

# 令和4年度 幼児期からの運動習慣形成推進事業

(スポーツ庁委託：幼児期からの運動習慣形成プロジェクト)

## 委託事業成果報告書

富山県生活環境文化部  
スポーツ振興課

富山県教育委員会  
保健体育課



○ 令和4年度 幼児期からの運動習慣形成推進事業  
(スポーツ庁委託：幼児期からの運動習慣形成プロジェクト)

1. 事業の趣旨・目的
2. 事業の実施体制
3. 事業の内容
  - ① 運動遊びの重要性に関する普及
  - ② 運動遊びを経験できる環境の充実
  - ③ 連携会議の開催
  - ④ 電子媒体（動画）を活用した周知
4. 事業の結果及び検証
5. 事業の成果と課題
6. 今後継続的な取り組みについて

○ 令和4年度「幼児期からの運動習慣形成プロジェクト」  
シンポジウム発表資料

○ 各種資料

令和4年度 幼児期からの運動習慣形成推進事業  
(スポーツ庁委託：幼児期からの運動習慣形成プロジェクト)



# 令和4年度 幼児期からの運動習慣形成推進事業

(スポーツ庁委託：幼児期からの運動習慣形成プロジェクト)

## 1. 事業の趣旨・目的

令和3年度全国体力・運動能力等調査結果から、児童生徒の大幅な体力低下が指摘されており、その原因として「運動時間の減少」「スクリーンタイムの増加」「肥満の増加」等が挙げられている。本県でも全国と同様の傾向が見られることから、未就学期において「運動遊び」の普及・啓発と、運動遊びを体験できる環境づくりに努め、運動習慣の形成を図ることとした。

そこで本事業では、スポーツ主管課であるスポーツ振興課と、県教育委員会保健体育課、拠点自治体（令和4年度は小矢部市）及び関連団体が連携し、拠点自治体で「幼児期の運動習慣形成モデル事業」を実施することにより、持続可能で効果的な運動習慣形成の環境整備につなげたいと考えた。

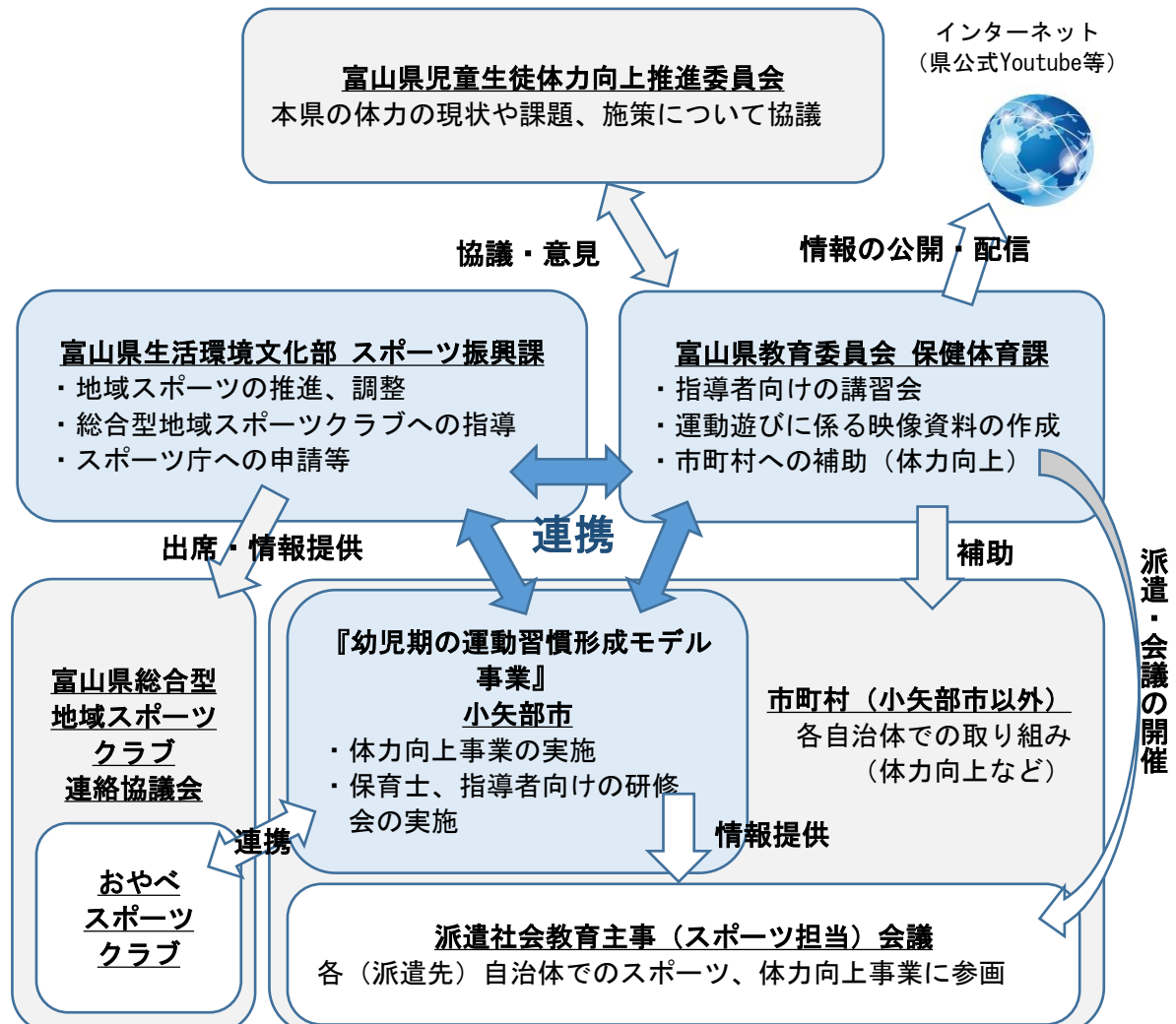
加えて、電子媒体（動画）やICTを有効活用することにより、「いつでも」「どこでも」学べる機会が提供でき、「運動遊び」の普及・啓発を推進できると考え、以下の4つの取組を実施することとした。

### 【事業内容】

- ① 運動遊びの重要性に関する普及
- ② 運動遊びを経験できる環境の充実
- ③ 連携会議の開催
- ④ 電子媒体（動画）を活用した周知

## 2. 事業の実施体制

### 【組織相関図】



【富山県生活環境文化部スポーツ振興課】

氏名	役職等
片岡 英史	生涯スポーツ係 主幹・係長
林 伸恭	生涯スポーツ係 主任

【富山県教育委員会保健体育課】

氏名	役職等
山谷 大有	学校体育係 主幹・係長
大谷 学	学校体育係 指導主事

【小矢部市教育委員会】

氏名	役職等
大沼 誠一	文化スポーツ課 課長
武内 勇一	文化スポーツ課 主任

【NPO法人おやべスポーツクラブ】

氏名	役職等
沼田 秀樹	クラブマネージャー
坪内 利佳	サブマネージャー

【富山県児童生徒体力向上推進委員会】

氏名	役職等
堀田 朋基	富山大学人間発達科学部 名誉教授
鳥海 清司	富山大学教養教育院 教授、学長補佐
畠山 遵	富山県私立幼稚園・認定こども園協会 会長
松尾 明美	富山県国公立幼稚園・こども園長会 事務局 総務
小島 伸也	富山県保育連絡協議会 会長
山本 瑞紀	富山県私立幼稚園・認定こども園PTA連合会 副会長
南波 ゆり	富山県国公立幼稚園・こども園PTA連絡協議会 理事
石黒 公一	富山県PTA連合会 副会長
柳瀬 明	富山県小学校教育研究会 体育科部会 副部長
植野 昌弘	富山県中学校教育研究会 常任理事
廣瀬 翔平	富山県中学校体育連盟 研究部 委員長
上野 浩一郎	富山県高等学校体育連盟 副理事長
澁谷 龍宏	富山県高等学校体育保健学会 委員
永原 みどり	東部教育事務所 指導主事
大菱池 仁子	西部教育事務所 指導主事
中崎 章子	富山県教育委員会 小中学校課 指導主事
宮崎 光宏	富山市市民生活部 スポーツ健康課スポーツ係 主査
川原 有美子	砺波市教育委員会 生涯学習・スポーツ課 主任

【富山県教育委員会 派遣社会教育主事（スポーツ担当）班】

氏名	役職等
大島 一恵	保健体育課長（派遣スポーツ主事班長）
宮崎 光宏	富山市市民生活部 スポーツ健康課
山内 重孝	高岡市教育委員会 生涯学習・スポーツ課
荒木 恒治	射水市教育委員会 生涯学習・スポーツ課
谷内 亮太	魚津市教育委員会 生涯学習・スポーツ課
小山 千春	氷見市教育委員会 スポーツ振興課
金森 淳史	滑川市教育委員会 スポーツ課

原田 大樹	黒部市教育委員会 スポーツ課
川原 有美子	砺波市教育委員会 生涯学習・スポーツ課
武内 勇一	小矢部市教育委員会 文化スポーツ課
西田 誠	南砺市教育委員会 教育部 生涯学習スポーツ課
島田 翔平	舟橋村教育委員会 社会教育係
毛呂 伸二郎	上市町教育委員会 事務局 生涯スポーツ班
和田 匡史	立山町教育委員会 教育課文化体育係
伊東 篤志	入善町教育委員会 事務局 生涯学習・スポーツ係
鈴木 大地	朝日町教育委員会 事務局 スポーツ係

【富山県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会】※連絡協議会への出席

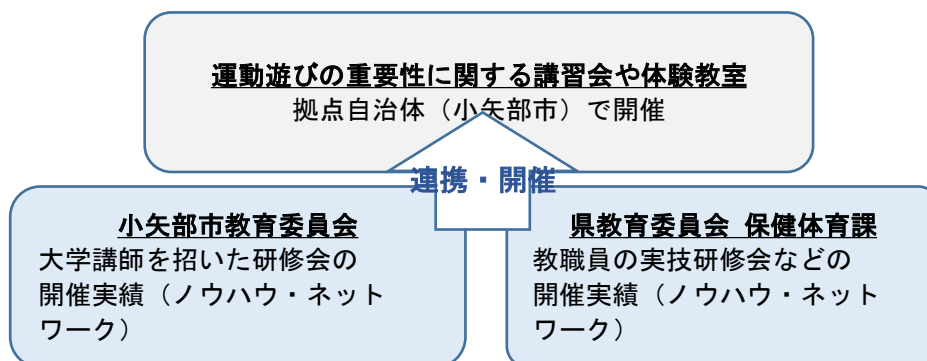
氏名	役職等
上田 智志	富山県生活環境文化部スポーツ振興課 生涯スポーツ係 主任

### 3. 事業の内容

#### ① 運動遊びの重要性に関する普及

拠点自治体（小矢部市）において、保護者及び先生等を対象とした子供の運動遊びの重要性に関する講習会や親子教室を実施することで、普段から幼児や児童に関わる機会の多い大人の行動変容につながり、子供たちの運動遊びの機会や運動時間の増加を図った。

講習会の講師選定や、講習会の内容等については、県教育委員会保健体育課と小矢部市教育委員会で協議して決定した。保健体育課は県内教職員の実技研修会や運動部活動指導者研修会を、小矢部市は大学講師を招いた幼稚園教諭、小学校教員対象の研修を開催していることから、双方のノウハウやネットワークを活用して、効果的な講習内容となるよう協議した。



#### 【指導者講習会】

市内の保育士・保育教諭等を対象に2回の指導者研修会を開催した。「幼児期における運動遊びの重要性と指導の要点について」という主題のもと、講義及び実技の研修を実施し、実技研修では、参加者が園児役になり、子どもの気持ちを考え体験しながら学びを深める機会となった。

名称	期日	会場	講師	参加者
指導者研修会①	R4. 12. 6	大谷こども園	富山福祉短期大学 教授 小川 耕平	23
指導者研修会②	R4. 12. 15	蟹谷こども園	富山大学 講師 澤 聡美	13



保育教諭、小学校教諭、スポーツ推進委員、学生を対象にプレイリーダー講習会を開催した。幼児期の遊びの大切さや子どもの意欲の引き出し方、関わり方、見守り方などプレイリーダーとして必要な知識や考え方、技術を学ぶ場となった。

名称	期日	会場	講師	参加者
プレイリーダー講習会	R5. 2. 11	小矢部市民交流プラザ	ミズノスポーツサービス株式会社	14



#### 【親子運動遊び教室、保護者向け研修】

こども園を会場に、学習参観日を活用した親子運動遊び教室と、運動教室に参加している幼児の保護者向け研修を実施した。保護者が運動遊びの重要性や子どもとの関わり方・遊び方を楽しく体を動かしながら学ぶことができた。

名称	期日	会場	講師	参加者
親子運動遊び教室	R5. 1. 18	蟹谷こども園	富山大学 講師 澤 聡美	40
保護者向け研修	R5. 1. 22	文化スポーツセンター	富山福祉短期大学 教授 小川 耕平	12

#### ② 運動遊びを経験できる環境の充実

拠点自治体（小矢部市）において、スポーツを推進する文化スポーツ課、学校教育を所管する教育総務課、保育所・こども園を所管するこども課、総合型地域スポーツクラブであるNPO法人おやべスポーツクラブが連携し、継続的に運動に取り組むことができる体制整備を図った。

また、文部科学省「日本型教育の海外展開推進事業」公認プロジェクトである「ヘキサスロン」を活用したスポーツイベントや、幼児や親子等を対象とした各種教室を定期的に開催することで、誰もが継続的に運動に親しめる環境を充実させた。

#### 【ヘキサスロン教室inおやべ】

クロスランドおやべを会場として4歳児から小学3年を対象に「ヘキサスロン教室inおやべ」を開催した。ミニハードルやエアロケットなどの道具を使い、遊び感覚で楽しそうに体を動かす子どもたちの姿が見られた。また、おやべスポーツクラブのパンフレットを配布し、クラブの活動について広報する場としても活用した。

名称	期日	会場	講師	参加者
ヘキサスロン教室inおやべ	R4. 11. 12	クロスランドおやべ	ミズノスポーツサービス株式会社	42



### 【運動教室】

幼児対象の「ちびっこ運動遊び教室」や親子を対象とした運動教室、障害児を対象とした運動教室や小矢部市のわが街のスポーツであるホッケー（ユニホック）教室等を開催し、多くの子ども達が継続的に運動に親しむことができた。

名称	期間	概要	回数	参加者
ちびっこ運動遊び教室	R4. 11～R5. 3	遊びを通じて様々な運動を経験する 対象：4～5歳児	7	延べ111
親子運動教室	R5. 1	親子で運動する楽しさを味わう 対象：3～5歳児（親子）	3	延べ69
障害児運動教室	R4. 11～R5. 3	体を動かすこと心地よさを味わう 対象：障害児（親子）	6	延べ82
エンジョイ ホッケーパーク	R4. 12～R5. 3	運動することの楽しさを味わう 対象：4歳児～小2	9	延べ213



### ③ 連携会議の開催

第1回連携会議では、本事業の概要及び方向性について共有・検討し、第2回連携会議では実践の振り返りや今後に向けての検討を行った。本事業について多角的に考え、方向性や意見を共有することができ、今後の連携を円滑に進めていくことにつながった。

名称	期日 会場	出席者（所属）
連携会議	第1回 R4. 11. 8 富山大学	林 伸恭（富山県生活環境文化部スポーツ振興課）
		大谷 学（富山県教育委員会保健体育課）
	第2回 R5. 2. 24 富山大学	武内 勇一（小矢部市教育委員会文化スポーツ課）
		小川 耕平（富山福祉短期大学）
		澤 聡美（富山大学）
		沼田 秀樹（NPO法人おやべスポーツクラブ）

### ④ 電子媒体（動画）を活用した周知

運動遊びを啓発するイベントや、保護者及び先生等を対象とした研修会及び体験教室の様子を撮影及び編集し、県公式Youtube等でアーカイブ配信した。参加者が学んだり体験したりした内容を振り返ることが可能となるため、研修会受講後の取り組みの一助となり、一層の普及・啓発を図った。

また、研修会に参加できなかった指導者、が今後「いつでも」「どこでも」視聴が可能となるので、動画を継続的に周知していくことで、実施回数以上の研修効果が今後期待できる。



	公開URL	
<p>ヘキサスロン教室 Inおやべ</p>	<p><a href="https://youtu.be/tx2ICPs93Hc">https://youtu.be/tx2ICPs93Hc</a></p> 	
<p>指導者研修会①</p>	<p><a href="https://youtu.be/6Xxsl-XSvVc">https://youtu.be/6Xxsl-XSvVc</a></p> 	
<p>保護者向け研修</p>	<p><a href="https://youtu.be/71s88B9PUUE">https://youtu.be/71s88B9PUUE</a></p>  <p>グーパージャンプ(多様な動き)</p>	
<p>指導者研修会②</p>	<p><a href="https://youtu.be/RTIN5brX4Vg">https://youtu.be/RTIN5brX4Vg</a></p>  <p>動物まねっこ</p>	
<p>親子運動遊び教室</p>	<p><a href="https://youtu.be/gGfsZm31Pug">https://youtu.be/gGfsZm31Pug</a></p>  <p>ジャンプくぐり</p>	

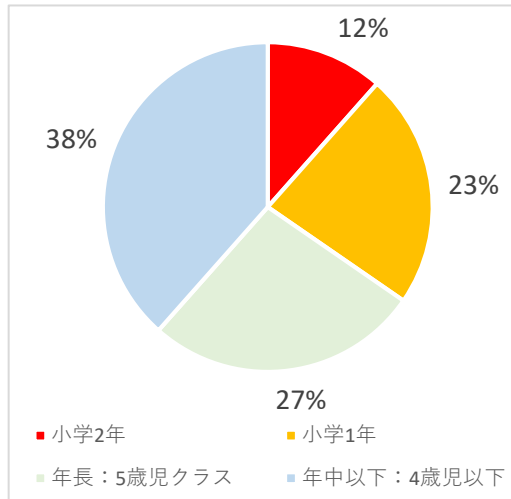
#### 4. 事業の結果および検証

参加者を対象としたアンケートを実施し、ポジティブな行動変容（運動遊びの機会や時間の増加など）が見られた割合を事業効果の指標とする。

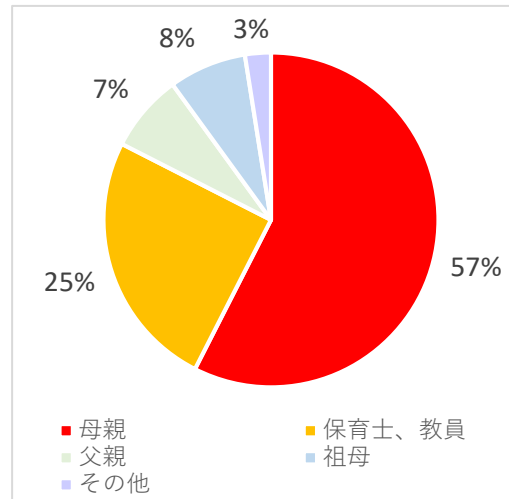
##### 【アンケート項目】

- ・参加者（子ども）の年齢について
- ・回答者（大人）の続柄（母親、父親、教員など）
- ・学生時代の部活動所属（大人）について
- ・内容の満足度について（研修会、運動遊び教室）
- ・受講後の活用度について（研修会）
- ・次回の受講について（研修会、教室）

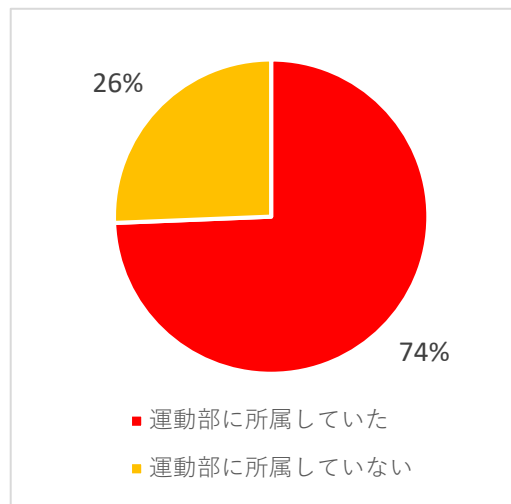
##### 【参加者（子ども）の年齢について】



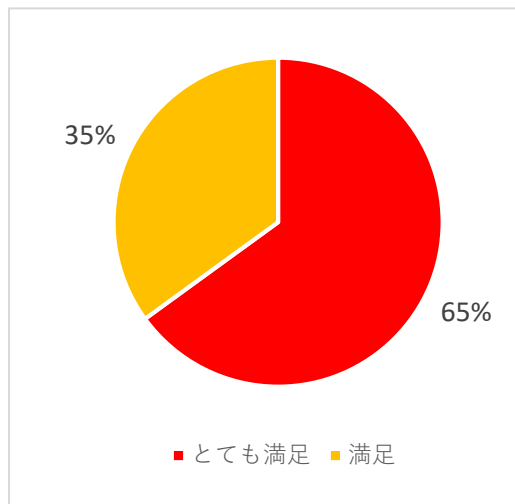
##### 【回答者（大人）の続柄について】



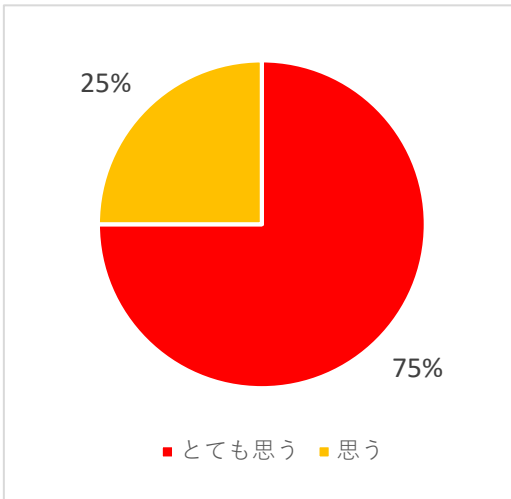
##### 【学生時代の部活動所属（大人）について】



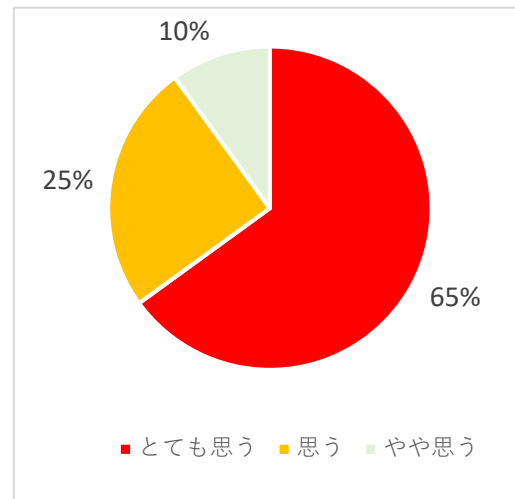
##### 【内容の満足度について（研修会）】



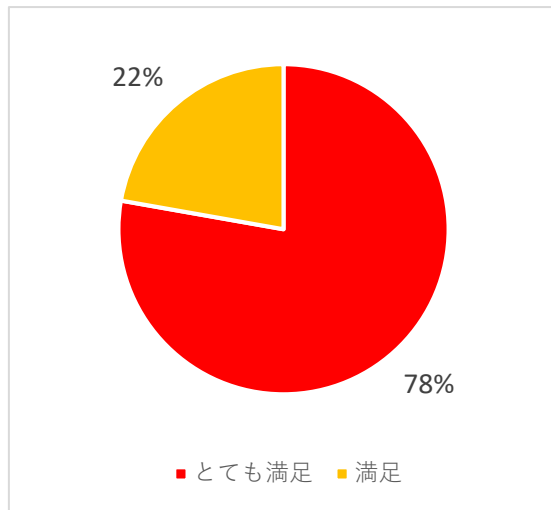
##### 【研修会受講後の生活に活用したいか】



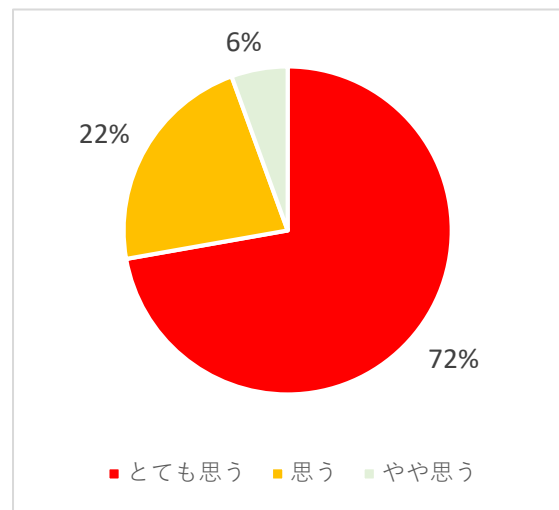
##### 【同様の研修会に次回も参加したいか】



【内容の満足度について（運動遊び教室）】



【同様の教室に次回も参加したいか】



## 【自由記述：研修会・保護者向け研修】

- ・子どもに縄跳びをどのように教えようか迷っていたので、今回の研修はとても参考になった。定期的にこういった学びの機会があるといい。
- ・日常生活において、取り入れやすい遊びを数多く体験できたので、家庭でも参考に少しずつでも取り入れていこうと思った。
- ・今日はこども園で保育参観という形で運動教室を開いてもらったので、親子で一緒に体を動かすことができたし、親も学びながら楽しめてとても助かった。
- ・兄弟がいると、普段はどうしても一方を優先することが多くなるので、兄弟と一緒に参加できたのでとてもよかった。このような機会がもっとあったらいいなと思う。

## 【自由記述：運動遊び教室】

- ・普段、運動があまり好きではない子ですが、いきいきと楽しんでいる様子でした。子どもが「おもしろかった！」とニコニコしながら言っていて、親も嬉しい気持ちになった。
- ・普段の保育所や家で出来ない運動が数多くできて、子どももとても楽しそうだった。また開催することがあれば、是非参加したい。
- ・低年齢での参加でしたが、年齢別に活動が分かれていて無理なく参加できていた。“投げる”動作は日常にはないので、これからは意識して遊びに取り入れたい。
- ・参加者に友達が一人もいなかったのが、子どもは緊張していたが、親子の活動が中心だったので、すぐに緊張が和らいだ。未就学児の教室の場合は、親子参加がありがたい。
- ・子供は外遊びが好きなのですが、一緒に遊ぶ親が時間がとれない。短時間で遊べる運動が知りたい。また、楽しく体を動かすイベントなども知りたい。

## 5. 事業の成果と課題

## 【事業の成果】

- ・連携会議の開催により、共通する課題の共有や、相互理解が深まり、充実した協議となった。
- ・保護者や保育士等を対象とした研修会等の開催は、内容の満足度も高く、研修受講後の大人の行動変容にも効果的であった。
- ・会場を子ども園にしたり、保育参観と一緒にするなどの工夫により参加しやすくなった。
- ・親子での活動により、子どもは緊張感も和らぎ、活動をより充実させることができた。
- ・映像資料の活用は、現場からの要望も多く、今後の効果的な利活用が期待できる。

## 【事業の課題】

- ・事業の実施期間が短かったため、年度当初に計画していたが、計画通りにできなかった部分があり

成果も限定的な部分があった。

- ・親子教室で、親子別々の活動（親は研修、子は運動遊び）を取り入れたが、親と離れて一人の活動が難しい児童（特に低年齢児）もいたため、個別の対応が必要となった。
- ・映像資料の作成は、費用や作業等の負担が大きい。
- ・参加費や保険料など、受益者負担による持続的な運営についての検討が必要。

## 6. 今後の継続的な取り組みについて

本事業は、約5ヶ月という短期間ではあったが、開催した研修会や運動遊び教室は、いずれも好評で、県及び拠点地域においては、次年度以降もブラッシュアップをしながら本事業を継続させていきたいと考えている。そのため以下の4点に注力して、事業を継続していきたい。

- ①保護者と児童が一緒になって身体を動かすことのできる**親子教室の充実**
- ②「いつでも」「どこでも」参加できるよう**電子媒体を活用した研修等の推進**
- ③**連携会議の定期開催**により、より受講者のニーズに沿った事業改善の推進
- ④研修や教室の内容に、スポーツ庁が実施する「幼児期からの運動習慣形成プロジェクト（保護者等の運動遊びに関する行動変容調査）」の**調査結果を有効活用**していく

また、今年度の成果を県内に広く波及させていくためにも、県内の関連会議や委員会等で積極的に事業報告をし、動画等の電子媒体での周知を推進していきたい。加えて、このスポーツ庁の委託事業の受託が終了しても、同様の事業内容が継続できるよう、指導者の育成と併せて、受益者負担を徐々に増やしていき、将来的に持続可能な事業へと切り替えていくことが重要と考える。

そのため、拠点地域の選定については、以下2点について考慮したい。

- ①新規拠点地域を**東西2拠点**とし、事業効果を波及
- ②継続拠点地域の小矢部市では、段階的に**受益者負担**を取り入れた計画の立案

以上のことについて実践できるよう、次年度に向けた準備を着実に進めていきたい。

令和 4 年度「幼児期からの運動習慣形成プロジェクト」  
シンポジウム発表資料



幼児期からの運動遊び普及事業 取組結果

富山県

富山県

幼児期からの運動遊び普及事業



事業の趣旨・目的

- 児童生徒の大幅な体力低下  
↓
- 「運動遊び」の普及・啓発、体験できる環境づくり  
↓
- 持続可能で効果的な運動習慣形成の環境整備  
**「幼児期の運動習慣形成モデル事業」**

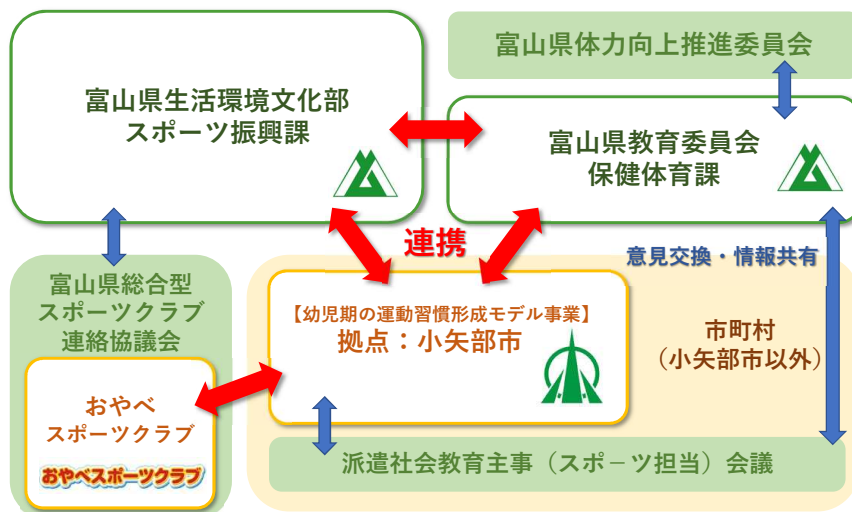


## 事業の内容

- ① 県、市町村、関連団体との連携
- ② 運動遊びの重要性に関する普及（小矢部市）
- ③ 運動遊びを経験できる環境の充実（小矢部市）
- ④ 電子媒体（動画）を活用した周知



## ① 組織図（関連団体との連携）





## ②運動遊びの重要性に関する普及

## 【研修会等の開催】

- 指導者研修会（大谷こども園）
- 指導者研修会（蟹谷こども園）
- 親子運動教室（小矢部市文化スポーツセンター）
- 保護者向け研修会（蟹谷こども園）
- プレイリーダー講習会（小矢部市民交流プラザ）



## ③運動遊びを経験できる環境の充実

## 【教室の開催】

- ヘキサスロン教室（ミズノ）開催
- ちびっ子運動あそび教室：7回
- 親子運動あそび教室：3回
- 障害児運動教室：6回
- エンジョイホッケーパーク：9回







## ④ 電子媒体を活用した周知

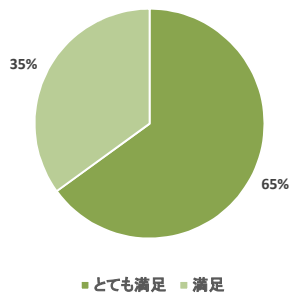
## 【作成した動画】

- ヘキサスロン教室（ミズノ）開催
- 指導者研修会（大谷こども園）
- 指導者研修会（蟹谷こども園）
- 親子運動教室（小矢部市文化スポーツセンター）
- 保護者向け研修会（蟹谷こども園）

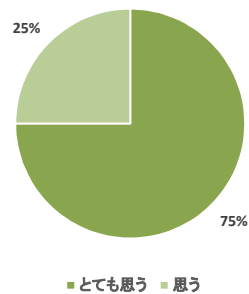


## アンケート結果（研修会等）

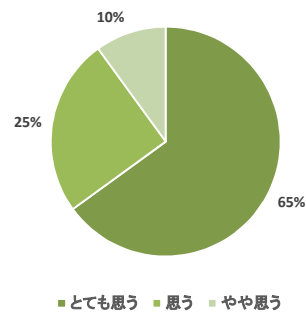
【プログラム内容】



【今後の活用度】



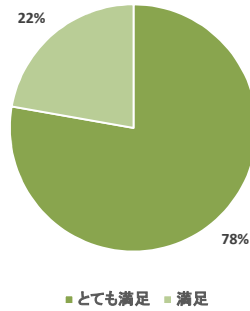
【次回の参加意欲】



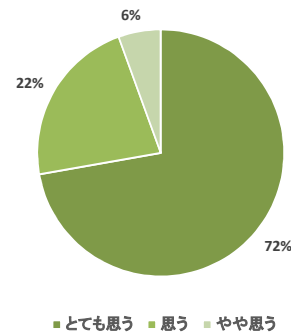


## アンケート結果（教室等）

【プログラム内容】



【次回の参加意欲】



## アンケート結果（記述：研修会等）

- 縄跳びをどのように教えようか迷っていたのでとても参考になった。定期的に学びの機会があるといい。
- 日常生活において、取り入れやすい遊びを数多く体験し、家庭でも参考にして取り入れていこうと思った。
- こども園で保育参観という形で運動教室を開いてもらったので、親子で一緒に体を動かせるし、親も学びながら楽しめてとても助かった。
- 兄弟がいると、普段はどうしても一方を優先することが多くなるので、兄弟と一緒に参加できたのでとてもよかった。このような機会がもっとあったらいいなと思います。



## アンケート結果（記述：教室等）

- 普段、運動があまり好きではない子ですが、いきいきと楽しんでいる様子でした！子どもが「おもしろかった！」とニコニコとっていて嬉しい気持ちになった。
- 普段の保育所や家で出来ない運動ができて、とても楽しかった！また開催することがあれば、是非参加したい。
- 低年齢での参加でしたが、年齢別に活動が分かれていて無理なく参加できていた。“投げる”動作は日常にはないので、これからは意識して遊びに取り入れたい。
- 子供は外遊びが好きなのですが、親が時間がとれない。短時間で遊べる運動が知りたい。また、楽しく体を動かすイベントなども知りたい。



## 事業の成果

- 連携会議の開催により、共通する課題の共有や、相互理解が深まり、充実した協議となった。
- 保護者や保育士等を対象とした研修会等の開催は大人の行動変容に効果的で、園を会場にすることで、参加しやすくなった。
- 親と一緒に活動することで、子どもは緊張感も和らぎ、活動をより充実させることができた。
- 映像資料の活用は、現場からの要望も多く、効果的な利活用や周知を進めたい。



## 事業の課題

- 実施期間が短かったため、年度当初に計画していたが、できなかった部分があり、**成果も限定的**な部分があった。
- 親子教室で、**親子別々の活動を取り入れることが難しい**（特に低年齢児）場面があった。
- 映像資料の作成は、**費用や作業等の負担**が大きい。
- 参加費や保険料など、**受益者負担**による持続的な運営についての検討が必要。



## 次年度へ向けて

- 関連団体との連携会議の継続実施
- 各研修会や教室等のブラッシュアップ
- 親子による活動の充実
- 映像資料（電子媒体）の積極的な活用
- 県全体への波及方法の検討



各種資料  
(チラシ・要項等)



小矢部元気ツズ育成支援事業



## 「あそび」

あそびを通じて様々な運動を経験することで変幻自在に身体を操作できるようになり将来あらゆるスポーツに適應できるようになります。

参加  
無料

ちびっこ

# 運動あそび教室

## 「ちょうせん」

チャレンジする大切さ  
上手にできたときの嬉しさや楽しさ  
もっと上手になりたいと思う気持ちは  
子どもたちに元気と勇気を与えます。



## 「ともだち」

ともだちと一緒に活動することで  
コミュニケーション能力を習得し  
心を育みます。  
仲間との様々な経験が、自立のための  
きっかけ作りを促します。



【主催】小矢部市教育委員会

【問い合わせ】NPO 法人 おやベスポーツクラブ TEL:0766-68-0588 MAIL:info@oyabe-sc.com

詳細は裏面をご覧ください！

# ちびっこ運動あそび教室

**開催日** 【水曜日 全8回】  
 1月11・18・~~25~~日 *雪のたの中止*  
 2月1・8・15・22日  
 3月1日

**時間** 17:20~18:10 (50分間)

**対象** 4・5歳児 (年中・年長)

**定員** 16名程度

**場所** 小矢部市文化スポーツセンター  
スタジオ

**受講料** 無料

**持ち物** 汗ふきタオル、飲み物

**申込み方法**  
 ●右記 QR コードを読みとり WEB 申込フォームからお申し込みください。  
 ●申込み多数の場合は抽選し参加の決定は全員にメールにてお知らせします。  
 ※メール info@oyabe-sc.com から受信できるように設定をお願いします。

**申込期限：令和5年1月5日 (木)**

申込はコチラ



**指導員** おやベスポーツクラブ スポーツ指導員

**その他**  
 ●新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期となる場合があります。  
 ●子どもたちが集中して活動に取り組むために、保護者の参観はご遠慮ください。  
 ●教室中の事故については応急処置を行い加入する保険の範囲内で補償されます。  
 ●教室の写真や皆さまからのご意見は記録・広報に使用することがありますのでご了承ください。

## カリキュラム

運動あそびを通して、動きの安定やバランス感覚、逆さ感覚など体や運動神経に刺激を与えていきます。また、鉄棒や跳び箱などに親しむ中で出来ることを増やしてあげ、運動に対する意欲を高めます♪



【コーディネーション運動】



※活動は裸足で行い、足裏への刺激・感覚を大切にしていきます。



【跳び箱】



あつまれ〜♪  
元気ッズ!!

【小矢部元気ッズ育成支援事業】

【主催：小矢部市教育委員会】



# 親子

あつまれ～♪  
元気ッズ！！

参加  
無料

# 運動教室



～運動遊びを通して親子でふれあい♪～

2023年

1月15日 22日 29日

【時間】10:30～11:30

【場所】小矢部市文化スポーツセンター

【対象】3歳児～5歳児の親子  
(年少～年長)

【定員】各日/12組程度  
※定員になり次第締切り

【持ち物】内履き、水筒、タオル

【申込期間】令和5年1月4日(水)9時  
～1月11日(水)17時

【申込み】参加を希望される方はQRコードを読み取り、必要事項を入力してください。  
メール (info@oyabe-sc.com) が受信できるように設定をお願いいたします。  
※1日のみの参加もOKです！参加を希望する日を選択してください。



【その他】●新型コロナウイルス感染症予防対策を講じて実施いたします。  
●教室中の事故については応急処置を行い加入する保険の範囲内で補償されます。  
●教室の写真や皆さまからのご意見は記録・広報に使用することがありますのでご了承ください。

【問い合わせ】NPO法人 おやべスポーツクラブ (小矢部市植生 2124-1)

TEL:0766-68-0588 MAIL:info@oyabe-sc.com

休館日：月曜日(祝日の場合は翌日・年末年始は12/29～1/3まで休館)



## 小矢部元気ッズ育成支援事業「障害児運動教室」 実施要項

- 1 趣 旨 運動遊びを通して、体を動かすことの楽しさや心地よさを味わう。
- 2 主 催 小矢部市教育委員会 文化スポーツ課
- 3 日 時 11月13日、12月18日、1月8日、2月12日、2月26日、3月5日（計6回）  
午前10：00～11：30 ※いずれも日曜日
- 4 会 場 小矢部市文化スポーツセンター  
住所：小矢部市埴生字八俵 2124 番地の1
- 5 参加対象 障害児及びその保護者
- 6 内 容 ダンス、ボール遊び、水遊び、親子運動、ユニホック など  
気軽に誰でも取り組める内容を実施します。
- 7 参加費 無料
- 8 申込み 下記まで電話にてお申し込みください。  
申込事務担当：NPO 法人おやべスポーツクラブ（0766）68-0588  
※お子様に関してご質問をする場合がございます。ご了承ください。
- 9 持ち物 内履きシューズ、タオル、飲み物 など
- 10 その他
  - ・運動しやすい服装で参加ください。
  - ・実施内容に応じて適宜必要な持ち物をご連絡いたします。
  - ・配慮事項がある場合は申し込みの際にお知らせください。

### <新型コロナウイルス感染症予防対策>

- ・来館前の検温の実施（37.5℃以下であること）
- ・マスクの着用（測定時にマスクを外す際は会話をお控えください）
- ・健康確認（受付でのチェック表の記入、検温）
- ・手指の消毒（受付、測定エリアなど会場内数か所に消毒液設置）

〒932-8611 小矢部市本町1番1号  
小矢部市教育委員会 文化スポーツ課  
電 話：（0766）67-1760

小矢部元気ツズ育成支援事業

あつまれ～♪

元気ツズ！！



# Enjoy Hockey Park

参加  
無料

初心者  
大歓迎



【主催】小矢部市教育委員会

詳細は裏面をご覧ください！

【問い合わせ】NPO 法人 おやべスポーツクラブ TEL:0766-68-0588 MAIL:info@oyabe-sc.com

# ホッケーであそぼ!!

初めての方も気軽にご参加ください!  
ウレタンでできたスティック、プラスチックのボールを使用します。  
ホッケーを通して、子どもたちが楽しみながら積極的にからだを動かせるプログラムです♪



開催日

土曜日・全<sup>9</sup>~~10~~回

令和4年 12月 17・~~24~~日

令和5年 1月 14・21・28日

2月 4・11・18・25日

3月 4日

ホッケー

たのしいよ~♪

時間

9:30~10:30

場所

小矢部市文化スポーツセンター

対象

4歳(年中)~小学2年生

定員

先着15名 ※定員になり次第締め切ります。

指導者

RED OX OYABE HOCKEY CLUB

持ち物

内履き・飲み物・タオル

受講料

無料

その他

- ・新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。
- ・教室中の写真等は記録、広報に使用することがありますのでご了承ください。
- ・活動中のケガについては、応急処置を行い加入する保険の範囲内で補償されます。

申込方法

申込フォームからお申込みください。

<https://forms.gle/qjEHkzkq8AYzyfCA6>



※申込期限：令和4年12月14日(水)

# Enjoy Hockey Park



ミニミニホッケーコートで  
ゲームもするよ!!





# ヘキサスロン 教室

inおやべ

運動が苦手な子でも大丈夫！  
「遊び」の中で自然と身につく基本動作！

日時：11月12日（土） 10：00～11：30  
（受付は9：30～）

会場：クロスランドおやべ 交流広場（芝生広場）  
（雨天：小矢部市民体育館）



対象：市内4歳児～小学3年生 先着30名！

参加料：無料

先着30名！

申込み：右記QRより申し込みください。  
期限：11/8 ※参加人数が上限に達し次第、受付を終了します。



申込はこちらから↑

<https://logoform.jp/form/gRmW/168066>

問合せ：小矢部市教育委員会文化スポーツ課まで  
0766-67-1760

その他：運動のしやすい服装でご参加ください。  
会場は前日に決定し、市のホームページに掲載します。（下記QR）  
体調が優れない場合は参加をお控えください。（発熱、せきなど）  
基本的な感染症拡大防止対策を講じて教室を実施します。



<http://www.city.oyabe.toyama.jp/soshiki/kyouikuiinkai/bunspo/sportska/index.html>

市HP↓



## ヘキサスロンとは？

楽しく遊び感覚で走る、跳ぶ、投げるなど運動発達に必要な基本動作を身につけられるよう開発された運動遊びプログラムのことです。

詳しくは↓



<https://www.mizuno.jp/facility/facility-event/hexathlon.aspx>

当日はミズノのスタッフが教えてくれるよ！  
楽しく運動しよう！！



主催：小矢部市教育委員会

# プレイリーダー講習会(3級)

## 【プレイリーダーとは？】

子どものやる気や好奇心をひきだし、  
運動遊びを通じてすこやかな発育を支える  
エキスパートです。



Mizuno PlayLeader



詳しくは↑

## この機会を逃すな！！

日時：2月11日(土) 9:30~16:00 (受付は9:10~)

会場：小矢部市民交流プラザ 会議室202

日程： 9:30~12:30 座学  
13:30~16:00 実技、まとめ

講師：ミズノスポーツサービス スタッフ

対象：市内 保育士・保育教諭、小学校教諭  
子どもと関わる仕事をしている方  
子どもと関わる仕事を目指している方

申込み：右記QRより申し込みください。

期限：2/6 ※参加人数が上限に達し次第、受付を終了します。

問合せ：小矢部市教育委員会文化スポーツ課まで 0766-67-1760 (内線558)

その他：運動のしやすい服装でご参加ください。

昼食は各自でご準備ください。

一部内容に変更の可能性があります。予めご承知おきください。

体調が優れない場合は参加をお控えください。(発熱、せきなど)

基本的な感染症拡大防止対策を講じて講習を実施します。

**参加費無料**  
**先着30名!**



申込はこちらから↑

主催：小矢部市教育委員会





富山県生活環境文化部  
スポーツ振興課

富山県教育委員会  
保健体育課