

IV 調 査 票

(付 : 単 純 集 計 結 果)

【回答注釈】
 SA：シングルアナー（単一回答設問）
 MA：マルチアナー（複数回答設問）
 FA：フリーアナー（自由記述設問）

この調査は、健康・体力に関する意識や運動・スポーツへの取組など、スポーツの実施状況等に関する国民の意識を把握し、今後の施策の参考とするためにスポーツ庁が実施するものです。
 調査の結果をご理解の上、ご協力くださいますようお願いいたします。

あなたが自身のことについてお答えください。						
質問No	項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢
Q1	基礎質問（属性）	SA	性別 あなたの性別をお答えください。	ALL		1 男性 49.8 2 女性 50.2 3 回答しない 0.1
Q2	基礎質問（属性）	FA	年齢 あなたの年齢をお答えください。	ALL		(49.9) 歳
Q3	基礎質問（属性）	SA	居住都道府県 あなたが現在お住まいの都道府県をお答えください。	ALL		都道府県名 () ※PD ▼アルファベット 1 北海道 4.2 2 青森県 0.9 3 岩手県 0.9 4 宮城県 2.3 5 秋田県 0.8 6 山形県 0.8 7 福島県 1.2 8 茨城県 2.4 9 栃木県 1.6 10 群馬県 1.4 11 埼玉県 5.2 12 千葉県 4.7 13 東京都 11.8 14 神奈川県 7.6 15 新潟県 1.7 16 富山県 1.0 17 石川県 1.0 18 福井県 0.5 19 山梨県 0.6 20 長野県 1.4 21 岐阜県 1.9 22 静岡県 2.4 23 愛知県 6.4 24 三重県 1.3 25 滋賀県 1.0 26 京都府 1.8 27 大阪府 7.3 28 兵庫県 4.3 29 奈良県 1.2 30 和歌山県 0.7 31 鳥取県 0.5 32 徳島県 0.4 33 岡山県 1.4 34 広島県 2.4 35 山口県 1.0 36 香川県 0.6 37 高知県 0.8 38 愛媛県 1.1 39 高知県 0.4 40 福岡県 5.3 41 佐賀県 0.5 42 熊本県 1.0 43 熊本県 1.0 44 大分県 0.8 45 宮崎県 0.7 46 鹿児島県 1.1 47 沖縄県 0.7
Q4	基礎質問（属性）	SA	居住市区町村 あなたが現在お住まいの市区町村をお答えください。	ALL	Q3＝指定都道府県選択時のみ表示	1 東京23区（政令指定都市） 24.8 Q2＝北海道、宮城、埼玉、千葉、東京、神奈川、新潟、静岡、愛知、京都、大阪、兵庫、岡山、広島、福岡、熊本 の6府県 2 大府県（政令指定都市を除く人口10万人以上の市） 36.9 3 小都市（人口10万人未満の市） 28.7 4 町村 9.5
Q5	基礎質問（属性）	FA	身長・体重 少数第1位 あなたの身長・体重をお答えください。 ※小数点以下は四捨五入（例：171.5cm ⇒ 172cm、159.4cm ⇒ 159cm）して、入力してください。	ALL		身長 (164.0) cm 体重 (60.3) kg
Q6	基礎質問（属性）	SA	体の状況（障害の有無、運動の可否） あなたの体の状況について（障害の有無、運動の可否）をお答えください。	ALL		1 障害がある（障害者手帳を持っている） 3.6 2 (この年間)暇なとき等で運動できる状態にない 0.4 3 (この年間)運動することを医師から止められている 1.0 4 上記以外のいずれにも該当しない 95.1
Q7	基礎質問（属性）	SA	職業 あなたの職業をお答えください。 ※「勤め人」は、企業・団体・個人事業主などに雇われている人（被雇用者）を指します。 （嘱託社員・期間従業員・パートタイム・アルバイト・臨時雇用者を含む）	ALL		1 自営業主－専門・技術職（建築業、弁護士事務所経営者など） 1.5 2 自営業主－事務職 0.8 3 自営業主－販売・サービス・保安職（小売店、飲食店、理髪店など） 1.8 4 自営業主－農林漁業職（種木職、造園師を含む） 0.4 5 自営業主－生産・運輸・建設・労務職（個人タクシー、工務店経営者など） 0.7 6 自営業主－その他 2.6 7 専業主婦（専業主婦が経営する事業の手伝い） 0.6 8 勤め人（被雇用者）－管理職（管理・会社の課長以上） 5.1 9 勤め人（被雇用者）－専門・技術職（教員、技術者、研究者、弁護士、病院勤務医師など） 11.0 10 勤め人（被雇用者）－事務職（事務系会社員・公務員、営業職など） 16.7 11 勤め人（被雇用者）－販売・サービス・保安職（販売店の店員、ウェイトレス、守衛、インストラクターなど） 7.9 12 勤め人（被雇用者）－農林漁業職（種木職、造園師を含む） 0.2 13 勤め人（被雇用者）－生産・輸送・建設・労務職（工場勤務、運転手など） 6.2 14 勤め人（被雇用者）－その他 6.5 15 主婦・主夫 16.0 16 学生 4.1 17 無職 14.0 18 その他 () 1.5 19 答えくない 2.3
Q8	基礎質問（属性）	SA	最終学歴（学生の場合は現在の所属） あなたの最終学歴（学生の場合は現在の所属）をお答えください。	ALL		1 中学校 1.7 2 高校 27.7 3 短大・高専 10.7 4 専門学校 12.0 5 大学 41.4 6 大学院 4.9 7 その他 () 0.0 8 答えくない 1.6
Q9	基礎質問（属性）	MA	世帯構成 あなたが現在一緒に住んでいる家族をお答えください。	ALL		1 配偶者 59.7 2 父親・母親 18.8 3 子ども 33.9 (1.6) 人 4 祖父母 1.3 (1.3) 人 5 兄弟姉妹 5.3 (1.2) 人 6 孫・ひ孫 1.2 (1.7) 人 7 その他 () 1.5 (1.2) 人 8 一人暮らし 19.5 9 答えくない 1.7
Q10	基礎質問（属性）	SA	世帯年収 世帯年収（世帯を1にする家族会員の収入の合計）は、世帯年収で、お答えください。	ALL		1 収入なし 1.3 2 100万円未満 2.6 3 100～200万円未満 5.6 4 200～300万円未満 9.3 5 300～400万円未満 11.5 6 400～500万円未満 10.3 7 500～600万円未満 8.5 8 600～700万円未満 7.0 9 700～800万円未満 6.4 10 800～1000万円未満 7.9 11 1000～1200万円未満 4.7 12 1200万円以上 5.0 13 答えくない 8.6 14 答えくない 11.4

日常の生活で行っている運動・スポーツの実施状況やスポーツ観戦、スポーツに関する系ランニング活動などスポーツ全般についてお伺いします。									
項目	調査形式	質問	対象条件	表示条件	選択数				
Q11	基礎質問 (体力)	SA	あなたは、このところ健康に感じますか。この中から1つだけお答えください。	ALL		1 健康である	32.6		
						2 どちらかといえば健康である	48.4		
						3 どちらかといえば健康でない	11.8		
						4 健康でない	5.0		
						5 わからない	2.1		
Q12	基礎質問 (体力)	SA	あなたは、このところ体力についてどのように感じていますか。この中から1つだけお答えください。	ALL		1 体力が自覚がある	7.6		
						2 どちらかといえば体力が自覚がある	38.0		
						3 どちらかといえば体力に不安がある	36.5		
						4 体力に不安がある	14.3		
						5 わからない	3.7		
Q13	基礎質問 (体力)	SA	あなたは、普段、運動不足を感じますか。この中から1つだけお答えください。	ALL		1 大いに感じる	32.9		
						2 ある程度感じる	43.3		
						3 多少感じる	16.5		
						4 ほとんど(全く)感じない	5.3		
						5 わからない	2.0		
Q14-1	運動・スポーツ実施状況	MA	この中にあなたがこの1年間にに行った運動やスポーツがあれば全部お答えください。(学校の体育や授業として行ったものや、職業として行ったものは除きます)。(自宅でオンラインやTVを介して実施したのも含めます)。	ALL				Q14-1	Q14-2
Q14-2	運動・スポーツ実施状況	SA	あなたがこの1年間にに行った運動やスポーツの中で特に多く行った運動やスポーツや好きな運動・スポーツを3つまでお答えください。	Q14-1=59-60	Q14-1で選出したものを表示	1 オウケツ (散歩・ぶらぶら歩き・駅歩きなどを含む)	62.0	↓	↓
						2 散歩/ラン (ジョギング/ランニング)	12.9		
						3 コンピュータゲーム/マインクラフト	11.5		
						4 登山	0.9		
						5 自転車 (BMX含む)・サイクリング	11.2		
						6 カートボード/ローラースケート/インラインスケート・輪滑	0.7		
						7 レクリエーション (散歩/ぶらぶら歩き・駅歩きなどを含む)	13.6		
						8 音楽 (カラオケ/楽器演奏/楽器練習/楽器演奏)	14.0		
						9 エアロビクス/ヨガ/ヨガ/エクササイズ	6.9		
						10 読書/デジタルゲーム	1.6		
						11 園芸/読書/新体操/ダンス	0.6		
						12 ウォーキング (トレッキング/ハイキング/ウォーキング/ジョギング/ランニング/サイクリング/散歩)	2.3		
						13 テニス/バドミントン/卓球	0.2		
						14 水泳 (プール/海水浴/温泉/海水浴/プール/水泳)	4.2		
						15 アウトドア/釣り/水の中での運動	2.0		
						16 野球 (硬式・軟式等)	2.4		
						17 ソフトボール	1.0		
						18 キックボクシング	2.0		
						19 スノーボード/スキー	3.0		
						20 バドミントン	2.7		
						21 卓球 (ラジボール含む)	2.6		
						22 ゴルフ (コースでのラウンド)	6.4		
						23 ゴルフ (練習場/シミュレーション)	5.4		
						24 アウトドア/釣り/水の中での運動	0.8		
						25 フットボール/サッカー/ラグビー/アメフト	1.6		
						26 バドミントン/卓球/バドミントン	1.3		
						27 ソフトボール	0.5		
						28 ハンドボール	0.2		
						29 サッカー	2.0		
						30 テニス	1.5		
						31 プレー/エアロビクス/ランニング	0.2		
						32 テニス/卓球/バドミントン	0.1		
						33 ボウリング	2.9		
						34 テニス	0.2		
						35 ショウジョウ/相撲/ボクシング	0.4		
						36 テニス/卓球/バドミントン	0.4		
						37 柔道	0.4		
						38 剣道/相撲/柔道/空手/格闘技	0.5		
						39 空手/少林寺拳法	0.4		
						40 登山/トレッキング/トレイルランニング/ロッククライミング	4.8		
						41 アウトドア (釣り/水の中での運動/水泳/水泳)	0.4		
						42 テニス/卓球/バドミントン	2.8		
						43 バドミントン/卓球/バドミントン	2.7		
						44 テニス/卓球/バドミントン	0.6		
						45 テニス/卓球/バドミントン	0.3		
						46 テニス/卓球/バドミントン	0.7		
						47 テニス/卓球/バドミントン	0.5		
						48 テニス	3.1		
						49 テニス	2.5		
						50 テニス	2.0		
						51 テニス/卓球/バドミントン	0.2		
						52 テニス/卓球/バドミントン	0.4		
						53 テニス/卓球/バドミントン	0.4		
						54 テニス/卓球/バドミントン	0.2		
						55 乗馬	0.4		
						56 テニス/卓球/バドミントン (テニス/卓球/バドミントン/バドミントン/バドミントン/バドミントン)	0.5		
						57 乗馬/テニス/卓球/バドミントン	0.1		
						58 その他 ()	0.1		
						59 この1年間に運動・スポーツはしなかった	19.7		-
						60 わからない	2.5		-
Q15-1	運動・スポーツ実施状況	SA	この1年間に運動やスポーツを実施した日数を全部合わせて、何日かになりますか。下記について、それぞれお答えください。	Q14=1-58			Q15-1	Q15-2	Q15-3
Q15-2	運動・スポーツ実施状況	SA	この1年間に「1日30分以上」の軽心付く運動やスポーツを実施した日数を全部合わせて、何日かになりますか。	Q14=1-58					
Q15-3	運動・スポーツ実施状況	SA	現在行っている「1日30分以上」の軽心付く運動やスポーツは、1年以上継続している日数を、何日かになりますか。	Q14=1-58					
						1 週5日以上 (年251日以上)	19.8	12.7	11.9
						2 週3日以上 (年151日~250日)	17.5	13.3	11.8
						3 週2日以上 (年101日~150日)	14.2	12.3	11.1
						4 週1日以上 (年51日~100日)	15.8	14.1	12.7
						5 月に1~3日 (年12日~50日)	14.2	13.9	11.5
						6 30日~1~2日 (年4日~11日)	5.5	7.5	5.9
						7 月に1~2日	5.8	6.7	5.3
						8 実施していない	0.0	10.5	17.9
						9 わからない	7.1	9.1	12.0

項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択数			
Q16-1	実施状況の変化 ・指書要因	MA/SA マトクス 縦	この1年間で運動やスポーツを週に1日以上（年51日～100日）“実施できなかった”理由は何ですか。 この中から1つでもあててください。 また、そのうちもっとも大きな理由はどれですか。 ※Q15-1で 「月に1～3日（年12日～50日）」 「3か月に1～2日（年4日～11日）」 「年に1～3日」 「わからない/いずれかを回答 または 最近1年非運動実施者（Q14=59,60）のみ回答	Q15-1=1-4 or Q14-1 =59,60		1. 実施できなかった理由 (いくつでも) ↓	2. もっとも大きな理由 (1つだけ) ↓	
						1. 仕事や家事が忙しいから	43.6	22.4
						2. 子どもが手がかかるから	10.9	4.2
						3. 病気やけがをしているから	9.0	5.5
						4. 年をとったから	19.4	5.1
						5. 場所や施設がないから	10.6	1.5
						6. 仲間がないから	11.0	1.3
						7. 指導者がいないから	2.2	0.1
						8. お金に余裕がないから	17.5	3.6
						9. 運動・スポーツが嫌いだから	17.8	7.9
						10. 面倒臭いから	39.8	20.5
						11. 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	7.2	1.6
						12. 生活や仕事で体を動かしているから	10.9	3.9
						13. コロナウイルス感染症対策によるスポーツの必要性に対する意識の変化	6.4	2.5
						14. その他（ ）	1.8	1.5
						15. 特に理由はない	13.2	13.2
						16. わからない	5.2	5.2
Q16-2	実施状況の変化 ・指書要因	MA/SA マトクス 縦	この1年間で1日30分以上の軽いやさな運動やスポーツを週2日以上（年101日～150日）“実施できなかった”理由は何ですか。 この中から1つでもあててください。 また、そのうちもっとも大きな理由はどれですか。 ※Q15-2で 「週に1日以上（年51日～100日）」 「月に1～3日（年12日～50日）」 「3か月に1～2日（年4日～11日）」 「年に1～3日」 「わからない/いずれかを回答 または 最近1年非運動実施者（Q14=59,60）のみ回答	Q15-2=1-3		1. 実施できなかった理由 (いくつでも) ↓	2. もっとも大きな理由 (1つだけ) ↓	
						1. 仕事や家事が忙しいから	49.6	28.1
						2. 子どもが手がかかるから	11.2	4.5
						3. 病気やけがをしているから	8.3	4.7
						4. 年をとったから	18.9	6.0
						5. 場所や施設がないから	11.1	1.9
						6. 仲間がないから	10.2	1.7
						7. 指導者がいないから	2.0	0.2
						8. お金に余裕がないから	12.3	2.8
						9. 運動・スポーツが嫌いだから	12.4	4.7
						10. 面倒臭いから	37.0	20.4
						11. 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	8.6	2.6
						12. 生活や仕事で体を動かしているから	11.4	4.6
						13. コロナウイルス感染症対策によるスポーツの必要性に対する意識の変化	7.7	3.4
						14. その他（ ）	2.3	2.0
						15. 特に理由はない	9.9	9.9
						16. わからない	2.5	2.5
Q16-3	実施状況の変化 ・指書要因	MA/SA マトクス 縦	1日30分以上の軽いやさな運動やスポーツを週2日以上（年101日～150日）、かつ1年以上“継続できなかった”理由は何ですか。 この中から1つでもあててください。 また、そのうちもっとも大きな理由はどれですか。 ※Q15-3で 「週に1日以上（年51日～100日）」 「月に1～3日（年12日～50日）」 「3か月に1～2日（年4日～11日）」 「年に1～3日」 「わからない/いずれかを回答 または 最近1年非運動実施者（Q14=59,60）のみ回答	Q15-3=1-3		1. 実施できなかった理由 (いくつでも) ↓	2. もっとも大きな理由 (1つだけ) ↓	
						1. 仕事や家事が忙しいから	48.5	27.7
						2. 子どもが手がかかるから	11.1	4.4
						3. 病気やけがをしているから	8.4	4.7
						4. 年をとったから	17.9	5.8
						5. 場所や施設がないから	10.0	1.8
						6. 仲間がないから	9.3	1.7
						7. 指導者がいないから	2.1	0.2
						8. お金に余裕がないから	10.8	2.7
						9. 運動・スポーツが嫌いだから	12.2	4.8
						10. 面倒臭いから	35.3	20.3
						11. 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	8.7	2.8
						12. 生活や仕事で体を動かしているから	10.7	4.5
						13. コロナウイルス感染症対策によるスポーツの必要性に対する意識の変化	7.9	3.8
						14. その他（ ）	2.2	1.9
						15. 特に理由はない	10.3	10.3
						16. わからない	2.6	2.6
Q17-1	運動・スポーツ実施状況	MA/SA マトクス 縦	この1年間で運動やスポーツを週に1日以上（年51日～100日）“実施した”理由は何ですか。 この中から1つでもあててください。 また、そのうちもっとも大きな理由はどれですか。 ※Q15-3で 「週に1日以上（年51日～100日）」 「月に1～3日（年12日～50日）」 「3か月に1～2日（年4日～11日）」 「年に1～3日」 「わからない/いずれかを回答 または 最近1年非運動実施者（Q14=59,60）のみ回答	Q15-1=1-4		1. スポーツを実施した理由 (いくつでも) ↓	2. そのうちもっとも大きな理由 (1つだけ) ↓	
						1. 健康のため	79.4	37.3
						2. 体力増進・維持のため	56.3	11.1
						3. 筋力増進・維持のため	39.4	6.3
						4. 楽しみ・気分転換のため	40.4	10.6
						5. 運動不足を感ずるから	45.4	7.2
						6. 精神の修養や訓練のため	7.6	0.7
						7. 自己の記録や能力を向上させるため	7.8	1.6
						8. 家族のふれあひとして	6.9	2.3
						9. 友人・仲間との交流として	14.7	4.1
						10. 美容のため	10.3	1.8
						11. 肥満解消、ダイエットのため	31.2	13.1
						12. その他（ ）	2.5	2.3
						13. わからない	1.6	1.6
Q17-2	運動・スポーツ実施状況	MA/SA マトクス 縦	この1年間で1日30分以上の軽いやさな運動やスポーツを週2日以上（年101日～150日）“実施した”理由は何ですか。 この中から1つでもあててください。 また、そのうちもっとも大きな理由はどれですか。 ※Q15-2で 「週に1日以上（年51日～100日）」 「月に1～3日（年12日～50日）」 「3か月に1～2日（年4日～11日）」 「年に1～3日」 「わからない/いずれかを回答	Q15-2=1-3		1. スポーツを実施した理由 (いくつでも) ↓	2. そのうちもっとも大きな理由 (1つだけ) ↓	
						1. 健康のため	83.0	39.8
						2. 体力増進・維持のため	62.0	11.9
						3. 筋力増進・維持のため	49.9	6.9
						4. 楽しみ・気分転換として	40.2	9.0
						5. 運動不足を感ずるから	37.2	4.0
						6. 精神の修養や訓練のため	7.8	0.7
						7. 自己の記録や能力を向上させるため	8.5	2.1
						8. 家族のふれあひとして	6.7	2.1
						9. 友人・仲間との交流として	15.9	4.5
						10. 美容のため	10.6	1.9
						11. 肥満解消、ダイエットのため	31.7	14.2
						12. その他（ ）	2.4	2.2
						13. わからない	0.7	0.7
Q17-3	運動・スポーツ実施状況	MA/SA マトクス 縦	1日30分以上の軽いやさな運動やスポーツを週2日以上（年101日～150日）、かつ1年以上“継続している”理由は何ですか。 この中から1つでもあててください。 また、そのうちもっとも大きな理由はどれですか。 ※Q15-3で 「週に1日以上（年51日～100日）」 「月に1～3日（年12日～50日）」 「3か月に1～2日（年4日～11日）」 「年に1～3日」 「わからない/いずれかを回答	Q15-3=1-3		1. スポーツを実施した理由 (いくつでも) ↓	2. そのうちもっとも大きな理由 (1つだけ) ↓	
						1. 健康のため	83.5	41.5
						2. 体力増進・維持のため	63.0	11.5
						3. 筋力増進・維持のため	47.0	6.9
						4. 楽しみ・気分転換として	40.6	8.9
						5. 運動不足を感ずるから	35.5	3.6
						6. 精神の修養や訓練のため	7.6	0.7
						7. 自己の記録や能力を向上させるため	9.0	2.3
						8. 家族のふれあひとして	6.7	2.1
						9. 友人・仲間との交流として	16.8	4.7
						10. 美容のため	10.7	1.9
						11. 肥満解消、ダイエットのため	31.3	13.4
						12. その他（ ）	2.3	2.0
						13. わからない	0.6	0.6
Q18	運動・スポーツ実施状況	MA マトクス 縦	この1年間に、以下の運動・スポーツ6つで実施しましたか。 ※Q14-1で回答した「特に多く実施した」、好きなスポーツで選択したものを最大3つまで表示 ※実施の調査では、Q14-2「特に多く実施した運動・スポーツ」好きな運動・スポーツの種目ごとで回答。 ただし、右記のスコアは、Q14-2「特に多く実施した運動・スポーツ」好きな運動・スポーツの種目にかかわらずまとめた集計結果。	Q14-1=1-58	表紙選択数 はQ14-2選択項目（3つ以内）			
						1. 公共体育館・スポーツ施設	15.8	
						2. 学校体育施設	4.6	
						3. 民間商業フィットネス施設（フィットネスクラブ、ジム等）	12.8	
						4. 民間商業フィットネス施設（レジャープール、スキー場、ゴルフ場等）	10.2	
						5. 自宅または自宅敷地内	30.5	
						6. 職場または職場敷地内	8.7	
						7. 公園	24.8	
						8. 公民館	2.8	
						9. 空地	3.1	
						10. 道路	48.1	
						11. 山岳・森林・海・湖・川 等の自然環境	17.0	
						12. その他（ ）	3.3	
						13. わからない	2.9	

項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢	
Q19	運動・スポーツ実施状況	MA マリアス 欄 ※直近1年運動実施者（Q14-1=1-58）のみ回答 ※Q14-2で回答した「特に多々実施した、好きなスポーツ」で選択したものを最大3つまで表示 ※実際の調査では、Q14-2「特に多々実施した運動・スポーツ」や好きな運動・スポーツの種目ごとに回答。 ただし、右記のスコアは、Q14-2「特に多々実施した運動・スポーツ」や好きな運動・スポーツの種目にかかわらずまとめた集計結果。	Q14-1=1-58	※直近1年運動実施者(Q14-1=1-58)のみ回答 ※Q14-2で回答した「特に多々実施した、好きなスポーツ」で選択したものを最大3つまで表示	1 職場のクラブや同好会に所属して	4.4
					2 地域のクラブや同好会に所属して	3.0
					3 おおねは同じ市内の人が加入しているクラブや同好会に所属して	4.2
					4 おおねは同じ市町村内の人が入入しているクラブや同好会(総合型地域スポーツクラブを含む)に所属して	5.5
					5 公共施設で行われているスポーツや体カブの教室で	3.3
					6 フィットネスクラブ等の民間の会員制スポーツクラブで	8.7
					7 個人で自由に	74.8
					8 地域の公共施設で自由に	10.6
					9 職場の友人と自由に	5.4
					10 地域のイベントで	2.1
					11 職場のイベントで	2.1
					12 家族と	20.5
					13 その他()	4.0
Q20	運動・スポーツ実施状況	MA マリアス 欄 この時間帯に実施しましたか。 ※直近1年運動実施者（Q14-1=1-58）のみ回答 ※Q14-2で回答した「特に多々実施した、好きなスポーツ」で選択したものを最大3つまで表示 ※実際の調査では、Q14-2「特に多々実施した運動・スポーツ」や好きな運動・スポーツの種目ごとに回答。 ただし、右記のスコアは、Q14-2「特に多々実施した運動・スポーツ」や好きな運動・スポーツの種目にかかわらずまとめた集計結果。	Q14-1=1-58	※直近1年運動実施者(Q14-1=1-58)のみ回答 ※Q14-2で回答した「特に多々実施した、好きなスポーツ」で選択したものを最大3つまで表示	1 【平日】	22.0
					2 午前中(9:00～12:00)	36.0
					3 昼間(12:00～15:00)	30.0
					4 夕方(15:00～18:00)	27.4
					5 夜間(18:00～21:00)	24.9
					6 深夜(21:00以降)	7.4
					7 【休日】	14.0
					8 午前中(9:00～12:00)	31.2
					9 昼間(12:00～15:00)	30.8
					10 夕方(15:00～18:00)	27.7
					11 夜間(18:00～21:00)	17.0
					12 深夜(21:00以降)	6.8
					Q21-1	運動・スポーツ実施状況
2 定期的に運動・スポーツをしているが、始めてから6ヶ月以内である	5.2					
3 運動・スポーツをしているが、定期的ではない	44.2					
Q21-2	運動・スポーツ実施状況	SA 運動・スポーツを「していない、実施状況が今後の予定に入っていない」。	Q14-1=59	※直近1年非運動実施者(Q14-1=59)のみ回答	1 現在運動・スポーツをしていないが、6ヶ月以内に始めようと思っている	18.9
					2 現在運動・スポーツをしていないが、今後もするつもりはない	81.1
Q22	運動・スポーツ実施状況	MA ※おなじ日毎に生活している運動・スポーツ(下記)を実施する場合は、この時間帯はありますか。	ALL	※直近1年運動実施者(Q14-1=1-58)のみ回答 ※Q14-1で選択した種目をすべて選択肢として表示	【平日】	16.0
					1 午前中(9:00～9:00)	24.7
					2 午前中(9:00～12:00)	16.4
					3 昼間(12:00～15:00)	17.1
					4 夕方(15:00～18:00)	20.6
					5 夜間(18:00～21:00)	5.6
					6 深夜(21:00以降)	14.5
					7 【休日】	31.9
					8 午前中(9:00～12:00)	23.8
					9 昼間(12:00～15:00)	21.7
					10 夕方(15:00～18:00)	12.6
					11 夜間(18:00～21:00)	4.2
					12 深夜(21:00以降)	16.9
Q23	実施状況の変化	MA この1年間に初めて実施したまたは久しぶりの(概ね5年以上未実施だったもの)に再開始した運動・スポーツをお答えください。 ※直近1年運動実施者（Q14-1=1-58）のみ回答 ※Q14-1で選択した種目をすべて選択肢として表示	Q14-1で選択したものを表示	※直近1年運動実施者(Q14-1=1-58)のみ回答 ※Q14-1で選択した種目をすべて選択肢として表示	1 ウォーキング (散歩、ジョギング、散歩などを含む)	26.4
					2 階段昇降 (2フロア以上)	2.4
					3 ランニング (ジョギング)・マラソン・駅伝	3.8
					4 陸上競技	0.3
					5 自転車 (BMX含む)・サイクリング	3.0
					6 スケートボード・アイススケート・アイススケート・輪滑	0.3
					7 トレーニング (体カブトレーニング・ヨガ・エクササイズ・コンディショニング)・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等)	4.3
					8 体操 (ラジオ体操・職場体操・美容体操等)	4.0
					9 エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピルates	2.5
					10 縄跳び・ダンス・フラメンコ	0.6
					11 器械体操・新体操・トランポリン	0.1
					12 ダンス (バレエ・フラメンコ・フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民族舞踊・ワルツ等)	0.7
					13 テニス・テニス・バドミントン	1.0
					14 水泳 (競泳・水泳・飛び込み・アーティスティックスイミング・オープンウォーター・スイミング等)	1.5
					15 アкваエリクス・水中ウォーキング	0.6
					16 野球 (硬式・軟式等)	0.8
					17 ソフトボール	0.3
					18 キックボクシング	0.4
					19 テニス・テニス	1.0
					20 けんぽう	1.0
					21 卓球 (ラジボール含む)	0.8
					22 ゴルフ (コースでのラウンド)	1.5
					23 ゴルフ (練習場・ミニレジャーゴルフ)	1.2
					24 グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スタグゴルフ・ディスクゴルフ・パークゴルフ等	0.2
					25 バレーボール・ビーチバレー・ソフトボール	0.5
					26 バドミントン・3×3ボール・バレー	0.5
					27 バドミントン	0.1
					28 ハンドボール	0.1
					29 サッカー	0.6
					30 フットサル	0.5
					31 ヴォレー・アマチュアソフトボール・タグラグビー	0.1
					32 クラウドウォーキング・ウォーキング	0.0
					33 ボウリング	0.9
					34 ゲートボール	0.0
					35 レスリング・相撲・ボクシング	0.2
					36 テンニール・大相撲・合気道	0.1
					37 柔道	0.1
					38 剣道・相撲・柔道・空手・少林寺	0.2
					39 空手・少林寺拳法	0.1
					40 登山・トレッキング・トレイルランニング・ロウイング	1.6
					41 フリークライミング (ボルダリング・リードクライミング・スピードクライミング等)	0.2
					42 キャンプ・オートキャンプ	0.8
					43 バイク・オフロードバイク・オートバイ・オートバイ	0.6
					44 水泳・水泳・水泳・水泳・水泳・水泳・水泳・水泳	0.2
					45 ヨット・水上スキー・ウォータースキー・水泳・水泳・水泳・水泳	0.1
					46 スノーボード・スキー・スキー・スキー・スキー・スキー・スキー・スキー	0.2
					47 サーフ・ボート・ボート・ボート・ボート・ボート・ボート・ボート	0.2
					48 その他	1.0
					49 その他	0.8
					50 その他	0.1
					51 その他	0.6
					52 その他	0.1
					53 その他	0.2
					54 その他	0.1
					55 その他	0.0
					56 その他	0.1
					57 その他	0.2
					58 その他	0.0
					59 その他	49.2

項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択数			
Q24	実施状況の変化	MA	その運動・スポーツを初めて実施した(または再開した)ものは何ですか。この中からいくつでもあげてください。 ※始めた(再開した)運動・スポーツがある者 (Q23=1-58) のみ	Q23=1-58		1 家族に勧められた	14.4	
						2 友人・知人・同僚に誘われた	16.9	
						3 家族に勧められた	7.5	
						4 友人・知人・同僚に勧められた	5.9	
						5 事前に決められた	7.0	
						6 所属する団体(会社等)に勧められた	2.4	
						7 TVや新聞、インターネット等で促された	4.9	
						8 現地やTV等でそのスポーツを観た	1.7	
						9 前問で回答したスポーツに比べるポテンシアを行った	4.5	
						10 コロナウイルス感染症対策によるスポーツの必要性に対する意識の変化	1.0	
						11 東京オリンピック/パシフィック大会で取り上げられていたため	40.1	
						12 特に理由はない/ほとんどない	6.4	
						13 その他()	3.8	
						14 わからない	5.9	
Q25	バススポーツ	SA	あなたは、これまで過去一週でもバススポーツ(車いすフリスビーやホッケー等の障害者バススポーツ)を体験したことがありますか。	ALL		1 ある	94.1	
						2 ない		
Q26	実施状況の変化	SA	あなたは現在の運動・スポーツの実施頻度に変更していますか。	ALL		1 増えている	16.9	
						2 もっとやりたいと思う	41.7	
						3 どちらとも思わない	31.6	
						4 わからない	9.9	
Q27	実施状況の変化	SA	あなたは1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度は増えたり減ったりしましたか。 ※最近1年運動実施者 (Q14-1=1-58) 及び最近1年非運動実施者 (Q14-1=59) の両方	Q14-1=1-59		1 増えた	12.7	
						2 あまり変わらない/変わらない	57.3	
						3 減った	22.9	
						4 わからない	7.2	
Q28	実施状況の変化	MA/SA マトリクス 縦	1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が増えた理由は何ですか。この中からいくつでもあげてください。 また、そのうちもっとも大きな理由は何ですか。 ※Q27増えた/と回答した者のみ。 ※最近1年運動実施者 (Q14-1=1-58) のみ	Q27=1 AND Q14-1=1-58		1 頻度が増えた理由 (いくつでも)		2. そのうちもっとも大きな理由 (1つだけ)
						↓	↓	
						1 仕事や学校がなくなったから	19.4	12.9
						2 家事・育児がなくなったから	7.4	3.6
						3 病気や怪我がなくなったから	16.1	9.2
						4 場所や施設ができたから	12.2	5.7
						5 仲間ができたから	14.0	8.1
						6 指導者がいるようになったから	3.9	1.6
						7 お金が余ったから	5.8	2.2
						8 運動・スポーツが好きになったから	17.3	10.2
						9 コロナウイルス感染症対策によるスポーツの必要性に対する意識の変化	16.9	10.4
						10 テレビや新聞による情報による勧めがあったから	7.2	4.2
						11 東京オリンピック/パシフィック大会で取り上げられていたため	1.4	0.3
						12 その他()	13.9	13.4
						13 特に理由はない	17.2	17.2
						14 わからない	1.2	1.2
Q29	実施状況の変化 ・指導要因	MA/SA マトリクス 縦	1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはほぼ以上増えたり減ったりしない理由は何ですか。この中からいくつでもあげてください。 また、そのうちもっとも大きな理由は何ですか。 ※Q27減った/と回答しない/またはQ26もっとやりたいと思う/と回答した者のみ	Q27=2-3 or Q26=2		1 頻度が増ったまたはほぼ以上増えたり減ったりしない理由 (いくつでも)		2. そのうちもっとも大きな理由 (1つだけ)
						↓	↓	
						1 仕事や家事が忙しいから	41.0	25.1
						2 子どもが手がかかるから	9.4	4.3
						3 病気や怪我をしているから	7.9	5.0
						4 金がないから	21.5	9.0
						5 場所や施設がないから	8.0	1.7
						6 仲間がないから	7.4	1.5
						7 指導者がいないから	1.7	0.2
						8 お金が余っていないから	11.6	3.5
						9 運動・スポーツが嫌いだから	10.6	4.3
						10 面倒臭いから	23.4	16.3
						11 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	7.3	2.8
						12 生活や仕事で体を動かしているから	9.4	4.3
						13 コロナウイルス感染症対策によるスポーツの必要性に対する意識の変化	7.4	3.9
						14 その他()	2.2	2.0
						15 十分に実施しているから	7.3	7.3
						16 わからない	6.8	6.8
Q30	実施状況の変化 ・指導要因	MA/SA マトリクス 縦	あなたが運動・スポーツが嫌いになった理由は何ですか。また、そのうちもっとも大きな理由は何ですか。 ※Q29-1/運動・スポーツが嫌いだから/と回答した者のみ	Q29-1=9		1. 運動・スポーツが嫌いになった理由 (いくつでも)		2. そのうちもっとも大きな理由 (1つだけ)
						↓	↓	
						1 嫌いなから	65.3	27.9
						2 苦手だから	71.7	38.8
						3 怪我や痛みから	6.4	0.2
						4 人に思われないから	17.6	1.9
						5 怪我をする恐れがあるから	11.4	1.4
						6 汗をかいたから	22.4	2.7
						7 体や衣服が汚れるから	8.8	0.2
						8 実施する意味・価値を感じないから	11.6	4.3
						9 お金がからから	16.9	3.0
						10 時間がないから	35.1	9.8
						11 青少年期に所属した運動部活動・民間クラブの影響	2.4	0.4
						12 学校の体育等による影響	10.6	2.8
						13 その他()	1.7	1.5
						14 特に理由はない	4.5	4.5
						15 わからない	0.8	0.8
Q31	実施状況の変化 ・観戦・観賞	MA	運動・スポーツを実施する以外に日に行っている観戦・観賞は何ですか。この中からいくつでもあげてください。	ALL		1 スポーツ観戦 (テレビ・スマートフォン/パソコンなどは除く)	22.2	
						2 美術館鑑賞 (テレビ・スマートフォン/パソコンなどは除く)	8.8	
						3 演劇・演劇・舞踊鑑賞 (テレビ・スマートフォン/パソコンなどは除く)	5.7	
						4 映画館での映画鑑賞	17.6	
						5 テレビ鑑賞 (スポーツ観戦や映画・演芸等の鑑賞)	40.7	
						6 コンサート・演奏会などによる音楽鑑賞	11.8	
						7 CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	21.5	
						8 美術館の鑑賞	5.8	
						9 カラオケ・コース、音楽	7.4	
						10 書道・筆道・茶道	1.9	
						11 和紙・洋裁・編み物・手芸	5.7	
						12 料理・菓子作り	14.0	
						13 園芸・庭いじり・ガーデニング・農作業	15.7	
						14 日曜大工・機械・心算	5.3	
						15 読書や娯楽の読書・雑誌・工事	1.8	
						16 詩・歌・俳句・小説などの創作	0.9	
						17 読書	23.0	
						18 囲碁・将棋	1.5	
						19 パチンコ	3.9	
						20 競馬・競輪・競艇・オートレース	4.4	
						21 テレビゲーム/パソコンゲーム (家族で行うもの、携帯用を含む)	15.9	
						22 宝島や宝探しゲーム	6.5	
						23 旅行・観光 (日帰り含む)	30.2	
						24 遊園地、動物園、水族館などの見物	7.6	
						25 ドライブ・ツーリング	16.5	
						26 ショッピング	22.4	
						27 その他()	2.4	
						28 覚えていない/わからない	10.6	

項目	回答形式	質問	対象条件	表示条件	選択数																																																																																																																									
Q32	種目一覧	MA	今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがあれば教えてください。	ALL		<table border="1"> <tr><td>1 ムーニング (散歩・ぶらぶら歩きー散歩などを含む)</td><td>30.6</td></tr> <tr><td>2 階段昇降 (2階以上)</td><td>6.0</td></tr> <tr><td>3 ランニング (ジョギング) ・マラソン・駅伝</td><td>9.4</td></tr> <tr><td>4 陸上競技</td><td>1.2</td></tr> <tr><td>5 自転車 (BMX含む) ・サイクリング</td><td>8.2</td></tr> <tr><td>6 スケートボード・ローラースケート・インラインスケート・輪滑</td><td>1.6</td></tr> <tr><td>7 トレーニング (筋力トレーニング・ヘッドレス[ランニングマシン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等)</td><td>11.5</td></tr> <tr><td>8 体操 (ジョイ体操・職場体操・美容体操等)</td><td>8.4</td></tr> <tr><td>9 エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス</td><td>10.9</td></tr> <tr><td>10 縄跳び・ダブルホップ</td><td>2.2</td></tr> <tr><td>11 器械体操・新体操・トランポリン</td><td>1.2</td></tr> <tr><td>12 ダンス (ブレイクダンス[レイクダンス]・フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民族舞踊・フラダンス等)</td><td>4.7</td></tr> <tr><td>13 チアリーディング・バトントワリング</td><td>0.4</td></tr> <tr><td>14 水泳 (競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング・オープンウォーター・スイミング等)</td><td>8.4</td></tr> <tr><td>15 アクアエクスサイズ・水中ウォーキング</td><td>5.2</td></tr> <tr><td>16 野球 (硬式・軟式等)</td><td>2.1</td></tr> <tr><td>17 ソフトボール</td><td>1.0</td></tr> <tr><td>18 軟式野球</td><td>1.6</td></tr> <tr><td>19 テニス・ソフトテニス</td><td>3.7</td></tr> <tr><td>20 バドミントン</td><td>3.6</td></tr> <tr><td>21 卓球 (ラジボール含む)</td><td>2.7</td></tr> <tr><td>22 ゴルフ (コースでのラウンド)</td><td>3.6</td></tr> <tr><td>23 ゴルフ (練習場・シミュレーション施設)</td><td>3.1</td></tr> <tr><td>24 グラウンドゴルフ・ミニゴルフ・レクリエーションゴルフ・スナックゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等</td><td>0.9</td></tr> <tr><td>25 リーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール</td><td>1.5</td></tr> <tr><td>26 バスケットボール・3x3・ボートボール</td><td>1.4</td></tr> <tr><td>27 フットボール</td><td>0.5</td></tr> <tr><td>28 ハンドボール</td><td>0.4</td></tr> <tr><td>29 サッカー</td><td>1.7</td></tr> <tr><td>30 テニス</td><td>1.7</td></tr> <tr><td>31 ヲビエー・アメリカンフットボール・ラグビー</td><td>0.4</td></tr> <tr><td>32 グラウンドホケー・アイスホケー</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>33 ボウリング</td><td>3.2</td></tr> <tr><td>34 ゲートボール</td><td>0.4</td></tr> <tr><td>35 シスリング・相撲・ボクシング</td><td>1.0</td></tr> <tr><td>36 テニス・柔道・合気道</td><td>1.2</td></tr> <tr><td>37 柔道</td><td>0.6</td></tr> <tr><td>38 剣道・相合道・なぎなた・銃剣道</td><td>1.0</td></tr> <tr><td>39 空手・少林寺拳法</td><td>1.1</td></tr> <tr><td>40 登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング</td><td>6.9</td></tr> <tr><td>41 フラゲイミング (ボルトガン・ライフル・ライティング・ビードライティング等)</td><td>1.8</td></tr> <tr><td>42 拳銃・射撃・銃撃</td><td>6.2</td></tr> <tr><td>43 フライイング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング</td><td>4.0</td></tr> <tr><td>44 ボート・カヌー・カヤック・ラフティング</td><td>1.3</td></tr> <tr><td>45 ヨット・水上スキー・ワイヤーボート・水上バイク・ジェットスキー</td><td>1.0</td></tr> <tr><td>46 スノーボード・スキニャンピング・フリースタイル・シューニャンピング</td><td>1.9</td></tr> <tr><td>47 サーフ・ボディーボード・ボードホーリング・ウィンサーフィン</td><td>1.4</td></tr> <tr><td>48 釣り</td><td>4.0</td></tr> <tr><td>49 スキー</td><td>3.3</td></tr> <tr><td>50 スノーボード</td><td>3.4</td></tr> <tr><td>51 クロスカントリースキー・スノーシュー</td><td>0.6</td></tr> <tr><td>52 アイススケート・アイスホケー・カーリング</td><td>0.9</td></tr> <tr><td>53 アーチERY・弓道・射撃・ウエー射撃</td><td>2.3</td></tr> <tr><td>54 グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング</td><td>1.0</td></tr> <tr><td>55 乗馬</td><td>3.0</td></tr> <tr><td>56 レクリエーションスポーツ (フェイェーボール・フライングディスク・インディアカ・スノーラッチャンバラ・ユニカール・アルティメット・フットボール・シヤトルボール・ドベック・綱引き・ダーツ・スヌーカー・吹雪等)</td><td>0.8</td></tr> <tr><td>57 障害者スポーツ・競技名 ()</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>58 その他 ()</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>59 今後始めてみたい運動やスポーツはない</td><td>25.4</td></tr> <tr><td>60 わからない</td><td>9.2</td></tr> </table>	1 ムーニング (散歩・ぶらぶら歩きー散歩などを含む)	30.6	2 階段昇降 (2階以上)	6.0	3 ランニング (ジョギング) ・マラソン・駅伝	9.4	4 陸上競技	1.2	5 自転車 (BMX含む) ・サイクリング	8.2	6 スケートボード・ローラースケート・インラインスケート・輪滑	1.6	7 トレーニング (筋力トレーニング・ヘッドレス[ランニングマシン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等)	11.5	8 体操 (ジョイ体操・職場体操・美容体操等)	8.4	9 エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	10.9	10 縄跳び・ダブルホップ	2.2	11 器械体操・新体操・トランポリン	1.2	12 ダンス (ブレイクダンス[レイクダンス]・フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民族舞踊・フラダンス等)	4.7	13 チアリーディング・バトントワリング	0.4	14 水泳 (競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング・オープンウォーター・スイミング等)	8.4	15 アクアエクスサイズ・水中ウォーキング	5.2	16 野球 (硬式・軟式等)	2.1	17 ソフトボール	1.0	18 軟式野球	1.6	19 テニス・ソフトテニス	3.7	20 バドミントン	3.6	21 卓球 (ラジボール含む)	2.7	22 ゴルフ (コースでのラウンド)	3.6	23 ゴルフ (練習場・シミュレーション施設)	3.1	24 グラウンドゴルフ・ミニゴルフ・レクリエーションゴルフ・スナックゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等	0.9	25 リーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	1.5	26 バスケットボール・3x3・ボートボール	1.4	27 フットボール	0.5	28 ハンドボール	0.4	29 サッカー	1.7	30 テニス	1.7	31 ヲビエー・アメリカンフットボール・ラグビー	0.4	32 グラウンドホケー・アイスホケー	0.2	33 ボウリング	3.2	34 ゲートボール	0.4	35 シスリング・相撲・ボクシング	1.0	36 テニス・柔道・合気道	1.2	37 柔道	0.6	38 剣道・相合道・なぎなた・銃剣道	1.0	39 空手・少林寺拳法	1.1	40 登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	6.9	41 フラゲイミング (ボルトガン・ライフル・ライティング・ビードライティング等)	1.8	42 拳銃・射撃・銃撃	6.2	43 フライイング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	4.0	44 ボート・カヌー・カヤック・ラフティング	1.3	45 ヨット・水上スキー・ワイヤーボート・水上バイク・ジェットスキー	1.0	46 スノーボード・スキニャンピング・フリースタイル・シューニャンピング	1.9	47 サーフ・ボディーボード・ボードホーリング・ウィンサーフィン	1.4	48 釣り	4.0	49 スキー	3.3	50 スノーボード	3.4	51 クロスカントリースキー・スノーシュー	0.6	52 アイススケート・アイスホケー・カーリング	0.9	53 アーチERY・弓道・射撃・ウエー射撃	2.3	54 グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	1.0	55 乗馬	3.0	56 レクリエーションスポーツ (フェイェーボール・フライングディスク・インディアカ・スノーラッチャンバラ・ユニカール・アルティメット・フットボール・シヤトルボール・ドベック・綱引き・ダーツ・スヌーカー・吹雪等)	0.8	57 障害者スポーツ・競技名 ()	0.1	58 その他 ()	0.2	59 今後始めてみたい運動やスポーツはない	25.4	60 わからない	9.2
1 ムーニング (散歩・ぶらぶら歩きー散歩などを含む)	30.6																																																																																																																													
2 階段昇降 (2階以上)	6.0																																																																																																																													
3 ランニング (ジョギング) ・マラソン・駅伝	9.4																																																																																																																													
4 陸上競技	1.2																																																																																																																													
5 自転車 (BMX含む) ・サイクリング	8.2																																																																																																																													
6 スケートボード・ローラースケート・インラインスケート・輪滑	1.6																																																																																																																													
7 トレーニング (筋力トレーニング・ヘッドレス[ランニングマシン]・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等)	11.5																																																																																																																													
8 体操 (ジョイ体操・職場体操・美容体操等)	8.4																																																																																																																													
9 エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	10.9																																																																																																																													
10 縄跳び・ダブルホップ	2.2																																																																																																																													
11 器械体操・新体操・トランポリン	1.2																																																																																																																													
12 ダンス (ブレイクダンス[レイクダンス]・フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民族舞踊・フラダンス等)	4.7																																																																																																																													
13 チアリーディング・バトントワリング	0.4																																																																																																																													
14 水泳 (競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング・オープンウォーター・スイミング等)	8.4																																																																																																																													
15 アクアエクスサイズ・水中ウォーキング	5.2																																																																																																																													
16 野球 (硬式・軟式等)	2.1																																																																																																																													
17 ソフトボール	1.0																																																																																																																													
18 軟式野球	1.6																																																																																																																													
19 テニス・ソフトテニス	3.7																																																																																																																													
20 バドミントン	3.6																																																																																																																													
21 卓球 (ラジボール含む)	2.7																																																																																																																													
22 ゴルフ (コースでのラウンド)	3.6																																																																																																																													
23 ゴルフ (練習場・シミュレーション施設)	3.1																																																																																																																													
24 グラウンドゴルフ・ミニゴルフ・レクリエーションゴルフ・スナックゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等	0.9																																																																																																																													
25 リーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	1.5																																																																																																																													
26 バスケットボール・3x3・ボートボール	1.4																																																																																																																													
27 フットボール	0.5																																																																																																																													
28 ハンドボール	0.4																																																																																																																													
29 サッカー	1.7																																																																																																																													
30 テニス	1.7																																																																																																																													
31 ヲビエー・アメリカンフットボール・ラグビー	0.4																																																																																																																													
32 グラウンドホケー・アイスホケー	0.2																																																																																																																													
33 ボウリング	3.2																																																																																																																													
34 ゲートボール	0.4																																																																																																																													
35 シスリング・相撲・ボクシング	1.0																																																																																																																													
36 テニス・柔道・合気道	1.2																																																																																																																													
37 柔道	0.6																																																																																																																													
38 剣道・相合道・なぎなた・銃剣道	1.0																																																																																																																													
39 空手・少林寺拳法	1.1																																																																																																																													
40 登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	6.9																																																																																																																													
41 フラゲイミング (ボルトガン・ライフル・ライティング・ビードライティング等)	1.8																																																																																																																													
42 拳銃・射撃・銃撃	6.2																																																																																																																													
43 フライイング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	4.0																																																																																																																													
44 ボート・カヌー・カヤック・ラフティング	1.3																																																																																																																													
45 ヨット・水上スキー・ワイヤーボート・水上バイク・ジェットスキー	1.0																																																																																																																													
46 スノーボード・スキニャンピング・フリースタイル・シューニャンピング	1.9																																																																																																																													
47 サーフ・ボディーボード・ボードホーリング・ウィンサーフィン	1.4																																																																																																																													
48 釣り	4.0																																																																																																																													
49 スキー	3.3																																																																																																																													
50 スノーボード	3.4																																																																																																																													
51 クロスカントリースキー・スノーシュー	0.6																																																																																																																													
52 アイススケート・アイスホケー・カーリング	0.9																																																																																																																													
53 アーチERY・弓道・射撃・ウエー射撃	2.3																																																																																																																													
54 グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	1.0																																																																																																																													
55 乗馬	3.0																																																																																																																													
56 レクリエーションスポーツ (フェイェーボール・フライングディスク・インディアカ・スノーラッチャンバラ・ユニカール・アルティメット・フットボール・シヤトルボール・ドベック・綱引き・ダーツ・スヌーカー・吹雪等)	0.8																																																																																																																													
57 障害者スポーツ・競技名 ()	0.1																																																																																																																													
58 その他 ()	0.2																																																																																																																													
59 今後始めてみたい運動やスポーツはない	25.4																																																																																																																													
60 わからない	9.2																																																																																																																													
Q33-1	費用	FA	あなたは「自分が実施する運動・スポーツ」のために1年間にいくらかの経費をかけるつもりですか(資料・サブタイトル等は含みません)。 ※実際の調査では、項目ごとにかかる費用を実数で回答。 ただし、右記のスコアは、金額で区分けした集計結果。	Q14-1 = 1 - 56.60		<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="3"></th> <th colspan="5">【運動・スポーツ実施のための費用】</th> </tr> <tr> <th>スポーツ用品・ウェアの購入</th> <th>スポーツウェア・シューズ等の購入</th> <th>コート・グラウンド等の施設・使用料</th> <th>交通費・宿泊費</th> <th>その他の費用</th> </tr> <tr> <th>↓</th> <th>↓</th> <th>↓</th> <th>↓</th> <th>↓</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1 0円 (まったくお金はかけていない)</td><td>61.7</td><td>80.3</td><td>84.1</td><td>78.9</td><td>84.1</td></tr> <tr><td>2 ~2,000円未満</td><td>2.2</td><td>1.3</td><td>2.1</td><td>2.6</td><td>2.1</td></tr> <tr><td>3 2,000円~5,000円未満</td><td>4.2</td><td>1.7</td><td>2.0</td><td>2.4</td><td>2.1</td></tr> <tr><td>4 5,000円~10,000円未満</td><td>9.0</td><td>3.1</td><td>2.4</td><td>3.6</td><td>3.3</td></tr> <tr><td>5 10,000円~15,000円未満</td><td>10.7</td><td>2.6</td><td>2.2</td><td>4.0</td><td>3.7</td></tr> <tr><td>6 15,000円~20,000円未満</td><td>0.9</td><td>0.5</td><td>0.3</td><td>0.5</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>7 20,000円~30,000円未満</td><td>4.1</td><td>1.2</td><td>1.0</td><td>2.1</td><td>1.3</td></tr> <tr><td>8 30,000円以上</td><td>7.2</td><td>9.4</td><td>5.9</td><td>6.1</td><td>3.2</td></tr> </tbody> </table>		【運動・スポーツ実施のための費用】					スポーツ用品・ウェアの購入	スポーツウェア・シューズ等の購入	コート・グラウンド等の施設・使用料	交通費・宿泊費	その他の費用	↓	↓	↓	↓	↓	1 0円 (まったくお金はかけていない)	61.7	80.3	84.1	78.9	84.1	2 ~2,000円未満	2.2	1.3	2.1	2.6	2.1	3 2,000円~5,000円未満	4.2	1.7	2.0	2.4	2.1	4 5,000円~10,000円未満	9.0	3.1	2.4	3.6	3.3	5 10,000円~15,000円未満	10.7	2.6	2.2	4.0	3.7	6 15,000円~20,000円未満	0.9	0.5	0.3	0.5	0.2	7 20,000円~30,000円未満	4.1	1.2	1.0	2.1	1.3	8 30,000円以上	7.2	9.4	5.9	6.1	3.2																																																								
	【運動・スポーツ実施のための費用】																																																																																																																													
	スポーツ用品・ウェアの購入	スポーツウェア・シューズ等の購入	コート・グラウンド等の施設・使用料	交通費・宿泊費	その他の費用																																																																																																																									
	↓	↓	↓	↓	↓																																																																																																																									
1 0円 (まったくお金はかけていない)	61.7	80.3	84.1	78.9	84.1																																																																																																																									
2 ~2,000円未満	2.2	1.3	2.1	2.6	2.1																																																																																																																									
3 2,000円~5,000円未満	4.2	1.7	2.0	2.4	2.1																																																																																																																									
4 5,000円~10,000円未満	9.0	3.1	2.4	3.6	3.3																																																																																																																									
5 10,000円~15,000円未満	10.7	2.6	2.2	4.0	3.7																																																																																																																									
6 15,000円~20,000円未満	0.9	0.5	0.3	0.5	0.2																																																																																																																									
7 20,000円~30,000円未満	4.1	1.2	1.0	2.1	1.3																																																																																																																									
8 30,000円以上	7.2	9.4	5.9	6.1	3.2																																																																																																																									
Q33-2	費用	FA	同様にあなたは「自分がスポーツを観戦するために1年間にいくらかの経費をかけるつもりですか (スタジアム等での飲食代は含みません)。 ※実際の調査では、項目ごとにかかる費用を実数で回答。 ただし、右記のスコアは、金額で区分けした集計結果。	ALL		<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="3"></th> <th colspan="4">【スポーツ観戦のための費用】</th> </tr> <tr> <th>入場料、サブスクリプションの会費</th> <th>交通費・宿泊費</th> <th>スポーツ観戦用グッズ (帽子・Tシャツ等)</th> <th>その他の費用</th> </tr> <tr> <th>↓</th> <th>↓</th> <th>↓</th> <th>↓</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1 0円 (まったくお金はかけていない)</td><td>84.3</td><td>85.0</td><td>90</td><td>91.9</td></tr> <tr><td>2 ~2,000円未満</td><td>1.3</td><td>2.5</td><td>2.5</td><td>1.6</td></tr> <tr><td>3 2,000円~5,000円未満</td><td>2.1</td><td>3.2</td><td>1.7</td><td>1.3</td></tr> <tr><td>4 5,000円~10,000円未満</td><td>3.6</td><td>3.1</td><td>1.9</td><td>2.0</td></tr> <tr><td>5 10,000円~15,000円未満</td><td>3.9</td><td>2.7</td><td>1.5</td><td>1.7</td></tr> <tr><td>6 15,000円~20,000円未満</td><td>0.5</td><td>0.3</td><td>0.2</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>7 20,000円~30,000円未満</td><td>1.6</td><td>1.0</td><td>0.9</td><td>0.5</td></tr> <tr><td>8 30,000円以上</td><td>2.7</td><td>2.2</td><td>1.4</td><td>0.8</td></tr> </tbody> </table>		【スポーツ観戦のための費用】				入場料、サブスクリプションの会費	交通費・宿泊費	スポーツ観戦用グッズ (帽子・Tシャツ等)	その他の費用	↓	↓	↓	↓	1 0円 (まったくお金はかけていない)	84.3	85.0	90	91.9	2 ~2,000円未満	1.3	2.5	2.5	1.6	3 2,000円~5,000円未満	2.1	3.2	1.7	1.3	4 5,000円~10,000円未満	3.6	3.1	1.9	2.0	5 10,000円~15,000円未満	3.9	2.7	1.5	1.7	6 15,000円~20,000円未満	0.5	0.3	0.2	0.1	7 20,000円~30,000円未満	1.6	1.0	0.9	0.5	8 30,000円以上	2.7	2.2	1.4	0.8																																																																			
	【スポーツ観戦のための費用】																																																																																																																													
	入場料、サブスクリプションの会費	交通費・宿泊費	スポーツ観戦用グッズ (帽子・Tシャツ等)	その他の費用																																																																																																																										
	↓	↓	↓	↓																																																																																																																										
1 0円 (まったくお金はかけていない)	84.3	85.0	90	91.9																																																																																																																										
2 ~2,000円未満	1.3	2.5	2.5	1.6																																																																																																																										
3 2,000円~5,000円未満	2.1	3.2	1.7	1.3																																																																																																																										
4 5,000円~10,000円未満	3.6	3.1	1.9	2.0																																																																																																																										
5 10,000円~15,000円未満	3.9	2.7	1.5	1.7																																																																																																																										
6 15,000円~20,000円未満	0.5	0.3	0.2	0.1																																																																																																																										
7 20,000円~30,000円未満	1.6	1.0	0.9	0.5																																																																																																																										
8 30,000円以上	2.7	2.2	1.4	0.8																																																																																																																										
Q34	関わり	MA	「東京オリンピック・パラリンピック」の開催が1年以上経過しましたが、その後のスポーツとの関わりについて、現在の状況としてお答えください。	ALL		<table border="1"> <tr><td>1 観戦 (テレビやインターネットを含む) をきっかけに実施したスポーツを、現在も実施しているものがある</td><td>5.7</td></tr> <tr><td>2 観戦 (テレビやインターネットを含む) をきっかけに興味を持ったスポーツを、現在も観戦 (テレビやインターネットを含む) しているものがある</td><td>11.4</td></tr> <tr><td>3 観戦 (テレビやインターネットを含む) をきっかけに興味を持ったスポーツを、現在も観戦 (テレビやインターネットを含む) していないものがある</td><td>1.5</td></tr> <tr><td>4 オンラインで「東京オリンピック」の開催が1年以上経過しましたが、その後のスポーツとの関わりについて、現在の状況としてお答えください。</td><td>48.5</td></tr> <tr><td>5 「東京オリンピック・パラリンピック」の開催 (テレビやインターネットを含む) したが、今は特に興味はない</td><td>29.8</td></tr> <tr><td>6 「東京オリンピック・パラリンピック」の開催 (テレビやインターネットを含む) していない</td><td>1.7</td></tr> <tr><td>7 その他 ()</td><td>1.7</td></tr> </table>	1 観戦 (テレビやインターネットを含む) をきっかけに実施したスポーツを、現在も実施しているものがある	5.7	2 観戦 (テレビやインターネットを含む) をきっかけに興味を持ったスポーツを、現在も観戦 (テレビやインターネットを含む) しているものがある	11.4	3 観戦 (テレビやインターネットを含む) をきっかけに興味を持ったスポーツを、現在も観戦 (テレビやインターネットを含む) していないものがある	1.5	4 オンラインで「東京オリンピック」の開催が1年以上経過しましたが、その後のスポーツとの関わりについて、現在の状況としてお答えください。	48.5	5 「東京オリンピック・パラリンピック」の開催 (テレビやインターネットを含む) したが、今は特に興味はない	29.8	6 「東京オリンピック・パラリンピック」の開催 (テレビやインターネットを含む) していない	1.7	7 その他 ()	1.7																																																																																																										
1 観戦 (テレビやインターネットを含む) をきっかけに実施したスポーツを、現在も実施しているものがある	5.7																																																																																																																													
2 観戦 (テレビやインターネットを含む) をきっかけに興味を持ったスポーツを、現在も観戦 (テレビやインターネットを含む) しているものがある	11.4																																																																																																																													
3 観戦 (テレビやインターネットを含む) をきっかけに興味を持ったスポーツを、現在も観戦 (テレビやインターネットを含む) していないものがある	1.5																																																																																																																													
4 オンラインで「東京オリンピック」の開催が1年以上経過しましたが、その後のスポーツとの関わりについて、現在の状況としてお答えください。	48.5																																																																																																																													
5 「東京オリンピック・パラリンピック」の開催 (テレビやインターネットを含む) したが、今は特に興味はない	29.8																																																																																																																													
6 「東京オリンピック・パラリンピック」の開催 (テレビやインターネットを含む) していない	1.7																																																																																																																													
7 その他 ()	1.7																																																																																																																													

項目	調査形式	質問	対象条件	表示条件	選択肢	直接現場で	テレビインタビューで
Q35	知る	MA あなたは、この1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。	ALL		1 野球 (NPB、メジャーリーグ含む) 2 高校野球 3 その他野球、ソフトボール 4 サッカー-日本代表 5 フット (11、32、33) 6 海外サッカー 7 その他サッカー 8 フットサル 9 ラグビー (トップリーグ、大学、高校ラグビー、海外ラグビー含む) 10 アメリカンフットボール (NFL等含む) 11 バレーボール (Vリーグ、日本代表含む) 12 バスケボール (Bリーグ、NBA含む) 13 大相撲 14 テニス 15 バドミントン 16 ゴルフ 17 体操-新体操 18 水泳-競泳、水球、飛び込み-アスリティアスインギング、オープンウォータースイミング等 19 フラメンコ、舞踏 20 陸上競技 21 武道 (剣道-柔道-空手)、ボクシング、レスリング 22 自転車競技 (競輪を除く)、スケートボード、インラインスケート等 23 ヨット、ボート、カヌー、サーフィン等でのスポーツ (競輪を除く) 24 スキー (アルペン、フリースタイル、シラック、クロスカントリー等)、スノーボード 25 フェイスパースカート、スピードスケート、アイスホッケー 26 障害者スポーツ (車いすバスケボール、車いすテニス等) 27 その他 28 わからない	↓	↓
Q36	知る	MA あなたがスポーツを観戦したのにはどのような理由からですか。この中からいくつかもあげてください。 ※観戦関係なスポーツを指定 (Q35:1だけ=1-27) 番のみ	Q35-1=1-27 OR Q35-2=1-27		1 そのスポーツが好きだから 2 そのスポーツを楽しんでいるから 3 自分や家族のスポーツを観戦しているから 4 応援しているチームがあるから 5 応援している選手がいるから 6 暇つぶしのため 7 ストレス発散のため 8 友人や家族に誘われたから 9 家族-友人が出場していたから 10 チラシが面白かった 11 なんとなく休まず 12 その他 () 13 わからない	63.8 10.0 10.8 21.9 17.5 18.0 5.7 9.2 2.1 2.9 20.9 0.8 2.5	
Q37	変える	SA この1年間に、スポーツの指導やスポーツ大会の運営、自身や子どもが所属するスポーツクラブの手伝い (練習や大会での参加者の送迎、参加者の飲料や弁当の準備) など運動-スポーツに関するボランティア活動を行いましたか。	ALL		1 定期的・定期的に行なった 2 イベント-大会で不定期に行なった 3 行っていない 4 わからない	4.1 5.8 55.1 5.1	
Q38	変える	MA そのボランティア活動は具体的にどのような内容ですか。 ※ボランティア先は (Q37=1-2) 番のみ	Q37=1-2		1 運動-スポーツの指導 2 スポーツの審判 3 スポーツクラブ-団体の運営や世話 4 スポーツ施設の管理の手伝い 5 大会-イベントの運営や世話 6 指導や子どもが所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動 (練習や大会での参加者の送迎、参加者の飲料や弁当の準備、活動場所や施設の手配-手配、指導や審判の補助、役員や会計係等、クラブサイトやチラシの作成、等) 7 その他 () 8 わからない	28.2 15.0 22.4 17.1 24.3 21.8 1.1 15.3	
Q39	変える	MA どんなきっかけや動機づけ (モチベーション) があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったくなりますか、と思いますか。	ALL		1 好きなスポーツの普及-支援 2 地域での居場所、役割、生きがい 3 出会い-交流の場 4 指導-大会運営スキルの取得-活用 5 社会貢献 6 運動や健康 7 その大会-クラブ等への家族-友人の参加 8 実習程度の報酬 9 特に動機づけは必要ない 10 その他 () 11 どんなきっかけや動機づけがあっても、しないといけない	19.2 12.8 13.3 2.8 9.1 1.2 10.6 6.4 10.3 0.5 24.9	
Q40	参加	MA 今後、あなたが参加したいスポーツイベントは何かありますか。	ALL		1 地域-スポーツを兼ねるイベント (マラソン大会や健康祭等) 2 誰かが主催するイベント (ウォーキングイベントやジョギングイベント等) 3 近隣住民が交流できるイベント (学校-地域の運動会や地域主催のスポーツ体験会等) 4 同じ職場の人同士が交流できるイベント (社内運動会やボウリング大会等) 5 スポーツの指導、講習が受けられるイベント 6 介護予防など健康づくりをテーマとしたイベント 7 体力テスト、スポーツテストなど 8 その他のスポーツイベント 9 特にない	7.9 22.7 9.4 6.4 8.3 8.1 9.6 0.2 57.9	
Q41	スポーツの価値	MA スポーツが個人や社会にもたらす効果についてあなたはどのように感じていますか？	ALL		<個人的価値> 1 健康-体力の保持増進 2 精神的充足感 3 青少年の健全な発育 4 自己満足 (自分の健康を伸ばす力)、自尊心 5 思考力や判断力の発達 6 楽しさ 7 リーダーシップ、コミュニケーション能力 8 リラクゼーション、癒し、爽快感 9 達成感の獲得 10 生活習慣の向上、仕事、学業の効率アップ <社会的価値> 11 経済の活性化 12 人と人との交流 13 地域の一体感や活力 14 国際相互理解の促進 15 我が国の国際的地位の向上 16 海外社会の実現 17 共生社会の実現 <個人的&社会的価値> 18 他者を尊重し協同する精神 19 フェアプレイ精神(公正と規律を尊重する態度)の醸成 20 豊かな人間性 21 その他 () 22 わからない 23 わからない	72.6 42.1 20.7 11.8 18.8 17.1 14.6 29.8 28.8 8.7 16.0 43.4 19.3 9.6 5.1 17.7 9.8 24.1 27.5 28.0 0.2 6.5 10.4	
Q42	スポーツの価値	SA あなたにとって運動-スポーツは大切なものですか？	ALL		1 大切 2 まあ大切 3 まあ大切ではない 4 大切ではない 5 わからない	27.0 44.8 14.0 6.3 7.9	
Q43	スポーツの価値	SA あなたは、地域での付き合いをどの程度していますか。	ALL		1 よく付き合っている 2 ある程度付き合っている 3 まあ付き合っていない 4 全く付き合っていない 5 わからない	4.1 27.8 38.6 24.9 4.7	
Q44	スポーツの価値	SA あなたは日常生活の中で、どの程度充実感を感じていますか？	ALL		1 十分充実感を感じている 2 ある程度感じている 3 まあ充実感を感じていない 4 ほとんど (全く) 充実感を感じていない 5 わからない	9.2 54.0 23.7 7.5 5.6	
Q45	スポーツの価値	MA あなたがこの1年間にスポーツを実施する環境に変化はありましたか。	ALL		1 屋外-スポーツや運動を実施する事が多くなった 2 自宅の室内でスポーツや運動を実施する事が多くなった 3 オンラインでスポーツや運動を実施する事が多くなった 4 参加や行方不明の参加者-スポーツや運動をする機会が多くなった 5 複数人で行なわれればスポーツや運動をする機会が多くなった 6 新たなスポーツや運動を行うようになった 7 スポーツや運動を意識的に行なうようになった 8 スポーツ施設での活動機会が増えた 9 クラブ活動や部活動の活動機会が増えた 10 政府からの予算支援が少なくなったため、スポーツを実施する機会が増えた 11 その他 () 12 それまで実施していたスポーツ-運動を実施する事が少なくなった 13 特に変化は感じられなかった	7.9 7.5 2.7 2.7 3.6 2.5 5.0 2.4 0.9 1.3 0.3 7.3 70.1	

