：白鷺特別支援学校体育館
参加者：18人
(現役生8人、ボランティア10人)
講師：認定NPO法人トラッソス



第2回プレ大会開催

開催日：令和6年2月12日
会場：白鷺特別支援学校体育館
参加者：29人
(現役生14人、卒業生9人、
ボランティア6名)
講師：認定NPO法人トラッソス

特別支援学校等における運動部活動の地域連携・地域移行支援事業 (えどがわパラスポーツプランの構築)

チャレンジ！スポーツ教室

対象：知的障害者

知的障害があり、スポーツをすることが不安な方、どんなスポーツが自分に合っているかわからない方に向けた運動教室。

日程：毎月第4土曜日

会場：鹿本学園第二体育館

内容：軽体操、ボールを使った運動、ボッチャなど



回数：9回
延べ参加者数
59人（1月末時点）



パラスポーツ初心者教室

対象：身体障害者

病気、ケガなどの後遺症により、運動実施に不安のある方のための教室。健康運動指導士、理学療法士がサポート。

日程：5/13、6/10、7/8、8/12、9/9、10/14、12/2、
1/13、2/10、3/9

会場：東部区民館、中平井コミュニティ会館
小岩アーバンプラザ（各会場5回開催）

内容：ストレッチ、筋トレ、パラスポーツ体験



回数：12回
延べ参加者数
49人（1月末時点）



特別支援学校等における運動部活動の地域連携・地域移行支援事業 (えどがわパラスポーツプランの構築)

パラスポーツクラブえどがわ

障害者が安定的・継続的に運動できる場の創設を目的に、区内スポーツ施設（総合体育館、スポーツセンター、陸上競技場など）において定期的の実施している各種パラスポーツ教室の総称。

障害者ダンス教室

会場：スポーツセンター 実施日：第2土曜日



車いすフェンシング教室

会場：スポーツセンター 実施日：第1、第3土曜日



EDORIKUパラ陸上教室

会場：スピアーズえどりくフィールド
実施日：5/13、5/20、6/17、8/19、8/26、10/15



特別支援学校等における運動部活動の地域連携・地域移行支援事業 (えどがわパラスポーツプランの構築)

パラスポーツクラブえどがわ

障害者体操教室

会場：スポーツセンター 実施日：第3土曜日



障害者水泳教室

会場：スポーツセンター 実施日：第3土曜日
総合体育館 第4土曜日



ボッチャ教室

会場：スポーツセンター 実施日：第3土曜日
総合体育館 第2土曜日



知的障害者バスケットボール教室

会場：総合体育館 実施日：第4金曜日



特別支援学校等における運動部活動の地域連携・地域移行支援事業 (えどがわパラスポーツプランの構築)

事業の成果

- ①特別支援学校と地域のスポーツ交流会を開催する過程で、区内特別支援学校2校と連携を深めることができた。今後、運動部活動の地域連携・地域移行を進めていくための基盤づくりが行えた。
- ②運動に不安のある方に対する障害種別ごとの運動教室を新規で開始し、定期的
に実施することができた。
- ③「パラスポーツクラブえどがわ」では、区主催として9教室開催し、特別支援学校の在校生が延べ240人参加した。児童・生徒がスポーツ活動に継続して親しむことができる機会を提供することができた。

今後の方向性

- ①【えどがわパラスポーツプラン】の第一段階、第二段階、最終段階をつなげる仕組みづくりを行っていく。
- ②特別支援学校の運動部活動については、各学校の部活の状況を確認しながら「パラスポーツクラブえどがわ」が担い手になれるよう調整していく。