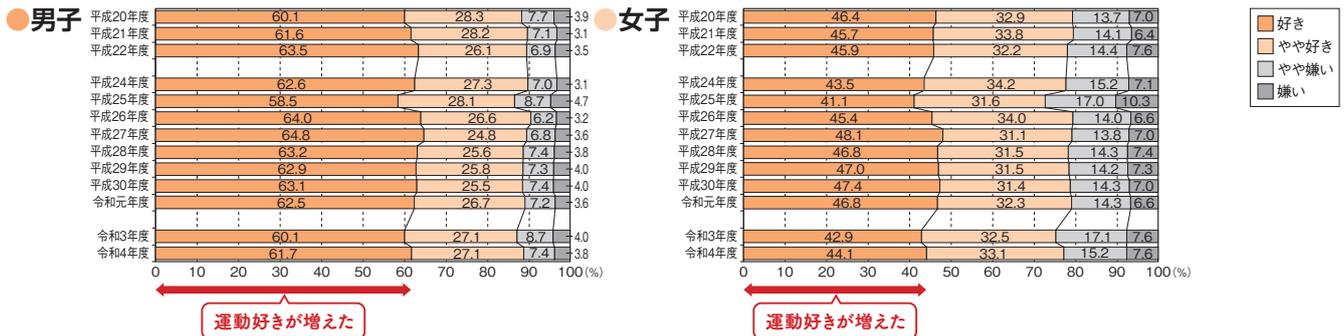




中学校 学校用確認シート

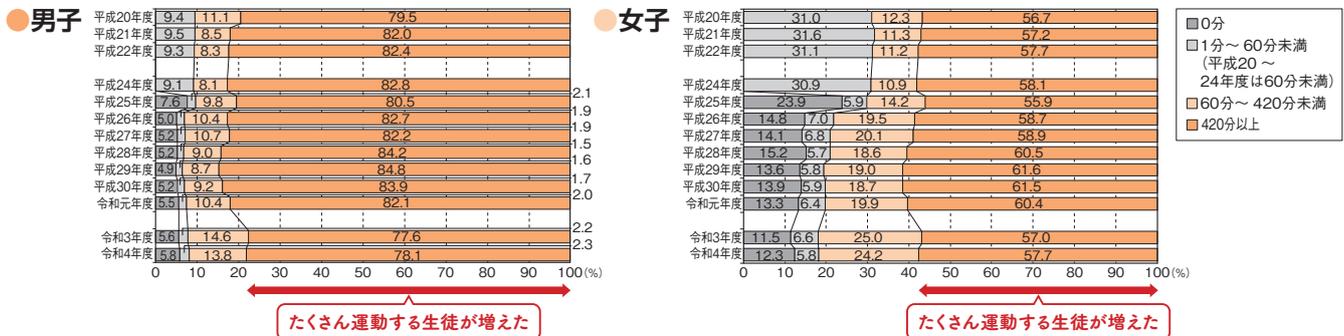
今年度の調査結果について、自校の状況を確認しましょう

●運動やスポーツをすることが好きな生徒が増えました。



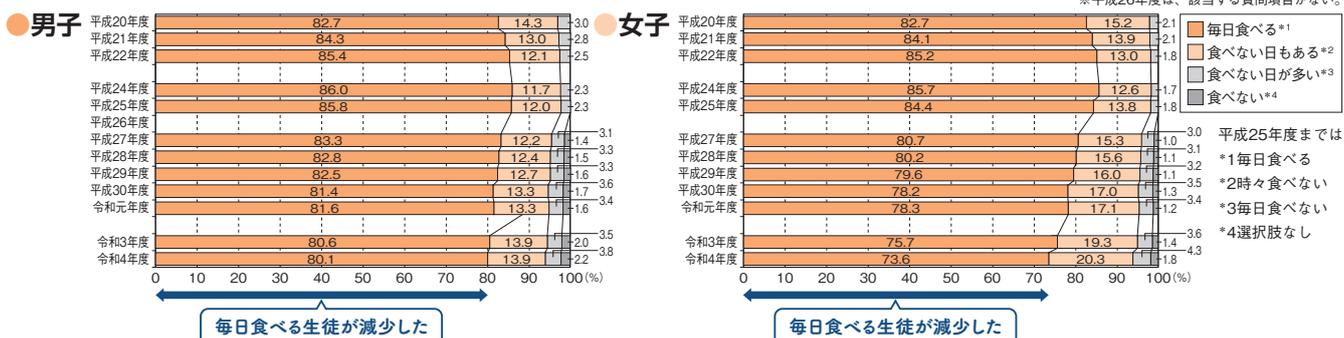
運動やスポーツをすることが好きな生徒は、令和3年度より増加しましたが、以前の水準には戻っていません。引き続き、運動やスポーツをすることが好きになる取組を継続していくことが大切です。

●週に420分以上の運動をする生徒が増えました。



1週間の総運動時間が420分以上の生徒の割合は、令和3年度より増加しましたが、以前の水準には戻っていません。また、60分未満の生徒の割合は、男女ともに横ばいでした。引き続き、運動習慣の改善に取り組みましょう。

●朝食を毎日食べる生徒は男女とも減少しました。



朝食に関しては「毎日食べる」と回答した生徒の割合は、令和3年度より男女ともに減少しました。引き続き、健康3原則の大切さを伝えていきましょう。

●生徒(自校)の体力や運動習慣状況を確認してみましょう。

確認 自校の実技・運動時間の結果はどうでしたか？

データは結果資料CDで見られます

結果資料CDを活用し、自校の状況を表に記入しましょう。

種目	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 男子1500m 女子1000m (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ (m)	体力合計点 (点)	週の運動時間が 60分未満の割合 (%)	肥満傾向児の 出現率 (%)	
男子	全国平均	28.95	25.64	43.76	51.02	410.92	77.69	8.06	196.82	20.20	40.90	8.1	11.4
	自校の平均												
女子	全国平均	23.17	21.58	46.05	45.81	303.96	51.34	8.97	166.89	12.38	47.28	18.1	7.5
	自校の平均												

確認 自校の生徒質問紙調査の結果はどうでしたか？

データは結果資料CDで見られます

体力・運動能力と、生徒質問紙調査の「運動やスポーツをすることが好きか」「保健体育の授業が楽しいか」の肯定的な回答には、関わりがあることが明らかになっています。

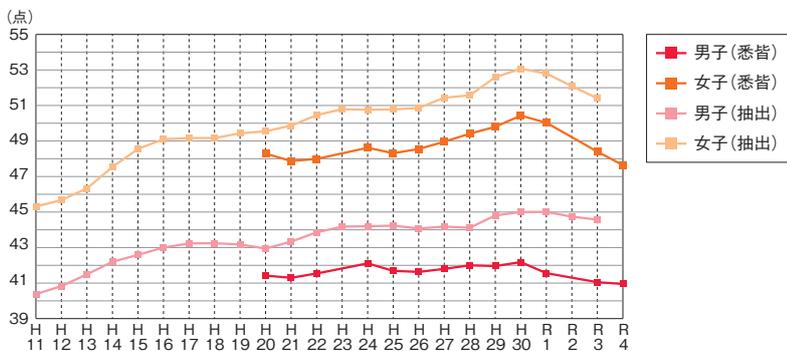
【質問1】運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか。

【質問10】保健体育の授業は楽しいですか。

		好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子	全国平均	61.7%	27.1%	7.4%	3.8%
	自校				
女子	全国平均	44.1%	33.1%	15.2%	7.6%
	自校				

		楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	楽しくない
男子	全国平均	56.8%	33.9%	6.7%	2.6%
	自校				
女子	全国平均	41.9%	42.0%	12.6%	3.5%
	自校				

●体力合計点は令和元年度調査から連続して低下しています。



令和4年度における中学校2年生の体力合計点は、令和3年度と比較して低い値を示しました。本調査(悉皆調査)よりも以前から行われている「体力・運動能力調査(抽出調査)」の結果を用いて、平成11年度からの長期的傾向を確認すると、ここ数年の上昇傾向は鈍化し、平成30年度前後に傾向が変化しています。

改めて体力向上に向けた取組の強化が求められます。

●体育授業の充実に役立つコンテンツ紹介

室伏長官が考案・実演する
身体診断「セルフチェック」動画

Screenshot of the 'Self-Check' video page on the Sports Agency website. The page features a video thumbnail with the text '自分の身体 知っていますか? 皆さん、これできますか?' and a QR code for access.

児童生徒の1人1台のICT端末を
活用した体育・保健体育授業の事例集

Cover of the 'ICT Terminal Usage in PE and Health PE' case study book. The cover features a photo of students using tablets in a classroom and the title '児童生徒の1人1台のICT端末を活用した体育・保健体育授業の事例集'.

NHK for School
(NHK)

Screenshot of the NHK for School website. The page displays various educational resources, including a video thumbnail and a QR code.