



# 「スポーツフロアのメンテナンス」について

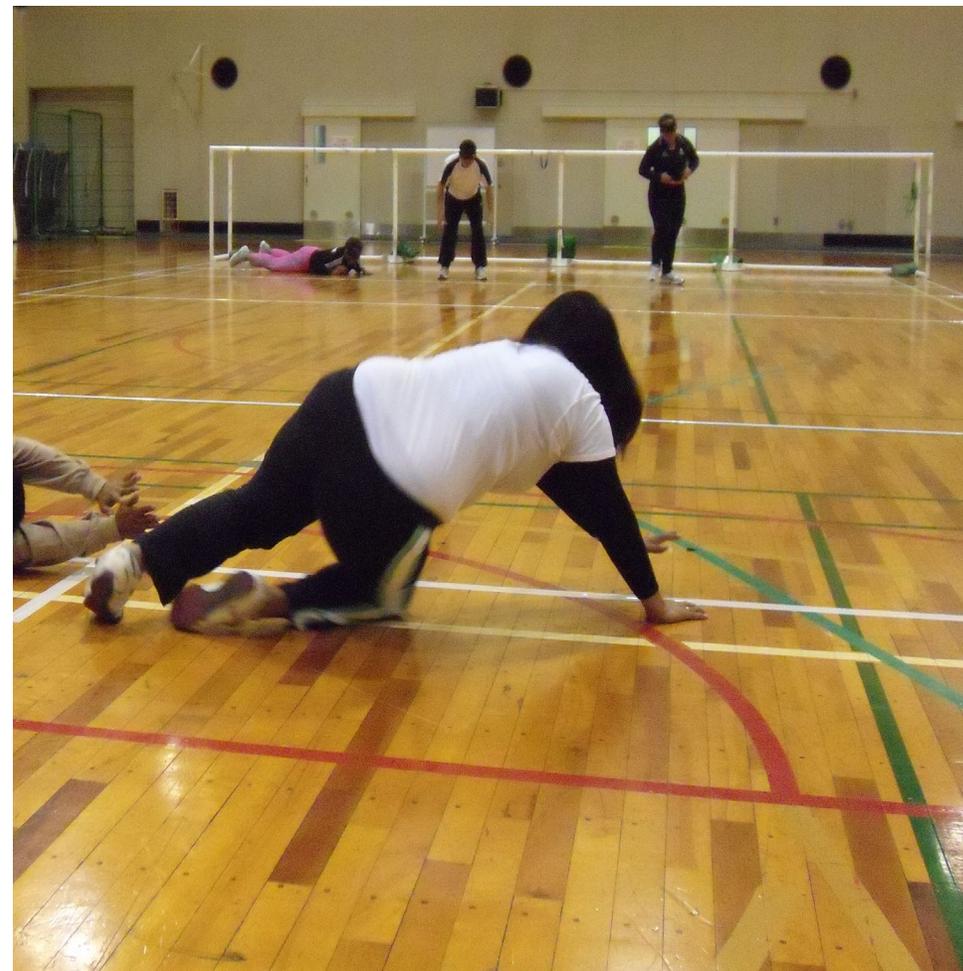
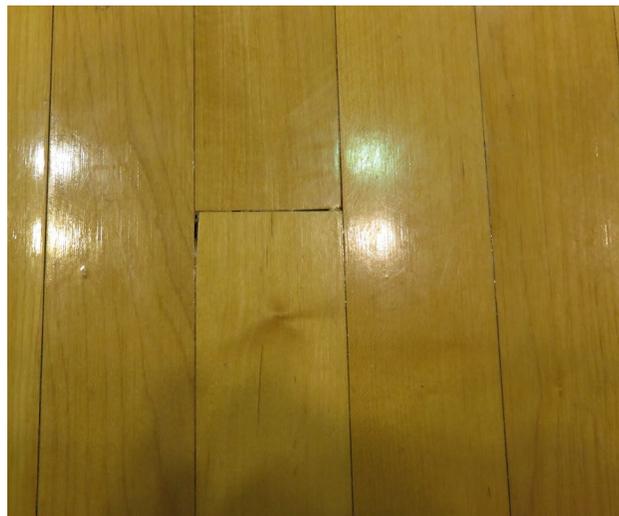
## I. 清掃管理

1. 日常清掃の概要
2. 特別清掃の概要

## II. 保守管理

1. 保護
2. 点検
3. 簡易補修

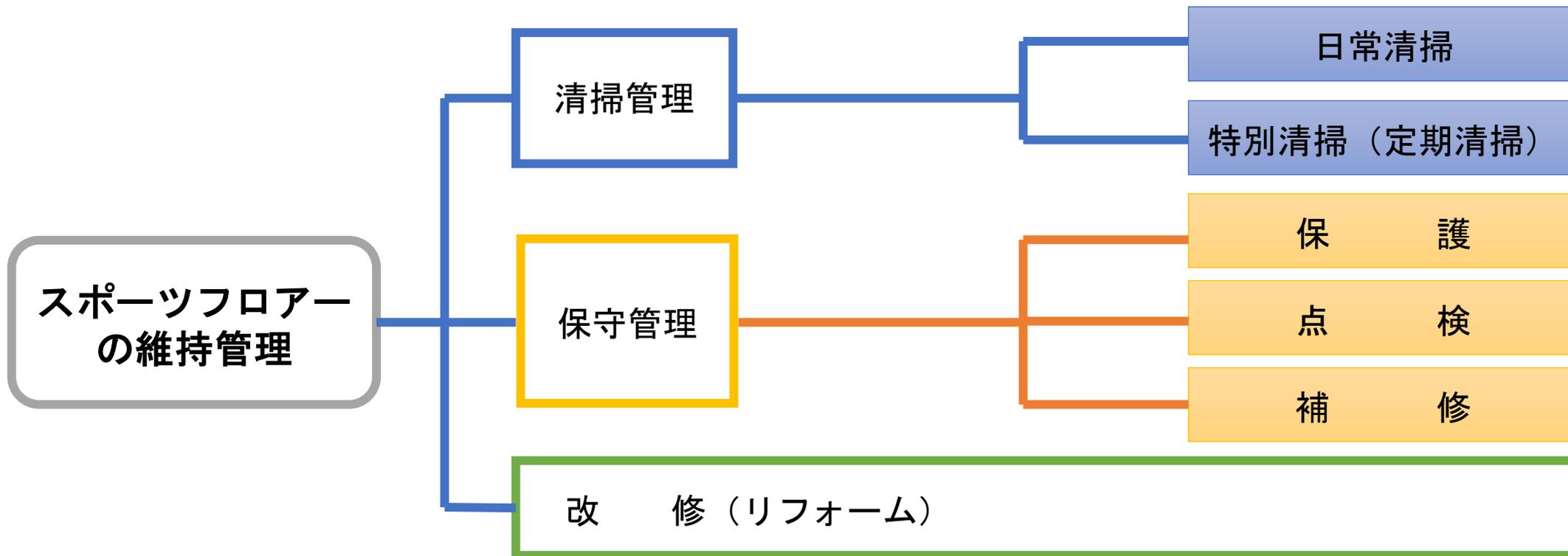
## III. その他情報提供





# スポーツフロアの維持管理の基本

(1)	床表面を清潔に保つ ⇒ 清掃管理
(2)	床表面の光沢、滑りを最適な状態に保ち、床を傷つけない ⇒ 保護
(3)	破損個所は放置せず、早急に直す ⇒ 点検及び補修
(4)	経年劣化 ⇒ 改修（リフォーム）





# I. 清掃管理

## 1. 日常清掃の概要

### ① 床表面の土砂、ほこり、ゴミ、汚れの除去が日常清掃の基本

- ・ 仕上げ塗装の発達・塗料の進化により、仕上げ面は10年位の耐久性を持っている。しかし、日常清掃が適切でないと耐用年数が短縮し、使用中に思いがけない事故を引き起こすこともあるため、管理者は清掃について万全を期さなければならない。

### ② 体育館モップによる押し拭き清掃が主体で、集められた土砂・ほこり、ゴミ等の除去には電気掃除機等で吸い取るようにする。

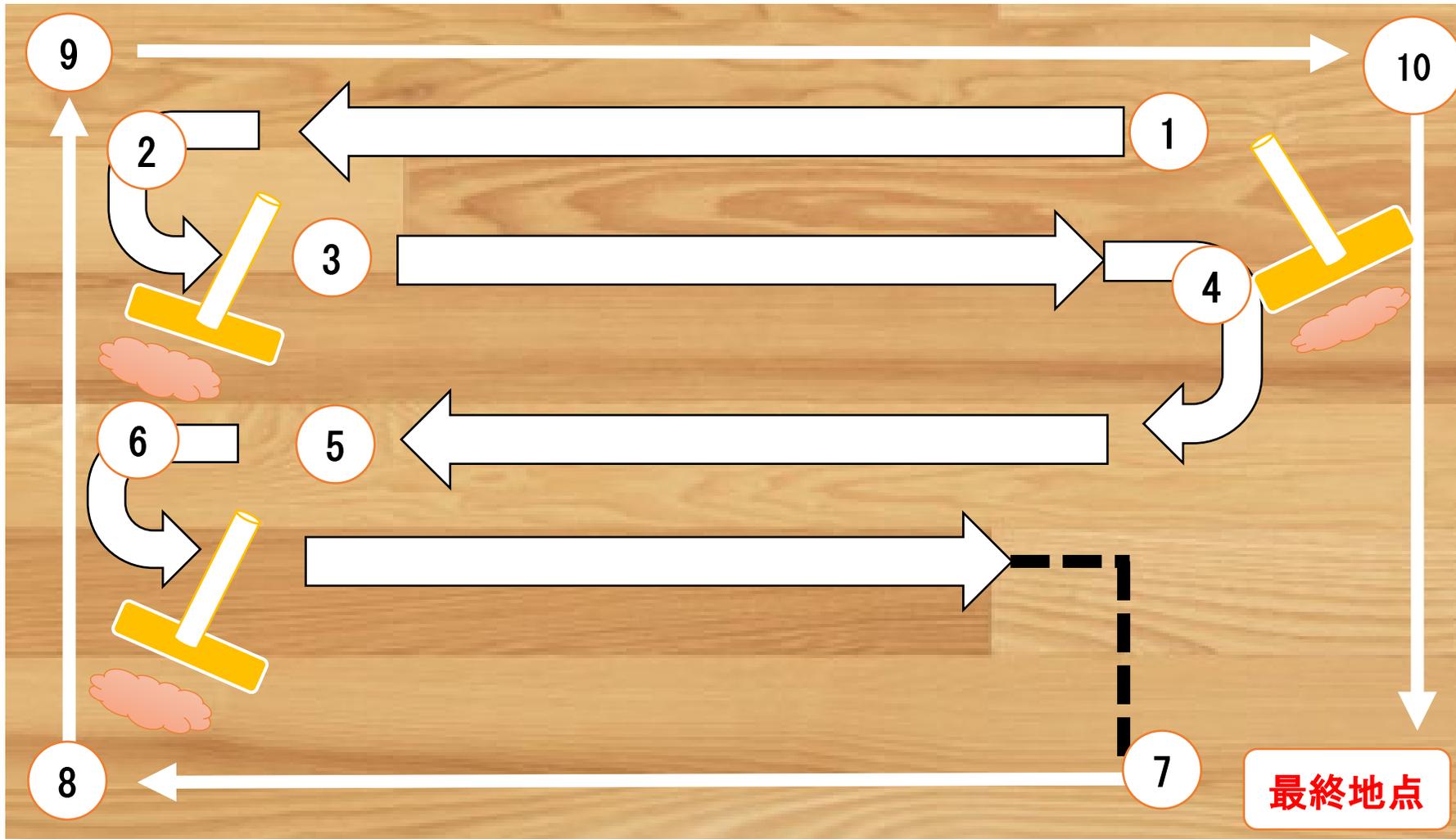
- ・ ほこりやゴミがある状態でクリーナー拭きをすると、濡れたほこりが床に付着して、取れにくくなることがある。
- ・ 体育館の床で使用される体育館モップとしては、吸塵ペーパーモップ（不織布・使い捨てタイプ）、モップ糸に吸着剤を噴霧するタイプ等、それぞれの特長を持った体育館用モップが市販（リース）されている。
- ・ ほこりが床に付着して取りにくいときは、押し拭きした後、溶剤タイプのクリーナーによるモップ拭きを行う（洗剤には界面活性剤が含まれているため、洗剤分はよく拭き取る。）

### ③モップによる清掃方法

⇒体育館フロアーの床材の張り方向に向かってモップをかける。

⇒一方向で集めた  ほこり等は掃除機等で吸い取る。

⇒下の図の通り①～⑩の順番でモップかけを行う。



#### <体育館用モップ>



◆カラ拭き用モップ  
(巾60cmから90cm)  
で柄(ホルダー)と  
モップ糸が別になっ  
ているものが使いや  
すい。

※不織布と柄(ホル  
ダー)の組み合わせ  
でも可

## ④日常清掃時の水拭き禁止

### <禁止事項>

- ・清掃時には水拭きを避ける。

### <理由>

- ・摩耗や割れにより、木の素地が出ている部分から水が浸透し、膨張・反り・変色の原因となる。

### <汚れ除去のために水や洗剤を使う場合>

- ・堅絞りのモップや雑巾で拭き、汚れの除去後は乾いた布で水分を拭取ることが重要。

## 2. 特別清掃の概要

### <理由>

- ・日常清掃を行っても、それだけでは取りきれないほこり、シューズ等によるラバーマーク、ラインテープの「のり跡」などが長い間に蓄積してきます。  
また、特に激しいスポーツを行った後には、汗その他による汚れが残り、集会や催し物に使用したシートの汚れが残ることもあります。このような場合にも特別清掃が必要です。

### <頻度>

- ・通常2～4ヶ月に1度、定期的な特別清掃が必要となります。

### <方法>

- ・特別清掃は、スポーツフロア専用クリーナーを使用して、床面の汚れをきれいに拭き取ります。

## <汚れの種類と除去について>

### (1) 粉状汚れ（ほこり）

物に付着させたり吸い取って除去（空拭き、水拭き、集塵処理済みモップ拭き、掃除機が）

### (2) 水溶性（水に溶ける）汚れ

水に溶けたり分散しやすい汚れであるため、水で除去する（水拭き、水洗い）

### (3) 油脂性汚れ

水で溶解しないため、洗剤を利用し除去する（洗剤拭き、洗剤洗い）

### (4) 固着物（ガム等）

木製床表面にかさ高状に付着しているため、洗剤洗いのみでは容易に除去できない。そのためヘラ（ケレン）で削り取るなどの物理的作業との併用になる。冷却スプレーで凍らせて（固めて）とることも可能。

### (5) 松脂の汚れ

ハンドボールやパラスポーツの車椅子競技は松脂の使用が頻繁にあるため専用クリーナーで落とす。

### (6) その他の汚れ物質

汚れの性質はさまざま、汚れの種類に合わせて酸・アルカリ・溶剤・漂白剤などの薬剤・溶剤で除去するが、汚れによっては強い薬剤を用いることもあるため、取り扱いには十分注意し素材を傷めないことを確認したうえで作業を行う。

## <シンナーなどの取扱い>

塗膜には溶剤やアルカリに弱いものがあり、溶剤を含んだ強い洗剤を使用すると塗膜を傷めることがあるので、十分注意する必要があります。

ラッカーシンナーなど溶解性の強い溶剤は塗膜を傷めるので使用しないでください。

## <取りにくい汚れ>

塗膜に吸着・浸透してしまった汚れは取りにくくなります。例えば、保護シート、机や椅子脚部のゴム、濡れた新聞紙などからの転色による汚れの除去は困難となります（転色する物質を含まない物を使用）。

また通常の汚れでも、塗膜が磨耗したり、フローリングが傷ついたりしていると、汚れが木部の傷や隙間に浸透し、取れなくなる場合があります。

### <溶剤と洗剤の違い>

- ・ 溶剤とは汚れを溶かし、落とすための薬剤です。
- ・ 洗剤は汚れを界面活性剤などで包み込んで浮かせるための物である。

# <汚れた時のアドバイス>

汚れの種類	処 置
ラインテープ跡の汚れ	ベンジンまたは溶剤タイプのクリーナーを布に染み込ませて拭き取る。シンナーなどの溶解性の強い溶剤は塗膜を傷めるため注意する。
ラバーマーク、靴底によるワックス、油類の持込み	溶剤タイプのクリーナーで拭き取る。（松脂や車椅子競技のタイヤ痕を含む）
チューインガムの付着	塗膜面が傷まないよう、まずはパテナイフのようなもので取り除く。残った汚れは溶剤タイプのクリーナーで拭き取る（専用クリーナーもある）。
ジュース・清涼飲料水による汚れ	気がついたらできるだけ早くかたく絞ったモップや雑巾で拭き取る。取りにくい場合は中性洗剤を使用し拭き取る。
炭酸マグネシウムによる汚れ	水拭きで除去する。 取りにくい場合は中性洗剤を使用し拭き取る。
フロアーシートによる汚れ	汚れが目立つ場合は溶剤タイプのクリーナー拭き取る。
血液による汚れ	余分な血液を拭き取り、弱アルカリ性の洗剤をスポンジに付けて拭き、タオルで吸い取る。酵素入り洗剤も効果がある。



## Ⅱ. 保守管理

### 1. 保護

木製床はスポーツフロアの床材として優れた性能を持っていますが、一方で柔らかく傷つきやすい特徴があります。性能を維持し続けるためには、性能を損なう原因を日常的に取り除くことが必要となります。木製床を傷つけ、性能を劣化させる主な要因として、以下の5つを挙げる事ができる。

(1)	水分と湿気（膨張・反り・変色）
(2)	土砂、ほこり（表面の摩耗・キズ）
(3)	ワックス（床の特性がなくなる）
(4)	尖った硬いものの落下（へこみ・破損）
(5)	過大な荷重（破損）

## 2. 点 検

### <点検の頻度>

#### ①日常点検

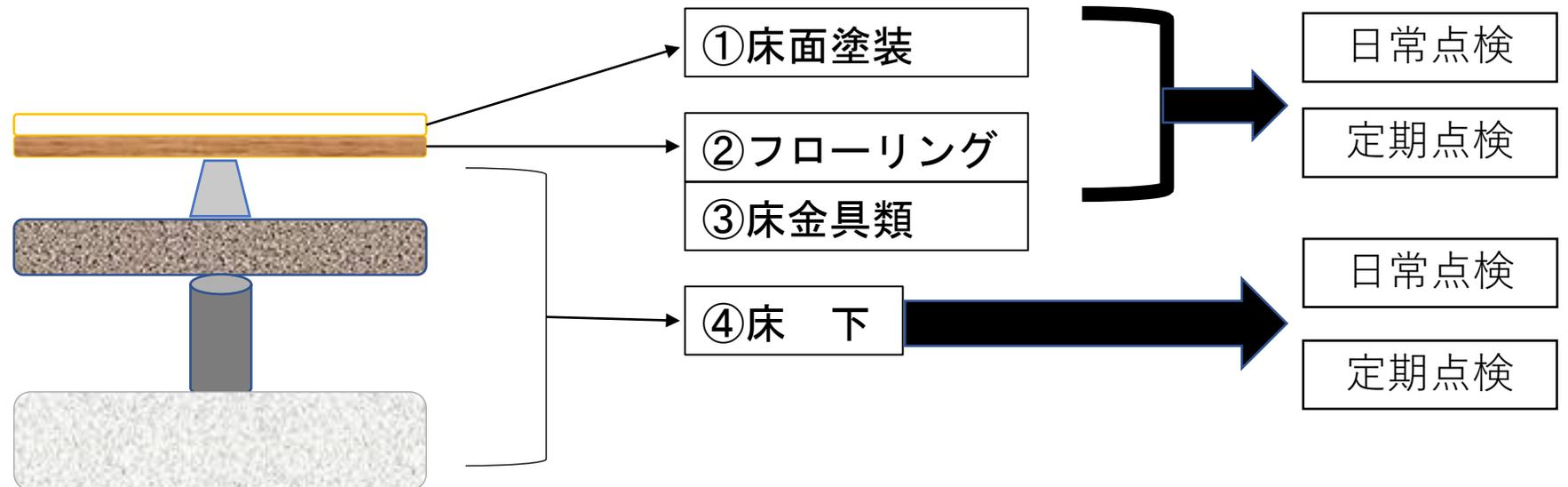
安全性を主体に日常的に点検する。

#### ②定期点検

年に2回以上を目安に、簡易診断シートを使用し点検する。

なお、不具合の状況によっては専門業者などに相談することを推奨する。

### <主な点検部位>



点検年月日： 年 月 日

# 簡易診断シート

点検担当者 \_\_\_\_\_

※  
☆印の項目は日常点検項目

部 位	※	点 検 内 容	点 検 結 果		備 考
①床面塗装	☆	床面がすべりすぎますか	すべりすぎる	問題なし	
	☆	床面がすべらなすぎですか	すべらなすぎる	問題なし	
		ワックスを使用していますか	使用している	していない	
		塗装面の光沢が減少していますか	減少している	問題なし	
		塗装面が摩耗していますか	摩耗している	問題なし	
		塗装面に傷がありますか	ある	ない	
		塗装面がはがれていますか	はがれている	いない	
②フローリング	☆	傷・割れがありますか	ある	ない	
	☆	反り・浮き・目違いがありますか	ある	ない	
	☆	木栓（ダボ）の浮き・抜けがありますか	ある	ない	
	☆	床鳴りする所がありますか	ある	ない	
	☆	ゆるみ・たわみがありますか	ある	ない	
		ボールが適正に弾みますか	弾まない	適正に弾む	
その他	☆	床金具類の不具合（ゆるみ、浮き、ずれ等）	ある	ない	
		床下の変化（水たまり、湿気、かび臭い等）	ある	ない	
	☆	その他不具合	ある	ない	

◆不明な点があれば専門業者に問い合わせ、早目に相談する。

### 3. 木製床のフロアーの簡易補修

#### パテ埋め補修

大会等があり利用を中止できない場合はパテ埋め補修を行い、利用者に状況を説明し利用を承諾してもらいます。

#### 具体的な方法（パテ埋め補修）

大きく剥離した場合は木床用のパテで剥離した部分を埋め、テープを上から貼って利用してもらいます。

# 木製床フローアの簡易補修

## パテ埋め補修

剥離部分のささくれを  
ヤスリで処理します



剥離部分以外にパテがつか  
ない様テープで養生します



# 木製床フローアの簡易補修

## パテ埋め補修

木製パテを充鎮します



ヘラで表面を整えます



# 木製床フローアの簡易補修

## パテ埋め補修

乾燥させます



上にテープを貼って  
修繕完了です





# Ⅲ. その他

## ◆公認資格と講習会カリキュラム案内

公認スポーツ施設管理士養成 講習会カリキュラム	公認スポーツ施設運営士養成 講習会カリキュラム	木製床管理者養成 講習会カリキュラム
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 各種スポーツ施設の維持管理               <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) スポーツ施設 (体育館・武道館等)</li> <li>(2) 屋外スポーツ施設 (人工芝を含む)</li> <li>(3) スポーツフロアー</li> <li>(4) 水泳プール</li> <li>(5) スポーツ施設の照明</li> <li>(6) スポーツ施設の音響</li> <li>(7) 芝の造成</li> <li>(8) スポーツ施設用器具</li> </ol> </li> <li>2. 体育施設の劣化</li> <li>3. スポーツ施設経営論</li> <li>4. スポーツ施設の責任</li> <li>5. スポーツマーケティング</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. スポーツ施設のマネジメント (管理運営概論)</li> <li>2. スポーツ施設の管理運営 (各 論)               <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 施設活性化戦略</li> <li>(2) 顧客管理</li> <li>(3) 広報戦略</li> <li>(4) 人事管理</li> <li>(5) 財務管理／予算管理</li> <li>(6) 危機管理</li> </ol> </li> <li>3. 指定管理制度</li> <li>4. スポーツ施設におけるICTの活用</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 木材の性質</li> <li>2. 木製床の構造と特徴</li> <li>3. 木製床の正しいメンテナンス方法</li> <li>4. 木製床の点検方法</li> </ol>

# ◆日本スポーツ施設協会主催講習会（令和4年度）

正しい知識の普及啓発のため、スポーツ施設の適切な維持管理運営に資する講習会を、スポーツ庁で後援

## 公認スポーツ施設管理士養成講習会

- ◆主催 (公財)日本スポーツ施設協会
- ◆後援 スポーツ庁(予定)
- ◆講義視聴期間 2022年10月3日～  
16日(オンライン オンデマンド)
- ◆試験日程 2022年10月27日・28日(いずれか1日)
- ◆試験会場 国立オリンピック記念青少年センター(東京都渋谷区)
- ◆対象 スポーツ行政担当者、公共スポーツ施設関係者等



役割	必要な条件
<ul style="list-style-type: none"><li>・屋外スポーツ施設</li><li>・体育館・武道館、</li><li>・水泳プール</li><li>・音響、照明</li><li>・スポーツフロアー</li><li>・用器具、</li><li>・芝生</li></ul> など体育・スポーツ施設全般の維持管理に関する総合的な知識を有して、スポーツ施設の管理者として努める者	<ul style="list-style-type: none"><li>・満20歳以上の者</li><li>・現にスポーツ施設の管理・運営に従事している、あるいはこれから従事しようとする者</li></ul>

## 公認スポーツ施設運営士養成講習会

- ◆主催 (公財)日本スポーツ施設協会
- ◆後援 スポーツ庁(予定)
- ◆講義視聴期間 2022年11月2日～  
13日(オンライン オンデマンド)
- ◆試験日程 2022年11月29日
- ◆試験会場 国立オリンピック記念青少年センター(東京都渋谷区)
- ◆対象 スポーツ行政担当者、公共スポーツ施設関係者等



役割	必要な条件
<ul style="list-style-type: none"><li>・マネジメント</li><li>・顧客管理</li><li>・広報戦略、</li><li>・事管理、財務・予算管理、</li><li>・危機管理など体育・スポーツ施設の運営に関する総合的な知識を有して、施設の効率的運営及び活性化に努める者</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・満20歳以上の者</li><li>・現にスポーツ施設の管理・運営に従事している、あるいはこれから従事しようとする者</li></ul>

資格取得のメリット①：指定管理について、資格取得を条件としている自治体あり

資格取得のメリット②：資格保持者：自治体職員のほか、指定管理者となる民間の団体職員まで幅広く就職

詳細については（公財）日本スポーツ施設協会ホームページ参照 (<http://www.jp-sfa.or.jp>)



## 木製床管理者養成講習会

- ◆主催 (公財)日本スポーツ施設協会
- ◆後援 スポーツ庁(予定)
- ◆講義視聴期間 2022年10月3日～16日(オンライン オンデマンド)
- ◆試験日程 2022年10月27日・28日(いずれか1日)
- ◆試験会場 国立オリンピック記念青少年センター(東京都渋谷区)
- ◆対象 スポーツ行政担当者、公共スポーツ施設関係者等

### <木製床管理者養成講習会のカリキュラム>

1. 木材の性質 (60分)
2. 木製床の構造と特徴 (50分)
3. 木製床の正しいメンテナンス方法 (60分)
4. 木製床の点検方法 (70分)



◆詳細については(公財)日本スポーツ施設協会ホームページ参照 (<http://www.jp-sfa.or.jp>)



# ◆スポーツファシリティーズ保険

## ・スポーツ施設に特化した保険制度

### 施設所有（管理）者賠償責任保険



例.野球の試合を行っていた球場のネットに隙間があり、そこからファールボールが飛んでいき、通行人にあたり怪我をさせた。

スポーツ施設（付属施設、エレベーター、エスカレーターを含む）の欠陥や施設の指導員による指導等により他人の身体・生命を害したり、他人の財物を損壊した場合など

### スポーツ災害補償保険



例. テニスの試合中、ポレーをした際に転倒しアキレスけんを断裂して入院した。

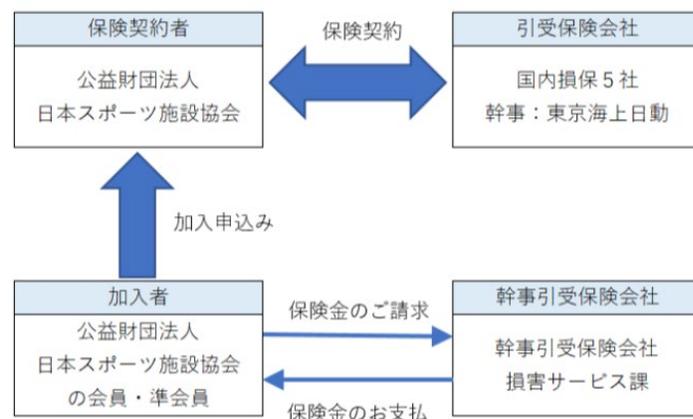
スポーツ施設内において、施設利用者が練習、競技もしくは指導中等に障害を被った場合

### レジャー・サービス施設費用保険



例. 子供が観客席の階段を走って転倒し、お尻を強打したため通院した。

施設管理者に賠償責任が発生しない場合でも、対応費用・見舞費用等を負担することにより被害を被った場合



日本スポーツ施設協会による一括契約  
→加入者への割引を実現

※その他、サイバーリスク保険（指定管理者向け）あり

### メリット

- 1. 施設管理者に賠償責任が発生しない事故でも保障可能**  
(レジャー・サービス施設費用保険)  
他の保険（全国市長会市民総合保障保険制度）には該当なし
- 2. 練習・競技・指導中以外の観戦・応援などの事故にも保障**

※ 詳細については（公財）日本スポーツ施設協会ホームページ参照  
([https://www9.jp-sfa.jp/sf\\_insurance/](https://www9.jp-sfa.jp/sf_insurance/))



## 木製床の現場応急補修キット

# 床メンテナンスキット

「床メンテナンスキット」は、スポーツ用木製床の**維持管理(清掃管理・保守管理)**に必要なアイテムを同梱したメンテナンスキットです。

### 使用対象 **スポーツ施設体育館 木製床**

スポーツ施設の体育館(学校、公共施設など)は、通常の運動目的や、それ以外の様々な用途で利用されます。  
その為、汚れや様々な損傷が生じる場合があり、適切な補修が必要となります。  
「床メンテナンスキット」は、施設を管理されているご担当者様の「日常の管理」における、木製床の現場応急補修キットです。

### 床面の汚れ、破損事例

【体育館の利用目的事例】  
スポーツ競技、入学式、集会、学校行事、展示会

#### 【床面の汚れ事例】

- ・飲食物による汚れ、
- ・汗や製働による血液などの汚れ
- ・靴底のゴムによる「ラバーマーク」汚れ
- ・タイヤ汚れ



ラバーマーク  
(靴底のゴムによる汚れ)

#### 【床面の損傷事例】

- ・スポーツ用具、備品保管具の接触・落下によるへこみ
- ・バスケットボールポスト移動・転倒によるへこみ
- ・経年劣化による「ひび割れ」「ささくれ」



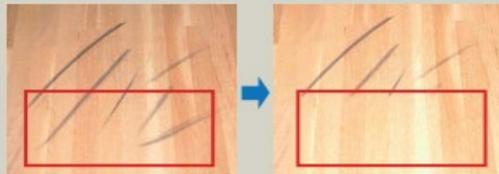
床板の  
めくれ・欠損

床板の割れ

床材の「劣化・損傷」により、運動中のスライディングなどでケガをする危険があります。  
実際に事例が発生しています。

## 床メンテナンスキット使用事例

### 1. ラバーマーク、汗や血液などの清掃 ⇨ ラバークリーナー(スプレー式)・ウエス



- ①ラバーマークなどの汚れた箇所を、乾いた布(ウエス)で軽く汚れを拭き取ります。
- ②汚れた箇所にスプレーをした後、乾いた布(ウエス)で拭き取ります。
- ③頑固な汚れ等には、スプレーをし、30~60秒程度その状態にして置き、その後乾いた布(ウエス)で拭き取って下さい。

### 2. 欠損・ささくれ・ひび割れ補修 ⇨ サンドペーパー、木床補修パテ、ヘラ、補修テープ



- ★基本的に危険箇所は、補修テープで塞ぎます  
【パテを使った補修方法】
- ①床板のささくれ、浮き箇所を、カッター等で取り除きます。
  - ②サンドペーパー#60で擦り、表面を平らにします。
  - ③削りかすやほこり等を取り除きます。
  - ④へこんだ箇所にパテを埋めて、ヘラで平らにします。
  - ⑤パテの硬化後、サンドペーパー#100で擦り、平らにします。
  - ⑥大きさによっては補修テープを貼ります。または市販のウレタン塗料を1回塗布します(塗装をする場合は、サンドペーパー#150又は#240で擦り、表面を調整します)。

補修方法は、YouTubeにて動画公開中!

パジョリス 体育館床補修

YouTube内の検索欄にて右記のキーワードを入力して検索または、QRコードを読み取ってください。



### 床メンテナンスキット セット品一覧

品目	容量	使用目的
①ラバークリーナー	500ml	床に付着した靴ラバー跡を除去するための薬剤として使用
②木製床用パテ	55g	凹み傷を埋めるときに使用
③ヘラ	40mm幅	パテをこすり付けるために使用
④サンドペーパー	万能用6枚入り 番手(≒60×2枚、≒100×2枚、≒150×1枚、≒240×1枚)	・パテを埋める前に、ホコリ、ゴミなどを除去するときに使用 ・めくれた板材、浮き箇所を平らにするときに使用
⑤マスキングテープ	24mm×18m巻 5巻入り	パテ埋めの際に使用
⑥ウエス	5枚	クリーナーを用いて汚れを除去するときに使用
⑦ポリ手袋	5双(10枚入り)	作業時に手を保護するために使用
⑧補修テープ	幅50mm×長さ50m	めくれた板材の補修などに使用

### 床メンテナンスキットのご購入について

床メンテナンスキットは、PAJOLIS.com(パジョリス)にて販売しております。URLまたは、QRコードを読み取っていただくと、床メンテナンスキットの商品ページへとお進みいただけます。

商品ページ URL <https://www.pajolis.com/c/kit/wd-440>



商品ページでは  
動画も一緒に、  
ご確認ください。

### 商品購入に関するお問い合わせ

販売元  
株式会社 ダイワ  
〒350-1331  
埼玉県狭山市新狭山 1-12-1

TEL 04-2954-6909  
Mail info@pajolis.com

受付 9:00~17:00 月~金

### 補修方法に関するお問い合わせ

監修  
屋内施設フロアー部会

こちらの専用フォームよりお問い合わせください



本日はご清聴ありがとうございました。

日本スポーツ施設協会では、毎年木製床指導管理士の養成講習会を開催しておりますので是非ご参加ください。

詳細に関しましては、協会ホームページよりご参照ください。<https://www9.jp-sfa.jp/>

協会ホームページ商品紹介ページ

[www.jp-sfa.or.jp/bukai/floor/index.html](http://www.jp-sfa.or.jp/bukai/floor/index.html)