

## 水の中を移動する運動遊び

### 水につかったの水かけっこ、まねっこ遊び

#### ●水かけっこ

○自分で



○友達と



#### ●まねっこ遊び（動物のまねをしながら移動する）

○アヒル



○カニ



○カエル



○ワニ



大きく息を吸ったり吐いたりしましょう

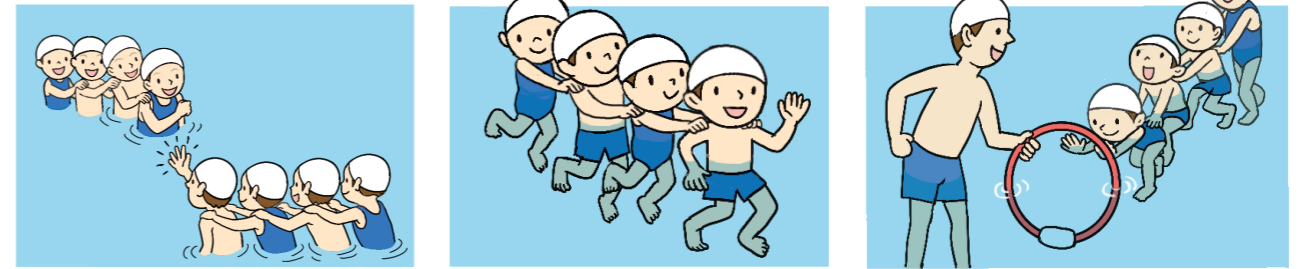


### 水につかったの電車ごっこ、リレー遊び、鬼遊び

#### ●手を左右に交互に前に出して歩く

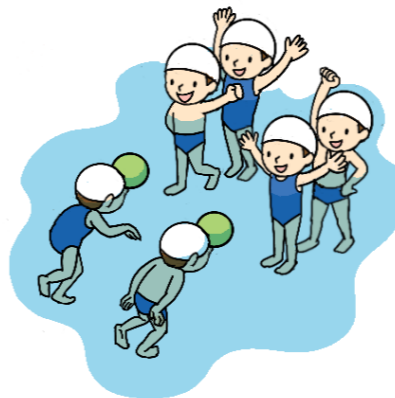


#### ●電車ごっこ

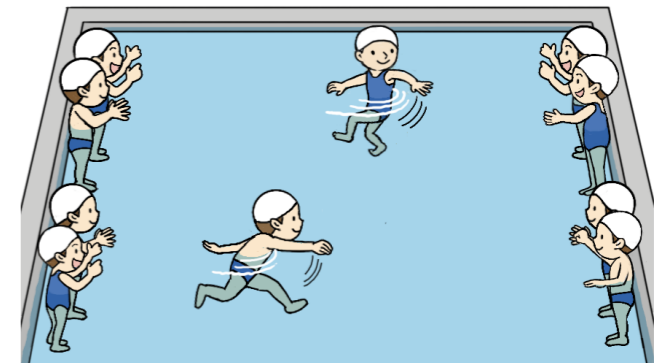


#### ●リレー遊び

○ボール運びリレー

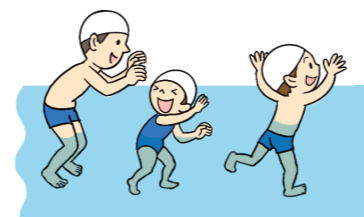


○リレー遊び（速く走る）

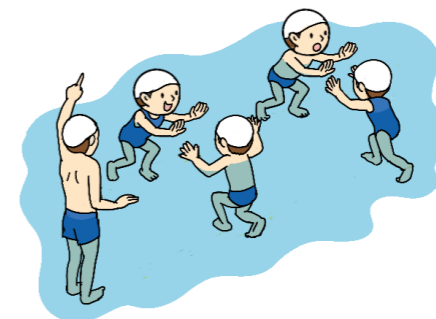


#### ●鬼遊び

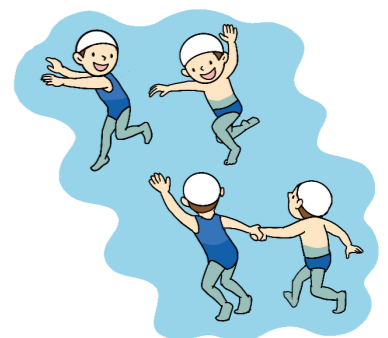
○先生が鬼



○ねことねすみ



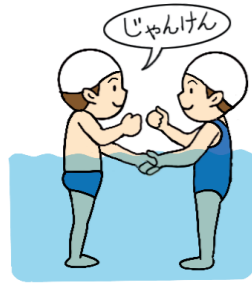
○手つなぎ鬼



## もぐる・浮く運動遊び

### 水中でのじゃんけん、にらめっこ、石拾い、輪くぐりなどのもぐる遊び

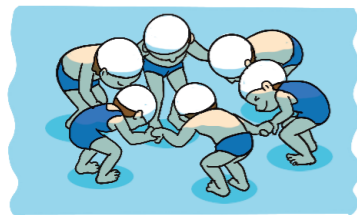
●水中でのじゃんけん



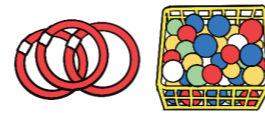
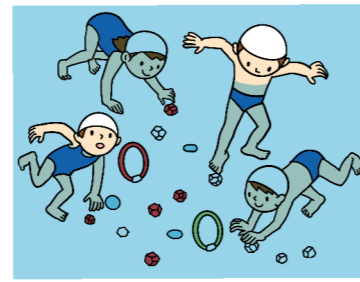
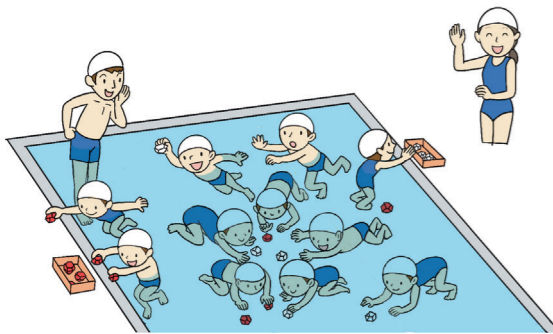
●水中にらめっこ



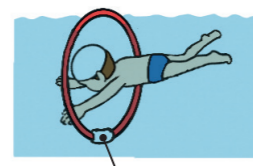
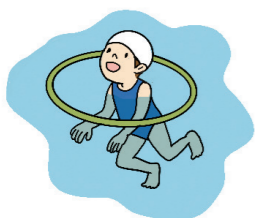
●みんなでもぐりっこ



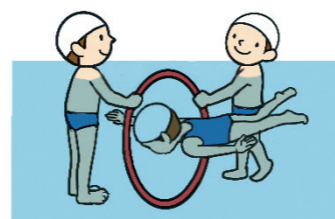
●石拾い



●輪くぐりなどのもぐる遊び



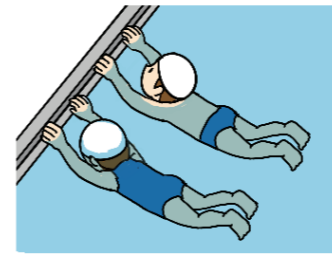
おもり



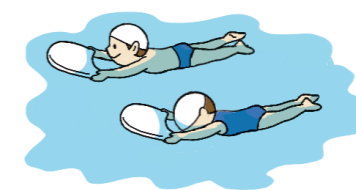
手や足を使っていろいろな姿勢でもぐる

### くらげ浮き、伏し浮き、大の字浮きなど浮く遊び

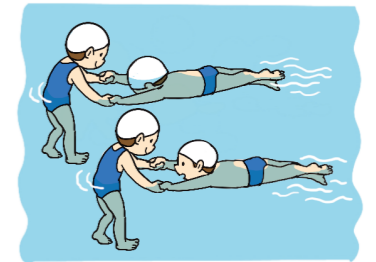
●壁につかまっの伏し浮き



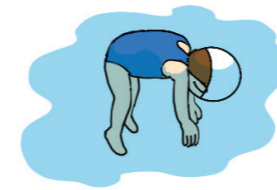
●補助具（ビート板）につかまっの伏し浮き



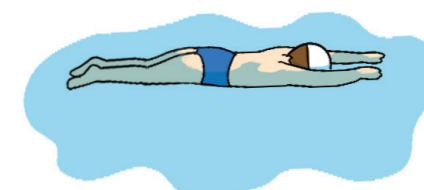
●友達につかまっの伏し浮き（友達と伏し浮き）



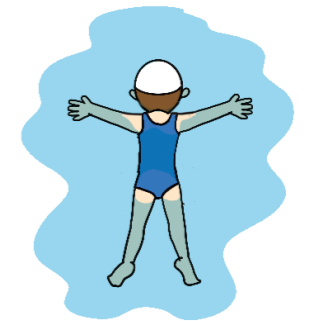
●くらげ浮き



●伏し浮き



●大の字浮き



### バブリングやポピング

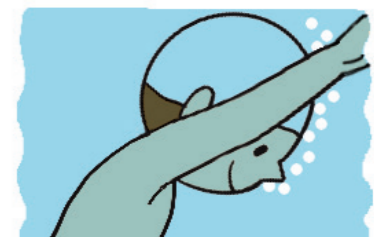
●壁に手をつけて（顔をつけてバブリング）



●口から



●鼻から



●友達と手をつかんでバブリング



●ポピング

