

## Ⅱ 回答者属性

回答者の基本属性は以下のとおり。

全体		件数	%
性別	男性	19919	49.8
	女性	20061	50.2
	回答しない	20	0.1
年代	10代	898	2.2
	20代	5160	12.9
	30代	5769	14.4
	40代	7533	18.8
	50代	7265	18.2
	60代	6428	16.1
	70代	6947	17.4
性年代	男性10代	420	1.1
	男性20代	2668	6.7
	男性30代	2949	7.4
	男性40代	3839	9.6
	男性50代	3669	9.2
	男性60代	3164	7.9
	男性70代	3210	8.0
	女性10代	464	1.2
	女性20代	2492	6.2
	女性30代	2820	7.1
	女性40代	3691	9.2
	女性50代	3593	9.0
	女性60代	3264	8.2
	女性70代	3737	9.3
	回答しない10代	14	0.0
	回答しない20代	-	-
	回答しない30代	-	-
	回答しない40代	3	0.0
	回答しない50代	3	0.0
回答しない60代	-	-	
回答しない70代	-	-	
都市規模 ※1	東京23区・政令指定都市	9856	24.6
	東京都区部	3445	8.6
	政令指定都市	6411	16.0
	大都市	14831	37.1
	小都市	11522	28.8
	町村	3791	9.5
	居住地	北海道	1682
東北	2742	6.9	
北関東	2156	5.4	
首都圏	11831	29.6	
北陸	1619	4.0	
東山	1518	3.8	
東海	4069	10.2	
近畿二府一県	5328	13.3	
その他近畿圏	1165	2.9	
中国	2257	5.6	
四国	1174	2.9	
九州	4459	11.1	

全体		件数	%
職業	自営業主－専門・技術職	636	1.6
	自営業主－事務職	349	0.9
	自営業主－販売・サービス・保安職	727	1.8
	自営業主－農林漁業職	154	0.4
	自営業主－生産・運輸・建設・労務	255	0.6
	自営業主－その他	972	2.4
	(小計)自営業主	3093	7.7
	家族従業者	225	0.6
	雇用者－管理職	1989	5.0
	雇用者－専門・技術職	4394	11.0
	雇用者－事務職	6501	16.3
	雇用者－販売・サービス・保安職	3177	7.9
	雇用者－農林漁業職	93	0.2
	雇用者－生産・輸送・建設・労務職	2659	6.6
	雇用者－その他	2647	6.6
	(小計)雇用者	21460	53.7
	(小計)就労者	24778	61.9
	主婦・主夫	6081	15.2
	学生	1501	3.8
	無職	6026	15.1
その他	544	1.4	
答えたくない	1070	2.7	
最終学歴	中学校	732	1.8
	高校	11052	27.6
	短大・高専	4180	10.5
	専門学校	4697	11.7
	大学	16689	41.7
	大学院	1891	4.7
	その他	13	0.0
	答えたくない	746	1.9
家族構成	一人暮らし	8138	20.3
	夫婦のみ・子なし	11161	27.9
	夫婦・子あり	10074	25.2
	親と同居(未婚)	3628	9.1
	2世帯以上同居	2048	5.1
	その他	4055	10.1
	答えたくない	896	2.2
世帯年収	収入なし	624	1.6
	100万円未満	1135	2.8
	100～200万円未満	2379	5.9
	200～300万円未満	3713	9.3
	300～400万円未満	4569	11.4
	400～500万円未満	3988	10.0
	500～600万円未満	3288	8.2
	600～700万円未満	2548	6.4
	700～800万円未満	2373	5.9
	800～1000万円未満	2947	7.4
	1000～1200万円未満	1669	4.2
	1200万円以上	1794	4.5
	わからない	3650	9.1
	答えたくない	5323	13.3

※1…「大都市」は、東京都区部、政令指定都市を除く人口10万人以上の市。

「小都市」は、人口10万人未満の市。

		n	平均身長 (cm)	平均体重 (kg)	平均BMI	BMI区分(%)					不明 (BMI値 50.0以上 0.5未満)	
						低体重 (BMI値 18.5未満)	25.0未満 (普通体重)	30.0未満 (肥満1度)	35.0未満 (肥満2度)	50.0未満 (肥満3度・4度)		
全体		40000	163.98	59.98	22.18	12.8	68.9	14.9	2.7	0.6	0.0	
性年代	男性10代	420	171.50	61.52	20.87	19.5	71.4	6.9	1.4	0.7	-	
	男性20代	2668	171.32	64.07	21.82	13.4	73.4	10.2	2.3	0.6	0.1	
	男性30代	2949	171.47	67.47	22.94	6.9	70.9	17.0	3.9	1.3	0.0	
	男性40代	3839	171.65	69.21	23.46	4.7	68.0	21.7	4.4	1.2	0.1	
	男性50代	3669	171.29	70.17	23.89	3.8	63.6	26.9	4.9	0.8	-	
	男性60代	3164	169.82	68.35	23.67	2.6	68.0	26.1	3.1	0.2	0.0	
	男性70代	3210	167.65	65.27	23.20	3.7	72.7	21.6	1.9	0.1	-	
	女性10代	464	157.57	49.72	20.02	27.2	68.1	3.9	0.6	-	0.2	
	女性20代	2492	157.92	50.73	20.32	26.5	66.9	4.9	1.1	0.6	0.0	
	女性30代	2820	158.38	52.64	20.97	21.2	68.7	6.9	2.2	0.9	0.0	
	女性40代	3691	158.69	53.61	21.29	19.9	66.8	10.1	2.6	0.7	-	
	女性50代	3593	158.22	53.65	21.44	19.7	66.0	10.7	2.9	0.7	0.1	
	女性60代	3264	157.00	52.73	21.39	17.6	69.9	10.6	1.5	0.4	-	
	女性70代	3737	154.71	51.51	21.52	14.9	73.4	10.4	1.1	0.1	0.1	
		回答しない10代	14	163.43	59.86	22.32	14.3	64.3	14.3	7.1	-	-
		回答しない20代	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		回答しない30代	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	回答しない40代	3	166.67	55.67	19.99	33.3	66.7	-	-	-	-	
	回答しない50代	3	161.33	52.67	20.08	33.3	66.7	-	-	-	-	
	回答しない60代	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	回答しない70代	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

		n	(%)				
			を障害 持っている (障害者 手帳)	等(この 1年間) 運動でき る状態に なり	て(この 1年間) を医1 者から 止められ ている	ま上記の いずれに も当ては まらない	
全体		40000	3.8	0.4	1.0	94.7	
性年代	男性10代	420	1.9	0.5	1.4	96.2	
	男性20代	2668	5.2	1.6	1.6	91.6	
	男性30代	2949	3.7	0.6	1.2	94.5	
	男性40代	3839	4.4	0.3	0.8	94.6	
	男性50代	3669	4.2	0.3	0.9	94.6	
	男性60代	3164	4.7	0.3	0.6	94.4	
	男性70代	3210	5.5	0.2	0.9	93.4	
	女性10代	464	3.4	1.3	1.7	93.5	
	女性20代	2492	2.5	0.8	1.3	95.3	
	女性30代	2820	2.5	0.5	1.1	96.0	
	女性40代	3691	3.0	0.2	0.7	96.1	
	女性50代	3593	3.0	0.2	1.1	95.7	
	女性60代	3264	3.4	0.3	1.0	95.3	
	女性70代	3737	4.2	0.2	0.8	94.8	
		回答しない10代	14	-	-	7.1	92.9
		回答しない20代	-	-	-	-	-
		回答しない30代	-	-	-	-	-
	回答しない40代	3	33.3	-	-	66.7	
	回答しない50代	3	-	-	-	100.0	
	回答しない60代	-	-	-	-	-	
	回答しない70代	-	-	-	-	-	