

幼児期からの運動遊び普及事業 取組結果

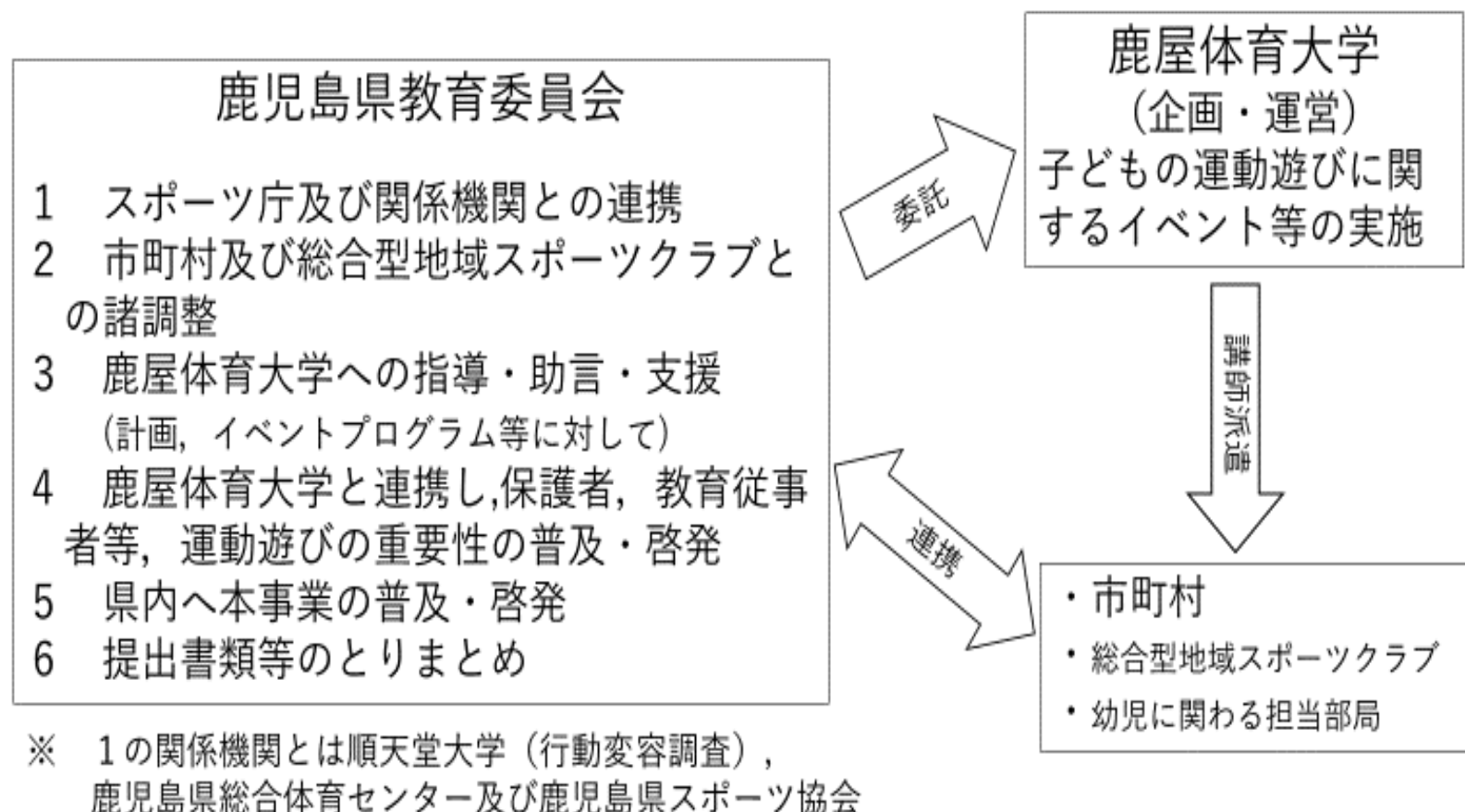
鹿児島県

昨年度は、鹿児島県教育委員会と知名町教育委員会が連携し、NPO法人沖永良部スポーツクラブELOVEが未就学児を対象とした運動教室やリズム体操を実践した。

時間の少ない中で、常時活動や指導者講習といった、具体的な取組を実践し、大きな成果を上げることができた。

昨年度の課題として、研修会等で普及・啓発を行ったが、「幼児期の運動遊びの重要性」を広く普及・啓発するために県内全域を巻き込み、本事業を展開する必要性を感じた。

取組の実施概要



取組の成果（事業一覧）

<市町村・総合型地域スポーツクラブイベント日程>

No	開催日	市町村・クラブ名	イベント名	内 容 等	時 間	場 所	参加者数（子ども）
1	10月9日（月）	ヨロンSC	親子運動あそび教室	本学が主動で指導 Exseed 動作チェック 運動あそび	午前中	砂美地来館 （バレーコート3面）	年長～小学校3年 15組程度
2	10月12日（木）	瀬戸内町	ブレ・ゴールデンエイジ事業 テーマ：かけっこ遊び	前半45分を本学主動で指導 親子Exseed, 動作チェック 後半45分をクラブ主導でかけっこ遊び 保護者への動機づけ, アンケート	16:00～17:30	きゅら島交流館 大ホール（300名収容）	3～6歳 20～30名程度 保護者にも声をかける
3	11月4日（土）	川内スポーツ クラブ01	クラブキッズ	体づくり, 柔軟性運動のプログラムも希望	10時～12時	亀山小学校	小学生1～6年生 親子12組～28組
4	12月16日（土）	隼人錦江 スポーツクラブ	親子運動あそび教室	天降川小の家庭教育学級で実施 本学が主動で指導 Exseed 動作チェック 運動あそび	10時～12時	天降川小	1～6年生対象
5	12月17日（日）	日置市	みんなのYUMEタイムトライアル	主イベント：リレーマラソン, キッズラン, タイムトライアル フィールド内でのイベントの作成・実施	10:40～12:00	伊集院総合運動公園	未就学児 3～5 歳
6	12月24日（日）	和泊町	親子運動遊び	乳幼児と親子のプログラムを希望	11:00～12:00	NPO法人 SMAPPY	1～3歳児 6～7組
7	12月24日（日）	ELOVE	親子運動あそび教室	本学が主動で指導 Exseed 動作チェック 運動あそび	15:00～16:00	知名町体育館	未就学児～小学校低学年 親子40名程度 島内全体に案内
8	1月28日（日）	伊仙町	スポーツ指導者スキルアップ講習会	テーピング+Exseed指導者講習会	9:30～	伊仙町総合体育館	スポーツ少年団指導者 中学校 一般の運動指導者 60名程度

常時活動実施一覧表

クラブ名	イベント名	内 容 等	開催日	時 間	場 所	参加者数（子ども）
SCC （鹿児島市）	キッズスポーツクラブ	本学が主動で指導 Exseed, 運動あそび, 動作チェック 毎回同じでも構わない, 体験会として 募集する	10月26日（木）	16:45～18:00	鹿児島市営 日当平住宅 集会室	4歳～小学校2年生 10名程度 保護者にも声をかける
			11月23日（木）	16:45～18:00	鹿児島市営 日当平住宅 集会室	
			12月14日（木）	16:45～18:00	鹿児島市営 日当平住宅 集会室	

クラブ名	イベント名	内 容 等	開催日	時 間	場 所	参加者数（子ども）
始良SC	スポーツ元気塾	陸上, マット, 運動体験活動 通常の教室では, 2グループに分けて 45分陸上, 45分マット, 全体で15分 レクリエーション	10月7日（土）	9時～11時	建昌小 体育館	1～4年生 30～35名 保護者にも声をかける
			11月4日（木）			1～4年生 30～35名
			1月6日（土）			1～4年生 30～35名

取組の内容



令和5年度幼児期からの運動習慣形成プロジェクト実施内容

○ 親子運動遊び普及キャラバン

市町村・総合型クラブでのイベント型（1～2時間）

総合型クラブの常時活動（3回）

○ Exseed指導者養成

科学的エビデンスに基づき開発したダンス風アレンジした「約5分間の運動」

「Exseed」＝「Exercise」＋「Seed」 子どもの頃から「運動の種」を蒔く

○ 指導者派遣

研修会への指導者派遣

取組の様子



親子運動遊びキャラバン

Exseedの体験



取組の内容



親子運動遊びキャラバン



動作チェック・保護者セミナー



子どもの成長に目を向ける



取組の内容



講義：運動遊びの意義
Exseedの効果
実技Ⅱ：Exseedの指導法
実技Ⅱ：運動遊びの指導法

筆記・実技試験合格者に
指導員資格を付与

Exseed指導者養成



取組の実績



実績

	項目	目標値	結果
ア	親子で運動遊び普及キャラバン事業への参加者数	約300名	延430名
イ	Exseed指導者の養成者数	約30名	37名

キャラバン事業（イベント）

	日 付	場 所	幼児	小学生	保護者	合計
1	10月 9日	砂美地来館	2	8	11	21
2	10月12日	きゅら島交流館	17		12	29
3	11月 4日	薩摩川内市立亀山小学校		18	13	31
4	12月16日	霧島市立天降川小学校		6	4	10
5	12月17日	日置市伊集院総合運動公園陸上競技場	31		36	67
6	12月24日	NPO法人SMAPPY	10		10	20
7	12月24日	知名町民体育館		18	18	36
8	1月28日	伊仙町総合体育館	7	29	12	48
			67	79	116	262

Exseed指導者養成

	日 付	場 所	合計
1	11月19日	始良市文化会館・加音ホール（小ホール）	13
2	1月 9日	屋久島町立八幡小学校	11
3	1月28日	伊仙町総合体育館	13
			37

キャラバン事業（常時活動）

始良SC

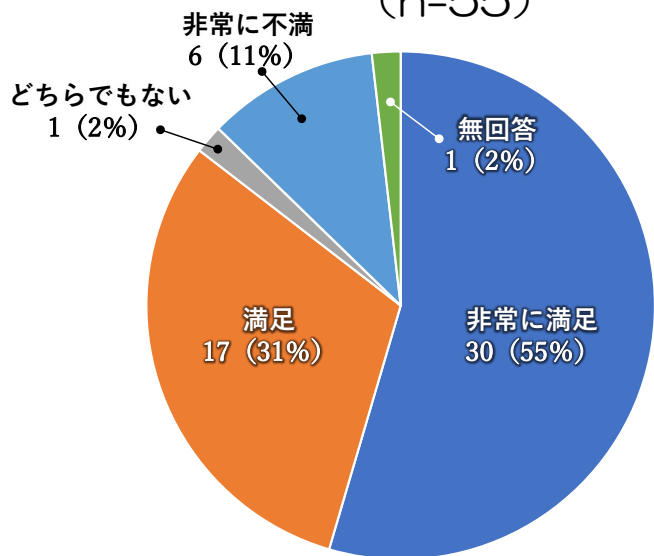
	日 付	場 所	幼児	小学生	保護者	合計
1	10月 7日	始良市立建昌小学校	6	26	17	49
2	11月 4日	始良市立建昌小学校	2	25	12	39
3	1月 6日	始良市立建昌小学校	3	26	12	41
			11	77	41	129

SCC：鹿児島市

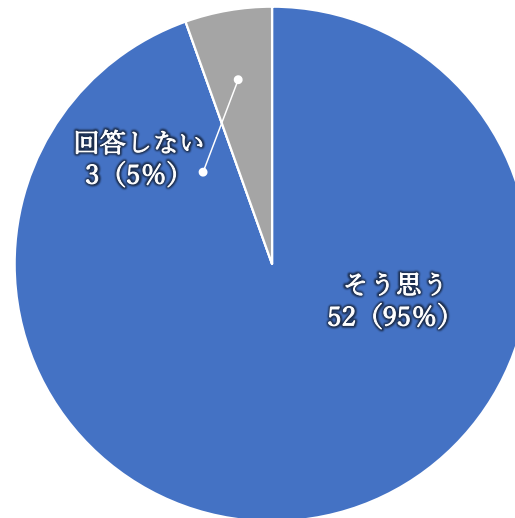
	日 付	場 所	幼児	小学生	保護者	合計
1	10月26日	鹿児島市営日当平住宅集会所	3	5	6	14
2	11月23日	鹿児島市営日当平住宅集会所	3	5	7	15
3	12月14日	鹿児島市営日当平住宅集会所	3	2	4	9
			9	12	17	39

取組の成果

イベントの満足度
(n=55)



イベントの内容を子どもと実践したいか
(n=55)



子どもと保護者 (n=10)

質問	増加	変化なし	減少	不明
一緒に遊ぶ	5	4	0	1
一緒に身体活動	1	7	1	1

子ども (n=10)

質問	増加	変化なし	減少	不明
スクリーンタイム（平日）	0	8	2	0
スクリーンタイム（休日）	0	8	2	0
活発な遊び	3	7	0	0
外遊び頻度	1	8	0	1
身体活動日数	2	8	0	0

今後の取組

イベント等を通じた県内全域への普及に取り組み幼児期の運動遊びの重要性を普及することができたが、事業終了後も「**保護者や指導者が子どもの運動遊びの重要性を理解**」し「**子どもの運動遊びの提供**」を**継続**するために、来年度も県内全域でイベント等を通じた「**子どもの運動遊びの重要性の普及**」と指導者講習会等で「**より多くの指導者養成**」に取り組む必要がある。