

資料2

東京都におけるパラスポーツを支える人材の育成に係る事業について

1 現状・課題と対応の方向性

	現状・課題	対応の方向性
支える人材の裾野拡大	<p>○障害者のスポーツ参加促進に向けては、<u>障害特性やニーズに応じた配慮やサポートができる人材が不可欠</u> ※都が実施する「障害者のスポーツに関する意識調査」においても必要な支援として、「適切な指導者」が上位</p> <p>○スポーツ・運動を実施しない障害者の多くが「活動したいと思わない」ことを理由としており、<u>障害者に身近な人材からの働きかけが重要</u></p>	<p>○障害者スポーツ振興の担い手になりうる<u>関係者ごとに、必要な知識やサポートのノウハウ等を盛り込んだセミナー等を開催</u>（関係団体の研修会に講師を派遣するなどアウトリーチ型での実施も併用）</p> <p>○スポーツ分野だけでなく、福祉、医療、教育分野等の<u>多様な人材を担い手（普及も含む）として育成</u></p> <p>○<u>東京2020大会のレガシーとして</u>、大会で活躍したボランティアに継続して情報を提供し、<u>支える人材の裾野を拡大</u></p>
＋活動活性化	<p>○パラスポーツ指導員資格を持っている方等の活動しづらい理由として「<u>活動機会・情報が少ない</u>」「<u>実践経験が少なく活動に不安がある</u>」の<u>声が多い。</u></p>	<p>○障害者スポーツボランティアポータルサイトにおいて、<u>活動希望者のスキルや関心等に応じた活動情報を提供</u>（「TOKYO障スポ&サポート」）</p> <p>○支える活動への不安を解消するため、<u>障害特性に応じたサポート方法を学んだり、先輩指導員からのアドバイスを聞く機会</u>を、講義や実践の場を通じて提供</p>

2 支える人材の育成に係る事業の全体像

(イメージ)

【関係者】

- 行政
- スポーツ推進委員
地域スポーツクラブ
レク関係者
- 理学療法士、作業療法士、
福祉関係者
- 教員 等

【パラスポーツ
指導員】

【ボランティア】

対象

⇒各々の専門知識を活かした、即戦力になり得る人材を育成・確保

⇒資格取得者増に加え、有資格者の活動不安の解消とスキルアップ

⇒初心者が一歩踏み出せるよう、知識やノウハウを提供

①障害者スポーツ
セミナー

③パラスポーツ指導員
養成講習会(初級・中級)

⑥障害者スポーツ
ボランティア講習会

②障害者スポーツ研修
キャラバン事業

④地域事業参加型
指導員育成事業

⑤リ・スタート研修会

⑦障害者スポーツフォーラム

講習会等

情報
発信

⑧TOKYO障スポ&サポート
(障害者スポーツボランティアのポータルサイト)

3 事業概要（1）

①障害者スポーツセミナー

障害者スポーツ事業の企画立案方法や、現場で実践できる指導・サポートのノウハウを伝え、地域における「支える人材」を育成

対象	内容（例）
<区市町村職員等> ・スポーツ部署職員 ・福祉部署職員 等	■障害者スポーツに関する基礎知識、事業の企画立案に係る先進事例の紹介
<教職員> ・都立、公立、私立学校の教職員等	■障害のある子どもとない子どもと一緒にスポーツに参加できる工夫を行った授業の事例
<スポーツ推進委員等> ・各区市町村スポーツ推進委員 ・地域スポーツクラブ関係者 ・レクリエーション団体関係者 等	■現場で活用できる、障害の有無を問わず楽しめるスポーツ運動プログラムの企画、実施方法
<医療・福祉関係者> ・理学療法士・作業療法士 ・区市町村職員（障害者福祉主管） ・都内福祉関係施設職員 等	■障害者にとってのスポーツの効用、医療や福祉の現場で実践できる障害者のスポーツ参加に向けた取組



②障害者スポーツ研修キャラバン事業

障害者スポーツ振興の担い手となる様々な団体が主催する既存の研修会等に、障害者スポーツの講師を派遣し、各団体が主体的にその構成員へパラスポーツの知識・情報を付与する仕組みを構築

【派遣対象団体】スポーツや医療、福祉分野の7団体程度

例) スポーツ：東京都体育協会、東京都スポーツ推進委員協議会、東京都レクリエーション協会

福祉：福祉施設・障害者団体など

医療：東京都理学療法士協会、東京都作業療法士会



3 事業概要（2）

③-1 初級パラスポーツ指導員養成講習会

【対象】 スポーツ推進委員や公立スポーツ施設職員等

【内容】 現にスポーツ活動の場を有する者を対象とし、パラスポーツに関する知識・技能の習得をしていただくことで、実際に指導や支援にあたる人材を育成（年1回5日間）

③-2 中級パラスポーツ指導員養成講習会

【対象】 初級パラスポーツ指導員（年1回9日間）

④ 地域事業参加型指導員育成事業

【対象】 パラスポーツ指導員の資格取得後、その活動経験が少ない者等

【内容】 都や地域の団体等が主催する障害者スポーツの事業において、現場経験を通じてスキル向上を図っていただき、地域の中核的な人材として育成（年10回程度）

⑤ リ・スタート研修会

【対象】 パラスポーツ指導員の資格取得後、その活動経験が少ない者等

【内容】 講義・実技・グループワーク等により活動時の不安を解消し、今後の活動を後押し（年2回）



3 事業概要（3）

⑥障害者スポーツボランティア講習会

【対象】 障害者スポーツボランティアの経験が少ない人

【内容】 講義や実技による講習会を実施し、知識やスキルの向上、活動に対する不安の解消
(年3回)



⑦障害者スポーツフォーラム

【対象】 障害者スポーツを支える人・今後、支えたい人、興味のある人等

【内容】 ・アスリートや指導者、地域の団体等によるパネルディスカッション
・参加者間のネットワーク構築を促進するための分科会
・具体的な活動の場を紹介する相談会
(年1回)



3 事業概要（4）

⑧障害者スポーツボランティアポータルサイト「TOKYO障スポ&サポート（S&S）」

- ・令和3年3月に開設
- ・登録者（令和5年12月末時点）：【ボランティア】8,414人 【募集団体】62団体

○募集情報の配信

- ・イベントや教室等におけるボラ募集情報を配信
- ・希望する地域や業務、資格の有無等に応じて募集情報の入手が可能

（募集事例）

- ・特別支援学校を活用した都主催のパラスポーツ等の体験教室
- ・都内自治体や地域スポーツクラブが主催するスポーツイベント・教室
- ・障害者スポーツ競技団体が主催する大会や記録会 等

○ボランティアコーディネーターによる相談対応

- ・活動を希望する方やボランティアの募集を検討している団体等に対し、助言・マッチング

（相談事例）

Q：ボランティアに申し込んでいるがなかなか当選しない。初心者でも活動できる事業は無いかな。

A：単発の大きなイベントは倍率が高いため、自治体や地域の団体主催の障害者スポーツの体験教室などがお薦め。

○E-learning動画の掲載

- ・ボランティア向けに障害特性に応じた支援方法等が学べる動画を掲載（R6.1月時点で11本）

○体験談の掲載

- ・ボランティア経験者による活動の魅力や、募集団体によるボランティア活用の好事例などの体験談を掲載（R6.1月時点で21本）

新着イベント
NEW EVENT

「TOKYO 障スポ&サポート」に会員登録をいただいた方は、システム内で随時募集情報を閲覧できるほか、定期的に主な募集情報等をご登録いただいたメールアドレスに配信いたします。
是非ご登録の上、楽しみにお待ちください。

<p>2023.03.14</p> <p>ユニバーサルタイム（看護師募集）</p> <p>参加する</p> <p>場 所：狭窪体育館 開催日：2023年04月05日(水)～07月05日(水)</p> <p>詳細を見る</p>	<p>2023.03.14</p> <p>ニュースポーツデー</p> <p>参加する</p> <p>場 所：東京ドームスポーツセンター-東久留米 開催日：2023年04月08日(土)～04月08日(土)</p> <p>詳細を見る</p>	<p>2023.02.06</p> <p>みんなで交流☆ショートテニス教室</p> <p>参加する</p> <p>場 所：東京都多摩障害者スポーツセンター 開催日：2023年02月25日(土)～02月25日(土)</p> <p>詳細を見る</p>
<p>2022.09.12</p> <p>はじめよう！ブラインドスポーツ入門教室</p> <p>参加する</p> <p>場 所：東京都障害者総合スポーツセンター 開催日：2022年10月01日(土)～10月29日</p>	<p>2022.09.12</p> <p>東京わくわく体操教室</p> <p>参加する</p> <p>場 所：東京都障害者総合スポーツセンター 開催日：2022年10月01日(土)～10月29日</p>	<p>2022.09.12</p> <p>はじめよう！水泳入門土曜日教室</p> <p>参加する</p> <p>場 所：東京都多摩障害者スポーツセンター</p>

体験談一覧

<p>2023.03.31公開</p> <p>「時間を共有できている」という感覚に心が満たされています</p> <p>渡谷和利</p>	<p>2023.03.24公開</p> <p>障害のある人たちの世界を広げるお手伝いをしたい</p> <p>古越奏詞</p>	<p>2023.03.07公開</p> <p>先回りして声がけを。本当の気持ちに耳を傾ける姿勢が大事です</p> <p>草野有子</p>
---	--	--