

## Ⅱ 回答者属性

回答者の基本属性は以下のとおり。

		件数	%
全体		40000	100.0
性別	男性	19910	49.8
	女性	20068	50.2
	回答しない	22	0.1
年代	10代	933	2.3
	20代	5112	12.8
	30代	5852	14.6
	40代	7665	19.2
	50代	7031	17.6
	60代	6536	16.3
	70代	6871	17.2
性年代	男性10代	458	1.1
	男性20代	2628	6.6
	男性30代	2987	7.5
	男性40代	3909	9.8
	男性50代	3544	8.9
	男性60代	3212	8.0
	男性70代	3172	7.9
	女性10代	469	1.2
	女性20代	2484	6.2
	女性30代	2860	7.2
	女性40代	3756	9.4
	女性50代	3480	8.7
	女性60代	3322	8.3
	女性70代	3697	9.2
	回答しない10代	6	0.0
	回答しない20代	0	0.0
	回答しない30代	5	0.0
	回答しない40代	0	0.0
	回答しない50代	7	0.0
	回答しない60代	2	0.0
回答しない70代	2	0.0	
都市規模 ※1	東京23区・政令指定都市	9912	24.8
	東京都区部	3527	8.8
	政令指定都市	6385	16.0
	大都市	14778	36.9
	小都市	11494	28.7
	町村	3816	9.5
	居住地域	北海道	1686
東北	2752	6.9	
北関東	2154	5.4	
首都圏	11792	29.5	
北陸	1623	4.1	
東山	1522	3.8	
東海	4073	10.2	
近畿二府一県	5334	13.3	
その他近畿圏	1168	2.9	
中国	2262	5.7	
四国	1183	3.0	
九州	4451	11.1	

		件数	%
全体		40000	100.0
職業	自営業主－専門・技術職	608	1.5
	自営業主－事務職	306	0.8
	自営業主－販売・サービス・保安職	736	1.8
	自営業主－農林漁業職	156	0.4
	自営業主－生産・運輸・建設・労務職	285	0.7
	自営業主－その他	1045	2.6
	(小計)自営業主	3136	7.8
	家族従業者	248	0.6
	雇用者－管理職	2024	5.1
	雇用者－専門・技術職	4405	11.0
	雇用者－事務職	6672	16.7
	雇用者－販売・サービス・保安職	3167	7.9
	雇用者－農林漁業職	88	0.2
	雇用者－生産・輸送・建設・労務職	2487	6.2
	雇用者－その他	2584	6.5
	(小計)雇用者	21427	53.6
	(小計)就労者	24811	62.0
	主婦・主夫	6398	16.0
	学生	1652	4.1
	無職	5600	14.0
その他	613	1.5	
答えたくない	926	2.3	
最終学歴	中学校	682	1.7
	高校	11060	27.7
	短大・高専	4283	10.7
	専門学校	4798	12.0
	大学	16562	41.4
	大学院	1970	4.9
	その他	6	0.0
	答えたくない	639	1.6
家族構成	一人暮らし	7808	19.5
	夫婦のみ・子なし	11184	28.0
	夫婦・子あり	10462	26.2
	親と同居(未婚)	3476	8.7
	2世帯以上同居	2236	5.6
	その他	4142	10.4
	答えたくない	692	1.7
世帯年収	収入なし	526	1.3
	100万円未満	1045	2.6
	100～200万円未満	2234	5.6
	200～300万円未満	3735	9.3
	300～400万円未満	4606	11.5
	400～500万円未満	4109	10.3
	500～600万円未満	3394	8.5
	600～700万円未満	2786	7.0
	700～800万円未満	2552	6.4
	800～1000万円未満	3148	7.9
	1000～1200万円未満	1869	4.7
	1200万円以上	1990	5.0
	わからない	3436	8.6
	答えたくない	4570	11.4

※1…「大都市」は、東京都区部、政令指定都市を除く人口10万人以上の市。

「小都市」は、人口10万人未満の市。

	n	平均身長 (cm)	平均体重 (kg)	平均BMI	BMI区分 (%)						
					(BMI値 18.5未満)	25.0未満)	普通体重 (BMI値 18.5以上)	30.0未満)	肥満1度 (BMI値 25.0以上)	30.0未満)	肥満2度 (BMI値 30.0以上)
全体	40000	164.00	60.26	22.27	12.0	69.2	15.5	2.7	0.6	0.0	
性年代	男性10代	458	170.48	60.17	20.69	21.4	69.4	7.9	0.9	0.4	0.0
	男性20代	2628	171.39	64.44	21.92	11.6	73.4	12.3	2.1	0.4	0.1
	男性30代	2987	171.72	68.11	23.08	6.4	70.0	19.0	3.7	0.6	0.2
	男性40代	3909	171.62	69.62	23.61	4.3	66.7	23.0	5.0	0.9	0.0
	男性50代	3544	171.33	70.57	24.02	3.0	63.0	27.5	5.4	1.0	0.0
	男性60代	3212	169.76	68.46	23.74	2.9	67.3	25.7	3.6	0.4	0.0
	男性70代	3172	167.60	65.42	23.27	3.8	72.1	22.3	1.7	0.2	0.0
	女性10代	469	157.84	49.57	19.87	30.7	66.3	2.6	0.2	0.2	0.0
	女性20代	2484	158.14	50.70	20.26	26.4	68.1	4.1	1.0	0.4	0.0
	女性30代	2860	158.49	53.16	21.15	19.2	69.5	8.3	2.1	0.8	0.0
	女性40代	3756	158.70	53.98	21.43	18.2	68.6	9.8	2.5	0.9	0.1
	女性50代	3480	158.32	53.96	21.53	17.2	69.0	10.9	2.5	0.5	0.0
	女性60代	3322	156.91	52.89	21.48	16.9	70.4	10.6	1.7	0.3	0.0
	女性70代	3697	154.60	51.82	21.68	13.9	73.2	11.4	1.3	0.2	0.0
	回答しない10代	6	165.50	55.67	20.36	16.7	66.7	16.7	0.0	0.0	0.0
	回答しない20代	0	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	回答しない30代	5	160.40	49.40	19.22	20.0	80.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	回答しない40代	0	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	回答しない50代	7	165.71	54.43	19.94	28.6	71.4	0.0	0.0	0.0	0.0
回答しない60代	2	170.00	65.00	22.52	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
回答しない70代	2	143.50	72.50	35.70	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	

	n	(%)				
		を障害が 持っている (障害者手帳)	い等(この 1年間)で 運動できる 状態になり	て(この 1年間)から 止める 運動する	ま ら な い ず れ に も 当 て は	
全体	40000	3.6	0.4	1.0	95.1	
性年代	男性10代	458	2.4	0.2	0.9	96.5
	男性20代	2628	3.8	1.8	1.6	92.8
	男性30代	2987	3.5	0.8	1.3	94.5
	男性40代	3909	4.2	0.4	1.2	94.2
	男性50代	3544	3.9	0.2	0.7	95.2
	男性60代	3212	4.2	0.2	0.7	95.0
	男性70代	3172	5.6	0.2	0.7	93.6
	女性10代	469	1.5	0.6	1.3	96.6
	女性20代	2484	1.7	0.4	1.4	96.5
	女性30代	2860	2.2	0.3	0.8	96.6
	女性40代	3756	3.2	0.1	0.6	96.1
	女性50代	3480	3.0	0.2	1.2	95.6
	女性60代	3322	3.5	0.1	0.6	95.8
	女性70代	3697	4.3	0.1	0.9	94.7
	回答しない10代	6	16.7	0.0	16.7	66.7
	回答しない20代	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	回答しない30代	5	0.0	0.0	20.0	80.0
	回答しない40代	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	回答しない50代	7	14.3	0.0	0.0	85.7
回答しない60代	2	0.0	0.0	0.0	100.0	
回答しない70代	2	50.0	0.0	0.0	50.0	