

東京都障害者総合スポーツセンター



Tokyo Metropolitan Sports Center for Persons with Disabilities

東京都多摩障害者スポーツセンター



Tokyo Tama Sports Center for Persons with Disabilities

目 次

■ 東京都障害者スポーツセンター 概要	P.3 ~ 4
■ 東京都障害者スポーツセンター 主な事業案内	P.5

【東京都障害者総合スポーツセンター】

■ 利用案内	P.7
■ 施設案内	
・ スポーツ施設	P.8 ~ 11
・ 文化施設	P.12
・ 宿泊施設	P.13
■ 館内図	P.14 ~ 15
■ 交通のご案内	P.16 ~ 17

【東京都多摩障害者スポーツセンター】

■ 利用案内	P.19
■ 施設案内	
・ スポーツ施設	P.20 ~ 22
・ 文化施設	P.23 ~ 24
・ 宿泊施設	P.25
■ 館内図	P.26 ~ 27
■ 交通のご案内	P.28 ~ 29

【指定管理者（公社）東京都障害者スポーツ協会】

■ 概要	P.30 ~ 31
------------	-----------

東京都障害者スポーツセンター 概要

はじめに

東京都障害者スポーツセンターは、障害のある方々の健康増進と社会参加を促進するための障害者専用のスポーツ施設です。障害の種類、程度、スポーツの経験、利用の目的などに応じて支援を行いますので、障害のある方がいつ一人で来ても、気軽にスポーツやレクリエーションを楽しんでいただくことができます。

各種のスポーツ教室や大会などの事業も行っています。障害のある方の豊かな交流の場となるよう、ご利用、ご参加を心からお待ちしています。

設置、経営

- (1) 設置：東京都
- (2) 経営（指定管理者）：公益社団法人 東京都障害者スポーツ協会

開設年月日

- 東京都多摩障害者スポーツセンター 1984 年（昭和 59 年）5 月 24 日
宿泊棟 1993 年（平成 5 年）4 月 29 日
- 東京都障害者総合スポーツセンター 1986 年（昭和 61 年）5 月 10 日
増築棟 2018 年（平成 30 年）7 月 1 日

施設規模

- 東京都障害者総合スポーツセンター
 - ア 所在地：東京都北区十条台 1 丁目 2 番 2 号
 - イ 敷地面積：22,568.13㎡
 - ウ 建物構造
 - 本 館 構造：鉄筋コンクリート造 2 階建（一部 3 階、一部地下 1 階）
面積：6,035.65㎡
施設：体育館、プール、卓球室、STT 室、集会室、印刷室、
図書コーナー、宿泊室
 - 増築棟 構造：鉄筋コンクリート造 2 階建
面積：4,259.31㎡
施設：トレーニング室、多目的室、洋弓場、研修室
 - 屋外施設 面積：8,908㎡
施設：運動場、庭球場
- 東京都多摩障害者スポーツセンター
 - ア 所在地：東京都国立市富士見台 2 丁目 1 番 1 号
 - イ 敷地面積：9,108.67㎡
 - ウ 建物構造
 - 本 館 構造：鉄筋コンクリート造 2 階建
面積：4,990.59㎡
(うち 764.32㎡は心身障害者福祉センター多摩支所)
施設：体育館、プール、トレーニング室、集会室、印刷室、録音室
 - 宿泊棟 構造：鉄筋コンクリート造地下 1 階地上 2 階建
建物：1,380.77㎡
施設：卓球室、STT 室、宿泊室、調理談話室

■ 事業案内

(1) 内容

- ア スポーツ施設、宿泊施設、集会室等の利用公開
- イ 障害者スポーツに関する情報提供と相談
- ウ 初めて行うスポーツの相談、初心者指導、レベルアップ指導など障害者のスポーツ・レクリエーション活動の支援
- エ スポーツの基礎技術、技術向上を図るスポーツ教室の開催
- オ 日常のスポーツ活動の成果を発揮する場としての記録会の開催
- カ 利用者、家族、地域の方々が相互理解を深める地域交流行事の開催
- キ 障害者スポーツ指導員の養成・育成に関する講習会等の開催
- ク 障害のある方が身近な地域でスポーツに親しむための環境づくり
- ケ 障害者のスポーツクラブ活動の支援
- コ 障害者スポーツに関する研究開発

(2) センターを利用できる方

- ア 身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方
- イ 障害の手帳交付者と同程度の障害を有する方
- ウ 障害者の介護をする方
- エ 障害者の福祉増進を目的とする団体
- オ その他、特に都知事が認める方



東京都障害者スポーツセンター 主な事業案内

日常の施設利用支援

各体育施設には、スポーツスタッフを配置し、利用される方が楽しく、安全に、快適にスポーツを行うことができる環境を整え、障害の種類や程度、目的に応じ支援を行います。また、障害者スポーツに関する様々な情報の提供を行います。

スポーツ相談の実施

初めて利用する方やまだまだ不安を抱えている方々に対し、医師や理学療法士及びスポーツスタッフが、健康管理や運動適正、適正種目等について指導や助言、管理栄養士による栄養相談も実施しています。また、相談結果に基づき、必要な方には「個別支援プログラム」を作成し、安全で効果的なスポーツ活動ができるよう支援します。

スポーツ教室の開催

初めて利用される方でも安心して参加できる教室から、大会出場を目指す方にもご満足いただける教室や障害の有無に関らず楽しめる教室を実施します。

地域振興事業

障害のある方が、より身近な地域でスポーツに親しむことができる環境づくりを推進するための事業を展開します。また、そのために欠かすことができない、障害者スポーツ指導員、ボランティアを養成・育成します。

記録会

初心者から上級者まで、たくさんのスポーツ愛好家が日頃の練習の成果を発揮できる場を提供し、また、ご家族や地域の方々ともスポーツを通じた交流の場を提供します。

地域交流事業

センターを利用されている方とそのご家族や地域の方々も含め、障害のある方も障害のない方も、季節の行事や催しを通じて、相互の理解を図ることを目的に交流事業を開催します。

講習会

障害者スポーツの普及や振興、障害のある方の身近な地域でのスポーツ活動を支える人材養成・育成の講習会を開催します。

東京都障害者総合スポーツセンター



利用時間

- ・ **スポーツ施設** ※スポーツ施設は正午から午後 1 時の間にご利用いただけません。

プール、洋弓場、運動場、庭球場	午前 9 時から午後 8 時 20 分
体育館、卓球室、サウンドテーブルテニス室 トレーニング室、多目的室	午前 9 時から午後 8 時 30 分

- ・ **文化施設**

集会室、研修室、印刷室、図書コーナー	午前 9 時から午後 8 時 50 分
--------------------	---------------------

- ・ **宿泊施設** ※チェックイン：午後 3 時から午後 8 時 30 分 チェックアウト：午前 10 時

休館日

- ・ 毎週水曜日（その日が国民の祝日に当たる場合は原則として翌日）
- ・ 国民の祝日の翌日（その日が土・日曜日の場合は開館します。）
- ・ 年末年始（12 月 29 日から 1 月 3 日）
※以上を原則として、年度当初に定めます。

利用料

- ・ 宿泊料
宿泊施設は障害のある方 1 泊 1 名様 1,500 円。
その介護の方 1 名様まで同じく 1,500 円。2 名様からは 2,000 円。
- ・ 宿泊を除く他の施設は無料

利用手続

- ア 個人利用
初回に利用証の交付を受け、その後は利用証を提示して利用することができます。
- イ 団体利用
利用日の属する 3 ヶ月前の当日から来館又は電話により予約を受付いたします。
ただし、東京都又は当センターの主催する事業については除きます。
- ウ 宿泊室の利用
利用日の属する 3 か月前の当日から来館又は電話により予約を受付いたします。

利用上の注意事項

- ・ 動きやすい服装、運動靴（室内施設を利用の場合は室内用）をご用意ください。
- ・ プールをご利用の際は、水泳帽をご用意ください。
- ・ 自己の健康・安全には十分ご注意ください。
- ・ 酒気を帯びてのスポーツ施設の利用はご遠慮ください。
- ・ 喫煙場所以外での喫煙はご遠慮ください。
- ・ 盗難予防については十分ご注意ください。
- ・ 他の利用者の迷惑になることはご遠慮ください。
- ・ 危険物の持ち込みは固くお断りいたします。
- ・ 施設内では安全管理上、必ず施設スタッフの指示に従ってください。

スポーツ施設

体育館 (761.05㎡)

様々な屋内スポーツにご利用できます。
冷暖房設備をはじめ、試合や大会のための電光掲示板や放送設備があります。
また、施設備品（用具）の貸出しを行っています。

主なコート設備

・バレーボール	1面
・ゴールボール	1面
・バスケットボール	1面
・ハンドサッカー	1面
・シットイングバレーボール	1面
・バドミントン	2面
・ボッチャ	2面 等



多目的室 (404.44㎡)

ゴールボールコート（1面）・ボッチャコート（3面）等のコートが設置されており、ダンスや体操系等でもご利用が出来ます。
冷暖房設備もあり、施設備品（用具）の貸出しを行っています。

主なコート設備

・ゴールボール	1面
・ボッチャ	3面 等



トレーニング室 (241.19m²)

エアロバイク・ランニングマシン等の有酸素機器や、上下肢の機器・各種ウエイトトレーニングマシンが設置されています。

また、上下肢のリラクゼーションを促すスリングエクササイズ・車いす利用の方でも有酸素運動が出来るモトメドもご利用出来ます。各障害特性に合わせ、利用しやすいよう工夫がされています。



卓球室 (138.01m²)・サウンドテーブルテニス室 (56.75m²)

卓球室とサウンドテーブルテニス室を併設しています。

卓球台5台 (スタッフ指導1台・卓球マシン1台・その他3台)、サウンドテーブルテニス用卓球台2台が設置されています。

ラケット、ボール等の貸出しも行っています。



■ 洋弓場 (1,487.00㎡)

利用するには認定証を取得しての利用となります。初心者からアスリートまで多くの方が共存しやすいよう 70m までのシューティングが可能な射場です。
照明も完備しており、夜間（午後 8 時 20 分）まで利用が可能となっております。



■ プール (671.52㎡)

全長 25 m で 6 コース完備されています。
プールサイドは車いすからでも容易に入れるような構造になっています。
採暖室・異性介護でもご利用できる家族更衣室も設置しています。



- 水深：両端 1.1 m 真ん中 1.3m
赤い部分 0.7m ～ 0.9m
- 水温：31℃前後

運動場 (7,082㎡)

全天候型の 200 mトラックとフィールドの他、砂場（走幅跳び用）、天然芝が完備され、様々な屋外スポーツをお楽しみいただけます。

照明も備えており、夜間（午後 8 時 20 分）まで利用可能となっております。

また、円周走の用具など各種施設備品（用具）の貸出しを行っております。



主なコート設備

- ・グランドソフトボール
1 面 等



庭球場 (1,826㎡)

ハードコートが 3 面完備されています。

照明も備えており、夜間（午後 8 時 20 分）まで利用可能となっております。

ラケット、ボール等の貸出しも行っています。



文化施設

集会室 (177.68㎡)

テレビモニターや DVD ビデオデッキ、プロジェクター、スクリーンなどの機器を備えており、最大 90 人ほどの会議や研修、集会にご利用いただけます。また、【3 室】に仕切ることができますので、【30 人ほど】の小集会室としてもご利用いただけます。



研修室 (185.09㎡)

テレビモニターや DVD ビデオデッキ、プロジェクター、スクリーンなどの機器を備えており、最大 100 人ほどの会議や研修、集会にご利用いただけます。また、【2 室】に仕切ることができますので、【50 人ほど】の小研修室としてもご利用いただけます。



印刷室 (13.25㎡)

各種印刷物の作成に必要な、コピー機や紙折り機をご利用いただけます。



図書コーナー (39.05㎡)

スポーツ、医学、健康、福祉などの資料を備え、情報提供の場としてご利用いただけます。



■ 宿泊施設 (484㎡)

洋室 6 室 (2 人部屋 × 5、5 人部屋 × 1)、和室 1 室 (5 人部屋 × 1)、最大で 20 名まで宿泊可能です。一部トイレ付きの部屋があります。各部屋には、テレビ、冷蔵庫、ポットがあります。また、宿泊者の共有部屋として談話室もご利用いただけます。

■ 洋室



■ 和室



■ ロビー



■ 談話室



■ 大浴場・脱衣所



■ 小浴場



全体



多目的室

庭球場



本館

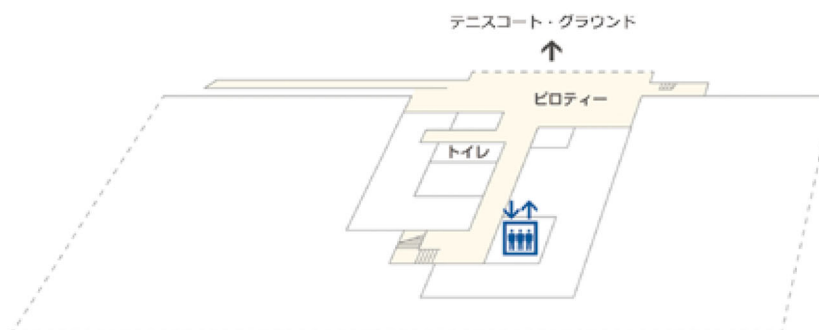
2 F



1 F



B F



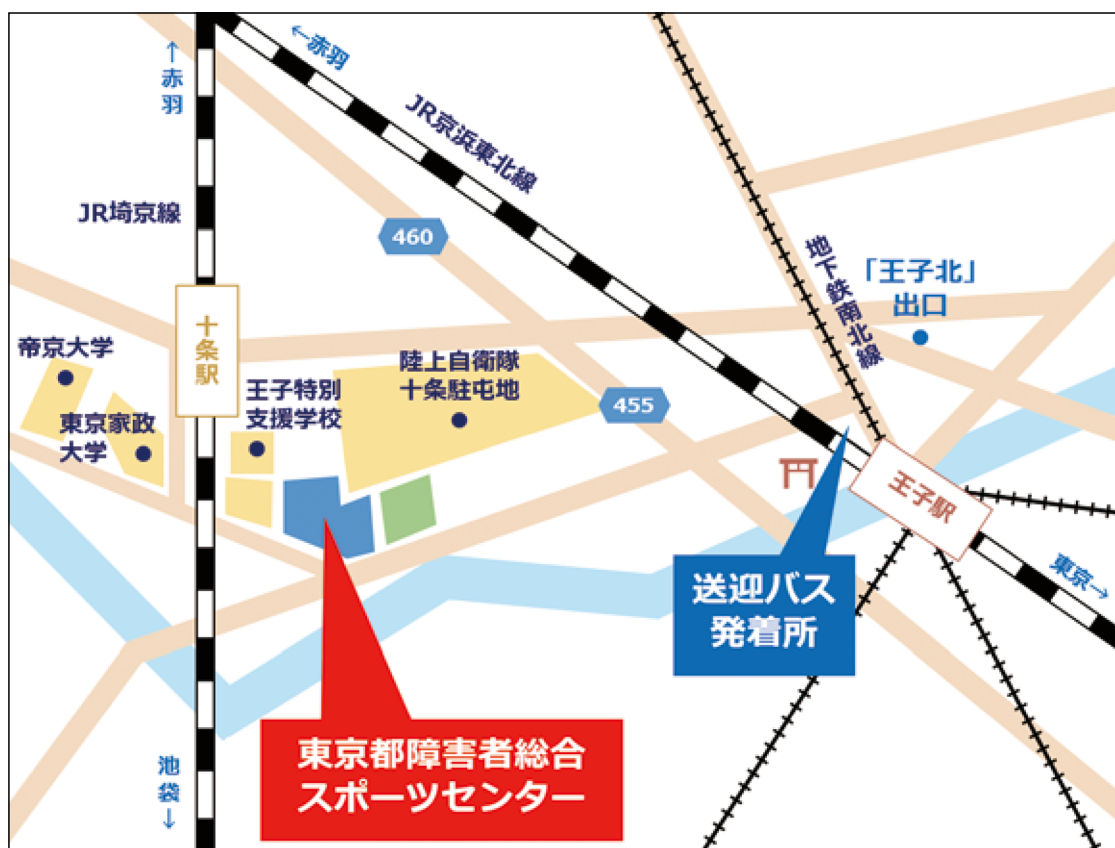
増築棟

2 F



1 F





〈車でお越しになる場合〉

- 明治通りよりお越しの方
首都高速5号池袋線「東池袋」を出て、明治通りを王子方面に進み、滝野川2丁目信号を左折、滝野川病院前を左折し、滝野川4丁目交差点を直進し200mの右側です。
- 環状7号線よりお越しの方
首都高速5号池袋線「板橋本町」を出て、環状7号線に入ります。一つ目の陸橋（「姥ヶ橋交差点（立体交差）」）の側道から十条通り（十条駅方面）に入り、踏切を越えます。「自衛隊十条駐屯地前」の信号を右折、すぐ突き当たりを右折し、一つ目の曲り角を左折し、直進した突き当たりです。
- C2中央環状線「王子北」よりお越しの方
「王子北」出口を出て、十条駅方面へ。上り坂突き当たりの信号を右折し、十条通りへ。「自衛隊十条駐屯地前」の信号を左折。すぐ突き当たりを右折し、一つ目の曲り角を左折し、直進した突き当たりです。

■駐車場・駐輪場（午前8時～午後9時）

- ・駐車場 北側駐車場 33台（うち車椅子使用者用駐車場 5台）
南側駐車場 14台（うち車椅子使用者用駐車場 8台）
- ・駐輪場 54台

〈電車でお越しになる場合〉

JR 埼京線「十条駅」南口（スロープあり・徒歩約 10 分）より当センターまで点字ブロックが敷設されています。

送迎バス

JR 王子駅北口と JR 池袋駅南口（西巣鴨駅経由）より、車椅子用リフト付の無料送迎バスを運行しています。

※東京メトロ南北線王子駅をご利用の場合は 5 番出口にエレベーターがあります。池袋駅では 4 番出口（Esola 池袋）のエレベーターがバス発着所の最寄のエレベーターです。

送迎バス 時刻表



池 袋 便					
センター発 池袋駅行き			池袋駅発 センター行き		
センター発	西巣鴨駅 (降車のみ)	池袋駅着	池袋駅発	西巣鴨駅 (乗車のみ)	センター着
7:50	經由なし	8:20	8:20	經由なし	8:40
8:50		9:10	9:10	9:30	9:45
10:00	降車のみ	10:35	10:35	10:55	11:10
11:20		11:55	11:55	12:15	12:30
12:40		13:15	13:15	13:35	13:50
14:00		14:35	14:35	14:55	15:10
15:30		16:05	16:05	16:25	16:40
16:50		17:25	17:25	17:45	18:00
18:10		18:45	18:45	19:05	19:20
19:30		20:05	20:05	20:25	20:40
21:00		21:30			

王 子 便	
センター発	王子駅発
8:35	8:45
9:05	9:15
9:35	9:45
10:35	10:45
11:35	11:45
12:35	12:45
13:35	13:45
14:35	14:45
15:35	15:45
16:35	16:45
17:05	17:15
17:35	17:45
18:05	18:15
18:35	18:45
19:35	19:45
20:15	20:25
21:00	



※センターをご利用の方々のための無料送迎バスです。
そのため、センター発池袋駅行きの西巣鴨駅では降車のみ、池袋駅発センター行きの西巣鴨駅では乗車のみとさせていただきます。

東京都多摩障害者スポーツセンター



利用時間

- ・ **スポーツ施設** ※スポーツ施設は正午から午後 1 時の間にご利用いただけません。

体育館、トレーニング室 卓球室、サウンドテーブルテニス室	午前 9 時から午後 8 時 30 分
プール	午前 9 時から午後 8 時 20 分

- ・ **文化施設**

集会室、印刷室、録音室	午前 9 時から午後 8 時 50 分
-------------	---------------------

- ・ **宿泊施設** ※チェックイン：午後 3 時から午後 8 時 30 分 チェックアウト：午前 10 時

休館日

- ・ 毎週水曜日（その日が国民の祝日に当たる場合は原則として翌日）
- ・ 国民の祝日の翌日（その日が土・日曜日の場合は開館します。）
- ・ 年末年始（12 月 29 日から 1 月 3 日）
※以上を原則として、年度当初に定めます。

利用料

- ・ 宿泊料
宿泊施設は障害のある方 1 泊 1 名様 1,500 円。
その介護の方 1 名様まで同じく 1,500 円。2 名様からは 2,000 円。
- ・ 宿泊を除く他の施設は無料

利用手続

- ア 個人利用
初回に利用証の交付を受け、その後は利用証を提示して利用することができます。
- イ 団体利用
利用日の属する 3 ヶ月前の当日から来館又は電話により予約を受付いたします。
ただし、東京都又は当センターの主催する事業については除きます。
- ウ 宿泊室の利用
利用日の属する 3 か月前の当日から来館又は電話により予約を受付いたします。

利用上の注意事項

- ・ 動きやすい服装、運動靴をご用意ください。
- ・ プールをご利用の際は、水泳帽をご用意ください。
- ・ 自己の健康、安全には十分ご注意ください。
- ・ 酒気を帯びてのスポーツ施設の利用はご遠慮ください。
- ・ 喫煙場所以外での喫煙はご遠慮ください。
- ・ 盗難予防については十分ご注意ください。
- ・ 他の利用者の迷惑になることはご遠慮ください。
- ・ 危険物の持ち込みは固くお断りいたします。
- ・ 施設内では安全管理上、必ず施設スタッフの指示に従ってください。

❖ スポーツ施設

❖ 体育館 (753.66㎡)

さまざまな屋内スポーツにご利用できます。冷暖房設備をはじめ、試合や大会のための電光掲示板、放送設備があります。施設利用時には、施設備品（用具）の貸出しを行っています。



主なコート設備

・バスケットボール	1面
・バレーボール	1面
・バドミントン	3面
・ポッチャ	3面
・ゴールボール	1面
・電動車いすサッカー	1面
・シッティングバレーボール	1面

✦ トレーニング室 (175.75㎡)

ストレッチ台や各種ウエイトトレーニングマシン、エアロバイク、ランニングマシンなどを設置しています。それぞれの障害に合わせたトレーニングができるようスタッフも配置しています。



✦ 屋内温水プール (654.75㎡)

全長 25 mで6 コース。プールサイドは車椅子の方でも容易に入りやすい構造になっています。体を温める採暖室を設置しています。男女更衣室以外に異性介護でもご利用いただける家族更衣室も併設しています。写真左上部 2 階に観覧席が設けられています。



- 水深：両端 1.1 m 真ん中 1.3 m
赤い部分 0.7m ~ 0.9m
- 水温：31℃前後

卓球室 (89.86㎡)

一般用卓球台 3 台が設置されています。ラケット、ボールなどの貸出しも行っています。



サウンドテーブルテニス室 (22.9㎡)

サウンドテーブルテニス用卓球台 1 台が設置されています。ラケット、ボールなどの貸出しも行っています。



文化施設

第 1 集会室 (130.0㎡)

会議、研修会、稽古ごとなど多目的にご利用できます。DVD デッキやプロジェクター、OHP 機器等の貸出を行っています。最大 90 名までご利用ができ、3 室に分けてお使いいただけます。



第 2 集会室 (48.0㎡)

会議、研修会、稽古ごとなど多目的にご利用できます。DVD デッキやプロジェクター、OHP 機器等の貸出を行っています。最大 18 名までご利用ができ、防音構造になっています。



第 3 集会室 (33.27㎡)

会議、研修会、稽古ごとなど多目的にご利用できます。DVD デッキやプロジェクター、OHP 機器等の貸出を行っています。最大 18 名までご利用ができます。



第4集会室 (23.10㎡)

会議、研修会、稽古ごとなど多目的にご利用できます。DVD デッキの貸出を行っています。
最大 8 名までご利用ができます。



印刷室 (25.0㎡)

印刷機、コピー機等各種印刷物の作成に必要な機器等がご利用できます。



録音室 (22.5㎡)

音響機器をご利用できます。



✦ 宿泊施設 (1,380.77㎡)

宿泊施設はセンターの別棟に設置されています。洋室6室（2人部屋×4、4人部屋×2）、和室1室（4人部屋×1部屋）、最大20名まで宿泊可能です。調理談話室は宿泊者以外の方でも予約にてご利用できます。各宿泊室にはテレビ、冷蔵庫、トイレがあります。洗濯室は宿泊者に限りご利用できます。

■洋室



■和室



■男子風呂、女子風呂



■家族風呂



■調理談話室

小規模の打ち合わせ等多目的に使えます。調理を行うこともできます。



東京都多摩障害者スポーツセンター配置図

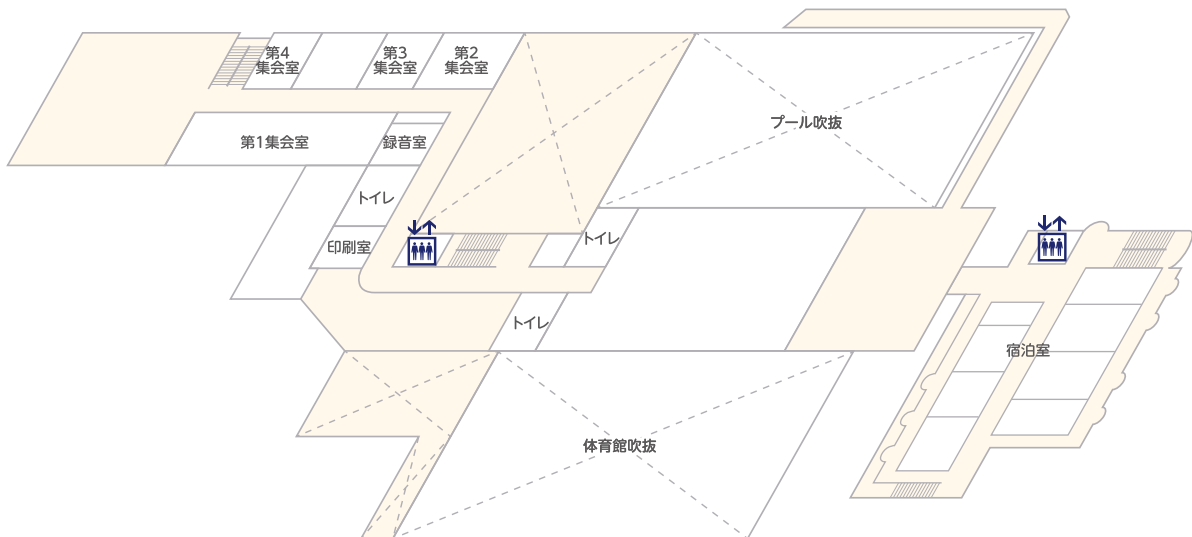


1F ロビー

受 付



2F



2F ギャラリー（プール側）

2F ギャラリー（体育館側）





〈車でお越しになる場合〉

- 都道 256 号線（旧国道 20 号線） 立川・八王子方面からお越しの方
都道 256 号線（旧国道 20 号線）「谷保天満宮前」の信号を左折、JR の踏切を渡り、突き当たり T 字路を右折し、すぐの信号を左折、2 つ目の信号のすぐ先が駐車場の入り口です。
- 国道 20 号線 新宿方面からお越しの方
国立インター入口交差点を直進、都道 256 号線（旧国道 20 号線）「谷保天満宮前」の信号を右折、JR の踏切を渡り、突き当たり T 字路を右折し、すぐの信号を左折、2 つ目の信号のすぐ先が駐車場の入り口です。
- 駐車場
・ 駐車場 午前 8 時から午後 9 時〔45 台〕

〈電車でお越しになる場合〉

JR 中央線「国立駅」南口（エレベーターあり）より、大学通りを直進約 20 分

JR 南武線「谷保駅」北口（エレベーターあり）より、大学通りを直進約 10 分

※両駅より無料送迎バスの運行あり

■送迎バス

JR 国立駅南口と JR 谷保駅北口より、車椅子用リフト付の無料送迎バスを運行しています。

送迎バス時刻表

JR中央線 国立駅		JR南武線 谷保駅	
センター発	国立駅発	センター発	谷保駅発
8 : 4 0	8 : 5 0	9 : 2 5	9 : 3 0
9 : 5 0	1 0 : 0 0		
1 0 : 5 0	1 1 : 0 0		
1 2 : 1 5	1 2 : 2 5		
1 3 : 0 0	1 3 : 1 0	1 3 : 2 5	1 3 : 3 0
1 3 : 5 0	1 4 : 0 0		
1 4 : 5 0	1 5 : 0 0		
1 5 : 5 0	1 6 : 0 0		
1 6 : 1 5	1 6 : 2 5		1 6 : 3 5
※ 国立駅経由 谷保駅行き			
1 7 : 1 5	1 7 : 2 5		
1 7 : 5 0	1 8 : 0 0		
1 8 : 5 0	1 9 : 0 0	1 9 : 1 5	1 9 : 2 0
1 9 : 5 0	2 0 : 0 0		
2 1 : 0 0			

指定管理者(公社)東京都障害者スポーツ協会

だれもが「いつでも どこでも いつまでも」 スポーツに親しむことのできる スポーツ都市東京の実現

基本理念

スポーツ・レクリエーションを生涯にわたって、行い楽しむことは全ての人の権利です。

公益社団法人東京都障害者スポーツ協会は、障害者スポーツの振興を通して、障害の有無や種別の枠を超え、各人の能力に応じ自己選択し、交流し合い、競い合う、スポーツ・文化活動に参加する機会を平等に保障する共生社会の実現に貢献します。

協会の概要

法人名称 公益社団法人東京都障害者スポーツ協会
認定年月日 平成21年7月1日
住 所 〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸1番1号 セントラルプラザ12階
役 員 会長、理事、監事、顧問

法人の沿革

平成2年5月 社団法人東京都精神薄弱者スポーツ協会設立
平成15年4月 社団法人東京都障害者スポーツ協会改組
平成17年4月 東京都障害者スポーツセンター(総合・多摩)受託経営
平成18年4月 東京都障害者スポーツセンター(総合・多摩)指定管理者
平成21年7月 公益社団法人東京都障害者スポーツ協会認定





協会シンボルマークの紹介

このマークは障害者のためのスポーツという枠にとらわれず、スポーツの楽しさや躍動感を表現、一人の選手が大空に向かって大地を蹴り、鳥のように羽ばたく瞬間をイメージすると同時に東京都の「と」の字を図案化しています。またマーク全体のフォルムはSPORTS（スポーツ）の頭文字「S」をシンボリックに表現したものです。イメージカラーは「大空」と「大地」です。

5つの取組

地域における障害者スポーツの振興

誰もが身近な地域でスポーツを楽しめる環境を整備し、日常生活の一部としてスポーツが浸透した地域コミュニティを形成していきます。また、ボランティア等多くの人々が身近な地域で障害のある人のスポーツ指導・支援に携われるよう支えていきます。



障害者スポーツの理解促進・普及啓発

メディアを活用して障害者スポーツの情報・魅力を発信しています。また、体験型イベントの開催等により、障害者スポーツの認知度を向上させます。



障害者スポーツ選手の競技力向上・競技団体の支援

障害者スポーツ大会等において活躍できる選手を計画的、継続的に育成することで、東京都の選手層を厚くし、裾野拡大及び競技力の底上げを図ります。また、東京都の競技団体の体制強化を支援します。



障害者スポーツ大会の開催

障害のあるすべての人が日ごろの成果を発揮できる大会を開催し、スポーツへの参加を促していきます。また、障害の有無に関わらず参加できる大会を開催することで、障害の理解や障害者の社会参加を促進します。



東京都障害者スポーツセンター（総合・多摩）の運営

指定管理者として東京都から認定を受け、障害者専用のスポーツセンターを運営しています。障害のある人がスポーツに関心を持った際の窓口として、スポーツを始める人々をサポートするとともに、障害者専用の施設として充実した機能を発揮し、地域の障害者スポーツ振興に貢献しています。



■HP

教室や大会、講習会などの事業や、施設利用状況、アクセスなどを掲載しています。

東京都障害者総合
スポーツセンター



(<https://tsad-portal.com/mscd>)

東京都多摩障害者
スポーツセンター



(<https://tsad-portal.com/tamaspo>)

(公社) 東京都障害者
スポーツ協会



(<https://tsad-portal.com/tsad>)

■Twitter

実施事業についてツイートします。教室や大会の申込みや、その他のお知らせを発信しています。

東京都障害者総合
スポーツセンター



(@tsadsogo)

東京都多摩障害者
スポーツセンター



(@tsadtama)

(公社) 東京都障害者
スポーツ協会



(@tosyokyo)

■TOKYO 障スポナビ (<https://tokyo-shospo-navi.info/>)

「TOKYO 障スポナビ」は障害者のスポーツ活動を支援するサイトです。
公共スポーツ施設のバリアフリー情報や、スポーツ教室の開催情報はじめ、障害者のスポーツに関わる様々な情報を掲載しています。



■東京都障害者総合スポーツセンター
〒114-0033
東京都北区十条台1丁目2番2号
TEL：03-3907-5631
FAX：03-3907-5613

■東京都多摩障害者スポーツセンター
〒186-0003
東京都国立市富士見台2丁目1番1号
TEL：042-573-3811
FAX：042-574-8579

■(公社) 東京都障害者スポーツ協会事務局
〒162-0823
東京都新宿区神楽河岸1番1号 セントラルプラザ12階
TEL：03-5206-5586
FAX：03-5206-5587