

資料1 ユニバーサルデザイン化の推進に向けたチェックシート

- ガイドブック本編の「第4章 スポーツ施設のユニバーサルデザイン化の推進にむけて(102 頁)」に記載する考え方にに基づき、本チェックシートをご活用ください。
- チェックシートは、「構想・計画」、「設計・建設」、「管理・運営」に関するものがあります。「改修等」については、本編(90 頁)にも記載したとおり、「設計・建設」で配慮すべき事項に記した内容に対応することが求められます。そのため、「設計・建設」のチェックシートに基づき状況を確認していただくとともに、地域の実情に応じて、「改修等」の取組内容を検討してください。

【凡例】

大項目 : 配慮すべき事項について記載。

確認項目 : 課題に対する対応策(具体的な取組)について確認。

主な対象 : 確認事項(配慮すべき事項)が、「主にどのような属性に対して効果的な取組なのか」を記載。

※本ガイドブックに記載している配慮事項は、「すべての利用者」を対象とし、スポーツ施設のユニバーサルデザイン化を推進するものとなっておりますが、本チェックシートにおいて、どのような属性へ対応する取組が十分なのか、不十分なのか等、施設の現状の傾向を把握する上で記載しています。

該当頁 : ガイドブック本編の該当ページを記載。もし、詳細を確認したい場合は、そのページ箇所をご確認ください。

構想・計画

1. 様々な利用属性や団体を巻き込み、意見やニーズの把握

大項目	確認項目	✓	主な対象	該当頁
意見・ニーズ把握	様々な利用属性や当事者団体を巻き込み、意見やニーズを把握する体制となっているか。	<input type="checkbox"/>	全利用属性	28

2. 地域の集いの場となるようなスポーツ施設のあり方の検討

大項目	確認項目	✓	主な対象	該当頁
施設のあり方とコンセプトの検討	「スポーツをする・みる」のみならず、地域の核となるような施設のコンセプトを検討したか。	<input type="checkbox"/>	全利用属性	31

3. まちづくりに寄与するよう様々な主体との連携したスポーツ施設づくりの実施

大項目	確認項目	✓	主な対象	該当頁
行政機関内における連携の強化	スポーツ部局だけではなく、その他の関係部局と連携し、構想・計画づくりを行っているか。	<input type="checkbox"/>	全利用属性	33
官民連携の取組の強化	必要に応じて、民間事業者等を巻き込み、官民連携での検討を進めているか。	<input type="checkbox"/>	全利用属性	33
ユニバーサルデザイン化の拠点としての位置づけの検討	スポーツ施設を拠点に、まち全体にユニバーサルデザイン化の考え方が波及する位置づけを検討しているか。	<input type="checkbox"/>	全利用属性	34

設計・建設

1. 施設へのアクセス性の確保

大項目	確認項目	✓	主な対象	該当頁
誰にでも使いやすい駐車場	想定される利用属性を踏まえ、優先駐車スペースを設置しているか。	<input type="checkbox"/>	肢体不自由者、視覚・聴覚・内部障害者、高齢者、妊婦	36
	駐車スペース等から施設入口までの間、雨に濡れないような動線を確保しているか。	<input type="checkbox"/>		37

2. 施設内のアクセシビリティの確保

大項目	確認項目	✓	主な対象	該当頁
段差への配慮	階段や段差を設けず、フラットな床面となっているか。	<input type="checkbox"/>	肢体不自由者、視覚障害者、高齢者、妊婦	38
	階段や段差を設ける際、利用者が昇降しやすくなるよう、低い段差、スロープ、エレベーターの設置など工夫を施しているか。	<input type="checkbox"/>		39
居室入口の出入りのしやすさ	各居室において、誰でも入りやすい広さの出入口となっているか。	<input type="checkbox"/>	肢体不自由者(車いす利用者)	40
	各居室において、開閉しやすいドアを採用しているか。	<input type="checkbox"/>	肢体不自由者、視覚障害者、高齢者、子育て親世代、妊婦、子ども	40
	各居室において、誰もが手に取りやすい扉の取っ手を採用しているか。	<input type="checkbox"/>		40
転倒防止、ケガのリスクの低減	主要な移動空間において、滑りにくく、安全な床面を採用しているか。	<input type="checkbox"/>	全利用属性	41
	壁等にぶつかっても、怪我をしにくい環境を整備できているか。	<input type="checkbox"/>		41
視覚障害者が利用しやすい環境整備	誘導ブロックの敷設など視覚に頼らない環境を整備できているか。	<input type="checkbox"/>	視覚障害者	42

3. 利用属性に適した規格の工夫による利便性の確保

大項目	確認項目	✓	主な対象	該当頁
利用属性に適した規格の工夫	誰もが利用しやすい高さや規格寸法を適用しているか。(例えば、受付や洗面台、ロッカー等、車いす利用者でも利用しやすい規格等)	<input type="checkbox"/>	肢体不自由者(車いす利用者)、高齢者、子ども	43
	身体状況に合わせて利用しやすいトイレやシャワー室の環境を整備できているか。	<input type="checkbox"/>	肢体不自由者	44
	誰もが居室情報や方向等が分かるよう視認性に配慮した工夫を施しているか。	<input type="checkbox"/>	全利用属性	44

4. 利用属性の特性に合わせた設計・設備上の工夫

大項目	確認項目	✓	主な対象	該当頁
靴の着脱への対応	土足で入館することができるような設計となっている。	<input type="checkbox"/>	肢体不自由者、視覚障害者、高齢者	45
誰もが使うことができる施設の設置	誰でも利用可能なトイレ、シャワー室、更衣室を複数設置しているか。	<input type="checkbox"/>	介助者がいる障害者、子育て親世代、LGBTQ+	45
	多目的トイレの利用者へ配慮した設計となっているか。	<input type="checkbox"/>	介助者がいる障害者、子育て親世代、LGBTQ+	46

大項目	確認項目	✓	主な対象	該当頁
体温調節が難しい属性への対応	アリーナ内に、冷暖房設備を設置しているか。もし、設置が難しい場合は、一時的に休める部屋を設けているか。	<input type="checkbox"/>	肢体不自由者、高齢者、妊婦、子ども	46
	グラウンドなどの屋外施設において、日陰空間や冷暖房が完備した居室を隣接させているか。	<input type="checkbox"/>		46
聴覚障害者への情報伝達	視覚的に情報を伝えることができるよう、デジタル機器等を設置しているか。	<input type="checkbox"/>	聴覚障害者	47
	緊急時、視覚的に利用者に伝えることができるフラッシュライト等を設置しているか。	<input type="checkbox"/>		47
感覚過敏の症状がある利用者への対応	感覚過敏の症状がある利用者を落ち着かせることができる居室(カームダウン・クールダウンルーム等)を設置しているか。	<input type="checkbox"/>	知的・精神・発達障害者	47
子育て世代が利用しやすい環境の整備	乳幼児を連れて来館できるよう、授乳室を設置しているか。	<input type="checkbox"/>	子育て親世代	48
	子どもを安心して預けることのできるよう、託児・保育の居室を設置しているか。	<input type="checkbox"/>		48
	子どもが楽しく身体を動かすことのできるキッズルームを設置しているか。	<input type="checkbox"/>		49
	親が運動する場所からキッズルームが見える位置や環境となっているか。	<input type="checkbox"/>		49
圧迫感を軽減した空間設計	部屋の仕切りを可能な限り排除する等、圧迫感を和らぐ空間設計となっているか。	<input type="checkbox"/>	全利用属性	50
宗教への対応	地域の実情に応じて、礼拝部屋の設置等、利用者の宗教的な観点に配慮した設計となっているか。	<input type="checkbox"/>	外国人	50
補助犬の対応	施設敷地内に、補助犬用トイレを設置しているか。	<input type="checkbox"/>	肢体不自由者、視覚・聴覚障害者	50

5.「する」ための設計上の工夫

大項目	確認項目	✓	主な対象	該当頁
障害者スポーツを行うための環境整備	障害者スポーツをする際、利用者の負担を軽減できるよう、様々な備品を保管することができるスペースが確保されているか。	<input type="checkbox"/>	全利用属性	51
プール内の安全性の確保	プール入水用のスロープが設置されているか。	<input type="checkbox"/>	肢体不自由者(車いす利用者)、高齢者、妊婦、子ども	51
	広いプールサイドが確保されているか。	<input type="checkbox"/>		51
スポーツ実施に適した床の採用	体育館での実施内容やその場の活用内容に適した床面を採用しているか。	<input type="checkbox"/>	全利用属性	52
スポーツの環境整備	実施頻度の高いスポーツのコートラインを常時敷設しているか。	<input type="checkbox"/>	全利用属性	52
トイレの混雑防止につながる設計	想定利用者数に応じたトイレの設計や、臨機応変に対応できる設計上の工夫をしているか。	<input type="checkbox"/>	女性	53
聴覚障害者のための設備	聴覚障害が聞き取りやすいよう、全方位スピーカー等を設置しているか。	<input type="checkbox"/>	聴覚障害者	53

6. わかりやすい表示のデザイン

大項目	確認項目	✓	主な対象	該当頁
分かりやすい案内表示	案内表示は、イラストや漢字へのフリガナ、多言語表記など誰にでも見やすい案内表示となっているか。	<input type="checkbox"/>	全利用属性	54

7. 利用者に親しみを持たせる設計上の工夫

大項目	確認項目	✓	主な対象	該当頁
居心地のよい環境の整備	施設の空間が、自然光と取り入れるなど、明るく広々とした空間となっているか。	<input type="checkbox"/>	全利用属性	55
	スポーツを「する」以外の目的での施設が利用できる要素を付加し、様々な利用属性が楽しむことができる空間となっているか。	<input type="checkbox"/>		55

8. 「みる」ための設計上の工夫

大項目	確認項目	✓	主な対象	該当頁
誰でも平等に観戦できる設計	車いす利用者の観覧席を分散して設置しているか。	<input type="checkbox"/>	肢体不自由者(車いす利用者)	56
	補助犬同伴している場合でも、補助犬と一緒に観覧できるよう、臨機応変に対応することができる観覧席を設置しているか。	<input type="checkbox"/>	肢体不自由者、視覚・聴覚障害者	56
	サイトラインの確保等、車いす利用者等からの視界を妨げないよう工夫を行っているか。	<input type="checkbox"/>	肢体不自由者(車いす利用者)	56

管理・運営

1. 利用者が来館しやすくするための工夫

大項目	確認項目	✓	主な対象	該当頁
ホームページでの情報発信	施設において取り組んでいる配慮事項に関する内容を、誰でも容易に見ることができるようホームページ等で情報発信しているか。	<input type="checkbox"/>	全利用属性	58
申し込み受付の方法	電話だけでなく FAX やインターネットでの受付にも対応しているか。	<input type="checkbox"/>	聴覚障害者	59

2. 施設内のアクセシビリティの向上

大項目	確認項目	✓	主な対象	該当頁
駐車スペースの確保	優先駐車場のスペースが少ない場合、標準的な駐車スペースを利活用し、広いスペースを臨時的に確保する工夫ができていますか。	<input type="checkbox"/>	肢体不自由者、視覚・聴覚・内部障害者、高齢者、妊婦	60
	駐車スペース確保に関して、利用者が気軽に相談できるような体制(事前相談の受付等)が構築できているか。	<input type="checkbox"/>		60
段差への対応	簡易スロープの用意はしているか。 また、用意している場合、来館者に簡易スロープがあることを伝える表示をしているか。	<input type="checkbox"/>	肢体不自由者、視覚障害者、高齢者、妊婦	61
	利用者の昇降をサポートすることができる体制が整えているか。	<input type="checkbox"/>		61
	段差を通らずに移動できる迂回館内ルートを案内しているか。	<input type="checkbox"/>		62
案内表示の充実	館内において、誰にでもわかりやすい案内表示を充実しているか。	<input type="checkbox"/>	全利用属性	62

3. 利用者が安心して気軽に利用できる環境づくりの工夫

大項目	確認項目	✓	主な対象	該当頁
靴の着脱時の利便性の向上	靴を着脱する場所に、椅子を設置しているか。	<input type="checkbox"/>	肢体不自由者、視覚障害者、高齢者、妊婦	63
	靴の履き替えが必要な場所において、靴のまま履くことができるスリッパを用意しているか。	<input type="checkbox"/>		63
館内の安全性の確保	雨天時にはこまめに床掃除をしているか。	<input type="checkbox"/>	全利用属性	63
	入口や居室前にマットを敷いているか。また、必要に応じて、車いす洗浄機を設置しているか。	<input type="checkbox"/>	肢体不自由者	63
施設内移動における障壁の排除	通路等に物が置かず、常に整理整頓しているか。	<input type="checkbox"/>	全利用属性	64
	点字ブロックの上に物を置いていないか。	<input type="checkbox"/>	視覚障害者	64
ガラスへの衝突防止	ガラスがあることを認識しやすいよう、衝突防止シールを貼っているか。	<input type="checkbox"/>	視覚障害者、高齢者、子ども	64
利用者が安心する環境整備	カームダウン、クールダウンとして活用できるスペースを確保しているか。	<input type="checkbox"/>	発達障害者	65
シャワー室での利便性の向上	更衣室やシャワー室に椅子やマットが置いてあるか。	<input type="checkbox"/>	肢体不自由者、視覚障害者、高齢者	65
遮音できるための工夫	聴覚過敏の利用者のため、イヤーマフ等を準備しているか。	<input type="checkbox"/>	発達障害者	66

大項目	確認項目	✓	主な対象	該当頁
子育て世代にとっての使いやすさの向上	託児ボランティアを導入しているか。	<input type="checkbox"/>	子育て親世代	67
	子育て相談室を設置しているか。	<input type="checkbox"/>		67
	プライバシーを確保した授乳スペース等を確保しているか。	<input type="checkbox"/>		67
ジェンダーへの対応	トイレや更衣室において、ジェンダー対応として、パーテーションやカーテン等を設置しているか。	<input type="checkbox"/>	介助者がいる障害者、子育て親世代、LGBTQ+	68
聴覚障害者とのコミュニケーション	筆談対応がスムーズに行うことができるよう受付に電子メモパッド等を設置しているか。	<input type="checkbox"/>	聴覚障害者	69
	手話が可能な場合、そのマークを掲出しているか。	<input type="checkbox"/>		69
	緊急事態を知らせるため、フラッシュライトを設置しているか。	<input type="checkbox"/>		69
男性用トイレでの配慮	男性用トイレにサニタリーボックスを設置しているか。	<input type="checkbox"/>	高齢者、LGBTQ+	70
混雑時の臨機応変の対応	大人数が来館する場合、多目的ルーム等を臨機応変して活用する想定ができていますか。	<input type="checkbox"/>	全利用属性	70
電動車いすへの対応	電動車いすを充電するためのコンセント利用を認めているか。認めている場合、場所や運用等を想定しているか。	<input type="checkbox"/>	肢体不自由者(車いす利用者)	70
宗教への対応	利用状況に応じて、多目的ルーム等を礼拝部屋として活用することを想定しているか。	<input type="checkbox"/>	外国人	71
補助犬の受入体制	補助犬の待機専用スペースやトイレ等を設置しているか。	<input type="checkbox"/>	肢体不自由者、視覚・聴覚障害者	71

4. 利用者が安心・安全に身体を動かすための取り組みの工夫

①意欲の向上

大項目	確認項目	✓	主な対象	該当頁
手続き面での工夫	受付・申し込み手続きにおいて、必要な事項のみとし、簡素化が図られているか。	<input type="checkbox"/>	全利用属性	72
個人での利用促進	個人利用の時間などを設けたり、スポーツ用具の貸し出しを行ったり、個人が利用しやすい工夫を行っているか。	<input type="checkbox"/>	全利用属性	73
障害者が利用しやすくなる工夫	障害者が気軽に利用しやすくなるよう、介助者や同伴者も同様に減免対象としているか。	<input type="checkbox"/>	介助者がいる障害者	74
誰もが安全に楽しむことができるプログラムの提供	インクルーシブスポーツ等教室を企画・開催しているか。	<input type="checkbox"/>	全利用属性	74
	教室ごとに参加のレベル(目安)を明示しているか。	<input type="checkbox"/>		75
	多様な利用属性が参加可能な教室・プログラムを企画・開催しているか。	<input type="checkbox"/>		75

②環境の充実

大項目	確認項目	✓	主な対象	該当頁
体温調整が難しい利用者への対応	施設のわかりやすい場所に、気温や暑さ指数を表示しているか。	<input type="checkbox"/>	肢体不自由者、高齢者、妊婦、子ども	77
	エアコンが完備されていない場合、送風機や暖房器具を準備しているか。	<input type="checkbox"/>		78
	体調が悪くなった利用者が、一時的に休むことができる個室を準備しているか。	<input type="checkbox"/>		78
車いす利用者の運動効果の測定	車いす用の体重計を導入しているか。	<input type="checkbox"/>	肢体不自由者(車いす利用者)	78
いつでも休むことができる環境	館内に、背もたれやひじ掛け付きベンチを用意しているか。	<input type="checkbox"/>	全利用属性	79
ロッカーの工夫	ロッカーを間違えないよう、誰でもわかりやすく、使用できる工夫を行っているか。	<input type="checkbox"/>	全利用属性	79
	ロッカーの扉の色やナンバー等の視認性を高めるための工夫を行っているか。	<input type="checkbox"/>	視覚障害者	79

③実施時の配慮

大項目	確認項目	✓	主な対象	該当頁
聴覚障害者が説明を理解するための工夫	文字変換ソフトやアプリの活用による説明が行うことができる環境が整っているか。	<input type="checkbox"/>	聴覚障害者	80
	当事者の方に合わせたスピードでの説明を心がけているか。	<input type="checkbox"/>		80
自力で運動することができる環境の充実	トレーニング器具等の使い方について、誰でも理解しやすいよう、ビジュアルを用いた表示を行っているか。	<input type="checkbox"/>	発達・知的・精神障害者、高齢者	80
	各器具等に点字の説明を行っているか。	<input type="checkbox"/>	視覚障害者	80
車いす利用者が運動するための環境の充実	車いすに乗ったまま使用できるトレーニングマシンを導入しているか。	<input type="checkbox"/>	肢体不自由者(車いす利用者)	81
利用者同士の接触を避けるための工夫	トレーニングルーム等では、器具間に広いスペースを確保しているか。	<input type="checkbox"/>	肢体不自由者(車いす利用者)、高齢者、視覚障害者	81
	必要に応じて、視覚障害者が運動していることを周知できるよう環境を整えているか。	<input type="checkbox"/>	視覚障害者	81
聴覚障害者が運動するための環境の充実	水泳や陸上用のスタートランプを導入しているか。導入していない場合でも、他の施設等から借りられる体制を整えているか。	<input type="checkbox"/>	聴覚障害者	82
床板メンテナンスへの理解	床面において、正しいメンテナンス方法を理解しているか。	<input type="checkbox"/>	肢体不自由者(車いす利用者)	82
文化の多様性への理解	タトゥーが隠れる袖丈の長い水着・ウエアの着用を許可しているか。	<input type="checkbox"/>	外国人	83
杖等の利用者への対応	体育館の入口やプールサイド等に、杖置きを設置しているか。	<input type="checkbox"/>	肢体不自由者、視覚障害者、高齢者	83

④サポート体制の構築

大項目	確認項目	✓	主な対象	該当頁
初めて来館者でも安心できる体制の構築	気軽に相談できる相談窓口を設置しているか。	<input type="checkbox"/>	全利用属性	84
	利用者に応じた声掛けを行う体制を整えているか。	<input type="checkbox"/>		84
安心してスポーツをすることができる環境の構築	適した教室を案内できるスポーツ指導員を配置できているか。	<input type="checkbox"/>	全利用属性	85
	公認パラスポーツ指導員資格を取得した一定の専門性を有した人材を配置できているか。	<input type="checkbox"/>		85
専門知識を有する者によるサポート体制の構築	医師や理学療法士による相談機会を設けているか。	<input type="checkbox"/>	全利用属性	86
	地域の専門医師や保健師との連携によるサポートできる体制を構築しているか。	<input type="checkbox"/>		86
自力で運動を行うためのサポート	利用者と相談の上、利用者の身体状況にあった適度なサポートを行っているか。	<input type="checkbox"/>	全利用属性	87
プールでのサポート体制の構築	プール用の車いすを貸出する準備はできているか。	<input type="checkbox"/>	肢体不自由者(車いす利用者)	87
	プールの入水支援のサポート体制を構築できているか。	<input type="checkbox"/>		87
障害者スポーツ設営、用品確保	ラインやネットなどのコート設営のサポートやフォロー体制を構築できているか。	<input type="checkbox"/>	肢体不自由者、各障害者、高齢者、妊婦	88
	障害者用スポーツ用具の常備、および貸出のための周辺施設との連携はとれているか	<input type="checkbox"/>	肢体不自由者、視覚・聴覚・内部障害者	88
定位置での用品管理	器具や用具の場所を変えないなど、同じ環境を維持するための工夫を行っているか。	<input type="checkbox"/>	全利用属性	88
多様な利用属性への理解醸成	多様な利用属性を理解するため、施設スタッフは、様々な研修に参加しているか。	<input type="checkbox"/>	全利用属性	89
緊急時の備え	緊急時に備えて利用者の家族と事前に情報共有をとることができる体制を備えているか。	<input type="checkbox"/>	各障害者	89

5. 利用者が気軽にスポーツをみることが出来る環境づくりの工夫

大項目	確認項目	✓	主な対象	該当頁
車いす利用者がスポーツをみるための工夫	車いす利用者の観客席がない場合でも、臨時で車いす利用者の観客スペースを確保しているか。	<input type="checkbox"/>	肢体不自由者(車いす利用者)	90