

V 集 計 表

Q11. あなたは、このところ健康だと思いますか。

		全 体	健康 である	ある どころ かとい えば健 康で	な どち らか とい えば 健康 で	健康 でない	わ か ら ない
全 体		40000	32.6	48.4	11.8	5.0	2.1
性 別	男性	19910	33.7	47.0	11.8	5.3	2.3
	女性	20068	31.7	49.9	11.7	4.8	1.9
年 代	10代	933	46.7	38.6	9.3	2.6	2.8
	20代	5112	47.3	37.7	8.7	2.8	3.4
	30代	5852	39.7	43.4	10.1	4.0	2.9
	40代	7665	32.3	47.0	12.8	5.4	2.5
	50代	7031	27.8	50.3	13.5	6.1	2.2
	60代	6536	25.0	55.4	12.4	5.8	1.3
	70代	6871	26.4	55.0	12.2	5.7	0.8
性 年 代	男性10代	458	49.8	37.6	7.0	2.6	3.1
	男性20代	2628	49.4	35.8	8.3	2.8	3.8
	男性30代	2987	41.7	40.9	9.9	4.1	3.3
	男性40代	3909	33.4	46.0	12.6	5.6	2.5
	男性50代	3544	29.5	48.8	13.3	6.2	2.3
	男性60代	3212	24.4	54.5	13.5	6.3	1.3
	男性70代	3172	25.2	55.1	12.7	6.3	0.7
	女性10代	469	44.3	39.7	11.3	2.6	2.1
	女性20代	2484	45.2	39.8	9.2	2.9	2.9
	女性30代	2860	37.6	45.9	10.2	4.0	2.4
	女性40代	3756	31.3	48.1	13.0	5.3	2.4
	女性50代	3480	26.1	51.9	13.8	6.0	2.2
	女性60代	3322	25.7	56.3	11.3	5.3	1.3
	女性70代	3697	27.3	55.0	11.7	5.1	0.8
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	9912	34.5	48.0	11.3	4.7	1.5
	東京都区部	3527	38.5	44.9	10.4	4.3	1.9
	政令指定都市	6385	32.3	49.7	11.7	4.9	1.3
	大都市	14778	32.7	49.1	11.4	5.0	1.8
	小都市	11494	31.3	48.8	12.4	5.2	2.3
	町村	3816	31.6	46.0	12.6	5.6	4.2
居 住 地 域	北海道	1686	29.7	47.4	14.4	5.6	2.8
	東北	2752	28.0	50.3	13.4	6.1	2.1
	北関東	2154	31.2	49.5	11.1	5.2	3.0
	首都圏	11792	35.5	47.1	10.9	4.6	2.0
	北陸	1623	26.2	51.4	14.7	5.9	1.7
	東山	1522	29.8	52.8	10.6	4.4	2.4
	東海	4073	33.5	47.8	11.8	4.9	2.1
	近畿二府一県	5334	33.5	47.9	11.4	5.3	1.8
	その他近畿圏	1168	33.4	48.5	10.8	5.0	2.4
	中国	2262	30.9	50.0	11.5	5.4	2.2
	四国	1183	32.4	47.8	13.0	4.6	2.1
	九州・沖縄	4451	32.1	48.7	12.0	5.0	2.2
職 業	自営業主	3136	33.5	47.1	11.7	5.6	2.1
	家族従業者	248	26.6	55.6	11.3	4.8	1.6
	雇用者	21427	35.7	48.4	10.8	3.6	1.4
	(小計)就労者	24811	35.4	48.3	10.9	3.9	1.5
	主婦・主夫	6398	28.7	51.9	12.4	5.4	1.6
	学生	1652	49.0	38.4	7.6	2.7	2.3
	無職	5600	21.9	50.1	15.4	10.3	2.3
	その他	613	28.5	53.2	13.2	4.1	1.0
	答えたくない	926	25.5	32.3	14.3	7.0	21.0
最 終 学 歴	中学校	682	22.3	44.4	19.4	10.1	3.8
	高校	11060	27.7	49.9	13.7	6.5	2.1
	短大・高専	4283	30.7	51.8	12.3	3.8	1.4
	専門学校	4798	30.9	48.8	13.0	5.1	2.1
	大学	16562	37.0	47.5	9.9	4.1	1.4
	大学院	1970	38.5	46.4	9.4	4.7	1.0
	その他	6	33.3	16.7	33.3	0.0	16.7
	答えたくない	639	22.5	31.6	11.0	6.7	28.2
世 帯 年 収	収入なし	526	30.4	38.0	12.5	14.4	4.6
	100万円未満	1045	32.8	41.2	16.0	8.1	1.8
	100～200万円未満	2234	24.8	48.0	15.9	9.4	1.9
	200～300万円未満	3735	27.8	52.0	13.0	6.0	1.3
	300～400万円未満	4606	30.8	50.3	12.8	4.9	1.2
	400～500万円未満	4109	35.9	47.8	10.6	4.8	1.0
	500～600万円未満	3394	35.6	48.8	11.2	3.6	0.9
	600～700万円未満	2786	36.2	48.0	10.6	3.9	1.3
	700～800万円未満	2552	37.1	48.2	10.0	3.8	0.9
	800～1000万円未満	3148	37.9	48.8	9.8	3.1	0.4
	1000～1200万円未満	1869	39.9	47.8	8.7	2.9	0.6
	1200万円以上	1990	42.0	44.6	9.5	3.3	0.6
	わからない	3436	26.5	49.7	13.5	5.7	4.6
	答えたくない	4570	26.7	48.1	12.1	5.7	7.4
未 既 婚	既婚者	23884	32.3	51.2	11.0	4.1	1.4
	未婚者(配偶者別居含む)	15424	33.5	44.7	13.0	6.5	2.3
	答えたくない	692	24.6	35.4	10.4	6.4	23.3
家 族 構 成	一人暮らし	7808	35.0	44.1	12.5	6.1	2.3
	夫婦のみ・子なし	11184	30.9	51.8	11.6	4.3	1.5
	夫婦・子あり	10462	34.8	50.1	10.0	3.8	1.3
	親と同居(未婚)	3476	31.9	43.9	13.5	7.6	3.2
	2世帯以上同居	2236	32.0	49.3	12.5	4.6	1.6
	その他	4142	30.1	48.8	13.6	6.1	1.5
	答えたくない	692	24.6	35.4	10.4	6.4	23.3
直 近 1 年 の 運 動	週に3日以上	11613	40.8	47.2	8.1	3.2	0.7
	週に1～2日	9351	34.7	50.7	10.3	3.6	0.7
	(小計)週に1日以上計	20964	38.1	48.8	9.1	3.4	0.7
	(小計)週1日未満	7914	30.4	51.1	13.3	4.6	0.7
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2219	30.0	47.3	13.2	5.0	4.4
	(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	31097	35.6	49.3	10.4	3.8	1.0
	この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	8903	22.5	45.5	16.3	9.4	6.2
続 動 軽 し を く て 1 汗 を 流 す 頻 度	週に3日以上	7362	44.4	45.7	6.8	2.5	0.6
	週に2日	3465	40.7	47.4	8.1	3.2	0.6
	(小計)週に2日以上計	10827	43.2	46.2	7.2	2.8	0.6
	(小計)週2日未満	10889	34.5	50.7	10.7	3.5	0.6
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3725	28.9	49.2	13.8	4.8	3.3
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25541	37.4	48.6	9.7	3.4	1.0
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14459	24.3	48.2	15.4	8.0	4.1

※軽く汗をかく運動・……「1 日 30 分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

Q12. あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。

		全 体	体 力 に 自 信 が あ る	ど ち ら か と い え ば 体 力 に 自 信 が あ る	ど ち ら か と い え ば 体 力 に 不 安 が あ る	体 力 に 不 安 が あ る	わ か ら な い
全 体		40000	7.6	38.0	36.5	14.3	3.7
性 別	男性	19910	10.1	41.0	33.5	11.4	4.0
	女性	20068	5.0	35.1	39.4	17.1	3.3
年 代	10代	933	15.3	32.3	33.7	15.0	3.8
	20代	5112	14.0	33.6	33.3	14.1	4.9
	30代	5852	9.7	33.8	37.0	15.2	4.2
	40代	7665	7.5	36.0	36.8	15.8	3.9
	50代	7031	6.1	37.4	36.8	15.5	4.0
	60代	6536	4.6	42.1	37.4	12.7	3.2
	70代	6871	4.2	44.5	37.0	12.1	2.2
性 年 代	男性10代	458	19.9	35.4	29.7	11.4	3.7
	男性20代	2628	19.6	36.9	27.1	10.7	5.7
	男性30代	2987	14.2	38.6	30.9	11.0	5.3
	男性40代	3909	10.1	40.0	33.8	11.8	4.3
	男性50代	3544	7.6	41.2	34.7	12.0	4.5
	男性60代	3212	5.5	43.3	37.4	10.9	2.8
	男性70代	3172	4.6	45.9	36.0	11.7	1.7
	女性10代	469	10.9	29.6	37.5	18.3	3.6
	女性20代	2484	8.1	30.2	39.9	17.8	4.1
	女性30代	2860	5.1	28.9	43.4	19.6	3.1
	女性40代	3756	4.9	31.8	40.0	19.9	3.4
	女性50代	3480	4.6	33.7	39.1	19.1	3.5
	女性60代	3322	3.7	40.9	37.5	14.3	3.6
	女性70代	3697	3.9	43.3	37.8	12.4	2.5
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	9912	8.1	39.9	35.8	13.2	3.0
	東京都区部	3527	9.8	40.8	33.9	12.4	3.1
	政令指定都市	6365	7.1	39.5	36.9	13.6	3.0
	大都市	14778	7.9	39.3	36.2	13.3	3.3
	小都市	11494	7.0	35.7	37.7	15.6	4.0
	町村	3816	6.9	34.6	35.5	17.1	6.0
居 住 地 域	北海道	1686	7.5	35.9	37.2	15.1	4.3
	東北	2752	7.0	36.9	37.6	15.6	2.9
	北関東	2154	8.2	37.7	35.1	14.5	4.6
	首都圏	11792	8.5	40.0	34.5	13.5	3.6
	北陸	1623	5.7	34.6	39.9	16.3	3.5
	東山	1522	7.6	38.8	37.3	12.5	3.8
	東海	4073	5.9	36.2	39.5	14.5	3.9
	近畿二府一県	5334	8.1	38.4	35.5	14.2	3.8
	その他近畿圏	1168	7.2	36.9	38.5	13.7	3.7
	中国	2262	6.9	35.7	38.0	15.0	4.4
	四国	1183	6.1	37.8	36.9	15.5	3.8
	九州・沖縄	4451	7.6	37.8	37.0	14.4	3.1
職 業	自営業主	3136	10.8	39.8	33.4	12.4	3.6
	家族従業者	248	3.6	35.1	40.7	17.7	2.8
	雇用者	21427	8.6	40.0	36.3	12.1	3.0
	(小計)就労者	24811	8.8	39.9	35.9	12.2	3.1
	主婦・主夫	6398	3.8	35.1	40.6	17.5	3.0
	学生	1652	16.0	34.7	32.9	13.3	3.0
	無職	5600	3.9	35.5	37.1	19.8	3.6
	その他	613	7.2	43.2	34.4	11.4	3.8
	答えたくない	926	7.3	23.2	25.6	17.8	26.0
最 終 学 歴	中学校	682	6.5	26.8	37.1	25.1	4.5
	高校	11060	6.4	36.1	37.4	16.4	3.7
	短大・高専	4283	5.2	37.8	39.3	14.9	2.9
	専門学校	4798	6.5	34.7	38.9	16.3	3.6
	大学	16562	9.1	40.8	35.2	11.9	2.9
	大学院	1970	9.9	42.3	34.0	11.2	2.6
	その他	6	0.0	16.7	50.0	33.3	0.0
	答えたくない	639	5.5	21.1	22.8	18.2	32.4
世 帯 年 収	収入なし	526	7.0	24.3	30.4	31.4	6.8
	100万円未満	1045	9.9	30.5	35.0	21.7	2.9
	100～200万円未満	2234	5.4	32.9	37.4	20.9	3.4
	200～300万円未満	3735	5.5	37.3	39.3	15.4	2.4
	300～400万円未満	4606	6.3	37.9	38.4	14.8	2.7
	400～500万円未満	4109	9.0	39.8	35.6	13.0	2.6
	500～600万円未満	3394	8.3	39.7	37.4	12.4	2.2
	600～700万円未満	2786	8.7	39.3	37.3	12.2	2.5
	700～800万円未満	2552	8.0	42.3	36.2	11.3	2.2
	800～1000万円未満	3148	9.2	43.7	35.4	10.3	1.4
	1000～1200万円未満	1869	11.8	43.5	33.9	9.1	1.6
	1200万円以上	1990	11.6	45.6	31.7	9.8	1.4
	わからない	3436	5.0	31.3	38.5	18.2	7.0
	答えたくない	4570	5.7	33.8	34.9	15.3	10.3
未 既 婚	既婚者	23884	7.0	40.7	37.4	12.2	2.7
	未婚者(配偶者別居含む)	15424	8.5	34.5	35.7	17.3	4.0
	答えたくない	692	8.1	22.5	22.1	16.8	30.5
家 族 構 成	一人暮らし	7808	9.6	37.0	33.7	15.8	3.8
	夫婦のみ・子なし	11184	6.4	42.0	36.8	12.1	2.8
	夫婦・子あり	10462	7.6	39.6	37.5	12.5	2.8
	親と同居(未婚)	3476	7.7	31.2	36.8	19.4	4.9
	2世帯以上同居	2236	7.6	37.4	38.3	14.0	2.7
	その他	4142	6.7	33.5	39.3	17.3	3.2
	答えたくない	692	8.1	22.5	22.1	16.8	30.5
直 近 1 年 の 運 動	週に3日以上	11613	13.0	48.7	29.0	7.1	2.1
	週に1～2日	9351	7.8	44.8	35.7	10.0	1.7
	(小計)週に1日以上計	20964	10.7	47.0	32.0	8.4	1.9
	(小計)週1日未満	7914	4.5	34.6	43.3	16.0	1.6
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2219	6.6	30.5	40.3	16.0	6.6
	(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	31097	8.8	42.6	35.5	10.9	2.2
	この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	8903	3.2	21.7	39.9	26.2	9.0
続 勤 経 歴	週に3日以上	7362	16.1	52.4	24.3	5.3	2.0
を 経 て 1 汗 を 出 す 頻 度	週に2日	3465	11.5	50.8	29.6	6.5	1.6
	(小計)週に2日以上計	10827	14.6	51.9	26.0	5.7	1.9
	(小計)週2日未満	10989	7.4	43.8	37.0	10.1	1.7
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3725	5.6	31.5	42.1	15.4	5.5
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25541	10.2	45.4	33.0	9.0	2.3
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14459	2.9	24.8	42.5	23.6	6.1

※軽く汗をかく運動……「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

Q13. あなたは、普段、運動不足を感じますか。

		全 体	大 い に 感 じ る	あ る 程 度 感 じ る	あ ま り 感 じ な い	い ほ と ん ど (全 く) 感 じ な い	わ か ら な い
全 体		40000	32.9	43.3	16.5	5.3	2.0
性 別	男性	19910	28.3	43.9	19.0	6.5	2.3
	女性	20068	37.5	42.7	14.0	4.2	1.6
年 代	10代	933	31.1	41.3	16.2	7.9	3.5
	20代	5112	31.6	42.6	15.4	6.5	4.0
	30代	5852	39.3	40.7	13.5	4.0	2.5
	40代	7665	39.2	41.2	12.9	4.6	2.1
	50代	7031	37.3	42.6	13.8	4.5	1.8
	60代	6536	28.8	46.7	18.2	5.1	1.1
	70代	6871	21.0	46.0	25.1	7.2	0.7
性 年 代	男性10代	458	24.2	42.8	19.7	9.8	3.5
	男性20代	2628	29.4	41.9	18.9	9.2	4.5
	男性30代	2987	31.0	42.3	17.6	5.7	3.5
	男性40代	3909	32.3	43.2	16.0	6.0	2.5
	男性50代	3544	32.2	44.1	16.0	5.4	2.3
	男性60代	3212	27.7	46.2	19.4	5.5	1.1
	男性70代	3172	19.8	45.5	26.8	7.5	0.4
	女性10代	469	38.0	39.9	12.8	6.0	3.4
	女性20代	2484	38.1	43.4	11.6	3.5	3.4
	女性30代	2860	47.9	39.1	9.3	2.3	1.4
	女性40代	3756	46.3	39.2	9.7	3.1	1.8
	女性50代	3480	42.5	41.1	11.5	3.6	1.3
	女性60代	3322	29.8	47.2	17.0	4.8	1.2
	女性70代	3697	22.0	46.4	23.6	7.0	1.0
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	9912	33.0	43.0	16.7	5.7	1.6
	東京都区部	3527	32.5	42.5	17.2	5.9	1.9
	政令指定都市	6365	33.3	43.2	16.4	5.6	1.4
	大都市	14778	31.5	44.2	16.9	5.7	1.7
	小都市	11494	34.0	43.3	15.9	4.7	2.1
	町村	3816	34.3	40.4	16.1	5.1	4.2
居 住 地 域	北海道	1686	35.6	43.7	14.2	4.3	2.3
	東北	2752	35.4	41.8	17.0	4.6	1.1
	北関東	2154	32.5	42.9	16.1	6.1	2.4
	首都圏	11792	32.4	43.5	16.5	5.6	2.0
	北陸	1623	34.6	45.2	14.4	4.3	1.6
	東山	1522	33.2	42.7	18.1	3.9	2.0
	東海	4073	32.6	42.9	17.1	5.1	2.3
	近畿二府一県	5334	31.6	44.0	16.7	5.6	2.2
	その他近畿圏	1168	32.4	43.6	16.6	5.6	1.8
	中国	2262	32.5	42.6	17.4	5.7	1.8
	四国	1183	31.4	43.5	16.6	5.6	2.9
	九州・沖縄	4451	33.6	42.8	16.1	5.5	2.0
職 業	自営業主	3136	31.6	41.4	18.6	6.7	1.7
	家族従業者	248	34.7	47.6	11.7	5.2	0.8
	雇用者	21427	34.6	44.2	15.1	4.7	1.4
	(小計)就労者	24811	34.2	43.9	15.5	4.9	1.4
	主婦・主夫	6398	33.9	44.0	15.9	4.9	1.3
	学生	1652	30.8	42.0	16.2	8.0	3.0
	無職	5600	28.8	41.8	21.1	6.5	1.7
	その他	613	27.1	42.1	22.3	7.3	1.1
	答えたくない	926	22.2	33.7	15.3	6.4	22.4
最 終 学 歴	中学校	682	41.8	37.1	13.8	4.0	3.4
	高校	11060	33.6	43.0	16.6	4.9	1.9
	短大・高専	4283	34.9	44.5	15.4	4.3	1.0
	専門学校	4798	38.7	41.1	13.8	4.6	1.8
	大学	16562	30.6	44.5	17.5	6.0	1.4
	大学院	1970	30.5	43.6	18.4	6.5	1.1
	その他	6	50.0	16.7	0.0	16.7	16.7
	答えたくない	639	21.1	30.4	13.6	5.3	29.6
世 帯 年 収	収入なし	526	40.9	32.5	13.9	7.6	5.1
	100万円未満	1045	34.9	39.2	18.1	6.1	1.6
	100～200万円未満	2234	33.3	42.0	17.7	5.1	1.9
	200～300万円未満	3735	31.6	43.7	18.9	4.8	0.9
	300～400万円未満	4606	31.3	45.0	17.7	4.9	1.1
	400～500万円未満	4109	32.2	42.3	17.8	6.5	1.2
	500～600万円未満	3394	34.6	44.0	15.0	5.6	0.8
	600～700万円未満	2786	34.6	46.1	13.4	5.0	0.9
	700～800万円未満	2552	32.9	45.8	15.6	5.1	0.6
	800～1000万円未満	3148	33.8	43.8	16.1	5.5	0.7
	1000～1200万円未満	1869	34.2	43.4	16.3	5.6	0.5
	1200万円以上	1990	31.7	43.5	17.5	6.8	0.6
	わからない	3436	35.2	42.5	14.4	4.0	3.9
	答えたくない	4570	29.7	41.2	16.5	5.3	7.3
未 既 婚	既婚者	23884	32.3	44.6	16.8	5.3	1.1
	未婚者(配偶者別居含む)	15424	34.3	41.8	16.1	5.4	2.4
	答えたくない	692	22.4	30.2	15.2	6.5	25.7
家 族 構 成	一人暮らし	7808	32.3	41.5	17.4	6.5	2.3
	夫婦のみ・子なし	11184	27.6	45.0	20.2	6.1	1.1
	夫婦・子あり	10462	36.4	44.3	13.5	4.6	1.1
	親と同居(未婚)	3476	35.0	41.8	15.4	4.9	2.9
	2世帯以上同居	2236	38.6	41.3	14.6	4.2	1.2
	その他	4142	36.1	43.9	14.4	3.9	1.8
	答えたくない	692	22.4	30.2	15.2	6.5	25.7
直 近 1 年 の 運 動 頻 度	週に3日以上	11613	13.4	42.8	30.3	12.9	0.6
	週に1～2日	9351	26.2	54.4	16.4	2.6	0.4
	(小計)週に1日以上計	20964	19.1	48.0	24.1	8.3	0.5
	(小計)週1日未満	7914	49.1	42.8	6.5	1.1	0.5
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2219	36.0	45.5	12.2	3.2	3.2
	(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	31097	27.9	46.5	18.6	6.1	0.7
	この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	8903	50.1	32.1	8.6	2.7	6.5
続 勤 経 歴	週に3日以上	7362	8.1	37.2	35.8	18.2	0.7
	週に2日	3465	13.9	52.3	27.5	6.0	0.3
	(小計)週に2日以上計	10827	9.9	42.1	33.2	14.3	0.6
※ い 年 を 経 過 した 年 間	(小計)週2日未満	10989	32.0	52.7	13.0	1.9	0.4
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3725	36.6	47.2	11.4	2.5	2.3
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25541	23.3	47.4	21.3	7.2	0.8
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14459	49.8	36.1	7.9	2.0	4.2

※軽く汗をかく運動……「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

Q14-1. この中にあなたがこの1年間に行った運動やスポーツ(MA)

		全 体	ウ ォ ー キ ン グ (散 歩 ・ ど を か む 歩 き ・ 一 駅 歩 き ・ な ど)	階 段 昇 降	ラン ニ ン グ (マ ラ ソ ン ・ 駅 伝 走 等)	陸 上 競 技	サイ ク リ ン グ (B M X 含 む ・ 自 転 車 ・ 一 輪 車 等)	ス キ ー ・ ス ノ ボ ー ド ・ ロ ー イ ン ス キ ー ・ ト ・ 一 輪 車 等)	ト レ ー ニ ン グ	体 操	エ レ ク ト ロ ニ クス ・ ヨ ガ ・ バ ラ エ ・ ビ ラ デ ィ ス	縄 跳 び ・ ダ ブ ル ダ ッ チ	器 械 体 操 ・ 新 体 操 ・ ト ラ ン ポ リ ン	ダンス	チ ア リ ー デ ィ ン グ ・ バ ト ン ・ フ リ ン グ
全 体		40000	62.0	12.3	11.5	0.9	11.2	0.7	13.6	14.0	6.9	1.6	0.6	2.3	0.2
性 別	男性	19910	62.1	13.3	17.4	1.4	13.6	0.9	16.2	9.9	1.8	1.5	0.5	1.1	0.2
	女性	20068	62.0	11.3	5.6	0.4	8.8	0.4	11.1	18.1	12.0	1.6	0.6	3.4	0.1
年 代	10代	933	66.7	22.2	27.8	5.0	29.4	2.5	18.5	11.0	4.7	4.3	2.3	8.6	0.4
	20代	5112	63.5	17.7	22.5	3.0	14.7	1.9	19.9	10.6	6.5	2.6	1.3	4.1	0.5
	30代	5852	61.1	13.2	17.6	1.2	11.0	1.1	16.5	11.9	7.5	2.4	0.8	1.9	0.2
	40代	7665	58.2	9.9	12.9	0.5	10.9	0.7	12.6	11.5	6.8	2.0	0.6	1.3	0.2
	50代	7031	57.2	9.3	8.5	0.4	9.7	0.3	11.0	12.3	7.0	0.9	0.3	1.3	0.0
	60代	6536	62.7	10.6	5.7	0.2	8.5	0.1	11.6	15.6	7.0	0.7	0.2	1.7	0.1
	70代	6871	69.7	13.4	2.9	0.1	10.7	0.0	11.8	21.7	6.7	0.6	0.3	3.0	0.0
性 年 代	男性10代	458	61.8	22.7	36.2	7.6	34.1	2.2	22.9	8.1	2.4	3.3	2.0	4.8	0.0
	男性20代	2628	58.4	19.4	31.1	4.5	16.8	2.5	24.0	7.6	1.8	2.2	1.4	3.1	0.5
	男性30代	2987	59.3	14.5	26.9	2.0	13.6	1.5	21.5	8.1	1.8	2.8	0.6	1.1	0.2
	男性40代	3909	57.9	11.1	19.5	0.9	13.4	1.0	15.5	8.2	1.6	2.0	0.5	0.7	0.2
	男性50代	3544	59.1	11.0	13.3	0.6	12.0	0.5	13.4	8.3	1.9	0.8	0.3	0.5	0.1
	男性60代	3212	64.8	10.7	9.2	0.3	9.9	0.1	12.0	11.3	1.4	0.5	0.2	0.3	0.1
	男性70代	3172	73.7	13.8	4.8	0.1	13.8	0.0	12.1	16.1	2.0	0.5	0.2	1.0	0.1
	女性10代	469	71.6	21.7	19.8	2.6	25.2	2.8	14.5	14.1	6.8	5.3	2.6	12.2	0.9
	女性20代	2484	69.0	15.9	13.4	1.4	12.4	1.4	15.5	13.8	11.4	3.1	1.1	5.3	0.6
	女性30代	2880	63.0	11.9	7.9	0.3	8.4	0.6	11.3	15.8	13.4	2.0	1.0	2.6	0.1
	女性40代	3756	58.4	8.7	6.0	0.2	8.4	0.4	9.5	14.9	12.3	2.1	0.6	1.9	0.1
	女性50代	3480	55.3	7.6	3.7	0.2	7.4	0.1	8.5	16.5	12.1	1.0	0.3	2.2	0.0
	女性60代	3322	60.6	10.4	2.3	0.2	7.0	0.0	11.2	19.8	12.5	0.9	0.2	3.1	0.1
	女性70代	3697	66.3	13.0	1.2	0.0	8.1	0.1	11.5	26.5	10.8	0.7	0.4	4.8	0.0
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	9912	66.8	14.3	12.0	0.9	12.6	0.6	15.2	14.1	7.8	1.4	0.5	2.4	0.2
	東京都区部	3527	68.5	14.6	13.6	1.0	14.1	0.9	15.8	12.3	8.6	1.5	0.6	3.1	0.3
	政令指定都市	6385	65.9	14.0	11.1	0.8	11.7	0.4	14.9	15.2	7.4	1.4	0.4	2.0	0.1
	大都市	14778	64.6	13.5	12.5	1.0	12.7	0.7	14.6	14.1	6.6	1.5	0.7	2.3	0.2
居 住 地 域	小都市	11494	57.7	10.2	10.7	0.8	9.5	0.7	12.2	13.9	6.8	1.7	0.6	2.3	0.1
	町村	3816	52.5	8.9	8.8	0.7	7.2	0.7	10.2	13.6	5.6	1.7	0.5	2.1	0.2
	北海道	1686	58.9	11.3	10.6	0.9	9.9	0.5	13.6	14.5	6.1	1.1	0.6	1.7	0.2
	東北	2752	56.8	10.5	11.1	0.9	8.4	0.6	13.2	14.1	6.1	1.8	0.6	2.2	0.1
	北関東	2154	59.8	9.8	11.6	0.7	10.2	0.8	13.3	14.3	7.4	1.7	0.7	2.9	0.2
	首都圏	11792	65.9	14.4	13.0	0.9	12.8	0.7	15.1	13.1	7.7	1.5	0.5	2.5	0.1
	北陸	1623	53.0	10.9	12.1	1.0	7.5	0.8	13.1	15.0	6.4	1.7	0.6	1.8	0.4
	東山	1522	58.2	12.0	10.4	0.9	9.4	0.7	13.6	15.1	7.1	1.9	0.9	2.6	0.1
	東海	4073	60.7	10.8	9.9	0.6	11.3	0.6	12.8	14.0	6.8	1.5	0.6	1.8	0.1
	近畿二府一県	5334	64.8	12.7	11.3	0.8	13.4	0.6	13.6	14.4	7.0	1.3	0.5	2.7	0.2
	その他近畿圏	1168	60.6	12.3	9.2	1.1	10.1	0.4	11.1	15.0	5.6	1.5	0.3	1.8	0.1
	中国	2262	59.3	11.3	10.5	0.7	10.1	0.7	11.5	14.9	6.1	2.0	0.7	2.0	0.2
	四国	1183	61.5	10.1	10.7	0.9	12.4	0.8	12.3	13.3	5.9	2.1	0.3	1.9	0.3
	九州・沖縄	4451	61.6	12.1	11.2	1.1	9.4	0.6	13.3	14.3	6.2	1.6	0.7	2.2	0.2
職 業	自営業主	3136	58.5	12.1	11.2	1.4	12.2	1.2	15.7	12.3	6.1	1.7	0.8	3.0	0.5
	家族従業者	248	60.9	13.3	7.3	0.8	10.1	0.4	15.7	22.6	10.5	1.6	1.6	3.6	0.4
	雇用者	21427	61.3	12.7	15.0	1.0	11.2	0.8	14.5	12.4	6.3	1.8	0.6	1.7	0.1
	(小計)就労者	24811	61.0	12.6	14.4	1.0	11.3	0.8	14.7	12.5	6.3	1.8	0.6	1.9	0.2
	主婦・主夫	6398	64.1	10.4	2.7	0.0	7.6	0.2	9.9	20.3	12.1	1.2	0.5	3.5	0.0
	学生	1652	69.9	22.1	28.6	4.6	26.3	2.2	20.9	10.4	4.8	3.9	2.0	6.8	0.5
	無職	5600	66.3	10.9	4.7	0.2	11.1	0.1	12.3	15.6	4.3	0.6	0.3	1.5	0.1
	その他	613	64.4	14.8	9.1	1.0	13.2	0.3	14.2	17.0	7.5	0.8	0.2	2.3	0.3
	答えたくない	926	35.7	5.5	6.3	0.4	5.1	0.3	5.2	6.2	4.4	0.8	0.2	1.3	0.2
最 終 学 歴	中学校	682	47.8	8.1	6.5	0.6	8.7	0.0	10.0	8.7	3.5	0.6	0.1	1.2	0.0
	高校	11060	57.0	9.5	7.0	0.5	9.5	0.5	10.9	14.3	5.4	1.2	0.5	1.9	0.1
	短大・高专	4283	63.0	11.2	6.1	0.6	9.3	0.4	10.7	18.2	11.4	1.5	0.4	3.1	0.1
	専門学校	4798	56.9	11.0	8.9	0.4	10.2	0.5	12.6	13.4	6.7	1.6	0.4	2.2	0.0
	大学	16562	67.4	14.7	16.0	1.3	12.9	0.9	16.3	13.5	7.2	1.9	0.8	2.5	0.2
	大学院	1970	69.1	16.8	20.1	1.9	15.4	0.8	19.4	13.4	5.0	1.5	0.6	1.6	0.3
	その他	6	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	639	35.4	6.4	6.6	0.6	5.9	0.2	5.9	7.0	2.8	1.3	0.2	1.4	0.6
世 帯 年 収	収入なし	526	54.2	11.2	9.3	0.8	12.4	0.6	9.1	9.1	5.9	1.9	0.6	2.9	0.4
	100万円未満	1045	57.0	11.7	12.4	1.7	14.0	1.1	11.7	11.3	5.4	1.2	0.7	2.4	0.3
	100～200万円未満	2234	59.8	10.3	5.1	0.6	10.5	0.3	10.1	15.2	6.4	1.0	0.5	2.8	0.1
	200～300万円未満	3735	62.1	10.6	7.0	0.8	11.2	0.5	11.0	15.3	6.1	1.0	0.7	2.6	0.2
	300～400万円未満	4606	63.2	12.2	9.2	0.8	10.9	0.5	12.6	15.9	6.4	1.5	0.7	2.5	0.1
	400～500万円未満	4109	62.6	13.0	12.8	1.4	11.4	0.8	15.8	13.6	6.7	1.6	0.7	2.0	0.2
	500～600万円未満	3394	63.3	12.1	13.3	1.1	11.7	0.9	14.3	14.8	6.8	2.1	0.7	2.2	0.1
	600～700万円未満	2786	63.5	13.1	14.2	0.9	11.1	0.9	15.4	14.3	7.0	2.0	0.6	2.6	0.1
	700～800万円未満	2552	64.8	13.6	15.0	0.7	12.8	0.9	16.0	13.9	6.5	1.7	0.7	2.3	0.2
	800～1000万円未満	3148	67.3	14.0	17.2	0.8	12.3	0.6	17.2	13.9	8.7	1.9	0.7	2.3	0.2
	1000～1200万円未満	1869	66.7	14.2	19.4	1.6	13.3	1.2	17.5	13.2	8.2	2.4	0.8	2.1	0.2
	1200万円以上	1990	69.3	16.9	20.1	1.2	13.4	0.8	20.8	13.4	7.9	1.9	0.6	2.3	0.4
	わからない	3436	56.7	11.2	7.6	0.6	9.7	0.5	11.4	14.8	7.5	1.4	0.2	2.6	0.1
	答えたくない	4570	55.3	10.0	6.3	0.4	8.3	0.3	9.1	11.5	6.4	1.0	0.2	1.5	0.1
未 既 婚	既婚者	23884	64.1	11.9	10.4	0.6	10.3	0.6	12.7	15.1	7.0	1.5	0.5	2.0	0.1
	未婚者(配偶者別居含む)	15424	59.7	13.0	13.2	1.4	12.8	0.8	15.4	12.5	6.8	1.6	0.7	2.8	0.2
	答えたくない	692	41.2	10.7	10.3	0.4	7.4	0.3	7.9	9.4	4.2	2.5	0.7	1.4	0.3
家 族 構 成	一人暮らし	7808	61.0	13.2	13.8	1.3	13.0	0.8	16.0						

Q14-1. この中にあなたがこの1年間に行った運動やスポーツ(MA) (続き)

		全 体	水 泳	中 ウ オ ー キ ン グ	ア ク ア エ ク サ イ ズ ・ 水	野 球	ソ フ ト ボ ー ル	キ ャ ッ チ ボ ー ル	テ ニ ス ・ ソ フ ト テ ニ ス	バ ド ミ ン ト ン	卓 球 (ラ ー ジ ボ ー ル 含 む)	ゴ ル フ (コ ー ス で の ラ ウ ン ド)	ゴ ル フ (練 習 場 ・ シ ミュ レ ー シ ョ ン ゴ ル フ)	グ ラ ウ ン ド ゴ ル フ ・ マ レ ッ ト ゴ ル フ ・ ス ナ ッ グ ゴ ル フ ・ バ タ ー ゴ ル フ ・ デ ィ ス ク 等	ル ー ・ フ ・ ソ フ ト バ ・ レ ー ボ ー ル	バ レ ー ボ ー ル ・ 3 x 3 ボ ー ル	バ ス ケ ッ ト ボ ー ル ・ 3 x 3 ボ ー ル
全 体		40000	4.2	2.0	2.4	1.0	2.0	3.0	2.7	2.6	6.4	5.4	0.8	1.6	1.3		
性 別	男性	19910	5.0	1.6	4.5	1.8	3.2	3.8	2.7	2.9	11.0	9.0	1.1	1.6	1.9		
	女性	20068	3.3	2.4	0.2	0.2	0.9	2.2	2.7	2.3	1.8	1.9	0.5	1.6	0.7		
年 代	10代	933	7.0	1.2	7.4	5.0	6.4	9.0	14.3	12.3	1.0	1.9	0.8	11.3	9.0		
	20代	5112	5.7	1.4	6.7	2.0	5.2	5.1	6.2	5.0	4.4	5.1	0.8	4.1	3.9		
	30代	5852	4.6	1.6	3.8	1.2	2.9	2.5	3.3	2.0	4.6	4.7	0.5	1.6	1.8		
	40代	7665	4.6	1.7	2.0	0.9	2.2	2.2	2.8	1.6	5.5	4.7	0.4	1.2	1.3		
	50代	7031	2.8	1.2	1.3	0.8	1.0	2.2	1.2	1.1	6.2	5.5	0.3	1.0	0.4		
	60代	6536	2.9	2.3	0.6	0.5	0.7	2.6	1.2	1.7	9.1	6.8	0.7	0.7	0.2		
	70代	6871	4.3	3.8	0.3	0.5	0.5	3.0	1.0	3.3	8.5	5.9	2.1	0.4	0.1		
性 年 代	男性10代	458	7.9	1.5	14.2	7.6	10.0	10.9	12.7	15.9	1.1	2.4	0.7	12.2	10.0		
	男性20代	2628	7.2	1.3	12.3	3.3	7.5	6.9	6.4	6.3	7.1	7.6	1.1	4.4	5.3		
	男性30代	2987	6.5	1.6	7.1	2.1	4.2	3.3	3.1	2.3	7.9	7.4	0.9	1.8	3.0		
	男性40代	3909	6.2	1.4	3.8	1.5	3.3	2.6	2.7	1.8	9.3	7.6	0.5	1.1	2.1		
	男性50代	3544	3.7	1.0	2.5	1.5	1.7	2.4	1.2	1.5	10.8	9.0	0.3	0.8	0.6		
	男性60代	3212	2.6	1.7	1.3	1.0	1.4	3.1	1.2	1.6	15.8	11.7	1.0	0.5	0.2		
	男性70代	3172	3.7	2.6	0.7	1.0	0.9	4.1	1.0	2.8	16.0	11.3	2.9	0.2	0.0		
	女性10代	469	6.2	0.9	0.9	2.6	3.0	7.2	16.0	9.0	0.9	1.5	0.9	10.4	8.1		
	女性20代	2484	4.1	1.6	0.9	0.6	2.9	3.2	5.9	3.6	1.6	2.5	0.5	3.8	2.5		
	女性30代	2880	2.6	1.6	0.5	0.2	1.5	1.5	3.6	1.6	1.1	1.9	0.2	1.5	0.6		
	女性40代	3756	3.0	1.9	0.2	0.2	1.0	1.9	3.0	1.5	1.6	1.7	0.2	1.3	0.5		
	女性50代	3480	1.9	1.4	0.1	0.1	0.3	1.9	1.1	0.7	1.6	2.0	0.2	1.2	0.2		
	女性60代	3322	3.2	2.8	0.0	0.1	0.1	2.3	1.1	1.8	2.7	2.1	0.4	1.0	0.1		
	女性70代	3697	4.8	4.8	0.0	0.1	0.1	2.0	1.1	3.7	2.1	1.4	1.3	0.5	0.1		
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	9912	5.0	2.0	2.2	0.9	2.0	3.4	2.6	2.7	7.2	6.1	0.7	1.2	1.3		
	東京都区部	3527	6.4	2.4	2.3	0.7	1.5	3.7	2.6	2.6	7.2	6.0	0.5	1.2	1.4		
	政令指定都市	6385	4.2	1.9	2.2	1.0	2.3	3.2	2.6	2.7	7.2	6.2	0.8	1.2	1.3		
	大都市	14778	4.5	2.2	2.7	1.0	2.2	3.3	2.8	2.8	7.3	6.0	0.8	1.5	1.4		
	小都市	11494	3.4	1.8	2.3	1.1	1.9	2.5	2.8	2.4	5.0	4.5	0.9	1.9	1.3		
	町村	3816	2.9	1.7	2.0	1.0	1.9	2.1	2.9	2.1	4.6	3.9	0.6	2.1	1.4		
	北海道	1686	3.7	1.7	2.0	0.4	2.4	2.0	3.0	2.6	5.3	4.3	1.4	1.7	1.8		
	東北	2752	3.5	1.6	3.0	1.2	2.8	2.5	2.8	2.2	5.3	4.0	1.0	2.1	1.8		
	北関東	2154	3.8	2.3	1.9	1.1	2.2	2.4	3.1	2.6	8.0	6.5	0.8	1.5	1.1		
	首都圏	11792	5.1	2.2	2.4	0.8	1.9	3.6	2.5	2.5	6.6	5.6	0.5	1.2	1.2		
居 住 地 域	北陸	1623	3.5	1.4	1.9	0.6	1.4	2.3	2.1	2.6	5.2	3.8	0.9	1.5	1.2		
	東山	1522	4.4	2.4	3.0	1.3	1.8	2.5	3.0	2.7	6.4	5.2	1.1	2.5	1.5		
	東海	4073	3.7	1.7	2.3	1.3	2.5	3.5	2.7	2.8	6.9	6.3	0.8	1.9	1.2		
	近畿二府一県	5334	3.9	1.9	2.7	1.3	2.3	2.9	2.4	2.6	7.2	5.8	0.8	1.4	1.5		
	その他近畿圏	1168	3.7	1.7	2.3	0.9	1.9	4.0	3.2	2.7	7.2	5.5	0.6	1.5	1.3		
	中国	2262	3.4	2.2	2.4	1.0	1.9	2.3	3.2	2.8	5.7	4.8	0.7	1.4	1.5		
	四国	1183	3.4	1.9	2.3	0.9	1.4	3.1	3.0	3.3	5.3	4.7	0.7	2.4	1.4		
	九州・沖縄	4451	4.0	2.0	2.2	1.1	1.8	2.5	3.0	2.2	5.5	5.3	1.1	2.1	1.4		
	自営業主	3136	5.5	2.4	2.5	1.6	1.9	2.6	2.4	2.2	8.5	6.8	0.8	0.9	1.2		
	家族従業者	248	5.2	3.6	1.2	1.6	1.6	1.2	5.2	3.6	4.4	4.8	0.8	1.6	0.0		
	雇用者	21427	4.3	1.5	3.1	1.2	2.6	3.0	2.9	2.2	7.4	6.5	0.5	1.7	1.6		
	(小計)就労者	24811	4.4	1.7	3.0	1.2	2.5	3.0	2.8	2.2	7.5	6.5	0.6	1.6	1.5		
	主婦・主夫	6398	3.6	3.2	0.1	0.1	0.5	2.0	1.9	2.1	1.6	1.3	0.8	0.7	0.2		
	学生	1652	7.3	1.0	9.1	3.9	7.0	8.8	11.4	11.4	1.5	2.7	0.8	10.7	8.1		
最 終 学 歴	無職	5600	3.3	2.6	0.6	0.4	0.6	2.6	1.0	2.2	8.8	6.4	1.9	0.4	0.0		
	その他	613	3.3	2.1	1.1	1.0	1.6	3.1	2.6	2.1	6.7	5.4	1.1	1.1	1.0		
	答えたくない	926	1.5	1.0	1.4	0.4	0.9	1.4	1.1	1.3	2.3	1.7	0.3	0.8	0.2		
	中学校	682	2.5	1.6	1.3	0.6	1.3	0.9	1.8	1.5	2.3	1.9	0.4	0.7	0.6		
	高校	11060	2.7	1.9	1.7	0.9	1.5	1.7	2.2	2.1	5.1	4.2	0.9	1.5	1.0		
	短大・高专	4283	3.1	2.1	0.6	0.5	1.1	2.5	1.8	1.8	3.2	2.8	0.7	1.4	0.6		
	専門学校	4798	3.3	1.6	2.0	0.7	1.6	2.3	2.4	2.0	3.8	3.3	0.4	1.3	1.0		
	大学	16562	5.4	2.2	3.4	1.3	2.8	4.1	3.4	3.2	9.0	7.5	0.9	1.9	1.9		
	大学院	1970	7.2	2.2	3.5	1.9	2.6	5.3	3.5	3.8	7.8	7.4	0.8	1.4	1.6		
	その他	6	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
	答えたくない	639	2.8	1.1	0.9	0.5	0.8	1.3	1.1	1.6	1.9	1.4	0.3	0.9	0.3		
	世 帯 年 収	収入なし	526	2.7	1.3	1.3	0.6	0.8	2.9	0.8	3.2	2.5	1.5	0.8	1.3	0.6	
		100万円未満	1045	2.5	1.2	2.8	0.8	0.8	2.3	3.0	3.3	2.8	1.5	1.3	0.7	3.4	2.3
		100～200万円未満	2234	3.0	1.8	1.4	0.9	1.3	1.8	1.5	1.9	2.0	1.9	0.5	1.1	0.9	
200～300万円未満		3735	2.9	1.8	1.4	0.8	1.4	2.5	2.4	3.0	4.0	3.2	1.4	1.4	0.9		
300～400万円未満		4606	4.1	2.4	2.0	1.0	2.1	3.1	2.6	2.2	5.6	4.5	1.1	1.3	1.0		
400～500万円未満		4109	4.5	2.0	2.8	1.3	2.2	3.4	2.5	2.8	6.2	5.4	0.9	1.7	1.4		
500～600万円未満		3394	4.8	2.2	3.0	1.1	2.4	2.8	3.1	3.0	6.5	5.9	0.6	1.6	1.6		
600～700万円未満		2786	5.0	1.8	3.4	1.2	2.5	3.1	3.1	2.5	7.7	6.5	0.6	1.8	1.6		
700～800万円未満		2552	4.6	1.4	3.3	1.1	2.8	3.3	3.5	2.9	8.0	6.7	0.5	1.6	1.5		
800～1000万円未満		3148	5.1	2.2	3.1	1.0	2.9	4.1	3.7	3.0	10.7	9.3	0.8	2.1	1.8		
1000～1200万円未満		1869	6.0	2.2	3.9	1.6	2.8	4.3	4.0	2.9	12.8	10.2	0.9	2.0	2.0		
1200万円以上		1990	7.9	2.6	4.5	1.9	2.9	5.2	3.5	3.3	15.7	13.7	0.9	1.8	2.2		
わからない		3436	2.6	1.8	1.2	1.1	1.7	2.4	3.2	2.6	2.9	2.7	0.4	2.4	1.2		
答えたくない		4570	2.9	1.9	0.9	0.3	0.8	1.6	1.3	1.3	4.1	3.2	0.6	0.7	0.6		
未 既 婚	既婚者	23884	4.3	2.3	2.1	1.0	1.8	3.0	2.4	2.2	8.1	6.6	0.9	1.3	0.9		
	未婚者(配偶者別居含む)	15424	4.0	1.5	2.8	1.1	2.4	3.0	3.2	3.2	3.8	3.6	0.6	2.2	2.0		
	答えたくない	692	4.3	1.7	1.3	0.6	1.2	2.3	2.2	1.6	2.7	3.2	0.6	1.4	1.4		
	一人暮らし	7808	3.8	1.7	2.7	0.9	2.3	2.9	2.6	2.8	4.2	3.9	0.7	2.0	1.7		
	夫婦のみ・子なし	11184	4.1	2.8	1.4	0.7	1.0	3.1	1.7	2.3	8.6	6.9	1.2	0.8	0.4		
	夫婦・子あり	10462	4.4	1.7	2.9	1.2	2.6	3.0	3.1	1.9	7.4	6.2	0.7	1.6	1.5		
	親と同居(未婚)	3476	4.3	1.1	3.2	1.1	2.3										

		全 体	ド ッ ジ ボ ー ル	ハ ン ド ボ ー ル	サ ッ カ ー	フ ット サ ル	フ ッ ト ボ ー ル・ ア メ リ カ ン グ ビ ー	フ ッ グ ビ ー・ ア メ リ カ ン グ ビ ー	グ ラ ウ ン ド ホ ッ ケ ー・ ラ グ ロ ス	ボ ウ リ ン グ	ゲ ー ト ボ ー ル	レ シ ン グ・ 相 撲・ ボ ク	テ コ ン ド ー・ 太 極 拳・ 合 気 道	柔 道	剣 道・ 居 合 道・ なぎ な	空 手・ 少 林 寺 拳 法
全 体		40000	0.5	0.2	2.0	1.5	0.2	0.1	0.1	2.9	0.2	0.4	0.4	0.4	0.5	0.4
性 別		19910	0.6	0.3	3.6	2.8	0.4	0.1	0.1	3.6	0.2	0.6	0.3	0.6	0.7	0.5
	男性	20068	0.4	0.1	0.5	0.3	0.1	0.1	0.1	2.2	0.1	0.3	0.5	0.1	0.2	0.2
	女性	933	4.9	1.5	10.6	4.6	0.8	0.1	0.1	8.8	0.1	0.6	0.6	1.0	1.9	1.2
年 代	10代	5112	1.3	0.7	4.7	4.2	0.6	0.4	0.1	6.1	0.3	1.0	0.5	0.9	1.0	0.7
	20代	5852	0.7	0.3	3.6	3.1	0.4	0.2	0.1	3.1	0.2	0.9	0.3	0.7	0.3	0.4
	30代	7665	0.4	0.1	2.1	1.7	0.2	0.1	0.1	2.3	0.1	0.5	0.2	0.3	0.4	0.4
	40代	7031	0.2	0.0	0.9	0.6	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0	0.3	0.2	0.2	0.4	0.3
	50代	6536	0.1	0.1	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	1.9	0.1	0.1	0.4	0.1	0.3	0.2
	60代	6871	0.1	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	2.5	0.2	0.1	0.8	0.1	0.2	0.1
	70代	458	4.6	2.2	15.7	7.9	1.1	0.2	0.0	10.5	0.0	0.7	1.1	1.3	3.1	0.9
性 年 代	男性10代	2628	1.8	1.0	7.8	7.2	1.0	0.5	0.5	7.5	0.5	1.2	0.6	1.1	1.5	1.0
	男性20代	2987	0.8	0.5	6.4	5.6	0.6	0.3	0.3	3.9	0.2	1.2	0.4	1.2	0.5	0.6
	男性30代	3909	0.4	0.1	3.6	3.0	0.4	0.1	0.1	3.0	0.1	0.5	0.1	0.4	0.5	0.6
	男性40代	3544	0.3	0.1	1.7	1.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.0	0.3	0.1	0.3	0.6	0.5
	男性50代	3212	0.2	0.2	0.9	0.2	0.2	0.0	0.0	2.2	0.2	0.1	0.3	0.3	0.5	0.3
	男性60代	3172	0.1	0.1	0.4	0.0	0.1	0.0	0.0	3.2	0.4	0.1	0.3	0.2	0.4	0.3
	男性70代	469	5.3	0.9	5.8	1.5	0.4	0.0	0.0	7.2	0.2	0.6	0.2	0.6	0.9	1.5
	女性10代	2484	0.7	0.4	1.4	1.1	0.2	0.3	0.3	4.7	0.2	0.7	0.3	0.8	0.5	0.5
	女性20代	2860	0.6	0.1	0.8	0.5	0.1	0.1	0.1	2.2	0.2	0.5	0.1	0.1	0.2	0.3
	女性30代	3756	0.3	0.0	0.5	0.3	0.1	0.0	0.0	1.6	0.1	0.4	0.2	0.1	0.2	0.2
	女性40代	3480	0.2	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	1.3	0.0	0.3	0.3	0.0	0.3	0.1
	女性50代	3322	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	1.5	0.0	0.2	0.5	0.0	0.2	0.0
	女性60代	3697	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.1	0.0	1.3	0.0	0.1	0.0
	女性70代	9912	0.4	0.2	1.8	1.9	0.3	0.1	0.1	2.9	0.1	0.6	0.4	0.3	0.5	0.5
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	3527	0.5	0.2	1.7	2.2	0.4	0.2	0.2	2.9	0.2	1.0	0.5	0.4	0.5	0.5
	東京都都区	6385	0.4	0.2	1.8	1.7	0.3	0.1	0.1	2.9	0.1	0.3	0.4	0.3	0.4	0.4
	政令指定都市	14778	0.6													

Q14-1. この中にあなたがこの1年間に行った運動やスポーツ(MA) (続き)

		全 体	登山・トレッキング・ロック クライミング	フリークライミング	キャンプ・オートキャン	ハイキング・ウォーキング・ オリエン	ポロ・フットボール・カヤック・ ラフティング	ヨット・水上スキー・ ウェイクボード・水上バ イク・ジェットスキー	スキー・スノーボード・アイス スケート・フィギュアスケート・ アイスホッケー・カーリング	サーフィン・ボディボード・ ウインドサーフィング	釣 り	スキ ー	スノ ーボ ード	クロスカントリー スキー・スノーシュー	アイススケート・アイス ホッケー・カーリング
全 体		40000	4.8	0.4	2.9	2.7	0.6	0.3	0.7	0.5	3.1	2.5	2.0	0.2	0.4
性 別	男性	19910	6.0	0.6	3.8	3.0	0.7	0.4	0.8	0.7	4.8	3.5	2.6	0.3	0.4
	女性	20068	3.6	0.3	1.9	2.5	0.5	0.2	0.6	0.3	1.4	1.5	1.3	0.2	0.4
年 代	10代	933	4.4	1.1	1.9	1.3	1.0	0.4	0.4	0.4	2.8	5.3	4.0	0.4	1.3
	20代	5112	5.9	1.4	4.7	2.2	1.3	1.0	1.3	1.0	3.2	3.2	5.7	0.5	0.7
	30代	5852	5.3	0.8	4.5	2.0	0.7	0.4	0.9	0.8	3.8	1.9	3.1	0.4	0.4
	40代	7665	4.9	0.4	3.8	2.3	0.6	0.2	0.7	0.7	3.5	2.6	2.4	0.2	0.5
	50代	7031	4.5	0.1	2.5	2.4	0.3	0.1	0.6	0.4	2.7	2.7	1.0	0.2	0.3
	60代	6536	4.4	0.1	1.5	3.3	0.5	0.2	0.6	0.2	2.7	2.6	0.2	0.1	0.0
	70代	6871	4.0	0.0	0.9	4.2	0.2	0.0	0.2	0.0	2.8	1.8	0.0	0.2	0.1
性 年 代	男性10代	458	6.3	1.1	2.4	1.3	1.1	0.7	0.2	0.7	4.4	5.7	4.4	0.7	0.7
	男性20代	2628	7.3	1.8	5.9	2.6	1.5	1.3	1.3	1.3	4.4	4.1	7.1	0.7	0.8
	男性30代	2987	6.2	1.3	5.9	2.2	0.8	0.6	1.2	1.0	5.2	2.4	4.2	0.5	0.5
	男性40代	3909	5.9	0.6	4.9	2.2	0.7	0.3	0.7	0.9	5.0	3.7	3.4	0.3	0.4
	男性50代	3544	5.7	0.1	3.4	2.4	0.3	0.2	0.6	0.7	4.3	3.8	1.4	0.1	0.2
	男性60代	3212	5.9	0.2	2.2	3.9	0.7	0.2	0.8	0.3	5.0	4.0	0.3	0.2	0.3
	男性70代	3172	5.2	0.1	1.2	5.2	0.3	0.1	0.3	0.0	5.2	2.7	0.0	0.2	0.1
	女性10代	469	2.6	1.1	1.5	1.3	0.9	0.2	0.6	0.2	1.3	4.9	3.6	0.2	1.9
	女性20代	2484	4.5	1.0	3.4	1.8	1.0	0.7	1.3	0.8	2.1	2.2	4.2	0.3	0.6
	女性30代	2860	4.5	0.3	3.0	1.8	0.6	0.2	0.6	0.5	2.4	1.3	2.1	0.2	0.3
都 市 規 模	女性40代	3756	3.9	0.2	2.6	2.5	0.5	0.2	0.8	0.4	1.9	1.4	1.5	0.1	0.5
	女性50代	3480	3.3	0.1	1.6	2.4	0.3	0.0	0.8	0.1	1.1	1.6	0.5	0.2	0.3
	女性60代	3322	3.0	0.1	0.9	2.7	0.4	0.1	0.5	0.1	0.4	1.2	0.1	0.1	0.2
	女性70代	3697	2.9	0.0	0.6	3.4	0.1	0.0	0.2	0.0	0.8	1.0	0.0	0.1	0.1
	東京23区・政令指定都市	9912	5.0	0.5	3.0	3.0	0.6	0.3	0.8	0.5	2.7	2.8	1.9	0.2	0.4
	東京都区部	3527	5.2	0.7	2.9	2.9	0.7	0.4	1.5	0.7	2.3	3.1	2.4	0.4	0.7
	政令指定都市	6385	4.9	0.3	3.0	3.0	0.6	0.3	0.5	0.3	2.9	2.6	1.6	0.1	0.3
	大都市	14778	5.0	0.5	3.1	3.1	0.6	0.4	0.7	0.6	3.3	2.6	2.0	0.3	0.4
	小都市	11494	4.5	0.4	2.6	2.4	0.6	0.2	0.7	0.4	3.2	2.2	2.0	0.2	0.3
	町村	3816	4.1	0.3	2.4	2.0	0.3	0.3	0.6	0.5	3.1	2.1	2.0	0.3	0.4
居 住 地 域	北海道	1686	4.9	0.2	4.4	1.8	0.7	0.1	0.3	0.2	2.6	5.6	3.4	0.7	0.8
	東北	2752	4.0	0.4	2.5	2.0	0.4	0.3	0.4	0.2	3.6	3.3	2.6	0.3	0.4
	北関東	2154	5.5	0.6	2.4	3.1	0.6	0.2	0.6	0.5	2.3	2.4	2.1	0.2	0.4
	首都圏	11792	4.9	0.5	2.8	3.1	0.6	0.3	0.8	0.7	2.4	3.1	2.2	0.2	0.4
	北陸	1623	5.4	0.5	2.5	1.8	0.5	0.2	0.4	0.2	3.3	3.8	2.8	0.4	0.5
	東山	1522	7.3	0.6	3.9	3.0	0.6	0.5	0.5	0.5	3.1	3.9	3.5	0.3	0.9
	東海	4073	4.1	0.5	3.0	3.0	0.5	0.2	0.5	0.5	3.0	2.2	1.7	0.2	0.3
	近畿二府一県	5334	4.7	0.3	3.0	4.0	0.8	0.4	0.8	0.4	3.9	1.6	1.3	0.2	0.3
	その他近畿圏	1168	4.4	0.3	2.3	3.3	0.4	0.3	0.4	0.3	3.4	1.8	1.5	0.1	0.3
	中国	2262	4.7	0.3	3.1	1.9	0.4	0.3	0.9	0.4	4.1	1.6	1.9	0.4	0.2
職 業	四国	1183	3.9	0.8	2.6	2.1	0.6	0.5	0.8	0.4	4.4	1.2	1.4	0.1	0.3
	九州・沖縄	4451	4.5	0.4	2.7	1.5	0.4	0.4	0.9	0.6	3.4	0.6	0.7	0.2	0.3
	自営業主	3136	6.3	0.6	3.8	3.3	0.8	0.7	1.6	1.1	5.2	3.2	2.3	0.5	0.7
	家族従業者	248	4.0	0.8	4.0	1.2	0.4	0.4	2.0	0.0	2.4	0.8	1.6	0.4	0.8
	雇用者	21427	5.4	0.6	3.7	2.7	0.7	0.3	0.7	0.6	3.5	2.8	2.5	0.3	0.4
	(小計)就労者	24811	5.5	0.6	3.7	2.7	0.7	0.4	0.8	0.7	3.7	2.8	2.5	0.3	0.4
	主婦・主夫	6398	2.6	0.1	1.4	2.6	0.3	0.1	0.4	0.1	1.3	1.1	0.5	0.1	0.2
	学生	1652	5.8	1.0	3.4	1.6	1.3	0.8	0.8	0.7	3.0	6.0	6.1	0.2	1.3
	無職	5600	4.2	0.1	1.0	3.4	0.2	0.1	0.4	0.1	2.9	1.9	0.3	0.1	0.1
	その他	613	6.4	0.2	2.3	4.1	0.5	0.0	0.8	0.0	2.9	2.4	1.0	0.3	0.0
最 終 学 歴	答えたくない	926	2.2	0.2	1.1	0.5	0.4	0.0	0.6	0.2	1.2	0.5	1.0	0.2	0.0
	中学校	682	1.3	0.1	1.6	1.0	0.1	0.1	0.4	0.3	3.8	0.7	1.0	0.1	0.1
	高校	11060	3.4	0.2	2.0	1.9	0.3	0.2	0.5	0.4	3.1	1.5	1.4	0.1	0.2
	短大・高専	4283	3.8	0.2	1.9	2.3	0.5	0.2	0.5	0.3	1.7	1.6	1.1	0.1	0.3
	専門学校	4798	3.7	0.4	3.0	2.4	0.4	0.3	0.7	0.4	2.9	2.1	1.6	0.3	0.3
	大学	16562	6.0	0.6	3.5	3.5	0.8	0.4	0.8	0.6	3.6	3.4	2.5	0.3	0.5
	大学院	1970	8.9	1.1	4.9	4.6	1.0	0.5	1.4	0.9	2.8	4.5	3.2	0.2	0.7
	その他	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	639	1.9	0.3	1.3	0.3	0.0	0.2	0.6	0.2	1.4	0.8	0.9	0.5	0.3
	世 帯 年 収	収入なし	526	3.6	0.8	2.1	2.7	0.4	0.4	1.5	0.4	1.7	1.9	0.6	0.6
100万円未満		1045	3.4	0.2	2.1	1.8	0.3	0.5	0.7	0.2	1.7	2.5	2.6	0.1	0.4
100～200万円未満		2234	3.5	0.3	1.7	2.4	0.5	0.2	0.5	0.2	2.1	1.4	1.0	0.1	0.3
200～300万円未満		3735	4.0	0.5	1.8	2.8	0.6	0.3	0.4	0.5	2.9	1.7	1.2	0.3	0.3
300～400万円未満		4606	5.1	0.5	2.3	2.7	0.4	0.3	0.5	0.3	3.3	2.1	1.7	0.3	0.2
400～500万円未満		4109	5.1	0.6	3.2	3.1	0.7	0.4	0.7	0.5	3.5	1.8	2.4	0.4	0.4
500～600万円未満		3394	5.4	0.4	3.6	2.9	0.4	0.4	0.8	0.6	3.5	2.9	2.0	0.2	0.6
600～700万円未満		2786	4.4	0.4	3.5	2.7	0.8	0.5	0.9	0.5	4.0	2.5	1.8	0.2	0.5
700～800万円未満		2552	5.6	0.7	4.7	2.7	0.6	0.1	0.8	0.6	3.9	3.4	2.7	0.3	0.4
800～1000万円未満		3148	6.9	0.4	4.4	3.3	0.8	0.4	0.9	0.7	3.6	3.9	3.1	0.2	0.5
未 既 婚	1000～1200万円未満	1869	7.8	0.7	5.6	3.8	1.0	0.2	1.0	1.2	4.5	4.7	3.8	0.4	0.6
	1200万円以上	1990	7.7	0.6	4.2	4.4	1.3	0.6	1.9	0.8	4.4	5.7	3.6	0.5	0.5
	わからない	3436	2.8	0.2	1.5	1.7	0.4	0.1	0.5	0.4	2.0	1.4	1.3	0.1	0.3
	答えたくない	4570	2.8	0.1	1.4	2.1	0.3	0.0	0.4	0.2	1.7	1.5	0.8	0.1	0.2
	既婚者	23884	4.8	0.3	3.1	3.1	0.5	0.3	0.6	0.5	3.6	2.7	1.5	0.3	0.4
	未婚者(配偶者別居含む)	15424	4.8	0.6	2.6	2.2	0.6	0.4	0.8	0.5	2.5	2.3	2.6	0.2	0.4
	答えたくない	692	2.6	0.3	1.2	1.9	0.0	0.0	0.4	0.4	2.0	1.2	1.4	0.1	0.4
	一人暮らし	7808	5.5	0.7	2.8	2.5	0.6	0.4	1.0	0.5	2.5	2.3	2.7	0.2	0.4
	夫婦のみ・子なし	11184	5.1	0.3	2.2	3.7	0.5	0.3	0.6	0.3	2.8	2.2	1.0	0.2	0.2
	夫婦・子あり	10462	4.4	0.4	3.8	2.3	0.6	0.3	0.6	0.6	4.1	2.9	2.1	0.3	0.5
家 族 構 成	親と同居(未婚)	3476	4.2	0.4	2.0	1.9	0.7	0.3	0.7	0.5	2.6	2.0	2.2	0.3	0.3
	2世帯以上同居	2236	4.3	0.5	4.4	3.1	0.7	0.3	0.5	0.4	4.2	3.9	2.5	0.3	0.6
	その他	4142	4.6	0.6	2.6	2.2	0.6	0.3	0.7	0.5	2.7	2.6	2.2	0.2	0.4
	答えたくない	692	2.6	0.3	1.2	1.9	0.0	0.0	0.4	0.4	2.0	1.2	1.4	0.1	0.4
	週に3日以上	11613	7.1	0.6	3.5	4.4	0.9	0.5	1.1	0.7	3.7	3.6	2.2	0.5	0.6
	週に1～2日	9351	6.6	0.7	4.0	3.8	0.9	0.4	0.9	0.7	4.1	3.2	3.0	0.3	0.4
	(小計)週に1日以上計	20964	6.9	0.7	3.7	4.1	0.9	0.4	1.0	0.7	3.9	3.4	2.5	0.4	0.5
	(小計)週1日未満	7914	5.6	0.5	4.4	2.7	0.5	0.3	0.7	0.5	4.6	3.2	2.9	0.2	0.4
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2219	1.4	0.1	1.3	0.7	0.3	0.2	0.5	0.3	2.5	1.4	1.1	0.1	0.4
	(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	31097	6.2	0.6	3.7	3.5	0.7	0.4	0.9	0.6	4.0	3.2	2.5	0.3	0.5
頻 度	この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	8903	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	週に3日以上	7362	7.8	0.6	3.4	4.8	0.8	0.5	1.2	0.9	3.8	3.9	2.3	0.4	0.7
	週に2日	3465	7.6	0.8	4.1	4.6	0.9	0.5	0.9	0.7	4.8	3.8	2.9	0.4	0.3
	(小計)週に2日以上計	10827	7.7	0.7	3.6	4.7	0.8	0.5	1.1	0.8	4.1	3.9	2.5	0.4	0.5
	(小計)週2日未満	10989	7.5	0.7	4.8	4.1	0.9	0.5	1.0	0.8	4.8	4.0	3.4	0.4	0.6
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3725	2.3	0.2	1.8	1.3	0.6	0.1	0.7	0.3	2.5	1.7	1.5	0.1	0.4

※軽く汗をかく運動……「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

Q14-1. この中にあなたがこの1年間に行った運動やスポーツ(MA) (続き)

		全 体	撃・ アー チェリー・ 弓道・ 射撃	グ ラ イ ダー・ ス カ イ ダイ ビング	乗 馬	ツ レ リ エ ー シ ョ ン ス ポ ー ツ	障 害 者 ス ポ ー ツ	そ の 他	ポ ー ツ は し な か つ た	わ か ら な い
全 体		40000	0.4	0.2	0.4	0.5	0.1	0.5	19.7	2.5
性 別	男性	19910	0.4	0.2	0.4	0.6	0.1	0.4	16.7	2.8
	女性	20068	0.3	0.1	0.4	0.4	0.1	0.6	22.7	2.2
年 代	10代	933	1.1	0.4	0.6	1.2	0.1	0.8	8.1	3.9
	20代	5112	1.1	0.6	0.8	1.2	0.1	0.4	13.2	4.9
	30代	5852	0.4	0.3	0.5	0.8	0.1	0.3	18.8	3.6
	40代	7665	0.2	0.1	0.3	0.3	0.0	0.5	22.2	3.0
	50代	7031	0.1	0.1	0.4	0.3	0.1	0.4	24.9	2.1
	60代	6536	0.2	0.1	0.2	0.2	0.0	0.4	21.8	1.5
	70代	6871	0.2	0.0	0.3	0.5	0.1	0.7	17.0	0.6
性 年 代	男性10代	458	0.7	0.4	0.4	1.3	0.2	0.7	6.8	3.5
	男性20代	2628	1.0	0.7	1.0	1.5	0.2	0.3	11.5	5.4
	男性30代	2987	0.5	0.4	0.6	1.1	0.1	0.2	15.0	4.2
	男性40代	3909	0.3	0.1	0.3	0.3	0.1	0.4	18.8	3.0
	男性50代	3544	0.1	0.1	0.3	0.4	0.1	0.3	20.8	2.6
	男性60代	3212	0.3	0.1	0.1	0.2	0.0	0.4	18.9	1.6
	男性70代	3172	0.3	0.1	0.4	0.3	0.0	0.5	14.6	0.4
	女性10代	469	1.5	0.4	0.9	1.1	0.0	0.9	9.2	4.1
	女性20代	2484	1.2	0.4	0.6	1.0	0.1	0.6	15.0	4.4
	女性30代	2860	0.3	0.1	0.3	0.4	0.1	0.4	22.7	2.9
	女性40代	3756	0.2	0.1	0.3	0.3	0.0	0.6	25.7	3.0
	女性50代	3480	0.1	0.0	0.4	0.2	0.1	0.4	29.0	1.6
	女性60代	3322	0.1	0.1	0.3	0.2	0.1	0.4	24.7	1.4
	女性70代	3697	0.1	0.0	0.3	0.6	0.1	0.9	19.1	0.6
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	9912	0.4	0.2	0.4	0.6	0.1	0.4	17.9	1.8
	東京都区部	3527	0.7	0.3	0.4	0.7	0.0	0.5	15.7	2.6
	政令指定都市	6365	0.2	0.1	0.4	0.5	0.1	0.3	19.1	1.3
	大都市	14778	0.4	0.2	0.4	0.5	0.1	0.5	17.8	2.0
	小都市	11494	0.3	0.1	0.4	0.5	0.1	0.5	22.2	3.0
	町村	3816	0.3	0.2	0.5	0.4	0.1	0.5	24.7	5.1
居 住 地 域	北海道	1686	0.2	0.1	0.4	0.3	0.1	0.4	22.4	2.8
	東北	2752	0.5	0.2	0.3	0.5	0.1	0.7	22.7	2.4
	北関東	2154	0.4	0.2	0.5	0.5	0.0	0.6	20.0	2.6
	首都圏	11792	0.4	0.1	0.4	0.5	0.1	0.4	17.2	2.4
	北陸	1623	0.3	0.2	0.2	0.4	0.2	0.6	24.1	2.6
	東山	1522	0.5	0.1	0.5	0.7	0.0	0.6	20.6	2.6
	東海	4073	0.3	0.1	0.2	0.4	0.0	0.7	20.6	2.4
	近畿二府一県	5334	0.3	0.3	0.5	0.5	0.1	0.4	18.7	2.9
	その他近畿圏	1168	0.1	0.3	0.3	0.9	0.3	0.3	20.2	2.7
	中国	2262	0.2	0.1	0.5	0.6	0.0	0.5	22.5	2.5
	四国	1183	0.5	0.1	0.8	0.5	0.0	0.6	20.5	2.6
	九州・沖縄	4451	0.4	0.2	0.3	0.5	0.1	0.3	20.3	2.4
職 業	自営業主	3136	0.7	0.6	0.9	1.0	0.0	0.7	19.0	2.1
	家族従業者	248	0.0	0.4	0.8	1.2	0.0	0.0	20.6	1.2
	雇用者	21427	0.3	0.2	0.4	0.5	0.1	0.4	19.7	2.0
	(小計)就労者	24811	0.4	0.2	0.4	0.6	0.1	0.4	19.6	2.0
	主婦・主夫	6398	0.1	0.1	0.3	0.3	0.1	0.5	21.9	1.6
	学生	1652	1.5	0.3	0.8	1.7	0.2	0.6	8.3	2.7
	無職	5600	0.3	0.0	0.3	0.3	0.1	0.5	21.0	1.6
	その他	613	0.3	0.2	0.0	0.2	0.0	1.1	18.4	1.5
	答えたくない	926	0.0	0.1	0.3	0.1	0.1	0.0	22.5	28.0
最 終 学 歴	中学校	682	0.0	0.3	0.3	0.3	0.0	0.4	34.5	4.3
	高校	11060	0.2	0.1	0.3	0.3	0.1	0.4	24.7	2.5
	短大・高専	4283	0.1	0.1	0.3	0.3	0.1	0.5	21.9	1.7
	専門学校	4798	0.3	0.1	0.3	0.3	0.0	0.6	23.5	2.8
	大学	16562	0.6	0.2	0.5	0.7	0.1	0.5	14.8	1.7
	大学院	1970	0.6	0.3	0.8	0.8	0.2	0.4	13.6	1.6
	その他	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0
	答えたくない	639	0.2	0.5	0.3	0.5	0.2	0.2	23.2	29.1
世 帯 年 収	収入なし	526	0.6	0.4	0.8	0.4	0.2	0.2	27.9	4.9
	100万円未満	1045	0.6	0.0	0.1	1.2	0.4	0.5	24.3	3.7
	100～200万円未満	2234	0.3	0.1	0.4	0.4	0.1	0.7	24.8	1.9
	200～300万円未満	3735	0.5	0.2	0.2	0.5	0.1	0.5	21.8	1.7
	300～400万円未満	4606	0.4	0.2	0.3	0.5	0.0	0.4	20.5	1.5
	400～500万円未満	4109	0.4	0.2	0.5	0.6	0.0	0.5	19.1	1.6
	500～600万円未満	3394	0.4	0.2	0.6	0.6	0.1	0.3	18.1	1.5
	600～700万円未満	2786	0.3	0.1	0.2	0.3	0.0	0.3	18.0	1.4
	700～800万円未満	2552	0.5	0.2	0.4	0.5	0.1	0.6	16.0	1.9
	800～1000万円未満	3148	0.3	0.3	0.6	0.6	0.2	0.5	14.3	1.4
	1000～1200万円未満	1869	0.6	0.3	0.6	0.5	0.2	0.4	13.6	0.9
	1200万円以上	1990	0.5	0.3	1.1	0.8	0.2	0.6	11.3	1.0
	わからない	3436	0.2	0.1	0.2	0.4	0.0	0.5	24.9	3.6
	答えたくない	4570	0.1	0.1	0.2	0.4	0.0	0.5	23.8	8.0
未 既 婚	既婚者	23884	0.3	0.1	0.4	0.4	0.1	0.4	18.5	1.8
	未婚者(配偶者別居含む)	15424	0.5	0.2	0.4	0.6	0.1	0.5	21.8	2.5
	答えたくない	692	0.1	0.1	0.3	1.3	0.0	0.7	17.6	26.3
家 族 構 成	一人暮らし	7808	0.5	0.2	0.3	0.6	0.1	0.5	20.2	2.6
	夫婦のみ・子なし	11184	0.3	0.1	0.5	0.3	0.0	0.4	17.3	1.6
	夫婦・子あり	10462	0.3	0.1	0.3	0.5	0.1	0.4	19.4	2.2
	親と同居(未婚)	3476	0.4	0.2	0.2	0.3	0.1	0.5	24.4	3.0
	2世帯以上同居	2236	0.5	0.3	0.5	0.8	0.0	1.0	20.7	1.4
	その他	4142	0.5	0.2	0.7	0.7	0.1	0.5	22.3	1.9
	答えたくない	692	0.1	0.1	0.3	1.3	0.0	0.7	17.6	26.3
直 近 1 年 の 運 動 頻 度	週に3日以上	11613	0.6	0.3	0.7	0.8	0.1	0.6	0.0	0.0
	週に1～2日	9351	0.4	0.2	0.5	0.7	0.1	0.5	0.0	0.0
	(小計)週に1日以上計	20964	0.5	0.3	0.6	0.8	0.1	0.6	0.0	0.0
	(小計)週1日未満	7914	0.4	0.1	0.3	0.5	0.2	0.7	0.0	0.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2219	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.5	0.0	0.0
	(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	31097	0.5	0.2	0.5	0.7	0.1	0.6	0.0	0.0
	この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	8903	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	88.7	11.3
続 勤 経 歴	週に3日以上	7362	0.6	0.3	0.8	0.8	0.1	0.6	0.0	0.0
を 1 汗 を かく 頻 度	週に2日	3465	0.4	0.2	0.7	0.8	0.1	0.8	0.0	0.0
	(小計)週に2日以上計	10827	0.5	0.3	0.8	0.8	0.1	0.7	0.0	0.0
	(小計)週2日未満	10989	0.5	0.2	0.6	0.7	0.1	0.6	0.0	0.0
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3725	0.2	0.1	0.2	0.3	0.1	0.5	0.0	0.0
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25541	0.5	0.2	0.6	0.7	0.1	0.6	0.0	0.0
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14459	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1	0.2	54.6	7.0

※軽く汗をかく運動・……「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

Q14-2. あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツ(3つまで)

		全 体	つ ら い 歩 き ・ 一 駅 歩 き ・ な ど を 含 む	階 段 昇 降	ラン ジ ン グ ・ マ ラ ソ ン ・ 駅 伝	陸 上 競 技	サイ ク リ ン グ ・ 自 転 車 （ B M X 含 む ） ・ サ イ ク リ ン グ	ス キ ー ・ ス ノ ボ ー ド ・ ロ ー イ ・ ス キ ・ ス ノ ・ 一 輪 車	ト レ ー ニ ン グ	体 操	エ ア ロ ビ クス ・ ヨ ガ ・ バ レ エ ・ ピ ラ テ ィ ス	縄 跳 び ・ ダ ブ ル ダ ッ チ	器 械 体 操 ・ 新 体 操 ・ ト ラ ン ポ リ ン	ダンス	チ ア リ ー デ ィ ン グ ・ バ ト ン ト ワ リ ン グ	
全 体		31097	65.1	5.3	8.5	0.4	7.9	0.2	11.7	9.4	6.0	0.4	0.2	1.8	0.0	
性 別	男性	16027	60.0	5.3	13.1	0.7	9.7	0.3	13.4	5.2	1.0	0.3	0.1	0.6	0.0	
	女性	15057	70.4	5.2	3.5	0.2	6.1	0.1	9.9	13.8	11.4	0.5	0.2	3.0	0.0	
年 代	10代	821	51.4	6.0	12.3	2.3	16.3	0.7	10.6	2.4	2.2	0.7	0.4	5.6	0.0	
	20代	4188	60.3	7.2	14.2	1.5	8.8	0.6	15.3	4.7	4.8	0.6	0.3	2.3	0.1	
	30代	4546	62.8	6.0	13.5	0.6	7.7	0.4	15.3	7.2	5.9	0.5	0.3	1.2	0.0	
	40代	5732	63.5	4.4	10.7	0.2	8.9	0.3	11.1	7.5	6.3	0.7	0.1	0.9	0.0	
	50代	5135	64.8	4.1	7.6	0.2	7.4	0.1	10.3	9.3	6.9	0.3	0.1	1.2	0.0	
	60代	5013	67.5	4.4	4.4	0.1	6.4	0.0	9.9	11.3	6.7	0.3	0.1	1.5	0.0	
	70代	5662	72.1	5.8	1.8	0.0	7.1	0.0	9.8	16.0	5.9	0.2	0.1	2.8	0.0	
性 年 代	男性10代	411	39.9	4.9	17.5	3.4	19.7	1.0	13.6	1.7	0.5	0.5	0.2	1.2	0.0	
	男性20代	2186	48.9	7.5	20.4	2.2	10.6	0.8	18.2	3.1	0.6	0.4	0.3	1.5	0.0	
	男性30代	2412	53.4	6.1	20.8	1.1	9.6	0.4	19.3	3.5	0.7	0.5	0.2	0.5	0.0	
	男性40代	3055	56.9	4.6	16.3	0.4	11.0	0.5	13.2	3.8	1.0	0.6	0.0	0.2	0.1	
	男性50代	2715	62.1	4.6	11.7	0.3	8.8	0.1	12.1	5.2	1.2	0.2	0.1	0.3	0.0	
	男性60代	2554	65.9	4.1	7.0	0.2	7.7	0.0	9.5	6.4	1.1	0.3	0.1	0.2	0.0	
	男性70代	2694	74.1	5.3	3.2	0.0	8.7	0.0	9.5	9.6	1.3	0.1	0.0	0.9	0.0	
	女性10代	407	62.7	6.9	7.1	1.2	13.0	0.5	7.6	3.2	3.7	1.0	0.5	9.8	0.0	
	女性20代	2002	72.8	6.9	7.4	0.8	6.9	0.5	12.2	6.4	9.3	0.8	0.4	3.2	0.2	
	女性30代	2130	73.4	5.8	5.2	0.1	5.5	0.2	10.8	11.4	11.7	0.6	0.4	2.1	0.0	
都 市 規 模	女性40代	2677	71.1	4.2	4.3	0.0	6.5	0.1	8.6	11.8	12.4	0.8	0.2	1.6	0.0	
	女性50代	2416	67.9	3.5	2.9	0.0	5.9	0.0	8.3	13.9	13.2	0.4	0.1	2.2	0.0	
	女性60代	2458	69.2	4.6	1.6	0.0	5.0	0.0	10.3	16.4	12.6	0.3	0.0	2.8	0.0	
	女性70代	2967	70.3	6.1	0.6	0.0	5.6	0.0	10.1	21.8	10.0	0.2	0.1	4.7	0.0	
	東京23区・政令指定都市	7963	68.1	5.9	8.4	0.4	8.7	0.1	12.6	8.7	6.7	0.3	0.2	1.8	0.1	
	東京都区部	2882	69.0	5.8	9.3	0.4	9.5	0.2	13.1	7.2	6.8	0.2	0.2	2.1	0.1	
	政令指定都市	5081	67.6	5.9	7.8	0.4	8.2	0.1	12.4	9.6	6.7	0.4	0.1	1.6	0.0	
	大都市	11847	65.3	5.4	8.9	0.5	8.6	0.2	11.9	8.7	5.6	0.4	0.2	1.6	0.0	
	小都市	8606	62.8	4.9	8.3	0.4	7.1	0.4	11.1	10.5	6.1	0.5	0.1	1.8	0.0	
	町村	2681	62.1	4.2	7.3	0.3	5.6	0.3	9.9	10.9	5.6	0.6	0.2	2.1	0.0	
	北海道	1262	65.2	4.3	7.8	0.6	6.8	0.2	10.6	10.8	5.7	0.1	0.2	1.3	0.0	
	東北	2060	62.6	4.8	8.7	0.3	6.2	0.2	12.1	11.0	5.9	0.3	0.2	1.7	0.0	
	北関東	1667	63.1	4.0	8.5	0.2	7.5	0.3	10.7	8.9	6.4	0.4	0.0	2.1	0.0	
	首都圏	9482	67.3	6.1	9.4	0.5	8.4	0.2	12.6	8.1	6.4	0.5	0.2	1.9	0.1	
居 住 地 域	北陸	1189	58.4	5.2	9.4	0.7	5.7	0.5	11.9	10.9	6.0	0.4	0.3	1.4	0.1	
	東山	1169	61.1	4.0	7.0	0.4	6.4	0.3	11.9	10.1	6.6	0.7	0.1	2.0	0.0	
	東海	3136	63.0	4.3	7.0	0.3	8.4	0.2	11.8	9.7	6.0	0.3	0.1	1.3	0.0	
	近畿二府一県	4183	66.8	5.3	8.1	0.4	9.5	0.2	10.9	9.2	6.2	0.3	0.3	1.8	0.0	
	その他近畿圏	901	65.5	5.8	7.3	0.6	7.2	0.3	9.5	10.9	5.9	0.3	0.1	2.0	0.0	
	中国	1698	62.8	5.5	8.7	0.4	7.8	0.3	10.5	11.4	5.3	0.6	0.1	1.6	0.1	
	四国	910	64.9	4.5	8.2	0.4	9.6	0.3	11.3	8.6	5.3	0.5	0.0	1.4	0.0	
	九州・沖縄	3440	66.0	5.4	8.4	0.6	7.1	0.3	11.7	9.7	5.2	0.5	0.1	1.9	0.0	
	職業	自営業主	2473	58.4	5.0	7.7	0.8	8.3	0.6	13.5	7.1	5.0	0.4	0.1	2.0	0.1
	家族従業者	194	67.0	5.7	4.6	0.0	5.7	0.0	12.9	14.9	9.3	0.0	0.0	3.1	0.0	
	雇用者	16781	62.7	5.5	11.5	0.4	7.9	0.3	12.6	7.7	5.3	0.5	0.1	1.2	0.0	
	(小計)就労者	19448	62.2	5.5	11.0	0.5	8.0	0.3	12.7	7.7	5.3	0.5	0.1	1.3	0.0	
	主婦・主夫	4897	72.7	4.6	1.8	0.0	5.2	0.1	8.8	16.3	11.5	0.5	0.3	3.2	0.0	
	学生	1470	55.7	5.7	13.9	2.2	13.8	0.5	12.6	2.9	2.7	0.7	0.5	4.0	0.1	
最 終 学 歴	無職	4332	72.8	4.8	3.2	0.1	8.8	0.0	10.7	11.5	3.9	0.1	0.1	1.5	0.0	
	その他	491	65.2	6.5	6.3	0.8	10.6	0.0	11.8	12.6	6.7	0.2	0.0	2.0	0.0	
	答えたくない	459	61.0	4.1	9.2	0.7	6.1	0.4	5.4	7.2	6.3	0.2	0.2	1.5	0.0	
	中学校	418	67.0	4.1	6.7	0.2	8.4	0.0	11.7	7.9	3.6	0.0	0.0	1.4	0.0	
	高校	8051	65.9	4.5	5.4	0.3	7.4	0.2	10.0	11.4	5.2	0.4	0.1	1.7	0.0	
	短大・高专	3272	69.1	4.8	3.9	0.2	7.1	0.2	9.7	13.8	10.6	0.5	0.1	2.3	0.0	
	専門学校	3538	64.0	5.4	6.9	0.2	8.4	0.3	12.2	10.1	6.2	0.6	0.1	1.8	0.0	
	大学	13839	64.2	5.7	11.0	0.6	8.1	0.3	12.6	7.4	5.8	0.4	0.2	1.7	0.0	
	大学院	1670	63.0	6.5	15.1	0.8	10.1	0.4	15.5	6.2	3.6	0.2	0.2	1.3	0.1	
	その他	4	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	答えたくない	305	62.3	4.3	7.9	1.3	7.9	0.3	8.2	9.5	3.6	0.3	0.3	1.6	0.0	
	世 帯 年 収	収入なし	353	67.1	4.2	7.4	0.6	9.3	0.6	9.3	5.7	5.7	0.6	0.0	1.7	0.0
		100万円未満	752	65.2	5.1	9.4	0.9	11.4	0.1	10.4	7.7	5.2	0.5	0.4	2.4	0.0
		100～200万円未満	1639	70.9	5.2	3.4	0.4	9.0	0.2	9.0	13.3	6.9	0.4	0.1	2.4	0.0
200～300万円未満		2857	68.0	5.3	5.1	0.4	8.5	0.2	9.6	11.1	4.9	0.4	0.2	2.3	0.1	
300～400万円未満		3592	66.7	5.6	6.7	0.4	7.8	0.2	10.7	11.5	5.4	0.4	0.2	2.1	0.0	
400～500万円未満		3258	64.0	5.9	9.2	0.8	8.3	0.3	13.6	9.1	6.0	0.3	0.1	1.2	0.0	
500～600万円未満		2730	64.4	4.5	8.9	0.4	7.8	0.4	12.3	9.2	5.9	0.4	0.3	1.5	0.0	
600～700万円未満		2246	63.2	5.7	10.3	0.5	7.5	0.2	12.6	8.6	6.2	0.8	0.1	2.0	0.0	
700～800万円未満		2095	62.8	5.1	10.9	0.3	8.5	0.2	13.4	8.0	4.9	0.4	0.1	1.6	0.0	
800～1000万円未満		2654	61.9	4.4	12.5	0.2	7.9	0.2	13.6	7.2	6.5	0.4	0.2	1.3	0.0	
1000～1200万円未満		1598	59.1	4.5	14.2	0.6	8.6	0.6	13.2	6.6	6.3	0.5	0.1	1.4	0.1	
1200万円以上		1746	59.5	5.7	13.2	0.7	7.0	0.0	15.2	6.6	6.0	0.4	0.3	1.1	0.1	
わからない		2458	66.1	5.7	5.5	0.3	7.0	0.2	10.9	10.9	7.4	0.4	0.0	2.4	0.0	
答えたくない		3119	70.0	5.3	5.4	0.3	6.5	0.1	8.8	9.7	6.5	0.3	0.0	1.5	0.0	
未 既 婚	既婚者	19039	66.1	5.0	7.9	0.3	6.9	0.2	10.5	10.0	6.0	0.4	0.1	1.5	0.0	
	未婚者（配偶者別居含む）	11670	63.5	5.6	9.3	0.8	9.6	0.3	13.8	8.4	6.1	0.4	0.2	2.2	0.1	
	答えたくない	388	59.8	6.4	9.3	0.5	7.5	0.0	7.7	8.8	2.8	1.0	0.3	0.8	0.0	
	一人暮らし	6025	63.3	5.9	10.0	0.8	10.0	0.3	13.9	8.6	6.2	0.3	0.2	2.0	0.0	
家 族 構 成	夫婦のみ・子なし	9071	68.3	5.1	5.7	0.2	6.6	0.1	10.8	11.1	6.8	0.3	0.1	2.1	0.0	
	夫婦・子あり	8207	64.1	4.8	10.4	0.3	7.2									

Q14-2. あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツ(3つまで) (続き)

		全 体	水 泳	ア ク ア エ キ ン グ	野 球	ソ フ ト ボ ー ル	キ ャ ッ テ ボ ー ル	テ ニ ス ・ ソ フ ト テ ニ ス	バ ド ミ ン ト ン	む ず 球 (ラ ー ジ ボ ー ル 含 む)	ゴ ル フ (コ ー ス で の ラ ウ ン ド)	ゴ ル フ (練 習 場 ・ シ ミュ レ ー シ ョ ン ゴ ル フ)	グ ラ ウ ン ド ゴ ル フ ・ マ レ ッ ト ゴ ル フ ・ ス タ フ ・ バ タ ー ・ ゴ ル フ ・ デ ィ ス ク 等	ル ー リ ・ ソ フ ト バ ・ レ ー ボ ー ル	バ レ ー ・ ソ フ ト バ ・ レ ー ボ ー ル	3 ・ バ ス ケ ッ ト ボ ー ル ・ 3 x
全 体		31097	2.7	1.0	1.7	0.5	0.7	2.4	1.5	1.4	5.7	3.4	0.4	1.1	0.8	
性 別	男性	16027	2.7	0.6	3.2	0.9	1.0	2.8	1.3	1.3	9.5	5.5	0.5	0.9	1.2	
	女性	15057	2.6	1.5	0.1	0.1	0.4	1.9	1.7	1.4	1.6	1.2	0.3	1.4	0.5	
年 代	10代	821	2.4	0.1	4.9	1.6	1.5	4.6	7.6	5.7	0.4	0.5	0.1	5.1	4.9	
	20代	4188	2.8	0.3	4.4	0.8	1.4	2.9	2.8	1.6	3.0	2.5	0.1	2.3	2.1	
	30代	4546	2.4	0.5	2.9	0.5	1.1	1.7	2.0	0.6	3.9	2.8	0.2	1.1	1.3	
	40代	5732	2.8	0.7	1.6	0.5	0.9	1.6	1.6	0.6	4.6	3.1	0.1	0.9	1.0	
	50代	5135	2.0	0.5	0.9	0.5	0.4	1.9	0.8	0.6	6.1	3.8	0.1	1.1	0.3	
	60代	5013	2.2	1.4	0.5	0.4	0.3	2.7	0.7	1.3	8.7	4.7	0.3	0.7	0.0	
	70代	5662	3.8	2.6	0.2	0.3	0.1	3.1	0.6	2.6	8.0	3.7	1.6	0.3	0.0	
性 年 代	男性10代	411	2.7	0.0	9.0	2.4	2.2	6.3	5.4	7.1	0.2	0.5	0.0	4.6	5.4	
	男性20代	2186	3.3	0.2	8.4	1.4	2.0	3.9	2.6	2.0	4.8	3.7	0.1	2.3	2.7	
	男性30代	2412	2.9	0.3	5.3	1.0	1.5	2.3	1.6	0.7	6.8	4.2	0.2	1.0	2.1	
	男性40代	3055	3.3	0.4	2.8	0.8	1.3	1.8	1.3	0.6	7.4	4.7	0.1	0.6	1.4	
	男性50代	2715	2.4	0.4	1.7	1.0	0.7	1.8	0.8	0.6	10.0	6.2	0.1	0.6	0.4	
	男性60代	2554	1.6	0.8	0.9	0.7	0.5	2.9	0.8	0.9	14.7	7.9	0.5	0.4	0.1	
	男性70代	2694	2.7	1.4	0.4	0.5	0.2	4.0	0.6	2.1	14.6	7.0	2.2	0.1	0.0	
	女性10代	407	2.2	0.2	0.7	0.7	0.7	2.9	9.8	4.4	0.5	0.5	0.2	5.7	4.4	
	女性20代	2002	2.3	0.4	0.1	0.1	0.8	1.9	3.1	1.2	1.1	1.2	0.0	2.3	1.5	
	女性30代	2130	1.8	0.7	0.2	0.0	0.8	1.0	2.3	0.5	0.9	1.3	0.0	1.2	0.4	
	女性40代	2677	2.1	1.0	0.2	0.1	0.5	1.5	1.8	0.7	1.3	1.3	0.1	1.4	0.4	
	女性50代	2416	1.6	0.6	0.0	0.0	0.1	2.1	0.8	0.6	1.7	1.1	0.2	1.5	0.1	
	女性60代	2458	2.8	2.1	0.0	0.0	0.0	2.4	0.6	1.7	2.5	1.5	0.2	1.0	0.0	
	女性70代	2967	4.8	3.6	0.0	0.1	0.0	2.4	0.6	3.1	2.1	0.8	1.1	0.4	0.0	
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	7963	3.2	1.1	1.6	0.4	0.8	2.8	1.3	1.2	6.0	3.4	0.2	0.8	0.7	
	東京都都区部	2882	4.2	1.1	1.6	0.2	0.5	2.8	1.0	1.1	5.7	3.1	0.0	0.7	0.7	
	政令指定都市	5081	2.7	1.1	1.6	0.5	1.0	2.7	1.5	1.3	6.1	3.6	0.4	0.8	0.7	
	大都市	11847	2.7	0.9	1.8	0.5	0.6	2.6	1.4	1.4	6.4	3.6	0.5	0.9	0.9	
	小都市	8606	2.2	1.1	1.7	0.5	0.8	1.9	1.7	1.3	4.8	3.2	0.6	1.5	0.8	
	町村	2681	2.2	1.0	1.5	0.5	0.6	1.8	1.8	1.5	4.6	3.2	0.4	1.7	1.1	
居 住 地 域	北海道	1262	2.6	0.8	1.4	0.2	0.9	1.2	1.9	1.1	5.6	2.9	1.2	1.3	1.3	
	東北	2060	2.2	1.0	2.5	0.7	1.1	1.7	1.3	1.1	4.9	2.7	0.7	1.8	1.5	
	北関東	1667	2.4	1.1	1.5	0.7	1.2	1.6	2.1	2.0	8.0	4.3	0.4	1.3	0.8	
	首都圏	9482	3.3	1.1	1.6	0.4	0.6	2.9	1.2	1.2	5.4	3.4	0.2	0.8	0.6	
	北陸	1189	2.4	1.0	1.5	0.3	0.2	2.0	1.3	1.8	5.1	2.2	0.6	1.4	0.8	
	東山	1169	2.6	1.5	2.1	0.5	0.6	1.7	1.8	1.1	6.5	3.3	0.4	1.7	1.0	
	東海	3136	2.5	0.7	1.4	0.7	0.8	2.6	1.5	1.4	6.3	4.0	0.4	1.3	0.7	
	近畿二府一県	4183	2.6	0.8	2.0	0.7	0.6	2.2	1.2	1.4	6.2	3.6	0.4	0.9	0.9	
	その他近畿圏	901	2.7	1.0	1.4	0.3	0.3	3.9	2.4	1.6	6.9	3.8	0.3	0.9	0.7	
	中国	1698	2.2	1.4	1.8	0.6	0.8	2.1	2.4	1.5	5.5	3.7	0.6	0.8	1.0	
	四国	910	2.2	1.1	1.6	0.2	0.5	2.4	1.9	2.1	4.7	2.9	0.2	2.0	0.8	
	九州・沖縄	3440	2.2	1.0	1.6	0.6	0.8	2.2	1.8	1.2	4.8	3.2	0.7	1.3	0.7	
職 業	自営業主	2473	3.5	1.1	1.5	0.8	0.8	1.5	1.1	0.9	8.0	4.1	0.3	0.3	0.7	
	家族従業者	194	3.6	1.0	0.5	0.5	0.0	1.0	2.6	1.5	3.1	3.6	0.0	1.0	0.0	
	雇用者	16781	2.3	0.5	2.2	0.6	0.8	2.3	1.6	0.9	6.4	4.1	0.2	1.2	1.0	
	(小計)就労者	19448	2.5	0.6	2.1	0.6	0.8	2.1	1.5	0.9	6.5	4.1	0.2	1.1	1.0	
	主婦・主夫	4897	3.4	2.2	0.0	0.1	0.2	2.2	1.1	1.8	1.4	0.9	0.6	0.7	0.1	
	学生	1470	3.4	0.1	5.7	1.2	1.9	4.8	5.4	4.6	0.6	0.7	0.1	4.9	4.1	
	無職	4332	2.8	1.7	0.4	0.3	0.3	2.8	0.6	2.0	8.7	4.3	1.5	0.3	0.0	
	その他	491	1.8	1.4	1.0	0.4	0.4	2.9	1.8	1.2	6.7	3.3	1.0	1.4	0.2	
	答えたくない	459	0.4	1.1	2.2	0.4	0.4	2.4	1.3	1.3	3.1	2.2	0.2	1.1	0.4	
最 終 学 歴	中学校	418	2.6	1.4	0.5	0.7	1.0	1.0	0.5	0.5	2.4	1.7	0.7	0.7	0.7	
	高校	8051	2.1	1.1	1.5	0.5	0.7	1.4	1.5	1.5	5.2	3.2	0.7	1.3	0.7	
	短大・高专	3272	2.3	1.5	0.4	0.3	0.5	2.3	1.0	1.3	3.0	1.9	0.4	1.3	0.3	
	専門学校	3538	2.1	1.2	1.3	0.5	0.8	2.1	1.5	1.1	3.7	2.2	0.2	1.0	0.8	
	大学	13839	3.1	0.8	2.3	0.5	0.7	2.9	1.6	1.4	7.4	4.3	0.3	1.1	1.1	
	大学院	1670	3.9	0.7	2.1	0.7	0.5	4.1	1.9	1.6	5.3	3.2	0.4	0.7	0.7	
	その他	4	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	答えたくない	305	1.0	0.7	1.3	0.3	0.3	1.6	0.7	2.0	2.3	1.6	0.3	1.0	0.0	
世 帯 年 収	収入なし	353	2.3	0.3	1.1	0.0	0.6	2.6	0.3	2.3	2.3	1.7	0.6	0.6	0.6	
	100万円未満	752	1.3	0.8	2.3	0.3	1.1	2.9	2.1	1.1	1.7	1.2	0.3	2.3	1.5	
	100～200万円未満	1639	2.5	1.0	1.0	0.4	0.4	1.6	0.9	1.2	2.0	1.3	0.4	0.9	0.5	
	200～300万円未満	2857	2.1	1.2	0.9	0.3	0.5	2.1	1.3	1.9	3.7	2.3	1.1	1.3	0.7	
	300～400万円未満	3592	2.9	1.4	1.6	0.4	0.8	2.7	1.3	1.2	5.0	2.8	0.6	0.9	0.6	
	400～500万円未満	3258	3.2	1.1	1.9	0.7	0.6	2.9	1.3	1.4	5.4	3.1	0.6	1.0	0.8	
	500～600万円未満	2730	2.9	1.0	2.2	0.6	0.8	1.8	1.8	1.5	6.1	3.8	0.3	1.2	1.0	
	600～700万円未満	2246	2.6	0.8	2.4	0.7	0.9	2.6	1.5	1.1	6.4	3.8	0.4	1.2	1.0	
	700～800万円未満	2095	2.3	0.6	2.2	0.5	0.9	2.4	1.8	1.3	6.6	4.0	0.0	1.1	1.1	
	800～1000万円未満	2654	2.8	0.8	1.7	0.5	0.9	2.7	1.8	1.6	8.1	5.5	0.3	1.5	1.1	
	1000～1200万円未満	1598	3.4	0.6	2.4	0.8	0.5	2.4	1.7	1.2	10.4	5.4	0.1	0.9	1.3	
	1200万円以上	1746	3.5	0.9	2.7	0.7	0.8	3.6	1.3	1.1	12.3	7.0	0.3	0.6	0.9	
	わからない	2458	2.0	1.1	1.0	0.7	0.8	2.0	2.6	1.7	2.9	2.1	0.2	1.7	0.7	
	答えたくない	3119	2.4	1.4	0.9	0.2	0.3	1.7	1.0	0.9	4.5	2.5	0.4	0.6	0.4	
未 既 婚	既婚者	19039	2.7	1.2	1.5	0.6	0.7	2.5	1.3	1.3	7.2	4.1	0.5	1.0	0.6	
	未婚者(配偶者別居含む)	11670	2.6	0.7	2.0	0.4	0.8	2.2	1.8	1.5	3.4	2.3	0.2	1.3	1.2	
	答えたくない	388	2.3	0.8	1.5	0.3	0.0	2.1	1.8	1.3	3.9	2.3	0.3	1.0	1.8	
家 族 構 成	一人暮らし	6025	2.7	0.8	2.1	0.4	0.6	2.5	1.6	1.1	3.7	2.4	0.4	1.3	0.9	
	夫婦のみ・子なし	9071	3.0	1.7	0.9	0.5	0.4	2.9	0.9	1.5	7.8	4.2	0.8	0.7	0.3	
	夫婦・子あり	8207	2.4	0.6	2.2	0.7	0.9	2.2	1.7	1.0	6.3	3.9	0.3	1.3	1.0	
	親と同居(未婚)	2523	2.6	0.4	2.1	0.2	0.8	2.0	1.4	1.7	3.7	2.5	0.1	1.0	1.4	
	2世帯以上同居	1742	2.4	1.1	2.0	0.7	1.4	1.9	2.2	2.2	6.9	3.6	0.2	1.4	0.9	
	その他	3141	2.4	1.0	1.6	0.6	0.8	1.6	2.0	1.5	3.3	2.5	0.2	1.6	1.3	
	答えたくない	388	2.3	0.8	1.5	0.3	0.0	2.1	1.8	1.3	3.9	2.3	0.3	1.0	1.8	
直 近 1 年 の 運 動	週に3日以上	11613	3.5	1.4	1.5	0.4	0.6	2.7	1.1	1.5	5.0	3.1	0.6	0.8	0.6	
	週に1～2日	9351	2.6	1.0	1.9	0.6	0.7	2.9	1.8	1.5	6.5	4.3	0.4	1.7	1.0	
	(小計)週に1日以上計	20964	3.1	1.2	1.7	0.5	0.6	2.8	1.4	1.5	5.7	3.6	0.5	1.2	0.8	
	(小計)週1日未満	7914	2.1	0.6	2.0	0.6	1.0	1.8	2.0	1.1	6.7	3.4	0.4	1.2	1.0	
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2219	0.8	0.4	0.8	0.2	0.5	0.6	0.7	0.5	2.6	1.5	0.1	0.4	0.6	
	(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	31097	2.7	1.0	1.7	0.5										

		全 体	ド ッ ジ ボ ー ル	ハ ン ド ボ ー ル	サ ッ カ ー	フ ツ ト サ ル	ビ ー ド ー フ ッ ト ボ ー ル ・ ア メ リ カ ン グ	ラ グ ビ ー ・ ア メ リ カ ン グ	グ ラ ウ ン ド ホ ッ ケー ・ ラ ス	ボ ウ リ ン グ	ゲ ー ト ボ ー ル	レ ス リ ン グ ・ 相 撲 ・ ボ ク	テ コ ン ド ー ・ 太 極 拳 ・ 合 気 道	柔 道	剣 道 ・ 居 合 道 ・ な ぎ な た ・ 銃 剣 道	空 手 ・ 少 林 寺 拳 法
全 体		31097	0.1	0.1	1.3	1.0	0.1	0.0	0.0	1.2	0.0	0.3	0.3	0.1	0.3	0.2
性 別	男性	16027	0.1	0.1	2.2	1.7	0.2	0.0	1.3	0.1	0.3	0.2	0.2	0.4	0.3	0.1
	女性	15057	0.1	0.1	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.3	0.4	0.0	0.1	0.1
年 代	10代	821	0.7	0.6	5.4	2.3	0.5	0.0	2.9	0.1	0.2	0.5	0.2	0.7	0.7	0.1
	20代	4188	0.2	0.2	2.9	2.4	0.3	0.1	2.0	0.0	0.4	0.0	0.2	0.4	0.2	0.1
	30代	4546	0.2	0.0	2.2	2.2	0.2	0.1	0.8	0.0	0.6	0.0	0.2	0.2	0.2	0.1
	40代	5732	0.0	0.0	1.4	1.2	0.2	0.0	0.5	0.0	0.4	0.1	0.1	0.2	0.3	0.1
	50代	5135	0.1	0.0	0.6	0.3	0.0	0.0	0.6	0.0	0.3	0.2	0.1	0.3	0.2	0.1
	60代	5013	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.0	1.1	0.0	0.1	0.4	0.0	0.2	0.1	0.1
	70代	5662	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.7	0.1	0.0	0.8	0.0	0.2	0.0	0.1
性 年 代	男性10代	411	0.5	0.7	9.7	4.1	0.7	0.0	4.1	0.0	0.2	1.0	0.5	1.2	0.5	0.1
	男性20代	2186	0.3	0.1	5.0	4.3	0.5	0.2	2.3	0.0	0.5	0.0	0.1	0.6	0.2	0.1
	男性30代	2412	0.0	0.1	3.7	3.8	0.4	0.1	1.1	0.0	0.7	0.1	0.3	0.2	0.3	0.1
	男性40代	3055	0.0	0.0	2.3	2.0	0.3	0.0	0.6	0.0	0.3	0.1	0.2	0.4	0.5	0.1
	男性50代	2715	0.1	0.0	1.1	0.5	0.0	0.0	0.8	0.0	0.3	0.0	0.3	0.4	0.3	0.1
	男性60代	2554	0.0	0.0	0.5	0.1	0.1	0.0	1.2	0.1	0.0	0.2	0.0	0.4	0.2	0.1
	男性70代	2694	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0	2.0	0.2	0.0	0.3	0.0	0.3	0.1	0.1
	女性10代	407	1.0	0.5	1.0	0.5	0.2	0.0	1.7	0.2	0.2	0.0	0.0	0.2	1.0	0.1
	女性20代	2002	0.0	0.3	0.5	0.4	0.0	0.1	1.6	0.0	0.4	0.0	0.2	0.2	0.1	0.1
	女性30代	2130	0.3	0.0	0.4	0.3	0.0	0.0	0.6	0.0	0.5	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
	女性40代	2677	0.0	0.0	0.3	0.3	0.1	0.0	0.5	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	0.2	0.1
	女性50代	2416	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.3	0.3	0.0	0.2	0.2	0.1
都 市 規 模	女性60代	2458	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.1	0.5	0.0	0.1	0.0	0.0
	女性70代	2967	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.1	0.0	1.1	0.0	0.1	0.0	0.0
	東京23区・政令指定都市	7963	0.1	0.0	1.1	1.2	0.2	0.1	1.0	0.0	0.4	0.3	0.1	0.3	0.2	0.1
	東京都区部	2882	0.1	0.0	0.9	1.2	0.2	0.1	0.8	0.0	0.8	0.2	0.0	0.2	0.2	0.1
	政令指定都市	5081	0.1	0.0	1.2	1.2	0.3	0.0	1.1	0.0	0.2	0.3	0.1	0.3	0.2	0.1</

Q14-2. あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツ(3つまで)(続き)

		全 体	登山・トレッキング・ロック クライミング	フリークライミング	キャンプ・オートキャン	ハイキング・ウォル ディング・オリエン テERING	カヤック・漕艇・カヌー・ラフ ティング	ヨット・水上スキー・ウェイク ボード・水上バ イク・ジェットス キー	スキー・スノーボ ード・スノーフ リグ	サーフィン・ボ ディボード・サ ーフィング	釣り	スキー	ス ノー ボ ー ド	クロスカントリース キー・スノーシュー	アイススケート・アイス ホッケー・カール リング	
全 体		31097	2.8	0.1	1.4	1.1	0.2	0.1	0.3	0.2	1.8	1.0	0.9	0.0	0.1	
性別	男性	16027	3.4	0.2	1.7	1.0	0.2	0.1	0.2	0.4	2.9	1.5	1.0	0.0	0.1	
	女性	15057	2.2	0.1	1.0	1.2	0.1	0.0	0.3	0.1	0.7	0.6	0.7	0.0	0.1	
年代	10代	821	1.3	0.2	0.5	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	1.2	1.3	1.1	0.1	0.4	
	20代	4188	2.3	0.3	1.6	0.5	0.1	0.1	0.3	0.3	1.4	1.0	2.3	0.0	0.1	
	30代	4546	2.7	0.4	2.2	0.5	0.1	0.0	0.2	0.3	2.2	0.7	1.4	0.0	0.0	
	40代	5732	3.0	0.2	2.1	0.9	0.3	0.1	0.3	0.5	2.1	1.1	1.3	0.0	0.1	
	50代	5135	3.3	0.0	1.5	1.3	0.1	0.0	0.3	0.3	1.8	1.4	0.4	0.0	0.1	
	60代	5013	3.2	0.0	0.7	1.3	0.2	0.0	0.2	0.1	1.9	1.3	0.1	0.0	0.0	
	70代	5662	2.6	0.0	0.3	1.8	0.0	0.0	0.1	0.0	1.6	0.8	0.0	0.1	0.0	
性年代	男性10代	411	1.7	0.5	0.5	0.2	0.5	0.2	0.0	0.2	1.7	1.2	1.5	0.2	0.2	
	男性20代	2186	3.1	0.4	1.7	0.4	0.2	0.2	0.3	0.5	2.2	1.1	2.7	0.0	0.1	
	男性30代	2412	2.9	0.6	2.6	0.3	0.1	0.0	0.2	0.5	2.9	0.9	1.6	0.0	0.0	
	男性40代	3055	3.2	0.3	2.5	0.7	0.3	0.1	0.2	0.6	3.1	1.6	1.5	0.0	0.1	
	男性50代	2715	3.8	0.0	2.0	1.1	0.1	0.1	0.4	0.5	2.7	2.0	0.5	0.0	0.1	
	男性60代	2554	4.4	0.0	1.0	1.4	0.4	0.1	0.3	0.2	3.5	2.0	0.0	0.1	0.1	
	男性70代	2694	3.1	0.0	0.4	2.0	0.0	0.1	0.1	0.0	3.0	1.1	0.0	0.0	0.0	
	女性10代	407	1.0	0.0	0.5	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.7	1.5	0.7	0.0	0.5	
	女性20代	2002	1.4	0.2	1.4	0.5	0.1	0.1	0.4	0.1	0.6	0.8	1.8	0.0	0.1	
	女性30代	2130	2.5	0.1	1.7	0.6	0.1	0.0	0.2	0.1	1.4	0.6	1.2	0.0	0.0	
都市規模	女性40代	2677	2.7	0.1	1.7	1.2	0.2	0.1	0.4	0.3	0.9	0.4	1.0	0.0	0.2	
	女性50代	2416	2.7	0.0	0.9	1.6	0.0	0.0	0.2	0.0	0.7	0.7	0.4	0.0	0.2	
	女性60代	2458	1.9	0.0	0.4	1.2	0.1	0.0	0.2	0.0	0.2	0.5	0.1	0.0	0.0	
	女性70代	2967	2.1	0.0	0.2	1.7	0.0	0.0	0.1	0.0	0.4	0.4	0.0	0.1	0.0	
	東京23区・政令指定都市	7963	2.5	0.1	1.3	1.0	0.1	0.1	0.3	0.2	1.3	1.0	0.8	0.0	0.1	
	東京都区部	2882	2.5	0.0	0.9	0.8	0.1	0.0	0.5	0.3	0.6	0.8	0.9	0.0	0.1	
	政令指定都市	5081	2.6	0.1	1.5	1.2	0.1	0.1	0.2	0.1	1.6	1.2	0.7	0.0	0.1	
	大都市	11847	3.1	0.2	1.4	1.1	0.2	0.1	0.2	0.3	1.9	1.0	0.7	0.0	0.1	
	小都市	8606	2.7	0.2	1.4	1.1	0.2	0.1	0.3	0.2	2.1	1.1	1.0	0.0	0.0	
	町村	2681	3.0	0.1	1.1	1.0	0.1	0.0	0.4	0.2	2.3	1.1	1.4	0.1	0.1	
居住地域	北海道	1262	3.6	0.0	2.1	0.6	0.2	0.0	0.2	0.2	1.3	2.6	2.1	0.3	0.4	
	東北	2060	2.3	0.2	1.5	0.7	0.1	0.0	0.0	0.1	2.6	1.6	1.3	0.0	0.0	
	北関東	1667	3.8	0.2	1.0	1.4	0.1	0.1	0.1	0.1	1.5	1.4	1.4	0.1	0.0	
	首都圏	9482	2.4	0.1	1.2	1.0	0.2	0.0	0.3	0.4	1.1	1.2	0.8	0.0	0.1	
	北陸	1189	4.3	0.3	1.2	0.9	0.3	0.1	0.0	0.1	2.4	2.0	1.5	0.0	0.2	
	東山	1169	5.0	0.1	1.1	1.1	0.2	0.0	0.1	0.3	1.9	2.0	2.1	0.0	0.3	
	東海	3136	2.6	0.2	1.8	1.1	0.2	0.1	0.2	0.4	1.9	0.8	0.7	0.0	0.0	
	近畿二府一県	4183	2.9	0.1	1.4	1.8	0.1	0.1	0.2	0.1	2.1	0.5	0.4	0.0	0.0	
	その他近畿圏	901	2.0	0.2	0.8	1.6	0.1	0.0	0.0	0.3	2.2	0.9	1.1	0.0	0.2	
	中国	1698	2.7	0.2	1.4	0.5	0.2	0.1	0.4	0.1	3.0	0.6	0.5	0.1	0.1	
職業	四国	910	2.2	0.2	1.5	1.2	0.1	0.3	0.3	0.2	2.7	0.3	0.5	0.0	0.1	
	九州・沖縄	3440	2.7	0.1	1.5	0.6	0.1	0.1	0.5	0.2	2.2	0.2	0.2	0.0	0.1	
	自営業主	2473	3.4	0.3	1.7	1.4	0.2	0.2	0.3	0.2	3.4	1.2	0.7	0.0	0.1	
	家族従業者	194	2.1	0.5	1.5	0.5	0.0	0.0	0.5	0.0	1.0	0.0	0.5	0.0	0.0	
	雇用者	16781	3.1	0.2	1.8	0.9	0.2	0.1	0.3	0.4	2.0	1.2	1.2	0.0	0.1	
	(小計)就労者	19448	3.2	0.2	1.8	1.0	0.2	0.1	0.3	0.3	2.2	1.2	1.1	0.0	0.1	
	主婦・主夫	4897	1.7	0.1	0.7	1.3	0.0	0.0	0.2	0.1	0.7	0.5	0.3	0.1	0.1	
	学生	1470	2.0	0.2	0.9	0.2	0.2	0.2	0.3	0.2	1.0	1.6	1.8	0.0	0.4	
	無職	4332	2.8	0.0	0.4	1.5	0.1	0.1	0.3	0.0	1.9	0.9	0.1	0.0	0.0	
	その他	491	3.5	0.0	1.0	0.6	0.2	0.0	0.6	0.0	1.6	0.8	0.2	0.0	0.0	
最終学歴	答えたくない	459	2.0	0.0	1.1	0.4	0.4	0.0	0.7	0.2	1.3	0.7	0.9	0.0	0.0	
	中学校	418	1.2	0.2	1.9	0.5	0.0	0.0	0.2	0.5	4.1	0.2	1.0	0.0	0.0	
	高校	8051	2.2	0.1	1.2	0.8	0.1	0.0	0.3	0.2	2.4	0.7	0.8	0.0	0.0	
	短大・高専	3272	2.4	0.1	0.9	1.1	0.2	0.1	0.2	0.2	1.0	0.6	0.6	0.0	0.2	
	専門学校	3538	2.4	0.3	1.5	1.1	0.3	0.0	0.2	0.4	1.8	1.0	0.9	0.0	0.1	
	大学	13839	3.2	0.2	1.5	1.2	0.2	0.1	0.2	0.3	1.7	1.3	1.0	0.0	0.1	
	大学院	1670	4.3	0.2	1.7	1.6	0.2	0.1	0.5	0.1	1.0	1.5	0.8	0.0	0.2	
	その他	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	答えたくない	305	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	1.3	0.3	0.3	0.0	0.0	
	世帯年収	収入なし	353	2.3	0.3	1.4	0.6	0.0	0.0	0.8	0.0	0.6	0.8	0.3	0.0	0.0
100万円未満		752	2.0	0.1	0.9	1.2	0.1	0.3	0.4	0.3	1.3	1.1	0.9	0.0	0.1	
100～200万円未満		1639	2.4	0.0	0.6	1.3	0.1	0.0	0.3	0.0	1.4	0.7	0.5	0.1	0.0	
200～300万円未満		2857	2.6	0.1	0.7	1.2	0.1	0.1	0.2	0.1	1.9	0.7	0.6	0.0	0.0	
300～400万円未満		3592	3.0	0.1	1.0	1.1	0.1	0.0	0.3	0.1	2.2	1.0	0.8	0.0	0.1	
400～500万円未満		3258	3.2	0.2	1.4	1.0	0.1	0.2	0.4	0.2	2.0	0.8	1.0	0.1	0.1	
500～600万円未満		2730	2.7	0.2	1.6	0.9	0.1	0.1	0.3	0.5	1.9	0.9	1.0	0.1	0.1	
600～700万円未満		2246	2.6	0.2	1.7	1.2	0.3	0.1	0.2	0.2	2.2	1.1	0.7	0.0	0.1	
700～800万円未満		2095	3.3	0.4	2.0	0.9	0.2	0.0	0.1	0.3	1.8	1.3	1.2	0.1	0.1	
800～1000万円未満		2654	3.2	0.1	2.2	0.7	0.2	0.0	0.2	0.3	1.7	1.5	1.2	0.0	0.1	
未婚	1000～1200万円未満	1598	3.9	0.2	2.3	1.8	0.2	0.0	0.2	0.7	2.1	1.4	1.3	0.0	0.2	
	1200万円以上	1746	3.9	0.0	1.3	1.0	0.2	0.1	0.6	0.1	2.0	2.1	1.1	0.0	0.1	
	わからない	2458	1.7	0.1	0.9	0.9	0.2	0.1	0.3	0.4	1.6	0.6	0.7	0.0	0.1	
	答えたくない	3119	2.1	0.1	1.0	1.3	0.1	0.0	0.1	0.2	1.3	1.0	0.5	0.0	0.1	
	既婚者	19039	2.9	0.1	1.6	1.2	0.2	0.1	0.2	0.3	2.1	1.1	0.7	0.0	0.1	
	未婚者(配偶者別居含む)	11670	2.8	0.2	1.0	0.8	0.1	0.1	0.4	0.2	1.4	1.0	1.2	0.0	0.1	
	答えたくない	388	2.1	0.0	0.8	1.3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.8	1.0	0.5	0.0	0.3	
	家族構成	一人暮らし	6025	3.4	0.2	1.1	1.0	0.1	0.1	0.5	0.1	1.3	1.0	1.1	0.0	0.1
		夫婦のみ・子なし	9071	3.3	0.1	1.0	1.7	0.2	0.1	0.2	0.1	1.7	0.8	0.6	0.0	0.0
		夫婦・子あり	8207	2.4	0.1	2.0	0.7	0.2	0.1	0.1	0.4	2.4	1.2	0.8	0.0	0.1
親と同居(未婚)		2523	2.2	0.2	0.8	0.6	0.2	0.1	0.4	0.3	1.9	1.1	1.2	0.1	0.1	
2世帯以上同居		1742	2.1	0.1	2.5	1.0	0.2	0.0	0.1	0.1	2.2	1.5	1.3	0.0	0.2	
その他		3141	2.5	0.2	1.0	0.8	0.2	0.1	0.3	0.3	1.6	0.9	0.9	0.0	0.2	
答えたくない		388	2.1	0.0	0.8	1.3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.8	1.0	0.5	0.0	0.3	
頻度 直近1年の運動	週に3日以上	11613	2.7	0.1	0.9	1.1	0.1	0.1	0.3	0.2	1.2	0.8	0.5	0.0	0.1	
	週に1～2日	9351	3.2	0.2	1.3	1.2	0.2	0.1	0.1	0.3	1.8	1.0	0.8	0.0	0.1	
	(小計)週に1日以上計	20964	2.9	0.2	1.1	1.1	0.2	0.1	0.2	0.2	1.5	0.9	0.6	0.0	0.1	
	(小計)週1日未満	7914	3.1	0.1	2.3	1.1	0.2	0.1	0.3	0.3	2.8	1.5	1.5	0.0	0.1	
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2219	0.7	0.0	0.7	0.2	0.0	0.1	0.3	0.2	1.5	0.8	0.8	0.0	0.1	
	(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	31097	2.8	0.1	1.4	1.1	0.2	0.1	0.3	0.2	1.8	1.0	0.9	0.0	0.1	
	この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
継続 ※ 運動を1年を かく頻度	週に3日以上	7362	3.1	0.1	0.8	1.1	0.1	0.1	0.4	0.3	1.2	0.8	0.5	0.0	0.1	
	週に2日	3465	3.4	0.3	1.2	1.5	0.2	0.1	0.2	0.3	1.8	1.2	0.8	0.1	0.1	
	(小計)週に2日以上計	10827	3.2	0.2	0.9	1.2	0.1	0.1	0.3	0.3	1.4	0.9	0.6	0.1	0.1	
	(小計)週2日未満	10989	3.8	0.2	1.8	1.4	0.2	0.1	0.3	0.3	2.3	1.4	1.2	0.0	0.1	
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3725	1.0	0.1	0.9	0.5	0.1	0.1	0.2	0.2	1.4	0.9	0.9	0.0	0.1	
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	2														

※軽く汗をかく運動……「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

Q14-2. あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツ(3つまで) (続き)

		全 体	拳 撃 ・ ア ー チ エ リ ー ・ 弓 道 ・ 射 撃	グ ラ イ ダー ・ ス カ イ グ ラ イ ン グ	乗 馬	ツ レ リ エ ー シ ョ ン ス ポ ー ツ	障 害 者 ス ポ ー ツ	そ の 他
全 体		31097	0.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.5
性 別	男性	16027	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.4
	女性	15057	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.6
年 代	10代	821	0.6	0.0	0.1	0.2	0.0	0.6
	20代	4188	0.4	0.0	0.1	0.4	0.0	0.5
	30代	4546	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.3
	40代	5732	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.5
	50代	5135	0.1	0.0	0.2	0.1	0.0	0.5
	60代	5013	0.1	0.0	0.2	0.1	0.0	0.5
	70代	5662	0.2	0.0	0.2	0.1	0.1	0.7
性 年 代	男性10代	411	0.5	0.0	0.2	0.2	0.0	0.5
	男性20代	2186	0.2	0.1	0.0	0.5	0.0	0.4
	男性30代	2412	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2
	男性40代	3055	0.1	0.0	0.2	0.1	0.1	0.4
	男性50代	2715	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.4
	男性60代	2554	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.5
	男性70代	2694	0.3	0.1	0.1	0.1	0.0	0.5
	女性10代	407	0.7	0.0	0.0	0.2	0.0	0.7
	女性20代	2002	0.5	0.0	0.1	0.3	0.0	0.6
	女性30代	2130	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.4
	女性40代	2677	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.7
	女性50代	2416	0.1	0.0	0.3	0.1	0.0	0.6
	女性60代	2458	0.1	0.0	0.3	0.1	0.1	0.4
	女性70代	2967	0.1	0.0	0.2	0.1	0.1	0.8
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	7963	0.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.4
	東京都区部	2882	0.3	0.0	0.1	0.2	0.0	0.5
	政令指定都市	5081	0.1	0.0	0.2	0.2	0.0	0.4
	大都市	11847	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.6
	小都市	8606	0.1	0.0	0.1	0.2	0.1	0.5
	町村	2681	0.1	0.1	0.3	0.1	0.0	0.6
居 住 地 域	北海道	1262	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.4
	東北	2060	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.7
	北関東	1667	0.2	0.0	0.3	0.2	0.1	0.6
	首都圏	9482	0.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.5
	北陸	1189	0.2	0.0	0.2	0.1	0.2	0.8
	東山	1169	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.7
	東海	3136	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.7
	近畿二府一県	4183	0.1	0.1	0.2	0.2	0.0	0.4
	その他近畿圏	901	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.3
	中国	1698	0.1	0.0	0.2	0.2	0.0	0.5
	四国	910	0.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.5
	九州・沖縄	3440	0.1	0.0	0.2	0.2	0.1	0.3
職 業	自営業主	2473	0.1	0.1	0.3	0.3	0.0	0.8
	家族従業者	194	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	雇用者	16781	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.4
	(小計)就労者	19448	0.1	0.0	0.2	0.2	0.0	0.5
	主婦・主夫	4897	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.6
	学生	1470	0.7	0.0	0.2	0.5	0.0	0.5
	無職	4332	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.6
	その他	491	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.8
	答えたくない	459	0.0	0.2	0.4	0.2	0.2	0.0
最 終 学 歴	中学校	418	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.7
	高校	8051	0.1	0.0	0.2	0.1	0.0	0.5
	短大・高専	3272	0.1	0.0	0.1	0.2	0.1	0.5
	専門学校	3538	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.6
	大学	13839	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.5
	大学院	1670	0.2	0.1	0.4	0.4	0.0	0.2
	その他	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	305	0.0	0.3	0.0	0.7	0.3	0.3
世 帯 年 収	収入なし	353	0.3	0.0	0.6	0.0	0.3	0.3
	100万円未満	752	0.7	0.0	0.0	0.5	0.3	0.7
	100～200万円未満	1639	0.0	0.0	0.1	0.2	0.1	0.7
	200～300万円未満	2857	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.7
	300～400万円未満	3592	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.4
	400～500万円未満	3258	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.6
	500～600万円未満	2730	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.4
	600～700万円未満	2246	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.3
	700～800万円未満	2095	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.6
	800～1000万円未満	2654	0.1	0.0	0.2	0.2	0.0	0.4
	1000～1200万円未満	1598	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.4
	1200万円以上	1746	0.1	0.1	0.3	0.3	0.0	0.6
	わからない	2458	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.6
	答えたくない	3119	0.1	0.0	0.3	0.2	0.0	0.5
未 既 婚	既婚者	19039	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.5
	未婚者(配偶者別居含む)	11670	0.3	0.0	0.2	0.2	0.1	0.6
	答えたくない	388	0.3	0.3	0.5	1.3	0.0	0.8
家 族 構 成	一人暮らし	6025	0.2	0.0	0.1	0.2	0.1	0.6
	夫婦のみ・子なし	9071	0.1	0.1	0.2	0.1	0.0	0.4
	夫婦・子あり	8207	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.4
	親と同居(未婚)	2523	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.6
	2世帯以上同居	1742	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.9
	その他	3141	0.2	0.0	0.4	0.3	0.1	0.5
	答えたくない	388	0.3	0.3	0.5	1.3	0.0	0.8
直 近 1 年 の 運 動 頻 度	週に3日以上	11613	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.5
	週に1～2日	9351	0.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.4
	(小計)週に1日以上計	20964	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.5
	(小計)週1日未満	7914	0.1	0.0	0.1	0.2	0.1	0.6
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2219	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.5
	(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	31097	0.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.5
	この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
続 勤 経 年 数	週に3日以上	7362	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.5
	週に2日	3465	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.6
	(小計)週に2日以上計	10827	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.5
	(小計)週2日未満	10989	0.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.6
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3725	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.4
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25541	0.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.5
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	5556	0.1	0.0	0.1	0.2	0.1	0.4

※軽く汗をかく運動・……「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

		全 体	週に5日以上 (年251)	週に3日以上 (年151)	週に2日以上 (年101)	週に1日以上 (年51)	月に1～3日 (年12)	3か月に1～2日 (年4)	年に1～3日	実施していない	わからない
全体		31097	19.8	17.5	14.2	15.8	14.2	5.5	5.8	0.0	7.1
性別	男性	16027	20.8	16.9	14.4	15.8	15.0	5.3	5.3	0.0	6.5
	女性	15057	18.8	18.2	14.1	15.9	13.3	5.7	6.2	0.0	7.8
年代	10代	821	17.7	17.7	12.5	16.7	15.8	6.5	5.0	0.0	8.2
	20代	4188	15.9	14.3	13.2	16.6	17.0	8.2	7.3	0.0	7.4
	30代	4546	14.1	13.4	13.2	16.9	18.2	8.3	7.6	0.0	8.2
	40代	5732	15.0	14.1	14.1	18.1	16.4	6.6	7.3	0.0	8.4
	50代	5135	17.8	16.6	13.9	17.1	15.0	5.4	6.3	0.0	7.8
	60代	5013	23.4	19.6	15.6	15.0	11.6	3.8	4.4	0.0	6.4
	70代	5662	31.2	25.5	15.3	11.6	7.9	1.7	2.3	0.0	4.6
性年代	男性10代	411	19.5	18.2	13.6	17.8	13.9	6.1	4.9	0.0	6.1
	男性20代	2186	18.6	16.2	13.0	16.4	17.0	6.6	5.4	0.0	6.8
	男性30代	2412	15.8	13.2	14.5	17.5	18.0	7.2	6.1	0.0	7.8
	男性40代	3055	15.8	13.8	15.3	18.1	16.9	6.6	6.4	0.0	7.1
	男性50代	2715	18.0	16.0	13.4	16.8	16.2	5.4	6.7	0.0	7.3
	男性60代	2554	23.3	18.6	15.0	14.6	13.0	4.3	4.8	0.0	6.5
	男性70代	2694	33.1	23.3	14.8	11.0	9.4	2.0	2.4	0.0	4.0
	女性10代	407	16.0	17.0	11.5	15.7	17.7	6.6	5.2	0.0	10.3
	女性20代	2002	12.9	12.3	13.4	16.9	17.0	9.8	9.5	0.0	8.1
	女性30代	2130	12.1	13.7	11.6	16.3	18.5	9.6	9.3	0.0	8.8
都市規模	女性40代	2677	14.1	14.5	12.7	18.0	15.9	6.5	8.4	0.0	9.8
	女性50代	2416	17.5	17.4	14.5	17.4	13.7	5.3	5.9	0.0	8.4
	女性60代	2458	23.5	20.8	16.3	15.4	10.1	3.4	4.1	0.0	6.4
	女性70代	2967	29.4	27.4	15.8	12.2	6.5	1.4	2.1	0.0	5.2
	東京23区・政令指定都市	7963	19.8	18.8	14.7	15.7	14.3	5.6	5.2	0.0	5.8
	東京都区部	2882	19.0	18.5	14.0	16.7	14.7	5.4	5.1	0.0	6.6
	政令指定都市	5081	20.3	19.0	15.2	15.2	14.1	5.6	5.3	0.0	5.4
	大都市	11847	20.5	17.6	14.6	15.9	14.1	5.3	5.5	0.0	6.5
	小都市	8606	19.2	16.6	13.8	16.4	14.0	5.5	6.5	0.0	8.0
	町村	2681	18.7	16.2	12.9	13.9	14.7	6.5	6.2	0.0	11.0
居住地域	北海道	1262	19.3	16.4	15.3	14.3	14.5	7.1	6.1	0.0	7.1
	東北	2060	20.0	16.5	14.8	15.9	13.9	6.0	6.0	0.0	7.0
	北関東	1667	19.4	18.4	16.2	15.4	14.2	5.3	4.9	0.0	6.2
	首都圏	9482	18.9	18.2	14.5	16.4	13.9	5.3	5.7	0.0	7.2
	北陸	1189	19.0	14.1	13.7	1					

直近1年の運動頻度

		全 体	週に 5日以上	週に 3日以上	(小計) 週に3日以上	週に 2日以上	週に 1日以上	(小計) 週に1 ～2日	(小計) 週に1日以上 計	月に 1～3日	3 か月に 1～2日	年 に1～3日	運動・スポーツはし たが 頻度は わからない	から ない	(小計)週1日未 満・わ からない	(小計)この1年 間に運 動・スポ ーツを行 った
全 体		40000	15.4	13.6	29.0	11.1	12.3	23.4	52.4	11.0	4.3	4.5	5.5	25.3	77.7	
性 別	男性	19910	16.7	13.6	30.3	11.6	12.7	24.3	54.6	12.1	4.3	4.3	5.3	25.9	80.5	
	女性	20068	14.1	13.6	27.8	10.6	11.9	22.5	50.3	10.0	4.3	4.7	5.8	24.8	75.0	
年 代	10代	933	15.5	15.5	31.1	11.0	14.7	25.7	56.8	13.9	5.7	4.4	7.2	31.2	88.0	
	20代	5112	13.0	11.7	24.7	10.8	13.6	24.5	49.2	13.9	6.7	6.0	6.1	32.7	81.9	
	30代	5852	10.9	10.4	21.4	10.2	13.1	23.4	44.7	14.1	6.5	5.9	6.4	32.9	77.7	
	40代	7665	11.2	10.6	21.8	10.5	13.5	24.0	45.9	12.3	4.9	5.5	6.2	28.9	74.8	
	50代	7031	13.0	12.1	25.2	10.2	12.5	22.7	47.8	11.0	3.9	4.6	5.7	25.2	73.0	
	60代	6536	18.0	15.1	33.0	12.0	11.5	23.5	56.5	8.9	3.0	3.4	4.9	20.2	76.7	
	70代	6871	25.7	21.0	46.7	12.6	9.5	22.2	68.8	6.5	1.4	1.9	3.8	13.6	82.4	
性 年 代	男性10代	458	17.5	16.4	33.8	12.2	15.9	28.2	62.0	12.4	5.5	4.4	5.5	27.7	89.7	
	男性20代	2628	15.4	13.5	28.9	10.8	13.7	24.5	53.4	14.2	5.5	4.5	5.7	29.8	83.2	
	男性30代	2987	12.8	10.6	23.4	11.7	14.1	25.8	49.2	14.5	5.8	5.0	6.3	31.5	80.7	
	男性40代	3909	12.4	10.8	23.2	11.9	14.2	26.1	49.3	13.2	5.1	5.0	5.5	28.8	78.2	
	男性50代	3544	13.8	12.2	26.1	10.3	12.9	23.2	49.3	12.4	4.1	5.1	5.6	27.3	76.6	
	男性60代	3212	18.6	14.8	33.3	11.9	11.6	23.5	56.8	10.3	3.4	3.8	5.1	22.7	79.5	
	男性70代	3172	28.1	19.8	47.9	12.6	9.3	21.9	69.8	7.9	1.7	2.1	3.4	15.1	84.9	
	女性10代	469	13.9	14.7	28.6	10.0	13.6	23.7	52.2	15.4	5.8	4.5	9.0	34.5	86.8	
	女性20代	2484	10.4	9.9	20.3	10.8	13.6	24.4	44.8	13.7	7.9	7.6	6.6	35.8	80.6	
	女性30代	2860	9.0	10.2	19.2	8.7	12.1	20.8	40.0	13.8	7.2	7.0	6.5	34.4	74.5	
	女性40代	3756	10.1	10.3	20.4	9.1	12.8	21.9	42.3	11.3	4.7	6.0	7.0	29.0	71.3	
	女性50代	3480	12.1	12.1	24.2	10.1	12.1	22.2	46.4	9.5	3.7	4.1	5.8	23.1	69.4	
	女性60代	3322	17.4	15.4	32.8	12.1	11.4	23.5	56.3	7.5	2.5	3.0	4.7	17.7	74.0	
	女性70代	3697	23.6	22.0	45.6	12.7	9.8	22.4	68.0	5.2	1.1	1.7	4.2	12.2	80.3	
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	9912	15.9	15.1	31.0	11.8	12.6	24.5	55.5	11.5	4.5	4.2	4.7	24.8	80.3	
	東京都区部	3527	15.5	15.1	30.6	11.4	13.6	25.1	55.7	12.0	4.4	4.2	5.4	26.0	81.7	
	政令指定都市	6365	16.2	15.1	31.3	12.1	12.1	24.1	55.4	11.2	4.5	4.2	4.3	24.2	79.6	
	大都市	14778	16.5	14.1	30.6	11.7	12.8	24.4	55.0	11.3	4.2	4.4	5.2	25.1	80.2	
	小都市	11494	14.4	12.4	26.8	10.3	12.3	22.6	49.4	10.5	4.1	4.9	6.0	25.5	74.9	
	町村	3816	13.2	11.3	24.5	9.1	9.8	18.8	43.3	10.3	4.6	4.3	7.7	26.9	70.3	
居 住 地 域	北海道	1686	14.4	12.3	26.7	11.4	10.7	22.1	48.8	10.9	5.3	4.6	5.3	26.0	74.9	
	東北	2752	15.0	12.4	27.3	11.0	11.9	22.9	50.3	10.4	4.5	4.5	5.2	24.6	74.9	
	北関東	2154	15.0	14.3	29.3	12.5	11.9	24.4	53.7	11.0	4.1	3.8	4.8	23.7	77.4	
	首都圏	11792	15.2	14.6	29.8	11.7	13.2	24.8	54.7	11.2	4.2	4.6	5.8	25.8	80.4	
	北陸	1623	13.9	10.4	24.3	10.0	11.4	21.4	45.7	11.7	5.4	4.7	5.7	27.5	73.3	
	東山	1522	14.7	12.9	27.5	9.7	13.7	23.4	50.9	11.6	4.8	4.1	5.3	25.9	76.6	
	東海	4073	15.1	13.0	28.1	11.4	12.0	23.4	51.5	11.1	4.5	4.3	5.5	25.5	77.0	
	近畿二府一県	5334	16.9	13.8	30.7	11.0	12.1	23.1	53.7	11.0	4.0	4.2	5.4	24.7	78.4	
	その他近畿圏	1168	14.9	13.0	27.9	9.6	12.9	22.5	50.4	10.4	4.5	5.0	6.8	26.7	77.1	
	中国	2262	16.5	14.0	30.5	9.2	11.5	20.7	51.2	10.3	3.4	4.6	5.6	23.9	75.1	
	四国	1183	16.4	14.1	30.5	9.7	11.8	21.6	52.1	10.7	3.1	5.6	5.5	24.9	76.9	
	九州・沖縄	4451	15.4	13.6	29.0	11.1	11.8	22.9	51.9	11.2	4.3	4.5	5.4	25.4	77.3	
職 業	自営業主	3136	19.1	13.8	32.9	10.6	11.2	21.8	54.8	10.9	4.0	4.2	4.9	24.1	78.9	
	家族従業者	248	13.3	12.1	25.4	9.7	14.1	23.8	49.2	15.3	4.8	2.8	6.0	29.0	78.2	
	雇用者	21427	12.3	11.8	24.1	11.2	13.7	24.9	49.0	13.0	5.4	5.5	5.5	29.3	78.3	
	(小計)就労者	24811	13.1	12.1	25.2	11.1	13.4	24.5	49.7	12.7	5.2	5.3	5.4	28.6	78.4	
	主婦・主夫	6398	17.1	17.0	34.1	11.8	11.3	23.1	57.2	8.0	2.7	3.2	5.4	19.3	76.5	
	学生	1652	15.4	15.8	31.2	11.6	14.0	25.6	56.8	16.0	6.4	4.5	5.2	32.1	89.0	
	無職	5600	24.2	16.9	41.1	10.8	9.1	19.8	61.0	6.9	2.1	2.6	4.9	16.4	77.4	
	その他	613	19.2	15.5	34.7	13.9	12.4	26.3	61.0	6.5	2.4	2.6	7.5	19.1	80.1	
	答えたくない	926	9.2	5.5	14.7	4.3	6.5	10.8	25.5	5.3	1.7	3.2	13.8	24.1	49.6	
最 終 学 歴	中学校	682	12.0	10.0	22.0	6.2	7.8	13.9	35.9	8.4	3.5	5.4	8.1	25.4	61.3	
	高校	11060	15.0	13.2	28.2	10.0	10.7	20.7	48.9	9.2	3.6	4.3	6.8	23.9	72.8	
	短大・高专	4283	14.9	15.1	30.0	11.0	12.1	23.0	53.1	10.1	3.6	4.2	5.5	23.3	76.4	
	専門学校	4798	13.3	10.9	24.2	9.9	11.8	21.7	45.9	11.3	4.5	5.1	6.9	27.8	73.7	
	大学	16562	16.6	14.6	31.2	12.3	13.7	26.1	57.3	12.5	5.0	4.6	4.3	26.3	83.6	
	大学院	1970	17.7	14.3	32.0	12.6	14.7	27.4	59.4	13.1	4.4	4.1	3.8	25.4	84.8	
	その他	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	16.7	0.0	66.7	66.7	
	答えたくない	639	8.9	6.3	15.2	7.0	6.9	13.9	29.1	4.4	1.9	2.7	9.7	19.6	47.7	
世 帯 年 収	収入なし	526	16.0	12.5	28.5	6.8	7.8	14.6	43.2	7.6	3.8	4.9	7.6	24.0	67.1	
	100万円未満	1045	17.1	13.1	30.2	9.4	9.6	18.9	49.2	10.4	3.4	3.3	5.6	22.8	72.0	
	100～200万円未満	2234	16.2	14.5	30.7	10.7	10.2	20.9	51.6	8.6	3.4	4.3	5.5	21.8	73.4	
	200～300万円未満	3735	18.5	15.3	33.8	10.0	11.1	21.1	54.9	8.7	3.8	4.4	4.7	21.6	76.5	
	300～400万円未満	4606	17.5	15.0	32.5	10.7	11.6	22.3	54.8	10.3	3.9	4.3	4.7	23.2	78.0	
	400～500万円未満	4109	16.2	13.3	29.5	12.1	12.5	24.6	54.2	11.5	4.8	4.1	4.7	25.1	79.3	
	500～600万円未満	3394	15.1	13.5	28.6	11.5	12.8	24.3	52.9	12.3	5.7	4.8	4.7	27.5	80.4	
	600～700万円未満	2786	13.6	13.3	27.0	11.2	15.2	26.4	53.3	12.7	4.8	5.2	4.5	27.3	80.6	
	700～800万円未満	2552	14.2	13.7	27.9	12.5	14.1	26.6	54.5	13.9	4.5	5.7	3.4	27.5	82.1	
	800～1000万円未満	3148	13.8	13.8	27.6	12.9	14.9	27.8	55.4	14.3	5.5	5.4	3.7	28.9	84.3	
	1000～1200万円未満	1869	14.6	13.4	28.0	14.4	15.7	30.1	58.1	13.4	6.4	4.3	3.3	27.4	85.5	
	1200万円以上	1990	18.0	15.4	33.5	12.2	16.7	28.9	62.4	13.8	3.7	4.8	3.0	25.3	87.7	
	わからない	3436	13.2	11.7	24.9	9.2	10.7	20.0	44.8	9.7	3.7	3.8	9.4	26.7	71.5	
	答えたくない	4570	13.2	11.7	24.9	9.5	8.9	18.4	43.4	7.9	2.9	3.7	10.4	24.9	68.2	
未 既 婚	既婚者	23884	16.1	14.4	30.5	11.6	12.7	24.3	54.8	11.1	4.2	4.4	5.2	24.9	79.7	
	未婚者(配偶者別居含む)	15424	14.6	12.7	27.2	10.4	11.9	22.3	49.6	11.1	4.4	4.6	5.9	26.1	75.7	
	答えたくない	692	9.2	8.2	17.5	7.7	8.4	16.0	33.5	5.9	2.3	3.0	11.3	22.5	56.1	
家 族 構 成	一人暮らし	7808	15.7	13.9	29.6	11.0	11.5	22.4	52.0	10.8	4.5	4.3	5.5	25.1	77.2	
	夫婦のみ・子なし	11184	19.5	16.7	36.3	12.4	12.0	24.4	60.6	9.5	3.1	3.3	4.6	20.5	81.1	
	夫婦・子あり	10462	12.4	12.4	24.7	11.0	13.4	24.4	49.1	12.9	5.3	5.4	5.7	29.3	78.4	
	親と同居(未婚)	3476	13.4	10.6	24.1	10.4	11.9	22.3	46.3	11.4	4.1	4.4	6.2	26.2	72.6	
	2世帯以上同居	2236	14.0	11.4	25.4	10.3	12.8	23.1	48.5	11.7	5.4	5.9	6.4	29.4	77.9	
	その他	4142	14.8	12.5	27.3	9.3	12.9	22.2	49.5	11.0	4.3	5.3	5.7	26.3	75.8	
	答えたくない	692	9.2	8.2	17.5	7.7	8.4	16.0	33.5	5.9	2.3	3.0	11.3	22.5	56.1	
直 近 1 年 の 運 動 頻 度	週に3日以上	11613	53.1	46.9	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
	週に1～2日	9351	0.0	0.0	0.0	47.4	52.6	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
	(小計)週に1日以上計	20964														

直近1年の運動頻度(続き)

		全 体	ポ ー ス ワ ン の 年 間 に か く た ・ ス ワ
全 体		40000	22.3
性 別	男性	19910	19.5
	女性	20068	25.0
年 代	10代	933	12.0
	20代	5112	18.1
	30代	5852	22.3
	40代	7665	25.2
	50代	7031	27.0
	60代	6536	23.3
	70代	6871	17.6
性 年 代	男性10代	458	10.3
	男性20代	2628	16.8
	男性30代	2987	19.3
	男性40代	3909	21.8
	男性50代	3544	23.4
	男性60代	3212	20.5
	男性70代	3172	15.1
	女性10代	469	13.2
	女性20代	2484	19.4
	女性30代	2860	25.5
	女性40代	3756	28.7
	女性50代	3480	30.6
	女性60代	3322	26.0
	女性70代	3697	19.7
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	9912	19.7
	東京都区部	3527	18.3
	政令指定都市	6385	20.4
	大都市	14778	19.8
	小都市	11494	25.1
	町村	3816	29.7
居 住 地 域	北海道	1686	25.1
	東北	2752	25.1
	北関東	2154	22.6
	首都圏	11792	19.6
	北陸	1623	26.7
	東山	1522	23.2
	東海	4073	23.0
	近畿二府一県	5334	21.6
	その他近畿圏	1168	22.9
	中国	2262	24.9
	四国	1183	23.1
	九州・沖縄	4451	22.7
職 業	自営業主	3136	21.1
	家族従業者	248	21.8
	雇用者	21427	21.7
	(小計)就労者	24811	21.6
	主婦・主夫	6398	23.5
	学生	1652	11.0
	無職	5600	22.6
	その他	613	19.9
	答えたくない	926	50.4
最 終 学 歴	中学校	682	38.7
	高校	11060	27.2
	短大・高専	4283	23.6
	専門学校	4798	26.3
	大学	16562	16.4
	大学院	1970	15.2
	その他	6	33.3
	答えたくない	639	52.3
世 帯 年 収	収入なし	526	32.9
	100万円未満	1045	28.0
	100～200万円未満	2234	26.6
	200～300万円未満	3735	23.5
	300～400万円未満	4606	22.0
	400～500万円未満	4109	20.7
	500～600万円未満	3394	19.6
	600～700万円未満	2786	19.4
	700～800万円未満	2552	17.9
	800～1000万円未満	3148	15.7
	1000～1200万円未満	1869	14.5
	1200万円以上	1990	12.3
	わからない	3436	28.5
	答えたくない	4570	31.8
未 既 婚	既婚者	23884	20.3
	未婚者(配偶者別居含む)	15424	24.3
	答えたくない	692	43.9
家 族 構 成	一人暮らし	7808	22.8
	夫婦のみ・子なし	11184	18.9
	夫婦・子あり	10462	21.6
	親と同居(未婚)	3476	27.4
	2世帯以上同居	2236	22.1
	その他	4142	24.2
	答えたくない	692	43.9
直 近 1 年 の 運 動 頻 度	週に3日以上	11613	0.0
	週に1～2日	9351	0.0
	(小計)週に1日以上計	20964	0.0
	(小計)週1日未満	7914	0.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2219	0.0
	(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	31097	0.0
	この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	8903	100.0
続 動 軽 し を く て 1 年 を る 以 上 頻 度 軽 運	週に3日以上	7362	0.0
	週に2日	3465	0.0
	(小計)週に2日以上計	10827	0.0
	(小計)週2日未満	10989	0.0
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3725	0.0
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25541	0.0
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14459	61.6

※軽く汗をかく運動……「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

Q15-3. 現在行っている「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツを1年以上継続している場合の1年あたりの平均日数

		全 体	日 週 に 3 日 以 上 (年 2 5 1)	日 週 に 5 日 以 上 (年 1 5 1)	日 週 に 7 日 以 上 (年 1 0 1)	1 週 に 1 0 日 以 上 (年 5 1 日)	1 月 に 1 0 日 以 上 (年 1 2 日)	3 か 月 に 1 1 日 (年 4)	年 に 1 1 3 日	実 施 し て い な い	わ か ら な い
全 体		31097	11.9	11.8	11.1	12.7	11.5	5.9	5.3	17.9	12.0
性 別	男性	16027	13.3	11.9	12.1	13.9	13.2	6.7	5.3	13.4	10.3
	女性	15057	10.5	11.6	10.1	11.4	9.6	5.2	5.2	22.6	13.8
年 代	10代	821	8.6	8.4	9.1	12.9	11.2	9.1	7.9	18.6	14.0
	20代	4188	8.2	8.3	8.9	12.1	13.3	8.8	7.9	18.9	13.5
	30代	4546	7.4	7.4	9.0	12.5	12.7	7.7	6.9	22.3	14.1
	40代	5732	8.7	9.1	10.6	13.8	12.4	6.7	5.9	19.5	13.4
	50代	5135	9.9	10.9	11.3	13.6	12.3	5.7	5.5	18.4	12.3
	60代	5013	15.4	13.6	13.1	12.4	10.7	4.2	3.7	16.3	10.6
	70代	5662	20.7	20.2	13.5	11.4	8.1	2.9	2.1	12.7	8.4
性 年 代	男性10代	411	10.9	9.7	10.9	15.1	12.9	9.2	7.3	13.4	10.5
	男性20代	2186	10.6	10.4	10.7	13.5	16.0	9.1	6.8	11.8	11.2
	男性30代	2412	9.2	8.7	11.1	14.6	14.3	8.4	6.4	14.6	12.4
	男性40代	3055	9.9	9.9	12.7	15.6	14.1	7.6	5.6	13.9	10.7
	男性50代	2715	10.9	10.6	12.0	14.9	13.6	6.4	6.3	14.4	10.8
	男性60代	2554	16.1	12.8	12.9	12.8	12.8	4.9	4.5	14.0	9.5
	男性70代	2694	23.1	19.3	12.9	11.2	9.1	3.7	2.4	11.1	7.2
	女性10代	407	6.4	6.9	7.4	10.8	9.3	9.1	8.6	23.8	17.7
	女性20代	2002	5.6	6.0	6.9	10.6	10.5	8.5	9.0	26.7	16.1
	女性30代	2130	5.3	5.9	6.6	10.2	11.0	6.8	7.5	30.7	16.1
	女性40代	2677	7.4	8.2	8.1	11.7	10.5	5.7	6.2	25.9	16.4
	女性50代	2416	8.7	11.3	10.6	12.2	10.9	5.0	4.7	22.8	13.9
	女性60代	2458	14.8	14.4	13.3	12.0	8.6	3.6	2.9	18.6	11.7
	女性70代	2967	18.6	21.0	14.1	11.6	7.1	2.2	1.9	14.2	9.4
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	7963	11.8	12.1	11.3	13.1	12.2	5.8	5.1	17.9	10.6
	東京都区部	2882	11.1	12.2	10.3	14.0	12.3	5.9	5.4	17.6	11.1
	政令指定都市	5081	12.1	12.0	11.9	12.7	12.2	5.8	4.8	18.0	10.4
	大都市	11847	12.4	12.1	11.5	13.3	11.4	6.1	5.3	17.0	10.9
	小都市	8606	11.5	11.1	10.8	12.2	11.1	5.8	5.4	18.9	13.2
	町村	2681	11.6	11.2	10.0	10.4	10.6	6.2	5.3	18.1	16.6
居 住 地 域	北海道	1262	10.1	10.8	11.3	11.3	10.5	6.4	7.1	19.5	13.0
	東北	2060	11.8	10.4	12.2	11.2	11.5	6.4	5.3	19.7	11.6
	北関東	1667	12.1	13.0	12.1	13.1	11.0	5.7	5.3	16.5	11.4
	首都圏	9482	11.2	12.2	10.8	13.9	12.0	5.7	5.1	17.7	11.5
	北陸	1189	11.4	8.4	10.3	11.9	12.1	7.1	6.0	19.4	13.4
	東山	1169	11.4	11.6	11.5	13.8	11.2	6.6	5.0	17.3	11.7
	東海	3136	11.8	11.1	11.6	11.8	11.3	6.3	5.7	18.3	12.1
	近畿二府一県	4183	12.4	12.3	11.5	12.5	11.5	5.5	5.1	17.3	12.0
	その他近畿圏	901	12.8	10.9	9.9	11.9	11.9	5.7	5.5	17.2	14.3
	中国	1698	13.3	12.4	11.0	11.7	10.0	6.4	5.0	18.4	11.9
	四国	910	13.0	12.0	11.8	11.2	10.8	5.7	5.1	18.2	12.3
	九州・沖縄	3440	13.3	12.0	10.8	12.6	11.2	5.7	4.8	17.2	12.4
職 業	自営業主	2473	14.4	13.3	10.6	12.3	11.3	6.3	5.2	15.4	11.2
	家族従業者	194	10.8	5.2	8.8	15.5	13.4	7.7	2.1	23.2	13.4
	雇用者	16781	8.8	9.6	11.0	13.8	13.3	6.8	6.4	18.6	11.7
	(小計)就労者	19448	9.5	10.0	10.9	13.6	13.1	6.7	6.2	18.3	11.6
	主婦・主夫	4897	13.4	14.9	12.0	11.1	8.4	3.7	3.4	20.5	12.5
	学生	1470	9.2	10.2	9.0	11.8	13.3	10.3	7.6	16.9	11.8
	無職	4332	22.0	16.5	12.3	10.5	7.5	3.4	2.8	14.6	10.5
	その他	491	14.9	14.7	11.0	13.6	9.8	6.3	3.3	12.8	13.6
	答えたくない	459	9.2	8.9	7.0	11.3	8.9	5.4	4.1	11.3	33.8
最 終 学 歴	中学校	418	12.0	12.0	7.7	9.1	10.0	4.3	5.5	19.9	19.6
	高校	8051	12.9	12.2	11.2	11.1	9.9	4.9	4.9	18.5	14.4
	短大・高专	3272	10.6	13.4	11.2	11.7	10.4	5.2	4.5	19.9	13.1
	専門学校	3538	10.4	9.9	10.3	11.7	11.1	6.6	5.6	19.4	15.0
	大学	13839	12.1	11.6	11.5	13.9	12.6	6.5	5.6	16.7	9.5
	大学院	1670	12.0	11.4	10.2	15.3	13.6	6.5	5.4	17.2	8.3
	その他	4	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	50.0	25.0
	答えたくない	305	9.5	11.8	13.1	12.5	7.2	4.9	3.3	12.5	25.2
世 帯 年 収	収入なし	353	15.9	13.0	6.5	9.1	8.2	5.7	4.0	19.8	17.8
	100万円未満	752	15.7	11.4	11.0	9.7	11.7	5.6	4.8	16.8	13.3
	100～200万円未満	1639	13.5	13.5	11.5	9.8	9.2	5.6	4.6	19.3	13.1
	200～300万円未満	2857	14.6	13.8	10.8	11.2	9.5	4.8	5.5	18.9	11.0
	300～400万円未満	3592	13.7	13.5	11.3	12.2	10.4	5.5	5.5	17.6	10.3
	400～500万円未満	3258	12.8	10.9	12.5	13.2	11.4	6.8	4.8	17.7	9.8
	500～600万円未満	2730	11.4	11.4	9.9	13.6	12.5	6.4	5.5	18.5	10.9
	600～700万円未満	2246	10.2	10.3	10.8	13.5	13.4	7.0	6.3	18.3	10.1
	700～800万円未満	2095	9.3	10.8	11.3	13.5	14.2	7.4	5.5	19.8	8.4
	800～1000万円未満	2654	9.6	10.7	11.5	15.1	13.9	6.6	6.3	17.6	8.7
	1000～1200万円未満	1598	9.9	10.9	12.6	15.3	13.3	7.6	7.5	15.4	7.4
	1200万円以上	1746	12.7	11.2	12.8	16.7	14.7	6.4	4.7	13.9	6.9
	わからない	2458	9.7	10.5	9.4	10.8	9.4	4.4	4.2	20.6	20.9
	答えたくない	3119	12.2	12.2	10.8	10.5	8.7	4.4	3.7	16.1	21.3
未 既 婚	既婚者	19039	12.5	12.2	11.5	12.9	11.6	5.9	4.9	17.6	10.9
	未婚者(配偶者同居含む)	11670	11.0	11.1	10.6	12.3	11.3	6.1	5.9	18.5	13.3
	答えたくない	388	11.1	10.8	10.8	9.5	9.0	5.4	5.4	13.1	24.7
家 族 構 成	一人暮らし	6025	11.9	12.2	11.3	12.2	11.0	6.2	5.4	17.4	12.4
	夫婦のみ・子なし	9071	15.7	14.5	13.1	13.1	10.8	4.7	3.7	15.1	9.3
	夫婦・子あり	8207	9.1	9.7	10.1	12.7	12.8	7.1	6.0	20.2	12.4
	親と同居(未婚)	2523	10.5	9.8	10.2	13.5	11.9	6.1	6.5	17.7	13.9
	2世帯以上同居	1742	10.4	10.1	10.0	13.1	11.1	6.5	5.6	19.0	14.1
	その他	3141	10.8	10.9	9.4	11.7	10.9	5.9	6.2	20.5	13.6
	答えたくない	388	11.1	10.8	10.8	9.5	9.0	5.4	5.4	13.1	24.7
直 近 1 年 の 運 動	週に3日以上	11613	31.9	31.5	8.5	5.9	3.9	2.1	1.5	10.8	3.8
	週に1～2日	9351	0.0	0.0	26.6	34.8	10.9	4.4	2.6	15.5	5.2
	(小計)週に1日以上計	20964	17.7	17.4	16.5	18.8	7.0	3.1	2.0	12.9	4.4
	(小計)週1日未満	7914	0.0	0.0	0.0	0.0	26.4	15.0	13.3	35.9	7.3
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2219	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	31097	11.9	11.8	11.1	12.7	11.5	5.9	5.3	17.9	12.0
	この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
続 勤 軽 し を く て 1 汗 を る 以 上 頻 度 軽 運	週に3日以上	7362	50.4	49.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	週に2日	3465	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	(小計)週に2日以上計	10827	34.2	33.7	32.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	(小計)週2日未満	10989	0.0	0.0	0.0	35.9	32.5	16.8	14.9	0.0	0.0
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3725	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25541	14.5	14.3	13.6	15.4	14.0	7.2	6.4	0.0	14.6
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	5556	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0

※軽く汗をかく運動……「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

Q16-1-1. この1年間で運動やスポーツを週に1日以上(年51日～100日)実施できなかった理由/実施できなかった理由(MA)

		全 体	仕事 や家事 が忙しい から	子 どもに 手がかる から	病 気やけ がをして いるか ら	年を とった から	場 所や施 設がない から	仲 間がい ないか ら	指 導者が いないか ら	お 金に余 裕がない から	運 動・ス ポーツ が嫌い だ	面 倒くさ いから	切 なことが あるから	運 動・ス ポーツ 以上に 大	生 活や仕 事で体 を動か し	性 に 対 する 意 識 の 変 化	コ ロ ナ ウ ィ ル ス 感 染 症 対 策 に よ る ス ポ ー ツ の 必 要 性	
全 体		19036	43.6	10.9	9.0	19.4	10.6	11.0	2.2	17.5	17.8	39.8	7.2	10.9	6.4			
性 別	男性	9040	43.0	8.4	8.2	21.9	10.3	10.9	2.0	16.3	10.7	34.8	6.9	8.9	6.0			
	女性	9982	44.1	13.2	9.6	17.2	10.9	11.1	2.3	18.6	24.2	44.3	7.4	12.7	6.3			
年 代	10代	403	34.5	1.2	4.0	3.2	23.1	21.3	3.7	17.1	23.6	46.9	19.4	10.7	5.2			
	20代	2597	51.8	10.9	4.3	4.4	16.8	17.3	2.7	18.2	17.8	42.9	9.6	7.4	4.0			
	30代	3234	58.8	32.6	5.4	10.1	12.9	13.4	2.0	18.9	17.2	43.2	8.8	8.8	4.8			
	40代	4150	52.2	15.1	6.8	16.9	9.7	9.6	2.1	20.1	18.6	43.8	7.2	10.2	5.7			
	50代	3669	42.5	2.4	10.3	21.7	8.9	8.5	2.2	19.8	18.8	39.9	6.2	11.2	6.7			
	60代	2842	30.9	0.6	13.0	30.7	8.2	9.5	2.3	15.8	15.9	35.8	5.3	14.6	8.7			
	70代	2141	14.2	0.4	17.6	41.0	5.5	7.1	1.3	7.9	16.8	26.9	3.7	14.1	10.0			
性 年 代	男性10代	174	34.5	1.7	4.6	4.0	21.3	23.0	3.4	17.8	17.2	40.8	19.0	12.6	6.3			
	男性20代	1225	48.4	5.4	4.0	4.9	15.3	16.3	2.9	17.6	11.2	34.2	9.4	6.5	4.6			
	男性30代	1517	58.1	24.3	4.8	12.1	12.7	13.2	1.6	17.3	8.7	34.9	8.2	7.6	5.4			
	男性40代	1981	52.2	13.2	5.8	18.7	9.2	9.8	2.3	17.6	10.8	36.3	6.9	8.6	6.0			
	男性50代	1798	43.7	2.7	8.9	24.0	8.2	7.9	1.9	18.1	11.2	36.5	5.6	8.2	6.3			
	男性60代	1387	30.1	0.6	11.8	33.5	8.8	9.7	2.1	15.1	11.0	34.5	5.6	11.8	8.4			
	男性70代	958	12.0	0.4	18.5	48.2	6.4	8.0	1.1	8.6	10.3	28.6	4.1	11.4	10.3			
	女性10代	224	34.4	0.9	3.6	2.7	24.6	20.5	3.6	16.1	28.6	52.2	20.1	9.4	4.5			
	女性20代	1372	54.7	15.7	4.6	3.9	18.1	18.1	2.6	18.7	23.8	50.6	9.8	8.1	3.5			
	女性30代	1715	59.5	40.0	5.9	8.5	13.0	13.5	2.4	20.4	24.7	50.6	9.2	9.9	4.3			
女性40代	2169	52.1	16.8	7.7	15.3	10.1	9.3	2.0	22.5	25.6	50.7	7.4	11.7	5.4				
女性50代	1867	41.3	2.1	11.7	19.4	9.5	9.1	2.4	21.5	26.0	43.2	6.7	14.2	7.1				
女性60代	1453	31.6	0.6	14.2	27.9	7.6	9.3	2.5	16.4	20.6	37.1	5.0	17.3	9.1				
女性70代	1182	15.9	0.4	16.9	35.2	4.7	6.4	1.4	7.4	22.0	25.5	3.5	16.3	9.7				
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	4410	41.7	9.6	9.3	18.6	10.3	11.2	2.0	16.3	19.0	42.2	7.3	9.4	6.1			
	東京都区部	1562	42.3	9.0	8.8	15.0	10.2	10.1	2.3	16.8	17.6	42.2	7.1	8.1	6.5			
居 住 地 域	政令指定都市	2848	41.4	10.0	9.6	20.6	10.4	11.9	1.9	16.0	19.7	42.1	7.5	10.1	5.9			
	大都市	6647	44.0	10.9	9.2	19.6	10.3	11.0	2.2	17.5	17.4	40.0	7.5	11.2	7.1			
	小都市	5817	45.3	12.1	8.8	20.0	11.3	11.2	2.2	18.8	18.0	39.2	6.9	11.6	6.2			
	町村	2162	41.2	10.5	7.8	19.2	10.4	10.1	2.2	16.5	15.9	35.9	6.3	11.0	5.6			
	北海道	863	41.0	9.4	10.3	20.5	10.5	9.0	1.4	15.4	18.1	36.7	5.7	10.1	6.1			
	東北	1369	44.2	9.8	11.0	21.8	11.1	10.1	2.4	16.8	17.5	38.6	8.0	13.1	7.6			
	北関東	997	44.9	11.0	8.5	20.3	9.8	11.8	2.2	18.7	17.8	39.3	7.1	10.4	6.1			
	首都圏	5347	42.5	10.3	8.6	17.5	11.2	11.0	2.0	18.1	18.0	41.4	7.2	9.3	6.7			
	北陸	881	45.5	12.6	10.0	23.6	10.9	11.9	2.3	19.8	16.5	38.6	7.4	11.8	5.7			
	東山	747	47.1	13.0	8.4	20.1	11.4	12.2	2.7	17.1	18.2	41.0	7.6	11.8	5.6			
	東海	1974	43.3	11.6	7.7	19.9	10.0	11.1	2.3	17.6	18.6	40.2	7.8	10.7	5.7			
	近畿二府一県	2467	44.4	11.2	8.8	19.0	11.1	10.9	2.3	18.3	17.2	38.8	6.6	11.1	6.0			
	その他近畿圏	579	42.7	12.1	9.0	19.0	10.9	12.3	2.4	15.0	18.3	37.7	7.8	12.1	5.4			
	中国	1104	42.5	10.9	9.3	21.6	9.6	11.7	2.5	17.5	16.8	39.7	7.4	12.8	6.2			
	四国	567	40.7	8.3	9.7	21.5	11.1	12.2	2.3	17.5	17.1	39.7	7.1	11.8	7.9			
	九州・沖縄	2141	45.0	11.7	9.1	18.5	9.4	10.3	1.9	15.6	18.1	39.6	6.8	11.6	6.4			
職 業	自営業主	1419	43.9	7.8	9.4	22.3	9.8	8.9	2.9	15.6	14.0	34.6	7.3	13.0	6.7			
	家族従業者	126	44.4	15.9	11.1	21.4	6.3	8.7	1.6	14.3	23.8	40.5	10.3	14.3	5.6			
	雇用者	10925	55.5	12.7	6.5	17.7	11.7	12.0	2.3	19.4	16.5	42.2	7.5	11.9	6.0			
	(小計)就労者	12470	54.1	12.2	6.9	18.3	11.4	11.6	2.3	18.9	16.3	41.3	7.5	12.1	6.1			
	主婦・主夫	2738	27.9	17.1	12.1	21.2	7.8	9.0	1.4	15.0	24.4	39.2	4.9	10.0	7.6			
	学生	713	41.2	2.5	4.2	4.1	23.1	22.2	3.9	17.8	21.5	49.8	20.3	9.5	5.5			
	無職	2186	8.6	1.0	19.5	30.9	7.0	8.2	1.6	14.5	19.2	35.6	4.5	6.8	8.0			
	その他	239	43.1	9.6	13.4	26.8	7.1	10.0	2.1	19.7	18.0	36.4	7.5	15.5	6.7			
	答えたくない	690	28.3	4.6	4.3	10.0	7.2	6.2	1.9	11.4	10.4	19.6	4.3	5.1	4.5			
	最 終 学 歴	中学校	437	34.3	8.9	11.4	23.1	8.5	11.4	3.2	19.5	17.8	38.0	8.5	14.2	6.4		
高校		5654	37.3	7.7	10.8	23.4	9.1	9.7	2.1	18.6	18.0	37.4	5.6	12.5	6.1			
短大・高专		2010	44.4	11.4	9.4	19.5	9.4	10.5	2.0	17.7	21.5	40.8	7.5	12.8	7.2			
専門学校		2596	47.7	13.4	8.2	17.1	11.1	10.4	2.1	20.8	19.0	40.8	7.2	11.9	7.2			
大学		7080	47.1	12.5	8.1	18.1	12.2	12.7	2.3	16.3	16.7	42.2	8.2	9.4	6.3			
大学院		800	57.0	14.5	6.3	13.5	13.4	12.0	2.1	14.3	16.9	43.6	9.3	6.8	6.5			
その他		6	0.0	33.3	33.3	16.7	16.7	0.0	0.0	16.7	16.7	16.7	16.7	33.3	16.7			
答えたくない		453	24.9	5.1	4.6	9.9	5.3	4.4	0.9	7.7	9.9	18.1	3.5	3.8	4.4			
世 帯 年 収		収入なし	299	17.7	2.7	12.4	13.0	8.0	8.7	3.0	22.4	22.7	36.1	6.7	3.7	7.4		
		100万円未満	531	29.9	4.9	13.2	19.2	12.6	13.2	2.8	26.2	20.7	38.8	8.7	9.8	6.0		
	100～200万円未満	1082	30.6	4.0	14.5	25.0	9.6	9.8	3.0	22.6	21.2	38.2	7.6	14.0	6.6			
	200～300万円未満	1684	36.1	5.0	11.5	24.5	10.9	11.3	2.4	21.8	20.7	41.3	5.4	12.4	7.1			
	300～400万円未満	2083	42.7	8.7	10.0	23.8	10.8	12.4	2.2	20.5	19.2	41.5	6.6	13.0	7.0			
	400～500万円未満	1883	49.2	13.5	8.4	19.3	12.7	12.1	2.3	21.9	18.0	41.7	6.2	12.5	6.1			
	500～600万円未満	1597	53.9	17.7	8.2	20.5	11.3	12.3	1.7	17.9	16.2	41.9	8.2	11.9	7.6			
	600～700万円未満	1300	56.2	18.0	6.3	18.4	11.9	11.6	2.2	17.5	16.9	41.1	8.5	12.8	5.0			
	700～800万円未満	1160	55.3	19.3	7.2	19.0	12.0	11.6	2.2	15.7	17.2	44.9	9.4	11.2	5.7			
	800～1000万円未満	1403	57.2	17.2	7.1	19.1	12.0	11.8	2.3	14.3	16.0	41.2	10.0	10.5	7.6			
	1000～1200万円未満	783	57.0	15.1	8.2	17.6	10.9	12.9	2.0	12.6	17.0	43.3	11.1	8.7	6.9			
	1200万円以上	748	51.3	11.0	9.2	17.6	12.7	11.6	2.5	8.2	15.9	44.5	7.6	7.2	7.5			
	わからない	1895	32.6	7.1	8.8	14.7	9.2	10.1	2.0	15.0	18.8	38.3	6.4	9.2	5.9			
	答えたくない	2588	32.5	6.4	7.2	16.1	7.1	7.4										

Q16-1-1. この1年間で運動やスポーツを週に1日以上(年51日～100日)実施できなかった理由/実施できなかった理由(MA)(続き)

		全 体	そ の 他	特 に 理 由 は な い	わ か ら な い
全 体		19036	1.8	13.2	5.2
性 別	男性	9040	1.2	15.0	6.9
	女性	9982	2.3	11.6	3.7
年 代	10代	403	2.2	11.7	8.2
	20代	2597	0.7	9.8	9.0
	30代	3234	2.0	9.3	5.4
	40代	4150	1.0	11.1	4.7
	50代	3669	1.7	15.6	4.4
	60代	2842	2.5	16.5	4.0
	70代	2141	3.1	19.3	3.6
性 年 代	男性10代	174	1.7	14.4	7.5
	男性20代	1225	0.2	12.2	12.8
	男性30代	1517	0.5	11.1	8.0
	男性40代	1981	1.2	13.2	6.7
	男性50代	1798	1.2	17.7	5.9
	男性60代	1387	2.4	17.2	4.5
	男性70代	958	1.8	20.1	3.0
	女性10代	224	2.7	9.8	8.0
	女性20代	1372	1.0	7.7	5.7
	女性30代	1715	3.4	7.6	3.0
	女性40代	2169	0.9	9.2	2.9
	女性50代	1867	2.2	13.6	2.9
	女性60代	1453	2.5	15.9	3.4
	女性70代	1182	4.2	18.6	4.1
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	4410	1.7	13.8	4.3
	東京都区部	1562	1.3	13.0	6.2
	政令指定都市	2848	2.0	14.3	3.2
	大都市	6647	1.9	12.7	4.8
	小都市	5817	1.5	12.8	5.3
	町村	2162	2.0	14.7	8.2
居 住 地 域	北海道	863	1.7	13.7	5.0
	東北	1369	2.1	14.1	3.5
	北関東	997	1.4	12.4	5.6
	首都圏	5347	1.6	13.2	5.4
	北陸	881	3.0	13.2	3.9
	東山	747	1.6	12.6	5.6
	東海	1974	1.9	15.0	5.1
	近畿二府一県	2467	1.5	12.5	5.8
	その他近畿圏	579	2.1	13.1	6.7
	中国	1104	1.4	14.5	4.3
	四国	567	1.9	10.1	5.6
	九州・沖縄	2141	1.9	12.6	5.4
職 業	自営業主	1419	1.6	14.2	4.8
	家族従業者	126	3.2	13.5	4.8
	雇用者	10925	1.2	11.2	3.7
	(小計)就労者	12470	1.2	11.6	3.8
	主婦・主夫	2738	3.4	15.4	3.9
	学生	713	1.7	9.7	7.0
	無職	2186	2.8	19.8	5.3
	その他	239	5.9	15.9	4.2
	答えたくない	690	0.3	16.1	33.3
最 終 学 歴	中学校	437	1.8	16.2	5.5
	高校	5654	1.9	15.7	5.0
	短大・高専	2010	2.5	13.2	2.7
	専門学校	2596	1.7	11.9	5.0
	大学	7080	1.5	11.7	4.3
	大学院	800	1.5	11.4	3.4
	その他	8	33.3	0.0	16.7
	答えたくない	453	0.9	14.1	36.4
世 帯 年 収	収入なし	299	2.3	19.7	9.7
	100万円未満	531	1.7	11.5	5.6
	100～200万円未満	1082	2.4	14.2	4.1
	200～300万円未満	1684	1.7	12.8	3.0
	300～400万円未満	2083	2.2	12.2	2.8
	400～500万円未満	1883	1.4	10.8	3.9
	500～600万円未満	1597	1.9	10.3	3.1
	600～700万円未満	1300	2.3	10.1	3.0
	700～800万円未満	1160	1.9	9.6	2.8
	800～1000万円未満	1403	1.3	10.5	2.1
	1000～1200万円未満	783	1.7	9.5	3.3
	1200万円以上	748	1.3	10.4	2.9
	わからない	1895	1.9	19.2	6.7
	答えたくない	2588	1.3	19.2	14.6
未 既 婚	既婚者	10795	1.9	12.5	3.7
	未婚者(配偶者別居含む)	7781	1.6	14.1	5.4
	答えたくない	460	0.4	15.2	37.2
家 族 構 成	一人暮らし	3744	1.5	14.5	6.2
	夫婦のみ・子なし	4403	2.1	16.1	4.5
	夫婦・子あり	5320	1.7	9.7	3.2
	親と同居(未婚)	1865	1.8	16.1	5.7
	2世帯以上同居	1152	1.7	11.6	2.3
	その他	2092	1.8	11.6	4.1
	答えたくない	460	0.4	15.2	37.2
直 近 1 年 の 運 動 頻 度	週に3日以上	0	0.0	0.0	0.0
	週に1～2日	0	0.0	0.0	0.0
	(小計)週に1日以上計	0	0.0	0.0	0.0
	(小計)週1日未満	7914	2.1	7.1	0.5
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2219	0.9	17.2	15.5
	(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	10133	1.8	9.3	3.8
	この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	8903	1.7	17.7	6.8
続 勤 軽 け ぐ 汗 を かく 頻 度	週に3日以上	0	0.0	0.0	0.0
	週に2日	0	0.0	0.0	0.0
	(小計)週に2日以上計	0	0.0	0.0	0.0
	(小計)週2日未満	4494	2.1	6.7	0.6
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	2796	1.1	15.3	12.4
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	7290	1.7	10.0	5.1
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	11746	1.8	15.2	5.2

※軽く汗をかく運動……「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

Q16-1-2. 週に1日以上(年51日～100日)運動・スポーツを実施できなかった理由/もっとも大きな理由

		全 体	仕 事 や 家 事 が 忙 し い か ら	子 ど も に 手 が か か る か ら	ら 病 気 や け が を し て い る か	年 を と つ た か ら	場 所 や 施 設 が な い か ら	仲 間 が い な い か ら	指 導 者 が い な い か ら	お 金 に 余 裕 が な い か ら	運 動 ・ ス ポ ー ツ が 嫌 い だ	面 倒 く さ い か ら	切 な い こ と が あ る か ら	運 動 ・ ス ポ ー ツ 以 上 に 大	生 活 や 仕 事 で 体 を 動 か し	性 に 対 する 意 識 の 変 化	コ ロ ナ ウ ィ ル ス 感 染 症 対
全 体	男性	19036	22.4	4.2	5.5	5.1	1.5	1.3	0.1	3.6	7.9	20.5	1.6	3.9	2.5		
	女性	9040	25.1	2.7	5.2	6.3	1.8	1.3	0.2	3.9	4.1	18.6	1.7	3.6	2.7		
性 別	10代	9982	19.9	5.6	5.8	4.0	1.2	1.2	0.1	3.3	11.3	22.3	1.4	4.2	2.3		
	20代	403	18.6	0.5	1.5	0.0	4.5	3.5	0.7	2.5	10.7	28.3	4.2	2.0	1.2		
	30代	2597	27.4	6.0	1.5	0.7	2.9	2.6	0.2	3.4	6.7	23.1	2.3	2.1	1.8		
	40代	3234	28.0	13.5	2.3	1.4	1.5	1.2	0.1	3.4	6.7	20.1	2.0	2.1	1.3		
	50代	4150	29.1	4.2	3.9	2.3	1.2	1.0	0.1	4.0	7.8	23.6	1.3	3.0	1.9		
	60代	3669	22.2	0.5	6.6	4.6	1.1	0.9	0.1	4.6	8.9	21.2	1.1	4.1	2.5		
	70代	2842	15.2	0.2	8.9	9.4	1.2	1.1	0.1	3.5	8.1	18.4	1.3	6.7	3.5		
	80代	2141	5.5	0.1	12.5	17.5	1.0	0.7	0.1	2.4	8.7	12.3	1.0	7.0	5.2		
	90代	174	20.7	0.0	1.1	0.0	5.7	2.9	1.1	2.3	5.7	28.7	2.9	3.4	2.3		
	100代	1225	29.8	2.4	1.4	0.9	3.3	3.0	0.5	4.3	4.2	18.0	2.6	1.9	2.4		
年 代	男性10代	1517	34.3	8.0	2.0	1.8	2.1	1.3	0.1	4.2	2.7	17.7	2.4	2.1	1.6		
	男性20代	1981	31.7	3.9	3.5	3.5	1.7	1.2	0.2	3.9	4.3	19.0	1.3	3.0	2.3		
	男性30代	1798	25.9	0.6	5.8	5.8	1.2	0.6	0.0	4.3	4.6	20.1	1.0	3.6	2.2		
	男性40代	1387	15.8	0.1	8.3	11.5	1.4	0.9	0.1	3.7	4.8	19.4	1.7	5.3	3.2		
	男性50代	958	4.2	0.0	13.6	21.2	0.8	0.9	0.1	2.9	4.0	14.0	1.7	6.5	5.2		
	男性60代	224	16.5	0.9	1.8	0.0	3.6	4.0	0.0	2.7	14.7	28.6	5.4	0.9	0.4		
	男性70代	1372	25.2	9.3	1.7	0.4	2.6	2.2	0.0	2.5	8.9	27.7	2.0	2.3	1.2		
	男性80代	1715	22.5	18.4	2.6	1.1	1.0	1.1	0.0	2.6	10.3	22.2	1.7	2.2	0.8		
	男性90代	2169	26.8	4.5	4.2	1.2	0.8	0.8	0.1	4.1	11.1	27.8	1.4	3.0	1.5		
	男性100代	1867	18.7	0.4	7.4	3.7	1.0	1.2	0.2	4.8	13.0	22.3	1.2	4.6	2.8		
性 年 代	女性10代	1453	14.7	0.2	9.4	7.4	0.9	1.2	0.1	3.3	11.3	17.4	1.0	7.9	3.8		
	女性20代	1182	6.4	0.3	11.6	14.6	1.2	0.6	0.1	1.9	12.6	11.0	0.4	7.4	5.2		
	女性30代	4410	21.6	3.5	6.0	4.9	1.6	1.4	0.0	3.2	9.2	22.0	1.7	3.0	2.3		
	女性40代	1562	23.5	3.5	5.8	3.4	1.6	1.2	0.0	3.1	7.4	22.9	1.5	2.8	2.9		
	女性50代	2848	20.6	3.5	6.1	5.7	1.6	1.5	0.1	3.3	10.1	21.5	1.8	3.1	1.9		
	女性60代	6647	23.0	3.9	5.8	4.9	1.5	1.2	0.1	3.6	7.0	21.2	1.5	4.3	2.9		
	女性70代	5817	23.2	4.8	5.1	5.3	1.5	1.1	0.2	4.0	8.3	19.5	1.4	4.0	2.3		
	女性80代	2162	20.0	4.6	4.5	5.5	1.5	1.4	0.2	3.5	7.0	18.6	1.9	4.2	2.4		
	女性90代	863	20.6	3.9	7.0	5.9	2.5	1.3	0.0	3.1	8.1	20.3	1.7	3.4	2.1		
	女性100代	1369	22.4	4.0	6.6	6.0	1.3	1.4	0.3	2.9	7.1	18.7	1.8	5.0	2.8		
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	997	22.0	5.1	4.9	4.8	1.9	1.4	0.3	4.3	8.1	19.8	1.4	4.1	2.6		
	東京都区部	5347	23.1	3.9	5.4	4.3	1.8	1.3	0.1	3.5	8.2	21.5	1.5	3.0	2.5		
	政令指定都市	881	23.2	4.9	6.6	5.9	1.6	1.2	0.0	3.5	6.6	17.9	2.2	4.9	2.4		
	大都市	747	22.9	4.6	4.1	6.2	0.8	2.0	0.1	3.2	8.3	21.4	0.5	4.0	2.1		
	中都市	1974	20.7	4.5	4.6	4.9	1.5	1.5	0.2	3.8	9.0	19.7	1.7	3.9	2.2		
	小都市	2467	22.6	4.5	5.2	4.9	1.3	1.3	0.1	4.5	7.6	20.2	1.5	3.9	2.8		
	町村	579	21.1	4.8	4.8	6.9	1.6	1.7	0.2	2.4	7.4	18.7	2.1	5.2	1.6		
	北海道	1104	21.2	3.5	5.8	6.2	1.0	1.1	0.2	4.0	6.8	21.6	1.5	4.6	2.5		
	東北	567	23.5	2.5	5.6	6.5	0.7	1.1	0.0	4.4	7.4	22.2	1.2	4.4	3.0		
	関東	2141	23.2	4.3	5.7	4.7	1.2	0.7	0.0	3.0	8.1	21.2	1.5	4.5	2.4		
居 住 地 域	北関東	1419	24.7	2.9	5.9	5.6	1.8	1.1	0.1	4.6	6.0	17.6	1.7	5.1	2.6		
	北陸	126	19.8	6.3	7.1	3.2	0.8	0.8	0.0	0.0	9.5	20.6	4.0	5.6	2.4		
	東山	10925	29.7	4.3	3.4	3.7	1.5	1.3	0.1	3.7	6.8	21.7	1.6	4.2	2.1		
	東海	12470	29.1	4.2	3.7	3.9	1.5	1.3	0.1	3.8	6.7	21.2	1.6	4.3	2.2		
	近畿二府一県	2738	9.4	8.4	8.0	6.9	1.2	1.1	0.0	3.1	13.1	18.8	0.8	3.7	3.1		
	その他近畿圏	713	21.7	0.4	1.4	0.7	4.8	3.4	0.4	2.0	9.1	28.8	5.0	1.8	2.4		
	中国	2186	3.6	0.5	14.4	12.1	1.0	0.9	0.2	3.7	8.7	19.8	1.0	2.8	3.6		
	四国	239	18.0	3.3	7.9	7.1	0.4	0.4	0.0	2.9	5.9	18.0	2.5	5.0	3.8		
	九州・沖縄	690	15.4	2.8	2.6	2.0	1.4	0.3	0.1	4.2	5.5	9.9	1.2	2.8	2.2		
	自営業主	437	16.7	2.7	7.3	5.7	0.7	0.7	0.5	5.5	8.2	19.5	1.4	4.6	3.2		
職 業	家族従業者	5654	18.2	2.8	6.8	6.2	1.3	1.2	0.1	4.7	8.0	19.4	1.4	4.9	2.5		
	雇用者	2010	21.3	4.5	6.1	5.1	1.3	1.1	0.2	3.1	9.7	20.8	1.3	4.6	2.8		
	(小計)就労者	2596	23.8	5.6	4.7	3.5	1.4	1.0	0.1	3.6	8.9	20.6	1.6	4.1	2.8		
	主婦・主夫	7080	25.2	4.7	4.9	5.1	1.7	1.5	0.1	3.1	7.3	22.0	1.8	3.1	2.2		
	学生	800	33.6	4.9	2.9	3.1	2.4	1.0	0.1	1.8	6.5	21.9	1.8	2.3	2.3		
	無職	6	0.0	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0		
	その他	453	15.0	2.6	2.9	3.3	1.5	0.7	0.0	1.8	5.5	9.7	0.7	2.0	2.9		
	答えたくない	299	7.4	1.3	8.4	4.0	2.7	0.3	0.0	6.4	12.0	20.1	1.0	1.7	3.0		
	収入なし	531	13.2	2.4	9.0	6.4	2.3	1.9	0.4	7.3	9.4	21.3	2.3	3.6	1.7		
	100万円未満	1082	13.8	1.1	10.2	6.6	1.8	0.9	0.2	6.4	7.9	21.2	2.1	5.3	2.5		
世 帯 年 収	100～200万円未満	1684	17.6	2.0	7.6	8.3	1.6	1.0	0.3	5.6	8.8	21.3	1.1	4.7	2.9		
	200～300万円未満	2083	20.8	3.5	5.7	6.6	1.5	1.7	0.2	4.1	9.4	20.0	1.5	4.9	3.0		
	300～400万円未満	1883	24.5	5.5	4.9	4.4	1.7	1.7	0.2	4.6	7.5	21.0	1.2	4.5	2.5		
	400～500万円未満	1597	26.5	6.9	4.3	5.7	1.3	1.5	0.1	2.8	8.0	20.5	1.5	3.8	2.4		
	500～600万円未満	1300	29.9	6.3	3.0	4.2	1.5	0.9	0.0	2.8	6.8	21.9	1.5	4.3	1.7		
	600～700万円未満	1160	28.7	7.5	4.1	3.5	1.9	0.9	0.3	2.1	6.1	23.3	2.2	3.8	1.7		
	700～800万円未満	1403	30.9	6.3	4.4	4.2	1.3	1.3	0.1	1.9	6.5	20.2	2.6	3.6	3.1		
	800～1000万円未満	783	32.3	4.7	5.2	3.4	1.9	1.1	0.0	1.8	6.4	21.6	2.6	3.4	1.7		
	1000～1200万円未満	748	29.3	4.1	6.3	4.9	1.5	1.2	0.0	1.3	5.7	23.8	2.0	2.4	3.1		
	1200万円以上	1895	17.6	2.8	5.9	3.5	1.5	1.6	0.1	3.5	9.7	19.5	0.9	3.2	2.7		
未 既 婚	既婚者	2588	17.3	2.6	4.1	4.6	0.9	0.9	0.1	2.9	7.4	17.6	1.0	3.2	2.4		
	未婚者(配偶者別居含む)	10795	23.5	6.8	5.5	6.2	1.2	1.1	0.1	3.1	7.3	18.9	1.4	4.3	2.7		
	答えたくない	7781	21.4	0.7	5.7	3.7	2.0	1.5	0.2	4.3	8.9	23.3	1.8	3.5	2.3		
	一人暮らし	460	14.6	2.4	2.2	2.6	0.7	0.4	0.2	3.0	4.1	11.5	1.7	2.2	1.5		
	夫婦のみ・子なし	3744	22.0	0.2	6.0	4.3	1.9	1.6	0.1	4.6	7.4	22.3	1.7	3.6	2.2		
	夫婦・子あり	4403	18.2	0.4	7.1	8.5	1.3	1.4	0.1	3.0	8.8	18.8	1.4	5.1	3.3		
	親と同居(未婚)	5320	27.2	12.5	4.2	4.1	1.1	1.0	0.1	3.2	6.1	19.5	1.3	3.5	2.0		
	2世帯以上同居	1865	20.5	0.3	4.8	2.8	2.0	1.2	0.2	4.5	9.7	24.2	1.5	2.9	2.4		
	その他	1152	24.6	5.7	6.3	6.0	2.0	1.7	0.0	3.5	7.5	18.3	2.0	4.2	3.0		

Q16-1-2. 週に1日以上(年51日～100日)運動・スポーツを実施できなかった理由/もっとも大きな理由(続き)

		全 体	そ の 他	特 に 理 由 は な い	わ か ら な い
全 体		19036	1.5	13.2	5.2
性 別	男性	9040	1.0	15.0	6.9
	女性	9982	2.0	11.6	3.7
年 代	10代	403	2.0	11.7	8.2
	20代	2597	0.5	9.8	9.0
	30代	3234	1.7	9.3	5.4
	40代	4150	0.7	11.1	4.7
	50代	3669	1.6	15.6	4.4
	60代	2842	2.1	16.5	4.0
	70代	2141	2.9	19.3	3.6
性 年 代	男性10代	174	1.1	14.4	7.5
	男性20代	1225	0.2	12.2	12.8
	男性30代	1517	0.4	11.1	8.0
	男性40代	1981	0.8	13.2	6.7
	男性50代	1798	1.0	17.7	5.9
	男性60代	1387	2.2	17.2	4.5
	男性70代	958	1.8	20.1	3.0
	女性10代	224	2.7	9.8	8.0
	女性20代	1372	0.8	7.7	5.7
	女性30代	1715	2.9	7.6	3.0
	女性40代	2169	0.6	9.2	2.9
	女性50代	1867	2.1	13.6	2.9
	女性60代	1453	2.1	15.9	3.4
	女性70代	1182	3.9	18.6	4.1
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	4410	1.4	13.8	4.3
	東京都区部	1562	1.1	13.0	6.2
	政令指定都市	2848	1.6	14.3	3.2
	大都市	6647	1.6	12.7	4.8
	小都市	5817	1.4	12.8	5.3
	町村	2162	1.9	14.7	8.2
居 住 地 域	北海道	863	1.4	13.7	5.0
	東北	1369	2.0	14.1	3.5
	北関東	997	1.2	12.4	5.6
	首都圏	5347	1.3	13.2	5.4
	北陸	881	2.2	13.2	3.9
	東山	747	1.5	12.6	5.6
	東海	1974	1.8	15.0	5.1
	近畿二府一県	2467	1.4	12.5	5.8
	その他近畿圏	579	1.7	13.1	6.7
	中国	1104	1.2	14.5	4.3
	四国	567	1.8	10.1	5.6
	九州・沖縄	2141	1.6	12.6	5.4
職 業	自営業主	1419	1.3	14.2	4.8
	家族従業者	126	1.6	13.5	4.8
	雇用者	10925	0.9	11.2	3.7
	(小計)就労者	12470	1.0	11.6	3.8
	主婦・主夫	2738	3.1	15.4	3.9
	学生	713	1.4	9.7	7.0
	無職	2186	2.7	19.8	5.3
	その他	239	4.6	15.9	4.2
	答えたくない	690	0.3	16.1	33.3
最 終 学 歴	中学校	437	1.6	16.2	5.5
	高校	5654	1.7	15.7	5.0
	短大・高専	2010	2.2	13.2	2.7
	専門学校	2596	1.5	11.9	5.0
	大学	7080	1.3	11.7	4.3
	大学院	800	0.9	11.4	3.4
	その他	6	33.3	0.0	16.7
	答えたくない	453	0.9	14.1	36.4
世 帯 年 収	収入なし	299	2.3	19.7	9.7
	100万円未満	531	1.7	11.5	5.6
	100～200万円未満	1082	1.9	14.2	4.1
	200～300万円未満	1684	1.5	12.8	3.0
	300～400万円未満	2083	2.0	12.2	2.8
	400～500万円未満	1883	1.2	10.8	3.9
	500～600万円未満	1597	1.6	10.3	3.1
	600～700万円未満	1300	2.1	10.1	3.0
	700～800万円未満	1160	1.6	9.6	2.8
	800～1000万円未満	1403	1.1	10.5	2.1
	1000～1200万円未満	783	1.0	9.5	3.3
	1200万円以上	748	0.9	10.4	2.9
	わからない	1895	1.6	19.2	6.7
	答えたくない	2588	1.2	19.2	14.6
未 既 婚	既婚者	10795	1.6	12.5	3.7
	未婚者(配偶者別居含む)	7781	1.4	14.1	5.4
	答えたくない	460	0.4	15.2	37.2
家 族 構 成	一人暮らし	3744	1.4	14.5	6.2
	夫婦のみ・子なし	4403	1.8	16.1	4.5
	夫婦・子あり	5320	1.4	9.7	3.2
	親と同居(未婚)	1865	1.5	16.1	5.7
	2世帯以上同居	1152	1.4	11.6	2.3
	その他	2092	1.7	11.6	4.1
	答えたくない	460	0.4	15.2	37.2
直 近 1 年 の 頻 度 の 運 動	週に3日以上	0	0.0	0.0	0.0
	週に1～2日	0	0.0	0.0	0.0
	(小計)週に1日以上計	0	0.0	0.0	0.0
	(小計)週1日未満	7914	1.6	7.1	0.5
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2219	0.9	17.2	15.5
	(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	10133	1.4	9.3	3.8
	この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	8903	1.6	17.7	6.8
続 勤 軽 し を く て 1 汗 を る 以 上 の 頻 度 の 運 動	週に3日以上	0	0.0	0.0	0.0
	週に2日	0	0.0	0.0	0.0
	(小計)週に2日以上計	0	0.0	0.0	0.0
	(小計)週2日未満	4494	1.6	6.7	0.6
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	2796	1.0	15.3	12.4
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	7290	1.3	10.0	5.1
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	11746	1.6	15.2	5.2

※軽く汗をかく運動……「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

Q16-2-1. この1年間で1日30分以上の軽く汗をかく運動やスポーツを週2日以上(年101日～150日)実施できなかった理由/実施できなかった理由(MA)

		全 体	仕事 や家 事が 忙し いから	子 ども に手 がか かるから	ら 病 気 や けが をし てい るから	年 をと った から	場 所 や 施設 が ないから	仲 間が いな いから	指 導者 がい ないから	お 金に 余裕 が ないから	運 動・ スポ ーツ が 嫌 いだ	面 倒く さい から	切 運 動・ スポ ーツ 以上 に大 切な こと があ るから	て 生 活や 仕事 で体 を動 かし てい るから	性 策 に 対 する 意 識の 変化	コ ロ ナ ウ ィ ル ス 感 染 症 対 策 に よ る ス ポ ー ツ の 必 要 性	
全 体		19202	49.6	11.2	8.3	18.9	11.1	10.2	2.0	12.3	12.4	37.0	8.6	11.4	7.7		
性 別	男性	9489	50.0	9.2	7.5	22.0	10.5	10.2	1.7	11.9	6.3	31.9	8.5	9.5	7.6		
	女性	9706	49.3	13.2	9.1	15.8	11.7	10.2	2.3	12.7	18.4	41.9	8.6	13.3	7.7		
年 代	10代	549	44.8	1.3	4.9	4.0	25.9	21.7	2.9	14.2	20.4	50.5	23.5	13.7	5.3		
	20代	2930	60.9	11.3	5.8	5.2	18.0	16.1	2.9	15.4	15.1	42.7	12.4	8.6	4.4		
	30代	3310	64.7	32.0	5.4	8.9	12.6	11.9	2.1	14.6	13.6	41.3	10.7	9.1	5.3		
	40代	3937	59.9	16.4	7.0	15.4	9.2	8.1	2.0	14.0	13.2	40.2	7.4	10.6	7.0		
	50代	3338	48.9	2.5	9.0	20.2	8.5	7.0	1.4	12.3	11.5	35.9	7.0	11.1	8.1		
	60代	2752	35.8	0.7	10.9	30.3	7.7	7.7	1.5	9.2	9.2	32.1	5.5	14.1	10.0		
	70代	2386	16.2	0.4	14.3	43.6	8.0	8.6	1.9	5.8	9.4	22.6	5.2	16.3	13.3		
性 年 代	男性10代	250	44.8	1.6	4.0	4.4	24.4	19.6	3.2	15.2	14.0	44.4	21.6	15.6	3.6		
	男性20代	1380	59.6	6.7	5.7	6.4	17.3	16.6	2.5	15.9	8.1	34.3	12.1	8.3	4.9		
	男性30代	1621	65.9	25.6	5.4	10.4	12.2	12.4	1.9	12.2	5.9	33.8	10.9	8.2	6.4		
	男性40代	1968	61.9	15.1	5.4	17.9	8.4	7.8	1.5	13.3	5.6	33.7	7.6	8.2	7.5		
	男性50代	1733	49.3	2.7	7.2	22.3	8.1	6.2	1.2	11.6	6.0	31.4	6.8	8.1	7.3		
	男性60代	1414	35.1	0.6	9.2	34.8	7.4	8.1	1.3	9.6	5.7	30.2	5.2	10.5	8.8		
	男性70代	1123	15.1	0.5	15.3	52.1	8.3	10.2	1.9	6.9	5.6	23.4	5.9	14.2	14.1		
	女性10代	297	44.8	1.0	5.7	3.7	27.3	23.6	2.7	13.1	25.9	55.9	24.9	12.1	6.7		
	女性20代	1550	61.9	15.3	6.0	4.1	18.6	15.7	3.2	15.0	21.3	50.2	12.6	8.8	3.9		
	女性30代	1687	63.7	38.1	5.4	7.4	13.0	11.5	2.3	16.9	21.1	48.5	10.8	10.0	4.2		
女性40代	1969	57.9	17.6	8.6	12.9	10.1	8.4	2.5	14.7	20.8	46.8	7.2	12.9	6.5			
女性50代	1603	48.5	2.4	11.0	18.0	9.0	7.8	1.7	13.0	17.5	40.8	7.2	14.4	9.0			
女性60代	1337	36.5	0.7	12.7	25.6	7.9	7.3	1.6	8.7	12.9	34.1	5.8	17.8	11.2			
女性70代	1263	17.1	0.3	13.4	36.0	7.7	7.2	2.0	4.8	12.8	21.9	4.5	18.2	13.4			
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	4889	48.5	10.1	8.5	17.9	11.9	10.9	1.9	12.6	13.4	39.8	8.5	10.0	7.0		
	東京都区部	1819	50.2	9.7	8.8	15.3	12.1	10.9	2.1	14.0	13.7	39.4	7.9	9.1	6.8		
	政令指定都市	3070	47.5	10.3	8.4	19.5	11.8	10.9	1.7	11.7	13.2	40.1	9.0	10.6	7.2		
	大都市	7162	49.8	10.9	8.4	19.9	10.6	9.9	1.9	12.2	12.3	36.7	9.0	12.0	8.2		
	小都市	5434	50.3	12.5	8.1	18.4	11.2	10.2	2.0	12.6	12.2	36.1	8.4	11.9	7.7		
	町村	1717	50.1	11.7	8.0	18.8	10.8	9.1	2.7	11.0	11.2	33.0	7.0	11.3	7.6		
居 住 地 域	北海道	802	50.2	9.4	8.0	19.0	12.8	9.9	2.2	10.3	13.3	35.5	8.5	12.6	6.4		
	東北	1286	48.8	8.6	9.5	22.9	10.7	8.2	1.8	9.1	12.1	35.4	7.5	11.6	9.4		
	北関東	981	52.4	12.4	8.6	18.7	12.2	10.6	1.6	13.7	12.0	34.5	8.3	11.5	8.1		
	首都圏	5910	49.4	10.8	8.1	17.4	12.3	10.0	1.8	13.3	12.9	37.9	8.4	10.0	7.7		
	北陸	783	48.9	14.6	9.7	22.0	11.1	11.0	1.8	13.4	10.2	36.1	11.5	12.9	9.1		
	東山	737	49.5	11.3	7.3	17.6	11.1	10.4	2.4	10.6	12.5	35.7	7.9	11.1	6.6		
	東海	1958	49.7	13.6	8.6	18.9	9.8	10.2	1.9	12.3	12.2	36.5	9.0	12.2	6.0		
	近畿二府一県	2525	49.6	10.9	7.9	18.0	10.7	11.3	2.6	13.3	11.4	36.6	8.8	12.2	7.9		
	その他近畿圏	570	51.1	11.2	9.5	20.4	13.2	10.9	3.0	10.4	13.9	37.5	9.8	12.6	7.0		
	中国	1016	47.4	11.9	8.8	21.4	9.8	10.7	2.6	11.2	11.6	37.0	8.7	11.8	8.3		
	四国	553	44.1	8.5	8.3	20.4	8.9	9.0	1.6	12.3	15.2	36.0	8.1	11.9	8.5		
	九州・沖縄	2081	51.5	11.3	7.6	19.1	9.4	9.9	1.6	11.5	12.9	38.8	7.9	12.1	8.0		
	職 業	自営業主	1430	49.5	8.0	11.1	20.9	9.8	8.9	2.2	10.6	8.7	29.2	8.6	13.1	8.4	
		家族従業者	136	54.4	14.7	6.6	21.3	5.9	6.6	0.0	10.3	16.2	36.0	10.3	16.9	8.1	
雇用者		11335	61.2	13.1	6.0	15.7	11.4	10.1	1.8	13.4	11.3	38.4	8.4	11.3	6.6		
(小計)就労者		12901	59.8	12.6	6.6	16.3	11.1	9.9	1.9	13.0	11.1	37.4	8.4	11.6	6.8		
主婦・主夫		2738	31.8	16.9	11.4	21.8	8.6	7.7	1.9	9.1	18.0	36.0	6.1	12.0	9.9		
学生		977	49.8	1.5	4.8	4.7	25.7	21.4	3.2	16.2	17.6	50.1	23.4	11.7	4.6		
無職		1991	10.7	0.7	16.8	38.5	7.8	10.5	2.1	10.3	11.7	31.6	5.9	9.0	11.7		
その他		272	44.1	8.8	12.1	25.0	8.5	9.6	4.0	12.9	9.9	31.6	9.2	17.3	9.2		
答えたくない		323	37.8	4.6	7.1	12.7	9.9	6.2	2.5	10.2	10.5	27.9	5.3	8.7	7.7		
最 終 学 歴		中学校	272	39.3	11.8	11.8	19.1	8.8	9.9	1.8	13.6	14.7	35.7	7.4	15.1	7.7	
	高校	4868	40.9	7.6	9.8	23.0	9.4	8.8	1.7	12.4	11.7	33.2	6.8	12.7	7.9		
	短大・高専	2027	47.3	11.2	9.0	19.8	8.9	9.3	2.0	11.4	14.7	35.5	7.2	14.4	9.2		
	専門学校	2336	52.6	15.2	8.2	16.8	10.0	9.2	1.9	13.3	14.4	37.7	7.5	12.9	8.3		
	大学	8472	53.5	11.7	7.3	17.4	12.8	11.4	2.1	12.4	11.8	39.4	10.0	9.8	7.3		
	大学院	1033	62.0	15.9	7.6	14.2	13.8	11.5	2.7	11.2	12.0	38.6	10.8	8.8	6.8		
	その他	4	0.0	50.0	25.0	25.0	25.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	25.0	25.0	0.0		
	答えたくない	190	39.5	5.8	7.4	16.8	5.3	6.3	0.5	6.8	11.6	27.4	6.8	9.5	4.7		
	世 帯 年 収	収入なし	209	27.3	4.3	9.6	16.3	12.4	16.7	2.4	16.7	19.6	42.1	10.0	7.2	8.1	
		100万円未満	444	35.6	4.1	10.6	18.7	15.3	15.1	2.0	20.7	15.5	36.9	9.0	13.5	6.3	
100～200万円未満		950	33.6	3.3	13.5	24.0	10.3	10.6	2.3	15.1	13.8	35.6	8.1	12.8	6.3		
200～300万円未満		1638	38.6	4.4	10.7	25.9	11.8	11.3	2.4	16.1	14.3	38.1	7.0	12.6	9.2		
300～400万円未満		2085	45.2	7.3	9.4	24.6	10.7	10.1	2.3	13.6	12.6	36.5	7.2	13.1	8.4		
400～500万円未満		1968	51.9	13.1	8.0	19.1	11.8	11.6	2.1	15.1	11.4	36.5	8.9	12.4	7.8		
500～600万円未満		1725	58.2	17.7	7.5	18.3	11.0	10.7	1.6	12.2	12.3	36.9	8.9	13.1	7.5		
600～700万円未満		1466	61.5	17.9	7.3	15.8	12.0	10.8	2.4	13.1	12.4	36.5	8.2	11.6	7.0		
700～800万円未満		1359	60.7	19.4	5.7	18.0	13.5	10.1	1.7	11.6	11.0	40.6	10.9	11.5	7.4		
800～1000万円未満		1722	60.3	16.2	6.8	18.1	10.5	10.6	1.7	9.6	10.2	38.2	10.5	9.6	8.1		
1000～1200万円未満		1007	61.5	13.8	7.7	15.8	11.5	10.1	2.4	10.1	9.7	38.3	10.8	8.4	9.0		
1200万円以上		1060	57.8	11.2	9.3	16.3	11.7	9.0	1.0	5.9	10.9	36.0	9.7	8.0	7.4		
わからない		1653	39.3	7.0	7.6	12.5	11.8	8.7	2.2	11.6	15.5	38.4	9.0	11.6	6.9		
答えたくない		1916	39.0	6.8	7.3	16.9	6.8	6.5	1.7	8.6	12.4	32.5	5.3	10.0	7.3		
未 既 婚	既婚者	11500	51.5	17.3	8.4	21.8	9.0	8.6	1.7	10.6	10.8	34.0	7.4	11.4	8.5		
	未婚者(配偶者別居含む)	7455</															

Q16-2-1 この1年間で1日30分以上の軽く汗をかく運動やスポーツを週2日以上(年101日～150日)実施できなかった理由/実施できなかった理由(MA)(続き)

		全 体	そ の 他	特 に 理 由 は な い	わ か ら な い
全 体		19202	2.3	9.9	2.5
性 別	男性	9489	1.7	10.7	3.4
	女性	9706	2.9	9.1	1.6
年 代	10代	549	2.6	8.4	1.6
	20代	2930	1.4	5.3	2.9
	30代	3310	2.2	6.7	2.2
	40代	3937	1.9	7.5	2.4
	50代	3338	2.4	12.2	2.8
	60代	2752	2.8	13.6	2.8
	70代	2386	3.7	17.0	2.0
性 年 代	男性10代	250	3.2	9.6	1.6
	男性20代	1380	0.6	6.3	4.5
	男性30代	1621	0.6	8.5	3.2
	男性40代	1968	2.2	7.8	3.3
	男性50代	1733	1.8	14.3	3.8
	男性60代	1414	2.5	13.4	3.3
	男性70代	1123	2.5	15.6	2.3
	女性10代	297	2.0	7.4	1.7
	女性20代	1550	2.2	4.3	1.4
	女性30代	1687	3.7	5.0	1.3
	女性40代	1969	1.5	7.3	1.4
	女性50代	1603	3.1	9.9	1.8
	女性60代	1337	3.2	13.6	2.2
	女性70代	1263	4.8	18.2	1.7
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	4889	2.3	10.3	2.1
	東京都区部	1819	2.0	9.5	2.7
	政令指定都市	3070	2.4	10.7	1.8
	大都市	7162	2.6	9.4	2.2
	小都市	5434	2.2	10.0	2.7
	町村	1717	2.0	10.4	4.0
居 住 地 域	北海道	802	2.5	10.8	2.0
	東北	1286	3.3	11.1	1.8
	北関東	981	1.8	8.9	2.4
	首都圏	5910	2.4	9.6	2.6
	北陸	783	3.2	9.5	1.0
	東山	737	2.4	11.3	2.8
	東海	1958	2.0	10.3	2.6
	近畿二府一県	2525	2.2	9.9	2.9
	その他近畿圏	570	1.9	10.4	2.5
	中国	1016	2.1	9.9	1.8
	四国	553	2.2	9.4	2.5
	九州・沖縄	2081	2.2	9.4	2.9
職 業	自営業主	1430	2.2	11.4	2.9
	家族従業者	136	0.7	12.5	2.2
	雇用者	11335	1.8	7.8	2.1
	(小計)就労者	12901	1.9	8.2	2.2
	主婦・主夫	2738	4.3	13.1	2.0
	学生	977	1.9	6.9	1.9
	無職	1991	3.1	17.2	3.0
	その他	272	4.0	11.0	1.8
	答えたくない	323	0.6	13.3	16.7
最 終 学 歴	中学校	272	3.7	9.2	2.9
	高校	4868	2.6	12.9	3.1
	短大・高专	2027	2.7	11.1	1.8
	専門学校	2336	2.1	9.6	2.8
	大学	8472	2.2	8.3	2.1
	大学院	1033	1.9	7.6	1.7
	その他	4	25.0	0.0	0.0
	答えたくない	190	1.6	11.1	11.6
世 帯 年 収	収入なし	209	1.0	10.0	5.3
	100万円未満	444	2.0	9.9	3.6
	100～200万円未満	950	2.8	12.3	2.5
	200～300万円未満	1638	2.0	10.4	2.0
	300～400万円未満	2085	2.1	9.4	1.9
	400～500万円未満	1968	3.0	8.5	2.3
	500～600万円未満	1725	2.4	7.5	1.4
	600～700万円未満	1466	2.7	7.8	1.7
	700～800万円未満	1359	2.6	5.8	1.8
	800～1000万円未満	1722	2.4	7.7	0.8
	1000～1200万円未満	1007	2.0	8.6	1.7
	1200万円以上	1060	2.4	9.2	1.2
	わからない	1653	2.4	15.3	3.8
	答えたくない	1916	1.8	15.3	6.7
未 既 婚	既婚者	11500	2.6	9.8	2.1
	未婚者(配偶者別居含む)	7455	1.9	10.0	2.8
	答えたくない	247	0.4	14.2	12.1
家 族 構 成	一人暮らし	3683	2.1	10.2	3.0
	夫婦のみ・子なし	4830	2.7	12.6	2.6
	夫婦・子あり	5565	2.4	7.3	1.7
	親と同居(未婚)	1668	2.2	10.6	3.5
	2世帯以上同居	1147	2.6	10.0	1.7
	その他	2062	1.9	8.9	2.1
	答えたくない	247	0.4	14.2	12.1
直 近 1 年 の 運 動 頻 度	週に3日以上	2565	3.4	11.5	0.9
	週に1～2日	6504	3.1	8.1	0.6
	(小計)週に1日以上計	9069	3.2	9.1	0.7
	(小計)週1日未満	7914	1.9	8.2	0.7
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2219	0.7	19.6	16.1
	(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	19202	2.3	9.9	2.5
	この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0
続 勤 軽 し を く て 1 汗 を る 以 上 頻 度 軽 運	週に3日以上	0	0.0	0.0	0.0
	週に2日	0	0.0	0.0	0.0
	(小計)週に2日以上計	0	0.0	0.0	0.0
	(小計)週2日未満	10311	2.3	7.8	0.7
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3570	1.5	16.1	10.8
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	13881	2.1	9.9	3.3
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	5321	3.1	9.9	0.4

※軽く汗をかく運動……「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

Q16-2-2. この1年間で1日30分以上の軽く汗をかく運動やスポーツを週2日以上(年101日～150日)実施できなかった理由/もっとも大きな理由

		全 体	仕事 や家事 が忙しい から	子 どもに 手がかる から	ら 病 気やけ がをして いるか	年 をとつ たから	場 所や施 設がない から	仲 間がい ないから	指 導者が いない から	お 金に余 裕がない から	運 動・ス ポーツ が嫌い だ	面 倒くさ いから	運 動・ス ポーツ 以上に 大	切 なこ とがあ るから	生 活や仕 事で体 を動か し	性 による スポー ツの必 要対	コ ロナウ イルス 感染 症
全 体		19202	28.1	4.5	4.7	6.0	1.9	1.7	0.2	2.8	4.7	20.4	2.6	4.6	3.4		
性 別	男性	9489	32.0	3.1	4.4	7.7	1.8	1.8	0.2	3.3	2.1	17.9	2.9	3.9	3.2		
	女性	9706	24.3	5.8	5.0	4.4	2.0	1.5	0.2	2.3	7.2	22.8	2.3	5.2	3.5		
年 代	10代	549	23.7	0.5	1.5	0.5	6.6	3.3	0.5	1.5	7.1	30.1	8.4	2.7	1.3		
	20代	2930	34.9	6.6	2.6	0.8	3.0	3.0	0.2	2.7	5.2	23.6	3.3	2.6	2.0		
	30代	3310	33.6	13.7	2.4	1.6	1.4	1.7	0.1	2.4	4.6	21.5	2.5	2.0	1.7		
	40代	3937	35.9	4.7	4.0	2.8	1.3	0.9	0.1	3.5	4.5	22.6	2.3	3.8	2.2		
	50代	3338	29.6	0.5	5.6	5.4	1.3	1.2	0.2	3.4	4.4	20.3	2.2	5.2	3.5		
	60代	2752	20.2	0.1	6.9	10.8	1.5	1.4	0.2	2.9	4.0	18.8	2.2	7.2	4.9		
	70代	2386	7.5	0.2	8.8	20.5	2.6	1.7	0.2	1.7	5.0	10.9	2.1	8.5	7.9		
性 年 代	男性10代	250	27.6	0.4	0.8	0.8	6.4	2.0	0.4	1.6	5.2	28.0	6.0	3.6	1.2		
	男性20代	1380	40.4	3.0	2.9	1.2	3.0	3.6	0.2	3.7	2.8	18.6	3.9	2.8	2.5		
	男性30代	1621	41.4	8.8	2.5	2.2	1.5	2.2	0.1	2.7	1.6	18.1	3.3	1.7	1.9		
	男性40代	1968	40.1	4.9	3.2	4.1	1.5	1.0	0.2	3.8	1.9	18.2	2.4	3.6	2.6		
	男性50代	1733	32.5	0.6	4.4	7.2	1.3	1.2	0.2	3.7	1.7	18.3	2.4	3.9	3.2		
	男性60代	1414	21.4	0.1	6.2	13.8	1.1	1.3	0.3	3.5	2.3	19.2	2.4	5.6	3.6		
	男性70代	1123	7.7	0.1	9.9	24.9	2.0	2.0	0.1	2.3	1.8	12.0	2.5	7.2	7.3		
	女性10代	297	20.2	0.7	2.0	0.3	6.7	4.4	0.7	1.0	8.8	32.0	8.8	2.0	1.3		
	女性20代	1550	30.0	9.7	2.3	0.5	3.1	2.5	0.2	1.9	7.3	28.1	2.8	2.4	1.5		
	女性30代	1687	26.1	18.5	2.2	1.1	1.3	1.2	0.0	2.3	7.5	24.8	1.8	2.3	1.5		
都 市 規 模	女性40代	1969	31.6	4.6	4.8	1.5	1.0	0.9	0.1	3.2	7.1	27.1	2.2	4.1	1.9		
	女性50代	1603	26.6	0.3	6.7	3.6	1.4	1.3	0.2	3.2	7.3	22.3	2.1	6.6	3.9		
	女性60代	1337	19.1	0.0	7.7	7.6	1.8	1.5	0.1	2.2	5.8	18.4	2.0	8.9	6.2		
	女性70代	1263	7.3	0.2	7.8	16.5	3.1	1.5	0.3	1.1	7.9	9.8	1.8	9.7	8.5		
	東京23区・政令指定都市	4889	28.4	3.9	4.8	5.7	2.2	1.9	0.1	2.9	5.1	21.2	2.7	3.8	3.0		
	東京都区部	1819	30.7	4.0	4.8	4.8	1.8	1.8	0.1	3.1	4.8	21.1	2.3	3.4	3.4		
	政令指定都市	3070	27.0	3.9	4.9	6.2	2.4	1.9	0.1	2.8	5.2	21.3	3.0	4.0	2.8		
	大都市	7162	28.5	4.2	4.7	6.2	1.8	1.7	0.2	2.6	4.5	20.3	2.7	4.8	3.9		
	小都市	5434	27.8	5.2	4.6	5.9	1.9	1.4	0.2	2.9	4.7	20.2	2.4	4.8	3.1		
	町村	1717	26.8	4.8	4.7	6.6	1.7	1.7	0.3	2.8	4.5	18.5	2.6	5.4	3.6		
居 住 地 域	北海道	802	26.4	4.1	4.9	6.5	2.5	2.0	0.1	2.1	5.1	19.5	3.1	5.5	3.2		
	東北	1286	27.4	3.3	5.6	7.7	2.2	0.9	0.3	1.8	4.1	19.3	2.6	5.1	4.0		
	北関東	981	28.8	6.0	4.6	6.0	2.8	1.8	0.0	3.2	4.2	18.5	2.4	4.9	4.1		
	首都圏	5910	29.2	4.3	4.7	5.3	2.2	1.7	0.1	3.1	4.9	20.8	2.6	3.6	3.1		
	北陸	783	25.3	6.3	5.1	6.5	1.9	1.3	0.0	3.2	4.0	20.6	3.4	5.6	4.0		
	東山	737	29.0	4.1	4.3	7.3	1.5	1.9	0.4	1.8	5.0	19.9	1.8	3.9	2.8		
	東海	1958	26.1	5.9	4.8	6.2	1.7	1.9	0.1	2.8	5.2	19.9	2.8	5.2	2.8		
	近畿二府一県	2525	28.8	3.9	4.3	5.8	1.9	1.9	0.4	3.0	4.0	19.5	2.9	5.1	3.7		
	その他近畿圏	570	27.5	4.9	4.7	6.3	1.6	1.9	0.4	2.3	3.9	21.2	2.8	5.8	2.3		
	中国	1016	25.8	4.7	5.0	6.5	1.4	1.5	0.2	3.3	4.1	22.3	2.6	4.9	4.2		
職 業	四国	553	26.6	2.7	4.9	7.4	1.6	1.3	0.0	3.6	5.8	21.3	2.5	5.1	3.3		
	九州・沖縄	2081	29.4	4.3	4.3	5.6	1.3	1.5	0.1	2.6	4.9	21.3	2.2	4.5	3.6		
	自営業主	1430	29.0	2.4	6.3	7.1	1.5	1.3	0.1	2.9	3.8	15.7	3.3	6.2	4.3		
	家族従業者	136	25.7	5.1	3.7	5.1	0.7	0.7	0.0	1.5	6.6	19.9	4.4	6.6	4.4		
	雇用者	11335	36.4	4.8	3.0	3.9	1.8	1.6	0.1	3.0	3.8	21.0	2.3	4.4	2.5		
	(小計)就労者	12901	35.4	4.5	3.4	4.3	1.8	1.6	0.1	2.9	3.9	20.4	2.4	4.6	2.7		
	主婦・主夫	2738	12.1	9.0	7.0	7.5	2.2	1.5	0.2	1.9	7.7	19.1	2.0	5.4	5.4		
	学生	977	28.1	0.4	1.9	1.0	4.9	3.8	0.4	1.9	5.9	28.6	7.8	2.7	1.9		
	無職	1991	5.0	0.3	11.4	17.9	1.7	1.9	0.3	3.5	5.1	18.8	1.8	3.8	5.6		
	その他	272	20.6	3.7	7.4	8.1	0.4	0.4	0.4	2.6	4.4	16.9	5.1	9.2	4.4		
最 終 学 歴	答えたくない	323	20.7	2.2	4.3	3.1	0.6	0.6	0.3	3.7	5.6	16.1	2.8	4.6	4.6		
	中学校	272	21.0	4.4	6.3	6.6	1.8	0.7	0.0	5.9	5.5	21.0	2.2	5.5	4.0		
	高校	4868	21.7	2.9	6.1	8.0	1.8	1.5	0.2	3.3	4.7	19.1	2.6	5.9	3.8		
	短大・高専	2027	25.4	4.6	5.2	6.9	1.6	1.3	0.3	2.2	5.6	18.7	2.2	6.3	4.3		
	専門学校	2336	28.9	6.0	4.5	3.9	1.4	1.5	0.0	2.8	5.6	20.8	2.1	4.7	3.7		
	大学	8472	31.4	4.8	3.9	5.6	2.3	1.9	0.1	2.8	4.2	21.4	2.9	3.6	2.9		
	大学院	1033	38.0	6.2	4.3	3.7	1.5	1.5	0.3	1.3	4.2	20.2	3.0	2.7	2.3		
	その他	4	0.0	25.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
	答えたくない	190	22.6	3.2	5.3	5.3	1.6	2.1	0.0	2.6	6.8	17.4	1.6	4.7	2.6		
	世 帯 年 収	収入なし	209	11.5	3.8	6.2	6.7	3.3	1.0	0.0	5.7	10.0	27.3	1.9	2.4	3.6	
100万円未満		444	19.8	1.1	6.5	7.4	3.8	2.9	0.5	5.4	5.6	20.5	2.9	5.4	2.5		
100～200万円未満		950	15.9	0.7	8.6	7.8	2.0	2.1	0.3	5.3	6.0	21.6	2.8	6.3	3.1		
200～300万円未満		1638	20.8	1.8	5.9	10.2	2.0	1.5	0.2	4.3	4.7	22.2	2.6	5.9	3.9		
300～400万円未満		2085	24.3	2.9	5.2	9.8	1.5	1.9	0.2	3.4	5.1	19.5	2.1	6.4	4.5		
400～500万円未満		1968	28.3	5.7	4.3	5.8	1.9	2.2	0.2	3.8	3.6	20.0	2.8	4.6	3.4		
500～600万円未満		1725	32.3	6.6	4.2	5.3	1.8	1.5	0.0	2.9	5.0	18.8	2.7	4.4	3.5		
600～700万円未満		1466	34.9	7.3	3.9	3.3	1.6	1.9	0.2	2.3	4.0	20.4	2.1	3.5	2.9		
700～800万円未満		1359	33.2	8.8	3.1	4.7	2.3	1.8	0.2	1.3	3.7	21.4	2.6	4.0	3.2		
800～1000万円未満		1722	36.9	5.6	3.9	4.7	1.5	1.5	0.1	1.1	3.2	20.2	4.1	3.6	3.2		
未 既 婚	1000～1200万円未満	1007	37.5	4.8	3.4	4.2	2.1	1.6	0.1	2.2	3.2	19.9	3.2	3.5	2.5		
	1200万円以上	1060	36.5	4.3	5.5	5.0	2.0	1.4	0.1	1.6	3.4	19.0	3.0	2.3	3.5		
	わからない	1653	23.2	2.9	4.4	3.8	2.8	1.2	0.0	2.5	6.4	21.5	2.5	4.8	3.0		
	答えたくない	1916	22.6	3.0	4.6	5.6	1.3	1.1	0.3	2.0	6.1	19.7	1.7	4.6	3.4		
	既婚者	11500	28.5	7.0	4.8	7.1	1.6	1.4	0.2	2.3	4.0	18.3	2.3	4.7	3.8		
	未婚者(配偶者別居含む)	7455	27.7	0.6	4.6	4.4	2.5	2.1	0.1	3.6	5.7	23.7	3.2	4.5	2.8		
	答えたくない	247	21.9	1.2	3.6	7.3	2.0	1.2	0.0	3.6	6.5	17.8	2.0	2.8	3.2		
	一人暮らし																

Q16-2-2. この1年間で1日30分以上の軽く汗をかく運動やスポーツを週2日以上（年101日～150日）実施できなかった理由/もっとも大きな理由（続き）

		全 体	そ 他	特 に 理 由 は な い	わ か ら な い
全 体		19202	2.0	9.9	2.5
性 別	男性	9489	1.4	10.7	3.4
	女性	9706	2.6	9.1	1.6
年 代	10代	549	2.4	8.4	1.6
	20代	2930	1.4	5.3	2.9
	30代	3310	1.8	6.7	2.2
	40代	3937	1.4	7.5	2.4
	50代	3338	2.0	12.2	2.8
	60代	2752	2.6	13.6	2.8
	70代	2386	3.4	17.0	2.0
性 年 代	男性10代	250	2.8	9.6	1.6
	男性20代	1380	0.6	6.3	4.5
	男性30代	1621	0.4	8.5	3.2
	男性40代	1968	1.5	7.8	3.3
	男性50代	1733	1.4	14.3	3.8
	男性60代	1414	2.4	13.4	3.3
	男性70代	1123	2.3	15.6	2.3
	女性10代	297	2.0	7.4	1.7
	女性20代	1550	2.1	4.3	1.4
	女性30代	1687	3.1	5.0	1.3
	女性40代	1969	1.2	7.3	1.4
	女性50代	1603	2.7	9.9	1.8
	女性60代	1337	2.8	13.6	2.2
	女性70代	1263	4.4	18.2	1.7
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	4889	1.9	10.3	2.1
	東京都区部	1819	1.8	9.5	2.7
	政令指定都市	3070	2.0	10.7	1.8
	大都市	7162	2.1	9.4	2.2
	小都市	5434	2.1	10.0	2.7
	町村	1717	1.6	10.4	4.0
居 住 地 域	北海道	802	2.1	10.8	2.0
	東北	1286	3.0	11.1	1.8
	北関東	981	1.4	8.9	2.4
	首都圏	5910	2.1	9.6	2.6
	北陸	783	2.4	9.5	1.0
	東山	737	2.0	11.3	2.8
	東海	1958	1.7	10.3	2.6
	近畿二府一県	2525	1.9	9.9	2.9
	その他近畿圏	570	1.6	10.4	2.5
	中国	1016	1.7	9.9	1.8
	四国	553	2.0	9.4	2.5
職 業	九州・沖縄	2081	2.1	9.4	2.9
	自営業主	1430	1.8	11.4	2.9
	家族従業者	136	0.7	12.5	2.2
	雇用者	11335	1.5	7.8	2.1
	（小計）就労者	12901	1.5	8.2	2.2
	主婦・主夫	2738	3.9	13.1	2.0
	学生	977	1.7	6.9	1.9
	無職	1991	2.8	17.2	3.0
	その他	272	3.7	11.0	1.8
	答えたくない	323	0.6	13.3	16.7
		272	2.9	9.2	2.9
最 終 学 歴	中学校	272	2.9	9.2	2.9
	高校	4868	2.3	12.9	3.1
	短大・高专	2027	2.5	11.1	1.8
	専門学校	2336	1.8	9.6	2.8
	大学	8472	1.9	8.3	2.1
	大学院	1033	1.4	7.6	1.7
	その他	4	25.0	0.0	0.0
	答えたくない	190	1.6	11.1	11.6
		209	1.0	10.0	5.3
	収入なし	209	1.0	10.0	5.3
	100万円未満	444	2.0	9.9	3.6
世 帯 年 収	100～200万円未満	950	2.6	12.3	2.5
	200～300万円未満	1638	1.8	10.4	2.0
	300～400万円未満	2085	1.9	9.4	1.9
	400～500万円未満	1968	2.5	8.5	2.3
	500～600万円未満	1725	2.1	7.5	1.4
	600～700万円未満	1466	2.3	7.8	1.7
	700～800万円未満	1359	2.1	5.8	1.8
	800～1000万円未満	1722	2.0	7.7	0.8
	1000～1200万円未満	1007	1.7	8.6	1.7
	1200万円以上	1060	2.0	9.2	1.2
	わからない	1653	2.0	15.3	3.8
未 既 婚	答えたくない	1916	1.7	15.3	6.7
	既婚者	11500	2.3	9.8	2.1
	未婚者（配偶者別居含む）	7455	1.7	10.0	2.8
	答えたくない	247	0.4	14.2	12.1
家 族 構 成	一人暮らし	3683	1.8	10.2	3.0
	夫婦のみ・子なし	4830	2.4	12.6	2.6
	夫婦・子あり	5565	2.1	7.3	1.7
	親と同居（未婚）	1668	1.9	10.6	3.5
	2世帯以上同居	1147	2.4	10.0	1.7
	その他	2062	1.7	8.9	2.1
	答えたくない	247	0.4	14.2	12.1
		2565	3.2	11.5	0.9
直 近 1 年 の 頻 度 の 運 動	週に3日以上	2565	3.2	11.5	0.9
	週に1～2日	6504	2.6	8.1	0.6
	（小計）週に1日以上計	9069	2.8	9.1	0.7
	（小計）週1日未満	7914	1.6	8.2	0.7
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2219	0.6	19.6	16.1
	（小計）この1年間に運動・スポーツを行った	19202	2.0	9.9	2.5
	この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0
		0	0.0	0.0	0.0
続 勤 軽 し を く て 1 汗 を る 以 上 の 頻 度 の 運 動	週に3日以上	0	0.0	0.0	0.0
	週に2日	0	0.0	0.0	0.0
	（小計）週に2日以上計	0	0.0	0.0	0.0
	（小計）週2日未満	10311	1.9	7.8	0.7
※ い 年 を る 以 上 の 頻 度 の 運 動	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3570	1.3	16.1	10.8
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	13881	1.8	9.9	3.3
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	5321	2.7	9.9	0.4

※軽く汗をかく運動……「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

Q16-3-1. 1日30分以上の軽く汗をかく運動やスポーツを週2日以上(年101日～150日)、かつ1年以上継続できなかった理由/実施できなかった理由(MA)

		全 体	仕事 や家 事が 忙し いから	子 ども に手 がか かるから	病 気や けが をして いるか	年 をと ったから	場 所や 施設 がないから	仲 間が いないから	指 導者 がいないから	お 金に 余裕 がないから	運 動・ スポ ーツ が嫌 いだ	面 倒く さいから	切 なこ とが あるから	運 動・ スポ ーツ 以上 に大	生 活や 仕事 で体 を動 かし て いるから	性 に 対 する 意 識 の 変 化	コ ロ ナ ウ ィ ル ス 感 染 症 に 対 する ス ポ ー ツ の 必 要 性
全 体		20270	48.5	11.1	8.4	17.9	10.0	9.3	2.1	10.8	12.2	35.8	8.7	10.7	7.9		
性 別	男性	10050	48.7	9.2	8.0	20.9	9.7	9.4	1.7	10.3	6.4	31.2	8.4	9.0	8.0		
	女性	10211	48.3	12.9	8.7	14.9	10.4	9.1	2.5	11.2	17.9	40.4	8.9	12.4	7.9		
年 代	10代	606	43.4	2.8	6.9	4.0	23.4	18.3	5.0	13.0	18.6	47.9	23.3	11.9	6.9		
	20代	3123	58.6	11.5	5.9	4.7	16.6	14.9	2.9	13.3	14.4	40.7	11.5	8.2	4.7		
	30代	3465	63.1	30.3	5.4	9.0	10.8	10.5	2.2	12.3	13.7	39.5	10.2	8.7	5.4		
	40代	4106	59.3	16.9	6.8	14.1	8.7	7.2	2.0	11.9	13.4	38.9	8.1	9.4	6.6		
	50代	3486	48.3	2.6	9.2	19.0	7.3	6.2	1.4	11.1	11.5	35.3	6.9	10.6	8.5		
	60代	2902	35.2	0.7	11.0	28.7	7.0	7.2	1.5	8.1	8.6	31.0	6.1	13.8	10.9		
	70代	2582	15.9	0.4	13.9	41.4	7.4	8.4	2.1	5.9	9.1	23.4	6.1	15.1	13.5		
性 年 代	男性10代	281	44.1	3.2	6.0	3.9	23.5	22.1	2.5	12.8	12.8	44.5	21.7	12.8	7.5		
	男性20代	1492	57.6	7.7	6.4	5.4	16.2	15.4	2.7	13.4	8.0	32.9	11.4	8.2	5.2		
	男性30代	1713	64.4	24.3	5.7	10.4	10.1	10.2	1.8	10.6	6.1	31.8	9.9	8.2	6.2		
	男性40代	2065	60.8	15.5	6.1	16.3	8.3	6.9	1.5	10.8	6.2	32.7	7.7	7.6	6.8		
	男性50代	1804	48.3	2.7	7.7	21.6	7.3	5.7	1.1	10.6	6.8	31.0	6.5	7.6	7.7		
	男性60代	1489	34.0	0.5	10.3	32.5	6.9	7.9	1.5	8.5	5.0	29.4	6.0	10.5	9.9		
	男性70代	1206	14.4	0.7	14.6	51.7	7.4	9.7	1.8	6.6	5.1	24.8	6.7	13.0	14.0		
	女性10代	323	42.7	2.5	7.7	4.0	23.2	15.2	7.1	13.3	23.8	51.1	24.8	11.1	6.5		
	女性20代	1631	59.5	15.0	5.5	4.2	16.9	14.5	3.0	13.2	20.2	47.8	11.5	8.2	4.2		
	女性30代	1750	61.9	36.2	5.1	7.5	11.4	10.9	2.6	13.9	21.2	47.1	10.6	9.2	4.6		
都 市 規 模	女性40代	2041	57.8	18.4	7.6	11.9	9.2	7.4	2.5	13.0	20.6	45.2	8.4	11.3	6.4		
	女性50代	1678	48.4	2.5	10.8	16.3	7.3	6.7	1.7	11.6	16.7	39.8	7.2	13.8	9.2		
	女性60代	1412	36.5	0.9	11.8	24.8	7.0	6.4	1.5	7.8	12.4	32.6	6.3	17.4	12.0		
	女性70代	1376	17.2	0.1	13.2	32.4	7.3	7.3	2.4	5.3	12.7	22.2	5.6	16.9	13.1		
	東京23区・政令指定都市	5158	47.6	9.9	8.7	16.7	10.4	9.9	2.1	10.5	13.0	38.4	8.5	9.2	7.5		
	東京都都区部	1913	49.1	9.9	9.3	14.0	11.2	10.0	2.7	11.7	13.7	37.6	7.9	8.6	8.1		
	政令指定都市	3245	46.7	9.9	8.3	18.3	10.0	9.8	1.7	9.8	12.6	38.8	8.9	9.6	7.2		
	大都市	7577	48.4	10.7	8.3	19.0	9.9	9.0	1.8	11.1	12.1	35.3	9.2	11.0	8.4		
	小都市	5734	49.0	12.5	8.3	17.4	10.1	9.3	2.3	11.0	12.0	35.3	8.4	11.5	7.5		
	町村	1801	50.1	11.3	7.9	18.2	9.3	8.5	2.6	9.6	10.7	32.3	7.9	11.4	8.1		
居 住 地 域	北海道	856	47.3	9.6	8.1	18.0	10.9	9.1	2.6	9.2	13.0	34.6	9.9	11.0	6.7		
	東北	1351	47.9	9.0	9.7	21.0	9.6	8.4	2.3	7.6	12.5	33.7	8.1	12.0	8.5		
	北関東	1049	51.5	12.1	8.5	17.4	10.4	9.6	1.5	12.5	12.0	33.1	8.2	11.2	8.1		
	首都圏	6240	48.3	10.7	8.2	16.3	11.2	9.0	2.2	11.6	12.5	36.2	8.7	9.4	8.3		
	北陸	831	46.0	13.6	10.6	20.8	10.1	10.6	1.1	12.2	11.6	36.3	10.1	12.0	10.0		
	東山	768	47.7	11.5	6.9	17.1	9.5	8.9	2.0	9.3	12.1	35.2	7.7	11.2	6.4		
	東海	2055	48.3	12.9	8.7	16.5	8.9	9.2	1.5	11.0	11.4	34.7	8.5	11.4	6.3		
	近畿二府一県	2671	48.7	11.3	7.6	17.7	10.1	9.7	2.4	11.8	10.9	35.7	8.8	11.3	8.1		
	その他近畿圏	599	50.3	11.7	9.2	19.9	11.2	11.2	3.5	9.3	13.4	35.2	9.8	11.4	6.8		
	中国	1076	48.2	11.0	8.8	20.3	9.3	10.0	2.3	9.5	12.5	37.0	9.6	10.9	7.0		
	四国	576	43.9	8.2	8.3	19.3	7.6	9.5	1.9	10.8	13.2	37.0	7.5	12.3	9.0		
	九州・沖縄	2200	50.6	11.1	7.9	19.3	8.4	8.7	2.0	9.7	12.8	38.1	8.1	10.8	8.3		
職 業	自営業主	1527	49.1	8.6	11.5	20.5	8.9	8.0	2.3	8.6	9.0	29.9	8.8	12.4	7.9		
	家族従業者	146	51.4	14.4	6.2	15.8	4.8	4.8	0.7	10.3	14.4	38.4	8.2	14.4	7.5		
	雇用者	11854	59.9	12.9	6.0	14.9	10.4	9.1	1.9	11.8	11.2	36.9	8.3	10.7	6.8		
	(小計)就労者	13527	58.6	12.5	6.7	15.5	10.2	8.9	1.9	11.4	11.0	36.1	8.4	10.9	6.9		
	主婦・主夫	2919	31.6	16.1	11.0	19.6	7.3	7.1	1.8	7.9	17.0	34.5	6.9	11.5	10.0		
	学生	1052	47.9	2.8	5.9	5.3	23.7	19.3	4.7	14.4	16.2	48.1	22.0	9.7	6.1		
	無職	2136	10.8	0.7	16.4	36.8	7.2	9.6	2.2	9.1	11.6	32.2	6.7	8.6	11.5		
	その他	292	43.8	8.2	11.0	24.0	8.2	12.0	3.1	11.6	8.9	27.7	9.9	18.2	12.7		
	答えたくない	344	36.6	5.5	8.4	13.1	7.0	6.4	3.2	9.6	12.5	25.6	6.7	7.3	9.9		
	最 終 学 歴	中学校	288	39.9	11.5	11.9	17.8	7.3	7.7	1.4	12.6	13.6	35.0	7.7	15.4	8.0	
高校		5131	40.1	7.6	10.0	22.1	8.2	8.1	1.8	10.8	11.6	32.9	6.7	12.0	8.2		
短大・高专		2118	46.1	11.0	8.4	19.0	8.2	8.6	2.0	10.4	14.4	34.7	7.6	13.2	9.4		
専門学校		2457	51.8	14.7	8.5	14.5	9.5	8.1	2.1	12.0	14.7	36.9	7.9	11.6	8.6		
大学		8966	52.0	11.6	7.3	16.8	11.6	10.3	2.3	10.7	11.5	37.5	10.2	9.4	7.4		
大学院		1108	60.3	14.8	7.9	13.7	12.5	11.1	2.5	9.5	10.6	38.1	10.2	8.0	7.3		
その他		4	0.0	50.0	25.0	0.0	50.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	25.0	0.0	25.0		
答えたくない		200	39.0	8.0	9.5	13.5	5.0	5.5	1.5	6.0	12.5	22.0	6.5	7.0	4.5		
世 帯 年 収	収入なし	228	25.4	4.4	11.0	12.7	12.3	13.2	2.6	13.2	20.6	44.3	9.6	6.1	8.6		
	100万円未満	465	33.5	4.5	11.6	18.7	14.2	13.1	2.8	16.8	14.8	36.3	8.6	11.6	8.2		
	100～200万円未満	1009	31.0	3.4	13.0	24.2	9.7	8.5	2.4	14.5	13.5	34.3	7.0	12.4	7.4		
	200～300万円未満	1739	38.7	4.3	10.6	24.7	10.9	10.8	2.5	13.7	13.5	37.1	7.4	12.2	9.4		
	300～400万円未満	2208	44.3	7.1	9.2	22.7	9.6	9.8	1.9	12.3	12.8	35.6	8.1	12.3	8.9		
	400～500万円未満	2079	50.6	12.4	8.5	17.5	10.3	10.7	2.2	12.7	11.4	35.6	7.7	11.7	8.0		
	500～600万円未満	1838	56.6	16.8	7.1	17.8	9.2	9.6	2.0	10.5	11.4	36.0	8.8	12.2	7.9		
	600～700万円未満	1541	60.1	18.2	7.3	14.9	10.6	9.5	2.2	10.9	11.9	34.5	9.7	11.3	6.5		
	700～800万円未満	1438	60.2	19.6	6.5	16.8	11.8	9.2	1.3	10.0	11.7	38.2	10.6	10.6	6.8		
	800～1000万円未満	1808	59.7	15.8	7.3	17.6	11.1	9.6	2.2	9.1	10.0	37.6	10.8	8.9	8.1		
	1000～1200万円未満	1064	59.4	14.6	7.2	14.4	10.9	10.2	2.5	8.7	10.2	38.7	10.6	8.5	8.6		
	1200万円以上	1105	57.1	10.9	8.8	15.3	9.8	7.9	1.9	5.9	11.4	36.1	9.5	6.9	7.7		
	わからない	1729	38.1	6.9	7.5	12.9	10.4	7.9	2.3	10.1	14.5	36.1	9.5	10.6	7.3		
	答えたくない	2019	38.2	6.8	7.3	15.5	6.0	5.6	1.7	7.5	11.9	30.4	5.8	9.6			

Q16-3-1. 1日30分以上の軽く汗をかく運動やスポーツを週2日以上(年101日～150日)、かつ1年以上継続できなかった理由/実施できなかった理由(MA)(続き)

		全 体	そ の 他	特 に 理 由 は な い	わ か ら な い
全 体		20270	2.2	10.3	2.6
性 別	男性	10050	1.7	11.2	3.5
	女性	10211	2.7	9.5	1.8
年 代	10代	606	2.0	8.4	2.0
	20代	3123	1.3	6.2	3.0
	30代	3465	1.9	7.0	2.4
	40代	4106	1.6	7.7	2.4
	50代	3486	2.2	12.3	3.0
	60代	2802	2.8	14.3	2.7
	70代	2582	3.8	17.4	2.2
性 年 代	男性10代	281	2.5	9.3	1.8
	男性20代	1492	0.9	7.2	4.6
	男性30代	1713	0.9	8.8	3.3
	男性40代	2065	1.9	8.3	3.4
	男性50代	1804	1.4	14.5	4.0
	男性60代	1489	2.6	14.3	3.2
	男性70代	1206	2.6	16.2	2.3
	女性10代	323	1.5	7.7	2.2
	女性20代	1631	1.8	5.3	1.6
	女性30代	1750	3.0	5.1	1.4
	女性40代	2041	1.3	7.1	1.5
	女性50代	1678	2.9	10.1	2.0
	女性60代	1412	3.0	14.2	2.1
	女性70代	1376	4.8	18.5	2.2
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	5158	2.2	10.9	2.2
	東京都区部	1913	2.0	9.9	2.7
	政令指定都市	3245	2.3	11.5	1.9
	大都市	7577	2.4	10.0	2.3
	小都市	5734	2.1	10.1	3.1
	町村	1801	1.6	10.8	3.6
居 住 地 域	北海道	856	2.5	11.7	2.1
	東北	1351	3.3	10.9	2.1
	北関東	1049	1.9	9.8	2.8
	首都圏	6240	2.2	10.2	2.7
	北陸	831	3.9	9.9	1.7
	東山	766	1.8	11.9	3.5
	東海	2055	1.8	10.6	2.7
	近畿二府一県	2671	2.1	10.5	3.0
	その他近畿圏	599	1.7	9.5	2.3
	中国	1076	1.8	11.0	1.9
	四国	576	2.3	9.7	2.3
	九州・沖縄	2200	1.8	9.4	2.7
職 業	自営業主	1527	2.1	12.0	3.0
	家族従業者	146	2.1	10.3	4.1
	雇用者	11854	1.7	8.2	2.2
	(小計)就労者	13527	1.7	8.7	2.4
	主婦・主夫	2919	3.5	13.6	2.1
	学生	1052	1.9	7.5	2.5
	無職	2136	3.3	17.2	3.0
	その他	292	4.5	9.9	2.4
	答えたくない	344	1.5	14.5	15.7
最 終 学 歴	中学校	286	3.8	10.8	3.5
	高校	5131	2.5	13.2	3.4
	短大・高専	2118	2.5	11.7	1.9
	専門学校	2457	1.7	9.6	2.8
	大学	8966	2.0	8.9	2.2
	大学院	1108	2.3	7.7	1.7
	その他	4	25.0	0.0	0.0
	答えたくない	200	1.5	13.0	10.5
世 帯 年 収	収入なし	228	1.8	10.1	5.3
	100万円未満	465	1.5	9.9	3.9
	100～200万円未満	1009	2.9	13.1	2.7
	200～300万円未満	1739	2.1	10.4	2.2
	300～400万円未満	2208	2.0	10.0	2.1
	400～500万円未満	2079	2.5	9.7	2.1
	500～600万円未満	1838	2.7	7.6	1.7
	600～700万円未満	1541	2.3	7.6	1.8
	700～800万円未満	1438	1.7	6.3	1.6
	800～1000万円未満	1808	2.1	7.8	0.8
	1000～1200万円未満	1064	2.0	8.9	1.8
	1200万円以上	1105	2.2	9.3	1.4
	わからない	1729	2.2	16.1	4.0
	答えたくない	2019	1.9	16.2	7.1
未 既 婚	既婚者	12145	2.3	10.1	2.2
	未婚者(配偶者別居含む)	7864	2.0	10.4	3.1
	答えたくない	261	0.8	17.2	10.3
家 族 構 成	一人暮らし	3893	2.1	10.9	3.3
	夫婦のみ・子なし	5145	2.4	13.2	2.6
	夫婦・子あり	5841	2.2	7.5	1.7
	親と同居(未婚)	1755	1.9	11.2	3.7
	2世帯以上同居	1210	1.9	9.7	2.0
	その他	2165	2.2	8.9	2.3
	答えたくない	261	0.8	17.2	10.3
直 近 1 年 の 運 動 頻 度	週に3日以上	3269	3.5	11.5	1.4
	週に1～2日	6866	2.6	8.6	0.9
	(小計)週に1日以上計	10137	2.9	9.7	1.1
	(小計)週1日未満	7914	1.7	8.4	0.9
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2219	0.5	20.3	15.7
	(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	20270	2.2	10.3	2.6
	この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0
続 勤 軽 し を く て 1 汗 を る 以 上 の 頻 度 運 動	週に3日以上	0	0.0	0.0	0.0
	週に2日	0	0.0	0.0	0.0
	(小計)週に2日以上計	0	0.0	0.0	0.0
	(小計)週2日未満	10989	2.1	8.0	1.0
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3725	1.2	16.9	10.3
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	14714	1.9	10.3	3.4
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	5556	3.0	10.5	0.6

※軽く汗をかく運動……「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

Q16-3-2. 1日30分以上の軽く汗をかく運動やスポーツを週2日以上(年101日～150日)、かつ1年以上継続できなかった理由/もっとも大きな理由

		全 体	仕事 や家事 が忙しい から	子 どもに 手がかる から	病 気やけ がをして いるか	年 をとつ たから	場 所や施 設がない から	仲 間がい ないから	指 導者が いないから	お 金に余 裕がない から	運 動・ス ポーツ が嫌い だ	面 倒くさ いから	切 なことが あるから	運 動・ス ポーツ 以上に大	て生活 や仕事 で体を 動かし	性による スポート スの必要	コ ロ ナ ウ ィ ル ス 感 染 症 対
全 体		20270	27.7	4.4	4.7	5.8	1.8	1.7	0.2	2.7	4.8	20.3	2.8	4.5	3.8	3.8	3.8
性 別	男性	10050	31.4	3.2	4.6	7.5	1.9	1.8	0.2	2.9	2.1	17.9	2.9	3.9	3.5	3.5	3.5
	女性	10211	24.1	5.6	4.8	4.1	1.7	1.5	0.2	2.4	7.5	22.7	2.7	5.1	4.0	4.0	4.0
年 代	10代	606	23.6	0.8	2.3	0.8	5.0	3.0	0.7	1.7	6.8	28.9	8.4	3.3	2.5	2.5	2.5
	20代	3123	34.2	6.4	2.3	0.8	3.0	3.2	0.2	2.5	5.2	23.6	3.2	2.9	2.2	2.2	2.2
	30代	3465	33.2	13.3	2.3	1.4	1.6	1.2	0.1	2.7	5.0	21.4	2.4	2.3	2.0	2.0	2.0
	40代	4106	35.6	5.1	3.8	2.5	1.3	0.9	0.1	3.1	4.7	22.6	2.6	3.8	2.5	2.5	2.5
	50代	3486	29.1	0.6	5.9	5.1	1.3	1.3	0.2	3.2	4.5	20.4	2.5	4.7	4.0	4.0	4.0
	60代	2902	20.2	0.0	6.9	10.7	1.2	1.6	0.1	2.7	3.9	18.3	2.5	6.6	5.8	5.8	5.8
	70代	2582	7.4	0.1	8.7	19.6	2.3	1.9	0.3	1.9	5.2	11.3	2.6	8.2	7.8	7.8	7.8
性 年 代	男性10代	281	25.3	1.4	2.1	0.4	5.7	2.8	0.4	2.5	3.6	27.8	7.8	4.3	2.5	2.5	2.5
	男性20代	1492	39.6	3.1	2.5	0.9	3.5	3.5	0.3	3.3	3.1	18.2	3.5	3.6	2.5	2.5	2.5
	男性30代	1713	40.6	8.8	2.8	2.2	1.9	1.4	0.2	2.7	1.8	17.9	2.6	2.0	2.2	2.2	2.2
	男性40代	2065	40.0	5.3	3.2	3.6	1.5	1.3	0.1	3.0	1.8	18.6	2.6	3.6	2.3	2.3	2.3
	男性50代	1804	31.9	0.7	4.9	6.8	1.4	1.2	0.0	3.4	1.8	18.7	2.6	3.6	3.3	3.3	3.3
	男性60代	1489	21.0	0.1	6.5	13.6	0.9	2.0	0.2	3.2	1.9	18.7	2.1	4.8	5.0	5.0	5.0
	男性70代	1206	6.6	0.1	9.5	25.4	2.0	1.8	0.2	1.9	1.9	11.9	3.3	7.0	7.6	7.6	7.6
	女性10代	323	22.0	0.3	2.5	1.2	4.0	3.1	0.9	0.9	9.6	30.0	9.0	2.5	2.5	2.5	2.5
	女性20代	1631	29.2	9.4	2.1	0.7	2.6	2.9	0.1	1.8	7.2	28.5	2.9	2.3	1.8	1.8	1.8
	女性30代	1750	26.1	17.8	1.7	0.7	1.4	1.0	0.0	2.7	8.1	25.0	2.2	2.5	1.9	1.9	1.9
女性40代	2041	31.3	4.9	4.3	1.5	1.1	0.6	0.1	3.1	7.6	26.6	2.5	4.0	2.6	2.6	2.6	
女性50代	1678	26.0	0.4	7.0	3.4	1.1	1.4	0.4	2.9	7.4	22.2	2.4	5.9	4.8	4.8	4.8	
女性60代	1412	19.3	0.0	7.3	7.6	1.5	1.1	0.1	2.3	6.0	18.0	2.8	8.5	6.5	6.5	6.5	
女性70代	1376	8.1	0.1	8.0	14.5	2.5	1.9	0.3	1.8	8.0	10.8	2.0	9.2	8.0	8.0	8.0	
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	5158	27.8	4.1	5.0	5.2	2.1	1.8	0.1	2.6	5.2	20.9	2.9	3.6	3.8	3.8	3.8
	東京都心部	1913	29.8	4.0	4.9	4.3	2.4	1.6	0.1	2.7	5.2	20.6	2.3	3.7	4.2	4.2	4.2
	政令指定都市	3245	26.7	4.1	5.1	5.7	2.0	1.9	0.1	2.6	5.2	21.0	3.2	3.6	3.5	3.5	3.5
	大都市	7577	28.3	4.0	4.6	6.1	1.7	1.7	0.2	2.7	4.7	20.2	2.9	4.5	3.9	3.9	3.9
	小都市	5734	27.0	5.2	4.6	5.7	1.8	1.5	0.2	2.8	4.8	20.3	2.6	5.1	3.4	3.4	3.4
居 住 地 域	町村	1801	26.7	5.1	4.4	6.7	1.8	1.6	0.2	2.5	4.2	19.2	2.8	5.0	4.3	4.3	4.3
	北海道	856	26.4	3.7	5.1	5.7	2.3	1.5	0.1	2.1	4.7	20.6	3.9	4.8	3.3	3.3	3.3
	東北	1351	26.6	3.9	5.4	7.1	1.9	1.4	0.5	1.6	4.6	19.6	2.8	4.8	4.0	4.0	4.0
	北関東	1049	28.0	5.8	4.4	6.2	2.6	2.1	0.0	4.1	4.3	17.0	2.3	4.9	4.2	4.2	4.2
	首都圏	6240	28.9	4.2	4.7	5.1	2.3	1.5	0.1	2.7	4.9	20.3	2.7	3.8	3.7	3.7	3.7
	北陸	831	24.7	5.7	5.3	6.1	1.7	2.0	0.0	3.2	4.5	19.6	2.8	5.2	4.6	4.6	4.6
	東山	768	27.9	4.6	4.0	5.9	1.7	1.8	0.4	2.2	5.5	19.3	2.3	3.9	3.4	3.4	3.4
	東海	2055	25.5	5.8	4.7	5.8	1.8	2.0	0.2	2.4	5.6	20.0	2.9	5.2	3.3	3.3	3.3
	近畿二府一県	2671	27.9	4.2	4.0	5.8	1.4	1.6	0.3	3.0	4.6	19.9	2.7	4.7	4.4	4.4	4.4
	その他近畿圏	599	27.9	4.3	5.0	7.0	1.8	2.5	0.3	2.5	4.2	19.5	4.0	5.0	2.8	2.8	2.8
中国	1076	27.3	4.1	5.0	6.6	1.3	1.6	0.0	2.8	4.1	21.9	3.1	4.4	3.7	3.7	3.7	
四国	576	25.9	2.3	5.0	7.1	1.2	1.2	0.2	3.3	5.4	23.3	2.3	5.4	3.6	3.6	3.6	
職 業	九州・沖縄	2200	28.9	4.3	4.5	5.7	1.2	1.4	0.1	2.5	4.6	22.2	2.5	4.9	3.6	3.6	3.6
	自営業主	1527	28.8	2.6	6.5	6.8	1.4	1.4	0.1	2.7	4.0	16.0	3.3	5.6	3.9	3.9	3.9
	家族従業者	146	26.0	4.1	4.1	4.8	0.7	0.7	0.0	1.4	4.8	24.0	2.7	5.5	4.6	4.6	4.6
	雇用者	11854	35.8	4.8	2.9	3.7	1.8	1.6	0.1	2.9	3.9	20.9	2.5	4.3	2.9	2.9	2.9
	(小計)就労者	13527	34.9	4.5	3.4	4.1	1.7	1.6	0.1	2.8	3.9	20.4	2.6	4.4	3.1	3.1	3.1
	主婦・主夫	2919	12.4	8.7	7.0	7.2	1.8	1.4	0.3	2.0	8.0	19.1	2.5	5.2	5.5	5.5	5.5
	学生	1052	27.5	0.8	2.0	1.4	4.5	3.4	0.4	1.9	5.4	28.4	6.8	3.0	2.8	2.8	2.8
	無職	2136	5.3	0.3	10.9	17.1	1.6	2.0	0.3	2.9	5.3	18.8	2.4	4.2	6.1	6.1	6.1
	その他	292	19.9	3.8	7.2	7.5	1.0	1.4	0.0	2.4	3.8	17.5	4.5	9.6	5.8	5.8	5.8
	答えたくない	344	20.6	2.3	4.7	3.5	1.2	0.3	0.3	3.8	6.7	14.2	3.2	3.2	4.4	4.4	4.4
最 終 学 歴	中学校	286	20.3	4.5	6.6	5.6	1.7	1.4	0.0	4.2	5.6	19.9	2.8	4.9	4.5	4.5	4.5
	高校	5131	21.2	2.8	6.0	7.9	1.5	1.7	0.3	3.1	4.7	19.4	2.5	5.6	4.4	4.4	4.4
	短大・高専	2118	24.4	4.5	5.0	6.4	1.6	1.4	0.3	2.1	6.2	18.6	2.5	6.5	4.7	4.7	4.7
	専門学校	2457	28.4	5.6	4.6	3.3	1.9	1.2	0.0	3.1	5.4	21.5	2.4	4.2	4.4	4.4	4.4
	大学	8966	30.9	4.8	3.9	5.5	2.1	1.8	0.2	2.6	4.4	21.1	3.1	3.7	3.2	3.2	3.2
	大学院	1108	38.5	6.3	3.9	3.1	1.9	1.9	0.1	1.5	3.9	20.2	2.7	2.8	2.3	2.3	2.3
	その他	4	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
答えたくない	200	25.0	3.5	5.0	6.5	2.0	3.0	0.0	1.5	6.0	13.5	3.0	4.0	2.0	2.0	2.0	
世 帯 年 収	収入なし	228	11.8	3.1	7.5	4.8	2.2	1.3	0.0	4.8	11.0	26.3	3.1	2.6	5.3	5.3	5.3
	100万円未満	465	20.2	1.9	6.2	7.1	3.2	3.2	0.0	5.4	5.6	20.6	2.8	4.9	3.4	3.4	3.4
	100～200万円未満	1009	15.8	0.9	8.2	7.5	2.2	2.4	0.4	5.3	6.4	19.6	2.4	6.8	3.7	3.7	3.7
	200～300万円未満	1739	21.5	1.5	6.0	9.9	1.8	1.9	0.2	3.6	4.3	22.4	2.9	5.3	4.3	4.3	4.3
	300～400万円未満	2208	23.6	2.9	5.0	9.6	1.6	1.7	0.4	3.4	5.5	19.6	2.6	5.7	4.6	4.6	4.6
	400～500万円未満	2079	27.9	5.6	4.5	5.1	2.0	1.9	0.1	3.6	3.8	19.7	2.4	5.4	4.1	4.1	4.1
	500～600万円未満	1838	31.4	6.7	4.1	5.1	1.3	1.6	0.1	2.6	5.0	19.3	2.8	4.9	3.8	3.8	3.8
	600～700万円未満	1541	34.5	7.9	3.4	3.7	1.6	1.8	0.2	2.3	4.3	19.9	3.0	3.4	2.7	2.7	2.7
	700～800万円未満	1438	33.0	9.0	3.5	4.2	2.6	1.7	0.1	1.5	3.9	22.0	2.5	3.7	2.9	2.9	2.9
	800～1000万円未満	1808	35.6	5.0	4.3	4.9	1.8	1.4	0.2	1.1	4.0	19.7	4.3	3.5	3.8	3.8	3.8
1000～1200万円未満	1064	36.9	5.4	3.0	3.6	2.3	1.5	0.2	1.7	3.4	20.3	3.1	3.0	3.4	3.4	3.4	
1200万円以上	1105	35.6	4.3	5.3	4.6	1.9	1.5	0.2	1.7	3.5	20.3	2.7	2.4	3.4	3.4	3.4	
未 既 婚	わからない	1729	22.7	2.6	4.3	3.8	2.4	1.3	0.0	2.3	5.8						

Q16-3-2. 1日30分以上の軽く汗をかく運動やスポーツを週2日以上(年101日～150日)、かつ1年以上継続できなかった理由/もっとも大きな理由(続き)

		全 体	そ 他	特 に 理 由 は な い	わ か ら な い
全 体		20270	1.9	10.3	2.6
性 別	男性	10050	1.4	11.2	3.5
	女性	10211	2.3	9.5	1.8
年 代	10代	606	2.0	8.4	2.0
	20代	3123	1.2	6.2	3.0
	30代	3465	1.6	7.0	2.4
	40代	4106	1.2	7.7	2.4
	50代	3486	1.9	12.3	3.0
	60代	2902	2.6	14.3	2.7
	70代	2582	3.3	17.4	2.2
性 年 代	男性10代	281	2.5	9.3	1.8
	男性20代	1492	0.7	7.2	4.6
	男性30代	1713	0.7	8.8	3.3
	男性40代	2065	1.3	8.3	3.4
	男性50代	1804	1.3	14.5	4.0
	男性60代	1489	2.4	14.3	3.2
	男性70代	1206	2.2	16.2	2.3
	女性10代	323	1.5	7.7	2.2
	女性20代	1631	1.6	5.3	1.6
	女性30代	1750	2.5	5.1	1.4
	女性40代	2041	1.1	7.1	1.5
	女性50代	1678	2.5	10.1	2.0
	女性60代	1412	2.8	14.2	2.1
	女性70代	1376	4.2	18.5	2.2
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	5158	1.8	10.9	2.2
	東京都区部	1913	1.6	9.9	2.7
	政令指定都市	3245	1.9	11.5	1.9
	大都市	7577	2.1	10.0	2.3
	小都市	5734	1.9	10.1	3.1
	町村	1801	1.3	10.8	3.6
居 住 地 域	北海道	856	2.0	11.7	2.1
	東北	1351	2.7	10.9	2.1
	北関東	1049	1.6	9.8	2.8
	首都圏	6240	2.0	10.2	2.7
	北陸	831	3.1	9.9	1.7
	東山	766	1.6	11.9	3.5
	東海	2055	1.5	10.6	2.7
	近畿二府一県	2671	1.9	10.5	3.0
	その他近畿圏	599	1.2	9.5	2.3
	中国	1076	1.3	11.0	1.9
	四国	576	1.9	9.7	2.3
	九州・沖縄	2200	1.5	9.4	2.7
職 業	自営業主	1527	1.8	12.0	3.0
	家族従業者	146	2.1	10.3	4.1
	雇用者	11854	1.4	8.2	2.2
	(小計)就労者	13527	1.5	8.7	2.4
	主婦・主夫	2919	3.2	13.6	2.1
	学生	1052	1.7	7.5	2.5
	無職	2136	2.7	17.2	3.0
	その他	292	3.4	9.9	2.4
	答えたくない	344	1.5	14.5	15.7
最 終 学 歴	中学校	286	3.5	10.8	3.5
	高校	5131	2.2	13.2	3.4
	短大・高専	2118	2.3	11.7	1.9
	専門学校	2457	1.5	9.6	2.8
	大学	8966	1.7	8.9	2.2
	大学院	1108	1.6	7.7	1.7
	その他	4	25.0	0.0	0.0
	答えたくない	200	1.5	13.0	10.5
世 帯 年 収	収入なし	228	0.9	10.1	5.3
	100万円未満	465	1.5	9.9	3.9
	100～200万円未満	1009	2.7	13.1	2.7
	200～300万円未満	1739	1.9	10.4	2.2
	300～400万円未満	2208	1.7	10.0	2.1
	400～500万円未満	2079	2.1	9.7	2.1
	500～600万円未満	1838	2.1	7.6	1.7
	600～700万円未満	1541	2.1	7.6	1.8
	700～800万円未満	1438	1.3	6.3	1.6
	800～1000万円未満	1808	1.9	7.8	0.8
	1000～1200万円未満	1064	1.6	8.9	1.8
	1200万円以上	1105	1.8	9.3	1.4
	わからない	1729	1.9	16.1	4.0
	答えたくない	2019	1.8	16.2	7.1
未 既 婚	既婚者	12145	2.0	10.1	2.2
	未婚者(配偶者別居含む)	7864	1.7	10.4	3.1
	答えたくない	261	0.8	17.2	10.3
家 族 構 成	一人暮らし	3893	1.7	10.9	3.3
	夫婦のみ・子なし	5145	2.1	13.2	2.6
	夫婦・子あり	5841	1.9	7.5	1.7
	親と同居(未婚)	1755	1.8	11.2	3.7
	2世帯以上同居	1210	1.5	9.7	2.0
	その他	2165	1.9	8.9	2.3
	答えたくない	261	0.8	17.2	10.3
直 近 1 年 の 運 動 頻 度	週に3日以上	3269	2.6	11.5	1.4
	週に1～2日	6866	2.3	8.6	0.9
	(小計)週に1日以上計	10137	2.5	9.7	1.1
	(小計)週1日未満	7914	1.5	8.4	0.9
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2219	0.5	20.3	15.7
	(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	20270	1.9	10.3	2.6
	この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0
続 勤 軽 し を く て 1 汗 を る 以 上 の 頻 度 運 動	週に3日以上	0	0.0	0.0	0.0
	週に2日	0	0.0	0.0	0.0
	(小計)週に2日以上計	0	0.0	0.0	0.0
	(小計)週2日未満	10989	1.8	8.0	1.0
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3725	1.0	16.9	10.3
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	14714	1.6	10.3	3.4
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	5556	2.7	10.5	0.6

※軽く汗をかく運動……「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

Q17-1-1. この1年間で運動やスポーツを週に1日以上(年51日～100日)実施した理由/スポーツを実施した理由(MA)

		全 体	健康 のため	体力 増進・ 維持のため	筋力 増進・ 維持のため	楽しみ・ 気持ち らして	運動 不足を 感じる から	精神の 修養や 訓練の ため	自己の 記録や 能力を 向上 させる ため	家族の ふれあい として	友人・ 仲間と の交流 とし	美容の ため	ため 満腹 解消・ ダイエ ットの	その他	わ か ら な い	
全 体		20964	79.4	56.3	39.4	40.4	45.4	7.6	7.8	6.9	14.7	10.3	31.2	2.5	1.6	
性 別	男性	10870	78.6	56.7	38.6	40.3	40.8	8.8	9.7	5.5	14.6	4.0	28.1	2.1	1.9	
	女性	10086	80.3	55.9	40.3	40.4	50.4	6.2	5.7	8.3	14.9	17.0	34.5	3.0	1.3	
年 代	10代	530	63.2	48.3	38.7	44.3	38.1	12.5	16.2	8.9	27.2	15.1	29.1	5.1	1.7	
	20代	2515	72.5	50.0	40.2	41.9	41.0	12.3	11.2	6.9	15.3	17.9	32.6	2.3	2.1	
	30代	2618	76.5	55.4	40.5	40.8	45.5	11.6	9.5	9.5	11.2	16.6	37.7	3.3	1.8	
	40代	3515	77.7	54.3	38.6	40.3	46.6	9.2	7.9	9.2	9.5	12.9	36.2	2.5	1.8	
	50代	3362	78.9	55.0	36.4	37.4	46.5	6.8	7.2	5.4	10.7	10.5	33.7	3.0	1.7	
	60代	3694	82.5	58.4	38.6	41.1	46.7	4.9	6.0	5.5	14.5	5.7	28.5	2.5	1.4	
	70代	4730	85.8	62.0	41.7	40.5	45.8	3.6	5.7	5.5	21.9	3.6	23.8	1.7	1.1	
性 年 代	男性10代	284	64.8	52.5	46.5	48.2	35.2	14.8	20.1	9.2	29.2	8.8	19.0	4.6	1.4	
	男性20代	1403	71.1	53.9	47.7	43.6	35.1	15.0	14.5	5.2	18.2	8.8	24.2	2.0	2.7	
	男性30代	1470	76.5	58.4	44.8	40.7	40.6	14.0	12.7	5.4	13.9	7.3	30.5	2.2	2.2	
	男性40代	1928	77.2	54.8	39.2	42.0	41.6	11.0	10.6	7.2	10.9	4.3	31.6	1.8	1.9	
	男性50代	1746	78.0	53.6	31.7	36.0	40.8	6.2	7.8	3.8	10.2	3.4	29.6	2.3	2.5	
	男性60代	1825	81.4	55.9	33.2	38.8	42.8	5.0	7.0	4.5	13.3	1.0	27.9	2.5	1.7	
	男性70代	2214	86.1	62.6	37.1	40.2	42.8	3.7	6.1	5.9	18.4	0.7	26.2	1.7	0.9	
	女性10代	245	61.6	43.7	29.8	40.0	41.6	9.8	11.8	8.6	24.9	22.4	40.8	5.3	2.0	
	女性20代	1112	74.4	45.1	30.8	39.7	48.6	8.9	7.0	9.1	11.5	29.4	43.2	2.6	1.4	
	女性30代	1145	76.7	51.5	35.2	40.9	51.8	8.4	5.3	14.7	7.7	28.5	46.8	4.7	1.2	
女性40代	1587	78.3	53.6	37.9	38.1	52.6	6.9	4.7	11.7	7.8	23.3	41.7	3.3	1.8		
都 市 規 模	女性50代	1613	80.0	56.5	41.5	38.9	52.5	7.4	6.6	7.1	11.3	18.2	38.1	3.8	0.9	
	女性60代	1869	83.5	60.8	44.0	43.3	50.5	4.9	5.0	6.6	15.6	10.2	29.1	2.5	1.1	
	女性70代	2515	85.6	61.4	45.8	40.7	48.5	3.5	5.4	5.1	25.0	6.1	21.7	1.7	1.3	
	東京23区・政令指定都市	5502	80.5	58.3	42.2	41.3	46.3	7.5	7.5	6.5	13.8	10.9	31.2	2.4	1.8	
	東京都区部	1965	80.3	56.9	42.0	42.3	46.1	9.0	6.8	6.6	12.9	13.5	31.8	2.2	1.9	
	政令指定都市	3537	80.6	59.0	42.3	40.8	46.4	6.7	7.9	6.4	14.3	9.5	30.8	2.5	1.7	
	大都市	8131	80.7	56.4	38.8	41.0	45.7	7.7	7.9	6.6	15.0	9.6	30.5	2.2	1.4	
	小都市	5677	77.0	54.9	38.0	39.2	44.8	7.2	7.7	7.5	15.6	10.4	32.0	2.9	1.6	
	町村	1654	78.0	54.2	37.8	38.1	43.2	8.1	8.1	7.3	13.5	10.6	32.2	3.3	1.7	
	北海道	823	78.6	57.5	38.0	39.9	47.4	6.6	8.0	7.0	13.0	9.7	32.0	2.6	2.2	
居 住 地 域	東北	1383	77.9	58.1	42.2	40.3	45.0	8.0	7.2	6.7	14.5	8.9	31.9	3.7	2.2	
	北関東	1157	79.9	53.8	35.8	40.7	41.2	7.6	7.1	8.6	17.5	10.1	31.5	2.6	0.6	
	首都圏	6445	80.3	57.7	41.1	42.5	46.2	8.0	7.6	6.5	12.9	11.4	31.2	2.3	1.7	
	北陸	742	78.4	55.7	38.1	40.4	44.2	6.9	7.8	7.4	14.3	10.0	32.5	3.4	0.9	
	東山	775	78.3	55.7	39.6	38.8	44.8	6.3	9.0	7.0	19.4	10.2	26.3	1.7	2.2	
	東海	2099	79.2	55.2	37.5	39.2	43.9	6.4	7.9	7.1	14.6	9.6	29.2	2.4	1.7	
	近畿二府一県	2867	79.5	55.4	38.7	38.1	45.8	7.3	7.4	6.1	15.7	10.4	30.5	2.3	2.0	
	その他近畿圏	589	79.3	55.3	41.4	38.7	45.7	8.3	5.9	6.8	15.3	9.7	27.8	2.7	1.5	
	中国	1158	78.4	55.5	37.2	41.2	44.9	7.5	9.8	8.5	17.4	9.0	32.9	2.8	0.9	
	四国	616	82.0	56.3	35.1	39.3	43.7	6.8	8.8	8.3	17.0	9.3	32.3	2.4	1.1	
	九州・沖縄	2310	78.7	55.3	39.8	39.0	46.8	8.4	7.9	6.2	14.7	9.7	34.1	2.8	1.2	
	職 業	自営業主	1717	77.0	56.1	40.6	36.9	41.8	9.0	9.3	6.6	13.1	8.5	29.4	2.7	1.3
		家族従業者	122	80.3	65.6	46.7	46.7	57.4	9.8	7.4	11.5	15.6	19.7	36.9	2.5	1.6
雇用者		10502	78.7	55.4	38.4	40.6	44.7	8.8	8.4	6.5	12.4	11.9	34.0	2.5	1.7	
(小計)就労者		12341	78.4	55.6	38.8	40.1	44.4	8.8	8.5	6.6	12.6	11.5	33.4	2.5	1.6	
主婦・主夫		3660	82.9	57.3	40.9	41.3	51.0	4.2	4.5	9.6	17.9	11.4	28.4	2.4	1.2	
学生		939	65.7	49.3	40.8	44.9	39.2	12.2	16.9	7.1	24.7	16.9	30.9	4.5	2.2	
無職		3414	83.6	60.6	40.4	39.7	45.3	5.3	6.0	4.6	16.1	2.8	26.9	2.1	1.6	
その他		374	82.6	59.4	39.0	40.9	46.0	6.4	8.3	7.8	17.6	7.8	31.3	3.7	0.3	
答えたくない		236	66.9	37.3	30.1	27.5	35.2	8.9	7.2	8.5	14.8	11.4	23.7	2.5	7.2	
最 終 学 歴	中学校	245	65.7	47.3	32.7	29.8	43.7	7.3	4.9	6.5	12.2	6.9	38.4	2.9	3.3	
	高校	5406	77.9	54.6	38.4	37.3	45.1	6.0	7.3	6.8	16.7	8.0	30.6	2.7	2.0	
	短大・高专	2273	81.9	57.5	40.2	39.6	51.9	6.3	5.8	7.2	15.4	13.9	31.0	2.8	1.6	
	専門学校	2202	77.1	55.3	41.5	40.1	48.0	8.2	7.1	8.4	13.1	13.4	36.4	3.0	1.7	
	大学	9482	80.3	57.6	39.7	42.5	44.0	8.5	8.6	6.4	14.0	10.2	30.8	2.4	1.3	
	大学院	1170	82.8	57.8	38.9	43.6	43.2	8.6	9.5	6.8	14.7	9.2	27.9	1.8	1.0	
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	答えたくない	186	73.1	40.9	28.0	27.4	34.4	6.5	4.8	10.2	10.2	7.5	23.1	1.1	6.5	
世 帯 年 収	収入なし	227	71.4	49.8	37.0	37.9	42.7	11.0	10.1	6.2	13.2	7.9	33.5	3.5	2.6	
	100万円未満	514	75.1	54.5	39.7	38.5	40.7	6.0	7.6	3.7	15.0	8.9	27.2	3.7	2.5	
	100～200万円未満	1152	77.7	56.9	40.6	38.7	46.4	7.0	5.9	4.5	14.0	7.4	29.0	3.0	1.8	
	200～300万円未満	2051	78.4	55.5	36.5	41.5	45.3	6.7	6.8	5.5	17.4	9.3	30.0	2.8	1.8	
	300～400万円未満	2523	80.8	55.8	38.8	38.4	46.8	6.9	6.4	7.7	15.3	8.9	29.2	2.5	1.6	
	400～500万円未満	2226	78.4	57.2	42.2	39.7	42.9	7.8	8.4	6.4	15.3	10.5	31.0	2.7	1.3	
	500～600万円未満	1797	80.4	58.2	40.7	39.2	44.7	7.5	8.6	7.5	14.2	10.4	32.1	2.3	1.2	
	600～700万円未満	1486	80.8	57.3	39.2	38.8	45.0	8.2	7.9	8.2	14.8	11.6	35.5	2.3	0.9	
	700～800万円未満	1392	80.6	55.5	38.8	42.9	46.8	8.5	8.0	7.5	13.3	11.6	35.5	2.7	0.6	
	800～1000万円未満	1745	82.1	58.9	41.3	44.9	47.0	7.7	8.7	8.2	14.8	11.2	33.1	2.0	1.0	
	1000～1200万円未満	1086	80.2	57.2	39.6	42.1	46.1	8.7	10.9	7.4	14.5	12.2	33.0	2.1	1.4	
	1200万円以上	1242	82.0	58.5	40.7	45.8	44.0	9.7	9.7	9.0	15.2	12.2	34.5	2.4	1.4	
	わからない	1541	76.6	53.1	40.5	37.1	47.0	6.6	7.1	5.6	14.1	12.7	31.1	2.9	2.2	
	答えたくない	1982	78.0	54.2	35.6	38.6	45.1	6.8	6.4	6.2	12.8	7.9	25.8	2.3	3.0	
未 既 婚	既婚者	13089	81.8	56.9	38.0	40.7	45.5	6.1	7.0	8.6	15.2	8.3	30.1	2.3	1.3	
	未婚者(配偶者別居含む)	7643	75.6	55.6	42.0	40.0	45.6	10.1	9.2	3.8	13.9	13.5	33.2	3.0	1.9	
	答えたくない	232	70.7	47.0	31.5	31.9	33.6	6.5	4.3	6.9	16.4	12.1	29.7	3.0	5.2	
家 族 構 成	一人暮らし	4064	76.9	57.1	43.0	40.0	45.4	9.5	9.0	2.1	13.9	11.9	30.9	2.7	2.0	
	夫婦のみ・子なし	6781	83.7	57.8	38.6	40.7	44.6	5.2	6.4	7.3	16.6	7				

Q17-1-2. この1年間で運動やスポーツを週に1日以上（年51日～100日）実施した理由/そのうちもっとも大きな理由

		全 体	健 康 の た め	体 力 増 進 ・ 維 持 の た め	筋 力 増 進 ・ 維 持 の た め	楽 し み ・ 気 晴 ら し と し て	運 動 不 足 を 感 じ る か ら	精 神 の 修 養 や 訓 練 の た め	自 己 の 記 録 や 能 力 を 向 上 さ せ る た め	家 族 の ふ れ あ い と し て	友 人 ・ 仲 間 と の 交 流 と し て	美 容 の た め	た め 肥 満 解 消 ・ ダ イ エ ツ ト の た め	そ の 他	わ か ら な い
全 体		20964	37.3	11.1	6.3	10.6	7.2	0.7	1.6	2.3	4.1	1.8	13.1	2.3	1.6
性 別	男性	10870	38.8	12.1	6.9	11.6	6.0	0.9	2.3	1.6	4.3	0.7	11.1	1.9	1.9
	女性	10086	35.8	10.1	5.6	9.5	8.5	0.5	0.8	3.0	4.0	3.0	15.3	2.7	1.3
年 代	10代	530	19.1	8.3	7.9	15.5	7.2	1.3	3.4	2.1	11.9	3.0	14.0	4.7	1.7
	20代	2515	28.6	8.2	8.7	13.1	6.0	1.4	2.7	2.4	4.3	4.2	16.0	2.2	2.1
	30代	2618	29.8	10.4	6.8	10.3	7.4	1.3	1.5	4.6	2.7	2.7	17.5	3.1	1.8
	40代	3515	35.3	10.0	5.4	12.0	7.1	1.2	1.7	3.3	2.0	2.1	15.9	2.3	1.8
	50代	3362	37.0	10.9	5.3	11.4	8.3	0.4	1.7	1.5	3.2	1.8	14.1	2.8	1.7
	60代	3694	42.8	12.1	5.8	10.3	7.1	0.4	1.5	1.5	4.0	0.9	10.2	2.0	1.4
	70代	4730	45.6	13.7	6.2	7.5	7.0	0.1	0.7	1.4	6.3	0.5	8.7	1.4	1.1
性 年 代	男性10代	284	20.4	10.6	11.6	17.3	6.0	1.4	3.9	2.5	11.6	2.5	6.7	4.2	1.4
	男性20代	1403	29.7	9.8	13.3	14.9	4.4	1.6	4.3	1.2	4.9	1.9	9.3	1.9	2.7
	男性30代	1470	32.9	11.8	10.1	11.9	6.3	1.5	2.4	2.2	3.4	1.0	12.2	2.1	2.2
	男性40代	1928	38.1	11.2	6.0	13.1	5.4	1.3	2.5	2.1	2.5	0.6	13.6	1.6	1.9
	男性50代	1746	37.8	12.4	5.4	12.1	7.6	0.5	2.3	1.3	3.4	0.4	12.5	2.0	2.5
	男性60代	1825	43.7	12.4	5.0	10.8	6.2	0.7	1.7	1.3	3.9	0.2	10.3	2.1	1.7
	男性70代	2214	48.1	14.4	3.7	7.5	5.8	0.2	0.9	1.4	6.0	0.1	9.6	1.4	0.9
	女性10代	245	17.6	5.7	3.7	13.5	8.6	1.2	2.9	1.6	12.2	3.7	22.4	4.9	2.0
	女性20代	1112	27.3	6.2	2.8	10.9	8.0	1.2	0.7	3.9	3.5	7.2	24.4	2.5	1.4
	女性30代	1145	25.9	8.5	2.7	8.3	9.0	1.0	0.3	7.8	1.7	5.0	24.5	4.2	1.2
	女性40代	1587	31.9	8.5	4.6	10.6	9.1	0.9	0.7	4.7	1.4	3.8	18.7	3.2	1.8
	女性50代	1613	36.1	9.3	5.3	10.6	9.1	0.2	1.0	1.7	3.0	3.2	15.8	3.7	0.9
	女性60代	1869	41.9	11.8	6.5	9.8	8.0	0.2	1.2	1.7	4.1	1.6	10.2	1.9	1.1
	女性70代	2515	43.3	13.1	8.3	7.4	8.0	0.1	0.4	1.4	6.6	0.8	7.9	1.4	1.3
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	5502	38.1	11.3	6.9	10.6	7.4	0.9	1.7	2.0	3.3	1.9	11.9	2.2	1.8
	東京都都区部	1965	39.2	10.3	7.3	10.4	7.2	1.2	1.2	1.9	2.7	2.3	12.4	1.9	1.9
	政令指定都市	3537	37.5	11.8	6.7	10.7	7.5	0.7	1.9	2.1	3.7	1.7	11.6	2.3	1.7
	大都市	8131	38.4	11.0	6.3	10.9	7.4	0.6	1.7	2.0	4.3	1.5	12.6	1.9	1.4
	小都市	5677	35.2	11.2	5.8	10.6	6.9	0.6	1.3	2.9	4.7	2.0	14.5	2.7	1.6
	町村	1654	36.6	11.1	5.3	9.4	6.4	1.1	1.6	2.4	4.2	2.3	15.4	2.7	1.7
居 住 地 域	北海道	823	36.1	12.8	4.7	10.1	8.5	0.4	2.4	2.2	3.4	1.3	13.4	2.6	2.2
	東北	1383	35.2	11.6	6.3	11.5	6.4	0.5	0.8	2.0	4.4	1.1	15.0	3.0	2.2
	北関東	1157	40.4	9.2	5.6	9.6	5.3	1.0	1.8	3.5	6.1	1.7	12.9	2.3	0.6
	首都圏	6445	38.5	10.9	6.5	11.4	6.8	0.9	1.6	2.0	3.3	2.0	12.3	2.1	1.7
	北陸	742	33.4	13.6	6.5	9.7	7.4	0.3	1.6	2.7	4.0	2.3	14.7	2.8	0.9
	東山	775	37.8	12.3	6.1	9.9	7.5	0.3	1.5	2.3	4.8	2.5	11.6	1.3	2.2
	東海	2099	38.3	10.3	6.5	10.7	7.6	0.6	1.5	2.8	3.9	2.0	11.7	2.3	1.7
	近畿二府一県	2867	36.9	10.4	6.4	10.6	8.1	0.7	1.7	2.2	4.6	1.8	12.7	2.0	2.0
	その他近畿圏	589	37.0	10.9	6.5	11.0	7.0	1.5	1.2	2.5	4.4	1.5	12.2	2.7	1.5
	中国	1158	35.6	13.7	5.1	9.4	6.6	0.4	2.0	2.6	5.4	1.5	14.2	2.6	0.9
	四国	616	40.7	12.2	5.7	10.1	5.8	0.5	0.6	2.8	4.2	1.1	13.1	1.9	1.1
	九州・沖縄	2310	34.9	10.9	6.6	9.4	8.1	0.9	1.5	1.8	4.3	1.9	16.0	2.6	1.2
職 業	自営業主	1717	37.4	11.3	7.0	10.2	6.9	0.9	2.4	2.5	4.1	1.6	12.3	2.0	1.3
	家族従業者	122	25.4	12.3	7.4	8.2	12.3	1.6	0.0	3.3	5.7	5.7	13.9	2.5	1.6
	雇用者	10502	35.3	10.9	6.2	11.8	7.1	0.9	1.7	2.2	3.1	2.1	14.7	2.3	1.7
	(小計)就労者	12341	35.5	11.0	6.4	11.6	7.1	0.9	1.8	2.2	3.3	2.1	14.3	2.3	1.6
	主婦・主夫	3660	41.4	10.7	5.7	8.7	8.6	0.1	0.5	3.6	4.5	1.7	11.1	2.2	1.2
	学生	939	19.5	7.1	8.9	15.7	6.9	1.4	5.0	1.9	9.4	3.5	14.2	4.3	2.2
	無職	3414	44.4	13.3	5.8	8.5	6.3	0.5	1.1	1.1	5.0	0.4	10.6	1.7	1.6
	その他	374	40.9	12.6	4.5	6.7	4.3	0.8	1.3	3.2	6.1	2.1	13.9	3.2	0.3
	答えたくない	236	31.8	8.5	7.6	5.1	6.8	1.3	0.4	3.8	7.2	3.0	14.8	2.5	7.2
最 終 学 歴	中学校	245	29.8	9.4	7.3	8.6	6.9	0.8	1.6	2.0	4.1	0.8	22.9	2.4	3.3
	高校	5406	36.6	10.5	6.5	9.7	8.0	0.5	1.2	2.3	4.9	1.6	13.8	2.5	2.0
	短大・高専	2273	39.5	10.7	5.1	8.7	8.8	0.4	0.8	1.9	4.4	2.3	13.2	2.5	1.6
	専門学校	2202	31.3	10.5	6.1	9.8	8.1	0.7	1.3	3.5	4.0	2.5	17.8	2.6	1.7
	大学	9482	38.5	11.7	6.3	11.6	6.2	0.9	1.9	2.0	3.8	1.7	11.9	2.1	1.3
	大学院	1170	39.7	12.0	7.1	12.8	6.5	1.0	2.3	1.9	3.2	1.5	9.2	1.7	1.0
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	186	36.0	10.2	5.9	6.5	8.6	1.1	1.6	5.4	5.4	2.2	9.7	1.1	6.5
世 帯 年 収	収入なし	227	33.5	11.0	4.4	11.0	7.9	1.8	2.2	0.9	6.2	0.4	15.0	3.1	2.6
	100万円未満	514	35.2	11.1	7.4	11.9	7.4	0.2	2.1	1.0	4.9	1.9	11.5	2.9	2.5
	100～200万円未満	1152	39.1	11.3	6.9	8.7	6.4	0.4	1.1	2.3	4.6	1.3	13.7	2.3	1.8
	200～300万円未満	2051	39.0	11.3	4.5	9.2	6.8	0.9	1.3	2.1	5.3	1.6	13.5	2.6	1.8
	300～400万円未満	2523	36.8	11.1	6.6	9.6	8.9	0.7	0.8	2.8	4.7	1.7	12.5	2.1	1.6
	400～500万円未満	2226	36.5	11.6	7.6	10.5	6.2	0.7	1.3	2.1	4.1	1.9	13.7	2.4	1.3
	500～600万円未満	1797	37.0	10.6	6.5	10.2	8.0	0.7	1.8	2.5	4.2	1.7	13.5	2.1	1.2
	600～700万円未満	1486	35.6	11.3	5.7	11.0	7.0	1.0	1.3	2.6	4.4	2.0	15.1	2.0	0.9
	700～800万円未満	1392	35.1	9.9	6.2	12.1	7.4	0.6	1.5	2.6	3.2	2.2	15.9	2.7	0.6
	800～1000万円未満	1745	37.8	10.4	6.8	12.6	6.3	0.6	2.1	2.2	3.6	1.8	13.1	1.8	1.0
	1000～1200万円未満	1086	37.0	9.7	6.0	11.0	6.5	1.0	3.0	2.2	3.9	2.2	14.2	1.8	1.4
	1200万円以上	1242	37.0	13.6	5.0	12.7	6.0	0.7	2.9	2.1	3.1	1.6	11.5	2.3	1.4
	わからない	1541	36.6	10.8	6.7	9.7	8.2	0.6	1.8	2.2	4.3	2.5	11.7	2.5	2.2
	答えたくない	1982	40.6	11.6	6.1	10.6	7.0	0.7	0.9	2.1	3.0	1.5	10.7	2.2	3.0
未 既 婚	既婚者	13089	39.9	11.6	5.3	10.4	7.0	0.5	1.3	2.9	4.1	1.4	12.2	2.1	1.3
	未婚者（配偶者別居含む）	7643	33.0	10.3	7.9	11.1	7.5	1.1	2.0	1.2	4.1	2.6	14.7	2.6	1.9
	答えたくない	232	33.6	9.9	6.5	7.8	5.6	1.3	0.9	4.3	6.0	2.2	13.8	3.0	5.2
家 族 構 成	一人暮らし	4064	34.7	11.0	8.1	10.8	7.7	1.2	2.0	0.8	3.9	2.3	13.1	2.4	2.0
	夫婦のみ・子なし	6781	42.7	11.8	5.3	9.9	6.9	0.4	1.0	1.9	4.7	1.3	11.1	1.7	1.2
	夫婦・子あり	5142	37.0	10.8	5.2	11.0	7.1	0.6	1.8	4.3	3.2	1.4	13.5	2.5	1.6
	親と同居（未婚）	1611	31.5	10.6	7.4	11.1	7.5	1.1	2.1	0.6	4.2	2.6	16.6	2.4	2.4
	2世帯以上同居	1084	34.6	11.6	6.0	11.2	6.8	0.6	1.6	2.3	5.7	1.8	14.6	2.3	1.0
	その他	2050	31.9	10.1	7.4	10.9	7.5	1.0	1.5	2.4	4.0	2.9	15.6	3.2	1.6
	答えたくない	232	33.6	9.9	6.5	7.8	5.6	1.3	0.9	4.3	6.0	2.2	13.8	3.0	5.2
直 近 1 年 の 運 動	週に3日以上	11613	40.6	11.4	6.8	8.5	5.0	0.8	1.8	2.2	4.0	1.9	12.8	2.9	1.4
	週に1～2日	9351	33.2	10.7	5.6	13.2	9.8	0.7	1.3	2.4	4.4	1.8	13.6	1.5	1.9
	(小計)週に1日以上計	20964	37.3	11.1	6.3	10.6	7.2	0.7	1.6	2.3	4.1	1.8	13.1	2.3	1.6
	(小計)週1日未満	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	20964	37.3	11.1	6.3	10.6	7.2	0							

Q17-2-2. この1年間で1日30分以上の軽く汗をかく運動やスポーツを週2日以上（年101日～150日）実施した理由/そのうちもっとも大きな理由

		全 体	健康 のため	体力 増進・ 維持のため	筋力 増進・ 維持のため	楽しみ・ 気持ち らして	運動 不足を 感じる から	精神の 修養や 訓練の ため	自己の 記録や 能力を 向上 させる ため	家族の ふれあ いとし て	友人・ 仲間と の交流 とし	美容の ため	ため 満腹 解消・ ダイエ ットの	その他	わか らない
全 体		11895	39.8	11.9	6.9	9.0	4.0	0.7	2.1	2.1	4.5	1.9	14.2	2.2	0.7
性 別	男性	6538	40.6	13.1	7.4	9.4	3.4	1.0	2.8	1.9	4.1	0.8	12.7	1.9	0.7
	女性	5351	38.8	10.5	6.4	8.6	4.7	0.4	1.1	2.2	5.0	3.2	16.0	2.5	0.6
年 代	10代	272	16.9	6.3	9.6	17.6	2.9	1.1	4.8	1.5	15.4	2.9	15.8	3.7	1.5
	20代	1258	27.7	9.5	11.4	11.7	2.8	1.4	4.2	1.9	4.8	4.5	17.3	1.8	1.1
	30代	1236	32.2	9.6	9.1	9.8	3.7	1.2	2.6	3.8	2.1	3.6	18.2	2.8	1.2
	40代	1795	36.4	10.6	5.5	10.3	4.3	1.6	2.4	2.4	1.7	2.6	19.2	2.3	0.7
	50代	1797	37.3	11.9	6.6	9.2	4.6	0.4	2.1	1.8	3.7	2.1	16.3	3.3	0.9
	60代	2261	44.8	13.2	5.9	8.6	4.1	0.5	1.8	1.7	4.6	0.8	11.4	2.1	0.5
	70代	3276	49.0	14.0	5.9	6.4	4.1	0.1	0.8	1.7	6.3	0.5	9.5	1.3	0.2
性 年 代	男性10代	161	18.6	8.1	14.3	16.8	0.6	1.9	3.7	1.9	17.4	3.7	9.3	2.5	1.2
	男性20代	806	28.2	10.4	15.5	12.4	2.9	1.5	6.1	2.1	5.5	1.6	11.2	1.6	1.1
	男性30代	791	34.1	10.2	12.4	10.6	3.2	1.1	3.9	3.0	2.1	2.0	14.0	2.1	1.0
	男性40代	1087	38.5	12.2	6.3	10.9	3.3	2.1	3.4	2.0	1.9	0.9	15.9	1.7	0.6
	男性50代	982	38.1	14.2	6.8	9.8	4.3	0.5	2.5	1.5	3.3	0.7	14.9	2.4	1.0
	男性60代	1140	46.4	14.2	4.5	8.2	4.0	0.8	1.8	1.7	4.3	0.1	11.4	1.9	0.6
	男性70代	1571	51.3	15.7	3.1	6.0	3.3	0.3	1.1	1.7	5.0	0.1	10.7	1.5	0.3
	女性10代	110	14.5	3.6	2.7	19.1	6.4	0.0	6.4	0.9	12.7	1.8	25.5	4.5	1.8
	女性20代	452	26.8	7.7	4.0	10.4	2.7	1.1	0.9	1.5	3.5	9.7	28.3	2.2	1.1
	女性30代	443	28.7	8.6	3.4	8.4	4.7	1.4	0.2	5.2	2.0	6.5	25.7	3.6	1.6
	女性40代	708	33.1	8.2	4.2	9.5	5.9	0.8	0.8	3.0	1.4	5.1	24.2	3.1	0.7
	女性50代	813	36.4	9.2	6.3	8.5	4.9	0.2	1.5	2.1	4.2	3.7	18.0	4.3	0.7
	女性60代	1121	43.1	12.1	7.3	8.9	4.2	0.3	1.7	1.7	4.9	1.6	11.4	2.3	0.4
	女性70代	1704	46.8	12.6	8.5	6.9	4.8	0.0	0.5	1.8	7.6	0.8	8.4	1.2	0.2
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	3074	39.2	12.6	8.2	9.5	4.4	0.7	2.3	1.9	3.7	2.0	12.8	1.9	0.9
	東京都都区部	1063	38.6	12.6	8.2	9.1	4.3	0.8	2.4	2.1	2.9	2.4	13.1	2.2	1.3
	政令指定都市	2011	39.5	12.6	8.2	9.7	4.4	0.5	2.2	1.7	4.2	1.9	12.6	1.7	0.6
	大都市	4685	41.3	12.0	6.6	8.3	4.2	0.8	2.1	1.7	4.8	1.7	13.9	1.7	0.7
	小都市	3172	37.7	11.1	6.5	9.5	3.5	0.7	1.7	2.6	5.1	2.1	16.1	2.9	0.4
	町村	964	40.7	11.8	6.0	9.0	3.1	0.7	2.0	2.7	3.8	1.9	14.5	2.8	0.9
居 住 地 域	北海道	460	36.1	14.1	6.3	8.5	5.0	1.1	3.7	2.4	4.3	1.3	14.8	1.5	0.9
	東北	774	38.2	12.0	7.0	9.9	3.6	0.8	1.2	2.1	4.7	1.4	15.8	2.8	0.5
	北関東	686	43.4	10.2	6.1	8.7	2.6	1.2	2.0	2.6	5.7	1.6	13.7	1.7	0.3
	首都圏	3572	39.5	12.3	8.1	9.5	3.9	0.9	2.4	1.8	3.4	2.2	13.2	2.1	0.6
	北陸	406	36.0	14.3	5.7	7.1	4.4	0.2	1.7	3.2	4.7	3.0	16.7	2.7	0.2
	東山	432	40.5	10.2	5.3	9.3	4.4	0.5	2.1	1.9	6.5	3.0	13.4	1.9	1.2
	東海	1178	43.0	9.7	6.9	8.1	4.6	0.8	1.5	2.1	4.8	1.8	13.7	2.1	0.8
	近畿二府一県	1658	40.1	11.8	6.2	8.8	4.5	0.4	1.9	2.1	4.6	2.1	14.5	2.2	0.8
	その他近畿圏	331	38.1	11.5	7.3	9.7	4.5	1.2	2.4	1.8	4.8	2.1	12.7	2.7	1.2
	中国	682	39.9	14.1	6.3	7.6	3.1	0.3	2.9	1.8	5.7	1.6	14.1	2.1	0.6
	四国	357	44.3	14.3	6.2	9.8	3.9	0.6	0.8	2.2	4.8	0.6	10.9	1.1	0.6
	九州・沖縄	1359	37.6	11.2	6.9	9.2	3.9	0.5	1.7	2.2	4.9	1.6	17.1	2.4	0.7
職 業	自営業主	1043	40.0	11.6	7.6	8.9	3.5	1.0	3.7	2.4	3.8	1.9	12.8	2.3	0.6
	家族従業者	58	20.7	8.6	17.2	8.6	5.2	1.7	0.0	5.2	6.9	5.2	19.0	1.7	0.0
	雇用者	5446	36.2	11.8	7.1	10.0	4.1	1.0	2.3	1.9	3.1	2.6	16.6	2.4	0.7
	(小計)就労者	6547	36.7	11.8	7.3	9.9	4.0	1.0	2.5	2.0	3.3	2.5	16.0	2.4	0.7
	主婦・主夫	2159	45.4	11.4	7.0	7.0	4.5	0.1	0.7	2.7	6.2	1.7	10.9	1.9	0.4
	学生	493	19.3	6.9	9.3	16.8	2.8	1.6	6.9	1.2	11.6	2.4	16.0	3.0	2.0
	無職	2341	47.3	14.0	5.5	7.5	3.9	0.3	0.9	1.3	4.8	0.4	11.9	1.7	0.4
	その他	219	42.9	12.3	6.4	5.5	3.7	0.5	2.7	3.2	5.9	1.8	12.8	2.3	0.0
	答えたくない	136	40.4	8.1	5.1	2.9	2.9	0.7	1.5	7.4	5.9	2.9	15.4	1.5	5.1
最 終 学 歴	中学校	146	38.4	11.0	5.5	6.8	4.8	0.0	2.7	2.7	4.1	1.4	18.5	4.1	0.0
	高校	3183	39.6	11.0	7.0	8.1	4.5	0.5	1.4	2.5	5.8	1.7	14.9	2.5	0.5
	短大・高专	1245	43.3	10.0	6.6	7.7	4.5	0.2	1.2	1.9	5.9	2.0	13.6	2.7	0.5
	専門学校	1202	33.9	11.9	6.8	9.9	5.1	0.6	1.7	2.2	3.3	2.9	19.0	1.8	0.8
	大学	5367	40.0	13.0	7.3	9.4	3.3	1.0	2.6	1.7	3.9	1.8	13.3	2.1	0.7
	大学院	637	43.3	11.8	5.5	12.4	3.8	1.1	2.7	2.4	2.7	1.4	11.3	0.9	0.8
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	115	40.0	12.2	5.2	4.3	4.3	0.9	2.6	6.1	7.0	4.3	6.1	0.9	6.1
世 帯 年 収	収入なし	144	37.5	9.7	6.9	8.3	3.5	1.4	3.5	0.0	8.3	0.0	16.7	1.4	2.8
	100万円未満	308	38.6	11.0	9.1	13.0	4.2	0.3	1.9	0.3	5.2	2.6	10.1	2.9	0.6
	100～200万円未満	689	41.8	9.7	6.5	7.7	4.5	0.9	1.2	2.6	5.1	1.3	15.1	2.5	1.2
	200～300万円未満	1219	41.2	10.9	5.7	8.9	4.7	0.3	1.6	2.0	5.8	1.9	14.4	2.1	0.6
	300～400万円未満	1507	38.8	11.9	7.0	7.8	4.6	0.7	0.9	3.0	5.4	1.7	15.1	2.3	0.7
	400～500万円未満	1290	39.1	13.1	7.9	8.5	3.2	0.6	1.8	2.5	4.0	1.8	15.0	2.4	0.2
	500～600万円未満	1005	38.4	10.7	7.1	8.4	4.4	0.7	3.3	1.7	4.9	1.8	16.1	2.2	0.4
	600～700万円未満	780	36.7	12.4	7.4	7.8	4.7	1.3	2.3	1.9	5.3	2.1	15.4	2.3	0.4
	700～800万円未満	736	37.8	13.6	6.4	10.5	2.7	0.7	1.9	3.0	2.9	2.0	16.3	2.0	0.3
	800～1000万円未満	932	40.8	12.7	7.9	8.8	2.3	0.9	2.3	1.9	3.4	2.4	14.7	1.7	0.3
	1000～1200万円未満	591	38.4	11.3	6.6	8.6	4.2	1.0	4.6	2.5	3.7	2.0	14.9	1.7	0.3
	1200万円以上	686	36.6	13.3	6.3	11.1	4.1	0.9	4.1	1.6	2.6	1.3	14.7	2.6	0.9
	わからない	805	41.0	10.8	7.2	10.9	4.1	0.7	2.0	1.0	4.8	2.4	11.3	2.5	1.2
	答えたくない	1203	45.1	12.7	6.2	9.2	4.2	0.7	1.0	1.6	4.0	2.4	9.9	1.6	1.4
未 既 婚	既婚者	7539	43.5	12.5	5.9	8.1	3.7	0.5	1.8	2.5	4.3	1.4	13.3	1.9	0.5
	未婚者（配偶者別居含む）	4215	33.2	10.8	8.9	10.6	4.5	1.1	2.6	1.1	4.8	2.7	16.1	2.6	1.0
	答えたくない	141	39.0	11.3	4.3	8.5	3.5	2.1	0.0	5.7	6.4	5.7	9.9	2.1	1.4
家 族 構 成	一人暮らし	2342	35.6	10.8	9.3	10.6	4.5	1.1	2.6	0.8	4.7	2.1	14.6	2.3	1.0
	夫婦のみ・子なし	4241	46.2	12.4	5.5	7.9	3.7	0.3	1.3	2.1	4.9	1.4	12.1	1.7	0.4
	夫婦・子あり	2642	39.6	12.4	6.4	8.8	3.9	0.7	2.6	3.1	3.1	1.6	14.6	2.4	0.8
	親と同居（未婚）	855	30.3	10.4	9.0	11.7	4.3	1.3	2.7	0.5	4.3	2.9	19.2	2.7	0.7
	2世帯以上同居	595	38.3	11.8	6.7	8.7	3.2	0.5	1.7	2.7	5.9	1.5	16.8	2.2	0.0
	その他	1079	32.4	12.4	8.0	8.6	4.4	1.1	2.2	2.3	5.2	3.3	15.7	3.0	1.3
	答えたくない	141	39.0	11.3	4.3	8.5	3.5	2.1	0.0	5.7	6.4	5.7	9.9	2.1	1.4
直 近 1 年 の 運 動	週に3日以上	9048	41.2	12.0	6.8	8.0	3.6	0.7	2.1	2.1	4.4	1.9	14.1	2.4	0.7
	週に1～2日	2847	35.2	11.6	7.4	12.3	5.3	0.9	1.8	2.1	5.1	1.9	14.7	1.3	0.5
	(小計)週に1日以上計	11895	39.8	11.9	6.9	9.0	4.0	0.7	2.1	2.1	4.5	1.9	14.2	2.2	0.7
	(小計)週1日未満	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	11895	39.8	11.9	6.9	9.0	4.0	0.7	2.1	2.1	4.5	1.9	14.2	2.2	0.7
	この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
続 動 軽 しく て 1 汗 を 出 せる くらい 頻 度 軽 運	週に3日以上	7362	43.2	1											

Q17-3-1. 1日30分以上の軽く汗をかく運動やスポーツを週2日以上(年101日～150日)、かつ1年以上継続している理由/スポーツを実施した理由(MA)

		全 体	健康 のため	体力 増進・ 維持のため	筋力 増進・ 維持のため	楽しみ・ 気持ち らして	運動 不足を 感じる から	精神の 修養や 訓練の ため	自己の 記録や 能力を 向上 させる ため	家族の ふれあい として	友人・ 仲間と の交流 として	美容の ため	ため 満腹消 、ダイ エットの	その他	わ か ら な い
全 体		10827	83.5	63.0	47.0	40.6	35.5	7.6	9.0	6.7	16.8	10.7	31.3	2.3	0.6
性 別	男性	5977	82.3	61.9	44.7	38.3	32.8	8.7	10.8	6.6	14.5	4.6	28.8	2.1	0.6
	女性	4846	85.0	64.4	49.8	43.4	38.9	6.3	6.8	6.8	19.6	18.3	34.5	2.5	0.7
年 代	10代	215	64.2	54.9	46.0	50.2	26.5	15.3	21.9	10.7	36.3	16.7	26.0	2.3	2.3
	20代	1065	71.5	54.9	48.1	41.6	30.7	13.8	15.7	6.2	14.5	18.9	32.1	2.2	1.1
	30代	1081	78.3	57.2	47.7	40.3	34.6	13.0	12.5	8.0	11.3	17.4	36.6	2.7	1.1
	40代	1626	80.3	59.5	44.2	39.8	37.3	10.4	9.9	7.4	9.8	14.3	37.9	2.7	0.7
	50代	1649	82.7	61.0	43.1	38.3	34.0	7.0	8.6	5.7	11.5	10.9	35.9	3.3	0.7
	60代	2111	87.7	66.6	47.8	40.2	36.9	5.0	6.7	5.8	16.2	7.5	29.8	2.3	0.4
	70代	3080	90.1	68.9	49.3	41.5	37.0	3.7	5.9	6.7	25.1	5.3	24.7	1.5	0.2
性 年 代	男性10代	130	66.2	60.0	55.4	52.3	29.2	16.9	18.5	12.3	42.3	13.8	20.0	3.1	1.5
	男性20代	694	71.0	58.5	54.5	43.7	29.1	16.7	19.3	6.6	16.4	10.1	24.4	2.2	0.9
	男性30代	699	78.5	59.4	51.4	39.8	31.6	14.4	14.6	6.6	12.3	8.9	31.9	1.7	0.9
	男性40代	990	79.6	59.4	44.3	39.0	35.5	11.8	12.9	6.7	11.0	5.6	32.1	2.3	0.5
	男性50代	911	81.8	58.9	39.1	34.9	30.4	6.3	9.4	4.8	10.3	3.5	32.6	2.6	0.8
	男性60代	1065	86.8	63.1	41.0	34.6	34.0	5.3	7.1	5.2	12.7	1.4	28.5	2.3	0.4
	男性70代	1488	89.7	67.4	42.3	38.1	34.1	3.4	6.3	8.0	18.5	1.3	26.1	1.6	0.4
	女性10代	84	60.7	47.6	32.1	47.6	22.6	13.1	27.4	8.3	27.4	21.4	35.7	1.2	3.6
	女性20代	371	72.2	48.2	36.1	37.7	33.7	8.4	8.9	5.4	10.8	35.3	46.6	2.2	1.6
	女性30代	380	78.2	53.4	41.3	41.6	40.0	10.5	8.7	10.8	9.5	33.2	45.5	4.2	1.6
	女性40代	636	81.3	59.7	44.0	41.0	40.1	8.2	5.2	8.6	8.0	28.0	46.9	3.3	1.1
	女性50代	738	83.9	63.6	48.0	42.5	38.5	7.9	7.5	6.8	13.0	20.1	40.0	4.2	0.7
	女性60代	1046	88.6	70.2	54.8	46.0	39.9	4.6	6.2	6.4	19.9	13.7	31.3	2.3	0.5
	女性70代	1591	90.4	70.2	55.9	44.7	39.8	4.0	5.6	5.5	31.2	9.0	23.5	1.4	0.1
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	2805	84.8	65.3	49.4	41.5	36.4	7.3	8.7	6.2	15.4	11.3	29.9	2.4	0.5
	東京都区部	969	84.0	65.2	49.6	44.0	35.6	8.6	8.4	5.8	13.3	13.6	29.7	2.9	0.6
	政令指定都市	1836	85.3	65.3	49.3	40.2	36.9	6.6	8.9	6.4	16.4	10.1	30.1	2.1	0.5
	大都市	4270	84.0	63.0	46.1	40.6	35.8	7.7	9.3	6.7	16.9	10.3	31.3	1.8	0.7
	小都市	2872	82.2	62.1	46.7	40.5	34.1	8.0	8.9	7.0	19.0	10.7	33.0	2.9	0.6
	町村	880	80.8	58.8	44.3	38.0	35.9	7.3	8.3	6.7	14.2	10.9	30.7	2.7	0.9
	北海道	406	80.3	62.1	44.6	42.6	37.4	8.6	12.3	7.6	16.5	10.3	30.5	1.7	1.0
居 住 地 域	東北	709	82.8	67.3	50.6	41.0	35.5	8.5	8.2	7.5	16.9	11.4	34.3	3.8	0.4
	北関東	618	82.4	60.5	44.2	38.7	32.7	7.8	8.4	7.1	19.6	10.7	28.5	1.3	0.3
	首都圏	3242	84.4	64.4	48.9	43.5	35.7	7.7	9.3	6.1	15.1	11.5	30.8	2.4	0.5
	北陸	358	81.3	63.7	45.5	40.2	35.5	8.4	9.5	6.1	16.5	11.2	33.0	2.2	0.6
	東山	403	83.1	61.5	44.9	40.9	33.3	6.5	9.9	7.7	20.6	10.4	29.0	2.0	1.2
	東海	1081	83.9	60.2	44.8	37.2	36.2	6.5	8.0	6.9	15.4	8.6	29.4	2.2	0.7
	近畿二府一県	1512	83.1	62.2	46.4	37.2	36.2	6.5	8.3	6.2	17.5	10.9	31.0	2.4	0.9
	その他近畿圏	302	86.4	61.9	47.0	39.1	32.8	6.3	7.3	5.0	17.5	8.3	30.8	2.6	1.0
	中国	622	81.8	62.1	44.7	42.1	34.1	8.5	10.8	7.2	19.5	10.0	31.5	1.8	0.8
	四国	334	84.1	67.7	44.0	41.0	32.6	7.5	9.0	8.1	20.7	11.1	31.4	1.5	0.3
	九州・沖縄	1240	84.0	61.7	47.5	39.4	37.3	8.9	8.8	6.9	16.7	10.7	35.3	2.3	0.5
職 業	自営業主	946	80.7	61.3	45.9	35.1	31.2	9.1	10.5	8.2	13.8	10.3	27.8	3.2	0.5
	家族従業者	48	89.6	75.0	70.8	45.8	54.2	16.7	8.3	10.4	27.1	20.8	45.8	0.0	0.0
	雇用者	4927	81.3	61.8	46.2	40.6	35.1	9.5	10.3	6.0	13.1	12.8	35.2	2.5	0.7
	(小計)就労者	5921	81.3	61.8	46.3	39.8	34.6	9.5	10.3	6.4	13.3	12.4	34.1	2.6	0.7
	主婦・主夫	1978	88.4	66.3	50.1	43.2	39.7	4.3	5.5	7.8	24.3	12.5	28.7	1.9	0.5
	学生	418	66.0	55.7	49.8	47.6	27.8	14.6	23.2	7.9	28.2	16.0	28.0	2.9	1.4
	無職	2196	88.6	65.4	46.0	39.4	36.0	4.3	6.0	5.7	17.6	3.7	27.4	1.8	0.4
	その他	199	86.4	67.3	52.3	42.7	40.7	6.0	12.1	8.5	16.1	8.5	31.7	3.0	0.0
	答えたくない	115	73.0	40.0	25.2	29.6	19.1	7.0	3.5	8.7	13.0	8.7	21.7	1.7	4.3
	中学校	132	79.5	56.1	42.4	30.3	37.1	3.8	6.1	6.8	11.4	8.3	34.1	3.0	0.0
最 終 学 歴	高校	2920	82.0	61.4	45.1	38.0	35.8	6.7	8.0	7.2	20.2	9.2	31.3	2.6	0.4
	短大・高专	1154	87.3	66.3	50.6	43.4	40.1	5.6	6.8	6.1	21.0	13.7	30.5	2.5	0.5
	専門学校	1081	82.1	61.7	49.0	41.9	38.6	8.3	8.6	6.9	13.9	14.3	36.5	2.0	0.9
	大学	4873	83.9	64.3	47.3	41.4	34.2	8.6	10.1	6.4	14.9	10.2	31.0	2.3	0.6
	大学院	562	85.6	63.2	47.2	45.0	32.0	8.5	10.7	6.8	15.7	10.1	28.8	1.1	0.5
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	105	71.4	34.3	28.6	20.0	24.8	2.9	6.7	5.7	9.5	13.3	17.1	0.0	6.7
	収入なし	125	75.2	52.0	35.2	39.2	24.8	8.8	14.4	8.0	15.2	6.4	33.6	2.4	1.6
	100万円未満	287	80.8	59.6	47.0	40.8	33.1	6.6	9.8	3.5	16.0	11.5	28.6	3.5	0.0
	100～200万円未満	630	82.7	65.9	49.2	41.6	38.3	8.1	7.1	4.3	17.0	8.4	30.5	2.2	0.8
世 帯 年 収	200～300万円未満	1118	84.2	61.9	44.5	43.6	37.0	6.6	7.9	5.6	20.6	9.9	31.3	2.0	0.8
	300～400万円未満	1384	83.5	61.7	46.2	38.9	38.4	6.2	6.6	8.2	18.0	9.8	30.9	2.6	0.7
	400～500万円未満	1179	81.6	63.8	47.8	39.0	30.7	6.4	8.6	5.8	17.2	10.8	30.4	2.5	0.2
	500～600万円未満	892	81.8	62.8	49.2	39.2	34.8	8.0	11.0	7.4	18.3	11.7	35.0	2.2	0.7
	600～700万円未満	705	83.1	63.4	44.1	40.3	36.0	7.2	9.4	7.1	16.9	10.5	34.5	2.8	0.6
	700～800万円未満	657	85.1	62.1	48.6	42.3	37.7	9.7	10.0	7.6	15.5	12.8	35.6	2.1	0.3
	800～1000万円未満	846	85.2	68.0	48.9	41.4	34.8	8.5	10.3	7.8	15.1	10.9	32.6	1.9	0.4
	1000～1200万円未満	534	84.1	62.9	47.8	40.6	33.3	9.2	13.1	6.9	15.2	12.2	35.6	2.1	0.2
	1200万円以上	641	83.9	67.6	49.8	45.1	36.3	11.4	11.2	9.0	13.6	13.6	35.4	2.8	0.5
	わからない	729	83.8	62.0	47.2	42.1	37.7	7.4	9.3	6.6	16.9	11.9	28.9	2.5	1.6
未 既 婚	答えたくない	1100	85.4	60.2	44.3	36.7	34.5	6.7	6.8	4.8	14.9	8.9	22.7	1.7	0.9
	既婚者	6894	86.0	63.8	45.3	39.9	35.3	6.2	7.9	8.2	17.3	8.5	30.1	2.1	0.4
	未婚者(配偶者別居含む)	3806	79.2	62.3	50.3	42.1	36.3	10.3	11.1	3.9	16.1	14.5	33.7	2.7	0.9
	答えたくない	127	72.4	43.3	35.4	29.9	25.2	7.9	5.5	4.7	11.8	15.7	26.8	2.4	2.4
家 族 構 成	一人暮らし	2132	80.9	63.6	51.1	42.5	35.3	9.1	10.5	2.1	16.5	13.0	31.3	2.3	0.7
	夫婦のみ・子なし	3928	87.4	64.9	45.7	40.1	34.8	4.9	7.1	7.9	19.3	8.0			

Q17-3-2. 1日30分以上の軽く汗をかく運動やスポーツを週2日以上(年101日～150日)、かつ1年以上継続している理由/そのうちもっとも大きな理由

		全 体	健康 のため	体力 増進・ 維持のため	筋力 増進・ 維持のため	楽し み・ 気晴ら しとして	運動 不足を 感じる から	精神の 修養や 訓練の ため	自己の 記録や 能力を 向上さ せるた め	家族の ふれあ いとし て	友人・ 仲間と の交流 とし	美容 のため	ため 満腹 解消・ ダイエ ットの ため	その他	わ か ら ない
全 体		10827	41.5	11.5	6.9	8.9	3.6	0.7	2.3	2.1	4.7	1.9	13.4	2.0	0.6
性 別	男性	5977	42.0	12.8	7.3	9.1	3.2	0.8	3.1	2.1	4.3	0.7	12.1	1.9	0.6
	女性	4846	41.0	9.8	6.3	8.5	4.0	0.5	1.3	2.1	5.2	3.4	15.0	2.2	0.7
年 代	10代	215	16.3	8.8	9.8	17.2	3.3	0.5	5.1	2.8	16.7	4.7	10.2	2.3	2.3
	20代	1065	28.7	8.8	10.7	12.0	3.1	0.8	5.2	2.2	4.1	4.6	16.5	2.1	1.1
	30代	1081	33.0	8.9	9.4	10.2	4.0	1.1	2.5	3.6	2.7	3.1	17.9	2.5	1.1
	40代	1626	37.1	10.1	5.7	10.0	3.4	1.5	2.9	2.5	2.0	2.8	18.7	2.5	0.7
	50代	1649	38.5	11.3	7.1	9.2	4.3	0.5	2.4	1.7	3.8	1.8	15.8	2.9	0.7
	60代	2111	46.9	13.1	5.9	7.7	3.8	0.6	1.8	1.5	4.9	1.3	10.2	2.0	0.4
	70代	3080	51.0	13.2	5.6	6.8	3.3	0.2	0.9	1.9	6.5	0.4	9.0	1.1	0.2
性 年 代	男性10代	130	16.9	8.5	14.6	17.7	1.5	0.0	4.6	3.1	17.7	5.4	5.4	3.1	1.5
	男性20代	694	29.1	10.2	15.0	12.4	3.5	0.9	7.2	2.4	4.8	1.3	10.4	2.0	0.9
	男性30代	699	34.0	10.2	12.3	11.4	3.0	1.1	3.6	2.7	2.9	1.3	15.0	1.6	0.9
	男性40代	990	39.0	11.7	7.0	10.5	2.8	1.7	4.0	2.1	2.6	0.7	15.2	2.1	0.5
	男性50代	911	37.9	13.5	7.5	9.2	4.5	0.4	3.0	1.8	3.8	0.5	14.8	2.3	0.8
	男性60代	1065	48.4	14.8	4.7	7.1	3.6	1.0	2.0	1.6	4.1	0.2	10.0	2.1	0.4
	男性70代	1488	53.9	14.7	2.8	6.3	2.6	0.2	1.0	1.9	5.1	0.0	9.9	1.2	0.4
	女性10代	84	14.3	9.5	2.4	16.7	6.0	1.2	6.0	2.4	15.5	3.6	17.9	1.2	3.6
	女性20代	371	28.0	6.2	2.7	11.3	2.4	0.8	1.3	1.6	3.0	10.8	28.0	2.2	1.6
	女性30代	380	31.3	6.6	4.2	7.9	5.5	1.1	0.5	5.3	2.4	6.3	23.4	3.9	1.6
都 市 規 模	女性40代	636	34.1	7.7	3.8	9.3	4.2	1.1	1.1	3.1	1.1	6.0	24.2	3.1	1.1
	女性50代	738	39.3	8.5	6.6	9.2	4.1	0.5	1.6	1.6	3.8	3.3	17.1	3.7	0.7
	女性60代	1046	45.4	11.3	7.1	8.2	4.0	0.2	1.7	1.3	5.6	2.4	10.3	1.9	0.5
	女性70代	1591	48.3	11.8	8.3	7.2	3.9	0.1	0.8	1.8	7.8	0.8	8.1	1.1	0.1
	東京23区・政令指定都市	2805	41.9	11.7	8.2	9.3	4.0	0.6	2.6	1.9	3.4	1.9	12.0	2.0	0.5
	東京都都区部	969	41.0	11.9	7.8	9.0	3.8	0.9	2.5	2.4	2.6	2.2	13.0	2.4	0.6
	政令指定都市	1836	42.4	11.6	8.3	9.5	4.0	0.5	2.7	1.6	3.9	1.7	11.4	1.9	0.5
	大都市	4270	42.6	11.7	6.5	8.6	3.7	0.7	2.3	2.0	5.1	1.9	12.5	1.5	0.7
	小都市	2872	39.3	10.9	6.3	9.0	3.2	0.5	1.8	2.5	5.5	1.9	15.7	2.7	0.6
	町村	880	42.2	11.4	6.1	8.1	3.2	0.9	2.2	1.8	4.3	2.2	14.5	2.3	0.9
居 住 地 域	北海道	406	38.2	13.1	6.9	9.4	3.0	0.7	3.9	2.0	4.7	2.5	13.1	1.7	1.0
	東北	709	38.9	12.1	6.8	10.0	3.0	0.4	1.3	3.0	4.7	1.4	15.1	3.0	0.4
	北関東	618	45.8	11.2	6.8	7.8	2.3	1.0	2.3	2.9	6.3	1.9	10.2	1.3	0.3
	首都圏	3242	41.7	11.2	7.5	9.7	3.7	0.6	2.6	1.9	3.5	2.2	12.7	2.1	0.5
	北陸	358	37.7	14.2	7.0	5.6	3.9	0.8	3.1	2.2	4.5	2.8	15.6	2.0	0.6
	東山	403	42.9	11.2	5.5	9.2	3.5	0.7	2.2	1.5	6.2	2.5	12.2	1.2	1.2
	東海	1081	44.4	10.3	6.6	9.0	4.1	0.7	1.7	2.3	4.1	1.6	12.6	2.0	0.7
	近畿二府一県	1512	40.9	11.2	6.3	8.1	4.5	0.7	2.2	1.9	5.0	2.2	14.0	2.2	0.9
	その他近畿圏	302	41.7	10.3	7.3	7.9	3.0	1.3	2.3	2.3	5.3	1.0	13.9	2.6	1.0
	中国	622	42.1	12.7	7.1	8.4	2.1	0.3	3.1	1.6	5.8	1.8	12.7	1.6	0.8
職 業	四国	334	44.3	14.4	6.3	9.6	1.8	0.6	1.2	1.5	6.6	0.9	11.4	1.2	0.3
	九州・沖縄	1240	39.3	10.9	6.6	8.5	4.5	0.6	1.7	2.2	5.6	1.4	16.3	2.1	0.5
	自営業主	946	41.3	11.2	7.1	7.9	3.3	0.8	4.5	3.5	4.3	1.9	11.0	2.5	0.5
	家族従業者	48	27.1	8.3	18.8	8.3	0.0	2.1	0.0	2.1	8.3	4.2	20.8	0.0	0.0
	雇用者	4927	37.5	11.3	7.5	9.9	3.7	1.1	2.4	1.8	3.5	2.6	15.8	2.3	0.7
	(小計)就労者	5921	38.0	11.3	7.5	9.6	3.6	1.0	2.8	2.0	3.6	2.5	15.1	2.3	0.7
	主婦・主夫	1978	47.6	10.5	6.6	6.9	4.0	0.2	0.9	2.5	6.7	1.9	10.1	1.7	0.5
	学生	418	20.3	7.9	10.3	16.0	3.6	0.2	8.1	2.2	10.5	2.6	13.9	2.9	1.4
	無職	2196	49.7	13.6	5.1	7.7	3.1	0.3	1.0	1.4	4.6	0.2	11.4	1.4	0.4
	その他	199	43.2	13.1	4.5	6.0	4.5	0.0	3.0	3.5	3.5	1.0	15.1	2.5	0.0
最 終 学 歴	答えたくない	115	35.7	7.8	4.3	5.2	3.5	0.9	1.7	7.0	9.6	3.5	14.8	1.7	4.3
	中学校	132	42.4	10.6	6.8	6.8	0.8	0.0	2.3	3.0	4.5	0.8	18.9	3.0	0.0
	高校	2920	41.1	10.5	6.9	8.2	3.9	0.6	1.7	2.3	6.0	1.6	14.5	2.2	0.4
	短大・高专	1154	46.3	9.9	5.5	7.8	3.8	0.4	1.6	1.8	6.1	2.3	11.9	2.3	0.5
	専門学校	1081	35.4	10.2	7.6	10.0	4.8	0.6	2.0	2.6	3.2	3.3	17.5	1.8	0.9
	大学	4873	41.5	12.8	7.1	9.2	3.2	0.8	2.7	1.9	4.0	1.7	12.4	2.1	0.6
	大学院	562	45.6	10.7	6.8	11.4	3.2	0.7	2.7	1.2	3.9	1.2	11.2	0.9	0.5
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	105	44.8	10.5	5.7	1.9	4.8	0.0	3.8	4.8	4.8	6.7	5.7	0.0	6.7
	世 帯 年 収	収入なし	125	39.2	12.0	4.8	8.8	1.6	0.0	4.8	2.4	6.4	0.8	15.2	2.4
100万円未満		287	39.0	10.5	9.4	11.1	3.5	0.0	2.4	0.7	5.9	3.1	11.1	3.1	0.0
100～200万円未満		630	43.8	11.0	6.8	8.1	3.7	0.8	1.3	2.7	5.1	1.0	13.5	1.6	0.8
200～300万円未満		1118	41.7	11.4	5.2	8.7	4.6	0.4	1.6	2.0	6.6	1.6	13.6	1.9	0.8
300～400万円未満		1384	42.0	10.9	6.7	8.0	4.1	0.7	1.0	2.7	5.3	1.7	14.1	2.2	0.7
400～500万円未満		1179	40.8	12.6	7.5	8.2	2.6	0.6	1.5	2.3	4.8	2.0	14.7	2.2	0.2
500～600万円未満		892	39.8	10.1	7.4	8.7	4.3	0.7	3.4	2.4	4.9	2.1	13.6	2.0	0.7
600～700万円未満		705	38.9	11.2	6.5	8.2	4.7	1.3	2.6	2.3	5.5	1.8	13.9	2.6	0.6
700～800万円未満		657	39.0	10.5	7.8	10.7	2.4	0.9	2.3	2.1	3.7	2.0	16.6	1.8	0.3
800～1000万円未満		846	41.7	12.5	7.4	9.6	2.2	0.7	2.6	1.7	3.4	2.2	13.7	1.8	0.4
未 既 婚	1000～1200万円未満	534	38.8	12.4	6.4	8.2	4.3	0.6	4.3	2.4	3.9	1.7	15.2	1.7	0.2
	1200万円以上	641	37.9	13.1	7.0	9.2	3.7	0.8	4.4	2.0	3.0	1.7	14.2	2.5	0.5
	わからない	729	43.6	9.9	6.7	10.4	3.3	0.7	2.3	1.6	4.3	2.5	10.8	2.2	1.6
	答えたくない	1100	47.7	12.4	6.8	8.6	3.5	0.5	1.9	1.3	3.7	2.1	8.9	1.5	0.9
	既婚者	6894	45.1	11.9	5.8	8.2	3.4	0.6	1.9	2.4	4.6	1.4	12.5	1.9	0.4
	未婚者(配偶者別居含む)	3806	35.0	10.8	8.9	10.2	3.9	0.9	2.9	1.4	4.9	2.7	15.1	2.3	0.9
	答えたくない	127	43.3	10.2	4.7	6.3	6.3	0.0	0.8	3.1	3.1	7.1	10.2	2.4	2.4
	一人暮らし	2132	37.1	11.2	9.1	9.8	3.8	0.9	3.0	1.1	4.8	2.0	14.4	2.2	0.7
	夫婦のみ・子なし	3926	47.7	11.9	5.3	7.9	3.4	0.4	1.3	2.2	5.1	1.3	11.4	1.6	0.5
	家 族 構 成	夫婦・子あり	2366	41.3	11.4	6.6	9.0	3.3	0.9	2.9	2.7	3.6	1.5	14.2	2.3
親と同居(未婚)		768	31.1	9.8	9.1	11.1	4.3	0.8	3.0	0.8	4.6	3.0	18.6	2.9	1.0
2世帯以上同居		532	39.7	12.2	6.8	8.6	2.8	0.4	2.4	2.8	5.8	1.9	14.1	2.3	0.2
その他		97													

Q18. この1年間に、以下の運動・スポーツをどこで実施しましたか。

		全 体	公 共 体 育 ・ ス ポ ー ツ 施 設	学 校 体 育 施 設	ジ ム 等 (フ ィ ツ ト ネ ス ク ラ ブ 、 等)	民 間 商 業 イ ン ド ア 施 設 (キ ャ ー ゴ ル フ 場 等)	民 間 商 業 ア ウ ト ド ア 施 設 (キ ャ ー ゴ ル フ 場 等)	自 宅 ま た は 自 宅 敷 地 内	職 場 ま た は 職 場 敷 地 内	公 園	公 民 館	空 き 地	道 路	山 岳 ・ 森 林 ・ 海 ・ 湖 ・ 川 等 の 自 然 環 境	そ の 他	わ か ら な い
全 体		31097	15.8	4.6	12.8	10.2	30.5	8.7	24.8	2.8	3.1	48.1	17.0	3.3	2.9	
性 別	男性	16027	18.8	5.8	11.3	14.8	24.5	9.4	24.6	1.8	3.6	47.9	18.7	2.8	3.2	
	女性	15057	12.5	3.3	14.3	5.3	36.8	7.8	25.0	4.0	2.5	48.3	15.1	3.7	2.5	
年 代	10代	821	25.7	33.1	10.4	9.0	29.8	7.3	21.9	4.3	6.0	44.0	11.1	2.8	3.5	
	20代	4188	21.8	9.3	16.5	13.3	31.3	12.0	23.9	2.6	4.5	43.1	13.6	2.2	4.5	
	30代	4546	16.7	4.9	12.5	10.1	33.5	12.3	26.6	1.7	3.2	46.4	14.4	2.7	3.7	
	40代	5732	13.9	3.7	10.3	8.8	29.8	9.9	22.8	1.4	2.3	48.8	16.7	2.7	3.2	
	50代	5135	11.8	3.0	11.3	8.5	28.1	10.0	21.1	1.6	1.6	49.3	18.0	3.9	2.9	
	60代	5013	13.2	1.7	13.5	11.1	28.8	7.0	24.9	2.7	2.7	47.8	19.7	3.8	1.9	
	70代	5662	18.8	1.8	13.7	10.1	31.9	2.5	29.7	6.5	3.9	52.1	19.4	4.1	1.4	
性 年 代	男性10代	411	32.6	37.0	13.1	10.9	25.3	6.6	25.5	4.9	6.6	41.6	13.6	2.9	2.4	
	男性20代	2186	29.2	11.9	18.5	17.3	24.3	12.2	22.8	2.8	5.6	39.3	15.1	1.6	5.0	
	男性30代	2412	23.6	7.0	13.2	14.1	26.9	13.2	23.4	1.4	3.9	44.4	15.1	1.9	4.0	
	男性40代	3055	17.2	4.9	9.4	12.5	23.8	10.6	21.4	1.1	2.9	47.7	17.7	2.1	3.6	
	男性50代	2715	13.8	3.5	9.4	12.6	22.1	10.9	21.2	0.9	2.1	50.0	18.6	3.7	3.5	
	男性60代	2554	13.4	2.2	8.8	17.2	22.7	7.8	25.6	1.3	2.9	50.0	22.9	3.5	2.1	
	男性70代	2694	16.0	1.7	10.0	16.4	27.4	3.0	33.2	2.8	4.3	55.0	23.0	4.0	1.3	
	女性10代	407	18.9	29.5	7.6	7.1	34.2	8.1	17.9	3.7	5.4	46.4	8.6	2.7	4.7	
	女性20代	2002	13.6	6.5	14.3	8.8	38.8	11.8	25.1	2.3	3.3	47.3	11.9	2.9	4.0	
	女性30代	2130	9.0	2.5	11.5	5.6	40.9	11.2	30.2	2.0	2.4	48.7	13.6	3.6	3.3	
	女性40代	2677	10.2	2.3	11.3	4.7	36.6	9.1	24.3	1.8	1.7	50.2	15.7	3.4	2.8	
	女性50代	2416	9.6	2.4	13.5	3.9	34.9	8.9	21.0	2.3	1.2	48.5	17.2	4.1	2.2	
	女性60代	2458	13.1	1.2	18.5	4.7	35.0	6.1	24.1	4.1	2.5	45.4	16.4	4.0	1.7	
	女性70代	2967	17.5	1.8	17.1	4.4	36.1	1.9	26.6	9.7	3.5	49.4	16.1	4.1	1.5	
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	7963	15.3	4.6	15.3	10.6	27.9	8.7	27.5	2.3	2.7	52.7	16.6	3.7	2.6	
	東京都区部	2882	15.9	4.5	17.0	10.0	26.9	8.6	27.6	1.9	2.9	51.4	15.8	3.9	3.5	
	政令指定都市	5081	14.9	4.6	14.4	10.9	28.5	8.7	27.5	2.5	2.5	53.5	17.1	3.6	2.1	
	大都市	11847	16.0	4.6	12.9	11.0	29.7	8.6	26.0	2.8	3.2	48.6	17.3	3.3	2.6	
	小都市	8606	15.8	4.7	11.6	9.3	32.7	8.9	22.0	3.3	3.3	45.1	16.7	2.9	3.1	
	町村	2681	16.2	4.3	8.0	8.0	34.6	7.9	20.1	3.6	3.2	41.4	17.6	2.7	4.3	
居 住 地 域	北海道	1262	15.4	5.2	10.0	10.9	30.8	9.2	25.9	3.0	2.5	48.5	14.7	3.2	3.3	
	東北	2060	16.3	4.9	11.0	9.2	34.5	9.7	22.4	3.6	3.3	45.5	16.3	2.8	2.0	
	北関東	1667	16.8	5.0	11.5	11.7	31.7	7.0	25.1	3.1	3.4	43.7	18.0	3.4	2.3	
	首都圏	9482	15.1	4.2	14.7	10.0	28.8	8.4	26.6	2.2	2.8	51.4	17.0	3.7	3.2	
	北陸	1189	18.6	4.9	10.7	10.5	33.8	7.2	21.4	2.3	2.5	43.8	19.0	2.9	2.8	
	東山	1169	17.4	5.7	12.9	12.4	33.1	8.5	22.0	3.6	3.3	44.3	19.6	2.8	2.6	
	東海	3136	15.4	4.4	12.2	10.6	31.6	8.9	23.9	2.5	2.9	46.6	16.0	2.7	2.2	
	近畿二府一県	4183	14.8	4.3	13.0	10.2	28.9	9.2	26.5	2.6	3.2	50.1	18.0	3.3	3.3	
	その他近畿圏	901	15.9	4.4	11.7	12.3	30.3	8.1	22.1	3.6	2.7	44.0	17.2	3.3	3.4	
	中国	1698	15.2	5.5	11.3	9.8	30.8	8.8	20.9	4.0	4.3	46.5	16.5	2.9	2.9	
	四国	910	17.1	5.6	11.6	9.2	29.3	8.8	17.7	4.2	4.0	49.1	18.2	2.9	2.7	
	九州・沖縄	3440	16.9	4.6	12.1	8.7	31.1	9.1	25.9	3.5	3.3	45.8	15.6	3.1	2.8	
職 業	自営業主	2473	17.1	4.4	14.2	13.2	29.4	6.5	22.1	3.2	4.1	42.5	19.1	3.8	3.1	
	家族従業者	194	10.3	3.6	18.6	8.8	36.1	5.7	25.8	5.2	3.6	51.5	18.0	2.1	2.6	
	雇用者	16781	16.1	4.3	12.7	11.5	28.6	13.2	23.2	1.7	2.7	47.1	16.8	3.1	3.0	
	(小計)就労者	19448	16.1	4.3	12.9	11.7	28.8	12.3	23.0	1.9	2.9	46.6	17.1	3.2	3.0	
	主婦・主夫	4897	13.3	1.7	14.3	4.0	37.4	1.2	28.4	5.7	2.5	50.6	15.7	3.2	1.8	
	学生	1470	25.0	28.0	12.7	10.3	29.9	8.4	22.4	3.5	5.7	46.4	12.8	2.4	2.9	
	無職	4332	13.9	1.6	10.9	10.7	30.9	0.9	29.7	3.4	3.5	54.4	19.4	3.8	2.1	
	その他	491	15.3	3.3	11.6	9.0	33.2	7.7	28.3	3.5	4.9	48.7	21.6	6.1	3.1	
	答えたくない	459	15.5	3.5	9.2	6.1	23.1	8.9	17.0	3.9	3.9	30.1	12.2	2.0	14.4	
最 終 学 歴	中学校	418	9.6	1.9	8.1	6.7	33.0	7.9	25.4	2.4	4.3	50.5	13.9	2.6	4.5	
	高校	8051	14.2	3.8	9.9	8.3	31.1	7.9	23.8	3.3	2.8	45.9	16.2	3.5	3.3	
	短大・高専	3272	13.3	3.0	14.0	6.0	35.0	7.9	25.1	4.0	2.2	47.9	16.2	3.7	2.4	
	専門学校	3538	14.4	3.3	11.5	8.2	34.3	9.9	23.5	2.8	3.0	47.2	16.6	3.0	3.3	
	大学	13839	17.3	5.8	14.3	12.8	28.3	8.7	25.7	2.4	3.3	49.3	17.8	3.1	2.6	
	大学院	1670	20.2	5.7	15.5	11.6	27.8	11.1	24.4	2.2	3.9	52.4	18.4	3.4	1.7	
	その他	4	25.0	0.0	50.0	25.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	25.0	0.0	
	答えたくない	305	13.4	3.3	12.1	4.6	30.2	6.2	20.7	3.3	4.3	38.0	12.1	3.0	9.5	
世 帯 年 収	収入なし	353	13.6	5.9	10.2	6.2	29.2	2.0	24.6	4.0	3.4	47.6	17.3	1.7	5.4	
	100万円未満	752	15.3	10.4	11.0	5.9	33.5	5.9	26.7	2.8	4.0	46.3	16.8	2.7	2.8	
	100～200万円未満	1639	12.0	2.6	10.4	4.8	34.7	6.8	26.8	3.5	4.2	49.7	16.5	4.1	2.9	
	200～300万円未満	2857	15.8	4.2	10.7	8.2	30.3	8.4	27.2	4.5	3.3	48.2	16.6	3.8	2.7	
	300～400万円未満	3592	15.9	3.3	12.8	9.9	32.1	7.4	25.1	3.6	3.6	47.6	17.9	3.1	2.4	
	400～500万円未満	3258	16.5	4.5	14.1	10.7	29.8	10.1	25.4	2.7	2.9	48.6	17.2	2.6	2.1	
	500～600万円未満	2730	16.8	4.2	12.3	10.8	30.9	10.2	24.9	2.5	3.2	48.6	16.8	3.3	2.1	
	600～700万円未満	2246	17.2	4.1	12.6	11.3	30.3	10.8	24.3	2.6	3.3	47.8	17.1	3.3	2.4	
	700～800万円未満	2095	16.2	5.1	13.4	12.5	31.0	11.3	25.2	2.4	3.0	50.1	17.7	2.8	1.9	
	800～1000万円未満	2654	18.1	6.0	15.0	13.8	28.4	9.7	25.0	2.4	2.5	48.5	17.7	3.1	1.5	
	1000～1200万円未満	1598	18.1	5.6	15.5	14.8	27.8	9.1	24.6	1.7	3.6	46.6	20.3	4.1	2.1	
	1200万円以上	1746	17.4	5.8	18.2	18.6	28.3	8.5	23.1	1.6	2.7	48.1	20.2	3.3	1.9	
	わからない	2458	13.3	6.3	10.4	5.7	32.9	6.8	21.1	2.4	2.5	46.7	12.6	3.3	5.0	
	答えたくない	3119	12.9	2.8	10.5	6.4	28.6	7.0	23.8	2.9	2.1	47.5	15.2	3.4	6.2	
未 既 婚	既婚者	19039	16.2	3.6	12.3	11.1	30.2	8.0	26.4	3.0	2.9	48.4	18.2	3.4	2.2	
	未婚者(配偶者別居含む)	11670	15.1	6.3	13.6	8.8	31.2	9.7	22.3	2.6	3.3	47.9	15.1	3.1	3.7	
	答えたくない	388	17.3	6.7	9.8	5.9	25.0	9.8	20.6	1.3	4.6	37.9	13.1	1.8	11.3	
家 族 構 成	一人暮らし	6025	15.3	5.4	14.7	8.7	28.4	9.9	22.3	2.6	3.3	48.3	16.0	3.2	3.6	
	夫婦のみ・子なし	9071	16.3	2.5	14.3	11.2	29.8	6.2	26.8	3.8	3.0	48.7	19.8	3.7	2.0	
	夫婦・子あり	8207	16.4	4.5	10.4	10.8	30.3	9.8	26.5	2.1	2.6	48.5	15.9	3.2	2.4	
	親と同居(未婚)	2523	14.0	5.4	12.8	9.5	31.8	9.3	21.2	1.7	3.2	45.7	13.8	2.1	5.2	
	2世帯以上同居	1742	16.1	6.9	10.6	11.9	33.7	9.3	25.0	3.6	3.7	47.6	17.0	2.9	2.6	
	その他	3141	14.7	7.2	12.3	8.5	34.7	9.3	22.6	3.2	3.5	48.4	16.5	3.6	2.4	
	答えたくない	388	17.3	6.7	9.8	5.9	25.0	9.8	20.6	1.3	4.6	37.9	13.1	1.8	11.3	
直 近 1 年 の 運 動	週に3日以上	11613	16.9	5.1	16.6	9.4	35.4	10.0	26.6	3.6	4.0	52.2	18.2	3.4	1.0	
	週に1～2日	9351	18.7	5.6	15.4	11.5	29.3	7.4	24.9	3.4	2.8	47.9	17.2	2.9	1.5	
	(小計)週に1日以上計</															

		全 体	所 属 し て の ク ラ ブ や 同 好 会 に	学 校 の ク ラ ブ や 同 好 会 に	好 み に 所 属 し て	お お む ね 同 じ 果 内 の 人 が 加 入 し て い る ク ラ ブ に 所 属 し て	ポ ー ッ ク ラ ブ を 含 む こ の 地 域 ス ポ ー ツ 場 に 所 属 し て	数 室 で 行 わ れ て い る 公 共 施 設 等 の 中 に 所 属 し て	民 間 の 会 員 制 ス ポ ー ツ 場 に 所 属 し て	個 人 で 自 由 に	地 域 の 友 人 と 自 由 に	職 場 の 友 人 と 自 由 に	地 域 の イ ベ ン ト で	職 場 の イ ベ ン ト で	家 族 と	そ の 他
全 体		31097	4.4	3.0	4.2	5.5	3.3	8.7	74.8	10.6	5.4	2.1	2.1	20.5	4.0	
性別	男性	16027	6.8	4.0	5.5	5.8	2.4	6.5	75.9	11.9	7.8	2.5	2.9	16.1	3.5	
	女性	15057	1.9	2.0	2.9	5.1	4.2	11.0	73.6	9.3	2.7	1.6	1.3	25.2	4.5	
年代	10代	821	5.2	32.8	5.8	6.5	2.8	3.4	64.8	15.3	5.6	3.9	2.7	15.0	3.9	
	20代	4188	8.9	8.2	8.2	7.2	3.4	8.0	67.9	13.2	8.3	3.2	3.7	17.2	2.4	
	30代	4546	6.3	2.8	5.1	4.5	2.2	6.9	72.7	8.1	7.0	2.1	3.0	24.8	2.6	
	40代	5732	3.8	1.5	3.4	3.3	1.8	7.0	75.8	7.4	5.2	1.2	2.3	22.5	3.3	
	50代	5135	3.4	1.2	2.2	3.5	1.9	8.4	77.1	7.9	5.4	1.4	2.3	18.4	4.7	
	60代	5013	3.0	0.6	3.1	5.1	3.7	10.8	76.5	10.5	4.8	1.7	1.5	20.1	4.1	
	70代	5662	2.3	0.5	4.1	9.0	6.4	11.4	78.4	15.9	2.4	2.9	0.3	20.4	6.3	
性年代	男性10代	411	8.5	37.7	6.1	8.0	3.4	3.4	64.5	19.7	7.5	4.9	3.9	10.0	2.9	
	男性20代	2186	13.1	10.8	11.2	9.0	4.0	8.0	64.1	16.1	10.5	4.4	4.3	10.7	1.9	
	男性30代	2412	10.2	4.4	7.3	6.0	2.5	6.2	71.0	9.6	10.0	2.8	4.3	16.8	2.3	
	男性40代	3055	6.1	2.3	4.6	4.2	1.6	5.7	76.3	8.1	7.9	1.5	3.1	17.0	2.7	
	男性50代	2715	5.3	1.8	2.7	3.4	1.3	6.4	79.0	8.0	7.7	1.7	2.9	15.1	3.6	
	男性60代	2554	4.0	0.9	3.4	5.0	1.8	6.3	80.9	12.3	7.6	2.2	2.4	16.8	4.1	
	男性70代	2694	3.2	0.4	4.9	7.6	3.3	7.3	83.5	17.0	3.9	2.7	0.4	20.3	6.3	
	女性10代	407	2.0	28.0	5.7	4.9	2.2	3.4	64.9	11.1	3.7	2.9	1.5	20.1	4.9	
	女性20代	2002	4.2	5.3	5.0	5.2	2.8	8.0	71.9	10.0	5.8	1.8	3.0	24.3	2.9	
	女性30代	2130	1.9	1.1	2.5	2.7	1.9	7.7	74.7	6.3	3.7	1.3	1.5	34.1	2.9	
	女性40代	2677	1.2	0.7	1.9	2.4	2.2	8.4	75.1	6.6	2.1	0.8	1.3	28.9	3.9	
	女性50代	2416	1.4	0.5	1.7	3.6	2.4	10.7	75.0	7.8	2.9	1.0	1.6	22.1	5.9	
	女性60代	2458	1.9	0.3	2.8	5.3	5.6	15.5	72.0	8.7	1.9	1.2	0.7	23.6	4.2	
	女性70代	2967	1.5	0.5	3.3	10.2	9.2	15.1	73.7	14.8	1.0	3.0	0.2	20.4	6.2	
都市規模	東京23区・政令指定都市	7963	4.2	3.3	3.9	4.9	3.2	10.4	76.9	9.5	5.3	2.0	1.8	19.2	3.9	
	東京都都区部	2882	4.7	3.5	4.0	4.1	3.2	11.3	76.8	8.4	5.6	1.8	1.8	18.2	4.2	
	政令指定都市</															

Q20. どの時間帯に実施しましたか。

		全 体	9 平 日 1 2 : 0 0 ～ 早 朝 （ 5 : 0 0 ～ 9 : 0 0 ）	平 日 1 5 : 0 0 ～ 午 前 中 （ 9 : 0 0 ～ 1 2 : 0 0 ）	平 日 1 8 : 0 0 ～ 夕 方 （ 1 2 : 0 0 ～ 1 5 : 0 0 ）	平 日 1 8 : 0 0 ～ 夜 間 （ 1 5 : 0 0 ～ 1 8 : 0 0 ）	平 日 2 1 : 0 0 ～ 深 夜 （ 1 8 : 0 0 ～ 2 1 : 0 0 ）	休 日 0 0 : 0 0 ～ 早 朝 （ 5 : 0 0 ～ 9 : 0 0 ）	休 日 1 2 : 0 0 ～ 午 前 中 （ 9 : 0 0 ～ 1 2 : 0 0 ）	休 日 1 5 : 0 0 ～ 昼 間 （ 1 2 : 0 0 ～ 1 5 : 0 0 ）	休 日 1 8 : 0 0 ～ 夕 方 （ 1 5 : 0 0 ～ 1 8 : 0 0 ）	休 日 2 1 : 0 0 ～ 夜 間 （ 1 8 : 0 0 ～ 2 1 : 0 0 ）	休 日 以 降 （ 2 1 : 0 0 ～ 深 夜 （ 2 1 : 0 0 ～ 以 降 ）		
全 体		31097	22.0	36.0	30.0	27.4	24.9	7.4	14.0	31.2	30.8	27.7	17.0	6.8	
性 別	男性	16027	25.3	33.2	28.4	26.4	26.9	8.5	16.8	33.6	31.8	28.6	18.2	7.7	
	女性	15057	18.6	39.0	31.6	28.6	22.8	6.2	11.0	28.6	29.7	26.8	15.7	5.8	
年 代	10代	821	20.8	30.6	29.4	48.5	39.2	12.4	10.8	27.0	33.0	40.3	29.4	13.5	
	20代	4188	17.1	27.1	26.9	30.4	37.6	13.2	10.9	28.4	34.7	35.4	30.0	13.0	
	30代	4546	20.6	30.8	26.0	25.4	30.8	11.7	13.6	34.0	33.8	31.0	23.5	10.5	
	40代	5732	21.1	28.2	23.2	23.4	30.0	9.9	13.8	30.6	31.4	27.5	19.9	8.4	
	50代	5135	23.5	30.2	26.7	23.0	28.1	6.4	14.7	30.9	30.7	25.9	16.1	5.8	
	60代	5013	25.1	43.3	33.7	28.5	16.6	2.8	15.3	31.9	27.5	23.7	9.2	2.3	
	70代	5662	23.8	54.5	42.0	31.0	8.1	1.4	15.4	31.9	27.5	23.1	5.1	1.5	
	男性10代	411	21.9	30.4	30.4	51.1	39.2	13.6	12.4	29.2	36.5	41.6	29.9	15.6	
性 年 代	男性20代	2186	18.8	27.3	26.5	29.3	39.2	14.3	12.6	30.1	33.9	34.2	31.4	14.0	
	男性30代	2412	24.5	25.6	22.9	23.5	33.3	13.6	17.2	33.5	32.3	30.6	25.5	12.9	
	男性40代	3055	23.5	24.9	20.8	19.8	33.6	11.7	16.5	33.5	32.1	28.2	21.7	9.1	
	男性50代	2715	27.1	26.6	24.9	21.9	30.4	7.4	18.0	34.4	32.8	27.2	17.3	6.6	
	男性60代	2554	30.6	40.9	31.9	28.5	17.1	3.1	19.0	35.1	29.4	26.3	9.2	2.4	
	男性70代	2694	26.6	54.2	43.3	32.9	7.8	1.3	17.7	35.4	30.0	24.5	4.7	1.3	
	女性10代	407	19.9	30.7	28.3	45.5	39.3	11.3	9.3	24.8	29.7	38.8	28.7	11.5	
	女性20代	2002	15.2	26.9	27.3	31.7	35.9	12.0	9.1	26.6	35.5	36.6	28.5	11.9	
	女性30代	2130	16.2	36.6	29.4	27.6	28.1	9.6	9.5	34.6	35.5	31.5	21.3	7.8	
	女性40代	2677	18.4	32.0	25.8	27.5	25.9	7.8	10.6	27.3	30.6	26.8	17.9	7.5	
	女性50代	2416	19.5	34.2	28.8	24.3	25.5	5.3	11.1	27.0	28.4	24.5	14.8	5.0	
	女性60代	2458	19.3	45.8	35.4	28.6	16.1	2.4	11.6	28.6	25.6	21.0	9.2	2.1	
	女性70代	2967	21.3	54.9	40.9	29.2	8.3	1.6	13.3	28.7	25.3	21.9	5.4	1.7	
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	7963	22.6	36.8	32.4	28.0	25.7	8.3	13.9	32.8	35.4	30.4	17.8	7.2	
	東京都区部	2882	22.0	33.6	32.3	27.6	27.1	10.0	12.3	31.0	37.6	32.6	19.5	8.6	
	政令指定都市	5081	23.0	38.6	32.4	28.2	24.9	7.3	14.7	33.8	34.1	29.1	16.9	6.5	
	大都市	11847	22.3	37.3	31.2	27.7	25.0	7.6	14.2	32.2	31.5	27.7	16.9	6.9	
	小都市	8606	21.6	34.6	26.9	26.7	24.0	6.7	13.8	29.4	27.0	25.5	16.7	6.3	
	町村	2681	20.6	32.6	27.0	27.3	25.0	6.5	13.8	27.6	26.4	27.2	16.0	6.3	
	北海道	1262	21.6	41.1	33.0	26.5	24.3	7.4	15.1	33.8	33.4	23.2	15.5	6.5	
	東北	2060	23.6	34.7	28.1	27.2	23.0	6.0	15.6	30.9	28.9	26.0	14.1	5.7	
	北関東	1667	19.8	37.3	30.4	27.7	22.2	6.1	13.8	30.4	29.1	25.7	13.9	6.2	
	首都圏	9482	22.5	36.4	32.4	28.4	25.0	8.3	13.4	32.4	34.5	30.2	17.4	7.3	
	北陸	1189	21.5	35.0	26.2	25.9	26.1	7.0	15.1	32.5	28.0	25.3	16.6	6.3	
	東山	1169	23.2	35.8	28.8	25.4	24.8	6.1	15.6	32.5	29.4	25.1	16.0	7.0	
	東海	3136	23.3	35.5	27.5	26.1	24.3	7.1	15.4	30.4	28.8	27.1	17.0	7.1	
	近畿二府一県	4183	21.3	37.5	31.0	27.1	24.4	8.0	13.8	31.7	32.1	27.9	18.2	7.2	
	その他近畿圏	901	23.1	38.3	31.3	27.4	22.2	5.8	11.4	30.9	27.3	26.3	16.6	5.3	
	中国	1698	21.8	36.5	28.1	26.6	25.6	7.7	14.5	30.0	27.7	27.7	18.0	6.9	
	四国	910	20.2	32.5	26.2	30.4	26.8	7.0	14.0	28.2	26.7	27.9	20.2	6.6	
	九州・沖縄	3440	20.9	32.7	27.3	27.9	28.2	7.0	12.9	28.2	26.6	27.2	17.5	6.1	
	職 業	自営業主	2473	22.6	34.9	32.5	31.2	24.3	8.4	14.6	28.5	28.8	27.0	16.4	7.6
		家族従業者	194	20.1	34.0	32.5	29.4	23.2	6.2	12.9	23.7	30.9	25.3	18.0	6.7
雇用者		16781	23.9	27.4	23.2	23.2	32.2	9.5	15.0	32.8	32.7	28.8	21.1	8.2	
（小計）就労者		19448	23.7	28.4	24.5	24.2	31.1	9.3	15.0	32.2	32.2	28.6	20.4	8.1	
主婦・主夫		4897	16.2	52.9	39.9	29.2	11.4	2.3	10.8	28.5	27.3	23.2	8.7	2.7	
学生		1470	18.4	33.1	31.4	48.0	39.4	14.0	10.3	29.8	33.7	42.5	31.4	13.9	
無職		4332	22.8	51.9	42.8	32.8	9.2	2.7	14.8	31.5	28.8	25.1	6.8	2.8	
その他		491	20.8	44.4	36.5	30.8	16.5	6.3	14.3	31.8	27.7	25.5	10.8	5.9	
答えたくない		459	17.2	29.6	24.2	24.2	19.4	7.2	10.9	19.2	21.4	21.1	15.5	8.5	
中学校		418	20.8	31.3	30.6	24.9	23.0	9.1	13.4	21.5	24.6	23.7	15.6	9.6	
高校		8051	21.8	38.3	30.3	27.4	20.7	5.7	14.0	29.2	28.2	24.4	13.8	5.6	
短大・高専		3272	19.8	39.4	31.4	27.2	21.1	5.0	11.9	29.2	28.7	25.3	13.2	5.0	
専門学校		3538	20.1	34.0	29.4	26.2	26.0	7.9	12.7	29.3	30.3	26.2	19.2	7.4	
大学	13839	23.0	35.6	30.2	27.9	27.4	8.5	14.7	33.6	32.8	30.2	18.7	7.4		
大学院	1670	24.9	29.3	26.5	27.3	31.3	10.4	15.8	33.2	35.0	33.4	22.3	8.9		
その他	4	25.0	50.0	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	50.0	75.0	50.0	0.0	0.0		
答えたくない	305	18.4	27.9	22.3	28.2	17.4	4.6	10.8	20.7	21.0	21.3	11.8	6.9		
世 帯 年 収	収入なし	353	19.8	34.6	40.5	33.1	18.1	5.4	11.6	21.0	31.4	25.2	12.2	5.4	
	100万円未満	752	20.2	37.1	33.2	35.8	26.3	9.3	12.4	29.5	30.7	31.3	20.2	9.2	
	100～200万円未満	1639	20.3	40.5	32.9	32.9	18.1	5.7	12.1	26.9	29.3	27.3	13.6	5.4	
	200～300万円未満	2857	22.9	39.3	32.1	27.0	20.6	6.0	13.4	28.9	28.7	24.6	13.4	5.3	
	300～400万円未満	3592	22.4	37.8	31.2	26.8	23.2	6.2	14.3	29.7	29.7	26.6	15.3	6.0	
	400～500万円未満	3258	22.2	35.5	29.9	28.1	27.0	7.9	13.1	31.4	31.2	28.5	17.9	7.0	
	500～600万円未満	2730	21.4	34.1	28.4	25.5	25.8	7.4	14.0	32.9	32.7	28.4	16.6	7.0	
	600～700万円未満	2246	23.0	35.1	28.0	25.8	27.6	8.1	15.0	33.1	30.5	26.8	18.2	7.4	
	700～800万円未満	2095	22.6	34.1	27.6	25.9	29.2	9.7	15.6	33.9	32.1	28.3	19.5	8.2	
	800～1000万円未満	2654	23.9	33.0	27.3	26.2	29.4	9.0	15.6	34.9	32.6	30.0	19.8	7.7	
	1000～1200万円未満	1598	24.7	32.5	27.5	25.0	30.2	9.8	17.5	34.5	32.4	28.0	21.5	8.7	
	1200万円以上	1746	26.9	33.2	29.2	26.3	30.0	8.8	18.5	38.7	36.8	30.9	19.7	7.6	
	わからない	2458	17.1	37.1	31.2	31.3	24.0	7.5	11.0	28.6	30.6	30.3	18.8	7.8	
	答えたくない	3119	19.9	38.0	30.4	26.2	18.5	4.9	11.6	27.0	26.4	24.7	12.9	4.5	
未 既 婚	既婚者	19039	23.1	39.6	31.2	26.6	20.8	5.6	15.0	32.8	29.7	25.7	13.4	4.9	
	未婚者（配偶者別居含む）	11670	20.4	30.5	28.1	29.0	31.6	10.4	12.5	28.9	32.9	31.3	22.8	9.8	
	答えたくない	388	18.3	27.1	23.2	21.4	25.8	8.2	9.5	21.6	23.2	19.8	17.8	7.5	
	一人暮らし	6025	22.1	30.7	27.6	27.0	31.7	10.6	12.9	30.1	33.5	30.9	22.7	9.6	
	夫婦のみ・子なし	9071	23.1	43.1	3										

Q21-1. [直近1年運動・スポーツ実施者]運動・スポーツについて、実施状況と今後の予定					
		全 体	定期的に 継続して いる	定期的に 運動・ス ポーツを している が、今後 は定期的 な運動・ スポーツ には参加 しない	運動・ス ポーツを していない が、今後 は定期的 な運動・ スポーツ には参加 する
性 別	男性	31097	50.6	5.2	44.2
	女性	16027	55.1	4.9	40.0
年 代	10代	821	41.4	9.4	49.2
	20代	4188	41.3	9.4	49.3
	30代	4546	39.6	7.9	52.6
	40代	5732	43.7	5.4	50.9
	50代	5135	48.1	4.2	47.7
	60代	5013	58.6	3.3	38.0
	70代	5662	69.9	1.8	28.3
	性 年 代	男性10代	411	51.6	7.5
男性20代		2186	50.4	9.1	40.5
男性30代		2412	47.9	8.1	44.0
男性40代		3055	49.9	5.6	44.5
男性50代		2715	51.1	3.3	45.6
男性60代		2554	59.5	2.8	37.7
男性70代		2694	71.4	1.3	27.3
女性10代		407	31.2	11.1	57.7
女性20代		2002	31.5	9.7	58.8
女性30代		2130	30.1	7.6	62.3
女性40代		2677	36.6	5.1	58.2
女性50代		2416	44.8	5.3	50.0
女性60代		2458	57.8	3.8	38.4
女性70代		2967	68.5	2.3	29.2
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	7963	52.7	4.7	43.3
	東京都都区	2882	51.0	5.7	43.3
	政令指定都市	5081	52.5	4.1	43.3
	大都市	11847	52.2	5.1	42.7
	小都市	8606	48.4	5.7	45.9
	町村	2681	47.1	5.5	47.4
居 住 地 域	北海道	1262	46.1	4.1	49.8
	東北	2060	50.1	5.9	43.9
	北関東	1667	52.7	5.5	41.9
	首都圏	9482	50.9	5.2	44.0
	北陸	1189	47.7	4.9	47.4
	東山	1169	49.5	5.1	45.3
	東海	3136	50.3	4.8	45.0
	近畿二府一県	4183	52.5	5.0	42.5
	その他近畿圏	901	49.8	5.1	45.1
	中国	1698	51.6	5.7	42.6
	四国	910	51.3	5.5	43.2
職 業	九州・沖縄	3440	49.9	5.6	44.4
	自営業主	2473	54.9	6.2	38.9
	家族従業員者	194	40.7	10.8	48.5
	雇用者	16781	46.0	5.9	48.1
	(小計)就労者	19448	47.1	6.0	47.0
	主婦・主夫	4897	54.2	3.7	42.0
	学生	1470	43.9	8.0	48.1
	無職	4332	65.6	2.5	31.9
	その他	491	57.2	4.1	38.7
	答えたくない	459	37.0	7.4	55.6
	最 終 学 歴	中学校	418	41.4	5.3
高校		8051	51.0	4.6	44.4
短大・高专		3272	50.2	4.3	45.4
専門学校		3538	44.7	6.9	48.4
大学		13839	52.2	5.3	42.4
大学院		1670	52.0	5.9	42.2
その他		4	25.0	25.0	50.0
答えたくない		305	46.6	4.3	49.2
世 帯 年 収	収入なし	353	44.8	6.5	48.7
	100万円未満	752	51.3	6.1	42.6
	100～200万円未満	1639	51.9	4.7	43.4
	200～300万円未満	2857	53.8	5.1	41.1
	300～400万円未満	3592	53.1	5.3	41.7
	400～500万円未満	3258	51.8	5.6	42.6
	500～600万円未満	2730	49.1	5.3	45.6
	600～700万円未満	2246	48.7	5.6	45.7
	700～800万円未満	2095	47.7	5.9	46.4
	800～1000万円未満	2654	49.8	5.2	45.0
	1000～1200万円未満	1598	51.2	5.9	42.9
	1200万円以上	1746	56.0	5.0	39.0
未 既 婚	わからない	2458	44.5	4.8	50.7
	答えたくない	3119	50.6	4.0	45.4
	既婚者	19039	52.2	4.7	43.2
	未婚者(配偶者別居含む)	11670	48.3	6.1	45.6
家 族 構 成	答えたくない	388	44.3	5.4	50.3
	一人暮らし	6025	50.5	5.6	43.9
	夫婦のみ				

※軽く汗をかく運動……「1 日 30 分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

Q21-2 「直近1年運動・スポーツ非実施者」運動・スポーツについて、実施状況と今後の予定

		全 体	に て 現 在 始 め な い 運 動 が 、 ス ポ ー ツ に 関 心 が あ る と 思 っ て い る 人 は 、	も て 現 在 お お ろ ろ と ス ポ ー ツ を し て い る 人 は 、
全 体		7895	18.9	81.1
性 別	男性	3326	18.2	81.8
	女性	4564	19.3	80.7
年 代	10代	76	11.8	88.2
	20代	674	19.1	80.9
	30代	1098	21.2	78.8
	40代	1701	21.3	78.7
	50代	1749	18.1	81.9
	60代	1427	20.3	79.7
	70代	1170	12.9	87.1
性 年 代	男性10代	31	3.2	96.8
	男性20代	301	17.6	82.4
	男性30代	449	22.9	77.1
	男性40代	735	19.3	80.7
	男性50代	738	16.4	83.6
	男性60代	608	20.6	79.4
	男性70代	464	13.1	86.9
	女性10代	43	16.3	83.7
	女性20代	373	20.4	79.6
	女性30代	648	19.9	80.1
	女性40代	966	22.9	77.1
	女性50代	1009	19.3	80.7
	女性60代	819	20.0	80.0
	女性70代	706	12.7	87.3
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	1773	18.9	81.1
	東京都区部	555	22.3	77.7
	政令指定都市	1218	17.3	82.7
	大都市	2633	19.0	81.0
	小都市	2548	18.4	81.6
	町村	941	20.0	80.0
居 住 地 域	北海道	377	16.7	83.3
	東北	625	20.2	79.8
	関東	430	23.3	76.7
	首都圏	2030	19.8	80.2
	北陸	391	24.0	76.0
	東山	314	17.2	82.8
	東海	839	15.1	84.9
	近畿二府一県	998	17.8	82.2
	その他近畿圏	236	16.9	83.1
	中国	508	16.3	83.7
	四国	242	18.2	81.8
	九州・沖縄	905	19.9	80.1
職 業	自営業主	596	22.3	77.7
	家族従業者	51	25.5	74.5
	雇用者	4212	20.9	79.1
	(小計)就労者	4859	21.2	78.8
	主婦・主夫	1401	17.0	83.0
	学生	137	13.9	86.1
	無職	1177	13.4	86.6
	その他	113	19.5	80.5
	答えたくない	208	12.0	88.0
最 終 学 歴	中学校	235	17.4	82.6
	高校	2735	17.1	82.9
	短大・高専	937	20.5	79.5
	専門学校	1126	19.4	80.6
	大学	2444	20.1	79.9
	大学院	268	22.8	77.2
	その他	2	50.0	50.0
	答えたくない	148	12.2	87.8
世 帯 年 収	収入なし	147	8.8	91.2
	100万円未満	254	17.7	82.3
	100～200万円未満	553	14.6	85.4
	200～300万円未満	816	15.9	84.1
	300～400万円未満	944	17.9	82.1
	400～500万円未満	786	20.1	79.9
	500～600万円未満	614	22.1	77.9
	600～700万円未満	501	22.0	78.0
	700～800万円未満	409	24.4	75.6
	800～1000万円未満	450	20.4	79.6
	1000～1200万円未満	255	23.9	76.1
	1200万円以上	224	28.6	71.4
	わからない	856	20.2	79.8
	答えたくない	1086	14.5	85.5
未 既 婚	既婚者	4408	20.1	79.9
	未婚者(配偶者別居含む)	3365	17.6	82.4
	答えたくない	122	11.5	88.5
家 族 構 成	一人暮らし	1577	18.5	81.5
	夫婦のみ・子なし	1932	20.0	80.0
	夫婦・子あり	2028	20.0	80.0
	親と同居(未婚)	849	15.3	84.7
	2世帯以上同居	463	18.6	81.4
	その他	924	18.9	81.1
	答えたくない	122	11.5	88.5
直 近 1 年 頻 度 の 運 動	週に3日以上	0	0.0	0.0
	週に1～2日	0	0.0	0.0
	(小計)週に1日以上計	0	0.0	0.0
	(小計)週1日未満	0	0.0	0.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	0	0.0	0.0
	(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	0	0.0	0.0
	この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	7895	18.9	81.1
※ 続 勤 軽 しく 汗 を かく 頻 度 運 動	週に3日以上	0	0.0	0.0
	週に2日	0	0.0	0.0
	(小計)週に2日以上計	0	0.0	0.0
	(小計)週2日未満	0	0.0	0.0
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	0	0.0	0.0
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	0	0.0	0.0
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	7895	18.9	81.1

※軽く汗をかく運動……「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

Q21. 運動・スポーツについて、実施状況と今後の予定

		全 体	実 施 時 期 6 ヶ 月 以 上	実 施 時 期 6 ヶ 月 未 満	不 定 期 実 施	非 実 施 ・ 意 向 あ り	非 実 施 ・ 意 向 な し
全 体		38992	40.4	4.2	35.2	3.8	16.4
性 別	男性	19353	45.6	4.1	33.1	3.1	14.1
	女性	19621	35.2	4.2	37.3	4.5	18.8
年 代	10代	897	37.9	8.6	45.0	1.0	7.5
	20代	4862	35.6	8.1	42.4	2.7	11.2
	30代	5644	31.9	6.3	42.3	4.1	15.3
	40代	7433	33.7	4.2	39.2	4.9	18.0
	50代	6884	35.9	3.1	35.6	4.6	20.8
	60代	6440	45.7	2.6	29.6	4.5	17.7
	70代	6832	57.9	1.5	23.4	2.2	14.9
性 年 代	男性10代	442	48.0	7.0	38.0	0.2	6.8
	男性20代	2487	44.3	8.0	35.6	2.1	10.0
	男性30代	2861	40.4	6.8	37.1	3.8	12.1
	男性40代	3790	40.2	4.5	35.8	3.7	15.6
	男性50代	3453	40.2	2.6	35.9	3.5	17.9
	男性60代	3162	48.1	2.3	30.4	4.0	15.3
	男性70代	3158	60.9	1.1	23.3	1.9	12.8
	女性10代	450	28.2	10.0	52.2	1.6	8.0
	女性20代	2375	26.5	8.2	49.6	3.2	12.5
	女性30代	2778	23.1	5.8	47.8	4.6	18.7
	女性40代	3643	26.9	3.8	42.8	6.1	20.5
	女性50代	3425	31.6	3.7	35.2	5.7	23.8
	女性60代	3277	43.3	2.9	28.8	5.0	20.0
	女性70代	3673	55.3	1.9	23.6	2.5	16.8
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	9736	42.5	3.8	35.4	3.4	14.8
	東京都区部	3437	42.7	4.8	36.3	3.6	12.5
	政令指定都市	6299	42.4	3.3	35.0	3.3	16.0
	大都市	14480	42.7	4.2	34.9	3.4	14.7
	小都市	11154	37.3	4.4	35.4	4.2	18.6
	町村	3622	34.8	4.1	35.1	5.2	20.8
居 住 地 域	北海道	1639	35.5	3.2	38.3	3.8	19.2
	東北	2885	38.5	4.5	33.7	4.7	18.6
	北関東	2097	41.9	4.3	33.3	4.8	15.7
	首都圏	11512	41.9	4.3	36.2	3.5	14.2
	北陸	1580	35.9	3.7	35.7	5.9	18.8
	東山	1483	39.0	4.0	35.7	3.6	17.5
	東海	3975	39.7	3.7	35.5	3.2	17.9
	近畿二府一県	5181	42.4	4.1	34.3	3.4	15.8
	その他近畿圏	1137	39.5	4.0	35.7	3.5	17.2
	中国	2206	39.8	4.4	32.6	3.8	19.3
	四国	1152	40.5	4.3	34.1	3.8	17.2
	九州・沖縄	4345	39.5	4.5	35.2	4.1	16.7
職 業	自営業主	3069	44.2	5.0	31.4	4.3	15.1
	家族従業者	245	32.2	8.6	38.4	5.3	15.5
	雇用者	20993	36.8	4.7	38.5	4.2	15.9
	(小計)就労者	24307	37.7	4.8	37.6	4.2	15.8
	主婦・主夫	6298	42.2	2.9	32.7	3.8	18.5
	学生	1607	40.1	7.3	44.0	1.2	7.3
	無職	5509	51.6	2.0	25.1	2.9	18.5
	その他	604	46.5	3.3	31.5	3.6	15.1
	答えたくない	667	25.5	5.1	38.2	3.7	27.4
最 終 学 歴	中学校	653	26.5	3.4	34.2	6.3	29.7
	高校	10786	38.1	3.4	33.2	4.3	21.0
	短大・高専	4209	39.1	3.3	35.3	4.6	17.7
	専門学校	4664	33.9	5.2	36.7	4.7	19.4
	大学	16283	44.4	4.5	36.1	3.0	12.0
	大学院	1938	44.8	5.1	36.3	3.1	10.7
	その他	6	16.7	16.7	33.3	16.7	16.7
	答えたくない	453	31.3	2.9	33.1	4.0	28.7
世 帯 年 収	収入なし	500	31.6	4.6	34.4	2.6	26.8
	100万円未満	1006	38.4	4.6	31.8	4.5	20.8
	100～200万円未満	2192	38.8	3.5	32.5	3.7	21.5
	200～300万円未満	3673	41.8	3.9	32.0	3.5	18.7
	300～400万円未満	4536	42.0	4.2	33.0	3.7	17.1
	400～500万円未満	4044	41.7	4.5	34.3	3.9	15.5
	500～600万円未満	3344	40.1	4.3	37.2	4.1	14.3
	600～700万円未満	2747	39.8	4.6	37.3	4.0	14.2
	700～800万円未満	2504	39.9	5.0	38.8	4.0	12.3
	800～1000万円未満	3104	42.6	4.5	38.5	3.0	11.5
	1000～1200万円未満	1853	44.1	5.1	37.0	3.3	10.5
	1200万円以上	1970	49.6	4.5	34.6	3.2	8.1
	わからない	3314	33.0	3.5	37.6	5.2	20.6
	答えたくない	4205	37.5	3.0	33.7	3.8	22.1
未 既 婚	既婚者	23447	42.4	3.8	35.1	3.8	15.0
	未婚者(配偶者別居含む)	15035	37.5	4.7	35.4	3.9	18.4
	答えたくない	510	33.7	4.1	38.2	2.7	21.2
家 族 構 成	一人暮らし	7602	40.0	4.5	34.8	3.8	16.9
	夫婦のみ・子なし	11003	49.0	3.2	30.2	3.5	14.0
	夫婦・子あり	10235	35.8	4.4	39.9	4.0	15.8
	親と同居(未婚)	3372	35.9	5.2	33.7	3.9	21.3
	2世帯以上同居	2205	35.4	4.1	39.5	3.9	17.1
	その他	4065	36.3	4.7	36.3	4.3	18.4
	答えたくない	510	33.7	4.1	38.2	2.7	21.2
直 近 1 年 の 運 動	週に3日以上	11613	86.6	3.1	10.3	0.0	0.0
	週に1～2日	9351	50.4	7.5	42.0	0.0	0.0
	(小計)週に1日以上計	20964	70.5	5.1	24.4	0.0	0.0
	(小計)週1日未満	7914	9.2	5.6	85.2	0.0	0.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2219	10.9	5.1	84.0	0.0	0.0
	(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	31097	50.6	5.2	44.2	0.0	0.0
	この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	7895	0.0	0.0	0.0	18.9	81.1
続 勤 軽 し を く て い 年 を る 以 上 頻 度 軽 運	週に3日以上	7362	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	週に2日	3465	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	(小計)週に2日以上計	10827	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	(小計)週2日未満	10889	31.4	8.7	59.9	0.0	0.0
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3725	15.9	6.3	77.8	0.0	0.0
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25541	58.2	4.7	37.1	0.0	0.0
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	13451	6.5	3.2	31.6	11.1	47.6

※軽く汗をかく運動……「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

Q22. あなたは今後日常生活に運動・スポーツを(さらに)実施する場合、どの時間帯が良いですか。(MA)

		全 体	9 時 ～ 12 時 (朝 方)	12 時 ～ 18 時 (午 前 中)	18 時 ～ 21 時 (夕 方)	21 時 ～ 24 時 (夜 間)	24 時 ～ 3時 (以 降)	3時 ～ 6時 (早 朝)	6時 ～ 9時 (午 前 中)	9時 ～ 12時 (午 前 中)	12時 ～ 15時 (昼 間)	15時 ～ 18時 (夕 方)	18時 ～ 21時 (夜 間)	21時 ～ 24時 (以 降)	特 に な い
全 体	男性	40000	16.0	24.7	16.4	17.1	20.6	5.6	14.5	31.9	23.8	21.7	12.6	4.2	16.9
	女性	19910	18.0	20.4	14.3	16.9	22.8	6.6	16.9	32.2	24.1	23.3	13.5	4.8	16.5
年 代	10代	20068	14.0	28.9	18.4	17.4	18.5	4.5	12.1	31.6	23.5	20.1	11.6	3.7	17.2
	20代	933	15.1	17.1	13.0	33.0	29.0	7.3	14.6	25.9	22.6	33.1	22.5	7.0	14.5
	30代	5112	13.1	15.4	12.5	20.4	32.0	9.6	12.4	29.4	24.4	28.4	22.6	7.9	17.3
	40代	5852	16.0	19.9	12.3	15.6	27.5	9.7	16.0	34.5	24.6	23.7	17.1	7.1	16.8
	50代	7665	15.6	17.3	11.1	13.7	26.8	7.8	15.1	31.2	22.5	21.4	15.4	5.5	18.5
	60代	7031	17.0	18.6	13.0	14.2	22.9	4.8	15.2	30.0	22.6	19.8	12.1	3.5	19.6
	70代	6536	17.7	32.5	20.3	18.1	11.8	1.8	14.4	33.0	23.1	18.4	6.5	1.4	16.1
	80代	6871	16.0	43.7	28.8	19.8	4.3	0.7	13.3	34.1	26.3	18.9	3.0	0.7	13.1
	90代	458	15.7	15.7	14.2	36.5	27.3	7.4	13.8	25.1	26.0	35.4	22.7	6.6	12.0
	100代	2628	13.8	13.7	11.9	20.0	32.3	10.1	12.8	29.0	25.5	29.3	23.4	8.3	17.2
性 年 代	男性10代	2987	17.1	13.7	10.0	15.0	30.3	11.7	18.3	32.1	24.2	24.9	18.9	8.3	16.6
	男性20代	3909	17.1	12.1	8.6	11.8	30.7	9.4	18.1	32.0	23.2	22.2	16.5	6.1	18.0
	男性30代	3544	18.8	13.3	10.1	13.1	25.3	6.0	18.2	30.9	22.9	21.5	13.1	4.2	19.3
	男性40代	3212	22.0	28.2	17.7	18.6	13.4	1.8	18.2	33.9	21.9	20.3	6.6	1.4	15.8
	男性50代	3172	18.5	43.1	28.8	22.1	4.4	0.7	15.1	36.2	27.4	21.4	2.9	0.7	12.0
	男性60代	469	14.7	18.6	11.7	29.6	30.7	7.2	15.4	27.1	19.2	31.1	22.6	7.5	16.6
	男性70代	2484	12.3	17.2	13.2	20.7	31.8	9.0	12.0	29.8	23.3	27.4	21.7	7.4	17.4
	女性10代	2860	14.8	26.3	14.7	16.3	24.6	7.7	13.5	37.0	24.9	22.4	15.3	5.9	17.0
	女性20代	3756	14.1	22.7	13.6	15.6	22.8	6.0	12.0	30.4	21.9	20.5	14.4	4.8	19.0
	女性30代	3480	15.2	24.0	15.8	15.3	20.5	3.4	12.2	29.2	22.2	18.1	11.1	2.8	19.8
都 市 規 模	女性40代	3322	13.5	36.6	22.8	17.7	10.3	1.7	10.8	32.3	24.2	16.7	6.4	1.4	16.4
	女性50代	3697	13.8	44.3	28.9	17.9	4.2	0.8	11.7	32.2	25.5	16.8	3.1	0.6	14.0
	女性60代	9912	16.9	25.4	17.5	16.5	20.7	6.5	14.7	33.5	26.6	23.0	12.5	4.8	16.4
	女性70代	3527	17.7	23.5	17.6	16.2	22.0	8.3	14.9	32.3	28.3	24.8	13.4	6.0	16.0
	東京23区・政令指定都市	6385	16.4	26.4	17.5	16.8	20.0	5.5	14.7	34.1	25.7	22.1	12.0	4.1	16.6
	政令指定都市	14778	16.3	26.0	17.1	17.5	21.1	5.6	14.7	33.3	24.8	22.5	12.9	4.3	14.9
	大都市	11494	15.1	23.3	14.9	17.2	20.5	5.1	14.3	30.7	21.4	20.3	12.6	3.9	18.0
	小都市	3816	14.9	21.5	14.7	17.1	19.0	3.9	13.5	26.4	19.9	19.3	11.3	3.3	22.0
	町村	1686	15.7	26.2	18.4	14.8	18.3	5.3	14.7	31.6	25.0	18.0	10.7	3.9	19.0
	北海道	2752	16.7	24.5	15.2	16.9	19.4	4.4	15.6	30.2	22.1	19.7	11.0	3.2	18.6
居 住 地 域	東北	2154	14.8	26.1	16.9	17.3	19.7	4.8	13.7	33.6	23.6	20.4	10.7	3.7	16.2
	北関東	11792	17.1	25.4	17.8	16.9	20.6	6.7	15.0	33.5	27.0	23.3	12.5	4.7	16.1
	首都圏	1623	15.0	21.5	13.6	16.9	22.4	5.5	14.5	31.5	21.1	21.5	12.1	4.1	18.7
	北陸	1522	16.3	24.1	17.0	16.6	21.2	5.1	15.8	31.8	24.4	19.9	12.4	4.7	16.6
	東山	4073	15.9	24.8	14.6	17.6	19.6	5.2	14.6	30.2	21.2	20.7	12.9	4.1	17.5
	東海	5334	15.4	25.9	17.2	17.3	20.3	5.7	13.7	33.5	24.2	21.8	12.9	4.5	16.4
	近畿二府一県	1168	15.8	26.4	18.1	15.8	18.2	4.5	14.1	33.3	22.7	21.1	12.8	3.1	17.1
	その他近畿圏	2262	14.3	25.5	15.7	17.5	21.0	4.2	14.5	31.1	22.3	20.9	12.8	3.0	17.8
	中国	1183	14.4	19.9	15.2	18.5	22.8	4.3	12.4	28.8	22.8	22.1	14.0	3.3	16.8
	四国	4451	15.7	21.9	13.9	18.2	23.0	5.4	13.6	28.8	20.2	22.7	14.5	4.6	16.3
職 業	九州・沖縄	3136	17.7	24.0	17.8	20.1	18.0	5.7	15.3	26.7	21.4	22.3	12.9	4.9	16.1
	自営業主	248	16.5	25.8	22.6	22.6	16.5	6.9	13.3	25.4	26.6	23.0	14.5	7.3	17.7
	家族従業者	21427	17.6	16.0	10.5	14.6	29.0	7.5	16.5	33.6	24.2	22.9	16.0	5.2	15.6
	雇用者	24811	17.6	17.1	11.6	15.4	27.5	7.3	16.3	32.6	23.9	22.9	15.6	5.2	15.7
	(小計)就業者	6398	11.3	43.7	26.9	17.3	7.1	1.7	9.8	32.8	24.7	16.8	6.4	1.6	16.1
	主婦・主夫	1652	14.4	19.5	13.7	32.7	30.4	9.4	13.3	27.9	22.5	33.3	24.2	9.0	12.8
	学生	5600	15.9	39.0	26.9	20.5	5.2	1.4	13.1	31.6	24.8	20.4	4.4	1.4	18.9
	無職	613	16.2	33.4	23.7	22.0	13.4	4.7	12.7	34.4	25.3	22.0	7.8	4.9	13.5
	その他	926	8.4	12.4	8.5	12.2	10.5	4.4	7.6	13.7	9.8	11.2	7.2	3.1	50.4
	答えたくない	682	12.5	18.8	14.7	14.7	16.3	7.6	11.7	21.1	17.4	15.4	12.0	6.7	28.0
最 終 学 歴	中学校	11060	14.4	26.4	17.2	17.1	16.6	4.0	12.8	29.2	21.7	19.1	10.1	3.2	20.1
	高校	4283	14.6	30.2	19.2	17.2	17.5	3.9	12.5	32.4	23.8	19.7	10.5	3.2	15.5
	短大・高専	4798	14.4	22.6	16.2	15.3	21.9	6.0	13.4	29.9	23.2	19.8	13.6	4.4	19.1
	専門学校	16562	17.8	24.4	15.9	17.9	23.5	6.5	16.3	35.1	25.8	24.5	14.2	4.8	13.1
	大学	1970	19.6	17.1	12.8	17.7	27.4	8.4	18.1	33.9	26.7	27.2	16.9	6.0	13.3
	大学院	6	33.3	16.7	16.7	0.0	33.3	0.0	33.3	33.3	33.3	16.7	0.0	0.0	33.3
	その他	639	9.4	11.4	9.2	12.8	10.5	4.2	7.4	14.6	11.6	12.8	6.7	3.0	49.0
	答えたくない	526	14.3	22.8	19.0	18.3	9.9	3.0	11.6	20.5	18.4	17.7	7.4	2.7	30.4
	収入なし	1045	15.0	25.7	19.7	21.1	17.3	4.9	12.6	25.7	23.0	19.9	13.3	4.3	20.1
	100万円未満	2234	14.5	27.8	18.9	20.8	13.3	4.2	12.3	27.4	22.1	20.8	9.6	3.8	18.8
世 帯 年 収	200～300万円未満	3735	16.5	29.7	19.7	17.3	16.4	4.1	13.8	31.0	23.7	20.3	10.7	3.6	16.4
	300～400万円未満	4606	15.8	28.8	19.1	16.6	18.6	5.0	14.0	32.1	24.4	20.4	11.6	3.6	14.7
	400～500万円未満	4109	16.7	24.5	16.4	17.5	23.8	6.0	14.7	32.5	26.1	22.7	13.8	4.4	14.1
	500～600万円未満	3394	16.6	24.9	15.9	16.7	24.5	6.5	16.3	35.3	25.8	23.0	13.6	5.1	12.5
	600～700万円未満	2786	16.2	23.8	15.1	16.9	24.2	7.2	15.9	34.5	23.4	22.6	14.0	5.7	12.8
	700～800万円未満	2552	17.6	22.3	13.9	16.3	25.9	7.2	17.0	35.9	24.6	23.8	15.3	5.1	12.0
	800～1000万円未満	3148	19.1	21.2	13.4	16.9	27.2	6.5	17.9	36.9	25.9	25.1	15.2	4.7	11.5
	1000～1200万円未満	1869	19.5	19.4	13.2	17.0	28.8	8.5	19.2	38.1	26.2	25.5	15.9	5.4	10.3
	1200万円以上	1990	21.4	21.3	14.4	16.4	26.9	7.8	18.8	38.5	28.1	25.3	15.4	5.2	9.3
	わからない	3436	11.5	23.8	16.6	18.8	17.3	4.5	10.2	26.7	20.8	21.2	12.7	4.1	29.2
未 既 婚	答えたくない	4570	12.1	23.4	15.1	14.6	12.7	3.4	10.7	25.7	19.2	16.8	8.2	2.4	26.7
	既婚者	23884	17.1	28.8	18.1	16.8	17.7	4.4	15.6	34.7	23.9	20.4	10.3	3.2	14.1
	未婚者(配偶者別居含む)	15424	14.5	18.9	14.0	17.9	25.4	7.4	13.0	28.5	24.0	24.0	16.3	5.9	19.7
	答えたくない	692	9.7	11.3	9.2	11.1	14.7	3.3	7.8	13.7	14.6	13.4	9.2	1.9	48.0
家 族 構 成	一人暮らし	7808	15.8	19.3	14.2	16.5	25.4	7.5	13.9	28.9	25.2	23.4	15.9	5.6	19.1
	夫婦のみ・子なし	11184	16.3	32.8	20.9	18.3	14.5	3.0	14.3	34.1	25.0	20.6	8.8	2.2	14.0
	夫婦・子あり	10462	17.7	25.2	15.5	15.3	20.8	5.9	16.8	35.4	23.2	20.3	11.7	4.1	14.2
	親と同居(未婚)	3476	11.9	15.5	12.7	18.5	25.5	7.9	11.3	26.4	23.0	23.9	16.5	6.5	23.3
	2世帯以上同居	2236	16.3	24.4	14.7	17.9	22.2	5.3	15.0	33.9	22.6	22.0	13.9	4.6	15.1
	その他	4142	15.5	21.7	15.8	19.3	23.6	6.3	13.9	29.5	22.6	24.3	15.2	5.3	1

Q23. この1年間に初めて実施したまたは久しぶり(概ね5年以上未実施だったもの)に再開した運動・スポーツ(MA)

		全 体	ど を 含 む か	つ ら い 歩 き ・ 一 駅 歩 き ・ な ど	階 段 昇 降	ラン ニ ン グ (ジョ ギ ン ・ マ ラ ソ ン ・ 駅 伝)	陸 上 競 技	サイ ク リ ン グ (BMX 含 む ・ 自 転 車 ・ 一 輪 車)	ス キ ー ・ ホ ー ド ・ ロ ー イ ン ス キ ー ・ 一 輪 車)	ト レ ー ニ ン グ	体 操	レ ジ ス ・ ビ ラ テ ィ ス ・ ヨ ガ ・ バ レ エ	縄 跳 び ・ ダ ブ ル ダ ッ チ	器 械 体 操 ・ 新 体 操 ・ ト ラ ン ポ リ ン	ダンス	チ ア リ ー ディ ン グ ・ バ ト ン ワ リ ン グ
全 体		31097	26.4	2.4	3.8	0.3	3.0	0.3	4.3	4.0	2.5	0.6	0.1	0.7	0.0	0.0
性 別	男性	16027	23.9	2.4	5.5	0.4	3.6	0.4	4.6	2.0	0.5	0.5	0.1	0.3	0.0	0.0
	女性	15057	29.1	2.4	1.9	0.2	2.4	0.1	4.1	6.2	4.5	0.7	0.2	1.1	0.1	0.1
年 代	10代	821	19.6	1.9	5.5	1.1	6.3	0.9	3.5	1.7	1.5	1.0	0.4	1.6	0.2	0.2
	20代	4188	26.0	3.4	7.2	1.1	3.7	1.0	6.9	2.6	2.7	0.9	0.4	1.5	0.2	0.2
	30代	4546	28.9	3.2	7.3	0.4	3.5	0.4	6.3	3.8	3.4	0.9	0.3	0.7	0.0	0.0
	40代	5732	28.3	2.0	4.9	0.1	3.3	0.3	4.5	3.8	2.8	0.8	0.1	0.5	0.0	0.0
	50代	5135	27.2	2.1	2.6	0.1	3.2	0.1	3.7	3.9	2.7	0.4	0.1	0.5	0.0	0.0
	60代	5013	26.8	2.1	1.2	0.0	2.2	0.0	3.1	5.2	2.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0
	70代	5662	22.9	2.1	0.4	0.0	1.8	0.0	2.5	4.7	1.4	0.2	0.0	0.7	0.0	0.0
性 年 代	男性10代	411	16.1	1.7	6.6	1.5	7.1	1.0	4.1	1.0	0.2	0.7	0.0	0.2	0.0	0.0
	男性20代	2186	20.4	3.6	10.1	1.4	4.3	1.3	7.5	1.0	0.7	0.8	0.4	1.1	0.2	0.2
	男性30代	2412	24.8	3.2	10.4	0.8	4.3	0.6	7.0	1.8	0.7	0.8	0.2	0.5	0.0	0.0
	男性40代	3055	26.4	2.2	6.9	0.2	3.6	0.4	4.5	1.8	0.4	0.6	0.1	0.2	0.0	0.0
	男性50代	2715	24.8	2.0	3.9	0.2	3.6	0.2	3.6	1.7	0.5	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0
	男性60代	2554	26.2	2.1	2.1	0.0	2.7	0.0	3.4	2.9	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
	男性70代	2694	21.4	1.9	0.7	0.0	2.6	0.0	2.3	2.7	0.5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0
	女性10代	407	23.1	2.2	4.4	0.7	5.7	0.7	2.9	2.5	2.7	1.2	0.7	2.9	0.5	0.5
	女性20代	2002	32.1	3.2	4.0	0.7	3.1	0.6	6.1	4.4	4.9	1.1	0.4	2.0	0.2	0.2
	女性30代	2130	33.7	3.2	3.8	0.3	2.6	0.1	5.4	6.0	6.5	1.0	0.4	1.1	0.0	0.0
	女性40代	2677	30.5	1.8	2.7	0.0	2.9	0.1	4.4	6.1	5.6	0.9	0.1	0.8	0.0	0.0
	女性50代	2416	30.0	2.3	1.1	0.0	2.6	0.0	3.8	6.5	5.3	0.5	0.0	0.9	0.0	0.0
	女性60代	2458	27.3	2.1	0.4	0.0	1.7	0.0	2.8	7.6	3.6	0.5	0.0	0.8	0.0	0.0
	女性70代	2967	24.3	2.3	0.2	0.0	1.1	0.0	2.8	6.5	2.3	0.3	0.0	1.1	0.0	0.0
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	7963	24.7	2.5	3.6	0.3	2.9	0.2	4.3	3.8	2.5	0.6	0.2	0.6	0.1	0.1
	東京都区部	2882	26.9	2.5	4.6	0.3	3.3	0.3	5.0	3.3	2.7	0.5	0.2	0.9	0.2	0.2
	政令指定都市	5081	23.4	2.5	3.1	0.3	2.6	0.2	3.9	4.0	2.4	0.6	0.1	0.5	0.0	0.0
	大都市	11847	26.3	2.5	3.9	0.3	3.2	0.3	4.5	3.6	2.4	0.6	0.2	0.8	0.1	0.1
	小都市	8606	27.9	2.4	3.9	0.3	2.9	0.3	4.2	4.7	2.5	0.6	0.2	0.7	0.0	0.0
	町村	2681	27.4	1.9	3.3	0.1	2.8	0.3	4.3	4.3	2.5	0.7	0.0	0.7	0.0	0.0
居 住 地 域	北海道	1262	25.8	2.0	2.5	0.6	2.4	0.2	4.1	4.2	2.9	0.6	0.1	0.7	0.0	0.0
	東北	2060	26.1	1.8	4.1	0.1	2.8	0.3	3.7	4.1	2.8	0.8	0.3	0.4	0.0	0.0
	北関東	1667	25.3	1.9	4.1	0.1	3.2	0.5	3.4	3.8	2.6	0.6	0.2	1.1	0.1	0.1
	首都圏	9482	25.7	2.7	4.2	0.3	3.0	0.3	4.7	3.5	2.7	0.5	0.1	0.7	0.1	0.1
	北陸	1189	25.9	3.4	4.6	0.2	2.5	0.7	5.3	4.1	2.5	0.8	0.1	0.4	0.0	0.0
	東山	1169	24.4	2.2	3.8	0.3	3.1	0.1	5.1	5.0	2.4	0.9	0.2	0.8	0.1	0.1
	東海	3136	26.7	2.2	3.3	0.2	3.5	0.1	4.3	3.4	2.3	0.6	0.1	0.4	0.0	0.0
	近畿二府一県	4183	27.2	2.4	3.2	0.2	2.9	0.2	4.2	4.0	2.3	0.4	0.2	0.8	0.0	0.0
	その他近畿圏	901	26.1	2.2	3.4	0.6	2.3	0.2	3.8	4.9	1.1	0.2	0.0	0.7	0.0	0.0
	中国	1698	26.4	2.2	3.8	0.2	3.2	0.1	3.7	5.1	2.4	1.0	0.1	0.8	0.1	0.1
	四国	910	26.9	2.3	3.1	0.1	3.0	0.3	4.5	3.4	1.6	0.7	0.1	0.8	0.1	0.1
	九州・沖縄	3440	29.1	2.6	3.9	0.4	3.1	0.3	4.2	4.8	2.3	0.8	0.1	0.8	0.0	0.0
職 業	自営業主	2473	26.0	3.3	4.3	0.7	3.6	0.6	5.1	3.6	1.8	0.6	0.3	0.8	0.1	0.1
	家族従業者	194	22.7	2.1	3.6	0.0	2.6	0.0	5.7	6.7	1.5	0.5	0.0	1.5	0.0	0.0
	雇用者	16781	26.6	2.5	5.2	0.3	3.3	0.3	4.9	3.5	2.5	0.7	0.2	0.6	0.1	0.1
	(小計)就労者	19448	26.5	2.6	5.0	0.3	3.3	0.4	4.9	3.6	2.4	0.7	0.2	0.6	0.1	0.1
	主婦・主夫	4897	29.2	2.3	0.7	0.0	1.9	0.0	3.3	6.5	3.9	0.4	0.1	1.0	0.0	0.0
	学生	1470	19.4	2.0	6.1	1.0	4.8	0.8	4.8	1.6	1.8	1.1	0.4	2.1	0.2	0.2
	無職	4332	25.3	1.9	0.9	0.1	2.3	0.0	2.9	3.8	1.2	0.3	0.0	0.4	0.0	0.0
	その他	491	23.6	2.2	1.4	0.4	2.2	0.0	3.5	6.1	2.9	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0
	答えたくない	459	32.9	2.8	5.4	0.2	2.8	0.2	2.8	2.8	2.6	0.4	0.0	0.2	0.0	0.0
最 終 学 歴	中学校	418	35.9	2.4	2.9	0.0	3.1	0.0	6.7	4.1	1.9	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0
	高校	8051	28.6	2.2	2.4	0.1	3.2	0.2	3.9	4.5	1.9	0.5	0.1	0.6	0.0	0.0
	短大・高専	3272	27.9	2.4	2.2	0.1	2.6	0.2	3.8	6.0	4.3	0.7	0.1	1.0	0.1	0.1
	専門学校	3538	28.7	2.5	3.4	0.2	3.2	0.1	4.9	4.7	3.0	0.7	0.1	0.6	0.0	0.0
	大学	13839	24.5	2.4	4.9	0.4	2.9	0.4	4.5	3.3	2.3	0.7	0.2	0.8	0.1	0.1
	大学院	1670	21.4	3.2	5.5	0.4	3.2	0.4	5.1	2.2	1.9	0.5	0.1	0.4	0.1	0.1
	その他	4	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	305	29.8	3.3	3.6	0.7	3.3	0.0	2.6	2.0	2.0	0.7	0.0	0.3	0.0	0.0
世 帯 年 収	収入なし	353	35.7	3.7	3.1	0.6	3.4	0.8	2.0	2.3	2.3	0.8	0.3	1.4	0.6	0.6
	100万円未満	752	31.8	3.1	5.1	0.5	3.5	0.4	3.9	4.1	2.5	0.8	0.1	1.2	0.0	0.0
	100～200万円未満	1639	30.9	2.7	1.5	0.2	2.8	0.1	3.6	5.6	2.2	0.5	0.0	1.0	0.0	0.0
	200～300万円未満	2857	29.7	2.2	2.3	0.3	3.0	0.2	3.7	5.0	1.9	0.6	0.2	0.9	0.1	0.1
	300～400万円未満	3592	27.7	3.0	3.7	0.4	2.9	0.2	4.5	4.8	2.2	0.5	0.3	0.6	0.0	0.0
	400～500万円未満	3258	25.6	3.0	4.5	0.5	3.6	0.4	5.2	3.7	2.4	0.6	0.1	0.7	0.0	0.0
	500～600万円未満	2730	25.4	2.2	3.7	0.3	3.8	0.4	5.1	3.9	2.3	0.8	0.2	0.7	0.1	0.1
	600～700万円未満	2246	26.8	2.4	4.4	0.3	3.0	0.4	5.1	3.6	2.8	0.7	0.1	0.8	0.0	0.0
	700～800万円未満	2095	24.6	2.4	4.2	0.2	3.1	0.2	5.0	4.0	2.8	0.7	0.1	0.4	0.0	0.0
	800～1000万円未満	2654	23.3	2.0	5.5	0.2	2.7	0.3	4.6	3.1	2.9	0.7	0.2	0.5	0.0	0.0
	1000～1200万円未満	1598	21.9	2.7	5.7	0.3	3.1	0.8	4.8	3.3	2.6	0.8	0.3	0.8	0.1	0.1
	1200万円以上	1746	21.1	1.7	5.6	0.3	2.9	0.3	4.8	2.3	2.4	0.7	0.2	0.7	0.1	0.1
	わからない	2458	24.4	2.0	2.4	0.1	2.6	0.2	3.7	4.7	2.9	0.5	0.0	0.9	0.0	0.0
	答えたくない	3119	29.8	2.1	2.4	0.1	2.2	0.0	2.9	3.6	2.3	0.3	0.0	0.4	0.0	0.0
未 既 婚	既婚者	19039	26.4	2.4	3.4	0.2	2.8	0.3	3.8	4.2	2.4	0.5	0.1	0.6	0.0	0.0
	未婚者(配偶者別居含む)	11670	26.3	2.4	4.3	0.4	3.3	0.3	5.2	3.7	2.6	0.7	0.2	0.9	0.0	0.0
	答えたくない	388	29.9	5.2	5.7	0.0	2.6	0.0	3.9	3.9	1.3	1.0	0.3	0.3	0.0	0.0
家 族 構 成	一人暮らし	6025	26.2	2.4	4.6	0.4	3.1	0.3	5.1	3.7	2.2	0.5	0.1	0.8	0.0	0.0
	夫婦のみ・子なし	9071	26.0	2.2	2.3	0.1	2.6	0.1	3.7	4.0	2.3	0.3	0.0	0.6	0.0	0.0
	夫婦・子あり	8207	27.3	2.6	4.5	0.2	3.0	0.4	4.0	4.3	2.6	0.7	0.2	0.6	0.0	0.0
	親と同居(未婚)	2523	26.4	2.5	4.5	0.6	4.0	0.2	5.8	2.7	2.4	0.8	0.2	1.0	0.0	0.0
	2世帯以上同居	1742	26.4	2.2	4.2	0.3	3.4	0.6	4.3	4.1	2.4	0.6	0.4	0.7	0.2	0.2
	その他	3141	25.5	2.2	3.5	0.4	3.0	0.4	4.6	4.7	3.3	0.9	0.2	0.9	0.1	0.1
	答えたくない	388	29.9	5.2	5.7	0.0	2.6	0.0	3.9	3.9	1.3	1.0	0.3	0.3	0.0	0.0
頻 度	直近1年の運動	週に3日以上	11613	23.0												

Q23. この1年間に初めて実施したまたは久しぶり(概ね5年以上未実施だったもの)に再開した運動・スポーツ(MA)(続き)

		全 体	水 泳	ア ク ア エ キ ン グ	野 球	ソ フ ト ボ ー ル	キ ャ ッ チ ボ ー ル	テ ニ ス ・ ソ フ ト テ ニ ス	バ ド ミ ン ト ン	卓 球 (ラ ー ジ ボ ー ル 含 む)	ゴ ル フ (コ ー ス で の ラ ウ ン ド)	ゴ ル フ (練習場・シ ミュ レ ー シ ョ ン ゴ ル フ)	デ ィ ス ク ゴ ル フ ・ バ ッ タ ー	ク ラ ッ ド ・ フ ッ ト バ ッ ケ ッ ト ・ ゴ ル フ	バ レ ー ・ フ ッ ト バ ッ ケ ッ ト ・ バ レ ー ボ ー ル	バ ス ケ ッ ト ボ ー ル ・ 3 × 3
全 体		31097	1.5	0.6	0.8	0.3	0.4	1.0	1.0	0.8	1.5	1.2	0.2	0.5	0.5	0.5
性 別	男性	16027	1.8	0.5	1.5	0.5	0.6	1.3	0.9	0.8	2.5	1.7	0.2	0.5	0.7	0.7
	女性	15057	1.2	0.7	0.1	0.1	0.2	0.8	1.2	0.8	0.5	0.6	0.2	0.6	0.3	0.3
年 代	10代	821	1.3	0.2	1.9	1.1	1.0	3.8	3.5	3.0	0.1	0.5	0.2	1.8	2.8	2.8
	20代	4188	2.5	0.7	2.6	0.6	1.1	2.0	2.4	1.3	1.4	1.6	0.3	1.6	1.7	1.7
	30代	4546	2.2	0.6	1.2	0.3	0.4	1.0	1.2	0.8	1.3	1.3	0.2	0.7	0.6	0.6
	40代	5732	1.9	0.5	0.6	0.3	0.5	0.9	1.2	0.5	1.8	1.2	0.1	0.5	0.4	0.4
	50代	5135	1.1	0.4	0.5	0.3	0.3	1.0	0.4	0.5	1.9	1.4	0.1	0.3	0.1	0.1
	60代	5013	0.9	0.8	0.2	0.1	0.3	0.9	0.5	0.6	1.9	1.2	0.2	0.1	0.0	0.0
	70代	5662	0.7	0.7	0.1	0.1	0.1	0.4	0.3	0.9	1.0	0.7	0.4	0.1	0.0	0.0
性 年 代	男性10代	411	1.2	0.2	3.6	1.2	1.5	4.6	2.9	3.4	0.2	0.7	0.0	1.5	3.2	3.2
	男性20代	2186	3.2	0.5	4.6	1.0	1.5	2.5	2.1	1.6	2.2	2.2	0.4	1.6	2.2	2.2
	男性30代	2412	2.5	0.5	2.2	0.6	0.5	1.2	1.0	0.8	2.2	1.6	0.2	0.5	0.9	0.9
	男性40代	3055	2.3	0.3	1.0	0.5	0.7	0.9	0.8	0.5	3.1	1.8	0.1	0.3	0.7	0.7
	男性50代	2715	1.3	0.3	1.0	0.5	0.4	1.0	0.4	0.8	3.0	1.9	0.1	0.3	0.3	0.3
	男性60代	2554	1.0	0.7	0.4	0.2	0.5	1.1	0.4	0.4	3.1	1.8	0.2	0.1	0.1	0.1
	男性70代	2694	0.6	0.5	0.2	0.2	0.2	0.6	0.3	0.7	1.7	1.2	0.4	0.1	0.0	0.0
	女性10代	407	1.5	0.2	0.2	1.0	0.5	2.9	4.2	2.7	0.0	0.2	0.5	2.2	2.5	2.5
	女性20代	2002	1.6	0.8	0.3	0.2	0.6	1.4	2.7	0.9	0.6	0.9	0.1	1.7	1.0	1.0
	女性30代	2130	1.8	0.7	0.1	0.0	0.4	0.8	1.5	0.9	0.3	0.9	0.1	0.8	0.3	0.3
	女性40代	2677	1.5	0.6	0.1	0.0	0.3	1.0	1.6	0.6	0.4	0.5	0.0	0.7	0.1	0.1
	女性50代	2416	0.8	0.5	0.0	0.0	0.0	0.9	0.4	0.2	0.6	0.8	0.1	0.3	0.0	0.0
	女性60代	2458	0.7	0.9	0.0	0.0	0.0	0.6	0.5	0.7	0.7	0.6	0.2	0.2	0.0	0.0
	女性70代	2967	0.7	0.9	0.0	0.0	0.0	0.2	0.3	1.1	0.3	0.2	0.4	0.1	0.0	0.0
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	7963	1.8	0.7	0.8	0.2	0.3	0.9	0.9	0.8	1.5	1.2	0.2	0.5	0.5	0.5
	東京都区部	2882	2.2	0.8	0.8	0.2	0.2	1.0	1.0	0.9	1.8	1.1	0.1	0.5	0.6	0.6
	政令指定都市	5081	1.6	0.6	0.7	0.2	0.4	0.9	0.9	0.7	1.4	1.2	0.2	0.5	0.4	0.4
	大都市	11847	1.5	0.6	0.8	0.3	0.4	1.2	1.0	0.9	1.7	1.3	0.2	0.3	0.5	0.5
	小都市	8606	1.2	0.5	0.8	0.3	0.5	1.0	1.1	0.8	1.2	1.0	0.2	0.8	0.5	0.5
	町村	2681	1.3	0.7	1.0	0.4	0.4	0.7	1.2	0.6	1.7	1.3	0.1	0.9	0.7	0.7
居 住 地 域	北海道	1262	1.4	0.8	0.8	0.0	0.3	0.6	0.8	0.6	1.5	1.4	0.5	0.5	0.5	0.5
	東北	2060	1.2	0.7	0.8	0.4	0.4	1.2	1.2	0.7	1.2	1.1	0.2	0.7	0.7	0.7
	北関東	1667	1.3	0.7	0.6	0.2	0.5	0.8	1.0	1.1	1.6	1.0	0.2	0.7	0.3	0.3
	首都圏	9482	1.8	0.7	0.7	0.2	0.3	1.2	1.0	0.8	1.3	1.2	0.1	0.4	0.5	0.5
	北陸	1189	1.3	0.3	0.8	0.1	0.4	1.2	1.0	0.8	1.9	1.0	0.3	0.8	0.5	0.5
	東山	1169	1.2	0.9	1.0	0.5	0.5	1.4	1.1	0.4	1.4	1.0	0.3	0.8	0.5	0.5
	東海	3136	1.4	0.4	0.8	0.2	0.5	1.0	1.0	0.9	1.8	1.4	0.1	0.6	0.6	0.6
	近畿二府一県	4183	1.4	0.5	1.1	0.4	0.6	0.9	0.8	0.8	1.5	1.1	0.3	0.5	0.5	0.5
	その他近畿圏	901	1.4	0.7	0.9	0.1	0.4	1.7	1.0	1.0	2.2	1.3	0.3	0.6	0.7	0.7
	中国	1698	0.9	0.3	0.8	0.5	0.4	0.9	1.2	0.9	1.7	1.0	0.2	0.4	0.5	0.5
	四国	910	1.0	0.4	1.0	0.1	0.4	1.5	1.4	1.0	1.3	1.4	0.3	0.5	0.4	0.4
	九州・沖縄	3440	1.5	0.5	0.8	0.3	0.4	0.8	1.0	0.7	1.7	1.3	0.2	0.6	0.5	0.5
職 業	自営業主	2473	1.8	0.5	0.9	0.5	0.6	1.0	0.8	1.0	2.3	1.7	0.1	0.3	0.5	0.5
	家族従業者	194	2.1	1.5	0.5	0.0	0.5	0.5	1.5	1.5	1.5	2.1	1.0	0.5	0.0	0.0
	雇用者	16781	1.6	0.6	1.0	0.3	0.5	1.2	1.1	0.8	1.9	1.5	0.1	0.6	0.6	0.6
	(小計)就労者	19448	1.7	0.6	1.0	0.3	0.5	1.2	1.1	0.8	2.0	1.6	0.1	0.6	0.6	0.6
	主婦・主夫	4897	1.1	0.8	0.0	0.0	0.1	0.5	0.8	0.5	0.3	0.4	0.2	0.3	0.1	0.1
	学生	1470	2.4	0.1	3.1	0.9	1.0	3.4	2.9	2.5	0.5	0.8	0.3	2.4	2.5	2.5
	無職	4332	0.8	0.6	0.1	0.1	0.2	0.3	0.3	0.7	1.2	0.7	0.4	0.1	0.0	0.0
	その他	491	1.2	0.8	0.2	0.4	0.4	0.4	1.0	0.2	1.0	0.6	0.4	0.4	0.2	0.2
	答えたくない	459	0.7	0.2	0.9	0.2	0.0	1.7	0.9	0.7	1.5	0.7	0.0	0.4	0.0	0.0
最 終 学 歴	中学校	418	1.7	1.2	0.5	0.2	0.2	0.2	0.5	0.5	1.2	0.2	0.0	0.0	0.2	0.2
	高校	8051	0.8	0.6	0.5	0.3	0.4	0.5	0.9	0.7	1.4	1.2	0.2	0.5	0.4	0.4
	短大・高専	3272	1.0	0.5	0.2	0.1	0.3	0.8	0.7	0.6	0.9	0.7	0.3	0.5	0.3	0.3
	専門学校	3538	1.5	0.8	0.7	0.2	0.3	1.1	0.8	1.2	1.1	0.8	0.1	0.5	0.6	0.6
	大学	13839	1.9	0.5	1.1	0.3	0.5	1.3	1.1	0.9	2.0	1.4	0.2	0.6	0.6	0.6
	大学院	1670	2.5	0.6	1.2	0.4	0.4	2.2	1.4	1.1	1.0	1.3	0.2	0.7	0.5	0.5
	その他	4	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	305	1.3	0.7	1.0	0.0	0.3	0.7	1.3	0.7	0.3	0.0	0.0	0.3	0.3	0.3
世 帯 年 収	収入なし	353	2.0	0.6	1.1	0.3	0.6	0.8	0.6	1.4	0.8	0.3	0.3	0.8	0.6	0.6
	100万円未満	752	1.1	0.3	1.2	0.4	0.8	1.7	0.8	0.7	0.8	0.3	0.5	0.8	0.6	0.6
	100～200万円未満	1639	1.0	0.4	0.5	0.2	0.3	0.5	0.6	0.7	0.5	0.5	0.1	0.5	0.4	0.4
	200～300万円未満	2857	1.2	0.6	0.6	0.3	0.4	0.7	1.0	0.9	1.0	0.9	0.4	0.6	0.3	0.3
	300～400万円未満	3592	1.3	0.7	0.9	0.3	0.4	0.8	0.9	0.9	1.0	0.9	0.3	0.5	0.4	0.4
	400～500万円未満	3258	1.3	0.5	0.9	0.2	0.5	1.3	1.0	0.6	1.3	1.3	0.2	0.7	0.5	0.5
	500～600万円未満	2730	1.4	0.8	1.0	0.3	0.4	1.0	1.1	1.0	1.6	1.1	0.1	0.5	0.6	0.6
	600～700万円未満	2246	1.8	0.7	1.1	0.3	0.5	1.5	1.2	0.8	1.9	1.5	0.1	0.4	0.6	0.6
	700～800万円未満	2095	1.5	0.5	1.0	0.2	0.5	1.1	1.2	0.9	2.1	1.8	0.1	0.4	0.5	0.5
	800～1000万円未満	2654	2.0	0.6	0.7	0.3	0.6	1.6	1.1	0.9	2.1	1.9	0.2	0.6	0.9	0.9
	1000～1200万円未満	1598	1.9	0.7	1.6	0.3	0.8	1.4	1.4	0.8	3.3	1.8	0.1	1.0	0.8	0.8
	1200万円以上	1746	2.6	0.6	1.3	0.5	0.3	1.7	1.1	0.9	3.2	2.9	0.3	0.5	0.7	0.7
	わからない	2458	1.2	0.7	0.3	0.5	0.4	0.6	1.4	1.0	0.7	0.3	0.1	0.7	0.4	0.4
	答えたくない	3119	1.2	0.4	0.4	0.0	0.2	0.7	0.6	0.4	1.2	0.6	0.3	0.3	0.3	0.3
未 既 婚	既婚者	19039	1.4	0.7	0.7	0.3	0.4	1.0	0.9	0.7	1.8	1.4	0.2	0.4	0.4	0.4
	未婚者(配偶者別居含む)	11670	1.6	0.5	1.0	0.3	0.5	1.1	1.2	1.1	1.0	0.8	0.2	0.7	0.7	0.7
	答えたくない	388	1.3	0.0	0.3	0.0	0.3	1.3	1.3	0.3	1.8	1.3	0.0	0.5	0.8	0.8
家 族 構 成	一人暮らし	6025	1.2	0.3	0.9	0.3	0.3	1.1	0.9	0.7	1.0	0.8	0.2	0.7	0.5	0.5
	夫婦のみ・子なし	9071	1.1	0.7	0.4	0.1	0.2	0.8	0.7	0.7	1.6	1.3	0.3	0.2	0.2	0.2
	夫婦・子あり	8207	1.7	0.6	1.0	0.4	0.6	1.2	1.2	0.5	2.0	1.5	0.2	0.6	0.6	0.6
	親と同居(未婚)	2523	2.2	0.5	1.3	0.3	0.4	1.0	1.1	1.3	1.1	1.0	0.0	0.6	0.6	0.6
	2世帯以上同居	1742	2.2	1.0	1.1	0.3	0.8	1.1	1.2	1.7	1.6	1.5	0.1	1.1	0.9	0.9
	その他	3141	1.6	0.6	0.7	0.4	0.6	1.1	1.6	1.3	1.1	0.9	0.2	0.8	1.0	1.0
	答えたくない	388	1.3	0.0	0.3	0.0	0.3	1.3	1.3	0.3	1.8	1.3	0.0	0.5	0.8	0.8
直 近 1 年 の 運 動	週に3日以上	11613	1.3	0.7	0.7	0.2	0.5	1.0	0.8	0.8	1.1	0.9	0.3	0.4	0.4	0.

Q23. この1年間に初めて実施したまたは久しぶり(概ね5年以上未実施だったもの)に再開した運動・スポーツ(MA) (続き)

		全 体	ド ジ ボ ー ル	ハ ン ド ボ ー ル	サ ッ カ ー	フ ツ タ ル	バ ド ミ ン ト	ラ グ ビ ー ・ ア メ リ カ ン グ ラ フ	グ ラ ウ ン ド ホ ッ ケ ー ・ ラ グ ビ ー	ボ ウ リ ン グ	ゲ ー ム ボ ー ル	レ ス リ ン グ ・ 相 撲 ・ ボ ク	気 道 ・ テ コン ド ー ・ 太 極 拳 ・ 合 気 道	柔 道	剣 道 ・ 居 合 道 ・ な ぎ な た ・ 銃 剣 道	空 手 ・ 少 林 寺 拳 法
全 体		31097	0.1	0.1	0.6	0.5	0.1	0.0	0.9	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1
性 別	男性	16027	0.1	0.1	1.0	0.8	0.1	0.1	1.0	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.3
	女性	15057	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.7	0.0	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1
年 代	10代	821	0.4	0.1	2.3	1.3	0.4	0.1	1.9	0.1	0.1	0.4	0.1	0.4	0.6	0.6
	20代	4188	0.4	0.3	1.6	1.4	0.3	0.2	1.5	0.1	0.4	0.2	0.4	0.5	0.3	0.3
	30代	4546	0.3	0.1	1.1	0.9	0.1	0.1	1.0	0.1	0.4	0.1	0.3	0.2	0.1	0.1
	40代	5732	0.1	0.0	0.5	0.5	0.1	0.0	0.8	0.0	0.3	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2
	50代	5135	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1
	60代	5013	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0	0.8	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	70代	5662	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0
性 年 代	男性10代	411	0.5	0.2	3.4	2.2	0.5	0.2	2.4	0.0	0.2	0.5	0.2	0.7	0.5	0.5
	男性20代	2186	0.5	0.3	2.6	2.2	0.3	0.3	1.6	0.1	0.4	0.3	0.4	0.7	0.3	0.3
	男性30代	2412	0.2	0.2	1.9	1.7	0.2	0.0	1.2	0.1	0.5	0.1	0.5	0.2	0.0	0.0
	男性40代	3055	0.0	0.0	0.9	0.8	0.1	0.0	0.8	0.0	0.3	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2
	男性50代	2715	0.0	0.1	0.4	0.2	0.0	0.0	0.6	0.0	0.1	0.0	0.1	0.3	0.1	0.1
	男性60代	2554	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2	0.1	0.1
	男性70代	2694	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
	女性10代	407	0.2	0.0	1.2	0.5	0.2	0.0	1.5	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.7	0.7
	女性20代	2002	0.2	0.2	0.4	0.5	0.2	0.1	1.3	0.0	0.3	0.1	0.4	0.2	0.2	0.2
	女性30代	2130	0.4	0.1	0.3	0.1	0.1	0.1	0.8	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.2	0.2
	女性40代	2677	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.7	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	0.2	0.2
	女性50代	2416	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
	女性60代	2458	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
	女性70代	2967	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	7963	0.1	0.1	0.6	0.5	0.1	0.1	0.9	0.1	0.3	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2
	東京都区部	2882	0.1	0.1	0.6	0.7	0.1	0.1	0.7	0.1	0.5	0.1	0.1	0.2	0.3	0.3
	政令指定都市	5081	0.1	0.1	0.6	0.3	0.1	0.0	1.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	大都市	11847	0.2	0.1	0.6	0.6	0.1	0.1	0.9	0.0	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1	0.1
	小都市	8606	0.1	0.1	0.6	0.4	0.1	0.0	1.0	0.0	0.2	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1
	町村	2681	0.1	0.0	0.7	0.3	0.0	0.0	0.6	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
居 住 地 域	北海道	1262	0.0	0.0	0.2	0.2	0.2	0.0	1.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2
	東北	2060	0.2	0.0	0.5	0.2	0.0	0.0	0.6	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0
	北関東	1667	0.1	0.1	0.8	0.5	0.1	0.0	0.5	0.0	0.2	0.0	0.1	0.2	0.1	0.1
	首都圏	9482	0.1	0.1	0.6	0.6	0.1	0.1	0.8	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	北陸	1189	0.2	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.8	0.1	0.1	0.0	0.0	0.3	0.1	0.1
	東山	1169	0.1	0.2	0.6	0.3	0.1	0.1	0.5	0.1	0.3	0.5	0.3	0.0	0.2	0.2
	東海	3136	0.2	0.1	0.6	0.6	0.0	0.0	1.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0
	近畿二府一県	4183	0.1	0.1	0.6	0.6	0.1	0.0	1.1	0.0	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2
	その他近畿圏	901	0.3	0.0	0.7	0.6	0.1	0.0	0.9	0.0	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1
	中国	1698	0.1	0.1	0.9	0.5	0.1	0.1	1.2	0.1	0.3	0.2	0.2	0.3	0.1	0.1
	四国	910	0.1	0.2	0.4	0.4	0.1	0.1	0.8	0.1	0.3	0.1	0.3	0.5	0.1	0.1
	九州・沖縄	3440	0.1	0.1	0.7	0.3	0.1	0.1	0.9	0.0	0.2	0.1	0.1	0.2	0.3	0.3
職 業	自営業主	2473	0.2	0.0	0.7	0.2	0.0	0.1	0.6	0.0	0.3	0.3	0.2	0.4	0.3	0.3
	家族従業者	194	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	1.5	0.0	1.0	0.5	0.5	0.0	0.5	0.5
	雇用者	16781	0.1	0.1	0.7	0.7	0.1	0.1	1.0	0.0	0.3	0.1	0.2	0.2	0.1	0.1
	(小計)就労者	19448	0.1	0.1	0.7	0.6	0.1	0.1	0.9	0.0	0.3	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2
	主婦・主夫	4897	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.1
	学生	1470	0.5	0.3	2.3	1.2	0.4	0.1	1.8	0.2	0.1	0.3	0.3	0.3	0.5	0.5
	無職	4332	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	491	0.0	0.0	0.8	0.2	0.2	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0
	答えたくない	459	0.4	0.0	0.2	0.7	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0
最 終 学 歴	中学校	418	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
	高校	8051	0.0	0.0	0.4	0.2	0.0	0.0	1.1	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0
	短大・高専	3272	0.1	0.1	0.2	0.0	0.1	0.0	0.7	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.2	0.2
	専門学校	3538	0.1	0.0	0.4	0.5	0.0	0.0	0.7	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	大学	13839	0.2	0.1	0.9	0.7	0.1	0.1	0.9	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2
	大学院	1670	0.3	0.0	0.4	0.6	0.1	0.0	0.7	0.0	0.2	0.2	0.0	0.4	0.1	0.1
	その他	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	305	0.0	0.0	1.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
世 帯 年 収	収入なし	353	0.3	0.3	1.1	0.6	0.3	0.6	1.7	0.3	0.8	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3
	100万円未満	752	0.1	0.1	0.5	0.5	0.0	0.0	0.8	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.5	0.5
	100～200万円未満	1639	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	0.9	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1
	200～300万円未満	2857	0.1	0.1	0.2	0.3	0.1	0.1	0.7	0.1	0.3	0.3	0.1	0.2	0.1	0.1
	300～400万円未満	3592	0.1	0.1	0.7	0.4	0.1	0.1	1.1	0.0	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2
	400～500万円未満	3258	0.2	0.0	0.6	0.4	0.1	0.0	0.8	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2
	500～600万円未満	2730	0.0	0.1	0.7	0.7	0.0	0.0	0.8	0.0	0.3	0.1	0.2	0.2	0.1	0.1
	600～700万円未満	2246	0.2	0.1	0.8	0.5	0.0	0.1	1.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0
	700～800万円未満	2095	0.1	0.1	0.6	0.9	0.1	0.0	0.9	0.0	0.2	0.0	0.2	0.2	0.1	0.1
	800～1000万円未満	2654	0.3	0.0	0.7	0.6	0.2	0.0	1.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2	0.1	0.1
	1000～1200万円未満	1598	0.1	0.1	1.2	0.8	0.1	0.0	0.8	0.0	0.3	0.0	0.2	0.2	0.3	0.3
	1200万円以上	1746	0.2	0.2	0.7	0.3	0.3	0.0	1.3	0.1	0.1	0.2	0.2	0.3	0.1	0.1
	わからない	2458	0.1	0.0	0.5	0.3	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1	0.1
	答えたくない	3119	0.1	0.0	0.3	0.3	0.0	0.0	0.6	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.1	0.1
未 既 婚	既婚者	19039	0.1	0.1	0.5	0.4	0.1	0.0	0.8	0.0	0.2	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1
	未婚者(配偶者別居含む)	11670	0.2	0.1	0.7	0.6	0.1	0.1	1.1	0.0	0.2	0.2	0.1	0.1	0.2	0.2
	答えたくない	388	0.0	0.0	0.8	0.5	0.0	0.0	0.8	0.3	0.3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0
家 族 構 成	一人暮らし	6025	0.1	0.0	0.5	0.6	0.0	0.0	0.8	0.0	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1
	夫婦のみ・子なし	9071	0.1	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	0.7	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	夫婦・子あり	8207	0.2	0.1	0.9	0.6	0.2	0.0	0.9	0.0	0.2	0.1	0.2	0.2	0.1	0.1
	親と同居(未婚)	2523	0.2	0.2	0.9	0.6	0.1	0.0	1.1	0.0	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2
	2世帯以上同居	1742	0.2	0.2	0.8	0.3	0.1	0.2	1.5	0.1	0.2	0.1	0.2	0.5	0.3	0.3
	その他	3141	0.2	0.1	0.6	0.5	0.1	0.1	1.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	答えたくない	388	0.0	0.0	0.8	0.5	0.0	0.0	0.8	0.3	0.3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0
直 近 1 年 の 運 動	週に3日以上	11613	0.2	0.1	0.5	0.4	0.1	0.0	0.9	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2
	週に1～2日	9351	0.1	0.1	0.7	0.5	0.1	0.0								

		全 体	登山・トレッキング・ロ ッククライミング	フリースタイルイ ミング	キャン プ・オートキャン 	ハイキング・ワ ンタ ー	ポ ー ・ラフティン グ	カ ヤック・カヌー ・ラフティン グ	ヨ ット・水上ス キー	ウ ィ ット・水上ス キー	ス ノ ボ ー ド	サ ー フ ィ ン グ・ボ ディ ボ ー ド	ウ ィ ン ド サ ー フ ィ ン グ	ス キ ー	ス ノ ボ ー ド	クロ スカ ン ド リ ー ス	キ ー・ス ノ ボ ー ド	アイス スケ ー・カ ー リ ン グ	アイス スケ ー・ア イス
全 体		31097	1.6	0.2	0.8	0.6	0.2	0.1	0.2	0.2	1.0	0.8	0.6	0.1	0.2				
性 別	男性	16027	1.9	0.2	1.0	0.5	0.2	0.1	0.2	0.2	1.4	1.1	0.8	0.1	0.1				
	女性	15057	1.3	0.1	0.7	0.6	0.2	0.1	0.3	0.1	0.5	0.5	0.5	0.1	0.2				
年 代	10代	821	1.6	0.5	0.4	0.4	0.4	0.1	0.1	0.0	1.0	1.8	1.3	0.1	0.6				
	20代	4188	2.3	0.5	1.4	0.7	0.7	0.7	0.3	0.4	0.5	0.9	0.9	1.6	0.1	0.2			
	30代	4546	1.6	0.2	1.3	0.4	0.2	0.1	0.3	0.2	1.5	0.8	1.1	0.1	0.2				
	40代	5732	2.0	0.1	0.9	0.5	0.3	0.0	0.2	0.2	1.0	0.9	0.8	0.0	0.3				
	50代	5135	1.6	0.0	0.7	0.6	0.2	0.1	0.3	0.1	0.9	1.0	0.3	0.1	0.1				
	60代	5013	1.2	0.0	0.6	0.6	0.2	0.0	0.2	0.0	0.8	0.7	0.0	0.0	0.0				
	70代	5682	1.0	0.0	0.2	0.7	0.0	0.0	0.1	0.0	0.9	0.4	0.0	0.0	0.0				
性 年 代	男性10代	411	2.4	0.5	0.7	0.5	0.2	0.2	0.0	1.2	1.5	1.5	0.2	0.5					
	男性20代	2186	2.7	0.6	1.5	0.8	0.9	0.3	0.3	0.5	0.9	1.2	1.9	0.2	0.1				
	男性30代	2412	1.8	0.3	1.6	0.4	0.1	0.1	0.3	0.2	1.8	0.8	1.5	0.1	0.2				
	男性40代	3055	2.2	0.2	1.1	0.3	0.2	0.0	0.1	0.3	1.4	1.1	0.9	0.0	0.2				
	男性50代	2715	1.8	0.0	0.7	0.4	0.1	0.1	0.2	0.2	1.3	1.3	0.4	0.0	0.1				
	男性60代	2554	1.7	0.0	0.7	0.5	0.2	0.0	0.2	0.0	1.3	1.2	0.1	0.0	0.0				
	男性70代	2694	1.2	0.0	0.3	0.9	0.1	0.0	0.1	0.0	1.5	0.6	0.0	0.0	0.0				
	女性10代	407	0.7	0.5	0.0	0.2	0.5	0.0	0.2	0.0	0.7	2.2	1.2	0.0	0.7				
	女性20代	2002	1.9	0.4	1.3	0.6	0.4	0.3	0.4	0.4	0.9	0.5	1.3	0.0	0.2				
	女性30代	2130	1.5	0.1	1.0	0.5	0.2	0.1	0.2	0.2	1.0	0.7	0.8	0.1	0.2				
都 市 規 模	女性40代	2677	1.8	0.1	0.7	0.7	0.4	0.0	0.3	0.2	0.4	0.5	0.6	0.0	0.4				
	女性50代	2416	1.4	0.0	0.7	0.7	0.2	0.0	0.4	0.0	0.5	0.6	0.2	0.1	0.2				
	女性60代	2458	0.7	0.0	0.4	0.6	0.1	0.0	0.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.1	0.1				
	女性70代	2967	0.9	0.0	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.2	0.0	0.0	0.1				
	東京23区・政令指定都市	7963	1.5	0.1	0.8	0.6	0.3	0.1	0.3	0.2	0.8	0.8	0.5	0.1	0.2				
	東京都区部	2882	1.6	0.2	0.9	0.5	0.2	0.1	0.5	0.3	0.9	0.8	0.5	0.1	0.2				

162

Q23. この1年間に初めて実施したまたは久しぶり(概ね5年以上未実施だったもの)に再開した運動・スポーツ(MA)(続き)

		全 体	拳 撃・ アー チ ェリ ー・ 弓 道・ 射	グ ラ ン ド ス リ ー ・ ス カ イ ・ ハ ン グ グ ラ ン ド ス リ ー	乗 馬	ツ レ リ ー エ ー シ ョ ン ス ポ ー ツ	障 害 者 ス ポ ー ツ	そ の 他	あ て は ま る も の は な い
全 体		31097	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	49.2
性 別	男性	16027	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	49.8
	女性	15057	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.3	48.4
年 代	10代	821	0.1	0.0	0.2	0.5	0.0	0.0	42.6
	20代	4188	0.3	0.2	0.3	0.6	0.0	0.2	38.8
	30代	4546	0.2	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	40.8
	40代	5732	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.3	45.2
	50代	5135	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	50.3
	60代	5013	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	54.3
	70代	5662	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	62.9
性 年 代	男性10代	411	0.2	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	41.6
	男性20代	2186	0.3	0.1	0.3	0.7	0.0	0.2	39.0
	男性30代	2412	0.2	0.1	0.3	0.4	0.1	0.1	41.6
	男性40代	3055	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	46.0
	男性50代	2715	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1	0.1	52.4
	男性60代	2554	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	54.1
	男性70代	2694	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	65.0
	女性10代	407	0.0	0.0	0.5	0.5	0.0	0.0	43.5
	女性20代	2002	0.3	0.2	0.3	0.4	0.0	0.2	38.7
	女性30代	2130	0.1	0.1	0.2	0.2	0.0	0.4	39.9
	女性40代	2677	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.5	44.2
	女性50代	2416	0.1	0.0	0.2	0.1	0.1	0.2	47.9
	女性60代	2458	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	54.5
	女性70代	2967	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.3	61.0
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	7963	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	52.3
	東京都区部	2882	0.3	0.2	0.2	0.3	0.0	0.3	49.6
	政令指定都市	5081	0.1	0.0	0.1	0.2	0.1	0.2	53.8
	大都市	11847	0.1	0.0	0.2	0.2	0.0	0.2	49.5
	小都市	8606	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.3	46.8
	町村	2681	0.1	0.0	0.1	0.3	0.0	0.3	46.0
居 住 地 域	北海道	1262	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	48.3
	東北	2060	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	50.0
	北関東	1667	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2	49.2
	首都圏	9482	0.1	0.1	0.1	0.2	0.0	0.1	50.3
	北陸	1189	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	47.9
	東山	1169	0.2	0.1	0.1	0.3	0.0	0.6	50.1
	東海	3136	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.3	48.4
	近畿二府一県	4183	0.1	0.0	0.2	0.2	0.1	0.2	49.4
	その他近畿圏	901	0.0	0.0	0.1	0.6	0.1	0.1	48.4
	中国	1698	0.1	0.1	0.4	0.2	0.1	0.2	49.5
	四国	910	0.3	0.1	0.2	0.2	0.0	0.3	48.9
	九州・沖縄	3440	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	46.4
職 業	自営業主	2473	0.2	0.0	0.1	0.3	0.0	0.3	46.0
	家族従業者	194	0.0	0.0	0.5	0.5	0.0	0.0	46.9
	雇用者	16781	0.1	0.1	0.2	0.2	0.0	0.2	46.4
	(小計)就労者	19448	0.1	0.1	0.2	0.2	0.0	0.2	46.3
	主婦・主夫	4897	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	52.5
	学生	1470	0.4	0.1	0.4	0.7	0.1	0.1	42.7
	無職	4332	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	60.2
	その他	491	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	55.0
	答えたくない	459	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	43.1
最 終 学 歴	中学校	418	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.5	42.6
	高校	8051	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	49.5
	短大・高専	3272	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	50.7
	専門学校	3538	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.4	45.1
	大学	13839	0.2	0.1	0.2	0.3	0.0	0.2	49.7
	大学院	1670	0.1	0.0	0.2	0.4	0.1	0.1	50.8
	その他	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0
	答えたくない	305	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	48.2
世 帯 年 収	収入なし	353	0.6	0.3	0.3	0.3	0.0	0.0	43.9
	100万円未満	752	0.3	0.0	0.0	0.7	0.0	0.3	42.7
	100～200万円未満	1639	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.4	48.7
	200～300万円未満	2857	0.1	0.1	0.1	0.2	0.0	0.4	50.3
	300～400万円未満	3592	0.1	0.1	0.1	0.2	0.0	0.2	49.3
	400～500万円未満	3258	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	48.9
	500～600万円未満	2730	0.1	0.0	0.3	0.2	0.0	0.1	47.7
	600～700万円未満	2246	0.1	0.0	0.2	0.2	0.0	0.3	46.8
	700～800万円未満	2095	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.3	47.7
	800～1000万円未満	2654	0.0	0.0	0.2	0.3	0.1	0.1	48.9
	1000～1200万円未満	1598	0.3	0.1	0.3	0.4	0.1	0.3	48.2
	1200万円以上	1746	0.2	0.1	0.3	0.2	0.1	0.1	49.7
	わからない	2458	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	53.3
	答えたくない	3119	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.3	51.8
未 既 婚	既婚者	19039	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	50.3
	未婚者(配偶者別居含む)	11670	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	47.5
	答えたくない	388	0.0	0.0	0.5	0.3	0.0	0.5	42.0
家 族 構 成	一人暮らし	6025	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	48.6
	夫婦のみ・子なし	9071	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	53.7
	夫婦・子あり	8207	0.1	0.1	0.1	0.3	0.1	0.3	46.3
	親と同居(未婚)	2523	0.1	0.0	0.2	0.1	0.0	0.3	46.2
	2世帯以上同居	1742	0.1	0.2	0.2	0.5	0.1	0.5	47.4
	その他	3141	0.2	0.1	0.2	0.4	0.0	0.3	48.7
	答えたくない	388	0.0	0.0	0.5	0.3	0.0	0.5	42.0
直 近 1 年 の 運 動	週に3日以上	11613	0.1	0.1	0.2	0.2	0.0	0.2	54.2
	週に1～2日	9351	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	46.9
	(小計)週に1日以上計	20964	0.1	0.1	0.2	0.2	0.0	0.2	50.9
	(小計)週1日未満	7914	0.1	0.0	0.1	0.3	0.1	0.4	45.4
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2219	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	45.7
	(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	31097	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	49.2
	この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
続 動 経 緯	週に3日以上	7362	0.1	0.1	0.2	0.2	0.0	0.2	58.5
	週に2日	3465	0.2	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	54.4
	(小計)週に2日以上計	10827	0.1	0.1	0.1	0.2	0.0	0.2	57.2
	(小計)週2日未満	10989	0.1	0.0	0.2	0.3	0.1	0.2	44.4
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3725	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	45.5
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25541	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	50.0
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	5556	0.1	0.0	0.1	0.2	0.1	0.3	45.4

※軽く汗をかく運動・……「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

Q24. 前問で回答した運動・スポーツを初めて実施した(または再開した)きっかけ(MA)

		全 体	家 族 に 誘 わ れ た	友 人 ・ 知 人 ・ 同 僚 に 誘 わ れ た	家 族 に 促 め ら れ た	友 人 ・ 知 人 ・ 同 僚 に 促 め ら れ た	医 師 に 促 め ら れ た	に 所 属 す る 団 体 (会 社 等)	テ レ ビ や 新 聞 ・ イン ター ネ ッ ト 等 で 促 め て い た	ポ ー ル や 新 聞 ・ イン ター ネ ッ ト 等 で 促 め て い た	現 地 の テ レ ビ 等 で そ の ス ポ ー ツ を 観 た	ソ ー ス ポ ー ツ に 係 る ボ ラ ン テ ィ ア を 行 っ た	性 に 対 す る 意 識 の 変 化	コ ロ ナ ウ ィ ル ス 感 染 症 対 策 に よ る ス ポ ー ツ の 必 要 性	東 京 オ リ ン ピ ッ ク ・ パ ラ リ ン ピ ッ ク 開 催 に よ り 上 げ ら れ て い た た め	な く も 特 に 理 由 は な い ・ な ん と	そ の 他
全 体		15810	14.4	16.9	7.5	5.9	7.0	2.4	4.9	1.7	1.0	4.5	1.0	40.1	6.4		
性 別	男性	8041	12.0	18.9	7.5	6.9	7.9	3.2	4.3	2.3	1.4	4.6	1.5	40.2	4.7		
	女性	7765	16.9	14.9	7.5	4.8	6.1	1.6	5.6	1.1	0.6	4.3	0.4	39.9	8.1		
年 代	10代	471	14.0	30.1	6.6	7.0	2.3	5.1	3.8	4.5	1.5	2.5	2.8	34.4	5.1		
	20代	2561	14.5	28.2	7.9	9.2	3.9	4.3	4.9	3.3	2.9	4.3	2.2	34.4	4.8		
	30代	2690	17.4	16.7	8.4	5.9	4.1	2.4	5.1	1.9	1.2	4.3	1.2	39.9	7.0		
	40代	3144	14.6	14.5	6.8	5.0	5.3	1.8	4.2	1.2	0.7	4.1	0.7	41.8	6.6		
	50代	2552	13.3	12.3	6.2	4.0	8.4	1.8	5.1	0.9	0.4	3.7	0.7	43.7	6.6		
	60代	2283	14.0	11.9	6.9	4.8	11.6	2.4	5.9	1.1	0.3	5.1	0.3	40.8	6.9		
	70代	2099	11.9	15.5	9.5	6.3	11.7	1.2	4.8	1.3	0.4	6.2	0.0	40.7	6.4		
性 年 代	男性10代	240	12.1	32.5	4.2	7.9	2.1	4.2	3.8	5.8	2.1	2.5	4.2	37.1	2.5		
	男性20代	1334	12.6	33.6	8.5	10.9	4.5	5.8	4.7	4.9	3.8	5.5	3.2	30.7	3.2		
	男性30代	1409	13.6	19.8	8.0	8.2	4.5	3.5	5.3	3.0	2.0	5.2	2.1	39.2	4.9		
	男性40代	1651	12.1	16.4	6.8	6.5	6.4	2.4	3.1	1.6	0.8	3.8	1.2	43.5	4.0		
	男性50代	1292	10.5	12.5	5.7	4.0	9.9	2.5	3.9	0.9	0.5	3.5	1.1	45.4	5.3		
	男性60代	1173	11.7	12.7	7.2	5.3	13.0	3.2	4.7	0.8	0.3	4.7	0.4	42.1	5.7		
	男性70代	942	11.0	14.3	10.6	5.8	13.3	1.2	4.2	1.5	0.4	5.9	0.0	40.8	6.2		
	女性10代	230	16.1	27.8	9.1	6.1	2.6	6.1	3.9	3.0	0.9	2.6	1.3	31.3	7.8		
	女性20代	1227	16.6	22.3	7.3	7.3	3.2	2.5	5.1	1.5	1.8	2.9	1.1	38.3	6.5		
	女性30代	1280	21.6	13.2	8.9	3.4	3.5	1.3	4.8	0.6	0.3	3.3	0.3	40.8	9.3		
	女性40代	1493	17.4	12.4	6.8	3.4	4.2	1.2	5.4	0.7	0.5	4.6	0.2	39.9	9.6		
	女性50代	1259	16.1	12.0	6.7	4.1	6.8	1.1	6.3	0.9	0.3	3.9	0.3	42.0	7.9		
	女性60代	1119	16.5	11.0	6.7	4.2	10.3	1.5	7.2	1.4	0.3	5.5	0.2	39.4	8.2		
	女性70代	1157	12.5	16.5	8.6	6.7	10.5	1.2	5.2	1.2	0.3	6.4	0.1	40.6	6.6		
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	3801	13.7	16.8	7.3	5.6	7.0	2.1	4.9	2.0	1.1	4.8	1.1	40.6	6.7		
	東京都区部	1453	13.4	17.8	7.6	5.7	6.2	1.6	5.4	2.0	1.3	5.9	1.4	39.1	7.2		
	政令指定都市	2348	13.9	16.2	7.2	5.5	7.5	2.4	4.6	2.0	0.9	4.2	0.9	41.6	6.4		
	大都市	5981	14.3	17.5	8.0	6.6	7.4	2.7	5.0	1.8	1.2	4.9	1.1	39.2	6.4		
	小都市	4579	14.5	16.3	7.2	5.4	6.8	2.4	4.7	1.6	0.8	3.9	0.7	41.0	6.5		
	町村	1449	16.5	17.1	7.2	5.1	6.7	1.9	5.1	1.0	0.7	3.4	0.8	39.5	5.0		
居 住 地 域	北海道	652	13.5	15.2	7.8	5.1	8.3	1.7	5.2	1.4	0.9	4.0	1.2	42.0	7.1		
	東北	1031	11.9	16.6	7.4	4.5	6.9	3.9	4.9	2.3	0.5	4.0	0.7	42.1	7.1		
	北関東	847	15.7	14.9	9.2	4.7	8.3	2.5	4.7	2.1	0.6	4.8	1.1	40.0	7.8		
	首都圏	4711	13.7	16.2	7.4	5.6	6.4	2.1	5.2	1.7	1.3	5.0	1.2	40.8	6.8		
	北陸	620	15.0	19.0	8.5	6.6	5.5	1.1	3.5	1.3	0.5	4.0	0.8	39.5	6.8		
	東山	583	14.6	18.4	8.9	7.7	6.9	2.7	4.8	1.5	1.2	5.5	0.9	38.4	6.2		
	東海	1617	13.9	17.7	7.1	5.3	7.4	2.7	3.8	0.8	0.7	3.0	0.8	42.1	5.6		
	近畿二府一県	2117	14.7	18.1	7.9	6.6	6.8	2.5	4.2	1.8	1.3	4.9	0.9	38.5	5.8		
	その他近畿圏	465	17.0	20.4	8.8	6.7	9.2	2.6	3.4	1.3	0.9	4.3	1.1	33.3	5.8		
	中国	858	16.8	17.2	8.3	6.3	7.0	2.6	6.4	2.3	1.3	3.0	0.7	39.9	5.5		
	四国	465	18.1	18.9	7.1	6.7	7.3	2.2	5.4	2.4	1.3	4.1	0.4	36.8	5.6		
	九州・沖縄	1844	14.5	15.9	5.9	6.3	7.6	2.6	6.0	1.6	0.8	4.8	0.8	39.8	5.7		
職 業	自営業主	1336	12.1	18.8	9.4	8.5	8.3	2.3	6.4	2.9	2.5	6.8	1.6	35.8	5.2		
	家族従業者	103	20.4	14.6	6.8	11.7	4.9	1.9	9.7	1.9	1.9	6.8	1.0	32.0	7.8		
	雇用者	8996	14.4	17.9	7.2	5.9	5.9	2.9	4.9	1.6	1.0	4.1	1.1	40.7	6.0		
	(小計)就労者	10435	14.1	18.0	7.5	6.3	6.2	2.8	5.2	1.8	1.2	4.5	1.2	40.0	6.0		
	主婦・主夫	2325	20.2	10.8	8.9	4.0	8.3	0.6	4.9	0.8	0.3	4.3	0.0	39.9	8.2		
	学生	843	12.6	33.3	6.2	8.4	2.3	5.1	4.2	3.9	1.9	3.9	2.7	31.8	4.3		
	無職	1725	9.9	11.4	7.3	4.9	12.0	1.5	4.0	1.2	0.2	5.0	0.2	46.6	6.7		
	その他	221	12.7	14.9	7.7	6.3	10.4	1.8	5.9	1.8	0.0	4.5	0.0	30.8	16.7		
	答えたくない	261	10.3	15.3	4.2	2.7	8.8	1.1	3.1	1.1	1.5	2.7	1.1	38.3	2.3		
最 終 学 歴	中学校	240	14.6	13.8	5.8	3.3	7.5	2.1	2.9	0.0	0.8	2.1	0.4	47.5	5.0		
	高校	4068	14.2	14.9	7.0	5.2	8.5	1.8	4.7	1.4	0.6	4.0	0.5	40.9	6.4		
	短大・高专	1613	16.2	13.2	8.4	4.8	6.9	1.5	4.9	1.0	0.9	5.4	0.7	41.2	7.4		
	専門学校	1941	13.9	14.5	6.5	5.5	5.7	1.4	4.2	1.1	0.7	3.5	0.4	43.5	7.4		
	大学	6966	14.1	19.5	8.0	6.6	6.5	3.2	5.3	2.1	1.3	4.8	1.3	38.6	5.9		
	大学院	821	15.6	21.2	8.2	7.2	8.2	3.0	5.2	2.7	1.3	5.2	1.5	35.3	6.5		
	その他	3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3		
	答えたくない	158	14.6	10.1	5.7	3.8	4.4	1.3	1.9	2.5	1.9	2.5	1.9	44.9	2.5		
世 帯 年 収	収入なし	198	13.6	15.7	5.1	2.5	7.1	2.5	4.5	2.5	1.5	3.0	1.5	44.4	3.5		
	100万円未満	431	9.3	17.4	6.0	6.0	7.0	1.9	4.9	2.3	1.4	4.2	1.2	40.6	7.7		
	100～200万円未満	840	10.7	13.9	6.8	5.1	9.5	2.0	6.5	1.8	0.2	5.1	0.8	43.7	6.9		
	200～300万円未満	1420	12.0	17.0	6.3	6.3	8.5	1.9	6.1	1.7	0.9	4.9	0.8	41.4	6.5		
	300～400万円未満	1821	12.8	16.7	8.2	6.0	9.0	2.3	5.1	1.8	1.1	4.4	0.8	41.1	6.4		
	400～500万円未満	1666	13.4	18.7	8.6	7.0	6.8	2.9	4.8	1.8	1.4	5.4	0.8	40.0	5.8		
	500～600万円未満	1429	14.7	17.0	7.2	5.6	5.4	2.7	5.5	2.1	1.3	4.4	1.2	39.3	5.8		
	600～700万円未満	1195	16.3	17.5	8.0	7.7	7.3	2.4	4.9	1.6	1.2	3.9	1.2	37.4	7.0		
	700～800万円未満	1096	17.2	17.3	7.8	6.6	4.9	2.6	4.7	1.8	1.0	4.6	1.2	40.2	6.9		
	800～1000万円未満	1357	17.4	17.1	9.8	5.6	7.1	2.6	4.9	1.3	0.8	4.7	1.3	37.1	6.7		
	1000～1200万円未満	827	18.1	23.3	9.1	7.9	6.4	3.7	4.1	2.4	1.8	5.2	1.1	31.9	5.9		
	1200万円以上	879	17.9	20.5	7.4	7.1	5.9	3.1	5.3	2.0	1.6	4.2	1.5	34.6	6.7		
	わからない	1149	13.7	15.1	6.6	3.2	5.7	1.8	3.8	0.5	0.2	4.4	0.5	42.2	7.3		
	答えたくない	1502	13.2	11.9	5.6	3.7	7.3	1.7	3.7	1.5	0.5	3.0	0.5	46.3	5.1		
未 既 婚	既婚者	9458	18.5	15.1	9.1	5.5	7.8	2.1	4.5	1.4	0.9	4.2	0.7	38.2	6.4		
	未婚者(配偶者別居含む)	6127	8.3	20.0	5.3	6.4	6.0	2.9	5.5	2.0	1.2	5.0	1.3	42.9	6.4		
	答えたくない	225	8.0	13.8	4.4	5.8	6.7	1.8	5.3	3.1	0.9	2.2	1.8	40.4	4.0		
家 族 構 成	一人暮らし	3098	5.0	19.3	3.7	6.5	5.9	2.6	5.1	1.8	1.1	4.9	1.2	46.4	6.4		
	夫婦のみ・子なし	4197	18.0	15.3	8.7	5.5	9.0	1.8	4.9	1.5	0.7	4.5	0.6	37.8	6.6		
	夫婦・子あり	4406	18.7	14.8	9.3	5.6	6.4	2.3	4.1	1.2	0.9	3.9	0.8	38.4	6.3		
	親と同居(未婚)	1358	10.6	19.7	6.6	6.3	6.0	3.4	6.5	2.1	1.5	5.2	1.6	41.5	4.9		
	2世帯以上同居	916	18.7	18.6	8.6	5.5	6.1	3.2	4.4	2.4	1.7	4.4	1.1	39.4	6.1		
	その他	1610	13.0	19.8	7.8	6.5	7.4	2.7	5.8	2.1	1.1	5.0	1.1	37.6	7.4		
	答えたくない	225	8.0	13.8	4.4	5.8	6.7	1.8	5.3	3.1	0.9	2.2	1.8	40.4	4.0		
直 近 1 年 の 運 動	週に3日以上	5322	13.3	16.9	8.0	6.7	8.5	3.0	6.1	2.4	1.5	5.6	1.5	39.9	7.8		
	週に1～2日	4962	13.9	18.1	7.7	6.3	7.2	2.6	5.2	1.8	1.0	4.7	0.9	39.4	6.0		
	(小計)週に1日以上計	10284	13.6	17.5	7.9	6.5	7.9	2									

Q24. 前問で回答した運動・スポーツを初めて実施した(または再開した)きっかけ(MA) (続き)

	全 体	わ か ら な い
全 体	15810	3.8
性 別		
男性	8041	4.5
女性	7765	3.1
年 代		
10代	471	3.2
20代	2561	4.2
30代	2690	4.2
40代	3144	4.7
50代	2552	4.0
60代	2283	2.8
70代	2099	2.3
性 年 代		
男性10代	240	1.7
男性20代	1334	4.6
男性30代	1409	5.4
男性40代	1651	4.3
男性50代	1292	5.7
男性60代	1173	3.8
男性70代	942	3.0
女性10代	230	4.8
女性20代	1227	3.7
女性30代	1280	3.0
女性40代	1493	5.2
女性50代	1259	2.2
女性60代	1119	1.8
女性70代	1157	1.8
都 市 規 模		
東京23区・政令指定都市	3801	3.7
東京都区部	1453	3.9
政令指定都市	2348	3.5
大都市	5981	3.7
小都市	4579	3.5
町村	1449	5.2
居 住 地 域		
北海道	652	3.1
東北	1031	3.3
北関東	847	3.1
首都圏	4711	4.0
北陸	620	4.0
東山	583	4.5
東海	1617	3.5
近畿二府一県	2117	4.1
その他近畿圏	465	4.5
中国	858	2.9
四国	465	3.7
九州・沖縄	1844	3.9
職 業		
自営業主	1336	3.5
家族従業者	103	4.9
雇用者	8996	3.8
(小計)就労者	10435	3.7
主婦・主夫	2325	2.3
学生	843	5.0
無職	1725	3.4
その他	221	3.6
答えたくない	261	17.2
最 終 学 歴		
中学校	240	3.3
高校	4068	4.1
短大・高专	1613	3.3
専門学校	1941	3.5
大学	6966	3.7
大学院	821	3.4
その他	3	0.0
答えたくない	158	13.9
世 帯 年 収		
収入なし	198	6.6
100万円未満	431	3.2
100～200万円未満	840	2.6
200～300万円未満	1420	3.2
300～400万円未満	1821	2.7
400～500万円未満	1666	3.1
500～600万円未満	1429	4.1
600～700万円未満	1195	2.4
700～800万円未満	1096	2.2
800～1000万円未満	1357	2.9
1000～1200万円未満	827	4.6
1200万円以上	879	3.2
わからない	1149	6.4
答えたくない	1502	7.7
未 既 婚		
既婚者	9458	3.3
未婚者(配偶者別居含む)	6127	4.2
答えたくない	225	12.0
家 族 構 成		
一人暮らし	3098	4.1
夫婦のみ・子なし	4197	2.9
夫婦・子あり	4406	3.8
親と同居(未婚)	1358	4.6
2世帯以上同居	916	3.1
その他	1610	4.1
答えたくない	225	12.0
直 近 1 年 の 運 動 頻 度		
週に3日以上	5322	2.6
週に1～2日	4962	2.8
(小計)週に1日以上計	10284	2.7
(小計)週1日未満	4321	3.2
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	1205	15.2
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	15810	3.8
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0
続 動 軽 し を く る 以 上 の 頻 度 へ 運 動 頻 度 を 上 げ たい		
週に3日以上	3052	2.8
週に2日	1580	2.3
(小計)週に2日以上計	4632	2.7
(小計)週2日未満	6114	3.1
運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	2029	11.0
(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	12775	4.2
軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	3035	2.2

※軽く汗をかく運動・……「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

Q25. あなたは、これまで過去一度でもバラスポーツ(車いすテニスやボッチャ等の障害者スポーツ)を体験したことがありますか。

		全 体	あ る	な い
全 体		40000	5.9	94.1
性 別	男性	19910	6.8	93.2
	女性	20068	5.0	95.0
年 代	10代	933	19.5	80.5
	20代	5112	13.5	86.5
	30代	5852	7.6	92.4
	40代	7665	5.2	94.8
	50代	7031	3.8	96.2
	60代	6536	3.0	97.0
	70代	6871	2.7	97.3
性 年 代	男性10代	458	21.0	79.0
	男性20代	2628	16.7	83.3
	男性30代	2987	9.2	90.8
	男性40代	3909	5.8	94.2
	男性50代	3544	4.0	96.0
	男性60代	3212	3.2	96.8
	男性70代	3172	2.4	97.6
	女性10代	469	18.3	81.7
	女性20代	2484	10.1	89.9
	女性30代	2860	5.8	94.2
	女性40代	3756	4.6	95.4
	女性50代	3480	3.6	96.4
	女性60代	3322	2.7	97.3
	女性70代	3697	3.0	97.0
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	9912	6.2	93.8
	東京都区部	3527	6.6	93.4
	政令指定都市	6365	6.0	94.0
	大都市	14778	6.1	93.9
	小都市	11494	5.6	94.4
	町村	3816	5.5	94.5
居 住 地 域	北海道	1686	5.2	94.8
	東北	2752	6.3	93.7
	北関東	2154	5.0	95.0
	首都圏	11792	6.0	94.0
	北陸	1623	5.5	94.5
	東山	1522	6.4	93.6
	東海	4073	5.6	94.4
	近畿二府一県	5334	6.0	94.0
	その他近畿圏	1168	6.9	93.1
	中国	2262	6.1	93.9
	四国	1183	6.3	93.7
	九州・沖縄	4451	5.8	94.2
職 業	自営業主	3136	7.6	92.4
	家族従業者	248	4.8	95.2
	雇用者	21427	6.3	93.7
	(小計)就労者	24811	6.4	93.6
	主婦・主夫	6398	3.6	96.4
	学生	1652	18.2	81.8
	無職	5600	2.9	97.1
	その他	613	4.7	95.3
	答えたくない	926	5.0	95.0
最 終 学 歴	中学校	682	3.2	96.8
	高校	11060	3.5	96.5
	短大・高専	4283	3.9	96.1
	専門学校	4798	5.8	94.2
	大学	16562	7.8	92.2
	大学院	1970	9.2	90.8
	その他	6	0.0	100.0
	答えたくない	639	5.6	94.4
世 帯 年 収	収入なし	526	4.9	95.1
	100万円未満	1045	8.8	91.2
	100～200万円未満	2234	4.7	95.3
	200～300万円未満	3735	5.4	94.6
	300～400万円未満	4606	5.5	94.5
	400～500万円未満	4109	6.3	93.7
	500～600万円未満	3394	6.1	93.9
	600～700万円未満	2786	5.9	94.1
	700～800万円未満	2552	7.0	93.0
	800～1000万円未満	3148	7.2	92.8
	1000～1200万円未満	1869	9.0	91.0
	1200万円以上	1990	7.7	92.3
	わからない	3436	4.9	95.1
	答えたくない	4570	3.6	96.4
未 既 婚	既婚者	23884	5.3	94.7
	未婚者(配偶者別居含む)	15424	6.8	93.2
	答えたくない	692	6.4	93.6
家 族 構 成	一人暮らし	7808	6.5	93.5
	夫婦のみ・子なし	11184	4.3	95.7
	夫婦・子あり	10462	6.2	93.8
	親と同居(未婚)	3476	6.9	93.1
	2世帯以上同居	2236	7.2	92.8
	その他	4142	6.7	93.3
	答えたくない	692	6.4	93.6
直 近 1 年 の 運 動 頻 度	週に3日以上	11613	7.9	92.1
	週に1～2日	9351	6.9	93.1
	(小計)週に1日以上計	20964	7.5	92.5
	(小計)週1日未満	7914	6.2	93.8
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2219	4.3	95.7
	(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	31097	6.9	93.1
	この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	8903	2.4	97.6
※ 1 年 を 経 て 1 回 以上 頻 回 運 動 した 人	週に3日以上	7362	7.5	92.5
	週に2日	3465	8.6	91.4
	(小計)週に2日以上計	10827	7.9	92.1
	(小計)週2日未満	10889	7.8	92.2
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3725	4.7	95.3
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25541	7.4	92.6
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14459	3.3	96.7

※軽く汗をかく運動・……「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

Q26. あなたは現在の運動・スポーツの実施頻度に満足していますか。

		全 体	満 足 し て い る	も っ と や り た い と 思 う	ど ち ら ど も い え な い	わ か ら な い
全 体		40000	16.9	41.7	31.6	9.9
性 別	男性	19910	18.2	42.5	30.4	8.9
	女性	20068	15.6	40.9	32.7	10.8
年 代	10代	933	21.5	47.7	22.3	8.5
	20代	5112	14.7	49.6	25.8	9.8
	30代	5852	10.9	49.3	29.7	10.2
	40代	7665	11.3	45.1	32.5	11.1
	50代	7031	13.1	40.1	35.5	11.3
	60代	6536	19.6	37.2	33.9	9.3
	70代	6871	30.6	30.5	31.3	7.6
性 年 代	男性10代	458	25.5	47.2	19.7	7.6
	男性20代	2628	19.0	47.6	24.7	8.7
	男性30代	2987	13.3	49.2	28.0	9.5
	男性40代	3909	12.7	45.8	32.1	9.4
	男性50代	3544	14.1	40.5	34.8	10.5
	男性60代	3212	19.5	39.2	32.8	8.5
	男性70代	3172	31.2	32.6	29.5	6.7
	女性10代	469	17.9	48.2	24.9	9.0
	女性20代	2484	10.2	51.9	27.0	11.0
	女性30代	2860	8.4	49.4	31.4	10.8
	女性40代	3756	9.9	44.4	32.8	12.8
	女性50代	3480	12.1	39.6	36.2	12.1
	女性60代	3322	19.8	35.2	35.0	10.0
	女性70代	3697	30.0	28.8	32.9	8.4
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	9912	17.4	44.3	29.9	8.5
	東京都区部	3527	16.8	45.2	29.5	8.6
	政令指定都市	6365	17.7	43.8	30.1	8.4
	大都市	14778	17.8	42.9	30.5	8.8
	小都市	11494	16.3	39.6	33.4	10.6
	町村	3816	14.0	36.5	34.2	15.4
居 住 地 域	北海道	1686	14.2	42.1	33.3	10.3
	東北	2752	15.4	41.2	32.8	10.6
	北関東	2154	17.6	41.6	30.6	10.2
	首都圏	11792	17.0	43.9	30.2	9.0
	北陸	1623	14.7	40.8	34.8	9.7
	東山	1522	17.1	42.6	30.7	9.5
	東海	4073	17.1	39.9	32.8	10.2
	近畿二府一県	5334	17.9	40.3	32.2	9.5
	その他近畿圏	1168	18.7	40.4	31.3	9.7
	中国	2262	17.6	39.6	32.1	10.7
	四国	1183	16.6	39.3	33.8	10.3
	九州・沖縄	4451	16.9	41.2	30.6	11.2
職 業	自営業主	3136	18.5	41.1	30.5	9.9
	家族従業者	248	16.1	43.1	31.0	9.7
	雇用者	21427	13.5	46.6	31.1	8.8
	(小計)就労者	24811	14.1	45.9	31.0	8.9
	主婦・主夫	6398	20.3	36.3	33.7	9.7
	学生	1652	19.9	51.1	22.3	6.7
	無職	5600	25.6	30.6	33.4	10.4
	その他	613	21.5	37.0	33.4	8.0
	答えたくない	926	7.0	18.9	34.7	39.4
最 終 学 歴	中学校	682	13.3	24.2	40.6	21.8
	高校	11060	17.5	34.0	36.3	12.2
	短大・高専	4283	16.3	41.4	32.9	9.5
	専門学校	4798	14.1	41.0	33.4	11.5
	大学	16562	17.9	47.6	27.7	6.8
	大学院	1970	17.5	51.2	26.2	5.0
	その他	6	0.0	66.7	16.7	16.7
	答えたくない	639	8.9	17.1	33.6	40.4
世 帯 年 収	収入なし	526	16.9	29.5	35.6	18.1
	100万円未満	1045	18.9	37.2	33.0	10.9
	100～200万円未満	2234	19.2	34.0	35.1	11.6
	200～300万円未満	3735	20.3	35.6	34.3	9.7
	300～400万円未満	4606	18.2	39.9	33.4	8.6
	400～500万円未満	4109	18.5	43.7	30.4	7.4
	500～600万円未満	3394	16.7	46.6	29.1	7.7
	600～700万円未満	2786	15.1	48.4	28.7	7.9
	700～800万円未満	2552	16.3	48.2	29.3	6.2
	800～1000万円未満	3148	16.9	50.8	25.9	6.4
	1000～1200万円未満	1869	15.7	54.1	25.0	5.1
	1200万円以上	1990	19.6	51.2	24.2	5.0
	わからない	3436	13.1	35.9	36.6	14.4
	答えたくない	4570	13.5	30.3	36.7	19.4
未 既 婚	既婚者	23884	17.9	42.8	30.6	8.7
	未婚者(配偶者別居含む)	15424	15.7	40.9	33.0	10.4
	答えたくない	692	9.5	20.1	32.4	38.0
家 族 構 成	一人暮らし	7808	16.9	41.5	32.2	9.3
	夫婦のみ・子なし	11184	22.0	39.3	30.1	8.6
	夫婦・子あり	10462	13.8	46.6	30.8	8.8
	親と同居(未婚)	3476	13.9	39.3	35.0	11.8
	2世帯以上同居	2236	15.7	43.6	31.8	8.9
	その他	4142	15.3	40.6	33.0	11.1
	答えたくない	692	9.5	20.1	32.4	38.0
直 近 1 年 の 運 動 頻 度	週に3日以上	11613	36.1	40.3	21.0	2.5
	週に1～2日	9351	16.7	56.8	23.8	2.7
	(小計)週に1日以上計	20964	27.5	47.7	22.2	2.6
	(小計)週1日未満	7914	6.4	56.5	31.4	5.7
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2219	6.1	28.6	45.6	19.6
	(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	31097	20.6	48.6	26.3	4.6
	この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	8903	4.1	17.6	50.1	28.3
※ 1 年 を 経 て 汗 を かく 頻 度	週に3日以上	7362	45.2	34.7	18.1	2.0
	週に2日	3465	26.5	51.7	19.5	2.3
	(小計)週に2日以上計	10827	39.2	40.2	18.5	2.1
	(小計)週2日未満	10989	12.3	60.4	24.4	2.8
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3725	7.4	36.7	41.0	14.8
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25541	23.0	48.4	24.4	4.3
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14459	6.1	29.8	44.3	19.8

※軽く汗をかく運動・……「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

Q27. あなたは1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度は増えましたか、減りましたか。

		全 体	増 え た	あ ま り 変 わ ら な い・ 変 わ	減 っ た	わ か ら な い
全 体		38992	12.7	57.3	22.9	7.2
性 別	男性	19353	12.5	58.8	22.4	6.3
	女性	19621	12.8	55.8	23.3	8.1
年 代	10代	897	19.4	31.9	42.5	6.2
	20代	4862	18.4	47.6	26.0	8.0
	30代	5644	15.4	51.3	24.9	8.4
	40代	7433	12.9	56.8	21.8	8.6
	50代	6884	11.0	59.9	20.5	8.7
	60代	6440	10.8	62.2	20.6	6.1
	70代	6832	8.6	65.8	21.9	3.8
性 年 代	男性10代	442	20.8	33.3	39.8	6.1
	男性20代	2487	18.8	51.4	23.3	6.5
	男性30代	2861	15.9	53.1	23.6	7.4
	男性40代	3790	12.6	59.2	21.4	6.8
	男性50代	3453	10.5	61.4	20.6	7.6
	男性60代	3162	10.6	62.6	20.8	5.9
	男性70代	3158	7.4	66.1	22.9	3.5
	女性10代	450	18.2	30.0	45.3	6.4
	女性20代	2375	17.9	43.6	28.8	9.6
	女性30代	2778	15.0	49.4	26.2	9.4
	女性40代	3643	13.2	54.2	22.1	10.5
	女性50代	3425	11.5	58.3	20.4	9.8
	女性60代	3277	11.0	61.9	20.8	6.3
	女性70代	3673	9.6	65.5	21.0	3.9
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	9736	13.2	59.7	21.5	5.6
	東京都区部	3437	13.6	58.2	22.4	5.8
	政令指定都市	6299	13.0	60.5	21.0	5.5
	大都市	14480	13.3	57.5	22.8	6.5
	小都市	11154	11.9	56.3	23.6	8.2
	町村	3622	11.0	53.1	24.5	11.3
居 住 地 域	北海道	1639	10.7	56.2	24.9	8.2
	東北	2685	12.7	56.5	23.8	6.9
	北関東	2097	12.4	57.5	23.3	6.9
	首都圏	11512	13.3	57.9	22.5	6.3
	北陸	1580	12.2	54.0	25.8	8.0
	東山	1493	11.5	61.1	20.4	7.1
	東海	3975	12.4	57.8	22.5	7.4
	近畿二府一県	5181	12.4	58.3	22.1	7.2
	その他近畿圏	1137	12.1	56.3	24.0	7.6
	中国	2206	12.3	57.6	21.6	8.5
	四国	1152	12.0	56.4	23.4	8.2
	九州・沖縄	4345	13.5	54.9	23.5	8.0
職 業	自営業主	3069	12.9	58.7	21.0	7.3
	家族従業者	245	13.1	56.3	26.1	4.5
	雇用者	20993	13.6	56.7	22.7	7.1
	(小計)就労者	24307	13.5	56.9	22.5	7.1
	主婦・主夫	6298	11.1	60.0	22.1	6.8
	学生	1607	19.5	39.3	35.8	5.4
	無職	5509	9.6	62.8	21.7	5.9
	その他	604	11.8	57.3	24.2	6.8
	答えたくない	667	7.8	42.7	20.4	29.1
最 終 学 歴	中学校	653	8.7	55.1	21.7	14.4
	高校	10786	10.8	56.7	23.2	9.3
	短大・高専	4209	11.9	59.1	22.0	7.0
	専門学校	4664	12.7	55.1	23.9	8.3
	大学	16283	14.0	57.7	23.1	5.1
	大学院	1938	15.3	61.5	19.5	3.8
	その他	6	16.7	16.7	50.0	16.7
	答えたくない	453	8.4	47.7	19.6	24.3
世 帯 年 収	収入なし	500	12.6	51.8	22.8	12.8
	100万円未満	1006	12.6	51.7	27.0	8.6
	100～200万円未満	2192	11.4	56.8	24.3	7.6
	200～300万円未満	3673	11.5	58.1	23.6	6.8
	300～400万円未満	4536	12.4	57.9	23.2	6.6
	400～500万円未満	4044	12.7	58.5	22.6	6.2
	500～600万円未満	3344	12.9	57.4	23.7	6.0
	600～700万円未満	2747	13.3	57.8	22.8	6.2
	700～800万円未満	2504	14.0	56.6	24.6	4.8
	800～1000万円未満	3104	15.3	59.3	21.2	4.2
	1000～1200万円未満	1853	16.0	56.0	24.0	4.1
	1200万円以上	1970	17.2	58.7	20.8	3.4
	わからない	3314	10.6	55.9	22.7	10.8
	答えたくない	4205	9.3	56.5	20.7	13.5
未 既 婚	既婚者	23447	11.8	59.1	22.6	6.5
	未婚者(配偶者別居含む)	15035	14.0	55.0	23.3	7.7
	答えたくない	510	12.7	42.0	20.6	24.7
家 族 構 成	一人暮らし	7602	14.3	56.2	22.5	7.1
	夫婦のみ・子なし	11003	11.1	61.6	21.5	5.8
	夫婦・子あり	10235	12.5	56.7	23.4	7.4
	親と同居(未婚)	3372	12.7	56.2	22.6	8.5
	2世帯以上同居	2205	13.5	53.7	26.2	6.6
	その他	4065	13.7	53.9	24.6	7.8
	答えたくない	510	12.7	42.0	20.6	24.7
直 近 1 年 の 運 動 頻 度	週に3日以上	11613	20.8	64.3	12.9	2.0
	週に1～2日	9351	17.7	56.2	24.1	2.0
	(小計)週に1日以上計	20964	19.4	60.7	17.9	2.0
	(小計)週1日未満	7914	9.5	49.1	37.3	4.2
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2219	5.4	46.3	30.3	18.1
	(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	31097	15.9	56.7	23.7	3.7
	この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	7895	0.0	59.6	19.6	20.8
続 勤 軽 し を く て 1 汗 を かく 頻 度 運 動	週に3日以上	7362	20.2	68.0	10.1	1.7
	週に2日	3465	20.0	63.0	15.5	1.4
	(小計)週に2日以上計	10827	20.2	66.4	11.8	1.6
	(小計)週2日未満	10989	14.7	53.1	29.5	2.7
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3725	9.3	47.6	30.1	13.1
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25541	16.2	57.9	22.1	3.8
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	13451	5.9	56.0	24.4	13.7

※軽く汗をかく運動……「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

Q28-1. 1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が増えた理由/頻度が増えた理由(MA)

		全 体	仕事 が忙 し く な っ た	家 事 ・ 育 児 が 忙 し く な っ た	健 康 に な っ た	場 所 や 施 設 が で き た	仲 間 が で き た	指 導 者 が い る よ う に な っ た	お 金 に 余 裕 が で き た	運 動 ・ ス ポ ー ツ が 好 き に な っ た	性 に 対 する 意 識 の 変 化	コ ロ ナ ウ ィ ル ス 感 染 症 に 対 する ス ポ ー ツ の 必 要 性	テ レ ワ ー ク 等 に よ り 時 間 に 余 裕 が で き た	東 京 オ リ ン ピ ッ ク ・ パ ラ リ ン ピ ッ ク 開 催 に よ り た ま ら な い	そ の 他	特 に 理 由 は な い
全 体		4937	19.4	7.4	16.1	12.2	14.0	3.9	5.8	17.3	16.9	7.2	1.4	13.9	17.2	
性 別	男性	2423	22.9	5.8	18.2	12.9	15.5	2.6	7.2	19.8	17.3	8.6	1.9	10.1	15.7	
	女性	2514	16.1	8.9	14.1	11.5	12.6	5.3	4.4	14.8	16.6	5.8	0.9	17.5	18.6	
年 代	10代	174	20.1	3.4	12.6	24.1	24.1	8.0	8.6	23.0	8.6	6.3	4.0	12.6	12.6	
	20代	894	22.1	9.5	13.1	16.6	20.6	4.5	11.2	22.0	11.3	10.9	3.2	10.7	15.2	
	30代	871	19.3	9.0	13.3	10.7	11.1	2.8	5.3	17.2	12.7	9.3	1.6	15.5	17.0	
	40代	958	15.7	7.4	15.3	9.3	11.1	2.1	4.0	17.1	16.6	7.3	0.8	15.1	20.0	
	50代	755	14.8	8.2	15.4	8.9	9.4	3.8	4.1	15.5	19.3	7.4	0.5	14.7	18.1	
	60代	698	27.9	5.7	18.6	11.2	12.5	3.9	5.0	14.3	20.1	4.4	0.6	14.2	15.9	
	70代	587	17.2	3.9	24.9	14.1	17.9	7.0	3.4	14.3	27.9	1.5	0.7	12.9	17.2	
性 年 代	男性10代	92	20.7	3.3	14.1	27.2	26.1	7.6	12.0	28.3	8.7	7.6	5.4	8.7	8.7	
	男性20代	468	25.2	11.5	15.4	19.2	23.5	4.5	13.9	24.6	13.0	10.0	4.1	6.8	12.6	
	男性30代	454	22.7	8.8	15.2	11.9	13.2	2.4	5.7	18.9	15.0	10.1	2.4	11.5	17.0	
	男性40代	477	17.8	4.2	16.8	9.6	12.4	0.8	5.5	21.0	17.6	9.9	1.3	10.3	19.9	
	男性50代	361	18.0	4.2	18.8	9.1	11.1	1.7	4.7	17.2	21.1	10.0	0.3	9.1	15.0	
	男性60代	336	34.5	1.5	21.4	8.9	13.4	1.8	5.7	15.5	17.9	5.7	0.9	12.2	14.9	
	男性70代	235	20.9	1.7	28.1	14.5	15.7	3.4	4.3	16.2	26.4	2.6	0.9	12.8	15.3	
	女性10代	82	19.5	3.7	11.0	20.7	22.0	8.5	4.9	17.1	8.5	4.9	2.4	17.1	17.1	
	女性20代	426	18.8	7.3	10.6	13.6	17.4	4.5	8.2	19.2	9.4	11.7	2.3	15.0	17.6	
	女性30代	417	15.6	9.1	11.3	9.4	8.9	3.1	4.8	15.3	10.3	8.4	0.7	19.9	17.0	
	女性40代	481	13.5	10.6	13.9	8.9	9.8	3.3	2.5	13.3	15.6	4.8	0.4	20.0	20.2	
	女性50代	394	11.9	11.9	12.2	8.6	7.9	5.8	3.6	14.0	17.8	5.1	0.8	19.8	21.1	
	女性60代	362	21.8	9.7	16.0	13.3	11.6	5.8	4.4	13.3	22.1	3.3	0.3	16.0	16.9	
	女性70代	352	14.8	5.4	22.7	13.9	19.3	9.4	2.8	13.1	29.0	0.9	0.6	13.1	18.5	
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	1287	19.4	5.5	14.4	11.7	12.3	4.3	5.1	15.4	16.3	10.7	1.4	12.8	18.9	
	東京都区部	467	20.3	5.4	13.3	13.9	13.3	4.3	6.4	18.0	17.1	15.0	1.5	11.1	16.5	
	政令指定都市	820	18.9	5.6	15.0	10.5	11.7	4.3	4.3	13.9	15.9	8.3	1.3	13.8	19.6	
	大都市	1928	19.2	7.3	17.5	12.9	15.2	4.0	6.3	18.8	18.1	6.8	1.7	14.5	15.3	
	小都市	1325	18.9	8.0	15.8	12.6	14.0	3.9	6.0	16.8	16.8	5.0	1.2	13.5	18.3	
	町村	399	22.3	12.0	15.5	8.5	14.3	2.8	4.5	17.5	14.0	5.0	1.0	15.3	18.0	
居 住 地 域	北海道	176	17.0	6.3	17.6	13.1	15.9	4.5	6.3	19.3	17.6	4.0	1.1	11.9	19.9	
	東北	341	18.5	7.9	14.7	10.9	13.5	3.8	7.3	17.6	13.2	3.8	2.6	14.1	19.6	
	北関東	260	20.4	10.0	14.2	14.2	14.2	5.4	7.3	17.3	13.1	6.2	0.8	17.3	15.8	
	首都圏	1530	18.6	5.8	13.7	13.0	13.5	4.2	5.0	16.3	16.6	11.5	1.4	13.5	17.2	
	北陸	193	17.6	7.3	12.4	12.4	16.1	2.1	5.7	15.5	15.5	1.6	2.1	16.6	20.7	
	東山	170	20.0	8.8	19.4	14.1	12.4	4.1	6.5	16.5	22.9	4.1	2.4	12.4	15.9	
	東海	493	18.5	6.3	16.2	9.9	14.8	3.4	4.7	16.6	16.4	4.3	0.8	15.8	17.2	
	近畿二府一県	640	16.7	8.8	17.7	12.5	13.3	3.3	6.3	17.2	18.0	7.5	1.7	13.6	16.4	
	その他近畿圏	138	17.4	10.9	19.6	15.2	14.5	6.5	5.1	18.1	18.8	10.1	2.2	15.9	16.7	
	中国	271	23.6	8.9	14.4	8.9	15.5	3.7	6.6	19.6	21.8	5.5	1.8	14.0	15.1	
	四国	138	20.3	12.3	15.9	7.2	13.8	0.7	4.3	17.4	18.1	2.2	0.7	13.8	20.3	
	九州・沖縄	587	22.3	6.8	22.0	12.3	14.1	4.4	6.3	18.9	16.5	5.5	0.7	11.4	15.7	
職 業	自営業主	396	26.8	8.1	19.7	13.4	13.4	5.3	8.8	19.4	16.9	8.8	3.3	10.9	14.1	
	家族従業者	32	15.6	3.1	15.6	12.5	9.4	6.3	3.1	6.3	21.8	6.3	0.0	21.9	25.0	
	雇用者	2845	19.8	7.1	14.4	11.5	14.0	3.3	6.3	18.6	15.9	9.5	1.4	13.2	16.7	
	(小計)就労者	3273	20.6	7.2	15.1	11.7	13.9	3.5	6.6	18.6	16.1	9.4	1.6	13.0	16.4	
	主婦・主夫	698	12.0	12.8	18.9	9.9	10.5	4.7	2.7	11.2	19.5	1.3	0.9	18.6	20.5	
	学生	313	15.0	5.4	13.4	22.7	26.5	7.0	8.6	23.6	12.5	7.0	2.9	10.5	15.0	
	無職	530	24.5	2.5	20.2	12.3	12.8	4.2	3.0	14.5	19.8	1.7	0.2	14.2	18.1	
	その他	71	22.5	12.7	16.9	12.7	9.9	2.8	4.2	11.3	29.6	2.8	0.0	21.1	15.5	
	答えたくない	52	13.5	1.9	13.5	5.8	13.5	0.0	7.7	11.5	15.4	9.6	0.0	9.6	23.1	
最 終 学 歴	中学校	57	15.8	1.8	10.5	17.5	10.5	1.8	7.0	14.0	12.3	3.5	0.0	17.5	19.3	
	高校	1168	17.0	7.5	17.4	12.1	14.6	4.2	4.6	16.8	17.1	3.6	0.9	14.3	18.6	
	短大・高専	501	14.8	9.2	14.8	13.0	11.6	6.2	5.2	11.2	19.8	5.2	1.6	16.0	18.6	
	専門学校	593	19.9	8.3	17.4	7.9	12.6	3.0	4.7	16.0	15.2	5.6	1.0	13.8	19.6	
	大学	2283	21.2	6.7	15.8	12.7	14.8	3.7	6.4	19.4	16.4	8.8	1.8	13.3	15.5	
	大学院	296	22.0	7.4	14.5	15.9	13.5	3.4	7.8	16.2	19.6	16.8	1.4	12.8	14.9	
	その他	1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	答えたくない	38	26.3	13.2	13.2	2.6	7.9	2.6	7.9	15.8	21.1	7.9	2.6	7.9	31.6	
世 帯 年 収	収入なし	63	14.3	6.3	15.9	12.7	14.3	4.8	4.8	20.6	15.9	11.1	3.2	15.9	14.3	
	100万円未満	127	23.6	8.7	22.0	17.3	17.3	4.7	10.2	22.0	15.0	3.9	0.8	9.4	11.6	
	100～200万円未満	249	22.9	4.8	17.7	12.9	11.2	4.0	4.4	13.3	16.1	4.0	0.8	13.7	22.5	
	200～300万円未満	422	21.6	5.7	18.5	14.2	13.7	5.7	5.7	14.0	17.3	4.3	0.9	15.6	18.2	
	300～400万円未満	562	22.6	6.2	18.0	12.8	14.8	4.3	5.3	21.0	16.5	5.5	2.0	12.6	14.9	
	400～500万円未満	514	19.8	9.7	16.1	11.7	13.2	3.9	4.9	19.8	16.3	5.6	1.9	14.6	16.0	
	500～600万円未満	432	17.1	6.7	15.3	12.5	16.9	2.5	6.3	18.5	16.7	8.3	0.9	15.3	16.7	
	600～700万円未満	364	19.0	6.3	13.2	11.5	14.6	4.4	6.9	16.8	14.8	6.9	1.9	15.9	18.1	
	700～800万円未満	351	22.5	10.0	19.7	11.7	11.4	2.6	4.0	17.9	15.4	7.4	1.7	15.4	12.8	
	800～1000万円未満	476	18.9	9.0	15.5	12.4	14.5	3.8	10.1	18.9	18.3	11.3	2.1	13.9	12.8	
	1000～1200万円未満	296	20.3	9.5	15.2	11.1	16.2	5.4	5.4	18.2	21.3	11.8	1.7	12.2	14.2	
	1200万円以上	338	17.2	9.2	14.5	13.9	15.1	3.3	7.7	16.0	19.8	14.2	1.8	10.7	14.8	
	わからない	352	15.6	5.4	11.4	11.6	11.6	4.5	4.3	12.8	13.6	5.4	0.0	14.8	25.9	
	答えたくない	391	14.8	5.4	15.1	7.4	12.5	2.8	2.0	13.3	18.4	3.1	0.5	12.3	24.8	
未 既 婚	既婚者	2764	19.7	9.9	17.7	10.3	12.9	3.2	4.6	15.8	18.3	6.7	1.2	14.9	16.6	
	未婚者(配偶者別居含む)	2108	18.9	3.9	14.0	14.7	15.7	4.9	7.3	19.2	15.1	7.9	1.7	12.7	17.8	
	答えたくない	65	26.2	10.8	15.4	9.2	6.2	4.6	4.6	15.4	20.0	4.6	0.0	6.2	18.5	
家 族 構 成	一人暮らし	1087	19.6	3.7	14.7	15.7	15.1	4.5	7.6	17.7	14.5	7.9	1.4	11.0	18.7	
	夫婦のみ・子なし	1219	22.2	6.4	18.4	11.2	13.3	3.4	4.8	16.0	19.7	5.6	1.1	13.4	16.4	
	夫婦・子あり	1283	17.2	13.7	16.8	9.5	12.2	3.1	4.1	15.1	17.1	8.3	1.5	16.1	16.8	
	親と同居(未婚)	429	18.4	2.8	12.4	11.9	15.4	4.9	7.9	25.2	15.9	9.1	1.6	13.1	17.7	
	2世帯以上同居	298	20.5	9.4	17.1	13.1	13.8	4.7	7.0	20.1	16.8	7.4	1.7	15.4	14.1	
	その他	556	17.4	4.3	14.6	13.3	17.6	4.9	5.9	16.7	15.6	5.6	2.0	16.0	17.6	

Q28-1. 1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が増えた理由/頻度が増えた理由(MA) (続き)

	全 体	わ か ら ない
全 体	4937	1.2
性 別		
男性	2423	1.2
女性	2514	1.2
年 代		
10代	174	2.9
20代	894	1.7
30代	871	1.5
40代	958	1.3
50代	755	0.7
60代	698	1.0
70代	587	0.2
性 年 代		
男性10代	92	2.2
男性20代	468	1.3
男性30代	454	1.3
男性40代	477	1.7
男性50代	361	0.6
男性60代	336	1.2
男性70代	235	0.4
女性10代	82	3.7
女性20代	426	2.1
女性30代	417	1.7
女性40代	481	0.8
女性50代	394	0.8
女性60代	362	0.8
女性70代	352	0.0
都 市 規 模		
東京23区・政令指定都市	1287	0.9
東京都区部	467	0.6
政令指定都市	820	1.1
大都市	1928	1.3
小都市	1325	1.1
町村	399	1.3
居 住 地 域		
北海道	176	1.1
東北	341	0.6
北関東	260	0.8
首都圏	1530	1.2
北陸	193	2.1
東山	170	0.6
東海	493	1.0
近畿二府一県	640	1.7
その他近畿圏	138	1.4
中国	271	1.8
四国	138	0.7
九州・沖縄	587	0.7
職 業		
自営業主	396	2.5
家族従業者	32	0.0
雇用者	2845	1.1
(小計)就労者	3273	1.2
主婦・主夫	698	0.6
学生	313	1.6
無職	530	0.9
その他	71	0.0
答えたくない	52	7.7
最 終 学 歴		
中学校	57	3.5
高校	1168	1.5
短大・高専	501	0.6
専門学校	593	1.3
大学	2283	1.1
大学院	296	0.7
その他	1	0.0
答えたくない	38	2.6
世 帯 年 収		
収入なし	63	0.0
100万円未満	127	0.8
100～200万円未満	249	0.0
200～300万円未満	422	0.9
300～400万円未満	562	0.9
400～500万円未満	514	1.6
500～600万円未満	432	1.2
600～700万円未満	364	0.8
700～800万円未満	351	1.7
800～1000万円未満	476	0.8
1000～1200万円未満	296	0.7
1200万円以上	338	1.2
わからない	352	2.3
答えたくない	391	2.0
未 既 婚		
既婚者	2764	1.0
未婚者(配偶者別居含む)	2108	1.2
答えたくない	65	9.2
家 族 構 成		
一人暮らし	1087	0.8
夫婦のみ・子なし	1219	0.9
夫婦・子あり	1283	1.0
親と同居(未婚)	429	1.6
2世帯以上同居	298	1.0
その他	556	1.6
答えたくない	65	9.2
直 近 1 年 の 運 動 頻 度		
週に3日以上	2416	0.6
週に1～2日	1654	1.1
(小計)週に1日以上計	4070	0.8
(小計)週1日未満	748	1.5
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	119	11.8
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	4937	1.2
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0
続 動 軽 し を く り 汗 を か け る 頻 度		
週に3日以上	1489	0.5
週に2日	694	0.4
(小計)週に2日以上計	2183	0.5
(小計)週2日未満	1620	1.3
運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	345	4.9
(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	4148	1.2
軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	789	1.1

※軽く汗をかく運動……「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

Q28-2. 1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が増えた理由/そのうちもっとも大きな理由

		全 体	仕事 が忙 し く な っ た か ら	家 事 ・ 育 児 が 忙 し く な っ た か ら	健 康 に な っ た か ら	場 所 や 施 設 が で き た か ら	仲 間 が で き た か ら	指 導 者 が い る よ う に な っ た か ら	お 金 に 余 裕 が で き た か ら	運 動 ・ ス ポ ー ツ が 好 き に な っ た か ら	性 に 対 する 意 識 の 変 化	コ ロ ナ ウ ィ ル ス 感 染 症 対 策 に よ る ス ポ ー ツ の 必 要 性	テ レ ワ ー ク 等 に よ り 時 間 に 余 裕 が で き た	東 京 オ リ ン ピ ッ ク ・ パ ラ リ ン ピ ッ ク 開 催 に よ り た ま ら し に な っ た	そ の 他	特 に 理 由 は な い
全 体		4937	12.9	3.6	9.2	5.7	8.1	1.6	2.2	10.2	10.4	4.2	0.3	13.4	17.2	
性 別	男性	2423	15.1	2.6	10.4	5.9	9.1	0.8	2.3	12.2	10.0	4.7	0.2	9.8	15.7	
	女性	2514	10.7	4.6	8.1	5.4	7.0	2.3	2.1	8.3	10.9	3.7	0.3	16.8	18.6	
年 代	10代	174	14.9	1.1	4.6	10.9	12.6	2.9	2.3	13.8	5.2	2.9	0.6	12.6	12.6	
	20代	894	14.5	3.6	5.1	7.3	12.0	1.0	4.0	13.0	5.4	6.3	0.6	10.4	15.2	
	30代	871	12.7	5.6	8.2	6.1	6.7	1.0	1.3	11.0	7.6	6.0	0.2	15.2	17.0	
	40代	958	10.2	4.7	9.2	4.6	7.5	1.1	1.7	9.8	10.6	4.4	0.3	14.5	20.0	
	50代	755	10.3	4.4	9.9	5.0	6.0	2.1	2.0	8.6	13.8	4.6	0.1	14.3	18.1	
	60代	698	19.6	1.7	11.5	4.3	7.0	1.1	2.3	8.7	11.3	1.9	0.0	13.6	15.9	
	70代	587	9.4	0.9	14.8	5.3	7.7	3.6	1.5	8.2	18.2	0.9	0.2	12.1	17.2	
性 年 代	男性10代	92	13.0	1.1	2.2	15.2	13.0	3.3	2.2	20.7	5.4	3.3	1.1	8.7	8.7	
	男性20代	468	17.3	4.3	5.1	7.5	13.7	1.3	4.5	14.5	5.8	4.7	0.4	6.8	12.6	
	男性30代	454	14.8	4.6	9.5	6.2	7.9	0.2	0.4	12.3	8.6	6.2	0.0	11.0	17.0	
	男性40代	477	10.7	1.9	10.3	4.2	7.8	0.4	2.3	13.2	11.9	5.2	0.4	10.1	19.9	
	男性50代	361	13.3	2.2	13.3	5.5	7.8	0.3	2.2	9.7	14.7	6.6	0.0	8.9	15.0	
	男性60代	336	23.8	0.3	13.1	3.0	8.0	1.2	2.7	9.2	8.0	3.0	0.0	11.6	14.9	
	男性70代	235	11.9	1.3	17.4	6.8	7.2	1.3	0.9	9.8	14.5	1.3	0.0	11.9	15.3	
	女性10代	82	17.1	1.2	7.3	6.1	12.2	2.4	2.4	6.1	4.9	2.4	0.0	17.1	17.1	
	女性20代	426	11.5	2.8	5.2	7.0	10.1	0.7	3.5	11.3	4.9	8.0	0.7	14.3	17.6	
	女性30代	417	10.6	6.7	6.7	6.0	5.3	1.9	2.2	9.6	6.5	5.8	0.5	19.7	17.0	
	女性40代	481	9.8	7.5	8.1	5.0	7.3	1.9	1.0	6.4	9.4	3.5	0.2	18.9	20.2	
	女性50代	394	7.6	6.3	6.9	4.6	4.3	3.8	1.8	7.6	12.9	2.8	0.3	19.3	21.1	
	女性60代	362	15.7	3.0	9.9	5.5	6.1	1.1	1.9	8.3	14.4	0.8	0.0	15.5	16.9	
	女性70代	352	7.7	0.6	13.1	4.3	8.0	5.1	2.0	7.1	20.7	0.6	0.3	12.2	18.5	
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	1287	13.6	2.9	9.4	6.1	7.2	1.9	1.6	8.2	10.4	6.8	0.1	12.4	18.9	
	東京都区部	467	13.5	2.8	7.5	6.2	8.1	2.4	2.4	9.4	10.7	9.6	0.0	10.3	16.5	
	政令指定都市	820	13.7	2.9	10.5	6.1	6.7	1.7	1.1	7.4	10.2	5.2	0.1	13.5	19.6	
	大都市	1928	12.4	3.5	9.3	5.7	8.5	1.3	2.4	11.7	10.7	3.6	0.4	13.7	15.3	
	小都市	1325	12.1	4.0	9.4	5.8	8.0	1.9	2.5	9.7	10.8	3.0	0.2	13.3	18.3	
	町村	399	15.3	5.3	7.5	3.5	9.0	0.8	1.8	11.0	8.0	2.5	0.8	15.3	18.0	
居 住 地 域	北海道	176	11.4	4.0	10.2	6.3	6.8	2.8	2.3	10.2	11.9	1.7	0.0	11.4	19.9	
	東北	341	11.7	2.6	9.1	5.6	7.9	2.1	2.3	12.3	8.2	2.9	0.9	14.1	19.6	
	北関東	260	12.7	4.6	7.7	8.1	9.6	0.8	1.5	10.8	6.5	3.5	0.4	17.3	15.8	
	首都圏	1530	12.7	2.7	8.6	6.0	8.4	2.0	1.8	8.7	10.7	7.3	0.1	12.7	17.2	
	北陸	193	12.4	4.7	4.1	5.7	9.8	0.5	4.1	8.8	9.8	1.0	0.5	15.5	20.7	
	東山	170	10.0	4.1	10.0	7.1	6.5	2.4	2.9	13.5	14.1	1.2	0.0	11.8	15.9	
	東海	493	14.6	3.4	9.7	4.1	7.5	1.6	2.2	11.2	8.9	3.0	0.0	15.4	17.2	
	近畿二府一県	640	10.2	5.5	9.8	5.5	7.7	0.8	2.7	10.5	11.9	4.2	0.5	12.8	16.4	
	その他近畿圏	138	13.0	2.2	8.7	7.2	8.7	2.2	2.2	8.0	10.1	3.6	0.7	15.2	16.7	
	中国	271	14.4	3.7	7.7	4.8	7.4	0.7	1.8	12.2	12.5	3.3	0.4	14.0	15.1	
	四国	138	14.5	5.8	10.9	3.6	8.0	0.7	0.7	5.8	14.5	0.0	0.7	13.8	20.3	
	九州・沖縄	587	15.8	3.4	12.1	5.3	8.0	1.9	2.4	11.8	9.2	2.4	0.2	11.2	15.7	
職 業	自営業主	396	16.2	2.8	10.9	4.5	6.3	2.0	4.0	12.6	9.6	3.5	0.8	10.1	14.1	
	家族従業者	32	12.5	0.0	6.3	6.3	3.1	3.1	3.1	0.0	18.8	0.0	0.0	21.9	25.0	
	雇用者	2845	13.3	3.7	7.9	5.6	8.8	1.2	2.3	10.8	9.7	6.0	0.2	12.8	16.7	
	(小計)就労者	3273	13.6	3.6	8.3	5.5	8.4	1.3	2.5	10.9	9.8	5.6	0.3	12.6	16.4	
	主婦・主夫	698	8.0	6.3	12.9	4.3	5.4	2.6	1.6	6.0	12.5	1.0	0.3	18.1	20.5	
	学生	313	10.9	2.2	6.1	10.2	14.7	2.2	1.9	15.0	6.7	2.9	0.3	10.2	15.0	
	無職	530	16.8	1.1	11.9	6.2	6.2	1.9	0.8	9.4	12.5	0.8	0.0	13.4	18.1	
	その他	71	9.9	4.2	11.3	5.6	2.8	0.0	1.4	7.0	21.1	0.0	0.0	21.1	15.5	
	答えたくない	52	7.7	1.9	7.7	1.9	7.7	0.0	5.8	7.7	11.5	7.7	0.0	9.6	23.1	
最 終 学 歴	中学校	57	12.3	1.8	8.8	8.8	3.5	1.8	5.3	10.5	5.3	1.8	0.0	17.5	19.3	
	高校	1168	11.0	3.0	11.0	5.1	7.5	2.3	2.4	10.2	11.0	2.0	0.3	14.0	18.6	
	短大・高专	501	9.8	5.8	9.6	5.6	7.8	3.2	1.8	6.2	12.4	2.8	0.4	15.6	18.6	
	専門学校	593	13.8	3.5	9.6	4.9	8.1	1.5	1.5	10.8	7.4	4.0	0.3	13.5	19.6	
	大学	2283	14.0	3.7	8.4	6.0	8.9	1.0	2.1	11.0	10.3	5.1	0.2	12.9	15.5	
	大学院	296	14.2	2.4	8.4	7.4	5.4	1.4	3.0	9.8	12.5	9.5	0.0	10.5	14.9	
	その他	1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	答えたくない	38	15.8	2.6	2.6	0.0	2.6	0.0	5.3	10.5	10.5	5.3	2.6	7.9	31.6	
世 帯 年 収	収入なし	63	12.7	1.6	12.7	6.3	7.9	0.0	3.2	12.7	9.5	3.2	0.0	15.9	14.3	
	100万円未満	127	18.1	2.4	13.4	7.1	7.1	0.8	4.7	15.0	7.1	3.1	0.0	8.7	11.6	
	100～200万円未満	249	14.5	2.4	12.0	5.6	4.8	2.0	2.4	7.2	11.2	2.0	0.0	13.3	22.5	
	200～300万円未満	422	13.3	1.9	10.0	6.2	9.0	3.3	2.1	7.8	9.5	2.4	0.2	15.2	18.2	
	300～400万円未満	562	14.9	2.7	11.2	4.8	7.8	1.8	1.8	13.7	9.8	2.8	0.2	12.6	14.9	
	400～500万円未満	514	12.6	5.6	7.6	5.8	8.0	1.6	2.5	11.7	9.9	3.1	0.4	13.6	16.0	
	500～600万円未満	432	9.7	3.7	7.9	6.3	9.0	1.2	2.5	12.0	10.0	5.3	0.0	14.6	16.7	
	600～700万円未満	364	12.9	3.3	8.0	4.7	8.5	1.4	2.5	9.3	8.8	5.2	0.8	15.7	18.1	
	700～800万円未満	351	16.0	4.3	13.1	4.3	6.0	0.3	1.4	12.0	9.4	3.4	0.3	15.1	12.8	
	800～1000万円未満	476	12.4	4.6	7.6	6.5	9.2	1.5	3.4	10.7	10.1	6.5	0.4	13.4	12.8	
	1000～1200万円未満	296	13.9	4.7	8.1	5.4	8.4	3.0	1.0	10.5	11.8	6.8	0.3	11.1	14.2	
	1200万円以上	338	11.5	4.4	8.3	5.9	9.2	0.6	2.7	8.3	13.9	8.9	0.0	10.4	14.8	
	わからない	352	11.1	2.8	6.8	7.4	2.6	1.4	6.3	9.4	3.4	0.0	0.0	13.9	25.9	
	答えたくない	391	10.2	3.1	9.0	5.1	8.2	0.8	0.8	7.4	14.1	2.0	0.5	12.0	24.8	
未 既 婚	既婚者	2764	13.2	5.0	10.4	4.6	7.3	1.3	1.8	8.9	11.0	4.2	0.4	14.4	16.6	
	未婚者(配偶者別居含む)	2108	12.2	1.9	7.8	7.2	9.3	2.1	2.7	11.9	9.5	4.2	0.1	12.3	17.8	
	答えたくない	65	20.0	1.5	4.6	3.1	3.1	0.0	3.1	10.8	15.4	4.6	0.0	6.2	18.5	
家 族 構 成	一人暮らし	1087	11.8	1.7	8.5	8.6	8.8	2.2	3.1	11.1	8.8	4.8	0.2	10.8	18.7	
	夫婦のみ・子なし	1219	15.4	2.2	11.1	4.7	7.3	1.2	1.4	10.0	12.1	3.9	0.3	13.0	16.4	
	夫婦・子あり	1283	11.2	8.0	9.7	4.5	7.1	1.4	1.9	7.7	9.9	4.8	0.5	15.4	16.8	
	親と同居(未婚)	429	13.3	1.6	5.4	4.9	9.3	2.1	2.3	14.5	11.4	3.5	0.0	12.4	17.7	
	2世帯以上同居	298	13.1	3.4	10.4	5.4	9.1	1.3	3.0	10.1	10.4	3.7	0.3	14.8	14.1	
	その他	556	11.9	2.0	8.5	5.8	9.5	1.6	2.0	11.3	9.7	3.1	0.0	15.5	17.6	
	答えたくない	65	20.0	1.5	4.6	3.1	3.1	0.0	3.1	10.8	15.4	4.6	0.0	6.2	18.5	
直 近 1 年 の 運 動	週に3日以上	2416	13.2	3.6	11.8	5.9	6.3	1.4	1.9	11.8	9.6	4.6	0.2	13.5	15.6	
	週に1～2日	1654	12.0	3.5	7.4	6.2	8.3	2.3	2.3	10.2	11.7	4.3	0.2	13.4	17.0	
	(小計)週に1日以上計	4070	12.8	3.6	10.0	6.0	7.1	1.8	2.1	11.2	10.5	4.5	0.2	13.4	1	

Q28-2. 1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が増えた理由/そのうちもっとも大きな理由(続き)

	全 体	わ か ら ない
全 体	4937	1.2
性 別		
男性	2423	1.2
女性	2514	1.2
年 代		
10代	174	2.9
20代	894	1.7
30代	871	1.5
40代	958	1.3
50代	755	0.7
60代	698	1.0
70代	587	0.2
性 年 代		
男性10代	92	2.2
男性20代	468	1.3
男性30代	454	1.3
男性40代	477	1.7
男性50代	361	0.6
男性60代	336	1.2
男性70代	235	0.4
女性10代	82	3.7
女性20代	426	2.1
女性30代	417	1.7
女性40代	481	0.8
女性50代	394	0.8
女性60代	362	0.8
女性70代	352	0.0
都 市 規 模		
東京23区・政令指定都市	1287	0.9
東京都区部	467	0.6
政令指定都市	820	1.1
大都市	1928	1.3
小都市	1325	1.1
町村	399	1.3
居 住 地 域		
北海道	176	1.1
東北	341	0.6
北関東	260	0.8
首都圏	1530	1.2
北陸	193	2.1
東山	170	0.6
東海	493	1.0
近畿二府一県	640	1.7
その他近畿圏	138	1.4
中国	271	1.8
四国	138	0.7
九州・沖縄	587	0.7
職 業		
自営業主	396	2.5
家族従業者	32	0.0
雇用者	2845	1.1
(小計)就労者	3273	1.2
主婦・主夫	698	0.6
学生	313	1.6
無職	530	0.9
その他	71	0.0
答えたくない	52	7.7
最 終 学 歴		
中学校	57	3.5
高校	1168	1.5
短大・高专	501	0.6
専門学校	593	1.3
大学	2283	1.1
大学院	296	0.7
その他	1	0.0
答えたくない	38	2.6
世 帯 年 収		
収入なし	63	0.0
100万円未満	127	0.8
100～200万円未満	249	0.0
200～300万円未満	422	0.9
300～400万円未満	562	0.9
400～500万円未満	514	1.6
500～600万円未満	432	1.2
600～700万円未満	364	0.8
700～800万円未満	351	1.7
800～1000万円未満	476	0.8
1000～1200万円未満	296	0.7
1200万円以上	338	1.2
わからない	352	2.3
答えたくない	391	2.0
未 既 婚		
既婚者	2764	1.0
未婚者(配偶者別居含む)	2108	1.2
答えたくない	65	9.2
家 族 構 成		
一人暮らし	1087	0.8
夫婦のみ・子なし	1219	0.9
夫婦・子あり	1283	1.0
親と同居(未婚)	429	1.6
2世帯以上同居	298	1.0
その他	556	1.6
答えたくない	65	9.2
直 近 1 年 の 運 動 頻 度		
週に3日以上	2416	0.6
週に1～2日	1654	1.1
(小計)週に1日以上計	4070	0.8
(小計)週1日未満	748	1.5
運動・スポーツはしたが頻度はわからない	119	11.8
(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	4937	1.2
この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	0	0.0
続 動 軽 しく 1 年 を 経 て 1 年 を 経 ず に 頻 度 運 動		
週に3日以上	1489	0.5
週に2日	694	0.4
(小計)週に2日以上計	2183	0.5
(小計)週2日未満	1620	1.3
運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	345	4.9
(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	4148	1.2
軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	789	1.1

※軽く汗をかく運動……「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

Q29-1. 1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはこれ以上増やせない(増やさない)理由(減ったまたはこれ以上増やせない(増やさない)理由(MA))

		全 体	仕 事 や 家 事 が 忙 し い か ら	子 ど も に 手 が か か る か ら	病 気 や け が を し て い る か ら	年 を と つ た か ら	場 所 や 施 設 が な い か ら	仲 間 が い な い か ら	指 導 者 が い な い か ら	お 金 に 余 裕 が な い か ら	運 動 ・ ス ポ ー ツ が 嫌 い だ か ら	面 倒 く さ い か ら	切 な い こ と が あ る か ら	運 動 ・ ス ポ ー ツ 以 上 に 大 き い こ と が あ る か ら	生 活 や 仕 事 で 体 を 動 か し て い る か ら	性 に 対 する 意 識 の 変 化	コ ロ ナ ウ ィ ル ス 感 染 症 対 し て の 必 要 な 対 策
全 体		34148	41.0	9.4	7.9	21.5	8.0	7.4	1.7	11.6	10.6	29.4	7.3	9.4	7.4		7.4
性 別	男性	17085	41.3	8.1	7.8	23.6	7.7	7.6	1.6	11.0	5.7	24.9	6.8	7.5	7.5		7.5
	女性	17047	40.6	10.7	8.1	19.4	8.2	7.2	1.9	12.2	15.5	34.0	7.9	11.3	7.3		7.3
年 代	10代	758	42.0	2.8	5.1	5.0	19.0	14.4	3.8	11.3	14.2	37.3	21.9	8.3	5.1		5.1
	20代	4145	53.7	12.4	4.8	4.8	12.9	11.3	2.6	12.8	11.0	32.5	10.5	6.4	4.3		4.3
	30代	4924	59.7	30.8	5.0	8.5	9.0	8.9	2.1	13.8	12.1	33.5	8.9	7.2	4.7		4.7
	40代	6457	53.9	15.0	6.4	14.4	7.2	6.4	1.5	13.8	12.2	34.6	6.8	7.8	5.9		5.9
	50代	5984	44.2	2.1	8.8	20.1	6.9	6.0	1.6	13.2	11.9	32.0	6.0	9.1	7.8		7.8
	60代	5666	28.0	0.7	10.0	30.9	6.9	6.7	1.2	10.7	8.6	26.4	5.9	11.9	9.2		9.2
	70代	6214	12.8	0.3	11.6	44.9	5.5	6.1	1.5	6.1	7.4	18.0	5.4	12.7	11.3		11.3
性 年 代	男性10代	370	40.5	3.2	5.9	4.3	17.8	14.6	1.9	12.4	10.3	31.9	22.7	9.2	5.1		5.1
	男性20代	2118	52.9	8.8	5.4	5.4	12.5	11.9	2.8	12.6	6.2	24.8	9.4	6.2	4.8		4.8
	男性30代	2493	60.2	24.8	5.2	10.1	8.8	9.5	2.0	12.2	5.7	25.6	8.7	7.0	5.4		5.4
	男性40代	3364	55.0	13.8	5.5	15.5	6.7	6.4	1.4	12.5	6.4	27.6	6.3	6.4	6.1		6.1
	男性50代	3050	45.8	2.6	7.9	22.5	6.4	5.3	1.4	11.8	6.5	27.0	5.3	6.5	7.0		7.0
	男性60代	2790	26.6	0.6	9.7	34.9	6.9	6.7	1.0	10.4	4.6	24.4	5.5	8.6	8.7		8.7
	男性70代	2900	10.0	0.3	12.5	50.7	5.6	6.7	1.1	6.8	3.8	18.4	4.7	9.8	12.4		12.4
	女性10代	383	43.1	2.3	4.2	5.7	19.8	14.1	5.7	10.2	18.0	42.8	21.1	7.3	5.2		5.2
	女性20代	2027	54.5	16.1	4.3	4.1	13.3	10.8	2.3	13.1	16.1	40.6	11.7	6.7	3.8		3.8
	女性30代	2427	59.2	37.1	4.7	7.0	9.1	8.2	2.1	15.5	18.5	41.7	9.1	7.4	4.0		4.0
	女性40代	3093	52.8	16.3	7.4	13.2	7.7	6.4	1.7	15.3	18.5	42.2	7.4	9.3	5.7		5.7
	女性50代	2929	42.5	1.5	9.8	17.7	7.4	6.7	1.7	14.7	17.4	37.1	6.8	11.9	8.6		8.6
	女性60代	2875	29.3	0.8	10.3	27.1	6.9	6.6	1.4	11.1	12.4	28.4	6.3	15.2	9.6		9.6
	女性70代	3313	15.2	0.3	10.8	39.8	5.4	5.5	1.9	5.4	10.6	17.6	5.9	15.2	10.3		10.3
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	8655	39.8	8.5	8.2	20.4	7.6	7.4	1.6	11.4	11.1	30.5	7.5	8.3	7.3		7.3
	東京都都区部	3030	43.0	8.6	8.1	16.9	8.1	7.6	1.8	11.4	10.4	30.7	6.9	7.9	7.1		7.1
	政令指定都市	5625	38.0	8.4	8.3	22.3	7.4	7.3	1.5	11.4	11.5	30.5	7.8	8.5	7.4		7.4
	大都市	12747	40.7	9.3	7.9	22.5	8.1	7.3	1.7	11.3	10.0	28.6	7.8	9.5	8.0		8.0
	小都市	9678	42.3	10.3	7.8	20.9	8.1	7.6	1.8	12.4	10.8	29.7	6.9	9.8	6.8		6.8
	町村	3068	40.9	9.4	8.0	22.0	8.1	7.4	2.0	11.0	10.5	28.6	6.6	10.7	7.1		7.1
居 住 地 域	北海道	1447	37.2	8.2	9.0	24.0	7.9	7.6	1.3	10.2	11.7	29.0	7.2	8.5	7.9		7.9
	東北	2385	40.5	7.9	8.7	23.6	8.5	6.9	1.8	10.1	10.9	28.2	7.0	10.4	9.1		9.1
	北関東	1827	41.1	10.2	8.3	21.0	7.8	7.6	1.8	11.8	9.4	28.3	6.9	9.8	7.9		7.9
	首都圏	10156	41.9	9.2	7.7	19.9	8.5	7.2	1.8	11.9	10.3	30.0	7.4	8.2	7.3		7.3
	北陸	1386	40.5	10.5	10.4	22.9	7.7	8.0	1.9	12.6	10.4	32.2	8.4	9.6	7.1		7.1
	東山	1310	40.8	9.5	7.6	22.1	7.7	6.8	1.1	10.9	10.5	28.9	6.7	9.3	6.9		6.9
	東海	3473	40.4	10.3	7.3	20.6	7.3	7.6	1.5	11.8	10.9	30.6	8.0	10.0	6.0		6.0
	近畿二府一県	4513	41.9	9.2	7.2	21.6	8.4	7.2	2.0	13.3	10.3	28.1	6.9	9.3	7.2		7.2
	その他近畿圏	988	40.9	9.2	8.3	22.8	7.9	9.2	2.2	10.3	11.1	28.0	8.4	10.2	8.1		8.1
	中国	1917	39.3	9.5	8.1	22.8	7.3	8.3	1.9	10.7	10.2	28.4	7.4	9.9	8.0		8.0
	四国	995	37.7	7.9	8.5	22.2	7.2	8.6	2.0	11.8	12.0	30.9	5.5	11.3	8.7		8.7
	九州・沖縄	3751	41.6	10.2	7.9	22.6	7.2	7.1	1.5	10.5	11.0	29.4	7.7	10.4	7.1		7.1
職 業	自営業主	2658	43.3	7.0	9.1	22.5	7.3	6.7	2.0	10.1	7.9	25.7	7.0	10.4	7.9		7.9
	家族従業者	219	47.9	12.3	9.1	17.8	5.5	8.7	1.4	12.8	15.5	37.0	10.5	16.4	5.5		5.5
	雇用者	18471	54.2	11.9	5.8	16.5	8.4	7.7	1.7	13.0	9.9	31.0	7.2	9.6	6.3		6.3
	(小計)就労者	21348	52.8	11.3	6.2	17.3	8.3	7.6	1.7	12.7	9.7	30.4	7.2	9.8	6.5		6.5
	主婦・主夫	5544	24.8	12.0	9.8	25.9	6.4	5.9	1.6	9.3	14.7	28.3	6.4	10.0	8.7		8.7
	学生	1382	45.4	2.4	4.2	5.3	17.8	13.8	3.3	12.7	13.0	37.6	19.4	8.2	4.8		4.8
	無職	4885	7.3	0.7	14.2	39.4	5.9	6.8	1.5	9.7	9.1	25.1	5.6	7.0	10.2		10.2
	その他	527	35.5	6.1	9.7	28.1	6.1	7.8	1.9	10.6	9.5	25.2	7.4	14.0	10.2		10.2
	答えたくない	462	37.0	5.6	6.9	13.6	8.0	6.7	1.5	10.0	9.1	24.5	5.6	6.9	8.4		8.4
最 終 学 歴	中学校	535	30.8	7.7	9.9	25.2	5.8	7.1	1.5	13.8	12.1	31.6	6.9	9.9	6.4		6.4
	高校	9254	33.5	6.1	9.9	26.9	7.1	7.3	1.6	11.9	10.9	28.4	6.1	11.2	7.7		7.7
	短大・高専	3707	38.7	9.3	7.9	22.0	6.9	6.6	1.6	12.0	13.4	31.7	6.8	11.4	8.3		8.3
	専門学校	4030	46.2	12.5	7.5	18.6	8.4	6.8	1.8	14.2	12.9	32.7	7.7	10.8	7.9		7.9
	大学	14548	44.0	10.4	6.9	19.5	8.6	7.9	1.8	10.9	9.1	28.8	8.0	7.7	7.1		7.1
	大学院	1742	52.3	12.7	6.9	14.6	9.3	8.0	2.4	9.1	9.0	27.4	8.8	6.3	6.2		6.2
	その他	5	0.0	40.0	20.0	20.0	20.0	0.0	0.0	20.0	20.0	20.0	40.0	40.0	0.0		0.0
	答えたくない	327	35.5	5.8	7.3	16.8	5.8	6.1	0.9	8.9	12.2	22.9	5.8	5.5	5.2		5.2
世 帯 年 収	収入なし	411	18.5	3.4	11.7	20.2	9.2	8.0	2.2	17.3	17.3	34.5	9.0	4.4	6.3		6.3
	100万円未満	869	28.3	3.6	10.4	20.8	10.7	10.6	2.0	17.7	12.5	31.3	8.2	9.3	6.0		6.0
	100～200万円未満	1915	26.0	2.9	11.9	30.2	8.0	7.7	1.9	16.8	11.8	29.1	7.2	11.6	7.0		7.0
	200～300万円未満	3212	31.2	3.8	9.5	31.0	8.9	7.7	1.9	14.1	11.6	30.2	6.4	11.4	8.6		8.6
	300～400万円未満	3981	35.2	6.2	9.1	27.5	7.6	7.5	1.8	13.3	10.7	29.4	7.4	11.4	8.3		8.3
	400～500万円未満	3593	43.3	10.7	7.6	21.0	7.9	7.6	1.8	12.9	9.4	27.9	6.4	9.8	7.0		7.0
	500～600万円未満	2968	48.1	13.7	7.1	20.5	7.3	7.4	1.9	11.3	10.0	30.3	7.7	10.0	7.4		7.4
	600～700万円未満	2456	52.0	16.1	6.0	17.8	8.6	8.3	2.0	11.8	10.6	30.0	7.8	9.5	6.5		6.5
	700～800万円未満	2246	52.7	17.1	6.2	18.7	9.6	7.8	1.5	10.3	10.1	30.4	7.7	9.0	6.1		6.1
	800～1000万円未満	2782	52.8	14.8	6.5	17.9	8.6	8.1	2.0	9.4	9.3	30.0	8.6	8.0	7.4		7.4
	1000～1200万円未満	1667	53.0	13.0	6.4	16.3	7.3	7.6	1.9	8.4	9.1	29.4	9.1	7.0	7.4		7.4
	1200万円以上	1765	50.5	10.0	7.8	15.6	7.5	6.8	1.4	5.8	8.5	27.0	7.3	5.8	6.8		6.8
	わからない	2813	32.8	5.7	8.1	15.8	8.4	7.0	1.7	11.1	13.7	32.1	8.1	9.8	7.6		7.6
	答えたくない	3470	33.2	5.6	7.4	19.8	5.6	5.2	1.1	8.6	9.8	26.1	5.6	7.5	7.7		7.7
未 既 婚	既婚者	20786	41.6	14.0	7.7	24.5	6.8	6.6	1.5	10.2	9.3	26.7	6.5	9.5	7.9		7.9
	未婚者(配偶者別居含む)	13005	39.9	2.1	8.4	16.9	9.8	8.8	2.1	13.9	12.6	33.8	8.6	9.3	6.6		6.6
	答えたくない	357	41.5	6.4	6.7	14.6	7.0	5.6	0.6	10.1	11.5	24.6	8.1	6.2	7.0		7.0
家 族 構 成	一人暮らし	6603	38.6	1.1	8.3	18.6	9.6	8.8	2.0	13.5	10.7	31.7	7.6	8.7	6.7		6.7
	夫婦のみ・子なし	9786	30.1	1.2	8.5	29.0	6.9	6.6	1.5	8.7	9.2	25.1	6.3	10.2	8.8		

Q29-1. 1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはこれ以上増やせない(増やさない)理由/減ったまたはこれ以上増やせない(増やさない)理由(MA)(続き)

		全 体	そ の 他	十 分 に 実 施 し て い る か ら	わ か ら ない
全 体		34148	2.2	7.3	8.8
	性別				
	男性	17085	1.8	8.6	9.7
	女性	17047	2.7	6.1	7.9
年 代	10代	758	4.7	3.6	7.7
	20代	4145	1.4	4.4	8.2
	30代	4924	1.9	3.6	8.3
	40代	6457	1.8	4.7	8.7
	50代	5984	2.0	5.7	10.1
	60代	5666	2.9	9.8	9.8
	70代	6214	2.9	14.8	7.8
性 年 代	男性10代	370	4.6	4.3	7.8
	男性20代	2118	0.9	6.4	9.9
	男性30代	2493	1.0	5.3	9.3
	男性40代	3364	1.7	6.0	9.9
	男性50代	3050	1.5	7.2	12.2
	男性60代	2790	2.8	11.1	9.9
	男性70代	2900	2.3	15.5	7.4
	女性10代	383	5.0	2.9	7.3
	女性20代	2027	1.8	2.2	6.5
	女性30代	2427	2.7	1.7	7.3
	女性40代	3093	1.8	3.3	7.4
	女性50代	2929	2.4	4.2	7.9
	女性60代	2875	3.1	8.6	9.6
	女性70代	3313	3.5	14.1	8.1
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	8655	2.5	8.0	8.9
	東京都区部	3030	2.4	6.9	8.9
	政令指定都市	5625	2.6	8.7	8.8
	大都市	12747	2.3	7.6	8.1
	小都市	9678	2.0	6.6	9.2
	町村	3068	2.0	6.6	10.2
居 住 地 域	北海道	1447	2.1	6.8	8.8
	東北	2385	2.7	6.8	8.2
	北関東	1827	1.8	7.3	8.8
	首都圏	10156	2.4	7.2	8.7
	北陸	1386	3.1	5.8	8.7
	東山	1310	1.8	7.2	10.0
	東海	3473	2.2	7.4	8.8
	近畿二府一県	4513	2.1	7.5	9.0
	その他近畿圏	988	2.0	8.2	9.8
	中国	1917	1.9	7.6	9.5
	四国	995	2.1	8.2	7.4
	九州・沖縄	3751	2.1	7.8	8.8
職 業	自営業主	2658	2.1	7.9	9.1
	家族従業者	219	2.3	5.0	6.8
	雇用者	18471	1.6	5.0	8.3
	(小計)就労者	21348	1.7	5.3	8.4
	主婦・主夫	5544	3.2	9.4	8.8
	学生	1382	3.0	5.3	7.1
	無職	4885	3.1	14.2	9.7
	その他	527	5.1	9.9	9.7
	答えたくない	462	0.9	5.6	22.1
最 終 学 歴	中学校	535	3.0	6.5	13.1
	高校	9254	2.4	7.2	10.2
	短大・高专	3707	2.4	7.0	7.9
	専門学校	4030	1.9	5.4	8.8
	大学	14548	2.2	7.9	7.9
	大学院	1742	1.8	8.4	7.8
	その他	5	40.0	0.0	0.0
	答えたくない	327	1.5	6.4	19.6
世 帯 年 収	収入なし	411	1.9	7.8	14.4
	100万円未満	869	2.2	9.3	9.7
	100～200万円未満	1915	2.9	7.6	8.3
	200～300万円未満	3212	2.1	7.0	7.8
	300～400万円未満	3981	2.0	8.1	7.1
	400～500万円未満	3593	2.3	8.0	7.6
	500～600万円未満	2968	2.3	6.7	6.9
	600～700万円未満	2456	2.6	6.2	6.4
	700～800万円未満	2246	2.0	7.0	6.2
	800～1000万円未満	2782	1.9	6.5	6.7
	1000～1200万円未満	1667	1.8	6.3	7.4
	1200万円以上	1765	2.0	8.5	8.0
	わからない	2813	3.0	6.6	14.0
	答えたくない	3470	2.2	8.0	16.0
未 既 婚	既婚者	20786	2.2	7.9	8.0
	未婚者(配偶者別居含む)	13005	2.3	6.5	9.8
	答えたくない	357	1.4	5.9	17.6
	一人暮らし	6603	2.2	7.3	9.7
家 族 構 成	夫婦のみ・子なし	9786	2.6	10.6	9.0
	夫婦・子あり	9029	1.9	5.2	7.1
	親と同居(未婚)	2910	1.9	5.8	11.1
	2世帯以上同居	1943	2.0	5.8	8.4
	その他	3520	2.8	6.1	8.4
	答えたくない	357	1.4	5.9	17.6
直 近 1 年 の 運 動 頻 度	週に3日以上	10015	2.5	18.9	7.1
	週に1～2日	8508	2.7	5.1	5.7
	(小計)週に1日以上計	18523	2.6	12.6	6.5
	(小計)週1日未満	7363	2.1	1.1	5.6
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	1780	1.3	2.4	24.2
	(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	27666	2.4	8.9	7.4
	この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	6482	1.7	0.8	14.9
※ 1 年 を 経 過 し て 汗 を かく 頻 度	週に3日以上	6315	2.5	25.5	7.4
	週に2日	3107	2.9	11.8	6.3
	(小計)週に2日以上計	9422	2.6	21.0	7.0
	(小計)週2日未満	10119	2.2	2.7	5.0
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3099	1.4	2.8	17.7
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	22640	2.2	10.3	7.6
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	11508	2.2	1.4	11.2

※軽く汗をかく運動・……「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

Q29-2. 1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはこれ以上増やせない(増やさない)理由は何ですか。/そのうちもっとも大きな理由

		全 体	仕 事 や 家 事 が 忙 し い か ら	子 ど も に 手 が か か る か ら	病 気 や け が を し て い る か ら	年 を と つ た か ら	場 所 や 施 設 が な い か ら	仲 間 が い な い か ら	指 導 者 が い な い か ら	お 金 に 余 裕 が な い か ら	運 動 ・ ス ポ ー ツ が 嫌 い だ か ら	面 倒 く さ い か ら	運 動 ・ ス ポ ー ツ 以 上 に 大 切 な こ と が あ る か ら	運 動 ・ ス ポ ー ツ を し て い る か ら	生 活 や 仕 事 で 体 を 動 か し て い る か ら	性 に 対 する 意 識 の 変 化	コ ロ ナ ウ ィ ル ス 感 染 症 対 策 に よ る ス ポ ー ツ の 必 要 対 応
全 体		34148	25.1	4.3	5.0	9.0	1.7	1.5	0.2	3.5	4.3	16.3	2.8	4.3	3.9		
性 別	男性	17085	27.9	3.4	4.7	10.7	1.7	1.7	0.2	3.7	2.1	14.1	2.7	3.3	3.9		
	女性	17047	22.3	5.3	5.2	7.4	1.7	1.4	0.2	3.2	6.5	18.5	2.8	5.3	3.8		
年 代	10代	758	25.6	0.4	2.2	1.2	5.9	3.4	0.5	2.5	4.9	22.4	10.7	2.6	2.0		
	20代	4145	34.6	7.9	2.3	1.1	2.9	2.7	0.1	3.8	3.8	19.1	3.6	2.4	2.1		
	30代	4924	32.7	15.5	2.5	1.8	1.5	1.3	0.1	3.5	3.8	17.6	2.6	1.8	2.0		
	40代	6457	34.7	5.1	3.8	3.1	1.4	1.0	0.1	3.8	4.4	19.8	2.1	3.0	2.6		
	50代	5984	28.8	0.6	5.8	6.3	1.3	1.3	0.1	4.2	5.4	17.9	2.2	4.2	4.2		
	60代	5666	17.0	0.1	7.0	14.0	1.4	1.6	0.2	3.8	4.1	14.4	2.6	6.5	5.0		
	70代	6214	6.5	0.2	7.7	25.3	1.6	1.4	0.3	2.1	3.8	9.3	2.6	7.2	6.6		
性 年 代	男性10代	370	25.9	0.3	2.4	1.1	6.5	3.5	0.0	3.5	3.8	20.0	11.9	2.7	2.2		
	男性20代	2118	37.9	4.5	2.5	1.4	3.3	3.2	0.1	4.6	2.4	14.8	3.7	2.3	2.4		
	男性30代	2493	38.6	10.9	2.5	2.8	1.4	1.6	0.2	3.9	1.6	13.8	2.9	2.0	2.6		
	男性40代	3364	38.3	5.1	3.2	4.2	1.5	1.2	0.1	3.6	2.2	15.9	2.0	2.6	2.9		
	男性50代	3050	32.2	0.8	5.0	8.1	1.0	1.0	0.1	4.2	2.3	15.8	2.1	3.0	3.5		
	男性60代	2790	17.4	0.2	6.7	17.1	1.4	1.7	0.1	4.1	2.2	13.7	2.6	4.4	4.8		
	男性70代	2900	5.2	0.2	8.1	29.8	1.5	1.6	0.3	2.4	1.5	9.4	2.5	5.5	7.1		
	女性10代	383	25.1	0.5	1.8	1.3	5.5	3.4	1.0	1.6	6.0	25.1	9.4	2.6	1.8		
	女性20代	2027	31.1	11.4	2.1	0.8	2.5	2.2	0.1	2.9	5.2	23.5	3.5	2.6	1.9		
	女性30代	2427	26.7	20.1	2.5	0.9	1.5	0.9	0.0	3.0	6.0	21.5	2.2	1.6	1.4		
	女性40代	3093	30.7	5.2	4.4	2.0	1.4	0.9	0.1	4.1	6.9	24.0	2.3	3.4	2.3		
	女性50代	2929	25.2	0.3	6.6	4.5	1.5	1.5	0.2	4.3	6.7	20.1	2.4	5.4	4.9		
	女性60代	2875	16.6	0.1	7.2	11.0	1.4	1.5	0.2	3.5	6.0	15.1	2.7	8.5	5.3		
	女性70代	3313	7.7	0.2	7.4	21.4	1.8	1.3	0.3	1.9	5.8	9.1	2.7	8.7	6.2		
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	8655	24.7	3.8	5.1	8.4	1.6	1.6	0.1	3.5	4.4	17.0	2.9	3.6	4.0		
	東京都区部	3030	27.4	4.3	4.7	6.8	2.0	1.8	0.2	3.3	3.6	17.3	2.8	3.3	4.4		
	政令指定都市	5625	23.3	3.5	5.3	9.2	1.4	1.5	0.1	3.6	4.9	16.8	2.9	3.8	3.9		
	大都市	12747	25.3	4.2	5.1	9.8	1.8	1.4	0.2	3.4	4.0	15.7	2.9	4.4	4.2		
	小都市	9678	25.7	4.8	4.7	8.4	1.7	1.6	0.2	3.8	4.6	16.6	2.5	4.4	3.4		
	町村	3068	23.5	4.5	5.1	9.6	1.9	1.8	0.1	2.9	4.2	16.3	2.6	5.2	3.6		
居 住 地 域	北海道	1447	22.7	3.6	6.1	10.3	1.6	1.9	0.1	3.4	4.6	16.0	3.3	3.9	4.9		
	東北	2385	24.4	3.5	5.9	10.2	1.4	1.2	0.3	3.5	4.4	16.1	2.6	4.6	4.5		
	北関東	1827	24.8	5.4	5.0	8.8	1.9	1.5	0.1	3.2	3.6	15.4	2.8	5.3	4.2		
	首都圏	10156	26.2	4.3	4.8	8.1	2.0	1.7	0.2	3.7	4.2	16.7	2.7	3.6	3.8		
	北陸	1386	24.0	5.1	6.3	9.2	1.2	1.7	0.1	2.5	3.2	18.0	2.8	5.0	3.7		
	東山	1310	25.2	3.7	4.7	10.2	2.1	1.5	0.2	2.6	5.0	16.7	2.7	3.6	3.0		
	東海	3473	23.4	5.1	4.6	8.5	2.0	1.7	0.1	3.8	4.7	17.3	2.8	4.7	3.3		
	近畿二府一県	4513	26.4	4.1	4.7	9.2	1.6	1.0	0.3	4.1	4.5	14.9	2.7	4.2	4.1		
	その他近畿圏	988	23.5	4.0	5.4	10.3	1.4	2.7	0.4	2.3	5.0	14.1	2.5	4.8	3.8		
	中国	1917	23.4	4.7	5.2	10.5	1.2	1.7	0.1	3.9	3.6	16.4	2.6	4.4	3.5		
	四国	995	23.9	3.1	4.4	9.8	1.5	1.0	0.1	3.6	4.4	18.3	2.5	5.8	4.0		
	九州・沖縄	3751	25.6	4.5	4.7	9.0	1.3	1.4	0.1	2.9	4.5	16.1	2.9	4.8	3.8		
職 業	自営業主	2658	28.4	2.6	5.4	8.9	1.6	1.2	0.1	3.6	3.4	14.1	2.4	5.0	4.4		
	家族従業者	219	27.9	3.7	5.9	6.4	0.9	1.4	0.0	1.4	6.4	19.2	1.8	8.2	3.7		
	雇用者	18471	34.4	5.2	3.2	5.3	1.6	1.5	0.1	3.7	3.6	17.1	2.4	4.0	3.1		
	(小計)就労者	21348	33.6	4.8	3.5	5.7	1.6	1.5	0.1	3.7	3.6	16.8	2.4	4.2	3.3		
	主婦・主夫	5544	11.0	6.9	7.0	12.6	1.7	1.4	0.2	2.7	7.0	15.2	2.8	5.4	5.0		
	学生	1382	29.4	0.7	1.8	1.2	4.6	3.3	0.3	3.5	4.4	22.1	8.9	2.4	2.2		
	無職	4885	3.7	0.5	10.0	21.9	1.4	1.3	0.3	3.6	4.3	14.3	2.6	3.8	5.6		
	その他	527	18.2	2.7	5.9	11.6	0.9	1.7	0.0	3.0	3.8	12.9	2.8	6.6	5.7		
	答えたくない	462	24.0	1.9	3.9	4.8	1.7	1.3	0.0	5.0	4.1	14.9	2.4	3.7	3.7		
最 終 学 歴	中学校	535	17.9	3.4	6.5	10.1	0.9	0.9	0.2	4.5	5.2	17.8	2.4	3.9	3.6		
	高校	9254	19.1	2.6	6.3	12.0	1.6	1.6	0.2	4.0	4.7	16.0	2.5	5.6	4.1		
	短大・高専	3707	22.7	3.8	5.2	9.1	1.5	1.3	0.2	3.1	5.7	17.1	2.4	6.1	4.7		
	専門学校	4030	26.6	5.8	4.4	5.6	1.5	1.2	0.1	4.0	5.1	18.5	2.7	4.5	4.0		
	大学	14548	28.2	5.0	4.3	8.6	2.0	1.7	0.2	3.3	3.4	15.8	3.0	3.2	3.6		
	大学院	1742	35.2	5.6	3.9	5.3	1.5	1.6	0.2	2.1	3.3	14.8	3.1	2.4	3.2		
	その他	5	0.0	20.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0		
	答えたくない	327	23.9	2.1	4.6	5.5	1.2	0.9	0.0	2.8	5.8	15.3	3.4	3.7	3.4		
世 帯 年 収	収入なし	411	9.0	2.4	8.3	8.3	2.7	1.7	0.0	5.8	7.1	21.2	4.4	1.7	3.4		
	100万円未満	869	17.5	1.8	7.2	9.0	2.2	2.2	0.1	6.8	4.4	17.1	3.2	4.7	2.5		
	100～200万円未満	1915	14.2	0.8	8.1	13.1	1.8	1.9	0.4	6.4	4.8	16.9	3.3	5.8	4.0		
	200～300万円未満	3212	18.1	1.6	6.2	14.9	2.0	1.2	0.2	4.2	4.5	17.4	2.7	5.9	4.4		
	300～400万円未満	3981	20.5	3.0	5.5	13.4	1.4	1.7	0.2	4.2	4.7	15.5	3.1	5.5	4.4		
	400～500万円未満	3593	26.6	5.0	4.6	8.8	1.6	1.6	0.3	4.0	3.7	15.5	2.2	4.8	3.8		
	500～600万円未満	2968	29.1	5.9	4.2	8.5	1.4	1.4	0.2	2.8	4.2	15.9	2.6	3.8	4.2		
	600～700万円未満	2456	31.2	7.6	3.3	5.8	1.7	2.0	0.2	3.4	4.2	16.7	2.6	3.4	3.1		
	700～800万円未満	2246	31.3	8.6	3.5	6.5	2.2	1.3	0.0	2.3	3.6	17.0	2.1	3.7	2.7		
	800～1000万円未満	2782	33.5	6.4	3.7	6.1	1.8	1.5	0.1	2.0	3.2	16.1	3.5	3.2	3.8		
	1000～1200万円未満	1667	35.5	6.2	3.2	5.4	1.6	1.1	0.0	2.2	3.1	16.3	3.4	3.0	3.8		
	1200万円以上	1765	34.4	4.4	5.3	6.1	1.6	2.0	0.3	1.7	2.8	14.5	2.5	2.3	3.6		
	わからない	2813	19.9	2.9	5.8	5.9	2.2	1.5	0.0	3.7	5.7	18.2	2.7	4.7	3.6		
	答えたくない	3470	21.2	2.5	4.7	9.3	1.2	1.2	0.2	2.8	5.2	15.2	2.2	3.7	4.6		
未 既 婚	既婚者	20786	24.6	6.6	4.8	10.8	1.5	1.4	0.2	2.9	3.8	14.4	2.4	4.5	4.1		
	未婚者(配偶者別居含む)	13005	25.9	0.8	5.2	6.2	2.0	1.8	0.2	4.4	5.0	19.4	3.2	4.0	3.4		
	答えたくない	357	26.3	2.8	3.9	6.2	1.7	1.1	0.3	2.2	4.5	15.1	3.6	2.8	4.5		
家 族 構 成	一人暮らし	6603	25.8	0.4	5.3	7.4	2.1	2.0	0.2	4.8	4.3	18.1	2.9	4.2	3.5		
	夫婦のみ・子なし	9788	19.4	0.4	5.7	14.9	1.8	1.6	0.2	2.8	4.2	14.1	2.8	5.3	4.8		
	夫婦・子あり	9029	29.4	13.7	3.9	6.7	1.2	1.2	0.1	3.0	3.5	14.8	1.9	3.4	3.2		
	親と同居(未婚)	2910	27.1	0.4	4.6	4.3	2.3	1.6	0.2	4.1	5.8	20.5	3.6	3.7	3.2		
	2世帯以上同居	1943	27.4	5.2	4.9	7.8	1.7	1.4	0.2	3.4	3.8	15.4	3.5	4.8	4.1		
	その他	3520	25.5	1.1	5.4	6.7	1.6	1.4	0.2	4.0	5.4	20.1					

Q29-2. 1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはこれ以上増やせない(増やさない)理由は何ですか。/ そのうちもっとも大きな理由(続き)

		全 体	そ 他	十 分 に 実 施 し て い る か ら	わ か ら ない
全 体		34148	2.0	7.3	8.8
性 別	男性	17085	1.6	8.6	9.7
	女性	17047	2.4	6.1	7.9
年 代	10代	758	4.4	3.6	7.7
	20代	4145	1.2	4.4	8.2
	30代	4924	1.6	3.6	8.3
	40代	6457	1.6	4.7	8.7
	50代	5984	1.8	5.7	10.1
	60代	5666	2.7	9.8	9.8
	70代	6214	2.7	14.8	7.8
性 年 代	男性10代	370	4.1	4.3	7.8
	男性20代	2118	0.7	6.4	9.9
	男性30代	2493	0.9	5.3	9.3
	男性40代	3364	1.5	6.0	9.9
	男性50代	3050	1.4	7.2	12.2
	男性60代	2790	2.5	11.1	9.9
	男性70代	2900	2.1	15.5	7.4
	女性10代	383	4.7	2.9	7.3
	女性20代	2027	1.6	2.2	6.5
	女性30代	2427	2.4	1.7	7.3
	女性40代	3093	1.6	3.3	7.4
	女性50代	2929	2.3	4.2	7.9
	女性60代	2875	2.9	8.6	9.6
	女性70代	3313	3.1	14.1	8.1
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	8655	2.3	8.0	8.9
	東京都区部	3030	2.2	6.9	8.9
	政令指定都市	5625	2.4	8.7	8.8
	大都市	12747	2.0	7.6	8.1
	小都市	9678	1.8	6.6	9.2
	町村	3068	1.8	6.6	10.2
居 住 地 域	北海道	1447	2.0	6.8	8.8
	東北	2385	2.5	6.8	8.2
	北関東	1827	1.6	7.3	8.8
	首都圏	10156	2.2	7.2	8.7
	北陸	1386	2.8	5.8	8.7
	東山	1310	1.7	7.2	10.0
	東海	3473	1.9	7.4	8.8
	近畿二府一県	4513	1.9	7.5	9.0
	その他近畿圏	988	1.7	8.2	9.8
	中国	1917	1.7	7.6	9.5
	四国	995	1.7	8.2	7.4
	九州・沖縄	3751	1.9	7.8	8.8
職 業	自営業主	2658	1.8	7.9	9.1
	家族従業者	219	1.4	5.0	6.8
	雇用者	18471	1.5	5.0	8.3
	(小計)就労者	21348	1.5	5.3	8.4
	主婦・主夫	5544	3.0	9.4	8.8
	学生	1382	2.7	5.3	7.1
	無職	4885	2.8	14.2	9.7
	その他	527	4.6	9.9	9.7
	答えたくない	462	0.9	5.6	22.1
最 終 学 歴	中学校	535	3.0	6.5	13.1
	高校	9254	2.2	7.2	10.2
	短大・高专	3707	2.2	7.0	7.9
	専門学校	4030	1.7	5.4	8.8
	大学	14548	2.0	7.9	7.9
	大学院	1742	1.6	8.4	7.8
	その他	5	40.0	0.0	0.0
	答えたくない	327	1.5	6.4	19.6
世 帯 年 収	収入なし	411	1.9	7.8	14.4
	100万円未満	869	2.2	9.3	9.7
	100～200万円未満	1915	2.8	7.6	8.3
	200～300万円未満	3212	1.9	7.0	7.8
	300～400万円未満	3981	1.8	8.1	7.1
	400～500万円未満	3593	2.0	8.0	7.6
	500～600万円未満	2968	2.1	6.7	6.9
	600～700万円未満	2456	2.2	6.2	6.4
	700～800万円未満	2246	1.8	7.0	6.2
	800～1000万円未満	2782	1.7	6.5	6.7
	1000～1200万円未満	1667	1.6	6.3	7.4
	1200万円以上	1765	1.8	8.5	8.0
	わからない	2813	2.7	6.6	14.0
	答えたくない	3470	2.0	8.0	16.0
未 既 婚	既婚者	20786	2.0	7.9	8.0
	未婚者(配偶者別居含む)	13005	2.0	6.5	9.8
	答えたくない	357	1.4	5.9	17.6
家 族 構 成	一人暮らし	6603	2.0	7.3	9.7
	夫婦のみ・子なし	9788	2.3	10.6	9.0
	夫婦・子あり	9029	1.7	5.2	7.1
	親と同居(未婚)	2910	1.6	5.8	11.1
	2世帯以上同居	1943	1.9	5.8	8.4
	その他	3520	2.6	6.1	8.4
	答えたくない	357	1.4	5.9	17.6
直 近 1 年 の 運 動 頻 度	週に3日以上	10015	2.2	18.9	7.1
	週に1～2日	8508	2.4	5.1	5.7
	(小計)週に1日以上計	18523	2.3	12.6	6.5
	(小計)週1日未満	7363	1.8	1.1	5.6
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	1780	1.2	2.4	24.2
	(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	27666	2.1	8.9	7.4
	この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	6482	1.6	0.8	14.9
続 勤 軽 し を く て 1 汗 を ぐ っ と 出 す 頻 度	週に3日以上	6315	2.3	25.5	7.4
	週に2日	3107	2.5	11.8	6.3
	(小計)週に2日以上計	9422	2.3	21.0	7.0
	(小計)週2日未満	10119	1.9	2.7	5.0
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3099	1.3	2.8	17.7
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	22640	2.0	10.3	7.6
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	11508	2.0	1.4	11.2

※軽く汗をかく運動・……「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

Q30-1. あなたが運動・スポーツが嫌いな理由(運動・スポーツが嫌いな理由(MA))

		全 体	疲 れる から	苦 手 だ から	格 好 悪 い から	人 に 見 ら れ た く ない から	怪 我 を す る 恐 れ が あ る か ら	汗 を か く から	体 や 衣 服 が 汚 れる から	実 施 す る 意 味 ・ 価 値 を 感 じ な い から	お 金 が か か る から	時 間 を 取 ら れる から	管 部 活 動 ・ 民 間 ク ラ ブ の 運 動	青 少 年 期 に 所 属 し た 運 動	学 校 の 体 育 等 の 影 響	そ の 他
全 体		3604	65.3	71.7	6.4	17.6	11.4	22.4	8.8	11.6	16.9	35.1	2.4	10.6	1.7	
性 別	男性	966	66.6	58.7	6.9	15.3	14.2	24.2	10.9	16.9	18.4	41.3	4.6	11.0	1.2	
	女性	2635	64.9	76.4	6.2	18.4	10.4	21.8	8.0	9.7	16.2	32.9	1.6	10.5	1.8	
年 代	10代	108	70.4	70.4	14.8	20.4	13.9	32.4	9.3	20.4	10.2	35.2	6.5	18.5	1.9	
	20代	457	77.7	72.2	11.4	26.0	12.5	27.4	13.3	16.0	17.3	39.6	4.6	14.9	0.4	
	30代	594	80.5	73.2	8.1	26.3	10.1	26.6	12.6	12.5	17.7	41.1	3.4	13.3	1.5	
	40代	786	71.6	72.9	7.1	18.6	12.6	25.2	10.3	12.1	20.1	39.2	1.7	9.8	1.7	
	50代	711	65.3	72.4	4.9	16.0	10.4	21.7	8.3	7.6	20.5	34.7	2.1	9.1	2.0	
	60代	486	49.0	71.8	3.3	10.3	11.3	15.8	3.9	10.7	16.3	29.8	1.2	10.9	1.0	
	70代	462	39.2	66.0	1.5	6.1	10.8	13.4	2.6	10.4	6.5	22.5	0.6	4.5	3.2	
性 年 代	男性10代	38	55.3	52.6	15.8	15.8	18.4	26.3	7.9	28.9	15.8	39.5	13.2	23.7	2.6	
	男性20代	131	74.0	61.1	12.2	25.2	16.0	30.5	16.8	23.7	19.8	38.2	6.9	17.6	0.0	
	男性30代	143	76.9	53.8	7.7	20.3	14.0	28.7	16.8	16.8	22.4	55.2	7.7	12.6	1.4	
	男性40代	215	74.0	61.9	7.9	15.3	16.3	27.0	14.0	16.7	21.9	49.3	3.7	11.2	1.9	
	男性50代	199	68.8	58.8	5.0	14.6	15.1	25.1	9.5	13.6	19.1	42.2	3.5	7.5	1.0	
	男性60代	129	54.3	57.4	3.1	7.0	8.5	16.3	3.9	15.5	15.5	29.5	2.3	9.3	0.0	
	男性70代	111	44.1	59.5	2.7	8.1	11.7	12.6	1.8	12.6	8.1	24.3	0.9	4.5	2.7	
	女性10代	69	78.3	79.7	14.5	21.7	11.6	34.8	8.7	15.9	5.8	31.9	2.9	15.9	1.4	
	女性20代	326	79.1	76.7	11.0	26.4	11.0	26.1	12.0	12.9	16.3	40.2	3.7	13.8	0.6	
	女性30代	450	81.6	79.3	8.2	26.0	8.9	26.0	11.3	11.1	16.2	36.7	2.0	13.6	1.6	
	女性40代	571	70.8	77.1	6.8	19.8	11.2	24.5	8.9	10.3	19.4	35.4	0.9	9.3	1.6	
	女性50代	511	63.8	77.7	4.9	16.6	8.6	20.4	7.8	5.3	20.9	31.9	1.6	9.8	2.3	
	女性60代	357	47.1	77.0	3.4	11.5	12.3	15.7	3.9	9.0	16.5	29.7	0.8	11.5	1.4	
	女性70代	351	37.6	68.1	1.1	5.4	10.5	13.7	2.8	9.7	6.0	21.9	0.6	4.6	3.4	
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	964	64.4	72.0	5.5	16.1	11.1	26.2	9.5	10.6	17.3	35.6	2.4	11.2	2.2	
	東京都区部	316	69.3	71.2	7.0	16.5	13.9	30.4	11.7	12.0	19.6	40.5	3.8	10.4	1.6	
	政令指定都市	648	62.0	72.4	4.8	15.9	9.7	24.2	8.5	9.9	16.2	33.2	1.7	11.6	2.5	
	大都市	1278	66.0	70.8	6.9	17.1	12.5	20.9	8.7	11.4	15.3	34.0	2.4	9.9	1.4	
	小都市	1041	64.6	72.2	6.3	18.2	10.9	21.9	8.8	13.1	17.9	36.6	2.8	12.1	1.6	
	町村	321	68.2	72.3	7.2	22.4	9.3	19.0	6.9	10.6	18.7	33.3	0.6	6.9	1.2	
居 住 地 域	北海道	170	58.2	67.1	4.7	12.9	8.8	21.2	7.1	12.4	12.4	35.9	2.4	5.9	3.5	
	東北	259	68.7	71.0	7.7	25.1	12.4	20.8	8.1	18.9	14.7	34.4	2.3	10.8	0.8	
	北関東	171	68.4	75.4	5.8	21.1	14.0	20.5	8.2	11.1	18.1	33.9	3.5	15.8	0.0	
	首都圏	1043	69.6	70.4	6.0	16.0	12.0	24.7	10.0	10.8	17.9	35.2	3.7	10.9	2.0	
	北陸	144	62.5	77.1	9.0	20.1	17.4	25.0	13.9	13.9	15.3	38.2	2.8	16.0	1.4	
	東山	137	61.3	73.0	11.7	20.4	11.7	19.7	7.3	10.2	10.2	35.0	1.5	11.7	3.6	
	東海	377	63.7	76.7	8.2	18.0	11.4	21.0	8.5	10.6	19.4	34.5	1.9	11.7	1.3	
	近畿二府一県	467	65.3	67.0	4.9	14.1	10.5	21.2	9.2	10.1	17.3	34.3	2.4	9.9	1.1	
	その他近畿圏	110	67.3	63.6	6.4	15.5	9.1	21.8	8.2	13.6	18.2	40.0	0.9	7.3	1.8	
	中国	195	60.5	75.4	7.7	22.6	11.8	23.6	6.7	18.5	22.1	42.1	3.6	10.8	2.6	
	四国	119	56.3	75.6	3.4	15.1	9.2	20.2	5.0	6.7	16.0	33.6	0.8	7.6	0.0	
	九州・沖縄	412	62.4	73.3	4.9	18.2	9.0	22.1	8.0	8.7	14.3	32.0	1.9	9.0	1.7	
職 業	自営業主	210	65.7	62.4	7.1	18.1	15.7	23.3	12.4	16.7	18.6	36.7	3.3	11.4	1.9	
	家族従業者	34	70.6	67.6	5.9	17.6	14.7	29.4	14.7	11.8	17.6	38.2	0.0	0.0	0.0	
	雇用者	1826	70.2	71.6	6.8	18.7	10.9	22.8	9.6	11.9	19.3	40.0	2.5	10.6	1.6	
	(小計)就労者	2070	69.8	70.6	6.9	18.6	11.4	22.9	10.0	12.4	19.2	39.7	2.6	10.5	1.6	
	主婦・主夫	817	56.3	76.1	3.5	13.5	8.1	17.6	6.0	8.0	12.9	25.1	1.6	9.5	1.8	
	学生	179	73.2	70.4	15.1	24.6	13.4	30.2	10.6	20.7	8.9	36.9	5.0	15.6	1.7	
	無職	446	56.5	69.5	6.3	16.4	14.8	24.0	6.7	9.4	15.2	29.6	2.0	11.0	1.8	
	その他	50	80.0	74.0	2.0	24.0	18.0	30.0	12.0	20.0	28.0	50.0	0.0	10.0	0.0	
	答えたくない	42	66.7	64.3	7.1	26.2	19.0	33.3	14.3	19.0	19.0	40.5	2.4	11.9	2.4	
最 終 学 歴	中学校	65	70.8	61.5	6.2	13.8	20.0	24.6	12.3	12.3	18.5	40.0	0.0	3.1	1.5	
	高校	1007	62.1	70.5	4.3	16.6	12.4	20.0	8.0	11.7	17.0	31.9	2.2	8.8	1.8	
	短大・高専	496	59.1	76.6	5.6	20.6	7.5	21.2	7.3	8.3	17.9	32.5	1.0	9.3	1.8	
	専門学校	518	70.5	72.0	5.0	17.6	12.5	26.8	9.5	13.9	20.3	38.6	1.7	10.8	1.2	
	大学	1321	68.1	70.7	8.6	17.0	11.1	22.9	10.0	11.4	15.3	36.5	3.2	12.3	1.6	
	大学院	156	64.1	76.9	9.6	23.7	13.5	24.4	7.1	12.8	14.1	41.0	4.5	16.0	2.6	
	その他	1	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	答えたくない	40	62.5	62.5	2.5	10.0	7.5	15.0	0.0	20.0	17.5	30.0	0.0	5.0	2.5	
世 帯 年 収	収入なし	71	62.0	70.4	5.6	22.5	19.7	23.9	5.6	11.3	14.1	35.2	1.4	5.6	1.4	
	100万円未満	109	57.8	72.5	11.9	22.0	13.8	27.5	11.0	14.7	22.9	33.9	2.8	15.6	3.7	
	100～200万円未満	223	67.3	72.2	4.0	14.8	12.1	20.2	7.2	11.2	26.0	30.9	1.3	8.5	3.6	
	200～300万円未満	372	66.9	75.3	5.4	14.8	14.0	21.8	7.8	11.6	22.3	37.4	2.4	10.2	0.8	
	300～400万円未満	426	60.3	71.1	5.6	16.0	10.3	23.7	7.7	10.6	16.9	34.5	2.3	9.2	1.2	
	400～500万円未満	337	68.0	73.0	6.5	17.2	10.4	19.6	8.6	10.4	17.5	35.6	2.1	10.7	1.8	
	500～600万円未満	296	67.9	72.0	5.4	20.3	10.1	22.3	8.4	10.5	14.2	34.8	0.7	10.5	1.4	
	600～700万円未満	261	69.0	70.5	6.5	19.2	9.2	24.9	8.0	12.6	16.5	39.5	2.3	12.3	1.5	
	700～800万円未満	226	62.4	69.5	3.1	15.0	9.7	16.8	7.1	9.3	16.8	35.4	2.7	10.6	2.7	
	800～1000万円未満	258	67.4	72.1	10.5	19.4	12.4	18.6	7.8	13.2	13.2	44.6	3.1	10.5	1.6	
	1000～1200万円未満	151	66.2	65.6	7.3	23.8	9.9	17.2	9.3	11.3	11.3	34.4	4.0	11.9	2.6	
	1200万円以上	150	72.7	64.7	12.0	18.0	12.7	28.0	12.0	12.0	10.0	41.3	2.7	11.3	0.0	
	わからない	384	66.9	72.7	5.7	18.2	13.0	26.6	12.5	10.9	17.7	30.7	2.6	11.7	0.5	
	答えたくない	340	59.1	73.2	5.9	15.9	9.1	24.1	9.4	14.7	12.9	28.2	2.9	10.6	2.6	
未 既 婚	既婚者	1929	62.4	71.7	5.4	15.8	9.4	18.5	6.7	10.3	15.2	32.7	2.2	9.7	1.7	
	未婚者(配偶者別居含む)	1634	68.9	71.7	7.6	19.7	13.6	27.0	11.3	13.2	18.7	38.2	2.5	11.8	1.6	
	答えたくない	41	63.4	68.3	4.9	19.5	14.6	26.8	9.8	12.2	24.4	29.3	4.9	7.3	2.4	
家 族 構 成	一人暮らし	704	64.3	69.2	6.4	16.8	12.4	27.0	10.1	13.8	19.3	34.5	1.8	10.5	2.3	
	夫婦のみ・子なし	898	56.0	69.6	4.2	13.0	9.5	20.0	7.7	11.1	14.5	31.0	2.3	10.2	2.4	
	夫婦・子あり	870	68.7	73.6	6.0	18.2	9.5	17.1	6.0	9.9	16.1	35.1	2.0	9.3	1.1	
	親と同居(未婚)	421	73.6	73.2	6.4	20.0	14.0	25.7	11.6	12.4	17.3	41.6	3.3	12.6	1.4	
	2世帯以上同居	179	63.1	72.6	9.5	21.2	14.0	25.7	10.6	10.1	14.5	31.3	2.2	12.3	0.6	
	その他	491	71.7	74.3	10.0	22.8	13.2	25.5	10.8	12.2	18.9	40.1	2.9	11.8	0.8	
	答えたくない	41	63.4	68.3	4.9	19.5	14.6	26.8	9.8	12.2	24.4	29.3	4.9	7.3	2.4	
直 近 1 年 の 運 動	週に3日以上	459	57.7	69.3	8.1	17.4	12.4	18.7	8.5	11.5	15.9	36.6	4.6	12.4	2.4	
	週に1～2日	618	67.0	73.8	6.5	18.3	12.9	23.5	8.4	7.9	14.1	35.6	3.1	12.6		

Q30-1. あなたが運動・スポーツが嫌いな理由/運動・スポーツが嫌いな理由(MA) (続き)

		全 体	特 に 理 由 は な い	わ か ら な い
全 体		3604	4.5	0.8
性 別	男性	966	6.5	1.1
	女性	2635	3.8	0.7
年 代	10代	108	1.9	0.0
	20代	457	0.7	0.9
	30代	594	2.4	0.3
	40代	786	2.4	0.9
	50代	711	5.9	0.7
	60代	486	5.8	1.4
	70代	462	11.7	0.9
性 年 代	男性10代	38	2.6	0.0
	男性20代	131	1.5	0.8
	男性30代	143	4.9	0.7
	男性40代	215	2.8	1.4
	男性50代	199	9.5	1.0
	男性60代	129	11.6	1.6
	男性70代	111	11.7	1.8
	女性10代	69	1.4	0.0
	女性20代	326	0.3	0.9
	女性30代	450	1.6	0.2
	女性40代	571	2.3	0.7
	女性50代	511	4.5	0.6
	女性60代	357	3.6	1.4
	女性70代	351	11.7	0.6
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	964	5.2	1.0
	東京都区部	316	4.4	0.9
	政令指定都市	648	5.6	1.1
	大都市	1278	3.9	0.5
	小都市	1041	4.1	1.0
	町村	321	5.9	0.6
居 住 地 域	北海道	170	6.5	0.6
	東北	259	5.0	0.4
	北関東	171	2.3	0.0
	首都圏	1043	4.5	1.0
	北陸	144	3.5	0.0
	東山	137	2.2	1.5
	東海	377	3.2	0.5
	近畿二府一県	467	5.8	1.1
	その他近畿圏	110	3.6	0.9
	中国	195	4.1	0.5
	四国	119	5.9	0.8
職 業	九州・沖縄	412	5.1	1.2
	自営業主	210	7.1	1.0
	家族従業者	34	5.9	2.9
	雇用者	1826	3.6	0.7
	(小計)就労者	2070	4.0	0.7
	主婦・主夫	817	5.0	0.7
	学生	179	1.7	0.0
	無職	446	7.6	1.8
	その他	50	2.0	0.0
	答えたくない	42	2.4	0.0
		65	6.2	1.5
最 終 学 歴	中学校	1007	5.7	1.0
	短大・高専	496	3.8	0.8
	専門学校	518	3.7	0.6
	大学	1321	4.2	0.8
	大学院	156	1.9	0.6
	その他	1	0.0	0.0
	答えたくない	40	10.0	0.0
世 帯 年 収	収入なし	71	8.5	1.4
	100万円未満	109	1.8	0.9
	100～200万円未満	223	4.0	0.9
	200～300万円未満	372	3.2	0.3
	300～400万円未満	426	5.6	0.7
	400～500万円未満	337	4.2	0.9
	500～600万円未満	296	2.7	1.4
	600～700万円未満	261	5.0	0.4
	700～800万円未満	226	4.0	1.3
	800～1000万円未満	258	5.0	1.2
	1000～1200万円未満	151	4.0	0.7
	1200万円以上	150	4.7	0.0
	わからない	384	4.7	1.0
	答えたくない	340	6.2	0.6
未 既 婚	既婚者	1929	5.1	0.8
	未婚者(配偶者別居含む)	1634	3.7	0.9
	答えたくない	41	7.3	0.0
		704	4.7	1.3
家 族 構 成	一人暮らし	898	7.0	0.6
	夫婦のみ・子なし	870	3.2	0.9
	夫婦・子あり	421	2.6	0.7
	親と同居(未婚)	179	5.0	1.1
	2世帯以上同居	491	3.1	0.4
	その他	41	7.3	0.0
	答えたくない	459	3.9	0.4
		618	5.0	0.5
直 近 1 年 の 運 動 頻 度	週に1～2日	1077	4.5	0.5
	(小計)週に1日以上計	935	3.4	1.2
	(小計)週1日未満	144	8.3	2.8
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2156	4.3	0.9
	(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	1448	4.8	0.6
	この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	146	2.1	0.7
		100	6.0	0.0
※ 1 年 を 経 過 し て 汗 を かく 頻 度	週に3日以上	246	3.7	0.4
	週に2日	773	4.1	0.8
	(小計)週に2日以上計	302	5.3	2.0
	(小計)週2日未満	1321	4.3	1.0
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	2283	4.6	0.7
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った			
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない			

※軽く汗をかく運動・……「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

Q30-2. あなたが運動・スポーツが嫌いな理由/そのうちもっとも大きな理由

		全 体	疲 れる から	苦 手 だ か ら	格 好 悪 い か ら	人 に 見 ら れ た く な い か ら	怪 我 を す る 恐 れ が あ る か ら	汗 を か く か ら	体 や 衣 服 が 汚 れる か ら	実 施 す る 意 味 ・ 価 値 を 感 じ な い か ら	お 金 が か か る か ら	時 間 を 取 ら れ る か ら	管 部 活 動 ・ 民 間 ク ラ ブ の 運 動	青 少 年 期 に 所 属 し た 運 動	学 校 の 体 育 等 の 影 響	そ の 他
全 体		3604	27.9	38.8	0.2	1.9	1.4	2.7	0.2	4.3	3.0	9.8	0.4	2.8	1.5	
性 別	男性	966	29.9	26.2	0.3	2.7	2.0	3.4	0.3	7.6	3.4	11.2	0.9	3.3	1.1	
	女性	2635	27.2	43.4	0.2	1.6	1.2	2.4	0.2	3.1	2.8	9.3	0.2	2.7	1.6	
年 代	10代	108	27.8	30.6	0.0	3.7	0.9	3.7	0.0	8.3	1.9	13.0	0.9	6.5	0.9	
	20代	457	35.9	31.5	0.7	3.1	0.9	2.8	0.2	5.3	2.8	8.8	1.1	5.3	0.2	
	30代	594	34.5	36.2	0.0	2.4	0.7	3.4	0.2	3.2	3.2	9.1	0.2	3.2	1.2	
	40代	786	29.4	39.1	0.3	1.5	1.4	2.0	0.3	4.6	2.4	11.7	0.5	2.2	1.4	
	50代	711	28.3	39.2	0.1	1.7	1.4	2.7	0.0	2.7	3.1	9.7	0.1	2.4	2.0	
	60代	486	19.3	44.2	0.0	1.6	1.6	2.5	0.6	5.1	4.1	9.7	0.2	2.9	0.6	
	70代	462	17.5	44.2	0.2	0.6	2.8	2.8	0.0	4.8	2.6	7.8	0.0	0.9	3.2	
性 年 代	男性10代	38	31.6	10.5	0.0	5.3	0.0	5.3	0.0	10.5	5.3	15.8	2.6	10.5	0.0	
	男性20代	131	29.0	22.9	0.8	6.9	1.5	4.6	0.8	11.5	3.1	7.6	3.1	6.1	0.0	
	男性30代	143	32.2	18.2	0.0	4.2	2.1	4.9	0.7	7.0	3.5	16.1	0.7	3.5	1.4	
	男性40代	215	30.2	34.0	0.5	1.4	2.3	1.9	0.5	7.4	2.8	9.3	0.9	2.8	1.9	
	男性50代	199	33.7	24.1	0.0	1.5	2.5	3.5	0.0	5.5	2.0	13.1	0.5	2.0	1.0	
	男性60代	129	27.1	27.9	0.0	1.6	0.8	1.6	0.0	7.0	7.0	10.1	0.0	3.9	0.0	
	男性70代	111	23.4	32.4	0.9	0.9	2.7	4.5	0.0	7.2	2.7	9.0	0.0	0.0	2.7	
	女性10代	69	24.6	42.0	0.0	2.9	1.4	2.9	0.0	7.2	0.0	11.6	0.0	4.3	1.4	
	女性20代	326	38.7	35.0	0.6	1.5	0.6	2.1	0.0	2.8	2.8	9.2	0.3	4.9	0.3	
	女性30代	450	35.3	41.8	0.0	1.8	0.2	2.9	0.0	2.0	3.1	6.9	0.0	3.1	1.1	
	女性40代	571	29.1	41.0	0.2	1.6	1.1	2.1	0.2	3.5	2.3	12.6	0.4	1.9	1.2	
	女性50代	511	26.2	45.2	0.2	1.8	1.0	2.3	0.0	1.6	3.3	8.4	0.0	2.5	2.3	
	女性60代	357	16.5	50.1	0.0	1.7	2.0	2.8	0.8	4.5	3.1	9.5	0.3	2.5	1.1	
	女性70代	351	15.7	47.9	0.0	0.6	2.8	2.3	0.0	4.0	2.6	7.4	0.0	1.1	3.4	
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	964	28.0	39.2	0.1	2.0	1.5	3.6	0.3	3.2	2.2	8.4	0.4	2.8	2.1	
	東京都区部	316	31.3	35.4	0.0	1.6	1.3	4.7	0.3	3.5	3.2	8.9	0.6	2.5	1.3	
	政令指定都市	648	26.4	41.0	0.2	2.2	1.5	3.1	0.3	3.1	1.7	8.2	0.3	2.9	2.5	
	大都市	1278	29.9	38.7	0.2	1.8	1.8	2.3	0.2	4.7	2.7	9.1	0.2	2.8	1.2	
	小都市	1041	25.1	39.7	0.3	2.1	0.9	2.2	0.1	4.6	3.4	11.4	0.6	3.2	1.4	
	町村	321	29.0	34.9	0.3	0.9	1.6	3.1	0.0	4.7	5.0	11.2	0.0	1.9	0.9	
居 住 地 域	北海道	170	27.6	39.4	0.0	1.8	1.2	2.4	1.2	4.7	1.2	10.0	0.6	0.0	2.9	
	東北	259	27.0	38.2	0.0	1.9	2.3	2.3	0.4	7.7	1.9	8.1	0.0	3.9	0.8	
	北関東	171	27.5	44.4	0.6	1.8	1.2	1.8	0.0	4.7	4.7	9.9	0.0	1.2	0.0	
	首都圏	1043	31.6	36.0	0.1	1.7	1.2	3.5	0.2	3.3	3.4	8.5	0.5	2.9	1.6	
	北陸	144	28.5	34.7	0.0	4.9	2.8	1.4	0.0	4.9	1.4	11.1	1.4	4.2	1.4	
	東山	137	21.9	39.4	0.0	2.9	1.5	2.2	0.0	7.3	0.7	13.1	0.0	4.4	2.9	
	東海	377	25.5	45.1	0.3	1.9	1.1	1.3	0.3	3.4	3.2	10.6	0.0	2.4	1.3	
	近畿二府一県	467	31.0	36.4	0.0	1.3	1.9	3.9	0.0	4.9	2.4	6.6	0.6	3.2	0.9	
	その他近畿圏	110	26.4	34.5	0.9	0.9	0.9	2.7	0.0	5.5	1.8	16.4	0.9	2.7	1.6	
	中国	195	20.0	35.4	1.0	2.1	0.5	2.1	0.0	7.2	5.1	14.9	0.0	4.6	2.6	
	四国	119	20.2	47.1	0.0	0.0	2.5	2.5	0.8	3.4	4.2	11.8	0.0	0.8	0.0	
	九州・沖縄	412	26.2	42.0	0.2	2.2	1.0	2.2	0.0	1.7	3.4	10.2	0.2	2.7	1.7	
職 業	自営業主	210	27.6	31.9	0.0	1.4	1.0	3.3	0.0	7.1	2.9	10.5	0.5	4.3	1.4	
	家族従業者	34	32.4	26.5	0.0	0.0	0.0	8.8	0.0	5.9	0.0	17.6	0.0	0.0	0.0	
	雇用者	1826	30.6	37.0	0.3	1.6	1.5	2.2	0.3	3.7	3.8	10.6	0.4	2.5	1.4	
	(小計)就労者	2070	30.3	36.3	0.3	1.5	1.4	2.5	0.2	4.1	3.6	10.7	0.4	2.7	1.4	
	主婦・主夫	817	23.0	47.7	0.0	2.1	1.1	2.6	0.2	3.7	2.0	7.3	0.4	2.3	1.8	
	学生	179	28.5	31.8	0.0	5.6	1.1	3.9	0.0	7.3	1.7	12.8	0.6	3.9	1.1	
	無職	446	24.7	37.7	0.2	1.6	2.2	3.4	0.0	4.3	2.5	8.3	0.2	4.0	1.6	
	その他	50	34.0	32.0	0.0	0.0	2.0	2.0	0.0	10.0	0.0	16.0	0.0	2.0	0.0	
	答えたくない	42	28.6	35.7	0.0	2.4	0.0	4.8	0.0	7.1	4.8	7.1	0.0	4.8	2.4	
最 終 学 歴	中学校	65	29.2	33.8	0.0	3.1	0.0	1.5	0.0	4.6	6.2	10.8	0.0	1.5	1.5	
	高校	1007	25.3	37.1	0.1	2.1	2.2	2.7	0.2	4.8	3.5	11.1	0.2	2.3	1.8	
	短大・高専	496	26.6	45.2	0.2	1.2	1.6	2.0	0.0	2.4	2.6	9.7	0.2	2.0	1.6	
	専門学校	518	28.8	34.9	0.2	1.5	1.9	3.9	0.2	5.0	4.2	11.0	0.4	2.5	1.2	
	大学	1321	30.5	39.1	0.3	2.0	0.8	2.2	0.3	4.2	2.1	8.5	0.5	3.3	1.1	
	大学院	156	24.4	40.4	0.0	1.9	0.0	5.8	0.0	3.2	2.6	9.0	0.6	7.1	2.6	
	その他	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	答えたくない	40	22.5	40.0	0.0	2.5	0.0	2.5	0.0	12.5	2.5	5.0	0.0	0.0	2.5	
世 帯 年 収	収入なし	71	21.1	35.2	0.0	2.8	2.8	2.8	0.0	4.2	2.8	14.1	0.0	2.8	1.4	
	100万円未満	109	22.9	33.0	0.9	4.6	0.9	3.7	0.0	7.3	3.7	11.9	0.9	3.7	3.7	
	100～200万円未満	223	22.9	37.7	0.0	2.7	3.1	5.4	0.0	4.0	6.7	7.6	0.0	1.3	3.6	
	200～300万円未満	372	31.7	37.6	0.5	0.8	1.3	2.7	0.0	4.6	5.1	8.3	0.5	2.4	0.6	
	300～400万円未満	426	26.8	41.8	0.0	1.9	1.2	3.3	0.0	3.8	2.3	8.9	0.5	2.1	1.2	
	400～500万円未満	337	27.6	39.5	0.0	1.2	2.1	1.5	0.3	2.4	4.2	10.7	0.3	4.5	0.9	
	500～600万円未満	296	27.4	40.5	0.0	1.4	2.0	3.4	0.3	4.1	1.7	11.1	0.0	2.7	1.4	
	600～700万円未満	261	31.4	36.8	0.0	1.9	1.1	3.8	0.0	2.3	3.4	9.2	0.0	3.1	1.5	
	700～800万円未満	226	26.1	38.9	0.0	3.1	0.0	1.6	0.4	5.3	1.8	8.8	1.3	4.9	2.2	
	800～1000万円未満	258	27.5	36.8	0.4	1.6	2.3	1.9	0.4	4.7	1.6	13.6	0.0	2.3	0.8	
	1000～1200万円未満	151	33.1	32.5	0.0	2.0	0.7	0.7	0.0	4.6	1.3	13.2	0.7	4.0	2.6	
	1200万円以上	150	40.7	24.7	1.3	2.0	2.0	2.7	1.3	5.3	1.3	12.7	0.0	1.3	0.0	
	わからない	384	27.6	44.0	0.0	1.0	0.8	2.9	0.0	3.4	3.4	7.3	0.0	3.6	0.3	
	答えたくない	340	23.5	43.2	0.3	2.6	0.6	1.5	0.3	6.8	1.2	8.2	0.9	1.5	2.6	
未 既 婚	既婚者	1929	26.4	40.7	0.2	1.7	1.3	2.2	0.3	4.2	3.1	9.9	0.4	2.3	1.5	
	未婚者(配偶者別居含む)	1634	29.6	36.5	0.2	2.0	1.5	3.4	0.1	4.2	2.8	9.7	0.4	3.5	1.4	
	答えたくない	41	31.7	34.1	0.0	2.4	2.4	0.0	0.0	9.8	4.9	4.9	0.0	0.0	2.4	
家 族 構 成	一人暮らし	704	30.1	35.8	0.4	2.0	1.3	4.0	0.1	4.1	2.7	8.7	0.3	2.4	2.1	
	夫婦のみ・子なし	898	23.6	40.9	0.0	1.6	1.4	2.6	0.4	3.9	3.1	9.5	0.4	2.7	2.3	
	夫婦・子あり	870	29.3	40.1	0.3	1.8	1.3	1.7	0.2	4.5	2.8	10.9	0.2	1.8	0.8	
	親と同居(未婚)	421	31.4	35.9	0.0	1.7	1.7	1.9	0.0	3.6	3.1	11.2	0.5	4.8	1.2	
	2世帯以上同居	179	26.8	39.7	0.0	0.6	1.7	5.6	0.0	2.8	3.9	6.7	0.6	5.0	0.6	
	その他	491	27.3	39.3	0.2	2.9	1.4	2.6	0.0	5.5	2.9	10.2	0.4	3.3	0.6	
	答えたくない	41	31.7	34.1	0.0	2.4	2.4	0.0	0.0	9.8	4.9	4.9	0.0	0.0	2.4	
頻 度	直近1年の運動	週に3日以上	459	22.4	40.1	0.2	2.6	2.2	1.7	0.2	3.9	4.4	10.7	1.1	4.1	2.0
	週に1～2日	618	29.9	39.0	0.0	3.1	1.5	2.9	0.3	3.1	1.5	9.2	0.5	2.6	1.0	
	(小計)週に1日以上計	1077	26.7	39.5	0.1	2.9	1.8	2.4	0.3	3.4	2.7	9.8	0.7	3.2	1.4	
	(小計)週1日未満	935	31.3	36.9	0.3	1.8	0.9	3.2	0.1	3.0	2.6	10.9	0.2	2.8	1.4	
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	144	25.0	32.6	0.0	2.8	1.4	2.8	0.0	7.6	3.5	9.7	0.0	2.8	0.7	
	(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	2156	28.6	37.9	0.2	2.4										

Q30-2. あなたが運動・スポーツが嫌いな理由/そのうちもっとも大きな理由(続き)

330-2. あなたが運動・スポーツが嫌いな理由/そのうち一つも大きな理由(続き)		全 体	特 に 理 由 は な い	わ か ら な い	
全 体		3604	4.5	0.8	
性 別	男性	966	6.5	1.1	
	女性	2635	3.8	0.7	
年 代	10代	108	1.9	0.0	
	20代	457	0.7	0.9	
	30代	594	2.4	0.3	
	40代	786	2.4	0.9	
	50代	711	5.9	0.7	
	60代	486	5.8	1.4	
	70代	462	11.7	0.9	
性 年 代	男性10代	38	2.6	0.0	
	男性20代	131	1.5	0.8	
	男性30代	143	4.9	0.7	
	男性40代	215	2.8	1.4	
	男性50代	199	9.5	1.0	
	男性60代	129	11.6	1.6	
	男性70代	111	11.7	1.8	
	女性10代	69	1.4	0.0	
	女性20代	326	0.3	0.9	
	女性30代	450	1.6	0.2	
	女性40代	571	2.3	0.7	
	女性50代	511	4.5	0.6	
	女性60代	357	3.6	1.4	
	女性70代	351	11.7	0.6	
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	964	5.2	1.0	
	東京都区部	316	4.4	0.9	
	政令指定都市	648	5.6	1.1	
	大都市	1278	3.9	0.5	
	小都市	1041	4.1	1.0	
	町村	321	5.9	0.6	
居 住 地 域	北海道	170	6.5	0.6	
	東北	259	5.0	0.4	
	北関東	171	2.3	0.0	
	首都圏	1043	4.5	1.0	
	北陸	144	3.5	0.0	
	東山	137	2.2	1.5	
	東海	377	3.2	0.5	
	近畿二府一県	467	5.8	1.1	
	その他近畿圏	110	3.6	0.9	
	中国	195	4.1	0.5	
	四国	119	5.9	0.8	
	九州・沖縄	412	5.1	1.2	
職 業	自営業主	210	7.1	1.0	
	家族従業者	34	5.9	2.9	
	雇用者	1826	3.6	0.7	
	(小計)就労者	2070	4.0	0.7	
	主婦・主夫	817	5.0	0.7	
	学生	179	1.7	0.0	
	無職	446	7.6	1.8	
	その他	50	2.0	0.0	
	答えたくない	42	2.4	0.0	
	最 終 学 歴	中学校	65	6.2	1.5
高校		1007	5.7	1.0	
短大・高専		496	3.8	0.8	
専門学校		518	3.7	0.6	
大学		1321	4.2	0.8	
大学院		156	1.9	0.6	
その他		1	0.0	0.0	
答えたくない		40	10.0	0.0	
世 帯 年 収		収入なし	71	8.5	1.4
		100万円未満	109	1.8	0.9
	100～200万円未満	223	4.0	0.9	
	200～300万円未満	372	3.2	0.3	
	300～400万円未満	426	5.6	0.7	
	400～500万円未満	337	4.2	0.9	
	500～600万円未満	296	2.7	1.4	
	600～700万円未満	261	5.0	0.4	
	700～800万円未満	226	4.0	1.3	
	800～1000万円未満	258	5.0	1.2	
	1000～1200万円未満	151	4.0	0.7	
	1200万円以上	150	4.7	0.0	
未 既 婚	わからない	384	4.7	1.0	
	答えたくない	340	6.2	0.6	
	既婚者	1929	5.1	0.8	
	未婚者(配偶者別居含む)	1634	3.7	0.9	
	答えたくない	41	7.3	0.0	
家 族 構 成	一人暮らし	704	4.7	1.3	
	夫婦のみ・子なし	898	7.0	0.6	
	夫婦・子あり	870	3.2	0.9	
	親と同居(未婚)	421	2.6	0.7	
	2世帯以上同居	179	5.0	1.1	
	その他	491	3.1	0.4	
	答えたくない	41	7.3	0.0	
直 近 1 年 の 運 動 頻 度	週に3日以上	459	3.9	0.4	
	週に1～2日	618	5.0	0.5	
	(小計)週に1日以上計	1077	4.5	0.5	
	(小計)週1日未満	935	3.4	1.2	
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	144	8.3	2.8	
	(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	2156	4.3	0.9	
	この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	1448	4.8	0.6	
	週に3日以上	146	2.1	0.7	
	週に2日	100	6.0	0.0	
	(小計)週に2日以上計	246	3.7	0.4	
※1年を る 頻 度 運	(小計)週2日未満	773	4.1	0.8	
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	302	5.3	2.0	
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	1321	4.3	1.0	
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	2283	4.6	0.7	

※軽く汗をかく運動・……「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

[illegible]

Q31. 運動・スポーツを実施する以外に日頃行っている趣味・娯楽(MA) (続き)

		全 体	日 曜 大 工 ・ 機 械 い じ り	芸 芸 ・ 工 芸	絵 画 や 彫 刻 の 制 作 ・ 陶	詩 ・ 和 歌 ・ 俳 句 ・ 小 説 な	読 書	囲 碁 ・ 将 棋	パ チ ン コ	競 馬 ・ 競 輪 ・ 競 艇 ・ オ ー ト レ ー ス	テ レ ビ ゲ ー ム ・ パ ソ コ ン の 使 用 を 含 む	写 真 の 撮 影 ・ プ リ ン ト	旅 行 ・ 観 光 (日 帰 り 含 む)	遊 園 地 ・ 動 植 物 園 ・ 水 族 館 な ど の 見 物	ド ラ イ ブ ・ ツ ー リ ン グ	シ ョ ッ ピ ン グ
全 体		40000	5.3	1.8	0.9	23.0	1.5	3.9	4.4	15.9	6.5	30.2	7.6	16.5	22.4	
性 別	男性	19910	9.4	1.3	0.8	20.9	2.7	6.2	7.7	18.3	7.0	28.5	5.8	22.0	16.4	
	女性	20068	1.3	2.4	1.0	25.2	0.4	1.5	1.1	13.4	6.1	31.9	9.2	10.9	28.5	
年 代	10代	933	1.8	2.8	2.0	20.7	1.4	1.5	1.9	27.4	8.8	19.9	9.6	9.2	23.6	
	20代	5112	2.0	1.8	1.3	16.9	1.3	3.0	4.0	21.7	9.2	28.9	11.7	16.4	23.1	
	30代	5852	2.9	1.6	0.9	19.8	1.1	5.1	5.3	23.5	7.1	28.3	13.9	15.0	25.9	
	40代	7665	4.6	1.1	0.4	21.6	1.0	5.3	5.4	19.6	5.2	25.0	8.2	16.9	23.9	
	50代	7031	5.3	1.2	0.4	21.6	0.9	4.4	5.0	11.7	4.1	26.9	4.7	19.3	21.8	
	60代	6536	7.6	1.9	0.6	25.2	1.3	2.9	3.7	10.4	5.5	35.4	4.7	18.6	20.3	
	70代	6871	9.0	3.2	1.9	31.7	3.6	2.6	3.2	8.8	8.6	38.4	3.7	13.2	20.0	
性 年 代	男性10代	458	3.3	1.5	2.4	22.1	2.2	2.4	2.8	37.3	7.0	18.3	6.8	15.1	14.0	
	男性20代	2628	3.2	1.3	1.3	16.1	2.1	5.1	6.4	26.3	7.5	24.8	8.1	18.8	14.1	
	男性30代	2987	4.8	1.2	0.8	18.9	1.8	8.3	8.8	27.0	5.7	24.4	10.2	17.8	18.1	
	男性40代	3909	7.8	0.8	0.5	19.8	1.7	8.5	9.3	24.4	4.6	23.1	6.7	21.8	16.9	
	男性50代	3544	8.8	0.8	0.3	18.0	1.6	6.8	8.9	12.5	4.7	25.8	3.8	26.4	16.3	
	男性60代	3212	13.9	1.1	0.5	22.6	2.4	4.5	6.6	9.6	6.8	34.5	3.8	26.8	16.2	
	男性70代	3172	17.6	2.5	1.4	29.1	7.0	3.9	6.2	8.8	13.3	40.4	2.9	20.2	16.5	
	女性10代	469	0.4	4.1	1.7	19.0	0.6	0.6	1.1	18.1	10.4	21.3	12.6	3.4	33.0	
	女性20代	2484	0.6	2.3	1.3	17.8	0.5	0.7	1.5	16.7	11.1	33.3	15.4	13.8	32.5	
	女性30代	2860	0.8	1.9	1.0	20.6	0.3	1.7	1.6	19.8	8.7	32.3	17.8	12.1	34.0	
	女性40代	3756	1.3	1.5	0.3	23.5	0.3	1.9	1.3	14.5	5.8	26.9	9.6	11.8	31.2	
	女性50代	3480	1.7	1.6	0.4	25.3	0.1	1.9	1.1	10.9	3.4	27.9	5.6	12.1	27.4	
	女性60代	3322	1.6	2.6	0.8	27.7	0.2	1.4	0.8	11.2	4.1	36.4	5.7	10.7	24.3	
	女性70代	3697	1.7	3.9	2.3	33.9	0.7	1.4	0.5	8.9	4.6	36.7	4.3	7.2	23.0	
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	9912	4.3	1.9	1.0	26.5	1.7	3.4	5.1	15.7	6.7	34.1	8.6	14.2	22.7	
	東京都区部	3527	3.8	2.2	0.8	26.2	1.4	3.0	5.1	15.1	6.6	33.4	9.4	11.4	22.6	
	政令指定都市	6385	4.6	1.8	1.1	26.6	1.9	3.6	5.1	16.1	6.7	34.5	8.1	15.8	22.7	
	大都市	14778	5.4	1.7	1.0	23.5	1.7	4.0	4.7	16.2	7.0	31.8	7.6	17.4	22.1	
	小都市	11494	5.8	1.9	0.8	20.8	1.3	3.9	3.7	15.8	5.9	27.2	7.1	17.0	23.0	
	町村	3816	6.5	1.7	0.7	18.9	1.1	4.6	3.3	14.9	6.0	22.9	5.9	16.9	21.3	
居 住 地 域	北海道	1686	6.0	1.7	0.9	26.0	1.5	4.2	4.9	17.6	5.8	28.9	6.1	18.4	21.6	
	東北	2752	6.7	1.5	1.1	22.9	1.9	4.6	4.5	17.0	6.4	28.2	6.1	19.6	21.3	
	北関東	2154	6.4	2.4	1.0	23.0	1.6	3.7	3.8	16.0	6.9	28.3	7.9	19.0	21.9	
	首都圏	11792	4.2	2.0	0.9	24.8	1.5	3.2	4.6	16.0	6.8	32.6	9.0	14.1	22.3	
	北陸	1623	5.9	1.7	1.0	21.7	1.5	4.4	4.3	15.5	5.7	28.8	5.1	17.7	24.0	
	東山	1522	6.6	2.0	1.5	23.9	1.6	3.6	3.7	16.2	6.6	30.4	5.9	19.5	22.9	
	東海	4073	5.1	1.8	0.5	20.9	1.3	4.1	4.2	16.1	6.6	31.4	8.4	17.0	23.1	
	近畿二府一県	5334	4.7	1.7	1.0	23.0	1.8	4.1	5.3	15.6	6.5	30.8	8.2	13.5	22.5	
	その他近畿圏	1168	6.3	2.2	1.0	23.9	1.8	3.1	3.5	15.8	6.4	31.2	8.6	17.2	24.1	
	中国	2262	6.7	1.4	1.1	20.7	1.6	3.7	4.2	15.7	5.3	27.0	5.7	19.0	21.7	
	四国	1183	5.6	1.2	1.0	21.7	1.3	5.2	4.2	15.9	7.2	28.2	6.7	20.4	23.6	
	九州・沖縄	4451	6.1	1.8	0.7	20.7	1.3	4.6	3.4	14.2	6.4	26.9	5.9	17.8	22.3	
職 業	自営業主	3136	10.1	3.1	1.4	23.8	2.5	4.8	5.5	14.1	7.1	29.8	6.4	20.1	19.5	
	家族従業者	248	4.4	2.4	0.8	25.8	0.4	4.4	2.4	18.5	6.0	25.4	9.3	13.3	25.6	
	雇用者	21427	5.0	1.2	0.6	21.0	1.2	4.9	5.5	17.4	5.7	29.9	8.6	18.8	22.8	
	(小計)就労者	24811	5.6	1.5	0.7	21.4	1.3	4.9	5.5	17.0	5.9	29.8	8.4	18.9	22.4	
	主婦・主夫	6398	1.7	2.5	1.0	27.2	0.4	1.3	0.9	11.8	5.8	33.0	7.7	10.3	27.2	
	学生	1652	1.6	2.5	1.8	21.1	1.9	1.9	2.9	25.7	10.3	28.0	10.9	12.7	24.5	
	無職	5600	9.7	2.5	1.4	28.1	3.8	3.0	4.3	14.1	9.3	32.2	3.9	15.1	17.7	
	その他	613	6.5	2.3	2.6	27.1	2.0	3.8	3.6	12.2	8.6	34.6	5.7	19.1	24.1	
	答えたくない	926	2.5	1.0	0.6	8.9	0.5	2.7	2.6	8.5	3.3	10.0	2.5	7.1	13.1	
最 終 学 歴	中学校	682	7.9	1.2	1.3	10.6	1.6	10.9	6.7	21.6	5.9	17.6	5.9	15.1	17.7	
	高校	11060	6.2	1.5	0.7	18.3	1.2	5.2	4.8	14.9	5.5	25.8	5.7	15.8	22.2	
	短大・高専	4283	3.4	2.3	0.6	24.0	0.6	1.7	1.7	12.1	5.4	32.2	6.9	12.9	28.4	
	専門学校	4798	4.7	1.8	0.6	19.3	0.6	3.9	3.6	17.7	6.7	26.7	8.8	17.3	23.1	
	大学	16562	5.3	2.0	1.2	27.0	2.1	3.5	5.0	16.6	7.3	34.2	8.7	18.0	21.6	
	大学院	1970	6.2	1.7	1.5	31.6	3.3	2.6	4.3	19.3	8.4	35.7	9.2	16.9	19.6	
	その他	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	16.7	50.0	16.7	16.7	16.7	33.3	
	答えたくない	639	2.0	1.3	0.5	10.5	0.5	1.1	1.7	8.3	3.0	12.4	2.8	6.7	13.0	
世 帯 年 収	収入なし	526	3.0	2.7	1.1	20.0	1.3	3.2	3.4	15.4	6.5	17.3	5.7	10.1	15.2	
	100万円未満	1045	3.7	1.7	1.1	21.9	1.1	2.8	3.7	17.8	6.2	22.6	6.4	12.2	18.2	
	100～200万円未満	2234	5.2	2.7	1.5	24.1	1.2	3.5	3.6	16.1	5.9	23.0	5.7	10.5	18.7	
	200～300万円未満	3735	6.3	2.1	1.3	23.3	2.1	4.1	4.1	16.3	7.0	27.5	5.8	14.1	18.6	
	300～400万円未満	4606	6.0	2.1	1.0	23.9	1.7	4.5	4.2	15.4	7.3	31.3	6.4	15.5	21.6	
	400～500万円未満	4109	5.8	1.6	0.8	23.0	2.1	4.9	4.7	17.7	7.0	30.2	8.2	17.0	22.1	
	500～600万円未満	3394	5.5	0.9	0.7	21.5	1.3	4.7	5.7	17.5	6.1	31.0	7.7	17.9	23.2	
	600～700万円未満	2786	6.1	1.9	0.9	23.7	1.4	4.2	5.6	18.3	6.4	31.8	9.2	18.4	24.2	
	700～800万円未満	2552	6.1	1.3	0.6	22.3	1.6	4.7	5.7	17.9	7.0	33.5	9.6	19.9	24.7	
	800～1000万円未満	3148	5.5	1.7	0.7	24.4	1.2	4.4	5.4	15.8	7.0	35.8	9.8	21.6	25.9	
	1000～1200万円未満	1869	5.2	2.1	0.9	22.8	1.9	4.6	6.5	17.1	6.5	38.4	10.5	22.6	25.9	
	1200万円以上	1990	5.8	1.3	1.1	26.4	2.1	3.6	4.8	13.0	6.2	42.9	10.5	23.2	26.9	
	わからない	3436	3.6	1.9	0.8	22.9	1.2	1.9	2.5	16.2	6.3	26.8	7.4	13.3	25.1	
	答えたくない	4570	4.1	2.0	0.7	20.9	1.0	2.2	2.3	10.4	5.2	24.4	4.7	12.6	19.5	
未 既 婚	既婚者	23884	6.8	1.7	0.8	22.8	1.6	3.7	4.1	13.4	6.5	32.8	8.0	18.1	22.8	
	未婚者(配偶者別居含む)	15424	3.2	2.0	1.1	24.0	1.4	4.2	5.0	20.0	6.6	27.0	7.1	14.3	22.4	
	答えたくない	692	2.9	2.0	0.4	9.5	0.7	1.4	1.9	7.8	4.2	12.0	2.3	8.7	13.0	
家 族 構 成	一人暮らし	7808	3.1	1.8	1.0	24.1	1.5	4.3	4.9	17.4	6.3	28.1	5.9	13.5	20.4	
	夫婦のみ・子なし	11184	7.0	2.0	1.0	24.9	1.9	2.9	3.6	11.7	6.7	37.7	6.0	18.2	22.0	
	夫婦・子あり	10462	5.8	1.3	0.6	20.6	1.3	4.1	4.3	15.0	6.3	27.9	10.1	16.9	23.0	
	親と同居(未婚)	3476	3.6	2.1	1.1	24.1	1.4	4.6	6.1	22.8	6.5	23.5	7.1	15.3	21.5	
	2世帯以上同居	2236	7.8	2.1	0.6	21.2	2.1	5.0	5.6	18.8	7.5	28.3	9.2	20.2	28.0	
	その他	4142	4.3	2.2	1.2	24.4	1.2	4.2	4.2	20.3	6.8	29.5	8.9	16.3	25.5	
	答えたくない	692	2.9	2.0	0.4	9.5	0.7	1.4	1.9	7.8	4.2	12.0	2.3	8.7	13.0	
直 近 1 年 の 運 動	週に3日以上	11613	6.8	2.4	1.4	28.9	2.4	3.2	4.2	15.6	8.3	36.3	7.4	17.5	23.3	
	週に1～2日	9351	5.2	2.2	0.9	26.3	1.8	4.0	4.8	17.8	7.3	34.8	8.9	19.1	24.9	
	(小計)週に1日以上計	20964	6.1	2.3	1.2	27.8	2.1	3.6	4.5	16.6	7.9	35.6	8.0	18		

Q31. 運動・スポーツを実施する以外に日頃行っている趣味・娯楽(MA) (続き)

		全 体	そ の 他	あ て は ま る も の は な い
全 体		40000	2.4	10.6
性 別	男性	19910	2.4	10.9
	女性	20068	2.4	10.3
年 代	10代	933	1.5	8.8
	20代	5112	1.7	12.8
	30代	5852	1.7	12.6
	40代	7665	2.5	12.4
	50代	7031	2.7	11.6
	60代	6536	2.8	8.1
	70代	6871	3.1	6.7
性 年 代	男性10代	458	1.7	8.7
	男性20代	2628	1.6	14.1
	男性30代	2987	1.7	13.4
	男性40代	3909	2.5	11.9
	男性50代	3544	2.7	12.2
	男性60代	3212	2.9	8.1
	男性70代	3172	3.2	6.1
	女性10代	469	1.3	9.0
	女性20代	2484	1.7	11.4
	女性30代	2860	1.7	11.8
	女性40代	3756	2.5	13.0
	女性50代	3480	2.7	10.9
	女性60代	3322	2.6	8.1
	女性70代	3697	3.0	7.2
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	9912	2.5	8.9
	東京都区部	3527	2.6	10.0
	政令指定都市	6365	2.4	8.3
	大都市	14778	2.4	9.4
	小都市	11494	2.5	11.7
	町村	3816	2.1	16.0
居 住 地 域	北海道	1686	1.9	10.7
	東北	2752	2.3	9.8
	北関東	2154	2.2	11.4
	首都圏	11792	2.7	10.2
	北陸	1623	2.3	11.0
	東山	1522	2.4	9.6
	東海	4073	2.4	11.1
	近畿二府一県	5334	2.5	10.8
	その他近畿圏	1168	2.3	10.4
	中国	2262	1.9	11.4
	四国	1183	2.5	11.2
	九州・沖縄	4451	2.4	10.5
職 業	自営業主	3136	2.1	8.8
	家族従業者	248	4.8	5.6
	雇用者	21427	2.3	10.1
	(小計)就労者	24811	2.3	9.9
	主婦・主夫	6398	2.4	9.4
	学生	1652	1.2	8.3
	無職	5600	3.4	10.0
	その他	613	5.2	9.1
	答えたくない	926	0.3	46.2
最 終 学 歴	中学校	682	2.9	16.6
	高校	11060	2.3	12.2
	短大・高专	4283	2.8	9.8
	専門学校	4798	2.8	11.3
	大学	16562	2.4	8.3
	大学院	1970	2.5	7.7
	その他	6	0.0	0.0
	答えたくない	639	0.5	45.1
世 帯 年 収	収入なし	526	3.4	23.8
	100万円未満	1045	1.7	13.8
	100～200万円未満	2234	3.0	11.4
	200～300万円未満	3735	2.5	9.7
	300～400万円未満	4606	2.5	8.3
	400～500万円未満	4109	2.6	8.8
	500～600万円未満	3394	2.2	8.2
	600～700万円未満	2786	2.5	7.6
	700～800万円未満	2552	2.5	7.6
	800～1000万円未満	3148	2.8	6.9
	1000～1200万円未満	1869	2.2	7.1
	1200万円以上	1990	2.6	6.7
	わからない	3436	2.4	14.3
	答えたくない	4570	1.7	20.7
未 既 婚	既婚者	23884	2.5	9.4
	未婚者(配偶者別居含む)	15424	2.4	11.0
	答えたくない	692	0.4	41.9
家 族 構 成	一人暮らし	7808	2.3	11.5
	夫婦のみ・子なし	11184	2.7	8.5
	夫婦・子あり	10462	2.3	10.6
	親と同居(未婚)	3476	2.2	12.1
	2世帯以上同居	2236	2.6	8.5
	その他	4142	2.6	8.7
	答えたくない	692	0.4	41.9
直 近 1 年 の 運 動 頻 度	週に3日以上	11613	2.8	4.9
	週に1～2日	9351	2.7	5.1
	(小計)週に1日以上計	20964	2.7	5.0
	(小計)週1日未満	7914	2.3	5.5
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2219	1.5	22.0
	(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	31097	2.5	6.3
	この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	8903	2.1	25.4
※ 1 年 を 経 て 1 回 以上 汗 を かく 頻 度	週に3日以上	7362	2.7	5.4
	週に2日	3465	3.1	4.6
	(小計)週に2日以上計	10827	2.9	5.2
	(小計)週2日未満	10889	2.2	4.8
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3725	1.7	15.8
※ 1 年 を 経 て 1 回 以上 汗 を かく 頻 度	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25541	2.4	6.6
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14459	2.4	17.7

※軽く汗をかく運動・……「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

		全 体	ウオーキング （散歩・ぶらぶら歩き・ 散歩・ぶらぶら歩き）	階段昇降	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝	陸上競技	サイクリング	自転車（BMX含む）	スケートボード・ローリースケート・インラインスケート・輪滑	トレーニング	体操	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	縄跳び・ダブルダッチ	器械体操・新体操・トランポリン	ダンス	チアウィーディング・バトニング
性別	男性	40000	30.6	6.0	9.4	1.2	8.2	1.6	11.5	8.4	10.9	2.2	1.2	4.7	0.4	
	女性	19910	26.4	5.2	11.8	1.7	10.7	2.0	12.4	4.6	2.9	1.8	0.9	2.1	0.3	
年代	10代	20068	34.7	6.8	7.1	0.6	5.7	1.2	10.6	12.3	18.9	2.5	1.5	7.1	0.5	
	20代	933	20.9	4.6	14.5	4.6	12.5	6.1	13.5	7.2	10.1	5.8	3.9	9.9	1.5	
	30代	5112	25.7	5.8	14.6	3.7	10.0	4.2	13.6	7.1	12.1	3.2	2.5	7.2	1.4	
	40代	5852	30.8	5.7	15.8	1.6	8.6	2.7	15.1	8.1	14.7	2.9	1.8	6.2	0.6	
	50代	7665	32.5	5.2	11.9	0.9	8.6	1.5	13.2	7.3	12.7	2.0	1.0	4.4	0.2	
	60代	7031	32.1	5.3	7.3	0.4	7.8	0.8	10.5	7.5	11.6	1.6	0.8	3.4	0.2	
	70代	6536	32.7	6.2	5.2	0.4	7.9	0.4	10.1	9.9	9.1	1.6	0.5	3.7	0.1	
	70代	6871	29.5	8.1	3.0	0.1	6.2	0.1	6.9	10.7	6.0	1.4	0.5	3.1	0.1	
性年代	男性10代	458	17.9	3.1	15.3	5.5	14.8	5.7	13.1	4.4	2.6	4.6	3.9	5.2	0.9	
	男性20代	2628	18.7	5.5	15.4	5.4	11.8	5.1	12.9	4.5	3.1	2.8	1.9	3.5	1.0	
	男性30代	2987	23.7	5.0	18.4	2.3	10.4	3.4	16.1	3.1	3.2	2.3	1.4	3.1	0.4	
	男性40代	3909	27.9	4.1	14.5	1.3	10.9	2.0	14.1	3.3	3.2	1.6	0.6	2.3	0.2	
	男性50代	3544	28.0	4.3	9.8	0.6	10.8	1.0	11.3	3.5	3.2	1.0	0.5	1.4	0.1	
	男性60代	3212	30.3	5.2	7.6	0.7	10.9	0.5	11.5	5.6	2.5	1.6	0.2	1.2	0.1	
	男性70代	3172	28.9	7.9	5.0	0.3	9.1	0.1	8.1	7.6	2.2	1.5	0.4	1.3	0.0	
	女性10代	469	23.5	5.8	13.9	3.8	10.4	6.4	13.9	10.0	17.3	6.6	3.6	14.3	2.1	
	女性20代	2484	33.1	6.1	13.8	1.9	8.0	3.3	14.4	9.8	21.5	3.7	3.1	11.1	1.8	
	女性30代	2860	38.1	6.5	13.0	0.9	6.8	2.0	14.1	13.3	26.6	3.5	2.3	9.4	0.8	
	女性40代	3756	37.4	6.2	9.3	0.5	6.1	0.9	12.3	11.5	22.7	2.5	1.5	6.7	0.3	
	女性50代	3480	36.4	6.4	4.7	0.2	4.7	0.5	9.8	11.6	20.1	2.2	1.0	5.5	0.3	
	女性60代	3322	34.9	7.2	2.9	0.2	4.9	0.3	8.7	14.0	15.5	1.7	0.8	6.1	0.1	
	女性70代	3697	30.1	8.2	1.2	0.1	3.8	0.1	5.9	13.4	9.3	1.4	0.5	4.7	0.1	
都市規模	東京23区・政令指定都市	9912	30.1	6.5	9.5	1.3	8.1	1.5	12.4	8.5	11.5	1.8	1.2	4.5	0.5	
	東京都区部	3527	29.8	6.2	10.2	1.8	8.7	2.0	12.6	7.6	12.6	1.8	1.3	5.8	0.7	
	政令指定都市	6385	30.2	6.6	9.1	1.0	7.7	1.3	12.2	9.1	10.9	1.9	1.2	3.8	0.4	
	大都市	14778	30.2	6.4	9.9	1.3	8.8	1.6	11.8	8.4	10.5	2.2	1.3	4.7	0.4	
	小都市	11494	31.9	5.5	9.3	1.0	7.8	1.6	10.8</							

184

Q32. 今後あなたが始めてみたい運動やスポーツ(MA) (続き)

		全 体	水 泳	中 ウ エ キ ン グ	野 球	ソ フ ト ボ ール	カ ャ ッ チ ボ ール	テ ニ ス・ ソ フ ト テ ニ ス	バ ド ミ ン トン	卓 球 （ ラ ー ジ ボ ール 含 む ）	ゴ ル フ （ コ ース で の ラ ウ ン ド ）	ゴ ル フ （ 練習 場・ シ ミュ レ シ ョ ン ゴ ル フ ）	グ ラ ウン ド ゴ ル フ・ マ レ ツ ト・ ゴ ル フ・ バ グ ワ ッ ク・ ゴ ル フ・ ド イ フ ス タ 等	バ レ ー ボ ール・ ビ ー チ ボ ール・ ソ フ ト バ レ ー ボ ール	3 人 バ ス ケ ット ボ ール・ 3 人 バ ス ケ ット ボ ール・ 3 人 バ ス ケ ット ボ ール	バ ス ケ ット ボ ール・ 3 人 バ ス ケ ット ボ ール・ 3 人 バ ス ケ ット ボ ール
全 体		40000	8.4	5.2	2.1	1.0	1.6	3.7	3.6	2.7	3.6	3.1	0.9	1.5	1.4	1.4
性 別	男性	19910	8.8	3.2	3.8	1.5	2.4	3.6	2.8	2.8	5.3	4.2	1.2	1.3	1.8	1.8
	女性	20068	8.0	7.2	0.4	0.4	0.7	3.7	4.4	2.7	1.9	2.0	0.7	1.6	1.1	1.1
年 代	10代	933	12.8	2.5	5.4	2.7	3.0	7.3	9.9	6.5	3.2	3.2	2.0	4.2	4.7	4.7
	20代	5112	11.8	4.2	5.3	1.8	3.8	6.4	6.7	3.7	4.4	4.1	1.1	3.7	3.8	3.8
	30代	5852	11.4	5.3	3.5	1.3	2.4	5.0	5.1	2.7	4.1	3.6	0.8	2.7	2.8	2.8
	40代	7665	9.4	4.8	2.0	0.8	1.5	3.9	3.5	2.0	3.7	3.3	0.6	1.3	1.5	1.5
	50代	7031	7.0	5.4	1.3	0.7	1.0	3.1	2.5	2.2	3.3	2.7	0.5	0.8	0.5	0.5
	60代	6536	6.7	6.3	0.7	0.7	0.6	2.8	2.1	2.6	3.8	2.9	0.9	0.4	0.0	0.0
	70代	6871	4.8	5.4	0.3	0.5	0.6	1.6	1.7	3.1	2.6	2.3	1.7	0.3	0.0	0.0
性 年 代	男性10代	458	13.8	2.2	9.4	3.9	4.8	8.5	7.9	7.4	4.1	4.1	2.2	4.4	4.1	4.1
	男性20代	2628	11.3	2.5	9.2	2.6	4.9	6.7	5.4	4.1	5.6	4.8	1.5	3.8	4.5	4.5
	男性30代	2987	11.4	2.7	6.1	2.0	3.6	5.1	3.1	2.6	5.7	4.7	1.1	1.8	3.6	3.6
	男性40代	3909	9.7	2.7	3.4	1.3	2.4	3.0	2.4	2.4	5.3	4.5	0.7	1.4	1.9	1.9
	男性50代	3544	8.0	3.1	2.5	1.2	1.6	3.0	2.1	2.1	4.7	3.5	0.3	0.5	0.6	0.6
	男性60代	3212	7.6	4.0	1.3	1.2	1.3	3.0	2.0	2.2	6.0	4.1	1.0	0.4	0.2	0.2
	男性70代	3172	4.9	4.2	0.7	0.7	1.1	2.0	1.7	2.9	4.6	3.7	2.6	0.3	0.0	0.0
	女性10代	469	11.7	2.8	1.5	1.5	1.3	6.2	11.9	5.8	2.3	2.3	1.9	4.1	5.3	5.3
	女性20代	2484	12.4	6.0	1.1	1.0	2.6	6.1	7.1	3.3	3.0	3.3	0.7	3.6	2.9	2.9
	女性30代	2860	11.5	7.9	0.8	0.7	1.2	4.9	7.2	2.7	2.3	2.6	0.5	3.6	2.0	2.0
都 市 規 模	女性40代	3756	9.1	7.0	0.5	0.4	0.6	4.7	4.6	1.6	2.1	2.1	0.4	1.1	1.1	1.1
	女性50代	3480	6.0	7.7	0.1	0.1	0.1	3.2	2.9	2.3	1.9	1.8	0.7	1.1	0.5	0.5
	女性60代	3322	5.9	8.5	0.0	0.2	0.0	2.6	2.1	3.0	1.8	1.7	0.8	0.5	0.2	0.2
	女性70代	3697	4.8	6.4	0.0	0.2	0.1	1.2	1.8	3.3	0.8	1.1	0.9	0.2	0.1	0.1
	東京23区・政令指定都市	9912	9.8	6.1	2.1	1.0	1.6	4.0	3.6	2.7	3.9	3.4	0.8	1.4	1.5	1.5
	東京都都区部	3527	9.9	6.2	2.2	0.9	1.4	4.1	3.6	2.8	4.5	3.8	0.8	1.4	1.3	1.3
	政令指定都市	6385	9.8	6.0	2.1	1.0	1.7	4.0	3.6	2.7	3.6	3.2	0.8	1.4	1.2	1.2
	大都市	14778	8.7	5.0	2.4	1.0	1.8	3.9	3.5	2.9	3.9	3.4	1.0	1.4	1.5	1.5
	小都市	11494	7.6	4.8	1.8	0.9	1.5	3.6	3.5	2.6	3.1	2.6	1.0	1.6	1.5	1.5
	町村	3816	6.4	4.7	1.6	0.9	1.0	2.8	3.9	2.5	3.1	2.5	0.7	1.5	1.1	1.1
居 住 地 域	北海道	1686	7.9	5.3	2.2	0.6	1.4	2.7	3.8	2.8	3.1	1.8	1.4	1.5	1.7	1.7
	東北	2752	8.1	5.8	2.7	0.9	1.8	2.9	4.0	2.9	2.7	2.3	1.4	1.8	1.3	1.3
	北関東	2154	6.8	4.5	1.5	0.7	1.3	3.2	3.7	3.1	4.0	3.2	1.0	1.4	1.3	1.3
	首都圏	11792	9.9	5.7	2.2	0.9	1.7	4.3	3.5	2.7	4.0	3.5	0.9	1.3	1.5	1.5
	北陸	1623	7.6	4.9	1.0	0.6	1.0	2.8	4.2	2.7	3.1	2.0	0.9	1.5	1.4	1.4
	東山	1522	7.7	4.3	2.0	1.1	1.4	3.7	3.9	2.6	3.5	3.3	1.1	1.4	1.8	1.8
	東海	4073	7.4	4.9	2.1	1.0	1.7	3.5	3.5	2.6	3.6	3.1	0.8	1.5	1.2	1.2
	近畿二府一県	5334	8.6	4.7	2.5	1.1	1.5	4.2	3.6	2.8	3.5	3.1	1.0	1.6	1.3	1.3
	その他近畿圏	1168	6.9	6.1	2.0	1.9	1.8	3.9	3.0	2.7	3.6	3.3	0.9	1.3	1.4	1.4
	中国	2262	6.3	4.2	1.4	1.1	1.5	3.2	3.3	3.3	2.7	2.9	2.8	0.7	1.5	1.5
職 業	四国	1183	8.3	4.6	1.7	0.9	0.9	2.6	3.5	2.5	3.6	3.7	0.7	1.3	1.4	1.4
	九州・沖縄	4451	8.6	5.3	2.1	1.0	1.7	3.8	3.6	2.8	3.6	3.4	1.0	1.4	1.4	1.4
	自営業主	3136	8.7	4.8	2.5	1.1	1.6	3.1	2.7	2.5	4.5	3.5	1.1	1.1	1.1	1.1
	家族従業者	248	8.5	4.4	1.6	0.4	0.8	2.6	4.0	3.2	2.4	2.8	0.8	0.8	0.4	0.4
	雇用者	21427	9.7	5.0	2.7	1.1	2.1	4.4	3.9	2.6	4.3	3.6	0.7	1.7	1.9	1.9
	（小計）就労者	24811	9.5	5.0	2.7	1.1	2.0	4.2	3.8	2.6	4.3	3.6	0.8	1.6	1.8	1.8
	主婦・主夫	6398	6.6	7.0	0.2	0.2	0.4	2.7	3.1	2.5	1.3	1.6	0.8	0.9	0.5	0.5
	学生	1652	13.5	3.9	5.9	2.7	3.3	7.4	9.3	5.9	4.3	4.5	1.6	4.8	4.4	4.4
	無職	5600	5.3	4.8	0.7	0.6	0.8	2.1	1.8	2.9	2.9	2.6	1.7	0.4	0.3	0.3
	その他	613	7.7	6.4	1.5	1.1	0.8	4.1	3.9	3.6	4.6	3.1	1.3	2.0	0.8	0.8
最 終 学 歴	答えたくない	926	2.4	2.5	1.7	0.5	1.2	1.4	2.3	1.2	1.6	1.2	0.1	0.5	0.5	0.5
	中学校	682	6.0	4.4	2.5	0.9	1.2	2.1	3.1	2.8	2.3	2.1	0.9	1.2	1.0	1.0
	高校	11060	6.0	4.7	1.5	0.6	1.3	2.3	2.9	2.5	2.7	2.4	1.0	1.1	1.0	1.0
	短大・高専	4283	7.1	6.7	0.7	0.6	0.8	3.7	3.9	2.8	2.3	2.1	0.8	1.3	0.9	0.9
	専門学校	4798	8.8	5.6	1.8	0.6	1.3	3.7	4.1	2.3	2.7	2.5	0.6	1.4	1.1	1.1
	大学	16562	10.1	5.2	2.8	1.3	2.0	4.6	3.9	3.0	4.8	4.1	1.1	1.8	1.9	1.9
	大学院	1970	12.4	4.1	3.3	1.7	2.4	5.5	3.6	3.5	4.4	3.7	0.7	1.6	2.0	2.0
	その他	6	33.3	16.7	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0
	答えたくない	639	3.6	3.1	1.4	0.5	0.8	1.1	1.9	1.6	1.9	1.1	0.2	0.5	0.5	0.5
	世 帯 年 収	収入なし	526	7.4	4.2	1.9	0.6	1.1	2.9	2.5	2.7	1.1	2.1	0.8	1.3	1.3
100万円未満		1045	8.6	4.7	3.2	0.9	1.9	3.3	3.8	3.3	1.4	1.5	0.9	1.1	1.1	1.1
100～200万円未満		2234	6.7	4.8	1.0	0.7	0.9	2.6	3.3	3.1	2.0	1.7	0.7	1.1	0.9	0.9
200～300万円未満		3735	6.9	4.9	1.5	0.8	1.4	3.1	3.1	2.9	2.8	2.4	1.3	1.4	1.1	1.1
300～400万円未満		4606	8.3	5.9	2.0	1.1	1.3	3.3	3.4	2.9	3.2	2.5	1.2	1.3	1.2	1.2
400～500万円未満		4109	8.6	4.7	2.4	0.9	1.8	3.6	3.5	2.8	3.3	3.1	0.9	1.5	1.7	1.7
500～600万円未満		3394	9.2	6.0	2.8	1.1	2.1	4.2	3.7	2.5	4.1	3.8	1.0	1.7	1.6	1.6
600～700万円未満		2786	10.0	5.2	2.7	1.0	1.8	4.2	4.3	2.9	4.3	3.4	0.8	1.4	1.9	1.9
700～800万円未満		2552	10.0	5.3	2.6	1.1	2.0	4.9	3.8	2.7	3.7	3.1	0.8	1.3	1.7	1.7
800～1000万円未満		3148	10.7	5.8	2.3	1.3	2.4	5.2	4.2	3.6	5.5	4.4	1.3	1.9	1.8	1.8
未 既 婚	1000～1200万円未満	1869	10.1	5.8	3.0	1.1	2.1	4.8	4.2	3.0	7.3	5.4	1.0	1.9	2.1	2.1
	1200万円以上	1990	11.9	5.7	2.6	1.4	1.7	4.9	3.8	2.4	7.3	6.1	1.1	1.6	1.5	1.5
	わからない	3436	7.1	5.0	1.4	0.9	1.0	3.7	4.7	2.6	2.1	2.1	0.7	1.7	1.3	1.3
	答えたくない	4570	5.5	4.1	1.2	0.7	0.9	2.2	2.2	1.8	2.2	2.3	0.7	1.1	0.8	0.8
	既婚者	23884	8.2	5.5	1.7	0.9	1.4	3.6	3.2	2.6	3.9	3.3	1.0	1.2	1.2	1.2
	未婚者（配偶者別居含む）	15424	9.1	4.8	2.7	1.1	1.8	4.1	4.2	3.0	3.1	2.9	0.9	1.9	1.8	1.8
	答えたくない	692	3.3	3.5	1.7	0.9	1.4	1.3	2.0	2.0	1.6	1.7	0.3	0.7	1.2	1.2
	一人暮らし	7808	8.7	4.6	2.7	1.1	1.6	3.8	3.3	2.7	3.1	2.7	0.7	1.5	1.4	1.4
	夫婦のみ・子なし	11184	7.2	5.5	1.2	0.6	1.0	2.9	2.6	2.8	3.5	2.9	1.2	0.8	0.7	0.7
	夫婦・子あり	10462	9.3	5.3	2.2	1.0	1.8	4.3	3.9	2.4	4.3	3.6	0.8	1.5	1.7	1.7
家 族 構 成	親と同居（未婚）	3476	9.1	4.2	3.0	1.2	1.9	3.7	4.2	3.0	3.5	3.1	1.1	1.6	2.5	2.5
	2世帯以上同居	2236	9.3	6.6	2.5	1.4	2.0	4.7	5.2	3.8	3.8	3.3	1.4	2.5	1.9	1.9
	その他	4142	9.0	5.3	2.2	1.1	1.9	4.2	4.9	2.9	3.4	3.3	1.1	2.4	1.7	1.7
	答えたくない	692	3.3	3.5	1.7	0.9	1.4	1.3	2.0	2.0	1.6	1.7	0.3	0.7	1.2	1.2
	週に3日以上	11613	9.8	6.1	2.2	1.1	1.6	3.9	3.4	3.3	3.9	3.3	1.4	1.4	1.4	1.4
	週に1～2日	9351	10.5	6.8	2.6	1.2	2.1	4.9	4.7	3.5	4.8	4.4	1.2	1.9	1.7	1.7
	（小計）週に1日以上計	20964	10.1	6.4	2.4	1.2	1.8	4.3	4.0	3.4	4.3	3.8	1.3	1.6	1.5	1.5
	（小計）週1日未満	7914	11.1	5.9	3.0	1.2	2.4	4.9	5.1	3.2	5.0	4.1</				

※軽く汗をかく運動……「1 日 30 分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

Q32. 今後あなたが始めてみたい運動やスポーツ(MA) (続き)

		全 体	ド ジ ボ ー ル	ハ ン ド ボ ー ル	サ ッ カ ー	フ ツ タ ル	バ ー ド ミ ン ト	ラ グ ビ ー ・ ア メ リ カ ン グ ラ フ	ク ラ ウ ン ド ホ ッ ケ ー ・ ラ グ	ボ ウ リ ン グ	ゲ ー ム ボ ー ル	レ ス リ ン グ ・ 相 撲 ・ ボ ク	気 道	テ ニ ス ・ 太 極 拳 ・ 合 気 道	柔 道	剣 道 ・ 居 合 道 ・ な ぎ な	空 手 ・ 少 林 寺 拳 法
全 体		40000	0.5	0.4	1.7	1.7	0.4	0.2	3.2	0.4	1.0	1.2	0.6	1.0	1.1	1.1	1.1
性 別	男性	19910	0.7	0.5	2.9	2.8	0.6	0.2	3.8	0.5	1.4	1.3	1.0	1.3	1.4	1.4	1.4
	女性	20068	0.4	0.2	0.5	0.6	0.1	0.1	2.7	0.3	0.6	1.2	0.2	0.8	0.8	0.8	0.8
年 代	10代	933	2.4	1.9	5.9	3.2	0.6	0.8	4.9	0.5	0.6	2.0	1.2	2.3	3.2	3.2	3.2
	20代	5112	1.5	1.1	4.3	3.9	0.9	0.5	3.7	0.4	1.8	1.6	1.3	1.7	1.6	1.7	1.6
	30代	5852	0.9	0.5	3.2	3.4	0.6	0.3	3.0	0.4	2.2	1.6	1.2	1.3	1.7	1.7	1.7
	40代	7665	0.4	0.2	1.9	2.0	0.3	0.2	3.0	0.3	1.2	1.5	0.6	1.3	1.4	1.4	1.4
	50代	7031	0.2	0.1	0.8	0.8	0.3	0.0	2.5	0.3	0.8	1.3	0.5	0.8	0.9	0.9	0.9
	60代	6536	0.2	0.1	0.3	0.4	0.1	0.0	3.8	0.4	0.4	0.9	0.2	0.7	0.5	0.5	0.5
	70代	6871	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	3.4	0.7	0.1	0.8	0.1	0.5	0.4	0.4	0.4
性 年 代	男性10代	458	3.5	2.2	8.5	5.5	1.3	1.1	5.2	0.9	1.1	2.4	1.1	3.3	3.3	3.3	3.3
	男性20代	2628	1.9	1.6	6.6	5.7	1.4	0.8	4.7	0.6	2.9	1.8	1.9	1.9	2.0	2.0	2.0
	男性30代	2987	0.9	0.8	5.3	5.6	0.9	0.3	3.5	0.4	3.1	1.8	1.8	1.8	2.0	2.0	2.0
	男性40代	3909	0.5	0.3	3.5	3.5	0.5	0.3	3.8	0.4	1.5	1.6	0.9	1.5	1.6	1.6	1.6
	男性50代	3544	0.3	0.3	1.5	1.3	0.5	0.1	2.6	0.3	1.0	1.2	0.8	1.0	1.1	1.1	1.1
	男性60代	3212	0.2	0.2	0.4	0.7	0.2	0.0	4.3	0.4	0.4	0.9	0.4	1.0	0.7	0.7	0.7
	男性70代	3172	0.1	0.0	0.3	0.0	0.1	0.0	4.2	0.8	0.1	0.5	0.2	0.7	0.6	0.6	0.6
	女性10代	469	1.3	1.7	3.4	1.1	0.0	0.4	4.7	0.2	0.2	1.5	1.3	1.3	3.2	3.2	3.2
	女性20代	2484	1.0	0.6	1.6	2.0	0.3	0.2	2.6	0.3	0.6	1.3	0.6	1.5	1.2	1.2	1.2
	女性30代	2860	0.8	0.2	1.0	1.2	0.3	0.2	2.4	0.3	1.3	1.4	0.6	0.9	1.4	1.4	1.4
	女性40代	3756	0.4	0.2	0.4	0.5	0.1	0.1	2.2	0.2	0.8	1.3	0.2	1.0	1.2	1.2	1.2
	女性50代	3480	0.2	0.0	0.1	0.2	0.1	0.0	2.4	0.2	0.5	1.4	0.1	0.6	0.6	0.6	0.6
	女性60代	3322	0.2	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	3.3	0.3	0.3	0.8	0.0	0.4	0.3	0.3	0.3
	女性70代	3697	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	2.7	0.6	0.0	0.7	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	9912	0.4	0.3	1.7	1.9	0.5	0.2	3.2	0.5	1.2	1.3	0.6	1.2	1.2	1.2	1.2
	東京都区部	3527	0.5	0.4	1.7	2.4	0.6	0.3	2.8	0.5	1.7	1.5	0.6	1.5	1.0	1.0	1.0
	政令指定都市	6385	0.4	0.2	1.7	1.7	0.4	0.2	3.4	0.6	1.0	1.1	0.7	1.0	1.3	1.3	1.3
	大都市	14778	0.6	0.5	1.8	1.9	0.4	0.2	3.5	0.4	1.1	1.3	0.6	1.1	1.1	1.1	1.1
	小都市	11494	0.5	0.4	1.7	1.4	0.3	0.2	2.9	0.4	0.8	1.3	0.6	0.9	1.1	1.1	1.1
	町村	3816	0.4	0.2	1.3	1.0	0.2	0.0	3.2	0.3	0.8	0.8	0.4	1.0	1.0	1.0	1.0
居 住 地 域	北海道	1686	0.3	0.4	1.5	1.7	0.4	0.4	4.5	0.4	0.8	1.1	0.5	1.1	1.5	1.5	1.5
	東北	2752	0.7	0.5	1.5	1.3	0.4	0.2	3.1	0.5	1.1	1.3	0.5	0.9	0.8	0.8	0.8
	北関東	2154	0.5	0.4	1.7	1.5	0.4	0.2	3.2	0.3	0.8	1.1	0.7	1.0	1.4	1.4	1.4
	首都圏	11792	0.5	0.3	1.8	2.0	0.5	0.2	3.2	0.4	1.3	1.4	0.5	1.2	1.0	1.0	1.0
	北陸	1623	0.5	0.1	1.5	1.4	0.2	0.0	3.1	0.4	0.7	0.9	0.6	0.8	1.0	1.0	1.0
	東山	1522	0.7	0.3	2.2	1.8	0.3	0.1	2.7	0.5	0.8	1.1	0.7	0.7	1.0	1.0	1.0
	東海	4073	0.3	0.4	1.8	1.6	0.1	0.1	3.1	0.3	0.7	1.2	0.6	1.1	1.2	1.2	1.2
	近畿二府一県	5334	0.7	0.5	1.7	1.6	0.4	0.2	3.4	0.4	1.3	1.3	0.8	1.2	1.2	1.2	1.2
	その他近畿圏	1168	0.6	0.7	2.1	1.8	0.4	0.4	3.5	0.8	1.1	1.5	0.9	1.5	0.9	0.9	0.9
	中国	2262	0.8	0.4	1.9	1.6	0.5	0.2	3.1	0.4	0.8	1.1	0.7	1.0	1.1	1.1	1.1
	四国	1183	0.5	0.2	1.8	0.6	0.1	0.0	3.0	0.3	0.5	1.0	0.8	0.8	1.4	1.4	1.4
	九州・沖縄	4451	0.5	0.3	1.6	1.5	0.2	0.1	3.0	0.4	0.7	1.0	0.5	0.7	1.1	1.1	1.1
職 業	自営業主	3136	0.6	0.4	1.7	1.7	0.6	0.3	3.1	0.5	1.4	2.0	1.2	1.8	1.3	1.3	1.3
	家族従業者	248	0.4	0.0	0.4	0.8	0.0	0.0	3.2	0.4	0.8	1.6	1.2	1.2	0.8	0.8	0.8
	雇用者	21427	0.6	0.4	2.2	2.4	0.4	0.2	3.2	0.3	1.3	1.4	0.7	1.2	1.3	1.3	1.3
	(小計)就労者	24811	0.6	0.4	2.1	2.3	0.5	0.2	3.2	0.3	1.3	1.4	0.8	1.3	1.3	1.3	1.3
	主婦・主夫	6398	0.2	0.1	0.2	0.2	0.1	0.0	2.8	0.5	0.3	0.7	0.1	0.5	0.3	0.3	0.3
	学生	1652	1.9	1.9	5.8	3.8	0.7	0.6	5.4	0.5	1.2	1.6	1.5	1.8	2.0	2.0	2.0
	無職	5600	0.1	0.1	0.6	0.3	0.1	0.1	3.4	0.6	0.3	0.9	0.3	0.6	0.6	0.6	0.6
	その他	613	0.2	0.0	1.1	1.1	0.0	0.0	5.5	0.3	1.5	1.5	0.5	0.8	1.6	1.6	1.6
	答えたくない	926	0.8	0.2	1.2	0.9	0.3	0.4	1.4	0.3	0.5	0.6	0.3	0.8	0.5	0.5	0.5
最 終 学 歴	中学校	682	0.7	0.4	1.3	1.3	0.4	0.3	3.5	0.7	1.6	1.3	0.9	0.9	1.8	1.8	1.8
	高校	11060	0.4	0.2	1.3	0.9	0.2	0.1	3.3	0.4	0.8	1.0	0.5	0.7	0.9	0.9	0.9
	短大・高専	4283	0.4	0.2	0.6	0.6	0.1	0.1	3.2	0.4	0.6	0.9	0.2	0.6	0.8	0.8	0.8
	専門学校	4798	0.5	0.3	1.8	1.6	0.3	0.2	3.1	0.2	1.3	1.3	0.6	1.2	1.2	1.2	1.2
	大学	16562	0.7	0.5	2.2	2.3	0.5	0.2	3.5	0.4	1.1	1.4	0.7	1.3	1.2	1.2	1.2
	大学院	1970	0.4	0.5	3.1	3.3	0.7	0.4	2.3	0.3	1.2	2.2	0.6	1.2	1.3	1.3	1.3
	その他	6	0.0	0.0	16.7	16.7	0.0	0.0	16.7	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	639	0.2	0.2	1.6	1.1	0.2	0.3	0.8	0.5	0.8	0.9	0.3	1.1	0.6	0.6	0.6
世 帯 年 収	収入なし	526	0.6	0.2	1.9	1.0	0.2	0.2	3.2	0.6	1.0	1.5	0.8	0.8	1.3	1.3	1.3
	100万円未満	1045	0.5	0.6	2.2	0.9	0.1	0.1	3.3	0.7	1.2	0.8	0.3	1.1	1.3	1.3	1.3
	100～200万円未満	2234	0.3	0.1	1.1	0.9	0.1	0.1	3.3	0.5	0.6	1.2	0.4	0.7	0.6	0.6	0.6
	200～300万円未満	3735	0.4	0.3	1.6	1.3	0.3	0.1	3.7	0.5	0.8	1.3	0.6	0.9	1.0	1.0	1.0
	300～400万円未満	4606	0.5	0.3	1.7	1.5	0.3	0.2	3.8	0.6	1.0	1.0	0.5	1.2	1.0	1.0	1.0
	400～500万円未満	4109	0.5	0.5	2.0	2.1	0.5	0.3	3.1	0.4	1.0	1.5	0.8	1.5	1.5	1.5	1.5
	500～600万円未満	3394	0.8	0.3	2.1	2.1	0.4	0.2	3.3	0.2	1.4	1.3	0.9	1.1	1.2	1.2	1.2
	600～700万円未満	2786	0.9	0.4	2.3	2.5	0.6	0.2	3.4	0.5	1.3	1.4	0.7	1.2	1.2	1.2	1.2
	700～800万円未満	2552	0.8	0.5	2.0	2.4	0.3	0.1	3.5	0.4	1.1	1.3	0.5	0.8	1.1	1.1	1.1
	800～1000万円未満	3148	0.7	0.3	2.0	2.3	0.5	0.2	3.7	0.2	1.4	1.3	0.8	1.1	1.7	1.7	1.7
	1000～1200万円未満	1869	0.7	0.5	1.4	1.9	0.5	0.2	3.1	0.5	1.6	1.3	0.8	1.4	1.5	1.5	1.5
	1200万円以上	1990	0.5	0.5	2.8	2.6	0.8	0.3	3.3	0.5	1.2	1.4	0.9	1.2	0.9	0.9	0.9
	わからない	3436	0.5	0.5	1.2	1.1	0.2	0.1	3.1	0.2	0.4	1.1	0.4	0.9	0.8	0.8	0.8
	答えたくない	4570	0.2	0.2	0.9	0.6	0.2	0.1	1.9	0.2	0.6	0.9	0.3	0.7	0.6	0.6	0.6
未 既 婚	既婚者	23884	0.4	0.2	1.4	1.4	0.3	0.1	3.2	0.4	0.8	1.1	0.5	0.9	1.0	1.0	1.0
	未婚者(配偶者別居含む)	15424	0.8	0.6	2.2	2.1	0.4	0.2	3.4	0.4	1.3	1.5	0.8	1.3	1.3	1.3	1.3
	答えたくない	692	0.1	0.0	1.6	0.7	0.0	0.0	1.3	0.1	0.9	0.9	0.7	1.2	0.9	0.9	0.9
家 族 構 成	一人暮らし	7808	0.6	0.4	2.0	2.1	0.3	0.2	3.0	0.4	1.2	1.5	0.6	1.3	1.3	1.3	1.3
	夫婦のみ・子なし	11184	0.2	0.1	0.7	0.8	0.2	0.1	3.1	0.5	0.6	0.8	0.3	0.7	0.7	0.7	0.7
	夫婦・子あり	10462	0.5	0.3	2.2	2.1	0.4	0.1	3.2	0.3	1.1	1.3	0.6	1.0	1.2	1.2	1.2
	親と同居(未婚)	3476	0.9	0.6	2.4	2.4	0.6	0.3	3.6	0.4	1.1	1.8	0.9	1.3	1.3	1.3	1.3
	2世帯以上同居	2236	1.3														

※軽く汗をかく運動……「1 日 30 分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

Q32. 今後あなたが始めてみたい運動やスポーツ(MA) (続き)

		全 体	ア ー チ ェ リ ー ・ 弓 道 ・ 射	グ ラ イ ダ ー ・ パ ラ グ ラ イ ン グ	乗 馬	ツ レ キ エ ー シ ョ ン ス ポ ー	障 害 ス ポ ー ツ	そ の 他	今 後 始 め て み たい 運 動 や ス ポ ー ツ は な い	わ か ら な い	
全 体		40000	2.3	1.0	3.0	0.8	0.1	0.2	25.4	9.2	
性 別	男性	19910	2.3	1.2	2.4	0.8	0.1	0.2	26.2	9.7	
	女性	20068	2.2	0.7	3.7	0.8	0.1	0.2	24.6	8.7	
年 代	10代	933	6.3	1.6	4.4	1.3	0.3	0.1	15.3	8.9	
	20代	5112	3.3	1.7	4.6	1.6	0.1	0.2	18.4	11.4	
	30代	5852	2.8	1.3	3.9	0.9	0.1	0.2	19.0	10.3	
	40代	7665	1.9	1.0	3.3	0.8	0.1	0.3	22.1	10.0	
	50代	7031	2.3	0.8	3.0	0.7	0.2	0.2	26.0	10.1	
	60代	6536	1.7	0.9	2.0	0.7	0.1	0.2	28.1	8.0	
	70代	6871	1.3	0.5	1.7	0.5	0.1	0.2	38.0	5.9	
性 年 代	男性10代	458	5.9	2.4	3.9	0.9	0.2	0.2	15.9	9.0	
	男性20代	2628	3.0	2.0	4.2	1.9	0.2	0.3	19.9	12.4	
	男性30代	2987	3.2	1.6	3.1	0.9	0.1	0.2	20.5	11.1	
	男性40代	3909	1.7	1.0	2.1	0.7	0.1	0.3	23.4	10.5	
	男性50代	3544	1.9	0.9	1.9	0.5	0.2	0.1	27.5	10.6	
	男性60代	3212	2.1	1.3	1.6	0.6	0.1	0.2	29.1	7.9	
	男性70代	3172	1.9	0.8	1.7	0.4	0.1	0.1	37.3	5.8	
	女性10代	469	6.8	0.9	4.7	1.5	0.4	0.0	14.5	9.0	
	女性20代	2484	3.7	1.4	5.0	1.2	0.1	0.1	16.7	10.4	
	女性30代	2860	2.4	1.0	4.8	1.0	0.1	0.2	17.5	9.4	
都 市 規 模	女性40代	3756	2.2	1.0	4.6	0.8	0.0	0.2	20.8	9.5	
	女性50代	3480	2.7	0.7	4.1	0.8	0.1	0.3	24.4	9.5	
	女性60代	3322	1.3	0.6	2.4	0.8	0.1	0.2	27.1	8.0	
	女性70代	3697	0.8	0.1	1.6	0.5	0.1	0.2	38.6	5.9	
	東京23区・政令指定都市	9912	2.7	1.3	3.5	1.0	0.2	0.2	26.1	8.2	
	東京都区部	3527	2.8	1.6	3.9	1.0	0.2	0.3	24.6	9.1	
	政令指定都市	6385	2.6	1.0	3.3	0.9	0.1	0.2	26.9	7.7	
	大都市	14778	2.2	1.0	3.1	0.9	0.1	0.2	25.0	8.3	
	小都市	11494	2.2	0.9	2.8	0.7	0.1	0.2	25.0	9.7	
	町村	3816	1.6	0.8	2.4	0.5	0.1	0.1	26.3	13.3	
居 住 地 域	北海道	1686	1.7	0.8	2.4	0.5	0.1	0.2	26.6	9.8	
	東北	2752	1.8	0.8	2.8	0.7	0.1	0.3	24.6	9.1	
	北関東	2154	2.3	0.9	3.0	0.9	0.0	0.2	26.3	10.0	
	首都圏	11792	2.6	1.2	3.5	0.9	0.2	0.2	25.2	8.7	
	北陸	1623	2.6	0.9	2.2	0.6	0.1	0.2	25.1	10.0	
	東山	1522	2.2	0.9	2.6	1.1	0.1	0.1	24.9	9.3	
	東海	4073	2.2	1.0	2.7	0.7	0.1	0.2	27.0	8.9	
	近畿二府一県	5334	2.6	1.0	3.8	0.9	0.1	0.2	24.5	9.7	
	その他近畿圏	1168	1.9	1.2	2.3	0.9	0.2	0.3	28.7	7.9	
	中国	2262	2.4	0.9	2.8	1.1	0.0	0.3	26.4	9.7	
職 業	四国	1183	1.6	1.1	2.6	0.4	0.1	0.1	24.8	10.2	
	九州・沖縄	4451	1.6	0.8	2.5	0.7	0.1	0.2	24.3	8.8	
	自営業主	3136	2.2	1.7	3.6	1.2	0.1	0.2	24.2	7.8	
	家族従業者	248	2.0	0.8	4.0	1.6	0.0	0.4	22.6	8.5	
	雇用者	21427	2.4	1.1	3.2	0.9	0.1	0.2	22.5	8.7	
	(小計)就労者	24811	2.4	1.2	3.3	0.9	0.1	0.2	22.7	8.6	
	主婦・主夫	6398	1.4	0.4	2.5	0.5	0.1	0.2	29.4	8.3	
	学生	1652	6.0	1.6	5.9	1.8	0.4	0.2	14.4	8.1	
	無職	5600	1.8	0.7	1.9	0.6	0.2	0.1	36.7	8.3	
	その他	613	2.6	0.8	3.6	0.8	0.2	0.5	27.7	7.0	
最 終 学 歴	答えたくない	926	1.2	0.5	1.3	0.4	0.1	0.0	21.0	39.6	
	中学校	682	1.6	1.0	1.8	1.0	0.1	0.1	33.1	10.9	
	高校	11060	1.9	0.7	2.0	0.6	0.1	0.2	28.7	10.0	
	短大・高専	4283	2.0	0.7	3.0	0.7	0.0	0.2	24.2	8.6	
	専門学校	4798	2.2	0.9	3.4	0.6	0.1	0.3	23.5	9.8	
	大学	16562	2.6	1.2	3.5	1.1	0.1	0.2	24.0	7.7	
	大学院	1970	3.1	1.7	4.1	1.2	0.2	0.1	23.4	7.2	
	その他	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	
	答えたくない	639	1.4	0.8	2.3	1.1	0.3	0.0	25.5	38.2	
	世 帯 年 収	収入なし	526	3.0	1.3	3.4	1.3	0.0	0.2	30.6	13.9
100万円未満		1045	3.1	0.6	2.4	1.2	0.2	0.2	28.4	8.9	
100～200万円未満		2234	1.7	0.9	3.0	0.9	0.3	0.2	29.6	8.4	
200～300万円未満		3735	2.6	1.1	3.1	0.8	0.2	0.1	29.5	7.1	
300～400万円未満		4606	2.1	1.0	2.9	0.8	0.0	0.2	26.0	7.1	
400～500万円未満		4109	1.9	1.0	3.1	0.9	0.1	0.1	24.7	8.2	
500～600万円未満		3394	2.3	1.2	2.8	0.9	0.0	0.4	23.4	7.2	
600～700万円未満		2786	2.3	1.0	3.2	0.7	0.1	0.3	21.4	6.7	
700～800万円未満		2552	2.2	1.1	2.8	0.7	0.2	0.1	22.1	6.9	
800～1000万円未満		3148	2.5	1.2	3.2	0.6	0.1	0.4	20.9	6.0	
未 既 婚	1000～1200万円未満	1869	2.8	1.4	4.1	1.3	0.3	0.3	20.5	7.4	
	1200万円以上	1990	2.7	1.2	4.6	1.0	0.1	0.1	24.0	6.5	
	わからない	3436	2.6	0.9	3.0	0.7	0.1	0.3	27.6	13.6	
	答えたくない	4570	1.6	0.5	2.1	0.7	0.1	0.1	28.5	18.7	
	既婚者	23884	1.9	0.8	2.5	0.6	0.1	0.2	25.3	8.5	
	未婚者(配偶者別居含む)	15424	2.9	1.3	3.8	1.1	0.1	0.2	25.7	9.1	
	答えたくない	692	1.7	0.6	3.3	0.6	0.3	0.0	21.7	35.3	
	家 族 構 成	一人暮らし	7808	2.7	1.4	3.4	1.1	0.1	0.1	26.1	9.3
		夫婦のみ・子なし	11184	1.6	0.9	2.5	0.7	0.1	0.2	28.9	8.1
		夫婦・子あり	10462	2.0	0.6	2.5	0.5	0.1	0.2	21.7	9.2
親と同居(未婚)		3476	3.0	1.2	4.3	1.3	0.2	0.3	27.4	9.7	
2世帯以上同居		2236	2.6	1.1	3.4	1.2	0.3	0.2	23.9	6.9	
その他		4142	3.2	1.3	3.8	1.0	0.1	0.3	23.8	8.4	
頻 度	答えたくない	692	1.7	0.6	3.3	0.6	0.3	0.0	21.7	35.3	
	週に3日以上	11613	2.6	1.3	3.8	1.1	0.2	0.2	25.0	5.6	
	週に1～2日	9351	3.0	1.4	3.9	1.0	0.1	0.1	18.4	5.6	
	(小計)週に1日以上計	20964	2.7	1.3	3.8	1.1	0.2	0.2	22.0	5.6	
	(小計)週1日未満	7914	2.8	1.2	3.6	1.0	0.1	0.2	17.0	6.0	
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2219	0.9	0.5	1.1	0.4	0.1	0.1	23.7	20.2	
	(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	31097	2.6	1.2	3.6	1.0	0.1	0.2	20.9	6.7	
	この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	8903	1.0	0.2	1.1	0.2	0.0	0.2	41.3	17.7	
	週に3日以上	7362	2.3	1.3	3.5	1.1	0.1	0.2	27.9	5.9	
	週に2日	3465	2.9	1.5	3.6	1.0	0.2	0.3	21.1	5.9	
続 け たい 頻 度	(小計)週に2日以上計	10827	2.5	1.3	3.5	1.1	0.2	0.2	25.7	5.9	
	(小計)週2日未満	10989	3.0	1.5	4.0	1.2	0.1	0.1	16.2	5.8	
	運動・スポーツを継続して行ったら頻度はわからない	3725	2.1	0.7	2.2	0.6	0.1	0.2	20.4	15.5	
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行ったら	25541	2.7	1.3	3.5	1.0	0.1	0.2	20.9	7.3	
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14459	1.6	0.5	2.1	0.5	0.1	0.2	33.4	12.6	

※軽く汗をかく運動……「1 日 30 分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

Q33-1-1. ご自身が実施する運動・スポーツのために1年間にかけている費用(飲料・サプリメント代等は含みません)/スポーツ用品・スポーツウェアの購入

		全 体	0 円 以下 (ま った くお 金は か か り な い)	1 2 0 0 0 円 未 満	5 2 0 0 0 円 未 満	1 5 0 0 0 円 未 満	1 5 0 0 0 円 未 満	2 1 0 5 0 円 未 満	3 2 0 0 0 円 未 満	3 0 0 0 0 円 以 上	平 均 (円)
全 体		40000	61.7	2.2	4.2	9.0	10.7	0.9	4.1	7.2	8122.0
性 別	男性	19910	53.8	2.7	4.2	9.6	13.2	1.0	5.2	10.3	11522.8
	女性	20068	69.4	1.7	4.2	8.3	8.2	0.9	3.0	4.2	4755.7
年 代	10代	933	57.1	4.9	5.7	10.5	9.1	1.6	4.1	7.0	7587.6
	20代	5112	62.0	3.8	5.8	8.4	10.2	0.9	3.2	4.7	6497.7
	30代	5852	64.8	2.7	4.6	8.6	10.1	1.0	3.2	4.9	5661.6
	40代	7665	64.7	2.1	3.8	7.8	10.2	0.8	4.0	6.7	7056.6
	50代	7031	65.3	1.5	3.3	8.0	9.3	0.8	3.9	7.9	9544.1
	60代	6536	58.2	1.6	3.6	9.7	11.6	1.1	4.9	9.4	10816.8
	70代	6871	55.6	1.6	4.6	10.4	13.0	1.0	5.0	8.8	8688.4
	男性10代	458	47.6	6.1	6.3	10.9	12.2	2.4	5.2	9.2	10926.7
性 年 代	男性20代	2628	52.9	4.8	6.4	11.2	12.8	1.2	4.3	6.5	8958.9
	男性30代	2987	55.9	3.6	4.8	9.4	13.2	1.2	4.3	7.5	8221.3
	男性40代	3909	56.9	2.3	3.6	8.6	13.0	0.9	4.9	9.8	10070.9
	男性50代	3544	57.9	1.9	3.1	8.4	11.4	0.6	5.2	11.3	14368.1
	男性60代	3212	51.3	1.9	3.3	9.7	13.3	0.9	6.2	13.5	15430.3
	男性70代	3172	47.6	1.6	4.5	10.9	16.0	0.9	6.1	12.3	11495.3
	女性10代	469	66.3	3.6	5.1	10.0	6.2	0.9	3.0	4.9	4411.7
	女性20代	2484	71.6	2.8	5.1	7.5	7.4	0.6	2.1	2.9	3893.8
	女性30代	2860	74.2	1.9	4.5	7.8	6.8	0.7	2.1	2.2	2993.6
	女性40代	3756	72.7	1.8	4.0	7.0	7.2	0.7	3.0	3.5	3919.6
	女性50代	3480	72.8	1.0	3.4	7.6	7.2	0.9	2.6	4.5	4649.3
	女性60代	3322	64.8	1.3	3.9	9.8	9.9	1.2	3.6	5.5	6362.5
	女性70代	3697	62.4	1.5	4.7	9.9	10.5	1.2	4.1	5.7	6247.5
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	9912	60.8	2.3	4.0	8.9	10.8	1.0	4.4	7.9	8636.6
	東京都区部	3527	59.9	2.6	4.2	8.8	11.4	0.9	4.2	7.9	9337.7
	政令指定都市	6365	61.3	2.1	3.9	9.0	10.4	1.0	4.5	7.9	8249.3
	大都市	14778	59.2	2.1	4.4	9.5	11.5	1.0	4.3	8.0	9279.1
	小都市	11494	63.7	2.3	4.3	9.0	9.9	0.9	3.8	6.1	6711.9
	町村	3816	67.1	2.1	3.9	7.3	9.8	0.6	3.4	5.8	6551.5
居 住 地 域	北海道	1686	64.5	1.9	3.9	8.5	9.5	0.9	3.9	7.0	7706.6
	東北	2752	63.4	2.0	4.0	8.2	10.6	1.2	4.0	6.5	6843.4
	北関東	2154	58.8	1.9	4.3	9.1	12.3	1.1	4.7	7.9	8975.7
	首都圏	11792	61.3	2.4	4.2	8.9	10.6	1.0	4.2	7.5	8388.3
	北陸	1623	64.7	1.8	4.1	7.9	8.7	1.2	4.5	7.0	8411.6
	東山	1522	60.3	1.8	5.4	9.9	10.9	0.5	3.9	7.3	7804.8
	東海	4073	62.4	2.3	4.2	8.6	10.6	0.9	3.8	7.2	7649.9
	近畿二府一県	5334	61.3	2.2	4.0	9.2	10.9	1.0	4.0	7.3	8608.8
	その他近畿圏	1168	61.2	2.3	4.2	8.6	10.9	1.2	4.1	7.4	8980.7
	中国	2262	62.4	2.4	3.9	9.6	9.8	0.5	3.5	7.8	8280.7
	四国	1183	61.5	1.8	4.5	9.2	10.7	0.8	4.4	7.2	7463.1
	九州・沖縄	4451	60.8	2.2	4.4	9.9	11.6	0.8	4.2	6.1	7672.0
職 業	自営業主	3136	56.3	3.2	4.8	8.2	11.4	0.8	4.9	10.4	12528.6
	家族従業者	248	65.7	1.2	3.6	10.1	8.9	2.0	3.2	5.2	6302.4
	雇用者	21427	60.9	2.1	4.1	9.0	11.2	1.0	4.3	7.4	8498.3
	(小計)就労者	24811	60.4	2.3	4.2	8.9	11.2	1.0	4.4	7.8	8985.8
	主婦・主夫	6398	68.0	1.6	4.3	9.1	8.5	0.9	3.1	4.4	5053.7
	学生	1652	56.5	4.7	5.4	11.4	10.3	1.3	3.8	6.6	7067.2
	無職	5600	59.1	1.6	4.2	9.5	11.5	0.8	4.6	8.6	8893.4
	その他	613	59.1	2.3	4.6	7.8	13.2	1.5	4.1	7.5	6939.3
	答えたくない	926	78.7	3.6	2.8	4.4	5.9	0.3	1.3	2.9	4176.0
	中学校	682	77.3	1.0	3.4	5.6	6.6	0.3	2.5	3.4	5388.9
最 終 学 歴	高校	11060	66.6	1.8	3.8	8.1	9.1	0.9	3.5	6.1	6730.7
	短大・高専	4283	65.8	1.5	4.0	8.7	10.0	1.0	3.6	5.5	5998.1
	専門学校	4798	67.7	2.2	4.2	7.5	8.7	0.8	3.3	5.7	6398.5
	大学	16562	55.3	2.5	4.5	10.3	12.6	1.0	4.8	9.0	10137.3
	大学院	1970	53.1	3.0	5.4	9.6	13.4	1.2	5.8	8.5	10388.9
	その他	6	66.7	0.0	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1333.3
	答えたくない	639	77.6	3.4	3.4	4.9	6.1	0.3	1.4	2.8	3137.3
	収入なし	526	74.1	2.3	4.0	5.1	7.0	0.2	2.5	4.8	3825.3
	100万円未満	1045	68.6	3.3	5.8	8.1	7.0	0.5	2.9	3.7	4122.3
	100～200万円未満	2234	69.2	2.3	4.5	8.5	8.7	0.8	2.7	3.4	4088.3
世 帯 年 収	200～300万円未満	3735	65.2	2.7	4.6	8.0	9.9	0.9	3.6	5.2	5744.1
	300～400万円未満	4606	61.3	2.5	4.9	9.7	10.9	0.9	3.9	5.9	6793.5
	400～500万円未満	4109	59.2	2.2	4.9	9.9	11.7	1.0	3.6	7.4	7517.2
	500～600万円未満	3394	60.6	1.7	3.9	9.3	11.6	1.0	4.3	7.5	8025.1
	600～700万円未満	2786	56.8	2.2	4.4	10.1	13.1	0.9	4.5	7.9	8481.9
	700～800万円未満	2552	55.4	2.2	4.4	11.1	12.3	1.1	5.3	8.2	8368.3
	800～1000万円未満	3148	52.3	1.9	3.9	11.1	12.9	1.2	5.8	10.8	12042.5
	1000～1200万円未満	1869	50.0	2.7	4.2	9.8	14.0	1.2	5.3	12.8	16240.5
	1200万円以上	1990	45.4	2.1	3.5	8.2	14.2	1.4	7.7	17.6	21959.5
	わからない	3436	73.3	1.9	3.3	6.9	7.0	0.8	2.7	4.2	4854.9
	答えたくない	4570	71.5	1.8	3.4	7.1	8.0	0.6	2.9	4.6	5454.1
未 既 婚	既婚者	23884	58.8	2.1	4.2	9.6	11.6	1.0	4.6	8.2	8929.8
	未婚者(配偶者別居含む)	15424	65.4	2.4	4.3	8.2	9.5	0.8	3.4	5.9	6989.4
	答えたくない	692	75.9	3.2	3.5	4.5	7.5	0.4	1.7	3.3	5484.0
	一人暮らし	7808	62.9	2.4	4.3	8.5	10.7	1.0	4.0	6.3	7718.4
	夫婦のみ・子なし	11184	56.6	2.0	4.5	10.0	12.1	1.1	5.0	8.8	9514.6
	夫婦・子あり	10462	61.3	2.2	3.9	9.3	11.0	0.9	4.1	7.2	8058.9
家 族 構 成	親と同居(未婚)	3476	67.9	2.3	4.2	7.7	8.2	0.7	3.1	5.9	7213.9
	2世帯以上同居	2236	60.8	1.9	4.2	8.4	11.3	0.7	4.1	8.7	8867.0
	その他	4142	66.8	2.2	4.3	8.4	8.5	0.9	3.1	5.6	6082.6
	答えたくない	692	75.9	3.2	3.5	4.5	7.5	0.4	1.7	3.3	5484.0
	週に3日以上	11613	44.1	2.8	5.5	12.5	15.7	1.5	6.3	11.6	13164.7
	週に1～2日	9351	44.2	2.9	6.0	13.5	15.4	1.4	6.0	10.7	11727.7
直 近 1 年 の 運 動	(小計)週に1日以上計	20964	44.1	2.8	5.7	12.9	15.5	1.4	6.2	11.2	12523.7
	(小計)週1日未満	7914	60.6	2.4	5.4	9.7	10.9	0.8	3.9	6.2	7047.4
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2219	81.3	2.7	2.4	4.0	6.1	0.0	1.6	1.9	2592.0
	(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	31097	51.0	2.7	5.4	11.5	13.7	1.2	5.3	9.3	10421.3
	この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	8903	99.0	0.3	0.1	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	90.7
	週に3日以上	7362	37.6	2.8	5.6	13.4	17.2	1.5	7.5	14.3	16200.1
	週に2日	3465	34.4	3.3	6.3	14.8	18.6	2.1	6.4	14.1	14315.5
	(小計)週に2日以上計	10827	36.6	3.0	5.8	13.8	17.7	1.7	7.2	14.2	15596.9
※ 1 年 を る 以 上 頻 度 運 動	(小計)週2日未満	10889	45.3	3.0	6.5	13.4	14.8	1.2	6.0	9.7	10850.9
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3725	74.8	2.5	3.1	5.7	8.6	0.3	2.2	2.8	3693.0
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25541	45.9	2.9	5.7	12.4	15.1	1.3	5.9	10.6	11818.8
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14459	89.5	0.9	1.6	2.9	2.9	0.3	0.8	1.2	1591.7

※軽く汗をかく運動・……「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

Q33-1-2. ご自身が実施する運動・スポーツのために1年間にかけている費用(飲料・サプリメント代等は含みません)/スポーツクラブの会費、レッスン料)

		全 体	0 円 以下 (ま った くお 金は か か り な い)	1 2 0 0 0 0 円 未 満	5 2 0 0 0 0 円 未 満	1 5 0 0 0 0 円 未 満	1 5 0 0 0 0 円 未 満	2 1 0 5 0 0 円 未 満	3 2 0 0 0 0 円 未 満	3 0 0 0 0 円 未 満	平 均 (円)
全 体		40000	80.3	1.3	1.7	3.1	2.6	0.5	1.2	9.4	11211.2
	性別	19910	80.9	1.6	1.7	2.9	2.8	0.4	1.2	8.4	9423.8
	女性	20068	79.7	1.0	1.7	3.2	2.3	0.6	1.1	10.4	12994.9
	10代	933	77.6	3.5	4.0	4.9	3.5	0.4	1.0	5.0	5131.9
年 代	20代	5112	79.0	2.6	2.6	4.6	2.9	0.5	1.0	6.9	8840.0
	30代	5852	83.4	1.5	1.7	3.1	2.6	0.4	0.8	6.6	7773.2
	40代	7665	84.5	1.0	1.4	2.6	2.3	0.3	0.8	7.1	8257.3
	50代	7031	83.7	1.0	1.2	2.4	2.3	0.4	1.0	8.1	9840.7
	60代	6536	78.2	0.9	1.2	2.8	2.5	0.5	1.5	12.5	14958.8
	70代	6871	72.8	1.0	2.1	3.2	3.0	1.0	1.9	15.1	17861.7
	男性10代	458	73.6	4.4	4.4	5.7	4.1	0.4	1.3	6.1	5140.8
性 年 代	男性20代	2628	75.1	3.2	3.3	5.9	3.9	0.4	1.3	6.9	7468.1
	男性30代	2987	81.2	2.1	2.1	3.3	3.1	0.5	0.7	7.0	7040.0
	男性40代	3909	84.4	1.3	1.3	2.4	2.5	0.3	0.9	6.9	7644.7
	男性50代	3544	84.8	1.0	1.1	2.0	2.3	0.2	1.2	7.4	8170.5
	男性60代	3212	81.8	1.0	0.9	2.1	2.1	0.4	1.7	10.0	12328.1
	男性70代	3172	77.1	0.9	1.7	2.4	3.3	0.7	1.5	12.4	14558.9
	女性10代	469	81.4	2.6	3.6	4.3	3.0	0.4	0.6	4.1	5187.7
	女性20代	2484	83.1	2.1	1.8	3.2	1.9	0.5	0.6	6.8	10291.4
	女性30代	2860	85.8	0.8	1.4	2.8	2.0	0.2	0.9	6.2	8540.4
	女性40代	3756	84.6	0.7	1.5	2.9	2.0	0.3	0.7	7.2	8894.8
	女性50代	3480	82.5	0.9	1.3	2.9	2.3	0.5	0.8	8.8	11560.5
	女性60代	3322	74.8	0.7	1.5	3.5	2.8	0.6	1.3	14.9	17511.3
	女性70代	3697	69.0	1.1	2.3	3.9	2.7	1.2	2.3	17.4	20705.1
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	9912	78.0	1.3	1.3	2.9	2.5	0.5	1.2	12.4	16145.1
	東京都区部	3527	75.8	1.5	1.3	2.8	2.9	0.7	1.2	13.8	20293.4
	政令指定都市	6365	79.2	1.1	1.3	3.0	2.2	0.4	1.1	11.7	13853.7
	大都市	14778	79.6	1.1	1.8	3.2	2.7	0.6	1.3	9.7	11340.8
	小都市	11494	81.6	1.5	1.9	3.2	2.6	0.4	1.1	7.7	7953.3
居 住 地 域	町村	3816	84.9	1.6	1.8	2.8	2.3	0.4	0.9	5.4	7706.4
	北海道	1686	84.6	1.3	1.2	2.4	2.3	0.4	1.1	6.8	6260.1
	東北	2752	81.9	1.2	1.6	3.6	2.4	0.6	0.8	7.9	8546.2
	北関東	2154	80.5	1.3	1.7	2.9	2.5	0.4	1.3	9.4	11263.3
	首都圏	11792	79.0	1.3	1.4	2.9	2.5	0.5	1.1	11.3	15001.4
	北陸	1623	83.2	1.4	1.5	2.8	2.2	0.6	1.0	7.4	7324.5
	東山	1522	79.4	2.0	2.6	3.5	2.8	0.7	1.4	7.5	7209.5
	東海	4073	81.1	1.0	1.7	3.2	2.6	0.6	1.3	8.4	8370.8
	近畿二府一県	5334	78.3	1.1	1.9	3.7	3.0	0.6	1.1	10.4	13191.6
	その他近畿圏	1168	79.4	1.4	1.5	2.9	2.6	0.4	1.5	10.3	9542.6
	中国	2262	82.5	1.7	1.5	2.7	2.5	0.4	1.1	7.6	11470.7
	四国	1183	80.4	0.8	2.2	3.5	3.1	0.4	1.4	8.1	7783.2
	九州・沖縄	4451	81.0	1.6	2.1	3.0	2.7	0.3	1.2	8.2	8896.1
職 業	自営業主	3136	76.5	2.1	2.4	3.5	3.2	0.3	1.0	11.1	14583.7
	家族従業者	248	78.2	0.4	2.4	3.6	2.0	0.8	0.8	11.7	13544.4
	雇用者	21427	81.8	1.3	1.5	3.0	2.6	0.4	1.0	8.3	10174.2
	(小計)就労者	24811	81.1	1.4	1.6	3.1	2.7	0.4	1.0	8.7	10765.3
	主婦・主夫	6398	76.8	0.9	1.8	3.3	2.3	0.8	1.5	12.6	13055.4
	学生	1652	77.5	2.7	3.9	5.1	3.5	0.4	1.0	5.9	7657.9
	無職	5600	80.3	0.9	1.5	2.3	2.3	0.6	1.4	10.8	13193.4
	その他	613	79.3	1.5	1.0	3.1	2.6	1.0	2.1	9.5	13496.1
	答えたくない	926	87.3	2.4	1.6	2.7	2.2	0.2	0.9	2.8	3255.2
	中学校	682	89.6	0.7	2.1	1.8	1.5	0.3	0.6	3.5	4789.3
最 終 学 歴	高校	11060	83.3	1.3	1.6	3.0	2.2	0.5	0.9	7.2	7982.1
	短大・高専	4283	78.6	1.0	1.6	3.3	2.5	0.8	1.4	10.8	12984.8
	専門学校	4798	83.1	1.2	1.8	3.1	2.5	0.3	1.0	7.0	9517.0
	大学	16562	77.6	1.4	1.8	3.2	2.9	0.5	1.3	11.3	13370.6
	大学院	1970	76.5	1.7	1.6	2.7	3.0	0.7	1.5	12.3	16009.1
	その他	6	66.7	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1013.3
	答えたくない	639	88.6	1.7	2.0	2.3	1.9	0.2	0.2	3.1	4121.5
	収入なし	526	85.6	1.9	1.9	2.7	1.7	0.2	1.1	4.9	4558.9
	100万円未満	1045	83.7	2.1	2.0	2.4	2.1	0.3	1.6	5.7	6544.3
	100～200万円未満	2234	82.7	1.3	1.8	3.3	2.0	0.4	1.0	7.4	12369.3
世 帯 年 収	200～300万円未満	3735	81.7	1.2	2.0	3.2	2.6	0.4	1.1	7.9	8654.9
	300～400万円未満	4606	79.1	1.9	1.9	3.0	2.7	0.7	1.1	9.6	9821.5
	400～500万円未満	4109	79.3	1.2	2.0	3.3	2.5	0.5	1.1	10.1	13197.8
	500～600万円未満	3394	81.1	1.1	1.7	3.0	2.7	0.5	1.1	8.8	9302.4
	600～700万円未満	2786	78.5	1.5	2.1	3.3	3.6	0.4	1.3	9.3	10927.8
	700～800万円未満	2552	80.3	0.9	1.4	2.9	2.7	0.6	1.1	10.2	12403.2
	800～1000万円未満	3148	75.7	1.2	1.9	4.2	2.9	0.5	1.6	12.0	13311.8
	1000～1200万円未満	1869	75.3	1.6	1.9	3.7	3.4	0.6	1.6	11.9	14099.9
	1200万円以上	1990	71.0	1.1	1.3	3.6	3.1	0.4	1.9	17.6	23564.3
	わからない	3436	85.1	1.0	1.1	2.1	2.0	0.7	0.7	7.3	9562.2
	答えたくない	4570	84.7	1.0	1.1	2.5	2.0	0.4	1.0	7.2	8338.3
未 既 婚	既婚者	23884	79.1	1.2	1.7	3.1	2.7	0.6	1.3	10.2	11406.7
	未婚者(配偶者別居含む)	15424	81.8	1.3	1.7	3.1	2.4	0.4	0.9	8.4	11183.7
	答えたくない	692	86.3	2.6	1.6	2.0	2.0	0.0	1.0	4.5	5074.1
	一人暮らし	7808	79.3	1.4	1.9	3.2	2.5	0.4	1.1	10.2	14393.9
家 族 構 成	夫婦のみ・子なし	11184	75.5	1.3	1.8	2.9	3.1	0.8	1.5	13.2	14888.8
	夫婦・子あり	10462	82.5	1.2	1.7	3.2	2.3	0.4	1.3	7.3	7964.4
	親と同居(未婚)	3476	85.0	1.1	1.5	2.6	2.4	0.3	0.7	6.4	7732.0
	2世帯以上同居	2236	81.8	1.3	1.7	3.8	3.0	0.5	0.7	7.2	8756.6
	その他	4142	83.6	1.3	1.4	3.0	2.1	0.5	0.8	7.3	8752.3
	答えたくない	692	86.3	2.6	1.6	2.0	2.0	0.0	1.0	4.5	5074.1
	週に3日以上	11613	69.8	1.6	2.3	4.3	3.3	0.7	1.5	16.5	20416.3
直 近 1 年 の 運 動	週に1～2日	9351	68.7	1.8	2.5	4.7	4.4	0.9	2.1	15.1	17037.0
	(小計)週に1日以上計	20964	69.3	1.7	2.4	4.5	3.8	0.8	1.8	15.8	18909.0
	(小計)週1日未満	7914	84.7	1.3	1.8	3.1	2.6	0.4	1.1	4.9	5949.8
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2219	92.0	1.8	1.5	1.7	1.3	0.0	0.2	1.4	1923.1
	(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	31097	74.9	1.6	2.2	3.9	3.3	0.6	1.5	12.0	14398.9
	この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	8903	99.3	0.3	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0	0.1	77.0
	週に3日以上	7362	65.2	1.5	2.3	4.6	3.4	0.7	1.7	20.6	25986.5
続 動 経 し を く て 1 汗 を を る いく 頻 度 経 連	週に2日	3465	60.1	1.6	2.6	5.9	5.4	0.9	2.3	21.3	24016.5
	(小計)週に2日以上計	10827	63.6	1.5	2.4	5.0	4.0	0.8	1.9	20.8	25356.1
	(小計)週2日未満	10889	73.4	2.0	2.6	4.4	4.0	0.9	1.9	10.8	12642.2
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3725	89.1	1.7	1.6	2.1	1.7	0.2	0.6	3.0	3592.0
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25541	71.5	1.7	2.4	4.4	3.7	0.7	1.7	13.9	16711.8
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14459	95.8	0.5	0.5	0.9	0.6	0.1	0.2	1.4	1494.7

※軽く汗をかく運動・……「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

Q33-1-3. ご自身が実施する運動・スポーツのために1年間にかけている費用(飲料・サプリメント代等は含みません/テニスコートやゴルフ場等の施設使用料)

		全 体	0 円 ～ 1 万円 未満	1 万円 ～ 2 万円 未満	2 万円 ～ 3 万円 未満	3 万円 ～ 4 万円 未満	4 万円 ～ 5 万円 未満	5 万円 ～ 6 万円 未満	6 万円 ～ 7 万円 未満	7 万円 ～ 8 万円 未満	8 万円 ～ 9 万円 未満	9 万円 ～ 10 万円 未満	10 万円 以上	平 均 (円)	
全 体		40000	84.1	2.1	2.0	2.4	2.2	0.3	1.0	5.9	10136.7				
性 別	男性	19910	77.7	2.4	2.3	2.8	3.0	0.4	1.5	9.8	17065.6				
	女性	20068	90.4	1.8	1.7	2.0	1.3	0.2	0.6	2.0	3269.0				
年 代	10代	933	79.3	7.9	4.3	3.6	2.0	0.1	0.5	2.1	2335.7				
	20代	5112	80.7	4.3	3.7	4.0	2.7	0.3	1.1	3.3	3730.9				
	30代	5852	84.9	2.6	2.6	2.6	2.3	0.3	1.1	3.5	4382.8				
	40代	7665	85.3	1.9	1.9	2.5	2.0	0.3	1.2	4.9	6475.9				
	50代	7031	86.4	1.4	1.2	1.7	1.9	0.3	0.9	6.3	12481.3				
	60代	6536	83.4	1.2	1.4	1.9	2.2	0.4	0.9	8.5	16504.6				
	70代	6871	83.6	1.0	1.5	2.0	2.1	0.4	1.2	8.4	16489.7				
性 年 代	男性10代	458	74.0	9.8	4.6	5.0	2.6	0.2	0.9	2.8	3367.5				
	男性20代	2628	73.7	5.1	5.2	5.3	4.0	0.4	1.5	4.8	4899.5				
	男性30代	2987	78.9	2.7	3.3	3.4	3.6	0.4	1.7	5.8	7208.8				
	男性40代	3909	79.5	2.1	2.1	2.9	2.7	0.5	1.9	8.2	10772.5				
	男性50代	3544	80.9	1.6	1.2	1.8	2.6	0.4	1.1	10.4	21111.3				
	男性60代	3212	76.6	1.4	1.3	2.1	2.5	0.6	1.3	14.3	28557.3				
	男性70代	3172	76.0	0.9	1.2	1.7	3.0	0.5	1.6	15.2	30003.5				
	女性10代	469	84.4	6.0	4.1	2.3	1.5	0.0	0.2	1.5	1356.9				
	女性20代	2484	88.2	3.5	2.1	2.6	1.2	0.2	0.6	1.6	2494.5				
	女性30代	2860	91.3	2.5	1.8	1.8	1.0	0.1	0.4	1.2	1437.2				
都 市 規 模	女性40代	3756	91.3	1.6	1.7	2.0	1.2	0.1	0.6	1.6	2004.3				
	女性50代	3480	91.9	1.2	1.1	1.5	1.3	0.2	0.6	2.2	3693.1				
	女性60代	3322	90.0	1.1	1.5	1.8	2.0	0.2	0.5	2.9	4861.0				
	女性70代	3697	90.1	1.1	1.7	2.3	1.3	0.3	0.8	2.5	4903.9				
	東京23区・政令指定都市	9912	83.5	1.8	2.0	2.0	2.4	0.3	1.3	6.7	11377.2				
	東京都区部	3527	82.5	2.2	2.1	2.2	3.0	0.2	1.3	6.5	11664.4				
	政令指定都市	6385	84.1	1.6	2.0	1.9	2.1	0.4	1.3	6.8	11218.5				
	大都市	14778	82.8	2.0	2.1	2.8	2.3	0.3	1.0	6.8	11951.5				
	小都市	11494	85.6	2.3	2.0	2.2	1.9	0.3	1.0	4.7	8068.8				
	町村	3816	86.2	2.5	1.8	2.7	1.9	0.3	0.9	3.8	6115.4				
居 住 地 域	北海道	1686	83.3	2.6	2.7	2.8	2.0	0.4	0.5	5.6	7616.0				
	東北	2752	85.4	1.8	2.3	2.5	1.9	0.4	1.1	4.8	6779.6				
	北関東	2154	82.9	2.2	1.6	2.9	1.9	0.3	1.4	6.8	12555.6				
	首都圏	11792	83.7	2.0	2.0	2.4	2.3	0.3	1.3	6.1	11080.7				
	北陸	1623	86.4	2.0	2.0	2.5	2.0	0.2	0.9	3.9	7993.6				
	東山	1522	84.0	2.4	2.3	1.9	2.2	0.3	0.9	6.0	10282.1				
	東海	4073	83.9	2.1	2.1	2.4	2.0	0.3	0.9	6.3	10799.1				
	近畿二府一県	5334	83.9	1.8	1.7	2.4	2.5	0.4	1.0	6.4	11234.9				
	その他近畿圏	1168	83.4	1.5	2.1	2.4	1.5	0.2	0.9	7.9	15280.6				
	中国	2262	84.9	2.5	1.9	2.4	1.7	0.3	0.7	5.7	10426.0				
	四国	1183	82.8	2.2	2.7	2.9	2.3	0.2	1.4	5.7	9968.7				
	九州・沖縄	4451	85.2	2.5	1.8	2.1	2.3	0.4	1.0	4.8	6852.9				
	職 業	自営業主	3136	79.2	2.5	2.2	2.8	3.2	0.4	1.6	8.3	15511.9			
家族従業者		248	87.9	1.2	1.6	0.4	2.8	0.0	0.8	5.2	8411.3				
雇用者		21427	82.7	2.2	2.2	2.6	2.3	0.4	1.2	6.4	10162.4				
(小計)就労者		24811	82.3	2.2	2.2	2.6	2.5	0.4	1.2	6.6	10821.1				
主婦・主夫		6398	90.8	1.5	1.5	2.0	1.4	0.2	0.6	2.0	2939.9				
学生		1652	79.2	6.5	4.9	4.2	2.5	0.1	0.7	1.9	2199.9				
無職		5600	84.7	0.8	1.2	1.6	1.8	0.3	0.8	8.7	18760.7				
その他		613	83.7	2.4	1.0	1.1	2.8	0.5	1.8	6.7	10248.9				
答えたくない		926	91.0	2.5	1.2	1.5	1.3	0.0	0.4	2.1	3456.9				
		682	92.2	1.5	1.2	1.5	0.7	0.1	0.4	2.3	3947.9				
最 終 学 歴	高校	11060	87.0	2.0	1.5	1.9	1.8	0.2	0.9	4.6	8394.1				
	短大・高専	4283	88.6	1.5	1.8	2.1	1.9	0.4	0.6	3.1	5332.4				
	専門学校	4798	87.3	2.3	1.9	2.0	1.8	0.2	0.9	3.6	6464.3				
	大学	16562	80.0	2.3	2.4	2.9	2.5	0.4	1.3	8.2	13745.7				
	大学院	1970	79.3	2.1	2.4	3.1	3.2	0.4	1.6	7.8	13615.3				
	その他	6	50.0	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	8833.3				
	答えたくない	639	90.8	2.3	0.9	1.7	1.7	0.2	0.6	1.7	2426.3				
世 帯 年 収	収入なし	526	88.4	3.0	2.5	2.5	1.1	0.0	0.4	2.1	4654.8				
	100万円未満	1045	91.2	2.3	1.9	1.2	1.5	0.1	0.2	1.5	3318.1				
	100～200万円未満	2234	90.4	1.9	2.1	1.8	1.0	0.2	0.6	1.9	2805.8				
	200～300万円未満	3735	86.8	2.0	2.0	2.1	2.1	0.3	0.7	4.0	6532.4				
	300～400万円未満	4606	84.1	2.7	2.1	2.5	2.1	0.3	0.8	5.4	10402.1				
	400～500万円未満	4109	83.9	1.9	2.2	2.8	2.1	0.4	1.2	5.5	10117.6				
	500～600万円未満	3394	82.8	1.7	2.1	2.9	2.6	0.3	1.2	6.5	11486.4				
	600～700万円未満	2786	80.6	2.6	2.6	2.8	2.9	0.4	1.2	6.9	9799.4				
	700～800万円未満	2552	81.6	2.1	1.9	3.1	2.5	0.5	1.5	6.7	10572.5				
	800～1000万円未満	3148	78.2	2.3	2.5	3.0	2.9	0.4	1.5	9.1	14714.6				
	1000～1200万円未満	1869	75.3	2.3	2.2	3.1	3.6	0.4	1.6	11.6	20020.5				
	1200万円以上	1990	72.3	1.5	2.6	3.1	3.4	0.2	1.9	15.1	29824.9				
	わからない	3436	90.2	2.3	1.1	1.4	1.3	0.2	0.8	2.8	3755.6				
	答えたくない	4570	89.7	1.5	1.2	1.5	1.3	0.3	0.7	3.9	6594.7				
未 既 婚	既婚者	23884	82.3	1.8	2.0	2.5	2.4	0.3	1.2	7.4	12950.5				
	未婚者(配偶者別居含む)	15424	86.7	2.4	2.0	2.3	1.8	0.2	0.9	3.6	6002.5				
	答えたくない	692	88.3	3.3	1.4	1.9	1.9	0.3	0.6	2.3	5169.6				
家 族 構 成	一人暮らし	7808	86.4	2.3	2.0	2.3	1.9	0.2	0.8	4.1	7370.3				
	夫婦のみ・子なし	11184	82.3	1.4	1.8	2.2	2.5	0.3	1.1	8.3	15574.3				
	夫婦・子あり	10462	82.7	2.2	2.2	2.8	2.3	0.4	1.2	6.3	9630.5				
	親と同居(未婚)	3476	86.8	2.0	2.0	2.2	2.1	0.3	1.1	3.5	5736.5				
	2世帯以上同居	2236	81.8	2.9	1.9	2.5	2.5	0.3	1.3	6.8	11444.3				
	その他	4142	86.6	2.6	2.3	2.3	1.5	0.3	0.7	3.7	5764.9				
直 近 1 年 の 運 動	答えたくない	692	88.3	3.3	1.4	1.9	1.9	0.3	0.6	2.3	5169.6				
	週に3日以上	11613	80.5	2.3	2.3	3.0	2.8	0.3	1.3	7.6	14051.7				
	週に1～2日	9351	76.4	2.7	2.7	3.6	3.1	0.7	1.5	9.3	16814.7				
	(小計)週に1日以上計	20964	78.6	2.5	2.5	3.2	2.9	0.4	1.4	8.3	15284.2				
	(小計)週1日未満	7914	79.3	2.9	3.0	3.2	2.8	0.3	1.4	7.1	10174.4				
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2219	91.5	2.4	1.4	1.2	1.3	0.1	0.5	1.6	1869.1				
	(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	31097	79.7	2.6	2.6	3.1	2.8	0.4	1.3	7.5	13026.5				
	この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	8903	99.4	0.3	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	43.1				
	週に3日以上	7362	79.4	2.2	2.0	3.1	2.9	0.3	1.4	8.7	16620.9				
	週に2日	3465	72.6	2.2	3.1	3.8	4.0	0.7	2.1	11.4	19119.4				
※ 1 年 を る 以 上 頻 度 運 動	(小計)週に2日以上計	10827	77.2	2.2	2.4	3.3	3.3	0.4	1.6	9.6	17420.5				
	(小計)週2日未満	10989	73.7	3.3	3.4	4.1	3.4	0.5	1.7	9.8	16929.0				
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3725	89.3	2.6	1.8	1.4	1.5	0.2	0.6	2.5	3296.9				
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25541	77.5	2.7	2.7	3.4	3.1	0.4	1.5	8.6	15149.2				
※ 1 年 を る 以 上 頻 度 運 動		軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14459	95.8	0.9	0.7	0.7	0.6	0.1	0.2	1.0	1282.5			

※軽く汗をかく運動・……「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

Q33-1-4. ご自身が実施する運動・スポーツのために1年間にかけている費用(飲料・サプリメント代等は含みません/交通費・宿泊費)

		全 体	0 円 以下 (ま った くお 金は か か り な い)	1 2 0 0 0 円 未 満	5 2 0 0 0 円 未 満	1 5 0 0 0 円 未 満	1 5 0 0 0 円 未 満	2 1 0 5 0 0 円 未 満	3 2 0 0 0 円 未 満	3 0 0 0 0 円 以 上	平 均 (円)
全 体		40000	78.9	2.6	2.4	3.6	4.0	0.5	2.1	6.1	6447.7
性 別	男性	19910	72.1	2.9	2.9	4.5	5.3	0.5	2.9	8.7	8996.4
	女性	20068	85.6	2.2	1.9	2.7	2.6	0.4	1.2	3.4	3881.3
年 代	10代	933	74.5	6.3	3.5	4.6	4.2	0.5	1.6	4.7	5037.8
	20代	5112	76.1	4.9	3.8	4.5	4.3	0.4	1.9	4.1	4544.1
	30代	5852	80.8	2.9	2.5	4.2	3.6	0.4	1.6	3.9	3681.7
	40代	7665	80.8	2.4	2.4	3.4	3.6	0.4	1.8	5.1	5341.1
	50代	7031	80.8	1.8	1.7	2.9	3.8	0.4	1.9	6.7	8032.2
	60代	6536	77.3	1.9	2.2	3.1	4.3	0.5	2.4	8.3	8880.4
	70代	6871	77.4	1.6	2.2	3.6	4.2	0.6	2.7	7.7	7710.4
性 年 代	男性10代	458	67.5	8.3	5.2	6.1	5.7	0.4	1.3	5.5	6677.9
	男性20代	2628	68.6	5.9	4.9	6.2	5.7	0.5	2.6	5.6	6172.4
	男性30代	2987	74.0	3.5	3.3	5.5	5.2	0.5	2.1	5.8	5364.8
	男性40代	3909	74.9	2.7	2.8	4.1	5.0	0.5	2.5	7.3	7349.9
	男性50代	3544	74.5	1.8	2.1	3.4	4.9	0.5	2.7	10.0	10692.9
	男性60代	3212	70.1	2.1	2.1	3.8	5.7	0.5	3.6	12.2	13099.6
	男性70代	3172	70.1	1.3	2.5	4.4	5.7	0.8	4.1	11.2	11082.2
	女性10代	469	81.2	4.3	1.9	3.2	2.8	0.6	1.9	4.1	3499.2
	女性20代	2484	84.0	3.9	2.6	2.8	2.8	0.3	1.0	2.5	2821.5
	女性30代	2860	88.0	2.2	1.6	2.9	2.0	0.3	1.0	1.9	1925.1
	女性40代	3756	87.0	2.1	2.0	2.6	2.1	0.2	1.1	2.8	3250.5
	女性50代	3480	87.1	1.7	1.3	2.4	2.7	0.3	1.1	3.4	5095.8
	女性60代	3322	84.3	1.7	2.3	2.4	3.0	0.4	1.3	4.5	4806.3
	女性70代	3697	83.6	1.8	2.0	2.9	2.8	0.5	1.6	4.8	4821.6
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	9912	77.8	2.4	2.4	3.0	4.1	0.5	2.4	7.4	8566.3
	東京都区部	3527	76.9	2.6	2.2	3.3	4.3	0.5	2.2	8.0	10283.4
	政令指定都市	6365	78.3	2.3	2.5	2.9	3.9	0.5	2.4	7.1	7617.8
	大都市	14778	77.3	2.6	2.6	4.1	4.2	0.4	2.2	6.7	6920.2
	小都市	11494	80.8	2.5	2.4	3.5	3.8	0.4	1.8	4.7	4753.0
	町村	3816	82.4	2.7	2.0	3.3	3.1	0.5	1.7	4.2	4220.0
居 住 地 域	北海道	1686	80.9	2.2	1.7	3.8	4.3	0.1	2.3	4.8	4292.3
	東北	2752	80.9	2.5	2.1	3.5	3.8	0.4	1.9	4.8	4847.0
	北関東	2154	77.2	2.6	2.5	4.1	4.4	0.4	2.5	6.3	7100.4
	首都圏	11792	77.6	2.5	2.3	3.3	4.1	0.5	2.0	7.6	8323.3
	北陸	1623	80.0	2.5	3.0	3.8	3.8	0.2	1.4	5.5	5103.8
	東山	1522	78.6	2.2	2.9	3.7	3.7	0.8	2.3	5.8	5349.8
	東海	4073	79.2	2.4	2.5	4.2	3.5	0.6	2.1	5.5	5815.1
	近畿二府一県	5334	77.9	2.2	2.4	3.9	4.6	0.5	2.2	6.3	6608.2
	その他近畿圏	1168	77.5	3.3	2.5	4.1	4.0	0.3	2.2	6.1	8132.4
	中国	2262	80.3	2.6	2.3	3.5	3.3	0.7	2.0	5.3	6167.5
	四国	1183	80.8	2.6	2.7	3.7	3.4	0.3	2.5	4.0	5491.4
	九州・沖縄	4451	81.0	3.1	2.7	2.8	3.7	0.4	1.8	4.5	4175.8
職 業	自営業主	3136	72.9	3.0	2.6	4.5	4.6	0.4	2.9	9.1	9700.5
	家族従業者	248	83.1	2.0	2.0	2.0	4.4	0.4	2.0	4.0	7493.1
	雇用者	21427	77.5	2.6	2.7	3.9	4.3	0.5	2.2	6.3	6431.1
	(小計)就労者	24811	77.0	2.7	2.7	3.9	4.3	0.5	2.3	6.6	6854.9
	主婦・主夫	6398	86.6	1.8	1.7	2.6	2.6	0.3	1.1	3.2	3376.5
	学生	1652	72.3	6.7	4.4	4.9	4.0	0.5	2.0	5.3	5065.4
	無職	5600	79.1	1.6	1.7	3.1	4.1	0.6	2.2	7.7	9065.2
	その他	613	76.5	2.9	2.4	3.3	4.1	0.7	3.1	7.0	8810.4
	答えたくない	926	87.9	3.2	1.5	2.2	2.2	0.3	0.8	1.9	1830.5
最 終 学 歴	中学校	682	89.0	1.8	1.5	2.1	2.1	0.7	0.6	2.3	5213.4
	高校	11060	82.9	2.2	2.1	2.9	3.3	0.4	1.8	4.4	4717.8
	短大・高専	4283	83.6	2.0	1.8	3.6	2.9	0.4	1.7	4.0	3762.0
	専門学校	4798	83.2	2.5	2.2	2.7	3.1	0.4	1.5	4.4	4429.7
	大学	16562	73.8	2.9	2.9	4.2	4.9	0.5	2.6	8.1	8656.2
	大学院	1970	71.5	3.2	2.7	5.4	5.3	0.6	2.1	9.1	9957.4
	その他	6	66.7	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	916.7
	答えたくない	639	88.9	1.7	1.6	1.7	2.0	0.3	1.1	2.7	2854.0
世 帯 年 収	収入なし	526	85.0	3.4	1.0	2.5	3.4	0.6	0.8	3.4	4751.3
	100万円未満	1045	85.2	3.2	2.2	2.2	2.1	0.2	1.4	3.5	3526.8
	100～200万円未満	2234	84.9	2.6	2.1	2.9	3.0	0.4	1.3	2.8	2739.8
	200～300万円未満	3735	81.3	2.5	2.0	3.3	3.2	0.6	2.1	4.9	4614.0
	300～400万円未満	4606	79.4	2.6	2.9	3.7	3.9	0.4	1.8	5.3	6749.1
	400～500万円未満	4109	77.5	2.5	2.6	4.0	4.3	0.6	2.2	6.4	7205.7
	500～600万円未満	3394	78.0	2.6	2.5	4.0	3.9	0.4	2.5	6.1	6175.2
	600～700万円未満	2786	74.3	3.0	3.4	4.7	5.2	0.3	2.4	6.7	7154.0
	700～800万円未満	2552	75.2	2.6	2.7	4.5	5.1	0.4	2.3	7.3	6905.0
	800～1000万円未満	3148	72.5	2.4	3.0	4.9	5.5	0.5	2.8	8.5	7669.9
	1000～1200万円未満	1869	69.7	2.6	2.7	4.9	6.2	0.6	2.9	10.4	11117.0
	1200万円以上	1990	66.1	2.8	2.8	3.9	5.4	0.6	3.0	15.5	18356.2
	わからない	3436	86.8	2.4	1.7	2.4	2.0	0.4	1.3	3.0	2950.4
	答えたくない	4570	85.9	2.1	1.6	2.0	2.8	0.5	1.5	3.6	3846.0
未 既 婚	既婚者	23884	77.3	2.4	2.5	3.9	4.3	0.5	2.3	6.9	7123.2
	未婚者(配偶者別居含む)	15424	81.0	2.8	2.3	3.2	3.5	0.4	1.8	5.0	5536.5
	答えたくない	692	85.7	3.3	2.7	2.2	2.3	0.4	1.0	2.3	3445.4
家 族 構 成	一人暮らし	7808	79.7	2.5	2.4	3.5	3.7	0.5	2.1	5.6	6382.7
	夫婦のみ・子なし	11184	76.6	2.2	2.3	3.7	4.4	0.5	2.6	7.6	8289.2
	夫婦・子あり	10462	78.4	2.6	2.7	4.1	4.0	0.5	1.8	5.9	5682.1
	親と同居(未婚)	3476	82.0	2.8	2.2	3.1	3.2	0.4	1.5	4.7	6026.0
	2世帯以上同居	2236	78.0	2.7	2.1	3.7	4.3	0.4	2.1	6.6	5883.3
	その他	4142	81.5	3.0	2.4	2.8	3.7	0.4	1.8	4.5	4692.3
	答えたくない	692	85.7	3.3	2.7	2.2	2.3	0.4	1.0	2.3	3445.4
直 近 1 年 の 運 動	週に3日以上	11613	72.1	2.9	2.8	4.3	5.1	0.5	3.1	9.0	10461.8
	週に1～2日	9351	68.9	3.3	3.4	5.3	6.1	0.9	2.9	9.1	9190.4
	(小計)週に1日以上計	20964	70.7	3.1	3.1	4.8	5.6	0.7	3.0	9.0	9894.7
	(小計)週1日未満	7914	74.5	3.4	3.6	5.0	4.5	0.5	2.3	6.2	5932.5
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2219	89.9	3.1	1.4	1.6	2.0	0.2	0.4	1.5	1362.8
	(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	31097	73.0	3.2	3.1	4.6	5.1	0.6	2.7	7.8	8277.5
	この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	8903	99.3	0.3	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	56.5
続 動 経 歴	週に3日以上	7362	69.8	2.8	2.8	4.5	5.5	0.6	3.5	10.6	12805.2
	週に2日	3465	64.2	2.9	3.6	6.3	7.2	0.8	3.7	11.2	11084.3
	(小計)週に2日以上計	10827	68.0	2.8	3.0	5.1	6.1	0.7	3.6	10.8	12254.5
※1年を る く 頻 上 度 経 連	(小計)週2日未満	10889	66.3	4.0	4.2	6.0	6.4	0.8	3.1	9.3	9220.5
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3725	86.7	3.1	1.9	2.0	2.7	0.2	0.9	2.4	2203.1
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25541	70.0	3.4	3.4	5.0	5.7	0.6	3.0	8.9	9483.2
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14459	94.6	1.1	0.7	1.1	0.8	0.1	0.5	1.0	1085.8

※軽く汗をかく運動・……「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

		全 体	1 2 ・ 0 0 0 円 未 満	5 2 ・ 0 0 0 円 未 満	1 5 ・ 0 0 0 円 未 満	1 1 5 0 ・ 0 0 0 円 未 満	2 1 0 5 ・ 0 0 0 円 未 満	3 2 0 0 ・ 0 0 0 円 未 満	3 0 ・ 0 0 0 円 以 上	平 均 (円)
全 体		40000	84.1	2.1	2.1	3.3	3.7	0.2	1.3	3.2
性 別	男性	19910	78.9	2.5	2.5	4.0	5.0	0.3	2.0	4.8
	女性	20068	89.4	1.7	1.7	2.5	2.4	0.2	0.6	1.5
年 代	10代	933	82.0	4.7	3.2	3.6	2.8	0.3	0.9	2.5
	20代	5112	84.2	3.1	2.7	3.4	2.9	0.1	1.2	2.3
	30代	5852	86.4	2.5	2.0	3.2	3.0	0.1	0.8	2.1
	40代	7665	86.0	1.8	1.8	3.1	3.1	0.3	1.2	2.8
	50代	7031	85.0	1.6	1.6	2.7	3.8	0.2	1.4	3.7
	60代	6536	82.1	2.0	1.9	3.3	4.7	0.2	1.6	4.1
	70代	6871	81.4	1.5	2.5	4.0	4.8	0.3	1.7	3.7
性 年 代	男性10代	459	77.1	6.1	3.7	3.3	4.6	0.7	0.9	3.7
	男性20代	2628	77.9	4.2	3.8	4.6	4.3	0.2	1.8	3.3
	男性30代	2987	81.6	3.2	2.6	4.0	4.1	0.1	1.1	3.3
	男性40代	3909	81.0	2.0	2.3	4.0	4.1	0.4	1.9	4.2
	男性50代	3544	79.9	1.9	1.7	3.3	5.1	0.3	2.1	5.8
	男性60代	3212	76.8	1.8	2.1	3.7	6.6	0.3	2.3	6.4
	男性70代	3172	75.7	1.6	2.7	5.0	6.1	0.4	2.8	5.8
	女性10代	469	86.8	3.2	2.8	4.1	1.1	0.0	0.9	1.3
	女性20代	2484	90.9	2.1	1.5	2.2	1.5	0.1	0.6	1.2
	女性30代	2860	91.4	1.7	1.3	2.4	1.8	0.1	0.3	0.9
都 市 規 模	女性40代	3756	91.2	1.5	1.3	2.1	2.0	0.2	0.5	1.3
	女性50代	3480	90.1	1.3	1.5	2.2	2.4	0.2	0.7	1.6
	女性60代	3222	87.3	2.2	1.8	3.0	2.8	0.2	0.8	1.9
	女性70代	3697	86.4	1.5	2.4	3.0	3.8	0.2	0.8	2.0
	東京23区・政令指定都市	9912	84.8	1.9	1.9	2.7	3.8	0.2	1.2	3.5
	東京都区部	3527	84.0	2.0	2.2	2.6	4.2	0.1	1.1	3.8
	政令指定都市	6385	85.2	1.9	1.8	2.7	3.6	0.2	1.2	3.3
	大都市	14778	82.7	1.9	2.2	3.7	4.1	0.2	1.6	3.5
	小都市	11494	85.0	2.3	2.0	3.4	3.2	0.2	1.2	2.7
	町村	3816	85.4	2.4	2.1	2.8	3.3	0.4	0.9	2.6
居 住 地 域	北海道	1686	85.2	1.8	1.5	3.7	3.5	0.2	0.9	3.0
	東北	2752	84.3	2.1	1.8	3.6	3.6	0.3	1.3	2.9
	北関東	2154	83.5	2.3	1.4	4.1	3.8	0.1	1.8	3.0
	首都圏	11792	84.2	2.1	2.2	2.9	3.6	0.2	1.4	3.5
	北陸	1623	83.1	2.3	3.0	3.8	2.7	0.2	1.4	3.5
	東山	1522	84.6	1.9	2.0	3.4	3.2	0.5	1.5	2.9
	東海	4073	84.5	2.0	2.1	3.4	3.5	0.2	1.4	2.9
	近畿二府一県	5334	83.4	1.8	2					

Q33-2-1. ご自身が直接スポーツを観戦するために1年間にかけている費用(スタジアム等での飲食代は含みません)/入場券、サポーター組織の会費)

		全 体	0 円 以下 (ま った くお 金は か か り な い)	1 0 0 0 0 円 未 満	2 0 0 0 0 円 未 満	3 0 0 0 0 円 未 満	4 0 0 0 0 円 未 満	5 0 0 0 0 円 未 満	6 0 0 0 0 円 未 満	7 0 0 0 0 円 未 満	8 0 0 0 0 円 未 満	9 0 0 0 0 円 未 満	1 0 0 0 0 0 円 以 上	平 均 (円)
全 体	性別	40000	84.3	1.3	2.1	3.6	3.9	0.5	1.6	2.7	3048.8			
		19910	80.3	1.7	2.4	4.1	5.2	0.6	2.2	3.7	4075.4			
	女性	20068	88.3	1.0	1.9	3.1	2.6	0.4	1.0	1.8	2028.9			
		933	78.0	3.6	4.0	4.9	4.8	0.6	1.6	2.4	2497.4			
	10代	5112	78.5	2.8	3.4	4.5	5.0	0.6	2.2	3.0	4818.3			
	20代	5852	83.6	1.6	2.3	3.8	4.3	0.5	1.2	2.6	2627.6			
	30代	7665	84.1	1.3	2.0	4.0	3.8	0.4	1.6	2.9	3340.5			
	40代	7031	84.2	1.1	1.9	3.7	3.9	0.4	1.6	3.2	3330.7			
	50代	6536	85.5	0.7	1.9	3.1	3.7	0.5	1.7	3.0	2821.8			
	60代	6871	89.4	0.6	1.5	2.4	2.8	0.3	1.4	1.7	1768.1			
	70代	458	72.9	3.7	3.7	5.9	7.0	0.9	2.0	3.9	3845.7			
		2628	71.6	3.6	4.3	5.7	6.8	0.9	2.7	4.5	6820.2			
	男性10代	2987	79.2	2.1	2.7	4.2	6.0	0.5	1.8	3.4	3438.7			
	男性20代	3909	80.3	1.7	2.3	4.4	4.9	0.5	2.4	3.5	4094.5			
	男性30代	3544	81.8	1.1	1.6	3.8	5.0	0.5	2.1	4.1	4226.3			
	男性40代	3212	82.0	1.0	1.9	3.3	4.8	0.5	2.1	4.3	3834.1			
	男性50代	3172	86.1	0.7	1.6	2.9	3.8	0.4	2.1	2.4	2486.0			
	男性60代	469	82.9	3.4	4.3	4.1	2.8	0.4	1.3	0.9	1211.7			
	男性70代	2484	85.8	1.9	2.6	3.3	3.0	0.4	1.6	1.4	2700.2			
	女性10代	2860	88.2	1.2	1.9	3.4	2.5	0.4	0.6	1.9	1785.0			
	女性20代	3756	88.0	0.8	1.7	3.5	2.6	0.4	0.7	2.3	2555.7			
	女性30代	3480	86.6	1.0	2.1	3.6	2.9	0.3	1.2	2.3	2398.2			
	女性40代	3322	88.8	0.4	1.8	2.9	2.7	0.5	1.2	1.7	1844.6			
	女性50代	3697	92.2	0.4	1.4	2.0	1.9	0.3	0.7	1.1	1153.1			
	女性60代	9912	81.8	1.2	2.2	3.8	4.7	0.6	2.1	3.8	4644.9			
	女性70代	3527	82.7	1.4	2.2	3.4	4.2	0.4	2.3	3.4	3878.6			
	都市規模	6385	81.3	1.0	2.2	4.0	4.9	0.7	1.9	3.9	5068.2			
		14778	83.2	1.3	2.2	3.9	4.3	0.5	1.7	2.8	3023.6			
	居住地	11494	86.6	1.3	2.1	3.2	3.1	0.9	1.2	2.2	2153.5			
		3816	88.1	2.0	1.9	3.0	2.5	0.3	1.0	1.3	1697.1			
	北海道	1686	82.3	1.2	2.9	4.7	4.4	0.4	0.8	3.4	2672.6			
	東北	2752	83.9	1.1	1.6	4.0	4.1	0.4	1.9	3.1	3494.1			
	関東	2154	86.9	1.4	2.2	3.2	2.6	0.2	1.3	2.2	2178.3			
	中部	11792	83.3	1.3	2.1	3.1	4.5	0.5	1.9	3.3	4009.2			
	北陸	1623	87.4	1.4	2.1	3.2	2.7	0.4	1.0	1.7	1850.9			
	東海	1522	86.8	1.6	2.2	3.1	2.9	0.5	0.9	2.2	1845.0			
	近畿	4073	85.7	1.1	1.7	3.6	3.8	0.6	1.3	2.3	2833.3			
	その他近畿圏	5334	83.2	1.4	2.2	4.2	3.8	0.5	1.9	2.8	3056.7			
	中国	1168	86.8	1.3	2.7	2.5	3.5	0.2	0.9	2.1	2188.9			
	四国	2262	82.4	1.5	2.6	3.9	4.1	0.8	1.6	3.2	3131.3			
	九州・沖縄	1183	87.6	1.7	2.5	3.2	2.9	0.1	0.8	1.3	1659.3			
		4451	84.4	1.3	2.2	4.2	3.8	0.4	1.6	2.2	2381.9			
	職業	3136	81.4	2.3	2.8	3.5	4.2	0.5	1.9	3.3	4354.7			
	家族従業者	248	85.9	0.8	2.0	3.6	2.4	0.4	2.4	2.4	2380.1			
	雇用者	21427	82.0	1.3	2.3	4.1	4.6	0.5	1.8	3.4	3376.4			
	(小計)就労者	24811	82.0	1.4	2.3	4.1	4.5	0.5	1.8	3.3	3490.1			
	主婦・主夫	6398	89.9	0.8	1.7	2.7	2.3	0.5	0.8	1.4	2687.8			
	学生	1652	76.8	3.2	4.2	5.3	5.0	0.5	2.5	2.5	2874.4			
	無職	5600	89.3	0.7	1.5	2.2	2.9	0.3	1.4	1.7	1895.5			
	その他	613	85.8	2.1	2.1	2.8	2.6	0.7	1.0	2.9	2854.6			
	答えたくない	926	90.0	2.6	0.8	2.7	2.2	0.1	0.2	1.5	1133.2			
	最終学歴	682	92.8	1.2	1.0	1.5	1.3	0.0	0.3	1.9	10904.8			
	中学校	11060	88.1	1.0	1.8	2.8	2.8	0.3	1.3	1.9	2157.5			
	短大・高専	4283	87.4	1.1	1.7	3.3	3.2	0.4	1.0	2.0	1959.4			
	専門学校	4798	86.4	1.8	1.8	3.5	2.9	0.4	1.2	2.1	2192.6			
	大学	16562	80.5	1.3	2.6	4.3	5.0	0.6	2.1	3.6	3642.4			
	大学院	1970	78.6	2.0	2.6	4.1	5.9	1.0	1.9	4.0	5201.6			
	その他	6	66.7	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	700.0			
	答えたくない	639	89.7	2.2	1.4	2.2	2.5	0.0	0.3	1.7	1822.5			
	世帯年収	526	89.9	1.1	1.1	1.9	3.2	0.0	1.1	1.5	2323.0			
	収入なし	1045	88.1	2.1	2.4	2.5	2.6	0.1	0.6	1.6	7647.5			
	100～200万円未満	2234	90.3	1.4	1.9	2.2	2.1	0.1	0.8	1.2	1335.6			
	200～300万円未満	3735	87.6	1.2	2.0	3.0	3.2	0.2	1.0	1.9	1971.5			
	300～400万円未満	4606	85.0	1.8	2.1	3.2	3.8	0.5	1.3	2.3	2257.2			
	400～500万円未満	4109	83.5	1.7	2.1	4.0	3.8	0.5	1.5	2.9	3075.9			
	500～600万円未満	3394	82.6	1.4	2.7	3.9	4.1	0.6	2.0	2.6	3011.5			
	600～700万円未満	2786	80.3	1.5	2.7	5.1	5.0	0.5	1.8	3.1	3285.7			
	700～800万円未満	2552	80.1	1.2	2.4	5.0	5.0	0.7	2.0	3.7	3481.1			
	800～1000万円未満	3148	78.3	1.1	3.1	4.1	5.7	0.7	2.7	4.3	4980.4			
	1000～1200万円未満	1869	76.8	1.1	2.3	5.6	5.5	0.7	3.0	4.9	5256.4			
	1200万円以上	1990	77.3	0.9	2.3	4.3	6.4	0.5	2.8	5.6	6134.3			
	わからない	3436	90.5	1.0	1.4	2.1	2.1	0.3	1.2	1.4	1693.6			
	答えたくない	4570	88.9	1.1	1.3	2.8	2.6	0.5	0.9	1.9	1656.0			
	未婚	23884	83.6	1.2	2.2	3.8	4.2	0.5	1.7	2.7	3212.0			
	未婚者(配偶者別居含む)	15424	85.2	1.4	2.0	3.2	3.5	0.4	1.4	2.8	2873.1			
	答えたくない	692	87.3	3.5	2.3	2.7	1.7	0.9	0.1	1.4	1334.5			
	一人暮らし	7808	84.9	1.5	2.0	3.2	3.7	0.4	1.4	2.9	2933.8			
	夫婦のみ・子なし	11184	84.2	1.0	2.0	3.6	4.0	0.6	1.8	2.8	3238.3			
	夫婦・子あり	10462	83.1	1.4	2.4	4.1	4.4	0.5	1.6	2.6	2627.3			
	親と同居(未婚)	3476	85.6	1.2	1.9	3.3	3.5	0.4	1.4	2.8	3338.3			
	2世帯以上同居	2236	83.5	1.4	2.4	4.2	3.8	0.4	1.8	2.6	5157.8			
	その他	4142	85.4	1.3	2.2	3.2	3.2	0.3	1.7	2.7	2723.4			
	答えたくない	692	87.3	3.5	2.3	2.7	1.7	0.9	0.1	1.4	1334.5			
	頻度	11613	82.1	1.6	2.2	3.9	4.6	0.6	1.8	3.2	4040.1			
	週に1～2日	9351	80.5	1.1	2.5	4.5	4.9	0.6	2.3	3.6	3543.6			
	(小計)週に1日以上計	20964	81.4	1.4	2.4	4.1	4.7	0.6	2.0	3.4	3818.6			
	(小計)週1日未満	7914	82.7	1.3	2.4	4.2	4.3	0.4	1.6	3.1	3185.5			
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2219	89.6	1.8	1.5	2.3	2.6	0.4	0.5	1.3	1780.2			
	(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	31097	82.3	1.4	2.3	4.0	4.4	0.5	1.8	3.2	3512.0			
	この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	8903	91.3	1.1	1.5	2.1	1.9	0.2	0.7	1.1	1430.8			
	週に3日以上	7362	82.6	1.6	2.2	3.5	4.3	0.5	1.9	3.5	3768.2			
	週に2日	3465	78.9	1.3	2.2	4.6	5.8	0.7	2.5	4.0	3809.4			
	(小計)週に2日以上計	10827	81.4	1.5	2.2	3.8	4.8	0.6	2.1	3.6	3781.4			
	(小計)週2日未満	10989	78.1	1.5	3.0	5.1	5.6	0.8	2.3	3.8	4535.0			
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3725	88.6	1.3	1.4	3.1	2.8	0.4	0.8	1.6	1972.6			
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25541	81.0	1.5	2.4	4.2	4.9	0.5	2.0	3.4	3841.8			
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14459	90.1	1.0	1.6	2.4	2.2	0.3	0.9	1.5	1648.0			

※軽く汗をかく運動……「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

Q33-2-2. ご自身が直接スポーツを観戦するために1年間にかけている費用(スタジアム等での飲食代は含みません)/交通費・宿泊費

		全 体	0 円 以下 (ま った くお 金は か か り な い)	1 2 0 0 0 円 未 満	5 2 0 0 0 円 未 満	1 5 0 0 0 円 未 満	1 5 0 0 0 円 未 満	2 1 0 5 0 0 円 未 満	3 2 0 0 0 円 未 満	3 0 0 0 0 円 以 上	平 均 (円)
全 体		40000	85.0	2.5	3.2	3.1	2.7	0.3	1.0	2.2	2511.8
性 別	男性	19910	81.2	2.9	3.7	4.0	3.7	0.4	1.3	2.8	3368.4
	女性	20068	88.7	2.1	2.7	2.2	1.8	0.2	0.7	1.5	1663.4
年 代	10代	933	80.3	4.9	4.1	4.3	3.4	0.4	0.4	2.1	3878.9
	20代	5112	79.5	4.4	4.3	4.6	3.3	0.3	1.2	2.4	3351.5
	30代	5852	84.7	2.9	3.6	3.1	2.6	0.2	0.7	2.0	2092.5
	40代	7665	84.8	2.8	3.1	3.1	2.7	0.3	1.0	2.3	2416.9
	50代	7031	84.8	2.1	3.1	3.0	2.8	0.3	1.1	2.9	3156.8
	60代	6536	85.8	1.8	3.0	2.8	3.1	0.3	1.3	2.0	2434.8
	70代	6871	89.4	1.5	2.3	2.4	2.0	0.3	0.8	1.3	1578.0
性 年 代	男性10代	458	75.5	5.7	4.1	5.2	5.0	0.4	0.7	3.3	6096.5
	男性20代	2628	73.2	5.3	5.6	6.1	4.3	0.5	1.6	3.3	5012.6
	男性30代	2987	81.2	3.3	4.3	3.9	3.5	0.3	0.9	2.7	2719.4
	男性40代	3909	81.6	3.1	3.6	3.7	3.8	0.3	1.2	2.8	2968.5
	男性50代	3544	82.1	2.2	3.6	3.3	3.5	0.3	1.4	3.6	3879.3
	男性60代	3212	82.2	2.1	3.1	3.8	4.2	0.4	1.6	2.6	3234.6
	男性70代	3172	86.1	1.7	2.6	3.5	2.8	0.4	1.0	1.8	2281.1
	女性10代	469	84.9	4.1	4.1	3.4	1.9	0.4	0.2	1.1	1761.8
	女性20代	2484	86.2	3.3	3.0	2.9	2.3	0.1	0.7	1.4	1594.0
	女性30代	2860	88.5	2.5	3.0	2.2	1.8	0.1	0.6	1.3	1434.4
	女性40代	3756	88.3	2.4	2.6	2.4	1.5	0.3	0.7	1.8	1842.9
	女性50代	3480	87.5	2.0	2.6	2.6	2.1	0.3	0.9	2.1	2425.5
	女性60代	3322	89.3	1.5	3.0	1.8	2.1	0.1	1.0	1.4	1662.9
	女性70代	3697	92.3	1.2	2.0	1.5	1.3	0.2	0.6	0.9	975.5
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	9912	83.0	3.2	3.9	3.5	2.8	0.3	0.8	2.4	3046.2
	東京都区部	3527	83.1	3.1	3.8	3.3	3.3	0.3	0.9	2.3	2878.4
	政令指定都市	6385	83.0	3.3	3.9	3.6	2.5	0.3	0.8	2.5	3139.0
	大都市	14778	84.0	2.5	3.5	3.3	3.0	0.3	1.1	2.3	2568.4
	小都市	11494	86.8	2.2	2.6	2.8	2.5	0.3	0.9	1.9	2112.0
居 住 地 域	町村	3816	88.2	1.9	2.0	2.3	2.5	0.1	1.0	1.8	2109.1
	北海道	1686	83.4	3.9	3.6	2.9	2.5	0.2	1.1	2.4	2481.6
	東北	2752	85.7	2.3	2.9	2.4	3.2	0.4	0.7	2.4	2728.8
	北関東	2154	87.6	1.8	1.7	3.1	2.9	0.3	1.2	1.3	2042.5
	首都圏	11792	83.5	3.2	3.9	3.4	2.8	0.4	0.8	2.1	2546.5
	北陸	1623	88.5	1.7	2.1	2.0	2.5	0.1	1.0	2.1	2035.6
	東山	1522	87.7	1.8	1.8	2.8	2.2	0.3	1.3	2.1	1831.0
	東海	4073	86.3	1.9	2.7	3.4	2.3	0.2	1.0	2.2	2109.3
	近畿二府一県	5334	83.2	2.5	4.2	3.7	2.9	0.2	1.1	2.1	2612.7
	その他近畿圏	1168	86.0	1.7	3.3	3.1	2.7	0.3	0.9	2.1	2449.1
	中国	2262	84.0	2.7	3.1	3.0	3.1	0.4	1.3	2.4	2632.1
	四国	1183	88.3	2.2	1.0	1.9	2.8	0.4	1.1	2.2	2745.8
	九州・沖縄	4451	85.5	2.4	2.8	2.7	2.7	0.2	1.2	2.5	3071.7
職 業	自営業主	3136	82.1	2.8	3.3	3.7	3.5	0.3	1.3	3.0	3394.1
	家族従業者	248	86.7	1.2	2.4	3.2	2.4	0.0	2.0	2.0	3973.7
	雇用者	21427	82.8	2.8	3.6	3.5	3.2	0.3	1.2	2.7	2914.3
	(小計)就労者	24811	82.7	2.8	3.5	3.5	3.2	0.3	1.2	2.7	2985.5
	主婦・主夫	6398	90.7	1.7	2.4	1.9	1.5	0.2	0.6	1.1	1335.9
	学生	1652	78.7	4.8	5.3	4.5	3.1	0.4	0.8	2.4	3384.5
	無職	5600	89.5	1.6	2.1	2.5	2.2	0.2	0.7	1.1	1732.2
	その他	613	84.0	3.4	3.9	3.3	2.0	0.8	0.8	1.8	1959.7
	答えたくない	926	89.7	3.1	1.5	2.1	1.5	0.0	0.5	1.5	1468.5
		682	92.5	1.5	1.6	1.2	1.3	0.0	0.1	1.8	2848.0
最 終 学 歴	高校	11060	88.5	1.9	2.4	2.5	2.2	0.2	0.8	1.4	1815.9
	短大・高专	4283	87.8	2.2	2.6	2.5	2.0	0.3	1.0	1.6	1590.2
	専門学校	4798	87.1	2.5	2.7	2.4	2.3	0.2	0.9	1.9	2332.1
	大学	16562	81.3	3.0	4.1	3.8	3.5	0.4	1.2	2.7	3092.8
	大学院	1970	80.3	3.5	3.8	4.4	3.1	0.3	1.3	3.5	4052.7
	その他	6	66.7	0.0	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1916.7
	答えたくない	639	90.1	1.9	1.9	2.2	1.6	0.0	0.6	1.7	1922.5
	収入なし	526	89.5	1.0	2.5	2.5	2.5	0.2	0.6	1.3	2597.4
	100万円未満	1045	88.3	3.1	2.3	2.5	1.6	0.1	0.8	1.3	2958.0
	100～200万円未満	2234	90.0	2.4	1.9	2.1	2.0	0.2	0.5	1.0	1716.2
世 帯 年 収	200～300万円未満	3735	88.0	2.3	2.7	2.6	2.0	0.2	0.8	1.4	2148.4
	300～400万円未満	4606	85.7	2.6	3.1	3.0	2.5	0.3	0.8	2.0	2187.8
	400～500万円未満	4109	84.5	2.6	3.3	3.4	2.6	0.4	1.0	2.3	2266.5
	500～600万円未満	3394	83.6	2.7	3.4	3.5	3.1	0.3	0.9	2.5	2460.7
	600～700万円未満	2786	80.9	3.1	4.3	3.9	4.1	0.2	1.2	2.3	2489.2
	700～800万円未満	2552	81.3	2.5	4.0	4.3	3.4	0.3	1.3	2.7	3454.3
	800～1000万円未満	3148	79.4	3.0	4.4	4.0	3.6	0.4	1.6	3.5	3899.1
	1000～1200万円未満	1869	78.1	3.4	4.8	4.0	3.7	0.5	1.9	3.7	3802.9
	1200万円以上	1990	77.3	2.7	4.2	4.4	4.7	0.4	2.1	4.2	5085.2
	わからない	3436	91.0	1.9	1.8	1.7	1.8	0.2	0.4	1.2	1226.0
	答えたくない	4570	89.4	2.1	2.4	2.1	1.9	0.1	0.7	1.3	1521.4
未 既 婚	既婚者	23884	84.5	2.5	3.4	3.3	2.9	0.3	1.1	2.1	2380.8
	未婚者(配偶者別居含む)	15424	85.7	2.6	3.0	2.8	2.6	0.3	0.8	2.3	2695.2
	答えたくない	692	86.0	3.9	2.3	3.0	2.2	0.0	0.6	2.0	2949.4
	一人暮らし	7808	85.2	2.6	3.0	2.9	2.7	0.3	0.9	2.3	2778.9
	夫婦のみ・子なし	11184	84.9	2.4	3.2	3.1	2.8	0.3	1.1	2.2	2396.2
家 族 構 成	夫婦・子あり	10462	84.0	2.7	3.7	3.5	2.8	0.2	1.2	1.9	2170.9
	親と同居(未婚)	3476	86.0	2.3	2.8	2.8	2.6	0.3	0.6	2.5	3146.7
	2世帯以上同居	2236	84.3	2.2	3.4	3.7	2.8	0.3	1.0	2.3	2861.7
	その他	4142	86.2	2.6	2.7	2.5	2.7	0.4	0.7	2.2	2387.1
	答えたくない	692	86.0	3.9	2.3	3.0	2.2	0.0	0.6	2.0	2949.4
直 近 1 年 の 運 動	週に3日以上	11613	82.4	2.6	3.8	3.7	3.2	0.4	1.3	2.5	3227.1
	週に1～2日	9351	81.4	2.9	3.9	3.8	3.4	0.4	1.2	2.9	2945.4
	(小計)週に1日以上計	20964	82.0	2.8	3.8	3.8	3.3	0.4	1.3	2.7	3101.4
	(小計)週1日未満	7914	83.4	3.0	3.5	3.5	3.0	0.3	1.1	2.3	2756.9
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2219	91.2	2.4	1.7	1.8	1.5	0.1	0.5	0.8	892.3
	(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	31097	83.0	2.8	3.6	3.6	3.1	0.4	1.2	2.5	2856.1
	この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	8903	91.8	1.7	1.8	1.6	1.6	0.1	0.4	1.1	1309.5
※ 1 年 を 経 て 1 汗 を かく 頻 度	週に3日以上	7362	82.8	2.4	3.7	3.5	3.2	0.4	1.3	2.7	3430.2
	週に2日	3465	79.9	2.9	3.8	4.2	4.4	0.3	1.4	3.1	3087.1
	(小計)週に2日以上計	10827	81.9	2.6	3.7	3.7	3.6	0.4	1.3	2.8	3320.4
	(小計)週2日未満	10989	78.9	3.5	4.5	4.5	3.8	0.4	1.4	3.0	3469.7
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3725	89.8	2.1	2.0	2.4	1.7	0.2	0.5	1.2	1462.2
続 け て 1 年 を 経 て 1 汗 を かく 頻 度	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25541	81.7	2.9	3.8	3.9	3.4	0.4	1.2	2.7	3113.7
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14459	90.7	1.9	2.1	1.8	1.6	0.1	0.6	1.3	1448.8

※軽く汗をかく運動……「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

※3-2-3、※3-2-5、※3-2-6は直接スポーツを競戦するものに限り、年間にかかっている費用(滞在費、食事費、交通費)は含まれません(※3-2-7は別表参照)											Web-TV等		平均										
単位:円(千円未満は四捨五入)											単位:円(千円未満は四捨五入)		単位:円(千円未満は四捨五入)										
性別	年代	居住地	職業	最終学歴	世帯年収	未婚既婚	家族構成	近1年の運動頻度	継続して1年以上の運動頻度	全 体	性 別	年 代	性 年 代	都 市 規 模	居 住 地 域	職 業	最 終 学 歴	世 帯 年 収	未 既 婚	家 族 構 成	近 1 年 の 運 動 頻 度	続 続 し て 1 年 以 上 の 運 動 頻 度	
全 体										40000	90.0	2.5	1.7	1.9	1.5	0.2	0.9	1.4	1250.6				
性 別	女性									19910	86.3	3.0	2.1	2.6	2.2	0.3	1.4	2.0	1825.9				
	男性									20068	93.6	2.0	1.4	1.1	0.8	0.1	0.4	0.7	677.2				
年 代	10代									933	86.2	5.6	1.5	2.5	2.3	0.2	0.5	1.3	1475.3				
	20代									5112	86.2	4.4	2.2	2.5	2.1	0.4	1.0	1.3	1432.5				
	30代									5852	90.1	3.2	1.6	1.6	1.4	0.2	1.0	0.9	1003.6				
	40代									7665	90.5	2.2	1.6	1.9	1.2	0.2	1.0	1.4	1273.1				
	50代									7031	90.5	1.9	1.4	1.7	1.5	0.2	1.1	1.7	1353.9				
	60代									6536	89.7	2.0	1.9	2.1	1.6	0.2	0.9	1.7	1406.5				
	70代									6871	92.2	1.5	1.7	1.6	1.1	0.1	0.6	1.2	1015.8				
性 年 代	男性10代									458	79.7	7.0	1.7	3.9	3.9	0.4	0.9	2.4	2655.8				
	男性20代									2628	80.5	5.2	3.2	3.9	3.1	0.6	1.6	1.9	1970.0				
	男性30代									2987	86.2	3.7	2.3	2.3	2.1	0.3	1.5	1.6	1571.0				
	男性40代									3909	87.0	2.7	1.8	2.8	2.0	0.3	1.5	1.9	1885.0				
	男性50代									3544	87.6	2.1	1.7	2.2	2.0	0.3	1.7	2.4	1948.3				
	男性60代									3212	86.8	2.4	2.1	2.6	2.2	0.3	1.2	2.6	1913.2				
	男性70代									3172	89.6	1.9	2.0	2.0	1.8	0.2	0.9	1.7	1528.5				
	女性10代									469	92.5	4.1	1.3	1.1	0.6	0.0	0.2	0.2	340.0				
	女性20代									2484	92.1	3.5	1.3	1.0	1.0	0.1	0.3	0.5	863.9				
	女性30代									2860	94.2	2.7	0.9	0.8	0.7	0.0	0.3	0.3	409.2				
	女性40代									3756	94.2	1.6	1.5	0.9	0								

Q33-2-4. ご自身が直接スポーツを観戦するために1年間にかけている費用(スタジアム等での飲食代は含みません)/その他の費用)

		全 体	0 円 以下 (ま った くお 金は か か り な い)	1 2 0 0 0 円 未 満	5 2 0 0 0 円 未 満	1 5 0 0 0 円 未 満	1 5 0 0 0 円 未 満	2 1 0 5 0 0 円 未 満	3 2 0 0 0 円 未 満	3 0 0 0 0 円 以 上	平 均 (円)
全 体		40000	91.9	1.6	1.3	2.0	1.7	0.1	0.5	0.8	1056.2
性 別	男性	19910	89.8	2.0	1.4	2.4	2.4	0.1	0.7	1.1	1484.3
	女性	20068	94.0	1.2	1.3	1.5	1.1	0.1	0.3	0.6	631.2
年 代	10代	933	88.5	4.5	1.4	3.2	1.0	0.3	0.4	0.6	786.3
	20代	5112	89.8	3.0	1.6	2.3	1.6	0.2	0.6	1.0	1337.1
	30代	5852	92.7	1.9	1.2	1.7	1.3	0.1	0.5	0.8	1441.2
	40代	7665	92.9	1.3	1.1	1.7	1.7	0.1	0.4	0.7	815.6
	50代	7031	91.9	1.2	1.2	1.9	2.1	0.1	0.5	1.1	1032.2
	60代	6536	91.5	1.3	1.5	2.2	1.9	0.0	0.7	0.9	1042.5
	70代	6871	92.5	1.0	1.4	1.9	1.8	0.2	0.6	0.7	862.3
	男性10代	458	85.6	5.5	1.7	3.5	1.5	0.4	0.7	1.1	1174.3
性 年 代	男性20代	2628	86.1	4.0	2.0	3.2	2.2	0.2	1.0	1.3	2112.1
	男性30代	2987	90.8	2.4	1.5	2.1	1.5	0.0	0.6	0.9	1964.7
	男性40代	3909	91.3	1.6	1.1	1.8	2.7	0.2	0.4	0.8	1004.3
	男性50代	3544	90.2	1.4	1.3	2.3	2.6	0.0	0.8	1.4	1403.2
	男性60代	3212	89.9	1.4	1.2	2.6	2.5	0.1	0.9	1.3	1501.9
	男性70代	3172	90.3	1.2	1.5	2.4	2.7	0.3	0.6	1.0	1221.0
	女性10代	469	91.5	3.4	1.1	3.0	0.4	0.2	0.2	0.2	416.4
	女性20代	2484	93.6	1.9	1.3	1.4	0.9	0.2	0.1	0.6	517.2
	女性30代	2860	94.6	1.3	0.9	1.3	1.0	0.1	0.3	0.6	895.2
	女性40代	3756	94.5	1.0	1.1	1.6	0.7	0.1	0.3	0.6	619.1
	女性50代	3480	93.8	1.1	1.1	1.4	1.6	0.1	0.1	0.7	649.5
	女性60代	3322	93.1	1.1	1.7	1.8	1.3	0.0	0.5	0.5	598.8
	女性70代	3697	94.4	0.8	1.4	1.5	1.1	0.1	0.5	0.4	554.9
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	9912	91.6	1.6	1.3	1.8	1.9	0.1	0.7	1.1	1235.3
	東京都区部	3527	92.1	1.6	1.0	1.8	2.0	0.1	0.5	1.0	1478.8
	政令指定都市	6365	91.4	1.6	1.5	1.8	1.9	0.1	0.8	1.1	1100.8
	大都市	14778	91.3	1.6	1.5	2.2	1.9	0.1	0.6	0.8	1057.9
	小都市	11494	92.7	1.6	1.2	1.9	1.5	0.1	0.3	0.7	771.4
	町村	3816	92.7	1.8	1.3	1.9	1.1	0.1	0.4	0.7	1442.6
居 住 地 域	北海道	1686	91.8	2.1	1.3	2.2	1.4	0.1	0.3	0.8	930.7
	東北	2752	91.0	1.2	1.7	2.3	2.0	0.0	0.5	1.3	1288.8
	北関東	2154	91.9	1.6	1.2	2.3	1.5	0.1	0.4	0.8	904.8
	首都圏	11792	92.1	1.6	1.2	1.9	1.7	0.1	0.5	0.8	1014.1
	北陸	1623	93.2	1.7	0.9	1.6	1.5	0.1	0.4	0.5	723.5
	東山	1522	93.8	1.3	1.2	1.4	1.2	0.1	0.5	0.5	532.3
	東海	4073	92.4	1.4	1.1	2.1	1.7	0.2	0.4	0.7	797.4
	近畿二府一県	5334	91.1	1.5	1.7	2.0	2.1	0.1	0.5	1.0	1016.2
	その他近畿圏	1168	92.0	1.6	1.0	1.8	1.8	0.2	0.5	1.0	1579.7
	中国	2262	91.4	1.6	1.4	2.2	1.5	0.2	0.8	0.9	1304.4
	四国	1183	92.4	1.9	0.9	1.9	1.3	0.1	0.5	0.9	3104.2
	九州・沖縄	4451	91.6	1.9	1.5	1.8	1.8	0.1	0.6	0.7	922.5
職 業	自営業主	3136	88.8	2.2	1.8	2.5	2.6	0.2	0.6	1.3	1652.9
	家族従業者	248	90.7	0.8	2.0	2.0	2.4	0.0	1.2	0.8	1187.7
	雇用者	21427	91.5	1.6	1.3	2.0	2.0	0.1	0.6	0.9	1215.2
	(小計)就労者	24811	91.1	1.7	1.4	2.1	2.1	0.1	0.6	1.0	1270.2
	主婦・主夫	6398	94.3	1.1	1.2	1.6	0.9	0.0	0.3	0.4	519.0
	学生	1652	88.9	3.9	1.8	2.6	1.0	0.4	0.3	1.2	1172.2
	無職	5600	93.5	1.0	1.3	1.7	1.4	0.1	0.4	0.6	740.5
	その他	613	91.5	1.3	1.8	1.3	2.0	0.2	0.7	1.3	1271.0
	答えたくない	926	92.2	3.0	0.5	2.5	1.0	0.0	0.2	0.5	595.7
	中学校	682	94.7	1.3	1.2	0.9	1.3	0.0	0.0	0.6	1700.4
最 終 学 歴	高校	11060	92.9	1.3	1.3	1.6	1.6	0.1	0.4	0.7	788.9
	短大・高専	4283	92.7	1.4	1.6	1.7	1.4	0.1	0.4	0.6	789.3
	専門学校	4798	92.4	2.0	1.3	1.9	1.4	0.1	0.4	0.5	631.2
	大学	16562	91.0	1.7	1.2	2.3	2.1	0.1	0.6	1.0	1356.5
	大学院	1970	89.8	2.1	1.9	2.2	1.6	0.2	0.8	1.4	1411.5
	その他	8	83.3	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	500.0
	答えたくない	639	92.0	2.2	0.9	2.3	1.1	0.2	0.0	1.3	1104.7
	収入なし	526	94.5	1.7	1.0	1.0	1.0	0.0	0.2	0.8	716.9
	100万円未満	1045	93.0	2.5	1.5	0.8	1.1	0.2	0.2	0.7	634.1
	100～200万円未満	2234	93.2	1.6	1.5	1.8	1.2	0.0	0.4	0.3	1551.3
世 帯 年 収	200～300万円未満	3735	92.7	1.5	1.5	1.7	1.4	0.1	0.4	0.7	774.3
	300～400万円未満	4606	91.6	2.1	1.2	2.0	1.8	0.1	0.5	0.7	1032.3
	400～500万円未満	4109	91.2	1.7	1.5	2.3	1.7	0.1	0.6	0.9	1216.6
	500～600万円未満	3394	92.3	1.7	1.1	1.9	1.8	0.1	0.3	0.8	862.4
	600～700万円未満	2786	90.6	1.8	1.5	2.4	2.2	0.1	0.4	1.1	1116.9
	700～800万円未満	2552	90.4	1.6	1.3	2.4	2.4	0.2	0.9	0.9	1130.3
	800～1000万円未満	3148	90.2	1.6	1.6	2.5	2.2	0.1	0.6	1.1	1698.3
	1000～1200万円未満	1869	88.5	1.3	1.7	2.7	2.9	0.1	1.1	1.7	1623.0
	1200万円以上	1990	89.7	1.4	1.5	2.0	2.6	0.2	0.8	1.8	1582.4
	わからない	3436	95.1	1.1	0.9	1.3	0.7	0.2	0.3	0.5	531.3
	答えたくない	4570	93.5	1.3	1.1	1.6	1.4	0.1	0.4	0.5	617.3
未 既 婚	既婚者	23884	91.5	1.5	1.4	2.1	2.0	0.1	0.6	0.9	1028.8
	未婚者(配偶者別居含む)	15424	92.6	1.7	1.2	1.7	1.4	0.1	0.4	0.8	1111.4
	答えたくない	692	91.0	3.6	1.0	2.6	0.6	0.1	0.4	0.6	771.4
	一人暮らし	7808	92.6	1.7	1.2	1.7	1.5	0.1	0.4	0.9	1367.8
	夫婦のみ・子なし	11184	91.1	1.4	1.4	2.3	2.1	0.1	0.7	0.9	1137.0
	夫婦・子あり	10462	92.1	1.6	1.4	1.8	1.8	0.1	0.5	0.7	851.4
	親と同居(未婚)	3476	92.5	1.7	1.3	1.7	1.3	0.1	0.6	0.8	1087.0
	2世帯以上同居	2236	90.7	1.9	1.4	2.6	1.8	0.2	0.2	1.2	981.6
	その他	4142	92.5	1.5	1.3	1.8	1.6	0.1	0.5	0.7	830.2
	答えたくない	692	91.0	3.6	1.0	2.6	0.6	0.1	0.4	0.6	771.4
頻 度	週に3日以上	11613	90.2	1.8	1.5	2.3	2.2	0.1	0.7	1.1	1321.8
	週に1～2日	9351	90.5	1.6	1.6	2.4	2.0	0.1	0.7	1.0	1193.6
	(小計)週に1日以上計	20964	90.4	1.7	1.5	2.4	2.1	0.1	0.7	1.1	1264.6
	(小計)週1日未満	7914	92.0	1.6	1.3	1.8	1.7	0.1	0.5	0.9	970.5
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2219	93.7	1.8	1.2	1.7	0.9	0.1	0.2	0.4	628.4
	(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	31097	91.0	1.7	1.5	2.2	1.9	0.1	0.6	1.0	1144.4
	この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	8903	95.0	1.3	0.9	1.2	1.0	0.1	0.2	0.4	748.4
	週に3日以上	7362	90.4	1.6	1.3	2.3	2.4	0.1	0.7	1.1	1402.4
	週に2日	3465	89.6	1.6	2.1	2.6	2.2	0.1	0.9	0.8	1021.0
	(小計)週に2日以上計	10827	90.2	1.6	1.6	2.4	2.3	0.1	0.8	1.0	1280.3
※ い 年 を る 以 上 頻 度 軽 運	(小計)週2日未満	10989	98.1	2.1	1.7	2.7	2.4	0.1	0.6	1.2	1397.0
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3725	93.9	1.4	1.3	1.4	1.1	0.2	0.2	0.5	696.4
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25541	90.3	1.8	1.6	2.4	2.2	0.1	0.6	1.0	1245.3
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14459	94.8	1.3	0.9	1.2	1.0	0.1	0.3	0.5	722.2

※軽く汗をかく運動・……「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

Q33-2. ご自身が直接スポーツを観戦するために1年間にかけている費用(スタジアム等での飲食代は含みません)/合計)

		全 体	た た め の 運 動 ・ 費 用 ス ポ ー ツ 均 実 施 の 費 用 (円 の た め の 平 均 値)	費 用 ス ポ ー ツ 均 観 戦 の た め の 平 均 値 (円 の た め の 平 均 値)
全 体		40000	39928.5	7867.5
性 別	男性	19910	53174.5	10754.0
	女性	20068	26778.8	5000.8
年 代	10代	933	24449.2	8637.9
	20代	5112	27986.6	10939.4
	30代	5852	23963.0	7164.8
	40代	7665	30111.0	7846.0
	50代	7031	44259.8	8873.6
	60代	6536	56623.5	7705.5
	70代	6871	55144.0	5224.1
性 年 代	男性10代	458	33457.9	13772.2
	男性20代	2628	34780.6	15915.0
	男性30代	2987	31426.3	9693.8
	男性40代	3909	39914.5	9952.2
	男性50代	3544	61292.4	11457.1
	男性60代	3212	78011.6	10483.9
	男性70代	3172	73860.9	7516.6
	女性10代	469	15947.6	3729.9
	女性20代	2484	20819.4	5675.3
	女性30代	2860	16184.6	4523.9
	女性40代	3756	19908.2	5654.1
	女性50代	3480	26727.9	6213.5
	女性60代	3322	35977.6	5023.8
	女性70代	3697	39114.9	3251.9
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	9912	48746.5	10541.2
	東京都区部	3527	56241.4	10148.9
	政令指定都市	6385	44606.4	10757.8
	大都市	14778	44431.1	8055.2
	小都市	11494	30696.3	5941.8
	町村	3816	27394.2	5995.6
居 住 地 域	北海道	1686	28885.1	7296.5
	東北	2752	30719.8	8828.3
	北関東	2154	44355.4	6222.1
	首都圏	11792	47289.8	9001.9
	北陸	1623	32833.4	5441.2
	東山	1522	33485.9	5036.4
	東海	4073	35920.1	6796.1
	近畿二府一県	5334	43512.6	8077.4
	その他近畿圏	1168	48630.7	7501.8
	中国	2262	41299.3	8589.5
	四国	1183	34144.0	8658.9
	九州・沖縄	4451	30880.5	7380.5
職 業	自営業主	3136	59855.7	11120.0
	家族従業者	248	50141.4	8777.3
	雇用者	21427	39308.0	8888.9
	(小計)就労者	24811	42013.4	9169.8
	主婦・主夫	6398	26198.5	5129.1
	学生	1652	25739.1	8929.0
	無職	5600	54241.5	5697.4
	その他	613	45398.2	7053.8
	答えたくない	926	14062.5	3661.4
最 終 学 歴	中学校	682	26824.0	16103.0
	高校	11060	31097.5	5647.3
	短大・高専	4283	30437.5	5153.6
	専門学校	4798	30045.0	6013.4
	大学	16562	50809.2	9728.8
	大学院	1970	54781.3	13024.5
	その他	6	12513.3	3450.0
	答えたくない	639	17040.7	5514.5
世 帯 年 収	収入なし	526	20585.7	6301.8
	100万円未満	1045	21236.4	12077.2
	100～200万円未満	2234	23767.3	5202.8
	200～300万円未満	3735	27724.1	5861.0
	300～400万円未満	4606	38375.2	6654.8
	400～500万円未満	4109	42261.6	7963.2
	500～600万円未満	3394	37932.7	7516.2
	600～700万円未満	2786	41083.9	8246.4
	700～800万円未満	2552	42523.2	9772.7
	800～1000万円未満	3148	52500.9	12396.3
	1000～1200万円未満	1869	69947.2	12726.5
	1200万円以上	1990	103273.6	15646.9
	わからない	3436	23126.0	4043.2
	答えたくない	4570	27212.6	4510.5
未 既 婚	既婚者	23884	44819.5	7966.7
	未婚者(配偶者別居含む)	15424	33185.7	7820.4
	答えたくない	692	21405.0	5491.9
家 族 構 成	一人暮らし	7808	39372.7	8261.0
	夫婦のみ・子なし	11184	53282.6	8204.8
	夫婦・子あり	10462	35034.6	6917.5
	親と同居(未婚)	3476	31774.4	8789.8
	2世帯以上同居	2236	38509.8	10206.4
	その他	4142	27982.7	6974.4
	答えたくない	692	21405.0	5491.9
直 近 1 年 の 運 動 頻 度	週に3日以上	11613	63976.3	10249.1
	週に1～2日	9351	60867.0	9286.2
	(小計)週に1日以上計	20964	62589.4	9819.6
	(小計)週1日未満	7914	32973.9	8168.5
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2219	9473.9	3785.0
	(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	31097	51262.3	8968.8
	この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	8903	341.0	4020.6
続 勤 軽 し を く て 1 汗 を る 以 上 の 頻 度 運 動	週に3日以上	7362	78390.9	10284.6
	週に2日	3465	76153.0	9839.6
	(小計)週に2日以上計	10827	77674.7	10142.1
	(小計)週2日未満	10989	55644.1	11071.7
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3725	14504.4	4751.1
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25541	58983.1	9755.8
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14459	6269.6	4531.8

※軽く汗をかく運動・……「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

[illegible]

199

Q35-1. あなたは、この1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。/直接現地で(MA)

		全 体	プロ野球 (NPB、メ ジャーリーグ含 む)	高校野球	その他 野球、ソフトボ ール	サッカ ー日本代表	Jリー グ(J1、J2、 J3)	海外 サッカー	その他 サッカー	フット サル	ラグビー (トップリー グ、大学・高校ラ グビー、海外ラ グビー含む)	アメ リカンフット ボール (NFL等含む)	バレー ボール(Vリー グ、日本代表 含む)	バス ケット ボール (NBA含 む)	大相 撲	
全 体		40000	11.2	4.1	1.5	2.7	4.2	0.7	0.8	0.4	1.5	0.4	1.1	1.4	1.3	
性 別	男性	19910	15.1	5.7	2.1	3.4	5.8	1.0	0.9	0.5	2.0	0.5	1.2	1.6	1.6	
	女性	20068	7.4	2.5	1.0	2.1	2.6	0.4	0.6	0.3	0.9	0.3	1.0	1.2	0.9	
年 代	10代	933	14.9	7.8	2.9	4.5	7.4	1.2	0.6	0.6	1.6	0.8	1.8	2.6	0.6	
	20代	5112	18.3	6.1	2.8	4.0	6.5	1.6	1.2	1.1	1.7	0.7	1.8	2.7	1.0	
	30代	5852	11.8	3.9	1.8	2.9	5.5	1.1	0.8	0.8	1.2	0.4	1.0	1.9	0.7	
	40代	7665	10.8	3.8	1.5	2.6	4.9	0.6	1.0	0.3	1.4	0.3	1.0	1.6	0.8	
	50代	7031	10.6	3.8	1.2	2.3	3.6	0.5	0.7	0.3	1.7	0.4	1.0	1.3	1.1	
	60代	6536	9.6	3.5	1.2	2.6	3.2	0.3	0.5	0.3	1.7	0.3	1.0	0.8	1.1	
	70代	6871	7.7	3.4	1.0	2.1	1.9	0.3	0.5	0.1	1.2	0.2	0.8	0.5	2.1	
性 年 代	男性10代	458	21.0	10.5	3.5	6.3	10.3	1.7	0.7	1.1	2.0	1.1	2.4	2.8	1.1	
	男性20代	2628	24.7	8.5	4.0	5.3	9.0	2.4	1.5	1.3	2.2	0.9	1.9	3.2	1.4	
	男性30代	2987	15.6	6.0	2.7	4.2	7.6	1.6	1.0	1.0	1.3	0.4	1.1	2.3	1.0	
	男性40代	3909	14.4	5.1	1.7	3.3	6.7	0.9	1.1	0.4	1.9	0.4	1.2	1.6	1.2	
	男性50代	3544	13.7	4.9	1.6	2.7	4.9	0.7	0.8	0.3	2.4	0.4	1.0	1.4	1.2	
	男性60代	3212	12.8	4.8	1.6	2.7	4.2	0.3	0.7	0.3	2.6	0.4	1.2	0.9	2.0	
	男性70代	3172	10.6	4.7	1.6	2.2	2.6	0.4	0.5	0.2	1.7	0.3	0.6	0.5	2.7	
	女性10代	469	9.0	5.3	2.3	2.8	4.7	0.6	0.6	0.2	1.3	0.4	1.3	2.8	0.2	
	女性20代	2484	11.5	3.7	1.5	2.6	3.9	0.8	0.8	0.8	1.1	0.5	1.8	2.1	0.6	
	女性30代	2860	7.9	1.7	0.8	1.7	3.3	0.6	0.6	0.6	1.0	0.3	0.9	1.5	0.5	
	女性40代	3756	7.0	2.4	1.3	1.8	2.9	0.3	0.9	0.2	0.9	0.1	0.8	1.6	0.5	
	女性50代	3480	7.5	2.7	0.8	1.8	2.2	0.3	0.6	0.3	1.0	0.3	1.0	1.1	0.9	
	女性60代	3322	6.6	2.2	0.8	2.6	2.2	0.2	0.4	0.2	0.8	0.3	0.8	0.7	1.4	
	女性70代	3697	5.2	2.3	0.5	2.0	1.3	0.2	0.4	0.1	0.7	0.2	0.9	0.4	1.8	
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	9912	14.4	3.3	1.5	2.8	5.0	0.8	0.8	0.6	2.0	0.5	0.9	1.3	1.6	
	東京都区部	3527	12.5	2.7	1.5	3.3	3.2	1.1	0.7	0.7	2.5	0.5	1.1	1.4	2.2	
	政令指定都市	6385	15.4	3.6	1.6	2.5	5.9	0.6	0.8	0.5	1.7	0.5	0.8	1.3	1.3	
	大都市	14778	12.3	4.7	1.7	3.1	4.5	0.8	0.8	0.4	1.7	0.4	1.1	1.5	1.4	
	小都市	11494	8.7	4.1	1.3	2.4	3.6	0.6	0.7	0.4	1.0	0.3	1.1	1.5	0.9	
	町村	3816	6.6	3.8	1.5	2.4	2.6	0.6	0.7	0.4	0.9	0.3	1.3	1.0	0.8	
	北海道	1686	16.9	3.3	1.4	2.8	4.2	0.4	0.5	0.5	0.6	0.0	0.8	1.4	0.5	
	東北	2752	12.4	4.9	1.6	2.6	4.0	0.4	0.6	0.2	1.1	0.1	1.3	1.8	1.1	
	北関東	2154	6.6	4.6	1.9	3.2	3.6	0.7	0.8	0.5	1.4	0.3	1.0	2.0	1.0	
	首都圏	11792	11.4	3.4	1.6	2.9	4.0	0.8	0.7	0.5	2.0	0.4	1.0	1.3	1.6	
居 住 地 域	北陸	1623	4.8	4.2	1.4	2.6	5.7	0.6	0.5	0.4	1.0	0.2	1.3	1.4	1.2	
	東山	1522	7.0	4.5	2.0	3.1	5.8	1.0	1.2	0.5	1.1	0.4	1.4	1.8	1.2	
	東海	4073	10.1	3.2	1.3	2.6	4.4	0.7	0.8	0.5	1.1	0.3	1.0	1.5	1.3	
	近畿二府一県	5334	12.9	5.6	1.6	3.0	4.4	0.7	0.8	0.4	1.9	0.8	1.0	1.0	1.0	
	その他近畿圏	1168	9.7	5.0	0.9	1.6	2.6	0.5	0.6	0.3	1.1	0.6	1.3	1.5	0.5	
	中国	2262	14.9	3.8	1.3	2.2	4.2	0.8	0.8	0.5	1.1	0.1	1.0	1.9	1.1	
	四国	1183	6.7	5.2	1.9	2.9	3.9	0.4	0.9	0.4	0.7	0.2	1.4	1.0	1.4	
	九州・沖縄	4451	12.7	3.9	1.6	2.4	4.1	0.8	1.0	0.5	1.4	0.3	1.2	1.5	1.6	
	職業	自営業主	3136	13.7	5.5	2.4	3.6	4.8	1.2	1.1	0.8	2.3	0.6	1.2	1.6	1.7
	家族従業者	248	6.0	2.4	3.6	2.0	4.4	0.0	2.0	0.0	2.0	0.0	1.2	1.2	1.2	
雇用者	21427	13.0	4.4	1.7	2.9	5.2	0.8	0.9	0.6	1.6	0.4	1.2	1.8	1.1		
最 終 学 歴	(小計)就労者	24811	13.0	4.5	1.8	2.9	5.2	0.8	0.9	0.6	1.7	0.4	1.2	1.7	1.2	
	主婦・主夫	6398	6.1	2.3	0.7	1.7	1.8	0.3	0.5	0.2	0.7	0.3	0.8	0.8	1.1	
	学生	1652	17.3	7.7	3.0	4.8	7.6	1.8	1.1	0.8	1.5	0.7	2.1	3.0	1.0	
	無職	5600	8.2	3.6	1.0	2.4	2.0	0.3	0.4	0.1	1.3	0.2	0.8	0.6	1.9	
	その他	613	8.8	3.4	0.5	2.8	4.4	0.3	1.1	0.2	2.0	0.8	0.7	0.8	2.0	
	答えたくない	926	7.6	2.4	0.8	2.1	1.9	0.8	0.4	0.1	0.8	0.3	0.9	0.9	0.3	
	中学校	682	5.7	2.6	1.0	2.1	1.0	0.3	0.6	0.3	0.3	0.0	0.7	0.6	1.6	
	高校	11060	8.8	4.1	1.0	2.6	2.8	0.4	0.5	0.2	0.9	0.1	1.1	0.9	1.2	
	短大・高専	4283	8.4	2.6	1.3	1.9	2.9	0.3	0.6	0.2	1.0	0.3	0.9	1.1	0.9	
	専門学校	4798	8.4	3.2	1.2	2.8	3.1	0.5	0.7	0.4	0.9	0.2	1.0	1.0	0.9	
世 帯 年 収	大学	16562	14.3	4.7	2.0	3.0	5.7	1.0	1.0	0.7	2.1	0.6	1.1	2.0	1.4	
	大学院	1970	15.4	5.2	1.8	3.1	6.9	1.4	1.3	0.5	2.8	0.8	1.1	1.7	1.8	
	その他	6	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	16.7	0.0	0.0	
	答えたくない	639	7.2	2.3	1.6	1.7	1.7	0.9	1.1	0.6	0.9	0.5	1.1	0.9	0.5	
	収入なし	526	6.8	3.4	1.1	2.9	2.1	1.5	1.5	0.6	1.0	0.6	1.1	1.3	1.9	
	100万円未満	1045	8.8	3.1	1.4	3.2	3.0	1.0	0.9	0.5	1.1	0.4	1.2	1.1	1.1	
	100～200万円未満	2234	7.3	2.9	0.8	2.7	2.3	0.4	0.5	0.4	0.8	0.1	1.2	0.9	1.3	
	200～300万円未満	3735	9.9	3.7	1.4	2.5	3.0	0.7	0.7	0.3	1.2	0.3	1.4	1.1	1.3	
	300～400万円未満	4606	10.4	3.4	1.6	2.4	3.7	0.6	0.6	0.5	0.9	0.3	0.9	1.1	1.4	
	400～500万円未満	4109	11.6	5.4	1.7	3.3	4.5	0.8	0.8	0.5	1.4	0.4	1.1	1.6	1.2	
未 既 婚	500～600万円未満	3394	12.1	4.5	1.7	2.9	5.0	0.7	0.9	0.3	1.5	0.4	1.2	1.6	1.4	
	600～700万円未満	2786	13.6	5.3	2.3	3.5	5.6	1.1	0.9	0.9	1.7	0.5	1.0	1.9	1.4	
	700～800万円未満	2552	14.2	5.0	2.0	2.9	5.8	0.6	1.1	0.6	1.6	0.6	1.0	1.6	1.3	
	800～1000万円未満	3148	15.3	5.6	1.8	3.0	6.1	0.9	1.3	0.6	2.7	0.4	1.2	2.1	1.3	
	1000～1200万円未満	1869	18.1	6.2	2.0	3.8	6.6	1.0	0.7	0.6	2.5	0.9	1.6	2.5	1.0	
	1200万円以上	1990	17.0	5.5	2.7	3.3	6.3	1.1	1.2	0.7	3.9	0.9	1.6	2.3	2.0	
	わからない	3436	6.7	2.1	0.7	1.7	2.5	0.2	0.3	0.1	0.6	0.1	0.8	0.9	0.7	
	答えたくない	4570	7.4	2.3	0.8	1.8	2.6	0.5	0.5	0.2	1.0	0.2	0.6	0.9	0.9	
	既婚者	23884	11.3	4.4	1.6	2.7	4.3	0.6	0.8	0.4	1.7	0.4	1.0	1.5	1.4	
	未婚者(配偶者別居含む)	15424	11.3	3.6	1.4	2.8	4.2	0.8	0.8	0.5	1.2	0.4	1.2	1.4	1.1	
家 族 構 成	答えたくない	692	7.9	3.8	1.3	1.6	1.9	0.6	0.3	0.3	0.7	0.4	1.2	1.2	0.3	
	一人暮らし	7808	12.0	3.4	1.5	2.8	4.3	0.9	0.8	0.4	1.3	0.3	1.0	1.3	1.1	
	夫婦のみ・子なし	11184	11.5	3.9	1.3	2.6	3.6	0.5	0.6	0.4	1.6	0.4	0.9	1.0	1.8	
	夫婦・子あり	10462	11.2	4.7	1.8	2.8	5.0	0.8	1.0	0.5	1.8	0.4	1.2	1.8	1.0	
	親と同居(未婚)	3476	10.8	3.7	1.5	2.8	4.1	0.9	0.6	0.5	1.3	0.3	1.2	1.3	1.2	
	2世帯以上同居	2236	10.6	5.8	2.1	3.1	4.4	0.5	0.8	0.5	1.7	0.4	1.4	2.2	1.4	
	その他	4142	10.6	4.0	1.4	2.5	4.1	0.6	0.7	0.6	0.9	0.5	1.2	1.4	1.0	
直 近 近																

Q35-1. あなたは、この1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。/直接現地で(MA)(続き)

※軽く汗をかく運動……「1 日 30 分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

Q35-1. あなたは、この1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。/直接現地で(MA) (続き)

		全 体	そ の 他	見 な か つ た
全 体		40000	0.4	76.7
性 別	男性	19910	0.5	71.1
	女性	20068	0.3	82.3
年 代	10代	933	0.3	66.3
	20代	5112	0.4	66.8
	30代	5852	0.3	75.5
	40代	7665	0.6	76.1
	50代	7031	0.4	77.7
	60代	6536	0.3	79.5
	70代	6871	0.3	83.4
性 年 代	男性10代	458	0.2	59.6
	男性20代	2628	0.5	59.1
	男性30代	2987	0.4	69.0
	男性40代	3909	0.7	70.8
	男性50代	3544	0.6	73.1
	男性60代	3212	0.3	74.1
	男性70代	3172	0.3	79.7
	女性10代	469	0.4	72.7
	女性20代	2484	0.2	75.0
	女性30代	2860	0.2	82.3
	女性40代	3756	0.5	81.7
	女性50代	3480	0.3	82.5
	女性60代	3322	0.3	84.7
	女性70代	3697	0.2	86.5
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	9912	0.5	73.7
	東京都区部	3527	0.6	75.4
	政令指定都市	6365	0.5	72.7
	大都市	14778	0.4	75.0
	小都市	11494	0.3	79.6
	町村	3816	0.2	82.2
居 住 地 域	北海道	1686	0.3	74.1
	東北	2752	0.2	75.7
	北関東	2154	0.4	79.0
	首都圏	11792	0.5	76.5
	北陸	1623	0.2	81.0
	東山	1522	0.2	78.4
	東海	4073	0.5	77.9
	近畿二府一県	5334	0.4	75.1
	その他近畿圏	1168	0.2	81.6
	中国	2262	0.4	74.7
	四国	1183	0.3	80.5
職 業	九州・沖縄	4451	0.3	74.9
	自営業主	3136	0.4	72.4
	家族従業者	248	0.8	80.2
	雇用者	21427	0.5	73.6
	(小計)就労者	24811	0.5	73.5
	主婦・主夫	6398	0.2	85.3
	学生	1652	0.5	63.4
	無職	5600	0.2	83.6
	その他	613	0.0	78.6
	答えたくない	926	0.1	84.8
最 終 学 歴	中学校	682	0.6	86.1
	高校	11060	0.3	81.2
	短大・高専	4283	0.2	81.4
	専門学校	4798	0.4	80.6
	大学	16562	0.4	71.5
	大学院	1970	0.8	69.5
	その他	6	0.0	83.3
	答えたくない	639	0.5	85.9
世 帯 年 収	収入なし	526	0.0	83.1
	100万円未満	1045	0.3	80.0
	100～200万円未満	2234	0.3	83.3
	200～300万円未満	3735	0.5	80.1
	300～400万円未満	4606	0.4	78.3
	400～500万円未満	4109	0.4	75.8
	500～600万円未満	3394	0.5	74.2
	600～700万円未満	2786	0.2	71.8
	700～800万円未満	2552	0.2	72.1
	800～1000万円未満	3148	0.5	68.7
	1000～1200万円未満	1869	0.6	65.3
	1200万円以上	1990	0.5	66.3
	わからない	3436	0.4	84.4
未 既 婚	答えたくない	4570	0.2	84.7
	既婚者	23884	0.3	76.1
	未婚者(配偶者別居含む)	15424	0.5	77.4
家 族 構 成	答えたくない	692	0.4	81.9
	一人暮らし	7808	0.5	76.7
	夫婦のみ・子なし	11184	0.3	77.1
	夫婦・子あり	10462	0.4	74.8
	親と同居(未婚)	3476	0.5	78.5
	2世帯以上同居	2236	0.2	76.6
	その他	4142	0.5	77.9
	答えたくない	692	0.4	81.9
直 近 1 年 の 運 動 頻 度	週に3日以上	11613	0.4	72.0
	週に1～2日	9351	0.5	70.5
	(小計)週に1日以上計	20964	0.4	71.3
	(小計)週1日未満	7914	0.5	74.1
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2219	0.3	83.9
	(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	31097	0.4	72.9
	この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	8903	0.2	89.8
※ 1 年 を 経 過 し て 汗 を かく 頻 度	週に3日以上	7362	0.3	71.7
	週に2日	3465	0.5	68.4
	(小計)週に2日以上計	10827	0.4	70.6
	(小計)週2日未満	10989	0.5	67.8
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3725	0.4	82.3
頻 度 経 過	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25541	0.5	71.1
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14459	0.3	86.6

※軽く汗をかく運動……「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

Q35-2. あなたは、この1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。/テレビやインターネットで(MA)

		全 体	プロ野球 (NPB、メ ジャーリーグ 含む)	高校 野球	その 他 野球、ソフト ボール	サ ッ カ ー 日 本 代 表	J リ ー グ (J1、J2、 J3)	海 外 サ ッ カ ー	そ の 他 サ ッ カ ー	フ ッ ト サ ル	ラ グ ビー (ラグビーフ ットボール 含む)	グ ラ フ ィ ー 大 学 ラ グ ビー 含む	ア メ リ カ ン フ ッ ト ボ ー ル (NFL等含む)	バ ス ケ ッ ト ボ ー ル (Vリーグ、日 本代表含む)	バ ス ケ ッ ト ボ ー ル (NBA含む)	大 相 撲
全 体		40000	41.0	36.1	8.2	49.5	13.9	9.0	3.5	1.5	13.3	3.6	16.0	9.1	21.5	
性 別	男性	19910	52.1	42.0	11.3	54.6	19.6	13.5	4.7	2.1	18.0	5.6	14.8	10.5	26.7	
	女性	20068	29.9	30.2	5.0	44.4	8.2	4.5	2.3	0.9	8.6	1.6	17.2	7.6	16.3	
年 代	10代	933	32.4	34.2	9.8	45.8	14.9	12.0	6.2	3.4	8.3	3.6	19.9	12.4	9.5	
	20代	5112	32.5	28.4	7.7	37.6	11.9	9.0	3.5	2.4	6.1	2.6	14.1	8.6	7.0	
	30代	5852	34.1	31.3	6.8	44.9	12.4	10.0	3.4	1.9	8.5	2.7	12.4	8.4	11.4	
	40代	7665	36.8	32.6	6.8	47.8	12.7	10.0	3.8	1.4	10.9	2.9	13.4	8.6	14.6	
	50代	7031	41.3	36.2	7.8	50.8	13.6	8.3	3.1	1.1	15.3	4.2	15.4	8.3	19.6	
	60代	6536	47.6	40.5	9.3	56.4	15.9	8.7	3.0	1.2	17.5	4.4	18.4	9.3	30.2	
	70代	6871	52.3	45.5	10.3	56.5	16.1	7.5	3.8	1.2	19.9	4.6	21.2	10.6	43.7	
性 年 代	男性10代	458	39.3	38.6	14.2	48.9	19.0	15.9	8.7	3.9	8.5	4.8	17.2	13.3	11.8	
	男性20代	2628	41.7	32.4	10.8	40.3	16.5	13.4	4.5	3.3	7.2	3.8	11.5	9.6	9.0	
	男性30代	2987	44.4	37.1	10.0	49.7	18.5	16.1	4.9	2.8	11.2	4.3	10.6	10.5	15.1	
	男性40代	3909	47.4	38.2	9.5	53.3	19.3	15.6	5.1	2.1	14.9	4.5	13.0	10.4	19.1	
	男性50代	3544	52.2	41.5	9.9	56.2	18.5	11.9	4.1	1.3	20.5	6.2	14.0	9.0	24.3	
	男性60代	3212	61.0	47.5	12.8	62.1	22.2	12.4	4.0	1.8	25.0	7.2	18.2	10.9	37.8	
	男性70代	3172	66.8	54.7	15.0	63.9	22.4	11.0	4.9	1.6	28.8	7.7	21.1	12.3	55.1	
	女性10代	469	26.0	30.1	5.5	43.1	11.1	8.3	3.8	3.0	8.1	2.6	22.6	11.3	7.5	
	女性20代	2484	22.7	24.2	4.4	34.7	7.1	4.3	2.5	1.5	5.0	1.2	16.9	7.6	4.6	
	女性30代	2860	23.4	25.3	3.5	39.9	6.0	3.6	1.8	0.9	5.7	1.1	14.2	6.0	7.5	
	女性40代	3756	25.7	26.8	4.1	42.1	5.8	4.3	2.3	0.6	6.8	1.1	13.8	6.7	9.9	
	女性50代	3480	30.2	30.7	5.7	45.4	8.7	4.6	2.2	0.9	10.2	2.2	16.9	7.5	14.8	
	女性60代	3322	34.7	33.8	5.9	50.9	9.8	5.1	2.0	0.6	10.3	1.8	18.7	7.8	22.8	
	女性70代	3697	39.9	37.6	6.2	50.2	10.6	4.5	2.8	0.9	12.2	1.8	21.2	9.1	34.0	
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	9912	43.9	35.5	8.0	51.9	15.7	10.3	3.8	1.5	15.4	4.1	14.8	9.0	21.8	
	東京都区部	3527	38.2	29.9	7.3	49.5	12.0	11.7	3.7	1.6	14.5	4.6	12.8	8.9	19.7	
	政令指定都市	6365	47.0	38.6	8.3	53.3	17.7	9.5	3.8	1.4	15.9	3.9	15.9	9.0	23.0	
	大都市	14778	43.5	37.9	8.9	51.0	14.8	9.6	3.6	1.6	14.5	3.9	16.4	9.5	23.1	
	小都市	11494	37.3	35.4	7.4	47.5	11.9	7.8	3.2	1.4	11.3	3.0	16.4	9.0	19.7	
	町村	3816	34.4	32.4	8.3	43.1	11.5	6.7	3.2	1.7	9.4	2.9	16.6	8.0	19.3	
居 住 地 域	北海道	1686	46.6	32.3	7.9	48.0	17.2	7.9	3.4	1.8	11.3	2.6	15.8	10.1	19.4	
	東北	2752	43.6	47.5	10.0	52.7	14.5	8.0	3.5	1.8	13.1	3.1	19.5	12.2	24.6	
	北関東	2154	35.7	35.4	8.2	51.0	13.6	8.4	3.2	1.0	12.5	2.8	16.2	10.0	23.4	
	首都圏	11792	38.6	32.0	7.6	50.1	13.6	10.7	3.7	1.5	14.6	3.9	13.9	8.6	20.6	
	北陸	1623	35.4	37.8	6.5	49.3	15.8	7.7	3.4	1.7	13.0	4.4	16.4	8.7	26.8	
	東山	1522	38.1	35.6	8.3	48.7	17.3	9.4	3.8	1.5	11.4	3.4	18.0	9.3	27.0	
	東海	4073	39.3	34.0	7.3	48.9	13.7	7.9	3.2	1.4	11.7	2.8	15.7	8.7	20.6	
	近畿二府一県	5334	44.5	38.1	8.4	47.0	12.5	8.4	3.3	1.3	14.7	5.4	15.7	7.7	19.7	
	その他近畿圏	1168	44.9	42.4	7.5	47.6	10.6	7.7	2.7	1.2	14.0	3.9	16.9	8.2	22.7	
	中国	2262	45.5	36.8	9.4	47.8	14.9	7.9	3.1	1.5	9.6	2.8	16.0	8.8	20.0	
	四国	1183	37.4	38.5	7.4	48.4	13.6	8.9	4.0	1.9	12.5	3.2	17.8	8.7	20.5	
	九州・沖縄	4451	44.0	37.9	9.4	51.0	13.4	8.5	3.9	1.8	13.5	2.9	18.7	9.7	21.3	
職 業	自営業主	3136	45.0	36.6	9.4	50.0	14.7	10.9	4.3	2.4	15.3	4.6	15.3	9.4	25.2	
	家族従業者	248	37.9	42.7	10.5	58.1	19.4	9.7	6.0	4.0	13.7	4.8	18.5	12.5	28.2	
	雇用者	21427	41.0	35.9	8.2	49.9	14.6	10.2	3.6	1.6	13.3	3.7	15.5	9.4	17.9	
	(小計)就労者	24811	41.5	36.1	8.4	50.0	14.6	10.3	3.7	1.7	13.5	3.9	15.5	9.5	18.6	
	主婦・主夫	6398	34.5	34.4	6.1	48.3	9.4	4.3	2.3	0.8	9.9	1.8	17.5	7.3	23.6	
	学生	1652	36.6	34.9	9.0	46.4	15.1	12.3	4.9	2.7	7.6	2.9	18.7	11.1	9.7	
	無職	5600	50.5	41.3	10.1	53.6	16.3	8.1	3.6	1.3	18.8	4.9	16.7	9.0	36.7	
	その他	613	42.9	37.8	8.8	51.4	14.0	10.0	3.6	1.1	17.5	4.9	20.2	12.2	30.0	
	答えたくない	926	20.8	15.8	3.8	22.9	7.0	6.2	2.4	1.5	5.3	1.9	8.7	4.3	7.2	
最 終 学 歴	中学校	682	30.2	28.4	7.6	36.5	8.1	6.7	3.2	1.6	7.0	1.9	15.7	6.9	16.6	
	高校	11060	39.5	35.9	8.1	47.5	11.9	6.5	3.0	1.3	11.1	2.5	17.6	8.6	22.6	
	短大・高専	4283	35.3	33.8	6.5	49.1	10.2	5.9	2.8	1.2	11.0	2.3	18.2	8.2	19.6	
	専門学校	4798	34.6	32.1	6.9	45.6	11.2	7.8	3.2	1.4	10.0	2.6	15.5	7.6	16.1	
	大学	16562	45.9	39.1	9.2	53.3	16.8	11.4	3.9	1.7	16.5	4.9	15.3	10.2	23.4	
	大学院	1970	45.9	35.5	8.3	51.3	18.4	14.0	4.5	1.5	16.2	5.1	12.5	9.3	22.1	
	その他	6	16.7	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	16.7	0.0	16.7	
	答えたくない	639	19.9	15.0	4.1	23.6	8.3	5.0	3.4	2.2	5.6	2.3	7.2	4.1	7.6	
世 帯 年 収	収入なし	526	27.8	22.4	6.3	35.6	10.5	6.5	5.1	2.1	7.8	4.4	11.0	6.3	15.6	
	100万円未満	1045	29.6	26.4	6.8	36.7	10.8	6.6	3.2	1.5	8.2	2.2	14.9	7.2	15.1	
	100～200万円未満	2234	35.3	30.3	7.2	44.5	10.3	6.1	3.5	1.5	9.8	2.6	15.2	7.1	21.5	
	200～300万円未満	3735	40.9	35.9	8.5	47.1	12.9	6.9	3.6	1.6	12.8	3.9	16.7	8.9	25.5	
	300～400万円未満	4608	42.7	37.0	8.6	50.2	13.5	8.7	3.6	1.5	13.3	3.4	16.7	9.6	26.4	
	400～500万円未満	4109	42.8	36.9	8.7	49.1	14.6	9.4	3.7	1.8	13.2	3.8	15.6	9.1	22.0	
	500～600万円未満	3394	44.3	39.4	8.7	53.0	15.4	10.2	3.4	1.6	14.1	4.1	17.7	9.8	22.0	
	600～700万円未満	2786	44.8	39.4	9.3	53.5	15.3	11.0	4.2	2.0	14.4	3.8	16.1	10.3	20.5	
	700～800万円未満	2552	45.3	41.1	8.9	55.6	17.2	11.1	4.5	1.7	14.6	4.0	16.9	10.0	19.8	
	800～1000万円未満	3148	46.9	41.4	9.4	57.5	17.2	11.2	3.9	1.7	17.2	4.3	17.2	10.7	21.6	
	1000～1200万円未満	1869	48.0	41.5	9.3	56.8	17.1	12.7	4.4	1.3	18.8	5.9	18.2	11.8	22.3	
	1200万円以上	1990	48.2	41.8	10.4	57.3	18.7	14.1	3.7	1.9	20.4	5.7	16.1	11.3	23.4	
	わからない	3436	31.8	30.1	5.6	43.7	10.0	5.5	2.1	0.8	8.7	1.5	15.0	7.0	16.4	
	答えたくない	4570	34.0	29.8	6.2	41.9	10.6	6.8	2.4	1.1	10.7	2.7	13.6	6.9	18.6	
未 既 婚	既婚者	23884	45.0	40.5	9.1	54.4	15.3	9.1	3.6	1.5	15.9	4.0	17.2	9.8	25.5	
	未婚者(配偶者別居含む)	15424	35.6	30.0	6.8	42.9	11.9	8.9	3.3	1.6	9.7	3.0	14.6	8.1	15.9	
	答えたくない	692	22.1	18.5	4.9	23.8	7.9	5.8	2.2	1.4	5.9	2.2	7.7	5.3	7.7	
家 族 構 成	一人暮らし	7808	35.8	28.9	6.5	42.4	11.5	9.0	3.3	1.6	10.1	3.0	13.6	7.8	15.4	
	夫婦のみ・子なし	11184	46.8	40.5	9.2	54.2	14.8	8.2	3.3	1.3	17.0	4.2	16.8	9.0	30.7	
	夫婦・子あり	10462	42.2	39.6	8.5	54.0	15.3	10.0	3.9	1.5	14.3	3.7	16.9	10.4	19.1	
	親と同居(未婚)	3476	37.7	30.7	7.7	42.2	13.5	9.5	3.7	1.6	10.1	3.8	13.3	7.7	18.8	
	2世帯以上同居	2236	43.6	41.9	11.0	53.7	15.6	9.3	3.6	2.5	14.1	4.6	20.1	11.4	21.7	
	その他	4142	36.2	33.0	7.3	46.8	12.6	8.3	3.2	1.5	10.3	2.5	17.6	8.8	18.9	
	答えたくない	692	22.1	18.5	4.9	23.8	7.9	5.8	2.2	1.4	5.9	2.2	7.7	5.3	7.7	
直 近 1 年 の																

		テ	ハ
--	--	---	---

※軽く汗をかく運動……「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

Q35-2. あなたは、この1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。/テレビやインターネットで(MA) (続き)

		全 体	そ の 他	見 な か つ た
全 体		40000	1.0	27.2
性 別	男性	19910	1.2	22.3
	女性	20068	0.8	32.1
年 代	10代	933	0.8	26.0
	20代	5112	0.8	35.4
	30代	5852	0.7	33.7
	40代	7665	1.2	31.5
	50代	7031	1.2	27.6
	60代	6536	1.1	20.7
	70代	6871	0.9	16.9
		458	1.1	23.1
性 年 代	男性10代	2628	1.1	29.5
	男性20代	2987	0.8	27.6
	男性30代	3909	1.3	25.7
	男性40代	3544	1.4	23.2
	男性50代	3212	1.2	16.4
	男性60代	3172	1.1	12.0
	男性70代	469	0.4	28.4
	女性10代	2484	0.4	41.6
	女性20代	2860	0.6	40.1
	女性30代	3756	1.1	37.5
	女性40代	3480	1.0	32.0
	女性50代	3322	1.0	24.9
	女性60代	3697	0.8	21.2
	女性70代			
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	9912	1.2	25.2
	東京都区部	3527	1.2	28.6
	政令指定都市	6365	1.3	23.3
	大都市	14778	1.0	24.8
	小都市	11494	0.9	29.7
	町村	3816	0.8	34.7
居 住 地 域	北海道	1686	1.5	26.7
	東北	2752	0.8	22.9
	北関東	2154	1.2	27.1
	首都圏	11792	1.2	27.9
	北陸	1623	0.6	27.8
	東山	1522	1.2	26.3
	東海	4073	1.0	29.4
	近畿二府一県	5334	1.0	27.5
	その他近畿圏	1168	0.6	28.0
	中国	2262	1.1	27.7
	四国	1183	0.8	29.9
	九州・沖縄	4451	0.6	25.3
職 業	自営業主	3136	1.3	23.9
	家族従業者	248	0.4	17.3
	雇用者	21427	1.1	27.6
	(小計)就労者	24811	1.1	27.0
	主婦・主夫	6398	0.8	27.7
	学生	1652	1.2	24.9
	無職	5600	0.9	22.9
	その他	613	0.8	27.2
	答えたくない	926	0.1	59.8
最 終 学 歴	中学校	682	0.4	40.0
	高校	11060	0.9	29.0
	短大・高专	4283	0.5	27.7
	専門学校	4798	1.1	31.6
	大学	16562	1.1	23.2
	大学院	1970	2.0	24.6
	その他	6	0.0	33.3
	答えたくない	639	0.5	59.9
世 帯 年 収	収入なし	526	1.0	42.4
	100万円未満	1045	1.1	36.2
	100～200万円未満	2234	0.9	31.6
	200～300万円未満	3735	1.0	27.0
	300～400万円未満	4606	1.0	25.2
	400～500万円未満	4109	1.0	26.1
	500～600万円未満	3394	1.2	23.7
	600～700万円未満	2786	1.0	22.1
	700～800万円未満	2552	1.0	22.4
	800～1000万円未満	3148	1.2	20.0
	1000～1200万円未満	1869	0.7	20.2
	1200万円以上	1990	1.5	20.6
	わからない	3436	1.0	34.1
	答えたくない	4570	0.6	38.6
未 既 婚	既婚者	23884	0.9	23.1
	未婚者(配偶者別居含む)	15424	1.1	32.5
	答えたくない	692	0.4	54.6
家 族 構 成	一人暮らし	7808	1.2	33.0
	夫婦のみ・子なし	11184	1.1	21.9
	夫婦・子あり	10462	0.8	24.7
	親と同居(未婚)	3476	1.3	33.0
	2世帯以上同居	2236	1.0	24.7
	その他	4142	0.9	29.2
	答えたくない	692	0.4	54.6
直 近 1 年 の 運 動 頻 度	週に3日以上	11613	1.2	19.3
	週に1～2日	9351	1.1	19.1
	(小計)週に1日以上計	20964	1.2	19.2
	(小計)週1日未満	7914	1.3	22.1
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2219	0.5	43.6
	(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	31097	1.1	21.7
	この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	8903	0.5	46.6
※ 1 年 を 経 て 汗 を かく 頻 度	週に3日以上	7362	1.2	18.9
	週に2日	3465	1.3	17.2
	(小計)週に2日以上計	10827	1.2	18.4
	(小計)週2日未満	10989	1.2	17.8
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3725	0.9	36.8
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25541	1.2	20.8
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14459	0.7	38.6

※軽く汗をかく運動……「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

※軽く汗をかく運動……「1日30分以上」の軽く汗をかく運動を

Q37. この1年間に行った運動・スポーツに関するボランティア活動(スポーツの指導やスポーツ大会の運営、自身やお子さんが所属するスポーツクラブの手伝いなど)

		全 体	日 常 的 ・ 定 期 的 に 行 っ た	に 行 っ た ・ 大 会 で 不 定 期	行 っ て い ない	わ か ら ない
全 体		40000	4.1	5.8	85.0	5.1
性 別	男性	19910	5.5	7.4	81.7	5.4
	女性	20068	2.7	4.2	88.2	4.9
年 代	10代	933	3.9	11.5	74.1	10.6
	20代	5112	7.2	10.0	73.2	9.7
	30代	5852	5.1	7.3	80.5	7.1
	40代	7665	5.9	7.4	80.8	5.9
	50代	7031	3.5	4.5	87.8	4.2
	60代	6536	2.1	3.4	91.8	2.8
	70代	6871	1.4	2.5	94.3	1.8
性 年 代	男性10代	458	5.9	14.4	71.2	8.5
	男性20代	2628	10.7	12.9	66.8	9.6
	男性30代	2987	7.2	9.1	75.8	7.9
	男性40代	3909	6.7	8.9	78.0	6.4
	男性50代	3544	4.6	5.2	85.7	4.5
	男性60代	3212	2.9	4.6	89.8	2.7
	男性70代	3172	2.0	3.5	92.9	1.6
	女性10代	469	1.9	8.5	77.0	12.6
	女性20代	2484	3.5	6.8	79.9	9.7
	女性30代	2860	3.0	5.3	85.3	6.3
	女性40代	3756	5.2	5.9	83.7	5.3
女性50代	3480	2.3	3.8	90.0	4.0	
女性60代	3322	1.3	2.2	93.8	2.8	
女性70代	3697	1.0	1.6	95.5	1.9	
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	9912	4.2	4.7	87.3	3.9
	東京都区部	3527	4.5	5.4	85.2	4.9
	政令指定都市	6385	4.0	4.2	88.5	3.3
	大都市	14778	4.2	6.3	85.3	4.3
	小都市	11494	4.1	6.2	83.6	6.1
	町村	3816	3.9	5.8	81.6	8.8
居 住 地 域	北海道	1686	3.7	5.2	85.1	5.9
	東北	2752	4.4	6.2	85.0	4.4
	関東圏	2154	4.3	7.0	83.5	5.2
	首都圏	11792	4.1	5.1	85.9	4.9
	北陸	1623	3.9	5.9	85.2	5.0
	東山	1522	4.3	6.2	84.1	5.4
	東海	4073	3.7	5.7	85.2	5.4
	近畿二府一県	5334	3.7	5.7	85.1	5.4
	その他近畿圏	1168	4.7	4.7	85.3	5.3
	中国	2262	4.6	5.9	84.3	5.2
四国	1183	3.6	6.8	84.3	5.3	
九州・沖縄	4451	4.4	6.8	83.4	5.3	
職 業	自営業主	3136	6.0	8.6	81.2	4.2
	家族従業者	248	2.8	6.9	86.7	3.6
	雇用者	21427	5.0	6.9	83.2	4.9
	(小計)就労者	24811	5.1	7.1	83.0	4.8
	主婦・主夫	6398	2.1	2.8	91.5	3.7
	学生	1652	5.8	11.9	73.2	9.1
	無職	5600	1.6	2.3	93.2	2.9
	その他	613	3.6	3.9	87.9	4.6
	答えたくない	926	2.6	3.3	62.9	31.2
最 終 学 歴	中学校	682	2.2	3.2	88.3	6.3
	高校	11060	3.1	4.1	88.0	4.8
	短大・高専	4283	2.9	4.6	88.2	4.4
	専門学校	4798	3.9	5.6	84.5	6.0
	大学	16562	5.2	7.2	82.2	4.4
	大学院	1970	5.4	7.8	82.7	4.1
	その他	6	0.0	0.0	83.3	16.7
答えたくない	639	1.6	3.3	62.9	32.2	
世 帯 年 収	収入なし	526	3.0	3.2	84.4	9.3
	100万円未満	1045	2.4	6.5	84.1	7.0
	100～200万円未満	2234	2.2	3.4	90.1	4.3
	200～300万円未満	3735	3.0	4.1	89.0	3.9
	300～400万円未満	4606	3.3	5.1	87.8	3.9
	400～500万円未満	4109	4.3	6.7	84.5	4.4
	500～600万円未満	3394	4.8	6.7	84.6	3.9
	600～700万円未満	2786	5.3	7.3	83.0	4.3
	700～800万円未満	2552	6.1	8.0	82.6	3.3
	800～1000万円未満	3148	7.1	8.3	81.5	3.0
	1000～1200万円未満	1869	7.2	8.8	80.1	3.9
	1200万円以上	1990	6.6	8.7	81.6	3.1
答えたくない	3436	1.8	3.2	88.1	6.9	
未 既 婚	答えたくない	4570	1.9	3.2	83.2	11.6
	既婚者	23884	4.7	6.1	85.1	4.1
	未婚者(配偶者別居含む)	15424	3.2	5.3	85.9	5.6
答えたくない	692	3.5	4.9	61.0	30.6	
家 族 構 成	一人暮らし	7808	3.3	5.0	86.0	5.7
	夫婦のみ・子なし	11184	2.8	4.1	89.4	3.7
	夫婦・子あり	10462	6.6	8.2	80.6	4.7
	親と同居(未婚)	3476	3.0	5.4	85.5	6.1
	2世帯以上同居	2236	5.6	7.1	83.2	4.1
	その他	4142	3.2	5.5	86.7	4.7
直 近 1 年 の 運 動 頻 度	答えたくない	692	3.5	4.9	61.0	30.6
	週に3日以上	11613	5.8	7.3	84.0	2.9
	週に1～2日	9351	5.3	7.7	83.9	3.1
	(小計)週に1日以上計	20964	5.6	7.4	84.0	3.0
	(小計)週1日未満	7914	4.0	6.2	86.6	3.2
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2219	2.1	3.7	79.6	14.6
	(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	31097	4.9	6.9	84.3	3.9
	この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	8903	1.2	2.0	87.2	9.6
	週に3日以上	7362	6.5	7.0	83.4	3.1
	週に2日	3465	6.1	9.3	81.8	2.9
続 続 して 1 年 以上 頻 度 軽 軽 しく 汗 を かく 運 動 を 続 続						

※軽く汗をかく運動……「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

Q38. そのボランティア活動は具体的にどのような内容ですか。(MA)

		全 体	運 動・ ス ポ ー ツ の 指 導	ス ポ ー ツ の 審 判	ス ポ ー ツ ク ラ ブ・ 団 体 の 運 営 や 世 話	ス ポ ー ツ 施 設 の 管 理 の 手	大 会・ イ ベ ン ト の 運 営 や	自 身 や お 子 孫 が 所 属 す る の ス ポ ー ツ 団 体 や ク ラ ブ で の 活 動	そ の 他	わ か ら な い	
全 体		3955	24.2	15.0	22.4	17.1	24.3	21.8	1.1	15.3	
性 別	男性	2573	30.4	18.5	24.8	18.5	23.9	16.3	0.9	14.1	
	女性	1380	12.8	8.4	18.0	14.5	25.1	32.0	1.3	17.4	
年 代	10代	143	23.8	21.7	23.1	23.1	25.2	10.5	0.0	12.6	
	20代	878	29.7	18.1	26.8	24.8	20.7	9.6	0.3	15.5	
	30代	726	25.8	15.2	21.1	18.3	22.3	22.6	0.7	17.4	
	40代	1023	20.4	12.6	20.2	12.7	21.6	34.6	0.9	14.1	
	50代	560	22.3	12.5	19.8	13.0	25.9	25.2	0.7	17.3	
	60代	354	22.0	16.9	21.2	15.0	31.4	15.8	2.3	17.2	
	70代	271	23.2	12.5	26.2	14.0	38.4	17.7	4.8	8.1	
性 年 代	男性10代	93	26.9	23.7	25.8	22.6	21.5	10.8	0.0	8.6	
	男性20代	621	33.0	19.3	27.9	25.0	19.5	9.2	0.3	13.8	
	男性30代	486	33.5	19.5	24.5	19.8	20.6	16.0	1.0	16.3	
	男性40代	609	29.4	17.6	21.5	14.1	21.7	25.8	0.7	14.4	
	男性50代	349	29.5	17.2	22.1	14.9	24.9	18.3	0.3	15.2	
	男性60代	240	26.7	20.0	25.0	16.7	32.9	11.7	1.7	15.0	
	男性70代	175	24.0	13.7	30.3	15.4	42.9	14.9	4.6	7.4	
	女性10代	49	18.4	18.4	18.4	24.5	32.7	10.2	0.0	18.4	
	女性20代	257	21.8	15.2	24.1	24.5	23.7	10.5	0.4	19.5	
	女性30代	239	10.0	5.9	14.2	15.1	25.9	35.6	0.0	19.7	
	女性40代	414	7.2	5.3	18.4	10.6	21.5	47.6	1.2	13.5	
	女性50代	211	10.4	4.7	16.1	10.0	27.5	36.5	1.4	20.9	
	女性60代	114	12.3	10.5	13.2	11.4	28.1	24.6	3.5	21.9	
	女性70代	96	21.9	10.4	18.8	11.5	30.2	22.9	5.2	9.4	
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	873	25.7	17.3	23.4	17.8	27.6	21.3	1.1	14.2	
	東京都区部	349	24.1	15.8	24.4	19.5	24.9	16.6	1.1	17.2	
居 住 地 域	政令指定都市	524	26.7	18.3	22.7	16.6	29.4	24.4	1.1	12.2	
	大都市	1538	24.1	15.0	23.7	18.2	23.6	20.2	1.0	15.2	
	小都市	1177	23.5	13.7	20.9	16.5	23.3	21.8	1.1	15.8	
	町村	367	23.2	13.9	19.1	13.4	22.6	29.7	1.1	16.3	
	北海道	151	19.9	15.2	19.2	19.9	33.1	23.2	1.3	17.2	
	東北	292	26.4	14.0	28.8	15.4	27.1	21.2	0.0	11.0	
	北関東	243	21.0	15.6	21.8	17.3	28.8	22.2	0.8	13.2	
	首都圏	1091	24.2	13.8	21.5	17.8	25.0	19.9	1.2	17.1	
	北陸	159	21.4	17.0	22.0	15.1	23.9	28.3	2.5	15.7	
	東山	160	30.0	13.1	23.8	18.8	19.4	21.9	0.6	15.0	
	東海	383	18.5	14.4	21.4	17.0	18.5	26.1	1.3	16.7	
	近畿二府一県	503	26.2	17.1	22.7	19.9	24.7	20.3	0.8	14.1	
	その他近畿圏	110	35.5	18.2	24.5	13.6	25.5	18.2	0.0	7.3	
	中国	238	29.0	16.4	23.9	14.7	18.9	22.7	0.8	16.0	
	四国	123	26.0	19.5	26.0	17.9	24.4	11.4	1.6	14.6	
	九州・沖縄	502	21.9	13.5	19.7	15.1	24.3	24.7	1.4	15.7	
	職 業	自営業主	457	27.4	17.9	28.2	20.8	25.2	16.0	1.1	9.8
		家族従業者	24	12.5	16.7	41.7	16.7	16.7	29.2	0.0	16.7
雇用者		2552	24.6	14.8	21.9	16.8	23.7	23.6	0.9	15.8	
(小計)就労者		3033	24.9	15.3	23.0	17.4	23.9	22.5	0.9	14.9	
主婦・主夫		311	12.9	7.4	14.8	9.6	20.6	36.3	1.9	17.7	
学生		292	28.1	21.9	23.6	25.3	26.0	9.6	0.3	13.4	
無職		218	23.4	14.2	28.0	15.6	36.7	11.9	2.3	14.2	
その他		46	26.1	15.2	15.2	10.9	30.4	23.9	6.5	15.2	
答えたくない		55	30.9	7.3	9.1	12.7	5.5	5.5	0.0	38.2	
最 終 学 歴		中学校	37	16.2	10.8	21.6	24.3	13.5	24.3	0.0	24.3
	高校	794	23.4	14.1	23.9	14.0	22.3	22.7	1.1	16.4	
	短大・高专	320	15.9	11.6	20.3	9.7	28.4	30.3	0.9	15.6	
	専門学校	456	17.5	9.6	17.3	12.3	21.3	27.6	1.5	18.9	
	大学	2056	27.6	16.3	22.4	19.6	25.3	19.3	1.0	14.1	
	大学院	261	23.8	21.8	28.4	23.4	24.9	18.8	0.8	12.6	
	その他	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	答えたくない	31	12.9	9.7	25.8	19.4	19.4	16.1	0.0	22.6	
	世 帯 年 収	収入なし	33	33.3	15.2	21.2	15.2	33.3	21.2	0.0	15.2
		100万円未満	93	28.0	20.4	26.9	23.7	25.8	9.7	1.1	11.8
100～200万円未満		125	24.0	10.4	19.2	19.2	24.0	17.6	4.0	18.4	
200～300万円未満		264	26.9	16.7	24.2	15.9	29.9	17.0	1.1	14.8	
300～400万円未満		386	23.1	15.5	25.1	17.1	23.3	18.4	1.6	13.2	
400～500万円未満		454	23.8	15.9	21.6	18.5	22.7	17.4	1.3	16.5	
500～600万円未満		389	24.4	15.7	22.9	16.2	21.9	21.9	2.1	14.9	
600～700万円未満		353	25.5	14.2	21.2	17.8	23.2	24.9	0.6	11.3	
700～800万円未満		360	23.9	13.9	19.4	15.8	24.4	27.5	0.6	13.9	
800～1000万円未満		486	23.9	17.3	23.0	17.5	25.3	27.4	0.6	13.6	
1000～1200万円未満		299	24.4	12.7	24.1	17.7	25.1	21.4	0.7	14.4	
1200万円以上		305	29.8	19.0	23.6	20.0	27.2	22.3	0.7	12.1	
わからない		173	22.0	11.6	19.7	9.8	19.7	22.5	0.0	26.0	
答えたくない		235	14.0	8.1	19.6	15.3	23.0	22.6	0.9	26.0	
未 既 婚		既婚者	2581	23.3	14.6	21.9	15.4	24.4	27.2	1.2	13.6
		未婚者(配偶者別居含む)	1316	26.3	16.0	23.7	20.7	24.5	11.6	0.9	17.6
	答えたくない	58	15.5	6.9	15.5	13.8	15.5	13.8	0.0	37.9	
	家 族 構 成	一人暮らし	648	27.6	17.7	22.2	18.1	25.6	7.4	0.8	18.7
		夫婦のみ・子なし	771	24.3	17.0	21.9	17.6	27.1	11.5	2.5	14.8
		夫婦・子あり	1545	21.6	13.4	21.0	14.0	22.5	33.9	0.6	13.4
		親と同居(未婚)	291	25.1	13.7	27.5	30.2	21.0	5.5	0.7	17.5
		2世帯以上同居	285	27.4	16.1	28.1	14.4	25.6	33.3	1.1	12.3
		その他	357	27.2	14.0	21.8	20.2	26.6	23.0	1.1	15.1
		答えたくない	58	15.5	6.9	15.5	13.8	15.5	13.8	0.0	37.9
直 近 1 年 の 運 動	週に3日以上	1521	30.9	16.7	26.7	19.7	27.2	17.2	1.1	11.0	
	週に1～2日	1212	24.6	18.0	22.9	19.0	23.3	21.5	1.3	12.3	
	(小計)週に1日以上計	2733	28.1	17.3	25.0	19.4	25.3	19.1	1.2	11.6	
	(小計)週1日未満	810	19.3	12.6	18.4	13.7	23.1	27.8	0.6	17.9	
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	128	10.9	6.3	12.5	14.1	20.3	17.2	0.0	34.4	
	(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	3671	25.6	15.9	23.1	17.9	24.8	21.0	1.0	13.8	
	この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	284	6.7	3.9	13.0	7.0	18.3	32.4	1.4	34.9	
	週に3日以上	997	33.1	17.1	25.6	18.8	27.2	15.5	1.2	11.6	
	週に2日	533	28.5	20.3	27.8	17.3	26.3	17.4	1.1	11.4	
	(小計)週に2日以上計	1530	31.5	18.2	26.3	18.2	26.9	16.2	1.2	11.6	
(小計)週2日未満	1586	24.2	15.8	22.3	19.0	24.1	22.1	0.8	13.2		
続 動 軽 し を く て 1 汗 を か く 頻 度	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	228	11.4	9.6	14.0	14.9	21.9	21.1	0.4	30.3	
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	3344	26.7	16.4	23.6	18.4	25.2	19.3	1.0	13.6	
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	611	10.6	7.0	15.9	10.5	19.3	35.2	1.6	24.4	

※軽く汗をかく運動・……「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

Q39. どんなきっかけや動機が(モチベーション)があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。(MA)

		全 体	支 好 き な ス ポ ー ツ の 普 及 ・	生 き が い い 地 域 で の 居 場 所 ・ 役 割 ・	出 会 い ・ 交 流 の 場	取 得 ・ 大 会 運 営 ス キ ル の 活 用	社 会 貢 献	顕 彰 や 表 彰	そ の 大 会 ・ ク ラ ブ 等 へ の 家 族 ・ 友 人 の 参 加	実 質 程 度 の 報 酬	特 に 動 機 づ け は 必 要 な い	そ の 他	ど ん な き っ け や 動 機 ・ づ け が あ っ て も し な い 機 ・ づ け な い	わ か ら な い
全 体		40000	19.2	12.8	13.3	2.8	9.1	1.2	10.6	6.4	10.3	0.5	24.9	24.7
性 別	男性	19910	22.2	14.2	15.1	3.8	10.5	1.7	8.9	6.9	10.1	0.5	22.1	24.5
	女性	20068	16.2	11.5	11.4	1.8	7.8	0.7	12.2	5.8	10.5	0.5	27.6	24.9
年 代	10代	933	31.4	15.4	22.0	7.8	11.8	4.4	12.2	12.0	8.6	0.3	11.8	21.7
	20代	5112	25.3	14.0	19.8	5.9	9.5	3.1	10.6	10.3	7.9	0.4	18.1	23.4
	30代	5852	22.4	14.1	15.7	4.0	8.1	1.9	12.6	9.0	9.9	0.4	19.5	24.5
	40代	7665	20.1	12.3	13.5	2.9	8.3	1.1	12.1	6.8	10.6	0.5	21.8	26.0
	50代	7031	18.4	12.7	10.6	1.9	9.1	0.5	9.8	5.5	10.6	0.5	24.8	26.8
	60代	6536	17.1	12.7	11.6	1.6	10.5	0.4	9.9	4.5	11.4	0.7	27.5	25.3
	70代	6871	11.9	11.3	9.2	0.9	9.0	0.2	8.2	2.8	11.1	0.6	37.3	22.4
性 年 代	男性10代	458	34.9	16.2	20.3	8.1	12.7	5.2	11.1	13.1	9.2	0.4	10.3	19.2
	男性20代	2628	27.9	15.1	21.9	8.1	11.2	4.5	9.1	11.3	7.1	0.5	16.2	22.1
	男性30代	2987	26.2	15.1	17.6	5.4	9.2	2.5	10.0	10.0	9.4	0.4	16.9	23.8
	男性40代	3909	23.7	13.9	15.9	3.8	9.7	1.6	10.1	7.4	10.5	0.4	19.6	24.6
	男性50代	3544	19.9	13.6	12.0	2.3	10.0	0.7	7.6	5.1	10.8	0.5	22.9	27.5
	男性60代	3212	20.2	14.4	13.1	2.3	11.9	0.6	8.6	4.5	11.0	0.7	25.2	25.5
	男性70代	3172	14.4	13.1	11.0	1.3	10.7	0.3	7.6	3.3	11.4	0.6	32.6	23.5
	女性10代	469	28.4	14.7	23.9	7.7	11.1	3.4	13.4	11.1	8.1	0.2	13.2	23.7
	女性20代	2484	22.5	12.8	17.5	3.5	7.7	1.7	12.3	9.3	8.8	0.2	20.1	24.7
	女性30代	2860	18.4	13.1	13.7	2.4	6.9	1.2	15.3	7.8	10.5	0.5	22.1	25.2
都 市 規 模	女性40代	3756	16.3	10.6	10.9	1.9	6.9	0.7	14.2	6.1	10.6	0.5	24.0	27.4
	女性50代	3480	16.8	11.8	9.2	1.5	8.2	0.3	12.1	5.8	10.6	0.5	26.9	26.0
	女性60代	3322	14.0	11.2	10.2	1.0	9.1	0.2	11.2	4.4	11.7	0.6	29.7	25.2
	女性70代	3697	9.8	9.9	7.7	0.6	7.5	0.2	8.7	2.3	10.9	0.6	41.4	21.3
	東京23区・政令指定都市	9912	19.4	13.5	13.8	2.7	9.6	1.2	11.5	7.4	10.6	0.6	25.6	23.1
	東京都区部	3527	19.5	13.2	14.8	2.8	9.7	1.3	10.7	7.2	11.0	0.6	24.9	22.7
	政令指定都市	6385	19.4	13.7	13.2	2.7	9.6	1.1	11.9	7.6	10.4	0.6	26.0	23.3
	大都市	14778	20.4	13.3	13.7	3.1	9.9	1.3	10.9	6.8	10.2	0.6	24.7	23.3
	小都市	11494	18.2	11.8	12.8	2.8	8.1	1.0	10.1	5.5	10.3	0.4	24.5	26.4
	町村	3816	16.5	11.9	11.5	2.3	7.7	1.1	8.2	4.7	9.9	0.4	25.0	29.7
居 住 地 域	北海道	1686	16.8	10.0	10.6	2.4	7.9	0.5	8.7	7.2	10.6	0.4	29.7	24.5
	東北	2752	19.4	13.8	12.6	2.9	9.8	1.5	10.4	5.2	11.8	0.4	24.5	23.5
	北関東	2154	18.7	12.3	13.2	3.0	10.3	1.3	10.8	6.2	9.8	0.4	24.2	25.2
	首都圏	11792	18.6	13.3	13.5	2.8	9.5	1.3	10.4	7.1	10.1	0.6	25.5	23.7
	北陸	1623	18.4	11.5	12.5	2.3	7.8	1.0	11.0	4.3	11.0	0.7	26.5	25.0
	東山	1522	20.5	14.4	12.2	3.5	8.5	1.2	9.4	5.7	8.8	0.4	24.0	26.9
	東海	4073	17.5	12.4	12.7	2.5	8.2	1.0	10.2	5.8	10.3	0.6	25.5	25.8
	近畿二府一県	5334	19.1	12.1	13.4	2.6	8.8	1.3	10.9	6.4	10.1	0.6	24.7	25.6
	その他近畿圏	1168	17.6	13.2	13.7	3.3	7.6	0.9	11.2	5.8	11.3	0.8	24.0	24.5
	中国	2262	19.5	12.6	14.2	3.4	9.0	1.5	10.3	7.1	10.0	0.4	25.4	23.8
職 業	四国	1183	19.9	12.8	14.9	2.6	9.4	0.9	10.2	6.6	11.1	0.3	23.6	24.1
	九州・沖縄	4451	20.5	13.5	14.0	2.9	9.9	1.2	12.0	6.2	10.5	0.3	21.6	25.9
	自営業主	3136	19.1	12.1	13.6	4.5	11.1	1.9	9.9	6.8	11.0	0.7	24.3	23.1
	家族従業者	248	16.5	11.7	15.7	3.6	12.5	0.8	16.1	7.3	10.1	0.8	23.4	22.2
	雇用者	21427	22.4	14.1	14.9	3.2	9.7	1.3	11.5	7.3	10.4	0.4	21.2	23.7
	(小計)就労者	24811	21.9	13.8	14.7	3.4	9.9	1.4	11.3	7.2	10.5	0.5	21.6	23.6
	主婦・主夫	6398	12.6	10.9	9.1	1.0	7.0	0.4	11.5	4.0	10.6	0.5	31.6	25.3
	学生	1652	31.5	16.5	24.5	8.1	12.1	4.4	12.8	13.4	7.7	0.4	12.5	19.7
	無職	5600	12.4	10.5	9.5	1.3	8.0	0.4	6.9	4.2	10.8	0.7	36.0	25.1
	その他	613	20.2	15.8	15.3	2.6	10.6	0.5	9.5	4.2	8.5	0.7	27.6	25.8
最 終 学 歴	答えたくない	926	7.6	5.0	4.5	0.9	3.2	1.0	3.1	1.7	6.0	0.3	19.8	56.8
	中学校	682	10.9	6.2	8.9	1.5	4.7	0.9	6.0	4.5	8.4	0.4	40.2	25.8
	高校	11060	14.8	9.6	9.9	1.8	6.7	0.6	8.5	4.2	10.8	0.4	30.2	27.3
	短大・高専	4283	16.9	11.8	11.1	1.8	8.6	0.9	12.4	5.5	11.3	0.5	25.1	25.7
	専門学校	4798	17.1	10.8	12.1	2.2	7.5	0.8	10.3	5.7	10.3	0.4	25.3	27.3
	大学	16562	23.5	15.8	16.2	3.9	11.3	1.7	11.8	7.9	10.1	0.6	21.1	21.5
	大学院	1970	24.3	17.9	18.9	4.4	12.8	2.6	12.6	11.4	8.9	0.7	21.5	18.4
	その他	6	16.7	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	33.3	33.3
	答えたくない	639	5.9	4.4	4.1	1.3	2.2	0.6	4.1	1.9	8.1	0.2	20.8	56.0
	世 帯 年 収	収入なし	526	14.3	9.3	10.1	2.5	7.8	1.0	6.1	5.5	8.9	1.0	31.9
100万円未満		1045	17.5	10.1	12.9	3.0	6.9	1.8	7.8	7.3	10.7	0.6	30.2	23.2
100～200万円未満		2234	12.5	10.2	11.1	1.6	6.9	0.5	7.3	5.4	10.2	0.5	34.8	24.0
200～300万円未満		3735	16.0	12.0	13.1	2.0	8.8	0.9	8.7	6.0	10.4	0.5	30.4	23.5
300～400万円未満		4606	17.2	11.7	13.6	2.7	9.1	0.9	9.6	6.1	10.5	0.4	28.8	21.8
400～500万円未満		4109	21.1	14.1	15.1	4.0	8.8	1.5	10.4	6.5	10.6	0.6	24.1	21.0
500～600万円未満		3394	22.2	14.6	14.9	3.4	10.5	1.4	12.5	7.1	11.1	0.5	20.7	22.4
600～700万円未満		2786	23.5	14.4	14.7	3.5	10.1	1.3	12.4	7.5	11.0	0.5	20.7	21.8
700～800万円未満		2552	24.1	16.1	13.8	3.0	11.4	1.4	13.5	7.8	11.7	0.4	20.4	20.1
800～1000万円未満		3148	24.6	16.9	15.7	3.4	11.1	1.7	15.6	7.4	10.2	0.5	19.5	19.9
未 既 婚	1000～1200万円未満	1869	26.9	17.8	18.0	5.4	12.5	2.7	12.9	9.1	10.5	0.5	17.6	18.8
	1200万円以上	1990	26.2	17.9	17.3	3.5	13.8	1.8	13.5	7.7	9.9	0.5	18.3	19.6
	わからない	3436	15.2	8.9	9.7	2.1	6.1	0.8	9.5	5.6	10.0	0.6	26.1	33.7
	答えたくない	4570	11.5	7.7	7.7	1.1	6.0	0.6	6.8	3.4	8.8	0.4	26.9	39.5
	既婚者	23884	19.8	13.9	12.5	2.6	9.7	1.0	12.0	5.5	10.8	0.5	23.5	24.4
	未婚者(配偶者別居含む)	15424	18.6	11.4	14.9	3.2	8.5	1.5	8.7	7.9	9.7	0.6	27.2	23.9
	答えたくない	692	10.4	6.2	4.6	1.6	4.0	1.0	4.6	1.9	7.1	0.0	18.2	54.2
	一人暮らし	7808	18.0	11.3	15.2	3.0	9.0	1.3	8.0	7.7	9.7	0.6	28.1	23.7
	夫婦のみ・子なし	11184	17.0	12.5	11.2	2.1	9.6	0.8	9.2	4.8	11.0	0.6	27.5	24.9
	家 族 構 成	夫婦・子あり	10462	22.5	15.4	13.7	3.0	9.6	1.2	14.6	6.3	10.8	0.4	19.2
親と同居(未婚)		3476	19.0	12.0	14.2	3.4	8.9	1.5	7.2	8.1	9.5	0.4	26.4	25.0
2世帯以上同居		2236	21.9	14.3	15.2	3.5	8.3	1.4	14.0	6.6	10.7	0.6	22.9	21.6
その他		4142	18.6	11.3	13.8	3.3	8.2	1.6	10.7	7.4	9.6	0.7	26.9	24.2
答えたくない		692	10.4											

※軽く汗をかく運動……「1 日 30 分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

Q41. スポーツが個人や社会にもたらす効果についてあてはまると思うものはどれですか？(MA)

		全 体	健康・ 体力の 保持増進	精神的な 充足感	青少年の 健全な発育	克己心（自分の 欲求を抑 える力）、自制心	思考力や判断力の発達	夢と感動	リーダーシップ、コミュ ニケーション能力	感 ラ ツ ク ス、癒し、爽快	達成感の獲得	生産性の向上、仕事・学 業の効率アップ	経済の活性化	人々との交流	地域の一体感や活力	
全 体		40000	72.6	42.1	20.7	11.8	18.8	17.1	14.6	29.8	28.8	8.7	16.0	43.4	19.3	
性 別	男性	19910	70.0	40.3	19.7	12.8	18.8	16.0	14.8	26.7	26.0	8.3	16.7	40.5	19.0	
	女性	20068	75.2	43.8	21.6	10.7	18.9	18.2	14.4	32.9	31.5	9.2	15.2	46.3	19.7	
年 代	10代	933	65.4	39.3	24.3	14.9	22.3	21.0	19.9	25.2	27.0	13.7	17.8	41.8	19.5	
	20代	5112	64.5	39.7	17.8	14.0	18.2	16.0	16.3	26.1	25.2	10.3	13.8	35.1	15.8	
	30代	5852	71.7	45.7	20.6	13.5	21.2	16.8	18.0	29.1	29.5	11.2	15.2	40.7	17.3	
	40代	7665	72.4	41.9	20.4	11.7	19.0	15.2	15.5	28.6	28.5	9.3	15.4	40.4	16.4	
	50代	7031	71.8	39.5	17.6	9.9	16.5	15.9	13.3	27.9	26.8	8.3	16.6	41.4	17.7	
	60代	6536	75.4	42.1	21.3	9.1	17.2	18.8	11.9	31.7	28.8	6.5	18.1	47.0	21.5	
	70代	6871	78.7	44.1	25.2	12.7	20.8	19.6	12.7	35.5	33.3	6.7	16.0	54.1	26.4	
性 年 代	男性10代	458	65.7	38.6	26.6	17.0	25.5	23.1	24.5	23.1	26.2	14.8	24.0	42.1	21.4	
	男性20代	2628	59.8	37.7	18.9	17.0	20.5	18.1	16.9	23.6	23.1	11.3	16.6	32.6	16.2	
	男性30代	2987	67.9	43.5	19.4	15.1	22.0	16.4	18.1	25.3	26.5	11.7	16.6	37.0	16.6	
	男性40代	3909	69.7	40.8	19.3	12.6	19.0	14.4	15.3	24.6	26.0	8.7	16.4	38.1	16.5	
	男性50代	3544	68.8	37.4	15.9	9.9	15.4	13.9	12.7	23.8	23.8	7.2	17.0	38.0	17.0	
	男性60代	3212	73.7	40.3	19.9	9.5	15.9	16.1	12.0	29.2	25.6	5.4	17.2	43.7	21.8	
	男性70代	3172	79.2	42.6	24.4	13.2	19.6	17.2	13.1	34.7	30.9	5.3	15.4	52.4	25.6	
	女性10代	469	65.5	40.3	22.2	12.6	19.4	19.0	15.8	27.5	27.9	12.8	11.9	41.6	17.9	
	女性20代	2484	69.5	41.7	16.5	10.8	15.7	13.8	15.5	28.8	27.4	9.3	10.8	37.7	15.3	
	女性30代	2860	75.6	47.9	21.5	11.8	20.2	17.2	17.8	33.1	32.7	10.7	13.6	44.4	18.0	
女性40代	3756	75.2	43.0	21.8	10.8	19.0	16.1	15.6	32.8	31.1	10.0	14.4	42.7	16.3		
女性50代	3480	75.0	41.7	19.3	9.8	17.6	17.9	14.0	32.1	30.0	9.5	16.1	45.1	18.4		
女性60代	3322	77.1	43.9	22.6	8.9	18.5	21.3	11.8	34.1	31.9	7.5	19.0	50.2	21.3		
女性70代	3697	78.4	45.4	25.9	12.2	21.7	21.6	12.3	36.2	35.4	7.9	16.4	55.6	27.2		
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	9912	75.1	44.7	21.5	13.0	19.5	17.7	15.9	32.6	30.8	10.0	17.6	43.8	20.1	
	東京都区部	3527	73.2	44.5	19.6	12.8	19.0	16.9	14.6	31.7	28.5	10.2	17.7	40.3	17.6	
	政令指定都市	6385	76.1	44.9	22.6	13.0	19.7	18.1	16.6	33.2	32.1	9.9	17.5	45.7	21.5	
	大都市	14778	74.1	43.3	21.5	12.4	19.4	17.5	14.8	30.5	29.5	8.8	16.7	44.1	20.1	
	小都市	11494	70.7	40.1	19.7	10.8	18.2	16.7	14.1	28.1	27.3	8.2	14.7	43.1	18.4	
	町村	3816	65.7	36.5	18.3	9.2	16.7	15.4	12.0	25.0	25.3	7.0	12.7	40.4	17.3	
居 住 地 域	北海道	1686	70.1	38.0	19.5	9.3	17.6	16.1	13.3	28.4	28.1	8.2	14.7	39.8	17.1	
	東北	2752	73.7	44.4	23.7	13.2	21.0	20.6	15.7	30.3	31.9	10.1	18.4	46.3	23.3	
	北関東	2154	70.9	40.1	19.6	10.6	18.9	16.2	13.2	28.0	27.0	6.8	16.1	41.4	19.7	
	首都圏	11792	73.4	43.5	20.6	12.5	19.3	17.2	15.2	31.5	29.8	9.9	16.7	41.9	18.7	
	北陸	1623	73.4	42.5	19.7	10.8	18.7	17.0	14.7	28.5	28.9	7.9	16.0	46.2	21.1	
	東山	1522	71.9	41.2	21.0	11.7	18.8	15.6	12.4	27.0	26.9	6.8	16.1	44.2	19.2	
	東海	4073	72.8	40.8	19.2	10.9	18.1	16.7	14.2	28.7	27.7	8.0	15.0	43.8	17.6	
	近畿二府一県	5334	71.7	41.4	20.6	11.9	18.5	16.2	14.9	29.7	28.9	8.3	15.2	43.1	17.9	
	その他近畿圏	1168	71.4	42.0	20.8	11.7	17.6	17.3	13.9	29.1	27.6	7.3	15.3	43.3	21.4	
	中国	2262	71.1	40.1	19.2	11.1	17.6	16.4	14.9	29.3	26.8	8.8	14.6	44.3	19.7	
	四国	1183	72.8	42.6	20.8	11.7	19.4	17.6	14.2	28.7	27.8	7.4	16.5	45.5	19.9	
	九州・沖縄	4451	73.2	42.4	22.4	11.8	18.6	17.9	14.3	30.2	28.4	8.9	15.4	45.7	21.0	
	職 業	自営業主	3136	68.8	42.3	21.0	14.1	20.7	16.9	15.4	28.0	27.1	9.8	17.6	41.0	19.1
		家族従業者	248	78.6	50.0	31.0	16.1	25.0	20.6	19.8	33.9	34.7	11.7	18.1	54.0	27.0
		雇用者	21427	73.6	42.8	19.9	11.9	18.8	16.5	15.6	29.7	28.2	9.5	16.1	42.7	18.4
(小計)就労者		24811	73.1	42.8	20.1	12.2	19.1	16.6	15.6	29.5	28.2	9.5	16.3	42.6	18.6	
主婦・主夫		6398	76.0	42.5	22.6	9.9	18.6	19.0	12.4	33.0	32.6	7.4	15.1	48.6	20.5	
学生		1652	67.7	43.9	24.2	16.0	23.1	21.7	20.6	27.5	28.8	13.8	18.5	42.4	20.8	
無職		5600	73.8	41.5	21.6	11.4	18.2	17.0	12.1	30.9	29.7	6.0	15.8	44.9	22.1	
その他		613	76.7	46.2	26.6	15.2	23.8	23.7	17.1	34.9	32.0	10.6	20.7	50.7	25.8	
答えたくない		926	34.4	17.0	6.0	4.6	7.7	7.7	4.8	12.2	11.8	3.9	7.3	17.6	7.3	
中学校		682	58.1	31.4	15.5	7.9	16.1	12.9	9.2	19.5	20.5	5.3	11.0	34.3	14.2	
最 終 学 歴	高校	11060	69.8	36.7	18.8	8.9	17.4	17.3	12.1	26.6	26.6	6.9	14.7	42.9	18.3	
	短大・高专	4283	76.3	43.5	21.6	10.7	18.9	18.5	14.8	32.5	31.0	8.0	16.1	48.0	20.6	
	専門学校	4798	69.9	41.4	18.6	9.9	19.3	16.7	14.4	29.5	28.2	8.6	15.8	43.0	17.5	
	大学	16562	76.0	46.2	22.7	14.2	19.9	17.5	16.5	32.0	30.5	10.0	17.0	44.3	20.8	
	大学院	1970	75.2	48.6	23.7	18.1	21.8	16.0	17.7	34.5	31.8	13.6	19.2	41.9	20.3	
	その他	6	66.7	66.7	50.0	0.0	33.3	33.3	16.7	50.0	33.3	50.0	16.7	33.3	16.7	
	答えたくない	639	33.8	16.6	6.7	4.1	6.6	6.4	5.6	11.3	10.3	3.0	6.4	15.5	6.1	
	収入なし	526	61.6	32.1	16.7	10.1	15.8	14.8	11.6	20.7	20.9	7.6	11.4	30.4	14.8	
世 帯 年 収	100万円未満	1045	64.0	35.2	18.0	10.4	17.3	14.9	12.9	26.0	24.5	8.5	14.1	38.1	16.0	
	100～200万円未満	2234	68.4	37.7	18.5	9.5	19.2	17.0	9.8	27.7	26.1	7.4	15.4	41.6	17.5	
	200～300万円未満	3735	73.5	42.4	20.0	10.8	18.0	16.4	12.2	30.8	28.2	7.6	14.8	46.0	19.6	
	300～400万円未満	4606	75.1	41.9	21.4	11.9	19.0	17.5	14.2	31.1	30.4	8.1	15.1	46.3	21.2	
	400～500万円未満	4109	75.1	43.1	20.2	12.6	19.5	17.5	14.9	30.4	30.1	9.1	16.2	44.5	19.8	
	500～600万円未満	3394	75.7	44.6	22.2	12.4	20.1	17.5	16.5	29.0	30.1	9.1	17.3	45.1	19.6	
	600～700万円未満	2786	75.5	44.1	22.2	12.4	18.7	17.7	15.3	30.9	29.5	9.4	15.5	44.5	19.6	
	700～800万円未満	2552	78.2	47.1	22.8	13.2	22.1	18.9	18.0	33.5	32.2	10.3	18.5	48.3	20.9	
	800～1000万円未満	3148	78.6	47.7	24.8	13.7	20.0	18.4	17.8	32.8	33.0	11.1	18.7	47.6	21.9	
	1000～1200万円未満	1869	76.5	48.7	25.0	14.5	21.8	19.0	19.9	34.4	31.7	11.7	19.9	47.5	22.4	
	1200万円以上	1990	77.6	48.5	24.7	16.5	22.5	20.1	18.6	34.5	31.7	11.8	20.7	46.4	23.7	
	わからない	3438	68.3	38.3	17.1	10.2	16.5	16.1	13.5	27.3	26.7	8.0	13.6	38.4	16.5	
答えたくない	4570	60.4	33.6	16.0	8.1	14.7	14.1	10.7	24.2	22.5	5.9	12.9	34.6	14.8		
未 既 婚	既婚者	23884	75.5	43.3	22.5	11.7	19.1	17.7	15.2	31.1	29.9	8.4	16.2	46.5	21.0	
	未婚者（配偶者別居含む）	15424	69.6	41.2	18.3	12.1	18.9	16.6	14.0	28.7	27.7	9.4	15.9	39.6	17.3	
	答えたくない	692	40.8	20.5	10.0	5.6	10.1	10.1								

Q41. スポーツが個人や社会にもたらす効果についてあてはまると思うものはどれですか？(MA) (続き)

		全 体	国際 相互理 解の促 進	上 我 が国 の国際 的地位 の向	長寿 社会の 実現	共 生社 会の 実現	神 他者 を尊 重し 協同 する 精	醸 成 フ ー ブ レ イ 精 神 へ 公 正 さ と 規 律 を 専 ぶ 態 度 の	豊 か な 人 間 性	そ 他	ど れ も 当 た ら な い	わ か ら な い
全 体		40000	9.6	5.1	17.7	9.8	24.1	27.5	28.0	0.2	6.5	10.4
性 別	男性	19910	8.9	5.3	16.6	9.4	23.1	27.3	26.6	0.1	7.6	10.8
	女性	20068	10.3	4.9	18.7	10.2	25.2	27.7	29.4	0.2	5.5	10.0
年 代	10代	933	11.8	6.5	21.2	10.7	25.3	29.6	27.2	0.0	5.4	9.9
	20代	5112	8.5	5.4	14.9	8.4	19.1	22.4	19.7	0.1	7.2	12.1
	30代	5852	8.7	5.0	15.0	7.8	22.6	24.5	24.7	0.1	6.9	10.2
	40代	7665	7.7	4.2	15.2	7.7	23.5	25.8	25.8	0.2	6.8	11.1
	50代	7031	9.0	4.6	15.5	8.5	23.4	26.4	26.8	0.2	7.7	11.5
	60代	6536	10.8	5.1	19.2	11.1	26.0	29.7	31.7	0.2	6.0	9.9
	70代	6871	12.7	6.5	25.0	14.7	28.6	34.6	37.3	0.2	5.0	8.1
性 年 代	男性10代	458	12.2	9.2	20.5	10.3	28.2	31.7	30.3	0.0	5.2	10.0
	男性20代	2628	9.9	7.0	14.2	10.0	19.3	23.2	19.4	0.2	8.0	12.6
	男性30代	2987	8.2	5.4	13.8	7.2	21.1	23.4	22.9	0.1	7.5	10.6
	男性40代	3909	7.4	4.6	14.0	7.8	22.9	25.5	24.7	0.3	7.8	11.3
	男性50代	3544	7.4	4.3	13.7	7.0	21.1	25.7	24.3	0.1	9.9	11.8
	男性60代	3212	9.5	4.5	18.0	10.9	24.4	28.6	30.9	0.1	6.9	10.5
	男性70代	3172	11.2	6.1	25.7	13.8	28.6	36.3	36.1	0.2	5.4	8.3
	女性10代	469	11.3	4.1	21.7	11.3	22.6	27.7	24.5	0.0	5.3	9.6
	女性20代	2484	6.9	3.7	15.7	6.7	18.9	21.4	20.1	0.1	6.4	11.6
	女性30代	2860	9.2	4.6	16.3	8.5	24.3	25.6	26.6	0.1	6.4	9.8
	女性40代	3756	8.0	3.7	16.5	7.7	24.2	26.1	26.9	0.1	5.7	10.8
	女性50代	3480	10.5	4.9	17.4	10.1	25.8	27.2	29.4	0.3	5.4	11.3
	女性60代	3322	12.1	5.7	20.4	11.3	27.5	30.7	32.5	0.2	5.1	9.3
	女性70代	3697	13.9	6.8	24.5	15.4	28.6	33.2	38.4	0.2	4.6	7.9
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	9912	11.5	5.5	17.8	10.7	25.4	30.2	27.7	0.2	6.2	9.0
	東京都区部	3527	12.1	5.5	17.4	10.0	23.8	28.1	26.3	0.2	7.3	8.8
	政令指定都市	6385	11.2	5.5	18.1	11.1	26.2	31.4	28.5	0.2	5.6	9.1
	大都市	14778	10.0	5.6	18.5	10.5	24.9	28.0	29.2	0.2	6.0	9.2
	小都市	11494	8.4	4.5	17.1	8.7	23.1	25.6	27.2	0.1	7.0	11.5
	町村	3816	7.0	4.0	16.0	7.9	21.1	24.0	26.7	0.2	8.0	15.5
居 住 地 域	北海道	1686	7.9	3.4	14.9	10.1	23.3	25.5	26.9	0.2	7.7	12.3
	東北	2752	10.9	5.7	20.3	11.7	26.1	29.9	31.8	0.1	5.9	9.8
	北関東	2154	8.7	4.3	19.3	9.1	22.9	26.4	27.4	0.1	7.7	11.1
	首都圏	11792	11.2	5.6	17.7	10.1	24.5	28.1	27.0	0.2	6.8	9.5
	北陸	1623	10.1	5.1	18.1	10.0	24.8	26.9	30.3	0.1	5.3	12.0
	東山	1522	9.3	4.5	17.5	9.3	22.2	27.5	28.6	0.3	6.0	11.8
	東海	4073	9.1	4.8	16.3	8.4	22.9	25.1	26.6	0.1	6.7	10.6
	近畿二府一県	5334	8.6	5.4	16.6	8.8	23.7	27.7	27.5	0.1	6.5	10.8
	その他近畿圏	1168	8.4	5.2	17.0	9.7	23.7	28.1	28.3	0.2	6.5	11.3
	中国	2262	7.9	4.4	17.5	9.6	22.6	25.0	28.6	0.1	6.5	10.1
	四国	1183	8.1	4.7	21.0	10.4	25.9	28.6	29.0	0.1	6.3	10.7
	九州・沖縄	4451	9.0	5.2	18.3	10.3	25.4	29.0	29.2	0.1	6.0	10.3
職 業	自営業主	3136	11.2	6.3	17.0	10.0	24.2	27.6	27.3	0.2	6.6	9.9
	家族従業者	248	12.1	7.3	18.5	12.9	35.5	35.1	38.3	0.0	5.6	6.0
	雇用者	21427	8.8	4.7	16.3	8.9	23.8	27.0	26.9	0.2	6.5	9.4
	(小計)就労者	24811	9.1	4.9	16.4	9.1	24.0	27.1	27.1	0.2	6.5	9.4
	主婦・主夫	6398	10.4	5.1	19.7	10.9	25.3	28.0	31.2	0.2	5.4	9.6
	学生	1652	12.2	6.9	20.6	11.8	26.5	29.4	26.6	0.1	5.6	8.6
	無職	5600	10.5	5.6	21.6	11.6	24.7	30.4	30.6	0.1	6.9	11.5
	その他	613	15.0	7.7	21.9	12.9	30.0	31.5	37.2	0.2	6.5	8.0
	答えたくない	926	4.4	3.2	6.8	4.4	9.7	10.2	11.9	0.0	13.4	42.1
最 終 学 歴	中学校	682	5.6	3.7	14.1	7.0	16.7	22.9	22.3	0.0	13.3	17.9
	高校	11060	7.8	4.6	16.1	8.7	22.7	25.8	27.6	0.2	7.8	12.4
	短大・高专	4283	10.6	5.3	19.0	10.2	25.5	27.8	31.8	0.1	5.1	9.7
	専門学校	4798	8.6	4.6	15.0	8.2	23.3	26.1	27.1	0.1	7.4	11.7
	大学	16562	11.0	5.7	19.3	11.0	25.5	29.7	28.4	0.2	5.3	7.9
	大学院	1970	11.3	5.7	21.4	11.1	26.9	28.9	28.8	0.2	6.4	7.1
	その他	6	33.3	16.7	33.3	0.0	33.3	50.0	0.0	0.0	0.0	16.7
	答えたくない	639	4.7	2.2	5.9	3.3	8.9	10.2	12.4	0.0	14.2	41.0
世 帯 年 収	収入なし	526	9.1	3.4	16.3	6.8	18.6	19.2	20.5	0.4	13.3	16.5
	100万円未満	1045	7.4	5.1	17.0	9.4	19.5	22.9	24.4	0.1	11.1	12.5
	100～200万円未満	2234	8.5	4.7	17.5	10.2	21.8	24.6	25.8	0.1	8.0	12.0
	200～300万円未満	3735	9.8	4.9	19.0	10.5	24.2	27.8	29.5	0.2	6.6	9.0
	300～400万円未満	4606	9.9	5.0	19.1	10.7	24.2	29.0	29.5	0.2	6.3	8.0
	400～500万円未満	4109	9.8	5.3	17.4	9.5	24.3	28.5	28.4	0.1	5.9	7.9
	500～600万円未満	3394	10.0	5.3	16.9	9.3	26.4	28.8	29.4	0.2	5.2	8.1
	600～700万円未満	2786	9.2	4.6	18.1	9.6	24.4	28.0	27.9	0.3	5.7	7.9
	700～800万円未満	2552	9.5	5.7	19.0	10.1	26.8	30.5	30.5	0.1	4.7	6.9
	800～1000万円未満	3148	10.6	5.3	19.1	11.0	28.0	32.1	32.1	0.2	5.1	5.7
	1000～1200万円未満	1869	11.2	6.8	18.9	10.4	27.1	31.8	30.0	0.1	5.1	5.7
	1200万円以上	1990	13.1	7.3	20.9	12.2	29.4	33.7	32.0	0.1	5.4	6.1
	わからない	3436	8.5	4.8	15.9	8.1	21.4	23.2	23.0	0.2	7.1	16.7
	答えたくない	4570	8.2	4.1	13.9	8.0	19.2	21.0	23.8	0.1	9.0	21.9
未 既 婚	既婚者	23884	9.7	5.0	18.5	10.2	25.5	29.2	30.4	0.1	5.5	9.1
	未婚者(配偶者別居含む)	15424	9.7	5.3	16.8	9.3	22.5	25.6	24.9	0.2	8.0	11.2
	答えたくない	692	4.8	3.8	8.8	5.1	13.9	12.7	15.3	0.0	9.7	38.2
家 族 構 成	一人暮らし	7808	9.9	5.4	16.7	9.7	22.2	25.7	25.2	0.2	8.3	11.2
	夫婦のみ・子なし	11184	10.2	5.0	20.3	11.0	24.9	28.9	30.4	0.2	5.7	9.6
	夫婦・子あり	10462	9.2	4.9	16.4	9.3	25.8	28.8	29.8	0.1	5.4	8.6
	親と同居(未婚)	3476	8.6	5.4	14.9	7.7	20.1	22.0	21.6	0.2	9.7	12.9
	2世帯以上同居	2236	9.8	5.6	18.8	10.3	26.8	31.5	32.5	0.1	5.5	9.4
	その他	4142	10.4	5.4	19.0	10.1	25.1	28.8	27.5	0.1	5.9	9.7
	答えたくない	692	4.8	3.8	8.8	5.1	13.9	12.7	15.3	0.0	9.7	38.2
直 近 1 年 の 運 動	週に3日以上	11613	12.5	6.5	22.8	13.0	29.5	33.0	34.5	0.2	2.8	4.6
	週に1～2日	9351	10.9	5.9	20.8	11.3	27.8	32.3	33.0	0.2	2.6	4.3
	(小計)週に1日以上計	20964	11.8	6.2	21.9	12.2	28.8	32.7	33.8	0.2	2.7	4.5
	(小計)週1日未満	7914	10.0	5.2	18.4	9.5	26.1	29.6	29.5	0.1	4.1	5.9
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2219	5.8	2.8	9.6	5.7	13.5	14.3	18.4	0.0	9.8	25.1
	(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	31097	10.9	5.7	20.2	11.1	27.0	30.6	31.6	0.2	3.6	6.3
	この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	8903	5.1	3.1	9.0	5.2	14.2	16.8	15.5	0.1	16.9	24.8
続 動 軽 じ ゅ く て 1 汗 を 出 す 頻 度	週に3日以上	7362	12.5	6.5	23.0	12.8	29.6	32.5	35.5	0.1	3.0	4.8
	週に2日	3465	11.3	6.3	22.8	12.6	29.3	33.1	35.1	0.3	2.1	4.2
	(小計)週に2日以上計	10827	12.1	6.4	22.9	12.8	29.5	32.7	35.3	0.2	2.7	4.6
	(小計)週2日未満	10989	10.9	5.9	19.8	11.0	27.4	31.5	32.3	0.2	2.8	4.7
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3725	7.4	3.6	13.5	7.6	18.3	19.9	22.3	0.1	7.4	18.2
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25541	10.9	5.8	20.2	11.3	27.0	30.3	32.1	0.2	3.4	6.6
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14459	7.4	4.0	13.2	7.2	19.2	22.5	20.7	0.2	12.0	17.2

※軽く汗をかく運動・……「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

Q42. あなたにとって運動・スポーツは大切なものですか？

		全 体	大 切	ま あ 大 切	あ ま り 大 切 で は な い	大 切 で は な い	わ か ら な い
全 体		40000	27.0	44.8	14.0	6.3	7.9
性 別	男性	19910	31.4	43.7	12.1	5.6	7.2
	女性	20068	22.6	46.0	15.8	7.0	8.6
年 代	10代	933	40.9	36.4	11.6	3.8	7.3
	20代	5112	32.7	40.2	12.9	6.1	8.1
	30代	5852	27.9	42.9	14.4	6.8	8.0
	40代	7665	24.4	44.1	15.3	7.2	9.0
	50代	7031	22.4	45.0	15.2	7.9	9.6
	60代	6536	24.5	48.8	13.6	5.9	7.4
	70代	6871	30.0	48.1	12.3	4.3	5.4
性 年 代	男性10代	458	46.7	32.1	10.0	3.3	7.9
	男性20代	2628	39.4	36.3	11.5	4.7	8.1
	男性30代	2987	34.7	40.5	11.2	5.7	8.0
	男性40代	3909	29.0	43.2	13.6	6.2	8.1
	男性50代	3544	25.8	44.6	13.5	7.6	8.5
	男性60代	3212	27.3	48.6	12.1	5.8	6.2
	男性70代	3172	32.8	48.9	10.3	3.6	4.4
	女性10代	469	35.8	40.7	12.6	4.3	6.6
	女性20代	2484	25.6	44.2	14.3	7.7	8.1
	女性30代	2860	20.9	45.3	17.7	8.0	8.1
	女性40代	3756	19.6	45.0	17.1	8.3	9.9
	女性50代	3480	18.9	45.5	17.0	7.9	10.6
	女性60代	3322	21.8	48.9	15.1	5.7	8.5
	女性70代	3697	27.5	47.5	13.9	4.9	6.2
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	9912	27.6	44.9	14.4	6.4	6.7
	東京都区部	3527	29.7	42.7	14.1	6.7	6.7
	政令指定都市	6385	26.5	46.1	14.5	6.2	6.7
	大都市	14778	28.2	45.8	13.2	5.9	7.0
	小都市	11494	26.0	44.0	14.5	6.5	8.9
	町村	3816	23.4	43.6	14.1	7.2	11.8
居 住 地 域	北海道	1686	26.0	41.6	15.9	8.0	8.5
	東北	2752	27.3	44.1	14.1	6.6	7.8
	北関東	2154	27.3	45.3	13.6	6.0	7.8
	首都圏	11792	28.0	44.6	13.7	6.5	7.2
	北陸	1623	26.1	45.8	13.1	5.7	9.4
	東山	1522	27.2	45.0	13.5	5.6	8.7
	東海	4073	25.6	45.5	14.3	6.4	8.2
	近畿二府一県	5334	26.3	45.3	14.1	6.1	8.3
	その他近畿圏	1168	27.2	45.1	13.6	5.9	8.1
	中国	2262	24.5	45.7	14.3	6.4	9.2
	四国	1183	27.8	43.4	14.9	6.0	7.9
	九州・沖縄	4451	27.7	45.3	13.7	5.7	7.6
職 業	自営業主	3136	28.1	45.1	13.6	6.3	7.0
	家族従業者	248	25.0	48.8	14.1	4.8	7.3
	雇用者	21427	27.9	45.1	13.7	6.3	7.1
	(小計)就労者	24811	27.9	45.1	13.7	6.3	7.1
	主婦・主夫	6398	22.3	47.6	15.9	6.0	8.0
	学生	1652	41.4	37.7	11.3	3.9	5.8
	無職	5600	25.3	45.4	13.9	7.3	8.1
	その他	613	34.9	44.4	10.9	3.4	6.4
	答えたくない	926	13.3	28.5	15.2	9.1	33.9
最 終 学 歴	中学校	682	14.4	40.3	20.7	11.7	12.9
	高校	11060	23.6	44.6	15.3	6.7	9.8
	短大・高専	4283	24.3	47.5	14.2	6.3	7.7
	専門学校	4798	24.5	44.1	15.3	7.1	9.0
	大学	16562	31.3	45.3	12.5	5.4	5.5
	大学院	1970	31.0	44.9	12.9	6.4	4.8
	その他	6	0.0	66.7	16.7	0.0	16.7
	答えたくない	639	11.7	28.3	14.9	10.5	34.6
世 帯 年 収	収入なし	526	20.5	36.5	14.6	13.5	14.8
	100万円未満	1045	25.1	41.5	15.8	9.2	8.4
	100～200万円未満	2234	21.7	43.6	16.6	9.2	9.0
	200～300万円未満	3735	25.2	45.0	15.1	6.6	8.1
	300～400万円未満	4606	26.6	46.9	14.4	6.1	5.9
	400～500万円未満	4109	29.6	45.0	13.7	5.8	5.9
	500～600万円未満	3394	28.8	45.6	14.0	5.6	6.0
	600～700万円未満	2786	30.4	45.5	13.2	5.5	5.5
	700～800万円未満	2552	30.3	46.1	12.5	5.6	5.6
	800～1000万円未満	3148	32.3	46.1	12.0	5.1	4.5
	1000～1200万円未満	1869	33.7	45.4	11.9	5.0	4.0
	1200万円以上	1990	35.4	44.6	11.3	4.4	4.3
	わからない	3436	21.2	44.1	15.1	6.7	12.9
	答えたくない	4570	19.1	42.8	14.8	7.2	16.2
未 既 婚	既婚者	23884	27.9	47.1	13.2	5.2	6.6
	未婚者(配偶者別居含む)	15424	26.0	42.1	15.2	7.9	8.9
	答えたくない	692	16.5	28.3	14.5	7.5	33.2
家 族 構 成	一人暮らし	7808	27.3	41.9	14.6	7.9	8.3
	夫婦のみ・子なし	11184	27.5	47.7	13.0	5.5	6.3
	夫婦・子あり	10462	28.5	46.3	13.4	5.0	6.7
	親と同居(未婚)	3476	23.5	41.7	15.6	9.1	10.0
	2世帯以上同居	2236	27.8	47.4	12.7	5.2	6.9
	その他	4142	25.4	42.7	16.0	6.8	9.1
	答えたくない	692	16.5	28.3	14.5	7.5	33.2
直 近 1 年 の 運 動	週に3日以上	11613	40.7	46.9	7.8	1.9	2.7
	週に1～2日	9351	34.4	51.1	9.0	2.5	3.1
	(小計)週に1日以上計	20964	37.9	48.7	8.3	2.2	2.9
	(小計)週1日未満	7914	23.6	50.8	15.7	4.9	5.0
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2219	13.7	43.1	18.3	7.7	17.4
	(小計)この1年間に運動・スポーツを行った	31097	32.5	48.9	10.9	3.3	4.4
	この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	8903	7.5	30.8	24.7	16.9	20.1
続 勤 軽 し を く て 1 汗 を る 以 上 の 頻 度 運 動	週に3日以上	7362	45.8	44.3	5.8	1.5	2.7
	週に2日	3465	42.6	48.0	5.9	1.2	2.3
	(小計)週に2日以上計	10827	44.8	45.4	5.8	1.4	2.6
	(小計)週2日未満	10989	32.8	51.7	10.0	2.4	3.1
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3725	16.8	47.2	17.0	6.0	13.0
	(小計)軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25541	35.6	48.4	9.2	2.5	4.3
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14459	11.8	38.6	22.3	13.0	14.3

※軽く汗をかく運動……「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

Q44. あなたは日常生活の中で、どの程度充実感を感じていますか。

		全 体	十 分 充 実 感 を 感 じ て い る	ま あ り 充 実 感 を 感 じ て い る	な い あ ま り 充 実 感 を 感 じ て い る	ほ と ん ど （ 全 く ） 充 実 感 を 感 じ て い ない	わ か ら な い
全 体		40000	9.2	54.0	23.7	7.5	5.6
性 別	男性	19910	9.3	52.0	24.6	8.2	5.9
	女性	20068	9.1	56.0	22.7	6.8	5.3
年 代	10代	933	18.9	49.9	18.1	5.8	7.3
	20代	5112	13.2	48.3	21.2	9.1	8.2
	30代	5852	9.7	49.2	24.9	9.4	6.7
	40代	7665	7.5	48.6	26.8	10.6	6.4
	50代	7031	6.5	50.8	27.6	9.0	6.1
	60代	6536	7.6	59.7	23.8	4.5	4.5
	70代	6871	10.8	66.8	17.4	2.6	2.3
性 年 代	男性10代	458	21.6	50.7	15.5	5.2	7.0
	男性20代	2628	15.8	45.7	20.1	9.7	8.8
	男性30代	2987	10.5	45.9	25.3	10.8	7.4
	男性40代	3909	7.4	46.2	28.4	11.5	6.6
	男性50代	3544	6.2	49.0	28.9	9.7	6.2
	男性60代	3212	7.5	57.3	26.1	4.3	4.7
	男性70代	3172	8.7	68.2	18.1	3.0	2.0
	女性10代	469	16.4	49.5	20.9	5.8	7.5
	女性20代	2484	10.5	51.0	22.3	8.5	7.6
	女性30代	2860	8.9	52.7	24.5	8.0	5.9
	女性40代	3756	7.7	51.1	25.2	9.8	6.2
	女性50代	3480	6.7	52.6	26.4	8.3	6.0
	女性60代	3322	7.6	62.0	21.6	4.5	4.2
	女性70代	3697	12.6	65.6	16.7	2.4	2.6
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	9912	9.8	54.6	23.7	7.2	4.6
	東京都区部	3527	10.2	53.2	23.5	8.1	5.0
	政令指定都市	6385	9.6	55.5	23.9	6.7	4.4
	大都市	14778	9.5	55.6	23.0	7.1	4.8
	小都市	11494	8.6	53.1	24.4	7.8	6.2
	町村	3816	8.5	49.3	23.9	8.8	9.5
居 住 地 域	北海道	1686	8.5	53.4	24.5	7.7	5.9
	東北	2752	8.8	53.3	25.6	7.6	4.8
	北関東	2154	8.3	53.9	23.9	8.0	5.9
	首都圏	11792	9.9	52.8	24.0	7.9	5.3
	北陸	1623	7.1	55.8	24.2	7.1	5.8
	東山	1522	9.9	54.5	23.7	6.0	5.8
	東海	4073	8.4	54.2	23.4	8.0	6.0
	近畿二府一県	5334	9.1	55.0	22.8	7.5	5.6
	その他近畿圏	1168	8.6	59.2	21.4	5.5	5.3
	中国	2262	9.2	54.1	23.6	6.5	6.6
	四国	1183	8.9	52.7	24.6	7.4	6.3
	九州・沖縄	4451	10.2	54.5	22.4	7.1	5.8
職 業	自営業主	3136	12.0	55.4	21.0	7.1	4.5
	家族従業者	248	8.9	57.7	23.0	7.7	2.8
	雇用者	21427	8.4	53.0	25.5	8.0	5.1
	（小計）就労者	24811	8.9	53.4	24.9	7.8	5.0
	主婦・主夫	6398	9.7	59.8	20.8	5.3	4.3
	学生	1652	18.3	52.1	18.6	5.5	5.5
	無職	5600	7.9	54.6	24.1	8.3	5.2
	その他	613	13.1	56.9	19.7	4.6	5.7
最 終 学 歴	答えたくない	926	4.6	28.4	19.5	13.2	34.2
	中学校	682	6.7	40.6	29.9	14.4	8.4
	高校	11060	8.2	52.6	24.5	8.2	6.5
	短大・高専	4283	8.1	57.9	22.5	6.6	4.9
	専門学校	4798	8.4	50.6	25.7	9.1	6.2
	大学	16562	10.4	56.2	22.9	6.4	4.1
	大学院	1970	11.3	57.0	22.3	6.3	3.1
	その他	6	0.0	16.7	50.0	16.7	16.7
	答えたくない	639	6.1	27.7	18.0	13.0	35.2
世 帯 年 収	収入なし	526	8.4	37.1	23.2	18.4	12.9
	100万円未満	1045	10.3	44.5	27.5	12.4	5.3
	100～200万円未満	2234	7.7	48.9	27.0	10.8	5.6
	200～300万円未満	3735	8.1	53.0	25.9	8.2	4.7
	300～400万円未満	4606	8.8	54.8	25.6	7.6	3.3
	400～500万円未満	4109	9.9	54.4	24.4	7.2	4.1
	500～600万円未満	3394	9.2	57.0	23.1	6.6	4.2
	600～700万円未満	2786	10.2	56.5	23.3	6.4	3.7
	700～800万円未満	2552	10.0	58.2	23.2	5.8	2.7
	800～1000万円未満	3148	11.4	60.5	20.8	4.6	2.7
	1000～1200万円未満	1869	11.6	61.3	20.0	4.2	2.9
	1200万円以上	1990	14.3	59.8	18.5	4.8	2.7
	わからない	3436	6.9	48.5	25.4	9.3	10.0
	答えたくない	4570	6.7	48.4	22.1	8.4	14.4
未 既 婚	既婚者	23884	9.4	60.0	21.6	4.8	4.2
	未婚者（配偶者別居含む）	15424	9.2	45.9	26.9	11.4	6.5
	答えたくない	692	5.1	29.3	21.2	10.3	34.1
家 族 構 成	一人暮らし	7808	9.4	46.2	26.7	11.5	6.3
	夫婦のみ・子なし	11184	9.8	61.4	20.3	4.6	3.8
	夫婦・子あり	10462	8.9	58.4	22.8	5.1	4.8
	親と同居（未婚）	3476	7.5	40.8	29.5	13.9	8.2
	2世帯以上同居	2236	9.8	57.2	22.8	6.1	4.1
	その他	4142	10.0	51.2	24.9	8.6	5.4
	答えたくない	692	5.1	29.3	21.2	10.3	34.1
直 近 1 年 の 運 動	週に3日以上	11613	14.1	61.7	18.0	3.8	2.4
	週に1～2日	9351	9.4	61.5	22.4	4.7	2.1
	（小計）週に1日以上計	20964	12.0	61.6	19.9	4.2	2.3
	（小計）週1日未満	7914	7.4	54.0	28.3	7.5	2.8
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2219	5.3	42.4	26.5	10.5	15.4
	（小計）この1年間に運動・スポーツを行った	31097	10.4	58.3	22.5	5.5	3.3
	この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	8903	5.2	39.1	27.6	14.4	13.6
※ 続 勤 軽 しく て 1 汗 を ぐ ぐ ぐ 頻 度 軽 運	週に3日以上	7362	15.7	62.7	15.9	3.4	2.3
	週に2日	3465	11.4	63.6	19.5	3.4	2.2
	（小計）週に2日以上計	10827	14.3	63.0	17.0	3.4	2.3
	（小計）週2日未満	10989	9.1	59.8	23.6	5.2	2.3
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3725	6.0	47.1	27.1	9.1	10.8
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25541	10.9	59.3	21.3	5.0	3.5
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14459	6.3	44.7	27.8	11.9	9.3

※軽く汗をかく運動・……「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

			全 体	7.9	7.5	2.7	2.7	3.6	2.5	5.0	2.4	0.9	1.3	0.3	7.3	70.1
性 別	男性	19910	10.2	7.3	2.9	3.2	4.2	2.7	5.3	2.6	1.1	1.4	0.2	7.2	68.0	
	女性	20068	5.6	7.7	2.6	2.1	3.0	2.3	4.6	2.1	0.7	1.2	0.3	7.4	72.2	
	10代	933	13.3	12.1	5.7	7.6	7.0	6.4	7.1	3.5	4.4	1.8	0.3	15.6	45.0	
	20代	5112	12.6	12.1	5.5	5.7	5.9	5.1	7.0	4.3	2.4	2.0	0.2	7.5	57.2	
	30代	5852	10.4	10.6	3.6	3.2	4.3	3.4	5.6	2.4	1.0	1.5	0.2	7.0	65.6	
	40代	7665	8.2	7.8	3.0	1.7	3.1	2.2	4.6	2.2	0.8	0.9	0.2	6.3	71.1	
	50代	7031	5.8	4.8	2.0	1.3	2.5	1.8	3.5	1.4	0.5	0.7	0.2	6.2	77.1	
	60代	6536	6.0	5.0	1.5	1.8	2.7	1.6	4.5	2.2	0.4	1.0	0.4	7.5	75.5	
年 代	70代	6871	5.1	5.7	1.0	2.6	3.3	1.3	5.1	2.1	0.3	1.7	0.6	8.5	74.0	
	男性10代	458	16.8	11.6	7.0	6.6	8.1	7.6	7.4	4.4	3.9	1.3	0.7	14.2	43.9	
	男性20代	2628	15.9	12.3	6.9	7.2	7.1	5.6	8.0	5.5	3.2	2.5	0.1	6.3	53.5	
	男性30代	2987	13.4	10.9	4.3	4.2	4.8	4.3	6.5	2.7	1.5	1.8	0.1	6.7	61.9	
	男性40代	3909	10.3	7.5	3.2	2.4	3.7	2.5	5.2	2.6	0.8	1.2	0.1	6.3	68.3	
	男性50代	3544	7.3	4.7	1.4	1.6	2.7	1.8	3.6	1.4	0.6	0.7	0.2	6.2	76.4	
	男性60代	3212	7.8	4.5	1.2	2.0	3.2	1.4	4.5	2.0	0.5	1.1	0.3	8.1	73.6	
	男性70代	3172	6.8	4.8	0.6	2.5	4.0	0.8	4.8	1.7	0.1	1.4	0.6	8.9	73.9	
性 年 代	女性10代	469	9.8	12.8	4.3	8.5	6.0	5.3	6.8	2.6	4.9	2.3	0.0	16.8	46.3	
	女性20代	2484	9.2	11.9	4.1	4.0	4.8	4.6	6.0	3.0	1.6	1.5	0.2	8.8	61.2	
	女性30代	2860	7.3	10.3	3.0	2.1	3.7	2.5	4.8	2.1	0.6	1.2	0.1	7.3	69.4	
	女性40代	3756	6.0	8.1	2.7	1.0	2.6	1.8	3.9	1.7	0.8	0.7	0.3	6.3	74.1	
	女性50代	3480	4.3	5.0	2.7	0.9	2.3	1.8	3.4	1.4	0.5	0.7	0.1	6.3	77.8	
	女性60代	3322	4.2	5.5	1.8	1.6	2.3	1.8	4.5	2.3	0.3	0.9	0.4	7.0	76.6	
	女性70代	3697	3.5	6.5	1.4	2.7	2.8	1.6	5.3	2.5	0.5	1.9	0.5	8.2	74.1	
	都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	9912	7.8	7.2	2.7	2.4	3.6	3.0	5.5	2.5	1.0	1.3	0.2	6.8	70.7
東京都都区部		3527	8.4	7.8	3.4	2.9	3.7	3.4	5.8	3.1	1.0	1.5	0.2	6.0	69.2	
政令指定都市		6385	7.4	6.8	2.3	2.2	3.5	2.8	5.4	2.2	1.0	1.2	0.2	7.3	71.5	
大都市		14778	8.5	8.0	2.9	3.1	3.8	2.7	5.2	2.6	1.0	1.4	0.3	7.8	68.4	
小都市		11494	7.7	7.5	2.6	2.5	3.6	2.1	4.7	2.2	0.8	1.1	0.3	7.1	70.8	
町村		3816	6.4	6.7	2.1	2.1	3.0	1.7	3.5	1.7	0.9	1.1	0.3	7.5	73.2	
北海道		1686	6.8	6.5	2.0	2.5	3.5	1.7	3.7	1.7	1.1	1.1	0.2	7.6	73.9	
東北		2752	8.7	8.5	2.5	2.7	3.2	2.3	4.6	2.2	0.7	0.8				

※軽く汗をかく運動……「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

BMI

		全 体	1 8 5 未 満	低 体 重 （B M I 値 1 8 5 未 満）	普 通 体 重 （B M I 値 1 8 5 以 上 2 5 0 未 満）	肥 満 1 度 （B M I 値 2 5 0 以 上 3 0 0 未 満）	肥 満 2 度 （B M I 値 3 0 0 以 上 3 5 0 未 満）	肥 満 3 度 ・ 4 度 （B M I 値 3 5 0 以 上 4 0 0 未 満）	上 不 明 （B M I 値 5 0 以 上）	平 均
全 体		40000	12.0	69.2	15.5	2.7	0.6	0.0	0.0	22.3
性 別	男性	19910	5.4	68.5	21.8	3.7	0.6	0.0	0.0	23.3
	女性	20068	18.5	69.8	9.3	1.8	0.5	0.0	0.0	21.3
年 代	10代	933	26.0	67.8	5.3	0.5	0.3	0.0	0.0	20.3
	20代	5112	18.8	70.8	8.4	1.6	0.4	0.0	0.0	21.1
	30代	5852	12.7	69.8	13.8	2.9	0.7	0.1	0.1	22.1
	40代	7665	11.1	67.6	16.5	3.8	0.9	0.0	0.0	22.5
	50代	7031	10.1	66.0	19.2	4.0	0.8	0.0	0.0	22.8
	60代	6536	10.1	68.9	18.0	2.6	0.4	0.0	0.0	22.6
	70代	6871	9.2	72.7	16.4	1.5	0.2	0.0	0.0	22.4
性 年 代	男性10代	458	21.4	69.4	7.9	0.9	0.4	0.0	0.0	20.7
	男性20代	2628	11.6	73.4	12.3	2.1	0.4	0.1	0.1	21.9
	男性30代	2987	6.4	70.0	19.0	3.7	0.6	0.2	0.2	23.1
	男性40代	3909	4.3	66.7	23.0	5.0	0.9	0.0	0.0	23.6
	男性50代	3544	3.0	63.0	27.5	5.4	1.0	0.0	0.0	24.0
	男性60代	3212	2.9	67.3	25.7	3.6	0.4	0.0	0.0	23.7
	男性70代	3172	3.8	72.1	22.3	1.7	0.2	0.0	0.0	23.3
	女性10代	469	30.7	66.3	2.6	0.2	0.2	0.0	0.0	19.9
	女性20代	2484	26.4	68.1	4.1	1.0	0.4	0.0	0.0	20.3
	女性30代	2860	19.2	69.5	8.3	2.1	0.8	0.0	0.0	21.1
女性40代	3756	18.2	68.6	9.8	2.5	0.9	0.1	0.1	21.4	
女性50代	3480	17.2	69.0	10.9	2.5	0.5	0.0	0.0	21.5	
女性60代	3322	16.9	70.4	10.6	1.7	0.3	0.0	0.0	21.5	
女性70代	3697	13.9	73.2	11.4	1.3	0.2	0.0	0.0	21.7	
都 市 規 模	東京23区・政令指定都市	9912	12.6	68.9	15.4	2.6	0.5	0.0	0.0	22.2
	東京都区部	3527	14.0	69.3	14.1	2.2	0.4	0.0	0.0	21.9
	政令指定都市	6385	11.9	68.7	16.1	2.9	0.5	0.0	0.0	22.3
	大都市	14778	10.9	69.9	16.0	2.5	0.6	0.0	0.0	22.3
	小都市	11494	12.8	68.8	14.8	3.0	0.5	0.0	0.0	22.2
	町村	3816	12.1	68.1	16.1	3.1	0.6	0.0	0.0	22.4
居 住 地 域	北海道	1686	10.7	66.0	18.7	3.6	0.9	0.1	0.1	22.7
	東北	2752	10.6	67.4	18.3	3.2	0.5	0.0	0.0	22.6
	北関東	2154	10.0	70.3	16.1	3.0	0.5	0.1	0.1	22.5
	首都圏	11792	12.4	69.8	14.6	2.6	0.4	0.1	0.1	22.1
	北陸	1623	12.3	70.7	14.7	2.0	0.2	0.0	0.0	22.1
	東山	1522	12.4	69.8	14.8	2.6	0.3	0.0	0.0	22.2
	東海	4073	12.4	69.6	14.7	2.6	0.7	0.0	0.0	22.2
	近畿二府一県	5334	13.2	69.0	14.8	2.4	0.6	0.0	0.0	22.1
	その他近畿圏	1168	11.5	70.5	14.6	2.4	0.9	0.0	0.0	22.3
	中国	2262	12.2	68.3	16.0	2.7	0.7	0.0	0.0	22.3
四国	1183	10.2	67.9	17.8	3.4	0.7	0.0	0.0	22.5	
九州・沖縄	4451	11.5	68.4	16.2	3.2	0.7	0.0	0.0	22.4	
職 業	自営業主	3136	9.0	66.7	19.7	3.7	0.9	0.0	0.0	22.9
	家族従業者	248	13.7	69.8	12.5	2.4	1.2	0.4	0.4	22.1
	雇用者	21427	11.0	69.3	16.3	2.9	0.5	0.0	0.0	22.4
	（小計）就労者	24811	10.7	69.0	16.7	3.0	0.6	0.0	0.0	22.4
	主婦・主夫	6398	16.1	71.1	10.1	2.2	0.5	0.0	0.0	21.5
	学生	1652	23.2	70.8	5.1	0.5	0.4	0.0	0.0	20.5
	無職	5600	9.2	67.1	20.1	2.9	0.7	0.0	0.0	22.9
	その他	613	11.4	70.0	16.0	2.0	0.7	0.0	0.0	22.3
	答えたくない	926	14.6	68.6	12.4	3.5	0.9	0.1	0.1	22.0
最 終 学 歴	中学校	682	12.5	58.1	20.5	6.7	2.2	0.0	0.0	23.4
	高校	11060	11.3	67.4	17.1	3.4	0.7	0.1	0.1	22.5
	短大・高専	4283	16.0	70.7	10.8	2.0	0.5	0.0	0.0	21.6
	専門学校	4798	12.0	69.1	15.0	3.1	0.8	0.0	0.0	22.3
	大学	16562	11.6	69.9	15.8	2.3	0.4	0.0	0.0	22.2
	大学院	1970	9.2	72.4	15.6	2.3	0.5	0.0	0.0	22.4
	その他	6	16.7	83.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	19.9
世 帯 年 収	答えたくない	639	14.7	71.0	9.9	3.4	0.9	0.0	0.0	21.9
	収入なし	526	18.4	61.4	14.8	3.8	1.3	0.2	0.2	22.1
	100万円未満	1045	16.2	66.8	13.6	2.8	0.7	0.0	0.0	21.9
	100～200万円未満	2234	13.1	66.6	15.7	3.7	0.8	0.2	0.2	22.4
	200～300万円未満	3735	13.1	67.1	16.2	2.9	0.7	0.0	0.0	22.3
	300～400万円未満	4606	11.6	69.1	16.2	2.4	0.7	0.0	0.0	22.3
	400～500万円未満	4109	11.1	71.1	14.7	2.5	0.5	0.0	0.0	22.3
	500～600万円未満	3394	10.8	68.9	17.0	2.8	0.5	0.0	0.0	22.4
	600～700万円未満	2786	9.3	70.8	16.1	3.2	0.6	0.0	0.0	22.6
	700～800万円未満	2552	10.9	67.5	17.8	3.5	0.4	0.0	0.0	22.6
	800～1000万円未満	3148	9.8	70.0	17.7	2.2	0.3	0.0	0.0	22.5
	1000～1200万円未満	1869	9.0	70.6	16.7	2.8	0.8	0.0	0.0	22.6
	1200万円以上	1990	10.0	70.5	16.8	2.5	0.2	0.0	0.0	22.4
	わからない	3436	16.1	68.7	11.9	2.7	0.5	0.1	0.1	21.7
	答えたくない	4570	13.7	70.5	13.0	2.3	0.5	0.0	0.0	22.0
未 既 婚	既婚者	23884	9.8	70.9	16.5	2.4	0.4	0.0	0.0	22.4
	未婚者（配偶者別居含む）	15424	15.2	66.3	14.2	3.3	0.8	0.1	0.1	22.0
	答えたくない	692	15.0	70.7	11.7	2.0	0.4	0.1	0.1	21.8
家 族 構 成	一人暮らし	7808	14.2	67.8	14.3	3.0	0.6	0.1	0.1	22.1
	夫婦のみ・子なし	11184	10.3	71.4	15.8	2.2	0.3	0.0	0.0	22.3
	夫婦・子あり	10462	9.6	71.1	16.4	2.4	0.4	0.0	0.0	22.4
	親と同居（未婚）	3476	15.4	62.5	16.3	4.3	1.4	0.1	0.1	22.4
	2世帯以上同居	2236	11.3	67.9	16.9	3.4	0.5	0.0	0.0	22.6
	その他	4142	15.5	66.4	14.1	3.1	0.7	0.0	0.0	22.0
頻 度	答えたくない	692	15.0	70.7	11.7	2.0	0.4	0.1	0.1	21.8
	週に3日以上	11613	11.4	72.8	13.8	1.7	0.3	0.0	0.0	22.0
	週に1～2日	9351	10.0	71.2	16.1	2.3	0.4	0.0	0.0	22.4
	（小計）週に1日以上計	20964	10.8	72.1	14.8	1.9	0.4	0.0	0.0	22.2
	（小計）週1日未満	7914	12.3	67.4	16.4	3.3	0.6	0.0	0.0	22.4
	運動・スポーツはしたが頻度はわからない	2219	12.8	68.1	15.1	3.1	0.8	0.1	0.1	22.3
	（小計）この1年間に運動・スポーツを行った	31097	11.3	70.6	15.2	2.4	0.4	0.0	0.0	22.2
	この1年間に運動・スポーツはしなかった・わからない	8903	14.3	64.1	16.6	4.1	1.0	0.0	0.0	22.4
	週に3日以上	7362	10.8	73.0	14.1	1.7	0.3	0.0	0.0	22.1
	週に2日	3465	8.4	72.9	16.0	2.2	0.4	0.1	0.1	22.5
	（小計）週に2日以上計	10827	10.0	73.0	14.7	1.9	0.3	0.0	0.0	22.2
	（小計）週2日未満	10989	10.3	70.3	16.5	2.5	0.4	0.0	0.0	22.4
	運動・スポーツを継続して行ったが頻度はわからない	3725	13.2	68.5	14.7	2.9	0.7	0.1	0.1	22.2
	（小計）軽く汗をかく運動を1年以上継続して行った	25541	10.6	71.2	15.5	2.3	0.4	0.0	0.0	22.3
	軽く汗をかく運動を1年以上継続しなかった・わからない	14459	14.5	65.6	15.6	3.5	0.8	0.0	0.0	22.2
継続して1年以上続く頻度										

※軽く汗をかく運動……「1日30分以上」の軽く汗をかく運動やスポーツ

＜お 願 い＞

本報告書の内容を引用されるときは、その掲載部分の
写しを下記宛に御送付下さい。

ス ポ ー ツ 庁 健 康 ス ポ ー ツ 課

〒100-8959 東京都千代田区霞が関 3－2－2
電 話 03(6734)3485

健康スポーツ課長	和 田 訓
同 課長補佐	菅 原 武 芳
同 専 門 職	中 山 正 剛
同 係 員	水 名 口 愛 梨