

<目標分野> ※該当するものに全て印

- ① スポーツを活用した経済・社会の活性化
- ② スポーツを通じた健康増進・心身形成・病気予防
- ③ 自然と体を動かしてしまう「楽しいまち」への転換

<目標内容>

スポーツを通じた健康づくりを推進するために市民、地元企業、スポーツ業界等とのパートナーシップを構築し、未来への希望が芽生える取組を実施することでシビックプライドを醸成し、定住人口、関係人口の獲得による持続可能なまちの実現を目指す。

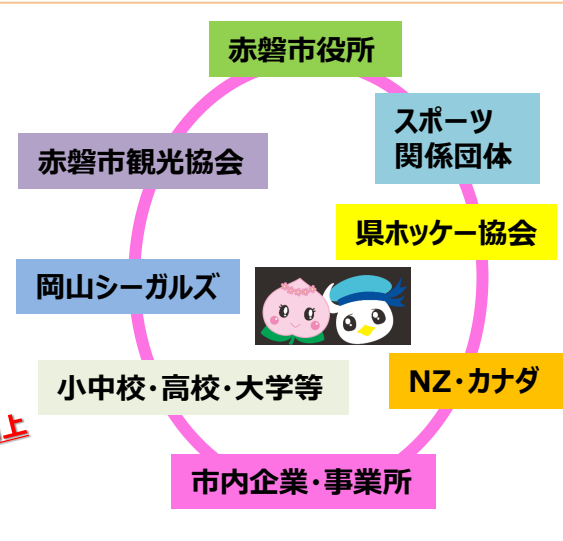
ここが**推し**なんじゃあああ



<PRポイント>

- 国際大会にも対応できる全国有数の**ホッケー場**があり、**ホストタウン**としてニュージーランド代表やカナダ代表との交流関係が持続。**交流関係を、関係人口の拡大とともにスポーツ人材育成や地域活性化**に活かす。
- 市内に整備されている多彩なサイクリングルートを活かし、**自転車を使った健康まちづくり**を進める。
- 行政内の連携は勿論のこと、地元企業や学校など色々なステークホルダー等、**地域一体となって進める**。

<継続的な取組を確保できる体制（図）>



<概要> 計画期間：～令和6年3月31日（予定）

<現状・課題>

- ・青年期・円熟期の世代の健康づくりは今後の医療費の抑制にも重要であるが、その世代への効果的な働きかけができていない。
- ・リモートワークなどの普及など、新しい生活様式に即した、個々で取り組む健康づくり事業が必要。
- それらと市内にあるオンリーワン資源（施設・人）を組み合わせる活かし取り組みができていない。

<総合的な取組内容>

子ども **人材育成**

身体動かすこと楽しい！すごい！こんな選手になりたい！



オリンピック等との交流の場の創出

地域住民 **関係人口 地域活性化**

ホスピタリティを醸成、地域に元気を！



事業所や市民によるおもてなし

地域の大人 **健康寿命の延伸 地域活性化**

自分の健康のこと考えないとは思っているけれど、何から始めたらいいかな？



健康ポイント事業、自転車を活用した健康づくり事業

地域の企業 **生産性向上**

従業員の健康は健全な経営につながるから大切



栄養士・保健師による健康出前講座

各種基礎データ

- スポーツ部局の所属先：教育委員会社会教育課
- 地方スポーツ推進計画：赤磐市スポーツ推進計画
- 地方版総合戦略：第2期赤磐市まち・ひと・しごと創生総合戦略
- 総合型地域スポーツクラブ：NPO吉井スポレククラブ、(社)ELSOL
- その他：ホッケー競技ホストタウン（NZ、カナダ）



【フォローアップ欄】令和5年度以降における計画の進捗状況

【問合せ先・電話番号】岡山県赤磐市

教育委員会社会教育課 086-955-0738

総合政策部政策推進課 086-955-1220