

Ⅲ 統計数値表

注1) 統計表中の記号表記

「—」：計数がない場合

「…」：計数出現があり得ない場合または調査対象とならなかった場合

注2) 合計点及び体力年齢は、「新体力テスト実施要項」の得点表等による。

1. 年齢別テストの結果

表-1-1

年齢	握力 (kg)						上体起こし (回)						長座体前屈 (cm)					
	男			女			男			女			男			女		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
6	1038	9.13	2.20	1020	8.52	2.01	1042	11.82	4.78	1039	11.77	4.68	1091	26.56	6.90	1074	28.49	6.77
7	1059	10.76	2.40	1060	10.09	2.23	1067	14.45	5.13	1072	13.63	4.95	1089	28.15	6.96	1089	30.64	6.95
8	1037	12.46	2.89	998	11.76	2.53	1076	16.05	5.67	1035	15.70	5.12	1093	29.91	7.00	1062	33.08	7.31
9	1066	14.31	3.09	1064	13.88	3.07	1083	17.96	5.51	1080	17.27	5.25	1117	31.97	7.47	1118	35.68	7.84
10	1049	16.73	3.67	1031	16.45	3.81	1087	20.01	5.25	1080	18.50	4.72	1110	34.35	8.03	1100	37.81	8.20
11	1049	19.48	4.66	1053	18.66	4.56	1083	21.63	5.34	1069	19.48	4.99	1118	36.61	8.27	1101	41.14	8.50
12	1287	24.69	6.23	1188	21.38	4.44	1389	23.68	5.37	1336	19.93	5.17	1397	40.67	9.94	1333	44.40	9.97
13	1228	30.21	7.11	1236	23.99	4.47	1350	26.59	5.66	1367	22.54	5.58	1362	45.14	10.76	1370	47.30	10.31
14	1276	34.53	7.32	1216	25.24	4.44	1397	28.63	5.73	1367	24.00	5.63	1399	49.23	11.21	1369	49.39	10.03
15	1296	36.54	7.07	1238	25.27	4.54	1431	27.63	5.98	1364	21.84	5.83	1433	47.41	10.96	1365	47.32	10.09
16	1284	38.58	7.29	1276	26.18	4.77	1412	29.22	6.23	1424	23.21	6.18	1416	48.56	11.18	1427	48.99	10.53
17	1316	40.66	7.58	1258	26.40	4.76	1444	30.38	6.49	1395	23.68	6.46	1450	50.65	11.46	1406	49.82	10.21
18	1041	39.52	6.94	1033	26.16	4.63	1064	28.69	6.20	1034	23.05	5.87	1054	47.44	11.22	1045	47.63	10.13
19	802	39.64	7.16	657	25.93	4.27	790	28.62	5.80	646	22.91	5.47	799	47.26	10.99	649	48.30	9.45
20-24	878	44.80	7.41	731	27.35	4.51	869	28.63	5.84	726	21.19	5.73	881	44.19	10.44	726	45.11	9.42
25-29	927	45.84	7.28	722	27.75	4.84	914	28.03	5.54	693	20.08	5.67	928	43.80	10.35	704	43.88	9.84
30-34	953	46.47	7.54	762	28.05	4.64	935	26.65	5.67	721	18.11	5.40	960	42.45	10.64	748	43.72	9.74
35-39	1086	46.44	7.06	1006	28.54	4.56	1037	25.46	5.57	955	16.96	5.16	1078	41.27	10.37	1010	42.87	9.67
40-44	1149	46.17	7.08	1108	28.38	4.68	1089	23.44	5.31	1022	15.90	5.45	1152	39.94	10.49	1081	41.30	9.59
45-49	1143	45.73	6.75	1060	28.55	4.71	1098	22.60	5.24	995	15.56	5.16	1148	39.40	10.53	1052	41.41	9.25
50-54	982	45.42	6.38	918	27.34	4.59	932	21.76	5.61	877	14.63	5.32	969	39.06	10.19	924	40.91	8.91
55-59	775	44.49	6.44	830	26.74	4.06	745	20.37	5.63	775	13.67	5.41	780	37.55	9.65	834	41.34	8.55
60-64	754	42.38	6.30	917	26.27	4.16	711	19.01	5.85	846	13.11	5.46	759	36.98	10.27	929	41.30	8.52
65-69	819	39.32	6.23	940	25.25	3.98	761	16.11	5.77	793	11.35	5.42	824	35.04	10.59	930	40.43	8.81
70-74	931	37.70	6.30	940	23.96	3.84	816	14.62	5.95	791	10.79	5.00	925	35.24	10.58	937	39.89	8.50
75-79	731	35.01	5.79	917	22.47	3.86	611	12.41	5.64	662	9.25	5.28	726	34.67	10.64	901	38.93	8.74

表-1-2

年齢	反復横とび						20mシャトルラン						(折り返し数)						持久走・急歩											
	男			女			男			女			男			女			男			女			男			女		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
6	1071	27.36	5.07	1073	26.88	4.87	1055	18.11	9.15	1034	15.60	6.58	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7	1094	31.10	6.21	1086	29.88	5.52	1088	27.70	13.80	1081	21.59	9.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8	1102	34.64	7.68	1062	33.34	7.19	1089	35.17	16.72	1048	27.77	12.88	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
9	1108	38.30	8.13	1113	36.89	7.19	1100	42.79	18.70	1102	33.98	14.57	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
10	1099	42.73	7.09	1103	39.93	6.65	1110	51.19	21.15	1092	40.44	16.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
11	1095	45.51	7.12	1103	42.15	6.69	1112	57.46	23.50	1094	45.08	17.88	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
12	1380	50.14	6.80	1326	45.20	6.01	1052	67.24	24.03	985	49.37	18.30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
13	1348	52.95	7.31	1361	47.86	6.05	1004	83.08	24.77	1021	56.25	19.65	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
14	1391	56.01	7.09	1360	48.59	6.12	1027	90.80	24.15	1000	56.21	20.06	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15	1429	54.86	7.51	1358	47.12	6.20	1058	77.56	26.62	1008	45.69	18.56	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
16	1418	56.35	7.97	1419	48.05	6.74	1021	84.87	28.34	1029	47.81	20.21	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
17	1436	57.50	7.73	1399	48.09	6.79	1066	86.26	29.28	1019	47.22	20.31	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18	1066	56.94	7.93	1036	47.83	6.27	775	75.73	27.28	734	40.85	17.56	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
19	795	56.73	7.01	648	48.27	5.85	560	76.45	24.28	433	44.02	15.49	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20-24	862	55.08	7.62	721	45.97	7.02	692	70.25	24.38	529	36.44	15.71	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
25-29	914	54.60	7.04	688	44.97	7.13	698	66.79	23.71	518	34.55	14.32	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30-34	933	52.18	7.73	713	43.16	6.59	686	58.10	23.62	517	29.35	12.98	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
35-39	1026	50.73	6.85	938	41.89	6.33	805	54.82	23.08	673	27.34	12.15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40-44	1073	48.23	6.67	1011	40.97	5.92	834	50.23	21.50	737	24.97	11.21	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
45-49	1073	47.34	6.57	968	40.68	5.77	880	46.17	20.99	726	23.97	11.11	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50-54	926	45.83	6.74	852	39.66	6.05	700	40.29	19.96	643	22.54	10.57	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
55-59	740	43.89	6.37	774	38.02	6.42	556	34.33	16.71	550	20.77	11.09	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60-64	720	41.98	6.64	850	36.77	5.94	546	30.03	16.04	596	17.89	8.60	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

表-1-3

年齢	50m走						(秒)						立ち幅とび						(cm)						ソフトボール投げ・ハンドボール投げ						(m)					
	男			子			女			子			男			子			女			男			子			女			男			子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
6	1091	11.47	1.06	1079	11.77	1.03	1045	116.98	18.87	1028	108.42	16.84	1108	8.27	3.34	1084	5.63	1.94																		
7	1102	10.59	0.86	1104	10.95	0.87	1058	127.41	18.81	1046	119.62	17.25	1121	11.38	4.44	1105	7.37	2.41																		
8	1099	10.13	0.86	1070	10.42	0.83	1041	136.59	18.61	1002	128.26	18.10	1110	14.98	5.95	1073	9.33	3.04																		
9	1115	9.70	0.88	1120	10.00	0.84	1063	145.25	19.38	1065	137.98	18.69	1127	18.17	7.11	1110	11.53	3.86																		
10	1122	9.30	0.89	1102	9.57	0.81	1055	156.04	20.58	1031	148.68	18.89	1123	21.88	8.24	1091	13.42	4.24																		
11	1119	8.94	0.91	1110	9.26	0.82	1062	166.14	22.39	1033	154.71	21.86	1123	25.39	9.69	1086	15.22	5.32																		
12	1374	8.37	0.79	1326	9.02	0.75	1394	186.11	25.35	1338	167.06	21.38	1404	17.98	5.39	1307	11.58	3.75																		
13	1336	7.83	0.68	1363	8.76	0.74	1347	203.79	24.75	1365	172.96	21.96	1330	21.03	5.91	1345	13.32	4.25																		
14	1393	7.49	0.65	1350	8.68	0.73	1396	217.30	24.53	1362	176.01	23.00	1374	23.80	6.01	1319	14.05	4.32																		
15	1411	7.54	0.66	1341	9.00	0.79	1410	217.42	24.76	1364	170.46	22.88	1369	23.17	6.37	1301	13.39	4.14																		
16	1403	7.34	0.63	1394	8.89	0.80	1404	223.91	24.85	1426	173.21	23.15	1364	24.65	6.53	1360	14.20	4.37																		
17	1429	7.27	0.64	1368	8.95	0.82	1438	227.52	25.51	1400	171.63	24.57	1394	25.63	6.63	1341	14.26	4.42																		
18	986	7.43	0.62	988	9.17	0.83	1056	225.15	25.19	1038	166.92	21.27	992	23.21	5.88	1004	13.26	3.97																		
19	778	7.45	0.63	620	9.08	0.79	784	223.06	23.68	632	169.27	20.99	773	23.26	5.99	626	13.42	3.75																		
20-24	-	-	-	-	-	-	880	224.20	24.12	722	167.21	22.22	-	-	-	-	-	-																		
25-29	-	-	-	-	-	-	931	221.43	23.85	708	162.89	23.38	-	-	-	-	-	-																		
30-34	-	-	-	-	-	-	953	214.47	24.48	743	157.39	21.67	-	-	-	-	-	-																		
35-39	-	-	-	-	-	-	1074	211.06	23.83	989	154.55	21.85	-	-	-	-	-	-																		
40-44	-	-	-	-	-	-	1135	202.55	21.54	1082	150.02	21.13	-	-	-	-	-	-																		
45-49	-	-	-	-	-	-	1141	197.58	22.21	1046	146.52	21.29	-	-	-	-	-	-																		
50-54	-	-	-	-	-	-	962	191.12	21.67	911	141.60	21.29	-	-	-	-	-	-																		
55-59	-	-	-	-	-	-	759	183.49	21.21	823	135.44	21.07	-	-	-	-	-	-																		
60-64	-	-	-	-	-	-	725	175.25	22.86	897	130.55	22.69	-	-	-	-	-	-																		

(注)6～11歳はソフトボール投げ、12～19歳はハンドボール投げ

表-1-4

年齢	開眼片足立ち (秒)						10m障害物歩行 (秒)						6分間歩行 (m)					
	男			女			男			女			男			女		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
65-69	790	78.15	41.97	931	84.16	40.92	755	6.02	1.18	908	6.82	1.13	728	623.64	92.92	856	588.08	71.73
70-74	905	71.55	43.65	940	70.96	42.74	845	6.30	1.27	937	7.15	1.24	804	605.03	90.51	876	568.80	73.52
75-79	707	57.69	41.72	893	55.95	42.02	673	6.83	1.44	838	7.54	1.38	636	576.27	84.91	770	541.41	74.36

表-1-5

年齢	合計点 (点)					
	男			女		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
6	854	30.73	6.20	837	30.90	6.11
7	926	37.99	6.78	902	38.04	6.82
8	938	43.41	7.56	886	44.20	7.52
9	970	48.98	8.31	961	50.06	8.22
10	959	55.36	8.43	939	55.65	8.05
11	952	60.26	8.81	948	60.23	8.44
12	1174	35.47	8.87	1081	44.62	10.11
13	1107	44.11	9.73	1161	51.04	10.90
14	1195	50.55	10.31	1127	53.39	10.69
15	1208	48.61	10.51	1140	48.88	10.76
16	1193	52.48	11.16	1182	52.00	11.74
17	1225	55.03	11.45	1153	52.07	11.43
18	925	50.52	10.60	932	48.89	10.66
19	697	50.17	10.39	555	49.62	9.79
20-24	765	41.48	7.59	606	39.80	7.57
25-29	775	41.08	7.20	603	38.56	7.93
30-34	784	38.96	7.32	607	36.65	7.42
35-39	864	37.27	7.22	774	35.47	7.29
40-44	911	34.90	6.66	812	33.65	7.12
45-49	931	33.46	6.83	808	33.10	6.84
50-54	771	31.75	6.78	715	31.33	6.88
55-59	626	29.35	6.34	634	29.94	6.73
60-64	601	26.79	6.56	676	28.57	6.43
65-69	581	41.85	6.82	619	43.15	6.46
70-74	641	40.09	7.24	635	40.70	6.73
75-79	464	36.22	7.43	456	37.39	6.99

(注)6～11歳、12～19歳、20～64歳、65～79歳及び男女の得点基準は異なる

表-1-6

年齢	総合評価(男子)										総合評価(女子)													
	A		B		C		D		E		合計		A		B		C		D		E		合計	
	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
6	97	11.36%	227	26.58%	323	37.82%	149	17.45%	58	6.79%	854	100.00%	99	11.83%	239	28.55%	296	35.36%	146	17.44%	57	6.81%	837	100.00%
7	104	11.23%	223	24.08%	369	39.85%	187	20.19%	43	4.64%	926	100.00%	102	11.31%	223	24.72%	354	39.25%	178	19.73%	45	4.99%	902	100.00%
8	101	10.77%	276	29.42%	313	33.37%	193	20.58%	55	5.86%	938	100.00%	133	15.01%	251	28.33%	283	31.94%	184	20.77%	35	3.95%	886	100.00%
9	120	12.37%	268	27.63%	288	29.69%	213	21.96%	81	8.35%	970	100.00%	158	16.44%	259	26.95%	292	30.39%	190	19.77%	62	6.45%	961	100.00%
10	136	14.18%	278	28.99%	316	32.95%	167	17.41%	62	6.47%	959	100.00%	130	13.84%	281	29.93%	311	33.12%	171	18.21%	46	4.90%	939	100.00%
11	125	13.13%	297	31.20%	287	30.15%	184	19.33%	59	6.20%	952	100.00%	117	12.34%	285	30.06%	306	32.28%	193	20.36%	47	4.96%	948	100.00%
12	58	4.94%	262	22.32%	467	39.78%	316	26.92%	71	6.05%	1174	100.00%	322	29.79%	354	32.75%	305	28.21%	97	8.97%	3	0.28%	1081	100.00%
13	125	11.29%	327	29.54%	406	36.68%	210	18.97%	39	3.52%	1107	100.00%	406	34.97%	345	29.72%	281	24.20%	120	10.34%	9	0.78%	1161	100.00%
14	268	22.43%	356	29.79%	357	29.87%	181	15.15%	33	2.76%	1195	100.00%	366	32.48%	324	28.75%	297	26.35%	119	10.56%	21	1.86%	1127	100.00%
15	162	13.41%	327	27.07%	449	37.17%	206	17.05%	64	5.30%	1208	100.00%	174	15.26%	305	26.75%	400	35.09%	206	18.07%	55	4.82%	1140	100.00%
16	245	20.54%	375	31.43%	367	30.76%	165	13.83%	41	3.44%	1193	100.00%	248	20.98%	355	30.03%	332	28.09%	206	17.43%	41	3.47%	1182	100.00%
17	291	23.76%	417	34.04%	331	27.02%	161	13.14%	25	2.04%	1225	100.00%	187	16.22%	341	29.58%	383	33.22%	204	17.69%	38	3.30%	1153	100.00%
18	98	10.59%	273	29.51%	346	37.41%	176	19.03%	32	3.46%	925	100.00%	69	7.40%	259	27.79%	349	37.45%	205	22.00%	50	5.36%	932	100.00%
19	61	8.75%	209	29.99%	264	37.88%	143	20.52%	20	2.87%	697	100.00%	43	7.75%	142	25.59%	234	42.16%	123	22.16%	13	2.34%	555	100.00%
20-24	118	15.42%	201	26.27%	251	32.81%	140	18.30%	55	7.19%	765	100.00%	60	9.90%	136	22.44%	213	35.15%	135	22.28%	62	10.23%	606	100.00%
25-29	122	15.74%	219	28.26%	257	33.16%	143	18.45%	34	4.39%	775	100.00%	72	11.94%	122	20.23%	192	31.84%	156	25.87%	61	10.12%	603	100.00%
30-34	75	9.57%	228	29.08%	263	33.55%	170	21.68%	48	6.12%	784	100.00%	35	5.77%	120	19.77%	207	34.10%	182	29.98%	63	10.38%	607	100.00%
35-39	76	8.80%	205	23.73%	272	31.48%	245	28.36%	66	7.64%	864	100.00%	40	5.17%	160	20.67%	220	28.42%	241	31.14%	113	14.60%	774	100.00%
40-44	52	5.71%	214	23.49%	319	35.02%	256	28.10%	70	7.68%	911	100.00%	40	4.93%	159	19.58%	250	30.79%	265	32.64%	98	12.07%	812	100.00%
45-49	102	10.96%	208	22.34%	357	38.35%	215	23.09%	49	5.26%	931	100.00%	68	8.42%	167	20.67%	328	40.59%	199	24.63%	46	5.69%	808	100.00%
50-54	99	12.84%	269	34.89%	231	29.96%	129	16.73%	43	5.58%	771	100.00%	92	12.87%	201	28.11%	240	33.57%	146	20.42%	36	5.03%	715	100.00%
55-59	78	12.46%	225	35.94%	203	32.43%	105	16.77%	15	2.40%	626	100.00%	106	16.72%	215	33.91%	208	32.81%	91	14.35%	14	2.21%	634	100.00%
60-64	121	20.13%	216	35.94%	188	31.28%	55	9.15%	21	3.49%	601	100.00%	180	26.63%	270	39.94%	176	26.04%	47	6.95%	3	0.44%	676	100.00%
65-69	94	16.18%	258	44.41%	171	29.43%	53	9.12%	5	0.86%	581	100.00%	130	21.00%	285	46.04%	170	27.46%	30	4.85%	4	0.65%	619	100.00%
70-74	150	23.40%	263	41.03%	179	27.93%	46	7.18%	3	0.47%	641	100.00%	153	24.09%	282	44.41%	165	25.98%	33	5.20%	2	0.31%	635	100.00%
75-79	91	19.61%	217	46.77%	118	25.43%	34	7.33%	4	0.86%	464	100.00%	108	23.68%	215	47.15%	115	25.22%	18	3.95%	0	0.00%	456	100.00%

表-1-7-1

ADL	問1 休まないでどのくらい歩けますか。			問2 休まないでどのくらい走れますか。			問3 どのくらいの溝だったら、とび越えられますか。			問4 階段をどのようにして昇りますか。												
	5~10分程度			1時間以上			10分以上			50cm程度												
	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%										
年齢																						
男性	23	3.24%	224	31.55%	463	65.21%	60	8.42%	277	38.85%	14	1.97%	140	19.72%	556	78.31%	22	3.09%	203	28.47%	488	68.44%
70-74	27	3.17%	296	34.74%	529	62.09%	113	13.26%	292	34.27%	22	2.59%	216	25.38%	613	72.09%	31	3.63%	317	37.08%	507	59.30%
75-79	38	5.97%	241	37.83%	358	56.20%	119	18.82%	160	25.04%	33	5.20%	194	30.55%	408	64.25%	36	5.65%	306	48.04%	295	46.31%
女性	25	3.07%	366	44.91%	424	52.02%	155	19.14%	136	16.79%	28	3.42%	381	46.58%	409	50.00%	36	4.41%	290	35.54%	490	60.05%
70-74	49	5.92%	380	45.89%	399	48.19%	207	25.09%	135	16.36%	42	5.10%	410	49.76%	372	45.15%	51	6.14%	397	47.77%	383	46.09%
75-79	58	7.39%	404	51.46%	323	41.15%	236	30.45%	102	13.16%	61	7.82%	437	56.03%	282	36.15%	74	9.43%	432	55.03%	279	35.54%

表-1-7-2

ADL	問5 正座の姿勢からどのようにして、立ち上がれますか。			問6 目を開けて片足で、何秒くらい立っていられますか。			問7 バスや電車に乗ったとき、立っていられますか。			問8 立ったままで、ズボンやスカートがはけますか。														
	できない			できない			立ってられない			座らないとできない														
	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%												
年齢																								
男性	43	6.05%	250	35.16%	418	58.79%	16	2.25%	333	46.84%	362	50.91%	26	3.64%	277	38.80%	411	57.56%	15	2.10%	117	16.39%	582	81.51%
70-74	58	6.78%	350	40.94%	447	52.28%	37	4.36%	410	48.35%	401	47.29%	43	5.05%	353	41.48%	455	53.47%	23	2.69%	182	21.26%	651	76.05%
75-79	54	8.45%	305	47.73%	280	43.82%	43	6.78%	332	52.37%	259	40.85%	35	5.49%	291	45.61%	312	48.90%	32	5.01%	174	27.23%	433	67.76%
女性	46	5.62%	266	32.52%	506	61.86%	26	3.21%	425	52.40%	360	44.39%	31	3.80%	394	48.34%	390	47.85%	25	3.06%	119	14.58%	672	82.35%
70-74	86	10.41%	310	37.53%	430	52.06%	47	5.72%	404	49.21%	370	45.07%	51	6.20%	444	53.95%	328	39.85%	17	2.05%	175	21.14%	636	76.81%
75-79	107	13.65%	320	40.82%	357	45.54%	75	9.68%	395	50.97%	305	39.35%	63	8.13%	442	57.03%	270	34.84%	39	4.97%	222	28.32%	523	66.71%

表-1-7-3

ADL	問9 シャツの前ボタンを、掛けたり外したりできますか。			問10 布団の上げ下ろしができますか。			問11 どれくらいの重さの荷物なら、10m運べますか。			問12 仰向けに寝た姿勢から、手を使わずに上体を起こせますか。														
	両手でゆつくりならできない			できない			できない			できない														
	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%												
年齢																								
男性	66	9.24%	359	50.28%	289	40.48%	5	0.70%	125	17.56%	582	81.74%	5	0.71%	103	14.55%	600	84.75%	51	7.18%	213	30.00%	446	62.82%
70-74	98	11.45%	432	50.47%	326	38.08%	10	1.17%	174	20.40%	669	78.43%	8	0.93%	137	16.00%	711	83.06%	111	13.00%	277	32.44%	466	54.57%
75-79	104	16.30%	304	47.65%	230	36.05%	9	1.41%	173	27.03%	458	71.56%	13	2.04%	147	23.04%	478	74.92%	95	15.01%	252	39.81%	286	45.18%
女性	51	6.24%	450	55.08%	316	38.68%	8	0.98%	263	32.31%	543	66.71%	17	2.09%	306	37.59%	491	60.32%	152	18.67%	349	42.87%	313	38.45%
70-74	77	9.32%	480	58.11%	269	32.57%	11	1.33%	316	38.12%	502	60.55%	20	2.43%	422	51.28%	381	46.29%	190	23.17%	355	43.29%	275	33.54%
75-79	107	13.61%	441	56.11%	238	30.28%	15	1.91%	336	42.86%	433	55.23%	38	4.88%	427	54.81%	314	40.31%	243	31.03%	331	42.27%	209	26.69%

2. 年齢別体格測定の結果

表-2-1

年齢	身長 (cm)				体重 (kg)							
	男		女		男		女					
	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
6	1116	117.14	4.83	1097	116.03	4.82	1074	21.58	2.81	1069	21.02	2.81
7	1118	122.60	5.22	1113	121.86	5.06	1068	23.86	3.34	1084	23.60	3.37
8	1110	128.78	5.41	1072	128.07	5.52	1047	27.22	4.14	1043	26.93	4.15
9	1119	133.56	5.80	1115	134.42	6.66	1082	30.54	5.21	1076	30.17	5.30
10	1116	139.76	6.04	1096	141.42	6.88	1076	34.67	6.21	1063	34.76	6.23
11	1113	146.47	7.27	1093	147.62	6.25	1054	39.00	7.22	1085	39.78	7.07
12	1397	154.68	8.13	1328	152.35	5.66	1357	44.99	8.66	1317	43.53	6.79
13	1354	161.39	7.15	1367	155.24	5.10	1329	49.49	8.36	1334	46.77	6.26
14	1399	166.02	6.45	1356	156.54	5.28	1347	53.75	8.30	1316	48.88	6.28
15	1418	168.05	6.07	1355	156.74	5.21	1379	57.31	9.29	1305	50.42	6.94
16	1404	169.30	5.76	1418	157.16	5.12	1380	58.91	8.54	1378	51.24	6.83
17	1432	170.57	5.91	1399	157.43	5.42	1398	61.17	8.94	1351	51.31	6.66
18	1008	170.94	5.71	994	157.65	5.33	981	60.71	8.67	924	51.04	6.54
19	774	171.10	5.65	625	157.85	5.00	768	61.90	8.76	607	50.42	5.59
20-24	858	171.52	5.77	700	157.78	5.42	834	65.24	9.29	651	50.37	5.66
25-29	912	171.77	5.60	694	158.89	5.38	892	67.40	9.58	630	51.01	5.78
30-34	953	172.01	5.42	730	158.88	5.13	927	68.58	9.54	654	52.13	6.35
35-39	1066	172.01	5.56	953	158.80	5.31	1035	68.84	9.44	843	51.89	6.37
40-44	1141	172.08	5.57	1034	159.02	5.20	1118	69.69	9.51	929	52.48	6.35
45-49	1127	171.49	5.61	1012	158.95	5.11	1106	69.90	9.29	894	53.33	6.60
50-54	961	171.54	5.33	905	158.32	5.10	955	70.45	9.13	845	53.01	6.36
55-59	781	170.80	5.36	817	157.55	4.92	766	68.91	9.15	766	53.44	7.14
60-64	756	169.40	5.52	893	156.61	5.04	748	67.80	8.77	870	52.79	6.87
65-69	796	167.77	5.66	883	154.78	4.93	780	65.33	8.54	875	52.74	6.81
70-74	909	166.02	6.02	925	152.83	4.81	909	63.57	7.89	926	51.62	6.63
75-79	688	164.49	5.77	865	151.46	5.08	693	61.47	7.73	852	50.41	6.51

3. 学校段階別テストの結果

表-3-1

区分	握力 (kg)						上体起こし (回)						長座体前屈 (cm)						
	男			女			男			女			男			女			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
小学校	6	1038	9.13	2.20	1020	8.52	2.01	1042	11.82	4.78	1039	11.77	4.68	1091	26.56	6.90	1074	28.49	6.77
	7	1059	10.76	2.40	1060	10.09	2.23	1067	14.45	5.13	1072	13.63	4.95	1089	28.15	6.96	1089	30.64	6.95
	8	1037	12.46	2.89	998	11.76	2.53	1076	16.05	5.67	1035	15.70	5.12	1093	29.91	7.00	1062	33.08	7.31
	9	1066	14.31	3.09	1064	13.88	3.07	1083	17.96	5.51	1080	17.27	5.25	1117	31.97	7.47	1118	35.68	7.84
	10	1049	16.73	3.67	1031	16.45	3.81	1087	20.01	5.25	1080	18.50	4.72	1110	34.35	8.03	1100	37.81	8.20
	11	1049	19.48	4.66	1053	18.66	4.56	1083	21.63	5.34	1069	19.48	4.99	1118	36.61	8.27	1101	41.14	8.50
中学校	12	1287	24.69	6.23	1188	21.38	4.44	1389	23.68	5.37	1336	19.93	5.17	1397	40.67	9.94	1333	44.40	9.97
	13	1228	30.21	7.11	1236	23.99	4.47	1350	26.59	5.66	1367	22.54	5.58	1362	45.14	10.76	1370	47.30	10.31
	14	1276	34.53	7.32	1216	25.24	4.44	1397	28.63	5.73	1367	24.00	5.63	1399	49.23	11.21	1369	49.39	10.03
高等学校	15	1142	36.63	7.04	1086	25.45	4.52	1261	28.02	5.87	1195	22.35	5.67	1263	47.89	10.84	1195	47.79	10.01
(全日制)	16	1131	38.76	7.23	1127	26.26	4.72	1241	29.95	5.92	1256	23.79	6.01	1242	49.25	11.08	1254	49.85	10.28
	17	1151	40.88	7.43	1103	26.71	4.67	1262	31.28	6.04	1226	24.36	6.28	1264	51.79	11.16	1231	50.50	10.03
(定時制)	15	154	35.81	7.28	152	23.96	4.51	170	24.72	5.95	169	18.22	5.60	170	43.80	11.23	170	43.98	10.03
	16	153	37.26	7.62	149	25.51	5.07	171	23.88	5.81	168	18.87	5.73	174	43.57	10.62	173	42.74	10.15
	17	165	39.08	8.42	155	24.19	4.84	182	24.09	6.02	169	18.79	5.57	186	42.91	10.46	175	45.02	10.18
高等専門学校	18	141	38.01	8.08	133	26.02	4.78	164	23.51	6.60	137	18.69	5.40	165	42.63	10.62	145	43.07	10.09
	18	300	39.60	6.58	300	29.15	5.60	300	48.37	11.52
	19	286	38.73	6.75	282	26.91	5.33	286	45.15	10.40
短期大学	18	300	26.29	4.61	298	22.51	5.75	300	46.84	10.40
	19	184	25.95	4.54	181	21.69	5.55	182	45.61	10.10
大学	18	600	39.83	6.79	600	26.12	4.60	600	29.87	5.64	599	24.32	5.51	589	48.31	10.88	600	49.13	9.62
	19	516	40.14	7.33	473	25.92	4.16	508	29.56	5.83	465	23.39	5.36	513	48.43	11.14	467	49.34	8.96

表-3-4

区分	合計点 (点)						
	男			女			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
小 学 校	6	854	30.73	6.20	837	30.90	6.11
	7	926	37.99	6.78	902	38.04	6.82
	8	938	43.41	7.56	886	44.20	7.52
	9	970	48.98	8.31	961	50.06	8.22
	10	959	55.36	8.43	939	55.65	8.05
	11	952	60.26	8.81	948	60.23	8.44
中 学 校	12	1174	35.47	8.87	1081	44.62	10.11
	13	1107	44.11	9.73	1161	51.04	10.90
	14	1195	50.55	10.31	1127	53.39	10.69
	15	1072	49.32	10.32	1009	49.97	10.38
高 等 学 校 (全日制)	16	1058	53.76	10.71	1063	53.06	11.43
	17	1084	56.51	10.75	1032	53.21	11.07
(定時制)	15	136	43.07	10.35	131	40.47	9.84
	16	135	42.51	9.49	119	42.55	10.13
	17	141	43.65	10.23	121	42.31	9.65
	18	123	40.80	9.59	96	39.88	9.59
高等専門学校	18	299	52.83	10.20
	19	257	47.56	9.76
	18	288	47.90	10.18
短 期 大 学	19	158	47.58	9.38
大 学	18	503	51.53	9.74	548	51.00	10.17
	19	440	51.69	10.45	397	50.44	9.84

(注)6～11歳、12～19歳及び男女の得点基準は異なる

4. 学校段階別体格測定の結果

表-4-1

区分	身長 (cm)						体重 (kg)						
	男			女			男			女			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
小学校	6	1116	117.14	4.83	1097	116.03	4.82	1074	21.58	2.81	1069	21.02	2.81
	7	1118	122.60	5.22	1113	121.86	5.06	1068	23.86	3.34	1084	23.60	3.37
	8	1110	128.78	5.41	1072	128.07	5.52	1047	27.22	4.14	1043	26.93	4.15
中学校	9	1119	133.56	5.80	1115	134.42	6.66	1082	30.54	5.21	1076	30.17	5.30
	10	1116	139.76	6.04	1096	141.42	6.88	1076	34.67	6.21	1063	34.76	6.23
	11	1113	146.47	7.27	1093	147.62	6.25	1054	39.00	7.22	1085	39.78	7.07
高等学校 (全日制)	12	1397	154.68	8.13	1328	152.35	5.66	1357	44.99	8.66	1317	43.53	6.79
	13	1354	161.39	7.15	1367	155.24	5.10	1329	49.49	8.36	1334	46.77	6.26
	14	1399	166.02	6.45	1356	156.54	5.28	1347	53.75	8.30	1316	48.88	6.28
(定時制)	15	1250	168.07	6.08	1184	156.85	5.23	1216	57.47	9.09	1147	50.38	6.82
	16	1232	169.46	5.68	1247	157.21	5.06	1215	59.11	8.45	1219	51.17	6.68
	17	1251	170.71	5.86	1226	157.51	5.38	1228	61.45	8.63	1189	51.35	6.50
高等専門学校	15	168	167.96	5.97	171	155.99	4.99	163	56.12	10.52	158	50.73	7.75
	16	172	168.13	6.16	171	156.80	5.55	165	57.45	9.09	159	51.80	7.82
	17	181	169.58	6.16	173	156.90	5.68	170	59.14	10.66	162	50.99	7.79
短期大学	18	162	169.56	5.88	146	156.19	5.41	147	59.43	10.31	126	51.72	7.27
	18	299	171.06	5.35	297	60.46	8.52
	19	283	170.91	5.70	279	61.25	9.10
大学	18	288	157.06	5.32	255	51.04	6.55
	19	184	157.30	5.03	177	50.35	6.01
	18	547	171.28	5.79	560	158.33	5.19	537	61.20	8.21	543	50.88	6.34
19	491	171.21	5.62	441	158.08	4.98	489	62.27	8.53	430	50.44	5.41	

表-5-3

年齢別・男女別 都市階級区分		8歳(男子)																	
		大・中都市			小都市			町			村								
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起こし (回) 5 前屈 (cm) 6 横とび (点) 7 シヤトルラン (折り返し数) 8 20m走 (秒) 9 立ち幅とび (cm) 10 フットボール投げ (m) 11 合計	330	128.73	5.62	529	128.93	5.34	245	128.58	5.22	318	128.46	5.34	510	127.77	5.51	239	128.15	5.79
		322	27.25	4.28	499	27.12	4.00	220	27.46	4.24	311	27.02	4.23	498	26.83	4.01	229	27.00	4.34
		293	12.55	2.98	498	12.48	2.92	239	12.36	2.72	278	12.01	2.39	481	11.70	2.65	234	11.57	2.46
		316	15.59	5.50	509	16.31	5.95	244	16.04	5.34	301	14.86	4.97	495	16.01	5.29	235	16.13	4.90
		328	29.20	6.90	515	30.12	7.13	243	30.35	6.81	314	32.35	7.03	507	33.38	7.55	237	33.28	7.08
		329	33.39	7.29	519	35.52	7.97	247	34.49	7.40	317	31.16	6.58	504	34.40	7.21	237	33.92	7.35
		318	34.08	16.09	523	36.85	16.89	242	32.77	16.95	304	25.30	12.19	503	29.40	12.81	237	27.31	13.41
		328	10.15	0.87	522	10.09	0.85	243	10.19	0.89	314	10.44	0.81	514	10.38	0.80	237	10.47	0.92
		299	134.21	19.20	498	138.56	18.46	237	135.37	17.93	282	124.13	17.85	481	130.21	18.05	234	129.08	17.94
331	14.66	6.13	530	14.96	5.87	243	15.46	5.91	319	8.85	2.68	512	9.42	3.11	237	9.69	3.22		
262	42.17	7.68	454	44.21	7.76	216	43.13	6.77	242	42.32	7.06	432	45.06	7.41	208	44.49	7.92		

表-5-4

年齢別・男女別 都市階級区分		9歳(女子)																	
		大・中都市			小都市			町			村								
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起こし (回) 5 前屈 (cm) 6 横とび (点) 7 シヤトルラン (折り返し数) 8 20m走 (秒) 9 立ち幅とび (cm) 10 フットボール投げ (m) 11 合計	347	133.28	5.89	520	133.90	5.77	245	133.16	5.72	348	134.14	6.68	513	134.59	6.62	247	134.39	6.74
		336	30.35	5.23	503	30.44	5.10	235	30.93	5.29	333	29.97	5.32	498	30.26	5.22	239	30.26	5.47
		324	14.41	3.02	495	14.29	3.16	239	14.23	3.09	321	13.88	3.21	496	13.91	2.97	240	13.89	3.07
		329	18.70	5.47	499	17.65	5.51	247	17.60	5.52	331	17.22	4.84	493	17.27	5.62	249	17.41	5.00
		347	32.18	7.27	516	31.78	7.45	246	32.02	7.87	352	36.18	7.26	513	35.76	8.20	246	34.82	7.89
		345	37.80	7.77	512	38.44	8.30	243	38.63	8.25	348	36.53	6.92	510	37.15	7.22	249	36.92	7.53
		330	42.65	17.72	515	43.15	19.02	247	42.11	19.58	337	32.62	14.24	508	34.81	14.66	250	34.33	14.85
		347	9.61	0.80	517	9.76	0.89	243	9.67	0.96	350	9.99	0.81	515	10.05	0.86	248	9.91	0.85
		323	144.89	18.78	492	144.80	19.74	240	146.48	19.62	320	136.34	18.17	497	138.89	18.68	241	138.66	19.01
349	17.91	7.04	523	17.82	6.92	247	19.17	7.53	348	11.25	3.80	509	11.44	3.80	246	12.16	3.95		
294	49.57	8.19	440	48.43	7.94	228	49.18	9.17	284	50.10	8.21	441	49.86	8.03	230	50.53	8.46		

表-5-5

項目	10歳(男子)												10歳(女子)																																									
	大・中都市				小都市				町				村				大・中都市				小都市				町				村																									
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差																						
体格 { 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 力 (kg) 起こし (回) 前屈 (cm) 横とび (点) シヤトル (折り返し数) 走 (秒) 幅とび (cm) ボール投げ (m) 計	335	140.21	5.74	507	139.66	6.30	259	139.35	6.03	343	141.49	6.96	492	141.26	6.78	248	141.41	6.96	306	16.99	3.53	473	16.72	3.69	255	16.55	3.80	314	16.60	3.87	463	16.59	3.87	241	16.06	3.74																		
	325	34.90	5.98	485	34.25	6.26	251	34.95	6.34	332	34.73	6.27	477	34.77	6.17	240	34.63	6.36	319	19.32	5.21	497	20.10	5.23	258	20.71	5.27	334	18.07	4.70	485	18.62	4.84	248	18.71	4.43																		
	333	33.83	8.52	504	34.53	7.86	259	34.67	7.75	340	37.83	8.15	498	37.73	8.20	249	37.97	8.30	332	41.23	7.11	500	43.48	6.69	253	43.60	7.41	349	39.14	6.55	494	40.43	6.22	246	40.15	7.45	335	37.02	14.80	495	41.57	16.44	250	43.34	17.25									
	335	9.33	0.98	510	9.22	0.82	262	9.37	0.86	345	9.66	0.86	494	9.55	0.80	249	9.50	0.76	315	155.29	21.26	474	156.09	19.56	252	157.28	21.20	314	145.80	18.23	463	149.45	19.64	240	150.64	18.04	339	21.65	8.63	509	21.68	8.13	261	22.74	8.03	346	12.85	4.04	487	13.46	4.38	244	14.02	4.13
	268	54.74	8.92	441	55.59	8.07	237	55.94	8.40	280	54.74	8.27	428	56.05	8.19	220	56.14	7.35	339	21.65	8.63	509	21.68	8.13	261	22.74	8.03	346	12.85	4.04	487	13.46	4.38	244	14.02	4.13	345	9.66	0.86	494	9.55	0.80	249	9.50	0.76									

表-5-6

項目	11歳(男子)												11歳(女子)																																
	大・中都市				小都市				町				村				大・中都市				小都市				町				村																
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差									
体格 { 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 力 (kg) 起こし (回) 前屈 (cm) 横とび (点) シヤトル (折り返し数) 走 (秒) 幅とび (cm) ボール投げ (m) 計	342	146.18	7.23	500	146.97	7.31	257	145.68	7.14	348	147.93	5.98	499	147.56	6.55	235	147.28	5.97	314	19.74	4.45	474	19.47	4.88	247	19.18	4.41	322	18.75	4.49	491	18.49	4.61	230	18.87	4.46									
	331	38.86	7.13	466	39.14	7.46	244	38.83	6.99	349	39.73	6.87	493	39.99	7.39	233	39.44	6.68	319	21.71	5.72	489	21.57	5.00	256	21.66	5.47	330	19.28	4.94	494	19.72	5.04	234	19.18	4.92	324	21.71	5.72	489	21.57	5.00	256	21.66	5.47
	341	37.83	8.39	507	36.02	8.40	256	36.22	7.79	347	41.82	7.84	506	40.66	8.89	237	41.11	8.59	341	37.83	8.39	507	36.02	8.40	256	36.22	7.79	347	41.82	7.84	506	40.66	8.89	237	41.11	8.59	346	12.85	4.04	487	13.46	4.38	244	14.02	4.13
	336	44.21	7.35	496	46.03	6.97	250	46.09	6.96	349	41.93	6.44	509	42.39	6.73	234	42.08	6.89	336	44.21	7.35	496	46.03	6.97	250	46.09	6.96	349	41.93	6.44	509	42.39	6.73	234	42.08	6.89	335	42.54	16.77	511	46.08	18.68	237	46.51	17.15
	329	55.32	23.27	512	59.05	23.48	257	56.95	23.60	335	42.54	16.77	511	46.08	18.68	237	46.51	17.15	329	55.32	23.27	512	59.05	23.48	257	56.95	23.60	335	42.54	16.77	511	46.08	18.68	237	46.51	17.15	350	9.23	0.82	511	9.27	0.83	238	9.28	0.77
	343	8.93	0.88	507	8.94	0.88	257	8.97	1.01	350	9.23	0.82	511	9.27	0.83	238	9.28	0.77	343	8.93	0.88	507	8.94	0.88	257	8.97	1.01	350	9.23	0.82	511	9.27	0.83	238	9.28	0.77	316	153.72	20.73	477	155.42	23.10	229	154.37	20.87
	321	165.55	22.50	477	166.33	21.51	250	166.11	23.89	346	14.53	5.24	495	15.58	5.38	234	15.47	5.21	321	165.55	22.50	477	166.33	21.51	250	166.11	23.89	346	14.53	5.24	495	15.58	5.38	234	15.47	5.21	346	14.53	5.24	495	15.58	5.38			
	343	24.33	9.19	511	25.91	9.92	257	25.77	9.87	287	60.17	8.14	433	60.14	8.79	218	60.47	8.14	343	24.33	9.19	511	25.91	9.92	257	25.77	9.87	287	60.17	8.14	433	60.14	8.79	218	60.47	8.14	280	60.08	9.06	426	60.30	8.40			
	280	60.08	9.06	426	60.30	8.40	235	60.34	9.23	280	60.08	9.06	426	60.30	8.40	235	60.34	9.23	280	60.08	9.06	426	60.30	8.40	235	60.34	9.23	280	60.08	9.06	426	60.30	8.40	235	60.34	9.23									

表-5-7

項目	12歳(男子)												12歳(女子)											
	大・中都市				町				村				大・中都市				町				村			
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差
1 身長 (cm)	488	154.47	7.96	8.33	658	155.04	8.33	8.33	247	154.10	7.88	7.88	469	152.61	5.61	5.61	649	152.01	5.70	5.70	202	152.89	5.54	5.54
2 体重 (kg)	477	44.77	8.63	8.49	638	45.07	8.49	8.49	238	45.06	9.12	9.12	465	43.07	6.80	6.80	644	43.81	6.67	6.67	200	43.70	7.01	7.01
1 握力 (kg)	427	24.36	6.25	6.34	610	25.01	6.34	6.34	245	24.52	5.94	5.94	395	21.28	4.22	4.22	572	21.35	4.53	4.53	213	21.62	4.67	4.67
2 上体起こし (回)	483	23.47	5.52	5.37	658	23.98	5.37	5.37	243	23.29	5.03	5.03	468	20.01	5.04	5.04	650	20.11	5.17	5.17	210	19.25	5.37	5.37
3 長座体前屈 (cm)	486	41.06	10.29	9.60	660	41.08	9.60	9.60	246	38.87	10.02	10.02	470	44.99	10.09	10.09	648	44.21	9.84	9.84	207	43.99	10.04	10.04
4 反復横とび (点)	480	49.65	6.91	6.84	653	50.74	6.84	6.84	242	49.59	6.34	6.34	460	44.57	6.20	6.20	650	45.59	5.79	5.79	210	45.51	6.17	6.17
5 20mシャトルラン (折り返し数)	354	68.07	24.87	23.48	513	68.20	23.48	23.48	182	63.12	23.64	23.64	344	47.84	17.27	17.27	479	50.98	19.09	19.09	157	48.07	17.73	17.73
* 持久走 (秒)	157	426.29	62.36	57.55	218	414.92	57.55	57.55	100	414.08	60.80	60.80	165	305.40	38.69	38.69	238	310.25	39.83	39.83	76	309.89	39.68	39.68
6 50m走 (秒)	475	8.37	0.83	0.76	652	8.38	0.76	0.76	242	8.36	0.79	0.79	467	9.00	0.71	0.71	642	9.05	0.76	0.76	210	8.96	0.78	0.78
7 立ち幅とび (cm)	489	185.74	24.95	25.36	658	187.67	25.36	25.36	242	182.95	25.98	25.98	468	167.88	20.83	20.83	653	166.71	21.86	21.86	210	166.75	21.25	21.25
8 ハンドボール投げ (m)	488	18.15	5.42	5.40	663	18.07	5.40	5.40	248	17.42	5.28	5.28	458	11.42	3.77	3.77	629	11.77	3.68	3.68	213	11.45	3.90	3.90
9 合計点	380	35.73	9.48	8.71	564	35.77	8.71	8.71	225	34.41	8.15	8.15	355	44.21	9.95	9.95	526	44.95	10.08	10.08	195	44.66	10.48	10.48

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-5-8

項目	13歳(男子)												13歳(女子)											
	大・中都市				町				村				大・中都市				町				村			
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差
1 身長 (cm)	474	161.55	7.18	6.98	644	160.98	6.98	6.98	231	162.13	7.54	7.54	481	155.37	5.00	5.00	662	155.15	5.20	5.20	213	155.07	4.96	4.96
2 体重 (kg)	463	48.96	8.00	8.34	634	49.31	8.34	8.34	227	50.96	8.99	8.99	469	46.23	6.07	6.07	654	47.06	6.32	6.32	200	46.96	6.44	6.44
1 握力 (kg)	419	29.02	7.00	7.08	563	30.50	7.08	7.08	241	31.52	7.12	7.12	423	23.58	4.24	4.24	583	24.18	4.55	4.55	219	24.24	4.57	4.57
2 上体起こし (回)	469	26.24	5.69	5.85	636	26.80	5.85	5.85	241	26.65	5.10	5.10	475	22.29	5.65	5.65	663	22.52	5.55	5.55	218	23.07	5.52	5.52
3 長座体前屈 (cm)	478	44.74	10.88	10.67	639	45.27	10.67	10.67	240	45.58	10.87	10.87	478	47.80	10.44	10.44	661	47.19	10.26	10.26	220	46.75	10.14	10.14
4 反復横とび (点)	470	52.01	7.32	7.41	636	53.31	7.41	7.41	237	53.87	6.89	6.89	478	47.35	6.06	6.06	655	48.27	5.92	5.92	217	47.81	6.35	6.35
5 20mシャトルラン (折り返し数)	327	81.20	25.16	24.72	491	84.66	24.72	24.72	182	82.55	24.16	24.16	347	54.07	20.06	20.06	509	57.42	19.60	19.60	157	56.92	18.62	18.62
* 持久走 (秒)	170	394.78	53.13	56.40	237	401.20	56.40	56.40	88	387.14	65.38	65.38	179	289.73	37.12	37.12	239	288.96	42.78	42.78	84	291.04	41.68	41.68
6 50m走 (秒)	463	7.89	0.63	0.70	632	7.83	0.70	0.70	237	7.73	0.69	0.69	475	8.79	0.76	0.76	659	8.77	0.73	0.73	218	8.71	0.74	0.74
7 立ち幅とび (cm)	467	202.10	24.25	25.10	637	204.60	25.10	25.10	238	204.98	24.35	24.35	473	171.15	23.03	23.03	662	174.02	20.38	20.38	219	173.93	23.73	23.73
8 ハンドボール投げ (m)	470	20.38	5.91	5.88	614	21.41	5.88	5.88	241	21.23	5.84	5.84	471	13.26	4.33	4.33	643	13.34	4.25	4.25	220	13.36	4.11	4.11
9 合計点	371	42.88	9.07	10.06	510	44.54	10.06	10.06	222	45.10	9.92	9.92	392	50.60	10.78	10.78	553	51.13	11.17	11.17	205	51.70	10.38	10.38

(注) 表-5-7の(注)に同じ

表-5-9

項目	14歳(男子)												14歳(女子)																							
	大・中都市				小都市				町				村				大・中都市				小都市				町				村							
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差				
体格	1 身長 (cm)	480	165.98	6.35	680	165.93	6.52	6.46	233	166.27	6.46	6.46	453	156.93	5.14	5.14	668	156.43	5.32	5.32	230	156.09	5.43	5.43	439	48.82	6.12	6.12	656	49.05	6.53	6.53	217	48.50	5.90	5.90
	2 体重 (kg)	462	53.67	8.41	658	53.82	8.09	8.78	221	53.65	8.78	8.78	439	48.82	6.12	6.12	656	49.05	6.53	6.53	217	48.50	5.90	5.90	439	48.82	6.12	6.12	656	49.05	6.53	6.53	217	48.50	5.90	5.90
力	1 握力 (kg)	424	34.08	7.07	614	34.66	7.17	7.17	233	35.00	8.15	8.15	379	24.70	4.27	4.27	592	25.76	4.51	4.51	240	24.92	4.41	4.41	379	24.70	4.27	4.27	592	25.76	4.51	4.51	240	24.92	4.41	4.41
	2 上体起こし (回)	481	28.65	5.94	680	28.56	5.63	5.63	231	28.88	5.59	5.59	450	23.86	5.33	5.33	674	24.27	5.84	5.84	238	23.48	5.58	5.58	450	23.86	5.33	5.33	674	24.27	5.84	5.84	238	23.48	5.58	5.58
予	3 長座体前屈 (cm)	480	50.27	11.57	682	48.73	11.19	10.43	233	48.48	10.43	10.43	452	49.88	10.21	10.21	673	49.34	10.03	10.03	239	48.73	9.59	9.59	452	49.88	10.21	10.21	673	49.34	10.03	10.03	239	48.73	9.59	9.59
	4 反復横とび (点)	479	55.67	7.39	676	56.09	6.68	6.68	231	56.42	7.62	7.62	447	48.20	6.28	6.28	669	48.80	6.04	6.04	239	48.69	6.06	6.06	447	48.20	6.28	6.28	669	48.80	6.04	6.04	239	48.69	6.06	6.06
ス	5 20mシャトルラン (折り返し数)	338	90.27	24.17	503	91.94	23.60	23.60	184	88.63	25.61	25.61	315	53.65	19.85	19.85	492	58.16	20.72	20.72	191	55.25	18.24	18.24	315	53.65	19.85	19.85	492	58.16	20.72	20.72	191	55.25	18.24	18.24
	* 持久走 (秒)	172	378.43	48.66	265	380.15	52.15	52.15	76	369.86	54.18	54.18	151	295.72	39.68	39.68	278	293.79	39.99	39.99	71	293.21	43.38	43.38	151	295.72	39.68	39.68	278	293.79	39.99	39.99	71	293.21	43.38	43.38
ト	6 50m走 (秒)	476	7.47	0.62	682	7.51	0.65	0.65	230	7.47	0.70	0.70	449	8.68	0.76	0.76	663	8.71	0.72	0.72	233	8.62	0.72	0.72	449	8.68	0.76	0.76	663	8.71	0.72	0.72	233	8.62	0.72	0.72
	7 立ち幅とび (cm)	478	218.41	24.13	681	216.57	24.39	24.39	232	217.51	25.70	25.70	450	176.24	23.17	23.17	669	176.55	23.17	23.17	238	174.20	22.41	22.41	450	176.24	23.17	23.17	669	176.55	23.17	23.17	238	174.20	22.41	22.41
ト	8 ハンドボール投げ (m)	476	23.64	6.17	661	23.84	6.09	6.09	232	24.11	5.43	5.43	441	13.68	4.28	4.28	637	14.43	4.50	4.50	236	13.72	3.86	3.86	441	13.68	4.28	4.28	637	14.43	4.50	4.50	236	13.72	3.86	3.86
	9 合計	399	50.62	10.11	569	50.49	10.25	10.25	223	50.64	10.88	10.88	346	52.87	10.62	10.62	555	53.75	11.05	11.05	222	53.31	9.99	9.99	346	52.87	10.62	10.62	555	53.75	11.05	11.05	222	53.31	9.99	9.99

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-5-10

項目	15歳(男子)												15歳(女子)																							
	大・中都市				小都市				町				村				大・中都市				小都市				町				村							
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差				
体格	1 身長 (cm)	445	168.06	6.05	713	168.15	5.95	6.42	251	167.78	6.42	6.42	443	157.01	5.21	5.21	659	156.68	5.22	5.22	246	156.39	5.23	5.23	443	157.01	5.21	5.21	659	156.68	5.22	5.22	246	156.39	5.23	5.23
	2 体重 (kg)	440	57.31	9.54	690	57.36	8.79	10.15	240	57.11	10.15	10.15	432	50.34	6.85	6.85	628	50.41	6.93	6.93	238	50.60	7.13	7.13	432	50.34	6.85	6.85	628	50.41	6.93	6.93	238	50.60	7.13	7.13
力	1 握力 (kg)	404	35.98	7.02	656	36.88	7.02	7.23	227	36.50	7.23	7.23	397	25.30	4.55	4.55	608	25.26	4.39	4.39	226	25.12	4.91	4.91	397	25.30	4.55	4.55	608	25.26	4.39	4.39	226	25.12	4.91	4.91
	2 上体起こし (回)	451	27.92	5.82	718	27.33	6.01	6.23	254	27.93	6.23	6.23	443	22.14	5.80	5.80	661	21.58	5.92	5.92	253	22.00	5.63	5.63	443	22.14	5.80	5.80	661	21.58	5.92	5.92	253	22.00	5.63	5.63
予	3 長座体前屈 (cm)	451	47.97	11.38	719	47.51	10.77	10.67	256	46.33	10.67	10.67	442	47.52	10.06	10.06	664	47.42	10.24	10.24	252	46.66	9.73	9.73	442	47.52	10.06	10.06	664	47.42	10.24	10.24	252	46.66	9.73	9.73
	4 反復横とび (点)	450	54.93	7.48	714	55.10	7.43	7.66	256	54.16	7.66	7.66	438	47.34	6.49	6.49	663	47.07	6.13	6.13	250	46.92	5.87	5.87	438	47.34	6.49	6.49	663	47.07	6.13	6.13	250	46.92	5.87	5.87
ス	5 20mシャトルラン (折り返し数)	312	77.15	26.99	538	77.32	26.85	26.85	201	78.86	25.90	25.90	308	46.81	18.79	18.79	501	44.42	18.33	18.33	194	47.00	18.77	18.77	308	46.81	18.79	18.79	501	44.42	18.33	18.33	194	47.00	18.77	18.77
	* 持久走 (秒)	160	383.89	49.02	241	386.59	55.01	55.01	62	395.87	56.19	56.19	157	304.23	39.59	39.59	219	304.96	38.89	38.89	63	304.71	46.65	46.65	157	304.23	39.59	39.59	219	304.96	38.89	38.89	63	304.71	46.65	46.65
ト	6 50m走 (秒)	446	7.56	0.68	707	7.52	0.64	0.64	250	7.55	0.69	0.69	435	8.91	0.82	0.82	652	9.05	0.78	0.78	247	9.01	0.79	0.79	435	8.91	0.82	0.82	652	9.05	0.78	0.78	247	9.01	0.79	0.79
	7 立ち幅とび (cm)	443	217.69	24.42	708	217.86	24.72	24.72	251	215.98	25.57	25.57	440	171.94	23.18	23.18	667	170.06	22.82	22.82	250	168.88	22.66	22.66	440	171.94	23.18	23.18	667	170.06	22.82	22.82	250	168.88	22.66	22.66
ト	8 ハンドボール投げ (m)	424	23.08	6.23	692	23.12	6.39	6.56	245	23.48	6.56	6.56	413	13.35	4.22	4.22	639	13.25	4.09	4.09	242	13.84	4.16	4.16	413	13.35	4.22	4.22	639	13.25	4.09	4.09	242	13.84	4.16	4.16
	9 合計	383	48.77	10.82	602	48.60	10.45	10.45	217	48.44	10.29	10.29	368	49.73	10.93	10.93	554	48.39	10.83	10.83	211	48.67	10.27	10.27	368	49.73	10.93	10.93	554	48.39	10.83	10.83	211	48.67	10.27	10.27

(注) 表-5-9の(注)に同じ

表一5-11

年 齢 別 ・ 男 女 別	16歳(男子)												16歳(女子)											
	大・中都市				小 都 市				町 村				大・中都市				小 都 市				町 村			
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差
項目 区 分 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起こし (回) 5 前屈 (cm) 6 体横とび (点) 7 シヤトルラン (折り返し数) 8 * 持久走 (秒) 9 50m走 (秒) 10 立ち幅とび (cm) 11 ハンドボール投げ (m) 12 合計	419	169.14	5.48	5.96	680	169.34	5.96	5.79	290	169.40	5.79	5.26	431	157.00	5.26	5.09	734	157.26	5.09	5.84	242	157.16	5.04	6.99
	412	58.82	8.33	8.37	667	58.75	8.37	9.08	284	59.37	9.08	6.71	425	50.75	6.71	6.84	706	51.55	6.84	4.60	236	51.28	6.99	5.92
	387	38.57	7.21	7.47	611	38.60	7.47	6.89	270	38.60	6.89	4.71	376	25.97	4.71	4.89	666	26.27	4.89	10.66	223	26.30	4.60	6.23
	423	29.32	6.11	6.46	677	29.05	6.46	5.82	294	29.42	5.82	6.07	435	23.44	6.07	6.35	731	23.05	6.35	20.42	247	23.32	5.92	50.16
	424	48.19	11.19	11.57	681	48.89	11.57	10.48	293	48.14	10.48	10.66	433	48.18	10.66	10.40	734	49.81	10.40	8.85	249	48.02	10.66	23.23
	423	56.43	8.12	8.06	683	56.33	8.06	7.62	295	56.33	7.62	7.08	429	47.81	7.08	4.30	729	48.10	6.74	4.65	250	48.39	6.23	11.16
	296	85.38	28.92	48.44	492	84.31	28.51	43.04	220	85.32	27.55	43.04	296	47.59	20.57	11.95	539	46.79	19.93	5.54	183	50.70	20.42	6.55
	149	373.11	52.55	0.61	243	368.88	48.44	0.63	90	380.39	56.37	0.80	162	296.15	43.04	0.80	239	308.60	49.70	0.79	72	310.82	50.16	0.79
	421	7.33	0.66	24.43	675	7.36	0.61	25.09	289	7.32	0.63	23.59	426	8.88	0.80	4.30	713	8.91	0.80	4.65	244	8.85	0.79	11.16
420	222.31	24.43	6.43	678	224.45	24.97	6.60	288	225.18	25.09	6.60	433	172.15	23.59	11.77	732	173.68	22.98	11.77	250	173.61	23.23	11.77	
402	24.76	6.65	11.39	659	24.63	6.43	10.64	285	24.57	6.60	11.77	406	14.12	4.30	11.95	703	14.12	4.30	11.95	240	14.60	4.65	11.16	
363	52.52	11.16	11.39	561	52.26	11.39	10.64	254	53.00	10.64	11.77	358	51.39	11.77	11.95	605	52.16	11.95	11.16	208	52.65	11.16	11.16	

(注) 20mシヤトルランと持久走はどちらかを選択実施

表一5-12

年 齢 別 ・ 男 女 別	17歳(男子)												17歳(女子)											
	大・中都市				小 都 市				町 村				大・中都市				小 都 市				町 村			
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差
項目 区 分 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起こし (回) 5 前屈 (cm) 6 体横とび (点) 7 シヤトルラン (折り返し数) 8 * 持久走 (秒) 9 50m走 (秒) 10 立ち幅とび (cm) 11 ハンドボール投げ (m) 12 合計	435	170.68	6.02	5.86	695	170.51	5.86	5.89	298	170.61	5.89	5.44	422	157.76	5.44	5.39	707	157.23	5.39	6.55	264	157.40	5.54	6.55
	428	61.11	8.89	8.89	676	60.76	8.89	9.09	290	62.16	9.09	6.60	404	51.03	6.60	6.77	690	51.47	6.77	4.87	251	51.28	6.55	6.44
	400	40.59	7.66	7.36	634	40.63	7.36	8.00	278	40.82	8.00	4.74	370	26.38	4.74	4.77	640	26.44	4.77	10.67	242	26.33	4.87	6.67
	443	30.44	6.68	6.62	700	30.32	6.62	5.89	297	30.49	5.89	6.29	419	23.43	6.29	6.57	704	23.83	6.57	20.42	266	23.56	6.44	50.16
	443	50.60	11.81	11.38	704	50.77	11.38	11.18	299	50.52	11.18	10.40	426	49.89	10.40	10.34	708	49.75	10.34	8.85	266	49.80	10.67	23.23
	438	57.57	7.77	7.82	697	57.43	7.82	7.48	297	57.63	7.48	7.16	422	48.12	7.16	4.30	705	48.19	6.63	4.65	266	47.78	6.67	11.16
	304	86.04	28.67	48.44	518	85.61	30.56	43.04	241	88.40	27.01	43.04	302	47.24	19.65	11.95	507	47.04	20.65	5.54	205	47.52	20.70	6.55
	159	361.23	45.80	0.64	238	377.32	54.51	0.64	84	377.05	61.57	0.82	135	298.78	46.44	0.82	249	306.88	44.25	0.83	69	314.00	48.83	0.83
	435	7.28	0.64	25.30	693	7.28	0.63	24.59	298	7.25	0.64	24.87	414	8.96	0.82	4.30	689	8.92	0.82	4.65	259	9.01	0.83	11.16
442	226.45	25.30	6.62	693	228.47	25.96	6.41	299	227.22	24.59	6.45	424	171.44	24.87	11.28	707	172.46	24.32	11.28	263	169.60	24.83	11.28	
423	25.37	6.78	11.53	677	25.57	6.62	11.25	290	26.24	6.41	11.76	399	14.16	4.45	11.95	681	14.33	4.41	11.95	255	14.29	4.45	11.16	
380	54.58	11.53	11.39	582	55.13	11.51	10.64	261	55.50	11.25	11.76	346	52.27	11.76	11.95	573	52.04	11.28	11.16	228	51.76	11.42	11.16	

(注) 表一5-11の(注)に同じ

表-5-13

項目	18歳(男子)										18歳(女子)											
	大・中都市					町 村					大・中都市					町 村						
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	639	171.13	5.56	304	170.88	6.18	80	170.07	4.53	618	158.07	5.40	320	157.10	5.26	72	157.01	5.09	67	157.01	5.09
	2 体重 (kg)	628	60.56	8.58	291	61.04	8.98	77	60.93	8.38	583	51.28	6.54	294	50.99	6.85	67	49.62	5.39	67	49.62	5.39
テ	1 握力 (kg)	638	39.57	6.97	301	39.03	6.97	78	40.88	6.61	621	26.27	4.70	318	26.05	4.51	73	25.27	4.34	73	25.27	4.34
	2 上体起こし (回)	651	28.59	6.28	309	28.83	6.18	80	29.16	5.75	622	23.65	5.71	318	22.31	6.14	73	21.62	5.55	73	21.62	5.55
ス	3 長座体前屈 (cm)	641	47.46	11.25	309	46.83	11.17	80	50.25	11.53	625	47.88	9.83	324	47.17	11.06	75	46.95	9.12	75	46.95	9.12
	4 反復横とび (点)	652	57.22	7.93	310	56.64	7.99	80	56.01	7.66	622	48.27	6.11	319	47.38	6.58	74	46.01	5.96	74	46.01	5.96
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	424	76.56	27.23	280	74.25	27.95	49	73.37	23.76	393	42.13	17.76	265	40.27	17.49	58	34.81	15.01	58	34.81	15.01
	* 持久走 (秒)	204	401.43	61.52	27	416.44	69.22	28	415.32	60.12	216	318.52	40.09	51	328.71	38.71	16	342.94	27.88	16	342.94	27.88
ト	6 50m走 (秒)	608	7.44	0.62	285	7.42	0.65	74	7.45	0.54	598	9.18	0.81	301	9.12	0.86	68	9.26	0.79	68	9.26	0.79
	7 立ち幅とび (cm)	647	226.08	23.96	306	222.91	28.31	79	225.43	22.21	624	167.82	20.88	317	166.16	21.99	76	164.12	20.92	76	164.12	20.92
ト	8 ハンドボール投げ (m)	610	23.02	6.07	287	23.28	5.76	75	24.44	5.02	605	13.31	3.97	307	13.33	4.15	71	12.59	3.41	71	12.59	3.41
	9 合計	566	50.65	10.40	271	50.09	11.35	70	50.73	9.34	566	49.31	10.84	282	48.88	10.82	65	45.74	7.45	65	45.74	7.45

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-5-14

項目	19歳(男子)										19歳(女子)											
	大・中都市					町 村					大・中都市					町 村						
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	522	170.75	5.74	178	171.94	5.58	69	170.94	5.33	373	158.06	4.96	229	157.60	5.04	36	157.57	5.59	36	157.57	5.59
	2 体重 (kg)	518	61.06	8.62	177	63.76	9.07	68	62.58	8.38	362	50.22	5.37	225	50.72	5.95	33	51.07	5.14	33	51.07	5.14
テ	1 握力 (kg)	527	39.25	7.21	181	40.13	7.36	68	40.57	6.20	379	26.22	4.34	234	25.55	4.14	36	24.97	4.33	36	24.97	4.33
	2 上体起こし (回)	520	28.79	5.74	177	27.45	5.89	69	30.28	5.50	371	23.26	5.57	232	22.47	5.28	35	22.31	5.39	35	22.31	5.39
ス	3 長座体前屈 (cm)	524	47.54	11.38	179	45.72	10.29	70	49.94	9.60	373	49.20	9.28	232	46.97	9.68	36	47.81	9.37	36	47.81	9.37
	4 反復横とび (点)	524	56.77	6.81	179	55.68	7.26	67	59.57	7.37	374	48.97	5.61	232	47.18	6.03	36	48.47	5.92	36	48.47	5.92
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	358	78.24	24.96	142	71.82	23.29	40	77.80	20.46	215	44.81	15.45	182	43.13	15.70	28	40.68	12.86	28	40.68	12.86
	* 持久走 (秒)	157	411.35	70.77	36	420.28	57.81	29	386.28	56.50	148	319.45	45.76	38	354.03	50.07	6	331.67	60.45	6	331.67	60.45
ト	6 50m走 (秒)	509	7.47	0.64	176	7.50	0.63	67	7.25	0.56	364	9.09	0.79	216	9.03	0.79	32	9.41	0.85	32	9.41	0.85
	7 立ち幅とび (cm)	522	222.74	23.50	168	221.16	23.58	69	227.94	24.25	372	170.08	20.62	216	168.07	20.81	36	167.08	22.59	36	167.08	22.59
ト	8 ハンドボール投げ (m)	513	22.79	5.89	166	23.34	6.05	67	25.52	5.01	371	13.22	3.71	214	13.65	3.81	33	14.33	3.94	33	14.33	3.94
	9 合計	464	50.08	10.38	154	48.81	10.21	59	54.46	10.05	335	50.11	10.13	185	48.99	9.08	29	47.86	9.61	29	47.86	9.61

(注) 表-5-13の(注)と同じ

表-5-15

項目	20~24歳 (男性)												20~24歳 (女性)																								
	大・中都市				小都市				町				村				大・中都市				小都市				町				村								
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差					
体格	1 身長 (cm)	114	172.04	5.76	382	171.34	5.87	316	171.56	5.64	98	157.90	4.97	328	157.92	5.65	241	157.51	5.19	95	27.47	4.28	341	27.39	4.64	251	27.24	4.49	97	21.43	5.44	343	21.81	5.63	243	20.26	6.02
	2 体重 (kg)	110	65.24	8.08	374	64.82	9.32	303	66.04	9.57	96	50.05	5.29	309	50.34	5.60	215	50.57	6.00	95	46.79	5.11	344	45.38	9.62	242	44.87	9.53	98	46.79	5.11	342	46.02	7.20	238	45.75	7.25
力	1 握力 (kg)	110	43.76	7.69	386	44.56	6.99	326	45.37	7.63	95	27.47	4.28	341	27.39	4.64	251	27.24	4.49	97	21.43	5.44	343	21.81	5.63	243	20.26	6.02	95	46.79	5.11	344	45.38	9.62	242	44.87	9.53
	2 起こし (回)	114	28.39	5.38	379	28.68	6.08	322	28.65	5.67	97	21.43	5.44	343	21.81	5.63	243	20.26	6.02	95	46.79	5.11	344	45.38	9.62	242	44.87	9.53	98	46.79	5.11	342	46.02	7.20	238	45.75	7.25
前屈	1 前屈 (cm)	119	44.04	9.82	383	43.80	9.91	325	44.75	10.77	95	46.79	5.11	344	45.38	9.62	242	44.87	9.53	98	46.79	5.11	342	46.02	7.20	238	45.75	7.25	95	27.47	4.28	341	27.39	4.64	251	27.24	4.49
	2 横とび (点)	111	55.38	6.59	376	54.88	7.75	321	55.31	7.68	98	46.79	5.11	344	45.38	9.62	242	44.87	9.53	95	46.79	5.11	342	46.02	7.20	238	45.75	7.25	97	21.43	5.44	343	21.81	5.63	243	20.26	6.02
20mシャトルラン	1 シャトルラン (折り返し数)	103	72.46	25.03	302	70.56	24.29	244	68.98	24.14	83	41.58	14.95	250	36.08	15.17	176	35.05	16.47	83	41.58	14.95	250	36.08	15.17	176	35.05	16.47	83	41.58	14.95	250	36.08	15.17	176	35.05	16.47
	2 急歩 (秒)	11	651.91	55.01	41	690.68	123.95	65	675.82	113.23	10	514.80	27.56	49	520.02	68.81	52	530.31	54.13	10	514.80	27.56	49	520.02	68.81	52	530.31	54.13	10	514.80	27.56	49	520.02	68.81	52	530.31	54.13
立ち幅計	1 立ち幅とび (cm)	116	225.07	26.29	385	224.19	22.38	324	224.24	25.13	97	168.38	17.85	342	168.26	23.02	240	166.00	22.46	97	168.38	17.85	342	168.26	23.02	240	166.00	22.46	97	168.38	17.85	342	168.26	23.02	240	166.00	22.46
	2 合計	98	41.85	7.34	323	41.21	7.37	296	41.59	7.71	84	41.79	6.34	286	40.10	7.36	212	38.93	8.07	84	41.79	6.34	286	40.10	7.36	212	38.93	8.07	84	41.79	6.34	286	40.10	7.36	212	38.93	8.07

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-5-16

項目	25~29歳 (男性)												25~29歳 (女性)																								
	大・中都市				小都市				町				村				大・中都市				小都市				町				村								
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差					
体格	1 身長 (cm)	141	171.48	5.53	406	171.92	5.46	325	171.68	5.72	104	159.25	5.05	300	159.12	5.61	256	158.60	5.24	106	27.21	4.69	311	27.48	4.90	263	28.27	4.80	100	20.34	5.61	306	19.90	5.67	250	20.07	5.72
	2 体重 (kg)	136	65.39	9.42	401	67.01	9.53	316	68.71	9.45	94	49.90	5.05	278	50.79	5.49	230	51.59	6.29	94	49.90	5.05	278	50.79	5.49	230	51.59	6.29	94	49.90	5.05	278	50.79	5.49	230	51.59	6.29
力	1 握力 (kg)	141	45.45	7.42	414	45.99	7.54	330	45.77	7.07	106	27.21	4.69	311	27.48	4.90	263	28.27	4.80	106	27.21	4.69	311	27.48	4.90	263	28.27	4.80	100	20.34	5.61	306	19.90	5.67	250	20.07	5.72
	2 起こし (回)	138	28.80	4.99	408	28.08	5.64	327	27.54	5.63	100	20.34	5.61	306	19.90	5.67	250	20.07	5.72	100	20.34	5.61	306	19.90	5.67	250	20.07	5.72	100	20.34	5.61	306	19.90	5.67	250	20.07	5.72
前屈	1 前屈 (cm)	145	44.05	10.10	411	43.86	10.54	330	43.61	10.43	106	44.23	9.91	305	43.74	9.79	253	43.97	9.85	106	44.23	9.91	305	43.74	9.79	253	43.97	9.85	100	45.82	7.05	299	44.46	7.14	247	45.31	7.20
	2 横とび (点)	140	54.74	6.59	406	54.61	7.45	327	54.46	6.79	100	45.82	7.05	299	44.46	7.14	247	45.31	7.20	100	45.82	7.05	299	44.46	7.14	247	45.31	7.20	89	37.76	15.01	227	33.70	14.07	173	34.11	14.63
20mシャトルラン	1 シャトルラン (折り返し数)	126	65.44	25.45	302	69.21	23.16	239	64.13	22.79	89	37.76	15.01	227	33.70	14.07	173	34.11	14.63	89	37.76	15.01	227	33.70	14.07	173	34.11	14.63	9	553.22	54.18	47	541.96	59.68	60	526.28	56.67
	2 急歩 (秒)	5	662.80	105.38	48	672.85	97.95	68	683.35	90.94	9	553.22	54.18	47	541.96	59.68	60	526.28	56.67	9	553.22	54.18	47	541.96	59.68	60	526.28	56.67	107	165.05	23.48	305	162.19	23.50	254	162.60	24.00
立ち幅計	1 立ち幅とび (cm)	146	220.49	23.43	413	222.39	24.00	332	221.02	23.99	107	165.05	23.48	305	162.19	23.50	254	162.60	24.00	107	165.05	23.48	305	162.19	23.50	254	162.60	24.00	90	39.68	7.72	259	37.95	7.72	223	38.65	8.27
	2 合計	117	40.89	7.15	334	41.54	7.59	293	40.61	6.95	90	39.68	7.72	259	37.95	7.72	223	38.65	8.27	90	39.68	7.72	259	37.95	7.72	223	38.65	8.27	90	39.68	7.72	259	37.95	7.72	223	38.65	8.27

(注) 表-5-15の(注)と同じ

表-5-17

項目	30～34歳 (女性)																						
	30～34歳 (男性)				30～34歳 (女性)				30～34歳 (女性)														
	大・中都市		小都市		町		村		大・中都市		小都市		町		村								
都	市	階	級	区	分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1	身	長	(cm)	151	171.86	5.02	411	171.84	5.32	356	172.29	5.77	115	158.03	4.92	303	158.93	5.38	276	159.18	4.88	
	2	体	重	(kg)	149	68.31	9.25	397	68.09	9.03	348	69.42	10.17	105	51.22	6.11	278	51.92	6.30	240	52.36	6.32	
力	1	握	力	(kg)	143	44.73	6.66	414	46.61	7.38	358	46.95	7.81	122	27.48	4.17	319	28.04	4.87	284	28.23	4.66	
	2	上	起	こし(回)	140	25.36	5.64	412	26.97	5.46	352	26.89	5.83	108	18.04	5.61	310	17.93	5.59	270	18.46	4.94	
	3	長	体	前屈(cm)	149	41.13	10.37	415	43.20	10.63	359	42.31	10.71	120	43.05	9.79	313	43.65	9.88	277	44.27	9.37	
	4	反	復	横と	ひ(点)	141	51.62	7.69	404	52.38	7.68	355	52.34	7.91	108	42.96	5.81	298	43.09	6.99	271	43.27	6.20
	5	20m	シ	ヤ	トル	ン	121	58.46	24.18	296	58.26	22.99	250	57.76	23.94	89	30.03	11.41	217	29.45	13.81	185	28.43
歩	*	急	歩	(秒)	7	658.14	32.29	65	696.18	118.56	76	678.05	108.74	12	547.50	72.68	53	528.51	55.76	76	527.03	50.56	
	6	立	ち	幅	と	151	213.19	23.65	413	215.10	24.31	352	214.88	25.15	123	158.27	21.50	312	157.27	21.92	273	157.15	21.18
ト	合	計	点		115	37.77	6.75	341	39.25	7.30	307	39.05	7.46	87	35.94	7.36	250	36.61	7.97	244	36.86	6.86	

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらからかを選択実施

表-5-18

項目	35～39歳 (男性)																						
	35～39歳 (男性)				35～39歳 (女性)				35～39歳 (女性)														
	大・中都市		小都市		町		村		大・中都市		小都市		町		村								
都	市	階	級	区	分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1	身	長	(cm)	204	172.18	5.52	444	171.64	5.38	348	172.39	5.74	177	158.74	5.03	381	158.83	5.24	330	158.75	5.50	
	2	体	重	(kg)	198	68.26	8.57	434	68.51	9.62	335	69.94	9.58	164	51.33	6.53	346	51.96	6.25	277	52.04	6.33	
力	1	握	力	(kg)	205	45.14	7.00	454	46.08	6.93	351	47.55	7.11	187	27.90	4.61	398	28.30	4.75	338	29.09	4.34	
	2	上	起	こし(回)	186	25.15	5.23	441	25.75	5.74	340	25.18	5.32	166	16.78	4.74	385	16.82	5.62	331	17.24	5.03	
	3	長	体	前屈(cm)	209	40.73	9.51	452	40.94	10.33	346	42.02	11.04	190	42.72	10.15	396	42.81	9.61	340	42.84	9.41	
	4	反	復	横と	ひ(点)	181	50.60	6.11	442	50.81	7.17	336	50.78	6.76	157	42.30	5.76	381	41.45	6.51	325	42.04	6.41
	5	20m	シ	ヤ	トル	ン	155	55.81	23.84	348	54.91	22.69	259	53.55	23.10	123	26.93	11.02	274	27.40	12.14	221	27.62
歩	*	急	歩	(秒)	17	687.12	98.39	51	690.78	101.48	64	717.25	98.99	14	535.29	28.00	63	552.87	69.63	85	528.82	56.09	
	6	立	ち	幅	と	205	207.16	22.46	452	212.06	24.36	344	211.83	23.47	188	155.13	22.25	388	154.54	21.90	330	154.10	21.80
ト	合	計	点		145	36.31	6.84	373	37.33	7.49	301	37.57	7.01	119	35.52	6.90	310	35.21	7.72	288	35.70	7.11	

(注) 表-5-17の(注)と同じ

表-5-19

項目	40~44歳 (男性)												40~44歳 (女性)																			
	大・中都市				小都市				町				村				大・中都市				小都市				町				村			
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	243	172.23	5.76	437	171.91	5.45	5.45	385	172.11	5.45	5.45	208	158.91	4.89	4.89	394	158.65	5.13	5.13	352	159.42	5.49	5.49	352	159.42	5.49	5.49	394	158.65	5.13	5.13
	2 体重 (kg)	237	69.27	9.74	431	69.32	9.29	9.29	376	70.41	9.55	9.55	190	51.72	6.04	6.04	362	52.40	6.37	6.37	307	53.06	6.54	6.54	307	53.06	6.54	6.54	362	52.40	6.37	6.37
力	1 握力 (kg)	237	43.87	6.69	442	46.52	7.19	7.19	389	47.29	6.87	6.87	230	27.60	4.01	4.01	424	28.58	4.99	4.99	361	28.84	4.75	4.75	361	28.84	4.75	4.75	424	28.58	4.99	4.99
	2 上体起こし (回)	210	23.36	4.89	433	23.86	5.18	5.18	373	23.06	5.70	5.70	190	15.25	5.07	5.07	406	16.16	5.38	5.38	348	16.14	5.64	5.64	348	16.14	5.64	5.64	406	16.16	5.38	5.38
屈	3 長座体前屈 (cm)	248	38.94	9.89	440	40.27	10.66	10.66	386	40.59	10.55	10.55	215	40.94	9.26	9.26	422	40.67	9.48	9.48	356	42.60	9.73	9.73	356	42.60	9.73	9.73	422	40.67	9.48	9.48
	4 反復横とび (点)	205	48.11	6.37	420	48.71	6.68	6.68	378	47.67	6.95	6.95	182	41.31	5.62	5.62	401	40.80	6.17	6.17	345	40.86	5.76	5.76	345	40.86	5.76	5.76	401	40.80	6.17	6.17
歩	5 20m シャトルラン (折り返し数)	183	54.30	21.56	340	50.59	21.06	21.06	261	46.89	21.13	21.13	154	25.49	11.14	11.14	303	24.79	11.34	11.34	229	24.42	11.42	11.42	229	24.42	11.42	11.42	303	24.79	11.34	11.34
	* 急立ち幅計	18	719.56	82.66	57	711.04	119.54	119.54	91	723.38	109.95	109.95	21	513.43	46.47	46.47	55	538.56	57.04	57.04	87	531.95	56.45	56.45	87	531.95	56.45	56.45	55	538.56	57.04	57.04
歩	6 立ち幅とび (cm)	247	199.77	20.64	436	204.26	21.85	21.85	372	202.46	21.41	21.41	224	148.12	18.77	18.77	417	150.36	21.74	21.74	348	150.34	21.91	21.91	348	150.34	21.91	21.91	417	150.36	21.74	21.74
	7 合計	159	34.14	6.27	363	35.44	6.45	6.45	333	34.63	7.05	7.05	131	32.81	6.29	6.29	333	33.33	7.05	7.05	299	34.38	7.60	7.60	299	34.38	7.60	7.60	333	33.33	7.05	7.05

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-5-20

項目	45~49歳 (男性)												45~49歳 (女性)																			
	大・中都市				小都市				町				村				大・中都市				小都市				町				村			
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	217	171.58	5.69	452	171.38	5.43	5.43	378	171.49	5.69	5.69	202	159.37	5.24	5.24	412	159.05	5.04	5.04	325	158.50	5.17	5.17	325	158.50	5.17	5.17	412	159.05	5.04	5.04
	2 体重 (kg)	211	68.90	9.00	447	69.79	9.05	9.05	371	70.44	9.49	9.49	184	52.73	6.70	6.70	375	53.65	6.74	6.74	279	53.05	6.28	6.28	279	53.05	6.28	6.28	375	53.65	6.74	6.74
力	1 握力 (kg)	211	44.54	6.33	461	45.57	6.66	6.66	376	46.86	7.05	7.05	209	28.33	4.83	4.83	426	28.57	4.82	4.82	334	28.77	4.46	4.46	334	28.77	4.46	4.46	426	28.57	4.82	4.82
	2 上体起こし (回)	194	22.25	5.08	445	22.81	5.11	5.11	375	22.44	5.37	5.37	189	15.71	5.02	5.02	408	15.56	5.11	5.11	325	15.37	5.35	5.35	325	15.37	5.35	5.35	408	15.56	5.11	5.11
屈	3 長座体前屈 (cm)	216	39.46	10.32	457	39.49	10.82	10.82	385	39.70	10.37	10.37	216	41.28	9.65	9.65	424	40.99	9.18	9.18	328	41.55	8.95	8.95	328	41.55	8.95	8.95	424	40.99	9.18	9.18
	4 反復横とび (点)	187	47.47	6.65	435	47.42	6.88	6.88	375	47.28	6.16	6.16	177	41.51	5.52	5.52	399	40.59	5.76	5.76	316	40.56	5.81	5.81	316	40.56	5.81	5.81	399	40.59	5.76	5.76
歩	5 20m シャトルラン (折り返し数)	167	45.34	20.37	365	48.21	21.59	21.59	280	44.24	20.06	20.06	148	24.52	10.93	10.93	316	24.55	11.45	11.45	208	23.03	10.79	10.79	208	23.03	10.79	10.79	316	24.55	11.45	11.45
	* 急立ち幅計	23	726.74	102.92	55	722.09	107.94	107.94	86	723.12	107.83	107.83	23	527.52	46.30	46.30	49	537.69	45.26	45.26	88	533.43	54.97	54.97	88	533.43	54.97	54.97	49	537.69	45.26	45.26
歩	6 立ち幅とび (cm)	217	193.87	23.22	453	198.82	22.40	22.40	379	198.79	21.11	21.11	217	146.80	21.22	21.22	423	146.27	22.69	22.69	321	146.60	19.30	19.30	321	146.60	19.30	19.30	423	146.27	22.69	22.69
	7 合計	148	32.42	6.66	390	33.73	6.92	6.92	337	33.55	6.67	6.67	141	33.73	7.02	7.02	336	32.96	7.04	7.04	279	32.98	6.52	6.52	279	32.98	6.52	6.52	336	32.96	7.04	7.04

(注) 表-5-19の(注)と同じ

表-5-21

年齢別・男女別 都市階級区分		50～54歳(男性)												50～54歳(女性)																							
		大・中都市				小都市				町				村				大・中都市				小都市				町				村							
		標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差				
体格	1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起こし (回) 5 前屈 (cm) 6 横とび (点) 7 シヤトルン (折り返し数) * 急ち幅計	170	171.85	5.28	414	171.24	5.58	312	171.80	4.99	179	158.94	5.45	379	158.05	4.93	286	158.40	5.06	168	44.54	6.27	422	45.15	6.33	319	46.51	6.40	169	26.80	4.45	385	27.31	4.74	294	27.92	4.51
		170	70.09	9.77	410	70.38	9.08	308	70.84	8.88	171	52.84	6.04	364	52.75	6.51	257	53.46	6.41	156	21.87	5.55	404	21.79	5.60	308	21.79	5.57	161	15.21	4.60	372	14.56	5.36	281	14.48	5.66
		173	39.03	10.37	412	38.58	10.41	315	39.69	10.03	182	42.57	8.81	383	40.58	9.02	292	40.47	8.88	173	39.03	10.37	412	38.58	10.41	315	39.69	10.03	182	42.57	8.81	383	40.58	9.02	292	40.47	8.88
		150	45.99	6.58	397	45.71	6.94	310	45.81	6.64	157	40.11	5.61	354	39.72	6.30	278	39.10	6.05	150	45.99	6.58	397	45.71	6.94	310	45.81	6.64	157	40.11	5.61	354	39.72	6.30	278	39.10	6.05
		123	41.41	19.60	308	41.05	21.05	221	39.00	17.98	122	23.24	9.84	276	23.46	11.28	194	21.64	10.00	123	41.41	19.60	308	41.05	21.05	221	39.00	17.98	122	23.24	9.84	276	23.46	11.28	194	21.64	10.00
		14	690.79	103.83	59	705.19	96.05	77	753.64	82.20	19	525.42	46.38	58	540.10	60.07	70	547.29	59.25	14	690.79	103.83	59	705.19	96.05	77	753.64	82.20	19	525.42	46.38	58	540.10	60.07	70	547.29	59.25
		175	190.89	22.73	409	190.88	22.11	307	191.94	20.89	180	143.87	19.58	379	142.04	20.87	284	139.37	21.68	175	190.89	22.73	409	190.88	22.11	307	191.94	20.89	180	143.87	19.58	379	142.04	20.87	284	139.37	21.68
111	31.48	6.83	336	31.88	6.95	278	31.80	6.64	119	31.79	6.13	309	31.39	6.93	236	31.17	7.07	111	31.48	6.83	336	31.88	6.95	278	31.80	6.64	119	31.79	6.13	309	31.39	6.93	236	31.17	7.07		

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選擇実施

表-5-22

年齢別・男女別 都市階級区分		55～59歳(男性)												55～59歳(女性)																							
		大・中都市				小都市				町				村				大・中都市				小都市				町				村							
		標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差				
体格	1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起こし (回) 5 前屈 (cm) 6 横とび (点) 7 シヤトルン (折り返し数) * 急ち幅計	120	171.27	5.29	344	170.61	5.06	260	170.79	5.62	139	158.08	4.77	349	157.30	4.96	267	157.68	4.91	118	43.05	6.39	341	44.30	6.41	255	45.52	6.46	134	26.07	3.59	352	26.71	4.04	272	27.23	4.35
		118	68.64	8.47	338	68.63	9.07	253	69.33	9.55	134	52.03	7.25	333	53.82	7.42	245	53.89	6.52	118	68.64	8.47	338	68.63	9.07	253	69.33	9.55	134	52.03	7.25	333	53.82	7.42	245	53.89	6.52
		124	37.31	9.61	339	37.23	9.92	255	38.30	9.14	143	42.39	8.52	351	40.35	8.34	272	42.24	8.60	124	37.31	9.61	339	37.23	9.92	255	38.30	9.14	143	42.39	8.52	351	40.35	8.34	272	42.24	8.60
		112	43.79	5.79	320	43.63	6.87	250	44.10	6.16	127	38.69	6.00	332	38.05	6.65	252	37.83	6.28	112	43.79	5.79	320	43.63	6.87	250	44.10	6.16	127	38.69	6.00	332	38.05	6.65	252	37.83	6.28
		88	34.60	14.51	255	35.34	18.67	174	33.44	14.94	86	23.37	12.49	261	20.52	10.83	161	20.06	10.89	88	34.60	14.51	255	35.34	18.67	174	33.44	14.94	86	23.37	12.49	261	20.52	10.83	161	20.06	10.89
		16	775.13	98.03	52	730.13	85.28	65	755.48	93.69	26	524.96	45.26	49	540.69	64.37	76	542.26	61.65	16	775.13	98.03	52	730.13	85.28	65	755.48	93.69	26	524.96	45.26	49	540.69	64.37	76	542.26	61.65
		117	180.75	19.90	333	183.77	21.61	248	184.83	21.11	140	139.08	21.73	350	134.97	20.10	263	135.78	21.45	117	180.75	19.90	333	183.77	21.61	248	184.83	21.11	140	139.08	21.73	350	134.97	20.10	263	135.78	21.45
85	28.79	4.76	283	29.25	6.73	219	29.67	6.38	92	30.75	5.95	273	29.65	6.78	218	30.29	6.90	85	28.79	4.76	283	29.25	6.73	219	29.67	6.38	92	30.75	5.95	273	29.65	6.78	218	30.29	6.90		

(注) 表-5-21の(注)と同じ

表-5-23

項目	60～64歳 (男性)												60～64歳 (女性)																							
	大・中都市				小都市				町				村				大・中都市				小都市				町				村							
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差				
1 身長 (cm)	129	168.96	5.36		330	169.40	5.72		257	169.58	5.27		171	156.03	4.82		359	157.05	5.16		288	156.59	5.03		171	156.03	4.82		354	157.05	5.16		274	156.59	5.03	
	127	67.07	8.68		326	67.43	8.93		255	68.49	8.72		171	51.95	6.92		354	52.99	7.11		274	53.30	6.57		171	51.95	6.92		354	52.99	7.11		274	53.30	6.57	
2 体重 (kg)	124	40.89	5.74		329	42.70	6.15		263	42.55	6.67		168	25.53	4.05		371	26.49	4.16		295	26.49	4.26		168	25.53	4.05		371	26.49	4.16		295	26.49	4.26	
	121	18.98	6.46		312	19.23	5.79		240	18.80	5.75		163	13.07	5.55		351	13.55	5.44		256	12.26	5.40		163	13.07	5.55		351	13.55	5.44		256	12.26	5.40	
3 起立回数 (回)	131	37.56	10.25		331	37.01	10.31		256	36.85	10.31		181	42.74	9.09		375	41.41	8.42		287	40.63	8.34		181	42.74	9.09		375	41.41	8.42		287	40.63	8.34	
	121	41.73	6.66		314	41.86	6.71		246	42.42	6.62		166	37.25	6.02		346	37.39	5.71		260	35.87	6.27		166	37.25	6.02		346	37.39	5.71		260	35.87	6.27	
4 片足立ち時間 (秒)	101	29.70	14.84		244	30.35	15.68		178	30.33	17.35		122	19.06	9.44		258	18.52	8.89		166	16.98	7.75		122	19.06	9.44		258	18.52	8.89		166	16.98	7.75	
	10	801.90	129.49		54	756.31	100.05		56	760.36	106.49		22	532.00	53.63		65	544.94	68.74		73	550.51	68.48		22	532.00	53.63		65	544.94	68.74		73	550.51	68.48	
5 立ち幅計 (cm)	122	172.06	22.65		321	175.46	23.59		243	177.00	21.55		181	131.10	23.86		366	131.84	22.34		268	129.19	22.86		181	131.10	23.86		366	131.84	22.34		268	129.19	22.86	
	92	26.09	6.97		265	27.09	6.52		219	26.74	6.59		118	28.82	6.33		288	28.98	6.52		212	28.23	6.32		118	28.82	6.33		288	28.98	6.52		212	28.23	6.32	

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-5-24

項目	65～69歳 (男性)												65～69歳 (女性)																							
	大・中都市				小都市				町				村				大・中都市				小都市				町				村							
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差				
1 身長 (cm)	148	167.91	5.60		374	167.82	5.73		246	167.46	5.50		158	154.93	5.20		400	154.80	4.94		283	154.60	4.80		158	154.93	5.20		400	154.80	4.94		278	154.60	4.80	
	144	65.18	8.85		367	65.17	8.53		243	65.54	8.51		158	51.77	6.77		400	52.72	6.77		278	53.30	6.84		158	51.77	6.77		400	52.72	6.77		278	53.30	6.84	
2 体重 (kg)	153	38.01	5.54		383	39.30	6.39		252	39.85	6.21		165	24.55	3.72		424	25.17	3.93		299	25.72	4.05		165	24.55	3.72		424	25.17	3.93		299	25.72	4.05	
	137	16.39	5.55		351	16.06	5.78		242	15.91	5.92		137	11.68	5.31		356	11.33	5.41		256	11.02	5.50		137	11.68	5.31		356	11.33	5.41		256	11.02	5.50	
3 起立回数 (回)	152	34.46	10.19		381	35.03	10.78		256	35.55	10.23		165	40.96	8.23		419	40.10	9.33		294	40.70	8.44		165	40.96	8.23		419	40.10	9.33		294	40.70	8.44	
	145	70.66	44.27		365	77.97	41.68		248	80.28	40.66		164	84.61	42.73		421	82.52	41.15		294	86.26	39.06		164	84.61	42.73		421	82.52	41.15		294	86.26	39.06	
4 片足立ち時間 (秒)	134	6.08	1.16		349	6.02	1.11		243	6.04	1.29		161	6.93	1.13		411	6.75	1.11		284	6.89	1.16		161	6.93	1.13		411	6.75	1.11		284	6.89	1.16	
	132	627.44	86.89		342	621.96	94.14		225	620.86	94.44		153	601.24	71.21		381	587.78	68.36		280	581.41	73.14		153	601.24	71.21		381	587.78	68.36		280	581.41	73.14	
5 障害物歩行 (m)	93	40.86	6.46		279	41.85	6.70		190	42.11	7.16		89	42.84	7.02		291	42.96	6.41		212	43.47	6.24		89	42.84	7.02		291	42.96	6.41		212	43.47	6.24	

表-5-25

項目	70~74歳 (女性)														
	70~74歳 (男性)						70~74歳 (女性)								
	大・中都市		小都市		町 村		大・中都市		小都市		町 村				
標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	
1 身長 (cm)	166	167.14	5.50	427	165.57	6.18	283	166.10	5.72	147	152.88	4.69	399	152.95	4.83
	164	63.27	6.98	428	63.13	8.15	283	64.47	7.72	146	51.53	7.35	399	51.18	6.37
2 体重 (kg)	167	37.57	5.83	435	37.23	6.43	289	38.42	6.07	150	23.39	3.85	402	23.93	3.74
	152	14.96	5.95	378	14.34	5.96	251	14.88	5.81	124	10.98	5.12	342	11.14	5.12
3 握力 (kg)	164	35.45	10.75	436	35.12	10.24	286	35.33	11.07	149	41.15	8.38	401	39.14	8.44
	163	72.06	43.71	422	72.50	42.72	283	70.49	44.71	150	73.65	42.08	402	71.68	43.42
4 起立時間 (秒)	150	6.37	1.33	392	6.26	1.31	267	6.33	1.21	150	7.08	1.21	401	7.10	1.26
	143	608.58	96.14	376	607.07	91.30	255	599.57	87.20	141	579.18	73.45	375	572.76	74.24
5 歩行速度 (m)	111	40.15	6.44	304	39.93	7.37	205	40.26	7.44	80	40.66	7.27	285	40.94	6.58
6 歩行時間 (分)															
7 合計															

表-5-26

項目	75~79歳 (男性)														
	75~79歳 (男性)						75~79歳 (女性)								
	大・中都市		小都市		町 村		大・中都市		小都市		町 村				
標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	
1 身長 (cm)	131	165.83	5.58	321	164.43	6.00	211	163.95	5.42	179	152.14	4.96	360	151.10	5.32
	131	61.50	8.15	323	61.56	7.92	214	61.71	7.18	173	50.18	6.23	357	50.14	6.60
2 体重 (kg)	133	35.33	5.74	339	34.86	5.85	225	35.32	5.57	189	21.98	3.80	370	22.67	3.95
	119	12.60	6.11	273	12.79	5.61	193	11.75	5.30	143	9.48	5.67	277	9.64	5.31
3 握力 (kg)	137	34.12	10.84	335	35.14	10.18	220	34.25	11.47	185	40.23	9.33	368	38.67	8.51
	130	56.22	40.42	324	60.64	42.53	222	55.52	41.25	183	53.39	40.54	361	58.02	42.31
4 起立時間 (秒)	123	6.61	1.41	310	6.76	1.35	210	7.09	1.57	159	7.38	1.41	349	7.48	1.36
	118	591.14	85.29	291	576.56	83.40	199	563.54	86.25	153	549.79	67.39	323	543.22	78.06
5 歩行速度 (m)	82	36.38	8.14	210	36.74	6.89	153	35.64	7.93	88	38.17	7.02	189	38.08	7.31
6 歩行時間 (分)															
7 合計															

6. 運動部・スポーツクラブ所属の有無と体格測定・テストの結果

表-6-1

項目	年 齢 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ブ 所 属 区 分	6歳 (男子)						6歳 (女子)					
		所属している			所属していない			所属している			所属していない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身体	500	117.64	4.86	611	116.72	4.78	401	116.37	4.82	694	115.83	4.82
		479	21.69	2.80	590	21.49	2.82	392	21.04	2.76	675	21.00	2.85
テ	2 握力	460	9.47	2.19	573	8.85	2.17	371	8.64	2.08	647	8.45	1.98
		471	12.35	4.82	567	11.42	4.72	377	12.23	4.76	660	11.51	4.62
		485	26.68	7.06	601	26.48	6.79	391	28.83	6.45	681	28.29	6.96
		477	27.97	5.06	589	26.87	5.05	391	27.40	5.16	680	26.57	4.68
		469	19.64	9.62	581	16.85	8.55	366	16.36	7.04	666	15.19	6.29
		496	11.27	1.02	590	11.65	1.06	397	11.61	0.99	680	11.87	1.05
		465	120.13	18.64	575	114.53	18.68	375	111.16	16.88	651	106.84	16.66
		491	9.05	3.56	612	7.64	3.03	392	5.78	1.97	690	5.54	1.92
		380	32.13	6.17	470	29.63	6.01	296	31.75	6.06	539	30.44	6.11

表-6-2

項目	年 齢 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ブ 所 属 区 分	7歳 (男子)						7歳 (女子)					
		所属している			所属していない			所属している			所属していない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身体	594	122.67	5.04	517	122.50	5.44	499	122.29	5.19	605	121.47	4.95
		573	23.89	3.20	489	23.85	3.51	482	23.77	3.34	594	23.45	3.40
テ	2 握力	564	10.97	2.43	487	10.51	2.35	469	10.27	2.28	582	9.93	2.20
		566	15.04	5.12	494	13.82	5.08	473	14.02	5.03	590	13.30	4.90
		576	28.41	7.08	505	27.82	6.87	485	30.83	6.89	595	30.49	7.04
		578	31.83	6.37	508	30.34	5.87	483	30.51	5.69	595	29.37	5.35
		570	30.43	14.22	511	24.74	12.58	477	22.72	9.82	595	20.66	9.06
		588	10.43	0.83	507	10.76	0.85	490	10.86	0.82	605	11.03	0.91
		563	129.99	17.37	488	124.51	19.95	465	121.95	17.06	573	117.73	17.23
		594	12.23	4.63	520	10.46	4.01	487	7.59	2.45	609	7.20	2.36
		495	39.34	6.66	424	36.50	6.56	399	38.93	6.85	496	37.28	6.76

表-6-3

項目	8歳(男子)				8歳(女子)				
	所属している		所属していない		所属している		所属していない		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属 区分									
1 身体	689	129.03	5.34	416	128.33	5.47	513	128.27	5.46
2 体格	656	27.31	3.96	389	27.07	4.43	505	27.15	4.10
テ	641	12.83	2.89	390	11.87	2.77	477	12.00	2.42
1 握力	666	17.01	5.58	404	14.48	5.47	492	16.68	5.34
2 上肢屈曲回数	678	29.75	6.81	409	30.17	7.30	507	34.31	7.01
3 長体横起	683	35.75	7.59	413	32.85	7.54	506	34.43	7.19
4 反ト	669	38.80	17.18	415	29.51	14.19	492	30.82	13.71
5 20mシヤトル	685	9.95	0.79	410	10.42	0.89	515	10.28	0.82
6 50m走	645	139.02	17.72	390	132.56	19.36	483	132.54	17.20
7 立ち幅	687	16.21	6.21	419	12.97	4.86	511	9.79	3.24
8 フットボール投げ	583	45.06	7.35	351	40.72	7.11	422	46.20	7.55
9 合計									

表-6-4

項目	9歳(男子)				9歳(女子)				
	所属している		所属していない		所属している		所属していない		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属 区分									
1 身体	780	133.68	5.79	335	133.24	5.80	557	134.62	6.77
2 体格	758	30.50	5.01	320	30.59	5.62	542	30.19	5.25
テ	742	14.65	3.07	320	13.51	2.96	536	14.20	3.07
1 握力	756	18.85	5.41	324	15.87	5.17	542	18.30	5.23
2 上肢屈曲回数	780	32.53	7.27	333	30.66	7.79	561	36.64	7.70
3 長体横起	778	39.64	7.97	326	35.15	7.61	561	37.90	6.96
4 反ト	766	47.36	18.53	330	32.29	14.39	550	37.73	15.29
5 20mシヤトル	785	9.57	0.84	326	10.00	0.88	566	9.84	0.81
6 50m走	744	147.78	19.11	315	139.40	18.71	538	141.60	18.00
7 立ち幅	787	19.56	7.22	336	14.89	5.59	551	12.47	4.07
8 フットボール投げ	683	50.85	7.98	284	44.45	7.31	480	52.28	8.05
9 合計									

表-6-5

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別		10歳 (男子)						10歳 (女子)																		
	運動部・スポーツクラブ所属		所属している			所属していない			所属している			所属していない															
	区	分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差													
体格	1	身体	773	139.94	5.81	324	139.43	6.51	526	141.62	6.99	556	141.18	6.79													
															2	748	34.70	5.98	309	34.77	6.80	511	34.82	6.10	538	34.67	6.37
テ	1	握力	735	17.13	3.61	296	15.73	3.69	490	16.76	3.84	527	16.08	3.75													
															2	756	20.96	5.04	314	17.59	4.99	515	19.87	4.33	551	17.17	4.69
															3	766	35.21	7.93	325	32.50	7.98	530	39.05	8.11	556	36.51	8.06
															4	770	43.57	6.78	310	40.48	7.34	527	41.37	6.24	562	38.58	6.74
															5	769	55.99	20.56	323	38.84	16.75	523	46.33	16.71	554	34.56	13.59
															6	779	9.13	0.80	326	9.71	0.97	527	9.41	0.70	560	9.73	0.88
															7	742	158.63	19.07	296	148.32	21.54	493	152.98	17.59	523	144.21	19.02
															8	778	23.47	8.25	328	17.99	6.84	514	14.30	4.41	563	12.58	3.91
															9	685	57.19	7.64	260	50.24	8.24	437	58.49	7.12	491	53.02	7.99

表-6-6

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別		11歳 (男子)						11歳 (女子)																		
	運動部・スポーツクラブ所属		所属している			所属していない			所属している			所属していない															
	区	分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差													
体格	1	身体	725	146.51	7.28	381	146.26	7.18	507	147.57	6.38	580	147.70	6.15													
															2	696	38.84	6.94	351	39.22	7.76	504	39.55	7.12	576	40.00	7.03
テ	1	握力	686	19.84	4.49	356	18.76	4.87	486	18.90	4.71	561	18.47	4.42													
															2	711	22.64	5.22	364	19.67	5.05	495	21.16	4.84	568	17.99	4.63
															3	728	37.16	8.37	382	35.60	8.05	511	41.75	8.11	584	40.62	8.81
															4	719	46.69	6.82	368	43.18	7.16	512	44.21	6.13	585	40.34	6.65
															5	722	64.02	22.49	382	45.07	20.06	507	52.12	18.51	581	38.87	14.74
															6	735	8.79	0.83	379	9.23	0.99	516	9.03	0.71	588	9.46	0.85
															7	698	169.20	21.10	356	159.94	23.65	476	161.86	19.67	551	148.54	21.74
															8	734	27.79	9.82	385	20.79	7.57	495	17.02	5.61	585	13.69	4.52
															9	638	62.21	8.26	310	56.27	8.61	426	63.68	7.16	516	57.38	8.34

表-6-7

項目	12歳 (男子)				12歳 (女子)				
	所属している		所属していない		所属している		所属していない		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
1 身体	1146	154.71	8.13	246	154.52	8.17	824	152.51	5.55
2 握力	1115	45.06	8.49	237	44.68	9.38	819	43.57	6.78
3 起し	1051	24.97	6.19	230	23.40	6.34	745	21.90	4.50
4 前屈	1140	24.20	5.32	243	21.17	4.88	835	20.98	5.04
5 横と	1141	40.98	9.90	250	39.17	9.97	831	45.00	9.87
6 トラ	1128	50.70	6.72	246	47.46	6.50	831	46.37	6.03
7 20m	858	70.10	23.64	188	53.69	21.04	629	54.76	17.84
8 *持	401	411.25	57.87	76	456.70	56.04	280	296.30	38.06
9 50m	1124	8.30	0.76	244	8.71	0.84	831	8.84	0.70
ト 立ち	1139	187.47	24.90	249	179.76	26.68	836	170.49	21.06
ハ ド	1148	18.57	5.29	250	15.26	5.06	809	12.48	3.76
合 計	965	36.42	8.70	203	30.78	8.18	689	47.44	9.71

(注) 20mシャツランと持久走はどちらからかを選択実施

表-6-8

項目	13歳 (男子)				13歳 (女子)				
	所属している		所属していない		所属している		所属していない		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
1 身体	1143	161.44	7.23	205	161.06	6.73	918	155.42	5.09
2 握力	1125	49.66	8.39	198	48.55	8.19	893	46.75	6.16
3 起し	1038	30.35	7.00	184	29.28	7.30	830	24.47	4.41
4 前屈	1149	27.16	5.45	195	23.28	5.76	916	23.91	5.21
5 横と	1151	45.43	10.65	205	43.68	11.23	921	48.30	10.23
6 トラ	1144	53.73	6.97	198	48.55	7.77	918	49.29	5.65
7 20m	851	87.08	23.31	149	59.89	19.55	682	63.00	18.34
8 *持	426	390.14	53.22	69	434.75	64.82	345	277.33	34.84
9 50m	1135	7.78	0.65	195	8.11	0.75	918	8.56	0.66
ト 立ち	1147	204.77	24.12	194	197.75	27.51	919	178.17	20.80
ハ ド	1123	21.69	5.65	201	17.31	5.90	897	14.52	4.11
合 計	949	45.09	9.43	153	38.09	9.24	788	54.59	9.63

(注) 表-6-7の(注)に同じ

表一6-9

項目	14歳 (男子)						14歳 (女子)					
	所属している			所属していない			所属している			所属していない		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
1 身体	1180	166.12	6.40	211	165.59	6.76	863	157.04	5.28	490	155.69	5.19
2 長重	1141	53.88	8.09	199	53.00	9.45	840	49.24	6.23	474	48.24	6.36
1 握力	1072	34.83	7.27	197	32.97	7.43	779	26.03	4.24	433	23.79	4.44
2 上肢	1179	29.25	5.51	210	25.21	5.72	874	25.47	5.30	489	21.35	5.22
3 長屈	1183	49.80	11.09	208	46.15	11.46	875	50.27	9.76	490	47.75	10.32
4 反屈	1174	56.84	6.68	209	51.49	7.53	868	50.32	5.63	488	45.54	5.78
5 20m シャトル走	882	94.27	22.69	139	68.60	20.27	652	63.59	19.05	346	42.18	13.22
* 持久	428	368.54	44.40	85	426.86	55.81	309	279.61	34.44	192	317.63	38.07
6 50m 走	1179	7.43	0.63	206	7.83	0.66	864	8.47	0.64	482	9.06	0.74
7 立ち幅走	1181	219.37	23.66	207	205.97	25.87	873	181.26	22.08	485	166.54	21.66
8 ハンドボール投げ	1158	24.45	5.75	208	20.18	6.07	834	15.50	4.15	481	11.56	3.39
9 合計	1016	51.85	9.85	172	42.97	9.44	731	57.15	9.41	393	46.37	9.39

(注) 20m シャトル走と持久走はどちらかを選択実施

表一6-10

項目	15歳 (男子)						15歳 (女子)					
	所属している			所属していない			所属している			所属していない		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
1 身体	897	168.51	6.02	513	167.30	6.06	562	157.28	5.25	789	156.35	5.15
2 長重	873	58.01	8.92	498	56.14	9.80	540	50.81	6.69	761	50.14	7.11
1 握力	810	37.41	6.97	478	35.03	6.95	516	26.12	4.55	718	24.65	4.45
2 上肢	904	28.98	5.76	519	25.26	5.66	563	23.82	5.59	797	20.47	5.59
3 長屈	908	48.87	10.71	517	44.91	10.96	570	48.96	10.30	791	46.14	9.78
4 反屈	905	56.41	7.24	516	52.22	7.21	568	49.08	6.05	786	45.72	5.93
5 20m シャトル走	638	86.67	25.11	414	63.64	22.69	404	54.38	19.08	600	39.86	15.78
* 持久	336	377.76	50.74	127	411.72	51.44	198	289.80	35.55	242	317.27	40.02
6 50m 走	899	7.41	0.61	505	7.76	0.70	562	8.74	0.76	775	9.18	0.77
7 立ち幅走	897	221.15	22.89	505	211.04	26.57	569	177.81	21.57	791	165.21	22.41
8 ハンドボール投げ	859	24.67	6.06	502	20.61	6.05	536	14.80	4.30	761	12.39	3.72
9 合計	767	51.58	9.75	434	43.39	9.75	470	53.64	10.30	666	45.55	9.81

(注) 表一6-9の(注)に同じ

表-6-11

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別				16歳 (男子)				16歳 (女子)						
	運動部・スポーツクラブ所属				所属している		所属していない		所属している		所属していない				
	区	分	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差				
体格	1	2	長 (cm)	897	169.79	5.60	500	168.40	5.96	640	157.57	5.08	773	156.82	5.15
				884	59.69	7.85	488	57.47	9.45	632	52.34	6.89	741	50.31	6.64
テ	1	2	握力 (kg)	822	39.59	7.17	454	36.82	7.18	596	27.44	4.58	675	25.07	4.67
				898	30.90	5.75	506	26.25	5.93	648	25.63	5.79	771	21.19	5.77
				903	50.12	11.15	505	45.75	10.70	646	50.90	10.03	776	47.45	10.68
				901	58.55	7.12	509	52.55	7.93	646	50.67	6.10	768	45.89	6.48
				614	97.21	23.82	401	66.34	24.05	434	58.12	20.28	591	40.27	16.59
				365	359.58	42.78	123	412.13	54.70	258	285.33	41.25	214	328.08	44.92
				896	7.18	0.55	499	7.63	0.66	644	8.57	0.70	745	9.16	0.78
				898	228.85	23.08	498	215.25	25.46	649	181.78	21.05	772	166.00	22.44
				863	26.33	5.92	493	21.76	6.50	612	16.08	4.20	743	12.66	3.89
772	56.25	9.65	413	45.59	10.38	559	57.62	10.08	618	46.96	10.82				

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらからかを選択実施

表-6-12

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別				17歳 (男子)				17歳 (女子)						
	運動部・スポーツクラブ所属				所属している		所属していない		所属している		所属していない				
	区	分	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差				
体格	1	2	長 (cm)	833	170.70	5.93	590	170.39	5.92	529	158.05	5.22	861	157.04	5.49
				822	62.18	8.57	567	59.68	9.28	514	52.14	6.51	828	50.80	6.71
テ	1	2	握力 (kg)	773	41.82	7.33	534	39.01	7.66	473	27.52	4.48	777	25.72	4.79
				844	32.32	5.87	590	27.60	6.38	527	26.50	6.20	859	21.95	6.01
				846	52.78	10.90	594	47.64	11.66	531	51.39	9.76	866	48.86	10.39
				837	59.51	6.82	589	54.65	8.08	532	51.24	6.11	858	46.13	6.43
				609	98.61	25.00	449	69.69	26.45	361	59.71	21.53	651	40.22	15.80
				301	356.47	46.15	179	397.73	55.35	201	283.51	43.67	251	323.12	39.37
				840	7.10	0.55	579	7.53	0.67	525	8.58	0.78	834	9.18	0.76
				841	232.89	23.71	587	219.70	26.04	531	182.24	22.34	860	165.14	23.58
				807	27.36	6.44	578	23.28	6.17	499	16.26	4.34	833	13.07	4.03
722	59.02	10.12	496	49.25	10.85	438	58.09	10.32	707	48.33	10.44				

(注) 表-6-11の (注) に同じ

表-6-13

項目	18歳 (男子)				18歳 (女子)							
	所属している		所属していない		所属している		所属していない					
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
1 身体	427	171.45	5.78	614	170.65	5.63	212	158.30	5.30	809	157.52	5.35
2 体重	420	62.31	8.35	594	59.57	8.74	204	52.27	6.74	747	50.78	6.48
1 握力	433	40.88	6.86	605	38.51	6.84	212	27.12	4.35	813	25.89	4.67
2 上肢	441	30.42	5.83	620	27.44	6.18	213	25.50	5.27	813	22.43	5.85
3 長屈	437	49.50	11.03	614	45.95	11.16	214	50.07	10.16	823	47.01	10.02
4 反屈	441	59.20	7.59	622	55.33	7.80	213	50.82	5.55	815	47.06	6.21
5 20mシヤトル	320	85.54	26.81	452	68.62	25.37	130	50.67	19.82	597	38.59	16.31
* 持久	111	385.77	54.97	149	419.19	64.11	76	297.87	34.89	208	330.50	37.66
6 50m走	418	7.26	0.55	567	7.55	0.64	212	8.82	0.69	769	9.27	0.84
7 立ち幅	437	230.51	23.99	616	221.24	25.32	214	175.70	19.10	816	164.66	21.19
8 ハンドボール投げ	419	25.21	5.49	572	21.74	5.73	213	14.98	4.05	784	12.81	3.84
9 合計	400	54.45	9.69	524	47.51	10.29	199	54.77	9.57	727	47.25	10.38

(注) 20mシヤトルランと持久走はどちらからかを選択実施

表-6-14

項目	19歳 (男子)				19歳 (女子)							
	所属している		所属していない		所属している		所属していない					
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
1 身体	321	171.18	5.64	469	171.07	5.64	145	157.76	4.97	497	157.92	5.07
2 体重	319	62.80	8.44	465	61.25	8.96	140	50.97	5.24	485	50.32	5.64
1 握力	324	41.35	7.17	474	38.44	6.92	147	26.54	4.15	508	25.75	4.29
2 上肢	317	30.37	5.68	469	27.44	5.57	146	25.01	4.95	498	22.29	5.46
3 長屈	321	49.60	10.78	474	45.69	10.92	145	49.53	8.84	502	47.92	9.61
4 反屈	322	58.81	6.51	469	55.31	6.99	144	51.44	5.26	502	47.36	5.70
5 20mシヤトル	233	83.97	23.94	324	70.98	23.05	97	55.53	18.03	334	40.51	12.71
* 持久	84	374.04	57.95	142	433.10	64.80	44	296.50	32.24	148	335.65	49.39
6 50m走	317	7.26	0.62	457	7.58	0.60	143	8.79	0.77	475	9.17	0.78
7 立ち幅	316	229.13	22.42	464	218.97	23.64	143	174.56	21.77	487	167.70	20.55
8 ハンドボール投げ	316	25.29	5.69	453	21.86	5.77	142	14.82	3.92	482	13.02	3.60
9 合計	283	54.34	9.72	411	47.28	9.87	131	54.47	9.67	422	48.10	9.31

(注) 表-6-13の (注) に同じ

表-6-15

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属 区分	20～24歳（男性）						20～24歳（女性）						
		所属している			所属していない			所属している			所属していない			
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身体	長 (cm)	286	171.96	5.62	565	171.26	5.81	113	158.77	4.84	577	157.55	5.51
		重 (kg)	276	66.37	8.18	551	64.59	9.71	107	51.66	5.65	534	50.15	5.65
テ	1 握力	力 (kg)	292	46.38	7.16	573	43.97	7.36	113	28.99	4.92	597	27.11	4.37
		2 上肢	290	30.23	5.71	567	27.84	5.73	113	23.26	5.20	589	20.76	5.79
		3 長屈	293	45.16	10.78	574	43.61	10.18	112	45.47	9.96	591	45.06	9.36
		4 反屈	286	57.03	7.70	563	54.16	7.41	113	48.47	6.47	584	45.56	7.02
		5 20m	235	78.44	23.70	447	66.22	23.55	82	43.10	18.07	440	35.28	14.77
		* 立ち	43	653.58	142.78	82	685.68	101.67	21	496.95	50.74	96	537.24	65.34
		ト	294	232.20	22.13	574	220.28	24.15	112	178.64	19.83	590	165.37	21.97
	258	44.01	7.19	499	40.17	7.46	99	43.78	6.86	501	38.99	7.47		

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-6-16

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属 区分	25～29歳（男性）						25～29歳（女性）						
		所属している			所属していない			所属している			所属していない			
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身体	長 (cm)	272	171.74	5.76	636	171.76	5.48	106	159.67	5.31	586	158.75	5.40
		重 (kg)	268	68.56	9.38	620	66.92	9.66	92	51.49	6.08	536	50.94	5.74
テ	1 握力	力 (kg)	273	46.91	7.35	642	45.42	7.23	110	29.07	4.92	607	27.51	4.81
		2 上肢	274	29.51	4.95	628	27.36	5.69	103	22.42	5.95	584	19.62	5.52
		3 長屈	275	44.53	10.84	641	43.49	10.19	105	46.65	9.47	593	43.38	9.87
		4 反屈	270	56.88	6.26	632	53.60	7.14	104	47.61	7.13	578	44.46	7.04
		5 20m	209	74.47	23.48	479	63.22	23.19	81	42.75	17.34	433	32.91	13.05
		* 立ち	34	660.24	96.45	90	685.23	91.49	13	545.62	60.26	108	535.57	60.19
		ト	275	228.37	21.64	644	218.30	24.21	104	171.03	25.48	598	161.31	22.65
	230	43.73	6.42	535	39.93	7.26	87	42.68	7.68	512	37.81	7.76		

(注) 表-6-15の(注)に同じ

表-6-17

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属 区分	30~34歳 (男性)						30~34歳 (女性)						
		所属している			所属していない			所属している			所属していない			
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身体	長 (cm)	248	172.69	5.31	686	171.78	5.44	82	160.14	5.52	642	158.71	5.04
		重 (kg)	243	69.67	9.27	667	68.25	9.65	71	54.07	6.95	576	51.94	6.23
テ	2 握力	(kg)	251	47.86	7.42	683	46.01	7.58	84	29.73	4.54	673	27.83	4.62
		(回)	249	28.14	5.24	663	26.11	5.65	81	20.91	4.58	632	17.75	5.40
ス	3 長反	(cm)	255	44.36	10.73	682	41.83	10.54	79	46.59	8.19	660	43.40	9.89
		(点)	248	54.92	7.43	660	51.17	7.60	78	46.63	6.80	628	42.70	6.44
ト	4 20m*	(折り返し数)	181	66.62	24.45	487	54.91	22.51	50	35.04	15.19	463	28.67	12.59
		(秒)	45	672.36	104.68	106	691.39	112.22	21	511.57	54.95	124	533.22	55.18
ト	5 立ち	(cm)	251	223.50	23.47	677	211.28	24.01	81	167.49	20.88	654	156.08	21.49
		(点)	209	41.86	7.15	560	37.89	7.14	64	41.52	7.36	538	36.02	7.20

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-6-18

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属 区分	35~39歳 (男性)						35~39歳 (女性)						
		所属している			所属していない			所属している			所属していない			
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身体	長 (cm)	194	172.40	5.62	855	171.91	5.54	133	159.85	5.45	803	158.66	5.30
		重 (kg)	186	68.93	8.91	832	68.84	9.59	115	54.08	6.06	714	51.50	6.34
テ	2 握力	(kg)	195	46.87	6.95	866	46.35	7.09	134	29.81	4.78	849	28.36	4.53
		(回)	194	26.89	5.46	818	25.19	5.55	128	19.41	4.56	803	16.64	5.14
ス	3 長反	(cm)	197	43.32	9.76	856	40.74	10.48	134	45.31	9.15	848	42.48	9.75
		(点)	190	53.03	6.18	812	50.26	6.89	129	44.78	5.15	782	41.46	6.33
ト	4 20m*	(折り返し数)	137	61.13	22.65	648	53.73	22.87	87	34.09	11.67	567	26.45	11.87
		(秒)	31	712.97	116.34	107	698.56	95.17	35	521.31	43.19	133	544.45	63.62
ト	5 立ち	(cm)	196	215.56	24.78	852	209.96	23.44	130	164.32	18.99	832	153.14	21.92
		(点)	160	39.14	7.14	687	36.83	7.16	112	40.25	6.75	644	34.72	7.07

(注) 表-6-17の(注)に同じ

表-6-19

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属 区分	40～44歳（男性）						40～44歳（女性）					
		所属している			所属していない			所属している			所属していない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身体 2 握力	207	172.98	5.39	922	171.89	5.62	132	158.84	5.65	888	159.01	5.13
		205	71.19	8.82	901	69.38	9.64	119	53.63	6.42	798	52.28	6.33
テ	2 握力 3 上長	209	48.08	7.26	918	45.73	6.97	142	29.73	4.64	935	28.21	4.69
		200	24.83	5.11	868	23.12	5.34	141	18.43	5.23	855	15.46	5.35
ス	3 前屈 4 体横	209	42.68	11.02	922	39.34	10.29	141	41.38	9.69	915	41.26	9.58
		200	50.25	7.23	853	47.77	6.45	138	43.09	5.53	845	40.57	5.88
ト	5 20m * 立ち 6 幅計	145	54.62	21.40	676	49.20	21.26	87	29.63	11.52	634	24.21	11.01
		41	689.12	107.56	133	724.57	109.36	31	515.48	46.89	135	535.92	56.44
	7 合計	205	207.69	21.64	910	201.47	21.35	140	157.68	21.90	911	148.75	20.84
		173	37.92	6.49	723	34.14	6.51	116	37.16	6.69	677	32.95	7.00

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-6-20

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属 区分	45～49歳（男性）						45～49歳（女性）					
		所属している			所属していない			所属している			所属していない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身体 2 握力	232	171.75	5.69	879	171.44	5.60	176	158.90	5.08	819	158.94	5.12
		227	71.19	8.85	863	69.52	9.40	152	53.87	6.71	727	53.15	6.56
テ	2 握力 3 上長	230	46.60	7.10	877	45.55	6.70	181	29.44	4.45	857	28.40	4.77
		227	24.00	5.22	840	22.28	5.18	174	17.98	4.94	796	15.03	5.05
ス	3 前屈 4 体横	233	41.16	10.82	882	38.96	10.41	181	42.20	8.52	844	41.19	9.35
		224	48.82	6.87	820	46.97	6.40	170	42.52	5.42	773	40.28	5.77
ト	5 20m * 立ち 6 幅計	169	49.42	21.66	691	45.51	20.74	120	27.87	13.24	591	23.17	10.52
		38	723.87	100.10	127	722.25	108.47	28	519.07	48.76	139	536.74	49.73
	7 合計	231	202.48	22.88	875	196.51	21.89	179	152.83	21.68	838	145.06	20.98
		192	35.53	6.98	718	32.97	6.67	137	35.95	7.07	657	32.47	6.64

(注) 表-6-19の(注)に同じ

表-6-21

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属		50~54歳 (男性)				50~54歳 (女性)							
	区分		所属している		所属していない		所属している		所属していない					
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差		
体格	1 身体	長 (cm)	208	171.95	5.57	742	171.42	5.28	197	158.97	5.24	694	158.12	5.03
	2 体重	(kg)	206	70.89	9.42	736	70.34	9.07	187	53.80	6.17	643	52.71	6.41
テスト	1 握力	(kg)	208	46.66	6.39	750	45.08	6.37	194	27.87	4.85	706	27.21	4.55
	2 上肢起	(回)	199	23.24	5.43	711	21.37	5.61	188	16.89	5.02	665	13.98	5.22
	3 長体前	(cm)	212	40.83	9.71	737	38.59	10.28	201	41.88	8.46	699	40.63	9.02
	4 反屈	(点)	197	47.64	6.54	706	45.38	6.71	186	42.17	5.33	645	38.97	6.05
	5 20mシヤトル	(折り返し数)	140	47.70	20.17	546	38.44	19.60	138	26.54	11.04	493	21.38	10.07
ト	* 急	(秒)	42	709.02	102.65	115	733.57	88.90	30	521.00	46.37	121	547.87	59.16
	立幅計	(cm)	208	195.26	22.76	731	189.82	21.13	194	149.44	19.80	692	139.31	21.10
7 合計		163	34.02	5.97	595	31.15	6.87	148	34.51	6.58	554	30.42	6.69	

(注) 20mシヤトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-6-22

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属		55~59歳 (男性)				55~59歳 (女性)							
	区分		所属している		所属していない		所属している		所属していない					
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差		
体格	1 身体	長 (cm)	178	170.54	5.01	590	170.88	5.47	222	158.24	4.94	578	157.29	4.90
	2 体重	(kg)	176	68.17	8.20	579	69.05	9.44	214	53.82	7.10	536	53.22	7.11
テスト	1 握力	(kg)	174	45.03	6.37	586	44.29	6.45	224	26.96	4.26	585	26.66	4.00
	2 上肢起	(回)	169	22.11	5.41	558	19.87	5.61	215	15.71	5.35	535	12.87	5.23
	3 長体前	(cm)	178	38.52	10.33	583	37.36	9.38	226	42.96	8.24	580	40.80	8.55
	4 反屈	(点)	174	46.01	6.25	549	43.22	6.24	215	39.94	6.03	532	37.29	6.37
	5 20mシヤトル	(折り返し数)	118	38.13	17.68	427	33.42	16.42	151	23.40	12.94	388	19.73	10.08
ト	* 急	(秒)	36	734.44	84.01	101	749.38	95.18	47	525.72	60.22	111	543.32	58.67
	立幅計	(cm)	176	187.56	21.43	567	182.19	20.98	225	139.00	21.39	571	134.42	20.67
7 合計		146	31.39	6.50	467	28.72	6.12	178	31.94	6.94	442	29.19	6.49	

(注) 表-6-21の (注) に同じ

表一6-23

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属 区分	60～64歳（男性）						60～64歳（女性）					
		所属している			所属していない			所属している			所属していない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	179	168.98	5.96	560	169.60	5.39	268	157.09	5.13	594	156.45	4.97
		182	67.75	8.75	549	67.79	8.81	269	53.41	7.01	569	52.54	6.83
テ	2 握力 (kg)	186	42.44	6.66	553	42.35	6.18	270	26.61	4.16	612	26.18	4.17
		175	20.61	5.89	516	18.52	5.72	254	14.97	5.22	552	12.12	5.27
ス	3 前屈 (cm)	186	38.03	10.79	553	36.80	10.12	271	42.66	8.62	612	40.60	8.34
		174	43.39	6.63	527	41.58	6.60	254	38.78	5.53	552	35.82	5.88
ト	4 立ち幅計 (cm)	127	33.06	17.08	411	28.96	15.43	177	19.82	9.52	399	16.95	7.94
		31	729.90	101.42	90	771.36	105.53	62	533.35	67.93	113	554.89	68.74
	5 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施	180	177.87	24.74	527	174.73	22.08	266	136.10	22.14	586	127.81	22.31
	6 合計	144	28.51	6.62	447	26.23	6.48	213	30.74	6.66	444	27.48	6.08

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかをを選択実施

表一6-24

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属 区分	65～69歳（男性）						65～69歳（女性）					
		所属している			所属していない			所属している			所属していない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	246	167.47	5.34	533	167.79	5.78	315	155.10	4.61	554	154.61	5.13
		245	65.61	7.89	519	65.14	8.80	314	52.89	6.34	547	52.69	7.07
テ	2 握力 (kg)	255	39.39	6.14	539	39.33	6.31	328	25.47	4.10	587	25.16	3.91
		244	17.07	5.81	486	15.60	5.69	289	12.67	5.22	483	10.57	5.37
ス	3 前屈 (cm)	258	35.12	10.67	533	35.00	10.53	326	40.75	8.35	579	40.35	9.04
		242	82.36	40.78	517	77.35	42.13	326	87.72	39.87	580	82.58	40.95
ト	4 立ち幅計 (cm)	235	5.83	1.18	494	6.10	1.18	320	6.65	1.14	563	6.92	1.11
		229	642.13	95.43	474	614.88	90.60	300	600.32	71.33	534	581.18	70.93
	5 10mシャトルランと急歩はどちらかをを選択実施	173	43.10	6.54	396	41.37	6.89	209	45.14	5.97	398	42.18	6.46

表一6-25

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属 区分		70～74歳 (男性)						70～74歳 (女性)					
	所属している			所属していない			所属している			所属していない				
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差		
体格	1 身長 (cm)	279	166.04	6.39	613	165.98	5.84	390	152.78	4.71	514	152.92	4.87	
	2 体重 (kg)	281	63.62	8.12	613	63.52	7.81	394	51.81	6.46	511	51.55	6.76	
テニス	1 握力 (kg)	285	37.97	6.26	620	37.58	6.27	395	24.14	3.82	523	23.81	3.84	
	2 上肢力 (kg)	260	15.29	5.99	537	14.36	5.92	359	11.44	4.90	416	10.28	4.99	
スト	3 前屈 (cm)	283	35.88	10.45	618	35.06	10.59	393	40.95	8.28	522	39.14	8.64	
	4 立ち歩行 (秒)	276	77.45	42.40	604	69.42	43.84	395	74.19	41.96	523	69.08	43.18	
ト	5 10m 歩行 (秒)	260	6.10	1.11	563	6.39	1.33	394	7.02	1.17	521	7.24	1.28	
	6 歩行点	251	618.53	93.70	535	598.65	88.89	367	580.87	67.21	489	559.31	75.93	
7 合計	206	40.99	6.91	428	39.63	7.39	269	41.91	6.25	353	39.88	6.85		

表一6-26

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属 区分		75～79歳 (男性)						75～79歳 (女性)					
	所属している			所属していない			所属している			所属していない				
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差		
体格	1 身長 (cm)	222	164.08	5.81	444	164.67	5.78	351	151.63	4.88	470	151.49	5.17	
	2 体重 (kg)	225	60.97	7.82	446	61.76	7.78	348	50.09	6.03	461	50.66	6.71	
テニス	1 握力 (kg)	234	34.25	5.61	465	35.50	5.91	362	22.93	3.65	497	22.02	4.01	
	2 上肢力 (kg)	199	12.64	5.85	382	12.29	5.51	279	9.93	5.13	338	8.42	5.25	
スト	3 前屈 (cm)	230	35.62	10.22	462	34.12	10.77	355	39.93	8.22	487	38.02	9.07	
	4 立ち歩行 (秒)	226	60.24	41.08	447	56.58	42.25	355	62.99	43.21	480	50.90	40.88	
ト	5 10m 歩行 (秒)	225	6.64	1.35	419	6.92	1.48	337	7.37	1.36	451	7.66	1.41	
	6 歩行点	209	583.47	80.89	397	573.07	85.54	310	550.80	78.24	413	532.54	71.29	
7 合計	159	36.84	7.15	289	35.96	7.55	187	39.07	6.62	248	36.04	7.13		

7. 運動・スポーツの実施状況別体格測定・テストの結果

表-7-1

項目	年齢別・男女別実施状況			6歳(男子)			6歳(女子)			と き た ま			と き ど き			ほ と ん ど 毎 日			し な い			と き た ま			と き ど き			し な い					
	実 施 区 分			実 施 区 分			実 施 区 分			実 施 区 分			実 施 区 分			実 施 区 分			実 施 区 分			実 施 区 分			実 施 区 分			実 施 区 分			実 施 区 分		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体格	1 身長 (cm)	330	117.59	4.79	514	117.23	4.87	124	116.30	4.66	143	116.52	4.79	243	115.90	4.59	515	116.27	4.90	158	115.59	4.94	179	115.97	4.82	179	115.97	4.82					
	2 体重 (kg)	321	21.73	2.75	493	21.57	2.83	121	21.55	2.87	134	21.31	2.84	242	20.99	2.93	499	21.10	2.82	155	20.76	2.76	171	21.06	2.67	171	21.06	2.67					
テ	1 握力 (kg)	307	9.52	2.24	473	9.12	2.11	121	8.47	2.30	133	8.86	2.14	225	8.78	2.01	478	8.60	1.98	153	8.07	2.06	162	8.36	2.03	162	8.36	2.03					
	2 上肢体前屈 (回)	310	12.87	4.88	484	11.57	4.64	115	10.38	4.93	129	11.46	4.46	233	12.86	4.42	483	11.89	4.71	151	11.30	4.51	159	10.84	4.87	159	10.84	4.87					
ス	3 長反復横跳び (点)	318	26.55	7.32	503	26.81	6.93	125	26.47	6.76	140	25.82	5.96	240	28.84	6.61	508	28.57	6.55	158	28.73	7.53	165	27.56	6.94	165	27.56	6.94					
	4 50mシャトルラン (折り返し数)	316	28.60	5.22	491	27.41	4.88	124	25.75	5.01	135	25.81	4.71	239	27.02	5.53	507	27.02	4.62	155	26.64	4.66	169	25.88	4.72	169	25.88	4.72					
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	302	21.01	9.60	489	17.54	8.95	123	15.77	8.42	136	15.85	7.69	223	17.14	7.27	486	15.97	6.57	156	14.15	6.08	166	13.77	5.40	166	13.77	5.40					
	6 50mシャトルラン (折り返し数)	326	11.14	1.00	505	11.50	1.03	123	11.84	1.14	132	11.85	1.03	239	11.54	0.99	507	11.71	1.02	157	11.96	1.07	173	12.11	1.01	173	12.11	1.01					
合計	7 立ち幅とボール投げ (m)	308	121.42	18.01	480	117.23	18.46	120	111.34	20.29	132	111.03	17.93	227	110.32	16.69	481	110.35	16.27	152	103.66	18.08	165	104.54	16.28	165	104.54	16.28					
	8 フットボール投げ (m)	322	9.02	3.50	513	8.45	3.32	126	6.95	2.86	142	7.12	2.83	232	5.97	1.96	512	5.61	1.92	159	5.57	1.94	179	5.30	1.93	179	5.30	1.93					
9 合計	244	32.75	6.20	396	30.83	5.86	102	28.08	6.14	108	28.19	5.70	180	32.13	6.27	398	31.48	5.98	131	29.63	6.05	126	28.71	5.66	126	28.71	5.66						

(注) ほとんど毎日 (週に3日以上) ときどき (週に1~2日くらい) ときたま (月に1~3日くらい)

表-7-2

項目	年齢別・男女別実施状況			7歳(男子)			7歳(女子)			と き た ま			と き ど き			ほ と ん ど 毎 日			し な い			と き た ま			と き ど き			し な い		
	実 施 区 分			実 施 区 分			実 施 区 分			実 施 区 分			実 施 区 分			実 施 区 分			実 施 区 分			実 施 区 分			実 施 区 分			実 施 区 分		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	420	122.93	4.97	452	122.39	5.32	131	122.74	5.28	102	121.87	5.69	267	122.41	4.79	554	121.89	5.24	147	121.74	4.90	137	120.81	5.02	137	120.81	5.02		
	2 体重 (kg)	410	24.00	3.24	428	23.78	3.40	119	23.97	3.45	95	23.51	3.43	260	23.91	3.21	538	23.53	3.37	147	23.50	3.54	131	23.38	3.56	131	23.38	3.56		
テ	1 握力 (kg)	404	11.08	2.43	426	10.57	2.39	124	10.69	2.37	96	10.15	2.22	255	10.36	2.07	526	10.20	2.32	141	9.67	2.19	130	9.53	2.08	130	9.53	2.08		
	2 上肢体前屈 (回)	403	15.62	5.17	430	14.19	4.92	129	13.09	5.28	100	12.49	4.62	257	14.75	5.08	531	13.62	4.67	146	12.43	4.97	130	12.62	5.24	130	12.62	5.24		
ス	3 長反復横跳び (点)	412	28.44	7.10	433	28.01	6.57	130	28.38	7.10	100	26.94	7.77	267	31.46	6.76	535	30.50	7.05	144	30.28	6.92	135	29.86	6.88	135	29.86	6.88		
	4 50mシャトルラン (折り返し数)	413	32.13	5.94	435	30.78	6.50	132	31.17	6.08	100	28.71	5.27	264	30.67	5.86	539	30.17	5.45	144	28.97	5.33	133	28.26	4.98	133	28.26	4.98		
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	406	32.17	14.61	440	26.06	12.67	131	24.73	12.30	98	20.53	10.78	257	24.19	10.25	538	21.38	8.97	148	20.55	9.42	148	18.69	8.95	148	18.69	8.95		
	6 50mシャトルラン (折り返し数)	421	10.40	0.79	439	10.63	0.87	131	10.77	0.87	98	11.02	0.89	265	10.75	0.84	550	10.96	0.84	148	11.13	0.94	133	11.13	0.95	133	11.13	0.95		
合計	7 立ち幅とボール投げ (m)	402	131.77	17.16	429	126.46	18.96	121	123.29	19.07	93	117.42	18.87	251	123.33	16.66	521	119.85	16.75	139	116.89	19.28	137	113.48	16.58	137	113.48	16.58		
	8 フットボール投げ (m)	421	12.56	4.76	452	11.11	4.19	133	10.08	3.71	102	9.36	3.65	261	7.95	2.92	551	7.36	2.36	148	6.90	2.40	127	6.84	2.44	127	6.84	2.44		
9 合計	350	39.92	6.61	375	37.50	6.56	110	36.38	6.28	79	33.81	6.52	220	40.01	6.92	450	38.07	6.59	118	35.98	6.99	107	36.10	6.41	107	36.10	6.41			

(注) 表-7-1の(注)に同じ

表-7-3

項目	年齢別・男女別実施状況			8歳(男子)			8歳(女子)			と き た ま			と き ど き			ほ と ん ど 毎 日			し な い			と き た ま			と き ど き			し な い		
	実 施 区 分			実 施 区 分			実 施 区 分			実 施 区 分			実 施 区 分			実 施 区 分			実 施 区 分			実 施 区 分			実 施 区 分			実 施 区 分		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	526	129.35	5.33	401	128.44	5.29	93	127.92	5.49	85	128.04	6.00	358	128.59	5.43	502	128.13	5.48	118	127.48	5.49	90	126.39	5.90	90	126.39	5.90		
	2 体重 (kg)	500	27.48	3.98	378	27.01	4.22	89	26.60	3.94	76	27.17	4.84	346	27.00	4.05	487	27.01	4.16	115	26.83	3.82	91	26.25	4.81	91	26.25	4.81		
テ	1 握力 (kg)	496	12.97	2.95	376	12.20	2.66	83	11.84	3.16	76	11.26	2.68	334	12.16	2.36	470	11.61	2.60	106	11.60	2.53	84	11.20	2.69	84	11.20	2.69		
	2 上肢体前屈 (回)	507	17.36	5.61	391	15.30	5.34	91	14.80	5.39	81	12.74	5.79	344	16.96	5.19	484	15.32	5.15	115	14.41	4.71	88	14.69	4.14	88	14.69	4.14		
ス	3 長反復横跳び (点)	518	30.56	7.00	395	29.33	6.90	91	29.14	7.40	84	29.63	6.86	352	34.29	7.13	497	33.07	7.40	117	30.82	7.15	92	31.63	6.83	92	31.63	6.83		
	4 50mシャトルラン (折り返し数)	524	36.21	7.90	399	33.51	7.08	92	33.30	7.81	82	31.51	7.02	354	34.58	7.64	486	33.06	6.95	116	32.03	6.60	93	31.67	6.81	93	31.67	6.81		
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	510	40.66	17.58	398	31.25	14.28	92	31.43	15.26	84	24.64	12.07	340	31.81	14.12	496	27.08	12.24	116	23.04	9.46	92	21.71	10.27	92	21.71	10.27		
	6 50mシャトルラン (折り返し数)	525	9.92	0.85	398	10.24	0.79	92	10.35	0.85	80	10.70	0.93	355	10.14	0.75	502	10.44	0.84	117	10.83	0.72	86	10.79	0.81	86	10.79	0.81		
合計	7 立ち幅とボール投げ (m)	498	140.10	18.13	377	134.86	18.18	84	132.69	18.31	76	126.71	19.44	335	131.91	17.95	470	127.92	18.14	107	123.35	17.72	96	122.31	16.08	96	122.31	16.08		
	8 フットボール投げ (m)	523	16.72	6.09	406	13.82	5.30	93	13.19	5.86	84	11.86	4.93	351	10.17	3.21	507	9.12	2.95	118	8.41	2.53	93	8.37	2.52	93	8.37	2.52		
9 合計	449	45.96	7.52	344	41.83	6.59	79	39.73	6.84	64	38.42	7.15	288	46.77	7.21	421	43.83	7.72	100	40.99	5.90	74	40.51	6.00	74	40.51	6.00			

(注) 表-7-1の(注)に同じ

表-7-4

実施区	年齢別・男女別 実施状況	9歳(男子)						9歳(女子)														
		ほとんど毎日		ときどき		たま		ほとんど毎日		ときどき		たま										
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差									
1 身体 2 体格	身長 (cm) 体重 (kg) 握力 (kg) 1 上座体起 2 長反復横と 3 反復横と 4 シヤトル 5 20m折り返し 6 50m走 7 立ち幅と 8 ソフトボール 9 合計	608	134.03	5.80	389	133.12	5.80	75	132.79	5.94	415	135.01	6.45	523	134.29	6.69	117	133.84	6.89	56	132.82	6.98
		589	30.81	5.14	375	30.22	5.25	71	29.74	4.35	403	30.52	5.39	509	30.06	5.15	107	29.77	5.58	53	29.46	5.55
		577	14.15	3.08	374	13.82	3.01	70	13.26	2.76	390	14.29	3.05	507	13.78	3.05	111	13.37	3.20	52	13.04	2.86
		588	19.81	5.37	380	16.76	5.22	73	16.42	5.60	404	19.25	5.19	511	16.40	4.89	109	15.06	5.34	52	14.90	4.10
		605	32.48	7.18	389	31.77	7.60	75	30.17	8.48	417	37.05	7.47	525	35.08	7.97	115	34.08	7.97	57	34.63	7.44
		604	39.96	8.14	386	36.52	7.57	72	35.82	8.54	414	38.48	7.11	524	36.51	7.01	116	34.42	7.01	55	33.95	5.95
		594	47.95	18.79	386	38.05	16.93	74	32.96	15.38	413	38.86	15.34	516	32.43	13.59	113	27.16	11.38	56	26.66	11.74
		605	9.48	0.82	391	9.91	0.84	74	10.02	0.99	419	9.76	0.77	526	10.06	0.83	115	10.37	0.89	56	10.43	0.89
		579	148.77	19.22	370	142.24	18.15	69	137.67	21.50	398	142.61	18.57	504	137.16	17.83	108	127.49	18.02	51	132.76	18.28
610	20.32	7.08	394	16.06	6.16	75	14.23	6.67	409	12.91	4.07	523	10.98	3.50	117	10.04	3.38	57	9.84	3.29		
531	51.41	8.08	340	46.54	7.37	65	43.98	9.16	352	53.16	7.80	468	49.17	7.90	95	44.75	7.55	42	46.17	6.24		

(注)ほとんど毎日(週に3日以上) ときどき(週に1~2日くらい) たまたま(月に1~3日くらい)

表-7-5

実施区	年齢別・男女別 実施状況	10歳(男子)						10歳(女子)														
		ほとんど毎日		ときどき		たま		ほとんど毎日		ときどき		たま										
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差									
1 身体 2 体格	身長 (cm) 体重 (kg) 握力 (kg) 1 上座体起 2 長反復横と 3 反復横と 4 シヤトル 5 20m折り返し 6 50m走 7 立ち幅と 8 ソフトボール 9 合計	681	139.81	5.92	313	139.84	6.16	66	139.04	5.96	452	141.57	6.94	471	141.14	6.94	120	141.70	6.57	41	142.25	7.10
		660	34.35	5.90	301	35.00	6.54	63	36.28	6.90	442	34.44	6.02	463	34.90	6.50	117	35.13	6.14	39	35.80	6.41
		643	17.21	3.61	307	16.14	3.65	63	15.13	3.01	432	16.91	3.73	438	16.13	3.83	107	15.32	3.58	39	16.97	4.31
		664	21.08	4.95	306	18.63	5.19	65	16.45	4.81	444	19.89	4.50	465	17.90	4.53	116	16.31	4.55	42	16.48	5.29
		674	35.00	7.92	313	33.65	7.92	66	32.77	7.87	456	38.60	8.21	472	37.49	8.38	117	36.07	7.48	41	37.07	6.84
		674	44.32	6.62	308	40.42	7.00	64	38.86	6.68	451	42.01	6.25	478	38.74	6.59	119	37.44	6.20	42	39.31	6.87
		675	58.00	19.93	312	41.42	17.75	66	33.86	13.81	446	47.58	17.31	472	35.92	13.22	118	33.92	13.75	42	30.40	12.74
		686	9.07	0.76	316	9.57	0.94	66	9.94	0.93	457	9.39	0.74	474	9.68	0.80	116	9.74	0.90	41	9.89	1.06
		648	159.76	19.19	297	150.88	19.79	62	142.94	20.16	430	153.04	18.46	442	145.61	18.24	107	143.02	18.83	38	146.03	20.61
684	24.32	8.14	318	18.42	6.94	66	16.02	5.88	440	14.55	4.38	476	12.95	4.01	120	11.80	3.71	42	11.69	3.72		
595	57.94	7.35	268	51.68	8.08	59	46.80	7.45	386	58.51	7.55	410	54.06	7.55	96	51.72	8.07	36	53.06	9.33		

(注)表-7-4の(注)に同じ

表-7-6

実施区	年齢別・男女別 実施状況	11歳(男子)						11歳(女子)														
		ほとんど毎日		ときどき		たま		ほとんど毎日		ときどき		たま										
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差									
1 身体 2 体格	身長 (cm) 体重 (kg) 握力 (kg) 1 上座体起 2 長反復横と 3 反復横と 4 シヤトル 5 20m折り返し 6 50m走 7 立ち幅と 8 ソフトボール 9 合計	657	146.44	7.07	306	146.20	7.35	92	147.50	7.50	402	147.92	6.24	459	147.43	6.42	151	147.25	5.89	72	148.19	5.71
		638	38.77	7.01	284	39.10	7.50	80	40.18	7.54	398	39.64	6.81	456	39.60	7.26	151	40.04	7.42	72	41.30	6.83
		620	20.00	4.44	290	18.98	4.67	83	17.88	4.99	385	19.18	4.56	449	18.52	4.56	141	17.97	4.35	68	17.85	4.36
		643	22.93	5.14	301	20.11	4.88	84	19.20	5.21	390	21.65	5.02	459	18.86	4.39	151	17.17	4.26	68	15.91	4.47
		659	37.27	8.23	310	36.12	8.20	92	34.41	7.83	401	42.10	8.15	469	40.80	8.55	150	40.25	8.28	71	39.15	9.70
		654	47.42	6.44	296	43.19	7.20	88	41.09	7.26	404	44.92	6.27	465	41.09	6.38	154	39.80	6.06	70	38.31	6.80
		655	66.65	21.53	309	46.18	18.97	90	40.02	19.67	396	55.29	17.55	463	41.86	15.27	154	34.19	12.87	71	32.46	14.52
		667	8.72	0.76	308	9.21	0.94	86	9.39	1.11	403	8.95	0.67	469	9.31	0.75	139	9.65	0.87	72	9.83	1.02
		631	170.41	20.64	289	161.00	21.93	86	156.24	25.91	373	163.14	19.46	447	152.62	21.39	139	145.16	20.25	64	140.77	22.40
665	28.57	9.59	311	21.52	7.66	92	18.86	7.93	387	17.11	5.56	463	14.59	4.94	154	13.38	4.41	72	12.96	5.08		
574	63.23	7.70	260	56.56	8.06	70	54.06	8.92	332	64.82	6.79	416	56.96	7.82	131	55.19	7.86	60	54.20	9.23		

(注)表-7-4の(注)に同じ

表-7-7

項目	12歳(女子)				12歳(男子)				12歳(女子)														
	ほとんど毎日		ときどき		ときどき		ときどき		ほとんど毎日		ときどき		ときどき										
	標準数	標準偏差	平均値	標準偏差	標準数	標準偏差	平均値	標準偏差	標準数	標準偏差	平均値	標準偏差	標準数	標準偏差									
体格	1 身長 (cm)	1073	154.82	8.13	198	153.73	7.95	68	155.29	7.85	53	155.05	9.17	837	152.55	5.48	136	151.52	6.10	105	151.92	6.02	
		1045	45.00	8.44	194	44.99	9.23	63	45.32	9.14	50	45.12	10.48	834	43.56	6.79	134	43.26	6.57	103	43.90	7.00	
	2 握力 (kg)	985	25.01	6.12	183	23.83	6.20	62	22.84	6.14	51	23.94	8.01	744	21.81	4.47	124	20.73	4.00	93	19.63	4.38	
		1066	24.32	5.20	196	22.45	5.16	69	19.48	5.07	52	20.65	5.79	843	20.98	5.07	135	18.06	4.83	104	16.94	4.97	
	3 4反復横跳ぎ (cm)	1069	41.11	9.88	198	39.37	10.04	69	39.62	10.05	55	39.62	10.17	837	45.28	9.88	140	43.11	9.91	104	42.15	11.23	
		1059	50.94	6.71	193	47.99	6.22	68	46.97	5.31	54	45.80	7.35	840	46.40	6.05	137	42.91	5.29	105	41.70	5.37	
	5 20mシャトルラン(折り返し数)	812	70.82	23.17	142	56.40	21.51	46	46.74	19.76	47	56.70	26.54	635	54.55	18.28	178	42.64	14.13	94	38.94	12.73	
		372	408.95	55.50	70	442.47	65.89	24	474.54	49.36	10	471.60	58.47	284	296.01	36.48	95	320.14	41.37	57	328.70	45.33	
	6 50m走 (秒)	1059	8.28	0.75	192	8.62	0.84	64	8.89	0.82	53	8.65	0.89	841	8.85	0.70	242	9.23	0.72	135	9.38	0.71	
1068		188.09	24.18	198	181.70	27.01	68	172.41	26.20	54	180.09	30.90	843	171.22	20.85	248	160.92	20.78	138	161.59	20.57		
7 立ち幅とび (cm)	1074	18.67	5.29	200	16.51	4.86	69	13.91	4.71	55	14.84	5.85	814	12.43	3.77	245	10.36	3.15	104	155.78	19.16		
	913	36.60	8.48	157	32.52	8.36	54	27.89	8.03	44	31.34	11.15	688	47.63	9.64	197	40.37	8.77	107	9.19	3.22		
9 合計																							

(注1)ほとんど毎日(週3日以上) ときどき(週1~2日程度) ときどき(月1~3日程度)

(注2) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-7-8

項目	13歳(男子)				13歳(女子)				13歳(男子)				13歳(女子)										
	ほとんど毎日		ときどき		ときどき		ときどき		ほとんど毎日		ときどき		ときどき		ほとんど毎日		ときどき		ときどき				
	標準数	標準偏差	平均値	標準偏差	標準数	標準偏差	平均値	標準偏差	標準数	標準偏差	平均値	標準偏差	標準数	標準偏差	平均値	標準偏差	標準数	標準偏差	平均値	標準偏差			
体格	1 身長 (cm)	1109	161.59	7.24	130	160.42	6.78	58	160.60	5.85	56	160.53	7.22	919	155.51	5.06	128	153.94	5.39	127	155.42	5.06	
		1090	49.68	8.29	126	48.52	8.88	57	49.09	7.96	55	48.17	9.06	895	46.91	6.17	184	46.72	7.36	125	46.45	6.04	
	2 握力 (kg)	1015	30.47	7.04	114	29.11	7.40	48	29.15	6.87	50	28.64	7.74	828	24.53	4.42	177	23.13	4.20	113	22.49	4.81	
		1117	27.34	5.43	123	24.14	5.38	57	22.02	5.38	53	21.40	4.95	919	23.83	5.26	190	20.62	5.56	129	20.16	5.34	
	3 4反復横跳ぎ (cm)	1117	45.66	10.70	130	44.12	10.60	58	42.52	10.63	56	40.11	11.03	921	48.25	10.20	192	46.20	10.32	127	46.20	10.08	
		1114	53.75	6.99	123	50.07	7.29	56	50.07	6.91	54	46.09	8.33	919	49.30	5.58	190	45.59	5.56	128	43.59	6.34	
	5 20mシャトルラン(折り返し数)	833	87.29	23.21	95	65.24	21.76	38	64.32	22.17	38	64.13	20.22	683	62.67	18.41	147	45.98	15.42	99	43.04	15.81	
		410	388.29	53.52	47	432.00	55.03	22	435.77	52.44	17	438.00	70.07	349	276.81	33.63	61	313.15	38.65	48	317.35	40.78	
	6 50m走 (秒)	1104	7.76	0.64	125	8.13	0.68	56	8.16	0.83	51	8.21	0.77	920	8.57	0.66	189	9.04	0.71	127	9.12	0.74	
1114		205.36	24.35	128	197.22	23.77	55	199.55	23.57	55	191.06	29.83	920	177.37	21.29	190	165.17	19.68	127	165.65	21.50		
7 立ち幅とび (cm)	1091	21.82	5.68	126	18.29	5.47	57	17.16	5.56	55	15.85	5.76	899	14.45	4.14	191	11.54	3.48	129	10.72	3.22		
	930	45.32	9.41	97	38.29	8.35	43	37.67	9.75	37	36.30	9.32	786	54.47	9.76	171	45.19	9.71	106	43.67	9.37		
9 合計																							

(注) 表-7-7の(注)に同じ

表-7-9

項目	14歳(男子)				14歳(女子)				14歳(男子)				14歳(女子)										
	ほとんど毎日		ときどき		ときどき		ときどき		ほとんど毎日		ときどき		ときどき		ほとんど毎日		ときどき		ときどき				
	標準数	標準偏差	平均値	標準偏差	標準数	標準偏差	平均値	標準偏差	標準数	標準偏差	平均値	標準偏差	標準数	標準偏差	平均値	標準偏差	標準数	標準偏差	平均値	標準偏差			
体格	1 身長 (cm)	1116	166.16	6.37	143	165.21	7.03	74	164.86	6.81	64	166.64	6.08	829	157.08	5.21	165	155.62	5.58	148	155.71	5.06	
		1082	54.07	8.09	134	52.64	9.07	70	52.45	9.38	59	51.62	8.44	811	49.30	6.33	199	48.08	6.74	143	48.04	6.10	
	2 握力 (kg)	1018	35.07	7.28	128	32.40	7.35	70	31.44	6.46	59	33.32	7.23	745	25.89	4.25	186	24.72	4.56	145	24.16	4.76	
		1118	29.52	5.38	141	25.86	5.79	72	24.11	5.73	64	24.41	5.46	840	25.53	5.25	209	23.11	5.18	165	20.62	4.95	
	3 4反復横跳ぎ (cm)	1120	49.96	11.05	141	46.50	11.38	73	45.15	10.92	63	47.24	12.27	839	50.48	9.66	209	48.79	10.02	165	46.68	10.57	
		1112	57.08	6.61	141	52.73	6.74	72	49.97	6.78	64	51.30	8.51	835	50.31	5.66	207	47.66	5.63	162	45.10	5.46	
	5 20mシャトルラン(折り返し数)	834	95.25	22.54	95	76.71	22.24	48	66.63	21.25	48	66.02	17.84	634	63.34	19.37	139	48.96	14.47	121	40.37	12.79	
		409	367.35	42.55	54	405.44	59.78	28	423.43	54.93	25	441.84	62.29	294	279.56	35.05	94	304.30	32.34	56	322.84	39.17	
	6 50m走 (秒)	1115	7.40	0.60	141	7.81	0.73	73	7.91	0.73	62	7.92	0.63	830	8.50	0.66	206	8.79	0.71	160	9.06	0.74	
1115		220.55	23.09	142	206.27	26.22	74	197.41	25.02	63	207.75	24.98	839	180.70	22.42	209	172.69	22.65	163	166.70	19.77		
7 立ち幅とび (cm)	1096	24.75	5.67	139	20.71	5.69	73	19.47	6.38	64	19.30	5.75	803	15.38	4.22	202	12.97	3.44	160	11.59	3.50		
	968	52.33	9.58	113	44.45	9.69	61	40.89	10.41	52	41.90	9.18	699	57.02	9.54	173	50.66	9.48	136	45.90	8.09		
9 合計																							

(注) 表-7-7の(注)に同じ

表-7-10 年齢別・男女別実施状況

項目	15歳(男子)			15歳(女子)			15歳(男子)			15歳(女子)		
	と き ど き	と き た ま	し な い	と き ど き	と き た ま	し な い	と き ど き	と き た ま	し な い	と き ど き	と き た ま	し な い
1 身長	853	168.59	6.03	156	167.09	6.24	184	166.97	5.54	268	156.54	4.82
2 体重	826	58.11	8.75	155	55.31	9.24	178	55.09	10.57	257	50.70	7.17
1 握力	769	37.66	6.97	143	33.83	5.84	171	33.87	7.41	253	25.19	4.44
2 上体	858	29.25	5.64	160	25.02	5.69	190	23.68	5.73	270	21.71	5.35
3 長反復	862	49.23	10.51	160	43.50	10.69	189	43.01	11.47	273	47.03	9.09
4 身体	858	56.63	7.20	159	51.85	7.05	187	50.65	7.73	268	46.90	5.58
5 20m	606	88.25	24.60	177	67.90	20.74	149	57.44	21.78	213	43.85	16.25
6 50m	316	374.42	48.37	40	415.43	50.65	49	417.02	49.58	78	308.26	34.23
7 立ち幅	853	7.40	0.60	159	7.63	0.63	183	7.87	0.75	272	9.09	0.72
8 ハンド	854	221.52	22.95	156	208.00	26.02	179	210.27	27.40	271	168.31	20.63
9 合計	815	24.83	5.95	151	20.26	6.16	184	19.22	5.96	270	13.15	4.31
9 合計	731	51.96	9.62	129	42.21	9.78	152	41.10	10.11	243	48.05	9.38

(注1) ほとんど毎日(週3日以上)と きどき(週1~2日程度) ときたま(月1~3日程度)

(注2) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-7-11 年齢別・男女別実施状況

項目	16歳(男子)			16歳(女子)			16歳(男子)			16歳(女子)		
	と き ど き	と き た ま	し な い	と き ど き	と き た ま	し な い	と き ど き	と き た ま	し な い	と き ど き	と き た ま	し な い
1 身長	856	169.76	5.64	149	168.10	6.02	190	168.94	5.95	279	156.98	5.11
2 体重	847	59.70	7.85	142	56.90	8.92	186	57.52	10.19	266	51.32	7.02
1 握力	783	39.75	7.12	138	36.18	7.27	167	35.62	7.19	253	25.85	4.99
2 上体	860	31.21	5.54	151	26.98	5.60	191	24.52	5.94	280	22.30	5.72
3 長反復	863	50.48	10.96	152	44.11	10.27	191	45.71	10.46	276	47.75	10.78
4 身体	860	58.99	6.83	160	52.98	7.60	194	51.63	7.95	277	47.08	6.31
5 20m	588	98.47	22.81	161	68.26	24.22	145	62.10	23.35	204	43.35	17.25
6 50m	351	357.85	41.67	50	395.92	45.50	55	428.18	53.93	92	315.13	45.30
7 立ち幅	861	7.16	0.54	148	7.65	0.62	184	7.74	0.73	271	8.98	0.76
8 ハンド	859	229.59	22.60	154	217.88	23.85	183	212.19	28.07	277	170.88	23.14
9 合計	821	26.64	5.87	149	21.78	6.41	188	20.02	6.25	274	13.61	3.96
9 合計	749	56.62	9.51	173	47.54	10.13	145	43.63	10.62	241	49.55	10.38

(注) 表-7-10の(注)に同じ

表-7-12 年齢別・男女別実施状況

項目	17歳(男子)			17歳(女子)			17歳(男子)			17歳(女子)		
	と き ど き	と き た ま	し な い	と き ど き	と き た ま	し な い	と き ど き	と き た ま	し な い	と き ど き	と き た ま	し な い
1 身長	783	170.89	5.83	189	170.23	6.26	224	169.95	5.88	258	157.20	5.62
2 体重	773	62.61	8.45	180	58.98	8.59	216	58.34	9.76	249	51.19	6.64
1 握力	721	42.28	7.30	169	38.54	7.28	206	37.78	7.81	239	26.37	5.05
2 上体	792	32.48	5.76	186	27.22	6.66	227	26.51	6.33	258	23.60	5.74
3 長反復	792	53.11	10.83	191	45.79	11.97	229	47.64	11.51	259	50.83	9.91
4 身体	786	59.57	6.88	186	54.99	7.64	226	53.15	8.55	256	47.85	6.00
5 20m	575	99.38	25.31	169	80.05	24.86	144	64.52	26.50	183	45.17	18.11
6 50m	282	354.41	46.48	56	394.46	62.99	60	409.90	50.97	89	316.66	41.57
7 立ち幅	789	7.09	0.55	185	7.54	0.66	217	7.65	0.70	253	8.99	0.74
8 ハンド	789	233.71	22.69	186	218.67	23.46	222	216.31	29.15	257	169.63	22.83
9 合計	753	27.62	6.35	188	22.98	6.05	219	22.10	6.27	242	16.43	4.50
9 合計	679	59.38	10.00	153	48.46	9.66	186	46.53	11.48	223	51.81	10.42

(注) 表-7-10の(注)に同じ

表-7-13

年齢別・男女別 実施状況	18歳(男子)			18歳(女子)			とぎたま			しな			い															
	項目	回数	時間	回数	時間	時間	回数	時間	時間	回数	時間	時間	回数	時間	時間													
1 身体 2 上体 3 長反 4 20mシャトルラン 5 *持 6 50m走 7 立ち幅 8 ハンドボール 9 合計	身長	287	172.07	5.73	191	170.22	5.94	188	38.09	6.62	222	37.32	6.90	225	170.66	5.85	132	158.65	5.29	249	158.02	5.58	231	157.37	5.37	415	157.40	5.19
	体重	284	63.41	8.50	323	60.64	7.82	189	59.37	8.87	219	58.62	9.19	227	57.37	9.87	132	50.23	10.25	232	52.18	6.67	209	50.65	6.53	388	50.34	6.25
	力	292	41.62	6.75	337	39.93	6.77	188	38.09	6.62	222	37.32	6.90	227	35.32	7.90	132	27.23	5.03	251	26.76	4.37	231	25.83	4.53	417	25.61	4.60
	こ	296	30.82	5.88	346	29.41	6.04	193	27.66	6.84	227	27.66	5.87	227	25.37	6.90	132	25.19	5.62	292	23.97	5.87	232	23.10	5.33	416	21.79	5.97
	前	295	50.90	11.13	346	48.11	11.13	192	44.68	9.86	226	44.75	11.51	226	44.75	11.51	131	50.23	10.25	253	49.08	10.00	236	47.26	9.53	423	46.14	10.27
	横	296	59.54	8.17	346	57.55	7.08	194	55.13	7.80	228	54.21	7.71	228	54.21	7.71	130	50.30	6.27	253	49.49	8.89	232	47.38	6.06	419	46.30	6.16
	トル	216	89.50	26.97	255	76.08	25.72	137	69.35	24.60	165	62.58	24.00	165	62.58	24.00	84	49.86	21.80	176	44.63	18.90	176	40.23	14.81	296	36.36	15.41
	ラン	75	376.73	53.35	79	404.84	58.61	49	402.90	69.45	57	443.88	52.67	57	443.88	52.67	39	290.59	34.85	76	312.80	35.20	54	326.61	36.32	115	335.98	38.22
	シャ	270	7.23	0.59	320	7.36	0.55	181	7.56	0.69	213	7.68	0.59	213	7.68	0.59	127	8.84	0.79	247	9.05	0.81	214	9.15	0.85	398	9.37	0.80
トル	293	232.55	23.00	342	226.69	24.14	191	218.92	25.34	228	218.37	26.46	228	218.37	26.46	132	174.40	21.68	252	169.99	20.49	233	166.10	21.29	419	163.25	20.80	
ラン	270	25.55	5.85	322	23.57	5.62	182	22.04	5.73	216	20.73	5.24	216	20.73	5.24	131	14.82	4.43	248	13.85	3.71	219	13.05	4.08	404	12.52	3.74	
ド	258	55.57	9.94	297	51.85	9.79	169	47.44	10.00	199	44.61	9.43	199	44.61	9.43	117	54.84	11.32	239	51.20	9.95	204	48.35	9.99	370	45.79	10.15	
ボ																												
ール																												
投																												
げ																												
点																												

(注1) ほとんど毎日(週3日以上)とぎどき(週1~2日程度)とぎたま(月1~3日程度)

(注2) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-7-14

年齢別・男女別 実施状況	19歳(男子)			19歳(女子)			とぎたま			しな			い															
	項目	回数	時間	回数	時間	時間	回数	時間	時間	回数	時間	時間	回数	時間	時間													
1 身体 2 上体 3 長反 4 20mシャトルラン 5 *持 6 50m走 7 立ち幅 8 ハンドボール 9 合計	身長	169	171.89	5.27	258	170.89	5.74	179	171.00	5.49	186	170.76	5.98	78	157.54	4.78	165	158.23	5.31	165	158.23	5.31	152	157.56	5.09	246	157.96	4.93
	体重	170	64.36	8.39	256	61.99	7.95	174	61.74	9.55	186	59.53	8.87	186	59.53	8.87	75	50.36	5.32	169	51.01	5.69	150	50.88	5.54	241	49.88	5.94
	力	169	43.01	7.31	254	39.87	6.69	178	38.99	6.14	191	36.74	7.17	191	36.74	7.17	78	26.92	4.06	168	26.45	4.26	155	25.45	4.33	250	25.55	4.21
	こ	169	31.52	5.53	251	29.27	5.48	176	27.55	5.39	188	26.14	5.54	188	26.14	5.54	78	25.56	4.96	165	23.65	5.29	150	22.50	5.79	250	21.90	5.24
	前	170	50.18	10.69	258	48.14	10.81	177	45.90	10.34	191	44.66	11.47	191	44.66	11.47	78	50.53	8.32	164	48.92	9.85	153	48.19	9.41	251	47.34	9.47
	横	169	59.86	6.13	259	57.52	7.00	176	55.48	6.22	188	54.12	7.19	188	54.12	7.19	78	51.51	5.72	163	49.34	5.24	155	47.99	5.91	249	46.80	5.72
	トル	120	89.03	23.67	184	80.27	23.85	126	69.49	20.34	129	65.97	22.63	129	65.97	22.63	57	58.81	19.00	123	45.59	15.03	91	40.13	12.77	159	39.93	12.16
	ラン	49	370.22	55.18	66	387.18	58.85	51	437.31	64.58	59	449.81	63.11	59	449.81	63.11	17	287.47	26.30	39	303.18	38.24	54	325.98	47.54	82	346.44	48.31
	シャ	163	7.14	0.59	252	7.33	0.58	178	7.65	0.60	182	7.71	0.60	182	7.71	0.60	74	8.66	0.77	169	8.96	0.77	146	9.19	0.84	239	9.22	0.75
トル	162	33.23	22.84	257	22.81	22.48	177	21.21	21.78	185	21.31	23.70	185	21.31	23.70	76	178.84	23.66	162	170.72	20.91	149	169.11	21.29	242	165.60	19.02	
ラン	161	26.39	5.58	252	24.30	5.58	176	21.94	5.60	181	20.27	5.42	181	20.27	5.42	74	14.70	4.32	160	14.03	3.70	148	13.11	3.67	242	12.86	3.51	
ド	147	56.71	9.19	223	52.30	9.37	158	47.34	9.16	167	44.08	9.57	167	44.08	9.57	68	55.99	10.32	145	51.08	9.34	128	49.41	9.86	212	46.83	8.75	
ボ																												
ール																												
投																												
げ																												
点																												

(注) 表-7-13の(注)と同じ

表-7-15

年齢別・男女別 実施状況	20~24歳(男性)			20~24歳(女性)			とぎたま			しな			い															
	項目	回数	時間	回数	時間	時間	回数	時間	時間	回数	時間	時間	回数	時間	時間													
1 身体 2 上体 3 長反 4 20mシャトルラン 5 *急 6 立ち幅 7 合計	身長	156	171.38	5.88	334	171.56	5.58	218	171.83	5.69	144	170.95	6.03	65	157.51	5.81	186	158.26	5.33	186	157.69	5.41	186	157.69	5.41	243	157.53	5.42
	体重	150	66.27	9.17	321	65.55	8.82	215	65.09	8.93	142	63.37	10.45	62	50.85	6.33	185	50.87	5.20	173	50.72	5.78	223	49.59	5.78	252	49.59	5.78
	力	163	46.32	7.55	334	45.00	7.16	214	44.61	7.38	150	42.77	7.45	150	42.77	7.45	67	28.76	4.83	203	27.92	4.54	189	27.37	4.28	252	26.62	4.48
	こ	161	30.39	6.08	334	29.09	5.48	214	28.34	5.21	148	26.07	6.26	148	26.07	6.26	64	23.94	5.26	201	21.90	5.71	186	21.70	5.12	252	19.50	5.94
	前	166	46.34	10.34	333	44.71	10.32	221	44.20	10.08	148	40.34	10.34	148	40.34	10.34	64	45.92	9.59	201	46.25	9.45	186	45.78	9.11	253	43.57	9.57
	横	157	56.40	7.56	331	55.87	7.21	213	55.12	7.40	148	51.94	8.38	148	51.94	8.38	62	47.82	8.22	203	47.51	7.06	184	45.63	6.53	249	44.61	6.76
	トル	131	83.47	26.49	263	73.27	22.53	171	66.89	21.12	118	54.34	20.14	118	54.34	20.14	41	47.27	19.39	144	40.40	16.43	141	36.10	14.36	194	31.82	12.93
	ラン	18	637.44	146.69	57	655.35	120.66	31	697.32	98.42	31	697.32	98.42	15	514.07	65.85	33	511.45	45.80	33	521.34	66.18	38	554.87	66.28	38	554.87	66.28
	シャ	165	231.14	23.49	333	226.36	22.07	220	223.66	24.57	150	212.32	25.12	150	212.32	25.12	63	179.51	24.05	202	172.52	21.51	188	166.46	20.14	249	160.93	21.67
トル	137	44.36	7.06	296	42.38	6.93	193	41.25	7.54	131	36.57	7.																

表-7-16

項目	25~29歳(男性)				25~29歳(女性)								
	と き ど き		と き た ま		と き ど き		と き た ま						
	標準数	標準偏差	平均値	標準偏差	標準数	標準偏差	平均値	標準偏差					
体格	身長 (cm)	157	171.82	5.87	171.59	5.66	171.66	5.53	196	158.85	5.51	158.89	5.25
	体重 (kg)	156	67.70	9.29	67.83	9.46	66.56	10.07	184	50.91	5.59	50.90	5.76
力	握力 (kg)	158	47.51	7.69	46.09	6.81	44.70	7.55	211	28.45	4.94	26.93	4.77
	2 上体	157	29.80	5.40	28.97	5.12	25.75	6.04	205	21.31	5.45	17.94	5.60
シ	3 長反復	156	45.14	10.85	44.46	10.02	42.08	10.54	207	45.41	10.19	41.93	9.73
	4 反復	155	56.53	7.15	55.30	6.43	52.04	7.50	202	45.40	6.72	43.63	7.18
ス	5 20m シャトルラン (折り返し数)	123	80.25	22.52	70.22	22.89	61.89	19.06	150	37.63	6.38	29.10	11.68
	* 急	18	626.06	90.30	675.60	92.35	514.44	97.17	38	536.74	69.79	522.97	49.61
ト	6 立ち幅計	158	230.01	23.62	224.13	22.79	212.46	24.89	206	168.95	24.21	162.34	23.43
	7 合計	135	44.08	7.20	42.25	6.50	37.59	7.72	171	40.58	7.52	35.90	7.61

(注1) ほとんど毎日 (週3~4日以上) と きどき (週1~2日程度) と きたま (月1~3日程度)

(注2) 20m シャトルランと急歩はどちらからかを選択実施

表-7-17

項目	30~34歳(男性)				30~34歳(女性)								
	と き ど き		と き た ま		と き ど き		と き た ま						
	標準数	標準偏差	平均値	標準偏差	標準数	標準偏差	平均値	標準偏差					
体格	身長 (cm)	138	172.55	5.72	172.04	5.52	171.29	5.60	188	158.94	5.15	158.85	5.16
	体重 (kg)	137	67.92	9.25	69.26	10.08	66.96	10.07	165	52.91	6.28	51.18	6.38
力	握力 (kg)	135	48.79	7.26	45.35	7.47	45.27	7.47	197	28.49	4.52	27.52	4.75
	2 上体	137	29.32	5.59	26.24	5.04	23.96	5.95	201	18.93	5.34	16.69	5.20
シ	3 長反復	138	45.17	10.45	43.71	10.11	40.61	10.89	188	45.16	9.33	42.14	9.93
	4 反復	136	54.88	7.46	52.91	7.40	48.89	7.98	185	43.69	6.52	42.03	6.56
ス	5 20m シャトルラン (折り返し数)	104	75.25	24.30	63.13	22.63	42.32	15.15	120	32.13	14.06	25.22	11.01
	* 急	21	638.52	144.85	674.99	98.45	412.17	99.44	42	528.10	58.04	534.63	55.89
ト	6 立ち幅計	137	223.91	24.14	213.86	22.60	205.82	23.58	190	158.43	21.10	154.65	21.75
	7 合計	116	43.23	6.85	37.82	6.81	35.09	7.26	148	38.01	7.43	34.53	6.74

(注) 表-7-16の(注)に同じ

表-7-18

項目	35~39歳(男性)				35~39歳(女性)								
	と き ど き		と き た ま		と き ど き		と き た ま						
	標準数	標準偏差	平均値	標準偏差	標準数	標準偏差	平均値	標準偏差					
体格	身長 (cm)	175	172.75	5.17	172.06	5.65	171.61	5.66	258	159.16	5.17	158.53	5.46
	体重 (kg)	171	68.21	8.79	70.30	9.83	68.72	10.47	244	52.64	6.42	51.91	6.40
力	握力 (kg)	178	47.21	7.63	46.54	6.75	45.85	7.39	271	29.19	4.98	28.42	4.35
	2 上体	168	27.86	5.91	26.36	4.92	23.00	5.44	257	18.53	4.54	16.23	5.03
シ	3 長反復	174	43.53	10.45	40.01	10.10	38.00	10.97	245	43.67	9.22	42.96	9.07
	4 反復	169	53.06	6.78	51.79	6.59	48.33	6.63	255	42.83	6.34	41.36	6.23
ス	5 20m シャトルラン (折り返し数)	117	68.49	26.15	61.49	21.57	43.11	17.41	183	30.80	13.00	27.90	11.87
	* 急	33	682.27	136.08	702.68	85.53	514.44	97.17	49	532.14	60.46	536.64	64.51
ト	6 立ち幅計	175	214.67	25.69	209.61	24.53	204.95	22.61	263	160.05	20.67	153.72	21.37
	7 合計	141	39.95	7.83	36.23	6.44	34.18	6.71	209	37.69	7.16	35.34	6.90

(注) 表-7-16の(注)に同じ

表-7-19

項目	40~44歳(男性)				40~44歳(女性)						
	と き ど き		と き た ま		と き ど き		と き た ま				
	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体格	身長 (cm)	169	171.64	5.48	169	171.83	4.35	103	159.83	4.35	
	体重 (kg)	168	68.01	8.18	168	69.74	10.71	272	158.99	5.28	
力	握力 (kg)	167	47.05	7.30	167	45.26	7.37	287	28.63	4.58	
	起立回数	160	26.21	5.21	160	20.98	4.91	272	17.69	5.11	
シ	前屈 (cm)	169	43.00	11.18	169	37.58	10.05	101	19.25	5.45	
	とび (点)	160	49.99	6.84	160	46.16	6.10	290	41.36	9.08	
ス	20mシャトルラン (折り返し数)	120	62.88	25.73	120	56.05	21.12	274	42.15	5.96	
	* 急	27	693.48	130.35	301	696.68	95.35	191	28.35	10.96	
ト	歩幅 (cm)	167	206.16	22.69	167	197.71	20.72	60	522.17	57.14	
	合計	130	37.93	6.41	221	31.20	5.95	285	155.38	21.84	
(注1) ほとんど毎日 (週3~4日以上) と き ど き (週1~2日程度) と き た ま (月1~3日程度)											
(注2) 20mシャトルランと急歩はどちらからかを選択実施											

表-7-20

項目	45~49歳(男性)				45~49歳(女性)						
	と き ど き		と き た ま		と き ど き		と き た ま				
	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体格	身長 (cm)	152	172.01	5.18	152	170.75	5.70	304	159.24	5.24	
	体重 (kg)	151	45.70	6.71	151	44.62	6.76	264	53.90	6.62	
力	握力 (kg)	144	24.73	5.55	144	20.16	4.93	313	29.33	4.69	
	起立回数	151	42.50	9.34	151	37.80	10.75	296	17.07	4.98	
シ	前屈 (cm)	143	49.22	7.16	143	45.28	6.08	114	44.67	7.70	
	とび (点)	109	62.21	23.75	109	55.55	11.90	310	41.77	9.10	
ス	20mシャトルラン (折り返し数)	23	648.83	115.35	194	33.99	14.48	289	41.80	5.71	
	* 急	146	199.82	24.71	420	200.62	20.63	216	27.26	12.15	
ト	歩幅 (cm)	119	37.24	6.83	207	30.26	6.04	44	514.82	53.03	
	合計	119	37.24	6.83	207	30.26	6.04	307	151.41	20.93	
(注) 表-7-19の(注)に同じ											

表-7-21

項目	50~54歳(男性)				50~54歳(女性)						
	と き ど き		と き た ま		と き ど き		と き た ま				
	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体格	身長 (cm)	143	171.33	5.43	143	171.30	5.68	323	158.57	5.18	
	体重 (kg)	144	45.92	6.81	144	44.44	6.53	308	53.37	5.97	
力	握力 (kg)	138	24.79	6.03	138	18.99	4.90	325	27.50	4.63	
	起立回数	144	41.65	9.98	144	37.17	9.95	306	15.43	4.64	
シ	前屈 (cm)	133	48.43	6.16	133	43.12	6.64	330	42.05	8.40	
	とび (点)	94	55.72	22.91	94	46.20	6.46	310	40.34	5.94	
ス	20mシャトルラン (折り返し数)	21	660.10	75.63	166	36.10	15.97	230	24.44	10.85	
	* 急	142	196.12	23.40	32	739.59	68.52	47	548.26	48.43	
ト	歩幅 (cm)	103	35.82	6.27	251	185.39	21.10	327	143.90	21.90	
	合計	103	35.82	6.27	251	185.39	21.10	250	32.42	6.78	
(注) 表-7-19の(注)に同じ											

表-7-22

項目	年齢別・男女別実施状況	55~59歳(男性)										55~59歳(女性)													
		ほとんど毎日		ときどき		しな		ときたま		ほとんど毎日		ときどき		しな		ときたま									
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 2 上肢 3 長反復 4 肩幅 5 20mシャトルラン(折り返し数) * 急立ち 7 合計	108	171.24	5.71	302	170.64	5.13	188	170.62	5.44	173	170.93	5.52	141	158.03	5.06	316	157.88	4.83	144	156.78	4.90	201	157.25	4.92
		108	68.35	9.48	295	68.04	8.57	188	69.69	9.17	167	69.92	9.81	135	52.63	6.99	302	53.53	7.67	128	53.82	7.67	188	53.70	7.27
		106	44.45	6.27	299	44.28	6.37	188	44.91	6.39	170	44.29	6.74	141	26.34	4.09	320	27.09	4.08	148	26.94	4.00	202	26.36	4.05
		103	22.17	6.00	290	21.39	5.10	182	19.68	5.62	155	18.30	5.48	135	16.21	4.80	300	14.36	5.36	141	13.28	4.73	177	11.06	5.30
		106	38.81	9.82	301	38.89	9.37	188	36.87	8.92	169	35.73	10.33	141	43.30	7.95	320	41.84	8.46	150	40.42	8.46	198	40.19	8.00
		104	44.55	6.77	289	44.72	6.32	181	43.52	6.28	151	42.47	5.69	130	39.61	6.27	300	39.34	6.11	139	37.40	6.38	181	35.46	6.01
		66	43.12	18.65	219	39.21	17.65	140	30.38	13.56	121	25.87	11.77	104	25.38	13.53	209	22.09	11.33	97	18.92	9.18	130	16.35	7.19
30	721.87	126.24	50	743.40	86.59	31	750.74	73.74	27	761.67	75.83	24	518.83	68.10	71	526.10	52.34	30	552.70	57.95	35	665.54	65.75		
104	184.17	21.58	300	186.08	20.97	183	183.60	20.62	160	178.68	21.28	142	136.85	19.25	316	139.34	21.16	146	134.77	21.35	195	129.58	20.32		
88	31.28	7.22	249	30.74	5.78	158	28.19	6.10	121	26.78	5.84	110	31.94	6.56	254	31.00	6.93	115	29.48	6.18	144	27.15	5.94		

(注1) ほとんど毎日(週3~4日以上) とときどき(週1~2日程度) ときたま(月1~3日程度)
(注2) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-7-23

項目	年齢別・男女別実施状況	60~64歳(男性)										60~64歳(女性)													
		ほとんど毎日		ときどき		しな		ときたま		ほとんど毎日		ときどき		しな		ときたま									
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 2 上肢 3 長反復 4 肩幅 5 20mシャトルラン(折り返し数) * 急立ち 7 合計	128	168.61	5.31	311	169.70	5.70	158	169.23	5.68	150	169.69	5.17	175	157.10	4.81	357	156.65	5.04	133	156.61	5.01	203	156.32	5.22
		128	65.34	8.29	311	68.04	8.37	155	68.60	8.29	145	68.48	10.15	172	52.58	6.64	350	52.89	7.10	132	52.90	6.74	190	53.01	6.75
		123	41.90	6.07	317	42.40	6.41	155	43.45	6.39	152	41.70	6.11	179	26.51	4.02	368	26.42	4.21	134	26.58	4.02	207	25.70	4.34
		118	21.39	6.38	298	19.80	5.60	150	18.29	4.82	132	16.30	5.65	168	15.05	5.11	338	13.73	5.28	124	12.38	5.02	177	10.40	5.17
		124	38.80	10.14	319	38.68	9.62	156	35.74	10.66	148	33.59	10.56	181	43.02	8.43	366	41.46	8.79	135	41.87	7.80	206	38.79	7.99
		119	43.64	5.93	304	42.63	6.58	149	41.93	6.85	137	39.53	6.46	163	38.63	5.90	345	37.40	5.75	124	35.01	5.94	176	35.07	5.36
		93	41.08	20.53	231	30.55	14.82	114	27.75	12.60	105	21.56	11.21	106	21.37	11.30	251	18.38	8.24	88	17.24	7.54	132	14.64	5.51
24	721.08	112.41	47	759.21	105.98	24	754.57	110.14	24	812.08	68.26	48	524.40	66.83	65	537.55	68.54	29	586.41	70.30	31	568.48	54.33		
119	174.87	20.88	308	177.39	23.44	152	176.68	23.22	136	170.57	21.83	173	132.21	22.29	359	133.47	22.14	130	127.49	21.82	193	124.67	22.41		
105	28.85	6.46	252	27.48	6.56	130	26.70	6.18	111	23.48	5.98	130	30.94	6.72	282	29.23	6.30	106	27.41	5.95	137	25.77	5.60		

(注) 表-7-22の(注)と同じ

表-7-24

項目	年齢別・男女別実施状況	65~69歳(男性)										65~69歳(女性)													
		ほとんど毎日		ときどき		しな		ときたま		ほとんど毎日		ときどき		しな		ときたま									
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 2 上肢 3 長反復 4 肩幅 5 20mシャトルラン(折り返し数) * 急立ち 7 合計	208	167.50	5.48	341	167.57	5.71	125	168.09	5.55	106	168.11	5.81	255	154.71	4.90	380	154.75	4.97	120	154.95	4.67	115	154.87	5.34
		205	64.83	7.91	337	65.33	8.42	119	65.50	8.69	103	65.91	9.91	254	52.26	6.62	379	52.75	7.00	117	53.00	6.27	112	53.20	7.13
		211	39.54	6.02	349	39.30	6.25	124	39.02	6.37	111	39.50	6.63	268	25.42	4.03	405	25.20	4.05	124	25.25	3.91	120	25.07	3.73
		200	17.10	6.03	317	16.41	5.60	114	15.36	5.93	101	13.76	5.27	235	12.76	5.23	341	11.40	5.36	107	9.73	5.10	92	9.48	5.39
		213	34.41	11.06	346	35.70	10.32	124	34.97	10.71	110	33.69	10.44	266	42.07	9.29	402	40.20	8.42	123	39.24	7.95	116	38.81	9.44
		197	80.90	43.00	332	82.59	40.17	123	74.90	42.10	108	67.68	42.38	264	91.02	38.50	403	84.26	40.73	122	82.50	41.35	119	72.06	42.25
		189	5.79	1.12	316	5.97	1.18	118	6.24	1.20	107	6.31	1.19	263	6.66	1.09	363	6.83	1.14	114	6.91	1.15	114	7.04	1.14
183	653.44	89.99	314	623.43	89.34	109	602.16	92.00	97	591.24	89.95	253	601.69	69.60	363	590.95	71.91	112	576.28	68.49	108	559.09	71.16		
149	42.87	6.44	251	42.47	6.67	90	41.20	6.92	80	38.86	6.99	191	44.85	6.00	256	43.32	6.49	87	41.69	5.78	76	39.95	6.78		

(注) ほとんど毎日(週3~4日以上) とときどき(週1~2日程度) ときたま(月1~3日程度)

表-7-25

項目	70~74歳(男性)			70~74歳(女性)			70~74歳(男性)			70~74歳(女性)		
	ほとんど毎日	ときどき	しな	ほとんど毎日	ときどき	しな	ほとんど毎日	ときどき	しな	ほとんど毎日	ときどき	しな
区別	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
1 身体	325	165.86	6.12	318	166.15	6.19	145	165.95	5.63	269	152.80	4.97
	328	62.83	8.06	319	64.32	7.80	143	64.24	7.35	269	50.56	6.23
2 握力	329	37.98	6.60	322	38.03	5.86	148	36.75	6.29	272	23.85	3.78
	297	16.00	6.19	289	14.79	5.75	124	12.48	5.88	234	12.04	4.77
3 長座体前屈	333	35.71	10.61	318	36.56	10.23	146	33.18	9.94	272	40.53	8.49
	326	78.12	43.49	317	73.15	42.65	141	59.74	41.71	272	78.67	40.94
4 10m開眼歩行	300	6.09	1.24	296	6.25	1.19	133	6.47	1.35	272	6.92	1.26
	289	623.39	89.36	286	616.45	87.03	122	570.23	78.15	259	584.25	71.80
5 6分歩行	232	41.43	7.49	231	40.87	6.36	95	37.20	7.20	191	42.34	6.76
6 合計												
ト												

(注) ほとんど毎日 (週3~4日以上) ときどき (週1~2日程度) ときたま (月1~3日程度)

表-7-26

項目	75~79歳(男性)			75~79歳(女性)			75~79歳(男性)			75~79歳(女性)		
	ほとんど毎日	ときどき	しな	ほとんど毎日	ときどき	しな	ほとんど毎日	ときどき	しな	ほとんど毎日	ときどき	しな
区別	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
1 身体	250	164.39	5.65	254	164.57	5.88	87	165.17	5.41	283	151.69	4.99
	253	60.52	7.95	257	61.97	7.78	86	61.85	7.24	280	50.19	6.13
2 握力	263	34.69	6.12	270	35.42	5.63	91	34.45	5.54	294	22.64	3.88
	214	13.59	5.73	232	12.53	5.80	78	10.67	4.62	218	10.36	5.26
3 長座体前屈	261	36.37	10.27	266	34.70	10.69	89	33.11	9.87	286	40.04	8.39
	253	63.39	42.80	261	59.26	40.45	87	45.75	40.92	286	60.87	43.55
4 10m開眼歩行	246	6.81	1.41	253	6.65	1.39	79	7.03	1.50	269	7.43	1.36
	236	591.19	81.32	231	580.05	85.07	78	547.79	83.11	249	556.09	77.78
5 6分歩行	176	37.68	6.87	175	36.75	7.55	60	33.28	7.44	151	39.13	6.97
ト												

(注) 表-7-25の(注)に同じ

8. 1日の運動・スポーツ実施時間別体格測定・テストの結果

項目	6歳(男子)			6歳(女子)			
	30分未満		1時間以上2時間未満	30分未満		1時間以上2時間未満	
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	身長 (cm)	305 116.37	4.76	308 117.76	4.89	96 117.40	5.34
	体重 (kg)	290 21.14	2.70	285 21.73	2.86	90 21.56	2.81
テニス	握力 (kg)	289 8.80	2.00	271 9.38	2.16	91 9.58	2.55
	起立回数	287 11.38	4.47	291 12.24	4.73	89 12.46	4.90
スポーツ	30分以上1時間未満	300 26.13	6.79	305 26.85	6.93	88 27.16	7.38
	1時間以上2時間未満	294 26.44	5.02	295 27.73	5.17	91 28.23	5.07
トータル	50m走 (秒)	299 16.33	7.75	293 19.70	10.16	89 20.42	10.46
	幅とボール投げ	296 11.76	1.10	301 11.32	1.00	96 11.10	0.97
合計	立ち幅とボール投げ	287 113.25	18.31	275 119.59	19.15	92 121.34	18.12
	合計	305 7.32	2.97	305 8.75	3.51	93 9.63	3.99
9合	248 28.94	5.89	225 32.16	5.97	68 32.68	6.72	

項目	7歳(男子)			7歳(女子)			
	30分未満		1時間以上2時間未満	30分未満		1時間以上2時間未満	
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	身長 (cm)	265 122.16	5.44	329 122.74	5.27	165 123.43	4.95
	体重 (kg)	254 23.66	3.57	319 23.83	3.31	154 24.21	3.04
テニス	握力 (kg)	248 10.43	2.34	313 10.83	2.33	161 11.59	2.54
	起立回数	253 13.13	5.49	312 14.88	4.73	157 16.14	5.57
スポーツ	30分以上1時間未満	262 27.09	7.01	314 28.43	7.16	166 29.39	5.80
	1時間以上2時間未満	263 29.88	5.95	340 30.51	5.93	165 32.54	6.73
トータル	50m走 (秒)	261 23.46	12.13	345 26.29	13.07	158 33.22	15.59
	幅とボール投げ	257 10.84	0.87	318 10.88	0.75	167 10.35	0.79
合計	立ち幅とボール投げ	247 121.80	18.87	327 129.61	16.40	160 134.66	16.81
	合計	266 9.84	3.93	331 11.59	4.32	165 13.91	4.76
9合	215 35.53	6.43	272 39.00	6.39	139 41.47	7.00	

項目	8歳(男子)			8歳(女子)			
	30分未満		1時間以上2時間未満	30分未満		1時間以上2時間未満	
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	身長 (cm)	244 128.10	5.62	273 128.62	5.67	304 129.58	4.92
	体重 (kg)	224 26.76	4.15	262 26.82	4.17	285 27.76	3.96
テニス	握力 (kg)	226 11.89	2.83	253 12.41	2.85	287 13.16	2.91
	起立回数	238 14.53	5.56	262 16.46	5.39	297 17.46	5.65
スポーツ	30分以上1時間未満	242 29.48	7.10	269 30.11	6.83	297 30.58	6.83
	1時間以上2時間未満	240 32.52	7.14	272 34.35	7.24	303 37.43	7.97
トータル	50m走 (秒)	243 28.65	15.00	279 34.09	16.04	296 41.10	17.73
	幅とボール投げ	236 10.45	0.90	283 10.18	0.88	303 9.90	0.77
合計	立ち幅とボール投げ	227 131.58	19.03	265 137.98	18.15	289 139.93	17.92
	合計	244 12.89	5.20	276 14.74	5.84	299 18.12	6.01
9合	205 40.28	7.56	221 42.52	7.13	263 46.38	6.86	

表-8-4

項目	年齢別 実施区	9歳(男子)						9歳(女子)														
		30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上		30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上										
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差									
体格	[1] 身長 (cm)	207	132.55	5.72	336	133.88	5.88	341	133.94	5.66	320	134.10	6.64	251	134.69	6.53	180	134.69	6.69			
		200	30.25	5.39	327	30.59	5.12	329	30.63	5.02	305	29.87	5.21	346	30.16	5.36	177	30.48	5.22			
テ	[1] 握力 (kg)	196	13.46	2.97	318	14.30	3.05	326	15.11	3.13	307	13.41	2.90	339	13.94	3.20	241	14.07	3.06	170	14.38	3.08
		197	16.07	5.68	318	18.01	5.58	334	19.65	5.10	306	16.43	4.91	350	16.43	4.80	239	18.31	5.44	180	19.72	5.35
ス	[1] しゃべり回数 (回)	206	30.59	7.81	332	32.17	7.56	344	32.73	7.15	319	35.16	7.93	358	35.22	7.45	255	36.05	7.81	181	36.96	8.38
		201	35.74	7.90	322	38.79	8.13	343	40.47	8.09	316	35.66	6.96	356	36.30	7.16	254	37.94	7.20	180	38.88	7.11
ト	[1] しゃべり回数 (回)	204	34.31	16.91	332	43.41	17.90	341	50.00	18.57	313	29.28	12.03	358	32.37	13.66	245	37.14	15.11	183	41.12	15.94
		201	10.01	0.96	333	9.64	0.82	346	9.48	0.85	317	10.21	0.91	360	10.02	0.78	254	9.90	0.86	184	9.71	0.73
ト	[1] しゃべり回数 (回)	192	138.85	19.05	317	145.68	19.86	331	150.67	18.15	305	135.01	18.60	339	137.19	17.53	243	139.80	19.08	173	142.70	19.47
		208	15.00	6.16	335	17.50	6.31	347	21.89	7.41	319	10.55	3.50	358	11.28	3.66	255	11.83	3.87	173	13.45	4.15
ト	[1] しゃべり回数 (回)	169	45.04	7.74	284	49.29	8.43	304	52.36	7.52	273	47.90	7.56	309	49.15	7.68	223	51.68	8.92	151	53.58	7.72

表-8-5

項目	年齢別 実施区	10歳(男子)						10歳(女子)														
		30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上		30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上										
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差									
体格	[1] 身長 (cm)	164	139.43	6.64	327	139.28	5.69	379	140.26	5.92	286	141.03	7.02	330	141.48	7.02	248	141.75	6.94	222	141.37	6.39
		155	35.18	7.01	321	34.53	6.02	362	34.59	5.91	280	34.98	6.63	320	35.16	6.33	236	34.43	5.91	217	34.14	5.83
テ	[1] 握力 (kg)	147	15.58	3.68	307	16.39	3.49	358	17.73	3.78	270	16.05	3.59	309	16.30	3.92	230	16.76	3.91	210	16.69	3.79
		160	17.33	4.84	322	20.28	5.19	369	21.41	4.94	283	16.81	4.77	325	18.09	4.56	242	19.31	4.32	219	20.32	4.50
ス	[1] しゃべり回数 (回)	165	32.41	8.48	320	34.23	7.93	373	35.85	7.97	282	36.12	8.22	330	37.61	8.07	224	38.43	8.16	224	39.39	7.99
		157	39.54	6.93	326	40.60	7.08	374	44.97	6.57	289	37.85	6.47	330	39.56	6.58	249	40.82	6.28	224	42.33	6.46
ト	[1] しゃべり回数 (回)	165	36.74	16.25	327	52.20	20.90	375	60.08	19.93	284	33.18	14.19	329	37.44	14.02	248	43.11	15.74	219	50.85	16.66
		165	9.80	0.97	323	9.25	0.89	382	9.06	0.77	285	9.84	0.92	331	9.58	0.76	250	9.46	0.78	224	9.35	0.68
ト	[1] しゃべり回数 (回)	148	146.78	21.23	323	152.54	19.99	366	161.13	18.17	271	142.54	19.03	308	148.11	18.79	230	151.77	17.57	210	153.55	18.13
		166	18.18	7.27	333	21.34	7.22	379	25.85	8.40	289	12.48	3.93	330	12.72	3.99	247	13.85	4.10	214	15.20	4.55
ト	[1] しゃべり回数 (回)	129	49.26	7.87	203	52.52	7.94	331	59.15	7.11	253	52.17	8.22	281	54.74	7.80	209	57.55	6.67	187	59.52	7.40

表-8-6

項目	年齢別 実施区	11歳(男子)						11歳(女子)														
		30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上		30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上										
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差									
体格	[1] 身長 (cm)	160	146.93	7.91	291	145.92	7.05	411	146.51	6.88	287	147.30	6.13	325	147.43	6.34	246	147.48	6.22	230	148.44	6.32
		140	39.78	8.28	281	38.82	7.21	399	38.88	6.71	286	39.64	6.94	319	39.72	7.25	247	39.49	7.29	228	40.37	6.83
テ	[1] 握力 (kg)	151	18.30	4.87	275	19.44	4.55	389	20.15	4.42	276	18.23	4.18	308	18.55	4.58	241	18.93	4.78	223	19.01	4.74
		151	18.65	5.17	283	21.76	4.85	403	23.28	5.22	281	17.46	4.38	314	18.71	4.96	246	20.48	4.43	231	21.95	5.01
ス	[1] しゃべり回数 (回)	161	34.86	7.95	292	36.30	8.22	411	37.48	8.52	287	39.76	8.76	328	40.56	8.13	252	42.32	8.95	231	42.20	7.85
		153	41.90	6.93	289	45.31	7.05	402	47.55	6.74	286	39.66	6.29	326	41.23	6.62	251	43.48	6.55	233	43.06	6.05
ト	[1] しゃべり回数 (回)	159	38.19	19.33	243	49.63	20.00	392	58.11	21.46	287	37.71	15.03	324	39.91	14.41	250	49.58	17.80	228	56.60	18.36
		157	9.44	1.01	243	9.13	0.98	416	8.71	0.75	289	9.56	0.87	327	9.32	0.79	254	9.13	0.75	235	8.93	0.68
ト	[1] しゃべり回数 (回)	151	155.66	25.17	225	164.19	22.59	399	170.39	20.37	270	147.06	21.70	304	152.41	20.51	238	159.21	21.69	216	162.26	20.59
		162	19.27	8.12	243	22.28	8.22	416	30.16	9.68	285	13.07	4.37	326	14.58	4.68	251	15.64	5.21	219	18.50	5.78
ト	[1] しゃべり回数 (回)	127	53.20	8.49	208	58.57	8.37	358	63.70	7.58	255	56.24	8.46	284	58.71	7.75	222	62.57	8.10	182	65.24	6.16

表-8-10

項目	15歳(男子)				15歳(女子)																
	30分未満		1時間以上2時間未満		2時間以上		30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上										
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差									
体格	358	167.17	5.95	221	167.55	6.19	299	168.12	6.16	536	168.86	5.93	242	156.52	5.35	218	156.90	5.02	275	157.59	5.40
1 身長 (cm)	351	55.19	9.93	210	58.35	9.61	298	57.15	9.05	516	58.46	8.55	233	50.79	7.39	213	50.93	6.56	261	51.09	6.44
2 体重 (kg)	333	34.55	7.11	202	36.17	7.15	272	36.31	6.73	486	38.24	6.80	224	25.00	4.17	199	25.67	4.35	251	26.64	4.69
3 握力 (kg)	365	24.86	5.92	224	26.10	5.61	299	28.24	5.39	530	29.80	5.56	242	20.95	5.24	216	22.92	5.24	278	24.96	5.57
4 上体前屈 (回)	365	44.45	11.50	223	45.66	10.21	303	48.33	10.43	539	49.67	10.63	245	47.91	10.31	217	47.91	10.31	281	50.44	9.94
5 反復横とトルラン (折り返し数)	362	51.90	7.56	223	52.75	7.39	302	55.73	6.57	538	57.25	7.11	242	46.58	5.49	218	47.94	5.78	280	50.53	6.04
6 20mシャトルラン (折り返し数)	282	61.38	23.37	180	66.79	23.37	230	82.69	23.22	364	92.21	23.21	177	39.72	16.13	163	50.91	17.36	280	50.53	6.04
7 *持続	99	414.03	50.28	58	404.05	54.65	91	380.38	55.55	215	372.05	46.22	179	320.54	40.98	75	311.31	33.84	171	281.77	33.15
8 50m走 (秒)	354	7.80	0.71	218	7.67	0.63	300	7.53	0.64	536	7.32	0.58	242	9.19	0.78	215	8.90	0.75	276	8.57	0.70
9 立ち幅とトルラン (折り返し数)	350	210.43	26.53	220	211.83	25.22	300	219.05	23.18	537	223.61	22.23	242	165.15	22.98	217	174.56	21.35	283	181.82	21.22
10 立ち幅とトルラン (折り返し数)	354	19.95	6.11	211	21.46	5.92	291	23.56	6.07	510	25.91	5.59	235	12.32	3.70	207	13.64	3.81	258	16.09	4.13
11 合計	301	42.64	10.08	179	44.92	9.37	263	49.68	9.05	464	53.33	9.51	521	45.31	10.04	181	51.67	9.20	223	56.43	10.25

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-8-11

項目	16歳(男子)				16歳(女子)																
	30分未満		1時間以上2時間未満		2時間以上		30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上										
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差									
体格	369	168.08	5.77	180	168.69	5.83	282	169.79	5.47	560	170.05	5.72	252	156.17	5.02	217	157.62	5.10	323	158.21	4.99
1 身長 (cm)	359	56.75	9.42	174	58.58	9.04	291	59.12	8.01	552	60.39	7.71	236	50.44	6.77	209	51.76	6.79	321	52.98	6.54
2 体重 (kg)	344	36.00	6.94	164	38.35	7.47	262	38.88	6.65	511	40.28	7.28	220	25.56	4.66	203	26.65	4.58	302	28.42	4.69
3 握力 (kg)	372	25.40	5.91	181	27.64	5.75	283	29.43	5.90	562	32.18	5.11	248	22.41	5.16	220	24.00	5.72	328	27.46	5.42
4 上体前屈 (回)	372	45.16	10.51	183	45.79	12.13	293	48.29	10.91	564	51.81	10.47	247	47.98	10.78	217	49.16	9.77	329	52.89	9.40
5 反復横とトルラン (折り返し数)	377	52.10	7.83	219	53.73	8.08	373	56.74	7.06	561	59.86	6.70	248	46.97	6.21	217	49.59	6.49	331	52.33	5.73
6 20mシャトルラン (折り返し数)	289	64.82	23.28	136	70.15	25.92	219	90.12	23.65	374	102.69	21.98	183	42.79	16.46	172	54.50	17.50	200	67.28	19.92
7 *持続	99	412.28	56.13	54	396.65	53.27	98	374.91	45.52	238	350.08	36.58	184	329.54	44.78	72	312.90	43.23	154	275.34	36.12
8 50m走 (秒)	363	7.68	0.64	180	7.48	0.63	284	7.31	0.59	562	7.09	0.52	239	9.03	0.78	217	8.73	0.68	331	8.35	0.66
9 立ち幅とトルラン (折り返し数)	366	213.30	25.83	180	217.76	24.82	293	226.56	24.26	538	231.51	21.36	240	168.94	20.60	220	177.00	21.18	330	187.88	20.16
10 立ち幅とトルラン (折り返し数)	372	21.14	6.32	174	22.80	6.41	276	25.02	5.48	538	27.52	5.79	240	13.28	3.79	204	15.72	4.09	314	17.38	4.08
11 合計	307	44.58	10.31	151	47.82	10.41	246	53.37	9.26	486	58.55	8.80	505	46.52	10.48	190	55.16	10.10	283	61.76	8.76

(注) 表-8-10の(注)に同じ

表-8-12

項目	17歳(男子)				17歳(女子)																
	30分未満		1時間以上2時間未満		2時間以上		30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上										
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差									
体格	454	170.35	5.99	204	170.00	6.01	259	170.21	6.00	511	171.20	5.72	245	157.01	5.47	174	157.52	4.88	247	158.46	5.24
1 身長 (cm)	440	59.06	9.36	199	61.00	9.67	248	60.72	8.43	507	63.30	8.03	235	51.31	6.82	171	52.44	6.22	241	52.65	6.08
2 体重 (kg)	421	38.45	7.71	188	39.39	7.30	283	40.73	6.48	470	43.10	7.40	228	26.67	4.77	154	26.83	4.41	217	27.99	4.25
3 握力 (kg)	458	27.29	6.64	207	29.19	5.93	261	30.95	5.92	514	33.31	5.44	246	23.43	5.73	172	25.76	6.25	248	28.00	5.96
4 上体前屈 (回)	463	48.23	11.40	208	47.23	11.86	266	51.09	11.02	515	54.04	10.61	247	50.34	9.31	174	50.02	10.26	249	53.32	9.26
5 反復横とトルラン (折り返し数)	489	54.64	8.28	204	55.83	7.77	260	57.94	6.89	513	60.66	6.32	244	47.85	5.99	174	50.30	6.17	248	52.86	5.55
6 20mシャトルラン (折り返し数)	359	69.08	26.27	151	75.36	26.90	191	92.97	24.65	363	104.30	22.88	171	44.22	16.47	130	54.35	19.12	158	68.08	21.04
7 *持続	128	400.59	53.46	73	386.85	54.94	87	377.55	49.69	192	344.58	40.74	90	315.28	46.21	46	294.39	40.97	104	269.19	34.59
8 50m走 (秒)	448	7.55	0.68	204	7.38	0.62	260	7.24	0.58	513	7.01	0.51	243	9.02	0.74	172	8.71	0.77	246	8.35	0.67
9 立ち幅とトルラン (折り返し数)	457	218.72	26.65	204	222.07	27.05	260	228.75	22.64	513	236.93	21.76	247	164.86	24.25	172	178.71	21.81	248	188.76	19.82
10 立ち幅とトルラン (折り返し数)	453	22.87	6.15	199	24.50	6.61	246	26.09	5.80	492	28.41	6.35	236	14.08	3.81	161	15.67	4.33	231	17.45	4.29
11 合計	387	48.71	11.28	172	51.59	10.54	221	55.62	9.30	442	61.62	9.11	592	48.02	10.73	145	55.63	9.80	197	61.88	8.81

(注) 表-8-10の(注)に同じ

表-8-13

項目	18歳(男子)			18歳(女子)			
	30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満	30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満	
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	身長 (cm)	170.48	5.73	179.70	5.54	161.72	5.73
	体重 (kg)	59.44	8.81	61.35	7.87	63.48	8.19
テニス	握力 (kg)	38.16	6.86	40.11	6.26	42.33	6.56
	起体	27.11	6.11	30.44	6.02	31.26	6.24
スポーツ	前屈 (cm)	45.85	11.21	47.42	11.05	51.19	10.51
	後屈 (cm)	55.24	7.58	57.36	7.57	61.66	7.50
ト	20mシャトルラン (折り返し数)	67.15	25.18	74.67	27.51	83.26	26.59
	*持久	418.48	59.67	403.49	67.55	374.06	61.36
ト	立ち幅	7.58	0.63	7.40	0.59	7.16	0.55
	ボール投げ	221.06	25.54	227.38	24.34	235.52	22.33
ト	合計	21.56	5.72	23.90	5.74	26.20	5.81
	合計	47.03	10.02	52.93	10.19	57.60	8.99

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-8-14

項目	19歳(男子)			19歳(女子)			
	30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満	30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満	
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	身長 (cm)	170.76	5.24	170.97	5.83	171.76	5.39
	体重 (kg)	60.70	8.90	63.45	8.69	64.07	7.45
テニス	握力 (kg)	39.36	6.55	41.78	7.05	43.00	7.24
	起体	27.04	5.41	30.72	5.13	31.45	5.87
スポーツ	前屈 (cm)	45.63	10.84	47.83	11.47	50.64	11.01
	後屈 (cm)	54.74	6.78	57.72	7.41	59.81	6.28
ト	20mシャトルラン (折り返し数)	68.92	22.90	83.22	22.48	92.00	22.91
	*持久	436.98	69.64	398.00	50.24	303.49	46.32
ト	立ち幅	7.61	0.61	7.46	0.57	7.11	0.58
	ボール投げ	217.49	23.30	222.13	22.91	235.47	22.73
ト	合計	21.42	5.61	25.26	5.49	26.42	6.06
	合計	46.44	9.62	54.64	8.95	56.93	9.73

(注) 表-8-13の(注)と同じ

表-8-15

項目	20~24歳(男性)			20~24歳(女性)			
	30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満	30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満	
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	身長 (cm)	171.44	5.77	171.79	5.59	172.80	5.99
	体重 (kg)	63.87	9.34	66.94	8.76	65.17	8.16
テニス	握力 (kg)	43.79	7.30	45.09	7.13	45.90	7.35
	起体	27.22	5.78	29.24	5.35	30.88	6.71
スポーツ	前屈 (cm)	42.71	10.51	44.32	9.95	45.62	10.63
	後屈 (cm)	53.72	7.98	55.98	7.39	57.62	6.89
ト	20mシャトルラン (折り返し数)	61.73	21.95	74.03	21.99	85.68	24.33
	*急歩	702.71	106.78	671.43	102.34	681.73	161.17
ト	立ち幅	7.58	0.63	7.40	0.59	7.16	0.55
	ボール投げ	218.71	25.20	230.45	22.60	238.03	26.60
ト	合計	39.08	7.78	44.13	7.07	44.23	7.23
	合計	46.44	9.62	54.64	8.95	56.93	9.73

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-8-16

項目	25~29歳 (男性)						25~29歳 (女性)												
	30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上		30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上								
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	364	171.91	5.64	213	171.50	5.60	58	172.82	6.22	153	159.10	5.81	79	158.98	5.37	11	159.85	4.63	
1 身長 (cm)	350	67.31	9.84	210	68.35	9.26	57	67.65	8.72	141	51.90	5.78	70	50.80	5.92	11	51.40	6.23	
2 体重 (kg)	367	45.18	7.09	216	45.44	7.28	58	47.12	7.92	162	28.86	4.90	83	28.81	4.71	11	31.27	4.88	
3 握力 (kg)	358	26.59	5.64	216	29.20	4.96	57	30.19	5.14	156	21.26	4.70	78	23.12	5.53	11	24.73	6.34	
4 起立回数 (回)	367	42.56	10.93	216	43.81	9.83	54	46.96	9.84	145	42.85	10.00	81	46.35	8.88	10	45.40	6.45	
5 20mシャトルラン (折り返し数)	359	53.04	7.36	214	56.32	6.27	42	57.14	6.57	119	45.49	6.42	77	47.58	7.18	11	49.09	5.77	
6 立ち幅計 (秒)	49	686.00	87.19	167	72.19	23.77	9	85.48	20.98	327	31.29	12.31	119	37.97	14.37	58	44.43	16.48	
7 合計	366	216.36	24.01	219	226.76	23.18	58	233.98	19.32	451	159.64	22.76	27	537.19	68.84	8	546.38	66.20	
	308	39.06	7.29	188	42.80	6.73	46	46.33	5.81	383	36.95	7.82	160	166.47	22.39	77	171.79	23.50	
				219	41.25	6.84							140	40.44	7.57	65	43.00	6.14	

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-8-17

項目	30~34歳 (男性)						30~34歳 (女性)											
	30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上		30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	449	171.67	5.48	190	172.88	5.51	40	174.00	5.08	489	158.71	4.95	154	159.26	5.42	67	159.68	5.45
1 身長 (cm)	434	67.47	9.86	184	69.58	8.42	39	71.76	9.91	446	51.72	6.43	134	53.23	6.24	54	52.87	5.51
2 体重 (kg)	449	44.94	7.47	191	48.06	7.09	39	50.49	8.40	513	27.62	4.61	162	28.55	4.44	70	30.09	4.46
3 握力 (kg)	434	25.58	5.75	191	28.31	5.12	39	27.67	5.61	483	17.42	5.22	154	19.07	5.15	64	21.19	5.36
4 起立回数 (回)	450	41.12	10.76	261	43.19	10.15	40	45.18	11.09	503	43.13	9.73	158	45.14	10.08	66	45.29	8.91
5 20mシャトルラン (折り返し数)	430	50.56	7.84	189	55.23	6.60	40	51.75	9.99	482	42.63	6.53	153	43.68	6.22	61	45.93	6.66
6 立ち幅計 (秒)	324	51.38	21.29	190	62.09	24.03	29	66.90	20.80	368	27.42	12.08	100	31.17	12.23	40	41.85	14.75
7 合計	67	695.04	106.37	43	683.42	125.99	33	66.47	24.50	67	537.78	58.01	45	525.71	48.72	11	491.64	50.89
	446	210.03	23.56	257	214.60	23.16	6	690.33	60.94	501	155.72	21.44	160	158.76	22.09	64	167.63	20.59
	365	36.77	7.20	161	42.02	6.76	30	40.67	6.28	418	35.57	6.97	132	37.79	7.74	45	43.00	6.98

(注) 表-8-16の(注)と同じ

表-8-18

項目	35~39歳 (男性)						35~39歳 (女性)											
	30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上		30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	510	171.72	5.60	182	172.09	5.23	35	171.45	6.04	648	158.51	5.28	181	159.07	5.19	89	159.66	5.50
1 身長 (cm)	498	68.34	10.08	173	69.23	9.10	34	67.70	7.05	576	51.47	6.49	157	52.78	6.18	82	52.89	5.97
2 体重 (kg)	510	45.76	7.10	186	46.80	7.11	34	47.65	6.45	685	28.18	4.47	186	29.31	4.66	93	29.24	4.39
3 握力 (kg)	489	24.43	5.64	176	26.43	5.21	35	27.00	5.09	651	16.32	5.13	177	18.26	4.52	86	19.31	5.07
4 起立回数 (回)	507	40.26	10.55	185	41.88	9.89	36	43.11	9.19	684	41.88	9.89	170	44.78	8.82	91	45.32	8.89
5 20mシャトルラン (折り返し数)	479	49.65	6.73	176	52.22	6.06	36	53.41	6.17	624	41.43	6.06	178	42.63	6.46	90	43.59	6.92
6 立ち幅計 (秒)	396	48.99	20.77	237	61.38	22.90	29	66.30	13.14	468	25.60	11.15	119	30.97	13.36	41	32.31	13.11
7 合計	50	721.50	101.03	33	682.88	100.83	5	630.60	233.59	102	545.03	60.53	40	532.45	61.26	20	515.65	54.61
	506	207.95	23.35	184	215.29	22.29	36	216.81	29.89	670	151.65	21.43	186	158.00	20.01	88	168.65	21.04
	406	35.80	6.88	146	38.45	7.16	31	40.19	8.17	527	34.33	7.09	142	37.25	7.07	76	39.30	7.10

(注) 表-8-16の(注)と同じ

表-8-19

項目	40~44歳 (男性)						40~44歳 (女性)						
	30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上		30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	身長 (cm)	542	171.92	5.75	363	172.06	5.29	179	172.72	5.54	37	171.92	6.13
	体重 (kg)	529	69.86	10.37	354	68.92	8.56	178	70.34	8.45	37	71.26	9.69
力	握力 (kg)	537	45.39	7.18	365	46.26	6.81	177	48.11	7.15	38	48.18	7.54
	上腕屈力 (kg)	502	22.12	5.15	347	24.32	5.14	171	25.29	5.11	38	25.61	4.99
柔軟性	前屈 (cm)	541	38.40	10.24	364	40.35	10.66	180	43.52	9.60	36	43.28	10.60
	後屈 (cm)	496	47.03	6.56	340	48.84	6.65	170	50.84	6.24	37	48.86	6.77
心肺機能	20mシャトルラン (折り返し数)	399	43.61	18.46	258	56.97	22.10	132	58.30	22.12	26	49.35	19.77
	* 急幅歩 (秒)	76	728.83	112.34	65	696.02	105.72	26	712.54	115.39	6	729.83	83.14
歩幅	立幅 (cm)	527	198.90	21.75	360	205.43	20.13	180	208.17	20.91	38	199.68	25.47
	合計	423	32.89	6.54	292	36.28	6.01	145	38.06	6.33	29	36.38	7.36

(注) 20mシャトルランと急幅歩はどちらかを選択実施

表-8-20

項目	45~49歳 (男性)						45~49歳 (女性)						
	30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上		30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	身長 (cm)	545	171.27	5.84	324	171.45	5.21	201	171.95	5.49	27	174.23	5.45
	体重 (kg)	533	69.94	9.53	320	69.49	8.63	197	70.13	9.51	27	70.99	9.02
力	握力 (kg)	543	45.26	6.85	322	45.84	6.73	200	46.67	6.74	29	48.55	6.36
	上腕屈力 (kg)	523	21.40	5.06	308	23.55	5.00	184	24.04	5.24	28	25.82	5.31
柔軟性	前屈 (cm)	546	38.14	10.41	327	40.69	10.59	198	40.78	10.24	29	40.90	11.76
	後屈 (cm)	514	46.27	6.51	302	48.37	5.98	189	48.10	6.84	26	51.15	7.83
心肺機能	20mシャトルラン (折り返し数)	424	40.12	17.70	254	53.15	21.80	149	51.84	22.26	21	55.71	20.65
	* 急幅歩 (秒)	82	747.34	98.15	52	707.75	105.80	28	687.57	105.32	3	795.33	120.90
歩幅	立幅 (cm)	546	194.64	22.28	323	199.98	21.39	195	202.00	21.84	27	206.93	25.85
	合計	448	31.60	6.40	271	35.02	6.49	163	35.34	6.95	20	39.90	6.14

(注) 表-8-19の(注)に同じ

表-8-21

項目	50~54歳 (男性)						50~54歳 (女性)						
	30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上		30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	身長 (cm)	485	171.53	5.38	263	171.34	5.04	168	171.78	5.66	29	172.49	4.96
	体重 (kg)	484	70.75	9.18	258	69.90	9.48	166	70.73	8.66	28	68.50	8.07
力	握力 (kg)	491	45.12	6.52	261	45.57	6.02	170	45.84	6.66	29	46.45	6.39
	上腕屈力 (kg)	459	20.38	4.95	255	23.28	5.85	161	23.40	6.04	28	22.46	4.29
柔軟性	前屈 (cm)	481	37.26	10.20	260	41.62	10.01	173	40.53	9.95	28	37.39	8.41
	後屈 (cm)	460	44.43	6.56	249	47.36	6.82	159	47.31	6.67	27	48.04	5.32
心肺機能	20mシャトルラン (折り返し数)	351	33.05	15.86	193	50.77	21.90	111	45.60	19.68	21	42.48	10.88
	* 急幅歩 (秒)	86	756.95	82.37	40	713.03	78.15	26	656.08	105.40	6	709.50	95.81
歩幅	立幅 (cm)	472	188.27	20.92	262	192.69	22.61	169	196.72	21.20	28	193.68	19.29
	合計	386	29.78	6.48	218	34.01	6.61	122	34.25	6.28	26	32.50	5.69

(注) 表-8-19の(注)に同じ

表-8-22

項目	55~59歳 (男性)						55~59歳 (女性)																	
	30分未満		1時間未満		2時間以上		30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上													
	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	標準偏差												
体格	370	170.68	5.34	246	170.66	5.28	126	171.02	5.17	405	157.41	4.88	232	157.85	5.00	123	157.85	5.09	232	157.85	5.00	22	158.00	4.37
力	363	69.41	9.39	244	68.23	8.77	123	68.60	9.20	381	53.57	7.46	212	53.00	6.65	121	54.04	7.00	212	54.04	7.00	20	50.91	5.27
力	363	44.33	6.40	245	44.07	6.41	124	45.06	6.80	414	26.53	3.98	231	26.74	4.22	124	27.37	4.13	231	26.74	4.22	21	27.90	2.14
力	344	19.12	5.50	240	20.98	5.28	118	22.69	5.49	384	12.26	5.02	213	14.62	5.07	119	15.87	5.70	213	14.62	5.07	22	18.77	4.70
力	363	36.88	9.52	245	37.92	9.07	125	38.94	10.26	411	40.71	8.17	230	42.21	9.14	117	43.21	8.18	230	42.21	9.14	20	41.70	8.17
力	338	43.13	5.95	241	44.05	6.47	120	45.89	6.62	381	36.89	6.10	211	39.98	7.04	118	39.98	7.04	211	39.98	7.04	21	42.19	7.83
力	262	29.15	13.50	167	38.05	17.67	92	42.40	18.45	284	19.23	9.77	148	22.44	11.78	148	22.44	11.78	148	22.44	11.78	14	29.57	17.34
力	56	72.46	73.77	58	72.88	92.91	20	71.65	106.15	79	55.71	66.22	47	52.72	65.92	26	53.23	65.92	47	52.72	65.92	5	490.80	56.14
力	352	181.91	20.74	243	183.28	20.97	122	189.20	21.94	407	133.78	20.48	227	136.67	20.45	124	138.32	22.15	227	136.67	20.45	22	146.14	25.29
力	281	27.81	5.77	213	29.77	6.11	99	32.44	6.72	330	28.72	6.18	170	30.90	6.85	95	32.09	7.39	170	30.90	6.85	16	34.81	6.41

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-8-23

項目	60~64歳 (男性)						60~64歳 (女性)																	
	30分未満		1時間未満		2時間以上		30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上													
	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	標準偏差												
体格	302	169.48	5.39	256	168.97	5.81	138	169.63	5.29	396	156.39	5.04	262	156.92	5.04	147	156.59	4.86	262	156.92	5.04	34	157.90	5.44
力	295	68.56	9.30	255	67.12	8.13	137	67.14	8.65	383	52.93	6.82	255	52.86	7.30	143	52.16	6.35	255	52.86	7.30	35	54.19	7.40
力	303	42.11	6.29	255	42.43	6.24	137	42.70	6.76	407	26.26	4.29	270	26.34	3.86	147	26.22	4.35	270	26.34	3.86	34	27.09	3.56
力	281	17.27	5.55	245	19.78	5.81	128	21.30	5.69	361	11.88	5.46	255	13.48	4.97	139	15.33	5.30	255	13.48	4.97	33	14.82	4.75
力	300	35.65	10.53	256	37.86	9.24	138	38.20	10.90	405	40.33	8.12	272	41.89	8.33	148	41.89	8.33	148	41.89	8.33	34	45.47	8.61
力	286	40.71	6.64	247	42.92	6.47	129	43.04	6.59	367	35.60	5.83	248	37.65	5.80	137	38.39	5.80	248	37.65	5.80	31	38.06	5.59
力	221	24.56	13.44	196	33.81	15.95	94	35.24	18.65	269	16.26	7.05	176	18.44	8.79	91	21.60	10.16	176	18.44	8.79	25	18.96	9.96
力	48	784.46	94.10	40	755.20	117.10	28	730.79	106.23	76	559.38	66.51	50	543.48	70.96	35	531.54	70.96	50	543.48	70.96	8	522.13	61.24
力	285	171.79	23.03	246	177.28	22.52	135	178.95	22.74	389	128.16	21.99	262	130.39	22.17	143	136.13	22.73	262	130.39	22.17	35	137.66	18.09
力	235	24.83	6.28	217	27.71	6.33	110	29.08	6.42	299	27.18	6.07	197	29.21	5.76	116	30.69	7.11	197	29.21	5.76	28	31.57	6.01

(注) 表-8-22の(注)と同じ

表-8-24

項目	65~69歳 (男性)						65~69歳 (女性)																	
	30分未満		1時間未満		2時間以上		30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上													
	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	標準偏差												
体格	274	168.00	5.92	241	167.72	5.52	182	167.70	5.72	326	154.55	4.85	318	154.61	5.03	185	155.40	5.02	318	154.61	5.03	26	155.58	4.92
力	264	65.07	9.22	234	65.75	8.17	182	65.09	8.10	321	52.73	6.93	316	52.57	6.66	183	52.95	7.02	316	52.57	6.66	26	52.89	5.89
力	276	39.17	6.51	245	39.39	6.11	191	39.38	6.19	342	25.03	3.77	333	25.11	4.08	196	25.56	4.32	333	25.11	4.08	28	26.82	3.43
力	250	14.78	5.62	229	16.17	5.92	178	17.20	5.54	278	9.91	5.34	286	11.76	5.27	174	12.39	5.31	286	11.76	5.27	25	14.16	5.45
力	275	34.23	10.54	242	35.65	10.77	192	35.34	10.73	337	39.41	8.65	331	40.97	8.98	194	41.42	8.65	331	40.97	8.98	28	40.36	9.07
力	268	74.46	42.34	234	82.69	41.35	177	80.39	41.37	338	81.72	40.38	331	85.33	41.95	194	87.74	38.55	331	85.33	41.95	27	84.85	44.93
力	260	6.24	1.25	226	5.97	1.12	166	5.85	1.09	329	7.03	1.11	325	6.76	1.10	188	6.61	1.15	325	6.76	1.10	27	6.44	1.12
力	245	605.85	95.73	221	625.46	88.91	188	637.70	85.95	312	572.67	70.46	304	590.46	71.23	177	608.66	69.01	304	590.46	71.23	27	614.33	67.67
力	200	40.25	7.44	182	42.46	6.61	135	42.99	5.99	223	41.35	6.35	230	43.50	6.46	130	45.12	5.85	230	43.50	6.46	19	46.37	7.22

表一8-25

項目	70～74歳 (男性)				70～74歳 (女性)			
	30分未満		2時間以上		30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満	
	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差
1 身体	264	166.08	6.03	72	166.52	5.91	230	153.07
	262	63.01	8.09	72	63.76	6.98	232	51.75
2 身長	268	37.03	6.40	76	38.53	5.80	232	24.27
	229	13.54	5.45	72	15.53	6.35	209	11.47
3 腕力	264	33.91	10.74	76	35.84	10.39	231	40.78
	256	65.39	43.11	75	73.46	45.27	232	76.66
4 開眼片	239	6.57	1.30	68	6.10	1.21	231	6.95
	228	584.47	89.49	67	625.90	103.37	210	585.82
5 10m歩行	179	38.47	7.23	190	41.59	6.64	188	39.05
	179	38.47	7.23	190	41.59	6.64	188	39.05
6 歩行点計	264	166.08	6.03	72	166.52	5.91	230	153.07
	262	63.01	8.09	72	63.76	6.98	232	51.75
7 合計	268	37.03	6.40	76	38.53	5.80	232	24.27
	229	13.54	5.45	72	15.53	6.35	209	11.47
子	264	33.91	10.74	76	35.84	10.39	231	40.78
	256	65.39	43.11	75	73.46	45.27	232	76.66
ス	239	6.57	1.30	68	6.10	1.21	231	6.95
	228	584.47	89.49	67	625.90	103.37	210	585.82
ト	179	38.47	7.23	190	41.59	6.64	188	39.05
	179	38.47	7.23	190	41.59	6.64	188	39.05

表一8-26

項目	75～79歳 (男性)				75～79歳 (女性)			
	30分未満		2時間以上		30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満	
	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差
1 身体	170	164.78	5.45	63	164.10	6.62	228	151.25
	173	62.19	7.81	63	61.11	7.49	226	50.17
2 身長	178	34.92	6.14	65	33.77	6.02	238	22.92
	146	9.98	4.89	53	13.42	5.68	181	9.89
3 腕力	178	32.35	11.32	64	33.94	9.27	229	39.52
	172	47.30	38.96	64	60.87	40.30	233	61.74
4 開眼片	157	7.17	1.46	59	6.57	1.31	223	7.37
	146	542.68	82.43	54	592.19	82.37	211	551.81
5 10m歩行	104	32.57	7.13	124	37.08	6.55	133	35.74
	104	32.57	7.13	124	37.08	6.55	133	35.74
6 歩行点計	170	164.78	5.45	63	164.10	6.62	228	151.25
	173	62.19	7.81	63	61.11	7.49	226	50.17
7 合計	178	34.92	6.14	65	33.77	6.02	238	22.92
	146	9.98	4.89	53	13.42	5.68	181	9.89
子	178	32.35	11.32	64	33.94	9.27	229	39.52
	172	47.30	38.96	64	60.87	40.30	233	61.74
ス	157	7.17	1.46	59	6.57	1.31	223	7.37
	146	542.68	82.43	54	592.19	82.37	211	551.81
ト	104	32.57	7.13	124	37.08	6.55	133	35.74
	104	32.57	7.13	124	37.08	6.55	133	35.74

9. 朝食の摂取状況別体格測定・テストの結果

表-9-1

項目	年齢別・男女別 朝食の摂取状況		6歳(男子)						6歳(女子)											
	区	分	毎日食べる		時々食べない		毎日食べない		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない							
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体格	1 身長 (cm)	2 体重 (kg)	1044	117.16	4.81	61	116.31	5.07	6	120.00	4.39	1020	116.07	4.82	69	115.51	4.94	3	118.73	2.39
			1003	21.59	2.80	59	21.19	2.77	6	23.23	2.31	997	21.04	2.81	64	20.59	2.96	3	23.13	1.15
テ	1 握力 (kg)	2 上体起こし (回)	968	9.12	2.20	58	9.12	2.26	6	10.00	2.19	948	8.57	2.01	64	7.86	2.01	3	7.67	1.15
			977	11.76	4.80	54	12.69	4.69	5	13.60	1.14	965	11.74	4.68	66	12.08	4.81	3	14.33	5.03
ス	4 反復横とび (点)	5 20m シャトルラン (折り返し数)	1020	26.60	6.94	59	25.93	6.28	6	25.50	5.17	1000	28.43	6.73	66	28.85	7.32	3	32.67	5.51
			1003	27.36	5.04	56	27.41	5.84	6	27.00	4.34	1001	26.88	4.82	64	26.67	5.46	3	32.00	4.58
ト	6 50m 走 (秒)	7 立ち幅とび (cm)	987	18.19	9.23	56	16.50	7.15	6	17.67	9.56	962	15.73	6.59	64	13.73	6.33	3	20.33	6.43
			1020	11.48	1.06	59	11.35	1.18	6	11.56	0.59	1005	11.75	1.02	66	12.01	1.17	3	11.43	0.81
9 合計	8 ソフトボール投げ (m)	9 合計	1039	8.23	3.30	57	8.42	3.81	6	11.67	3.83	1008	5.68	1.93	68	4.99	2.03	3	5.67	1.53
			799	30.73	6.23	44	30.59	5.60	5	31.60	4.83	776	31.06	6.11	53	28.57	5.89	3	35.00	4.36

表-9-2

項目	年齢別・男女別 朝食の摂取状況		7歳(男子)						7歳(女子)											
	区	分	毎日食べる		時々食べない		毎日食べない		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない							
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体格	1 身長 (cm)	2 体重 (kg)	982	122.62	5.18	112	122.68	5.38	20	122.20	6.45	1020	121.83	5.11	78	122.46	4.10	13	118.89	5.56
			943	23.85	3.28	103	24.09	3.55	18	24.24	4.62	993	23.53	3.35	76	24.53	3.57	13	22.56	3.15
テ	1 握力 (kg)	2 上体起こし (回)	925	10.73	2.41	109	11.05	2.31	21	10.29	2.37	967	10.10	2.25	79	10.10	2.12	12	8.83	1.95
			940	14.52	5.11	104	14.06	5.40	19	12.79	5.05	986	13.57	4.98	71	14.34	4.81	13	14.31	3.95
ス	4 反復横とび (点)	5 20m シャトルラン (折り返し数)	959	28.10	6.90	105	28.63	7.53	21	28.19	7.19	998	30.77	6.92	77	29.49	7.09	12	27.75	8.52
			965	31.25	6.19	105	30.12	6.19	20	30.05	6.08	997	29.94	5.51	74	29.69	5.40	13	26.92	6.30
ト	6 50m 走 (秒)	7 立ち幅とび (cm)	962	27.81	13.72	103	28.62	14.51	19	17.53	10.96	995	21.60	9.48	71	21.32	9.12	13	18.69	7.26
			965	10.57	0.86	112	10.68	0.85	21	10.99	0.78	1012	10.95	0.87	77	10.91	1.00	13	11.18	0.79
9 合計	8 ソフトボール投げ (m)	9 合計	924	127.61	18.78	109	126.76	18.93	21	121.86	17.68	957	119.73	17.10	75	117.60	19.98	12	121.33	11.51
			983	11.35	4.44	113	11.84	4.49	21	10.43	3.98	1012	7.40	2.40	79	6.87	2.29	12	7.67	2.99
			809	38.10	6.77	96	37.81	6.94	17	34.18	5.20	829	38.02	6.87	61	38.41	6.33	10	35.80	6.61

表-9-3

項目	8歳 (男子)						8歳 (女子)											
	毎日食べる		時々食べない		毎日食べない		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
1 身体	952	128.86	5.38	144	128.39	5.69	12	126.43	3.88	936	128.18	5.44	125	127.38	6.01	7	126.60	7.88
	900	27.28	4.11	133	26.92	4.41	12	25.56	3.00	911	26.93	4.08	121	26.68	4.34	7	29.13	6.62
2 握力 (kg)	890	12.49	2.91	135	12.41	2.74	11	11.00	2.65	874	11.84	2.52	113	11.19	2.56	7	10.14	2.41
	923	16.16	5.61	140	15.42	6.03	11	14.73	6.56	904	15.74	5.07	120	15.34	5.30	7	16.43	4.93
3 起立回数 (回)	936	29.89	7.01	143	30.02	6.95	12	29.92	7.22	926	33.17	7.31	125	32.21	7.04	7	36.57	8.50
	945	34.78	7.73	143	33.82	7.06	12	33.00	8.97	925	33.50	7.27	127	32.12	6.60	7	34.00	5.97
4 前屈 (cm)	934	35.88	16.85	143	31.01	15.38	10	28.30	15.57	912	28.14	12.93	125	25.48	12.65	7	20.29	7.25
	942	10.10	0.85	144	10.29	0.91	11	10.43	0.93	932	10.40	0.82	126	10.53	0.88	8	10.69	1.16
5 しゃべり回数 (折り返し数)	892	136.58	18.63	137	137.28	18.26	11	127.82	22.15	873	128.60	18.02	117	125.79	18.70	8	125.75	17.97
	951	15.03	6.00	145	14.50	5.41	12	16.50	7.59	936	9.37	3.03	126	8.98	3.09	7	10.29	3.40
6 50m 走 (秒)	807	43.62	7.61	122	42.15	7.12	8	40.75	7.74	773	44.37	7.47	104	42.92	7.80	6	41.67	7.87

表-9-4

項目	9歳 (男子)						9歳 (女子)											
	毎日食べる		時々食べない		毎日食べない		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
1 身体	961	133.55	5.71	138	133.75	6.23	15	133.77	6.44	981	134.48	6.66	122	133.99	6.86	9	133.91	3.37
	934	30.53	5.17	130	30.81	5.29	13	29.48	5.47	947	30.15	5.27	117	30.28	5.60	9	30.94	6.16
2 握力 (kg)	917	14.31	3.09	129	14.26	3.12	15	14.60	3.27	936	13.94	3.04	116	13.55	3.37	9	13.00	2.65
	929	18.07	5.52	136	17.41	5.59	14	16.71	4.68	953	17.39	5.32	116	16.11	4.48	8	18.25	5.37
3 起立回数 (回)	960	31.90	7.43	137	32.15	7.63	15	33.33	7.14	987	35.75	7.82	119	35.30	8.20	9	32.44	6.52
	950	38.58	8.05	138	36.66	8.50	15	34.80	8.62	979	37.00	7.15	122	36.00	7.72	9	36.44	5.46
4 前屈 (cm)	942	43.51	18.89	139	38.95	17.23	15	34.40	16.46	974	34.40	14.77	117	31.03	12.84	8	27.13	8.92
	958	9.68	0.88	138	9.81	0.93	14	9.69	0.74	987	9.99	0.82	121	10.09	1.00	9	9.89	1.11
5 しゃべり回数 (折り返し数)	913	145.65	19.46	130	142.40	19.11	15	142.47	18.52	937	138.47	18.82	116	134.29	17.90	9	138.00	11.77
	968	18.28	7.14	139	17.53	7.13	15	16.60	5.82	978	11.61	3.87	120	10.98	3.77	9	10.56	3.21
6 50m 走 (秒)	831	49.27	8.37	121	47.16	7.92	14	47.21	6.51	847	50.31	8.12	103	48.10	9.06	8	48.63	5.45

表-9-5

項目	10歳 (男子)						10歳 (女子)											
	毎日食べる			時々食べない			毎日食べる			時々食べない								
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
1 身長 (cm)	950	139.76	5.98	145	139.88	6.22	11	140.13	8.20	948	141.26	6.84	122	142.34	7.10	16	143.13	8.05
2 体重 (kg)	919	34.63	6.18	137	35.42	6.43	10	32.47	6.85	926	34.59	6.15	113	36.00	6.89	14	35.62	6.76
3 握力 (kg)	894	16.74	3.63	136	16.68	3.90	9	15.00	4.97	890	16.42	3.78	114	16.46	4.09	15	15.27	3.65
4 起し (回)	926	20.12	5.28	140	18.84	4.78	11	20.09	6.30	932	18.55	4.67	121	18.34	4.88	16	16.38	6.23
5 前屈 (cm)	947	34.41	8.04	142	34.24	8.22	11	32.09	7.05	954	37.80	8.20	119	37.77	8.38	15	38.07	6.42
6 横とび (点)	939	42.80	7.10	138	42.07	6.90	12	38.75	6.68	956	40.11	6.72	120	39.06	6.16	16	37.75	5.22
7 シヤトルン (折り返し数)	945	51.74	21.02	144	45.68	19.83	11	44.55	20.01	942	41.04	16.23	122	35.34	16.53	16	36.19	12.35
8 50m 走 (秒)	955	9.28	0.89	145	9.40	0.91	12	9.41	1.12	954	9.55	0.79	120	9.72	0.91	16	9.65	1.02
9 立ち幅とび (cm)	898	156.19	20.46	137	153.05	18.99	10	149.90	26.10	890	149.12	18.54	113	145.69	20.72	16	138.25	22.32
10 フットボール投げ (m)	957	21.75	8.32	144	22.56	7.79	12	21.75	8.59	942	13.50	4.33	122	12.86	3.66	16	12.38	2.83
11 合計	822	55.51	8.43	119	53.94	7.92	8	48.50	10.21	810	55.81	8.04	106	54.58	8.41	14	53.07	6.24

表-9-6

項目	11歳 (男子)						11歳 (女子)											
	毎日食べる			時々食べない			毎日食べる			時々食べない								
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
1 身長 (cm)	938	146.64	7.28	155	145.27	6.99	18	147.67	8.19	924	147.65	6.30	151	147.54	6.00	12	146.40	4.52
2 体重 (kg)	893	38.97	7.24	144	39.05	7.13	15	39.71	7.82	920	39.59	7.05	147	40.58	7.03	12	43.80	7.66
3 握力 (kg)	883	19.52	4.65	147	19.22	4.73	17	19.41	4.86	888	18.59	4.46	147	19.00	5.11	11	19.36	5.66
4 起し (回)	911	21.72	5.31	153	21.08	5.57	17	21.88	5.11	904	19.61	4.98	146	18.84	4.79	12	15.58	6.16
5 前屈 (cm)	946	36.72	8.28	153	35.90	8.15	17	37.88	9.03	930	41.27	8.52	152	40.57	8.58	12	38.00	6.37
6 横とび (点)	926	45.70	7.24	149	44.52	6.43	18	43.61	6.06	930	42.47	6.42	153	40.55	7.73	13	36.77	7.67
7 シヤトルン (折り返し数)	937	58.75	23.59	156	50.69	21.63	17	46.76	21.78	922	46.04	17.71	153	40.25	17.93	12	29.00	11.34
8 50m 走 (秒)	947	8.91	0.88	152	9.11	1.01	18	9.18	1.38	936	9.22	0.79	154	9.46	0.90	13	9.78	1.20
9 立ち幅とび (cm)	894	166.79	22.03	148	162.48	24.33	18	163.44	23.51	874	155.24	21.76	142	152.63	21.90	10	129.90	20.32
10 フットボール投げ (m)	949	25.58	9.80	154	24.47	9.29	18	23.94	7.70	918	15.33	5.37	148	14.53	4.86	13	12.77	3.65
11 合計	802	60.61	8.67	133	58.54	9.20	15	57.00	11.14	804	60.55	8.44	129	58.55	7.98	8	51.38	7.58

表-9-7

項目	12歳(男子)				12歳(女子)														
	毎日食べる		時々食べない		毎日食べる		時々食べない												
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差										
体格	1 身長 (cm)	1158	154.72	8.13	194	154.56	8.34	39	154.26	7.77	1086	152.34	5.62	206	152.20	5.94	34	152.94	5.44
	2 体重 (kg)	1123	44.95	8.65	188	45.28	8.93	40	45.41	8.29	1082	43.31	6.77	200	44.32	6.95	33	45.51	5.64
テ	1 握力 (kg)	1067	24.76	6.20	173	24.54	6.21	40	23.33	7.37	978	21.40	4.36	176	21.07	4.86	32	22.28	4.89
	2 上体起こし (回)	1151	23.77	5.32	192	23.40	5.74	39	22.44	5.20	1096	20.10	5.13	203	19.19	5.28	35	18.49	5.24
ス	3 長座体前屈 (cm)	1157	40.60	9.96	195	41.17	10.11	38	39.76	9.02	1093	44.42	10.02	204	44.22	9.76	34	44.62	10.27
	4 反復横とび (点)	1144	50.44	6.66	190	48.84	7.66	39	47.97	5.65	1090	45.46	5.96	201	44.19	6.08	33	42.39	6.24
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	863	68.41	24.05	150	62.28	23.40	32	58.56	23.69	807	50.41	18.48	155	45.43	17.08	21	38.33	13.48
	* 持久走 (秒)	413	417.32	59.79	55	422.53	62.93	9	447.44	37.30	394	306.60	38.85	71	319.13	39.97	18	313.06	44.78
ト	6 50m 走 (秒)	1142	8.37	0.79	187	8.44	0.80	39	8.37	0.81	1089	8.99	0.74	200	9.16	0.76	35	9.17	0.67
	7 立ち幅とび (cm)	1155	186.66	25.36	191	183.73	25.28	41	180.05	25.01	1098	167.81	21.27	203	163.65	21.90	35	162.66	20.91
ト	8 ハンドボール投げ (m)	1162	18.07	5.40	194	17.57	5.43	41	17.12	5.25	1071	11.68	3.75	201	11.29	3.64	34	10.53	4.17
	9 合計	984	35.63	8.85	153	34.60	9.08	31	33.87	9.35	899	44.98	10.18	154	43.14	9.75	27	41.04	8.74

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-9-8

項目	13歳(男子)				13歳(女子)														
	毎日食べる		時々食べない		毎日食べる		時々食べない												
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差										
体格	1 身長 (cm)	1137	161.46	7.25	182	161.02	6.70	33	160.99	5.77	1110	155.26	5.16	228	155.26	4.92	29	154.39	4.25
	2 体重 (kg)	1122	49.43	8.27	174	49.84	8.88	31	49.09	8.85	1083	46.77	6.23	223	46.79	6.47	28	46.57	6.13
テ	1 握力 (kg)	1028	30.16	7.05	165	30.36	7.47	33	30.79	7.54	1013	24.11	4.37	197	23.45	4.80	26	23.54	5.30
	2 上体起こし (回)	1137	26.75	5.60	179	25.56	5.95	33	26.21	5.82	1112	22.86	5.51	226	21.18	5.69	29	20.83	6.12
ス	3 長座体前屈 (cm)	1145	45.38	10.77	183	43.85	10.43	32	44.34	12.66	1112	47.46	10.34	230	46.99	10.24	28	43.46	9.53
	4 反復横とび (点)	1132	53.22	7.21	183	51.58	7.44	31	51.58	9.21	1105	48.18	5.98	228	46.48	6.05	28	46.43	7.13
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	847	85.25	24.11	129	70.62	25.23	26	72.69	24.56	839	57.89	19.35	159	48.77	18.89	23	48.04	22.63
	* 持久走 (秒)	423	394.94	55.97	68	404.37	62.16	6	419.00	73.87	400	286.36	39.89	99	304.29	41.05	6	275.50	19.61
ト	6 50m 走 (秒)	1125	7.81	0.67	177	7.93	0.71	32	7.97	0.76	1105	8.71	0.72	230	8.98	0.80	28	9.05	0.75
	7 立ち幅とび (cm)	1133	204.77	24.04	182	197.80	27.75	30	203.93	28.07	1109	173.89	21.54	227	169.41	23.51	29	165.24	22.19
ト	8 ハンドボール投げ (m)	1112	21.11	5.90	183	20.70	6.19	33	20.79	4.95	1087	13.48	4.23	231	12.77	4.35	27	11.44	3.27
	9 合計	937	44.44	9.67	144	42.15	10.05	25	42.72	9.33	962	51.64	10.77	177	48.28	11.14	22	46.82	10.72

(注) 表-9-7の(注)に同じ

表一9-9

項目	14歳(男子)						14歳(女子)												
	毎日常食		時々食べない		毎日食べない		毎日常食		時々食べない		毎日食べない								
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 (cm)	1192	166.13	6.43	163	165.35	6.63	40	165.72	6.53	1098	156.72	5.29	221	155.95	5.31	35	154.93	4.49
	2 体重 (kg)	1149	53.63	8.15	155	54.05	9.09	39	55.69	9.50	1069	48.93	6.25	212	48.61	6.52	33	49.20	6.15
テ	1 握力 (kg)	1082	34.57	7.28	151	34.28	7.67	40	34.08	7.31	980	25.36	4.41	205	24.87	4.55	29	24.10	4.86
	2 上体起こし (回)	1186	28.83	5.71	166	27.78	5.59	41	26.34	6.22	1105	24.35	5.51	224	22.64	5.98	36	21.50	5.41
ス	3 長座体前屈 (cm)	1189	49.32	11.19	165	48.62	11.27	41	48.46	11.87	1105	49.54	9.92	226	48.69	10.46	36	49.97	10.53
	4 反復横とび (点)	1183	56.34	7.02	164	54.02	7.30	40	54.20	6.82	1096	48.93	6.20	226	47.22	5.55	36	46.89	6.02
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	876	92.07	23.91	122	85.35	24.39	26	74.27	24.03	816	57.58	20.06	157	50.99	19.66	25	45.12	13.40
	* 持久走 (秒)	438	374.61	49.13	58	397.26	57.67	18	402.22	61.40	403	290.91	38.79	88	306.05	43.96	11	318.55	41.47
ト	6 50m走 (秒)	1186	7.47	0.64	163	7.61	0.68	40	7.64	0.78	1093	8.63	0.71	222	8.89	0.81	34	8.90	0.61
	7 立ち幅とび (cm)	1189	218.22	24.11	162	213.08	25.44	41	206.80	30.05	1099	177.18	23.13	226	171.68	21.73	35	169.06	22.22
ト	8 ハンドボール投げ (m)	1165	23.86	6.02	165	23.50	6.24	40	23.18	4.92	1059	14.18	4.32	226	13.62	4.24	33	12.82	4.78
	9 合計	1015	50.93	10.24	141	48.65	10.47	36	46.50	10.37	917	53.92	10.78	183	51.40	9.93	26	49.35	10.80

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表一9-10

項目	15歳(男子)						15歳(女子)												
	毎日常食		時々食べない		毎日食べない		毎日常食		時々食べない		毎日食べない								
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 (cm)	1051	168.17	5.97	263	168.02	6.18	98	167.31	6.59	982	156.79	5.33	278	156.62	4.77	94	156.61	5.24
	2 体重 (kg)	1017	57.44	8.91	259	57.56	10.23	97	55.88	10.35	951	50.20	6.78	265	50.93	7.30	88	51.18	7.48
テ	1 握力 (kg)	960	36.80	7.07	243	35.88	7.07	87	35.84	6.96	897	25.49	4.51	254	24.70	4.49	86	24.55	4.91
	2 上体起こし (回)	1062	27.91	5.97	265	26.87	5.94	99	26.52	5.99	986	22.34	5.67	284	21.12	5.92	93	18.71	6.05
ス	3 長座体前屈 (cm)	1066	48.21	11.01	262	45.38	10.85	100	44.42	9.65	993	47.90	10.04	281	45.92	9.82	90	45.37	11.04
	4 反復横とび (点)	1059	55.48	7.43	263	53.05	7.56	101	53.11	7.30	982	47.70	6.05	281	46.11	6.18	94	44.18	6.58
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	767	81.47	26.05	208	69.14	26.92	78	61.69	20.39	719	48.30	18.37	217	41.16	17.17	71	33.45	17.24
	* 持久走 (秒)	369	385.34	52.19	66	392.05	53.63	29	395.34	63.67	340	302.32	39.81	75	311.35	38.73	26	320.35	47.88
ト	6 50m走 (秒)	1047	7.51	0.67	260	7.61	0.65	99	7.62	0.66	980	8.94	0.78	274	9.13	0.81	86	9.27	0.81
	7 立ち幅とび (cm)	1045	218.51	24.43	262	213.82	24.94	98	216.42	26.86	991	172.39	22.60	280	166.77	22.35	92	160.92	24.19
ト	8 ハンドボール投げ (m)	1010	23.31	6.42	258	22.80	6.14	96	22.81	6.34	941	13.51	4.13	268	13.29	4.24	91	12.43	3.89
	9 合計	900	49.54	10.47	225	45.88	10.41	79	45.87	9.75	833	49.99	10.54	235	46.88	10.87	71	42.59	10.11

(注) 表一9-9の(注)に同じ

表-9-11

項目	16歳(男子)						16歳(女子)												
	朝食の摂取状況		毎日食べる		時々食べない		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない								
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 (cm)	1028	169.59	5.82	241	168.43	5.60	134	168.61	5.42	993	157.49	5.01	331	156.33	5.40	90	156.56	5.03
		1010	59.59	8.57	238	57.32	8.60	130	56.75	7.36	971	51.37	6.68	318	50.95	7.04	85	50.66	7.71
	2 体重 (kg)	940	38.97	7.31	221	37.77	7.36	120	37.23	6.66	897	26.48	4.75	295	25.44	4.65	81	25.44	5.21
		1030	30.04	6.00	243	26.97	6.19	136	27.21	6.56	1001	23.98	6.04	329	21.53	6.18	90	20.93	6.07
	3 起立回数 (回)	1036	49.17	11.28	242	47.96	10.26	135	44.97	11.44	1001	50.24	10.34	331	46.25	10.43	91	45.57	10.48
		1037	57.20	7.95	242	54.02	8.05	136	54.17	6.52	998	49.15	6.36	327	45.65	7.00	90	44.78	6.76
	4 前屈 (cm)	734	89.45	27.49	175	73.65	27.45	111	72.10	26.87	709	51.85	20.07	247	39.95	17.63	71	35.10	16.78
		384	366.74	49.64	76	394.57	52.11	28	390.68	43.15	360	303.04	47.98	91	306.85	45.97	21	317.90	50.44
	5 横とび (点)	1029	7.28	0.61	239	7.45	0.61	133	7.60	0.69	989	8.80	0.80	316	9.06	0.72	86	9.29	0.88
1029		226.09	24.26	239	219.36	25.12	133	215.62	25.80	1005	176.42	22.97	328	167.05	21.26	89	161.11	22.45	
6 しゃべり (m)	991	25.27	6.43	238	23.25	6.79	132	22.68	5.90	951	14.65	4.41	318	13.35	4.19	87	12.68	3.75	
	878	54.01	10.91	202	48.99	10.80	111	46.94	10.50	840	53.80	11.59	268	48.06	10.89	71	45.97	11.05	

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-9-12

項目	17歳(男子)						17歳(女子)												
	朝食の摂取状況		毎日食べる		時々食べない		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない								
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 (cm)	1060	170.82	5.95	251	169.87	5.70	119	169.89	5.86	1007	157.57	5.32	304	157.08	5.74	87	157.15	5.53
		1039	61.75	8.61	243	59.65	9.66	114	59.03	9.67	981	51.44	6.43	286	51.36	7.38	83	49.63	6.73
	2 体重 (kg)	971	41.14	7.57	232	39.38	7.48	111	38.99	7.46	907	26.83	4.74	273	25.45	4.66	78	24.67	4.59
		1067	31.21	6.22	255	28.25	6.70	120	27.65	6.57	1014	24.41	6.42	294	22.01	6.10	86	20.76	6.43
	3 起立回数 (回)	1072	51.64	11.10	257	47.64	12.19	119	48.49	11.67	1016	50.26	9.99	303	49.04	10.51	86	47.28	11.32
		1064	58.41	7.25	253	55.19	8.97	117	54.38	7.18	1010	48.83	6.59	302	46.34	6.67	86	45.69	7.75
	4 前屈 (cm)	767	90.99	27.98	203	74.93	30.08	95	72.95	26.82	718	50.49	20.45	226	40.16	17.67	74	37.19	17.89
		380	368.29	52.62	73	379.79	55.75	28	401.14	51.19	352	303.68	45.62	83	315.13	46.32	19	299.68	42.82
	5 横とび (点)	1064	7.21	0.62	246	7.44	0.66	118	7.53	0.62	993	8.86	0.80	292	9.14	0.81	82	9.31	0.88
1066		229.95	25.03	252	221.70	26.01	118	218.64	24.41	1012	174.18	24.19	301	165.68	24.54	86	162.72	23.80	
6 しゃべり (m)	1022	26.23	6.58	251	24.29	6.88	119	23.45	5.63	962	14.62	4.39	291	13.30	4.33	87	13.52	4.56	
	916	56.53	11.04	209	51.21	11.97	100	49.23	10.41	848	53.38	11.24	236	48.91	11.09	69	46.67	11.35	

(注) 表-9-11の(注)と同じ

表一9-13

項目	18歳(男子)						18歳(女子)												
	毎日食べる			時々食べない			毎日食べる			時々食べない									
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 (cm)	572	171.09	5.85	327	170.98	5.31	137	170.71	6.14	603	157.93	5.30	337	157.51	5.34	85	156.81	5.64
	2 体重 (kg)	562	60.88	8.56	317	61.29	9.13	131	58.68	8.15	573	51.15	6.23	312	50.87	6.92	70	51.84	7.61
テ	1 握力 (kg)	569	39.86	6.73	330	39.29	7.00	133	38.35	7.66	611	26.13	4.56	337	26.23	4.59	81	25.95	5.27
	2 上体起こし (回)	580	29.31	6.06	335	28.40	6.02	140	26.68	6.79	607	23.52	5.68	340	22.70	6.09	83	21.06	6.04
ス	3 長座体前屈 (cm)	573	48.35	11.65	333	46.74	10.79	139	45.19	10.12	610	48.15	10.04	345	47.36	10.46	86	44.94	9.24
	4 反復横とび (点)	581	57.72	7.60	336	56.83	7.91	140	53.94	8.59	610	48.57	5.69	338	47.42	6.55	84	43.99	7.63
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	405	80.06	25.91	247	74.21	27.22	114	63.78	29.02	406	43.65	17.39	255	39.37	16.71	69	29.41	16.87
	* 持久走 (秒)	162	404.34	63.68	74	403.27	57.34	24	413.96	71.21	190	319.69	39.98	80	324.13	37.24	14	336.36	46.59
ト	6 50m 走 (秒)	531	7.39	0.57	312	7.43	0.63	134	7.62	0.73	583	9.08	0.77	322	9.28	0.89	79	9.44	0.90
	7 立ち幅とび (cm)	574	228.18	24.91	336	223.63	25.15	137	215.82	24.37	610	168.66	19.54	341	166.43	23.05	83	156.55	23.15
ト	8 ハンドボール投げ (m)	535	23.24	6.06	315	23.40	5.69	134	22.50	5.57	589	13.33	3.98	328	13.08	3.91	83	13.51	4.17
	9 合計	502	51.67	10.42	292	50.19	10.46	123	46.36	10.76	559	49.68	10.22	303	48.31	11.19	66	44.64	11.02

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらからかを選択実施

表一9-14

項目	19歳(男子)						19歳(女子)												
	毎日食べる			時々食べない			毎日食べる			時々食べない									
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 (cm)	390	171.05	5.77	268	171.13	5.55	130	171.21	5.56	330	157.75	5.02	260	157.85	5.03	51	158.79	5.26
	2 体重 (kg)	391	61.84	9.01	265	62.03	8.60	126	61.63	8.52	324	50.26	5.64	252	50.59	5.50	48	51.23	5.41
テ	1 握力 (kg)	394	39.22	7.28	271	39.88	6.90	130	39.99	7.18	336	25.98	4.24	267	26.11	4.19	51	24.75	4.84
	2 上体起こし (回)	390	28.42	5.79	267	28.80	5.70	126	28.72	6.04	334	22.93	5.48	262	23.01	5.41	47	22.17	5.79
ス	3 長座体前屈 (cm)	391	46.76	10.54	272	48.02	11.49	129	47.05	11.38	335	48.56	9.45	261	47.97	9.58	50	47.98	9.09
	4 反復横とび (点)	391	57.16	6.97	270	56.60	6.95	127	55.87	7.16	333	48.29	5.74	262	48.60	5.83	50	46.28	6.27
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	271	75.53	25.91	192	78.03	21.85	94	75.33	24.14	220	44.30	15.46	176	43.80	14.83	35	41.69	17.60
	* 持久走 (秒)	115	408.02	66.95	76	406.18	72.66	32	428.88	60.17	101	326.57	48.75	79	323.89	47.67	12	345.92	56.55
ト	6 50m 走 (秒)	379	7.46	0.64	266	7.41	0.62	126	7.51	0.58	314	9.06	0.79	257	9.09	0.79	46	9.19	0.83
	7 立ち幅とび (cm)	385	222.20	23.86	268	224.60	23.77	124	221.84	22.53	327	168.75	20.50	257	170.76	21.16	46	164.11	22.64
ト	8 ハンドボール投げ (m)	374	22.65	5.90	270	24.04	5.98	122	23.29	5.93	316	13.40	3.68	261	13.57	3.87	46	12.85	3.57
	9 合計	338	49.77	10.45	241	50.74	10.11	112	49.82	10.68	284	49.68	9.52	232	49.81	9.85	37	47.84	11.14

(注) 表一9-13の(注)に同じ

表-9-15

項目	20~24歳 (男性)						20~24歳 (女性)									
	毎日食べる		時々食べない		毎日食べない		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない					
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体格	1 身長 (cm)	497	171.65	5.82	185	171.32	5.53	171	171.31	5.92	206	157.88	5.27	63	157.85	5.18
	2 体重 (kg)	486	65.32	9.18	176	65.71	9.34	167	64.34	9.56	188	50.33	5.45	59	50.14	6.15
テスト	1 握力 (kg)	502	44.95	7.40	189	45.54	7.20	176	43.47	7.53	210	27.07	4.43	69	27.38	4.92
	2 上体起こし (回)	495	28.93	6.02	184	28.55	5.65	175	27.82	5.43	208	20.90	5.45	67	20.70	6.28
テスト	3 長座体前屈 (cm)	503	44.35	10.28	186	44.96	9.87	176	43.05	11.37	204	44.98	9.56	67	43.69	9.23
	4 反復横とび (点)	494	55.03	7.41	182	55.91	7.51	174	54.48	8.31	204	45.44	7.19	66	44.97	7.22
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	393	71.45	25.40	144	70.65	23.81	144	67.15	21.46	150	33.65	14.25	49	34.88	17.71
	* 急立ち歩 (秒)	75	672.24	117.56	29	662.83	133.64	21	699.52	95.43	72	536.71	68.85	40	520.65	57.02
テスト	6 立ち幅とび (cm)	506	223.59	24.99	186	227.53	22.01	173	221.98	23.99	206	165.94	20.98	68	162.35	25.84
	7 合計	434	41.69	7.72	166	42.23	6.99	159	40.06	7.68	174	39.00	7.42	51	38.43	7.79

(注) 20m シャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-9-16

項目	25~29歳 (男性)						25~29歳 (女性)									
	毎日食べる		時々食べない		毎日食べない		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない					
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体格	1 身長 (cm)	518	171.71	5.54	212	171.83	5.68	176	171.79	5.59	178	158.84	5.64	64	158.41	5.05
	2 体重 (kg)	505	67.33	9.18	207	67.67	9.59	174	67.28	10.64	153	50.62	5.57	56	49.83	4.95
テスト	1 握力 (kg)	517	46.16	7.43	216	45.79	7.51	177	45.10	6.70	185	27.62	4.91	66	27.48	5.46
	2 上体起こし (回)	512	28.18	5.74	211	27.90	5.40	171	27.70	5.34	174	20.05	5.41	63	19.24	5.28
テスト	3 長座体前屈 (cm)	520	44.86	10.21	213	42.24	10.50	175	42.88	10.57	180	43.73	10.72	64	40.00	9.58
	4 反復横とび (点)	512	54.70	7.01	212	54.22	7.41	171	54.66	6.79	174	44.79	7.47	61	43.85	6.53
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	410	68.48	23.56	152	63.44	24.21	120	64.22	23.54	123	34.79	14.72	50	33.12	12.36
	* 急立ち歩 (秒)	61	683.92	94.91	36	672.86	90.42	25	681.24	94.37	75	537.71	61.89	8	561.00	43.96
テスト	6 立ち幅とび (cm)	522	221.97	24.03	214	218.72	25.65	175	222.58	21.50	182	162.73	24.45	65	162.34	21.78
	7 合計	444	41.44	7.35	182	40.23	7.55	135	41.10	6.38	393	38.75	7.97	52	37.02	7.79

(注) 表-9-15の(注)と同じ

表一9-17

項目	30～34歳 (男性)						30～34歳 (女性)									
	毎日食べる			時々食べない			毎日食べる			時々食べない						
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体格	1 身長 (cm)	567	171.87	5.33	207	171.98	5.25	169	172.48	5.93	497	158.97	5.10	63	158.40	5.11
	2 体重 (kg)	558	68.43	9.21	197	68.88	9.72	163	68.77	10.60	458	52.16	6.49	52	53.50	5.93
テ	1 握力 (kg)	562	46.58	7.60	211	46.51	7.23	169	45.97	7.70	517	28.28	4.56	66	27.33	5.10
	2 上体起こし (回)	547	27.18	5.60	207	26.42	5.51	166	25.47	5.66	488	18.23	5.38	62	17.08	5.19
ス	3 長座体前屈 (cm)	567	42.86	10.57	208	41.63	10.91	170	42.68	10.42	502	44.33	9.64	66	41.24	10.24
	4 反復横とび (点)	550	52.71	7.63	205	51.94	7.88	162	50.77	7.83	479	43.45	6.64	64	42.31	6.81
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	408	60.58	23.98	152	56.07	22.94	117	52.08	22.03	349	29.86	13.08	47	23.51	10.26
	* 急ち幅計	91	690.07	113.85	33	666.82	113.83	27	694.15	91.83	100	528.87	56.50	12	532.25	36.03
	6 立ち幅とび (cm)	560	216.43	24.00	209	212.16	25.20	168	211.17	24.62	504	158.22	21.89	65	151.25	20.78
	7 合計	465	39.63	7.43	177	38.15	7.34	135	37.79	6.83	407	37.09	7.38	56	33.95	7.16

(注) 20m シャトルランと急歩はどちらかを選擇実施

表一9-18

項目	35～39歳 (男性)						35～39歳 (女性)									
	毎日食べる			時々食べない			毎日食べる			時々食べない						
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体格	1 身長 (cm)	710	172.28	5.66	208	171.52	5.32	140	171.42	5.37	720	158.87	5.42	58	158.36	5.57
	2 体重 (kg)	692	69.20	9.25	200	68.95	9.67	135	66.92	9.86	641	51.71	6.34	54	51.76	6.96
テ	1 握力 (kg)	716	46.65	6.88	210	46.47	7.27	144	45.20	7.66	749	28.45	4.60	62	28.68	4.30
	2 上体起こし (回)	688	25.61	5.65	196	25.43	5.33	133	24.91	5.44	707	17.13	5.12	61	16.98	4.92
ス	3 長座体前屈 (cm)	713	41.58	10.51	207	41.08	10.52	138	39.45	9.44	751	42.59	9.76	62	41.98	10.28
	4 反復横とび (点)	673	51.03	7.07	200	50.29	6.49	134	50.21	6.09	691	42.26	6.19	59	40.83	5.91
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	549	56.10	23.47	148	52.43	21.92	93	51.43	21.40	498	28.25	11.93	41	25.32	14.36
	* 急ち幅計	81	693.21	109.23	34	704.91	84.05	24	727.00	83.97	126	539.66	61.29	13	521.69	69.98
	6 立ち幅とび (cm)	705	211.33	24.14	208	209.42	22.07	139	211.35	23.87	736	154.88	21.87	61	154.59	21.10
	7 合計	579	37.58	7.29	167	36.90	7.10	109	35.96	6.84	570	35.85	7.38	51	34.22	7.21

(注) 表一9-17の(注)に同じ

表-9-19

項目	40～44歳 (男性)						40～44歳 (女性)											
	毎日食べる		時々食べない		毎日食べない		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
1 身長 (cm)	824	172.11	5.57	184	172.33	5.62	127	171.60	5.47	829	159.00	5.14	151	159.26	5.41	50	158.46	5.39
2 体重 (kg)	811	69.26	9.32	179	70.70	9.94	122	71.21	9.87	749	52.45	6.17	133	52.42	6.65	44	53.47	8.20
3 握力 (kg)	820	46.16	7.09	183	45.84	7.10	128	47.14	7.18	869	28.41	4.78	161	28.58	4.41	52	28.17	4.25
4 起立回数 (回)	775	23.82	5.27	175	22.57	5.66	117	22.37	4.89	803	16.02	5.35	149	15.42	5.87	50	15.46	6.05
5 前屈 (cm)	817	40.17	10.46	186	39.10	10.69	127	39.69	10.34	854	41.32	9.52	157	42.00	10.11	50	39.60	9.34
6 横とび (点)	761	48.62	6.75	175	47.29	6.43	117	47.26	6.31	791	41.25	5.79	148	40.24	6.31	49	39.18	5.87
7 シヤトルン (折り返し数)	596	52.38	22.14	135	44.04	18.63	88	44.49	17.63	586	25.34	11.36	102	23.90	9.68	35	21.46	11.94
* 急歩 (秒)	125	713.42	115.22	32	716.59	75.32	18	723.33	123.37	133	533.98	56.26	29	526.21	47.79	7	501.86	62.23
ト 立ち幅とび (cm)	811	203.06	21.24	183	201.20	23.23	120	202.44	21.06	852	150.33	21.16	154	151.10	20.62	51	142.80	22.01
ト 合計	654	35.30	6.88	152	33.79	6.12	95	34.15	5.73	640	33.81	7.16	121	33.55	6.78	39	31.31	7.23

(注) 20mシヤトルンと急歩はどちらかを選択実施

表-9-20

項目	45～49歳 (男性)						45～49歳 (女性)											
	毎日食べる		時々食べない		毎日食べない		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
1 身長 (cm)	826	171.65	5.60	166	171.00	5.62	124	171.18	5.69	798	159.14	5.11	152	158.28	5.07	51	157.96	4.94
2 体重 (kg)	808	69.97	9.41	163	69.69	8.91	124	69.49	9.09	697	53.07	6.38	141	54.45	7.36	44	53.43	7.45
3 握力 (kg)	827	45.64	6.87	165	45.86	6.81	120	46.34	5.98	823	28.53	4.66	161	28.37	4.78	55	29.64	5.45
4 起立回数 (回)	785	22.83	5.17	163	22.17	5.59	120	21.87	5.31	769	15.68	5.27	146	14.64	4.95	54	16.26	4.37
5 前屈 (cm)	822	39.60	10.38	170	39.18	11.49	124	38.72	10.40	812	41.41	9.11	159	40.62	10.15	55	42.15	9.24
6 横とび (点)	766	47.57	6.51	162	46.84	6.51	117	46.31	6.72	747	41.00	5.64	141	39.38	6.10	54	39.63	6.35
7 シヤトルン (折り返し数)	644	47.84	20.77	121	41.96	21.01	93	41.03	21.04	570	24.65	11.02	105	21.40	11.53	38	21.87	11.37
* 急歩 (秒)	115	719.38	101.82	35	725.77	114.87	18	744.50	116.42	130	532.52	48.38	24	536.00	55.73	14	543.79	54.46
ト 立ち幅とび (cm)	815	198.73	22.08	170	194.90	22.87	122	194.21	21.95	807	147.19	21.33	156	143.75	21.19	55	145.35	20.94
ト 合計	673	33.76	6.85	146	32.58	6.89	96	32.95	6.63	628	33.31	6.88	118	31.79	6.78	49	33.47	6.53

(注) 表-9-19の(注)と同じ

表-9-21

項目	50～54歳 (男性)						50～54歳 (女性)								
	毎日常食べる			時々食べない			毎日常食べる			時々食べない					
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
年齢別・男女別の朝食の摂取状況															
体格	分														
1 身長 (cm)	752	171.68	5.32	113	171.01	5.77	93	171.20	4.96	127	157.83	5.15	38	157.80	4.54
2 体重 (kg)	745	70.42	9.29	113	71.84	8.83	92	69.19	8.17	119	53.58	6.44	38	52.39	6.52
3 握力 (kg)	761	45.56	6.35	114	45.25	6.69	90	44.47	6.47	133	27.53	4.76	40	27.05	4.03
4 起し (回)	724	21.89	5.68	104	21.57	5.49	86	20.78	5.15	123	14.19	5.67	37	12.35	6.43
5 前屈 (cm)	752	39.22	10.20	112	39.29	9.77	89	37.45	10.89	132	40.33	8.99	41	41.22	8.72
6 横とび (点)	713	46.21	6.73	107	44.00	6.79	87	45.01	6.69	121	39.36	6.07	36	38.13	4.63
7 20mシャトルラン (折り返し数)	548	41.08	20.27	74	37.81	19.92	65	35.23	17.23	101	20.76	9.95	28	20.32	7.63
* 急歩 (秒)	122	725.20	94.85	20	737.65	79.23	16	731.63	98.41	14	534.86	66.91	3	534.33	35.50
6 立ち幅とび (cm)	746	191.49	21.45	109	191.26	23.15	88	187.41	20.78	128	140.66	22.53	39	138.67	21.09
7 合計	599	32.06	6.85	88	31.27	6.18	76	29.82	6.70	103	30.86	7.28	31	29.65	6.13

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-9-22

項目	55～59歳 (男性)						55～59歳 (女性)								
	毎日常食べる			時々食べない			毎日常食べる			時々食べない					
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
年齢別・男女別の朝食の摂取状況															
体格	分														
1 身長 (cm)	637	170.73	5.41	88	171.03	5.08	49	171.03	5.45	107	156.72	4.77	24	157.88	6.01
2 体重 (kg)	625	68.93	9.00	86	68.63	9.90	49	68.76	9.84	98	54.33	6.16	23	53.64	6.79
3 握力 (kg)	631	44.54	6.46	84	44.79	7.12	50	43.32	5.44	109	26.77	3.90	24	26.42	4.42
4 起し (回)	603	20.51	5.58	83	20.75	5.69	45	17.96	5.70	99	12.64	6.00	22	14.64	5.03
5 前屈 (cm)	630	37.69	9.69	86	36.93	9.62	48	38.58	8.87	106	39.64	8.49	24	40.71	8.99
6 横とび (点)	593	44.05	6.39	85	43.36	6.31	47	43.11	6.04	101	37.60	6.38	18	36.72	6.43
7 20mシャトルラン (折り返し数)	451	34.86	16.66	58	32.34	14.93	37	30.38	18.43	447	21.06	11.18	13	18.23	10.94
* 急歩 (秒)	114	739.99	85.72	15	788.80	109.91	9	737.56	126.71	138	534.70	56.72	6	532.67	42.73
6 立ち幅とび (cm)	612	184.00	21.32	86	183.99	19.93	48	178.94	21.43	668	136.53	20.86	24	130.50	19.86
7 合計	504	29.61	6.27	71	29.13	6.29	42	27.00	6.47	524	30.25	6.71	17	28.53	6.33

(注) 表-9-21の(注)に同じ

表一9-23

項目	60～64歳 (男性)						60～64歳 (女性)												
	毎朝食べる		時々食べない		毎朝食べない		毎朝食べる		時々食べない		毎朝食べない								
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 (cm)	653	169.56	5.61	56	168.64	4.54	35	167.80	5.41	783	156.54	4.94	74	157.08	5.43	18	159.27	6.49
	2 体重 (kg)	648	67.94	8.81	53	66.99	8.36	35	65.32	8.33	767	52.73	6.88	67	53.69	6.91	17	52.79	6.48
テ	1 握力 (kg)	651	42.46	6.33	57	41.74	6.25	37	42.14	6.32	797	26.26	4.13	80	26.59	4.69	19	26.16	4.07
	2 上体起こし (回)	611	19.17	5.87	50	18.16	5.50	34	18.65	5.59	722	13.03	5.46	71	13.34	4.96	18	11.39	5.42
ス	3 長座前屈 (cm)	650	37.27	10.47	56	36.48	8.54	37	34.32	9.36	794	41.23	8.36	79	41.00	9.92	19	42.63	8.62
	4 反復横とび (点)	622	42.13	6.51	48	41.35	7.86	35	41.80	6.55	721	36.69	5.90	74	36.99	6.32	19	37.16	4.68
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	472	30.27	16.14	43	29.14	16.56	25	27.00	14.05	510	18.03	8.72	61	16.90	6.78	9	12.33	3.84
	* 急歩 (秒)	111	756.39	105.61	5	838.80	103.21	7	779.14	81.44	157	546.24	69.26	11	578.73	80.70	7	527.43	28.35
ト	6 立ち幅とび (cm)	624	176.08	23.07	52	172.33	19.57	35	170.09	21.73	761	130.54	22.65	79	127.57	20.56	19	130.05	22.12
	7 合計	527	27.02	6.64	38	26.03	6.50	31	24.61	4.71	586	28.55	6.46	63	28.57	6.24	15	27.33	6.61

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらからかを選択実施

表一9-24

項目	65～69歳 (男性)						65～69歳 (女性)												
	毎朝食べる		時々食べない		毎朝食べない		毎朝食べる		時々食べない		毎朝食べない								
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 (cm)	726	167.73	5.65	35	166.54	6.29	19	168.76	4.01	820	154.77	4.89	39	155.19	5.47	15	153.00	5.73
	2 体重 (kg)	714	65.41	8.38	34	65.15	10.47	16	58.88	9.45	814	52.71	6.67	37	55.36	7.66	15	47.71	7.76
テ	1 握力 (kg)	740	39.40	6.24	36	39.31	6.69	19	37.95	5.76	862	25.34	3.92	43	23.98	4.28	16	23.06	4.82
	2 上体起こし (回)	682	16.06	5.80	32	16.19	6.51	19	15.32	3.38	728	11.40	5.41	36	9.78	4.26	13	9.77	6.61
ス	3 長座前屈 (cm)	738	35.20	10.65	37	31.65	9.35	18	31.39	9.68	854	40.45	8.79	42	40.33	9.80	15	38.87	8.53
	4 開眼片足立ち (秒)	704	79.97	41.40	37	69.08	44.99	19	56.89	42.23	853	84.43	40.93	43	81.56	39.04	16	95.44	34.12
ト	5 10m 障害物歩行 (秒)	677	6.00	1.19	34	6.16	1.09	19	6.49	1.05	831	6.82	1.12	42	6.90	1.25	16	6.84	1.18
	6 6分間歩行 (m)	654	625.74	92.18	31	572.61	97.45	18	625.89	74.00	786	588.79	71.98	40	573.30	66.02	14	579.79	76.65
7 合計	527	41.96	6.85	26	40.96	7.17	17	39.12	5.86	575	43.23	6.49	26	41.19	6.07	10	41.70	6.45	

表-9-25

項目	年齢別・男女別 朝食の摂取状況	70～74歳 (男性)						70～74歳 (女性)								
		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない				
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体格	1 身長 (cm) 2 体重 (kg)	848	165.98	6.04	32	166.82	5.79	16	166.00	4.67	40	153.31	4.52	6	149.17	7.52
		850	63.48	7.94	32	65.48	7.62	16	63.28	5.79	41	50.24	7.65	6	50.27	9.45
予	1 握力 (kg) 2 上肢起し (回)	861	37.77	6.27	32	36.41	6.02	16	35.19	6.92	41	23.63	3.55	6	23.17	2.40
		758	14.65	5.90	28	12.79	6.76	13	15.92	7.31	37	10.57	5.32	5	6.80	4.15
ス	3 長座体前屈 (cm) 4 開眼片立ち (秒)	854	35.37	10.45	33	33.70	12.54	16	36.31	9.85	41	38.51	9.40	6	46.00	10.56
		836	72.11	43.73	32	74.83	42.43	15	51.47	38.80	41	68.16	45.08	6	70.17	44.26
ト	5 10m 障害物歩行 (秒) 6 6分間歩行 (m)	786	6.32	1.28	26	6.26	1.06	14	5.93	1.47	41	7.15	1.23	6	7.07	1.37
		747	606.98	90.88	26	574.35	86.27	14	585.14	72.22	36	590.83	79.90	6	581.67	73.67
7 合計		602	40.14	7.27	22	38.05	6.87	11	39.09	6.92	24	41.25	7.56	4	38.50	5.45

表-9-26

項目	年齢別・男女別 朝食の摂取状況	75～79歳 (男性)						75～79歳 (女性)											
		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない							
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 (cm) 2 体重 (kg)	644	164.44	5.77	24	166.01	4.29	1	168.50	-	808	151.38	5.13	9	151.39	3.95			
		649	61.35	7.67	24	64.53	8.22	1	73.00	-	797	50.26	6.45	28	53.31	6.76	9	50.90	4.08
予	1 握力 (kg) 2 上肢起し (回)	677	35.01	5.81	25	34.92	5.28	1	43.00	-	844	22.47	3.90	33	21.67	3.43	11	21.91	3.08
		563	12.39	5.68	19	10.53	5.44	1	6.00	-	603	9.15	5.34	20	9.95	3.79	10	10.50	5.34
ス	3 長座体前屈 (cm) 4 開眼片立ち (秒)	667	34.62	10.78	25	34.12	7.18	1	33.00	-	821	38.75	8.76	33	40.06	10.38	12	41.17	7.55
		654	57.64	41.94	23	55.57	39.87	1	62.00	-	820	56.25	42.39	31	45.09	35.82	11	49.55	41.62
ト	5 10m 障害物歩行 (秒) 6 6分間歩行 (m)	622	6.84	1.45	23	6.74	1.23	1	7.40	-	776	7.55	1.40	27	7.57	1.21	10	6.84	1.12
		587	576.58	84.09	21	560.62	80.45	1	440.00	-	711	540.25	75.55	24	538.54	57.45	10	556.00	56.95
7 合計		434	36.35	7.37	16	33.00	8.66	1	32.00	-	429	37.35	7.14	13	37.54	4.65	4	38.75	2.22

10. 1日の睡眠時間別体格測定・テストの結果

表-10-1

項目	年齢別・男女別 睡眠時間		6歳(男子)				6歳(女子)												
	区	分	6時間未満		6時間以上8時間未満		6時間未満		6時間以上8時間未満										
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差								
体格 〔1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起し (回) 5 前屈 (cm) 6 横とび (点) 7 シヤトル (折り返し数) 8 20m走 (秒) 9 50m走 (秒) 10 立ち幅とび (cm) 11 フットボール投げ (m) 12 合計	1 身長 (cm)	19	115.37	4.78	175	117.43	4.59	917	117.12	4.88	26	115.95	4.91	187	115.70	5.18	876	116.13	4.74
			18	20.99	2.32	163	21.69	2.91	888	21.58	2.80	26	21.34	2.36	181	20.87	2.81	854	21.05
	2 体重 (kg)	18	8.56	1.95	159	9.30	2.20	856	9.11	2.20	24	8.17	1.97	168	8.37	2.06	817	8.56	2.00
			16	12.69	4.06	162	11.46	4.69	859	11.88	4.82	23	11.30	5.47	173	11.10	4.57	835	11.93
	3 握力 (kg)	17	28.12	7.55	173	26.82	6.55	896	26.47	6.95	23	25.30	6.65	185	28.15	6.27	855	28.63	6.87
			17	26.71	5.96	168	27.40	4.82	881	27.37	5.11	23	27.22	5.39	177	25.84	4.57	863	27.10
	4 起し (回)	17	16.35	9.14	164	17.74	9.06	869	18.19	9.15	23	15.13	7.63	180	14.52	6.59	823	15.87	6.55
			18	11.12	1.28	171	11.55	1.23	898	11.47	1.02	26	11.43	1.13	180	11.90	1.01	862	11.75
	5 前屈 (cm)	17	112.00	20.47	159	116.03	19.15	864	117.33	18.78	25	107.76	17.72	168	106.40	16.74	824	108.92	16.86
19			7.84	2.99	174	8.23	3.32	910	8.29	3.36	26	5.08	2.19	185	5.47	2.05	862	5.69	1.91
6 横とび (点)	14	30.14	6.47	127	30.94	5.82	709	30.69	6.26	21	29.95	6.96	131	29.66	6.00	678	31.19	6.10	

表-10-2

項目	年齢別・男女別 睡眠時間		7歳(男子)				7歳(女子)												
	区	分	6時間未満		6時間以上8時間未満		6時間未満		6時間以上8時間未満										
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差								
体格 〔1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起し (回) 5 前屈 (cm) 6 横とび (点) 7 シヤトル (折り返し数) 8 20m走 (秒) 9 50m走 (秒) 10 立ち幅とび (cm) 11 フットボール投げ (m) 12 合計	1 身長 (cm)	80	122.57	5.45	245	122.64	5.13	786	122.57	5.22	54	122.43	5.48	243	122.19	5.41	802	121.75	4.91
			75	23.55	3.49	237	23.92	3.32	751	23.87	3.34	53	23.13	3.24	236	23.83	3.70	781	23.57
	2 体重 (kg)	74	11.26	2.54	239	10.57	2.50	739	10.75	2.34	55	10.24	2.15	232	9.85	2.13	759	10.17	2.26
			75	14.20	5.70	234	14.65	5.33	751	14.42	5.03	55	14.40	5.04	228	13.96	4.87	775	13.51
	3 握力 (kg)	78	29.55	7.82	242	28.79	6.75	762	27.79	6.91	55	29.25	6.59	238	31.09	6.65	782	30.63	7.08
			79	32.41	6.35	241	31.23	6.43	767	30.94	6.10	54	28.89	5.05	234	29.95	5.49	784	29.98
	4 起し (回)	80	29.05	14.94	237	28.02	13.96	764	27.49	13.65	55	20.51	10.00	233	21.86	10.20	779	21.73	9.22
			80	10.55	0.86	246	10.66	0.92	769	10.57	0.84	54	10.85	0.84	242	11.01	0.91	794	10.94
	5 前屈 (cm)	73	128.22	18.14	239	126.04	19.52	739	127.67	18.70	55	124.13	16.37	227	118.83	17.23	750	119.52	17.36
80			12.18	4.75	246	11.09	4.39	788	11.38	4.41	55	7.55	2.46	243	7.39	2.45	794	7.36	2.39
6 横とび (点)	65	38.88	7.25	207	37.87	7.13	647	37.93	6.66	51	38.37	6.43	189	38.07	7.13	649	38.09	6.72	

表-10-3

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別		8 歳 (男 子)						8 歳 (女 子)								
	区	時 間	6 時 間 未 満		8 時 間 以 上		6 時 間 未 満		8 時 間 以 上		6 時 間 未 満		8 時 間 以 上				
			標 本 数	平 均 値	標 準 偏 差	標 本 数	平 均 値	標 準 偏 差	標 本 数	平 均 値	標 準 偏 差	標 本 数	平 均 値	標 準 偏 差			
体 格	1 身 長 (cm)	2 体 重 (kg)	151	128.37	5.38	631	129.01	5.47	115	128.07	5.66	275	128.23	5.59	673	128.05	5.46
			137	26.57	4.11	597	27.33	4.09	110	27.27	4.18	264	26.91	4.04	660	26.87	4.16
子	1 握 力 (kg)	2 上 身 起 力 (kg)	294	12.22	2.75	584	12.53	2.93	110	11.63	2.72	253	11.85	2.51	627	11.73	2.51
			308	15.68	5.80	604	16.34	5.58	109	15.31	4.84	266	16.00	4.92	651	15.66	5.21
ス	3 長 座 屈 (cm)	4 反 復 横 と び (点)	312	30.09	6.96	615	29.63	6.96	114	33.33	6.63	274	33.20	7.01	665	33.04	7.55
			310	35.18	7.22	626	34.69	7.84	114	33.31	6.73	278	32.90	7.19	662	33.53	7.27
ト	5 20m シ ョ ッ ト ル (折り返し数)	6 50m 走 (秒)	311	34.07	16.64	615	36.06	16.60	115	24.83	11.27	273	28.60	13.14	652	27.95	13.03
			309	10.21	0.89	626	10.08	0.83	113	10.50	0.82	278	10.46	0.88	670	10.38	0.81
9 合 計	7 立 ち 幅 と び (cm)	8 ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m)	296	135.63	18.20	588	137.67	18.72	112	124.86	17.85	253	128.12	18.24	628	128.90	18.11
			313	14.35	5.68	631	15.24	6.07	115	9.33	3.32	275	9.25	2.94	674	9.36	3.02
			135	43.12	7.78	527	43.52	7.50	99	43.70	7.37	230	44.36	7.20	551	44.23	7.66

表-10-4

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別		9 歳 (男 子)						9 歳 (女 子)								
	区	時 間	6 時 間 未 満		8 時 間 以 上		6 時 間 未 満		8 時 間 以 上		6 時 間 未 満		8 時 間 以 上				
			標 本 数	平 均 値	標 準 偏 差	標 本 数	平 均 値	標 準 偏 差	標 本 数	平 均 値	標 準 偏 差	標 本 数	平 均 値	標 準 偏 差			
体 格	1 身 長 (cm)	2 体 重 (kg)	117	133.12	5.99	606	133.81	5.62	98	133.85	6.45	406	134.77	6.66	602	134.25	6.72
			112	30.40	5.26	592	30.55	5.16	98	29.82	5.29	390	30.53	5.47	579	29.99	5.21
子	1 握 力 (kg)	2 上 身 起 力 (kg)	366	14.39	3.09	585	14.31	3.10	91	13.55	3.52	390	13.90	3.00	575	13.94	3.06
			378	18.13	5.33	581	18.01	5.53	93	16.96	5.35	400	16.85	5.05	578	17.61	5.35
ス	3 長 座 屈 (cm)	4 反 復 横 と び (点)	384	32.37	7.75	606	31.91	7.23	98	34.12	7.47	408	35.68	7.93	603	35.87	7.82
			383	37.88	8.07	602	38.66	7.84	97	35.67	6.50	408	36.42	7.36	599	37.43	7.16
ト	5 20m シ ョ ッ ト ル (折り返し数)	6 50m 走 (秒)	379	41.63	17.98	596	44.10	19.22	94	32.05	13.05	404	33.02	13.89	595	35.05	15.24
			386	9.77	0.92	606	9.69	0.89	98	10.09	0.88	408	10.00	0.80	605	9.98	0.87
9 合 計	7 立 ち 幅 と び (cm)	8 ソ フ ト ボ ー ル 投 げ (m)	368	145.35	19.81	582	145.76	19.20	91	137.82	19.29	386	136.26	17.92	579	139.31	19.08
			389	18.23	7.09	611	18.38	7.23	96	11.00	3.74	409	11.56	3.83	596	11.65	3.89
			340	49.03	8.30	528	49.19	8.44	79	48.14	7.95	357	49.81	7.90	517	50.58	8.46

表-10-5

項目	10歳(男子)						10歳(女子)											
	6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格 〔1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起し (回) 5 前屈 (cm) 6 横とび (点) 7 シヤトル (折り返し数) 8 20m走 (秒) 9 50m走 (秒) 10 立ち幅とび (cm) 11 フットボール投げ (m) 12 合計点	72	140.02	7.21	443	139.85	5.93	586	139.68	5.98	55	141.39	8.27	434	141.96	6.84	592	141.04	6.77
	64	34.00	5.87	428	34.96	6.35	569	34.59	6.17	52	35.14	7.59	418	35.41	6.30	578	34.26	6.04
	65	17.60	4.40	419	16.84	3.65	549	16.54	3.58	52	15.98	3.46	400	16.60	3.92	562	16.34	3.74
	71	19.69	5.58	432	19.94	5.21	568	20.04	5.24	53	17.83	4.69	429	18.60	4.87	582	18.52	4.60
	71	34.45	8.65	442	34.50	8.28	582	34.30	7.80	55	38.89	8.40	435	38.25	8.24	593	37.41	8.05
	68	40.97	6.85	437	42.76	7.30	579	42.86	6.91	55	39.89	5.92	437	39.96	6.77	595	39.99	6.63
	71	45.24	21.41	442	51.13	21.43	581	51.41	20.53	54	38.11	16.19	432	40.35	16.12	589	40.65	16.46
	72	9.42	0.93	446	9.30	0.87	589	9.28	0.91	55	9.54	0.82	434	9.59	0.81	596	9.56	0.82
	68	153.96	18.25	420	156.19	20.51	551	155.74	20.53	53	147.06	19.16	400	148.90	19.19	561	148.46	18.75
73	21.33	7.44	445	21.81	8.41	589	21.95	8.20	54	13.57	4.28	430	13.33	4.20	591	13.46	4.29	
57	54.53	8.46	378	55.33	8.55	511	55.32	8.34	49	55.14	7.72	366	55.66	7.93	510	55.73	8.20	

表-10-6

項目	11歳(男子)						11歳(女子)											
	6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格 〔1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起し (回) 5 前屈 (cm) 6 横とび (点) 7 シヤトル (折り返し数) 8 20m走 (秒) 9 50m走 (秒) 10 立ち幅とび (cm) 11 フットボール投げ (m) 12 合計点	94	145.70	6.95	477	146.94	7.30	533	146.16	7.31	62	148.33	6.52	578	147.67	6.17	443	147.44	6.33
	88	39.81	7.83	448	39.74	7.42	510	38.22	6.90	62	41.35	8.33	567	40.08	6.92	446	39.15	7.03
	82	19.62	4.23	447	19.71	4.74	511	19.27	4.64	59	17.95	5.26	555	19.00	4.56	428	18.29	4.41
	91	20.60	5.77	474	21.39	5.24	512	22.03	5.32	61	18.20	5.02	563	19.37	5.07	435	19.72	4.86
	93	37.04	9.50	483	36.22	8.38	533	36.90	7.97	63	40.83	8.38	575	41.18	8.63	452	41.14	8.39
	93	43.90	7.48	473	45.40	6.85	520	45.92	7.26	64	41.36	6.29	579	42.22	6.87	449	42.19	6.50
	94	48.94	22.03	482	56.35	22.79	527	59.94	23.89	64	39.03	16.16	572	44.61	17.67	448	46.42	18.04
	92	9.19	1.03	485	8.93	0.94	533	8.90	0.85	64	9.42	0.94	582	9.26	0.81	453	9.24	0.81
	82	164.52	23.94	456	165.88	22.95	515	166.64	21.65	56	149.86	22.10	553	154.38	22.36	413	155.77	21.23
94	22.80	7.92	483	25.42	9.69	537	25.89	9.91	61	13.79	4.93	568	15.17	5.33	447	15.47	5.33	
75	59.17	8.35	411	59.59	8.95	460	60.99	8.73	51	57.14	7.51	508	60.20	8.62	380	60.64	8.26	

表-10-7

項目	年齢別・男女別		12歳(男子)						12歳(女子)										
	睡眠時間	区分	6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上						
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差					
体格	1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起し (回) 5 前屈 (cm) 6 複横とび (点) 7 シャトルラン (折り返し数) 8 * 持久走 (秒) 9 50m走 (秒) 10 立ち幅とび (cm) 11 ハンドボール投げ (m) 12 合計	150	155.43	8.06	822	154.76	8.17	419	154.31	8.05	173	152.90	5.78	841	152.47	5.53	311	151.69	5.92
		144	45.10	8.78	798	45.12	8.66	410	44.78	8.58	169	44.37	7.25	832	43.73	6.78	313	42.53	6.46
		134	24.78	6.30	756	24.87	6.15	391	24.36	6.34	149	21.94	4.74	762	21.31	4.43	274	21.24	4.32
		149	23.33	5.72	818	23.90	5.30	415	23.45	5.35	172	20.07	5.31	848	19.85	5.20	313	20.07	5.03
		148	39.39	10.33	820	40.74	9.58	422	40.91	10.50	175	44.77	9.42	846	44.25	10.13	309	44.55	9.89
		144	49.63	7.33	816	50.06	6.76	413	50.53	6.70	174	44.54	6.13	838	45.31	5.86	311	45.27	6.37
		104	62.74	24.45	630	68.21	24.16	311	66.87	23.57	120	47.64	17.79	609	49.38	18.80	255	50.15	17.38
		56	420.68	66.86	262	415.02	58.13	158	424.23	59.48	66	308.06	34.42	318	309.20	39.88	97	307.49	41.76
		142	8.33	0.81	814	8.36	0.77	412	8.42	0.82	172	8.91	0.70	839	9.04	0.75	312	9.04	0.76
147	186.62	27.70	819	187.21	24.71	421	184.21	25.68	172	167.58	21.33	851	166.86	21.58	312	167.23	21.06		
149	18.20	5.75	826	17.90	5.54	422	18.10	4.98	168	11.51	3.56	827	11.54	3.77	310	11.72	3.79		
115	35.29	9.39	695	35.54	8.89	359	35.42	8.75	134	44.63	9.80	697	44.55	10.25	248	44.81	9.96		

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-10-8

項目	年齢別・男女別		13歳(男子)						13歳(女子)										
	睡眠時間	区分	6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上						
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差					
体格	1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起し (回) 5 前屈 (cm) 6 複横とび (点) 7 シャトルラン (折り返し数) 8 * 持久走 (秒) 9 50m走 (秒) 10 立ち幅とび (cm) 11 ハンドボール投げ (m) 12 合計	133	161.70	6.61	944	161.53	7.15	270	160.80	7.34	200	155.09	5.19	951	155.19	5.04	214	155.66	5.29
		127	48.77	8.35	926	49.78	8.35	269	48.86	8.38	194	47.51	6.50	935	46.72	6.16	203	46.36	6.44
		116	31.96	7.00	859	30.41	7.14	246	28.72	6.82	181	23.94	4.76	857	24.00	4.44	196	24.05	4.32
		131	26.22	5.94	942	26.82	5.65	270	26.02	5.58	199	22.20	5.61	953	22.58	5.54	213	22.63	5.81
		132	44.72	10.77	948	45.59	10.87	275	43.96	10.24	201	47.00	11.12	951	47.36	10.02	216	47.32	10.89
		131	51.74	7.99	940	53.09	7.10	271	53.14	7.68	197	47.50	5.24	948	48.01	6.07	214	47.53	6.60
		101	80.15	24.43	694	83.06	25.28	205	84.47	23.38	147	52.38	16.76	709	56.87	19.95	163	56.85	20.53
		43	411.44	52.55	354	395.27	57.64	97	393.84	56.76	77	297.19	37.44	351	289.62	41.10	75	283.65	40.46
		128	7.85	0.71	933	7.82	0.68	268	7.83	0.66	198	8.84	0.72	948	8.75	0.73	215	8.78	0.83
127	205.37	26.89	943	203.51	24.38	270	204.01	25.20	198	171.40	22.22	952	173.13	22.15	213	173.70	21.02		
127	21.29	6.18	930	20.90	5.86	266	21.40	5.97	198	13.07	4.30	933	13.29	4.19	212	13.69	4.48		
98	45.05	9.35	781	44.21	9.73	222	43.52	9.86	167	50.21	10.73	805	51.12	10.85	187	51.40	11.35		

(注) 表-10-7の(注)に同じ

表一10-9

年 齢 別 ・ 男 女 別 睡 眠 時 間 分	14歳(男子)						14歳(女子)											
	6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体 格 〔 1 身 長 (cm) 2 体 重 (kg) 3 握 力 (kg) 4 起 こ し (回) 5 前 屈 (cm) 6 反 復 横 と び (点) 7 シ ャ ト ル ン (折り返し数) 8 * 持 久 9 50m 走 (秒) 10 立 ち 幅 と び (cm) 11 ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m) 12 合 計 点	209	166.69	6.30	1005	165.79	6.45	181	166.51	6.65	275	156.48	4.99	966	156.61	5.32	107	156.35	5.72
	205	54.66	8.35	960	53.57	8.15	178	53.54	9.02	261	49.49	6.50	945	48.73	6.26	103	48.74	5.86
	191	35.04	7.40	915	34.37	7.25	167	34.72	7.64	239	24.77	4.35	871	25.44	4.41	99	24.76	4.69
	210	27.70	6.11	1004	28.91	5.65	179	28.15	5.55	276	23.87	6.21	976	24.09	5.48	108	23.54	5.50
	211	49.09	11.50	1003	49.40	11.16	181	48.52	11.21	278	50.31	9.65	974	49.15	10.13	109	49.11	10.23
	208	54.91	7.10	1001	56.25	7.05	178	55.94	7.12	275	47.60	6.40	969	48.85	6.04	108	48.48	6.09
	162	86.27	24.33	722	91.13	24.15	141	94.45	23.54	200	53.07	19.52	707	57.44	20.00	87	54.28	21.28
	71	381.66	52.90	385	375.91	50.89	58	388.71	50.13	99	303.09	42.01	362	292.15	40.04	38	290.00	37.13
	209	7.58	0.70	1001	7.46	0.64	179	7.55	0.63	275	8.75	0.73	960	8.65	0.72	107	8.79	0.80
209	216.07	25.75	1003	217.79	24.44	180	216.03	23.92	276	174.12	23.56	970	176.61	22.72	108	176.23	23.86	
205	23.45	6.19	988	23.76	5.97	177	24.46	6.07	271	14.11	4.23	934	14.07	4.35	106	13.72	4.47	
179	49.19	10.69	857	50.88	10.17	156	50.25	10.55	217	52.45	11.23	810	53.68	10.45	94	53.49	11.65	

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表一10-10

年 齢 別 ・ 男 女 別 睡 眠 時 間 分	15歳(男子)						15歳(女子)											
	6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体 格 〔 1 身 長 (cm) 2 体 重 (kg) 3 握 力 (kg) 4 起 こ し (回) 5 前 屈 (cm) 6 反 復 横 と び (点) 7 シ ャ ト ル ン (折り返し数) 8 * 持 久 9 50m 走 (秒) 10 立 ち 幅 と び (cm) 11 ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m) 12 合 計 点	286	167.39	6.27	1008	168.17	5.98	115	168.94	6.20	381	156.81	4.89	883	156.73	5.33	85	156.41	5.38
	277	57.16	9.42	984	57.46	9.28	109	56.56	8.91	369	50.66	7.39	854	50.27	6.69	76	51.06	7.75
	269	36.06	7.18	918	36.78	6.95	101	36.06	7.85	357	25.49	4.78	799	25.24	4.36	77	24.56	5.30
	289	27.82	5.89	1019	27.74	5.93	115	26.48	6.33	385	22.25	5.64	891	21.87	5.90	82	19.37	5.47
	288	46.66	11.25	1022	47.91	10.85	115	45.19	10.74	383	48.19	10.10	892	47.11	10.18	84	45.80	9.14
	289	54.68	7.27	1018	55.22	7.39	114	52.48	8.60	380	47.51	6.25	888	47.26	6.11	84	43.71	5.84
	217	76.11	26.94	738	79.03	26.27	95	70.51	27.54	294	46.67	18.75	642	46.16	18.27	67	37.39	18.01
	90	388.32	50.43	345	386.39	53.17	29	388.86	62.22	112	300.94	38.74	307	304.20	39.86	21	335.43	45.89
	285	7.57	0.71	1010	7.52	0.64	108	7.54	0.66	375	8.93	0.79	878	8.99	0.78	82	9.42	0.87
282	216.67	26.44	1008	218.22	24.40	112	213.40	22.71	383	172.90	23.22	892	170.30	22.70	83	160.45	21.44	
282	23.21	6.63	972	23.18	6.25	107	23.25	6.71	364	13.58	4.08	849	13.36	4.10	82	12.87	4.69	
248	48.77	10.87	860	48.76	10.45	95	47.19	10.12	326	50.00	11.02	739	48.91	10.47	70	43.37	11.05	

(注) 表一10-9の(注)に同じ

表-10-9

項目	年齢別・男女別		14歳(男子)						14歳(女子)								
	睡眠時間	分	6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上				
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体格	1 身長 (cm)	2 体重 (kg)	209	166.69	6.30	1005	165.79	6.45	181	166.51	6.65	966	156.61	5.32	107	156.35	5.72
子	1 握力 (kg)	2 上肢起こし (回)	191	35.04	7.40	915	34.37	7.25	167	34.72	7.64	871	25.44	4.41	99	24.76	4.69
	3 長座体前屈 (cm)	4 反復横とび (点)	210	27.70	6.11	1004	28.91	5.65	179	28.15	5.55	976	24.09	5.48	108	23.54	5.50
ス	5 20mシャトルラン (折り返し数)	* 持久	211	49.09	11.50	1003	49.40	11.16	181	48.52	11.21	974	49.15	10.13	109	49.11	10.23
	6 50m走 (秒)	7 立ち幅とび (cm)	208	54.91	7.10	1001	56.25	7.05	178	55.94	7.12	969	48.85	6.04	108	48.48	6.09
ト	8 ハンドボール投げ (m)	9 合計	162	86.27	24.33	722	91.13	24.15	141	94.45	23.54	707	57.44	20.00	87	54.28	21.28
			71	381.66	52.90	385	375.91	50.89	58	388.71	50.13	362	292.15	40.04	38	290.00	37.13
			209	7.58	0.70	1001	7.46	0.64	179	7.55	0.63	960	8.65	0.72	107	8.79	0.80
			209	216.07	25.75	1003	217.79	24.44	180	216.03	23.92	970	176.61	22.72	108	176.23	23.86
			205	23.45	6.19	988	23.76	5.97	177	24.46	6.07	934	14.07	4.35	106	13.72	4.47
			179	49.19	10.69	857	50.88	10.17	156	50.25	10.55	810	53.68	10.45	94	53.49	11.65

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-10-10

項目	年齢別・男女別		15歳(男子)						15歳(女子)								
	睡眠時間	分	6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上				
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体格	1 身長 (cm)	2 体重 (kg)	286	167.39	6.27	1008	168.17	5.98	115	168.94	6.20	883	156.73	5.33	85	156.41	5.38
子	1 握力 (kg)	2 上肢起こし (回)	277	57.16	9.42	984	57.46	9.28	109	56.56	8.91	854	50.27	6.69	76	51.06	7.75
	3 長座体前屈 (cm)	4 反復横とび (点)	269	36.06	7.18	918	36.78	6.95	101	36.06	7.85	799	25.24	4.36	77	24.56	5.30
ス	5 20mシャトルラン (折り返し数)	* 持久	289	27.82	5.89	1019	27.74	5.93	115	26.48	6.33	891	21.87	5.90	82	19.37	5.47
	6 50m走 (秒)	7 立ち幅とび (cm)	288	46.66	11.25	1022	47.91	10.85	115	45.19	10.74	892	47.11	10.18	84	45.80	9.14
ト	8 ハンドボール投げ (m)	9 合計	289	54.68	7.27	1018	55.22	7.39	114	52.48	8.60	888	47.26	6.11	84	43.71	5.84
			217	76.11	26.94	738	79.03	26.27	95	70.51	27.54	642	46.16	18.27	67	37.39	18.01
			90	388.32	50.43	345	386.39	53.17	29	388.86	62.22	307	304.20	39.86	21	335.43	45.89
			285	7.57	0.71	1010	7.52	0.64	108	7.54	0.66	878	8.99	0.78	82	9.42	0.87
			282	216.67	26.44	1008	218.22	24.40	112	213.40	22.71	892	170.30	22.70	83	160.45	21.44
			282	23.21	6.63	972	23.18	6.25	107	23.25	6.71	849	13.36	4.10	82	12.87	4.69
			248	48.77	10.87	860	48.76	10.45	95	47.19	10.12	739	48.91	10.47	70	43.37	11.05

(注) 表-10-9の(注)に同じ

表-10-13

年 齢 別 区 分	18歳(男子)		18歳(女子)															
	6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上													
	標本数	標準偏差	標本数	標準偏差	標本数	標準偏差												
1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起し (回) 5 前屈 (cm) 6 横とび (点) 7 シャトルラン (折り返し数) 8 * 持久走 (秒) 9 50m走 (秒) 10 立ち幅とび (cm) 11 ハンドボール投げ (m) 12 合計	294	170.91	5.65	694	171.06	5.71	50	170.59	6.10	330	157.81	5.44	655	157.63	5.30	38	158.07	5.66
	286	61.00	8.70	678	60.73	8.74	47	58.85	7.71	306	51.39	6.44	612	51.01	6.62	34	50.12	6.91
	293	39.15	6.80	696	39.74	7.03	45	38.40	6.54	332	26.49	4.61	657	25.96	4.61	38	26.29	4.99
	297	28.36	6.39	710	29.08	6.02	50	25.22	6.31	332	23.66	6.16	656	22.95	5.61	40	19.70	6.66
	295	47.62	11.72	704	47.53	10.98	48	45.67	11.34	334	47.86	10.10	665	47.60	10.15	41	45.39	10.36
	298	56.58	7.75	711	57.42	7.80	50	52.80	9.37	330	48.08	6.45	659	47.88	6.12	41	45.22	6.43
	217	74.43	28.01	511	77.05	26.69	40	65.25	29.81	233	41.86	18.16	464	41.02	17.37	32	30.97	13.35
	74	404.08	58.14	178	403.85	62.97	8	436.63	88.43	90	322.17	40.13	185	320.89	39.20	8	340.00	45.85
	278	7.42	0.64	654	7.42	0.59	48	7.66	0.84	323	9.15	0.88	621	9.15	0.80	38	9.61	0.87
295	225.08	25.03	705	225.78	25.13	49	215.59	25.63	331	167.21	22.02	660	167.43	20.40	41	158.54	25.85	
280	23.36	5.88	657	23.22	5.84	49	22.29	6.27	330	13.41	3.89	630	13.23	4.00	38	12.82	4.25	
265	50.34	10.63	613	50.92	10.35	41	46.51	13.17	304	49.64	11.03	590	48.89	10.41	33	41.48	9.27	

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-10-14

年 齢 別 区 分	19歳(男子)		19歳(女子)															
	6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上													
	標本数	標準偏差	標本数	標準偏差	標本数	標準偏差												
1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起し (回) 5 前屈 (cm) 6 横とび (点) 7 シャトルラン (折り返し数) 8 * 持久走 (秒) 9 50m走 (秒) 10 立ち幅とび (cm) 11 ハンドボール投げ (m) 12 合計	264	170.76	5.45	506	171.25	5.80	20	171.43	4.15	215	157.59	4.88	402	158.04	5.13	25	157.83	5.03
	260	61.17	8.44	502	62.26	8.98	21	61.09	7.70	209	50.19	5.56	391	50.64	5.53	25	49.79	5.84
	267	39.37	7.21	508	39.77	7.12	21	38.57	6.92	222	25.79	4.55	407	25.91	4.11	26	27.42	4.23
	262	28.39	5.56	502	28.70	5.97	20	28.90	4.66	219	23.23	5.51	399	22.67	5.31	26	24.23	7.31
	266	47.15	11.30	506	47.17	10.81	21	50.05	12.27	217	48.34	9.30	404	48.33	9.46	26	48.00	10.89
	266	56.63	6.65	502	56.84	7.14	21	56.81	8.01	216	48.22	5.83	404	48.19	5.74	26	50.19	7.56
	187	74.79	24.20	354	77.22	24.48	16	77.25	23.79	146	44.34	16.62	261	43.14	14.61	24	51.75	16.75
	76	402.53	61.14	143	413.83	71.85	5	448.80	59.54	63	330.84	51.39	128	324.60	47.77	1	330.00	-
	263	7.45	0.62	491	7.45	0.64	19	7.64	0.55	208	9.12	0.80	385	9.07	0.79	25	8.87	0.92
265	221.85	24.56	493	223.90	23.31	20	219.65	18.82	212	168.34	21.33	393	169.66	20.56	25	173.04	24.83	
267	23.34	6.02	481	23.26	5.95	20	22.25	5.08	210	13.21	3.46	388	13.49	3.81	26	14.31	4.98	
239	50.34	10.85	437	50.12	10.17	17	48.00	9.13	182	49.24	9.85	348	49.62	9.61	23	53.52	11.77	

(注) 表-10-13の(注)に同じ

表一10-15

項目	年齢別・男女別 睡眠時間		20～24歳 (男性)				20～24歳 (女性)												
	6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上								
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 (cm)	187	171.57	6.16	632	171.49	5.67	35	171.68	5.79	190	157.28	5.42	483	157.97	5.38	21	27.19	5.89
	2 体重 (kg)	182	65.13	9.45	613	65.33	9.29	35	62.81	7.57	169	50.40	5.18	455	50.40	5.84	19	50.53	6.06
予	1 握力 (kg)	193	44.74	7.46	639	44.73	7.48	36	45.89	5.96	196	27.21	4.32	494	27.48	4.52	21	27.19	5.89
	2 上肢起し (回)	188	28.85	5.75	632	28.64	5.85	35	26.97	5.85	198	21.40	5.84	484	21.10	5.74	21	20.43	5.87
ス	3 長座体前屈 (cm)	191	42.48	10.43	639	44.76	10.44	36	43.14	10.04	193	45.51	9.42	490	45.05	9.51	21	45.14	8.78
	4 反復横とび (点)	189	54.38	7.97	627	55.38	7.45	34	53.57	8.67	196	45.33	7.70	483	46.29	6.69	19	45.16	8.32
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	139	68.18	23.81	518	71.04	24.37	24	68.58	23.45	132	35.67	14.37	374	36.66	15.75	14	40.14	21.52
	* 急立ち幅計	33	684.79	123.11	83	671.55	115.86	9	665.89	128.37	35	528.46	71.10	79	530.41	62.52	4	536.25	51.74
ト	6 立ち幅とび (cm)	193	224.67	25.23	639	223.88	24.07	34	225.47	21.43	194	166.19	21.84	487	168.29	21.94	21	159.05	31.21
	7 合計	166	40.36	7.58	561	41.83	7.60	32	40.72	7.07	154	39.08	7.39	428	40.07	7.63	17	39.06	7.51

(注) 20m シャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表一10-16

項目	年齢別・男女別 睡眠時間		25～29歳 (男性)				25～29歳 (女性)												
	6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上								
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 (cm)	229	171.59	5.63	644	171.75	5.59	31	172.79	5.36	180	158.55	5.54	494	159.08	5.36	17	157.22	4.45
	2 体重 (kg)	224	66.97	9.82	630	67.71	9.62	30	64.19	7.13	159	50.89	5.89	452	51.17	5.74	16	48.15	5.82
予	1 握力 (kg)	228	45.77	7.88	650	45.79	7.08	32	48.63	7.30	183	28.28	4.88	511	27.67	4.82	20	24.90	5.01
	2 上肢起し (回)	224	27.73	5.92	640	28.05	5.49	30	29.23	4.66	176	20.67	5.52	491	19.84	5.72	18	19.17	5.52
ス	3 長座体前屈 (cm)	225	41.84	11.19	652	44.36	10.10	31	46.55	9.20	180	45.47	9.49	497	43.43	9.89	18	41.94	10.78
	4 反復横とび (点)	224	53.47	7.58	639	54.86	6.78	31	55.68	7.35	177	45.32	7.01	484	44.84	7.22	18	43.61	6.79
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	167	65.95	26.62	486	66.66	23.01	27	68.70	21.76	124	34.89	14.90	371	34.39	13.94	17	32.65	17.25
	* 急立ち幅計	37	695.35	95.66	86	672.22	91.67	1	580.00	—	37	538.51	58.79	83	534.55	60.11	1	642.00	—
ト	6 立ち幅とび (cm)	227	219.42	23.80	653	221.54	23.43	31	228.23	32.70	178	161.69	23.30	502	163.14	23.44	19	161.63	22.71
	7 合計	190	39.99	7.69	542	41.22	7.05	28	45.18	5.66	148	39.29	7.96	434	38.40	7.88	15	34.00	8.47

(注) 表一10-15の(注)に同じ

表-10-17

項目	年齢別・男女別						30～34歳 (女性)												
	睡眠時間		6時間未満		6時間以上8時間未満		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上								
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 (cm)	259	171.12	5.67	640	172.33	5.23	39	172.40	6.39	196	158.71	5.24	508	158.98	5.13	19	157.91	4.87
	2 体重 (kg)	251	68.68	9.74	624	68.29	9.37	38	72.88	11.22	166	52.45	6.55	466	52.14	6.31	15	48.70	4.20
	1 握力 (kg)	260	46.06	7.19	640	46.60	7.65	38	47.74	8.22	205	28.10	4.86	530	28.09	4.56	19	26.21	4.49
	2 上肢起し (回)	250	26.82	5.59	627	26.70	5.60	39	25.85	6.33	193	18.25	5.38	498	18.17	5.41	19	16.32	4.36
	3 長座体前屈 (cm)	263	42.30	10.44	638	42.52	10.76	39	44.51	9.75	200	44.51	10.28	516	43.63	9.55	20	41.95	8.82
	4 反復横とび (点)	252	51.62	7.17	622	52.43	7.99	37	52.02	7.56	193	43.75	6.17	492	43.04	6.78	18	40.72	6.22
	5 20mシャトルラン (折り返し数)	175	56.42	22.74	472	58.52	23.75	28	58.86	25.02	148	30.56	14.18	347	29.02	12.56	15	25.20	10.41
* 急立ち幅とび (秒)	48	697.52	123.24	100	679.94	104.64	2	698.50	86.97	36	542.42	53.47	105	525.70	54.16	4	565.00	49.00	
6 立ち幅とび (cm)	261	212.82	23.87	632	215.59	24.76	38	209.63	24.52	197	157.09	22.30	515	157.89	21.43	20	152.95	21.40	
7 合計点	211	38.36	6.97	536	39.21	7.46	28	38.71	7.97	168	37.26	7.76	414	36.62	7.28	17	32.59	4.60	

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-10-18

項目	年齢別・男女別						35～39歳 (女性)												
	睡眠時間		6時間未満		6時間以上8時間未満		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上								
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 (cm)	282	171.65	5.40	736	172.11	5.60	35	173.10	5.98	252	158.31	5.28	642	158.93	5.35	47	159.51	4.84
	2 体重 (kg)	270	68.97	9.57	718	68.77	9.35	35	70.97	9.71	221	52.77	6.42	570	51.63	6.39	42	50.32	5.36
	1 握力 (kg)	289	45.80	6.91	742	46.70	7.17	33	45.97	6.03	265	28.64	4.55	671	28.57	4.59	46	27.61	4.60
	2 上肢起し (回)	276	25.21	5.50	703	25.55	5.61	32	26.63	5.27	249	17.29	5.24	636	16.94	5.11	45	16.44	5.25
	3 長座体前屈 (cm)	286	41.02	9.17	734	41.17	10.82	32	44.13	10.28	265	43.86	9.16	669	42.31	9.84	47	42.51	10.43
	4 反復横とび (点)	272	50.64	6.85	699	50.84	6.79	31	51.00	8.28	250	41.76	6.52	620	41.96	6.26	43	41.72	5.27
	5 20mシャトルラン (折り返し数)	212	53.91	22.39	547	55.31	23.31	26	55.27	22.90	177	27.10	12.81	455	27.49	11.95	26	26.58	10.62
* 急立ち幅とび (秒)	35	738.37	77.79	102	689.65	104.52	1	680.00	-	56	550.88	60.61	99	534.20	60.40	10	520.60	60.43	
6 立ち幅とび (cm)	284	210.04	24.29	729	210.98	23.52	33	218.06	23.22	258	156.36	21.72	658	153.84	21.62	45	154.44	25.93	
7 合計点	234	36.68	7.12	596	37.42	7.30	20	39.30	5.72	215	35.44	7.55	513	35.54	7.18	31	34.29	7.44	

(注) 表-10-17の(注)に同じ

表一10-19

項目	年齢別・男女別		40～44歳 (男性)						40～44歳 (女性)											
	睡眠時間	区分	6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上							
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 (cm)	2 体重 (kg)	341	171.57	5.45	759	172.31	5.61	34	172.56	6.13	299	158.99	5.33	692	159.06	5.07	36	157.50	5.89
			329	69.84	9.65	748	69.58	9.44	34	71.36	9.75	266	52.34	6.44	623	52.63	6.33	35	50.73	5.91
子	1 握力 (kg)	2 上肢起力 (kg)	342	46.10	7.32	754	46.28	7.02	34	46.12	6.91	319	28.34	4.95	724	28.42	4.59	36	28.86	4.46
			329	23.29	5.49	710	23.48	5.24	30	24.67	5.13	302	16.03	5.68	664	15.89	5.42	33	14.97	4.67
ス	3 長座体前屈 (cm)	4 反復横とび (点)	340	39.46	10.13	755	40.03	10.54	34	43.09	12.24	317	41.74	9.65	705	41.31	9.54	36	38.14	10.29
			321	47.66	7.18	702	48.58	6.43	29	46.62	5.92	293	40.46	6.36	662	41.18	5.74	30	42.03	4.35
ト	* 20mシャトルラン (折り返し数)	5 立ち幅計 (秒)	256	48.52	21.74	539	50.93	21.16	24	50.33	24.27	213	23.85	11.63	483	25.31	10.92	25	26.96	12.13
			57	735.09	111.43	113	705.01	109.50	5	712.60	49.53	48	536.90	53.31	115	530.10	56.97	6	510.00	31.07
	6 立ち幅計 (cm)	335	204.23	22.58	746	202.14	20.90	32	199.75	24.91	308	149.81	22.22	710	150.27	20.75	36	147.03	20.44	
	7 合計	283	34.43	6.85	596	35.11	6.56	23	35.61	7.26	234	33.08	7.35	536	33.85	7.07	28	34.14	5.98	

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表一10-20

項目	年齢別・男女別		45～49歳 (男性)						45～49歳 (女性)											
	睡眠時間	区分	6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上							
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 (cm)	2 体重 (kg)	375	171.12	5.54	723	171.72	5.58	16	170.09	8.20	373	158.48	5.31	604	159.24	4.99	26	158.67	4.50
			365	70.16	8.91	713	69.81	9.41	16	65.98	12.19	326	53.66	6.91	535	53.20	6.43	24	51.08	6.03
子	1 握力 (kg)	2 上肢起力 (kg)	372	45.80	6.69	721	45.79	6.80	17	43.29	8.01	391	28.55	5.22	624	28.59	4.36	26	28.15	5.18
			355	22.79	5.16	696	22.54	5.31	15	21.27	4.73	369	15.22	5.27	579	15.81	5.11	23	14.83	5.61
ス	3 長座体前屈 (cm)	4 反復横とび (点)	373	39.69	10.80	724	39.26	10.41	17	40.00	10.96	381	41.59	9.43	622	41.14	9.17	25	41.56	9.75
			344	47.19	6.54	683	47.43	6.50	16	45.13	8.33	356	40.08	6.08	564	40.99	5.62	24	42.04	4.22
ト	* 20mシャトルラン (折り返し数)	5 立ち幅計 (秒)	287	44.83	20.73	558	47.06	21.13	12	42.50	21.06	263	24.51	11.75	431	23.74	10.83	19	23.68	10.71
			54	739.24	94.45	111	716.81	110.47	2	611.00	42.43	68	545.71	51.17	96	527.06	47.71	4	499.75	33.39
	6 立ち幅計 (cm)	370	197.41	22.70	722	197.72	22.00	13	201.00	25.33	384	146.01	21.19	611	146.85	21.35	25	147.64	21.90	
	7 合計	306	33.32	6.77	595	33.54	6.90	12	34.58	5.76	297	32.80	7.36	476	33.29	6.55	22	32.68	6.82	

(注) 表一10-19の(注)に同じ

表-10-21

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別						50～54歳 (女性)												
	睡眠時間			50～54歳 (男性)			6時間未満			8時間以上			6時間以上8時間未満			8時間以上			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	326	171.11	5.17	603	171.77	5.45	27	171.69	4.54	341	158.09	5.00	535	158.43	5.10	15	157.79	6.14
	2 体重 (kg)	323	71.07	9.54	598	70.10	8.95	27	71.28	9.01	315	52.70	6.38	500	53.13	6.37	15	53.91	7.06
	1 握力 (kg)	326	45.21	6.22	606	45.54	6.38	29	45.48	8.59	346	27.22	4.62	539	27.44	4.58	15	26.47	5.40
	2 上肢起し (回)	313	21.12	5.88	573	22.12	5.46	24	21.33	5.43	322	14.93	5.51	516	14.41	5.20	15	17.00	5.15
	3 長座前屈 (cm)	326	39.03	10.31	595	39.16	10.18	28	36.18	10.30	346	40.11	8.95	537	41.42	8.85	15	40.73	9.93
	4 反復横とび (点)	308	45.34	7.00	568	46.25	6.54	27	43.00	7.97	318	39.66	5.91	498	39.74	6.13	13	38.62	6.40
	5 20mシャトルラン (折り返し数)	225	39.04	20.99	440	41.04	19.64	18	33.44	15.93	229	22.42	11.20	393	22.72	10.21	9	17.78	11.43
* 急立ち幅とび (秒)	58	723.02	89.93	98	731.58	94.88	2	652.00	87.68	63	538.68	64.07	84	546.02	53.76	3	537.00	32.14	
6 立ち幅とび (cm)	320	190.47	21.87	593	191.54	21.56	26	188.23	20.75	339	141.53	20.28	530	141.93	21.83	15	132.27	23.21	
7 合計点	258	31.26	7.20	483	32.06	6.53	18	30.22	7.59	262	31.08	6.67	432	31.48	6.94	10	30.40	9.73	

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-10-22

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別						55～59歳 (女性)												
	睡眠時間			55～59歳 (男性)			6時間未満			8時間以上			6時間以上8時間未満			8時間以上			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	254	170.48	5.02	497	170.95	5.51	21	170.23	6.17	350	157.44	5.01	436	157.67	4.87	19	157.31	4.74
	2 体重 (kg)	249	68.54	9.09	489	69.00	9.13	20	70.46	10.55	328	53.52	6.90	410	53.25	7.24	18	55.13	7.02
	1 握力 (kg)	251	44.89	6.43	493	44.26	6.47	19	45.16	7.40	351	26.86	4.13	443	26.65	4.04	20	27.35	3.88
	2 上肢起し (回)	241	20.33	5.43	473	20.35	5.71	16	22.38	6.28	333	13.92	5.47	401	13.56	5.38	19	12.58	5.08
	3 長座前屈 (cm)	251	36.96	9.50	495	37.96	9.71	16	37.75	8.83	354	42.10	8.49	434	40.91	8.52	20	40.10	7.90
	4 反復横とび (点)	238	44.18	5.93	469	43.83	6.56	17	42.88	6.54	322	38.52	6.16	408	37.74	6.64	19	38.63	4.34
	5 20mシャトルラン (折り返し数)	182	33.73	15.73	349	34.46	17.22	13	36.15	14.54	234	20.81	10.52	293	20.54	11.01	11	24.00	16.85
* 急立ち幅とび (秒)	41	742.78	106.12	96	745.49	86.31	2	774.00	7.07	66	536.61	69.66	88	541.31	53.79	6	496.67	29.84	
6 立ち幅とび (cm)	245	184.34	21.05	485	183.23	21.28	14	187.14	22.03	346	134.87	20.48	433	136.15	21.21	19	137.84	19.88	
7 合計点	199	29.28	6.07	406	29.38	6.43	12	30.42	6.78	265	30.49	6.64	344	29.60	6.83	17	30.71	5.43	

(注) 表-10-21の(注)に同じ

表-10-23

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別						60～64歳 (男性)						60～64歳 (女性)						
	睡眠時間		6時間未満		8時間以上		6時間未満		8時間以上		6時間未満		8時間以上		6時間未満		8時間以上		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	201	169.30	5.71	514	169.37	5.43	31	170.69	5.99	298	156.83	5.18	553	156.53	4.90	22	157.36	5.95
	2 体重 (kg)	194	68.81	8.86	513	67.32	8.67	31	68.61	9.68	286	52.99	6.85	541	52.73	6.89	22	52.62	7.18
テ	1 握力 (kg)	203	42.49	5.88	511	42.46	6.49	32	40.69	6.10	311	26.40	4.20	562	26.25	4.13	21	25.90	5.20
	2 上肢起し (回)	181	18.81	6.18	488	19.29	5.67	27	16.93	5.67	276	13.45	5.02	515	12.90	5.55	19	10.26	7.03
ス	3 長座体前屈 (cm)	202	37.56	10.02	513	36.78	10.47	30	37.63	8.80	310	41.02	8.81	559	41.44	8.33	21	38.76	8.58
	4 反復横とび (点)	189	41.30	6.31	491	42.46	6.63	27	39.26	7.61	280	36.57	5.64	511	36.85	6.04	20	35.85	5.76
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	140	28.79	16.36	376	30.79	16.12	25	24.36	12.11	197	17.11	7.71	369	18.14	8.84	12	16.92	7.97
	* 急立ち幅歩	36	762.25	93.66	85	757.72	109.46	2	880.00	36.77	62	542.69	77.93	111	551.30	63.50	3	510.00	73.63
ト	6 立ち幅歩	186	177.13	21.99	499	175.07	22.86	28	171.18	25.96	298	130.27	22.43	538	130.71	22.48	21	121.24	23.22
	7 合計	157	26.89	6.23	417	26.93	6.72	23	23.83	5.81	228	28.65	6.10	421	28.48	6.59	13	26.69	6.99

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらからかを選択実施

表-10-24

項目	年 齢 別 ・ 男 女 別						65～69歳 (男性)						65～69歳 (女性)						
	睡眠時間		6時間未満		8時間以上		6時間未満		8時間以上		6時間未満		8時間以上		6時間未満		8時間以上		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	175	167.24	5.96	562	167.86	5.50	42	167.66	6.04	278	154.62	5.00	572	154.83	4.88	23	155.13	5.56
	2 体重 (kg)	169	65.61	8.69	553	65.12	8.45	41	65.74	9.42	273	53.45	7.53	570	52.35	6.41	22	55.07	6.52
テ	1 握力 (kg)	178	39.10	6.29	572	39.38	6.18	44	39.61	7.16	290	25.33	3.92	606	25.24	3.98	24	24.46	4.25
	2 上肢起し (回)	161	15.84	6.09	530	16.21	5.72	40	14.88	5.77	246	10.98	5.31	514	11.47	5.46	18	10.44	5.60
ス	3 長座体前屈 (cm)	176	34.80	10.57	572	35.02	10.78	44	34.48	8.39	287	40.02	8.92	599	40.68	8.80	24	38.00	8.46
	4 開眼片足立ち (秒)	171	72.89	43.80	544	80.62	40.95	44	76.57	43.49	287	84.51	40.85	600	84.82	40.42	24	74.13	43.88
ト	5 10m 障害物歩行 (秒)	157	6.15	1.20	529	5.96	1.16	43	6.24	1.35	284	6.87	1.12	580	6.79	1.13	24	7.20	1.21
	6 6分間歩行 (m)	144	623.19	94.66	516	623.74	91.78	42	624.26	99.19	261	586.48	72.57	556	589.68	71.10	22	556.82	66.61
7 合計	112	41.61	6.63	424	41.91	6.89	34	41.59	6.99	190	42.21	6.81	404	43.63	6.19	18	40.61	6.74	

表-10-25

項目	年齢別・男女別 睡眠時間	70~74歳 (男性)						70~74歳 (女性)											
		6時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		6時間未満		8時間以上							
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格 { 1 身長 (cm) 2 体重 (kg)		192	165.50	5.75	617	166.15	6.15	88	166.20	5.65	319	153.02	4.86	551	152.81	4.78	43	152.02	4.89
		193	63.51	7.61	619	63.68	8.14	88	62.98	6.93	318	52.19	6.64	555	51.29	6.54	41	52.81	7.13
予 { 1 握力 (kg) 2 上肢起立回数 (回)		194	36.79	5.94	626	37.79	6.36	90	38.57	6.42	326	23.92	3.87	558	24.03	3.84	43	23.49	3.89
		172	14.32	6.38	549	14.69	5.89	77	14.96	5.67	279	10.53	5.19	469	11.00	4.95	31	9.74	4.37
ス { 3 長座体前屈 (cm) 4 開眼片足立ち (秒)		194	33.91	10.13	625	35.74	10.63	85	35.22	10.84	326	39.52	7.90	555	40.30	8.74	43	36.74	8.72
		190	71.79	43.43	610	72.69	43.52	84	64.59	45.36	326	69.11	42.23	558	72.91	42.78	43	56.24	45.49
ト { 5 10m障害物歩行 (秒) 6 6分間歩行 (m) 7 合計		174	6.22	1.17	571	6.28	1.28	81	6.65	1.39	325	7.19	1.24	556	7.10	1.24	43	7.64	1.27
		167	593.84	85.91	542	610.38	89.36	80	593.94	104.49	303	565.50	75.80	524	571.68	71.81	40	545.50	68.70
		141	39.20	6.31	430	40.36	7.50	62	40.05	7.53	228	40.25	6.76	380	41.04	6.78	22	38.95	5.61

表-10-26

項目	年齢別・男女別 睡眠時間	75~79歳 (男性)						75~79歳 (女性)											
		6時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		6時間未満		8時間以上							
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格 { 1 身長 (cm) 2 体重 (kg)		139	164.89	5.59	464	164.42	5.78	67	164.24	5.87	315	151.54	5.15	485	151.39	5.08	45	151.84	5.21
		141	62.13	7.94	466	61.21	7.57	68	62.41	8.08	311	50.28	6.86	478	50.44	6.41	43	51.07	4.62
予 { 1 握力 (kg) 2 上肢起立回数 (回)		151	35.16	5.86	483	35.06	5.79	70	35.44	5.83	329	22.45	3.65	509	22.47	4.02	47	22.00	3.90
		118	12.62	5.89	410	12.29	5.63	55	12.25	5.53	232	9.13	5.20	373	9.37	5.31	29	7.28	4.90
ス { 3 長座体前屈 (cm) 4 開眼片足立ち (秒)		149	34.06	9.50	477	34.75	11.10	68	35.37	9.76	320	38.51	8.67	498	39.05	8.98	45	39.20	7.88
		147	57.35	40.71	466	59.06	42.34	66	49.40	38.97	320	55.02	40.31	497	56.57	43.13	43	49.73	41.53
ト { 5 10m障害物歩行 (秒) 6 6分間歩行 (m) 7 合計		143	6.64	1.46	444	6.88	1.43	62	6.86	1.44	302	7.55	1.36	466	7.51	1.40	43	7.88	1.45
		130	571.51	79.67	421	576.21	85.84	60	579.78	77.72	275	539.91	73.42	429	543.11	76.27	39	521.49	65.32
		91	36.46	6.77	313	36.31	7.52	47	36.00	7.69	167	37.10	6.32	257	37.96	7.29	23	33.22	7.90

11. 1日のテレビ視聴状況別体格測定・テストの結果

表-11-1

項目	年齢別・男女別 テレビ視聴状況	6歳(男子)						6歳(女子)																	
		1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上		1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上									
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 (cm)	344	117.08	4.84	454	117.31	4.79	214	116.84	4.63	97	117.28	5.32	387	116.33	4.98	460	115.78	4.61	179	115.76	4.96	67	116.71	4.88
		334	21.38	2.65	434	21.72	2.72	206	21.51	2.98	93	21.91	3.25	385	21.11	3.00	450	20.93	2.66	171	20.96	2.84	59	21.24	2.67
テ	2 握力 (kg)	333	9.26	2.31	422	9.14	2.08	188	8.99	2.25	88	8.83	2.24	371	8.64	1.95	422	8.45	2.03	167	8.39	2.08	56	8.52	2.04
		321	12.56	4.48	430	11.47	4.94	196	11.60	4.89	88	11.17	4.56	365	12.17	4.56	433	11.87	4.71	172	10.70	4.82	65	11.66	4.46
ス	3 長座体前屈 (cm)	335	26.63	7.13	446	26.16	6.66	212	27.04	7.05	91	27.10	6.86	383	28.52	6.97	445	28.61	6.74	175	28.44	6.64	67	27.48	6.05
		328	27.80	5.36	434	27.19	4.88	209	26.97	4.92	93	27.19	4.97	382	27.20	5.02	445	26.65	4.81	175	26.63	4.58	67	27.19	5.31
ト	4 反復横とび (点)	325	19.15	9.96	435	17.99	8.94	201	17.53	8.72	88	16.34	7.81	365	16.39	6.63	432	15.44	6.65	171	14.72	6.40	62	14.71	5.95
		340	11.35	1.11	444	11.50	1.05	206	11.57	0.98	94	11.55	1.11	386	11.64	1.03	445	11.84	1.01	177	11.91	1.07	67	11.73	1.12
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	335	119.08	18.85	420	115.87	18.47	193	116.74	19.35	90	114.56	19.23	376	109.80	17.57	420	107.66	16.39	169	107.05	16.60	59	109.69	15.80
		341	8.54	3.43	450	8.10	3.38	214	8.17	3.09	96	8.28	3.47	387	5.72	1.94	447	5.61	1.98	178	5.56	1.95	68	5.44	1.75
ト	6 50m走 (秒)	276	31.40	6.38	350	30.34	6.13	153	30.66	5.74	69	29.97	6.68	306	31.60	6.15	344	30.59	6.08	140	30.29	6.22	43	30.51	5.42

表-11-2

項目	年齢別・男女別 テレビ視聴状況	7歳(男子)						7歳(女子)																	
		1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上		1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上									
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 (cm)	347	122.48	5.27	389	122.56	5.01	238	122.95	5.40	137	122.22	5.32	437	121.87	5.11	394	121.86	4.87	178	121.71	5.20	101	122.03	5.54
		335	23.71	3.25	371	23.89	3.28	223	23.97	3.48	134	23.99	3.52	426	23.45	3.31	383	23.59	3.36	174	23.49	3.38	98	24.45	3.62
テ	2 握力 (kg)	337	10.78	2.41	366	10.86	2.30	222	10.68	2.51	127	10.43	2.42	422	10.09	2.11	379	10.18	2.41	163	10.08	2.22	93	9.77	2.12
		328	14.29	5.08	372	14.48	5.12	227	14.88	5.25	134	14.07	5.13	416	13.39	4.91	381	13.73	4.95	174	14.02	5.05	98	13.63	5.09
ス	3 長座体前屈 (cm)	340	28.32	6.77	373	28.59	6.72	231	27.22	7.02	138	28.13	7.88	429	30.84	7.12	381	30.91	6.86	176	30.60	6.93	100	28.95	6.47
		341	30.64	6.24	380	31.17	6.20	232	32.01	6.22	134	30.48	6.09	422	29.66	5.62	387	30.28	5.57	173	29.77	5.85	101	29.53	4.33
ト	4 反復横とび (点)	334	26.88	13.54	381	28.13	13.48	230	28.85	14.33	137	26.47	14.47	424	21.36	9.61	378	21.88	9.48	176	22.53	9.44	100	19.87	8.72
		344	10.53	0.83	379	10.62	0.84	238	10.57	0.87	135	10.72	0.95	433	10.97	0.87	392	10.94	0.90	176	10.93	0.83	100	10.95	0.85
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	337	127.22	18.65	366	127.43	19.37	224	127.52	18.00	125	127.48	19.43	415	119.57	17.04	378	119.82	17.77	160	120.88	16.78	90	117.36	16.89
		349	11.60	4.60	390	11.38	4.47	239	11.34	4.06	137	10.77	4.46	429	7.24	2.37	395	7.56	2.42	177	7.49	2.36	101	7.01	2.54
ト	6 50m走 (秒)	304	37.87	6.45	311	38.30	6.71	189	38.08	6.93	116	37.23	7.65	360	37.76	6.93	320	38.53	6.78	137	38.55	6.81	82	36.73	6.32

表-11-3

年齢別・男女別 テレビ視聴状況		8歳(男子)												8歳(女子)																																					
		1時間未満				1時間以上2時間未満				2時間以上3時間未満				3時間以上				1時間未満				1時間以上2時間未満				2時間以上3時間未満				3時間以上																					
		標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差																		
体格	1 身長 (cm)	295	128.21	5.31	341	129.15	5.55	218	129.64	5.43	248	128.25	5.21	421	127.88	5.45	356	128.30	5.61	149	128.47	5.53	141	127.75	5.50	ト	2 体重 (kg)	281	26.69	4.00	320	27.35	4.15	206	27.74	3.94	234	27.28	4.42	411	26.77	4.20	348	26.87	4.01	144	27.42	4.30	135	26.99	4.10
	1 握力 (kg)	286	12.52	2.85	328	12.68	2.93	197	12.41	3.01	217	12.19	2.76	392	11.71	2.63	329	11.98	2.43	137	11.72	2.60	136	11.43	2.41		ト	2 上体起こし (回)	286	16.24	5.81	328	16.04	5.77	212	16.00	5.57	242	15.79	5.46	405	15.68	5.13	345	16.07	4.86	145	15.33	5.38	135	15.39
3 長座体前屈 (cm)	293	29.84	7.66	336	30.17	6.57	207	30.01	6.87	248	29.58	6.84	416	32.68	7.20	351	33.67	7.42	150	32.93	7.62	140	32.88	6.79	ト	4 反復横とび (点)		293	34.45	8.20	336	34.67	7.62	217	34.37	7.48	247	35.11	7.45	416	33.54	7.24	354	33.37	7.18	149	33.97	7.36	139	32.14	6.70
5 20mシャトルラン (折り返し数)	290	36.89	17.49	331	35.21	16.38	213	34.52	16.51	248	33.79	16.46	410	28.58	13.18	348	28.96	12.83	147	26.55	12.71	138	23.93	11.56		ト	6 50m走 (秒)	292	10.08	0.85	344	10.11	0.86	214	10.11	0.83	242	10.22	0.91	414	10.31	0.78	359	10.36	0.78	150	10.63	0.92	143	10.61	0.92
7 立ち幅とび (cm)	288	136.63	17.61	329	137.19	18.96	200	137.13	18.33	215	135.34	19.53	391	127.80	18.66	331	130.38	17.77	138	127.58	16.59	137	125.77	18.14	ト		8 ソフトボール投げ (m)	296	15.64	6.59	341	14.98	5.96	221	14.82	5.42	245	14.47	5.51	419	9.30	3.10	359	9.58	2.98	149	9.34	2.94	141	8.81	3.03
9 合計	267	43.92	8.05	295	43.34	7.62	171	43.20	6.61	199	43.05	7.59	349	44.42	7.59	289	45.15	7.38	123	43.30	7.18	123	42.29	7.69		ト	9 合計	267	43.92	8.05	295	43.34	7.62	171	43.20	6.61	199	43.05	7.59	349	44.42	7.59	289	45.15	7.38	123	43.30	7.18	123	42.29	7.69

表-11-4

年齢別・男女別 テレビ視聴状況		9歳(男子)												9歳(女子)																																					
		1時間未満				1時間以上2時間未満				2時間以上3時間未満				3時間以上				1時間未満				1時間以上2時間未満				2時間以上3時間未満				3時間以上																					
		標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差																		
体格	1 身長 (cm)	230	133.33	5.39	350	133.39	5.59	237	133.78	6.11	299	133.69	6.09	326	134.50	6.66	369	134.16	6.41	212	134.35	7.09	205	134.82	6.59	ト	2 体重 (kg)	220	29.89	4.97	343	30.34	5.11	227	31.07	5.36	289	30.81	5.31	312	29.94	5.20	360	29.98	5.08	204	30.24	5.50	198	30.85	5.64
	1 握力 (kg)	217	14.18	3.18	334	14.52	3.01	224	14.32	3.08	288	14.16	3.15	304	14.05	3.10	358	13.80	3.05	200	13.71	3.19	199	13.97	2.94		ト	2 上体起こし (回)	220	18.75	5.89	334	17.80	5.20	230	18.02	5.28	296	17.46	5.67	318	17.62	5.22	354	17.73	5.37	203	16.85	5.11	203	16.33
3 長座体前屈 (cm)	230	32.24	7.83	350	31.96	7.38	237	32.02	7.43	297	31.73	7.33	326	36.36	7.90	366	35.21	7.39	214	34.94	8.01	209	36.22	8.28	ト	4 反復横とび (点)		225	38.84	8.03	349	38.47	7.94	234	38.25	8.26	297	37.74	8.33	324	37.51	7.64	366	36.60	6.94	213	36.77	7.04	207	36.63	7.08
5 20mシャトルラン (折り返し数)	223	45.64	19.47	337	45.14	18.80	235	41.38	18.30	302	39.05	17.70	320	35.05	15.06	362	34.85	14.20	208	33.23	14.74	209	31.71	14.16		ト	6 50m走 (秒)	229	9.61	0.89	350	9.64	0.80	236	9.74	0.88	297	9.80	0.96	324	9.95	0.84	370	9.93	0.84	213	10.09	0.83	210	10.09	0.88
7 立ち幅とび (cm)	218	147.08	19.24	332	147.24	19.08	221	143.48	19.20	289	142.83	19.70	303	139.29	19.05	357	137.84	18.81	201	137.05	18.18	201	137.12	18.61	ト		8 ソフトボール投げ (m)	230	18.75	7.61	353	18.25	6.91	239	17.79	7.06	302	17.90	7.01	320	11.67	3.94	369	11.47	3.67	211	11.41	3.91	207	11.56	4.03
9 合計	195	50.29	8.65	300	49.50	8.22	203	48.47	8.23	269	47.78	8.09	275	50.93	8.22	325	50.15	8.25	178	49.38	8.39	181	49.25	7.97		ト	9 合計	195	50.29	8.65	300	49.50	8.22	203	48.47	8.23	269	47.78	8.09	275	50.93	8.22	325	50.15	8.25	178	49.38	8.39	181	49.25	7.97

表-11-5

項目	10歳 (男子)												10歳 (女子)												
	1時間未満			2時間以上2時間未満			3時間以上			1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上						
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体格	1 身長 (cm)	181	139.02	5.92	322	139.73	6.05	262	140.30	6.01	337	139.84	6.09	223	140.10	7.16	375	141.54	6.71	227	141.30	6.65	262	142.47	6.99
	2 体重 (kg)	174	34.44	6.42	314	34.36	5.92	256	34.85	6.37	318	35.11	6.28	218	33.54	6.16	366	34.65	5.97	223	34.91	6.37	247	35.88	6.44
力	1 握力 (kg)	169	16.93	3.74	303	16.77	3.67	248	16.95	3.76	315	16.38	3.60	202	15.99	3.72	360	16.38	3.70	215	16.42	3.85	243	16.84	3.98
	2 上体起こし (回)	175	20.28	5.75	321	20.74	4.98	255	19.87	4.98	324	19.11	5.29	211	18.56	4.73	377	18.68	4.50	223	18.66	4.91	259	18.04	4.83
	3 長座体前屈 (cm)	176	33.88	8.86	323	35.03	8.06	260	34.05	7.96	337	34.39	7.61	220	37.12	8.26	379	37.46	8.08	229	38.17	8.22	261	38.54	8.25
	4 反復横とび (点)	181	42.18	7.26	319	43.48	7.05	259	42.79	6.96	326	42.02	7.09	221	39.97	6.64	382	40.19	6.69	230	39.77	6.76	260	39.87	6.43
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	179	51.23	21.24	321	54.69	20.73	260	52.19	20.50	336	46.11	20.57	215	43.03	16.15	380	40.60	16.78	227	40.23	16.68	259	37.75	15.02
	6 50m 走 (秒)	182	9.27	0.90	325	9.21	0.80	264	9.24	0.82	339	9.45	1.01	221	9.54	0.84	380	9.52	0.76	229	9.61	0.80	261	9.64	0.87
ト	7 立ち幅とび (cm)	172	156.63	20.75	305	158.13	20.15	250	156.05	19.64	314	152.59	20.48	202	149.83	19.17	364	148.66	18.47	209	148.34	19.32	245	147.48	18.98
	8 ソフトボール投げ (m)	182	22.58	9.15	325	22.49	8.16	263	22.09	8.37	341	20.71	7.60	219	13.71	4.58	378	13.17	4.11	228	13.43	4.36	256	13.51	4.05
	9 合計	153	55.15	9.33	286	56.59	8.29	229	55.49	7.91	279	53.84	8.25	173	55.68	8.18	333	55.78	7.76	199	55.52	8.56	226	55.54	7.99

表-11-6

項目	11歳 (男子)												11歳 (女子)												
	1時間未満			2時間以上2時間未満			3時間以上			1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上						
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	136	145.68	7.66	305	146.03	6.99	294	146.28	7.13	371	147.16	7.35	164	147.60	6.39	337	147.21	6.44	263	147.58	6.23	324	148.09	6.02
	2 体重 (kg)	133	38.56	7.14	291	38.64	7.19	284	38.69	6.77	340	39.69	7.66	167	38.69	6.77	334	39.25	6.80	262	39.81	7.23	317	40.89	7.32
力	1 握力 (kg)	124	19.92	4.38	290	19.73	4.81	279	19.13	4.55	349	19.31	4.67	158	18.37	4.75	319	18.61	4.28	258	18.30	4.69	313	19.11	4.62
	2 上体起こし (回)	126	22.26	5.38	298	22.07	5.20	288	21.92	5.37	364	20.81	5.36	160	19.96	4.84	330	19.95	4.76	262	19.47	4.98	312	18.68	5.18
	3 長座体前屈 (cm)	135	38.30	7.27	310	36.77	8.50	296	36.56	8.49	370	35.93	8.21	168	42.42	7.46	337	41.25	8.51	267	40.47	9.09	324	40.82	8.48
	4 反復横とび (点)	133	46.04	7.59	300	45.67	7.21	295	46.23	7.10	360	44.49	6.84	168	42.83	6.52	340	42.34	6.42	263	42.19	6.81	327	41.56	6.93
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	135	61.30	23.91	306	60.11	24.98	293	59.43	22.62	371	52.20	21.91	164	47.57	18.04	339	46.83	17.63	265	45.75	18.35	321	41.28	17.10
	6 50m 走 (秒)	136	8.82	0.84	309	8.85	0.80	299	8.85	0.90	371	9.14	1.00	169	9.15	0.72	341	9.20	0.74	268	9.28	0.90	327	9.36	0.86
ト	7 立ち幅とび (cm)	125	166.60	22.16	298	167.52	21.53	279	167.92	22.49	353	163.14	23.00	156	157.29	21.41	313	156.30	20.72	248	154.23	22.47	311	152.02	22.54
	8 ソフトボール投げ (m)	137	25.96	10.68	310	25.97	9.49	298	25.54	9.69	374	24.56	9.48	165	14.61	4.95	331	15.62	5.51	260	15.30	5.34	325	15.02	5.28
	9 合計	109	61.58	9.08	266	61.00	8.52	257	60.74	8.48	316	58.72	9.07	140	61.26	8.66	287	61.07	7.92	229	59.96	8.68	287	59.01	8.50

表-11-7

年齢別・男女別 テレビ視聴状況 区分	12歳(男子)						12歳(女子)																		
	1時間未満		2時間以上2時間未満		3時間以上		1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上												
	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差											
体格	1 身長 (cm)	155	153.92	8.23	438	154.23	7.92	381	154.84	8.27	420	155.35	8.16	182	151.84	5.75	402	151.96	5.73	327	152.43	5.72	410	152.89	5.49
	2 体重 (kg)	152	44.92	9.25	429	44.48	8.31	368	44.83	8.61	405	45.75	8.83	184	42.60	7.09	401	42.67	6.49	322	43.68	6.52	403	44.63	6.97
テ	1 握力 (kg)	138	24.41	5.96	403	24.32	6.00	350	24.69	6.45	392	25.22	6.34	168	21.17	4.52	357	21.25	4.22	289	21.42	4.54	367	21.55	4.59
	2 上体起こし (回)	154	24.39	5.01	436	24.39	5.34	377	23.55	5.34	418	22.82	5.43	185	19.88	5.11	406	20.54	4.92	326	20.10	5.34	412	19.17	5.22
	3 長座体前屈 (cm)	154	41.51	9.46	437	41.46	9.68	379	40.31	10.43	423	39.95	9.87	186	45.30	10.24	409	44.89	9.70	324	43.03	10.19	407	44.55	9.96
	4 反復横とび (点)	154	50.92	6.49	434	50.30	6.47	376	50.36	6.72	413	49.51	7.28	180	45.56	6.00	407	45.71	5.88	324	45.56	5.89	409	44.28	6.09
	5 20mシャトルラン (折り返し数)	111	74.60	25.83	335	70.08	21.96	285	66.21	24.06	317	62.70	24.61	136	49.65	19.53	293	52.22	18.63	253	50.90	17.29	300	45.20	17.63
スト	* 持久走 (秒)	60	420.53	64.78	148	417.96	54.58	134	410.55	56.04	135	426.04	66.21	73	306.89	44.03	158	304.19	35.45	102	308.81	35.36	147	314.96	42.85
	6 50m走 (秒)	153	8.35	0.80	432	8.36	0.78	371	8.37	0.79	415	8.40	0.81	183	9.03	0.72	406	8.98	0.72	324	8.99	0.73	407	9.08	0.79
ト	7 立ち幅とび (cm)	153	186.40	24.80	437	186.65	24.06	379	185.57	25.17	421	186.29	26.90	186	168.11	21.43	407	168.20	20.69	324	166.43	21.89	414	165.98	21.73
	8 ハンドボール投げ (m)	155	18.63	4.98	437	18.19	5.20	381	18.07	5.37	427	17.51	5.69	186	11.32	3.80	397	11.69	3.77	313	11.71	3.68	406	11.52	3.75
9 合計		131	36.36	8.48	378	35.98	8.73	316	35.36	8.66	347	34.71	9.33	151	44.43	9.76	335	45.65	10.21	262	44.64	9.94	329	43.60	10.28

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-11-8

年齢別・男女別 テレビ視聴状況 区分	13歳(男子)						13歳(女子)																		
	1時間未満		2時間以上2時間未満		3時間以上		1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上												
	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差											
体格	1 身長 (cm)	111	161.77	7.32	357	161.24	7.65	406	161.46	6.98	479	161.38	6.87	146	155.33	5.40	386	155.34	5.26	389	155.14	5.04	446	155.21	4.94
	2 体重 (kg)	110	49.44	7.37	349	48.86	8.10	403	49.90	8.50	466	49.62	8.66	142	46.08	6.58	377	46.25	6.34	383	47.10	6.21	432	47.15	6.11
テ	1 握力 (kg)	101	30.48	7.21	327	30.18	7.61	362	30.51	6.66	437	29.92	7.09	126	24.65	4.58	347	23.81	4.39	354	24.21	4.48	409	23.76	4.47
	2 上体起こし (回)	111	26.85	5.62	363	27.04	5.46	408	27.13	5.77	467	25.70	5.66	142	23.37	5.41	387	22.91	5.29	393	22.63	5.54	445	21.86	5.87
	3 長座体前屈 (cm)	113	44.38	10.82	362	45.62	10.65	413	45.81	10.58	473	44.40	10.98	146	47.97	10.34	386	47.68	10.46	395	46.92	9.87	443	47.08	10.59
	4 反復横とび (点)	106	53.48	6.92	358	53.40	6.95	413	53.76	7.15	470	51.77	7.69	143	48.86	6.01	385	47.89	5.66	393	48.15	6.28	440	47.25	6.13
	5 20mシャトルラン (折り返し数)	84	87.87	25.99	270	87.86	23.96	306	84.88	23.27	343	76.48	25.14	114	58.67	20.40	288	58.35	18.33	292	56.47	20.30	327	53.36	19.67
スト	* 持久走 (秒)	43	379.00	57.76	139	387.45	54.00	140	393.94	57.78	174	410.55	56.16	47	284.32	40.46	150	285.97	41.02	145	290.56	37.64	163	294.06	42.45
	6 50m走 (秒)	107	7.77	0.67	361	7.86	0.70	410	7.79	0.66	457	7.86	0.68	146	8.66	0.74	384	8.70	0.68	393	8.80	0.76	440	8.82	0.78
ト	7 立ち幅とび (cm)	111	206.14	25.40	359	205.29	24.68	414	205.70	24.08	462	200.33	25.00	142	176.43	22.17	387	173.17	21.22	394	173.48	22.05	442	171.21	22.40
	8 ハンドボール投げ (m)	108	21.90	6.41	350	21.18	5.95	398	21.31	5.90	473	20.49	5.76	144	14.07	4.46	379	13.21	4.04	388	13.26	4.40	434	13.22	4.22
9 合計		85	45.12	9.93	307	44.61	10.00	343	44.87	9.84	371	42.76	9.26	117	53.63	10.23	330	51.57	10.49	333	50.42	11.49	381	50.31	10.82

(注) 表-11-7の(注)と同じ

表-11-9

年齢別・男女別 テレビ視聴状況	14歳(男子)						14歳(女子)															
	1時間未満		2時間以上2時間未満		3時間以上		1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上									
	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差								
体 格	1 身長 (cm)	121	165.48	6.76	428	165.91	6.36	427	165.82	6.35	162	156.43	5.27	412	156.38	5.21	386	156.97	5.64	390	156.36	5.01
	2 体重 (kg)	117	53.43	8.95	413	54.03	8.01	409	52.93	8.16	157	48.24	6.31	399	48.09	5.94	372	49.48	6.42	383	49.42	6.42
テ	1 握力 (kg)	113	33.67	7.76	384	34.78	7.31	399	34.24	7.41	124	24.91	4.51	379	25.32	4.41	349	25.37	4.58	358	25.17	4.36
	2 上体起こし (回)	119	27.79	5.78	429	29.27	5.59	427	28.33	5.78	163	23.91	5.75	415	24.29	5.72	389	24.06	5.48	394	23.65	5.67
	3 長座体前屈 (cm)	120	48.66	11.64	429	49.91	10.79	424	48.29	11.23	163	50.68	10.20	417	49.19	9.87	388	49.17	10.00	395	49.47	10.15
	4 反復横とび (点)	118	55.04	7.64	427	56.71	7.27	423	55.70	6.73	163	49.06	6.30	414	48.74	6.18	386	48.86	5.97	391	47.97	6.15
	5 20mシャトルラン (折り返し数)	89	90.53	27.94	306	94.42	23.42	330	86.05	23.40	112	57.21	20.68	293	58.16	20.03	296	57.31	19.72	294	52.74	19.90
ス	* 持久走 (秒)	46	374.52	53.28	165	377.33	53.45	168	373.55	46.07	137	385.39	53.36	69	284.42	33.13	158	286.51	40.24	144	298.74	41.15
	6 50m走 (秒)	118	7.54	0.72	425	7.46	0.61	421	7.49	0.63	158	8.67	0.73	409	8.61	0.69	388	8.73	0.76	392	8.72	0.75
ト	7 立ち幅とび (cm)	120	216.34	25.29	427	219.47	24.42	424	216.62	25.65	161	177.07	23.24	414	177.58	23.34	390	174.84	22.60	391	175.36	22.95
	8 ハンドボール投げ (m)	116	23.91	6.38	423	24.04	5.87	418	23.30	5.80	153	14.10	4.46	397	14.07	4.50	380	13.91	4.21	386	14.16	4.23
9 合計	103	50.71	10.59	361	51.49	10.14	364	49.68	10.25	118	54.67	10.57	349	53.78	11.21	325	53.60	10.40	332	52.40	10.45	

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-11-10

年齢別・男女別 テレビ視聴状況	15歳(男子)						15歳(女子)															
	1時間未満		2時間以上2時間未満		3時間以上		1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上									
	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差								
体 格	1 身長 (cm)	169	168.10	6.18	391	168.03	6.08	490	168.29	5.78	182	156.93	5.72	391	156.80	5.26	341	156.73	4.93	440	156.62	5.17
	2 体重 (kg)	164	58.22	9.42	377	57.34	8.89	479	56.92	9.56	179	50.27	7.50	381	50.29	6.68	326	50.46	6.71	418	50.57	7.13
テ	1 握力 (kg)	145	37.03	6.44	351	37.09	6.94	461	35.93	7.26	162	25.28	4.85	355	25.48	4.46	321	25.25	4.28	399	25.10	4.70
	2 上体起こし (回)	171	28.90	5.79	398	28.49	5.77	493	26.55	6.17	182	22.96	5.63	392	22.65	5.85	348	21.57	5.85	441	20.89	5.72
	3 長座体前屈 (cm)	169	47.46	9.96	399	48.83	11.40	495	46.25	10.82	182	48.20	9.38	392	48.64	9.82	351	46.60	10.14	439	46.36	10.47
	4 反復横とび (点)	171	56.16	7.41	397	56.19	6.87	492	53.21	7.66	181	48.23	6.30	392	47.85	6.01	346	46.86	5.83	438	46.21	6.47
	5 20mシャトルラン (折り返し数)	136	88.01	23.89	297	83.24	26.24	367	68.94	26.83	147	49.68	20.21	275	49.39	17.58	249	46.10	17.38	337	40.64	18.37
ス	* 持久走 (秒)	42	386.55	51.89	136	379.56	50.29	151	392.24	53.72	47	294.72	40.96	145	301.07	38.43	126	308.74	39.12	122	309.61	43.04
	6 50m走 (秒)	167	7.40	0.60	393	7.48	0.65	484	7.60	0.68	179	8.83	0.79	389	8.99	0.76	345	8.98	0.77	427	9.10	0.83
ト	7 立ち幅とび (cm)	166	220.48	23.85	391	218.09	23.61	484	217.22	24.76	182	176.20	22.94	391	172.25	21.60	350	169.64	20.87	440	167.16	24.92
	8 ハンドボール投げ (m)	159	24.33	6.26	377	23.85	6.32	480	22.44	6.34	165	14.14	4.59	376	13.47	4.05	337	13.18	3.96	422	13.19	4.17
9 合計	129	51.81	9.71	338	50.42	10.22	310	48.13	10.75	146	50.62	11.55	336	50.66	10.57	300	48.31	9.88	357	46.99	11.00	

(注) 表-11-9の(注)と同じ

表一11-11

年 齢 別 ・ 男 女 別 テ レ ビ 視 聴 状 況		16歳 (男子)												16歳 (女子)											
		1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上		1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上									
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体 格	1 身 長 (cm)	165	169.31	6.11	383	168.77	5.97	350	169.66	5.92	505	169.45	5.35	198	157.31	4.94	382	157.42	5.24	351	157.03	5.21	485	157.01	5.04
	2 体 重 (kg)	162	60.38	7.95	383	58.82	7.62	349	59.06	9.17	484	58.40	8.88	197	51.22	6.20	375	50.89	6.81	339	51.60	6.80	465	51.28	7.14
テ	1 握 力 (kg)	136	40.45	6.99	354	39.29	7.20	321	38.30	7.18	470	37.73	7.37	159	26.45	5.04	351	26.36	4.68	319	26.15	4.90	445	25.99	4.62
	2 上 体 起 こ し (回)	166	30.71	5.91	388	31.20	5.55	352	29.16	5.88	503	27.28	6.47	198	24.15	5.85	385	23.98	5.93	354	23.46	6.07	485	22.04	6.43
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	165	51.92	9.91	386	50.37	10.94	356	48.52	11.52	506	46.12	11.02	197	49.07	11.69	387	50.84	10.06	352	48.97	10.03	489	47.53	10.57
	4 反 復 横 と び (点)	163	58.25	7.30	388	58.25	7.61	358	56.84	7.65	506	53.98	8.05	197	48.74	6.77	384	49.40	6.38	353	48.13	6.35	483	46.67	7.05
	5 20mシャトルラン (折り返し数)	137	91.34	26.17	268	95.64	26.14	241	86.97	27.13	374	73.37	27.42	161	52.03	19.63	288	52.72	21.04	241	49.09	18.79	358	41.47	19.14
ス	* 持 久 走 (秒)	39	358.79	49.31	153	359.52	47.69	143	374.08	51.71	153	387.32	49.46	44	294.20	48.88	141	301.86	46.46	140	310.89	51.11	148	304.47	45.32
	6 50m 走 (秒)	162	7.25	0.62	383	7.20	0.55	357	7.35	0.62	499	7.47	0.67	194	8.80	0.76	381	8.76	0.80	348	8.93	0.80	470	8.99	0.79
ト	7 立 ち 幅 と び (cm)	164	229.26	23.60	386	228.15	22.14	352	223.87	24.22	499	219.07	26.69	199	174.93	22.67	385	175.00	23.33	354	171.65	22.53	486	172.40	23.50
	8 ハンドボール投げ (m)	153	26.35	5.87	362	25.97	6.57	350	24.05	6.63	496	23.64	6.34	179	14.25	4.27	364	14.70	4.33	344	14.12	4.49	471	13.89	4.33
9 合 計		126	56.44	10.16	335	55.73	10.57	297	52.35	10.85	433	48.96	10.97	147	53.04	11.41	328	53.87	11.57	302	52.13	11.74	404	50.06	11.70

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表一11-12

年 齢 別 ・ 男 女 別 テ レ ビ 視 聴 状 況		17歳 (男子)												17歳 (女子)											
		1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上		1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上									
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体 格	1 身 長 (cm)	230	170.66	6.15	387	170.87	5.76	343	170.75	5.72	471	170.15	6.06	250	157.71	5.07	372	158.08	5.38	325	157.59	5.35	449	156.65	5.64
	2 体 重 (kg)	226	60.83	8.62	384	61.09	7.83	337	61.64	8.62	450	61.04	10.17	244	51.46	6.41	359	51.14	6.35	318	51.75	6.49	428	51.07	7.18
テ	1 握 力 (kg)	202	40.51	7.87	359	41.40	7.62	316	41.15	7.29	438	39.74	7.56	216	26.89	4.40	327	26.72	4.42	291	26.36	4.99	422	25.92	5.01
	2 上 体 起 こ し (回)	235	30.31	6.50	389	31.96	6.13	348	30.95	6.19	471	28.68	6.62	252	25.20	6.59	373	24.43	5.78	323	23.72	6.46	444	22.16	6.66
	3 長 座 体 前 屈 (cm)	236	50.77	11.33	391	52.06	11.12	347	51.52	11.89	475	48.81	11.29	251	52.31	10.09	375	50.59	10.10	323	49.67	9.93	454	47.88	10.23
	4 反 復 横 と び (点)	236	57.47	7.75	390	59.05	7.30	340	57.74	7.31	469	56.05	8.12	251	49.25	6.51	373	49.65	5.86	322	47.74	7.16	450	46.44	6.99
	5 20mシャトルラン (折り返し数)	174	92.17	27.08	288	93.70	27.80	244	89.59	27.58	360	75.19	29.46	204	52.79	20.07	265	52.37	20.36	222	44.97	19.53	325	41.10	19.07
ス	* 持 久 走 (秒)	80	378.26	56.34	135	362.64	47.09	120	362.74	49.26	146	384.66	58.26	68	306.79	40.25	128	301.69	47.32	119	305.65	44.69	139	308.60	47.93
	6 50m 走 (秒)	231	7.26	0.65	391	7.16	0.61	344	7.22	0.63	462	7.42	0.64	249	8.85	0.78	371	8.79	0.74	313	8.97	0.80	432	9.11	0.89
ト	7 立 ち 幅 と び (cm)	236	226.50	25.82	387	233.47	24.52	345	229.39	24.24	469	221.77	25.91	251	176.45	24.53	374	174.82	23.90	321	171.52	23.67	451	166.43	24.93
	8 ハンドボール投げ (m)	225	26.22	6.94	378	26.92	6.53	329	25.81	6.09	461	24.17	6.70	233	14.88	4.77	357	14.56	4.16	313	14.08	4.58	435	13.84	4.29
9 合 計		193	55.40	11.52	339	58.00	10.93	294	55.89	10.81	399	51.68	11.52	196	54.60	11.13	312	54.15	10.27	264	51.98	11.21	379	49.10	12.02

(注) 表一11-11の(注)に同じ

表-11-13

年齢別・男女別 テレビ視聴状況	18歳(男子)						18歳(女子)																				
	1時間未満		2時間以上2時間未満		3時間以上		1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上														
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差												
体格	1 身長 (cm)	92	172.05	5.46	165	171.37	5.87	238	170.68	6.01	547	170.84	5.56	81	157.21	5.65	185	158.03	5.29	221	158.18	5.09	537	157.49	5.42		
	2 体重 (kg)	91	62.37	8.51	159	61.24	8.01	232	61.28	8.97	533	60.08	8.77	72	50.28	6.70	177	51.52	6.35	211	51.15	6.24	493	51.03	6.78		
テ	1 握力 (kg)	96	40.75	6.37	164	41.20	6.62	239	39.98	6.44	539	38.58	7.23	81	25.67	5.22	185	26.05	4.47	225	26.70	4.74	537	26.01	4.52		
	2 上体起こし (回)	97	29.61	5.86	168	30.10	5.82	240	29.53	5.50	556	27.72	6.53	80	23.26	5.72	185	23.96	5.61	224	23.50	5.86	540	22.55	5.95		
	3 長座体前屈 (cm)	97	47.71	12.18	164	49.14	10.66	240	48.87	11.02	550	46.26	11.23	84	50.88	10.06	187	47.43	10.65	227	48.58	9.53	542	46.78	10.13		
	4 反復横とび (点)	97	57.79	7.37	168	57.21	8.12	240	57.91	7.29	558	56.33	8.16	83	48.28	7.26	184	48.71	6.13	224	48.61	5.69	540	47.15	6.32		
	5 20mシャトルラン (折り返し数)	83	81.34	27.63	118	82.32	25.29	170	79.66	25.09	401	70.95	27.96	401	70.95	27.96	74	45.66	17.42	128	42.69	18.43	143	44.22	16.99	384	38.11
スト	* 持久走 (秒)	14	401.21	59.25	40	396.15	72.68	63	400.10	60.80	143	409.87	60.66	8	310.75	38.21	52	307.13	39.05	76	315.49	38.50	148	330.72	38.50		
	6 50m走 (秒)	91	7.35	0.60	153	7.38	0.61	223	7.39	0.64	516	7.48	0.61	83	9.10	0.85	177	9.07	0.80	207	9.00	0.76	517	9.29	0.85		
ト	7 立ち幅とび (cm)	97	228.69	24.18	168	228.35	25.74	237	226.08	24.31	551	223.08	25.49	83	168.27	23.25	184	169.03	20.90	227	169.77	20.43	539	164.96	21.28		
	8 ハンドボール投げ (m)	93	23.94	6.27	151	23.62	5.61	224	23.90	5.59	521	22.68	5.98	82	12.57	3.39	180	13.16	3.58	212	13.63	3.99	525	13.28	4.18		
9 合計		89	52.80	10.85	138	52.39	10.12	212	52.30	9.74	483	48.79	10.81	75	49.80	10.72	167	50.31	10.60	195	50.94	9.96	491	47.44	10.78		

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-11-14

年齢別・男女別 テレビ視聴状況	19歳(男子)						19歳(女子)																		
	1時間未満		2時間以上2時間未満		3時間以上		1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上												
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差										
体格	1 身長 (cm)	73	172.25	6.02	129	171.80	5.79	177	170.61	5.77	409	170.88	5.46	65	157.63	5.18	104	157.44	4.91	148	158.45	5.15	325	157.85	5.00
	2 体重 (kg)	71	62.18	8.00	129	63.48	8.72	178	60.12	8.82	404	62.00	8.74	63	50.00	5.27	104	50.04	5.01	145	50.68	5.55	313	50.61	5.80
テ	1 握力 (kg)	73	42.49	7.38	130	40.79	7.25	179	38.18	6.69	413	39.31	7.05	65	26.02	4.31	106	26.08	3.85	152	25.93	4.41	332	25.85	4.33
	2 上体起こし (回)	72	30.21	4.90	127	29.72	5.19	179	28.15	5.86	405	28.21	5.99	64	24.13	4.93	106	23.84	4.79	151	23.39	5.51	323	22.13	5.64
	3 長座体前屈 (cm)	73	46.73	11.57	128	49.77	10.67	180	47.62	10.54	411	46.39	11.00	65	47.29	9.61	105	49.49	9.25	148	49.49	9.07	329	47.57	9.62
	4 反復横とび (点)	73	57.96	6.16	132	57.50	6.79	177	55.66	6.90	406	56.80	7.20	63	48.46	5.90	103	49.13	5.94	149	48.76	5.98	331	47.75	5.71
	5 20mシャトルラン (折り返し数)	56	85.02	21.20	82	81.21	22.41	121	76.87	24.71	296	73.38	24.69	57	49.54	15.67	72	45.36	12.50	90	44.41	16.94	212	41.67	15.21
スト	* 持久走 (秒)	18	395.67	59.17	43	391.28	63.03	54	408.67	66.95	110	422.93	71.24	4	282.00	41.38	29	308.24	34.10	54	318.41	48.98	105	337.72	49.61
	6 50m走 (秒)	71	7.36	0.67	124	7.37	0.55	171	7.48	0.64	405	7.48	0.63	62	8.97	0.77	98	8.95	0.76	142	9.05	0.84	316	9.16	0.79
ト	7 立ち幅とび (cm)	68	232.34	19.73	125	227.70	22.39	175	222.72	21.46	409	220.20	24.85	53	173.58	23.94	105	170.25	20.18	151	170.15	21.12	321	167.81	20.67
	8 ハンドボール投げ (m)	69	24.07	5.39	121	24.45	5.80	172	23.13	6.00	404	22.79	6.05	55	12.71	3.88	101	13.56	3.53	141	13.85	3.84	327	13.34	3.74
9 合計		66	54.27	10.10	105	52.85	9.61	157	49.29	9.96	363	48.96	10.43	49	51.18	10.81	88	51.36	8.39	133	50.38	10.38	283	48.44	9.61

(注) 表-11-13の(注)に同じ

12. 職業別体格測定・テストの結果

表-12-1-1

項目	年齢	20~24歳(男性)																				
		農・林・漁業		労務		販売・サービス		事務・保安		専門・管理		無職		その他								
職業区分	年齢	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体格	1 身長 (cm)	18	170.73	3.98	52	171.82	5.80	46	171.64	6.20	477	171.79	5.89	53	171.02	4.91	11	167.65	5.47	149	171.28	5.95
	2 体重 (kg)	18	66.79	9.84	47	66.64	10.14	45	65.46	9.03	463	65.58	9.25	52	65.53	9.50	11	70.49	10.93	148	63.12	8.53
力	1 握力 (kg)	19	48.00	8.62	52	46.90	7.40	48	45.33	5.99	482	45.18	7.28	55	44.82	8.06	11	38.73	7.16	153	43.77	7.36
	2 上肢起力 (回)	18	30.94	4.67	50	27.00	5.19	49	27.84	6.38	478	28.49	5.73	53	28.89	5.34	11	25.82	6.24	147	30.04	5.82
屈伸	3 前屈 (cm)	19	47.63	11.45	52	42.15	9.88	46	44.13	11.59	484	44.98	10.16	55	39.82	11.07	11	39.64	7.20	151	44.50	10.13
	4 反復横とび (点)	18	57.67	7.32	51	51.71	8.10	47	53.65	7.17	476	55.64	7.49	55	53.29	7.37	11	52.00	6.88	144	56.08	7.56
ラン	5 20m シャトルラン (折り返し数)	16	75.44	23.86	40	64.83	24.58	42	71.07	23.94	380	70.12	23.33	38	70.71	20.78	8	55.00	21.29	114	74.74	27.56
	* 急	2	673.50	14.85	10	678.90	118.18	3	537.00	50.86	71	659.54	103.53	12	742.67	127.16	3	556.00	124.53	22	715.95	141.18
歩	6 立ち幅とび (cm)	19	235.32	22.76	52	216.87	24.79	49	223.94	23.24	482	225.12	24.04	54	223.96	22.15	10	207.90	27.09	152	225.63	23.29
	7 合計	18	45.00	6.13	46	38.98	7.35	40	40.93	8.52	429	41.99	7.56	49	40.02	7.16	10	36.00	6.24	125	41.86	7.06

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-12-1-2

項目	年齢	25~29歳(男性)																				
		農・林・漁業		労務		販売・サービス		事務・保安		専門・管理		無職		その他								
職業区分	年齢	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体格	1 身長 (cm)	23	172.28	7.34	58	171.00	5.41	80	171.08	5.53	528	171.90	5.57	83	171.76	4.94	6	169.13	7.36	107	171.85	5.62
	2 体重 (kg)	23	68.71	9.09	56	65.51	8.76	78	67.61	10.25	518	67.49	9.37	80	68.20	10.06	6	64.03	5.16	104	67.35	10.37
力	1 握力 (kg)	24	49.79	8.89	56	46.48	8.20	81	46.07	7.78	535	45.84	7.26	83	46.25	7.02	6	45.67	8.91	107	44.86	6.66
	2 上肢起力 (回)	24	26.38	5.14	57	28.07	6.19	80	28.23	5.30	522	28.06	5.68	82	27.95	5.07	6	28.67	7.03	106	28.18	5.14
屈伸	3 前屈 (cm)	24	42.63	8.63	58	44.52	11.56	82	42.96	10.02	529	44.02	10.62	83	43.19	9.95	7	39.86	8.63	106	43.98	9.49
	4 反復横とび (点)	23	53.04	6.87	56	53.89	8.03	78	53.23	7.54	529	54.98	6.97	80	54.15	7.11	6	55.67	8.96	107	54.76	6.44
ラン	5 20m シャトルラン (折り返し数)	22	69.45	20.02	44	68.34	23.14	62	66.08	22.83	382	66.36	23.66	64	63.80	24.81	4	48.75	31.82	90	68.68	23.75
	* 急	2	636.00	16.97	9	696.78	105.26	13	675.46	79.53	79	671.99	93.67	10	756.10	82.15	2	583.50	31.82	7	642.86	89.75
歩	6 立ち幅とび (cm)	24	223.46	21.84	58	223.71	23.92	82	221.05	23.61	532	221.69	24.17	81	219.90	21.74	6	232.50	31.91	110	219.74	24.52
	7 合計	23	41.70	6.75	50	40.94	7.48	71	40.58	7.14	443	41.30	7.53	69	40.00	6.56	6	41.50	8.31	88	41.14	6.23

(注) 表-12-1-1の(注)に同じ

表-12-1-3

項目	年齢	30~34歳(男性)																				
		農・林・漁業		労務		販売・サービス		事務・保安		専門・管理		無職		その他								
職業区分	年齢	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体格	1 身長 (cm)	30	172.35	4.97	46	171.27	5.10	89	171.20	4.84	550	172.27	5.65	87	171.66	5.59	8	171.79	3.90	110	171.81	5.10
	2 体重 (kg)	29	70.43	11.66	46	65.73	9.34	84	68.70	9.63	537	68.71	9.45	87	68.04	10.29	8	73.03	13.11	106	69.06	8.46
力	1 握力 (kg)	30	49.90	4.94	46	46.87	6.11	88	46.74	8.17	548	46.14	7.44	86	46.48	7.66	8	45.13	7.40	114	47.25	5.54
	2 上肢起力 (回)	28	25.93	4.79	44	25.86	5.48	84	25.12	5.35	544	26.78	5.66	79	27.78	5.66	7	23.14	4.02	111	27.39	8.24
屈伸	3 前屈 (cm)	30	41.70	10.38	45	39.36	8.91	87	40.34	9.89	551	42.81	10.96	86	44.02	9.39	8	40.88	10.71	115	43.52	10.67
	4 反復横とび (点)	29	48.14	9.57	45	52.82	7.82	85	50.86	6.64	539	52.64	7.73	79	52.84	7.91	6	50.86	5.37	110	51.82	8.00
ラン	5 20m シャトルラン (折り返し数)	23	60.48	28.72	36	57.14	25.24	62	56.02	23.80	397	57.88	23.07	57	60.37	22.37	6	63.00	30.57	80	59.56	24.74
	* 急	4	620.50	54.80	7	746.14	103.67	10	668.60	96.82	92	683.82	114.29	15	699.93	130.43	-	-	-	19	681.47	98.12
歩	6 立ち幅とび (cm)	29	216.31	18.39	46	217.39	23.17	88	209.69	22.08	542	215.25	25.01	85	217.13	26.57	8	211.50	17.49	116	212.62	24.53
	7 合計	25	38.72	7.19	41	37.80	6.54	67	36.94	6.90	464	39.10	7.34	65	39.91	7.54	6	35.33	4.23	91	40.27	7.51

(注) 表-12-1-1の(注)に同じ

表-12-1-4

項目	年齢	別業分	35～39歳(男性)																				
			農・林・漁業			労務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			無			その他の		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	2 体重 (kg)	44	172.16	4.78	80	171.51	6.18	127	171.81	5.86	455	172.04	5.57	172	172.63	5.64	6	172.17	6.23	129	171.66	4.91
			39	71.57	8.64	76	67.16	8.62	121	70.75	10.30	446	68.69	9.45	170	68.92	9.25	6	75.02	7.06	127	68.57	9.52
テ	1 握力 (kg)	2 上肢起前屈 (回)	43	49.84	5.92	82	48.17	7.17	130	47.56	7.01	463	45.86	7.07	173	45.61	6.75	5	49.60	7.16	131	46.36	7.17
			43	25.72	4.63	76	25.46	5.20	117	25.48	5.61	453	25.37	5.50	159	25.40	5.49	6	25.00	9.25	121	25.55	5.85
ス	3 長反復横とび (cm)	4 反復横とび (点)	43	40.84	9.44	81	40.72	10.58	127	39.98	9.30	458	41.47	11.39	174	41.60	9.22	5	42.00	7.68	128	41.02	9.83
			43	49.88	5.63	77	50.12	6.22	123	50.36	7.09	442	51.03	7.08	161	50.50	6.21	3	51.67	5.77	119	51.29	7.05
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	* 急	38	53.58	20.49	68	53.68	25.42	88	54.55	24.96	343	53.43	22.05	123	55.39	22.23	3	68.67	31.75	98	58.35	23.69
			1	781.00	-	6	710.67	123.78	24	716.13	79.30	71	693.31	102.36	13	704.23	98.83	1	668.00	-	16	731.50	107.81
ト	6 立ち幅とび (cm)	7 合計	42	214.48	24.01	83	213.80	24.06	129	210.42	24.24	456	209.40	24.64	171	210.61	22.44	3	223.00	5.20	128	213.32	20.86
			37	38.81	5.39	67	37.33	7.32	105	37.30	7.61	384	37.20	7.41	125	36.81	6.45	2	38.00	0.00	105	37.27	7.56

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-12-1-5

項目	年齢	別業分	40～44歳(男性)																				
			農・林・漁業			労務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			無			その他の		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	2 体重 (kg)	41	173.60	4.40	82	172.56	5.61	153	172.09	6.08	448	172.24	5.78	205	172.00	4.97	6	170.37	4.97	157	171.31	5.32
			41	69.78	9.39	80	69.22	10.15	149	71.67	10.40	438	69.62	9.22	200	69.75	9.74	6	67.67	12.08	154	68.30	8.13
テ	1 握力 (kg)	2 上肢起前屈 (回)	42	48.45	7.79	81	47.56	8.05	151	46.38	7.13	450	46.02	6.94	204	46.31	6.90	6	38.33	6.06	158	45.77	6.87
			40	22.03	4.51	77	22.30	5.20	135	24.27	5.12	435	23.66	5.49	187	23.08	5.00	6	22.17	5.19	150	24.05	5.41
ス	3 長反復横とび (cm)	4 反復横とび (点)	42	40.76	9.80	82	39.07	11.28	149	38.82	10.70	449	40.15	10.47	200	40.00	9.95	6	34.17	2.99	161	41.22	10.73
			39	47.05	5.82	77	46.84	6.66	134	48.04	6.27	428	49.15	6.88	189	48.21	6.10	6	45.50	7.26	145	47.24	7.00
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	* 急	31	49.45	24.49	59	43.53	19.01	107	49.30	19.50	328	51.66	21.90	151	49.64	22.91	5	51.20	28.89	108	51.80	20.27
			4	784.50	204.88	12	738.83	159.68	18	702.78	59.58	86	717.52	103.48	19	674.11	120.14	1	950.00	-	31	707.61	98.51
ト	6 立ち幅とび (cm)	7 合計	40	203.15	20.72	81	201.80	19.39	151	200.62	21.48	438	204.15	21.49	202	201.97	20.63	6	192.00	13.18	156	202.57	23.63
			33	34.24	7.14	63	33.79	6.45	110	35.07	6.78	382	35.34	6.62	154	34.79	6.49	6	28.33	7.06	125	35.06	6.97

(注) 表-12-1-4の(注)に同じ

表-12-1-6

項目	年齢	別業分	45～49歳(男性)																				
			農・林・漁業			労務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			無			その他の		
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	2 体重 (kg)	28	172.43	5.35	71	169.82	5.61	167	171.18	5.87	493	171.76	5.69	188	171.46	5.37	3	176.50	9.26	127	171.38	4.88
			26	73.13	9.36	71	69.38	9.24	165	68.96	9.39	481	70.46	9.41	186	68.76	8.54	3	74.50	14.72	125	69.55	9.93
テ	1 握力 (kg)	2 上肢起前屈 (回)	26	51.46	6.79	68	47.06	6.11	165	45.01	6.94	493	45.52	6.76	188	45.11	6.29	4	43.75	7.93	132	46.55	6.88
			27	21.48	5.32	66	24.17	5.25	159	22.43	5.07	482	22.31	5.20	172	23.35	5.00	3	22.00	2.65	125	22.68	5.79
ス	3 長反復横とび (cm)	4 反復横とび (点)	28	40.57	8.61	70	39.26	11.95	166	39.72	9.97	496	39.64	10.72	185	39.65	9.51	4	28.75	12.55	131	39.93	11.20
			27	47.41	7.45	61	47.57	7.65	157	46.15	6.08	479	47.50	6.15	167	48.07	6.54	4	39.75	10.24	123	47.73	7.31
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	* 急	20	42.65	17.66	59	45.80	21.32	129	45.38	22.47	383	45.97	20.24	135	48.13	19.81	3	27.33	24.01	100	49.41	23.55
			5	786.60	80.44	5	721.20	43.03	22	765.18	97.97	90	719.32	102.98	24	709.92	103.52	1	902.00	-	19	685.53	128.17
ト	6 立ち幅とび (cm)	7 合計	28	197.86	26.54	68	197.50	23.33	167	194.71	21.68	491	197.80	22.06	189	199.19	21.72	2	162.00	19.80	128	200.06	22.74
			22	33.68	7.57	53	34.79	6.93	138	31.86	6.64	434	33.41	6.74	136	34.21	6.19	2	28.00	8.49	106	34.76	7.47

(注) 表-12-1-4の(注)に同じ

表-12-1-7

項目	年齢	職業別	50~54歳(男性)																				
			農・林・漁業		労務		販売・サービス		事務・保安		専門・管理		無職		その他								
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 (cm)	2 体重 (kg)	25	170.49	5.55	85	171.22	5.61	103	172.25	5.65	443	171.81	5.33	146	171.03	5.41	5	169.90	6.86	117	171.52	4.70
			25	66.80	7.48	84	68.46	8.94	103	71.23	9.15	439	70.69	8.98	146	70.22	9.71	5	70.60	10.21	115	71.61	9.47
テ	1 握力 (kg)	2 上肢屈曲力 (kg)	25	47.84	5.54	86	45.58	7.15	102	44.68	6.62	444	45.26	6.29	149	45.69	6.38	5	50.40	7.40	121	45.25	6.22
			24	22.33	5.78	83	20.36	5.16	93	21.74	5.67	421	21.61	5.63	141	22.85	5.07	5	27.20	5.63	114	22.09	6.12
ス	3 長反復横とび (cm)	4 反復横とび (点)	23	41.57	6.51	85	38.96	11.48	101	39.24	9.96	432	39.20	9.92	149	38.89	10.63	5	40.20	13.18	123	38.78	10.85
			24	46.79	6.80	79	44.39	6.99	96	45.71	6.90	424	46.10	6.70	137	46.40	6.51	5	48.80	6.53	111	45.24	7.00
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	* 急	22	43.68	20.90	59	39.19	22.00	72	38.47	18.95	317	39.63	18.75	104	44.19	21.22	2	44.50	51.62	83	40.77	21.88
			1	750.00	-	11	768.73	59.14	15	691.87	100.72	87	739.56	86.75	25	705.40	111.84	2	643.50	38.89	13	700.46	100.67
ト	6 立ち幅計	点	24	196.13	14.74	80	187.81	20.27	104	191.94	20.58	432	191.27	22.47	150	192.23	20.60	5	204.40	12.42	116	189.48	22.87
			22	33.77	6.55	64	30.92	7.27	77	30.90	6.30	368	31.63	6.76	117	33.01	6.60	4	37.25	12.23	86	31.51	6.92

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-12-1-8

項目	年齢	職業別	55~59歳(男性)																				
			農・林・漁業		労務		販売・サービス		事務・保安		専門・管理		無職		その他								
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 (cm)	2 体重 (kg)	34	170.78	5.65	84	171.39	5.93	73	169.89	4.62	340	170.93	5.37	119	170.61	5.28	7	165.36	5.91	89	171.31	5.46
			32	67.82	9.59	83	68.13	8.52	70	68.21	8.99	336	69.65	9.00	117	68.48	9.65	7	62.13	7.61	87	68.69	9.54
テ	1 握力 (kg)	2 上肢屈曲力 (kg)	31	48.19	5.97	85	45.15	7.16	74	43.57	6.08	334	44.52	6.14	118	43.88	6.63	7	42.43	8.48	89	44.31	6.11
			33	21.67	6.30	81	21.40	5.26	71	19.37	6.10	323	20.02	5.59	112	20.71	5.29	7	19.00	8.37	81	20.30	5.68
ス	3 長反復横とび (cm)	4 反復横とび (点)	33	39.06	6.93	84	37.86	9.66	72	37.35	9.06	334	37.14	9.87	118	37.75	9.69	8	44.88	10.48	89	37.49	10.01
			32	43.72	7.08	81	44.77	5.28	73	42.01	6.91	316	43.84	6.51	107	44.35	6.18	7	40.86	6.74	83	44.56	6.27
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	* 急	24	39.38	17.61	66	33.36	17.75	54	30.89	15.76	239	35.11	16.41	81	33.43	16.86	4	38.50	19.69	60	33.77	16.36
			3	728.67	123.33	12	756.25	123.55	8	717.88	66.15	76	748.62	90.57	20	735.20	82.57	3	741.67	164.81	15	760.53	86.23
ト	6 立ち幅計	点	32	184.59	25.29	84	183.73	21.63	70	178.97	20.71	325	183.49	21.10	115	185.30	20.78	7	183.57	22.30	88	185.30	20.68
			25	31.36	6.90	75	30.00	5.64	57	27.67	5.91	282	29.01	6.63	90	29.87	6.00	4	28.00	8.79	67	29.79	6.19

(注) 表-12-1-7の(注)に同じ

表-12-1-9

項目	年齢	職業別	60~64歳(男性)																				
			農・林・漁業		労務		販売・サービス		事務・保安		専門・管理		無職		その他								
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 (cm)	2 体重 (kg)	43	169.36	5.33	54	168.62	5.26	74	169.13	5.08	220	170.42	5.65	110	169.88	5.86	87	168.83	5.24	132	168.25	5.34
			44	68.36	8.54	55	68.32	9.20	73	66.86	7.76	222	68.96	8.70	108	68.09	8.81	81	66.78	9.42	130	66.55	8.21
テ	1 握力 (kg)	2 上肢屈曲力 (kg)	46	44.24	6.44	55	43.73	6.14	73	41.32	5.16	222	42.88	6.24	108	42.56	5.78	87	41.24	7.06	129	41.86	6.39
			42	19.52	5.01	54	18.87	5.43	69	19.77	6.49	214	19.34	5.72	101	19.01	6.07	77	18.56	6.70	120	18.78	5.24
ス	3 長反復横とび (cm)	4 反復横とび (点)	45	37.76	9.63	56	37.48	9.38	74	35.22	9.84	220	37.82	10.10	107	37.64	11.57	88	36.81	10.50	130	36.64	10.41
			41	42.17	7.02	55	41.25	6.16	67	40.87	7.24	214	42.89	6.09	104	43.21	6.10	84	40.71	7.27	124	41.77	6.73
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	* 急	32	40.41	15.47	42	26.90	11.39	53	27.74	16.11	164	31.49	16.10	85	32.64	16.50	35	26.29	15.96	86	31.09	17.41
			9	822.67	111.11	9	798.67	96.80	10	713.20	82.55	45	750.29	105.68	11	757.73	120.27	15	768.33	108.19	22	767.50	102.34
ト	6 立ち幅計	点	43	177.53	18.88	54	177.91	21.78	70	175.00	20.43	218	177.64	22.57	103	174.88	24.33	83	171.13	23.09	123	174.29	24.40
			39	27.56	5.52	46	26.96	6.43	54	25.98	6.01	194	27.35	6.71	87	27.13	6.20	65	25.17	7.35	96	26.97	6.54

(注) 表-12-1-7の(注)に同じ

表-12-2-1

項目	年齢	農・林・漁業		労働		販売・サービス		事務・保安		専門・管理		主婦		無職		その他									
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起立回数 5 前屈 (cm) 6 反復横とび (点) 7 20mシャトルラン (折り返し数) * 急ち幅と歩点	1	160.00	-	15	157.55	4.99	62	156.92	4.35	338	158.08	5.44	89	157.31	5.46	11	154.85	5.78	16	156.56	4.41	129	157.82	5.80
		2	52.00	-	14	50.10	5.94	55	49.57	5.22	306	50.30	5.68	89	51.39	5.90	9	46.50	5.00	14	51.14	4.15	126	50.62	5.63
		3	37.00	-	15	26.27	4.40	62	27.00	4.61	354	27.40	4.53	88	27.40	4.28	11	26.09	5.34	16	25.69	2.94	134	27.87	4.69
		4	26.00	-	15	19.80	4.43	61	19.93	4.92	348	20.71	6.09	89	22.19	5.49	11	18.91	6.76	16	17.63	4.72	130	23.01	5.38
		5	45.00	-	15	43.13	7.33	60	45.48	9.79	350	45.45	9.70	90	42.62	7.90	10	40.70	8.39	15	49.87	7.61	133	45.29	10.16
		6	50.00	-	15	43.40	8.28	61	44.95	6.02	345	46.05	6.83	87	46.22	6.63	11	40.18	10.15	16	41.75	9.21	131	46.93	7.40
		7	563.00	-	10	29.90	10.52	44	38.20	14.99	259	38.50	15.67	78	38.55	14.83	8	33.50	22.93	8	36.50	13.01	90	39.51	16.54
ト	188.00	-	15	169.00	24.18	61	168.28	19.67	347	165.86	22.35	87	168.74	22.33	11	162.64	25.88	16	159.00	22.86	132	172.18	22.91		
ト	47.00	-	13	37.38	6.37	50	39.58	7.23	311	39.22	7.79	82	40.20	6.65	10	34.40	8.96	10	34.40	8.21	96	42.47	7.45		

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-12-2-2

項目	年齢	農・林・漁業		労働		販売・サービス		事務・保安		専門・管理		主婦		無職		その他									
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起立回数 5 前屈 (cm) 6 反復横とび (点) 7 20mシャトルラン (折り返し数) * 急ち幅と歩点	4	157.75	6.50	14	157.19	4.38	55	159.34	5.56	400	158.53	5.22	90	159.98	4.88	20	157.14	6.62	7	156.57	6.13	79	159.98	5.92
		4	49.38	7.13	14	51.25	5.30	50	51.41	6.18	364	50.70	5.66	87	52.21	6.04	17	49.35	5.02	7	48.63	6.55	66	51.87	5.69
		4	30.00	5.23	14	25.93	3.97	58	28.36	5.82	411	27.57	4.91	92	28.72	4.35	21	26.14	3.62	9	26.67	3.39	82	28.29	4.76
		4	21.50	5.45	12	23.25	4.58	53	18.55	6.35	402	19.66	5.40	87	22.06	5.90	19	17.53	5.40	8	18.38	6.82	79	21.15	5.38
		4	40.25	10.53	14	43.21	8.75	49	44.54	10.79	399	44.09	9.71	70	43.05	8.20	20	38.40	8.09	9	41.89	8.02	74	45.57	6.59
		4	48.00	3.92	13	45.15	8.91	54	44.24	7.16	399	45.02	6.90	85	45.92	7.52	20	38.40	8.09	9	41.89	8.02	74	45.57	6.59
		7	45.25	11.47	10	27.90	7.29	39	34.05	13.98	306	33.64	13.79	69	36.75	14.73	9	29.67	10.62	5	33.00	20.84	57	36.23	14.66
ト	181.75	11.79	14	164.00	26.22	57	159.28	25.16	403	162.92	21.92	88	167.82	24.02	21	148.81	83.09	2	145.44	24.88	81	163.54	24.72		
ト	44.00	4.90	10	39.30	6.67	43	38.40	8.84	364	38.29	7.66	73	40.26	7.91	15	32.87	9.61	7	37.43	10.23	65	39.45	8.19		

(注) 表-12-2-1の(注)に同じ

表-12-2-3

項目	年齢	農・林・漁業		労働		販売・サービス		事務・保安		専門・管理		主婦		無職		その他										
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起立回数 5 前屈 (cm) 6 反復横とび (点) 7 20mシャトルラン (折り返し数) * 急ち幅と歩点	13	157.61	4.31	13	159.52	5.26	64	158.50	4.96	359	159.03	5.09	105	159.87	5.14	75	158.26	5.22	8	157.89	4.11	79	159.98	5.92	
		12	53.66	4.88	11	54.51	7.41	57	52.53	6.82	330	52.04	6.15	93	53.26	6.16	65	50.86	6.04	7	50.39	8.16	66	51.87	5.69	
		14	29.64	3.46	14	29.00	5.11	63	28.81	4.44	378	27.70	4.52	104	29.18	4.53	81	27.11	4.98	9	29.00	4.97	82	28.29	4.76	
		13	17.77	7.35	14	17.29	4.71	60	18.98	5.18	367	18.05	5.54	96	19.28	4.74	72	16.38	5.14	8	18.25	4.13	79	21.15	5.38	
		14	45.07	11.96	13	47.31	8.41	63	44.16	9.53	367	43.46	9.87	101	43.80	9.74	78	43.29	9.74	9	41.11	9.64	79	42.86	9.98	
		13	40.92	10.28	13	42.54	6.62	58	42.60	5.96	358	43.32	6.29	103	43.94	7.20	72	41.83	6.35	6	44.67	9.09	74	45.57	6.59	
		7	26.20	8.61	11	29.82	13.66	45	31.04	14.89	260	28.44	12.29	67	32.01	13.30	56	27.96	13.22	7	25.14	11.33	57	36.23	14.66	
ト	536.00	1.41	2	526.50	36.06	12	523.42	49.21	82	524.29	58.22	12	538.81	55.13	80	555.38	44.86	-	-	-	-	-	14	522.93	39.18	
ト	154.08	30.71	14	154.93	21.43	62	161.21	20.23	369	156.82	22.05	102	162.13	21.67	80	156.06	21.25	7	156.00	23.09	7	156.00	23.09	81	163.54	24.72
ト	36.55	9.04	12	37.58	8.10	48	37.02	7.86	314	36.41	7.36	83	38.53	7.49	61	34.54	7.30	5	36.80	6.38	65	39.45	8.19			

(注) 表-12-2-1の(注)に同じ

表-12-2-4

項目	年齢		職業		農・林・漁業		労務		販売・サービス		事務・保安		専門・管理		主婦		無職		その他			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	14	159.79	5.06	31	157.61	6.37	105	159.04	5.13	365	158.99	5.24	121	159.19	5.32	151	158.72	5.19	100	158.42	5.47
	2 体重 (kg)	13	54.15	4.14	29	51.00	7.35	94	53.65	6.40	321	51.99	6.59	109	52.46	5.77	133	50.69	6.12	89	51.28	6.26
	3 握力 (kg)	15	30.93	4.74	31	28.45	4.74	113	29.19	5.09	372	28.56	4.43	121	28.90	4.59	159	27.41	4.28	108	29.25	4.64
	4 起立回数 (回)	16	19.06	4.19	29	18.86	6.33	108	16.14	5.09	359	17.35	4.90	116	17.97	5.10	148	15.66	5.27	100	17.07	5.60
	5 前屈 (cm)	15	46.13	4.53	30	43.73	12.88	110	42.54	9.69	374	43.44	9.80	124	41.48	10.32	157	42.30	9.25	107	41.68	8.38
	6 反復横とび (点)	16	45.31	5.82	28	44.04	5.59	108	40.65	6.22	356	42.27	6.09	119	42.27	6.03	138	41.39	6.53	96	42.50	6.74
	7 20mシャトルラン (折り返し数)	13	34.77	17.57	22	31.14	12.74	68	27.84	11.99	254	27.23	11.44	86	28.06	11.72	108	25.81	11.95	8	30.63	17.80
ト	1 立ち幅	3	502.67	33.83	3	508.33	29.19	24	549.42	68.72	70	531.94	54.94	19	544.11	57.76	20	541.50	39.24	10	594.60	66.28
	2 立ち幅	15	160.00	21.21	31	158.45	21.47	109	153.09	21.31	365	155.59	22.35	121	155.27	21.91	158	153.34	20.85	19	149.16	26.15
	3 立ち幅	13	40.23	7.19	24	37.67	7.69	84	34.52	7.17	303	36.10	7.29	95	35.42	7.38	117	33.98	7.00	84	35.75	7.95
	4 立ち幅																					
	5 立ち幅																					
	6 立ち幅																					
	7 立ち幅																					

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-12-2-5

項目	年齢		職業		農・林・漁業		労務		販売・サービス		事務・保安		専門・管理		主婦		無職		その他			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	10	159.80	5.09	25	159.42	3.58	108	159.54	5.14	403	158.78	5.20	107	159.17	5.39	178	158.71	5.12	143	159.37	5.69
	2 体重 (kg)	8	51.38	4.14	24	53.39	8.07	93	53.21	6.72	372	52.20	6.10	96	52.44	6.39	164	52.28	6.56	125	53.00	6.30
	3 握力 (kg)	10	29.10	5.07	25	29.12	4.36	114	29.34	4.56	430	27.98	4.53	114	28.29	4.51	186	28.18	4.84	150	29.35	5.00
	4 起立回数 (回)	10	17.90	6.98	25	14.84	5.41	101	16.20	5.46	400	15.45	5.31	107	16.61	5.37	170	15.95	5.61	138	16.25	5.62
	5 前屈 (cm)	11	43.00	8.44	26	40.38	10.57	110	41.05	8.58	420	41.56	10.02	113	41.42	9.53	180	39.83	9.49	147	42.73	8.91
	6 反復横とび (点)	10	42.50	5.08	26	40.69	6.44	100	40.04	5.93	401	40.52	5.79	105	41.61	6.16	160	41.49	6.10	135	41.58	5.82
	7 20mシャトルラン (折り返し数)	9	35.22	18.45	20	23.50	10.68	70	24.14	10.88	290	23.78	10.15	83	27.42	11.52	125	26.20	12.48	95	24.68	11.43
ト	1 立ち幅																					
	2 立ち幅	11	157.18	26.17	26	146.96	19.93	109	151.10	20.46	421	149.43	21.52	109	152.24	22.59	183	150.98	20.15	145	149.05	21.23
	3 立ち幅	8	35.25	7.87	21	32.67	7.43	76	34.08	6.83	344	33.22	7.03	86	33.87	7.27	114	33.62	7.59	112	34.38	7.16
	4 立ち幅																					
	5 立ち幅																					
	6 立ち幅																					
	7 立ち幅																					

(注) 表-12-2-4の(注)に同じ

表-12-2-6

項目	年齢		職業		農・林・漁業		労務		販売・サービス		事務・保安		専門・管理		主婦		無職		その他			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	8	157.83	6.40	26	158.88	5.98	98	158.56	4.76	421	159.11	5.05	91	158.96	5.47	175	159.00	5.34	143	159.37	5.69
	2 体重 (kg)	7	51.54	6.12	23	55.98	6.54	85	53.44	6.19	378	53.43	6.91	82	53.04	6.82	154	53.40	6.26	125	53.00	6.30
	3 握力 (kg)	8	28.63	5.42	26	29.27	5.34	106	28.89	4.84	440	28.23	4.70	88	29.27	5.45	180	28.46	4.46	150	29.35	5.00
	4 起立回数 (回)	8	14.75	3.37	25	16.72	4.96	91	15.59	5.50	419	15.35	4.86	82	16.12	4.99	164	15.60	5.46	138	16.25	5.62
	5 前屈 (cm)	8	43.75	8.58	27	41.26	9.47	105	41.01	8.67	431	41.23	8.86	95	41.48	9.43	176	42.41	9.84	147	42.73	8.91
	6 反復横とび (点)	8	40.25	4.98	24	41.75	5.56	92	40.65	5.16	402	39.93	5.98	85	40.49	5.30	155	41.38	5.65	135	41.58	5.82
	7 20mシャトルラン (折り返し数)	7	28.86	18.73	20	24.10	12.38	68	23.76	11.17	299	24.39	11.56	59	23.20	9.63	120	24.23	11.81	95	24.68	11.43
ト	1 立ち幅																					
	2 立ち幅																					
	3 立ち幅	7	151.57	27.39	26	149.12	20.91	106	143.42	21.34	427	145.66	20.90	89	148.54	19.88	175	147.09	21.90	145	149.05	21.23
	4 立ち幅																					
	5 立ち幅																					
	6 立ち幅																					
	7 立ち幅	7	34.86	7.06	20	33.60	7.92	71	33.39	7.26	356	32.66	6.59	64	33.69	6.78	128	33.38	7.06	112	34.38	7.16

(注) 表-12-2-4の(注)に同じ

表-12-2-7

項目	年 齢		農・林・漁業		労 務		販売・サービス		事務・保安		専門・管理		主 婦		無 職		そ の 他					
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体 格	1 身長 (cm)	15	156.41	5.61	30	157.26	5.05	91	158.23	4.82	69	158.76	5.21	145	158.15	5.18	10	158.77	5.66	116	157.43	5.24
	2 体重 (kg)	13	55.62	7.83	29	51.86	5.07	84	52.37	6.65	364	53.02	6.22	68	52.97	6.19	10	54.90	9.37	109	53.16	6.78
テ	1 握力 (kg)	15	26.87	3.38	32	27.16	4.98	94	27.13	5.10	389	27.06	4.54	71	28.46	4.55	10	28.30	4.35	118	27.74	4.25
	2 上肢体起こし (回)	15	12.07	3.92	30	14.13	5.44	88	14.72	5.18	376	14.58	5.46	66	15.44	5.49	10	13.90	5.00	110	14.68	5.17
ス	3 長座体前屈 (cm)	15	39.53	12.11	31	38.65	10.10	96	41.17	8.95	388	41.52	8.81	69	40.64	9.46	10	39.40	7.66	117	39.95	7.66
	4 反復横とび (点)	15	36.67	5.05	31	38.23	6.81	86	38.48	6.25	369	40.05	6.20	62	40.89	5.88	9	38.78	6.36	106	39.83	5.76
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	10	19.70	6.04	25	21.04	9.14	62	22.65	10.21	278	23.17	11.38	43	23.28	8.96	7	21.57	9.00	94	21.94	10.77
	6 立ち幅とび (秒)	4	588.25	45.85	7	540.86	62.18	12	526.50	70.40	76	544.91	55.78	13	536.38	61.52	1	511.00	-	9	540.78	73.07
ト	* 急	14	127.71	15.59	31	143.23	19.90	89	141.33	22.69	389	142.17	20.37	68	143.78	21.08	9	137.00	23.11	118	141.98	21.69
	7 合計	14	27.79	4.17	27	30.26	6.88	67	30.94	6.93	325	31.57	6.73	54	32.81	7.59	7	31.71	7.57	87	31.02	7.32

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-12-2-8

項目	年 齢		農・林・漁業		労 務		販売・サービス		事務・保安		専門・管理		主 婦		無 職		そ の 他					
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体 格	1 身長 (cm)	16	157.03	3.15	18	158.35	4.73	91	157.33	4.84	77	158.05	4.73	154	158.04	4.61	21	156.64	5.47	127	157.38	5.18
	2 体重 (kg)	16	56.46	6.85	17	55.28	8.71	86	53.69	6.42	259	53.34	7.17	73	53.12	6.68	21	51.19	8.49	116	53.25	7.37
テ	1 握力 (kg)	16	27.69	4.22	19	26.74	5.10	91	27.08	3.90	284	26.50	4.07	75	27.61	4.35	21	25.48	3.41	127	27.08	3.95
	2 上肢体起こし (回)	16	12.63	5.41	19	15.74	4.98	82	13.23	5.68	289	13.06	5.29	74	15.81	5.89	17	13.29	4.93	117	13.26	4.88
ス	3 長座体前屈 (cm)	16	43.06	10.57	19	40.05	8.17	89	41.26	8.11	283	41.39	8.16	78	43.23	9.80	20	39.65	7.01	126	40.48	8.89
	4 反復横とび (点)	16	36.19	6.48	18	38.39	8.15	84	38.58	6.17	261	37.51	6.53	74	40.57	5.98	19	36.63	7.92	119	37.48	6.52
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	11	14.91	6.14	16	20.56	13.31	53	18.74	9.64	197	19.91	10.61	55	26.18	12.87	15	21.13	9.22	77	21.91	12.41
	* 急	2	546.50	79.90	3	526.33	60.29	23	541.09	47.03	53	536.77	60.13	16	530.94	60.91	36	518.42	59.62	-	26	565.96
ト	6 立ち幅とび (秒)	16	135.00	22.54	19	141.84	19.05	88	135.98	22.64	283	134.48	20.40	76	142.14	21.28	150	132.11	24.39	19	132.11	24.39
	7 合計	13	30.00	7.81	18	30.94	7.42	68	29.74	6.47	224	29.31	6.68	65	33.22	6.59	12	29.67	6.05	94	29.29	6.77

(注) 表-12-2-7の(注)に同じ

表-12-2-9

項目	年 齢		農・林・漁業		労 務		販売・サービス		事務・保安		専門・管理		主 婦		無 職		そ の 他					
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体 格	1 身長 (cm)	21	156.38	4.18	16	157.21	4.30	77	156.27	4.89	47	156.81	5.13	274	156.36	5.00	69	156.54	4.67	153	156.27	5.06
	2 体重 (kg)	21	53.98	6.54	16	54.84	7.40	79	52.65	7.15	159	53.29	6.79	46	52.26	6.54	70	51.53	6.40	150	52.72	7.65
テ	1 握力 (kg)	21	27.29	4.06	17	26.88	4.65	82	25.84	4.14	166	26.16	4.37	48	27.17	3.75	72	26.42	4.61	158	26.53	3.99
	2 上肢体起こし (回)	18	12.22	5.56	14	13.71	5.50	74	12.47	5.73	156	13.40	5.28	46	13.04	5.68	61	13.89	5.38	138	12.86	5.13
ス	3 長座体前屈 (cm)	21	44.52	7.39	15	43.67	9.42	81	39.57	9.77	167	41.55	7.78	49	42.27	9.39	72	40.43	8.00	156	40.67	8.20
	4 反復横とび (点)	20	35.70	5.46	14	35.86	6.70	76	36.59	5.47	158	36.80	5.93	48	38.92	6.29	250	36.40	5.79	66	37.62	6.24
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	14	18.86	6.94	11	17.18	8.93	59	17.66	7.88	113	18.04	7.54	39	21.44	12.93	170	16.81	8.24	104	17.48	7.66
	* 急	5	562.20	56.16	3	529.33	151.01	12	524.83	79.03	38	548.92	73.34	4	537.75	80.69	16	570.00	49.05	36	537.22	62.60
ト	6 立ち幅とび (秒)	21	130.29	20.56	16	127.25	19.58	79	127.28	23.19	165	133.75	22.82	49	134.31	23.99	269	129.53	21.33	155	128.61	23.87
	7 合計	17	29.53	5.72	12	27.17	8.07	62	28.21	7.24	133	29.00	6.09	40	30.33	8.21	52	29.87	6.67	121	28.31	5.90

(注) 表-12-2-7の(注)に同じ

13. 健康状態に関する意識別体格測定・テストの結果

表-13-1

項目	20～24歳 (男性)						20～24歳 (女性)												
	大いに健康		まあ健康		あまり健康でない		大いに健康		まあ健康		あまり健康でない								
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 (cm)	414	171.73	5.61	386	171.28	5.94	33	171.69	5.16	259	158.26	5.32	409	157.45	5.41	13	156.80	5.61
	2 体重 (kg)	407	65.07	7.88	374	65.39	10.15	29	66.42	12.48	244	50.40	5.30	376	50.31	5.85	13	52.03	6.02
力	1 握力 (kg)	422	45.20	6.91	391	44.62	7.53	33	44.36	9.93	265	27.54	4.34	424	27.29	4.68	13	26.38	3.97
	2 上体起こし (回)	417	29.46	5.53	385	28.17	5.81	32	25.63	6.32	258	22.27	5.39	422	20.62	5.89	13	18.54	7.05
座	3 長座体前屈 (cm)	421	45.44	10.01	391	43.08	10.57	33	44.52	11.52	259	46.78	9.78	423	44.23	9.21	13	43.69	8.02
	4 反復横とび (点)	411	56.51	6.77	384	54.17	7.93	33	49.73	10.28	260	47.05	6.75	416	45.41	7.11	12	42.33	8.58
20m	5 ショートラン (折り返し数)	332	75.74	24.53	310	65.85	22.35	21	56.95	28.96	191	40.54	16.68	313	34.23	14.47	8	29.50	7.52
	* 急歩 (秒)	67	656.34	128.96	50	706.64	94.98	8	627.88	114.40	44	523.07	69.47	70	530.69	59.82	5	573.00	72.87
立ち幅計	6 立ち幅とび (cm)	420	229.09	21.68	391	220.49	24.90	33	211.00	27.25	263	171.25	21.58	416	165.28	22.72	13	163.00	14.93
	7 合計点	374	43.13	6.83	340	40.29	7.83	27	36.04	7.14	221	41.86	7.61	359	38.64	7.31	12	35.58	7.75

(注) 20mショートランと急歩はどちらからかを選択実施

表-13-2

項目	25～29歳 (男性)						25～29歳 (女性)												
	大いに健康		まあ健康		あまり健康でない		大いに健康		まあ健康		あまり健康でない								
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 (cm)	355	171.68	5.63	511	171.86	5.53	38	171.37	5.81	211	159.55	5.30	462	158.70	5.36	19	156.09	6.24
	2 体重 (kg)	350	66.63	8.87	497	67.87	9.92	37	67.78	11.38	195	51.44	5.68	424	50.87	5.82	10	48.95	6.47
力	1 握力 (kg)	360	46.83	7.68	517	45.20	7.00	34	45.76	7.22	217	28.63	5.14	478	27.46	4.64	21	25.33	5.46
	2 上体起こし (回)	351	29.11	5.25	508	27.35	5.50	36	26.69	7.80	206	21.38	5.86	461	19.52	5.50	19	17.95	5.24
座	3 長座体前屈 (cm)	354	44.92	10.79	518	43.22	9.87	37	41.70	13.27	208	44.87	9.89	469	43.80	9.82	20	35.70	7.33
	4 反復横とび (点)	350	55.99	6.55	510	53.82	7.15	35	51.23	7.94	205	46.18	7.18	458	44.46	7.09	18	42.67	6.50
20m	5 ショートラン (折り返し数)	270	72.43	24.45	383	63.10	22.91	29	58.28	18.93	157	38.02	16.29	345	33.09	12.99	11	26.73	10.90
	* 急歩 (秒)	45	672.76	96.34	74	679.88	92.40	5	706.80	86.70	28	520.43	53.92	86	535.79	59.46	7	612.14	31.71
立ち幅計	6 立ち幅とび (cm)	357	225.48	22.47	518	219.40	24.03	37	212.92	28.33	213	167.46	23.39	469	161.28	22.96	19	146.63	21.21
	7 合計点	300	42.93	7.05	433	39.98	7.06	29	38.48	8.03	174	40.57	8.02	408	37.92	7.67	16	31.63	7.78

(注) 表-13-1の(注)に同じ

表-13-3

項目	30～34歳 (男性)						30～34歳 (女性)									
	大いに健康		まあ健康		あまり健康でない		大いに健康		まあ健康		あまり健康でない					
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体格	1 身長 (cm)	294	172.16	5.54	593	172.06	5.37	56	171.19	5.58	490	158.65	5.06	28	160.75	5.72
	2 体重 (kg)	287	67.50	8.51	585	68.97	9.78	46	70.33	12.29	442	52.09	6.34	23	51.61	7.06
テ	1 握力 (kg)	292	48.13	7.60	594	45.87	7.40	56	44.77	7.52	517	28.01	4.72	32	26.91	5.37
	2 上体起こし (回)	294	28.08	5.63	576	26.19	5.42	49	24.47	6.08	482	17.81	5.30	31	16.03	7.74
ス	3 長座体前屈 (cm)	295	44.11	10.05	595	41.94	10.70	55	40.49	11.87	203	44.11	8.92	32	43.56	11.18
	4 反復横とび (点)	285	54.05	7.52	581	51.50	7.63	51	50.53	7.81	195	44.41	6.09	481	42.85	6.57
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	223	65.87	25.13	419	55.42	21.79	35	41.66	18.00	133	33.08	13.04	24	22.17	11.26
	* 急歩	40	679.48	117.52	104	683.76	109.49	7	750.43	43.55	43	522.95	47.74	93	530.45	58.34
ト	6 立ち幅とび (cm)	297	219.84	23.70	587	212.68	24.13	52	207.25	26.47	203	162.12	21.57	498	156.02	20.95
	7 合計	241	41.27	7.11	497	38.13	7.12	39	36.08	7.29	159	37.66	7.24	415	36.50	7.30

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらからかを選択実施

表-13-4

項目	35～39歳 (男性)						35～39歳 (女性)									
	大いに健康		まあ健康		あまり健康でない		大いに健康		まあ健康		あまり健康でない					
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体格	1 身長 (cm)	286	172.17	5.44	705	172.04	5.55	54	171.35	6.03	692	158.75	5.28	23	160.07	5.84
	2 体重 (kg)	283	67.44	7.69	680	69.20	9.86	51	73.14	10.70	198	52.16	6.55	609	51.83	6.33
テ	1 握力 (kg)	288	47.16	6.82	713	46.18	7.09	57	46.11	7.62	222	29.15	4.44	729	28.42	4.63
	2 上体起こし (回)	270	27.22	5.20	679	24.95	5.54	55	23.80	4.94	216	18.62	5.07	691	16.51	5.10
ス	3 長座体前屈 (cm)	286	42.44	9.94	704	40.88	10.65	56	39.05	9.41	224	44.22	9.49	727	42.45	9.70
	4 反復横とび (点)	269	52.39	6.38	673	50.32	6.86	54	48.70	6.91	214	43.47	5.97	672	41.41	6.38
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	195	65.41	22.42	538	52.17	22.15	47	40.96	19.70	155	32.12	12.98	484	26.09	11.47
	* 急歩	42	682.57	93.49	91	709.75	102.20	4	751.50	22.94	34	519.21	60.50	133	543.68	59.75
ト	6 立ち幅とび (cm)	284	217.43	21.48	702	209.51	23.79	55	198.98	23.07	220	159.74	22.27	712	153.34	21.48
	7 合計	222	39.81	6.74	576	36.62	7.12	47	33.55	6.96	173	37.87	7.65	570	34.79	7.03

(注) 表-13-3の(注)と同じ

表-13-5

項目	40～44歳 (男性)						40～44歳 (女性)											
	大いに健康		まあ健康		あまり健康でない		大いに健康		まあ健康		あまり健康でない							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	268	172.31	5.67	803	172.01	5.51	60	172.24	6.13	203	159.06	5.28	762	158.99	5.12	51	158.80	5.82
力	270	46.56	7.74	798	46.00	6.90	61	46.67	6.38	204	29.19	4.84	817	28.26	4.65	51	27.69	4.67
起	247	24.78	5.16	762	23.23	5.22	57	20.47	5.91	190	17.15	5.88	754	15.74	5.26	49	13.14	5.10
屈	266	41.74	10.82	801	39.57	10.27	62	37.63	10.41	205	42.59	9.61	796	41.05	9.60	52	39.87	9.35
とび	244	49.62	6.78	749	47.95	6.57	58	45.91	6.38	193	42.53	5.32	741	40.71	5.93	46	38.07	5.91
回数	188	57.13	22.60	588	48.68	20.65	43	39.00	17.67	133	25.82	11.57	550	24.80	11.13	34	21.88	9.69
歩	39	690.08	124.89	126	723.88	104.12	10	715.30	108.45	35	522.29	48.23	125	530.76	55.49	9	574.22	63.59
幅	267	206.31	21.58	785	201.85	21.37	61	195.77	21.72	206	154.74	22.65	793	149.48	20.44	49	137.47	21.95
計	200	37.07	7.00	655	34.45	6.37	44	31.25	6.42	144	35.18	7.05	612	33.42	7.07	39	29.90	6.53

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらからかを選択実施

表-13-6

項目	45～49歳 (男性)						45～49歳 (女性)											
	大いに健康		まあ健康		あまり健康でない		大いに健康		まあ健康		あまり健康でない							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	221	171.79	5.22	831	171.44	5.73	62	171.25	5.54	143	159.60	5.55	803	158.84	5.01	49	158.83	5.18
力	215	69.02	8.75	817	69.73	9.34	61	74.65	9.44	129	53.47	5.99	709	53.25	6.64	41	53.69	7.45
起	221	46.03	6.95	826	45.68	6.68	64	45.36	7.30	147	29.61	4.60	838	28.40	4.61	48	28.52	6.19
屈	211	24.22	5.35	791	22.37	5.07	65	20.57	6.01	132	16.78	5.14	792	15.39	5.22	41	14.88	4.47
とび	219	41.06	9.03	830	39.11	10.86	66	38.11	11.06	144	43.00	9.29	826	41.09	9.22	50	41.54	9.41
回数	209	48.97	6.97	772	47.17	6.21	65	44.23	7.56	135	41.66	5.43	761	40.67	5.73	43	37.44	6.74
歩	164	54.95	24.28	645	44.90	19.49	48	35.29	19.23	98	27.72	13.16	574	23.66	10.85	35	19.57	8.11
幅	31	679.84	109.46	121	729.33	101.97	16	763.00	108.17	20	513.35	51.21	140	535.86	48.73	8	552.25	56.18
計	219	201.09	22.40	822	197.28	22.06	65	191.62	22.91	143	152.34	20.72	820	146.05	21.18	49	138.98	21.60
点	179	35.49	7.21	683	33.19	6.60	54	30.83	7.07	105	35.10	7.56	652	32.81	6.71	35	32.00	6.87

(注) 表-13-5の(注)と同じ

表-13-7

項目	50～54歳 (男性)						50～54歳 (女性)												
	大いに健康		まあ健康		あまり健康でない		大いに健康		まあ健康		あまり健康でない								
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 (cm)	159	171.96	5.98	717	171.57	5.15	73	170.75	5.56	142	159.06	5.00	712	158.20	5.06	35	156.74	5.72
	2 体重 (kg)	159	69.52	8.47	713	70.37	9.18	69	73.06	10.04	133	52.56	6.22	664	52.95	6.28	31	54.89	8.61
予	1 握力 (kg)	160	46.49	6.57	726	45.31	6.37	71	43.90	6.23	142	28.68	4.60	720	27.19	4.54	37	25.51	5.37
	2 上体起こし (回)	150	23.39	5.70	687	21.72	5.53	69	18.59	5.05	138	16.28	5.44	680	14.34	5.25	33	13.97	5.38
ス	3 長座体前屈 (cm)	160	39.73	10.24	715	39.04	10.24	69	37.67	10.30	143	42.11	8.27	716	40.69	9.03	38	40.58	8.89
	4 反復横とび (点)	144	47.07	7.08	688	45.82	6.66	67	43.61	6.56	133	41.38	6.07	663	39.49	5.87	33	36.24	7.20
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	104	47.63	21.60	519	40.13	19.53	56	28.21	15.53	108	26.44	11.84	495	21.84	9.90	26	19.23	13.21
	* 急歩 (秒)	31	694.61	101.22	117	733.51	89.26	10	758.00	92.67	20	526.85	67.78	130	544.66	56.07	1	579.00	-
ト	6 立ち幅とび (cm)	161	195.07	24.15	706	190.95	20.93	68	182.12	20.48	140	149.02	22.16	707	140.51	20.85	36	131.47	19.17
	7 合計点	121	33.68	6.88	576	31.81	6.67	59	27.22	5.73	118	33.84	7.41	560	30.90	6.57	25	28.32	7.83

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらからかを選択実施

表-13-8

項目	55～59歳 (男性)						55～59歳 (女性)												
	大いに健康		まあ健康		あまり健康でない		大いに健康		まあ健康		あまり健康でない								
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 (cm)	102	171.49	5.18	616	170.73	5.41	53	170.10	4.98	98	156.75	4.59	658	157.72	4.96	44	157.13	4.87
	2 体重 (kg)	98	67.51	8.59	608	68.89	9.06	51	71.34	10.81	89	52.79	6.43	621	53.47	7.12	40	54.77	7.98
予	1 握力 (kg)	100	44.58	6.81	610	44.50	6.36	53	43.91	6.98	97	27.34	3.68	668	26.79	4.03	45	25.16	4.73
	2 上体起こし (回)	93	21.96	5.75	588	20.39	5.53	48	17.17	5.09	86	15.56	5.00	622	13.59	5.37	39	10.79	5.44
ス	3 長座体前屈 (cm)	98	38.96	10.64	612	37.77	9.44	52	34.27	9.41	96	42.06	8.88	668	41.47	8.41	41	38.24	8.66
	4 反復横とび (点)	93	45.20	6.67	582	43.91	6.20	48	41.06	6.77	85	39.82	6.31	622	38.08	6.24	39	33.69	6.97
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	65	43.51	17.48	439	34.13	16.38	41	22.00	9.84	56	25.27	10.61	446	20.68	10.96	32	13.72	7.58
	* 急歩 (秒)	21	729.81	116.95	115	749.77	84.43	3	673.33	159.69	17	532.71	64.39	137	539.23	59.64	6	554.17	79.37
ト	6 立ち幅とび (cm)	100	187.38	21.96	600	183.49	20.82	44	177.16	23.53	93	140.32	18.38	661	135.73	20.99	39	123.49	19.79
	7 合計点	77	32.08	6.89	505	29.29	6.03	35	24.83	6.44	65	32.14	6.06	524	29.98	6.72	33	25.55	6.04

(注) 表-13-7の(注)と同じ

表-13-9

健康状態別 項目	60～64歳(男性)						60～64歳(女性)					
	大いに健康		まあ健康		あまり健康でない		大いに健康		まあ健康		あまり健康でない	
	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差
1 身長 (cm)	108	169.92 5.48	592	169.32 5.55	41	169.49 5.50	105	157.47 4.83	720	156.50 4.99	39	157.20 5.60
	110	66.66 8.46	581	67.88 8.73	42	69.15 10.16	106	52.42 6.40	697	52.65 6.93	37	56.02 6.67
2 体重 (kg)	114	42.43 6.03	588	42.53 6.26	40	39.70 7.11	113	26.73 3.90	733	26.26 4.20	39	25.36 4.60
	107	20.37 6.43	556	19.02 5.61	29	14.66 5.35	109	14.86 5.60	665	12.77 5.37	30	12.10 4.61
3 立座体前屈 (cm)	113	38.92 11.14	588	36.86 10.08	40	34.73 10.70	115	43.70 8.82	730	40.97 8.35	37	39.65 9.34
	108	42.08 7.31	561	42.29 6.39	34	37.12 6.53	103	39.38 5.54	670	36.48 5.94	30	34.80 4.41
4 反復横とび (点)	85	36.18 19.02	427	29.58 15.29	26	17.12 8.33	82	22.33 11.40	473	17.29 7.73	16	13.94 6.45
	16	701.38 81.39	102	768.68 101.95	4	825.75 190.05	17	520.59 77.33	147	549.69 67.52	11	567.45 69.24
5 20m シャトルラン (折り返し数) * 急歩	110	172.55 22.42	569	176.61 22.61	30	162.07 22.23	110	137.48 21.08	704	130.05 22.47	35	119.14 21.28
	94	27.57 7.42	474	26.91 6.31	25	21.36 5.63	91	31.62 6.71	542	28.14 6.31	22	26.27 4.90
6 立ち幅とび (cm)												
7 合計点												

(注) 20m シャトルランと急歩はどちらからかを選択実施

表-13-10

健康状態別 項目	65～69歳(男性)						65～69歳(女性)					
	大いに健康		まあ健康		あまり健康でない		大いに健康		まあ健康		あまり健康でない	
	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差	標本数	平均値 標準偏差
1 身長 (cm)	100	166.82 5.54	637	167.84 5.67	36	167.57 5.67	99	154.86 4.27	725	154.72 5.01	37	155.36 5.04
	102	64.61 7.92	620	65.58 8.49	36	62.37 10.48	101	51.70 5.95	718	52.78 6.79	34	54.72 8.69
2 体重 (kg)	103	40.02 6.71	649	39.39 6.15	37	37.00 6.57	106	25.62 3.81	765	25.26 4.01	37	24.00 3.64
	95	18.15 5.43	602	15.93 5.82	31	12.68 5.04	90	12.79 4.58	651	11.29 5.41	26	7.27 5.86
3 立座体前屈 (cm)	104	35.53 10.56	647	35.10 10.56	36	32.28 10.75	106	41.50 10.14	756	40.32 8.59	36	39.92 10.08
	96	86.80 38.88	623	78.14 42.18	36	69.52 41.21	106	90.85 36.97	756	84.64 40.75	37	60.56 44.37
4 開眼片足立ち (秒)	93	5.86 1.21	597	6.00 1.17	34	6.79 1.22	99	6.50 1.02	741	6.84 1.13	36	7.49 1.08
	89	652.81 92.08	576	622.29 90.93	33	575.39 111.15	96	608.94 64.66	703	586.26 72.34	35	564.40 69.07
5 10m 障害物歩行 (秒)	73	43.95 6.80	466	41.79 6.80	25	37.48 6.33	79	45.63 6.18	506	42.97 6.23	20	37.70 8.20
6 6分間歩行 (m)												
7 合計点												

表-13-11

項目	70～74歳 (男性)				70～74歳 (女性)														
	大いに健康		あまり健康でない		大いに健康		あまり健康でない												
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差										
体格	1 身長 (cm)	134	165.87	6.53	703	166.00	5.91	57	165.97	6.07	93	152.23	4.87	776	152.93	4.82	30	153.04	4.48
	2 体重 (kg)	135	63.74	8.40	705	63.48	7.68	56	63.56	9.45	93	50.71	5.73	775	51.68	6.55	31	53.54	9.94
子	1 握力 (kg)	142	38.56	6.12	709	37.61	6.23	56	36.11	6.76	93	24.00	3.68	786	24.01	3.83	33	22.45	4.61
	2 上体起こし (回)	125	16.68	5.32	623	14.47	5.86	46	11.39	6.70	88	11.83	5.07	655	10.71	4.94	25	8.92	5.71
ス	3 長座体前屈 (cm)	143	35.90	10.00	702	35.45	10.58	56	32.00	11.22	93	40.75	8.43	783	39.80	8.57	33	39.97	7.18
	4 開眼片足立ち (秒)	138	77.79	44.70	690	72.27	43.17	53	53.67	42.18	93	74.28	43.28	786	71.04	42.76	33	60.85	44.80
ト	5 10m 障害物歩行 (秒)	127	6.04	1.10	645	6.35	1.29	51	6.39	1.44	93	6.87	1.09	783	7.16	1.25	33	7.71	1.32
	6 6分歩行 (m)	123	637.28	95.27	619	601.06	89.06	44	574.95	83.69	85	585.34	73.74	735	568.45	72.88	30	528.17	81.28
7 合計		100	42.66	6.39	497	39.84	7.18	35	36.66	8.28	72	42.21	6.58	523	40.60	6.70	22	36.86	7.15

表-13-12

項目	75～79歳 (男性)				75～79歳 (女性)														
	大いに健康		あまり健康でない		大いに健康		あまり健康でない												
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差										
体格	1 身長 (cm)	95	164.77	5.70	532	164.55	5.68	36	163.01	7.23	90	152.19	5.04	700	151.50	5.13	52	150.48	4.83
	2 体重 (kg)	95	61.12	6.44	536	61.66	8.06	37	60.36	6.66	86	52.26	6.97	693	50.26	6.42	50	49.99	6.93
子	1 握力 (kg)	100	36.08	5.59	557	35.03	5.86	39	32.46	5.12	92	22.72	4.24	735	22.53	3.79	53	21.11	4.08
	2 上体起こし (回)	83	13.53	5.09	463	12.18	5.75	30	12.07	4.53	72	9.40	5.24	528	9.30	5.26	29	6.79	5.15
ス	3 長座体前屈 (cm)	98	36.03	10.88	550	34.65	10.60	38	31.29	10.31	92	39.91	7.83	715	38.92	8.77	51	36.71	10.45
	4 開眼片足立ち (秒)	93	63.57	42.00	542	57.78	41.69	35	43.73	41.91	91	54.47	42.60	711	56.65	42.08	53	51.80	43.27
ト	5 10m 障害物歩行 (秒)	91	6.71	1.47	517	6.82	1.42	32	7.53	1.68	86	7.65	1.36	677	7.52	1.40	45	7.71	1.38
	6 6分歩行 (m)	86	593.35	86.51	491	574.23	84.04	28	543.39	78.03	80	545.69	74.81	619	540.95	74.04	40	522.40	85.22
7 合計		66	38.12	8.40	362	36.12	7.15	18	31.22	7.96	53	37.77	6.35	370	37.59	7.05	20	33.45	7.69

14. 体力に関する意識別体格測定・テストの結果

表-14-1

項目	20~24歳 (男性)						20~24歳 (女性)									
	自信がある		普通である		不安がある		自信がある		普通である		不安がある					
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体格	1 身長 (cm)	158	171.54	5.49	493	171.18	5.80	185	172.38	5.87	406	158.07	5.12	228	157.03	5.64
	2 体重 (kg)	154	63.89	6.99	486	65.08	8.86	172	67.11	11.48	382	50.31	5.44	208	50.25	6.05
テ	1 握力 (kg)	162	46.22	7.45	498	44.90	6.95	189	43.75	8.23	418	27.68	4.42	237	26.38	4.53
	2 上体起こし (回)	159	31.50	5.52	496	28.74	5.42	186	26.19	5.75	414	22.05	5.16	236	19.17	6.19
ス	3 長座体前屈 (cm)	159	46.69	10.19	505	44.77	9.97	188	40.91	10.97	415	45.69	9.12	233	43.55	9.91
	4 反復横とび (点)	158	57.32	7.06	487	55.24	7.48	187	52.88	7.96	406	46.86	6.41	235	44.05	7.26
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数) *急	114	86.35	23.87	413	71.87	22.54	144	54.34	20.16	300	40.57	14.74	185	28.42	11.95
	6 立ち幅とび (cm)	33	646.18	137.50	62	668.40	102.70	30	718.83	115.42	9	518.81	57.97	36	559.61	62.94
7 合計	141	45.32	6.73	435	42.00	7.17	169	37.25	7.14	415	172.00	21.80	232	157.25	19.81	

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-14-2

項目	25~29歳 (男性)						25~29歳 (女性)									
	自信がある		普通である		不安がある		自信がある		普通である		不安がある					
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体格	1 身長 (cm)	135	172.32	5.55	572	171.45	5.43	197	172.32	5.94	397	159.23	5.27	255	158.34	5.48
	2 体重 (kg)	135	67.46	8.50	566	66.77	9.30	183	69.34	10.90	365	51.11	5.45	227	51.09	6.25
テ	1 握力 (kg)	134	48.60	7.42	582	45.59	6.98	195	44.81	7.81	415	28.35	4.61	262	26.51	4.89
	2 上体起こし (回)	130	30.02	4.94	574	28.51	5.25	194	25.19	5.86	397	21.10	5.17	250	17.61	5.45
ス	3 長座体前屈 (cm)	133	48.10	9.05	581	43.58	10.02	198	41.59	11.51	407	45.00	9.69	252	41.69	9.64
	4 反復横とび (点)	133	57.38	6.72	567	54.86	6.56	198	51.87	7.70	394	45.98	6.83	250	42.69	7.03
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数) *急	103	83.82	22.55	432	68.03	21.80	150	50.63	20.36	306	38.25	13.71	186	26.76	10.54
	6 立ち幅とび (cm)	16	616.00	83.97	85	674.04	90.18	23	737.83	77.80	5	558.00	40.68	64	524.58	60.83
7 合計	135	233.16	21.91	581	221.70	22.40	199	212.79	25.59	37	177.43	20.23	406	167.90	22.54	
	111	45.82	6.20	495	41.17	6.71	156	37.38	7.57	24	43.38	7.90	353	40.73	7.17	

(注) 表-14-1の (注) に同じ

表-14-3

項目	30～34歳 (男性)						30～34歳 (女性)					
	自信がある		普通である		不安がある		自信がある		普通である		不安がある	
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
1 身長 (cm)	103	172.40	5.11	621	172.24	5.50	218	171.25	5.34	415	158.83	5.25
2 体重 (kg)	100	67.26	7.44	618	68.54	9.48	199	69.40	10.69	378	52.43	6.37
1 握力 (kg)	104	49.35	6.61	617	46.79	7.46	220	44.31	7.65	425	28.53	4.59
2 上体起こし (回)	102	30.32	5.10	606	26.95	5.32	211	24.21	5.53	404	18.71	5.25
3 長座体前屈 (cm)	102	45.56	10.10	621	42.87	10.53	222	40.12	10.70	413	44.44	9.45
4 反復横とび (点)	102	55.88	6.71	601	52.50	7.69	214	49.72	7.37	392	43.55	6.73
5 20mシャトルラン (折り返し数)	74	76.62	22.22	446	60.37	22.49	157	42.90	18.07	273	32.02	13.05
* 急歩 (秒)	18	672.11	151.58	107	676.64	105.41	26	732.46	84.52	95	521.91	57.77
6 立ち幅とび (cm)	104	227.66	22.91	614	216.17	23.32	218	203.94	23.99	416	160.20	20.65
7 合計点	86	43.98	6.22	518	39.61	6.81	172	34.62	6.99	337	37.95	7.13

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらからかを選択実施

表-14-4

項目	35～39歳 (男性)						35～39歳 (女性)					
	自信がある		普通である		不安がある		自信がある		普通である		不安がある	
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
1 身長 (cm)	120	173.09	5.50	710	171.90	5.51	214	171.93	5.69	549	158.97	5.27
2 体重 (kg)	118	68.06	7.37	697	68.22	9.10	198	71.75	11.19	491	52.02	6.28
1 握力 (kg)	120	47.40	6.70	719	46.55	6.95	218	45.50	7.58	569	28.98	4.47
2 上体起こし (回)	115	28.78	5.62	682	25.84	5.21	210	22.67	5.22	548	17.77	5.07
3 長座体前屈 (cm)	120	44.08	10.24	712	41.55	10.46	217	38.58	9.76	570	43.65	9.57
4 反復横とび (点)	113	53.88	6.83	674	50.99	6.72	212	48.41	6.40	538	42.30	6.39
5 20mシャトルラン (折り返し数)	82	71.06	24.78	530	57.61	21.06	170	38.18	18.27	377	29.93	12.36
* 急歩 (秒)	13	666.08	127.45	100	698.75	97.29	25	735.12	89.40	109	535.79	56.87
6 立ち幅とび (cm)	119	223.49	24.16	711	212.02	22.61	214	201.09	23.10	564	158.14	20.87
7 合計点	84	41.64	7.32	584	37.96	6.86	176	32.91	6.15	451	36.69	7.06

(注) 表-14-3の(注)と同じ

表-14-5

項目	40~44歳 (男性)						40~44歳 (女性)								
	自信がある		普通である		不安がある		自信がある		普通である		不安がある				
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
1 身長 (cm)	116	172.09	5.52	784	172.14	5.43	231	171.90	6.11	588	158.90	5.01	387	159.05	5.52
2 体重 (kg)	116	68.46	7.60	777	69.27	9.30	215	71.95	10.82	535	52.26	6.00	338	52.73	6.82
1 握力 (kg)	115	48.25	7.45	781	46.03	6.95	233	45.69	7.31	614	28.67	4.46	417	27.71	4.88
2 上体起こし (回)	104	26.69	5.24	746	23.80	4.99	220	20.73	5.32	568	16.88	5.27	387	14.01	5.10
3 長座体前屈 (cm)	117	43.76	11.56	785	39.88	10.29	231	38.42	10.21	605	42.27	9.28	406	39.29	9.73
4 反復横とび (点)	108	51.53	6.21	727	48.58	6.67	220	45.53	5.76	562	42.02	5.51	380	39.00	5.95
5 20mシャトルラン (折り返し数)	75	63.79	25.19	573	52.41	20.49	175	36.95	15.46	397	27.39	11.57	304	20.88	8.96
* 急歩 (秒)	21	677.33	142.48	120	714.48	107.62	34	742.91	87.09	7	493.29	55.99	113	526.09	54.31
6 立ち幅とび (cm)	118	212.55	24.21	776	203.61	20.90	223	194.03	19.04	607	153.54	19.89	400	142.91	20.39
7 合計点	83	40.22	6.74	631	35.33	6.21	185	30.98	5.96	456	35.11	7.04	315	30.86	6.09

(注) 20mシャトルランと急歩は選どちらかを採実施

表-14-6

項目	45~49歳 (男性)						45~49歳 (女性)								
	自信がある		普通である		不安がある		自信がある		普通である		不安がある				
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
1 身長 (cm)	96	171.99	5.39	800	171.78	5.60	220	170.28	5.61	589	158.91	5.09	365	158.93	4.99
2 体重 (kg)	95	68.51	8.88	785	69.77	8.98	215	70.82	10.48	522	52.94	6.22	316	53.82	7.18
1 握力 (kg)	97	46.73	6.47	798	46.08	6.80	218	44.08	6.54	615	29.17	4.56	383	27.59	4.85
2 上体起こし (回)	93	25.76	5.16	770	22.90	4.97	210	20.19	5.31	579	16.36	5.20	356	14.03	4.57
3 長座体前屈 (cm)	97	42.59	8.98	802	39.79	10.50	222	36.73	10.81	609	41.76	9.24	375	40.19	9.22
4 反復横とび (点)	92	49.40	7.22	752	47.93	6.30	208	44.48	6.30	565	41.55	5.76	340	38.96	5.37
5 20mシャトルラン (折り返し数)	67	63.10	23.99	628	48.13	20.06	168	32.48	14.80	431	26.01	11.32	262	19.95	9.26
* 急歩 (秒)	12	637.50	123.33	121	722.09	98.88	35	757.40	108.63	5	479.20	32.85	98	528.95	47.51
6 立ち幅とび (cm)	94	207.01	25.08	798	198.91	21.25	220	189.57	22.25	605	150.57	20.03	372	138.53	20.31
7 合計点	73	38.52	6.84	668	34.03	6.48	177	29.43	6.06	487	34.51	6.76	289	30.31	5.78

(注) 表-14-5の (注) に同じ

表-14-7

項目	50～54歳 (男性)						50～54歳 (女性)					
	自信がある		普通である		不安がある		自信がある		普通である		不安がある	
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
1 身長 (cm)	67	172.43	6.13	676	171.49	5.19	207	171.52	5.59	49	159.34	4.27
2 体重 (kg)	69	69.24	7.33	674	69.88	9.00	199	72.88	9.87	47	52.44	5.37
1 握力 (kg)	69	47.74	6.82	684	45.55	6.19	205	44.23	6.77	47	30.09	4.37
2 上体起こし (回)	63	25.29	6.00	657	22.34	5.37	191	18.61	5.01	49	18.84	4.90
3 長座体前屈 (cm)	68	42.41	10.06	678	39.27	10.10	202	37.23	10.39	48	42.94	8.98
4 反復横とび (点)	59	48.95	7.31	652	46.19	6.69	192	43.74	6.26	45	43.66	5.98
5 20m シャトルラン (折り返し数)	40	59.83	22.68	492	42.18	19.39	152	28.66	14.31	31	33.10	14.19
* 急歩 (秒)	16	702.00	95.52	112	722.21	93.51	29	764.76	81.58	10	505.30	50.38
6 立ち幅とび (cm)	67	205.64	24.45	681	191.97	20.78	191	182.58	20.31	47	162.28	14.86
7 合計点	45	36.49	6.72	551	32.46	6.44	162	27.94	6.34	36	38.56	6.30

(注) 20m シャトルランと急歩はどちらからかを選択実施

表-14-8

項目	55～59歳 (男性)						55～59歳 (女性)					
	自信がある		普通である		不安がある		自信がある		普通である		不安がある	
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
1 身長 (cm)	68	171.65	5.16	549	170.86	5.44	155	170.22	5.09	34	157.47	4.79
2 体重 (kg)	66	66.61	9.00	542	68.82	8.94	150	70.13	9.73	32	52.74	6.22
1 握力 (kg)	69	45.93	6.54	545	44.54	6.40	150	43.73	6.43	33	28.06	4.77
2 上体起こし (回)	63	24.48	5.14	527	20.76	5.38	141	17.27	5.21	32	18.69	4.12
3 長座体前屈 (cm)	68	40.87	10.67	547	38.05	9.29	150	34.84	9.69	30	44.03	8.10
4 反復横とび (点)	64	46.81	6.22	523	44.27	6.22	139	41.19	5.95	29	42.38	6.64
5 20m シャトルラン (折り返し数)	46	47.13	18.63	388	36.04	16.43	114	23.59	10.32	24	34.42	13.90
* 急歩 (秒)	13	663.54	84.91	106	754.33	87.91	20	749.20	93.58	2	498.00	32.53
6 立ち幅とび (cm)	68	192.94	22.90	542	184.56	19.98	137	175.42	22.43	33	155.24	17.55
7 合計点	53	34.21	6.59	455	29.82	5.84	110	25.35	5.94	24	36.96	7.05

(注) 表-14-7の(注)と同じ

表-14-9

項目	60~64歳 (男性)						60~64歳 (女性)					
	自信がある		普通である		不安がある		自信がある		普通である		不安がある	
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
1 身長 (cm)	69	169.41	5.09	555	169.41	5.49	119	169.36	6.04	42	157.74	4.66
2 体重 (kg)	71	65.95	8.10	549	67.77	8.60	115	68.95	9.91	43	52.44	6.69
1 握力 (kg)	72	43.03	5.41	553	42.65	6.29	119	40.64	6.54	46	27.91	4.59
2 上体起こし (回)	69	21.87	6.25	527	19.46	5.44	99	15.04	5.80	47	16.96	5.11
3 長座体前屈 (cm)	70	41.39	10.48	556	37.30	9.83	117	33.31	11.32	47	44.38	9.66
4 反復横とび (点)	69	43.13	7.11	530	42.56	6.43	106	38.83	6.47	44	39.93	6.88
5 20m シャトルラン (折り返し数)	50	45.20	20.39	412	30.37	14.86	78	18.67	9.40	35	24.51	11.91
* 急歩 (秒)	14	746.79	117.13	88	749.10	98.23	20	821.00	111.59	12	509.25	83.17
6 立ち幅とび (cm)	70	179.17	21.04	541	177.32	22.19	100	162.94	23.51	46	144.13	22.80
7 合計点	59	30.53	6.51	453	27.23	6.12	82	21.77	6.36	42	34.00	7.54

(注) 20m シャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-14-10

項目	65~69歳 (男性)						65~69歳 (女性)					
	自信がある		普通である		不安がある		自信がある		普通である		不安がある	
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
1 身長 (cm)	69	167.43	5.65	603	167.75	5.59	101	167.70	5.93	43	155.72	4.35
2 体重 (kg)	69	63.89	8.03	593	65.61	8.23	95	64.80	10.10	44	51.38	5.85
1 握力 (kg)	72	39.82	6.57	615	39.71	5.99	102	37.14	6.90	45	26.07	3.90
2 上体起こし (回)	66	19.17	5.13	574	16.29	5.67	88	12.72	5.37	38	14.61	3.98
3 長座体前屈 (cm)	71	36.76	10.36	614	35.17	10.55	102	32.75	10.90	45	42.69	9.65
4 開眼片足立ち (秒)	66	82.08	44.38	590	81.26	40.92	99	62.07	41.47	45	88.06	40.07
5 10m 障害物歩行 (秒)	65	5.45	0.93	564	5.99	1.18	96	6.53	1.18	42	6.31	0.91
6 6分間歩行 (m)	61	672.87	84.91	546	625.64	92.05	91	578.59	87.51	43	634.95	70.61
7 合計点	48	45.63	5.32	449	42.25	6.59	67	36.99	6.79	36	47.89	5.04

表-14-11

項目	70～74歳 (男性)						70～74歳 (女性)						
	自信がある		普通である		不安がある		自信がある		普通である		不安がある		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	116	166.03	6.17	669	166.16	5.94	112	164.84	6.23	652	153.04	4.89
	2 体重 (kg)	117	63.81	7.86	671	63.57	7.76	111	62.86	8.69	650	51.23	6.38
子	1 握力 (kg)	121	39.51	6.18	676	37.69	6.13	112	35.28	6.49	658	24.06	3.76
	2 上体起こし (回)	106	17.68	5.50	606	14.61	5.74	84	11.11	5.94	570	11.14	4.98
ス	3 長座体前屈 (cm)	121	38.27	9.74	672	35.27	10.47	110	32.04	10.94	655	40.23	8.41
	4 開眼片足立ち (秒)	117	86.53	40.52	656	72.70	43.12	110	53.27	42.75	658	72.95	42.59
ト	5 10m 障害物歩行 (秒)	105	5.89	1.04	623	6.29	1.27	97	6.82	1.33	656	7.06	1.21
	6 6分間歩行 (m)	103	644.77	94.42	602	604.19	88.93	83	563.27	80.66	618	575.59	72.38
7 合計点	80	44.25	6.04	494	40.00	6.98	60	35.37	7.66	450	41.22	6.55	

表-14-12

項目	75～79歳 (男性)						75～79歳 (女性)						
	自信がある		普通である		不安がある		自信がある		普通である		不安がある		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	73	165.18	5.96	497	164.30	5.59	94	164.64	6.41	590	151.58	5.12
	2 体重 (kg)	74	62.08	7.44	499	61.28	7.65	96	61.96	8.39	581	50.30	6.34
子	1 握力 (kg)	77	36.25	5.80	525	35.17	5.73	96	33.24	5.81	619	22.72	3.74
	2 上体起こし (回)	67	14.51	5.95	441	12.50	5.56	73	9.48	4.95	469	9.52	5.24
ス	3 長座体前屈 (cm)	76	37.83	10.82	519	34.73	10.48	95	32.05	11.00	606	39.11	8.75
	4 開眼片足立ち (秒)	72	63.72	41.51	509	59.13	41.76	91	46.97	41.07	602	60.35	42.60
ト	5 10m 障害物歩行 (秒)	67	6.58	1.50	485	6.78	1.43	89	7.34	1.41	577	7.43	1.36
	6 6分間歩行 (m)	64	599.42	81.79	461	578.47	84.10	81	541.51	82.08	535	547.01	71.81
7 合計点	48	40.00	7.33	345	36.51	7.19	54	31.56	6.98	328	38.10	6.83	

15. 学校時代の運動部（クラブ）活動の経験別体格測定・テストの結果

表-15-1-1

項目	20~24歳 (男性)																								
	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	79	170.88	5.97	16	173.06	5.96	1	170.00	-	481	171.23	5.67	8	171.34	6.05	14	169.24	5.21	202	172.81	5.65	28	169.99	6.64
	2 体重 (kg)	78	63.00	10.40	14	63.20	8.46	1	75.00	-	472	65.35	9.06	9	67.00	10.87	13	64.13	11.00	192	66.68	8.52	26	62.92	10.85
テ	1 握力 (kg)	80	42.24	7.20	16	43.19	9.13	1	57.00	-	488	45.54	7.23	11	44.64	4.67	14	41.64	9.41	207	45.52	7.00	26	39.50	7.13
	2 上体起こし (回)	80	25.40	5.33	16	24.44	6.86	1	29.00	-	480	29.13	5.62	11	26.73	5.24	14	24.36	3.93	203	30.37	5.25	25	24.48	5.64
ス	3 長反復横とび (cm)	80	40.51	10.91	16	38.63	7.91	1	49.00	-	486	44.70	10.35	11	44.36	14.11	14	39.57	9.39	206	46.36	9.48	28	38.00	10.20
	4 反復横とび (点)	80	52.56	6.97	14	48.07	7.51	1	55.00	-	480	55.38	7.63	11	54.31	9.28	14	49.64	7.29	201	56.97	7.22	25	52.12	5.94
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	65	59.05	21.30	12	59.92	24.95	1	40.00	-	383	69.66	22.83	8	62.63	26.08	13	63.08	29.18	160	82.61	22.86	20	50.10	22.76
	*急	10	716.70	90.41	2	730.50	99.70	-	-	-	72	670.99	120.64	2	563.50	51.62	-	712.00	-	33	671.27	119.24	3	650.33	201.24
ト	6 立ち幅とび (cm)	81	212.06	22.73	14	217.07	24.62	1	235.00	-	489	225.34	23.20	10	226.30	25.08	14	214.14	21.14	206	230.26	23.05	26	205.23	24.26
	7 合計	70	36.39	7.12	11	37.82	7.70	1	43.00	-	428	42.02	7.26	10	41.40	8.73	14	35.00	6.24	183	44.15	6.50	22	33.68	6.93

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-15-1-2

項目	25~29歳 (男性)																								
	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	120	172.08	5.67	18	172.07	5.59	2	172.25	7.42	444	171.37	5.46	13	171.27	4.75	13	173.02	5.68	261	172.18	5.77	29	172.42	5.63
	2 体重 (kg)	118	65.96	9.60	18	65.64	10.46	2	75.50	10.61	436	67.22	9.35	10	67.41	9.71	13	72.75	8.32	255	68.20	9.89	28	67.35	10.30
テ	1 握力 (kg)	119	44.03	6.37	18	46.17	4.83	2	49.00	4.24	453	46.00	7.37	14	47.86	7.06	14	44.36	7.06	257	46.82	7.36	29	41.72	8.75
	2 上体起こし (回)	117	26.03	5.16	18	27.17	5.43	2	26.00	0.00	445	27.79	5.45	12	29.00	7.22	14	28.50	4.54	254	29.57	5.49	28	25.50	6.29
ス	3 長反復横とび (cm)	119	42.12	10.27	18	41.67	8.48	2	42.50	6.36	447	43.14	9.97	13	44.92	11.32	14	46.00	11.38	261	46.53	10.70	30	37.43	10.27
	4 反復横とび (点)	116	53.34	7.05	18	53.17	6.65	2	45.00	7.07	447	54.04	6.87	13	58.62	4.68	14	55.57	4.01	251	56.46	6.99	29	50.93	7.72
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	93	61.30	25.39	13	59.92	20.93	2	27.50	3.54	321	65.18	21.75	9	59.89	20.17	9	50.22	21.95	207	74.97	23.87	24	50.25	22.90
	*急	12	681.92	101.07	3	683.33	100.17	-	-	-	76	677.41	93.14	2	583.50	99.70	-	590.00	-	27	686.48	90.62	2	705.50	176.07
ト	6 立ち幅とび (cm)	121	216.26	21.95	18	213.50	22.06	2	188.00	28.28	451	221.48	23.97	12	233.00	23.72	14	224.86	17.02	260	226.00	22.19	29	203.10	31.69
	7 合計	97	38.64	6.78	16	38.81	6.25	2	32.50	0.71	378	40.92	6.81	10	45.80	8.00	10	39.90	7.26	219	43.29	7.01	25	34.36	8.80

(注) 表-15-1-1の(注)に同じ

表-15-1-3

項目	30~34歳 (男性)																								
	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	168	171.72	5.13	16	172.49	3.88	5	172.00	3.51	448	172.00	5.43	18	172.14	5.50	16	169.46	6.20	241	172.41	5.58	22	171.28	5.77
	2 体重 (kg)	156	68.52	9.83	16	67.53	8.39	5	65.58	7.78	442	68.36	9.48	18	69.38	11.19	15	66.39	8.99	236	69.74	9.38	22	64.83	11.71
テ	1 握力 (kg)	165	46.22	8.38	17	45.06	6.36	5	44.20	5.59	447	46.25	7.17	18	46.28	5.06	15	44.47	7.12	242	47.84	7.73	23	42.26	7.64
	2 上体起こし (回)	158	24.64	5.70	17	25.47	5.85	5	26.20	5.31	436	26.59	5.34	17	26.35	5.42	16	25.75	4.96	238	28.84	5.41	22	23.23	5.01
ス	3 長反復横とび (cm)	166	39.58	11.40	17	42.76	10.41	5	40.80	6.30	447	42.36	10.33	18	42.94	9.33	16	38.94	12.67	243	45.21	9.71	23	42.13	13.28
	4 反復横とび (点)	156	49.21	6.92	17	51.71	7.01	5	54.40	9.76	438	52.31	7.37	17	53.24	6.70	16	54.40	5.90	235	54.40	8.01	23	47.61	9.40
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	110	47.51	20.78	12	53.58	23.57	5	75.00	21.73	334	57.80	22.37	12	58.83	28.33	12	54.42	16.36	168	68.82	24.36	16	46.06	27.22
	*急	23	707.96	105.13	3	672.00	67.56	-	-	-	66	676.59	112.13	4	792.25	100.23	3	617.67	47.71	48	678.31	113.51	4	752.00	55.45
ト	6 立ち幅とび (cm)	163	205.94	22.38	17	203.24	28.34	5	216.40	18.42	445	215.41	23.96	18	212.72	19.44	16	215.19	19.27	240	221.70	24.92	22	197.41	20.63
	7 合計	126	35.74	7.30	15	37.47	6.56	5	39.60	6.99	375	38.90	6.91	14	36.79	4.81	15	37.47	6.57	201	42.13	6.91	18	33.44	8.15

(注) 表-15-1-1の(注)に同じ

表-15-1-4

項目	性別	35~39歳(男性)																										
		中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし					
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
1 身長 (cm)		189	171.64	5.39	20	172.78	6.83	6	172.92	4.52	491	171.96	5.62	7	167.10	2.90	21	171.64	5.99	265	172.75	5.41	41	171.12	5.54	41	68.41	10.53
2 体重 (kg)		182	67.84	9.87	18	69.72	9.72	6	66.08	6.24	480	69.45	9.31	7	65.43	10.33	21	70.52	9.40	254	68.87	9.32	41	68.41	10.53	41	68.41	10.53
1 握力 (kg)		192	45.48	7.17	20	48.85	7.23	5	41.00	9.06	498	47.14	6.91	7	42.14	4.81	21	45.48	9.33	265	46.34	7.00	42	43.95	6.45	42	43.95	6.45
2 上体起し (回)		177	23.99	5.33	20	26.05	7.06	5	22.80	2.95	480	25.69	5.38	7	25.14	4.45	18	25.39	5.70	250	26.72	5.66	39	23.00	4.55	39	23.00	4.55
3 長座体前屈 (cm)		189	38.76	10.51	20	42.75	11.43	6	38.67	5.20	491	41.54	10.31	7	42.57	10.08	21	42.19	10.20	265	42.67	10.34	38	38.97	9.82	38	38.97	9.82
4 反復横とび (点)		179	48.81	6.83	20	49.60	8.11	5	44.40	5.03	473	50.99	6.61	7	52.43	6.68	19	49.41	4.82	249	52.67	6.77	38	46.53	6.77	38	46.53	6.77
5 20mシャトルラン (折り返し数)		137	49.31	20.93	18	52.28	21.80	4	58.50	16.74	373	54.76	22.92	5	44.60	16.16	12	55.42	20.38	192	60.79	24.06	31	43.06	20.44	31	43.06	20.44
*急立ち幅とび (cm)		28	72.82	75.42	1	536.00	-	2	682.00	173.95	53	696.30	102.20	2	682.00	214.96	6	647.00	48.10	42	705.88	106.46	4	738.75	131.54	4	738.75	131.54
6 立ち幅とび (cm)		185	203.96	23.70	20	217.15	22.21	6	211.50	23.91	489	212.33	22.50	7	205.14	26.55	21	206.10	26.96	265	215.34	24.44	39	198.87	21.51	39	198.87	21.51
7 合計		149	34.39	6.81	19	38.00	8.43	3	30.33	2.31	399	37.91	6.84	7	35.00	7.79	17	37.24	8.07	215	38.97	7.22	31	31.97	6.04	31	31.97	6.04

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-15-1-5

項目	性別	40~44歳(男性)																										
		中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし					
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
1 身長 (cm)		234	171.93	5.67	36	171.89	6.83	7	173.43	5.16	510	171.90	5.65	22	172.80	6.80	26	172.36	4.21	258	172.62	5.23	28	169.61	4.55	28	169.61	4.55
2 体重 (kg)		227	69.04	9.69	34	69.39	9.20	7	74.64	10.80	500	69.55	9.54	21	69.57	8.43	26	69.96	10.27	257	70.86	9.37	27	66.37	9.65	27	66.37	9.65
1 握力 (kg)		235	45.60	7.70	37	45.78	8.08	7	47.14	7.10	508	46.43	6.97	21	46.05	5.69	25	43.84	5.52	257	46.90	6.84	26	42.31	5.62	26	42.31	5.62
2 上体起し (回)		219	21.92	5.22	35	22.89	5.02	5	25.40	8.96	487	23.76	5.26	18	21.56	5.34	23	24.52	5.12	241	24.52	5.18	25	21.56	5.35	25	21.56	5.35
3 長座体前屈 (cm)		235	38.15	10.51	36	41.06	12.02	7	42.57	11.25	506	40.12	10.32	21	38.86	10.54	24	39.50	11.08	258	41.05	10.15	28	41.57	12.71	28	41.57	12.71
4 反復横とび (点)		213	47.09	6.09	35	46.34	6.88	7	49.57	4.12	486	48.17	6.55	21	47.81	8.13	23	49.48	7.35	231	49.88	6.76	24	45.00	8.09	24	45.00	8.09
5 20mシャトルラン (折り返し数)		175	46.01	20.06	29	47.55	20.20	5	37.80	8.17	366	49.98	21.48	17	49.71	20.14	14	55.00	21.59	192	54.99	22.19	12	47.75	24.71	12	47.75	24.71
*急立ち幅とび (cm)		34	736.94	115.56	5	688.00	107.00	1	594.00	-	88	701.55	95.12	1	959.00	-	9	667.44	147.53	28	739.14	122.36	7	727.57	67.76	7	727.57	67.76
6 立ち幅とび (cm)		231	198.00	20.39	35	195.17	25.42	7	192.29	16.92	505	203.54	21.85	21	208.90	20.94	24	206.00	21.48	252	205.46	20.57	25	199.52	21.76	25	199.52	21.76
7 合計		181	32.80	6.61	28	34.11	7.62	4	38.25	9.54	421	35.08	6.52	17	35.00	6.68	21	35.43	7.45	203	36.59	6.34	15	31.40	4.88	15	31.40	4.88

(注) 表-15-1-4の(注)に同じ

表-15-1-6

項目	性別	45~49歳(男性)																										
		中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし					
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
1 身長 (cm)		198	170.76	5.49	35	170.28	4.99	5	176.60	5.37	568	171.63	5.66	19	170.43	3.69	29	171.17	5.28	200	172.58	5.65	53	170.32	5.46	53	170.32	5.46
2 体重 (kg)		193	68.20	8.62	34	68.15	9.18	5	73.60	9.71	561	70.23	9.26	19	67.79	8.89	29	70.46	10.02	193	71.46	9.37	52	67.57	10.73	52	67.57	10.73
1 握力 (kg)		196	45.28	6.56	34	44.91	6.96	6	45.50	5.39	570	46.14	6.75	19	46.68	6.64	29	44.28	6.65	196	46.14	6.67	52	42.88	7.41	52	42.88	7.41
2 上体起し (回)		184	21.03	4.93	34	22.74	5.57	6	21.33	3.88	553	22.76	5.15	19	24.42	4.86	27	24.07	6.88	186	24.08	5.25	49	20.18	4.80	49	20.18	4.80
3 長座体前屈 (cm)		197	38.37	11.55	35	39.43	9.74	6	44.83	6.40	570	39.11	10.28	19	38.05	10.42	29	41.14	9.45	197	41.32	10.29	53	38.55	11.40	53	38.55	11.40
4 反復横とび (点)		182	45.80	6.39	31	46.23	7.14	4	50.25	3.86	546	47.27	6.55	18	49.00	7.02	27	47.33	7.85	183	49.66	5.88	47	44.68	5.83	47	44.68	5.83
5 20mシャトルラン (折り返し数)		158	40.96	18.61	24	48.42	23.36	5	45.20	11.19	438	46.43	20.71	16	53.25	23.33	24	47.58	21.35	144	51.22	22.82	40	43.48	21.58	40	43.48	21.58
*急立ち幅とび (cm)		24	756.88	110.45	6	725.33	117.77	1	638.00	-	94	730.29	99.94	2	772.00	101.82	2	567.00	108.89	30	674.27	95.80	9	750.00	126.49	9	750.00	126.49
6 立ち幅とび (cm)		198	194.43	21.26	35	189.91	28.55	6	204.83	15.50	568	196.83	21.45	17	210.47	22.81	28	199.18	29.07	193	200.97	21.26	52	184.75	23.82	52	184.75	23.82
7 合計		155	31.59	6.31	27	34.26	6.26	4	37.00	5.10	482	33.44	6.72	17	36.18	6.16	25	34.44	7.27	158	35.68	6.96	41	30.39	6.91	41	30.39	6.91

(注) 表-15-1-4の(注)に同じ

表-15-1-7

項目	年齢区分	50~54歳(男性)																							
		中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起し (回) 5 前屈 (cm) 6 体横とび (点) 7 シヤトルラン (折り返し数) *急立ち幅とび (cm) ト 合計	1 身長 (cm)	203	171.51	5.41	54	172.17	5.06	13	168.91	5.34	416	171.57	5.42	17	169.73	5.22	19	171.94	6.54	166	172.13	5.11	50	170.79	4.15
	2 体重 (kg)	201	69.70	9.40	54	71.24	8.62	13	70.49	11.17	412	70.35	9.14	18	69.46	4.97	18	68.35	11.08	165	72.16	8.89	51	69.26	8.85
	3 握力 (kg)	203	44.87	6.40	54	46.20	6.82	12	41.18	7.15	428	45.53	6.13	18	44.83	6.46	19	44.42	5.10	167	46.62	6.56	51	43.35	7.43
	4 起し (回)	192	20.90	5.53	49	21.39	5.38	11	21.18	6.78	405	21.73	5.28	18	23.78	5.95	19	22.63	4.23	152	23.58	6.01	45	19.47	6.45
	5 前屈 (cm)	197	37.39	11.19	54	39.11	11.22	13	35.15	10.57	419	39.15	9.76	17	39.82	8.87	20	38.75	9.55	161	41.78	9.54	51	37.25	9.99
	6 体横とび (点)	192	44.47	6.84	49	44.81	7.22	12	44.00	5.44	401	45.00	6.54	17	47.00	5.69	18	48.38	5.92	154	48.38	5.92	46	43.72	6.95
	7 シヤトルラン (折り返し数)	142	36.25	19.32	36	39.83	16.76	10	39.50	26.25	307	40.82	19.64	12	37.50	14.74	13	45.92	15.47	112	46.69	21.35	37	33.57	19.42
*急立ち幅とび (cm)	32	735.78	100.07	8	757.13	102.19	-	-	-	73	727.84	81.06	3	703.33	115.78	5	716.60	59.71	31	720.42	117.90	5	707.60	66.70	
ト 合計	198	187.82	20.63	51	192.16	22.87	13	184.00	29.15	416	191.10	20.86	18	189.83	19.96	19	191.26	18.34	161	197.81	22.86	48	184.54	22.09	
	156	30.05	6.75	41	31.02	6.60	9	28.22	9.09	344	31.88	6.40	15	30.73	6.01	17	33.41	5.05	129	34.98	6.61	36	28.36	6.80	

(注) 20mシヤトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-15-1-8

項目	年齢区分	55~59歳(男性)																							
		中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起し (回) 5 前屈 (cm) 6 体横とび (点) 7 シヤトルラン (折り返し数) *急立ち幅とび (cm) ト 合計	1 身長 (cm)	131	170.61	5.48	40	172.23	6.36	7	171.40	4.42	422	170.74	5.30	10	170.43	3.87	12	171.69	5.98	94	170.78	5.28	47	170.48	5.01
	2 体重 (kg)	129	69.56	9.66	40	70.03	9.53	7	65.13	7.50	414	68.88	8.90	10	66.64	11.13	11	70.18	9.71	90	69.60	8.78	48	65.65	9.13
	3 握力 (kg)	129	43.57	6.37	38	42.45	6.94	7	41.43	5.41	420	44.97	6.43	10	44.50	5.97	9	44.11	5.62	94	45.91	6.27	47	42.66	6.19
	4 起し (回)	126	19.40	5.49	33	20.21	6.19	7	21.43	6.19	402	20.51	5.68	8	21.63	5.93	10	22.21	5.08	91	22.21	5.08	45	18.42	6.19
	5 前屈 (cm)	131	35.92	8.69	36	35.67	9.63	7	38.71	6.26	417	38.10	9.71	10	36.30	14.56	10	36.90	8.23	93	38.57	9.29	49	38.12	11.61
	6 体横とび (点)	126	41.64	6.48	38	43.24	5.41	6	42.67	3.98	394	44.42	6.25	10	45.40	6.36	9	42.00	8.47	91	45.46	6.30	40	42.88	6.09
	7 シヤトルラン (折り返し数)	88	30.03	12.08	22	34.18	17.55	5	37.40	21.43	312	34.78	17.63	5	38.60	17.05	4	41.50	24.83	64	37.56	14.34	38	33.61	18.55
*急立ち幅とび (cm)	26	748.19	111.52	7	766.43	116.59	1	756.00	-	73	735.86	83.61	2	743.50	86.97	3	742.67	15.37	21	748.57	97.38	5	783.00	63.88	
ト 合計	127	179.39	22.53	38	180.00	20.56	7	173.86	23.42	409	184.46	21.47	9	185.22	13.62	9	184.22	20.92	93	188.72	18.08	44	182.80	18.61	
	104	27.38	5.97	26	27.81	6.49	5	30.80	4.60	347	29.72	6.47	6	30.00	1.67	6	30.67	6.65	83	31.45	5.58	33	27.64	6.34	

(注) 表-15-1-7の(注)に同じ

表-15-1-9

項目	年齢区分	60~64歳(男性)																							
		中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起し (回) 5 前屈 (cm) 6 体横とび (点) 7 シヤトルラン (折り返し数) *急立ち幅とび (cm) ト 合計	1 身長 (cm)	160	169.36	5.63	44	169.47	5.84	13	167.51	5.42	313	169.83	5.50	14	169.56	6.66	20	169.96	7.30	100	169.81	5.16	70	167.38	4.80
	2 体重 (kg)	159	66.86	8.71	42	67.60	10.01	13	63.88	7.97	311	66.68	8.84	14	71.03	9.00	20	70.79	9.06	99	68.08	7.53	69	64.98	8.84
	3 握力 (kg)	156	41.71	6.29	42	42.45	7.14	14	39.93	5.38	314	43.21	6.22	14	42.57	4.65	21	41.81	8.12	100	43.08	5.71	74	39.73	6.11
	4 起し (回)	149	17.79	5.46	35	19.00	5.96	14	21.79	6.68	287	19.51	5.82	13	20.46	7.16	20	18.40	6.47	98	20.55	5.55	70	17.14	5.79
	5 前屈 (cm)	158	36.16	10.71	41	35.56	9.64	14	32.36	8.01	313	37.78	10.52	13	40.31	10.36	20	37.70	11.79	100	37.26	9.61	74	36.32	9.37
	6 体横とび (点)	153	41.40	6.56	39	41.97	8.75	10	40.70	3.13	296	42.43	6.40	14	41.79	9.18	20	43.10	4.84	96	43.95	5.72	69	39.03	6.81
	7 シヤトルラン (折り返し数)	117	26.99	14.17	30	33.57	16.11	12	40.33	20.12	229	29.62	15.78	12	31.17	21.06	15	23.00	10.10	66	35.70	17.95	53	28.81	15.45
*急立ち幅とび (cm)	25	761.92	74.63	4	778.25	94.14	1	895.00	-	54	778.07	116.94	1	789.00	-	3	712.67	97.22	23	733.35	103.50	10	740.00	113.12	
ト 合計	151	173.26	24.10	40	176.88	27.30	14	171.64	19.84	301	176.67	21.43	13	178.08	18.75	20	178.25	25.50	95	178.61	22.03	68	168.62	23.96	
	124	25.61	6.60	31	27.74	6.24	10	24.10	6.10	255	27.33	6.46	11	28.09	8.43	18	25.61	7.15	83	28.52	6.20	56	24.29	6.44	

(注) 表-15-1-7の(注)に同じ

表-15-1-10

項目	年齢		性別		年齢		性別		年齢		性別		年齢		性別								
	15-1-10		15-1-10		15-1-10		15-1-10		15-1-10		15-1-10		15-1-10		15-1-10								
	区	分	区	分	区	分	区	分	区	分	区	分	区	分	区	分							
体格	1	身長 (cm)	194	166.93	5.86	53	168.48	5.00	12	166.84	5.60	21	168.47	5.46	16	167.95	6.74	89	168.43	5.53	93	167.50	5.79
	2	体重 (kg)	188	64.54	8.83	52	65.61	6.70	12	67.88	7.55	21	66.96	9.07	15	64.49	6.46	85	67.14	8.27	93	63.54	8.87
	1	握力 (kg)	200	38.81	6.89	53	39.60	5.66	12	38.75	4.03	21	38.71	4.98	16	39.94	4.25	89	40.58	5.65	96	38.64	6.66
	2	上体起し (回)	180	15.19	5.63	46	16.22	5.99	11	16.18	7.08	19	16.89	3.94	14	17.64	5.57	85	18.91	5.80	89	15.61	6.44
	3	長座体前屈 (cm)	199	35.29	11.22	51	33.84	10.32	10	31.90	12.43	283	34.69	10.26	16	33.67	11.11	82	37.53	9.38	97	34.49	10.86
	4	開眼片立ち (秒)	199	78.79	41.84	52	70.17	43.81	11	60.63	41.16	269	79.04	40.66	15	89.09	41.94	82	84.35	40.89	89	81.47	42.91
	5	10m障害物歩行 (秒)	192	6.09	1.21	50	6.16	1.42	9	6.36	1.01	258	6.03	1.14	19	5.58	0.96	80	5.66	1.05	83	6.17	1.29
6	6分間歩行 (m)	182	614.34	89.87	49	624.41	86.22	10	581.70	76.71	251	623.65	98.67	18	659.50	74.88	13	638.38	100.83	81	645.90	92.15	
7	合計	150	41.55	6.88	38	40.63	7.95	7	37.14	4.49	208	41.67	6.83	17	42.88	4.46	8	44.88	6.03	67	44.73	6.23	

表-15-1-11

項目	年齢		性別		年齢		性別		年齢		性別		年齢		性別								
	15-1-11		15-1-11		15-1-11		15-1-11		15-1-11		15-1-11		15-1-11		15-1-11								
	区	分	区	分	区	分	区	分	区	分	区	分	区	分	区	分							
体格	1	身長 (cm)	188	165.77	5.80	125	165.85	5.55	24	166.37	5.23	15	168.51	5.15	9	163.87	3.38	51	166.76	5.81	182	164.58	6.58
	2	体重 (kg)	191	63.26	7.88	123	63.20	7.32	24	65.04	8.06	15	66.34	7.77	10	67.71	7.12	52	64.88	8.08	183	62.02	8.66
	1	握力 (kg)	191	37.30	6.57	127	38.21	6.03	24	37.96	4.87	15	39.07	4.70	10	39.20	7.97	51	39.96	5.56	185	36.73	6.69
	2	上体起し (回)	161	14.17	6.04	110	14.11	6.46	22	15.00	4.04	13	16.46	6.13	8	18.13	6.51	48	15.58	4.73	159	14.29	6.00
	3	長座体前屈 (cm)	190	33.93	10.55	125	35.12	10.23	24	34.38	10.05	14	36.21	12.29	9	33.89	12.24	52	36.98	8.86	185	35.23	9.40
	4	開眼片立ち (秒)	184	69.46	45.90	124	76.51	40.94	24	79.98	41.21	273	67.62	44.08	9	65.56	36.85	49	82.60	42.76	181	73.90	42.37
	5	10m障害物歩行 (秒)	172	6.43	1.30	116	6.37	1.16	23	5.95	1.11	250	6.29	1.32	14	5.96	1.10	9	6.09	1.07	169	6.40	1.31
6	6分間歩行 (m)	159	596.45	90.95	113	602.84	82.14	22	599.55	75.89	242	604.11	90.51	14	604.93	73.54	9	580.00	103.62	45	665.64	87.73	
7	合計	120	39.42	7.66	98	40.15	6.83	21	41.05	5.36	200	40.34	7.41	13	43.50	4.81	6	43.61	7.08	123	39.14	7.05	

表-15-1-12

項目	年齢		性別		年齢		性別		年齢		性別		年齢		性別								
	15-1-12		15-1-12		15-1-12		15-1-12		15-1-12		15-1-12		15-1-12		15-1-12								
	区	分	区	分	区	分	区	分	区	分	区	分	区	分	区	分							
体格	1	身長 (cm)	152	164.41	5.62	98	164.34	5.45	8	167.13	3.94	12	166.53	5.29	6	166.07	3.94	31	166.51	6.34	164	163.16	5.60
	2	体重 (kg)	154	61.96	7.47	97	61.90	8.14	8	61.78	5.89	12	65.02	3.67	6	62.67	6.85	32	61.48	7.51	167	59.32	7.70
	1	握力 (kg)	169	34.64	5.73	100	35.44	5.66	8	35.88	4.70	12	36.17	4.78	6	42.67	6.86	32	35.66	6.34	166	34.31	5.64
	2	上体起し (回)	134	11.12	5.27	82	12.95	5.80	6	15.50	3.39	7	11.71	3.50	6	16.50	5.68	30	13.23	5.74	139	13.01	5.66
	3	長座体前屈 (cm)	165	35.07	10.86	98	35.33	11.29	8	30.25	10.91	174	35.11	10.25	10	30.00	15.52	6	42.83	8.28	167	33.05	10.66
	4	開眼片立ち (秒)	166	53.39	41.12	94	55.01	41.93	8	71.68	42.31	169	58.44	41.58	12	49.37	35.57	30	70.06	45.98	161	62.92	42.32
	5	10m障害物歩行 (秒)	156	7.00	1.42	94	7.00	1.42	8	5.95	0.76	165	6.69	1.38	12	6.80	1.04	5	6.56	1.59	148	6.94	1.59
6	6分間歩行 (m)	147	562.61	78.40	86	565.40	89.65	6	628.33	108.43	153	584.90	84.93	10	567.00	96.53	27	598.15	97.42	148	580.62	80.64	
7	合計	101	34.90	6.90	63	36.90	8.34	6	39.17	7.63	129	36.83	7.32	6	41.20	4.38	5	41.20	8.62	103	36.19	7.27	

表-15-2-1

項目	20~24歳(女性)																							
	中学校のみ		高校のみ		大学のみ		中学校・高校		高校・大学		中学校・大学		中学校・高校・大学		経験なし									
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格 { 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) テ 1 握力 (kg) 2 上座体起し (回) 3 長反復横とび (cm) 4 20mシャトルラン (折り返し数) 5 *急立ち幅とび (cm) 6 立ち幅とび (cm) 7 合計	141	156.63	5.02	20	156.09	6.36	11	155.90	5.68	264	158.26	5.25	4	155.63	6.18	11	159.37	5.77	85	158.75	4.79	136	157.38	5.76
	129	48.92	5.36	17	48.04	5.35	11	48.52	3.78	244	50.92	5.71	2	56.00	8.49	10	50.98	4.54	82	51.75	5.08	130	49.95	5.87
	149	26.90	4.74	20	27.20	3.96	10	24.90	3.54	272	27.76	4.48	3	28.33	3.79	12	28.17	2.98	86	29.17	4.43	141	26.05	4.34
	146	19.99	5.89	19	21.00	4.64	11	22.45	5.15	268	21.82	5.56	4	19.00	8.04	12	21.83	4.43	85	24.61	4.35	139	19.06	6.09
	146	45.08	9.57	20	46.15	9.84	11	46.82	10.18	285	45.02	9.79	5	41.80	9.18	12	48.17	9.40	87	46.93	8.73	140	43.92	9.14
	146	44.98	6.15	18	44.22	8.43	11	45.00	5.16	266	46.46	7.15	5	44.40	11.08	12	47.50	5.20	84	49.55	6.26	137	43.20	7.03
	112	31.08	13.66	12	37.00	18.72	8	35.13	13.23	200	39.46	14.80	2	37.50	13.44	10	36.90	19.26	61	48.08	17.60	102	29.50	11.28
26	525.54	69.27	4	549.50	103.76	1	520.00	-	47	526.81	60.64	2	452.50	70.00	1	671.00	-	15	515.87	52.87	23	546.61	59.46	
147	163.05	20.16	20	166.25	23.78	11	161.55	27.16	269	171.25	21.10	3	167.33	19.86	11	165.55	27.58	87	179.94	21.60	136	157.36	20.60	
130	38.08	7.44	15	39.00	8.59	8	39.13	9.09	229	41.01	7.15	3	37.33	2.31	11	41.36	9.06	72	44.96	6.80	119	36.11	6.49	

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-15-2-2

項目	25~29歳(女性)																							
	中学校のみ		高校のみ		大学のみ		中学校・高校		高校・大学		中学校・大学		中学校・高校・大学		経験なし									
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格 { 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) テ 1 握力 (kg) 2 上座体起し (回) 3 長反復横とび (cm) 4 反復横とび (点) 5 20mシャトルラン (折り返し数) 6 *急立ち幅とび (cm) 7 合計	168	158.45	5.27	21	156.40	4.22	7	159.94	3.53	223	159.38	5.10	5	157.26	4.75	22	157.95	6.52	100	160.50	5.33	138	157.80	5.70
	154	50.13	5.38	20	49.96	6.65	7	50.11	5.61	204	51.50	5.48	3	51.03	3.49	20	48.72	4.48	90	52.67	6.03	124	50.58	6.39
	172	27.41	4.79	22	26.95	3.80	7	29.29	5.31	233	28.13	4.66	6	25.17	4.31	22	27.05	3.39	103	30.06	5.29	142	26.16	4.73
	166	19.04	5.31	21	18.10	5.58	7	22.00	5.16	230	20.65	5.28	6	16.17	5.08	21	21.71	6.21	100	23.98	5.12	134	17.37	5.24
	165	43.76	10.05	20	43.45	9.71	7	42.71	8.77	220	44.40	9.74	6	42.67	16.50	22	40.77	11.46	100	46.56	9.01	138	41.86	9.74
	163	43.71	6.08	19	43.05	7.00	7	47.29	3.90	223	45.72	7.04	6	41.00	5.55	21	47.52	4.73	100	49.58	5.92	134	41.38	7.39
	124	31.64	12.61	14	30.64	14.69	7	37.00	8.58	175	36.08	13.49	3	24.00	9.17	16	38.63	11.93	74	44.35	16.99	95	27.35	10.73
32	541.06	73.78	5	518.60	31.17	-	-	-	33	532.18	42.98	2	595.00	38.18	3	550.00	63.00	15	477.93	50.96	28	561.96	50.81	
170	159.59	20.42	21	151.43	15.35	7	163.14	20.97	230	166.06	22.14	6	157.67	29.02	21	165.43	24.56	100	179.76	20.23	137	149.98	22.88	
144	36.98	7.39	16	36.38	6.45	7	40.71	7.13	198	39.72	7.43	5	33.40	8.73	17	40.18	7.56	87	44.82	6.42	116	33.73	7.11	

(注) 表-15-2-1の(注)に同じ

表-15-2-3

項目	30~34歳(女性)																							
	中学校のみ		高校のみ		大学のみ		中学校・高校		高校・大学		中学校・大学		中学校・高校・大学		経験なし									
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格 { 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) テ 1 握力 (kg) 2 上座体起し (回) 3 長反復横とび (cm) 4 反復横とび (点) 5 20mシャトルラン (折り返し数) 6 *急立ち幅とび (cm) 7 合計	217	159.03	5.14	25	158.55	5.65	9	156.64	5.00	242	159.36	5.08	6	158.18	3.95	16	156.87	5.78	98	159.19	4.88	138	157.80	5.70
	193	51.32	6.93	22	53.45	5.73	8	51.96	5.65	212	52.46	6.10	5	52.24	3.49	16	52.56	6.47	90	52.04	5.63	124	50.58	6.39
	225	27.53	4.65	25	28.80	5.44	10	25.50	3.92	258	28.40	4.80	6	26.50	2.35	15	27.07	4.65	101	29.32	3.96	142	26.16	4.73
	212	17.20	5.25	25	16.92	4.69	9	16.22	3.90	244	18.49	4.92	6	16.17	5.08	16	18.19	5.55	94	21.84	4.69	134	17.37	5.24
	213	43.58	9.43	25	43.20	10.51	10	43.70	10.58	253	43.81	10.61	6	45.00	7.56	16	41.44	7.66	100	46.53	8.80	138	41.86	9.74
	209	42.30	6.01	23	42.87	5.99	9	39.44	10.24	242	43.18	6.94	6	41.83	7.19	15	44.27	5.32	96	47.72	5.35	134	41.38	7.39
	155	26.79	12.46	18	24.72	13.17	5	32.60	13.70	174	30.63	12.55	5	29.00	11.85	11	31.18	13.58	66	37.24	12.93	95	27.35	10.73
38	533.05	56.24	4	547.50	30.03	2	528.90	71.42	52	528.90	53.96	1	500.00	-	1	540.00	-	18	490.61	52.40	28	561.96	50.81	
217	154.22	20.47	24	151.96	21.76	9	158.22	24.73	251	159.82	21.50	6	154.00	11.50	15	159.53	15.55	101	170.68	17.64	137	149.98	22.88	
179	35.16	6.84	20	34.75	7.14	5	37.20	4.66	208	37.34	7.14	6	34.50	7.23	11	36.00	5.16	79	42.75	5.93	116	33.73	7.11	

(注) 表-15-2-1の(注)に同じ

表-15-2-4
年 齢 区 分

項目	中学校のみ		高校のみ		大学のみ		中学校・高校		高校・大学		中学校・大学		中学校・高校・大学		経験なし								
	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格 { 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 1 握力 (kg) 2 上肢起力 (kg) 3 長座体前屈 (cm) 4 反復横とび (点) 5 20mシャトルラン (折り返し数) * 急 6 立ち幅とび (cm) 7 合計	274	158.33	5.45	29	160.34	4.85	8	159.65	3.80	334	159.17	5.24	11	156.38	4.63	102	160.83	5.22	157	157.31	4.91		
	240	50.81	6.63	20	55.41	5.93	8	50.30	5.11	304	52.10	5.80	11	53.50	5.86	86	53.73	6.18	141	51.58	7.00		
	290	28.17	4.57	31	30.06	4.80	9	26.78	4.41	350	28.98	4.54	10	27.10	2.85	106	30.10	3.95	162	27.10	4.46		
	272	16.40	4.98	29	16.76	5.07	9	15.00	6.04	340	17.60	5.15	9	17.67	4.12	101	19.84	5.04	147	15.10	4.60		
	291	42.18	9.80	31	42.35	12.49	9	40.33	9.35	351	43.40	9.07	10	38.80	11.30	106	46.39	9.28	159	40.53	9.77		
	275	41.42	6.26	30	41.10	4.91	7	37.57	5.71	328	42.93	6.16	11	42.91	4.89	96	45.06	5.72	146	38.67	6.18		
	198	25.29	11.45	20	20.50	10.24	4	19.75	2.22	237	29.70	11.26	6	30.67	16.59	65	35.42	14.36	108	23.24	10.14		
45	554.24	64.34	7	499.86	56.09	2	512.00	24.04	70	535.46	64.58	-	1	460.00	-	20	522.65	39.53	23	552.70	52.16		
286	151.36	20.98	31	147.77	24.74	9	142.44	18.81	339	159.30	19.55	12	154.17	20.20	10	153.80	17.33	104	165.25	22.91	158	145.34	22.07
227	34.17	6.82	26	34.42	7.13	6	30.00	3.95	284	36.87	6.84	8	34.63	9.32	7	37.14	6.79	77	40.43	7.54	117	31.80	6.60

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-15-2-5
年 齢 区 分

項目	中学校のみ		高校のみ		大学のみ		中学校・高校		高校・大学		中学校・大学		中学校・高校・大学		経験なし								
	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格 { 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 1 握力 (kg) 2 上肢起力 (kg) 3 長座体前屈 (cm) 4 反復横とび (点) 5 20mシャトルラン (折り返し数) * 急 6 立ち幅とび (cm) 7 合計	327	158.87	5.30	34	160.92	5.48	17	160.82	3.32	359	159.03	5.08	16	157.56	3.16	99	159.55	5.17	152	158.40	5.42		
	288	52.55	6.70	32	54.78	6.14	17	52.82	5.44	330	52.11	6.27	8	51.75	7.38	91	53.23	6.48	132	52.20	5.99		
	343	27.83	4.49	35	28.14	5.34	19	29.00	4.08	378	28.96	4.84	7	28.14	5.90	104	29.80	4.55	159	27.40	4.45		
	323	15.43	5.20	32	14.00	5.85	16	15.31	5.49	348	16.95	5.24	8	18.75	3.41	15	18.08	5.33	146	13.34	5.67		
	336	41.41	9.82	34	42.29	9.41	17	41.41	9.01	372	41.56	8.96	7	43.57	5.26	104	42.81	10.25	157	39.02	10.10		
	311	40.17	5.60	32	39.53	5.27	16	39.63	4.91	343	42.01	5.66	6	41.17	7.36	99	43.42	5.89	147	38.90	6.14		
	245	22.93	10.32	26	23.88	11.83	15	25.20	11.60	245	26.50	12.00	6	39.00	7.48	57	30.47	12.99	108	22.19	10.56		
45	544.16	53.08	1	481.00	-	1	525.00	-	71	528.00	53.70	2	528.50	20.51	2	526.00	54.63	26	524.04	68.68			
330	146.40	20.34	35	147.43	20.42	19	152.89	20.58	371	153.88	20.82	8	158.75	20.72	15	150.40	11.64	101	159.23	20.08	158	142.70	21.63
266	32.40	6.22	27	32.22	8.40	13	33.46	7.66	283	35.08	6.99	4	35.75	8.02	12	32.50	5.14	73	37.08	6.94			

(注) 表-15-2-4(注)に同じ

表-15-2-6
年 齢 区 分

項目	中学校のみ		高校のみ		大学のみ		中学校・高校		高校・大学		中学校・大学		中学校・高校・大学		経験なし									
	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差								
体格 { 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 1 握力 (kg) 2 上肢起力 (kg) 3 長座体前屈 (cm) 4 反復横とび (点) 5 20mシャトルラン (折り返し数) * 急 6 立ち幅とび (cm) 7 合計	319	158.97	4.91	31	159.47	4.73	8	156.13	4.06	354	158.99	4.99	9	159.57	5.58	103	159.50	5.56	152	158.40	5.42			
	287	53.01	6.54	26	52.22	4.71	7	49.07	3.25	314	53.58	6.88	8	52.83	3.80	86	54.56	6.26	132	52.20	5.99			
	333	28.27	4.60	32	26.88	5.12	8	27.25	2.19	366	29.33	4.68	9	26.78	4.18	106	29.68	4.81	159	27.40	4.45			
	320	14.76	4.72	23	17.30	4.00	8	18.50	5.40	353	16.22	5.41	9	16.67	4.82	18	15.28	4.91	94	18.45	4.51	146	13.34	5.67
	331	41.44	9.13	32	37.34	11.63	8	45.63	7.31	361	41.83	9.29	9	34.89	13.14	20	40.90	8.14	105	42.38	8.36	157	39.02	10.10
	307	39.43	5.28	22	39.41	5.32	8	41.63	4.14	338	41.86	5.82	9	40.33	6.87	18	41.56	3.70	101	43.21	5.46	147	38.90	6.14
	229	21.83	10.32	21	25.62	14.10	5	33.40	11.39	280	25.48	11.43	7	28.57	7.09	13	24.08	8.12	67	28.51	12.40	108	22.19	10.56
53	536.62	50.00	5	564.80	52.91	-	-	-	60	533.00	48.08	-	-	-	2	508.50	51.62	17	518.65	45.13	26	524.04	68.68	
328	142.88	19.47	31	145.58	22.39	8	153.13	22.99	357	150.75	20.20	9	152.00	22.81	19	149.63	19.57	104	155.83	22.93	158	142.70	21.63	
261	31.52	6.15	17	33.53	7.42	5	38.00	5.34	297	34.68	6.95	7	32.86	4.91	13	33.54	4.37	78	36.69	6.58				

(注) 表-15-2-4(注)に同じ

表-15-2-7

項目	中学校のみ		高校のみ		大学のみ		中学校・高校		高校・大学		中学校・大学		中学校・高校・大学		経験なし			
	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差		
1 身長 (cm)	290	158.50	4.90	40	157.60	4.89	9	155.26	5.50	12	155.08	4.86	20	158.84	4.66	113	157.33	5.78
2 体重 (kg)	269	53.11	6.51	39	53.73	5.81	8	48.46	5.23	11	52.27	7.63	18	53.13	5.87	110	52.29	6.13
1 握力 (kg)	298	26.94	4.33	41	27.07	4.56	8	26.38	3.38	12	27.75	4.96	20	30.20	4.73	112	25.78	4.58
2 上体起し (回)	273	13.94	5.25	41	15.05	4.44	9	15.67	4.97	12	14.58	2.50	17	17.88	3.55	107	12.55	5.55
3 長座体前屈 (cm)	294	40.24	9.23	43	41.00	8.29	9	38.67	6.76	12	39.50	6.45	18	39.50	8.48	114	40.83	9.86
4 反復横とび (点)	272	39.07	6.06	40	37.93	5.74	8	37.25	8.78	11	38.91	4.99	17	42.79	5.46	62	42.79	5.05
5 20mシャトルラン (折り返し数)	207	21.21	10.14	23	19.39	7.00	4	29.50	19.54	9	20.22	11.19	13	28.15	14.61	78	19.03	8.14
*急立ち幅とび (秒)	53	542.92	58.03	10	524.00	45.65	1	562.00	-	1	588.00	-	2	598.00	35.36	6	495.33	55.88
6 立ち幅とび (cm)	293	139.46	21.08	41	142.88	22.41	9	139.11	21.07	12	138.83	18.25	19	146.00	21.93	110	132.03	21.32
7 合計	238	30.34	7.08	29	30.48	5.77	5	29.40	7.50	10	29.10	5.92	13	34.85	8.54	81	28.30	6.29

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-15-2-8

項目	中学校のみ		高校のみ		大学のみ		中学校・高校		高校・大学		中学校・大学		中学校・高校・大学		経験なし			
	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差		
1 身長 (cm)	236	157.27	4.96	35	158.17	4.59	6	157.12	1.79	5	158.20	4.92	7	158.86	3.93	117	157.07	4.84
2 体重 (kg)	225	53.34	7.34	31	55.60	6.10	6	49.83	4.12	4	52.75	12.58	6	50.27	6.57	54	53.81	7.80
1 握力 (kg)	237	26.17	3.81	35	27.00	4.73	7	28.43	5.77	6	30.50	4.42	7	27.86	4.85	57	28.12	3.96
2 上体起し (回)	220	12.56	5.25	30	14.37	6.26	7	13.00	3.06	6	17.83	5.27	5	17.00	4.69	57	15.63	6.68
3 長座体前屈 (cm)	237	40.54	8.43	33	40.24	8.88	7	39.43	9.13	7	48.33	7.42	7	42.00	4.58	59	43.05	9.74
4 反復横とび (点)	212	37.27	5.78	32	39.44	6.30	7	37.71	4.57	6	41.67	9.54	6	40.50	3.99	55	41.49	6.54
5 20mシャトルラン (折り返し数)	153	19.27	9.92	24	19.46	13.18	6	19.17	6.97	4	29.75	17.63	4	29.50	11.96	45	25.44	12.66
*急立ち幅とび (秒)	47	544.47	62.54	3	560.33	96.23	-	-	-	1	500.00	-	2	484.50	13.44	8	521.13	72.35
6 立ち幅とび (cm)	234	132.98	20.14	34	139.59	21.34	7	140.86	11.02	6	154.33	34.02	6	147.50	20.26	59	147.29	19.02
7 合計	177	28.40	5.31	23	30.17	7.73	6	29.17	2.86	5	38.20	9.15	5	35.60	7.80	47	33.43	8.53

(注) 表-15-2-7の(注)に同じ

表-15-2-9

項目	中学校のみ		高校のみ		大学のみ		中学校・高校		高校・大学		中学校・大学		中学校・高校・大学		経験なし			
	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差		
1 身長 (cm)	272	156.27	4.96	43	156.65	5.01	4	158.00	5.10	11	159.18	5.61	10	157.61	4.47	147	156.16	5.19
2 体重 (kg)	263	52.51	6.94	41	53.57	7.10	4	60.13	8.47	11	52.29	4.48	10	53.34	6.26	145	52.38	6.74
1 握力 (kg)	278	26.09	4.09	46	26.17	4.27	4	24.75	5.56	11	27.36	2.94	10	27.90	5.00	148	25.39	4.17
2 上体起し (回)	247	12.47	5.68	41	12.66	5.27	4	14.75	2.75	11	13.73	4.90	9	13.11	5.18	127	11.69	5.61
3 長座体前屈 (cm)	272	41.22	8.12	44	41.52	10.05	4	39.00	10.68	11	42.00	6.39	11	37.57	8.44	147	40.68	9.57
4 反復横とび (点)	256	36.32	5.57	40	35.40	6.43	2	37.00	8.49	11	37.45	8.00	9	37.67	5.52	58	40.02	6.37
5 20mシャトルラン (折り返し数)	177	16.62	7.86	27	18.15	10.21	4	19.25	1.50	10	18.90	5.90	3	23.00	12.53	38	23.26	11.44
*急立ち幅とび (秒)	54	551.50	71.32	11	559.27	57.62	-	-	-	55	552.44	75.30	-	-	-	17	529.76	67.24
6 立ち幅とび (cm)	262	128.38	22.38	43	127.44	21.94	4	127.00	14.45	11	133.73	14.43	10	126.90	25.65	61	142.11	25.55
7 合計	198	28.07	6.19	36	27.11	6.38	2	29.50	9.19	10	29.80	4.92	5	32.00	5.05	50	32.66	8.09

(注) 表-15-2-7の(注)に同じ

表-15-2-10

項目	65~69歳(女性)																								
	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	305	154.85	5.08	52	154.23	5.12	5	154.16	2.20	220	155.62	4.64	9	153.98	3.93	13	156.55	5.09	26	156.30	3.73	219	153.99	4.97
	2 体重 (kg)	299	52.63	6.72	51	52.35	6.83	5	52.90	8.79	217	53.79	6.68	9	52.22	7.00	12	51.85	6.11	27	53.87	6.61	220	52.18	6.86
力	1 握力 (kg)	326	25.35	3.82	54	25.69	3.77	5	20.40	2.07	229	25.68	4.20	9	27.33	3.50	13	26.08	3.33	28	26.75	3.24	229	24.57	4.09
	2 上肢起し (回)	273	10.82	4.97	47	12.70	5.42	4	10.75	5.32	200	12.12	5.64	8	12.83	2.72	11	10.45	7.26	25	15.40	5.16	187	10.24	5.36
柔軟性	3 長座体前屈 (cm)	321	40.11	8.66	53	40.32	8.45	5	37.20	9.01	229	41.00	9.06	9	44.67	5.41	13	42.23	7.34	27	43.96	7.64	228	39.93	9.27
	4 開眼片立ち (秒)	322	83.19	41.28	54	79.85	43.24	5	70.60	48.96	229	87.56	39.57	9	95.44	36.01	13	92.92	34.80	28	101.14	32.71	224	81.32	41.63
歩行	5 10m障害物歩行 (秒)	315	6.80	1.12	54	6.65	0.98	5	7.02	0.59	216	6.70	1.09	9	6.26	0.99	12	6.18	0.92	27	6.32	1.03	224	7.11	1.18
	6 6分間歩行 (m)	297	589.98	69.96	54	583.56	81.09	5	568.00	80.98	206	586.25	68.83	9	604.11	48.96	12	629.75	72.04	26	599.46	75.76	211	582.60	74.96
ト	7 合計	196	42.86	6.37	41	43.49	5.68	3	37.00	0.00	161	44.02	6.18	8	46.25	3.81	9	44.33	5.20	19	47.79	4.48	159	42.10	6.94

表-15-2-11

項目	70~74歳(女性)																								
	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	242	152.85	4.90	73	152.67	5.09	5	155.00	3.39	178	153.29	4.66	3	153.63	2.03	2	148.50	0.71	13	153.96	5.02	337	152.64	4.78
	2 体重 (kg)	244	52.06	6.77	73	52.32	6.40	5	52.60	4.04	179	51.79	6.25	3	55.73	4.74	1	50.00	-	13	51.54	5.72	335	51.09	7.10
力	1 握力 (kg)	247	24.11	3.90	73	25.03	3.65	5	25.20	1.30	182	24.12	4.10	3	24.67	3.21	2	21.00	1.41	13	25.38	3.07	341	23.64	3.62
	2 上肢起し (回)	205	10.40	4.54	64	10.08	5.61	4	13.50	6.61	164	10.96	4.94	3	8.00	7.21	2	13.50	4.95	12	13.17	5.32	278	10.91	5.14
柔軟性	3 長座体前屈 (cm)	247	38.49	8.66	73	40.29	8.02	5	42.60	11.35	182	40.50	8.71	3	42.67	7.09	2	38.50	0.71	13	44.69	8.85	338	40.69	8.08
	4 開眼片立ち (秒)	247	69.33	43.55	73	73.80	42.74	5	94.80	33.54	182	71.96	41.92	3	56.67	24.44	2	75.00	8.49	13	57.46	41.40	341	72.00	43.60
歩行	5 10m障害物歩行 (秒)	246	7.27	1.23	72	7.06	1.09	5	6.38	0.44	182	7.10	1.29	3	6.43	0.85	2	7.25	0.35	13	6.78	1.41	341	7.16	1.26
	6 6分間歩行 (m)	235	555.65	75.97	68	564.87	68.35	3	615.33	41.43	167	569.46	71.94	3	534.33	99.28	2	540.00	84.85	11	599.18	87.33	319	575.03	73.91
ト	7 合計	159	39.28	6.71	51	39.90	6.04	3	47.33	5.03	131	40.97	6.99	2	40.00	1.41	2	40.50	6.36	7	44.57	8.70	234	41.34	6.76

表-15-2-12

項目	75~79歳(女性)																								
	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	230	151.70	4.95	89	151.60	5.32	3	151.33	2.08	157	151.94	5.12	6	151.75	5.96	-	-	-	12	151.00	3.55	296	151.10	5.20
	2 体重 (kg)	229	50.40	6.48	87	50.01	6.55	3	48.00	1.73	163	51.00	6.40	6	51.88	8.71	-	-	-	12	48.93	6.55	292	50.06	6.89
力	1 握力 (kg)	239	22.48	4.06	92	22.78	4.00	3	20.33	3.21	163	22.93	3.74	6	20.83	4.26	-	-	-	12	23.42	4.06	311	22.06	3.71
	2 上肢起し (回)	172	8.47	4.99	71	10.30	4.86	2	18.50	3.54	130	9.38	5.40	5	11.40	2.79	-	-	-	10	12.33	5.89	208	8.86	5.22
柔軟性	3 長座体前屈 (cm)	228	38.47	8.24	91	38.31	7.84	3	35.00	6.56	159	40.09	8.54	6	37.00	13.52	-	-	-	12	43.67	8.25	306	38.52	9.26
	4 開眼片立ち (秒)	231	53.57	41.56	89	57.34	43.90	3	62.33	56.54	161	55.29	41.94	6	65.50	44.72	-	-	-	11	63.73	46.24	305	56.72	41.50
歩行	5 10m障害物歩行 (秒)	217	7.70	1.41	88	7.41	1.38	2	6.80	1.13	148	7.29	1.33	4	7.10	1.24	-	-	-	10	6.89	1.30	293	7.58	1.32
	6 6分間歩行 (m)	201	532.86	69.43	81	536.21	77.35	2	600.00	84.85	139	548.35	77.00	4	573.75	54.06	-	-	-	10	547.10	83.41	266	541.86	73.90
ト	7 合計	115	36.49	6.76	56	37.04	7.54	1	43.00	-	99	38.58	6.68	1	34.00	-	-	-	-	5	41.20	6.98	145	37.12	6.87

16. 体力年齢と暦年齢の比較（年齢階層別）

表-16

年齢	性別		男性						女性					
	判定		A		B		C		A		B		C	
	実数・%		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	246	32.2	519	67.8	142	23.4	464	76.6		
25～29歳	234	30.2	107	13.8	434	56.0	128	21.2	66	11.0	409	67.8		
30～34歳	271	34.6	109	13.9	404	51.5	136	22.4	76	12.5	395	65.1		
35～39歳	318	36.8	97	11.2	449	52.0	229	29.6	80	10.3	465	60.1		
40～44歳	319	35.0	102	11.2	490	53.8	245	30.2	80	9.9	487	60.0		
45～49歳	351	37.7	133	14.3	447	48.0	276	34.2	152	18.8	380	47.0		
50～54歳	368	47.7	119	15.4	284	36.8	293	41.0	124	17.3	298	41.7		
55～59歳	303	48.4	118	18.9	205	32.8	321	50.6	116	18.3	197	31.1		
60～64歳	294	48.9	86	14.3	221	36.8	410	60.7	86	12.7	180	26.6		

(注) A : 体力年齢 < 暦年齢 B : 体力年齢 = 暦年齢 C : 体力年齢 > 暦年齢

17. 生活諸条件別体力年齢と暦年齢の比較

表-17-1 都市階級区分別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	都市階級区分	性別		男性						女性					
		判定		A		B		C		A		B		C	
		実数・%		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	大・中都市	35	35.7	63	64.3	20	23.8	64	76.2		
	小都市	100	31.0	223	69.0	72	25.2	214	74.8		
	町村	97	32.8	199	67.2	46	21.7	166	78.3		
25～29歳	大・中都市	31	26.5	15	12.8	71	60.7	23	25.6	10	11.1	57	63.3		
	小都市	122	36.5	42	12.6	170	50.9	46	17.8	27	10.4	186	71.8		
	町村	75	25.6	40	13.7	178	60.8	49	22.0	25	11.2	149	66.8		
30～34歳	大・中都市	30	26.1	18	15.7	67	58.3	15	17.2	16	18.4	56	64.4		
	小都市	123	36.1	48	14.1	170	49.9	62	24.8	32	12.8	156	62.4		
	町村	111	36.2	40	13.0	156	50.8	51	20.9	25	10.3	168	68.9		
35～39歳	大・中都市	44	30.3	22	15.2	79	54.5	37	31.1	9	7.6	73	61.4		
	小都市	140	37.5	40	10.7	193	51.8	92	29.7	35	11.3	183	59.0		
	町村	116	38.5	31	10.3	154	51.2	86	29.9	28	9.7	174	60.4		
40～44歳	大・中都市	50	31.5	17	10.7	92	57.9	33	25.2	11	8.4	87	66.4		
	小都市	139	38.3	44	12.1	180	49.6	94	28.2	29	8.7	210	63.1		
	町村	109	32.7	37	11.1	187	56.2	106	35.5	34	11.4	159	53.2		
45～49歳	大・中都市	43	29.1	24	16.2	81	54.7	55	39.0	21	14.9	65	46.1		
	小都市	156	40.0	47	12.1	187	48.0	112	33.3	63	18.8	161	47.9		
	町村	130	38.6	55	16.3	152	45.1	90	32.3	63	22.6	126	45.2		
50～54歳	大・中都市	51	46.0	17	15.3	43	38.7	47	39.5	22	18.5	50	42.0		
	小都市	168	50.0	42	12.5	126	37.5	134	43.4	57	18.5	118	38.2		
	町村	128	46.0	57	20.5	93	33.5	94	39.8	36	15.3	106	44.9		
55～59歳	大・中都市	41	48.2	20	23.5	24	28.2	50	54.4	21	22.8	21	22.8		
	小都市	130	45.9	56	19.8	97	34.3	134	49.1	51	18.7	88	32.2		
	町村	110	50.2	34	15.5	75	34.2	116	53.2	37	17.0	65	29.8		
60～64歳	大・中都市	37	40.2	22	23.9	33	35.9	74	62.7	16	13.6	28	23.7		
	小都市	137	51.7	31	11.7	97	36.6	178	61.8	42	14.6	68	23.6		
	町村	111	50.7	28	12.8	80	36.5	125	59.0	27	12.7	60	28.3		

(注) A: 体力年齢<暦年齢 B: 体力年齢=暦年齢 C: 体力年齢>暦年齢

表-17-2 運動部・スポーツクラブ所属状況別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	運動部・ スポーツ クラブ所属	性 別		男 性						女 性					
		判 定		A		B		C		A		B		C	
		実数・%		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	所 属 し て い る	…	…	118	45.7	140	54.3	…	…	37	37.4	62	62.6		
	所 属 し て い な い	…	…	126	25.3	373	74.8	…	…	103	20.6	398	79.4		
25～29歳	所 属 し て い る	101	43.9	34	14.8	95	41.3	36	41.4	16	18.4	35	40.2		
	所 属 し て い な い	132	24.7	69	12.9	334	62.4	90	17.6	50	9.8	372	72.7		
30～34歳	所 属 し て い る	100	47.9	39	18.7	70	33.5	27	42.2	11	17.2	26	40.6		
	所 属 し て い な い	167	29.8	68	12.1	325	58.0	106	19.7	65	12.1	367	68.2		
35～39歳	所 属 し て い る	76	47.5	23	14.4	61	38.1	66	58.9	5	4.5	41	36.6		
	所 属 し て い な い	236	34.4	73	10.6	378	55.0	160	24.8	73	11.3	411	63.8		
40～44歳	所 属 し て い る	92	53.2	18	10.4	63	36.4	51	44.0	17	14.7	48	41.4		
	所 属 し て い な い	221	30.6	82	11.3	420	58.1	184	27.2	63	9.3	430	63.5		
45～49歳	所 属 し て い る	99	51.6	28	14.6	65	33.9	68	49.6	26	19.0	43	31.4		
	所 属 し て い な い	245	34.1	104	14.5	369	51.4	201	30.6	124	18.9	332	50.5		
50～54歳	所 属 し て い る	104	63.8	22	13.5	37	22.7	90	60.8	25	16.9	33	22.3		
	所 属 し て い な い	258	43.4	95	16.0	242	40.7	197	35.6	96	17.3	261	47.1		
55～59歳	所 属 し て い る	88	60.3	25	17.1	33	22.6	115	64.6	25	14.0	38	21.4		
	所 属 し て い な い	208	44.5	91	19.5	168	36.0	200	45.3	88	19.9	154	34.8		
60～64歳	所 属 し て い る	86	59.7	20	13.9	38	26.4	153	71.8	23	10.8	37	17.4		
	所 属 し て い な い	201	45.0	66	14.8	180	40.3	244	55.0	60	13.5	140	31.5		

(注) A : 体力年齢<暦年齢 B : 体力年齢=暦年齢 C : 体力年齢>暦年齢

表-17-3 運動・スポーツの実施状況別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	実施状況	性別		男性						女性					
		判定		A		B		C		A		B		C	
		実数・%		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	ほとんど毎日	…	…	69	50.4	68	49.6	…	…	19	39.6	29	60.4		
	ときどき	…	…	101	34.1	195	65.9	…	…	52	30.6	118	69.4		
	ときたま	…	…	57	29.5	136	70.5	…	…	37	23.0	124	77.0		
	しない	…	…	16	12.2	115	87.8	…	…	32	14.6	188	85.5		
25～29歳	ほとんど毎日	65	48.2	19	14.1	51	37.8	20	42.6	7	14.9	20	42.6		
	ときどき	107	34.5	52	16.8	151	48.7	50	28.3	23	13.0	104	58.8		
	ときたま	41	21.9	19	10.2	127	67.9	35	20.5	21	12.3	115	67.3		
	しない	21	15.6	14	10.4	100	74.1	21	10.2	15	7.3	169	82.4		
30～34歳	ほとんど毎日	66	56.9	15	12.9	35	30.2	23	54.8	5	11.9	14	33.3		
	ときどき	121	41.7	46	15.9	123	42.4	37	25.0	23	15.5	88	59.5		
	ときたま	58	28.3	30	14.6	117	57.1	42	28.0	21	14.0	87	58.0		
	しない	26	15.9	15	9.2	123	75.0	32	12.2	26	9.9	205	77.9		
35～39歳	ほとんど毎日	76	53.9	13	9.2	52	36.9	29	48.3	6	10.0	25	41.7		
	ときどき	132	44.4	44	14.8	121	40.8	94	45.0	17	8.1	98	46.9		
	ときたま	55	27.5	21	10.5	124	62.0	50	25.5	24	12.2	122	62.3		
	しない	47	22.3	18	8.5	146	69.2	55	18.4	33	11.0	211	70.6		
40～44歳	ほとんど毎日	73	56.2	14	10.8	43	33.1	36	50.7	10	14.1	25	35.2		
	ときどき	156	46.6	44	13.1	135	40.3	93	40.3	19	8.2	119	51.5		
	ときたま	58	27.0	27	12.6	130	60.5	54	29.2	13	7.0	118	63.8		
	しない	30	13.6	16	7.2	175	79.2	58	18.4	38	12.1	219	69.5		
45～49歳	ほとんど毎日	69	58.0	17	14.3	33	27.7	44	51.8	14	16.5	27	31.8		
	ときどき	156	44.4	50	14.3	145	41.3	105	44.3	44	18.6	88	37.1		
	ときたま	79	33.1	41	17.2	119	49.8	65	35.3	39	21.2	80	43.5		
	しない	43	20.8	24	11.6	140	67.6	59	20.1	52	17.8	182	62.1		
50～54歳	ほとんど毎日	75	72.8	13	12.6	15	14.6	61	62.2	16	16.3	21	21.4		
	ときどき	162	60.2	41	15.2	66	24.5	120	48.0	44	17.6	86	34.4		
	ときたま	73	40.6	30	16.7	77	42.8	58	41.1	23	16.3	60	42.6		
	しない	53	25.6	33	15.9	121	58.5	50	23.2	38	17.6	128	59.3		
55～59歳	ほとんど毎日	55	62.5	10	11.4	23	26.1	72	65.5	18	16.4	20	18.2		
	ときどき	144	57.8	51	20.5	54	21.7	141	55.5	46	18.1	67	26.4		
	ときたま	62	39.2	29	18.4	67	42.4	56	48.7	23	20.0	36	31.3		
	しない	38	31.4	27	22.3	56	46.3	49	34.0	26	18.1	69	47.9		
60～64歳	ほとんど毎日	66	62.9	8	7.6	31	29.5	95	73.1	15	11.5	20	15.4		
	ときどき	132	52.4	36	14.3	84	33.3	186	66.0	30	10.6	66	23.4		
	ときたま	65	50.0	19	14.6	46	35.4	58	54.7	17	16.0	31	29.2		
	しない	30	27.0	23	20.7	58	52.3	56	40.9	23	16.8	58	42.3		

(注) A : 体力年齢<暦年齢 B : 体力年齢=暦年齢 C : 体力年齢>暦年齢

表-17-4 1日の運動・スポーツ実施時間別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	実施時間	性別		男性						女性					
		判定		A		B		C		A		B		C	
		実数・%		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20~24歳	30分未満	68	22.3	237	77.7	72	19.3	301	80.7		
	30分以上1時間未満	68	30.8	153	69.2	34	24.1	107	75.9		
	1時間以上2時間未満	87	48.3	93	51.7	26	38.8	41	61.2		
	2時間以上	21	43.8	27	56.3	8	53.3	7	46.7		
25~29歳	30分未満	65	21.1	36	11.7	207	67.2	62	16.2	34	8.9	287	74.9		
	30分以上1時間未満	69	31.5	27	12.3	123	56.2	38	27.1	16	11.4	86	61.4		
	1時間以上2時間未満	72	38.3	31	16.5	85	45.2	22	33.9	15	23.1	28	43.1		
	2時間以上	25	54.4	9	19.6	12	26.1	4	44.4	1	11.1	4	44.5		
30~34歳	30分未満	88	24.1	39	10.7	238	65.2	71	17.0	51	12.2	296	70.8		
	30分以上1時間未満	89	40.6	33	15.1	97	44.3	35	26.5	18	13.6	79	59.8		
	1時間以上2時間未満	82	50.9	28	17.4	51	31.7	25	55.6	7	15.6	13	28.9		
	2時間以上	11	36.7	7	23.3	12	40.0	2	40.0	—	—	3	60.0		
35~39歳	30分未満	117	28.8	44	10.8	245	60.3	118	22.4	59	11.2	350	66.4		
	30分以上1時間未満	112	42.6	29	11.0	122	46.4	56	39.4	12	8.5	74	52.1		
	1時間以上2時間未満	64	43.8	21	14.4	61	41.8	43	56.6	4	5.3	29	38.2		
	2時間以上	18	58.1	2	6.5	11	35.5	9	69.2	3	23.1	1	7.7		
40~44歳	30分未満	98	23.2	38	9.0	287	67.9	130	24.3	55	10.3	350	65.4		
	30分以上1時間未満	131	44.9	37	12.7	124	42.5	75	42.6	18	10.2	83	47.2		
	1時間以上2時間未満	76	52.4	20	13.8	49	33.8	30	43.5	4	5.8	35	50.7		
	2時間以上	12	41.4	5	17.2	12	41.4	4	44.4	2	22.2	3	33.3		
45~49歳	30分未満	119	26.6	62	13.8	267	59.6	131	25.9	92	18.2	282	55.8		
	30分以上1時間未満	123	45.4	46	17.0	102	37.6	65	42.2	34	22.1	55	35.7		
	1時間以上2時間未満	83	50.9	20	12.3	60	36.8	59	56.7	21	20.2	24	23.1		
	2時間以上	15	75.0	1	5.0	4	20.0	11	57.9	4	21.1	4	21.1		
50~54歳	30分未満	136	35.2	64	16.6	186	48.2	132	32.8	60	14.9	210	52.2		
	30分以上1時間未満	134	61.5	34	15.6	50	22.9	82	47.4	37	21.4	54	31.2		
	1時間以上2時間未満	79	64.8	14	11.5	29	23.8	67	62.0	18	16.7	23	21.3		
	2時間以上	15	57.7	3	11.5	8	30.8	7	46.7	4	26.7	4	26.7		
55~59歳	30分未満	98	34.9	61	21.7	122	43.4	141	42.7	63	19.1	126	38.2		
	30分以上1時間未満	118	55.4	36	16.9	59	27.7	94	55.3	37	21.8	39	23.0		
	1時間以上2時間未満	69	69.7	12	12.1	18	18.2	63	66.3	10	10.5	22	23.2		
	2時間以上	10	55.6	6	33.3	2	11.1	12	75.0	3	18.8	1	6.3		
60~64歳	30分未満	91	38.7	40	17.0	104	44.3	149	49.8	46	15.4	104	34.8		
	30分以上1時間未満	117	53.9	29	13.4	71	32.7	132	67.0	26	13.2	39	19.8		
	1時間以上2時間未満	69	62.7	10	9.1	31	28.2	89	76.7	6	5.2	21	18.1		
	2時間以上	12	54.6	4	18.2	6	27.3	20	71.4	4	14.3	4	14.3		

(注) A: 体力年齢<暦年齢 B: 体力年齢=暦年齢 C: 体力年齢>暦年齢

表-17-5 朝食の摂取状況別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	朝食の 摂取状況	性別		男性						女性					
		判定		A		B		C		A		B		C	
		実数・%		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20~24歳	毎日食べる	145	33.4	289	66.6	98	26.0	279	74.0		
	時々食べない	58	34.9	108	65.1	32	18.4	142	81.6		
	毎日食べない	41	25.8	118	74.2	9	17.7	42	82.4		
25~29歳	毎日食べる	147	33.1	58	13.1	239	53.8	89	22.7	35	8.9	269	68.4		
	時々食べない	49	26.9	29	15.9	104	57.2	30	19.7	26	17.1	96	63.2		
	毎日食べない	37	27.4	16	11.9	82	60.7	7	13.5	5	9.6	40	76.9		
30~34歳	毎日食べる	180	38.7	62	13.3	223	48.0	97	23.8	50	12.3	260	63.9		
	時々食べない	55	31.1	23	13.0	99	55.9	32	22.9	17	12.1	91	65.0		
	毎日食べない	35	25.9	22	16.3	78	57.8	5	8.9	9	16.1	42	75.0		
35~39歳	毎日食べる	222	38.3	64	11.1	293	50.6	178	31.2	60	10.5	332	58.2		
	時々食べない	59	35.3	20	12.0	88	52.7	29	20.6	18	12.8	94	66.7		
	毎日食べない	32	29.4	13	11.9	64	58.7	17	33.3	2	3.9	32	62.8		
40~44歳	毎日食べる	251	38.4	69	10.6	334	51.1	199	31.1	61	9.5	380	59.4		
	時々食べない	42	27.6	15	9.9	95	62.5	34	28.1	13	10.7	74	61.2		
	毎日食べない	25	26.3	16	16.8	54	56.8	7	18.0	5	12.8	27	69.2		
45~49歳	毎日食べる	269	40.0	95	14.1	309	45.9	220	35.0	114	18.2	294	46.8		
	時々食べない	46	31.5	20	13.7	80	54.8	36	30.5	20	17.0	62	52.5		
	毎日食べない	30	31.3	16	16.7	50	52.1	16	32.7	14	28.6	19	38.8		
50~54歳	毎日食べる	299	49.9	87	14.5	213	35.6	237	41.5	106	18.6	228	39.9		
	時々食べない	38	43.2	21	23.9	29	33.0	43	41.8	11	10.7	49	47.6		
	毎日食べない	27	35.5	10	13.2	39	51.3	10	32.3	4	12.9	17	54.8		
55~59歳	毎日食べる	256	50.8	89	17.7	159	31.6	273	52.1	101	19.3	150	28.6		
	時々食べない	30	42.3	16	22.5	25	35.2	40	47.1	10	11.8	35	41.2		
	毎日食べない	13	31.0	11	26.2	18	42.9	7	41.2	2	11.8	8	47.1		
60~64歳	毎日食べる	268	50.9	70	13.3	189	35.9	355	60.6	72	12.3	159	27.1		
	時々食べない	17	44.7	5	13.2	16	42.1	39	61.9	11	17.5	13	20.6		
	毎日食べない	8	25.8	10	32.3	13	41.9	7	46.7	2	13.3	6	40.0		

(注) A: 体力年齢<暦年齢 B: 体力年齢=暦年齢 C: 体力年齢>暦年齢

表-17-6 1日の睡眠時間別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	睡眠時間	性別		男性						女性					
		判定		A		B		C		A		B		C	
		実数・%		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20~24歳	6時間未満	49	29.5	117	70.5	30	19.5	124	80.5		
	6時間以上8時間未満	188	33.5	373	66.5	104	24.3	324	75.7		
	8時間以上	7	21.9	25	78.1	5	29.4	12	70.6		
25~29歳	6時間未満	46	24.2	25	13.2	119	62.6	39	26.4	16	10.8	93	62.8		
	6時間以上8時間未満	168	31.0	72	13.3	302	55.7	86	19.8	48	11.1	300	69.1		
	8時間以上	17	60.7	5	17.9	6	21.4	1	6.7	1	6.7	13	86.7		
30~34歳	6時間未満	59	28.0	32	15.2	120	56.9	43	25.6	21	12.5	104	61.9		
	6時間以上8時間未満	200	37.3	71	13.3	265	49.4	90	21.7	54	13.0	270	65.2		
	8時間以上	10	35.7	3	10.7	15	53.6	—	—	1	5.9	16	94.1		
35~39歳	6時間未満	72	30.8	30	12.8	132	56.4	70	32.6	17	7.9	128	59.5		
	6時間以上8時間未満	231	38.8	62	10.4	303	50.8	149	29.0	56	10.9	308	60.0		
	8時間以上	10	50.0	5	25.0	5	25.0	5	16.1	6	19.4	20	64.5		
40~44歳	6時間未満	100	35.3	28	9.9	155	54.8	68	29.1	20	8.6	146	62.4		
	6時間以上8時間未満	210	35.2	70	11.7	316	53.0	163	30.4	56	10.5	317	59.1		
	8時間以上	8	34.8	2	8.7	13	56.5	8	28.6	3	10.7	17	60.7		
45~49歳	6時間未満	117	38.2	43	14.1	146	47.7	104	35.0	51	17.2	142	47.8		
	6時間以上8時間未満	223	37.5	86	14.5	286	48.1	162	34.0	90	18.9	224	47.1		
	8時間以上	4	33.3	3	25.0	5	41.7	6	27.3	7	31.8	9	40.9		
50~54歳	6時間未満	117	45.4	38	14.7	103	39.9	100	38.2	48	18.3	114	43.5		
	6時間以上8時間未満	239	49.5	77	15.9	167	34.6	185	42.8	71	16.4	176	40.7		
	8時間以上	6	33.3	2	11.1	10	55.6	4	40.0	2	20.0	4	40.0		
55~59歳	6時間未満	92	46.2	46	23.1	61	30.7	143	54.0	45	17.0	77	29.1		
	6時間以上8時間未満	199	49.0	69	17.0	138	34.0	167	48.6	67	19.5	110	32.0		
	8時間以上	7	58.3	2	16.7	3	25.0	10	58.8	2	11.8	5	29.4		
60~64歳	6時間未満	79	50.3	24	15.3	54	34.4	143	62.7	22	9.7	63	27.6		
	6時間以上8時間未満	205	49.2	57	13.7	155	37.2	250	59.4	60	14.3	111	26.4		
	8時間以上	8	34.8	5	21.7	10	43.5	6	46.2	3	23.1	4	30.8		

(注) A: 体力年齢<暦年齢 B: 体力年齢=暦年齢 C: 体力年齢>暦年齢

表-17-7 職業別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	職業	性別 判定 実数・%	男性						女性					
			A		B		C		A		B		C	
			実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20~24歳	農・林・漁業	8	44.4	10	55.6	1	100.0	—	—	
	販売・サービス	11	23.9	35	76.1	1	7.7	12	92.3	
	専務・保管	11	27.5	29	72.5	12	24.0	38	76.0	
	主事	154	35.9	275	64.1	68	21.9	243	78.1	
	無職	11	22.5	38	77.6	17	20.7	65	79.3	
	その他	—	—	—	—	1	10.0	9	90.0	
	その他	1	10.0	9	90.0	1	10.0	9	90.0	
25~29歳	農・林・漁業	8	34.8	3	13.0	12	52.2	2	50.0	—	—	2	50.0	
	販売・サービス	16	32.0	8	16.0	26	52.0	2	20.0	1	10.0	7	70.0	
	専務・保管	15	21.1	12	16.9	44	62.0	10	23.3	6	14.0	27	62.8	
	主事	148	33.4	53	12.0	242	54.6	70	19.2	36	9.9	258	70.9	
	無職	15	21.7	8	11.6	46	66.7	20	27.4	13	17.8	40	54.8	
	その他	—	—	—	—	2	13.3	1	6.7	12	80.0	
	その他	3	50.0	1	16.7	2	33.3	2	28.6	—	—	5	71.4	
30~34歳	農・林・漁業	9	36.0	4	16.0	12	48.0	3	27.3	1	9.1	7	63.6	
	販売・サービス	12	29.3	6	14.6	23	56.1	3	25.0	—	—	9	75.0	
	専務・保管	14	20.9	11	16.4	42	62.7	10	20.8	7	14.6	31	64.6	
	主事	167	36.0	61	13.2	236	50.9	75	23.9	35	11.2	204	65.0	
	無職	25	38.5	9	13.9	31	47.7	22	26.5	17	20.5	44	53.0	
	その他	—	—	1	16.7	5	83.3	1	20.0	—	—	4	80.0	
	その他	37	40.7	10	11.0	44	48.4	6	12.2	8	16.3	35	71.4	
35~39歳	農・林・漁業	19	51.4	7	18.9	11	29.7	7	53.9	2	15.4	4	30.8	
	販売・サービス	23	34.3	8	11.9	36	53.7	10	41.7	3	12.5	11	45.8	
	専務・保管	36	34.3	9	8.6	60	57.1	20	23.8	17	20.2	47	56.0	
	主事	144	37.5	40	10.4	200	52.1	99	32.7	29	9.6	175	57.8	
	無職	41	32.8	17	13.6	67	53.6	30	31.6	9	9.5	56	59.0	
	その他	—	—	—	—	24	20.5	9	7.7	84	71.8	
	その他	38	36.2	10	9.5	57	54.3	3	18.8	—	—	13	81.3	
40~44歳	農・林・漁業	11	33.3	4	12.1	18	54.6	3	37.5	2	25.0	3	37.5	
	販売・サービス	22	34.9	4	6.4	37	58.7	6	28.6	2	9.5	13	61.9	
	専務・保管	41	37.3	13	11.8	56	50.9	22	29.0	10	13.2	44	57.9	
	主事	141	36.9	45	11.8	196	51.3	100	29.1	33	9.6	211	61.3	
	無職	51	33.1	11	7.1	92	59.7	29	33.7	9	10.5	48	55.8	
	その他	—	—	—	—	—	—	37	32.5	7	6.1	70	61.4	
	その他	43	34.4	19	15.2	63	50.4	1	16.7	—	—	5	83.3	
45~49歳	農・林・漁業	11	50.0	1	4.6	10	45.5	4	57.1	1	14.3	2	28.6	
	販売・サービス	22	41.5	10	18.9	21	39.6	8	40.0	4	20.0	8	40.0	
	専務・保管	38	27.5	19	13.8	81	58.7	23	32.4	16	22.5	32	45.1	
	主事	162	37.3	63	14.5	209	48.2	114	32.0	65	18.3	177	49.7	
	無職	57	41.9	20	14.7	59	43.4	22	34.4	12	18.8	30	46.9	
	その他	—	—	—	—	43	33.6	22	17.2	63	49.2	
	その他	48	45.3	17	16.0	41	38.7	2	50.0	1	25.0	1	25.0	
50~54歳	農・林・漁業	15	68.2	2	9.1	5	22.7	2	14.3	3	21.4	9	64.3	
	販売・サービス	26	40.6	6	9.4	32	50.0	10	37.0	5	18.5	12	44.4	
	専務・保管	35	45.5	9	11.7	33	42.9	28	41.8	10	14.9	29	43.3	
	主事	171	46.5	61	16.6	136	37.0	137	42.2	59	18.2	129	39.7	
	無職	65	55.6	22	18.8	30	25.6	23	42.6	9	16.7	22	40.7	
	その他	—	—	—	—	43	39.5	20	18.4	46	42.2	
	その他	39	45.4	13	15.1	34	39.5	3	42.9	—	—	4	57.1	
55~59歳	農・林・漁業	15	60.0	4	16.0	6	24.0	6	46.2	2	15.4	5	38.5	
	販売・サービス	39	52.0	15	20.0	21	28.0	11	61.1	2	11.1	5	27.8	
	専務・保管	25	43.9	10	17.5	22	38.6	38	55.9	9	13.2	21	30.9	
	主事	127	45.0	50	17.7	105	37.2	107	47.8	45	20.1	72	32.1	
	無職	45	50.0	20	22.2	25	27.8	45	69.2	9	13.9	11	16.9	
	その他	—	—	—	—	61	53.5	22	19.3	31	27.2	
	その他	35	52.2	12	17.9	20	29.9	6	50.0	2	16.7	4	33.3	
60~64歳	農・林・漁業	21	53.9	6	15.4	12	30.8	11	64.7	3	17.7	3	17.6	
	販売・サービス	24	52.2	7	15.2	15	32.6	4	33.3	5	41.7	3	25.0	
	専務・保管	21	38.9	14	25.9	19	35.2	36	58.1	5	8.1	21	33.9	
	主事	99	51.0	22	11.3	73	37.6	87	65.4	16	12.0	30	22.6	
	無職	45	51.7	16	18.4	26	29.9	25	62.5	6	15.0	9	22.5	
	その他	—	—	—	—	111	56.1	22	11.1	65	32.8	
	その他	26	40.0	9	13.9	30	46.2	36	69.2	8	15.4	8	15.4	

(注) A: 体力年齢<暦年齢 B: 体力年齢=暦年齢 C: 体力年齢>暦年齢

表-17-8 健康状態に関する意識別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	健康状態	性別		男性						女性					
		判定	A		B		C		A		B		C		
			実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	
20~24歳	大いに健康	153	40.9	221	59.1	78	35.3	143	64.7		
	まあ健康	84	24.7	256	75.3	61	17.0	298	83.0		
	あまり健康でない	4	14.8	23	85.2	-	-	12	100.0		
25~29歳	大いに健康	121	40.3	39	13.0	140	46.7	55	31.6	19	10.9	100	57.5		
	まあ健康	106	24.5	60	13.9	267	61.7	70	17.2	46	11.3	292	71.6		
	あまり健康でない	6	20.7	3	10.3	20	69.0	1	6.3	1	6.3	14	87.5		
30~34歳	大いに健康	105	43.6	41	17.0	95	39.4	44	27.7	17	10.7	98	61.6		
	まあ健康	154	31.0	64	12.9	279	56.1	86	20.7	55	13.3	274	66.0		
	あまり健康でない	11	28.2	2	5.1	26	66.7	4	15.4	2	7.7	20	76.9		
35~39歳	大いに健康	108	48.7	32	14.4	82	36.9	77	44.5	21	12.1	75	43.4		
	まあ健康	194	33.7	62	10.8	320	55.6	145	25.4	57	10.0	368	64.6		
	あまり健康でない	8	17.0	2	4.3	37	78.7	1	7.1	1	7.1	12	85.7		
40~44歳	大いに健康	100	50.0	20	10.0	80	40.0	56	38.9	16	11.1	72	50.0		
	まあ健康	205	31.3	77	11.8	373	56.9	177	28.9	62	10.1	373	61.0		
	あまり健康でない	9	20.5	4	9.1	31	70.5	5	12.8	1	2.6	33	84.6		
45~49歳	大いに健康	89	49.7	25	14.0	65	36.3	49	46.7	17	16.2	39	37.1		
	まあ健康	246	36.0	100	14.6	337	49.3	207	31.8	126	19.3	319	48.9		
	あまり健康でない	13	24.1	7	13.0	34	63.0	14	40.0	5	14.3	16	45.7		
50~54歳	大いに健康	75	62.0	19	15.7	27	22.3	66	55.9	16	13.6	36	30.5		
	まあ健康	275	47.7	91	15.8	210	36.5	216	38.6	100	17.9	244	43.6		
	あまり健康でない	11	18.6	7	11.9	41	69.5	7	28.0	4	16.0	14	56.0		
55~59歳	大いに健康	48	62.3	12	15.6	17	22.1	43	66.2	10	15.4	12	18.5		
	まあ健康	244	48.3	94	18.6	167	33.1	265	50.6	94	17.9	165	31.5		
	あまり健康でない	7	20.0	10	28.6	18	51.4	8	24.2	9	27.3	16	48.5		
60~64歳	大いに健康	51	54.3	12	12.8	31	33.0	71	78.0	9	9.9	11	12.1		
	まあ健康	235	49.6	69	14.6	170	35.9	317	58.5	68	12.6	157	29.0		
	あまり健康でない	4	16.0	4	16.0	17	68.0	9	40.9	7	31.8	6	27.3		

(注) A: 体力年齢<暦年齢 B: 体力年齢=暦年齢 C: 体力年齢>暦年齢

表-17-9 体力に関する意識別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	体力について	性別		男性						女性					
		判定	A		B		C		A		B		C		
			実数・%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	自信がある	78	55.3	63	44.7	19	63.3	11	36.7		
	普通である	144	33.1	291	66.9	102	28.8	252	71.2		
	不安がある	21	12.4	148	87.6	19	9.1	189	90.9		
25～29歳	自信がある	64	57.7	17	15.3	30	27.0	11	45.8	2	8.3	11	45.8		
	普通である	146	29.5	70	14.1	279	56.4	101	28.6	46	13.0	206	58.4		
	不安がある	23	14.7	14	9.0	119	76.3	14	6.4	18	8.2	188	85.5		
30～34歳	自信がある	49	57.0	18	20.9	19	22.1	15	55.6	4	14.8	8	29.6		
	普通である	191	36.9	75	14.5	252	48.7	93	27.6	47	14.0	197	58.5		
	不安がある	29	16.9	14	8.1	129	75.0	26	10.8	25	10.4	190	78.8		
35～39歳	自信がある	51	60.7	10	11.9	23	27.4	29	74.4	4	10.3	6	15.4		
	普通である	237	40.6	70	12.0	277	47.4	160	35.5	50	11.1	241	53.4		
	不安がある	22	12.5	16	9.1	138	78.4	38	14.1	25	9.3	207	76.7		
40～44歳	自信がある	55	66.3	10	12.1	18	21.7	17	73.9	—	—	6	26.1		
	普通である	230	36.5	78	12.4	323	51.2	176	38.6	50	11.0	230	50.4		
	不安がある	29	15.7	13	7.0	143	77.3	44	14.0	30	9.5	241	76.5		
45～49歳	自信がある	47	64.4	11	15.1	15	20.6	11	52.4	5	23.8	5	23.8		
	普通である	271	40.6	100	15.0	297	44.5	205	42.1	96	19.7	186	38.2		
	不安がある	30	17.0	21	11.9	126	71.2	55	19.0	50	17.3	184	63.7		
50～54歳	自信がある	35	77.8	4	8.9	6	13.3	31	86.1	3	8.3	2	5.6		
	普通である	286	51.9	88	16.0	177	32.1	208	46.1	80	17.7	163	36.1		
	不安がある	40	24.7	26	16.1	96	59.3	50	23.2	37	17.1	129	59.7		
55～59歳	自信がある	40	75.5	8	15.1	5	9.4	22	91.7	—	—	2	8.3		
	普通である	234	51.4	88	19.3	133	29.2	249	59.3	71	16.9	100	23.8		
	不安がある	27	24.6	19	17.3	64	58.2	45	25.4	41	23.2	91	51.4		
60～64歳	自信がある	42	71.2	6	10.2	11	18.6	35	83.3	3	7.1	4	9.5		
	普通である	230	50.8	73	16.1	150	33.1	303	66.3	58	12.7	96	21.0		
	不安がある	19	23.2	6	7.3	57	69.5	57	37.3	24	15.7	72	47.1		

(注) A : 体力年齢<暦年齢 B : 体力年齢=暦年齢 C : 体力年齢>暦年齢

表-17-10 学校時代の運動部（クラブ）活動の経験別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	運動部 (クラブ) 活動の経験	性別		男性						女性					
		判定 実数・%	A		B		C		A		B		C		
			実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	
20~24歳	中学校のみ	9	12.9	61	87.1	22	16.9	108	83.1		
	高校のみ	2	18.2	9	81.8	4	26.7	11	73.3		
	大学のみ	—	—	1	100.0	2	25.0	6	75.0		
	中学校・高校	139	32.5	289	67.5	59	25.8	170	74.2		
	中学校・大学	4	40.0	6	60.0	—	—	3	100.0		
	中学校・高校・大学	—	—	14	100.0	4	36.4	7	63.6		
25~29歳	中学校のみ	85	46.5	98	53.6	34	47.2	38	52.8		
	高校のみ	1	4.6	21	95.5	12	10.1	107	89.9		
	大学のみ	15	15.5	14	14.4	68	70.1	21	14.6	9	6.3	114	79.2		
	中学校のみ	2	12.5	2	12.5	12	75.0	1	6.3	2	12.5	13	81.3		
	高校のみ	—	—	—	—	2	100.0	2	28.6	—	—	5	71.4		
	中学校・高校	109	28.8	49	13.0	220	58.2	47	23.7	30	15.2	121	61.1		
30~34歳	中学校・大学	6	60.0	—	—	4	40.0	—	—	1	20.0	4	80.0		
	中学校・高校	4	40.0	—	—	6	60.0	4	23.5	1	5.9	12	70.6		
	中学校・高校・大学	93	42.5	32	14.6	94	42.9	42	48.3	17	19.5	28	32.2		
	中学校のみ	2	8.0	3	12.0	20	80.0	7	6.0	5	4.3	104	89.7		
	高校のみ	29	23.0	6	4.8	91	72.2	26	14.5	21	11.7	132	73.7		
	大学のみ	3	20.0	2	13.3	10	66.7	4	20.0	1	5.0	15	75.0		
35~39歳	中学校・高校	2	40.0	1	20.0	2	40.0	1	20.0	—	—	4	80.0		
	中学校・大学	123	32.8	55	14.7	197	52.5	50	24.0	28	13.5	130	62.5		
	中学校・高校・大学	—	—	6	42.9	8	57.1	1	16.7	1	16.7	4	66.7		
	中学校のみ	4	26.7	2	13.3	9	60.0	1	9.1	1	9.1	9	81.8		
	高校のみ	104	51.7	33	16.4	64	31.8	40	50.6	15	19.0	24	30.4		
	中学校・高校・大学	3	16.7	1	5.6	14	77.8	8	8.9	8	8.9	74	82.2		
40~44歳	中学校のみ	29	19.5	22	14.8	98	65.8	49	21.6	25	11.0	153	67.4		
	高校のみ	8	42.1	—	—	11	57.9	6	23.1	1	3.9	19	73.1		
	大学のみ	—	—	—	—	3	100.0	—	—	—	—	6	100.0		
	中学校・高校	166	41.6	47	11.8	186	46.6	100	35.2	42	14.8	142	50.0		
	中学校・大学	2	28.6	1	14.3	4	57.1	4	50.0	—	—	4	50.0		
	中学校・高校・大学	6	35.3	—	—	11	64.7	2	28.6	1	14.3	4	57.1		
45~49歳	中学校のみ	94	43.7	21	9.8	100	46.5	45	58.4	6	7.8	26	33.8		
	高校のみ	3	9.7	3	9.7	25	80.6	16	13.7	4	3.4	97	82.9		
	大学のみ	44	24.3	18	9.9	119	65.8	60	22.6	27	10.2	179	67.3		
	中学校のみ	10	35.7	3	10.7	15	53.6	7	25.9	4	14.8	16	59.3		
	高校のみ	3	75.0	—	—	1	25.0	4	30.8	—	—	9	69.2		
	中学校・高校	148	35.2	47	11.2	226	53.7	102	36.0	30	10.6	151	53.4		
50~54歳	中学校・大学	5	29.4	1	5.9	11	64.7	1	25.0	1	25.0	2	50.0		
	中学校・高校	9	42.9	1	4.8	11	52.4	3	25.0	—	—	9	75.0		
	中学校・高校・大学	90	44.3	27	13.3	86	42.4	35	48.0	11	15.1	27	37.0		
	中学校のみ	2	13.3	1	6.7	12	80.0	25	22.3	6	5.4	81	72.3		
	高校のみ	39	25.2	21	13.6	95	61.3	62	23.8	54	20.7	145	55.6		
	大学のみ	10	37.0	4	14.8	13	48.2	6	35.3	3	17.7	8	47.1		
55~59歳	中学校・高校	3	75.0	—	—	1	25.0	3	60.0	1	20.0	1	20.0		
	中学校・大学	180	37.3	69	14.3	233	48.3	133	44.8	48	16.2	116	39.1		
	中学校・高校	11	64.7	1	5.9	5	29.4	1	14.3	3	42.9	3	42.9		
	中学校・高校・大学	10	40.0	3	12.0	12	48.0	5	38.5	2	15.4	6	46.2		
	中学校のみ	81	51.3	29	18.4	48	30.4	38	48.7	22	28.2	18	23.1		
	高校のみ	9	22.0	4	9.8	28	68.3	21	20.0	11	10.5	73	69.5		
60~64歳	中学校のみ	64	41.0	16	10.3	76	48.7	84	35.3	39	16.4	115	48.3		
	高校のみ	19	46.3	4	9.8	18	43.9	8	27.6	9	31.0	12	41.4		
	大学のみ	2	22.2	1	11.1	6	66.7	1	20.0	1	20.0	3	60.0		
	中学校・高校	161	46.8	62	18.0	121	35.2	128	47.4	46	17.0	96	35.6		
	中学校・大学	7	46.7	1	6.7	7	46.7	3	30.0	2	20.0	5	50.0		
	中学校・高校・大学	9	52.9	4	23.5	4	23.5	7	53.9	3	23.1	3	23.1		
65~69歳	中学校のみ	85	65.9	21	16.3	23	17.8	32	66.7	7	14.6	9	18.8		
	高校のみ	9	25.0	8	22.2	19	52.8	22	27.2	9	11.1	50	61.7		
	大学のみ	38	36.5	25	24.0	41	39.4	77	43.5	34	19.2	66	37.3		
	中学校のみ	10	38.5	3	11.5	13	50.0	10	43.5	7	30.4	6	26.1		
	高校のみ	4	80.0	—	—	1	20.0	3	50.0	2	33.3	1	16.7		
	中学校・高校	174	50.1	60	17.3	113	32.6	150	57.0	40	15.2	73	27.8		
70歳以上	中学校・大学	3	50.0	3	50.0	—	—	4	80.0	—	—	1	20.0		
	中学校・高校	2	33.3	4	66.7	—	—	4	80.0	—	—	1	20.0		
	中学校・高校・大学	52	62.7	16	19.3	15	18.1	32	68.1	3	6.4	12	25.5		
	中学校のみ	12	36.4	5	15.2	16	48.5	33	39.3	22	26.2	29	34.5		
	高校のみ	49	39.5	23	18.6	52	41.9	119	60.1	27	13.6	52	26.3		
	大学のみ	18	58.1	6	19.4	7	22.6	19	52.8	3	8.3	14	38.9		
75歳以上	中学校・高校	3	30.0	1	10.0	6	60.0	1	50.0	—	—	1	50.0		
	中学校・大学	134	52.6	32	12.6	89	34.9	151	62.7	36	14.9	54	22.4		
	中学校・高校・大学	5	45.5	2	18.2	4	36.4	7	70.0	1	10.0	2	20.0		
	中学校のみ	8	44.4	2	11.1	8	44.5	5	100.0	—	—	—	—		
	高校のみ	48	57.8	9	10.8	26	31.3	35	70.0	6	12.0	9	18.0		
	中学校・高校・大学	21	37.5	10	17.9	25	44.6	54	53.5	11	10.9	36	35.6		

(注) A: 体力年齢<暦年齢 B: 体力年齢=暦年齢 C: 体力年齢>暦年齢

表-17-11 睡眠の状況別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	睡眠の状況	性別		男子						女子					
		判定		A		B		C		A		B		C	
		実数・%		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20~24歳	週に6日以上	113	32.7	233	67.3	66	25.29	195	74.7		
	週に4~5日	85	34.6	161	65.5	40	18.96	171	81.0		
	週に2~3日	40	29.0	98	71.0	30	27.52	79	72.5		
	週に1日以下	6	30.0	14	70.0	3	17.65	14	82.4		
25~29歳	週に6日以上	104	35.3	47	15.9	144	48.8	49	19.4	32	12.7	172	68.0		
	週に4~5日	77	28.7	28	10.5	163	60.8	37	19.2	19	9.8	137	71.0		
	週に2~3日	39	25.5	20	13.1	94	61.4	29	25.7	10	8.9	74	65.5		
	週に1日以下	11	33.3	2	6.1	20	60.6	9	30.0	4	13.3	17	56.7		
30~34歳	週に6日以上	99	36.0	46	16.7	130	47.3	42	19.4	26	12.0	148	68.5		
	週に4~5日	90	34.2	31	11.8	142	54.0	52	25.2	23	11.2	131	63.6		
	週に2~3日	64	33.9	20	10.6	105	55.6	29	21.6	18	13.4	87	64.9		
	週に1日以下	14	34.2	10	24.4	17	41.5	8	21.1	6	15.8	24	63.2		
35~39歳	週に6日以上	123	39.8	43	13.9	143	46.3	98	34.5	29	10.2	157	55.3		
	週に4~5日	106	37.5	27	9.5	150	53.0	63	25.4	32	12.9	153	61.7		
	週に2~3日	63	32.3	20	10.3	112	57.4	41	25.5	13	8.1	107	66.5		
	週に1日以下	14	29.8	6	12.8	27	57.4	15	31.9	4	8.5	28	59.6		
40~44歳	週に6日以上	129	38.4	41	12.2	166	49.4	105	31.8	30	9.1	195	59.1		
	週に4~5日	106	36.1	31	10.5	157	53.4	68	28.9	29	12.3	138	58.7		
	週に2~3日	48	25.4	19	10.1	122	64.6	48	27.8	15	8.7	110	63.6		
	週に1日以下	26	40.6	6	9.4	32	50.0	16	31.4	5	9.8	30	58.8		
45~49歳	週に6日以上	152	43.6	52	14.9	145	41.6	130	41.4	59	18.8	125	39.8		
	週に4~5日	100	35.6	41	14.6	140	49.8	69	30.4	39	17.2	119	52.4		
	週に2~3日	61	29.5	28	13.5	118	57.0	47	27.0	37	21.3	90	51.7		
	週に1日以下	26	39.4	9	13.6	31	47.0	18	31.0	12	20.7	28	48.3		
50~54歳	週に6日以上	143	51.4	46	16.6	89	32.0	117	44.8	31	11.9	113	43.3		
	週に4~5日	125	50.2	38	15.3	86	34.5	98	43.2	50	22.0	79	34.8		
	週に2~3日	60	36.8	27	16.6	76	46.6	52	33.8	27	17.5	75	48.7		
	週に1日以下	23	41.1	7	12.5	26	46.4	15	30.6	10	20.4	24	49.0		
55~59歳	週に6日以上	129	54.7	38	16.1	69	29.2	126	53.4	41	17.4	69	29.2		
	週に4~5日	95	48.5	42	21.4	59	30.1	90	47.6	41	21.7	58	30.7		
	週に2~3日	55	42.3	28	21.5	47	36.2	68	48.9	23	16.6	48	34.5		
	週に1日以下	15	31.9	7	14.9	25	53.2	27	57.5	6	12.8	14	29.8		
60~64歳	週に6日以上	134	50.8	31	11.7	99	37.5	146	61.1	38	15.9	55	23.0		
	週に4~5日	97	49.7	33	16.9	65	33.3	152	61.8	23	9.4	71	28.9		
	週に2~3日	43	41.0	15	14.3	47	44.8	68	55.3	19	15.5	36	29.3		
	週に1日以下	11	44.0	6	24.0	8	32.0	22	66.7	4	12.1	7	21.2		

(注) A: 体力年齢<暦年齢 B: 体力年齢=暦年齢 C: 体力年齢>暦年齢

表-17-12 生活の充実に関する意識別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	生活の充実度	性別		男子						女子					
		判定		A		B		C		A		B		C	
		実数・%		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	充実している	…	…	104	39.4	160	60.6	…	…	57	29.8	134	70.2		
	まあ充実している	…	…	122	28.8	302	71.2	…	…	76	21.7	275	78.4		
	あまり充実していない	…	…	13	29.6	31	70.5	…	…	5	11.9	37	88.1		
	まったく充実していない	…	…	3	37.5	5	62.5	…	…	1	25.0	3	75.0		
25～29歳	充実している	88	37.0	29	12.2	121	50.9	44	27.9	21	13.3	93	58.9		
	まあ充実している	127	29.3	60	13.8	247	56.9	74	19.0	40	10.3	276	70.8		
	あまり充実していない	13	19.4	10	14.9	44	65.7	6	15.0	5	12.5	29	72.5		
	まったく充実していない	3	21.4	1	7.1	10	71.4	—	—	—	—	6	100.0		
30～34歳	充実している	82	41.6	34	17.3	81	41.1	41	27.2	16	10.6	94	62.3		
	まあ充実している	158	32.9	61	12.7	261	54.4	81	21.4	44	11.6	254	67.0		
	あまり充実していない	18	25.4	10	14.1	43	60.6	7	12.3	11	19.3	39	68.4		
	まったく充実していない	11	45.8	1	4.2	12	50.0	1	11.1	2	22.2	6	66.7		
35～39歳	充実している	93	47.7	22	11.3	80	41.0	79	39.9	21	10.6	98	49.5		
	まあ充実している	193	37.0	63	12.1	266	51.0	126	25.9	50	10.3	311	63.9		
	あまり充実していない	18	18.0	7	7.0	75	75.0	13	26.5	6	12.2	30	61.2		
	まったく充実していない	4	20.0	3	15.0	13	65.0	2	28.6	—	—	5	71.4		
40～44歳	充実している	95	43.8	21	9.7	101	46.5	68	36.4	18	9.6	101	54.0		
	まあ充実している	186	33.2	66	11.8	309	55.1	142	27.2	57	10.9	323	61.9		
	あまり充実していない	19	20.2	10	10.6	65	69.2	22	31.0	3	4.2	46	64.8		
	まったく充実していない	7	53.9	1	7.7	5	38.5	3	37.5	1	12.5	4	50.0		
45～49歳	充実している	89	49.2	29	16.0	63	34.8	80	45.5	36	20.5	60	34.1		
	まあ充実している	215	35.8	80	13.3	305	50.8	165	31.8	97	18.7	257	49.5		
	あまり充実していない	34	30.6	21	18.9	56	50.5	18	25.7	12	17.1	40	57.2		
	まったく充実していない	4	28.6	—	—	10	71.4	—	—	1	16.7	5	83.3		
50～54歳	充実している	83	59.3	23	16.4	34	24.3	85	51.8	22	13.4	57	34.8		
	まあ充実している	228	46.5	82	16.7	180	36.7	172	38.4	81	18.1	195	43.5		
	あまり充実していない	42	37.5	12	10.7	58	51.8	23	31.1	15	20.3	36	48.7		
	まったく充実していない	1	14.3	1	14.3	5	71.4	3	37.5	1	12.5	4	50.0		
55～59歳	充実している	68	54.0	23	18.3	35	27.8	82	63.6	21	16.3	26	20.2		
	まあ充実している	202	48.8	78	18.8	134	32.4	212	48.2	85	19.3	143	32.5		
	あまり充実していない	22	32.8	14	20.9	31	46.3	16	44.4	4	11.1	16	44.5		
	まったく充実していない	2	50.0	—	—	2	50.0	1	25.0	1	25.0	2	50.0		
60～64歳	充実している	86	56.6	20	13.2	46	30.3	114	65.5	24	13.8	36	20.7		
	まあ充実している	192	48.0	61	15.3	147	36.8	251	60.2	50	12.0	116	27.8		
	あまり充実していない	8	25.0	2	6.3	22	68.8	24	51.1	7	14.9	16	34.1		
	まったく充実していない	1	14.3	2	28.6	4	57.1	—	—	1	100.0	—	—		

(注) A : 体力年齢<暦年齢 B : 体力年齢=暦年齢 C : 体力年齢>暦年齢

18. 就学前の外遊びの実施状況別体格測定・テストの結果

表-18-1

項目	6歳(男子)												6歳(女子)												
	週に6日以上			週に4~5日			週に2~3日			週に1日以下			週に6日以上			週に4~5日			週に2~3日			週に1日以下			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	386	117.40	4.85	374	117.49	4.90	265	116.68	4.66	79	115.49	4.67	376	115.79	4.59	353	116.30	5.10	279	115.90	4.68	79	116.76	4.87	
1 身長 (cm)																									
2 体重 (kg)	367	21.50	2.69	363	21.79	2.83	255	21.53	2.98	77	20.99	2.58	370	20.91	2.69	339	21.03	2.92	276	21.09	2.78	74	21.26	3.05	
1 握力 (kg)	356	9.28	2.32	344	9.34	2.24	251	8.84	1.95	75	8.21	1.83	356	8.58	2.04	318	8.66	1.96	258	8.38	2.03	78	8.18	2.04	
2 上体起こし (回)	366	12.19	4.95	351	11.79	4.75	248	11.84	4.47	65	10.23	5.04	359	12.18	4.55	336	11.60	4.67	260	11.48	4.93	74	11.86	4.31	
3 長座体前屈 (cm)	375	26.42	6.97	367	26.69	7.17	262	26.96	6.72	75	25.43	5.81	375	28.58	6.78	343	28.38	6.98	268	28.76	6.57	77	27.74	6.74	
4 反復横とび (点)	372	27.94	5.28	366	27.22	5.01	252	27.05	4.95	71	26.24	4.60	369	26.87	4.75	344	27.26	4.97	274	26.69	4.75	75	25.59	4.93	
5 20mシャトルラン (折り返し数)	361	19.20	9.38	358	17.82	8.85	255	17.62	9.37	70	14.84	6.82	349	16.01	6.54	331	16.19	6.72	267	14.89	6.62	77	13.60	5.58	
6 50m走 (秒)	380	11.25	1.03	369	11.51	0.99	257	11.65	1.04	73	12.02	1.22	377	11.69	1.02	346	11.78	1.01	269	11.81	1.03	78	12.14	1.09	
7 立ち幅とび (cm)	357	118.30	19.07	347	117.52	19.34	256	116.21	18.31	73	110.56	17.66	364	108.51	16.51	321	108.99	16.17	254	108.93	17.55	78	104.26	17.81	
8 ソフトボール投げ (m)	377	8.56	3.51	373	8.53	3.19	268	7.77	3.31	78	7.14	3.03	375	5.68	1.90	347	5.78	1.92	274	5.43	2.00	78	5.53	2.04	
9 合計	289	31.34	6.36	289	30.98	6.11	212	30.47	5.87	55	26.75	5.66	289	30.91	6.26	270	31.33	5.95	203	30.86	6.35	68	29.22	5.34	

表-18-2

項目	7歳(男子)												7歳(女子)												
	週に6日以上			週に4~5日			週に2~3日			週に1日以下			週に6日以上			週に4~5日			週に2~3日			週に1日以下			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	483	122.66	5.29	313	123.05	5.05	234	122.10	5.12	81	121.83	5.77	444	122.05	4.86	333	121.95	5.17	238	121.57	5.18	94	121.46	5.46	
1 身長 (cm)																									
2 体重 (kg)	463	23.83	3.24	300	24.13	3.48	222	23.69	3.33	77	23.58	3.48	432	23.74	3.32	325	23.58	3.43	232	23.34	3.38	91	23.69	3.41	
1 握力 (kg)	456	10.95	2.44	300	10.60	2.37	223	10.70	2.42	73	10.16	2.07	423	10.31	2.30	320	10.07	2.23	226	9.86	2.05	87	9.76	2.36	
2 上体起こし (回)	456	14.57	5.16	306	14.69	4.98	226	14.21	5.37	73	13.42	4.98	424	13.95	5.10	328	14.08	4.62	228	12.50	4.97	88	13.32	5.04	
3 長座体前屈 (cm)	467	27.87	6.96	307	28.57	6.80	230	28.39	6.91	78	27.63	7.72	443	30.18	7.03	323	31.28	7.20	226	30.65	6.52	93	30.56	6.73	
4 反復横とび (点)	466	31.25	6.42	311	31.48	5.66	232	31.29	6.51	78	28.51	5.52	441	30.00	5.54	320	29.89	5.60	230	29.78	5.33	91	29.47	5.83	
5 20mシャトルラン (折り返し数)	467	28.94	14.13	312	28.30	13.73	226	25.58	13.31	77	23.73	12.63	432	21.41	9.00	327	22.20	9.49	230	21.18	9.96	88	21.27	10.18	
6 50m走 (秒)	476	10.54	0.83	310	10.55	0.82	231	10.68	0.92	79	10.87	0.98	444	10.92	0.85	331	10.85	0.87	234	11.15	0.89	91	10.94	0.86	
7 立ち幅とび (cm)	457	129.15	17.27	300	127.09	18.55	224	126.20	20.60	71	120.72	21.80	416	121.16	16.50	316	119.76	17.05	222	117.57	18.00	88	117.48	18.84	
8 ソフトボール投げ (m)	483	11.87	4.42	315	11.25	4.38	236	10.89	4.37	81	10.16	4.48	439	7.69	2.39	334	7.40	2.41	238	6.88	2.26	90	6.91	2.55	
9 合計	398	38.51	6.75	264	38.42	6.40	196	37.19	6.97	62	35.11	7.37	369	38.49	6.83	275	38.53	6.60	184	36.79	6.74	70	37.07	7.28	

表-18-3

項目		8歳(男子)												8歳(女子)											
		週に6日以上			週に4~5日			週に2~3日			週に1日以下			週に6日以上			週に4~5日			週に2~3日			週に1日以下		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	498	128.97	5.12	275	129.15	5.76	253	128.09	5.44	78	128.51	5.80	468	127.78	5.46	318	128.27	5.52	226	128.59	5.54	54	127.50	5.95
	2 体重 (kg)	476	27.37	3.97	255	27.35	4.36	241	26.94	4.31	70	26.70	3.98	462	26.70	4.06	307	27.10	4.16	214	27.28	4.13	53	26.49	4.60
力	1 握力 (kg)	463	12.58	2.93	255	12.58	2.95	238	12.13	2.75	74	12.39	2.82	433	11.84	2.33	289	11.49	2.59	217	12.17	2.78	53	10.79	2.43
	2 上体起こし (回)	484	16.34	5.87	265	16.43	5.60	244	15.45	5.37	76	14.54	5.51	457	16.13	5.02	299	15.45	5.23	221	15.75	5.08	52	13.44	4.92
テ	3 長座体前屈 (cm)	486	30.25	7.00	271	30.25	7.33	252	28.98	6.41	77	29.97	7.44	459	33.08	7.22	317	33.02	7.42	223	33.42	7.25	55	32.11	7.32
	4 反復横とび (点)	492	35.74	7.68	272	34.27	7.87	255	33.18	7.32	76	33.68	7.36	460	33.69	7.44	315	33.08	6.94	226	33.34	7.14	54	32.20	6.48
ス	5 20mシャトルラン (折り返し数)	486	37.96	17.03	269	34.39	16.47	252	32.05	16.20	76	30.41	14.84	455	29.05	13.16	308	27.43	12.65	223	26.49	12.81	55	24.20	11.05
	6 50m走 (秒)	495	10.03	0.85	275	10.12	0.84	248	10.28	0.92	76	10.31	0.73	465	10.33	0.81	319	10.41	0.85	226	10.52	0.84	53	10.61	0.81
ト	7 立ち幅とび (cm)	468	139.25	18.53	257	135.90	18.61	235	133.02	19.06	74	133.69	16.20	433	129.33	17.58	292	128.25	18.34	217	127.83	18.49	53	122.17	18.91
	8 ソフトボール投げ (m)	496	15.82	5.78	277	14.47	6.17	256	14.09	5.82	76	14.34	6.09	467	9.45	2.99	317	9.23	2.94	227	9.51	3.25	55	8.36	2.84
9 合計	点	427	44.40	7.53	226	43.49	7.64	216	41.73	7.65	64	42.11	6.28	391	44.88	7.46	250	43.65	7.66	194	44.27	7.39	48	41.44	7.45

表-18-4

項目		9歳(男子)												9歳(女子)											
		週に6日以上			週に4~5日			週に2~3日			週に1日以下			週に6日以上			週に4~5日			週に2~3日			週に1日以下		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	506	133.82	5.78	296	133.48	5.82	235	133.32	5.88	79	132.91	5.47	458	134.87	6.42	367	134.31	6.92	234	134.14	6.79	53	132.60	6.07
	2 体重 (kg)	488	30.46	4.96	286	30.81	5.32	232	30.44	5.51	73	30.28	5.27	443	30.47	5.15	354	29.99	5.33	225	30.22	5.58	51	28.71	4.94
力	1 握力 (kg)	486	14.70	3.18	280	14.15	2.92	226	13.83	3.05	71	13.79	3.05	433	14.31	3.16	354	13.64	3.07	224	13.79	2.87	50	12.52	2.64
	2 上体起こし (回)	497	18.51	5.40	284	17.76	5.36	226	17.32	5.72	73	16.96	5.93	443	17.63	5.42	356	17.41	4.90	227	17.05	5.32	51	14.04	4.90
テ	3 長座体前屈 (cm)	505	31.73	7.10	296	32.44	7.87	234	32.23	7.66	79	30.70	7.67	459	36.12	7.58	370	35.59	7.85	233	35.36	8.41	53	33.98	7.17
	4 反復横とび (点)	503	39.26	7.97	292	38.10	8.09	233	36.77	8.52	77	37.32	7.37	454	37.63	7.28	369	37.11	6.72	235	35.98	7.59	52	33.02	6.51
ス	5 20mシャトルラン (折り返し数)	506	45.69	19.11	286	42.38	17.33	228	38.74	18.28	77	37.16	19.25	451	35.44	14.40	364	33.80	14.97	231	33.48	13.83	53	24.34	12.51
	6 50m走 (秒)	508	9.59	0.84	296	9.74	0.87	233	9.81	0.93	75	9.94	0.96	461	9.91	0.81	372	10.01	0.85	234	10.04	0.86	50	10.56	0.89
ト	7 立ち幅とび (cm)	487	147.87	19.06	278	144.94	19.36	223	142.70	18.78	72	135.99	20.06	437	141.04	18.25	356	137.27	18.22	222	136.22	19.11	47	123.32	16.73
	8 ソフトボール投げ (m)	511	19.38	6.99	297	17.83	6.93	237	16.53	7.06	79	16.48	7.52	452	12.06	3.80	370	11.41	3.72	232	11.19	4.18	53	9.42	3.01
9 合計	点	453	50.06	8.34	251	48.69	7.95	203	47.49	8.40	60	46.80	8.30	384	51.25	7.86	328	49.84	8.32	204	49.41	8.22	42	43.83	7.81

表-18-5

項目	10歳 (男子)												10歳 (女子)											
	週に6日以上			週に4~5日			週に2~3日			週に1日以下			週に6日以上			週に4~5日			週に2~3日			週に1日以下		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
1 身長 (cm)	410	139.76	6.01	339	139.92	5.98	277	139.93	5.81	73	138.75	7.06	366	141.43	7.09	409	141.47	6.83	267	141.36	6.89	42	141.26	6.23
2 体重 (kg)	395	34.38	5.91	326	34.84	6.43	267	35.00	6.04	71	34.76	7.21	353	34.52	6.49	392	34.74	6.24	267	35.10	6.05	39	34.72	5.75
1 握力 (kg)	378	17.19	3.79	325	16.58	3.58	261	16.59	3.59	68	15.38	3.74	336	16.67	3.77	390	16.32	3.85	256	16.29	3.77	35	16.11	4.04
2 上体起こし (回)	401	20.95	5.33	333	19.59	5.15	265	19.26	4.91	74	18.82	5.52	362	19.13	4.52	398	18.53	4.74	267	17.82	4.70	40	16.98	5.70
3 長座体前屈 (cm)	406	34.68	8.13	338	34.71	7.50	273	34.35	8.23	76	31.70	8.80	366	38.35	8.12	411	37.57	8.43	268	37.68	8.06	41	36.05	7.08
4 反復横とび (点)	402	43.81	6.88	338	42.27	7.08	271	41.95	7.16	71	41.20	7.40	367	41.17	6.52	411	39.74	6.90	270	39.02	6.01	42	37.86	7.74
5 20mシャトルラン (折り返し数)	405	56.91	20.48	338	49.43	20.94	275	46.64	20.29	75	40.97	17.49	366	43.21	17.09	405	40.18	15.83	267	37.63	15.32	40	34.28	15.11
6 50m走 (秒)	415	9.12	0.87	341	9.34	0.84	276	9.40	0.87	75	9.66	1.14	366	9.48	0.81	413	9.55	0.79	267	9.68	0.81	42	9.87	0.94
7 立ち幅とび (cm)	383	159.83	20.18	326	153.68	19.36	258	154.10	20.21	71	149.07	21.58	333	150.35	18.34	392	148.79	19.30	257	145.92	18.98	35	148.29	16.78
8 ソフトボール投げ (m)	414	23.55	8.22	341	21.40	7.91	277	20.58	8.16	76	19.36	8.70	362	13.54	4.24	406	13.47	4.29	268	13.31	4.32	42	12.29	3.08
9 合計	342	57.49	7.86	305	54.54	8.28	237	54.36	8.16	61	50.44	9.72	302	57.15	7.73	357	55.45	8.30	237	54.30	7.88	32	53.78	7.78

表-18-6

項目	11歳 (男子)												11歳 (女子)											
	週に6日以上			週に4~5日			週に2~3日			週に1日以下			週に6日以上			週に4~5日			週に2~3日			週に1日以下		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
1 身長 (cm)	387	146.65	6.82	369	146.62	7.47	280	145.65	7.41	67	147.19	7.67	334	147.48	6.00	404	147.78	6.54	284	147.56	6.30	62	148.18	5.07
2 体重 (kg)	373	39.17	7.08	349	39.34	7.34	262	38.22	7.09	61	39.34	8.26	332	39.78	6.72	401	39.79	7.49	282	39.46	6.88	61	41.65	6.79
1 握力 (kg)	361	19.76	4.38	345	19.94	4.76	268	18.69	4.72	65	18.62	4.70	322	18.81	4.77	390	18.64	4.61	275	18.84	4.32	58	17.36	4.04
2 上体起こし (回)	381	22.39	5.44	360	21.62	5.09	268	21.17	5.26	64	19.34	5.84	330	20.10	5.00	393	19.49	4.80	280	19.34	5.00	58	16.38	4.76
3 長座体前屈 (cm)	388	37.61	8.15	371	36.44	8.03	281	35.98	8.71	68	34.81	8.18	342	41.64	8.41	408	41.11	8.59	282	41.07	8.17	60	38.53	9.45
4 反復横とび (点)	385	46.63	7.05	365	46.03	7.15	270	43.96	6.92	65	42.03	6.54	342	43.44	6.10	406	41.94	6.86	285	41.55	6.80	61	39.38	6.45
5 20mシャトルラン (折り返し数)	387	63.35	23.28	370	57.79	22.71	278	52.31	22.76	67	43.00	21.50	338	48.69	17.69	401	44.41	17.09	284	44.03	18.06	62	33.39	15.11
6 50m走 (秒)	389	8.77	0.87	375	8.91	0.83	281	9.14	0.98	67	9.31	1.03	342	9.08	0.79	411	9.26	0.76	286	9.33	0.80	62	9.82	0.89
7 立ち幅とび (cm)	367	169.14	22.40	352	167.12	20.92	268	162.76	22.21	65	156.20	26.81	309	159.15	20.59	385	154.79	21.92	275	151.76	21.64	55	143.00	22.71
8 ソフトボール投げ (m)	391	27.91	9.55	376	25.63	9.72	282	22.93	9.23	68	20.13	7.22	333	16.47	5.67	404	14.82	5.28	279	14.87	4.79	61	12.64	4.48
9 合計	335	62.19	8.20	314	60.90	8.89	240	58.06	8.43	57	54.77	9.27	286	62.46	7.91	352	60.01	8.40	253	59.18	8.36	50	54.12	7.47

19. 睡眠の状況別体格測定・テストの結果

表一19-1

項目	6歳(男子)												6歳(女子)											
	週に6日以上		週に2~3日		週に1日以下		週に6日以上		週に2~3日		週に1日以下		週に4~5日		週に2~3日		週に1日以下							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 (cm)	903	117.19	4.82	141	117.00	5.15	42	116.72	4.49	21	116.77	3.72	96	116.03	4.59	33	115.99	4.77	17	115.32	4.80		
	2 体重 (kg)	868	21.56	2.84	136	21.67	2.71	42	21.67	2.71	20	21.77	2.38	920	21.02	2.83	33	21.24	3.11	16	21.17	3.29		
テ	1 握力 (kg)	834	9.11	2.21	134	9.25	2.23	40	9.20	2.09	21	8.90	1.84	873	8.51	2.02	31	8.97	2.23	15	7.80	2.24		
	2 上体前屈 (回)	849	11.87	4.79	131	11.89	4.55	39	10.92	5.34	14	12.14	4.45	900	11.84	4.64	28	11.89	3.79	13	10.38	4.86		
ス	3 長座体横とシヤトル (折り返し数)	884	26.63	6.88	139	25.93	7.45	42	28.17	5.60	17	25.29	5.46	920	28.69	6.85	34	26.59	6.81	15	25.47	6.21		
	4 反シヤトル (折り返し数)	875	27.36	5.17	135	27.52	4.55	38	27.45	5.01	16	25.56	3.88	922	26.92	4.85	32	27.28	3.85	14	22.64	3.43		
ト	5 20m 立ち幅とシヤトル (折り返し数)	866	18.39	9.19	128	17.00	8.93	39	17.18	8.66	14	13.79	7.51	894	15.99	6.57	30	15.40	7.42	16	12.19	6.09		
	6 50m 立ち幅とシヤトル (折り返し数)	883	11.46	1.07	139	11.48	1.00	39	11.61	1.11	21	11.67	1.14	923	11.78	1.04	31	11.66	0.89	16	12.79	1.71		
ト	7 立ち幅とシヤトル (折り返し数)	844	116.70	18.86	134	117.90	18.69	39	116.64	19.97	19	119.84	20.16	874	108.48	17.02	98	108.46	16.02	33	106.55	15.27		
	8 ソフトボール投げ (m)	897	8.24	3.35	140	8.38	3.35	41	8.12	3.66	21	8.62	3.51	927	5.67	1.96	35	5.74	1.95	17	4.94	1.64		
ト	9 合計	694	30.76	6.33	110	30.64	5.73	31	30.39	5.35	13	30.00	5.08	720	31.02	6.14	22	31.41	4.46	10	26.70	5.60		

表一19-2

項目	7歳(男子)												7歳(女子)											
	週に6日以上		週に2~3日		週に1日以下		週に6日以上		週に2~3日		週に1日以下		週に4~5日		週に2~3日		週に1日以下							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 (cm)	834	122.58	5.26	156	122.61	5.05	74	122.44	5.70	46	123.47	4.61	149	121.84	5.13	60	122.08	4.96	29	121.15	5.81		
	2 体重 (kg)	799	23.80	3.31	150	24.02	3.44	70	24.19	3.69	41	24.18	3.11	849	23.67	3.40	57	23.24	3.10	29	23.62	3.94		
テ	1 握力 (kg)	786	10.71	2.47	150	10.75	2.38	69	10.70	1.77	46	11.33	2.13	831	10.08	2.26	62	10.02	2.36	27	9.63	1.47		
	2 上体前屈 (回)	804	14.57	5.10	146	14.05	5.23	68	14.28	5.44	42	13.98	5.07	850	13.64	4.93	56	13.20	5.99	26	12.54	4.65		
ス	3 長座体横とシヤトル (折り返し数)	813	28.04	6.91	152	28.88	7.16	71	27.94	7.19	45	27.58	6.28	858	30.75	7.02	63	30.82	6.45	29	29.59	6.55		
	4 反シヤトル (折り返し数)	820	31.12	6.22	150	30.89	5.87	71	32.70	6.62	45	29.09	5.88	855	29.93	5.57	56	28.07	5.79	28	29.43	5.05		
ト	5 20m 立ち幅とシヤトル (折り返し数)	819	27.69	13.66	148	27.14	13.96	71	28.10	14.10	43	28.86	16.17	856	21.69	9.36	56	20.45	9.45	28	19.23	10.15		
	6 50m 立ち幅とシヤトル (折り返し数)	822	10.58	0.87	153	10.57	0.84	74	10.65	0.66	45	10.65	0.78	870	10.94	0.91	60	11.04	0.88	28	11.39	0.81		
ト	7 立ち幅とシヤトル (折り返し数)	785	127.82	18.64	149	127.07	19.21	70	124.76	20.50	46	126.20	17.83	822	119.66	17.31	61	118.56	17.39	26	118.38	17.69		
	8 ソフトボール投げ (m)	836	11.39	4.42	157	11.11	4.29	74	11.45	4.73	46	11.61	4.31	867	7.39	2.39	60	7.35	2.07	22	7.03	2.68		
ト	9 合計	692	38.07	6.83	128	37.88	6.48	59	37.81	7.06	41	37.02	6.52	713	38.10	6.81	49	36.24	6.69	29	37.05	5.81		

表一19-3

項目	8歳(男子)												8歳(女子)											
	週に6日以上		週に2~3日		週に1日以下		週に6日以上		週に2~3日		週に1日以下		週に4~5日		週に2~3日		週に1日以下							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 (cm)	749	128.96	5.40	189	128.94	5.33	104	127.25	5.48	66	128.65	5.33	192	127.99	5.58	75	127.46	5.71	44	127.08	4.53		
	2 体重 (kg)	711	27.24	4.11	177	27.48	4.38	98	26.55	3.49	60	27.30	4.70	733	26.95	4.13	185	26.77	4.18	44	27.15	4.38		
テ	1 握力 (kg)	702	12.62	2.96	171	12.30	2.70	99	11.90	2.63	63	12.08	2.90	702	11.85	2.51	178	11.46	2.60	41	11.51	2.27		
	2 上体前屈 (回)	727	16.15	5.56	183	15.79	5.85	99	16.40	6.56	65	15.09	5.07	731	15.87	5.09	181	15.25	5.23	74	15.58	4.95		
ス	3 長座体横とシヤトル (折り返し数)	737	29.60	6.95	187	30.49	7.16	104	30.57	6.63	63	30.38	7.29	743	33.16	7.34	193	32.86	7.05	44	33.11	6.73		
	4 反シヤトル (折り返し数)	745	34.62	7.71	185	34.84	7.29	100	35.58	7.96	66	32.77	7.99	744	33.33	7.41	192	33.61	6.45	77	33.58	6.65		
ト	5 20m 立ち幅とシヤトル (折り返し数)	736	35.94	16.61	185	32.80	15.93	100	35.84	17.80	736	27.95	12.95	188	27.94	13.34	193	27.71	12.37	44	32.57	10.91		
	6 50m 立ち幅とシヤトル (折り返し数)	745	10.11	0.86	185	10.19	0.91	104	9.98	0.73	63	10.40	0.86	750	10.39	0.82	188	10.47	0.80	45	10.75	0.77		
ト	7 立ち幅とシヤトル (折り返し数)	708	136.56	18.79	173	136.92	18.18	100	133.54	18.00	703	128.96	18.16	179	126.92	18.11	173	128.25	18.15	44	124.33	15.67		
	8 ソフトボール投げ (m)	750	15.00	6.00	166	14.93	6.04	104	15.74	5.83	66	13.86	5.20	754	9.36	3.08	192	9.14	2.84	45	9.02	2.33		
ト	9 合計	638	43.47	7.64	154	43.16	7.46	88	44.38	7.60	56	41.86	6.84	621	44.47	7.55	160	43.83	7.59	38	42.68	6.12		

表一19-4

項目	9歳(男子)						9歳(女子)									
	週に6日以上		週に4~5日		週に1日以下		週に6日以上		週に4~5日		週に2~3日		週に1日以下			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	693	133.58	5.59	253	133.76	6.18	116	133.36	6.14	55	132.67	5.92	743	134.47	6.51
	2 体重 (kg)	673	30.77	5.19	240	30.01	5.17	115	30.32	5.38	52	30.30	4.92	721	30.19	5.23
力	1 握力 (kg)	661	14.34	3.19	243	14.50	2.84	111	13.93	3.07	49	13.80	3.01	711	13.91	3.03
	2 上肢 (回)	666	18.04	5.71	247	17.80	5.22	114	18.37	5.04	54	16.94	5.35	716	17.45	5.34
チ	3 長座体前 (cm)	689	31.99	7.43	252	32.18	7.64	117	31.22	6.94	57	31.95	8.21	746	35.60	7.77
	4 反復横と (点)	686	38.85	8.06	248	37.99	8.30	116	37.57	8.48	56	36.66	7.31	740	37.11	7.30
ス	5 20m シャトル走 (折り返し数)	678	43.45	18.90	250	43.14	18.64	117	40.12	17.15	54	38.56	19.56	734	34.11	14.60
	6 50m シャトル走 (秒)	689	9.69	0.89	252	9.65	0.89	117	9.74	0.81	55	9.90	0.90	748	9.99	0.84
ト	7 立ち幅と (cm)	658	145.41	19.63	244	146.95	18.27	108	144.09	19.33	51	137.59	20.30	712	137.61	18.93
	8 ソフトボール投げ (m)	696	18.58	7.20	254	17.80	7.14	118	17.79	6.86	57	15.40	5.76	740	11.54	3.83
9 合計		597	49.32	8.60	228	49.21	7.94	100	47.69	7.26	43	45.84	7.88	633	50.18	8.35

表一19-5

項目	10歳(男子)						10歳(女子)									
	週に6日以上		週に4~5日		週に1日以下		週に6日以上		週に4~5日		週に2~3日		週に1日以下			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	619	139.75	5.83	306	139.95	6.38	133	139.36	6.01	45	140.32	6.58	655	140.83	6.89
	2 体重 (kg)	601	34.51	6.13	292	34.78	6.12	129	35.17	6.75	41	36.02	6.54	638	34.46	6.14
力	1 握力 (kg)	582	16.72	3.77	291	16.76	3.55	122	16.75	3.57	41	16.56	3.68	613	16.33	3.77
	2 上肢 (回)	602	20.25	5.12	300	19.90	5.28	128	19.23	5.70	45	18.69	4.87	640	18.57	4.79
チ	3 長座体前 (cm)	615	34.53	8.06	305	34.90	8.06	132	32.59	8.12	45	33.31	6.93	656	37.77	8.09
	4 反復横と (点)	611	43.18	7.09	301	42.25	7.32	130	41.62	6.81	44	42.11	5.36	657	40.27	6.72
ス	5 20m シャトル走 (折り返し数)	614	53.07	21.31	306	49.51	19.48	133	46.86	21.68	44	44.25	20.72	647	41.01	16.42
	6 50m シャトル走 (秒)	625	9.25	0.89	308	9.31	0.87	132	9.38	0.88	44	9.62	1.02	657	9.56	0.81
ト	7 立ち幅と (cm)	585	156.83	20.55	295	154.56	20.26	121	154.80	19.68	41	150.98	17.72	610	148.30	18.80
	8 ソフトボール投げ (m)	625	22.14	8.47	307	21.64	8.24	133	21.32	7.77	45	21.33	6.55	646	13.31	4.31
9 合計		532	55.92	8.43	271	54.94	8.46	106	53.72	8.12	38	53.32	7.53	552	55.76	8.11

表一19-6

項目	11歳(男子)						11歳(女子)									
	週に6日以上		週に4~5日		週に1日以下		週に6日以上		週に4~5日		週に2~3日		週に1日以下			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	660	146.50	7.17	282	146.25	7.40	124	146.89	7.83	41	146.10	6.64	626	147.54	6.08
	2 体重 (kg)	628	38.90	7.20	268	38.78	7.22	115	40.31	7.73	37	37.79	6.18	621	39.59	7.03
力	1 握力 (kg)	620	19.47	4.66	267	19.69	4.73	116	19.52	4.77	40	18.58	3.84	601	18.56	4.55
	2 上肢 (回)	647	21.74	5.23	270	21.78	5.42	121	21.11	5.27	39	20.59	6.42	611	19.76	4.92
チ	3 長座体前 (cm)	668	36.96	8.08	282	35.55	8.34	122	36.43	9.20	40	38.73	7.77	631	41.02	8.55
	4 反復横と (点)	654	45.76	6.96	275	45.52	7.23	120	44.81	7.87	40	43.43	6.02	631	42.41	6.55
ス	5 20m シャトル走 (折り返し数)	660	58.94	23.39	282	57.76	23.67	124	51.38	22.26	40	48.58	23.08	625	45.52	18.30
	6 50m シャトル走 (秒)	668	8.90	0.87	284	8.93	0.91	120	8.99	0.95	41	9.50	1.17	635	9.24	0.81
ト	7 立ち幅と (cm)	628	167.00	21.62	267	165.94	22.53	121	162.95	25.64	41	155.86	21.52	585	155.86	21.52
	8 ソフトボール投げ (m)	669	25.83	9.64	286	25.16	9.95	121	25.11	9.54	41	20.66	8.19	624	15.23	5.24
9 合計		569	60.65	8.51	237	60.32	9.04	104	59.33	9.49	36	56.39	8.85	541	60.57	8.33

項目	12歳(男子)			12歳(女子)			
	週に6日以上	週に4~5日	週に1日以下	週に6日以上	週に4~5日	週に1日以下	
体格	1 身長 (cm)	744	154.71	8.14	744	154.71	8.14
	2 体重 (kg)	724	45.05	8.53	724	45.05	8.53
	1 握力 (kg)	678	24.68	6.12	678	24.68	6.12
	2 上肢力 (kg)	738	23.60	5.16	738	23.60	5.16
	3 反復横跳び (回)	744	40.97	9.93	744	40.97	9.93
	4 20mシャトルラン (秒)	730	49.94	6.65	730	49.94	6.65
	5 20mシャトルラン (折り返し数)	552	67.46	23.48	552	67.46	23.48
	6 50m走 (秒)	261	421.33	56.07	261	421.33	56.07
	7 立ち幅とび (cm)	733	8.39	0.81	733	8.39	0.81
8 ハンドボール投げ (m)	747	18.00	5.36	747	18.00	5.36	
9 合計	621	35.24	8.72	621	35.24	8.72	

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

項目	13歳(男子)			13歳(女子)			
	週に6日以上	週に4~5日	週に1日以下	週に6日以上	週に4~5日	週に1日以下	
体格	1 身長 (cm)	675	161.07	7.27	675	161.07	7.27
	2 体重 (kg)	660	49.04	8.23	660	49.04	8.23
	1 握力 (kg)	600	29.84	7.10	600	29.84	7.10
	2 上肢力 (kg)	676	26.48	5.67	676	26.48	5.67
	3 反復横跳び (回)	684	44.99	10.32	684	44.99	10.32
	4 20mシャトルラン (秒)	677	52.99	7.71	677	52.99	7.71
	5 20mシャトルラン (折り返し数)	504	82.47	24.75	504	82.47	24.75
	6 50m走 (秒)	252	396.01	57.58	252	396.01	57.58
	7 立ち幅とび (cm)	669	7.85	0.67	669	7.85	0.67
8 ハンドボール投げ (m)	670	20.54	24.45	670	20.54	24.45	
9 合計	668	20.77	9.88	668	20.77	9.88	

(注) 表一19-7の(注)と同じ

項目	14歳(男子)			14歳(女子)			
	週に6日以上	週に4~5日	週に1日以下	週に6日以上	週に4~5日	週に1日以下	
体格	1 身長 (cm)	673	165.91	6.75	673	165.91	6.75
	2 体重 (kg)	652	53.26	8.28	652	53.26	8.28
	1 握力 (kg)	624	34.56	7.43	624	34.56	7.43
	2 上肢力 (kg)	672	28.84	5.54	672	28.84	5.54
	3 反復横跳び (回)	675	49.17	11.53	675	49.17	11.53
	4 20mシャトルラン (秒)	669	56.07	7.25	669	56.07	7.25
	5 20mシャトルラン (折り返し数)	496	91.40	24.06	496	91.40	24.06
	6 50m走 (秒)	247	372.98	47.86	247	372.98	47.86
	7 立ち幅とび (cm)	672	7.90	0.63	672	7.90	0.63
8 ハンドボール投げ (m)	671	21.71	24.09	671	21.71	24.09	
9 合計	673	23.95	6.19	673	23.95	6.19	

(注) 表一19-7の(注)と同じ

表一19-10

年齢区	15歳(男子)				15歳(女子)											
	週に6日以上		週に2~3日		週に1日以下		週に2~3日		週に1日以下							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体格	1 身長 (cm)	662	168.47	6.07	273	167.46	6.10	66	167.78	6.46	432	156.67	5.10	52	156.71	5.50
	2 体重 (kg)	637	57.70	9.21	401	56.98	9.11	68	57.39	9.27	569	50.11	6.71	268	50.87	6.82
力	1 握力 (kg)	598	36.84	7.03	378	36.42	7.08	60	36.52	7.40	532	25.41	4.52	260	25.18	4.66
	2 上肢持久 (回)	663	27.62	5.82	418	27.98	6.05	67	27.04	6.71	589	22.40	5.68	438	21.71	5.88
持久	3 反復横跳び (点)	662	47.95	11.12	420	47.71	10.48	67	45.73	11.05	590	47.46	10.21	283	47.33	9.85
	4 20mシャトルラン (折り返し数)	660	55.26	7.48	420	55.02	7.17	67	54.25	8.75	588	47.33	6.01	432	46.94	6.39
幅と歩	5 20mシャトルラン (折り返し数)	486	78.78	25.72	308	79.12	26.66	51	74.57	30.90	427	47.11	18.99	318	45.57	17.71
	6 50mシャトルラン (折り返し数)	221	378.75	48.57	142	394.43	53.51	22	393.59	53.19	203	300.97	38.64	140	313.29	41.46
幅と歩	7 立ち幅と歩 (cm)	651	217.85	24.10	416	216.85	25.08	67	219.60	24.70	593	172.14	22.33	436	170.83	22.78
	8 ハンドボール投げ (m)	624	23.56	6.32	408	22.96	6.37	65	23.83	6.65	563	13.65	4.29	415	13.31	3.84
9 合計		558	48.94	10.24	360	49.05	10.73	50	48.86	11.03	495	49.73	10.71	360	48.77	10.79

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表一19-11

年齢区	16歳(男子)				16歳(女子)											
	週に6日以上		週に2~3日		週に1日以下		週に2~3日		週に1日以下							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体格	1 身長 (cm)	595	169.53	5.91	446	169.10	5.83	75	168.12	5.51	483	157.26	4.99	315	156.92	5.15
	2 体重 (kg)	582	59.42	8.30	441	58.86	8.73	71	58.87	9.34	528	50.72	6.60	482	51.92	6.85
力	1 握力 (kg)	541	38.78	6.92	418	38.28	7.38	61	38.74	8.07	486	26.23	4.78	450	26.42	4.78
	2 上肢持久 (回)	592	29.51	6.24	449	29.39	6.09	77	28.18	6.36	546	23.52	6.29	496	23.51	6.11
持久	3 反復横跳び (点)	594	48.76	11.30	455	48.45	11.06	78	46.84	11.30	548	49.25	10.21	484	49.89	10.68
	4 20mシャトルラン (折り返し数)	596	56.62	8.22	452	56.87	7.59	71	53.92	8.18	547	48.64	6.85	490	48.30	6.63
幅と歩	5 20mシャトルラン (折り返し数)	430	85.56	29.07	330	86.61	26.01	199	82.09	29.66	390	50.80	21.45	361	48.07	19.04
	6 50mシャトルラン (折り返し数)	205	370.05	51.38	154	372.86	48.84	23	385.74	64.87	192	302.39	48.58	161	303.20	46.14
幅と歩	7 立ち幅と歩 (cm)	589	224.71	24.48	447	224.46	23.96	75	221.09	28.50	552	174.38	23.94	491	174.12	21.84
	8 ハンドボール投げ (m)	572	24.94	6.69	435	24.94	6.39	72	23.53	6.42	517	14.31	4.37	479	14.39	4.38
9 合計		503	53.05	11.49	392	52.55	10.48	54	50.57	11.13	449	52.87	12.13	424	52.76	11.45

(注) 表一19-10の(注)に同じ

表一19-12

年齢区	17歳(男子)				17歳(女子)											
	週に6日以上		週に2~3日		週に1日以下		週に2~3日		週に1日以下							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体格	1 身長 (cm)	591	170.87	5.84	460	170.22	5.59	300	170.51	6.49	528	157.46	5.34	467	157.84	5.58
	2 体重 (kg)	582	61.85	9.02	448	60.63	8.56	77	60.20	9.23	512	50.94	6.56	454	51.87	6.45
力	1 握力 (kg)	536	40.89	7.54	431	40.64	7.51	70	38.81	7.47	473	26.66	4.66	417	26.73	4.88
	2 上肢持久 (回)	599	30.82	6.40	462	30.60	6.33	83	28.36	6.70	527	24.38	6.67	470	23.91	6.28
持久	3 反復横跳び (点)	600	51.10	11.13	462	50.76	11.35	83	47.01	12.36	531	50.60	9.83	472	49.11	10.28
	4 20mシャトルラン (折り返し数)	588	58.04	7.44	461	57.46	7.64	81	55.80	8.97	527	48.93	6.81	468	48.11	6.71
幅と歩	5 20mシャトルラン (折り返し数)	429	90.03	28.84	346	86.18	28.36	225	82.33	30.19	380	49.82	21.34	347	48.53	19.99
	6 50mシャトルラン (折り返し数)	216	371.75	51.00	147	372.45	53.78	61	375.86	45.17	183	296.13	45.56	139	308.35	48.22
幅と歩	7 立ち幅と歩 (cm)	593	227.85	25.24	459	227.45	25.06	82	227.41	25.30	527	174.29	24.37	469	172.21	24.32
	8 ハンドボール投げ (m)	565	25.91	6.55	452	25.65	6.50	80	23.95	6.56	501	14.49	4.53	445	14.29	4.40
9 合計		495	55.44	11.56	407	55.50	10.92	64	50.56	11.56	431	53.65	11.34	398	52.19	11.50

(注) 表一19-10の(注)に同じ

表-19-13

年齢別・男女別 睡眠の状況	18歳(男子)				18歳(女子)													
	週に6日以上		週に1日以下		週に6日以上		週に1日以下											
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値										
体格 { 1 身長 2 体重 3 握力 4 起立 5 20mシャトルラン 6 50m走 7 立ち幅 8 ハンドボール投げ 9 合計	459	171.16	5.65	40	169.96	5.65	482	157.82	5.35	313	157.60	5.24	189	157.68	5.59	38	157.29	5.10
	447	60.82	8.63	37	58.33	7.40	460	50.85	6.33	295	51.44	6.71	164	51.04	6.85	33	51.38	7.48
	463	39.50	6.97	39	39.03	7.42	485	26.09	4.72	312	26.16	4.54	191	26.21	4.57	38	26.37	4.57
	470	29.05	6.14	42	29.05	6.31	486	23.92	5.65	312	22.54	5.99	189	22.07	6.02	40	21.58	6.21
	468	48.10	11.10	338	47.57	11.82	477	46.77	10.17	318	47.36	9.94	193	46.35	10.43	39	48.13	9.40
	470	57.45	7.45	339	57.37	8.20	487	48.75	5.89	315	47.15	6.91	189	46.94	6.55	38	46.00	6.55
	337	76.76	26.58	243	71.15	29.07	322	42.64	17.26	225	40.48	17.08	148	38.41	18.97	33	38.00	16.38
	121	410.36	61.49	83	394.80	64.51	50	407.06	59.72	5	404.20	76.52	86	322.88	39.81	39	332.08	39.81
	426	7.46	0.62	317	7.38	0.63	199	7.43	0.58	39	7.51	0.69	463	9.13	0.81	297	9.15	0.80
465	225.53	25.08	335	226.10	25.83	209	222.82	24.93	42	223.76	23.73	315	165.54	21.38	191	166.50	22.67	
427	23.16	5.89	320	23.33	6.00	199	23.33	5.75	41	22.46	5.83	303	13.37	3.80	189	13.17	3.80	
402	50.69	10.48	298	51.50	10.78	183	49.28	10.37	37	47.14	11.21	441	49.51	10.54	171	47.64	11.19	

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-19-14

年齢別・男女別 睡眠の状況	19歳(男子)				19歳(女子)													
	週に6日以上		週に1日以下		週に6日以上		週に1日以下											
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値										
体格 { 1 身長 2 体重 3 握力 4 起立 5 20mシャトルラン 6 50m走 7 立ち幅 8 ハンドボール投げ 9 合計	323	171.12	5.78	26	170.41	6.05	286	158.10	4.54	194	157.15	5.43	126	158.47	5.44	25	157.94	5.27
	325	61.83	8.54	25	61.55	8.72	279	50.70	5.28	188	50.48	5.43	124	50.26	6.26	23	48.00	5.32
	326	39.58	7.07	181	39.28	7.25	291	26.22	4.04	197	25.52	4.40	131	25.99	4.37	25	25.88	4.47
	322	28.68	6.05	248	29.08	5.75	287	23.85	5.42	194	22.71	5.12	127	23.21	5.46	25	21.56	5.77
	324	46.83	10.85	253	48.21	11.35	292	49.09	9.20	193	48.34	9.42	126	46.71	9.52	25	48.24	12.21
	323	56.73	7.39	179	55.98	6.79	288	48.89	5.53	193	47.91	6.03	129	47.67	6.02	25	47.76	6.45
	233	77.18	25.21	176	79.23	24.34	119	71.55	22.87	186	45.30	14.17	129	42.01	15.76	14	38.21	11.49
	84	413.52	70.21	72	404.94	71.95	62	412.84	65.48	91	318.03	39.39	59	338.73	59.31	34	332.21	50.57
	312	7.47	0.67	247	7.38	0.61	177	7.56	0.65	274	9.01	0.76	187	9.17	0.85	23	9.27	0.89
323	222.85	24.70	249	225.10	22.60	180	220.62	23.17	287	171.07	20.59	191	168.26	19.90	126	168.53	22.64	
315	22.99	5.43	248	23.92	6.28	178	22.80	6.13	279	13.39	3.77	193	13.48	3.82	127	13.80	3.67	
285	49.88	10.39	220	51.69	10.43	164	48.53	10.09	250	50.37	9.63	174	48.60	9.91	107	50.32	9.91	

(注) 表-19-13の(注)と同じ

表-19-15

年齢別・男女別 睡眠の状況	20~24歳(男子)				20~24歳(女性)													
	週に6日以上		週に1日以下		週に6日以上		週に1日以下											
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値										
体格 { 1 身長 2 体重 3 握力 4 起立 5 20mシャトルラン 6 50m走 7 立ち幅 8 ハンドボール投げ 9 合計	390	171.42	5.50	24	172.45	6.39	302	157.59	5.29	234	157.79	5.60	130	157.82	5.24	22	159.79	5.35
	379	65.19	8.92	23	65.87	9.88	281	50.38	5.75	216	50.23	5.45	125	50.60	5.79	19	50.37	6.52
	388	44.66	7.04	25	44.72	8.54	311	27.37	4.62	238	27.17	4.25	135	27.82	4.69	24	27.04	5.15
	389	28.46	5.77	24	30.13	6.37	302	21.49	5.69	243	20.26	5.71	131	21.98	5.96	24	21.33	5.62
	400	44.39	10.72	25	43.68	11.59	304	45.22	9.44	241	45.33	9.78	133	44.75	8.76	22	45.32	9.16
	387	55.13	7.88	25	52.96	8.56	300	45.76	7.23	240	45.81	7.12	131	46.86	6.10	23	45.22	7.24
	311	69.57	24.35	17	76.53	20.00	230	37.48	16.31	177	34.01	14.07	97	39.61	15.87	14	32.50	15.31
	52	693.08	134.58	42	662.50	98.54	45	525.27	57.99	45	525.27	71.42	27	530.15	61.40	4	568.25	81.76
	398	224.64	24.85	279	223.68	23.01	153	224.67	24.80	306	168.07	22.25	238	165.45	21.97	132	169.12	21.83
346	41.49	7.59	246	41.75	7.69	138	40.96	7.72	261	40.25	7.53	211	40.94	7.04	17	38.29	8.04	

(注1) 週に6日以上(週3~4日以上)とときどき(週1~2日程度)とときたま(週1~3日程度)とどちらかを選択実施

(注2) 20mシャトルランと急走はどちらかを選択実施

表一19-16

項目	25～29歳(男性)						25～29歳(女性)														
	週に6日以上		週に4～5日		週に2～3日		週に1日以下		週に6日以上		週に4～5日		週に2～3日		週に1日以下						
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体格 { 1 身長 (cm)	360	171.78	5.43	316	171.96	5.43	172	171.37	6.14	290	159.43	5.21	225	158.60	5.31	130	158.30	5.73	34	158.94	6.02
{ 2 体重 (kg)	352	67.24	9.49	308	67.80	9.04	170	67.31	10.06	265	51.11	5.71	207	51.05	6.01	118	50.91	5.54	28	51.43	5.52
力 (kg)	361	46.18	7.47	316	45.87	6.94	176	45.68	7.70	301	27.73	4.74	231	27.77	4.79	133	27.65	5.08	35	28.86	5.24
起立回数	356	28.42	5.57	310	27.93	5.74	175	27.52	5.04	290	19.74	5.89	219	20.11	5.28	131	20.40	5.74	35	20.77	5.78
前屈 (cm)	359	44.75	10.06	316	43.40	10.17	175	43.85	10.26	292	43.51	9.65	226	43.86	9.89	130	45.01	10.09	33	44.79	10.13
反復横とび (点)	357	55.36	6.70	309	54.05	7.16	173	54.23	7.12	285	44.87	7.50	218	44.27	6.87	130	45.88	6.89	34	46.65	6.29
20mシャトルラン (折り返し数)	275	67.82	23.91	236	65.19	22.54	130	68.08	24.69	211	34.85	14.75	170	33.81	12.65	97	34.96	16.14	27	34.44	13.54
* 急ち歩 (秒)	38	683.13	93.67	45	663.22	91.63	31	698.45	94.08	9	672.78	99.19	51	541.75	64.02	23	543.13	66.68	6	540.17	57.34
立ち幅計 (cm)	365	223.75	24.17	315	219.78	22.51	177	219.65	26.09	297	163.09	24.09	225	163.14	22.49	129	162.16	24.03	34	162.24	21.11
合計	295	41.97	7.33	268	40.56	7.00	153	40.42	7.21	253	38.39	7.92	193	38.31	7.54	113	38.71	8.64	30	40.20	7.91

(注) 20mシャトルランと急ち歩はどちらかを選択実施

表一19-17

項目	30～34歳(男性)						30～34歳(女性)														
	週に6日以上		週に4～5日		週に2～3日		週に1日以下		週に6日以上		週に4～5日		週に2～3日		週に1日以下						
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体格 { 1 身長 (cm)	333	172.10	5.31	312	171.92	5.49	225	171.96	5.65	247	158.98	5.27	248	158.76	5.09	163	159.06	4.97	46	158.72	4.73
{ 2 体重 (kg)	326	68.55	9.19	300	68.58	9.19	223	69.07	10.52	49	67.01	9.78	217	51.62	6.21	143	53.07	6.88	40	52.25	6.35
力 (kg)	337	46.90	7.94	308	46.19	7.20	225	46.40	7.44	256	27.79	4.34	258	28.55	4.57	169	27.82	5.08	49	27.73	4.53
起立回数	333	26.88	5.75	305	26.83	5.57	219	26.47	5.51	51	25.80	5.49	248	17.88	5.39	246	17.77	5.56	45	17.84	4.92
前屈 (cm)	338	43.00	10.58	307	42.43	10.49	227	42.63	10.80	255	43.42	9.76	247	43.77	9.23	167	44.32	10.44	47	44.85	9.85
反復横とび (点)	328	52.20	8.24	299	52.37	7.47	220	52.09	7.14	245	43.52	6.13	241	43.30	6.49	161	42.37	7.18	43	42.88	5.93
20mシャトルラン (折り返し数)	244	59.36	24.19	230	58.59	24.56	159	55.01	21.72	179	29.04	13.06	173	29.67	13.47	118	29.01	12.55	29	25.97	12.88
* 急ち歩 (秒)	49	687.71	114.07	54	693.50	96.22	38	680.11	117.43	10	525.04	59.32	51	529.61	54.02	33	540.39	52.96	11	527.27	54.72
立ち幅計 (cm)	332	214.71	25.09	306	214.95	24.51	225	214.23	23.68	251	157.14	21.03	253	157.20	22.03	164	156.51	22.23	45	160.87	18.47
合計	275	39.21	7.59	263	38.90	7.36	189	38.67	6.96	216	36.19	7.14	206	37.15	7.78	134	36.55	7.31	38	36.58	6.67

(注) 表一19-16の(注)と同じ

表一19-18

項目	35～39歳(男性)						35～39歳(女性)														
	週に6日以上		週に4～5日		週に2～3日		週に1日以下		週に6日以上		週に4～5日		週に2～3日		週に1日以下						
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体格 { 1 身長 (cm)	380	172.23	5.26	345	171.85	5.79	236	171.94	5.68	362	158.88	5.36	295	158.84	4.91	183	158.62	5.77	59	158.81	5.60
{ 2 体重 (kg)	374	68.40	8.94	334	69.48	9.42	227	68.88	10.39	52	69.97	9.48	266	51.77	6.54	159	51.88	6.43	50	52.21	6.49
力 (kg)	380	46.90	7.18	351	46.36	6.77	238	46.29	7.22	376	28.67	4.56	305	28.59	4.62	196	28.01	4.79	63	29.06	3.89
起立回数	368	26.05	5.35	331	25.65	5.38	227	24.68	6.10	365	17.49	5.30	292	16.84	5.10	185	16.65	4.94	57	15.86	5.15
前屈 (cm)	378	41.27	10.33	345	41.20	10.75	238	41.43	10.28	377	43.65	9.41	301	40.00	10.08	198	42.32	9.52	64	42.84	10.07
反復横とび (点)	361	51.30	6.93	331	50.78	6.93	231	50.01	7.37	349	42.62	6.04	291	41.44	6.04	186	41.20	6.93	57	42.04	7.00
20mシャトルラン (折り返し数)	281	58.88	22.93	260	55.14	23.70	176	52.43	23.17	246	28.02	12.16	209	27.80	12.09	131	26.47	12.38	45	26.84	11.53
* 急ち歩 (秒)	50	688.48	98.92	40	711.08	103.77	37	712.54	96.86	9	527.54	59.19	57	547.63	62.51	40	544.43	57.14	9	529.67	70.63
立ち幅計 (cm)	380	211.84	22.81	340	212.03	24.19	232	209.23	24.99	366	155.78	21.62	299	153.37	21.85	193	152.88	21.85	63	157.68	22.07
合計	309	37.66	6.74	283	37.51	7.26	195	36.53	7.97	284	36.27	7.32	248	35.31	6.97	161	34.39	7.45	47	35.19	7.53

(注) 表一19-16の(注)と同じ

表一19-19

項目	40~44歳 (男性)						40~44歳 (女性)														
	週に6日以上		週に2~3日		週に1日以下		週に6日以上		週に2~3日		週に1日以下										
	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差									
1 身長 (cm)	426	171.93	5.55	231	171.66	5.47	75	172.03	5.99	416	158.62	5.41	296	158.88	4.66	210	159.52	5.39	67	160.01	5.11
2 体重 (kg)	420	69.57	9.42	226	69.56	9.22	70	71.27	10.36	378	52.71	6.36	270	52.13	6.16	183	52.46	6.63	61	52.95	6.24
3 握力 (kg)	424	46.29	7.11	226	45.09	6.66	76	48.09	7.16	426	28.50	4.58	322	28.33	4.81	226	28.57	4.69	68	28.43	5.17
4 起立回数 (回)	397	23.92	5.14	222	22.51	4.93	72	23.90	5.88	389	16.17	5.70	306	16.11	5.16	212	15.33	5.39	63	15.14	5.32
5 前屈 (cm)	421	40.21	10.24	229	38.55	10.08	75	42.32	11.27	421	41.51	9.79	317	40.89	9.14	219	41.79	9.36	67	41.24	11.35
6 反復横とび (点)	391	49.04	6.46	219	46.98	6.48	72	47.46	7.36	395	41.36	5.76	295	40.95	5.69	211	40.30	5.86	61	40.33	7.49
7 20mシャトルラン (折り返し数)	302	52.28	22.45	265	50.76	21.28	58	42.95	20.74	299	25.11	11.26	202	26.12	11.79	153	23.44	10.74	47	22.51	9.21
* 急ち幅とび (秒)	66	719.76	105.26	33	713.70	100.66	11	656.82	101.11	69	522.25	58.70	55	537.33	52.27	35	537.23	52.27	9	546.44	60.62
6 立ち幅とび (cm)	415	201.53	22.05	226	202.14	21.26	73	202.16	23.65	423	150.95	20.62	311	151.80	21.07	219	145.95	21.62	67	149.00	23.00
7 合計	336	35.37	6.74	189	33.55	5.85	64	35.17	6.95	330	34.12	7.13	235	33.56	6.79	173	32.94	7.23	51	32.82	8.22

(注) 20mシャトルランと急ち幅とびはどちらかを選択実施

表一19-20

項目	45~49歳 (男性)						45~49歳 (女性)														
	週に6日以上		週に2~3日		週に1日以下		週に6日以上		週に2~3日		週に1日以下										
	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差									
1 身長 (cm)	420	171.75	5.50	258	170.76	5.90	79	171.82	5.38	382	159.12	4.87	287	158.80	5.42	208	158.45	4.98	86	159.63	5.28
2 体重 (kg)	419	69.72	9.44	254	69.70	9.89	76	70.07	8.14	347	53.40	6.30	256	53.13	7.01	177	53.31	6.41	72	53.90	7.26
3 握力 (kg)	425	45.80	6.55	248	45.40	7.07	79	45.28	7.80	396	28.91	4.73	297	28.06	4.40	218	28.90	4.74	88	28.47	5.17
4 起立回数 (回)	407	23.00	5.37	312	22.65	5.24	76	21.88	5.24	372	16.11	5.08	284	15.44	5.31	206	15.06	4.94	77	15.18	5.66
5 前屈 (cm)	421	40.14	10.07	256	39.38	10.92	80	38.38	12.50	392	41.96	9.22	294	40.90	8.58	214	41.29	9.45	86	41.00	9.41
6 反復横とび (点)	396	48.06	6.18	243	46.39	6.92	75	46.19	7.37	362	41.30	6.01	274	40.56	5.67	200	40.14	5.44	76	39.42	5.98
7 20mシャトルラン (折り返し数)	322	49.26	21.92	256	45.75	19.84	63	42.67	22.50	281	26.01	12.12	203	23.33	10.50	151	22.67	10.44	50	21.30	10.22
* 急ち幅とび (秒)	62	722.73	111.71	39	754.00	91.64	13	705.46	111.84	67	521.42	46.60	47	539.85	53.69	34	555.50	40.38	16	529.56	47.22
6 立ち幅とび (cm)	419	198.37	22.15	252	196.27	23.12	78	196.37	21.03	388	148.91	21.39	292	145.70	21.32	214	145.63	20.25	84	142.19	22.05
7 合計	349	34.13	6.88	207	32.43	6.74	66	32.95	7.07	314	34.34	6.94	227	32.38	6.83	174	32.36	6.38	58	31.84	6.83

(注) 表一19-19の(注)と同じ

表一19-21

項目	50~54歳 (男性)						50~54歳 (女性)														
	週に6日以上		週に2~3日		週に1日以下		週に6日以上		週に2~3日		週に1日以下										
	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差									
1 身長 (cm)	343	172.15	5.50	209	171.17	4.74	70	171.81	4.96	339	158.33	5.10	274	158.52	5.01	189	158.07	4.94	68	157.53	5.61
2 体重 (kg)	344	70.25	9.25	206	70.91	9.38	70	71.24	9.99	316	53.07	6.41	264	53.24	6.23	169	52.56	6.29	62	52.50	6.71
3 握力 (kg)	345	45.65	6.70	209	45.06	6.21	69	44.64	6.17	337	27.35	4.70	280	27.65	4.38	189	27.08	4.78	73	26.73	4.94
4 起立回数 (回)	326	22.22	5.55	201	21.07	5.60	69	19.93	5.19	318	14.29	5.39	266	15.01	5.25	189	14.68	5.07	63	13.87	5.64
5 前屈 (cm)	338	39.48	10.21	207	37.30	10.21	71	38.76	10.12	333	40.84	8.87	278	42.17	8.80	193	39.63	9.05	72	38.72	8.11
6 反復横とび (点)	323	46.50	7.03	197	44.73	6.79	66	45.48	6.94	305	40.08	6.07	259	39.82	5.85	182	39.27	6.23	64	38.36	6.03
7 20mシャトルラン (折り返し数)	250	42.38	20.25	221	39.71	20.69	47	37.60	16.87	238	22.53	10.62	132	21.53	10.59	43	20.53	11.34			
* 急ち幅とび (秒)	57	738.54	100.71	53	707.96	76.20	12	753.67	100.30	50	543.06	63.21	50	540.84	57.36	35	554.86	51.79	13	516.46	49.89
6 立ち幅とび (cm)	339	191.55	21.93	204	185.84	20.59	70	190.14	23.84	324	140.34	23.15	278	143.70	19.27	192	141.43	19.90	68	135.28	21.13
7 合計	278	32.48	6.62	163	30.20	6.38	56	30.57	7.02	261	31.24	7.36	227	32.19	6.23	154	30.37	6.94	49	29.78	6.16

(注) 表一19-19の(注)と同じ

表一19-22

項目	年齢別・男女別 睡眠の状況	55～59歳(男性)						55～59歳(女性)					
		週に6日以上		週に4～5日		週に1日以下		週に6日以上		週に4～5日		週に2～3日	
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	297	170.70	5.03	237	170.86	5.52	155	170.96	5.43	309	157.54	4.72
		289	66.74	8.74	235	68.91	8.85	151	69.73	10.28	287	53.51	6.89
力	1 握力 (kg)	293	44.67	6.18	233	44.79	6.73	153	44.35	6.02	307	26.93	3.93
		280	20.72	5.96	228	20.88	5.32	149	19.78	5.36	287	13.64	5.48
起立回数	1 起立回数 (回)	280	20.72	5.96	228	20.88	5.32	149	19.78	5.36	287	13.64	5.48
		291	38.73	9.54	236	37.23	9.67	154	37.11	9.21	306	41.70	8.60
歩行時間	1 歩行時間 (分)	272	44.24	6.42	227	44.06	6.56	149	43.66	6.10	289	38.61	5.98
		210	35.64	17.58	164	36.55	16.81	119	31.12	14.11	215	21.64	11.18
歩幅	1 歩幅 (cm)	50	740.60	91.40	52	741.31	73.79	23	772.43	92.32	48	533.21	54.53
		284	185.84	20.21	228	184.46	21.31	152	180.32	21.44	302	136.81	20.47
合計	1 合計	236	30.14	6.43	196	29.79	6.25	130	28.41	5.77	236	30.39	6.54

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表一19-23

項目	年齢別・男女別 睡眠の状況	60～64歳(男性)						60～64歳(女性)					
		週に6日以上		週に4～5日		週に1日以下		週に6日以上		週に4～5日		週に2～3日	
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	323	169.67	5.48	246	169.57	5.36	126	168.46	5.71	323	156.60	4.90
		322	67.38	8.58	241	67.94	8.47	124	67.79	9.41	318	52.57	6.63
力	1 握力 (kg)	321	42.27	6.34	243	43.01	5.86	129	41.51	6.60	324	26.59	3.98
		305	19.80	5.81	228	18.73	5.93	122	18.02	5.20	300	13.33	5.34
起立回数	1 起立回数 (回)	323	37.10	10.35	243	37.19	10.32	130	36.45	10.18	326	42.02	8.58
		310	42.36	6.93	231	42.26	6.22	119	41.42	5.87	289	37.25	5.44
歩行時間	1 歩行時間 (分)	244	31.43	17.63	170	29.57	14.24	90	26.99	14.55	208	17.87	8.27
		52	760.42	116.59	44	774.93	99.04	24	749.25	85.10	60	543.37	60.07
歩幅	1 歩幅 (cm)	314	174.87	23.39	233	177.30	22.29	120	173.48	22.16	312	130.73	22.18
		264	27.13	6.99	195	26.90	5.91	105	25.67	6.83	239	28.77	6.34

(注) 表一19-22の(注)に同じ

表一19-24

項目	年齢別・男女別 睡眠の状況	65～69歳(男性)						65～69歳(女性)					
		週に6日以上		週に4～5日		週に1日以下		週に6日以上		週に4～5日		週に2～3日	
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	325	167.35	5.66	259	167.77	5.54	124	168.18	5.69	360	154.57	4.71
		323	65.45	8.59	253	65.40	8.07	118	65.03	8.84	354	52.29	6.56
力	1 握力 (kg)	332	39.42	6.24	265	39.49	6.42	127	39.06	6.14	374	25.50	4.06
		309	16.27	5.55	251	16.27	5.85	112	15.22	5.86	320	11.69	5.58
起立回数	1 起立回数 (回)	333	35.23	10.59	265	34.65	10.11	124	34.99	11.00	372	41.12	9.09
		314	81.53	40.20	257	77.17	41.97	122	76.21	43.39	367	85.69	41.12
歩行時間	1 歩行時間 (分)	301	5.87	1.15	251	6.11	1.12	114	6.16	1.30	355	6.85	1.16
		294	634.82	96.98	243	616.30	91.87	106	611.15	91.18	344	590.24	70.25
歩幅	1 歩幅 (cm)	243	42.23	6.44	207	41.56	6.81	87	41.08	8.06	266	43.77	6.40

表一19-25

項目	70~74歳 (男性)						70~74歳 (女性)														
	週に6日以上		週に1日以下		週に2~3日		週に4~5日		週に6日以上		週に2~3日		週に1日以下								
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	392	166.26	6.11	46	166.65	6.19	139	166.05	5.81	373	152.58	4.95	299	153.00	4.52	156	152.87	4.90	32	153.76	4.73
1 身長 (cm)	392	63.70	7.79	47	64.03	7.19	140	63.40	7.88	372	51.56	6.54	302	52.04	6.70	155	51.52	6.70	32	50.72	7.13
2 体重 (kg)	399	38.23	6.40	48	36.71	6.56	142	37.07	6.12	376	24.34	3.78	306	23.61	3.82	157	23.97	3.89	33	23.09	3.89
3 起立回数 (回)	351	14.90	5.70	44	14.20	5.22	128	14.80	6.39	320	11.03	5.16	256	10.68	4.91	134	10.40	4.93	22	11.18	5.27
4 前屈 (cm)	391	35.79	10.27	48	37.48	10.85	141	34.65	10.75	374	39.99	8.61	305	39.76	8.51	157	39.88	8.13	33	42.70	8.68
5 片足立ち (秒)	384	72.30	43.27	46	70.94	40.19	136	74.58	43.94	376	71.21	42.15	306	67.99	43.79	157	78.54	42.53	33	69.21	39.45
6 歩行 (秒)	362	6.31	1.30	40	6.22	1.47	131	6.13	1.13	373	7.11	1.31	306	7.28	1.19	157	7.11	1.23	33	7.11	1.24
7 歩行間計 (m)	346	610.29	91.29	42	607.21	98.31	122	606.16	84.21	347	565.17	74.23	286	569.21	71.38	146	569.02	68.92	33	568.03	83.35
合計	290	40.60	6.94	36	40.53	6.51	107	39.80	7.79	261	41.05	6.78	205	40.04	6.69	116	40.94	6.62	20	42.90	7.11

表一19-26

項目	75~79歳 (男性)						75~79歳 (女性)														
	週に6日以上		週に1日以下		週に2~3日		週に4~5日		週に6日以上		週に2~3日		週に1日以下								
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	313	164.28	5.93	22	162.86	6.18	105	165.07	5.09	310	151.31	4.97	293	151.58	5.01	153	151.56	5.37	47	152.20	5.34
1 身長 (cm)	317	61.45	7.56	22	59.78	8.62	108	62.43	8.09	305	50.55	6.17	292	50.07	6.47	149	50.13	7.05	47	51.36	7.00
2 体重 (kg)	330	34.89	5.88	22	33.73	4.59	114	35.54	5.50	323	22.50	4.01	304	22.46	3.63	161	22.57	4.00	50	22.36	4.33
3 起立回数 (回)	282	12.88	5.92	17	11.35	4.39	94	11.35	5.08	218	9.62	5.36	229	9.47	5.39	119	8.30	5.00	33	8.76	5.48
4 前屈 (cm)	324	35.58	10.85	22	31.00	9.41	113	33.99	10.98	314	38.75	8.65	297	38.89	8.70	158	38.77	8.94	49	38.47	9.83
5 片足立ち (秒)	320	58.47	41.28	21	61.55	49.56	109	53.05	41.59	311	55.36	42.40	298	58.51	43.69	156	51.15	40.80	49	48.88	37.45
6 歩行 (秒)	304	6.83	1.43	22	7.15	1.21	106	6.89	1.35	295	7.52	1.39	283	7.42	1.38	146	7.73	1.37	45	7.62	1.19
7 歩行間計 (m)	295	579.64	86.34	18	556.61	70.31	99	556.16	79.14	276	546.97	75.12	258	537.81	71.61	132	537.02	76.82	38	534.66	77.47
合計	224	36.50	7.46	15	35.47	4.16	76	35.22	7.46	161	37.86	7.61	154	37.57	7.07	95	36.63	6.32	19	35.58	6.27

20. 達成意欲別体格測定・テストの結果

項目	達成意欲		12歳(男子)						12歳(女子)																
	区別		とても思う		まあ思う		あまり思う		全く思わない		とても思う		まあ思う		あまり思う		全く思わない								
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 (cm)	664	154.78	8.05	639	154.63	8.11	78	154.51	9.13	12	152.80	9.25	617	152.26	5.69	613	152.36	5.66	76	152.37	5.77	13	154.62	4.22
	2 体重 (kg)	649	44.86	8.38	618	44.98	8.66	74	45.98	10.26	12	45.79	12.08	619	43.20	6.70	605	43.73	6.82	72	43.23	7.05	12	48.01	4.88
テ	1 握力 (kg)	603	24.96	5.97	594	24.41	6.36	73	24.44	7.03	11	25.73	7.31	555	21.44	4.40	549	21.37	4.48	64	20.84	4.74	11	21.00	4.63
	2 上体起こし (回)	659	24.92	5.14	636	22.70	5.24	76	21.63	5.61	12	20.00	6.71	625	20.97	5.13	614	19.15	5.00	75	17.91	5.10	13	16.77	4.83
ス	3 長座体前屈 (cm)	661	41.59	9.68	639	40.09	10.00	79	38.37	11.39	12	36.67	7.43	623	45.50	9.77	612	43.52	10.09	76	42.76	10.35	13	44.62	9.80
	4 反復横とび (点)	655	51.31	6.79	633	49.29	6.66	76	47.42	6.50	10	49.10	4.38	617	46.30	5.88	614	44.38	5.93	74	43.15	6.24	13	42.08	6.33
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	492	73.54	23.06	477	62.79	23.62	69	53.64	20.97	9	52.56	25.39	468	53.11	19.41	451	46.49	16.45	52	41.63	16.26	9	42.56	16.85
	* 持久走 (秒)	239	407.85	57.80	215	424.43	58.86	18	474.78	59.18	4	464.75	46.11	212	299.74	38.40	235	314.17	39.18	28	329.21	37.08	4	323.75	10.14
ト	6 50m 走 (秒)	657	8.27	0.76	626	8.46	0.81	76	8.59	0.83	12	8.59	0.83	622	8.91	0.73	609	9.09	0.73	76	9.36	0.78	11	9.28	0.75
	7 立ち幅とび (cm)	665	189.62	24.48	632	183.94	25.13	79	178.11	29.59	12	166.17	23.17	624	170.32	20.85	615	164.68	21.50	77	161.35	20.22	13	153.38	26.33
ト	8 ハンドボール投げ (m)	668	18.75	5.20	639	17.29	5.45	79	17.13	5.69	12	17.17	5.36	602	12.16	3.73	610	11.18	3.69	75	10.61	3.78	13	8.46	2.22
	9 合計	561	37.43	8.45	535	33.94	8.91	65	31.38	8.51	10	31.70	8.21	514	46.60	9.99	496	43.17	9.81	55	39.60	10.42	9	39.78	7.50

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

項目	達成意欲		13歳(男子)						13歳(女子)																
	区別		とても思う		まあ思う		あまり思う		全く思わない		とても思う		まあ思う		あまり思う		全く思わない								
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 (cm)	634	161.62	7.03	612	161.25	7.20	86	161.10	7.79	18	160.29	6.84	585	155.62	5.18	675	154.86	5.03	87	155.41	5.26	17	156.73	4.00
	2 体重 (kg)	626	49.60	7.87	600	49.32	8.66	82	49.79	8.93	18	50.29	12.16	576	47.19	6.20	653	46.27	6.21	85	47.40	6.82	17	48.87	6.87
テ	1 握力 (kg)	572	31.04	7.14	558	29.48	6.96	77	30.05	7.27	16	28.00	7.93	530	24.73	4.43	615	23.42	4.38	75	23.48	4.87	13	23.69	4.29
	2 上体起こし (回)	636	27.74	5.39	606	25.92	5.57	85	23.82	6.00	18	22.17	7.00	584	23.92	5.53	679	21.71	5.34	85	19.87	5.49	16	20.50	6.00
ス	3 長座体前屈 (cm)	641	46.53	10.24	613	44.23	11.12	85	41.88	10.39	18	43.94	12.09	585	48.61	10.24	681	46.72	10.24	84	43.51	10.14	17	42.41	7.49
	4 反復横とび (点)	634	54.53	6.89	608	52.03	7.14	84	49.23	8.08	17	47.29	9.80	587	49.55	5.59	667	46.83	6.06	87	44.99	5.57	17	44.18	6.80
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	483	88.70	23.51	445	79.63	23.94	58	68.81	26.96	13	55.85	28.58	435	61.37	19.28	507	53.42	18.85	65	46.42	19.31	13	40.69	13.89
	* 持久走 (秒)	232	382.13	56.44	223	407.00	55.06	35	420.91	48.71	6	410.33	75.31	213	277.56	35.63	251	297.08	41.09	33	307.91	42.82	6	322.50	55.21
ト	6 50m 走 (秒)	635	7.72	0.65	599	7.90	0.67	82	8.12	0.73	15	8.05	0.95	585	8.57	0.66	673	8.88	0.75	86	9.15	0.89	16	9.24	0.91
	7 立ち幅とび (cm)	641	207.56	24.32	603	201.63	24.35	83	192.64	24.30	15	197.00	29.78	588	178.19	21.65	672	169.74	21.22	86	162.49	20.58	16	168.75	26.72
ト	8 ハンドボール投げ (m)	627	21.89	5.96	598	20.43	5.77	82	19.50	5.68	18	17.78	5.79	571	14.38	4.13	674	12.63	4.19	82	11.91	3.70	15	10.13	4.45
	9 合計	522	46.31	9.34	506	42.59	9.56	64	39.14	9.74	10	41.30	12.10	504	54.94	10.05	574	48.49	10.56	68	44.51	9.82	12	43.17	9.60

(注) 表-20-1の(注)と同じ

表-20-3

項目	14歳(男子)				14歳(女子)					
	とともそう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	全くそう思わない	とともそう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	全くそう思わない		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	669	166.35	6.14	81	165.11	6.92	16	165.62	6.77
	2 体重 (kg)	645	54.56	7.67	77	52.24	8.88	14	52.53	8.00
力	1 握力 (kg)	607	35.51	6.98	73	32.51	7.95	13	33.08	8.13
	2 上体起し (回)	667	30.02	5.61	82	26.91	5.22	16	25.00	7.12
	3 前屈 (cm)	670	51.19	10.81	82	48.20	11.05	17	42.12	10.19
	4 反復横とび (点)	662	57.50	6.44	81	53.31	6.82	15	50.93	11.30
走	5 20m シャトルラン (折り返し数)	497	96.37	23.59	55	84.91	22.31	12	67.42	19.28
	* 持久	235	362.80	42.23	237	390.77	54.68	6	440.00	75.03
走	6 50m 走 (秒)	666	7.35	0.58	80	7.73	0.74	16	7.74	0.61
	7 立ち幅とび (cm)	670	22.09	23.09	80	21.31	22.68	16	203.38	27.26
ト	8 ハンドボール投げ (m)	653	25.15	5.88	79	21.70	4.80	17	21.53	6.95
	9 合計	582	53.34	9.88	69	46.32	8.56	9	44.44	11.84

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-20-4

項目	15歳(男子)				15歳(女子)					
	とともそう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	全くそう思わない	とともそう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	全くそう思わない		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	561	168.37	5.93	115	166.95	5.99	14	166.84	8.12
	2 体重 (kg)	543	57.84	9.06	111	56.40	10.34	14	55.19	8.80
力	1 握力 (kg)	503	37.50	6.99	115	35.05	7.36	13	32.69	9.14
	2 上体起し (回)	567	29.15	5.81	120	24.96	6.32	13	24.15	6.71
	3 前屈 (cm)	566	49.21	10.27	121	43.64	11.34	14	43.00	11.77
	4 反復横とび (点)	564	56.59	7.16	119	51.76	7.55	14	53.00	7.92
走	5 20m シャトルラン (折り返し数)	415	86.82	27.10	91	61.00	22.99	10	64.90	20.45
	* 持久	193	378.82	50.38	231	390.58	54.38	3	390.33	36.50
走	6 50m 走 (秒)	556	7.40	0.60	119	7.79	0.71	13	7.73	0.57
	7 立ち幅とび (cm)	557	20.65	22.54	117	21.14	27.25	13	207.54	28.51
ト	8 ハンドボール投げ (m)	535	24.42	6.19	69	22.62	6.30	12	19.83	8.61
	9 合計	468	51.90	9.79	107	42.89	10.30	10	43.40	11.34

(注) 表-20-3の(注)と同じ

表-20-5

項目	16歳(男子)				16歳(女子)																	
	とともそう思う		あまりそう思わない		とともそう思う		あまりそう思わない															
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差													
体格	1 身長 (cm)	534	169.86	5.80	124	168.09	5.19	30	168.87	5.75	519	157.42	5.31	769	156.97	5.07	102	157.10	4.50	25	158.43	5.08
	2 体重 (kg)	528	59.38	8.18	699	58.71	8.43	28	58.05	8.94	513	51.59	6.88	742	51.01	6.83	96	51.45	6.84	24	50.94	5.77
力	1 握力 (kg)	479	39.41	7.10	660	38.09	7.29	24	40.50	8.07	461	27.03	4.76	693	25.80	4.78	98	25.21	4.39	21	24.67	4.12
	2 上体起し (回)	536	31.03	5.87	717	28.51	6.12	31	26.81	6.56	525	25.38	5.75	770	22.35	6.05	101	19.60	5.67	25	18.64	5.79
テ	3 前屈 (cm)	539	50.05	11.39	718	48.03	10.78	29	47.90	13.75	526	51.49	9.91	769	47.74	10.67	103	46.06	10.46	26	46.58	9.43
	4 反復横とび (点)	538	58.49	7.23	720	55.69	8.02	125	52.26	8.08	528	50.59	6.25	762	46.93	6.50	100	45.10	6.22	26	41.19	7.72
ス	5 20m シャトルラン (折り返し数)	397	94.67	25.89	505	81.04	28.27	93	69.04	24.20	367	55.77	20.36	561	44.93	18.68	79	35.89	16.58	20	32.15	18.56
	* 持久走 (秒)	182	359.64	48.72	266	377.30	50.77	33	397.33	45.13	190	291.38	45.64	251	313.06	47.09	28	316.71	47.47	5	328.60	65.73
ト	6 50m 走 (秒)	531	7.20	0.57	714	7.39	0.63	31	7.74	0.82	523	8.64	0.76	750	9.00	0.79	96	9.24	0.75	23	9.36	0.77
	7 立ち幅とび (cm)	538	228.12	22.41	710	221.97	25.32	30	218.97	26.48	525	180.65	21.87	770	169.65	22.89	102	163.86	21.29	26	166.65	24.12
ト	8 ハンドボール投げ (m)	503	26.29	6.31	705	24.00	6.51	28	23.32	6.35	486	15.55	4.48	748	13.59	4.18	100	12.41	3.73	23	13.30	3.81
	9 合計	453	55.91	10.47	616	51.10	11.03	21	46.90	11.56	427	56.79	10.80	648	50.05	11.31	88	44.88	10.84	18	43.56	11.29

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-20-6

項目	17歳(男子)				17歳(女子)																	
	とともそう思う		あまりそう思わない		とともそう思う		あまりそう思わない															
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差													
体格	1 身長 (cm)	606	170.62	5.66	96	170.13	6.02	28	169.45	5.94	565	157.78	5.46	707	157.17	5.40	102	157.13	5.46	18	158.07	5.00
	2 体重 (kg)	596	62.22	8.24	680	60.41	9.26	28	59.54	10.57	549	51.54	6.37	686	51.15	6.85	93	51.27	6.97	18	51.60	7.43
力	1 握力 (kg)	553	41.83	7.52	648	39.94	7.40	22	39.09	9.97	486	27.08	4.52	653	26.05	4.93	96	25.77	4.44	17	24.29	4.73
	2 上体起し (回)	608	32.39	5.99	707	29.35	6.23	28	26.50	5.55	567	25.53	6.32	705	22.80	6.22	97	20.40	5.93	19	18.11	5.97
テ	3 前屈 (cm)	610	53.34	10.59	709	49.39	11.59	29	42.86	10.85	567	51.26	10.01	713	49.16	10.18	100	46.57	9.81	19	47.00	12.83
	4 反復横とび (点)	605	59.35	7.05	704	56.75	7.72	28	52.57	7.36	567	50.28	6.35	706	46.94	6.63	101	44.88	6.64	18	43.56	5.93
ス	5 20m シャトルラン (折り返し数)	437	97.06	26.18	531	81.04	28.58	75	66.97	29.49	419	54.85	21.61	499	42.94	17.44	76	37.04	16.80	18	29.44	13.80
	* 持久走 (秒)	219	357.78	49.48	226	381.82	54.68	27	395.70	46.74	186	292.81	43.31	239	314.75	45.41	27	309.74	45.86	2	347.50	45.96
ト	6 50m 走 (秒)	611	7.12	0.58	698	7.34	0.63	25	7.68	0.69	560	8.72	0.77	687	9.05	0.81	97	9.37	0.85	18	9.53	0.76
	7 立ち幅とび (cm)	610	233.12	23.26	703	224.45	25.94	26	214.96	20.61	567	178.35	23.94	708	168.21	24.04	99	161.96	24.94	19	150.63	23.73
ト	8 ハンドボール投げ (m)	578	27.17	6.53	687	24.78	6.44	28	22.64	6.08	527	15.38	4.43	688	13.58	4.23	100	13.58	4.60	19	11.42	3.42
	9 合計	517	58.75	10.34	613	52.90	11.33	18	46.61	9.02	457	55.63	10.87	594	50.27	11.08	82	47.28	11.01	15	40.67	10.67

(注) 表-20-5の(注)と同じ

表-20-7

項目	18歳(男子)				18歳(女子)				
	達成		意欲		達成		意欲		
	ととも	あまり	ととも	あまり	ととも	あまり	ととも	あまり	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	171.34	5.92	171.05	5.53	170.06	5.67	167.73	6.54
	2 体重 (kg)	61.58	8.53	60.69	8.56	59.21	9.37	53.81	7.55
テ	1 握力 (kg)	41.43	7.11	38.89	6.61	37.80	6.09	34.19	7.97
	2 上体起し (回)	30.40	5.91	28.27	6.07	26.30	6.23	25.52	7.58
	3 前屈 (cm)	49.48	10.88	46.94	11.42	44.37	10.43	44.43	9.81
	4 反復横とび (点)	58.83	7.22	56.62	7.73	54.47	8.73	49.35	10.73
	5 20mシャトルラン (折り返し数)	83.88	26.82	74.54	26.82	59.82	22.47	64.35	24.68
ス	* 持久走 (秒)	387.48	60.04	412.86	61.38	411.68	59.82	391.33	85.91
	6 50m走 (秒)	7.29	0.57	7.46	0.62	7.63	0.63	7.83	0.70
ト	7 立ち幅とび (cm)	229.63	23.97	223.94	25.20	218.43	27.24	217.27	24.83
	8 ハンドボール投げ (m)	24.71	6.00	22.80	5.73	21.77	5.61	20.60	5.38
9 合計	54.24	9.80	49.67	10.51	45.24	9.76	42.68	10.13	

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-20-8

項目	19歳(男子)				19歳(女子)				
	達成		意欲		達成		意欲		
	ととも	あまり	ととも	あまり	ととも	あまり	ととも	あまり	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	171.33	5.55	171.00	5.76	171.72	5.51	169.05	5.91
	2 体重 (kg)	62.41	8.72	61.60	8.59	63.07	9.93	57.80	8.29
テ	1 握力 (kg)	40.93	7.30	38.93	6.93	39.80	7.48	37.41	6.70
	2 上体起し (回)	29.74	5.84	28.22	5.80	26.94	5.21	29.63	3.77
	3 前屈 (cm)	48.77	10.98	46.51	11.00	46.61	10.80	47.65	11.13
	4 反復横とび (点)	57.48	7.51	56.76	6.65	54.20	6.94	56.63	6.34
	5 20mシャトルラン (折り返し数)	81.36	26.66	75.02	22.95	68.16	22.11	79.83	30.51
ス	* 持久走 (秒)	391.46	60.95	417.67	71.39	451.15	60.79	398.20	63.77
	6 50m走 (秒)	7.34	0.66	7.49	0.62	7.54	0.52	7.44	0.61
ト	7 立ち幅とび (cm)	227.60	24.52	220.99	23.60	220.90	19.91	222.31	20.60
	8 ハンドボール投げ (m)	24.14	6.17	22.98	5.83	21.88	5.85	23.71	5.77
9 合計	52.87	10.73	49.08	10.19	46.94	8.67	43.57	8.22	

(注) 表-20-7の(注)と同じ

21. 生活の充実に関する意識別体格測定・テストの結果

表-21-1

項目	20～24歳 (男性)						20～24歳 (女性)																		
	充実している		まあ充実している		まったく充実していない		充実している		まあ充実している		あまり充実していない		まったく充実していない												
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差										
体格	1 身長 (cm)	298	171.89	5.87	477	171.41	5.78	48	171.25	5.67	9	168.77	3.93	231	157.86	5.38	393	157.73	5.33	48	157.74	6.07	4	155.03	3.17
	2 体重 (kg)	286	65.49	8.45	465	65.18	9.41	48	66.14	11.17	9	64.72	12.58	216	50.42	5.37	365	50.45	5.79	44	50.21	5.73	4	47.25	4.27
力	1 握力 (kg)	303	46.03	7.32	481	44.25	7.26	51	45.84	7.60	9	43.78	6.14	234	27.46	4.16	408	27.39	4.80	51	26.88	3.94	4	24.75	7.63
	2 上体起こし (回)	295	29.44	5.81	477	28.18	5.77	51	29.22	5.30	9	28.44	4.82	227	22.39	5.08	407	20.66	6.04	50	20.12	5.73	4	22.00	10.10
柔軟性	3 長座体前屈 (cm)	304	45.22	10.09	478	43.91	10.37	51	42.96	12.58	9	45.22	7.00	229	46.00	9.42	408	44.80	9.62	49	44.61	8.75	4	38.00	3.16
	4 反復横とび (点)	293	56.21	7.47	477	54.51	7.56	48	54.28	9.02	9	57.67	5.94	230	46.33	7.08	400	45.88	7.07	49	44.80	6.45	4	46.50	10.66
スピード	5 20m シャトルラン (折り返し数)	242	74.35	25.03	376	68.63	23.82	35	63.06	21.91	8	79.25	27.85	163	37.10	16.04	310	36.59	15.67	32	31.72	10.33	4	44.25	21.70
	* 急歩 (秒)	41	694.61	149.55	73	664.92	97.68	11	664.73	107.96	-	-	-	44	519.86	67.03	63	536.19	62.41	11	533.82	66.69	-	-	-
トータル	6 立ち幅とび (cm)	300	227.99	23.32	482	222.30	24.00	51	220.82	25.75	9	234.78	12.06	231	169.74	22.15	403	167.14	22.36	49	159.18	21.38	4	166.50	31.71
	7 合計	264	42.89	7.41	424	40.81	7.59	44	40.52	7.51	8	43.75	4.86	191	40.82	7.37	351	39.52	7.74	42	37.43	6.66	4	37.25	13.40

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらからかを選択実施

表-21-2

項目	25～29歳 (男性)						25～29歳 (女性)																		
	充実している		まあ充実している		まったく充実していない		充実している		まあ充実している		あまり充実していない		まったく充実していない												
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差										
体格	1 身長 (cm)	283	171.42	5.79	518	171.88	5.47	76	172.20	5.55	18	172.77	6.08	187	159.43	5.22	446	158.69	5.34	44	158.85	6.29	7	160.07	6.41
	2 体重 (kg)	278	67.86	9.66	508	67.35	9.41	72	66.65	10.29	17	66.12	12.16	172	51.20	5.85	406	51.16	5.72	42	50.26	5.69	3	43.37	6.10
力	1 握力 (kg)	285	46.49	7.96	521	45.70	6.96	75	45.24	7.36	18	45.11	6.83	194	27.63	4.85	458	27.95	4.82	44	27.18	5.24	8	26.38	3.89
	2 上体起こし (回)	282	28.49	5.65	512	28.07	5.47	75	26.51	5.21	17	26.41	7.16	185	20.70	5.98	442	19.99	5.40	44	18.25	6.27	8	16.50	4.14
柔軟性	3 長座体前屈 (cm)	283	44.63	10.34	521	43.61	10.34	76	43.46	10.51	17	40.35	13.23	190	45.86	10.03	445	43.33	9.81	43	42.44	9.02	8	42.88	5.77
	4 反復横とび (点)	281	55.33	7.24	511	54.37	6.75	73	52.79	7.63	18	56.06	8.07	183	45.62	7.82	438	44.72	6.71	44	44.89	8.08	6	43.50	4.93
スピード	5 20m シャトルラン (折り返し数)	213	69.98	24.30	392	66.16	22.80	55	60.89	25.48	13	50.92	29.38	136	37.12	16.53	336	33.71	13.11	31	33.23	14.00	5	26.00	15.80
	* 急歩 (秒)	40	674.45	99.42	66	674.24	88.36	15	693.80	99.64	3	744.67	91.70	30	525.90	62.01	77	535.83	59.89	10	542.20	31.35	2	639	26.87
トータル	6 立ち幅とび (cm)	287	223.88	23.80	520	220.97	23.77	75	216.39	24.53	18	225.00	21.29	193	165.52	25.71	446	162.49	22.21	44	158.80	21.78	6	142.33	24.40
	7 合計	238	41.85	7.64	434	41.03	6.90	67	39.22	7.48	14	40.50	7.21	158	39.83	8.16	390	38.26	7.79	40	36.65	7.60	6	33.50	5.82

(注) 表-21-1の(注)に同じ

表-21-3

項目	30~34歳 (男性)						30~34歳 (女性)					
	充実している		まあ充実している		まったく充実していない		充実している		まあ充実している		あまり充実していない	
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
生活の充実度	245	172.27	5.15	560	172.08	5.50	93	171.08	5.75	29	170.60	5.43
	243	69.03	8.74	545	68.10	9.75	89	69.77	9.95	26	69.54	11.67
体格	245	47.23	7.12	563	46.49	7.68	90	44.83	7.22	20	45.55	7.46
	244	27.74	5.73	553	26.38	5.50	88	25.40	5.48	28	28.11	5.76
テ	247	44.34	10.40	562	42.06	10.67	93	40.68	10.22	28	42.79	11.50
	237	53.27	8.08	546	51.97	7.27	90	51.10	8.59	28	53.32	8.21
ス	178	61.89	22.68	411	57.39	23.80	63	53.92	23.73	20	51.45	24.90
	33	681.70	133.11	98	677.93	102.51	16	741.69	97.03	4	685.75	103.02
ト	246	217.30	23.00	555	214.05	24.90	90	211.20	26.25	29	215.79	17.00
	197	40.44	6.98	480	38.72	7.26	71	36.86	7.90	24	39.17	7.12
7												

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-21-4

項目	35~39歳 (男性)						35~39歳 (女性)					
	充実している		まあ充実している		まったく充実していない		充実している		まあ充実している		あまり充実していない	
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
生活の充実度	252	172.54	5.26	638	171.92	5.57	114	171.49	6.04	23	172.52	6.16
	245	68.91	8.79	620	68.64	9.49	110	70.14	10.75	21	71.55	10.51
体格	255	48.33	7.09	643	45.92	7.07	115	45.78	6.21	23	46.57	7.82
	242	26.83	5.22	612	25.33	5.62	112	23.79	5.34	22	24.77	5.20
テ	254	41.80	10.17	632	41.45	10.46	115	39.81	10.80	23	35.91	8.71
	246	51.21	6.64	600	50.85	7.04	113	49.10	5.80	22	50.95	7.90
ス	181	57.23	24.16	474	55.68	22.77	93	45.04	19.66	17	56.06	24.78
	34	708.76	111.10	87	683.24	96.40	11	733.62	87.01	4	718.00	128.94
ト	249	215.43	23.49	636	210.85	23.43	111	203.06	22.84	23	205.13	28.75
	195	39.09	6.80	522	37.27	7.29	100	34.12	6.76	20	35.45	6.36
7												

(注) 表-21-3の(注)に同じ

表-21-5

項目	40~44歳 (男性)						40~44歳 (女性)																	
	充実している		あまり充実していない		まったく充実していない		充実している		あまり充実していない		まったく充実していない													
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差												
生活の充実度	1 身長 (cm)	280	172.30	5.60	107	172.11	6.48	17	173.50	4.15	241	159.06	5.30	653	158.95	5.06	94	158.98	5.56	11	158.15	5.41		
	2 体重 (kg)	276	69.36	9.19	105	69.82	10.38	15	75.09	6.33	227	52.92	6.54	586	52.24	6.23	78	52.49	6.19	10	56.93	9.18		
テ	1 握力 (kg)	278	46.63	7.23	702	46.05	6.96	109	45.59	7.72	253	29.06	4.99	684	28.24	4.45	101	28.15	5.68	12	28.92	4.62		
	2 上体起こし (回)	261	24.12	5.30	667	23.34	5.28	103	22.32	5.23	229	16.79	5.86	641	15.78	5.24	96	14.42	5.91	11	16.55	2.73		
ス	3 長座体前屈 (cm)	277	41.15	11.00	702	39.16	9.98	108	39.16	9.98	251	41.61	9.85	671	41.47	9.28	96	39.31	10.51	12	40.92	13.02		
	4 反復横とび (点)	255	49.18	7.12	658	48.10	6.52	100	46.58	6.15	231	41.65	6.03	627	40.85	5.78	92	39.43	6.13	12	41.83	2.95		
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	195	53.29	23.59	509	49.58	20.87	83	44.47	18.49	168	26.32	12.44	461	24.72	10.91	68	23.06	9.92	8	21.38	6.50		
	*急歩	41	729.00	111.20	114	704.81	109.27	20	744.60	102.89	-	-	-	39	518.77	60.97	115	531.51	51.19	14	571.29	52.45		
ト	6 立ち幅とび (cm)	272	204.41	23.57	695	202.04	20.96	105	202.36	20.42	17	194.76	20.10	671	149.57	20.30	95	144.04	21.90	12	149.58	22.82		
	7 合計	217	36.14	7.38	561	34.60	6.45	94	33.13	5.58	13	36.38	4.21	187	34.75	7.78	522	33.32	6.74	71	32.45	7.92	8	33.88

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-21-6

項目	45~49歳 (男性)						45~49歳 (女性)																	
	充実している		あまり充実していない		まったく充実していない		充実している		あまり充実していない		まったく充実していない													
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差												
生活の充実度	1 身長 (cm)	230	171.55	5.48	128	171.45	5.63	19	171.70	4.74	236	158.97	5.07	634	158.90	5.10	85	158.92	5.18	12	160.14	6.12		
	2 体重 (kg)	224	69.31	8.98	125	71.71	9.09	18	69.14	8.61	210	53.30	6.52	557	53.40	6.57	78	53.08	7.22	9	52.46	4.50		
テ	1 握力 (kg)	227	46.74	6.94	710	45.46	6.63	131	46.01	7.33	239	29.35	4.59	655	28.47	4.66	92	27.80	5.02	13	25.38	3.45		
	2 上体起こし (回)	217	23.63	5.39	679	22.52	5.21	128	21.60	4.97	17	20.88	5.62	619	15.35	5.07	89	14.75	5.57	9	12.11	3.59		
ス	3 長座体前屈 (cm)	229	40.96	9.93	708	38.78	10.54	133	40.62	11.24	19	38.84	11.23	233	43.03	9.16	651	40.94	9.07	90	39.84	9.18		
	4 反復横とび (点)	214	48.40	6.98	674	47.07	6.38	127	46.69	6.42	18	46.83	7.03	600	40.73	5.50	84	38.39	7.24	8	36.38	5.88		
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	173	52.15	23.91	547	45.39	19.78	100	42.63	19.30	16	35.19	20.77	158	26.27	12.17	454	23.75	10.92	65	22.75	10.58		
	*急歩	30	711.03	127.65	107	721.03	101.19	25	746.76	93.37	4	751.00	157.39	38	520.71	43.61	109	541.39	49.02	18	527.17	57.13		
ト	6 立ち幅とび (cm)	227	200.82	21.75	701	196.83	22.55	132	196.98	22.04	19	195.37	19.43	643	145.54	21.16	90	144.50	21.16	10	132.20	20.94		
	7 合計	181	35.28	6.94	600	32.99	6.69	111	33.14	6.86	14	32.64	7.14	176	34.81	7.06	519	32.75	6.69	70	31.89	7.28	6	25.33

(注) 表-21-5の(注)に同じ

表-21-7

項目	50～54歳 (男性)						50～54歳 (女性)																		
	充実している		まあ充実している		まったく充実していない		充実している		まあ充実している		あまり充実していない														
	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	標準偏差													
体格	1 身長 (cm)	188	172.28	5.79	599	171.39	5.22	135	171.30	5.37	9	172.30	4.99	207	158.53	4.86	567	158.28	5.16	92	158.06	5.18	10	155.39	5.34
	2 体重 (kg)	188	70.44	8.64	595	70.04	9.18	132	72.36	9.18	9	73.14	14.17	193	52.12	5.76	529	53.33	6.28	87	52.89	7.91	9	49.39	3.00
テ	1 握力 (kg)	183	46.43	6.92	609	45.24	6.22	136	45.43	6.78	9	41.89	2.76	211	27.65	4.96	570	27.29	4.55	93	27.26	4.21	11	24.64	4.99
	2 上体起こし (回)	168	23.13	5.12	590	21.70	5.64	129	20.29	5.58	8	19.50	4.34	197	15.90	4.95	544	14.29	5.42	89	13.79	5.02	11	12.91	4.41
ス	3 長座体前屈 (cm)	184	39.09	10.48	598	39.42	10.08	135	36.82	10.00	8	40.38	6.82	211	41.84	8.65	564	40.47	9.13	99	40.61	7.96	11	44.45	7.74
	4 反復横とび (点)	170	46.79	7.08	578	45.76	6.81	127	45.09	6.22	7	44.86	6.15	192	40.33	6.45	524	39.58	5.92	88	39.25	5.75	11	36.45	5.39
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	117	46.66	20.47	449	40.07	20.01	98	33.54	16.74	7	34.14	17.57	152	24.67	11.44	393	21.89	10.16	69	21.48	10.56	7	19.86	7.20
	* 急歩 (秒)	39	715.87	97.78	90	725.98	92.19	27	750.30	72.89	1	907.00	-	27	544.78	63.32	107	540.99	56.51	14	556.43	61.84	1	543.00	-
ト	6 立ち幅とび (cm)	182	195.05	23.16	595	190.91	20.34	131	186.10	23.91	9	181.56	27.90	202	143.04	21.48	561	140.72	21.57	94	142.84	18.60	11	130.91	20.54
	7 合計	140	33.83	6.70	490	31.68	6.59	112	29.40	6.97	7	28.71	6.24	164	32.68	7.10	448	30.94	6.92	74	30.36	5.58	8	28.88	7.41

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-21-8

項目	55～59歳 (男性)						55～59歳 (女性)																		
	充実している		まあ充実している		まったく充実していない		充実している		まあ充実している		あまり充実していない														
	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	標準偏差													
体格	1 身長 (cm)	163	170.49	5.34	492	170.93	5.30	96	170.77	5.50	4	169.90	1.75	174	157.32	4.84	554	157.85	4.83	44	156.33	5.59	5	157.40	2.79
	2 体重 (kg)	159	68.83	8.48	483	69.26	9.15	95	67.61	9.91	4	64.65	10.99	168	52.75	6.38	524	53.67	7.18	41	53.30	8.21	5	57.80	2.77
テ	1 握力 (kg)	161	44.38	6.51	485	44.82	6.45	94	43.32	6.21	4	44.00	6.22	172	27.37	3.89	562	26.64	4.08	47	26.68	4.42	5	27.20	2.39
	2 上体起こし (回)	153	21.40	5.74	473	20.20	5.49	88	19.89	6.17	4	16.00	3.74	162	15.17	5.24	520	13.37	5.37	45	11.91	4.73	4	16.50	3.11
ス	3 長座体前屈 (cm)	160	37.81	9.87	484	37.54	9.25	95	38.23	11.06	4	36.25	6.08	171	42.70	8.45	558	41.19	8.55	48	40.02	7.46	5	38.60	5.13
	4 反復横とび (点)	157	44.43	6.95	457	43.89	6.27	89	42.97	5.94	4	42.08	2.05	163	39.10	6.05	514	37.78	6.45	44	37.68	6.61	4	37.50	1.73
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	115	37.53	18.13	351	33.89	16.16	70	31.57	16.18	4	23.75	9.60	101	23.56	12.97	384	20.27	9.95	39	18.00	12.48	3	10.67	2.52
	* 急歩 (秒)	27	751.37	97.40	100	743.89	85.62	8	750.25	84.76	-	-	-	40	533.88	56.18	108	541.34	62.68	4	554.75	79.86	1	554.00	-
ト	6 立ち幅とび (cm)	158	185.49	21.91	474	183.72	21.03	91	180.38	21.07	4	183.25	12.87	170	139.98	21.13	551	134.84	20.39	47	131.89	22.06	4	129.00	18.46
	7 合計	126	30.37	6.68	414	29.33	6.16	67	27.73	6.32	4	25.00	6.00	129	31.95	6.84	440	29.61	6.45	36	27.69	7.50	4	27.00	2.94

(注) 表-21-7の(注)に同じ

表-21-9

項目	60～64歳 (女性)						60～64歳 (男性)						65～69歳 (女性)						65～69歳 (男性)						
	充実している		あまり充実していない		まったく充実していない		充実している		あまり充実していない		まったく充実していない		充実している		あまり充実していない		まったく充実していない		充実している		あまり充実していない		まったく充実していない		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
生活の充実度	1 身長 (cm)	185	169.66	5.71	42	170.39	6.08	10	168.02	4.70	220	156.54	4.78	552	156.70	5.08	60	157.14	4.95	3	159.00	8.19	3	159.00	8.19
	2 体重 (kg)	182	67.39	8.31	41	69.03	8.56	10	69.24	8.99	218	52.86	6.52	532	52.73	7.07	60	52.97	6.62	3	54.17	7.15	3	54.17	7.15
力 (kg)	1 握力 (kg)	184	42.51	6.30	41	42.49	7.18	10	40.10	6.77	230	26.75	4.04	559	26.19	4.20	62	26.42	3.96	3	25.67	4.16	3	25.67	4.16
	2 上体起こし (回)	177	20.23	6.10	38	17.05	5.51	8	16.38	6.12	216	13.85	5.59	502	12.70	5.38	57	13.39	5.48	3	9.00	3.61	3	9.00	3.61
前屈 (cm)	3 長座体前屈 (cm)	186	37.59	10.16	43	32.88	11.75	9	33.44	11.40	231	42.51	8.26	551	41.05	8.57	64	39.03	8.39	3	40.67	14.57	3	40.67	14.57
	4 反復横とび (点)	177	42.76	6.57	41	40.15	6.62	9	37.33	6.26	211	37.72	6.04	509	36.51	5.91	58	35.93	5.43	3	34.67	6.03	3	34.67	6.03
20mシャトルラン (折り返し数)	5 20mシャトルラン (折り返し数)	137	33.93	18.34	29	22.21	11.30	7	21.86	11.26	149	18.97	10.08	372	17.47	7.82	38	16.71	5.97	1	10.00	-	1	10.00	-
	*急歩	31	722.13	108.05	8	869.75	75.16	1	664.00	-	51	538.08	72.14	100	553.98	66.40	14	545.79	79.49	-	-	-	-	-	-
立ち幅とび (cm)	6 立ち幅とび (cm)	179	176.49	23.72	38	173.92	22.37	8	163.38	10.36	226	134.06	22.82	530	129.68	22.08	62	127.68	21.98	3	118.67	29.26	3	118.67	29.26
	合計	152	27.92	7.02	32	22.69	5.65	7	23.57	5.16	174	29.96	6.98	417	28.15	6.25	47	27.32	5.47	1	26.00	-	1	26.00	-

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらからかを選択実施

表-21-10

項目	60～64歳 (女性)						60～64歳 (男性)						65～69歳 (女性)						65～69歳 (男性)						
	充実している		あまり充実していない		まったく充実していない		充実している		あまり充実していない		まったく充実していない		充実している		あまり充実していない		まったく充実していない		充実している		あまり充実していない		まったく充実していない		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
生活の充実度	1 身長 (cm)	247	167.50	5.58	47	167.40	6.10	3	172.13	4.01	248	154.45	4.82	534	154.98	4.83	40	154.85	5.49	4	154.10	9.89	4	154.10	9.89
	2 体重 (kg)	246	64.73	8.00	46	64.01	9.46	2	65.50	10.61	242	52.69	6.77	532	52.69	6.78	41	51.87	5.81	4	49.53	12.00	4	49.53	12.00
力 (kg)	1 握力 (kg)	257	39.65	6.54	46	37.98	7.42	3	42.33	8.08	258	25.57	4.14	568	25.27	3.87	43	24.77	3.64	4	22.75	2.63	4	22.75	2.63
	2 上体起こし (回)	230	16.83	5.94	43	12.63	6.35	2	10.50	2.12	223	11.13	5.47	472	11.69	5.33	38	9.47	4.96	3	3.67	2.08	3	3.67	2.08
前屈 (cm)	3 長座体前屈 (cm)	257	35.21	10.74	47	32.38	10.41	3	23.33	10.21	256	40.32	8.99	560	40.69	8.72	43	40.65	8.73	4	40.25	14.71	4	40.25	14.71
	4 開眼片足立ち (秒)	243	83.72	41.31	44	77.85	41.22	3	75.33	43.55	255	85.75	39.98	563	84.35	40.97	42	87.63	39.46	4	81.75	52.39	4	81.75	52.39
障害物歩行 (秒)	5 10m障害物歩行 (秒)	232	5.85	1.21	41	6.49	1.15	3	6.37	0.59	243	6.82	1.14	554	6.82	1.14	41	6.86	0.90	3	8.27	0.64	3	8.27	0.64
	6 6分間歩行 (m)	223	637.89	97.73	43	602.93	97.02	2	546.50	132.23	235	585.06	72.28	523	587.33	71.23	38	597.76	59.62	4	586.75	35.95	4	586.75	35.95
歩行 (m)	7 合計	180	43.28	6.78	29	37.69	7.12	2	35.50	6.36	185	43.28	6.29	377	43.39	6.45	28	41.89	6.01	2	35.50	2.12	2	35.50	2.12

表-21-11

項目	70~74歳 (女性)						70~74歳 (男性)																		
	充実している		まったく充実していない		充実している		まったく充実していない		充実している		まったく充実していない														
	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差													
体格	1 身長 (cm)	293	165.98	5.81	513	166.08	6.14	46	166.46	5.35	3	160.50	2.29	280	152.29	4.69	541	153.11	4.86	44	152.05	4.29	2	152.75	152.75
	2 体重 (kg)	294	63.54	7.74	512	63.49	7.80	48	64.91	9.81	3	60.50	4.77	279	52.21	6.33	542	51.55	6.59	44	50.16	8.65	2	50.00	50.00
力	1 握力 (kg)	298	37.97	6.13	521	37.78	6.16	46	35.26	7.23	3	33.33	4.04	283	24.21	3.94	551	23.92	3.77	44	22.59	3.62	2	27.50	27.50
	2 上体起こし (回)	264	15.13	5.88	463	14.26	5.90	36	15.61	6.50	3	13.33	3.21	245	10.60	4.98	458	10.87	5.04	35	10.57	5.29	2	11.00	11.00
歩行	3 長座体前屈 (cm)	297	35.74	10.32	514	35.22	10.57	48	34.56	10.73	3	51.00	9.54	282	39.99	8.20	549	39.73	8.60	44	41.20	9.16	2	50.50	50.50
	4 開眼片足立ち (秒)	290	72.68	43.01	506	72.37	43.69	44	66.80	43.09	3	32.00	34.70	283	69.27	43.16	551	72.19	42.73	44	68.60	44.14	2	96.00	96.00
歩行	5 10m 障害物歩行 (秒)	270	6.33	1.34	477	6.26	1.20	40	6.30	1.21	3	7.17	2.97	283	7.15	1.30	548	7.18	1.19	44	7.29	1.49	2	9.15	9.15
	6 6分間歩行 (m)	255	611.27	93.03	463	601.40	88.92	35	613.66	93.43	2	520.00	155.56	262	566.53	72.61	517	567.09	73.05	40	567.38	84.21	2	507.50	507.50
ト	7 合計	213	40.23	7.20	380	40.08	7.17	26	41.31	7.25	2	35.50	17.68	208	40.51	6.76	371	40.69	6.72	31	40.48	7.74	2	41.00	41.00

表-21-12

項目	75~79歳 (女性)						75~79歳 (男性)																	
	充実している		まったく充実していない		充実している		まったく充実していない		充実している		まったく充実していない													
	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差												
体格	1 身長 (cm)	218	164.76	5.67	375	164.38	5.72	26	164.33	6.38	-	-	278	151.71	5.07	487	151.30	5.03	41	152.31	5.66	2	151.50	151.50
	2 体重 (kg)	221	61.83	7.62	378	61.44	7.77	26	58.27	8.37	-	-	275	51.11	6.41	479	49.87	6.61	41	49.83	5.67	2	48.50	48.50
力	1 握力 (kg)	232	35.56	5.70	390	35.06	5.82	27	33.11	5.86	-	-	291	22.62	4.05	507	22.45	3.78	45	21.49	3.54	2	20.00	20.00
	2 上体起こし (回)	198	12.28	5.48	324	12.50	5.83	19	12.11	4.19	-	-	216	9.36	5.41	359	9.14	5.27	31	9.19	4.81	-	-	-
歩行	3 長座体前屈 (cm)	231	35.90	11.06	382	34.40	10.41	27	30.26	9.28	-	-	285	39.27	8.42	494	38.43	8.96	43	39.67	8.83	2	35.00	35.00
	4 開眼片足立ち (秒)	232	56.41	41.16	368	60.64	41.88	25	52.80	49.51	-	-	278	55.99	42.87	498	56.20	41.99	44	48.81	42.35	2	56.00	56.00
歩行	5 10m 障害物歩行 (秒)	217	6.85	1.34	358	6.81	1.47	24	6.90	1.53	-	-	265	7.41	1.35	466	7.58	1.38	41	7.80	1.38	2	7.40	7.40
	6 6分間歩行 (m)	204	577.87	79.52	337	570.45	86.49	24	578.13	88.12	-	-	251	545.07	71.35	418	538.64	75.35	39	531.33	74.02	2	527.50	527.50
ト	7 合計	162	36.79	7.07	255	36.29	7.54	16	33.56	7.69	-	-	164	38.20	7.12	251	36.81	6.94	17	36.76	7.61	-	-	-

22. 運動・スポーツのストレス解消効果に関する意識別体格測定・テストの結果

表-22-1

項目	20~24歳 (男性)						20~24歳 (女性)											
	大いに感じる		まあ感じる		あまり感じない		大いに感じる		まあ感じる		あまり感じない							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
1 身長 (cm)	448	171.80	5.75	321	171.12	5.65	15	174.18	7.13	265	157.82	5.30	68	157.74	5.99	15	158.15	6.40
2 体重 (kg)	436	65.24	8.67	310	65.64	9.72	15	67.13	12.17	247	50.72	5.71	311	50.44	5.62	14	48.17	7.23
1 握力 (kg)	452	45.54	6.90	326	44.58	7.72	16	44.25	7.97	267	27.84	4.33	342	27.36	4.46	18	26.11	6.12
2 上体起こし (回)	445	29.60	5.56	324	27.74	5.95	15	27.07	6.36	258	23.06	5.11	342	20.51	5.65	18	18.06	7.03
3 長座体前屈 (cm)	455	45.53	10.28	323	43.07	10.22	16	44.50	10.69	259	46.14	9.44	342	44.93	9.11	18	43.11	11.31
4 反復横とび (点)	441	55.85	7.42	321	54.38	7.93	16	53.75	8.47	261	47.56	6.94	336	45.65	6.53	16	41.88	10.15
5 20m シャトルラン (折り返し数)	347	75.92	23.46	286	64.82	23.87	36	63.75	24.55	11	63.09	30.53	275	34.40	14.68	11	32.45	15.91
* 急歩	72	657.32	117.75	42	696.14	108.49	8	693.00	96.38	3	740.33	258.65	54	533.93	56.78	5	548.80	49.66
6 立ち幅とび (cm)	452	228.38	22.05	324	219.85	24.93	47	215.85	27.64	16	224.81	23.98	343	165.69	21.85	15	160.07	27.94
7 合計	391	43.12	6.81	293	40.04	8.03	42	38.76	7.21	13	37.77	8.96	311	38.89	7.13	59	35.03	7.70

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらからかを選択実施

表-22-2

項目	25~29歳 (男性)						25~29歳 (女性)											
	大いに感じる		まあ感じる		あまり感じない		大いに感じる		まあ感じる		あまり感じない							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
1 身長 (cm)	468	171.54	5.66	373	172.12	5.50	10	172.46	6.58	265	159.13	5.64	339	158.81	5.13	62	158.66	5.72
2 体重 (kg)	458	67.98	9.52	367	66.88	9.71	9	66.62	8.68	248	51.05	5.38	312	50.89	5.84	50	52.39	6.99
1 握力 (kg)	472	46.43	7.44	375	45.31	7.01	10	47.80	12.22	277	28.38	4.76	348	27.55	4.99	60	26.72	3.95
2 上体起こし (回)	467	28.88	5.54	367	27.27	5.34	10	25.00	6.53	270	21.40	5.87	335	19.53	4.99	58	17.50	6.11
3 長座体前屈 (cm)	473	44.96	10.16	372	43.16	10.54	10	36.50	10.90	269	45.20	9.79	341	43.31	9.69	60	42.62	11.01
4 反復横とび (点)	470	55.64	6.76	361	53.72	7.10	10	50.30	10.13	264	46.68	7.20	331	44.31	6.55	60	41.85	7.18
5 20m シャトルラン (折り返し数)	353	70.52	24.26	282	63.68	22.36	27	51.52	20.61	207	38.95	15.35	242	32.10	12.66	44	28.80	10.92
* 急歩	63	663.29	82.17	51	687.78	99.22	9	711.89	111.06	1	848.00	-	67	539.54	46.27	12	547.42	56.45
6 立ち幅とび (cm)	475	224.99	23.38	374	218.84	23.76	39	207.33	22.63	10	210.10	24.66	343	160.31	21.85	60	154.42	22.92
7 合計	394	42.47	7.12	311	40.14	6.89	36	36.00	7.07	10	35.10	7.84	301	37.51	7.39	48	34.00	7.28

(注) 表-22-1の(注)に同じ

表-22-3

項目	30~34歳 (男性)						30~34歳 (女性)																	
	大いに感じる		まあ感じる		まったく感じない		大いに感じる		まあ感じる		あまり感じない		まったく感じない											
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差									
1 身長 (cm)	451	172.12	5.38	412	171.83	5.48	48	171.54	5.46	15	173.42	6.53	285	159.26	5.15	348	158.73	5.08	63	158.50	5.04	12	158.39	5.27
2 体重 (kg)	447	68.39	9.26	396	68.75	9.53	47	69.01	12.40	12	67.28	11.32	257	52.33	6.86	307	51.98	5.93	56	51.50	6.07	12	55.15	5.02
1 握力 (kg)	451	46.80	7.53	413	46.21	7.29	47	46.72	9.09	14	44.14	7.42	295	28.37	4.63	362	27.94	4.61	65	27.05	4.36	12	26.75	5.82
2 上体起こし (回)	446	27.74	5.49	407	25.89	5.44	46	24.70	6.03	13	23.00	6.66	277	19.18	5.22	347	17.55	5.44	62	16.87	4.46	12	13.83	5.89
3 長座体前屈 (cm)	452	43.65	10.31	415	41.40	10.81	48	40.35	9.98	13	45.85	13.19	286	44.31	9.36	356	44.27	9.78	63	40.63	9.57	13	40.08	11.79
4 反復横とび (点)	437	53.53	7.83	405	51.46	7.12	46	48.46	8.12	12	47.75	9.07	271	44.61	6.35	345	42.45	6.43	61	40.44	5.77	12	40.50	10.18
5 20mシャトルラン (折り返し数)	320	64.52	23.64	309	52.77	21.81	36	46.42	19.15	7	52.57	36.32	187	33.02	13.77	260	27.95	12.51	49	23.04	7.89	8	19.63	9.23
*急歩 (秒)	73	672.21	110.88	70	699.11	112.19	4	691.25	35.85	3	694.67	126.92	56	518.89	57.33	74	532.07	52.13	10	581.00	48.72	4	527.00	47.66
6 立ち幅とび (cm)	445	218.96	22.88	414	210.82	24.89	47	210.81	27.20	13	202.92	19.31	285	161.67	20.10	355	155.83	22.20	64	146.08	18.70	11	157.36	22.70
7 合計点	365	40.61	6.98	359	37.68	7.19	39	36.10	7.68	8	36.75	7.44	224	38.52	7.13	306	36.05	7.38	55	32.24	5.76	9	33.11	7.41

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-22-4

項目	35~39歳 (男性)						35~39歳 (女性)																	
	大いに感じる		まあ感じる		まったく感じない		大いに感じる		まあ感じる		あまり感じない		まったく感じない											
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差									
1 身長 (cm)	542	172.42	5.56	428	171.53	5.59	48	172.45	5.89	7	171.93	2.32	390	159.17	5.18	461	158.49	5.48	46	158.58	5.06	10	157.43	3.17
2 体重 (kg)	530	69.14	9.01	410	68.60	10.17	47	69.37	9.36	7	73.03	6.03	346	51.88	6.14	408	51.68	6.45	41	52.19	6.87	7	54.96	6.34
1 握力 (kg)	545	47.19	7.16	432	45.75	6.86	50	45.98	7.05	7	46.29	8.04	405	29.06	4.52	483	28.28	4.60	48	27.10	4.59	10	25.90	3.57
2 上体起こし (回)	521	26.37	5.25	411	24.73	5.68	48	23.06	5.98	7	23.43	6.08	385	17.69	5.26	465	16.82	4.92	45	14.40	5.03	10	13.80	7.08
3 長座体前屈 (cm)	539	42.19	10.17	428	40.27	10.34	48	39.56	12.18	7	43.14	16.15	405	43.45	9.30	485	42.36	9.92	46	41.17	10.53	10	40.60	10.16
4 反復横とび (点)	516	52.26	6.20	408	49.24	7.17	49	47.63	6.61	7	48.14	6.59	381	43.17	6.21	451	41.36	6.14	41	37.40	7.43	10	39.70	3.16
5 20mシャトルラン (折り返し数)	405	59.08	23.31	316	50.64	21.79	37	43.73	20.11	4	42.50	25.84	267	31.02	12.68	332	25.39	11.08	29	23.62	9.66	8	16.25	6.09
*急歩 (秒)	76	703.49	94.47	57	704.75	107.13	4	654.75	98.12	1	564.00	-	65	522.49	63.20	89	543.88	54.53	10	591.60	65.73	2	605.00	21.21
6 立ち幅とび (cm)	540	214.93	23.75	421	206.77	23.01	49	204.55	23.85	7	194.57	15.71	393	159.25	21.43	477	152.16	21.31	47	144.45	22.72	10	137.80	20.47
7 合計点	449	38.77	7.13	342	35.71	6.85	39	33.77	7.70	5	34.80	8.58	308	37.28	7.12	388	34.64	7.11	34	31.12	7.02	10	29.00	6.80

(注) 表-22-3の(注)に同じ

表-22-5

項目	年齢別・男女別															
	40~44歳 (男性)						40~44歳 (女性)									
	大いに感じる		まあ感じる		まったく感じない		大いに感じる		まあ感じる		あまり感じない		まったく感じない			
区	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	531	172.20	5.51	503	172.02	5.71	63	171.59	5.10	11	173.06	6.57	456	159.14	5.15
	2 体重 (kg)	520	69.36	8.93	491	69.72	9.92	63	72.73	10.21	11	73.87	13.07	425	52.09	6.18
テ	1 握力 (kg)	524	46.35	7.21	504	45.96	7.00	63	46.62	6.98	12	48.33	7.96	470	29.01	4.79
	2 上体起こし (回)	494	24.57	5.18	480	22.42	5.14	62	22.39	5.46	12	23.42	8.15	442	17.01	5.35
ス	3 長座体前屈 (cm)	524	40.77	10.45	503	39.02	10.15	63	40.98	11.32	12	37.17	13.35	466	42.53	9.11
	4 反復横とび (点)	484	49.50	6.64	470	47.16	6.51	61	46.82	5.42	12	47.50	9.77	436	42.17	5.58
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	369	56.28	22.70	375	45.33	18.86	48	39.21	17.28	11	43.55	19.63	310	27.38	11.72
	* 急歩 (秒)	90	706.22	124.27	71	727.06	93.66	11	707.55	70.59	1	839.00	-	82	519.20	52.28
ト	6 立ち幅とび (cm)	520	204.84	22.02	495	200.61	21.39	60	197.35	17.39	11	206.82	9.72	467	154.06	21.28
	7 合計点	412	36.47	6.78	408	33.43	6.24	53	33.19	5.19	11	35.00	6.60	358	35.28	6.79

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-22-6

項目	年齢別・男女別															
	45~49歳 (男性)						45~49歳 (女性)									
	大いに感じる		まあ感じる		まったく感じない		大いに感じる		まあ感じる		あまり感じない		まったく感じない			
区	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	488	171.76	5.61	539	171.35	5.67	51	170.68	4.63	15	171.98	6.64	437	159.39	5.13
	2 体重 (kg)	480	69.51	8.99	528	69.93	9.50	50	72.25	9.72	15	69.15	10.51	390	53.65	6.51
テ	1 握力 (kg)	479	45.90	6.70	545	45.83	6.84	51	45.10	7.09	13	42.92	7.78	452	29.23	4.66
	2 上体起こし (回)	456	23.50	5.23	526	22.10	5.10	50	20.06	5.22	12	23.33	6.95	426	16.79	5.28
ス	3 長座体前屈 (cm)	482	40.43	10.37	546	38.65	10.62	50	40.36	10.43	14	36.07	13.78	448	42.44	8.85
	4 反復横とび (点)	454	48.38	6.31	520	46.76	6.41	49	44.29	5.68	13	43.00	12.40	411	41.68	5.70
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	360	51.49	21.49	425	43.72	19.76	39	31.33	11.02	12	36.75	28.56	302	26.18	11.83
	* 急歩 (秒)	64	696.66	112.87	94	742.90	97.93	7	729.71	113.84	1	627.00	-	62	519.39	43.29
ト	6 立ち幅とび (cm)	478	199.84	22.23	544	196.76	21.59	49	192.24	23.68	12	178.83	34.14	445	150.64	22.24
	7 合計点	379	34.88	6.64	475	32.63	6.77	44	30.55	5.99	8	35.13	10.19	336	34.82	7.12

(注) 表-22-5の(注)に同じ

表-22-7

項目	50~54歳 (男性)						50~54歳 (女性)																	
	大いに感じる		まあ感じる		まったく感じない		大いに感じる		まあ感じる		あまり感じない		まったく感じない											
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差									
1 身長 (cm)	409	171.51	5.41	469	171.69	5.24	38	171.51	5.86	13	169.45	5.23	424	158.51	5.18	394	157.99	5.00	52	158.85	5.41	6	157.12	4.16
2 体重 (kg)	408	69.84	9.21	463	70.91	8.91	38	73.26	10.61	13	67.35	9.76	399	52.83	6.47	371	53.12	6.17	43	53.02	7.27	5	51.28	7.60
1 握力 (kg)	406	45.57	6.41	479	45.54	6.44	38	45.53	5.67	12	40.58	4.91	426	27.60	4.80	399	27.07	4.46	52	27.81	4.60	8	25.50	3.07
2 上体起こし (回)	390	22.73	5.47	460	21.10	5.56	34	20.65	5.26	10	16.50	5.06	403	15.62	5.20	379	13.89	5.14	51	12.45	5.88	8	10.38	3.29
3 長座体前屈 (cm)	403	39.05	10.38	473	39.33	9.81	36	36.22	11.04	12	32.17	11.96	426	41.53	8.63	398	40.32	9.11	50	39.70	9.34	8	38.50	8.38
4 反復横とび (点)	384	47.18	6.44	451	44.87	6.94	35	44.69	6.04	9	43.33	7.28	394	41.19	5.91	366	38.51	5.95	47	37.17	4.67	8	34.25	4.06
5 20mシャトルラン (折り返し数)	270	46.08	21.10	364	36.68	18.10	28	34.54	18.99	8	25.50	11.21	287	25.13	11.49	298	20.35	8.93	32	19.50	10.34	4	15.00	2.94
*急歩 (秒)	75	708.23	97.94	70	746.79	81.43	8	755.63	80.61	3	723	120	70	532.39	58.15	65	545.88	54.17	11	582.64	63.71	3	590.00	27.22
6 立ち幅とび (cm)	407	194.16	21.87	462	188.79	21.50	36	184.47	18.44	10	184.10	15.28	415	145.84	21.34	394	137.98	20.27	51	132.25	20.95	8	135.75	19.59
7 合計点	319	33.07	6.69	394	30.88	6.71	29	29.38	6.04	6	26.00	4.82	322	32.94	7.07	326	29.95	6.32	39	29.67	7.00	7	25.00	2.89

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-22-8

項目	55~59歳 (男性)						55~59歳 (女性)																	
	大いに感じる		まあ感じる		まったく感じない		大いに感じる		まあ感じる		あまり感じない		まったく感じない											
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差									
1 身長 (cm)	353	170.66	5.28	359	171.01	5.24	35	170.68	6.33	7	167.11	6.05	384	157.60	4.97	362	157.67	4.77	27	156.99	4.70	4	162.33	6.26
2 体重 (kg)	349	68.94	9.20	351	68.93	9.05	32	69.62	9.19	7	67.63	11.19	357	53.29	6.81	347	53.59	7.38	22	55.03	6.50	2	54.00	2.83
1 握力 (kg)	351	44.82	6.30	352	44.43	6.47	34	43.35	7.12	6	41.17	7.03	387	26.88	4.10	366	26.70	4.02	28	27.11	4.24	4	24.25	4.99
2 上体起こし (回)	344	21.61	5.64	334	19.53	5.24	32	15.59	5.90	7	23.86	5.40	359	14.54	5.43	342	13.08	5.19	26	9.88	4.93	3	11.67	4.93
3 長座体前屈 (cm)	355	38.24	9.77	346	37.69	9.26	34	32.62	10.62	7	33.43	7.44	383	42.45	8.84	366	40.33	8.15	28	41.29	6.64	4	42.00	7.79
4 反復横とび (点)	340	44.93	6.46	327	43.05	6.10	33	41.52	6.68	6	45.83	5.23	353	39.37	6.09	341	37.03	6.45	26	36.12	5.22	4	30.00	5.60
5 20mシャトルラン (折り返し数)	260	37.92	17.48	250	31.20	15.07	22	27.36	14.72	5	38.60	21.44	245	22.74	11.56	258	19.24	10.11	20	14.20	5.29	1	10.00	-
*急歩 (秒)	62	726.32	82.84	68	753.32	94.47	6	817.67	57.75	-	-	-	82	530.65	65.10	64	540.02	49.25	6	598.50	58.57	3	653.67	34.78
6 立ち幅とび (cm)	349	186.01	21.78	339	182.27	20.33	32	173.50	20.57	6	186.33	22.12	380	137.94	20.32	359	133.87	20.94	28	129.43	21.34	4	116.50	21.50
7 合計点	298	30.58	6.65	284	28.40	5.75	23	25.35	5.96	4	30.75	5.32	295	31.26	6.84	287	29.01	6.38	23	26.04	5.46	3	24.00	2.65

(注) 表-22-7の(注)に同じ

表-22-9

項目	60～64歳 (女性)																								
	大いに感じる				まあ感じる				まったく感じない																
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差													
1 身長 (cm)	326	169.58	5.36	357	169.23	5.63	33	169.74	5.70	12	169.25	6.40	423	156.64	4.98	384	156.74	5.00	28	155.89	4.75	2	162.55	10.68	
	323	67.70	8.23	350	67.70	8.95	35	69.02	10.52	12	67.77	14.95	413	52.36	6.73	374	53.23	7.02	26	52.18	7.32	2	62.55	6.29	
2 体重 (kg)	318	42.20	6.22	361	42.63	6.32	36	41.17	6.93	13	42.23	7.04	431	26.74	4.04	393	25.96	4.19	29	25.24	4.29	2	29.50	2.12	
	307	20.50	6.05	335	18.08	5.23	31	15.90	6.12	11	15.36	5.46	403	14.06	5.37	350	11.95	5.33	26	12.00	5.79	1	12.00	-	
3 長座体前屈 (cm)	323	38.18	10.38	356	36.47	9.82	35	34.77	12.26	12	30.75	9.03	437	41.98	8.71	382	40.77	8.34	30	37.53	6.70	2	41.50	16.26	
	307	42.93	6.70	338	41.66	6.25	35	39.43	7.11	11	37.45	8.41	408	37.83	5.72	347	35.67	5.95	26	34.58	6.05	1	33.00	-	
4 反復横とび (点)	235	33.07	18.15	282	27.98	13.80	24	21.50	10.45	11	24.27	11.52	281	18.79	9.38	262	16.73	7.17	15	17.80	6.70	-	-	-	
	53	747.26	107.67	63	762.94	103.55	5	862.60	34.83	-	-	-	88	537.11	67.22	67	554.79	65.71	11	612.36	81.46	1	521.00	-	
5 20mシャトルラン (折り返し数) *急	309	176.39	23.17	341	175.53	22.02	34	171.56	24.27	11	159.82	21.42	424	133.34	22.54	368	128.24	21.16	28	121.71	27.26	2	128.50	54.45	
	257	27.84	7.11	298	26.22	5.83	24	23.25	6.50	10	21.90	6.17	332	29.73	6.75	285	27.35	5.83	22	26.23	6.44	1	34.00	-	
6 立ち幅とび (cm)																									
7 合計																									

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらからを選択実施

表-22-10

項目	65～69歳 (男性)																								
	大いに感じる				まあ感じる				あまり感じない				まったく感じない												
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
1 身長 (cm)	366	168.13	5.53	347	167.35	5.71	33	166.14	5.58	3	168.50	0.87	454	154.84	4.78	348	154.73	5.01	21	155.31	5.67	3	159.00	4.58	
	358	65.92	8.44	340	64.87	8.26	33	63.88	9.14	3	57.33	13.01	451	52.21	6.71	345	53.13	6.83	20	54.40	6.21	3	55.33	8.39	
2 体重 (kg)	375	39.97	6.46	353	39.24	6.00	34	35.59	5.85	3	38.33	3.51	477	25.29	4.06	370	25.34	3.81	21	26.19	3.84	4	24.00	3.46	
	352	17.06	5.95	325	15.37	5.48	31	12.90	5.58	2	19.00	8.49	424	11.82	5.40	295	10.83	5.27	13	12.15	5.05	3	6.67	5.51	
3 長座体前屈 (cm)	375	35.81	10.26	350	34.52	10.93	35	32.26	10.75	3	33.33	8.62	474	40.83	8.74	363	40.26	8.96	21	41.10	8.62	4	36.50	8.19	
	354	82.74	40.77	342	78.46	41.45	33	53.88	40.87	2	78.00	7.07	472	86.09	40.35	367	83.07	40.85	20	97.20	35.78	4	58.91	62.19	
4 開眼片足立ち (秒)	341	5.72	1.12	326	6.19	1.14	34	7.01	1.35	2	6.10	0.99	459	6.74	1.13	356	6.83	1.14	21	6.86	0.89	4	6.75	0.72	
	336	640.43	93.72	313	609.87	89.30	30	577.48	96.64	1	550.00	-	441	592.19	67.87	335	579.52	73.43	19	607.21	76.75	4	556.25	108.43	
5 10m障害物歩行 (秒)	275	43.32	6.66	258	40.87	6.64	25	36.24	7.43	1	42.00	-	348	43.88	6.27	228	42.55	6.45	12	46.75	6.06	3	36.67	7.37	
6 6分間歩行 (m)																									
7 合計																									

表-22-11

項目	70~74歳 (男性)						70~74歳 (女性)								
	大いに感じる		まあ感じる		まったく感じない		大いに感じる		まあ感じる		あまり感じない		まったく感じない		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
身長 (cm)	416	165.91	6.07	398	166.18	5.96	31	167.36	5.32	481	153.03	4.74	24	151.58	5.56
体重 (kg)	417	63.47	8.04	399	63.64	7.58	31	65.89	9.09	483	51.44	6.73	24	53.03	5.89
握力 (kg)	423	38.24	6.17	404	37.25	6.35	31	37.10	5.62	492	24.16	3.91	24	24.46	3.61
上体起こし (回)	383	15.33	5.94	349	14.05	5.87	24	13.00	5.46	427	10.97	4.96	21	11.00	5.76
長座体前屈 (cm)	420	36.51	10.19	400	34.39	10.84	32	35.09	10.85	492	40.49	8.40	24	39.83	8.75
開眼片立ち (秒)	410	78.36	42.90	391	66.86	43.05	32	61.17	44.37	492	75.16	42.32	24	62.46	44.15
10m障害物歩行 (秒)	386	6.12	1.24	367	6.39	1.21	29	6.74	1.39	490	7.02	1.18	24	7.31	1.32
6分間歩行 (m)	379	619.86	91.26	343	592.74	85.94	24	591.68	107.14	458	575.68	72.05	22	547.86	63.24
合計	308	41.26	6.96	286	39.42	7.14	20	37.95	8.83	346	41.57	6.44	16	38.81	7.15

表-22-12

項目	75~79歳 (男性)						75~79歳 (女性)								
	大いに感じる		まあ感じる		あまり感じない		大いに感じる		まあ感じる		あまり感じない		まったく感じない		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
身長 (cm)	308	164.28	5.42	280	164.84	5.97	28	165.59	5.14	436	151.78	5.00	23	151.40	5.25
体重 (kg)	313	61.21	7.73	280	61.54	7.75	29	62.56	7.14	428	50.45	6.58	23	50.73	6.06
握力 (kg)	326	34.92	5.99	292	35.47	5.46	27	33.33	6.09	448	22.88	3.98	25	22.80	3.77
上体起こし (回)	283	12.51	5.79	235	12.31	5.66	23	11.17	4.40	344	9.66	5.15	16	8.31	5.25
長座体前屈 (cm)	325	35.15	10.63	284	34.83	10.64	27	29.22	11.26	434	39.39	8.38	24	38.25	9.60
開眼片立ち (秒)	316	61.87	41.66	279	56.48	42.33	26	48.70	41.60	435	59.41	42.26	23	41.55	40.72
10m障害物歩行 (秒)	307	6.76	1.42	267	6.87	1.39	23	7.18	1.68	408	7.43	1.39	22	7.60	1.19
6分間歩行 (m)	292	583.90	82.97	247	565.62	84.59	24	540.01	69.37	381	552.08	70.55	304	527.27	67.79
合計	239	36.60	7.43	178	36.16	7.34	17	35.06	7.31	244	38.72	6.65	11	34.18	6.66