Ⅴ　集　計　表

Q10. あなたは、このところ健康だと思いますか。

		全体	健康である	どちらかといえば健康である	どちらかといえば健康でない	健康でない
全体		40000	35.4	48.1	12.6	3.9
性別	男性	19919	37.0	46.3	12.4	4.3
	女性	20061	33.8	49.8	12.8	3.6
年代	10代	898	51.2	35.2	10.0	3.6
	20代	5160	51.2	36.5	9.0	3.3
	30代	5769	41.4	43.6	11.3	3.8
	40代	7533	36.1	47.3	12.7	3.9
	50代	7265	30.7	49.9	14.5	5.0
	60代	6428	28.7	53.9	13.7	3.7
	70代	6947	27.0	55.7	13.6	3.8
性年代	男性10代	420	52.9	34.3	9.0	3.8
	男性20代	2668	53.5	34.7	8.1	3.7
	男性30代	2949	45.3	40.1	10.7	3.9
	男性40代	3839	37.6	45.8	12.4	4.2
	男性50代	3669	32.8	47.6	14.4	5.2
	男性60代	3164	27.8	54.4	13.7	4.1
	男性70代	3210	26.6	54.6	14.6	4.2
	女性10代	464	50.4	36.0	10.8	2.8
	女性20代	2492	48.6	38.4	10.0	2.9
	女性30代	2820	37.2	47.2	11.9	3.7
	女性40代	3691	34.7	48.8	13.0	3.6
	女性50代	3593	28.4	52.2	14.6	4.7
	女性60代	3264	29.5	53.4	13.8	3.3
	女性70代	3737	27.3	56.6	12.7	3.4
都市規模	東京23区・政令指定都市	9856	37.6	46.8	12.0	3.6
	東京都区部	3445	42.6	43.6	10.6	3.1
	政令指定都市	6411	34.9	48.6	12.7	3.8
	大都市	14831	36.0	48.2	12.1	3.7
	小都市	11522	33.7	49.5	13.0	3.8
	町村	3791	32.3	46.4	15.2	6.1
居住地域	北海道	1682	33.2	50.0	12.7	4.1
	東北	2742	29.1	50.2	15.6	5.1
	北関東	2156	34.0	49.0	12.4	4.5
	首都圏	11831	38.6	46.3	11.6	3.5
	北陸	1619	31.3	50.2	14.5	4.1
	東山	1518	33.9	50.3	12.4	3.5
	東海	4069	36.0	47.5	12.4	4.1
	近畿二府一県	5328	37.1	46.8	11.9	4.2
	その他近畿圏	1165	35.5	48.6	12.1	3.9
	中国	2257	33.4	49.8	13.5	3.3
	四国	1174	32.1	49.7	14.4	3.8
	九州・沖縄	4459	33.5	49.3	13.0	4.1
職業	自営業主	3093	37.6	46.7	12.1	3.7
	家族従業者	225	31.6	54.2	10.7	3.6
	雇用者	21460	39.0	47.5	11.0	2.5
	（小計）就労者	24778	38.7	47.5	11.2	2.6
	主婦・主夫	6081	30.3	52.3	13.6	3.7
	学生	1501	55.0	34.3	8.1	2.7
	無職	6026	22.7	51.2	17.9	8.2
	その他	544	29.8	49.1	15.8	5.3
	答えたくない	1070	33.9	38.6	15.2	12.2
最終学歴	中学校	732	23.5	44.7	21.2	10.7
	高校	11052	28.9	50.8	15.5	4.8
	短大・高専	4180	32.7	52.1	11.9	3.3
	専門学校	4697	35.2	48.5	12.5	3.8
	大学	16689	40.1	46.1	10.8	3.0
	大学院	1891	43.7	44.6	8.7	3.0
	その他	13	23.1	30.8	38.5	7.7
	答えたくない	746	31.8	38.7	15.5	13.9
世帯年収	収入なし	624	30.8	38.0	16.7	14.6
	100万円未満	1135	33.4	41.1	17.4	8.2
	100～200万円未満	2379	25.3	49.6	17.4	7.7
	200～300万円未満	3713	29.2	52.2	14.7	3.9
	300～400万円未満	4569	32.8	49.8	14.1	3.4
	400～500万円未満	3988	36.5	48.9	11.9	2.7
	500～600万円未満	3288	37.7	47.6	12.1	2.6
	600～700万円未満	2548	40.6	46.0	10.7	2.7
	700～800万円未満	2373	40.8	47.0	9.9	2.3
	800～1000万円未満	2947	41.9	47.0	9.0	2.2
	1000～1200万円未満	1669	44.8	44.0	8.6	2.6
	1200万円以上	1794	47.3	41.8	7.9	3.0
	わからない	3650	31.0	50.8	13.9	4.3
	答えたくない	5323	32.7	49.0	13.1	5.2
未既婚	既婚者	23294	35.4	50.4	11.3	2.9
	未婚者（配偶者別居含む）	15810	35.4	45.1	14.4	5.1
	答えたくない	896	34.9	37.9	14.8	12.3
家族構成	一人暮らし	8138	37.0	45.1	13.2	4.7
	夫婦のみ・子なし	11161	33.3	51.9	11.8	3.0
	夫婦・子あり	10074	38.1	48.6	10.7	2.6
	親と同居（未婚）	3628	33.7	44.2	16.0	6.1
	2世帯以上同居	2048	34.3	48.9	13.2	3.6
	その他	4055	33.3	47.4	14.5	4.8
	答えたくない	896	34.9	37.9	14.8	12.3
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	43.2	46.5	8.2	2.0
	週に1～2日	8739	37.6	48.9	10.8	2.7
	（小計）週に1日以上計	20849	40.9	47.5	9.3	2.3
	（小計）週1日未満	7258	32.6	50.8	13.5	3.1
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	33.3	47.5	15.1	4.1
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	38.3	48.3	10.8	2.6
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	9455	25.9	47.4	18.5	8.2
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	7539	46.3	45.0	7.1	1.6
	週に2日	3348	41.9	47.9	8.4	1.9
	（小計）週に2日以上計	10887	44.9	45.9	7.5	1.7
	（小計）週2日未満	10651	38.1	49.1	10.5	2.3
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	32.7	49.3	14.2	3.8
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	40.2	47.8	9.8	2.3
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14507	27.0	48.6	17.5	6.9
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	3428	49.8	41.0	7.7	1.5
	する・みる	19528	36.2	50.4	10.9	2.5
	する・ささえる	343	46.1	44.0	8.5	1.5
	みる・ささえる	142	27.5	54.9	14.8	2.8
	するのみ	7246	38.3	46.2	12.0	3.5
	みるのみ	4381	22.7	50.3	20.2	6.8
	ささえるのみ	33	39.4	33.3	21.2	6.1
	スポーツに参画しなかった	4899	28.6	44.7	17.1	9.6

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で１日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地”または“テレビやインターネット”のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q11. あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。

		全体	体力に自信がある	どちらかといえば体力に自信がある	どちらかといえば体力に不安がある	体力に不安がある
全体		40000	8.8	39.8	40.3	11.1
性別	男性	19919	11.8	43.1	35.9	9.1
	女性	20061	5.8	36.5	44.5	13.1
年代	10代	898	15.3	34.1	35.2	15.5
	20代	5160	15.5	35.7	36.4	12.4
	30代	5769	11.0	35.5	40.1	13.4
	40代	7533	9.0	38.3	40.8	11.9
	50代	7265	7.8	39.0	40.9	12.2
	60代	6428	5.8	43.9	41.6	8.7
	70代	6947	4.7	45.7	41.5	8.1
性年代	男性10代	420	21.4	34.3	31.0	13.3
	男性20代	2668	22.4	38.8	29.2	9.7
	男性30代	2949	15.5	41.1	33.3	10.1
	男性40代	3839	12.3	42.5	36.2	9.0
	男性50代	3669	10.1	43.9	35.9	10.2
	男性60代	3164	6.9	46.6	39.3	7.3
	男性70代	3210	4.9	46.1	41.2	7.8
	女性10代	464	9.9	34.1	38.8	17.2
	女性20代	2492	8.2	32.4	44.0	15.4
	女性30代	2820	6.3	29.6	47.3	16.7
	女性40代	3691	5.7	34.0	45.5	14.8
	女性50代	3593	5.6	34.0	46.0	14.4
	女性60代	3264	4.7	41.4	43.8	10.0
	女性70代	3737	4.5	45.4	41.8	8.3
都市規模	東京23区・政令指定都市	9856	9.7	41.1	38.6	10.6
	東京都区部	3445	11.6	42.8	36.0	9.6
	政令指定都市	6411	8.7	40.2	39.9	11.2
	大都市	14831	9.1	41.3	39.7	9.9
	小都市	11522	7.8	38.6	41.9	11.7
	町村	3791	8.2	34.4	41.7	15.7
居住地域	北海道	1682	8.7	38.6	41.9	10.8
	東北	2742	7.9	36.5	42.1	13.6
	北関東	2156	9.1	37.4	41.7	11.8
	首都圏	11831	10.0	42.1	37.6	10.3
	北陸	1619	6.6	38.2	43.8	11.4
	東山	1518	8.8	39.7	40.6	10.9
	東海	4069	7.9	38.8	41.9	11.4
	近畿二府一県	5328	8.9	39.8	40.8	10.5
	その他近畿圏	1165	9.6	41.4	37.8	11.2
	中国	2257	8.4	39.5	41.3	10.9
	四国	1174	8.4	37.8	41.8	11.9
	九州・沖縄	4459	7.6	39.2	41.2	12.0
職業	自営業主	3093	12.3	42.5	36.1	9.1
	家族従業者	225	8.9	31.6	44.4	15.1
	雇用者	21460	10.1	41.9	39.3	8.7
	(小計)就労者	24778	10.4	41.9	38.9	8.8
	主婦・主夫	6081	4.3	37.4	45.4	12.8
	学生	1501	17.7	35.9	34.2	12.1
	無職	6026	4.0	36.7	42.9	16.5
	その他	544	7.9	41.0	38.6	12.5
	答えたくない	1070	12.2	28.2	36.6	22.9
最終学歴	中学校	732	7.4	28.7	41.5	22.4
	高校	11052	7.0	38.0	41.8	13.1
	短大・高専	4180	6.1	40.7	42.8	10.4
	専門学校	4697	8.3	37.8	42.2	11.6
	大学	16689	10.3	42.1	38.5	9.0
	大学院	1891	12.7	41.7	38.1	7.5
	その他	13	15.4	38.5	23.1	23.1
	答えたくない	746	10.7	27.9	33.4	28.0
世帯年収	収入なし	624	9.1	26.3	34.3	30.3
	100万円未満	1135	10.0	30.8	40.3	18.9
	100～200万円未満	2379	5.0	35.6	42.2	17.1
	200～300万円未満	3713	6.5	38.3	44.1	11.2
	300～400万円未満	4569	7.6	39.9	41.8	10.8
	400～500万円未満	3988	8.9	42.1	40.0	9.0
	500～600万円未満	3288	9.5	41.3	40.2	9.0
	600～700万円未満	2548	11.4	41.0	38.8	8.8
	700～800万円未満	2373	10.2	42.6	38.9	8.3
	800～1000万円未満	2947	10.9	45.7	36.2	7.1
	1000～1200万円未満	1669	11.4	44.8	36.2	7.6
	1200万円以上	1794	15.4	46.1	31.5	7.0
	わからない	3650	5.9	34.9	44.8	14.3
	答えたくない	5323	8.3	38.1	40.9	12.7
未既婚	既婚者	23294	8.0	42.8	40.4	8.7
	未婚者(配偶者別居含む)	15810	9.7	35.7	40.4	14.1
	答えたくない	896	12.4	32.7	32.6	22.3
家族構成	一人暮らし	8138	10.5	38.4	39.1	12.0
	夫婦のみ・子なし	11161	7.4	43.7	40.4	8.5
	夫婦・子あり	10074	8.9	41.4	40.9	8.8
	親と同居(未婚)	3628	9.3	32.4	41.7	16.5
	2世帯以上同居	2048	7.7	40.7	39.9	11.7
	その他	4055	8.3	35.6	41.1	15.1
	答えたくない	896	12.4	32.7	32.6	22.3
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	14.2	50.5	30.5	4.8
	週に1～2日	8739	9.0	44.8	39.4	6.8
	(小計)週に1日以上計	20849	12.0	48.1	34.2	5.7
	(小計)週1日未満	7258	5.4	36.6	47.1	10.9
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	8.3	33.8	46.0	11.8
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	10.2	44.2	38.2	7.4
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	9455	4.4	25.5	46.9	23.2
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	7539	17.2	53.4	25.9	3.5
	週に2日	3348	13.3	51.6	31.2	4.0
	(小計)週に2日以上計	10887	16.0	52.9	27.5	3.6
	(小計)週2日未満	10651	8.6	45.4	39.8	6.2
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	7.3	34.6	46.6	11.5
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	11.5	46.9	35.6	5.9
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14507	4.0	27.3	48.4	20.3
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	3428	22.3	48.8	24.6	4.2
	する・みる	19528	8.3	45.5	39.4	6.8
	する・ささえる	343	18.7	42.9	32.1	6.4
	みる・ささえる	142	4.9	31.0	50.7	13.4
	するのみ	7246	9.0	38.6	41.7	10.7
	みるのみ	4381	3.4	27.4	49.3	20.0
	ささえるのみ	33	9.1	33.3	39.4	18.2
	スポーツに参画しなかった	4899	5.3	23.6	44.7	26.4

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2　「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2　「みる」の割合は、“直接現地”または“テレビやインターネット”のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2　「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

令和5年度　スポーツの実施状況等に関する世論調査

Q12. あなたは、普段、運動不足を感じますか。

		全体	大いに感じる	ある程度感じる	あまり感じない	ほとんど（全く）感じない
全体		40000	34.1	43.8	17.0	5.1
性別	男性	19919	29.4	45.2	19.0	6.4
	女性	20061	38.8	42.5	15.0	3.8
年代	10代	898	29.6	45.4	17.3	7.7
	20代	5160	31.9	43.2	16.9	8.0
	30代	5769	40.1	40.6	14.2	5.1
	40代	7533	40.2	41.3	14.0	4.4
	50代	7265	39.0	43.4	13.2	4.4
	60代	6428	30.3	46.9	18.6	4.3
	70代	6947	23.2	46.8	25.1	4.8
性年代	男性10代	420	23.3	46.4	18.8	11.4
	男性20代	2668	23.8	43.2	21.7	11.3
	男性30代	2949	32.2	42.4	18.4	6.9
	男性40代	3839	33.3	43.2	17.6	5.9
	男性50代	3669	34.8	46.0	14.1	5.1
	男性60代	3164	28.9	47.8	18.8	4.5
	男性70代	3210	22.0	47.9	25.1	5.1
	女性10代	464	35.8	45.0	15.9	3.2
	女性20代	2492	40.5	43.2	11.8	4.4
	女性30代	2820	48.3	38.7	9.7	3.3
	女性40代	3691	47.3	39.4	10.3	3.0
	女性50代	3593	43.3	40.8	12.3	3.6
	女性60代	3264	31.6	46.0	18.4	4.1
	女性70代	3737	24.3	46.0	25.1	4.6
都市規模	東京23区・政令指定都市	9856	34.2	43.2	17.3	5.2
	東京都区部	3445	32.9	43.8	17.2	6.1
	政令指定都市	6411	35.0	42.9	17.3	4.8
	大都市	14831	32.4	45.0	17.6	4.9
	小都市	11522	35.8	43.2	16.3	4.7
	町村	3791	35.2	42.2	15.9	6.7
居住地域	北海道	1682	36.7	44.9	14.4	4.0
	東北	2742	36.3	43.6	15.4	4.7
	北関東	2156	33.5	43.3	17.3	5.9
	首都圏	11831	32.8	44.0	17.6	5.6
	北陸	1619	35.5	44.2	16.4	4.0
	東山	1518	35.2	42.3	18.2	4.3
	東海	4069	34.8	43.6	16.3	5.3
	近畿二府一県	5328	33.9	43.8	17.5	4.8
	その他近畿圏	1165	34.9	41.9	18.0	5.2
	中国	2257	34.2	44.1	17.1	4.6
	四国	1174	35.3	44.1	15.8	4.7
	九州・沖縄	4459	33.8	44.1	17.0	5.2
職業	自営業主	3093	31.7	44.1	18.4	5.9
	家族従業者	225	48.0	36.9	9.8	5.3
	雇用者	21460	35.4	44.8	15.4	4.4
	（小計）就労者	24778	35.1	44.6	15.7	4.6
	主婦・主夫	6081	35.6	42.4	17.9	4.1
	学生	1501	29.7	45.4	17.6	7.3
	無職	6026	31.7	42.4	20.7	5.2
	その他	544	28.9	45.8	18.4	7.0
	答えたくない	1070	26.1	36.4	19.2	18.4
最終学歴	中学校	732	45.8	37.7	12.0	4.5
	高校	11052	35.7	43.1	16.7	4.4
	短大・高専	4180	36.1	42.5	17.6	3.8
	専門学校	4697	37.2	44.2	14.1	4.6
	大学	16689	32.0	45.0	17.8	5.2
	大学院	1891	31.3	44.7	19.0	4.9
	その他	13	46.2	46.2	0.0	7.7
	答えたくない	746	22.9	35.0	18.9	23.2
世帯年収	収入なし	624	40.4	35.4	14.6	9.6
	100万円未満	1135	37.5	38.9	17.4	6.1
	100～200万円未満	2379	35.5	43.2	17.6	3.8
	200～300万円未満	3713	32.9	44.0	18.2	4.9
	300～400万円未満	4569	31.4	45.9	18.3	4.5
	400～500万円未満	3988	33.2	45.6	16.7	4.4
	500～600万円未満	3288	34.8	45.2	16.0	4.0
	600～700万円未満	2548	36.4	43.0	16.2	4.4
	700～800万円未満	2373	37.8	42.9	15.1	4.3
	800～1000万円未満	2947	35.3	44.4	15.8	4.5
	1000～1200万円未満	1669	35.7	42.1	17.2	5.1
	1200万円以上	1794	31.0	43.1	18.8	7.0
	わからない	3650	37.3	42.4	15.4	5.0
	答えたくない	5323	30.5	44.1	18.1	7.3
未既婚	既婚者	23294	33.6	45.0	17.1	4.3
	未婚者（配偶者別居含む）	15810	35.5	42.5	16.6	5.4
	答えたくない	896	23.4	35.6	20.6	20.3
家族構成	一人暮らし	8138	33.6	42.8	17.3	6.3
	夫婦のみ・子なし	11161	29.2	46.4	19.7	4.8
	夫婦・子あり	10074	38.2	43.3	14.7	3.8
	親と同居（未婚）	3628	37.7	40.8	16.3	5.3
	2世帯以上同居	2048	37.1	43.6	15.1	4.2
	その他	4055	36.4	44.5	15.6	3.6
	答えたくない	896	23.4	35.6	20.6	20.3
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	14.2	44.2	31.5	10.1
	週に1～2日	8739	28.9	52.9	16.1	2.1
	（小計）週に1日以上計	20849	20.4	47.8	25.0	6.7
	（小計）週1日未満	7258	50.1	43.4	5.7	0.8
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	36.7	47.4	12.9	3.0
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	28.7	46.7	19.5	5.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	9455	51.5	34.2	9.0	5.3
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	7539	9.1	38.7	38.0	14.2
	週に2日	3348	15.4	51.0	29.1	4.5
	（小計）週に2日以上計	10887	11.0	42.4	35.3	11.2
	（小計）週2日未満	10651	33.2	52.8	12.5	1.6
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	36.9	48.6	11.9	2.6
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	24.3	47.7	22.1	5.8
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14507	51.4	36.9	8.0	3.8
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	3428	23.0	45.2	23.4	8.4
	する・みる	19528	29.1	47.4	19.2	4.3
	する・ささえる	343	24.2	44.3	20.1	11.4
	みる・ささえる	142	51.4	35.9	9.2	3.5
	するのみ	7246	30.8	45.7	18.4	5.1
	みるのみ	4381	56.5	35.5	6.3	1.6
	ささえるのみ	33	48.5	36.4	15.2	0.0
	スポーツに参画しなかった	4899	47.0	33.0	11.2	8.7

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度

※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で１日以上と回答した者の割合

※2 「みる」の割合は、“直接現地”または“テレビやインターネット”のいずれかで観戦と回答した者の割合

※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q13-1. あなたがこの1年間に行った運動やスポーツ（MA）

		全体	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	階段昇降	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝	陸上競技	サイクリング・自転車・BMX	スケートボード・ローラースケート・インラインスケート・一輪車	トレーニング	体操	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	縄跳び・ダブルダッチ	器械体操・新体操・トランポリン	ダンス	チアリーディング・バトントワリング	水泳	アクアエクササイズ・水中ウォーキング
全体		40000	60.9	10.3	10.8	0.8	9.8	0.5	13.0	12.4	6.4	1.2	0.5	2.0	0.1	3.9	1.9
性別	男性	19919	61.3	11.3	16.4	1.1	12.1	0.8	15.3	9.0	1.7	1.2	0.5	0.9	0.1	4.4	1.4
	女性	20061	60.5	9.3	5.2	0.4	7.5	0.3	10.8	15.8	11.1	1.3	0.5	3.1	0.1	3.4	2.4
年代	10代	898	64.4	17.7	24.6	4.8	21.0	1.2	15.3	9.9	3.8	4.7	2.1	8.1	0.8	7.0	1.2
	20代	5160	61.5	15.2	19.8	2.7	11.5	1.5	18.3	8.2	5.3	2.2	1.0	2.9	0.5	4.6	1.2
	30代	5769	58.9	12.6	16.0	1.0	9.4	0.8	14.8	10.4	6.0	2.1	0.7	1.4	0.1	3.9	1.5
	40代	7533	57.9	9.1	12.9	0.5	10.8	0.6	13.0	10.8	7.0	1.5	0.5	1.2	0.1	4.1	1.4
	50代	7265	56.6	8.1	8.3	0.2	8.5	0.2	10.3	10.9	6.1	0.6	0.3	1.1	0.0	3.1	1.3
	60代	6428	62.7	7.8	5.6	0.1	8.3	0.0	11.8	13.8	7.1	0.4	0.2	1.9	0.1	3.0	2.2
	70代	6947	67.6	9.8	2.9	0.1	8.9	0.1	11.5	19.5	6.9	0.4	0.3	2.8	0.1	4.3	3.8
性年代	男性10代	420	61.4	18.8	32.1	5.7	28.3	1.4	20.0	8.1	1.4	4.0	2.4	4.0	1.2	7.9	1.9
	男性20代	2668	57.4	16.4	27.6	4.1	13.9	2.3	22.6	6.0	2.1	2.3	1.3	2.1	0.4	5.8	1.3
	男性30代	2949	57.7	14.4	25.0	1.5	11.6	1.2	19.5	7.4	1.5	2.3	0.8	0.8	0.2	5.0	1.3
	男性40代	3839	57.0	10.5	19.6	0.8	13.4	0.8	17.0	8.0	1.7	1.2	0.4	0.8	0.1	5.3	1.2
	男性50代	3669	59.2	9.1	13.2	0.3	10.2	0.4	11.9	7.7	1.4	0.5	0.2	0.2	0.0	3.8	1.0
	男性60代	3164	65.0	8.0	8.5	0.2	10.4	0.1	10.9	9.9	1.5	0.4	0.1	0.5	0.1	2.7	1.5
	男性70代	3210	71.9	10.0	4.7	0.2	11.0	0.1	11.1	14.8	2.2	0.4	0.3	0.7	0.0	3.5	2.1
	女性10代	464	68.1	16.8	18.5	4.1	14.7	1.1	11.4	11.9	6.0	5.4	1.9	12.1	0.4	6.5	0.6
	女性20代	2492	65.8	13.8	11.5	1.2	8.9	0.7	13.7	10.6	8.8	2.1	0.6	3.8	0.6	3.3	1.0
	女性30代	2820	60.2	10.6	6.7	0.5	7.1	0.5	10.0	13.6	10.7	1.8	0.6	2.1	0.1	2.7	1.7
	女性40代	3691	58.8	7.6	6.0	0.3	8.2	0.3	8.9	13.8	12.5	1.9	0.5	1.7	0.1	2.9	1.7
	女性50代	3593	54.0	7.1	3.4	0.1	6.7	0.1	8.7	14.1	11.0	0.7	0.4	1.9	0.0	2.4	1.6
	女性60代	3264	60.4	7.5	2.8	0.0	6.3	0.0	12.7	17.7	12.6	0.5	0.3	3.2	0.0	3.2	3.0
	女性70代	3737	64.0	9.6	1.4	0.0	7.1	0.0	11.8	23.6	10.9	0.4	0.3	4.6	0.1	5.0	5.2
都市規模	東京23区・政令指定都市	9856	65.5	12.0	11.1	0.6	11.2	0.5	14.2	12.3	7.2	1.1	0.5	2.0	0.1	4.8	2.2
	東京都区部	3445	68.8	12.4	13.5	0.6	11.7	0.6	16.0	11.5	7.9	1.1	0.5	2.3	0.1	6.2	2.3
	政令指定都市	6411	63.8	11.9	9.9	0.6	10.9	0.5	13.3	12.7	6.8	1.0	0.5	1.8	0.1	4.0	2.1
	大都市	14831	63.4	11.5	11.7	0.9	11.2	0.5	13.8	12.8	6.2	1.3	0.6	2.2	0.1	4.0	2.0
	小都市	11522	56.7	8.2	10.1	0.8	8.0	0.5	12.0	12.4	6.3	1.3	0.4	1.8	0.2	3.1	1.8
	町村	3791	51.6	7.4	8.4	0.9	6.1	0.3	10.1	11.4	5.4	1.2	0.6	1.7	0.1	3.2	1.6
居住地域	北海道	1682	57.8	10.8	8.4	0.4	8.3	0.3	11.4	12.3	5.6	0.8	0.4	1.3	0.0	3.3	2.4
	東北	2742	55.2	8.4	9.1	1.0	7.3	0.5	12.0	13.3	5.8	1.3	0.4	1.6	0.1	3.1	2.0
	北関東	2156	56.9	8.8	10.4	0.6	8.6	0.5	12.2	11.7	6.2	1.7	0.4	2.1	0.2	3.9	2.3
	首都圏	11831	65.5	11.9	12.2	0.8	11.3	0.6	14.5	11.8	7.0	1.3	0.5	2.1	0.1	4.9	2.0
	北陸	1619	54.2	7.4	9.4	0.5	7.4	0.3	11.7	13.6	6.7	0.9	1.0	2.5	0.1	3.3	2.8
	東山	1518	55.9	8.2	9.8	0.5	8.5	0.7	11.7	13.8	6.5	1.3	0.5	2.2	0.1	3.0	2.0
	東海	4069	60.9	11.0	11.3	0.9	9.8	0.6	13.0	12.7	6.4	1.4	0.5	1.8	0.1	3.8	1.8
	近畿二府一県	5328	61.7	11.0	9.8	0.9	11.0	0.4	12.9	11.8	6.3	1.0	0.5	2.0	0.2	3.3	1.5
	その他近畿圏	1165	60.0	8.6	11.0	0.9	9.7	0.8	12.7	13.0	5.2	1.0	0.5	2.1	0.2	3.6	1.3
	中国	2257	58.1	9.0	9.7	0.5	9.9	0.3	11.4	12.8	6.2	1.5	0.4	2.0	0.2	3.1	1.3
	四国	1174	59.3	7.7	10.1	0.6	11.3	0.3	12.4	13.9	5.9	1.0	0.6	2.1	0.0	3.9	2.1
	九州・沖縄	4459	60.2	9.8	11.2	0.9	7.8	0.5	13.1	12.8	6.1	1.2	0.5	1.9	0.2	3.5	2.0
職業	自営業主	3093	60.1	10.3	12.0	1.7	12.1	1.0	14.8	10.5	6.0	1.2	0.6	2.3	0.4	4.9	2.1
	家族従業者	225	58.7	7.1	6.7	0.9	8.0	0.9	10.7	16.4	8.4	0.9	1.3	3.1	0.0	4.4	1.3
	雇用者	21460	60.9	11.5	14.2	0.8	9.9	0.7	14.2	11.2	5.9	1.4	0.5	1.5	0.1	4.0	1.5
	（小計）就労者	24778	60.8	11.3	13.8	0.9	10.2	0.7	14.3	11.2	5.9	1.3	0.5	1.6	0.2	4.1	1.6
	主婦・主夫	6081	62.2	7.9	2.6	0.1	7.1	0.1	10.4	18.4	11.7	1.1	0.5	3.3	0.1	3.7	3.4
	学生	1501	65.2	18.3	25.2	3.9	20.7	1.0	18.3	8.1	3.9	3.7	1.7	5.8	0.5	6.7	0.9
	無職	6026	63.4	7.5	4.3	0.1	9.0	0.1	10.6	13.8	4.2	0.5	0.3	1.3	0.0	2.7	2.2
	その他	544	58.8	9.2	5.7	0.2	9.0	0.4	11.9	12.5	7.0	0.6	0.6	2.4	0.0	3.5	2.8
	答えたくない	1070	36.5	4.6	5.6	0.5	4.7	0.3	6.2	5.8	3.0	0.7	0.2	1.5	0.3	2.0	1.2
最終学歴	中学校	732	45.2	6.3	4.8	0.1	7.9	0.4	8.2	6.4	3.0	1.0	0.5	1.2	0.0	1.2	0.7
	高校	11052	55.5	7.6	6.9	0.5	8.0	0.3	11.1	12.1	4.8	1.0	0.4	1.6	0.1	2.6	1.8
	短大・高専	4180	60.6	8.2	5.2	0.2	8.4	0.5	9.7	16.7	10.5	1.0	0.4	2.5	0.1	3.4	2.6
	専門学校	4697	58.1	10.0	8.8	0.7	8.7	0.5	12.6	12.5	7.1	1.3	0.6	2.4	0.1	3.0	1.7
	大学	16689	66.0	12.5	14.8	1.0	11.4	0.5	15.3	12.2	6.6	1.3	0.6	2.1	0.1	4.9	2.0
	大学院	1891	69.5	15.4	20.0	2.1	13.6	1.3	17.6	11.3	5.2	1.9	0.6	1.7	0.4	6.9	2.0
	その他	13	53.8	23.1	30.8	0.0	15.4	7.7	30.8	30.8	7.7	7.7	0.0	0.0	0.0	15.4	0.0
	答えたくない	746	36.2	4.7	5.0	0.9	5.9	0.8	5.2	5.4	4.0	1.1	0.4	1.3	0.4	1.2	1.2
世帯年収	収入なし	624	50.0	8.3	6.6	1.6	8.3	0.0	9.8	7.5	4.8	1.1	1.0	2.1	0.0	2.6	1.6
	100万円未満	1135	54.9	9.3	8.9	1.5	10.8	0.6	9.8	10.1	5.1	1.6	0.3	2.4	0.4	3.4	1.5
	100～200万円未満	2379	59.4	8.9	5.7	0.3	9.9	0.4	10.0	13.7	5.6	0.7	0.3	2.4	0.1	3.1	1.8
	200～300万円未満	3713	61.2	9.1	6.9	0.6	9.0	0.3	10.8	13.6	6.3	0.6	0.5	2.3	0.1	3.3	2.3
	300～400万円未満	4569	62.6	10.2	9.1	0.5	9.8	0.5	13.2	14.1	6.6	1.1	0.4	1.7	0.2	3.6	2.1
	400～500万円未満	3988	62.0	11.2	11.4	1.0	10.2	0.5	13.7	12.8	6.0	1.1	0.6	2.0	0.1	3.6	1.9
	500～600万円未満	3288	62.9	10.6	12.7	1.0	10.6	0.9	14.2	12.3	5.6	1.7	0.9	1.6	0.2	3.9	1.9
	600～700万円未満	2548	63.5	12.4	15.1	1.0	10.2	0.8	14.8	13.0	6.4	1.8	0.6	2.0	0.0	4.6	2.0
	700～800万円未満	2373	64.0	11.5	14.3	1.1	9.6	0.5	15.6	12.1	6.3	1.9	0.4	1.9	0.2	4.6	1.6
	800～1000万円未満	2947	63.9	12.9	16.6	0.8	10.5	0.7	16.9	12.4	6.6	1.7	0.6	1.9	0.2	5.1	2.2
	1000～1200万円未満	1669	67.5	12.9	17.1	1.0	12.2	0.6	16.6	10.5	7.0	1.5	0.6	1.7	0.1	5.2	1.8
	1200万円以上	1794	68.5	15.3	20.1	1.3	12.4	1.0	20.5	11.5	8.2	1.7	0.9	2.2	0.3	7.7	2.4
	わからない	3650	55.6	8.4	6.9	0.6	8.5	0.2	10.4	11.9	7.6	1.2	0.5	2.8	0.1	2.5	1.7
	答えたくない	5323	54.9	7.3	7.1	0.3	8.0	0.3	9.8	11.6	6.3	0.7	0.3	1.4	0.0	3.1	1.7
未既婚	既婚者	23294	63.1	9.9	10.2	0.5	9.2	0.5	12.2	13.4	6.8	1.2	0.5	1.8	0.1	4.0	2.2
	未婚者（配偶者別居含む）	15810	58.8	11.2	11.9	1.1	10.8	0.6	14.5	11.3	6.0	1.4	0.5	2.3	0.2	3.8	1.5
	答えたくない	896	38.1	6.3	6.5	1.1	6.3	0.3	7.8	5.7	4.1	1.0	0.6	1.5	0.1	2.1	1.2
家族構成	一人暮らし	8138	60.2	11.5	12.3	1.1	10.9	0.6	15.2	11.1	6.0	1.0	0.5	2.3	0.1	3.8	1.7
	夫婦のみ・子なし	11161	66.8	9.9	7.8	0.4	8.5	0.4	12.3	14.4	7.8	0.7	0.4	2.1	0.1	3.9	2.6
	夫婦・子あり	10074	59.9	9.9	13.0	0.6	10.1	0.6	12.0	12.1	6.0	1.6	0.7	1.4	0.1	4.0	1.8
	親と同居（未婚）	3628	56.0	11.1	11.9	1.3	10.6	0.6	14.0	10.1	5.4	1.5	0.4	1.8	0.2	4.2	1.4
	2世帯以上同居	2048	58.6	9.5	11.6	0.6	9.9	0.5	12.8	13.8	6.2	2.1	0.6	2.2	0.2	3.9	1.9
	その他	4055	58.9	10.5	10.1	1.1	10.2	0.6	13.6	13.4	6.0	1.8	0.5	2.6	0.2	3.6	1.4
	答えたくない	896	38.1	6.3	6.5	1.1	6.3	0.3	7.8	5.7	4.1	1.0	0.6	1.5	0.1	2.1	1.2
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	82.2	17.0	16.8	1.6	15.4	0.8	23.6	20.7	11.0	1.9	0.8	3.6	0.3	6.5	3.5
	週に1～2日	8739	78.6	13.7	16.9	0.9	13.5	0.7	19.0	16.2	9.0	1.6	0.7	2.8	0.1	5.5	2.6
	（小計）週に1日以上計	20849	80.7	15.6	16.9	1.3	14.6	0.8	21.7	18.8	10.2	1.8	0.8	3.2	0.2	6.1	3.1
	（小計）週1日未満	7258	76.6	8.8	9.0	0.3	9.3	0.5	7.7	11.3	4.8	1.3	0.4	1.3	0.0	3.3	1.4
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	80.8	9.4	5.6	0.5	7.4	0.2	5.5	9.1	3.7	0.9	0.4	0.9	0.2	1.9	1.0
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	79.7	13.5	14.1	1.0	12.8	0.7	17.1	16.3	8.4	1.6	0.7	2.6	0.2	5.1	2.5
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	9455	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	7539	80.6	15.2	18.8	1.6	14.5	0.7	26.2	17.3	12.0	1.9	0.7	4.0	0.3	7.2	4.1
	週に2日	3348	77.0	14.9	20.0	1.5	14.6	0.6	25.2	17.1	11.0	1.7	0.7	3.7	0.3	6.5	3.1
	（小計）週に2日以上計	10887	79.5	15.1	19.2	1.6	14.5	0.7	25.9	17.2	11.7	1.8	0.7	3.9	0.3	7.0	3.8
	（小計）週2日未満	10651	78.4	14.5	16.0	0.9	14.3	1.0	14.9	16.0	7.7	1.8	0.8	2.5	0.2	5.6	2.3
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	81.9	10.1	6.3	0.5	9.2	0.3	7.6	12.7	4.9	1.1	0.5	1.0	0.1	2.1	1.2
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	79.4	14.1	15.9	1.1	13.6	0.7	18.4	16.0	8.9	1.7	0.7	2.9	0.2	5.7	2.8
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14507	28.2	3.7	1.8	0.1	3.0	0.1	3.5	6.1	2.0	0.4	0.2	0.4	0.0	0.7	0.4
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	3428	72.3	21.5	30.3	5.8	18.4	3.5	23.4	18.2	9.1	4.1	2.2	5.6	1.0	10.4	4.0
	する・みる	19528	81.6	13.4	12.9	0.4	12.8	0.3	17.2	17.5	8.2	1.4	0.5	2.3	0.1	4.7	2.6
	する・ささえる	343	66.2	13.1	16.9	2.0	15.2	0.9	21.9	13.4	17.5	2.9	0.9	6.1	0.0	7.0	2.3
	みる・ささえる	142	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	するのみ	7246	78.9	10.0	9.5	0.3	9.9	0.3	13.5	12.1	8.1	1.0	0.4	1.9	0.1	3.5	1.7
	みるのみ	4381	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	ささえるのみ	33	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	スポーツに参画しなかった	4899	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度

※2　「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合

※2　「みる」の割合は、“直接現地”または“テレビやインターネット”のいずれかで観戦と回答した者の割合

※2　「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q13-1. あなたがこの1年間に行った運動やスポーツ(MA)(続き)

		全体	野球	ソフトボール	キャッチボール	テニス・ソフトテニス	バドミントン	卓球（ラージボール含む）	ゴルフ（コースでのラウンド）	ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ）	グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等	バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	バスケットボール・3×3・ポートボール	ドッジボール	ハンドボール	サッカー	フットサル
全体		40000	2.1	1.0	1.6	2.6	2.2	2.0	5.5	4.5	0.7	1.5	1.2	0.4	0.2	1.6	1.2
性別	男性	19919	3.9	1.7	2.5	3.1	2.0	2.1	9.4	7.6	0.9	1.4	1.7	0.4	0.2	2.8	2.3
	女性	20061	0.3	0.2	0.8	2.1	2.4	2.0	1.6	1.5	0.5	1.6	0.8	0.3	0.1	0.4	0.2
年代	10代	898	6.7	3.7	5.6	6.7	11.2	10.1	1.0	1.7	0.7	10.6	8.9	4.7	1.6	9.5	3.8
	20代	5160	5.1	1.8	4.3	3.4	4.6	3.3	3.0	3.4	0.6	3.0	3.3	0.9	0.5	4.1	3.5
	30代	5769	3.8	1.0	2.3	1.9	2.8	1.6	3.7	3.5	0.4	1.7	1.9	0.4	0.2	2.3	2.5
	40代	7533	1.8	1.1	1.9	2.0	2.3	1.5	4.5	4.0	0.4	1.4	1.2	0.3	0.1	1.8	1.4
	50代	7265	1.5	0.9	0.9	2.2	1.2	1.0	6.4	5.2	0.3	0.8	0.3	0.1	0.0	0.5	0.3
	60代	6428	0.5	0.5	0.5	2.7	1.3	1.8	7.3	5.7	0.5	0.7	0.2	0.0	0.0	0.3	0.1
	70代	6947	0.2	0.4	0.2	2.9	0.6	2.4	7.9	5.5	2.1	0.4	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
性年代	男性10代	420	12.6	5.5	7.9	7.1	10.5	12.6	1.4	2.4	0.7	9.0	10.7	4.5	1.9	15.5	7.4
	男性20代	2668	9.1	2.9	6.4	4.2	4.4	3.4	4.4	4.8	0.8	3.1	4.3	1.1	0.6	7.2	6.2
	男性30代	2949	7.1	1.7	3.2	2.6	2.8	2.0	6.1	5.7	0.5	1.9	2.7	0.5	0.2	4.0	4.4
	男性40代	3839	3.3	2.0	2.9	2.3	1.8	1.7	7.7	6.6	0.4	1.3	2.0	0.3	0.2	3.3	2.6
	男性50代	3669	2.9	1.6	1.6	2.5	1.0	1.1	11.1	8.5	0.5	0.6	0.4	0.1	0.0	1.0	0.6
	男性60代	3164	0.9	0.9	0.8	2.7	1.0	1.5	12.7	9.6	0.6	0.5	0.2	0.0	0.0	0.6	0.2
	男性70代	3210	0.4	0.9	0.3	4.0	0.6	2.0	14.4	10.2	2.8	0.2	0.1	0.0	0.0	0.3	0.1
	女性10代	464	1.5	2.2	3.7	6.5	12.3	8.2	0.6	1.1	0.6	12.1	7.5	5.0	1.3	4.1	0.6
	女性20代	2492	0.8	0.5	2.0	2.6	4.7	3.1	1.4	1.8	0.4	2.9	2.2	0.7	0.4	0.8	0.6
	女性30代	2820	0.4	0.4	1.5	1.2	2.9	1.2	1.1	1.2	0.2	1.6	1.0	0.3	0.1	0.5	0.5
	女性40代	3691	0.2	0.2	0.9	1.6	2.7	1.3	1.2	1.3	0.3	1.5	0.5	0.4	0.0	0.4	0.1
	女性50代	3593	0.1	0.1	0.2	2.0	1.4	0.9	1.6	1.8	0.1	1.0	0.3	0.1	0.0	0.1	0.1
	女性60代	3264	0.0	0.1	0.2	2.7	1.5	2.1	2.1	1.8	0.3	0.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	女性70代	3737	0.1	0.1	0.1	2.0	0.6	2.7	2.3	1.4	1.6	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	9856	2.1	0.7	1.6	3.0	2.0	2.0	5.7	4.6	0.6	1.1	1.2	0.3	0.1	1.6	1.3
	東京都区部	3445	2.0	0.6	1.4	3.1	2.0	2.0	5.9	4.9	0.3	1.1	1.1	0.4	0.1	1.7	1.7
	政令指定都市	6411	2.1	0.8	1.7	3.0	2.0	2.0	5.6	4.4	0.7	1.1	1.2	0.3	0.1	1.6	1.1
	大都市	14831	2.3	1.1	1.8	2.7	2.3	2.2	6.5	5.4	0.7	1.4	1.3	0.4	0.2	1.8	1.5
	小都市	11522	1.9	1.0	1.6	2.2	2.2	1.9	4.4	3.8	0.7	1.7	1.3	0.4	0.1	1.4	1.1
	町村	3791	1.5	1.0	1.2	2.2	2.2	1.8	4.2	3.3	1.1	1.8	1.1	0.4	0.1	1.2	0.7
居住地域	北海道	1682	1.7	0.3	1.4	2.0	2.4	2.0	4.5	3.3	1.0	1.3	1.3	0.1	0.1	1.4	1.4
	東北	2742	2.0	0.8	1.7	2.2	2.6	2.3	3.8	3.2	1.1	1.8	1.5	0.4	0.1	1.3	1.2
	北関東	2156	1.9	1.3	1.8	1.9	2.7	2.1	7.4	6.0	1.0	1.4	1.2	0.2	0.1	1.6	1.3
	首都圏	11831	2.1	0.7	1.5	3.1	2.0	1.9	5.8	4.7	0.5	1.1	1.4	0.4	0.2	1.8	1.5
	北陸	1619	1.8	0.7	1.2	1.9	2.5	1.5	4.8	4.0	0.7	1.7	1.1	0.4	0.1	1.5	0.7
	東山	1518	2.2	1.4	1.3	2.3	2.7	2.4	6.2	4.0	0.8	2.0	1.4	0.5	0.4	1.3	0.9
	東海	4069	2.3	1.3	1.7	2.6	1.8	2.1	6.2	4.8	0.6	2.1	1.1	0.4	0.1	2.1	1.4
	近畿二府一県	5328	2.3	1.1	1.8	2.5	2.1	2.2	5.5	4.7	0.6	0.9	1.2	0.5	0.2	1.4	1.2
	その他近畿圏	1165	2.2	1.9	2.4	3.2	2.2	2.7	4.9	5.0	1.1	1.7	1.2	0.4	0.3	2.0	1.0
	中国	2257	1.7	1.1	1.4	2.7	2.0	1.9	5.1	4.4	1.2	1.6	0.8	0.4	0.1	1.2	0.9
	四国	1174	1.7	1.1	2.0	2.9	2.5	2.6	5.3	4.8	0.3	2.7	1.2	0.3	0.2	1.6	0.9
	九州・沖縄	4459	2.1	1.2	1.9	2.2	2.3	1.7	5.0	4.3	0.9	1.7	1.0	0.3	0.1	1.5	0.9
職業	自営業主	3093	2.7	1.4	1.6	2.7	2.1	1.9	7.7	6.6	1.0	1.1	0.9	0.3	0.3	1.4	1.1
	家族従業者	225	0.4	0.0	0.4	2.2	2.7	2.7	4.0	3.1	0.9	1.3	0.9	0.4	0.4	0.9	0.0
	雇用者	21460	2.8	1.3	2.1	2.5	2.4	1.7	6.2	5.3	0.5	1.6	1.4	0.3	0.1	1.9	1.7
	(小計)就労者	24778	2.8	1.3	2.1	2.6	2.3	1.8	6.4	5.4	0.6	1.5	1.4	0.3	0.2	1.9	1.6
	主婦・主夫	6081	0.2	0.1	0.4	2.5	1.4	1.9	1.7	1.3	0.8	0.9	0.3	0.1	0.0	0.2	0.0
	学生	1501	6.5	2.9	6.5	6.9	9.9	8.2	1.2	1.9	0.4	8.4	7.9	3.6	1.1	9.3	4.7
	無職	6026	0.3	0.3	0.3	2.2	0.8	2.0	7.3	5.2	1.4	0.2	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1
	その他	544	0.6	0.6	0.4	1.8	0.7	2.8	7.2	4.8	0.7	1.8	1.3	0.0	0.0	0.7	0.2
	答えたくない	1070	0.7	0.3	0.6	0.7	0.8	0.7	1.5	1.3	0.2	0.6	0.7	0.1	0.2	0.8	0.7
最終学歴	中学校	732	1.9	0.3	0.8	1.2	1.1	1.2	4.0	3.0	0.5	1.0	0.5	0.1	0.0	0.5	0.3
	高校	11052	1.6	0.9	1.2	1.5	1.7	2.0	4.4	3.6	0.9	1.3	0.9	0.3	0.1	1.2	0.8
	短大・高専	4180	0.6	0.4	0.8	2.6	2.0	1.5	2.8	2.5	0.6	1.3	0.6	0.3	0.1	0.5	0.2
	専門学校	4697	1.7	0.9	1.7	1.9	1.9	1.7	3.3	2.8	0.5	1.6	1.2	0.3	0.1	1.3	1.0
	大学	16689	2.8	1.2	2.1	3.4	2.6	2.3	7.7	6.3	0.7	1.6	1.7	0.5	0.2	2.3	1.9
	大学院	1891	2.6	1.2	2.8	5.1	3.4	2.6	6.0	5.0	0.9	1.9	1.9	0.5	0.2	2.0	2.1
	その他	13	0.0	0.0	7.7	7.7	7.7	0.0	7.7	7.7	0.0	7.7	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	746	0.8	0.3	0.4	1.1	0.7	0.4	1.7	1.6	0.1	0.4	0.4	0.1	0.1	0.4	0.1
世帯年収	収入なし	624	1.4	0.8	1.0	1.6	1.4	1.3	2.6	1.6	0.5	1.8	1.0	1.1	0.3	1.4	1.1
	100万円未満	1135	1.5	0.9	1.3	2.7	2.3	3.0	2.2	2.5	1.0	1.8	2.1	0.6	0.2	1.9	1.7
	100～200万円未満	2379	0.8	0.4	0.7	1.8	0.8	1.5	2.0	1.3	0.7	1.1	0.5	0.2	0.1	0.8	0.4
	200～300万円未満	3713	1.1	0.7	0.9	2.2	1.4	2.1	4.0	3.0	1.1	1.0	0.9	0.4	0.1	0.9	0.6
	300～400万円未満	4569	1.9	0.8	1.5	2.4	2.2	1.9	4.6	3.8	1.0	1.4	1.2	0.2	0.1	1.2	1.1
	400～500万円未満	3988	2.1	1.1	2.1	2.7	2.5	2.3	5.8	5.2	1.0	1.6	1.2	0.3	0.2	1.8	1.6
	500～600万円未満	3288	2.8	1.2	2.2	2.4	2.3	1.9	5.3	4.2	0.5	1.5	1.3	0.6	0.1	2.0	1.4
	600～700万円未満	2548	2.9	1.6	2.3	2.7	2.7	2.4	6.0	5.1	0.6	2.0	1.6	0.5	0.2	2.6	2.0
	700～800万円未満	2373	3.0	1.5	2.0	3.4	2.3	2.1	7.4	5.9	0.7	1.6	1.5	0.5	0.2	2.4	2.2
	800～1000万円未満	2947	4.1	1.5	2.9	3.1	3.4	2.0	9.4	7.8	0.6	1.7	2.0	0.5	0.1	2.6	2.0
	1000～1200万円未満	1669	3.5	1.4	2.6	3.6	2.8	2.5	9.8	9.0	0.8	2.0	1.4	0.4	0.2	1.9	1.9
	1200万円以上	1794	3.6	2.0	2.5	4.6	2.6	2.6	15.6	11.6	0.8	1.9	1.6	0.5	0.2	2.6	1.8
	わからない	3650	1.3	0.5	1.2	2.5	2.8	2.4	2.1	2.1	0.3	1.6	1.5	0.4	0.3	1.5	0.7
	答えたくない	5323	0.9	0.5	0.7	1.9	1.5	1.4	4.1	3.3	0.4	0.9	0.6	0.1	0.0	0.6	0.5
未既婚	既婚者	23294	2.0	1.0	1.5	2.8	2.0	1.9	7.2	5.8	0.9	1.3	0.9	0.2	0.1	1.3	1.0
	未婚者(配偶者別居含む)	15810	2.3	0.9	1.9	2.4	2.5	2.3	3.1	2.9	0.4	1.7	1.7	0.6	0.3	2.0	1.6
	答えたくない	896	1.5	0.2	1.2	1.2	1.8	1.0	2.2	2.0	0.2	0.7	0.4	0.0	0.0	1.1	0.4
家族構成	一人暮らし	8138	2.1	0.8	1.7	2.2	2.2	2.2	3.4	3.1	0.5	1.6	1.6	0.5	0.2	1.6	1.8
	夫婦のみ・子なし	11161	1.2	0.7	1.0	2.9	1.4	2.0	7.3	5.7	1.1	1.0	0.6	0.1	0.1	0.5	0.6
	夫婦・子あり	10074	2.6	1.3	2.0	2.8	2.7	1.6	6.7	5.5	0.5	1.6	1.3	0.3	0.1	2.2	1.5
	親と同居(未婚)	3628	2.5	1.0	1.9	2.5	2.6	2.0	2.5	2.5	0.3	1.2	1.4	0.6	0.2	2.2	1.4
	2世帯以上同居	2048	2.9	1.8	2.6	2.1	3.2	2.5	7.2	5.7	1.1	2.4	1.7	0.6	0.3	2.1	1.7
	その他	4055	2.3	1.1	1.8	2.8	2.5	2.7	4.1	3.7	0.6	2.0	1.9	0.8	0.3	2.3	1.2
	答えたくない	896	1.5	0.2	1.2	1.2	1.8	1.0	2.2	2.0	0.2	0.7	0.4	0.0	0.0	1.1	0.4
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	2.7	1.3	2.2	3.6	2.6	2.8	7.0	5.9	1.3	1.9	1.5	0.6	0.2	2.0	1.5
	週に1～2日	8739	2.9	1.4	2.5	4.3	3.4	3.3	8.6	7.6	0.9	2.4	1.8	0.5	0.2	2.4	2.0
	(小計)週に1日以上計	20849	2.8	1.4	2.4	3.9	2.9	3.0	7.7	6.6	1.2	2.1	1.6	0.5	0.2	2.1	1.7
	(小計)週1日未満	7258	2.8	1.3	2.0	2.8	3.2	2.4	7.4	5.3	0.5	1.8	2.0	0.4	0.2	2.2	1.9
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	1.9	0.4	0.9	0.7	1.6	0.7	2.6	2.2	0.2	0.7	0.8	0.2	0.2	1.4	0.5
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	2.7	1.3	2.2	3.4	2.9	2.7	7.2	5.9	0.9	1.9	1.6	0.5	0.2	2.1	1.6
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	9455	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	7539	2.6	1.2	2.0	3.8	2.4	3.0	7.3	6.0	1.5	1.9	1.4	0.5	0.2	2.0	1.4
	週に2日	3348	3.4	1.4	2.2	5.0	3.0	3.3	8.3	7.4	1.3	2.5	2.0	0.7	0.2	2.7	2.2
	(小計)週に2日以上計	10887	2.9	1.3	2.1	4.2	2.6	3.1	7.6	6.4	1.4	2.1	1.6	0.6	0.2	2.2	1.7
	(小計)週2日未満	10651	3.7	1.9	3.0	4.5	3.8	3.2	10.1	8.2	0.9	2.6	2.2	0.5	0.2	2.7	2.4
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	2.0	0.6	1.1	1.0	2.2	1.2	3.9	3.0	0.4	1.1	0.9	0.3	0.2	1.4	0.7
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	3.1	1.4	2.3	3.8	3.0	2.8	8.1	6.7	1.1	2.1	1.7	0.5	0.2	2.3	1.8
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14507	0.3	0.2	0.5	0.4	0.8	0.6	0.9	0.8	0.1	0.3	0.4	0.1	0.0	0.4	0.2
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	3428	10.2	5.2	7.4	7.7	7.1	6.9	11.2	9.3	3.0	6.1	5.5	2.0	1.0	8.2	5.4
	する・みる	19528	2.2	0.9	1.9	3.3	2.6	2.4	8.3	6.9	0.8	1.6	1.3	0.3	0.1	1.6	1.4
	する・ささえる	343	2.9	1.2	2.0	4.7	4.4	4.4	2.9	3.5	0.3	3.2	1.5	1.7	0.6	1.7	1.2
	みる・ささえる	142	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	するのみ	7246	0.5	0.4	0.4	1.5	1.6	1.3	2.4	1.7	0.2	0.8	0.7	0.2	0.1	0.7	0.6
	みるのみ	4381	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	ささえるのみ	33	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	スポーツに参画しなかった	4899	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地”または“テレビやインターネット”のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q13-1. あなたがこの1年間に行った運動やスポーツ(MA)(続き)

		全体	ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー	グラウンドホッケー・ラクロス	ボウリング	ゲートボール	レスリング・相撲・ボクシング	テコンドー・太極拳・合気道	柔道	剣道・居合道・なぎなた・銃剣道	空手・少林寺拳法	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	フリークライミング	キャンプ・オートキャンプ	ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング・	ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー
全体		40000	0.2	0.1	2.4	0.1	0.4	0.4	0.3	0.4	0.4	4.0	0.3	2.2	2.3	0.5	0.3
性別	男性	19919	0.3	0.1	3.0	0.1	0.6	0.4	0.5	0.5	0.7	5.1	0.5	2.9	2.5	0.6	0.4
	女性	20061	0.0	0.0	1.9	0.1	0.3	0.4	0.1	0.2	0.2	2.9	0.2	1.5	2.2	0.4	0.2
年代	10代	898	1.4	0.4	7.3	0.2	0.7	1.0	1.2	1.8	0.9	4.1	0.6	2.1	1.4	1.2	0.3
	20代	5160	0.5	0.3	4.4	0.2	0.8	0.4	0.7	0.6	0.7	4.4	1.1	2.8	1.6	1.0	0.6
	30代	5769	0.2	0.2	2.5	0.1	0.9	0.3	0.3	0.5	0.4	4.0	0.5	3.0	1.5	0.6	0.4
	40代	7533	0.1	0.0	2.3	0.0	0.6	0.2	0.4	0.3	0.5	4.6	0.3	3.1	1.9	0.3	0.3
	50代	7265	0.1	0.0	1.5	0.0	0.3	0.2	0.2	0.3	0.4	3.6	0.1	2.1	2.3	0.4	0.2
	60代	6428	0.1	0.0	1.5	0.1	0.2	0.4	0.1	0.2	0.2	4.4	0.0	1.7	3.0	0.4	0.2
	70代	6947	0.0	0.0	2.1	0.2	0.1	0.7	0.0	0.2	0.2	3.1	0.1	0.8	3.4	0.2	0.2
性年代	男性10代	420	2.4	0.7	11.0	0.0	1.0	1.4	1.9	2.4	1.2	6.0	1.0	3.1	1.9	0.7	0.5
	男性20代	2668	0.9	0.5	5.3	0.3	1.1	0.6	1.2	0.7	1.1	5.4	1.4	3.7	1.6	1.3	0.7
	男性30代	2949	0.4	0.3	2.8	0.2	1.1	0.4	0.5	0.8	0.6	4.9	0.8	3.6	1.5	0.7	0.6
	男性40代	3839	0.1	0.0	2.9	0.0	0.7	0.3	0.6	0.4	0.8	6.0	0.5	3.8	2.0	0.4	0.4
	男性50代	3669	0.2	0.0	2.0	0.0	0.5	0.3	0.3	0.5	0.7	4.6	0.2	2.8	2.2	0.4	0.3
	男性60代	3164	0.2	0.0	1.9	0.0	0.3	0.2	0.1	0.3	0.4	5.2	0.1	2.6	3.0	0.5	0.4
	男性70代	3210	0.1	0.0	2.4	0.2	0.1	0.3	0.1	0.4	0.4	4.1	0.1	1.3	4.5	0.3	0.3
	女性10代	464	0.6	0.2	4.3	0.2	0.4	0.6	0.6	1.3	0.4	2.6	0.2	1.3	0.9	1.5	0.2
	女性20代	2492	0.1	0.2	3.5	0.0	0.4	0.1	0.2	0.5	0.4	3.4	0.8	1.8	1.6	0.7	0.4
	女性30代	2820	0.1	0.1	2.1	0.0	0.7	0.1	0.1	0.2	0.2	3.1	0.3	2.4	1.6	0.5	0.2
	女性40代	3691	0.1	0.0	1.7	0.1	0.5	0.2	0.1	0.1	0.2	3.1	0.1	2.4	1.9	0.2	0.1
	女性50代	3593	0.0	0.0	1.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	2.7	0.1	1.5	2.4	0.4	0.2
	女性60代	3264	0.0	0.0	1.2	0.1	0.1	0.5	0.0	0.1	0.1	3.5	0.0	0.8	3.1	0.2	0.1
	女性70代	3737	0.0	0.0	1.9	0.2	0.1	1.0	0.0	0.1	0.1	2.2	0.0	0.4	2.6	0.1	0.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	9856	0.2	0.1	2.4	0.1	0.5	0.4	0.2	0.3	0.3	4.0	0.4	2.1	2.4	0.5	0.3
	東京都区部	3445	0.2	0.1	2.0	0.1	0.8	0.3	0.3	0.3	0.4	4.6	0.4	2.1	2.7	0.6	0.3
	政令指定都市	6411	0.2	0.1	2.5	0.1	0.4	0.4	0.2	0.3	0.3	3.8	0.3	2.1	2.2	0.4	0.2
	大都市	14831	0.2	0.1	2.7	0.1	0.5	0.4	0.3	0.4	0.5	4.4	0.4	2.5	2.6	0.5	0.3
	小都市	11522	0.2	0.1	2.3	0.1	0.4	0.3	0.3	0.4	0.4	3.6	0.3	2.2	2.2	0.4	0.4
	町村	3791	0.1	0.0	2.0	0.2	0.3	0.2	0.2	0.4	0.5	3.5	0.3	1.7	1.6	0.4	0.2
居住地域	北海道	1682	0.1	0.1	2.4	0.0	0.2	0.2	0.3	0.3	0.3	3.4	0.1	3.6	1.4	0.5	0.2
	東北	2742	0.3	0.1	2.1	0.1	0.4	0.4	0.3	0.2	0.3	4.4	0.5	2.5	2.3	0.5	0.4
	北関東	2156	0.2	0.0	2.0	0.0	0.4	0.5	0.3	0.3	0.3	4.2	0.5	1.7	2.9	0.3	0.4
	首都圏	11831	0.2	0.1	2.1	0.1	0.6	0.4	0.3	0.4	0.4	4.2	0.4	2.0	2.8	0.5	0.2
	北陸	1619	0.2	0.0	2.0	0.1	0.3	0.6	0.1	0.3	0.3	4.0	0.2	2.3	1.6	0.3	0.3
	東山	1518	0.1	0.1	1.9	0.2	0.5	0.2	0.2	0.7	0.5	5.9	0.3	2.6	2.7	0.3	0.3
	東海	4069	0.2	0.0	2.9	0.2	0.3	0.4	0.2	0.3	0.5	3.7	0.3	2.6	2.1	0.4	0.4
	近畿二府一県	5328	0.2	0.2	2.8	0.1	0.5	0.3	0.4	0.3	0.5	3.9	0.5	2.0	2.7	0.6	0.4
	その他近畿圏	1165	0.1	0.1	3.2	0.1	0.3	0.5	0.5	0.5	0.8	2.8	0.3	2.5	3.9	0.5	0.1
	中国	2257	0.1	0.1	2.7	0.1	0.3	0.2	0.2	0.4	0.3	3.4	0.1	2.3	1.6	0.4	0.4
	四国	1174	0.3	0.0	1.9	0.2	0.4	0.3	0.4	0.2	0.8	4.1	0.3	2.3	2.0	0.5	0.4
	九州・沖縄	4459	0.1	0.1	2.8	0.1	0.3	0.2	0.2	0.6	0.4	3.6	0.2	2.0	1.3	0.5	0.2
職業	自営業主	3093	0.4	0.3	2.5	0.2	0.7	0.8	0.7	0.9	1.1	5.0	0.7	3.6	2.7	0.7	0.9
	家族従業者	225	0.0	0.0	1.8	0.0	0.0	0.4	0.9	0.0	0.0	1.8	0.9	3.1	0.9	0.0	1.3
	雇用者	21460	0.2	0.1	2.6	0.1	0.6	0.3	0.3	0.4	0.4	4.6	0.4	2.7	2.2	0.5	0.3
	(小計)就労者	24778	0.2	0.1	2.6	0.1	0.6	0.3	0.4	0.5	0.5	4.6	0.5	2.8	2.3	0.5	0.4
	主婦・主夫	6081	0.0	0.0	1.8	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.1	2.3	0.0	1.2	2.5	0.2	0.0
	学生	1501	1.1	0.3	7.5	0.0	0.5	0.5	0.7	1.1	0.7	5.1	0.7	2.5	1.8	1.4	0.1
	無職	6026	0.0	0.0	1.4	0.2	0.2	0.3	0.0	0.2	0.2	3.5	0.1	1.0	2.9	0.2	0.2
	その他	544	0.0	0.0	2.6	0.2	0.6	0.2	0.0	0.0	0.2	2.8	0.0	1.1	3.1	0.2	0.2
	答えたくない	1070	0.0	0.1	0.7	0.2	0.4	0.2	0.1	0.2	0.5	0.9	0.2	1.1	0.6	0.2	0.1
最終学歴	中学校	732	0.0	0.0	2.7	0.1	0.8	0.3	0.4	0.0	0.3	2.0	0.1	1.9	0.7	0.0	0.0
	高校	11052	0.1	0.0	2.1	0.1	0.4	0.3	0.2	0.3	0.3	2.8	0.2	1.7	1.8	0.3	0.2
	短大・高専	4180	0.0	0.0	1.9	0.1	0.2	0.4	0.1	0.2	0.2	3.1	0.2	1.8	2.5	0.5	0.3
	専門学校	4697	0.0	0.1	2.4	0.1	0.5	0.4	0.3	0.2	0.4	3.7	0.5	2.6	1.9	0.4	0.4
	大学	16689	0.3	0.1	2.8	0.1	0.5	0.3	0.3	0.5	0.5	4.9	0.4	2.6	2.7	0.6	0.3
	大学院	1891	0.5	0.4	2.7	0.2	0.7	0.8	0.6	0.4	0.9	7.8	0.9	3.2	4.2	0.6	1.0
	その他	13	0.0	0.0	23.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	15.4	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	746	0.1	0.3	0.7	0.4	0.3	0.5	0.3	0.3	1.1	1.1	0.3	0.9	1.5	0.1	0.4
世帯年収	収入なし	624	0.3	0.2	1.1	0.2	0.2	0.6	0.2	0.0	0.5	2.7	0.3	0.6	1.6	0.5	0.0
	100万円未満	1135	0.3	0.2	2.0	0.1	0.6	0.5	0.1	0.2	0.3	3.0	0.5	1.6	2.2	0.5	0.2
	100～200万円未満	2379	0.2	0.0	1.8	0.1	0.4	0.5	0.4	0.2	0.3	2.6	0.3	0.9	2.1	0.5	0.1
	200～300万円未満	3713	0.1	0.2	2.2	0.3	0.4	0.4	0.2	0.5	0.3	3.0	0.3	1.4	2.1	0.4	0.2
	300～400万円未満	4569	0.2	0.1	2.4	0.1	0.4	0.4	0.4	0.1	0.5	3.8	0.4	1.6	2.3	0.3	0.3
	400～500万円未満	3988	0.2	0.1	2.8	0.0	0.5	0.3	0.2	0.4	0.5	5.1	0.3	2.7	2.6	0.4	0.5
	500～600万円未満	3288	0.2	0.0	2.6	0.1	0.5	0.5	0.4	0.5	0.4	4.8	0.4	3.5	2.6	0.6	0.4
	600～700万円未満	2548	0.1	0.2	2.8	0.0	0.5	0.3	0.5	0.6	0.4	3.6	0.4	2.7	2.6	0.5	0.4
	700～800万円未満	2373	0.5	0.2	3.5	0.2	0.5	0.2	0.4	0.6	0.3	4.6	0.4	3.1	2.8	0.5	0.4
	800～1000万円未満	2947	0.2	0.1	3.0	0.1	0.4	0.5	0.3	0.4	0.6	5.4	0.5	3.3	2.4	0.7	0.4
	1000～1200万円未満	1669	0.3	0.1	3.4	0.1	0.7	0.1	0.1	0.7	0.5	5.6	0.5	3.4	2.6	0.8	0.4
	1200万円以上	1794	0.3	0.1	3.4	0.2	0.9	0.7	0.7	0.8	0.9	7.0	0.6	4.1	3.7	0.9	0.4
	わからない	3650	0.2	0.0	2.1	0.1	0.3	0.2	0.1	0.1	0.1	3.1	0.1	1.5	1.8	0.4	0.1
	答えたくない	5323	0.0	0.0	1.4	0.1	0.2	0.4	0.1	0.3	0.4	2.8	0.2	1.4	1.8	0.1	0.2
未既婚	既婚者	23294	0.2	0.1	2.3	0.1	0.4	0.4	0.2	0.4	0.3	4.1	0.3	2.5	2.7	0.5	0.3
	未婚者(配偶者別居含む)	15810	0.2	0.1	2.7	0.1	0.6	0.3	0.4	0.4	0.5	3.9	0.4	1.9	1.9	0.5	0.3
	答えたくない	896	0.0	0.1	1.3	0.3	0.4	0.6	0.1	0.4	0.8	1.8	0.2	1.1	1.1	0.1	0.3
家族構成	一人暮らし	8138	0.2	0.1	2.6	0.1	0.6	0.4	0.5	0.4	0.5	4.0	0.4	1.8	1.9	0.6	0.3
	夫婦のみ・子なし	11161	0.2	0.1	2.2	0.1	0.4	0.5	0.1	0.3	0.3	4.3	0.3	2.0	3.3	0.4	0.2
	夫婦・子あり	10074	0.2	0.1	2.4	0.1	0.3	0.2	0.3	0.4	0.4	3.8	0.2	2.9	2.1	0.5	0.2
	親と同居(未婚)	3628	0.2	0.1	2.4	0.1	0.6	0.2	0.4	0.4	0.7	3.9	0.4	2.0	2.2	0.4	0.3
	2世帯以上同居	2048	0.2	0.1	2.9	0.0	0.4	0.2	0.2	0.4	0.7	4.7	0.4	3.0	2.2	0.5	0.6
	その他	4055	0.2	0.1	2.7	0.0	0.4	0.3	0.2	0.3	0.4	4.0	0.6	2.1	1.6	0.4	0.5
	答えたくない	896	0.0	0.1	1.3	0.3	0.4	0.6	0.1	0.4	0.8	1.8	0.2	1.1	1.1	0.1	0.3
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	0.3	0.2	3.1	0.2	0.8	0.7	0.5	0.7	0.8	6.1	0.5	2.6	3.9	0.8	0.4
	週に1～2日	8739	0.3	0.1	3.7	0.1	0.6	0.5	0.4	0.5	0.5	5.7	0.6	3.7	3.3	0.6	0.4
	(小計)週に1日以上計	20849	0.3	0.2	3.4	0.1	0.7	0.6	0.4	0.6	0.7	5.9	0.5	3.1	3.6	0.7	0.4
	(小計)週1日未満	7258	0.1	0.0	3.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2	0.3	4.5	0.3	3.1	2.3	0.6	0.4
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	0.0	0.0	1.5	0.1	0.4	0.2	0.1	0.0	0.3	1.5	0.2	1.1	0.5	0.1	0.2
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	0.2	0.1	3.2	0.1	0.6	0.5	0.4	0.5	0.5	5.2	0.5	2.9	3.1	0.6	0.4
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	9455	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
※1 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度	週に3日以上	7539	0.3	0.2	2.8	0.2	1.0	0.8	0.4	0.8	0.8	6.2	0.4	2.4	4.2	0.6	0.3
	週に2日	3348	0.5	0.2	3.9	0.2	0.9	0.7	0.6	0.4	0.9	6.9	0.7	3.9	3.2	0.9	0.6
	(小計)週に2日以上計	10887	0.3	0.2	3.1	0.2	1.0	0.8	0.5	0.7	0.8	6.5	0.5	2.9	3.9	0.7	0.4
	(小計)週2日未満	10651	0.3	0.1	3.9	0.1	0.5	0.5	0.4	0.6	0.5	6.5	0.6	3.9	3.8	0.8	0.5
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	0.1	0.0	2.2	0.1	0.3	0.1	0.1	0.1	0.3	2.0	0.2	1.6	1.0	0.2	0.3
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	0.3	0.1	3.3	0.1	0.7	0.6	0.4	0.6	0.6	5.8	0.5	3.1	3.4	0.7	0.4
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14507	0.0	0.0	0.9	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.9	0.1	0.7	0.5	0.1	0.1
※2 スポーツ参画状況	する・みる・ささえる	3428	1.6	0.8	6.9	0.5	1.8	1.5	1.8	2.5	2.4	8.8	2.1	7.2	5.1	2.1	1.9
	する・みる	19528	0.1	0.0	3.1	0.1	0.4	0.3	0.2	0.2	0.3	5.2	0.2	2.6	3.2	0.5	0.2
	する・ささえる	343	0.3	0.0	2.3	0.0	1.7	1.7	1.7	1.5	1.7	5.2	0.9	4.7	2.6	1.7	0.9
	みる・ささえる	142	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	するのみ	7246	0.0	0.0	1.7	0.0	0.4	0.3	0.1	0.3	0.3	3.7	0.3	1.7	1.7	0.2	0.1
	みるのみ	4381	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	ささえるのみ	33	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	スポーツに参画しなかった	4899	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度

※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合

※2 「みる」の割合は、“直接現地”または“テレビやインターネット”のいずれかで観戦と回答した者の割合

※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q13-1. あなたがこの1年間に行った運動やスポーツ(MA)(続き)

		全体	スクーバダイビング・スキンダイビング・フリーダイビング・シュノーケリング	サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン	釣り	スキー	スノーボード	クロスカントリースキー・スノーシュー	アイススケート・アイスホッケー・カーリング	アーチェリー・弓道・射撃・クレー射撃	グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	乗馬	レクリエーションスポーツ	障害者スポーツ	その他	その他	この1年間に運動・スポーツはしなかった	わからない
全体		40000	0.6	0.5	2.6	2.2	1.7	0.2	0.2	0.3	0.1	0.4	0.5	0.1	0.5	0.1	21.0	2.6
性別	男性	19919	0.6	0.7	4.1	3.1	2.2	0.3	0.2	0.3	0.2	0.4	0.5	0.1	0.4	0.1	18.3	2.8
	女性	20061	0.5	0.3	1.1	1.3	1.2	0.1	0.2	0.2	0.1	0.4	0.5	0.1	0.5	0.1	23.8	2.4
年代	10代	898	0.8	0.6	2.1	4.5	2.6	0.6	0.4	1.4	0.3	0.6	1.7	0.2	0.2	0.1	11.6	4.9
	20代	5160	1.0	0.8	2.3	2.2	4.4	0.4	0.4	0.6	0.3	0.6	1.0	0.1	0.4	0.0	15.4	5.3
	30代	5769	0.6	0.4	2.8	1.7	2.8	0.2	0.4	0.2	0.2	0.5	0.6	0.1	0.4	0.1	21.3	4.1
	40代	7533	0.5	0.8	3.1	2.4	2.2	0.1	0.3	0.2	0.1	0.3	0.4	0.1	0.5	0.1	22.3	2.8
	50代	7265	0.7	0.6	2.9	2.8	1.0	0.1	0.2	0.2	0.1	0.3	0.2	0.1	0.4	0.1	26.6	2.2
	60代	6428	0.5	0.3	2.2	2.3	0.3	0.2	0.1	0.3	0.0	0.3	0.3	0.0	0.5	0.1	22.1	1.3
	70代	6947	0.3	0.0	2.2	1.5	0.1	0.1	0.1	0.2	0.0	0.3	0.6	0.1	0.6	0.1	18.1	0.6
性年代	男性10代	420	1.2	1.0	2.9	4.5	2.6	1.0	0.2	1.4	0.5	0.5	1.7	0.2	0.0	0.0	8.3	5.2
	男性20代	2668	1.1	1.0	3.1	3.1	5.3	0.6	0.3	0.7	0.5	0.6	1.0	0.1	0.5	0.0	12.7	5.9
	男性30代	2949	0.4	0.5	4.4	2.1	3.4	0.3	0.4	0.2	0.2	0.5	0.8	0.1	0.4	0.1	18.1	4.0
	男性40代	3839	0.4	1.2	4.6	3.1	2.8	0.1	0.3	0.3	0.1	0.3	0.4	0.1	0.4	0.1	19.1	3.1
	男性50代	3669	0.7	0.8	4.6	4.1	1.5	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.3	0.0	0.5	0.1	23.1	2.0
	男性60代	3164	0.6	0.6	3.8	3.6	0.5	0.3	0.1	0.3	0.1	0.2	0.3	0.0	0.5	0.1	20.3	1.4
	男性70代	3210	0.4	0.1	4.2	2.2	0.1	0.2	0.1	0.3	0.0	0.3	0.6	0.1	0.6	0.1	15.8	0.4
	女性10代	464	0.4	0.2	1.3	4.3	2.6	0.2	0.4	1.5	0.2	0.4	1.5	0.2	0.4	0.2	14.2	3.7
	女性20代	2492	0.8	0.7	1.5	1.4	3.4	0.3	0.5	0.6	0.1	0.6	1.0	0.0	0.2	0.0	18.3	4.7
	女性30代	2820	0.8	0.4	1.2	1.3	2.2	0.0	0.3	0.1	0.1	0.5	0.4	0.0	0.4	0.1	24.6	4.1
	女性40代	3691	0.5	0.3	1.7	1.6	1.6	0.1	0.4	0.1	0.1	0.3	0.4	0.1	0.6	0.1	25.5	2.5
	女性50代	3593	0.8	0.3	1.1	1.5	0.5	0.1	0.2	0.1	0.1	0.4	0.2	0.1	0.3	0.1	30.1	2.3
	女性60代	3264	0.4	0.1	0.6	0.9	0.0	0.1	0.0	0.2	0.0	0.3	0.3	0.1	0.5	0.1	23.8	1.2
	女性70代	3737	0.2	0.0	0.5	0.9	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.6	0.1	0.6	0.1	20.1	0.7
都市規模	東京23区・政令指定都市	9856	0.8	0.4	2.0	2.4	1.7	0.2	0.2	0.2	0.1	0.5	0.5	0.1	0.6	0.1	19.1	1.9
	東京都区部	3445	1.0	0.7	1.7	3.1	1.9	0.1	0.3	0.2	0.2	0.5	0.7	0.0	0.5	0.1	16.0	2.4
	政令指定都市	6411	0.7	0.3	2.3	2.1	1.6	0.2	0.2	0.2	0.1	0.4	0.4	0.1	0.6	0.1	20.8	1.6
	大都市	14831	0.6	0.5	3.0	2.3	1.8	0.2	0.3	0.3	0.1	0.4	0.5	0.1	0.5	0.1	18.8	2.1
	小都市	11522	0.5	0.5	2.7	2.0	1.6	0.2	0.2	0.3	0.1	0.3	0.5	0.1	0.4	0.1	23.8	3.0
	町村	3791	0.3	0.6	2.5	1.9	1.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.4	0.1	0.3	0.1	26.1	5.5
居住地域	北海道	1682	0.5	0.1	2.9	5.1	2.3	0.9	0.6	0.0	0.0	0.3	0.4	0.1	0.5	0.1	24.0	2.4
	東北	2742	0.4	0.4	2.9	2.6	2.0	0.4	0.4	0.2	0.1	0.4	0.6	0.1	0.6	0.1	24.7	2.8
	北関東	2156	0.7	0.4	1.8	2.5	1.4	0.2	0.1	0.3	0.2	0.5	0.5	0.1	0.4	0.0	22.6	3.2
	首都圏	11831	0.7	0.7	2.0	2.6	1.8	0.1	0.2	0.3	0.1	0.4	0.5	0.1	0.6	0.1	17.9	2.4
	北陸	1619	0.5	0.4	2.0	3.6	3.3	0.2	0.1	0.4	0.1	0.1	0.4	0.1	0.4	0.0	24.7	2.5
	東山	1518	0.5	0.2	2.4	3.2	2.5	0.2	0.3	0.3	0.1	0.4	0.5	0.0	0.2	0.1	23.1	2.7
	東海	4069	0.6	0.4	3.1	2.0	1.8	0.1	0.1	0.3	0.1	0.1	0.5	0.1	0.3	0.0	20.5	2.6
	近畿二府一県	5328	0.6	0.5	2.9	1.8	1.5	0.2	0.3	0.3	0.2	0.4	0.5	0.0	0.4	0.1	21.6	2.9
	その他近畿圏	1165	0.3	0.4	2.4	1.3	1.3	0.2	0.3	0.1	0.3	0.3	0.9	0.0	0.5	0.1	23.0	2.2
	中国	2257	0.3	0.3	3.4	1.3	1.6	0.0	0.2	0.1	0.1	0.5	0.3	0.3	0.4	0.1	22.6	2.6
	四国	1174	0.4	0.5	4.0	1.3	0.5	0.1	0.3	0.4	0.1	0.1	0.4	0.1	0.3	0.1	22.8	2.7
	九州・沖縄	4459	0.7	0.5	3.2	0.6	0.7	0.1	0.2	0.3	0.1	0.4	0.6	0.1	0.4	0.1	21.1	2.5
職業	自営業主	3093	1.0	1.0	4.2	2.7	1.7	0.4	0.4	0.5	0.5	0.6	0.8	0.0	0.5	0.1	19.2	1.9
	家族従業者	225	1.8	1.8	2.7	1.8	2.2	0.4	0.9	0.9	0.4	0.9	0.4	0.0	0.9	0.0	27.1	0.0
	雇用者	21460	0.7	0.6	3.1	2.7	2.3	0.2	0.3	0.3	0.1	0.4	0.5	0.1	0.4	0.1	20.5	2.1
	(小計)就労者	24778	0.7	0.7	3.2	2.7	2.3	0.2	0.3	0.3	0.2	0.4	0.5	0.1	0.4	0.1	20.4	2.0
	主婦・主夫	6081	0.3	0.1	0.9	1.1	0.4	0.1	0.1	0.1	0.0	0.2	0.3	0.0	0.6	0.1	22.8	1.5
	学生	1501	0.8	0.6	1.7	4.1	4.2	0.3	0.3	0.9	0.1	0.7	1.3	0.1	0.1	0.0	10.9	3.7
	無職	6026	0.3	0.2	2.4	1.5	0.3	0.1	0.0	0.2	0.0	0.3	0.3	0.1	0.6	0.1	23.0	1.6
	その他	544	0.4	0.4	1.5	1.1	0.6	0.6	0.0	0.2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.9	0.7	26.3	1.5
	答えたくない	1070	0.2	0.2	0.7	0.6	0.4	0.3	0.4	0.0	0.1	0.2	0.4	0.1	0.0	0.0	25.9	27.5
最終学歴	中学校	732	0.1	0.5	2.3	0.5	0.7	0.4	0.1	0.1	0.1	0.0	0.3	0.0	0.4	0.3	36.7	2.5
	高校	11052	0.3	0.4	2.9	1.4	1.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.4	0.1	0.4	0.1	26.8	2.4
	短大・高専	4180	0.5	0.3	1.6	1.4	1.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.4	0.0	0.4	0.0	23.3	1.5
	専門学校	4697	0.7	0.6	2.4	2.2	2.0	0.1	0.3	0.3	0.2	0.4	0.4	0.0	0.4	0.1	22.9	2.9
	大学	16689	0.7	0.5	2.8	2.9	2.2	0.2	0.3	0.3	0.1	0.5	0.6	0.1	0.5	0.1	16.1	1.9
	大学院	1891	1.3	0.8	2.6	4.3	2.6	0.6	0.4	0.7	0.4	0.8	1.0	0.1	0.5	0.0	13.6	1.6
	その他	13	7.7	7.7	0.0	0.0	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	0.0	7.7	7.7	15.4	0.0
	答えたくない	746	0.3	0.7	0.7	0.3	0.7	0.4	0.4	0.4	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	25.3	28.6
世帯年収	収入なし	624	0.3	0.3	0.6	1.1	0.3	0.0	0.3	0.6	0.0	0.3	0.2	0.2	0.0	0.2	33.0	4.3
	100万円未満	1135	0.4	0.4	2.2	1.4	1.3	0.5	0.1	0.3	0.2	0.4	0.3	0.0	0.5	0.3	26.3	2.9
	100～200万円未満	2379	0.3	0.3	1.6	0.8	0.8	0.1	0.1	0.3	0.0	0.4	0.4	0.2	0.4	0.1	26.8	1.7
	200～300万円未満	3713	0.4	0.2	2.0	1.5	0.9	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.6	0.1	0.4	0.1	22.7	1.3
	300～400万円未満	4569	0.5	0.4	2.6	1.7	1.6	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.5	0.1	0.4	0.1	19.9	1.7
	400～500万円未満	3988	0.6	0.6	3.2	1.8	1.8	0.4	0.3	0.3	0.1	0.3	0.6	0.1	0.7	0.0	20.4	1.6
	500～600万円未満	3288	0.7	0.6	3.3	2.5	2.4	0.2	0.3	0.4	0.1	0.4	0.6	0.0	0.6	0.1	18.9	1.3
	600～700万円未満	2548	0.5	0.7	3.6	2.6	2.3	0.2	0.3	0.1	0.2	0.5	0.6	0.0	0.6	0.1	18.9	1.4
	700～800万円未満	2373	0.8	0.6	3.4	3.1	2.7	0.2	0.3	0.5	0.2	0.5	0.3	0.1	0.3	0.0	19.4	1.1
	800～1000万円未満	2947	0.8	1.0	3.9	3.3	2.5	0.3	0.4	0.3	0.2	0.5	0.7	0.1	0.3	0.0	16.3	1.2
	1000～1200万円未満	1669	1.1	0.8	2.8	3.6	2.5	0.1	0.2	0.1	0.1	0.7	0.4	0.1	0.6	0.1	13.6	1.4
	1200万円以上	1794	1.0	0.9	3.7	6.4	3.5	0.3	0.6	0.7	0.3	0.6	0.9	0.1	0.4	0.1	12.7	0.9
	わからない	3650	0.4	0.3	1.7	1.7	0.9	0.0	0.1	0.2	0.1	0.2	0.5	0.1	0.4	0.1	25.9	3.6
	答えたくない	5323	0.5	0.2	1.7	1.6	0.9	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2	0.0	0.4	0.0	23.7	8.3
未既婚	既婚者	23294	0.5	0.5	3.0	2.6	1.5	0.2	0.2	0.2	0.1	0.4	0.5	0.0	0.5	0.1	19.5	1.7
	未婚者(配偶者別居含む)	15810	0.7	0.5	2.1	1.7	2.0	0.2	0.2	0.3	0.1	0.4	0.6	0.1	0.5	0.1	23.3	2.6
	答えたくない	896	0.1	0.3	1.3	1.5	1.1	0.3	0.4	0.2	0.3	0.1	0.8	0.0	0.0	0.0	21.3	26.0
家族構成	一人暮らし	8138	0.8	0.5	2.2	1.7	2.0	0.2	0.1	0.4	0.2	0.4	0.6	0.1	0.4	0.1	21.6	2.5
	夫婦のみ・子なし	11161	0.6	0.4	2.5	2.1	1.0	0.2	0.2	0.3	0.1	0.5	0.4	0.0	0.5	0.1	17.6	1.5
	夫婦・子あり	10074	0.4	0.5	3.3	3.0	1.9	0.1	0.3	0.2	0.1	0.2	0.5	0.0	0.4	0.1	20.7	2.0
	親と同居(未婚)	3628	0.7	0.6	2.0	1.4	1.8	0.3	0.2	0.2	0.2	0.5	0.3	0.1	0.6	0.1	25.8	2.9
	2世帯以上同居	2048	0.4	0.5	4.0	3.1	2.5	0.2	0.4	0.2	0.2	0.3	0.8	0.1	0.4	0.0	23.8	2.2
	その他	4055	0.7	0.6	2.2	2.0	2.0	0.2	0.4	0.4	0.1	0.3	0.6	0.1	0.5	0.1	24.5	2.1
	答えたくない	896	0.1	0.3	1.3	1.5	1.1	0.3	0.4	0.2	0.3	0.1	0.8	0.0	0.0	0.0	21.3	26.0
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	0.9	0.8	3.2	3.0	2.0	0.4	0.4	0.5	0.2	0.6	0.7	0.1	0.7	0.1	0.0	0.0
	週に1～2日	8739	0.7	0.6	3.7	3.2	2.4	0.2	0.3	0.4	0.1	0.5	0.8	0.1	0.6	0.1	0.0	0.0
	(小計)週に1日以上計	20849	0.8	0.7	3.4	3.1	2.2	0.3	0.4	0.4	0.2	0.6	0.8	0.1	0.7	0.1	0.0	0.0
	(小計)週1日未満	7258	0.8	0.6	3.8	3.0	2.5	0.1	0.3	0.2	0.1	0.3	0.6	0.1	0.4	0.0	0.0	0.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	0.3	0.2	2.8	1.0	1.4	0.1	0.0	0.0	0.2	0.2	0.1	0.1	0.5	0.2	0.0	0.0
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	0.8	0.6	3.4	2.9	2.2	0.2	0.3	0.4	0.2	0.5	0.7	0.1	0.6	0.1	0.0	0.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	9455	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	89.0	11.0
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	7539	0.8	0.8	3.1	3.0	1.7	0.3	0.4	0.4	0.2	0.6	0.6	0.1	0.7	0.1	0.0	0.0
	週に2日	3348	0.9	0.7	3.6	3.3	2.6	0.5	0.2	0.5	0.3	0.6	0.6	0.1	0.6	0.2	0.0	0.0
	(小計)週に2日以上計	10887	0.9	0.8	3.3	3.1	2.0	0.4	0.3	0.4	0.2	0.6	0.6	0.1	0.7	0.1	0.0	0.0
	(小計)週2日未満	10651	0.8	0.8	4.3	3.7	3.0	0.2	0.4	0.4	0.1	0.5	0.9	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	0.5	0.3	2.8	1.8	1.6	0.1	0.1	0.1	0.2	0.3	0.3	0.1	0.6	0.2	0.0	0.0
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	0.8	0.7	3.6	3.2	2.4	0.3	0.3	0.4	0.2	0.5	0.7	0.1	0.6	0.1	0.0	0.0
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14507	0.2	0.1	0.8	0.6	0.5	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.0	58.0	7.2
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	3428	1.9	1.8	6.6	6.5	5.6	1.1	1.2	1.2	0.9	1.4	2.3	0.4	1.0	0.1	0.0	0.0
	する・みる	19528	0.6	0.5	3.5	2.7	1.9	0.2	0.2	0.2	0.1	0.4	0.5	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0
	する・ささえる	343	1.5	0.9	2.3	2.6	4.7	0.3	0.6	0.6	0.0	0.3	1.7	0.3	1.7	0.6	0.0	0.0
	みる・ささえる	142	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	87.3	12.7
	するのみ	7246	0.5	0.3	1.8	1.7	1.3	0.1	0.1	0.3	0.0	0.3	0.3	0.0	0.6	0.2	0.0	0.0
	みるのみ	4381	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	95.4	4.6
	ささえるのみ	33	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	87.9	12.1
	スポーツに参画しなかった	4899	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	83.2	16.8

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地”または“テレビやインターネット”のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q13-2-1. あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツ/一番目

		全体	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	階段昇降	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝	陸上競技	サイクリング・自転車・BMX	スケートボード・ローラースケート・インラインスケート・一輪車	トレーニング	体操	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	縄跳び・ダブルダッチ	器械体操・新体操・トランポリン	ダンス	チアリーディング・バトントワリング	水泳	アクアエクササイズ・水中ウォーキング
全体		30545	58.9	1.7	4.6	0.3	3.7	0.1	7.4	5.1	3.2	0.1	0.1	0.8	0.0	1.1	0.4
性別	男性	15732	55.4	1.8	7.5	0.4	4.6	0.2	8.6	2.9	0.4	0.1	0.1	0.3	0.0	0.9	0.2
	女性	14804	62.6	1.6	1.6	0.1	2.7	0.1	6.2	7.5	6.2	0.1	0.1	1.4	0.0	1.3	0.6
年代	10代	750	50.9	2.7	6.3	1.6	7.6	0.1	4.0	1.1	0.7	0.3	0.1	2.5	0.4	0.8	0.1
	20代	4087	57.3	2.3	6.6	0.8	3.8	0.4	9.6	2.0	2.0	0.2	0.1	0.9	0.1	0.6	0.1
	30代	4307	58.0	2.3	7.0	0.3	3.7	0.2	8.6	3.7	2.8	0.2	0.1	0.4	0.0	0.6	0.1
	40代	5646	56.2	1.6	6.8	0.2	4.8	0.1	7.6	4.6	4.1	0.2	0.1	0.4	0.0	0.9	0.2
	50代	5176	59.9	1.4	4.5	0.1	3.7	0.0	7.1	5.3	3.9	0.1	0.1	0.6	0.0	1.0	0.3
	60代	4929	61.1	1.2	2.6	0.0	2.9	0.0	6.9	6.0	3.5	0.1	0.0	1.0	0.0	1.3	0.6
	70代	5650	61.6	1.4	1.0	0.1	2.7	0.0	6.1	8.4	3.2	0.0	0.0	1.3	0.0	2.1	0.8
性年代	男性10代	363	39.7	2.8	9.1	1.7	10.5	0.3	5.5	0.0	0.0	0.6	0.0	0.8	0.6	0.8	0.3
	男性20代	2170	45.9	2.3	9.8	1.2	4.9	0.6	12.8	1.4	0.2	0.2	0.2	0.6	0.1	0.8	0.1
	男性30代	2296	49.3	2.7	11.6	0.3	4.3	0.3	11.3	2.0	0.3	0.3	0.1	0.1	0.0	0.7	0.2
	男性40代	2986	49.8	2.0	10.5	0.4	6.0	0.2	10.0	2.8	0.5	0.1	0.1	0.2	0.0	1.1	0.0
	男性50代	2747	58.4	1.3	7.3	0.1	4.1	0.0	7.8	2.9	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.9	0.1
	男性60代	2480	63.7	1.2	4.1	0.0	3.8	0.0	5.8	3.3	0.4	0.0	0.0	0.2	0.0	0.9	0.3
	男性70代	2690	66.1	1.3	1.6	0.1	3.3	0.0	5.1	4.7	0.7	0.0	0.0	0.4	0.0	1.2	0.3
	女性10代	381	61.9	2.6	3.7	1.6	4.5	0.0	2.6	2.1	1.3	0.0	0.3	4.2	0.3	0.8	0.0
	女性20代	1917	70.3	2.2	3.0	0.4	2.6	0.1	5.9	2.7	4.0	0.2	0.1	1.3	0.1	0.4	0.0
	女性30代	2011	67.9	1.9	1.6	0.1	2.9	0.1	5.5	5.6	5.5	0.1	0.0	0.7	0.0	0.6	0.0
	女性40代	2657	63.4	1.3	2.7	0.1	3.3	0.1	4.8	6.6	8.0	0.2	0.1	0.6	0.0	0.6	0.3
	女性50代	2429	61.6	1.4	1.3	0.1	3.2	0.0	6.3	8.1	7.9	0.1	0.1	1.1	0.0	1.0	0.6
	女性60代	2449	58.6	1.2	1.1	0.0	2.0	0.0	8.1	8.8	6.6	0.1	0.0	1.8	0.0	1.6	0.9
	女性70代	2960	57.5	1.5	0.4	0.0	2.2	0.0	7.1	11.8	5.5	0.0	0.1	2.2	0.0	2.9	1.4
都市規模	東京23区・政令指定都市	7786	61.6	1.5	4.5	0.2	3.9	0.1	7.7	4.2	3.3	0.0	0.0	0.8	0.0	1.3	0.4
	東京都区部	2813	62.7	1.6	4.6	0.1	3.8	0.0	7.9	3.3	3.4	0.0	0.0	0.7	0.0	1.5	0.4
	政令指定都市	4973	60.9	1.4	4.4	0.2	3.9	0.1	7.5	4.7	3.3	0.0	0.0	0.9	0.0	1.2	0.4
	大都市	11732	58.7	1.9	4.9	0.2	4.0	0.1	7.2	4.8	3.0	0.1	0.1	0.9	0.0	1.1	0.3
	小都市	8434	56.8	1.5	4.7	0.3	3.6	0.1	7.6	6.0	3.6	0.2	0.0	0.7	0.0	1.0	0.4
	町村	2593	58.5	1.7	4.0	0.6	2.4	0.0	7.3	6.2	3.0	0.3	0.1	0.6	0.0	1.0	0.6
居住地域	北海道	1238	59.2	1.9	4.6	0.2	3.7	0.0	6.2	6.0	3.5	0.0	0.2	0.3	0.0	1.2	0.3
	東北	1988	55.1	2.2	3.8	0.5	3.3	0.1	8.0	7.2	3.0	0.2	0.1	0.9	0.1	0.8	0.4
	北関東	1598	55.4	2.0	5.2	0.3	3.4	0.1	7.6	5.0	3.1	0.4	0.1	0.9	0.0	1.3	0.6
	首都圏	9423	61.3	1.5	4.8	0.2	3.7	0.1	7.6	4.0	3.2	0.0	0.1	0.7	0.0	1.3	0.3
	北陸	1179	54.3	1.4	5.2	0.2	2.9	0.1	8.2	7.0	4.0	0.1	0.0	1.2	0.0	0.7	1.0
	東山	1127	54.0	2.2	3.8	0.2	3.5	0.0	6.9	6.6	3.4	0.2	0.1	1.2	0.0	1.2	0.4
	東海	3127	57.2	1.9	4.4	0.3	3.9	0.2	7.9	5.4	3.1	0.2	0.0	1.0	0.0	1.0	0.2
	近畿二府一県	4021	61.2	1.4	4.5	0.3	4.1	0.1	7.7	4.3	3.1	0.1	0.1	0.6	0.0	1.0	0.3
	その他近畿圏	871	60.7	1.0	4.8	0.5	3.7	0.1	7.2	5.2	2.1	0.1	0.0	0.6	0.1	1.6	0.1
	中国	1689	57.9	1.5	4.6	0.1	4.4	0.2	6.5	5.9	3.9	0.2	0.1	0.8	0.1	0.8	0.5
	四国	874	55.9	1.6	5.0	0.3	5.8	0.2	6.3	5.9	3.2	0.0	0.1	0.7	0.0	1.1	0.3
	九州・沖縄	3410	58.9	1.8	4.8	0.2	2.8	0.1	7.0	5.6	3.4	0.2	0.0	1.0	0.0	1.1	0.5
職業	自営業主	2438	56.2	2.4	4.5	0.7	4.7	0.2	8.7	3.7	2.6	0.2	0.0	0.9	0.1	0.9	0.2
	家族従業者	164	60.4	0.6	3.7	0.0	2.4	0.6	7.9	7.9	4.9	0.6	0.0	0.6	0.0	0.6	0.0
	雇用者	16625	57.2	1.8	6.6	0.2	3.6	0.1	7.9	4.3	3.0	0.1	0.1	0.5	0.0	0.9	0.2
	(小計)就労者	19227	57.1	1.9	6.3	0.3	3.7	0.1	8.0	4.3	3.0	0.1	0.1	0.6	0.0	0.9	0.2
	主婦・主夫	4602	61.6	1.3	0.5	0.1	2.5	0.0	6.7	8.6	6.1	0.1	0.1	1.6	0.0	2.1	0.9
	学生	1282	51.9	2.3	6.2	1.2	7.3	0.2	6.2	0.9	0.5	0.3	0.2	2.1	0.2	0.7	0.1
	無職	4542	65.3	1.2	1.7	0.0	3.5	0.0	6.0	6.3	2.3	0.0	0.1	0.6	0.0	1.1	0.5
	その他	393	58.8	1.8	1.5	0.0	3.8	0.0	10.2	5.3	4.3	0.0	0.0	0.8	0.0	1.5	0.5
	答えたくない	499	63.9	1.4	3.6	0.4	4.6	0.6	7.2	4.6	2.2	0.4	0.0	1.0	0.0	0.6	0.4
最終学歴	中学校	445	56.6	1.8	2.5	0.0	7.0	0.2	8.1	2.7	2.5	0.4	0.2	0.4	0.0	1.1	0.2
	高校	7829	59.6	1.6	2.9	0.2	3.6	0.1	7.8	6.3	2.6	0.1	0.0	0.9	0.1	1.0	0.4
	短大・高専	3146	59.2	1.5	2.3	0.1	3.4	0.2	5.9	7.9	6.5	0.2	0.1	1.2	0.0	1.4	0.7
	専門学校	3485	59.5	2.0	3.5	0.2	3.9	0.1	8.2	5.3	4.1	0.1	0.1	0.9	0.0	0.5	0.3
	大学	13682	58.3	1.6	6.1	0.3	3.5	0.1	7.5	4.1	2.9	0.1	0.1	0.7	0.0	1.2	0.3
	大学院	1603	58.2	2.7	8.5	0.6	4.7	0.3	6.8	2.9	1.6	0.2	0.1	0.4	0.1	1.6	0.2
	その他	11	36.4	0.0	9.1	0.0	9.1	0.0	9.1	18.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	344	64.2	1.2	3.2	1.5	4.9	0.9	5.5	3.8	4.1	0.9	0.0	0.9	0.0	0.3	0.9
世帯年収	収入なし	391	60.6	3.6	2.6	1.0	4.1	0.0	6.4	3.6	2.8	0.0	0.5	0.8	0.0	1.3	1.0
	100万円未満	804	59.0	2.1	4.0	1.0	6.2	0.2	6.7	4.5	3.1	0.4	0.1	1.0	0.1	0.9	0.1
	100～200万円未満	1700	64.6	1.4	2.8	0.1	4.6	0.1	6.4	6.5	2.6	0.1	0.0	1.0	0.0	1.1	0.3
	200～300万円未満	2822	62.1	1.6	2.8	0.1	3.7	0.1	6.3	6.3	3.4	0.1	0.1	1.1	0.0	1.2	0.4
	300～400万円未満	3582	59.2	1.9	3.8	0.2	3.5	0.1	7.5	6.0	3.5	0.2	0.0	0.7	0.1	1.1	0.3
	400～500万円未満	3109	57.4	1.9	4.3	0.4	3.8	0.1	7.4	5.0	3.1	0.1	0.0	0.8	0.0	0.9	0.6
	500～600万円未満	2622	58.7	1.9	5.2	0.3	4.0	0.3	7.9	4.5	2.6	0.3	0.0	0.5	0.0	1.2	0.3
	600～700万円未満	2031	57.4	1.7	6.5	0.2	3.2	0.2	7.5	4.5	2.7	0.1	0.0	0.6	0.0	0.9	0.2
	700～800万円未満	1886	57.3	1.9	6.6	0.4	3.1	0.0	7.9	4.5	2.8	0.2	0.1	0.6	0.0	0.6	0.3
	800～1000万円未満	2433	54.7	1.9	7.0	0.2	2.9	0.2	8.9	3.6	3.0	0.0	0.1	0.7	0.0	0.9	0.2
	1000～1200万円未満	1419	56.2	2.0	6.3	0.5	3.4	0.1	8.7	2.9	2.7	0.1	0.1	0.5	0.0	1.5	0.5
	1200万円以上	1550	52.8	1.4	8.3	0.1	3.2	0.1	9.0	3.7	3.1	0.0	0.2	0.5	0.1	1.6	0.2
	わからない	2573	59.9	1.1	2.6	0.2	4.0	0.0	6.8	6.0	4.6	0.2	0.1	1.7	0.1	1.1	0.5
	答えたくない	3623	62.1	1.1	3.6	0.2	3.7	0.1	6.8	5.9	3.8	0.1	0.1	0.7	0.0	1.3	0.4
未既婚	既婚者	18364	59.2	1.5	4.7	0.2	3.0	0.1	6.7	5.4	3.3	0.1	0.1	0.7	0.0	1.3	0.4
	未婚者(配偶者別居含む)	11709	58.7	1.8	4.5	0.4	4.7	0.1	8.6	4.6	3.1	0.1	0.1	0.9	0.0	0.9	0.3
	答えたくない	472	54.7	3.6	5.1	1.1	5.1	0.4	7.2	3.8	4.0	0.4	0.0	0.6	0.0	0.0	0.6
家族構成	一人暮らし	6172	58.3	1.6	5.0	0.4	4.6	0.1	8.6	4.6	3.0	0.1	0.0	0.9	0.0	1.0	0.4
	夫婦のみ・子なし	9036	61.4	1.5	3.1	0.2	2.4	0.1	6.7	5.6	3.7	0.1	0.0	0.9	0.0	1.5	0.5
	夫婦・子あり	7787	56.8	1.6	6.7	0.2	3.8	0.1	6.7	5.1	3.0	0.2	0.1	0.5	0.0	1.0	0.3
	親と同居(未婚)	2586	58.4	2.0	4.8	0.2	5.0	0.2	9.0	4.2	3.3	0.2	0.1	0.6	0.0	0.9	0.2
	2世帯以上同居	1515	57.7	1.8	4.4	0.3	3.7	0.1	7.2	5.2	2.6	0.2	0.0	1.1	0.1	1.4	0.5
	その他	2977	59.7	1.8	2.9	0.3	4.1	0.1	8.0	5.5	3.0	0.1	0.1	1.2	0.1	0.8	0.3
	答えたくない	472	54.7	3.6	5.1	1.1	5.1	0.4	7.2	3.8	4.0	0.4	0.0	0.6	0.0	0.0	0.6
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	57.1	1.7	5.6	0.4	4.2	0.1	10.2	6.3	3.7	0.1	0.1	0.9	0.0	1.4	0.4
	週に1～2日	8739	54.2	1.5	5.8	0.2	3.5	0.1	8.4	4.4	3.9	0.1	0.1	1.2	0.0	1.3	0.4
	(小計)週に1日以上計	20849	55.9	1.6	5.7	0.3	3.9	0.1	9.5	5.5	3.8	0.1	0.1	1.0	0.0	1.3	0.4
	(小計)週1日未満	7258	63.0	1.6	2.5	0.1	3.4	0.1	3.1	4.2	2.1	0.1	0.1	0.5	0.0	0.7	0.4
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	72.4	2.4	2.1	0.2	3.1	0.1	3.0	4.4	1.8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.4	0.2
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	58.9	1.7	4.6	0.3	3.7	0.1	7.4	5.1	3.2	0.1	0.1	0.8	0.0	1.1	0.4
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	7539	55.0	1.2	7.3	0.5	3.6	0.1	12.1	3.4	4.4	0.1	0.1	1.2	0.0	1.9	0.5
	週に2日	3348	48.5	1.0	7.9	0.4	3.9	0.1	11.5	3.9	4.1	0.0	0.1	1.3	0.0	1.7	0.5
	(小計)週に2日以上計	10887	53.0	1.1	7.5	0.5	3.7	0.1	11.9	3.6	4.3	0.1	0.1	1.2	0.0	1.8	0.5
	(小計)週2日未満	10651	56.0	1.8	4.4	0.2	4.0	0.2	5.7	4.9	2.9	0.1	0.1	0.8	0.0	1.0	0.4
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	70.5	2.0	2.0	0.2	3.2	0.1	3.7	5.2	2.1	0.2	0.1	0.2	0.0	0.5	0.2
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	57.0	1.5	5.3	0.3	3.7	0.1	8.0	4.4	3.4	0.1	0.1	0.9	0.0	1.3	0.4
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	5052	68.7	2.4	1.1	0.0	3.5	0.1	4.6	8.8	2.5	0.1	0.1	0.3	0.0	0.3	0.2
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	3428	42.5	3.3	9.3	1.4	3.6	0.6	6.1	3.1	2.2	0.1	0.1	1.4	0.1	1.5	0.3
	する・みる	19528	60.1	1.5	4.2	0.1	3.7	0.0	7.7	5.7	3.1	0.1	0.0	0.7	0.0	1.1	0.4
	する・ささえる	343	40.5	0.3	5.2	0.9	5.5	0.3	9.6	4.4	9.0	0.3	0.6	2.3	0.0	1.7	0.0
	みる・ささえる	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	するのみ	7246	64.4	1.5	3.6	0.1	3.6	0.0	7.3	4.6	3.8	0.1	0.1	0.8	0.0	0.9	0.5
	みるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	ささえるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	スポーツに参画しなかった	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、"直接現地"または"テレビやインターネット"のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q13-2-1. あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツ/一番目(続き)

		全体	野球	ソフトボール	キャッチボール	テニス・ソフトテニス	バドミントン	卓球（ラージボール含む）	ゴルフ（コースでのラウンド）	ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ）	グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・フットゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等	バレーボール・ビーチバレーボール・ソフトバレーボール	バスケットボール・3×3・ポートボール	ドッジボール	ハンドボール	サッカー	フットサル
全 体		30545	0.6	0.2	0.1	1.4	0.6	0.5	1.6	1.2	0.2	0.6	0.4	0.0	0.0	0.4	0.2
性別	男性	15732	1.2	0.4	0.2	1.5	0.5	0.5	2.7	2.1	0.2	0.5	0.6	0.0	0.0	0.8	0.5
	女性	14804	0.0	0.1	0.1	1.3	0.7	0.5	0.5	0.3	0.2	0.8	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0
年代	10代	750	2.4	0.8	0.0	2.4	1.7	1.7	0.0	0.1	0.1	2.5	1.9	0.0	0.1	2.5	0.1
	20代	4087	1.6	0.3	0.3	1.0	0.9	0.2	0.5	0.6	0.0	1.0	0.8	0.0	0.1	1.3	0.7
	30代	4307	0.9	0.2	0.2	0.9	0.8	0.4	1.1	1.0	0.0	0.8	0.7	0.0	0.0	0.8	0.5
	40代	5646	0.6	0.3	0.2	0.8	0.5	0.2	1.2	1.2	0.0	0.7	0.5	0.1	0.1	0.3	0.3
	50代	5176	0.4	0.3	0.1	1.5	0.4	0.3	2.2	1.9	0.0	0.4	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1
	60代	4929	0.1	0.2	0.0	2.1	0.5	0.6	2.3	1.8	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	70代	5650	0.1	0.1	0.0	1.8	0.2	1.1	2.5	1.0	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
性年代	男性10代	363	5.0	0.6	0.0	2.8	1.9	2.2	0.0	0.0	0.0	2.2	3.0	0.0	0.0	3.9	0.3
	男性20代	2170	3.0	0.6	0.3	1.4	0.9	0.3	0.9	1.0	0.0	0.8	1.2	0.0	0.1	2.3	1.2
	男性30代	2296	1.6	0.3	0.2	1.2	0.8	0.6	1.7	1.4	0.0	0.7	1.0	0.0	0.0	1.2	1.0
	男性40代	2986	1.1	0.6	0.3	0.8	0.5	0.3	2.0	1.9	0.0	0.5	0.8	0.0	0.1	0.6	0.5
	男性50代	2747	0.7	0.5	0.1	1.6	0.2	0.2	3.4	3.1	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0	0.3	0.1
	男性60代	2480	0.2	0.4	0.0	1.6	0.2	0.4	3.9	3.1	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1
	男性70代	2690	0.1	0.1	0.0	2.2	0.1	0.9	4.6	2.0	1.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	女性10代	381	0.0	1.0	0.0	2.1	1.6	1.3	0.0	0.3	0.3	2.9	0.8	0.0	0.3	1.0	0.0
	女性20代	1917	0.1	0.1	0.3	0.6	1.0	0.2	0.1	0.1	0.0	1.3	0.4	0.1	0.2	0.1	0.1
	女性30代	2011	0.0	0.0	0.1	0.6	0.7	0.1	0.3	0.4	0.0	0.8	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0
	女性40代	2657	0.0	0.0	0.1	0.8	0.6	0.2	0.3	0.3	0.0	0.9	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0
	女性50代	2429	0.0	0.0	0.0	1.3	0.7	0.3	0.7	0.5	0.0	0.6	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
	女性60代	2449	0.0	0.0	0.0	2.5	0.7	0.8	0.7	0.5	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	女性70代	2960	0.0	0.0	0.0	1.5	0.2	1.3	0.6	0.2	0.8	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	7786	0.5	0.1	0.1	1.6	0.5	0.4	1.4	1.1	0.1	0.5	0.3	0.0	0.0	0.3	0.3
	東京都区部	2813	0.6	0.1	0.0	1.4	0.5	0.3	1.4	1.0	0.0	0.5	0.2	0.0	0.0	0.3	0.2
	政令指定都市	4973	0.4	0.1	0.1	1.7	0.5	0.5	1.4	1.2	0.1	0.5	0.3	0.0	0.0	0.2	0.3
	大都市	11732	0.6	0.2	0.1	1.4	0.6	0.5	1.8	1.3	0.2	0.5	0.4	0.0	0.1	0.6	0.2
	小都市	8434	0.7	0.3	0.1	1.3	0.5	0.6	1.6	1.2	0.3	0.8	0.4	0.0	0.0	0.4	0.3
	町村	2593	0.5	0.4	0.1	1.0	0.8	0.7	1.7	1.2	0.5	0.6	0.4	0.1	0.0	0.2	0.3
居住地域	北海道	1238	0.6	0.1	0.2	0.9	0.6	0.6	1.8	0.9	0.3	0.9	0.3	0.1	0.1	0.6	0.0
	東北	1988	0.8	0.3	0.2	1.1	0.8	0.8	1.5	1.0	0.7	0.8	0.5	0.1	0.0	0.3	0.3
	北関東	1598	0.6	0.2	0.2	0.6	1.0	0.8	2.7	1.8	0.3	0.7	0.8	0.0	0.0	0.7	0.2
	首都圏	9423	0.6	0.2	0.1	1.6	0.5	0.4	1.5	1.0	0.1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.4	0.3
	北陸	1179	0.6	0.2	0.0	1.2	0.6	0.4	1.6	1.9	0.5	1.0	0.5	0.1	0.2	0.5	0.2
	東山	1127	0.6	0.4	0.0	1.2	0.9	1.0	2.8	1.3	0.2	0.9	0.4	0.2	0.2	0.2	0.2
	東海	3127	0.5	0.3	0.2	1.6	0.5	0.4	1.8	1.4	0.2	0.7	0.2	0.0	0.1	0.6	0.4
	近畿二府一県	4021	0.6	0.2	0.1	1.2	0.4	0.6	1.7	1.2	0.0	0.4	0.4	0.0	0.0	0.4	0.2
	その他近畿圏	871	0.5	0.2	0.0	2.0	0.3	0.5	2.0	1.3	0.1	0.5	0.8	0.0	0.1	0.5	0.3
	中国	1689	0.3	0.2	0.1	1.7	0.7	0.4	1.4	1.4	0.4	0.8	0.2	0.0	0.0	0.2	0.4
	四国	874	0.9	0.2	0.0	1.4	0.1	0.6	1.6	1.0	0.2	1.3	0.1	0.0	0.1	0.3	0.0
	九州・沖縄	3410	0.5	0.3	0.1	1.3	0.8	0.6	1.2	1.5	0.2	0.8	0.4	0.0	0.1	0.5	0.3
職業	自営業主	2438	0.5	0.2	0.0	1.1	0.4	0.3	2.7	2.1	0.2	0.1	0.2	0.0	0.0	0.4	0.3
	家族従業者	164	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	1.2	1.2	1.8	0.6	0.0	0.0	0.0	0.6	0.6	0.0
	雇用者	16625	0.8	0.3	0.2	1.2	0.5	0.3	1.7	1.5	0.0	0.7	0.5	0.0	0.0	0.5	0.3
	(小計)就労者	19227	0.8	0.3	0.2	1.2	0.5	0.3	1.9	1.6	0.0	0.6	0.4	0.0	0.0	0.5	0.3
	主婦・主夫	4602	0.0	0.0	0.0	1.9	0.6	0.7	0.5	0.2	0.3	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	学生	1282	2.4	0.4	0.0	2.0	2.3	1.0	0.2	0.1	0.1	1.8	1.6	0.1	0.3	2.4	0.6
	無職	4542	0.0	0.1	0.0	1.6	0.3	1.0	2.3	1.2	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	393	0.5	0.3	0.3	0.8	0.5	1.0	2.8	0.8	0.5	0.8	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	499	1.0	0.4	0.4	0.8	0.4	0.2	0.6	1.0	0.0	0.8	0.4	0.0	0.0	0.8	0.2
最終学歴	中学校	445	1.1	0.4	0.2	0.7	0.2	0.0	2.7	1.6	0.7	0.4	0.2	0.0	0.0	0.2	0.2
	高校	7829	0.7	0.3	0.1	0.9	0.5	0.7	1.8	1.3	0.4	0.6	0.3	0.0	0.0	0.3	0.1
	短大・高専	3146	0.2	0.1	0.1	1.9	0.8	0.7	0.8	0.7	0.1	0.5	0.2	0.1	0.1	0.1	0.0
	専門学校	3485	0.5	0.3	0.1	1.0	0.5	0.5	1.2	0.9	0.1	0.7	0.4	0.1	0.1	0.3	0.3
	大学	13682	0.7	0.2	0.1	1.6	0.6	0.4	1.9	1.4	0.1	0.6	0.5	0.0	0.1	0.7	0.3
	大学院	1603	0.4	0.2	0.0	1.7	0.6	0.6	0.8	1.1	0.1	0.4	0.4	0.0	0.0	0.1	0.3
	その他	11	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	344	0.3	0.3	0.0	1.5	0.3	0.3	1.2	0.6	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.6	0.0
世帯年収	収入なし	391	0.8	0.0	0.0	1.5	1.0	0.3	0.8	0.5	0.3	0.5	0.0	0.0	0.3	0.8	0.5
	100万円未満	804	0.5	0.0	0.0	1.4	0.6	0.6	0.5	0.4	0.4	0.4	0.5	0.0	0.0	0.7	0.2
	100～200万円未満	1700	0.3	0.0	0.1	1.2	0.1	0.5	0.5	0.4	0.2	0.5	0.2	0.0	0.0	0.2	0.2
	200～300万円未満	2822	0.2	0.0	0.0	1.6	0.5	0.7	1.4	1.0	0.5	0.3	0.4	0.0	0.0	0.3	0.2
	300～400万円未満	3582	0.5	0.2	0.1	1.1	0.5	0.6	1.5	1.3	0.4	0.6	0.2	0.0	0.1	0.3	0.2
	400～500万円未満	3109	0.5	0.4	0.2	1.4	0.7	0.5	2.1	1.6	0.3	0.9	0.4	0.0	0.1	0.5	0.4
	500～600万円未満	2622	0.8	0.3	0.2	1.2	0.6	0.4	1.2	1.1	0.1	0.5	0.7	0.0	0.0	0.6	0.4
	600～700万円未満	2031	1.0	0.4	0.1	1.6	0.4	0.5	1.8	1.1	0.1	1.1	0.3	0.0	0.1	0.8	0.3
	700～800万円未満	1886	0.7	0.4	0.3	2.0	0.4	0.4	1.8	1.0	0.0	0.6	0.4	0.1	0.0	0.6	0.3
	800～1000万円未満	2433	1.2	0.4	0.1	1.2	0.9	0.3	3.0	2.1	0.0	0.3	0.7	0.1	0.0	0.6	0.3
	1000～1200万円未満	1419	0.6	0.4	0.1	1.6	0.1	0.6	2.0	2.1	0.0	0.7	0.4	0.0	0.0	0.2	0.4
	1200万円以上	1550	0.7	0.3	0.0	1.9	0.5	0.5	3.9	3.2	0.0	0.8	0.3	0.0	0.0	0.3	0.1
	わからない	2573	0.6	0.2	0.1	1.4	1.0	0.8	0.7	0.4	0.0	0.8	0.4	0.1	0.1	0.5	0.1
	答えたくない	3623	0.3	0.2	0.1	1.2	0.6	0.5	1.4	0.9	0.2	0.4	0.2	0.0	0.0	0.2	0.1
未既婚	既婚者	18364	0.5	0.3	0.1	1.6	0.6	0.6	2.1	1.5	0.3	0.6	0.3	0.0	0.0	0.3	0.2
	未婚者(配偶者別居含む)	11709	0.7	0.2	0.1	1.1	0.5	0.5	1.0	0.8	0.1	0.6	0.5	0.0	0.1	0.6	0.4
	答えたくない	472	0.8	0.0	0.0	0.6	1.1	0.2	2.1	1.7	0.0	0.6	0.4	0.0	0.0	0.6	0.2
家族構成	一人暮らし	6172	0.7	0.1	0.1	0.9	0.5	0.5	1.0	0.9	0.1	0.5	0.5	0.0	0.1	0.5	0.5
	夫婦のみ・子なし	9036	0.3	0.1	0.0	1.8	0.4	0.6	2.3	1.4	0.4	0.4	0.2	0.0	0.0	0.1	0.1
	夫婦・子あり	7787	0.7	0.4	0.2	1.4	0.8	0.4	1.7	1.6	0.1	0.8	0.5	0.1	0.0	0.6	0.3
	親と同居(未婚)	2586	0.9	0.3	0.1	1.2	0.6	0.4	0.7	0.6	0.0	0.4	0.4	0.0	0.1	0.5	0.3
	2世帯以上同居	1515	0.7	0.3	0.1	1.3	0.4	0.7	1.8	1.7	0.2	1.1	0.4	0.1	0.1	0.5	0.3
	その他	2977	0.7	0.2	0.1	1.3	0.6	0.6	1.5	0.9	0.0	0.8	0.5	0.1	0.1	0.7	0.1
	答えたくない	472	0.8	0.0	0.0	0.6	1.1	0.2	2.1	1.7	0.0	0.6	0.4	0.0	0.0	0.6	0.2
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	0.5	0.1	0.0	1.2	0.3	0.5	0.7	0.6	0.3	0.4	0.2	0.0	0.0	0.3	0.1
	週に1～2日	8739	0.5	0.3	0.1	2.2	0.8	0.6	2.1	1.8	0.2	0.8	0.5	0.0	0.0	0.5	0.4
	(小計)週に1日以上計	20849	0.5	0.2	0.0	1.6	0.5	0.6	1.3	1.1	0.2	0.6	0.3	0.0	0.0	0.4	0.2
	(小計)週1日未満	7258	0.9	0.5	0.3	1.0	0.7	0.5	3.0	1.8	0.1	0.7	0.6	0.1	0.1	0.7	0.4
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	0.7	0.1	0.2	0.3	0.6	0.3	1.0	0.7	0.0	0.3	0.2	0.1	0.1	0.5	0.0
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	0.6	0.2	0.1	1.4	0.6	0.5	1.6	1.2	0.2	0.6	0.4	0.0	0.0	0.4	0.2
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
※1 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度	週に3日以上	7539	0.5	0.1	0.0	1.6	0.3	0.8	0.6	0.6	0.3	0.5	0.2	0.0	0.0	0.3	0.1
	週に2日	3348	0.4	0.1	0.1	2.4	0.9	0.7	1.5	1.5	0.5	0.9	0.6	0.0	0.0	0.7	0.2
	(小計)週に2日以上計	10887	0.5	0.1	0.0	1.9	0.5	0.8	0.9	0.9	0.4	0.6	0.3	0.0	0.0	0.4	0.2
	(小計)週2日未満	10651	1.0	0.4	0.2	1.8	0.7	0.6	2.9	2.0	0.1	0.9	0.6	0.0	0.1	0.6	0.4
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	0.6	0.2	0.2	0.3	0.6	0.2	1.4	0.8	0.1	0.4	0.2	0.1	0.1	0.4	0.1
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	0.7	0.3	0.1	1.6	0.6	0.6	1.8	1.3	0.2	0.7	0.4	0.0	0.1	0.5	0.3
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	5052	0.1	0.2	0.1	0.2	0.3	0.2	0.9	0.7	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	0.2	0.2
※2 スポーツ参画状況	する・みる・ささえる	3428	2.5	0.8	0.4	2.8	1.2	1.4	1.7	1.3	0.4	1.6	1.2	0.0	0.2	1.8	0.5
	する・みる	19528	0.5	0.2	0.1	1.4	0.5	0.4	1.9	1.5	0.2	0.5	0.3	0.0	0.0	0.3	0.2
	する・ささえる	343	0.9	0.0	0.3	2.0	1.5	1.5	0.3	1.5	0.0	2.3	0.3	0.0	0.3	0.3	0.3
	みる・ささえる	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	するのみ	7246	0.1	0.2	0.1	0.7	0.5	0.4	0.9	0.5	0.1	0.3	0.2	0.0	0.1	0.2	0.2
	みるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	ささえるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	スポーツに参画しなかった	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、"直接現地"または"テレビやインターネット"のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q13-2-1. あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツ/一番目（続き）

		全体	ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー	グラウンドホッケー・ラクロス	ボウリング	ゲートボール	レスリング・相撲・ボクシング	テコンドー・太極拳・合気道	柔道	剣道・居合道・なぎなた・銃剣道	空手・少林寺拳法	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	フリークライミング	キャンプ・オートキャンプ	ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング・	ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー
全体		30545	0.0	0.0	0.3	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.6	0.0	0.3	0.1	0.0	0.0
性別	男性	15732	0.1	0.0	0.3	0.0	0.2	0.1	0.1	0.2	0.2	0.8	0.1	0.3	0.1	0.0	0.1
	女性	14804	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0
年代	10代	750	0.4	0.0	0.5	0.1	0.1	0.3	0.4	0.4	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
	20代	4087	0.1	0.1	0.3	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1	0.2	0.5	0.1	0.2	0.0	0.1	0.0
	30代	4307	0.0	0.0	0.2	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1	0.1	0.5	0.1	0.4	0.1	0.0	0.0
	40代	5646	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.2	0.7	0.1	0.5	0.1	0.0	0.1
	50代	5176	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.7	0.1	0.4	0.2	0.0	0.0
	60代	4929	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.1	0.9	0.0	0.3	0.2	0.0	0.1
	70代	5650	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1	0.5	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0
性年代	男性10代	363	0.8	0.0	1.1	0.0	0.3	0.6	0.6	0.6	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.3
	男性20代	2170	0.2	0.1	0.3	0.0	0.3	0.1	0.2	0.1	0.3	0.7	0.1	0.2	0.0	0.2	0.0
	男性30代	2296	0.0	0.0	0.2	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.6	0.1	0.4	0.0	0.0	0.0
	男性40代	2986	0.0	0.0	0.3	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.3	1.0	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0
	男性50代	2747	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	1.0	0.1	0.3	0.1	0.0	0.0
	男性60代	2480	0.1	0.0	0.4	0.0	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2	1.0	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1
	男性70代	2690	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.5	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
	女性10代	381	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	女性20代	1917	0.0	0.0	0.4	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0
	女性30代	2011	0.0	0.0	0.2	0.0	0.3	0.1	0.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.4	0.1	0.0	0.0
	女性40代	2657	0.0	0.0	0.2	0.0	0.3	0.1	0.0	0.0	0.1	0.4	0.0	0.5	0.2	0.0	0.1
	女性50代	2429	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.4	0.0	0.5	0.2	0.0	0.0
	女性60代	2449	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0	0.7	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0
	女性70代	2960	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	7786	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.7	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0
	東京都区部	2813	0.0	0.0	0.2	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.6	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0
	政令指定都市	4973	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.7	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0
	大都市	11732	0.1	0.0	0.3	0.0	0.2	0.2	0.1	0.1	0.2	0.6	0.0	0.3	0.1	0.0	0.0
	小都市	8434	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.6	0.1	0.4	0.2	0.0	0.1
	町村	2593	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	0.2	0.7	0.0	0.4	0.2	0.0	0.0
居住地域	北海道	1238	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.2	0.6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.1
	東北	1988	0.1	0.0	0.3	0.0	0.2	0.1	0.0	0.2	0.0	1.0	0.1	0.4	0.1	0.2	0.0
	北関東	1598	0.1	0.0	0.2	0.0	0.1	0.3	0.1	0.1	0.1	0.6	0.1	0.3	0.3	0.0	0.0
	首都圏	9423	0.1	0.0	0.2	0.0	0.3	0.2	0.0	0.1	0.1	0.5	0.0	0.3	0.1	0.0	0.0
	北陸	1179	0.0	0.0	0.4	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.3	0.6	0.0	0.5	0.2	0.0	0.2
	東山	1127	0.1	0.0	0.4	0.0	0.0	0.1	0.1	0.6	0.3	1.2	0.0	0.2	0.3	0.0	0.1
	東海	3127	0.0	0.0	0.4	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.7	0.0	0.3	0.2	0.0	0.1
	近畿二府一県	4021	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.1	0.6	0.1	0.3	0.1	0.0	0.1
	その他近畿圏	871	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.3	0.0	0.5	0.1	0.1	0.0
	中国	1689	0.1	0.1	0.5	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.5	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0
	四国	874	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.3	1.4	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1
	九州・沖縄	3410	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.1	0.5	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0
職業	自営業主	2438	0.0	0.0	0.3	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	0.9	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0
	家族従業者	164	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0
	雇用者	16625	0.0	0.0	0.3	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.1	0.7	0.1	0.4	0.1	0.0	0.1
	(小計)就労者	19227	0.0	0.0	0.3	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.7	0.1	0.4	0.1	0.0	0.1
	主婦・主夫	4602	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.4	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0
	学生	1282	0.4	0.1	0.5	0.0	0.1	0.2	0.4	0.2	0.1	0.5	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1
	無職	4542	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.8	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0
	その他	393	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	499	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
最終学歴	中学校	445	0.0	0.0	1.1	0.0	0.9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0
	高校	7829	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.6	0.1	0.3	0.1	0.1	0.1
	短大・高専	3146	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1	0.4	0.0	0.3	0.2	0.0	0.0
	専門学校	3485	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.2	0.1	0.0	0.1	0.7	0.1	0.4	0.2	0.0	0.0
	大学	13682	0.1	0.0	0.2	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.7	0.0	0.3	0.1	0.0	0.0
	大学院	1603	0.1	0.1	0.1	0.0	0.2	0.2	0.1	0.0	0.1	0.9	0.1	0.2	0.1	0.0	0.1
	その他	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	344	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.3	0.0	0.3	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0
世帯年収	収入なし	391	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.8	0.0	0.0	0.0	1.0	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0
	100万円未満	804	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.4	0.1	0.4	0.1	0.1	0.0
	100～200万円未満	1700	0.1	0.0	0.7	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.5	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
	200～300万円未満	2822	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.4	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0
	300～400万円未満	3582	0.0	0.0	0.5	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	0.3	0.8	0.1	0.3	0.0	0.0	0.1
	400～500万円未満	3109	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.1	0.7	0.1	0.4	0.2	0.1	0.0
	500～600万円未満	2622	0.0	0.0	0.3	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0	0.1	0.6	0.1	0.5	0.2	0.0	0.1
	600～700万円未満	2031	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.4	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
	700～800万円未満	1886	0.1	0.0	0.4	0.0	0.4	0.1	0.1	0.3	0.0	0.7	0.1	0.3	0.1	0.0	0.0
	800～1000万円未満	2433	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.8	0.0	0.4	0.1	0.1	0.0
	1000～1200万円未満	1419	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.2	1.4	0.1	0.5	0.2	0.0	0.1
	1200万円以上	1550	0.1	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.5	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0
	わからない	2573	0.2	0.0	0.3	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.3	0.0	0.2	0.3	0.0	0.0
	答えたくない	3623	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.2	0.8	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
未既婚	既婚者	18364	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.6	0.1	0.3	0.1	0.0	0.0
	未婚者(配偶者別居含む)	11709	0.1	0.0	0.3	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.6	0.0	0.3	0.1	0.0	0.0
	答えたくない	472	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	1.1	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
家族構成	一人暮らし	6172	0.0	0.0	0.3	0.0	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.6	0.0	0.3	0.1	0.0	0.0
	夫婦のみ・子なし	9036	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	0.1	0.7	0.0	0.3	0.1	0.0	0.0
	夫婦・子あり	7787	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.5	0.1	0.3	0.2	0.0	0.0
	親と同居(未婚)	2586	0.1	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0.1	0.1	0.2	1.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0
	2世帯以上同居	1515	0.1	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.7	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1
	その他	2977	0.1	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	0.4	0.1	0.4	0.1	0.1	0.2
	答えたくない	472	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	1.1	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	0.1	0.0	0.2	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	週に1～2日	8739	0.0	0.0	0.4	0.0	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.7	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0
	(小計)週に1日以上計	20849	0.0	0.0	0.3	0.0	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.5	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0
	(小計)週1日未満	7258	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	1.1	0.1	0.7	0.3	0.0	0.1
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.5	0.0	0.4	0.1	0.0	0.0
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	0.0	0.0	0.3	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.6	0.0	0.3	0.1	0.0	0.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
※1 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度	週に3日以上	7539	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	0.1	0.1	0.2	0.2	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	週に2日	3348	0.1	0.0	0.5	0.0	0.4	0.2	0.1	0.1	0.3	0.8	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
	(小計)週に2日以上計	10887	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.2	0.1	0.2	0.2	0.5	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0
	(小計)週2日未満	10651	0.1	0.0	0.3	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	1.0	0.1	0.4	0.2	0.0	0.1
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	0.1	0.0	0.4	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.5	0.0	0.4	0.2	0.0	0.1
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	0.1	0.0	0.3	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.7	0.1	0.3	0.1	0.0	0.0
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	5052	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.5	0.1	0.0	0.0
※2 スポーツ参画状況	する・みる・ささえる	3428	0.3	0.1	0.2	0.0	0.3	0.3	0.2	0.6	0.6	0.5	0.1	0.4	0.1	0.0	0.1
	する・みる	19528	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0
	する・ささえる	343	0.3	0.0	0.3	0.0	0.6	0.6	0.3	0.0	0.3	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3
	みる・ささえる	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	するのみ	7246	0.0	0.0	0.3	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.1	0.7	0.1	0.4	0.1	0.0	0.0
	みるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	ささえるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	スポーツに参画しなかった	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、"直接現地"または"テレビやインターネット"のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q13-2-1. あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツ/一番目(続き)

		全体	スクーバダイビング・スキンダイビング・フリーダイビング・シュノーケリング	サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン	釣り	スキー	スノーボード	クロスカントリースキー・スノーシュー	アイススケート・アイスホッケー・カーリング	アーチェリー・弓道・射撃・クレー射撃	グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	乗馬	レクリエーションスポーツ	障害者スポーツ	その他	その他
全体		30545	0.1	0.1	0.7	0.2	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.4	0.1
性別	男性	15732	0.1	0.2	1.1	0.3	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	0.0
	女性	14804	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.4	0.1
年代	10代	750	0.0	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.5	0.0	0.3	0.0
	20代	4087	0.0	0.1	0.2	0.1	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	0.0
	30代	4307	0.0	0.1	0.7	0.2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.3	0.1
	40代	5646	0.1	0.2	0.9	0.3	0.4	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.4	0.1
	50代	5176	0.1	0.2	1.1	0.4	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	0.1
	60代	4929	0.0	0.1	0.7	0.3	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.5	0.1
	70代	5650	0.0	0.0	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.4	0.1
性年代	男性10代	363	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0
	男性20代	2170	0.0	0.1	0.3	0.1	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.5	0.0
	男性30代	2296	0.0	0.1	1.2	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0
	男性40代	2986	0.1	0.2	1.4	0.4	0.5	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1
	男性50代	2747	0.1	0.3	1.8	0.6	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	0.0
	男性60代	2480	0.0	0.2	1.3	0.4	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0
	男性70代	2690	0.1	0.0	0.8	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0
	女性10代	381	0.0	0.0	0.3	0.5	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.5	0.0
	女性20代	1917	0.1	0.0	0.1	0.1	0.5	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
	女性30代	2011	0.0	0.1	0.1	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1
	女性40代	2657	0.2	0.2	0.4	0.2	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.6	0.2
	女性50代	2429	0.2	0.0	0.2	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.1
	女性60代	2449	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.5	0.2
	女性70代	2960	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.3	0.1
都市規模	東京23区・政令指定都市	7786	0.1	0.1	0.4	0.2	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.4	0.1
	東京都区部	2813	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	0.1
	政令指定都市	4973	0.1	0.1	0.5	0.2	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.4	0.1
	大都市	11732	0.0	0.1	0.6	0.2	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	0.1
	小都市	8434	0.1	0.1	0.9	0.3	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.3	0.1
	町村	2593	0.0	0.2	0.9	0.3	0.4	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.3	0.1
居住地域	北海道	1238	0.0	0.0	0.9	0.7	0.6	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1
	東北	1988	0.1	0.2	1.3	0.6	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.5	0.1
	北関東	1598	0.1	0.1	0.6	0.3	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	0.2	0.0	0.4	0.1
	首都圏	9423	0.1	0.1	0.3	0.2	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.4	0.1
	北陸	1179	0.0	0.0	0.3	0.5	0.4	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1	0.2	0.1	0.0
	東山	1127	0.1	0.1	0.7	0.6	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1
	東海	3127	0.0	0.1	1.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0
	近畿二府一県	4021	0.1	0.1	0.5	0.2	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.3	0.1
	その他近畿圏	871	0.0	0.2	0.5	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1
	中国	1689	0.1	0.0	1.3	0.1	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.5	0.1
	四国	874	0.1	0.1	1.3	0.2	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.5	0.0
	九州・沖縄	3410	0.1	0.1	0.7	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.3	0.1
職業	自営業主	2438	0.0	0.2	1.1	0.3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.4	0.1
	家族従業者	164	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0
	雇用者	16625	0.1	0.1	0.8	0.3	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	0.1
	(小計)就労者	19227	0.1	0.1	0.8	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	0.1
	主婦・主夫	4602	0.0	0.0	0.2	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.5	0.1
	学生	1282	0.0	0.1	0.2	0.3	0.1	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.4	0.0	0.1	0.0
	無職	4542	0.0	0.1	0.6	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.5	0.1
	その他	393	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.5	1.0
	答えたくない	499	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0
最終学歴	中学校	445	0.2	0.0	1.8	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.4
	高校	7829	0.1	0.2	1.0	0.2	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.5	0.1
	短大・高専	3146	0.1	0.1	0.5	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.3	0.0
	専門学校	3485	0.1	0.0	0.7	0.2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	0.1
	大学	13682	0.1	0.1	0.5	0.3	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	0.0
	大学院	1603	0.0	0.2	0.2	0.4	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	0.2	0.1	0.5	0.0
	その他	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1
	答えたくない	344	0.0	0.0	0.6	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
世帯年収	収入なし	391	0.3	0.3	0.5	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3
	100万円未満	804	0.0	0.0	1.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	0.1	0.0	0.5	0.4
	100～200万円未満	1700	0.0	0.0	0.5	0.1	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.2	0.1	0.3	0.1
	200～300万円未満	2822	0.1	0.1	0.6	0.2	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.4	0.0
	300～400万円未満	3582	0.0	0.1	0.7	0.2	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.3	0.1
	400～500万円未満	3109	0.1	0.1	0.9	0.2	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.5	0.0
	500～600万円未満	2622	0.0	0.0	0.7	0.3	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.4	0.0
	600～700万円未満	2031	0.0	0.1	0.8	0.3	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.6	0.1
	700～800万円未満	1886	0.2	0.2	0.8	0.4	0.4	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	0.0
	800～1000万円未満	2433	0.0	0.3	0.9	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	0.0
	1000～1200万円未満	1419	0.1	0.4	0.4	0.4	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.4	0.1
	1200万円以上	1550	0.1	0.1	0.6	0.5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	0.1
	わからない	2573	0.1	0.1	0.6	0.2	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.3	0.1
	答えたくない	3623	0.1	0.1	0.4	0.2	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.4	0.0
未既婚	既婚者	18364	0.1	0.1	0.8	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	0.1
	未婚者(配偶者別居含む)	11709	0.1	0.1	0.5	0.2	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.4	0.1
	答えたくない	472	0.0	0.0	0.8	0.6	0.4	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0
家族構成	一人暮らし	6172	0.1	0.1	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.3	0.1
	夫婦のみ・子なし	9036	0.1	0.1	0.5	0.3	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	0.0
	夫婦・子あり	7787	0.0	0.1	1.0	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.3	0.1
	親と同居(未婚)	2586	0.1	0.2	0.5	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.5	0.1
	2世帯以上同居	1515	0.0	0.0	1.2	0.2	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.5	0.0
	その他	2977	0.1	0.1	0.5	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.4	0.1
	答えたくない	472	0.0	0.0	0.8	0.6	0.4	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.4	0.1
	週に1～2日	8739	0.0	0.1	0.6	0.1	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	0.1
	(小計)週に1日以上計	20849	0.0	0.1	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.4	0.1
	(小計)週1日未満	7258	0.2	0.2	1.4	0.7	0.5	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	0.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	0.1	0.0	1.1	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.4	0.2
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	0.1	0.1	0.7	0.2	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.4	0.1
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
※1 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度	週に3日以上	7539	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.4	0.1
	週に2日	3348	0.0	0.2	0.3	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	0.1
	(小計)週に2日以上計	10887	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.4	0.1
	(小計)週2日未満	10651	0.1	0.2	0.9	0.4	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.4	0.0
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	0.2	0.1	0.9	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.4	0.2
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	0.1	0.1	0.6	0.2	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.4	0.1
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	5052	0.1	0.1	0.9	0.4	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1	0.2	0.1
※2 スポーツ参画状況	する・みる・ささえる	3428	0.1	0.1	0.6	0.3	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.3	0.1	0.6	0.1
	する・みる	19528	0.0	0.1	0.7	0.2	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	0.0
	する・ささえる	343	0.3	0.0	0.3	0.3	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.6	0.0	1.5	0.3
	みる・ささえる	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	するのみ	7246	0.1	0.1	0.6	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.4	0.2
	みるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	ささえるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	スポーツに参画しなかった	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2　「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2　「みる」の割合は、"直接現地"または"テレビやインターネット"のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2　「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q13-2-2. あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツ/二番目

		全体	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	階段昇降	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝	陸上競技	サイクリング・自転車・BMX	スケートボード・ローラースケート・インラインスケート・一輪車	トレーニング	体操	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	縄跳び・ダブルダッチ	器械体操・新体操・トランポリン	ダンス	チアリーディング・バトントワーリング	水泳	アクアエクササイズ・水中ウォーキング
全体		18104	21.5	10.6	7.1	0.4	7.5	0.2	8.7	9.6	4.5	0.5	0.2	1.0	0.1	1.9	1.2
性別	男性	9891	19.9	10.0	9.8	0.5	7.8	0.2	9.1	5.9	0.9	0.3	0.2	0.3	0.1	1.9	0.6
	女性	8206	23.4	11.3	3.7	0.2	7.2	0.1	8.2	14.1	8.8	0.8	0.2	2.0	0.1	2.0	1.8
年代	10代	554	15.9	11.7	11.0	0.7	10.3	0.0	9.0	3.6	2.0	1.4	0.5	2.5	0.2	2.0	0.2
	20代	2592	17.9	14.2	12.5	1.2	6.7	0.4	10.1	4.7	3.2	0.7	0.2	1.1	0.2	1.7	0.5
	30代	2649	19.9	13.3	10.7	0.6	6.8	0.3	10.2	6.8	4.1	0.7	0.3	0.7	0.1	2.2	0.7
	40代	3319	21.9	9.1	7.9	0.3	8.4	0.2	8.8	8.7	4.5	0.7	0.2	0.7	0.1	2.1	0.8
	50代	2858	22.9	10.4	6.5	0.1	8.1	0.1	7.4	9.5	4.9	0.3	0.2	0.7	0.0	1.6	0.6
	60代	2789	23.4	8.2	3.7	0.1	7.5	0.0	8.5	12.1	6.3	0.1	0.0	1.1	0.1	1.6	1.4
	70代	3343	23.5	9.1	1.6	0.0	7.0	0.1	7.5	15.4	4.3	0.3	0.1	1.5	0.0	2.4	2.8
性年代	男性10代	279	14.3	9.7	14.0	1.4	11.8	0.0	11.5	1.8	0.4	0.7	0.4	1.1	0.4	1.8	0.4
	男性20代	1483	18.1	12.5	15.9	1.7	6.6	0.7	10.5	2.2	0.5	0.4	0.1	0.5	0.1	1.3	0.5
	男性30代	1543	20.1	11.8	15.0	0.6	6.3	0.3	11.5	3.6	0.5	0.2	0.3	0.2	0.1	2.5	0.4
	男性40代	1887	20.9	8.4	10.9	0.3	8.2	0.2	9.8	5.1	0.6	0.5	0.1	0.3	0.1	2.2	0.6
	男性50代	1611	21.6	10.5	8.9	0.1	8.0	0.2	7.1	5.6	1.4	0.2	0.2	0.1	0.0	1.7	0.4
	男性60代	1459	20.1	8.4	5.0	0.1	8.8	0.0	7.7	8.2	1.2	0.1	0.1	0.1	0.1	1.6	0.7
	男性70代	1629	19.6	9.0	2.6	0.0	8.2	0.1	7.7	11.2	1.2	0.2	0.1	0.1	0.0	1.8	1.2
	女性10代	270	17.0	13.7	8.1	0.0	8.9	0.0	6.7	5.6	3.7	2.2	0.7	4.1	0.0	2.2	0.0
	女性20代	1109	17.7	16.6	8.0	0.5	6.9	0.0	9.6	8.2	6.8	1.2	0.2	2.0	0.5	2.3	0.5
	女性30代	1106	19.7	15.3	4.6	0.5	7.6	0.5	8.3	11.1	9.1	1.4	0.4	1.4	0.2	1.7	1.2
	女性40代	1430	23.1	10.1	4.0	0.2	8.7	0.1	7.6	13.6	9.7	1.0	0.3	1.1	0.1	1.9	1.1
	女性50代	1247	24.6	10.3	3.4	0.0	8.2	0.1	7.7	14.4	9.4	0.4	0.2	1.5	0.0	1.4	0.8
	女性60代	1330	27.1	8.0	2.3	0.0	6.1	0.1	9.3	16.5	12.0	0.2	0.0	2.3	0.1	1.6	2.3
	女性70代	1714	27.1	9.1	0.8	0.0	5.8	0.0	7.4	19.4	7.2	0.4	0.1	2.9	0.1	2.9	4.3
都市規模	東京23区・政令指定都市	4773	21.3	12.1	6.9	0.3	7.9	0.2	9.2	10.0	4.9	0.4	0.1	1.1	0.1	2.2	1.3
	東京都区部	1749	20.9	11.5	8.3	0.4	7.9	0.3	10.3	8.7	5.1	0.4	0.1	1.3	0.1	3.0	1.2
	政令指定都市	3024	21.6	12.4	6.1	0.2	7.9	0.1	8.6	10.7	4.7	0.4	0.2	1.0	0.0	1.7	1.3
	大都市	7193	21.2	10.7	7.2	0.4	8.3	0.2	8.6	8.9	4.1	0.5	0.2	1.0	0.1	1.8	1.1
	小都市	4762	23.0	9.4	7.1	0.4	6.5	0.1	8.5	10.0	4.6	0.6	0.1	1.0	0.1	1.8	1.2
	町村	1376	19.2	9.0	7.1	0.2	5.8	0.3	8.1	10.8	4.7	0.4	0.4	1.2	0.1	2.0	1.2
居住地域	北海道	702	21.9	12.8	5.0	0.0	7.1	0.3	8.0	9.8	3.4	0.3	0.1	1.0	0.0	2.3	1.9
	東北	1116	21.5	9.1	6.9	0.4	6.5	0.1	8.8	9.5	4.7	0.6	0.1	0.9	0.2	2.1	1.9
	北関東	952	21.8	9.0	6.3	0.2	5.9	0.2	7.5	10.3	4.5	0.9	0.2	1.4	0.1	2.6	1.6
	首都圏	5802	21.4	11.6	7.7	0.4	8.3	0.2	9.2	8.5	4.6	0.5	0.2	1.1	0.1	2.4	1.0
	北陸	669	22.0	7.5	5.5	0.7	6.9	0.1	7.8	11.7	4.8	0.1	0.4	1.0	0.0	2.5	1.2
	東山	661	22.8	7.7	5.6	0.2	5.3	0.5	8.2	9.8	4.8	0.3	0.0	0.6	0.2	2.1	1.5
	東海	1854	21.5	10.2	8.0	0.2	7.3	0.2	7.4	9.5	4.5	0.7	0.2	1.0	0.1	1.8	1.2
	近畿二府一県	2380	20.7	12.5	5.7	0.3	8.7	0.2	8.1	10.0	4.5	0.4	0.3	1.1	0.2	1.5	0.8
	その他近畿圏	528	22.2	9.5	6.8	0.2	6.6	0.2	9.1	10.8	5.5	0.2	0.0	0.6	0.0	1.7	0.8
	中国	961	20.5	9.9	6.8	0.4	7.5	0.0	9.2	11.4	3.9	0.7	0.2	0.6	0.1	0.7	0.9
	四国	524	26.1	6.1	5.7	0.4	8.4	0.0	10.9	9.9	4.0	0.2	0.4	1.3	0.0	1.1	1.7
	九州・沖縄	1955	21.2	10.3	8.5	0.4	6.6	0.2	9.6	9.9	4.3	0.5	0.2	1.1	0.1	1.3	1.2
職業	自営業主	1490	19.9	9.0	7.9	0.7	9.0	0.7	8.5	7.9	3.8	0.2	0.3	1.1	0.4	2.5	0.8
	家族従業者	94	26.6	9.6	5.3	2.1	8.5	0.0	6.4	10.6	6.4	0.0	1.1	0.0	0.0	2.1	1.1
	雇用者	10158	20.8	11.5	8.8	0.4	7.0	0.2	9.1	7.5	3.8	0.5	0.2	0.8	0.1	1.9	0.7
	(小計)就労者	11742	20.7	11.2	8.6	0.4	7.3	0.2	9.0	7.6	3.8	0.5	0.2	0.8	0.1	2.0	0.7
	主婦・主夫	2498	25.5	8.8	2.0	0.0	7.2	0.0	7.2	18.2	10.0	0.6	0.2	1.9	0.0	2.1	2.9
	学生	940	16.8	12.8	11.6	1.2	9.0	0.1	9.7	3.2	1.7	1.4	0.3	1.3	0.1	2.0	0.0
	無職	2462	22.7	8.7	3.0	0.1	8.5	0.0	8.9	12.6	3.3	0.3	0.1	0.9	0.0	1.6	1.9
	その他	236	27.1	8.9	3.8	0.0	7.6	0.0	5.1	11.0	4.2	0.0	0.0	2.1	0.0	2.1	1.3
	答えたくない	226	20.8	12.8	11.1	0.4	6.2	0.0	6.2	10.6	3.5	0.0	0.4	2.2	0.9	2.2	0.9
最終学歴	中学校	212	23.6	12.7	7.5	0.0	7.5	0.5	6.1	7.1	3.8	0.9	0.5	1.4	0.0	0.5	0.5
	高校	4216	21.8	9.4	5.7	0.2	7.8	0.1	8.5	11.2	4.1	0.6	0.1	1.1	0.1	1.7	1.2
	短大・高専	1778	25.4	8.8	3.0	0.1	7.8	0.1	6.4	14.9	8.3	0.4	0.2	1.6	0.1	1.9	2.1
	専門学校	1955	20.8	11.0	6.2	0.5	7.0	0.2	8.7	10.8	5.2	0.6	0.2	1.6	0.1	1.4	1.3
	大学	8707	20.7	11.1	8.4	0.4	7.5	0.2	9.1	7.9	4.0	0.4	0.2	0.8	0.1	2.2	1.0
	大学院	1076	21.1	12.6	9.4	0.7	7.2	0.2	10.7	6.2	2.5	0.4	0.0	0.7	0.1	2.4	0.8
	その他	9	22.2	22.2	11.1	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0
	答えたくない	151	24.5	13.9	7.9	0.7	9.3	1.3	5.3	8.6	4.0	0.7	1.3	2.0	0.7	1.3	0.7
世帯年収	収入なし	200	25.0	10.0	5.5	0.5	10.0	0.0	9.0	11.5	3.0	1.0	0.5	3.0	0.0	1.5	0.5
	100万円未満	430	23.5	11.6	7.0	0.5	11.4	0.7	5.8	8.6	3.0	0.7	0.0	1.2	0.5	1.6	1.4
	100～200万円未満	883	23.4	12.3	4.5	0.1	9.4	0.2	7.8	12.9	5.1	0.6	0.2	1.8	0.2	1.8	1.1
	200～300万円未満	1559	22.8	11.0	4.1	0.4	8.7	0.2	8.1	11.2	5.1	0.5	0.1	1.8	0.2	1.9	2.0
	300～400万円未満	2077	23.2	10.4	6.1	0.3	7.6	0.2	8.5	11.2	4.6	0.5	0.1	0.9	0.1	1.6	1.4
	400～500万円未満	1904	21.8	10.6	6.6	0.5	6.9	0.1	8.9	9.3	3.8	0.5	0.2	0.6	0.0	2.0	0.9
	500～600万円未満	1579	20.9	9.7	9.0	0.4	7.5	0.2	7.9	9.5	3.5	0.7	0.3	0.7	0.1	1.5	1.1
	600～700万円未満	1264	20.4	11.0	8.9	0.4	7.3	0.2	10.7	7.7	4.2	0.1	0.2	1.0	0.1	1.6	0.8
	700～800万円未満	1201	21.7	9.7	7.4	0.5	6.3	0.2	10.4	8.4	3.7	0.7	0.2	1.0	0.0	2.4	1.3
	800～1000万円未満	1603	20.3	11.0	9.7	0.2	6.6	0.2	8.3	7.4	3.9	0.5	0.3	0.6	0.0	2.6	0.7
	1000～1200万円未満	944	19.5	8.6	10.3	0.4	8.1	0.4	8.6	6.4	4.6	0.3	0.1	0.4	0.1	2.0	0.6
	1200万円以上	1097	18.4	10.5	8.3	0.6	5.9	0.1	11.2	5.6	4.0	0.2	0.3	0.9	0.1	2.9	0.5
	わからない	1389	22.1	11.5	5.0	0.2	7.8	0.0	8.4	11.2	6.6	0.5	0.2	1.7	0.1	1.3	1.2
	答えたくない	1974	21.3	10.6	6.2	0.2	7.4	0.1	7.8	11.9	5.6	0.6	0.1	1.0	0.0	2.1	1.7
未既婚	既婚者	10923	21.5	9.8	6.2	0.2	7.0	0.1	8.0	10.3	4.7	0.4	0.2	0.9	0.1	1.9	1.3
	未婚者(配偶者別居含む)	6947	21.6	11.9	8.3	0.5	8.5	0.2	9.9	8.5	4.1	0.6	0.1	1.2	0.1	2.0	0.9
	答えたくない	234	21.8	9.8	8.1	1.3	6.8	0.0	6.4	7.7	3.8	0.9	1.3	2.1	0.0	3.0	1.3
家族構成	一人暮らし	3662	22.0	12.2	7.9	0.6	8.9	0.3	10.3	7.8	3.8	0.5	0.1	1.1	0.1	1.6	1.1
	夫婦のみ・子なし	5319	23.0	9.6	4.8	0.2	6.8	0.2	7.9	11.5	5.5	0.4	0.1	1.2	0.1	1.8	1.8
	夫婦・子あり	4658	20.4	10.2	7.9	0.3	7.3	0.1	7.9	8.8	4.2	0.5	0.3	0.7	0.1	2.1	0.8
	親と同居(未婚)	1479	21.2	12.4	9.3	0.9	7.8	0.2	10.1	8.5	3.8	0.5	0.1	1.1	0.0	3.0	0.7
	2世帯以上同居	955	19.1	8.3	7.6	0.2	6.6	0.3	8.1	10.2	4.5	0.6	0.4	0.7	0.1	1.9	0.9
	その他	1797	20.8	11.1	7.5	0.2	7.8	0.1	9.2	10.6	4.4	0.6	0.1	1.2	0.1	1.9	0.7
	答えたくない	234	21.8	9.8	8.1	1.3	6.8	0.0	6.4	7.7	3.8	0.9	1.3	2.1	0.0	3.0	1.3
直近1年の運動頻度	週に3日以上	8039	22.3	10.9	7.0	0.6	7.3	0.2	10.7	10.5	5.3	0.4	0.2	1.4	0.1	2.0	1.3
	週に1～2日	5636	22.9	9.7	7.7	0.2	7.7	0.2	8.7	8.9	4.4	0.6	0.1	0.8	0.0	1.8	1.2
	(小計)週に1日以上計	13675	22.5	10.4	7.3	0.4	7.5	0.2	9.9	9.8	4.9	0.4	0.1	1.1	0.1	1.9	1.2
	(小計)週1日未満	3645	18.7	9.9	6.4	0.1	7.4	0.2	5.3	8.7	3.3	0.6	0.3	0.6	0.0	2.0	0.9
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	784	17.6	17.3	6.5	0.1	9.6	0.0	4.0	9.4	3.3	0.6	0.3	1.0	0.4	2.7	1.0
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	18104	21.5	10.6	7.1	0.4	7.5	0.2	8.7	9.6	4.5	0.5	0.2	1.0	0.1	1.9	1.2
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	4884	22.2	8.9	7.2	0.5	7.1	0.1	11.8	9.6	5.6	0.4	0.1	1.6	0.1	2.2	1.6
	週に2日	2311	24.0	9.2	7.5	0.3	6.4	0.2	10.1	8.6	5.4	0.3	0.1	0.8	0.0	1.9	1.3
	(小計)週に2日以上計	7195	22.8	9.0	7.3	0.4	6.9	0.2	11.3	9.3	5.5	0.4	0.1	1.3	0.1	2.1	1.5
	(小計)週2日未満	7069	20.9	10.1	8.0	0.3	7.6	0.2	7.0	8.4	3.7	0.5	0.2	0.8	0.1	2.0	0.9
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	1609	19.0	14.7	6.1	0.1	10.0	0.0	5.4	11.4	3.9	0.8	0.2	0.9	0.2	1.9	0.9
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	15873	21.5	10.1	7.5	0.4	7.5	0.2	8.8	9.1	4.5	0.5	0.1	1.1	0.1	2.0	1.2
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	2231	21.5	14.3	3.9	0.3	7.5	0.1	8.2	13.1	4.3	0.6	0.4	0.9	0.0	1.3	1.2
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	2654	17.3	8.9	10.2	1.6	6.4	0.8	8.7	5.5	2.3	0.6	0.2	1.6	0.4	2.1	1.1
	する・みる	11995	22.2	10.4	6.4	0.1	7.6	0.1	8.8	10.6	4.6	0.5	0.2	0.8	0.0	1.8	1.2
	する・ささえる	228	21.5	9.6	7.5	1.3	6.1	0.4	8.3	6.6	7.0	1.3	0.0	2.2	0.0	3.9	0.4
	みる・ささえる	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	するのみ	3227	22.6	12.7	6.8	0.1	8.4	0.1	8.5	9.5	5.9	0.4	0.2	1.3	0.1	2.4	1.0
	みるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	ささえるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	スポーツに参画しなかった	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度

※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合

※2 「みる」の割合は、"直接現地"または"テレビやインターネット"のいずれかで観戦と回答した者の割合

※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q13-2-2. あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツ/二番目(続き)

		全体	野球	ソフトボール	キャッチボール	テニス・ソフトテニス	バドミントン	卓球（ラージボール含む）	ゴルフ（コースでのラウンド）	ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ）	グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等	バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	バスケットボール・3×3・ポートボール	ドッジボール	ハンドボール	サッカー	フットサル
全体		18104	1.0	0.4	0.6	1.2	0.9	0.9	3.9	3.0	0.4	0.7	0.5	0.1	0.0	0.7	0.6
性別	男性	9891	1.7	0.7	0.8	1.3	0.7	0.8	6.2	4.6	0.4	0.5	0.7	0.1	0.0	1.2	1.1
	女性	8206	0.2	0.1	0.4	1.0	1.2	1.1	1.0	1.0	0.3	0.8	0.4	0.1	0.0	0.1	0.1
年代	10代	554	1.3	0.9	2.2	1.6	3.1	2.2	0.4	0.2	0.0	3.6	1.8	0.7	0.2	1.6	0.9
	20代	2592	1.8	0.5	1.2	1.7	1.2	1.0	1.0	1.3	0.1	0.9	1.2	0.3	0.2	1.3	1.8
	30代	2649	1.7	0.4	0.7	0.5	1.1	0.6	2.5	2.2	0.1	0.6	1.1	0.0	0.0	1.0	0.9
	40代	3319	1.1	0.5	0.9	0.9	1.1	0.7	3.1	2.7	0.1	0.8	0.5	0.1	0.0	1.2	0.9
	50代	2858	1.1	0.4	0.3	1.3	0.7	0.5	5.4	4.2	0.1	0.5	0.2	0.0	0.0	0.3	0.2
	60代	2789	0.4	0.4	0.1	1.1	0.6	1.0	6.1	4.3	0.3	0.3	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0
	70代	3343	0.2	0.3	0.1	1.5	0.3	1.5	5.3	3.6	1.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
性年代	男性10代	279	2.2	1.8	2.9	1.4	1.8	1.4	0.4	0.4	0.0	2.5	2.5	0.4	0.4	2.2	1.8
	男性20代	1483	2.8	0.8	1.8	1.6	0.9	1.1	1.4	1.9	0.1	0.7	1.5	0.3	0.1	2.2	3.0
	男性30代	1543	2.7	0.6	0.6	0.6	0.8	0.5	3.5	3.0	0.1	0.5	1.4	0.0	0.1	1.6	1.5
	男性40代	1887	1.7	0.8	1.1	0.8	0.8	0.5	4.8	4.0	0.2	0.8	0.7	0.0	0.0	1.9	1.5
	男性50代	1611	1.9	0.6	0.4	1.1	0.4	0.4	8.6	6.1	0.2	0.3	0.1	0.0	0.0	0.5	0.2
	男性60代	1459	0.8	0.5	0.2	1.6	0.7	0.7	10.7	7.1	0.3	0.2	0.1	0.0	0.0	0.3	0.1
	男性70代	1629	0.4	0.5	0.2	2.3	0.2	1.2	9.6	6.4	1.7	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1
	女性10代	270	0.4	0.0	1.5	1.9	4.4	3.0	0.4	0.0	0.0	4.8	1.1	1.1	0.0	1.1	0.0
	女性20代	1109	0.5	0.1	0.4	1.7	1.7	1.0	0.5	0.5	0.2	1.2	0.8	0.2	0.2	0.2	0.2
	女性30代	1106	0.3	0.1	0.7	0.5	1.4	0.7	1.1	1.1	0.1	0.8	0.7	0.0	0.0	0.2	0.2
	女性40代	1430	0.1	0.0	0.8	1.0	1.5	0.8	0.9	0.8	0.1	0.8	0.3	0.1	0.0	0.2	0.1
	女性50代	1247	0.1	0.2	0.2	1.5	1.0	0.5	1.1	1.8	0.0	0.7	0.2	0.1	0.0	0.0	0.2
	女性60代	1330	0.0	0.2	0.0	0.6	0.6	1.4	1.1	1.3	0.2	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	女性70代	1714	0.1	0.1	0.0	0.8	0.4	1.8	1.2	0.8	0.9	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	4773	0.9	0.3	0.5	1.3	0.5	0.9	3.6	2.5	0.2	0.5	0.6	0.1	0.1	0.7	0.5
	東京都区部	1749	0.9	0.3	0.5	1.5	0.2	0.9	3.0	2.6	0.1	0.3	0.4	0.1	0.1	0.7	0.6
	政令指定都市	3024	0.9	0.2	0.5	1.3	0.6	0.9	4.0	2.5	0.2	0.6	0.7	0.1	0.1	0.7	0.4
	大都市	7193	1.2	0.5	0.6	1.1	1.0	1.0	4.1	3.4	0.4	0.6	0.5	0.1	0.0	0.8	0.8
	小都市	4762	1.0	0.4	0.6	1.0	1.1	0.9	3.5	2.9	0.3	0.9	0.4	0.1	0.0	0.5	0.6
	町村	1376	1.0	0.4	0.9	2.0	1.3	1.1	4.4	2.6	0.9	1.1	0.6	0.1	0.0	0.7	0.1
居住地域	北海道	702	0.9	0.0	0.9	1.4	1.4	0.6	3.3	2.4	0.9	0.3	0.7	0.0	0.0	0.4	1.3
	東北	1116	1.1	0.3	0.5	0.8	1.3	1.3	3.6	2.4	0.5	1.0	0.5	0.1	0.1	0.6	0.5
	北関東	952	1.2	0.5	0.6	1.2	1.1	1.3	5.8	4.0	0.5	0.7	0.3	0.0	0.1	0.5	0.7
	首都圏	5802	0.9	0.3	0.5	1.3	0.6	0.8	3.4	2.7	0.2	0.5	0.5	0.1	0.1	0.8	0.7
	北陸	669	0.9	0.4	0.3	0.9	1.0	0.7	3.7	3.1	0.1	0.9	0.6	0.0	0.0	1.0	0.6
	東山	661	1.7	0.9	0.9	1.1	1.5	1.1	4.2	3.9	0.2	0.8	0.5	0.0	0.0	1.1	0.5
	東海	1854	1.3	0.5	0.4	1.3	0.9	1.1	4.3	2.6	0.4	1.0	0.9	0.1	0.0	0.9	0.5
	近畿二府一県	2380	0.9	0.5	0.8	1.1	0.9	1.1	3.9	3.5	0.4	0.4	0.7	0.1	0.0	0.6	0.6
	その他近畿圏	528	1.3	0.6	0.2	0.8	0.9	0.9	3.0	4.0	0.4	0.9	0.2	0.2	0.0	0.6	0.2
	中国	961	1.2	0.3	0.4	1.2	0.9	1.1	4.9	2.9	0.6	0.8	0.3	0.2	0.1	0.7	0.3
	四国	524	0.8	0.6	1.0	1.0	0.8	1.1	3.1	3.6	0.2	1.1	0.4	0.0	0.0	0.4	1.0
	九州・沖縄	1955	1.0	0.5	0.7	1.3	1.1	0.5	4.1	2.7	0.6	0.8	0.3	0.2	0.0	0.5	0.5
職業	自営業主	1490	1.3	0.7	0.4	0.7	0.9	0.5	5.2	3.6	0.3	0.6	0.2	0.1	0.0	0.5	0.5
	家族従業者	94	0.0	0.0	0.0	2.1	1.1	0.0	1.1	2.1	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	1.1	0.0
	雇用者	10158	1.4	0.5	0.7	1.1	0.9	0.7	4.0	3.4	0.2	0.7	0.6	0.1	0.0	0.9	0.8
	(小計)就労者	11742	1.3	0.5	0.6	1.1	0.9	0.6	4.1	3.4	0.2	0.7	0.6	0.1	0.0	0.9	0.8
	主婦・主夫	2498	0.2	0.1	0.2	1.1	0.7	1.3	1.2	0.8	0.4	0.4	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
	学生	940	1.3	0.5	1.9	2.4	2.4	2.1	0.2	0.5	0.0	2.8	1.5	0.5	0.1	2.2	1.6
	無職	2462	0.3	0.1	0.2	1.3	0.5	1.6	6.5	4.3	1.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1
	その他	236	0.4	0.0	0.0	1.7	0.0	0.4	8.1	3.0	0.8	0.4	0.8	0.0	0.0	0.4	0.4
	答えたくない	226	0.0	0.0	0.9	0.4	1.3	0.9	3.1	1.3	0.0	0.4	1.3	0.4	0.0	0.4	1.3
最終学歴	中学校	212	1.4	0.0	0.5	0.5	0.9	0.9	5.7	3.3	0.5	0.0	0.0	0.5	0.0	0.9	0.0
	高校	4216	0.9	0.6	0.6	0.8	1.0	1.3	3.9	3.1	0.6	0.6	0.5	0.0	0.1	0.6	0.5
	短大・高専	1778	0.3	0.2	0.5	0.8	1.3	0.8	2.7	1.7	0.5	1.0	0.4	0.1	0.0	0.1	0.2
	専門学校	1955	1.1	0.5	0.7	1.3	1.0	0.9	2.2	2.0	0.3	0.6	0.5	0.1	0.1	0.8	0.5
	大学	8707	1.2	0.4	0.6	1.3	0.7	0.9	4.6	3.5	0.2	0.6	0.6	0.1	0.0	0.8	0.8
	大学院	1076	0.7	0.4	0.4	2.3	0.9	0.4	2.7	2.5	0.3	0.7	0.3	0.2	0.0	0.8	0.5
	その他	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	151	0.7	0.0	0.7	1.3	0.7	0.0	2.0	1.3	0.0	1.3	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0
世帯年収	収入なし	200	0.5	1.0	0.5	0.0	1.0	0.5	4.5	1.5	0.0	1.0	0.5	1.0	0.5	1.0	0.5
	100万円未満	430	0.9	0.5	0.0	1.6	0.7	2.1	1.6	2.1	0.7	1.4	0.9	0.2	0.0	0.0	1.4
	100～200万円未満	883	0.2	0.1	0.5	0.7	0.3	1.6	1.9	0.9	0.5	0.8	0.1	0.0	0.2	0.1	0.1
	200～300万円未満	1559	0.8	0.2	0.4	1.3	0.8	1.2	3.5	2.1	0.7	0.5	0.2	0.2	0.0	0.4	0.6
	300～400万円未満	2077	0.8	0.4	0.5	1.3	1.3	1.1	3.5	1.9	0.7	0.6	0.7	0.0	0.0	0.5	0.5
	400～500万円未満	1904	0.8	0.5	0.7	1.5	0.9	1.0	3.7	3.4	0.6	0.2	0.7	0.1	0.0	0.7	1.1
	500～600万円未満	1579	1.8	0.7	0.6	1.1	0.8	0.9	3.0	2.7	0.1	1.1	0.4	0.3	0.0	0.8	0.5
	600～700万円未満	1264	1.1	0.4	0.6	0.6	1.5	0.7	3.6	3.4	0.1	0.6	1.1	0.1	0.0	1.1	0.8
	700～800万円未満	1201	1.2	0.4	0.5	1.2	0.6	0.4	4.4	4.0	0.2	0.9	0.4	0.0	0.1	0.8	1.1
	800～1000万円未満	1603	1.4	0.7	0.9	1.6	0.6	0.4	4.9	4.2	0.2	0.2	0.4	0.1	0.1	0.9	0.4
	1000～1200万円未満	944	2.1	0.6	0.5	0.7	1.1	0.5	6.1	4.8	0.4	1.0	0.6	0.0	0.0	0.6	0.7
	1200万円以上	1097	0.9	0.5	0.6	1.3	0.3	0.4	8.0	4.6	0.2	0.5	0.4	0.0	0.0	1.1	0.5
	わからない	1389	0.6	0.1	0.8	1.2	1.1	1.4	1.9	2.2	0.1	0.6	0.5	0.0	0.1	0.9	0.5
	答えたくない	1974	0.7	0.3	0.6	1.2	1.0	1.1	3.8	2.9	0.3	0.9	0.5	0.0	0.0	0.5	0.3
未既婚	既婚者	10923	1.1	0.4	0.6	1.2	0.8	0.9	5.1	3.8	0.4	0.6	0.4	0.0	0.0	0.6	0.5
	未婚者(配偶者別居含む)	6947	0.9	0.4	0.6	1.2	1.1	1.0	2.0	1.7	0.2	0.7	0.7	0.2	0.0	0.7	0.9
	答えたくない	234	0.4	0.4	1.7	2.1	0.9	1.3	2.6	1.7	0.4	0.4	0.4	0.0	0.0	1.7	0.4
家族構成	一人暮らし	3662	0.9	0.4	0.3	1.2	1.0	0.9	2.3	2.0	0.3	0.8	0.8	0.2	0.1	0.4	1.0
	夫婦のみ・子なし	5319	0.6	0.3	0.4	1.2	0.5	1.0	5.0	3.9	0.6	0.5	0.2	0.0	0.0	0.3	0.2
	夫婦・子あり	4658	1.6	0.5	0.8	1.3	1.1	0.8	4.7	3.6	0.2	0.8	0.7	0.0	0.0	1.0	0.8
	親と同居(未婚)	1479	0.8	0.3	0.7	0.8	0.9	1.2	1.4	1.6	0.1	0.3	0.6	0.1	0.0	0.9	0.8
	2世帯以上同居	955	1.4	0.8	1.3	0.5	1.2	1.2	5.2	3.4	0.4	1.0	0.5	0.0	0.2	0.8	0.5
	その他	1797	1.0	0.4	0.8	1.5	1.1	0.8	2.9	1.9	0.3	0.8	0.6	0.1	0.0	1.2	0.6
	答えたくない	234	0.4	0.4	1.7	2.1	0.9	1.3	2.6	1.7	0.4	0.4	0.4	0.0	0.0	1.7	0.4
直近1年の運動頻度	週に3日以上	8039	0.8	0.4	0.3	1.3	0.6	0.8	3.2	2.3	0.4	0.5	0.4	0.0	0.0	0.5	0.3
	週に1～2日	5636	1.0	0.4	0.6	1.0	0.7	0.9	4.4	3.4	0.3	0.8	0.4	0.1	0.1	0.7	0.7
	(小計)週に1日以上計	13675	0.9	0.4	0.4	1.2	0.7	0.8	3.7	2.7	0.4	0.6	0.4	0.1	0.0	0.6	0.5
	(小計)週1日未満	3645	1.5	0.7	1.1	1.4	1.7	1.5	4.8	3.8	0.3	0.8	1.1	0.1	0.0	1.1	1.2
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	784	0.8	0.1	0.9	0.5	0.9	0.4	2.7	3.3	0.3	0.6	0.5	0.1	0.3	0.8	0.5
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	18104	1.0	0.4	0.6	1.2	0.9	0.9	3.9	3.0	0.4	0.7	0.5	0.1	0.0	0.7	0.6
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	4884	0.9	0.4	0.3	1.2	0.5	0.7	3.6	2.3	0.6	0.5	0.2	0.0	0.0	0.6	0.3
	週に2日	2311	1.2	0.4	0.3	1.3	0.5	1.4	3.8	2.8	0.4	0.9	0.4	0.0	0.0	0.8	0.6
	(小計)週に2日以上計	7195	1.0	0.4	0.3	1.2	0.5	0.9	3.7	2.5	0.5	0.6	0.3	0.0	0.0	0.6	0.4
	(小計)週2日未満	7069	1.2	0.5	0.8	1.5	1.2	0.9	4.9	3.9	0.2	0.8	0.7	0.1	0.0	0.8	0.8
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	1609	0.8	0.2	0.6	0.6	0.9	0.7	3.0	2.9	0.2	0.7	0.6	0.1	0.2	0.7	0.4
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	15873	1.1	0.4	0.6	1.3	0.8	0.9	4.1	3.2	0.4	0.7	0.5	0.1	0.0	0.7	0.6
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	2231	0.6	0.2	0.9	0.8	1.3	1.1	1.9	1.8	0.3	0.2	0.5	0.2	0.0	0.6	0.6
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	2654	2.8	1.2	1.3	1.6	0.9	1.2	3.4	2.3	0.7	1.5	1.3	0.2	0.1	2.0	1.2
	する・みる	11995	0.8	0.3	0.5	1.2	0.9	1.0	4.6	3.6	0.3	0.5	0.4	0.0	0.0	0.5	0.6
	する・ささえる	228	1.3	0.4	0.9	0.4	2.2	0.4	2.6	0.4	0.0	0.4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.4
	みる・ささえる	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	するのみ	3227	0.2	0.1	0.2	0.9	0.7	0.7	1.5	1.5	0.3	0.7	0.4	0.1	0.1	0.4	0.4
	みるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	ささえるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	スポーツに参画しなかった	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2　「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2　「みる」の割合は、“直接現地”または“テレビやインターネット”のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2　「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q13-2-2. あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツ/二番目(続き)

		全体	ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー	グラウンドホッケー・ラクロス	ボウリング	ゲートボール	レスリング・相撲・ボクシング	テコンドー・太極拳・合気道	柔道	剣道・居合道・なぎなた・銃剣道	空手・少林寺拳法	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	フリークライミング	キャンプ・オートキャンプ	ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング	ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー
全体		18104	0.1	0.0	0.9	0.0	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	2.1	0.1	0.9	1.0	0.1	0.1
性別	男性	9891	0.2	0.0	0.9	0.1	0.3	0.2	0.1	0.2	0.3	2.4	0.1	1.0	1.1	0.2	0.1
	女性	8206	0.0	0.0	1.0	0.0	0.2	0.3	0.0	0.1	0.0	1.7	0.1	0.8	1.0	0.0	0.0
年代	10代	554	0.7	0.2	1.3	0.0	0.0	0.4	0.4	0.7	0.5	0.7	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0
	20代	2592	0.3	0.0	1.3	0.0	0.2	0.0	0.1	0.3	0.2	1.4	0.3	1.0	0.5	0.2	0.0
	30代	2649	0.0	0.0	0.8	0.0	0.6	0.0	0.0	0.2	0.1	1.8	0.1	1.0	0.3	0.2	0.0
	40代	3319	0.0	0.0	0.8	0.0	0.3	0.1	0.2	0.2	0.2	2.4	0.1	1.5	0.6	0.1	0.1
	50代	2858	0.1	0.0	0.8	0.0	0.2	0.2	0.1	0.0	0.3	2.3	0.1	1.0	1.4	0.0	0.1
	60代	2789	0.0	0.0	0.7	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	3.3	0.0	0.9	1.6	0.0	0.1
	70代	3343	0.0	0.0	1.1	0.2	0.0	0.5	0.0	0.2	0.1	1.9	0.0	0.3	1.9	0.1	0.2
性年代	男性10代	279	1.1	0.4	0.4	0.0	0.0	0.7	0.4	1.1	0.7	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	男性20代	1483	0.4	0.0	1.1	0.0	0.3	0.0	0.2	0.1	0.1	1.6	0.2	0.9	0.5	0.3	0.0
	男性30代	1543	0.1	0.0	0.6	0.0	0.5	0.0	0.1	0.2	0.2	2.0	0.1	0.8	0.3	0.3	0.1
	男性40代	1887	0.1	0.0	0.8	0.0	0.3	0.1	0.3	0.3	0.4	2.4	0.2	1.3	0.6	0.2	0.1
	男性50代	1611	0.1	0.0	0.8	0.0	0.2	0.2	0.1	0.1	0.5	2.4	0.0	1.2	1.2	0.1	0.1
	男性60代	1459	0.1	0.0	0.8	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.1	4.2	0.0	1.4	1.9	0.1	0.2
	男性70代	1629	0.1	0.0	1.4	0.3	0.1	0.3	0.1	0.3	0.3	2.5	0.0	0.5	2.5	0.2	0.4
	女性10代	270	0.4	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0	0.4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0
	女性20代	1109	0.1	0.0	1.6	0.0	0.2	0.1	0.0	0.5	0.3	1.3	0.5	1.2	0.5	0.0	0.0
	女性30代	1106	0.0	0.0	1.1	0.0	0.7	0.0	0.0	0.2	0.0	1.4	0.1	1.3	0.3	0.1	0.0
	女性40代	1430	0.0	0.0	0.8	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	0.0	2.2	0.0	1.7	0.7	0.1	0.0
	女性50代	1247	0.0	0.0	0.9	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	2.2	0.2	0.7	1.6	0.0	0.2
	女性60代	1330	0.0	0.0	0.5	0.1	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	0.2	1.4	0.0	0.1
	女性70代	1714	0.0	0.0	0.9	0.2	0.0	0.8	0.0	0.1	0.0	1.3	0.1	0.1	1.3	0.0	0.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	4773	0.0	0.0	0.8	0.0	0.3	0.3	0.1	0.2	0.2	1.7	0.1	0.8	1.1	0.1	0.0
	東京都区部	1749	0.0	0.0	0.5	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	0.2	1.8	0.1	0.8	0.9	0.0	0.1
	政令指定都市	3024	0.1	0.0	0.9	0.0	0.3	0.4	0.1	0.3	0.2	1.7	0.1	0.8	1.2	0.2	0.0
	大都市	7193	0.1	0.0	0.9	0.0	0.2	0.2	0.1	0.1	0.2	2.1	0.1	1.0	0.9	0.1	0.1
	小都市	4762	0.1	0.0	1.1	0.0	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	2.3	0.1	1.0	1.3	0.2	0.1
	町村	1376	0.1	0.0	1.3	0.3	0.3	0.1	0.1	0.2	0.4	3.2	0.1	0.8	0.7	0.1	0.1
居住地域	北海道	702	0.0	0.0	1.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.4	0.3	1.9	0.4	0.1	0.0
	東北	1116	0.1	0.0	1.3	0.1	0.2	0.4	0.2	0.1	0.0	2.8	0.1	1.4	1.0	0.1	0.1
	北関東	952	0.2	0.0	1.2	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.4	1.8	0.0	0.4	1.5	0.0	0.2
	首都圏	5802	0.1	0.0	0.7	0.0	0.4	0.2	0.0	0.2	0.1	1.9	0.1	0.8	1.1	0.1	0.0
	北陸	669	0.3	0.0	0.7	0.0	0.1	0.6	0.1	0.1	0.1	3.3	0.0	1.6	0.9	0.3	0.1
	東山	661	0.0	0.0	0.8	0.0	0.3	0.3	0.0	0.2	0.2	3.5	0.3	0.9	1.1	0.0	0.0
	東海	1854	0.2	0.0	1.2	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	1.9	0.1	1.2	1.0	0.1	0.1
	近畿二府一県	2380	0.0	0.0	0.7	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.3	2.1	0.1	0.8	1.2	0.2	0.2
	その他近畿圏	528	0.2	0.0	0.6	0.0	0.2	0.2	0.4	0.0	0.0	1.5	0.0	1.5	2.5	0.2	0.0
	中国	961	0.1	0.0	1.4	0.2	0.1	0.0	0.0	0.5	0.4	2.1	0.1	0.5	0.9	0.3	0.1
	四国	524	0.2	0.0	0.8	0.0	0.4	0.4	0.0	0.0	0.4	1.5	0.0	0.4	1.3	0.0	0.2
	九州・沖縄	1955	0.0	0.0	1.5	0.1	0.3	0.1	0.2	0.2	0.2	2.4	0.0	0.6	0.5	0.2	0.1
職業	自営業主	1490	0.2	0.0	0.9	0.0	0.3	0.3	0.2	0.1	0.5	2.0	0.1	1.4	0.7	0.1	0.1
	家族従業者	94	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	雇用者	10158	0.1	0.0	0.8	0.0	0.3	0.1	0.1	0.2	0.2	2.4	0.1	1.1	0.8	0.1	0.1
	(小計)就労者	11742	0.1	0.0	0.8	0.0	0.3	0.1	0.1	0.2	0.2	2.3	0.1	1.1	0.8	0.1	0.1
	主婦・主夫	2498	0.0	0.0	1.0	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	0.0	1.2	0.0	0.4	1.2	0.0	0.0
	学生	940	0.6	0.0	2.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.5	0.2	1.2	0.0	0.1	0.2	0.4	0.0
	無職	2462	0.0	0.0	0.9	0.2	0.1	0.2	0.0	0.2	0.1	2.4	0.0	0.4	2.3	0.1	0.4
	その他	236	0.0	0.0	0.4	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	0.0	0.4	2.1	0.0	0.0
	答えたくない	226	0.0	0.0	0.9	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.9	0.9	0.0	2.2	0.9	0.0	0.0
最終学歴	中学校	212	0.0	0.0	1.4	0.5	0.5	0.0	0.5	0.0	0.5	2.4	0.5	0.5	0.9	0.0	0.0
	高校	4216	0.0	0.0	1.5	0.1	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	2.0	0.1	0.8	1.2	0.1	0.1
	短大・高専	1778	0.0	0.0	0.8	0.1	0.2	0.2	0.0	0.1	0.1	2.2	0.1	0.6	0.8	0.2	0.1
	専門学校	1955	0.1	0.0	1.0	0.1	0.4	0.3	0.2	0.1	0.2	2.2	0.1	1.6	0.8	0.1	0.1
	大学	8707	0.1	0.0	0.7	0.0	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	2.0	0.1	0.8	1.0	0.1	0.0
	大学院	1076	0.2	0.0	0.7	0.0	0.3	0.2	0.1	0.1	0.3	3.2	0.3	0.9	1.5	0.1	0.3
	その他	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	151	0.0	0.7	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	2.6	2.6	0.0	1.3	0.7	0.0	0.7
世帯年収	収入なし	200	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0
	100万円未満	430	0.2	0.0	0.5	0.2	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.2	1.6	0.2	0.0
	100～200万円未満	883	0.2	0.0	1.1	0.1	0.3	0.6	0.1	0.2	0.0	2.0	0.1	0.5	1.5	0.2	0.0
	200～300万円未満	1559	0.0	0.0	1.2	0.1	0.2	0.2	0.0	0.3	0.0	2.2	0.1	0.6	0.9	0.1	0.1
	300～400万円未満	2077	0.0	0.0	1.0	0.0	0.1	0.2	0.2	0.0	0.2	2.0	0.0	0.8	1.3	0.1	0.0
	400～500万円未満	1904	0.3	0.0	1.0	0.0	0.3	0.1	0.1	0.2	0.3	2.9	0.1	1.0	1.2	0.1	0.2
	500～600万円未満	1579	0.1	0.0	0.9	0.0	0.1	0.3	0.1	0.3	0.3	2.3	0.1	1.5	0.8	0.3	0.1
	600～700万円未満	1264	0.0	0.0	0.6	0.0	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2	1.8	0.2	1.1	0.6	0.1	0.2
	700～800万円未満	1201	0.1	0.0	1.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2	0.1	1.7	0.1	1.0	1.1	0.2	0.1
	800～1000万円未満	1603	0.1	0.0	0.9	0.1	0.2	0.2	0.1	0.1	0.2	1.9	0.1	1.1	0.9	0.2	0.1
	1000～1200万円未満	944	0.0	0.0	0.7	0.0	0.4	0.0	0.1	0.2	0.1	1.5	0.1	1.0	0.8	0.3	0.0
	1200万円以上	1097	0.1	0.0	0.4	0.1	0.5	0.5	0.0	0.1	0.3	2.4	0.1	0.7	1.4	0.0	0.1
	わからない	1389	0.1	0.0	1.3	0.1	0.2	0.2	0.0	0.1	0.0	2.9	0.1	0.8	0.9	0.1	0.1
	答えたくない	1974	0.1	0.1	1.0	0.0	0.2	0.3	0.1	0.2	0.4	1.9	0.1	0.9	1.1	0.0	0.1
未既婚	既婚者	10923	0.1	0.0	0.9	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.1	2.2	0.1	1.0	1.2	0.1	0.1
	未婚者(配偶者別居含む)	6947	0.2	0.0	1.0	0.0	0.3	0.1	0.1	0.2	0.2	2.1	0.1	0.7	0.8	0.1	0.0
	答えたくない	234	0.0	0.4	2.1	0.0	0.9	0.4	0.0	0.4	1.3	0.9	0.0	0.9	1.3	0.0	0.0
家族構成	一人暮らし	3662	0.2	0.0	1.0	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.3	2.2	0.1	0.6	0.7	0.1	0.0
	夫婦のみ・子なし	5319	0.0	0.0	0.9	0.0	0.2	0.4	0.1	0.1	0.1	2.3	0.1	0.8	1.6	0.1	0.1
	夫婦・子あり	4658	0.1	0.0	0.8	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.2	2.0	0.1	1.3	0.8	0.1	0.1
	親と同居(未婚)	1479	0.0	0.0	1.1	0.0	0.2	0.1	0.1	0.3	0.1	1.8	0.1	0.8	1.2	0.2	0.0
	2世帯以上同居	955	0.2	0.0	1.0	0.0	0.3	0.2	0.0	0.3	0.2	2.6	0.1	0.8	0.9	0.1	0.1
	その他	1797	0.1	0.0	1.1	0.1	0.3	0.3	0.0	0.2	0.1	2.1	0.3	1.1	0.6	0.1	0.1
	答えたくない	234	0.0	0.4	2.1	0.0	0.9	0.4	0.0	0.4	1.3	0.9	0.0	0.9	1.3	0.0	0.0
直近1年の運動頻度	週に3日以上	8039	0.1	0.0	0.7	0.0	0.3	0.3	0.1	0.2	0.2	2.0	0.1	0.4	0.7	0.1	0.1
	週に1～2日	5636	0.1	0.0	0.6	0.0	0.3	0.2	0.1	0.2	0.2	1.9	0.1	1.0	1.1	0.1	0.1
	(小計)週に1日以上計	13675	0.1	0.0	0.7	0.0	0.3	0.3	0.1	0.2	0.2	2.0	0.1	0.7	0.9	0.1	0.1
	(小計)週1日未満	3645	0.1	0.0	1.7	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	0.1	2.9	0.1	1.8	1.7	0.2	0.1
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	784	0.0	0.1	1.7	0.0	0.5	0.0	0.1	0.0	0.3	1.7	0.3	0.8	0.6	0.1	0.3
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	18104	0.1	0.0	0.9	0.0	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	2.1	0.1	0.9	1.0	0.1	0.1
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	4884	0.1	0.0	0.8	0.0	0.3	0.4	0.1	0.2	0.2	2.3	0.1	0.3	0.9	0.0	0.1
	週に2日	2311	0.1	0.0	0.6	0.0	0.4	0.3	0.0	0.3	0.3	2.0	0.2	0.8	0.9	0.1	0.1
	(小計)週に2日以上計	7195	0.1	0.0	0.7	0.0	0.3	0.3	0.1	0.2	0.2	2.2	0.1	0.5	0.9	0.1	0.1
	(小計)週2日未満	7069	0.1	0.0	0.8	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	2.1	0.1	1.1	1.3	0.2	0.1
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	1609	0.1	0.1	1.4	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1	0.2	1.5	0.1	1.4	0.8	0.1	0.1
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	15873	0.1	0.0	0.8	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	2.1	0.1	0.9	1.0	0.1	0.1
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	2231	0.0	0.0	1.7	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	2.4	0.1	1.2	1.0	0.1	0.1
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	2654	0.5	0.0	0.7	0.1	0.3	0.4	0.3	0.5	0.5	1.4	0.1	0.6	0.8	0.3	0.2
	する・みる	11995	0.0	0.0	0.9	0.1	0.2	0.2	0.0	0.1	0.1	2.2	0.1	1.0	1.0	0.1	0.1
	する・ささえる	228	0.0	0.0	0.4	0.0	0.9	1.3	0.9	0.4	0.4	1.3	0.0	1.3	0.9	0.0	0.4
	みる・ささえる	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	するのみ	3227	0.0	0.0	1.2	0.0	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	2.7	0.2	0.8	1.2	0.1	0.1
	みるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	ささえるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	スポーツに参画しなかった	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、"直接現地"または"テレビやインターネット"のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q13-2-2. あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツ/二番目(続き)

		全体	スクーバダイビング・スキンダイビング・フリーダイビング・シュノーケリング	サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン	釣り	スキー	スノーボード	クロスカントリースキー・スノーシュー	アイススケート・アイスホッケー・カーリング	アーチェリー・弓道・射撃・クレー射撃	グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	乗馬	レクリエーションスポーツ	障害者スポーツ	その他	その他
全体		18104	0.3	0.2	1.2	0.9	0.6	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.0
性別	男性	9891	0.2	0.3	1.7	1.1	0.6	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0
	女性	8206	0.3	0.1	0.7	0.6	0.6	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.2	0.0	0.2	0.0
年代	10代	554	0.0	0.0	0.5	0.4	1.1	0.0	0.0	0.5	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	0.2
	20代	2592	0.1	0.2	0.6	0.5	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
	30代	2649	0.3	0.3	0.9	0.6	1.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	0.1
	40代	3319	0.2	0.3	1.5	1.0	0.8	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.0
	50代	2858	0.5	0.2	1.4	1.7	0.3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0
	60代	2789	0.4	0.2	1.2	1.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.0
	70代	3343	0.1	0.0	1.6	0.6	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	0.1	0.0	0.4	0.0
性年代	男性10代	279	0.0	0.0	0.7	0.4	0.7	0.0	0.0	0.7	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
	男性20代	1483	0.2	0.2	0.4	0.7	1.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	男性30代	1543	0.1	0.3	1.0	0.5	1.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.3	0.0	0.1	0.1
	男性40代	1887	0.1	0.5	1.8	1.2	0.9	0.0	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0	0.1	0.2	0.1
	男性50代	1611	0.3	0.3	2.0	2.0	0.5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.0
	男性60代	1459	0.5	0.3	2.1	1.8	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.1
	男性70代	1629	0.2	0.1	2.8	0.9	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.3	0.2	0.0	0.2	0.0
	女性10代	270	0.0	0.0	0.4	0.4	1.5	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.4
	女性20代	1109	0.0	0.1	0.8	0.4	1.9	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.4	0.0	0.1	0.1
	女性30代	1106	0.6	0.2	0.8	0.7	0.9	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.1	0.0	0.3	0.1
	女性40代	1430	0.3	0.1	1.1	0.8	0.8	0.1	0.1	0.1	0.0	0.2	0.2	0.0	0.2	0.0
	女性50代	1247	0.7	0.2	0.6	1.3	0.2	0.2	0.0	0.1	0.1	0.4	0.0	0.1	0.2	0.1
	女性60代	1330	0.3	0.0	0.3	0.5	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.0
	女性70代	1714	0.1	0.0	0.4	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.5	0.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	4773	0.3	0.1	0.8	0.8	0.6	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.3	0.0
	東京都区部	1749	0.3	0.2	0.7	0.7	0.7	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.0	0.3	0.0
	政令指定都市	3024	0.3	0.0	0.9	0.8	0.6	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	0.0
	大都市	7193	0.3	0.2	1.3	0.8	0.6	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1
	小都市	4762	0.2	0.3	1.4	1.0	0.7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0
	町村	1376	0.1	0.4	1.7	1.2	0.5	0.1	0.0	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.1
居住地域	北海道	702	0.3	0.0	1.7	2.3	1.0	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
	東北	1116	0.2	0.2	1.1	1.3	1.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.4	0.0
	北関東	952	0.1	0.1	0.8	1.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	首都圏	5802	0.3	0.2	0.9	0.9	0.7	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	0.2	0.0	0.3	0.1
	北陸	669	0.0	0.0	0.7	1.6	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	東山	661	0.0	0.3	1.5	1.8	0.3	0.0	0.2	0.0	0.0	0.5	0.2	0.0	0.2	0.0
	東海	1854	0.3	0.3	1.3	0.8	0.4	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1
	近畿二府一県	2380	0.3	0.1	1.3	0.7	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.1
	その他近畿圏	528	0.0	0.4	1.1	0.9	0.9	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0
	中国	961	0.1	0.1	2.3	0.5	0.5	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1	0.1
	四国	524	0.2	0.2	1.7	0.6	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
	九州・沖縄	1955	0.5	0.3	1.6	0.2	0.2	0.1	0.0	0.3	0.1	0.2	0.4	0.0	0.2	0.0
職業	自営業主	1490	0.4	0.3	2.0	1.1	0.3	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.0	0.1	0.1
	家族従業者	94	1.1	1.1	3.2	1.1	2.1	0.0	1.1	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	雇用者	10158	0.3	0.3	1.2	1.1	0.8	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	0.0
	(小計)就労者	11742	0.3	0.3	1.3	1.1	0.8	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	0.1
	主婦・主夫	2498	0.2	0.0	0.4	0.6	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	0.0
	学生	940	0.1	0.0	0.4	0.6	1.1	0.1	0.0	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0
	無職	2462	0.1	0.1	2.0	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.2	0.0
	その他	236	0.4	0.0	0.0	0.4	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0
	答えたくない	226	0.4	0.0	0.4	0.9	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.4	0.0	0.0
最終学歴	中学校	212	0.0	0.9	1.9	0.0	0.5	0.5	0.0	0.5	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	高校	4216	0.2	0.2	1.9	0.8	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0
	短大・高専	1778	0.4	0.2	0.5	0.8	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	0.1
	専門学校	1955	0.5	0.2	1.2	1.1	1.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.3	0.1
	大学	8707	0.2	0.2	1.1	0.9	0.6	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	0.0
	大学院	1076	0.4	0.0	0.4	1.6	0.7	0.1	0.1	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	その他	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0
	答えたくない	151	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
世帯年収	収入なし	200	0.0	0.0	0.5	1.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100万円未満	430	0.0	0.0	1.4	0.0	0.5	0.7	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0
	100～200万円未満	883	0.2	0.2	1.6	0.3	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.1
	200～300万円未満	1559	0.2	0.3	1.1	0.6	0.4	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.3	0.1
	300～400万円未満	2077	0.2	0.1	1.4	0.5	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0
	400～500万円未満	1904	0.3	0.1	1.4	0.8	0.6	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.0
	500～600万円未満	1579	0.2	0.4	1.4	0.8	1.3	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.3	0.0	0.3	0.1
	600～700万円未満	1264	0.2	0.5	1.3	1.0	0.8	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.2	0.0
	700～800万円未満	1201	0.2	0.1	1.3	1.2	0.7	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	800～1000万円未満	1603	0.4	0.2	1.4	1.2	0.8	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0
	1000～1200万円未満	944	0.3	0.3	1.1	1.4	0.7	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0
	1200万円以上	1097	0.2	0.2	0.8	1.6	0.7	0.1	0.0	0.4	0.0	0.4	0.2	0.0	0.3	0.1
	わからない	1389	0.3	0.1	1.0	0.6	0.4	0.1	0.0	0.0	0.1	0.2	0.3	0.0	0.2	0.0
	答えたくない	1974	0.4	0.1	0.8	1.2	0.5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.1
未既婚	既婚者	10923	0.2	0.2	1.4	1.2	0.5	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.1	0.0	0.2	0.0
	未婚者(配偶者別居含む)	6947	0.3	0.1	1.0	0.4	0.7	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	0.0
	答えたくない	234	0.4	0.0	0.0	0.9	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
家族構成	一人暮らし	3662	0.4	0.2	0.9	0.4	0.6	0.1	0.0	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.0
	夫婦のみ・子なし	5319	0.2	0.2	1.3	0.9	0.4	0.1	0.1	0.1	0.0	0.2	0.2	0.0	0.2	0.1
	夫婦・子あり	4658	0.1	0.3	1.5	1.5	0.6	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0
	親と同居(未婚)	1479	0.1	0.1	1.4	0.6	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.3	0.1
	2世帯以上同居	955	0.2	0.2	1.7	1.3	1.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
	その他	1797	0.3	0.1	0.8	0.5	0.7	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.3	0.1
	答えたくない	234	0.4	0.0	0.0	0.9	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
直近1年の運動頻度	週に3日以上	8039	0.1	0.2	0.9	0.5	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.0
	週に1～2日	5636	0.2	0.1	1.1	1.0	0.5	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.1
	(小計)週に1日以上計	13675	0.2	0.2	1.0	0.7	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.0
	(小計)週1日未満	3645	0.5	0.2	1.8	1.5	1.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	784	0.5	0.1	3.3	1.1	1.7	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	18104	0.3	0.2	1.2	0.9	0.6	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	4884	0.1	0.2	1.0	0.6	0.4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	0.0
	週に2日	2311	0.2	0.2	0.7	0.7	0.3	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.1	0.0	0.2	0.1
	(小計)週に2日以上計	7195	0.2	0.2	0.9	0.6	0.3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.2	0.2	0.0	0.2	0.1
	(小計)週2日未満	7069	0.2	0.2	1.3	1.2	0.7	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.0
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	1609	0.3	0.2	2.1	1.2	1.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	15873	0.2	0.2	1.2	0.9	0.6	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.0
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	2231	0.6	0.1	1.3	0.8	0.9	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	2654	0.2	0.3	0.8	1.1	0.8	0.0	0.1	0.2	0.1	0.2	0.3	0.0	0.2	0.0
	する・みる	11995	0.2	0.2	1.3	0.8	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.0
	する・ささえる	228	0.4	0.4	0.9	1.8	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.4
	みる・ささえる	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	するのみ	3227	0.3	0.1	1.3	1.1	0.8	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2
	みるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	ささえるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	スポーツに参画しなかった	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、"直接現地"または"テレビやインターネット"のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q13-2-3. あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツ/三番目

		全体	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	階段昇降	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝	陸上競技	サイクリング・自転車・BMX	スケートボード・ローラースケート・インラインスケート・一輪車	トレーニング	体操	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	縄跳び・ダブルダッチ	器械体操・新体操・トランポリン	ダンス	チアリーディング・バトントワリング	水泳	アクアエクササイズ・水中ウォーキング
全体		10085	13.9	5.9	7.3	0.4	6.5	0.3	7.3	7.5	4.1	1.0	0.3	1.3	0.1	3.2	1.4
性別	男性	5844	13.4	5.2	8.7	0.5	7.0	0.4	6.8	4.6	1.1	0.8	0.3	0.4	0.0	3.4	0.8
	女性	4235	14.5	6.9	5.3	0.2	5.8	0.2	7.9	11.5	8.2	1.2	0.4	2.6	0.1	3.0	2.3
年代	10代	382	11.8	6.0	8.6	1.6	7.1	0.3	6.0	3.4	1.0	1.6	0.3	3.4	0.0	2.6	0.8
	20代	1654	9.7	5.7	11.5	1.3	6.0	1.0	8.9	5.9	3.0	1.1	0.4	1.4	0.1	3.3	0.5
	30代	1549	14.0	5.4	11.7	0.5	6.1	0.5	8.0	7.3	3.7	1.5	0.5	0.8	0.0	3.0	1.0
	40代	1887	14.0	5.6	7.7	0.1	6.7	0.4	7.0	6.7	4.2	1.0	0.5	0.7	0.1	4.2	1.0
	50代	1468	14.7	5.7	6.4	0.1	6.3	0.0	6.5	7.2	4.3	1.0	0.3	0.7	0.0	3.6	1.1
	60代	1409	15.8	6.0	4.4	0.1	6.6	0.0	7.2	8.4	4.7	0.6	0.1	1.7	0.1	2.1	2.7
	70代	1736	15.7	7.1	1.7	0.0	7.1	0.0	6.3	10.4	5.4	0.5	0.1	2.0	0.1	2.8	2.6
性年代	男性10代	206	13.1	4.4	9.2	1.0	7.3	0.0	5.8	1.5	0.5	1.5	0.5	1.5	0.0	2.9	1.0
	男性20代	986	10.9	5.3	12.5	1.5	6.1	1.3	7.6	3.2	1.4	1.3	0.4	0.6	0.1	3.9	0.2
	男性30代	944	14.4	5.4	12.9	0.8	6.7	0.7	8.1	2.9	1.2	1.2	0.3	0.2	0.0	3.1	0.7
	男性40代	1138	13.2	5.4	9.0	0.2	7.6	0.5	7.6	4.6	1.0	0.3	0.4	0.3	0.0	4.4	0.6
	男性50代	890	13.7	4.6	8.1	0.2	6.9	0.0	6.3	4.9	0.9	0.6	0.1	0.1	0.0	3.7	0.9
	男性60代	761	14.5	5.3	6.6	0.1	6.6	0.0	6.7	5.0	0.9	0.7	0.0	0.1	0.1	1.6	1.6
	男性70代	919	14.0	5.3	2.5	0.0	8.1	0.0	4.6	7.8	1.4	0.5	0.1	0.7	0.0	3.0	1.2
	女性10代	171	10.5	7.6	8.2	2.3	7.0	0.6	6.4	5.8	1.8	1.8	0.0	5.8	0.0	2.3	0.6
	女性20代	668	7.9	6.4	10.0	0.9	6.0	0.4	10.8	9.9	5.2	0.7	0.3	2.5	0.1	2.5	0.9
	女性30代	605	13.4	5.3	9.8	0.0	5.1	0.2	7.9	14.2	7.6	2.1	0.7	1.8	0.0	2.8	1.5
	女性40代	748	15.2	5.9	5.9	0.0	5.1	0.3	6.0	10.0	9.1	2.0	0.5	1.3	0.3	4.0	1.6
	女性50代	578	16.3	7.3	3.8	0.0	5.5	0.0	6.9	10.6	9.5	1.6	0.5	1.6	0.0	3.5	1.4
	女性60代	648	17.3	6.8	1.9	0.0	6.6	0.0	7.9	12.3	9.1	0.5	0.2	3.5	0.0	2.8	4.0
	女性70代	817	17.6	9.1	0.9	0.0	6.0	0.0	8.3	13.3	9.8	0.5	0.1	3.5	0.1	2.6	4.3
都市規模	東京23区・政令指定都市	2693	13.7	6.6	7.7	0.3	7.6	0.4	7.2	7.5	4.6	0.9	0.3	1.3	0.0	3.6	1.2
	東京都区部	1021	13.8	6.2	9.4	0.2	7.4	0.3	8.4	7.1	4.1	0.5	0.1	1.8	0.0	4.3	1.1
	政令指定都市	1672	13.7	6.9	6.7	0.3	7.7	0.5	6.5	7.7	4.9	1.1	0.5	1.0	0.1	3.2	1.2
	大都市	4071	13.6	5.9	6.7	0.4	6.7	0.2	7.9	7.1	3.5	0.9	0.3	1.3	0.0	2.9	1.8
	小都市	2578	14.1	5.2	8.2	0.5	5.5	0.4	6.8	8.1	4.3	1.1	0.2	1.3	0.2	2.8	1.3
	町村	743	14.8	5.7	5.8	0.3	5.2	0.3	6.1	7.8	4.6	1.2	0.5	1.5	0.0	4.4	1.3
居住地域	北海道	367	11.4	5.7	4.4	0.3	5.4	0.3	9.5	8.2	4.1	0.5	0.3	1.4	0.0	1.4	2.2
	東北	595	17.8	4.2	7.2	0.3	4.4	0.2	7.9	7.9	4.4	1.8	0.2	1.2	0.0	2.7	1.2
	北関東	546	13.6	4.8	6.6	0.4	5.1	0.5	6.4	6.6	3.8	1.5	0.0	0.5	0.0	3.3	1.5
	首都圏	3304	12.6	6.2	8.1	0.2	7.3	0.4	8.1	6.9	4.3	0.9	0.2	1.5	0.0	3.6	1.2
	北陸	348	16.1	5.7	7.5	0.3	4.0	0.0	4.3	9.2	4.9	0.6	0.9	2.0	0.3	2.3	2.0
	東山	371	13.5	4.3	7.0	0.8	8.4	0.0	5.7	7.3	3.5	0.8	0.3	1.3	0.0	1.9	2.7
	東海	1059	14.8	7.7	6.7	0.6	5.8	0.4	7.2	7.1	4.1	0.6	0.3	0.8	0.1	3.1	1.3
	近畿二府一県	1354	14.6	5.2	7.2	0.6	8.1	0.1	6.3	7.9	4.0	1.0	0.3	1.5	0.1	2.6	1.9
	その他近畿圏	281	11.4	6.0	7.5	0.4	6.0	0.7	9.3	8.2	2.8	1.1	0.7	1.1	0.0	3.6	1.4
	中国	520	14.0	5.4	5.8	0.6	7.7	0.2	5.0	6.2	5.0	1.0	0.4	1.9	0.2	4.2	0.8
	四国	283	13.4	7.1	4.9	0.4	4.9	0.7	4.2	9.2	3.2	0.4	0.4	2.1	0.0	6.0	1.4
	九州・沖縄	1057	14.6	6.1	8.3	0.5	5.2	0.5	8.2	8.6	3.4	1.3	0.5	0.8	0.1	3.0	1.4
職業	自営業主	819	12.5	6.0	7.4	0.6	7.3	0.1	8.2	5.5	3.2	0.9	0.2	1.0	0.1	5.5	1.5
	家族従業者	53	11.3	1.9	1.9	0.0	5.7	0.0	7.5	15.1	5.7	0.0	3.8	3.8	0.0	1.9	1.9
	雇用者	5874	13.6	5.7	8.8	0.5	6.3	0.5	7.2	6.6	3.3	0.9	0.3	0.8	0.0	3.2	1.1
	（小計）就労者	6746	13.4	5.7	8.5	0.5	6.4	0.4	7.4	6.5	3.3	0.9	0.3	0.9	0.0	3.4	1.1
	主婦・主夫	1233	16.6	6.7	2.8	0.0	5.8	0.2	7.6	12.2	10.3	1.5	0.2	3.3	0.2	2.4	3.5
	学生	631	10.8	6.5	9.8	1.0	7.1	0.2	6.3	3.8	1.6	1.1	0.2	2.5	0.0	3.0	0.3
	無職	1239	15.2	5.9	3.9	0.0	7.7	0.2	6.9	10.0	2.9	0.9	0.2	1.0	0.0	2.5	1.6
	その他	131	13.0	6.9	6.1	0.8	4.6	0.0	7.6	8.4	5.3	0.8	0.8	0.0	0.0	2.3	2.3
	答えたくない	105	12.4	2.9	6.7	1.0	4.8	0.0	7.6	6.7	5.7	1.0	0.0	1.9	1.0	7.6	2.9
最終学歴	中学校	96	18.8	4.2	4.2	1.0	4.2	1.0	7.3	12.5	3.1	1.0	0.0	1.0	0.0	2.1	1.0
	高校	2136	15.0	5.1	5.5	0.1	6.6	0.4	7.1	8.3	4.5	1.2	0.2	1.2	0.1	2.3	1.8
	短大・高専	891	16.3	7.7	4.4	0.0	7.0	0.9	7.2	10.1	5.7	0.8	0.8	2.4	0.1	2.6	2.0
	専門学校	1055	13.8	6.8	7.4	0.2	5.2	0.3	6.9	8.6	4.1	1.1	0.4	1.8	0.1	4.3	1.5
	大学	5159	13.2	5.9	8.1	0.6	6.8	0.2	7.1	6.6	3.8	0.9	0.2	1.2	0.0	3.2	1.2
	大学院	666	11.4	4.8	11.1	0.8	5.7	0.3	9.3	5.3	2.9	0.8	0.6	0.6	0.3	5.1	1.1
	その他	6	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	76	9.2	5.3	7.9	0.0	9.2	0.0	9.2	10.5	5.3	1.3	0.0	0.0	0.0	3.9	2.6
世帯年収	収入なし	100	14.0	6.0	7.0	0.0	6.0	0.0	10.0	6.0	9.0	1.0	0.0	3.0	0.0	3.0	0.0
	100万円未満	228	11.0	6.1	9.2	0.4	4.4	0.0	6.6	8.3	4.8	0.9	0.4	0.9	0.4	4.8	1.3
	100～200万円未満	443	15.1	6.1	4.3	0.0	9.0	0.5	8.8	14.4	5.4	0.5	0.0	2.3	0.0	3.4	1.4
	200～300万円未満	761	13.1	5.8	7.4	0.7	6.3	0.1	7.2	11.0	4.3	0.7	0.4	1.7	0.0	3.2	1.8
	300～400万円未満	1133	13.7	6.8	6.8	0.4	6.6	0.4	8.7	8.0	4.1	0.9	0.4	1.2	0.0	2.8	1.6
	400～500万円未満	1089	12.9	4.8	8.1	0.2	7.3	0.9	6.2	6.2	3.4	0.9	0.3	1.7	0.3	2.5	1.2
	500～600万円未満	909	13.0	5.6	7.3	0.4	7.5	0.6	8.0	6.9	3.5	0.7	0.3	1.1	0.1	2.8	1.3
	600～700万円未満	763	13.8	6.3	8.0	0.5	6.7	0.3	6.3	7.5	3.3	1.3	0.3	1.0	0.0	3.9	1.7
	700～800万円未満	702	12.8	5.6	9.3	0.3	5.1	0.1	7.3	5.8	4.1	1.4	0.0	1.3	0.0	4.4	0.9
	800～1000万円未満	944	14.0	5.0	7.2	0.7	6.1	0.2	8.1	6.4	3.4	0.8	0.1	0.6	0.1	2.4	1.4
	1000～1200万円未満	579	13.5	5.0	7.9	0.3	5.7	0.0	7.1	5.9	3.1	1.2	0.2	1.6	0.0	2.8	1.4
	1200万円以上	726	15.2	6.5	8.8	0.3	4.8	0.1	5.6	4.5	3.9	0.6	0.3	0.4	0.0	3.4	0.8
	わからない	717	14.2	7.9	7.1	0.6	6.0	0.1	7.4	7.5	4.9	1.8	0.6	1.5	0.0	3.1	2.0
	答えたくない	991	16.1	5.9	4.7	0.3	7.4	0.4	6.6	8.2	5.2	0.9	0.5	1.4	0.0	3.9	2.0
未既婚	既婚者	6088	14.1	5.3	6.3	0.3	6.4	0.3	6.7	7.2	4.2	0.8	0.3	1.2	0.1	3.0	1.8
	未婚者（配偶者別居含む）	3883	13.4	6.9	8.9	0.6	6.7	0.4	8.2	8.0	3.9	1.2	0.3	1.4	0.1	3.4	0.8
	答えたくない	114	17.5	4.4	4.4	0.9	7.0	0.0	7.9	5.3	6.1	0.9	0.0	1.8	0.0	7.0	2.6
家族構成	一人暮らし	2043	13.7	6.9	9.3	0.4	6.2	0.4	8.3	7.9	3.9	0.6	0.4	1.7	0.0	3.4	0.7
	夫婦のみ・子なし	2877	14.0	5.8	5.1	0.2	6.1	0.1	7.1	8.0	4.8	0.4	0.2	1.4	0.0	3.3	2.1
	夫婦・子あり	2670	14.0	4.7	7.8	0.4	6.7	0.4	6.3	6.3	3.6	1.0	0.4	1.1	0.1	3.0	1.6
	親と同居（未婚）	832	14.9	7.7	8.8	1.0	8.3	0.5	7.8	7.3	3.2	1.6	0.1	0.7	0.1	4.0	0.7
	2世帯以上同居	552	12.9	4.9	7.1	0.0	5.8	0.0	6.9	7.4	4.2	1.6	0.4	1.3	0.2	2.2	0.9
	その他	997	12.5	6.8	7.5	0.6	6.6	0.5	8.0	8.7	4.2	2.3	0.2	1.3	0.0	2.6	1.5
	答えたくない	114	17.5	4.4	4.4	0.9	7.0	0.0	7.9	5.3	6.1	0.9	0.0	1.8	0.0	7.0	2.6
直近1年の運動頻度	週に3日以上	4832	14.0	6.7	7.0	0.4	7.1	0.3	7.9	8.1	5.1	1.0	0.2	1.7	0.1	3.3	1.6
	週に1～2日	3255	15.3	5.3	7.7	0.5	6.6	0.3	7.2	7.4	3.3	0.7	0.4	0.8	0.1	3.0	1.3
	（小計）週に1日以上計	8087	14.5	6.1	7.3	0.4	6.9	0.3	7.6	7.8	4.4	0.9	0.3	1.3	0.1	3.2	1.5
	（小計）週1日未満	1703	10.7	4.6	7.7	0.2	4.8	0.4	5.6	5.6	2.6	1.2	0.3	1.1	0.0	3.2	1.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	295	13.2	6.8	6.1	1.4	6.4	0.3	7.1	8.8	3.7	1.7	0.7	2.0	0.0	3.4	2.7
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	10085	13.9	5.9	7.3	0.4	6.5	0.3	7.3	7.5	4.1	1.0	0.3	1.3	0.1	3.2	1.4
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	2949	14.5	6.7	7.2	0.3	6.5	0.3	8.3	7.9	5.6	0.8	0.1	1.9	0.1	3.3	1.8
	週に2日	1393	17.3	5.4	7.3	0.6	6.5	0.0	9.2	7.0	3.7	0.9	0.4	1.2	0.2	2.7	1.4
	（小計）週に2日以上計	4342	15.4	6.3	7.2	0.4	6.5	0.2	8.6	7.6	5.0	0.8	0.2	1.7	0.1	3.1	1.7
	（小計）週2日未満	4125	13.1	5.6	7.6	0.3	6.4	0.5	5.8	6.5	3.1	0.9	0.3	0.9	0.0	3.5	1.0
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	704	13.6	6.0	5.3	0.7	6.7	0.7	6.8	9.8	3.6	1.6	0.7	1.3	0.0	2.7	2.1
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	9171	14.2	6.0	7.3	0.4	6.5	0.3	7.2	7.3	4.0	0.9	0.3	1.3	0.1	3.3	1.4
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	914	10.0	5.4	7.7	0.3	6.9	0.1	8.1	9.6	4.8	1.5	0.7	1.2	0.0	2.6	1.6
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	1942	12.2	3.9	8.8	1.5	6.1	1.0	6.8	5.3	3.0	1.0	0.6	1.3	0.1	3.5	1.0
	する・みる	6588	14.1	6.3	6.8	0.1	6.5	0.1	7.0	7.8	4.1	0.9	0.2	1.2	0.1	3.0	1.6
	する・ささえる	135	19.3	5.9	6.7	0.0	4.4	0.0	8.1	5.2	5.2	2.2	0.0	1.5	0.0	3.7	1.5
	みる・ささえる	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	するのみ	1420	14.6	7.0	7.7	0.2	7.4	0.6	8.9	9.2	5.4	1.1	0.3	1.6	0.0	3.5	1.5
	みるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	ささえるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	スポーツに参画しなかった	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、"直接現地"または"テレビやインターネット"のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q13-2-3. あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツ/三番目(続き)

		全体	野球	ソフトボール	キャッチボール	テニス・ソフトテニス	バドミントン	卓球（ラージボール含む）	ゴルフ（コースでのラウンド）	ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ）	グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等	バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	バスケットボール・3×3・ポートボール	ドッジボール	ハンドボール	サッカー	フットサル
全体		10085	1.6	0.7	1.0	1.5	1.7	1.2	5.1	3.9	0.4	0.9	0.8	0.1	0.0	1.0	1.0
性別	男性	5844	2.7	1.0	1.3	1.7	1.2	1.0	7.6	5.5	0.4	0.7	1.0	0.1	0.1	1.5	1.5
	女性	4235	0.1	0.3	0.5	1.2	2.3	1.5	1.7	1.7	0.4	1.1	0.7	0.2	0.0	0.2	0.2
年代	10代	382	2.1	1.3	0.5	2.4	5.5	2.6	0.5	0.5	0.3	4.2	4.5	0.8	0.3	3.1	1.8
	20代	1654	3.4	1.0	1.9	1.5	2.7	1.2	1.7	1.9	0.2	1.3	2.1	0.5	0.1	1.6	2.0
	30代	1549	2.9	0.6	1.7	1.5	1.9	1.0	2.1	2.8	0.1	1.1	0.6	0.1	0.0	1.0	2.2
	40代	1887	1.4	0.7	1.2	1.3	1.8	1.0	4.6	3.2	0.2	0.8	0.7	0.1	0.1	1.4	1.2
	50代	1468	1.6	1.0	0.7	1.5	1.2	0.9	6.6	5.0	0.2	0.7	0.4	0.0	0.0	0.7	0.1
	60代	1409	0.2	0.3	0.1	1.2	1.3	1.3	8.6	5.7	0.4	0.1	0.2	0.0	0.0	0.3	0.0
	70代	1736	0.1	0.5	0.2	1.6	0.2	1.6	8.6	6.0	1.6	0.3	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1
性年代	男性10代	206	3.4	1.9	1.0	1.9	5.3	3.9	1.0	1.0	0.0	2.4	3.9	0.5	0.5	4.4	3.4
	男性20代	986	5.7	1.3	2.4	1.4	2.3	0.9	2.3	2.2	0.2	0.8	2.1	0.5	0.1	2.5	2.8
	男性30代	944	4.7	0.8	1.9	1.6	0.8	0.7	3.2	4.0	0.1	1.2	1.0	0.1	0.0	1.5	3.2
	男性40代	1138	2.1	1.1	1.5	1.7	0.7	1.0	6.9	4.0	0.2	0.7	1.1	0.0	0.1	2.0	1.9
	男性50代	890	2.6	1.5	1.0	1.9	1.0	0.7	9.6	6.6	0.2	0.6	0.6	0.0	0.0	1.0	0.1
	男性60代	761	0.4	0.4	0.3	1.2	1.1	0.9	13.5	8.7	0.3	0.1	0.3	0.0	0.0	0.5	0.0
	男性70代	919	0.1	0.9	0.4	2.2	0.3	1.1	13.4	9.8	1.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1
	女性10代	171	0.6	0.6	0.0	2.9	5.8	1.2	0.0	0.0	0.6	5.8	5.3	1.2	0.0	1.8	0.0
	女性20代	668	0.1	0.6	1.0	1.5	3.1	1.6	0.7	1.3	0.1	1.9	2.1	0.4	0.0	0.3	0.7
	女性30代	605	0.2	0.2	1.3	1.3	3.5	1.5	0.3	1.0	0.0	1.0	0.2	0.2	0.0	0.2	0.7
	女性40代	748	0.3	0.3	0.7	0.8	3.5	1.1	1.2	1.9	0.1	1.1	0.3	0.1	0.0	0.4	0.1
	女性50代	578	0.0	0.3	0.3	0.9	1.4	1.2	2.1	2.6	0.2	0.9	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0
	女性60代	648	0.0	0.2	0.0	1.2	1.7	1.7	2.8	2.2	0.5	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
	女性70代	817	0.0	0.0	0.0	1.0	0.1	2.1	3.3	1.8	1.5	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	2693	1.6	0.3	1.0	1.2	1.9	1.1	5.9	3.9	0.3	0.5	0.7	0.1	0.0	1.0	1.1
	東京都区部	1021	1.4	0.1	1.1	1.1	1.5	0.7	6.0	3.7	0.0	0.6	0.4	0.2	0.0	0.8	1.5
	政令指定都市	1672	1.7	0.5	1.0	1.3	2.1	1.4	5.9	3.9	0.5	0.5	0.8	0.1	0.1	1.1	0.9
	大都市	4071	1.5	0.8	1.0	1.5	1.4	1.3	5.7	4.6	0.4	0.9	0.9	0.1	0.0	0.8	1.0
	小都市	2578	1.9	1.0	1.0	1.6	1.7	1.0	3.8	3.1	0.5	0.9	1.0	0.2	0.0	1.0	0.8
	町村	743	1.6	0.8	0.5	1.9	2.2	1.9	3.5	3.5	0.7	1.6	0.7	0.3	0.0	1.3	0.8
居住地域	北海道	367	1.1	0.0	1.1	1.4	2.5	1.4	4.4	3.3	0.8	0.8	1.4	0.0	0.0	0.5	1.6
	東北	595	1.5	0.2	0.5	2.2	1.8	1.8	1.8	2.0	0.3	0.7	1.0	0.2	0.0	0.8	0.7
	北関東	546	1.6	1.6	1.1	1.6	1.5	0.7	6.0	6.0	1.1	0.9	0.5	0.0	0.0	0.9	1.5
	首都圏	3304	1.6	0.3	0.9	1.3	1.8	0.9	5.4	4.2	0.2	0.6	0.9	0.1	0.1	0.8	1.4
	北陸	348	2.3	0.3	0.3	1.7	2.0	0.6	5.7	2.9	0.3	0.6	0.6	0.0	0.0	1.1	0.9
	東山	371	1.9	1.3	1.3	2.2	1.1	0.8	5.1	2.7	0.8	1.1	1.9	0.0	0.0	0.5	0.8
	東海	1059	1.6	0.8	1.2	0.8	1.6	0.9	5.5	3.6	0.2	1.7	0.8	0.4	0.0	1.5	0.8
	近畿二府一県	1354	1.6	0.9	0.9	1.5	1.5	1.6	5.2	4.4	0.3	0.4	0.4	0.1	0.1	0.7	0.8
	その他近畿圏	281	1.4	0.7	1.1	1.8	1.1	2.1	5.7	5.0	1.1	0.4	0.4	0.0	0.0	1.1	1.1
	中国	520	0.8	0.8	1.0	1.7	1.7	1.7	5.2	4.6	1.3	1.7	0.8	0.2	0.0	1.2	0.2
	四国	283	1.4	1.8	1.8	2.8	1.4	2.1	4.9	2.5	0.0	2.8	1.1	0.0	0.0	1.1	0.4
	九州・沖縄	1057	2.1	1.3	1.0	1.2	1.5	1.4	5.0	3.5	0.4	0.7	1.0	0.3	0.0	1.2	0.5
職業	自営業主	819	2.4	0.7	0.7	1.7	1.1	1.3	4.4	4.2	0.6	0.5	0.9	0.0	0.0	0.7	0.4
	家族従業者	53	0.0	0.0	1.9	1.9	1.9	1.9	9.4	1.9	0.0	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	雇用者	5874	2.0	0.8	1.3	1.5	1.8	1.0	5.4	4.0	0.2	0.8	0.8	0.1	0.0	1.1	1.4
	(小計)就労者	6746	2.1	0.8	1.2	1.6	1.7	1.0	5.4	4.0	0.3	0.8	0.8	0.1	0.0	1.0	1.2
	主婦・主夫	1233	0.1	0.2	0.2	0.9	1.3	1.4	2.2	2.1	1.1	0.6	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0
	学生	631	2.9	1.6	1.3	2.2	4.4	2.1	0.6	1.1	0.0	3.2	4.1	0.8	0.3	3.6	2.1
	無職	1239	0.2	0.5	0.2	1.1	0.7	1.2	9.3	6.9	0.9	0.2	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1
	その他	131	0.0	0.8	0.8	1.5	0.0	5.3	4.6	5.3	0.0	3.1	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	105	1.0	1.0	0.0	1.9	1.9	2.9	3.8	2.9	1.9	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	1.0
最終学歴	中学校	96	1.0	0.0	2.1	1.0	1.0	0.0	4.2	5.2	0.0	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0
	高校	2136	1.6	0.9	1.0	1.2	2.1	1.7	4.8	3.6	0.8	1.1	0.7	0.0	0.0	1.0	0.7
	短大・高専	891	0.4	0.6	0.6	1.1	1.7	1.0	2.2	2.4	0.4	0.8	0.7	0.1	0.0	0.4	0.1
	専門学校	1055	1.3	0.5	1.4	0.9	1.1	0.8	3.0	2.9	0.7	1.7	1.1	0.2	0.0	1.2	0.7
	大学	5159	1.9	0.8	0.9	1.8	1.5	1.2	6.2	4.7	0.3	0.6	0.9	0.2	0.0	1.0	1.3
	大学院	666	1.8	0.3	1.1	1.5	2.1	1.4	5.7	3.0	0.2	0.5	1.1	0.0	0.0	0.9	1.2
	その他	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	76	1.3	0.0	0.0	0.0	2.6	1.3	3.9	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3
世帯年収	収入なし	100	1.0	2.0	0.0	1.0	1.0	2.0	2.0	2.0	0.0	3.0	1.0	0.0	0.0	3.0	0.0
	100万円未満	228	1.3	0.9	0.4	0.9	1.8	2.2	3.1	4.4	0.9	1.8	4.4	0.0	0.0	2.2	0.9
	100～200万円未満	443	1.1	0.7	0.5	1.1	1.1	0.9	1.1	1.6	0.5	0.7	0.2	0.2	0.0	0.7	0.2
	200～300万円未満	761	0.8	0.7	0.4	0.9	1.1	2.0	3.8	4.5	0.5	1.1	0.7	0.0	0.0	0.3	0.0
	300～400万円未満	1133	1.5	0.8	1.0	1.6	1.1	0.9	4.4	3.6	0.8	1.0	0.9	0.3	0.0	0.4	1.2
	400～500万円未満	1089	1.7	0.6	1.4	1.1	2.4	1.1	4.5	3.3	0.7	0.9	0.7	0.2	0.1	1.7	1.4
	500～600万円未満	909	1.1	0.6	1.5	0.6	1.5	0.9	5.9	3.4	0.3	0.7	0.9	0.2	0.0	1.2	1.1
	600～700万円未満	763	2.1	0.7	1.4	1.7	1.8	1.8	4.3	3.8	0.3	0.8	0.5	0.1	0.0	1.4	1.4
	700～800万円未満	702	2.4	1.1	1.0	1.4	1.3	1.3	6.0	4.8	0.1	0.4	0.9	0.1	0.0	1.1	1.3
	800～1000万円未満	944	3.1	0.6	1.6	1.0	1.9	1.4	6.9	4.3	0.2	1.3	0.7	0.0	0.0	0.7	1.6
	1000～1200万円未満	579	1.6	0.9	0.7	2.8	1.4	1.6	7.1	5.4	0.0	0.5	0.9	0.0	0.2	0.7	1.0
	1200万円以上	726	2.2	0.6	0.4	1.7	1.4	0.7	9.1	6.3	0.4	0.4	0.4	0.1	0.0	0.8	0.8
	わからない	717	1.3	1.0	0.6	2.0	3.1	1.1	3.1	1.4	0.4	1.4	1.5	0.3	0.1	1.1	0.8
	答えたくない	991	0.7	0.5	0.8	2.4	1.6	0.9	5.2	4.4	0.4	0.4	0.6	0.1	0.0	0.5	0.4
未既婚	既婚者	6088	1.4	0.7	1.1	1.6	1.6	1.1	6.9	5.0	0.5	0.7	0.5	0.1	0.0	0.9	0.9
	未婚者(配偶者別居含む)	3883	1.9	0.7	0.8	1.3	1.8	1.4	2.5	2.4	0.3	1.1	1.4	0.3	0.1	1.1	1.2
	答えたくない	114	1.8	0.9	0.9	0.0	1.8	1.8	1.8	0.9	0.9	1.8	0.9	0.0	0.0	0.9	0.0
家族構成	一人暮らし	2043	1.6	0.8	1.0	0.9	1.6	1.3	3.1	2.3	0.3	1.0	1.2	0.3	0.0	1.0	1.2
	夫婦のみ・子なし	2877	0.8	0.5	0.6	1.5	1.0	1.3	7.1	5.4	0.7	0.5	0.3	0.1	0.0	0.4	0.6
	夫婦・子あり	2670	1.9	0.9	1.4	1.8	2.2	1.0	6.4	4.6	0.3	0.9	0.7	0.0	0.0	1.4	1.2
	親と同居(未婚)	832	3.0	1.0	1.0	2.5	2.0	0.7	1.9	2.0	0.1	0.7	1.0	0.4	0.0	1.3	1.0
	2世帯以上同居	552	2.5	0.7	1.3	1.1	2.4	1.1	6.7	3.6	1.3	1.4	1.3	0.0	0.0	1.3	1.1
	その他	997	1.4	0.5	0.5	1.0	1.8	1.9	2.4	3.4	0.1	1.1	1.7	0.1	0.2	0.7	1.1
	答えたくない	114	1.8	0.9	0.9	0.0	1.8	1.8	1.8	0.9	0.9	1.8	0.9	0.0	0.0	0.9	0.0
直近1年の運動頻度	週に3日以上	4832	1.3	0.6	0.9	1.3	1.1	1.1	5.4	4.0	0.5	0.7	0.7	0.1	0.0	0.7	0.6
	週に1～2日	3255	1.5	0.9	0.9	1.5	1.6	1.4	5.1	4.2	0.4	1.0	0.8	0.2	0.0	0.9	1.3
	(小計)週に1日以上計	8087	1.4	0.7	0.9	1.4	1.3	1.2	5.3	4.1	0.4	0.8	0.7	0.1	0.0	0.8	0.9
	(小計)週1日未満	1703	2.5	0.9	1.5	2.1	3.1	1.3	4.6	3.6	0.4	1.2	1.4	0.2	0.0	1.6	1.6
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	295	3.1	0.3	0.7	0.7	4.1	1.4	3.7	1.4	0.0	0.3	0.7	0.0	0.0	2.4	0.7
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	10085	1.6	0.7	1.0	1.5	1.7	1.2	5.1	3.9	0.4	0.9	0.8	0.1	0.0	1.0	1.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	2949	1.1	0.4	0.7	1.2	1.1	1.2	5.6	4.1	0.5	0.6	0.5	0.1	0.0	0.7	0.5
	週に2日	1393	1.5	0.6	0.9	1.4	0.9	1.0	5.3	4.0	0.2	0.6	1.1	0.1	0.1	0.9	0.7
	(小計)週に2日以上計	4342	1.2	0.5	0.8	1.3	1.0	1.1	5.5	4.1	0.4	0.6	0.7	0.1	0.0	0.7	0.6
	(小計)週2日未満	4125	1.9	0.9	1.1	1.7	2.0	1.3	5.6	4.4	0.5	1.1	1.0	0.2	0.0	1.1	1.5
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	704	3.1	0.6	0.4	0.7	3.7	1.7	4.3	2.3	0.1	0.6	0.7	0.0	0.0	1.3	0.9
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	9171	1.7	0.7	0.9	1.4	1.6	1.2	5.5	4.1	0.4	0.8	0.8	0.1	0.0	0.9	1.0
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	914	0.9	0.8	1.9	2.1	1.9	1.2	1.9	2.6	0.2	1.3	0.9	0.2	0.0	1.0	0.7
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	1942	2.9	1.2	1.3	1.9	2.1	1.2	4.5	3.2	0.5	1.1	1.3	0.2	0.1	2.0	1.4
	する・みる	6588	1.5	0.6	1.0	1.4	1.5	1.2	6.0	4.7	0.5	0.9	0.8	0.1	0.0	0.7	1.0
	する・ささえる	135	1.5	0.7	0.0	3.7	0.7	2.2	0.0	3.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.7
	みる・ささえる	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	するのみ	1420	0.6	0.4	0.3	1.0	2.1	1.1	2.5	1.5	0.1	0.4	0.5	0.4	0.0	0.6	0.4
	みるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	ささえるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	スポーツに参画しなかった	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地”または“テレビやインターネット”のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q13-2-3. あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツ/三番目(続き)

		全体	ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー	グラウンドホッケー・ラクロス	ボウリング	ゲートボール	レスリング・相撲・ボクシング	テコンドー・太極拳・合気道	柔道	剣道・居合道・なぎなた・銃剣道	空手・少林寺拳法	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	フリークライミング	キャンプ・オートキャンプ	ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング・	ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー
全体		10085	0.1	0.1	1.7	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	3.9	0.2	1.7	2.2	0.3	0.2
性別	男性	5844	0.2	0.1	1.6	0.1	0.3	0.2	0.2	0.3	0.4	4.0	0.2	1.8	1.8	0.3	0.2
	女性	4235	0.0	0.0	1.8	0.1	0.2	0.4	0.0	0.1	0.2	3.8	0.1	1.5	2.8	0.3	0.1
年代	10代	382	1.0	0.3	2.6	0.0	0.3	1.0	0.0	0.5	0.5	1.8	0.0	1.0	1.0	0.5	0.0
	20代	1654	0.1	0.2	2.4	0.1	0.3	0.1	0.3	0.2	0.4	2.5	0.4	1.3	0.7	0.4	0.2
	30代	1549	0.3	0.1	1.5	0.1	0.3	0.1	0.1	0.3	0.2	3.1	0.4	2.5	0.8	0.4	0.2
	40代	1887	0.1	0.1	1.6	0.1	0.4	0.2	0.1	0.2	0.4	5.0	0.2	1.9	1.8	0.1	0.2
	50代	1468	0.0	0.0	1.4	0.0	0.2	0.1	0.2	0.2	0.4	4.6	0.1	2.7	2.6	0.3	0.3
	60代	1409	0.0	0.1	1.1	0.1	0.1	0.4	0.1	0.1	0.1	5.3	0.0	1.5	4.1	0.2	0.1
	70代	1736	0.1	0.0	1.7	0.1	0.0	0.8	0.0	0.2	0.3	3.3	0.1	0.6	3.8	0.2	0.2
性年代	男性10代	206	1.5	0.5	3.9	0.0	0.5	0.5	0.0	0.0	0.5	2.4	0.0	1.0	1.0	0.0	0.0
	男性20代	986	0.2	0.2	1.9	0.2	0.2	0.2	0.4	0.2	0.6	2.1	0.4	1.3	0.4	0.4	0.3
	男性30代	944	0.3	0.1	1.3	0.2	0.4	0.2	0.2	0.4	0.3	3.1	0.5	2.2	0.5	0.3	0.3
	男性40代	1138	0.1	0.1	1.3	0.0	0.4	0.2	0.2	0.3	0.4	5.2	0.2	1.8	1.4	0.2	0.4
	男性50代	890	0.0	0.0	1.5	0.0	0.2	0.1	0.2	0.3	0.4	4.5	0.0	3.4	1.6	0.2	0.1
	男性60代	761	0.0	0.0	1.3	0.0	0.1	0.1	0.1	0.3	0.1	5.3	0.0	1.8	3.5	0.3	0.0
	男性70代	919	0.1	0.0	1.6	0.1	0.0	0.4	0.0	0.2	0.4	4.0	0.1	0.9	3.9	0.2	0.3
	女性10代	171	0.6	0.0	1.2	0.0	0.0	1.8	0.0	1.2	0.6	1.2	0.0	1.2	0.6	1.2	0.0
	女性20代	668	0.0	0.1	3.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.1	0.0	3.1	0.4	1.3	1.2	0.4	0.1
	女性30代	605	0.2	0.0	1.8	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	0.2	2.8	1.2	0.5	0.0
	女性40代	748	0.0	0.0	2.1	0.1	0.3	0.1	0.0	0.1	0.4	4.8	0.1	2.1	2.4	0.0	0.0
	女性50代	578	0.0	0.0	1.4	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	0.3	4.7	0.2	1.6	4.2	0.5	0.5
	女性60代	648	0.0	0.2	0.9	0.2	0.2	0.6	0.0	0.0	0.0	5.4	0.0	1.1	4.8	0.2	0.2
	女性70代	817	0.0	0.0	1.8	0.1	0.0	1.2	0.0	0.1	0.2	2.6	0.0	0.2	3.7	0.1	0.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	2693	0.1	0.1	1.4	0.0	0.3	0.3	0.1	0.1	0.3	3.3	0.2	1.3	1.6	0.3	0.2
	東京都区部	1021	0.2	0.1	1.0	0.0	0.5	0.3	0.1	0.0	0.6	3.5	0.3	1.2	1.5	0.3	0.3
	政令指定都市	1672	0.1	0.1	1.7	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.2	3.1	0.2	1.4	1.7	0.2	0.1
	大都市	4071	0.2	0.0	1.7	0.1	0.3	0.3	0.2	0.2	0.3	3.9	0.1	1.6	2.7	0.3	0.1
	小都市	2578	0.0	0.1	1.8	0.0	0.1	0.4	0.1	0.3	0.3	4.3	0.2	2.2	2.3	0.2	0.3
	町村	743	0.1	0.0	2.0	0.3	0.1	0.1	0.0	0.0	0.4	4.4	0.5	1.9	1.3	0.5	0.0
居住地域	北海道	367	0.0	0.0	1.9	0.0	0.0	0.3	0.5	0.5	0.3	2.7	0.0	3.0	1.4	0.5	0.3
	東北	595	0.2	0.2	1.3	0.2	0.2	0.5	0.2	0.3	0.2	5.0	0.3	1.8	2.4	0.2	0.5
	北関東	546	0.0	0.2	1.5	0.0	0.5	0.2	0.0	0.2	0.0	5.5	0.4	0.9	3.8	0.0	0.0
	首都圏	3304	0.2	0.1	1.2	0.1	0.3	0.3	0.2	0.2	0.4	3.8	0.2	1.2	2.3	0.3	0.2
	北陸	348	0.3	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	3.2	0.0	2.9	3.4	0.0	0.0
	東山	371	0.0	0.0	0.8	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	7.0	0.3	2.4	2.7	0.5	0.0
	東海	1059	0.0	0.0	2.4	0.1	0.3	0.6	0.1	0.0	0.2	3.1	0.1	1.6	1.9	0.2	0.2
	近畿二府一県	1354	0.1	0.0	2.4	0.0	0.4	0.1	0.1	0.0	0.2	3.7	0.3	1.1	3.0	0.2	0.1
	その他近畿圏	281	0.0	0.0	2.5	0.4	0.0	0.7	0.0	0.0	1.1	2.5	0.0	2.5	1.8	0.0	0.0
	中国	520	0.2	0.0	2.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.6	0.6	2.9	0.0	2.9	1.2	0.4	0.8
	四国	283	0.0	0.0	1.4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.7	4.9	0.0	2.5	1.4	0.7	0.4
	九州・沖縄	1057	0.2	0.3	2.1	0.0	0.0	0.3	0.1	0.7	0.3	3.7	0.3	2.2	1.0	0.4	0.0
職業	自営業主	819	0.1	0.2	1.5	0.2	0.1	0.5	0.0	0.4	0.4	4.2	0.4	2.3	2.0	0.2	0.5
	家族従業者	53	0.0	0.0	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	5.7	1.9	0.0	0.0
	雇用者	5874	0.1	0.0	1.7	0.1	0.3	0.1	0.2	0.2	0.3	4.2	0.2	1.8	1.8	0.4	0.2
	(小計)就労者	6746	0.1	0.1	1.6	0.1	0.3	0.1	0.2	0.2	0.3	4.2	0.2	1.9	1.8	0.3	0.2
	主婦・主夫	1233	0.0	0.1	1.7	0.0	0.2	0.8	0.1	0.1	0.2	3.0	0.1	1.5	3.8	0.2	0.0
	学生	631	0.6	0.2	3.0	0.0	0.2	0.3	0.0	0.3	0.0	2.1	0.2	1.1	1.0	0.3	0.2
	無職	1239	0.1	0.0	0.9	0.2	0.1	0.6	0.1	0.2	0.3	4.5	0.1	1.0	3.2	0.0	0.1
	その他	131	0.0	0.0	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.8	4.6	0.0	0.0
	答えたくない	105	0.0	1.0	1.9	1.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	1.9	0.0	1.0	1.0	1.0	1.0
最終学歴	中学校	96	0.0	0.0	5.2	0.0	1.0	1.0	1.0	0.0	1.0	2.1	0.0	3.1	0.0	0.0	0.0
	高校	2136	0.1	0.0	1.9	0.0	0.3	0.4	0.1	0.2	0.3	4.0	0.1	2.0	2.5	0.3	0.1
	短大・高専	891	0.0	0.1	2.1	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.2	3.6	0.1	1.2	3.5	0.2	0.2
	専門学校	1055	0.0	0.2	2.0	0.0	0.1	0.2	0.3	0.0	0.2	3.7	0.4	2.3	2.3	0.4	0.2
	大学	5159	0.2	0.1	1.4	0.1	0.3	0.2	0.1	0.3	0.3	3.8	0.2	1.5	1.8	0.2	0.2
	大学院	666	0.0	0.2	1.4	0.0	0.2	0.8	0.0	0.2	0.6	5.3	0.2	1.2	3.0	0.5	0.3
	その他	6	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	76	0.0	0.0	1.3	2.6	0.0	1.3	0.0	0.0	1.3	1.3	1.3	3.9	3.9	0.0	0.0
世帯年収	収入なし	100	1.0	1.0	1.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	6.0	0.0	0.0	1.0	1.0	0.0
	100万円未満	228	0.4	0.0	2.2	0.0	0.4	1.8	0.0	0.0	0.0	2.2	0.0	0.4	1.8	0.0	0.0
	100～200万円未満	443	0.0	0.0	1.6	0.2	0.2	0.2	0.5	0.0	0.5	2.9	0.2	0.7	2.9	0.5	0.2
	200～300万円未満	761	0.0	0.3	2.4	0.1	0.1	0.7	0.0	0.1	0.3	3.2	0.1	2.1	3.2	0.4	0.0
	300～400万円未満	1133	0.1	0.2	1.9	0.2	0.0	0.4	0.2	0.2	0.4	3.5	0.3	1.0	2.8	0.2	0.1
	400～500万円未満	1089	0.1	0.0	2.1	0.0	0.4	0.1	0.2	0.2	0.4	5.2	0.3	2.1	2.3	0.2	0.5
	500～600万円未満	909	0.1	0.0	2.0	0.0	0.4	0.3	0.3	0.3	0.2	4.3	0.1	2.5	1.8	0.1	0.3
	600～700万円未満	763	0.0	0.1	1.2	0.0	0.1	0.1	0.1	0.5	0.1	2.4	0.3	1.4	2.9	0.5	0.1
	700～800万円未満	702	0.4	0.1	1.1	0.1	0.3	0.3	0.1	0.3	0.6	4.7	0.0	1.7	1.7	0.1	0.0
	800～1000万円未満	944	0.2	0.0	0.8	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.3	4.0	0.1	2.0	1.6	0.1	0.4
	1000～1200万円未満	579	0.2	0.0	2.2	0.0	0.3	0.2	0.0	0.3	0.2	4.5	0.3	2.8	0.9	0.7	0.0
	1200万円以上	726	0.1	0.0	1.8	0.0	0.6	0.3	0.1	0.3	0.1	4.0	0.0	1.9	1.8	0.3	0.1
	わからない	717	0.0	0.0	1.8	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	4.5	0.1	1.1	2.4	0.6	0.0
	答えたくない	991	0.0	0.0	1.2	0.2	0.2	0.3	0.0	0.2	0.3	3.2	0.3	1.3	2.5	0.1	0.3
未既婚	既婚者	6088	0.1	0.1	1.6	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.2	4.2	0.2	2.1	2.6	0.3	0.1
	未婚者(配偶者別居含む)	3883	0.2	0.1	1.8	0.0	0.3	0.3	0.2	0.2	0.4	3.5	0.2	1.1	1.7	0.3	0.3
	答えたくない	114	0.0	0.0	2.6	1.8	0.0	0.9	0.0	0.9	0.0	1.8	1.8	1.8	2.6	0.0	0.0
家族構成	一人暮らし	2043	0.1	0.1	1.8	0.0	0.4	0.3	0.2	0.2	0.4	3.7	0.2	1.2	2.0	0.2	0.1
	夫婦のみ・子なし	2877	0.1	0.1	1.6	0.1	0.2	0.5	0.0	0.1	0.2	4.9	0.2	1.7	3.5	0.1	0.1
	夫婦・子あり	2670	0.1	0.0	1.7	0.1	0.2	0.1	0.2	0.3	0.2	3.3	0.2	2.3	1.5	0.5	0.1
	親と同居(未婚)	832	0.1	0.0	1.4	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.6	2.9	0.1	1.0	1.4	0.4	0.4
	2世帯以上同居	552	0.0	0.2	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.7	3.6	0.0	2.9	1.6	0.2	0.2
	その他	997	0.2	0.0	2.1	0.0	0.2	0.4	0.0	0.2	0.1	4.3	0.1	1.0	1.9	0.2	0.5
	答えたくない	114	0.0	0.0	2.6	1.8	0.0	0.9	0.0	0.9	0.0	1.8	1.8	1.8	2.6	0.0	0.0
直近1年の運動頻度	週に3日以上	4832	0.1	0.1	1.2	0.1	0.2	0.5	0.1	0.2	0.4	3.8	0.1	1.2	2.5	0.2	0.1
	週に1～2日	3255	0.2	0.0	1.5	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	3.9	0.2	2.0	2.2	0.3	0.2
	(小計)週に1日以上計	8087	0.1	0.1	1.3	0.1	0.2	0.4	0.1	0.2	0.3	3.8	0.1	1.5	2.3	0.2	0.1
	(小計)週1日未満	1703	0.1	0.0	3.2	0.0	0.2	0.1	0.1	0.2	0.2	4.5	0.3	2.5	1.9	0.5	0.4
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	295	0.0	0.0	2.7	0.3	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.3	1.0	0.7	0.3	0.3
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	10085	0.1	0.1	1.7	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	3.9	0.2	1.7	2.2	0.3	0.2
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	2949	0.0	0.1	1.2	0.1	0.3	0.6	0.0	0.3	0.3	4.0	0.0	1.1	2.7	0.1	0.0
	週に2日	1393	0.1	0.1	1.1	0.1	0.1	0.4	0.1	0.1	0.4	4.0	0.1	1.9	1.6	0.1	0.2
	(小計)週に2日以上計	4342	0.1	0.1	1.2	0.1	0.2	0.5	0.1	0.3	0.3	4.0	0.0	1.3	2.3	0.1	0.1
	(小計)週2日未満	4125	0.2	0.1	1.7	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	4.1	0.3	2.1	2.3	0.4	0.3
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	704	0.0	0.0	2.3	0.1	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	2.1	0.3	1.0	1.4	0.3	0.3
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	9171	0.1	0.1	1.5	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	3.9	0.2	1.6	2.2	0.3	0.2
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	914	0.1	0.0	3.7	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	3.5	0.0	2.1	2.0	0.3	0.1
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	1942	0.5	0.4	1.9	0.2	0.4	0.3	0.4	0.4	0.5	2.7	0.5	2.1	1.3	0.5	0.4
	する・みる	6588	0.0	0.0	1.6	0.0	0.2	0.3	0.1	0.1	0.2	4.1	0.1	1.5	2.5	0.2	0.1
	する・ささえる	135	0.0	0.0	0.7	0.0	0.7	0.0	0.7	0.7	1.5	4.4	0.0	2.2	2.2	0.0	0.0
	みる・ささえる	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	するのみ	1420	0.0	0.0	1.8	0.1	0.1	0.4	0.0	0.3	0.3	4.6	0.1	1.8	2.3	0.3	0.1
	みるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	ささえるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	スポーツに参画しなかった	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、"直接現地"または"テレビやインターネット"のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q13-2-3. あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツ/三番目(続き)

		全体	スクーバダイビング・スキンダイビング・シュノーケリング	サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン	釣り	スキー	スノーボード	クロスカントリースキー・スノーシュー	アイススケート・アイスホッケー・カーリング	アーチェリー・弓道・射撃・クレー射撃	グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	乗馬	レクリエーションスポーツ	障害者スポーツ	その他	その他
全体		10085	0.4	0.2	2.0	2.0	1.4	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.0
性別	男性	5844	0.3	0.3	2.6	2.2	1.4	0.1	0.1	0.1	0.0	0.2	0.3	0.0	0.2	0.0
	女性	4235	0.5	0.2	1.1	1.5	1.3	0.0	0.1	0.2	0.1	0.3	0.4	0.2	0.2	0.0
年代	10代	382	0.3	0.3	0.3	2.1	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.5	0.0	0.0	0.0
	20代	1654	0.6	0.4	1.0	1.1	3.1	0.1	0.0	0.2	0.1	0.4	0.5	0.0	0.1	0.0
	30代	1549	0.5	0.1	2.0	1.0	1.7	0.1	0.1	0.1	0.0	0.3	0.2	0.0	0.3	0.0
	40代	1887	0.3	0.5	2.2	2.5	2.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0
	50代	1468	0.5	0.3	2.7	2.7	1.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.3	0.1	0.4	0.0
	60代	1409	0.3	0.1	1.9	2.9	0.3	0.2	0.1	0.3	0.1	0.1	0.4	0.1	0.1	0.0
	70代	1736	0.3	0.0	2.2	1.7	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.6	0.2	0.2	0.0
性年代	男性10代	206	0.5	0.5	0.0	1.5	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.5	0.0	0.0	0.0
	男性20代	986	0.5	0.3	1.0	1.1	3.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0
	男性30代	944	0.2	0.0	2.5	1.0	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	0.0
	男性40代	1138	0.2	0.7	2.9	2.2	1.7	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0
	男性50代	890	0.3	0.2	3.0	3.1	1.2	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.3	0.0
	男性60代	761	0.4	0.1	2.9	4.3	0.4	0.3	0.1	0.3	0.1	0.1	0.4	0.0	0.3	0.0
	男性70代	919	0.4	0.0	3.8	2.4	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.2	0.5	0.2	0.1	0.0
	女性10代	171	0.0	0.0	0.6	2.3	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0
	女性20代	668	0.7	0.4	1.0	1.0	3.1	0.0	0.0	0.4	0.0	0.6	0.9	0.0	0.3	0.0
	女性30代	605	1.0	0.2	1.2	1.0	1.3	0.2	0.2	0.2	0.0	0.5	0.3	0.0	0.3	0.0
	女性40代	748	0.4	0.3	1.2	2.9	2.7	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.4	0.0	0.0
	女性50代	578	0.7	0.3	2.2	1.9	0.9	0.0	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.2	0.5	0.0
	女性60代	648	0.2	0.0	0.8	1.2	0.2	0.2	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.2	0.0	0.0
	女性70代	817	0.2	0.0	0.5	0.9	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.6	0.2	0.4	0.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	2693	0.5	0.1	1.6	2.0	1.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0.3	0.0	0.1	0.0
	東京都区部	1021	0.9	0.3	0.6	2.4	1.5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.5	0.0	0.2	0.0
	政令指定都市	1672	0.3	0.1	2.2	1.7	1.6	0.2	0.0	0.0	0.1	0.4	0.1	0.1	0.1	0.0
	大都市	4071	0.3	0.2	1.9	1.8	1.4	0.1	0.1	0.2	0.0	0.2	0.2	0.1	0.2	0.0
	小都市	2578	0.5	0.3	2.3	1.8	1.3	0.0	0.2	0.1	0.2	0.2	0.5	0.2	0.2	0.0
	町村	743	0.1	0.3	2.3	2.8	0.8	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.4	0.0	0.3	0.0
居住地域	北海道	367	0.0	0.0	2.5	5.2	2.2	1.1	0.3	0.0	0.0	0.3	0.5	0.3	1.1	0.0
	東北	595	0.3	0.0	2.5	2.4	2.7	0.2	0.2	0.0	0.3	0.2	0.7	0.0	0.2	0.0
	北関東	546	0.5	0.0	1.1	3.1	1.3	0.0	0.0	0.4	0.0	0.2	0.0	0.0	0.4	0.0
	首都圏	3304	0.7	0.3	1.3	2.2	1.5	0.1	0.1	0.1	0.0	0.2	0.2	0.1	0.2	0.0
	北陸	348	0.6	0.3	2.0	3.2	2.3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0
	東山	371	0.5	0.0	1.6	2.2	0.8	0.0	0.3	0.3	0.0	0.0	0.8	0.0	0.3	0.0
	東海	1059	0.3	0.0	2.7	2.3	1.4	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.4	0.0	0.1	0.0
	近畿二府一県	1354	0.1	0.4	2.4	1.3	1.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1	0.1	0.0
	その他近畿圏	281	0.4	0.0	1.8	1.1	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.4	1.1	0.0	0.4	0.0
	中国	520	0.2	0.2	2.3	1.0	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.2	0.6	0.2	0.0
	四国	283	0.0	0.7	2.8	0.4	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0
	九州・沖縄	1057	0.2	0.3	2.2	0.5	0.5	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.4	0.1	0.2	0.0
職業	自営業主	819	1.0	0.6	2.8	1.0	1.2	0.0	0.0	0.1	0.1	0.4	0.1	0.0	0.1	0.0
	家族従業者	53	0.0	1.9	1.9	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0
	雇用者	5874	0.3	0.2	2.0	2.1	1.8	0.1	0.1	0.1	0.0	0.2	0.3	0.1	0.2	0.0
	(小計)就労者	6746	0.4	0.3	2.1	2.0	1.7	0.1	0.1	0.1	0.0	0.2	0.3	0.1	0.2	0.0
	主婦・主夫	1233	0.3	0.2	1.1	1.5	0.3	0.1	0.2	0.1	0.1	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0
	学生	631	0.5	0.2	0.5	1.7	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.8	0.0	0.0	0.0
	無職	1239	0.4	0.0	2.8	2.7	0.4	0.2	0.0	0.1	0.1	0.1	0.4	0.3	0.5	0.0
	その他	131	0.0	0.8	3.1	0.8	0.0	0.8	0.0	0.8	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	105	1.0	0.0	2.9	0.0	1.9	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0
最終学歴	中学校	96	0.0	1.0	1.0	2.1	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0
	高校	2136	0.4	0.1	2.6	1.7	1.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.3	0.1	0.0	0.0
	短大・高専	891	0.4	0.2	2.2	1.3	1.9	0.2	0.2	0.0	0.2	0.1	0.3	0.1	0.2	0.0
	専門学校	1055	0.5	0.5	2.1	2.7	1.1	0.1	0.0	0.2	0.0	0.3	0.2	0.0	0.1	0.0
	大学	5159	0.4	0.2	1.7	2.0	1.5	0.1	0.1	0.1	0.0	0.3	0.4	0.1	0.3	0.0
	大学院	666	0.3	0.2	1.5	1.8	1.1	0.2	0.0	0.0	0.2	0.3	0.3	0.2	0.2	0.0
	その他	6	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	76	1.3	0.0	1.3	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
世帯年収	収入なし	100	0.0	0.0	1.0	1.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100万円未満	228	0.9	0.0	1.3	1.8	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.4	0.0
	100～200万円未満	443	0.7	0.5	2.0	1.6	0.7	0.2	0.0	0.5	0.0	0.5	0.5	0.2	0.5	0.0
	200～300万円未満	761	0.3	0.0	2.2	2.2	0.8	0.0	0.1	0.0	0.1	0.3	0.3	0.5	0.0	0.0
	300～400万円未満	1133	0.4	0.4	1.7	1.3	1.4	0.3	0.2	0.0	0.0	0.2	0.6	0.0	0.2	0.0
	400～500万円未満	1089	0.3	0.5	1.8	1.2	1.7	0.4	0.1	0.1	0.0	0.3	0.5	0.2	0.5	0.0
	500～600万円未満	909	0.2	0.1	2.2	3.0	1.7	0.0	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.0	0.3	0.0
	600～700万円未満	763	0.7	0.0	2.6	1.8	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0
	700～800万円未満	702	0.1	0.3	2.0	1.1	2.3	0.0	0.1	0.3	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	800～1000万円未満	944	0.3	0.6	2.4	1.8	1.6	0.1	0.1	0.1	0.1	0.3	0.4	0.1	0.1	0.0
	1000～1200万円未満	579	0.9	0.0	1.6	2.1	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.7	0.0	0.2	0.0
	1200万円以上	726	0.3	0.1	1.7	3.0	1.5	0.0	0.1	0.1	0.1	0.4	0.3	0.1	0.1	0.0
	わからない	717	0.4	0.1	1.1	2.0	0.7	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.4	0.0	0.1	0.0
	答えたくない	991	0.5	0.1	2.2	2.6	0.9	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.4	0.0
未既婚	既婚者	6088	0.3	0.1	2.2	2.2	1.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.3	0.1	0.2	0.0
	未婚者(配偶者別居含む)	3883	0.6	0.4	1.6	1.6	1.8	0.1	0.1	0.1	0.1	0.3	0.3	0.1	0.2	0.0
	答えたくない	114	0.0	0.0	2.6	1.8	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0
家族構成	一人暮らし	2043	0.5	0.2	1.7	1.7	1.9	0.1	0.0	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.3	0.0
	夫婦のみ・子なし	2877	0.4	0.2	2.2	2.2	0.9	0.2	0.0	0.1	0.1	0.2	0.4	0.1	0.3	0.0
	夫婦・子あり	2670	0.3	0.1	2.0	2.4	1.4	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.0
	親と同居(未婚)	832	1.0	0.4	1.4	0.8	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	0.0
	2世帯以上同居	552	0.2	0.2	2.7	2.4	1.4	0.0	0.2	0.2	0.0	0.2	0.4	0.0	0.2	0.0
	その他	997	0.4	0.5	1.6	1.5	1.7	0.0	0.2	0.1	0.1	0.5	0.5	0.1	0.1	0.0
	答えたくない	114	0.0	0.0	2.6	1.8	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0
直近1年の運動頻度	週に3日以上	4832	0.3	0.2	1.6	1.6	0.8	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.0
	週に1～2日	3255	0.4	0.2	2.1	1.8	1.4	0.2	0.0	0.1	0.0	0.2	0.3	0.1	0.2	0.0
	(小計)週に1日以上計	8087	0.3	0.2	1.8	1.7	1.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.2	0.3	0.1	0.2	0.0
	(小計)週1日未満	1703	0.7	0.2	2.7	3.4	2.8	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.4	0.1	0.1	0.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	295	0.3	0.0	1.7	1.7	2.4	0.0	0.3	0.3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.7	0.0
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	10085	0.4	0.2	2.0	2.0	1.4	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度 ※1	週に3日以上	2949	0.2	0.3	1.5	1.5	0.7	0.2	0.2	0.1	0.1	0.2	0.3	0.1	0.1	0.0
	週に2日	1393	0.6	0.1	1.8	1.7	1.3	0.1	0.0	0.1	0.1	0.3	0.1	0.1	0.2	0.0
	(小計)週に2日以上計	4342	0.4	0.3	1.6	1.6	0.9	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.0
	(小計)週2日未満	4125	0.4	0.3	2.1	1.9	1.7	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	0.5	0.1	0.2	0.0
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	704	0.4	0.1	2.6	3.1	1.8	0.0	0.1	0.3	0.1	0.3	0.3	0.0	0.3	0.0
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	9171	0.4	0.3	1.9	1.9	1.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.0
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	914	0.8	0.0	2.5	3.0	1.8	0.2	0.1	0.0	0.0	0.3	0.2	0.1	0.4	0.0
スポーツ参画状況 ※2	する・みる・ささえる	1942	0.4	0.4	1.5	1.9	1.1	0.2	0.1	0.3	0.1	0.4	0.3	0.1	0.1	0.0
	する・みる	6588	0.4	0.1	2.2	2.0	1.4	0.1	0.1	0.1	0.0	0.2	0.3	0.1	0.2	0.0
	する・ささえる	135	0.0	1.5	2.2	1.5	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0
	みる・ささえる	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	するのみ	1420	0.6	0.3	1.2	2.0	1.6	0.1	0.1	0.1	0.1	0.3	0.2	0.1	0.4	0.0
	みるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	ささえるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	スポーツに参画しなかった	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、"直接現地"または"テレビやインターネット"のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q13-2. あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツ（MA）

		全体	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	階段昇降	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝	陸上競技	サイクリング・自転車・BMX	スケートボード・ローラースケート・インラインスケート・一輪車	トレーニング	体操	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	縄跳び・ダブルダッチ	器械体操・新体操・トランポリン	ダンス	チアリーディング・バトントワリング	水泳	アクアエクササイズ・水中ウォーキング
全 体		30545	76.2	9.9	11.2	0.6	10.3	0.3	15.0	13.3	7.3	0.7	0.3	1.8	0.1	3.3	1.5
性別	男性	15732	72.9	10.0	16.9	0.9	12.1	0.5	16.9	8.3	1.4	0.6	0.3	0.6	0.1	3.4	0.9
	女性	14804	79.7	9.8	5.2	0.3	8.4	0.2	13.0	18.6	13.5	0.9	0.3	3.2	0.1	3.3	2.2
年代	10代	750	68.7	14.4	18.8	2.9	18.8	0.3	13.7	5.5	2.7	2.1	0.7	6.1	0.5	3.6	0.7
	20代	4087	72.6	13.6	19.2	2.1	10.5	1.0	19.6	7.4	5.2	1.1	0.4	2.2	0.3	3.1	0.6
	30代	4307	75.3	12.4	17.7	0.8	10.1	0.6	17.7	10.5	6.6	1.2	0.4	1.1	0.1	3.0	1.0
	40代	5646	73.8	8.9	14.1	0.4	11.9	0.4	15.1	12.0	8.1	0.9	0.4	1.0	0.1	3.5	1.0
	50代	5176	76.7	8.7	9.9	0.2	9.9	0.1	13.0	12.6	7.8	0.5	0.3	1.2	0.0	2.9	1.0
	60代	4929	78.9	7.5	5.9	0.1	9.1	0.0	13.8	15.3	8.4	0.3	0.1	2.1	0.1	2.8	2.2
	70代	5650	80.3	8.9	2.5	0.1	9.0	0.1	12.5	20.8	7.4	0.4	0.1	2.8	0.0	4.4	3.3
性年代	男性10代	363	58.1	12.7	25.1	3.3	23.7	0.3	17.6	2.2	0.6	1.9	0.6	2.5	0.8	3.9	1.1
	男性20代	2170	63.1	13.2	26.4	3.0	12.2	1.7	23.4	4.4	1.2	1.1	0.5	1.2	0.2	3.5	0.6
	男性30代	2296	68.8	12.8	27.0	1.1	11.3	0.7	22.3	5.6	1.2	0.9	0.5	0.3	0.0	3.6	0.8
	男性40代	2986	68.1	9.3	20.8	0.6	14.1	0.5	19.1	7.7	1.3	0.5	0.3	0.5	0.1	4.2	0.7
	男性50代	2747	75.5	9.0	15.2	0.3	11.0	0.1	14.1	7.8	1.5	0.3	0.2	0.2	0.0	3.1	0.7
	男性60代	2480	80.0	7.7	9.0	0.2	11.0	0.0	12.4	9.7	1.4	0.2	0.1	0.3	0.1	2.3	1.2
	男性70代	2690	82.8	8.6	4.1	0.1	11.0	0.1	11.3	14.2	1.9	0.3	0.1	0.7	0.0	3.3	1.4
	女性10代	381	78.7	15.7	13.1	2.6	13.9	0.3	10.2	8.7	4.7	2.4	0.8	9.7	0.3	3.4	0.3
	女性20代	1917	83.3	14.1	11.1	1.0	8.6	0.3	15.3	10.9	9.8	1.1	0.3	3.3	0.4	2.6	0.6
	女性30代	2011	82.7	11.9	7.1	0.4	8.7	0.4	12.5	16.0	12.8	1.5	0.4	2.0	0.1	2.4	1.1
	女性40代	2657	80.2	8.4	6.5	0.2	9.4	0.3	10.6	16.7	15.8	1.3	0.4	1.6	0.1	2.7	1.4
	女性50代	2429	78.1	8.4	4.0	0.1	8.7	0.0	11.9	18.0	15.0	0.7	0.3	2.2	0.0	2.6	1.3
	女性60代	2449	77.9	7.3	2.8	0.0	7.1	0.0	15.3	21.0	15.5	0.3	0.1	3.9	0.0	3.2	3.1
	女性70代	2960	78.0	9.2	1.0	0.0	7.2	0.0	13.6	26.8	12.4	0.4	0.1	4.8	0.1	5.3	5.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	7786	79.4	11.2	11.4	0.4	11.3	0.3	15.8	12.9	7.9	0.6	0.2	1.9	0.1	3.9	1.6
	東京都区部	2813	80.7	11.0	13.2	0.5	11.4	0.4	17.4	11.3	8.1	0.5	0.1	2.1	0.1	5.0	1.5
	政令指定都市	4973	78.7	11.3	10.3	0.4	11.3	0.3	14.9	13.8	7.8	0.7	0.3	1.8	0.1	3.3	1.6
	大都市	11732	76.4	10.5	11.6	0.6	11.4	0.3	15.2	12.7	6.7	0.7	0.3	1.9	0.1	3.2	1.6
	小都市	8434	74.1	8.4	11.2	0.7	8.9	0.4	14.5	14.1	7.5	0.8	0.2	1.7	0.2	2.9	1.5
	町村	2593	72.9	8.1	9.4	0.8	6.9	0.3	13.3	14.2	6.8	0.8	0.5	1.7	0.1	3.4	1.6
居住地域	北海道	1238	75.0	10.8	8.7	0.3	9.4	0.2	13.6	14.0	6.6	0.3	0.4	1.3	0.0	2.9	2.0
	東北	1988	72.5	8.6	9.9	0.9	8.2	0.2	15.3	14.9	6.9	1.1	0.2	1.7	0.2	2.8	1.8
	北関東	1598	73.1	9.0	11.2	0.5	8.7	0.4	14.3	13.4	7.1	1.4	0.2	1.9	0.1	4.0	2.0
	首都圏	9423	78.9	10.9	12.4	0.6	11.4	0.4	16.2	11.7	7.6	0.6	0.3	1.9	0.1	4.0	1.3
	北陸	1179	71.5	7.3	10.5	0.7	8.0	0.2	13.9	16.3	8.1	0.3	0.5	2.4	0.1	2.8	2.3
	東山	1127	71.9	8.2	9.4	0.5	9.3	0.3	13.6	14.7	7.4	0.6	0.2	2.0	0.1	3.0	2.2
	東海	3127	75.0	10.6	11.4	0.6	10.2	0.4	14.7	13.4	7.2	0.8	0.2	1.8	0.1	3.1	1.4
	近畿二府一県	4021	78.3	10.6	10.2	0.7	11.9	0.2	14.6	12.8	7.1	0.6	0.3	1.8	0.1	2.8	1.4
	その他近畿圏	871	77.8	8.7	11.4	0.7	9.6	0.5	15.7	14.4	6.3	0.6	0.2	1.3	0.1	3.8	1.0
	中国	1689	73.9	8.8	10.2	0.5	11.0	0.2	13.3	14.3	7.6	0.9	0.3	1.8	0.2	2.5	1.2
	四国	874	76.0	7.6	10.1	0.7	12.5	0.5	14.2	14.9	6.6	0.2	0.5	2.2	0.0	3.8	1.8
	九州・沖縄	3410	75.5	9.6	12.2	0.6	8.2	0.4	15.0	13.9	7.0	0.9	0.3	1.8	0.1	2.8	1.6
職業	自営業主	2438	72.5	9.9	11.8	1.3	12.7	0.6	16.6	10.4	6.0	0.7	0.3	2.0	0.4	4.3	1.2
	家族従業者	164	79.3	6.7	7.3	1.2	9.1	0.6	14.0	18.9	10.4	0.6	1.8	1.8	0.0	2.4	1.2
	雇用者	16625	74.7	10.9	15.0	0.6	10.1	0.4	16.0	11.3	6.5	0.7	0.3	1.3	0.1	3.2	1.0
	（小計）就労者	19227	74.5	10.7	14.6	0.7	10.4	0.4	16.1	11.2	6.5	0.7	0.3	1.4	0.1	3.3	1.1
	主婦・主夫	4602	79.8	7.9	2.3	0.1	8.0	0.1	12.6	21.7	14.3	0.8	0.3	3.5	0.0	3.9	3.4
	学生	1282	69.5	14.9	19.6	2.5	17.4	0.4	16.4	5.1	2.5	1.9	0.5	4.3	0.3	3.7	0.2
	無職	4542	81.8	7.5	4.4	0.1	10.3	0.1	12.7	15.8	4.8	0.4	0.2	1.4	0.0	2.7	2.0
	その他	393	79.4	9.4	5.9	0.3	9.9	0.0	15.8	14.8	8.7	0.3	0.3	2.0	0.0	3.6	2.0
	答えたくない	499	76.0	7.8	10.0	0.8	8.4	0.6	11.6	10.8	5.0	0.6	0.2	2.4	0.6	3.2	1.4
最終学歴	中学校	445	71.9	8.8	7.0	0.2	11.5	0.7	12.6	8.8	4.9	1.1	0.4	1.3	0.0	1.8	0.7
	高校	7829	75.5	8.1	7.5	0.3	9.6	0.2	14.3	14.6	6.0	0.8	0.2	1.8	0.1	2.6	1.6
	短大・高専	3146	78.2	8.6	5.2	0.1	9.8	0.4	11.5	19.2	12.8	0.6	0.4	2.7	0.1	3.2	2.4
	専門学校	3485	75.4	10.2	9.2	0.5	9.4	0.3	15.2	14.0	8.2	0.8	0.3	2.3	0.1	2.6	1.5
	大学	13682	76.5	10.8	14.5	0.8	10.8	0.3	16.0	11.6	6.8	0.7	0.3	1.6	0.1	3.8	1.4
	大学院	1603	77.1	13.2	19.5	1.4	12.0	0.6	17.8	9.3	4.4	0.7	0.3	1.1	0.2	5.3	1.2
	その他	11	63.6	27.3	18.2	0.0	9.1	0.0	27.3	18.2	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0
	答えたくない	344	77.0	8.4	8.4	1.7	11.0	1.5	9.9	9.9	7.0	1.5	0.6	1.7	0.3	1.7	1.7
世帯年収	収入なし	391	77.0	10.2	7.2	1.3	10.7	0.0	13.6	11.0	6.6	0.8	0.8	3.1	0.0	2.8	1.3
	100万円未満	804	74.6	10.1	10.3	1.4	13.6	0.6	11.7	11.4	6.1	1.0	0.2	1.9	0.5	3.1	1.2
	100～200万円未満	1700	80.7	9.4	6.3	0.2	11.9	0.4	12.7	16.9	6.7	0.5	0.1	2.5	0.1	2.9	1.2
	200～300万円未満	2822	78.2	9.2	7.0	0.5	10.2	0.2	12.8	15.5	7.3	0.6	0.2	2.6	0.1	3.1	2.0
	300～400万円未満	3582	76.9	10.1	9.4	0.4	10.1	0.3	15.2	15.0	7.4	0.7	0.2	1.6	0.1	3.0	1.6
	400～500万円未満	3109	75.4	10.0	11.2	0.8	10.6	0.4	15.0	12.9	6.6	0.7	0.2	1.8	0.1	3.0	1.6
	500～600万円未満	2622	75.7	9.7	13.1	0.7	11.1	0.6	15.4	12.7	5.9	0.9	0.3	1.3	0.2	3.1	1.4
	600～700万円未満	2031	75.3	10.9	15.1	0.7	10.2	0.4	16.5	12.1	6.5	0.6	0.2	1.6	0.0	3.3	1.4
	700～800万円未満	1886	75.9	10.1	14.8	0.8	9.0	0.2	17.2	12.0	6.6	1.2	0.2	1.7	0.0	3.8	1.5
	800～1000万円未満	2433	73.5	11.1	16.2	0.6	9.6	0.4	17.5	11.0	6.9	0.7	0.4	1.3	0.0	3.5	1.2
	1000～1200万円未満	1419	74.7	9.8	16.4	0.9	11.1	0.4	17.3	9.5	7.0	0.8	0.2	1.4	0.1	3.9	1.5
	1200万円以上	1550	73.0	11.8	18.3	0.6	9.6	0.2	19.5	9.8	7.7	0.4	0.5	1.3	0.1	5.3	0.9
	わからない	2573	75.8	9.6	7.3	0.4	9.9	0.1	13.4	14.1	9.6	1.0	0.3	3.0	0.2	2.7	1.7
	答えたくない	3623	78.1	8.5	8.3	0.3	9.8	0.2	12.9	14.7	8.3	0.6	0.2	1.6	0.0	3.5	1.9
未既婚	既婚者	18364	76.6	9.1	10.5	0.4	9.3	0.3	13.7	14.0	7.5	0.6	0.3	1.7	0.1	3.4	1.8
	未婚者（配偶者別居含む）	11709	75.9	11.1	12.3	0.8	11.9	0.4	17.2	12.3	6.8	0.9	0.2	2.1	0.1	3.2	1.1
	答えたくない	472	69.7	9.5	10.2	1.9	10.2	0.4	12.3	8.9	7.4	1.1	0.6	2.1	0.0	3.2	1.9
家族構成	一人暮らし	6172	75.9	11.1	12.8	0.9	11.9	0.5	17.4	11.9	6.5	0.6	0.2	2.1	0.1	3.0	1.3
	夫婦のみ・子なし	9036	79.4	9.0	7.6	0.3	8.3	0.3	13.6	14.9	8.5	0.4	0.1	2.1	0.1	3.6	2.2
	夫婦・子あり	7787	73.8	9.3	14.1	0.5	10.5	0.3	13.6	12.5	6.7	0.8	0.5	1.3	0.1	3.2	1.3
	親と同居（未婚）	2586	75.3	11.6	13.0	1.0	12.1	0.4	17.4	11.4	6.5	0.9	0.2	1.4	0.1	3.8	0.9
	2世帯以上同居	1515	74.4	8.8	11.7	0.4	10.0	0.3	14.8	14.3	7.0	1.2	0.4	2.0	0.2	3.4	1.4
	その他	2977	76.5	10.8	9.9	0.6	11.1	0.3	16.3	14.8	7.1	1.2	0.3	2.4	0.2	2.8	1.2
	答えたくない	472	69.7	9.5	10.2	1.9	10.2	0.4	12.3	8.9	7.4	1.1	0.6	2.1	0.0	3.2	1.9
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	77.5	11.6	13.0	0.9	11.8	0.4	20.5	16.5	9.3	0.8	0.3	2.5	0.1	4.0	1.9
	週に1～2日	8739	74.7	9.8	13.6	0.5	10.9	0.3	16.7	12.9	7.9	0.7	0.3	2.0	0.1	3.6	1.6
	（小計）週に1日以上計	20849	76.3	10.8	13.3	0.8	11.4	0.4	18.9	15.0	8.7	0.7	0.3	2.3	0.1	3.8	1.8
	（小計）週1日未満	7258	74.9	7.6	7.5	0.2	8.2	0.3	7.1	9.9	4.4	0.7	0.3	1.0	0.0	2.5	1.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	79.6	8.8	4.9	0.4	7.0	0.2	5.2	8.5	3.4	0.7	0.2	0.7	0.2	1.7	0.8
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	76.2	9.9	11.2	0.6	10.3	0.3	15.0	13.3	7.3	0.7	0.3	1.8	0.1	3.3	1.5
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	7539	75.0	9.6	14.8	0.9	10.8	0.3	23.0	12.8	10.2	0.7	0.1	3.0	0.1	4.6	2.2
	週に2日	3348	72.2	9.6	16.1	0.8	11.0	0.3	22.3	12.8	9.4	0.6	0.3	2.4	0.1	4.1	2.0
	（小計）週に2日以上計	10887	74.2	9.6	15.2	0.9	10.8	0.3	22.8	12.8	9.9	0.7	0.2	2.8	0.1	4.5	2.2
	（小計）週2日未満	10651	74.9	10.7	12.7	0.6	11.5	0.5	12.5	12.9	6.6	0.8	0.3	1.7	0.1	3.7	1.4
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	80.7	9.1	5.4	0.4	8.4	0.2	7.1	11.6	4.3	0.8	0.3	0.8	0.1	1.7	0.9
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	75.5	10.0	12.6	0.7	10.7	0.4	16.1	12.7	7.7	0.7	0.3	2.0	0.1	3.7	1.6
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	5052	80.0	9.7	4.2	0.2	8.1	0.2	9.6	16.3	5.2	0.7	0.4	0.9	0.0	1.3	1.0
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	3428	62.8	12.3	22.1	3.5	12.0	1.8	16.7	10.4	5.7	1.1	0.6	3.4	0.5	5.0	1.7
	する・みる	19528	78.4	10.0	10.5	0.2	10.5	0.1	15.5	14.8	7.3	0.7	0.2	1.6	0.0	3.2	1.6
	する・ささえる	343	62.4	9.0	12.8	1.7	11.4	0.6	18.4	10.8	15.7	2.0	0.6	4.4	0.0	5.8	0.9
	みる・ささえる	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	するのみ	7246	77.3	8.5	8.1	0.2	8.8	0.2	12.8	10.6	7.5	0.6	0.2	1.7	0.1	2.6	1.2
	みるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	ささえるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	スポーツに参画しなかった	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、"直接現地"または"テレビやインターネット"のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q13-2. あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツ（MA）（続き）

		全体	野球	ソフトボール	キャッチボール	テニス・ソフトテニス	バドミントン	卓球（ラージボール含む）	ゴルフ（コースでのラウンド）	ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ）	グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等	バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	バスケットボール・3×3・ポートボール	ドッジボール	ハンドボール	サッカー	フットサル
全体		30545	1.7	0.7	0.8	2.6	1.6	1.5	5.6	4.3	0.5	1.3	1.0	0.1	0.1	1.2	0.9
性別	男性	15732	3.2	1.2	1.1	3.0	1.3	1.4	9.5	7.0	0.6	1.0	1.3	0.1	0.1	2.0	1.7
	女性	14804	0.1	0.2	0.4	2.2	2.0	1.6	1.5	1.4	0.5	1.5	0.6	0.1	0.1	0.2	0.1
年代	10代	750	4.4	2.1	1.9	4.8	6.8	4.7	0.5	0.5	0.3	7.3	5.5	0.9	0.4	5.3	1.7
	20代	4087	4.2	1.1	1.8	2.7	2.8	1.4	1.9	2.1	0.1	2.1	2.4	0.4	0.3	2.8	2.6
	30代	4307	2.9	0.7	1.2	1.8	2.1	1.1	3.3	3.3	0.1	1.6	1.6	0.1	0.1	1.8	1.9
	40代	5646	1.7	0.9	1.1	1.8	1.8	1.0	4.6	3.8	0.1	1.5	1.1	0.1	0.1	1.5	1.2
	50代	5176	1.4	0.8	0.4	2.6	1.1	0.8	7.0	5.6	0.1	0.9	0.3	0.0	0.0	0.5	0.2
	60代	4929	0.4	0.5	0.1	3.1	1.2	1.5	8.3	5.9	0.3	0.7	0.1	0.0	0.0	0.3	0.1
	70代	5650	0.2	0.4	0.1	3.2	0.5	2.5	8.3	5.0	2.2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
性年代	男性10代	363	8.5	3.0	2.8	5.0	6.3	5.5	0.8	0.8	0.0	5.5	7.2	0.6	0.6	8.0	3.6
	男性20代	2170	7.5	1.7	2.6	3.2	2.5	1.5	2.9	3.3	0.1	1.7	3.1	0.5	0.2	4.9	4.6
	男性30代	2296	5.4	1.1	1.4	2.2	1.7	1.3	5.4	5.1	0.1	1.5	2.4	0.1	0.1	2.9	3.3
	男性40代	2986	3.0	1.5	1.5	2.0	1.2	1.0	7.6	6.0	0.2	1.3	1.6	0.0	0.1	2.5	2.2
	男性50代	2747	2.7	1.3	0.7	2.9	0.8	0.7	11.6	8.8	0.2	0.5	0.4	0.0	0.0	0.9	0.3
	男性60代	2480	0.8	0.8	0.2	2.9	1.0	1.1	14.4	9.9	0.3	0.5	0.2	0.0	0.0	0.5	0.1
	男性70代	2690	0.4	0.7	0.3	4.3	0.4	2.0	14.9	9.3	2.8	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1
	女性10代	381	0.5	1.3	1.0	4.7	7.3	3.9	0.3	0.3	0.5	8.9	3.9	1.3	0.3	2.6	0.0
	女性20代	1917	0.5	0.4	0.9	2.1	3.1	1.3	0.6	0.8	0.2	2.6	1.6	0.3	0.3	0.3	0.5
	女性30代	2011	0.2	0.1	0.9	1.2	2.6	1.0	1.0	1.3	0.0	1.6	0.7	0.1	0.0	0.4	0.3
	女性40代	2657	0.2	0.1	0.7	1.5	2.4	0.9	1.1	1.3	0.1	1.6	0.5	0.3	0.0	0.3	0.1
	女性50代	2429	0.1	0.2	0.2	2.3	1.5	0.9	1.8	2.0	0.0	1.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.1
	女性60代	2449	0.0	0.1	0.0	3.2	1.5	2.0	2.1	1.8	0.2	0.9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	女性70代	2960	0.0	0.0	0.0	2.2	0.5	2.9	2.2	1.1	1.8	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	7786	1.6	0.4	0.7	2.8	1.4	1.3	5.7	4.0	0.3	1.0	0.8	0.1	0.1	1.0	0.9
	東京都区部	2813	1.6	0.3	0.7	2.7	1.2	1.1	5.5	3.9	0.1	0.9	0.6	0.1	0.1	1.0	1.1
	政令指定都市	4973	1.5	0.4	0.7	2.9	1.6	1.5	5.8	4.1	0.4	1.1	1.0	0.1	0.1	1.0	0.8
	大都市	11732	1.9	0.8	0.8	2.6	1.7	1.6	6.3	5.0	0.5	1.1	1.0	0.1	0.1	1.4	1.1
	小都市	8434	1.8	0.9	0.8	2.3	1.7	1.4	4.8	3.8	0.6	1.6	1.0	0.1	0.1	1.0	0.9
	町村	2593	1.5	0.8	0.7	2.6	2.1	1.8	5.1	3.6	1.1	1.7	0.9	0.2	0.0	1.0	0.6
居住地域	北海道	1238	1.5	0.1	1.0	2.1	2.1	1.4	4.9	3.2	1.1	1.3	1.1	0.1	0.1	1.0	1.2
	東北	1988	1.9	0.5	0.6	2.2	2.0	2.0	4.0	2.9	1.1	1.5	1.1	0.2	0.1	0.9	0.8
	北関東	1598	1.9	1.1	0.9	1.9	2.1	1.8	8.2	6.2	0.9	1.4	1.2	0.0	0.1	1.3	1.1
	首都圏	9423	1.7	0.5	0.7	2.9	1.5	1.2	5.5	4.2	0.2	0.8	1.0	0.1	0.1	1.2	1.2
	北陸	1179	1.8	0.5	0.3	2.2	1.8	1.0	5.4	4.5	0.7	1.7	1.0	0.1	0.2	1.4	0.8
	東山	1127	2.2	1.4	1.0	2.5	2.1	1.9	7.0	4.5	0.5	1.7	1.2	0.2	0.2	1.0	0.7
	東海	3127	1.9	0.9	0.8	2.7	1.6	1.4	6.2	4.2	0.4	1.9	0.9	0.2	0.1	1.6	1.0
	近畿二府一県	4021	1.7	0.9	0.9	2.3	1.4	1.8	5.7	4.8	0.4	0.8	1.0	0.1	0.0	1.0	0.8
	その他近畿圏	871	1.7	0.8	0.5	3.0	1.3	1.7	5.6	5.3	0.7	1.1	1.0	0.1	0.1	1.1	0.8
	中国	1689	1.2	0.6	0.7	2.9	1.8	1.6	5.7	4.5	1.2	1.8	0.7	0.2	0.1	1.0	0.6
	四国	874	1.8	1.1	1.1	2.9	1.0	1.9	5.0	4.0	0.3	2.9	0.7	0.0	0.1	0.9	0.7
	九州・沖縄	3410	1.8	1.0	0.9	2.4	1.9	1.3	5.1	4.1	0.6	1.5	0.9	0.2	0.1	1.2	0.8
職業	自営業主	2438	2.1	0.9	0.5	2.2	1.4	1.1	7.3	5.7	0.6	0.7	0.6	0.1	0.0	0.9	0.7
	家族従業者	164	0.0	0.0	0.6	2.4	1.2	1.8	4.9	3.7	0.6	0.6	0.6	0.0	0.6	1.2	0.0
	雇用者	16625	2.4	0.9	1.0	2.5	1.7	1.1	6.1	5.0	0.2	1.4	1.2	0.1	0.1	1.5	1.3
	(小計)就労者	19227	2.3	0.9	1.0	2.4	1.7	1.1	6.2	5.0	0.3	1.3	1.1	0.1	0.1	1.4	1.2
	主婦・主夫	4602	0.2	0.1	0.2	2.8	1.3	1.8	1.7	1.2	0.8	1.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0
	学生	1282	4.8	1.6	2.0	4.8	6.2	3.6	0.6	1.0	0.1	5.4	4.8	0.9	0.5	5.9	2.8
	無職	4542	0.3	0.3	0.2	2.6	0.7	2.2	8.4	5.4	1.5	0.2	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1
	その他	393	0.8	0.5	0.5	2.3	0.5	3.1	9.2	4.3	1.0	2.0	1.5	0.0	0.0	0.3	0.3
	答えたくない	499	1.2	0.6	0.8	1.4	1.4	1.2	2.8	2.2	0.4	1.0	1.2	0.2	0.0	1.0	1.0
最終学歴	中学校	445	2.0	0.4	0.9	1.1	0.9	0.4	6.3	4.3	0.9	0.9	0.2	0.2	0.0	0.7	0.4
	高校	7829	1.6	0.9	0.7	1.7	1.6	1.9	5.2	4.0	0.9	1.3	0.8	0.1	0.1	0.9	0.6
	短大・高専	3146	0.5	0.3	0.5	2.7	2.0	1.4	3.0	2.3	0.5	1.3	0.6	0.2	0.1	0.3	0.2
	専門学校	3485	1.6	0.8	0.9	2.0	1.4	1.2	3.4	2.9	0.4	1.5	1.0	0.1	0.1	1.1	0.8
	大学	13682	2.2	0.8	0.9	3.1	1.6	1.4	7.2	5.4	0.4	1.3	1.2	0.1	0.1	1.6	1.4
	大学院	1603	1.6	0.6	0.7	3.9	2.1	1.4	5.0	4.0	0.4	1.0	1.0	0.1	0.0	1.0	1.1
	その他	11	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	344	0.9	0.3	0.3	2.0	1.2	0.6	2.9	2.0	0.0	0.6	0.6	0.0	0.0	0.6	0.3
世帯年収	収入なし	391	1.3	1.0	0.3	1.8	1.8	1.0	3.6	1.8	0.3	1.8	0.5	0.5	0.5	2.0	0.8
	100万円未満	804	1.4	0.5	0.1	2.5	1.5	2.4	2.2	2.7	1.0	1.6	2.2	0.1	0.0	1.4	1.2
	100～200万円未満	1700	0.7	0.2	0.5	1.8	0.5	1.5	1.8	1.3	0.6	1.1	0.4	0.1	0.1	0.4	0.4
	200～300万円未満	2822	0.9	0.3	0.4	2.6	1.2	1.9	4.3	3.3	1.0	0.9	0.7	0.1	0.0	0.6	0.6
	300～400万円未満	3582	1.5	0.7	0.7	2.3	1.6	1.6	4.9	3.5	1.1	1.3	0.9	0.1	0.1	0.8	0.9
	400～500万円未満	3109	1.6	0.9	1.1	2.8	2.1	1.4	5.9	4.8	0.9	1.3	1.1	0.1	0.1	1.5	1.5
	500～600万円未満	2622	2.3	1.0	1.1	2.0	1.6	1.3	5.0	3.9	0.2	1.4	1.3	0.3	0.0	1.5	1.1
	600～700万円未満	2031	2.5	0.9	1.0	2.7	2.1	1.7	5.6	4.6	0.3	1.8	1.2	0.1	0.1	2.0	1.4
	700～800万円未満	1886	2.4	1.1	1.0	3.3	1.3	1.1	6.8	5.3	0.2	1.3	1.0	0.1	0.1	1.6	1.4
	800～1000万円未満	2433	3.3	1.1	1.3	2.5	2.1	1.2	8.8	6.5	0.2	0.9	1.2	0.2	0.0	1.5	1.2
	1000～1200万円未満	1419	2.6	1.1	0.7	3.2	1.4	1.6	8.9	7.5	0.3	1.6	1.1	0.0	0.1	0.9	1.3
	1200万円以上	1550	2.4	0.8	0.6	3.6	1.3	1.1	13.9	9.5	0.3	1.4	0.7	0.1	0.0	1.5	0.8
	わからない	2573	1.3	0.5	0.7	2.6	2.4	1.8	2.5	2.0	0.2	1.6	1.1	0.2	0.2	1.3	0.6
	答えたくない	3623	0.9	0.5	0.7	2.5	1.6	1.3	4.9	3.7	0.4	1.0	0.7	0.0	0.0	0.6	0.4
未既婚	既婚者	18364	1.6	0.8	0.8	2.8	1.6	1.5	7.4	5.4	0.7	1.2	0.7	0.1	0.0	1.0	0.8
	未婚者（配偶者別居含む）	11709	1.9	0.7	0.7	2.2	1.8	1.5	3.0	2.6	0.3	1.4	1.3	0.2	0.1	1.4	1.3
	答えたくない	472	1.5	0.4	1.1	1.7	1.9	1.3	3.8	2.8	0.4	1.3	0.8	0.0	0.0	1.7	0.4
家族構成	一人暮らし	6172	1.7	0.6	0.6	1.9	1.7	1.4	3.4	2.9	0.4	1.4	1.3	0.2	0.1	1.1	1.4
	夫婦のみ・子なし	9036	1.0	0.5	0.4	3.0	1.0	1.6	7.5	5.3	1.0	0.8	0.4	0.0	0.0	0.4	0.4
	夫婦・子あり	7787	2.4	1.0	1.1	2.8	2.2	1.2	6.7	5.3	0.3	1.5	1.1	0.1	0.0	1.7	1.2
	親と同居（未婚）	2586	2.3	0.9	0.9	2.4	1.7	1.4	2.0	2.2	0.1	0.9	1.1	0.2	0.1	1.4	1.1
	2世帯以上同居	1515	2.5	1.1	1.4	2.0	2.0	1.8	7.5	5.1	0.9	2.3	1.2	0.1	0.2	1.5	1.0
	その他	2977	1.8	0.7	0.8	2.6	1.8	1.7	4.1	3.2	0.2	1.6	1.4	0.2	0.2	1.6	0.9
	答えたくない	472	1.5	0.4	1.1	1.7	1.9	1.3	3.8	2.8	0.4	1.3	0.8	0.0	0.0	1.7	0.4
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	1.6	0.6	0.6	2.6	1.1	1.5	5.0	3.7	0.7	1.0	0.7	0.1	0.0	0.9	0.6
	週に1～2日	8739	1.7	0.8	0.8	3.4	1.9	1.7	6.8	5.6	0.5	1.7	1.1	0.1	0.1	1.3	1.3
	(小計)週に1日以上計	20849	1.6	0.7	0.7	2.9	1.4	1.6	5.7	4.5	0.7	1.3	0.9	0.1	0.1	1.0	0.9
	(小計)週1日未満	7258	2.2	1.0	1.2	2.2	2.3	1.6	6.5	4.5	0.4	1.4	1.4	0.2	0.1	1.6	1.4
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	1.3	0.2	0.5	0.6	1.4	0.6	2.3	1.9	0.1	0.5	0.4	0.1	0.2	1.1	0.3
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	1.7	0.7	0.8	2.6	1.6	1.5	5.6	4.3	0.5	1.3	1.0	0.1	0.1	1.2	0.9
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度 ※1	週に3日以上	7539	1.5	0.5	0.5	2.9	1.1	1.7	5.2	3.7	0.9	1.0	0.6	0.0	0.0	0.9	0.6
	週に2日	3348	1.9	0.7	0.7	3.9	1.6	2.1	6.3	5.1	0.8	1.7	1.3	0.1	0.1	1.6	1.0
	(小計)週に2日以上計	10887	1.6	0.6	0.6	3.2	1.2	1.8	5.5	4.1	0.9	1.3	0.8	0.1	0.0	1.1	0.7
	(小計)週2日未満	10651	2.5	1.2	1.1	3.5	2.3	1.7	8.2	6.3	0.5	1.8	1.4	0.2	0.1	1.6	1.6
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	1.5	0.4	0.5	0.7	1.7	0.8	3.4	2.4	0.2	0.8	0.6	0.1	0.2	0.9	0.4
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	2.0	0.8	0.8	2.9	1.7	1.6	6.3	4.8	0.6	1.4	1.0	0.1	0.1	1.3	1.0
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	5052	0.5	0.5	0.8	0.9	1.2	0.9	2.1	1.9	0.2	0.6	0.6	0.2	0.0	0.6	0.6
スポーツ参画状況 ※2	する・みる・ささえる	3428	6.2	2.4	2.1	5.1	3.0	3.0	6.9	4.9	1.1	3.4	3.0	0.3	0.3	4.5	2.2
	する・みる	19528	1.5	0.6	0.8	2.6	1.5	1.4	6.8	5.3	0.6	1.1	0.8	0.1	0.0	0.8	0.9
	する・ささえる	343	2.3	0.6	0.9	3.8	3.2	2.6	2.0	2.9	0.0	2.6	0.9	0.0	0.6	0.3	0.9
	みる・ささえる	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	するのみ	7246	0.3	0.3	0.2	1.3	1.2	0.9	2.0	1.4	0.2	0.7	0.5	0.1	0.1	0.5	0.4
	みるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	ささえるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	スポーツに参画しなかった	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2　「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2　「みる」の割合は、“直接現地”または“テレビやインターネット”のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2　「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q13-2. あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツ（MA）（続き）

		全体	ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー	グラウンドホッケー・ラクロス	ボウリング	ゲートボール	レスリング・相撲・ボクシング	テコンドー・太極拳・合気道	柔道	剣道・居合道・なぎなた・銃剣道	空手・少林寺拳法	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	フリークライミング	キャンプ・オートキャンプ	ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング・	ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー
全 体		30545	0.1	0.0	1.4	0.1	0.4	0.4	0.1	0.3	0.3	3.2	0.2	1.4	1.5	0.2	0.2
性別	男性	15732	0.2	0.1	1.5	0.1	0.4	0.3	0.3	0.4	0.5	3.8	0.2	1.7	1.4	0.2	0.2
	女性	14804	0.0	0.0	1.4	0.1	0.3	0.4	0.0	0.1	0.1	2.5	0.1	1.1	1.5	0.1	0.1
年代	10代	750	1.5	0.3	2.8	0.1	0.3	1.1	0.7	1.2	0.7	1.7	0.0	0.5	0.5	0.7	0.1
	20代	4087	0.3	0.1	2.1	0.1	0.5	0.1	0.3	0.3	0.4	2.4	0.5	1.3	0.6	0.4	0.1
	30代	4307	0.1	0.0	1.2	0.0	0.8	0.1	0.1	0.3	0.2	2.7	0.3	1.9	0.5	0.3	0.1
	40代	5646	0.1	0.0	1.3	0.0	0.6	0.2	0.2	0.2	0.5	3.8	0.2	2.0	1.1	0.1	0.2
	50代	5176	0.1	0.0	0.9	0.0	0.3	0.3	0.1	0.2	0.4	3.3	0.1	1.7	1.6	0.1	0.2
	60代	4929	0.1	0.0	1.0	0.0	0.2	0.4	0.1	0.2	0.2	4.3	0.0	1.2	2.3	0.1	0.2
	70代	5650	0.1	0.0	1.8	0.2	0.0	0.8	0.0	0.3	0.3	2.7	0.0	0.4	2.4	0.1	0.2
性年代	男性10代	363	2.5	0.6	3.6	0.0	0.6	1.4	0.8	1.4	0.8	2.5	0.0	0.6	0.6	0.3	0.3
	男性20代	2170	0.6	0.2	1.9	0.1	0.6	0.2	0.6	0.3	0.6	2.8	0.5	1.4	0.6	0.6	0.1
	男性30代	2296	0.2	0.1	1.1	0.1	0.9	0.1	0.2	0.5	0.3	3.2	0.4	1.9	0.4	0.3	0.2
	男性40代	2986	0.1	0.0	1.4	0.0	0.6	0.3	0.4	0.3	0.7	4.5	0.3	2.1	0.9	0.2	0.2
	男性50代	2747	0.1	0.0	1.0	0.0	0.4	0.4	0.2	0.4	0.6	3.9	0.1	2.1	1.3	0.1	0.1
	男性60代	2480	0.1	0.0	1.3	0.0	0.2	0.3	0.1	0.3	0.4	5.1	0.0	1.9	2.3	0.2	0.2
	男性70代	2690	0.1	0.0	2.0	0.2	0.0	0.4	0.0	0.5	0.5	3.4	0.0	0.6	3.0	0.2	0.4
	女性10代	381	0.5	0.0	2.1	0.0	0.0	0.8	0.5	1.0	0.3	1.0	0.0	0.5	0.3	0.8	0.0
	女性20代	1917	0.1	0.1	2.4	0.0	0.4	0.1	0.1	0.4	0.2	2.0	0.5	1.3	0.7	0.3	0.1
	女性30代	2011	0.0	0.0	1.3	0.0	0.7	0.1	0.0	0.1	0.1	2.2	0.1	1.9	0.6	0.2	0.0
	女性40代	2657	0.0	0.0	1.2	0.0	0.5	0.2	0.0	0.1	0.2	2.9	0.1	2.0	1.3	0.0	0.1
	女性50代	2429	0.0	0.0	0.8	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2	2.6	0.1	1.2	2.1	0.1	0.2
	女性60代	2449	0.0	0.0	0.8	0.1	0.1	0.5	0.0	0.1	0.0	3.4	0.0	0.5	2.2	0.0	0.1
	女性70代	2960	0.0	0.0	1.7	0.2	0.0	1.1	0.0	0.1	0.1	2.0	0.0	0.1	2.0	0.0	0.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	7786	0.1	0.1	1.2	0.0	0.5	0.3	0.1	0.2	0.3	2.9	0.2	1.1	1.3	0.2	0.1
	東京都区部	2813	0.1	0.1	0.9	0.0	0.8	0.2	0.1	0.1	0.4	3.0	0.2	1.1	1.1	0.1	0.2
	政令指定都市	4973	0.1	0.1	1.4	0.0	0.3	0.4	0.1	0.3	0.2	2.8	0.2	1.1	1.4	0.2	0.1
	大都市	11732	0.2	0.0	1.4	0.1	0.4	0.4	0.2	0.2	0.4	3.2	0.1	1.4	1.6	0.2	0.2
	小都市	8434	0.1	0.0	1.6	0.0	0.3	0.3	0.2	0.3	0.3	3.3	0.2	1.6	1.6	0.2	0.2
	町村	2593	0.1	0.0	1.7	0.2	0.2	0.3	0.1	0.3	0.5	3.7	0.2	1.4	1.0	0.2	0.1
居住地域	北海道	1238	0.0	0.1	1.5	0.0	0.0	0.2	0.2	0.3	0.3	2.2	0.2	2.5	0.6	0.2	0.2
	東北	1988	0.2	0.1	1.4	0.1	0.3	0.5	0.2	0.3	0.1	4.0	0.3	1.7	1.4	0.3	0.2
	北関東	1598	0.2	0.1	1.4	0.0	0.4	0.4	0.1	0.3	0.3	3.5	0.2	0.8	2.5	0.0	0.1
	首都圏	9423	0.2	0.0	1.0	0.1	0.6	0.4	0.1	0.2	0.3	3.1	0.2	1.2	1.6	0.2	0.1
	北陸	1179	0.3	0.0	1.2	0.0	0.3	0.4	0.2	0.3	0.4	3.4	0.0	2.3	1.7	0.2	0.3
	東山	1127	0.1	0.0	1.1	0.1	0.2	0.3	0.2	0.7	0.4	5.5	0.3	1.5	1.8	0.2	0.1
	東海	3127	0.1	0.0	2.0	0.1	0.3	0.4	0.2	0.1	0.4	2.9	0.1	1.5	1.4	0.1	0.2
	近畿二府一県	4021	0.1	0.0	1.4	0.0	0.4	0.2	0.2	0.1	0.3	3.2	0.3	1.1	1.8	0.2	0.2
	その他近畿圏	871	0.1	0.0	1.6	0.1	0.1	0.5	0.3	0.1	0.5	2.1	0.0	2.2	2.2	0.2	0.0
	中国	1689	0.2	0.1	2.0	0.2	0.1	0.2	0.1	0.5	0.4	2.5	0.1	1.5	0.9	0.3	0.3
	四国	874	0.2	0.0	1.0	0.1	0.3	0.5	0.1	0.0	0.8	3.9	0.0	1.4	1.3	0.2	0.3
	九州・沖縄	3410	0.1	0.1	2.0	0.1	0.2	0.2	0.1	0.6	0.3	3.0	0.1	1.2	0.7	0.2	0.1
職業	自営業主	2438	0.2	0.1	1.4	0.1	0.5	0.5	0.3	0.4	0.8	3.5	0.3	1.9	1.1	0.1	0.2
	家族従業者	164	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	2.4	0.6	0.0	0.0
	雇用者	16625	0.1	0.0	1.4	0.0	0.5	0.2	0.2	0.3	0.4	3.6	0.2	1.7	1.3	0.2	0.2
	（小計）就労者	19227	0.1	0.0	1.4	0.0	0.5	0.2	0.2	0.3	0.4	3.6	0.2	1.7	1.2	0.2	0.2
	主婦・主夫	4602	0.0	0.0	1.5	0.0	0.2	0.7	0.0	0.1	0.1	1.9	0.0	0.8	1.8	0.1	0.0
	学生	1282	1.2	0.2	3.4	0.0	0.2	0.4	0.5	0.8	0.2	2.3	0.2	0.7	0.7	0.7	0.2
	無職	4542	0.0	0.0	1.2	0.2	0.2	0.4	0.0	0.2	0.3	3.4	0.1	0.7	2.3	0.1	0.2
	その他	393	0.0	0.0	2.0	0.3	0.3	0.3	0.0	0.0	0.3	2.3	0.0	0.5	2.8	0.0	0.0
	答えたくない	499	0.0	0.2	0.8	0.4	0.6	0.2	0.0	0.0	0.8	1.0	0.0	1.4	0.6	0.2	0.2
最終学歴	中学校	445	0.0	0.0	2.9	0.2	1.3	0.4	0.4	0.0	0.4	2.2	0.2	1.6	0.4	0.0	0.0
	高校	7829	0.1	0.0	1.8	0.1	0.3	0.3	0.1	0.3	0.3	2.8	0.2	1.3	1.4	0.2	0.2
	短大・高専	3146	0.0	0.0	1.6	0.1	0.2	0.4	0.0	0.1	0.2	2.7	0.1	1.0	1.7	0.2	0.1
	専門学校	3485	0.0	0.1	1.5	0.0	0.4	0.4	0.3	0.1	0.3	3.0	0.3	2.0	1.3	0.2	0.1
	大学	13682	0.2	0.0	1.2	0.1	0.4	0.3	0.2	0.4	0.4	3.4	0.1	1.4	1.4	0.2	0.1
	大学院	1603	0.2	0.2	1.2	0.0	0.5	0.6	0.1	0.1	0.6	5.2	0.3	1.3	2.4	0.2	0.4
	その他	11	0.0	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	344	0.0	0.3	0.3	0.9	0.3	0.6	0.3	0.0	1.7	1.7	0.3	1.5	1.5	0.0	0.3
世帯年収	収入なし	391	0.3	0.3	0.5	0.3	0.3	0.8	0.0	0.0	0.5	3.3	0.3	0.3	0.8	0.3	0.0
	100万円未満	804	0.2	0.1	0.9	0.1	0.5	0.6	0.1	0.0	0.2	1.7	0.1	0.6	1.5	0.2	0.0
	100～200万円未満	1700	0.2	0.0	1.7	0.1	0.4	0.4	0.3	0.2	0.2	2.4	0.1	0.6	1.6	0.2	0.1
	200～300万円未満	2822	0.0	0.1	1.8	0.1	0.2	0.4	0.1	0.2	0.2	2.4	0.1	1.0	1.6	0.2	0.0
	300～400万円未満	3582	0.1	0.1	1.7	0.1	0.4	0.3	0.2	0.1	0.5	3.0	0.2	1.0	1.7	0.1	0.1
	400～500万円未満	3109	0.2	0.0	1.6	0.0	0.4	0.2	0.1	0.3	0.4	4.3	0.2	1.8	1.7	0.2	0.3
	500～600万円未満	2622	0.2	0.0	1.5	0.0	0.4	0.4	0.2	0.3	0.3	3.5	0.2	2.3	1.2	0.2	0.2
	600～700万円未満	2031	0.0	0.0	1.0	0.0	0.3	0.2	0.3	0.4	0.3	2.4	0.2	1.5	1.4	0.3	0.2
	700～800万円未満	1886	0.3	0.1	1.5	0.1	0.6	0.2	0.2	0.5	0.3	3.6	0.1	1.6	1.4	0.2	0.1
	800～1000万円未満	2433	0.2	0.0	1.3	0.0	0.3	0.3	0.2	0.2	0.3	3.6	0.1	1.9	1.3	0.2	0.2
	1000～1200万円未満	1419	0.1	0.0	1.6	0.0	0.6	0.1	0.1	0.5	0.4	4.2	0.3	2.3	1.1	0.5	0.1
	1200万円以上	1550	0.2	0.0	1.3	0.1	0.7	0.5	0.2	0.3	0.5	4.0	0.1	1.7	1.8	0.1	0.1
	わからない	2573	0.3	0.0	1.6	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.1	3.1	0.1	0.9	1.4	0.2	0.1
	答えたくない	3623	0.0	0.0	0.9	0.1	0.3	0.5	0.0	0.3	0.4	2.7	0.2	1.1	1.3	0.0	0.2
未既婚	既婚者	18364	0.1	0.0	1.4	0.1	0.3	0.4	0.1	0.3	0.3	3.3	0.1	1.6	1.7	0.2	0.2
	未婚者（配偶者別居含む）	11709	0.2	0.1	1.5	0.0	0.5	0.3	0.2	0.2	0.4	3.1	0.2	1.1	1.1	0.2	0.1
	答えたくない	472	0.0	0.2	1.7	0.6	0.4	0.4	0.0	0.4	1.3	1.9	0.4	1.1	1.3	0.0	0.0
家族構成	一人暮らし	6172	0.2	0.1	1.4	0.1	0.5	0.3	0.2	0.2	0.4	3.2	0.1	1.0	1.2	0.2	0.1
	夫婦のみ・子なし	9036	0.1	0.0	1.3	0.1	0.3	0.6	0.1	0.3	0.2	3.6	0.1	1.3	2.2	0.1	0.2
	夫婦・子あり	7787	0.1	0.0	1.4	0.1	0.3	0.2	0.2	0.3	0.3	2.9	0.2	1.9	1.1	0.3	0.1
	親と同居（未婚）	2586	0.2	0.0	1.5	0.0	0.6	0.1	0.2	0.3	0.4	2.9	0.2	1.0	1.2	0.2	0.2
	2世帯以上同居	1515	0.2	0.1	1.5	0.0	0.2	0.1	0.1	0.3	0.5	3.7	0.1	1.9	1.3	0.1	0.2
	その他	2977	0.2	0.0	1.6	0.0	0.4	0.4	0.0	0.3	0.2	3.1	0.3	1.4	1.0	0.2	0.4
	答えたくない	472	0.0	0.2	1.7	0.6	0.4	0.4	0.0	0.4	1.3	1.9	0.4	1.1	1.3	0.0	0.0
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	0.2	0.1	1.1	0.1	0.4	0.5	0.1	0.3	0.4	3.2	0.1	0.9	1.5	0.2	0.1
	週に1～2日	8739	0.2	0.0	1.4	0.0	0.5	0.4	0.2	0.4	0.4	3.4	0.3	1.5	1.6	0.2	0.2
	（小計）週に1日以上計	20849	0.2	0.1	1.2	0.1	0.5	0.5	0.2	0.3	0.4	3.3	0.2	1.2	1.6	0.2	0.1
	（小計）週1日未満	7258	0.1	0.0	2.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	3.6	0.2	2.2	1.6	0.2	0.2
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	0.0	0.0	1.2	0.0	0.3	0.1	0.1	0.0	0.2	1.2	0.1	0.8	0.4	0.1	0.1
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	0.1	0.0	1.4	0.1	0.4	0.4	0.1	0.3	0.3	3.2	0.2	1.4	1.5	0.2	0.2
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
※1 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度	週に3日以上	7539	0.1	0.1	1.1	0.1	0.5	0.6	0.1	0.4	0.4	3.4	0.1	0.7	1.7	0.1	0.1
	週に2日	3348	0.2	0.0	1.4	0.1	0.7	0.6	0.2	0.3	0.7	3.8	0.3	1.5	1.3	0.2	0.2
	（小計）週に2日以上計	10887	0.1	0.1	1.2	0.1	0.6	0.6	0.2	0.4	0.5	3.5	0.2	0.9	1.6	0.1	0.1
	（小計）週2日未満	10651	0.2	0.1	1.5	0.1	0.3	0.3	0.2	0.3	0.4	4.0	0.2	1.9	1.9	0.3	0.2
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	0.1	0.0	1.4	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.3	1.5	0.1	1.1	0.8	0.1	0.2
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	0.2	0.1	1.4	0.1	0.4	0.4	0.2	0.3	0.4	3.4	0.2	1.4	1.6	0.2	0.2
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	5052	0.1	0.0	1.7	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	2.0	0.1	1.4	0.9	0.2	0.1
※2 スポーツ参画状況	する・みる・ささえる	3428	0.9	0.3	1.8	0.2	0.8	0.8	0.6	1.2	1.3	3.1	0.5	2.0	1.5	0.5	0.5
	する・みる	19528	0.0	0.0	1.4	0.1	0.3	0.3	0.1	0.1	0.2	3.3	0.1	1.4	1.6	0.2	0.1
	する・ささえる	343	0.3	0.0	0.9	0.0	1.5	1.5	1.2	0.6	1.2	3.8	0.0	1.7	1.5	0.0	0.6
	みる・ささえる	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	するのみ	7246	0.0	0.0	1.2	0.0	0.3	0.3	0.1	0.2	0.3	2.8	0.2	1.1	1.1	0.1	0.1
	みるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	ささえるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	スポーツに参画しなかった	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2　「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2　「みる」の割合は、“直接現地”または“テレビやインターネット”のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2　「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q13-2. あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツ（MA）（続き）

		全体	スクーバダイビング・スキンダイビング・フリーダイビング・シュノーケリング	サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン	釣り	スキー	スノーボード	クロスカントリースキー・スノーシュー	アイススケート・アイスホッケー・カーリング	アーチェリー・弓道・射撃・クレー射撃	グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	乗馬	レクリエーションスポーツ	障害者スポーツ	その他	その他
全体		30545	0.4	0.3	2.0	1.4	1.0	0.1	0.1	0.2	0.0	0.2	0.3	0.1	0.5	0.1
性別	男性	15732	0.3	0.4	3.2	1.9	1.2	0.1	0.1	0.2	0.0	0.2	0.3	0.0	0.5	0.1
	女性	14804	0.4	0.1	0.9	0.9	0.9	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	0.3	0.1	0.6	0.1
年代	10代	750	0.1	0.1	0.7	1.7	1.1	0.0	0.0	0.5	0.0	0.4	0.9	0.0	0.3	0.1
	20代	4087	0.4	0.3	1.0	0.9	2.5	0.0	0.0	0.2	0.0	0.3	0.4	0.0	0.4	0.0
	30代	4307	0.4	0.3	2.0	0.9	1.7	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.4	0.0	0.5	0.1
	40代	5646	0.3	0.5	2.6	1.7	1.6	0.0	0.2	0.1	0.0	0.2	0.1	0.1	0.6	0.1
	50代	5176	0.5	0.4	2.6	2.1	0.7	0.1	0.1	0.1	0.1	0.3	0.2	0.1	0.5	0.1
	60代	4929	0.3	0.2	2.0	1.8	0.1	0.1	0.0	0.2	0.0	0.2	0.2	0.1	0.6	0.1
	70代	5650	0.2	0.0	2.0	1.0	0.0	0.1	0.0	0.2	0.0	0.2	0.4	0.1	0.7	0.1
性年代	男性10代	363	0.3	0.3	0.6	1.4	0.8	0.0	0.0	0.6	0.0	0.6	1.1	0.0	0.0	0.0
	男性20代	2170	0.4	0.4	1.1	1.1	2.4	0.1	0.0	0.2	0.1	0.2	0.3	0.0	0.5	0.0
	男性30代	2296	0.1	0.3	2.9	0.9	1.9	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.4	0.1
	男性40代	2986	0.2	0.8	3.7	2.0	1.7	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.0	0.1	0.4	0.1
	男性50代	2747	0.4	0.6	4.0	2.8	0.9	0.1	0.2	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.5	0.0
	男性60代	2480	0.4	0.4	3.4	2.8	0.2	0.1	0.1	0.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.6	0.1
	男性70代	2690	0.4	0.0	3.8	1.6	0.0	0.1	0.0	0.3	0.0	0.3	0.4	0.1	0.6	0.0
	女性10代	381	0.0	0.0	0.8	1.8	1.3	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.8	0.0	0.5	0.3
	女性20代	1917	0.3	0.2	0.9	0.6	2.7	0.0	0.1	0.3	0.0	0.3	0.6	0.1	0.3	0.1
	女性30代	2011	0.6	0.2	0.9	0.8	1.5	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.2	0.0	0.5	0.1
	女性40代	2657	0.4	0.3	1.4	1.4	1.4	0.0	0.2	0.1	0.0	0.3	0.2	0.1	0.8	0.2
	女性50代	2429	0.7	0.2	1.1	1.4	0.4	0.1	0.0	0.1	0.1	0.4	0.1	0.1	0.5	0.1
	女性60代	2449	0.2	0.0	0.5	0.8	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	0.2	0.1	0.6	0.2
	女性70代	2960	0.1	0.0	0.4	0.4	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.4	0.1	0.7	0.1
都市規模	東京23区・政令指定都市	7786	0.5	0.2	1.5	1.4	1.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.2	0.2	0.0	0.6	0.1
	東京都区部	2813	0.6	0.3	0.8	1.5	1.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	0.4	0.0	0.6	0.1
	政令指定都市	4973	0.4	0.1	1.8	1.3	1.1	0.1	0.0	0.2	0.1	0.2	0.1	0.0	0.6	0.1
	大都市	11732	0.3	0.3	2.1	1.4	1.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.2	0.3	0.1	0.5	0.1
	小都市	8434	0.3	0.4	2.4	1.4	1.0	0.0	0.1	0.2	0.1	0.2	0.4	0.1	0.5	0.1
	町村	2593	0.2	0.5	2.4	1.8	0.9	0.1	0.1	0.2	0.0	0.1	0.3	0.0	0.5	0.1
居住地域	北海道	1238	0.2	0.0	2.6	3.6	1.8	0.6	0.2	0.0	0.0	0.1	0.2	0.2	0.6	0.1
	東北	1988	0.3	0.3	2.6	2.0	1.6	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.3	0.1	0.8	0.1
	北関東	1598	0.4	0.2	1.5	2.1	0.8	0.0	0.0	0.2	0.1	0.3	0.2	0.0	0.6	0.1
	首都圏	9423	0.5	0.4	1.3	1.6	1.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	0.3	0.0	0.6	0.1
	北陸	1179	0.2	0.1	1.4	2.4	2.4	0.1	0.0	0.3	0.0	0.1	0.2	0.2	0.1	0.0
	東山	1127	0.3	0.3	2.1	2.4	1.4	0.0	0.2	0.1	0.0	0.3	0.5	0.0	0.3	0.1
	東海	3127	0.3	0.3	2.8	1.3	0.9	0.0	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.0	0.4	0.1
	近畿二府一県	4021	0.3	0.3	2.1	1.0	0.7	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.0	0.4	0.1
	その他近畿圏	871	0.1	0.5	1.7	0.9	0.8	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.6	0.0	0.7	0.1
	中国	1689	0.2	0.1	3.3	0.7	1.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.5	0.2	0.3	0.6	0.1
	四国	874	0.2	0.5	3.2	0.7	0.1	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.3	0.1	0.5	0.0
	九州・沖縄	3410	0.5	0.4	2.3	0.3	0.3	0.1	0.1	0.3	0.0	0.3	0.5	0.1	0.5	0.1
職業	自営業主	2438	0.6	0.5	3.3	1.3	0.7	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.0	0.5	0.2
	家族従業者	164	0.6	1.2	2.4	1.2	1.2	0.0	0.6	0.6	0.6	0.6	0.0	0.0	1.2	0.0
	雇用者	16625	0.4	0.4	2.2	1.7	1.5	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	0.3	0.1	0.5	0.1
	（小計）就労者	19227	0.4	0.4	2.4	1.6	1.4	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	0.3	0.1	0.5	0.1
	主婦・主夫	4602	0.2	0.1	0.7	0.9	0.2	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.7	0.1
	学生	1282	0.3	0.2	0.7	1.6	1.7	0.1	0.1	0.5	0.0	0.5	0.9	0.0	0.1	0.0
	無職	4542	0.2	0.2	2.4	1.3	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	0.3	0.2	0.7	0.1
	その他	393	0.3	0.3	1.5	0.5	0.5	0.3	0.0	0.3	0.3	0.3	0.0	0.0	1.3	1.0
	答えたくない	499	0.4	0.0	1.0	0.6	0.4	0.4	0.2	0.0	0.0	0.2	0.6	0.2	0.0	0.0
最終学歴	中学校	445	0.2	0.7	2.9	0.7	0.4	0.2	0.2	0.2	0.2	0.0	0.4	0.0	0.7	0.4
	高校	7829	0.3	0.3	2.8	1.1	0.8	0.1	0.1	0.1	0.0	0.2	0.2	0.1	0.6	0.1
	短大・高専	3146	0.4	0.3	1.4	1.0	0.8	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.3	0.0	0.4	0.1
	専門学校	3485	0.5	0.3	2.0	1.7	1.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	0.2	0.0	0.5	0.1
	大学	13682	0.3	0.3	1.9	1.6	1.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.3	0.3	0.0	0.5	0.1
	大学院	1603	0.4	0.3	1.1	2.2	1.2	0.1	0.1	0.4	0.1	0.3	0.4	0.1	0.6	0.0
	その他	11	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	9.1
	答えたくない	344	0.3	0.0	0.9	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
世帯年収	収入なし	391	0.3	0.3	1.0	1.0	0.3	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3
	100万円未満	804	0.2	0.0	2.1	0.7	0.6	0.4	0.0	0.2	0.0	0.4	0.2	0.0	0.7	0.4
	100～200万円未満	1700	0.3	0.2	1.8	0.7	0.4	0.1	0.1	0.2	0.0	0.4	0.4	0.2	0.5	0.2
	200～300万円未満	2822	0.2	0.2	1.8	1.2	0.6	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.4	0.1	0.5	0.1
	300～400万円未満	3582	0.3	0.3	2.0	0.9	0.9	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.4	0.1	0.5	0.1
	400～500万円未満	3109	0.4	0.3	2.4	1.1	1.2	0.1	0.1	0.2	0.0	0.2	0.3	0.1	0.7	0.0
	500～600万円未満	2622	0.2	0.3	2.3	1.8	1.5	0.0	0.2	0.3	0.0	0.2	0.3	0.0	0.7	0.0
	600～700万円未満	2031	0.3	0.4	2.6	1.7	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.2	0.0	0.7	0.1
	700～800万円未満	1886	0.3	0.3	2.4	1.6	1.6	0.0	0.2	0.2	0.1	0.2	0.0	0.0	0.3	0.1
	800～1000万円未満	2433	0.4	0.7	2.8	1.7	1.5	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	0.3	0.1	0.3	0.0
	1000～1200万円未満	1419	0.7	0.6	1.8	2.1	1.5	0.0	0.1	0.1	0.0	0.4	0.3	0.1	0.6	0.1
	1200万円以上	1550	0.3	0.3	2.0	3.0	1.4	0.1	0.1	0.3	0.1	0.5	0.4	0.1	0.5	0.1
	わからない	2573	0.3	0.2	1.4	1.1	0.6	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	0.4	0.0	0.5	0.1
	答えたくない	3623	0.5	0.1	1.4	1.6	0.7	0.1	0.0	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.6	0.1
未既婚	既婚者	18364	0.3	0.3	2.3	1.7	0.9	0.1	0.1	0.1	0.0	0.2	0.2	0.0	0.5	0.1
	未婚者（配偶者別居含む）	11709	0.5	0.3	1.6	0.9	1.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	0.3	0.1	0.6	0.1
	答えたくない	472	0.2	0.0	1.5	1.5	0.8	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0
家族構成	一人暮らし	6172	0.5	0.3	1.6	1.0	1.3	0.1	0.0	0.3	0.1	0.2	0.4	0.1	0.5	0.1
	夫婦のみ・子なし	9036	0.4	0.2	1.9	1.4	0.6	0.1	0.1	0.2	0.0	0.3	0.3	0.0	0.6	0.1
	夫婦・子あり	7787	0.2	0.4	2.6	2.1	1.2	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.4	0.1
	親と同居（未婚）	2586	0.5	0.4	1.8	0.8	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.7	0.2
	2世帯以上同居	1515	0.2	0.2	3.2	1.8	1.5	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.3	0.1	0.6	0.0
	その他	2977	0.4	0.3	1.5	0.9	1.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.3	0.4	0.1	0.6	0.2
	答えたくない	472	0.2	0.0	1.5	1.5	0.8	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	0.2	0.3	1.4	1.0	0.6	0.1	0.1	0.2	0.0	0.2	0.3	0.1	0.6	0.1
	週に1～2日	8739	0.3	0.3	2.0	1.5	1.1	0.1	0.0	0.2	0.0	0.2	0.3	0.1	0.5	0.1
	（小計）週に1日以上計	20849	0.3	0.3	1.7	1.2	0.8	0.1	0.1	0.2	0.0	0.2	0.3	0.1	0.6	0.1
	（小計）週1日未満	7258	0.6	0.4	2.9	2.3	1.6	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.3	0.1	0.4	0.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	0.3	0.1	2.3	0.8	1.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.5	0.2
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	0.4	0.3	2.0	1.4	1.0	0.1	0.1	0.2	0.0	0.2	0.3	0.1	0.5	0.1
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	7539	0.2	0.3	1.4	1.0	0.6	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.3	0.1	0.6	0.1
	週に2日	3348	0.4	0.4	1.5	1.2	1.0	0.1	0.0	0.2	0.1	0.4	0.2	0.0	0.5	0.2
	（小計）週に2日以上計	10887	0.3	0.3	1.4	1.1	0.7	0.1	0.1	0.2	0.1	0.3	0.3	0.1	0.6	0.1
	（小計）週2日未満	10651	0.4	0.4	2.6	1.9	1.4	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	0.4	0.1	0.6	0.0
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	0.4	0.2	2.3	1.3	1.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.3	0.1	0.0	0.5	0.2
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	0.3	0.3	2.1	1.5	1.0	0.1	0.1	0.2	0.0	0.2	0.3	0.1	0.6	0.1
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	5052	0.5	0.1	2.0	1.3	1.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.3	0.1	0.3	0.1
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	3428	0.5	0.5	2.0	2.2	1.5	0.1	0.2	0.4	0.1	0.5	0.7	0.1	0.8	0.1
	する・みる	19528	0.3	0.3	2.3	1.4	1.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.2	0.2	0.1	0.5	0.0
	する・ささえる	343	0.6	0.9	1.7	2.0	1.5	0.0	0.0	0.6	0.0	0.3	1.2	0.0	1.7	0.6
	みる・ささえる	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	するのみ	7246	0.3	0.2	1.4	1.2	1.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.5	0.2
	みるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	ささえるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	スポーツに参画しなかった	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、"直接現地"または"テレビやインターネット"のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q14-1．この1年間に運動やスポーツを実施した日数（全部合わせた日数）

		全体	週に5日以上（年251日以上）	週に3日以上（年151日～250日）	週に2日以上（年101日～150日）	週に1日以上（年51日～100日）	月に1～3日（年12日～50日）	3か月に1～2日（年4日～11日）	年に1～3日	実施していない	わからない
全 体		30545	21.9	17.8	13.6	15.0	13.3	4.9	5.5	0.0	8.0
性別	男性	15732	23.4	17.3	13.9	14.9	13.8	4.8	5.0	0.0	7.0
	女性	14804	20.2	18.3	13.3	15.1	12.9	5.0	6.1	0.0	9.0
年代	10代	750	21.2	14.1	15.2	16.0	14.4	4.7	5.3	0.0	9.1
	20代	4087	18.5	15.2	12.9	15.7	15.9	6.4	6.2	0.0	9.1
	30代	4307	16.2	14.8	12.9	15.7	16.0	6.5	7.6	0.0	10.3
	40代	5646	18.1	14.9	12.8	16.2	15.9	6.4	6.7	0.0	9.0
	50代	5176	20.0	15.9	13.0	16.8	13.8	4.9	6.7	0.0	8.9
	60代	4929	24.5	20.3	14.7	14.7	11.5	3.9	4.4	0.0	6.0
	70代	5650	32.0	24.8	14.8	11.2	7.9	1.9	2.2	0.0	5.2
性年代	男性10代	363	22.9	15.2	17.9	16.8	12.4	3.9	3.3	0.0	7.7
	男性20代	2170	22.7	16.1	14.1	14.3	14.7	5.2	4.8	0.0	8.2
	男性30代	2296	18.5	16.0	14.8	14.8	16.0	5.7	5.7	0.0	8.6
	男性40代	2986	19.7	15.7	13.7	16.6	14.4	6.3	6.0	0.0	7.7
	男性50代	2747	20.9	14.7	12.8	17.4	15.4	5.1	6.5	0.0	7.1
	男性60代	2480	24.8	18.9	12.6	14.9	13.8	4.4	4.6	0.0	6.1
	男性70代	2690	33.9	22.4	14.9	10.7	9.0	2.4	2.3	0.0	4.4
	女性10代	381	19.4	13.1	12.6	15.5	16.3	5.5	7.3	0.0	10.2
	女性20代	1917	13.9	14.1	11.7	17.4	17.3	7.8	7.8	0.0	10.1
	女性30代	2011	13.6	13.4	10.7	16.8	16.0	7.5	9.7	0.0	12.3
	女性40代	2657	16.4	14.0	11.7	15.8	17.5	6.6	7.6	0.0	10.4
	女性50代	2429	18.9	17.2	13.3	16.2	12.0	4.7	6.8	0.0	10.8
	女性60代	2449	24.2	21.7	16.8	14.5	9.3	3.4	4.3	0.0	5.8
	女性70代	2960	30.2	27.0	14.8	11.6	6.9	1.5	2.2	0.0	5.9
都市規模	東京23区・政令指定都市	7786	21.9	18.0	13.9	15.2	13.7	4.7	5.2	0.0	7.3
	東京都区部	2813	21.7	17.5	14.2	15.6	13.9	4.3	5.1	0.0	7.7
	政令指定都市	4973	22.1	18.3	13.7	15.1	13.5	4.9	5.3	0.0	7.1
	大都市	11732	21.9	18.3	14.1	15.4	13.2	5.0	5.0	0.0	7.1
	小都市	8434	21.4	17.0	13.0	14.7	13.2	5.1	6.4	0.0	9.1
	町村	2593	23.2	17.0	12.6	13.4	13.2	4.6	5.8	0.0	10.2
居住地域	北海道	1238	20.5	16.2	13.7	15.2	14.1	5.0	6.2	0.0	9.1
	東北	1988	21.6	18.7	13.1	14.9	13.6	4.8	5.2	0.0	8.0
	北関東	1598	22.0	19.3	13.2	15.2	13.6	4.9	4.9	0.0	6.9
	首都圏	9423	21.6	17.4	14.3	15.2	13.4	4.9	5.2	0.0	7.8
	北陸	1179	17.8	16.6	15.5	15.6	13.4	6.2	6.8	0.0	8.1
	東山	1127	22.5	16.4	11.5	15.5	12.8	6.4	6.9	0.0	7.9
	東海	3127	19.4	18.9	13.8	14.7	14.0	5.3	5.5	0.0	8.2
	近畿二府一県	4021	23.8	18.3	12.9	14.1	12.3	4.8	5.7	0.0	8.1
	その他近畿圏	871	22.0	17.1	14.2	14.7	14.9	4.5	5.5	0.0	7.0
	中国	1689	24.0	17.3	13.1	15.2	13.1	3.6	5.3	0.0	8.4
	四国	874	24.9	15.4	14.4	13.2	13.8	5.1	4.8	0.0	8.2
	九州・沖縄	3410	22.5	18.3	12.6	15.5	12.9	4.3	5.8	0.0	8.1
職業	自営業主	2438	27.0	17.1	12.7	14.4	12.3	4.0	4.7	0.0	7.8
	家族従業者	164	23.2	18.9	13.4	14.0	12.2	3.7	7.9	0.0	6.7
	雇用者	16625	18.0	15.8	13.4	16.5	15.7	6.1	6.6	0.0	7.9
	（小計）就労者	19227	19.2	15.9	13.3	16.2	15.2	5.8	6.4	0.0	7.9
	主婦・主夫	4602	24.5	22.3	15.3	13.5	9.1	3.2	4.3	0.0	7.7
	学生	1282	22.5	14.4	14.7	15.1	15.2	5.5	5.5	0.0	7.1
	無職	4542	30.1	21.9	13.0	11.8	9.8	2.8	3.5	0.0	7.1
	その他	393	28.5	20.4	14.8	10.7	9.9	3.8	3.8	0.0	8.1
	答えたくない	499	20.2	15.0	11.6	12.8	9.0	2.8	4.6	0.0	23.8
最終学歴	中学校	445	21.6	16.4	11.0	12.4	10.8	5.2	7.6	0.0	15.1
	高校	7829	22.4	18.1	13.5	13.8	12.1	4.6	5.6	0.0	9.8
	短大・高専	3146	20.4	19.5	13.8	14.3	13.3	4.8	6.1	0.0	7.8
	専門学校	3485	21.3	15.4	12.3	15.6	13.0	5.2	7.2	0.0	9.9
	大学	13682	21.8	18.0	13.9	15.9	14.1	5.1	5.1	0.0	6.1
	大学院	1603	25.0	17.2	14.7	14.5	15.3	4.1	3.9	0.0	5.4
	その他	11	9.1	18.2	18.2	27.3	9.1	0.0	0.0	0.0	18.2
	答えたくない	344	20.3	14.5	14.0	10.5	7.3	2.9	5.2	0.0	25.3
世帯年収	収入なし	391	25.3	18.9	10.7	13.3	11.5	2.8	6.6	0.0	10.7
	100万円未満	804	27.1	17.0	14.7	10.7	11.2	4.5	6.3	0.0	8.5
	100～200万円未満	1700	26.4	21.1	11.4	13.6	11.3	3.7	5.2	0.0	7.4
	200～300万円未満	2822	25.8	19.1	14.2	13.7	11.3	4.2	4.7	0.0	6.9
	300～400万円未満	3582	24.1	18.8	14.1	14.4	12.1	4.3	5.8	0.0	6.4
	400～500万円未満	3109	21.6	17.6	14.2	15.1	13.3	5.8	5.8	0.0	6.6
	500～600万円未満	2622	21.3	16.5	14.3	15.1	13.8	6.0	5.9	0.0	7.2
	600～700万円未満	2031	18.8	18.1	12.7	15.9	16.7	5.1	6.3	0.0	6.5
	700～800万円未満	1886	18.9	17.9	13.0	16.2	16.4	6.0	6.0	0.0	5.6
	800～1000万円未満	2433	18.3	16.8	14.8	18.0	15.2	5.8	6.3	0.0	4.8
	1000～1200万円未満	1419	19.9	16.6	14.1	15.5	17.3	5.8	6.6	0.0	4.2
	1200万円以上	1550	22.2	15.7	15.4	18.5	14.6	4.9	4.4	0.0	4.4
	わからない	2573	19.0	16.2	12.9	13.9	13.2	5.0	5.5	0.0	14.3
	答えたくない	3623	21.9	18.1	12.4	14.3	10.7	3.6	4.3	0.0	14.7
未既婚	既婚者	18364	22.0	18.5	14.0	15.1	13.3	4.9	5.4	0.0	6.9
	未婚者（配偶者別居含む）	11709	21.7	16.7	13.2	15.0	13.5	5.0	5.8	0.0	9.1
	答えたくない	472	23.7	15.5	10.6	13.1	10.2	2.5	3.6	0.0	20.8
家族構成	一人暮らし	6172	23.2	16.9	13.3	14.6	13.4	4.5	5.7	0.0	8.3
	夫婦のみ・子なし	9036	25.0	20.2	14.7	14.4	11.4	3.6	3.9	0.0	6.8
	夫婦・子あり	7787	18.6	16.6	13.0	16.1	15.3	6.2	7.1	0.0	7.0
	親と同居（未婚）	2586	20.2	16.5	13.1	15.7	13.1	5.1	6.1	0.0	10.1
	2世帯以上同居	1515	19.7	17.6	13.9	14.7	14.7	6.0	5.7	0.0	7.8
	その他	2977	20.5	16.8	13.3	14.5	13.8	5.9	5.7	0.0	9.5
	答えたくない	472	23.7	15.5	10.6	13.1	10.2	2.5	3.6	0.0	20.8
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	55.2	44.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	週に1～2日	8739	0.0	0.0	47.6	52.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	（小計）週に1日以上計	20849	32.1	26.0	19.9	22.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	（小計）週1日未満	7258	0.0	0.0	0.0	0.0	56.1	20.6	23.3	0.0	0.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	21.9	17.8	13.6	15.0	13.3	4.9	5.5	0.0	8.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	7539	59.6	40.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	週に2日	3348	13.5	17.5	69.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	（小計）週に2日以上計	10887	45.4	33.4	21.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	（小計）週2日未満	10651	8.0	9.5	11.0	33.1	25.0	7.5	5.9	0.0	0.0
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	6.2	5.6	5.5	7.2	8.1	2.9	3.0	0.0	61.6
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	23.7	19.1	14.5	14.9	11.7	3.6	2.9	0.0	9.6
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	5052	12.8	11.1	9.1	15.3	21.5	11.5	18.7	0.0	0.0
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	3428	28.6	20.3	15.7	15.0	11.2	3.6	2.5	0.0	3.0
	する・みる	19528	21.4	18.6	14.3	15.4	14.0	5.1	5.2	0.0	5.9
	する・ささえる	343	23.9	14.9	13.1	16.3	16.3	5.2	4.4	0.0	5.8
	みる・ささえる	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	するのみ	7246	19.8	14.4	10.9	13.8	12.3	5.0	7.8	0.0	15.9
	みるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	ささえるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	スポーツに参画しなかった	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2　「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2　「みる」の割合は、“直接現地”または“テレビやインターネット”のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2　「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

直近1年の運動頻度

		全体	週に5日以上	週に3日以上	（小計）週に3日以上	週に2日以上	週に1日以上	（小計）週に1～2日	（小計）週に1日以上計	月に1～3日	3か月に1～2日	年に1～3日	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	（小計）週1日未満・わからない	（小計）この1年間に運動・スポーツを行った	この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない
全体		40000	16.7	13.6	30.3	10.4	11.5	21.8	52.1	10.2	3.7	4.2	6.1	24.2	76.4	23.6
性別	男性	19919	18.5	13.6	32.1	11.0	11.7	22.7	54.9	10.9	3.8	3.9	5.5	24.1	79.0	21.0
	女性	20061	14.9	13.5	28.4	9.8	11.2	21.0	49.4	9.5	3.7	4.5	6.7	24.4	73.8	26.2
年代	10代	898	17.7	11.8	29.5	12.7	13.4	26.1	55.6	12.0	3.9	4.5	7.6	28.0	83.5	16.5
	20代	5160	14.7	12.0	26.7	10.3	12.5	22.7	49.4	12.6	5.1	4.9	7.2	29.8	79.2	20.8
	30代	5769	12.1	11.0	23.1	9.6	11.7	21.3	44.5	11.9	4.9	5.7	7.7	30.2	74.7	25.3
	40代	7533	13.6	11.2	24.7	9.6	12.2	21.8	46.5	11.9	4.8	5.0	6.7	28.4	75.0	25.0
	50代	7265	14.2	11.3	25.5	9.3	12.0	21.3	46.8	9.9	3.5	4.7	6.3	24.4	71.2	28.8
	60代	6428	18.8	15.6	34.3	11.3	11.3	22.5	56.9	8.9	3.0	3.4	4.6	19.8	76.7	23.3
	70代	6947	26.0	20.2	46.2	12.1	9.1	21.1	67.3	6.4	1.6	1.8	4.2	14.0	81.3	18.7
性年代	男性10代	420	19.8	13.1	32.9	15.5	14.5	30.0	62.9	10.7	3.3	2.9	6.7	23.6	86.4	13.6
	男性20代	2668	18.4	13.1	31.5	11.4	11.6	23.1	54.6	12.0	4.2	3.9	6.7	26.8	81.3	18.7
	男性30代	2949	14.4	12.4	26.8	11.5	11.5	23.0	49.8	12.4	4.4	4.5	6.7	28.0	77.9	22.1
	男性40代	3839	15.3	12.2	27.5	10.7	12.9	23.6	51.1	11.2	4.9	4.7	6.0	26.7	77.8	22.2
	男性50代	3669	15.7	11.0	26.7	9.6	13.0	22.6	49.3	11.6	3.8	4.9	5.3	25.6	74.9	25.1
	男性60代	3164	19.4	14.8	34.2	9.9	11.7	21.6	55.8	10.8	3.4	3.6	4.8	22.6	78.4	21.6
	男性70代	3210	28.4	18.8	47.2	12.5	8.9	21.4	68.6	7.5	2.0	1.9	3.7	15.2	83.8	16.2
	女性10代	464	15.9	10.8	26.7	10.3	12.7	23.1	49.8	13.4	4.5	6.0	8.4	32.3	82.1	17.9
	女性20代	2492	10.7	10.9	21.5	9.0	13.4	22.4	43.9	13.3	6.0	6.0	7.7	33.0	76.9	23.1
	女性30代	2820	9.7	9.5	19.3	7.6	12.0	19.6	38.9	11.4	5.4	6.9	8.8	32.4	71.3	28.7
	女性40代	3691	11.8	10.1	21.9	8.5	11.4	19.8	41.7	12.6	4.7	5.4	7.5	30.3	72.0	28.0
	女性50代	3593	12.8	11.6	24.4	9.0	10.9	19.9	44.3	8.1	3.2	4.6	7.3	23.3	67.6	32.4
	女性60代	3264	18.1	16.3	34.4	12.6	10.8	23.4	57.9	7.0	2.6	3.2	4.4	17.2	75.0	25.0
	女性70代	3737	23.9	21.4	45.3	11.7	9.2	20.9	66.2	5.5	1.2	1.7	4.7	13.0	79.2	20.8
都市規模	東京23区・政令指定都市	9856	17.3	14.2	31.6	11.0	12.0	23.0	54.6	10.8	3.7	4.1	5.8	24.4	79.0	21.0
	東京都区部	3445	17.7	14.3	32.0	11.6	12.7	24.3	56.3	11.4	3.5	4.2	6.3	25.4	81.7	18.3
	政令指定都市	6411	17.1	14.2	31.3	10.6	11.7	22.3	53.6	10.5	3.8	4.1	5.5	23.9	77.6	22.4
	大都市	14831	17.3	14.5	31.8	11.1	12.1	23.3	55.1	10.5	3.9	4.0	5.6	24.0	79.1	20.9
	小都市	11522	15.7	12.5	28.1	9.5	10.8	20.3	48.5	9.7	3.7	4.7	6.7	24.7	73.2	26.8
	町村	3791	15.9	11.7	27.5	8.7	9.2	17.8	45.4	9.0	3.1	4.0	7.0	23.0	68.4	31.6
居住地域	北海道	1682	15.1	11.9	27.0	10.1	11.2	21.3	48.3	10.3	3.7	4.6	6.7	25.3	73.6	26.4
	東北	2742	15.7	13.6	29.2	9.5	10.8	20.4	49.6	9.8	3.5	3.8	5.8	22.9	72.5	27.5
	北関東	2156	16.3	14.3	30.6	9.8	11.3	21.1	51.6	10.1	3.6	3.7	5.1	22.5	74.1	25.9
	首都圏	11831	17.2	13.8	31.1	11.4	12.1	23.6	54.6	10.7	3.9	4.2	6.2	25.0	79.6	20.4
	北陸	1619	13.0	12.1	25.1	11.3	11.4	22.7	47.7	9.8	4.5	4.9	5.9	25.1	72.8	27.2
	東山	1518	16.7	12.2	28.9	8.6	11.5	20.1	49.0	9.5	4.7	5.1	5.9	25.2	74.2	25.8
	東海	4069	14.9	14.5	29.5	10.6	11.3	21.9	51.4	10.8	4.1	4.3	6.3	25.4	76.8	23.2
	近畿二府一県	5328	18.0	13.8	31.8	9.7	10.6	20.3	52.1	9.3	3.6	4.3	6.1	23.4	75.5	24.5
	その他近畿圏	1165	16.5	12.8	29.3	10.6	11.0	21.6	50.9	11.2	3.3	4.1	5.2	23.9	74.8	25.2
	中国	2257	18.0	12.9	30.9	9.8	11.4	21.2	52.1	9.8	2.7	3.9	6.3	22.7	74.8	25.2
	四国	1174	18.6	11.5	30.1	10.7	9.8	20.5	50.6	10.3	3.8	3.6	6.1	23.9	74.4	25.6
	九州・沖縄	4459	17.2	14.0	31.2	9.7	11.9	21.6	52.7	9.9	3.3	4.4	6.2	23.7	76.5	23.5
職業	自営業主	3093	21.3	13.4	34.8	10.0	11.3	21.3	56.1	9.7	3.2	3.7	6.2	22.8	78.8	21.2
	家族従業者	225	16.9	13.8	30.7	9.8	10.2	20.0	50.7	8.9	2.7	5.8	4.9	22.2	72.9	27.1
	雇用者	21460	13.9	12.2	26.1	10.4	12.8	23.2	49.3	12.2	4.7	5.1	6.1	28.1	77.5	22.5
	（小計）就労者	24778	14.9	12.4	27.3	10.3	12.6	22.9	50.2	11.8	4.5	4.9	6.1	27.4	77.6	22.4
	主婦・主夫	6081	18.5	16.9	35.4	11.6	10.2	21.8	57.2	6.9	2.5	3.3	5.9	18.5	75.7	24.3
	学生	1501	19.3	12.3	31.5	12.5	12.9	25.4	56.9	13.0	4.7	4.7	6.1	28.5	85.4	14.6
	無職	6026	22.7	16.5	39.2	9.8	8.9	18.7	57.9	7.4	2.1	2.6	5.3	17.5	75.4	24.6
	その他	544	20.6	14.7	35.3	10.7	7.7	18.4	53.7	7.2	2.8	2.8	5.9	18.6	72.2	27.8
	答えたくない	1070	9.4	7.0	16.4	5.4	6.0	11.4	27.9	4.2	1.3	2.1	11.1	18.8	46.6	53.4
最終学歴	中学校	732	13.1	10.0	23.1	6.7	7.5	14.2	37.3	6.6	3.1	4.6	9.2	23.5	60.8	39.2
	高校	11052	15.9	12.8	28.7	9.6	9.8	19.4	48.1	8.6	3.3	3.9	6.9	22.8	70.8	29.2
	短大・高専	4180	15.4	14.7	30.0	10.4	10.8	21.2	51.2	10.0	3.6	4.6	5.9	24.1	75.3	24.7
	専門学校	4697	15.8	11.4	27.2	9.2	11.6	20.8	47.9	9.7	3.9	5.4	7.3	26.3	74.2	25.8
	大学	16689	17.8	14.7	32.6	11.4	13.0	24.4	57.0	11.6	4.2	4.2	5.0	25.0	82.0	18.0
	大学院	1891	21.2	14.6	35.7	12.5	12.3	24.7	60.5	13.0	3.4	3.3	4.5	24.3	84.8	15.2
	その他	13	7.7	15.4	23.1	15.4	23.1	38.5	61.5	7.7	0.0	0.0	15.4	23.1	84.6	15.4
	答えたくない	746	9.4	6.7	16.1	6.4	4.8	11.3	27.3	3.4	1.3	2.4	11.7	18.8	46.1	53.9
世帯年収	収入なし	624	15.9	11.9	27.7	6.7	8.3	15.1	42.8	7.2	1.8	4.2	6.7	19.9	62.7	37.3
	100万円未満	1135	19.2	12.1	31.3	10.4	7.6	18.0	49.3	7.9	3.2	4.5	6.0	21.6	70.8	29.2
	100～200万円未満	2379	18.8	15.0	33.9	8.2	9.8	17.9	51.8	8.1	2.6	3.7	5.3	19.7	71.5	28.5
	200～300万円未満	3713	19.6	14.5	34.2	10.8	10.4	21.2	55.3	8.6	3.2	3.6	5.3	20.7	76.0	24.0
	300～400万円未満	4569	18.9	14.7	33.7	11.0	11.3	22.3	56.0	9.5	3.4	4.6	5.0	22.4	78.4	21.6
	400～500万円未満	3988	16.9	13.7	30.6	11.1	11.7	22.8	53.4	10.4	4.5	4.5	5.1	24.5	78.0	22.0
	500～600万円未満	3288	17.0	13.1	30.1	11.4	12.0	23.4	53.6	11.0	4.8	4.7	5.7	26.2	79.7	20.3
	600～700万円未満	2548	15.0	14.4	29.4	10.1	12.6	22.8	52.2	13.3	4.0	5.0	5.2	27.6	79.7	20.3
	700～800万円未満	2373	15.0	14.2	29.2	10.3	12.9	23.2	52.4	13.0	4.8	4.8	4.5	27.1	79.5	20.5
	800～1000万円未満	2947	15.1	13.8	29.0	12.2	14.8	27.0	56.0	12.6	4.8	5.2	4.0	26.5	82.6	17.4
	1000～1200万円未満	1669	17.0	14.1	31.1	12.0	13.2	25.2	56.3	14.7	5.0	5.6	3.5	28.8	85.0	15.0
	1200万円以上	1794	19.2	13.5	32.7	13.3	16.0	29.3	62.0	12.6	4.2	3.8	3.8	24.4	86.4	13.6
	わからない	3650	13.4	11.4	24.8	9.1	9.8	18.9	43.7	9.3	3.5	3.9	10.1	26.8	70.5	29.5
	答えたくない	5323	14.9	12.3	27.3	8.5	9.7	18.2	45.4	7.3	2.5	2.9	10.0	22.6	68.1	31.9
未既婚	既婚者	23294	17.3	14.6	31.9	11.0	11.9	22.9	54.8	10.5	3.9	4.3	5.5	24.1	78.8	21.2
	未婚者（配偶者別居含む）	15810	16.1	12.4	28.5	9.7	11.1	20.8	49.3	10.0	3.7	4.3	6.8	24.8	74.1	25.9
	答えたくない	896	12.5	8.1	20.6	5.6	6.9	12.5	33.1	5.4	1.3	1.9	10.9	19.5	52.7	47.3
家族構成	一人暮らし	8138	17.6	12.8	30.4	10.1	11.1	21.1	51.6	10.2	3.4	4.3	6.3	24.3	75.8	24.2
	夫婦のみ・子なし	11161	20.3	16.3	36.6	11.9	11.7	23.6	60.2	9.2	2.9	3.1	5.5	20.8	81.0	19.0
	夫婦・子あり	10074	14.4	12.8	27.2	10.1	12.5	22.6	49.7	11.8	4.8	5.5	5.4	27.6	77.3	22.7
	親と同居（未婚）	3628	14.4	11.7	26.2	9.4	11.2	20.6	46.7	9.4	3.6	4.3	7.2	24.6	71.3	28.7
	2世帯以上同居	2048	14.6	13.0	27.6	10.3	10.8	21.1	48.7	10.8	4.4	4.2	5.8	25.2	74.0	26.0
	その他	4055	15.0	12.4	27.4	9.7	10.6	20.4	47.7	10.2	4.3	4.2	7.0	25.7	73.4	26.6
	答えたくない	896	12.5	8.1	20.6	5.6	6.9	12.5	33.1	5.4	1.3	1.9	10.9	19.5	52.7	47.3
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	55.2	44.8	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	週に1～2日	8739	0.0	0.0	0.0	47.6	52.4	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	（小計）週に1日以上計	20849	32.1	26.0	58.1	19.9	22.0	41.9	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	（小計）週1日未満	7258	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	56.1	20.6	23.3	0.0	100.0	100.0	0.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	100.0	0.0
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	21.9	17.8	39.6	13.6	15.0	28.6	68.3	13.3	4.9	5.5	8.0	31.7	100.0	0.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	9455	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
※1 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度	週に3日以上	7539	59.6	40.4	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	週に2日	3348	13.5	17.5	31.0	69.0	0.0	69.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	（小計）週に2日以上計	10887	45.4	33.4	78.8	21.2	0.0	21.2	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	（小計）週2日未満	10651	8.0	9.5	17.5	11.0	33.1	44.1	61.5	25.0	7.5	5.9	0.0	38.5	100.0	0.0
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	6.2	5.6	11.8	5.5	7.2	12.7	24.5	8.1	2.9	3.0	61.6	75.5	100.0	0.0
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	23.7	19.1	42.8	14.5	14.9	29.4	72.2	11.7	3.6	2.9	9.6	27.8	100.0	0.0
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14507	4.5	3.9	8.3	3.2	5.3	8.5	16.8	7.5	4.0	6.5	0.0	18.0	34.8	65.2
※2 スポーツ参画状況	する・みる・ささえる	3428	28.6	20.3	49.0	15.7	15.0	30.7	79.7	11.2	3.6	2.5	3.0	20.3	100.0	0.0
	する・みる	19528	21.4	18.6	40.0	14.3	15.4	29.7	69.7	14.0	5.1	5.2	5.9	30.3	100.0	0.0
	する・ささえる	343	23.9	14.9	38.8	13.1	16.3	29.4	68.2	16.3	5.2	4.4	5.8	31.8	100.0	0.0
	みる・ささえる	142	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	するのみ	7246	19.8	14.4	34.3	10.9	13.8	24.7	58.9	12.3	5.0	7.8	15.9	41.1	100.0	0.0
	みるのみ	4381	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	ささえるのみ	33	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	スポーツに参画しなかった	4899	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地”または“テレビやインターネット”のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q14-2. この1年間に「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツを実施した日数（全部合わせた日数）

		全体	週に5日以上（年251日以上）	週に3日以上（年151日～250日）	週に2日以上（年101日～150日）	週に1日以上（年51日～100日）	月に1～3日（年12日～50日）	3か月に1～2日（年4日～11日）	年に1～3日	実施していない	わからない
全 体		30545	13.7	13.5	12.0	13.9	13.5	7.2	6.3	9.8	10.0
性別	男性	15732	15.3	14.0	12.8	14.7	14.6	7.4	5.7	7.1	8.4
	女性	14804	12.1	13.0	11.1	13.0	12.4	7.1	7.1	12.7	11.6
年代	10代	750	9.3	11.7	12.4	16.0	17.3	8.9	7.6	6.1	10.5
	20代	4087	10.3	10.7	10.3	14.6	15.5	10.4	8.5	8.7	10.9
	30代	4307	8.9	10.3	10.4	12.9	16.0	9.2	8.7	11.1	12.6
	40代	5646	10.9	11.0	10.8	14.1	14.7	8.6	8.1	10.8	11.0
	50代	5176	12.7	11.3	11.6	15.3	13.9	6.7	6.7	11.1	10.7
	60代	4929	16.1	15.8	13.5	14.3	11.9	5.8	4.6	10.0	8.0
	70代	5650	22.1	20.8	14.6	12.0	9.7	3.4	2.2	7.8	7.3
性年代	男性10代	363	11.8	12.9	13.8	19.3	15.4	7.7	7.4	2.8	8.8
	男性20代	2170	13.7	13.7	12.4	15.6	15.2	9.4	5.8	5.0	9.3
	男性30代	2296	10.8	12.8	12.9	14.4	17.0	8.7	7.1	6.2	10.1
	男性40代	2986	12.5	12.7	12.6	15.1	15.0	8.7	6.7	7.6	9.1
	男性50代	2747	13.8	11.1	12.1	16.0	15.9	7.1	6.8	8.9	8.3
	男性60代	2480	16.7	14.8	12.6	14.7	13.5	6.7	5.0	8.1	7.9
	男性70代	2690	24.2	19.3	13.9	12.0	11.3	4.0	2.5	6.8	5.9
	女性10代	381	7.1	10.5	11.3	12.6	18.9	10.2	7.9	9.4	12.1
	女性20代	1917	6.6	7.4	7.9	13.6	15.8	11.6	11.5	12.8	12.8
	女性30代	2011	6.9	7.3	7.5	11.1	14.7	9.7	10.6	16.7	15.5
	女性40代	2657	9.0	9.1	8.7	12.9	14.4	8.5	9.7	14.4	13.1
	女性50代	2429	11.4	11.6	11.0	14.5	11.6	6.2	6.6	13.7	13.3
	女性60代	2449	15.5	16.8	14.4	14.0	10.2	5.0	4.2	11.9	8.1
	女性70代	2960	20.2	22.2	15.3	12.1	8.3	2.9	2.0	8.6	8.4
都市規模	東京23区・政令指定都市	7786	13.4	13.7	12.1	14.2	14.1	7.0	5.8	10.5	9.3
	東京都区部	2813	12.5	13.5	12.2	14.2	15.3	7.4	5.3	10.3	9.2
	政令指定都市	4973	13.9	13.8	12.1	14.2	13.4	6.7	6.1	10.6	9.3
	大都市	11732	13.7	14.1	12.2	14.5	14.0	7.5	6.0	9.1	8.9
	小都市	8434	13.6	12.7	11.6	13.2	13.1	7.1	7.2	10.3	11.2
	町村	2593	15.2	13.0	11.8	12.5	11.6	7.1	6.7	9.4	12.7
居住地域	北海道	1238	12.4	11.1	11.6	13.2	14.2	7.1	7.0	11.6	11.7
	東北	1988	12.7	13.9	11.7	13.8	13.4	7.5	6.7	10.0	10.3
	北関東	1598	13.9	14.6	12.5	14.2	13.4	7.0	5.9	9.9	8.7
	首都圏	9423	13.2	13.1	12.4	14.5	13.9	7.5	6.1	9.8	9.6
	北陸	1179	10.9	13.4	12.8	14.2	13.0	7.0	7.7	10.8	10.3
	東山	1127	14.8	11.5	11.4	13.6	13.8	7.2	6.9	10.9	9.8
	東海	3127	12.1	14.7	11.5	13.9	13.3	7.2	6.8	10.4	10.0
	近畿二府一県	4021	15.2	13.5	11.8	13.4	12.7	7.0	6.4	9.5	10.5
	その他近畿圏	871	14.9	11.1	13.8	13.0	14.1	7.1	6.9	10.3	8.7
	中国	1689	15.5	13.4	10.7	13.9	13.7	6.6	6.1	10.0	10.2
	四国	874	17.0	11.8	12.5	12.2	14.3	7.8	5.8	8.6	10.0
	九州・沖縄	3410	14.6	15.5	11.7	13.9	13.3	6.9	5.7	8.3	10.1
職業	自営業主	2438	17.3	13.4	12.7	14.2	13.1	6.6	5.3	7.8	9.6
	家族従業者	164	12.8	12.8	15.2	13.4	9.1	5.5	9.8	13.4	7.9
	雇用者	16625	10.7	11.4	11.6	15.1	15.4	8.6	7.6	9.8	9.8
	（小計）就労者	19227	11.5	11.7	11.8	14.9	15.0	8.3	7.3	9.6	9.7
	主婦・主夫	4602	15.8	16.9	12.8	12.7	9.7	4.9	4.6	12.4	10.1
	学生	1282	11.5	11.3	10.8	15.3	17.2	9.4	8.8	6.7	8.9
	無職	4542	21.0	18.5	12.4	10.9	10.7	4.4	3.3	9.4	9.2
	その他	393	19.3	15.3	14.8	9.9	10.9	6.1	5.9	8.1	9.7
	答えたくない	499	13.8	11.8	9.8	11.2	8.6	5.2	4.6	6.8	28.1
最終学歴	中学校	445	12.4	13.7	10.8	9.7	11.7	6.1	6.3	11.5	18.0
	高校	7829	14.6	14.4	11.8	12.7	11.6	6.2	5.7	10.7	12.3
	短大・高専	3146	13.0	14.0	11.9	13.0	13.2	6.5	6.3	11.9	10.1
	専門学校	3485	12.6	11.5	11.4	13.3	13.1	7.0	7.8	11.1	12.1
	大学	13682	13.5	13.6	12.3	15.0	14.6	8.0	6.4	8.8	7.6
	大学院	1603	15.0	12.7	12.7	14.8	17.2	8.2	5.7	6.9	6.9
	その他	11	0.0	9.1	9.1	27.3	18.2	0.0	9.1	0.0	27.3
	答えたくない	344	15.4	12.2	8.4	11.0	7.3	3.5	4.4	7.3	30.5
世帯年収	収入なし	391	16.6	15.1	8.2	11.5	15.6	2.6	4.1	13.3	13.0
	100万円未満	804	17.0	12.8	13.9	11.9	11.8	5.6	6.2	10.0	10.7
	100～200万円未満	1700	16.6	16.9	10.4	12.9	11.5	6.5	5.1	11.0	9.1
	200～300万円未満	2822	16.7	14.9	13.0	12.7	11.8	6.2	5.4	10.0	9.3
	300～400万円未満	3582	14.8	14.8	12.4	13.5	13.1	6.3	6.4	10.3	8.4
	400～500万円未満	3109	13.3	13.6	12.4	14.1	14.1	8.1	6.6	9.8	7.9
	500～600万円未満	2622	12.2	13.2	12.9	13.7	14.1	8.4	7.6	9.2	8.9
	600～700万円未満	2031	11.5	13.5	10.5	14.8	14.6	9.0	7.6	10.3	8.1
	700～800万円未満	1886	11.2	12.7	11.4	14.5	15.4	8.9	7.6	10.6	7.7
	800～1000万円未満	2433	11.6	12.4	12.6	16.8	16.1	8.9	6.5	9.1	6.0
	1000～1200万円未満	1419	11.9	12.3	13.1	14.9	16.1	8.4	8.9	9.0	5.5
	1200万円以上	1550	14.7	12.5	14.3	17.4	15.7	8.0	5.4	6.7	5.4
	わからない	2573	11.5	11.4	10.6	12.4	12.5	6.5	6.0	11.3	17.8
	答えたくない	3623	15.1	13.4	10.9	12.8	11.0	5.2	4.9	9.0	17.6
未既婚	既婚者	18364	13.9	14.2	12.4	13.9	13.5	7.2	6.2	9.8	8.9
	未婚者（配偶者別居含む）	11709	13.3	12.5	11.5	13.9	13.8	7.3	6.6	10.0	11.2
	答えたくない	472	14.8	12.5	8.9	13.3	9.7	5.3	4.7	6.6	24.2
家族構成	一人暮らし	6172	14.8	13.1	11.4	13.7	13.9	7.2	6.2	9.4	10.2
	夫婦のみ・子なし	9036	16.3	16.3	13.5	14.0	12.3	5.7	4.3	8.9	8.7
	夫婦・子あり	7787	11.2	11.9	11.2	14.1	14.7	8.8	8.2	10.8	9.0
	親と同居（未婚）	2586	11.7	12.4	12.1	14.7	13.4	7.4	6.3	10.4	11.7
	2世帯以上同居	1515	12.3	13.2	11.6	13.3	14.7	8.1	7.0	10.1	9.8
	その他	2977	12.3	11.6	11.4	13.4	13.4	7.3	7.8	10.7	12.3
	答えたくない	472	14.8	12.5	8.9	13.3	9.7	5.3	4.7	6.6	24.2
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	34.6	34.1	8.9	6.3	4.2	2.0	1.7	6.5	1.8
	週に1～2日	8739	0.0	0.0	29.6	39.9	13.8	4.4	2.9	7.4	2.0
	（小計）週に1日以上計	20849	20.1	19.8	17.6	20.4	8.2	3.0	2.2	6.9	1.9
	（小計）週1日未満	7258	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	21.8	20.3	21.5	3.1
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	13.7	13.5	12.0	13.9	13.5	7.2	6.3	9.8	10.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	7539	53.8	46.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	週に2日	3348	1.0	10.7	88.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	（小計）週に2日以上計	10887	37.5	35.3	27.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	（小計）週2日未満	10651	0.3	1.7	4.9	36.6	32.4	14.1	9.9	0.0	0.0
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	0.5	1.1	1.8	3.4	6.0	5.0	5.1	0.0	77.1
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	16.2	16.0	13.9	15.8	14.5	6.7	4.9	0.0	12.0
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	5052	1.0	1.3	2.1	4.3	8.8	9.9	13.3	59.3	0.0
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	3428	17.5	18.2	16.0	16.5	14.3	6.9	3.9	2.8	3.9
	する・みる	19528	13.3	13.9	12.2	14.3	14.3	7.6	6.6	10.0	7.8
	する・ささえる	343	16.0	14.0	14.3	17.2	13.7	7.0	5.5	4.7	7.6
	みる・ささえる	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	するのみ	7246	12.8	10.3	9.4	11.6	11.2	6.2	6.9	12.9	18.7
	みるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	ささえるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	スポーツに参画しなかった	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地”または“テレビやインターネット”のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q14-3. 現在行っている「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツを1年以上継続している場合の1年あたりの平均日数

		全体	週に5日以上（年251日以上）	週に3日以上（年151～250日）	週に2日以上（年101～150日）	週に1日以上（年51～100日）	月に1～3日（年12～50日）	3か月に1～2日（年4～11日）	年に1～3日	実施していない	わからない
全体		30545	12.9	11.7	11.0	12.4	11.4	5.8	5.2	16.5	12.9
性別	男性	15732	14.5	12.0	11.9	13.5	12.9	6.7	5.5	12.4	10.8
	女性	14804	11.3	11.5	10.0	11.3	9.8	4.9	4.9	20.9	15.2
年代	10代	750	8.0	8.0	10.0	10.7	13.1	9.3	6.7	18.7	15.6
	20代	4087	9.3	8.2	9.2	12.1	12.6	8.7	6.7	18.3	14.9
	30代	4307	8.4	7.9	9.4	11.3	12.7	7.5	6.8	20.0	16.1
	40代	5646	10.3	9.6	9.9	12.8	11.8	6.0	6.7	18.7	14.2
	50代	5176	12.0	9.9	10.8	13.7	12.1	5.5	5.4	17.4	13.2
	60代	4929	15.3	14.5	12.4	12.9	10.6	4.7	3.9	15.0	10.7
	70代	5650	21.1	19.1	13.6	11.8	9.0	3.0	2.3	10.8	9.4
性年代	男性10代	363	11.0	8.3	11.8	13.5	12.1	11.0	5.5	12.4	14.3
	男性20代	2170	12.5	10.4	11.7	13.5	13.8	8.7	5.9	11.2	12.3
	男性30代	2296	10.4	9.7	12.0	13.3	14.5	8.2	6.7	12.7	12.6
	男性40代	2986	11.8	11.4	11.4	14.3	12.4	7.1	6.9	13.4	11.4
	男性50代	2747	13.1	9.7	11.3	14.7	13.9	6.4	6.0	14.3	10.6
	男性60代	2480	15.8	13.6	11.9	13.1	12.5	5.7	4.6	12.7	10.0
	男性70代	2690	23.0	17.2	13.0	11.6	10.6	4.0	2.8	9.9	7.9
	女性10代	381	5.2	7.9	8.4	7.9	13.6	7.9	7.9	24.7	16.5
	女性20代	1917	5.7	5.7	6.3	10.5	11.2	8.8	7.6	26.4	17.9
	女性30代	2011	6.1	6.0	6.5	8.9	10.7	6.7	6.8	28.4	20.0
	女性40代	2657	8.7	7.7	8.1	11.2	11.1	4.9	6.5	24.6	17.2
	女性50代	2429	10.9	10.2	10.3	12.6	10.0	4.4	4.7	20.8	16.1
	女性60代	2449	14.7	15.5	12.8	12.7	8.7	3.8	3.1	17.3	11.3
	女性70代	2960	19.3	20.8	14.1	12.0	7.5	2.2	1.8	11.6	10.8
都市規模	東京23区・政令指定都市	7786	12.7	12.3	11.0	13.0	11.5	5.9	4.9	17.0	11.8
	東京都区部	2813	11.8	12.2	11.0	13.4	12.3	6.7	5.2	16.0	11.4
	政令指定都市	4973	13.1	12.3	11.1	12.8	11.0	5.4	4.8	17.5	12.0
	大都市	11732	12.9	12.1	11.5	12.8	12.0	6.1	5.0	15.7	11.8
	小都市	8434	12.9	10.9	10.2	11.9	11.0	5.6	5.8	17.3	14.4
	町村	2593	13.9	11.2	10.7	10.8	9.7	5.2	5.3	16.5	16.7
居住地域	北海道	1238	11.7	9.4	11.4	11.6	11.9	5.1	5.5	18.9	14.5
	東北	1988	12.1	12.1	10.7	11.6	11.8	5.9	5.6	17.0	13.4
	北関東	1598	13.1	12.3	11.5	13.6	10.5	5.3	5.3	16.3	12.1
	首都圏	9423	12.4	11.5	11.2	13.0	11.6	6.3	5.3	16.2	12.4
	北陸	1179	10.3	12.0	11.8	12.9	10.4	5.6	5.9	18.3	12.8
	東山	1127	14.1	10.0	10.1	12.2	11.4	6.4	5.9	17.0	12.7
	東海	3127	11.4	12.2	10.7	12.5	11.9	5.6	5.2	17.2	13.1
	近畿二府一県	4021	14.4	11.5	10.9	12.1	10.6	5.8	5.1	15.9	13.7
	その他近畿圏	871	14.7	9.9	11.8	11.5	12.4	4.9	5.5	17.8	11.5
	中国	1689	14.5	12.3	8.9	11.8	11.5	5.0	4.7	17.7	13.6
	四国	874	15.6	10.5	11.4	10.0	12.1	6.6	4.3	16.2	13.2
	九州・沖縄	3410	13.6	13.5	10.9	12.6	11.2	5.5	4.5	15.0	13.1
職業	自営業主	2438	16.4	11.2	11.9	13.0	11.7	5.7	4.8	13.5	11.7
	家族従業者	164	12.2	10.4	14.0	12.2	6.1	4.3	6.1	25.0	9.8
	雇用者	16625	10.0	9.7	10.6	13.5	12.9	6.9	6.5	17.3	12.7
	（小計）就労者	19227	10.9	9.9	10.8	13.4	12.7	6.8	6.2	16.9	12.6
	主婦・主夫	4602	14.9	15.7	11.4	11.5	8.1	3.4	3.1	18.2	13.6
	学生	1282	9.5	8.5	9.8	10.5	13.3	9.4	6.6	18.8	13.6
	無職	4542	20.2	16.6	11.9	10.3	9.4	3.6	2.8	13.6	11.6
	その他	393	17.8	14.8	11.7	9.4	10.4	3.6	4.1	15.0	13.2
	答えたくない	499	12.6	9.8	8.8	10.0	5.2	5.4	4.2	11.4	32.5
最終学歴	中学校	445	11.0	11.7	9.0	9.4	9.0	3.8	5.2	18.2	22.7
	高校	7829	13.9	12.5	10.7	11.5	9.6	5.2	4.6	16.7	15.5
	短大・高専	3146	12.3	12.5	10.8	11.7	10.8	4.6	5.0	18.9	13.4
	専門学校	3485	11.9	9.8	10.4	11.2	11.0	5.6	5.9	18.7	15.6
	大学	13682	12.7	11.8	11.3	13.4	12.6	6.4	5.5	15.9	10.4
	大学院	1603	14.2	10.5	12.2	13.7	14.0	7.7	5.4	13.1	9.1
	その他	11	0.0	9.1	0.0	36.4	9.1	0.0	9.1	9.1	27.3
	答えたくない	344	15.1	10.2	8.7	9.0	5.8	4.1	3.2	11.3	32.6
世帯年収	収入なし	391	15.9	13.3	7.2	9.0	9.7	4.1	2.6	21.2	17.1
	100万円未満	804	15.5	10.0	13.2	11.4	8.3	4.9	6.1	17.2	13.4
	100～200万円未満	1700	15.6	14.5	9.4	11.4	9.8	5.5	4.4	16.7	12.5
	200～300万円未満	2822	15.9	12.8	12.2	11.7	10.2	4.5	5.1	15.8	11.9
	300～400万円未満	3582	14.0	13.0	11.2	12.5	10.8	5.1	5.0	16.8	11.6
	400～500万円未満	3109	12.4	11.5	11.0	12.9	11.6	7.0	5.2	17.1	11.0
	500～600万円未満	2622	11.5	10.8	11.9	12.2	12.7	7.0	5.8	16.5	11.7
	600～700万円未満	2031	10.9	12.1	9.5	13.1	12.4	7.0	6.0	18.1	11.0
	700～800万円未満	1886	10.6	11.0	10.3	12.8	13.5	7.2	6.3	17.8	10.7
	800～1000万円未満	2433	11.0	10.8	11.5	15.6	13.0	6.4	7.0	16.2	8.6
	1000～1200万円未満	1419	11.0	10.6	12.2	13.1	14.2	7.0	6.8	17.2	7.8
	1200万円以上	1550	13.8	10.6	12.7	16.5	13.8	6.8	5.3	13.2	7.3
	わからない	2573	10.8	10.3	9.5	9.9	9.7	4.7	3.9	19.3	21.8
	答えたくない	3623	14.4	12.2	10.2	11.0	9.7	4.3	3.6	13.8	20.7
未既婚	既婚者	18364	13.2	12.6	11.3	12.5	11.5	5.7	5.2	16.2	11.8
	未婚者（配偶者別居含む）	11709	12.5	10.4	10.5	12.4	11.3	6.1	5.3	17.3	14.2
	答えたくない	472	13.8	9.5	9.5	9.3	9.5	4.2	3.6	12.1	28.4
家族構成	一人暮らし	6172	13.9	10.9	10.8	12.4	11.3	5.9	5.4	16.5	12.8
	夫婦のみ・子なし	9036	15.5	14.8	12.3	12.6	10.8	4.8	3.8	14.0	11.3
	夫婦・子あり	7787	10.6	10.3	10.2	12.6	12.1	6.8	6.7	18.5	12.2
	親と同居（未婚）	2586	11.3	10.0	10.7	13.7	11.6	6.3	5.4	16.7	14.2
	2世帯以上同居	1515	11.5	11.6	11.1	11.2	12.2	6.0	5.3	18.0	13.1
	その他	2977	11.1	10.2	9.8	11.5	11.1	5.8	5.2	18.9	16.4
	答えたくない	472	13.8	9.5	9.5	9.3	9.5	4.2	3.6	12.1	28.4
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	32.6	29.6	8.6	6.9	4.4	2.2	1.9	10.0	3.9
	週に1～2日	8739	0.0	0.0	26.4	33.9	11.5	5.3	3.0	14.1	5.7
	（小計）週に1日以上計	20849	19.0	17.2	16.1	18.2	7.4	3.5	2.4	11.7	4.6
	（小計）週1日未満	7258	0.0	0.0	0.0	0.0	26.8	14.5	15.2	36.0	7.6
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	12.9	11.7	11.0	12.4	11.4	5.8	5.2	16.5	12.9
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	7539	52.4	47.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	週に2日	3348	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	（小計）週に2日以上計	10887	36.3	33.0	30.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	（小計）週2日未満	10651	0.0	0.0	0.0	35.7	32.7	16.7	14.9	0.0	0.0
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	15.5	14.1	13.1	14.9	13.7	7.0	6.2	0.0	15.5
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	5052	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	3428	16.2	13.8	15.2	14.8	13.7	7.7	5.1	7.4	6.0
	する・みる	19528	12.6	12.4	11.0	12.8	11.9	6.0	5.3	17.1	11.0
	する・ささえる	343	15.2	13.4	12.2	15.2	10.5	6.4	6.1	10.5	10.5
	みる・ささえる	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	するのみ	7246	12.2	9.0	8.7	10.3	9.0	4.6	5.0	19.5	21.7
	みるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	ささえるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	スポーツに参画しなかった	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で１日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地”または“テレビやインターネット”のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q15-1-1. この1年間で運動やスポーツを週に1日以上（年51日～100日）実施できなかった理由/実施できなかった理由（MA）

		全体	仕事や家事が忙しいから	子どもに手がかかるから	病気やけがをしているから	年をとったから	場所や施設がないから	仲間がいないから	指導者がいないから	お金に余裕がないから	運動・スポーツが嫌いだから	面倒くさいから	運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	生活や仕事で体を動かしているから	新型コロナウイルス感染防止対策のため	その他	特に理由はない	わからない
全体		19151	41.1	9.4	8.2	18.7	10.1	10.5	2.1	18.1	17.6	38.7	6.3	11.1	4.4	1.9	13.5	6.2
性別	男性	8992	40.5	6.8	7.5	20.8	9.0	10.2	2.0	15.9	10.2	33.7	6.1	9.3	4.5	1.3	15.3	7.9
	女性	10146	41.6	11.7	8.9	16.9	11.1	10.7	2.1	20.1	24.2	43.2	6.4	12.7	4.3	2.5	11.9	4.6
年代	10代	399	36.6	2.0	4.8	4.0	21.1	19.5	3.3	13.8	24.8	47.1	16.8	10.8	1.5	2.0	11.3	9.5
	20代	2610	45.9	9.4	3.6	4.1	14.2	14.8	2.1	18.1	16.3	39.1	6.6	7.0	1.8	1.2	12.3	11.5
	30代	3204	54.0	27.5	4.7	8.2	12.0	11.4	2.1	19.8	17.5	41.1	6.5	8.2	2.7	1.9	10.4	7.2
	40代	4030	50.8	13.6	6.4	15.3	10.1	10.2	2.2	21.4	18.7	44.3	6.9	10.2	3.5	1.1	10.2	5.2
	50代	3864	41.6	2.7	9.5	20.7	7.7	8.5	1.9	20.1	17.5	38.8	5.7	12.3	5.2	2.2	14.8	5.3
	60代	2773	29.7	0.4	12.8	31.1	8.7	9.8	1.9	15.9	16.8	35.4	4.9	15.1	7.0	2.4	17.2	3.9
	70代	2271	14.1	0.3	14.3	40.6	6.7	7.4	1.9	9.9	17.1	27.8	5.2	14.1	7.6	3.0	18.7	4.1
性年代	男性10代	156	37.2	1.3	6.4	2.6	18.6	23.7	4.5	19.9	19.9	42.9	17.3	14.1	1.9	3.2	11.5	10.3
	男性20代	1212	43.0	5.1	3.3	4.5	12.0	12.1	1.8	15.8	9.8	30.5	6.8	6.7	1.7	0.1	15.2	15.2
	男性30代	1480	53.1	20.2	3.9	9.1	10.9	11.4	2.6	17.2	9.3	32.8	6.4	6.4	3.0	0.7	13.9	9.4
	男性40代	1878	50.2	10.5	5.6	16.9	8.3	9.4	1.8	16.8	10.4	35.7	6.2	8.5	3.4	0.8	12.4	7.3
	男性50代	1861	43.2	2.7	8.1	22.2	7.1	8.9	2.0	17.9	10.8	35.6	6.4	10.2	5.1	1.2	15.9	6.6
	男性60代	1398	29.3	0.2	11.7	34.6	8.6	9.9	1.9	14.7	9.0	34.6	4.4	12.6	6.9	2.5	18.5	4.7
	男性70代	1007	12.4	0.0	14.1	45.5	6.6	8.2	1.8	9.5	10.9	28.7	4.7	11.0	8.6	2.6	18.1	4.4
	女性10代	233	36.9	2.6	3.9	4.7	22.7	16.7	2.6	10.3	29.2	51.1	17.2	9.0	1.3	1.3	11.6	7.7
	女性20代	1398	48.4	13.1	3.9	3.7	16.0	17.2	2.3	20.1	21.9	46.6	6.4	7.4	2.0	2.1	9.8	8.2
	女性30代	1724	54.8	33.8	5.4	7.4	13.0	11.5	1.7	22.0	24.6	48.1	6.6	9.8	2.5	2.9	7.4	5.3
	女性40代	2152	51.4	16.4	7.1	13.9	11.7	10.9	2.6	25.5	25.9	51.7	7.5	11.8	3.7	1.4	8.4	3.3
	女性50代	2000	40.1	2.6	10.9	19.3	8.3	8.1	1.8	22.1	23.9	41.7	5.0	14.3	5.3	3.1	13.7	4.2
	女性60代	1375	30.1	0.7	14.0	27.5	8.9	9.6	2.0	17.1	24.7	36.1	5.5	17.6	7.1	2.3	16.0	3.1
	女性70代	1264	15.4	0.6	14.5	36.7	6.8	6.8	2.0	10.2	22.1	27.1	5.5	16.6	6.8	3.4	19.2	3.8
都市規模	東京23区・政令指定都市	4478	40.0	7.5	8.4	17.6	9.9	9.2	1.7	18.2	18.5	39.9	6.1	9.8	4.5	2.4	14.2	5.2
	東京都区部	1506	39.9	6.6	7.4	16.1	10.4	8.2	1.9	16.5	17.8	38.4	7.5	8.9	5.0	1.9	14.6	7.2
	政令指定都市	2972	40.0	7.9	8.9	18.4	9.6	9.8	1.6	19.1	18.8	40.6	5.4	10.2	4.2	2.6	14.0	4.2
	大都市	6663	41.6	9.7	8.4	19.6	9.9	10.4	2.1	17.8	17.6	38.6	7.0	11.0	4.8	1.7	13.6	5.4
	小都市	5939	42.8	10.3	7.5	18.6	10.3	11.4	2.1	18.3	17.4	39.0	5.9	11.9	3.9	1.9	12.9	6.2
	町村	2071	37.3	10.3	8.9	18.5	11.1	11.0	2.3	18.3	16.5	36.1	5.5	11.7	4.7	1.6	13.2	10.5
居住地域	北海道	870	39.8	9.0	10.5	19.1	9.7	9.3	2.2	19.1	17.6	38.4	5.6	12.4	5.2	2.0	13.0	5.7
	東北	1382	40.0	7.2	10.3	20.0	10.7	10.0	1.7	17.7	15.8	36.5	5.9	11.4	5.6	2.7	15.1	5.0
	北関東	1043	41.2	11.6	8.1	18.9	9.3	10.4	1.7	17.9	19.8	41.7	7.0	11.9	3.5	2.1	13.3	6.7
	首都圏	5367	41.1	9.0	7.7	16.8	10.8	9.8	2.1	18.1	17.3	38.7	6.8	9.8	4.3	2.0	13.2	6.5
	北陸	846	43.9	10.3	9.3	20.1	10.4	11.7	2.2	18.9	18.7	40.0	7.1	13.0	5.2	2.1	12.4	4.6
	東山	774	42.8	10.6	7.1	20.5	10.2	10.6	2.2	18.5	17.2	40.1	6.1	12.4	4.4	1.8	13.4	6.2
	東海	1977	40.8	10.3	8.3	19.8	9.9	11.4	2.1	18.4	18.1	39.4	6.4	11.5	3.8	1.7	14.7	5.5
	近畿二府一県	2552	41.9	9.1	7.3	18.5	9.3	10.6	2.2	18.7	19.4	37.1	5.8	11.2	4.0	1.6	13.8	6.2
	その他近畿圏	572	40.7	10.1	9.3	21.2	10.3	11.5	3.1	16.6	19.1	40.2	6.3	11.7	3.1	1.6	14.0	7.3
	中国	1080	40.6	7.8	6.2	20.4	8.6	11.4	1.9	15.2	17.5	41.0	5.8	10.9	5.6	1.2	12.3	6.3
	四国	580	40.9	9.7	7.6	20.7	9.1	11.4	0.5	18.1	15.0	41.7	6.6	11.6	4.0	2.1	12.6	6.0
	九州・沖縄	2108	40.4	10.4	9.1	18.4	10.7	10.5	2.1	18.5	16.0	37.0	5.4	11.0	4.8	1.9	13.1	7.0
職業	自営業主	1359	43.0	5.7	9.1	19.4	7.9	9.2	1.9	15.7	13.7	33.5	5.4	13.2	3.9	2.1	13.5	7.1
	家族従業者	111	38.7	12.6	10.8	15.3	9.9	7.2	1.8	14.4	18.9	38.7	6.3	15.3	1.8	3.6	15.3	1.8
	雇用者	10871	53.4	11.6	5.6	17.1	10.8	11.0	2.1	20.3	16.6	41.6	6.7	12.5	3.8	1.4	11.1	4.3
	（小計）就労者	12341	52.2	11.0	6.1	17.3	10.5	10.8	2.1	19.8	16.3	40.6	6.5	12.6	3.8	1.5	11.4	4.6
	主婦・主夫	2602	27.6	14.7	12.2	21.7	8.9	8.6	1.7	14.8	25.0	38.7	5.6	10.3	5.5	3.1	15.8	3.9
	学生	647	35.2	0.9	3.9	4.0	20.4	21.3	2.9	15.9	21.0	46.8	15.0	9.6	2.2	1.4	12.2	9.3
	無職	2537	8.9	0.8	16.4	28.3	8.1	9.2	2.2	15.9	18.4	34.7	4.3	6.1	7.1	3.2	20.4	6.0
	その他	252	39.3	4.8	10.3	22.2	9.1	9.5	3.2	18.3	14.3	35.3	6.7	18.3	7.9	4.0	14.3	4.0
	答えたくない	772	21.5	3.9	4.8	10.6	6.7	7.6	1.7	11.9	9.3	16.2	3.2	3.6	2.6	0.4	17.9	38.0
最終学歴	中学校	459	31.2	5.0	14.2	20.0	7.6	10.0	2.6	22.4	17.4	34.4	4.6	10.0	5.2	1.5	14.2	5.9
	高校	5738	36.5	6.5	9.7	21.7	9.4	9.6	2.2	20.4	18.7	37.8	5.6	13.1	4.5	2.2	15.2	5.4
	短大・高専	2040	39.8	9.9	9.7	20.9	9.7	11.0	2.0	18.9	21.7	39.5	6.2	12.7	4.6	2.1	13.9	3.5
	専門学校	2445	45.7	12.9	6.9	18.3	10.8	10.3	2.2	21.7	19.5	40.8	5.6	12.8	4.8	2.2	12.2	5.4
	大学	7175	44.7	11.1	7.1	17.0	11.4	11.4	1.9	15.8	16.0	40.5	7.2	9.4	4.2	1.7	12.4	5.2
	大学院	747	53.0	10.6	6.7	13.8	9.1	12.0	1.7	13.1	13.7	39.5	8.0	6.7	5.0	1.5	10.6	6.0
	その他	5	20.0	0.0	20.0	0.0	20.0	40.0	0.0	0.0	20.0	40.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0
	答えたくない	542	19.0	3.5	3.5	9.0	4.1	5.0	1.7	9.0	8.7	15.9	3.3	4.6	3.5	0.7	17.7	40.8
世帯年収	収入なし	357	10.6	2.0	13.7	19.6	8.1	10.9	2.5	23.2	20.4	33.9	4.5	3.1	7.0	3.1	21.6	8.7
	100万円未満	576	23.8	3.0	10.2	17.2	11.5	10.8	1.9	24.8	19.4	37.7	5.0	7.5	3.6	1.9	15.3	6.9
	100～200万円未満	1147	26.9	4.4	14.5	26.2	9.2	11.9	2.2	25.9	22.1	37.2	6.1	12.4	5.4	1.8	13.0	4.3
	200～300万円未満	1658	34.4	2.7	9.8	25.1	10.2	11.3	2.3	24.7	18.3	38.8	6.6	14.6	5.9	2.2	14.1	3.4
	300～400万円未満	2012	39.2	6.9	9.0	21.3	11.4	10.8	2.0	20.7	19.4	40.7	6.5	13.5	5.6	2.2	12.6	4.0
	400～500万円未満	1857	47.8	11.9	7.2	18.7	11.1	10.7	1.9	20.4	16.9	40.6	5.7	12.6	3.8	1.7	10.9	3.7
	500～600万円未満	1527	51.1	14.3	7.1	18.3	10.9	11.4	2.2	18.7	17.6	41.2	5.9	12.5	3.5	2.0	11.7	2.8
	600～700万円未満	1219	54.5	17.7	7.4	18.8	11.2	12.1	2.3	18.7	18.7	40.7	6.7	12.1	3.5	2.1	10.1	3.6
	700～800万円未満	1130	55.4	16.8	5.0	20.6	11.2	10.7	2.7	16.8	17.3	44.1	8.3	12.7	4.6	1.9	9.6	2.7
	800～1000万円未満	1296	53.8	15.0	6.3	16.7	9.6	11.2	1.7	12.3	15.8	42.1	7.9	10.3	3.9	1.9	10.0	4.3
	1000～1200万円未満	730	57.1	13.2	7.7	17.1	10.5	11.2	2.7	11.2	12.9	41.2	8.4	8.6	4.7	1.9	10.5	3.3
	1200万円以上	682	54.8	12.0	8.7	15.8	10.0	8.2	1.5	7.8	13.6	42.2	8.8	7.8	5.3	1.8	11.6	3.5
	わからない	2055	32.4	7.3	8.4	14.1	11.0	11.0	1.9	17.1	20.3	41.0	5.8	10.3	4.3	1.9	17.8	7.8
	答えたくない	2905	31.7	6.2	6.7	15.2	7.2	7.4	1.8	13.4	14.5	29.0	4.5	8.0	3.5	1.4	17.8	16.3
未既婚	既婚者	10537	45.9	15.6	8.3	22.0	9.4	9.5	1.8	17.0	16.0	37.8	6.1	12.0	4.5	2.1	12.7	4.4
	未婚者（配偶者別居含む）	8015	36.3	1.8	8.5	15.2	11.5	12.3	2.4	20.2	20.5	41.9	6.8	10.3	4.4	1.8	14.4	5.8
	答えたくない	599	21.9	2.5	3.5	8.2	4.2	5.0	1.3	10.7	7.0	13.2	3.2	4.5	2.7	0.7	15.9	41.9
家族構成	一人暮らし	3940	34.2	0.4	8.0	16.4	10.7	11.8	2.5	19.2	18.2	39.4	6.0	9.7	4.5	1.8	15.2	6.7
	夫婦のみ・子なし	4447	32.7	0.7	10.0	24.3	8.5	8.5	1.5	13.3	17.0	36.8	5.2	12.6	5.4	2.1	16.0	5.1
	夫婦・子あり	5063	56.7	29.4	6.1	19.2	10.0	10.2	2.0	19.9	15.2	38.8	6.7	10.7	3.5	2.0	10.1	4.1
	親と同居（未婚）	1933	34.5	0.7	8.2	11.3	11.2	11.7	1.9	18.0	21.1	43.0	7.2	8.8	4.3	1.0	15.7	6.2
	2世帯以上同居	1050	50.9	14.8	10.1	23.0	10.3	10.9	2.4	19.9	18.2	40.7	7.2	14.8	4.9	3.0	10.4	3.6
	その他	2119	40.9	4.1	10.2	17.7	13.3	13.1	2.8	23.0	22.9	44.0	7.5	13.1	4.8	2.2	12.2	3.5
	答えたくない	599	21.9	2.5	3.5	8.2	4.2	5.0	1.3	10.7	7.0	13.2	3.2	4.5	2.7	0.7	15.9	41.9
直近1年の運動頻度	週に3日以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	週に1～2日	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	（小計）週に1日以上計	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	（小計）週1日未満	7258	52.6	12.0	7.9	20.4	13.3	13.2	2.1	17.6	14.6	44.0	8.5	12.2	5.7	2.2	8.0	0.8
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	36.3	7.9	6.9	13.6	7.8	7.1	1.8	14.1	11.2	26.0	2.7	9.8	4.1	1.4	16.2	14.0
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	9696	48.5	11.0	7.7	18.7	11.9	11.6	2.0	16.7	13.7	39.5	7.1	11.6	5.3	2.0	10.0	4.1
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	9455	33.5	7.8	8.8	18.7	8.3	9.3	2.1	19.5	21.6	38.0	5.4	10.5	3.5	1.8	17.0	8.3
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	週に2日	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	（小計）週に2日以上計	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	（小計）週2日未満	4098	55.7	11.5	7.2	21.0	13.2	13.0	1.9	16.0	10.5	37.4	8.8	11.7	6.2	2.2	7.8	1.0
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	2987	39.6	8.9	7.3	14.7	9.0	8.3	1.8	15.3	11.8	30.1	3.3	10.3	4.6	1.5	14.4	11.5
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	7085	48.9	10.4	7.3	18.3	11.4	11.0	1.9	15.7	11.1	34.3	6.5	11.1	5.5	1.9	10.6	5.4
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	12066	36.5	8.9	8.8	18.9	9.4	10.2	2.2	19.5	21.4	41.3	6.2	11.0	3.8	1.9	15.2	6.6
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	697	59.8	16.8	9.2	20.1	15.8	15.2	3.6	17.5	7.5	30.4	10.9	14.1	7.2	1.9	3.9	2.4
	する・みる	5915	50.7	10.9	8.3	22.3	13.0	13.1	2.0	17.3	12.5	41.7	7.4	12.7	6.2	2.3	9.2	2.1
	する・ささえる	109	54.1	18.3	7.3	14.7	16.5	17.4	7.3	20.2	10.1	38.5	12.8	16.5	2.8	4.6	3.7	4.6
	みる・ささえる	142	63.4	23.9	7.7	25.4	11.3	11.3	2.1	25.4	14.1	46.5	4.9	16.9	10.6	1.4	7.7	2.1
	するのみ	2975	41.1	9.6	6.0	11.2	8.8	7.7	1.4	15.2	17.9	37.2	5.2	8.5	3.2	1.3	13.4	8.5
	みるのみ	4381	37.0	7.6	12.0	24.7	10.0	11.5	2.2	22.3	21.0	43.4	6.8	13.9	4.9	2.4	14.3	1.7
	ささえるのみ	33	48.5	15.2	0.0	6.1	6.1	15.2	3.0	15.2	15.2	33.3	3.0	15.2	3.0	3.0	6.1	15.2
	スポーツに参画しなかった	4899	29.5	7.5	6.0	13.3	6.7	7.3	2.1	16.9	22.4	32.9	4.2	7.3	2.0	1.3	19.9	14.3

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、"直接現地で"または"テレビやインターネットで"のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q15-1-2. 週に1日以上（年51日～100日）運動・スポーツを実施できなかった理由/もっとも大きな理由

		全体	仕事や家事が忙しいから	子どもに手がかかるから	病気やけがをしているから	年をとったから	場所や施設がないから	仲間がいないから	指導者がいないから	お金に余裕がないから	運動・スポーツが嫌いだから	面倒くさいから	運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	生活や仕事で体を動かしているから	新型コロナウイルス感染防止対策のため	その他	特に理由はない	わからない
全体		19151	22.3	3.4	5.1	5.6	1.3	1.4	0.1	4.1	8.0	20.3	1.6	4.2	1.3	1.6	13.5	6.2
性別	男性	8992	24.8	2.4	4.7	7.1	1.3	1.6	0.1	4.4	3.8	18.7	1.8	3.6	1.4	1.1	15.3	7.9
	女性	10146	20.1	4.2	5.4	4.2	1.4	1.2	0.1	3.9	11.7	21.7	1.4	4.8	1.2	2.1	11.9	4.6
年代	10代	399	17.3	0.5	2.0	1.5	5.0	3.3	0.3	3.0	10.5	26.1	4.8	2.8	0.5	1.8	11.3	9.5
	20代	2610	26.6	4.3	1.6	1.0	2.0	2.3	0.2	3.9	6.7	22.0	1.7	2.0	0.7	1.1	12.3	11.5
	30代	3204	28.0	11.7	2.3	1.3	1.2	1.0	0.0	3.5	7.2	20.9	1.1	2.0	0.5	1.7	10.4	7.2
	40代	4030	29.5	3.4	3.6	2.6	1.3	1.3	0.1	4.9	7.8	23.6	1.6	3.4	0.7	0.9	10.2	5.2
	50代	3864	23.2	0.3	5.8	4.8	1.0	1.0	0.2	5.1	8.3	20.7	1.4	5.0	1.4	1.7	14.8	5.3
	60代	2773	14.3	0.0	8.9	9.6	1.1	1.7	0.1	4.1	8.4	18.3	1.6	6.6	2.0	2.2	17.2	3.9
	70代	2271	5.9	0.1	10.1	19.1	1.1	1.2	0.1	2.7	9.4	12.3	2.0	7.4	3.0	2.8	18.7	4.1
性年代	男性10代	156	17.3	0.0	1.9	0.6	5.1	3.8	0.6	5.1	7.1	23.1	5.8	4.5	0.6	2.6	11.5	10.3
	男性20代	1212	29.0	2.1	1.5	1.5	2.1	2.0	0.2	4.2	4.1	17.9	2.4	2.0	0.5	0.1	15.2	15.2
	男性30代	1480	32.3	8.7	1.9	1.9	1.2	1.4	0.0	4.4	3.2	17.8	0.9	1.9	0.7	0.5	13.9	9.4
	男性40代	1878	32.7	2.7	3.4	3.2	1.3	1.7	0.1	5.5	3.4	19.9	1.8	3.1	0.9	0.6	12.4	7.3
	男性50代	1861	26.1	0.4	5.2	6.3	1.0	1.3	0.2	4.8	4.0	19.9	1.6	4.3	1.4	1.0	15.9	6.6
	男性60代	1398	15.7	0.0	7.4	12.7	0.9	1.6	0.1	3.9	3.6	19.9	1.4	5.4	1.9	2.3	18.5	4.7
	男性70代	1007	5.6	0.0	10.7	23.1	1.1	1.5	0.1	2.8	4.5	14.3	2.5	5.4	3.6	2.5	18.1	4.4
	女性10代	233	17.6	0.9	2.1	1.7	4.7	2.6	0.0	1.7	13.3	28.3	4.3	1.7	0.4	1.3	11.6	7.7
	女性20代	1398	24.5	6.2	1.8	0.5	2.0	2.5	0.2	3.6	9.0	25.5	1.1	2.1	0.8	2.0	9.8	8.2
	女性30代	1724	24.3	14.2	2.6	0.9	1.3	0.6	0.0	2.7	10.6	23.7	1.3	2.1	0.3	2.7	7.4	5.3
	女性40代	2152	26.6	4.0	3.8	2.0	1.3	1.0	0.0	4.3	11.6	26.9	1.5	3.6	0.7	1.1	8.4	3.3
	女性50代	2000	20.5	0.3	6.4	3.5	1.0	0.7	0.3	5.4	12.3	21.5	1.2	5.7	1.5	2.4	13.7	4.2
	女性60代	1375	12.9	0.0	10.5	6.4	1.2	1.7	0.1	4.3	13.3	16.7	1.7	7.9	2.0	2.1	16.0	3.1
	女性70代	1264	6.3	0.2	9.6	15.8	1.1	0.9	0.1	2.6	13.3	10.7	1.7	9.0	2.6	3.1	19.2	3.8
都市規模	東京23区・政令指定都市	4478	21.6	2.4	5.2	5.5	1.4	1.2	0.2	4.7	9.1	21.1	1.6	3.4	1.0	2.0	14.2	5.2
	東京都区部	1506	22.2	1.9	4.4	4.4	1.6	0.9	0.1	4.4	8.8	21.8	2.5	2.7	0.8	1.5	14.6	7.2
	政令指定都市	2972	21.3	2.7	5.6	6.0	1.3	1.4	0.2	4.8	9.3	20.8	1.2	3.8	1.1	2.3	14.0	4.2
	大都市	6663	23.3	3.4	5.0	6.0	1.2	1.2	0.1	3.8	7.7	20.2	1.7	4.4	1.4	1.5	13.6	5.4
	小都市	5939	22.7	3.9	4.9	5.3	1.4	1.6	0.1	4.1	7.7	20.4	1.5	4.6	1.2	1.6	12.9	6.2
	町村	2071	19.8	3.6	5.4	5.0	1.7	1.6	0.0	4.2	7.3	18.6	1.4	4.2	1.7	1.5	13.2	10.5
居住地域	北海道	870	21.4	2.6	6.2	5.7	1.4	1.4	0.0	4.9	9.3	19.5	1.6	4.0	1.6	1.5	13.0	5.7
	東北	1382	22.1	2.3	6.6	6.4	1.7	0.9	0.2	4.6	6.4	19.0	1.7	4.0	1.8	2.3	15.1	5.0
	北関東	1043	22.0	4.2	4.8	4.9	1.4	1.3	0.1	3.5	8.0	20.5	1.5	5.1	0.7	1.9	13.3	6.7
	首都圏	5367	23.0	3.1	4.7	5.0	1.6	1.3	0.2	4.0	8.3	21.0	1.8	3.5	1.1	1.8	13.2	6.5
	北陸	846	23.3	3.5	6.7	5.4	1.5	1.8	0.1	3.8	7.9	20.0	1.9	4.3	1.3	1.4	12.4	4.6
	東山	774	23.0	3.0	4.1	7.1	1.2	1.9	0.0	3.5	6.1	21.1	1.2	5.0	1.6	1.7	13.4	6.2
	東海	1977	20.6	3.9	5.1	6.0	1.0	1.6	0.1	4.4	8.1	20.4	1.4	4.3	1.4	1.5	14.7	5.5
	近畿二府一県	2552	22.6	3.3	4.1	5.8	1.1	1.4	0.0	4.4	9.4	19.0	1.4	5.0	1.3	1.3	13.8	6.2
	その他近畿圏	572	21.3	2.1	5.2	6.5	0.9	1.6	0.3	3.1	8.6	21.9	1.7	3.1	0.9	1.4	14.0	7.3
	中国	1080	22.4	3.7	4.6	6.8	0.6	1.0	0.1	4.2	8.6	21.0	1.0	4.8	1.4	1.1	12.3	6.3
	四国	580	22.6	3.8	5.2	5.2	1.7	2.6	0.0	3.6	5.3	22.6	2.9	3.1	0.9	1.9	12.6	6.0
	九州・沖縄	2108	22.1	4.3	5.6	4.8	1.4	1.3	0.0	4.4	6.8	19.4	1.5	4.8	1.6	1.7	13.1	7.0
職業	自営業主	1359	25.3	1.8	4.9	6.1	1.2	1.5	0.2	4.7	5.8	18.2	1.3	5.8	0.9	1.6	13.5	7.1
	家族従業者	111	20.7	4.5	5.4	5.4	0.9	0.9	0.0	4.5	11.7	18.9	1.8	3.6	0.9	3.6	15.3	1.8
	雇用者	10871	30.0	3.7	3.0	3.8	1.3	1.3	0.2	4.3	7.0	21.8	1.6	4.5	0.9	1.1	11.1	4.3
	（小計）就労者	12341	29.4	3.5	3.2	4.0	1.3	1.4	0.2	4.4	6.9	21.4	1.6	4.7	0.9	1.2	11.4	4.6
	主婦・主夫	2602	11.1	6.8	8.5	7.1	1.0	1.0	0.0	3.2	12.8	18.3	1.2	4.5	1.8	2.8	15.8	3.9
	学生	647	18.2	0.3	1.7	1.4	4.5	4.0	0.2	2.6	8.5	27.5	4.6	3.1	0.6	1.2	12.2	9.3
	無職	2537	3.7	0.4	12.1	12.5	1.3	1.3	0.1	4.7	9.3	19.0	1.6	2.5	2.6	2.8	20.4	6.0
	その他	252	18.3	0.8	7.5	8.3	0.8	2.0	0.0	6.0	6.7	16.7	2.0	7.5	1.6	3.6	14.3	4.0
	答えたくない	772	12.7	1.8	2.6	3.9	1.0	1.0	0.0	3.2	4.1	9.2	0.8	2.1	1.3	0.4	17.9	38.0
最終学歴	中学校	459	17.4	1.1	10.0	7.4	1.1	1.3	0.4	7.2	7.4	19.0	1.1	3.1	2.0	1.5	14.2	5.9
	高校	5738	18.9	2.2	6.2	6.6	1.3	1.1	0.1	5.3	8.7	18.9	1.5	5.4	1.4	1.9	15.2	5.4
	短大・高専	2040	19.8	3.1	6.1	5.6	0.8	1.8	0.0	4.6	11.2	20.1	1.6	5.1	1.3	1.6	13.9	3.5
	専門学校	2445	23.6	4.3	3.9	4.4	1.4	1.1	0.0	4.0	8.5	21.8	1.2	4.7	1.3	2.0	12.2	5.4
	大学	7175	25.4	4.3	4.3	5.3	1.6	1.5	0.1	3.2	7.0	21.7	1.9	3.4	1.0	1.5	12.4	5.2
	大学院	747	32.8	4.0	3.7	4.1	0.9	2.1	0.1	2.8	4.8	21.6	1.9	1.9	1.3	1.2	10.6	6.0
	その他	5	20.0	0.0	20.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0
	答えたくない	542	12.2	1.3	1.8	3.0	0.4	1.5	0.2	3.1	3.5	9.4	0.9	1.3	2.4	0.6	17.7	40.8
世帯年収	収入なし	357	5.0	1.4	9.5	8.7	0.6	0.3	0.0	7.8	9.2	18.8	1.7	2.0	2.2	2.5	21.6	8.7
	100万円未満	576	12.0	1.6	7.6	5.7	3.0	1.9	0.2	8.2	8.5	21.2	1.6	3.6	1.2	1.6	15.3	6.9
	100～200万円未満	1147	13.6	1.7	9.9	8.8	1.3	1.4	0.1	7.3	10.6	18.2	1.5	5.2	1.7	1.5	13.0	4.3
	200～300万円未満	1658	18.2	0.7	6.1	8.5	1.2	1.5	0.1	6.9	8.3	18.7	1.7	6.9	1.6	2.1	14.1	3.4
	300～400万円未満	2012	20.8	2.6	5.7	6.7	1.3	1.5	0.1	4.0	9.3	20.8	1.8	5.8	1.0	1.9	12.6	4.0
	400～500万円未満	1857	26.4	4.6	4.4	5.0	1.3	0.7	0.2	4.6	8.0	21.2	1.5	4.4	1.5	1.5	10.9	3.7
	500～600万円未満	1527	27.1	5.2	4.5	4.5	1.2	1.2	0.1	3.3	7.1	22.1	1.5	5.0	1.0	1.8	11.7	2.8
	600～700万円未満	1219	28.5	6.7	4.2	5.4	0.7	1.9	0.2	3.2	6.7	20.8	1.3	4.4	0.7	1.6	10.1	3.6
	700～800万円未満	1130	29.2	5.6	2.2	5.2	2.1	1.8	0.3	3.0	7.2	22.6	1.8	3.8	1.4	1.5	9.6	2.7
	800～1000万円未満	1296	29.6	4.9	3.6	4.3	1.0	1.6	0.2	2.3	6.6	23.1	2.0	3.6	1.2	1.7	10.0	4.3
	1000～1200万円未満	730	34.0	3.7	4.8	4.0	1.4	2.2	0.1	2.1	6.0	19.6	2.1	3.4	1.2	1.6	10.5	3.3
	1200万円以上	682	34.0	3.5	4.8	3.8	1.8	1.2	0.0	1.2	6.9	21.7	2.6	0.7	1.3	1.3	11.6	3.5
	わからない	2055	16.2	3.0	5.1	3.2	1.7	1.6	0.0	3.4	9.4	22.9	1.4	3.4	1.5	1.7	17.8	7.8
	答えたくない	2905	18.4	2.1	4.1	5.5	1.1	1.1	0.1	3.7	7.2	15.8	1.2	3.1	1.2	1.3	17.8	16.3
未既婚	既婚者	10537	24.2	5.7	5.0	7.0	1.1	1.1	0.1	3.6	6.9	18.9	1.5	4.7	1.2	1.8	12.7	4.4
	未婚者（配偶者別居含む）	8015	20.4	0.4	5.5	3.9	1.8	1.8	0.1	4.9	9.7	23.1	1.8	3.8	1.3	1.5	14.4	5.8
	答えたくない	599	14.7	0.8	1.5	2.8	0.7	1.2	0.0	3.7	3.7	8.3	1.2	1.3	1.8	0.5	15.9	41.9
家族構成	一人暮らし	3940	20.6	0.1	4.9	4.7	1.8	1.8	0.2	4.9	8.8	21.8	1.7	3.8	1.5	1.5	15.2	6.7
	夫婦のみ・子なし	4447	18.2	0.3	6.5	9.4	1.2	1.3	0.2	3.2	8.6	19.1	1.8	5.8	1.5	1.8	16.0	5.1
	夫婦・子あり	5063	28.9	11.0	3.4	4.9	0.9	1.0	0.1	4.0	5.4	18.4	1.3	3.8	0.9	1.7	10.1	4.1
	親と同居（未婚）	1933	19.3	0.1	5.5	2.3	1.7	1.7	0.2	4.4	10.2	25.3	1.9	3.4	1.2	0.8	15.7	6.2
	2世帯以上同居	1050	26.8	3.6	6.0	5.3	1.2	1.3	0.0	3.7	8.2	20.0	1.2	4.7	1.0	2.9	10.4	3.6
	その他	2119	21.3	0.9	6.5	4.5	1.7	1.7	0.1	5.1	10.1	23.4	1.8	4.1	1.1	1.9	12.2	3.5
	答えたくない	599	14.7	0.8	1.5	2.8	0.7	1.2	0.0	3.7	3.7	8.3	1.2	1.3	1.8	0.5	15.9	41.9
直近1年の運動頻度	週に3日以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	週に1～2日	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	（小計）週に1日以上計	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	（小計）週1日未満	7258	29.0	4.3	4.2	5.8	2.0	2.1	0.1	3.8	5.2	24.7	2.4	4.2	1.5	1.8	8.0	0.8
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	22.1	3.4	4.2	5.7	1.2	1.0	0.4	4.1	5.9	13.2	0.9	4.7	1.8	1.3	16.2	14.0
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	9696	27.2	4.1	4.2	5.8	1.8	1.8	0.2	3.9	5.4	21.8	2.1	4.3	1.6	1.7	10.0	4.1
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	9455	17.3	2.6	5.9	5.3	0.8	1.0	0.1	4.4	10.7	18.8	1.1	4.1	0.9	1.6	17.0	8.3
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	週に2日	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	（小計）週に2日以上計	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	（小計）週2日未満	4098	33.7	4.2	3.5	6.5	2.2	2.4	0.1	3.9	3.7	20.3	3.0	4.1	1.8	1.8	7.8	1.0
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	2987	23.5	3.5	4.4	5.4	1.3	1.1	0.3	4.3	5.7	15.7	1.0	4.8	1.7	1.3	14.4	11.5
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	7085	29.4	3.9	3.9	6.0	1.9	1.8	0.2	4.0	4.6	18.4	2.1	4.4	1.8	1.6	10.6	5.4
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	12066	18.2	3.0	5.8	5.3	1.0	1.1	0.1	4.2	10.0	21.4	1.3	4.2	1.0	1.7	15.2	6.6
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	697	37.7	5.7	4.3	6.7	2.0	3.2	0.7	3.6	2.3	16.2	3.6	4.3	2.0	1.3	3.9	2.4
	する・みる	5915	27.4	3.8	4.5	6.8	2.0	1.9	0.1	3.8	4.8	22.8	2.1	5.0	1.8	2.0	9.2	2.1
	する・ささえる	109	24.8	7.3	2.8	3.7	2.8	2.8	0.9	7.3	1.8	23.9	4.6	4.6	0.9	3.7	3.7	4.6
	みる・ささえる	142	37.3	4.9	2.8	3.5	0.0	0.7	0.7	3.5	6.3	16.2	1.4	8.5	4.2	0.0	7.7	2.1
	するのみ	2975	24.6	4.3	3.8	3.6	1.3	1.2	0.1	4.0	7.4	21.1	1.5	3.0	1.2	1.0	13.4	8.5
	みるのみ	4381	18.1	2.5	8.3	6.9	1.0	1.2	0.1	4.5	9.2	21.8	1.4	5.5	1.2	2.1	14.3	1.7
	ささえるのみ	33	36.4	6.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.1	18.2	3.0	3.0	3.0	3.0	6.1	15.2
	スポーツに参画しなかった	4899	15.8	2.6	3.9	4.0	0.7	0.8	0.0	4.4	12.1	16.1	0.9	2.8	0.6	1.1	19.9	14.3

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、"直接現地で"または"テレビやインターネットで"のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q15-2-1. この1年間で1日30分以上の軽く汗をかく運動やスポーツを週2日以上（年101日～150日）実施できなかった理由/実施できなかった理由（MA）

		全体	仕事や家事が忙しいから	子どもに手がかかるから	病気やけがをしているから	年をとったから	場所や施設がないから	仲間がいないから	指導者がいないから	お金に余裕がないから	運動・スポーツが嫌いだから	面倒くさいから	運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	生活や仕事で体を動かしているから	新型コロナウイルス感染防止対策のため	その他	特に理由はない	わからない
全体		18562	47.9	10.1	8.6	18.5	11.1	9.8	2.1	13.1	12.8	36.5	7.6	12.1	5.5	2.4	10.4	2.7
性別	男性	9106	48.7	8.6	8.0	21.9	10.8	10.2	1.9	12.0	7.1	32.0	7.6	10.1	5.8	1.7	10.7	3.2
	女性	9449	47.1	11.6	9.2	15.2	11.4	9.5	2.2	14.2	18.3	40.9	7.6	14.1	5.2	3.2	10.2	2.3
年代	10代	499	44.7	1.6	7.0	2.8	25.9	22.2	4.0	15.0	18.0	48.1	21.2	10.4	3.2	2.2	8.2	3.0
	20代	2804	56.2	9.7	5.4	5.0	16.8	14.4	2.8	16.9	15.9	41.8	9.9	9.6	3.0	1.7	6.9	3.0
	30代	3034	60.8	29.6	5.8	8.9	13.2	11.0	2.6	15.6	15.0	39.7	8.6	9.6	3.5	2.6	7.2	2.5
	40代	3801	58.6	15.5	6.8	13.5	8.9	8.7	1.8	15.0	13.6	40.4	7.3	10.8	3.8	1.9	7.6	2.7
	50代	3334	50.1	2.9	9.1	18.5	8.1	6.6	1.2	12.4	11.1	34.9	6.0	12.2	5.2	2.2	11.5	3.4
	60代	2691	35.5	0.2	11.9	31.3	10.0	8.5	2.0	10.0	10.4	32.0	5.3	16.9	8.1	2.8	14.9	2.3
	70代	2399	16.4	0.3	14.3	43.2	7.8	8.1	1.9	6.5	8.9	25.1	5.9	15.5	11.7	3.7	17.3	2.4
性年代	男性10代	223	48.0	2.7	6.7	3.6	27.8	27.4	3.1	17.9	13.0	46.2	23.8	11.2	4.5	2.7	8.5	2.2
	男性20代	1306	56.1	6.6	5.8	6.4	15.2	13.6	2.3	15.8	8.7	32.5	10.1	8.7	3.2	0.5	8.3	3.7
	男性30代	1458	62.0	25.5	4.8	10.5	13.4	11.3	3.0	13.6	7.7	31.6	8.0	7.1	3.5	1.0	9.1	2.8
	男性40代	1857	59.4	13.7	5.9	16.4	8.2	9.1	1.7	12.8	8.0	34.1	7.2	8.4	3.8	1.4	8.1	3.6
	男性50代	1732	52.2	3.2	8.4	21.3	7.5	6.8	1.1	11.4	6.3	31.7	6.5	10.4	5.0	1.8	10.7	3.5
	男性60代	1385	35.7	0.4	10.8	36.9	10.2	9.0	1.9	10.0	6.1	31.8	5.3	14.6	8.5	1.9	14.8	2.7
	男性70代	1145	16.4	0.3	14.2	49.2	8.8	10.0	1.7	6.5	4.0	26.4	6.2	12.4	12.9	3.4	15.1	2.7
	女性10代	271	41.7	0.7	7.4	2.2	24.4	18.1	4.8	12.5	22.5	49.8	19.2	8.9	1.8	1.8	8.1	3.0
	女性20代	1498	56.3	12.4	5.0	3.7	18.2	15.2	3.3	18.0	22.1	49.9	9.7	10.4	2.9	2.7	5.7	2.4
	女性30代	1576	59.7	33.4	6.8	7.4	12.9	10.8	2.3	17.4	21.7	47.1	9.3	11.9	3.5	4.1	5.3	2.3
	女性40代	1942	57.9	17.3	7.8	10.8	9.6	8.3	2.0	17.1	19.1	46.4	7.5	13.0	3.8	2.5	7.1	1.8
	女性50代	1602	47.9	2.6	10.0	15.5	8.7	6.4	1.4	13.5	16.2	38.5	5.6	14.1	5.6	2.7	12.4	3.2
	女性60代	1306	35.2	0.1	13.1	25.3	9.7	8.0	2.1	10.0	15.1	32.3	5.3	19.4	7.6	3.7	15.1	1.9
	女性70代	1254	16.3	0.4	14.4	37.7	6.8	6.5	2.0	6.5	13.4	23.8	5.7	18.3	10.5	4.0	19.2	2.1
都市規模	東京23区・政令指定都市	4734	47.7	8.8	8.6	17.5	11.2	9.1	2.0	13.5	13.6	38.2	7.6	11.5	5.6	2.7	11.2	2.5
	東京都区部	1739	49.0	8.2	7.7	15.5	11.1	7.9	2.2	12.4	13.2	38.2	7.2	10.6	4.9	2.2	11.0	3.2
	政令指定都市	2995	46.9	9.1	9.1	18.6	11.2	9.8	1.9	14.2	13.8	38.2	7.7	12.1	6.0	2.9	11.3	2.0
	大都市	7033	48.4	10.3	8.9	19.7	10.7	9.5	2.0	12.6	12.4	36.2	8.0	11.7	5.9	2.3	10.4	2.6
	小都市	5238	48.8	10.6	8.1	17.8	11.3	10.5	2.1	13.5	13.0	36.1	7.4	13.1	5.0	2.4	9.5	3.0
	町村	1557	43.5	11.8	8.7	18.9	12.3	11.0	2.5	12.8	11.6	33.8	6.6	12.7	5.2	2.6	11.2	3.5
居住地域	北海道	803	46.0	9.0	9.3	20.0	12.0	8.6	1.6	14.9	12.5	38.5	8.1	13.4	6.4	1.9	11.7	2.4
	東北	1226	45.9	8.8	10.9	21.0	13.1	9.0	2.1	13.6	11.7	34.4	8.8	12.6	6.2	3.0	11.6	2.4
	北関東	944	47.9	10.4	9.3	17.1	10.0	10.9	1.6	9.7	12.5	37.5	8.3	13.1	6.0	2.5	10.0	2.6
	首都圏	5781	48.5	10.3	8.0	17.2	11.3	9.3	2.1	13.4	13.1	37.2	7.5	11.2	5.4	2.6	10.3	2.6
	北陸	742	46.5	8.9	8.8	20.6	8.9	10.9	2.0	12.5	12.7	34.4	7.5	10.9	5.3	3.8	11.2	2.4
	東山	702	49.4	8.8	7.1	19.9	11.5	10.3	2.4	15.4	9.1	36.8	6.8	12.3	4.7	1.7	10.3	3.3
	東海	1929	47.0	10.9	8.6	17.8	11.8	10.1	2.6	12.5	13.3	36.3	8.1	13.0	5.6	1.5	10.6	2.8
	近畿二府一県	2394	48.5	9.8	8.1	19.0	10.3	10.0	2.0	13.6	13.7	36.0	7.9	13.0	5.1	2.0	9.6	3.3
	その他近畿圏	524	45.6	11.8	9.9	19.8	9.2	9.5	1.5	11.8	14.9	33.6	8.8	13.4	5.5	2.7	10.5	3.8
	中国	1020	46.8	8.8	8.5	19.7	10.2	11.5	2.1	11.8	13.9	38.0	7.3	10.8	5.6	2.1	11.6	2.7
	四国	513	50.7	11.7	8.2	21.4	9.9	9.9	1.0	13.3	10.3	39.8	7.0	12.7	4.5	2.7	9.7	2.1
	九州・沖縄	1984	48.8	11.1	9.0	17.8	11.9	10.1	2.4	12.9	11.8	35.2	5.9	12.3	5.8	3.0	10.1	2.6
職業	自営業主	1380	47.5	6.8	10.7	19.1	9.8	8.1	2.5	10.9	9.9	32.0	6.7	12.2	5.4	2.1	9.9	4.7
	家族従業者	97	42.3	9.3	13.4	14.4	5.2	13.4	1.0	10.3	9.3	38.1	4.1	14.4	4.1	4.1	13.4	2.1
	雇用者	11026	59.9	12.4	6.0	15.7	11.2	9.7	1.8	14.3	11.9	37.3	7.7	12.7	4.4	1.8	8.4	2.3
	（小計）就労者	12503	58.4	11.7	6.6	16.1	11.0	9.6	1.9	13.9	11.7	36.7	7.6	12.7	4.5	1.9	8.6	2.6
	主婦・主夫	2505	30.0	14.2	12.6	21.5	9.2	7.9	2.0	9.5	17.8	35.8	5.9	13.1	6.8	3.8	13.8	2.2
	学生	851	45.1	1.4	4.9	3.4	23.5	21.3	4.2	17.3	17.9	49.1	19.5	10.1	2.8	2.2	8.0	2.6
	無職	2182	11.4	0.7	17.2	35.6	9.6	9.1	2.7	11.1	12.0	32.9	5.4	8.9	10.6	4.1	17.6	2.9
	その他	199	44.2	6.0	7.0	19.6	11.6	11.6	2.5	11.6	9.0	32.7	7.0	19.6	7.0	5.0	14.1	2.0
	答えたくない	322	37.3	4.3	6.5	13.0	7.8	7.1	2.2	12.7	10.6	26.4	4.0	6.2	5.9	0.6	12.7	14.0
最終学歴	中学校	281	33.5	5.7	13.9	15.3	7.8	10.0	3.2	16.7	11.4	32.0	7.1	9.6	4.6	2.1	11.0	5.0
	高校	4640	40.6	6.8	10.5	22.0	9.9	8.4	1.9	14.5	12.4	33.8	6.4	13.7	6.1	2.8	12.5	3.0
	短大・高専	1921	44.9	8.4	9.5	19.9	9.0	9.1	1.7	11.3	14.5	35.9	6.3	15.3	6.1	3.0	11.9	2.5
	専門学校	2245	51.9	13.9	7.8	15.8	11.8	9.3	2.5	15.1	14.5	37.6	6.4	13.6	4.6	2.6	10.6	2.9
	大学	8289	51.3	11.3	7.6	17.5	12.0	10.9	2.1	12.1	12.4	38.3	8.6	10.8	5.4	2.1	9.1	2.4
	大学院	957	57.9	12.9	6.7	16.1	14.4	11.5	2.6	12.6	10.1	36.8	10.2	7.8	5.2	1.9	7.5	2.2
	その他	9	44.4	0.0	11.1	0.0	22.2	11.1	0.0	22.2	0.0	22.2	33.3	22.2	0.0	0.0	11.1	11.1
	答えたくない	220	32.3	5.0	6.8	12.7	5.5	3.6	1.8	11.4	14.5	23.6	6.4	10.9	5.0	1.8	16.8	12.7
世帯年収	収入なし	235	21.3	3.8	20.0	21.3	11.9	8.5	3.0	21.3	14.5	34.9	6.4	6.4	4.7	3.8	15.7	3.4
	100万円未満	452	29.0	4.0	11.9	19.2	15.7	11.7	3.8	21.9	17.0	37.2	8.2	9.5	7.5	3.1	9.5	2.4
	100～200万円未満	954	29.2	4.1	13.3	24.2	10.0	10.6	1.9	17.6	15.1	34.7	7.7	12.2	6.9	2.6	12.9	2.6
	200～300万円未満	1564	38.3	3.6	10.9	25.7	11.7	11.3	2.1	17.3	13.2	37.8	7.0	14.3	7.0	3.4	11.4	2.1
	300～400万円未満	2079	43.7	6.5	9.9	23.2	11.9	9.9	1.8	15.3	13.5	36.8	7.6	15.4	6.4	2.8	10.0	1.8
	400～500万円未満	1884	51.2	11.2	7.8	18.5	12.0	9.9	1.6	14.9	13.5	37.8	7.0	14.4	6.1	2.2	7.6	1.8
	500～600万円未満	1619	54.5	14.9	8.0	17.3	11.7	11.0	2.6	12.7	11.8	36.9	8.7	12.9	4.5	2.2	8.3	2.0
	600～700万円未満	1308	57.6	18.6	8.3	18.3	10.6	10.3	2.3	11.9	12.9	36.9	6.7	10.9	3.7	2.4	7.3	1.7
	700～800万円未満	1220	59.9	17.5	5.7	19.4	11.8	11.9	1.5	13.3	12.5	38.8	8.7	13.4	5.0	1.7	7.8	1.2
	800～1000万円未満	1542	61.0	14.5	6.8	14.3	10.6	11.0	2.0	9.5	11.2	38.3	9.4	11.2	4.7	1.9	7.3	2.3
	1000～1200万円未満	890	61.7	13.9	5.7	14.3	10.7	9.8	2.7	9.6	10.7	38.5	9.4	8.4	4.6	3.4	8.4	2.1
	1200万円以上	908	60.5	11.7	7.7	16.3	11.1	7.7	2.3	7.3	10.0	36.5	8.5	9.1	5.0	1.9	9.1	1.9
	わからない	1710	38.2	6.3	9.0	11.8	12.6	9.2	2.2	12.3	15.2	38.7	7.2	11.2	5.6	2.7	15.2	4.2
	答えたくない	2197	41.0	6.8	7.0	17.2	7.6	6.3	1.9	9.6	11.0	29.4	5.5	10.4	5.4	1.8	15.9	6.8
未既婚	既婚者	10913	50.7	15.8	8.4	21.5	9.9	8.8	1.8	11.4	10.9	34.2	6.7	12.7	5.7	2.6	9.9	2.3
	未婚者（配偶者別居含む）	7348	44.0	1.9	8.8	14.2	13.2	11.5	2.6	15.8	15.7	40.6	8.9	11.4	5.1	2.2	11.2	3.0
	答えたくない	301	39.9	4.0	8.0	13.3	5.0	7.6	1.7	8.6	11.3	22.6	7.0	8.3	6.0	1.0	12.0	11.6
家族構成	一人暮らし	3746	43.7	0.9	8.7	16.2	13.1	11.7	2.3	15.5	14.2	39.2	7.6	10.9	5.1	2.1	11.2	3.1
	夫婦のみ・子なし	4869	38.1	0.9	10.0	25.0	10.0	8.5	1.8	9.7	11.4	34.5	5.9	13.0	6.8	2.8	12.9	3.0
	夫婦・子あり	5113	61.8	30.5	6.8	17.7	9.8	9.1	1.7	12.9	10.4	34.2	7.7	11.9	4.5	2.4	7.3	1.7
	親と同居（未婚）	1651	41.4	0.6	8.2	11.9	13.4	11.1	2.3	14.4	16.1	40.9	9.4	11.0	5.3	2.0	11.4	4.1
	2世帯以上同居	953	56.0	15.5	10.5	19.8	10.5	8.7	2.5	14.4	12.9	36.7	8.0	14.0	6.7	3.1	8.5	2.1
	その他	1929	46.6	3.8	9.1	14.5	12.9	11.0	3.0	16.3	16.9	40.7	9.9	13.7	5.2	2.4	11.0	2.0
	答えたくない	301	39.9	4.0	8.0	13.3	5.0	7.6	1.7	8.6	11.3	22.6	7.0	8.3	6.0	1.0	12.0	11.6
直近1年の運動頻度	週に3日以上	2714	43.7	9.3	9.4	20.7	12.8	9.9	2.1	14.1	14.0	35.4	8.7	17.9	5.5	3.5	10.7	1.3
	週に1～2日	6152	52.6	9.8	10.2	21.4	12.3	10.6	2.6	13.0	11.2	35.6	8.8	13.7	7.1	3.0	8.6	0.9
	（小計）週に1日以上計	8866	49.9	9.6	10.0	21.2	12.5	10.4	2.4	13.4	12.1	35.6	8.8	15.0	6.6	3.2	9.3	1.0
	（小計）週1日未満	7258	50.2	11.7	7.4	17.5	11.2	10.9	1.8	13.7	14.5	42.1	7.7	10.1	4.8	1.9	9.1	0.9
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	33.7	7.1	7.0	11.6	6.1	4.7	1.8	10.3	10.1	23.3	2.9	7.8	3.6	1.4	18.7	14.6
	（小計）この１年間に運動・スポーツを行った	18562	47.9	10.1	8.6	18.5	11.1	9.8	2.1	13.1	12.8	36.5	7.6	12.1	5.5	2.4	10.4	2.7
	この１年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	週に2日	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	（小計）週に2日以上計	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	（小計）週2日未満	9912	53.8	10.3	8.2	20.4	12.1	10.6	2.2	12.3	9.6	33.6	8.8	13.1	6.6	2.4	8.4	1.0
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3818	38.9	8.6	8.2	15.0	8.1	6.7	2.1	12.4	11.6	29.2	4.1	9.8	4.3	1.8	15.5	10.1
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	13730	49.7	9.8	8.2	18.9	11.0	9.5	2.1	12.3	10.2	32.4	7.5	12.2	6.0	2.2	10.4	3.5
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	4832	42.9	10.9	9.7	17.3	11.5	10.7	1.9	15.3	20.2	48.3	7.9	12.1	4.2	3.0	10.6	0.6
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	1654	59.4	18.4	12.0	20.5	17.3	14.3	4.7	12.8	6.8	27.1	11.4	14.3	7.6	1.5	4.1	1.1
	する・みる	11827	48.9	9.4	9.0	21.4	11.5	10.6	2.0	13.3	11.5	38.2	7.8	13.3	6.5	2.7	9.7	1.6
	する・ささえる	191	58.6	16.2	7.3	15.2	12.0	12.6	3.7	11.0	9.9	34.0	7.3	9.4	2.6	4.2	5.2	3.1
	みる・ささえる	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	するのみ	4890	41.2	8.9	6.4	11.0	8.1	6.3	1.3	12.8	18.0	35.7	5.9	8.7	2.5	2.1	14.5	6.0
	みるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	ささえるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	スポーツに参画しなかった	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、"直接現地で"または"テレビやインターネットで"のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q15-2-2. この1年間で1日30分以上の軽く汗をかく運動やスポーツを週2日以上（年101日～150日）実施できなかった理由/もっとも大きな理由

		全体	仕事や家事が忙しいから	子どもに手がかかるから	病気やけがをしているから	年をとったから	場所や施設がないから	仲間がいないから	指導者がいないから	お金に余裕がないから	運動・スポーツが嫌いだから	面倒くさいから	運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	生活や仕事で体を動かしているから	新型コロナウイルス感染防止対策のため	その他	特に理由はない	わからない
全体		18562	28.0	4.0	4.7	6.2	2.1	1.7	0.2	3.0	4.9	20.6	2.4	5.1	1.8	2.1	10.4	2.7
性別	男性	9106	31.1	3.4	4.3	8.1	2.3	1.9	0.2	3.3	2.3	18.7	2.6	4.6	2.0	1.4	10.7	3.2
	女性	9449	25.0	4.6	5.1	4.5	1.9	1.4	0.2	2.8	7.3	22.5	2.3	5.5	1.7	2.7	10.2	2.3
年代	10代	499	22.2	0.2	3.8	0.8	6.2	4.2	0.4	1.8	5.6	28.3	7.6	4.4	1.0	2.2	8.2	3.0
	20代	2804	33.2	5.1	2.2	1.6	3.3	2.7	0.2	3.3	5.5	24.0	3.0	3.4	0.9	1.6	6.9	3.0
	30代	3034	33.4	13.3	2.9	1.5	1.7	1.4	0.1	2.9	4.3	21.5	1.9	2.8	0.5	2.2	7.2	2.5
	40代	3801	35.7	4.7	3.5	2.5	1.4	1.3	0.1	3.6	4.9	22.8	2.6	4.0	1.1	1.5	7.6	2.7
	50代	3334	32.0	0.4	5.4	4.8	1.6	1.3	0.2	3.1	5.1	20.9	1.6	5.0	1.8	1.8	11.5	3.4
	60代	2691	19.7	0.0	7.0	10.6	2.4	1.4	0.1	3.2	4.8	17.9	2.0	8.7	2.6	2.4	14.9	2.3
	70代	2399	7.7	0.1	8.6	21.7	2.0	1.7	0.4	2.0	4.4	13.1	2.7	7.8	4.9	3.5	17.3	2.4
性年代	男性10代	223	24.2	0.4	1.8	0.4	6.7	6.3	0.4	3.1	2.7	25.1	10.3	3.6	1.3	2.7	8.5	2.2
	男性20代	1306	38.4	3.0	2.4	2.5	3.7	2.9	0.3	3.9	3.1	19.5	3.8	3.3	0.9	0.5	8.3	3.7
	男性30代	1458	39.5	11.7	2.4	2.1	2.2	1.6	0.2	3.6	2.1	16.9	1.6	2.7	0.8	0.7	9.1	2.8
	男性40代	1857	38.9	4.6	3.0	3.8	1.7	1.8	0.2	3.8	2.4	20.0	2.8	3.4	1.0	1.1	8.1	3.6
	男性50代	1732	35.6	0.6	4.6	6.6	1.3	1.5	0.2	3.2	2.5	20.0	1.7	4.7	1.8	1.6	10.7	3.5
	男性60代	1385	19.5	0.1	6.2	13.7	2.6	1.3	0.1	3.4	2.5	18.8	1.9	7.8	2.9	1.8	14.8	2.7
	男性70代	1145	7.9	0.0	9.3	26.0	2.1	1.6	0.2	1.8	1.3	14.5	2.5	6.5	5.3	3.1	15.1	2.7
	女性10代	271	21.0	0.0	5.5	1.1	5.9	2.6	0.4	0.7	8.1	30.6	5.5	4.8	0.7	1.8	8.1	3.0
	女性20代	1498	28.7	6.9	2.1	0.9	2.9	2.5	0.2	2.7	7.6	28.0	2.3	3.5	0.9	2.5	5.7	2.4
	女性30代	1576	27.8	14.8	3.3	1.0	1.3	1.1	0.0	2.3	6.2	25.8	2.2	2.9	0.3	3.6	5.3	2.3
	女性40代	1942	32.6	4.8	4.0	1.3	1.0	0.9	0.1	3.5	7.4	25.5	2.4	4.6	1.1	1.9	7.1	1.8
	女性50代	1602	28.1	0.2	6.3	2.9	1.9	1.0	0.3	3.1	7.9	22.0	1.5	5.2	1.8	2.1	12.4	3.2
	女性60代	1306	19.8	0.0	7.9	7.4	2.1	1.5	0.2	2.9	7.4	16.9	2.1	9.6	2.3	3.0	15.1	1.9
	女性70代	1254	7.4	0.2	8.0	17.8	1.8	1.8	0.6	2.1	7.2	11.8	2.8	8.9	4.5	3.8	19.2	2.1
都市規模	東京23区・政令指定都市	4734	28.0	3.4	4.9	5.7	2.0	1.6	0.1	3.4	5.0	21.7	2.3	4.6	1.3	2.4	11.2	2.5
	東京都区部	1739	30.7	3.2	4.1	4.3	2.0	1.2	0.2	3.1	4.5	23.1	2.3	4.1	1.0	2.0	11.0	3.2
	政令指定都市	2995	26.4	3.5	5.3	6.5	2.0	1.8	0.1	3.6	5.3	20.8	2.3	4.9	1.4	2.6	11.3	2.0
	大都市	7033	28.5	4.1	5.0	7.2	1.8	1.3	0.2	2.7	4.7	19.9	2.6	4.8	2.2	1.9	10.4	2.6
	小都市	5238	28.4	4.2	4.1	5.6	2.5	1.9	0.2	3.2	5.0	20.7	2.4	5.6	1.6	1.9	9.5	3.0
	町村	1557	24.1	4.9	4.9	5.8	2.4	2.5	0.3	2.8	4.8	20.2	2.1	5.8	2.2	2.3	11.2	3.5
居住地域	北海道	803	24.4	3.1	5.1	7.2	3.0	1.4	0.1	3.4	5.2	19.4	3.6	6.2	2.2	1.5	11.7	2.4
	東北	1226	25.4	3.5	6.0	7.0	2.7	1.0	0.3	3.1	4.1	20.6	3.0	4.7	2.0	2.5	11.6	2.4
	北関東	944	27.5	4.4	4.9	5.4	2.1	2.2	0.2	1.8	5.7	20.3	3.0	5.5	2.1	2.1	10.0	2.6
	首都圏	5781	29.4	3.9	4.4	5.4	2.3	1.4	0.2	3.1	4.9	21.7	2.2	4.5	1.6	2.3	10.3	2.6
	北陸	742	27.5	3.0	5.3	7.8	1.8	2.7	0.4	3.2	4.4	18.5	2.8	5.1	1.1	2.8	11.2	2.4
	東山	702	28.6	2.1	3.7	7.1	1.7	2.0	0.9	3.4	2.7	22.6	2.4	5.7	1.9	1.6	10.3	3.3
	東海	1929	26.7	5.1	5.0	6.8	1.9	1.5	0.3	3.1	5.7	19.7	2.4	5.2	1.9	1.3	10.6	2.8
	近畿二府一県	2394	28.2	3.8	4.1	7.2	2.0	1.9	0.2	3.8	5.2	18.9	2.7	5.7	1.8	1.6	9.6	3.3
	その他近畿圏	524	25.2	4.8	4.6	6.5	1.0	2.3	0.0	3.6	6.3	18.9	2.7	5.5	1.7	2.7	10.5	3.8
	中国	1020	27.7	3.7	5.2	6.7	1.6	1.7	0.1	2.3	5.1	22.0	1.7	4.7	1.5	1.9	11.6	2.7
	四国	513	27.7	4.7	4.3	7.8	1.8	1.4	0.0	2.3	2.9	22.6	2.9	5.1	2.1	2.5	9.7	2.1
	九州・沖縄	1984	28.8	4.7	5.0	4.9	2.2	1.8	0.2	2.5	4.5	20.5	2.0	5.2	2.3	2.5	10.1	2.6
職業	自営業主	1380	30.7	2.5	5.4	5.9	2.2	2.1	0.3	3.0	3.6	18.4	2.9	5.2	1.4	1.8	9.9	4.7
	家族従業者	97	23.7	3.1	6.2	6.2	0.0	5.2	0.0	4.1	5.2	20.6	3.1	2.1	1.0	4.1	13.4	2.1
	雇用者	11026	36.1	4.6	2.8	3.9	2.0	1.5	0.1	3.1	4.3	21.0	2.2	5.0	1.3	1.5	8.4	2.3
	（小計）就労者	12503	35.4	4.4	3.2	4.1	2.0	1.6	0.1	3.1	4.3	20.7	2.2	5.0	1.3	1.5	8.6	2.6
	主婦・主夫	2505	12.8	7.3	8.0	8.3	1.8	1.3	0.2	2.4	8.3	19.5	2.0	6.1	2.4	3.5	13.8	2.2
	学生	851	24.9	0.4	2.1	0.9	4.1	4.2	0.6	2.7	4.9	29.6	7.6	4.1	0.9	2.2	8.0	2.6
	無職	2182	4.5	0.2	11.0	18.1	2.3	1.6	0.4	3.6	4.4	19.2	2.2	4.4	4.1	3.6	17.6	2.9
	その他	199	21.6	1.5	5.5	5.5	3.0	2.0	0.0	2.5	4.0	18.1	2.5	10.1	2.5	5.0	14.1	2.0
	答えたくない	322	27.0	2.2	4.0	5.6	1.2	1.2	0.3	3.4	4.7	14.3	1.2	4.0	3.4	0.6	12.7	14.0
最終学歴	中学校	281	20.6	2.8	9.3	6.4	2.1	2.1	0.4	5.3	3.6	20.6	3.2	3.6	1.8	2.1	11.0	5.0
	高校	4640	22.8	2.5	6.0	8.1	1.9	1.4	0.2	3.9	5.1	19.3	2.4	6.2	2.3	2.4	12.5	3.0
	短大・高専	1921	25.0	3.1	5.3	6.1	1.2	2.0	0.3	2.9	6.4	19.9	2.3	6.6	2.2	2.4	11.9	2.5
	専門学校	2245	27.7	5.5	4.0	4.5	2.0	1.6	0.2	2.9	5.3	21.6	1.8	5.8	1.4	2.1	10.6	2.9
	大学	8289	31.0	4.7	4.1	5.9	2.4	1.7	0.2	2.6	4.5	21.4	2.5	4.2	1.6	1.9	9.1	2.4
	大学院	957	36.8	4.8	3.3	4.7	2.7	2.5	0.1	2.5	3.3	20.7	3.6	2.6	1.5	1.1	7.5	2.2
	その他	9	33.3	0.0	11.1	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0	11.1	0.0	0.0	11.1	11.1
	答えたくない	220	21.8	2.7	4.5	5.0	0.9	0.0	0.9	4.1	4.1	14.5	2.3	5.5	2.3	1.8	16.8	12.7
世帯年収	収入なし	235	8.5	1.7	13.6	8.9	1.3	0.9	0.4	7.7	5.1	20.9	3.0	3.8	2.1	3.0	15.7	3.4
	100万円未満	452	15.0	1.3	6.6	8.0	3.8	2.2	0.7	8.2	6.2	22.8	2.4	4.9	3.3	2.7	9.5	2.4
	100～200万円未満	954	16.4	1.4	8.0	11.1	1.9	1.8	0.1	4.6	5.9	19.9	3.2	5.3	2.5	2.4	12.9	2.6
	200～300万円未満	1564	21.8	1.3	6.4	10.0	2.4	1.9	0.1	3.9	5.6	19.7	2.2	6.2	2.1	2.9	11.4	2.1
	300～400万円未満	2079	23.5	2.7	4.8	9.5	1.9	1.6	0.1	3.6	5.8	21.1	2.5	6.5	2.1	2.5	10.0	1.8
	400～500万円未満	1884	30.4	4.4	3.8	6.4	2.1	1.2	0.2	3.2	5.2	21.1	2.6	6.3	1.8	2.0	7.6	1.8
	500～600万円未満	1619	30.9	5.5	4.6	4.4	2.2	1.8	0.4	2.7	4.3	21.7	3.3	4.9	1.2	1.9	8.3	2.0
	600～700万円未満	1308	33.2	8.9	4.4	4.7	1.5	1.8	0.2	2.8	4.7	19.8	2.0	4.5	0.9	1.7	7.3	1.7
	700～800万円未満	1220	33.9	7.0	3.0	5.0	2.2	2.0	0.2	2.2	3.9	21.4	2.4	5.1	1.6	1.3	7.8	1.2
	800～1000万円未満	1542	37.0	5.3	3.2	3.6	2.5	1.8	0.2	2.0	3.7	21.3	2.5	4.0	1.5	1.9	7.3	2.3
	1000～1200万円未満	890	37.2	5.6	3.0	3.4	2.0	1.8	0.3	1.9	3.1	20.8	2.8	3.1	1.7	2.6	8.4	2.1
	1200万円以上	908	39.8	3.6	4.2	3.7	2.0	1.9	0.3	1.0	4.1	19.6	2.8	3.0	1.3	1.8	9.1	1.9
	わからない	1710	22.1	2.6	5.4	3.5	2.4	1.9	0.1	2.4	5.7	23.9	2.0	4.6	1.8	2.2	15.2	4.2
	答えたくない	2197	25.4	2.8	4.2	6.9	1.7	1.0	0.1	2.8	4.7	16.9	1.6	5.1	2.3	1.7	15.9	6.8
未既婚	既婚者	10913	29.0	6.4	4.6	7.5	1.8	1.3	0.2	2.6	4.1	18.6	2.1	5.5	1.9	2.3	9.9	2.3
	未婚者（配偶者別居含む）	7348	26.5	0.5	4.9	4.5	2.6	2.1	0.3	3.6	5.9	23.9	3.0	4.5	1.6	1.8	11.2	3.0
	答えたくない	301	26.9	1.3	5.6	5.0	1.0	2.3	0.3	2.7	5.3	14.6	2.3	4.0	4.0	1.0	12.0	11.6
家族構成	一人暮らし	3746	27.1	0.3	4.8	5.6	2.7	2.2	0.3	3.6	5.6	22.9	2.8	4.2	1.7	1.7	11.2	3.1
	夫婦のみ・子なし	4869	23.1	0.3	5.6	10.1	2.3	1.5	0.2	2.5	5.2	19.8	2.2	6.3	2.3	2.6	12.9	3.0
	夫婦・子あり	5113	33.9	12.7	3.6	5.2	1.3	1.1	0.1	2.7	3.2	17.4	1.9	4.4	1.5	2.0	7.3	1.7
	親と同居（未婚）	1651	26.0	0.1	4.9	2.8	3.0	2.1	0.2	3.5	6.2	24.9	2.6	5.0	1.4	1.8	11.4	4.1
	2世帯以上同居	953	31.1	4.5	5.8	5.8	2.0	1.0	0.2	2.7	4.5	19.7	2.5	5.2	1.8	2.5	8.5	2.1
	その他	1929	26.3	1.1	4.4	4.1	2.0	2.1	0.2	3.8	5.9	24.6	3.5	5.5	1.5	2.1	11.0	2.0
	答えたくない	301	26.9	1.3	5.6	5.0	1.0	2.3	0.3	2.7	5.3	14.6	2.3	4.0	4.0	1.0	12.0	11.6
直近1年の運動頻度	週に3日以上	2714	24.3	3.5	5.2	7.9	2.4	1.5	0.3	2.9	6.0	18.8	2.7	7.6	1.8	3.1	10.7	1.3
	週に1～2日	6152	32.0	4.1	5.4	7.2	2.3	1.8	0.2	2.7	3.5	18.4	2.6	5.3	2.2	2.6	8.6	0.9
	（小計）週に1日以上計	8866	29.7	4.0	5.3	7.5	2.3	1.7	0.2	2.8	4.3	18.5	2.7	6.0	2.1	2.7	9.3	1.0
	（小計）週1日未満	7258	28.1	4.4	4.2	5.2	2.1	1.9	0.2	3.3	5.5	25.4	2.6	4.0	1.6	1.6	9.1	0.9
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	21.4	3.1	4.2	4.9	1.4	0.8	0.2	3.2	5.0	14.0	1.2	4.6	1.4	1.2	18.7	14.6
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	18562	28.0	4.0	4.7	6.2	2.1	1.7	0.2	3.0	4.9	20.6	2.4	5.1	1.8	2.1	10.4	2.7
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	週に2日	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	（小計）週に2日以上計	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	（小計）週2日未満	9912	33.6	4.0	4.1	7.1	2.6	2.1	0.2	3.0	3.1	18.3	3.0	5.1	2.2	2.0	8.4	1.0
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3818	23.0	3.6	4.8	5.6	1.6	0.8	0.2	3.4	5.0	16.9	1.4	5.3	1.4	1.6	15.5	10.1
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	13730	30.6	3.9	4.3	6.7	2.3	1.7	0.2	3.1	3.7	17.9	2.6	5.2	2.0	1.9	10.4	3.5
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	4832	20.4	4.3	5.8	5.0	1.5	1.4	0.1	2.9	8.3	28.4	2.0	4.7	1.2	2.6	10.6	0.6
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	1654	36.3	6.4	5.6	7.4	3.8	3.0	0.5	2.7	2.2	13.9	4.2	5.1	2.4	1.1	4.1	1.1
	する・みる	11827	27.7	3.6	5.0	7.2	2.1	1.7	0.2	2.9	4.3	21.4	2.5	5.8	2.0	2.3	9.7	1.6
	する・ささえる	191	29.8	6.3	2.6	4.7	4.7	3.7	1.6	3.7	2.1	20.4	4.2	5.2	0.0	2.6	5.2	3.1
	みる・ささえる	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	するのみ	4890	25.8	4.1	3.8	3.7	1.5	1.0	0.1	3.5	7.2	21.0	1.6	3.3	1.2	1.8	14.5	6.0
	みるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	ささえるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	スポーツに参画しなかった	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、"直接現地で"または"テレビやインターネットで"のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q15-3-1. 1日30分以上の軽く汗をかく運動やスポーツを週2日以上（年101日～150日）、かつ1年以上継続できなかった理由/実施できなかった理由（MA）

		全体	仕事や家事が忙しいから	子どもに手がかかるから	病気やけがをしているから	年をとったから	場所や施設がないから	仲間がいないから	指導者がいないから	お金に余裕がないから	運動・スポーツが嫌いだから	面倒くさいから	運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	生活や仕事で体を動かしているから	新型コロナウイルス感染防止対策のため	その他	特に理由はない	わからない
全体		19658	46.4	10.1	8.7	17.5	10.3	9.1	2.3	11.7	12.6	35.2	7.8	11.4	6.1	2.2	10.7	3.0
性別	男性	9707	46.8	8.6	8.4	20.9	10.5	9.8	2.4	10.7	7.1	30.6	7.7	9.8	6.1	1.6	11.3	3.4
	女性	9943	46.0	11.6	9.0	14.1	10.2	8.4	2.2	12.6	18.0	39.8	8.0	12.9	6.1	2.9	10.2	2.6
年代	10代	555	43.4	1.8	8.5	3.4	23.4	19.6	4.1	13.7	18.9	46.1	22.0	9.9	4.0	2.2	8.8	3.4
	20代	2998	53.7	9.3	6.8	5.1	16.4	13.5	3.7	14.3	15.2	39.4	10.0	9.3	3.5	1.3	7.3	3.2
	30代	3199	59.1	28.8	5.8	7.8	12.2	10.3	2.7	13.8	14.6	38.3	8.4	8.7	4.1	2.3	7.8	2.7
	40代	3962	57.3	15.8	6.8	12.4	8.3	7.7	2.0	13.6	13.7	38.4	7.5	9.9	4.7	1.6	7.6	3.0
	50代	3481	48.5	3.5	8.9	17.1	7.0	5.8	1.4	10.9	11.0	34.7	6.1	11.2	5.7	2.2	11.6	3.7
	60代	2850	34.9	0.6	11.6	29.9	9.1	8.1	2.1	9.4	10.5	31.5	5.7	15.7	8.4	2.6	15.0	2.4
	70代	2613	16.5	0.6	13.9	41.2	7.3	7.8	1.9	6.0	8.4	24.4	6.7	14.9	12.2	3.8	17.5	2.6
性年代	男性10代	250	44.8	2.4	9.2	3.6	26.8	23.2	3.6	15.6	14.8	44.8	22.0	10.8	4.4	2.8	9.2	2.8
	男性20代	1419	53.2	7.1	7.7	6.6	17.1	14.0	4.3	13.0	8.0	29.9	10.1	8.5	3.7	0.5	8.6	3.5
	男性30代	1561	60.3	24.5	5.1	9.7	12.4	11.4	2.6	11.9	7.8	30.2	7.4	6.5	3.9	0.8	9.8	3.1
	男性40代	1954	57.6	13.7	6.0	15.1	8.0	7.9	2.3	11.5	8.5	32.0	7.1	8.2	4.7	1.1	8.9	3.7
	男性50代	1812	50.2	3.3	8.2	19.7	6.8	6.3	1.4	10.2	5.6	31.3	6.7	9.5	5.0	1.9	11.1	4.0
	男性60代	1454	34.4	0.7	11.1	35.3	9.2	8.9	2.1	9.4	6.3	30.2	5.6	14.2	8.0	1.8	15.1	2.9
	男性70代	1257	15.9	0.6	13.8	48.7	8.0	9.1	1.8	6.4	4.4	26.0	6.9	12.8	13.3	3.5	16.0	2.8
	女性10代	299	42.5	1.3	8.0	3.3	21.1	16.7	4.7	12.0	22.7	47.5	21.7	8.7	3.3	1.7	8.7	3.0
	女性20代	1579	54.1	11.3	6.1	3.7	15.8	13.1	3.1	15.5	21.7	48.0	9.9	10.0	3.4	2.1	6.2	3.0
	女性30代	1638	58.0	32.8	6.5	6.0	12.0	9.3	2.7	15.7	21.1	46.0	9.3	10.8	4.3	3.7	5.9	2.2
	女性40代	2006	57.0	17.8	7.5	9.8	8.7	7.6	1.8	15.6	18.7	44.8	7.8	11.6	4.6	2.1	6.4	2.2
	女性50代	1669	46.7	3.8	9.6	14.3	7.2	5.3	1.3	11.7	16.8	38.4	5.6	13.1	6.6	2.5	12.2	3.4
	女性60代	1396	35.4	0.4	12.2	24.2	8.9	7.3	2.1	9.5	15.0	32.8	5.8	17.3	8.7	3.4	14.8	1.9
	女性70代	1356	17.0	0.7	13.9	34.2	6.6	6.5	1.9	5.7	12.2	22.9	6.6	16.9	11.3	4.0	18.8	2.4
都市規模	東京23区・政令指定都市	4986	46.1	8.9	8.5	16.5	10.3	8.3	1.9	11.8	13.3	37.1	8.0	10.9	6.6	2.4	11.1	2.7
	東京都区部	1828	47.8	8.2	7.9	14.7	10.5	7.2	2.1	11.0	13.2	36.2	7.5	9.3	5.9	2.0	10.8	3.4
	政令指定都市	3158	45.1	9.3	8.9	17.6	10.3	8.9	1.8	12.2	13.4	37.7	8.3	11.8	7.1	2.6	11.2	2.2
	大都市	7444	46.7	10.2	9.0	18.6	10.3	9.0	2.4	11.4	12.3	34.8	8.1	11.0	6.1	2.1	10.8	2.7
	小都市	5564	47.5	10.8	8.2	16.8	10.2	9.7	2.4	12.1	12.7	35.0	7.4	12.2	5.6	2.2	10.0	3.4
	町村	1664	42.4	11.4	9.4	17.5	10.8	10.2	2.5	10.9	11.4	32.6	7.4	11.7	6.1	2.2	12.0	3.5
居住地域	北海道	836	44.6	10.0	8.5	19.1	10.4	8.4	1.4	13.3	12.6	38.2	9.1	12.3	6.9	1.9	11.6	2.2
	東北	1295	45.1	9.6	10.5	18.4	11.7	9.0	2.6	11.7	11.4	32.5	8.6	12.0	6.9	2.9	11.4	2.5
	北関東	1008	46.2	10.9	9.0	17.1	9.8	9.6	2.1	8.9	12.9	36.0	9.2	12.0	7.2	2.2	11.4	2.9
	首都圏	6110	47.1	10.2	8.4	16.3	10.7	8.2	2.3	11.6	12.7	35.8	7.9	10.2	6.0	2.2	10.3	2.9
	北陸	777	45.0	9.5	9.4	19.3	9.4	9.1	2.6	12.0	13.4	34.9	7.7	10.3	5.9	2.4	12.1	3.0
	東山	741	46.8	9.0	7.6	18.4	9.4	9.7	1.3	11.9	8.5	34.4	7.3	11.5	4.3	1.9	12.0	4.0
	東海	2051	45.5	10.5	8.9	18.6	10.6	9.8	2.6	12.5	13.0	35.1	8.0	12.0	6.0	1.6	10.9	2.6
	近畿二府一県	2541	46.2	10.2	7.6	17.5	10.0	8.8	2.1	12.0	13.6	34.7	7.6	12.8	5.5	1.8	10.1	3.5
	その他近畿圏	554	44.9	11.0	9.0	18.4	9.9	11.7	3.4	10.6	13.5	32.3	9.2	11.9	6.5	2.5	11.4	4.0
	中国	1086	45.3	8.6	8.7	17.9	9.9	11.0	2.4	10.5	14.1	37.6	7.6	11.0	6.4	2.0	10.9	3.1
	四国	546	49.5	10.8	7.7	20.5	8.6	9.0	1.3	12.1	10.8	37.4	6.6	11.5	5.3	3.3	8.6	2.7
	九州・沖縄	2113	47.6	10.6	9.7	16.6	10.3	9.6	2.8	11.9	11.8	34.0	6.3	11.7	6.6	2.7	10.6	2.8
職業	自営業主	1475	46.0	6.7	11.3	18.7	8.8	8.7	2.6	9.6	9.9	30.0	7.6	12.1	6.8	1.8	10.8	4.3
	家族従業者	104	41.3	11.5	9.6	14.4	9.6	10.6	1.9	7.7	7.7	36.5	7.7	19.2	2.9	4.8	12.5	1.9
	雇用者	11595	58.0	12.5	6.2	14.3	10.4	9.0	2.2	12.8	11.9	36.2	7.8	11.9	5.0	1.5	8.5	2.5
	（小計）就労者	13174	56.5	11.8	6.8	14.8	10.2	9.0	2.3	12.4	11.6	35.5	7.8	12.0	5.2	1.6	8.8	2.7
	主婦・主夫	2666	30.4	14.0	12.0	20.4	8.1	7.1	2.1	9.1	17.1	35.3	6.0	11.7	7.4	3.6	14.1	2.6
	学生	925	42.9	2.2	6.4	4.1	22.5	18.6	3.9	14.1	17.4	46.6	20.1	9.8	3.5	2.3	8.4	2.7
	無職	2331	11.0	0.7	16.6	35.0	8.9	8.5	2.0	9.6	11.4	31.3	5.9	8.2	10.7	4.3	18.2	3.5
	その他	219	41.6	6.4	8.2	21.9	10.5	10.5	3.2	12.8	10.5	32.4	7.3	20.5	9.6	3.2	12.8	2.7
	答えたくない	343	35.0	3.5	8.5	12.8	8.7	6.7	2.0	11.4	9.6	23.9	4.7	5.8	6.1	0.9	13.7	15.5
最終学歴	中学校	304	35.5	6.6	12.5	15.1	7.2	7.6	4.3	14.5	11.5	29.9	5.9	10.2	5.3	2.6	11.5	5.9
	高校	4932	38.9	6.8	10.4	20.5	8.9	7.7	1.9	12.9	12.2	32.5	6.6	13.0	6.4	2.3	13.0	3.0
	短大・高専	2028	44.0	9.4	9.9	18.9	7.7	8.7	2.0	10.7	15.2	35.0	6.6	13.6	6.3	3.1	12.2	2.6
	専門学校	2366	50.0	13.4	8.1	15.3	10.8	8.9	2.7	12.7	14.2	36.7	6.8	12.3	5.7	2.2	10.3	3.3
	大学	8780	50.0	11.3	7.8	16.5	11.5	10.1	2.4	11.1	12.1	36.9	8.8	10.2	6.1	2.0	9.3	2.6
	大学院	1011	55.6	13.5	6.6	15.2	13.4	10.1	2.7	9.7	9.5	36.0	10.7	7.3	6.3	2.1	8.1	2.2
	その他	10	40.0	0.0	20.0	10.0	40.0	20.0	10.0	20.0	10.0	40.0	40.0	30.0	0.0	0.0	20.0	0.0
	答えたくない	227	30.0	3.5	7.5	10.6	7.0	3.5	2.2	8.4	12.3	23.3	6.6	9.7	5.3	1.8	17.6	15.4
世帯年収	収入なし	249	22.1	4.0	19.3	16.1	10.4	8.0	2.4	16.1	16.1	31.7	6.0	4.8	6.4	4.8	16.1	4.0
	100万円未満	493	27.6	4.1	12.4	19.3	15.2	10.8	2.2	20.3	14.8	36.9	9.1	10.3	7.1	2.6	9.9	3.9
	100～200万円未満	1027	28.0	4.1	13.3	22.9	10.0	9.8	2.4	16.6	14.4	34.9	7.5	13.0	7.5	2.4	12.4	3.0
	200～300万円未満	1668	36.1	4.3	10.7	24.6	11.7	10.4	2.5	15.3	13.2	35.7	7.7	13.8	7.2	2.8	12.3	2.1
	300～400万円未満	2211	41.8	6.7	9.3	22.3	11.6	9.4	2.5	13.4	12.9	35.5	7.3	14.9	7.0	2.7	10.4	1.9
	400～500万円未満	2020	50.5	10.5	8.7	17.5	10.9	10.8	2.3	14.0	13.6	36.5	7.8	13.0	6.7	2.1	7.6	2.3
	500～600万円未満	1726	52.1	15.3	7.8	17.1	10.3	9.1	2.7	11.4	12.2	35.2	8.5	11.9	4.9	2.0	8.7	2.5
	600～700万円未満	1372	56.4	17.2	8.2	17.1	10.7	10.0	3.1	10.7	12.3	35.8	6.9	10.1	4.7	1.4	7.9	2.2
	700～800万円未満	1285	58.9	16.7	5.9	18.3	10.8	9.7	2.0	11.4	13.2	37.7	9.4	12.8	6.1	1.3	8.1	1.6
	800～1000万円未満	1622	59.6	14.9	6.8	13.4	9.6	9.5	1.8	8.7	11.0	36.3	9.6	9.5	5.4	1.7	7.5	2.3
	1000～1200万円未満	939	59.7	15.2	6.2	12.9	9.6	8.5	2.8	7.6	10.1	36.4	9.6	8.4	5.5	3.3	8.5	2.0
	1200万円以上	974	58.1	12.5	7.6	13.8	10.8	8.5	2.5	6.4	10.3	35.1	9.0	7.9	5.1	2.0	9.3	2.0
	わからない	1785	37.6	6.3	9.4	11.3	10.2	8.6	1.8	11.1	14.8	38.0	8.0	10.4	6.4	2.6	15.0	4.4
	答えたくない	2287	39.4	6.7	7.5	16.1	7.1	5.5	1.7	8.1	10.8	28.7	5.1	9.2	5.8	1.9	16.6	6.8
未既婚	既婚者	11538	49.3	15.7	8.3	20.4	8.9	8.2	1.9	10.2	10.8	33.1	7.1	11.8	6.5	2.3	10.3	2.5
	未婚者（配偶者別居含む）	7803	42.5	2.2	9.1	13.4	12.6	10.6	2.9	13.9	15.2	38.9	9.1	11.0	5.5	2.1	11.2	3.2
	答えたくない	317	38.8	2.2	10.7	13.6	6.6	5.7	1.9	10.4	11.7	23.7	5.0	7.6	6.9	1.3	12.6	12.9
家族構成	一人暮らし	3976	42.8	1.0	8.9	15.3	12.7	10.7	2.8	13.6	13.8	37.8	8.1	10.6	5.4	1.8	11.3	3.3
	夫婦のみ・子なし	5189	36.7	1.0	9.8	24.0	9.1	8.3	1.7	8.4	11.6	33.2	6.3	12.7	7.5	2.6	13.5	3.0
	夫婦・子あり	5368	60.5	30.2	6.8	16.5	8.9	8.2	2.0	11.8	10.2	33.2	7.9	10.4	5.3	2.0	7.6	2.2
	親と同居（未婚）	1758	39.3	1.1	9.2	11.5	12.6	10.6	3.0	13.3	16.4	39.2	9.6	10.7	5.9	2.1	11.7	4.2
	２世帯以上同居	998	54.5	15.7	10.9	17.0	8.9	8.0	2.9	13.6	12.3	36.2	7.9	12.6	6.1	2.6	8.2	2.4
	その他	2052	44.7	4.5	8.9	13.6	12.1	10.2	2.7	14.0	15.7	38.7	9.9	12.5	6.0	2.5	11.0	2.1
	答えたくない	317	38.8	2.2	10.7	13.6	6.6	5.7	1.9	10.4	11.7	23.7	5.0	7.6	6.9	1.3	12.6	12.9
直近1年の運動頻度	週に３日以上	3533	42.6	9.4	11.0	20.9	11.9	8.9	3.0	11.6	13.0	32.9	8.6	15.5	6.6	3.2	10.7	1.8
	週に１～２日	6429	49.7	9.6	9.6	18.9	11.2	9.5	2.5	10.8	11.1	34.1	8.9	12.1	7.5	2.7	9.3	1.4
	（小計）週に１日以上計	9962	47.2	9.5	10.1	19.6	11.5	9.3	2.7	11.1	11.8	33.7	8.8	13.3	7.2	2.9	9.8	1.5
	（小計）週１日未満	7258	50.0	12.0	7.3	16.8	10.3	10.5	2.1	13.3	14.4	41.6	8.2	10.0	5.4	1.7	8.9	1.1
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	32.8	7.1	6.9	11.0	5.8	4.2	1.4	9.3	10.6	22.9	3.0	7.5	3.9	1.0	19.7	14.6
	（小計）この１ 年間に運動・スポーツを行った	19658	46.4	10.1	8.7	17.5	10.3	9.1	2.3	11.7	12.6	35.2	7.8	11.4	6.1	2.2	10.7	3.0
	この１ 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
軽く汗をかく運動を１年以上継続している頻度※1	週に３日以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	週に２日	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	（小計）週に２日以上計	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	（小計）週２日未満	10651	51.8	10.4	8.6	19.6	11.7	9.9	2.5	10.8	9.4	32.1	9.1	12.4	7.3	2.1	8.7	1.3
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	37.5	8.3	7.9	13.8	7.2	6.1	1.9	11.3	11.9	28.5	4.5	9.0	4.6	1.5	16.4	10.2
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	14606	47.9	9.8	8.4	18.0	10.5	8.9	2.4	11.0	10.1	31.1	7.8	11.4	6.6	1.9	10.8	3.7
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	5052	42.1	11.0	9.5	16.0	10.0	9.7	2.2	13.7	19.8	47.2	7.8	11.2	4.8	3.0	10.5	0.8
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	1875	55.3	18.5	13.8	20.9	18.1	14.5	5.8	11.6	7.6	24.3	13.4	14.6	9.2	1.5	4.1	1.4
	する・みる	12499	47.5	9.4	8.9	20.3	10.4	9.8	2.1	11.9	11.3	37.2	7.8	12.3	7.0	2.5	10.1	1.7
	する・ささえる	203	54.2	16.3	9.9	13.3	13.3	12.8	5.9	15.8	11.3	34.0	9.9	7.9	3.9	3.9	8.4	3.4
	みる・ささえる	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	するのみ	5081	40.2	8.7	6.2	9.4	7.3	5.3	1.3	10.9	17.5	34.6	5.6	8.0	2.8	1.7	14.8	6.5
	みるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	ささえるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	スポーツに参画しなかった	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2　「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2　「みる」の割合は、"直接現地で"または"テレビやインターネットで"のいずれかを観戦した者の割合
※2　「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q15-3-2. 1日30分以上の軽く汗をかく運動やスポーツを週2日以上（年101日～150日）、かつ1年以上継続できなかった理由/もっとも大きな理由

		全体	仕事や家事が忙しいから	子どもに手がかかるから	病気やけがをしているから	年をとったから	場所や施設がないから	仲間がいないから	指導者がいないから	お金に余裕がないから	運動・スポーツが嫌いだから	面倒くさいから	運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	生活や仕事で体を動かしているから	新型コロナウイルス感染防止対策のため	その他	特に理由はない	わからない
全体		19658	27.6	3.9	4.8	6.3	2.0	1.6	0.3	3.0	4.8	20.6	2.6	4.8	2.3	2.0	10.7	3.0
性別	男性	9707	30.6	3.2	4.5	8.2	2.4	1.8	0.3	3.2	2.3	18.4	2.8	4.2	2.1	1.4	11.3	3.4
	女性	9943	24.6	4.5	5.1	4.4	1.6	1.3	0.2	2.9	7.1	22.7	2.4	5.4	2.4	2.6	10.2	2.6
年代	10代	555	24.1	0.4	3.6	0.7	5.0	3.4	0.4	2.3	5.2	27.9	7.4	3.4	1.6	2.2	8.8	3.4
	20代	2998	32.4	4.3	2.8	1.8	3.2	2.7	0.6	3.3	5.3	23.5	3.6	3.5	1.3	1.2	7.3	3.2
	30代	3199	32.6	13.0	2.8	1.7	1.8	1.4	0.1	2.8	4.2	21.9	2.0	2.4	0.8	2.0	7.8	2.7
	40代	3962	36.1	4.8	3.3	2.7	1.5	1.1	0.1	3.6	4.9	22.5	2.5	3.6	1.5	1.4	7.6	3.0
	50代	3481	31.0	0.5	5.6	5.0	1.4	1.0	0.2	3.2	5.1	21.2	1.8	4.9	1.9	1.9	11.6	3.7
	60代	2850	19.6	0.0	7.1	10.1	2.0	1.6	0.3	3.2	4.6	18.2	2.2	8.1	3.2	2.3	15.0	2.4
	70代	2613	7.8	0.2	8.7	21.1	1.8	1.5	0.4	1.9	4.1	12.9	2.8	7.5	5.9	3.5	17.5	2.6
性年代	男性10代	250	24.0	0.4	2.8	1.2	6.0	4.4	0.4	3.2	2.0	26.0	10.0	3.6	1.2	2.8	9.2	2.8
	男性20代	1419	37.2	3.0	3.0	2.7	3.8	3.4	1.0	3.4	2.7	18.8	4.2	3.4	1.1	0.4	8.6	3.5
	男性30代	1561	38.2	11.0	2.4	2.4	2.4	1.7	0.1	3.5	2.5	17.0	2.0	2.0	1.0	0.7	9.8	3.1
	男性40代	1954	39.5	4.3	2.5	3.6	2.0	1.4	0.1	3.6	2.6	19.5	2.7	3.1	1.5	1.0	8.9	3.7
	男性50代	1812	34.6	0.6	5.1	6.7	1.5	1.4	0.2	3.1	2.4	20.0	2.0	4.3	1.4	1.6	11.1	4.0
	男性60代	1454	19.9	0.1	6.7	13.3	2.1	1.6	0.3	3.3	2.3	18.8	1.9	7.2	2.8	1.7	15.1	2.9
	男性70代	1257	7.7	0.1	8.9	26.2	2.1	1.2	0.3	1.8	1.4	13.9	2.8	5.8	5.8	3.2	16.0	2.8
	女性10代	299	24.4	0.3	4.3	0.3	4.3	2.7	0.3	1.7	8.0	29.4	5.4	3.3	2.0	1.7	8.7	3.0
	女性20代	1579	28.1	5.5	2.6	0.9	2.7	2.1	0.2	3.2	7.7	27.7	3.1	3.5	1.5	2.0	6.2	3.0
	女性30代	1638	27.2	14.9	3.2	1.1	1.2	1.1	0.0	2.1	5.8	26.6	2.0	2.7	0.6	3.2	5.9	2.2
	女性40代	2006	32.8	5.2	4.0	1.7	1.0	0.7	0.1	3.6	7.3	25.3	2.3	4.0	1.4	1.7	6.4	2.2
	女性50代	1669	27.0	0.4	6.1	3.2	1.3	0.6	0.3	3.2	8.0	22.5	1.6	5.6	2.5	2.2	12.2	3.4
	女性60代	1396	19.3	0.0	7.4	6.8	1.8	1.6	0.3	3.2	7.0	17.7	2.4	9.0	3.7	3.0	14.8	1.9
	女性70代	1356	7.9	0.2	8.5	16.4	1.5	1.7	0.4	2.0	6.6	11.9	2.7	9.1	6.0	3.8	18.8	2.4
都市規模	東京23区・政令指定都市	4986	27.7	3.3	4.8	5.8	1.9	1.5	0.2	3.2	4.8	21.6	2.4	4.4	2.3	2.2	11.1	2.7
	東京都区部	1828	29.9	3.0	4.2	4.9	2.5	1.2	0.3	3.2	4.4	22.4	2.6	3.6	1.9	1.8	10.8	3.4
	政令指定都市	3158	26.4	3.5	5.2	6.3	1.6	1.7	0.2	3.3	5.0	21.2	2.3	4.8	2.6	2.5	11.2	2.2
	大都市	7444	27.6	3.9	5.1	7.1	1.8	1.4	0.3	2.8	4.7	20.1	2.6	4.7	2.4	1.8	10.8	2.7
	小都市	5564	28.2	4.0	4.3	5.6	2.3	1.5	0.3	3.2	4.9	20.6	2.7	5.2	2.0	2.0	10.0	3.4
	町村	1664	25.2	4.7	5.0	6.4	2.1	2.5	0.1	2.8	4.5	19.4	2.8	4.8	2.4	1.9	12.0	3.5
居住地域	北海道	836	23.9	3.6	4.3	7.4	2.6	1.2	0.2	3.2	5.1	20.7	3.6	5.5	3.0	1.8	11.6	2.2
	東北	1295	26.3	3.4	5.6	6.7	2.2	1.5	0.5	3.1	3.9	20.2	2.9	4.6	2.4	2.6	11.4	2.5
	北関東	1008	27.1	3.9	4.9	5.6	2.5	1.6	0.3	2.2	5.3	19.8	3.3	5.0	2.7	1.8	11.4	2.9
	首都圏	6110	28.9	3.9	4.8	5.6	2.3	1.3	0.3	2.9	4.7	21.4	2.4	4.0	2.2	2.0	10.3	2.9
	北陸	777	27.9	2.8	5.4	6.7	1.8	1.8	0.4	3.5	5.4	18.4	2.3	5.0	1.3	2.2	12.1	3.0
	東山	741	26.5	2.4	3.9	6.7	1.9	1.5	0.1	3.1	2.8	22.9	2.7	5.5	2.2	1.6	12.0	4.0
	東海	2051	26.5	4.5	5.0	6.9	1.8	1.8	0.1	3.4	5.3	19.6	2.7	5.2	2.2	1.5	10.9	2.6
	近畿二府一県	2541	27.4	4.1	4.1	6.7	1.6	1.9	0.2	3.7	5.0	19.7	2.4	5.8	2.1	1.7	10.1	3.5
	その他近畿圏	554	26.4	3.6	4.3	6.9	1.8	2.7	0.2	3.4	5.8	17.3	2.7	5.6	1.6	2.3	11.4	4.0
	中国	1086	26.1	3.4	5.0	6.9	1.5	1.4	0.1	2.2	5.6	22.1	2.5	4.8	2.7	1.8	10.9	3.1
	四国	546	28.9	3.8	4.8	7.9	2.0	0.9	0.2	2.0	2.9	21.4	3.3	4.6	2.6	3.3	8.6	2.7
	九州・沖縄	2113	28.4	4.4	5.3	5.3	1.8	1.6	0.4	2.8	4.4	20.4	2.2	4.7	2.5	2.2	10.6	2.8
職業	自営業主	1475	29.7	2.4	5.0	6.3	2.3	2.2	0.5	3.1	3.5	18.0	3.1	5.0	2.4	1.6	10.8	4.3
	家族従業者	104	24.0	2.9	1.9	5.8	1.9	3.8	0.0	2.9	1.9	21.2	6.7	6.7	1.0	4.8	12.5	1.9
	雇用者	11595	35.7	4.5	3.1	3.9	1.9	1.5	0.2	3.1	4.3	21.0	2.3	4.8	1.6	1.3	8.5	2.5
	(小計)就労者	13174	34.9	4.2	3.3	4.2	2.0	1.6	0.2	3.1	4.2	20.7	2.4	4.8	1.6	1.4	8.8	2.7
	主婦・主夫	2666	12.9	6.8	7.7	8.2	1.4	1.4	0.3	2.5	8.0	19.8	2.0	5.6	3.5	3.4	14.1	2.6
	学生	925	25.3	0.6	2.3	1.2	4.2	3.4	0.5	2.7	4.2	29.4	7.7	3.9	1.2	2.3	8.4	2.7
	無職	2331	4.8	0.2	11.1	18.0	2.0	1.2	0.3	3.1	4.6	18.7	2.4	3.5	4.5	3.9	18.2	3.5
	その他	219	18.7	2.7	5.0	8.2	2.3	1.4	0.0	2.7	5.9	16.4	2.7	12.3	3.2	2.7	12.8	2.7
	答えたくない	343	24.8	1.7	4.1	4.7	2.0	0.6	0.3	5.0	4.1	14.0	1.7	3.5	3.5	0.9	13.7	15.5
最終学歴	中学校	304	21.4	2.6	8.6	4.9	1.6	1.0	1.0	5.9	3.9	19.7	2.3	4.6	2.3	2.6	11.5	5.9
	高校	4932	22.7	2.5	6.2	8.0	1.7	1.3	0.3	3.9	5.2	19.0	2.3	6.0	2.7	2.1	13.0	3.0
	短大・高専	2028	23.6	3.5	5.5	6.2	1.1	1.7	0.2	3.3	6.5	20.0	2.8	5.8	2.4	2.7	12.2	2.6
	専門学校	2366	26.7	5.4	4.3	4.4	2.3	1.5	0.2	3.0	5.2	21.9	2.3	5.1	2.2	1.9	10.3	3.3
	大学	8780	30.9	4.4	4.1	6.0	2.3	1.7	0.2	2.5	4.3	21.3	2.7	4.0	2.0	1.8	9.3	2.6
	大学院	1011	36.0	4.4	2.9	5.4	2.0	2.3	0.6	2.3	2.5	21.4	3.5	2.7	2.3	1.7	8.1	2.2
	その他	10	40.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	10.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0
	答えたくない	227	18.9	1.8	4.4	3.5	1.8	0.0	0.4	4.0	4.4	15.4	3.5	4.8	2.2	1.8	17.6	15.4
世帯年収	収入なし	249	9.6	2.0	14.1	7.6	2.4	0.8	0.8	5.6	6.0	20.1	2.4	3.2	1.6	3.6	16.1	4.0
	100万円未満	493	15.4	1.8	7.5	8.7	3.0	1.2	0.2	6.9	5.5	22.9	2.6	4.7	3.2	2.4	9.9	3.9
	100～200万円未満	1027	16.3	1.4	7.5	10.4	1.8	1.6	0.6	5.5	6.4	20.2	2.8	5.3	2.8	2.2	12.4	3.0
	200～300万円未満	1668	21.2	1.5	6.3	10.4	2.4	1.9	0.2	4.0	4.9	19.4	2.6	5.9	2.5	2.5	12.3	2.1
	300～400万円未満	2211	22.7	2.6	4.9	9.0	2.3	1.8	0.4	3.9	5.2	20.5	2.5	7.0	2.6	2.4	10.4	1.9
	400～500万円未満	2020	29.6	4.1	4.5	6.3	1.5	1.6	0.2	3.2	5.3	21.3	2.6	5.6	2.1	2.0	7.6	2.3
	500～600万円未満	1726	30.4	5.8	4.3	5.4	2.1	1.2	0.4	2.9	4.7	20.8	3.0	4.5	1.6	1.7	8.7	2.5
	600～700万円未満	1372	32.9	7.6	4.6	4.9	1.8	2.5	0.2	2.3	4.6	19.8	1.8	4.3	1.5	1.2	7.9	2.2
	700～800万円未満	1285	33.9	6.0	2.9	5.5	2.4	1.6	0.2	1.9	4.0	20.7	3.3	4.7	2.4	1.1	8.1	1.6
	800～1000万円未満	1622	37.0	5.4	3.0	3.6	2.0	1.6	0.2	2.2	3.8	21.4	2.7	3.5	2.2	1.7	7.5	2.3
	1000～1200万円未満	939	36.6	6.1	3.3	3.6	1.7	1.1	0.3	1.5	3.4	20.4	3.8	3.1	1.8	2.7	8.5	2.0
	1200万円以上	974	39.5	3.6	4.7	3.4	2.4	1.5	0.3	1.0	3.5	20.5	2.3	3.1	1.2	1.6	9.3	2.0
	わからない	1785	22.0	2.5	5.1	3.8	2.1	1.8	0.0	2.7	5.2	24.1	2.5	3.8	2.6	2.3	15.0	4.4
	答えたくない	2287	24.9	2.6	4.4	6.0	1.4	0.9	0.1	2.8	4.7	17.5	2.0	4.8	2.8	1.8	16.6	6.8
未既婚	既婚者	11538	28.4	6.1	4.6	7.5	1.7	1.3	0.2	2.6	4.1	18.7	2.2	5.2	2.4	2.1	10.3	2.5
	未婚者（配偶者別居含む）	7803	26.4	0.6	5.1	4.5	2.5	1.9	0.4	3.6	5.8	23.5	3.2	4.2	2.0	1.8	11.2	3.2
	答えたくない	317	26.2	0.3	6.0	4.7	1.9	0.9	0.3	4.4	4.7	15.1	1.3	3.2	4.1	1.3	12.6	12.9
家族構成	一人暮らし	3976	27.8	0.3	5.1	5.5	2.5	2.0	0.5	3.6	5.2	22.4	2.8	4.1	2.0	1.5	11.3	3.3
	夫婦のみ・子なし	5189	22.1	0.3	5.7	9.9	2.2	1.7	0.2	2.4	5.1	19.9	2.2	6.3	3.1	2.5	13.5	3.0
	夫婦・子あり	5368	33.7	12.2	3.5	5.4	1.2	1.0	0.2	2.8	3.1	17.6	2.2	3.8	1.7	1.8	7.6	2.2
	親と同居（未婚）	1758	24.0	0.2	5.5	3.0	3.0	2.3	0.3	3.5	6.3	24.5	3.3	4.3	2.3	1.9	11.7	4.2
	2世帯以上同居	998	32.1	4.5	5.5	5.1	2.2	0.6	0.1	2.8	4.8	19.7	2.5	5.0	2.4	2.0	8.2	2.4
	その他	2052	25.9	1.3	4.3	4.4	1.9	1.7	0.3	3.6	5.8	24.5	3.8	5.3	1.9	2.2	11.0	2.1
	答えたくない	317	26.2	0.3	6.0	4.7	1.9	0.9	0.3	4.4	4.7	15.1	1.3	3.2	4.1	1.3	12.6	12.9
直近1年の運動頻度	週に3日以上	3533	24.3	3.3	5.8	8.1	2.4	1.4	0.5	3.1	5.6	17.9	3.0	6.8	2.3	3.0	10.7	1.8
	週に1～2日	6429	30.6	4.0	5.3	7.0	2.4	1.6	0.2	2.8	3.3	18.9	3.2	4.8	2.9	2.4	9.3	1.4
	(小計)週に1日以上計	9962	28.3	3.7	5.5	7.4	2.4	1.5	0.3	2.9	4.2	18.6	3.1	5.5	2.7	2.6	9.8	1.5
	(小計)週1日未満	7258	28.6	4.3	4.0	5.3	1.7	1.8	0.3	3.2	5.4	25.5	2.4	4.1	1.9	1.5	8.9	1.1
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	21.2	3.0	4.2	4.6	1.3	0.9	0.1	3.2	5.4	14.2	0.9	4.0	1.8	0.9	19.7	14.6
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	19658	27.6	3.9	4.8	6.3	2.0	1.6	0.3	3.0	4.8	20.6	2.6	4.8	2.3	2.0	10.7	3.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	週に2日	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	(小計)週に2日以上計	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	(小計)週2日未満	10651	32.7	3.8	4.3	7.5	2.7	1.8	0.4	3.0	3.0	17.9	3.3	5.1	2.8	1.8	8.7	1.3
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	22.8	3.4	4.8	5.1	1.2	0.9	0.1	3.4	5.1	17.3	1.4	4.6	1.9	1.3	16.4	10.2
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	14606	30.0	3.7	4.4	6.8	2.3	1.6	0.3	3.1	3.6	17.7	2.8	4.9	2.5	1.7	10.8	3.7
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	5052	20.5	4.3	6.0	4.6	1.1	1.4	0.2	2.9	8.2	28.8	2.1	4.4	1.5	2.8	10.5	0.8
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	1875	34.0	5.6	5.5	7.6	4.9	2.8	1.2	2.8	2.3	12.4	5.2	5.9	3.1	1.1	4.1	1.4
	する・みる	12499	27.3	3.4	5.1	7.3	1.9	1.5	0.2	2.9	4.2	21.6	2.5	5.3	2.5	2.3	10.1	1.7
	する・ささえる	203	32.0	5.9	3.4	3.4	3.0	2.5	1.0	5.9	3.0	18.2	3.9	2.5	0.5	3.0	8.4	3.4
	みる・ささえる	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	するのみ	5081	25.6	4.1	3.8	3.4	1.1	1.1	0.1	3.3	7.1	21.0	1.8	3.3	1.5	1.5	14.8	6.5
	みるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	ささえるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	スポーツに参画しなかった	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、"直接現地で"または"テレビやインターネットで"のいずれかを観戦した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q16-1-1. この1年間で運動やスポーツを週に1日以上（年51日～100日）実施した理由/スポーツを実施した理由（MA）

		全体	健康のため	体力増進・維持のため	筋力増進・維持のため	楽しみ、気晴らしとして	運動不足を感じるから	精神の修養や訓練のため	自己の記録や能力を向上させるため	家族のふれあいとして	友人・仲間との交流として	美容のため	肥満解消、ダイエットのため	その他	わからない
全体		20849	78.7	55.1	38.6	38.3	43.4	7.8	7.9	6.4	13.6	9.7	28.9	2.6	1.9
性別	男性	10927	77.6	54.9	38.4	37.2	39.7	8.8	9.6	5.5	13.2	4.2	25.4	2.3	2.2
	女性	9915	80.0	55.4	38.7	39.5	47.5	6.6	6.0	7.4	14.0	15.8	32.8	2.9	1.6
年代	10代	499	58.5	49.3	34.5	45.3	37.3	11.0	15.4	7.8	26.5	13.8	30.3	5.4	3.4
	20代	2550	71.8	47.3	39.3	39.6	38.4	11.5	11.4	7.3	12.4	16.1	30.1	2.4	2.4
	30代	2565	74.3	54.2	40.4	39.2	45.5	11.2	8.4	9.5	9.5	14.0	31.9	2.7	2.1
	40代	3503	77.4	53.8	35.8	37.9	43.6	10.2	8.6	7.8	8.9	12.6	32.9	2.7	2.0
	50代	3401	77.8	53.4	35.5	36.2	44.3	7.4	7.5	5.9	9.7	10.3	31.1	3.3	2.3
	60代	3655	82.3	58.6	40.6	38.3	45.0	5.2	6.5	4.8	13.5	6.2	28.3	2.4	1.6
	70代	4676	86.0	60.1	40.4	38.0	43.6	4.0	5.9	4.8	21.6	3.5	22.2	1.8	1.2
性年代	男性10代	264	53.8	51.9	41.3	50.4	34.5	14.4	17.4	7.6	31.1	8.7	18.6	3.8	3.8
	男性20代	1456	71.4	48.4	45.0	39.1	32.5	13.1	14.6	4.9	14.7	9.5	20.7	2.3	2.1
	男性30代	1469	74.6	56.7	44.7	38.6	40.6	12.5	10.2	6.9	10.5	6.9	24.4	2.2	2.7
	男性40代	1961	76.3	54.8	36.2	37.2	39.2	11.3	10.6	6.4	10.0	5.0	28.7	2.2	2.4
	男性50代	1808	77.6	52.4	34.0	35.3	40.3	8.1	8.4	5.0	10.1	3.3	27.9	2.5	2.6
	男性60代	1766	81.1	57.1	36.2	34.8	42.1	5.4	7.4	4.5	11.5	1.2	27.4	2.0	1.9
	男性70代	2203	84.9	58.9	36.9	36.6	42.4	4.2	7.1	5.2	18.8	0.7	23.2	2.0	1.4
	女性10代	231	64.1	46.8	26.8	39.4	40.3	7.4	13.4	8.2	21.6	19.9	44.2	7.4	2.2
	女性20代	1094	72.3	45.9	31.7	40.1	46.2	9.2	7.0	10.4	9.4	24.9	42.7	2.7	2.7
	女性30代	1096	74.0	50.7	34.5	40.1	52.1	9.6	5.9	12.9	8.1	23.6	42.0	3.5	1.4
	女性40代	1539	78.8	52.5	35.2	38.9	49.3	8.8	6.0	9.6	7.5	22.3	38.2	3.2	1.5
	女性50代	1593	78.0	54.6	37.2	37.2	48.8	6.7	6.5	7.0	9.3	18.2	34.8	4.1	1.9
	女性60代	1889	83.4	60.0	44.7	41.6	47.6	5.0	5.7	5.0	15.4	10.8	29.2	2.7	1.4
	女性70代	2473	87.0	61.2	43.5	39.3	44.7	3.8	4.9	4.4	24.0	6.0	21.3	1.6	0.9
都市規模	東京23区・政令指定都市	5378	80.3	57.4	40.4	39.8	44.9	7.6	7.6	5.5	12.7	10.6	28.9	2.5	1.9
	東京都区部	1939	80.0	54.8	40.0	39.8	44.1	9.3	8.4	5.3	11.1	12.5	28.8	2.2	2.4
	政令指定都市	3439	80.4	58.9	40.7	39.7	45.3	6.6	7.2	5.7	13.6	9.6	28.9	2.7	1.6
	大都市	8168	78.8	55.2	38.3	38.9	43.4	7.8	7.9	6.6	14.1	8.9	28.2	2.5	1.9
	小都市	5583	77.7	54.3	37.9	37.0	42.8	7.8	8.1	6.7	13.7	9.9	29.7	2.7	1.7
	町村	1720	76.7	50.5	35.9	34.9	40.5	8.3	8.4	7.6	14.0	9.8	29.6	2.4	2.4
居住地域	北海道	812	77.2	54.9	37.3	36.1	46.1	6.5	6.2	6.3	12.7	10.2	30.0	3.1	2.1
	東北	1360	78.9	57.1	40.8	39.0	43.6	7.4	8.2	6.8	15.1	8.9	31.0	2.6	1.8
	北関東	1113	79.8	55.5	37.8	39.2	41.8	7.3	7.8	6.5	13.7	10.0	27.2	2.8	1.7
	首都圏	6464	78.6	55.7	39.3	39.3	43.6	8.5	8.0	5.8	12.3	10.6	28.7	2.8	2.2
	北陸	773	78.9	53.7	41.4	39.6	43.5	6.0	6.7	6.6	13.5	9.4	28.2	2.5	1.9
	東山	744	76.5	52.7	37.8	41.7	41.7	8.1	7.9	6.9	15.3	8.6	27.8	2.0	1.2
	東海	2092	78.9	54.3	38.0	38.6	44.2	7.3	8.1	7.6	13.7	8.5	27.7	2.3	1.1
	近畿二府一県	2776	78.4	54.6	38.0	36.7	44.3	6.6	7.5	6.4	13.8	9.4	27.2	2.4	2.3
	その他近畿圏	593	79.8	57.3	37.6	37.1	41.8	9.1	5.9	5.6	14.8	8.8	29.8	0.8	2.4
	中国	1177	78.7	55.4	36.9	35.9	43.6	6.9	7.7	7.1	14.0	10.4	28.6	2.5	2.5
	四国	594	78.6	54.5	37.0	38.6	44.4	6.7	7.2	6.6	17.3	8.9	32.2	1.0	0.5
	九州・沖縄	2351	79.9	54.4	38.2	36.8	41.4	9.4	9.8	6.7	14.3	9.4	31.2	3.1	1.4
職業	自営業主	1734	75.1	53.2	40.8	35.6	39.4	10.5	9.3	6.3	11.3	10.3	26.5	2.4	2.0
	家族従業者	114	75.4	50.0	36.0	40.4	47.4	8.8	7.0	13.2	14.0	13.2	33.3	3.5	2.6
	雇用者	10589	77.8	54.9	37.9	38.8	43.0	8.8	8.6	6.5	11.3	11.0	31.0	2.5	2.0
	（小計）就労者	12437	77.4	54.6	38.3	38.3	42.6	9.0	8.7	6.5	11.4	10.9	30.4	2.5	2.0
	主婦・主夫	3479	83.5	57.3	40.0	39.4	48.1	5.2	5.3	8.6	17.7	11.0	27.7	2.0	1.3
	学生	854	62.9	48.0	37.2	43.9	36.9	10.1	14.3	6.6	22.1	12.8	28.0	4.9	2.7
	無職	3489	83.0	57.6	38.6	36.3	44.2	5.3	6.0	4.2	15.6	3.0	25.0	2.4	1.7
	その他	292	83.6	57.9	44.9	42.8	43.8	6.8	13.0	4.8	17.1	10.3	31.5	7.5	1.0
	答えたくない	298	71.5	40.3	31.9	25.5	32.6	10.1	7.0	6.0	8.1	10.4	23.5	2.3	6.7
最終学歴	中学校	273	64.1	46.2	37.0	29.7	43.6	6.6	5.9	6.6	13.2	11.4	32.6	4.0	2.2
	高校	5314	78.0	53.8	37.1	34.7	43.7	6.5	7.3	6.1	14.3	7.5	29.0	2.8	1.6
	短大・高専	2140	82.2	55.6	39.1	39.8	46.1	6.0	6.2	6.7	15.0	13.5	30.2	2.9	1.8
	専門学校	2252	75.4	53.1	40.0	36.1	45.1	8.6	7.5	8.6	11.3	12.4	33.1	3.2	2.0
	大学	9514	79.4	56.3	39.1	40.5	42.7	8.4	8.7	6.0	13.8	9.6	27.5	2.3	1.9
	大学院	1144	80.9	59.3	39.3	42.3	42.5	10.1	8.7	6.7	11.5	8.2	29.1	1.7	1.9
	その他	8	37.5	62.5	75.0	12.5	37.5	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0	12.5	12.5
	答えたくない	204	76.0	41.2	28.9	29.4	27.5	9.3	10.3	7.4	9.3	9.8	21.6	1.0	8.8
世帯年収	収入なし	267	75.3	49.8	36.3	33.7	39.0	12.4	9.4	5.2	9.0	10.1	25.8	4.5	2.2
	100万円未満	559	73.7	51.3	39.2	38.5	41.5	8.2	8.9	5.9	12.3	7.9	26.5	3.4	2.7
	100～200万円未満	1232	78.2	52.8	36.4	36.7	43.9	6.3	5.9	3.2	14.3	7.6	26.3	3.7	1.8
	200～300万円未満	2055	80.0	55.8	39.0	36.7	44.0	6.8	7.3	5.6	14.6	7.5	28.0	2.3	1.2
	300～400万円未満	2557	80.8	57.1	40.0	37.9	45.4	6.6	6.7	5.1	14.2	9.3	27.9	2.5	1.6
	400～500万円未満	2131	78.9	55.4	39.7	36.4	44.2	7.1	7.8	7.3	14.0	9.2	31.2	2.4	1.9
	500～600万円未満	1761	78.6	55.3	36.9	37.6	44.1	8.0	7.7	8.0	13.9	9.6	28.7	2.8	1.0
	600～700万円未満	1329	76.1	54.6	40.3	41.2	41.1	9.8	9.6	9.6	14.4	12.3	30.0	2.7	1.7
	700～800万円未満	1243	78.2	57.0	38.9	40.2	45.6	9.5	8.8	7.0	13.8	12.8	33.6	3.1	1.1
	800～1000万円未満	1651	79.3	56.2	37.4	39.0	42.8	8.7	9.9	7.3	13.4	10.4	32.3	2.1	1.0
	1000～1200万円未満	939	80.0	56.1	38.7	43.2	42.4	10.2	8.4	7.2	13.1	11.3	32.8	2.9	1.4
	1200万円以上	1112	80.3	57.1	41.3	41.5	41.6	9.6	11.6	7.6	13.7	11.2	29.2	2.0	2.0
	わからない	1595	76.2	53.1	37.7	39.4	43.8	6.5	6.5	5.8	14.8	10.4	28.2	2.8	3.4
	答えたくない	2418	79.1	53.4	37.1	36.1	41.7	7.0	7.0	5.5	11.0	8.6	24.2	1.8	3.6
未既婚	既婚者	12757	80.8	55.9	37.4	38.6	43.6	6.5	7.4	8.4	14.4	8.3	27.9	2.4	1.7
	未婚者（配偶者別居含む）	7795	75.8	54.3	40.6	38.1	43.3	9.8	8.6	3.3	12.4	12.0	30.6	2.9	2.2
	答えたくない	297	67.3	44.1	33.0	28.6	35.0	9.8	11.4	5.1	11.1	10.4	25.9	2.4	5.4
家族構成	一人暮らし	4198	77.2	54.7	41.7	37.9	42.8	9.1	8.9	2.0	12.4	10.9	28.8	2.6	2.1
	夫婦のみ・子なし	6714	82.0	56.6	37.9	38.1	42.9	5.6	6.8	7.3	15.6	7.3	26.4	2.1	1.5
	夫婦・子あり	5011	79.0	54.8	36.5	38.5	44.5	7.6	8.0	9.9	12.5	9.4	29.6	2.7	1.9
	親と同居（未婚）	1695	72.4	53.4	37.6	36.8	42.3	10.8	8.0	4.4	10.3	14.1	32.9	2.5	2.9
	2世帯以上同居	998	81.0	54.8	39.7	40.6	44.3	9.1	8.9	8.1	17.0	10.1	31.3	2.9	1.7
	その他	1936	76.1	55.0	40.6	40.7	45.4	9.2	8.5	5.3	13.7	11.7	31.4	3.7	1.7
	答えたくない	297	67.3	44.1	33.0	28.6	35.0	9.8	11.4	5.1	11.1	10.4	25.9	2.4	5.4
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	81.9	57.8	42.0	38.0	40.0	8.9	9.4	6.4	13.6	10.0	29.3	3.1	1.6
	週に1～2日	8739	74.3	51.4	33.8	38.7	48.0	6.3	5.9	6.5	13.6	9.3	28.3	1.8	2.3
	（小計）週に1日以上計	20849	78.7	55.1	38.6	38.3	43.4	7.8	7.9	6.4	13.6	9.7	28.9	2.6	1.9
	（小計）週1日未満	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	20849	78.7	55.1	38.6	38.3	43.4	7.8	7.9	6.4	13.6	9.7	28.9	2.6	1.9
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	7539	85.8	61.1	44.8	41.1	36.5	9.5	11.2	6.0	15.6	9.9	30.1	2.9	0.6
	週に2日	3348	83.4	62.2	42.8	44.9	46.2	9.6	10.2	6.4	17.4	9.7	31.6	1.4	0.7
	（小計）週に2日以上計	10887	85.1	61.4	44.2	42.3	39.5	9.5	10.9	6.1	16.1	9.8	30.5	2.4	0.6
	（小計）週2日未満	6553	73.5	51.9	34.4	38.8	48.1	6.8	5.3	6.4	13.5	9.4	27.3	1.7	2.3
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	968	67.0	42.0	27.1	24.7	42.5	4.8	4.1	6.7	7.1	9.2	27.5	4.0	8.0
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	18408	80.0	57.0	39.8	40.1	42.7	8.3	8.6	6.2	14.7	9.6	29.2	2.2	1.6
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	2441	69.1	41.0	29.1	24.4	48.7	3.9	2.9	8.0	5.2	10.2	26.3	5.0	4.1
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	2731	72.4	55.5	42.1	47.2	34.3	15.0	17.1	10.3	25.4	11.9	25.5	1.9	0.4
	する・みる	13613	81.3	58.1	39.8	39.4	47.4	6.9	7.1	6.3	13.5	9.0	30.7	2.4	1.3
	する・ささえる	234	72.6	51.3	44.0	42.3	35.5	13.7	17.5	6.8	16.2	13.7	26.5	6.4	1.3
	みる・ささえる	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	するのみ	4271	75.1	45.6	32.1	28.7	36.8	5.5	4.1	4.3	6.1	10.3	25.4	3.2	4.6
	みるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	ささえるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	スポーツに参画しなかった	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地”または“テレビやインターネット”のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q16-1-2. この1年間で運動やスポーツを週に1日以上（年51日～100日）実施した理由/そのうちもっとも大きな理由

		全体	健康のため	体力増進・維持のため	筋力増進・維持のため	楽しみ、気晴らしとして	運動不足を感じるから	精神の修養や訓練のため	自己の記録や能力を向上させるため	家族のふれあいとして	友人・仲間との交流として	美容のため	肥満解消、ダイエットのため	その他	わからない
全体		20849	38.0	11.9	6.6	10.3	7.3	0.6	1.3	2.1	3.8	1.6	12.3	2.3	1.9
性別	男性	10927	39.4	12.7	7.2	10.6	6.4	0.8	1.9	1.7	3.9	0.7	10.3	2.0	2.2
	女性	9915	36.5	10.9	5.9	10.0	8.2	0.4	0.6	2.5	3.7	2.7	14.5	2.5	1.6
年代	10代	499	18.8	7.8	5.8	17.0	6.8	1.0	2.6	1.4	12.8	2.8	14.2	5.4	3.4
	20代	2550	30.3	9.2	9.2	12.3	6.2	1.3	2.0	2.4	4.3	3.1	15.1	2.3	2.4
	30代	2565	31.6	11.0	7.6	10.7	7.7	1.0	1.3	4.3	2.2	2.3	15.8	2.4	2.1
	40代	3503	36.6	10.9	5.5	11.4	7.8	1.0	1.7	2.7	1.9	2.0	14.2	2.3	2.0
	50代	3401	37.3	11.9	5.2	11.1	8.3	0.7	1.4	1.9	2.9	1.7	12.6	2.9	2.3
	60代	3655	42.0	12.9	6.7	10.2	7.5	0.2	0.9	1.2	3.4	0.8	10.6	2.0	1.6
	70代	4676	46.3	14.1	6.4	7.1	6.3	0.1	0.5	1.3	5.8	0.7	8.5	1.6	1.2
性年代	男性10代	264	16.3	9.5	8.7	20.1	6.4	1.9	4.2	1.1	15.2	1.9	7.2	3.8	3.8
	男性20代	1456	32.5	10.8	13.5	12.6	4.9	1.4	2.9	1.4	5.0	1.9	8.7	2.3	2.1
	男性30代	1469	34.7	12.5	10.8	10.1	6.9	1.1	1.9	2.7	2.2	1.0	11.4	1.9	2.7
	男性40代	1961	38.9	12.2	6.5	11.4	6.3	1.2	2.5	2.1	2.4	0.6	11.5	1.9	2.4
	男性50代	1808	39.5	12.0	5.4	11.6	8.1	0.8	1.9	1.7	2.9	0.4	10.7	2.3	2.6
	男性60代	1766	42.7	14.8	5.2	10.5	6.5	0.3	1.2	1.4	3.3	0.1	10.5	1.8	1.9
	男性70代	2203	47.6	14.0	4.4	7.3	5.9	0.2	0.9	1.3	5.6	0.1	9.4	1.9	1.4
	女性10代	231	21.2	6.1	2.6	13.9	7.4	0.0	0.9	1.7	10.4	3.9	22.5	7.4	2.2
	女性20代	1094	27.4	7.0	3.5	12.0	8.0	1.0	0.8	3.7	3.4	4.7	23.5	2.4	2.7
	女性30代	1096	27.4	8.9	3.4	11.6	8.8	0.8	0.5	6.6	2.1	4.0	21.7	3.0	1.4
	女性40代	1539	33.6	9.2	4.4	11.4	9.7	0.7	0.6	3.4	1.3	3.8	17.5	2.9	1.5
	女性50代	1593	34.7	11.9	5.1	10.5	8.5	0.6	0.8	2.0	2.8	3.1	14.6	3.5	1.9
	女性60代	1889	41.3	11.1	8.2	9.8	8.4	0.2	0.7	1.0	3.6	1.4	10.6	2.2	1.4
	女性70代	2473	45.2	14.2	8.2	7.0	6.7	0.0	0.2	1.3	6.0	1.3	7.6	1.4	0.9
都市規模	東京23区・政令指定都市	5378	39.1	11.9	7.2	11.1	7.7	0.6	1.1	1.3	3.0	1.7	11.2	2.2	1.9
	東京都区部	1939	39.3	11.3	7.1	11.1	7.8	0.8	0.9	0.9	3.0	2.2	11.2	1.9	2.4
	政令指定都市	3439	39.0	12.2	7.3	11.0	7.6	0.5	1.2	1.5	3.1	1.4	11.2	2.4	1.6
	大都市	8168	38.0	12.0	6.7	10.8	7.3	0.5	1.1	2.2	4.1	1.4	11.7	2.3	1.9
	小都市	5583	37.4	12.1	5.8	9.9	6.8	0.7	1.5	2.5	3.9	1.7	13.5	2.4	1.7
	町村	1720	36.6	10.2	6.8	7.4	7.5	0.9	1.6	2.9	4.5	2.3	14.7	2.3	2.4
居住地域	北海道	812	36.0	11.6	6.9	9.6	7.9	0.4	0.6	2.5	3.6	1.7	14.2	3.1	2.1
	東北	1360	34.6	12.4	6.5	9.6	7.1	0.6	1.6	2.9	4.4	1.5	14.5	2.4	1.8
	北関東	1113	41.5	11.1	5.0	9.2	7.0	0.7	1.2	2.5	3.5	2.6	11.4	2.6	1.7
	首都圏	6464	37.4	12.3	7.0	11.1	7.5	0.7	1.3	1.6	3.4	1.8	11.4	2.3	2.2
	北陸	773	36.6	10.3	7.5	11.8	8.4	0.3	1.7	1.7	2.8	1.3	13.5	2.2	1.9
	東山	744	35.9	11.4	7.3	12.1	8.1	0.5	1.1	2.6	4.6	1.2	12.4	1.7	1.2
	東海	2092	39.4	11.8	6.6	10.7	6.7	0.5	1.0	2.5	4.3	1.1	12.0	2.2	1.1
	近畿二府一県	2776	38.5	11.7	6.4	9.8	8.0	0.7	1.2	2.3	3.5	1.8	11.5	2.2	2.3
	その他近畿圏	593	41.3	13.8	5.2	9.9	6.4	0.8	1.5	1.5	2.7	1.7	12.0	0.7	2.4
	中国	1177	39.2	11.0	7.1	9.2	6.7	0.2	1.4	2.0	3.9	1.4	13.5	2.0	2.5
	四国	594	38.9	10.4	5.7	12.0	6.6	0.7	1.3	2.0	5.6	1.2	14.1	1.0	0.5
	九州・沖縄	2351	38.4	12.0	6.4	8.9	6.2	0.9	1.4	2.1	4.4	1.6	13.3	2.9	1.4
職業	自営業主	1734	37.8	13.2	8.4	10.2	6.2	1.0	1.7	2.2	3.1	2.2	10.0	2.2	2.0
	家族従業者	114	34.2	14.9	5.3	10.5	3.5	0.0	0.0	4.4	4.4	1.8	14.9	3.5	2.6
	雇用者	10589	35.9	11.5	6.6	11.2	7.3	0.8	1.5	2.3	2.9	1.8	14.0	2.2	2.0
	（小計）就労者	12437	36.2	11.7	6.8	11.1	7.1	0.8	1.5	2.3	3.0	1.8	13.5	2.2	2.0
	主婦・主夫	3479	42.1	11.8	6.2	9.0	7.9	0.1	0.5	2.7	4.5	1.8	10.5	1.6	1.3
	学生	854	22.1	8.9	7.0	16.3	7.1	1.3	2.8	1.2	10.1	2.2	13.3	4.9	2.7
	無職	3489	44.3	13.4	6.2	8.1	7.6	0.3	0.5	1.1	4.4	0.4	9.6	2.3	1.7
	その他	292	36.3	10.6	8.2	8.9	4.8	0.3	1.4	1.4	5.1	1.7	14.4	5.8	1.0
	答えたくない	298	40.3	8.4	5.7	5.7	6.0	1.7	1.7	2.7	4.4	4.0	10.7	2.0	6.7
最終学歴	中学校	273	28.2	11.0	7.7	11.4	9.2	0.0	0.7	1.5	5.1	2.6	17.6	2.9	2.2
	高校	5314	37.8	12.5	7.0	8.5	7.7	0.6	1.0	2.2	4.6	1.2	12.7	2.6	1.6
	短大・高専	2140	39.7	11.0	5.6	9.1	8.3	0.3	0.8	2.0	3.8	2.7	12.4	2.4	1.8
	専門学校	2252	33.6	10.6	7.2	9.8	7.3	0.7	1.2	3.7	3.4	2.0	15.6	2.9	2.0
	大学	9514	38.6	12.0	6.5	11.5	7.0	0.7	1.5	1.7	3.6	1.5	11.4	2.0	1.9
	大学院	1144	41.9	12.7	5.7	12.3	5.8	1.0	1.5	1.7	2.2	1.7	10.3	1.4	1.9
	その他	8	12.5	12.5	25.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	12.5	12.5
	答えたくない	204	39.2	8.8	6.4	8.3	3.9	1.5	1.5	4.4	3.9	2.0	10.3	1.0	8.8
世帯年収	収入なし	267	37.1	10.9	4.5	9.0	6.7	1.1	1.5	2.6	3.4	1.9	15.0	4.1	2.2
	100万円未満	559	38.8	10.0	7.9	11.8	5.5	0.7	1.4	2.1	4.5	0.7	10.4	3.4	2.7
	100～200万円未満	1232	39.0	10.1	7.6	8.9	9.0	0.8	0.6	1.0	4.2	1.8	11.8	3.3	1.8
	200～300万円未満	2055	39.8	12.3	6.9	8.5	8.5	0.5	1.1	1.8	4.5	1.1	11.8	2.0	1.2
	300～400万円未満	2557	41.0	11.1	6.6	9.3	7.2	0.4	0.9	1.6	3.9	2.1	12.1	2.2	1.6
	400～500万円未満	2131	35.8	11.6	7.0	10.7	6.6	0.7	1.4	2.3	3.9	1.6	14.5	2.2	1.9
	500～600万円未満	1761	37.8	12.4	6.3	10.6	7.0	0.6	0.9	3.2	3.4	1.4	13.1	2.4	1.0
	600～700万円未満	1329	34.4	12.3	6.8	10.9	6.6	0.8	1.2	3.8	3.9	2.5	12.7	2.4	1.7
	700～800万円未満	1243	35.5	12.0	6.4	11.2	8.1	1.0	1.6	2.1	3.6	2.3	12.2	2.8	1.1
	800～1000万円未満	1651	36.0	11.6	7.0	11.3	7.4	0.7	2.3	2.3	3.2	1.5	13.8	1.9	1.0
	1000～1200万円未満	939	36.3	12.7	6.0	12.8	5.4	0.7	1.6	2.4	3.1	1.6	13.4	2.6	1.4
	1200万円以上	1112	37.1	14.0	6.2	11.7	6.1	0.7	2.3	1.6	3.2	1.9	11.5	1.6	2.0
	わからない	1595	35.3	11.2	6.3	10.8	8.7	0.6	1.0	1.9	4.8	1.5	11.9	2.6	3.4
	答えたくない	2418	42.4	12.5	6.0	9.8	6.8	0.5	0.8	1.7	3.2	1.3	10.0	1.5	3.6
未既婚	既婚者	12757	39.9	12.5	6.0	10.0	6.9	0.5	1.1	2.8	3.7	1.3	11.6	2.0	1.7
	未婚者（配偶者別居含む）	7795	35.1	10.9	7.6	11.0	7.9	0.8	1.4	0.9	3.9	2.3	13.4	2.7	2.2
	答えたくない	297	34.0	10.1	7.1	6.4	8.1	1.0	2.0	4.0	4.0	2.0	13.5	2.4	5.4
家族構成	一人暮らし	4198	37.5	10.6	8.2	10.8	7.6	0.7	1.7	0.5	3.6	2.1	12.3	2.3	2.1
	夫婦のみ・子なし	6714	42.3	13.0	5.7	9.4	6.8	0.4	1.0	1.9	4.1	1.2	10.9	1.8	1.5
	夫婦・子あり	5011	36.7	12.0	6.1	10.6	7.4	0.7	1.4	4.0	3.2	1.2	12.5	2.3	1.9
	親と同居（未婚）	1695	31.9	12.5	6.5	12.3	8.1	0.9	1.1	1.4	2.5	2.4	15.2	2.4	2.9
	2世帯以上同居	998	34.8	9.6	7.8	10.9	5.8	0.7	1.1	2.6	5.6	2.2	14.3	2.8	1.7
	その他	1936	35.4	11.3	6.7	10.2	7.7	0.7	1.1	1.5	5.0	2.2	12.9	3.5	1.7
	答えたくない	297	34.0	10.1	7.1	6.4	8.1	1.0	2.0	4.0	4.0	2.0	13.5	2.4	5.4
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	41.6	12.1	6.9	8.0	5.4	0.7	1.6	2.1	3.7	1.7	12.0	2.7	1.6
	週に1～2日	8739	33.0	11.6	6.3	13.6	9.9	0.6	0.8	2.1	4.0	1.5	12.7	1.6	2.3
	（小計）週に1日以上計	20849	38.0	11.9	6.6	10.3	7.3	0.6	1.3	2.1	3.8	1.6	12.3	2.3	1.9
	（小計）週1日未満	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	20849	38.0	11.9	6.6	10.3	7.3	0.6	1.3	2.1	3.8	1.6	12.3	2.3	1.9
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度 ※1	週に3日以上	7539	44.1	12.6	6.9	7.9	3.5	0.7	2.0	1.8	3.9	1.5	12.0	2.4	0.6
	週に2日	3348	37.4	14.5	6.9	11.5	5.5	0.5	1.4	1.8	4.5	1.6	12.5	1.2	0.7
	（小計）週に2日以上計	10887	42.0	13.2	6.9	9.0	4.1	0.7	1.8	1.8	4.1	1.5	12.1	2.1	0.6
	（小計）週2日未満	6553	33.8	11.2	6.4	13.6	10.0	0.7	0.9	1.9	4.1	1.7	11.9	1.6	2.3
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	968	34.1	9.4	5.8	7.4	9.6	0.4	0.0	3.2	3.4	1.8	13.2	3.7	8.0
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	18408	38.7	12.3	6.6	10.6	6.5	0.7	1.4	1.9	4.1	1.6	12.1	2.0	1.6
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	2441	33.0	8.7	6.3	8.5	13.1	0.3	0.3	3.5	1.8	2.0	13.8	4.6	4.1
スポーツ参画状況 ※2	する・みる・ささえる	2731	30.5	12.4	8.4	14.2	4.1	1.7	3.7	3.3	7.7	2.8	9.2	1.7	0.4
	する・みる	13613	38.7	12.3	6.4	10.2	7.8	0.4	0.9	2.0	3.7	1.3	12.9	2.1	1.3
	する・ささえる	234	32.1	11.1	8.5	9.0	5.1	2.6	4.7	1.7	3.8	2.1	11.5	6.4	1.3
	みる・ささえる	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	するのみ	4271	40.9	10.0	6.2	8.4	7.6	0.6	0.6	1.8	1.8	1.8	12.7	3.0	4.6
	みるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	ささえるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	スポーツに参画しなかった	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地”または“テレビやインターネット”のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q16-2-1. この1年間で1日30分以上の軽く汗をかく運動やスポーツを週2日以上（年101日～150日）実施した理由/スポーツを実施した理由（MA）

		全体	健康のため	体力増進・維持のため	筋力増進・維持のため	楽しみ、気晴らしとして	運動不足を感じるから	精神の修養や訓練のため	自己の記録や能力を向上させるため	家族のふれあいとして	友人・仲間との交流として	美容のため	肥満解消、ダイエットのため	その他	わからない
全体		11983	81.6	59.5	44.3	37.3	35.6	8.1	8.5	6.2	14.8	9.1	29.1	2.2	1.0
性別	男性	6626	80.3	58.5	43.1	34.6	32.7	9.0	9.7	5.7	12.7	4.3	26.3	2.0	1.2
	女性	5355	83.2	60.8	45.8	40.6	39.2	6.9	6.9	6.8	17.5	15.0	32.6	2.4	0.7
年代	10代	251	54.2	49.0	40.2	43.4	27.1	15.9	18.3	9.2	30.7	13.9	27.5	5.6	2.8
	20代	1283	68.8	50.3	44.8	36.6	29.3	12.9	12.3	7.5	13.5	14.8	26.0	2.3	1.8
	30代	1273	75.1	55.9	47.2	37.4	35.8	14.0	11.3	8.2	9.9	14.0	32.8	1.6	1.2
	40代	1845	79.6	56.4	41.4	37.6	36.3	11.3	10.0	7.3	9.3	12.8	35.4	2.3	1.6
	50代	1842	82.6	58.0	42.1	36.6	37.2	8.3	8.9	5.4	10.5	10.0	33.8	2.9	1.1
	60代	2238	86.2	64.0	45.1	36.6	38.5	5.1	6.3	5.1	13.6	6.4	29.2	2.1	0.4
	70代	3251	88.6	64.9	45.6	37.7	35.3	3.4	5.5	5.1	22.5	3.6	22.8	1.6	0.4
性年代	男性10代	140	52.1	52.1	47.9	47.9	24.3	19.3	19.3	8.6	34.3	9.3	18.6	3.6	3.6
	男性20代	864	68.9	52.2	48.8	35.8	27.5	14.2	13.7	6.0	14.2	10.2	19.2	2.2	2.0
	男性30代	838	75.2	58.0	50.6	37.5	33.3	14.2	12.4	6.8	10.4	8.2	26.5	1.3	1.3
	男性40代	1129	78.7	57.1	42.6	36.9	32.8	12.0	11.3	6.1	9.9	4.8	30.9	1.9	1.8
	男性50代	1015	83.3	56.8	40.1	32.9	33.5	9.0	9.6	4.4	9.8	3.7	29.6	2.6	1.4
	男性60代	1095	85.2	61.0	39.5	30.7	34.4	4.6	6.6	4.4	9.3	1.1	28.4	1.9	0.2
	男性70代	1545	87.7	63.2	40.2	33.5	34.2	3.5	6.4	6.0	17.3	0.6	23.9	1.8	0.7
	女性10代	110	57.3	45.5	30.9	38.2	30.9	11.8	17.3	10.0	26.4	20.0	39.1	8.2	0.9
	女性20代	419	68.7	46.3	36.5	38.4	32.9	10.3	9.5	10.5	11.9	24.3	40.1	2.4	1.4
	女性30代	435	74.9	51.7	40.7	37.2	40.7	13.6	9.2	10.8	9.0	25.1	44.8	2.1	0.9
	女性40代	715	81.1	55.4	39.4	38.6	41.7	10.3	8.0	9.2	8.3	25.5	42.4	2.9	1.4
	女性50代	827	81.6	59.5	44.6	41.1	41.8	7.5	8.1	6.7	11.5	17.8	39.1	3.4	0.7
	女性60代	1143	87.2	66.9	50.4	42.3	42.4	5.6	6.0	5.8	17.8	11.5	29.9	2.4	0.7
	女性70代	1706	89.5	66.5	50.5	41.5	36.4	3.3	4.6	4.3	27.1	6.4	21.7	1.5	0.2
都市規模	東京23区・政令指定都市	3052	83.7	61.9	47.6	39.7	35.6	8.1	8.9	5.4	14.4	9.7	29.1	1.6	1.0
	東京都区部	1074	82.2	59.0	45.8	39.4	34.2	10.2	10.0	5.4	13.6	11.9	28.7	1.3	0.9
	政令指定都市	1978	84.5	63.5	48.6	39.9	36.5	6.9	8.3	5.5	14.8	8.5	29.3	1.8	1.0
	大都市	4699	81.5	60.0	43.9	37.8	36.5	8.2	8.2	6.5	15.3	8.5	28.2	2.2	0.9
	小都市	3196	80.6	58.3	42.9	35.8	34.8	7.8	8.4	6.1	14.3	9.3	30.4	2.6	1.0
	町村	1036	78.7	54.1	40.6	32.4	34.2	8.8	9.0	7.1	15.6	9.1	29.7	2.4	1.4
居住地域	北海道	435	81.1	58.4	43.4	36.8	37.7	8.5	8.5	6.7	13.6	10.1	33.3	3.2	1.4
	東北	762	81.4	60.6	44.2	35.2	36.2	7.3	7.9	6.0	18.1	6.8	30.6	1.7	1.3
	北関東	654	81.0	64.1	43.9	39.6	35.0	7.0	7.8	6.1	14.7	8.4	27.2	2.8	0.8
	首都圏	3642	81.1	60.4	44.3	38.8	34.7	8.8	9.1	5.5	13.8	9.7	28.6	2.3	1.0
	北陸	437	84.0	59.7	45.3	39.1	34.3	5.3	9.4	5.5	14.9	10.1	30.9	2.1	0.7
	東山	425	81.2	54.6	42.6	41.2	34.8	8.7	7.8	7.3	14.6	8.2	27.3	1.4	0.5
	東海	1198	80.5	57.7	45.1	37.6	37.0	7.6	8.0	7.6	14.4	8.3	27.9	2.4	0.8
	近畿二府一県	1627	81.3	57.8	44.6	35.2	36.9	7.3	7.4	6.0	14.8	9.2	27.6	2.4	1.4
	その他近畿圏	347	84.1	59.7	44.4	36.0	36.9	10.1	6.9	4.6	14.4	8.1	33.7	0.6	0.9
	中国	669	83.7	62.2	45.3	36.5	34.1	6.6	8.4	5.8	14.8	9.4	28.4	2.1	0.7
	四国	361	83.7	62.9	44.3	36.0	39.1	7.2	7.8	7.8	18.6	8.6	29.9	0.6	0.6
	九州・沖縄	1426	81.8	57.8	43.4	35.1	34.9	9.7	9.7	6.8	15.8	9.2	31.1	2.2	1.1
職業	自営業主	1058	78.6	56.1	41.9	33.4	32.2	9.6	9.6	5.1	12.1	9.4	25.9	2.1	0.9
	家族従業者	67	70.1	43.3	46.3	38.8	44.8	9.0	7.5	13.4	16.4	16.4	37.3	4.5	1.5
	雇用者	5599	79.9	58.5	44.6	37.5	35.1	10.0	9.9	6.2	11.9	10.9	31.9	2.2	1.1
	（小計）就労者	6724	79.6	58.0	44.2	36.8	34.7	9.9	9.8	6.1	12.0	10.7	31.0	2.2	1.1
	主婦・主夫	2097	87.7	63.3	46.8	40.2	39.3	5.4	5.8	7.5	21.4	10.6	27.6	1.5	0.5
	学生	431	56.1	50.8	43.6	41.8	23.9	11.6	16.0	7.4	24.1	10.4	25.1	5.1	2.3
	無職	2360	86.3	62.4	42.3	35.5	36.7	4.6	5.6	4.7	15.9	2.6	25.5	1.9	0.8
	その他	194	84.5	66.0	48.5	43.8	40.2	6.2	11.3	5.7	14.9	10.8	36.1	7.2	0.0
	答えたくない	177	80.2	49.7	40.1	24.9	34.5	12.4	6.2	8.5	8.5	8.5	26.0	0.6	3.4
最終学歴	中学校	164	80.5	49.4	38.4	27.4	40.2	4.3	4.3	6.7	16.5	11.0	30.5	2.4	0.6
	高校	3189	82.3	59.4	43.2	33.9	36.3	7.3	7.5	5.6	16.4	7.3	29.1	2.4	0.8
	短大・高専	1225	84.6	60.5	43.0	41.1	38.7	5.8	6.2	7.2	18.4	11.5	29.9	2.4	0.8
	専門学校	1240	79.8	57.8	45.4	35.3	38.3	9.4	8.2	7.8	12.8	11.7	34.0	2.4	1.5
	大学	5393	80.9	60.2	45.3	38.7	34.1	8.8	9.6	5.7	14.0	8.9	28.0	1.9	1.0
	大学院	646	83.1	61.8	46.1	43.2	35.0	9.8	10.5	7.1	11.8	9.0	28.6	2.0	1.2
	その他	2	100.0	100.0	100.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0
	答えたくない	124	75.8	41.9	27.4	25.0	21.0	6.5	7.3	8.1	8.9	10.5	19.4	1.6	4.8
世帯年収	収入なし	156	78.2	51.3	39.7	31.4	28.8	9.0	10.3	4.5	12.8	9.0	28.8	2.6	0.0
	100万円未満	352	73.9	53.7	41.5	38.4	34.4	8.5	7.7	5.1	13.9	8.8	23.9	3.1	1.7
	100～200万円未満	746	82.8	58.3	42.2	35.8	37.4	7.0	5.8	3.8	14.5	6.8	27.5	4.3	0.5
	200～300万円未満	1258	82.9	61.6	43.5	35.9	37.1	6.1	7.5	5.3	16.8	6.5	26.9	2.1	0.8
	300～400万円未満	1503	85.4	60.1	43.7	36.1	38.3	6.6	7.2	4.7	15.6	6.7	28.2	2.5	0.9
	400～500万円未満	1225	80.3	60.3	45.8	36.8	35.8	8.6	8.7	7.3	15.6	10.3	30.1	2.2	1.0
	500～600万円未満	1003	83.0	57.3	44.7	36.5	36.6	8.2	7.9	6.9	14.3	10.4	30.1	1.9	0.6
	600～700万円未満	723	78.1	62.7	48.0	40.0	35.5	9.8	11.1	9.1	15.6	12.2	32.6	1.5	1.2
	700～800万円未満	666	77.9	60.8	46.1	39.8	38.0	9.9	9.8	5.9	13.4	10.8	32.9	2.3	0.8
	800～1000万円未満	891	78.7	57.2	43.4	36.3	34.7	9.5	11.6	7.5	13.8	10.2	34.9	1.9	0.7
	1000～1200万円未満	529	81.3	61.1	44.4	39.1	34.0	9.1	9.3	7.6	13.8	10.2	33.1	2.5	0.6
	1200万円以上	642	83.0	62.1	47.8	41.9	32.2	12.0	14.6	7.9	15.4	12.3	28.5	1.6	0.9
	わからない	863	80.0	58.4	43.8	38.1	35.1	7.9	7.5	5.9	17.4	9.3	28.0	2.3	2.0
	答えたくない	1426	83.9	59.0	42.8	36.7	32.5	6.8	6.0	5.3	12.1	7.9	25.0	1.3	1.5
未既婚	既婚者	7451	83.9	60.1	42.8	36.9	35.7	6.7	7.8	7.7	15.7	7.5	28.1	1.9	0.8
	未婚者（配偶者別居含む）	4361	77.8	59.0	47.3	38.2	35.6	10.5	9.7	3.5	13.6	11.8	31.0	2.6	1.2
	答えたくない	171	76.0	46.8	33.3	28.7	29.2	8.8	9.4	8.2	9.4	5.3	27.5	2.3	3.5
家族構成	一人暮らし	2426	78.6	59.6	47.7	38.6	35.2	9.5	9.6	2.4	13.7	10.6	29.1	2.4	1.3
	夫婦のみ・子なし	4167	84.9	61.1	42.5	36.1	35.5	5.2	6.4	6.9	17.3	6.9	26.3	1.9	0.7
	夫婦・子あり	2674	82.5	58.6	43.0	38.3	35.6	8.6	9.4	9.2	12.9	8.4	30.2	2.1	1.0
	親と同居（未婚）	935	75.1	58.2	45.0	38.0	35.0	12.6	9.5	4.5	10.7	13.5	34.4	1.9	1.4
	2世帯以上同居	562	82.0	58.4	42.3	34.7	35.2	8.7	9.6	5.3	16.9	8.5	31.1	1.6	0.2
	その他	1048	79.3	59.4	48.8	38.6	38.9	10.7	10.2	5.8	15.7	12.5	31.8	3.2	1.1
	答えたくない	171	76.0	46.8	33.3	28.7	29.2	8.8	9.4	8.2	9.4	5.3	27.5	2.3	3.5
直近1年の運動頻度	週に3日以上	9396	82.5	59.8	45.1	36.6	34.1	8.4	8.7	6.1	14.5	9.1	28.9	2.4	1.0
	週に1～2日	2587	78.1	58.6	41.4	39.7	40.9	7.2	7.6	6.4	16.2	9.0	30.0	1.4	0.9
	（小計）週に1日以上計	11983	81.6	59.5	44.3	37.3	35.6	8.1	8.5	6.2	14.8	9.1	29.1	2.2	1.0
	（小計）週1日未満	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	11983	81.6	59.5	44.3	37.3	35.6	8.1	8.5	6.2	14.8	9.1	29.1	2.2	1.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度 ※1	週に3日以上	7539	83.6	59.5	44.8	36.9	32.4	8.0	8.9	6.0	14.6	8.8	28.3	2.5	0.9
	週に2日	3348	80.0	62.1	44.3	40.1	40.5	8.2	8.1	6.8	16.2	9.2	30.2	1.2	0.7
	（小計）週に2日以上計	10887	82.5	60.3	44.6	37.9	34.9	8.1	8.6	6.2	15.1	8.9	28.9	2.1	0.9
	（小計）週2日未満	739	71.4	53.2	41.3	34.2	40.7	9.7	7.8	6.2	13.5	10.4	28.6	1.5	2.0
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	137	73.7	42.3	34.3	21.9	40.1	4.4	5.1	2.9	10.9	8.8	25.5	5.8	4.4
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	11763	81.7	59.6	44.3	37.5	35.3	8.1	8.6	6.2	15.0	9.0	28.8	2.1	1.0
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	220	75.0	54.1	42.7	25.5	50.9	7.3	4.5	4.1	7.3	12.3	45.0	5.0	1.8
スポーツ参画状況 ※2	する・みる・ささえる	1774	72.4	58.5	46.7	45.9	28.9	16.6	16.9	10.1	25.9	10.1	24.9	2.1	0.3
	する・みる	7701	84.6	63.3	46.1	38.8	39.1	6.9	7.5	5.9	15.0	8.4	31.2	2.1	0.5
	する・ささえる	152	72.4	54.6	48.7	38.8	29.6	14.5	20.4	3.9	15.1	13.8	24.3	5.9	1.3
	みる・ささえる	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	するのみ	2356	79.2	48.3	36.3	25.8	29.6	5.3	4.7	4.3	5.9	10.1	25.9	2.4	3.0
	みるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	ささえるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	スポーツに参画しなかった	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2　「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2　「みる」の割合は、"直接現地"または"テレビやインターネット"のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2　「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q16-2-2. この1年間で1日30分以上の軽く汗をかく運動やスポーツを週2日以上（年101日～150日）実施した理由/そのうちもっとも大きな理由

		全体	健康のため	体力増進・維持のため	筋力増進・維持のため	楽しみ、気晴らしとして	運動不足を感じるから	精神の修養や訓練のため	自己の記録や能力を向上させるため	家族のふれあいとして	友人・仲間との交流として	美容のため	肥満解消、ダイエットのため	その他	わからない
全 体		11983	41.1	12.3	7.5	8.2	4.3	0.7	1.8	1.9	4.3	1.7	13.3	2.0	1.0
性別	男性	6626	42.7	13.1	7.6	8.1	3.9	1.0	2.5	1.7	3.9	0.9	11.7	1.8	1.2
	女性	5355	39.2	11.2	7.3	8.4	4.8	0.4	0.9	2.2	4.7	2.7	15.3	2.2	0.7
年代	10代	251	17.5	8.4	7.6	17.1	4.4	1.2	4.4	4.0	13.1	3.2	10.8	5.6	2.8
	20代	1283	31.7	10.4	11.0	10.3	3.6	1.3	3.6	2.2	4.1	3.7	14.2	2.2	1.8
	30代	1273	36.4	10.5	10.1	7.8	3.6	1.1	2.0	3.7	2.2	3.3	16.7	1.4	1.2
	40代	1845	38.9	10.6	6.2	8.5	4.6	1.1	2.4	2.2	2.3	2.0	17.6	2.1	1.6
	50代	1842	39.8	12.0	6.3	8.8	5.0	0.9	2.0	2.0	2.9	1.5	14.8	2.8	1.1
	60代	2238	44.5	13.7	7.2	7.8	4.9	0.3	1.4	1.3	3.3	1.0	12.2	1.9	0.4
	70代	3251	48.2	14.1	6.6	6.7	3.8	0.1	0.5	1.2	7.0	0.6	9.3	1.5	0.4
性年代	男性10代	140	14.3	12.1	10.0	19.3	3.6	2.1	5.7	5.0	13.6	2.1	5.0	3.6	3.6
	男性20代	864	32.9	11.6	14.0	9.7	3.4	1.7	4.5	1.5	4.5	2.9	9.3	2.1	2.0
	男性30代	838	38.8	11.8	13.0	8.0	3.5	1.2	2.4	2.1	1.9	1.6	13.4	1.1	1.3
	男性40代	1129	41.2	11.6	7.8	8.1	3.7	1.2	3.2	2.0	2.7	0.5	14.4	1.8	1.8
	男性50代	1015	43.5	13.1	5.9	8.5	4.7	1.3	2.8	1.8	2.4	0.6	11.8	2.3	1.4
	男性60代	1095	47.9	15.3	4.7	7.3	4.4	0.4	1.8	1.5	2.7	0.2	12.0	1.6	0.2
	男性70代	1545	49.7	14.4	3.9	6.4	3.6	0.3	0.8	1.2	6.6	0.1	10.5	1.7	0.7
	女性10代	110	21.8	3.6	4.5	14.5	5.5	0.0	2.7	2.7	12.7	4.5	18.2	8.2	0.9
	女性20代	419	29.4	8.1	4.8	11.5	4.1	0.5	1.7	3.6	3.1	5.3	24.3	2.4	1.4
	女性30代	435	31.7	8.0	4.6	7.4	3.9	0.9	1.1	6.7	2.8	6.7	23.2	2.1	0.9
	女性40代	715	35.4	9.1	3.8	9.1	5.9	1.0	1.1	2.5	1.7	4.2	22.4	2.5	1.4
	女性50代	827	35.3	10.6	6.8	9.3	5.3	0.4	1.1	2.3	3.6	2.7	18.5	3.4	0.7
	女性60代	1143	41.2	12.2	9.6	8.2	5.3	0.3	1.0	1.2	3.8	1.8	12.4	2.1	0.7
	女性70代	1706	46.8	13.8	9.0	6.9	4.0	0.0	0.3	1.2	7.3	0.9	8.1	1.3	0.2
都市規模	東京23区・政令指定都市	3052	41.9	12.8	8.1	9.1	4.7	0.8	1.8	1.4	3.8	1.3	12.0	1.4	1.0
	東京都区部	1074	41.5	11.5	7.8	9.0	4.7	1.2	1.8	0.8	3.7	2.5	13.5	1.0	0.9
	政令指定都市	1978	42.2	13.6	8.2	9.2	4.7	0.6	1.9	1.7	3.8	0.6	11.1	1.6	1.0
	大都市	4699	41.2	12.5	7.6	8.4	4.1	0.7	1.6	1.9	4.6	1.6	12.9	2.0	0.9
	小都市	3196	40.5	11.9	7.2	7.7	4.2	0.5	1.8	2.3	4.1	2.0	14.3	2.4	1.0
	町村	1036	40.3	11.0	6.4	6.4	4.0	1.0	2.2	2.6	4.4	2.3	15.8	2.3	1.4
居住地域	北海道	435	34.7	14.0	6.2	8.0	6.0	0.2	1.1	2.8	3.9	2.1	16.3	3.2	1.4
	東北	762	37.8	11.3	7.5	8.0	3.9	0.9	1.8	2.9	5.5	0.9	16.5	1.6	1.3
	北関東	654	46.3	11.6	6.1	6.0	3.2	0.6	2.0	2.0	4.6	2.4	11.8	2.6	0.8
	首都圏	3642	40.6	12.8	7.9	9.4	4.2	0.8	1.9	1.6	3.7	1.6	12.4	2.0	1.0
	北陸	437	40.7	11.4	6.6	10.1	4.1	0.0	3.2	2.5	3.7	1.6	13.3	2.1	0.7
	東山	425	39.8	11.5	7.3	9.6	4.9	1.2	1.2	2.6	4.5	1.6	13.9	1.4	0.5
	東海	1198	39.6	13.5	7.6	8.9	3.7	0.4	1.1	1.9	5.4	1.7	13.1	2.3	0.8
	近畿二府一県	1627	42.3	12.2	7.7	6.1	5.5	0.7	1.4	2.0	4.1	2.1	12.3	2.2	1.4
	その他近畿圏	347	45.5	11.0	4.9	7.8	5.5	1.2	2.6	1.2	2.0	2.0	15.3	0.3	0.9
	中国	669	41.6	11.7	8.8	8.8	2.5	0.4	2.2	1.6	4.2	1.8	14.1	1.5	0.7
	四国	361	42.9	12.2	6.1	8.6	5.0	0.6	1.9	1.4	4.2	1.7	14.4	0.6	0.6
	九州・沖縄	1426	42.4	11.4	7.8	6.9	3.9	0.7	1.8	2.2	4.8	1.3	13.6	2.2	1.1
職業	自営業主	1058	41.1	12.9	8.2	7.5	4.0	0.9	2.6	2.0	3.8	2.6	11.4	2.0	0.9
	家族従業者	67	38.8	4.5	10.4	10.4	1.5	0.0	0.0	4.5	1.5	4.5	17.9	4.5	1.5
	雇用者	5599	38.8	12.1	7.9	8.4	4.2	0.9	2.2	2.0	3.2	1.9	15.2	2.0	1.1
	（小計）就労者	6724	39.2	12.2	7.9	8.3	4.1	0.9	2.3	2.0	3.3	2.1	14.6	2.0	1.1
	主婦・主夫	2097	44.8	11.4	7.3	7.8	4.8	0.2	0.7	2.5	5.4	1.7	11.5	1.3	0.5
	学生	431	20.0	10.4	10.0	16.5	3.0	0.7	5.3	2.8	9.5	2.8	11.6	5.1	2.3
	無職	2360	47.0	14.2	6.0	7.1	4.4	0.4	0.7	1.1	5.2	0.3	11.1	1.7	0.8
	その他	194	37.1	11.3	7.2	9.8	3.6	0.5	1.5	0.5	3.6	2.6	16.0	6.2	0.0
	答えたくない	177	49.7	5.6	5.6	4.0	5.1	1.7	1.1	3.4	4.0	1.7	14.1	0.6	3.4
最終学歴	中学校	164	40.9	7.3	5.5	6.7	6.1	0.0	0.0	1.8	6.1	2.4	20.1	2.4	0.6
	高校	3189	41.0	13.0	8.2	6.1	4.7	0.6	1.3	2.0	5.3	1.3	13.2	2.4	0.8
	短大・高専	1225	41.6	11.3	6.6	8.2	5.2	0.2	1.0	2.3	4.8	2.1	13.6	2.1	0.8
	専門学校	1240	37.5	10.2	7.2	8.1	4.2	0.6	1.8	3.4	4.0	2.1	17.3	2.2	1.5
	大学	5393	41.8	12.6	7.7	9.1	3.8	0.8	2.1	1.5	3.7	1.6	12.5	1.7	1.0
	大学院	646	42.3	13.2	6.0	11.1	3.9	1.1	2.9	0.9	2.6	2.2	10.5	2.0	1.2
	その他	2	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0
	答えたくない	124	41.9	11.3	4.8	8.9	2.4	0.8	1.6	6.5	3.2	1.6	10.5	1.6	4.8
世帯年収	収入なし	156	40.4	7.7	6.4	10.3	1.3	1.3	2.6	1.9	4.5	0.6	20.5	2.6	0.0
	100万円未満	352	40.6	9.4	8.0	11.6	5.4	0.0	2.6	2.8	3.7	1.1	10.5	2.6	1.7
	100～200万円未満	746	43.8	11.3	7.2	6.2	4.8	1.1	0.9	0.8	5.2	1.6	12.5	4.0	0.5
	200～300万円未満	1258	43.4	12.5	8.0	6.4	5.6	0.6	1.3	1.3	5.6	0.8	12.0	1.7	0.8
	300～400万円未満	1503	45.0	11.7	7.2	6.7	4.3	0.1	1.3	1.5	5.0	1.3	12.6	2.2	0.9
	400～500万円未満	1225	37.5	12.8	7.5	8.3	4.1	0.5	1.9	2.0	5.3	2.2	14.9	2.0	1.0
	500～600万円未満	1003	41.7	11.1	8.3	8.8	3.6	0.7	1.0	2.7	3.1	2.0	15.0	1.6	0.6
	600～700万円未満	723	37.3	13.0	7.6	8.7	3.6	0.7	1.9	3.5	4.3	2.1	14.7	1.4	1.2
	700～800万円未満	666	38.0	11.6	8.7	9.2	5.9	1.2	2.7	1.5	2.7	2.1	13.7	2.1	0.8
	800～1000万円未満	891	35.9	12.7	8.8	9.4	3.5	0.9	3.5	2.5	1.9	3.0	15.4	1.9	0.7
	1000～1200万円未満	529	37.6	13.0	7.0	9.5	3.6	0.9	2.5	2.3	4.5	1.5	14.7	2.3	0.6
	1200万円以上	642	40.0	15.7	7.0	8.4	2.8	1.2	3.6	1.6	3.3	2.3	11.7	1.4	0.9
	わからない	863	40.0	11.0	7.0	8.5	5.6	0.7	1.0	2.2	5.7	1.3	12.9	2.3	2.0
	答えたくない	1426	45.7	13.5	6.2	8.7	3.7	0.7	1.1	1.8	3.5	1.3	11.2	1.3	1.5
未既婚	既婚者	7451	43.0	12.9	6.7	7.8	4.2	0.6	1.6	2.5	4.3	1.2	12.8	1.7	0.8
	未婚者（配偶者別居含む）	4361	38.0	11.4	9.0	9.0	4.5	0.7	2.1	0.9	4.1	2.6	14.1	2.4	1.2
	答えたくない	171	39.2	9.4	5.8	6.4	4.1	2.3	1.8	4.7	4.1	0.6	15.8	2.3	3.5
家族構成	一人暮らし	2426	39.7	11.4	9.3	9.0	4.6	0.6	2.2	0.7	3.8	2.2	12.9	2.2	1.3
	夫婦のみ・子なし	4167	44.6	13.4	6.2	7.5	4.4	0.5	1.3	1.8	4.8	1.2	11.7	1.8	0.7
	夫婦・子あり	2674	40.5	12.2	7.1	8.6	4.0	0.8	1.9	3.5	3.3	1.0	14.3	1.8	1.0
	親と同居（未婚）	935	34.7	12.5	8.7	9.7	4.3	1.0	1.8	1.3	2.9	3.1	17.0	1.7	1.4
	2世帯以上同居	562	40.2	10.9	7.7	6.6	4.3	1.1	1.8	2.0	7.5	1.8	14.6	1.6	0.2
	その他	1048	38.6	11.0	8.5	8.3	3.9	0.7	1.9	1.3	5.0	2.8	13.7	3.1	1.1
	答えたくない	171	39.2	9.4	5.8	6.4	4.1	2.3	1.8	4.7	4.1	0.6	15.8	2.3	3.5
直近1年の運動頻度	週に3日以上	9396	42.5	12.4	7.4	7.1	3.8	0.7	1.9	2.0	4.2	1.7	13.0	2.2	1.0
	週に1～2日	2587	36.0	11.9	7.7	12.1	6.0	0.5	1.2	1.9	4.6	1.5	14.5	1.3	0.9
	（小計）週に1日以上計	11983	41.1	12.3	7.5	8.2	4.3	0.7	1.8	1.9	4.3	1.7	13.3	2.0	1.0
	（小計）週1日未満	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	11983	41.1	12.3	7.5	8.2	4.3	0.7	1.8	1.9	4.3	1.7	13.3	2.0	1.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	7539	44.0	12.4	7.2	7.1	3.2	0.7	2.0	1.9	4.2	1.5	12.6	2.3	0.9
	週に2日	3348	37.5	12.9	7.5	10.8	5.8	0.6	1.3	1.9	4.4	1.8	13.6	1.1	0.7
	（小計）週に2日以上計	10887	42.0	12.5	7.3	8.3	4.0	0.7	1.8	1.9	4.2	1.6	12.9	1.9	0.9
	（小計）週2日未満	739	33.8	9.5	9.5	8.7	6.6	1.2	1.8	2.7	4.6	2.4	15.7	1.5	2.0
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	137	40.1	8.0	7.3	8.0	7.3	0.0	0.7	1.5	5.8	0.7	10.9	5.1	4.4
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	11763	41.4	12.3	7.5	8.3	4.2	0.7	1.8	1.9	4.3	1.7	13.1	1.9	1.0
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	220	24.5	11.4	9.1	4.5	9.5	0.5	0.9	2.3	2.7	3.2	24.5	5.0	1.8
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	1774	31.3	12.8	9.1	11.7	3.1	1.9	5.1	3.4	7.0	2.5	9.8	1.9	0.3
	する・みる	7701	42.0	12.8	7.2	8.0	4.4	0.4	1.2	1.7	4.4	1.4	14.1	1.9	0.5
	する・ささえる	152	33.6	11.8	9.9	10.5	2.6	2.6	5.9	0.0	3.9	3.3	8.6	5.9	1.3
	みる・ささえる	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	するのみ	2356	46.2	10.2	7.2	6.2	4.9	0.4	0.7	1.7	1.8	2.0	13.5	2.2	3.0
	みるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	ささえるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	スポーツに参画しなかった	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2　「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2　「みる」の割合は、“直接現地”または“テレビやインターネット”のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2　「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q16-3-1. 1日30分以上の軽く汗をかく運動やスポーツを週2日以上(年101日～150日)、かつ1年以上継続している理由/スポーツを実施した理由(MA)

		全体	健康のため	体力増進・維持のため	筋力増進・維持のため	楽しみ、気晴らしとして	運動不足を感じるから	精神の修養や訓練のため	自己の記録や能力を向上させるため	家族のふれあいとして	友人・仲間との交流として	美容のため	肥満解消、ダイエットのため	その他	わからない
全体		10887	82.0	60.4	45.8	38.0	34.0	8.2	9.2	6.6	15.1	9.3	29.2	1.9	1.0
性別	男性	6025	80.7	59.5	44.7	35.3	31.4	9.1	10.5	6.4	13.0	4.4	26.9	1.7	1.1
	女性	4861	83.5	61.6	47.2	41.4	37.1	7.1	7.5	6.9	17.7	15.3	32.0	2.2	0.7
年代	10代	195	57.4	49.2	46.2	47.2	26.2	18.5	20.5	12.8	28.7	14.4	28.2	3.6	2.6
	20代	1089	67.7	49.9	44.5	36.8	27.0	12.8	14.0	7.1	12.5	14.0	25.8	2.1	1.8
	30代	1108	74.5	56.2	48.6	39.6	35.0	14.0	12.0	9.4	10.4	14.9	32.8	1.3	1.5
	40代	1684	78.9	56.7	42.6	38.0	35.2	11.8	11.5	7.2	9.4	12.8	35.6	2.4	1.4
	50代	1695	82.4	59.7	44.1	36.9	36.5	8.0	9.7	6.0	10.8	11.0	33.7	2.8	1.1
	60代	2079	87.3	64.9	46.8	38.2	35.6	5.1	6.9	5.7	14.6	6.7	29.3	1.7	0.4
	70代	3037	89.2	65.9	47.2	37.8	33.4	4.1	5.6	5.7	23.0	4.0	22.9	1.4	0.4
性年代	男性10代	113	57.5	53.1	51.3	49.6	26.5	19.5	23.9	10.6	31.9	11.5	23.9	0.9	3.5
	男性20代	751	68.7	52.1	49.5	36.1	26.9	13.8	15.0	7.2	13.0	9.1	19.0	2.3	2.0
	男性30代	735	74.4	58.9	52.5	39.5	32.4	14.1	13.6	7.9	11.0	8.4	27.6	1.0	1.5
	男性40代	1032	77.8	57.9	43.8	36.9	31.6	12.1	12.8	6.0	10.4	4.9	30.8	1.8	1.6
	男性50代	935	83.6	58.8	42.9	33.4	33.2	9.0	10.7	5.7	10.3	4.6	30.4	2.1	1.4
	男性60代	1026	86.3	61.9	41.2	32.7	32.7	4.9	7.0	5.1	10.3	1.1	29.2	1.6	0.2
	男性70代	1433	88.2	64.1	41.9	33.6	31.5	4.3	6.3	6.6	18.3	1.0	24.0	1.7	0.5
	女性10代	82	57.3	43.9	39.0	43.9	25.6	17.1	15.9	15.9	24.4	18.3	34.1	7.3	1.2
	女性20代	338	65.4	45.0	33.4	38.5	27.2	10.4	11.8	6.8	11.2	24.9	40.8	1.8	1.5
	女性30代	373	74.8	50.9	41.0	39.9	40.2	13.7	8.8	12.3	9.1	27.6	42.9	1.9	1.6
	女性40代	651	80.6	54.8	40.9	39.8	41.0	11.2	9.4	9.2	7.8	25.2	43.2	3.2	0.9
	女性50代	760	80.8	60.8	45.7	41.2	40.5	6.8	8.6	6.4	11.4	18.9	37.9	3.6	0.8
	女性60代	1053	88.3	67.8	52.3	43.6	38.5	5.3	6.7	6.4	18.7	12.3	29.4	1.9	0.6
	女性70代	1604	90.0	67.5	51.9	41.6	35.0	3.9	5.0	4.9	27.1	6.6	21.9	1.2	0.2
都市規模	東京23区・政令指定都市	2800	83.8	63.7	49.2	40.1	34.0	7.7	9.4	5.6	14.5	9.8	28.8	1.4	0.8
	東京都区部	985	82.2	59.9	48.9	39.3	33.7	9.6	11.0	5.8	13.2	12.0	28.8	1.1	0.7
	政令指定都市	1815	84.7	65.8	49.3	40.5	34.2	6.7	8.6	5.5	15.2	8.7	28.8	1.5	0.8
	大都市	4288	81.8	60.5	45.1	38.8	34.6	8.3	8.8	6.7	15.9	8.4	28.0	2.0	0.9
	小都市	2870	81.3	58.6	44.6	36.4	33.3	8.0	9.1	7.1	14.2	9.9	31.1	2.3	1.0
	町村	929	79.0	55.8	42.6	33.4	33.0	9.9	10.1	8.2	16.6	9.7	29.6	2.5	1.5
居住地域	北海道	402	78.6	60.4	47.3	37.8	35.1	8.5	8.5	6.5	12.9	10.2	33.6	2.7	1.7
	東北	693	82.7	62.0	46.3	37.4	33.5	7.4	8.7	6.6	17.0	7.1	30.4	1.6	1.3
	北関東	590	84.4	64.2	46.1	39.5	33.2	8.3	7.6	6.3	14.4	7.3	27.8	2.7	0.8
	首都圏	3313	81.3	61.2	46.2	39.9	33.4	8.9	10.5	6.0	14.7	10.1	28.5	1.9	0.9
	北陸	402	85.1	58.7	45.3	40.3	33.3	6.0	8.5	5.7	15.7	8.7	31.1	2.0	0.5
	東山	386	81.3	57.3	43.8	40.4	34.2	9.3	9.8	9.1	13.7	8.3	26.2	2.1	0.5
	東海	1076	80.4	60.1	45.6	37.6	34.9	7.5	8.8	8.6	13.9	9.5	29.2	2.4	0.7
	近畿二府一県	1480	81.9	58.8	46.6	35.7	35.5	7.0	8.0	6.1	15.1	9.1	27.3	2.2	1.4
	その他近畿圏	317	83.6	61.8	45.1	35.0	33.1	9.5	6.3	5.4	14.5	7.9	32.5	0.3	1.3
	中国	603	83.6	61.7	46.1	37.3	30.7	6.6	9.1	6.1	15.8	8.3	28.9	1.7	0.7
	四国	328	84.1	60.7	43.6	35.4	36.0	6.4	9.5	8.2	19.8	7.6	28.0	0.6	0.3
	九州・沖縄	1297	82.0	58.4	44.6	36.3	34.2	9.9	9.1	7.2	16.3	10.5	31.4	1.9	0.8
職業	自営業主	963	78.2	56.9	42.3	35.1	31.0	9.9	10.4	6.2	12.0	10.2	27.3	2.2	1.0
	家族従業者	60	76.7	53.3	46.7	40.0	43.3	10.0	10.0	13.3	18.3	15.0	33.3	3.3	1.7
	雇用者	5030	79.9	59.7	46.2	38.3	33.8	9.9	10.7	6.6	12.0	11.2	32.1	2.0	1.1
	(小計)就労者	6053	79.6	59.2	45.6	37.8	33.5	9.9	10.6	6.6	12.1	11.0	31.4	2.0	1.1
	主婦・主夫	1936	87.7	63.4	47.9	40.9	36.4	5.3	6.7	7.6	22.5	10.6	26.5	1.2	0.6
	学生	357	56.6	50.4	46.2	41.2	22.4	13.7	17.6	9.0	23.5	10.6	22.1	3.6	2.5
	無職	2211	87.7	63.2	44.5	36.2	34.9	5.2	5.7	5.3	16.3	2.8	25.9	1.8	0.4
	その他	174	84.5	70.7	53.4	39.1	37.4	5.2	11.5	5.7	14.9	12.1	35.6	5.7	0.6
	答えたくない	156	75.6	43.6	36.5	29.5	32.7	12.2	9.0	9.6	7.1	8.3	30.1	0.0	4.5
最終学歴	中学校	141	81.6	48.9	44.0	34.0	38.3	5.7	5.7	7.1	17.0	9.9	33.3	2.1	1.4
	高校	2897	82.7	60.5	44.1	34.2	34.1	7.3	7.9	6.5	16.5	7.7	29.3	1.9	0.9
	短大・高専	1118	86.0	62.4	46.5	41.9	34.9	5.7	6.9	7.3	19.1	12.1	29.6	2.4	0.7
	専門学校	1119	80.4	58.7	46.4	36.5	37.8	8.9	8.7	7.9	13.1	11.8	34.1	2.5	1.2
	大学	4902	80.8	60.8	46.7	39.8	32.9	8.9	10.3	6.1	14.3	8.9	27.9	1.8	1.0
	大学院	592	84.1	61.8	47.3	41.7	34.0	10.6	11.3	7.4	13.0	8.6	29.1	1.9	0.8
	その他	1	100.0	100.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0
	答えたくない	117	78.6	45.3	30.8	25.6	20.5	9.4	11.1	9.4	7.7	11.1	19.7	0.9	3.4
世帯年収	収入なし	142	80.3	53.5	42.3	33.1	29.6	11.3	11.3	5.6	12.0	9.2	28.9	2.8	0.0
	100万円未満	311	74.9	52.7	45.3	37.9	33.8	8.0	9.6	5.1	14.1	10.0	22.2	1.9	0.6
	100～200万円未満	673	84.1	59.3	44.0	37.9	36.0	7.0	5.8	4.6	14.4	7.1	27.3	4.2	0.6
	200～300万円未満	1154	83.2	61.6	45.5	36.7	33.7	6.8	7.5	5.3	16.6	6.9	26.3	1.7	0.8
	300～400万円未満	1371	85.6	60.2	44.5	35.7	36.5	6.9	6.9	5.0	16.2	7.4	28.1	2.2	0.9
	400～500万円未満	1089	80.9	61.7	47.6	36.5	33.9	7.6	9.7	7.3	15.5	9.9	30.9	1.8	1.0
	500～600万円未満	896	83.0	60.4	46.4	39.5	34.9	8.5	9.0	8.0	15.2	10.4	32.1	1.7	0.9
	600～700万円未満	659	77.2	63.4	48.3	39.9	34.1	10.3	12.7	10.3	15.3	12.4	32.2	1.7	1.4
	700～800万円未満	601	81.2	61.6	46.6	42.6	36.1	9.3	11.5	6.7	13.5	12.3	32.9	1.5	0.7
	800～1000万円未満	811	79.0	58.2	45.6	37.2	33.4	9.2	12.1	8.0	14.8	9.4	32.7	1.8	0.6
	1000～1200万円未満	480	81.5	64.0	45.8	41.5	33.3	10.2	11.0	7.7	14.2	10.6	32.9	2.1	0.8
	1200万円以上	576	82.5	63.4	49.7	42.2	31.6	11.8	16.1	8.3	15.6	12.3	29.7	1.6	0.9
	わからない	788	80.6	59.9	44.9	37.8	34.1	8.6	7.9	6.2	18.9	8.9	27.7	1.8	1.5
	答えたくない	1336	83.2	58.8	44.4	37.1	30.8	6.7	6.5	5.8	12.2	8.2	25.8	1.5	1.4
未既婚	既婚者	6826	84.3	61.3	44.6	37.8	33.6	6.8	8.6	8.1	16.4	7.7	28.1	1.8	0.8
	未婚者(配偶者別居含む)	3906	78.1	59.4	48.4	38.8	34.8	10.7	10.1	3.9	13.1	12.0	31.0	2.2	1.2
	答えたくない	155	74.2	47.1	34.8	28.4	27.7	9.0	11.0	9.0	9.0	7.1	28.4	1.3	3.2
家族構成	一人暮らし	2196	78.7	60.0	49.0	38.9	34.5	9.7	9.8	2.6	13.5	11.1	29.1	2.2	1.2
	夫婦のみ・子なし	3847	85.8	61.8	44.4	37.2	33.2	5.3	7.3	7.3	17.7	7.1	26.3	1.7	0.6
	夫婦・子あり	2419	82.1	60.5	44.6	38.7	33.7	8.7	10.4	9.4	14.1	8.6	30.5	2.0	1.0
	親と同居(未婚)	828	75.8	56.2	45.9	37.3	34.3	12.3	9.9	5.0	9.4	12.9	34.4	1.9	1.4
	2世帯以上同居	517	82.0	59.4	45.5	37.1	34.8	9.5	9.7	6.6	17.8	10.1	30.6	1.7	0.6
	その他	925	79.9	62.3	49.3	40.4	36.8	10.9	11.0	7.4	15.7	12.1	32.5	2.3	1.1
	答えたくない	155	74.2	47.1	34.8	28.4	27.7	9.0	11.0	9.0	9.0	7.1	28.4	1.3	3.2
直近1年の運動頻度	週に3日以上	8577	82.8	60.7	46.7	37.3	32.6	8.4	9.4	6.6	14.7	9.3	29.1	2.2	1.0
	週に1～2日	2310	78.8	59.6	42.4	40.6	39.1	7.6	8.4	6.9	16.8	9.0	29.6	1.0	0.9
	(小計)週に1日以上計	10887	82.0	60.4	45.8	38.0	34.0	8.2	9.2	6.6	15.1	9.3	29.2	1.9	1.0
	(小計)週1日未満	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	10887	82.0	60.4	45.8	38.0	34.0	8.2	9.2	6.6	15.1	9.3	29.2	1.9	1.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	7539	83.0	59.8	46.3	37.0	31.5	8.2	9.4	6.5	14.6	9.1	28.6	2.3	1.0
	週に2日	3348	79.6	61.8	44.8	40.3	39.4	8.3	8.7	6.8	16.4	9.5	30.4	1.0	0.8
	(小計)週に2日以上計	10887	82.0	60.4	45.8	38.0	34.0	8.2	9.2	6.6	15.1	9.3	29.2	1.9	1.0
	(小計)週2日未満	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	10887	82.0	60.4	45.8	38.0	34.0	8.2	9.2	6.6	15.1	9.3	29.2	1.9	1.0
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	1553	73.1	59.4	49.0	47.9	29.7	16.0	19.5	11.3	25.8	10.9	25.3	2.1	0.1
	する・みる	7029	85.2	64.8	48.0	39.8	37.1	7.1	8.1	6.5	15.6	8.9	31.2	1.8	0.6
	する・ささえる	140	73.6	47.9	47.1	41.4	25.0	14.3	18.6	3.6	16.4	12.9	22.9	5.7	1.4
	みる・ささえる	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	するのみ	2165	78.2	47.6	36.4	25.1	27.4	5.9	4.7	3.9	5.7	9.1	25.8	1.8	2.8
	みるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	ささえるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	スポーツに参画しなかった	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、"直接現地"または"テレビやインターネット"のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q16-3-2. 1日30分以上の軽く汗をかく運動やスポーツを週2日以上（年101日～150日）、かつ1年以上継続している理由/そのうちもっとも大きな理由

		全体	健康のため	体力増進・維持のため	筋力増進・維持のため	楽しみ、気晴らしとして	運動不足を感じるから	精神の修養や訓練のため	自己の記録や能力を向上させるため	家族のふれあいとして	友人・仲間との交流として	美容のため	肥満解消、ダイエットのため	その他	わからない
全 体		10887	42.4	12.3	7.2	8.3	3.8	0.7	1.9	2.1	4.1	1.8	12.9	1.7	1.0
性別	男性	6025	43.8	12.9	7.6	7.9	3.6	0.8	2.7	2.0	3.6	0.7	11.7	1.5	1.1
	女性	4861	40.6	11.6	6.8	8.7	4.2	0.4	1.0	2.1	4.6	3.0	14.3	2.0	0.7
年代	10代	195	17.4	9.7	8.2	18.5	3.1	1.0	4.6	3.1	13.8	3.1	11.3	3.6	2.6
	20代	1089	32.9	9.8	10.2	10.5	4.0	1.6	3.9	2.4	4.1	3.4	13.3	2.0	1.8
	30代	1108	36.8	11.4	10.0	7.7	3.8	1.2	2.3	3.6	1.5	3.1	16.0	1.2	1.5
	40代	1684	39.5	10.4	6.2	8.6	3.9	1.1	2.7	2.6	1.8	2.0	17.8	2.1	1.4
	50代	1695	41.1	12.2	5.7	9.3	4.5	0.6	2.3	2.1	2.4	2.0	14.3	2.3	1.1
	60代	2079	45.2	13.9	7.2	7.6	4.4	0.3	1.5	1.2	3.9	1.3	11.6	1.5	0.4
	70代	3037	49.7	13.8	6.5	6.7	3.1	0.2	0.6	1.7	6.6	0.7	9.0	1.2	0.4
性年代	男性10代	113	15.0	11.5	12.4	18.6	3.5	0.9	6.2	3.5	15.0	2.7	6.2	0.9	3.5
	男性20代	751	34.5	10.3	13.2	10.0	4.0	1.9	4.5	2.4	4.1	2.3	8.8	2.1	2.0
	男性30代	735	39.6	13.3	12.7	7.3	3.4	1.1	2.9	2.2	1.5	1.2	12.5	0.8	1.5
	男性40代	1032	41.1	11.5	7.7	8.5	3.0	1.1	3.6	2.4	2.3	0.6	15.0	1.6	1.6
	男性50代	935	44.0	12.6	6.2	8.9	4.4	1.0	3.1	1.8	2.0	1.1	11.9	1.7	1.4
	男性60代	1026	48.1	15.1	5.5	6.7	4.0	0.4	1.9	1.4	3.0	0.0	12.4	1.3	0.2
	男性70代	1433	51.8	13.6	4.1	6.1	3.1	0.3	0.8	2.0	5.9	0.0	10.3	1.4	0.5
	女性10代	82	20.7	7.3	2.4	18.3	2.4	1.2	2.4	2.4	12.2	3.7	18.3	7.3	1.2
	女性20代	338	29.3	8.9	3.6	11.5	4.1	0.9	2.7	2.4	4.1	5.9	23.4	1.8	1.5
	女性30代	373	31.4	7.5	4.8	8.3	4.6	1.3	1.1	6.4	1.6	6.7	22.8	1.9	1.6
	女性40代	651	37.0	8.6	4.0	8.8	5.2	1.1	1.2	2.8	1.1	4.3	22.1	2.9	0.9
	女性50代	760	37.6	11.6	5.1	9.9	4.6	0.3	1.3	2.4	2.9	3.2	17.4	3.0	0.8
	女性60代	1053	42.3	12.7	8.9	8.5	4.8	0.2	1.0	1.0	4.7	2.5	10.8	1.8	0.6
	女性70代	1604	47.9	14.0	8.6	7.2	3.1	0.1	0.3	1.4	7.2	1.3	7.7	1.0	0.2
都市規模	東京23区・政令指定都市	2800	44.0	13.3	8.0	8.8	4.0	0.8	2.0	1.4	3.2	1.5	11.3	1.2	0.8
	東京都区部	985	43.1	11.3	8.2	8.3	4.4	1.0	1.6	1.1	3.2	2.5	13.5	0.9	0.7
	政令指定都市	1815	44.4	14.4	7.9	9.0	3.7	0.6	2.1	1.5	3.2	0.9	10.0	1.4	0.8
	大都市	4288	42.4	12.3	6.9	8.8	3.8	0.6	1.6	2.0	4.9	1.6	12.6	1.7	0.9
	小都市	2870	41.3	11.9	7.3	7.8	3.8	0.5	2.2	2.6	3.4	2.2	14.0	2.0	1.0
	町村	929	40.8	10.4	5.9	6.0	4.0	1.2	2.7	2.9	4.7	2.3	15.3	2.3	1.5
居住地域	北海道	402	36.3	11.4	7.7	9.2	4.7	0.2	1.5	2.5	4.5	1.2	16.2	2.7	1.7
	東北	693	40.4	12.7	6.3	7.6	4.2	0.7	2.2	2.7	4.5	1.3	14.9	1.2	1.3
	北関東	590	45.4	11.9	5.6	6.1	3.6	0.5	2.2	2.0	3.7	2.4	13.4	2.4	0.8
	首都圏	3313	41.7	13.2	7.8	9.3	3.6	0.8	2.0	1.6	3.7	1.7	12.3	1.4	0.9
	北陸	402	44.0	10.2	6.2	9.0	4.5	0.2	3.5	2.5	3.5	1.5	12.7	1.7	0.5
	東山	386	39.6	11.7	8.0	8.8	3.9	1.0	1.0	3.1	3.9	2.6	14.0	1.8	0.5
	東海	1076	41.0	13.4	7.1	8.5	4.2	0.6	1.2	2.1	4.3	2.2	12.5	2.3	0.7
	近畿二府一県	1480	43.1	12.6	7.7	6.8	4.2	0.7	1.7	2.4	4.1	2.0	11.3	2.0	1.4
	その他近畿圏	317	47.9	13.6	5.4	7.3	3.5	1.3	1.9	0.6	1.9	1.9	13.6	0.0	1.3
	中国	603	43.9	10.6	8.1	9.6	2.8	0.2	2.5	1.8	4.0	0.8	13.4	1.5	0.7
	四国	328	44.5	11.3	6.1	8.8	3.0	0.3	2.1	1.5	6.1	1.5	13.7	0.6	0.3
	九州・沖縄	1297	43.4	10.6	6.7	7.4	4.2	0.8	1.9	2.6	4.9	1.7	13.2	1.8	0.8
職業	自営業主	963	40.1	14.0	7.0	7.9	4.0	0.9	2.5	2.8	3.1	2.6	12.3	1.8	1.0
	家族従業者	60	36.7	10.0	6.7	8.3	1.7	0.0	3.3	1.7	3.3	1.7	21.7	3.3	1.7
	雇用者	5030	39.8	12.3	7.5	8.8	3.6	0.9	2.5	2.0	2.8	2.0	14.8	1.8	1.1
	（小計）就労者	6053	39.8	12.6	7.4	8.7	3.7	0.9	2.5	2.1	2.9	2.1	14.4	1.8	1.1
	主婦・主夫	1936	46.8	11.7	7.2	8.0	4.1	0.2	0.7	2.2	5.6	2.0	9.7	1.0	0.6
	学生	357	19.9	10.4	10.9	14.3	4.8	1.4	5.3	2.5	11.2	3.4	9.8	3.6	2.5
	無職	2211	49.1	13.0	6.2	6.7	4.0	0.3	0.7	1.4	5.1	0.4	11.2	1.5	0.4
	その他	174	39.1	10.9	8.0	6.9	4.0	0.6	2.3	2.3	2.9	1.7	16.1	4.6	0.6
	答えたくない	156	46.2	5.8	5.1	5.1	3.2	1.9	1.9	5.1	2.6	1.3	17.3	0.0	4.5
最終学歴	中学校	141	36.9	7.1	6.4	9.2	6.4	0.0	0.7	2.8	5.0	1.4	20.6	2.1	1.4
	高校	2897	42.7	13.0	7.8	6.2	3.9	0.4	1.4	2.3	4.8	1.3	13.7	1.7	0.9
	短大・高専	1118	43.3	11.9	6.4	8.3	4.4	0.5	1.1	1.9	5.2	2.6	11.8	2.0	0.7
	専門学校	1119	38.4	10.5	7.0	8.6	4.2	0.8	1.8	3.2	4.0	2.2	15.9	2.1	1.2
	大学	4902	42.7	12.5	7.4	9.2	3.6	0.8	2.3	1.8	3.5	1.7	12.0	1.6	1.0
	大学院	592	44.6	13.5	5.7	9.8	3.7	0.8	3.2	0.8	2.7	2.0	10.5	1.7	0.8
	その他	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	答えたくない	117	41.9	9.4	6.0	6.8	1.7	1.7	3.4	6.8	3.4	2.6	12.0	0.9	3.4
世帯年収	収入なし	142	42.3	7.0	6.3	9.2	1.4	2.1	2.8	2.1	4.9	0.7	18.3	2.8	0.0
	100万円未満	311	41.2	10.9	9.0	12.5	4.2	0.3	1.9	3.2	4.5	1.9	8.0	1.6	0.6
	100～200万円未満	673	44.0	11.3	7.6	5.9	4.2	0.9	1.0	1.6	4.9	1.8	12.3	3.9	0.6
	200～300万円未満	1154	45.7	12.5	7.4	7.0	4.6	0.6	1.2	1.3	5.0	0.6	12.0	1.4	0.8
	300～400万円未満	1371	46.4	12.0	6.7	6.9	3.6	0.1	1.6	1.8	4.2	1.7	12.4	1.8	0.9
	400～500万円未満	1089	39.3	12.6	7.1	8.1	3.4	0.6	1.6	2.3	4.7	2.4	15.3	1.7	1.0
	500～600万円未満	896	41.7	11.4	7.8	9.5	2.9	0.4	1.1	2.7	4.0	1.3	14.7	1.5	0.9
	600～700万円未満	659	39.3	12.1	5.6	8.2	3.5	0.6	2.6	3.2	4.6	2.6	14.9	1.5	1.4
	700～800万円未満	601	41.4	10.6	7.5	8.5	5.3	1.2	3.5	1.8	2.2	2.8	13.0	1.5	0.7
	800～1000万円未満	811	37.0	12.8	8.4	9.9	4.1	0.9	3.6	2.0	2.0	2.2	15.0	1.6	0.6
	1000～1200万円未満	480	37.5	14.6	7.7	9.4	2.3	1.0	2.5	2.3	3.5	1.9	14.6	1.9	0.8
	1200万円以上	576	41.3	16.3	6.8	8.7	2.8	1.0	4.0	1.6	3.0	2.8	9.9	1.0	0.9
	わからない	788	41.6	11.2	7.2	8.9	5.3	0.5	1.1	2.4	6.3	1.3	10.9	1.6	1.5
	答えたくない	1336	45.5	12.9	6.9	8.2	4.0	0.7	1.3	1.9	3.3	1.3	11.0	1.3	1.4
未既婚	既婚者	6826	44.4	12.8	6.5	7.8	3.6	0.6	1.8	2.4	4.3	1.4	12.2	1.5	0.8
	未婚者（配偶者別居含む）	3906	39.1	11.6	8.5	9.1	4.3	0.8	2.1	1.3	3.6	2.4	13.8	2.1	1.2
	答えたくない	155	34.8	9.0	6.5	7.7	5.2	1.9	1.9	5.8	3.2	2.6	16.8	1.3	3.2
家族構成	一人暮らし	2196	40.6	11.6	8.9	9.2	4.3	0.6	2.2	0.9	3.6	2.2	12.5	2.0	1.2
	夫婦のみ・子なし	3847	45.9	13.1	6.1	7.6	3.7	0.4	1.5	1.9	4.8	1.4	11.3	1.6	0.6
	夫婦・子あり	2419	42.0	12.3	6.9	8.5	3.5	0.7	2.3	3.2	3.3	1.3	13.4	1.5	1.0
	親と同居（未婚）	828	35.9	11.8	9.3	8.9	4.7	1.1	2.2	1.7	1.7	2.4	17.3	1.6	1.4
	2世帯以上同居	517	41.4	11.0	7.2	6.6	3.9	0.8	1.5	1.7	7.0	2.9	13.9	1.5	0.6
	その他	925	40.0	12.4	7.1	8.6	3.0	0.9	1.8	2.3	4.5	2.3	13.7	2.2	1.1
	答えたくない	155	34.8	9.0	6.5	7.7	5.2	1.9	1.9	5.8	3.2	2.6	16.8	1.3	3.2
直近1年の運動頻度	週に3日以上	8577	43.7	12.4	7.2	7.2	3.4	0.7	2.1	2.1	3.9	1.9	12.7	1.9	1.0
	週に1～2日	2310	37.4	12.0	7.4	12.1	5.5	0.6	1.4	2.0	4.8	1.4	13.5	0.8	0.9
	（小計）週に1日以上計	10887	42.4	12.3	7.2	8.3	3.8	0.7	1.9	2.1	4.1	1.8	12.9	1.7	1.0
	（小計）週1日未満	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	10887	42.4	12.3	7.2	8.3	3.8	0.7	1.9	2.1	4.1	1.8	12.9	1.7	1.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	7539	44.3	12.1	7.1	7.3	3.1	0.7	2.1	2.1	3.8	1.8	12.5	2.1	1.0
	週に2日	3348	37.9	12.8	7.5	10.5	5.5	0.6	1.4	2.0	4.8	1.8	13.6	0.8	0.8
	（小計）週に2日以上計	10887	42.4	12.3	7.2	8.3	3.8	0.7	1.9	2.1	4.1	1.8	12.9	1.7	1.0
	（小計）週2日未満	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	10887	42.4	12.3	7.2	8.3	3.8	0.7	1.9	2.1	4.1	1.8	12.9	1.7	1.0
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	1553	32.2	12.7	9.0	11.3	3.1	1.7	5.6	3.3	7.0	2.8	9.1	1.9	0.1
	する・みる	7029	43.5	12.9	6.9	8.0	3.9	0.4	1.3	2.0	4.0	1.4	13.6	1.6	0.6
	する・ささえる	140	34.3	10.7	5.7	12.9	3.6	2.9	7.1	0.0	4.3	2.9	9.3	5.0	1.4
	みる・ささえる	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	するのみ	2165	46.4	10.4	7.1	6.7	4.3	0.5	0.9	1.6	2.1	2.3	13.3	1.7	2.8
	みるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	ささえるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	スポーツに参画しなかった	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度

※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合

※2 「みる」の割合は、"直接現地"または"テレビやインターネット"のいずれかで観戦と回答した者の割合

※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q17. この1年間に、以下の運動・スポーツをどこで実施しましたか。

		全体	公共体育・スポーツ施設	学校体育施設	フィットネスクラブ・ジム等の民間商業インドア施設	レジャープール、スキー場、ゴルフ場等の民間商業アウトドア施設	自宅または自宅敷地内	職場または職場敷地内	公園	公民館	空き地	道路	山岳・森林・海・湖・川等の自然環境	その他	わからない
全体		30545	17.1	4.5	14.8	11.3	34.3	11.7	26.5	3.0	3.2	51.9	18.8	3.6	4.0
性別	男性	15732	20.0	5.5	12.9	16.0	29.0	13.1	26.4	1.8	3.7	52.2	20.4	2.9	4.2
	女性	14804	14.0	3.4	16.8	6.3	39.9	10.2	26.5	4.2	2.7	51.6	17.1	4.3	3.8
年代	10代	750	24.0	31.2	11.6	11.1	33.7	11.3	24.0	3.3	4.8	52.3	12.8	3.2	6.9
	20代	4087	22.6	8.5	19.2	12.7	35.6	16.0	25.7	2.3	4.2	44.9	14.9	2.6	6.2
	30代	4307	17.9	5.2	14.1	11.2	35.9	15.8	28.0	1.6	3.0	50.3	15.6	2.9	5.5
	40代	5646	15.7	3.8	12.6	10.5	34.2	13.6	24.1	1.6	2.2	51.5	18.1	3.3	4.3
	50代	5176	14.1	2.6	13.0	11.2	31.3	13.1	22.4	1.7	2.2	53.6	19.7	3.8	4.3
	60代	4929	15.1	2.4	15.6	11.3	33.0	10.0	26.8	3.3	2.8	54.0	22.3	4.0	2.5
	70代	5650	17.4	1.7	15.7	11.4	36.1	3.6	31.9	6.7	4.6	55.3	21.6	4.7	1.5
性年代	男性10代	363	29.8	34.2	14.6	12.1	30.0	8.8	25.1	4.4	7.2	54.8	13.5	2.2	6.1
	男性20代	2170	30.1	11.0	21.3	15.4	28.6	15.6	24.7	2.3	4.8	41.5	15.9	1.9	6.1
	男性30代	2296	23.5	6.8	14.8	14.3	30.6	17.9	26.4	1.5	3.6	48.2	16.4	1.7	5.4
	男性40代	2986	18.7	5.1	11.9	14.5	28.4	14.9	23.1	1.4	2.7	51.6	18.8	2.5	4.9
	男性50代	2747	17.0	2.9	10.5	15.7	26.0	14.2	22.4	1.0	2.5	53.8	21.2	3.1	4.7
	男性60代	2480	14.7	2.5	9.8	18.1	27.8	12.6	27.1	1.3	3.2	56.6	24.9	3.5	2.6
	男性70代	2690	17.0	2.1	10.7	18.6	32.8	4.8	35.2	3.2	4.9	58.8	25.3	4.6	1.6
	女性10代	381	18.6	28.9	8.9	10.0	37.3	13.4	22.8	2.4	2.6	50.1	12.1	4.2	7.3
	女性20代	1917	14.0	5.7	16.8	9.7	43.6	16.5	26.9	2.3	3.4	48.7	13.8	3.4	6.3
	女性30代	2011	11.4	3.4	13.3	7.6	42.0	13.3	29.8	1.8	2.3	52.7	14.7	4.1	5.5
	女性40代	2657	12.4	2.4	13.5	6.1	40.7	12.2	25.3	1.8	1.6	51.2	17.4	4.3	3.7
	女性50代	2429	10.9	2.2	15.9	6.1	37.3	11.8	22.5	2.4	1.9	53.3	18.1	4.5	3.9
	女性60代	2449	15.4	2.2	21.5	4.5	38.3	7.4	26.5	5.4	2.3	51.4	19.6	4.6	2.5
	女性70代	2960	17.8	1.3	20.2	4.9	39.0	2.5	28.9	10.0	4.4	52.1	18.3	4.7	1.5
都市規模	東京23区・政令指定都市	7786	16.0	4.2	17.0	10.6	32.7	11.4	29.1	2.0	2.6	57.0	18.3	4.2	3.8
	東京都区部	2813	17.3	4.3	19.0	10.4	32.6	10.6	30.5	1.7	2.5	56.5	16.6	3.6	4.6
	政令指定都市	4973	15.2	4.1	15.8	10.6	32.8	11.9	28.2	2.2	2.7	57.3	19.2	4.5	3.4
	大都市	11732	17.1	4.8	15.1	12.3	33.6	11.9	27.6	2.9	3.1	52.4	19.2	3.8	3.8
	小都市	8434	17.6	4.6	13.5	10.7	35.7	11.9	24.1	3.6	3.4	48.6	18.2	3.0	4.3
	町村	2593	18.5	3.8	11.0	11.1	37.4	10.7	21.1	4.1	4.4	45.1	20.4	3.0	4.2
居住地域	北海道	1238	16.6	4.8	11.9	12.7	36.1	12.6	25.4	2.3	3.6	51.9	17.1	3.3	4.4
	東北	1988	18.0	5.2	13.7	10.5	37.9	11.2	23.4	4.1	3.6	50.0	20.3	3.9	3.4
	北関東	1598	19.7	3.9	13.3	13.6	35.4	11.3	28.8	3.8	3.7	48.7	18.2	2.9	3.4
	首都圏	9423	16.7	4.1	16.5	11.1	32.6	11.4	28.3	2.3	3.0	55.6	18.4	3.8	4.4
	北陸	1179	20.1	5.1	12.9	12.7	35.1	11.5	23.5	3.4	3.3	47.3	19.1	3.1	3.6
	東山	1127	19.1	5.5	12.2	14.3	32.8	11.2	21.9	4.1	3.5	49.4	20.3	2.9	5.0
	東海	3127	17.8	4.4	14.6	11.4	35.3	12.2	25.6	2.8	2.9	50.6	19.0	3.8	3.6
	近畿二府一県	4021	14.6	4.4	16.6	10.7	32.1	12.6	27.7	2.5	2.7	52.4	19.9	3.6	4.5
	その他近畿圏	871	16.2	4.1	14.0	12.4	34.9	11.5	24.8	3.7	4.9	51.3	19.5	2.2	4.8
	中国	1689	15.9	5.0	12.1	10.5	35.8	10.9	20.7	3.7	3.0	50.6	17.8	3.6	3.5
	四国	874	17.8	5.1	12.8	9.7	35.9	11.1	23.1	3.7	3.8	53.0	22.0	4.2	3.2
	九州・沖縄	3410	17.8	4.4	14.0	10.5	36.0	11.8	28.5	3.8	3.3	48.0	17.2	3.8	3.3
職業	自営業主	2438	18.5	3.9	15.5	14.7	34.3	7.9	23.7	2.7	3.9	49.2	21.4	3.4	4.7
	家族従業者	164	14.0	3.0	13.4	11.6	42.1	4.9	25.0	1.8	3.0	53.0	18.3	5.5	2.4
	雇用者	16625	17.6	4.4	15.0	12.5	32.7	18.1	24.6	1.8	2.9	50.8	18.3	3.3	4.0
	（小計）就労者	19227	17.7	4.4	15.0	12.7	33.0	16.7	24.5	1.9	3.1	50.6	18.7	3.3	4.1
	主婦・主夫	4602	15.8	1.9	17.2	5.4	40.2	1.6	30.2	6.6	2.8	52.8	17.5	3.9	2.7
	学生	1282	25.4	27.0	14.1	11.5	32.8	11.9	25.6	2.9	5.1	50.0	14.3	3.4	6.2
	無職	4542	13.7	1.5	12.0	11.7	34.6	1.3	30.9	3.8	3.7	58.7	22.3	4.2	2.6
	その他	393	18.1	4.3	13.7	14.0	40.7	8.9	30.5	3.3	3.3	48.9	22.1	7.9	3.3
	答えたくない	499	13.8	2.4	11.8	6.2	24.6	6.0	23.6	2.8	1.8	37.5	12.4	3.0	19.6
最終学歴	中学校	445	13.7	2.2	9.7	10.6	32.1	8.8	25.4	2.2	3.4	48.1	15.3	2.9	6.7
	高校	7829	14.9	3.9	12.2	9.9	35.4	10.2	25.0	3.6	3.1	50.3	17.7	3.8	4.0
	短大・高専	3146	15.2	2.6	15.8	7.3	38.0	9.6	26.4	4.6	3.1	51.8	18.6	4.3	3.0
	専門学校	3485	15.1	4.1	13.3	9.6	36.2	12.9	24.4	2.7	2.8	48.8	18.7	3.7	4.6
	大学	13682	19.1	5.4	16.5	13.5	32.9	12.3	27.8	2.5	3.1	53.5	19.3	3.4	3.8
	大学院	1603	19.2	4.7	17.0	12.3	31.4	16.0	27.9	1.8	4.4	56.8	22.2	3.2	2.7
	その他	11	18.2	9.1	9.1	9.1	36.4	36.4	18.2	0.0	9.1	45.5	0.0	9.1	27.3
	答えたくない	344	16.9	4.4	9.6	6.1	28.5	7.3	22.4	4.7	3.8	40.7	14.5	2.3	15.7
世帯年収	収入なし	391	15.6	5.9	12.3	9.5	36.8	3.3	23.3	2.6	3.3	49.6	14.1	3.3	4.1
	100万円未満	804	14.9	10.0	11.2	8.1	33.3	7.7	25.0	3.1	3.7	50.1	18.9	2.9	5.0
	100～200万円未満	1700	13.7	2.8	12.9	5.8	36.8	8.9	26.9	5.4	3.5	53.4	17.8	4.2	3.8
	200～300万円未満	2822	15.7	3.4	14.1	9.5	35.3	10.7	28.8	3.9	4.0	52.1	18.2	3.9	2.7
	300～400万円未満	3582	17.2	3.4	15.1	9.8	37.4	10.9	26.4	3.4	3.1	52.3	18.9	4.3	2.9
	400～500万円未満	3109	18.7	4.7	14.4	13.0	34.3	13.2	28.0	3.0	3.3	51.6	19.7	3.5	3.5
	500～600万円未満	2622	17.0	5.1	14.8	11.6	32.8	13.1	27.2	2.6	4.3	52.5	19.7	3.4	3.3
	600～700万円未満	2031	17.6	5.8	14.3	12.7	34.6	14.8	27.5	2.5	3.2	53.7	18.2	3.4	3.1
	700～800万円未満	1886	18.1	4.7	15.7	13.0	34.4	14.3	27.5	2.0	3.8	53.6	20.6	3.2	2.7
	800～1000万円未満	2433	21.3	5.5	16.4	15.2	31.8	14.7	25.7	2.5	2.5	51.0	20.2	3.9	3.1
	1000～1200万円未満	1419	19.3	4.7	17.4	16.3	32.1	14.8	25.4	2.0	2.9	54.3	19.9	3.3	2.2
	1200万円以上	1550	20.2	4.8	21.9	20.3	32.1	14.3	27.5	2.1	2.3	53.4	21.6	2.2	3.5
	わからない	2573	14.4	5.5	12.9	7.0	34.9	8.8	22.7	3.2	3.0	51.6	16.7	4.2	6.3
	答えたくない	3623	15.1	2.6	13.3	9.2	33.0	8.4	25.3	2.8	2.2	48.7	17.1	3.2	8.1
未既婚	既婚者	18364	17.9	3.6	14.2	12.8	33.9	10.6	28.1	3.2	3.2	52.1	20.0	3.5	3.2
	未婚者（配偶者別居含む）	11709	15.9	5.8	15.8	9.0	35.0	13.4	24.1	2.6	3.2	52.2	17.1	3.9	4.8
	答えたくない	472	16.1	4.7	13.3	9.5	28.6	9.5	20.8	3.6	4.2	36.7	14.6	2.5	13.3
家族構成	一人暮らし	6172	15.9	5.4	16.8	9.2	32.3	13.7	24.4	2.6	3.0	52.1	17.8	4.0	4.6
	夫婦のみ・子なし	9036	16.9	2.7	15.7	12.2	33.8	8.3	29.3	3.8	3.2	52.4	21.4	3.9	3.1
	夫婦・子あり	7787	18.8	4.8	12.7	13.0	33.6	12.8	27.5	2.4	2.9	52.0	18.1	2.9	3.5
	親と同居（未婚）	2586	16.0	5.1	15.3	9.1	37.3	13.7	22.6	1.9	3.2	50.7	16.7	3.2	5.2
	2世帯以上同居	1515	18.7	4.4	12.8	13.1	38.3	13.3	24.4	3.6	3.6	51.4	20.7	3.6	4.0
	その他	2977	15.9	6.9	14.1	10.1	38.1	12.5	24.5	3.1	3.8	53.3	16.6	4.2	4.3
	答えたくない	472	16.1	4.7	13.3	9.5	28.6	9.5	20.8	3.6	4.2	36.7	14.6	2.5	13.3
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	18.1	4.8	19.2	10.3	39.0	13.5	28.2	4.1	3.9	55.7	20.2	3.9	1.8
	週に1～2日	8739	19.5	5.5	17.5	12.7	34.2	10.3	27.1	3.2	3.3	53.4	19.1	3.6	2.1
	（小計）週に1日以上計	20849	18.7	5.1	18.5	11.3	37.0	12.1	27.7	3.7	3.6	54.7	19.7	3.8	1.9
	（小計）週1日未満	7258	15.8	3.5	7.9	13.4	29.8	10.9	25.5	1.6	2.5	49.2	19.2	3.4	3.2
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	7.1	1.9	4.0	5.2	24.6	10.0	18.7	0.9	1.7	35.8	9.3	2.8	24.2
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	17.1	4.5	14.8	11.3	34.3	11.7	26.5	3.0	3.2	51.9	18.8	3.6	4.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	7539	19.4	4.8	22.5	9.7	34.6	10.6	28.0	4.2	3.6	54.4	20.6	3.7	1.6
	週に2日	3348	23.0	6.4	24.0	12.1	33.3	10.0	28.9	4.5	3.7	52.8	21.1	3.6	1.6
	（小計）週に2日以上計	10887	20.5	5.3	23.0	10.4	34.2	10.4	28.3	4.3	3.6	53.9	20.8	3.6	1.6
	（小計）週2日未満	10651	21.1	5.6	13.7	15.7	34.1	12.7	27.2	3.0	3.8	51.7	21.1	3.3	2.2
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	9.0	2.3	5.7	7.1	29.9	11.3	22.1	1.5	2.1	42.1	12.2	3.2	16.7
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	19.0	4.9	16.4	12.1	33.5	11.5	26.9	3.3	3.4	51.1	19.6	3.4	4.2
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	5052	7.6	2.2	6.6	7.4	38.3	12.5	24.3	1.2	1.8	55.8	14.8	4.5	2.9
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	3428	41.2	18.5	26.0	22.1	30.6	14.9	25.0	6.9	6.8	41.5	22.8	3.0	1.5
	する・みる	19528	15.6	2.8	14.2	11.7	36.3	11.8	28.8	2.7	3.0	56.3	19.9	3.8	2.2
	する・ささえる	343	24.5	12.0	25.1	10.8	29.4	12.2	20.1	6.4	5.2	38.5	19.0	2.9	5.5
	みる・ささえる	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	するのみ	7246	9.4	2.0	10.8	5.2	30.9	9.6	21.1	1.7	1.9	45.5	14.0	3.5	10.0
	みるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	ささえるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	スポーツに参画しなかった	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度

※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合

※2 「みる」の割合は、“直接現地”または“テレビやインターネット”のいずれかで観戦と回答した者の割合

※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q18-1. [直近1年運動実施者]運動・スポーツについて、実施状況と今後の予定

		全体	定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以上継続している	定期的に運動・スポーツをしているが、始めてから6ヶ月以内である	運動・スポーツをしているが、定期的ではない
全体		30545	51.3	5.4	43.3
性別	男性	15732	55.8	5.2	39.0
	女性	14804	46.5	5.6	47.9
年代	10代	750	42.9	10.1	46.9
	20代	4087	42.8	10.3	46.9
	30代	4307	40.3	7.8	51.9
	40代	5646	45.4	5.7	48.9
	50代	5176	49.1	4.3	46.6
	60代	4929	57.6	3.4	39.0
	70代	5650	69.2	1.8	29.1
性年代	男性10代	363	49.3	11.3	39.4
	男性20代	2170	54.1	9.8	36.1
	男性30代	2296	49.3	7.8	42.9
	男性40代	2986	52.4	5.1	42.5
	男性50代	2747	51.6	4.1	44.3
	男性60代	2480	58.1	3.1	38.8
	男性70代	2690	69.6	1.5	28.9
	女性10代	381	37.3	9.2	53.5
	女性20代	1917	30.0	10.9	59.1
	女性30代	2011	30.0	7.8	62.2
	女性40代	2657	37.5	6.5	56.0
	女性50代	2429	46.4	4.4	49.2
	女性60代	2449	57.1	3.7	39.2
	女性70代	2960	68.8	2.0	29.2
都市規模	東京23区・政令指定都市	7786	52.2	4.9	42.9
	東京都区部	2813	52.5	5.4	42.2
	政令指定都市	4973	52.1	4.6	43.4
	大都市	11732	52.8	5.4	41.8
	小都市	8434	48.8	5.9	45.2
	町村	2593	49.6	5.0	45.4
居住地域	北海道	1238	46.4	4.8	48.7
	東北	1988	50.1	5.0	44.9
	北関東	1598	52.4	5.3	42.4
	首都圏	9423	51.6	5.3	43.1
	北陸	1179	50.5	5.4	44.1
	東山	1127	50.0	5.4	44.6
	東海	3127	51.0	5.3	43.7
	近畿二府一県	4021	52.4	5.4	42.2
	その他近畿圏	871	51.8	5.2	43.1
	中国	1689	51.1	5.3	43.6
	四国	874	50.3	6.5	43.1
	九州・沖縄	3410	52.1	5.9	42.0
職業	自営業主	2438	56.6	5.7	37.8
	家族従業者	164	56.7	4.9	38.4
	雇用者	16625	46.8	6.0	47.2
	(小計)就労者	19227	48.1	6.0	45.9
	主婦・主夫	4602	55.8	4.2	40.0
	学生	1282	43.4	9.4	47.3
	無職	4542	62.4	3.0	34.6
	その他	393	60.6	4.1	35.4
	答えたくない	499	43.5	6.4	50.1
最終学歴	中学校	445	46.3	4.0	49.7
	高校	7829	51.8	4.5	43.8
	短大・高専	3146	50.0	5.0	45.0
	専門学校	3485	46.2	6.3	47.5
	大学	13682	52.6	5.8	41.6
	大学院	1603	53.7	5.7	40.5
	その他	11	27.3	9.1	63.6
	答えたくない	344	45.3	4.9	49.7
世帯年収	収入なし	391	49.4	6.1	44.5
	100万円未満	804	52.0	6.1	41.9
	100～200万円未満	1700	54.1	4.6	41.3
	200～300万円未満	2822	56.6	4.9	38.4
	300～400万円未満	3582	53.5	4.9	41.6
	400～500万円未満	3109	50.5	5.2	44.3
	500～600万円未満	2622	49.7	6.1	44.2
	600～700万円未満	2031	49.2	5.9	44.9
	700～800万円未満	1886	48.2	6.5	45.3
	800～1000万円未満	2433	50.6	6.9	42.6
	1000～1200万円未満	1419	50.1	6.3	43.6
	1200万円以上	1550	56.1	5.0	38.9
	わからない	2573	44.9	5.0	50.1
	答えたくない	3623	51.5	4.2	44.3
未既婚	既婚者	18364	52.6	4.9	42.5
	未婚者(配偶者別居含む)	11709	49.3	6.1	44.6
	答えたくない	472	47.7	8.1	44.3
家族構成	一人暮らし	6172	51.3	5.8	42.9
	夫婦のみ・子なし	9036	58.3	4.2	37.5
	夫婦・子あり	7787	46.2	5.7	48.2
	親と同居(未婚)	2586	49.5	6.1	44.4
	2世帯以上同居	1515	49.2	5.7	45.1
	その他	2977	46.4	6.0	47.6
	答えたくない	472	47.7	8.1	44.3
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	85.8	3.6	10.6
	週に1～2日	8739	50.4	7.6	42.0
	(小計)週に1日以上計	20849	70.9	5.3	23.8
	(小計)週1日未満	7258	8.1	5.6	86.3
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	11.5	5.7	82.8
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	51.3	5.4	43.3
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	7539	100.0	0.0	0.0
	週に2日	3348	100.0	0.0	0.0
	(小計)週に2日以上計	10887	100.0	0.0	0.0
	(小計)週2日未満	10651	32.1	9.2	58.7
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	14.9	7.5	77.6
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	58.4	5.0	36.5
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	5052	15.1	7.2	77.7
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	3428	64.9	10.6	24.5
	する・みる	19528	51.6	4.6	43.8
	する・ささえる	343	61.5	7.3	31.2
	みる・ささえる	0	0.0	0.0	0.0
	するのみ	7246	43.4	4.9	51.7
	みるのみ	0	0.0	0.0	0.0
	ささえるのみ	0	0.0	0.0	0.0
	スポーツに参画しなかった	0	0.0	0.0	0.0

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、"直接現地"または"テレビやインターネット"のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q18-2. [直近1年非運動実施者]運動・スポーツについて、実施状況と今後の予定

		全体	現在運動・スポーツはしていないが、6ヶ月以内に始めようと思っている	現在運動・スポーツはしておらず、今後もするつもりはない
全体		8412	19.2	80.8
性別	男性	3638	18.0	82.0
	女性	4768	20.1	79.9
年代	10代	104	22.1	77.9
	20代	797	19.2	80.8
	30代	1228	19.4	80.6
	40代	1678	21.3	78.7
	50代	1930	19.5	80.5
	60代	1418	20.2	79.8
	70代	1257	14.4	85.6
性年代	男性10代	35	25.7	74.3
	男性20代	340	20.6	79.4
	男性30代	534	18.5	81.5
	男性40代	735	19.7	80.3
	男性50代	847	17.7	82.3
	男性60代	641	17.2	82.8
	男性70代	506	14.2	85.8
	女性10代	66	21.2	78.8
	女性20代	457	18.2	81.8
	女性30代	694	20.0	80.0
	女性40代	943	22.6	77.4
	女性50代	1080	20.7	79.3
	女性60代	777	22.7	77.3
	女性70代	751	14.5	85.5
都市規模	東京23区・政令指定都市	1886	18.6	81.4
	東京都区部	550	20.4	79.6
	政令指定都市	1336	17.9	82.1
	大都市	2791	19.2	80.8
	小都市	2747	19.8	80.2
	町村	988	18.8	81.2
居住地域	北海道	403	17.4	82.6
	東北	677	22.5	77.5
	北関東	488	21.1	78.9
	首都圏	2122	18.2	81.8
	北陸	400	18.0	82.0
	東山	350	16.3	83.7
	東海	836	18.4	81.6
	近畿二府一県	1152	19.3	80.7
	その他近畿圏	268	16.8	83.2
	中国	509	18.7	81.3
	四国	268	16.0	84.0
	九州・沖縄	939	23.0	77.0
職業	自営業主	595	19.8	80.2
	家族従業者	61	14.8	85.2
	雇用者	4395	21.3	78.7
	(小計)就労者	5051	21.0	79.0
	主婦・主夫	1389	17.7	82.3
	学生	164	20.1	79.9
	無職	1388	14.7	85.3
	その他	143	18.9	81.1
	答えたくない	277	15.9	84.1
最終学歴	中学校	269	17.5	82.5
	高校	2962	18.2	81.8
	短大・高専	973	19.9	80.1
	専門学校	1076	18.9	81.1
	大学	2684	20.7	79.3
	大学院	257	19.1	80.9
	その他	2	100.0	0.0
	答えたくない	189	13.2	86.8
世帯年収	収入なし	206	10.7	89.3
	100万円未満	298	18.8	81.2
	100～200万円未満	638	15.0	85.0
	200～300万円未満	843	18.6	81.4
	300～400万円未満	910	19.3	80.7
	400～500万円未満	814	21.1	78.9
	500～600万円未満	623	19.9	80.1
	600～700万円未満	481	21.8	78.2
	700～800万円未満	460	20.4	79.6
	800～1000万円未満	479	24.6	75.4
	1000～1200万円未満	227	26.0	74.0
	1200万円以上	228	23.2	76.8
	わからない	945	17.4	82.6
	答えたくない	1260	17.4	82.6
未既婚	既婚者	4531	19.7	80.3
	未婚者(配偶者別居含む)	3690	18.8	81.2
	答えたくない	191	15.2	84.8
家族構成	一人暮らし	1760	19.8	80.2
	夫婦のみ・子なし	1961	18.3	81.7
	夫婦・子あり	2084	20.4	79.6
	親と同居(未婚)	936	17.6	82.4
	2世帯以上同居	488	21.3	78.7
	その他	992	18.6	81.4
	答えたくない	191	15.2	84.8
直近1年の運動頻度	週に3日以上	0	0.0	0.0
	週に1～2日	0	0.0	0.0
	(小計)週に1日以上計	0	0.0	0.0
	(小計)週1日未満	0	0.0	0.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	0	0.0	0.0
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	0	0.0	0.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	8412	19.2	80.8
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	0	0.0	0.0
	週に2日	0	0.0	0.0
	(小計)週に2日以上計	0	0.0	0.0
	(小計)週2日未満	0	0.0	0.0
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	0	0.0	0.0
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	0	0.0	0.0
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	8412	19.2	80.8
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	0	0.0	0.0
	する・みる	0	0.0	0.0
	する・ささえる	0	0.0	0.0
	みる・ささえる	124	42.7	57.3
	するのみ	0	0.0	0.0
	みるのみ	4181	22.5	77.5
	ささえるのみ	29	24.1	75.9
	スポーツに参画しなかった	4078	15.1	84.9

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2　「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2　「みる」の割合は、“直接現地”または“テレビやインターネット”のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2　「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q18. 運動・スポーツについて、実施状況と今後の予定

		全体	実施時期6ヶ月以上	実施時期6ヶ月未満	不定期実施	非実施・意向あり	非実施・意向なし
全体		38957	40.2	4.2	34.0	4.1	17.4
性別	男性	19370	45.3	4.2	31.7	3.4	15.4
	女性	19572	35.1	4.2	36.3	4.9	19.5
年代	10代	854	37.7	8.9	41.2	2.7	9.5
	20代	4884	35.8	8.6	39.3	3.1	13.2
	30代	5535	31.4	6.1	40.4	4.3	17.9
	40代	7324	35.0	4.4	37.7	4.9	18.0
	50代	7106	35.8	3.1	33.9	5.3	21.9
	60代	6347	44.8	2.6	30.3	4.5	17.8
	70代	6907	56.6	1.4	23.8	2.6	15.6
性年代	男性10代	398	45.0	10.3	35.9	2.3	6.5
	男性20代	2510	46.7	8.5	31.2	2.8	10.8
	男性30代	2830	40.0	6.3	34.8	3.5	15.4
	男性40代	3721	42.1	4.1	34.1	3.9	15.9
	男性50代	3594	39.4	3.2	33.8	4.2	19.4
	男性60代	3121	46.2	2.4	30.8	3.5	17.0
	男性70代	3196	58.6	1.3	24.3	2.3	13.6
	女性10代	447	31.8	7.8	45.6	3.1	11.6
	女性20代	2374	24.3	8.8	47.7	3.5	15.8
	女性30代	2705	22.3	5.8	46.2	5.1	20.5
	女性40代	3600	27.7	4.8	41.4	5.9	20.3
	女性50代	3509	32.1	3.0	34.1	6.4	24.4
	女性60代	3226	43.4	2.8	29.7	5.5	18.6
	女性70代	3711	54.9	1.6	23.3	2.9	17.3
都市規模	東京23区・政令指定都市	9672	42.0	3.9	34.6	3.6	15.9
	東京都区部	3363	43.9	4.5	35.3	3.3	13.0
	政令指定都市	6309	41.1	3.6	34.2	3.8	17.4
	大都市	14523	42.6	4.4	33.8	3.7	15.5
	小都市	11181	36.8	4.5	34.1	4.9	19.7
	町村	3581	35.9	3.6	32.9	5.2	22.4
居住地域	北海道	1641	35.0	3.7	36.7	4.3	20.3
	東北	2665	37.4	3.7	33.5	5.7	19.7
	北関東	2086	40.1	4.0	32.5	4.9	18.5
	首都圏	11545	42.1	4.3	35.2	3.3	15.0
	北陸	1579	37.7	4.1	32.9	4.6	20.8
	東山	1477	38.1	4.1	34.1	3.9	19.8
	東海	3963	40.2	4.2	34.4	3.9	17.2
	近畿二府一県	5173	40.7	4.2	32.8	4.3	18.0
	その他近畿圏	1139	39.6	4.0	32.9	4.0	19.6
	中国	2198	39.3	4.1	33.5	4.3	18.8
	四国	1142	38.5	5.0	33.0	3.8	19.7
	九州・沖縄	4349	40.9	4.6	32.9	5.0	16.6
職業	自営業主	3033	45.5	4.5	30.4	3.9	15.7
	家族従業者	225	41.3	3.6	28.0	4.0	23.1
	雇用者	21020	37.0	4.8	37.3	4.4	16.5
	（小計）就労者	24278	38.1	4.7	36.4	4.4	16.4
	主婦・主夫	5991	42.8	3.2	30.7	4.1	19.1
	学生	1446	38.5	8.3	41.9	2.3	9.1
	無職	5930	47.8	2.3	26.5	3.4	20.0
	その他	536	44.4	3.0	25.9	5.0	21.6
	答えたくない	776	28.0	4.1	32.2	5.7	30.0
最終学歴	中学校	714	28.9	2.5	31.0	6.6	31.1
	高校	10791	37.6	3.2	31.7	5.0	22.4
	短大・高専	4119	38.2	3.8	34.4	4.7	18.9
	専門学校	4561	35.3	4.8	36.3	4.5	19.1
	大学	16366	44.0	4.8	34.8	3.4	13.0
	大学院	1860	46.3	4.9	34.9	2.6	11.2
	その他	13	23.1	7.7	53.8	15.4	0.0
	答えたくない	533	29.3	3.2	32.1	4.7	30.8
世帯年収	収入なし	597	32.3	4.0	29.1	3.7	30.8
	100万円未満	1102	37.9	4.4	30.6	5.1	22.0
	100～200万円未満	2338	39.3	3.3	30.0	4.1	23.2
	200～300万円未満	3665	43.6	3.8	29.6	4.3	18.7
	300～400万円未満	4492	42.7	3.9	33.1	3.9	16.3
	400～500万円未満	3923	40.0	4.2	35.1	4.4	16.4
	500～600万円未満	3245	40.2	4.9	35.7	3.8	15.4
	600～700万円未満	2512	39.8	4.7	36.3	4.2	15.0
	700～800万円未満	2346	38.7	5.2	36.4	4.0	15.6
	800～1000万円未満	2912	42.2	5.7	35.6	4.1	12.4
	1000～1200万円未満	1646	43.2	5.4	37.6	3.6	10.2
	1200万円以上	1778	48.9	4.3	33.9	3.0	9.8
	わからない	3518	32.8	3.7	36.6	4.7	22.2
	答えたくない	4883	38.2	3.1	32.9	4.5	21.3
未既婚	既婚者	22895	42.2	3.9	34.1	3.9	15.9
	未婚者（配偶者別居含む）	15399	37.5	4.6	33.9	4.5	19.5
	答えたくない	663	33.9	5.7	31.5	4.4	24.4
家族構成	一人暮らし	7932	39.9	4.6	33.3	4.4	17.8
	夫婦のみ・子なし	10997	47.9	3.4	30.8	3.3	14.6
	夫婦・子あり	9871	36.4	4.5	38.0	4.3	16.8
	親と同居（未婚）	3522	36.3	4.5	32.6	4.7	21.9
	2世帯以上同居	2003	37.2	4.3	34.1	5.2	19.2
	その他	3969	34.8	4.5	35.7	4.7	20.3
	答えたくない	663	33.9	5.7	31.5	4.4	24.4
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	85.8	3.6	10.6	0.0	0.0
	週に1～2日	8739	50.4	7.6	42.0	0.0	0.0
	（小計）週に1日以上計	20849	70.9	5.3	23.8	0.0	0.0
	（小計）週1日未満	7258	8.1	5.6	86.3	0.0	0.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	11.5	5.7	82.8	0.0	0.0
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	51.3	5.4	43.3	0.0	0.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	8412	0.0	0.0	0.0	19.2	80.8
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	7539	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	週に2日	3348	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	（小計）週に2日以上計	10887	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	（小計）週2日未満	10651	32.1	9.2	58.7	0.0	0.0
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	14.9	7.5	77.6	0.0	0.0
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	58.4	5.0	36.5	0.0	0.0
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	13464	5.7	2.7	29.1	12.0	50.5
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	3428	64.9	10.6	24.5	0.0	0.0
	する・みる	19528	51.6	4.6	43.8	0.0	0.0
	する・ささえる	343	61.5	7.3	31.2	0.0	0.0
	みる・ささえる	124	0.0	0.0	0.0	42.7	57.3
	するのみ	7246	43.4	4.9	51.7	0.0	0.0
	みるのみ	4181	0.0	0.0	0.0	22.5	77.5
	ささえるのみ	29	0.0	0.0	0.0	24.1	75.9
	スポーツに参画しなかった	4078	0.0	0.0	0.0	15.1	84.9

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地”または“テレビやインターネット”のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q19. あなたはこれから先、運動・スポーツをどのくらいの頻度で実施したいと思いますか。

		全体	週に5日以上（年251日以上）	週に3日以上（年151日～250日）	週に2日以上（年101日～150日）	週に1日以上（年51日～100日）	月に1～3日（年12日～50日）	3か月に1～2日（年4日～11日）	年に1～3日	実施していない	わからない
全体		30545	21.2	22.9	18.1	17.1	7.2	2.0	1.7	3.2	6.7
性別	男性	15732	22.1	21.6	18.5	17.4	8.2	2.2	1.8	2.7	5.5
	女性	14804	20.2	24.2	17.6	16.9	6.2	1.7	1.5	3.7	7.9
年代	10代	750	14.1	18.9	21.3	20.7	9.9	2.7	1.2	3.3	7.9
	20代	4087	13.7	19.1	19.6	20.5	9.9	3.5	2.0	4.6	7.2
	30代	4307	14.5	19.2	17.8	21.4	9.2	2.7	2.3	4.5	8.6
	40代	5646	18.0	19.7	18.7	19.0	8.4	2.3	2.4	3.3	8.1
	50代	5176	20.7	20.8	17.9	19.0	7.5	1.6	1.7	3.5	7.3
	60代	4929	25.9	27.0	18.0	13.5	5.5	1.5	1.2	2.0	5.4
	70代	5650	32.3	30.3	16.3	10.7	3.6	0.5	0.7	1.8	3.8
性年代	男性10代	363	16.8	22.0	21.2	18.5	9.9	2.5	1.1	2.5	5.5
	男性20代	2170	15.9	19.8	21.0	18.7	10.5	3.3	1.8	3.4	5.7
	男性30代	2296	16.2	18.7	19.1	21.6	9.1	3.0	2.4	3.5	6.4
	男性40代	2986	19.0	19.3	19.3	19.1	8.9	2.5	2.8	2.7	6.3
	男性50代	2747	20.7	18.9	18.6	20.1	8.8	2.0	1.8	3.1	6.1
	男性60代	2480	26.3	24.5	16.7	14.5	7.3	1.9	1.5	1.9	5.2
	男性70代	2690	34.1	28.3	16.1	10.7	4.7	0.6	0.7	1.7	3.1
	女性10代	381	11.8	15.7	21.5	23.1	10.0	2.9	1.3	4.2	9.4
	女性20代	1917	11.1	18.4	18.1	22.5	9.1	3.8	2.2	6.0	8.8
	女性30代	2011	12.4	19.7	16.3	21.1	9.3	2.4	2.1	5.6	11.0
	女性40代	2657	17.0	20.1	18.1	18.9	7.8	2.1	1.9	3.9	10.1
	女性50代	2429	20.6	23.1	17.0	17.8	6.1	1.1	1.6	4.0	8.7
	女性60代	2449	25.5	29.6	19.2	12.4	3.7	1.1	1.0	2.0	5.5
	女性70代	2960	30.7	32.1	16.5	10.7	2.6	0.5	0.6	1.8	4.5
都市規模	東京23区・政令指定都市	7786	20.9	22.8	19.1	17.3	6.9	1.8	1.5	3.1	6.5
	東京都区部	2813	19.6	21.9	20.2	17.7	6.9	2.1	1.7	3.3	6.5
	政令指定都市	4973	21.7	23.3	18.5	17.0	6.9	1.7	1.4	3.0	6.5
	大都市	11732	21.4	23.3	18.3	17.1	7.7	1.8	1.7	2.8	5.9
	小都市	8434	20.8	22.7	17.1	17.4	6.9	2.3	1.7	3.5	7.4
	町村	2593	22.4	21.9	16.9	16.1	7.1	1.9	1.7	3.7	8.3
居住地域	北海道	1238	21.2	20.1	19.8	15.2	6.9	1.9	2.3	3.6	9.0
	東北	1988	20.6	23.9	17.9	16.9	7.7	2.0	1.6	2.7	6.7
	北関東	1598	21.0	26.0	17.1	16.9	6.8	2.3	1.8	2.2	6.0
	首都圏	9423	20.5	22.0	19.2	17.6	7.1	1.9	1.6	3.4	6.7
	北陸	1179	18.4	23.2	18.5	18.3	6.4	3.1	1.9	3.3	7.0
	東山	1127	22.2	22.5	17.0	16.9	7.8	2.7	1.5	3.5	5.9
	東海	3127	20.3	23.3	17.8	17.4	7.5	2.1	1.5	3.5	6.6
	近畿二府一県	4021	22.2	22.3	17.3	16.9	7.6	1.9	1.6	3.2	7.1
	その他近畿圏	871	20.3	23.4	17.8	18.3	6.8	1.6	2.0	2.9	7.0
	中国	1689	24.1	22.5	16.9	16.1	6.6	2.0	2.0	3.3	6.5
	四国	874	23.8	21.7	17.7	16.5	7.6	1.5	2.2	2.5	6.5
	九州・沖縄	3410	21.8	24.8	17.0	17.1	7.6	1.4	1.4	3.0	5.8
職業	自営業主	2438	24.5	21.6	17.1	16.2	7.3	2.5	1.9	2.9	6.1
	家族従業者	164	20.7	24.4	18.3	13.4	9.8	1.2	2.4	3.7	6.1
	雇用者	16625	17.1	20.4	19.3	20.4	8.7	2.4	2.0	3.5	6.4
	（小計）就労者	19227	18.0	20.6	19.0	19.8	8.6	2.4	2.0	3.4	6.3
	主婦・主夫	4602	25.7	28.4	17.1	12.6	3.9	1.0	1.0	2.8	7.4
	学生	1282	14.9	18.5	20.8	21.2	10.5	2.8	2.0	3.6	5.8
	無職	4542	31.9	28.1	14.8	10.7	4.6	0.9	1.0	2.4	5.7
	その他	393	28.5	28.8	17.6	10.9	3.6	1.8	1.3	2.0	5.6
	答えたくない	499	15.4	18.6	14.4	11.0	6.2	1.8	2.2	5.2	25.1
最終学歴	中学校	445	19.1	22.5	13.3	13.7	7.9	2.9	2.7	6.5	11.5
	高校	7829	22.6	23.9	17.4	15.2	6.8	1.8	1.6	3.4	7.3
	短大・高専	3146	21.4	24.6	17.3	16.8	6.5	1.7	1.5	2.9	7.3
	専門学校	3485	19.3	21.1	18.0	16.8	7.8	2.0	2.1	4.1	8.8
	大学	13682	20.9	22.7	18.9	18.4	7.6	2.1	1.5	2.8	5.2
	大学院	1603	22.5	21.3	18.3	19.7	6.9	1.7	2.2	2.5	5.1
	その他	11	18.2	18.2	18.2	36.4	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1
	答えたくない	344	15.4	19.2	14.0	12.8	5.5	1.2	1.5	5.5	25.0
世帯年収	収入なし	391	23.3	23.3	15.3	13.6	5.9	1.3	2.6	4.6	10.2
	100万円未満	804	25.2	21.4	17.2	13.2	8.0	2.0	1.9	4.7	6.5
	100～200万円未満	1700	26.6	25.5	16.5	14.8	5.1	1.1	1.9	3.0	5.6
	200～300万円未満	2822	25.2	24.8	17.1	14.5	6.7	1.8	1.8	2.9	5.3
	300～400万円未満	3582	23.6	24.0	17.7	16.6	6.6	2.0	1.6	2.9	5.0
	400～500万円未満	3109	19.7	23.6	17.8	18.4	8.0	2.5	1.9	2.7	5.4
	500～600万円未満	2622	19.8	22.3	18.6	18.7	7.8	2.5	1.6	3.1	5.5
	600～700万円未満	2031	18.9	21.2	18.9	21.1	8.0	2.3	1.9	3.2	4.5
	700～800万円未満	1886	19.1	21.6	20.4	19.1	8.2	2.3	2.1	3.1	4.1
	800～1000万円未満	2433	17.8	21.8	20.7	20.5	8.9	2.3	1.7	2.2	4.2
	1000～1200万円未満	1419	19.1	22.1	19.3	20.6	7.6	2.5	2.2	3.3	3.3
	1200万円以上	1550	21.9	20.6	22.3	19.0	6.4	2.2	1.2	3.2	3.2
	わからない	2573	17.4	22.1	17.1	16.1	7.5	1.2	1.0	3.8	13.8
	答えたくない	3623	22.4	23.2	15.1	13.2	6.2	1.3	1.3	3.8	13.6
未既婚	既婚者	18364	21.8	23.7	18.2	17.2	6.9	1.8	1.6	2.9	5.9
	未婚者（配偶者別居含む）	11709	20.5	21.8	18.0	17.2	7.7	2.2	1.8	3.5	7.4
	答えたくない	472	16.9	19.9	15.5	13.8	7.4	1.3	1.5	4.7	19.1
家族構成	一人暮らし	6172	21.8	21.9	18.3	16.9	7.6	2.1	1.7	3.5	6.2
	夫婦のみ・子なし	9036	24.5	26.2	17.6	15.1	5.8	1.4	1.3	2.6	5.5
	夫婦・子あり	7787	18.6	20.9	18.5	19.5	8.3	2.4	2.0	3.4	6.4
	親と同居（未婚）	2586	19.6	20.4	17.4	17.1	8.4	2.3	2.0	3.8	9.0
	2世帯以上同居	1515	19.9	22.5	18.9	17.9	6.7	2.2	2.0	3.1	6.7
	その他	2977	19.6	22.6	18.2	17.9	7.3	1.9	1.5	3.2	7.8
	答えたくない	472	16.9	19.9	15.5	13.8	7.4	1.3	1.5	4.7	19.1
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	47.6	36.0	7.1	4.1	1.2	0.4	0.3	0.8	2.5
	週に1～2日	8739	4.5	22.2	39.4	25.0	3.5	0.6	0.4	1.2	3.2
	（小計）週に1日以上計	20849	29.6	30.2	20.7	12.9	2.2	0.5	0.4	1.0	2.8
	（小計）週1日未満	7258	2.1	6.9	13.4	30.7	21.8	6.1	5.1	6.1	7.8
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	6.5	8.1	9.8	13.5	7.5	2.3	2.5	13.3	36.5
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	21.2	22.9	18.1	17.1	7.2	2.0	1.7	3.2	6.7
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	7539	56.5	35.6	3.5	1.5	0.7	0.3	0.1	0.3	1.4
	週に2日	3348	13.1	38.1	42.2	3.9	0.7	0.2	0.2	0.4	1.1
	（小計）週に2日以上計	10887	43.2	36.4	15.4	2.3	0.7	0.3	0.2	0.3	1.3
	（小計）週2日未満	10651	7.1	16.4	24.3	30.4	11.7	2.9	2.0	1.6	3.6
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	8.8	12.3	13.1	16.4	8.3	2.4	2.5	9.6	26.6
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	22.8	24.3	18.8	16.2	6.5	1.7	1.3	2.3	6.2
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	5052	13.2	15.7	14.5	21.9	11.2	3.2	3.5	7.5	9.2
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	3428	20.7	25.0	21.6	18.6	7.2	2.6	1.3	1.4	1.5
	する・みる	19528	21.7	24.3	18.7	17.5	7.2	1.9	1.4	2.0	5.2
	する・ささえる	343	23.0	21.0	19.8	16.0	10.8	2.9	2.6	1.5	2.3
	みる・ささえる	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	するのみ	7246	20.0	18.2	14.6	15.4	7.1	1.9	2.5	7.1	13.2
	みるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	ささえるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	スポーツに参画しなかった	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2　「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2　「みる」の割合は、“直接現地”または“テレビやインターネット”のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2　「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q20. この1年間に初めて実施したまたは久しぶり(概ね5年以上未実施だったもの)に再開した運動・スポーツ(MA)

		全体	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	階段昇降	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝	陸上競技	サイクリング・自転車・BMX	スケートボード・ローラースケート・インラインスケート・一輪車	トレーニング	体操	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	縄跳び・ダブルダッチ	器械体操・新体操・トランポリン	ダンス	チアリーディング・バトントワリング	水泳	アクアエクササイズ・水中ウォーキング
全体		30545	33.3	2.7	4.7	0.3	2.9	0.2	5.5	4.2	2.7	0.5	0.2	0.7	0.0	1.5	0.7
性別	男性	15732	31.1	2.6	6.8	0.4	3.6	0.3	5.8	2.4	0.6	0.4	0.2	0.3	0.0	1.7	0.4
	女性	14804	35.5	2.7	2.3	0.2	2.1	0.1	5.2	6.2	5.1	0.6	0.2	1.0	0.0	1.4	0.9
年代	10代	750	24.9	2.8	8.0	1.5	3.6	0.5	5.7	1.7	1.2	1.1	0.7	3.9	0.3	2.1	0.4
	20代	4087	32.8	3.4	8.5	0.9	3.0	0.5	8.7	2.9	2.7	0.8	0.3	1.0	0.1	2.3	0.4
	30代	4307	33.9	4.1	8.1	0.5	3.3	0.6	7.4	4.0	3.1	1.0	0.3	0.7	0.1	1.8	0.7
	40代	5646	33.7	2.2	5.8	0.2	3.7	0.3	5.4	3.9	3.6	0.7	0.2	0.4	0.0	1.9	0.5
	50代	5176	36.0	2.5	4.0	0.0	2.9	0.1	5.0	4.4	3.0	0.3	0.1	0.4	0.0	1.3	0.7
	60代	4929	33.7	1.8	1.9	0.0	2.4	0.0	4.5	4.6	2.4	0.2	0.1	0.5	0.0	1.0	0.6
	70代	5650	30.8	2.4	0.6	0.0	2.1	0.0	3.4	5.6	1.9	0.1	0.1	0.7	0.0	1.1	1.1
性年代	男性10代	363	18.7	1.9	8.8	1.4	4.4	0.8	8.0	1.1	0.3	0.3	0.0	1.7	0.3	1.9	0.3
	男性20代	2170	26.5	3.7	10.8	1.4	3.6	0.7	9.6	1.6	0.6	0.7	0.5	0.6	0.1	2.5	0.3
	男性30代	2296	29.1	4.3	12.2	0.7	4.0	0.7	8.5	2.0	0.6	1.0	0.3	0.4	0.0	2.1	0.4
	男性40代	2986	30.4	2.1	8.6	0.2	4.8	0.4	6.2	2.2	0.6	0.4	0.2	0.4	0.0	2.2	0.4
	男性50代	2747	35.7	2.8	6.4	0.1	3.3	0.1	4.5	2.2	0.5	0.2	0.1	0.1	0.0	1.4	0.5
	男性60代	2480	34.3	1.4	2.8	0.0	2.9	0.0	3.9	2.9	0.4	0.2	0.1	0.1	0.0	1.0	0.5
	男性70代	2690	31.4	1.9	1.1	0.1	2.8	0.1	2.9	3.6	0.7	0.2	0.1	0.2	0.0	1.0	0.5
	女性10代	381	31.0	3.7	7.3	1.6	2.9	0.3	3.7	2.4	2.1	1.8	1.3	6.0	0.3	2.4	0.5
	女性20代	1917	40.0	3.1	5.8	0.4	2.2	0.4	7.7	4.5	5.1	0.8	0.2	1.3	0.2	2.0	0.5
	女性30代	2011	39.3	3.9	3.6	0.3	2.6	0.4	6.1	6.3	6.0	1.0	0.2	1.0	0.1	1.5	1.0
	女性40代	2657	37.4	2.4	2.7	0.2	2.6	0.2	4.5	5.8	7.0	1.0	0.3	0.5	0.0	1.7	0.7
	女性50代	2429	36.3	2.1	1.3	0.0	2.4	0.0	5.5	6.8	5.9	0.3	0.1	0.7	0.0	1.2	0.9
	女性60代	2449	33.1	2.2	1.0	0.0	1.8	0.0	5.1	6.2	4.4	0.2	0.1	1.0	0.0	0.9	0.8
	女性70代	2960	30.3	2.8	0.2	0.0	1.4	0.0	3.9	7.4	2.9	0.1	0.1	1.0	0.0	1.1	1.6
都市規模	東京23区・政令指定都市	7786	31.5	2.7	4.5	0.2	2.8	0.3	5.7	3.7	2.8	0.4	0.2	0.6	0.1	1.9	0.7
	東京都区部	2813	33.4	2.4	5.7	0.2	2.7	0.3	6.2	3.4	2.8	0.4	0.1	0.9	0.1	2.8	0.7
	政令指定都市	4973	30.4	2.9	3.8	0.2	2.9	0.3	5.3	3.8	2.7	0.5	0.2	0.4	0.0	1.5	0.7
	大都市	11732	32.7	2.9	5.0	0.3	3.2	0.2	5.6	4.0	2.4	0.5	0.2	0.6	0.0	1.6	0.6
	小都市	8434	35.1	2.5	4.6	0.3	2.8	0.3	5.5	4.9	3.1	0.6	0.2	0.7	0.1	1.2	0.7
	町村	2593	34.8	1.7	4.0	0.5	2.2	0.2	5.0	4.7	3.1	0.5	0.2	0.9	0.0	1.3	0.8
居住地域	北海道	1238	33.0	3.2	4.0	0.2	2.6	0.1	5.0	4.8	2.6	0.1	0.2	0.6	0.0	1.1	1.0
	東北	1988	33.9	3.1	4.1	0.5	3.1	0.2	5.5	4.8	2.3	0.8	0.1	0.8	0.1	1.4	0.8
	北関東	1598	31.8	2.4	3.9	0.3	2.8	0.1	4.8	4.4	2.8	0.7	0.1	0.4	0.0	1.9	1.0
	首都圏	9423	32.1	2.7	5.1	0.2	2.8	0.3	5.6	3.4	2.8	0.5	0.3	0.6	0.1	2.0	0.6
	北陸	1179	33.3	1.7	4.4	0.2	1.9	0.2	5.6	4.4	3.9	0.4	0.3	0.6	0.0	1.3	1.3
	東山	1127	31.1	2.7	5.3	0.2	3.0	0.2	5.4	4.4	2.2	0.3	0.2	1.0	0.0	0.8	0.5
	東海	3127	33.7	2.9	4.1	0.3	3.1	0.2	5.3	4.3	3.0	0.5	0.2	0.5	0.0	1.0	0.6
	近畿二府一県	4021	33.8	2.8	4.4	0.3	3.2	0.2	5.9	4.2	2.6	0.4	0.2	0.7	0.1	1.6	0.5
	その他近畿圏	871	36.4	3.6	5.3	0.3	3.1	0.6	6.0	5.7	2.3	0.6	0.0	0.7	0.0	1.8	0.6
	中国	1689	33.4	2.1	4.1	0.2	3.3	0.2	5.2	4.1	3.1	0.7	0.1	0.9	0.0	1.2	0.6
	四国	874	33.6	1.8	4.5	0.2	4.5	0.2	5.4	5.0	2.2	0.5	0.2	0.9	0.0	1.9	1.1
	九州・沖縄	3410	35.5	2.6	5.2	0.4	2.5	0.3	5.7	5.0	2.8	0.6	0.1	0.7	0.1	1.3	0.7
職業	自営業主	2438	33.6	3.0	5.1	0.9	4.2	0.6	6.4	3.5	2.1	0.5	0.2	1.1	0.2	2.0	0.6
	家族従業者	164	32.3	2.4	4.9	0.6	1.2	1.2	3.7	6.1	3.7	1.2	1.2	0.6	0.0	1.2	0.6
	雇用者	16625	33.1	3.0	6.4	0.3	3.0	0.3	6.2	3.7	2.8	0.5	0.2	0.5	0.0	1.7	0.6
	(小計)就労者	19227	33.2	3.0	6.3	0.4	3.1	0.3	6.2	3.7	2.7	0.5	0.2	0.6	0.1	1.8	0.6
	主婦・主夫	4602	35.3	2.4	0.8	0.1	2.3	0.1	4.5	6.8	4.8	0.6	0.2	0.9	0.0	1.3	1.2
	学生	1282	24.0	2.2	7.6	0.9	3.2	0.5	6.9	1.8	1.2	0.6	0.5	2.3	0.1	2.3	0.4
	無職	4542	33.2	1.7	1.3	0.0	2.4	0.1	3.3	4.6	1.3	0.2	0.1	0.2	0.0	0.8	0.7
	その他	393	32.8	3.3	1.8	0.0	3.6	0.3	6.1	4.8	3.3	0.5	0.5	0.5	0.0	1.3	1.3
	答えたくない	499	41.7	2.6	4.4	0.2	2.4	0.0	5.2	4.6	2.6	0.4	0.2	1.0	0.0	0.8	0.2
最終学歴	中学校	445	38.9	3.6	3.6	0.2	3.8	0.4	4.9	4.5	2.0	0.9	0.2	0.2	0.0	0.4	0.0
	高校	7829	35.3	2.4	3.0	0.2	3.0	0.2	5.2	4.8	2.1	0.5	0.1	0.4	0.0	1.0	0.6
	短大・高専	3146	34.8	2.8	2.2	0.2	2.6	0.3	4.4	6.7	5.1	0.4	0.3	0.9	0.0	1.2	1.1
	専門学校	3485	36.8	2.5	4.1	0.2	2.8	0.3	6.4	4.4	3.6	0.6	0.3	1.1	0.1	1.4	0.7
	大学	13682	31.0	2.7	6.0	0.4	2.9	0.2	5.7	3.4	2.5	0.5	0.2	0.7	0.0	1.9	0.7
	大学院	1603	28.0	3.5	7.7	0.7	2.9	0.8	6.2	2.7	1.6	0.6	0.2	0.5	0.1	2.6	0.6
	その他	11	27.3	0.0	18.2	0.0	9.1	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	344	40.7	2.3	3.5	0.9	4.1	0.3	5.5	5.2	1.7	0.3	0.3	0.6	0.0	0.6	0.0
世帯年収	収入なし	391	40.7	3.6	1.8	1.0	2.3	0.0	4.9	5.1	2.0	0.3	0.3	0.5	0.0	1.8	0.5
	100万円未満	804	36.1	2.6	4.1	0.6	2.9	0.5	6.0	4.0	2.2	0.2	0.1	1.1	0.1	1.2	0.2
	100～200万円未満	1700	38.0	2.9	2.8	0.0	3.1	0.4	4.4	5.7	2.3	0.4	0.1	0.9	0.0	1.0	0.5
	200～300万円未満	2822	34.2	2.3	2.9	0.2	3.4	0.2	4.3	5.1	2.7	0.2	0.2	0.7	0.1	1.1	0.9
	300～400万円未満	3582	33.2	2.8	3.8	0.1	2.8	0.1	5.4	4.4	2.2	0.6	0.2	0.5	0.0	1.5	0.6
	400～500万円未満	3109	32.4	3.0	4.4	0.4	3.4	0.1	5.2	4.2	2.7	0.6	0.1	0.6	0.0	1.2	0.8
	500～600万円未満	2622	34.0	2.4	5.8	0.5	2.6	0.4	5.9	4.3	2.7	0.8	0.3	0.6	0.0	1.7	0.7
	600～700万円未満	2031	33.3	3.0	6.6	0.4	3.2	0.4	6.5	3.9	3.1	0.6	0.1	0.7	0.0	1.7	0.6
	700～800万円未満	1886	31.9	2.8	6.1	0.5	2.9	0.2	6.2	3.7	2.4	0.5	0.3	0.8	0.1	2.2	0.7
	800～1000万円未満	2433	31.1	3.3	7.6	0.2	2.8	0.5	6.8	3.5	2.5	0.7	0.3	0.9	0.1	1.7	0.7
	1000～1200万円未満	1419	31.4	2.6	6.9	0.5	3.3	0.2	6.4	2.7	2.8	0.6	0.1	0.6	0.0	1.8	1.1
	1200万円以上	1550	29.0	4.0	7.5	0.3	3.4	0.5	7.0	3.3	3.1	0.6	0.3	0.7	0.2	3.8	0.6
	わからない	2573	31.6	2.0	2.6	0.1	2.6	0.0	5.4	3.8	4.1	0.3	0.1	0.9	0.0	1.0	0.7
	答えたくない	3623	34.9	1.7	3.1	0.1	2.1	0.1	4.5	4.8	2.8	0.3	0.2	0.4	0.0	1.2	0.6
未既婚	既婚者	18364	33.9	2.6	4.5	0.2	2.9	0.2	5.0	4.5	2.8	0.5	0.2	0.6	0.0	1.5	0.8
	未婚者(配偶者別居含む)	11709	32.2	2.8	4.9	0.4	2.9	0.2	6.3	3.9	2.6	0.5	0.2	0.8	0.0	1.6	0.5
	答えたくない	472	34.7	1.9	4.9	1.1	2.5	0.4	6.6	3.0	2.8	0.4	0.2	1.3	0.0	1.5	0.0
家族構成	一人暮らし	6172	32.6	2.8	5.1	0.4	2.9	0.2	6.1	3.8	2.3	0.3	0.2	0.6	0.0	1.5	0.4
	夫婦のみ・子なし	9036	33.8	2.3	3.2	0.2	2.4	0.2	4.7	4.7	2.9	0.3	0.1	0.7	0.0	1.3	0.8
	夫婦・子あり	7787	33.9	2.9	6.1	0.3	3.4	0.3	5.4	4.2	3.0	0.8	0.3	0.5	0.0	1.7	0.8
	親と同居(未婚)	2586	32.3	3.4	5.1	0.5	3.1	0.3	6.1	3.3	2.7	0.5	0.1	0.9	0.1	2.0	0.7
	2世帯以上同居	1515	32.0	2.8	4.6	0.1	3.4	0.3	5.5	4.0	2.7	0.9	0.1	1.0	0.1	2.0	0.8
	その他	2977	32.6	2.6	4.1	0.2	2.7	0.3	6.6	4.9	2.7	0.8	0.3	0.9	0.0	1.4	0.6
	答えたくない	472	34.7	1.9	4.9	1.1	2.5	0.4	6.6	3.0	2.8	0.4	0.2	1.3	0.0	1.5	0.0
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	29.5	3.2	4.8	0.5	3.0	0.3	6.4	4.5	2.7	0.6	0.2	0.8	0.1	1.7	0.7
	週に1～2日	8739	31.2	2.8	6.0	0.3	3.2	0.3	6.9	4.3	3.4	0.5	0.2	0.7	0.0	1.6	0.8
	(小計)週に1日以上計	20849	30.2	3.0	5.3	0.4	3.1	0.3	6.6	4.5	3.0	0.5	0.2	0.8	0.1	1.7	0.7
	(小計)週1日未満	7258	36.8	1.8	3.6	0.1	2.6	0.2	3.6	3.7	2.3	0.5	0.2	0.4	0.0	1.4	0.7
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	48.4	2.5	2.4	0.1	2.2	0.0	2.3	3.9	1.6	0.2	0.1	0.5	0.0	0.7	0.3
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	33.3	2.7	4.7	0.3	2.9	0.2	5.5	4.2	2.7	0.5	0.2	0.7	0.0	1.5	0.7
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	7539	28.1	2.5	5.1	0.5	2.7	0.3	6.4	3.2	2.7	0.4	0.2	0.8	0.1	1.8	0.8
	週に2日	3348	24.8	2.9	6.3	0.4	2.6	0.1	7.0	2.7	2.7	0.6	0.1	0.9	0.1	1.7	0.6
	(小計)週に2日以上計	10887	27.1	2.6	5.4	0.5	2.7	0.2	6.6	3.1	2.7	0.5	0.2	0.9	0.1	1.7	0.7
	(小計)週2日未満	10651	32.3	2.9	5.7	0.3	3.7	0.4	5.4	4.2	2.9	0.6	0.2	0.7	0.0	2.0	0.8
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	44.6	2.4	2.8	0.1	2.5	0.2	3.5	4.7	2.3	0.3	0.2	0.4	0.0	0.7	0.4
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	32.0	2.7	5.2	0.3	3.1	0.3	5.6	3.8	2.7	0.5	0.2	0.7	0.0	1.7	0.7
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	5052	39.6	2.6	2.2	0.1	2.1	0.1	5.1	6.3	2.8	0.6	0.2	0.4	0.0	0.9	0.5
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	3428	26.8	5.9	11.0	1.9	4.6	1.3	7.3	3.6	2.7	1.1	0.6	2.0	0.2	3.3	1.0
	する・みる	19528	31.7	2.4	3.9	0.1	2.7	0.1	5.2	4.5	2.5	0.5	0.1	0.5	0.0	1.3	0.7
	する・ささえる	343	29.7	3.2	5.0	1.5	3.2	0.6	10.8	5.0	7.3	0.6	0.3	2.3	0.0	2.0	0.9
	みる・ささえる	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	するのみ	7246	40.7	2.0	3.8	0.1	2.7	0.1	5.3	3.9	3.2	0.3	0.2	0.5	0.0	1.3	0.5
	みるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	ささえるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	スポーツに参画しなかった	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、"直接現地"または"テレビやインターネット"のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q20. この1年間に初めて実施したまたは久しぶり(概ね5年以上未実施だったもの)に再開した運動・スポーツ(MA)(続き)

		全体	野球	ソフトボール	キャッチボール	テニス・ソフトテニス	バドミントン	卓球（ラージボール含む）	ゴルフ（コースでのラウンド）	ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ）	グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等	バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	バスケットボール・3×3・ポートボール	ドッジボール	ハンドボール	サッカー	フットサル
全体		30545	0.9	0.4	0.4	1.0	0.9	0.8	1.7	1.2	0.2	0.7	0.5	0.1	0.1	0.6	0.4
性別	男性	15732	1.6	0.6	0.5	1.0	0.8	0.8	2.8	1.9	0.2	0.6	0.8	0.1	0.1	1.1	0.7
	女性	14804	0.1	0.1	0.3	0.9	1.0	0.8	0.5	0.5	0.2	0.8	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1
年代	10代	750	2.0	1.3	0.5	2.3	2.8	3.1	0.3	0.7	0.3	2.8	1.9	0.7	0.5	2.0	1.2
	20代	4087	2.2	0.9	1.0	1.5	2.1	1.1	1.0	1.1	0.2	1.7	1.5	0.2	0.4	1.6	1.2
	30代	4307	1.6	0.4	0.9	1.0	1.4	0.7	1.4	1.0	0.2	1.0	1.0	0.1	0.0	1.0	1.0
	40代	5646	0.8	0.5	0.5	1.0	1.0	0.8	1.6	1.3	0.1	0.7	0.7	0.1	0.1	0.7	0.4
	50代	5176	0.7	0.3	0.1	0.9	0.4	0.5	2.2	1.4	0.1	0.4	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1
	60代	4929	0.1	0.2	0.1	0.8	0.4	0.8	2.3	1.4	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	70代	5650	0.1	0.1	0.1	0.5	0.1	0.8	1.8	1.0	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
性年代	男性10代	363	3.6	2.2	0.6	1.4	3.0	3.9	0.0	0.3	0.3	2.2	2.5	0.3	0.6	3.0	1.9
	男性20代	2170	3.7	1.5	1.2	1.5	1.9	1.2	1.4	1.5	0.2	1.4	1.8	0.3	0.4	2.9	2.1
	男性30代	2296	2.9	0.5	1.2	1.1	1.2	0.9	2.3	1.7	0.3	1.0	1.5	0.1	0.1	1.8	1.6
	男性40代	2986	1.5	0.8	0.7	1.1	0.7	0.9	2.7	1.8	0.1	0.7	1.0	0.0	0.1	1.1	0.7
	男性50代	2747	1.2	0.4	0.2	0.9	0.4	0.4	3.5	2.0	0.1	0.3	0.1	0.1	0.0	0.4	0.2
	男性60代	2480	0.3	0.4	0.2	1.0	0.2	0.6	4.1	2.6	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	男性70代	2690	0.1	0.2	0.1	0.6	0.2	0.7	3.0	1.7	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	女性10代	381	0.5	0.5	0.5	3.1	2.6	2.4	0.5	1.0	0.3	3.4	1.3	1.0	0.5	1.0	0.5
	女性20代	1917	0.4	0.2	0.8	1.4	2.3	0.9	0.4	0.6	0.2	2.0	1.2	0.1	0.4	0.1	0.2
	女性30代	2011	0.1	0.2	0.6	0.9	1.6	0.4	0.4	0.2	0.1	1.0	0.4	0.0	0.0	0.1	0.3
	女性40代	2657	0.0	0.1	0.3	1.0	1.2	0.7	0.4	0.6	0.0	0.6	0.3	0.1	0.0	0.2	0.0
	女性50代	2429	0.0	0.0	0.0	0.8	0.4	0.5	0.6	0.7	0.1	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	女性60代	2449	0.0	0.0	0.0	0.7	0.7	0.9	0.6	0.3	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	女性70代	2960	0.0	0.0	0.0	0.5	0.1	1.0	0.6	0.3	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	7786	0.8	0.3	0.3	0.9	0.9	0.7	1.6	1.1	0.1	0.5	0.6	0.1	0.1	0.6	0.4
	東京都区部	2813	0.9	0.4	0.3	0.8	1.0	0.7	1.5	1.1	0.0	0.6	0.6	0.1	0.1	0.5	0.6
	政令指定都市	4973	0.8	0.3	0.3	1.0	0.8	0.8	1.6	1.1	0.1	0.5	0.6	0.0	0.1	0.7	0.4
	大都市	11732	1.1	0.4	0.5	1.1	0.9	0.9	2.0	1.4	0.2	0.5	0.6	0.1	0.1	0.6	0.5
	小都市	8434	0.7	0.4	0.5	0.8	0.9	0.7	1.5	1.0	0.2	0.9	0.5	0.0	0.0	0.6	0.3
	町村	2593	0.5	0.4	0.3	1.0	0.7	1.0	1.1	0.8	0.5	1.0	0.4	0.1	0.0	0.4	0.2
居住地域	北海道	1238	0.5	0.0	0.2	0.8	1.2	0.9	0.8	1.1	0.3	0.6	0.4	0.1	0.1	0.6	0.6
	東北	1988	1.0	0.5	0.6	1.2	0.9	1.1	1.1	0.8	0.3	0.8	0.7	0.1	0.0	0.5	0.5
	北関東	1598	0.6	0.3	0.3	0.7	0.8	0.8	1.8	1.5	0.3	0.5	0.4	0.1	0.1	0.7	0.3
	首都圏	9423	0.8	0.3	0.4	0.9	0.8	0.7	1.7	1.1	0.1	0.4	0.6	0.1	0.1	0.6	0.5
	北陸	1179	0.6	0.1	0.3	0.7	0.8	0.6	2.2	1.1	0.1	0.8	0.6	0.1	0.2	0.8	0.3
	東山	1127	1.1	0.6	0.6	0.9	1.1	0.7	2.6	1.4	0.1	1.4	0.8	0.1	0.2	0.5	0.3
	東海	3127	0.9	0.3	0.3	1.1	0.7	1.1	1.6	1.0	0.0	0.8	0.5	0.0	0.1	0.6	0.4
	近畿二府一県	4021	1.1	0.4	0.5	1.1	0.9	0.8	1.8	1.3	0.2	0.4	0.5	0.0	0.1	0.5	0.5
	その他近畿圏	871	1.4	0.7	0.8	1.4	1.1	1.0	2.3	1.8	0.6	0.9	0.6	0.2	0.1	0.9	0.2
	中国	1689	0.9	0.6	0.4	0.9	1.1	0.9	1.4	1.4	0.4	0.9	0.5	0.1	0.0	0.4	0.1
	四国	874	0.8	0.7	0.7	1.1	0.8	0.9	1.6	1.3	0.0	1.5	0.5	0.2	0.1	0.7	0.2
	九州・沖縄	3410	0.8	0.4	0.4	0.9	1.0	0.7	1.9	1.3	0.3	0.8	0.4	0.0	0.1	0.6	0.4
職業	自営業主	2438	1.1	0.6	0.5	0.9	0.8	0.7	2.7	2.0	0.4	0.5	0.6	0.1	0.2	0.7	0.6
	家族従業者	164	0.0	0.0	0.0	2.4	0.0	1.2	1.2	0.6	0.6	0.6	0.6	0.0	0.0	1.2	0.0
	雇用者	16625	1.2	0.5	0.6	1.1	1.0	0.7	2.0	1.4	0.1	0.9	0.7	0.1	0.1	0.7	0.5
	(小計)就労者	19227	1.2	0.5	0.6	1.1	1.0	0.7	2.1	1.5	0.2	0.8	0.7	0.1	0.1	0.7	0.5
	主婦・主夫	4602	0.0	0.0	0.2	0.8	0.7	0.7	0.5	0.3	0.3	0.3	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0
	学生	1282	2.0	0.9	0.5	2.0	3.0	2.2	0.2	0.5	0.2	2.2	2.0	0.5	0.3	2.3	1.5
	無職	4542	0.1	0.1	0.1	0.5	0.3	0.8	1.8	0.9	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	393	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	2.0	2.3	1.0	0.0	0.5	0.8	0.0	0.0	0.3	0.3
	答えたくない	499	0.6	0.2	0.6	0.4	0.8	0.2	1.4	1.2	0.4	0.6	0.2	0.2	0.4	1.2	0.8
最終学歴	中学校	445	1.1	0.0	0.2	0.7	0.4	0.2	2.0	0.4	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.7	0.2
	高校	7829	0.7	0.4	0.3	0.6	0.6	0.8	1.5	1.1	0.2	0.6	0.4	0.1	0.1	0.5	0.3
	短大・高専	3146	0.2	0.2	0.3	0.9	1.1	0.8	1.0	0.6	0.1	0.5	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0
	専門学校	3485	0.6	0.4	0.4	0.7	0.7	0.7	0.9	0.6	0.2	0.9	0.5	0.1	0.0	0.6	0.3
	大学	13682	1.2	0.4	0.5	1.2	1.0	0.9	2.2	1.6	0.2	0.7	0.7	0.1	0.1	0.8	0.7
	大学院	1603	0.9	0.4	0.6	1.6	1.6	1.1	1.4	0.9	0.2	0.7	0.8	0.1	0.0	0.4	0.6
	その他	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	344	0.0	0.3	0.0	2.0	0.0	0.3	1.2	1.5	0.0	0.3	0.6	0.0	0.3	0.6	0.3
世帯年収	収入なし	391	0.5	0.3	0.3	0.5	1.3	0.8	1.5	0.3	0.8	0.8	0.3	0.0	0.3	0.5	0.5
	100万円未満	804	1.0	0.1	0.1	1.4	1.1	1.0	0.4	1.0	0.4	0.5	0.7	0.1	0.1	0.7	0.6
	100～200万円未満	1700	0.4	0.2	0.1	0.6	0.4	0.4	0.5	0.4	0.2	0.4	0.3	0.0	0.1	0.3	0.1
	200～300万円未満	2822	0.5	0.2	0.4	0.8	0.6	1.0	1.2	0.9	0.2	0.5	0.5	0.2	0.1	0.3	0.4
	300～400万円未満	3582	0.9	0.3	0.3	0.9	0.9	0.9	1.3	0.9	0.4	0.9	0.6	0.1	0.1	0.6	0.3
	400～500万円未満	3109	0.9	0.5	0.6	1.0	1.3	0.9	1.9	1.5	0.3	0.9	0.5	0.1	0.1	0.7	0.6
	500～600万円未満	2622	1.1	0.5	0.8	0.8	1.1	0.8	1.5	0.9	0.0	0.6	0.6	0.1	0.0	0.8	0.6
	600～700万円未満	2031	1.3	0.8	0.5	1.3	1.0	0.9	1.9	1.2	0.2	1.0	0.8	0.0	0.0	1.2	0.8
	700～800万円未満	1886	1.5	0.5	0.5	1.1	1.0	1.2	2.4	1.3	0.1	0.5	0.5	0.2	0.1	1.1	0.5
	800～1000万円未満	2433	1.4	0.4	0.7	1.3	1.2	0.7	3.2	2.1	0.2	0.8	1.1	0.1	0.1	0.6	0.7
	1000～1200万円未満	1419	1.1	0.2	0.4	1.0	1.1	0.8	2.5	2.3	0.3	1.1	0.7	0.0	0.1	0.4	0.7
	1200万円以上	1550	1.0	0.8	0.6	1.5	0.8	0.7	4.4	2.6	0.1	0.7	0.5	0.0	0.1	0.2	0.3
	わからない	2573	0.5	0.2	0.1	0.9	0.9	0.9	0.5	0.6	0.0	0.5	0.5	0.1	0.2	0.4	0.2
	答えたくない	3623	0.4	0.1	0.2	0.7	0.4	0.6	1.4	0.8	0.1	0.4	0.3	0.1	0.1	0.4	0.2
未既婚	既婚者	18364	0.8	0.4	0.4	1.0	0.8	0.8	2.1	1.4	0.3	0.6	0.5	0.0	0.0	0.5	0.4
	未婚者(配偶者別居含む)	11709	1.0	0.4	0.4	1.0	1.0	0.9	1.0	0.9	0.1	0.8	0.7	0.1	0.1	0.7	0.6
	答えたくない	472	0.6	0.0	0.6	1.1	1.1	0.4	1.7	1.3	0.4	0.6	0.4	0.0	0.0	1.1	0.0
家族構成	一人暮らし	6172	1.0	0.4	0.3	0.8	1.0	0.8	1.2	1.0	0.1	0.7	0.6	0.1	0.1	0.6	0.7
	夫婦のみ・子なし	9036	0.5	0.2	0.3	0.8	0.6	0.8	1.8	1.1	0.3	0.4	0.3	0.0	0.0	0.2	0.2
	夫婦・子あり	7787	1.1	0.5	0.6	1.2	1.1	0.7	2.2	1.5	0.2	0.9	0.7	0.1	0.1	0.9	0.5
	親と同居(未婚)	2586	1.2	0.5	0.5	1.3	1.1	1.0	0.9	0.9	0.1	0.6	0.6	0.2	0.3	0.9	0.6
	2世帯以上同居	1515	1.1	0.7	0.7	0.9	1.1	0.7	2.6	1.7	0.3	1.1	0.7	0.1	0.1	0.6	0.5
	その他	2977	0.8	0.3	0.3	1.1	0.7	1.1	1.2	1.1	0.1	0.8	0.8	0.2	0.2	0.7	0.3
	答えたくない	472	0.6	0.0	0.6	1.1	1.1	0.4	1.7	1.3	0.4	0.6	0.4	0.0	0.0	1.1	0.0
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	0.7	0.3	0.3	0.8	0.7	0.8	1.3	0.9	0.3	0.6	0.4	0.1	0.1	0.4	0.3
	週に1～2日	8739	0.8	0.5	0.5	1.3	1.1	1.1	2.0	1.5	0.2	0.8	0.4	0.1	0.1	0.6	0.5
	(小計)週に1日以上計	20849	0.8	0.4	0.4	1.0	0.8	0.9	1.6	1.2	0.2	0.7	0.4	0.1	0.1	0.5	0.4
	(小計)週1日未満	7258	1.2	0.4	0.5	1.1	1.1	0.7	2.3	1.4	0.1	0.7	1.0	0.0	0.1	0.8	0.6
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	0.8	0.1	0.2	0.2	0.7	0.3	0.9	0.6	0.0	0.3	0.2	0.1	0.1	0.6	0.0
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	0.9	0.4	0.4	1.0	0.9	0.8	1.7	1.2	0.2	0.7	0.5	0.1	0.1	0.6	0.4
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	7539	0.6	0.3	0.3	0.8	0.5	0.9	1.2	0.9	0.3	0.6	0.4	0.1	0.1	0.4	0.3
	週に2日	3348	1.2	0.3	0.4	1.1	0.9	1.0	1.6	1.2	0.3	0.7	0.4	0.2	0.1	0.5	0.3
	(小計)週に2日以上計	10887	0.8	0.3	0.3	0.9	0.6	0.9	1.3	1.0	0.3	0.6	0.4	0.1	0.1	0.4	0.3
	(小計)週2日未満	10651	1.2	0.6	0.7	1.4	1.3	1.0	2.8	1.8	0.2	1.0	0.8	0.1	0.1	0.8	0.7
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	0.8	0.2	0.2	0.3	0.8	0.4	1.1	0.8	0.1	0.5	0.4	0.1	0.1	0.5	0.2
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	0.9	0.4	0.4	1.0	0.9	0.9	1.9	1.3	0.2	0.7	0.6	0.1	0.1	0.6	0.5
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	5052	0.4	0.2	0.4	0.6	0.7	0.5	0.7	0.6	0.1	0.3	0.4	0.0	0.0	0.5	0.3
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	3428	3.3	1.6	1.4	2.2	2.1	2.1	2.9	2.0	0.7	2.4	1.6	0.4	0.4	2.2	1.3
	する・みる	19528	0.7	0.3	0.4	0.9	0.8	0.7	1.8	1.4	0.2	0.5	0.5	0.0	0.0	0.5	0.4
	する・ささえる	343	1.5	0.9	0.6	1.7	1.7	1.5	0.0	0.6	0.0	1.2	0.3	0.0	0.0	0.3	0.3
	みる・ささえる	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	するのみ	7246	0.1	0.1	0.1	0.5	0.6	0.4	0.9	0.4	0.1	0.3	0.3	0.0	0.1	0.2	0.2
	みるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	ささえるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	スポーツに参画しなかった	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地”または“テレビやインターネット”のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q20. この1年間に初めて実施したまたは久しぶり(概ね5年以上未実施だったもの)に再開した運動・スポーツ(MA)(続き)

		全体	ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー	グラウンドホッケー・ラクロス	ボウリング	ゲートボール	レスリング・相撲・ボクシング	テコンドー・太極拳・合気道	柔道	剣道・居合道・なぎなた・銃剣道	空手・少林寺拳法	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	フリークライミング	キャンプ・オートキャンプ	ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング	ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー
全体		30545	0.1	0.1	0.9	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	1.3	0.1	0.7	0.6	0.2	0.1
性別	男性	15732	0.1	0.1	1.1	0.0	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2	1.6	0.1	0.8	0.5	0.2	0.1
	女性	14804	0.0	0.0	0.7	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	1.0	0.1	0.5	0.6	0.2	0.0
年代	10代	750	0.4	0.1	2.5	0.1	0.3	0.3	0.7	0.7	0.4	1.2	0.4	0.7	0.3	0.9	0.1
	20代	4087	0.2	0.2	1.1	0.1	0.2	0.1	0.3	0.2	0.3	1.7	0.4	0.9	0.3	0.4	0.1
	30代	4307	0.1	0.2	0.6	0.0	0.4	0.1	0.0	0.2	0.2	1.4	0.1	1.0	0.4	0.2	0.1
	40代	5646	0.0	0.0	0.9	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	1.7	0.1	0.9	0.5	0.1	0.1
	50代	5176	0.1	0.0	0.7	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.1	1.2	0.0	0.6	0.6	0.1	0.1
	60代	4929	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	1.4	0.0	0.5	0.9	0.1	0.1
	70代	5650	0.0	0.0	0.9	0.1	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.7	0.1	0.1
性年代	男性10代	363	0.6	0.0	3.0	0.0	0.3	0.3	0.8	1.1	0.6	1.9	0.6	0.8	0.3	0.3	0.0
	男性20代	2170	0.4	0.3	1.2	0.1	0.3	0.1	0.6	0.1	0.4	1.9	0.5	1.1	0.2	0.4	0.2
	男性30代	2296	0.1	0.2	0.8	0.0	0.5	0.1	0.0	0.3	0.2	1.7	0.2	1.0	0.4	0.2	0.1
	男性40代	2986	0.0	0.0	1.1	0.0	0.2	0.0	0.2	0.2	0.3	2.0	0.1	1.0	0.3	0.1	0.1
	男性50代	2747	0.1	0.0	0.7	0.0	0.3	0.1	0.1	0.3	0.2	1.4	0.0	0.7	0.6	0.0	0.1
	男性60代	2480	0.0	0.0	1.2	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.2	1.8	0.0	0.7	0.9	0.2	0.2
	男性70代	2690	0.0	0.0	1.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	1.0	0.0	0.2	0.8	0.1	0.1
	女性10代	381	0.3	0.3	2.1	0.3	0.3	0.3	0.5	0.3	0.3	0.5	0.3	0.5	0.3	1.3	0.3
	女性20代	1917	0.1	0.1	1.0	0.1	0.2	0.2	0.0	0.3	0.1	1.4	0.4	0.7	0.4	0.3	0.1
	女性30代	2011	0.0	0.1	0.4	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.1	1.2	0.0	1.0	0.4	0.2	0.0
	女性40代	2657	0.0	0.0	0.6	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.1	1.4	0.1	0.7	0.7	0.1	0.1
	女性50代	2429	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.5	0.7	0.2	0.0
	女性60代	2449	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.4	0.8	0.0	0.0
	女性70代	2960	0.0	0.0	0.7	0.1	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	7786	0.1	0.1	0.8	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	1.2	0.1	0.6	0.5	0.2	0.1
	東京都区部	2813	0.1	0.1	0.6	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	1.5	0.1	0.6	0.6	0.2	0.1
	政令指定都市	4973	0.1	0.1	0.8	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	1.1	0.1	0.5	0.5	0.2	0.0
	大都市	11732	0.1	0.1	1.1	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	1.5	0.2	0.8	0.7	0.2	0.1
	小都市	8434	0.1	0.1	0.8	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	1.3	0.1	0.6	0.6	0.2	0.1
	町村	2593	0.0	0.0	0.7	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0	0.2	1.2	0.0	0.5	0.3	0.1	0.0
居住地域	北海道	1238	0.1	0.0	0.9	0.0	0.0	0.2	0.2	0.1	0.2	1.1	0.1	1.1	0.4	0.1	0.1
	東北	1988	0.1	0.1	0.9	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	2.0	0.3	1.0	0.8	0.3	0.2
	北関東	1598	0.1	0.1	1.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	1.4	0.1	0.4	1.1	0.0	0.1
	首都圏	9423	0.1	0.1	0.7	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	1.4	0.1	0.6	0.7	0.2	0.0
	北陸	1179	0.2	0.0	1.0	0.0	0.1	0.3	0.1	0.1	0.2	1.3	0.0	0.6	0.3	0.1	0.2
	東山	1127	0.0	0.1	0.9	0.2	0.2	0.0	0.3	0.3	0.1	1.8	0.1	0.4	0.6	0.3	0.2
	東海	3127	0.0	0.0	1.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1	0.1	1.2	0.2	0.6	0.5	0.2	0.1
	近畿二府一県	4021	0.1	0.1	0.9	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	1.4	0.1	0.8	0.6	0.2	0.2
	その他近畿圏	871	0.0	0.1	1.3	0.0	0.2	0.2	0.1	0.2	0.5	1.0	0.1	1.1	0.9	0.2	0.0
	中国	1689	0.0	0.1	1.2	0.1	0.1	0.2	0.0	0.4	0.2	1.1	0.1	0.5	0.1	0.1	0.0
	四国	874	0.1	0.0	1.1	0.1	0.2	0.2	0.1	0.0	0.2	1.4	0.1	0.6	0.2	0.1	0.1
	九州・沖縄	3410	0.1	0.1	0.9	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	1.2	0.0	0.6	0.3	0.3	0.0
職業	自営業主	2438	0.2	0.3	0.9	0.1	0.3	0.4	0.3	0.4	0.6	1.8	0.2	1.2	0.5	0.3	0.4
	家族従業者	164	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.6	2.4	0.6	0.0	0.0
	雇用者	16625	0.1	0.1	0.8	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	1.5	0.1	0.7	0.6	0.2	0.1
	(小計)就労者	19227	0.1	0.1	0.9	0.0	0.2	0.1	0.1	0.2	0.2	1.6	0.1	0.8	0.6	0.2	0.1
	主婦・主夫	4602	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.8	0.0	0.5	0.7	0.0	0.0
	学生	1282	0.2	0.1	2.0	0.0	0.1	0.1	0.3	0.5	0.3	1.6	0.3	0.5	0.2	0.6	0.0
	無職	4542	0.0	0.0	0.8	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.3	0.6	0.1	0.0
	その他	393	0.0	0.0	0.8	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	1.3	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0
	答えたくない	499	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	0.4	0.6	0.2	0.2	0.2	0.0	0.0
最終学歴	中学校	445	0.0	0.0	0.4	0.2	0.2	0.2	0.0	0.0	0.2	0.9	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0
	高校	7829	0.1	0.0	1.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1	0.1	1.2	0.1	0.5	0.5	0.1	0.1
	短大・高専	3146	0.1	0.0	0.8	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	1.0	0.1	0.6	0.6	0.2	0.1
	専門学校	3485	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.2	1.2	0.2	0.7	0.4	0.1	0.1
	大学	13682	0.1	0.1	0.8	0.0	0.2	0.1	0.1	0.2	0.2	1.4	0.1	0.7	0.5	0.3	0.1
	大学院	1603	0.1	0.1	0.9	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	3.1	0.2	0.9	1.4	0.0	0.2
	その他	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	344	0.0	0.3	0.6	0.0	0.0	0.6	0.3	0.3	0.3	0.6	0.3	0.3	0.6	0.0	0.6
世帯年収	収入なし	391	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.8	0.0	0.5	0.3	0.0	0.0
	100万円未満	804	0.0	0.1	1.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.5	0.4	0.4	0.7	0.1	0.1
	100～200万円未満	1700	0.2	0.0	0.9	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.9	0.1	0.2	0.6	0.2	0.1
	200～300万円未満	2822	0.0	0.1	1.0	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	1.2	0.1	0.6	0.5	0.3	0.0
	300～400万円未満	3582	0.1	0.1	0.8	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	1.1	0.1	0.5	0.4	0.1	0.1
	400～500万円未満	3109	0.1	0.0	1.2	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2	0.3	1.8	0.1	0.7	0.6	0.1	0.1
	500～600万円未満	2622	0.2	0.0	1.0	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	1.8	0.1	1.4	0.8	0.2	0.1
	600～700万円未満	2031	0.0	0.2	1.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.1	1.2	0.1	0.8	0.7	0.2	0.1
	700～800万円未満	1886	0.2	0.2	1.3	0.1	0.3	0.1	0.1	0.2	0.1	1.5	0.1	0.6	0.6	0.3	0.1
	800～1000万円未満	2433	0.0	0.0	0.8	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	1.8	0.3	0.6	0.5	0.2	0.1
	1000～1200万円未満	1419	0.1	0.0	0.8	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	1.6	0.0	1.1	0.8	0.4	0.1
	1200万円以上	1550	0.1	0.1	0.8	0.1	0.1	0.2	0.1	0.3	0.3	1.7	0.1	1.0	0.7	0.2	0.2
	わからない	2573	0.1	0.0	0.7	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0	0.1	1.3	0.1	0.3	0.5	0.1	0.0
	答えたくない	3623	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.9	0.1	0.3	0.5	0.1	0.0
未既婚	既婚者	18364	0.1	0.1	0.8	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	1.3	0.1	0.7	0.6	0.2	0.1
	未婚者(配偶者別居含む)	11709	0.1	0.1	0.9	0.0	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	1.4	0.1	0.6	0.5	0.2	0.1
	答えたくない	472	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.2	0.2	0.4	0.4	0.6	0.0	0.4	0.2	0.0	0.0
家族構成	一人暮らし	6172	0.1	0.0	1.0	0.0	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	1.3	0.1	0.6	0.6	0.1	0.1
	夫婦のみ・子なし	9036	0.1	0.1	0.8	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	1.2	0.1	0.5	0.7	0.2	0.1
	夫婦・子あり	7787	0.1	0.1	0.8	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	1.3	0.1	0.8	0.5	0.2	0.0
	親と同居(未婚)	2586	0.3	0.0	0.9	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.3	1.5	0.1	0.4	0.6	0.2	0.1
	2世帯以上同居	1515	0.1	0.1	0.9	0.0	0.2	0.0	0.1	0.2	0.3	2.2	0.2	1.3	0.7	0.2	0.1
	その他	2977	0.0	0.1	1.0	0.0	0.3	0.2	0.0	0.1	0.1	1.4	0.3	0.7	0.3	0.2	0.2
	答えたくない	472	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.2	0.2	0.4	0.4	0.6	0.0	0.4	0.2	0.0	0.0
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	0.1	0.1	0.9	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.2	1.4	0.1	0.6	0.7	0.2	0.1
	週に1～2日	8739	0.1	0.1	0.9	0.0	0.2	0.1	0.1	0.2	0.1	1.6	0.1	0.6	0.6	0.2	0.1
	(小計)週に1日以上計	20849	0.1	0.1	0.9	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.2	1.5	0.1	0.6	0.6	0.2	0.1
	(小計)週1日未満	7258	0.1	0.0	0.9	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	1.3	0.1	0.9	0.5	0.2	0.1
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	0.0	0.0	0.6	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.4	0.1	0.2	0.2	0.0	0.0
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	0.1	0.1	0.9	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	1.3	0.1	0.7	0.6	0.2	0.1
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
※1 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度	週に3日以上	7539	0.1	0.1	0.7	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.2	1.3	0.1	0.5	0.7	0.2	0.1
	週に2日	3348	0.1	0.1	1.0	0.1	0.3	0.2	0.2	0.1	0.2	1.5	0.1	0.7	0.4	0.3	0.2
	(小計)週に2日以上計	10887	0.1	0.1	0.8	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	1.3	0.1	0.5	0.6	0.3	0.1
	(小計)週2日未満	10651	0.1	0.0	1.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	1.8	0.2	0.9	0.8	0.2	0.1
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	0.1	0.0	0.8	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.1	0.3	0.3	0.0	0.1
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	0.1	0.1	0.9	0.0	0.2	0.1	0.1	0.2	0.2	1.4	0.1	0.7	0.6	0.2	0.1
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	5052	0.0	0.0	0.8	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	1.0	0.1	0.6	0.3	0.1	0.0
※2 スポーツ参画状況	する・みる・ささえる	3428	0.5	0.4	1.9	0.1	0.5	0.3	0.4	0.7	0.6	2.3	0.4	1.8	1.0	0.6	0.5
	する・みる	19528	0.0	0.0	0.8	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	1.3	0.1	0.6	0.7	0.1	0.0
	する・ささえる	343	0.3	0.0	0.6	0.0	0.3	0.3	0.0	0.0	0.3	0.6	0.6	0.3	0.3	0.9	0.0
	みる・ささえる	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	するのみ	7246	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	1.0	0.1	0.4	0.2	0.1	0.0
	みるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	ささえるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	スポーツに参画しなかった	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地”または“テレビやインターネット”のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q20. この1年間に初めて実施したまたは久しぶり(概ね5年以上未実施だったもの)に再開した運動・スポーツ(MA)(続き)

		全体	スクーバダイビング・スキンダイビング・フリーダイビング・シュノーケリング	サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウィンドサーフィン	釣り	スキー	スノーボード	クロスカントリースキー・スノーシュー	アイススケート・アイスホッケー・カーリング	アーチェリー・弓道・射撃・クレー射撃	グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	乗馬	レクリエーションスポーツ	障害者スポーツ	その他	その他	あてはまるものはない
全体		30545	0.2	0.2	0.9	0.7	0.5	0.1	0.1	0.1	0.0	0.2	0.2	0.0	0.2	0.1	41.5
性別	男性	15732	0.2	0.2	1.3	0.9	0.6	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	0.0	41.9
	女性	14804	0.2	0.1	0.5	0.5	0.5	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.2	0.1	0.3	0.1	41.0
年代	10代	750	0.4	0.3	1.1	1.5	1.1	0.1	0.3	0.7	0.1	0.4	0.3	0.1	0.1	0.1	39.9
	20代	4087	0.4	0.3	0.8	0.8	1.4	0.1	0.2	0.2	0.1	0.3	0.4	0.0	0.2	0.0	32.7
	30代	4307	0.3	0.2	1.2	0.7	0.8	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	35.1
	40代	5646	0.2	0.3	1.1	0.6	0.8	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.3	0.1	37.7
	50代	5176	0.3	0.2	1.0	1.0	0.3	0.1	0.1	0.1	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.1	41.2
	60代	4929	0.1	0.0	0.6	0.6	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.1	46.4
	70代	5650	0.1	0.0	0.7	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	52.5
性年代	男性10代	363	0.3	0.3	1.4	1.4	1.1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	38.0
	男性20代	2170	0.5	0.2	0.8	0.9	1.3	0.2	0.0	0.2	0.2	0.3	0.4	0.0	0.3	0.0	34.3
	男性30代	2296	0.1	0.2	1.8	0.7	1.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.3	0.1	0.3	0.0	35.5
	男性40代	2986	0.2	0.5	1.4	0.7	0.9	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	38.7
	男性50代	2747	0.4	0.3	1.5	1.3	0.4	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1	42.1
	男性60代	2480	0.2	0.1	1.0	1.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	46.4
	男性70代	2690	0.1	0.0	1.2	0.5	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.1	0.0	53.1
	女性10代	381	0.5	0.3	0.8	1.6	1.0	0.3	0.5	1.0	0.3	0.3	0.5	0.3	0.3	0.3	41.2
	女性20代	1917	0.4	0.3	0.7	0.6	1.6	0.0	0.3	0.2	0.1	0.3	0.3	0.0	0.1	0.0	30.9
	女性30代	2011	0.4	0.2	0.5	0.6	0.6	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.2	0.1	34.7
	女性40代	2657	0.3	0.1	0.8	0.5	0.6	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1	0.2	0.1	0.5	0.1	36.6
	女性50代	2429	0.2	0.1	0.3	0.7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1	0.1	40.3
	女性60代	2449	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.2	0.1	46.4
	女性70代	2960	0.1	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.1	0.3	0.1	51.9
都市規模	東京23区・政令指定都市	7786	0.3	0.2	0.7	0.7	0.6	0.1	0.0	0.1	0.1	0.2	0.2	0.0	0.3	0.1	44.6
	東京都区部	2813	0.2	0.3	0.4	1.0	0.8	0.1	0.0	0.0	0.1	0.2	0.2	0.0	0.2	0.1	42.1
	政令指定都市	4973	0.3	0.1	0.9	0.6	0.5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.3	0.1	46.0
	大都市	11732	0.3	0.2	0.9	0.7	0.5	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.0	0.2	0.1	41.3
	小都市	8434	0.2	0.1	1.0	0.5	0.5	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.1	39.4
	町村	2593	0.2	0.1	1.2	1.0	0.6	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.1	0.1	0.3	0.1	39.5
居住地域	北海道	1238	0.2	0.1	0.9	1.7	0.6	0.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.1	0.0	42.9
	東北	1988	0.3	0.1	1.3	1.0	0.8	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.0	0.5	0.1	39.6
	北関東	1598	0.5	0.1	0.6	1.0	0.4	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.4	0.1	41.6
	首都圏	9423	0.2	0.2	0.6	0.7	0.6	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.0	0.3	0.1	43.7
	北陸	1179	0.1	0.1	0.5	1.1	1.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	40.8
	東山	1127	0.1	0.0	0.8	1.2	0.6	0.1	0.1	0.2	0.1	0.3	0.4	0.0	0.1	0.0	41.0
	東海	3127	0.3	0.2	1.0	0.5	0.6	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.0	40.5
	近畿二府一県	4021	0.3	0.3	1.0	0.6	0.4	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.1	41.3
	その他近畿圏	871	0.1	0.2	0.7	0.6	0.3	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.2	0.0	0.1	0.1	38.1
	中国	1689	0.1	0.1	1.1	0.1	0.4	0.0	0.1	0.0	0.1	0.3	0.2	0.2	0.2	0.1	41.4
	四国	874	0.1	0.0	1.1	0.6	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	0.0	42.0
	九州・沖縄	3410	0.3	0.1	1.4	0.3	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.3	0.1	0.2	0.2	37.9
職業	自営業主	2438	0.4	0.3	1.5	0.9	0.7	0.1	0.2	0.3	0.2	0.3	0.5	0.0	0.3	0.1	39.9
	家族従業者	164	0.6	1.2	0.0	0.6	0.0	0.0	0.6	0.0	0.6	0.0	0.6	0.0	0.6	0.0	43.9
	雇用者	16625	0.3	0.2	1.0	0.8	0.7	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.1	38.7
	(小計)就労者	19227	0.3	0.2	1.1	0.8	0.7	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.0	0.2	0.1	38.9
	主婦・主夫	4602	0.1	0.0	0.5	0.4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.1	43.9
	学生	1282	0.3	0.2	0.9	1.2	1.5	0.1	0.2	0.4	0.0	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	38.5
	無職	4542	0.1	0.0	0.6	0.4	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.1	0.3	0.0	50.6
	その他	393	0.3	0.0	0.3	0.3	0.3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1.0	45.5
	答えたくない	499	0.2	0.2	0.8	0.4	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	37.5
最終学歴	中学校	445	0.2	0.4	2.0	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	0.4	35.3
	高校	7829	0.2	0.2	1.1	0.4	0.3	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.3	0.1	41.9
	短大・高専	3146	0.1	0.1	0.5	0.5	0.4	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2	0.1	0.0	0.2	0.0	42.1
	専門学校	3485	0.3	0.2	1.1	0.5	0.6	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.3	0.1	37.3
	大学	13682	0.2	0.1	0.8	0.9	0.7	0.1	0.1	0.1	0.0	0.2	0.2	0.0	0.2	0.0	41.9
	大学院	1603	0.4	0.2	0.6	1.2	0.4	0.1	0.0	0.2	0.1	0.1	0.4	0.1	0.2	0.0	45.0
	その他	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	9.1	63.6
	答えたくない	344	0.6	0.3	0.0	0.3	0.6	0.0	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	39.8
世帯年収	収入なし	391	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	36.1
	100万円未満	804	0.4	0.1	0.7	0.2	0.9	0.1	0.1	0.1	0.0	0.2	0.0	0.0	0.5	0.4	37.8
	100～200万円未満	1700	0.1	0.0	0.7	0.4	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.4	0.2	0.2	0.1	41.6
	200～300万円未満	2822	0.2	0.2	0.8	0.4	0.3	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	43.2
	300～400万円未満	3582	0.2	0.1	0.9	0.4	0.4	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.2	0.0	0.2	0.1	42.0
	400～500万円未満	3109	0.3	0.1	1.2	0.6	0.4	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.0	0.3	0.0	40.8
	500～600万円未満	2622	0.2	0.1	1.2	0.8	0.7	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.2	0.0	0.2	0.1	38.7
	600～700万円未満	2031	0.3	0.2	1.0	0.6	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0.2	0.0	0.4	0.0	37.7
	700～800万円未満	1886	0.3	0.3	1.1	1.2	0.9	0.1	0.1	0.2	0.0	0.3	0.2	0.1	0.2	0.1	40.5
	800～1000万円未満	2433	0.2	0.3	1.0	1.0	0.9	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	39.1
	1000～1200万円未満	1419	0.3	0.2	0.8	0.9	1.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.4	0.1	0.1	0.3	0.1	40.9
	1200万円以上	1550	0.3	0.5	0.8	1.7	0.8	0.0	0.1	0.3	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.1	42.9
	わからない	2573	0.1	0.0	0.6	0.8	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.1	45.4
	答えたくない	3623	0.2	0.2	0.7	0.4	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	0.0	44.5
未既婚	既婚者	18364	0.2	0.2	0.9	0.7	0.4	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	0.1	41.4
	未婚者(配偶者別居含む)	11709	0.3	0.2	0.8	0.6	0.7	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.2	0.1	0.3	0.1	41.7
	答えたくない	472	0.0	0.0	0.8	0.8	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	38.3
家族構成	一人暮らし	6172	0.3	0.2	0.8	0.6	0.6	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	41.3
	夫婦のみ・子なし	9036	0.2	0.1	0.7	0.5	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.0	0.2	0.1	44.7
	夫婦・子あり	7787	0.1	0.2	1.1	0.9	0.6	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.1	38.0
	親と同居(未婚)	2586	0.4	0.3	1.0	0.4	0.7	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	0.1	0.0	0.5	0.1	41.6
	2世帯以上同居	1515	0.1	0.2	1.3	1.3	1.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.3	0.1	0.4	0.0	39.6
	その他	2977	0.3	0.2	0.7	0.6	0.6	0.1	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2	0.1	0.3	0.1	42.2
	答えたくない	472	0.0	0.0	0.8	0.8	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	38.3
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	0.3	0.2	0.7	0.7	0.5	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.0	0.2	0.1	46.7
	週に1～2日	8739	0.2	0.1	0.8	0.7	0.5	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	40.1
	(小計)週に1日以上計	20849	0.2	0.2	0.8	0.7	0.5	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.0	0.2	0.1	43.9
	(小計)週1日未満	7258	0.2	0.2	1.2	0.7	0.6	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.1	0.0	0.2	0.0	36.9
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	0.2	0.0	1.1	0.2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	0.2	33.8
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	0.2	0.2	0.9	0.7	0.5	0.1	0.1	0.1	0.0	0.2	0.2	0.0	0.2	0.1	41.5
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	7539	0.2	0.2	0.6	0.7	0.4	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.0	0.3	0.1	50.0
	週に2日	3348	0.2	0.1	0.7	0.9	0.7	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	0.1	0.0	0.2	0.1	48.2
	(小計)週に2日以上計	10887	0.2	0.2	0.6	0.8	0.5	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.0	0.2	0.1	49.5
	(小計)週2日未満	10651	0.2	0.3	1.2	0.8	0.7	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	0.0	37.7
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	0.2	0.1	1.0	0.3	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	0.1	0.1	0.3	0.2	34.7
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	0.2	0.2	0.9	0.7	0.5	0.1	0.1	0.1	0.0	0.2	0.2	0.0	0.2	0.1	42.3
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	5052	0.2	0.1	0.8	0.5	0.5	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	37.5
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	3428	0.6	0.4	2.0	1.7	1.3	0.1	0.4	0.2	0.3	0.4	0.6	0.2	0.4	0.1	31.7
	する・みる	19528	0.2	0.2	0.8	0.6	0.5	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.0	44.6
	する・ささえる	343	0.3	0.6	0.3	0.6	0.9	0.0	0.3	0.3	0.0	0.0	0.9	0.3	1.2	0.6	33.2
	みる・ささえる	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	するのみ	7246	0.2	0.1	0.6	0.4	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	0.1	38.2
	みるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	ささえるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	スポーツに参画しなかった	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、"直接現地"または"テレビやインターネット"のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q21. 前問で回答した運動・スポーツを初めて実施した(または再開した)きっかけ(MA)

		全体	家族に誘われた	友人・知人・同僚に誘われた	家族に奨められた	友人・知人・同僚に奨められた	医師に奨められた	所属する団体（会社等）に奨められた	TVや新聞、インターネット等で奨めていた	現地やTV等でそのスポーツを観た	前問で回答したスポーツに係るボランティアを行った	新型コロナウイルス感染防止対策によるスポーツの価値（必要性）への気づきがあった	その他	特に理由はない	わからない
全体		17880	12.7	15.2	7.1	6.1	8.2	2.5	6.2	2.1	0.8	3.1	7.4	41.5	2.2
性別	男性	9142	10.5	17.1	7.4	7.1	9.5	3.4	5.5	2.7	1.2	3.3	5.7	42.0	2.4
	女性	8735	15.0	13.2	6.8	5.0	6.8	1.5	7.0	1.4	0.4	2.9	9.1	40.9	2.1
年代	10代	451	12.6	27.9	7.3	8.9	3.5	5.8	6.0	4.0	1.6	2.2	8.4	31.7	1.6
	20代	2751	13.5	23.5	7.3	9.0	4.1	4.8	7.4	3.5	2.0	2.5	5.7	35.0	3.6
	30代	2794	15.3	17.0	7.4	6.1	4.8	2.8	5.9	2.1	1.1	2.4	7.8	41.2	2.7
	40代	3515	13.5	12.7	5.9	5.4	6.2	1.9	5.8	2.1	0.5	2.7	7.5	44.6	2.6
	50代	3042	11.3	11.9	5.8	5.1	9.0	1.8	5.5	1.6	0.4	2.9	8.0	45.4	2.2
	60代	2641	11.4	11.1	7.3	5.6	12.1	1.7	6.6	1.3	0.5	3.5	7.8	42.5	1.4
	70代	2686	10.8	13.7	9.6	5.2	14.6	1.3	6.4	1.5	0.5	5.0	7.3	40.4	1.0
性年代	男性10代	225	9.3	32.4	6.7	11.1	5.8	7.6	5.8	4.4	2.2	2.7	5.3	29.8	1.8
	男性20代	1426	10.9	28.5	8.3	12.3	4.5	6.8	8.1	4.8	3.0	3.4	3.6	32.5	3.6
	男性30代	1480	12.2	21.6	7.2	7.0	5.0	3.6	5.4	3.0	1.3	3.0	5.5	40.7	3.0
	男性40代	1830	11.3	15.0	6.1	6.6	7.0	2.7	5.1	2.7	0.8	3.0	6.2	44.4	2.7
	男性50代	1591	9.6	12.4	5.7	5.2	11.2	2.5	4.2	1.6	0.7	2.6	5.8	47.8	2.5
	男性60代	1329	9.6	10.8	7.8	6.2	14.8	2.6	5.3	1.7	0.8	3.1	6.3	44.9	1.3
	男性70代	1261	9.1	11.7	10.2	4.8	17.4	1.5	5.0	2.1	0.7	5.0	7.0	42.9	0.9
	女性10代	224	16.1	23.7	8.0	6.7	1.3	4.0	6.3	3.6	0.9	1.8	11.2	33.5	1.3
	女性20代	1325	16.3	18.2	6.1	5.4	3.7	2.6	6.6	2.0	1.0	1.5	8.0	37.7	3.5
	女性30代	1314	18.9	11.7	7.6	5.1	4.6	1.9	6.5	1.1	0.8	1.8	10.4	41.8	2.4
	女性40代	1684	15.9	10.3	5.6	4.0	5.4	1.0	6.5	1.4	0.1	2.4	8.8	44.9	2.4
	女性50代	1451	13.1	11.2	6.0	5.0	6.6	1.0	6.8	1.5	0.1	3.2	10.3	42.9	1.8
	女性60代	1312	13.1	11.4	6.7	5.0	9.4	0.9	7.9	0.9	0.2	3.9	9.3	40.0	1.4
	女性70代	1425	12.4	15.6	9.1	5.5	12.2	1.1	7.6	0.9	0.4	5.0	7.6	38.2	1.2
都市規模	東京23区・政令指定都市	4314	11.4	14.2	6.7	5.8	8.2	2.2	6.7	2.2	1.0	3.6	7.2	43.6	1.9
	東京都区部	1629	10.6	13.9	7.6	6.3	6.6	1.8	6.4	2.6	1.1	3.6	6.0	46.7	2.2
	政令指定都市	2685	11.8	14.4	6.2	5.4	9.2	2.3	6.9	2.0	1.0	3.6	7.9	41.8	1.8
	大都市	6883	13.0	16.6	7.3	6.2	8.5	2.5	6.2	2.2	0.8	3.1	7.0	40.3	2.1
	小都市	5113	13.4	14.2	7.4	6.1	7.9	2.9	5.8	1.8	0.8	2.7	7.5	41.6	2.5
	町村	1570	12.2	14.7	6.7	6.2	7.8	1.6	6.2	1.8	0.8	3.1	9.0	40.3	2.7
居住地域	北海道	707	11.5	13.6	5.4	5.4	6.6	2.1	7.2	1.7	0.8	4.0	8.2	45.4	2.3
	東北	1201	12.7	14.7	6.2	5.7	9.1	3.0	6.3	2.2	1.2	4.1	8.3	38.9	2.1
	北関東	934	13.2	15.1	7.6	5.9	8.6	2.4	7.6	1.6	0.6	3.7	7.6	38.5	1.4
	首都圏	5301	11.8	13.9	7.5	5.8	7.8	2.1	6.3	2.3	1.0	3.2	7.4	43.7	2.4
	北陸	698	13.3	17.5	8.0	6.4	8.2	2.1	5.9	2.0	0.7	2.0	8.0	38.3	2.6
	東山	665	12.3	16.2	8.3	6.9	7.1	2.4	5.1	1.5	0.6	2.0	8.7	40.0	1.8
	東海	1861	12.9	15.2	7.1	6.1	8.4	2.7	5.4	1.8	0.9	2.5	7.3	41.1	1.9
	近畿二府一県	2361	12.9	16.6	6.5	5.8	9.0	2.8	5.6	2.4	0.8	3.3	6.0	41.4	2.5
	その他近畿圏	539	16.3	15.0	8.7	6.1	7.6	2.8	5.9	2.0	0.6	3.5	7.4	39.9	3.0
	中国	989	12.5	16.7	6.4	6.4	7.5	2.3	5.6	2.1	0.2	2.7	7.4	41.9	2.7
	四国	507	14.0	19.9	7.9	6.7	8.3	3.4	5.7	2.0	0.8	3.2	7.7	36.7	1.2
	九州・沖縄	2117	13.2	14.8	6.8	6.8	9.0	2.6	7.4	1.7	0.9	2.8	7.3	40.7	2.0
職業	自営業主	1466	13.6	15.6	7.8	8.9	9.4	2.6	7.1	3.5	2.0	2.7	6.1	39.6	2.0
	家族従業者	92	17.4	20.7	13.0	8.7	9.8	6.5	6.5	6.5	4.3	0.0	6.5	29.3	2.2
	雇用者	10184	12.4	16.2	6.5	6.0	6.7	2.9	6.1	2.2	0.8	3.0	7.3	42.2	2.3
	（小計）就労者	11742	12.6	16.1	6.7	6.4	7.0	2.9	6.2	2.4	1.0	2.9	7.1	41.8	2.3
	主婦・主夫	2580	17.7	12.3	9.1	5.2	9.2	0.9	6.7	0.9	0.3	3.6	7.8	38.9	1.5
	学生	788	10.8	30.1	5.7	9.9	2.8	5.1	6.3	3.3	1.8	2.8	6.6	33.1	2.4
	無職	2244	8.8	9.2	8.2	4.6	15.2	1.2	5.8	1.4	0.6	3.2	8.6	44.8	1.6
	その他	214	10.7	12.1	5.1	4.7	13.6	1.9	6.5	2.8	0.0	6.5	13.1	36.9	2.3
	答えたくない	312	8.7	11.9	3.5	3.2	4.5	1.3	3.5	1.3	0.3	2.6	3.2	51.3	11.2
最終学歴	中学校	288	10.1	10.1	4.2	6.6	9.7	1.7	5.9	0.0	0.7	2.8	4.9	50.3	3.8
	高校	4548	11.1	13.9	6.7	5.4	9.7	1.7	5.1	1.6	0.4	2.7	8.1	43.4	2.1
	短大・高専	1823	14.5	12.7	7.8	6.0	8.1	1.7	7.2	1.2	0.5	3.9	8.8	39.8	2.4
	専門学校	2184	13.1	13.5	6.9	5.5	6.7	2.1	5.5	2.0	0.7	2.2	8.7	43.6	1.8
	大学	7945	13.0	17.1	7.5	6.5	8.0	2.9	6.7	2.6	1.1	3.3	6.5	39.9	2.1
	大学院	881	13.4	16.9	6.9	7.9	6.1	5.3	7.3	2.3	1.6	4.0	8.1	39.3	2.0
	その他	4	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	50.0	0.0
	答えたくない	207	13.0	9.7	4.8	4.3	5.8	0.5	5.3	0.5	0.5	2.4	2.9	47.3	12.6
世帯年収	収入なし	250	10.4	7.6	6.4	3.2	4.8	1.6	6.0	0.4	1.2	3.2	6.8	52.8	1.6
	100万円未満	500	8.2	15.4	5.4	7.4	8.2	4.0	7.6	2.2	0.6	2.0	5.2	46.6	2.4
	100～200万円未満	993	8.5	11.6	6.6	6.0	11.9	1.5	5.3	1.5	0.8	2.9	8.6	45.4	2.7
	200～300万円未満	1603	10.0	14.0	6.6	6.2	10.4	2.5	7.1	2.3	0.9	4.1	8.1	41.3	1.9
	300～400万円未満	2076	11.7	15.3	7.8	5.3	8.9	1.8	6.9	2.3	0.7	3.5	8.2	41.0	1.5
	400～500万円未満	1842	12.9	17.0	8.1	7.5	8.3	3.3	5.5	2.2	0.8	2.8	7.6	37.2	2.1
	500～600万円未満	1607	14.7	16.4	7.0	7.3	8.3	2.8	7.0	1.9	1.4	3.3	6.6	39.3	1.9
	600～700万円未満	1266	15.2	16.4	8.2	6.1	8.1	2.8	8.1	2.1	1.0	3.6	7.8	37.8	2.2
	700～800万円未満	1122	14.8	17.1	6.7	7.1	7.2	2.5	6.4	2.5	1.2	2.9	6.2	39.9	1.6
	800～1000万円未満	1481	14.9	18.3	8.0	7.2	6.4	2.9	7.3	2.6	0.9	3.3	6.4	38.5	1.3
	1000～1200万円未満	838	14.6	18.9	6.7	6.4	8.0	3.5	4.5	2.9	0.8	2.9	7.8	38.1	1.4
	1200万円以上	885	14.6	18.3	8.4	6.9	10.1	4.1	6.1	2.6	1.6	3.2	7.3	35.6	2.5
	わからない	1405	12.5	13.0	6.2	4.5	6.3	1.1	4.0	1.1	0.1	2.2	8.7	47.4	1.9
	答えたくない	2012	11.4	10.6	6.0	3.7	6.9	1.5	5.2	1.4	0.3	2.7	6.5	48.1	5.0
未既婚	既婚者	10760	16.7	14.0	8.8	5.6	9.0	2.4	5.8	1.8	0.7	3.2	7.1	39.0	1.9
	未婚者（配偶者別居含む）	6829	6.5	17.2	4.6	6.8	7.1	2.5	7.0	2.4	1.0	3.0	8.0	45.0	2.5
	答えたくない	291	8.6	12.7	3.1	5.5	4.5	2.4	3.1	2.7	1.0	2.7	4.8	47.8	8.9
家族構成	一人暮らし	3622	4.2	17.3	3.3	7.2	7.2	2.4	6.3	2.1	1.0	2.8	7.7	47.5	2.5
	夫婦のみ・子なし	4994	16.9	13.7	8.9	5.4	10.3	2.0	6.2	1.6	0.8	3.9	6.5	38.6	1.8
	夫婦・子あり	4829	16.3	14.1	8.9	5.6	7.4	2.8	5.5	1.9	0.7	2.5	7.7	39.9	2.0
	親と同居（未婚）	1509	8.3	16.4	5.4	6.9	7.9	2.7	8.3	3.6	1.3	3.5	7.8	42.7	3.6
	2世帯以上同居	915	16.1	17.2	8.1	6.3	8.7	2.4	5.6	3.2	1.1	3.2	7.3	37.7	1.7
	その他	1720	10.7	16.8	6.6	6.4	7.6	2.7	7.1	1.6	0.6	2.8	8.5	41.2	1.7
	答えたくない	291	8.6	12.7	3.1	5.5	4.5	2.4	3.1	2.7	1.0	2.7	4.8	47.8	8.9
直近1年の運動頻度	週に3日以上	6454	11.9	14.5	7.6	7.0	9.8	3.1	7.5	2.8	1.4	4.1	8.9	39.4	2.0
	週に1～2日	5234	12.2	17.5	7.4	6.7	8.3	2.6	6.7	2.0	0.7	3.4	7.1	39.5	1.5
	（小計）週に1日以上計	11688	12.0	15.9	7.5	6.9	9.1	2.9	7.2	2.5	1.1	3.8	8.1	39.5	1.8
	（小計）週1日未満	4579	14.9	16.2	6.7	5.1	6.6	1.8	4.9	1.5	0.4	2.0	6.7	42.0	1.6
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	1613	11.0	7.6	5.4	3.0	6.3	1.3	3.2	0.7	0.4	1.3	4.2	54.3	7.3
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	17880	12.7	15.2	7.1	6.1	8.2	2.5	6.2	2.1	0.8	3.1	7.4	41.5	2.2
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	3766	11.9	14.3	7.4	6.4	9.8	2.5	7.0	2.7	1.2	4.5	8.2	40.3	2.5
	週に2日	1734	12.7	19.5	7.8	8.3	8.2	3.1	7.9	2.4	1.6	4.4	6.9	37.1	1.3
	（小計）週に2日以上計	5500	12.1	15.9	7.5	7.0	9.3	2.7	7.3	2.6	1.3	4.5	7.8	39.3	2.1
	（小計）週2日未満	6638	13.2	18.9	8.1	7.3	7.9	2.9	6.6	2.6	0.9	3.3	6.4	37.7	1.4
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	2582	11.7	9.6	5.9	3.6	7.6	1.4	3.6	0.9	0.3	1.5	5.6	50.4	5.7
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	14720	12.6	16.2	7.5	6.5	8.4	2.6	6.3	2.3	1.0	3.4	6.8	40.5	2.4
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	3160	13.2	10.7	5.5	3.9	7.5	2.0	5.7	0.9	0.3	1.6	10.3	45.7	1.5
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	2343	19.6	31.1	14.0	15.2	9.8	8.4	10.7	7.3	5.0	6.3	6.1	15.7	0.6
	する・みる	10828	12.4	14.4	6.9	5.3	9.0	1.8	6.1	1.5	0.2	3.1	7.9	41.6	1.6
	する・ささえる	229	12.7	17.9	7.0	7.0	7.9	3.1	5.7	1.3	1.7	3.1	10.9	28.4	4.4
	みる・ささえる	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	するのみ	4480	9.6	8.6	4.0	3.2	5.4	1.0	4.1	0.6	0.2	1.4	6.5	55.2	4.6
	みるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	ささえるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	スポーツに参画しなかった	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2　「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2　「みる」の割合は、"直接現地"または"テレビやインターネット"のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2　「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q22. あなたは1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度は増えましたか、減りましたか。

		全体	増えた	あまり変わらない・変わらない	減った	わからない
全体		38957	15.7	60.9	17.8	5.5
性別	男性	19370	15.6	62.4	17.2	4.8
	女性	19572	15.8	59.5	18.4	6.2
年代	10代	854	22.6	37.5	34.2	5.7
	20代	4884	22.1	52.6	18.3	7.0
	30代	5535	17.7	56.1	19.0	7.2
	40代	7324	16.7	60.5	16.8	6.0
	50代	7106	13.2	63.7	16.8	6.3
	60代	6347	14.3	64.8	16.5	4.4
	70代	6907	11.5	67.7	17.9	2.9
性年代	男性10代	398	25.1	37.7	33.9	3.3
	男性20代	2510	23.9	53.8	16.3	6.1
	男性30代	2830	18.8	58.7	16.4	6.0
	男性40代	3721	16.6	63.2	15.1	5.0
	男性50代	3594	12.1	65.4	17.1	5.4
	男性60代	3121	13.7	65.0	16.9	4.4
	男性70代	3196	9.5	68.6	19.5	2.4
	女性10代	447	20.4	37.4	34.7	7.6
	女性20代	2374	20.2	51.3	20.4	8.0
	女性30代	2705	16.5	53.4	21.8	8.3
	女性40代	3600	16.8	57.6	18.5	7.1
	女性50代	3509	14.2	62.0	16.5	7.2
	女性60代	3226	14.8	64.6	16.2	4.4
	女性70代	3711	13.2	67.0	16.5	3.3
都市規模	東京23区・政令指定都市	9672	16.2	62.3	17.0	4.5
	東京都区部	3363	17.4	61.3	16.6	4.7
	政令指定都市	6309	15.6	62.9	17.2	4.4
	大都市	14523	16.1	61.7	17.2	5.0
	小都市	11181	15.2	59.6	18.9	6.3
	町村	3581	14.0	58.5	19.5	8.0
居住地域	北海道	1641	13.7	61.3	19.3	5.7
	東北	2665	14.1	61.7	18.7	5.5
	北関東	2086	14.9	61.8	17.1	6.1
	首都圏	11545	16.5	61.3	17.3	5.0
	北陸	1579	13.9	61.2	18.4	6.5
	東山	1477	15.6	62.3	17.1	4.9
	東海	3963	15.7	60.8	17.5	6.0
	近畿二府一県	5173	16.0	61.1	17.1	5.7
	その他近畿圏	1139	15.9	59.3	17.6	7.2
	中国	2198	15.3	60.6	18.7	5.4
	四国	1142	15.1	59.8	19.0	6.0
	九州・沖縄	4349	16.1	59.4	19.2	5.3
職業	自営業主	3033	17.2	61.4	16.5	5.0
	家族従業者	225	15.6	67.6	11.1	5.8
	雇用者	21020	16.4	60.9	17.4	5.3
	(小計)就労者	24278	16.5	61.0	17.2	5.3
	主婦・主夫	5991	15.3	62.4	17.2	5.2
	学生	1446	22.3	45.4	27.2	5.0
	無職	5930	11.4	64.8	18.9	5.0
	その他	536	15.9	60.4	17.4	6.3
	答えたくない	776	12.5	48.7	18.0	20.7
最終学歴	中学校	714	12.3	58.1	21.0	8.5
	高校	10791	13.5	62.2	17.9	6.4
	短大・高専	4119	14.4	61.6	18.8	5.2
	専門学校	4561	15.3	58.2	19.6	6.9
	大学	16366	17.6	60.9	17.3	4.1
	大学院	1860	18.1	62.4	15.2	4.4
	その他	13	23.1	53.8	15.4	7.7
	答えたくない	533	9.9	52.9	14.4	22.7
世帯年収	収入なし	597	13.7	55.6	21.3	9.4
	100万円未満	1102	15.0	58.5	19.4	7.1
	100～200万円未満	2338	13.3	62.6	18.3	5.9
	200～300万円未満	3665	14.2	62.7	18.0	5.1
	300～400万円未満	4492	15.8	61.8	18.0	4.3
	400～500万円未満	3923	16.7	61.2	17.7	4.4
	500～600万円未満	3245	17.0	60.9	17.8	4.3
	600～700万円未満	2512	17.0	60.6	17.9	4.5
	700～800万円未満	2346	16.5	61.5	17.6	4.4
	800～1000万円未満	2912	18.8	60.1	17.7	3.5
	1000～1200万円未満	1646	18.4	60.0	18.3	3.3
	1200万円以上	1778	21.7	59.4	16.1	2.8
	わからない	3518	12.8	59.8	18.9	8.5
	答えたくない	4883	12.5	61.2	16.7	9.7
未既婚	既婚者	22895	15.4	62.0	17.8	4.8
	未婚者(配偶者別居含む)	15399	16.1	59.9	17.9	6.1
	答えたくない	663	12.7	48.7	19.3	19.3
家族構成	一人暮らし	7932	16.4	60.0	17.8	5.8
	夫婦のみ・子なし	10997	14.4	64.8	16.6	4.1
	夫婦・子あり	9871	16.5	59.0	19.0	5.4
	親と同居(未婚)	3522	15.6	61.1	16.6	6.8
	2世帯以上同居	2003	15.7	59.5	18.8	6.0
	その他	3969	16.0	59.6	18.8	5.5
	答えたくない	663	12.7	48.7	19.3	19.3
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	26.7	63.1	8.9	1.3
	週に1～2日	8739	21.3	58.5	18.5	1.7
	(小計)週に1日以上計	20849	24.4	61.2	12.9	1.4
	(小計)週1日未満	7258	10.6	55.4	31.1	3.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	10.0	54.5	23.2	12.3
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	20.0	59.3	18.1	2.7
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	8412	0.0	67.0	17.1	15.9
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	7539	26.0	66.8	6.3	1.0
	週に2日	3348	25.7	61.9	11.4	1.0
	(小計)週に2日以上計	10887	25.9	65.3	7.8	1.0
	(小計)週2日未満	10651	18.5	57.3	22.4	1.8
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	13.5	54.0	23.1	9.5
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	20.9	60.2	16.3	2.6
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	13464	5.8	62.4	20.8	11.0
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	3428	29.5	53.8	15.0	1.8
	する・みる	19528	19.3	60.6	18.2	1.9
	する・ささえる	343	26.2	57.7	14.3	1.7
	みる・ささえる	124	0.0	59.7	29.0	11.3
	するのみ	7246	17.1	58.4	19.2	5.2
	みるのみ	4181	0.0	68.4	18.6	13.0
	ささえるのみ	29	0.0	69.0	20.7	10.3
	スポーツに参画しなかった	4078	0.0	65.8	15.1	19.1

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度

※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合

※2 「みる」の割合は、“直接現地”または“テレビやインターネット”のいずれかで観戦と回答した者の割合

※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q23-1. 1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が増えた理由/頻度が増えた理由（MA）

		全体	仕事が忙しくなくなったから	家事・育児が忙しくなくなったから	健康になったから	場所や施設ができたから	仲間ができたから	指導者がいるようになったから	お金に余裕ができたから	運動・スポーツが好きになったから	新型コロナウイルス感染防止対策によるスポーツの価値（必要性）への気づきがあったから	テレワーク等により時間に余裕ができた	その他	特に理由はない	わからない
全体		6105	19.7	8.0	16.6	12.5	13.9	4.0	5.1	16.4	14.3	5.9	13.2	17.9	2.3
性別	男性	3015	23.4	6.3	17.3	13.0	15.0	3.1	6.4	18.0	15.0	7.6	9.3	18.0	2.5
	女性	3088	16.1	9.7	16.0	12.0	12.9	4.9	3.8	14.8	13.6	4.2	17.0	17.7	2.2
年代	10代	193	19.2	5.2	16.1	17.6	19.7	4.7	8.3	23.8	11.9	4.1	13.0	10.9	4.1
	20代	1078	22.4	6.9	15.1	14.8	17.4	3.8	8.5	19.3	8.8	7.2	11.2	16.1	2.2
	30代	978	19.3	11.6	14.0	11.0	12.2	2.9	4.9	17.0	10.5	7.1	15.2	17.7	2.8
	40代	1221	16.5	9.1	13.8	10.0	11.5	3.0	4.1	16.0	11.4	5.7	14.3	20.0	2.9
	50代	935	17.0	8.8	17.2	10.8	9.8	3.0	5.3	14.5	15.3	7.1	12.4	21.0	2.6
	60代	905	26.3	7.6	18.2	14.5	14.1	4.5	4.0	14.1	18.8	5.7	13.6	16.6	1.9
	70代	795	17.4	3.9	24.0	13.5	18.1	7.3	2.4	15.5	24.9	2.1	12.3	16.7	1.0
性年代	男性10代	100	18.0	7.0	20.0	20.0	26.0	7.0	9.0	32.0	15.0	4.0	10.0	7.0	3.0
	男性20代	599	26.2	8.5	16.7	16.7	19.4	3.7	10.2	20.7	9.2	7.7	6.8	15.2	2.3
	男性30代	532	22.6	9.2	15.8	12.2	12.8	2.8	6.4	18.8	12.2	8.1	9.4	17.9	3.2
	男性40代	618	19.1	5.8	15.0	8.9	13.8	2.1	5.3	18.1	12.3	7.0	10.2	20.2	2.4
	男性50代	435	20.5	5.7	16.3	11.5	12.9	3.0	5.5	15.4	15.9	10.6	9.9	21.4	3.0
	男性60代	427	32.6	2.8	18.7	16.4	12.9	2.6	5.6	13.8	19.7	8.7	9.8	17.3	1.9
	男性70代	304	21.4	3.0	24.3	10.9	14.8	3.6	3.0	16.4	28.6	3.3	10.5	18.8	1.3
	女性10代	91	20.9	3.3	12.1	15.4	12.1	2.2	7.7	15.4	8.8	4.4	16.5	14.3	5.5
	女性20代	479	17.5	4.8	13.2	12.5	15.0	4.0	6.5	17.5	8.4	6.7	16.7	17.3	2.1
	女性30代	446	15.5	14.3	11.9	9.6	11.4	2.9	3.1	14.8	8.5	5.8	22.2	17.5	2.2
	女性40代	603	13.8	12.4	12.4	11.1	9.1	4.0	2.8	13.8	10.4	4.5	18.6	19.7	3.3
	女性50代	500	14.0	11.4	18.0	10.2	7.2	3.0	5.2	13.8	14.8	4.0	14.6	20.6	2.2
	女性60代	478	20.7	11.9	17.8	12.8	15.3	6.3	2.5	14.4	18.0	3.1	16.9	15.9	1.9
	女性70代	491	14.9	4.5	23.8	15.1	20.2	9.6	2.0	14.9	22.6	1.4	13.4	15.5	0.8
都市規模	東京23区・政令指定都市	1568	19.0	7.1	15.7	13.0	11.9	4.1	5.0	14.7	13.7	7.4	15.2	17.5	2.4
	東京都区部	586	19.5	7.0	16.6	13.5	11.6	5.3	6.8	15.2	13.7	10.9	13.8	16.4	2.6
	政令指定都市	982	18.7	7.1	15.2	12.7	12.1	3.4	3.9	14.4	13.7	5.3	16.1	18.1	2.3
	大都市	2337	20.5	8.1	16.8	12.6	15.1	3.5	5.5	16.9	16.2	6.0	12.0	17.4	2.4
	小都市	1697	18.9	8.9	17.4	12.1	13.8	4.1	4.9	16.6	12.9	4.7	13.6	18.9	2.3
	町村	503	21.3	7.8	16.5	11.5	14.7	5.4	4.2	19.3	11.5	4.8	11.3	17.9	2.2
居住地域	北海道	225	20.0	10.2	15.6	11.1	15.1	4.0	4.4	16.4	12.4	5.3	12.4	19.1	2.2
	東北	376	19.7	7.4	21.0	11.4	11.4	4.8	5.1	18.9	15.2	4.0	14.9	17.3	1.6
	北関東	311	20.9	7.1	18.6	11.6	12.9	3.5	4.8	16.7	16.4	5.1	11.9	15.1	2.3
	首都圏	1903	19.8	6.5	15.1	12.1	12.2	3.4	5.4	14.5	13.4	8.7	15.1	18.3	2.4
	北陸	219	18.7	10.5	24.7	10.5	14.2	4.6	4.1	15.1	15.1	4.6	10.0	19.2	1.8
	東山	231	19.9	9.5	13.9	13.0	16.0	4.8	5.6	16.9	14.3	3.9	7.8	21.6	3.0
	東海	622	21.2	10.0	17.4	10.9	13.3	3.4	3.5	16.1	12.7	4.8	13.5	18.0	2.1
	近畿二府一県	827	17.3	8.1	15.2	15.4	14.8	4.8	6.0	17.4	15.2	5.6	12.2	18.3	2.4
	その他近畿圏	181	18.8	11.6	21.0	17.1	14.9	6.1	7.2	17.1	18.2	5.0	13.3	14.9	1.7
	中国	337	16.0	8.0	18.1	11.9	19.3	3.0	5.3	16.9	16.3	4.7	12.2	15.7	2.4
	四国	173	18.5	8.7	16.8	10.4	17.9	4.6	6.9	20.2	15.6	4.6	10.4	16.8	2.3
	九州・沖縄	700	22.9	8.0	15.4	13.1	14.9	4.1	3.9	18.1	13.4	3.4	12.9	17.7	2.9
職業	自営業主	521	25.5	10.0	21.9	12.9	11.9	4.8	7.7	15.0	17.7	9.8	11.7	14.6	3.3
	家族従業者	35	20.0	11.4	22.9	2.9	17.1	2.9	0.0	34.3	11.4	8.6	8.6	20.0	0.0
	雇用者	3454	20.1	7.8	14.6	12.3	14.2	3.1	6.0	17.0	12.6	7.0	13.1	18.7	2.1
	（小計）就労者	4010	20.8	8.1	15.6	12.3	13.9	3.3	6.2	16.9	13.3	7.4	12.8	18.2	2.2
	主婦・主夫	916	14.0	13.6	19.2	12.9	14.2	4.7	2.3	15.2	17.9	1.6	15.0	17.7	1.6
	学生	322	18.0	4.3	14.0	18.6	22.4	4.3	5.3	21.7	12.4	6.8	9.3	14.0	3.4
	無職	675	21.0	2.5	19.3	9.3	10.7	5.8	2.1	13.0	16.7	2.5	15.4	19.4	2.4
	その他	85	17.6	7.1	23.5	16.5	10.6	10.6	4.7	14.1	16.5	2.4	17.6	11.8	1.2
	答えたくない	97	25.8	4.1	19.6	15.5	9.3	4.1	7.2	16.5	8.2	9.3	6.2	15.5	10.3
最終学歴	中学校	88	17.0	5.7	15.9	6.8	12.5	4.5	3.4	17.0	11.4	5.7	10.2	21.6	3.4
	高校	1452	19.3	7.6	18.9	11.3	14.5	4.5	4.3	16.3	12.5	4.3	12.7	19.6	3.0
	短大・高専	593	15.5	10.5	17.4	14.7	14.2	5.7	3.7	15.9	17.9	3.5	15.3	17.2	2.9
	専門学校	699	15.6	7.9	15.3	10.3	11.2	4.3	5.4	16.2	14.7	5.6	15.5	20.9	2.3
	大学	2881	21.4	7.9	16.0	13.3	14.7	3.2	5.6	16.7	14.5	6.7	12.6	16.2	1.9
	大学院	336	23.5	8.0	14.6	13.7	11.0	4.2	7.1	16.1	12.5	11.3	14.3	18.5	0.6
	その他	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	33.3
	答えたくない	53	20.8	5.7	17.0	11.3	9.4	0.0	3.8	17.0	18.9	5.7	3.8	18.9	9.4
世帯年収	収入なし	82	22.0	3.7	17.1	11.0	8.5	2.4	2.4	12.2	7.3	4.9	14.6	23.2	2.4
	100万円未満	165	20.6	4.2	16.4	11.5	15.8	8.5	3.0	17.6	10.3	4.8	14.5	17.6	4.2
	100～200万円未満	311	19.0	7.4	20.6	12.2	13.5	4.5	2.6	15.1	17.7	3.9	15.8	17.4	2.9
	200～300万円未満	520	17.9	8.1	21.5	13.5	15.8	5.2	5.0	19.8	16.7	4.6	12.5	17.7	1.5
	300～400万円未満	711	20.4	5.2	19.0	12.7	13.6	3.5	5.3	16.7	16.3	5.1	11.1	17.0	2.3
	400～500万円未満	657	21.5	8.4	15.7	12.8	15.2	4.6	5.5	15.5	13.4	5.3	15.8	15.7	1.2
	500～600万円未満	553	22.6	9.9	18.4	14.1	16.3	2.9	5.8	14.6	16.1	4.5	10.8	13.4	2.2
	600～700万円未満	428	23.4	11.9	17.5	12.9	14.0	3.3	5.4	18.5	15.9	6.5	15.4	12.1	2.3
	700～800万円未満	387	20.7	11.1	15.0	11.4	14.0	4.1	8.0	18.9	13.4	8.0	13.2	19.9	2.3
	800～1000万円未満	546	19.8	11.9	14.7	13.6	15.4	3.7	4.6	19.0	13.7	9.2	11.9	17.0	1.5
	1000～1200万円未満	303	21.8	5.0	12.9	11.2	10.6	3.3	8.6	15.8	11.9	7.3	13.5	19.1	1.7
	1200万円以上	385	19.2	9.1	13.8	13.0	11.9	4.7	7.3	14.8	13.2	11.7	13.0	17.7	2.1
	わからない	449	13.8	3.8	13.6	12.0	12.7	4.0	3.3	13.6	11.8	3.6	14.0	23.6	4.0
	答えたくない	608	16.1	6.9	15.3	10.5	11.8	3.0	2.6	14.6	12.8	3.9	12.8	23.8	3.8
未既婚	既婚者	3535	20.7	11.1	16.2	12.1	13.8	4.0	4.4	15.3	15.1	5.7	13.5	17.2	1.8
	未婚者（配偶者別居含む）	2486	18.0	3.8	17.4	13.1	14.2	4.0	6.1	18.1	13.2	6.0	13.1	18.5	2.9
	答えたくない	84	27.4	4.8	11.9	13.1	10.7	1.2	6.0	13.1	11.9	8.3	7.1	25.0	6.0
家族構成	一人暮らし	1302	19.1	3.0	16.6	14.0	13.3	3.8	6.5	16.1	13.3	6.3	13.2	18.7	2.8
	夫婦のみ・子なし	1588	21.9	6.5	18.3	13.9	14.6	4.6	4.2	15.4	17.3	5.7	11.5	16.7	1.6
	夫婦・子あり	1630	18.7	15.5	14.1	10.4	12.5	3.3	4.5	15.2	12.3	6.0	15.5	18.3	2.3
	親と同居（未婚）	549	18.4	5.1	23.0	11.8	14.6	4.4	6.7	22.8	15.5	5.5	11.3	16.0	1.8
	2世帯以上同居	315	17.5	10.2	14.3	11.7	17.8	4.1	4.1	14.0	17.8	6.3	14.0	17.1	3.2
	その他	637	19.2	4.9	15.5	12.4	14.9	4.6	4.9	19.2	11.5	5.2	13.8	19.0	3.0
	答えたくない	84	27.4	4.8	11.9	13.1	10.7	1.2	6.0	13.1	11.9	8.3	7.1	25.0	6.0
直近1年の運動頻度	週に3日以上	3229	23.4	8.5	20.2	13.6	12.9	3.9	5.5	20.3	14.9	7.2	12.7	16.1	1.6
	週に1～2日	1864	17.3	7.6	14.7	12.7	15.4	4.4	4.7	14.8	14.5	5.2	13.0	17.7	1.7
	（小計）週に1日以上計	5093	21.1	8.1	18.2	13.3	13.8	4.1	5.2	18.2	14.8	6.4	12.8	16.7	1.6
	（小計）週1日未満	768	12.2	8.1	8.3	10.0	16.8	3.8	4.7	8.1	12.9	3.6	16.9	21.7	2.5
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	244	13.1	5.3	10.2	4.5	7.4	1.6	3.7	4.5	8.2	2.0	10.2	30.7	16.8
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	6105	19.7	8.0	16.6	12.5	13.9	4.0	5.1	16.4	14.3	5.9	13.2	17.9	2.3
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	1962	24.4	8.3	21.9	13.4	13.3	4.4	6.0	23.5	15.8	6.8	10.1	15.7	1.4
	週に2日	859	22.4	9.5	19.8	14.6	17.9	4.3	6.4	23.5	17.1	6.6	9.2	13.3	1.0
	（小計）週に2日以上計	2821	23.8	8.6	21.3	13.8	14.7	4.4	6.1	23.5	16.2	6.8	9.8	15.0	1.3
	（小計）週2日未満	1967	17.6	8.6	14.2	13.0	15.9	4.1	5.2	12.7	15.1	5.9	12.9	17.3	2.1
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	534	14.8	4.9	11.8	7.7	8.1	2.6	3.4	5.4	8.2	1.9	14.4	28.1	9.2
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	5322	20.6	8.2	17.7	12.9	14.5	4.1	5.5	17.7	15.0	6.0	11.4	17.2	2.4
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	783	13.7	6.5	9.3	10.0	10.1	3.1	2.3	7.5	9.2	5.5	25.5	22.7	2.0
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	1010	31.5	16.9	22.8	21.0	24.3	7.9	8.1	23.6	22.4	8.7	7.7	5.7	0.5
	する・みる	3765	18.3	6.6	15.8	11.5	13.0	3.2	4.5	16.0	14.6	5.7	14.8	18.4	1.7
	する・ささえる	90	16.7	6.7	18.9	11.1	14.4	11.1	6.7	15.6	8.9	4.4	10.0	15.6	0.0
	みる・ささえる	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	するのみ	1240	14.6	5.2	14.1	8.8	8.1	2.5	4.3	11.8	6.9	4.2	13.1	26.3	6.0
	みるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	ささえるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	スポーツに参画しなかった	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地”または“テレビやインターネット”のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q23-2. 1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が増えた理由/そのうちもっとも大きな理由

		全体	仕事が忙しくなくなったから	家事・育児が忙しくなくなったから	健康になったから	場所や施設ができたから	仲間ができたから	指導者がいるようになったから	お金に余裕ができたから	運動・スポーツが好きになったから	新型コロナウイルス感染防止対策によるスポーツの価値（必要性）への気づきがあったから	テレワーク等により時間に余裕ができた	その他	特に理由はない	わからない
全体		6105	12.9	4.1	9.5	6.7	7.4	1.5	2.3	10.3	8.6	3.6	12.9	17.9	2.3
性別	男性	3015	15.7	2.8	10.0	6.3	7.9	0.7	2.8	11.2	8.7	4.4	9.1	18.0	2.5
	女性	3088	10.1	5.4	9.0	7.1	6.9	2.2	1.9	9.5	8.5	2.9	16.6	17.7	2.2
年代	10代	193	12.4	3.1	8.8	10.9	10.4	0.5	4.7	13.0	6.2	2.1	13.0	10.9	4.1
	20代	1078	14.4	3.1	8.2	8.1	10.0	1.0	4.1	12.5	4.7	4.5	11.0	16.1	2.2
	30代	978	13.6	7.7	8.1	4.8	6.7	0.9	2.2	11.7	5.0	4.1	14.7	17.7	2.8
	40代	1221	11.6	5.1	8.7	6.0	7.1	1.5	2.0	10.5	7.1	3.4	14.2	20.0	2.9
	50代	935	11.3	3.7	9.2	6.2	5.9	1.3	2.7	9.1	10.1	4.7	12.3	21.0	2.6
	60代	905	16.7	3.5	10.6	7.6	5.7	1.5	1.1	7.3	10.9	3.9	12.6	16.6	1.9
	70代	795	9.4	1.3	13.3	6.8	8.1	3.0	0.8	9.7	16.7	1.1	12.1	16.7	1.0
性年代	男性10代	100	10.0	6.0	9.0	10.0	15.0	1.0	3.0	16.0	9.0	1.0	10.0	7.0	3.0
	男性20代	599	17.5	3.8	8.3	8.2	10.4	0.8	4.2	13.5	4.5	4.5	6.7	15.2	2.3
	男性30代	532	16.0	5.1	10.0	5.1	7.1	0.6	2.8	13.0	5.8	4.7	8.8	17.9	3.2
	男性40代	618	13.8	2.8	10.2	4.4	8.9	0.5	2.8	11.7	8.3	4.2	10.0	20.2	2.4
	男性50代	435	13.6	2.1	7.8	5.7	6.7	1.4	3.0	9.2	10.3	6.2	9.7	21.4	3.0
	男性60代	427	21.1	0.5	11.2	9.1	4.4	0.7	1.6	7.0	10.3	5.4	9.4	17.3	1.9
	男性70代	304	13.2	0.3	14.1	4.6	6.6	0.3	1.0	9.5	18.4	1.3	10.5	18.8	1.3
	女性10代	91	15.4	0.0	8.8	12.1	4.4	0.0	6.6	9.9	3.3	3.3	16.5	14.3	5.5
	女性20代	479	10.4	2.1	7.9	7.9	9.6	1.3	4.0	11.3	5.0	4.6	16.5	17.3	2.1
	女性30代	446	10.8	10.8	5.8	4.5	6.3	1.3	1.6	10.1	4.0	3.4	21.7	17.5	2.2
	女性40代	603	9.5	7.5	7.1	7.6	5.3	2.5	1.3	9.3	6.0	2.5	18.4	19.7	3.3
	女性50代	500	9.4	5.2	10.4	6.6	5.2	1.2	2.4	9.0	9.8	3.4	14.6	20.6	2.2
	女性60代	478	12.8	6.3	10.0	6.3	6.9	2.3	0.6	7.5	11.5	2.5	15.5	15.9	1.9
	女性70代	491	7.1	1.8	12.8	8.1	9.0	4.7	0.6	9.8	15.7	1.0	13.0	15.5	0.8
都市規模	東京23区・政令指定都市	1568	12.6	3.8	8.2	8.1	6.2	1.7	2.0	9.0	8.9	4.4	15.1	17.5	2.4
	東京都区部	586	11.6	4.1	7.5	8.9	6.1	2.2	2.6	9.0	9.2	6.3	13.5	16.4	2.6
	政令指定都市	982	13.2	3.7	8.7	7.6	6.2	1.4	1.7	9.0	8.8	3.3	16.0	18.1	2.3
	大都市	2337	13.7	3.7	9.5	6.3	8.0	1.1	2.8	10.4	9.5	3.6	11.6	17.4	2.4
	小都市	1697	12.1	4.8	10.7	6.1	7.4	1.4	1.9	10.8	7.3	3.1	13.2	18.9	2.3
	町村	503	12.5	5.2	8.7	6.4	8.2	2.6	2.0	12.5	8.0	3.0	10.9	17.9	2.2
居住地域	北海道	225	12.9	3.6	7.6	6.7	10.7	0.9	1.8	10.7	8.4	3.1	12.4	19.1	2.2
	東北	376	12.0	4.0	12.8	5.1	5.3	1.3	2.7	12.5	8.5	2.1	14.9	17.3	1.6
	北関東	311	14.8	4.2	11.3	6.1	7.4	1.6	2.6	10.9	9.3	3.2	11.3	15.1	2.3
	首都圏	1903	12.7	3.4	8.9	7.0	6.7	1.3	2.2	8.5	8.3	5.7	14.7	18.3	2.4
	北陸	219	13.2	5.5	15.1	4.6	6.8	1.8	0.9	9.1	9.1	2.7	10.0	19.2	1.8
	東山	231	14.3	6.5	5.6	6.1	7.4	2.6	1.3	12.6	9.1	2.2	7.8	21.6	3.0
	東海	622	13.2	6.8	9.3	5.5	8.0	1.1	1.4	11.4	7.4	2.6	13.2	18.0	2.1
	近畿二府一県	827	10.5	3.1	7.7	9.2	6.7	1.8	3.4	11.7	9.4	3.7	12.0	18.3	2.4
	その他近畿圏	181	12.7	1.7	12.7	9.4	7.7	3.3	3.3	6.6	12.2	1.1	12.7	14.9	1.7
	中国	337	9.8	4.7	11.9	5.3	11.6	1.2	3.0	10.1	9.5	3.0	11.9	15.7	2.4
	四国	173	11.6	6.4	10.4	4.0	11.0	1.7	2.9	11.0	10.4	2.3	9.2	16.8	2.3
	九州・沖縄	700	16.7	4.0	8.6	6.6	6.9	1.1	2.0	11.7	7.1	2.1	12.6	17.7	2.9
職業	自営業主	521	17.1	4.6	10.0	4.0	4.6	1.5	2.5	9.2	11.3	5.6	11.7	14.6	3.3
	家族従業者	35	11.4	2.9	14.3	2.9	8.6	0.0	0.0	20.0	5.7	5.7	8.6	20.0	0.0
	雇用者	3454	12.9	3.9	8.3	6.8	8.0	1.2	2.9	11.0	7.3	4.3	12.6	18.7	2.1
	（小計）就労者	4010	13.5	3.9	8.6	6.4	7.6	1.2	2.8	10.8	7.8	4.5	12.5	18.2	2.2
	主婦・主夫	916	7.8	8.1	10.8	7.0	7.1	1.6	0.9	9.3	12.1	1.3	14.7	17.7	1.6
	学生	322	13.0	2.2	8.4	11.5	11.8	0.6	2.2	12.4	6.8	4.3	9.3	14.0	3.4
	無職	675	16.0	1.2	12.3	5.5	5.6	2.8	0.6	7.9	9.9	1.3	15.1	19.4	2.4
	その他	85	11.8	4.7	18.8	4.7	3.5	4.7	4.7	9.4	7.1	2.4	15.3	11.8	1.2
	答えたくない	97	15.5	2.1	10.3	10.3	5.2	0.0	4.1	10.3	5.2	5.2	6.2	15.5	10.3
最終学歴	中学校	88	10.2	4.5	11.4	4.5	3.4	1.1	2.3	15.9	6.8	4.5	10.2	21.6	3.4
	高校	1452	13.1	3.7	10.9	5.6	7.9	1.5	2.2	10.1	7.6	2.4	12.4	19.6	3.0
	短大・高専	593	8.9	4.4	9.6	7.6	6.6	3.5	1.3	9.9	11.3	2.0	14.7	17.2	2.9
	専門学校	699	9.9	4.1	9.2	5.3	5.7	1.6	2.4	10.6	9.0	4.4	14.6	20.9	2.3
	大学	2881	14.1	4.5	9.1	7.6	8.0	1.0	2.5	10.2	8.5	3.9	12.5	16.2	1.9
	大学院	336	15.8	2.4	6.0	6.0	6.3	0.9	2.7	11.0	8.3	8.0	13.7	18.5	0.6
	その他	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	33.3
	答えたくない	53	13.2	1.9	13.2	5.7	5.7	0.0	1.9	9.4	13.2	3.8	3.8	18.9	9.4
世帯年収	収入なし	82	17.1	2.4	12.2	8.5	4.9	0.0	1.2	6.1	3.7	3.7	14.6	23.2	2.4
	100万円未満	165	13.9	2.4	9.7	7.9	7.3	2.4	0.0	10.9	5.5	3.6	14.5	17.6	4.2
	100～200万円未満	311	11.3	4.2	10.3	6.4	8.4	1.6	1.3	9.3	9.6	2.6	14.8	17.4	2.9
	200～300万円未満	520	12.1	4.2	13.1	6.0	7.1	0.8	1.9	11.9	8.8	2.7	12.1	17.7	1.5
	300～400万円未満	711	12.4	2.8	11.4	7.7	6.8	1.8	2.7	11.3	10.1	3.0	10.8	17.0	2.3
	400～500万円未満	657	13.7	4.6	8.8	6.7	8.2	1.8	3.0	9.1	8.5	3.3	15.2	15.7	1.2
	500～600万円未満	553	15.0	4.9	10.3	6.7	10.1	0.9	3.4	9.4	9.6	3.3	10.8	13.4	2.2
	600～700万円未満	428	15.9	6.5	9.1	5.1	7.5	1.2	1.4	11.0	9.1	4.0	14.7	12.1	2.3
	700～800万円未満	387	14.0	5.9	5.7	6.7	6.2	1.0	2.1	12.1	7.8	3.6	12.7	19.9	2.3
	800～1000万円未満	546	11.4	5.7	8.6	6.6	9.9	1.6	1.6	11.0	7.7	5.9	11.5	17.0	1.5
	1000～1200万円未満	303	15.8	1.7	5.3	6.9	4.6	1.7	4.3	12.2	8.3	5.0	13.5	19.1	1.7
	1200万円以上	385	12.5	5.5	8.6	7.3	4.7	1.8	3.4	8.6	8.3	6.8	13.0	17.7	2.1
	わからない	449	9.8	2.2	8.2	6.7	7.6	2.2	2.2	8.7	8.7	2.4	13.6	23.6	4.0
	答えたくない	608	10.9	2.8	10.2	6.4	6.4	1.0	1.5	10.0	8.1	2.5	12.7	23.8	3.8
未既婚	既婚者	3535	13.4	6.1	9.3	6.5	7.2	1.4	1.7	9.5	9.0	3.7	13.2	17.2	1.8
	未婚者（配偶者別居含む）	2486	12.1	1.4	9.9	6.9	7.8	1.6	3.1	11.5	8.0	3.5	12.7	18.5	2.9
	答えたくない	84	15.5	2.4	4.8	8.3	3.6	0.0	4.8	8.3	9.5	4.8	7.1	25.0	6.0
家族構成	一人暮らし	1302	13.2	1.3	8.4	8.1	6.8	1.6	3.5	10.9	8.0	3.8	12.7	18.7	2.8
	夫婦のみ・子なし	1588	14.2	2.9	10.6	7.3	7.2	1.6	1.8	9.9	10.8	4.2	11.1	16.7	1.6
	夫婦・子あり	1630	12.1	9.3	8.2	6.0	7.0	1.1	1.5	9.3	6.6	3.3	15.2	18.3	2.3
	親と同居（未婚）	549	12.8	1.3	14.8	5.3	8.6	1.5	2.7	12.0	9.8	2.6	10.9	16.0	1.8
	2世帯以上同居	315	10.8	6.3	7.6	5.1	9.5	1.6	1.9	8.9	10.8	3.2	14.0	17.1	3.2
	その他	637	11.8	1.6	8.9	6.1	8.5	1.7	2.7	12.2	7.2	3.8	13.5	19.0	3.0
	答えたくない	84	15.5	2.4	4.8	8.3	3.6	0.0	4.8	8.3	9.5	4.8	7.1	25.0	6.0
直近1年の運動頻度	週に3日以上	3229	14.6	4.0	10.9	6.4	5.9	1.1	2.1	12.5	8.0	4.6	12.3	16.1	1.6
	週に1～2日	1864	11.7	3.9	9.3	7.7	8.6	1.9	2.6	9.5	9.4	3.1	12.7	17.7	1.7
	（小計）週に1日以上計	5093	13.6	4.0	10.3	6.9	6.9	1.4	2.3	11.4	8.5	4.0	12.4	16.7	1.6
	（小計）週1日未満	768	9.1	5.5	4.7	6.6	11.6	2.0	2.3	5.3	10.2	2.0	16.5	21.7	2.5
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	244	9.8	3.7	6.6	3.3	5.3	1.2	2.9	2.9	5.7	0.8	10.2	30.7	16.8
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	6105	12.9	4.1	9.5	6.7	7.4	1.5	2.3	10.3	8.6	3.6	12.9	17.9	2.3
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度 ※1	週に3日以上	1962	15.2	3.5	11.7	6.4	5.8	1.2	2.0	14.8	8.4	4.3	9.7	15.7	1.4
	週に2日	859	13.9	4.8	10.2	6.6	8.3	1.3	2.6	15.4	9.9	4.1	8.7	13.3	1.0
	（小計）週に2日以上計	2821	14.8	3.9	11.2	6.5	6.6	1.2	2.2	15.0	8.8	4.2	9.4	15.0	1.3
	（小計）週2日未満	1967	11.8	4.7	8.7	7.9	9.4	1.8	2.7	7.7	9.9	3.4	12.7	17.3	2.1
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	534	12.0	3.0	8.4	4.1	5.8	1.7	2.8	3.6	6.0	1.1	14.2	28.1	9.2
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	5322	13.4	4.1	10.0	6.7	7.5	1.5	2.5	11.1	8.9	3.6	11.1	17.2	2.4
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	783	9.3	4.6	5.7	6.4	6.5	1.3	1.3	4.9	6.4	4.0	24.9	22.7	2.0
スポーツ参画状況 ※2	する・みる・ささえる	1010	19.9	7.6	9.5	7.7	11.1	2.0	2.5	11.4	10.7	4.0	7.4	5.7	0.5
	する・みる	3765	11.7	3.6	9.6	6.6	7.1	1.1	2.0	10.6	9.3	3.8	14.4	18.4	1.7
	する・ささえる	90	14.4	2.2	14.4	5.6	6.7	6.7	2.2	13.3	5.6	3.3	10.0	15.6	0.0
	みる・ささえる	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	するのみ	1240	10.5	3.1	8.8	6.3	5.2	1.7	3.0	8.4	4.9	3.0	12.9	26.3	6.0
	みるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	ささえるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	スポーツに参画しなかった	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、"直接現地"または"テレビやインターネット"のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q24-1. 1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはこれ以上増やせない(増やさない)理由/減ったまたはこれ以上増やせない(増やさない)理由(MA)

		全体	仕事や家事が忙しいから	子どもに手がかかるから	病気やけがをしているから	年をとったから	場所や施設がないから	仲間がいないから	指導者がいないから	お金に余裕がないから	運動・スポーツが嫌いだから	面倒くさいから	運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	生活や仕事で体を動かしているから	新型コロナウイルス感染防止対策のため	十分に実施しているから	その他
全体		30696	37.2	7.7	7.9	20.6	6.8	6.5	1.5	11.1	11.1	27.4	6.1	9.2	3.5	4.0	2.1
性別	男性	15423	37.3	6.5	7.7	22.6	6.8	6.8	1.4	10.3	6.1	23.4	5.5	7.3	3.4	4.5	1.7
	女性	15263	37.1	8.9	8.2	18.6	6.9	6.3	1.6	12.0	16.2	31.5	6.7	11.0	3.6	3.6	2.6
年代	10代	612	40.7	2.1	5.1	3.4	17.2	17.5	5.7	10.5	14.5	36.1	15.7	8.3	2.6	1.3	4.7
	20代	3462	49.5	10.4	5.1	4.8	10.9	9.3	2.2	13.2	11.8	30.8	7.7	6.1	1.6	1.9	1.1
	30代	4161	53.8	26.7	4.6	7.5	8.5	7.5	1.7	13.4	13.0	32.1	6.2	6.1	1.9	2.1	1.9
	40代	5660	49.2	12.1	5.8	13.1	6.6	6.7	1.8	13.4	13.0	32.8	6.5	8.2	2.2	2.8	1.1
	50代	5724	41.2	2.4	8.3	18.8	5.5	5.1	1.2	12.6	11.9	29.3	5.7	9.6	3.6	3.2	2.2
	60代	5163	26.6	0.4	10.6	30.0	5.9	5.6	1.0	10.0	10.0	24.6	5.0	12.0	4.6	5.4	2.5
	70代	5914	11.9	0.3	11.5	41.8	4.5	5.2	1.1	5.6	7.5	16.7	5.0	11.1	6.2	7.8	3.2
性年代	男性10代	285	39.6	2.8	6.3	3.2	18.6	17.9	5.3	14.0	10.9	34.0	14.4	9.8	2.1	1.4	6.0
	男性20代	1758	49.1	7.5	5.9	5.5	10.3	9.0	2.0	12.2	6.3	23.7	7.2	5.1	1.8	3.0	0.3
	男性30代	2127	53.4	21.8	4.8	8.4	8.4	7.7	1.7	11.8	7.0	24.5	5.2	4.7	1.8	2.8	0.8
	男性40代	2916	48.8	10.4	5.5	14.6	5.9	6.8	1.8	10.7	6.5	25.8	5.7	6.7	2.2	3.5	1.2
	男性50代	2966	43.2	2.4	7.0	20.3	5.3	5.3	1.1	11.5	6.8	25.4	5.6	7.5	3.1	3.6	1.7
	男性60代	2556	25.4	0.3	9.7	33.8	6.1	5.7	1.0	9.7	6.0	23.4	4.4	9.6	4.2	5.6	2.1
	男性70代	2815	10.4	0.4	12.1	46.7	5.3	6.2	0.8	6.3	4.0	17.0	4.6	8.8	6.8	8.0	2.8
	女性10代	322	41.6	1.6	3.7	3.7	15.8	17.1	6.2	7.5	18.0	38.5	17.1	7.1	2.8	1.2	3.7
	女性20代	1704	49.8	13.4	4.4	4.1	11.6	9.6	2.3	14.2	17.5	38.3	8.3	7.1	1.5	0.9	1.9
	女性30代	2034	54.3	32.0	4.4	6.6	8.6	7.2	1.7	15.0	19.3	40.0	7.2	7.5	2.0	1.5	2.9
	女性40代	2741	49.7	13.9	6.1	11.5	7.3	6.6	1.9	16.3	20.0	40.4	7.4	9.8	2.2	2.0	1.1
	女性50代	2756	39.1	2.3	9.8	17.2	5.7	4.9	1.2	13.8	17.4	33.6	5.7	11.9	4.1	2.6	2.7
	女性60代	2607	27.8	0.6	11.5	26.2	5.7	5.6	1.1	10.4	13.9	25.7	5.5	14.4	4.9	5.2	2.9
	女性70代	3099	13.2	0.3	10.9	37.3	3.9	4.3	1.5	5.0	10.6	16.5	5.4	13.2	5.7	7.6	3.5
都市規模	東京23区・政令指定都市	7667	37.2	6.6	7.8	19.4	6.6	5.9	1.3	11.1	11.4	28.0	6.2	8.3	3.8	4.6	2.2
	東京都区部	2619	40.2	6.1	6.9	17.6	6.6	5.5	1.5	10.6	11.1	27.7	5.8	7.3	4.0	4.8	1.9
	政令指定都市	5048	35.7	6.9	8.3	20.3	6.6	6.1	1.2	11.3	11.6	28.2	6.4	8.9	3.7	4.5	2.3
	大都市	11458	36.6	7.6	8.2	22.1	6.6	6.5	1.5	10.8	10.4	26.5	6.2	9.2	3.6	4.1	2.1
	小都市	8778	38.8	8.5	7.2	19.7	7.3	7.1	1.7	11.3	11.8	28.3	6.1	9.6	3.2	3.5	2.1
	町村	2793	34.6	8.1	9.2	21.0	6.9	7.0	1.8	11.8	11.3	26.8	5.4	9.9	3.5	3.8	2.4
居住地域	北海道	1323	34.3	7.2	8.5	21.7	7.9	6.8	1.4	11.9	12.1	31.1	5.7	11.3	4.8	3.1	2.3
	東北	2143	35.5	6.4	10.0	21.6	7.4	6.7	1.8	11.5	11.4	26.8	6.6	9.1	4.4	3.2	3.1
	北関東	1647	37.5	8.3	7.7	20.7	6.7	6.7	1.4	10.0	11.4	27.7	6.6	9.4	4.2	3.8	1.8
	首都圏	9064	38.1	7.6	7.5	19.1	7.0	5.9	1.5	11.3	10.8	27.1	6.0	8.2	3.4	4.6	2.2
	北陸	1258	37.6	8.7	8.9	23.5	6.4	7.6	1.4	11.9	11.7	28.3	6.5	9.9	3.8	2.8	2.1
	東山	1173	36.6	7.2	7.7	21.3	6.9	7.0	2.4	10.5	11.2	28.1	5.7	10.1	2.8	3.8	1.4
	東海	3103	38.0	8.2	7.7	21.0	7.2	7.7	1.8	11.6	10.6	27.7	7.1	9.6	3.3	3.9	1.8
	近畿二府一県	4050	36.9	7.1	7.1	20.4	6.2	6.2	1.3	12.0	12.7	26.9	6.0	9.4	2.8	4.3	1.6
	その他近畿圏	876	36.9	8.3	8.3	22.8	5.8	8.1	1.1	10.3	11.8	25.8	5.8	9.9	3.8	3.1	2.4
	中国	1742	37.0	6.8	7.4	21.4	5.7	6.7	1.2	9.7	10.9	28.6	5.7	9.7	3.5	4.5	1.8
	四国	900	36.9	7.1	7.2	23.0	7.2	7.0	0.7	9.9	10.4	30.6	6.0	8.9	3.0	4.3	2.2
	九州・沖縄	3417	37.0	8.8	9.0	20.7	7.0	6.1	1.9	10.3	9.9	26.0	5.4	9.2	3.9	3.9	2.6
職業	自営業主	2361	39.2	5.0	8.6	19.5	5.3	5.7	1.0	8.5	8.0	21.8	5.9	9.5	3.6	4.2	2.0
	家族従業者	177	35.6	12.4	6.8	10.2	6.8	6.8	1.7	7.9	10.2	26.6	6.2	14.1	1.7	2.8	2.8
	雇用者	16445	50.9	10.2	5.6	16.2	7.4	6.6	1.6	12.7	10.9	29.7	6.2	10.1	2.7	2.9	1.4
	(小計)就労者	18983	49.3	9.6	5.9	16.6	7.1	6.5	1.5	12.1	10.5	28.7	6.2	10.1	2.8	3.1	1.5
	主婦・主夫	4766	21.5	9.2	10.4	25.2	5.2	5.1	1.4	8.1	14.2	26.1	5.6	9.3	4.4	5.1	3.0
	学生	1051	39.5	2.7	4.4	3.9	15.8	16.1	4.0	12.7	13.4	35.4	15.6	7.3	1.7	2.4	3.1
	無職	4961	7.2	0.5	13.7	35.5	5.5	6.0	1.4	9.7	10.2	23.0	4.3	5.6	5.5	7.2	3.3
	その他	417	32.4	4.3	9.8	26.6	6.7	6.2	1.7	12.7	9.4	23.7	7.0	17.3	6.7	6.2	4.1
	答えたくない	518	26.8	3.9	8.1	14.3	6.2	7.1	1.7	10.6	10.8	21.8	3.5	4.2	4.2	2.9	1.0
最終学歴	中学校	565	27.8	4.6	12.0	20.9	6.7	7.1	2.1	16.3	12.2	29.9	5.5	8.5	4.1	2.1	1.8
	高校	8651	31.2	4.8	9.1	24.7	5.9	5.9	1.4	12.0	11.7	26.7	5.2	10.6	3.6	3.6	2.4
	短大・高専	3310	34.1	6.7	8.9	22.5	6.0	6.4	1.6	10.9	14.0	27.7	6.0	10.9	3.9	4.3	2.6
	専門学校	3547	42.5	10.4	7.2	18.2	7.5	6.7	1.6	13.6	12.8	30.4	5.7	11.5	3.8	2.8	2.5
	大学	12812	40.1	9.0	7.2	18.8	7.3	7.0	1.6	9.9	9.9	27.4	6.5	7.4	3.4	4.6	1.9
	大学院	1443	48.7	10.7	6.2	16.1	9.2	7.3	1.7	9.0	7.8	24.9	8.3	6.7	2.8	5.9	1.5
	その他	9	44.4	0.0	11.1	0.0	33.3	11.1	0.0	33.3	11.1	11.1	11.1	11.1	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	359	24.5	3.3	6.7	14.2	3.1	3.6	0.8	8.4	8.9	20.9	7.0	7.5	3.6	1.9	0.8
世帯年収	収入なし	459	12.0	3.9	13.1	19.8	6.8	7.4	2.8	17.9	12.4	27.7	5.9	3.1	3.5	3.3	3.7
	100万円未満	859	22.7	3.8	8.8	21.0	9.3	8.6	2.4	17.5	14.7	29.6	6.5	7.8	3.8	3.4	1.9
	100～200万円未満	1890	22.5	2.2	11.9	29.3	5.7	7.9	1.5	15.5	14.6	27.5	5.8	9.9	4.8	4.6	2.6
	200～300万円未満	2958	28.1	2.5	9.3	28.6	7.2	7.2	1.6	14.8	11.1	26.5	6.3	12.0	4.1	5.1	2.6
	300～400万円未満	3586	33.3	4.6	8.4	26.4	6.9	6.3	1.3	12.2	10.8	27.9	6.1	11.0	4.0	4.1	2.7
	400～500万円未満	3095	40.5	9.0	7.6	20.3	7.3	6.8	1.4	13.0	10.6	27.7	6.2	10.6	3.6	4.2	1.9
	500～600万円未満	2553	44.8	12.7	7.7	19.3	7.6	7.1	1.9	11.5	11.2	28.5	6.3	9.8	3.2	3.3	1.9
	600～700万円未満	1971	47.9	14.3	7.9	18.0	8.2	6.9	1.7	10.5	11.6	28.3	5.9	8.6	2.8	3.8	1.6
	700～800万円未満	1856	48.5	13.4	6.4	17.4	7.2	6.6	1.5	9.6	10.9	29.8	7.0	10.7	3.3	3.2	1.3
	800～1000万円未満	2265	50.2	12.1	6.0	14.8	6.4	7.2	1.3	7.7	9.3	28.5	6.4	7.2	2.6	3.9	1.9
	1000～1200万円未満	1289	51.3	12.0	6.9	14.9	7.1	6.1	1.7	6.7	8.5	28.3	7.3	5.6	2.8	4.4	1.6
	1200万円以上	1344	48.5	9.8	7.1	16.1	6.5	5.1	1.6	4.5	8.4	24.6	6.6	5.5	2.7	5.8	1.9
	わからない	2770	31.2	5.5	7.8	16.3	7.0	6.2	1.5	9.7	14.0	30.1	5.8	9.0	3.8	3.3	2.2
	答えたくない	3801	30.8	4.6	6.8	19.2	4.9	4.8	1.3	8.8	9.9	22.7	4.8	7.7	3.5	3.9	2.1
未既婚	既婚者	18268	38.8	11.6	7.8	23.7	6.2	5.9	1.3	9.6	9.4	25.3	5.6	9.6	3.7	4.4	2.0
	未婚者(配偶者別居含む)	11977	35.0	1.8	8.1	16.1	7.9	7.7	1.9	13.4	13.9	31.1	7.0	8.6	3.3	3.6	2.3
	答えたくない	451	34.8	2.4	8.2	15.1	6.2	4.9	1.8	9.3	9.5	15.3	4.0	6.0	4.7	3.3	1.8
家族構成	一人暮らし	6169	33.7	0.9	7.6	17.8	7.4	7.5	1.8	13.1	12.2	29.3	6.2	8.2	3.2	4.1	2.0
	夫婦のみ・子なし	8955	27.5	0.9	9.0	27.5	5.7	5.6	1.1	7.7	9.0	23.6	5.1	9.9	4.3	5.8	2.2
	夫婦・子あり	7704	50.8	24.7	6.3	19.0	6.7	6.1	1.4	11.5	9.7	27.2	5.9	8.6	2.7	2.9	1.8
	親と同居(未婚)	2735	34.1	0.7	7.5	12.2	8.2	7.1	1.5	12.2	16.0	33.3	7.5	7.6	3.3	3.0	1.7
	2世帯以上同居	1568	45.4	11.4	8.5	21.3	6.2	6.3	2.1	12.9	12.2	27.5	6.6	11.9	3.8	2.8	2.8
	その他	3114	37.3	3.1	9.6	18.4	8.3	8.3	2.2	14.1	14.3	31.8	8.0	10.6	3.9	3.5	3.1
	答えたくない	451	34.8	2.4	8.2	15.1	6.2	4.9	1.8	9.3	9.5	15.3	4.0	6.0	4.7	3.3	1.8
直近1年の運動頻度	週に3日以上	8727	28.5	5.1	6.6	23.0	5.6	4.4	1.4	6.8	4.9	13.8	5.3	9.0	3.0	12.5	2.2
	週に1～2日	6727	44.4	8.1	8.5	21.6	7.7	6.4	1.7	9.6	7.4	25.7	7.2	9.7	4.4	1.9	2.7
	(小計)週に1日以上計	15454	35.4	6.4	7.4	22.4	6.5	5.3	1.5	8.0	6.0	19.0	6.1	9.3	3.6	7.9	2.4
	(小計)週1日未満	6275	49.4	11.3	7.6	19.9	8.8	9.8	1.7	13.0	13.3	38.7	7.7	9.4	3.8	0.1	2.1
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	1894	34.2	7.1	6.8	14.1	4.9	4.0	1.0	9.1	8.5	22.5	3.0	7.4	3.3	0.5	1.5
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	23623	39.0	7.7	7.4	21.1	7.0	6.4	1.5	9.4	8.1	24.5	6.3	9.2	3.6	5.2	2.3
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	7073	31.2	7.3	9.6	19.2	6.3	7.2	1.6	16.6	21.2	37.2	5.4	9.1	3.2	0.1	1.7
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	5505	23.1	3.5	5.0	23.1	3.8	2.8	1.0	5.4	2.6	7.7	4.4	7.3	2.7	17.7	2.2
	週に2日	2456	34.4	5.4	7.6	23.2	4.9	4.4	1.3	7.4	3.6	13.9	5.7	8.9	3.8	6.5	2.9
	(小計)週に2日以上計	7961	26.6	4.1	5.8	23.1	4.1	3.3	1.1	6.0	2.9	9.6	4.8	7.8	3.1	14.3	2.4
	(小計)週2日未満	8493	50.3	9.6	7.9	21.6	9.6	8.6	1.9	11.1	8.2	29.0	7.8	10.3	4.4	0.7	2.0
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3046	38.2	8.6	7.0	16.6	6.4	5.4	1.3	10.6	9.6	26.7	4.1	8.9	3.4	0.7	1.7
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	19500	38.7	7.2	6.9	21.4	6.9	5.9	1.5	8.9	6.3	20.7	6.0	9.1	3.7	6.2	2.1
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	11196	34.6	8.4	9.7	19.3	6.8	7.6	1.7	14.8	19.6	39.1	6.2	9.3	3.2	0.3	2.1
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	2358	50.5	15.5	11.2	22.3	12.4	10.0	3.8	9.7	3.8	14.3	8.9	9.6	4.7	5.4	1.9
	する・みる	15392	38.2	6.8	7.7	24.3	6.9	6.7	1.4	9.6	7.4	25.9	6.5	10.0	4.0	5.7	2.5
	する・ささえる	247	47.0	10.9	5.3	13.4	8.1	6.1	2.8	9.7	5.7	21.1	8.9	8.1	2.8	7.3	3.6
	みる・ささえる	110	59.1	20.9	10.9	30.0	13.6	13.6	1.8	26.4	19.1	39.1	7.3	14.5	8.2	0.0	0.9
	するのみ	5626	36.1	6.9	5.1	12.0	4.8	3.9	0.9	8.9	12.1	25.2	4.6	6.6	2.2	3.8	1.7
	みるのみ	3636	32.6	7.0	12.3	24.0	7.7	8.4	1.7	17.7	19.5	39.4	6.4	11.0	4.2	0.1	2.1
	ささえるのみ	26	53.8	15.4	0.0	7.7	7.7	15.4	3.8	15.4	19.2	30.8	3.8	7.7	0.0	3.8	0.0
	スポーツに参画しなかった	3301	28.5	7.2	6.7	13.7	4.5	5.6	1.5	15.1	23.2	34.7	4.3	6.8	2.0	0.0	1.2

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、"直接現地"または"テレビやインターネット"のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q24-1. 1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはこれ以上増やせない(増やさない)理由/減ったまたはこれ以上増やせない(増やさない)理由(MA)(続き)

		全体	特に理由はない	わからない
全体		30696	15.6	3.7
性別	男性	15423	16.6	4.3
	女性	15263	14.7	3.0
年代	10代	612	11.3	5.4
	20代	3462	11.8	5.9
	30代	4161	10.5	4.7
	40代	5660	12.9	3.8
	50代	5724	16.4	3.3
	60代	5163	19.2	2.5
	70代	5914	20.7	2.5
性年代	男性10代	285	13.7	5.6
	男性20代	1758	14.1	6.7
	男性30代	2127	13.1	5.6
	男性40代	2916	14.1	5.2
	男性50代	2966	17.4	3.6
	男性60代	2556	20.3	2.7
	男性70代	2815	19.4	2.7
	女性10代	322	9.3	4.7
	女性20代	1704	9.4	5.2
	女性30代	2034	7.8	3.7
	女性40代	2741	11.7	2.4
	女性50代	2756	15.3	3.0
	女性60代	2607	18.0	2.4
	女性70代	3099	21.9	2.4
都市規模	東京23区・政令指定都市	7667	16.1	3.3
	東京都区部	2619	15.1	4.2
	政令指定都市	5048	16.6	2.8
	大都市	11458	15.8	3.3
	小都市	8778	15.0	3.9
	町村	2793	15.6	5.2
居住地域	北海道	1323	15.3	2.6
	東北	2143	16.5	3.2
	北関東	1647	16.3	3.4
	首都圏	9064	14.9	3.8
	北陸	1258	15.6	3.5
	東山	1173	17.0	4.0
	東海	3103	15.4	3.4
	近畿二府一県	4050	16.5	3.8
	その他近畿圏	876	16.1	5.0
	中国	1742	15.0	3.2
	四国	900	15.2	3.3
	九州・沖縄	3417	15.9	4.2
職業	自営業主	2361	15.2	4.2
	家族従業者	177	18.1	2.8
	雇用者	16445	12.9	3.4
	(小計)就労者	18983	13.2	3.5
	主婦・主夫	4766	19.7	2.9
	学生	1051	12.5	5.6
	無職	4961	21.4	3.4
	その他	417	14.4	3.1
	答えたくない	518	19.1	16.2
最終学歴	中学校	565	13.8	6.7
	高校	8651	17.6	3.6
	短大・高専	3310	16.8	2.6
	専門学校	3547	13.5	4.4
	大学	12812	14.6	3.4
	大学院	1443	13.8	2.5
	その他	9	0.0	22.2
	答えたくない	359	25.6	13.6
世帯年収	収入なし	459	20.3	7.0
	100万円未満	859	17.9	5.0
	100～200万円未満	1890	15.5	3.1
	200～300万円未満	2958	15.4	3.1
	300～400万円未満	3586	15.6	2.6
	400～500万円未満	3095	13.3	3.5
	500～600万円未満	2553	13.7	2.2
	600～700万円未満	1971	12.8	2.7
	700～800万円未満	1856	12.6	3.0
	800～1000万円未満	2265	12.7	2.9
	1000～1200万円未満	1289	12.5	2.4
	1200万円以上	1344	13.9	2.8
	わからない	2770	19.1	5.6
	答えたくない	3801	21.9	6.3
未既婚	既婚者	18268	15.3	3.0
	未婚者(配偶者別居含む)	11977	15.9	4.2
	答えたくない	451	19.7	12.6
家族構成	一人暮らし	6169	16.6	4.3
	夫婦のみ・子なし	8955	18.5	3.1
	夫婦・子あり	7704	12.0	3.1
	親と同居(未婚)	2735	16.9	5.1
	2世帯以上同居	1568	12.6	2.9
	その他	3114	14.3	3.1
	答えたくない	451	19.7	12.6
直近1年の運動頻度	週に3日以上	8727	20.2	3.0
	週に1～2日	6727	12.8	2.1
	(小計)週に1日以上計	15454	17.0	2.6
	(小計)週1日未満	6275	9.1	1.2
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	1894	18.0	13.8
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	23623	14.9	3.1
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	7073	17.9	5.4
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	5505	23.2	3.7
	週に2日	2456	19.2	2.7
	(小計)週に2日以上計	7961	22.0	3.4
	(小計)週2日未満	8493	9.7	1.4
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3046	15.9	9.6
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	19500	15.7	3.5
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	11196	15.5	3.9
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	2358	7.3	1.9
	する・みる	15392	14.7	2.0
	する・ささえる	247	14.6	5.3
	みる・ささえる	110	8.2	2.7
	するのみ	5626	18.9	6.7
	みるのみ	3636	15.8	2.6
	ささえるのみ	26	3.8	11.5
	スポーツに参画しなかった	3301	20.8	8.5

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、"直接現地"または"テレビやインターネット"のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q24-2. 1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはこれ以上増やせない(増やさない)理由は何ですか。/そのうちもっとも大きな理由

		全体	仕事や家事が忙しいから	子どもに手がかかるから	病気やけがをしているから	年をとったから	場所や施設がないから	仲間がいないから	指導者がいないから	お金に余裕がないから	運動・スポーツが嫌いだから	面倒くさいから	運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	生活や仕事で体を動かしているから	新型コロナウイルス感染防止対策のため	十分に実施しているから	その他
全体		30696	23.3	3.3	5.1	9.2	1.3	1.3	0.1	3.3	4.7	15.2	2.1	4.3	1.3	4.0	2.0
性別	男性	15423	25.6	2.8	4.8	10.8	1.4	1.5	0.1	3.4	2.3	13.4	2.1	3.6	1.3	4.5	1.5
	女性	15263	21.1	3.8	5.4	7.5	1.2	1.1	0.2	3.3	7.2	17.0	2.1	5.0	1.3	3.6	2.4
年代	10代	612	25.5	0.8	2.3	1.0	4.6	3.4	0.8	2.8	5.2	21.1	6.5	2.6	0.7	1.3	4.7
	20代	3462	32.6	6.0	2.6	1.5	2.3	2.1	0.2	3.3	4.5	18.8	2.6	2.5	0.5	1.9	1.0
	30代	4161	31.6	13.2	2.5	1.8	1.2	1.1	0.1	3.2	4.4	18.0	1.5	1.7	0.6	2.1	1.8
	40代	5660	32.6	3.9	3.7	3.0	0.9	1.3	0.1	3.9	5.1	18.7	2.2	3.4	0.8	2.8	1.0
	50代	5724	27.1	0.5	5.5	6.2	1.0	0.9	0.1	4.1	5.7	16.5	1.7	4.4	1.2	3.2	2.0
	60代	5163	15.7	0.1	7.5	13.3	1.3	1.2	0.1	3.5	4.5	13.2	2.0	6.2	1.8	5.4	2.3
	70代	5914	6.0	0.1	7.8	24.9	1.0	1.1	0.2	2.1	3.9	7.6	2.3	6.3	2.6	7.8	2.9
性年代	男性10代	285	23.9	1.1	1.8	1.4	5.6	2.8	0.7	4.2	2.8	18.9	6.0	3.9	0.4	1.4	6.0
	男性20代	1758	36.6	4.0	2.7	2.0	2.4	2.5	0.1	3.5	2.2	14.4	2.9	2.0	0.5	3.0	0.3
	男性30代	2127	36.1	10.9	2.4	2.5	1.3	1.3	0.2	3.0	2.4	13.9	1.4	1.6	0.8	2.8	0.8
	男性40代	2916	35.5	3.5	3.3	3.9	1.0	1.5	0.2	3.7	1.9	15.5	2.3	2.9	0.8	3.5	1.1
	男性50代	2966	30.1	0.7	4.6	7.7	1.1	1.0	0.0	4.2	2.9	14.6	2.0	3.8	1.0	3.6	1.6
	男性60代	2556	15.2	0.1	6.8	16.0	1.5	1.4	0.0	3.3	2.3	13.7	1.9	5.0	2.0	5.6	2.0
	男性70代	2815	5.4	0.1	8.5	29.4	0.9	1.2	0.1	2.5	1.8	8.0	1.9	5.1	2.7	8.0	2.3
	女性10代	322	27.0	0.6	2.8	0.6	3.7	3.7	0.9	1.6	7.5	23.3	7.1	1.6	0.6	1.2	3.7
	女性20代	1704	28.4	8.0	2.5	0.9	2.1	1.6	0.3	3.1	6.9	23.3	2.2	2.9	0.5	0.9	1.7
	女性30代	2034	26.9	15.6	2.6	0.9	1.1	0.9	0.0	3.4	6.6	22.3	1.6	1.7	0.5	1.5	2.9
	女性40代	2741	29.6	4.3	4.0	1.9	0.9	1.1	0.1	4.1	8.4	22.0	2.0	3.9	0.7	2.0	0.9
	女性50代	2756	23.9	0.2	6.5	4.7	0.9	0.8	0.1	4.0	8.6	18.7	1.5	5.0	1.5	2.6	2.5
	女性60代	2607	16.2	0.1	8.1	10.6	1.1	1.0	0.2	3.7	6.8	12.8	2.1	7.4	1.6	5.2	2.5
	女性70代	3099	6.6	0.1	7.2	20.8	1.1	1.1	0.2	1.8	5.8	7.3	2.7	7.4	2.5	7.6	3.4
都市規模	東京23区・政令指定都市	7667	23.8	2.8	5.2	8.3	1.4	1.2	0.1	3.4	4.9	15.7	2.2	3.8	1.3	4.6	2.0
	東京都区部	2619	27.2	2.6	4.3	6.6	1.8	1.0	0.2	3.1	4.5	16.3	2.0	3.3	1.2	4.8	1.8
	政令指定都市	5048	22.0	3.0	5.7	9.2	1.2	1.3	0.1	3.6	5.1	15.3	2.3	4.0	1.4	4.5	2.0
	大都市	11458	23.2	3.2	5.1	10.4	1.2	1.3	0.2	3.2	4.4	14.7	2.3	4.3	1.3	4.1	1.9
	小都市	8778	23.9	4.0	4.8	8.4	1.4	1.3	0.1	3.4	5.0	15.5	1.9	4.5	1.4	3.5	1.9
	町村	2793	21.1	3.3	6.2	8.5	1.1	1.4	0.1	3.5	4.9	15.1	1.8	4.7	1.4	3.8	2.3
居住地域	北海道	1323	20.3	2.6	5.7	9.2	2.0	1.1	0.2	3.7	5.7	16.9	2.4	5.3	1.8	3.1	2.2
	東北	2143	21.7	2.9	6.3	9.0	1.5	1.1	0.2	3.5	4.7	15.4	2.3	4.2	1.4	3.2	2.9
	北関東	1647	23.6	3.5	5.3	9.1	1.2	1.3	0.1	3.2	4.1	14.5	2.9	4.1	1.9	3.8	1.7
	首都圏	9064	24.9	3.4	4.8	8.3	1.5	1.3	0.1	3.3	4.6	15.6	2.0	3.7	1.2	4.6	2.1
	北陸	1258	23.4	3.3	5.5	10.0	1.0	1.5	0.3	3.6	5.0	14.8	2.1	4.3	1.3	2.8	1.9
	東山	1173	22.8	2.5	4.4	9.4	0.9	1.4	0.1	3.1	4.3	17.3	1.6	5.1	1.2	3.8	1.3
	東海	3103	22.7	4.0	5.2	9.7	1.1	1.7	0.1	3.4	4.9	14.5	2.5	4.4	1.4	3.9	1.7
	近畿二府一県	4050	23.4	2.9	4.6	9.5	1.1	1.2	0.2	4.2	5.6	14.2	2.0	4.3	0.9	4.3	1.3
	その他近畿圏	876	23.1	3.3	5.4	11.2	1.0	1.6	0.2	2.7	5.4	12.9	2.2	3.7	1.0	3.1	2.2
	中国	1742	22.6	3.4	4.9	10.6	0.8	1.1	0.0	3.0	4.8	16.0	1.8	4.9	1.5	4.5	1.7
	四国	900	21.6	3.1	4.9	11.1	1.9	1.4	0.0	2.3	3.8	17.0	2.6	4.2	1.0	4.3	2.2
	九州・沖縄	3417	23.0	4.0	5.6	8.8	1.2	1.1	0.1	2.9	4.0	14.8	1.9	4.6	1.7	3.9	2.3
職業	自営業主	2361	27.4	2.2	5.4	8.8	1.1	1.5	0.1	2.9	3.9	12.8	2.0	4.8	1.5	4.2	1.9
	家族従業者	177	22.0	6.2	5.6	6.8	0.6	1.7	0.0	1.7	5.6	14.1	2.8	5.6	0.6	2.8	2.8
	雇用者	16445	32.8	4.2	3.2	5.1	1.3	1.2	0.1	3.6	4.2	16.4	1.8	4.5	0.9	2.9	1.3
	(小計)就労者	18983	32.1	4.0	3.5	5.6	1.3	1.3	0.1	3.5	4.2	15.9	1.9	4.5	1.0	3.1	1.4
	主婦・主夫	4766	10.4	4.8	7.4	12.8	1.0	1.1	0.1	2.4	6.7	13.9	2.5	4.6	1.7	5.1	2.8
	学生	1051	23.7	1.2	2.1	1.3	3.7	3.6	0.3	2.9	4.5	22.9	7.0	2.5	0.6	2.4	3.1
	無職	4961	3.5	0.2	9.7	21.1	1.1	1.0	0.1	3.8	4.8	12.7	1.8	3.0	2.3	7.2	2.9
	その他	417	16.1	1.4	6.0	11.3	1.4	1.7	0.2	4.8	5.0	10.8	2.6	9.6	2.2	6.2	3.1
	答えたくない	518	18.3	1.5	5.6	6.0	0.8	2.1	0.0	3.9	5.2	12.4	1.2	1.9	1.9	2.9	1.0
最終学歴	中学校	565	15.8	1.8	9.0	10.6	0.5	1.1	0.2	6.4	4.8	19.5	1.2	3.4	1.6	2.1	1.6
	高校	8651	18.9	2.0	6.0	11.2	1.0	1.2	0.1	3.9	5.3	14.6	1.9	5.3	1.4	3.6	2.2
	短大・高専	3310	20.0	2.5	5.9	9.2	0.8	1.2	0.1	3.6	6.8	14.7	2.3	5.5	1.5	4.3	2.4
	専門学校	3547	24.8	4.4	4.4	6.7	1.6	1.2	0.1	3.4	5.0	17.7	1.8	4.7	1.3	2.8	2.3
	大学	12812	26.2	4.2	4.6	8.8	1.5	1.4	0.1	2.8	4.0	15.2	2.3	3.3	1.3	4.6	1.7
	大学院	1443	33.6	4.6	3.3	6.0	1.9	1.7	0.3	2.3	2.6	13.5	2.6	3.0	1.0	5.9	1.1
	その他	9	44.4	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	359	16.2	1.4	3.9	6.1	0.6	1.4	0.3	3.6	3.3	11.4	3.3	4.5	1.9	1.9	0.8
世帯年収	収入なし	459	5.7	2.4	8.7	11.8	0.7	1.3	0.0	7.4	5.0	16.8	3.3	2.2	0.9	3.3	3.5
	100万円未満	859	13.2	1.9	6.3	9.8	2.2	1.7	0.1	6.1	6.5	17.0	1.6	3.8	1.7	3.4	1.7
	100～200万円未満	1890	13.4	0.6	8.5	14.0	1.0	1.6	0.2	6.0	6.5	14.3	1.4	4.9	2.1	4.6	2.4
	200～300万円未満	2958	17.3	1.0	6.5	14.2	1.4	1.3	0.0	5.1	4.5	13.4	1.9	5.8	1.3	5.1	2.5
	300～400万円未満	3586	19.8	2.1	5.0	12.5	0.9	1.4	0.1	3.5	5.0	15.5	2.4	5.5	1.6	4.1	2.4
	400～500万円未満	3095	25.6	4.4	4.6	8.9	0.9	1.0	0.2	3.8	4.2	15.6	2.1	4.6	1.4	4.2	1.6
	500～600万円未満	2553	26.9	5.2	5.1	7.7	1.3	1.2	0.3	3.4	4.0	16.8	2.3	4.0	0.9	3.3	1.8
	600～700万円未満	1971	28.8	6.6	4.7	6.7	1.8	1.5	0.2	2.4	4.6	15.5	1.8	3.8	1.0	3.8	1.3
	700～800万円未満	1856	30.5	5.9	3.8	6.0	1.7	1.1	0.2	1.8	4.4	16.4	2.0	5.0	1.2	3.2	1.1
	800～1000万円未満	2265	32.6	4.9	3.4	5.6	1.5	1.5	0.0	2.5	3.7	16.4	2.4	3.0	1.2	3.9	1.9
	1000～1200万円未満	1289	34.4	5.5	4.4	6.7	1.4	0.9	0.2	1.6	2.9	14.7	2.5	2.6	1.4	4.4	1.6
	1200万円以上	1344	35.6	3.9	4.5	6.0	1.6	1.0	0.2	0.9	3.7	12.9	2.1	2.3	1.0	5.8	1.8
	わからない	2770	18.7	2.8	5.0	6.8	1.4	1.4	0.2	2.5	6.5	17.1	2.3	4.0	1.3	3.3	2.1
	答えたくない	3801	20.0	1.5	4.8	9.2	1.1	1.3	0.1	2.8	4.8	12.9	2.1	3.9	1.4	3.9	2.0
未既婚	既婚者	18268	23.6	5.2	5.0	11.2	1.2	1.1	0.1	2.9	3.8	13.6	1.9	4.5	1.4	4.4	1.8
	未婚者(配偶者別居含む)	11977	23.1	0.6	5.3	6.2	1.5	1.6	0.2	4.1	6.2	17.9	2.4	3.9	1.2	3.6	2.1
	答えたくない	451	22.0	0.9	5.3	6.7	0.9	1.6	0.2	3.1	3.8	9.8	1.8	4.0	2.7	3.3	1.8
家族構成	一人暮らし	6169	23.2	0.5	5.1	7.4	1.4	1.6	0.2	4.1	5.4	16.6	2.1	4.1	1.3	4.1	1.9
	夫婦のみ・子なし	8955	17.7	0.4	6.2	14.6	1.4	1.2	0.2	2.7	4.0	13.4	2.1	5.1	1.7	5.8	2.0
	夫婦・子あり	7704	29.5	11.2	3.7	7.2	1.0	1.0	0.1	3.1	3.4	13.8	1.8	3.6	1.0	2.9	1.6
	親と同居(未婚)	2735	23.3	0.3	4.9	4.0	2.0	1.6	0.1	3.8	7.4	19.5	2.4	3.1	1.1	3.0	1.6
	2世帯以上同居	1568	28.5	3.3	5.2	9.0	0.9	1.1	0.1	3.3	4.8	13.9	2.2	5.3	1.4	2.8	2.6
	その他	3114	22.3	0.9	6.0	6.9	1.2	1.4	0.2	4.0	6.2	18.6	2.9	4.4	1.3	3.5	2.8
	答えたくない	451	22.0	0.9	5.3	6.7	0.9	1.6	0.2	3.1	3.8	9.8	1.8	4.0	2.7	3.3	1.8
直近1年の運動頻度	週に3日以上	8727	19.2	2.3	4.0	13.4	1.3	1.2	0.2	2.4	2.0	7.5	2.3	5.1	1.1	12.5	2.0
	週に1～2日	6727	29.9	3.9	5.5	10.0	1.8	1.2	0.1	3.2	2.2	14.1	2.9	4.1	1.8	1.9	2.5
	(小計)週に1日以上計	15454	23.9	3.0	4.7	11.9	1.5	1.2	0.2	2.8	2.1	10.3	2.6	4.7	1.4	7.9	2.2
	(小計)週1日未満	6275	29.5	4.8	4.5	7.1	1.6	2.1	0.1	3.5	4.5	22.7	2.3	3.6	1.3	0.1	1.8
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	1894	23.0	3.3	4.3	6.0	1.0	0.8	0.2	3.3	3.9	13.8	1.0	4.3	1.6	0.5	1.4
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	23623	25.3	3.5	4.6	10.2	1.5	1.4	0.2	3.0	2.9	13.9	2.4	4.4	1.4	5.2	2.1
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	7073	16.9	2.7	7.0	5.9	0.6	0.9	0.1	4.4	10.9	19.5	1.3	3.9	1.0	0.1	1.6
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	5505	16.7	1.7	3.0	14.6	1.0	0.8	0.2	2.2	1.1	4.1	2.2	4.7	1.1	17.7	2.1
	週に2日	2456	25.3	2.7	4.6	13.3	1.3	1.5	0.1	3.1	1.3	6.9	2.8	4.7	1.5	6.5	2.6
	(小計)週に2日以上計	7961	19.3	2.0	3.5	14.2	1.1	1.0	0.2	2.5	1.2	4.9	2.4	4.7	1.2	14.3	2.2
	(小計)週2日未満	8493	33.1	4.2	4.7	9.2	2.1	1.9	0.2	3.3	2.6	16.0	2.8	4.4	1.7	0.7	1.8
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3046	24.2	3.6	4.5	6.9	1.2	1.0	0.1	3.6	4.2	15.6	1.3	4.6	1.5	0.7	1.5
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	19500	26.1	3.2	4.2	10.9	1.6	1.4	0.2	3.0	2.3	11.4	2.4	4.5	1.5	6.2	1.9
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	11196	18.5	3.5	6.8	6.2	0.8	1.1	0.1	3.9	9.0	21.8	1.7	3.8	1.1	0.3	2.0
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	2358	34.0	6.6	5.7	10.0	3.4	2.8	0.5	3.0	1.6	7.0	3.5	4.3	1.4	5.4	1.6
	する・みる	15392	24.1	3.0	4.9	11.8	1.3	1.4	0.1	3.0	2.4	14.5	2.5	4.8	1.6	5.7	2.3
	する・ささえる	247	31.6	2.8	2.4	4.9	2.0	0.8	0.8	2.8	1.2	13.0	3.2	3.2	0.8	7.3	3.2
	みる・ささえる	110	30.9	5.5	3.6	3.6	0.9	0.0	0.0	3.6	11.8	14.5	1.8	6.4	5.5	0.0	0.9
	するのみ	5626	24.6	3.6	3.4	5.8	1.1	1.0	0.1	3.2	4.8	15.3	1.7	3.3	1.1	3.8	1.6
	みるのみ	3636	17.1	2.6	9.1	7.3	0.8	1.1	0.1	4.2	8.8	20.9	1.5	4.8	1.2	0.1	2.0
	ささえるのみ	26	46.2	3.8	0.0	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	15.4	0.0	3.8	0.0	3.8	0.0
	スポーツに参画しなかった	3301	15.9	2.7	4.8	4.4	0.4	0.7	0.0	4.7	13.2	18.2	1.0	2.8	0.7	0.0	1.2

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、"直接現地"または"テレビやインターネット"のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q24-2. 1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはこれ以上増やせない(増やさない)理由は何ですか。／そのうちもっとも大きな理由（続き）

		全体	特に理由はない	わからない
全体		30696	15.6	3.7
性別	男性	15423	16.6	4.3
	女性	15263	14.7	3.0
年代	10代	612	11.3	5.4
	20代	3462	11.8	5.9
	30代	4161	10.5	4.7
	40代	5660	12.9	3.8
	50代	5724	16.4	3.3
	60代	5163	19.2	2.5
	70代	5914	20.7	2.5
性年代	男性10代	285	13.7	5.6
	男性20代	1758	14.1	6.7
	男性30代	2127	13.1	5.6
	男性40代	2916	14.1	5.2
	男性50代	2966	17.4	3.6
	男性60代	2556	20.3	2.7
	男性70代	2815	19.4	2.7
	女性10代	322	9.3	4.7
	女性20代	1704	9.4	5.2
	女性30代	2034	7.8	3.7
	女性40代	2741	11.7	2.4
	女性50代	2756	15.3	3.0
	女性60代	2607	18.0	2.4
	女性70代	3099	21.9	2.4
都市規模	東京23区・政令指定都市	7667	16.1	3.3
	東京都区部	2619	15.1	4.2
	政令指定都市	5048	16.6	2.8
	大都市	11458	15.8	3.3
	小都市	8778	15.0	3.9
	町村	2793	15.6	5.2
居住地域	北海道	1323	15.3	2.6
	東北	2143	16.5	3.2
	北関東	1647	16.3	3.4
	首都圏	9064	14.9	3.8
	北陸	1258	15.6	3.5
	東山	1173	17.0	4.0
	東海	3103	15.4	3.4
	近畿二府一県	4050	16.5	3.8
	その他近畿圏	876	16.1	5.0
	中国	1742	15.0	3.2
	四国	900	15.2	3.3
	九州・沖縄	3417	15.9	4.2
職業	自営業主	2361	15.2	4.2
	家族従業者	177	18.1	2.8
	雇用者	16445	12.9	3.4
	（小計）就労者	18983	13.2	3.5
	主婦・主夫	4766	19.7	2.9
	学生	1051	12.5	5.6
	無職	4961	21.4	3.4
	その他	417	14.4	3.1
	答えたくない	518	19.1	16.2
最終学歴	中学校	565	13.8	6.7
	高校	8651	17.6	3.6
	短大・高専	3310	16.8	2.6
	専門学校	3547	13.5	4.4
	大学	12812	14.6	3.4
	大学院	1443	13.8	2.5
	その他	9	0.0	22.2
	答えたくない	359	25.6	13.6
世帯年収	収入なし	459	20.3	7.0
	100万円未満	859	17.9	5.0
	100～200万円未満	1890	15.5	3.1
	200～300万円未満	2958	15.4	3.1
	300～400万円未満	3586	15.6	2.6
	400～500万円未満	3095	13.3	3.5
	500～600万円未満	2553	13.7	2.2
	600～700万円未満	1971	12.8	2.7
	700～800万円未満	1856	12.6	3.0
	800～1000万円未満	2265	12.7	2.9
	1000～1200万円未満	1289	12.5	2.4
	1200万円以上	1344	13.9	2.8
	わからない	2770	19.1	5.6
	答えたくない	3801	21.9	6.3
未既婚	既婚者	18268	15.3	3.0
	未婚者（配偶者別居含む）	11977	15.9	4.2
	答えたくない	451	19.7	12.6
家族構成	一人暮らし	6169	16.6	4.3
	夫婦のみ・子なし	8955	18.5	3.1
	夫婦・子あり	7704	12.0	3.1
	親と同居（未婚）	2735	16.9	5.1
	2世帯以上同居	1568	12.6	2.9
	その他	3114	14.3	3.1
	答えたくない	451	19.7	12.6
直近1年の運動頻度	週に3日以上	8727	20.2	3.0
	週に1～2日	6727	12.8	2.1
	（小計）週に1日以上計	15454	17.0	2.6
	（小計）週1日未満	6275	9.1	1.2
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	1894	18.0	13.8
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	23623	14.9	3.1
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	7073	17.9	5.4
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	5505	23.2	3.7
	週に2日	2456	19.2	2.7
	（小計）週に2日以上計	7961	22.0	3.4
	（小計）週2日未満	8493	9.7	1.4
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3046	15.9	9.6
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	19500	15.7	3.5
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	11196	15.5	3.9
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	2358	7.3	1.9
	する・みる	15392	14.7	2.0
	する・ささえる	247	14.6	5.3
	みる・ささえる	110	8.2	2.7
	するのみ	5626	18.9	6.7
	みるのみ	3636	15.8	2.6
	ささえるのみ	26	3.8	11.5
	スポーツに参画しなかった	3301	20.8	8.5

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2　「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2　「みる」の割合は、“直接現地”または“テレビやインターネット”のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2　「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q25. 運動・スポーツを実施する以外に日頃行っている趣味・娯楽（MA）

		全体	スポーツ観戦（テレビ・パソコン・スマートフォンなどは除く）	美術鑑賞（テレビ・パソコン・スマートフォンなどは除く）	演芸・演劇・舞踊鑑賞（テレビ・パソコン・スマートフォンなどは除く）	映画館での映画鑑賞	テレビや映画鑑賞（スポーツ観戦・演芸等の鑑賞）	コンサート・演奏会などによる音楽鑑賞	CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	楽器の演奏	カラオケ・コーラス・声楽	書道・華道・茶道	和裁・洋裁・編み物・手芸	料理・菓子作り	園芸・庭いじり・ガーデニング・農作業	日曜大工・機械いじり	絵画や彫刻の制作・陶芸・工芸
全体		40000	21.9	8.0	5.5	15.9	38.8	11.2	20.2	5.4	7.1	1.7	5.2	13.0	14.8	4.4	1.7
性別	男性	19919	29.7	6.4	3.8	14.9	39.4	7.8	20.1	5.6	6.2	1.1	0.7	6.1	12.7	7.7	1.2
	女性	20061	14.2	9.6	7.1	17.0	38.3	14.6	20.2	5.2	7.9	2.3	9.5	19.8	16.9	1.0	2.1
年代	10代	898	25.5	5.0	6.0	21.6	28.5	16.5	37.0	11.1	19.0	2.8	3.0	13.7	2.3	1.6	1.9
	20代	5160	23.1	6.6	5.7	18.8	29.5	13.7	25.8	5.9	13.5	2.3	2.3	13.3	2.4	1.3	2.2
	30代	5769	21.6	6.0	4.6	15.1	32.5	9.4	21.7	4.5	7.9	1.4	3.3	13.9	5.1	2.6	1.5
	40代	7533	22.1	6.4	4.7	14.2	35.7	9.4	21.9	4.0	5.7	1.1	3.9	12.6	8.3	3.7	1.3
	50代	7265	22.8	7.4	5.3	16.7	40.0	11.0	20.9	4.7	4.8	1.0	4.3	11.9	12.2	4.2	1.0
	60代	6428	23.0	10.0	6.0	17.9	47.0	12.2	17.2	6.0	4.9	1.7	7.1	12.0	22.7	6.1	1.4
	70代	6947	18.7	11.7	6.6	12.9	46.9	11.5	12.7	6.8	5.9	2.7	9.6	14.2	36.2	7.7	2.9
性年代	男性10代	420	33.8	5.2	3.3	18.8	26.2	8.8	30.5	10.7	14.3	2.1	1.4	6.7	1.4	2.1	1.4
	男性20代	2668	31.1	5.9	5.0	17.1	26.8	8.7	22.3	5.8	11.4	2.6	2.1	7.6	2.8	1.8	1.7
	男性30代	2949	30.2	4.9	3.1	15.2	30.0	6.7	19.5	5.0	6.9	1.3	0.8	7.0	5.1	4.3	1.3
	男性40代	3839	29.6	4.8	3.5	13.4	35.3	6.5	21.0	4.4	4.7	0.8	0.8	5.8	7.1	6.2	0.8
	男性50代	3669	30.1	5.9	3.8	16.1	41.3	7.4	21.0	5.3	4.2	0.4	0.5	5.3	9.6	7.4	0.7
	男性60代	3164	31.0	8.0	3.4	15.6	49.1	9.1	19.9	6.5	4.3	0.6	0.2	5.6	19.4	11.1	0.9
	男性70代	3210	26.1	9.5	4.5	11.9	53.5	8.6	15.7	6.1	6.1	0.9	0.2	5.7	33.3	15.4	2.1
	女性10代	464	18.8	5.0	8.6	24.6	30.8	23.7	43.3	11.9	23.5	3.2	4.3	20.3	3.2	1.1	2.4
	女性20代	2492	14.5	7.3	6.4	20.6	32.5	19.1	29.7	5.9	15.7	2.0	2.6	19.3	2.1	0.7	2.6
	女性30代	2820	12.6	7.1	6.1	15.1	35.1	12.2	24.0	4.0	8.9	1.5	5.8	21.1	5.1	0.8	1.6
	女性40代	3691	14.4	8.0	6.0	15.0	36.2	12.4	22.7	3.5	6.7	1.4	7.1	19.7	9.5	1.1	1.9
	女性50代	3593	15.3	8.9	6.9	17.5	38.7	14.6	20.7	4.1	5.5	1.6	8.3	18.5	14.8	1.0	1.3
	女性60代	3264	15.3	12.0	8.5	20.2	44.9	15.3	14.6	5.6	5.4	2.8	13.7	18.3	26.0	1.3	1.9
	女性70代	3737	12.4	13.7	8.4	13.8	41.3	14.0	10.0	7.4	5.6	4.3	17.6	21.6	38.6	1.1	3.5
都市規模	東京23区・政令指定都市	9856	24.3	10.6	7.1	18.2	42.3	13.6	20.9	5.9	6.9	1.8	5.2	13.5	11.8	3.3	1.8
	東京都区部	3445	23.4	12.1	8.4	20.3	40.3	13.6	19.9	5.3	7.4	1.8	4.6	14.3	8.7	2.5	1.8
	政令指定都市	6411	24.7	9.7	6.4	17.1	43.4	13.7	21.4	6.3	6.7	1.8	5.5	13.0	13.5	3.7	1.8
	大都市	14831	23.9	8.3	5.9	16.4	39.8	11.8	20.6	5.6	7.5	1.7	5.0	12.8	15.1	4.5	1.7
	小都市	11522	19.1	6.4	4.4	14.7	36.5	9.5	19.6	4.9	6.9	1.7	5.1	12.8	15.8	4.8	1.6
	町村	3791	16.5	5.1	3.3	12.0	32.8	8.0	18.5	4.8	6.3	1.7	5.7	12.9	18.3	5.4	1.5
居住地域	北海道	1682	23.9	7.3	4.1	15.0	42.4	11.3	22.5	5.4	7.1	0.8	5.3	12.4	14.1	4.3	1.1
	東北	2742	21.0	6.8	4.7	15.2	39.2	10.8	20.6	4.9	6.3	1.8	5.6	13.6	18.4	5.6	1.9
	北関東	2156	20.3	7.1	4.2	14.0	36.5	10.1	19.7	5.8	6.5	1.3	5.2	11.9	20.7	5.2	1.3
	首都圏	11831	22.7	9.6	6.8	18.5	39.5	12.5	20.6	5.5	7.2	1.7	4.9	13.0	11.8	3.3	1.8
	北陸	1619	17.4	7.8	4.8	13.7	38.3	9.7	19.4	4.4	6.7	1.7	5.5	12.9	15.9	5.9	1.1
	東山	1518	21.1	7.6	4.0	15.2	34.8	10.3	19.1	5.7	6.9	1.3	5.6	12.5	19.0	5.5	1.6
	東海	4069	20.5	6.9	5.4	15.0	38.2	10.7	19.7	5.0	6.5	1.6	5.1	12.7	15.1	4.4	1.6
	近畿二府一県	5328	23.2	8.4	6.7	16.0	38.0	12.3	19.1	5.8	7.9	1.9	5.3	13.4	12.3	3.9	1.7
	その他近畿圏	1165	22.6	7.6	5.2	16.0	38.9	10.6	21.4	4.9	6.4	1.9	4.2	13.6	16.7	4.8	2.1
	中国	2257	23.6	7.6	4.0	12.6	37.9	10.1	20.3	5.8	6.2	1.7	5.5	12.7	17.2	4.4	1.5
	四国	1174	18.6	6.2	3.5	14.5	42.0	8.4	19.7	4.7	6.6	1.9	5.3	14.4	18.6	5.2	1.8
	九州・沖縄	4459	22.0	7.0	4.4	14.8	39.3	10.2	20.0	5.6	7.7	1.9	5.1	12.7	16.1	5.2	1.8
職業	自営業主	3093	22.9	10.0	6.7	16.9	36.6	11.6	20.6	8.8	7.1	2.4	4.5	11.1	14.9	8.1	2.8
	家族従業者	225	15.6	6.7	5.8	14.2	37.8	12.9	22.2	6.7	5.8	2.7	8.9	17.3	18.7	4.4	0.9
	雇用者	21460	25.1	7.4	5.5	17.4	38.4	11.4	21.0	4.7	7.3	1.3	3.2	11.7	9.8	3.9	1.2
	（小計）就労者	24778	24.7	7.7	5.6	17.3	38.2	11.4	21.0	5.2	7.3	1.5	3.4	11.7	10.5	4.4	1.4
	主婦・主夫	6081	13.4	9.6	6.4	14.3	40.2	11.8	15.5	5.4	5.5	2.7	13.6	22.1	26.7	1.3	2.4
	学生	1501	27.2	6.0	5.9	20.5	28.3	16.7	33.9	10.0	18.2	2.6	2.5	12.6	2.2	1.1	1.9
	無職	6026	19.4	9.1	4.5	11.8	46.4	9.3	19.5	5.4	5.4	1.6	4.8	10.2	25.1	8.3	2.3
	その他	544	23.7	9.4	5.3	17.6	40.4	12.5	20.0	7.5	7.2	1.7	5.9	13.8	18.2	3.5	2.4
	答えたくない	1070	11.3	3.1	2.2	8.2	18.2	5.6	12.1	2.4	4.6	0.5	2.1	6.4	5.2	2.2	0.9
最終学歴	中学校	732	14.8	3.0	2.0	9.8	33.3	6.3	21.4	3.6	7.7	0.4	3.4	10.7	13.1	5.6	1.8
	高校	11052	18.1	5.0	3.9	13.3	38.6	8.9	18.5	3.5	6.8	1.2	5.6	11.7	17.1	5.0	1.4
	短大・高専	4180	17.1	10.0	7.2	16.8	41.3	14.3	18.3	5.3	6.1	2.3	9.3	18.9	20.3	2.9	1.9
	専門学校	4697	18.2	6.3	5.0	16.6	36.9	11.8	21.7	4.3	7.5	1.7	6.0	14.9	12.4	4.0	2.2
	大学	16689	27.2	10.0	6.4	17.8	40.6	12.3	21.6	6.9	7.6	1.9	3.9	12.2	13.2	4.2	1.7
	大学院	1891	24.9	11.9	6.2	16.7	34.1	12.5	20.4	8.3	6.2	2.2	3.3	12.4	13.5	6.5	1.6
	その他	13	0.0	0.0	7.7	46.2	38.5	23.1	46.2	0.0	7.7	7.7	0.0	7.7	15.4	7.7	0.0
	答えたくない	746	9.9	3.5	2.5	7.8	18.2	3.9	9.2	3.1	4.0	1.1	3.6	7.5	6.6	2.0	1.1
世帯年収	収入なし	624	16.3	5.8	2.2	9.9	26.9	5.9	19.4	6.1	6.7	1.3	5.9	9.8	7.9	2.6	2.6
	100万円未満	1135	16.3	6.4	4.3	13.9	34.7	8.4	21.4	6.3	7.1	1.7	6.2	14.8	13.3	3.4	2.2
	100～200万円未満	2379	14.8	8.7	5.4	13.4	37.8	9.4	20.2	5.4	7.5	2.7	7.8	12.4	17.9	4.0	1.7
	200～300万円未満	3713	19.3	8.1	5.7	14.8	42.6	12.3	19.0	6.0	7.5	2.0	6.5	13.4	20.4	5.7	2.1
	300～400万円未満	4569	21.3	8.3	5.7	16.4	40.0	10.8	21.0	5.2	7.6	1.9	5.7	12.7	18.4	5.4	2.0
	400～500万円未満	3988	22.9	8.4	5.5	16.0	39.3	10.9	19.7	5.5	7.4	1.5	4.6	13.3	14.9	4.8	1.6
	500～600万円未満	3288	23.6	8.6	5.7	16.7	40.0	11.9	21.0	5.7	7.3	1.6	4.0	12.4	12.4	4.2	1.7
	600～700万円未満	2548	23.8	6.9	5.8	16.2	39.2	11.5	21.4	5.7	8.0	1.3	3.9	12.5	12.4	4.4	1.3
	700～800万円未満	2373	27.2	7.6	5.5	18.1	39.8	11.9	21.3	5.6	7.9	1.3	4.3	13.1	12.4	4.8	0.8
	800～1000万円未満	2947	30.1	8.4	5.9	18.1	40.9	11.9	20.0	5.6	6.4	1.9	4.0	13.7	12.9	4.9	1.8
	1000～1200万円未満	1669	28.9	8.1	5.1	19.4	40.1	12.2	20.4	6.6	7.2	1.5	4.0	13.7	13.1	4.5	1.4
	1200万円以上	1794	29.4	11.0	6.8	20.8	42.0	12.8	19.2	5.9	7.5	2.2	3.8	13.6	12.5	4.7	1.2
	わからない	3650	16.0	7.6	5.5	15.5	37.2	12.7	22.8	4.6	6.8	1.7	5.8	13.4	12.4	2.7	2.0
	答えたくない	5323	19.1	7.1	5.0	13.4	34.9	10.1	17.4	4.4	5.2	1.4	5.5	12.2	15.2	3.4	1.4
未既婚	既婚者	23294	23.8	7.8	5.0	14.9	41.0	10.2	17.0	5.2	5.7	1.7	5.7	13.4	18.9	5.6	1.5
	未婚者（配偶者別居含む）	15810	19.7	8.6	6.3	17.8	36.8	13.0	25.3	5.9	9.2	1.7	4.6	12.7	9.2	2.7	1.9
	答えたくない	896	12.7	4.5	2.8	9.2	19.2	7.6	11.8	3.0	4.8	1.3	2.9	6.9	6.0	1.8	1.3
家族構成	一人暮らし	8138	19.6	9.2	6.5	17.3	35.5	12.6	22.2	6.0	8.6	1.8	4.5	12.7	9.3	2.5	1.6
	夫婦のみ・子なし	11161	23.1	9.6	5.8	15.7	42.9	11.6	15.8	5.8	5.8	2.1	6.9	13.8	23.4	5.8	1.9
	夫婦・子あり	10074	23.9	5.9	4.1	13.8	38.3	8.6	18.1	4.6	5.3	1.2	4.4	13.2	13.9	4.8	1.2
	親と同居（未婚）	3628	20.6	7.6	6.1	17.0	38.0	12.5	28.6	5.8	8.4	1.7	3.6	10.5	7.4	3.2	2.1
	2世帯以上同居	2048	23.8	6.8	4.9	18.0	40.6	11.4	21.4	6.0	8.8	2.2	5.0	13.6	16.2	7.1	2.2
	その他	4055	20.6	8.4	6.2	18.7	39.8	13.6	27.1	5.3	10.2	1.4	5.4	13.8	12.4	3.1	2.0
	答えたくない	896	12.7	4.5	2.8	9.2	19.2	7.6	11.8	3.0	4.8	1.3	2.9	6.9	6.0	1.8	1.3
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	25.7	11.7	7.2	18.2	42.7	13.3	21.7	7.2	8.3	2.7	6.6	15.6	20.3	5.4	2.5
	週に1～2日	8739	27.1	9.4	6.6	19.5	43.8	13.3	22.6	6.0	8.6	1.9	5.8	14.9	16.2	4.8	2.1
	（小計）週に1日以上計	20849	26.3	10.7	7.0	18.8	43.2	13.3	22.1	6.7	8.5	2.4	6.2	15.3	18.6	5.2	2.3
	（小計）週１日未満	7258	23.8	6.8	4.7	17.0	41.3	11.4	22.5	5.2	7.9	1.2	4.1	13.5	12.2	4.4	1.2
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	17.3	4.8	3.7	12.7	28.5	8.1	16.4	3.8	5.7	1.0	3.9	10.2	8.9	2.5	1.2
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	25.0	9.3	6.2	17.9	41.5	12.4	21.7	6.1	8.1	2.0	5.5	14.5	16.3	4.8	2.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	9455	12.0	3.8	3.3	9.7	30.1	7.3	15.2	3.2	3.7	0.8	3.9	8.2	10.0	3.1	0.8
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	7539	27.1	11.8	6.9	17.9	42.4	12.4	19.8	6.9	7.5	2.7	6.5	15.2	21.5	5.8	2.6
	週に2日	3348	29.4	11.1	7.5	21.3	43.7	13.9	20.9	6.9	8.5	2.4	6.8	14.3	19.0	4.8	2.4
	（小計）週に2日以上計	10887	27.8	11.6	7.0	19.0	42.8	12.8	20.2	6.9	7.8	2.6	6.6	14.9	20.8	5.5	2.5
	（小計）週2日未満	10651	28.4	9.2	6.4	18.7	42.8	13.5	22.7	6.4	9.0	2.0	4.7	14.5	15.6	5.4	1.7
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	18.3	5.7	4.4	14.1	32.8	9.0	18.4	4.0	6.8	1.1	4.9	12.3	10.4	2.8	1.5
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	26.6	9.7	6.3	18.1	41.2	12.5	20.9	6.3	8.2	2.1	5.5	14.3	17.0	5.0	2.0
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14507	13.7	5.1	4.0	12.1	34.6	9.0	18.8	3.9	5.1	1.0	4.5	10.5	11.0	3.2	1.1
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	3428	42.2	12.7	10.4	22.5	39.7	16.1	23.0	9.9	12.9	5.7	6.5	15.6	14.8	6.8	2.9
	する・みる	19528	30.2	9.8	6.3	18.9	48.5	13.2	22.8	6.0	7.6	1.6	5.6	14.8	18.7	5.0	1.8
	する・ささえる	343	9.3	7.9	6.4	18.7	28.0	8.7	19.5	6.1	10.8	4.1	4.4	15.2	14.0	5.0	2.9
	みる・ささえる	142	30.3	2.8	4.9	14.1	35.2	7.7	18.3	3.5	6.3	2.8	3.5	8.5	7.0	2.8	1.4
	するのみ	7246	3.6	6.5	3.9	12.7	24.2	8.9	18.3	4.5	7.0	1.0	5.1	13.1	10.6	3.0	1.9
	みるのみ	4381	23.0	5.1	4.1	12.1	43.9	9.2	18.8	3.7	4.1	1.0	4.9	9.5	13.6	4.4	0.8
	ささえるのみ	33	9.1	3.0	9.1	12.1	15.2	0.0	15.2	3.0	15.2	0.0	3.0	6.1	6.1	0.0	0.0
	スポーツに参画しなかった	4899	1.7	2.7	2.4	7.3	17.8	5.8	11.8	2.8	3.1	0.6	3.1	6.9	6.9	1.9	0.8

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、"直接現地"または"テレビやインターネット"のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q25. 運動・スポーツを実施する以外に日頃行っている趣味・娯楽（MA）（続き）

		全体	詩・和歌・俳句・小説などの創作	読書	囲碁・将棋	パチンコ	競馬・競輪・競艇・オートレース	スマートフォン・家庭用ゲーム機などによるゲーム	SNS（X（旧Twitter）ほか）などのデジタルコミュニケーション	写真の撮影・プリント	旅行・観光（日帰り含む）	遊園地，動植物園，水族館などの見物	ドライブ・ツーリング	ショッピング	その他	日頃行っている趣味・娯楽はない
全体		40000	0.9	25.3	1.6	3.6	4.4	19.6	15.8	6.6	29.3	7.1	14.9	20.0	2.1	11.4
性別	男性	19919	0.7	23.5	2.7	5.6	7.7	20.2	13.8	7.0	26.7	5.2	19.8	14.7	2.0	11.6
	女性	20061	1.1	27.1	0.4	1.6	1.1	19.0	17.7	6.3	31.9	9.0	10.1	25.2	2.2	11.2
年代	10代	898	1.1	26.6	2.1	1.7	1.4	33.5	41.4	11.2	18.6	8.5	7.3	17.8	1.4	9.4
	20代	5160	1.2	21.9	1.5	2.9	3.9	26.7	32.7	9.2	27.4	11.5	13.9	19.4	1.0	13.4
	30代	5769	0.8	27.7	1.1	4.4	4.7	26.4	23.8	7.0	26.1	11.6	13.3	20.9	1.6	13.9
	40代	7533	0.6	27.6	1.3	4.9	5.3	23.6	16.3	5.3	24.7	7.4	14.6	21.5	1.9	12.9
	50代	7265	0.5	24.5	1.0	3.9	5.1	17.5	11.4	4.8	26.3	5.0	17.8	20.5	2.5	12.6
	60代	6428	0.5	23.6	1.5	3.1	3.9	13.1	7.4	5.3	34.7	4.8	17.6	19.3	2.3	8.8
	70代	6947	1.7	25.7	2.9	2.5	3.6	10.6	4.8	8.3	37.9	4.0	12.9	18.6	3.2	7.8
性年代	男性10代	420	0.7	24.0	4.0	2.6	2.1	44.3	37.4	7.9	16.0	6.2	9.3	10.5	2.1	9.0
	男性20代	2668	1.2	21.0	2.5	4.6	6.1	29.1	25.7	7.3	22.8	7.0	14.7	12.6	1.1	14.5
	男性30代	2949	0.6	26.7	1.7	6.9	7.9	28.8	17.7	5.2	21.6	7.7	16.2	13.8	1.7	13.9
	男性40代	3839	0.5	25.7	2.1	7.9	9.1	25.6	14.8	5.0	22.3	6.0	18.2	15.1	1.9	13.5
	男性50代	3669	0.5	22.2	1.8	5.9	8.8	16.7	11.1	5.3	24.1	3.8	24.4	15.9	2.5	12.2
	男性60代	3164	0.3	21.1	2.8	4.4	7.0	10.8	7.4	7.1	32.8	3.7	25.0	14.9	1.9	8.9
	男性70代	3210	1.3	24.1	5.4	3.7	7.2	8.8	5.5	12.2	38.3	3.7	20.4	16.0	3.1	7.2
	女性10代	464	1.5	29.7	0.4	0.9	0.9	24.8	45.7	14.7	21.3	10.8	5.6	24.6	0.9	8.2
	女性20代	2492	1.1	22.9	0.4	1.0	1.5	24.1	40.2	11.3	32.2	16.3	13.1	26.7	1.0	12.2
	女性30代	2820	1.0	28.7	0.4	1.8	1.5	23.9	30.2	8.8	30.9	15.8	10.4	28.4	1.5	13.8
	女性40代	3691	0.8	29.7	0.4	1.8	1.4	21.6	18.0	5.6	27.3	8.8	10.8	28.1	2.0	12.4
	女性50代	3593	0.5	26.9	0.2	1.9	1.4	18.4	11.7	4.3	28.6	6.1	11.1	25.0	2.6	13.1
	女性60代	3264	0.7	26.1	0.3	1.8	0.8	15.3	7.4	3.5	36.6	5.8	10.4	23.5	2.7	8.6
	女性70代	3737	2.1	27.0	0.8	1.4	0.6	12.2	4.2	5.0	37.5	4.3	6.4	20.9	3.3	8.3
都市規模	東京23区・政令指定都市	9856	1.0	28.9	1.7	2.7	4.6	19.7	17.5	7.1	32.8	8.2	12.7	20.4	2.4	10.1
	東京都区部	3445	0.9	27.2	1.7	2.5	4.4	19.1	17.6	7.0	32.4	8.2	8.6	20.1	2.4	11.3
	政令指定都市	6411	1.0	29.9	1.7	2.8	4.7	20.0	17.4	7.1	33.0	8.3	14.8	20.5	2.3	9.5
	大都市	14831	0.9	25.2	1.8	3.7	5.0	19.7	16.1	7.0	30.8	7.2	16.2	20.6	2.0	10.0
	小都市	11522	0.8	23.9	1.3	4.1	3.8	19.8	14.7	6.0	26.6	6.7	15.1	19.5	2.2	12.4
	町村	3791	1.0	20.7	1.1	4.1	3.5	18.1	13.0	5.5	22.6	5.0	15.3	18.1	2.0	17.5
居住地域	北海道	1682	0.8	26.9	1.5	4.3	5.1	20.6	15.3	6.2	27.5	5.8	18.4	19.8	2.3	11.2
	東北	2742	1.1	25.0	1.3	5.5	4.8	19.1	15.9	6.5	28.4	4.9	18.5	18.6	2.2	11.6
	北関東	2156	1.1	23.5	1.2	2.9	3.6	21.3	13.5	6.4	28.4	6.8	15.8	20.2	2.6	10.9
	首都圏	11831	1.0	27.2	1.7	2.7	4.6	20.0	17.1	7.2	31.4	8.4	12.0	20.5	2.2	11.2
	北陸	1619	0.9	24.0	1.0	3.8	4.1	17.9	15.2	6.7	27.7	6.2	18.0	20.1	1.9	12.1
	東山	1518	0.9	24.4	2.0	4.7	3.2	18.4	13.1	7.0	27.3	5.5	17.3	19.2	1.9	12.3
	東海	4069	0.8	24.6	1.4	3.6	4.5	20.8	15.6	6.2	30.3	7.6	15.2	19.5	2.2	10.8
	近畿二府一県	5328	0.9	24.2	1.7	3.7	5.1	18.9	15.9	6.8	30.0	7.6	13.3	20.7	2.1	11.3
	その他近畿圏	1165	0.5	25.7	1.4	5.0	4.2	21.7	15.3	6.4	28.4	7.2	15.9	20.9	1.6	11.2
	中国	2257	0.8	24.4	1.3	3.5	3.9	19.7	15.2	5.4	27.6	5.6	16.9	19.2	1.9	11.0
	四国	1174	0.7	25.0	2.0	4.5	3.7	19.1	14.8	7.1	27.3	7.1	17.0	19.3	1.9	12.5
	九州・沖縄	4459	0.8	24.2	1.6	3.9	3.9	17.8	14.9	5.9	26.5	6.2	16.8	19.7	2.2	12.4
職業	自営業主	3093	1.6	23.2	2.3	4.9	5.3	16.0	14.5	6.7	26.9	6.7	17.5	16.5	2.0	10.9
	家族従業者	225	0.4	32.0	1.3	3.6	2.2	21.8	14.7	7.1	27.6	8.4	13.8	22.2	2.7	8.4
	雇用者	21460	0.6	25.3	1.3	4.4	5.3	21.7	17.5	6.1	29.4	8.0	17.3	20.5	1.8	10.4
	（小計）就労者	24778	0.7	25.1	1.5	4.5	5.3	21.0	17.1	6.2	29.0	7.8	17.3	20.0	1.8	10.4
	主婦・主夫	6081	1.2	27.0	0.6	1.4	1.0	16.4	10.8	5.9	33.7	7.6	9.4	25.1	2.5	10.6
	学生	1501	1.3	26.7	1.8	1.9	2.8	32.8	40.6	11.3	24.9	10.7	10.3	18.6	1.1	8.7
	無職	6026	1.0	26.5	3.0	3.0	4.9	15.5	10.6	8.3	30.4	3.6	13.8	17.1	3.1	11.5
	その他	544	1.1	27.2	2.8	1.7	3.9	19.3	13.4	8.1	29.6	7.2	14.0	18.0	7.2	7.7
	答えたくない	1070	0.7	12.1	0.7	2.9	3.0	10.6	9.0	3.4	10.2	2.4	5.9	10.4	0.9	45.4
最終学歴	中学校	732	0.3	16.8	1.5	8.6	7.2	23.1	15.8	5.3	16.8	4.8	13.4	18.3	2.2	17.3
	高校	11052	0.6	21.1	1.2	4.8	4.9	20.0	13.4	5.5	25.0	5.4	14.5	19.8	2.4	12.8
	短大・高専	4180	0.7	25.2	0.7	2.4	2.0	17.5	12.9	5.8	32.7	7.7	13.0	25.5	2.5	9.6
	専門学校	4697	0.6	24.2	0.7	3.6	3.4	21.8	17.7	6.4	26.9	7.7	15.2	21.1	2.4	12.1
	大学	16689	1.2	28.6	2.1	3.1	4.9	19.4	17.6	7.4	32.6	8.1	15.9	19.3	1.8	9.2
	大学院	1891	1.4	33.9	3.6	2.5	4.3	19.9	18.0	9.7	35.7	8.1	16.2	16.6	2.7	8.8
	その他	13	0.0	30.8	0.0	0.0	7.7	23.1	61.5	30.8	46.2	7.7	23.1	15.4	0.0	15.4
	答えたくない	746	1.1	9.4	1.2	1.9	2.0	10.1	6.6	3.6	11.0	2.7	6.8	11.8	1.3	47.5
世帯年収	収入なし	624	1.1	21.8	0.3	3.2	2.9	19.1	15.9	4.0	15.9	4.0	8.3	13.3	1.4	23.6
	100万円未満	1135	1.5	22.6	1.7	2.1	3.4	18.3	18.5	6.2	20.2	5.3	9.9	15.7	2.6	15.1
	100～200万円未満	2379	1.2	26.9	1.7	3.6	4.1	18.5	13.7	6.5	24.1	5.7	10.7	16.6	3.2	11.7
	200～300万円未満	3713	1.1	25.7	1.9	3.6	4.5	18.8	14.5	6.9	27.2	5.8	12.7	17.9	2.6	9.1
	300～400万円未満	4569	0.9	25.8	1.9	4.0	4.8	20.4	16.0	7.3	28.7	6.1	14.4	18.8	2.3	8.8
	400～500万円未満	3988	0.8	25.2	1.7	4.3	4.5	20.1	16.1	6.9	30.1	7.4	15.3	19.1	2.0	9.5
	500～600万円未満	3288	1.0	27.2	1.9	4.7	5.5	20.0	16.6	6.7	30.7	7.8	18.0	20.5	2.0	8.9
	600～700万円未満	2548	0.6	25.9	1.7	4.3	5.6	21.1	17.1	7.4	31.4	9.9	17.4	21.0	2.2	9.7
	700～800万円未満	2373	0.8	26.4	1.2	4.7	5.4	21.7	17.9	6.4	33.7	9.1	19.0	22.8	2.2	9.0
	800～1000万円未満	2947	0.9	26.4	1.5	5.2	6.1	22.6	17.2	6.2	33.2	9.3	18.1	22.3	2.1	7.7
	1000～1200万円未満	1669	0.7	28.1	1.6	3.2	5.0	19.8	18.9	7.2	36.5	9.1	18.8	21.4	2.0	6.8
	1200万円以上	1794	0.8	26.8	2.6	3.5	5.4	19.7	15.9	6.9	41.0	9.2	22.9	24.9	2.0	7.7
	わからない	3650	0.8	25.0	0.9	1.9	2.3	22.1	18.1	6.8	27.0	6.9	11.5	22.6	2.0	15.3
	答えたくない	5323	0.8	21.5	1.1	2.2	2.8	14.5	10.9	5.5	26.0	4.9	12.2	19.3	1.6	20.0
未既婚	既婚者	23294	0.8	24.3	1.6	3.6	4.1	17.2	11.8	6.6	32.0	7.5	16.5	20.7	2.2	10.2
	未婚者（配偶者別居含む）	15810	1.1	27.6	1.5	3.7	5.0	23.7	22.0	6.9	26.3	6.8	13.0	19.4	2.1	11.5
	答えたくない	896	0.6	12.6	0.6	2.6	1.6	8.6	8.5	2.8	11.9	2.9	7.5	10.6	0.3	42.9
家族構成	一人暮らし	8138	1.0	26.5	1.7	3.6	5.3	20.0	18.7	6.2	27.1	5.7	12.6	17.3	2.2	12.7
	夫婦のみ・子なし	11161	0.9	24.5	2.0	3.0	3.7	14.6	10.2	7.0	36.9	5.9	16.7	20.5	2.2	9.0
	夫婦・子あり	10074	0.5	24.1	1.2	3.9	4.3	20.0	13.8	6.1	26.6	9.4	15.2	20.7	2.1	11.7
	親と同居（未婚）	3628	1.3	29.2	1.6	4.6	5.7	26.6	24.4	7.1	24.1	6.5	13.7	21.1	2.1	11.3
	2世帯以上同居	2048	1.0	25.4	1.4	5.1	4.0	22.3	16.6	8.0	28.5	9.0	19.1	23.2	1.9	10.0
	その他	4055	1.2	27.4	1.4	3.2	4.6	26.2	23.6	7.4	28.5	8.1	14.6	21.9	2.5	9.2
	答えたくない	896	0.6	12.6	0.6	2.6	1.6	8.6	8.5	2.8	11.9	2.9	7.5	10.6	0.3	42.9
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	1.6	29.9	2.3	3.1	4.4	19.5	15.5	8.4	34.9	8.0	16.9	21.2	2.4	5.5
	週に1～2日	8739	0.9	28.6	1.9	3.9	4.9	22.0	17.9	8.1	34.6	8.1	17.6	22.5	2.3	5.2
	（小計）週に1日以上計	20849	1.3	29.4	2.1	3.4	4.6	20.6	16.5	8.3	34.8	8.0	17.1	21.7	2.3	5.4
	（小計）週1日未満	7258	0.5	26.1	1.3	4.5	5.1	23.9	19.8	6.5	32.5	8.9	17.6	22.0	2.0	6.6
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	0.4	17.6	0.9	2.9	3.5	14.5	12.3	4.5	20.3	5.5	11.0	17.4	1.2	20.3
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	1.0	27.7	1.8	3.6	4.6	20.9	16.9	7.6	33.1	8.0	16.8	21.4	2.2	6.9
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	9455	0.4	17.7	0.7	3.6	3.6	15.4	11.9	3.5	17.0	4.1	9.0	15.4	2.1	26.2
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	7539	1.6	28.5	2.4	3.0	4.5	17.7	13.3	8.4	35.6	7.5	17.2	20.3	2.3	5.9
	週に2日	3348	1.1	28.6	2.3	3.7	4.9	20.4	15.8	7.7	36.1	7.7	17.6	21.2	2.2	4.4
	（小計）週に2日以上計	10887	1.4	28.6	2.4	3.2	4.6	18.6	14.1	8.2	35.7	7.6	17.3	20.6	2.3	5.4
	（小計）週2日未満	10651	0.9	27.7	2.0	4.4	5.5	21.7	18.1	8.1	34.6	8.7	18.8	21.7	1.9	4.9
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	0.4	21.9	1.1	3.0	3.5	18.6	15.2	5.1	23.5	6.5	12.2	19.1	1.6	16.4
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	1.1	27.2	2.0	3.7	4.8	19.9	15.9	7.7	33.4	7.9	17.1	20.8	2.0	6.9
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14507	0.6	22.0	0.8	3.5	3.6	19.1	15.4	4.7	22.1	5.7	11.0	18.6	2.3	19.4
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	3428	2.3	22.9	3.2	5.5	6.3	21.8	17.7	9.9	30.5	10.7	18.9	17.5	1.6	1.9
	する・みる	19528	0.9	29.2	2.0	3.8	5.5	21.4	16.6	7.9	36.9	8.2	18.4	23.4	2.3	4.2
	する・ささえる	343	1.2	24.2	2.0	2.9	2.6	21.6	20.4	7.0	27.4	9.9	17.2	17.2	2.0	7.3
	みる・ささえる	142	0.7	15.5	1.4	5.6	4.9	14.1	11.3	4.9	16.9	3.5	10.6	21.8	1.4	11.3
	するのみ	7246	0.9	25.9	0.7	2.4	1.7	19.1	17.3	5.7	24.5	6.3	11.4	18.2	2.1	16.3
	みるのみ	4381	0.5	20.1	1.1	4.9	5.7	18.4	13.1	4.1	22.0	4.5	11.6	18.1	2.6	11.8
	ささえるのみ	33	0.0	9.1	0.0	3.0	3.0	18.2	6.1	0.0	21.2	9.1	15.2	18.2	0.0	24.2
	スポーツに参画しなかった	4899	0.3	15.7	0.3	2.4	1.8	12.8	10.9	3.0	12.6	3.7	6.7	12.7	1.7	39.6

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2　「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2　「みる」の割合は、“直接現地”または“テレビやインターネット”のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2　「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q26. 今後あなたが始めてみたい運動やスポーツ（MA）

		全体	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	階段昇降	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝	陸上競技	サイクリング・自転車・BMX	スケートボード・ローラースケート・インラインスケート・一輪車	トレーニング	体操	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	縄跳び・ダブルダッチ	器械体操・新体操・トランポリン	ダンス	チアリーディング・バトントワリング	水泳	アクアエクササイズ・水中ウォーキング
全体		40000	32.3	5.7	8.8	1.1	8.1	1.4	11.3	7.8	9.7	1.7	0.9	3.9	0.3	7.5	4.5
性別	男性	19919	28.2	5.1	11.4	1.6	10.7	1.9	12.1	4.4	2.6	1.5	0.8	1.9	0.3	7.6	2.7
	女性	20061	36.4	6.3	6.4	0.6	5.5	0.9	10.6	11.1	16.7	1.9	1.0	5.8	0.4	7.3	6.2
年代	10代	898	24.1	5.8	12.9	4.3	11.6	5.6	13.6	7.0	9.9	4.2	3.6	9.0	2.3	12.5	2.4
	20代	5160	27.6	5.6	13.5	3.4	8.7	3.6	13.5	6.3	11.5	2.8	1.9	5.4	1.0	9.6	2.8
	30代	5769	32.1	5.8	14.1	1.6	8.9	2.3	13.6	7.2	12.9	2.4	1.3	4.9	0.4	9.5	4.2
	40代	7533	33.1	5.0	11.3	0.9	8.9	1.3	12.8	6.9	12.0	1.6	0.9	3.7	0.2	8.5	5.1
	50代	7265	32.5	4.9	7.5	0.4	7.6	0.7	11.3	6.6	9.8	1.2	0.6	3.2	0.1	6.9	4.6
	60代	6428	35.1	6.0	4.9	0.3	8.0	0.2	10.3	9.3	7.8	1.2	0.5	2.9	0.0	6.1	5.3
	70代	6947	33.5	6.8	2.9	0.3	6.3	0.2	7.1	10.2	4.9	1.0	0.3	3.1	0.0	4.3	4.6
性年代	男性10代	420	17.6	4.8	13.8	5.2	16.7	6.9	15.2	5.7	3.3	2.6	3.3	5.2	1.7	11.7	1.9
	男性20代	2668	21.0	5.2	14.4	4.8	10.6	4.7	13.2	3.8	3.3	2.4	1.6	3.4	1.0	8.5	1.9
	男性30代	2949	25.5	5.7	17.5	2.4	10.8	3.0	14.5	3.5	3.0	2.0	1.2	2.4	0.3	8.6	2.6
	男性40代	3839	27.0	4.2	14.1	1.4	11.3	1.8	13.3	3.1	3.2	1.1	0.7	2.0	0.2	8.4	2.5
	男性50代	3669	29.9	4.3	10.4	0.7	9.9	1.0	12.0	3.4	2.7	1.0	0.4	1.1	0.1	8.1	2.6
	男性60代	3164	32.6	5.3	7.1	0.4	11.3	0.4	10.9	4.9	1.6	1.1	0.5	1.1	0.0	6.9	3.5
	男性70代	3210	33.1	6.4	5.0	0.3	9.8	0.3	8.6	7.7	1.9	1.4	0.4	1.4	0.0	4.6	3.2
	女性10代	464	30.4	6.7	12.5	3.7	7.3	4.5	12.5	8.2	15.7	5.6	3.9	12.5	2.6	13.6	2.4
	女性20代	2492	34.7	6.1	12.6	1.8	6.7	2.4	13.9	8.9	20.3	3.1	2.2	7.6	1.0	10.8	3.9
	女性30代	2820	38.9	6.0	10.6	0.7	6.8	1.5	12.6	11.0	23.4	2.8	1.5	7.5	0.6	10.5	5.8
	女性40代	3691	39.4	5.8	8.4	0.4	6.5	0.8	12.2	11.0	21.1	2.2	1.2	5.6	0.2	8.6	7.7
	女性50代	3593	35.3	5.6	4.5	0.1	5.1	0.4	10.7	9.8	17.0	1.3	0.7	5.2	0.1	5.6	6.6
	女性60代	3264	37.5	6.6	2.7	0.2	4.7	0.1	9.6	13.5	13.7	1.3	0.6	4.6	0.1	5.2	7.0
	女性70代	3737	33.9	7.2	1.2	0.2	3.4	0.1	5.7	12.5	7.5	0.7	0.2	4.5	0.0	4.1	5.8
都市規模	東京23区・政令指定都市	9856	30.8	6.0	8.8	1.0	7.8	1.4	12.1	7.8	10.3	1.7	0.9	4.4	0.3	8.9	4.9
	東京都区部	3445	30.7	6.2	10.1	1.2	8.5	1.8	12.4	8.1	11.9	1.7	0.9	5.2	0.4	10.0	5.4
	政令指定都市	6411	30.9	5.9	8.1	0.9	7.4	1.2	11.9	7.7	9.5	1.7	0.9	3.9	0.3	8.2	4.6
	大都市	14831	32.8	6.0	9.3	1.3	9.0	1.4	11.7	7.8	9.5	1.8	0.9	4.0	0.3	7.7	4.6
	小都市	11522	33.1	5.2	8.7	1.0	7.7	1.3	10.5	7.7	10.0	1.6	1.0	3.4	0.3	6.6	4.3
	町村	3791	32.0	4.9	7.8	1.1	6.8	1.1	10.5	7.9	8.3	1.5	1.0	3.6	0.3	5.5	3.5
居住地域	北海道	1682	32.8	6.5	8.7	0.7	7.3	1.2	12.1	9.5	9.8	1.4	0.8	4.1	0.2	7.6	4.7
	東北	2742	33.7	6.0	8.8	0.9	7.4	1.3	11.8	7.8	8.8	2.1	0.8	3.6	0.2	6.6	4.4
	北関東	2156	32.0	5.6	8.0	1.3	9.0	1.4	11.4	7.5	8.0	1.4	1.2	3.6	0.4	6.4	4.8
	首都圏	11831	31.1	6.0	9.4	1.1	8.5	1.5	11.9	7.6	10.9	1.7	1.0	4.5	0.4	8.7	4.9
	北陸	1619	32.0	5.6	8.5	1.1	7.0	1.4	11.2	7.8	9.3	2.1	1.2	3.1	0.3	5.7	4.1
	東山	1518	32.9	5.0	8.2	1.2	7.3	1.6	10.2	7.5	9.0	1.7	0.4	3.4	0.1	5.7	4.2
	東海	4069	32.4	5.6	8.7	1.0	7.9	1.3	10.3	6.9	9.1	1.8	0.9	3.6	0.3	7.2	4.0
	近畿二府一県	5328	31.7	5.2	7.8	1.1	7.9	1.4	11.2	7.8	9.3	1.6	0.7	3.7	0.4	7.8	4.2
	その他近畿圏	1165	32.9	5.2	10.0	1.5	7.8	0.9	10.8	7.8	10.7	1.5	0.9	3.6	0.1	7.5	5.1
	中国	2257	31.9	5.3	7.8	0.8	8.0	1.2	9.7	7.8	7.8	1.7	1.2	3.3	0.2	6.4	4.0
	四国	1174	34.9	4.7	10.3	1.0	9.9	1.2	11.0	7.9	9.8	1.6	1.1	3.1	0.3	6.9	3.5
	九州・沖縄	4459	34.5	6.0	9.5	1.3	8.1	1.3	11.9	8.5	9.9	1.6	0.7	3.9	0.2	6.8	4.5
職業	自営業主	3093	30.4	5.6	10.0	1.8	9.7	2.9	13.2	7.4	7.0	1.7	1.0	4.2	0.5	7.9	4.3
	家族従業者	225	32.9	6.2	7.1	1.8	8.9	1.8	15.1	10.7	12.9	1.3	1.8	6.2	1.3	8.4	5.3
	雇用者	21460	32.8	5.5	11.3	1.3	9.0	1.5	12.9	6.7	10.7	1.8	1.1	4.0	0.3	8.6	4.5
	（小計）就労者	24778	32.5	5.5	11.1	1.3	9.1	1.7	12.9	6.8	10.3	1.8	1.1	4.0	0.3	8.5	4.4
	主婦・主夫	6081	36.1	6.6	3.9	0.3	4.6	0.3	8.1	12.0	13.4	1.5	0.5	4.4	0.2	5.5	6.1
	学生	1501	24.3	5.1	12.7	3.8	11.5	4.3	14.5	6.7	10.3	3.3	2.6	6.9	1.6	12.3	2.1
	無職	6026	32.0	5.8	4.6	0.3	7.3	0.3	8.4	8.3	4.4	1.2	0.4	2.3	0.0	5.0	3.9
	その他	544	33.3	6.4	5.9	0.4	9.2	1.7	12.1	8.3	10.3	2.2	1.1	5.1	0.0	5.5	5.7
	答えたくない	1070	19.0	3.3	4.2	1.1	3.8	1.0	5.3	3.5	4.0	0.5	0.7	1.7	0.2	3.1	1.6
最終学歴	中学校	732	29.5	5.2	6.8	0.7	5.6	1.8	8.1	5.5	6.8	1.5	0.5	3.7	0.1	4.5	3.3
	高校	11052	33.5	5.6	6.5	0.7	6.7	0.8	10.3	7.5	7.6	1.5	0.9	2.7	0.3	5.4	4.1
	短大・高専	4180	36.4	6.2	5.6	0.4	6.7	1.0	10.3	11.5	14.7	1.5	0.7	5.0	0.3	6.7	5.9
	専門学校	4697	33.0	5.2	9.2	0.8	7.6	1.5	11.9	8.5	11.9	1.9	1.1	4.2	0.3	7.2	5.1
	大学	16689	31.6	5.8	10.9	1.5	9.4	1.7	12.3	7.3	9.8	1.8	0.9	4.4	0.4	8.9	4.3
	大学院	1891	27.1	6.1	14.0	1.7	11.3	2.1	14.4	5.7	8.0	1.9	1.2	4.0	0.4	11.5	4.3
	その他	13	30.8	7.7	7.7	7.7	15.4	0.0	15.4	0.0	15.4	7.7	7.7	15.4	7.7	15.4	0.0
	答えたくない	746	18.9	2.9	2.3	1.2	5.0	0.7	4.6	3.8	5.1	1.2	0.8	1.9	0.5	3.1	2.4
世帯年収	収入なし	624	28.0	4.2	7.4	1.4	8.0	1.1	6.9	5.9	4.6	1.3	0.8	4.2	0.5	5.8	3.7
	100万円未満	1135	33.5	7.1	7.5	1.6	8.0	2.4	10.3	8.2	7.9	2.2	1.5	4.3	0.6	7.7	4.2
	100～200万円未満	2379	34.2	7.0	5.8	1.3	7.9	1.1	9.6	8.7	7.6	1.5	1.0	4.5	0.4	6.3	4.9
	200～300万円未満	3713	33.8	5.8	7.3	1.0	7.8	1.3	9.6	9.2	9.1	1.9	0.8	4.0	0.2	6.2	4.6
	300～400万円未満	4569	34.2	6.6	7.6	1.1	8.1	1.4	11.7	8.6	9.4	1.6	1.0	4.2	0.3	6.9	4.1
	400～500万円未満	3988	33.0	5.4	9.5	1.2	8.2	1.5	12.5	8.4	9.6	2.1	0.8	3.8	0.3	8.1	4.3
	500～600万円未満	3288	34.3	5.8	10.7	1.4	9.7	1.6	13.6	8.0	11.5	2.3	1.2	3.9	0.5	8.2	5.0
	600～700万円未満	2548	33.1	6.3	12.6	1.4	10.9	2.0	13.9	7.8	11.1	1.5	1.4	4.6	0.2	9.1	4.9
	700～800万円未満	2373	33.2	5.0	13.1	1.3	8.9	1.6	13.6	7.5	12.1	1.7	1.0	4.8	0.5	10.7	5.7
	800～1000万円未満	2947	32.4	6.0	12.4	1.7	8.3	1.8	14.0	6.8	9.6	1.7	1.1	3.7	0.4	9.1	4.6
	1000～1200万円未満	1669	32.7	5.5	12.9	1.1	10.0	1.4	13.8	6.7	11.3	1.7	1.0	4.3	0.2	10.4	5.2
	1200万円以上	1794	29.6	5.4	11.1	1.7	10.9	2.2	13.8	6.5	9.9	1.6	0.8	3.7	0.7	10.0	4.6
	わからない	3650	30.8	4.8	6.0	0.5	5.8	0.8	9.6	7.6	11.4	1.7	0.8	3.7	0.3	5.8	3.8
	答えたくない	5323	28.4	4.8	5.4	0.4	5.5	0.5	7.5	6.8	7.9	1.0	0.5	2.4	0.1	4.8	3.7
未既婚	既婚者	23294	34.0	5.6	8.9	0.9	8.1	1.1	11.1	8.1	9.7	1.6	0.7	3.5	0.2	7.2	4.7
	未婚者（配偶者別居含む）	15810	30.8	5.9	9.0	1.4	8.2	1.8	12.0	7.4	9.9	1.9	1.2	4.5	0.4	8.1	4.2
	答えたくない	896	16.4	2.5	4.5	1.1	5.4	1.8	5.7	4.1	6.0	0.9	0.8	3.0	1.0	3.2	2.3
家族構成	一人暮らし	8138	29.9	5.3	8.8	1.5	7.8	1.7	11.3	6.8	8.7	1.6	1.0	4.5	0.3	7.6	4.1
	夫婦のみ・子なし	11161	34.0	6.2	6.8	0.7	7.4	0.8	10.2	8.7	8.7	1.4	0.7	3.4	0.2	5.9	4.6
	夫婦・子あり	10074	33.8	5.0	11.3	1.1	8.6	1.4	11.8	7.4	11.1	1.8	0.9	3.7	0.2	8.6	4.7
	親と同居（未婚）	3628	30.0	7.0	9.6	1.7	9.0	2.1	13.3	7.1	10.2	2.1	1.4	4.0	0.7	8.1	4.3
	2世帯以上同居	2048	34.2	5.5	9.3	1.0	9.2	1.1	12.5	8.8	10.4	1.9	0.9	3.1	0.1	7.7	4.8
	その他	4055	33.4	6.4	8.5	1.1	8.5	1.5	12.4	9.1	11.1	2.1	1.3	4.8	0.4	8.8	4.7
	答えたくない	896	16.4	2.5	4.5	1.1	5.4	1.8	5.7	4.1	6.0	0.9	0.8	3.0	1.0	3.2	2.3
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	29.8	7.4	10.0	2.0	10.2	2.1	13.7	8.7	10.2	2.3	1.3	5.1	0.5	9.3	5.6
	週に1～2日	8739	34.9	7.4	11.9	1.2	11.1	1.8	14.9	10.3	12.4	2.2	1.2	5.5	0.3	9.7	5.9
	（小計）週に1日以上計	20849	31.9	7.4	10.8	1.7	10.6	2.0	14.2	9.4	11.2	2.2	1.3	5.2	0.4	9.4	5.7
	（小計）週1日未満	7258	43.4	6.0	11.9	0.8	9.1	1.1	13.3	8.8	12.5	1.9	0.8	4.1	0.2	8.9	4.8
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	36.1	4.8	5.7	0.4	6.2	1.2	6.7	5.8	7.0	1.1	0.5	1.8	0.2	4.3	2.9
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	35.0	6.9	10.7	1.4	9.9	1.7	13.4	8.9	11.1	2.1	1.1	4.7	0.4	8.9	5.3
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	9455	23.7	1.9	3.0	0.2	2.3	0.3	4.8	4.0	5.1	0.5	0.3	1.3	0.1	2.8	1.9
※1 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度	週に3日以上	7539	27.4	6.3	9.4	1.9	9.6	1.5	12.6	7.1	8.3	1.9	1.2	4.5	0.4	8.8	5.3
	週に2日	3348	27.8	7.4	11.1	1.6	11.6	2.5	14.5	7.8	10.7	1.9	1.1	5.9	0.3	9.4	5.7
	（小計）週に2日以上計	10887	27.5	6.7	9.9	1.8	10.2	1.8	13.2	7.3	9.1	1.9	1.2	4.9	0.3	9.0	5.4
	（小計）週2日未満	10651	36.9	7.5	13.0	1.6	11.2	2.2	14.8	9.5	11.7	2.4	1.1	5.0	0.5	10.0	5.4
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	38.5	5.1	7.2	0.5	7.2	1.2	8.7	8.0	9.9	1.4	0.7	3.0	0.2	5.9	4.2
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	33.1	6.8	10.8	1.5	10.1	1.9	13.2	8.3	10.3	2.1	1.1	4.7	0.4	8.9	5.2
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14507	30.9	3.8	5.4	0.4	4.5	0.4	8.1	6.8	8.7	1.1	0.6	2.5	0.2	4.9	3.1
※2 スポーツ参画状況	する・みる・ささえる	3428	28.9	9.8	17.5	7.0	16.0	7.8	19.6	9.5	11.3	3.9	2.6	8.4	1.6	13.1	7.1
	する・みる	19528	36.2	7.0	10.7	0.7	10.3	0.9	13.7	9.7	11.6	2.1	0.9	4.5	0.2	9.2	5.8
	する・ささえる	343	32.4	6.4	12.5	1.2	11.1	2.9	10.5	8.7	12.2	2.6	2.0	6.7	1.2	10.8	3.2
	みる・ささえる	142	38.0	3.5	9.9	2.1	7.7	0.7	15.5	4.9	9.9	2.1	0.7	2.8	0.7	2.8	2.8
	するのみ	7246	34.6	5.1	7.3	0.5	5.8	0.8	9.6	6.6	9.8	1.1	0.9	3.2	0.2	5.9	3.2
	みるのみ	4381	32.0	2.6	3.8	0.3	3.2	0.3	6.6	5.7	6.2	0.5	0.3	1.5	0.2	3.7	2.6
	ささえるのみ	33	30.3	0.0	9.1	3.0	3.0	0.0	9.1	0.0	3.0	0.0	0.0	3.0	0.0	3.0	6.1
	スポーツに参画しなかった	4899	15.8	1.2	2.0	0.1	1.3	0.2	2.9	2.5	4.0	0.4	0.3	1.1	0.1	2.0	1.2

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2　「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2　「みる」の割合は、“直接現地”または“テレビやインターネット”のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2　「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q26. 今後あなたが始めてみたい運動やスポーツ(MA)(続き)

		全体	野球	ソフトボール	キャッチボール	テニス・ソフトテニス	バドミントン	卓球（ラージボール含む）	ゴルフ（コースでのラウンド）	ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ）	グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等	バレーボール（ソフトバレー・ビーチバレー）	バスケットボール・3×3	ドッジボール	ハンドボール	サッカー	フットサル
全 体		40000	1.8	0.8	1.2	3.0	2.8	2.3	3.1	2.5	0.7	1.2	1.2	0.4	0.3	1.3	1.2
性別	男性	19919	3.3	1.3	1.9	3.1	2.3	2.4	4.7	3.4	0.9	1.0	1.6	0.4	0.4	2.3	2.2
	女性	20061	0.3	0.4	0.6	2.9	3.2	2.1	1.6	1.6	0.6	1.4	0.8	0.3	0.1	0.3	0.3
年代	10代	898	5.2	2.0	3.5	6.6	7.7	5.3	3.0	2.6	0.8	5.3	5.6	1.8	2.2	5.2	4.3
	20代	5160	4.0	1.4	2.5	4.6	4.9	3.4	3.2	2.8	0.8	2.9	2.7	1.2	1.0	3.0	2.8
	30代	5769	3.1	1.3	1.9	3.9	4.1	2.3	2.9	2.5	0.6	2.1	2.3	0.6	0.4	2.3	2.5
	40代	7533	1.9	0.8	1.3	3.0	2.9	1.8	3.1	2.7	0.4	1.1	1.2	0.2	0.2	1.4	1.4
	50代	7265	1.3	0.6	0.7	2.9	1.8	1.5	3.5	2.7	0.3	0.7	0.7	0.1	0.0	0.7	0.5
	60代	6428	0.6	0.5	0.7	2.3	1.8	2.4	3.2	2.5	0.6	0.4	0.1	0.1	0.0	0.4	0.2
	70代	6947	0.2	0.3	0.5	1.2	1.2	2.2	2.7	1.9	1.6	0.2	0.2	0.0	0.0	0.1	0.1
性年代	男性10代	420	8.3	2.6	4.0	5.7	7.9	6.4	4.0	2.9	1.0	6.2	7.4	1.9	3.6	8.8	7.4
	男性20代	2668	6.9	2.1	3.4	4.9	4.5	3.8	4.7	3.7	1.0	2.6	3.1	1.5	1.3	5.1	4.5
	男性30代	2949	5.5	1.8	2.6	4.6	3.2	2.8	4.1	3.4	0.7	1.5	3.1	0.8	0.7	4.1	4.4
	男性40代	3839	3.6	1.2	2.1	2.6	2.1	1.7	4.2	3.4	0.5	0.8	1.8	0.2	0.3	2.5	2.5
	男性50代	3669	2.4	0.9	1.1	2.6	1.2	1.4	5.2	3.3	0.3	0.6	0.9	0.2	0.1	1.3	1.0
	男性60代	3164	1.2	1.0	1.4	2.4	1.6	2.2	5.1	3.4	0.8	0.3	0.1	0.1	0.0	0.8	0.5
	男性70代	3210	0.4	0.7	0.8	1.5	1.2	2.2	4.7	3.3	2.1	0.2	0.3	0.0	0.0	0.2	0.2
	女性10代	464	2.6	1.5	2.8	7.3	7.8	4.1	2.2	2.2	0.6	4.7	4.1	1.5	1.1	1.9	1.7
	女性20代	2492	0.8	0.7	1.5	4.3	5.4	3.0	1.7	1.8	0.6	3.3	2.3	0.9	0.6	0.8	1.0
	女性30代	2820	0.5	0.7	1.1	3.2	5.0	1.6	1.6	1.6	0.4	2.7	1.6	0.5	0.1	0.5	0.5
	女性40代	3691	0.2	0.4	0.5	3.5	3.8	1.9	1.9	2.0	0.4	1.4	0.7	0.2	0.1	0.2	0.3
	女性50代	3593	0.1	0.3	0.3	3.3	2.3	1.6	1.8	2.0	0.4	0.8	0.4	0.0	0.0	0.1	0.1
	女性60代	3264	0.0	0.1	0.1	2.2	2.0	2.5	1.4	1.6	0.4	0.5	0.1	0.2	0.0	0.1	0.0
	女性70代	3737	0.1	0.1	0.2	0.8	1.1	2.2	1.0	0.8	1.2	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	9856	2.1	0.8	1.3	3.3	2.2	2.4	3.3	2.8	0.6	1.0	1.3	0.4	0.3	1.4	1.4
	東京都区部	3445	2.1	0.6	1.1	3.5	2.0	2.2	3.6	3.0	0.6	0.9	1.1	0.2	0.3	1.3	1.6
	政令指定都市	6411	2.1	0.8	1.4	3.2	2.4	2.5	3.2	2.7	0.6	1.1	1.5	0.5	0.4	1.5	1.3
	大都市	14831	2.0	1.0	1.3	3.1	2.9	2.4	3.5	2.7	0.7	1.2	1.1	0.4	0.3	1.5	1.4
	小都市	11522	1.4	0.7	1.2	2.7	3.0	2.1	2.6	2.3	0.8	1.5	1.3	0.3	0.3	1.3	1.1
	町村	3791	1.3	0.8	0.8	2.5	2.8	2.0	2.2	1.7	0.8	1.4	1.2	0.2	0.2	0.7	0.8
居住地域	北海道	1682	1.2	0.6	1.5	2.1	3.5	2.9	2.8	1.8	0.8	1.5	1.4	0.5	0.5	1.5	1.4
	東北	2742	1.6	0.8	1.3	2.6	2.8	2.4	2.6	2.2	1.1	1.1	1.3	0.2	0.3	1.3	1.2
	北関東	2156	1.8	1.0	1.4	3.3	3.3	2.6	2.7	2.1	0.5	0.9	1.2	0.6	0.2	1.3	1.4
	首都圏	11831	2.0	0.7	1.3	3.2	2.6	2.3	3.4	2.9	0.7	1.2	1.3	0.4	0.3	1.3	1.4
	北陸	1619	1.0	0.5	1.1	2.0	2.3	2.2	3.2	2.1	0.5	1.2	1.2	0.2	0.2	1.1	1.2
	東山	1518	2.0	1.1	1.3	3.6	2.8	1.4	3.6	3.0	0.9	1.3	1.1	0.3	0.4	1.2	0.7
	東海	4069	1.6	0.8	0.8	3.2	2.6	2.4	2.9	2.3	0.6	1.3	1.3	0.4	0.2	1.4	1.3
	近畿二府一県	5328	2.0	0.9	1.3	3.0	2.6	2.2	3.2	2.5	0.5	1.3	1.0	0.5	0.3	1.5	1.4
	その他近畿圏	1165	1.3	1.0	0.9	2.8	2.7	1.8	3.3	2.1	0.9	1.5	1.6	0.4	0.5	1.2	1.2
	中国	2257	1.5	0.9	1.2	3.1	2.7	2.0	2.3	2.2	0.7	1.3	1.2	0.2	0.4	1.1	0.8
	四国	1174	1.9	0.9	0.7	2.7	2.8	2.2	2.6	2.8	0.9	1.4	1.1	0.1	0.2	1.2	1.4
	九州・沖縄	4459	2.0	0.9	1.5	2.9	3.2	2.4	3.2	2.6	0.9	1.2	1.1	0.3	0.2	1.3	1.0
職業	自営業主	3093	2.4	0.9	1.5	2.4	2.3	2.4	4.7	3.6	1.0	0.8	1.5	0.5	0.4	1.5	1.3
	家族従業者	225	0.9	0.4	0.0	5.3	3.6	2.2	2.7	1.3	0.4	1.3	0.9	0.4	0.0	0.4	0.0
	雇用者	21460	2.3	1.1	1.5	3.5	3.1	2.2	3.7	3.0	0.6	1.5	1.4	0.4	0.3	1.6	1.6
	(小計)就労者	24778	2.3	1.1	1.5	3.4	3.0	2.3	3.8	3.0	0.6	1.4	1.4	0.4	0.3	1.6	1.6
	主婦・主夫	6081	0.2	0.1	0.4	2.0	2.3	2.1	1.2	1.2	0.8	0.9	0.6	0.1	0.0	0.1	0.1
	学生	1501	5.4	1.6	2.9	5.9	6.7	4.4	3.3	2.9	0.5	4.5	4.5	1.8	1.7	5.2	4.4
	無職	6026	0.5	0.4	0.7	1.7	1.3	2.1	2.4	1.9	1.2	0.3	0.3	0.1	0.1	0.4	0.3
	その他	544	2.0	0.7	1.8	3.9	3.7	3.9	3.5	2.6	0.6	0.7	1.3	0.6	0.4	1.1	1.3
	答えたくない	1070	1.0	0.4	0.2	1.6	1.3	0.9	1.0	1.0	0.4	0.5	0.3	0.1	0.2	0.7	0.6
最終学歴	中学校	732	2.5	0.5	1.8	1.9	1.9	1.6	2.0	2.0	1.0	1.4	1.9	0.7	0.5	1.2	0.8
	高校	11052	1.4	0.7	1.0	2.0	2.3	2.1	2.4	2.2	0.8	1.0	0.9	0.4	0.2	0.9	0.9
	短大・高専	4180	0.7	0.5	0.6	3.3	3.1	1.8	2.0	1.9	0.7	1.4	0.6	0.2	0.2	0.5	0.5
	専門学校	4697	1.6	0.6	1.3	2.8	3.2	2.1	2.2	1.9	0.6	1.4	1.4	0.3	0.2	1.2	0.8
	大学	16689	2.4	1.0	1.5	3.5	2.8	2.6	4.1	3.1	0.7	1.3	1.5	0.4	0.4	1.8	1.8
	大学院	1891	2.2	0.8	1.7	4.5	3.9	2.6	4.1	3.2	0.6	1.2	1.6	0.3	0.4	2.1	2.0
	その他	13	0.0	0.0	0.0	7.7	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	746	0.5	0.1	0.1	1.1	1.2	0.9	1.1	0.7	0.3	0.3	0.3	0.1	0.3	0.5	0.3
世帯年収	収入なし	624	1.1	1.3	1.9	1.9	1.8	2.2	1.9	1.6	0.6	1.0	0.6	0.6	0.6	2.6	1.4
	100万円未満	1135	1.3	0.4	0.8	2.6	2.9	2.0	2.1	2.1	1.1	1.0	1.9	0.8	0.9	2.1	1.7
	100～200万円未満	2379	1.1	0.5	0.9	2.1	2.8	2.4	1.7	1.5	0.8	0.8	1.0	0.3	0.3	0.8	0.3
	200～300万円未満	3713	1.4	0.9	1.3	2.5	2.7	2.5	2.5	1.8	0.8	1.2	0.9	0.3	0.3	0.9	0.8
	300～400万円未満	4569	2.0	0.9	1.3	2.8	2.7	2.6	2.6	2.4	1.2	1.3	1.1	0.4	0.2	1.3	1.0
	400～500万円未満	3988	1.9	0.8	1.6	3.1	2.8	2.2	2.9	2.4	0.8	1.2	1.1	0.4	0.3	1.4	1.4
	500～600万円未満	3288	2.4	1.1	1.4	2.9	2.9	2.1	3.3	2.6	0.8	1.4	1.4	0.4	0.3	2.1	1.7
	600～700万円未満	2548	2.9	1.2	1.6	3.8	3.9	2.8	4.2	3.4	0.7	1.5	1.3	0.5	0.3	1.6	1.8
	700～800万円未満	2373	2.8	1.1	1.5	3.4	2.9	2.9	4.7	3.5	0.6	1.6	1.3	0.5	0.3	1.7	1.9
	800～1000万円未満	2947	2.7	1.0	1.8	3.8	3.2	2.5	5.1	3.4	0.5	1.3	2.3	0.4	0.3	1.7	2.2
	1000～1200万円未満	1669	1.7	0.8	1.4	4.4	3.4	2.6	5.6	4.4	0.7	1.6	1.6	0.3	0.5	1.4	1.5
	1200万円以上	1794	2.7	1.4	1.8	4.8	2.8	2.7	7.0	5.8	1.1	2.1	1.7	0.5	0.4	1.8	2.2
	わからない	3650	0.9	0.2	0.7	2.7	3.0	1.7	1.9	1.5	0.4	1.5	1.2	0.4	0.2	0.9	1.0
	答えたくない	5323	0.9	0.4	0.5	2.1	1.7	1.4	1.4	1.4	0.3	0.7	0.5	0.2	0.0	0.6	0.4
未既婚	既婚者	23294	1.5	0.8	1.2	2.9	2.6	2.2	3.6	2.7	0.8	1.1	1.0	0.2	0.2	1.0	1.0
	未婚者(配偶者別居含む)	15810	2.2	0.9	1.4	3.1	3.0	2.5	2.6	2.3	0.6	1.5	1.5	0.6	0.5	1.8	1.6
	答えたくない	896	1.8	0.7	0.3	2.7	1.5	1.5	0.8	0.6	0.3	0.4	0.6	0.2	0.2	0.7	0.8
家族構成	一人暮らし	8138	2.1	0.7	1.3	2.5	2.7	2.2	2.4	2.1	0.5	1.3	1.4	0.4	0.4	1.8	1.4
	夫婦のみ・子なし	11161	0.9	0.5	0.9	2.2	2.0	2.1	3.1	2.4	1.1	0.7	0.6	0.1	0.2	0.6	0.6
	夫婦・子あり	10074	2.1	1.0	1.4	3.6	3.2	2.2	3.8	2.9	0.5	1.4	1.5	0.3	0.2	1.4	1.6
	親と同居(未婚)	3628	2.4	1.2	1.8	4.1	3.3	2.6	2.6	2.5	0.5	1.4	1.2	0.7	0.5	1.8	1.9
	2世帯以上同居	2048	2.3	1.3	2.2	2.9	2.9	2.5	4.3	3.3	1.2	1.8	1.8	0.7	0.3	1.5	1.5
	その他	4055	2.0	0.8	1.2	3.4	3.5	2.8	3.0	2.5	0.6	1.9	1.7	0.7	0.6	1.8	1.3
	答えたくない	896	1.8	0.7	0.3	2.7	1.5	1.5	0.8	0.6	0.3	0.4	0.6	0.2	0.2	0.7	0.8
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	2.0	1.1	1.3	3.2	2.9	2.7	3.4	2.9	1.2	1.4	1.4	0.5	0.4	1.5	1.3
	週に1～2日	8739	2.5	1.0	1.7	3.8	3.7	3.1	4.6	3.5	0.8	1.7	1.4	0.4	0.4	1.7	1.6
	(小計)週に1日以上計	20849	2.2	1.1	1.5	3.5	3.2	2.9	3.9	3.1	1.1	1.5	1.4	0.5	0.4	1.6	1.5
	(小計)週1日未満	7258	2.4	1.0	1.8	4.3	3.8	2.8	4.4	3.4	0.5	1.4	1.9	0.4	0.2	1.7	2.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	1.3	0.4	1.1	1.8	1.4	0.9	1.8	1.6	0.5	0.7	0.9	0.3	0.1	0.9	0.6
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	2.2	1.0	1.5	3.5	3.2	2.7	3.9	3.1	0.9	1.4	1.5	0.5	0.4	1.6	1.5
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	9455	0.6	0.2	0.4	1.2	1.3	0.9	0.7	0.7	0.1	0.6	0.4	0.1	0.1	0.5	0.3
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	7539	1.9	0.9	1.1	2.5	2.4	2.3	3.2	2.7	1.3	1.1	1.2	0.4	0.3	1.3	1.2
	週に2日	3348	2.6	1.2	1.5	3.7	2.9	3.3	4.5	3.2	1.1	1.4	1.4	0.5	0.6	1.6	1.7
	(小計)週に2日以上計	10887	2.1	1.0	1.3	2.9	2.6	2.6	3.6	2.8	1.3	1.2	1.3	0.5	0.4	1.4	1.4
	(小計)週2日未満	10651	2.9	1.3	1.9	4.5	3.8	3.2	5.4	4.2	0.8	1.8	1.9	0.5	0.4	2.2	2.2
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	1.4	0.5	1.3	2.3	2.4	1.6	2.1	1.9	0.6	1.2	1.1	0.4	0.2	1.0	0.7
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	2.3	1.1	1.5	3.5	3.0	2.7	4.1	3.3	1.0	1.5	1.5	0.5	0.4	1.7	1.6
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14507	0.9	0.4	0.7	2.1	2.3	1.5	1.4	1.2	0.3	0.8	0.7	0.2	0.1	0.7	0.6
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	3428	6.1	3.3	3.9	5.9	5.0	5.0	7.4	5.9	2.3	3.5	3.4	1.5	1.7	4.9	4.0
	する・みる	19528	2.2	0.9	1.5	3.7	3.4	2.9	4.3	3.4	0.9	1.4	1.5	0.3	0.2	1.4	1.5
	する・ささえる	343	2.0	0.6	0.9	4.1	3.2	2.3	1.5	1.5	0.3	1.5	1.2	0.9	0.0	2.0	2.3
	みる・ささえる	142	2.8	0.0	1.4	4.9	5.6	1.4	0.7	0.0	0.7	2.8	1.4	0.0	0.0	0.7	0.7
	するのみ	7246	0.3	0.2	0.4	1.9	1.8	1.1	1.1	0.9	0.2	0.7	0.6	0.2	0.1	0.3	0.4
	みるのみ	4381	1.0	0.3	0.6	1.7	1.8	1.4	1.2	1.2	0.2	1.0	0.6	0.2	0.2	0.8	0.5
	ささえるのみ	33	0.0	0.0	0.0	3.0	0.0	0.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0
	スポーツに参画しなかった	4899	0.1	0.1	0.1	0.7	0.8	0.5	0.2	0.3	0.1	0.2	0.2	0.0	0.0	0.2	0.1

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度

※2　「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合

※2　「みる」の割合は、"直接現地"または"テレビやインターネット"のいずれかで観戦と回答した者の割合

※2　「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q26. 今後あなたが始めてみたい運動やスポーツ（MA）（続き）

		全体	ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー	グラウンドホッケー・ラクロス	ボウリング	ゲートボール	レスリング・相撲・ボクシング	テコンドー・太極拳・合気道	柔道	剣道・居合道・なぎなた・銃剣道	空手・少林寺拳法	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	フリークライミング	キャンプ・オートキャンプ	ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング	ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー
全体		40000	0.3	0.2	2.4	0.3	0.8	1.1	0.5	0.8	1.0	5.9	1.3	5.0	3.7	1.1	0.8
性別	男性	19919	0.4	0.2	2.9	0.4	1.2	1.3	0.8	1.0	1.2	6.9	1.7	6.1	3.5	1.4	1.1
	女性	20061	0.1	0.1	2.0	0.2	0.5	1.0	0.3	0.6	0.8	4.9	0.9	3.9	3.9	0.8	0.6
年代	10代	898	1.2	0.8	3.8	0.9	0.9	2.6	1.6	2.8	2.0	6.6	2.2	8.0	2.9	2.3	1.9
	20代	5160	0.6	0.5	2.6	0.6	1.3	1.4	1.3	1.4	1.7	6.6	2.3	6.0	2.6	1.7	1.5
	30代	5769	0.4	0.3	2.4	0.3	1.5	1.4	0.9	1.2	1.3	7.5	2.1	7.1	3.3	1.2	1.2
	40代	7533	0.2	0.1	2.0	0.1	1.3	1.3	0.5	0.8	1.3	7.5	1.7	5.9	3.6	1.2	0.9
	50代	7265	0.2	0.0	2.1	0.1	0.6	1.2	0.4	0.6	0.9	6.2	1.0	5.4	4.0	1.1	0.8
	60代	6428	0.1	0.0	2.6	0.3	0.2	0.8	0.0	0.5	0.5	5.1	0.6	3.8	4.7	0.9	0.3
	70代	6947	0.0	0.0	2.9	0.5	0.1	0.6	0.2	0.3	0.3	2.6	0.2	1.9	3.8	0.5	0.3
性年代	男性10代	420	1.7	1.0	4.5	1.0	1.0	2.9	2.1	2.1	2.4	7.1	1.9	8.3	2.9	1.7	1.9
	男性20代	2668	1.0	0.7	3.1	0.7	1.9	1.9	1.6	1.6	1.8	7.2	2.7	6.0	2.5	2.1	1.8
	男性30代	2949	0.5	0.4	2.5	0.4	2.2	1.7	1.5	1.3	1.6	8.4	3.0	7.4	3.2	1.3	1.5
	男性40代	3839	0.3	0.1	2.3	0.2	1.7	1.3	0.7	1.0	1.4	7.8	2.3	7.1	2.7	1.6	1.1
	男性50代	3669	0.4	0.0	2.5	0.2	1.0	1.3	0.6	0.7	1.2	7.5	1.3	6.6	3.8	1.3	0.9
	男性60代	3164	0.3	0.0	2.9	0.5	0.2	1.0	0.1	0.7	0.5	6.5	0.8	5.6	4.5	1.3	0.6
	男性70代	3210	0.0	0.1	3.9	0.5	0.1	0.5	0.3	0.4	0.5	3.7	0.4	3.3	4.5	0.7	0.5
	女性10代	464	0.9	0.6	3.0	0.6	0.9	2.4	1.1	3.4	1.7	6.0	2.4	7.5	2.6	2.6	1.7
	女性20代	2492	0.2	0.3	2.1	0.4	0.7	0.9	1.0	1.2	1.6	6.1	1.9	6.1	2.7	1.2	1.1
	女性30代	2820	0.2	0.2	2.2	0.1	0.7	1.1	0.3	1.0	1.0	6.5	1.1	6.7	3.4	1.1	1.0
	女性40代	3691	0.1	0.0	1.7	0.1	0.8	1.3	0.2	0.6	1.1	7.2	1.1	4.6	4.6	0.9	0.6
	女性50代	3593	0.0	0.1	1.7	0.1	0.3	1.1	0.1	0.4	0.7	4.8	0.7	4.1	4.2	0.8	0.6
	女性60代	3264	0.0	0.0	2.3	0.1	0.1	0.6	0.0	0.4	0.4	3.8	0.3	2.1	4.8	0.6	0.0
	女性70代	3737	0.0	0.0	2.1	0.5	0.1	0.6	0.0	0.2	0.1	1.7	0.1	0.7	3.3	0.2	0.1
都市規模	東京23区・政令指定都市	9856	0.2	0.2	2.6	0.3	0.9	1.2	0.4	0.9	0.9	6.2	1.5	4.8	3.7	1.0	0.8
	東京都区部	3445	0.2	0.1	2.4	0.4	1.3	1.1	0.4	0.9	0.9	6.5	1.5	4.6	3.8	1.1	0.8
	政令指定都市	6411	0.2	0.2	2.8	0.3	0.7	1.3	0.4	1.0	0.8	6.0	1.4	5.0	3.7	0.9	0.8
	大都市	14831	0.3	0.1	2.6	0.4	0.8	1.2	0.6	0.9	1.1	6.2	1.3	5.3	4.1	1.2	0.9
	小都市	11522	0.2	0.1	2.3	0.2	0.9	1.1	0.5	0.7	1.0	5.7	1.3	4.9	3.4	1.1	0.7
	町村	3791	0.2	0.1	1.9	0.2	0.4	0.9	0.4	0.4	0.8	4.7	0.8	4.6	3.2	1.1	0.6
居住地域	北海道	1682	0.1	0.1	2.9	0.2	0.8	1.1	0.2	0.9	0.7	5.1	1.0	5.6	2.9	0.8	0.5
	東北	2742	0.3	0.1	3.0	0.4	0.9	1.3	0.5	0.9	0.8	6.3	1.4	5.3	3.9	1.0	0.5
	北関東	2156	0.1	0.2	2.3	0.5	0.9	1.5	0.7	0.7	0.9	6.1	1.5	3.8	3.3	1.1	0.6
	首都圏	11831	0.3	0.2	2.4	0.4	1.0	1.3	0.6	0.8	1.1	6.5	1.4	5.1	4.3	1.1	0.9
	北陸	1619	0.1	0.1	2.3	0.2	0.7	1.2	0.4	0.6	0.9	5.9	1.1	5.3	2.3	0.7	0.9
	東山	1518	0.3	0.3	2.5	0.3	0.6	1.0	0.5	0.4	0.6	6.3	1.8	5.2	3.8	1.2	0.7
	東海	4069	0.3	0.1	2.6	0.2	0.7	0.8	0.4	1.0	1.1	5.2	1.4	5.1	3.4	1.0	0.7
	近畿二府一県	5328	0.4	0.2	2.3	0.4	0.8	1.0	0.5	0.9	0.8	5.4	1.1	4.7	4.4	1.1	1.1
	その他近畿圏	1165	0.3	0.1	1.4	0.2	0.9	1.1	0.7	0.8	1.3	5.4	1.6	5.3	4.1	1.4	0.9
	中国	2257	0.1	0.1	2.6	0.3	0.4	0.9	0.4	0.6	0.8	5.3	0.7	5.0	2.5	1.1	0.6
	四国	1174	0.2	0.2	2.6	0.5	0.3	0.9	0.5	0.6	0.8	6.2	0.8	5.5	3.5	1.3	1.1
	九州・沖縄	4459	0.2	0.1	2.3	0.2	0.8	1.1	0.5	0.8	1.1	5.9	1.3	4.8	3.0	1.2	0.7
職業	自営業主	3093	0.4	0.4	2.4	0.4	1.1	1.5	0.8	1.2	1.3	7.1	1.6	5.6	3.6	1.3	1.2
	家族従業者	225	0.4	0.0	3.1	0.4	1.3	1.3	1.3	0.4	1.8	3.6	1.8	5.8	3.1	1.3	1.8
	雇用者	21460	0.3	0.2	2.4	0.2	1.1	1.3	0.6	0.9	1.1	7.2	1.7	6.1	3.8	1.3	1.0
	（小計）就労者	24778	0.3	0.2	2.4	0.3	1.1	1.3	0.6	0.9	1.2	7.2	1.7	6.1	3.8	1.3	1.0
	主婦・主夫	6081	0.0	0.0	1.8	0.3	0.3	0.7	0.2	0.3	0.4	3.5	0.5	2.8	3.9	0.5	0.3
	学生	1501	0.9	0.5	4.1	0.9	0.8	1.7	1.5	2.3	1.8	7.0	1.7	7.5	2.6	1.9	1.7
	無職	6026	0.2	0.0	2.8	0.4	0.4	0.8	0.2	0.5	0.6	3.7	0.5	2.8	3.8	0.8	0.4
	その他	544	0.2	0.2	3.1	0.4	0.2	1.3	0.2	1.7	1.3	5.0	0.4	4.0	4.6	0.9	0.4
	答えたくない	1070	0.3	0.0	1.5	0.2	0.3	0.4	0.2	0.3	0.4	2.3	0.6	2.7	1.6	0.3	0.4
最終学歴	中学校	732	0.1	0.1	2.7	0.5	1.2	1.4	0.5	1.0	1.2	3.1	1.1	4.5	1.4	1.2	0.4
	高校	11052	0.2	0.1	2.6	0.3	0.7	1.0	0.5	0.7	0.8	4.4	0.9	4.1	2.8	1.0	0.6
	短大・高専	4180	0.2	0.1	2.2	0.2	0.4	1.0	0.2	0.5	0.6	4.9	0.7	4.0	3.8	1.1	0.6
	専門学校	4697	0.1	0.0	2.4	0.2	1.0	1.1	0.5	0.6	1.1	6.2	1.3	5.5	3.2	1.0	0.9
	大学	16689	0.3	0.2	2.4	0.4	0.9	1.2	0.6	0.9	1.1	7.0	1.6	5.7	4.4	1.2	1.0
	大学院	1891	0.5	0.4	2.7	0.4	1.0	1.7	0.6	1.6	1.4	9.7	2.7	6.4	5.6	1.4	1.2
	その他	13	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7
	答えたくない	746	0.3	0.1	0.7	0.4	0.4	1.1	0.3	0.8	0.5	0.8	0.4	2.1	1.3	0.3	0.9
世帯年収	収入なし	624	0.5	0.2	1.6	0.6	0.6	2.2	0.5	1.4	1.3	4.5	1.1	3.7	2.9	1.0	1.3
	100万円未満	1135	0.4	0.3	2.7	0.6	0.9	1.3	0.7	0.7	1.2	4.4	1.3	4.0	2.8	1.1	0.9
	100～200万円未満	2379	0.1	0.0	3.0	0.1	0.6	1.3	0.5	1.1	1.3	4.4	0.8	3.7	3.9	1.0	0.5
	200～300万円未満	3713	0.1	0.1	2.7	0.5	0.8	1.1	0.6	0.9	0.9	5.0	1.3	4.1	3.2	1.1	0.6
	300～400万円未満	4569	0.2	0.2	2.8	0.4	0.8	1.1	0.5	0.8	1.0	5.8	1.4	5.0	4.1	1.1	0.8
	400～500万円未満	3988	0.3	0.2	2.8	0.3	0.8	1.2	0.5	0.8	1.0	5.6	1.4	5.2	4.2	1.0	1.0
	500～600万円未満	3288	0.5	0.2	2.6	0.3	1.2	1.7	0.7	1.0	1.3	7.5	1.7	6.1	3.9	1.1	0.9
	600～700万円未満	2548	0.4	0.3	2.8	0.3	1.2	0.8	0.9	1.0	0.8	7.9	1.9	6.9	3.9	1.5	1.1
	700～800万円未満	2373	0.4	0.3	2.8	0.5	1.2	1.2	0.8	0.9	0.9	7.5	1.8	6.8	4.0	1.1	1.2
	800～1000万円未満	2947	0.3	0.2	2.3	0.3	0.8	1.0	0.3	0.7	1.2	7.6	1.4	6.9	3.9	1.4	1.3
	1000～1200万円未満	1669	0.2	0.2	2.6	0.1	1.2	1.3	0.5	0.8	1.1	8.6	1.7	6.8	4.6	1.7	1.1
	1200万円以上	1794	0.4	0.3	2.6	0.2	1.4	1.4	0.9	0.9	1.3	8.6	1.7	7.3	4.8	1.5	1.3
	わからない	3650	0.3	0.1	1.8	0.3	0.2	0.8	0.2	0.5	0.7	4.1	0.9	3.3	2.9	1.0	0.4
	答えたくない	5323	0.1	0.0	1.3	0.2	0.4	0.9	0.2	0.5	0.6	3.9	0.5	2.9	3.0	0.5	0.4
未既婚	既婚者	23294	0.2	0.1	2.4	0.3	0.7	1.0	0.4	0.6	0.9	6.0	1.1	5.2	3.9	1.0	0.7
	未婚者（配偶者別居含む）	15810	0.3	0.2	2.5	0.3	1.0	1.3	0.7	1.1	1.2	5.9	1.6	4.9	3.6	1.3	1.0
	答えたくない	896	0.2	0.2	0.9	0.3	0.3	0.8	0.3	1.1	0.6	2.5	1.0	2.0	1.5	0.7	0.8
家族構成	一人暮らし	8138	0.2	0.1	2.4	0.2	0.9	1.2	0.6	0.9	1.1	5.9	1.6	4.5	3.6	1.3	0.9
	夫婦のみ・子なし	11161	0.1	0.1	2.5	0.4	0.5	1.0	0.3	0.5	0.6	5.4	0.9	3.8	4.3	0.9	0.6
	夫婦・子あり	10074	0.3	0.1	2.3	0.3	1.0	1.1	0.5	0.7	1.1	6.7	1.3	6.4	3.3	1.0	0.8
	親と同居（未婚）	3628	0.5	0.3	2.8	0.5	1.1	1.5	0.8	1.4	1.5	5.8	1.9	5.2	3.3	1.2	1.1
	2世帯以上同居	2048	0.2	0.4	3.1	0.3	0.6	1.3	0.4	0.7	0.9	6.8	1.4	7.2	4.3	1.2	0.9
	その他	4055	0.3	0.2	2.7	0.4	0.8	1.2	0.7	1.0	1.2	5.7	1.3	5.3	3.6	1.3	1.0
	答えたくない	896	0.2	0.2	0.9	0.3	0.3	0.8	0.3	1.1	0.6	2.5	1.0	2.0	1.5	0.7	0.8
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	0.3	0.3	3.1	0.6	1.1	1.6	0.8	1.1	1.4	7.5	1.9	5.8	5.0	1.5	1.1
	週に1～2日	8739	0.4	0.1	3.1	0.3	1.1	1.5	0.7	1.1	1.3	8.2	1.7	6.8	4.9	1.5	1.1
	（小計）週に1日以上計	20849	0.4	0.2	3.1	0.5	1.1	1.5	0.8	1.1	1.3	7.8	1.8	6.2	5.0	1.5	1.1
	（小計）週1日未満	7258	0.2	0.1	2.8	0.3	0.9	1.0	0.5	0.8	1.0	7.5	1.4	6.6	4.5	1.2	0.9
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	0.3	0.1	1.4	0.1	0.5	0.6	0.3	0.5	0.7	3.0	0.6	2.3	1.6	0.4	0.4
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	0.3	0.2	2.9	0.4	1.0	1.4	0.6	1.0	1.2	7.3	1.6	6.0	4.6	1.4	1.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	9455	0.0	0.0	1.0	0.1	0.2	0.5	0.1	0.3	0.3	1.3	0.3	1.8	0.8	0.2	0.2
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	7539	0.4	0.3	2.9	0.6	1.2	1.4	0.8	1.0	1.2	7.2	1.8	5.3	4.8	1.4	0.9
	週に2日	3348	0.6	0.1	2.9	0.3	1.1	1.8	0.7	1.1	1.7	7.9	2.0	5.7	4.6	1.4	1.1
	（小計）週に2日以上計	10887	0.4	0.3	2.9	0.5	1.2	1.5	0.8	1.0	1.4	7.4	1.8	5.5	4.7	1.4	1.0
	（小計）週2日未満	10651	0.3	0.2	3.3	0.4	1.1	1.4	0.7	1.0	1.1	8.9	1.7	7.2	5.2	1.6	1.3
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	0.2	0.1	2.2	0.2	0.6	0.8	0.3	0.8	0.8	4.1	0.9	3.7	2.6	0.8	0.6
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	0.4	0.2	3.0	0.4	1.1	1.3	0.7	1.0	1.2	7.5	1.6	5.9	4.6	1.4	1.0
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14507	0.1	0.0	1.5	0.2	0.4	0.8	0.2	0.5	0.6	3.1	0.7	3.4	2.1	0.6	0.4
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	3428	1.5	1.1	4.3	1.1	2.0	2.9	2.1	2.8	2.1	10.4	4.0	9.9	6.2	3.0	2.8
	する・みる	19528	0.2	0.1	3.2	0.4	1.0	1.2	0.5	0.8	1.1	7.9	1.4	6.3	5.0	1.2	0.9
	する・ささえる	343	0.3	0.3	1.5	0.0	2.3	3.2	0.9	1.5	3.5	5.5	2.3	7.0	4.7	1.5	1.2
	みる・ささえる	142	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.7	2.1	0.0	2.8	2.1	0.0	0.0
	するのみ	7246	0.1	0.1	1.4	0.2	0.5	1.0	0.3	0.7	1.0	4.6	1.1	3.2	2.6	0.9	0.4
	みるのみ	4381	0.0	0.0	1.5	0.2	0.3	0.5	0.2	0.3	0.3	1.7	0.3	2.5	1.2	0.3	0.3
	ささえるのみ	33	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	3.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0	0.0	3.0
	スポーツに参画しなかった	4899	0.0	0.0	0.6	0.0	0.1	0.4	0.0	0.2	0.2	0.9	0.3	1.2	0.4	0.2	0.1

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地”または“テレビやインターネット”のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q26. 今後あなたが始めてみたい運動やスポーツ（MA）（続き）

		全体	スクーバダイビング・スキンダイビング・フリーダイビング・シュノーケリング	サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン	釣り	スキー	スノーボード	クロスカントリースキー・スノーシュー	アイススケート・アイスホッケー・カーリング	アーチェリー・弓道・射撃・クレー射撃	グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	乗馬	レクリエーションスポーツ	障害者スポーツ	その他	その他	今後始めてみたい運動やスポーツはない	わからない
全体		40000	1.4	1.1	3.4	3.2	2.7	0.5	0.7	1.9	0.8	2.3	0.8	0.1	0.2	0.0	28.4	8.1
性別	男性	19919	1.5	1.3	5.0	3.7	2.9	0.7	0.6	2.1	1.0	1.9	0.8	0.0	0.2	0.0	29.1	8.2
	女性	20061	1.3	0.8	1.8	2.6	2.5	0.3	0.8	1.8	0.7	2.8	0.7	0.1	0.1	0.0	27.6	8.0
年代	10代	898	2.8	2.4	5.6	10.0	9.9	1.3	2.4	6.1	2.7	5.0	2.9	0.2	0.2	0.1	18.6	8.9
	20代	5160	2.1	1.8	3.4	4.7	6.1	0.9	1.3	2.7	1.4	3.2	1.4	0.1	0.1	0.1	22.3	10.4
	30代	5769	2.0	1.8	3.3	3.2	4.6	0.5	0.9	2.3	1.0	3.5	0.8	0.1	0.2	0.0	22.5	10.2
	40代	7533	1.7	1.3	3.5	2.9	3.3	0.4	0.7	1.9	1.0	2.3	0.8	0.0	0.3	0.0	25.4	8.9
	50代	7265	1.2	1.1	3.5	3.2	1.5	0.5	0.5	1.8	0.9	2.1	0.5	0.0	0.1	0.0	29.9	8.9
	60代	6428	0.9	0.5	3.5	2.7	0.6	0.4	0.5	1.5	0.4	1.9	0.5	0.0	0.0	0.0	30.7	6.1
	70代	6947	0.6	0.1	2.8	1.7	0.3	0.2	0.2	1.0	0.3	1.1	0.5	0.1	0.2	0.0	38.4	4.8
性年代	男性10代	420	3.6	2.4	7.4	9.0	8.1	1.4	1.2	6.7	3.3	5.0	2.6	0.2	0.2	0.0	18.3	7.9
	男性20代	2668	2.1	1.9	4.0	4.2	4.8	1.2	1.1	2.8	1.6	2.6	1.5	0.0	0.0	0.0	22.8	11.3
	男性30代	2949	2.0	2.1	4.7	3.3	5.1	0.8	0.7	2.2	1.1	2.6	1.2	0.1	0.2	0.0	24.3	11.0
	男性40代	3839	1.7	1.4	4.9	3.6	3.8	0.6	0.5	1.8	1.1	1.6	0.9	0.1	0.2	0.0	27.6	9.2
	男性50代	3669	1.1	1.5	5.2	4.3	2.0	0.6	0.5	1.8	0.8	1.4	0.5	0.0	0.2	0.0	31.1	8.0
	男性60代	3164	1.1	0.7	5.5	3.6	1.0	0.6	0.4	1.7	0.6	1.5	0.4	0.0	0.0	0.0	31.9	5.9
	男性70代	3210	0.7	0.3	5.0	2.7	0.4	0.3	0.2	1.6	0.6	1.2	0.3	0.0	0.1	0.0	37.1	4.5
	女性10代	464	2.2	2.2	3.9	10.8	11.4	1.3	3.7	5.4	1.9	4.7	3.2	0.2	0.2	0.2	19.0	8.6
	女性20代	2492	2.0	1.8	2.7	5.3	7.5	0.5	1.5	2.6	1.2	3.9	1.4	0.1	0.1	0.1	21.7	9.6
	女性30代	2820	1.9	1.3	1.8	3.0	4.1	0.2	1.1	2.4	0.9	4.4	0.5	0.1	0.2	0.0	20.7	9.4
	女性40代	3691	1.8	1.1	2.0	2.3	2.9	0.2	0.8	2.0	0.8	3.1	0.7	0.0	0.3	0.1	23.0	8.5
	女性50代	3593	1.2	0.7	1.8	2.2	1.1	0.4	0.6	1.8	0.9	2.7	0.4	0.1	0.0	0.0	28.6	9.7
	女性60代	3264	0.7	0.2	1.4	1.8	0.1	0.2	0.5	1.3	0.3	2.3	0.6	0.0	0.1	0.0	29.5	6.3
	女性70代	3737	0.5	0.0	0.9	0.8	0.2	0.1	0.1	0.5	0.1	1.0	0.6	0.1	0.2	0.0	39.6	5.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	9856	1.5	1.4	3.2	3.5	2.9	0.5	0.7	2.1	0.9	2.7	0.9	0.1	0.2	0.1	29.7	7.3
	東京都区部	3445	1.7	1.7	2.8	3.1	2.8	0.5	0.6	2.1	0.9	3.0	1.0	0.1	0.2	0.1	27.7	7.6
	政令指定都市	6411	1.5	1.2	3.4	3.6	2.9	0.5	0.8	2.1	0.9	2.5	0.8	0.1	0.1	0.1	30.8	7.1
	大都市	14831	1.4	1.1	3.8	3.3	2.6	0.5	0.7	2.0	0.8	2.4	0.8	0.1	0.2	0.0	27.4	7.3
	小都市	11522	1.4	0.9	3.1	2.8	2.8	0.5	0.7	1.8	0.9	2.1	0.7	0.0	0.1	0.0	28.1	8.8
	町村	3791	1.1	0.8	3.2	2.6	2.3	0.4	0.6	1.3	0.7	1.9	0.4	0.0	0.1	0.1	29.3	11.4
居住地域	北海道	1682	0.8	0.5	3.0	4.2	2.6	0.8	1.4	1.9	1.0	2.9	1.0	0.0	0.2	0.1	30.7	7.9
	東北	2742	1.1	0.7	3.6	3.6	2.7	0.6	0.8	1.9	0.9	1.9	0.7	0.1	0.2	0.0	28.3	8.0
	北関東	2156	1.2	0.6	2.4	3.3	2.5	0.8	0.6	2.3	0.7	2.6	0.8	0.0	0.1	0.0	28.0	8.5
	首都圏	11831	1.7	1.5	3.2	3.4	2.9	0.5	0.7	2.0	0.9	2.6	0.9	0.1	0.2	0.1	27.9	8.0
	北陸	1619	0.9	1.1	3.4	2.8	3.1	0.2	0.6	2.1	0.9	1.7	0.5	0.0	0.1	0.0	30.5	8.2
	東山	1518	1.3	0.9	3.5	3.6	3.2	0.7	1.0	1.9	1.2	2.8	0.9	0.0	0.0	0.0	28.4	8.2
	東海	4069	1.3	0.9	4.0	3.2	2.6	0.5	0.5	1.6	0.6	2.2	0.6	0.1	0.2	0.0	28.7	8.2
	近畿二府一県	5328	1.5	1.3	3.3	3.0	2.9	0.4	0.7	1.9	0.8	2.4	0.7	0.0	0.1	0.0	28.3	8.4
	その他近畿圏	1165	1.5	0.9	2.8	2.7	2.7	0.3	0.8	1.9	0.7	2.2	0.4	0.0	0.2	0.0	28.6	8.3
	中国	2257	1.3	0.8	3.4	2.3	2.7	0.5	0.4	1.9	0.8	1.9	0.7	0.1	0.1	0.0	31.2	7.9
	四国	1174	1.3	0.7	4.5	3.7	2.3	0.4	0.5	1.6	1.0	2.3	0.8	0.1	0.0	0.0	28.3	8.1
	九州・沖縄	4459	1.3	0.9	3.7	2.1	2.1	0.3	0.5	1.8	0.7	2.0	0.9	0.0	0.2	0.0	26.3	7.8
職業	自営業主	3093	2.0	1.6	4.6	3.7	2.7	0.7	1.1	2.5	1.4	2.7	0.9	0.0	0.2	0.1	27.7	7.8
	家族従業者	225	0.9	2.2	1.3	3.1	5.3	0.4	1.8	3.1	1.8	5.8	2.2	0.0	0.0	0.0	30.2	7.6
	雇用者	21460	1.6	1.3	3.7	3.6	3.5	0.6	0.7	2.1	1.0	2.6	0.8	0.0	0.2	0.0	25.1	7.5
	（小計）就労者	24778	1.7	1.4	3.8	3.6	3.4	0.6	0.8	2.2	1.0	2.6	0.8	0.0	0.2	0.0	25.5	7.5
	主婦・主夫	6081	0.7	0.4	1.4	1.3	0.9	0.2	0.4	1.0	0.3	1.9	0.5	0.1	0.1	0.0	32.3	7.2
	学生	1501	2.7	2.3	4.9	9.5	9.3	0.9	1.6	4.4	1.9	3.7	2.3	0.1	0.1	0.0	19.2	7.9
	無職	6026	0.7	0.3	3.5	1.9	0.5	0.2	0.3	1.4	0.5	1.5	0.6	0.0	0.2	0.0	38.8	6.4
	その他	544	0.9	1.5	3.7	3.5	2.9	0.2	0.6	1.8	0.7	1.7	0.6	0.2	0.4	0.2	30.7	5.3
	答えたくない	1070	0.5	0.8	1.9	1.5	0.8	0.1	0.3	0.4	0.1	1.7	0.4	0.0	0.0	0.0	25.3	38.3
最終学歴	中学校	732	1.2	1.1	3.7	2.2	3.3	0.5	0.5	2.0	0.7	2.9	1.0	0.1	0.0	0.0	39.2	7.5
	高校	11052	1.0	0.7	3.3	2.5	1.9	0.4	0.5	1.7	0.7	1.7	0.5	0.1	0.2	0.0	32.3	8.4
	短大・高専	4180	1.0	1.0	2.2	2.2	1.6	0.3	0.7	1.6	0.7	2.4	0.9	0.0	0.1	0.0	28.5	7.2
	専門学校	4697	1.5	1.0	3.1	2.8	3.4	0.4	0.9	2.2	0.8	2.7	0.4	0.0	0.1	0.1	27.3	9.2
	大学	16689	1.6	1.3	3.8	3.8	3.3	0.6	0.7	2.0	0.9	2.5	1.0	0.1	0.2	0.0	25.9	6.7
	大学院	1891	2.6	1.9	4.0	5.8	3.9	0.9	1.0	2.6	1.6	3.9	1.3	0.0	0.1	0.1	25.8	6.3
	その他	13	0.0	7.7	0.0	0.0	7.7	0.0	0.0	7.7	15.4	0.0	0.0	0.0	7.7	7.7	15.4	7.7
	答えたくない	746	0.8	0.7	1.2	0.9	0.5	0.3	0.3	0.9	0.9	1.5	0.4	0.0	0.3	0.0	27.3	37.8
世帯年収	収入なし	624	1.4	1.1	2.6	2.9	1.8	1.0	1.1	2.6	1.6	1.6	1.0	0.0	0.2	0.0	38.6	9.9
	100万円未満	1135	1.4	1.1	3.3	3.7	3.3	0.9	1.0	2.5	1.5	2.5	0.9	0.0	0.2	0.1	30.9	7.1
	100～200万円未満	2379	0.9	0.8	3.3	2.4	1.6	0.3	0.8	2.1	0.8	2.2	0.7	0.3	0.1	0.0	34.0	5.5
	200～300万円未満	3713	1.1	0.9	3.7	2.6	2.0	0.6	0.5	2.0	0.8	2.3	0.8	0.1	0.1	0.1	31.4	5.7
	300～400万円未満	4569	1.3	0.8	3.5	3.0	2.8	0.5	0.6	1.9	0.7	2.5	0.7	0.0	0.2	0.0	29.1	5.5
	400～500万円未満	3988	1.3	0.9	4.1	3.0	2.8	0.4	0.6	1.9	0.9	2.3	0.8	0.1	0.1	0.0	27.1	6.3
	500～600万円未満	3288	1.5	1.3	3.5	3.7	3.5	0.6	0.8	1.7	1.0	2.3	1.0	0.0	0.2	0.1	24.1	6.4
	600～700万円未満	2548	1.8	1.2	3.4	3.3	3.5	0.5	1.1	2.5	1.1	2.5	0.9	0.0	0.0	0.0	23.5	7.0
	700～800万円未満	2373	1.9	1.6	3.6	4.2	3.3	0.6	0.7	2.0	1.0	2.7	0.9	0.1	0.1	0.0	25.2	5.7
	800～1000万円未満	2947	1.8	1.7	4.9	3.5	3.5	0.6	0.9	1.9	1.0	2.9	1.1	0.1	0.1	0.1	24.9	5.5
	1000～1200万円未満	1669	1.9	1.6	4.1	5.0	3.4	0.7	0.8	2.0	0.8	3.2	0.8	0.0	0.2	0.0	22.6	5.5
	1200万円以上	1794	2.3	2.2	4.0	5.4	4.5	1.0	0.8	2.2	1.4	3.0	1.2	0.0	0.2	0.0	26.5	6.1
	わからない	3650	1.2	0.7	2.2	3.1	2.7	0.2	0.5	1.9	0.5	2.2	0.5	0.1	0.2	0.0	30.5	12.2
	答えたくない	5323	0.9	0.6	1.9	1.7	1.2	0.1	0.3	1.3	0.5	1.6	0.3	0.0	0.1	0.0	31.4	17.3
未既婚	既婚者	23294	1.2	1.0	3.5	3.0	2.2	0.4	0.5	1.6	0.7	2.1	0.6	0.0	0.1	0.0	27.6	7.1
	未婚者（配偶者別居含む）	15810	1.7	1.2	3.2	3.5	3.5	0.6	0.9	2.4	1.0	2.8	1.0	0.1	0.2	0.1	29.6	8.0
	答えたくない	896	0.8	1.2	1.6	1.7	1.6	0.7	0.3	1.5	0.9	1.6	0.8	0.0	0.0	0.0	25.0	35.4
家族構成	一人暮らし	8138	1.7	1.0	3.1	3.3	3.2	0.6	0.7	2.0	0.9	2.6	0.8	0.1	0.2	0.0	30.6	7.8
	夫婦のみ・子なし	11161	1.0	0.8	3.2	2.5	1.4	0.3	0.6	1.6	0.6	2.1	0.6	0.1	0.1	0.0	30.1	6.7
	夫婦・子あり	10074	1.4	1.3	3.7	3.4	3.1	0.4	0.5	1.7	0.8	2.0	0.7	0.0	0.2	0.0	24.8	7.8
	親と同居（未婚）	3628	1.7	1.3	3.3	3.1	3.0	0.7	1.2	2.6	1.2	2.8	1.1	0.1	0.1	0.1	29.7	8.6
	2世帯以上同居	2048	1.6	1.2	4.7	3.9	3.7	0.5	0.9	2.5	0.7	3.0	1.1	0.0	0.1	0.0	27.4	7.0
	その他	4055	1.6	1.3	3.5	4.1	4.0	0.6	1.0	2.4	1.2	2.9	0.9	0.1	0.2	0.0	28.0	7.3
	答えたくない	896	0.8	1.2	1.6	1.7	1.6	0.7	0.3	1.5	0.9	1.6	0.8	0.0	0.0	0.0	25.0	35.4
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	1.9	1.4	3.9	3.9	3.0	0.8	0.8	2.4	1.3	2.8	1.2	0.1	0.2	0.1	25.3	4.9
	週に1～2日	8739	1.7	1.4	3.8	3.8	3.5	0.6	0.9	2.5	1.1	3.0	0.8	0.1	0.2	0.0	20.3	4.8
	（小計）週に1日以上計	20849	1.8	1.4	3.8	3.9	3.2	0.7	0.8	2.5	1.2	2.9	1.1	0.1	0.2	0.1	23.2	4.9
	（小計）週1日未満	7258	1.7	1.4	4.8	4.1	3.8	0.4	0.8	2.1	0.9	3.0	0.8	0.0	0.2	0.0	18.9	4.9
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	0.6	0.5	2.7	1.9	1.7	0.3	0.6	1.4	0.3	1.4	0.3	0.0	0.1	0.0	25.3	16.7
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	1.7	1.3	4.0	3.8	3.2	0.6	0.8	2.3	1.0	2.8	0.9	0.1	0.2	0.0	22.3	5.8
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	9455	0.5	0.3	1.4	1.2	1.1	0.1	0.3	0.8	0.2	0.9	0.2	0.0	0.1	0.0	47.8	15.5
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	7539	1.7	1.2	3.8	3.6	2.5	0.7	0.7	2.2	1.0	2.3	1.1	0.1	0.1	0.1	28.2	5.3
	週に2日	3348	1.8	1.5	3.8	3.7	3.2	0.8	0.7	2.2	1.3	2.8	1.0	0.1	0.1	0.0	24.1	4.9
	（小計）週に2日以上計	10887	1.7	1.3	3.8	3.6	2.7	0.7	0.7	2.2	1.1	2.5	1.1	0.1	0.1	0.1	27.0	5.2
	（小計）週2日未満	10651	2.0	1.7	4.7	4.4	3.9	0.7	0.9	2.3	1.2	3.3	1.1	0.0	0.2	0.0	17.9	4.5
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	0.9	1.0	2.9	2.5	2.3	0.3	0.6	2.0	0.6	2.2	0.6	0.1	0.1	0.0	22.9	13.2
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	1.7	1.4	4.0	3.8	3.1	0.7	0.8	2.2	1.0	2.8	1.0	0.1	0.2	0.0	22.5	6.2
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14507	0.9	0.5	2.2	2.1	2.0	0.2	0.5	1.4	0.5	1.6	0.3	0.0	0.1	0.0	38.6	11.5
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	3428	4.0	3.2	5.7	6.2	5.5	2.0	2.1	3.4	2.5	4.6	3.2	0.2	0.3	0.1	11.2	2.5
	する・みる	19528	1.5	1.2	4.4	4.0	3.2	0.5	0.7	2.2	0.9	2.8	0.8	0.1	0.2	0.0	21.8	4.8
	する・ささえる	343	2.0	2.0	3.5	5.2	6.4	0.9	1.7	3.8	1.7	2.9	1.2	0.3	0.6	0.3	19.0	6.4
	みる・ささえる	142	0.0	0.7	5.6	1.4	2.1	0.0	0.7	1.4	0.7	0.7	1.4	0.0	0.0	0.0	17.6	9.9
	するのみ	7246	0.9	0.6	2.1	2.0	1.9	0.3	0.3	1.8	0.7	1.8	0.3	0.0	0.1	0.0	29.2	10.2
	みるのみ	4381	0.5	0.3	2.1	1.6	1.4	0.1	0.3	0.8	0.3	1.1	0.3	0.0	0.1	0.0	42.6	8.6
	ささえるのみ	33	0.0	0.0	3.0	0.0	0.0	3.0	3.0	0.0	6.1	3.0	3.0	0.0	0.0	0.0	33.3	15.2
	スポーツに参画しなかった	4899	0.4	0.2	0.7	0.8	0.9	0.1	0.2	0.7	0.1	0.7	0.1	0.0	0.1	0.0	53.5	21.8

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、"直接現地"または"テレビやインターネット"のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

（Q27-1. ご自身が実施する運動・スポーツのために1年間にかけている費用＋Q27-1. 運動・スポーツ実施のための費用）

		全体	0円（まったくお金はかけていない）	～2,000円未満	2,000円～5,000円未満	5,000円～10,000円未満	10,000円～15,000円未満	15,000円～20,000円未満	20,000円～30,000円未満	30,000円以上	平均（円）
全体		40000	55.2	3.2	3.4	6.3	8.2	0.8	3.3	19.5	31825.3
性別	男性	19919	47.4	3.7	3.5	7.0	10.3	0.8	4.0	23.3	41515.0
	女性	20061	62.9	2.8	3.3	5.6	6.2	0.8	2.5	15.8	22232.4
年代	10代	898	54.2	7.0	5.9	8.8	7.9	0.7	3.2	12.2	16799.8
	20代	5160	54.6	6.3	5.5	8.0	8.5	0.8	3.0	13.3	16477.2
	30代	5769	59.1	3.9	4.3	7.1	8.3	0.8	2.8	13.7	19231.6
	40代	7533	57.7	3.7	3.4	6.3	8.2	0.8	3.3	16.8	24182.1
	50代	7265	59.7	2.2	2.5	5.4	7.7	0.7	3.0	18.7	32575.8
	60代	6428	51.5	1.9	2.2	5.8	8.6	0.6	3.5	25.9	45912.2
	70代	6947	48.7	1.7	2.8	5.6	8.3	1.1	3.8	27.9	50094.4
性年代	男性10代	420	41.7	7.1	6.7	11.0	10.5	1.0	3.8	18.3	28883.6
	男性20代	2668	43.9	7.2	6.1	9.6	10.5	0.7	4.5	17.5	22022.8
	男性30代	2949	48.9	4.3	5.2	8.1	11.0	0.8	4.0	17.7	26114.2
	男性40代	3839	48.8	4.1	3.1	7.1	10.6	0.8	4.1	21.4	31225.6
	男性50代	3669	52.5	2.6	2.3	5.9	9.2	0.8	3.9	22.8	44237.4
	男性60代	3164	46.2	2.2	2.0	5.5	10.8	0.6	3.7	29.0	59118.1
	男性70代	3210	43.6	1.7	2.8	6.2	9.9	0.9	3.8	31.1	65360.2
	女性10代	464	65.1	6.7	5.4	6.9	5.6	0.4	2.8	7.1	6334.0
	女性20代	2492	66.0	5.2	4.9	6.3	6.3	0.8	1.5	8.9	10540.0
	女性30代	2820	69.8	3.5	3.4	6.0	5.5	0.7	1.6	9.4	12034.2
	女性40代	3691	66.9	3.2	3.7	5.4	5.6	0.8	2.4	12.0	16860.9
	女性50代	3593	67.0	1.8	2.7	4.9	6.3	0.7	2.0	14.6	20694.8
	女性60代	3264	56.6	1.6	2.5	6.1	6.5	0.5	3.4	22.9	33110.9
	女性70代	3737	53.1	1.7	2.8	5.2	6.9	1.3	3.8	25.2	36981.5
都市規模	東京23区・政令指定都市	9856	53.6	3.1	3.2	5.7	8.1	0.8	3.3	22.2	39185.1
	東京都区部	3445	50.6	3.7	3.1	5.7	8.4	0.8	3.5	24.3	48398.8
	政令指定都市	6411	55.3	2.8	3.3	5.7	7.9	0.7	3.3	21.1	34234.1
	大都市	14831	52.1	3.2	3.4	6.7	8.8	0.8	3.5	21.5	33924.1
	小都市	11522	58.3	3.3	3.4	6.6	8.0	0.7	3.1	16.6	25519.6
	町村	3791	62.3	3.5	4.0	5.9	7.1	0.8	2.6	13.8	23645.5
居住地域	北海道	1682	61.1	2.5	3.0	6.1	7.7	0.8	2.7	16.2	24032.7
	東北	2742	57.7	3.4	3.4	6.9	7.6	0.8	3.6	16.6	24581.5
	北関東	2156	54.9	3.2	3.4	6.2	8.3	0.5	3.4	19.9	34283.9
	首都圏	11831	52.7	3.3	3.4	6.0	8.5	0.7	3.3	22.1	39443.9
	北陸	1619	56.3	3.5	2.8	6.8	8.3	0.9	2.7	18.7	23247.8
	東山	1518	55.3	3.5	3.6	5.4	8.7	1.0	3.6	18.9	27470.3
	東海	4069	55.0	3.3	3.6	6.6	8.2	0.7	3.1	19.5	32451.7
	近畿二府一県	5328	56.2	3.0	3.3	6.2	7.9	0.9	2.9	19.6	31097.4
	その他近畿圏	1165	56.6	2.5	3.2	7.0	7.9	1.4	2.7	18.7	28302.1
	中国	2257	57.5	3.1	3.2	6.8	7.4	0.7	3.5	17.8	28490.3
	四国	1174	55.5	4.0	4.1	6.0	9.1	0.7	3.2	17.4	25274.0
	九州・沖縄	4459	55.6	3.1	3.6	6.8	8.6	0.8	3.7	17.9	27044.9
職業	自営業主	3093	48.8	4.4	3.5	5.9	9.5	0.7	3.4	23.9	46369.8
	家族従業者	225	62.2	1.8	3.6	7.1	7.6	0.4	2.7	14.7	28974.5
	雇用者	21460	53.4	3.4	3.7	6.9	8.9	0.8	3.5	19.4	30490.1
	（小計）就労者	24778	52.9	3.5	3.7	6.8	9.0	0.8	3.5	19.9	32458.5
	主婦・主夫	6081	61.0	2.1	2.8	4.9	6.1	1.0	2.9	19.2	25044.6
	学生	1501	51.0	6.6	6.1	9.0	8.7	0.8	3.3	14.5	18460.1
	無職	6026	56.3	1.9	2.5	5.7	7.7	0.7	3.0	22.2	42236.9
	その他	544	60.1	2.2	3.3	4.8	8.5	0.2	3.5	17.5	41287.4
	答えたくない	1070	73.5	6.1	2.0	4.9	5.0	0.3	1.9	6.5	11000.3
最終学歴	中学校	732	72.0	2.2	2.6	5.1	4.0	0.5	1.8	11.9	28907.7
	高校	11052	62.1	2.4	3.0	5.9	7.3	0.7	2.8	15.9	24297.2
	短大・高専	4180	59.4	2.8	3.1	5.9	6.2	0.8	2.9	19.0	28784.6
	専門学校	4697	60.4	3.9	2.9	6.0	7.9	0.7	2.9	15.4	22605.4
	大学	16689	47.9	3.5	3.9	6.8	9.5	0.9	3.8	23.7	40241.7
	大学院	1891	42.9	4.2	4.8	7.8	10.8	0.8	4.7	24.1	41932.0
	その他	13	53.8	7.7	0.0	23.1	7.7	0.0	0.0	7.7	4307.7
	答えたくない	746	74.9	5.8	1.9	3.9	5.8	0.4	1.2	6.2	7880.4
世帯年収	収入なし	624	72.0	2.1	1.9	4.8	5.6	0.2	1.0	12.5	20032.2
	100万円未満	1135	63.3	4.0	4.2	6.2	7.3	0.6	2.2	12.2	17091.8
	100～200万円未満	2379	63.8	2.9	3.9	5.8	6.4	0.6	3.0	13.5	20807.1
	200～300万円未満	3713	57.4	3.7	3.8	6.8	7.4	0.8	2.9	17.2	26386.5
	300～400万円未満	4569	54.5	3.3	4.0	6.5	8.6	0.8	3.4	18.9	28888.7
	400～500万円未満	3988	53.0	3.8	3.6	7.0	8.5	0.6	3.1	20.4	32209.5
	500～600万円未満	3288	51.4	3.6	3.4	7.6	9.9	1.2	3.3	19.6	31180.4
	600～700万円未満	2548	48.7	3.3	3.6	7.2	10.6	1.1	4.4	21.0	29674.5
	700～800万円未満	2373	50.9	2.8	4.2	6.5	8.9	0.7	3.5	22.5	34003.6
	800～1000万円未満	2947	45.2	3.4	3.6	7.0	9.9	1.0	4.0	25.9	42057.0
	1000～1200万円未満	1669	41.4	3.5	3.2	6.8	10.3	1.1	4.7	28.9	49971.0
	1200万円以上	1794	37.0	2.8	2.5	5.6	10.6	0.8	4.5	36.2	89873.0
	わからない	3650	66.0	2.7	2.8	5.3	5.8	0.6	2.3	14.3	18872.4
	答えたくない	5323	64.4	2.7	2.5	4.9	6.4	0.7	2.8	15.6	25721.2
未既婚	既婚者	23294	51.7	3.0	3.3	6.6	8.9	0.8	3.6	22.1	36685.3
	未婚者（配偶者別居含む）	15810	59.7	3.4	3.7	6.0	7.3	0.8	2.8	16.3	25341.3
	答えたくない	896	67.1	6.8	1.7	5.4	6.1	0.4	2.1	10.4	19886.8
家族構成	一人暮らし	8138	56.3	3.4	3.8	6.1	8.1	0.8	3.1	18.5	30950.8
	夫婦のみ・子なし	11161	49.2	2.6	3.3	6.1	9.2	0.9	3.5	25.2	43295.3
	夫婦・子あり	10074	54.2	3.5	3.5	7.0	8.5	0.8	3.7	18.8	28656.5
	親と同居（未婚）	3628	63.1	3.7	3.7	6.4	6.9	0.6	2.3	13.2	18945.1
	2世帯以上同居	2048	55.6	3.0	3.1	6.6	9.4	0.7	3.2	18.4	31429.1
	その他	4055	62.4	2.8	3.2	5.5	6.1	0.8	3.1	16.1	24244.6
	答えたくない	896	67.1	6.8	1.7	5.4	6.1	0.4	2.1	10.4	19886.8
頻度 直近1年の運動	週に3日以上	12110	37.5	3.6	4.0	7.7	10.9	1.1	4.5	30.6	52859.0
	週に1～2日	8739	35.0	3.4	4.2	9.0	11.6	1.3	5.3	30.2	49345.3
	（小計）週に1日以上計	20849	36.4	3.5	4.1	8.3	11.2	1.2	4.8	30.5	51386.2
	（小計）週1日未満	7258	48.5	5.0	5.6	8.6	10.3	0.8	3.4	17.7	23830.5
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	69.9	5.1	3.2	5.9	6.9	0.5	1.6	6.7	10588.8
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	42.0	4.0	4.4	8.2	10.7	1.0	4.2	25.5	41582.2
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	9455	98.0	0.8	0.3	0.4	0.3	0.0	0.1	0.2	305.1
※1 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度	週に3日以上	7539	32.6	3.3	3.8	7.4	11.3	1.1	4.6	35.9	63952.8
	週に2日	3348	27.7	3.2	3.7	8.9	12.2	1.2	6.4	36.7	64776.2
	（小計）週に2日以上計	10887	31.1	3.2	3.7	7.9	11.6	1.2	5.2	36.2	64206.0
	（小計）週2日未満	10651	33.6	4.8	5.5	9.8	12.7	1.2	5.1	27.3	41894.4
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	63.7	4.9	3.5	6.5	8.1	0.6	2.3	10.3	15395.4
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	37.2	4.2	4.4	8.5	11.5	1.1	4.7	28.5	47311.7
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14507	86.9	1.6	1.6	2.6	2.5	0.3	0.8	3.9	4611.2
※2 スポーツ参画状況	する・みる・ささえる	3428	14.1	7.6	5.8	12.5	15.3	1.3	6.3	37.0	64552.5
	する・みる	19528	40.1	3.3	4.3	8.1	11.0	1.0	4.4	27.7	45580.5
	する・ささえる	343	29.2	7.0	6.7	11.7	8.7	1.2	5.2	30.3	45824.6
	みる・ささえる	142	91.5	3.5	0.0	3.5	0.0	0.0	0.7	0.7	1049.4
	するのみ	7246	60.9	3.9	3.9	6.1	7.6	0.8	2.7	14.0	19739.0
	みるのみ	4381	99.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.0	0.0	0.2	160.2
	ささえるのみ	33	93.9	3.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	91.4
	スポーツに参画しなかった	4899	97.2	1.2	0.3	0.5	0.4	0.0	0.1	0.2	414.4

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度

※2　「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合

※2　「みる」の割合は、“直接現地”または“テレビやインターネット”のいずれかで観戦と回答した者の割合

※2　「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

（Q27-2. ご自身が直接スポーツを観戦するために1年間にかけている費用＋Q27-2. スポーツ観戦のための費用）

		全体	0円（まったくお金はかけていない）	～2,000円未満	2,000～5,000円未満	5,000～10,000円未満	10,000～15,000円未満	15,000～20,000円未満	20,000～30,000円未満	30,000円以上	平均（円）
全体		40000	70.5	2.3	2.8	5.8	7.7	0.6	3.1	7.2	8197.8
性別	男性	19919	62.7	2.8	3.2	6.8	9.7	0.7	4.1	10.0	11549.3
	女性	20061	78.3	1.8	2.4	4.8	5.7	0.5	2.1	4.3	4877.4
年代	10代	898	65.4	5.0	5.3	5.5	7.2	1.2	3.7	6.7	10000.9
	20代	5160	66.3	4.0	4.2	7.0	7.3	0.9	3.2	7.1	8526.1
	30代	5769	71.7	2.7	3.1	6.1	7.4	0.8	2.3	6.1	7071.9
	40代	7533	71.4	2.1	2.7	6.0	7.5	0.5	2.9	6.8	8351.0
	50代	7265	71.1	1.9	2.1	5.5	8.4	0.5	3.0	7.5	8963.8
	60代	6428	70.2	1.9	2.2	5.3	7.8	0.6	3.5	8.4	8060.0
	70代	6947	72.2	1.6	2.3	5.2	7.8	0.4	3.4	6.9	7816.2
性年代	男性10代	420	56.7	4.8	6.2	6.7	8.6	1.9	6.0	9.3	16690.7
	男性20代	2668	56.4	4.8	5.4	8.0	9.4	1.2	4.9	9.9	12782.2
	男性30代	2949	64.4	3.0	3.6	7.1	9.6	0.9	3.0	8.5	10293.4
	男性40代	3839	64.1	2.6	3.0	7.2	9.4	0.5	3.8	9.4	12038.6
	男性50代	3669	64.2	2.5	2.3	6.4	10.0	0.6	3.8	10.2	12955.0
	男性60代	3164	62.4	2.4	2.6	5.7	9.8	0.6	4.6	12.0	11098.0
	男性70代	3210	63.9	2.0	2.4	6.5	10.3	0.6	4.5	9.8	9258.3
	女性10代	464	73.1	5.0	4.7	4.3	6.0	0.6	1.7	4.5	4210.1
	女性20代	2492	76.8	3.2	3.0	6.0	5.1	0.4	1.5	4.0	3969.4
	女性30代	2820	79.4	2.3	2.5	5.1	5.1	0.6	1.6	3.5	3703.0
	女性40代	3691	79.0	1.7	2.4	4.8	5.5	0.6	2.0	4.1	4522.3
	女性50代	3593	78.0	1.3	1.9	4.6	6.7	0.4	2.2	4.8	4895.7
	女性60代	3264	77.8	1.3	1.9	5.0	6.0	0.6	2.4	5.0	5115.1
	女性70代	3737	79.4	1.3	2.3	4.0	5.7	0.3	2.5	4.4	6577.5
都市規模	東京23区・政令指定都市	9856	68.4	2.0	2.7	5.7	8.2	0.7	3.5	8.6	10075.8
	東京都区部	3445	67.5	2.1	2.7	6.1	8.9	0.7	3.8	8.1	11552.2
	政令指定都市	6411	68.9	2.0	2.8	5.5	7.9	0.7	3.3	8.9	9282.4
	大都市	14831	67.9	2.4	2.9	6.3	8.3	0.7	3.5	8.1	9261.1
	小都市	11522	73.8	2.4	2.7	5.5	7.2	0.5	2.4	5.5	6066.2
	町村	3791	76.5	2.7	2.7	4.5	5.8	0.5	2.3	4.8	5634.1
居住地域	北海道	1682	69.2	2.3	3.2	6.5	7.6	0.7	3.7	7.0	11157.8
	東北	2742	71.2	2.6	3.0	5.9	6.6	0.4	2.7	7.6	8008.0
	北関東	2156	73.3	2.7	2.6	4.5	6.7	0.6	3.0	6.6	7451.6
	首都圏	11831	69.1	2.2	2.6	5.8	8.2	0.7	3.5	8.0	10000.3
	北陸	1619	75.2	2.5	3.0	5.3	6.9	0.6	2.2	4.4	4624.6
	東山	1518	73.3	2.3	2.2	4.9	7.0	0.6	3.4	6.2	5975.5
	東海	4069	71.5	2.3	2.5	5.6	7.6	0.6	3.0	6.9	7111.3
	近畿二府一県	5328	70.5	2.2	2.9	5.9	8.5	0.6	2.8	6.6	6819.8
	その他近畿圏	1165	72.4	2.1	2.4	5.5	6.3	0.9	2.5	7.9	9055.7
	中国	2257	67.3	2.6	3.3	6.2	8.7	0.5	3.0	8.4	8889.6
	四国	1174	73.5	2.7	3.1	6.2	7.0	0.0	2.0	5.5	7090.9
	九州・沖縄	4459	70.1	2.5	3.0	6.2	7.4	0.7	3.1	6.9	7185.3
職業	自営業主	3093	65.0	3.1	3.0	6.7	8.2	0.6	3.8	9.6	11158.9
	家族従業者	225	75.1	1.8	3.6	4.0	7.6	1.8	2.2	4.0	4353.4
	雇用者	21460	67.7	2.3	3.0	6.4	8.7	0.7	3.3	8.0	9206.7
	（小計）就労者	24778	67.4	2.4	3.0	6.4	8.6	0.7	3.3	8.2	9406.4
	主婦・主夫	6081	80.1	1.5	2.1	4.3	5.5	0.4	2.1	3.9	4039.1
	学生	1501	63.0	4.1	5.2	6.3	8.3	1.3	4.3	7.5	9617.4
	無職	6026	74.5	1.9	2.1	4.9	6.7	0.4	2.9	6.5	6780.1
	その他	544	70.8	1.3	2.6	5.7	7.7	0.6	3.9	7.5	16257.9
	答えたくない	1070	76.3	5.7	2.3	4.5	4.7	0.6	1.7	4.3	5741.1
最終学歴	中学校	732	82.8	1.5	3.0	3.6	3.8	0.0	2.2	3.1	3116.1
	高校	11052	76.0	2.0	2.5	4.9	6.3	0.5	2.4	5.4	6466.9
	短大・高専	4180	75.1	2.0	2.6	4.4	7.2	0.5	3.0	5.1	5357.6
	専門学校	4697	74.0	2.5	2.4	6.3	6.6	0.4	2.6	5.1	6365.7
	大学	16689	64.4	2.5	3.1	6.7	9.4	0.8	3.7	9.4	10266.7
	大学院	1891	65.2	2.9	3.1	5.6	8.5	0.6	3.8	10.4	13940.7
	その他	13	76.9	15.4	0.0	0.0	7.7	0.0	0.0	0.0	923.1
	答えたくない	746	80.4	4.8	1.9	4.0	4.0	0.4	1.7	2.7	5563.0
世帯年収	収入なし	624	82.1	1.8	1.8	3.8	4.2	0.2	1.1	5.1	4335.4
	100万円未満	1135	78.2	3.0	2.6	5.6	5.5	0.1	1.9	3.3	4218.4
	100～200万円未満	2379	79.4	1.9	2.4	4.9	5.9	0.3	1.8	3.4	4024.7
	200～300万円未満	3713	72.9	2.9	3.3	6.0	6.3	0.6	2.3	5.7	5713.2
	300～400万円未満	4569	71.3	2.6	2.8	6.2	7.1	0.7	3.0	6.4	7344.5
	400～500万円未満	3988	68.5	2.5	3.4	6.7	8.1	0.7	3.1	7.1	7651.5
	500～600万円未満	3288	68.5	2.5	2.9	6.1	8.6	0.6	3.8	7.0	9499.9
	600～700万円未満	2548	66.4	2.3	3.1	6.9	9.5	0.7	3.4	7.8	7318.9
	700～800万円未満	2373	65.4	2.0	3.5	6.4	10.1	0.6	3.4	8.6	9955.2
	800～1000万円未満	2947	61.5	2.1	3.1	6.7	10.5	1.1	4.6	10.6	11176.2
	1000～1200万円未満	1669	58.7	1.9	3.5	6.5	10.5	1.0	5.3	12.5	13060.6
	1200万円以上	1794	57.5	2.2	1.9	4.7	11.0	1.1	4.8	16.9	23763.5
	わからない	3650	78.1	2.1	2.0	4.1	6.2	0.5	2.1	4.9	5046.5
	答えたくない	5323	76.3	2.3	2.1	5.1	5.9	0.3	2.6	5.4	6813.1
未既婚	既婚者	23294	68.2	2.2	2.9	6.2	8.9	0.6	3.4	7.7	8580.2
	未婚者（配偶者別居含む）	15810	73.8	2.4	2.6	5.3	6.2	0.7	2.7	6.4	7274.7
	答えたくない	896	73.5	6.1	3.0	4.2	4.6	0.2	2.6	5.7	14544.8
家族構成	一人暮らし	8138	72.1	2.5	3.0	5.6	6.5	0.7	2.9	6.8	8027.4
	夫婦のみ・子なし	11161	68.3	2.2	2.7	6.0	8.8	0.7	3.3	8.1	9541.8
	夫婦・子あり	10074	68.6	2.2	3.0	6.3	8.9	0.5	3.3	7.1	7370.8
	親と同居（未婚）	3628	74.3	2.5	2.7	5.5	6.0	0.6	2.3	6.3	6754.4
	2世帯以上同居	2048	70.5	1.9	2.9	5.4	7.6	0.8	3.3	7.7	8581.1
	その他	4055	74.6	1.9	1.9	5.0	6.8	0.6	2.8	6.2	6590.4
	答えたくない	896	73.5	6.1	3.0	4.2	4.6	0.2	2.6	5.7	14544.8
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	65.1	2.7	2.9	6.5	9.1	0.6	4.1	9.1	9978.1
	週に1～2日	8739	63.8	2.2	3.1	7.0	9.5	1.0	3.7	9.8	10267.8
	（小計）週に1日以上計	20849	64.5	2.5	3.0	6.7	9.2	0.8	3.9	9.4	10099.5
	（小計）週1日未満	7258	69.2	2.1	3.0	6.2	8.3	0.8	3.3	7.1	8351.1
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	76.5	3.3	2.6	5.5	6.2	0.1	1.8	3.9	6936.1
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	66.6	2.4	2.9	6.5	8.8	0.7	3.6	8.4	9431.6
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	9455	83.3	2.0	2.2	3.6	4.3	0.2	1.3	3.1	4212.0
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	7539	64.3	2.5	2.8	6.4	9.6	0.6	4.2	9.7	9917.8
	週に2日	3348	61.1	2.4	3.0	7.3	9.9	0.8	4.7	10.8	12537.9
	（小計）週に2日以上計	10887	63.3	2.5	2.9	6.7	9.7	0.7	4.3	10.0	10723.5
	（小計）週2日未満	10651	60.9	2.9	3.5	7.6	10.1	1.0	4.1	9.9	11039.7
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	75.6	2.8	2.6	5.4	6.6	0.3	2.2	4.6	7261.4
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	64.2	2.7	3.1	6.9	9.4	0.8	3.9	9.1	10318.5
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14507	81.7	1.7	2.2	3.9	4.8	0.4	1.7	3.7	4471.1
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	3428	31.9	6.2	6.4	12.7	16.0	1.8	6.7	18.4	24223.9
	する・みる	19528	63.2	2.0	2.9	7.1	10.0	0.8	4.4	9.6	10019.7
	する・ささえる	343	75.8	6.1	4.1	7.6	3.2	0.3	0.9	2.0	3341.9
	みる・ささえる	142	50.0	4.9	9.9	12.7	9.9	0.7	2.1	9.9	17131.7
	するのみ	7246	91.8	1.7	1.2	1.8	2.3	0.0	0.3	0.8	1136.9
	みるのみ	4381	74.0	2.0	3.0	5.2	7.3	0.4	2.4	5.8	7700.7
	ささえるのみ	33	75.8	6.1	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3134.2
	スポーツに参画しなかった	4899	92.7	1.9	1.3	1.8	1.5	0.0	0.3	0.4	725.0

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、"直接現地"または"テレビやインターネット"のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q28-1. あなたは、この1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。／直接現地で（MA）

		全体	プロ野球（NPB、メジャーリーグ含む）	高校野球	その他野球、ソフトボール	サッカー日本代表	Jリーグ（J1、J2、J3）	海外サッカー	その他サッカー	フットサル	ラグビー（トップリーグ、大学・高校ラグビー、海外ラグビー含む）	アメリカンフットボール（NFL等含む）	バレーボール（日本代表、Vリーグ含む）	バスケットボール（NBA、Bリーグ含む）	大相撲	テニス	バドミントン
全体		40000	13.4	4.1	1.7	1.8	4.6	0.7	0.7	0.4	1.5	0.3	1.2	2.1	1.3	0.7	0.5
性別	男性	19919	17.1	5.8	2.3	2.6	6.5	1.1	0.9	0.6	2.1	0.5	1.3	2.3	1.5	0.8	0.6
	女性	20061	9.6	2.5	1.0	1.1	2.8	0.3	0.6	0.2	0.8	0.2	1.2	1.8	1.0	0.6	0.4
年代	10代	898	19.4	7.8	2.1	3.6	7.1	1.9	1.6	1.0	2.0	0.8	1.7	4.2	0.8	1.4	1.6
	20代	5160	19.0	5.5	3.3	3.2	7.0	1.9	1.3	1.0	1.2	0.4	1.6	2.3	1.0	0.9	0.7
	30代	5769	13.7	3.4	1.8	2.2	5.7	1.0	0.8	0.4	1.1	0.3	1.1	2.5	0.9	0.5	0.3
	40代	7533	12.7	3.8	1.5	1.6	5.2	0.6	0.9	0.4	1.3	0.3	1.2	2.5	0.9	0.6	0.5
	50代	7265	13.1	4.3	1.4	1.3	4.1	0.3	0.5	0.2	1.5	0.3	1.3	2.0	1.0	0.7	0.4
	60代	6428	12.0	3.3	1.1	1.5	4.0	0.3	0.4	0.1	2.1	0.3	1.2	1.6	1.6	0.7	0.4
	70代	6947	10.3	4.3	1.3	1.5	2.1	0.3	0.5	0.1	1.5	0.2	1.1	1.2	2.1	0.8	0.4
性年代	男性10代	420	23.8	11.7	3.3	5.2	11.2	2.6	2.4	1.7	3.3	0.7	1.9	5.7	1.0	2.1	2.1
	男性20代	2668	24.7	7.0	4.7	4.7	9.6	3.0	1.7	1.5	1.7	0.6	1.6	2.8	1.2	1.1	0.7
	男性30代	2949	17.2	4.7	2.2	3.1	7.9	1.5	0.9	0.6	1.6	0.4	1.1	2.7	1.2	0.7	0.5
	男性40代	3839	16.2	5.2	1.8	2.2	7.5	0.9	1.0	0.7	1.5	0.3	1.1	2.8	1.0	0.6	0.6
	男性50代	3669	16.5	6.0	1.9	1.7	5.3	0.5	0.5	0.3	2.3	0.6	1.4	2.5	1.2	0.8	0.5
	男性60代	3164	16.1	4.7	1.6	2.3	5.7	0.6	0.6	0.2	3.1	0.6	1.3	1.5	2.0	0.8	0.3
	男性70代	3210	12.8	6.6	2.0	1.8	2.9	0.3	0.7	0.2	2.2	0.3	1.0	1.2	2.5	0.8	0.4
	女性10代	464	14.9	4.5	1.1	1.9	3.4	1.1	0.9	0.4	0.6	0.6	1.3	3.0	0.4	0.9	1.1
	女性20代	2492	12.9	3.9	1.7	1.6	4.2	0.8	0.9	0.4	0.7	0.3	1.6	1.8	0.8	0.7	0.7
	女性30代	2820	9.9	2.0	1.3	1.2	3.4	0.5	0.7	0.2	0.6	0.1	1.0	2.2	0.6	0.2	0.1
	女性40代	3691	9.2	2.5	1.2	0.9	2.8	0.3	0.8	0.2	1.0	0.2	1.2	2.2	0.8	0.5	0.4
	女性50代	3593	9.7	2.5	0.9	1.0	3.0	0.1	0.4	0.2	0.7	0.1	1.3	1.6	0.7	0.7	0.3
	女性60代	3264	8.0	2.0	0.6	0.7	2.3	0.0	0.3	0.0	1.1	0.1	1.2	1.6	1.3	0.7	0.4
	女性70代	3737	8.1	2.3	0.6	1.2	1.4	0.2	0.4	0.1	0.8	0.2	1.2	1.2	1.8	0.9	0.5
都市規模	東京23区・政令指定都市	9856	16.4	3.4	1.6	1.8	5.5	0.8	0.6	0.4	1.7	0.4	1.2	2.2	1.3	0.7	0.4
	東京都区部	3445	15.7	2.9	2.0	2.1	4.4	1.2	0.7	0.5	2.2	0.5	1.6	2.4	1.7	1.0	0.5
	政令指定都市	6411	16.8	3.7	1.4	1.6	6.1	0.6	0.6	0.3	1.5	0.3	1.0	2.1	1.2	0.6	0.4
	大都市	14831	14.6	4.8	1.9	2.0	5.4	0.8	0.7	0.5	1.7	0.4	1.3	2.2	1.3	0.8	0.5
	小都市	11522	10.6	3.9	1.6	1.6	3.5	0.6	0.9	0.4	1.1	0.3	1.3	1.9	1.2	0.7	0.4
	町村	3791	8.8	3.9	1.4	1.9	2.7	0.4	0.6	0.2	0.9	0.1	1.1	1.5	1.1	0.6	0.6
居住地域	北海道	1682	20.6	3.9	1.4	1.7	5.3	0.5	0.4	0.3	0.9	0.1	1.1	2.4	0.8	0.6	0.4
	東北	2742	12.7	5.3	1.8	1.3	4.5	0.6	0.5	0.5	1.1	0.2	1.2	3.1	1.0	0.4	0.5
	北関東	2156	6.9	4.3	1.4	1.7	4.7	0.6	1.2	0.3	1.1	0.0	0.9	2.8	1.2	0.5	0.5
	首都圏	11831	14.2	3.3	1.9	1.9	4.8	1.0	0.7	0.4	2.0	0.4	1.2	2.1	1.4	0.9	0.4
	北陸	1619	4.9	4.8	0.6	2.2	4.8	0.5	0.7	0.2	0.9	0.2	1.5	1.7	1.1	0.6	0.8
	東山	1518	8.3	4.1	1.3	1.3	5.0	0.5	0.7	0.4	0.9	0.1	1.3	2.0	1.4	0.4	0.6
	東海	4069	12.1	3.8	1.6	1.8	5.1	0.8	0.7	0.5	1.5	0.3	1.4	2.2	1.4	0.7	0.4
	近畿二府一県	5328	14.5	4.9	1.6	2.3	4.1	0.6	0.8	0.4	1.5	0.6	1.2	1.2	1.2	0.7	0.3
	その他近畿圏	1165	14.2	5.8	1.5	1.8	2.5	0.6	1.4	0.3	1.4	0.4	1.5	1.8	1.5	0.6	0.5
	中国	2257	18.9	4.4	1.4	1.3	4.6	0.5	0.6	0.2	0.9	0.1	1.3	1.8	0.9	0.6	0.5
	四国	1174	7.8	4.9	2.1	1.5	3.7	0.5	1.1	0.2	0.7	0.3	0.9	1.5	0.7	0.7	0.3
	九州・沖縄	4459	14.8	4.1	1.9	2.1	4.8	0.6	0.9	0.4	1.4	0.3	1.4	2.3	1.6	1.1	0.7
職業	自営業主	3093	15.0	5.1	2.5	2.7	5.2	1.3	1.2	0.7	1.8	0.4	1.6	2.3	1.8	0.7	0.6
	家族従業者	225	10.7	4.4	3.6	2.2	2.7	0.9	1.8	0.0	1.8	0.4	1.8	3.6	2.2	0.4	0.9
	雇用者	21460	15.4	4.4	1.8	2.0	5.7	0.8	0.8	0.5	1.7	0.4	1.3	2.5	1.2	0.8	0.5
	（小計）就労者	24778	15.3	4.5	1.9	2.1	5.6	0.9	0.9	0.5	1.7	0.4	1.4	2.5	1.3	0.8	0.5
	主婦・主夫	6081	8.1	2.3	0.9	1.0	2.5	0.2	0.3	0.1	0.9	0.2	1.1	1.2	1.3	0.7	0.3
	学生	1501	20.6	7.4	2.9	3.9	7.9	1.6	1.3	0.7	1.7	0.7	2.1	3.7	0.8	1.3	1.3
	無職	6026	9.6	3.8	1.1	1.2	2.7	0.3	0.4	0.1	1.2	0.1	0.8	1.0	1.4	0.6	0.3
	その他	544	10.8	6.1	1.8	2.0	3.3	0.2	1.3	0.0	1.1	0.0	2.0	1.8	1.7	0.9	0.6
	答えたくない	1070	9.3	2.6	0.7	1.8	1.8	0.6	0.6	0.1	1.1	0.3	0.7	1.1	1.3	0.3	0.2
最終学歴	中学校	732	7.7	2.9	1.5	1.6	1.4	0.5	0.5	0.1	0.4	0.1	0.7	1.1	0.8	0.5	0.4
	高校	11052	9.7	3.9	1.3	1.3	2.8	0.3	0.6	0.3	1.0	0.2	1.0	1.4	1.0	0.5	0.4
	短大・高専	4180	10.6	3.0	1.2	1.3	3.6	0.4	0.5	0.3	1.0	0.2	1.3	1.9	1.2	0.7	0.5
	専門学校	4697	10.5	3.5	1.3	1.8	3.9	0.6	0.6	0.2	0.9	0.1	1.3	2.2	1.0	0.6	0.3
	大学	16689	17.3	4.9	2.0	2.3	6.3	1.0	0.9	0.5	2.0	0.4	1.3	2.5	1.5	1.0	0.5
	大学院	1891	17.6	4.6	2.9	2.6	7.0	1.4	1.2	0.8	2.5	0.5	1.9	2.6	2.1	1.0	1.1
	その他	13	15.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	746	6.8	1.2	1.1	1.6	1.6	0.3	0.3	0.1	0.9	0.4	1.2	1.2	0.7	0.4	0.3
世帯年収	収入なし	624	7.5	2.7	1.0	2.1	2.1	0.3	0.5	0.2	0.8	0.2	1.3	0.5	0.5	0.3	0.5
	100万円未満	1135	9.5	3.4	1.5	1.8	3.7	1.3	0.7	0.3	0.9	0.3	0.8	2.0	1.1	0.5	0.6
	100～200万円未満	2379	8.1	2.9	1.1	1.4	2.3	0.2	0.7	0.2	0.8	0.2	0.6	1.1	1.1	0.3	0.1
	200～300万円未満	3713	10.8	3.9	1.5	1.5	3.4	0.5	0.8	0.3	1.2	0.4	1.2	1.6	1.5	1.0	0.3
	300～400万円未満	4569	12.8	3.7	1.8	1.7	3.8	0.7	0.6	0.5	1.5	0.4	1.2	1.5	1.2	0.5	0.4
	400～500万円未満	3988	14.1	4.7	1.7	2.2	5.0	1.0	0.7	0.5	1.7	0.2	1.3	2.1	1.4	0.6	0.7
	500～600万円未満	3288	14.8	5.3	1.8	2.0	5.6	0.8	0.9	0.6	1.5	0.2	1.8	2.2	1.2	0.5	0.4
	600～700万円未満	2548	15.8	4.8	1.6	2.5	6.5	1.1	1.0	0.5	1.2	0.4	1.4	2.2	1.4	0.9	0.7
	700～800万円未満	2373	16.6	5.4	1.9	2.3	6.3	1.0	0.9	0.6	2.4	0.3	1.6	2.7	1.4	1.0	0.8
	800～1000万円未満	2947	18.4	5.6	2.3	2.6	7.3	0.9	1.1	0.6	2.2	0.4	1.5	3.6	1.3	1.2	0.7
	1000～1200万円未満	1669	20.8	6.1	3.4	2.6	6.8	1.1	1.1	0.6	2.2	0.9	1.7	2.2	1.8	0.7	0.6
	1200万円以上	1794	22.2	6.4	2.3	2.8	7.7	1.2	0.9	0.8	3.4	0.9	2.0	3.8	2.7	1.2	0.7
	わからない	3650	10.3	2.4	1.0	0.7	3.1	0.1	0.7	0.0	0.6	0.2	1.0	1.5	0.7	0.6	0.4
	答えたくない	5323	9.4	2.6	1.3	1.3	3.1	0.5	0.3	0.1	1.0	0.1	0.8	1.9	0.9	0.7	0.2
未既婚	既婚者	23294	14.0	4.6	1.8	1.8	4.9	0.6	0.7	0.3	1.7	0.3	1.3	2.2	1.4	0.8	0.4
	未婚者（配偶者別居含む）	15810	12.5	3.6	1.6	1.9	4.3	0.8	0.8	0.4	1.1	0.3	1.3	1.9	1.0	0.7	0.5
	答えたくない	896	11.7	2.6	0.9	2.5	2.7	0.9	0.6	0.6	1.0	0.4	0.9	1.8	1.1	0.2	0.3
家族構成	一人暮らし	8138	13.0	3.6	1.7	2.0	4.2	0.8	0.8	0.4	1.2	0.3	1.3	1.9	1.2	0.6	0.5
	夫婦のみ・子なし	11161	13.9	4.3	1.6	1.8	4.1	0.7	0.5	0.2	1.7	0.3	1.4	1.8	1.7	0.8	0.4
	夫婦・子あり	10074	14.1	4.5	2.0	1.8	5.7	0.7	1.0	0.5	1.8	0.3	1.1	2.7	1.2	0.8	0.4
	親と同居（未婚）	3628	12.9	3.7	1.7	2.4	4.4	1.1	1.0	0.6	1.2	0.4	1.2	1.9	1.2	0.8	0.7
	2世帯以上同居	2048	12.9	5.1	1.5	1.5	5.2	0.5	0.9	0.5	1.5	0.3	1.2	2.0	1.4	0.7	0.8
	その他	4055	11.5	3.9	1.3	1.3	4.5	0.4	0.4	0.2	0.9	0.1	1.0	1.7	0.7	0.7	0.3
	答えたくない	896	11.7	2.6	0.9	2.5	2.7	0.9	0.6	0.6	1.0	0.4	0.9	1.8	1.1	0.2	0.3
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	15.9	5.9	2.7	2.5	5.7	1.1	1.0	0.6	2.1	0.5	1.7	2.8	1.9	1.1	0.7
	週に1～2日	8739	16.5	5.3	2.0	2.5	6.1	0.9	0.8	0.5	1.8	0.3	1.7	2.5	1.7	1.0	0.7
	（小計）週に1日以上計	20849	16.2	5.6	2.4	2.5	5.8	1.0	0.9	0.5	2.0	0.4	1.7	2.7	1.8	1.1	0.7
	（小計）週1日未満	7258	14.9	4.1	1.4	1.7	5.3	0.6	1.1	0.4	1.6	0.3	1.2	2.3	1.1	0.6	0.4
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	10.7	2.5	0.9	1.3	2.6	0.4	0.4	0.2	0.9	0.2	0.9	1.4	0.5	0.3	0.2
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	15.4	5.0	2.0	2.2	5.5	0.9	0.9	0.5	1.8	0.4	1.5	2.5	1.5	0.9	0.6
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	9455	6.6	1.3	0.5	0.7	1.9	0.2	0.2	0.1	0.4	0.2	0.4	0.7	0.4	0.2	0.1
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	7539	16.0	5.7	2.3	2.3	5.5	0.9	0.9	0.5	2.2	0.5	1.6	2.4	1.8	1.1	0.7
	週に2日	3348	18.0	6.9	2.7	3.2	6.2	1.2	1.0	0.7	2.7	0.4	2.1	3.3	2.5	1.3	0.7
	（小計）週に2日以上計	10887	16.7	6.0	2.5	2.6	5.7	1.0	0.9	0.5	2.4	0.5	1.7	2.7	2.0	1.2	0.7
	（小計）週2日未満	10651	17.9	5.9	2.4	2.7	6.9	1.1	1.2	0.6	1.9	0.4	1.7	3.0	1.6	1.1	0.7
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	11.3	3.2	1.0	1.3	3.1	0.4	0.5	0.2	0.9	0.2	1.0	1.5	0.8	0.4	0.3
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	16.3	5.5	2.2	2.4	5.8	1.0	1.0	0.5	1.9	0.4	1.6	2.6	1.7	1.0	0.6
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14507	8.1	1.7	0.7	0.8	2.5	0.3	0.3	0.1	0.6	0.2	0.6	1.1	0.6	0.2	0.1
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	3428	33.2	16.9	9.2	8.5	14.8	4.4	4.1	3.0	5.2	1.3	4.2	6.6	3.8	3.6	2.7
	する・みる	19528	18.3	4.9	1.6	2.0	5.9	0.6	0.7	0.2	1.9	0.3	1.6	2.7	1.7	0.8	0.4
	する・ささえる	343	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	みる・ささえる	142	26.8	9.9	6.3	4.9	9.9	1.4	4.9	2.1	0.7	1.4	1.4	2.1	0.7	1.4	1.4
	するのみ	7246	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	みるのみ	4381	13.4	2.5	0.8	1.3	3.9	0.4	0.3	0.1	0.9	0.3	0.8	1.3	0.9	0.3	0.2
	ささえるのみ	33	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	スポーツに参画しなかった	4899	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、"直接現地"または"テレビやインターネット"のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q28-1. あなたは、この1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。/直接現地で（MA）（続き）

		全体	ゴルフ	体操・新体操	水泳（競泳、水球、飛び込み、アーティスティックスイミング（シンクロナイズドスイミング）等）	マラソン、駅伝	陸上競技	武道（剣道・柔道・空手）、ボクシング、レスリング	自転車競技（競輪を除く）、スケートボード、インラインスケート等	ヨット、ボート、カヌー、サーフィン等マリンスポーツ（競艇を除く）	スキー（アルペン、フリースタイル、ジャンプ、クロスカントリー、他）、スノーボード	フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー	障害者スポーツ（車いすバスケットボール、車いすテニス等）	その他	見なかった
全体		40000	1.5	0.3	0.6	1.7	0.8	0.8	0.4	0.4	0.5	0.8	0.3	0.5	74.1
性別	男性	19919	2.4	0.3	0.6	2.0	0.9	1.2	0.6	0.5	0.6	0.6	0.4	0.5	68.1
	女性	20061	0.6	0.3	0.5	1.4	0.6	0.5	0.2	0.3	0.3	1.1	0.3	0.4	80.1
年代	10代	898	0.8	1.2	1.8	1.8	2.3	1.9	1.6	1.0	0.9	1.1	1.3	0.1	62.2
	20代	5160	0.7	0.4	0.8	1.0	0.8	0.9	0.6	0.7	0.9	0.8	0.6	0.3	66.7
	30代	5769	0.5	0.3	0.5	0.8	0.4	0.8	0.4	0.2	0.3	0.4	0.2	0.3	74.1
	40代	7533	0.9	0.2	0.5	1.3	0.8	0.8	0.4	0.3	0.3	0.7	0.3	0.7	74.2
	50代	7265	1.7	0.2	0.4	1.7	0.8	0.9	0.4	0.4	0.4	0.9	0.2	0.7	74.6
	60代	6428	2.2	0.2	0.4	2.2	0.5	0.7	0.2	0.3	0.3	1.0	0.2	0.4	76.3
	70代	6947	2.5	0.4	0.6	2.9	0.9	0.7	0.3	0.2	0.5	1.2	0.3	0.3	78.6
性年代	男性10代	420	1.2	1.4	1.9	2.4	2.9	3.3	2.6	1.7	1.2	1.0	1.7	0.0	54.5
	男性20代	2668	1.0	0.5	1.0	1.3	1.1	1.3	0.9	0.6	1.2	0.9	0.7	0.4	58.6
	男性30代	2949	0.8	0.4	0.6	1.1	0.5	1.2	0.6	0.3	0.5	0.5	0.3	0.3	68.1
	男性40代	3839	1.5	0.2	0.5	1.4	0.8	1.0	0.5	0.4	0.4	0.5	0.4	0.8	69.1
	男性50代	3669	2.7	0.2	0.5	2.1	1.1	1.1	0.5	0.5	0.6	0.5	0.3	0.9	69.6
	男性60代	3164	3.9	0.3	0.5	2.6	0.8	1.0	0.3	0.5	0.4	0.6	0.2	0.5	69.9
	男性70代	3210	4.2	0.2	0.5	3.4	1.1	1.1	0.4	0.3	0.7	0.6	0.2	0.2	73.3
	女性10代	464	0.2	0.6	1.5	1.3	1.7	0.4	0.6	0.2	0.2	1.1	0.9	0.2	69.4
	女性20代	2492	0.4	0.4	0.5	0.7	0.5	0.5	0.3	0.7	0.6	0.8	0.5	0.2	75.4
	女性30代	2820	0.2	0.1	0.4	0.5	0.3	0.5	0.2	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	80.5
	女性40代	3691	0.4	0.2	0.4	1.1	0.9	0.7	0.2	0.2	0.2	0.9	0.2	0.6	79.5
	女性50代	3593	0.8	0.2	0.3	1.2	0.5	0.6	0.3	0.4	0.2	1.3	0.2	0.5	79.7
	女性60代	3264	0.6	0.1	0.4	1.9	0.3	0.3	0.0	0.2	0.1	1.4	0.2	0.3	82.6
	女性70代	3737	1.0	0.5	0.7	2.5	0.7	0.5	0.2	0.1	0.3	1.7	0.3	0.5	83.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	9856	1.5	0.3	0.6	1.9	0.8	0.7	0.3	0.3	0.4	0.8	0.3	0.5	71.5
	東京都区部	3445	1.6	0.3	0.6	2.0	0.7	0.8	0.5	0.5	0.6	0.8	0.3	0.5	71.4
	政令指定都市	6411	1.4	0.3	0.6	1.9	0.8	0.6	0.3	0.2	0.2	0.7	0.3	0.5	71.6
	大都市	14831	1.8	0.3	0.6	1.8	0.8	0.9	0.4	0.4	0.5	0.9	0.4	0.6	71.7
	小都市	11522	1.1	0.3	0.5	1.5	0.7	0.9	0.4	0.3	0.5	0.8	0.3	0.3	77.6
	町村	3791	1.3	0.4	0.5	1.4	0.8	0.9	0.5	0.4	0.5	0.9	0.4	0.3	79.8
居住地域	北海道	1682	1.9	0.3	0.4	1.2	0.6	0.7	0.1	0.4	1.0	1.0	0.1	0.5	70.0
	東北	2742	1.1	0.3	0.4	2.2	0.8	0.7	0.4	0.3	0.4	1.1	0.3	0.4	74.5
	北関東	2156	2.1	0.2	0.5	1.6	0.8	1.0	0.6	0.2	0.8	0.7	0.3	0.4	77.6
	首都圏	11831	1.5	0.3	0.5	1.8	0.6	0.8	0.4	0.4	0.4	0.9	0.3	0.4	73.0
	北陸	1619	0.6	0.4	0.2	1.8	1.1	0.4	0.4	0.4	0.5	0.9	0.5	0.7	80.5
	東山	1518	1.2	0.4	0.7	1.1	0.6	0.9	0.5	0.1	0.5	0.5	0.3	0.4	78.7
	東海	4069	1.5	0.2	0.4	1.2	0.6	0.9	0.4	0.4	0.4	0.8	0.3	0.6	74.6
	近畿二府一県	5328	1.5	0.3	0.5	1.3	0.8	0.8	0.4	0.3	0.5	0.8	0.3	0.3	74.4
	その他近畿圏	1165	1.6	0.3	0.4	1.7	0.6	0.9	0.4	0.3	0.4	1.0	0.3	0.4	76.7
	中国	2257	1.2	0.2	0.4	1.9	0.6	0.7	0.2	0.2	0.2	0.5	0.1	0.6	69.6
	四国	1174	2.0	0.3	0.6	1.4	1.1	1.2	0.3	0.7	0.3	0.9	0.4	0.8	79.4
	九州・沖縄	4459	1.6	0.5	1.2	2.3	1.1	1.0	0.5	0.5	0.4	0.9	0.6	0.4	72.3
職業	自営業主	3093	2.0	0.5	0.8	2.0	0.9	1.5	0.7	0.6	0.6	0.9	0.5	0.5	70.5
	家族従業者	225	0.9	0.0	0.0	0.9	0.4	0.9	0.9	0.4	0.9	0.4	0.4	0.4	78.2
	雇用者	21460	1.5	0.3	0.5	1.6	0.8	0.9	0.4	0.4	0.5	0.8	0.3	0.6	70.7
	（小計）就労者	24778	1.6	0.3	0.6	1.7	0.8	1.0	0.5	0.4	0.5	0.8	0.4	0.6	70.8
	主婦・主夫	6081	0.6	0.2	0.4	1.7	0.5	0.4	0.1	0.1	0.2	1.2	0.2	0.3	82.6
	学生	1501	0.6	0.7	1.1	1.6	1.9	1.4	1.1	0.9	1.1	0.9	0.7	0.3	61.4
	無職	6026	2.3	0.2	0.4	1.9	0.7	0.6	0.3	0.2	0.3	0.7	0.2	0.2	80.7
	その他	544	1.8	0.6	1.7	2.8	1.1	0.9	0.4	0.0	0.6	1.3	0.4	0.4	76.3
	答えたくない	1070	0.8	0.2	0.3	0.6	0.5	0.6	0.3	0.2	0.2	0.7	0.6	0.4	83.9
最終学歴	中学校	732	1.2	0.0	0.3	1.6	0.5	1.1	0.5	0.5	0.4	0.3	0.3	0.1	85.0
	高校	11052	1.3	0.3	0.4	1.5	0.7	0.7	0.3	0.3	0.4	0.7	0.3	0.4	79.9
	短大・高専	4180	1.0	0.2	0.6	1.6	0.7	0.6	0.4	0.3	0.5	1.2	0.4	0.5	77.9
	専門学校	4697	0.6	0.2	0.4	1.4	0.5	0.9	0.3	0.3	0.2	0.8	0.3	0.5	77.8
	大学	16689	2.0	0.3	0.6	1.9	0.9	0.9	0.4	0.4	0.5	0.8	0.4	0.5	67.9
	大学院	1891	1.7	0.7	0.8	2.5	0.9	1.0	0.8	1.1	0.6	1.2	0.4	0.6	68.6
	その他	13	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	76.9
	答えたくない	746	0.5	0.4	0.5	0.3	0.4	0.7	0.1	0.3	0.4	0.8	0.4	0.1	86.5
世帯年収	収入なし	624	1.1	0.0	0.8	1.8	0.6	0.6	0.8	0.3	0.3	0.3	0.6	0.2	84.0
	100万円未満	1135	0.8	0.5	0.8	1.2	0.8	0.5	1.0	0.4	0.4	0.9	0.3	0.4	79.3
	100～200万円未満	2379	0.9	0.2	0.4	1.3	0.5	0.5	0.4	0.3	0.1	0.8	0.3	0.4	83.1
	200～300万円未満	3713	1.3	0.3	0.7	2.1	0.7	0.9	0.4	0.3	0.7	0.9	0.2	0.5	77.5
	300～400万円未満	4569	1.4	0.2	0.5	1.8	0.7	0.8	0.3	0.3	0.4	0.7	0.4	0.4	75.9
	400～500万円未満	3988	1.8	0.3	0.3	1.6	0.8	0.8	0.4	0.5	0.4	1.1	0.4	0.4	72.8
	500～600万円未満	3288	1.4	0.5	0.6	1.8	0.7	0.9	0.4	0.3	0.5	0.9	0.3	0.6	70.4
	600～700万円未満	2548	1.3	0.4	0.6	1.9	0.7	1.2	0.6	0.4	0.4	0.9	0.3	0.3	69.6
	700～800万円未満	2373	1.7	0.5	0.6	1.7	1.4	1.0	0.5	0.4	0.4	1.1	0.6	0.5	68.3
	800～1000万円未満	2947	2.2	0.3	0.6	2.0	0.8	1.1	0.5	0.5	0.7	0.9	0.2	0.6	64.9
	1000～1200万円未満	1669	2.3	0.2	0.6	1.8	1.1	1.0	0.5	0.5	0.6	0.9	0.6	0.8	62.9
	1200万円以上	1794	3.7	0.5	1.2	3.2	1.3	2.0	0.7	0.9	0.9	1.1	0.7	0.4	60.9
	わからない	3650	0.5	0.2	0.4	1.1	0.4	0.5	0.1	0.2	0.2	0.5	0.1	0.4	80.7
	答えたくない	5323	1.2	0.2	0.4	1.3	0.7	0.4	0.2	0.2	0.3	0.7	0.2	0.4	80.6
未既婚	既婚者	23294	1.8	0.3	0.5	2.0	0.8	0.8	0.4	0.3	0.4	0.8	0.3	0.5	72.3
	未婚者（配偶者別居含む）	15810	0.9	0.3	0.6	1.4	0.8	0.9	0.4	0.4	0.4	0.9	0.4	0.4	76.7
	答えたくない	896	1.2	0.8	0.4	0.6	0.3	0.8	0.8	0.3	0.8	0.7	0.6	0.6	77.8
家族構成	一人暮らし	8138	1.1	0.4	0.6	1.5	0.8	0.8	0.5	0.4	0.4	0.9	0.4	0.5	75.7
	夫婦のみ・子なし	11161	2.1	0.2	0.4	2.4	0.7	0.6	0.3	0.3	0.5	0.9	0.2	0.5	73.3
	夫婦・子あり	10074	1.5	0.3	0.6	1.5	0.9	0.9	0.4	0.3	0.4	0.7	0.2	0.5	71.3
	親と同居（未婚）	3628	0.9	0.3	0.8	1.2	0.6	1.0	0.5	0.6	0.6	0.9	0.8	0.2	77.1
	2世帯以上同居	2048	1.8	0.4	0.6	1.7	1.1	1.3	0.6	0.3	0.4	0.7	0.6	0.4	72.9
	その他	4055	1.0	0.2	0.6	1.4	0.7	0.8	0.2	0.3	0.3	0.9	0.2	0.3	77.2
	答えたくない	896	1.2	0.8	0.4	0.6	0.3	0.8	0.8	0.3	0.8	0.7	0.6	0.6	77.8
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	2.2	0.5	0.9	2.8	1.3	1.3	0.6	0.6	0.6	1.2	0.6	0.6	67.8
	週に1～2日	8739	2.2	0.4	0.7	2.0	0.9	1.0	0.5	0.5	0.6	0.9	0.5	0.5	67.8
	（小計）週に1日以上計	20849	2.2	0.4	0.8	2.5	1.1	1.2	0.6	0.6	0.6	1.1	0.5	0.6	67.8
	（小計）週1日未満	7258	1.2	0.3	0.4	1.5	0.6	0.7	0.3	0.3	0.3	0.7	0.2	0.4	71.6
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	0.7	0.2	0.2	0.5	0.4	0.2	0.1	0.0	0.3	0.5	0.1	0.3	81.5
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	1.8	0.4	0.7	2.1	0.9	1.0	0.5	0.5	0.5	1.0	0.4	0.5	69.8
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	9455	0.3	0.1	0.2	0.5	0.2	0.3	0.1	0.0	0.2	0.4	0.1	0.3	88.2
※1 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度	週に3日以上	7539	2.3	0.4	0.8	3.3	1.4	1.5	0.6	0.5	0.6	1.2	0.5	0.6	67.7
	週に2日	3348	2.6	0.6	1.1	2.6	1.3	1.4	0.7	0.8	0.8	1.3	0.6	0.7	64.7
	（小計）週に2日以上計	10887	2.4	0.5	0.9	3.1	1.4	1.5	0.7	0.6	0.6	1.2	0.6	0.6	66.8
	（小計）週2日未満	10651	2.3	0.4	0.7	1.9	0.8	1.0	0.6	0.6	0.7	1.0	0.4	0.5	64.8
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	0.9	0.2	0.4	1.0	0.6	0.4	0.2	0.1	0.3	0.5	0.2	0.3	79.5
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	2.1	0.4	0.7	2.3	1.0	1.1	0.5	0.5	0.6	1.0	0.4	0.5	67.9
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14507	0.4	0.1	0.2	0.7	0.3	0.3	0.1	0.1	0.2	0.5	0.2	0.4	85.0
※2 スポーツ参画状況	する・みる・ささえる	3428	4.5	1.6	2.7	4.9	3.4	4.3	2.3	2.1	2.7	3.0	2.1	1.2	27.4
	する・みる	19528	2.1	0.3	0.6	2.4	0.9	0.8	0.4	0.3	0.4	1.0	0.3	0.6	65.5
	する・ささえる	343	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	みる・ささえる	142	2.1	0.7	2.1	2.8	2.1	2.8	0.7	0.0	0.7	0.7	2.1	1.4	36.6
	するのみ	7246	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	みるのみ	4381	0.5	0.2	0.4	0.9	0.3	0.5	0.1	0.1	0.3	0.9	0.1	0.6	76.6
	ささえるのみ	33	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	スポーツに参画しなかった	4899	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地”または“テレビやインターネット”のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q28-2. あなたは、この1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。/テレビやインターネットで（MA）

		全体	プロ野球（NPB、メジャーリーグ含む）	高校野球	その他野球、ソフトボール	サッカー日本代表	Jリーグ（J1、J2、J3）	海外サッカー	その他サッカー	フットサル	ラグビー（トップリーグ、大学・高校ラグビー、海外ラグビー含む）	アメリカンフットボール（NFL等含む）	バレーボール（Vリーグ、日本代表含む）	バスケットボール（Bリーグ、NBA含む）	大相撲	テニス	バドミントン
全体		40000	47.1	33.2	9.4	33.1	12.5	8.2	2.5	1.1	19.2	3.0	24.1	18.3	17.5	8.7	7.1
性別	男性	19919	54.8	38.2	12.8	40.5	18.0	12.7	3.5	1.6	23.5	4.5	21.5	18.2	22.0	9.8	7.6
	女性	20061	39.5	28.4	6.1	25.8	7.0	3.8	1.6	0.6	14.9	1.5	26.7	18.4	13.0	7.6	6.7
年代	10代	898	36.2	33.0	9.5	28.2	10.7	10.6	4.0	2.3	9.5	2.1	24.2	16.5	6.1	5.9	6.9
	20代	5160	35.8	24.7	7.6	23.0	10.4	8.8	2.5	1.6	7.7	1.6	19.1	13.2	4.5	3.8	3.4
	30代	5769	37.5	26.5	7.9	27.3	10.7	8.6	2.4	1.4	12.0	2.2	19.1	16.0	8.4	5.3	3.8
	40代	7533	43.1	30.7	8.5	32.2	11.9	9.7	2.6	1.2	16.0	2.5	21.1	18.3	12.1	6.3	4.8
	50代	7265	48.7	33.6	9.2	33.1	12.0	7.5	2.4	1.0	21.3	3.3	23.9	17.8	14.9	8.2	6.2
	60代	6428	55.6	38.0	11.0	40.8	14.7	7.4	2.3	0.6	28.1	3.8	30.2	22.2	25.7	12.0	10.7
	70代	6947	59.7	43.3	11.8	40.1	14.8	7.3	2.8	0.8	27.9	4.2	30.0	21.0	37.1	15.5	12.9
性年代	男性10代	420	43.1	39.8	11.7	36.2	14.5	16.9	5.2	2.6	11.9	2.1	21.2	17.9	9.3	6.9	7.1
	男性20代	2668	40.6	28.0	11.0	27.1	15.1	13.3	3.3	2.3	8.8	2.2	13.9	12.0	5.4	4.7	3.5
	男性30代	2949	44.8	31.0	11.6	33.7	15.6	13.9	3.3	2.1	14.6	3.3	16.9	17.1	11.3	7.4	4.5
	男性40代	3839	51.0	35.2	11.0	39.9	18.3	15.3	3.9	1.9	19.0	3.8	18.7	18.9	15.7	7.7	5.5
	男性50代	3669	56.6	38.4	11.9	40.4	17.0	11.4	3.1	1.3	26.0	5.0	21.4	17.3	18.9	9.1	6.5
	男性60代	3164	64.3	43.4	14.4	50.3	20.8	10.9	3.2	0.8	35.1	6.0	27.5	21.6	33.0	12.8	10.7
	男性70代	3210	70.1	51.1	17.0	49.3	20.8	10.4	3.8	1.0	36.2	6.8	29.6	21.2	47.8	16.8	14.4
	女性10代	464	29.7	27.4	7.1	21.3	7.1	5.0	2.8	1.9	7.1	2.2	27.2	15.1	3.2	4.5	6.5
	女性20代	2492	30.6	21.2	4.0	18.7	5.4	3.9	1.7	0.8	6.5	0.9	24.6	14.6	3.5	2.8	3.3
	女性30代	2820	29.9	21.9	4.1	20.6	5.5	3.0	1.5	0.7	9.3	1.2	21.3	14.9	5.3	3.0	2.9
	女性40代	3691	34.9	25.9	6.0	24.1	5.3	3.9	1.3	0.5	12.8	1.2	23.7	17.6	8.4	4.9	4.1
	女性50代	3593	40.7	28.7	6.4	25.6	6.8	3.4	1.7	0.6	16.4	1.6	26.4	18.3	10.7	7.3	6.0
	女性60代	3264	47.2	32.8	7.7	31.6	8.7	4.0	1.3	0.4	21.3	1.7	32.8	22.8	18.7	11.3	10.7
	女性70代	3737	50.8	36.6	7.3	32.1	9.6	4.5	1.9	0.5	20.8	2.1	30.3	20.8	28.0	14.3	11.6
都市規模	東京23区・政令指定都市	9856	49.7	33.1	9.4	34.6	13.7	9.1	2.4	0.9	22.0	3.3	23.1	18.3	17.5	9.7	7.3
	東京都区部	3445	45.5	28.3	8.6	31.8	10.0	10.7	2.3	1.0	20.8	3.7	21.2	17.4	16.1	10.3	6.6
	政令指定都市	6411	52.0	35.7	9.9	36.2	15.7	8.3	2.5	0.9	22.6	3.2	24.0	18.9	18.3	9.3	7.7
	大都市	14831	50.4	35.7	10.3	35.9	13.8	9.3	2.8	1.2	20.8	3.1	24.8	19.2	19.4	9.4	7.4
	小都市	11522	43.3	31.7	8.6	30.3	10.7	7.0	2.4	1.2	16.2	2.8	24.4	17.7	15.8	7.5	6.8
	町村	3791	39.4	28.6	8.3	26.7	9.5	5.7	2.2	1.0	14.3	2.1	23.5	16.2	15.1	6.8	6.9
居住地域	北海道	1682	52.7	31.9	10.1	34.6	17.7	7.1	2.5	1.1	20.0	3.2	23.1	18.7	15.9	8.3	7.7
	東北	2742	48.2	41.9	10.5	32.6	13.7	7.9	3.2	1.2	20.0	2.7	26.3	19.7	20.2	8.5	9.2
	北関東	2156	41.6	35.4	9.6	34.4	12.8	7.8	2.9	1.3	18.9	3.3	23.8	19.2	19.0	9.4	7.7
	首都圏	11831	45.1	30.2	9.1	33.8	11.8	10.2	2.6	1.1	20.8	3.3	22.4	18.2	16.5	9.5	6.8
	北陸	1619	42.4	34.8	8.8	34.3	14.2	7.7	3.2	1.1	17.7	2.8	27.1	20.0	22.7	7.7	8.2
	東山	1518	44.2	32.5	8.6	32.3	13.5	7.2	2.0	0.9	17.7	1.6	26.0	18.8	20.7	7.5	6.8
	東海	4069	44.4	31.2	9.1	33.6	14.1	8.1	2.5	1.0	17.7	2.4	24.4	18.0	17.2	8.1	6.6
	近畿二府一県	5328	51.8	34.4	9.3	31.1	10.2	6.7	2.1	0.9	19.3	3.6	22.4	15.4	16.1	8.0	6.0
	その他近畿圏	1165	51.3	37.9	10.0	30.1	7.8	7.6	2.1	1.2	19.0	3.7	25.5	15.7	17.9	8.9	7.4
	中国	2257	51.8	33.5	9.9	31.5	13.1	6.6	2.2	1.2	15.8	2.7	25.3	17.3	17.4	8.3	7.2
	四国	1174	47.4	37.8	9.5	34.8	12.5	7.3	2.5	1.1	17.7	3.6	26.3	20.4	19.8	10.6	8.9
	九州・沖縄	4459	48.3	33.1	9.9	33.4	12.2	7.7	2.5	1.5	18.4	2.4	26.7	20.3	16.6	8.3	7.4
職業	自営業主	3093	49.8	33.6	11.5	34.1	13.5	11.3	3.8	1.6	20.5	4.0	21.2	16.5	19.4	9.7	6.9
	家族従業者	225	44.0	33.8	9.8	32.9	7.1	4.0	1.3	0.9	18.7	1.3	27.6	18.7	16.4	6.7	7.6
	雇用者	21460	46.9	32.7	9.5	33.4	13.1	9.1	2.6	1.3	18.7	3.0	23.7	18.5	14.1	7.5	5.9
	（小計）就労者	24778	47.2	32.8	9.8	33.5	13.1	9.4	2.8	1.3	18.9	3.1	23.4	18.3	14.8	7.8	6.0
	主婦・主夫	6081	45.4	32.5	6.8	30.1	8.6	4.1	1.5	0.5	18.1	1.9	27.7	19.7	19.3	10.3	8.8
	学生	1501	38.0	32.4	9.3	29.4	11.1	12.3	3.6	1.9	9.6	2.2	24.7	17.3	5.9	6.0	6.3
	無職	6026	54.7	38.6	11.4	38.2	15.1	7.5	2.6	0.7	25.9	4.1	24.9	18.5	30.9	12.1	10.6
	その他	544	50.7	37.5	11.9	37.7	12.9	7.7	2.2	0.6	19.5	2.4	30.7	21.1	20.8	11.0	10.1
	答えたくない	1070	23.3	15.8	4.7	15.2	5.9	4.4	1.8	1.5	6.8	2.1	11.4	8.8	7.6	3.6	2.9
最終学歴	中学校	732	37.8	27.6	9.6	23.9	9.0	6.4	1.8	1.0	12.3	1.9	19.0	13.1	14.6	6.3	6.4
	高校	11052	45.5	32.9	9.5	30.8	10.7	6.6	2.5	1.2	16.9	2.5	25.6	17.7	17.8	7.7	7.9
	短大・高専	4180	45.0	32.0	7.6	30.5	9.1	4.8	1.8	0.7	17.8	1.9	27.8	19.5	16.1	9.3	7.3
	専門学校	4697	41.7	29.0	7.8	29.0	9.8	6.6	2.6	1.2	15.0	2.3	24.3	18.7	13.1	6.9	5.8
	大学	16689	51.5	36.2	10.4	37.4	15.3	10.5	2.8	1.1	22.7	3.8	23.5	19.0	19.3	9.7	7.3
	大学院	1891	49.0	32.4	10.2	35.8	15.3	11.7	2.6	1.3	22.3	4.0	19.4	17.1	18.9	11.3	6.8
	その他	13	30.8	23.1	0.0	30.8	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30.8	30.8	7.7	7.7	0.0
	答えたくない	746	24.0	14.9	6.4	13.8	5.8	4.4	1.6	1.1	7.2	2.1	11.5	8.2	7.1	4.2	3.4
世帯年収	収入なし	624	31.9	20.7	4.8	23.4	9.1	5.9	2.6	1.4	9.5	1.6	12.3	8.2	12.2	5.9	4.2
	100万円未満	1135	37.8	27.7	7.6	27.7	9.3	7.3	2.6	1.2	14.2	2.6	21.0	15.1	14.4	7.9	6.8
	100～200万円未満	2379	41.3	27.7	7.6	27.1	9.7	6.1	2.7	1.1	15.2	2.5	20.3	15.5	16.9	7.9	6.8
	200～300万円未満	3713	48.2	34.6	9.1	32.3	12.2	6.8	2.2	1.0	19.6	3.2	25.0	17.6	22.3	9.6	8.5
	300～400万円未満	4569	49.7	34.2	10.0	33.9	12.9	7.5	2.8	1.0	20.2	3.3	24.6	18.3	22.2	9.0	7.8
	400～500万円未満	3988	48.2	34.4	9.1	34.8	12.9	7.6	2.1	1.0	17.7	2.6	24.2	17.1	18.6	7.8	6.5
	500～600万円未満	3288	48.9	34.5	9.8	34.5	13.7	9.5	2.8	1.3	19.5	3.0	23.8	18.2	16.1	8.4	6.3
	600～700万円未満	2548	49.5	35.8	11.1	36.7	13.7	10.1	3.2	1.5	19.7	3.0	25.0	18.8	16.2	8.5	7.1
	700～800万円未満	2373	52.4	36.2	10.3	35.8	13.7	9.6	3.2	1.3	21.4	3.1	26.2	20.1	15.5	8.6	6.8
	800～1000万円未満	2947	53.7	38.5	11.9	39.9	15.9	12.2	3.1	1.5	23.6	4.5	27.1	22.0	16.4	9.8	7.3
	1000～1200万円未満	1669	52.5	37.3	11.1	37.9	15.7	11.3	2.6	1.3	22.6	3.7	26.5	21.2	16.8	9.8	6.5
	1200万円以上	1794	53.9	39.4	12.2	40.1	16.8	13.7	2.7	1.2	28.5	4.5	26.6	22.1	19.6	12.4	8.8
	わからない	3650	40.2	28.8	7.8	28.1	9.0	5.8	2.4	0.8	15.2	1.8	25.2	18.5	13.4	7.9	7.2
	答えたくない	5323	42.3	29.2	8.2	28.9	10.2	6.2	1.8	0.8	17.7	2.5	21.8	17.2	16.0	7.8	6.8
未既婚	既婚者	23294	52.3	37.7	10.6	37.4	14.0	8.5	2.7	1.1	22.9	3.3	27.3	20.8	21.1	9.9	8.4
	未婚者（配偶者別居含む）	15810	40.6	27.6	7.9	27.7	10.6	8.1	2.4	1.1	14.3	2.6	20.1	15.0	12.8	7.2	5.5
	答えたくない	896	27.0	16.0	5.6	15.7	5.5	4.8	2.1	1.1	8.7	1.6	12.4	8.5	6.7	4.7	4.0
家族構成	一人暮らし	8138	39.9	26.7	7.4	26.9	10.1	8.0	2.1	1.0	14.9	2.4	18.6	13.9	12.7	7.0	5.0
	夫婦のみ・子なし	11161	54.5	38.3	10.6	37.3	13.7	7.6	2.3	0.8	25.1	3.5	27.4	20.3	26.1	11.3	9.4
	夫婦・子あり	10074	49.4	36.3	10.2	36.8	13.5	9.1	2.8	1.3	20.1	2.9	26.3	20.8	14.9	8.0	6.7
	親と同居（未婚）	3628	42.4	28.4	9.2	28.9	12.1	9.1	3.1	1.7	13.9	3.2	18.5	14.7	14.1	7.1	5.5
	2世帯以上同居	2048	48.6	37.0	11.6	35.7	15.2	9.3	3.3	1.7	20.8	3.5	29.2	21.4	19.8	9.2	10.3
	その他	4055	43.5	31.3	8.5	31.1	11.6	8.0	2.6	0.9	15.6	2.8	26.1	18.8	14.3	8.6	6.9
	答えたくない	896	27.0	16.0	5.6	15.7	5.5	4.8	2.1	1.1	8.7	1.6	12.4	8.5	6.7	4.7	4.0
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	53.8	39.2	11.9	38.2	15.2	10.3	3.2	1.6	24.6	4.3	27.2	21.2	24.1	12.0	9.4
	週に1～2日	8739	53.8	39.1	11.0	39.7	15.6	10.7	3.1	1.3	23.3	3.6	28.9	22.3	20.3	10.9	8.7
	（小計）週に1日以上計	20849	53.8	39.2	11.5	38.8	15.4	10.5	3.2	1.5	24.1	4.0	27.9	21.7	22.5	11.5	9.2
	（小計）週1日未満	7258	50.5	36.0	9.5	37.9	13.5	9.1	2.7	0.9	19.5	2.8	27.0	20.6	15.4	8.0	7.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	34.7	22.4	6.6	20.6	7.8	5.4	2.2	0.8	10.7	1.7	16.9	12.8	9.9	4.4	4.2
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	51.5	37.1	10.7	37.1	14.3	9.7	3.0	1.3	21.9	3.5	26.8	20.7	19.8	10.1	8.2
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	9455	32.9	20.9	5.5	20.1	6.4	3.4	1.2	0.6	10.4	1.3	15.4	10.4	9.9	4.0	3.6
※1 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度	週に3日以上	7539	55.1	39.2	11.9	38.5	15.7	10.5	3.1	1.5	25.5	4.6	27.1	20.8	25.5	12.8	10.3
	週に2日	3348	55.1	39.4	12.2	39.7	16.4	10.7	3.7	1.8	26.3	4.1	29.0	22.8	22.9	12.7	10.0
	（小計）週に2日以上計	10887	55.1	39.3	12.0	38.9	15.9	10.6	3.3	1.6	25.7	4.5	27.7	21.4	24.7	12.8	10.2
	（小計）週2日未満	10651	53.9	39.8	11.6	40.3	16.3	11.6	3.5	1.4	22.8	3.8	27.8	22.2	20.0	10.4	8.2
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	39.2	27.0	7.1	25.4	8.9	6.2	2.1	0.8	13.4	1.9	20.9	15.6	11.9	5.6	4.9
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	52.1	37.6	11.1	37.4	15.0	10.3	3.2	1.4	22.6	3.8	26.7	20.9	20.7	10.7	8.6
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14507	38.3	25.6	6.6	25.6	8.0	4.6	1.4	0.6	13.2	1.6	19.6	13.7	11.8	5.1	4.6
※2 スポーツ参画状況	する・みる・ささえる	3428	61.5	46.6	19.0	43.5	24.1	17.3	7.5	4.4	25.8	5.9	31.5	26.5	21.7	14.3	12.8
	する・みる	19528	69.8	49.8	13.3	50.5	18.2	12.2	3.3	1.2	29.7	4.5	36.4	27.7	27.2	13.3	10.6
	する・ささえる	343	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	みる・ささえる	142	56.3	37.3	15.5	31.0	18.3	10.6	7.7	4.2	18.3	5.6	28.2	16.9	14.1	7.7	9.2
	するのみ	7246	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	みるのみ	4381	69.2	43.8	11.3	42.4	13.2	7.0	2.3	1.1	21.8	2.6	32.4	21.9	21.0	8.4	7.4
	ささえるのみ	33	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	スポーツに参画しなかった	4899	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、"直接現地"または"テレビやインターネット"のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q28-2. あなたは、この１年間にどんなスポーツを観戦しましたか。/テレビやインターネットで（MA）（続き）

		全体	ゴルフ	体操・新体操	水泳（競泳、水球、飛込み、アーティスティックスイミング（シンクロナイズドスイミング）等）	マラソン、駅伝	陸上競技	武道（剣道・柔道・空手）、ボクシング、レスリング	自転車競技（競輪を除く）、スケートボード、インラインスケート等	ヨット、ボート、カヌー、サーフィン等マリンスポーツ（競艇を除く）	スキー（アルペン、フリースタイル、ジャンプ、クロスカントリー、スノーボード他）	フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー	障害者スポーツ（車いすバスケットボール、車いすテニス等）	その他	見なかった
全体		40000	12.7	6.5	10.9	25.3	14.5	7.8	2.8	1.7	5.2	15.7	3.0	0.9	31.9
性別	男性	19919	18.2	5.9	9.9	27.0	15.9	10.8	3.8	2.2	6.4	11.1	2.9	1.1	26.0
	女性	20061	7.3	7.1	11.9	23.5	13.0	4.7	1.9	1.2	4.1	20.2	3.0	0.7	37.8
年代	10代	898	4.1	3.9	8.4	13.0	10.7	5.1	3.6	2.3	3.8	6.1	3.1	0.7	35.5
	20代	5160	3.8	1.8	4.8	9.9	6.7	2.8	1.7	1.4	1.9	4.9	1.5	0.5	40.4
	30代	5769	6.1	2.9	6.3	12.7	7.9	4.8	2.2	1.3	2.8	6.5	1.6	0.7	41.1
	40代	7533	8.2	3.9	8.2	18.2	11.3	7.6	2.8	1.6	3.5	10.6	1.9	1.0	36.2
	50代	7265	13.2	5.4	9.6	25.1	14.2	8.5	2.8	1.7	5.1	15.4	2.2	1.3	32.2
	60代	6428	19.3	9.9	15.1	36.5	19.4	10.2	3.3	1.7	7.5	23.7	4.1	1.3	23.6
	70代	6947	24.4	14.3	19.9	46.2	25.5	11.3	3.8	2.1	9.7	30.9	6.1	0.7	20.4
性年代	男性10代	420	5.2	3.3	6.0	15.2	13.1	6.2	4.5	2.9	4.0	4.8	3.3	0.7	28.1
	男性20代	2668	4.9	1.6	4.4	10.4	7.5	3.1	2.2	1.5	2.2	3.1	1.6	0.6	34.4
	男性30代	2949	8.9	3.4	6.1	14.9	9.7	6.9	3.0	1.8	3.9	5.0	2.1	0.8	34.1
	男性40代	3839	12.2	4.0	7.6	19.7	12.6	10.6	4.2	2.3	4.3	7.2	2.2	1.3	29.7
	男性50代	3669	19.6	4.6	8.4	26.4	15.4	11.8	3.9	2.2	6.4	9.9	2.0	1.7	26.5
	男性60代	3164	27.9	8.8	13.4	38.7	20.2	14.6	4.3	2.2	9.2	16.7	3.6	1.5	18.3
	男性70代	3210	35.3	13.2	19.3	51.7	29.6	16.8	4.8	2.7	11.9	24.8	6.0	0.6	13.7
	女性10代	464	2.8	4.1	10.6	11.0	8.6	4.3	2.6	1.7	3.7	7.1	3.0	0.6	42.2
	女性20代	2492	2.5	2.0	5.3	9.3	5.8	2.5	1.3	1.2	1.7	6.9	1.2	0.4	46.7
	女性30代	2820	3.2	2.3	6.5	10.3	6.0	2.6	1.3	0.7	1.6	8.2	1.0	0.5	48.4
	女性40代	3691	4.0	3.8	8.7	16.6	9.9	4.4	1.4	0.9	2.7	14.0	1.5	0.7	42.9
	女性50代	3593	6.6	6.2	10.9	23.8	12.9	5.2	1.7	1.1	3.8	21.0	2.4	0.9	37.9
	女性60代	3264	10.8	11.1	16.7	34.3	18.7	6.0	2.3	1.2	5.7	30.5	4.5	1.1	28.8
	女性70代	3737	15.1	15.2	20.5	41.5	22.0	6.6	2.9	1.7	7.9	36.1	6.2	0.7	26.2
都市規模	東京23区・政令指定都市	9856	12.7	6.8	11.8	27.5	15.3	7.6	3.0	1.6	5.6	17.2	2.9	0.9	29.6
	東京都区部	3445	11.5	6.7	11.4	24.8	13.8	7.4	3.1	2.0	5.0	14.7	2.8	0.9	32.8
	政令指定都市	6411	13.3	6.9	12.1	28.9	16.1	7.8	2.9	1.4	5.9	18.5	3.0	0.8	28.0
	大都市	14831	14.4	7.0	11.8	27.1	15.4	8.4	2.9	1.8	5.3	16.3	3.0	1.0	28.6
	小都市	11522	11.3	6.0	9.6	22.4	13.2	7.2	2.8	1.6	4.8	14.2	3.0	0.8	35.6
	町村	3791	10.7	5.8	8.9	21.2	12.5	7.5	2.6	1.7	5.1	13.9	2.6	1.2	39.9
居住地域	北海道	1682	14.0	6.3	10.6	23.0	15.3	7.7	2.6	1.7	9.3	17.9	3.0	1.0	30.1
	東北	2742	11.0	7.8	10.8	27.7	16.5	8.6	3.1	1.9	6.9	17.4	3.7	0.7	30.5
	北関東	2156	17.0	7.1	11.0	27.1	14.2	7.7	3.8	1.9	5.8	17.9	3.7	0.8	33.2
	首都圏	11831	12.4	6.5	11.1	26.4	14.1	7.5	3.0	1.8	4.9	15.0	2.9	1.0	32.6
	北陸	1619	13.6	6.9	9.9	24.8	15.5	8.3	3.2	1.4	7.3	16.7	3.0	1.1	33.3
	東山	1518	13.1	6.2	9.4	24.7	14.0	7.2	2.5	0.9	5.5	15.3	2.6	0.6	35.2
	東海	4069	12.7	5.9	11.0	25.3	14.5	6.9	2.8	1.5	4.6	15.6	2.7	1.1	32.4
	近畿二府一県	5328	11.9	6.4	11.0	22.4	13.9	7.8	2.1	1.3	4.5	15.6	2.3	0.7	30.8
	その他近畿圏	1165	13.3	7.2	11.4	23.4	14.8	8.6	2.7	1.8	5.1	16.7	2.7	0.8	31.9
	中国	2257	11.9	5.1	9.2	26.1	14.2	7.2	2.9	1.9	5.1	14.5	2.9	0.9	30.8
	四国	1174	14.7	8.3	11.7	26.9	16.1	7.7	3.7	2.1	4.7	15.9	3.4	1.7	29.6
	九州・沖縄	4459	12.3	6.5	11.4	24.1	14.1	8.9	2.7	1.7	4.0	14.6	3.3	0.8	31.6
職業	自営業主	3093	15.0	6.9	11.4	24.3	15.2	10.7	4.2	3.2	6.2	14.9	3.7	1.1	28.2
	家族従業者	225	9.3	5.3	10.7	25.3	16.4	8.0	4.4	1.3	4.9	20.9	3.6	0.9	32.4
	雇用者	21460	11.6	4.8	8.9	22.0	12.5	7.3	2.8	1.6	4.5	11.9	2.2	1.0	31.9
	（小計）就労者	24778	12.0	5.0	9.3	22.3	12.9	7.8	2.9	1.8	4.7	12.4	2.4	1.0	31.5
	主婦・主夫	6081	10.6	10.2	15.3	30.2	16.6	5.1	2.1	1.3	5.1	26.3	3.8	0.8	33.3
	学生	1501	3.7	3.4	7.2	14.3	9.9	4.5	3.3	1.9	3.1	6.5	2.7	0.5	33.5
	無職	6026	21.1	10.2	14.9	37.7	21.4	11.5	3.4	1.8	8.4	21.7	4.4	1.0	27.3
	その他	544	16.9	9.9	13.4	31.3	15.1	11.4	2.8	0.7	6.1	22.4	4.2	0.6	28.1
	答えたくない	1070	5.7	2.5	4.1	8.4	6.4	4.1	1.4	1.0	2.0	6.8	1.5	0.8	61.4
最終学歴	中学校	732	11.5	6.3	8.1	18.3	11.9	8.7	2.7	2.0	3.8	10.4	3.6	0.7	43.6
	高校	11052	13.1	7.4	11.1	25.7	14.9	8.3	2.9	1.6	5.5	16.8	3.3	0.9	34.4
	短大・高専	4180	10.0	8.0	12.8	27.1	14.3	5.7	2.2	1.4	5.2	22.5	3.0	0.9	32.7
	専門学校	4697	9.0	5.7	9.2	19.9	11.1	7.2	3.3	1.9	4.3	14.3	2.9	1.1	36.8
	大学	16689	14.7	6.0	11.1	26.9	15.7	8.3	2.9	1.7	5.5	14.5	2.8	0.8	27.3
	大学院	1891	12.1	5.9	10.6	26.7	14.4	7.6	3.4	2.1	5.5	13.3	2.6	1.2	28.5
	その他	13	0.0	7.7	15.4	15.4	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	38.5
	答えたくない	746	5.4	3.5	5.9	9.5	6.3	3.2	1.6	1.1	1.9	7.8	1.3	0.3	61.1
世帯年収	収入なし	624	6.9	4.5	7.2	13.5	9.9	5.8	3.5	1.9	3.7	9.3	2.7	0.6	48.1
	100万円未満	1135	7.7	5.4	9.4	20.3	12.9	6.7	2.8	1.4	3.8	13.7	2.5	1.1	39.4
	100～200万円未満	2379	9.9	7.0	10.6	25.5	13.0	7.4	3.0	1.8	5.4	17.4	3.5	1.2	36.4
	200～300万円未満	3713	14.1	8.8	12.6	29.2	16.8	7.9	3.3	1.6	6.6	19.2	3.8	1.0	30.4
	300～400万円未満	4569	14.1	7.6	11.5	29.0	16.4	8.8	2.8	1.6	6.2	18.0	3.5	0.8	30.0
	400～500万円未満	3988	13.2	6.6	9.6	24.9	13.8	7.4	2.5	1.7	4.8	15.3	2.9	1.0	29.4
	500～600万円未満	3288	12.3	5.3	9.7	22.5	12.4	7.7	2.7	1.6	5.0	12.9	2.3	1.0	29.4
	600～700万円未満	2548	12.2	6.7	11.4	24.8	14.6	8.7	3.2	2.0	5.5	14.7	3.2	0.7	28.8
	700～800万円未満	2373	11.7	5.6	10.6	25.0	14.3	8.1	2.6	1.8	5.1	13.7	2.9	0.9	26.8
	800～1000万円未満	2947	15.7	5.7	11.4	25.9	15.2	9.1	3.6	1.8	5.6	14.4	2.7	1.1	24.8
	1000～1200万円未満	1669	14.5	5.9	11.5	26.9	16.0	9.0	3.2	1.9	5.2	14.6	2.6	1.7	25.2
	1200万円以上	1794	21.6	7.1	13.0	30.4	16.4	10.6	3.7	2.8	6.9	16.0	3.2	0.9	24.5
	わからない	3650	8.6	6.2	10.7	21.7	13.3	5.4	2.4	1.3	4.2	16.5	2.6	0.7	39.8
	答えたくない	5323	11.7	6.0	10.5	23.8	13.7	6.5	2.2	1.3	4.1	15.3	2.5	0.8	39.6
未既婚	既婚者	23294	16.0	7.5	12.6	29.9	16.7	8.7	3.0	1.8	6.1	17.7	3.3	0.9	27.0
	未婚者（配偶者別居含む）	15810	8.3	5.4	8.7	19.3	11.6	6.6	2.7	1.5	4.2	13.1	2.5	0.9	37.8
	答えたくない	896	4.5	3.0	4.7	9.5	7.1	3.8	2.1	1.2	2.5	8.0	1.5	0.7	55.7
家族構成	一人暮らし	8138	8.4	5.2	8.0	19.5	11.2	6.5	2.4	1.4	4.0	12.5	2.3	0.9	38.0
	夫婦のみ・子なし	11161	18.9	9.1	14.2	34.2	18.9	9.1	3.2	1.9	7.0	21.4	3.9	1.0	24.9
	夫婦・子あり	10074	12.3	5.3	10.7	24.4	13.8	7.6	2.6	1.6	4.5	13.2	2.3	0.9	29.5
	親と同居（未婚）	3628	8.5	4.9	8.5	17.5	11.6	6.9	3.4	1.8	4.5	11.9	2.5	1.0	38.1
	2世帯以上同居	2048	14.5	7.5	12.4	29.1	16.9	9.9	3.9	2.1	6.9	17.0	4.5	0.9	31.0
	その他	4055	10.3	6.7	10.8	22.9	13.5	7.4	2.7	1.5	4.9	16.5	3.1	0.9	34.9
	答えたくない	896	4.5	3.0	4.7	9.5	7.1	3.8	2.1	1.2	2.5	8.0	1.5	0.7	55.7
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	16.5	9.3	14.6	32.7	19.1	10.2	4.2	2.5	7.3	20.9	4.4	1.2	22.2
	週に1～2日	8739	16.8	7.8	12.8	30.2	17.1	9.5	3.7	2.2	6.6	18.2	3.8	1.0	22.3
	（小計）週に1日以上計	20849	16.6	8.7	13.9	31.6	18.3	9.9	4.0	2.4	7.0	19.8	4.1	1.1	22.2
	（小計）週1日未満	7258	12.7	5.3	10.3	24.9	13.6	7.6	2.4	1.3	4.7	14.8	2.0	0.9	27.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	6.7	3.8	6.0	14.0	7.8	4.1	1.4	1.0	2.5	8.9	1.8	0.6	49.2
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	14.9	7.5	12.4	28.6	16.3	8.9	3.4	2.0	6.1	17.7	3.4	1.0	25.5
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	9455	5.7	3.5	6.0	14.4	8.5	4.1	1.1	0.6	2.4	9.0	1.3	0.7	52.6
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	7539	17.7	9.9	15.1	34.3	20.2	10.8	4.4	2.4	7.8	21.4	4.7	1.1	22.2
	週に2日	3348	17.5	9.0	14.9	33.3	19.4	10.8	4.2	2.7	7.6	20.5	4.2	1.3	20.5
	（小計）週に2日以上計	10887	17.6	9.6	15.0	34.0	19.9	10.8	4.3	2.5	7.8	21.1	4.6	1.2	21.7
	（小計）週2日未満	10651	16.8	7.2	12.0	28.9	16.3	9.2	3.7	2.3	6.2	17.0	3.4	0.8	21.6
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	8.9	4.4	7.3	17.3	9.7	5.2	1.7	1.1	3.3	11.3	2.0	0.7	41.7
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	15.9	7.8	12.6	29.3	16.8	9.2	3.7	2.2	6.4	17.9	3.7	1.0	24.8
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14507	7.1	4.3	7.9	18.2	10.4	5.1	1.4	0.8	3.1	11.8	1.6	0.8	44.6
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	3428	18.0	10.2	15.7	31.0	19.8	14.0	6.9	5.0	10.1	18.5	6.8	1.4	0.8
	する・みる	19528	20.2	9.9	16.6	39.3	22.0	11.4	4.1	2.2	7.8	24.5	4.2	1.3	0.9
	する・ささえる	343	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	みる・ささえる	142	9.2	7.0	9.9	23.9	17.6	9.9	7.0	4.2	5.6	11.3	4.9	0.7	1.4
	するのみ	7246	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	みるのみ	4381	12.0	7.2	12.7	30.3	17.8	8.6	2.1	1.2	4.9	19.1	2.7	1.4	1.0
	ささえるのみ	33	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	スポーツに参画しなかった	4899	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地”または“テレビやインターネット”のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q29. あなたがスポーツを観戦したのはどのような理由からですか。(MA)

		全体	そのスポーツが好きだから	そのスポーツを実施しているから	以前そのスポーツを実施していたので	応援しているチームがあるから	応援している選手がいるから	暇つぶしのため	ストレス発散のため	友人や家族に誘われたから	家族・友人が出場していたから	チケットがあったので	なんとなく・たまたま	その他	わからない
全体		27479	65.0	9.6	11.0	23.1	16.6	17.4	6.4	10.1	2.2	3.5	17.8	0.8	2.6
性別	男性	14870	71.2	12.5	14.4	26.3	15.2	20.0	7.6	6.2	1.7	3.5	14.2	0.5	2.5
	女性	12599	57.7	6.2	7.0	19.2	18.2	14.4	4.9	14.8	2.8	3.5	22.0	1.2	2.7
年代	10代	592	63.2	17.9	15.5	26.7	24.5	17.7	7.1	17.2	5.4	4.7	16.2	0.7	3.0
	20代	3119	59.0	12.0	13.5	22.6	18.9	19.7	8.9	16.5	3.5	3.7	13.1	0.6	2.8
	30代	3457	63.3	11.3	12.3	21.3	15.0	18.9	8.2	13.3	2.6	3.4	16.1	0.8	2.1
	40代	4860	64.9	8.5	10.2	21.1	14.4	17.3	5.7	10.6	3.0	3.9	18.2	0.8	2.3
	50代	4969	66.5	8.7	9.8	23.4	15.3	14.5	5.4	8.5	2.2	3.6	18.3	0.9	2.3
	60代	4929	67.2	8.9	10.4	24.8	17.5	15.6	5.4	7.8	0.7	3.2	18.9	1.0	2.4
	70代	5553	66.4	8.5	10.8	23.9	17.9	19.3	6.0	7.0	1.5	3.0	20.0	0.8	3.3
性年代	男性10代	309	68.9	21.0	17.8	29.4	26.9	20.4	9.4	12.3	5.8	4.5	13.3	0.3	2.9
	男性20代	1767	63.7	16.1	15.3	27.1	19.8	19.6	11.3	11.4	3.7	3.7	9.2	0.2	3.5
	男性30代	1973	70.7	15.0	15.1	23.6	14.6	20.8	10.4	7.3	1.8	3.1	12.6	0.6	1.7
	男性40代	2724	71.2	11.6	13.4	24.2	12.5	19.3	6.4	5.7	1.9	4.0	13.6	0.6	2.4
	男性50代	2719	72.9	11.5	13.6	26.7	13.4	17.1	6.6	5.2	1.6	3.6	14.3	0.4	2.5
	男性60代	2598	72.4	10.9	13.2	27.5	14.5	19.6	6.0	4.3	0.5	3.5	16.7	0.7	2.1
	男性70代	2780	73.6	10.8	16.0	28.1	16.6	23.3	6.9	4.5	1.1	2.8	17.0	0.6	2.7
	女性10代	274	58.0	14.6	13.5	24.5	22.6	15.0	4.7	23.0	4.4	5.1	18.6	1.1	2.6
	女性20代	1352	52.9	6.7	11.1	16.8	17.6	20.0	5.8	23.2	3.3	3.8	18.3	1.1	1.9
	女性30代	1484	53.6	6.5	8.5	18.1	15.5	16.2	5.3	21.2	3.6	3.7	20.6	1.2	2.6
	女性40代	2135	56.8	4.6	6.0	17.2	16.9	14.8	4.8	16.8	4.4	3.9	24.0	0.9	2.2
	女性50代	2250	58.6	5.3	5.3	19.4	17.5	11.5	3.9	12.4	3.0	3.6	23.2	1.4	2.2
	女性60代	2331	61.4	6.7	7.3	21.8	20.8	11.2	4.8	11.8	1.0	2.9	21.4	1.3	2.7
	女性70代	2773	59.1	6.3	5.5	19.7	19.1	15.4	5.2	9.6	1.9	3.2	23.0	0.9	3.8
都市規模	東京23区・政令指定都市	6992	66.9	9.5	11.1	25.2	16.7	16.8	6.0	10.5	2.2	4.3	17.5	0.9	2.3
	東京都区部	2336	67.1	9.9	11.8	20.5	16.8	17.2	6.7	10.9	2.1	4.2	16.4	1.0	2.6
	政令指定都市	4656	66.8	9.3	10.8	27.5	16.7	16.6	5.7	10.4	2.3	4.4	18.1	0.8	2.1
	大都市	10692	66.2	10.1	11.4	23.9	17.5	18.1	6.9	10.1	2.0	3.6	17.1	0.9	2.3
	小都市	7492	62.4	9.0	10.1	20.8	15.4	17.3	6.0	10.2	2.2	2.9	19.1	0.7	2.9
	町村	2303	62.0	9.5	12.1	20.1	16.0	16.6	6.0	9.2	3.0	2.6	17.8	0.8	3.8
居住地域	北海道	1185	66.8	8.9	8.1	27.2	17.2	16.5	4.8	8.7	2.1	5.1	17.6	0.9	2.7
	東北	1924	61.7	8.7	11.9	23.3	18.0	16.1	7.2	10.7	2.2	3.7	19.1	0.8	2.9
	北関東	1449	66.3	9.9	11.7	19.5	16.1	17.9	5.9	9.0	1.9	2.5	20.2	1.0	2.6
	首都圏	8042	65.8	10.0	12.0	21.1	17.0	17.4	6.7	10.5	2.1	3.5	16.6	0.9	2.5
	北陸	1083	60.4	9.0	11.3	17.9	15.6	18.6	5.8	7.6	2.6	2.3	22.7	1.0	2.5
	東山	998	66.1	9.3	11.7	21.8	15.5	18.5	6.9	9.0	2.5	2.4	18.2	0.4	2.1
	東海	2781	64.6	10.3	10.2	22.7	15.8	19.9	6.5	10.4	1.7	4.0	18.7	0.7	2.2
	近畿二府一県	3722	65.5	9.1	10.9	27.3	16.3	16.4	5.9	11.2	2.3	2.9	17.2	0.9	2.6
	その他近畿圏	799	65.6	9.9	11.6	24.3	17.4	17.3	6.9	9.4	1.6	2.4	17.0	0.6	3.8
	中国	1581	64.5	8.7	9.0	29.1	15.9	17.1	6.6	11.1	2.2	4.6	17.5	0.8	1.8
	四国	832	63.9	9.6	9.4	19.4	14.3	21.0	5.3	8.9	2.4	1.6	21.3	0.4	2.6
	九州・沖縄	3083	65.0	9.6	10.8	23.4	17.3	15.7	6.1	9.7	3.0	4.3	16.8	0.8	3.0
職業	自営業主	2240	62.7	10.5	13.1	23.4	16.6	17.5	8.0	8.7	2.9	3.9	15.8	0.6	2.3
	家族従業者	152	59.2	10.5	11.2	18.4	17.8	16.4	7.9	11.8	6.6	5.3	22.4	0.0	3.3
	雇用者	14765	67.2	10.6	11.8	23.1	15.4	17.0	6.6	10.5	2.3	3.5	16.0	0.8	2.1
	(小計)就労者	17157	66.6	10.6	12.0	23.1	15.6	17.1	6.8	10.2	2.4	3.6	16.0	0.7	2.2
	主婦・主夫	4084	58.3	6.2	5.4	19.6	18.3	13.9	4.4	14.1	2.4	3.5	23.2	1.0	2.9
	学生	1015	64.8	15.5	13.9	27.3	24.9	17.3	7.3	16.9	3.7	4.4	14.9	0.4	2.4
	無職	4410	66.0	7.9	12.0	25.3	16.9	22.0	6.2	5.2	1.0	3.1	20.7	1.0	3.0
	その他	393	69.7	8.1	14.0	25.7	22.1	18.1	7.6	7.6	1.5	2.0	16.3	2.3	2.8
	答えたくない	420	51.2	6.2	6.0	19.5	13.1	14.8	5.7	5.7	1.7	3.6	17.4	0.2	11.7
最終学歴	中学校	414	59.7	8.5	7.7	21.0	16.2	27.8	5.6	5.6	1.7	2.9	20.0	1.2	3.6
	高校	7314	63.3	8.1	10.3	21.4	16.5	17.2	5.6	8.1	1.9	3.0	19.4	0.9	2.9
	短大・高専	2839	59.7	7.5	8.0	21.1	18.2	14.2	5.8	12.2	2.6	3.4	21.2	1.0	2.7
	専門学校	3006	61.6	9.0	9.1	19.3	15.8	15.8	6.2	11.6	2.2	2.9	19.2	1.1	2.6
	大学	12243	68.3	11.0	12.6	25.5	16.9	18.1	7.0	10.9	2.3	3.8	15.6	0.6	2.2
	大学院	1362	68.4	11.9	14.3	25.0	14.6	20.0	6.8	9.2	2.5	4.7	17.3	1.1	1.5
	その他	8	37.5	0.0	12.5	0.0	25.0	25.0	0.0	25.0	0.0	0.0	25.0	0.0	12.5
	答えたくない	293	45.4	5.1	4.1	15.7	10.9	16.0	4.1	5.5	2.7	3.4	22.2	1.0	11.9
世帯年収	収入なし	326	59.2	9.8	8.0	14.1	12.6	19.0	5.5	7.1	1.5	3.1	21.2	1.2	3.4
	100万円未満	691	60.2	9.0	8.5	21.0	17.1	19.1	5.4	10.0	1.4	2.7	21.0	1.0	3.6
	100～200万円未満	1527	61.2	6.3	8.5	18.7	15.6	19.6	5.9	6.7	1.8	2.4	21.7	1.0	2.4
	200～300万円未満	2603	63.5	8.0	10.9	23.1	18.2	20.0	6.8	8.2	1.5	3.2	18.9	0.8	2.7
	300～400万円未満	3231	64.5	8.0	10.9	24.0	17.7	18.1	6.7	10.1	2.0	2.8	18.7	0.8	2.0
	400～500万円未満	2833	65.2	9.4	11.8	25.0	16.0	16.6	6.6	10.1	2.2	3.4	16.2	0.8	2.3
	500～600万円未満	2342	66.1	10.5	10.8	22.9	16.4	16.8	7.1	11.1	2.9	3.3	14.3	0.9	2.2
	600～700万円未満	1837	68.4	11.2	14.0	23.8	17.0	17.4	6.6	11.7	2.3	4.2	16.2	1.0	1.7
	700～800万円未満	1757	65.2	11.3	12.4	24.4	15.9	16.1	6.7	12.9	2.6	4.2	15.6	1.0	1.9
	800～1000万円未満	2239	69.6	11.5	13.1	25.9	16.8	18.2	7.4	10.6	2.5	4.2	16.0	0.6	1.0
	1000～1200万円未満	1261	68.8	11.7	11.4	24.7	16.5	17.4	6.7	13.0	2.9	4.6	14.8	0.4	1.5
	1200万円以上	1369	72.6	15.6	14.4	24.5	16.7	17.8	7.1	12.3	2.7	5.0	14.4	0.6	2.2
	わからない	2223	59.2	8.5	8.8	21.0	18.2	15.8	5.4	10.9	2.4	3.9	22.8	0.9	4.0
	答えたくない	3240	63.1	7.8	8.9	20.9	14.7	15.2	4.8	7.8	1.9	2.8	19.9	0.8	4.8
未既婚	既婚者	17142	66.4	10.0	11.1	23.4	15.8	16.5	6.1	10.6	2.4	3.7	17.1	0.8	2.3
	未婚者(配偶者別居含む)	9934	63.2	9.0	11.0	22.7	18.2	19.2	6.8	9.5	1.9	3.1	19.0	0.8	2.7
	答えたくない	403	49.9	6.5	6.7	16.9	13.9	13.4	6.7	7.2	3.0	3.7	20.3	0.2	10.2
家族構成	一人暮らし	5106	64.1	8.8	11.9	21.3	16.7	18.7	6.6	8.3	1.4	3.1	18.0	1.0	2.8
	夫婦のみ・子なし	8427	65.6	9.1	10.0	23.7	16.8	16.6	6.4	10.1	1.9	3.5	17.8	0.8	2.5
	夫婦・子あり	7184	66.7	10.7	12.0	22.6	14.5	16.2	5.5	11.5	2.7	3.8	16.3	0.8	2.2
	親と同居(未婚)	2267	61.8	9.0	10.2	24.4	18.1	21.3	7.6	8.9	2.1	3.1	20.0	0.6	2.6
	2世帯以上同居	1423	67.0	12.1	13.4	24.7	18.4	17.3	7.2	10.8	4.1	4.6	18.0	0.9	1.8
	その他	2669	64.1	9.2	10.2	24.5	19.9	17.9	6.5	11.5	2.1	3.4	19.4	0.8	2.7
	答えたくない	403	49.9	6.5	6.7	16.9	13.9	13.4	6.7	7.2	3.0	3.7	20.3	0.2	10.2
直近1年の運動頻度	週に3日以上	9494	68.6	12.4	12.1	24.4	18.9	17.5	7.6	10.0	2.6	4.0	16.5	0.8	2.0
	週に1～2日	6850	68.1	12.8	12.1	24.6	17.6	18.0	7.5	11.5	2.5	3.9	15.8	0.7	1.9
	(小計)週に1日以上計	16344	68.4	12.6	12.1	24.5	18.4	17.7	7.6	10.6	2.5	4.0	16.2	0.7	1.9
	(小計)週1日未満	5348	65.7	7.9	11.9	23.1	15.3	18.9	5.8	12.0	2.2	3.3	18.6	0.8	1.8
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	1264	57.0	3.6	7.0	19.1	13.4	14.2	4.9	7.8	1.3	2.5	19.2	0.6	5.5
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	22956	67.1	11.0	11.8	23.8	17.4	17.8	7.0	10.8	2.4	3.7	16.9	0.8	2.1
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	4523	54.1	2.5	7.3	19.1	12.8	15.4	3.1	6.9	1.3	2.3	22.5	1.2	4.9
※1 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度	週に3日以上	5906	70.8	13.7	11.9	24.1	18.6	16.5	7.1	8.5	2.3	4.0	15.6	0.8	2.3
	週に2日	2676	69.4	15.2	11.9	25.4	18.3	17.7	8.9	10.5	2.3	3.7	15.0	0.7	2.0
	(小計)週に2日以上計	8582	70.3	14.1	11.9	24.5	18.6	16.9	7.7	9.1	2.3	3.9	15.4	0.8	2.2
	(小計)週2日未満	8426	68.3	12.2	13.3	25.0	17.5	18.3	8.0	11.7	2.7	4.1	15.4	0.6	1.7
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	2345	60.1	5.1	8.4	19.5	13.7	16.5	4.8	10.1	1.8	3.0	19.6	0.6	4.0
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	19353	68.2	12.2	12.1	24.1	17.5	17.5	7.5	10.4	2.4	3.9	15.9	0.7	2.2
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	8126	57.3	3.3	8.6	20.5	14.4	17.2	3.7	9.6	1.7	2.6	22.4	1.2	3.5
※2 スポーツ参画状況	する・みる・ささえる	3428	64.8	24.7	17.6	27.5	21.9	16.2	13.1	14.6	8.5	6.9	8.6	0.7	1.1
	する・みる	19528	67.5	8.6	10.7	23.2	16.6	18.1	5.9	10.1	1.3	3.2	18.4	0.8	2.3
	する・ささえる	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	みる・ささえる	142	51.4	3.5	14.8	21.8	16.9	10.6	9.2	10.6	13.4	5.6	9.2	1.4	2.1
	するのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	みるのみ	4381	54.2	2.4	7.1	19.0	12.6	15.6	2.9	6.7	0.9	2.1	22.9	1.2	5.0
	ささえるのみ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	スポーツに参画しなかった	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、"直接現地"または"テレビやインターネット"のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q30. あなたがこの1年間に行った「運動・スポーツをささえる活動」があれば全部あげてください。（MA）

		全体	運動・スポーツの指導	トレーナー	スポーツの審判	スポーツクラブ・団体の運営や世話	スポーツ施設の管理の手伝い	大会・イベントの運営や世話	自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動	寄付・クラウドファンディング等への参加（スポーツイベントでの募金やオークションなどの	その他	行っていない	わからない
全体		40000	3.2	1.2	1.6	1.9	1.4	2.4	2.1	0.9	0.3	79.6	10.5
性別	男性	19919	4.7	1.7	2.6	2.8	2.0	3.3	2.1	1.2	0.3	76.5	10.6
	女性	20061	1.7	0.8	0.7	1.0	0.8	1.4	2.0	0.7	0.4	82.8	10.4
年代	10代	898	6.6	2.3	5.8	4.6	4.2	7.2	3.3	2.1	0.3	63.5	14.9
	20代	5160	5.5	3.1	3.4	3.7	3.5	4.2	2.2	1.5	0.3	68.7	14.8
	30代	5769	3.9	1.9	1.8	2.0	1.9	2.5	2.8	1.0	0.2	74.0	14.2
	40代	7533	3.4	1.0	1.6	1.8	1.2	1.9	4.0	0.9	0.4	77.1	11.4
	50代	7265	2.4	0.9	1.3	1.5	0.9	1.9	1.6	0.8	0.2	83.0	9.5
	60代	6428	2.3	0.6	0.7	1.1	0.6	1.8	0.7	1.0	0.4	85.9	7.8
	70代	6947	1.9	0.4	0.8	1.4	0.7	1.7	0.8	0.5	0.3	87.9	6.3
性年代	男性10代	420	9.5	3.3	9.5	6.2	5.2	9.5	3.8	2.6	0.0	56.9	16.4
	男性20代	2668	8.3	4.5	5.1	5.4	4.8	5.7	3.0	1.8	0.3	62.1	15.2
	男性30代	2949	6.3	2.8	2.9	3.1	2.9	3.6	2.5	1.3	0.1	69.9	13.9
	男性40代	3839	5.0	1.4	2.7	2.7	1.6	2.6	3.5	1.2	0.3	74.4	11.5
	男性50代	3669	3.5	1.2	2.1	2.1	1.3	2.8	1.7	1.2	0.2	80.8	9.4
	男性60代	3164	3.0	0.7	1.1	1.4	0.8	2.5	0.7	1.1	0.5	84.9	7.5
	男性70代	3210	2.2	0.4	1.2	2.1	1.0	2.6	1.1	0.7	0.3	86.4	6.0
	女性10代	464	4.1	1.5	2.6	3.0	3.4	5.4	3.0	1.7	0.6	70.5	12.1
	女性20代	2492	2.5	1.7	1.6	1.8	2.0	2.7	1.4	1.1	0.4	75.7	14.3
	女性30代	2820	1.5	0.9	0.7	0.9	0.8	1.4	3.0	0.6	0.3	78.2	14.4
	女性40代	3691	1.7	0.7	0.4	0.8	0.7	1.2	4.5	0.6	0.5	79.9	11.3
	女性50代	3593	1.1	0.6	0.4	0.9	0.5	1.1	1.5	0.5	0.3	85.2	9.7
	女性60代	3264	1.6	0.5	0.4	0.9	0.4	1.1	0.7	0.9	0.3	86.9	8.0
	女性70代	3737	1.6	0.3	0.5	0.8	0.5	0.9	0.6	0.3	0.3	89.2	6.6
都市規模	東京23区・政令指定都市	9856	3.1	1.3	1.3	1.7	1.2	2.0	2.0	0.9	0.2	82.2	8.7
	東京都区部	3445	3.8	1.6	1.6	1.8	1.7	2.0	1.8	1.0	0.3	79.9	10.0
	政令指定都市	6411	2.8	1.1	1.2	1.7	0.9	2.0	2.1	0.9	0.2	83.5	8.1
	大都市	14831	3.4	1.5	1.9	2.2	1.6	2.6	2.0	1.1	0.5	79.5	9.9
	小都市	11522	3.1	1.0	1.6	1.8	1.3	2.4	2.2	0.8	0.2	78.7	11.6
	町村	3791	2.5	0.9	1.3	1.5	1.5	2.4	2.1	1.0	0.3	76.2	14.3
居住地域	北海道	1682	3.0	1.0	1.4	1.3	1.2	1.5	1.8	0.7	0.4	82.0	10.2
	東北	2742	3.4	1.3	1.5	2.2	1.3	3.8	2.4	1.2	0.6	78.8	9.6
	北関東	2156	3.2	0.8	1.4	1.9	1.6	2.6	2.2	0.8	0.4	79.0	10.9
	首都圏	11831	3.2	1.4	1.6	1.9	1.5	2.0	1.9	0.9	0.3	80.2	10.3
	北陸	1619	2.9	0.6	1.9	1.9	1.4	3.1	2.3	1.1	0.2	78.6	10.6
	東山	1518	3.7	0.9	1.6	1.9	1.2	2.4	2.7	0.9	0.3	78.4	11.9
	東海	4069	3.4	1.3	1.8	2.0	1.3	2.3	1.9	0.9	0.3	79.9	9.9
	近畿二府一県	5328	2.9	1.4	1.5	1.6	1.4	1.7	1.9	0.8	0.3	80.0	10.9
	その他近畿圏	1165	3.5	1.3	1.8	2.6	2.3	2.5	1.7	0.9	0.2	78.5	11.7
	中国	2257	2.5	1.1	1.5	1.6	1.1	2.6	2.4	0.8	0.3	80.6	10.1
	四国	1174	2.5	0.7	2.1	1.9	1.5	3.9	2.1	1.3	0.3	80.9	8.5
	九州・沖縄	4459	3.4	1.5	1.9	2.1	1.3	2.7	2.1	1.3	0.3	77.5	11.6
職業	自営業主	3093	5.8	2.9	2.7	3.6	3.0	3.6	2.7	1.6	0.4	73.7	9.7
	家族従業者	225	1.8	1.3	1.8	3.1	3.1	1.3	5.8	1.3	0.4	79.6	7.6
	雇用者	21460	3.7	1.4	1.9	2.0	1.6	2.6	2.4	1.1	0.3	78.5	10.4
	(小計)就労者	24778	3.9	1.6	2.0	2.2	1.8	2.7	2.5	1.2	0.3	77.9	10.3
	主婦・主夫	6081	1.2	0.5	0.4	0.9	0.4	1.0	1.6	0.4	0.3	86.0	8.9
	学生	1501	6.7	2.8	4.9	4.4	3.9	7.7	2.8	1.5	0.7	65.7	12.9
	無職	6026	1.6	0.2	0.6	1.2	0.4	1.3	0.8	0.5	0.3	87.7	7.5
	その他	544	2.8	1.1	0.9	1.7	1.5	2.8	2.2	0.6	0.7	83.1	8.3
	答えたくない	1070	1.2	0.7	0.3	0.8	0.6	0.6	0.8	0.7	0.3	54.4	40.5
最終学歴	中学校	732	1.2	0.7	1.2	0.4	0.5	1.1	0.8	0.1	0.1	84.7	10.8
	高校	11052	2.2	0.7	1.2	1.4	0.9	1.6	1.3	0.7	0.3	82.9	10.4
	短大・高専	4180	1.7	0.7	0.8	1.4	0.8	1.6	2.2	0.5	0.3	82.9	9.8
	専門学校	4697	2.6	1.3	1.2	1.7	1.7	1.9	2.2	0.9	0.4	78.8	11.8
	大学	16689	4.3	1.6	2.2	2.5	1.9	3.2	2.5	1.2	0.3	78.1	9.3
	大学院	1891	5.3	2.2	2.2	2.5	2.2	3.8	2.6	2.0	0.3	77.1	8.5
	その他	13	7.7	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	69.2	23.1
	答えたくない	746	0.9	0.8	0.3	0.7	0.4	0.8	0.3	0.3	0.0	54.7	41.4
世帯年収	収入なし	624	1.8	1.4	0.5	1.0	1.1	1.8	1.0	0.5	0.3	83.0	11.5
	100万円未満	1135	2.8	1.0	1.7	1.9	1.7	2.4	1.5	0.5	0.4	80.1	10.4
	100～200万円未満	2379	1.7	0.6	0.8	1.3	1.0	1.4	1.2	0.8	0.3	85.8	7.9
	200～300万円未満	3713	2.4	1.1	1.2	1.6	1.3	2.3	1.4	0.6	0.4	83.4	8.5
	300～400万円未満	4569	2.5	1.3	1.4	1.8	1.1	2.3	1.4	0.9	0.3	82.8	8.4
	400～500万円未満	3988	4.1	1.6	1.8	2.0	1.9	2.3	2.2	0.9	0.4	79.2	9.6
	500～600万円未満	3288	4.5	1.8	2.4	2.6	1.9	3.2	2.6	1.4	0.5	78.6	8.4
	600～700万円未満	2548	4.0	1.6	2.3	2.9	2.0	3.3	3.3	1.4	0.2	78.3	8.5
	700～800万円未満	2373	4.2	1.5	2.5	2.5	2.1	2.6	3.2	1.4	0.2	79.2	8.1
	800～1000万円未満	2947	4.5	1.6	2.7	2.8	2.1	3.1	2.8	1.3	0.4	78.1	8.2
	1000～1200万円未満	1669	5.4	2.2	2.2	2.8	2.2	4.0	3.2	1.7	0.4	75.1	8.7
	1200万円以上	1794	5.6	2.1	2.5	2.7	2.0	4.2	4.1	2.6	0.6	76.5	7.4
	わからない	3650	1.7	0.5	0.8	0.6	0.6	1.3	1.2	0.3	0.4	81.2	13.2
	答えたくない	5323	1.6	0.5	0.7	1.1	0.4	1.2	1.2	0.3	0.1	75.1	19.8
未既婚	既婚者	23294	3.2	1.1	1.7	1.9	1.4	2.3	2.6	0.9	0.3	80.2	9.4
	未婚者（配偶者別居含む）	15810	3.2	1.4	1.5	1.9	1.5	2.5	1.3	1.0	0.3	80.4	10.3
	答えたくない	896	1.5	0.8	0.8	1.5	1.8	1.5	1.6	0.8	0.0	49.8	42.2
家族構成	一人暮らし	8138	3.4	1.5	1.6	2.1	1.4	2.5	1.2	0.9	0.3	80.4	10.1
	夫婦のみ・子なし	11161	2.6	0.9	1.3	1.6	1.2	2.0	1.0	0.8	0.4	83.4	8.8
	夫婦・子あり	10074	3.7	1.4	2.1	2.2	1.4	2.5	4.1	1.0	0.3	77.3	10.2
	親と同居（未婚）	3628	3.3	1.6	1.8	2.1	1.7	2.5	1.1	1.3	0.3	79.5	11.1
	2世帯以上同居	2048	4.0	1.1	2.1	2.2	1.8	3.4	4.0	1.5	0.2	77.0	10.1
	その他	4055	2.8	1.2	1.2	1.2	1.6	2.4	1.6	1.0	0.4	81.3	9.7
	答えたくない	896	1.5	0.8	0.8	1.5	1.8	1.5	1.6	0.8	0.0	49.8	42.2
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	5.5	2.1	2.8	3.4	2.4	3.8	2.5	1.6	0.5	76.5	8.5
	週に1～2日	8739	4.1	1.7	2.1	2.6	1.9	3.0	2.9	1.3	0.4	78.6	8.2
	(小計)週に1日以上計	20849	4.9	1.9	2.5	3.0	2.1	3.5	2.7	1.5	0.4	77.4	8.4
	(小計)週1日未満	7258	2.4	0.8	1.3	1.2	1.2	2.3	2.4	0.6	0.4	82.2	8.4
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	1.3	0.8	0.5	0.6	0.7	0.9	0.8	0.4	0.2	73.3	21.7
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	4.0	1.6	2.1	2.4	1.8	3.0	2.5	1.2	0.4	78.2	9.5
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	9455	0.4	0.2	0.1	0.2	0.1	0.3	0.7	0.1	0.0	84.3	13.9
※1 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度	週に3日以上	7539	6.0	2.2	2.8	3.5	2.1	3.9	2.4	1.5	0.5	76.3	8.7
	週に2日	3348	6.3	2.3	3.2	3.8	3.0	3.9	2.9	1.9	0.4	75.5	7.7
	(小計)週に2日以上計	10887	6.1	2.3	2.9	3.6	2.4	3.9	2.6	1.7	0.5	76.0	8.4
	(小計)週2日未満	10651	4.3	1.7	2.5	2.7	2.3	3.5	3.1	1.4	0.4	76.7	8.7
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	1.6	0.8	0.6	0.8	0.7	1.3	1.3	0.5	0.3	75.2	18.8
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	4.6	1.8	2.4	2.8	2.1	3.3	2.6	1.4	0.4	76.2	10.2
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14507	0.6	0.3	0.2	0.3	0.3	0.7	1.2	0.2	0.2	85.6	11.1
※2 スポーツ参画状況	する・みる・ささえる	3428	32.5	12.3	17.8	20.1	15.2	24.3	20.3	10.2	2.9	0.0	0.0
	する・みる	19528	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	90.8	9.2
	する・ささえる	343	34.4	16.9	7.0	13.7	9.0	23.6	17.8	4.7	7.9	0.0	0.0
	みる・ささえる	142	21.1	10.6	9.9	13.4	7.0	19.0	39.4	7.7	1.4	0.0	0.0
	するのみ	7246	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	84.9	15.1
	みるのみ	4381	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	91.3	8.7
	ささえるのみ	33	27.3	18.2	0.0	12.1	12.1	15.2	36.4	6.1	0.0	0.0	0.0
	スポーツに参画しなかった	4899	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	81.0	19.0

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2　「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2　「みる」の割合は、“直接現地”または“テレビやインターネット”のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2　「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q31. あなたがこの1年間に行った「運動・スポーツをささえる活動」は、どの程度行いましたか。

		全体	日常的・定期的に行った	不定期に行った	わからない
全体		3946	41.3	51.1	7.6
性別	男性	2578	41.8	51.9	6.3
	女性	1367	40.5	49.7	9.9
年代	10代	194	34.0	58.2	7.7
	20代	854	43.4	47.1	9.5
	30代	684	43.0	49.1	7.9
	40代	866	42.5	50.7	6.8
	50代	542	37.3	55.0	7.7
	60代	407	37.3	56.0	6.6
	70代	399	44.6	50.1	5.3
性年代	男性10代	112	38.4	57.1	4.5
	男性20代	606	46.0	46.4	7.6
	男性30代	476	44.3	48.3	7.4
	男性40代	541	42.0	51.8	6.3
	男性50代	360	35.6	57.8	6.7
	男性60代	242	35.1	60.7	4.1
	男性70代	241	43.6	52.7	3.7
	女性10代	81	28.4	60.5	11.1
	女性20代	248	37.1	48.8	14.1
	女性30代	208	39.9	51.0	9.1
	女性40代	325	43.4	48.9	7.7
	女性50代	182	40.7	49.5	9.9
	女性60代	165	40.6	49.1	10.3
	女性70代	158	46.2	46.2	7.6
都市規模	東京23区・政令指定都市	890	43.3	50.8	6.0
	東京都区部	348	42.0	52.6	5.5
	政令指定都市	542	44.1	49.6	6.3
	大都市	1575	42.2	51.6	6.3
	小都市	1118	39.5	50.5	9.9
	町村	363	38.6	51.5	9.9
居住地域	北海道	131	40.5	53.4	6.1
	東北	316	38.3	54.7	7.0
	北関東	217	45.6	46.1	8.3
	首都圏	1129	41.9	52.1	6.0
	北陸	174	45.4	48.3	6.3
	東山	148	42.6	52.7	4.7
	東海	414	43.0	49.5	7.5
	近畿二府一県	484	42.1	47.7	10.1
	その他近畿圏	115	38.3	51.3	10.4
	中国	209	37.3	52.6	10.0
	四国	124	32.3	60.5	7.3
	九州・沖縄	485	41.0	50.1	8.9
職業	自営業主	514	44.9	46.3	8.8
	家族従業者	29	58.6	31.0	10.3
	雇用者	2377	40.3	52.2	7.5
	(小計)就労者	2920	41.3	51.0	7.8
	主婦・主夫	311	46.3	45.7	8.0
	学生	322	35.7	57.5	6.8
	無職	291	46.4	49.5	4.1
	その他	47	36.2	59.6	4.3
	答えたくない	55	27.3	52.7	20.0
最終学歴	中学校	33	33.3	51.5	15.2
	高校	744	41.1	50.3	8.6
	短大・高専	305	43.0	47.2	9.8
	専門学校	445	39.1	50.3	10.6
	大学	2117	41.8	52.1	6.1
	大学院	272	42.3	51.5	6.3
	その他	1	100.0	0.0	0.0
	答えたくない	29	31.0	44.8	24.1
世帯年収	収入なし	34	38.2	50.0	11.8
	100万円未満	108	37.0	53.7	9.3
	100～200万円未満	150	38.7	52.7	8.7
	200～300万円未満	301	42.5	45.5	12.0
	300～400万円未満	400	37.8	54.5	7.8
	400～500万円未満	447	43.8	45.2	11.0
	500～600万円未満	428	42.1	51.6	6.3
	600～700万円未満	337	46.3	48.1	5.6
	700～800万円未満	301	40.2	53.8	6.0
	800～1000万円未満	403	43.4	51.1	5.5
	1000～1200万円未満	270	37.0	59.6	3.3
	1200万円以上	289	43.9	51.2	4.8
	わからない	206	37.4	53.9	8.7
	答えたくない	272	40.1	49.3	10.7
未既婚	既婚者	2410	42.3	50.7	7.0
	未婚者(配偶者別居含む)	1464	40.3	51.7	8.0
	答えたくない	72	29.2	52.8	18.1
家族構成	一人暮らし	773	37.1	53.3	9.6
	夫婦のみ・子なし	872	42.3	49.4	8.3
	夫婦・子あり	1255	43.2	50.3	6.5
	親と同居(未婚)	342	46.5	48.5	5.0
	2世帯以上同居	266	38.3	54.5	7.1
	その他	366	41.3	52.7	6.0
	答えたくない	72	29.2	52.8	18.1
直近1年の運動頻度	週に3日以上	1812	49.5	45.5	5.0
	週に1～2日	1153	39.9	53.2	6.9
	(小計)週に1日以上計	2965	45.8	48.5	5.8
	(小計)週1日未満	682	27.7	62.9	9.4
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	124	25.8	54.8	19.4
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	3771	41.8	51.3	6.9
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	175	30.3	46.9	22.9
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	1129	51.3	43.8	5.0
	週に2日	564	49.8	43.6	6.6
	(小計)週に2日以上計	1693	50.8	43.7	5.5
	(小計)週2日未満	1547	36.9	56.8	6.3
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	240	29.2	55.0	15.8
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	3480	43.1	50.3	6.6
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	466	27.9	57.1	15.0
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	3428	41.9	51.9	6.2
	する・みる	0	0.0	0.0	0.0
	する・ささえる	343	41.1	45.2	13.7
	みる・ささえる	142	31.0	46.5	22.5
	するのみ	0	0.0	0.0	0.0
	みるのみ	0	0.0	0.0	0.0
	ささえるのみ	33	27.3	48.5	24.2
	スポーツに参画しなかった	0	0.0	0.0	0.0

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地”または“テレビやインターネット”のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q32. どんなきっかけや動機づけ(モチベーション)があれば、運動・スポーツをささえる活動を行ったり続けたりすると思いますか。(MA)

		全体	好きなスポーツの普及・支援	地域での居場所、役割、生きがい	出会い・交流の場	指導・大会運営スキルの取得・活用	社会貢献	顕彰や表彰	その大会・クラブ等への家族・友人の参加	実費程度の報酬	特に動機づけは必要ない	その他	どんなきっかけや動機づけがあっても、しない・できない	わからない
全 体		40000	17.5	12.6	13.4	2.7	6.9	1.3	8.6	6.1	13.2	1.0	22.1	26.5
性別	男性	19919	21.3	14.1	15.5	3.6	8.5	1.7	7.6	6.7	13.1	0.9	19.9	25.1
	女性	20061	13.8	11.0	11.4	1.9	5.4	0.9	9.5	5.5	13.4	1.1	24.3	27.9
年代	10代	898	29.6	13.8	22.8	6.6	9.9	5.5	12.2	13.0	8.4	1.0	14.7	20.4
	20代	5160	20.8	13.0	17.2	5.2	7.4	3.1	9.2	9.9	9.7	1.1	20.4	23.7
	30代	5769	19.9	14.1	15.4	4.0	6.2	2.1	9.8	8.8	12.1	1.1	20.5	24.8
	40代	7533	19.1	12.6	14.2	2.4	6.7	1.2	9.9	6.9	13.3	1.1	19.4	26.1
	50代	7265	15.4	10.8	11.3	1.9	5.9	0.6	8.4	5.0	14.2	1.1	21.8	30.2
	60代	6428	16.1	13.1	11.6	1.9	7.8	0.4	7.5	4.1	14.8	1.1	21.9	28.3
	70代	6947	13.4	12.2	10.8	1.3	7.5	0.3	6.3	2.4	14.9	0.7	29.0	25.9
性年代	男性10代	420	34.3	16.4	25.2	9.0	11.9	6.4	13.3	17.6	7.9	0.5	11.2	19.0
	男性20代	2668	24.9	14.5	18.6	6.9	8.5	3.9	8.5	10.6	9.4	0.9	18.1	22.3
	男性30代	2949	25.7	15.4	17.6	5.2	8.1	2.8	9.0	9.6	10.9	0.9	18.9	22.4
	男性40代	3839	23.1	13.2	16.5	2.9	8.0	1.5	7.9	7.6	12.8	1.1	18.0	24.5
	男性50代	3669	18.4	12.4	13.8	2.6	7.4	0.9	7.2	5.2	14.5	1.0	20.0	28.8
	男性60代	3164	18.2	14.8	13.0	2.4	9.3	0.6	6.4	4.2	15.0	1.1	20.8	26.8
	男性70代	3210	17.1	14.6	12.9	1.7	9.4	0.4	6.0	2.4	15.4	0.6	24.7	25.5
	女性10代	464	26.1	11.9	20.9	4.5	8.4	4.7	11.6	9.1	8.8	1.5	18.1	20.0
	女性20代	2492	16.5	11.3	15.7	3.4	6.3	2.3	10.0	9.1	9.9	1.3	22.8	25.2
	女性30代	2820	13.9	12.8	13.1	2.8	4.2	1.3	10.6	7.9	13.3	1.2	22.3	27.3
	女性40代	3691	15.0	11.9	11.9	1.8	5.3	0.8	12.0	6.2	13.8	1.2	20.8	27.8
	女性50代	3593	12.4	9.0	8.8	1.2	4.4	0.3	9.5	4.8	13.8	1.2	23.7	31.6
	女性60代	3264	14.0	11.4	10.2	1.4	6.3	0.2	8.7	3.9	14.6	1.1	22.9	29.7
	女性70代	3737	10.1	10.2	9.0	1.0	5.8	0.2	6.5	2.3	14.4	0.8	32.7	26.3
都市規模	東京23区・政令指定都市	9856	17.3	12.7	13.5	2.5	7.4	1.2	9.3	7.1	13.5	0.9	22.8	25.2
	東京都区部	3445	17.4	12.4	14.2	2.9	7.0	1.4	9.1	7.6	12.9	1.0	22.1	25.6
	政令指定都市	6411	17.3	12.8	13.0	2.3	7.6	1.1	9.3	6.8	13.8	0.9	23.2	24.9
	大都市	14831	18.9	13.4	14.1	2.9	7.9	1.4	8.3	6.4	13.4	1.0	20.7	25.9
	小都市	11522	16.6	11.9	13.2	2.8	5.9	1.1	8.2	5.5	13.1	1.1	22.7	27.4
	町村	3791	15.4	11.2	11.4	2.2	5.3	1.3	8.6	4.4	12.2	1.0	23.9	30.1
居住地域	北海道	1682	17.7	10.9	11.4	2.5	6.6	1.3	7.6	6.9	14.0	0.9	23.4	26.9
	東北	2742	19.3	13.4	13.2	3.0	8.0	1.5	9.4	5.7	13.8	0.8	22.3	25.5
	北関東	2156	17.9	11.9	13.2	2.9	7.5	1.4	9.0	5.9	12.5	1.1	21.6	26.7
	首都圏	11831	17.2	12.4	13.9	2.9	6.9	1.4	8.6	7.1	13.0	1.0	21.9	26.6
	北陸	1619	16.5	11.6	13.7	2.8	6.7	1.4	7.7	6.4	13.1	1.5	21.2	27.4
	東山	1518	17.3	14.0	13.0	2.2	6.0	0.9	8.7	4.9	13.5	1.0	21.9	27.8
	東海	4069	17.3	13.0	13.4	2.4	6.3	1.2	7.3	5.4	13.2	1.2	22.5	26.7
	近畿二府一県	5328	17.0	11.7	13.5	2.6	6.7	1.1	8.8	5.7	13.9	0.9	22.3	26.3
	その他近畿圏	1165	17.9	13.0	13.9	2.7	6.0	0.9	8.8	6.2	12.4	0.7	23.3	26.0
	中国	2257	16.7	13.0	13.0	2.8	7.2	1.3	8.2	5.8	12.6	1.0	22.8	26.8
	四国	1174	17.2	13.5	13.8	2.9	6.3	1.3	9.3	5.5	12.9	1.1	24.2	25.1
	九州・沖縄	4459	18.8	13.3	13.2	2.8	7.8	1.3	9.0	5.3	13.2	1.1	20.7	26.5
職業	自営業主	3093	18.8	13.4	14.0	5.0	8.8	1.7	8.1	5.7	13.7	1.0	20.5	23.8
	家族従業者	225	16.0	10.7	13.8	2.7	5.8	1.3	13.8	5.8	15.6	1.3	24.0	20.9
	雇用者	21460	20.1	13.5	15.1	3.1	7.3	1.5	9.5	7.2	13.3	1.0	19.5	24.9
	(小計)就労者	24778	19.9	13.5	14.9	3.3	7.5	1.5	9.4	7.0	13.4	1.0	19.7	24.7
	主婦・主夫	6081	11.9	11.1	9.4	1.3	4.8	0.4	9.1	3.8	13.7	1.0	26.7	29.3
	学生	1501	29.8	14.5	22.9	5.8	10.3	4.3	12.1	12.3	9.1	1.1	15.5	18.1
	無職	6026	12.4	11.3	10.4	1.4	6.4	0.4	4.8	3.7	14.3	1.1	29.6	27.7
	その他	544	17.6	14.5	13.6	2.9	10.3	1.5	9.2	5.7	15.6	2.4	21.5	24.3
	答えたくない	1070	7.1	4.1	5.6	0.6	2.6	0.5	2.1	3.0	6.2	0.5	18.2	59.4
最終学歴	中学校	732	9.4	7.5	9.7	1.5	3.7	0.7	4.8	4.2	12.2	1.0	36.1	28.6
	高校	11052	14.2	9.7	10.5	1.9	4.8	0.8	6.4	4.2	14.0	1.0	26.1	29.5
	短大・高専	4180	15.3	11.7	12.0	2.1	6.1	0.9	9.4	5.0	13.3	1.0	23.3	27.7
	専門学校	4697	16.1	10.6	13.7	2.4	5.4	0.9	8.4	5.0	13.9	1.2	21.7	28.4
	大学	16689	20.9	15.5	15.8	3.4	8.8	1.7	10.0	7.8	13.0	1.0	19.1	22.9
	大学院	1891	23.5	15.9	16.7	4.9	11.7	2.0	10.8	10.1	11.7	1.2	18.6	20.3
	その他	13	7.7	23.1	15.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	23.1	0.0	7.7	46.2
	答えたくない	746	5.9	4.4	5.0	1.1	1.6	0.8	1.5	3.1	6.2	0.1	20.8	58.7
世帯年収	収入なし	624	10.4	8.5	9.1	2.4	3.5	1.4	4.8	4.8	12.3	1.6	32.1	28.8
	100万円未満	1135	14.0	10.9	12.9	3.3	5.8	1.9	5.8	6.0	13.4	1.6	29.9	23.7
	100～200万円未満	2379	13.4	10.6	12.2	2.1	6.1	0.4	6.1	5.8	12.7	1.4	29.9	25.6
	200～300万円未満	3713	15.1	12.9	13.4	2.7	6.1	0.9	7.3	5.8	13.0	1.1	26.8	24.2
	300～400万円未満	4569	17.4	12.6	14.0	2.8	7.3	1.2	7.9	5.8	14.8	1.2	23.3	23.2
	400～500万円未満	3988	18.3	14.2	15.5	2.9	7.7	1.9	8.7	6.7	13.4	0.9	21.0	23.5
	500～600万円未満	3288	21.8	13.9	16.2	3.3	7.8	1.6	10.2	6.9	13.2	1.2	19.0	22.6
	600～700万円未満	2548	21.9	15.3	14.6	3.7	9.1	2.0	11.3	7.3	13.9	0.9	19.7	21.3
	700～800万円未満	2373	23.2	15.0	15.6	3.2	8.1	1.6	11.5	7.6	14.1	0.7	18.3	21.6
	800～1000万円未満	2947	23.5	15.2	16.0	4.1	9.1	1.8	12.2	7.7	13.0	1.0	18.4	20.9
	1000～1200万円未満	1669	23.4	16.7	17.1	2.8	9.0	1.7	11.6	8.6	13.2	1.6	15.5	19.8
	1200万円以上	1794	24.1	16.7	15.3	3.9	11.6	1.7	12.5	6.6	13.7	0.8	20.0	19.4
	わからない	3650	12.2	8.6	9.8	1.6	3.8	0.6	6.4	4.9	12.7	0.9	22.8	36.7
	答えたくない	5323	11.2	8.1	8.5	1.3	4.4	0.5	5.6	3.6	11.8	0.7	21.3	41.9
未既婚	既婚者	23294	18.7	13.6	12.8	2.6	7.3	1.0	9.8	5.3	13.6	0.9	20.6	26.2
	未婚者(配偶者別居含む)	15810	16.3	11.3	14.7	3.0	6.6	1.6	7.1	7.4	13.0	1.2	24.5	25.5
	答えたくない	896	8.9	6.3	6.8	1.8	3.9	0.9	3.6	4.4	7.0	0.6	17.5	54.2
家族構成	一人暮らし	8138	16.1	11.6	15.0	3.0	6.7	1.7	6.5	7.0	13.1	1.1	24.7	25.2
	夫婦のみ・子なし	11161	16.9	12.7	12.4	2.2	7.2	0.9	7.8	4.6	14.0	0.8	22.7	27.1
	夫婦・子あり	10074	20.3	14.7	13.3	2.7	7.1	1.2	11.8	6.0	13.1	1.0	18.6	25.5
	親と同居(未婚)	3628	16.3	10.8	13.8	3.4	6.3	1.8	6.4	8.4	13.1	1.2	24.5	26.0
	2世帯以上同居	2048	19.7	13.4	14.5	2.9	8.0	1.1	11.0	6.3	13.0	1.2	20.4	25.1
	その他	4055	17.3	11.7	13.9	3.0	7.1	1.4	8.5	6.8	13.3	1.5	23.5	25.3
	答えたくない	896	8.9	6.3	6.8	1.8	3.9	0.9	3.6	4.4	7.0	0.6	17.5	54.2
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	23.0	16.6	16.6	4.1	10.3	1.9	10.2	7.1	14.5	1.1	16.9	21.9
	週に1～2日	8739	22.8	16.8	17.9	3.6	9.4	1.6	10.8	7.9	14.1	0.9	15.3	22.0
	(小計)週に1日以上計	20849	22.9	16.7	17.2	3.9	9.9	1.8	10.5	7.4	14.3	1.0	16.2	22.0
	(小計)週1日未満	7258	20.1	14.1	15.3	2.6	6.7	1.2	11.0	7.9	14.2	1.3	18.1	22.2
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	9.6	4.7	7.0	1.0	2.9	0.6	3.3	2.7	11.9	0.6	21.3	45.7
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	21.2	15.1	15.9	3.4	8.6	1.6	10.0	7.1	14.1	1.1	17.1	23.9
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	9455	5.7	4.4	5.4	0.6	1.6	0.4	3.8	2.8	10.4	0.9	38.2	35.0
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	7539	23.4	16.0	15.6	4.0	9.9	1.7	9.3	6.2	15.0	0.9	17.0	23.1
	週に2日	3348	25.6	17.4	17.9	4.8	10.0	1.7	10.2	6.7	14.5	0.8	15.2	21.7
	(小計)週に2日以上計	10887	24.1	16.4	16.3	4.2	9.9	1.7	9.6	6.3	14.8	0.9	16.5	22.7
	(小計)週2日未満	10651	24.6	17.4	18.7	3.8	10.2	2.0	11.7	8.7	13.8	0.9	13.5	20.5
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	12.0	7.3	9.7	1.7	3.9	0.9	5.9	4.2	12.6	0.8	20.0	39.8
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	22.4	15.4	16.3	3.7	9.1	1.7	9.9	7.0	14.1	0.9	15.8	24.4
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14507	9.0	7.6	8.4	1.1	3.1	0.5	6.3	4.6	11.7	1.3	33.2	30.3
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	3428	50.9	31.6	28.3	14.9	21.2	6.6	20.7	11.0	6.5	1.3	0.1	3.5
	する・みる	19528	21.4	15.3	16.3	2.2	8.6	1.0	10.3	7.2	15.1	0.9	15.9	23.9
	する・ささえる	343	30.9	23.6	19.5	9.6	14.9	2.3	12.5	11.7	16.3	3.8	1.5	12.8
	みる・ささえる	142	23.9	18.3	16.2	8.5	13.4	4.2	22.5	10.6	12.7	2.8	1.4	11.3
	するのみ	7246	6.0	6.2	8.7	0.8	2.4	0.5	4.1	4.9	14.9	1.2	29.1	34.0
	みるのみ	4381	9.2	6.2	7.9	0.6	2.1	0.3	5.5	3.6	13.2	1.1	31.2	32.4
	ささえるのみ	33	9.1	6.1	12.1	9.1	6.1	6.1	18.2	3.0	24.2	0.0	3.0	18.2
	スポーツに参画しなかった	4899	2.0	2.3	2.8	0.4	0.8	0.2	1.8	1.8	7.8	0.7	45.8	38.2

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、"直接現地"または"テレビやインターネット"のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q33. スポーツが個人や社会にもたらす効果についてあてはまると思うものはどれですか？（MA）

		全体	健康・体力の保持増進	精神的な充足感	青少年の健全な発育	克己心（自分の欲望を抑える力）、自制心	思考力や判断力の発達	夢と感動	リーダーシップ、コミュニケーション能力	リラックス、癒し、爽快感	達成感の獲得	生産性の向上、仕事・学業の能率アップ	経済の活性化	人と人との交流	地域の一体感や活力	国際相互理解の促進	我が国の国際的地位の向上
全体		40000	68.5	40.4	18.8	10.8	17.7	16.0	14.4	26.4	26.1	8.4	14.4	38.4	16.7	7.8	4.4
性別	男性	19919	66.0	38.2	18.7	11.2	17.8	14.8	14.6	23.8	23.5	8.0	14.6	35.9	16.9	7.1	4.5
	女性	20061	71.0	42.6	19.0	10.4	17.6	17.2	14.2	29.1	28.8	8.8	14.1	40.8	16.4	8.4	4.3
年代	10代	898	63.1	39.2	21.4	14.3	21.4	20.6	21.3	24.8	29.0	13.1	15.5	37.8	17.6	9.2	6.5
	20代	5160	59.4	37.0	16.7	11.7	17.0	15.6	16.0	22.6	22.3	10.4	12.3	29.1	12.7	6.4	4.7
	30代	5769	66.1	41.9	19.6	12.7	19.8	15.7	17.3	26.2	26.9	11.6	13.8	34.0	14.1	7.1	4.4
	40代	7533	69.0	40.8	19.1	11.6	18.4	15.2	15.6	26.1	26.9	10.0	14.2	35.7	15.1	6.6	3.7
	50代	7265	67.7	37.8	16.0	9.2	15.4	14.3	12.7	24.7	23.7	7.0	14.9	36.4	15.3	6.6	3.9
	60代	6428	72.4	42.6	18.1	9.0	16.3	16.4	12.5	28.7	26.4	6.2	15.9	43.0	18.5	8.6	4.3
	70代	6947	74.6	42.0	22.7	10.6	18.8	18.3	12.3	29.7	29.5	5.5	14.5	49.6	23.2	10.9	5.5
性年代	男性10代	420	64.0	39.8	24.0	15.0	22.6	22.1	23.6	24.0	29.8	15.0	19.0	40.7	19.5	8.1	6.7
	男性20代	2668	55.3	34.2	17.7	12.7	17.2	15.6	16.3	20.1	19.9	10.7	13.9	25.9	13.2	6.7	5.8
	男性30代	2949	62.6	39.5	19.7	13.6	21.6	15.4	17.3	22.9	24.2	12.1	15.3	31.8	14.3	7.4	5.0
	男性40代	3839	65.6	37.6	18.5	11.9	18.2	14.6	15.6	22.7	23.2	9.7	14.7	32.4	15.4	6.4	4.2
	男性50代	3669	65.3	36.0	15.6	9.7	15.6	12.8	12.4	21.9	21.3	6.0	15.1	35.0	15.6	5.9	3.9
	男性60代	3164	70.0	40.3	17.3	8.7	15.2	13.9	12.3	25.9	23.3	5.0	14.4	39.7	18.3	7.0	4.0
	男性70代	3210	75.3	41.2	22.8	10.9	18.5	16.2	13.3	28.8	27.8	4.5	13.7	49.1	24.1	9.3	4.4
	女性10代	464	63.6	39.4	19.2	14.0	20.7	19.4	19.6	25.6	28.7	11.4	12.7	35.6	15.7	10.3	6.5
	女性20代	2492	63.8	40.0	15.7	10.7	16.9	15.6	15.7	25.4	25.0	10.1	10.6	32.6	12.3	6.1	3.6
	女性30代	2820	69.7	44.4	19.4	11.7	17.9	15.9	17.2	29.6	29.6	11.0	12.3	36.2	14.0	6.8	3.7
	女性40代	3691	72.5	44.2	19.8	11.3	18.7	15.9	15.6	29.6	30.6	10.3	13.6	39.1	14.7	6.9	3.2
	女性50代	3593	70.2	39.8	16.5	8.6	15.1	15.8	12.9	27.6	26.2	8.0	14.7	37.8	14.9	7.3	3.9
	女性60代	3264	74.7	44.9	19.0	9.4	17.3	18.8	12.7	31.4	29.5	7.4	17.3	46.3	18.7	10.1	4.7
	女性70代	3737	74.0	42.7	22.7	10.4	19.0	20.2	11.5	30.5	30.9	6.4	15.1	50.0	22.4	12.3	6.4
都市規模	東京23区・政令指定都市	9856	71.4	43.4	19.6	11.8	18.8	16.6	15.4	28.5	28.2	9.2	15.7	38.7	17.0	8.9	4.8
	東京都区部	3445	69.1	43.1	17.8	11.8	18.4	15.2	15.1	28.2	27.3	9.5	15.0	35.6	14.8	8.9	4.4
	政令指定都市	6411	72.7	43.5	20.6	11.8	19.1	17.4	15.6	28.7	28.6	9.1	16.0	40.4	18.2	8.9	5.1
	大都市	14831	69.7	41.8	19.7	11.1	18.1	16.7	15.0	27.3	26.7	8.8	15.4	39.4	17.7	8.6	4.6
	小都市	11522	66.7	37.7	17.7	10.1	16.7	14.9	13.5	24.9	24.8	7.7	12.8	37.8	15.5	6.4	4.1
	町村	3791	61.4	35.6	16.9	9.1	15.8	14.9	12.5	22.4	22.7	6.9	11.9	34.9	15.3	5.7	3.6
居住地域	北海道	1682	68.7	40.4	19.6	9.9	18.3	16.1	13.7	25.7	25.9	8.5	14.9	36.7	15.5	8.0	3.9
	東北	2742	68.2	40.4	20.4	11.3	18.6	17.4	15.2	26.6	26.0	8.5	15.1	40.0	19.1	7.9	4.9
	北関東	2156	68.0	39.1	18.6	10.1	16.7	14.8	13.6	26.4	25.0	7.7	13.1	38.6	16.8	7.1	4.6
	首都圏	11831	68.7	41.9	18.4	11.4	17.9	15.8	14.7	28.0	27.3	9.1	14.4	36.8	15.7	8.5	4.6
	北陸	1619	67.7	39.5	19.1	10.2	16.7	14.0	14.0	25.8	24.8	7.5	12.8	37.7	16.7	6.1	3.8
	東山	1518	68.1	38.9	18.0	10.6	17.3	15.6	13.2	24.9	24.2	6.9	13.8	38.6	16.5	8.0	4.0
	東海	4069	68.4	40.0	18.0	10.1	17.5	16.0	14.2	25.6	25.1	8.4	14.3	38.6	16.2	6.9	4.3
	近畿二府一県	5328	68.5	39.1	18.2	10.6	16.6	15.6	13.6	25.2	25.7	8.2	13.1	38.4	16.2	7.5	4.1
	その他近畿圏	1165	67.7	39.9	18.4	10.6	16.7	17.7	15.3	25.1	25.8	7.8	14.8	40.9	15.4	7.4	4.4
	中国	2257	67.7	41.6	20.2	9.8	16.8	15.6	15.1	24.5	25.2	7.4	15.0	40.3	18.3	7.0	4.2
	四国	1174	67.5	38.4	17.5	10.1	17.7	15.0	14.3	25.4	26.9	7.8	14.8	38.5	18.0	7.5	4.8
	九州・沖縄	4459	69.5	39.8	20.3	11.3	19.3	17.7	15.2	27.2	26.7	8.9	16.1	40.1	18.4	8.0	4.6
職業	自営業主	3093	63.9	38.0	19.0	12.2	19.4	15.5	14.3	25.3	22.9	9.2	14.3	33.9	16.4	8.8	5.0
	家族従業者	225	71.1	45.3	25.8	10.7	15.1	19.6	19.6	30.7	31.1	9.3	12.4	44.0	18.2	7.6	4.4
	雇用者	21460	69.6	41.4	18.6	11.2	17.7	15.8	15.6	26.2	26.1	9.3	14.7	37.4	15.7	7.0	4.1
	(小計)就労者	24778	68.9	41.0	18.7	11.3	17.9	15.8	15.5	26.1	25.7	9.3	14.6	37.0	15.8	7.3	4.2
	主婦・主夫	6081	72.7	42.1	20.2	9.2	17.8	17.8	12.5	28.7	29.3	7.0	14.1	43.5	18.0	8.9	4.7
	学生	1501	64.5	41.2	21.0	14.1	20.2	19.3	20.1	25.9	27.7	13.7	16.0	38.6	18.3	9.1	6.1
	無職	6026	69.3	39.7	19.1	10.2	17.5	15.5	12.0	27.6	26.6	5.6	14.5	41.5	19.6	9.0	4.8
	その他	544	73.7	44.7	22.2	14.5	23.2	20.2	17.3	31.6	31.1	11.0	17.5	48.7	24.3	9.9	7.4
	答えたくない	1070	32.4	17.5	6.9	4.1	6.5	6.7	5.3	11.9	10.1	3.0	5.7	16.4	6.1	3.2	1.9
最終学歴	中学校	732	57.1	30.3	12.8	7.1	13.0	14.1	9.2	19.8	19.7	5.9	10.2	33.1	12.0	5.5	5.2
	高校	11052	65.9	35.9	16.9	8.4	15.6	15.1	11.9	22.7	24.0	6.5	13.0	37.7	15.4	6.2	3.9
	短大・高専	4180	71.4	42.3	19.5	10.4	18.5	18.5	14.5	29.8	28.3	8.0	15.5	42.1	17.3	9.0	4.9
	専門学校	4697	67.0	39.8	17.5	9.7	18.4	15.7	14.2	26.3	26.0	9.3	13.7	37.8	14.7	6.6	4.0
	大学	16689	71.6	43.9	20.8	12.7	18.9	16.7	16.3	28.8	27.6	9.4	15.5	39.4	18.3	8.9	4.7
	大学院	1891	71.9	46.3	21.7	15.4	21.3	14.5	18.3	28.8	29.5	12.6	16.2	37.4	18.7	9.9	5.4
	その他	13	61.5	53.8	38.5	23.1	23.1	15.4	30.8	30.8	46.2	15.4	30.8	61.5	15.4	23.1	7.7
	答えたくない	746	32.8	17.0	5.9	4.3	6.4	7.5	5.1	11.7	10.9	3.5	6.8	16.0	5.6	3.5	2.4
世帯年収	収入なし	624	53.0	33.5	12.5	10.4	14.9	14.1	10.7	21.6	21.3	6.9	11.5	26.6	11.9	7.1	3.8
	100万円未満	1135	62.0	36.4	15.6	10.9	17.1	15.2	11.6	25.9	22.2	10.0	14.2	33.5	15.3	8.8	6.1
	100～200万円未満	2379	68.0	38.8	17.2	9.0	16.0	14.2	10.6	27.1	24.4	6.9	13.4	38.6	17.6	8.2	4.5
	200～300万円未満	3713	69.2	39.5	18.2	9.7	17.7	16.5	12.3	26.7	25.8	6.5	13.3	41.5	17.8	7.8	4.4
	300～400万円未満	4569	71.3	40.9	20.3	11.0	18.2	17.0	14.6	26.5	28.0	8.0	14.6	41.1	18.4	8.7	4.5
	400～500万円未満	3988	70.9	41.7	18.7	10.7	18.1	16.3	14.7	26.3	26.6	8.1	15.0	40.9	15.7	7.2	4.3
	500～600万円未満	3288	70.7	43.5	18.7	11.5	18.6	16.2	15.8	27.3	27.5	9.5	14.8	38.7	17.2	6.8	4.0
	600～700万円未満	2548	73.0	43.9	22.9	12.9	19.7	17.7	17.1	28.8	28.8	10.3	16.9	40.8	18.3	7.3	4.3
	700～800万円未満	2373	72.9	45.8	22.5	12.9	20.1	17.7	17.9	29.2	28.1	10.7	15.6	41.1	18.2	9.1	5.3
	800～1000万円未満	2947	72.2	44.4	22.3	12.6	20.2	18.0	18.3	27.6	27.9	10.1	16.9	40.7	18.0	8.8	4.9
	1000～1200万円未満	1669	74.4	46.4	22.8	14.0	21.0	17.9	18.9	29.8	30.2	11.8	17.8	42.5	19.5	8.9	5.3
	1200万円以上	1794	73.5	45.9	23.3	15.3	20.7	18.5	19.0	30.7	30.0	11.6	17.9	39.7	20.7	10.0	6.7
	わからない	3650	65.5	36.8	16.2	9.1	16.3	14.2	13.2	23.1	24.8	7.7	11.5	35.1	14.4	6.3	3.8
	答えたくない	5323	58.0	32.5	13.9	7.5	13.0	12.8	10.3	22.9	21.1	5.7	11.6	30.7	12.4	6.6	3.3
未既婚	既婚者	23294	71.3	41.7	20.5	10.7	18.0	16.7	14.9	27.3	26.9	8.0	14.6	41.4	17.9	7.8	4.1
	未婚者(配偶者別居含む)	15810	66.2	39.6	16.9	11.2	17.6	15.5	14.2	25.8	25.9	9.3	14.5	34.9	15.3	7.9	5.0
	答えたくない	896	35.9	20.0	9.4	5.0	9.7	7.8	6.9	14.6	11.2	4.0	6.6	18.9	7.3	4.1	2.5
家族構成	一人暮らし	8138	65.5	39.2	16.5	10.9	17.0	14.9	13.5	25.3	25.1	8.6	14.3	34.5	15.1	7.7	4.9
	夫婦のみ・子なし	11161	71.9	41.5	18.7	9.9	16.9	16.2	13.0	28.5	26.4	6.7	14.1	41.8	17.9	8.4	4.0
	夫婦・子あり	10074	70.3	42.3	21.8	11.5	18.9	16.7	16.7	26.1	26.9	9.4	14.8	40.5	17.3	7.1	4.1
	親と同居(未婚)	3628	64.1	37.4	15.5	11.4	17.4	14.9	14.0	25.1	24.7	9.7	13.5	31.2	14.5	8.1	4.9
	2世帯以上同居	2048	71.5	40.7	24.7	11.6	20.5	19.4	16.9	27.6	29.5	9.2	16.5	44.4	20.6	7.6	5.8
	その他	4055	69.9	42.0	18.6	11.4	18.6	17.2	15.0	27.0	28.4	9.7	16.0	39.1	17.1	8.3	4.9
	答えたくない	896	35.9	20.0	9.4	5.0	9.7	7.8	6.9	14.6	11.2	4.0	6.6	18.9	7.3	4.1	2.5
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	78.9	49.1	23.9	14.3	22.8	19.6	17.5	32.8	32.7	10.8	17.8	45.1	21.2	10.5	6.0
	週に1～2日	8739	78.1	48.6	22.7	13.9	21.5	19.6	17.7	32.7	31.3	10.3	17.2	45.5	20.1	9.4	5.4
	(小計)週に1日以上計	20849	78.6	48.9	23.4	14.1	22.3	19.6	17.6	32.8	32.1	10.6	17.5	45.2	20.7	10.1	5.7
	(小計)週1日未満	7258	75.9	44.4	19.7	10.6	18.3	16.6	16.5	29.0	28.5	8.8	15.1	42.8	18.0	7.5	4.2
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	50.3	24.6	8.8	5.3	9.2	9.3	7.3	16.0	13.7	5.3	8.2	22.8	8.1	3.5	2.2
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	75.7	45.9	21.4	12.6	20.3	18.1	16.5	30.6	29.8	9.7	16.2	42.9	19.0	8.9	5.1
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	9455	45.2	22.7	10.7	4.9	9.3	9.4	7.7	13.1	14.4	4.1	8.5	23.8	9.0	4.0	2.3
※1 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度	週に3日以上	7539	78.8	48.1	23.0	13.8	21.6	19.0	16.0	33.5	32.9	10.3	17.4	44.0	20.7	10.0	5.9
	週に2日	3348	78.6	48.6	23.6	15.5	22.9	20.2	17.0	33.6	31.5	11.3	17.6	45.3	20.9	10.3	6.1
	(小計)週に2日以上計	10887	78.7	48.3	23.2	14.3	22.0	19.4	16.3	33.5	32.5	10.6	17.5	44.4	20.8	10.1	6.0
	(小計)週2日未満	10651	76.4	47.6	22.5	12.8	21.5	18.7	18.5	31.5	29.8	10.1	16.9	45.0	20.0	9.2	5.3
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	60.5	32.4	12.1	7.3	12.9	12.2	10.7	20.5	19.6	6.4	10.9	31.2	11.7	5.2	2.8
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	74.9	45.6	21.2	12.6	20.4	18.0	16.4	30.6	29.3	9.7	16.2	42.6	19.1	9.0	5.2
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14507	57.1	31.3	14.7	7.6	12.9	12.5	11.0	19.1	20.5	6.1	11.1	30.9	12.5	5.6	3.1
※2 スポーツ参画状況	する・みる・ささえる	3428	67.7	48.3	33.0	20.7	30.5	26.2	28.2	30.8	32.2	12.6	17.4	49.1	26.5	11.7	8.1
	する・みる	19528	81.9	50.5	23.4	13.2	21.8	20.8	17.8	33.6	33.5	10.1	19.2	48.9	22.1	10.5	5.7
	する・ささえる	343	70.6	44.6	25.1	12.5	25.4	16.3	18.4	25.1	28.3	14.0	10.8	40.2	15.2	6.1	3.2
	みる・ささえる	142	52.8	38.0	35.2	15.5	29.6	22.5	25.4	22.5	23.9	9.2	13.4	42.3	18.3	7.0	5.6
	するのみ	7246	62.9	32.4	10.2	7.2	11.2	6.8	7.3	22.3	18.6	7.1	7.9	23.9	7.5	3.5	2.0
	みるのみ	4381	60.4	31.4	15.5	7.0	13.3	15.2	11.4	18.6	20.7	5.5	13.4	34.5	14.3	6.5	3.8
	ささえるのみ	33	39.4	15.2	9.1	9.1	15.2	12.1	9.1	18.2	18.2	6.1	6.1	21.2	9.1	0.0	3.0
	スポーツに参画しなかった	4899	31.5	14.6	5.7	2.7	5.1	3.8	3.8	7.9	8.4	2.8	3.9	13.7	4.0	1.7	0.9

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、"直接現地"または"テレビやインターネット"のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q33. スポーツが個人や社会にもたらす効果についてあてはまると思うものはどれですか？（MA）（続き）

		全体	長寿社会の実現	共生社会の実現	他者を尊重し協同する精神	フェアプレイ精神（公正さと規律を尊ぶ態度）の醸成	豊かな人間性	その他	どれも当たらない	わからない
全体		40000	14.6	8.1	20.9	24.4	22.7	0.2	8.3	11.9
性別	男性	19919	13.7	7.8	20.3	24.3	21.3	0.2	9.2	12.3
	女性	20061	15.5	8.3	21.5	24.6	24.1	0.1	7.3	11.5
年代	10代	898	16.6	9.2	21.0	27.3	21.8	0.1	6.5	12.2
	20代	5160	12.9	7.0	16.6	18.5	15.3	0.1	10.6	13.3
	30代	5769	12.3	7.1	19.3	21.5	18.4	0.2	8.6	13.1
	40代	7533	12.3	6.6	20.2	22.7	20.4	0.3	8.4	12.5
	50代	7265	12.3	6.4	20.4	23.4	20.8	0.2	9.0	13.2
	60代	6428	16.7	8.9	22.5	26.4	27.0	0.2	7.5	10.4
	70代	6947	20.4	12.0	25.2	31.9	32.2	0.1	6.2	9.2
性年代	男性10代	420	17.9	10.2	24.3	30.5	24.3	0.0	6.0	11.2
	男性20代	2668	12.3	7.3	16.1	19.0	15.0	0.1	10.5	14.1
	男性30代	2949	12.3	7.7	19.1	21.3	17.7	0.2	9.7	12.7
	男性40代	3839	11.3	6.2	18.9	21.8	18.8	0.3	9.4	13.3
	男性50代	3669	10.6	5.8	20.6	23.1	18.9	0.1	10.5	13.4
	男性60代	3164	14.9	8.3	20.4	25.1	24.9	0.3	9.2	11.0
	男性70代	3210	20.6	11.7	25.5	34.1	31.5	0.1	6.6	9.3
	女性10代	464	15.7	8.2	18.1	25.0	19.4	0.2	7.1	11.9
	女性20代	2492	13.5	6.7	17.2	17.9	15.7	0.0	10.7	12.5
	女性30代	2820	12.3	6.5	19.6	21.7	19.1	0.1	7.6	13.4
	女性40代	3691	13.4	7.0	21.6	23.8	22.0	0.2	7.4	11.6
	女性50代	3593	13.9	7.1	20.3	23.7	22.7	0.2	7.5	13.0
	女性60代	3264	18.5	9.4	24.5	27.6	29.0	0.1	5.8	9.8
	女性70代	3737	20.3	12.3	24.9	30.0	32.9	0.2	5.9	9.2
都市規模	東京23区・政令指定都市	9856	15.4	9.0	22.8	26.3	22.7	0.2	7.9	10.5
	東京都区部	3445	15.1	8.2	21.0	24.0	21.0	0.2	8.6	11.0
	政令指定都市	6411	15.6	9.4	23.7	27.5	23.6	0.1	7.5	10.3
	大都市	14831	14.9	8.4	21.8	25.7	23.7	0.2	7.5	11.0
	小都市	11522	13.8	7.3	19.1	22.6	21.9	0.2	8.7	13.1
	町村	3791	13.8	6.7	18.3	20.0	21.1	0.2	10.8	15.6
居住地域	北海道	1682	12.2	7.7	20.6	25.1	23.2	0.1	9.4	12.0
	東北	2742	17.2	9.6	22.4	26.5	25.1	0.1	8.5	12.1
	北関東	2156	14.1	8.0	19.2	23.7	23.5	0.2	8.3	12.6
	首都圏	11831	14.5	8.2	21.2	24.7	21.8	0.2	8.4	11.7
	北陸	1619	12.7	8.5	19.5	22.4	23.4	0.1	8.6	12.2
	東山	1518	15.2	8.2	20.3	23.1	22.5	0.2	8.8	11.9
	東海	4069	14.4	6.4	19.5	23.3	22.5	0.2	7.5	11.6
	近畿二府一県	5328	13.9	7.9	20.8	23.7	21.4	0.2	8.4	11.9
	その他近畿圏	1165	12.8	8.9	21.5	25.1	23.8	0.0	8.9	11.9
	中国	2257	13.5	7.3	21.4	24.2	23.1	0.1	8.1	12.5
	四国	1174	15.8	6.6	19.8	24.3	23.4	0.2	9.1	11.3
	九州・沖縄	4459	16.4	8.9	22.2	25.4	23.7	0.2	7.3	11.8
職業	自営業主	3093	13.3	7.8	19.5	23.0	21.8	0.3	8.5	11.8
	家族従業者	225	11.6	8.9	24.9	28.9	24.9	0.0	6.2	8.4
	雇用者	21460	13.5	7.5	20.8	23.6	21.1	0.2	8.2	10.6
	（小計）就労者	24778	13.5	7.6	20.7	23.6	21.3	0.2	8.2	10.7
	主婦・主夫	6081	16.9	8.5	21.8	25.8	26.6	0.1	6.6	11.2
	学生	1501	17.5	10.3	22.5	26.4	21.7	0.1	7.0	10.7
	無職	6026	17.3	9.5	22.2	27.9	26.3	0.2	9.1	12.5
	その他	544	19.7	11.6	25.9	29.8	31.8	1.1	8.6	8.6
	答えたくない	1070	5.0	3.0	9.1	9.3	9.8	0.1	15.1	43.3
最終学歴	中学校	732	12.0	6.0	14.3	21.6	17.8	0.0	14.8	17.2
	高校	11052	12.9	6.8	18.4	22.7	22.0	0.2	9.6	13.9
	短大・高専	4180	16.1	8.9	23.1	25.7	25.7	0.2	7.4	10.6
	専門学校	4697	12.3	6.7	19.5	22.4	21.5	0.3	8.5	12.7
	大学	16689	16.0	9.1	23.0	26.4	23.6	0.1	7.0	9.5
	大学院	1891	18.9	10.3	23.2	26.0	22.1	0.2	7.7	7.9
	その他	13	15.4	15.4	53.8	46.2	30.8	0.0	15.4	15.4
	答えたくない	746	5.6	3.2	7.8	7.8	9.7	0.0	13.8	44.9
世帯年収	収入なし	624	11.9	6.6	14.6	15.7	15.9	0.0	16.2	17.9
	100万円未満	1135	14.5	7.8	17.7	20.5	19.9	0.4	11.0	13.8
	100～200万円未満	2379	16.5	8.7	19.9	23.2	22.8	0.3	10.4	10.8
	200～300万円未満	3713	15.9	8.7	21.5	26.0	24.1	0.1	8.6	9.7
	300～400万円未満	4569	16.2	9.3	21.9	26.8	24.5	0.1	8.0	9.1
	400～500万円未満	3988	13.9	7.8	20.9	25.0	23.5	0.3	7.9	8.6
	500～600万円未満	3288	14.7	7.9	21.5	24.5	23.9	0.3	6.7	9.5
	600～700万円未満	2548	15.0	9.0	23.6	26.8	23.5	0.1	6.3	8.2
	700～800万円未満	2373	14.2	8.8	23.4	27.2	23.6	0.0	7.6	8.4
	800～1000万円未満	2947	14.8	8.2	25.0	27.1	23.9	0.2	7.8	7.7
	1000～1200万円未満	1669	14.5	8.7	24.7	27.3	25.3	0.1	5.3	7.2
	1200万円以上	1794	18.5	10.1	24.9	27.8	26.3	0.3	6.9	8.1
	わからない	3650	13.4	6.7	17.6	22.4	20.0	0.1	8.2	18.0
	答えたくない	5323	11.6	5.9	16.3	18.5	18.4	0.2	9.8	23.4
未既婚	既婚者	23294	15.1	8.4	22.3	26.0	24.9	0.2	7.0	10.5
	未婚者（配偶者別居含む）	15810	14.2	7.8	19.6	22.8	20.1	0.2	9.9	12.3
	答えたくない	896	6.9	3.2	9.7	10.8	10.4	0.2	11.8	41.6
家族構成	一人暮らし	8138	13.9	7.6	19.2	22.1	19.7	0.2	10.2	12.4
	夫婦のみ・子なし	11161	16.6	9.3	21.9	25.8	26.4	0.1	7.0	10.1
	夫婦・子あり	10074	13.4	7.2	22.2	25.5	23.0	0.2	7.3	10.8
	親と同居（未婚）	3628	13.5	7.9	18.4	21.5	18.2	0.2	10.6	13.7
	2世帯以上同居	2048	15.7	9.2	24.9	28.4	25.7	0.2	6.6	10.6
	その他	4055	15.6	8.3	21.3	26.0	22.8	0.2	8.1	10.8
	答えたくない	896	6.9	3.2	9.7	10.8	10.4	0.2	11.8	41.6
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	19.6	11.1	25.8	30.7	29.1	0.2	3.3	5.9
	週に1～2日	8739	17.1	9.9	25.5	28.7	26.9	0.1	3.6	6.3
	（小計）週に1日以上計	20849	18.6	10.6	25.7	29.9	28.2	0.2	3.5	6.1
	（小計）週1日未満	7258	14.9	7.7	22.8	26.2	23.7	0.2	5.2	6.9
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	7.8	3.2	11.0	13.0	12.8	0.1	12.1	25.3
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	16.8	9.3	23.8	27.7	25.9	0.2	4.6	7.8
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	9455	7.3	3.9	11.5	13.9	12.2	0.1	20.2	25.2
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	7539	19.5	10.9	25.5	29.8	29.7	0.2	3.5	6.7
	週に2日	3348	18.5	11.3	25.1	29.7	27.6	0.2	3.7	6.1
	（小計）週に2日以上計	10887	19.2	11.0	25.4	29.8	29.0	0.2	3.6	6.5
	（小計）週2日未満	10651	16.4	9.4	25.2	28.6	26.2	0.1	3.5	5.6
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	10.4	4.8	16.0	18.0	17.8	0.1	9.2	19.1
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	16.7	9.4	23.8	27.5	26.1	0.2	4.4	8.1
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14507	10.9	5.7	15.8	19.0	16.7	0.2	15.0	18.6
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	3428	18.0	12.7	31.7	35.1	30.6	0.4	0.6	1.3
	する・みる	19528	18.4	10.6	27.5	32.6	29.8	0.2	2.9	5.4
	する・ささえる	343	14.9	9.3	20.4	18.4	25.1	1.2	2.3	6.4
	みる・ささえる	142	11.3	7.7	26.8	28.2	26.8	0.7	3.5	6.3
	するのみ	7246	12.1	4.2	10.4	11.2	13.4	0.1	11.2	17.3
	みるのみ	4381	9.8	5.8	17.6	22.2	18.5	0.2	11.1	16.5
	ささえるのみ	33	12.1	3.0	15.2	18.2	15.2	0.0	18.2	15.2
	スポーツに参画しなかった	4899	5.0	2.1	5.7	6.0	6.1	0.1	28.8	33.5

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2　「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2　「みる」の割合は、“直接現地”または“テレビやインターネット”のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2　「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q34. あなたにとって運動・スポーツは大切なものですか？

		全体	大切	まあ大切	あまり大切ではない	大切ではない
全体		40000	29.4	47.4	17.3	6.0
性別	男性	19919	34.0	45.9	14.4	5.7
	女性	20061	24.8	48.9	20.1	6.2
年代	10代	898	43.9	40.4	10.1	5.6
	20代	5160	34.5	42.0	16.6	7.0
	30代	5769	29.8	45.9	17.4	6.9
	40代	7533	27.4	47.9	18.5	6.3
	50代	7265	25.2	47.1	20.2	7.6
	60代	6428	27.6	50.4	17.3	4.7
	70代	6947	31.6	50.6	14.3	3.5
性年代	男性10代	420	51.0	37.4	6.7	5.0
	男性20代	2668	41.3	38.0	13.7	6.9
	男性30代	2949	37.1	43.1	13.5	6.3
	男性40代	3839	32.2	46.8	15.2	5.8
	男性50代	3669	29.8	45.8	17.4	7.0
	男性60代	3164	29.7	49.9	15.3	5.1
	男性70代	3210	34.1	51.3	11.7	2.9
	女性10代	464	38.1	42.9	12.9	6.0
	女性20代	2492	27.1	46.2	19.6	7.1
	女性30代	2820	22.1	48.9	21.5	7.5
	女性40代	3691	22.4	49.1	21.8	6.7
	女性50代	3593	20.5	48.3	23.0	8.1
	女性60代	3264	25.6	50.9	19.2	4.4
	女性70代	3737	29.4	50.1	16.4	4.1
都市規模	東京23区・政令指定都市	9856	29.7	46.8	17.4	6.1
	東京都区部	3445	30.6	46.5	16.5	6.5
	政令指定都市	6411	29.2	46.9	17.9	5.9
	大都市	14831	30.9	47.9	16.1	5.1
	小都市	11522	28.0	47.8	18.2	6.0
	町村	3791	26.6	45.7	18.7	9.0
居住地域	北海道	1682	27.2	48.4	19.0	5.4
	東北	2742	29.0	46.8	17.4	6.9
	北関東	2156	29.7	46.4	17.3	6.6
	首都圏	11831	30.4	46.7	16.7	6.2
	北陸	1619	26.6	48.2	19.5	5.7
	東山	1518	29.7	47.4	16.3	6.6
	東海	4069	29.2	46.9	18.1	5.8
	近畿二府一県	5328	29.0	48.3	17.1	5.6
	その他近畿圏	1165	28.1	49.0	16.7	6.2
	中国	2257	28.7	47.5	18.3	5.6
	四国	1174	26.2	49.2	18.9	5.6
	九州・沖縄	4459	30.4	48.0	16.3	5.3
職業	自営業主	3093	30.2	46.2	17.5	6.0
	家族従業者	225	27.1	48.4	19.1	5.3
	雇用者	21460	30.6	47.5	16.8	5.1
	（小計）就労者	24778	30.5	47.4	16.9	5.2
	主婦・主夫	6081	25.5	49.9	19.5	5.1
	学生	1501	43.5	40.4	11.5	4.5
	無職	6026	26.6	48.6	17.0	7.7
	その他	544	35.3	43.4	15.6	5.7
	答えたくない	1070	17.4	39.1	23.4	20.2
最終学歴	中学校	732	20.4	44.3	21.0	14.3
	高校	11052	25.7	48.6	19.5	6.2
	短大・高専	4180	26.1	49.2	19.4	5.3
	専門学校	4697	27.1	48.4	18.8	5.7
	大学	16689	33.9	46.5	14.7	4.9
	大学院	1891	33.1	47.1	14.2	5.6
	その他	13	30.8	61.5	7.7	0.0
	答えたくない	746	15.0	38.2	22.4	24.4
世帯年収	収入なし	624	21.6	40.9	22.0	15.5
	100万円未満	1135	27.7	43.1	18.9	10.3
	100～200万円未満	2379	24.2	48.0	19.2	8.6
	200～300万円未満	3713	27.7	49.2	17.3	5.8
	300～400万円未満	4569	29.0	48.6	17.0	5.5
	400～500万円未満	3988	30.2	48.1	17.0	4.8
	500～600万円未満	3288	31.3	47.5	17.1	4.2
	600～700万円未満	2548	32.6	47.0	15.6	4.8
	700～800万円未満	2373	34.1	45.3	15.6	4.9
	800～1000万円未満	2947	35.6	46.6	14.2	3.6
	1000～1200万円未満	1669	36.9	46.5	13.1	3.5
	1200万円以上	1794	39.0	43.2	13.4	4.4
	わからない	3650	22.8	50.5	20.0	6.6
	答えたくない	5323	24.5	47.2	20.0	8.4
未既婚	既婚者	23294	31.1	48.9	15.8	4.2
	未婚者（配偶者別居含む）	15810	27.4	45.7	19.3	7.7
	答えたくない	896	20.0	38.7	20.8	20.5
家族構成	一人暮らし	8138	28.0	45.8	18.3	7.9
	夫婦のみ・子なし	11161	30.2	50.2	15.4	4.2
	夫婦・子あり	10074	31.8	48.1	15.9	4.3
	親と同居（未婚）	3628	25.5	44.5	21.3	8.8
	2世帯以上同居	2048	31.3	46.2	17.5	4.9
	その他	4055	28.1	46.5	19.5	5.9
	答えたくない	896	20.0	38.7	20.8	20.5
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	44.6	46.8	7.2	1.4
	週に1～2日	8739	37.4	51.6	9.5	1.4
	（小計）週に1日以上計	20849	41.6	48.8	8.2	1.4
	（小計）週1日未満	7258	25.0	53.3	18.2	3.5
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	17.2	53.9	22.2	6.6
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	35.7	50.3	11.7	2.3
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	9455	8.9	38.1	35.3	17.7
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	7539	50.4	43.4	5.2	1.0
	週に2日	3348	45.8	47.2	6.0	1.0
	（小計）週に2日以上計	10887	49.0	44.6	5.4	1.0
	（小計）週2日未満	10651	35.6	52.8	10.1	1.5
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	20.4	54.2	19.9	5.5
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	38.9	49.5	9.6	1.9
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14507	12.5	43.7	30.7	13.0
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	3428	57.1	34.9	6.7	1.3
	する・みる	19528	37.0	52.3	9.5	1.2
	する・ささえる	343	46.1	44.6	7.9	1.5
	みる・ささえる	142	25.4	49.3	21.1	4.2
	するのみ	7246	21.4	52.5	20.1	6.0
	みるのみ	4381	12.6	47.8	31.8	7.8
	ささえるのみ	33	18.2	45.5	30.3	6.1
	スポーツに参画しなかった	4899	5.1	29.1	38.8	27.0

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、"直接現地"または"テレビやインターネット"のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q35. あなたは運動・スポーツを実施することが好きですか。

		全体	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
全体		40000	25.4	38.9	22.9	12.8
性別	男性	19919	32.1	41.0	18.6	8.3
	女性	20061	18.8	36.7	27.2	17.2
年代	10代	898	37.4	28.5	22.5	11.6
	20代	5160	29.9	36.0	21.9	12.2
	30代	5769	26.8	38.0	21.9	13.4
	40代	7533	23.6	38.0	24.0	14.3
	50代	7265	22.5	37.2	25.1	15.3
	60代	6428	23.7	41.9	23.0	11.4
	70代	6947	25.9	42.9	21.3	9.9
性年代	男性10代	420	48.1	26.9	16.0	9.0
	男性20代	2668	37.9	37.1	16.9	8.1
	男性30代	2949	35.0	40.3	17.0	7.7
	男性40代	3839	30.4	41.1	19.7	8.7
	男性50代	3669	28.6	40.3	20.7	10.4
	男性60代	3164	28.8	43.6	19.8	7.9
	男性70代	3210	31.6	45.0	17.0	6.4
	女性10代	464	28.2	29.7	28.0	14.0
	女性20代	2492	21.3	35.0	27.2	16.6
	女性30代	2820	18.2	35.6	27.0	19.3
	女性40代	3691	16.6	34.8	28.5	20.1
	女性50代	3593	16.2	33.9	29.6	20.2
	女性60代	3264	18.8	40.3	26.1	14.8
	女性70代	3737	21.1	41.2	24.9	12.9
都市規模	東京23区・政令指定都市	9856	25.8	38.6	22.7	12.9
	東京都区部	3445	27.1	38.3	22.1	12.5
	政令指定都市	6411	25.1	38.7	23.0	13.1
	大都市	14831	26.7	40.0	21.8	11.5
	小都市	11522	24.4	38.2	24.1	13.3
	町村	3791	22.6	37.1	24.3	15.9
居住地域	北海道	1682	24.6	37.9	23.9	13.7
	東北	2742	24.4	39.6	23.6	12.4
	北関東	2156	25.8	38.5	22.6	13.0
	首都圏	11831	26.7	39.2	21.5	12.6
	北陸	1619	22.0	40.1	24.1	13.8
	東山	1518	26.4	37.5	24.4	11.7
	東海	4069	25.5	37.3	23.9	13.3
	近畿二府一県	5328	24.6	38.9	23.5	13.0
	その他近畿圏	1165	25.9	38.5	23.4	12.1
	中国	2257	24.2	37.7	24.9	13.1
	四国	1174	23.7	41.3	23.6	11.4
	九州・沖縄	4459	25.5	39.4	22.6	12.5
職業	自営業主	3093	27.4	41.7	20.3	10.7
	家族従業者	225	26.2	36.4	22.7	14.7
	雇用者	21460	27.4	39.2	22.0	11.4
	（小計）就労者	24778	27.4	39.5	21.8	11.3
	主婦・主夫	6081	18.7	38.2	27.1	16.1
	学生	1501	38.8	30.6	19.4	11.2
	無職	6026	22.2	39.6	23.9	14.3
	その他	544	27.9	40.1	21.0	11.0
	答えたくない	1070	15.1	35.0	28.0	21.9
最終学歴	中学校	732	16.5	35.5	25.5	22.4
	高校	11052	21.4	38.7	25.3	14.6
	短大・高専	4180	20.5	39.1	25.8	14.7
	専門学校	4697	22.7	38.8	24.6	14.0
	大学	16689	30.3	39.2	20.3	10.2
	大学院	1891	31.9	40.0	19.4	8.7
	その他	13	23.1	46.2	23.1	7.7
	答えたくない	746	12.6	31.9	29.4	26.1
世帯年収	収入なし	624	18.9	34.1	26.1	20.8
	100万円未満	1135	22.8	33.7	26.1	17.4
	100～200万円未満	2379	19.5	37.7	25.3	17.6
	200～300万円未満	3713	22.6	39.6	24.6	13.3
	300～400万円未満	4569	23.9	39.6	24.3	12.2
	400～500万円未満	3988	26.4	39.7	22.0	12.0
	500～600万円未満	3288	28.3	39.9	20.6	11.1
	600～700万円未満	2548	29.5	39.4	20.7	10.4
	700～800万円未満	2373	29.5	38.2	21.1	11.2
	800～1000万円未満	2947	32.6	40.1	18.2	9.2
	1000～1200万円未満	1669	32.1	41.0	18.7	8.1
	1200万円以上	1794	37.4	36.7	17.4	8.5
	わからない	3650	19.1	38.5	26.8	15.6
	答えたくない	5323	20.6	38.2	25.9	15.3
未既婚	既婚者	23294	27.4	40.6	21.7	10.4
	未婚者（配偶者別居含む）	15810	23.0	36.5	24.7	15.8
	答えたくない	896	17.9	35.3	23.4	23.4
家族構成	一人暮らし	8138	24.2	37.6	23.8	14.4
	夫婦のみ・子なし	11161	25.8	41.4	22.5	10.3
	夫婦・子あり	10074	28.8	39.8	21.2	10.3
	親と同居（未婚）	3628	20.5	34.9	26.6	18.1
	2世帯以上同居	2048	27.3	39.3	20.7	12.8
	その他	4055	23.6	36.3	24.7	15.4
	答えたくない	896	17.9	35.3	23.4	23.4
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	39.4	42.0	14.3	4.3
	週に1～2日	8739	32.5	43.2	18.5	5.8
	（小計）週に1日以上計	20849	36.5	42.5	16.1	4.9
	（小計）週1日未満	7258	21.1	41.8	25.2	11.9
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	14.8	41.3	29.3	14.6
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	31.1	42.3	19.3	7.3
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	9455	7.0	27.9	34.8	30.4
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	7539	45.3	41.3	10.9	2.5
	週に2日	3348	40.9	43.8	12.5	2.7
	（小計）週に2日以上計	10887	43.9	42.1	11.4	2.6
	（小計）週2日未満	10651	31.1	44.2	18.9	5.8
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	17.0	42.5	27.2	13.4
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	34.4	43.0	17.0	5.6
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14507	9.6	31.5	33.4	25.4
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	3428	54.7	33.3	9.6	2.4
	する・みる	19528	32.7	44.0	17.9	5.4
	する・ささえる	343	38.8	42.9	13.1	5.2
	みる・ささえる	142	21.1	40.8	22.5	15.5
	するのみ	7246	15.4	41.8	27.8	15.0
	みるのみ	4381	9.8	33.6	34.6	21.9
	ささえるのみ	33	9.1	39.4	39.4	12.1
	スポーツに参画しなかった	4899	4.0	22.3	35.2	38.5

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2　「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2　「みる」の割合は、“直接現地”または“テレビやインターネット”のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2　「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q36-1. 運動・スポーツが嫌いな理由/運動・スポーツが嫌いな理由（MA）

		全体	疲れるから	苦手だから	格好悪いから	人に見られたくないから	けがをする恐れがあるから	汗をかくから	体や衣服が汚れるから	実施する意味・価値を感じないから	お金がかかるから	時間を取られるから	青少年期に所属した運動部活動・民間クラブの影響	学校の体育等の影響	その他	特に理由はない	わからない
全 体		14292	53.7	50.9	3.1	10.3	10.7	16.8	6.3	6.6	16.2	22.1	1.6	6.6	2.1	10.9	7.2
性別	男性	5363	53.0	37.9	3.4	8.1	11.3	15.7	6.4	8.1	15.4	22.7	2.2	5.5	2.3	13.8	9.8
	女性	8920	54.2	58.7	2.9	11.6	10.4	17.4	6.2	5.7	16.7	21.7	1.3	7.3	2.0	9.2	5.7
年代	10代	306	69.3	56.9	9.5	19.9	14.7	29.1	12.4	10.5	10.1	21.9	2.0	16.7	0.7	4.6	8.2
	20代	1758	62.6	51.0	5.9	14.3	8.8	21.0	9.5	7.8	16.6	23.8	2.6	8.7	0.9	6.7	12.5
	30代	2032	65.2	53.2	4.2	13.3	9.7	21.7	8.8	7.0	17.5	24.5	2.2	8.8	1.0	6.1	10.1
	40代	2887	62.2	51.6	3.5	12.5	11.0	19.1	7.9	6.0	19.1	25.1	2.4	7.0	1.2	8.1	6.2
	50代	2934	53.6	47.8	2.1	9.8	10.9	17.0	6.1	7.5	18.9	22.9	1.3	5.8	2.2	10.8	7.0
	60代	2211	43.9	51.5	1.8	6.5	11.3	11.5	3.3	5.4	15.4	20.1	0.8	4.6	3.4	14.9	4.7
	70代	2164	32.7	50.4	1.1	4.5	11.4	9.1	1.6	5.7	9.0	15.2	0.6	4.0	4.2	19.6	4.7
性年代	男性10代	105	65.7	52.4	9.5	12.4	21.9	28.6	16.2	16.2	16.2	28.6	3.8	21.9	0.0	2.9	11.4
	男性20代	668	56.3	35.2	6.9	10.9	9.9	18.9	10.6	8.8	15.1	22.3	3.4	6.7	1.2	9.4	16.9
	男性30代	729	59.5	38.1	5.1	10.7	11.7	20.6	8.4	7.8	18.1	25.8	3.2	9.6	1.2	8.5	15.4
	男性40代	1092	58.3	36.7	3.5	9.1	11.2	16.0	7.1	6.5	15.9	24.6	2.9	5.1	1.6	12.3	8.9
	男性50代	1141	55.2	36.5	2.5	8.0	10.7	16.3	6.0	9.4	18.2	24.0	1.7	4.4	1.8	13.7	8.5
	男性60代	875	48.6	39.2	1.7	4.5	11.2	12.3	3.9	7.8	14.2	21.8	1.0	2.9	3.5	18.1	5.8
	男性70代	753	36.3	40.6	1.2	5.2	11.8	9.2	2.0	7.7	9.6	15.1	0.8	3.7	5.0	21.6	5.8
	女性10代	195	73.3	61.0	9.2	24.1	11.3	30.3	10.8	7.7	7.2	19.0	1.0	14.4	1.0	5.6	4.6
	女性20代	1090	66.4	60.6	5.3	16.3	8.2	22.4	8.8	7.2	17.5	24.8	2.0	9.9	0.7	5.0	9.7
	女性30代	1303	68.4	61.6	3.7	14.8	8.6	22.3	9.0	6.6	17.2	23.7	1.6	8.4	0.8	4.8	7.1
	女性40代	1794	64.5	60.8	3.5	14.6	10.9	21.0	8.3	5.7	21.0	25.4	2.1	8.1	1.0	5.6	4.5
	女性50代	1791	52.5	55.1	2.0	10.9	10.9	17.4	6.2	6.3	19.3	22.1	1.0	6.8	2.5	9.0	6.0
	女性60代	1336	40.8	59.6	1.8	7.9	11.3	11.0	2.9	3.9	16.2	19.0	0.7	5.8	3.3	12.8	3.9
	女性70代	1411	30.8	55.6	1.1	4.1	11.2	9.0	1.4	4.6	8.7	15.2	0.4	4.2	3.7	18.6	4.1
都市規模	東京23区・政令指定都市	3510	54.3	52.6	3.2	9.7	11.4	19.1	6.6	6.6	16.5	22.2	1.5	7.3	2.8	11.2	5.7
	東京都区部	1192	53.5	51.5	2.4	9.6	11.4	18.8	7.4	6.3	16.4	23.2	1.3	6.9	1.9	10.3	7.4
	政令指定都市	2318	54.7	53.2	3.5	9.7	11.4	19.3	6.3	6.8	16.5	21.7	1.6	7.5	3.2	11.6	4.9
	大都市	4941	54.7	51.0	3.3	10.3	11.1	17.0	6.6	6.7	16.2	22.1	1.7	7.4	2.1	11.0	6.5
	小都市	4315	54.2	51.2	3.0	11.3	10.3	16.2	6.0	6.9	16.7	23.0	1.6	6.1	1.7	10.1	7.5
	町村	1526	48.0	45.7	2.6	8.8	9.0	12.4	5.2	5.8	14.4	18.9	1.7	3.8	1.9	12.7	12.4
居住地域	北海道	632	50.3	49.8	2.5	10.8	11.2	13.1	4.9	5.5	13.4	19.3	0.9	5.5	3.3	11.2	6.8
	東北	987	52.1	49.7	2.3	10.5	11.4	15.0	5.5	6.0	17.0	23.3	2.0	6.7	2.4	11.9	6.6
	北関東	769	52.8	50.5	3.4	10.4	11.4	15.7	7.0	7.5	15.1	22.4	2.7	6.9	2.6	9.5	7.3
	首都圏	4035	55.5	51.5	3.3	10.3	11.4	18.0	7.2	6.8	16.6	21.9	1.5	7.2	2.2	10.7	7.2
	北陸	614	52.9	46.7	2.9	9.8	10.7	13.4	5.5	7.5	16.6	25.6	2.3	6.4	1.3	11.6	7.3
	東山	548	52.6	48.9	2.4	9.9	10.9	13.7	4.7	5.3	13.1	20.8	1.3	4.2	1.8	12.0	8.4
	東海	1513	54.2	52.0	3.5	11.4	9.8	18.0	5.9	6.1	16.5	22.2	1.9	6.7	2.7	12.1	7.0
	近畿二府一県	1947	55.0	52.1	3.7	9.7	10.8	18.5	7.4	7.8	18.3	21.9	1.7	7.4	1.4	9.6	7.2
	その他近畿圏	414	52.2	53.1	2.2	9.4	9.9	16.4	5.6	6.5	17.9	23.2	1.0	5.3	2.2	9.7	9.2
	中国	858	52.1	51.5	2.9	10.1	9.7	16.3	5.8	6.4	13.6	22.7	1.5	5.5	1.9	10.4	6.8
	四国	411	53.8	49.6	3.2	8.5	9.0	13.6	3.6	6.8	17.3	19.0	1.2	4.1	1.9	14.1	5.1
	九州・沖縄	1564	52.3	49.9	2.9	10.9	9.7	17.1	5.6	6.1	15.3	21.8	1.3	6.8	1.9	11.3	8.2
職業	自営業主	957	51.3	42.3	4.2	9.8	11.4	15.9	6.2	6.5	14.5	23.3	2.4	6.7	2.6	11.9	7.3
	家族従業者	84	52.4	52.4	0.0	11.9	9.5	9.5	2.4	1.2	10.7	20.2	0.0	9.5	0.0	14.3	6.0
	雇用者	7158	60.6	50.7	3.4	11.1	10.5	18.3	7.1	7.1	18.5	26.0	1.8	6.4	1.5	9.0	5.9
	（小計）就労者	8199	59.4	49.7	3.5	10.9	10.6	17.9	7.0	7.0	18.0	25.6	1.9	6.5	1.6	9.4	6.1
	主婦・主夫	2626	46.5	59.3	2.3	9.2	10.1	13.7	4.2	4.9	14.1	16.7	0.8	5.9	2.5	12.6	3.9
	学生	459	67.5	61.7	9.2	19.2	14.4	26.8	11.8	11.5	14.8	26.6	2.6	16.1	1.3	5.2	7.6
	無職	2300	44.5	49.0	1.9	8.1	12.0	16.3	5.6	7.1	14.3	16.0	1.7	6.6	3.8	15.3	7.1
	その他	174	43.1	51.1	2.9	12.1	12.1	10.9	5.2	9.2	12.1	28.2	1.7	9.8	7.5	16.1	6.9
	答えたくない	534	33.5	26.0	1.9	6.9	6.0	9.7	4.7	3.0	10.9	13.7	0.4	3.0	0.0	10.9	41.9
最終学歴	中学校	351	53.8	39.9	2.3	10.3	11.1	17.1	5.7	6.3	17.9	21.7	1.1	3.7	2.0	13.7	8.8
	高校	4406	50.7	50.6	2.5	9.7	10.9	15.5	5.6	6.4	16.5	20.4	1.1	4.6	2.4	13.0	6.7
	短大・高専	1692	52.2	58.7	2.4	10.8	11.2	15.5	5.9	6.3	17.8	21.2	1.0	6.1	2.2	10.6	4.4
	専門学校	1811	58.0	51.3	3.3	10.7	10.3	17.8	5.9	6.4	17.5	25.2	1.8	6.0	1.8	8.8	5.9
	大学	5083	56.8	51.2	4.0	10.9	10.6	18.7	7.3	7.0	15.3	22.9	2.2	8.8	2.1	9.9	6.3
	大学院	531	56.5	50.5	3.2	9.6	13.7	16.4	7.3	9.6	16.6	28.4	3.2	10.4	2.4	8.3	6.6
	その他	4	100.0	100.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	50.0	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	414	31.4	26.3	1.0	6.3	5.6	8.2	3.6	3.6	10.1	11.8	0.5	3.1	0.7	13.3	41.1
世帯年収	収入なし	293	46.4	42.3	4.8	10.6	10.6	19.1	6.1	7.2	19.5	15.7	2.4	7.5	2.7	17.7	13.3
	100万円未満	493	49.5	49.3	3.7	12.6	12.6	19.3	8.3	6.9	20.9	18.3	0.6	6.1	4.5	11.8	9.9
	100～200万円未満	1019	47.8	54.4	3.2	10.5	12.4	18.5	6.8	8.0	19.5	19.6	2.0	7.2	2.7	12.3	5.2
	200～300万円未満	1405	51.7	52.0	2.8	9.5	11.2	15.5	5.1	7.0	20.1	23.3	1.8	6.1	3.1	12.2	4.4
	300～400万円未満	1668	52.6	52.9	3.2	9.6	9.4	15.5	5.6	5.6	18.0	23.2	1.7	6.6	2.6	11.9	5.2
	400～500万円未満	1354	58.8	51.3	3.8	10.5	11.0	15.7	5.8	7.5	16.7	25.1	1.7	6.3	1.8	8.2	5.5
	500～600万円未満	1044	57.8	53.6	4.0	12.9	9.2	15.6	5.4	7.1	15.4	24.0	2.0	6.3	2.1	9.3	3.5
	600～700万円未満	793	62.5	55.1	2.3	10.5	12.6	19.3	7.7	8.2	16.0	27.0	1.9	8.3	1.3	7.8	3.4
	700～800万円未満	766	63.8	55.6	3.7	12.3	11.2	21.0	6.9	8.4	17.0	27.2	2.1	6.0	1.7	8.4	3.4
	800～1000万円未満	805	61.0	53.3	3.6	10.8	12.2	19.3	6.7	6.8	13.7	24.0	1.5	8.7	1.2	8.7	3.7
	1000～1200万円未満	448	61.2	52.2	4.2	11.2	11.6	22.3	9.8	7.1	13.4	25.2	3.8	10.0	1.3	7.6	4.2
	1200万円以上	465	59.8	46.7	4.1	6.9	10.8	21.3	8.0	8.6	11.6	26.0	1.5	7.1	1.7	8.4	6.7
	わからない	1547	53.4	52.7	3.0	11.9	11.6	16.9	7.6	6.3	15.9	20.9	1.3	7.7	1.5	11.8	8.3
	答えたくない	2192	43.7	42.3	1.6	7.8	8.6	12.8	4.7	4.2	12.0	15.5	0.8	4.2	2.0	13.6	17.1
未既婚	既婚者	7470	53.0	51.9	2.7	9.0	10.6	14.6	4.8	6.1	14.9	21.2	1.3	5.4	2.0	11.4	5.5
	未婚者（配偶者別居含む）	6402	56.0	51.5	3.6	12.1	11.3	20.0	8.1	7.6	18.1	23.7	2.1	8.2	2.4	10.4	7.0
	答えたくない	420	33.3	23.6	2.4	6.9	3.8	8.3	4.5	2.6	10.7	11.9	0.7	3.8	0.2	10.2	42.6
家族構成	一人暮らし	3108	51.6	49.0	3.3	10.2	10.8	17.9	7.1	7.3	17.4	21.8	2.1	6.7	2.5	11.6	8.1
	夫婦のみ・子なし	3660	46.8	51.7	2.4	7.6	10.5	13.8	4.4	5.5	12.7	18.9	1.1	5.2	2.7	13.2	5.7
	夫婦・子あり	3171	60.1	52.4	3.1	10.4	10.4	15.4	5.4	6.4	17.5	23.3	1.5	5.9	1.1	9.1	5.3
	親と同居（未婚）	1621	60.9	51.4	4.3	12.3	10.3	20.4	9.2	8.0	17.3	24.7	2.5	9.6	1.6	9.3	6.6
	2世帯以上同居	685	56.5	54.5	2.9	12.8	13.4	20.3	7.3	8.8	17.4	26.7	2.3	6.7	2.6	9.5	6.3
	その他	1627	58.0	54.8	3.3	14.1	12.5	21.4	7.7	7.1	19.2	25.2	1.4	8.5	2.8	10.4	4.6
	答えたくない	420	33.3	23.6	2.4	6.9	3.8	8.3	4.5	2.6	10.7	11.9	0.7	3.8	0.2	10.2	42.6
直近1年の運動頻度	週に3日以上	2250	54.5	57.6	4.2	12.2	12.4	18.2	6.3	5.7	14.1	22.4	2.1	8.7	2.7	6.9	2.6
	週に1～2日	2120	59.5	62.5	4.1	13.2	12.8	21.4	7.5	5.7	15.8	25.5	2.5	9.8	1.9	6.1	1.8
	（小計）週に1日以上計	4370	56.9	60.0	4.2	12.7	12.6	19.8	6.9	5.7	14.9	23.9	2.3	9.2	2.3	6.5	2.2
	（小計）週1日未満	2695	63.3	58.1	3.2	12.5	11.6	21.2	7.6	7.3	19.4	28.5	1.9	8.1	1.7	7.1	1.9
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	1069	51.0	44.6	4.0	9.4	9.5	13.7	5.3	5.9	15.3	17.7	1.5	3.8	1.1	13.8	10.8
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	8134	58.2	57.3	3.8	12.2	11.9	19.4	6.9	6.2	16.5	24.6	2.1	8.1	2.0	7.7	3.2
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	6158	47.8	42.4	2.2	7.8	9.2	13.3	5.4	7.2	15.9	18.7	1.1	4.6	2.4	15.3	12.6
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	1012	53.9	53.8	2.7	8.7	10.7	15.3	5.1	4.2	12.0	19.6	1.5	6.4	3.0	8.4	3.3
	週に2日	511	54.8	65.6	2.5	11.2	12.3	19.6	5.9	4.9	13.7	23.7	2.3	9.8	2.0	5.5	1.0
	（小計）週に2日以上計	1523	54.2	57.7	2.6	9.5	11.2	16.7	5.4	4.5	12.5	20.9	1.8	7.6	2.6	7.4	2.5
	（小計）週2日未満	2633	59.8	59.4	4.5	13.8	13.2	21.2	7.4	6.1	17.2	26.7	2.8	8.8	1.6	5.7	2.2
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	1604	54.4	49.4	3.9	10.8	10.8	15.9	5.7	6.5	15.8	20.4	1.5	5.5	1.2	11.5	8.4
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	5760	56.8	56.2	3.9	11.8	12.0	18.5	6.4	5.8	15.6	23.4	2.2	7.6	1.8	7.7	4.0
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	8532	51.7	47.3	2.6	9.3	9.8	15.6	6.2	7.2	16.7	21.1	1.2	6.0	2.4	13.1	9.4
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	411	56.9	48.9	16.3	17.5	18.0	16.1	7.3	9.2	18.0	20.9	7.5	9.7	1.2	2.2	2.9
	する・みる	4558	59.6	61.5	3.1	12.1	13.3	20.1	7.0	5.1	17.1	25.6	1.9	8.2	2.3	6.9	1.1
	する・ささえる	63	66.7	57.1	3.2	27.0	9.5	20.6	9.5	6.3	30.2	31.7	6.3	12.7	0.0	3.2	1.6
	みる・ささえる	54	61.1	50.0	9.3	22.2	13.0	20.4	3.7	7.4	18.5	22.2	1.9	9.3	1.9	3.7	3.7
	するのみ	3102	56.3	52.4	3.2	11.4	9.0	18.9	6.7	7.5	15.1	23.6	1.5	7.7	1.6	9.6	6.3
	みるのみ	2478	52.7	51.4	2.5	9.1	12.4	15.5	5.8	7.1	19.1	21.6	1.5	5.0	3.4	11.9	3.6
	ささえるのみ	17	58.8	41.2	0.0	11.8	17.6	17.6	17.6	0.0	29.4	23.5	0.0	0.0	0.0	0.0	17.6
	スポーツに参画しなかった	3609	44.2	36.1	1.8	6.6	6.8	11.6	5.2	7.2	13.6	16.6	0.7	4.3	1.7	17.8	18.8

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地”または“テレビやインターネット”のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q36-2. 運動・スポーツが嫌いな理由/そのうちもっとも大きな理由

		全体	疲れるから	苦手だから	格好悪いから	人に見られたくないから	けがをする恐れがあるから	汗をかくから	体や衣服が汚れるから	実施する意味・価値を感じないから	お金がかかるから	時間を取られるから	青少年期に所属した運動部活動・民間クラブの影響	学校の体育等の影響	その他	特に理由はない	わからない
全体		14292	27.9	30.1	0.4	1.6	2.1	2.5	0.2	2.4	3.7	6.4	0.3	2.2	1.9	10.9	7.2
性別	男性	5363	31.0	19.4	0.6	1.6	2.3	2.6	0.3	3.1	4.1	6.7	0.5	2.0	2.1	13.8	9.8
	女性	8920	26.1	36.5	0.2	1.5	2.0	2.5	0.2	2.0	3.5	6.2	0.2	2.3	1.7	9.2	5.7
年代	10代	306	33.7	30.4	1.0	2.9	0.7	3.6	0.3	2.3	0.7	5.9	0.7	4.6	0.7	4.6	8.2
	20代	1758	32.9	27.5	0.6	2.6	0.9	2.6	0.4	1.9	2.8	4.8	0.5	2.8	0.6	6.7	12.5
	30代	2032	34.9	28.2	0.5	2.1	0.9	3.2	0.2	1.7	2.9	5.3	0.1	2.8	0.9	6.1	10.1
	40代	2887	32.9	28.7	0.6	1.5	1.3	2.6	0.2	2.4	4.9	7.1	0.5	2.1	1.1	8.1	6.2
	50代	2934	28.3	28.0	0.2	1.4	2.1	3.0	0.3	3.2	4.2	7.1	0.4	2.2	1.8	10.8	7.0
	60代	2211	21.9	33.1	0.1	0.8	3.3	2.0	0.1	2.4	4.6	7.1	0.3	1.6	3.1	14.9	4.7
	70代	2164	15.7	35.6	0.1	1.0	4.3	1.5	0.0	2.7	2.7	6.2	0.2	1.6	4.0	19.6	4.7
性年代	男性10代	105	25.7	26.7	1.0	3.8	1.9	3.8	1.0	4.8	1.0	9.5	1.9	4.8	0.0	2.9	11.4
	男性20代	668	34.6	17.1	0.7	2.8	1.0	1.9	0.6	2.1	4.2	5.1	0.6	1.9	0.9	9.4	16.9
	男性30代	729	34.4	16.2	1.1	1.6	1.1	3.7	0.0	2.3	3.6	6.9	0.1	3.8	1.2	8.5	15.4
	男性40代	1092	36.0	17.1	0.9	1.9	1.8	3.0	0.4	1.9	4.4	7.0	0.8	2.1	1.5	12.3	8.9
	男性50代	1141	32.3	18.2	0.4	1.3	2.5	3.2	0.4	4.0	4.1	7.4	0.5	1.8	1.6	13.7	8.5
	男性60代	875	27.9	21.1	0.1	0.2	3.3	1.9	0.1	3.4	5.8	7.4	0.5	1.0	3.2	18.1	5.8
	男性70代	753	19.5	27.0	0.1	1.7	3.9	1.3	0.1	4.4	2.7	5.3	0.3	1.3	4.9	21.6	5.8
	女性10代	195	39.0	33.3	0.5	2.1	0.0	3.6	0.0	1.0	0.5	4.1	0.0	4.6	1.0	5.6	4.6
	女性20代	1090	31.8	33.9	0.5	2.5	0.7	2.9	0.3	1.7	1.9	4.7	0.5	3.4	0.5	5.0	9.7
	女性30代	1303	35.1	35.0	0.2	2.3	0.8	2.9	0.3	1.4	2.5	4.5	0.2	2.2	0.8	4.8	7.1
	女性40代	1794	31.0	35.7	0.3	1.3	0.9	2.3	0.2	2.6	5.2	7.1	0.3	2.1	0.8	5.6	4.5
	女性50代	1791	25.7	34.2	0.1	1.5	1.9	2.8	0.3	2.7	4.2	6.9	0.3	2.4	1.9	9.0	6.0
	女性60代	1336	18.0	40.9	0.1	1.2	3.3	2.1	0.1	1.7	3.8	6.9	0.1	2.0	3.1	12.8	3.9
	女性70代	1411	13.7	40.3	0.1	0.6	4.5	1.6	0.0	1.8	2.7	6.7	0.2	1.7	3.5	18.6	4.1
都市規模	東京23区・政令指定都市	3510	27.8	30.9	0.3	1.4	2.1	3.4	0.3	2.5	3.6	5.6	0.3	2.6	2.4	11.2	5.7
	東京都区部	1192	28.9	28.9	0.2	1.2	2.1	3.5	0.6	2.3	3.5	7.2	0.3	2.2	1.6	10.3	7.4
	政令指定都市	2318	27.3	32.0	0.3	1.6	2.1	3.3	0.2	2.5	3.6	4.8	0.3	2.8	2.8	11.6	4.9
	大都市	4941	28.6	30.3	0.6	1.5	2.2	2.3	0.2	2.3	3.4	6.5	0.4	2.3	1.9	11.0	6.5
	小都市	4315	28.6	30.1	0.2	1.6	2.2	2.3	0.1	2.6	4.1	7.1	0.3	1.9	1.5	10.1	7.5
	町村	1526	24.2	27.5	0.3	2.0	1.8	1.9	0.2	2.4	4.3	6.0	0.6	1.8	1.8	12.7	12.4
居住地域	北海道	632	27.8	31.3	0.3	1.3	2.1	1.6	0.2	2.5	3.5	6.0	0.2	2.5	2.7	11.2	6.8
	東北	987	28.3	29.6	0.3	1.9	2.4	2.3	0.1	2.1	3.1	6.4	0.4	2.4	2.1	11.9	6.6
	北関東	769	28.2	30.0	0.1	2.7	2.0	1.7	0.1	2.9	4.2	6.1	1.0	1.7	2.5	9.5	7.3
	首都圏	4035	29.5	28.9	0.5	1.6	2.1	2.8	0.3	2.3	3.4	6.3	0.2	2.2	2.0	10.7	7.2
	北陸	614	26.4	29.2	0.2	1.8	2.3	2.6	0.7	2.3	3.3	8.1	0.7	2.4	1.3	11.6	7.3
	東山	548	27.6	29.7	0.0	1.1	2.2	1.6	0.0	2.2	3.6	7.3	0.4	2.2	1.6	12.0	8.4
	東海	1513	28.4	29.6	0.5	1.3	2.0	2.4	0.2	2.1	3.9	6.1	0.1	1.8	2.3	12.1	7.0
	近畿二府一県	1947	28.1	31.2	0.5	0.9	2.1	2.9	0.2	2.6	4.1	6.3	0.4	2.7	1.3	9.6	7.2
	その他近畿圏	414	26.1	34.5	0.0	0.7	1.2	1.9	0.0	2.7	4.3	6.3	0.0	1.4	1.9	9.7	9.2
	中国	858	24.5	32.1	0.3	2.1	2.1	2.3	0.3	2.8	4.4	7.6	0.3	2.2	1.7	10.4	6.8
	四国	411	26.0	31.1	0.5	1.0	2.4	3.4	0.2	3.9	4.1	3.9	0.7	1.5	1.9	14.1	5.1
	九州・沖縄	1564	26.3	30.1	0.3	2.0	2.1	2.6	0.1	2.4	3.7	6.3	0.3	2.4	1.7	11.3	8.2
職業	自営業主	957	27.2	24.1	0.9	1.6	2.5	2.7	0.5	2.8	3.7	8.0	0.8	3.2	2.6	11.9	7.3
	家族従業者	84	32.1	33.3	0.0	3.6	1.2	1.2	0.0	0.0	1.2	3.6	0.0	3.6	0.0	14.3	6.0
	雇用者	7158	32.2	28.7	0.4	1.6	1.7	2.6	0.3	2.5	4.1	7.4	0.4	1.9	1.3	9.0	5.9
	(小計)就労者	8199	31.6	28.2	0.5	1.6	1.8	2.6	0.3	2.5	4.0	7.5	0.4	2.1	1.4	9.4	6.1
	主婦・主夫	2626	22.6	40.2	0.2	1.1	2.4	2.4	0.0	2.0	3.3	5.2	0.1	1.9	2.3	12.6	3.9
	学生	459	31.8	32.0	1.1	3.1	1.1	2.6	0.4	2.0	1.7	5.2	0.4	4.4	1.3	5.2	7.6
	無職	2300	23.0	29.2	0.1	1.4	3.1	2.7	0.1	3.0	3.8	4.5	0.3	2.7	3.5	15.3	7.1
	その他	174	16.7	31.0	0.0	2.9	3.4	0.6	0.0	2.3	4.0	6.9	0.6	3.4	5.2	16.1	6.9
	答えたくない	534	19.9	10.9	0.2	2.2	1.5	1.9	0.4	1.3	3.0	4.9	0.2	0.9	0.0	10.9	41.9
最終学歴	中学校	351	28.8	22.8	0.0	1.1	1.7	4.0	0.0	2.3	5.7	7.1	0.6	1.4	2.0	13.7	8.8
	高校	4406	26.4	29.8	0.2	1.6	2.8	2.3	0.2	2.2	4.4	6.4	0.2	1.4	2.2	13.0	6.7
	短大・高専	1692	25.7	36.5	0.2	1.2	2.0	2.2	0.1	2.6	4.1	6.1	0.4	1.8	2.2	10.6	4.4
	専門学校	1811	31.3	29.8	0.7	1.7	2.3	2.3	0.2	2.5	3.5	7.1	0.3	2.3	1.4	8.8	5.9
	大学	5083	29.6	30.2	0.5	1.5	1.6	2.9	0.3	2.7	3.1	6.2	0.4	3.0	1.8	9.9	6.3
	大学院	531	28.6	28.4	0.6	2.1	1.9	2.6	0.2	2.3	3.0	8.3	1.1	4.0	2.1	8.3	6.6
	その他	4	50.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	414	16.9	14.3	0.0	1.9	1.0	1.7	0.2	1.4	2.9	4.3	0.0	0.5	0.5	13.3	41.1
世帯年収	収入なし	293	25.3	20.8	1.4	1.7	1.0	2.7	0.0	2.7	5.1	3.4	0.0	2.0	2.7	17.7	13.3
	100万円未満	493	26.0	25.6	0.2	2.2	2.6	2.0	0.0	2.4	6.7	2.8	0.0	3.9	3.9	11.8	9.9
	100～200万円未満	1019	22.3	32.7	0.0	1.6	3.0	2.6	0.3	3.7	5.5	5.6	0.3	2.6	2.4	12.3	5.2
	200～300万円未満	1405	25.4	31.1	0.5	2.1	2.6	2.1	0.1	2.4	4.7	6.7	0.5	2.3	2.8	12.2	4.4
	300～400万円未満	1668	27.5	31.2	0.4	1.3	1.9	1.9	0.2	2.0	4.6	6.7	0.6	2.1	2.6	11.9	5.2
	400～500万円未満	1354	30.7	29.9	0.5	1.6	2.2	2.1	0.1	3.0	3.9	8.2	0.4	2.1	1.5	8.2	5.5
	500～600万円未満	1044	31.3	31.8	0.9	1.5	1.5	3.2	0.4	2.3	3.2	6.7	0.7	2.1	1.6	9.3	3.5
	600～700万円未満	793	31.5	32.8	0.1	1.5	2.0	2.1	0.1	2.8	2.6	9.1	0.3	2.9	0.9	7.8	3.4
	700～800万円未満	766	32.5	30.8	0.3	1.7	2.0	3.0	0.4	3.0	3.3	7.4	0.4	2.2	1.3	8.4	3.4
	800～1000万円未満	805	31.4	32.5	0.4	1.6	1.4	3.4	0.1	3.0	2.7	7.3	0.0	2.9	0.9	8.7	3.7
	1000～1200万円未満	448	30.4	32.6	0.0	0.4	1.3	5.4	0.2	1.1	2.2	8.9	1.1	3.1	1.3	7.6	4.2
	1200万円以上	465	33.5	25.6	1.1	1.7	1.9	4.1	0.2	3.4	2.2	7.3	0.4	1.7	1.7	8.4	6.7
	わからない	1547	27.6	31.3	0.2	1.7	2.1	2.2	0.4	1.9	3.4	5.4	0.1	2.3	1.4	11.8	8.3
	答えたくない	2192	24.3	26.5	0.2	1.3	2.2	2.2	0.2	1.7	2.7	4.7	0.2	1.2	1.8	13.6	17.1
未既婚	既婚者	7470	27.9	32.3	0.4	1.3	2.2	2.3	0.2	2.5	3.7	6.5	0.3	1.7	1.8	11.4	5.5
	未婚者(配偶者別居含む)	6402	28.4	28.8	0.3	1.8	2.1	2.9	0.3	2.5	3.9	6.4	0.4	2.9	2.2	10.4	7.0
	答えたくない	420	20.7	10.7	0.2	2.9	0.7	1.2	0.0	1.4	2.6	4.5	0.2	1.7	0.2	10.2	42.6
家族構成	一人暮らし	3108	26.4	27.9	0.4	1.6	2.3	3.1	0.3	2.8	4.1	6.3	0.5	2.5	2.2	11.6	8.1
	夫婦のみ・子なし	3660	24.6	32.8	0.4	1.3	2.7	2.8	0.3	2.5	2.9	6.3	0.3	1.8	2.3	13.2	5.7
	夫婦・子あり	3171	32.3	31.9	0.5	1.3	1.5	1.8	0.1	2.3	4.5	6.4	0.3	1.6	1.0	9.1	5.3
	親と同居(未婚)	1621	32.8	28.2	0.5	2.0	1.5	2.5	0.1	2.2	3.0	6.2	0.2	3.5	1.4	9.3	6.6
	2世帯以上同居	685	27.0	30.8	0.1	1.9	2.5	2.3	0.1	2.9	4.7	7.4	0.6	1.3	2.5	9.5	6.3
	その他	1627	27.3	31.5	0.0	1.7	2.2	2.7	0.4	2.2	4.2	6.9	0.3	2.9	2.6	10.4	4.6
	答えたくない	420	20.7	10.7	0.2	2.9	0.7	1.2	0.0	1.4	2.6	4.5	0.2	1.7	0.2	10.2	42.6
直近1年の運動頻度	週に3日以上	2250	28.5	35.4	0.5	2.1	2.6	3.3	0.2	2.0	2.7	6.5	0.5	3.8	2.3	6.9	2.6
	週に1～2日	2120	28.3	36.7	0.5	2.5	2.4	3.2	0.2	1.9	3.3	7.5	0.5	3.4	1.8	6.1	1.8
	(小計)週に1日以上計	4370	28.4	36.0	0.5	2.3	2.5	3.2	0.2	2.0	3.0	7.0	0.5	3.6	2.0	6.5	2.2
	(小計)週1日未満	2695	32.4	33.7	0.4	1.6	1.7	2.8	0.4	2.3	4.0	7.8	0.4	2.1	1.4	7.1	1.9
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	1069	28.8	27.3	0.6	1.6	2.0	1.9	0.2	1.8	4.7	4.1	0.4	1.0	1.1	13.8	10.8
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	8134	29.8	34.1	0.5	2.0	2.1	2.9	0.3	2.1	3.5	6.9	0.5	2.8	1.7	7.7	3.2
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	6158	25.5	24.8	0.2	1.0	2.0	2.0	0.2	2.9	4.0	5.8	0.2	1.4	2.1	15.3	12.6
※1 軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度	週に3日以上	1012	29.5	34.1	0.5	0.8	2.4	3.4	0.2	1.8	2.4	6.9	0.4	3.5	2.6	8.4	3.3
	週に2日	511	27.6	39.1	0.4	2.0	2.0	4.1	0.4	1.8	2.5	7.2	0.6	4.3	1.6	5.5	1.0
	(小計)週に2日以上計	1523	28.9	35.8	0.5	1.2	2.2	3.6	0.3	1.8	2.4	7.0	0.5	3.7	2.2	7.4	2.5
	(小計)週2日未満	2633	29.9	35.2	0.6	2.2	2.2	3.1	0.4	2.1	3.8	7.6	0.7	2.8	1.4	5.7	2.2
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	1604	28.7	29.2	0.6	2.4	2.0	2.1	0.2	1.9	4.4	5.4	0.2	1.9	1.2	11.5	8.4
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	5760	29.3	33.7	0.6	2.0	2.2	3.0	0.3	2.0	3.6	6.8	0.5	2.8	1.6	7.7	4.0
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	8532	27.0	27.7	0.2	1.3	2.1	2.2	0.2	2.8	3.8	6.1	0.2	1.8	2.1	13.1	9.4
※2 スポーツ参画状況	する・みる・ささえる	411	31.6	24.3	5.6	5.4	3.9	1.7	0.2	2.9	5.6	6.6	3.2	2.7	1.2	2.2	2.9
	する・みる	4558	28.9	37.6	0.3	1.6	2.6	2.7	0.3	1.8	3.8	7.2	0.4	2.8	2.1	6.9	1.1
	する・ささえる	63	36.5	30.2	0.0	3.2	1.6	3.2	0.0	0.0	4.8	11.1	0.0	4.8	0.0	3.2	1.6
	みる・ささえる	54	29.6	27.8	1.9	0.0	3.7	5.6	0.0	5.6	3.7	9.3	0.0	3.7	1.9	3.7	3.7
	するのみ	3102	30.7	30.4	0.1	2.1	1.2	3.4	0.2	2.4	2.9	6.3	0.3	2.8	1.3	9.6	6.3
	みるのみ	2478	26.8	31.0	0.2	1.2	3.1	2.3	0.3	3.0	5.2	6.8	0.3	1.3	3.0	11.9	3.6
	ささえるのみ	17	29.4	29.4	0.0	0.0	0.0	5.9	0.0	0.0	11.8	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0	17.6
	スポーツに参画しなかった	3609	24.5	20.5	0.2	0.9	1.3	1.7	0.1	2.8	3.2	5.0	0.1	1.5	1.5	17.8	18.8

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地”または“テレビやインターネット”のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q37. あなたは日常生活の中で、どの程度充実感を感じていますか。

		全体	十分充実感を感じている	まあ充実感を感じている	あまり充実感を感じていない	ほとんど（全く）充実感を感じていない
全 体		40000	13.9	55.8	22.8	7.4
性別	男性	19919	15.1	54.2	22.9	7.8
	女性	20061	12.8	57.4	22.8	6.9
年代	10代	898	25.2	52.1	15.9	6.8
	20代	5160	20.6	50.9	19.6	8.8
	30代	5769	14.4	52.1	24.1	9.4
	40代	7533	12.0	52.3	25.9	9.8
	50代	7265	11.0	52.7	26.7	9.6
	60代	6428	12.0	60.0	23.6	4.4
	70代	6947	14.1	66.4	17.0	2.5
性年代	男性10代	420	31.0	46.0	15.7	7.4
	男性20代	2668	24.7	48.3	17.8	9.3
	男性30代	2949	16.8	49.8	23.7	9.7
	男性40代	3839	13.1	50.8	25.7	10.4
	男性50代	3669	11.6	51.4	27.2	9.8
	男性60代	3164	12.0	59.5	23.8	4.7
	男性70代	3210	12.7	66.5	18.1	2.7
	女性10代	464	20.0	58.2	15.9	5.8
	女性20代	2492	16.3	53.8	21.6	8.3
	女性30代	2820	11.8	54.4	24.6	9.2
	女性40代	3691	10.8	53.9	26.1	9.2
	女性50代	3593	10.5	54.1	26.2	9.3
	女性60代	3264	12.0	60.4	23.4	4.1
	女性70代	3737	15.3	66.3	16.1	2.4
都市規模	東京23区・政令指定都市	9856	14.3	56.3	22.4	7.0
	東京都区部	3445	14.9	55.4	21.9	7.7
	政令指定都市	6411	14.0	56.7	22.6	6.6
	大都市	14831	14.4	57.4	21.9	6.3
	小都市	11522	13.2	54.9	23.9	7.9
	町村	3791	13.3	51.3	24.4	11.0
居住地域	北海道	1682	11.8	56.8	24.6	6.8
	東北	2742	13.4	53.1	24.7	8.8
	北関東	2156	13.2	55.9	23.5	7.3
	首都圏	11831	14.2	56.0	22.3	7.5
	北陸	1619	11.7	56.6	24.5	7.3
	東山	1518	13.2	56.5	22.9	7.4
	東海	4069	14.0	55.4	23.4	7.2
	近畿二府一県	5328	14.0	57.1	21.5	7.3
	その他近畿圏	1165	15.4	56.0	21.8	6.9
	中国	2257	14.4	54.3	24.2	7.1
	四国	1174	13.7	54.3	25.5	6.6
	九州・沖縄	4459	15.0	56.4	21.4	7.2
職業	自営業主	3093	17.6	54.7	20.6	7.2
	家族従業者	225	16.0	49.3	28.9	5.8
	雇用者	21460	13.8	56.0	23.6	6.7
	（小計）就労者	24778	14.3	55.7	23.2	6.8
	主婦・主夫	6081	12.8	60.9	21.1	5.2
	学生	1501	26.4	53.2	15.3	5.1
	無職	6026	10.8	55.3	24.3	9.6
	その他	544	18.0	56.1	20.0	5.9
	答えたくない	1070	10.8	36.1	27.5	25.6
最終学歴	中学校	732	10.8	42.3	30.9	16.0
	高校	11052	12.0	54.5	25.2	8.2
	短大・高専	4180	12.4	58.9	23.2	5.5
	専門学校	4697	12.2	54.6	25.3	7.9
	大学	16689	16.1	57.3	20.6	6.0
	大学院	1891	17.3	59.3	17.5	5.9
	その他	13	0.0	53.8	23.1	23.1
	答えたくない	746	8.3	37.9	24.8	29.0
世帯年収	収入なし	624	12.7	38.8	25.2	23.4
	100万円未満	1135	15.4	45.4	24.7	14.5
	100～200万円未満	2379	12.1	52.5	25.6	9.8
	200～300万円未満	3713	11.7	55.7	25.2	7.4
	300～400万円未満	4569	13.1	57.2	23.1	6.6
	400～500万円未満	3988	14.0	57.2	22.9	5.9
	500～600万円未満	3288	14.7	56.4	23.7	5.2
	600～700万円未満	2548	16.1	57.1	20.6	6.2
	700～800万円未満	2373	14.7	60.3	20.4	4.6
	800～1000万円未満	2947	16.7	60.8	18.7	3.7
	1000～1200万円未満	1669	18.8	59.8	17.8	3.7
	1200万円以上	1794	21.7	58.1	15.4	4.8
	わからない	3650	11.5	52.7	26.7	9.1
	答えたくない	5323	11.0	54.0	24.3	10.8
未既婚	既婚者	23294	14.3	60.6	20.5	4.6
	未婚者（配偶者別居含む）	15810	13.5	49.9	26.2	10.5
	答えたくない	896	11.5	38.7	25.1	24.7
家族構成	一人暮らし	8138	14.1	50.0	25.9	9.9
	夫婦のみ・子なし	11161	14.5	62.5	19.1	4.0
	夫婦・子あり	10074	14.2	58.7	21.9	5.2
	親と同居（未婚）	3628	11.4	46.9	28.1	13.6
	2世帯以上同居	2048	14.0	57.2	22.7	6.2
	その他	4055	14.2	53.3	24.3	8.2
	答えたくない	896	11.5	38.7	25.1	24.7
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	22.0	61.1	14.1	2.8
	週に1～2日	8739	14.4	62.2	19.8	3.6
	（小計）週に1日以上計	20849	18.8	61.5	16.5	3.1
	（小計）週1日未満	7258	10.3	56.4	27.6	5.7
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	9.2	51.9	29.6	9.3
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	16.0	59.5	20.2	4.2
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	9455	7.1	43.9	31.4	17.6
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	7539	25.6	60.9	11.3	2.2
	週に2日	3348	18.9	64.9	13.7	2.4
	（小計）週に2日以上計	10887	23.6	62.1	12.0	2.3
	（小計）週2日未満	10651	13.7	61.7	20.9	3.7
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	9.8	54.2	28.4	7.6
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	17.3	60.7	18.3	3.7
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14507	8.0	47.3	30.9	13.9
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	3428	31.2	55.1	11.6	2.2
	する・みる	19528	14.2	62.0	20.4	3.4
	する・ささえる	343	23.6	54.8	17.2	4.4
	みる・ささえる	142	11.3	49.3	30.3	9.2
	するのみ	7246	13.4	55.3	23.8	7.5
	みるのみ	4381	7.5	49.0	32.1	11.5
	ささえるのみ	33	6.1	39.4	33.3	21.2
	スポーツに参画しなかった	4899	6.8	39.3	30.7	23.2

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、"直接現地"または"テレビやインターネット"のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q38. あなたは現在、どの程度幸せですか。「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点とすると、何点くらいになると思いますか。

		全体	10点 とても幸せ	9点	8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点	0点 とても不幸	平均
全体		40000	8.8	9.7	23.9	19.9	11.7	12.5	4.1	4.3	2.3	1.3	1.7	6.7
性別	男性	19919	8.3	8.4	23.3	20.3	11.9	12.8	4.0	4.6	2.6	1.5	2.1	6.6
	女性	20061	9.2	10.9	24.5	19.5	11.5	12.1	4.1	3.9	2.0	1.0	1.2	6.9
年代	10代	898	14.1	9.9	20.0	20.9	12.6	10.0	4.3	3.7	1.7	0.9	1.8	7.0
	20代	5160	11.5	10.3	21.3	20.8	13.6	9.9	4.6	3.6	1.9	0.9	1.6	6.9
	30代	5769	9.7	8.7	21.5	20.1	12.4	12.3	4.7	4.4	2.6	1.4	2.2	6.6
	40代	7533	8.3	8.4	20.2	19.6	12.4	13.2	4.6	5.7	3.3	1.8	2.4	6.4
	50代	7265	7.1	7.6	21.9	18.8	12.0	15.0	4.5	5.6	3.1	2.0	2.5	6.4
	60代	6428	7.6	9.8	27.3	20.8	10.9	12.9	3.6	3.7	1.7	0.9	0.8	6.9
	70代	6947	8.6	13.3	31.4	19.6	9.4	11.0	2.5	2.3	1.0	0.4	0.5	7.2
性年代	男性10代	420	17.1	8.8	20.0	21.2	10.2	9.3	4.0	3.3	2.6	1.4	1.9	7.0
	男性20代	2668	12.1	9.7	21.1	20.7	13.8	9.4	4.5	3.2	2.3	1.2	2.1	6.8
	男性30代	2949	9.0	8.9	20.9	20.0	12.3	12.6	4.6	4.7	3.0	1.4	2.6	6.5
	男性40代	3839	7.7	7.4	19.5	19.3	12.9	13.8	4.4	6.0	3.9	2.0	3.3	6.3
	男性50代	3669	6.5	6.4	20.6	19.8	12.3	15.2	4.6	6.0	3.3	2.4	3.0	6.2
	男性60代	3164	6.9	7.7	27.1	21.6	10.9	13.9	4.0	4.2	1.8	1.1	0.9	6.7
	男性70代	3210	7.8	11.3	31.9	20.9	9.6	11.2	2.3	3.0	1.2	0.3	0.6	7.1
	女性10代	464	11.2	11.2	20.3	20.7	14.4	10.6	4.5	4.1	0.9	0.4	1.7	6.9
	女性20代	2492	10.9	10.8	21.5	20.9	13.4	10.5	4.7	4.0	1.6	0.6	1.0	6.9
	女性30代	2820	10.4	8.6	22.1	20.2	12.6	12.0	4.8	4.0	2.2	1.4	1.7	6.7
	女性40代	3691	9.0	9.5	20.9	19.9	11.9	12.5	4.9	5.4	2.8	1.6	1.5	6.6
	女性50代	3593	7.8	8.7	23.2	17.8	11.6	14.8	4.5	5.3	2.8	1.5	1.9	6.5
	女性60代	3264	8.2	11.9	27.5	20.0	10.9	11.9	3.2	3.2	1.6	0.8	0.8	7.0
	女性70代	3737	9.3	15.0	31.0	18.5	9.2	10.8	2.7	1.7	0.9	0.4	0.5	7.3
都市規模	東京23区・政令指定都市	9856	8.2	9.8	24.8	20.3	11.5	12.1	4.0	4.3	2.2	1.3	1.4	6.7
	東京都区部	3445	9.0	9.5	24.1	20.3	11.6	12.0	4.0	4.2	2.6	1.2	1.6	6.7
	政令指定都市	6411	7.7	10.0	25.1	20.2	11.5	12.2	4.0	4.4	2.0	1.3	1.3	6.8
	大都市	14831	8.7	10.4	24.3	20.3	12.2	11.7	3.7	3.8	2.2	1.2	1.5	6.8
	小都市	11522	8.9	8.9	23.7	19.8	11.4	13.1	4.3	4.7	2.4	1.2	1.8	6.7
	町村	3791	10.1	8.7	20.9	17.8	11.2	14.6	5.0	5.0	2.7	1.4	2.8	6.5
居住地域	北海道	1682	8.4	9.2	23.3	20.7	13.1	12.8	4.0	4.1	2.1	1.2	1.0	6.7
	東北	2742	8.9	8.5	21.3	19.3	12.7	13.1	4.2	5.5	2.7	1.6	2.0	6.5
	北関東	2156	8.8	9.4	23.0	20.6	11.6	13.1	4.0	4.4	2.0	1.4	1.6	6.7
	首都圏	11831	8.4	9.7	24.0	20.1	11.9	12.3	4.2	4.3	2.3	1.2	1.6	6.7
	北陸	1619	7.7	9.2	23.7	18.8	12.8	13.3	4.6	5.1	2.2	1.3	1.3	6.6
	東山	1518	9.3	9.6	23.6	19.3	10.6	12.4	4.7	4.9	2.1	1.6	2.0	6.7
	東海	4069	8.7	8.5	23.4	20.4	11.6	13.3	4.2	4.4	2.2	1.5	1.8	6.7
	近畿二府一県	5328	9.3	10.7	24.8	19.3	11.5	12.0	4.0	3.5	2.2	1.1	1.7	6.8
	その他近畿圏	1165	10.1	11.1	24.8	19.4	11.0	11.2	3.6	4.0	1.3	1.5	2.0	6.9
	中国	2257	8.2	10.4	23.9	20.2	10.6	11.9	4.5	4.2	2.8	1.3	1.9	6.7
	四国	1174	7.4	8.1	24.4	21.5	11.4	13.9	4.0	3.4	3.0	1.4	1.5	6.6
	九州・沖縄	4459	9.7	10.2	25.1	19.5	11.3	11.8	3.3	4.1	2.4	0.9	1.6	6.8
職業	自営業主	3093	11.6	9.6	23.4	19.5	11.0	11.6	3.2	4.1	2.6	1.6	1.7	6.8
	家族従業者	225	10.7	13.3	20.0	15.1	11.1	13.3	6.7	5.3	2.7	0.4	1.3	6.7
	雇用者	21460	8.1	9.0	23.4	20.6	12.6	12.5	4.5	4.4	2.3	1.2	1.4	6.7
	（小計）就労者	24778	8.6	9.1	23.4	20.4	12.4	12.4	4.3	4.4	2.4	1.2	1.5	6.7
	主婦・主夫	6081	9.7	13.5	27.9	19.0	9.9	11.3	3.2	2.7	1.5	0.5	0.8	7.1
	学生	1501	13.5	11.5	20.5	22.3	13.2	9.3	3.9	2.7	1.5	0.7	1.0	7.1
	無職	6026	6.9	8.5	24.6	18.6	10.3	13.7	3.8	5.9	2.9	2.0	2.9	6.4
	その他	544	12.1	8.5	26.7	19.9	9.9	10.1	3.9	3.5	1.1	2.2	2.2	6.9
	答えたくない	1070	10.4	5.4	12.2	17.5	13.8	19.4	5.4	4.9	3.6	2.1	5.3	6.0
最終学歴	中学校	732	7.7	8.1	16.4	12.8	11.1	14.2	6.4	10.5	5.9	3.1	3.8	5.8
	高校	11052	8.8	8.2	22.3	19.2	11.2	14.8	4.2	5.3	2.6	1.4	2.1	6.5
	短大・高専	4180	8.7	10.4	26.2	20.7	11.0	11.8	3.5	3.7	2.0	0.9	1.1	6.9
	専門学校	4697	9.2	8.5	21.6	19.5	12.2	13.2	4.8	4.8	3.0	1.6	1.7	6.6
	大学	16689	8.7	10.9	25.5	20.8	11.9	10.8	3.8	3.5	1.8	1.0	1.2	6.9
	大学院	1891	8.6	11.5	27.7	20.0	12.4	9.3	3.4	2.6	1.8	1.2	1.5	7.0
	その他	13	0.0	23.1	30.8	0.0	0.0	7.7	0.0	15.4	0.0	7.7	15.4	5.5
	答えたくない	746	10.5	3.8	11.9	16.6	16.6	19.2	5.2	4.3	3.4	2.1	6.4	5.9
世帯年収	収入なし	624	9.8	6.4	13.8	13.6	10.6	16.2	5.3	6.6	5.0	4.5	8.3	5.6
	100万円未満	1135	9.6	9.1	18.1	16.4	11.3	12.7	4.8	5.6	4.6	2.9	5.0	6.2
	100～200万円未満	2379	7.7	7.8	19.3	18.6	11.3	14.9	4.7	6.6	3.7	2.1	3.4	6.2
	200～300万円未満	3713	7.0	8.4	23.0	19.8	11.1	14.0	5.0	5.3	2.9	1.7	1.8	6.5
	300～400万円未満	4569	7.5	9.2	24.4	19.7	12.7	12.8	4.6	4.2	2.3	1.3	1.3	6.7
	400～500万円未満	3988	8.4	10.0	24.4	20.8	12.6	10.9	4.2	4.5	2.0	0.9	1.2	6.8
	500～600万円未満	3288	9.0	9.3	25.4	21.1	11.9	11.3	4.3	4.2	1.7	0.8	0.9	6.9
	600～700万円未満	2548	8.8	11.4	25.7	20.6	11.6	10.7	3.7	3.7	1.6	1.2	1.1	6.9
	700～800万円未満	2373	9.3	11.2	26.5	21.4	11.5	9.9	4.0	2.9	1.8	0.8	0.7	7.0
	800～1000万円未満	2947	9.8	11.7	27.5	22.3	10.9	10.1	2.5	2.6	1.1	0.5	1.0	7.2
	1000～1200万円未満	1669	11.3	12.9	29.9	20.3	10.2	8.5	2.3	2.1	1.4	0.6	0.6	7.3
	1200万円以上	1794	12.9	14.8	29.4	19.1	8.9	6.9	2.3	2.0	1.6	1.3	0.9	7.4
	わからない	3650	8.0	7.6	21.9	18.7	12.4	15.6	4.7	5.2	2.9	1.1	1.9	6.5
	答えたくない	5323	8.9	8.2	21.0	19.5	12.5	15.6	3.9	4.5	2.4	1.4	2.1	6.6
未既婚	既婚者	23294	9.7	11.9	27.8	20.7	10.8	10.6	3.0	2.8	1.2	0.6	0.8	7.1
	未婚者（配偶者別居含む）	15810	7.2	6.5	18.9	18.8	12.9	14.9	5.6	6.4	3.8	2.2	2.8	6.2
	答えたくない	896	10.7	5.4	12.6	17.6	16.2	17.9	4.7	4.7	2.9	1.9	5.5	6.1
家族構成	一人暮らし	8138	7.3	6.9	19.7	18.6	12.8	14.5	5.7	6.1	3.7	2.1	2.6	6.2
	夫婦のみ・子なし	11161	9.5	12.6	29.1	20.8	10.2	10.2	2.6	2.6	1.1	0.5	0.7	7.2
	夫婦・子あり	10074	10.1	11.3	26.6	20.7	11.1	10.9	3.3	2.9	1.5	0.8	0.9	7.1
	親と同居（未婚）	3628	6.4	4.8	15.8	18.0	12.9	17.0	6.2	7.4	4.7	2.9	3.8	5.8
	2世帯以上同居	2048	8.9	9.4	24.4	20.5	12.7	12.0	4.2	3.8	1.8	1.0	1.4	6.8
	その他	4055	8.0	8.2	20.8	19.9	12.8	13.4	4.6	5.9	2.8	1.6	1.9	6.5
	答えたくない	896	10.7	5.4	12.6	17.6	16.2	17.9	4.7	4.7	2.9	1.9	5.5	6.1
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	12.8	12.6	28.5	19.5	9.2	9.1	2.9	2.4	1.4	0.7	0.9	7.3
	週に1～2日	8739	8.6	10.7	26.8	21.6	12.0	9.7	3.6	3.4	1.9	0.8	0.9	7.0
	（小計）週に1日以上計	20849	11.0	11.8	27.8	20.4	10.4	9.4	3.2	2.8	1.6	0.8	0.9	7.2
	（小計）週1日未満	7258	6.4	9.5	23.7	21.5	12.6	11.9	4.9	4.8	2.3	1.3	1.1	6.6
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	7.2	6.4	18.9	19.2	14.4	17.3	4.3	5.7	3.0	1.4	1.9	6.3
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	9.6	10.8	26.1	20.6	11.3	10.6	3.7	3.5	1.9	0.9	1.0	7.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	9455	6.0	5.8	16.9	17.8	13.2	18.5	5.4	6.7	3.6	2.3	3.8	5.9
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	7539	14.3	13.4	29.7	18.9	8.6	8.4	2.3	1.9	1.2	0.6	0.8	7.4
	週に2日	3348	10.0	12.2	29.3	21.6	10.8	8.2	2.8	2.2	1.5	0.7	0.7	7.2
	（小計）週に2日以上計	10887	13.0	13.0	29.6	19.7	9.3	8.3	2.4	2.0	1.3	0.7	0.8	7.4
	（小計）週2日未満	10651	8.2	10.8	25.7	22.0	12.1	10.3	4.0	3.5	1.7	0.9	0.8	6.9
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	7.9	7.4	21.0	19.6	13.8	15.3	4.2	5.1	2.7	1.3	1.6	6.5
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	10.2	11.2	26.6	20.6	11.1	10.2	3.4	3.1	1.7	0.9	0.9	7.1
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14507	6.3	6.9	19.1	18.6	12.7	16.4	5.3	6.3	3.4	1.9	3.0	6.2
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	3428	15.9	15.9	28.8	19.9	9.0	4.8	1.8	2.0	0.8	0.3	0.7	7.7
	する・みる	19528	8.7	10.7	27.3	21.2	11.2	10.4	3.6	3.4	1.8	0.9	0.8	7.0
	する・ささえる	343	14.0	12.0	25.9	18.4	11.7	7.6	3.2	2.6	2.3	0.6	1.7	7.2
	みる・ささえる	142	10.6	12.7	18.3	21.8	12.7	11.3	4.2	2.1	2.8	0.7	2.8	6.8
	するのみ	7246	8.9	8.8	21.5	19.4	12.4	14.0	4.8	4.5	2.5	1.5	1.8	6.6
	みるのみ	4381	5.3	6.7	19.7	18.5	12.9	16.7	5.4	6.8	3.4	2.0	2.5	6.1
	ささえるのみ	33	6.1	6.1	15.2	6.1	18.2	18.2	9.1	3.0	12.1	6.1	0.0	5.5
	スポーツに参画しなかった	4899	6.4	4.9	14.3	17.0	13.5	20.4	5.3	6.8	3.8	2.7	5.0	5.8

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、"直接現地"または"テレビやインターネット"のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q39. あなたは、これまで過去一度でも車いすテニスやボッチャ等の障害者スポーツ・パラスポーツを体験したことがありますか。

		全体	ある	ない
全体		40000	7.1	92.9
性別	男性	19919	8.1	91.9
	女性	20061	6.1	93.9
年代	10代	898	22.7	77.3
	20代	5160	13.4	86.6
	30代	5769	9.4	90.6
	40代	7533	6.5	93.5
	50代	7265	4.7	95.3
	60代	6428	4.8	95.2
	70代	6947	3.9	96.1
性年代	男性10代	420	22.4	77.6
	男性20代	2668	16.6	83.4
	男性30代	2949	11.3	88.7
	男性40代	3839	7.4	92.6
	男性50代	3669	5.4	94.6
	男性60代	3164	4.6	95.4
	男性70代	3210	3.7	96.3
	女性10代	464	23.7	76.3
	女性20代	2492	9.9	90.1
	女性30代	2820	7.4	92.6
	女性40代	3691	5.5	94.5
	女性50代	3593	4.1	95.9
	女性60代	3264	4.9	95.1
	女性70代	3737	4.1	95.9
都市規模	東京23区・政令指定都市	9856	6.7	93.3
	東京都区部	3445	7.8	92.2
	政令指定都市	6411	6.1	93.9
	大都市	14831	7.6	92.4
	小都市	11522	7.2	92.8
	町村	3791	6.4	93.6
居住地域	北海道	1682	6.2	93.8
	東北	2742	7.9	92.1
	北関東	2156	7.0	93.0
	首都圏	11831	7.3	92.7
	北陸	1619	7.2	92.8
	東山	1518	8.2	91.8
	東海	4069	6.7	93.3
	近畿二府一県	5328	6.3	93.7
	その他近畿圏	1165	8.2	91.8
	中国	2257	7.2	92.8
	四国	1174	6.7	93.3
	九州・沖縄	4459	7.6	92.4
職業	自営業主	3093	8.6	91.4
	家族従業者	225	8.9	91.1
	雇用者	21460	7.8	92.2
	(小計)就労者	24778	7.9	92.1
	主婦・主夫	6081	4.5	95.5
	学生	1501	19.1	80.9
	無職	6026	3.9	96.1
	その他	544	5.3	94.7
	答えたくない	1070	6.4	93.6
最終学歴	中学校	732	4.2	95.8
	高校	11052	4.8	95.2
	短大・高専	4180	6.1	93.9
	専門学校	4697	6.8	93.2
	大学	16689	8.9	91.1
	大学院	1891	9.2	90.8
	その他	13	15.4	84.6
	答えたくない	746	6.2	93.8
世帯年収	収入なし	624	6.1	93.9
	100万円未満	1135	8.0	92.0
	100～200万円未満	2379	5.7	94.3
	200～300万円未満	3713	5.6	94.4
	300～400万円未満	4569	6.6	93.4
	400～500万円未満	3988	8.0	92.0
	500～600万円未満	3288	8.5	91.5
	600～700万円未満	2548	9.0	91.0
	700～800万円未満	2373	8.0	92.0
	800～1000万円未満	2947	9.9	90.1
	1000～1200万円未満	1669	8.8	91.2
	1200万円以上	1794	8.9	91.1
	わからない	3650	5.9	94.1
	答えたくない	5323	4.5	95.5
未既婚	既婚者	23294	6.9	93.1
	未婚者（配偶者別居含む）	15810	7.4	92.6
	答えたくない	896	7.9	92.1
家族構成	一人暮らし	8138	7.1	92.9
	夫婦のみ・子なし	11161	5.8	94.2
	夫婦・子あり	10074	7.9	92.1
	親と同居（未婚）	3628	7.8	92.2
	2世帯以上同居	2048	9.1	90.9
	その他	4055	7.3	92.7
	答えたくない	896	7.9	92.1
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	9.4	90.6
	週に1～2日	8739	8.6	91.4
	(小計)週に1日以上計	20849	9.1	90.9
	(小計)週1日未満	7258	7.2	92.8
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	5.6	94.4
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	8.4	91.6
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	9455	3.2	96.8
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	7539	8.5	91.5
	週に2日	3348	9.9	90.1
	(小計)週に2日以上計	10887	8.9	91.1
	(小計)週2日未満	10651	9.6	90.4
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	6.3	93.7
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	8.8	91.2
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14507	4.2	95.8
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	3428	29.2	70.8
	する・みる	19528	6.1	93.9
	する・ささえる	343	14.9	85.1
	みる・ささえる	142	11.3	88.7
	するのみ	7246	4.4	95.6
	みるのみ	4381	3.5	96.5
	ささえるのみ	33	9.1	90.9
	スポーツに参画しなかった	4899	2.6	97.4

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地”または“テレビやインターネット”のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q40. 障害のある人とない人で、ともに運動・スポーツを実施したことがありますか。

		全体	ある	ない
全体		40000	8.6	91.4
性別	男性	19919	10.7	89.3
	女性	20061	6.5	93.5
年代	10代	898	18.7	81.3
	20代	5160	14.0	86.0
	30代	5769	11.1	88.9
	40代	7533	8.1	91.9
	50代	7265	7.0	93.0
	60代	6428	6.8	93.2
	70代	6947	5.0	95.0
性年代	男性10代	420	20.2	79.8
	男性20代	2668	18.3	81.7
	男性30代	2949	14.0	86.0
	男性40代	3839	10.3	89.7
	男性50代	3669	8.8	91.2
	男性60代	3164	7.2	92.8
	男性70代	3210	6.4	93.6
	女性10代	464	17.9	82.1
	女性20代	2492	9.4	90.6
	女性30代	2820	8.0	92.0
	女性40代	3691	5.9	94.1
	女性50代	3593	5.3	94.7
	女性60代	3264	6.5	93.5
	女性70代	3737	3.8	96.2
都市規模	東京23区・政令指定都市	9856	8.2	91.8
	東京都区部	3445	8.5	91.5
	政令指定都市	6411	8.1	91.9
	大都市	14831	9.3	90.7
	小都市	11522	8.3	91.7
	町村	3791	7.6	92.4
居住地域	北海道	1682	8.3	91.7
	東北	2742	8.9	91.1
	北関東	2156	7.5	92.5
	首都圏	11831	7.9	92.1
	北陸	1619	8.4	91.6
	東山	1518	8.4	91.6
	東海	4069	8.4	91.6
	近畿二府一県	5328	9.3	90.7
	その他近畿圏	1165	10.3	89.7
	中国	2257	8.6	91.4
	四国	1174	9.5	90.5
	九州・沖縄	4459	9.7	90.3
職業	自営業主	3093	11.1	88.9
	家族従業者	225	9.8	90.2
	雇用者	21460	9.5	90.5
	（小計）就労者	24778	9.7	90.3
	主婦・主夫	6081	5.2	94.8
	学生	1501	17.3	82.7
	無職	6026	5.8	94.2
	その他	544	7.2	92.8
	答えたくない	1070	6.5	93.5
最終学歴	中学校	732	6.7	93.3
	高校	11052	6.5	93.5
	短大・高専	4180	6.5	93.5
	専門学校	4697	8.3	91.7
	大学	16689	10.6	89.4
	大学院	1891	10.4	89.6
	その他	13	23.1	76.9
	答えたくない	746	5.1	94.9
世帯年収	収入なし	624	7.1	92.9
	100万円未満	1135	9.8	90.2
	100～200万円未満	2379	7.5	92.5
	200～300万円未満	3713	7.3	92.7
	300～400万円未満	4569	8.5	91.5
	400～500万円未満	3988	8.9	91.1
	500～600万円未満	3288	10.6	89.4
	600～700万円未満	2548	10.7	89.3
	700～800万円未満	2373	9.9	90.1
	800～1000万円未満	2947	10.7	89.3
	1000～1200万円未満	1669	10.8	89.2
	1200万円以上	1794	10.9	89.1
	わからない	3650	6.9	93.1
	答えたくない	5323	5.4	94.6
未既婚	既婚者	23294	8.2	91.8
	未婚者（配偶者別居含む）	15810	9.2	90.8
	答えたくない	896	7.6	92.4
家族構成	一人暮らし	8138	8.8	91.2
	夫婦のみ・子なし	11161	7.3	92.7
	夫婦・子あり	10074	8.9	91.1
	親と同居（未婚）	3628	10.1	89.9
	2世帯以上同居	2048	10.6	89.4
	その他	4055	8.8	91.2
	答えたくない	896	7.6	92.4
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	12.1	87.9
	週に1～2日	8739	10.3	89.7
	（小計）週に1日以上計	20849	11.3	88.7
	（小計）週1日未満	7258	8.0	92.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	7.0	93.0
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	10.2	89.8
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	9455	3.4	96.6
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	7539	11.5	88.5
	週に2日	3348	12.6	87.4
	（小計）週に2日以上計	10887	11.9	88.1
	（小計）週2日未満	10651	11.2	88.8
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	7.1	92.9
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	10.9	89.1
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14507	4.6	95.4
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	3428	34.0	66.0
	する・みる	19528	7.7	92.3
	する・ささえる	343	17.5	82.5
	みる・ささえる	142	13.4	86.6
	するのみ	7246	5.4	94.6
	みるのみ	4381	3.6	96.4
	ささえるのみ	33	15.2	84.8
	スポーツに参画しなかった	4899	2.9	97.1

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地”または“テレビやインターネット”のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q41. あなたがこの1年間にスポーツを実施する環境に変化はありましたか。（MA）

		全体	屋外でスポーツや運動を実施する事が多くなった	自宅等の屋内でスポーツや運動を実施することが多くなった	オンラインを介したスポーツや運動を実施することが多くなった	単独で行うよりも複数人でスポーツや運動をする機会が多くなった	複数人で行うよりも単独でスポーツや運動をする機会が多くなった	新たなスポーツや運動を行うようになった	スポーツや運動を意識的に行うようになった	スポーツ施設での活動機会が増えた	クラブ活動や部活動の活動機会が増えた	それまで実施していたスポーツ・運動を実施することが少なくなった	その他	特に変化は感じられなかった
全体		40000	7.5	5.8	2.0	2.8	2.4	2.6	4.9	2.6	0.9	3.4	0.2	77.0
性別	男性	19919	9.7	5.8	2.2	3.4	3.0	2.9	5.2	2.9	1.1	3.6	0.2	74.6
	女性	20061	5.3	5.8	1.9	2.2	1.8	2.4	4.6	2.4	0.7	3.1	0.2	79.5
年代	10代	898	13.6	9.8	3.5	6.2	5.6	7.0	6.8	4.7	4.6	10.0	0.3	55.2
	20代	5160	11.4	9.5	4.0	5.1	3.9	5.0	6.4	4.5	2.2	3.8	0.1	65.6
	30代	5769	9.9	7.5	3.1	3.2	2.8	3.4	5.4	2.8	1.0	3.2	0.1	72.9
	40代	7533	8.4	5.6	1.7	2.1	2.4	2.3	5.0	1.9	0.9	2.1	0.1	77.9
	50代	7265	5.8	4.2	1.5	1.7	1.5	1.8	3.9	2.2	0.5	2.5	0.1	82.6
	60代	6428	5.4	4.3	1.4	1.8	1.7	1.8	4.1	2.6	0.3	3.3	0.3	81.8
	70代	6947	4.5	4.3	1.0	3.1	2.3	1.6	4.8	2.2	0.4	4.7	0.4	80.7
性年代	男性10代	420	16.4	11.2	4.5	8.6	6.0	7.9	6.0	5.7	5.7	11.0	0.5	50.2
	男性20代	2668	14.1	10.1	5.1	6.7	4.8	6.4	7.2	5.4	2.8	3.6	0.0	60.8
	男性30代	2949	13.5	7.7	3.5	4.5	3.7	3.9	6.0	3.7	1.3	3.2	0.1	68.3
	男性40代	3839	10.6	5.6	2.1	2.8	2.9	2.7	5.7	2.3	1.1	2.3	0.2	75.0
	男性50代	3669	7.6	4.0	1.3	2.0	2.0	1.9	3.8	2.3	0.7	2.8	0.1	81.4
	男性60代	3164	6.6	3.7	1.1	1.8	2.0	1.5	4.1	2.1	0.4	3.6	0.3	81.4
	男性70代	3210	5.9	4.2	0.7	2.9	2.8	1.0	4.5	2.0	0.4	5.6	0.2	80.0
	女性10代	464	11.4	8.8	2.6	4.3	5.4	6.5	7.8	3.9	3.7	9.1	0.2	58.8
	女性20代	2492	8.4	8.9	2.8	3.4	2.9	3.5	5.5	3.5	1.5	3.9	0.1	70.7
	女性30代	2820	6.2	7.3	2.6	1.9	1.8	2.8	4.8	1.8	0.6	3.2	0.0	77.6
	女性40代	3691	6.1	5.6	1.4	1.3	1.9	1.9	4.2	1.5	0.6	1.9	0.1	81.0
	女性50代	3593	4.1	4.5	1.8	1.4	1.0	1.8	4.0	2.1	0.4	2.2	0.2	83.8
	女性60代	3264	4.2	4.8	1.6	1.9	1.4	2.1	4.0	3.0	0.3	2.9	0.4	82.1
	女性70代	3737	3.3	4.5	1.4	3.3	1.8	2.1	5.1	2.4	0.4	4.0	0.5	81.2
都市規模	東京23区・政令指定都市	9856	7.6	5.5	2.1	2.6	2.6	2.6	5.2	2.9	0.8	3.1	0.3	77.6
	東京都区部	3445	8.9	6.2	2.6	3.3	2.7	2.6	5.7	3.7	1.0	3.0	0.2	75.2
	政令指定都市	6411	6.9	5.2	1.8	2.2	2.5	2.7	5.0	2.5	0.7	3.1	0.3	78.9
	大都市	14831	8.1	6.2	2.2	3.0	2.6	2.8	5.3	2.9	1.1	3.5	0.2	75.8
	小都市	11522	6.8	5.7	2.0	2.7	2.2	2.4	4.4	2.2	0.8	3.5	0.2	77.5
	町村	3791	6.9	5.2	1.7	2.6	1.8	2.4	3.8	2.1	0.8	3.1	0.2	79.1
居住地域	北海道	1682	7.0	5.1	1.1	2.4	2.3	2.3	3.7	2.5	0.5	3.2	0.3	79.5
	東北	2742	8.0	6.2	2.0	2.5	2.4	3.2	4.9	2.9	0.7	4.0	0.1	76.9
	北関東	2156	7.5	6.0	2.2	2.6	2.8	3.0	4.5	2.5	1.3	2.9	0.1	76.8
	首都圏	11831	7.9	5.8	2.3	2.8	2.5	2.6	5.3	2.8	0.9	3.4	0.2	76.5
	北陸	1619	6.1	5.4	2.7	3.0	2.5	2.2	4.1	2.2	0.9	3.8	0.3	77.5
	東山	1518	7.7	5.2	1.3	2.8	1.7	1.8	4.2	2.0	0.7	3.0	0.3	79.0
	東海	4069	7.4	6.0	1.8	2.8	2.5	2.8	4.4	2.4	0.8	3.5	0.3	77.2
	近畿二府一県	5328	7.0	5.1	1.9	2.7	2.3	2.6	5.2	2.9	1.0	3.1	0.2	77.7
	その他近畿圏	1165	6.9	5.6	1.9	2.7	2.1	2.5	4.5	2.6	0.6	3.0	0.0	78.8
	中国	2257	6.5	5.8	2.1	2.7	2.4	2.6	5.0	2.3	0.8	3.6	0.2	77.1
	四国	1174	7.2	6.6	2.2	3.5	2.7	2.6	6.0	2.6	0.6	3.4	0.1	76.5
	九州・沖縄	4459	8.3	6.5	2.1	3.2	2.3	2.7	4.8	2.6	1.2	3.2	0.2	75.6
職業	自営業主	3093	9.6	7.6	3.8	3.8	3.5	4.1	5.3	4.0	1.1	2.7	0.2	71.8
	家族従業者	225	6.7	7.6	2.7	4.0	3.1	3.1	7.1	1.3	0.0	0.4	0.4	77.8
	雇用者	21460	8.8	6.2	2.3	2.9	2.5	2.7	5.3	2.7	1.0	3.0	0.1	75.6
	（小計）就労者	24778	8.8	6.3	2.5	3.0	2.6	2.9	5.3	2.9	1.0	3.0	0.1	75.1
	主婦・主夫	6081	4.5	5.0	1.5	2.2	1.5	2.1	4.4	2.4	0.4	3.3	0.3	81.4
	学生	1501	12.9	9.5	3.1	6.0	4.9	6.6	7.0	4.8	4.5	7.5	0.1	58.0
	無職	6026	4.5	3.8	0.7	2.0	1.9	1.5	3.7	1.6	0.3	4.3	0.3	83.1
	その他	544	5.9	6.6	0.7	2.9	3.1	2.6	4.8	2.4	0.2	4.0	0.7	79.2
	答えたくない	1070	3.5	2.9	1.2	1.1	1.4	0.7	2.3	1.2	0.4	2.2	0.0	87.5
最終学歴	中学校	732	3.6	4.1	0.7	1.5	1.1	1.2	1.6	0.5	0.4	3.6	0.0	86.2
	高校	11052	5.6	4.8	1.2	2.2	1.7	2.0	3.8	1.8	0.6	3.0	0.3	81.8
	短大・高専	4180	5.2	5.5	2.2	2.3	2.2	2.2	4.7	2.4	0.7	3.2	0.2	79.5
	専門学校	4697	6.9	6.0	2.1	2.4	2.4	2.5	4.5	2.4	0.7	3.4	0.2	77.6
	大学	16689	9.5	6.6	2.5	3.5	3.0	3.2	5.9	3.3	1.2	3.6	0.2	72.8
	大学院	1891	10.6	6.9	3.4	3.5	3.1	3.4	6.3	4.2	1.6	4.1	0.1	70.7
	その他	13	7.7	15.4	0.0	0.0	7.7	0.0	15.4	0.0	0.0	0.0	0.0	69.2
	答えたくない	746	3.2	2.0	0.8	0.8	0.7	0.8	1.9	0.8	0.5	2.3	0.1	89.7
世帯年収	収入なし	624	5.9	2.9	1.6	1.8	1.8	2.4	2.6	1.9	1.1	3.2	0.2	82.2
	100万円未満	1135	6.3	4.8	1.0	3.0	2.6	3.0	4.8	1.9	1.2	3.5	0.1	78.9
	100～200万円未満	2379	5.4	4.9	1.2	2.4	1.9	1.9	3.4	1.8	0.6	3.7	0.2	81.4
	200～300万円未満	3713	5.8	5.5	2.2	2.9	2.6	2.3	5.0	2.2	0.8	3.6	0.2	78.3
	300～400万円未満	4569	7.4	6.5	2.4	2.7	2.6	2.5	4.9	3.0	0.7	3.5	0.2	75.9
	400～500万円未満	3988	7.8	6.5	2.4	3.8	2.8	3.2	5.3	2.8	1.0	3.0	0.2	75.5
	500～600万円未満	3288	9.6	6.4	2.5	3.2	3.0	2.8	5.0	3.1	1.2	3.6	0.3	73.4
	600～700万円未満	2548	9.5	7.2	2.8	3.2	3.1	3.5	6.5	3.0	1.3	3.9	0.3	72.1
	700～800万円未満	2373	8.9	7.3	2.4	3.3	2.5	2.7	6.0	3.5	1.0	3.5	0.3	73.3
	800～1000万円未満	2947	11.5	7.2	2.5	3.5	2.7	3.7	6.3	3.5	1.1	3.7	0.2	70.6
	1000～1200万円未満	1669	10.2	7.1	2.9	4.1	3.0	3.8	7.0	3.7	1.6	4.0	0.1	70.0
	1200万円以上	1794	11.0	7.7	3.0	3.5	4.0	3.8	7.1	4.8	1.6	3.5	0.2	70.5
	わからない	3650	4.8	4.1	1.1	1.5	1.1	1.8	3.4	1.6	0.5	3.4	0.1	83.5
	答えたくない	5323	4.6	3.3	1.1	1.5	1.4	1.4	3.0	1.6	0.5	2.3	0.2	85.0
未既婚	既婚者	23294	7.8	5.7	2.0	2.8	2.2	2.4	5.0	2.7	0.8	3.4	0.2	76.8
	未婚者（配偶者別居含む）	15810	7.2	6.1	2.0	2.8	2.7	3.0	4.9	2.6	1.1	3.4	0.2	77.0
	答えたくない	896	4.5	3.7	1.9	0.9	2.3	1.3	2.6	2.1	0.7	2.7	0.0	82.7
家族構成	一人暮らし	8138	7.0	5.8	2.0	3.0	2.8	3.0	4.7	2.6	1.0	3.5	0.2	76.5
	夫婦のみ・子なし	11161	6.7	5.1	1.8	2.6	2.0	2.3	4.7	2.9	0.5	3.3	0.2	78.6
	夫婦・子あり	10074	9.2	6.2	2.2	3.0	2.4	2.5	5.4	2.5	1.1	3.4	0.2	74.9
	親と同居（未婚）	3628	7.4	6.1	2.3	2.3	2.7	3.1	5.2	2.9	1.1	2.8	0.1	77.9
	2世帯以上同居	2048	7.5	6.3	2.7	3.6	2.4	3.0	5.2	2.6	1.1	3.4	0.3	77.1
	その他	4055	7.2	6.5	1.8	2.8	2.4	2.8	4.8	2.4	1.0	3.9	0.2	77.0
	答えたくない	896	4.5	3.7	1.9	0.9	2.3	1.3	2.6	2.1	0.7	2.7	0.0	82.7
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	12.4	9.5	3.4	4.5	3.8	4.2	8.1	4.5	1.4	2.9	0.3	66.7
	週に1～2日	8739	10.8	8.5	2.7	4.1	3.8	3.9	7.6	3.9	1.2	4.5	0.2	66.7
	（小計）週に1日以上計	20849	11.7	9.1	3.1	4.3	3.8	4.1	7.9	4.2	1.3	3.6	0.3	66.7
	（小計）週1日未満	7258	6.0	4.2	1.5	2.4	1.8	2.1	3.4	1.9	0.7	5.5	0.2	78.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	3.4	2.6	1.2	0.9	1.1	1.0	1.6	0.7	0.4	2.2	0.1	87.6
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	9.7	7.4	2.6	3.6	3.1	3.4	6.3	3.4	1.1	3.9	0.2	71.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	9455	0.4	0.6	0.3	0.3	0.2	0.2	0.3	0.3	0.2	1.6	0.1	96.4
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	7539	12.8	8.6	3.1	4.1	3.5	3.9	8.0	4.5	1.4	2.2	0.3	68.7
	週に2日	3348	13.7	9.4	3.4	5.5	3.9	4.2	9.1	5.3	1.7	3.2	0.4	63.6
	（小計）週に2日以上計	10887	13.1	8.8	3.2	4.6	3.7	4.0	8.3	4.7	1.5	2.5	0.3	67.1
	（小計）週2日未満	10651	10.6	8.1	3.1	4.4	3.8	3.9	6.9	3.7	1.3	5.2	0.2	66.2
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	4.4	4.0	1.3	1.3	1.6	1.6	2.4	1.0	0.5	3.1	0.2	83.5
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	10.7	7.8	2.8	4.0	3.4	3.6	6.8	3.7	1.2	3.7	0.2	69.3
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14507	1.8	2.3	0.6	0.7	0.7	0.9	1.6	0.8	0.3	2.8	0.1	90.6
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	3428	24.5	17.8	11.1	15.0	8.8	11.4	14.7	10.8	5.9	4.8	0.4	32.6
	する・みる	19528	9.0	6.7	1.7	2.6	2.8	2.6	6.2	2.9	0.5	4.3	0.2	73.0
	する・ささえる	343	9.0	9.9	3.2	4.7	4.4	6.4	8.7	4.7	3.5	3.2	0.6	59.2
	みる・ささえる	142	3.5	7.0	6.3	3.5	2.1	4.9	3.5	4.2	6.3	7.0	0.0	64.8
	するのみ	7246	4.7	4.2	0.8	0.7	1.2	1.6	2.4	1.2	0.4	2.5	0.1	84.5
	みるのみ	4381	0.5	0.8	0.3	0.3	0.2	0.2	0.3	0.2	0.1	2.1	0.2	95.8
	ささえるのみ	33	6.1	3.0	0.0	0.0	6.1	3.0	3.0	9.1	6.1	0.0	0.0	72.7
	スポーツに参画しなかった	4899	0.1	0.2	0.2	0.1	0.1	0.0	0.2	0.2	0.1	1.0	0.0	98.0

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度

※2　「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合

※2　「みる」の割合は、“直接現地”または“テレビやインターネット”のいずれかで観戦と回答した者の割合

※2　「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q42. 新型コロナウイルス感染症が令和5年5月より5類感染症になったことを受けて、あなたご自身の運動・スポーツの状況に最もよく当てはまるのはどれですか。

		全体	5類感染症に移行して（令和5年5月以降）、運動・スポーツの実施頻度が増えている	5類感染症に移行して（令和5年5月以降）、運動・スポーツの実施頻度が減っている	5類感染症への移行（令和5年5月以降）は、自分の運動・スポーツの実施頻度に影響していない	わからない
全体		40000	11.1	4.1	55.7	29.1
性別	男性	19919	12.5	5.0	55.0	27.5
	女性	20061	9.8	3.2	56.5	30.6
年代	10代	898	16.7	8.7	44.0	30.6
	20代	5160	12.9	7.2	48.0	31.9
	30代	5769	11.6	4.8	51.3	32.3
	40代	7533	11.7	3.4	53.7	31.3
	50代	7265	9.7	3.3	57.0	30.0
	60代	6428	10.3	2.9	60.7	26.1
	70代	6947	10.3	3.5	62.8	23.4
性年代	男性10代	420	19.8	9.8	41.9	28.6
	男性20代	2668	15.1	9.1	45.8	30.0
	男性30代	2949	14.2	6.0	49.4	30.4
	男性40代	3839	13.5	4.4	52.3	29.9
	男性50代	3669	10.6	4.4	57.0	28.0
	男性60代	3164	10.8	3.2	61.5	24.5
	男性70代	3210	10.5	3.6	63.9	22.0
	女性10代	464	14.2	7.5	47.0	31.3
	女性20代	2492	10.6	5.1	50.4	33.9
	女性30代	2820	8.9	3.5	53.3	34.2
	女性40代	3691	9.7	2.4	55.2	32.7
	女性50代	3593	8.9	2.2	56.9	32.0
	女性60代	3264	9.7	2.6	60.0	27.7
	女性70代	3737	10.2	3.3	61.9	24.6
都市規模	東京23区・政令指定都市	9856	11.4	3.5	60.4	24.7
	東京都区部	3445	12.7	3.9	56.3	27.2
	政令指定都市	6411	10.7	3.3	62.6	23.4
	大都市	14831	11.9	4.7	56.2	27.1
	小都市	11522	10.3	4.1	53.2	32.3
	町村	3791	9.7	3.4	49.0	38.0
居住地域	北海道	1682	9.0	4.6	56.5	29.9
	東北	2742	11.6	4.0	54.2	30.2
	北関東	2156	10.7	4.5	55.2	29.6
	首都圏	11831	11.6	4.2	56.7	27.6
	北陸	1619	11.1	3.5	55.7	29.8
	東山	1518	11.7	4.4	54.9	29.0
	東海	4069	10.8	4.2	55.2	29.9
	近畿二府一県	5328	10.2	3.9	56.3	29.6
	その他近畿圏	1165	10.6	4.3	53.8	31.3
	中国	2257	11.0	3.6	57.7	27.7
	四国	1174	11.2	3.4	55.4	30.0
	九州・沖縄	4459	12.1	4.5	53.5	29.9
職業	自営業主	3093	12.9	6.8	51.9	28.5
	家族従業者	225	12.0	2.7	57.3	28.0
	雇用者	21460	12.1	4.3	55.6	28.0
	（小計）就労者	24778	12.2	4.6	55.2	28.0
	主婦・主夫	6081	10.0	2.7	58.9	28.4
	学生	1501	16.9	7.5	48.4	27.2
	無職	6026	7.6	2.8	62.2	27.4
	その他	544	11.2	3.7	57.0	28.1
	答えたくない	1070	4.1	3.6	23.3	69.1
最終学歴	中学校	732	5.3	3.1	50.1	41.4
	高校	11052	8.9	3.5	54.3	33.3
	短大・高専	4180	9.7	3.3	58.3	28.8
	専門学校	4697	10.3	4.1	52.4	33.1
	大学	16689	13.5	4.7	57.9	23.9
	大学院	1891	13.4	5.4	61.3	19.8
	その他	13	0.0	7.7	76.9	15.4
	答えたくない	746	3.9	2.8	24.5	68.8
世帯年収	収入なし	624	6.7	3.4	50.8	39.1
	100万円未満	1135	7.7	5.3	54.1	33.0
	100～200万円未満	2379	8.5	3.1	59.0	29.3
	200～300万円未満	3713	9.2	4.0	59.6	27.1
	300～400万円未満	4569	10.7	4.2	59.9	25.2
	400～500万円未満	3988	12.0	4.6	58.0	25.4
	500～600万円未満	3288	14.2	4.8	56.8	24.1
	600～700万円未満	2548	14.3	4.9	56.4	24.4
	700～800万円未満	2373	13.5	5.2	57.8	23.5
	800～1000万円未満	2947	15.4	5.5	58.2	20.9
	1000～1200万円未満	1669	15.0	5.2	58.7	21.1
	1200万円以上	1794	16.6	4.5	59.2	19.7
	わからない	3650	7.0	2.3	51.9	38.8
	答えたくない	5323	7.4	2.8	44.3	45.6
未既婚	既婚者	23294	12.1	4.2	56.4	27.3
	未婚者（配偶者別居含む）	15810	10.0	3.9	56.4	29.7
	答えたくない	896	6.4	5.6	23.9	64.2
家族構成	一人暮らし	8138	10.3	4.0	56.6	29.1
	夫婦のみ・子なし	11161	10.9	4.0	58.9	26.3
	夫婦・子あり	10074	13.2	4.4	53.9	28.5
	親と同居（未婚）	3628	9.3	4.1	55.9	30.8
	2世帯以上同居	2048	13.1	4.7	53.3	28.9
	その他	4055	10.1	3.5	57.6	28.9
	答えたくない	896	6.4	5.6	23.9	64.2
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	16.9	4.7	60.1	18.2
	週に1～2日	8739	16.6	5.8	58.5	19.1
	（小計）週に1日以上計	20849	16.8	5.2	59.5	18.6
	（小計）週1日未満	7258	10.2	4.9	59.8	25.1
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	3.4	3.1	34.0	59.4
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	14.1	5.0	57.5	23.4
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	9455	1.4	1.4	49.9	47.4
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	7539	17.2	3.9	60.4	18.5
	週に2日	3348	19.8	5.1	57.9	17.2
	（小計）週に2日以上計	10887	18.0	4.3	59.6	18.1
	（小計）週2日未満	10651	16.5	7.1	56.4	20.0
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	5.6	3.8	41.2	49.4
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	15.5	5.4	55.4	23.7
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14507	3.5	1.9	56.2	38.4
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	3428	33.7	16.6	40.1	9.6
	する・みる	19528	13.7	3.8	62.3	20.2
	する・ささえる	343	18.4	7.6	49.6	24.5
	みる・ささえる	142	11.3	9.9	48.6	30.3
	するのみ	7246	5.8	2.5	53.1	38.5
	みるのみ	4381	1.8	1.8	58.1	38.3
	ささえるのみ	33	9.1	0.0	51.5	39.4
	スポーツに参画しなかった	4899	0.7	0.8	42.5	56.0

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、“直接現地”または“テレビやインターネット”のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

Q43. 新型コロナウイルス感染症の国内発生から5類感染症移行までの間において、あなたご自身の運動・スポーツの状況に最もよく当てはまるのはどれですか。

		全体	発生以前より運動・スポーツの実施頻度は増えた	発生以前と同頻度で運動・スポーツを行っていた	発生以前から運動・スポーツは継続していたが、その実施頻度は減った	発生以降、運動・スポーツを実施しなくなった	発生以前から運動・スポーツを実施していない	わからない
全体		40000	9.6	22.0	11.7	5.2	27.6	23.9
性別	男性	19919	10.1	26.7	12.9	5.1	21.6	23.6
	女性	20061	9.1	17.4	10.4	5.3	33.6	24.1
年代	10代	898	12.0	19.3	18.9	5.2	15.9	28.6
	20代	5160	13.3	16.8	11.2	5.5	25.1	28.1
	30代	5769	11.3	16.7	10.1	5.2	29.5	27.2
	40代	7533	11.8	17.7	9.3	4.5	29.1	27.6
	50代	7265	8.7	20.5	9.1	4.7	32.1	24.9
	60代	6428	8.1	25.9	12.3	5.6	27.3	20.8
	70代	6947	5.1	33.6	17.0	5.8	23.3	15.3
性年代	男性10代	420	14.3	22.9	20.5	4.8	10.7	26.9
	男性20代	2668	15.0	22.7	13.3	5.0	17.9	26.1
	男性30代	2949	12.6	22.4	12.1	5.6	20.8	26.4
	男性40代	3839	12.1	23.1	10.6	4.3	22.1	27.8
	男性50代	3669	8.7	25.2	10.6	4.6	26.5	24.4
	男性60代	3164	8.1	29.3	12.5	5.5	23.4	21.3
	男性70代	3210	4.4	37.8	18.3	5.6	19.0	15.0
	女性10代	464	10.3	16.6	17.9	5.4	20.9	28.9
	女性20代	2492	11.4	10.6	9.0	6.0	32.8	30.2
	女性30代	2820	10.0	10.6	7.9	4.8	38.7	28.0
	女性40代	3691	11.5	12.0	7.9	4.7	36.5	27.4
	女性50代	3593	8.8	15.6	7.6	4.9	37.7	25.4
	女性60代	3264	8.1	22.6	12.1	5.8	31.2	20.3
	女性70代	3737	5.7	29.9	15.9	6.0	27.0	15.5
都市規模	東京23区・政令指定都市	9856	10.3	23.2	12.2	5.4	28.6	20.4
	東京都区部	3445	11.7	22.2	12.5	5.1	25.5	23.0
	政令指定都市	6411	9.5	23.7	12.0	5.5	30.2	19.0
	大都市	14831	10.3	23.7	12.7	5.3	25.3	22.7
	小都市	11522	8.8	20.2	10.5	5.1	29.2	26.2
	町村	3791	7.5	18.2	9.7	4.7	29.4	30.6
居住地域	北海道	1682	8.1	21.1	10.6	5.7	29.8	24.7
	東北	2742	8.8	19.4	12.3	5.6	30.4	23.5
	北関東	2156	8.9	23.8	12.2	4.9	26.7	23.5
	首都圏	11831	10.7	22.4	12.4	5.4	26.3	22.8
	北陸	1619	7.9	20.3	11.4	5.7	29.4	25.3
	東山	1518	9.0	22.3	11.1	5.7	26.9	24.9
	東海	4069	9.2	22.9	11.2	4.6	27.7	24.5
	近畿二府一県	5328	9.4	22.0	10.9	4.9	28.4	24.4
	その他近畿圏	1165	8.6	22.6	10.4	4.5	28.3	25.6
	中国	2257	9.3	22.4	11.6	5.4	28.0	23.4
	四国	1174	7.2	23.3	12.2	4.1	29.9	23.3
	九州・沖縄	4459	10.6	21.3	11.3	5.4	26.4	25.0
職業	自営業主	3093	10.3	24.1	12.8	6.0	23.4	23.5
	家族従業者	225	9.8	24.0	6.2	7.6	34.2	18.2
	雇用者	21460	11.2	20.7	11.1	5.1	27.9	24.0
	(小計)就労者	24778	11.0	21.2	11.3	5.3	27.4	23.8
	主婦・主夫	6081	8.2	21.7	11.8	5.4	31.7	21.2
	学生	1501	13.1	20.5	16.8	5.7	18.0	26.0
	無職	6026	5.1	29.0	12.7	5.2	28.2	19.8
	その他	544	9.9	23.3	14.0	2.8	25.9	24.1
	答えたくない	1070	4.6	6.4	5.1	3.2	20.1	60.7
最終学歴	中学校	732	4.8	14.6	6.3	4.8	36.2	33.3
	高校	11052	7.7	20.4	10.2	5.0	30.8	25.9
	短大・高専	4180	8.9	21.2	11.0	5.6	31.1	22.2
	専門学校	4697	9.3	17.7	10.5	5.3	30.3	26.9
	大学	16689	11.3	24.7	13.4	5.4	24.6	20.7
	大学院	1891	12.1	29.2	14.3	5.2	20.8	18.3
	その他	13	0.0	46.2	0.0	0.0	15.4	38.5
	答えたくない	746	4.2	7.1	4.3	2.4	20.8	61.3
世帯年収	収入なし	624	6.7	14.7	7.7	5.6	34.0	31.3
	100万円未満	1135	8.5	19.4	10.2	4.3	30.6	27.0
	100～200万円未満	2379	6.8	23.0	10.4	5.2	34.2	20.4
	200～300万円未満	3713	8.2	24.1	11.9	5.2	30.4	20.2
	300～400万円未満	4569	9.2	23.9	12.9	6.0	27.9	19.9
	400～500万円未満	3988	10.0	23.4	12.4	5.1	28.4	20.6
	500～600万円未満	3288	11.4	23.1	12.7	5.2	27.8	19.8
	600～700万円未満	2548	11.8	21.5	13.1	5.1	28.8	19.7
	700～800万円未満	2373	10.8	24.1	13.9	5.6	26.7	18.8
	800～1000万円未満	2947	13.8	24.5	13.0	5.7	24.9	18.1
	1000～1200万円未満	1669	13.7	25.8	12.7	6.4	22.8	18.6
	1200万円以上	1794	15.7	29.3	13.2	5.6	19.4	16.8
	わからない	3650	6.1	15.6	9.6	5.1	31.1	32.5
	答えたくない	5323	6.6	17.0	8.6	3.8	23.6	40.5
未既婚	既婚者	23294	9.6	23.8	12.6	5.4	26.2	22.3
	未婚者(配偶者別居含む)	15810	9.8	20.2	10.5	4.9	30.4	24.3
	答えたくない	896	5.4	8.1	7.7	4.9	16.1	57.8
家族構成	一人暮らし	8138	9.7	21.5	11.2	5.0	28.2	24.4
	夫婦のみ・子なし	11161	8.3	27.2	13.7	5.6	24.5	20.6
	夫婦・子あり	10074	11.0	20.2	11.6	5.1	27.6	24.4
	親と同居(未婚)	3628	10.3	18.9	9.2	4.5	32.4	24.6
	2世帯以上同居	2048	10.1	20.1	11.2	5.5	29.5	23.5
	その他	4055	9.6	20.1	10.3	5.3	32.0	22.7
	答えたくない	896	5.4	8.1	7.7	4.9	16.1	57.8
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	16.5	40.8	14.2	3.2	8.5	16.9
	週に1～2日	8739	13.9	30.0	18.4	6.1	13.8	17.8
	(小計)週に1日以上計	20849	15.4	36.3	16.0	4.4	10.7	17.3
	(小計)週1日未満	7258	7.0	14.7	14.6	9.2	33.0	21.4
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	2.9	5.4	5.5	4.6	30.1	51.5
	(小計)この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	12.4	28.7	14.8	5.6	17.6	21.0
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	9455	0.5	0.6	1.5	4.0	60.0	33.3
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	7539	17.0	46.1	13.2	2.3	4.9	16.5
	週に2日	3348	16.8	41.4	17.8	3.3	5.5	15.1
	(小計)週に2日以上計	10887	16.9	44.6	14.6	2.7	5.1	16.1
	(小計)週2日未満	10651	12.7	27.1	19.7	7.3	14.4	18.7
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	5.3	8.8	8.3	5.7	27.6	44.3
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	13.3	31.8	15.8	5.1	12.5	21.6
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14507	3.0	4.9	4.4	5.4	54.2	28.0
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	3428	21.6	33.4	24.8	6.9	5.5	7.9
	する・みる	19528	12.3	30.9	15.7	5.8	17.0	18.3
	する・ささえる	343	16.9	25.9	15.7	7.3	12.0	22.2
	みる・ささえる	142	3.5	8.5	10.6	16.9	37.3	23.2
	するのみ	7246	8.1	20.6	7.7	4.1	25.2	34.3
	みるのみ	4381	0.7	0.6	2.0	5.7	66.4	24.5
	ささえるのみ	33	3.0	0.0	9.1	0.0	45.5	42.4
	スポーツに参画しなかった	4899	0.2	0.3	0.8	2.2	55.0	41.5

※1 1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2 「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2 「みる」の割合は、"直接現地"または"テレビやインターネット"のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2 「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

（BMI区分＋BMI）

		全体	低体重（BMI値18.5未満）	普通体重（BMI値18.5以上25.0未満）	肥満度1（BMI値25.0以上30.0未満）	肥満度2（BMI値30.0以上35.0未満）	肥満度3・4（BMI値35.0以上）	不明（BMI値15.0未満または50.0以上）	平均
全体		40000	12.8	68.9	14.9	2.7	0.6	0.0	22.2
性別	男性	19919	5.8	69.2	20.8	3.5	0.7	0.0	23.2
	女性	20061	19.7	68.7	9.1	1.9	0.5	0.0	21.2
年代	10代	898	23.4	69.6	5.5	1.1	0.3	0.1	20.5
	20代	5160	19.7	70.2	7.6	1.7	0.6	0.1	21.1
	30代	5769	13.9	69.8	12.1	3.1	1.1	0.0	22.0
	40代	7533	12.1	67.4	16.0	3.5	0.9	0.0	22.4
	50代	7265	11.7	64.8	18.9	3.9	0.7	0.0	22.7
	60代	6428	10.2	69.0	18.2	2.3	0.3	0.0	22.5
	70代	6947	9.7	73.1	15.6	1.5	0.1	0.0	22.3
性年代	男性10代	420	19.5	71.4	6.9	1.4	0.7	0.0	20.9
	男性20代	2668	13.4	73.4	10.2	2.3	0.6	0.1	21.8
	男性30代	2949	6.9	70.9	17.0	3.9	1.3	0.0	22.9
	男性40代	3839	4.7	68.0	21.7	4.4	1.2	0.1	23.5
	男性50代	3669	3.8	63.6	26.9	4.9	0.8	0.0	23.9
	男性60代	3164	2.6	68.0	26.1	3.1	0.2	0.0	23.7
	男性70代	3210	3.7	72.7	21.6	1.9	0.1	0.0	23.2
	女性10代	464	27.2	68.1	3.9	0.6	0.0	0.2	20.0
	女性20代	2492	26.5	66.9	4.9	1.1	0.6	0.0	20.3
	女性30代	2820	21.2	68.7	6.9	2.2	0.9	0.0	21.0
	女性40代	3691	19.9	66.8	10.1	2.6	0.7	0.0	21.3
	女性50代	3593	19.7	66.0	10.7	2.9	0.7	0.1	21.4
	女性60代	3264	17.6	69.9	10.6	1.5	0.4	0.0	21.4
	女性70代	3737	14.9	73.4	10.4	1.1	0.1	0.1	21.5
都市規模	東京23区・政令指定都市	9856	13.7	68.6	14.5	2.7	0.6	0.0	22.1
	東京都区部	3445	14.8	68.5	13.2	2.7	0.7	0.1	22.0
	政令指定都市	6411	13.1	68.6	15.1	2.7	0.5	0.0	22.1
	大都市	14831	11.9	69.8	15.2	2.5	0.5	0.0	22.2
	小都市	11522	13.1	68.6	14.9	2.8	0.7	0.0	22.2
	町村	3791	13.1	67.7	15.1	3.1	0.9	0.1	22.3
居住地域	北海道	1682	11.0	68.3	17.7	2.3	0.7	0.1	22.5
	東北	2742	11.2	66.6	17.8	3.7	0.7	0.0	22.7
	北関東	2156	11.9	68.5	16.3	2.7	0.5	0.0	22.3
	首都圏	11831	13.6	69.3	13.8	2.6	0.6	0.0	22.0
	北陸	1619	14.6	67.0	15.5	2.3	0.6	0.0	22.1
	東山	1518	14.0	69.3	13.1	2.4	1.1	0.0	22.1
	東海	4069	13.3	68.9	14.7	2.6	0.5	0.0	22.1
	近畿二府一県	5328	13.5	69.5	13.8	2.6	0.6	0.0	22.0
	その他近畿圏	1165	11.7	72.6	12.8	2.3	0.6	0.0	22.2
	中国	2257	12.4	68.5	15.7	2.8	0.5	0.1	22.2
	四国	1174	11.9	66.8	17.7	2.9	0.6	0.1	22.4
	九州・沖縄	4459	11.2	69.6	15.7	2.8	0.7	0.0	22.4
職業	自営業主	3093	10.5	68.1	18.2	2.7	0.4	0.1	22.6
	家族従業者	225	15.1	67.6	14.7	2.7	0.0	0.0	21.9
	雇用者	21460	12.0	69.2	15.3	2.9	0.7	0.0	22.3
	（小計）就労者	24778	11.8	69.0	15.7	2.8	0.6	0.0	22.3
	主婦・主夫	6081	17.3	70.1	10.6	1.7	0.4	0.0	21.4
	学生	1501	23.3	69.8	5.5	0.9	0.4	0.1	20.5
	無職	6026	9.3	67.6	19.0	3.3	0.8	0.0	22.9
	その他	544	13.6	66.5	16.2	2.9	0.7	0.0	22.2
	答えたくない	1070	14.1	68.7	12.3	3.6	1.1	0.1	22.1
最終学歴	中学校	732	10.8	63.8	16.9	5.5	2.7	0.3	23.3
	高校	11052	11.5	67.5	17.2	3.0	0.8	0.0	22.5
	短大・高専	4180	17.0	69.6	10.9	2.1	0.4	0.1	21.5
	専門学校	4697	14.1	67.8	14.2	3.0	1.0	0.0	22.1
	大学	16689	12.3	70.1	14.8	2.4	0.4	0.0	22.1
	大学院	1891	11.2	71.0	14.9	2.7	0.2	0.0	22.3
	その他	13	23.1	76.9	0.0	0.0	0.0	0.0	20.6
	答えたくない	746	16.9	68.4	10.3	3.9	0.5	0.0	21.7
世帯年収	収入なし	624	17.0	63.5	13.9	4.0	1.4	0.2	22.1
	100万円未満	1135	18.1	65.7	12.5	2.6	1.1	0.0	21.8
	100～200万円未満	2379	14.0	66.5	15.4	3.4	0.6	0.0	22.3
	200～300万円未満	3713	13.1	67.7	15.5	3.0	0.6	0.0	22.2
	300～400万円未満	4569	12.5	69.0	15.0	2.9	0.6	0.0	22.2
	400～500万円未満	3988	11.0	70.7	15.3	2.2	0.8	0.0	22.3
	500～600万円未満	3288	10.7	69.6	16.5	2.8	0.4	0.0	22.4
	600～700万円未満	2548	11.1	70.4	14.9	3.1	0.5	0.0	22.3
	700～800万円未満	2373	10.9	68.9	16.6	2.6	1.0	0.1	22.5
	800～1000万円未満	2947	10.0	70.4	15.8	3.2	0.6	0.1	22.5
	1000～1200万円未満	1669	11.8	68.8	16.2	2.8	0.4	0.0	22.3
	1200万円以上	1794	10.5	68.8	17.6	2.3	0.7	0.1	22.5
	わからない	3650	17.7	68.6	11.1	2.1	0.5	0.0	21.5
	答えたくない	5323	14.3	69.3	13.7	2.1	0.5	0.1	21.9
未既婚	既婚者	23294	10.6	70.9	15.8	2.3	0.4	0.0	22.3
	未婚者（配偶者別居含む）	15810	15.8	66.0	13.9	3.2	1.0	0.1	22.0
	答えたくない	896	15.5	69.2	10.9	3.3	0.9	0.1	21.9
家族構成	一人暮らし	8138	15.1	66.7	14.2	3.2	0.7	0.1	22.1
	夫婦のみ・子なし	11161	11.5	71.3	15.0	1.9	0.3	0.0	22.2
	夫婦・子あり	10074	10.1	71.1	15.8	2.6	0.4	0.0	22.3
	親と同居（未婚）	3628	16.3	64.2	14.6	3.5	1.4	0.0	22.1
	2世帯以上同居	2048	11.0	66.2	18.2	3.7	0.9	0.0	22.6
	その他	4055	15.6	67.2	13.4	2.8	1.0	0.1	22.0
	答えたくない	896	15.5	69.2	10.9	3.3	0.9	0.1	21.9
直近1年の運動頻度	週に3日以上	12110	12.1	72.1	13.6	1.9	0.2	0.0	22.0
	週に1～2日	8739	10.7	71.6	14.6	2.4	0.6	0.0	22.2
	（小計）週に1日以上計	20849	11.5	71.9	14.0	2.1	0.4	0.0	22.1
	（小計）週1日未満	7258	13.3	67.4	15.6	3.0	0.7	0.0	22.2
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2438	13.4	67.4	15.9	2.7	0.5	0.1	22.2
	（小計）この1 年間に運動・スポーツを行った	30545	12.1	70.5	14.6	2.4	0.5	0.0	22.1
	この1 年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	9455	15.1	64.0	16.1	3.6	1.2	0.1	22.3
軽く汗をかく運動を1年以上継続している頻度※1	週に3日以上	7539	11.0	72.5	14.4	1.9	0.2	0.0	22.1
	週に2日	3348	9.1	72.8	15.1	2.5	0.5	0.0	22.3
	（小計）週に2日以上計	10887	10.4	72.6	14.6	2.1	0.3	0.0	22.2
	（小計）週2日未満	10651	11.3	70.8	14.8	2.5	0.5	0.0	22.2
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3955	13.5	67.8	15.5	2.5	0.6	0.1	22.1
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25493	11.3	71.1	14.9	2.3	0.4	0.0	22.2
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14507	15.5	65.1	15.0	3.3	1.0	0.0	22.1
スポーツ参画状況※2	する・みる・ささえる	3428	10.0	72.6	14.7	2.4	0.2	0.1	22.3
	する・みる	19528	11.1	71.0	15.2	2.3	0.4	0.0	22.2
	する・ささえる	343	13.1	70.6	13.1	1.7	1.5	0.0	22.1
	みる・ささえる	142	10.6	68.3	14.1	4.9	2.1	0.0	23.0
	するのみ	7246	15.7	68.2	12.8	2.7	0.6	0.0	21.8
	みるのみ	4381	13.0	64.5	17.5	3.7	1.2	0.0	22.5
	ささえるのみ	33	24.2	48.5	27.3	0.0	0.0	0.0	21.9
	スポーツに参画しなかった	4899	17.0	63.4	14.8	3.6	1.1	0.1	22.1

※1　1日30分以上の軽く汗をかく運動を、1年以上継続した頻度
※2　「する」の割合は、「この1年間に運動やスポーツを実施した日数」で1日以上と回答した者の割合
※2　「みる」の割合は、“直接現地”または“テレビやインターネット”のいずれかで観戦と回答した者の割合
※2　「ささえる」の割合は、「運動・スポーツをささえる活動」で「行っていない」と「わからない」を除いた割合

＜お　願　い＞

本報告書の内容を利用される際は、出典を記載してください。

出典の記載例は以下のとおりです。

【出典記載例】

スポーツ庁（2024）令和５年度「スポーツの実施状況等に関する世論調査」, https://stg.mext.go.jp/sports/b_menu/toukei/chousa04/sports/1415963_00012.htm（令和○年○月○日時点）.

※なお、内容を編集・加工等して利用する場合は、上記出典とは別に、編集・加工等を行ったことを記載してください。

健康スポーツ課長		和田　訓
同	課長補佐	小番　明
同	専門職	中山正剛
同	係員	齋藤　司