

# きかい・きぐをつかってのうんどうあそび

がくねん がくねん  
だい1学年・だい2学年

このしりょうは、じどうのみなさんが学校がっこうのじゅぎょうじゅぎょうや自分で学習がくしゅうするときに役立やくだててもら  
うために作成さくせいしたしりょうです。

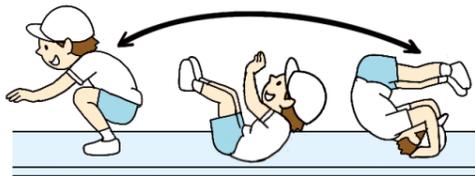
しりょうには学校がっこうで学習がくしゅうするおもなあそび方かたがのっています。見みたいあそび方かたをクリック、  
または、QRコードキョーコードを読みこんで、どう画やを見てみましょう。

うんどうあそびあそびを行うときは、自分じぶんに合あったあそび方かたをえらび、場ばしよやきぐをたしかめて、  
あんぜんに行いけるようにしましよ。分わからないことがある場合は、学校がっこうの先生せんせいやほごしゃの方かた  
などにそうだんしましよ。

## マットをつかった うんどうあそび



●ゆりかご



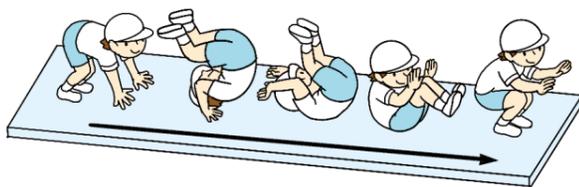
●せしじとう立りつ



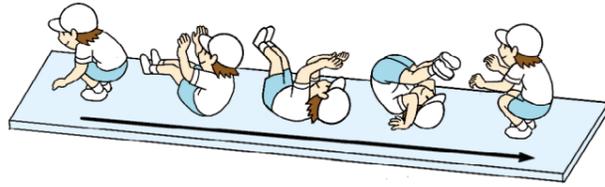
●ブリッジ



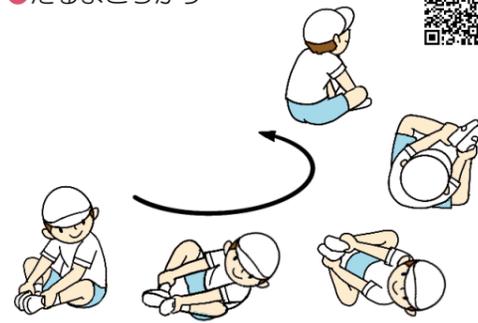
●まへまえころがり



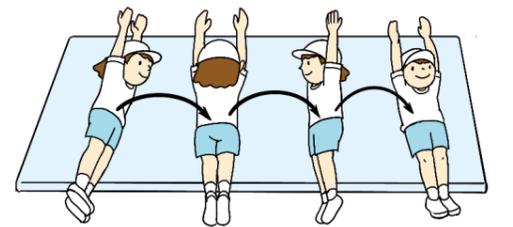
●うしうしろころがり



●だるまころがり



●まるまるたころがり



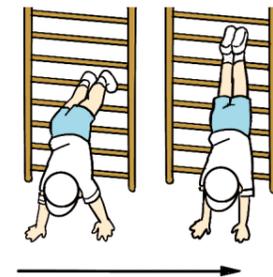
●かえるあしの足うち



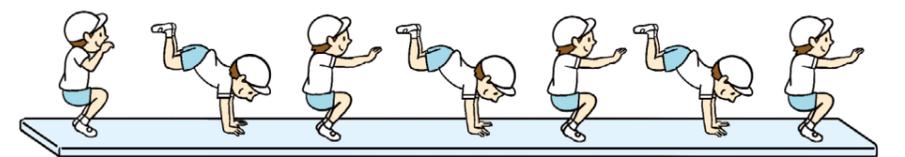
●かえるたのさか立ち



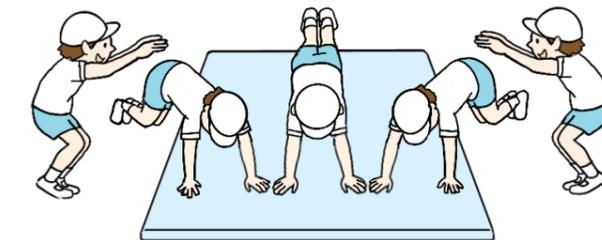
●かべたのぼりさか立ち



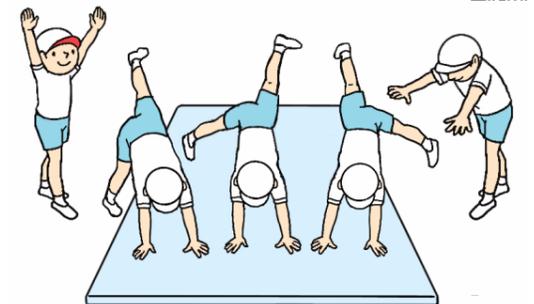
●うさぎとび



●しじかわでの川とび



●うたで立てよことびこし



# てつぼうをつかった うんどうあそび



# とびばこをつかった うんどうあそび



●ふとんほし



●こうもり



●さる



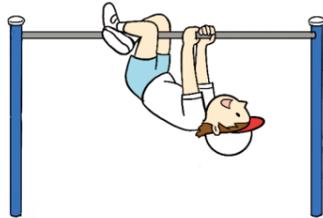
●かえるのあしうち



●ふみこしとび・とびおり



●ぶたのまるやき



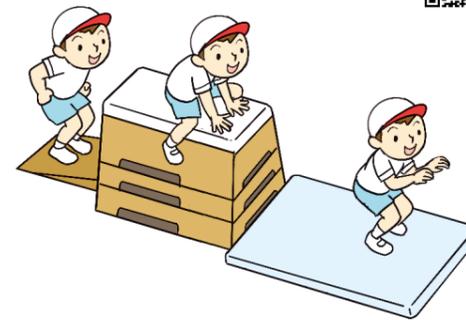
●つばめ



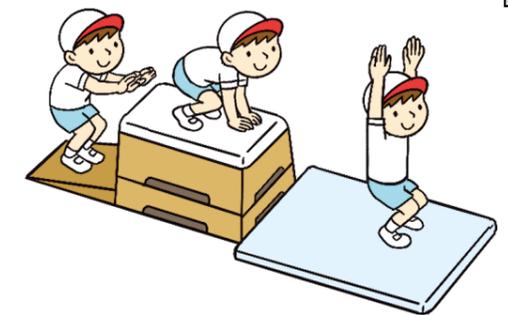
●とびあがり



●しじでのまたぎのり・またぎおり



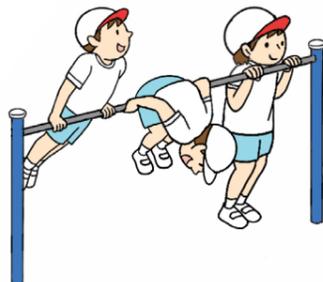
●しじでのとびのり・とびおり



●とびおり



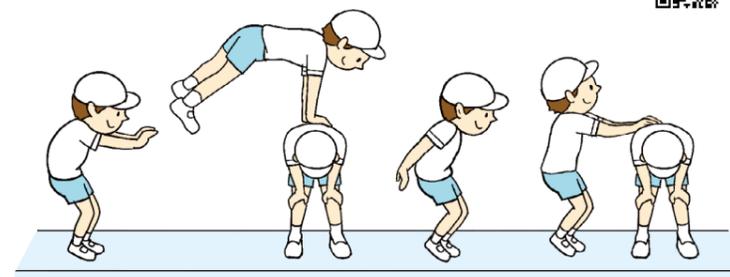
●やさしいかいてん



●あしまわり  
足ぬき回り



●うま  
馬とび (グループでならんで馬とびをする)



●かべのぼりさか立ち

