

<目標分野> ※該当するものに全て印

- ① スポーツを活用した経済・社会の活性化
- ② スポーツを通じた健康増進・心身形成・病気予防
- ③ 自然と体を動かしてしまう「楽しいまち」への転換

<目標内容>

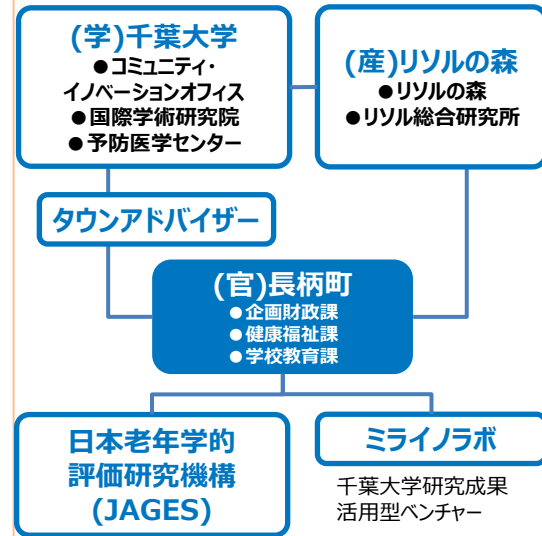
豊かな自然と首都圏からの地理的優位性を活かした移住・定住を推進するとともに、住民と交流しながら健康でアクティブな生活を送り、必要に応じて医療・介護が受けられるまちを目指す。千葉大学・リソルの森と連携し、「暮らしているだけで、健康になるまちづくり」をテーマとした、エビデンスに基づく大学連携型生涯活躍のまちを推進する。

<PRポイント>

【千葉大学】地方創生に係る包括的な連携協定を締結し、エビデンスに基づいた健康・スポーツの取組みを推進。
 【リソルの森】スポーツ、レジャー、合宿、医療等を提供する総合健康スポーツ施設を活用し、セミナーや交流を実施。

<継続的な取組を確保できる体制（図）>

H27に締結したCCRC推進の3者協定に基づき産官学が協働。長柄町は千葉大学からタウンアドバイザーを招聘し連携を推進。



<概要> 計画期間：～令和5年3月31日

<現状・課題>

- ① 高齢化、人口減少 →健康ポイント事業の参加者拡大、健康寿命の延伸。移住定住の推進、町のPR。
- ② オリパラを契機としたレガシー →小中学生でのスポーツの普及、スポーツによる健康増進。

<総合的な取組内容>

長柄町版CCRCの実現に向けた大学との連携によるスポーツ・健康の取組

① エビデンスにもとづく健康まちづくり

【健康とくらしの調査・健康ポイント】

町民が楽しく健康づくりに取り組める事業。JAGESによる「健康とくらしの調査」を継続して実施



（得られた成果）フレイルからの回復者の特徴を町報で周知。年齢などを調整の上、通いの場参加による要介護リスク低下を確認

【ウェルネストラック】

運動強度などを示したサインと自然を楽しむウォーキングルートを産学連携で開発し、リソルの森に設置



（得られた成果）情報伝達をデザインし、健康や環境に対する気づきを促進（田島・他、2021）

【健康寿命延伸プログラム】

社会参加を取り入れた運動・健康プログラムを千葉大学予防医学センターと共同開発しリソルの森で商品化



（得られた成果）高齢者にグループ運動への参加を促すことで、運動継続者が増加（河口・他、2022）

【Sport in Life健康セミナー】

青山剛プロコーチ指導によるシニア・ビジネスパーソン向け健康セミナーを共同開催



（得られた成果）正しい運動方法を知ること、週1回以上の運動機会が増加

② 子どものスポーツ機会の創出

【オリパラ競技体験会】

千葉大学生によるオリンピック競技（フェンシング）やパラ競技（ボッチャ）の体験会を全小学校で開催



【プロコーチレッスン】

青山剛プロコーチ指導の「走るコツ」セミナーを全小中学校で開催



【トップアスリート交流】

トライアスロン日本代表上田藍・岸本新菜選手のトークショーを小中学生向けに配信



（今後の展開）得られた成果に基づいて戦略を立て、町全体の健康増進とスポーツ振興を図り、高齢者で効果まで検証する。

（今後の展開）事業を継続し、子供たちのスポーツや健康に対する意識を高める

【フォローアップ欄】令和5年度以降における計画の進捗状況

各種基礎データ

- スポーツ部局の所属先：企画財政課
- 地方スポーツ推進計画：無
- 地方版総合戦略：長柄町第2期まち・ひと・しごと創生総合戦略
- 地域スポーツコミッション：無
- その他：無

【問合せ先・電話番号】

長柄町企画財政課企画広報統計係
0475-35-2110（直）