

き かいうんどう
器械運動
 だい がくねん だい がくねん
第3学年・第4学年

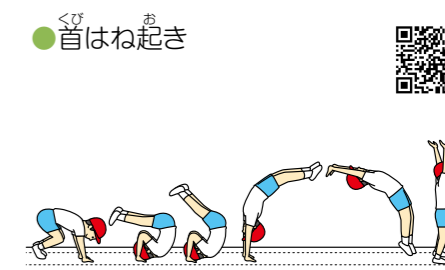
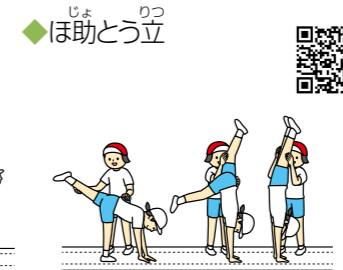
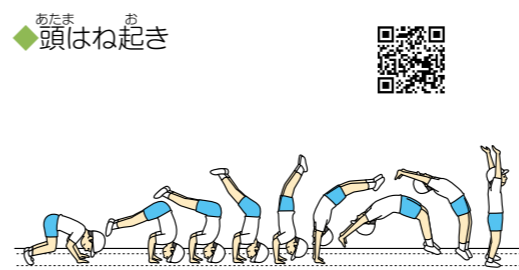
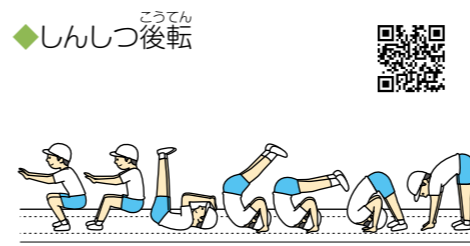
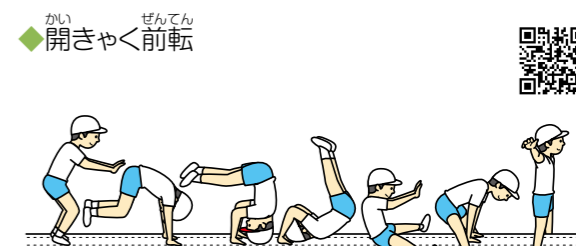
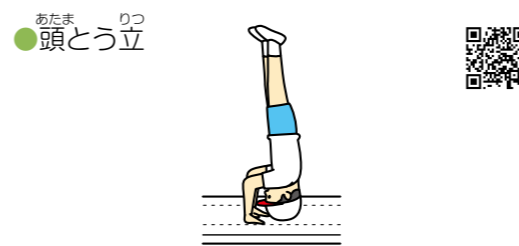
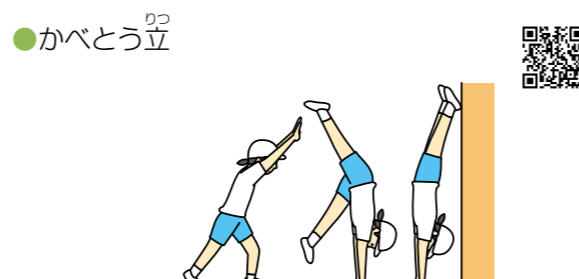
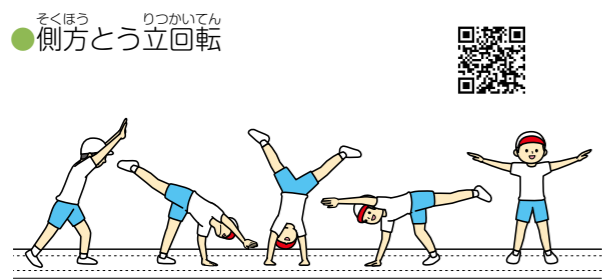
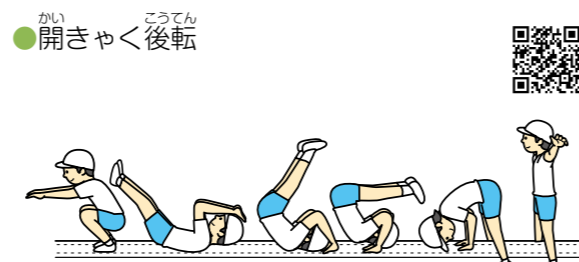
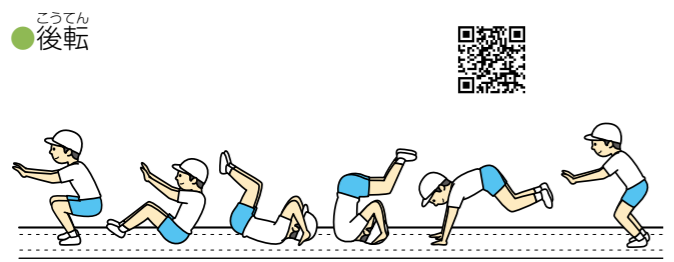
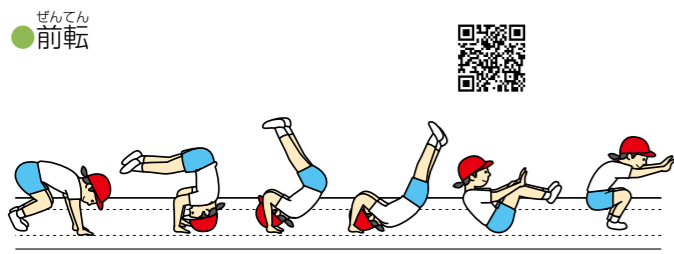
この資料は、児童のみなさんが学校のじゆ業や自分で学習するときに役立ててもらうために作成した資料です。

資料には学校で学習する主なわざがのっています。見たいわざをクリック、または、QRコードを読みこんで、動画を見てみましょう。

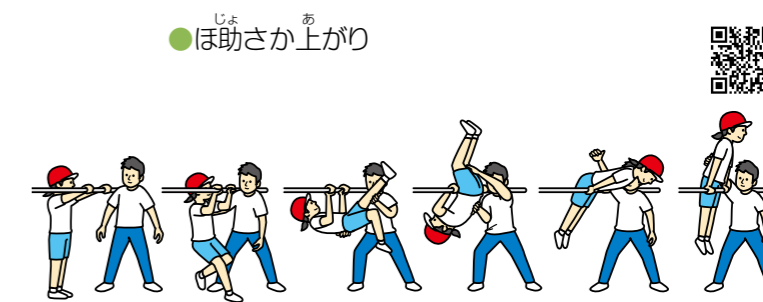
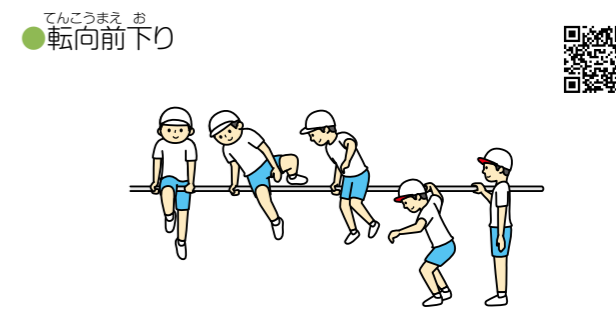
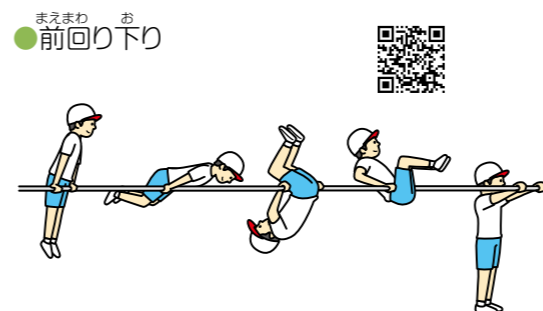
運動を行うときは、自分に合ったわざを選び、場所や器具をたしかめて、安全に行えるようにしましょう。分からないことがある場合は、学校の先生やほご者の方などに相談しましょう。

【●：基本的なわざ ◆：発てんわざ】

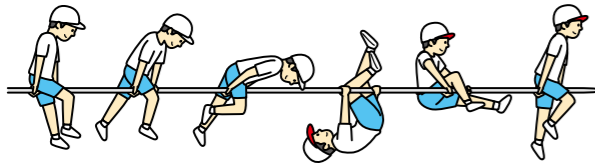
マット運動



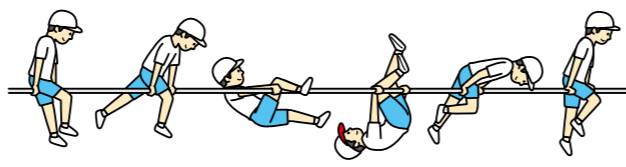
鉄ぼう運動



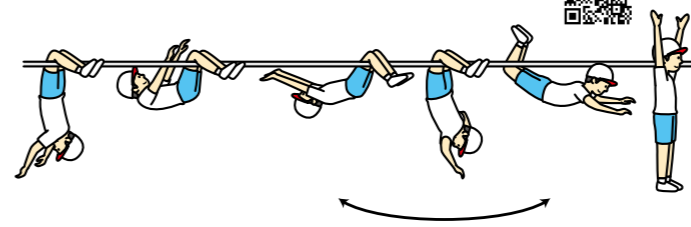
● 前方かたひざかけ回転



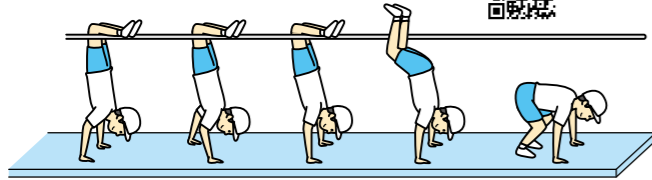
● 後方かたひざかけ回転



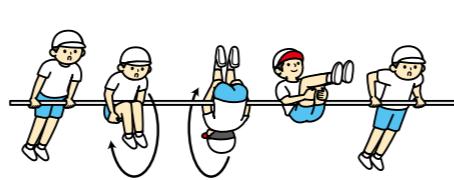
◆ 両ひざかけしん動下り



● 両ひざかけとう立下り



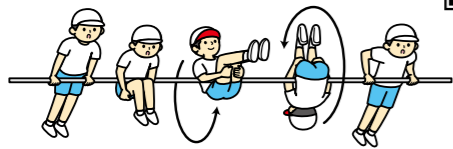
● かかえこみ前回り



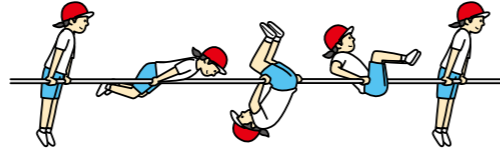
とび箱運動



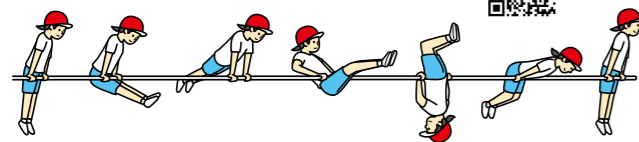
● かかえこみ後ろ回り



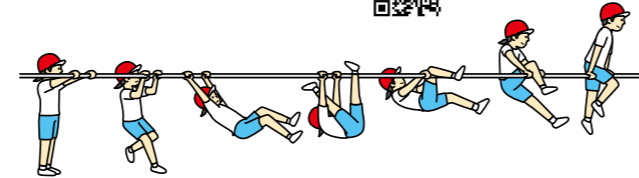
◆ 前方し持回転



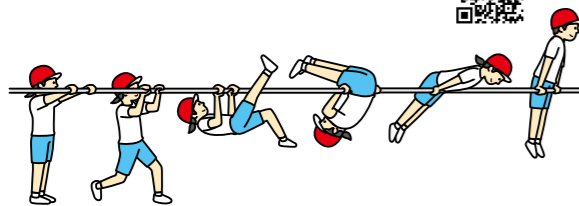
◆ 後方し持回転



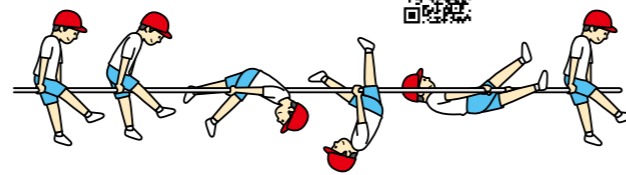
◆ ひざかけ上がり



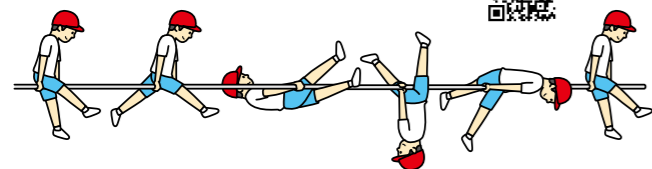
◆ さか上がり



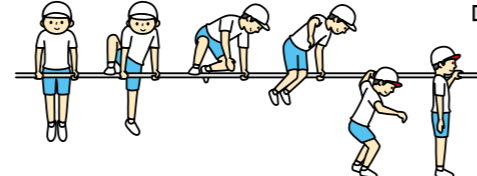
◆ 前方ももかけ回転



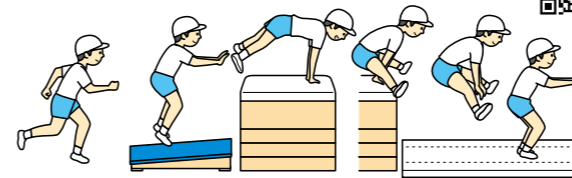
◆ 後方ももかけ回転



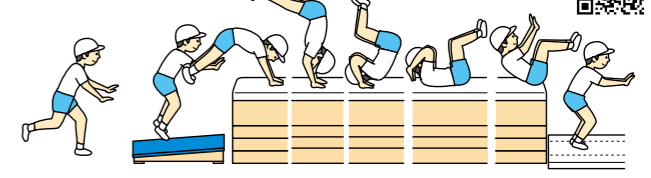
◆ かた足ふみこし下り



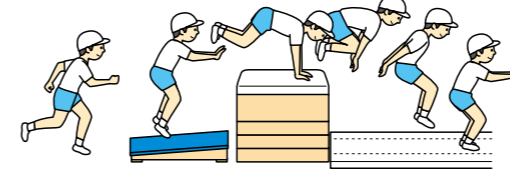
● 開きやくとび



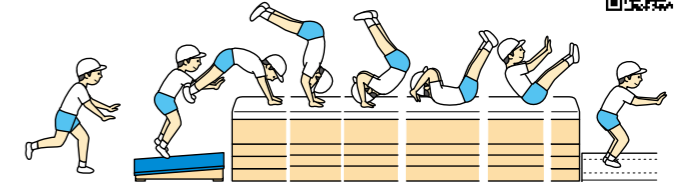
● 台上前転



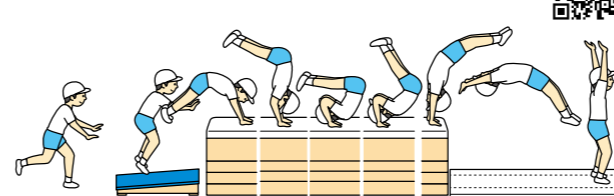
◆ かかえこみとび



◆ しんしつ台上前転



● 首はねとび



◆ 頭はねとび

