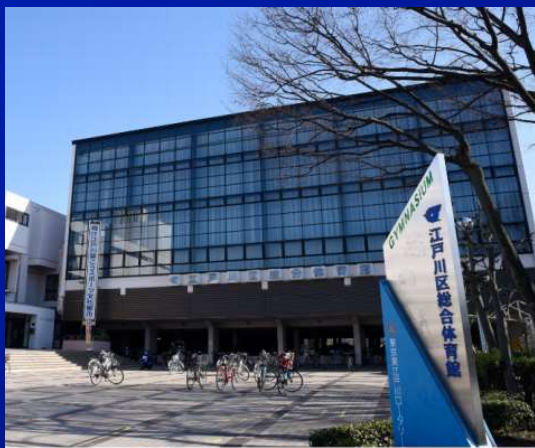




# 車いすの体育館利用と床板のメンテナンス



江戸川区総合体育館  
山田 勝之

2022.12.23

# 江戸川区総合体育館 概要①



## 江戸川区総合体育館

開業：1970年

住所：東京都江戸川区松本1-35-1



主競技場(バスケットボールコート2面)

エアライフル場

スタジオ

トレーニングルーム

卓球室

柔剣道場

弓道場

アーチェリー場

会議室

令和元年度 年間利用者数  
約48万人





## 江戸川区総合体育館 概要②

現在、江戸川区総合体育館は、ミズノ・スターツグループが運営業務を受託。

代表企業：ミズノ株式会社

構成企業：ミズノスポーツサービス株式会社

構成企業：スターツファシリティサービス株式会社

ミズノ・スターツグループが指定管理運営をして、今年は２期目の２年目の年となります。

定期的な教室数で１３０教室（一般公開型と募集制型含め）を実施。

競技種目の一般公開としては、バドミントン、卓球、バレー、バスケット、器械体操、車いすバスケット（主競技場開催種目）エアライフル、弓道、アーチェリー、ボッチャ等を実施。

その他、金・土・日（祝日）を中心に、団体様へ貸切として使用していただいています。



# 江戸川区総合体育館 概要③



## 【一般公開のご案内(種目別)】

R4.12.14～

|    | 卓球                                                                                                        | バドミントン                                                                                           | バスケットボール                                                                                                                                                                                          | バレーボール                               | ボッチャ                                            |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 時間 | 1時間交代制 / 延長可能<br>【卓球室】水・金曜日を除く毎日と祝日<br>9時～12時/13時～17時/18時～22時<br>【競技場】月曜日/午後:13時～17時<br>月曜日/夜間:18時30分～22時 | 1時間交代制 / 延長可能<br>月曜日/午後:13時～17時<br>夜間:18時30分～22時<br>木曜日/午前:9時～12時<br>午後:13時～17時<br>夜間:18時30分～22時 | 午前・午後90分入替制(混雑時のみ)<br>毎週水曜日第1の車イスバスケット(1面)<br>第1・2・4(1面)<br>※車イスバスケット参加希望の方は<br>スポーツ振興課障害者スポーツ係へ3662-1523<br>午前 ①9:00～10:30 ②10:30～12:00<br>午後 ①14:30～16:00 ②16:30～18:00<br>夜間 入れ替えなし 18:30～22:00 | 毎週水曜日<br>午前/第2・4夜間                   | 予約制<br>火曜日 / 午後<br>①13:00～14:50<br>②15:00～16:50 |
| 制限 | 卓球室 3台<br>主競技場 午後 8台(台指定)<br>月 夜間 10台(定員20名(台指定なし))                                                       | 月 午後 4～6面<br>夜間 5面<br>木 終日 8面                                                                    | 午前 35名<br>午後 小:35名 中・高:35名<br>夜間 高校生以上:第3・5:70名/第1・2・4:35名<br>高校生以上車イスバスケット/第1:35名                                                                                                                | 午前 35名<br>午後 第2・4:35名<br>夜間 第2・4:35名 | 定員 各16名                                         |
| 備考 | * 用具の貸出有り(数に限りがあります)<br>* 順番待ち利用者がそろってからお並びください<br>一密にならないようお並びください                                       | * 用具の貸出有り(数に限りがあります)<br>* 順番待ち利用者は代表者のみでお並びください<br>一但し受付時利用者がそろっている事<br>一密にならないようお並びください         | * 用具の貸出有り(数に限りがあります)<br>並んでいる方との合流はできません。先着順となります。                                                                                                                                                | * 用具の貸出有り<br>(数に限りがあります)             | * 貸出有り(無料)<br>持込可能                              |

|    | 器械体操                     | アーチェリー                               | エアライフル | 弓道                                                                       | プール                                                                           | トレーニングルーム                                                                                                            |
|----|--------------------------|--------------------------------------|--------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 時間 | 火曜日 18時30分～22時           | 曜日・時間帯によって異なりますのでお問合せ下さい             |        |                                                                          | 日程表参照                                                                         | 9時～22時まで毎日利用可                                                                                                        |
| 制限 | 定員100名                   | 登録者のみ 定員40名<br>(講習会開催時は予約制)          | 登録者のみ  | 登録者のみ                                                                    | 定員100名                                                                        | 90分制<br>入室制限20名<br>登録者のみ                                                                                             |
| 備考 | 用具の準備・片付けの時間まで利用時間に含まれます | * 保護者付添いは密にならないよう<br>1階または2階でお待ちください |        | 講習会<br>(予約制)<br>第1・3金曜日<br>19時～21時<br>講習会参加条件<br>※段位あり<br>※道具持参<br>※定員5名 | * 保温室使用休止<br>* 下記の貸出はございません<br>キャップ・ゴーグル<br>ドライヤー・体重計・脱水機<br>* ビート板など浮き具の貸出有り | * 有酸素マシンの台数制限<br>* マッサージ器の台数制限<br>* ストレッチスペースの利用人数制限<br>* ダンベルスペースの利用制限<br>* スタジオとの相互利用不可<br>講習会<br>完全予約制<br>詳細は別紙参照 |



# 江戸川区の障がい者スポーツの取組①

江戸川区では主な障害者スポーツの代表的な取組として下記があげられます。

- \* オランダクラブ
- \* スポーツコンシェルジュ
- \* 東京2020パラリンピック22競技“できる”宣言

### 江戸川区の取組み



**パラスポーツ事業**

江戸川区が実施しているパラスポーツ教室や事業などの情報を紹介します。

[パラスポーツ事業を見る](#)



**東京2020パラリンピック22競技“できる”宣言**

江戸川区内では、東京2020パラリンピックで実施された22競技の試合やトレーニングを行うことができます。

[22競技できる宣言を見る](#)



**第7回パラスポーツフェスタ えどがわ**

江戸川区が主催する最大のパラスポーツイベントです。誰でも無料で様々なパラスポーツを体験できます。ぜひお越しください。

[第7回パラスポーツフェスタえどがわを見る](#)



**Sports For Persons With Disabilities**

**オランダクラブ**

江戸川区のスポーツ施設では、障害児・者を対象に様々なスポーツ教室などを実施しています。

[オランダクラブを見る](#)



**スポーツ相談・運動相談**

江戸川区のスポーツ施設では、スポーツに関する相談ができる相談会及びスポーツコンシェルジュサービスを実施しています。

[スポーツ相談・運動相談を見る](#)



**パラアートフェスタえどがわ2022**

「好きなスポーツ」をテーマに特別支援学校や特別支援学校の児童・生徒が絵画等のアート作品を制作しました。

[パラアートフェスタえどがわ2022を見る](#)





# 江戸川区の障がい者スポーツの取組②

## ☆ オランダクラブ

障がい児・障がい者のスポーツ実施率向上を目指し、パラスポーツ先進国のパラスポーツ先進国のオランダを参考に「オランダクラブ」事業を展開。障がい児・障がい者が継続的に運動できる教室事業などを展開。

江戸川区のパラスポーツへの取組は江戸川区総合体育館だけでなく、区内の他の体育施設でも実施。



**オランダクラブ&パラスポーツ一般公開**

**ボッチャ レベルアップ教室**

- 日時 第2土曜日 13時～15時  
※5月は第1土曜日に開催  
※11月は開催しません
- 会場 会議室
- 講師 五十嵐 義正
- 対象 小学生以上 ※障害の有無は問いません
- 費用 無料
- 申込 必要(定員30名)

**障害者水泳教室**

- 日時 第4土曜日 ※11月・12月は開催しません  
①15時～15時45分(水泳・スキルアップクラス)  
②15時45分～16時30分(めざせ4泳法クラス)
- 講師 柳田 千津子ほか指導員4名
- 対象 中学生以上でスイミングが出来る方
- 費用 無料
- 申込 必要(各クラス定員5名)

**なかよし運動教室**

- 日時 第2土曜日 ※5月・8月・2月は開催しません  
①10時～10時45分(小学1年～小学2年)  
②11時～11時45分(小学3年～小学6年)
- 会場 アーチャー場
- 講師 原 満梨絵ほか指導員2名
- 対象 知的障害児
- 費用 400円
- 申込 必要(各クラス定員10名)

**プール 障害者専用レーン**

- 日時 ①第2日曜日 13時～15時  
※1月は開催しません  
②第4土曜日 13時～15時  
※11月・12月は開催しません
- 会場 プール(1コースのみ)
- 費用 高校生以上:210円、小・中学生:50円
- 持ち物 水着、ゴーグル、タオル
- 申込 不要
- その他 個人で自由遊泳の時間とします

**スマイルエアロビクス**

- 日時 第2土曜日 15時～15時45分  
※5月・8月・2月は開催しません
- 会場 スタジオ
- 講師 武井 久枝ほか指導員2名
- 対象 中学生以上の障害者
- 費用 400円(介助者は無料)
- 申込 必要(定員30名)

**知的障害者バスケットボール教室**

- 日時 第4金曜日 19時～21時  
※9月は第3金曜日に開催
- 会場 主競技場
- 講師 橋本 清美
- 対象 18歳以上の知的障害者
- 費用 無料
- 持ち物 運動着、室内履き、飲み物
- 申込 不要(直接会場にお越しください)

**障害者トランポリン教室**

- 日時 第4金曜日 18時45分～19時45分  
※9月は第3金曜日に開催
- 会場 主競技場
- 講師 江戸川区トランポリン連盟
- 対象 小学生から高校生の障害者
- 費用 無料
- 申込 必要(定員10名)

**パラスポーツ一般公開**

参加を希望される場合は、必ず事前にお問い合わせください

| 競技 | ボッチャ                             | 車いすバスケット | 第1水曜日 |
|----|----------------------------------|----------|-------|
| 時間 | 毎週火曜日 ①13時～14時50分<br>②15時～16時50分 | 18時30分以降 |       |

- 対象 どなたでも参加できます
- 費用 それぞれ210円
- 申込 必要
- ※休日は開催しません、天候により中止になる場合があります。

江戸川区総合体育館 江戸川区松本1-35-1 03-3653-7441



# 江戸川区の障がい者スポーツの取組③

## ☆スポーツコンシェルジュ

### スポーツコンシェルジュ宣言！

スポーツコンシェルジュは、東京2020大会で江戸川区がホストタウンとなっており、パラスポーツ先進国でもあるオランダの取り組みを参考にしています。オランダには、専門的な知識・スキルを有した人材が障害者の相談に応じ、相談者の障害や身体機能に適したスポーツの指導・スポーツ教室を紹介する障害者のスポーツ参加を促進する専門機関があります。

そこで江戸川区は、区立スポーツ施設に相談・コーディネート業務を付与し、障害の有無を問わず、子どもから熟年者まで誰もがスポーツや運動に関する相談ができる“**スポーツコンシェルジュ**”として新たな取り組みを始めました。各スポーツ施設では、スポーツコンシェルジュが個々の相談に応じて、それぞれに最適なスポーツや運動教室などを紹介いたします。また、外国人の相談にも応じられるよう、各スポーツ施設の受付には翻訳アプリを導入したタブレット端末も配備しています。



スポーツや運動を始めるきっかけに、スポーツや運動を通じた健康づくり・生きがいづくりに、ぜひ**スポーツコンシェルジュ**をご活用ください。

誰もがスポーツを楽しめる環境を整備するため区内のスポーツ施設で、スポーツコンシェルジュ宣言を行い、スポーツや運動に関する相談・コーディネート機能業務の事。





# 江戸川区の障がい者スポーツの取組④

## ☆東京2020パラリンピック22競技“できる”宣言

### 紹介動画

[東京パラリンピック 22 競技“できる”宣言  
～スポーツの力で地域共生社会を実現  
～ | 江戸川区広報番組 えどがわ区民  
ニュース \(city.edogawa.tokyo.jp\)](https://city.edogawa.tokyo.jp/)

### はじめよう！ 東京 2020 パラリンピック 22 競技



江戸川区では東京パラリンピックを契機に、障がいの有無や年齢にかかわらず、誰もがスポーツを楽しめる環境整備に取り組んでいます。2020年12月からは「東京2020パラリンピック22競技“できる”宣言」がスタート、東京パラリンピック大会で行われる22競技の試合や練習が江戸川区内で“できる”体制を整えました。



# 車いすバスケットボールとメンテナンスについて

---



車いすバスケットボールの受入れとメンテナンスに関して、皆さんにお伝えしたい事・・・

- 「車いすバスケットボール」の使用は他の競技と変わりはない。
- 「車いす」使用のメンテナンスに関しても、通常と変わらない。
- 「車いす」使用は床に傷がつく、汚れが出ると考えていない。



## 車いすバスケットの取組①

---

「東京2020パラリンピック22競技“できる”宣言」を受け、江戸川区のスポーツ振興課障害者スポーツ係（現パラスポーツ係）から、車いすバスケットボールの一般公開を行いたいと相談があり、令和3年年4月より車いすバスケットボールの一般公開を毎月第一水曜日の夜間枠にて開始。

一般公開をするにあたり、ホストとして車いすバスケットチームの「NO EXCUSE」に依頼し、一般の方の受入れや車いすの使用の仕方などを調整してもらうように依頼し開始。

現在は、車いすそのもの江戸川区より借受けて、車いすを持っていない方でも受け入れを行っている。

今後に関しては、より多くの一般の方（障がいの有る無しにかかわらず）を受け入れが出来るように、江戸川区・チームと協議中。



# 車いすバスケットの取組②

## ☆HP掲載の一般公開種目別のご案内

### 主競技場一般公開のご案内(種目別)

R4.12.14～

|    | 卓球                                                                    | バドミントン                                                                                           | バスケットボール                                                                                                                                                                                           | バレーボール                   | 器械体操                          |
|----|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------|
| 時間 | 1時間交代制 / 延長可能<br>月曜日/午後:13時～17時<br>月曜日/夜間:18時30分～22時                  | 1時間交代制 / 延長可能<br>月曜日/午後:13時～17時<br>夜間:18時30分～22時<br>木曜日/午前:9時～12時<br>午後:13時～17時<br>夜間:18時30分～22時 | 午前・午後90分入替制(混雑時のみ)<br>毎週水曜日第1の車イスバスケット(1面)<br>第1・2・4(1面)<br>※車イスバスケット参加者希望の方は<br>スポーツ振興課障害者スポーツ係へ5562-1523<br>午前 ①9:00～10:30 ②10:30～12:00<br>午後 ①14:30～16:00 ②16:30～18:00<br>夜間 入れ替えなし 18:30～22:00 | 毎週水曜日<br>午前/第2・4夜間       | 火曜日<br>18時30分<br>から22時        |
| 制限 | 卓球室 3台<br>主競技場 午後 8台:台指定<br>月 夜間 10台:定員20名(台指定なし)                     | 月 午後 4～6面<br>夜間 5面<br>木 終日 8面                                                                    | 午前 35名<br>午後 小:35名 中・高:35名<br>夜間 高校生以上:第3・5:70名/第1・2・4:35名<br>高校生以上車イスバスケット/第1:35名                                                                                                                 | 午前 35名<br>午後 第2・4:35名    | 定員100名                        |
| 備考 | * 用具の貸出有り(数に限りがあります)<br>* 順番待ちを利用者がそろってからお並びください<br>→密にならないようにお並びください | * 用具の貸出有り(数に限りがあります)<br>* 順番待ちは代表者のみでお並びください<br>→但し受付時利用者がそろっている事<br>→密にならないようにお並びください           | * 用具の貸出有り(数に限りがあります)<br>並んでいる方との合流はできません。先着順となります。                                                                                                                                                 | * 用具の貸出有り<br>(数に限りがあります) | 用具の準備・片付け<br>まで利用時間に含ま<br>れます |



ホームページリンクアドレス:[リンクアドレス](#)

12月1日夜間枠の主競技場の様子の動画



20221207\_193318.mp4



20221207\_193412.mp4



# 主競技場のメンテナンスに関して①



## 主競技場 12月第2週

| 12/5～11                                                                                                     |                                                                                                                       |                                                                                                  |                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 月曜日                                                                                                         | 火曜日                                                                                                                   | 水曜日                                                                                              | 木曜日                                        |
| 【清掃・開館準備】                                                                                                   | 【清掃・開館準備】                                                                                                             | 【清掃・開館準備】                                                                                        | 【清掃・開館準備】                                  |
| 10:00-11:30<br>半面：バドミントン教室<br>半面：卓球教室                                                                       | 9:00-10:30<br>全面：教室<br>10:30-12:00<br>全面：教室                                                                           | 半面：バレーボール一般公開<br>半面：バスケットボール一般公開<br>【大人・一般】                                                      | 9:00-12:00<br>全面：バドミントン一般公開<br>【バドミントン8面】  |
| 昼休憩<br>【セッティング切替清掃】                                                                                         | 昼休憩<br>【セッティング切替清掃】                                                                                                   | 昼休憩<br>【セッティング切替清掃】                                                                              | 昼休憩<br>【セッティング切替清掃】                        |
| 13:00-14:30<br>半面：<br>バドミントンコート2面<br>...バドミントン教室<br>バドミントンコート2面<br>...卓球一般公開【卓球台8台】<br>半面：バドミントン一般公開【コート4面】 | 13:30～14:30<br>全面：ウォーキングエクササイズ教室<br>15:00～16:00<br>全面：親子体操教室<br>16:15～17:45<br>全面：小学生体操教室<br>17:45～19:00<br>全面：器械体操教室 | 13:00-14:00<br>全面：教室<br>14:30-18:00<br>半面：バスケットボール一般公開<br>【小学生・ミニバス】<br>半面：バスケットボール一般公開<br>【中高生】 | 13:00-17:00<br>全面：バドミントン一般公開<br>【バドミントン8面】 |
| 17:10-18:25<br>半面：Jrバレーボール教室<br>半面：Jr卓球教室<br>【卓球台5台使用】                                                      |                                                                                                                       |                                                                                                  | 17:10-18:25<br>半面：Jrサッカー教室<br>半面：Jrサッカー教室  |
| 18:30-22:00<br>バドミントンコート3面<br>...卓球一般公開【卓球台10台】<br>バドミントンコート5面<br>...バドミントン一般公開                             | 18:30～22:00<br>全面：器械体操一般公開                                                                                            | 18:30-22:00<br>半面：車いすバスケットボール一般公開<br>半面：バスケットボール一般公開<br>【大人・一般】                                  | 18:45-22:00<br>全面：バドミントン一般公開<br>【バドミントン8面】 |
| 【撤去・次の日の準備】                                                                                                 | 【撤去・次の日の準備】                                                                                                           | 【撤去・次の日の準備】                                                                                      | 【撤去・次の日の準備】                                |

### 【メンテナンス対応人数】

- 早朝清掃 : 清掃アルバイト4名～5名で対応
- 昼セッティング・清掃 : 社員・アルバイト含め数名で対応
- 夜間撤去 : 社員2名もしくは3名で対応

| 金曜日                                             | 土曜日                    | 日曜日                    |
|-------------------------------------------------|------------------------|------------------------|
| 【清掃・開館準備】                                       | 【清掃・開館準備】              | 【清掃・開館準備】              |
| 9:00-17:00<br>全面：貸切・マーチングバンド                    | 9:00～22:00<br>全面：貸切・連盟 | 9:00～22:00<br>全面：貸切・連盟 |
| 17:15-18:30<br>半面：Jrバスケットボール教室<br>半面：Jrトランポリン教室 |                        |                        |
| 18:45-22:15<br>半面：貸切<br>半面：貸切                   |                        |                        |
| 【撤去・次の日の準備】                                     | 【撤去・次の日の準備】            | 【撤去・次の日の準備】            |

## 主競技場のメンテナンスに関して②



### 主競技場のメンテナンスに関して

- 毎朝清掃の実施⇒基本モップにて乾拭き
- 水曜日の朝の清掃はGRIP社のメンテナンスクリーナーを使用して清掃の実施
- 各区分終了後、適時にモップ掛けの実施
- 貸切枠で利用の団体にはモップでの清掃を依頼
- 職員による床板の傷、痛みなどを目視にて確認
- 定期清掃時(年2回)はメンテナンスクリーナーを使用して清掃の実施
- GRIP社のノスリッププロを一年に1回程度塗布



# 主競技場のメンテナンスに関して③



## 主競技場のメンテナンスに関して

- 水曜日の朝の清掃はGRIP社のメンテナンスクリーナーを使用して清掃の実施
- 定期清掃時(年2回)はメンテナンスクリーナーを使用して清掃の実施
- Grip社のノンスリップフロを一年に1回程度塗布

|                                  |
|----------------------------------|
| 火曜日                              |
| 【清掃・開館準備】                        |
| 9:00-10:30<br>全面：教室              |
| 10:30-12:00<br>全面：教室             |
| 昼休憩<br>【セッティング切替清掃】              |
| 13:30~14:30<br>全面：ウォーキングエクササイズ教室 |
| 15:00~16:00<br>全面：親子体操教室         |
| 16:15~17:45<br>全面：小学生体操教室        |
| 17:45~19:00<br>全面：器械体操教室         |
| 18:30~22:00<br>全面：器械体操一般公開       |
| 【撤去・次の日の準備】                      |

メンテナンスクリーナーの導入の経緯は火曜日の夜間枠(右表黄色枠)にて、器械体操使用時に炭酸マグネシウムを使用。使用後の床面は炭酸マグネシウムで真っ白な状況。  
メンテナンスクリーナー導入以前は、雑巾を水につけ固く絞りふき取っている状況。水を使用する事は木製床面には悪いという事で、メンテナンスクリーナーを導入。

導入の際にGRIP社の社長より

- シューズ痕や汚れもきれいにふき取れる。
- 床面の維持、グリップ力の維持に関してはノンスリップ等を塗布すると良い。
- ノンスリップなどは車いすラグビー、車いすバスケット等の使用している体育館での実績があり(トレセン等)。

**メンテナンスクリーナーでのふき取りの動画**



20221126\_165741.mp4



# 車いすバスケット後のメンテナンスについて



## 車いすバスケットの様子動画



20221207\_200700.mp4



車いすバスケットボール終了後のメンテナンスに関して・・・

気になるタイヤ痕のふき取り程度

・・・それもほぼ気になるというほどではない。

車いすバスケットを月 1 回使用して約 2 年がたちます。

昨年 1 0 月に車いすラグビーの体験会も実施。

・・・車いす使用での床面に傷がついたという事例は 1 度も無し。

車いすバスケットの公式試合等では転倒による床面の傷がついたとの例は聞いたことがあります。  
通常の練習で傷がついたという事例はないので、傷の事は考えなくてもよいと考えています。

床面の傷に関しては、他の団体使用、バレーの支柱や器械体操の用具の設置、トランポリンの設置の際につくことの方が多い。もし傷がついた場合は細かい修繕を行い対応するというのが基本的な考え方。

## 最後に



- 「車いすバスケットボール」の使用は、通常のバドミントンやバレーボール等の競技系一般での使用、団体や大会の使用と変わりはない。
- 「車いす」使用後のメンテナンスに関しても、通常と全く変わらない。
- 「車いす」の使用だから床に傷がつく汚れが出ると考えず、どうしたら受入れが可能かを考えてほしい。



**ご清聴ありがとうございました。**