Ⅲ　統 計 数 値 表

注１）統計表中の記号表記

「―」：計数がない場合

「…」：計数出現があり得ない場合または調査対象とならなかった場合

注２）合計点及び体力年齢は，「新体力テスト実施要項」の得点表等による。

1．年齢別テストの結果

表－1-1

年齢	握力 (kg)						上体起こし (回)						長座体前屈 (cm)					
	男子			女子			男子			女子			男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
6	1108	9.24	2.13	1110	8.71	2.00	1089	12.05	5.08	1091	11.56	5.00	1108	26.39	6.48	1114	28.78	6.59
7	1118	10.74	2.44	1118	10.18	2.35	1086	13.86	5.57	1089	13.46	5.24	1107	28.61	6.83	1108	31.01	6.37
8	1101	12.73	2.80	1108	11.95	2.67	1078	15.73	5.64	1064	15.91	4.78	1100	30.34	7.04	1101	33.91	7.44
9	1120	14.39	3.13	1122	13.87	3.16	1097	17.98	5.50	1097	17.64	4.99	1113	31.78	7.63	1107	35.52	7.62
10	1103	16.90	3.71	1109	16.49	3.72	1081	19.94	5.23	1094	18.68	4.92	1102	33.37	8.03	1107	37.30	8.14
11	1118	19.77	4.55	1126	19.53	4.17	1109	21.65	5.31	1103	19.66	4.79	1119	35.78	8.38	1121	40.71	8.81
12	1405	24.53	6.21	1391	21.73	4.35	1384	23.92	5.42	1378	20.50	5.00	1402	40.98	9.64	1389	43.64	9.82
13	1388	30.39	7.24	1401	24.19	4.42	1364	27.31	5.64	1382	23.23	5.51	1385	44.80	10.41	1395	46.65	9.72
14	1400	34.65	7.29	1395	25.73	4.57	1381	28.96	5.57	1373	24.55	5.85	1398	47.81	10.48	1387	49.00	9.96
15	1431	36.73	7.11	1418	25.62	4.80	1412	27.83	6.19	1393	22.77	5.95	1428	47.11	11.27	1414	47.93	10.50
16	1420	39.37	7.63	1434	26.56	4.79	1406	29.86	6.32	1415	24.15	6.39	1414	49.56	11.47	1432	49.62	10.26
17	1439	41.48	8.03	1421	26.81	5.00	1417	31.11	6.31	1410	24.17	6.69	1422	51.71	11.40	1417	49.94	10.44
18	860	41.17	7.01	852	25.70	4.64	831	29.53	6.15	844	23.07	5.75	841	49.10	11.21	854	48.31	9.80
19	525	41.54	7.23	510	25.92	4.47	509	30.79	5.89	506	22.97	5.50	497	48.63	11.75	508	47.12	9.62
20-24	574	45.06	7.17	483	26.84	4.58	554	29.63	5.42	467	21.61	5.79	563	45.76	10.01	478	45.92	9.94
25-29	537	46.40	7.72	402	28.06	5.07	507	28.27	5.59	381	19.86	5.39	531	43.80	10.61	394	45.24	8.67
30-34	557	46.96	7.57	415	28.06	5.03	536	26.78	5.64	389	18.73	5.24	549	43.91	10.27	407	43.61	9.72
35-39	561	46.56	7.15	517	28.98	4.89	522	25.41	5.48	459	16.90	5.21	552	41.87	10.04	501	43.18	9.27
40-44	632	46.61	6.90	562	28.67	4.51	577	23.66	5.33	517	16.25	4.95	617	40.42	10.38	553	41.48	9.70
45-49	652	45.64	6.74	552	28.54	4.76	593	22.84	5.36	499	15.69	5.48	639	39.64	10.38	527	41.20	9.11
50-54	527	45.58	6.73	469	27.72	4.63	494	21.59	5.42	434	14.72	5.42	516	38.41	10.39	463	41.35	9.43
55-59	472	44.21	6.35	451	26.99	4.26	425	20.20	5.37	416	13.31	5.66	466	36.73	10.07	442	41.63	8.55
60-64	412	42.40	6.37	471	26.36	4.28	378	18.46	5.72	422	12.26	5.73	407	36.28	10.48	465	41.08	9.08
65-69	412	39.38	6.03	569	24.85	4.26	351	15.13	5.88	492	10.18	5.71	400	34.47	9.89	550	40.42	8.30
70-74	476	37.25	6.21	694	23.78	3.86	418	13.02	6.78	599	8.64	6.00	463	34.94	11.03	669	39.30	8.72
75-79	355	34.93	5.83	441	22.32	3.78	313	12.30	6.41	389	7.69	6.19	345	33.22	10.49	427	38.04	8.67

表－1-2

年齢	反復横とび（点）						20mシャトルラン（折り返し数）						持久走・急歩（秒）					
	男子			女子			男子			女子			男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
6	1094	28.28	5.06	1096	27.39	4.45	1048	18.92	9.31	1049	15.75	6.28	…	…	…	…	…	…
7	1101	31.65	6.59	1098	30.74	5.83	1091	28.40	13.91	1078	23.14	9.91	…	…	…	…	…	…
8	1096	34.95	7.43	1088	33.75	7.14	1083	36.45	16.85	1081	29.13	13.09	…	…	…	…	…	…
9	1118	39.43	7.53	1119	37.64	7.15	1110	44.27	19.36	1107	35.60	16.01	…	…	…	…	…	…
10	1079	42.83	6.92	1101	41.00	6.90	1093	52.45	21.42	1095	42.33	17.07	…	…	…	…	…	…
11	1109	45.86	6.75	1113	43.44	6.24	1111	61.16	22.87	1107	47.52	18.14	…	…	…	…	…	…
12	1386	49.69	6.76	1375	45.78	5.59	1064	70.58	23.96	1041	50.85	19.03	309	410.21	50.20	326	300.80	38.36
13	1367	53.77	7.00	1389	48.31	6.14	1064	86.88	23.56	1095	60.46	19.97	305	389.08	50.51	289	286.56	39.38
14	1383	56.28	6.92	1381	49.34	6.16	1070	94.44	23.77	1085	60.91	19.97	290	374.31	51.00	279	287.16	37.86
15	1395	55.37	7.24	1389	47.71	6.13	979	82.41	27.14	978	48.57	19.74	388	388.06	52.55	382	298.66	40.69
16	1387	57.01	7.33	1411	48.74	6.50	994	88.50	28.91	1016	52.60	21.78	376	363.66	48.36	374	293.07	40.71
17	1401	58.10	7.31	1408	48.41	6.70	983	90.21	29.42	983	49.64	22.09	384	365.26	48.94	368	291.94	42.72
18	820	57.83	7.02	839	47.99	6.41	655	75.09	26.19	687	41.70	16.03	183	412.36	58.16	151	326.28	42.50
19	493	58.80	6.09	503	48.17	5.01	360	78.68	24.04	459	40.45	15.97	169	414.11	56.15	49	313.84	44.40
20-24	557	56.67	6.65	469	47.19	5.98	431	73.04	24.53	375	38.64	14.93	76	712.55	87.91	71	529.00	47.13
25-29	515	54.32	6.83	388	44.98	6.28	396	64.25	23.89	291	34.78	15.43	79	689.53	91.82	68	528.24	50.49
30-34	535	52.77	6.94	396	43.63	6.19	399	58.91	22.93	303	29.89	13.84	99	692.84	79.88	67	537.51	49.25
35-39	531	49.86	6.61	478	41.95	5.75	396	52.42	21.82	345	27.13	11.90	100	713.43	75.48	78	534.82	48.44
40-44	595	48.43	6.29	540	41.18	5.69	436	51.76	21.30	363	25.40	11.66	108	709.81	88.91	111	535.19	45.45
45-49	625	46.42	6.50	513	40.84	5.81	443	45.60	20.02	320	23.15	9.97	120	722.40	77.10	128	541.26	53.51
50-54	502	45.29	6.27	440	39.53	5.76	335	39.17	17.80	268	22.66	9.19	116	741.73	90.66	119	550.74	49.81
55-59	442	43.79	6.26	427	37.78	6.31	304	34.12	16.78	261	20.20	9.81	103	743.28	88.69	117	547.11	49.70
60-64	388	41.95	6.75	441	37.16	6.40	241	29.45	13.74	251	17.27	7.92	105	764.82	79.04	123	551.88	51.30

（注）12～19歳は20mシャトルランと持久走のどちらかを，20～64歳は20mシャトルランと急歩のどちらかを選択実施

表－1-3

年齢	50m走 (秒)						立ち幅とび (cm)						ソフトボール投げ・ハンドボール投げ (m)					
	男子			女子			男子			女子			男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
6	1087	11.33	0.99	1099	11.77	1.00	1107	117.03	18.23	1114	108.78	16.67	1105	8.43	3.25	1108	5.70	1.91
7	1085	10.55	0.87	1105	10.89	0.84	1109	127.19	17.54	1114	119.28	17.43	1109	11.08	4.26	1116	7.36	2.34
8	1088	10.07	0.83	1082	10.32	0.86	1100	136.77	18.91	1100	130.53	17.98	1108	14.74	5.79	1096	9.45	3.05
9	1105	9.59	0.77	1111	9.91	0.77	1120	147.73	19.46	1117	141.05	18.75	1122	18.47	6.69	1110	11.61	3.69
10	1092	9.24	0.77	1099	9.49	0.76	1101	155.86	20.43	1105	148.36	20.30	1107	21.75	7.99	1097	13.86	4.56
11	1105	8.84	0.77	1109	9.16	0.72	1112	166.33	22.73	1120	155.76	20.87	1122	25.43	9.39	1110	15.97	5.36
12	1369	8.38	0.76	1368	8.98	0.72	1391	185.41	25.53	1370	167.23	21.10	1399	18.14	5.00	1386	11.92	3.74
13	1350	7.78	0.62	1377	8.66	0.70	1360	203.80	24.11	1381	174.40	22.11	1387	21.09	5.48	1397	13.35	4.12
14	1369	7.41	0.58	1359	8.58	0.69	1379	216.35	24.60	1376	178.61	22.00	1392	23.54	5.85	1393	14.44	4.48
15	1396	7.43	0.61	1390	8.84	0.79	1403	217.23	24.42	1395	171.85	23.92	1432	23.51	6.07	1413	14.00	4.28
16	1384	7.27	0.59	1390	8.76	0.79	1402	223.59	25.58	1419	173.36	24.30	1418	25.01	6.47	1429	14.35	4.49
17	1399	7.17	0.57	1377	8.81	0.88	1405	227.94	24.45	1409	171.74	25.62	1435	26.31	6.60	1422	14.83	4.60
18	829	7.39	0.56	819	9.09	0.78	830	228.58	23.86	846	168.93	22.53	838	24.77	5.99	855	13.91	4.06
19	512	7.27	0.52	498	9.09	0.79	495	230.57	22.97	504	168.94	19.88	496	25.22	5.89	509	13.73	3.85
20-24	…	…	…	…	…	…	559	228.77	22.45	471	169.65	21.76	…	…	…	…	…	…
25-29	…	…	…	…	…	…	520	222.69	24.51	392	162.85	21.65	…	…	…	…	…	…
30-34	…	…	…	…	…	…	540	217.61	23.41	394	159.25	23.99	…	…	…	…	…	…
35-39	…	…	…	…	…	…	542	210.92	21.96	483	155.05	21.88	…	…	…	…	…	…
40-44	…	…	…	…	…	…	598	204.32	21.35	542	151.25	22.75	…	…	…	…	…	…
45-49	…	…	…	…	…	…	621	196.27	22.61	519	147.11	20.99	…	…	…	…	…	…
50-54	…	…	…	…	…	…	507	190.54	21.41	452	141.01	22.92	…	…	…	…	…	…
55-59	…	…	…	…	…	…	449	184.04	21.29	433	136.81	21.62	…	…	…	…	…	…
60-64	…	…	…	…	…	…	389	175.47	22.97	443	130.64	22.05	…	…	…	…	…	…

（注）６～11歳はソフトボール投げ，12～19歳はハンドボール投げ

表－1-4

年齢	開眼片足立ち (秒)						10m障害物歩行 (秒)						6分間歩行 (m)					
	男子			女子			男子			女子			男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
65-69	405	83.95	41.43	562	81.60	42.23	364	6.61	1.26	512	7.17	1.18	340	629.17	89.34	486	584.99	69.98
70-74	471	70.67	45.16	681	71.53	43.99	427	6.83	1.45	642	7.48	1.30	410	602.11	99.31	559	572.97	71.61
75-79	349	56.44	41.98	430	58.65	42.61	328	7.27	1.56	411	8.09	1.53	312	571.50	90.51	377	535.64	75.14

表－1-5

年齢	合計点					（点）
	男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
6	980	31.42	5.91	994	31.30	6.19
7	983	37.97	6.88	995	38.41	6.86
8	999	43.96	7.63	988	45.33	7.45
9	1032	49.79	8.10	1016	51.11	7.94
10	997	55.27	8.20	995	56.52	8.35
11	1026	60.78	8.60	1021	61.59	8.22
12	1272	35.62	8.73	1280	45.33	9.94
13	1276	44.66	9.41	1306	51.76	10.49
14	1279	50.80	10.08	1296	54.91	10.87
15	1278	49.60	10.78	1269	51.18	11.51
16	1286	54.07	11.16	1288	53.88	11.70
17	1268	57.12	11.21	1274	53.49	12.55
18	736	53.25	9.99	768	49.89	10.44
19	441	53.93	9.90	471	49.28	9.74
20-24	474	42.98	6.57	414	40.56	7.50
25-29	442	41.04	7.48	339	39.13	7.61
30-34	466	40.07	6.97	335	37.20	7.77
35-39	449	36.91	6.64	380	35.55	6.99
40-44	500	35.54	6.63	429	34.00	6.87
45-49	517	33.31	6.72	412	32.79	7.05
50-54	414	31.38	6.59	350	31.43	6.55
55-59	365	28.90	6.22	338	29.87	6.76
60-64	312	26.75	6.38	334	28.23	6.60
65-69	281	40.76	6.39	364	41.34	6.66
70-74	330	38.38	8.08	428	38.49	7.10
75-79	249	34.91	8.12	303	35.33	7.42

（注）６～11歳，12～19歳，20～64歳，65～79歳及び男女の得点基準は異なる

表－1-6

年齢	総合評価(男子)												総合評価(女子)											
	A		B		C		D		E		合　計		A		B		C		D		E		合　計	
	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
6	129	13.16%	285	29.08%	376	38.37%	145	14.80%	45	4.59%	980	100.00%	128	12.88%	303	30.48%	329	33.10%	169	17.00%	65	6.54%	994	100.00%
7	104	10.58%	264	26.86%	360	36.62%	192	19.53%	63	6.41%	983	100.00%	128	12.86%	259	26.03%	366	36.78%	206	20.70%	36	3.62%	995	100.00%
8	133	13.31%	293	29.33%	335	33.53%	181	18.12%	57	5.71%	999	100.00%	169	17.11%	318	32.19%	314	31.78%	163	16.50%	24	2.43%	988	100.00%
9	149	14.44%	300	29.07%	303	29.36%	216	20.93%	64	6.20%	1032	100.00%	183	18.01%	324	31.89%	313	30.81%	139	13.68%	57	5.61%	1016	100.00%
10	141	14.14%	259	25.98%	346	34.70%	205	20.56%	46	4.61%	997	100.00%	176	17.69%	279	28.04%	338	33.97%	168	16.88%	34	3.42%	995	100.00%
11	151	14.72%	318	30.99%	300	29.24%	209	20.37%	48	4.68%	1026	100.00%	150	14.69%	360	35.26%	306	29.97%	166	16.26%	39	3.82%	1021	100.00%
12	57	4.48%	317	24.92%	474	37.26%	346	27.20%	78	6.13%	1272	100.00%	412	32.19%	435	33.98%	330	25.78%	99	7.73%	4	0.31%	1280	100.00%
13	138	10.82%	416	32.60%	466	36.52%	216	16.93%	40	3.13%	1276	100.00%	468	35.83%	416	31.85%	314	24.04%	102	7.81%	6	0.46%	1306	100.00%
14	278	21.74%	399	31.20%	385	30.10%	193	15.09%	24	1.88%	1279	100.00%	512	39.51%	351	27.08%	288	22.22%	130	10.03%	15	1.16%	1296	100.00%
15	222	17.37%	335	26.21%	456	35.68%	209	16.35%	56	4.38%	1278	100.00%	282	22.22%	362	28.53%	374	29.47%	201	15.84%	50	3.94%	1269	100.00%
16	338	26.28%	408	31.73%	343	26.67%	170	13.22%	27	2.10%	1286	100.00%	336	26.09%	380	29.50%	356	27.64%	180	13.98%	36	2.80%	1288	100.00%
17	398	31.39%	415	32.73%	311	24.53%	129	10.17%	15	1.18%	1268	100.00%	285	22.37%	358	28.10%	374	29.36%	212	16.64%	45	3.53%	1274	100.00%
18	106	14.40%	278	37.77%	232	31.52%	110	14.95%	10	1.36%	736	100.00%	64	8.33%	228	29.69%	286	37.24%	163	21.22%	27	3.52%	768	100.00%
19	68	15.42%	161	36.51%	145	32.88%	64	14.51%	3	0.68%	441	100.00%	33	7.01%	126	26.75%	189	40.13%	117	24.84%	6	1.27%	471	100.00%
20-24	79	16.67%	151	31.86%	166	35.02%	65	13.71%	13	2.74%	474	100.00%	51	12.32%	99	23.91%	151	36.47%	80	19.32%	33	7.97%	414	100.00%
25-29	68	15.38%	131	29.64%	145	32.81%	75	16.97%	23	5.20%	442	100.00%	45	13.27%	73	21.53%	106	31.27%	92	27.14%	23	6.78%	339	100.00%
30-34	49	10.52%	171	36.70%	147	31.55%	76	16.31%	23	4.94%	466	100.00%	26	7.76%	76	22.69%	113	33.73%	86	25.67%	34	10.15%	335	100.00%
35-39	33	7.35%	91	20.27%	157	34.97%	133	29.62%	35	7.80%	449	100.00%	23	6.05%	66	17.37%	115	30.26%	129	33.95%	47	12.37%	380	100.00%
40-44	38	7.60%	121	24.20%	175	35.00%	136	27.20%	30	6.00%	500	100.00%	17	3.96%	100	23.31%	130	30.30%	138	32.17%	44	10.26%	429	100.00%
45-49	46	8.90%	125	24.18%	193	37.33%	126	24.37%	27	5.22%	517	100.00%	35	8.50%	97	23.54%	149	36.17%	102	24.76%	29	7.04%	412	100.00%
50-54	41	9.90%	137	33.09%	139	33.57%	74	17.87%	23	5.56%	414	100.00%	42	12.00%	105	30.00%	120	34.29%	70	20.00%	13	3.71%	350	100.00%
55-59	41	11.23%	123	33.70%	129	35.34%	61	16.71%	11	3.01%	365	100.00%	60	17.75%	116	34.32%	105	31.07%	48	14.20%	9	2.66%	338	100.00%
60-64	56	17.95%	121	38.78%	102	32.69%	21	6.73%	12	3.85%	312	100.00%	83	24.85%	128	38.32%	98	29.34%	20	5.99%	5	1.50%	334	100.00%
65-69	34	12.10%	124	44.13%	90	32.03%	30	10.68%	3	1.07%	281	100.00%	56	15.38%	139	38.19%	137	37.64%	31	8.52%	1	0.27%	364	100.00%
70-74	67	20.30%	117	35.45%	101	30.61%	38	11.52%	7	2.12%	330	100.00%	69	16.12%	160	37.38%	152	35.51%	45	10.51%	2	0.47%	428	100.00%
75-79	41	16.47%	113	45.38%	58	23.29%	31	12.45%	6	2.41%	249	100.00%	51	16.83%	125	41.25%	103	33.99%	23	7.59%	1	0.33%	303	100.00%

表－1-7-1

ADL		問1　休まないでどのくらい歩けますか。						問2　休まないでどのくらい走れますか。						問3　どのくらいの溝だったら，とび超えられますか。						問4　階段をどのようにして昇りますか。					
		5～10分程度		20～40分程度		1時間以上		走れない		3～5分程度		10分以上		できない		30cm程度		50cm程度		手すりや壁につかまらないと昇れない		ゆっくりなら，手すりや壁につかまらずに昇れる		サッサと楽に，手すりや壁につかまらずに昇れる	
年齢		度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
男性	65-69	11	2.72%	134	33.17%	257	63.61%	36	8.91%	201	49.75%	165	40.84%	3	0.74%	70	17.33%	328	81.19%	10	2.48%	122	30.27%	270	67.00%
	70-74	24	5.03%	172	36.06%	281	58.91%	73	15.30%	232	48.64%	171	35.85%	10	2.10%	91	19.08%	374	78.41%	24	5.03%	177	37.11%	275	57.65%
	75-79	20	5.67%	142	40.23%	191	54.11%	71	20.00%	192	54.08%	92	25.92%	16	4.52%	110	31.07%	227	64.12%	23	6.50%	160	45.20%	171	48.31%
女性	65-69	16	2.92%	234	42.70%	296	54.01%	98	17.95%	336	61.54%	109	19.96%	13	2.39%	233	42.75%	298	54.68%	27	4.94%	208	38.03%	311	56.86%
	70-74	34	5.15%	311	47.12%	314	47.58%	160	24.32%	392	59.57%	103	15.65%	33	5.05%	333	50.92%	287	43.88%	49	7.44%	280	42.49%	327	49.62%
	75-79	41	9.56%	217	50.58%	170	39.63%	139	32.78%	226	53.30%	54	12.74%	44	10.35%	224	52.71%	156	36.71%	46	10.75%	209	48.83%	169	39.49%

表－1-7-2

ADL		問5　正座の姿勢からどのようにして，立ち上がれますか。						問6　目を開けて片足で，何秒くらい立っていられますか。						問7　バスや電車に乗ったとき，立っていられますか。						問8　立ったままで，ズボンやスカートがはけますか。					
		できない		手を床につけてなら立ち上がれる		手を使わずに立ち上がれる		できない		10～20秒程度		30秒以上		立っていられない		吊革や手すりにつかまれば立っていられる		発車や停車のとき以外は何にもつかまらずに立っていられる		座らないとできない		何かにつかまれば立ったままできる		何にもつかまらないで立ったままできる	
年齢		度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
男性	65-69	20	4.95%	125	30.94%	258	63.86%	5	1.25%	187	46.63%	208	51.87%	14	3.47%	135	33.50%	254	63.03%	7	1.74%	56	13.93%	339	84.33%
	70-74	34	7.11%	188	39.33%	256	53.56%	16	3.35%	229	48.01%	231	48.43%	11	2.31%	207	43.49%	256	53.78%	12	2.52%	85	17.82%	380	79.66%
	75-79	29	8.24%	156	44.32%	167	47.44%	26	7.49%	181	52.16%	140	40.35%	23	6.59%	164	46.99%	161	46.13%	24	6.78%	94	26.55%	236	66.67%
女性	65-69	25	4.58%	175	32.05%	345	63.19%	15	2.76%	256	47.06%	273	50.18%	22	4.06%	267	49.26%	252	46.49%	16	2.93%	85	15.57%	445	81.50%
	70-74	55	8.37%	225	34.25%	376	57.23%	30	4.57%	314	47.87%	312	47.56%	40	6.07%	353	53.57%	266	40.36%	17	2.58%	124	18.79%	519	78.64%
	75-79	46	10.77%	180	42.15%	200	46.84%	32	7.58%	229	54.27%	160	37.91%	42	9.84%	235	55.04%	148	34.66%	21	4.90%	100	23.31%	307	71.56%

表－1-7-3

ADL		問9　シャツの前ボタンを，掛けたり外したりできますか。						問10　布団の上げ下ろしができますか。						問11　どれくらいの重さの荷物なら，10m運べますか。						問12　仰向けに寝た姿勢から，手を使わないで上体だけを起こせますか。					
		両手でゆっくりとならできる		両手で素早くできる		片手でもできる		できない		毛布や軽い布団ならできる		重い布団でも楽にできる		できない		5kg程度		10kg程度		できない		1～2回程度		3～4回程度	
年齢		度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
男性	65-69	32	7.98%	183	45.64%	186	46.38%	2	0.50%	38	9.45%	361	89.80%	－	－	37	9.25%	361	90.25%	25	6.22%	102	25.37%	275	68.41%
	70-74	56	11.72%	241	50.42%	181	37.87%	4	0.84%	87	18.20%	387	80.96%	2	0.42%	56	11.74%	416	87.21%	39	8.16%	169	35.36%	268	56.07%
	75-79	63	17.80%	173	48.87%	118	33.33%	6	1.70%	94	26.63%	251	71.10%	3	0.85%	81	22.95%	269	76.20%	68	19.37%	133	37.89%	150	42.74%
女性	65-69	39	7.14%	291	53.30%	216	39.56%	6	1.10%	188	34.56%	350	64.34%	6	1.10%	209	38.35%	330	60.55%	101	18.63%	235	43.36%	206	38.01%
	70-74	57	8.65%	390	59.18%	212	32.17%	6	0.91%	253	38.33%	400	60.61%	15	2.28%	309	46.89%	334	50.68%	185	28.24%	288	43.97%	181	27.63%
	75-79	61	14.22%	225	52.45%	143	33.33%	10	2.34%	188	43.93%	230	53.74%	16	3.75%	243	56.91%	167	39.11%	131	30.97%	186	43.97%	105	24.82%

2. 年齢別体格測定の結果

表－2-1

年齢	身長 (cm)						体重 (kg)					
	男子			女子			男子			女子		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
6	1104	116.89	4.90	1109	115.76	4.85	1073	21.44	2.87	1079	20.86	2.79
7	1113	122.94	5.26	1115	121.93	5.14	1065	24.08	3.39	1077	23.55	3.17
8	1106	128.58	5.25	1104	127.78	5.70	1052	27.48	4.12	1079	26.57	4.21
9	1107	133.67	5.50	1102	134.03	6.16	1072	30.36	5.05	1073	30.08	5.15
10	1086	139.29	6.01	1108	141.51	6.65	1053	34.08	6.05	1087	34.90	6.23
11	1108	145.83	7.12	1119	147.42	6.38	1086	38.67	7.23	1099	39.59	7.03
12	1395	154.05	8.17	1378	152.41	5.36	1352	43.95	8.30	1366	43.96	6.61
13	1374	161.14	7.35	1395	154.87	5.29	1346	49.10	8.32	1363	46.47	6.37
14	1390	166.24	6.32	1376	156.60	4.95	1365	54.21	8.28	1348	49.17	6.05
15	1412	168.33	5.75	1398	157.13	5.33	1378	57.91	8.97	1368	50.68	6.82
16	1395	169.84	5.67	1420	157.33	5.24	1365	59.33	8.62	1386	51.10	6.31
17	1410	170.72	5.63	1400	157.77	5.50	1391	61.51	8.72	1357	51.54	6.24
18	852	171.27	5.78	825	157.68	5.41	830	61.39	8.80	785	50.64	6.08
19	525	170.96	5.69	498	157.97	5.21	511	62.35	8.45	488	51.43	6.57
20-24	669	171.60	5.40	569	158.21	5.02	650	65.27	8.95	513	50.26	5.50
25-29	677	172.25	5.63	525	158.67	4.94	649	68.15	9.63	461	51.27	5.71
30-34	690	172.34	5.72	508	158.86	5.31	673	68.84	9.67	447	52.23	6.26
35-39	661	172.01	5.67	588	158.89	5.37	651	68.85	9.25	511	52.27	6.22
40-44	754	172.21	5.50	651	158.84	5.17	739	70.25	9.39	583	52.88	6.27
45-49	795	171.71	5.61	668	158.87	4.96	782	70.88	9.63	601	53.58	6.83
50-54	672	171.61	5.62	619	158.36	5.19	666	70.40	9.37	551	53.85	6.94
55-59	619	170.63	5.62	580	157.36	4.89	610	69.43	9.42	547	52.91	6.45
60-64	503	169.54	5.49	572	156.76	5.00	497	68.23	8.50	552	53.87	7.12
65-69	445	167.40	5.24	599	154.58	5.18	436	65.66	8.09	586	53.18	6.67
70-74	507	166.16	5.16	701	153.03	5.19	506	63.40	7.63	683	51.74	6.81
75-79	371	164.11	5.35	452	151.09	4.44	369	62.20	7.41	445	50.53	6.52

3. 学校段階別テストの結果

表－3-1

区分		握力 (kg)						上体起こし (回)						長座体前屈 (cm)					
		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
小学校	6	1108	9.24	2.13	1110	8.71	2.00	1089	12.05	5.08	1091	11.56	5.00	1108	26.39	6.48	1114	28.78	6.59
	7	1118	10.74	2.44	1118	10.18	2.35	1086	13.86	5.57	1089	13.46	5.24	1107	28.61	6.83	1108	31.01	6.37
	8	1101	12.73	2.80	1108	11.95	2.67	1078	15.73	5.64	1064	15.91	4.78	1100	30.34	7.04	1101	33.91	7.44
	9	1120	14.39	3.13	1122	13.87	3.16	1097	17.98	5.50	1097	17.64	4.99	1113	31.78	7.63	1107	35.52	7.62
	10	1103	16.90	3.71	1109	16.49	3.72	1081	19.94	5.23	1094	18.68	4.92	1102	33.37	8.03	1107	37.30	8.14
	11	1118	19.77	4.55	1126	19.53	4.17	1109	21.65	5.31	1103	19.66	4.79	1119	35.78	8.38	1121	40.71	8.81
中学校	12	1405	24.53	6.21	1391	21.73	4.35	1384	23.92	5.42	1378	20.50	5.00	1402	40.98	9.64	1389	43.64	9.82
	13	1388	30.39	7.24	1401	24.19	4.42	1364	27.31	5.64	1382	23.23	5.51	1385	44.80	10.41	1395	46.65	9.72
	14	1400	34.65	7.29	1395	25.73	4.57	1381	28.96	5.57	1373	24.55	5.85	1398	47.81	10.48	1387	49.00	9.96
高等学校	15	1246	37.03	7.05	1237	25.88	4.76	1232	28.44	5.99	1217	23.43	5.71	1243	47.94	10.96	1236	48.63	10.38
(全日制)	16	1232	39.55	7.60	1247	26.78	4.72	1221	30.55	5.96	1233	24.95	6.04	1229	50.27	11.38	1246	50.24	10.20
	17	1253	41.80	8.05	1235	26.99	5.00	1231	31.94	5.93	1225	25.00	6.29	1236	52.56	11.19	1230	50.80	10.13
(定時制)	15	185	34.70	7.19	181	23.85	4.74	180	23.61	5.82	176	18.22	5.54	185	41.53	11.72	178	43.02	9.97
	16	188	38.20	7.75	187	25.08	5.01	185	25.31	6.76	182	18.71	5.97	185	44.84	10.99	186	45.45	9.69
	17	186	39.26	7.50	186	25.62	4.88	186	25.60	6.00	185	18.63	6.67	186	46.05	11.16	187	44.25	10.68
	18	162	39.99	7.38	133	25.11	4.53	154	24.20	5.96	127	18.39	5.44	162	43.90	11.06	134	44.56	10.14
高等専門学校	18	298	41.33	6.77	…	…	…	280	29.42	5.22	…	…	…	280	49.56	11.55	…	…	…
	19	279	41.66	7.56	…	…	…	261	29.92	5.83	…	…	…	250	47.52	11.25	…	…	…
短期大学	18	…	…	…	297	25.34	4.92	…	…	…	297	23.36	5.37	…	…	…	299	48.30	9.44
	19	…	…	…	265	25.58	4.59	…	…	…	260	21.86	5.58	…	…	…	262	45.07	9.44
大学	18	400	41.53	6.99	422	26.14	4.43	397	31.67	5.53	420	24.27	5.38	399	50.89	10.36	421	49.52	9.62
	19	246	41.40	6.83	245	26.29	4.31	248	31.71	5.81	246	24.15	5.15	247	49.75	12.14	246	49.30	9.33

表－3-2

区分		反復横とび（点）						20mシャトルラン（折り返し数）						持久走・急歩（秒）					
		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
小学校	6	1094	28.28	5.06	1096	27.39	4.45	1048	18.92	9.31	1049	15.75	6.28	…	…	…	…	…	…
	7	1101	31.65	6.59	1098	30.74	5.83	1091	28.40	13.91	1078	23.14	9.91	…	…	…	…	…	…
	8	1096	34.95	7.43	1088	33.75	7.14	1083	36.45	16.85	1081	29.13	13.09	…	…	…	…	…	…
	9	1118	39.43	7.53	1119	37.64	7.15	1110	44.27	19.36	1107	35.60	16.01	…	…	…	…	…	…
	10	1079	42.83	6.92	1101	41.00	6.90	1093	52.45	21.42	1095	42.33	17.07	…	…	…	…	…	…
	11	1109	45.86	6.75	1113	43.44	6.24	1111	61.16	22.87	1107	47.52	18.14	…	…	…	…	…	…
中学校	12	1386	49.69	6.76	1375	45.78	5.59	1064	70.58	23.96	1041	50.85	19.03	309	410.21	50.20	326	300.80	38.36
	13	1367	53.77	7.00	1389	48.31	6.14	1064	86.88	23.56	1095	60.46	19.97	305	389.08	50.51	289	286.56	39.38
	14	1383	56.28	6.92	1381	49.34	6.16	1070	94.44	23.77	1085	60.91	19.97	290	374.31	51.00	279	287.16	37.86
高等学校	15	1225	56.23	6.81	1218	48.40	5.85	816	87.61	24.64	817	52.16	18.76	373	385.93	51.54	369	297.80	40.15
（全日制）	16	1212	57.92	6.94	1234	49.56	6.10	826	93.75	26.98	847	56.24	20.83	361	362.02	47.90	360	291.25	39.93
	17	1224	59.16	6.67	1231	49.29	6.29	818	95.97	26.98	820	53.71	20.99	368	364.91	49.17	353	291.83	42.85
（定時制）	15	170	49.20	7.30	171	42.82	5.85	163	56.39	23.92	161	30.34	13.55	15	441.00	49.81	13	322.92	47.84
	16	175	50.74	6.85	177	43.02	6.29	168	62.68	23.72	169	34.33	16.63	15	403.27	41.99	14	340.00	31.67
	17	177	50.80	7.41	177	42.36	6.40	165	61.62	23.78	163	29.16	14.96	16	373.25	42.64	15	294.67	39.37
	18	146	51.00	6.64	129	41.67	6.90	130	55.24	23.80	116	27.03	12.51	14	410.29	48.28	10	346.50	45.43
高等専門学校	18	277	59.01	6.03	…	…	…	235	78.79	24.91	…	…	…	64	422.30	62.42	…	…	…
	19	247	58.82	6.31	…	…	…	168	74.04	25.00	…	…	…	112	419.13	57.62	…	…	…
短期大学	18	…	…	…	294	48.12	5.91	…	…	…	296	42.94	14.65	…	…	…	－	－	－
	19	…	…	…	261	47.54	5.12	…	…	…	263	37.06	15.50	…	…	…	－	－	－
大学	18	397	59.52	6.25	416	49.85	5.25	290	80.99	23.88	275	46.56	15.13	105	406.57	55.82	141	324.84	41.91
	19	246	58.77	5.87	242	48.86	4.80	192	82.74	22.40	196	44.99	15.46	57	404.23	51.75	49	313.84	44.40

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－3-3

区分		50m走（秒）						立ち幅跳び（cm）						ソフトボール投げ・ハンドボール投げ（m）					
		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
小学校	6	1087	11.33	0.99	1099	11.77	1.00	1107	117.03	18.23	1114	108.78	16.67	1105	8.43	3.25	1108	5.70	1.91
	7	1085	10.55	0.87	1105	10.89	0.84	1109	127.19	17.54	1114	119.28	17.43	1109	11.08	4.26	1116	7.36	2.34
	8	1088	10.07	0.83	1082	10.32	0.86	1100	136.77	18.91	1100	130.53	17.98	1108	14.74	5.79	1096	9.45	3.05
	9	1105	9.59	0.77	1111	9.91	0.77	1120	147.73	19.46	1117	141.05	18.75	1122	18.47	6.69	1110	11.61	3.69
	10	1092	9.24	0.77	1099	9.49	0.76	1101	155.86	20.43	1105	148.36	20.30	1107	21.75	7.99	1097	13.86	4.56
	11	1105	8.84	0.77	1109	9.16	0.72	1112	166.33	22.73	1120	155.76	20.87	1122	25.43	9.39	1110	15.97	5.36
中学校	12	1369	8.38	0.76	1368	8.98	0.72	1391	185.41	25.53	1370	167.23	21.10	1399	18.14	5.00	1386	11.92	3.74
	13	1350	7.78	0.62	1377	8.66	0.70	1360	203.80	24.11	1381	174.40	22.11	1387	21.09	5.48	1397	13.35	4.12
	14	1369	7.41	0.58	1359	8.58	0.69	1379	216.35	24.60	1376	178.61	22.00	1392	23.54	5.85	1393	14.44	4.48
高等学校	15	1221	7.39	0.58	1218	8.76	0.75	1221	219.17	23.72	1215	174.09	23.43	1249	23.82	5.99	1235	14.27	4.29
（全日制）	16	1207	7.21	0.55	1234	8.71	0.78	1221	225.41	24.83	1237	175.40	23.73	1232	25.44	6.37	1244	14.64	4.47
	17	1223	7.12	0.55	1208	8.73	0.84	1224	229.74	24.05	1229	174.12	24.88	1249	26.73	6.55	1236	15.20	4.59
（定時制）	15	175	7.78	0.67	172	9.41	0.79	182	204.26	25.13	180	156.69	21.51	183	21.36	6.17	178	12.09	3.66
	16	177	7.65	0.68	156	9.18	0.79	181	211.34	27.12	182	159.48	23.59	186	22.14	6.41	185	12.47	4.12
	17	176	7.53	0.56	169	9.37	0.95	181	215.73	23.58	180	155.50	24.73	186	23.45	6.22	186	12.41	3.80
	18	141	7.63	0.66	108	9.56	0.87	159	215.39	23.69	130	152.18	23.03	162	23.01	5.80	131	11.89	3.72
高等専門学校	18	294	7.41	0.50	…	…	…	277	232.06	22.86	…	…	…	280	24.66	6.18	…	…	…
	19	276	7.34	0.52	…	…	…	251	229.60	24.47	…	…	…	252	24.79	6.05	…	…	…
短期大学	18	…	…	…	295	9.04	0.77	…	…	…	298	169.05	21.19	…	…	…	300	14.80	4.30
	19	…	…	…	257	9.24	0.81	…	…	…	263	165.56	20.10	…	…	…	265	13.98	3.78
大学	18	394	7.29	0.55	416	9.01	0.72	394	231.46	22.76	418	174.04	20.72	396	25.57	5.77	424	13.89	3.75
	19	236	7.19	0.50	241	8.93	0.73	244	231.57	21.27	241	172.63	18.96	244	25.68	5.70	244	13.45	3.90

（注）６～11歳はソフトボール投げ，12～19歳はハンドボール投げ

表－3-4

区分		合計点					（点）
		男子			女子		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
小学校	6	980	31.42	5.91	994	31.30	6.19
	7	983	37.97	6.88	995	38.41	6.86
	8	999	43.96	7.63	988	45.33	7.45
	9	1032	49.79	8.10	1016	51.11	7.94
	10	997	55.27	8.20	995	56.52	8.35
	11	1026	60.78	8.60	1021	61.59	8.22
中学校	12	1272	35.62	8.73	1280	45.33	9.94
	13	1276	44.66	9.41	1306	51.76	10.49
	14	1279	50.80	10.08	1296	54.91	10.87
高等学校	15	1126	50.82	10.33	1117	52.53	11.02
（全日制）	16	1128	55.37	10.75	1146	54.92	11.36
	17	1109	58.64	10.62	1126	54.97	11.97
（定時制）	15	152	40.64	9.76	152	41.24	10.09
	16	158	44.78	9.53	142	45.49	10.93
	17	159	46.57	9.44	148	42.24	11.05
	18	114	44.80	9.28	91	40.26	9.67
高等専門学校	18	249	53.91	9.74	…	…	…
	19	220	52.82	10.08	…	…	…
短期大学	18	…	…	…	279	50.51	10.22
	19	…	…	…	243	47.37	9.05
大学	18	373	55.39	8.98	398	51.65	9.55
	19	221	55.02	9.59	228	51.32	10.03

（注）６～11歳，12～19歳及び男女の得点基準は異なる

4. 学校段階別体格測定の結果

表－4-1

区分		身長 (cm)						体重 (kg)					
		男子			女子			男子			女子		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
小学校	6	1104	116.89	4.90	1109	115.76	4.85	1073	21.44	2.87	1079	20.86	2.79
	7	1113	122.94	5.26	1115	121.93	5.14	1065	24.08	3.39	1077	23.55	3.17
	8	1106	128.58	5.25	1104	127.78	5.70	1052	27.48	4.12	1079	26.57	4.21
	9	1107	133.67	5.50	1102	134.03	6.16	1072	30.36	5.05	1073	30.08	5.15
	10	1086	139.29	6.01	1108	141.51	6.65	1053	34.08	6.05	1087	34.90	6.23
	11	1108	145.83	7.12	1119	147.42	6.38	1086	38.67	7.23	1099	39.59	7.03
中学校	12	1395	154.05	8.17	1378	152.41	5.36	1352	43.95	8.30	1366	43.96	6.61
	13	1374	161.14	7.35	1395	154.87	5.29	1346	49.10	8.32	1363	46.47	6.37
	14	1390	166.24	6.32	1376	156.60	4.95	1365	54.21	8.28	1348	49.17	6.05
高等学校	15	1228	168.58	5.76	1218	157.35	5.25	1202	58.14	8.83	1193	50.75	6.65
(全日制)	16	1210	169.96	5.62	1232	157.40	5.26	1190	59.63	8.48	1208	51.20	6.19
	17	1225	170.76	5.58	1217	157.85	5.44	1214	61.74	8.57	1187	51.57	6.12
(定時制)	15	184	166.62	5.39	180	155.67	5.63	176	56.35	9.69	175	50.21	7.88
	16	185	169.05	5.95	188	156.90	5.07	175	57.24	9.28	178	50.46	7.03
	17	185	170.44	5.93	183	157.27	5.83	177	59.89	9.54	170	51.33	7.04
	18	163	169.98	5.97	136	156.66	5.35	151	60.89	10.30	125	51.07	6.62
高等専門学校	18	297	171.50	5.78	…	…	…	295	61.19	8.64	…	…	…
	19	280	170.88	5.47	…	…	…	268	62.79	8.62	…	…	…
短期大学	18	…	…	…	294	157.14	5.16	…	…	…	280	50.72	6.01
	19	…	…	…	261	157.86	5.25	…	…	…	255	52.28	7.17
大学	18	392	171.64	5.62	395	158.43	5.51	384	61.74	8.25	380	50.44	5.94
	19	245	171.05	5.92	237	158.09	5.17	243	61.87	8.23	233	50.50	5.70

5. 都市階級区分別体格測定・テストの結果

表－5-1

項目	年齢別・男女別	6歳（男子）									6歳（女子）								
	都市階級区分	大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	288	117.05	4.66	569	116.81	4.82	244	116.87	5.31	288	115.96	5.01	576	115.68	4.79	245	115.70	4.80
体格	2 体重（kg）	279	21.32	2.64	555	21.51	2.85	237	21.43	3.20	278	20.75	2.89	562	20.88	2.72	239	20.93	2.85
テスト	1 握力（kg）	291	9.20	2.00	568	9.18	2.22	246	9.44	2.07	291	8.55	2.00	572	8.72	2.02	246	8.89	1.95
テスト	2 上体起こし（回）	283	12.24	5.01	561	11.99	5.10	242	11.96	5.11	284	11.20	4.98	570	11.77	5.03	236	11.50	4.95
テスト	3 長座体前屈（cm）	290	25.94	6.79	569	26.73	6.40	246	26.12	6.34	292	28.80	7.00	576	29.15	6.47	245	27.94	6.32
テスト	4 反復横とび（点）	284	27.68	5.14	559	27.87	4.89	248	29.90	4.99	289	26.75	4.23	566	27.39	4.39	240	28.12	4.75
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	269	17.28	8.73	541	19.09	9.19	235	20.44	9.97	275	14.71	6.21	537	15.90	6.37	236	16.65	6.01
テスト	6 50m走（秒）	286	11.39	0.97	560	11.33	1.04	238	11.26	0.91	287	11.85	1.08	568	11.75	0.99	243	11.73	0.93
テスト	7 立ち幅とび（cm）	288	117.08	17.05	568	116.64	18.64	248	117.84	18.80	292	108.30	16.32	576	108.32	17.31	245	110.44	15.53
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	289	8.44	3.13	568	8.37	3.30	245	8.56	3.27	291	5.73	1.86	574	5.67	1.98	242	5.76	1.82
テスト	9 合計点	252	30.72	5.65	510	31.46	6.04	215	32.15	5.85	264	30.73	6.18	508	31.45	6.36	221	31.70	5.75

表－5-2

項目	年齢別・男女別	7歳（男子）									7歳（女子）								
	都市階級区分	大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	299	123.58	5.37	554	122.52	5.12	248	123.07	5.42	299	121.90	4.73	545	122.04	5.38	245	121.70	5.07
体格	2 体重（kg）	282	24.15	3.45	536	24.04	3.34	235	24.11	3.51	294	23.60	3.19	521	23.60	3.18	237	23.35	3.15
テスト	1 握力（kg）	299	10.96	2.50	554	10.60	2.45	251	10.78	2.35	301	10.31	2.44	545	10.09	2.36	246	10.18	2.19
テスト	2 上体起こし（回）	291	13.74	5.26	541	13.55	5.45	240	14.61	6.16	295	12.95	5.47	532	13.66	5.15	237	13.62	5.17
テスト	3 長座体前屈（cm）	296	28.50	7.41	551	28.39	6.80	246	29.12	6.20	298	30.39	6.42	541	30.88	6.41	243	32.00	6.15
テスト	4 反復横とび（点）	293	31.45	6.49	548	31.40	6.73	246	32.48	6.20	297	30.03	5.96	536	30.65	5.75	240	31.81	5.73
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	282	26.80	14.17	545	28.20	13.48	250	30.18	14.38	280	21.54	9.32	533	23.23	9.92	240	24.59	10.22
テスト	6 50m走（秒）	288	10.52	0.91	539	10.56	0.84	244	10.60	0.86	298	10.89	0.88	539	10.90	0.85	242	10.89	0.80
テスト	7 立ち幅とび（cm）	296	128.57	17.35	551	125.94	18.41	248	128.18	15.81	299	119.26	16.17	544	118.37	18.47	245	121.79	16.34
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	296	11.00	4.32	551	10.82	4.22	248	11.66	4.23	303	7.23	2.34	543	7.38	2.35	244	7.48	2.38
テスト	9 合計点	254	37.71	7.15	498	37.51	6.82	217	39.12	6.58	263	37.59	7.06	490	38.39	6.74	218	39.44	6.75

表－5-3

項目	区分	8歳（男子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	8歳（女子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	290	128.90	4.99	559	128.64	5.46	247	128.10	5.12	286	127.97	5.84	560	127.79	5.46	244	127.45	6.06
体格	2 体重（kg）	280	27.27	3.73	528	27.71	4.28	234	27.23	4.22	283	26.77	4.36	549	26.45	4.17	234	26.56	4.15
テスト	1 握力（kg）	293	12.58	2.63	557	12.81	2.91	241	12.66	2.72	287	11.93	2.77	561	11.87	2.69	246	12.12	2.56
テスト	2 上体起こし（回）	283	16.11	5.53	552	15.68	5.85	233	15.37	5.30	276	16.37	4.56	546	15.73	4.98	230	15.74	4.65
テスト	3 長座体前屈（cm）	291	28.97	6.74	557	30.75	7.02	242	30.88	7.28	285	33.03	7.28	559	34.31	7.47	243	33.98	7.45
テスト	4 反復横とび（点）	290	34.04	7.36	551	34.88	7.52	245	35.98	7.24	281	31.88	7.47	547	33.95	6.86	246	35.56	6.93
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	276	36.16	17.78	549	35.82	16.53	248	37.66	16.42	271	27.72	12.51	552	28.29	12.75	244	32.12	13.95
テスト	6 50m走（秒）	286	10.03	0.82	550	10.10	0.85	242	10.05	0.81	281	10.39	0.88	545	10.32	0.86	242	10.25	0.86
テスト	7 立ち幅とび（cm）	289	137.03	19.26	554	136.07	19.21	247	137.55	17.96	286	129.75	17.59	556	130.22	18.53	245	132.12	17.37
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	293	14.76	6.04	559	14.71	5.77	246	14.67	5.57	284	9.44	3.04	558	9.21	3.02	240	10.02	3.14
テスト	9 合計点	261	43.18	7.70	518	43.98	7.74	210	44.53	7.17	252	44.32	7.23	503	45.36	7.64	221	46.38	7.27

表－5-4

項目	区分	9歳（男子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	9歳（女子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	303	133.36	5.27	546	133.80	5.58	255	133.82	5.63	300	134.02	6.07	540	133.96	6.28	255	134.21	6.01
体格	2 体重（kg）	297	30.24	4.84	527	30.55	5.13	245	30.12	5.14	293	29.51	4.86	526	30.33	5.24	247	30.27	5.28
テスト	1 握力（kg）	312	14.32	2.96	552	14.48	3.23	253	14.29	3.13	309	14.03	3.00	546	13.71	3.25	259	14.03	3.16
テスト	2 上体起こし（回）	301	17.59	5.37	548	18.18	5.79	245	17.95	4.95	299	17.58	5.26	543	17.68	4.89	248	17.58	4.93
テスト	3 長座体前屈（cm）	307	32.12	7.70	547	31.91	7.56	256	31.09	7.61	302	35.90	8.10	538	35.76	7.44	259	34.73	7.34
テスト	4 反復横とび（点）	310	39.39	8.04	550	38.98	7.59	255	40.45	6.68	306	37.66	7.69	546	37.08	6.98	259	38.75	6.77
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	296	42.59	20.47	555	45.03	19.20	256	44.63	18.40	294	33.80	15.88	548	35.83	16.13	257	36.88	15.67
テスト	6 50m走（秒）	305	9.61	0.79	544	9.55	0.77	253	9.67	0.74	306	9.91	0.76	542	9.92	0.81	256	9.88	0.73
テスト	7 立ち幅とび（cm）	310	147.17	18.56	552	147.82	20.47	255	148.20	18.45	311	140.04	18.80	542	141.23	18.82	256	141.83	18.57
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	313	17.78	6.60	551	18.61	6.79	255	19.04	6.54	308	11.58	3.66	540	11.49	3.75	255	11.94	3.62
テスト	9 合計点	277	49.35	8.39	514	50.02	8.43	238	49.77	7.02	270	50.94	7.81	503	50.91	7.91	237	51.75	8.17

表－5-5

項目	区分	10歳（男子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	10歳（女子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	279	139.55	5.98	561	139.14	5.95	234	139.24	6.19	295	141.94	6.96	560	141.27	6.49	249	141.49	6.64
体格	2 体重（kg）	273	33.98	6.00	542	34.02	6.04	228	34.30	6.20	291	35.13	6.20	552	34.75	6.12	240	34.94	6.54
テスト	1 握力（kg）	283	16.84	3.63	568	16.96	3.78	240	16.83	3.69	295	16.58	3.92	559	16.44	3.71	251	16.49	3.50
テスト	2 上体起こし（回）	281	19.74	5.30	560	19.99	5.40	229	20.08	4.74	294	18.80	4.96	556	18.66	5.08	240	18.61	4.46
テスト	3 長座体前屈（cm）	286	33.22	7.51	565	33.86	8.30	239	32.30	8.00	295	37.89	7.98	557	37.23	8.23	251	36.67	8.11
テスト	4 反復横とび（点）	274	42.63	6.96	558	42.78	7.12	236	43.36	6.41	289	40.81	6.78	557	40.87	6.99	251	41.58	6.89
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	276	52.52	19.51	564	52.85	22.48	241	52.00	21.08	287	39.94	16.73	553	43.57	17.49	251	42.48	16.34
テスト	6 50m走（秒）	284	9.24	0.71	559	9.22	0.79	237	9.26	0.80	293	9.45	0.77	555	9.49	0.75	247	9.53	0.77
テスト	7 立ち幅とび（cm）	282	157.11	20.36	568	155.95	21.29	239	154.56	17.98	293	149.13	21.39	560	148.21	20.22	248	147.90	19.31
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	286	21.91	7.83	570	21.80	8.13	239	21.63	7.93	292	13.40	4.40	555	14.09	4.64	246	13.88	4.56
テスト	9 合計点	253	54.91	7.82	516	55.54	8.56	218	55.28	7.79	267	56.56	8.78	500	56.44	8.24	224	56.68	8.17

表－5-6

項目	区分	11歳（男子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	11歳（女子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	288	145.62	7.25	553	145.96	7.08	258	145.78	7.07	292	147.20	6.46	570	147.62	6.30	252	147.25	6.52
体格	2 体重（kg）	286	38.68	7.38	541	38.75	7.15	250	38.53	7.23	289	39.12	7.02	560	39.77	6.91	245	39.73	7.38
テスト	1 握力（kg）	296	19.85	4.48	555	19.73	4.67	258	19.78	4.48	294	19.47	4.35	574	19.67	4.10	252	19.33	4.14
テスト	2 上体起こし（回）	293	21.55	5.34	558	21.71	5.47	250	21.65	4.93	292	19.51	4.32	567	19.76	5.09	238	19.64	4.66
テスト	3 長座体前屈（cm）	294	36.06	7.99	559	35.95	8.39	258	35.10	8.68	294	40.88	8.74	570	40.76	8.62	252	40.52	9.36
テスト	4 反復横とび（点）	292	45.16	7.05	552	45.78	6.75	256	46.90	6.25	287	43.07	6.57	568	43.31	6.34	252	44.21	5.48
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	291	58.54	22.88	553	61.48	22.57	258	63.68	23.22	284	46.33	17.60	565	48.29	18.70	252	47.21	17.36
テスト	6 50m走（秒）	288	8.87	0.80	555	8.83	0.76	253	8.82	0.76	292	9.17	0.68	562	9.13	0.71	249	9.22	0.78
テスト	7 立ち幅とび（cm）	294	165.63	23.79	554	166.97	22.58	255	166.09	21.88	291	156.48	21.32	571	154.36	21.34	252	158.06	18.90
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	298	25.32	9.08	558	25.64	9.57	257	25.04	9.30	292	15.21	5.41	567	16.18	5.36	246	16.41	5.26
テスト	9 合計点	265	60.43	8.70	518	60.86	8.70	236	61.03	8.36	265	61.02	8.47	529	61.82	8.35	222	61.86	7.52

表－5-7

項目	区分	12歳（男子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	12歳（女子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	339	154.51	8.22	683	153.66	8.22	362	154.29	8.00	324	152.81	5.17	669	152.10	5.53	365	152.65	5.26
体格	2 体重（kg）	332	43.88	8.26	664	43.82	8.50	346	44.23	7.90	322	43.56	5.76	668	43.72	6.91	357	44.82	6.79
テスト	1 握力（kg）	340	24.74	6.22	690	24.02	6.16	364	25.15	6.18	324	21.74	4.24	678	21.46	4.47	369	22.21	4.23
テスト	2 上体起こし（回）	330	24.75	5.81	683	23.63	5.33	360	23.66	5.08	316	20.77	5.03	674	20.29	4.81	369	20.66	5.32
テスト	3 長座体前屈（cm）	339	41.67	9.45	688	40.80	9.67	364	40.56	9.64	326	43.35	9.84	676	44.23	10.02	368	42.81	9.25
テスト	4 反復横とび（点）	337	50.22	6.83	678	49.08	6.58	360	50.31	6.94	319	46.77	5.47	675	45.33	5.54	363	45.72	5.75
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	215	70.77	23.70	530	70.73	22.98	313	70.48	25.56	199	50.02	18.84	528	51.87	19.79	305	49.66	17.72
テスト	＊持久走（秒）	114	413.32	52.97	141	406.89	46.52	49	414.73	54.64	115	291.48	36.72	139	302.19	37.40	62	313.27	40.86
テスト	6 50m走（秒）	333	8.29	0.73	669	8.45	0.77	356	8.35	0.74	316	8.90	0.71	669	9.02	0.71	365	8.99	0.75
テスト	7 立ち幅とび（cm）	334	188.13	25.38	682	183.30	26.27	364	186.57	23.80	322	170.30	21.59	668	166.50	20.22	362	165.44	22.15
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	340	18.87	5.44	686	17.83	4.84	362	17.96	4.80	325	12.28	3.94	675	11.82	3.60	366	11.80	3.83
テスト	9 合計点	311	37.02	9.08	616	34.74	8.58	334	35.81	8.42	295	46.58	10.09	622	44.92	9.68	349	44.94	10.23

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－5-8

項目	区分	13歳（男子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	13歳（女子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	330	161.91	7.18	661	160.71	7.58	369	161.20	7.08	343	155.46	5.41	689	154.58	5.31	348	154.90	5.12
体格	2 体重（kg）	327	49.53	7.92	648	48.72	8.57	357	49.50	8.24	339	46.74	6.59	670	46.18	6.31	340	46.79	6.30
テスト	1 握力（kg）	335	30.67	6.89	667	29.77	7.47	372	31.32	7.03	345	23.82	4.30	689	24.16	4.53	352	24.65	4.32
テスト	2 上体起こし（回）	323	27.72	5.23	662	27.21	5.67	365	27.22	5.92	333	23.33	5.27	686	23.61	5.49	348	22.46	5.72
テスト	3 長座体前屈（cm）	334	44.75	10.68	665	44.91	10.43	372	44.76	10.12	343	46.75	9.87	688	47.09	9.78	349	45.85	9.36
テスト	4 反復横とび（点）	327	54.15	7.02	659	53.42	6.87	369	54.19	7.13	341	48.43	6.36	684	48.25	5.98	349	48.27	6.29
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	215	88.13	24.29	527	86.58	23.68	318	86.50	22.84	225	60.12	20.38	538	61.27	19.42	317	59.37	20.64
テスト	＊持久走（秒）	107	387.52	43.67	136	386.44	52.36	52	397.37	56.87	111	283.00	40.70	146	284.77	36.01	32	307.09	43.14
テスト	6 50m走（秒）	321	7.73	0.64	656	7.83	0.61	360	7.75	0.62	340	8.65	0.70	679	8.66	0.69	343	8.68	0.73
テスト	7 立ち幅とび（cm）	328	205.31	23.71	650	202.56	24.50	368	204.29	23.58	338	174.58	22.89	681	174.69	21.13	347	173.62	23.52
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	334	22.02	5.60	665	20.62	5.38	374	21.19	5.38	342	13.65	4.37	691	13.23	3.88	349	13.27	4.30
テスト	9 合計点	301	45.63	9.43	623	44.09	9.54	341	44.96	9.10	314	51.73	10.81	654	52.00	10.09	323	51.33	11.03

（注）表－5-7の（注）に同じ

表－5-9

項目	区分	14歳（男子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	14歳（女子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	343	167.05	6.33	683	166.11	6.38	354	165.70	6.14	346	156.71	4.77	669	156.61	5.01	349	156.40	5.00
体格	2 体重（kg）	336	54.22	7.92	676	54.50	8.65	343	53.73	7.85	344	48.72	6.12	644	49.18	5.95	347	49.48	6.19
テスト	1 握力（kg）	339	33.83	7.07	692	34.74	7.48	359	35.36	7.05	353	25.15	4.54	677	25.78	4.58	352	26.14	4.53
テスト	2 上体起こし（回）	330	29.31	5.55	689	29.01	5.60	352	28.48	5.50	341	25.06	5.44	669	24.36	6.13	350	24.49	5.66
テスト	3 長座体前屈（cm）	339	48.70	10.68	691	47.92	10.64	358	46.84	9.94	350	49.51	9.81	675	48.98	10.15	349	48.29	9.49
テスト	4 反復横とび（点）	334	56.97	6.82	683	55.63	6.71	356	56.80	7.31	347	49.68	6.35	672	48.81	6.07	349	49.99	6.03
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	218	95.02	24.09	522	93.47	22.49	322	95.50	25.39	237	60.84	20.45	533	59.82	20.04	312	62.96	19.33
テスト	＊持久走（秒）	110	377.65	51.25	144	368.10	45.83	34	390.82	64.76	104	283.61	37.31	136	288.93	37.28	39	290.46	40.50
テスト	6 50m走（秒）	334	7.42	0.58	676	7.44	0.58	349	7.34	0.59	347	8.55	0.68	661	8.64	0.72	348	8.52	0.62
テスト	7 立ち幅とび（cm）	336	216.09	25.62	676	216.17	24.93	357	217.04	23.11	345	179.46	21.42	670	178.24	22.74	348	178.30	20.90
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	336	24.17	6.00	687	23.02	5.71	359	23.92	5.90	353	14.49	4.49	675	14.31	4.45	352	14.68	4.54
テスト	9 合計点	309	51.16	10.33	625	50.32	10.07	335	51.33	9.91	321	55.10	10.97	634	54.46	11.01	338	55.59	10.43

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－5-10

項目	区分	15歳（男子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	15歳（女子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	504	168.53	5.64	618	168.19	5.75	255	168.14	5.82	483	157.36	5.24	645	157.17	5.43	225	156.55	5.28
体格	2 体重（kg）	490	57.67	8.68	606	57.90	8.93	248	58.37	9.61	474	50.68	6.81	628	50.71	6.71	221	50.67	7.08
テスト	1 握力（kg）	517	37.00	6.73	624	36.86	7.41	255	35.99	7.09	497	25.95	4.90	650	25.60	4.75	226	25.39	4.73
テスト	2 上体起こし（回）	504	28.48	6.29	618	27.59	6.06	256	27.07	6.15	486	23.39	6.00	642	22.74	5.87	221	21.52	5.97
テスト	3 長座体前屈（cm）	517	47.40	11.47	622	47.47	11.21	254	45.56	11.06	495	48.91	10.22	648	47.85	10.49	226	46.66	10.91
テスト	4 反復横とび（点）	495	56.03	7.15	613	55.23	7.20	253	54.47	7.31	478	48.18	6.06	643	47.52	6.07	224	47.25	6.26
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	305	82.07	27.70	468	82.37	27.28	200	83.15	25.86	309	49.39	19.51	478	47.91	19.17	180	49.46	21.38
テスト	＊持久走（秒）	164	379.72	46.06	145	390.89	53.06	53	393.32	58.68	143	291.36	38.08	167	300.80	42.38	42	300.40	42.31
テスト	6 50m走（秒）	509	7.39	0.59	607	7.45	0.63	249	7.48	0.59	485	8.79	0.77	644	8.87	0.77	220	8.84	0.82
テスト	7 立ち幅とび（cm）	513	218.71	25.04	605	216.68	24.36	250	216.15	22.84	491	173.70	23.61	636	171.67	23.49	223	169.43	25.13
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	516	23.85	6.27	624	23.17	5.88	257	23.79	6.13	493	14.00	4.27	650	13.96	4.14	225	14.20	4.70
テスト	9 合計点	444	50.34	10.74	571	49.51	10.99	233	48.47	10.31	427	52.72	11.33	593	50.66	11.34	209	50.22	12.06

（注）表－5-9の（注）に同じ

表－5-11

項目	年齢別・男女別	16歳（男子）									16歳（女子）								
	都市階級区分	大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	471	170.24	5.80	659	169.52	5.65	217	169.75	5.46	495	157.80	4.91	665	157.03	5.34	224	157.33	5.54
体格	2 体重（kg）	464	59.07	7.96	643	59.40	8.71	212	59.49	9.44	485	51.11	6.02	645	50.89	6.40	223	51.90	6.74
テスト	1 握力（kg）	487	39.49	7.88	666	39.26	7.59	220	39.67	7.26	506	26.87	4.56	665	26.33	4.91	227	26.82	4.79
テスト	2 上体起こし（回）	475	29.96	6.07	665	29.76	6.41	218	29.93	6.57	495	24.83	6.38	659	23.93	6.33	225	23.78	6.22
テスト	3 長座体前屈（cm）	485	49.97	11.50	663	49.41	11.50	218	48.70	11.04	505	50.76	10.36	668	48.79	10.09	225	49.28	9.69
テスト	4 反復横とび（点）	467	57.08	7.15	655	57.03	7.41	218	56.83	7.42	491	49.41	6.60	660	48.42	6.39	225	48.64	6.37
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	294	87.15	29.00	507	89.17	28.48	176	88.94	29.86	323	56.28	23.19	505	50.85	21.14	179	51.21	19.89
テスト	＊持久走（秒）	154	359.36	43.28	153	362.41	50.29	41	358.34	43.24	144	287.39	35.21	158	294.76	42.69	47	289.96	42.13
テスト	6 50m走（秒）	477	7.28	0.56	650	7.24	0.60	212	7.33	0.60	491	8.66	0.75	645	8.81	0.80	219	8.77	0.80
テスト	7 立ち幅とび（cm）	480	224.01	24.72	660	224.30	25.51	214	221.08	25.83	502	175.48	24.71	661	173.10	24.16	220	170.93	23.13
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	486	25.09	6.57	666	25.04	6.31	218	24.86	6.47	503	14.81	4.45	664	14.17	4.57	226	14.19	4.27
テスト	9 合計点	415	54.07	10.80	624	54.40	11.20	203	53.30	11.64	442	55.67	11.55	609	53.02	11.61	207	53.53	11.38

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－5-12

項目	年齢別・男女別	17歳（男子）									17歳（女子）								
	都市階級区分	大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	504	170.90	5.60	638	170.54	5.61	225	170.99	5.51	474	157.93	5.46	622	157.71	5.54	257	157.56	5.35
体格	2 体重（kg）	500	61.30	8.14	625	61.55	9.13	223	61.69	8.50	471	51.47	6.33	591	51.50	6.30	251	51.73	5.87
テスト	1 握力（kg）	518	41.50	7.90	644	41.64	8.06	233	41.25	8.39	490	27.11	4.76	624	26.59	5.08	260	26.89	5.27
テスト	2 上体起こし（回）	499	31.16	6.40	644	31.40	6.23	231	30.18	6.22	484	24.98	6.79	621	24.11	6.53	258	23.07	6.59
テスト	3 長座体前屈（cm）	515	51.79	11.48	632	51.59	11.44	233	52.18	10.95	488	51.32	10.31	626	49.38	10.15	256	48.80	10.72
テスト	4 反復横とび（点）	494	58.28	7.15	635	58.25	7.22	229	57.39	7.44	483	48.39	6.85	620	48.65	6.64	260	48.32	6.54
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	314	90.94	29.35	462	90.13	30.41	192	89.70	26.53	312	51.25	23.28	450	49.30	21.67	208	48.61	20.88
テスト	＊持久走（秒）	150	362.28	47.54	172	364.98	50.19	38	367.05	44.98	133	289.11	41.44	165	291.55	43.91	48	295.52	42.84
テスト	6 50m走（秒）	504	7.15	0.54	630	7.17	0.58	224	7.24	0.54	481	8.77	0.89	606	8.82	0.87	250	8.82	0.89
テスト	7 立ち幅とび（cm）	507	228.97	23.99	628	227.71	23.95	227	226.67	25.69	487	173.03	26.50	621	171.34	25.20	255	171.13	25.08
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	514	26.45	6.65	646	26.02	6.47	231	26.69	6.76	487	14.94	4.69	628	14.71	4.50	260	15.05	4.64
テスト	9 合計点	434	57.32	10.94	589	57.32	11.15	212	56.19	11.69	425	54.09	12.76	580	53.23	12.49	238	53.27	12.43

（注）表－5-11の（注）に同じ

表－5-13

項目	区分	18歳（男子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	18歳（女子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	499	171.25	5.87	269	171.25	5.78	51	171.40	5.15	486	157.63	5.29	290	157.78	5.63	40	157.59	5.30
体格	2 体重（kg）	486	61.62	8.99	262	61.27	8.59	49	60.27	8.54	473	50.79	5.82	267	50.38	6.40	36	50.74	6.38
テスト	1 握力（kg）	503	41.11	7.27	270	41.18	6.52	53	41.32	6.69	496	26.18	4.45	304	25.01	4.88	42	25.12	4.77
テスト	2 上体起こし（回）	495	29.98	6.13	250	28.73	6.22	52	27.75	5.72	492	23.27	5.75	300	22.69	5.73	42	23.21	5.80
テスト	3 長座体前屈（cm）	484	49.39	11.57	270	49.11	10.45	53	48.55	10.88	496	48.88	9.93	306	47.48	9.68	42	48.17	8.54
テスト	4 反復横とび（点）	469	58.41	6.96	265	57.14	7.14	52	56.50	6.55	486	48.55	6.09	303	47.13	6.68	41	48.20	6.31
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	377	76.66	25.77	208	71.57	26.92	41	72.78	27.87	405	43.10	16.28	237	39.66	15.66	38	39.45	14.63
テスト	＊持久走（秒）	120	411.01	59.77	56	414.38	56.83	5	436.60	25.76	79	322.33	41.33	68	329.99	44.40	3	341.00	14.72
テスト	6 50m走（秒）	493	7.35	0.53	258	7.46	0.60	46	7.54	0.54	478	9.06	0.78	295	9.14	0.78	38	9.10	0.73
テスト	7 立ち幅とび（cm）	477	228.80	23.49	266	227.41	24.29	53	229.38	25.28	490	170.70	22.39	305	166.57	22.65	42	165.86	22.13
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	481	25.01	5.94	270	24.46	6.16	53	24.11	6.41	496	13.68	3.88	307	14.16	4.34	42	14.76	4.10
テスト	9 合計点	437	53.95	9.94	224	52.32	10.01	44	50.70	10.60	449	50.72	10.32	275	48.55	10.71	37	50.05	8.91

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－5-14

項目	区分	19歳（男子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	19歳（女子） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	348	171.24	5.79	122	170.13	5.56	46	170.79	5.09	284	158.10	5.15	168	157.47	5.15	41	158.92	5.96
体格	2 体重（kg）	341	62.70	8.77	117	61.52	7.62	44	61.52	7.91	279	51.17	6.15	165	51.28	7.15	39	53.92	6.52
テスト	1 握力（kg）	349	41.58	7.16	120	40.96	7.16	47	42.55	7.58	287	25.98	4.28	174	25.37	4.65	43	27.49	4.60
テスト	2 上体起こし（回）	351	30.85	5.92	108	30.28	5.79	41	31.29	6.01	285	22.58	5.29	173	23.20	5.65	42	24.00	5.77
テスト	3 長座体前屈（cm）	320	48.40	11.68	121	48.57	12.51	48	48.65	9.66	288	47.27	9.47	172	47.23	9.44	42	44.81	11.27
テスト	4 反復横とび（点）	317	58.98	5.97	119	58.34	6.36	48	58.58	6.00	285	48.40	4.66	172	47.35	5.38	40	49.18	4.95
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	230	81.17	23.96	86	76.85	24.35	39	70.46	21.23	249	39.69	16.08	164	41.74	15.89	42	39.48	15.98
テスト	＊持久走（秒）	122	412.93	58.68	35	417.51	47.88	8	407.38	48.72	36	312.44	44.01	11	331.27	34.85	－	－	－
テスト	6 50m走（秒）	338	7.24	0.51	117	7.35	0.54	48	7.34	0.46	282	9.05	0.77	171	9.17	0.80	40	9.05	0.83
テスト	7 立ち幅とび（cm）	318	231.49	22.85	120	228.97	24.90	48	227.27	19.23	283	169.46	19.29	173	167.63	20.48	42	168.83	21.36
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	319	25.27	5.82	120	24.79	6.06	48	26.27	5.86	286	13.27	3.71	174	13.86	3.71	43	15.84	4.13
テスト	9 合計点	290	54.39	9.89	102	52.54	10.17	41	53.44	9.32	268	48.78	9.54	164	49.14	9.97	34	51.91	8.71

（注）表－5-13の（注）に同じ

表－5-15

項目	区分	20～24歳（男性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	20～24歳（女性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	107	171.43	5.37	322	171.57	5.26	211	171.89	5.62	79	158.44	5.38	295	158.28	4.76	170	158.06	5.34
体格	2 体重（kg）	105	66.62	9.19	314	64.05	8.78	204	66.18	8.40	71	49.83	5.73	272	50.03	5.12	145	50.67	6.23
テスト	1 握力（kg）	81	45.36	7.32	276	44.38	7.31	189	46.05	6.76	55	27.07	4.68	262	26.90	4.53	146	26.72	4.62
テスト	2 上体起こし（回）	76	30.18	5.53	265	29.37	5.44	185	29.63	5.49	49	23.67	4.81	257	21.91	5.91	141	20.11	5.53
テスト	3 長座体前屈（cm）	76	48.70	10.60	271	46.01	9.45	187	44.53	10.16	50	46.46	9.23	262	46.60	10.03	147	44.63	9.97
テスト	4 反復横とび（点）	78	56.68	7.25	264	56.68	6.43	187	56.70	6.56	50	47.18	5.73	256	47.52	6.02	145	46.38	5.77
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	56	72.50	24.53	231	73.35	24.54	127	72.40	23.20	42	43.19	16.86	226	39.00	15.00	92	36.24	13.41
テスト	＊ 急歩（秒）	9	708.22	96.09	18	692.67	92.17	44	721.16	84.79	7	522.57	26.36	18	534.22	52.11	41	531.68	49.64
テスト	6 立ち幅とび（cm）	78	229.14	21.37	271	228.29	22.84	182	230.13	22.86	53	172.43	20.44	256	171.84	22.17	142	165.24	20.60
テスト	7 合計点	60	43.15	6.35	232	43.20	6.50	162	42.78	6.85	44	42.34	6.76	228	41.02	7.60	125	39.05	7.41

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－5-16

項目	区分	25～29歳（男性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	25～29歳（女性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	91	171.26	4.97	318	172.10	5.58	233	172.78	5.99	66	157.96	4.25	246	158.87	5.00	184	158.85	5.07
体格	2 体重（kg）	90	65.99	7.87	301	67.76	9.35	225	69.53	10.44	54	50.88	4.50	223	51.42	5.71	161	51.70	6.04
テスト	1 握力（kg）	66	44.24	8.21	249	46.87	7.74	193	46.01	7.32	45	26.33	4.27	188	28.38	5.26	147	28.11	5.00
テスト	2 上体起こし（回）	61	27.97	6.48	239	28.73	5.26	180	27.51	5.63	42	20.31	5.46	180	19.64	5.39	141	19.91	5.51
テスト	3 長座体前屈（cm）	64	43.30	11.94	248	43.52	10.57	190	44.13	10.29	43	44.05	7.93	187	45.16	8.55	144	45.83	9.15
テスト	4 反復横とび（点）	62	53.81	7.62	238	54.79	6.04	186	53.80	7.18	41	45.88	5.53	182	44.20	6.64	144	45.49	5.98
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	44	61.80	24.62	196	63.77	23.72	132	65.20	23.50	28	37.32	16.67	151	34.19	15.32	95	33.65	14.42
テスト	＊ 急歩（秒）	10	725.00	124.27	27	667.56	76.14	39	698.51	94.69	13	544.38	54.38	15	524.67	43.60	39	525.46	52.57
テスト	6 立ち幅とび（cm）	63	222.75	29.05	245	223.37	23.77	183	220.14	23.75	42	165.36	20.08	183	161.96	21.41	146	162.53	22.77
テスト	7 合計点	50	39.62	8.35	208	41.51	7.17	159	40.46	7.52	39	38.62	7.04	159	38.71	7.51	127	39.76	7.92

（注）表－5-15の（注）に同じ

表－5-17

項目	区分	30～34歳（男性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	30～34歳（女性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	95	171.93	5.80	309	172.40	5.65	249	172.29	5.80	78	159.21	5.89	224	159.08	5.37	178	158.45	5.05
体格	2 体重（kg）	89	68.55	10.63	304	68.57	9.49	245	69.34	9.80	76	53.14	6.67	191	52.33	6.66	156	51.79	5.75
テスト	1 握力（kg）	61	45.11	7.51	256	46.98	7.40	214	47.29	7.91	63	26.95	4.91	183	28.25	4.98	149	28.41	5.12
テスト	2 上体起こし（回）	61	27.02	6.60	249	26.38	5.36	204	27.00	5.72	59	19.25	5.78	174	18.73	5.12	139	18.42	5.18
テスト	3 長座体前屈（cm）	62	44.94	10.67	252	43.83	9.96	211	43.56	10.51	60	42.75	10.14	179	42.97	9.67	148	44.34	9.60
テスト	4 反復横とび（点）	55	52.91	7.74	246	52.65	6.98	209	52.62	6.78	56	42.77	6.28	176	44.06	5.98	144	43.58	6.31
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	43	59.79	25.59	192	60.87	23.23	144	56.17	21.67	43	31.53	16.71	141	30.87	12.97	105	28.10	13.91
テスト	＊ 急歩（秒）	11	762.00	48.28	39	689.82	83.35	45	679.27	78.12	9	568.22	49.14	25	542.92	44.28	29	518.97	48.43
テスト	6 立ち幅とび（cm）	57	215.35	24.54	253	218.35	23.61	206	217.35	23.53	57	160.46	26.39	171	159.44	22.26	146	158.62	24.87
テスト	7 合計点	46	40.33	6.38	221	39.94	7.26	180	40.17	6.83	44	36.32	8.85	151	37.44	7.02	125	37.15	8.36

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－5-18

項目	区分	35～39歳（男性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	35～39歳（女性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	106	172.41	5.83	291	171.72	5.71	223	172.10	5.59	101	159.28	5.04	243	158.60	5.70	210	158.98	5.21
体格	2 体重（kg）	107	68.20	9.11	283	68.87	9.19	222	68.81	9.32	92	51.23	5.88	214	52.66	6.55	176	51.99	5.86
テスト	1 握力（kg）	93	45.23	8.07	245	46.95	6.57	191	46.57	7.45	91	28.13	4.89	209	29.11	5.09	180	29.03	4.65
テスト	2 上体起こし（回）	87	24.91	5.51	227	25.34	5.09	182	25.74	5.80	81	16.88	5.17	192	16.93	5.35	157	16.85	5.10
テスト	3 長座体前屈（cm）	93	40.65	10.17	240	42.40	10.75	190	42.05	9.16	87	41.06	9.28	208	43.68	9.02	175	43.67	9.32
テスト	4 反復横とび（点）	85	49.55	6.38	224	49.35	6.75	190	50.58	6.57	77	41.18	5.60	198	42.08	5.79	172	42.09	5.71
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	74	50.41	21.45	166	51.95	22.11	128	54.14	21.00	63	26.86	10.23	143	27.57	12.02	115	26.36	12.11
テスト	＊ 急歩（秒）	11	732.18	95.45	39	703.18	83.34	48	713.21	62.73	5	544.40	32.47	34	539.56	47.91	35	530.63	54.01
テスト	6 立ち幅とび（cm）	92	207.07	19.46	233	209.95	22.47	187	213.22	22.12	81	154.28	23.40	201	156.02	20.13	168	154.08	23.14
テスト	7 合計点	67	35.19	6.22	192	36.90	6.47	169	37.54	7.01	62	34.05	6.48	165	35.65	6.91	133	35.71	7.21

（注）表－5-17の（注）に同じ

表－5-19

項目	区分	40～44歳（男性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	40～44歳（女性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	115	172.86	5.57	333	172.40	5.37	260	171.66	5.63	111	158.77	5.17	270	158.50	5.09	226	159.33	5.33
体格	2 体重（kg）	114	69.99	8.92	323	70.87	8.84	256	69.54	10.17	102	52.55	6.12	246	52.46	6.03	200	53.16	6.40
テスト	1 握力（kg）	93	44.08	6.68	273	47.15	6.77	222	46.94	6.98	96	28.07	4.34	223	28.67	4.45	202	29.07	4.72
テスト	2 上体起こし（回）	82	23.24	5.24	253	23.45	5.42	207	24.19	5.32	85	16.85	5.55	211	16.18	4.89	191	16.09	4.71
テスト	3 長座体前屈（cm）	91	39.85	9.32	266	40.15	10.56	220	41.17	10.63	92	40.01	9.24	220	40.74	10.01	201	42.72	9.49
テスト	4 反復横とび（点）	83	47.76	6.83	256	47.93	6.13	217	49.55	6.25	90	41.69	4.88	210	40.84	5.85	198	41.38	5.81
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	68	53.69	23.51	192	51.84	21.38	145	51.41	21.65	75	25.92	11.92	143	25.61	11.19	120	24.78	11.34
テスト	＊急歩（秒）	5	726.80	67.47	50	705.22	102.38	48	714.81	79.58	6	544.17	41.09	46	543.52	49.93	55	529.58	42.42
テスト	6 立ち幅とび（cm）	86	202.22	20.30	255	205.76	20.83	216	204.62	22.53	93	151.51	23.02	212	151.96	22.64	197	151.07	22.68
テスト	7 合計点	59	33.78	6.50	223	35.47	6.65	189	36.39	6.70	69	33.87	6.90	172	33.63	6.44	168	34.51	7.22

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－5-20

項目	区分	45～49歳（男性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	45～49歳（女性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	125	171.32	5.62	317	172.23	5.70	297	171.29	5.53	120	159.31	5.10	269	158.61	5.07	246	158.66	4.71
体格	2 体重（kg）	125	71.89	10.19	308	71.18	9.29	293	70.22	9.74	106	53.51	6.88	249	53.65	7.15	217	53.52	6.48
テスト	1 握力（kg）	99	44.09	7.24	251	45.84	6.30	253	46.30	6.98	83	27.51	4.54	219	28.45	4.74	214	29.25	4.70
テスト	2 上体起こし（回）	94	22.81	6.01	239	23.02	5.06	227	22.74	5.29	69	16.01	5.14	209	15.54	5.77	193	15.59	5.29
テスト	3 長座体前屈（cm）	97	38.49	9.43	247	39.97	10.70	251	39.98	10.20	72	41.57	9.72	216	40.86	9.25	208	41.53	8.68
テスト	4 反復横とび（点）	90	46.06	6.73	240	46.48	6.40	246	46.59	6.64	69	41.65	5.51	205	40.99	6.06	205	40.23	5.67
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	66	47.55	18.79	189	46.30	20.20	152	43.32	20.30	47	24.34	10.47	131	22.80	9.36	118	22.72	10.05
テスト	＊急歩（秒）	15	745.13	57.14	38	707.95	82.62	62	723.18	76.57	12	516.67	36.57	53	534.98	52.52	60	552.67	56.25
テスト	6 立ち幅とび（cm）	94	195.91	23.90	235	197.24	22.48	245	195.43	22.21	71	148.85	20.71	206	147.92	21.20	207	145.73	21.04
テスト	7 合計点	73	32.18	6.91	210	33.79	6.60	205	33.39	6.59	50	32.44	6.73	173	32.75	7.12	166	32.80	7.11

（注）表－5-19の（注）に同じ

表－5-21

項目	区分	50～54歳（男性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	50～54歳（女性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	82	172.59	6.09	303	171.23	5.68	235	171.77	5.43	111	158.31	4.86	264	158.18	5.40	194	158.41	5.12
体格	2 体重 (kg)	82	68.50	9.59	299	69.71	9.40	233	71.68	8.94	95	53.67	7.11	239	53.40	6.79	179	54.64	7.09
テスト	1 握力 (kg)	61	44.52	7.17	240	45.30	6.33	194	46.20	6.95	75	26.96	4.35	210	27.76	4.67	155	27.97	4.74
テスト	2 上体起こし (回)	56	21.43	6.00	231	21.94	5.31	180	21.13	5.39	67	15.28	5.35	198	14.68	5.55	142	14.45	5.23
テスト	3 長座体前屈 (cm)	57	39.39	10.44	235	38.59	10.00	192	37.83	10.86	72	40.89	9.25	208	42.61	9.34	155	39.90	9.40
テスト	4 反復横とび (点)	56	44.84	6.63	235	45.35	6.06	183	45.19	6.42	71	40.42	5.89	195	39.91	5.57	149	38.36	5.91
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	39	41.82	17.44	161	40.80	17.05	118	35.05	18.33	49	23.41	9.06	130	23.10	9.40	75	20.99	8.37
テスト	＊ 急歩 (秒)	10	728.00	82.47	48	735.42	94.27	50	752.84	88.45	10	539.50	68.54	51	550.18	53.88	51	554.22	41.76
テスト	6 立ち幅とび (cm)	58	192.31	20.14	235	190.06	21.08	184	190.00	21.95	69	143.16	24.38	206	143.08	22.65	150	137.33	22.74
テスト	7 合計点	42	31.71	6.51	198	31.33	6.19	154	31.00	7.05	51	31.22	7.33	167	31.87	6.37	114	30.74	6.48

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－5-22

項目	区分	55～59歳（男性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	55～59歳（女性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	86	170.45	5.35	270	170.22	5.61	227	171.12	5.73	99	157.21	4.58	253	157.27	5.01	198	157.65	4.98
体格	2 体重 (kg)	86	69.98	9.60	266	68.68	8.94	223	69.98	9.56	91	51.49	5.90	241	52.70	6.62	186	53.84	6.25
テスト	1 握力 (kg)	57	41.98	5.43	213	44.41	6.16	186	44.59	6.70	59	25.47	4.30	196	26.98	4.31	171	27.50	4.08
テスト	2 上体起こし (回)	50	19.70	6.35	192	19.95	5.19	170	20.59	5.24	54	13.24	5.56	179	13.81	5.44	163	12.72	5.89
テスト	3 長座体前屈 (cm)	55	35.33	11.41	212	36.86	9.60	185	36.96	10.07	57	41.35	8.16	192	41.96	8.34	170	41.55	8.78
テスト	4 反復横とび (点)	52	43.94	6.03	196	43.72	6.29	179	43.74	6.27	55	37.51	5.83	185	38.48	6.30	166	37.15	6.52
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	39	33.23	17.89	145	34.87	16.82	110	33.07	16.43	33	21.27	9.20	120	20.28	9.45	95	19.73	10.88
テスト	＊ 急歩 (秒)	13	745.23	107.41	38	724.66	83.31	50	752.36	87.02	13	540.31	44.15	46	546.59	53.93	52	548.60	49.23
テスト	6 立ち幅とび (cm)	54	177.19	24.15	204	184.64	19.62	176	185.80	21.64	54	135.43	20.51	186	138.39	21.90	169	136.04	21.68
テスト	7 合計点	41	26.90	6.07	164	28.87	5.80	149	29.61	6.61	42	28.90	6.79	147	30.03	6.80	134	30.01	6.83

（注）表－5-21の（注）に同じ

表－5-23

項目	区分	60～64歳（男性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	60～64歳（女性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	70	170.28	5.55	222	169.10	5.46	196	169.75	5.57	101	156.29	5.15	252	156.66	5.15	190	157.18	4.72
体格	2 体重（kg）	66	67.93	8.98	221	68.04	8.41	195	68.75	8.49	100	52.84	7.02	241	53.11	7.01	185	55.58	7.18
テスト	1 握力（kg）	54	39.56	5.93	175	42.96	6.54	169	42.88	6.21	73	24.97	4.35	205	26.60	4.13	168	26.52	4.22
テスト	2 上体起こし（回）	46	17.13	6.88	162	18.64	5.63	157	18.34	5.43	60	13.03	5.76	189	12.63	5.49	150	11.65	5.87
テスト	3 長座体前屈（cm）	50	35.16	11.56	175	36.12	10.45	168	36.63	10.08	72	39.79	9.80	203	41.58	9.15	165	41.01	8.49
テスト	4 反復横とび（点）	42	42.24	6.44	168	41.79	6.45	164	41.85	7.27	66	37.83	5.96	192	37.66	6.35	162	36.34	6.41
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	26	29.62	16.77	112	29.51	12.43	93	29.35	14.42	43	17.88	8.64	121	18.00	7.92	80	16.19	7.46
テスト	＊急歩（秒）	11	767.82	100.11	39	758.26	79.63	53	768.49	77.45	11	535.64	32.49	49	554.41	55.95	57	553.19	52.73
テスト	6 立ち幅とび（cm）	44	174.18	20.28	164	176.44	24.83	167	174.01	21.55	66	129.67	22.35	194	133.49	21.32	162	129.12	21.29
テスト	7 合計点	29	25.90	7.02	134	27.01	6.56	138	26.62	6.09	40	28.63	5.56	160	28.86	6.59	122	27.48	6.51

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－5-24

項目	区分	65～69歳（男性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差	65～69歳（女性） 大・中都市 標本数	平均値	標準偏差	小都市 標本数	平均値	標準偏差	町村 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	78	167.71	5.18	185	167.50	5.36	171	167.14	5.28	97	155.07	5.46	257	154.50	5.14	223	154.30	5.12
体格	2 体重（kg）	74	65.56	7.79	180	65.33	8.74	171	66.05	7.62	95	52.89	6.87	253	52.96	6.38	218	53.29	6.79
テスト	1 握力（kg）	71	38.87	5.68	164	39.95	6.15	164	38.87	6.08	82	24.11	4.29	246	24.66	4.16	216	25.29	4.19
テスト	2 上体起こし（回）	51	14.59	6.72	149	15.42	5.74	140	14.99	5.81	51	13.22	5.11	228	9.77	5.63	190	10.06	5.63
テスト	3 長座体前屈（cm）	64	35.52	10.08	162	33.46	10.63	162	34.84	8.95	77	40.61	7.61	240	40.08	8.27	210	40.71	8.42
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	69	79.64	42.55	160	84.34	41.69	164	84.14	41.69	81	79.06	43.74	242	84.63	41.28	215	81.25	41.80
テスト	5 10m 障害物歩行（秒）	59	6.41	1.19	148	6.61	1.35	149	6.71	1.21	69	6.73	1.15	227	7.20	1.12	194	7.29	1.23
テスト	6 6分間歩行（m）	55	620.02	83.22	144	637.32	89.19	133	620.56	90.23	65	608.78	59.58	222	583.18	70.15	180	578.53	72.10
テスト	7 合計点	35	40.49	6.14	127	40.56	6.85	115	40.97	6.06	27	44.67	6.52	193	41.14	6.51	134	41.28	6.77

表－5-25

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	70～74歳（男性）									70～74歳（女性）								
	都市階級区分	大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	96	166.44	5.54	213	166.14	5.10	193	166.01	4.97	112	154.14	5.43	314	153.06	5.25	240	152.64	4.94
	2 体重（kg）	94	62.44	7.63	215	63.91	7.77	191	63.44	7.37	112	50.89	6.95	305	51.77	6.66	232	51.96	6.96
テスト	1 握力（kg）	77	34.94	6.28	207	37.55	6.30	179	38.15	5.80	104	23.19	3.63	317	23.83	3.64	219	24.11	4.18
	2 上体起こし（回）	63	14.05	7.09	189	12.77	7.04	155	12.85	6.35	76	10.92	5.75	287	8.09	5.97	190	8.61	6.19
	3 長座体前屈（cm）	75	33.75	12.00	202	35.93	11.24	176	34.48	10.41	97	39.34	8.57	312	39.74	8.34	208	38.89	9.38
	4 開眼片足立ち（秒）	77	66.21	45.46	204	71.93	44.83	177	71.14	45.25	100	73.65	42.79	313	74.65	44.50	215	68.64	44.40
	5 10m障害物歩行（秒）	64	6.76	1.43	194	6.79	1.48	158	6.84	1.39	91	7.33	1.34	297	7.52	1.26	203	7.42	1.29
	6 6分間歩行（m）	71	611.83	115.12	181	613.91	96.47	146	587.97	92.36	85	588.56	80.28	250	572.76	63.88	185	569.36	77.29
	7 合計点	46	37.43	9.07	160	38.79	8.31	118	38.38	7.12	56	40.93	7.21	210	38.24	6.59	136	37.90	7.64

表－5-26

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	75～79歳（男性）									75～79歳（女性）								
	都市階級区分	大・中都市			小都市			町村			大・中都市			小都市			町村		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	66	164.12	4.61	178	164.46	5.57	117	163.62	5.34	56	151.60	4.17	198	150.91	4.47	173	151.14	4.42
	2 体重（kg）	68	60.76	6.50	173	62.15	7.13	117	62.89	8.24	55	50.60	5.98	196	50.74	6.79	171	50.47	6.44
テスト	1 握力（kg）	58	34.57	5.47	171	35.53	6.03	112	34.51	5.71	57	21.28	3.77	194	22.18	3.57	161	22.99	4.00
	2 上体起こし（回）	51	13.43	6.67	152	12.32	6.47	99	11.93	6.30	44	8.59	5.97	175	7.39	6.13	143	7.60	6.28
	3 長座体前屈（cm）	55	33.31	10.56	166	33.58	10.31	111	33.54	10.19	52	36.81	9.38	189	37.28	9.00	157	38.59	8.01
	4 開眼片足立ち（秒）	57	57.81	39.38	168	57.24	43.17	110	54.43	42.64	53	53.47	41.90	189	58.93	43.39	159	59.83	42.12
	5 10m障害物歩行（秒）	52	6.67	1.40	160	7.35	1.57	105	7.37	1.57	45	7.90	1.40	184	8.27	1.58	155	8.00	1.56
	6 6分間歩行（m）	48	607.38	77.85	154	566.90	85.12	100	562.73	103.09	46	560.46	69.06	169	530.44	69.80	139	533.29	80.76
	7 合計点	38	35.79	7.85	126	34.79	8.51	82	34.87	7.68	26	35.15	5.76	144	34.56	7.66	115	35.87	7.41

6. 運動部・スポーツクラブ所属の有無と体格測定・テストの結果

表－6-1

項目	区分	6歳（男子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	6歳（女子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	486	117.00	4.86	613	116.79	4.94	351	116.28	4.60	752	115.52	4.95
	2 体重（kg）	468	21.45	2.71	600	21.44	3.01	336	21.19	2.67	737	20.72	2.84
テスト	1 握力（kg）	488	9.34	2.06	615	9.17	2.19	352	8.92	2.04	752	8.62	1.96
	2 上体起こし（回）	478	12.47	5.24	606	11.71	4.94	340	12.29	5.18	745	11.27	4.87
	3 長座体前屈（cm）	490	26.34	6.36	613	26.42	6.59	352	29.00	6.73	756	28.71	6.50
	4 反復横とび（点）	482	29.02	5.27	607	27.66	4.80	346	27.74	4.59	744	27.22	4.37
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	453	19.87	9.95	591	18.13	8.71	324	16.72	6.55	719	15.28	6.11
	6 50m走（秒）	478	11.22	0.96	604	11.42	1.01	348	11.63	1.02	745	11.84	0.99
	7 立ち幅とび（cm）	487	120.01	17.12	615	114.66	18.81	352	110.70	16.58	756	107.95	16.64
	8 ソフトボール投げ（m）	482	9.02	3.45	618	7.98	3.01	351	5.96	1.91	751	5.59	1.91
	9 合計点	420	32.37	6.08	556	30.68	5.67	310	32.67	6.28	678	30.71	6.05

表－6-2

項目	区分	7歳（男子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	7歳（女子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	596	123.20	5.23	510	122.61	5.29	439	121.83	4.95	671	121.97	5.27
	2 体重（kg）	577	24.23	3.33	481	23.91	3.47	429	23.52	3.06	643	23.56	3.26
テスト	1 握力（kg）	604	10.99	2.42	507	10.45	2.42	436	10.13	2.30	677	10.20	2.38
	2 上体起こし（回）	581	14.75	5.36	498	12.80	5.66	426	14.38	5.13	658	12.85	5.23
	3 長座体前屈（cm）	598	28.81	6.82	502	28.35	6.84	433	31.71	6.27	670	30.55	6.41
	4 反復横とび（点）	598	32.61	6.61	496	30.52	6.41	427	31.50	6.13	666	30.26	5.59
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	581	31.62	14.52	503	24.74	12.22	412	25.39	10.36	661	21.79	9.39
	6 50m走（秒）	591	10.40	0.82	487	10.74	0.88	438	10.81	0.80	662	10.95	0.87
	7 立ち幅とび（cm）	601	130.35	16.85	501	123.42	17.66	437	122.07	16.50	672	117.45	17.77
	8 ソフトボール投げ（m）	591	11.99	4.40	511	10.01	3.84	436	7.70	2.36	675	7.14	2.31
	9 合計点	531	39.57	6.59	445	36.05	6.76	377	39.53	6.65	613	37.72	6.94

表－6-3

項目	区分	8歳（男子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	8歳（男子） 所属していない 標本数	平均値	標準偏差	8歳（女子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	8歳（女子） 所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	685	129.08	5.15	419	127.80	5.33	547	127.85	5.75	555	127.71	5.68
	2 体重（kg）	652	27.70	4.11	398	27.13	4.13	538	26.63	4.26	539	26.51	4.17
テスト	1 握力（kg）	681	13.14	2.73	418	12.06	2.79	548	12.13	2.73	558	11.79	2.59
	2 上体起こし（回）	664	16.96	5.27	412	13.77	5.67	524	16.85	4.89	538	14.99	4.51
	3 長座体前屈（cm）	683	31.00	7.03	415	29.26	6.95	543	34.77	7.40	556	33.06	7.40
	4 反復横とび（点）	681	36.28	7.23	413	32.76	7.27	542	34.93	7.24	544	32.60	6.86
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	666	40.37	16.88	415	30.19	14.80	531	32.03	14.10	548	26.28	11.36
	6 50m走（秒）	679	9.89	0.78	407	10.35	0.84	537	10.22	0.86	543	10.42	0.85
	7 立ち幅とび（cm）	684	139.11	18.36	414	132.89	19.08	544	133.14	17.86	554	127.99	17.77
	8 ソフトボール投げ（m）	685	16.01	6.02	421	12.68	4.67	539	9.98	3.24	555	8.95	2.77
	9 合計点	619	45.99	7.17	378	40.63	7.17	488	47.10	7.38	498	43.62	7.12

表－6-4

項目	区分	9歳（男子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	9歳（男子） 所属していない 標本数	平均値	標準偏差	9歳（女子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	9歳（女子） 所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	782	133.54	5.43	322	133.97	5.71	562	133.79	5.82	531	134.30	6.49
	2 体重（kg）	754	30.08	4.84	315	30.99	5.48	552	29.84	4.82	512	30.31	5.45
テスト	1 握力（kg）	790	14.59	3.12	324	13.87	3.09	572	14.20	3.09	541	13.52	3.21
	2 上体起こし（回）	774	18.91	5.23	317	15.62	5.42	563	18.81	4.90	525	16.35	4.78
	3 長座体前屈（cm）	783	32.14	7.69	324	30.86	7.46	566	36.36	7.50	532	34.67	7.65
	4 反復横とび（点）	791	40.35	7.60	321	37.12	6.87	571	39.01	7.21	539	36.18	6.81
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	783	48.30	19.13	321	34.44	16.15	562	40.66	16.81	536	30.20	13.14
	6 50m走（秒）	785	9.50	0.75	314	9.84	0.78	568	9.75	0.72	534	10.08	0.80
	7 立ち幅とび（cm）	791	149.87	18.52	323	142.32	20.52	572	144.91	17.94	536	136.76	18.68
	8 ソフトボール投げ（m）	788	19.53	6.73	328	15.87	5.84	560	12.48	3.78	541	10.70	3.37
	9 合計点	734	51.22	7.81	292	46.10	7.62	518	53.53	7.47	489	48.51	7.58

表－6-5

項目	区分	10歳（男子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	10歳（男子） 所属していない 標本数	平均値	標準偏差	10歳（女子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	10歳（女子） 所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	749	139.39	5.95	332	139.15	6.10	545	141.71	6.62	554	141.30	6.72
体格	2 体重 (kg)	730	33.89	5.84	318	34.54	6.45	536	34.82	5.94	542	34.96	6.54
テスト	1 握力 (kg)	756	17.26	3.75	342	16.13	3.51	544	16.90	3.66	556	16.10	3.73
テスト	2 上体起こし (回)	744	20.91	5.10	332	17.75	4.85	538	19.91	4.97	547	17.45	4.56
テスト	3 長座体前屈 (cm)	752	33.82	7.83	345	32.44	8.43	543	38.25	8.10	555	36.34	8.13
テスト	4 反復横とび (点)	742	44.26	6.48	332	39.69	6.86	543	42.79	6.82	549	39.23	6.50
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	745	58.38	20.66	343	39.87	17.05	533	48.75	17.78	553	36.09	13.61
テスト	6 50m走 (秒)	757	9.12	0.74	330	9.50	0.77	544	9.30	0.73	546	9.68	0.75
テスト	7 立ち幅とび (cm)	759	159.13	19.65	337	148.55	20.38	542	152.89	19.41	554	143.87	20.21
テスト	8 ソフトボール投げ (m)	757	23.47	7.91	345	18.05	6.85	530	15.28	4.84	558	12.52	3.81
テスト	9 合計点	691	57.19	7.88	301	50.96	7.19	483	59.07	8.22	503	54.05	7.73

表－6-6

項目	区分	11歳（男子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	11歳（男子） 所属していない 標本数	平均値	標準偏差	11歳（女子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	11歳（女子） 所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	779	146.13	7.09	320	145.20	7.13	538	147.56	6.29	577	147.32	6.47
体格	2 体重 (kg)	764	38.75	7.13	315	38.65	7.47	531	39.49	6.91	564	39.69	7.18
テスト	1 握力 (kg)	785	20.06	4.47	324	19.10	4.71	543	20.10	4.14	578	18.97	4.14
テスト	2 上体起こし (回)	781	22.41	5.18	320	19.81	5.12	530	21.11	4.85	568	18.30	4.35
テスト	3 長座体前屈 (cm)	788	36.43	8.18	322	34.18	8.67	541	41.70	8.27	576	39.78	9.22
テスト	4 反復横とび (点)	784	46.79	6.55	316	43.64	6.65	538	45.43	5.88	570	41.56	5.96
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	781	66.67	22.49	321	47.97	17.44	531	55.76	18.73	571	39.86	13.76
テスト	6 50m走 (秒)	783	8.73	0.74	315	9.11	0.79	538	8.95	0.66	566	9.36	0.71
テスト	7 立ち幅とび (cm)	785	168.66	22.06	318	160.71	23.34	542	161.50	20.75	573	150.32	19.56
テスト	8 ソフトボール投げ (m)	788	27.18	9.34	325	21.27	8.16	529	17.86	5.49	577	14.27	4.64
テスト	9 合計点	733	62.45	8.07	286	56.48	8.49	492	64.97	7.33	525	58.43	7.77

表－6-7

項目	区分	12歳（男子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	12歳（女子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	1183	154.25	8.07	202	152.92	8.58	900	152.60	5.47	460	151.98	5.16
	2 体重 (kg)	1155	43.93	8.02	188	43.88	9.68	896	43.96	6.50	453	43.95	6.86
テスト	1 握力 (kg)	1188	24.77	6.22	207	23.14	6.04	909	22.31	4.28	464	20.60	4.30
	2 上体起こし (回)	1172	24.45	5.26	203	20.90	5.36	897	21.44	4.87	463	18.73	4.74
	3 長座体前屈 (cm)	1186	41.22	9.69	206	39.59	9.36	907	43.92	9.62	465	43.15	10.16
	4 反復横とび (点)	1178	50.31	6.60	198	46.08	6.57	900	46.73	5.52	457	43.90	5.26
	5 20mシャトルラン (折り返し数)	907	73.37	23.04	148	53.78	22.89	682	56.36	18.70	353	40.37	14.71
	＊持久走 (秒)	265	405.56	47.58	44	438.25	56.12	208	288.05	33.37	107	325.17	36.19
	6 50m走 (秒)	1172	8.32	0.73	188	8.77	0.80	898	8.82	0.67	452	9.30	0.72
	7 立ち幅とび (cm)	1181	187.32	25.06	200	174.53	25.59	895	171.54	19.75	457	158.73	21.08
	8 ハンドボール投げ (m)	1183	18.72	4.73	206	14.85	5.22	901	12.75	3.75	467	10.33	3.15
	9 合計点	1098	36.39	8.55	165	30.59	8.47	848	47.90	9.42	416	40.13	8.82

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－6-8

項目	区分	13歳（男子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	13歳（女子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	1196	161.29	7.36	156	159.88	7.28	982	155.08	5.25	407	154.36	5.32
	2 体重 (kg)	1172	49.15	8.22	152	48.87	9.02	962	46.43	6.16	395	46.55	6.86
テスト	1 握力 (kg)	1209	30.64	7.22	156	28.31	7.21	985	24.63	4.46	410	23.14	4.16
	2 上体起こし (回)	1188	27.78	5.48	153	23.92	5.64	973	24.32	5.30	403	20.61	5.09
	3 長座体前屈 (cm)	1209	45.18	10.33	154	42.17	10.47	981	47.36	9.57	408	44.90	9.83
	4 反復横とび (点)	1200	54.37	6.85	145	49.13	6.41	974	49.52	5.92	409	45.39	5.69
	5 20mシャトルラン (折り返し数)	936	89.63	22.25	119	65.08	22.39	770	67.07	18.38	319	44.62	13.62
	＊持久走 (秒)	259	382.65	47.19	32	434.97	49.62	208	275.15	35.23	81	315.86	33.92
	6 50m走 (秒)	1181	7.74	0.60	146	8.13	0.67	976	8.48	0.63	396	9.11	0.68
	7 立ち幅とび (cm)	1186	205.14	23.24	151	192.36	27.01	974	178.99	20.55	401	163.16	21.68
	8 ハンドボール投げ (m)	1210	21.53	5.35	154	17.64	5.18	980	14.37	4.01	411	10.93	3.27
	9 合計点	1126	45.53	9.15	129	37.29	8.37	927	54.69	9.47	374	44.40	9.22

（注）表－6-7の（注）に同じ

表－6-9

項目	区分	14歳（男子）所属している 標本数	平均値	標準偏差	14歳（男子）所属していない 標本数	平均値	標準偏差	14歳（女子）所属している 標本数	平均値	標準偏差	14歳（女子）所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	1204	166.51	6.37	175	164.43	5.71	909	157.02	4.88	454	155.76	4.93
体格	2 体重 (kg)	1183	54.51	8.19	171	52.26	8.70	896	49.34	5.76	438	48.77	6.57
テスト	1 握力 (kg)	1213	35.04	7.25	176	32.02	7.06	922	26.43	4.40	459	24.27	4.58
テスト	2 上体起こし (回)	1200	29.50	5.36	171	25.20	5.53	910	26.12	5.29	449	21.44	5.64
テスト	3 長座体前屈 (cm)	1212	48.31	10.36	175	44.26	10.66	919	49.81	9.62	454	47.17	10.28
テスト	4 反復横とび (点)	1198	56.93	6.60	175	51.74	7.37	912	51.03	5.65	455	45.94	5.72
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	939	97.76	21.89	123	69.55	22.42	739	68.33	18.06	342	44.84	13.36
テスト	＊持久走 (秒)	248	365.44	44.39	40	428.88	56.11	172	270.86	28.83	107	313.36	35.89
テスト	6 50m走 (秒)	1192	7.35	0.55	168	7.83	0.62	916	8.37	0.59	439	9.03	0.65
テスト	7 立ち幅とび (cm)	1197	218.45	23.96	171	201.67	24.01	915	184.44	19.48	447	166.41	21.72
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	1206	24.17	5.65	176	19.30	5.45	919	15.86	4.29	460	11.62	3.41
テスト	9 合計点	1126	51.97	9.61	144	41.51	8.89	882	58.69	9.10	410	46.77	9.83

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－6-10

項目	区分	15歳（男子）所属している 標本数	平均値	標準偏差	15歳（男子）所属していない 標本数	平均値	標準偏差	15歳（女子）所属している 標本数	平均値	標準偏差	15歳（女子）所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	969	168.85	5.70	438	167.18	5.71	630	157.89	4.98	763	156.51	5.54
体格	2 体重 (kg)	950	58.60	8.56	424	56.37	9.69	618	51.48	6.56	743	50.01	6.96
テスト	1 握力 (kg)	982	37.69	6.96	444	34.58	6.98	645	27.16	4.67	766	24.34	4.53
テスト	2 上体起こし (回)	973	29.26	5.90	434	24.63	5.60	641	24.84	5.46	745	20.97	5.77
テスト	3 長座体前屈 (cm)	981	48.89	10.92	442	43.19	11.02	646	49.56	10.00	762	46.53	10.74
テスト	4 反復横とび (点)	963	57.28	6.50	427	51.07	6.94	634	50.15	5.49	748	45.67	5.89
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	657	91.41	23.34	317	63.68	24.63	427	58.45	19.41	545	40.81	16.21
テスト	＊持久走 (秒)	286	375.35	46.05	102	423.69	53.28	192	282.71	36.75	189	315.16	37.77
テスト	6 50m走 (秒)	970	7.29	0.54	421	7.76	0.64	639	8.52	0.67	744	9.12	0.77
テスト	7 立ち幅とび (cm)	971	222.37	22.95	427	205.55	23.69	634	180.85	21.99	754	164.28	22.85
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	984	25.11	5.56	443	19.90	5.60	641	15.77	4.33	765	12.50	3.61
テスト	9 合計点	898	52.80	9.64	375	41.95	9.44	587	56.75	10.24	676	46.36	10.31

（注）表－6-9の（注）に同じ

表－6-11

項目	区分	16歳（男子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	16歳（男子） 所属していない 標本数	平均値	標準偏差	16歳（女子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	16歳（女子） 所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	930	170.25	5.53	455	168.94	5.88	663	157.76	5.24	753	156.98	5.20
	2 体重（kg）	916	60.35	8.20	439	57.15	9.09	653	52.01	6.09	729	50.30	6.40
テスト	1 握力（kg）	943	40.77	7.51	467	36.56	7.14	672	27.78	4.66	758	25.48	4.64
	2 上体起こし（回）	936	31.55	5.64	460	26.44	6.26	671	26.68	5.87	740	21.85	5.96
	3 長座体前屈（cm）	941	51.21	10.68	463	46.10	12.29	674	51.74	10.13	754	47.70	10.01
	4 反復横とび（点）	934	58.71	6.64	443	53.40	7.43	670	51.38	5.75	737	46.36	6.21
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	647	99.89	24.38	338	66.35	23.38	455	66.47	20.28	558	41.34	15.60
	＊持久走（秒）	269	349.96	43.60	106	398.67	41.99	201	276.88	34.44	172	312.43	38.80
	6 50m走（秒）	933	7.11	0.51	441	7.61	0.58	664	8.44	0.72	722	9.06	0.74
	7 立ち幅とび（cm）	936	229.06	23.34	456	212.36	26.46	670	183.52	22.24	745	164.17	22.27
	8 ハンドボール投げ（m）	943	26.82	5.99	465	21.34	5.80	672	16.32	4.48	753	12.61	3.72
	9 合計点	876	57.71	9.81	400	46.05	9.69	620	59.82	10.07	664	48.33	10.28

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－6-12

項目	区分	17歳（男子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	17歳（男子） 所属していない 標本数	平均値	標準偏差	17歳（女子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	17歳（女子） 所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	865	171.01	5.65	535	170.26	5.50	564	158.33	5.56	828	157.38	5.43
	2 体重（kg）	855	62.55	8.27	526	59.80	9.23	550	52.43	5.74	800	50.89	6.46
テスト	1 握力（kg）	884	43.12	8.02	545	38.79	7.32	575	28.42	4.86	837	25.72	4.80
	2 上体起こし（回）	876	32.93	5.69	531	28.07	6.18	575	27.07	6.29	827	22.21	6.18
	3 長座体前屈（cm）	878	53.89	10.89	534	48.11	11.34	576	52.80	9.63	833	47.97	10.53
	4 反復横とび（点）	865	60.30	6.24	526	54.51	7.52	577	51.40	6.09	823	46.36	6.31
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	590	102.97	25.49	385	70.52	23.83	389	63.93	22.92	588	40.30	15.52
	＊持久走（秒）	258	348.55	39.55	124	400.26	48.29	158	269.56	35.30	209	308.63	40.04
	6 50m走（秒）	870	7.01	0.49	519	7.45	0.57	574	8.38	0.79	797	9.12	0.81
	7 立ち幅とび（cm）	867	234.14	22.08	528	217.62	24.73	573	184.26	23.79	829	163.18	23.21
	8 ハンドボール投げ（m）	882	28.39	6.11	543	22.93	5.95	578	17.30	4.60	835	13.14	3.72
	9 合計点	807	61.28	9.47	451	49.67	10.25	527	60.78	11.17	742	48.34	10.80

（注）表－6-11の（注）に同じ

表－6-13

項目	区分	18歳（男子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	18歳（男子） 所属していない 標本数	平均値	標準偏差	18歳（女子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	18歳（女子） 所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	378	171.78	5.70	469	170.85	5.83	172	158.15	5.73	645	157.55	5.30
体格	2 体重（kg）	371	63.15	8.50	454	59.97	8.83	161	51.39	5.98	616	50.43	6.10
テスト	1 握力（kg）	380	42.62	7.01	475	40.03	6.82	185	26.48	4.97	659	25.49	4.53
テスト	2 上体起こし（回）	368	31.38	5.86	458	28.04	6.00	184	24.84	5.47	653	22.54	5.73
テスト	3 長座体前屈（cm）	372	51.67	10.88	464	46.99	11.09	186	49.85	10.15	660	47.90	9.68
テスト	4 反復横とび（点）	366	59.79	6.23	449	56.27	7.19	181	51.03	6.01	650	47.09	6.26
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	296	85.48	26.87	356	66.54	22.27	135	49.93	17.65	547	39.54	14.85
テスト	＊持久走（秒）	78	394.79	59.61	103	425.03	53.79	48	307.38	44.24	101	335.35	38.88
テスト	6 50m走（秒）	379	7.24	0.48	446	7.52	0.59	181	8.75	0.72	630	9.19	0.77
テスト	7 立ち幅とび（cm）	368	234.38	22.00	457	224.24	24.05	185	179.11	21.58	654	165.94	21.99
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	369	26.43	5.53	464	23.46	6.04	185	15.78	3.95	662	13.33	3.92
テスト	9 合計点	335	57.28	9.15	397	49.87	9.41	171	54.97	9.99	590	48.35	10.10

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－6-14

項目	区分	19歳（男子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	19歳（男子） 所属していない 標本数	平均値	標準偏差	19歳（女子） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	19歳（女子） 所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	248	171.38	5.46	275	170.59	5.88	84	158.00	5.55	413	157.96	5.15
体格	2 体重（kg）	242	63.47	7.43	267	61.42	9.13	83	51.62	6.51	404	51.41	6.57
テスト	1 握力（kg）	245	43.51	6.86	278	39.83	7.11	88	26.45	4.65	420	25.84	4.41
テスト	2 上体起こし（回）	235	32.74	4.94	272	29.12	6.09	88	26.56	5.34	416	22.25	5.22
テスト	3 長座体前屈（cm）	237	50.97	11.20	258	46.53	11.83	88	49.47	8.66	418	46.63	9.74
テスト	4 反復横とび（点）	236	60.86	5.41	256	56.87	6.06	85	51.49	4.51	416	47.50	4.85
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	162	91.09	21.11	197	68.46	21.42	71	55.83	15.72	387	37.67	14.33
テスト	＊持久走（秒）	85	400.78	56.12	83	429.01	51.58	16	293.38	35.53	32	322.53	45.02
テスト	6 50m走（秒）	241	7.12	0.47	269	7.41	0.52	88	8.65	0.74	408	9.18	0.77
テスト	7 立ち幅とび（cm）	235	239.38	19.82	258	222.63	22.73	85	181.27	18.22	417	166.46	19.29
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	234	27.20	5.50	260	23.49	5.66	87	15.44	4.24	420	13.38	3.65
テスト	9 合計点	205	58.31	8.59	235	50.06	9.35	80	56.01	9.38	389	47.95	9.21

（注）表－6-13の（注）に同じ

表－6-15

項目	区分	20～24歳（男性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	20～24歳（女性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	221	172.08	5.43	444	171.34	5.39	87	158.61	4.86	481	158.14	5.06
	2 体重（kg）	217	66.68	8.55	429	64.53	9.09	80	52.09	5.82	432	49.94	5.38
テスト	1 握力（kg）	188	45.99	6.55	380	44.63	7.45	85	28.55	4.48	396	26.48	4.53
	2 上体起こし（回）	182	30.84	5.30	367	29.04	5.33	83	23.84	6.10	383	21.10	5.61
	3 長座体前屈（cm）	186	46.69	9.99	371	45.23	10.00	86	47.62	9.27	391	45.50	10.03
	4 反復横とび（点）	181	57.39	6.26	370	56.36	6.79	85	49.51	5.66	382	46.66	5.95
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	138	78.91	22.67	290	70.44	24.75	66	46.45	16.45	307	36.86	14.01
	＊急歩（秒）	22	676.86	86.76	53	723.83	83.13	13	511.77	51.25	58	532.86	46.16
	6 立ち幅とび（cm）	185	231.83	22.02	369	227.34	22.62	85	178.53	21.03	384	167.66	21.52
	7 合計点	156	44.64	5.92	315	42.17	6.76	75	44.23	7.41	338	39.72	7.28

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－6-16

項目	区分	25～29歳（男性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	25～29歳（女性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	200	172.23	5.78	474	172.27	5.56	72	159.59	5.03	447	158.48	4.94
	2 体重（kg）	193	69.55	9.97	453	67.53	9.44	61	52.01	6.41	396	51.10	5.59
テスト	1 握力（kg）	157	48.44	7.42	369	45.56	7.67	59	30.36	5.23	332	27.73	4.97
	2 上体起こし（回）	150	29.97	5.25	350	27.53	5.56	56	21.48	5.73	319	19.55	5.31
	3 長座体前屈（cm）	157	44.85	10.76	365	43.29	10.54	59	47.05	8.74	327	44.98	8.55
	4 反復横とび（点）	153	56.63	6.60	354	53.33	6.68	57	47.89	6.49	322	44.42	6.15
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	117	75.68	24.78	271	59.38	21.91	45	43.29	15.35	238	33.33	15.07
	＊急歩（秒）	21	649.90	86.33	58	703.88	91.00	7	507.14	46.08	61	530.66	51.17
	6 立ち幅とび（cm）	154	229.40	24.55	357	219.61	24.00	55	172.40	21.37	328	161.11	21.41
	7 合計点	129	44.22	7.19	308	39.71	7.21	49	43.29	7.25	284	38.44	7.48

（注）表－6-15の（注）に同じ

表－6-17

項目	区分	30～34歳（男性）所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	30～34歳（女性）所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	196	172.68	5.60	490	172.21	5.78	68	158.46	6.37	431	158.90	5.18
	2 体重（kg）	192	70.10	8.88	479	68.33	9.94	59	52.42	6.02	379	52.17	6.29
テスト	1 握力（kg）	153	47.95	7.25	395	46.61	7.63	58	29.52	4.34	346	27.90	5.11
	2 上体起こし（回）	149	28.40	5.38	382	26.26	5.54	57	21.65	5.01	327	18.22	5.15
	3 長座体前屈（cm）	153	45.21	10.26	389	43.41	10.27	59	47.08	9.08	341	43.02	9.78
	4 反復横とび（点）	150	54.14	7.05	376	52.20	6.81	59	46.32	6.23	330	43.14	6.08
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	108	64.80	23.68	284	56.92	22.48	41	38.41	16.41	255	28.63	12.99
	＊急歩（秒）	32	670.97	74.78	67	703.28	81.26	10	498.00	45.59	57	544.44	47.33
	6 立ち幅とび（cm）	151	221.24	23.22	380	216.24	23.34	56	172.84	21.38	331	157.15	23.57
	7 合計点	135	42.08	6.58	328	39.28	6.98	49	42.65	6.62	281	36.23	7.63

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－6-18

項目	区分	35～39歳（男性）所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	35～39歳（女性）所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	134	172.58	5.93	522	171.88	5.62	90	159.86	5.76	490	158.73	5.30
	2 体重（kg）	130	69.18	9.10	516	68.71	9.25	74	52.64	6.10	431	52.21	6.26
テスト	1 握力（kg）	112	47.63	7.15	433	46.21	7.10	85	29.46	5.34	415	28.97	4.84
	2 上体起こし（回）	104	26.73	5.51	408	25.10	5.43	77	19.22	4.77	374	16.39	5.17
	3 長座体前屈（cm）	112	43.74	10.92	426	41.54	9.71	82	44.91	9.23	407	43.05	9.19
	4 反復横とび（点）	107	52.64	7.15	410	49.18	6.31	82	44.62	5.75	383	41.45	5.62
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	75	63.12	21.51	309	49.73	20.98	48	30.17	11.62	290	26.53	11.74
	＊急歩（秒）	24	701.71	79.64	76	717.13	74.79	19	545.63	49.38	59	531.34	48.46
	6 立ち幅とび（cm）	109	216.50	22.08	422	209.28	21.61	81	163.22	20.05	389	153.57	22.05
	7 合計点	92	39.57	7.02	352	36.16	6.37	62	38.63	6.78	316	34.95	6.91

（注）表－6-17の（注）に同じ

表－6-19

項目	区分	40～44歳（男性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	40～44歳（女性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	149	173.15	5.66	597	171.95	5.45	84	159.45	5.32	564	158.75	5.16
	2 体重（kg）	145	71.56	9.30	586	69.95	9.43	76	54.38	6.31	505	52.66	6.25
テスト	1 握力（kg）	124	48.44	5.90	489	46.23	7.05	81	29.95	4.18	468	28.43	4.58
	2 上体起こし（回）	117	25.77	5.12	449	23.09	5.28	75	18.07	4.89	438	15.88	4.88
	3 長座体前屈（cm）	124	42.82	10.29	477	39.93	10.39	79	43.11	9.85	463	41.14	9.61
	4 反復横とび（点）	117	50.44	6.80	462	47.93	6.08	79	44.76	5.99	450	40.55	5.43
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	78	58.31	21.84	346	50.58	21.22	55	28.22	12.99	302	24.97	11.37
	＊急歩（秒）	27	712.37	94.31	78	706.77	88.82	10	531.30	27.85	99	535.73	47.57
	6 立ち幅とび（cm）	118	209.16	21.07	462	203.25	21.46	77	160.71	23.94	454	149.67	22.19
	7 合計点	99	38.78	6.48	392	34.78	6.47	61	37.36	6.99	366	33.42	6.71

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－6-20

項目	区分	45～49歳（男性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	45～49歳（女性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	169	172.02	5.52	617	171.64	5.65	133	158.92	4.92	519	158.92	4.93
	2 体重（kg）	167	71.37	9.53	606	70.70	9.68	123	53.85	7.28	468	53.50	6.72
テスト	1 握力（kg）	147	46.65	6.88	476	45.38	6.67	109	30.29	4.59	416	28.28	4.64
	2 上体起こし（回）	141	23.94	5.53	438	22.53	5.26	101	19.03	5.53	386	14.73	5.15
	3 長座体前屈（cm）	147	41.48	10.14	469	39.02	10.34	107	43.46	8.40	405	40.57	9.29
	4 反復横とび（点）	143	47.73	6.71	454	46.01	6.40	105	44.76	5.44	389	39.66	5.43
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	105	50.03	22.03	321	44.19	19.37	58	28.69	9.23	253	21.56	9.27
	＊急歩（秒）	31	731.10	85.65	88	719.00	74.98	28	527.14	48.35	99	545.18	54.98
	6 立ち幅とび（cm）	141	199.50	21.99	453	195.51	22.73	106	159.37	18.30	394	143.71	20.61
	7 合計点	127	34.69	6.93	378	32.84	6.64	82	37.57	5.92	323	31.44	6.79

（注）表－6-19の（注）に同じ

表－6-21

項目	区分	50～54歳（男性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	50～54歳（女性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	135	171.41	5.79	528	171.68	5.60	149	158.46	5.04	458	158.37	5.24
	2 体重（kg）	132	70.22	9.70	524	70.41	9.33	135	53.96	5.84	407	53.83	7.32
テスト	1 握力（kg）	107	46.75	6.12	409	45.31	6.81	121	28.61	4.02	332	27.45	4.81
	2 上体起こし（回）	104	23.23	5.14	381	21.13	5.47	115	17.23	5.40	305	13.79	5.16
	3 長座体前屈（cm）	107	40.52	9.29	399	37.95	10.47	120	42.48	8.73	329	40.82	9.65
	4 反復横とび（点）	106	47.52	5.90	386	44.69	6.27	114	41.96	4.79	313	38.55	5.86
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	69	46.19	18.76	259	37.05	17.04	68	25.54	9.60	194	21.58	8.91
	＊急歩（秒）	25	697.52	97.08	90	753.37	86.29	33	541.39	53.99	84	553.80	48.70
	6 立ち幅とび（cm）	107	196.06	21.14	391	189.07	21.39	117	150.25	23.20	322	137.37	22.08
	7 合計点	91	33.96	6.10	316	30.61	6.52	94	34.18	6.23	248	30.32	6.41

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－6-22

項目	区分	55～59歳（男性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	55～59歳（女性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	133	170.37	5.57	476	170.68	5.63	174	157.98	5.04	397	157.06	4.81
	2 体重（kg）	130	69.03	8.52	471	69.51	9.71	167	53.39	7.12	371	52.69	6.08
テスト	1 握力（kg）	107	45.27	5.74	352	43.92	6.51	139	27.59	4.37	299	26.84	4.16
	2 上体起こし（回）	96	22.67	5.30	319	19.51	5.21	130	16.03	5.36	275	12.04	5.36
	3 長座体前屈（cm）	107	39.48	9.36	347	35.96	10.16	137	43.18	8.55	294	40.73	8.44
	4 反復横とび（点）	101	46.23	5.78	330	42.97	6.23	134	39.93	5.58	282	36.81	6.42
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	65	38.88	16.50	230	33.14	16.60	79	22.09	11.71	176	19.34	8.85
	＊急歩（秒）	27	730.22	78.57	75	749.32	92.43	42	541.50	42.22	75	550.25	53.76
	6 立ち幅とび（cm）	104	190.84	18.88	333	182.25	21.57	133	143.68	20.42	290	133.95	21.17
	7 合計点	85	31.76	5.90	274	28.08	6.08	106	32.84	6.42	228	28.50	6.45

（注）表－6-21の（注）に同じ

表－6-23

項目	区分	60～64歳（男性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	60～64歳（女性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	127	170.08	5.46	364	169.22	5.47	209	157.20	5.18	339	156.55	4.88
	2 体重（kg）	127	68.57	8.79	359	68.03	8.42	198	54.07	6.95	332	53.97	7.25
テスト	1 握力（kg）	107	44.43	5.97	292	41.83	6.30	178	26.76	4.35	268	26.28	4.11
	2 上体起こし（回）	103	20.92	5.54	264	17.64	5.45	165	13.70	5.53	236	11.19	5.63
	3 長座体前屈（cm）	105	36.73	9.83	291	36.27	10.69	177	42.17	9.35	265	40.54	8.79
	4 反復横とび（点）	105	44.35	6.61	274	41.16	6.55	167	38.56	5.85	256	36.22	6.42
	5 20m シャトルラン（折り返し数）	64	32.08	15.07	173	28.49	13.25	95	18.18	8.01	150	16.78	7.76
	＊急歩（秒）	30	749.40	67.15	73	773.48	81.50	55	548.58	50.98	66	554.41	51.75
	6 立ち幅とび（cm）	105	180.35	21.86	277	173.70	23.08	168	135.32	23.24	257	128.11	20.47
	7 合計点	86	28.86	5.89	220	25.90	6.34	132	30.17	6.66	195	27.00	6.09

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－6-24

項目	区分	65～69歳（男性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	65～69歳（女性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	130	167.60	4.83	303	167.23	5.41	270	154.71	5.46	310	154.48	4.99
	2 体重（kg）	129	66.59	8.30	295	65.16	7.94	262	53.67	6.81	305	52.78	6.58
テスト	1 握力（kg）	114	39.99	6.04	278	39.17	6.00	253	25.00	4.24	290	24.81	4.23
	2 上体起こし（回）	105	16.83	5.76	234	14.36	5.84	215	10.78	5.94	255	9.52	5.31
	3 長座体前屈（cm）	114	34.32	10.91	273	34.50	9.41	246	40.88	8.11	283	39.91	8.51
	4 開眼片足立ち（秒）	110	87.15	41.04	276	83.42	41.34	247	85.39	41.20	291	79.51	42.24
	5 10m 障害物歩行（秒）	100	6.41	1.15	254	6.71	1.31	223	7.04	1.08	274	7.27	1.25
	6 6分間歩行（m）	100	649.18	88.13	231	619.59	88.88	216	594.06	69.38	254	576.58	69.36
	7 合計点	90	42.22	6.18	186	39.98	6.46	166	41.99	6.35	190	40.68	6.85

表－6-25

項目	区分	70～74歳（男性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	70～74歳（女性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	185	166.05	5.26	313	166.20	5.10	341	153.11	4.93	337	152.97	5.32
	2 体重（kg）	186	62.71	7.28	311	63.88	7.78	332	51.84	6.87	329	51.66	6.76
テスト	1 握力（kg）	173	37.15	6.17	287	37.52	6.18	326	24.10	3.59	322	23.57	3.89
	2 上体起こし（回）	156	13.53	7.05	251	12.67	6.66	292	8.71	5.97	271	8.57	6.04
	3 長座体前屈（cm）	168	34.49	11.20	283	35.35	10.81	310	39.34	8.43	315	39.47	8.95
	4 開眼片足立ち（秒）	171	72.33	44.61	284	69.72	45.47	317	74.93	43.21	320	70.09	44.85
	5 10m障害物歩行（秒）	161	6.59	1.34	254	6.97	1.51	307	7.37	1.25	297	7.56	1.34
	6 6分間歩行（m）	157	616.10	93.91	241	596.71	100.06	265	574.35	69.07	263	572.00	75.47
	7 合計点	131	38.95	8.08	194	37.95	8.09	218	38.92	6.74	191	38.04	7.42

表－6-26

項目	区分	75～79歳（男性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差	75～79歳（女性） 所属している 標本数	平均値	標準偏差	所属していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	151	164.05	5.41	213	164.09	5.37	221	150.81	4.43	220	151.40	4.40
	2 体重（kg）	150	63.11	7.22	212	61.44	7.48	216	50.31	6.55	218	50.73	6.47
テスト	1 握力（kg）	148	35.14	5.99	194	34.91	5.76	215	22.30	3.59	206	22.42	3.98
	2 上体起こし（回）	126	12.29	6.28	176	12.27	6.67	196	8.28	6.55	176	6.97	5.78
	3 長座体前屈（cm）	140	34.11	9.79	194	32.51	10.85	208	38.95	7.96	202	37.13	9.16
	4 開眼片足立ち（秒）	142	58.85	42.87	194	54.09	41.70	209	62.85	43.44	203	54.99	41.28
	5 10m障害物歩行（秒）	138	7.09	1.63	180	7.40	1.51	201	7.97	1.53	197	8.21	1.56
	6 6分間歩行（m）	126	575.83	90.52	177	568.84	92.45	193	544.09	75.38	173	526.42	74.24
	7 合計点	101	35.39	8.10	146	34.47	8.17	160	36.23	7.32	133	34.21	7.50

7. 運動・スポーツの実施状況別体格測定・テストの結果

表－7-1

項目	区分	6歳（男子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差	6歳（女子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	352	116.88	4.95	504	117.27	4.80	108	116.29	4.75	126	116.20	5.19	297	116.37	4.77	477	115.61	4.97	175	115.66	4.78	148	115.18	4.56
体格	2 体重 (kg)	343	21.54	2.92	492	21.64	2.80	102	20.99	2.84	122	20.86	3.08	284	21.23	2.82	464	20.75	2.77	171	20.71	2.62	148	20.60	2.90
テスト	1 握力 (kg)	356	9.41	2.14	504	9.22	2.11	109	9.48	2.19	125	8.86	2.13	295	9.07	2.03	480	8.60	1.96	175	8.53	1.96	148	8.61	2.04
テスト	2 上体起こし (回)	350	12.85	4.80	494	11.97	5.21	107	10.64	5.53	126	11.47	4.73	289	12.45	4.90	466	11.36	4.95	175	11.15	5.16	149	11.01	5.09
テスト	3 長座体前屈 (cm)	356	26.85	6.39	507	26.18	6.53	106	26.45	5.95	125	25.99	7.00	298	30.10	6.39	479	28.38	6.56	176	28.18	6.52	149	28.54	6.68
テスト	4 反復横とび (点)	354	29.27	4.68	497	27.84	5.26	108	27.88	4.44	122	27.87	5.39	295	28.20	4.37	470	27.11	4.38	172	26.87	3.90	149	27.55	5.08
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	329	20.02	9.79	478	18.72	9.58	106	16.25	7.01	123	18.98	8.35	273	16.19	6.54	452	15.91	6.36	168	15.10	5.53	144	15.26	6.31
テスト	6 50m走 (秒)	352	11.19	0.96	492	11.37	0.98	108	11.54	1.08	121	11.41	1.03	298	11.62	0.95	474	11.80	1.01	171	11.95	0.98	144	11.76	1.09
テスト	7 立ち幅とび (cm)	352	119.92	17.91	508	116.60	17.95	109	114.39	18.37	124	113.50	19.14	297	110.42	17.01	479	108.90	16.39	176	107.45	16.27	150	107.30	17.30
テスト	8 ソフトボール投げ (m)	352	9.39	3.52	504	8.14	3.10	109	7.56	2.43	126	7.79	3.09	294	6.12	1.96	477	5.61	1.88	175	5.62	1.84	150	5.36	1.88
テスト	9 合計点	315	32.94	5.75	440	31.02	6.05	101	29.80	5.68	112	30.55	5.13	265	32.76	6.20	427	30.99	6.10	157	30.35	5.78	135	31.00	6.39

（注）ほとんど毎日（週に3日以上）　ときどき（週に1～2日くらい）　ときたま（月に1～3日くらい）

表－7-2

項目	区分	7歳（男子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差	7歳（女子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	446	123.10	5.31	457	123.15	5.40	99	122.02	4.93	103	122.07	4.62	309	122.52	5.01	505	121.87	5.26	151	121.35	5.34	144	121.41	4.71
体格	2 体重 (kg)	427	24.13	3.24	437	24.25	3.61	94	23.65	3.35	99	23.53	3.08	299	23.89	3.17	487	23.53	3.30	148	23.10	2.91	137	23.33	2.97
テスト	1 握力 (kg)	448	11.06	2.46	460	10.68	2.41	99	10.16	2.39	103	10.09	2.21	309	10.46	2.20	506	10.13	2.40	151	9.76	2.40	146	10.18	2.38
テスト	2 上体起こし (回)	434	15.12	5.21	446	13.35	5.48	97	12.54	6.36	101	11.90	5.63	303	14.67	4.85	497	13.38	5.21	142	12.63	5.46	141	12.04	5.46
テスト	3 長座体前屈 (cm)	443	28.11	6.50	458	29.24	7.07	96	28.45	6.49	102	27.92	7.40	305	30.86	6.22	502	31.29	6.62	151	30.32	6.47	144	30.98	5.78
テスト	4 反復横とび (点)	446	32.86	6.56	453	31.19	6.31	97	29.73	7.03	97	30.64	6.60	303	31.48	5.95	496	30.64	5.76	149	30.84	5.95	144	29.52	5.54
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	430	32.37	14.85	451	26.59	12.83	99	24.53	11.91	103	23.40	12.25	291	25.07	10.27	493	23.60	9.85	147	19.96	8.86	141	21.12	9.45
テスト	6 50m走 (秒)	442	10.33	0.77	446	10.66	0.88	90	10.76	0.88	100	10.94	0.89	309	10.76	0.88	502	10.91	0.81	148	10.93	0.82	140	11.09	0.89
テスト	7 立ち幅とび (cm)	446	129.62	16.72	456	126.83	17.61	99	122.51	19.79	100	122.62	17.02	310	123.24	16.95	504	118.92	17.33	151	115.85	16.84	143	116.10	17.82
テスト	8 ソフトボール投げ (m)	439	12.41	4.49	459	10.47	3.84	100	9.59	3.96	103	9.50	3.80	308	8.02	2.46	504	7.21	2.29	152	6.88	2.16	146	7.04	2.21
テスト	9 合計点	394	39.65	6.62	412	37.36	6.63	81	36.28	7.62	89	34.78	6.72	274	39.85	6.68	451	38.32	6.88	135	37.04	6.97	129	37.24	6.64

（注）表－7-1の（注）に同じ

表－7-3

項目	区分	8歳（男子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差	8歳（女子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	545	128.76	5.37	376	128.90	5.13	108	127.76	4.92	70	126.78	5.15	399	128.32	5.94	480	127.49	5.41	114	127.81	5.68	104	126.93	6.17
体格	2 体重 (kg)	520	27.42	4.10	357	27.81	4.07	101	27.36	3.98	67	26.38	4.60	390	26.78	4.11	473	26.57	4.18	109	26.59	4.81	100	25.70	4.08
テスト	1 握力 (kg)	541	13.13	2.78	376	12.65	2.75	108	11.84	2.79	69	11.41	2.48	399	12.61	2.60	483	11.61	2.56	116	11.76	2.87	103	11.21	2.71
テスト	2 上体起こし (回)	536	16.99	5.48	363	15.05	5.27	105	13.23	5.46	67	13.61	6.37	389	17.08	4.86	463	15.44	4.71	109	14.46	4.30	96	15.00	4.43
テスト	3 長座体前屈 (cm)	543	30.56	6.96	375	30.63	7.11	104	29.30	6.93	71	28.70	7.20	396	35.20	7.51	480	33.68	7.41	116	32.16	7.03	102	32.13	7.05
テスト	4 反復横とび (点)	542	36.08	7.54	369	34.30	7.08	107	33.03	7.50	71	33.14	6.96	395	35.28	7.43	475	33.20	6.95	113	32.14	5.70	99	32.13	7.45
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	537	41.91	16.87	364	32.67	15.39	107	28.31	14.06	68	26.88	13.12	388	33.36	13.89	473	27.42	12.55	114	25.27	9.95	99	24.72	11.00
テスト	6 50m走 (秒)	541	9.88	0.79	368	10.16	0.82	102	10.36	0.83	70	10.55	0.90	393	10.15	0.84	471	10.37	0.85	112	10.52	0.82	99	10.61	0.87
テスト	7 立ち幅とび (cm)	543	141.22	18.22	374	133.47	18.68	106	130.92	18.30	70	129.86	18.70	398	135.71	16.77	480	128.69	18.31	115	125.42	17.36	100	124.69	17.15
テスト	8 ソフトボール投げ (m)	545	16.63	6.01	376	13.44	5.15	108	12.18	4.57	72	11.39	3.95	390	10.35	3.22	481	9.08	2.91	116	8.69	2.31	102	8.59	2.99
テスト	9 合計点	502	46.30	7.23	336	42.75	6.94	95	39.68	7.36	59	38.29	7.52	362	47.90	7.40	434	44.50	7.18	104	42.47	5.90	82	41.80	7.44

（注）表－7-1の（注）に同じ

表－7-4

項目	区分	9歳（男子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差	9歳（女子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	629	134.04	5.41	357	132.84	5.52	76	134.54	6.06	43	133.68	5.24	457	133.97	5.90	466	134.17	6.37	101	133.49	6.28	75	134.31	6.32
体格	2 体重 (kg)	613	30.23	4.74	344	30.17	5.27	72	32.44	5.88	41	30.13	5.49	452	29.95	4.82	449	30.13	5.37	95	30.16	5.23	74	30.62	5.68
テスト	1 握力 (kg)	633	14.73	3.08	367	14.02	3.12	76	13.99	3.30	42	13.45	3.15	463	14.30	3.16	478	13.71	3.08	103	13.39	3.35	75	12.96	3.07
テスト	2 上体起こし (回)	623	19.07	5.17	358	17.13	5.61	74	14.68	5.37	40	14.95	4.91	456	19.37	5.01	464	16.60	4.59	101	16.60	4.05	73	15.03	5.16
テスト	3 長座体前屈 (cm)	627	32.21	7.50	366	31.27	7.81	76	31.83	7.66	42	29.76	7.83	452	36.32	7.07	475	35.30	7.66	102	35.06	8.17	75	32.75	9.24
テスト	4 反復横とび (点)	634	40.96	7.62	365	38.05	6.71	75	35.73	7.35	42	35.62	7.09	464	39.95	6.93	475	36.48	6.88	103	35.28	6.41	74	33.85	6.74
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	626	51.00	18.51	364	37.57	16.96	76	29.22	13.92	42	30.38	16.82	460	42.37	16.90	469	32.26	13.59	101	28.27	12.72	74	24.57	10.84
テスト	6 50m走 (秒)	631	9.40	0.72	361	9.81	0.75	70	10.06	0.76	41	9.83	0.93	462	9.65	0.69	471	10.05	0.78	103	10.15	0.72	72	10.26	0.84
テスト	7 立ち幅とび (cm)	633	151.42	18.80	367	144.48	18.85	75	137.75	20.36	43	139.19	19.92	464	146.48	16.84	474	137.44	19.26	102	138.02	16.41	74	133.32	20.76
テスト	8 ソフトボール投げ (m)	631	20.31	6.66	370	16.45	5.98	76	14.99	5.87	43	15.40	5.58	450	12.80	3.83	479	11.03	3.40	103	10.62	2.81	75	9.56	3.52
テスト	9 合計点	592	52.15	7.75	340	47.31	7.36	62	44.26	7.22	36	44.67	7.74	416	54.55	7.33	435	49.42	7.38	98	48.03	6.59	64	45.00	8.04

（注）ほとんど毎日（週に3日以上）　ときどき（週に1～2日くらい）　ときたま（月に1～3日くらい）

表－7-5

項目	区分	10歳（男子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差	10歳（女子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	670	139.24	6.12	300	139.42	5.74	72	139.20	6.15	37	139.38	6.51	476	141.51	6.60	453	141.45	6.66	127	141.00	6.70	50	143.10	7.03
体格	2 体重 (kg)	653	33.71	5.75	291	34.86	6.54	69	33.99	5.99	33	34.81	7.09	469	34.60	5.86	443	34.96	6.39	127	35.41	6.66	46	36.10	7.23
テスト	1 握力 (kg)	681	17.42	3.78	300	16.19	3.50	74	15.53	3.12	41	16.24	3.73	476	17.00	3.77	453	16.13	3.58	129	16.14	3.63	49	15.86	3.97
テスト	2 上体起こし (回)	668	21.14	5.13	295	18.35	4.73	73	17.41	5.17	38	16.29	4.19	470	20.28	4.98	447	17.70	4.74	126	16.90	4.10	49	16.71	3.22
テスト	3 長座体前屈 (cm)	677	34.19	8.10	303	32.22	7.55	74	31.39	7.86	41	32.68	8.87	473	38.23	8.07	454	36.87	8.06	128	36.36	8.42	50	34.62	7.98
テスト	4 反復横とび (点)	670	44.44	6.52	292	40.84	6.51	73	39.10	7.24	37	37.89	7.13	475	42.94	6.63	451	40.15	6.67	124	38.57	6.66	49	36.27	6.49
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	671	58.99	20.97	301	44.16	17.24	73	38.73	16.95	41	32.59	18.50	472	49.21	18.06	444	38.95	14.09	128	33.51	13.69	49	29.06	10.82
テスト	6 50m走 (秒)	679	9.07	0.73	296	9.47	0.74	71	9.57	0.74	39	9.81	0.93	480	9.28	0.75	446	9.58	0.71	124	9.80	0.72	47	9.97	0.78
テスト	7 立ち幅とび (cm)	681	159.59	19.75	303	151.85	19.76	71	146.77	18.22	39	140.13	21.12	476	154.04	19.48	451	145.72	19.71	127	141.24	19.10	49	135.90	21.22
テスト	8 ソフトボール投げ (m)	681	23.74	7.78	304	19.30	7.35	74	17.50	6.96	41	15.20	6.63	467	15.32	4.63	451	13.22	4.30	127	11.74	3.62	50	11.28	3.57
テスト	9 合計点	620	57.79	7.60	272	51.79	7.44	66	49.83	6.67	32	48.50	8.37	431	59.59	8.16	406	54.85	7.76	114	52.71	7.41	42	51.31	6.79

（注）表－7-4の（注）に同じ

表－7-6

項目	区分	11歳（男子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差	11歳（女子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	643	146.06	6.98	333	145.76	7.26	82	144.69	7.38	48	144.90	7.26	415	147.67	6.49	474	146.94	6.51	158	147.79	5.85	68	148.44	5.91
体格	2 体重 (kg)	634	38.55	6.73	322	38.95	7.85	80	38.44	7.97	48	38.96	8.37	407	39.53	7.21	469	39.25	7.09	153	40.13	6.30	66	40.92	7.21
テスト	1 握力 (kg)	647	20.43	4.45	339	19.22	4.47	82	17.61	4.11	48	18.52	5.43	419	20.31	4.34	476	19.15	4.03	158	18.93	3.75	68	18.71	4.42
テスト	2 上体起こし (回)	640	23.10	4.95	339	20.05	5.13	79	18.87	5.35	49	18.20	4.60	413	21.51	4.82	462	19.16	4.42	156	17.49	4.24	67	16.87	4.20
テスト	3 長座体前屈 (cm)	646	36.55	8.37	340	35.19	8.33	82	33.35	8.08	49	33.49	8.32	418	42.00	8.38	475	40.00	8.89	156	40.31	8.95	68	38.54	9.83
テスト	4 反復横とび (点)	646	47.44	6.60	338	44.23	6.33	77	42.31	5.91	46	41.41	6.35	415	45.50	6.20	472	42.97	5.88	156	41.28	5.82	65	39.12	5.44
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	640	70.20	21.35	338	51.16	19.31	82	43.22	15.33	49	41.73	16.95	407	57.28	19.13	470	43.99	15.30	156	38.39	13.29	69	35.71	11.55
テスト	6 50m走 (秒)	647	8.64	0.69	331	9.05	0.78	78	9.32	0.81	47	9.36	0.79	414	8.87	0.64	470	9.26	0.67	153	9.50	0.75	67	9.46	0.75
テスト	7 立ち幅とび (cm)	645	170.42	21.05	336	162.29	23.34	80	155.33	24.14	49	156.73	24.10	419	161.43	21.28	473	154.03	19.94	157	148.79	18.53	66	148.70	20.72
テスト	8 ソフトボール投げ (m)	647	28.26	9.10	342	22.69	8.55	82	18.74	7.65	49	18.59	6.41	409	17.96	5.58	470	15.49	5.05	158	13.76	4.02	69	12.78	4.58
テスト	9 合計点	602	63.61	7.53	310	57.72	8.21	69	54.59	8.48	43	52.79	8.35	377	65.51	7.44	436	60.25	7.71	146	57.71	7.59	58	56.41	7.79

（注）表－7-4の（注）に同じ

表－7-7

項目	区分	12歳（男子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差	12歳（女子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	1133	154.19	8.08	158	154.31	8.57	60	151.70	7.49	41	153.30	9.13	862	152.71	5.37	243	152.10	5.65	141	151.80	5.13	114	151.70	4.83
体格	2 体重（kg）	1105	43.94	8.04	152	45.06	9.40	55	40.98	8.45	37	44.54	9.70	861	43.93	6.45	239	43.90	7.10	135	43.75	6.52	112	44.48	6.84
テスト	1 握力（kg）	1137	24.81	6.18	162	24.13	5.92	60	21.27	5.84	43	23.07	6.75	871	22.21	4.29	246	21.57	4.40	141	20.17	4.48	114	20.34	3.94
テスト	2 上体起こし（回）	1122	24.61	5.25	160	21.14	5.06	58	20.62	4.44	41	20.59	6.19	860	21.46	4.97	247	19.75	4.72	140	18.39	4.03	112	17.51	4.66
テスト	3 長座体前屈（cm）	1136	41.46	9.58	160	38.61	9.26	60	39.45	8.68	43	39.49	12.15	870	44.03	9.72	246	43.53	9.45	141	42.06	9.90	113	42.45	10.92
テスト	4 反復横とび（点）	1128	50.50	6.54	156	46.66	6.42	59	45.22	5.99	40	44.93	7.35	864	46.75	5.48	243	44.92	5.39	139	43.65	5.15	111	42.81	5.49
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	877	74.32	23.07	116	53.00	19.96	40	50.65	19.29	31	56.32	20.47	659	56.52	18.66	181	44.72	16.81	107	38.97	12.39	88	36.09	13.69
テスト	＊持久走（秒）	244	401.57	47.53	39	438.59	48.54	17	459.24	45.53	6	442.50	20.82	196	288.80	34.32	62	312.06	38.27	30	319.40	30.95	25	340.32	37.93
テスト	6 50m走（秒）	1126	8.31	0.73	151	8.64	0.80	54	8.89	0.72	35	8.73	0.86	859	8.84	0.68	242	9.12	0.75	139	9.32	0.64	109	9.36	0.73
テスト	7 立ち幅とび（cm）	1134	187.57	24.71	157	179.04	26.22	58	172.17	22.68	39	168.41	32.38	859	171.38	19.55	242	163.79	22.55	142	157.14	19.84	109	154.84	20.98
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	1132	18.79	4.69	162	16.64	5.12	60	12.97	5.17	42	14.12	4.97	867	12.71	3.75	244	11.17	3.56	142	10.17	2.78	114	9.85	3.29
テスト	9 合計点	1055	36.67	8.50	135	30.90	7.82	49	28.16	6.93	30	32.23	9.70	812	47.82	9.51	224	43.22	9.67	126	38.80	8.13	101	38.47	7.88

（注1）ほとんど毎日（週3日以上）　ときどき（週1～2日程度）　ときたま（月1～3日程度）
（注2）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－7-8

項目	区分	13歳（男子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差	13歳（女子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	1161	161.31	7.24	116	159.92	8.03	50	161.26	7.77	32	159.00	7.63	969	154.99	5.27	192	154.83	5.23	128	154.19	5.32	101	154.45	5.29
体格	2 体重（kg）	1140	49.32	8.14	113	47.20	9.10	46	51.64	10.16	32	45.90	6.75	950	46.36	6.20	187	47.05	6.63	124	46.66	7.24	97	45.86	6.30
テスト	1 握力（kg）	1171	30.72	7.18	119	28.77	7.13	50	30.24	7.89	32	25.41	6.61	972	24.62	4.45	196	23.13	4.10	126	23.69	4.39	102	22.73	4.13
テスト	2 上体起こし（回）	1155	27.93	5.42	113	24.42	5.53	49	23.35	6.11	31	21.68	4.55	960	24.36	5.30	191	21.15	5.03	127	20.61	5.06	99	19.66	5.09
テスト	3 長座体前屈（cm）	1170	45.26	10.29	119	42.97	11.10	49	42.82	9.58	32	39.59	10.41	968	47.36	9.67	194	45.04	9.47	128	46.05	8.62	100	43.50	10.67
テスト	4 反復横とび（点）	1161	54.59	6.73	114	50.25	6.63	48	47.67	6.19	28	46.21	6.48	961	49.56	5.94	196	46.20	5.48	127	45.23	5.75	100	44.43	5.56
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	913	90.43	22.01	84	69.54	20.16	39	62.44	16.93	23	50.65	19.36	757	67.31	18.42	156	47.91	14.24	98	44.66	12.72	82	40.18	12.71
テスト	＊持久走（秒）	248	379.49	46.43	30	434.47	40.22	9	452.89	41.79	7	433.86	45.67	208	275.77	35.90	34	310.85	33.48	26	315.12	34.36	18	322.78	31.86
テスト	6 50m走（秒）	1149	7.72	0.58	109	8.09	0.69	49	8.27	0.65	27	8.38	0.75	961	8.48	0.64	191	8.98	0.66	123	9.17	0.70	97	9.16	0.66
テスト	7 立ち幅とび（cm）	1154	205.73	22.73	113	194.23	27.88	48	189.98	24.86	29	184.21	31.81	960	179.02	20.92	194	165.77	19.76	124	164.54	20.39	98	159.26	23.16
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	1171	21.66	5.28	118	18.34	5.27	50	18.14	5.63	32	15.38	5.02	967	14.38	4.04	196	11.38	3.38	127	10.90	2.99	102	10.51	3.24
テスト	9 合計点	1100	45.83	8.97	94	38.29	8.24	45	35.89	8.68	22	32.91	8.54	911	54.79	9.51	184	45.73	9.13	116	44.89	8.88	90	42.50	9.05

（注）表－7-7の（注）に同じ

表－7-9

項目	区分	14歳（男子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差	14歳（女子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	1148	166.44	6.36	117	165.84	6.31	57	164.58	5.46	64	164.98	6.13	883	157.00	4.91	172	155.87	5.24	171	155.81	4.69	135	155.68	4.80
体格	2 体重（kg）	1131	54.46	8.20	117	52.85	8.48	54	52.74	7.76	59	53.49	9.44	870	49.43	5.72	169	49.35	6.44	165	47.89	6.42	128	48.34	6.72
テスト	1 握力（kg）	1155	35.17	7.24	119	32.49	7.24	57	31.47	6.91	65	32.15	6.76	894	26.50	4.38	174	24.98	4.67	174	24.13	4.53	137	23.69	4.50
テスト	2 上体起こし（回）	1140	29.73	5.28	118	26.08	5.41	56	24.09	5.30	63	24.81	5.27	881	26.14	5.40	173	23.21	5.35	170	21.44	5.10	132	20.00	5.74
テスト	3 長座体前屈（cm）	1152	48.61	10.33	118	44.80	9.77	58	42.88	10.66	66	43.42	10.97	891	49.88	9.77	172	48.12	9.64	173	47.34	10.15	134	45.75	9.99
テスト	4 反復横とび（点）	1140	57.17	6.49	116	53.41	7.64	58	49.95	6.88	65	51.31	6.73	882	51.04	5.68	174	47.72	5.88	173	46.18	5.51	135	44.41	5.34
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	898	98.74	21.57	86	79.20	22.23	42	63.88	18.92	40	62.88	17.71	711	68.64	17.88	128	51.38	15.27	131	43.79	12.36	108	42.06	13.44
テスト	＊持久走（秒）	232	363.78	43.31	29	397.72	63.55	13	431.38	45.21	16	438.06	40.68	168	271.21	30.54	45	295.40	32.05	40	318.55	32.31	26	327.62	32.50
テスト	6 50m走（秒）	1136	7.33	0.54	115	7.67	0.61	53	7.85	0.57	61	7.94	0.61	888	8.37	0.59	171	8.80	0.63	170	9.06	0.66	124	9.16	0.68
テスト	7 立ち幅とび（cm）	1138	218.83	23.66	117	208.27	25.31	56	199.80	25.15	64	201.08	25.27	886	184.33	19.79	173	173.01	21.81	168	165.83	20.97	132	163.48	21.14
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	1146	24.26	5.65	118	21.42	5.48	58	18.43	5.27	66	19.30	5.40	891	15.83	4.21	174	13.19	4.31	174	11.55	3.43	137	10.69	2.99
テスト	9 合計点	1072	52.37	9.45	107	44.99	9.20	48	39.92	8.69	48	39.48	8.24	849	58.76	9.12	167	50.74	10.29	158	46.44	9.21	117	44.29	9.49

（注）表－7-7の（注）に同じ

表－7-10

項目	区分	15歳（男子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差	15歳（女子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	910	168.90	5.68	221	166.96	5.52	129	167.62	5.70	149	167.52	6.03	602	158.17	5.05	267	156.00	5.29	253	156.57	5.62	272	156.47	5.28
体格	2 体重 (kg)	891	58.67	8.55	215	56.28	9.79	124	57.16	8.70	145	56.13	9.71	593	51.65	6.43	258	49.46	7.54	248	50.38	6.81	264	49.91	6.64
テスト	1 握力 (kg)	920	37.82	7.03	224	35.54	6.92	133	34.41	6.63	151	33.84	6.69	616	27.04	4.62	269	24.68	4.79	255	24.87	4.69	273	24.08	4.46
テスト	2 上体起こし (回)	914	29.37	5.88	219	25.72	6.13	130	24.53	4.96	146	24.24	5.54	609	25.12	5.36	264	21.75	6.14	251	21.27	5.19	264	19.82	5.65
テスト	3 長座体前屈 (cm)	920	49.08	11.02	225	44.85	10.72	130	42.34	10.27	150	42.49	11.26	615	50.04	10.19	268	47.34	9.78	255	47.07	10.55	271	44.60	10.80
テスト	4 反復横とび (点)	903	57.35	6.50	216	52.54	6.82	129	51.88	7.21	144	50.24	7.27	604	50.36	5.59	262	46.32	5.92	251	46.20	5.08	267	44.53	5.95
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	619	92.53	23.52	162	70.78	23.84	91	61.62	22.89	105	58.87	23.04	412	59.44	19.34	195	43.36	16.45	177	42.23	14.66	189	36.46	15.63
テスト	＊持久走 (秒)	269	374.96	47.83	49	421.16	51.48	35	412.91	49.04	34	418.53	51.21	184	282.74	37.10	61	306.36	38.71	62	312.23	35.05	75	320.23	39.18
テスト	6 50m走 (秒)	908	7.29	0.54	215	7.68	0.63	126	7.72	0.63	144	7.77	0.60	607	8.49	0.67	264	9.01	0.78	254	9.08	0.68	260	9.27	0.79
テスト	7 立ち幅とび (cm)	910	222.19	23.36	218	209.81	23.28	130	207.34	24.11	142	205.80	23.80	603	181.55	22.13	264	167.34	22.23	252	165.70	22.00	271	160.67	22.92
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	921	25.15	5.72	224	21.76	5.59	133	19.80	5.27	151	19.28	5.23	611	15.96	4.29	268	12.97	3.83	256	12.38	3.19	273	12.15	3.71
テスト	9 合計点	847	52.99	9.97	192	44.84	9.21	113	41.94	8.53	123	40.74	8.78	561	57.20	10.25	241	48.09	10.19	227	46.93	9.40	235	44.23	10.42

（注1）ほとんど毎日（週3日以上）　ときどき（週1～2日程度）　ときたま（月1～3日程度）
（注2）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－7-11

項目	区分	16歳（男子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差	16歳（女子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	884	170.44	5.49	207	168.70	5.94	122	169.70	5.93	177	168.30	5.60	623	157.70	5.26	247	156.71	4.90	229	157.10	5.01	316	157.19	5.52
体格	2 体重 (kg)	873	60.54	8.02	201	58.30	9.19	116	58.29	9.41	170	55.16	8.84	613	51.79	6.07	241	50.45	5.92	218	51.12	6.21	309	50.24	6.96
テスト	1 握力 (kg)	897	41.07	7.31	210	37.48	7.13	127	36.57	6.93	181	35.17	7.48	628	27.84	4.79	250	26.20	4.78	233	26.05	4.27	318	24.66	4.44
テスト	2 上体起こし (回)	891	31.92	5.40	207	27.09	6.41	127	26.19	5.95	176	25.24	5.94	628	27.07	5.58	244	23.45	5.77	227	21.61	5.55	311	20.63	6.23
テスト	3 長座体前屈 (cm)	897	51.64	10.65	206	47.82	11.52	127	46.76	12.23	179	43.27	11.75	628	52.03	9.71	252	49.43	10.26	231	47.72	10.07	316	46.42	10.36
テスト	4 反復横とび (点)	889	59.29	6.19	203	53.77	7.42	120	52.64	7.28	171	51.99	7.38	625	51.61	5.43	245	48.18	6.18	228	46.69	6.17	308	44.82	6.21
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	607	102.04	22.99	161	73.87	22.78	94	66.61	24.16	127	58.70	21.97	431	67.52	19.67	167	46.28	16.85	177	41.69	14.19	237	38.05	15.43
テスト	＊持久走 (秒)	264	347.84	39.82	42	397.74	44.10	27	401.74	56.34	43	403.63	40.53	183	272.27	31.60	74	305.50	32.42	47	312.11	41.25	69	322.64	39.81
テスト	6 50m走 (秒)	890	7.08	0.49	201	7.50	0.57	120	7.76	0.57	168	7.63	0.62	621	8.39	0.68	241	8.88	0.71	224	9.07	0.76	299	9.21	0.72
テスト	7 立ち幅とび (cm)	895	229.94	22.63	201	217.03	24.05	124	210.06	28.44	177	208.51	27.46	624	184.42	21.67	247	169.60	23.56	232	165.56	21.48	312	159.77	21.68
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	897	27.08	5.88	209	22.79	6.08	127	20.78	5.46	180	20.34	5.52	626	16.46	4.35	250	13.39	4.02	232	12.91	3.80	316	12.01	3.70
テスト	9 合計点	840	58.34	9.29	184	48.62	9.65	108	45.39	9.76	150	43.12	9.29	585	60.42	9.69	219	51.72	10.10	204	48.86	10.18	276	45.37	9.75

（注）表－7-10の（注）に同じ

表－7-12

項目	区分	17歳（男子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差	17歳（女子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	810	171.18	5.73	221	170.69	5.82	176	170.19	5.00	201	169.43	5.27	502	158.39	5.38	261	157.37	5.55	240	157.63	5.42	388	157.35	5.60
体格	2 体重 (kg)	802	62.77	8.29	217	60.89	9.23	171	60.04	8.32	199	58.36	9.11	493	52.43	5.69	249	51.30	5.98	234	51.19	6.38	373	50.70	6.77
テスト	1 握力 (kg)	827	43.55	7.99	228	39.75	6.65	177	38.41	7.09	205	37.76	7.63	508	28.58	4.94	266	26.37	4.78	246	26.08	4.48	392	25.27	4.89
テスト	2 上体起こし (回)	816	33.37	5.20	229	28.37	6.27	175	28.78	6.34	195	27.09	6.41	508	27.68	5.99	263	22.92	5.72	243	22.85	6.30	387	21.26	6.42
テスト	3 長座体前屈 (cm)	821	53.87	10.89	225	50.16	10.97	177	49.10	11.48	197	46.87	11.65	510	53.38	9.44	264	48.67	10.15	245	48.62	10.63	389	47.15	10.49
テスト	4 反復横とび (点)	806	60.60	6.07	225	55.88	7.41	173	54.82	7.18	195	53.37	7.53	509	51.83	5.73	263	46.94	6.13	241	47.37	6.90	386	45.65	6.25
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	556	105.03	23.39	157	77.82	26.15	121	69.99	24.74	147	64.76	21.57	345	65.97	22.01	184	42.04	16.04	170	43.55	16.54	278	38.09	15.91
テスト	＊持久走 (秒)	230	346.50	37.53	61	379.56	52.27	52	399.35	48.46	41	406.00	45.54	136	263.90	30.61	71	298.38	35.51	62	307.58	42.99	96	314.86	39.58
テスト	6 50m走 (秒)	813	6.99	0.49	223	7.35	0.57	167	7.36	0.53	194	7.55	0.56	507	8.32	0.75	260	8.96	0.76	235	8.99	0.81	366	9.26	0.84
テスト	7 立ち幅とび (cm)	810	234.18	22.84	223	223.68	24.18	172	220.23	23.49	198	214.12	23.22	505	186.51	22.25	263	167.15	22.95	242	163.78	24.03	390	160.74	23.36
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	824	28.40	6.30	229	24.77	5.94	176	23.22	5.77	204	22.23	5.68	510	17.28	4.54	265	14.24	4.06	246	13.62	4.03	392	12.82	3.88
テスト	9 合計点	748	61.92	9.20	201	52.25	10.30	154	50.80	9.81	163	47.34	9.70	459	61.99	10.48	241	50.69	10.30	220	49.75	11.40	345	46.64	10.73

（注）表－7-10の（注）に同じ

表－7-13

項目	区分	18歳（男子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差	18歳（女子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	198	171.96	5.69	288	171.47	5.36	201	171.12	5.73	164	170.32	6.49	83	158.73	6.14	239	157.88	5.16	211	157.35	5.53	291	157.44	5.27
体格	2 体重 (kg)	193	62.95	8.48	283	62.68	8.12	198	60.29	8.55	155	58.55	9.78	80	52.42	6.29	224	51.21	5.76	200	50.27	5.92	280	49.93	6.25
テスト	1 握力 (kg)	201	43.47	7.13	292	41.80	7.08	203	39.81	6.25	163	38.94	6.58	89	26.08	4.94	246	26.48	4.58	213	25.76	4.57	303	24.90	4.52
テスト	2 上体起こし (回)	195	32.32	6.13	284	30.32	5.51	195	28.12	6.00	156	26.31	5.53	90	24.86	5.95	243	24.51	5.61	214	23.33	5.23	296	21.13	5.59
テスト	3 長座体前屈 (cm)	200	52.21	10.57	284	50.20	10.52	194	47.86	11.28	162	44.88	11.56	89	49.24	11.70	247	49.07	9.01	214	48.70	9.33	303	47.15	10.02
テスト	4 反復横とび (点)	198	60.10	6.76	281	58.92	6.38	183	57.07	6.20	157	53.96	7.58	87	49.52	7.01	240	49.48	6.05	214	48.47	5.80	297	45.96	6.40
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	152	89.13	29.40	222	78.16	23.58	160	70.28	21.12	120	58.16	20.98	69	46.74	18.40	184	45.71	17.57	186	43.49	14.39	247	35.96	13.41
テスト	＊持久走 (秒)	46	387.37	61.78	63	405.19	47.21	41	422.61	56.77	33	448.12	52.94	17	300.06	47.91	59	315.51	37.62	28	315.75	29.46	47	355.55	36.89
テスト	6 50m走 (秒)	197	7.18	0.46	285	7.31	0.54	195	7.50	0.54	151	7.69	0.61	85	8.84	0.86	234	8.91	0.74	210	9.08	0.71	289	9.33	0.77
テスト	7 立ち幅とび (cm)	196	235.78	21.73	280	231.97	22.62	191	225.28	23.16	162	217.94	24.87	88	173.25	23.19	243	174.97	22.51	215	170.42	20.09	299	161.59	21.99
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	199	26.67	5.76	282	25.97	5.67	194	23.68	5.92	162	21.71	5.38	89	15.15	4.27	246	14.86	4.26	214	14.00	3.81	305	12.71	3.67
テスト	9 合計点	183	58.58	9.27	256	54.98	8.55	163	50.47	9.39	133	46.05	8.89	78	53.09	11.56	221	53.71	9.47	200	50.35	9.41	268	45.42	9.90

(注1) ほとんど毎日（週3日以上）　ときどき（週1～2日程度）　ときたま（月1～3日程度）
(注2) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－7-14

項目	区分	19歳（男子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差	19歳（女子） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	124	171.42	5.62	177	170.45	5.45	133	171.10	5.83	89	170.98	5.78	37	157.98	5.61	121	157.69	5.54	131	157.38	5.17	206	158.54	4.94
体格	2 体重 (kg)	118	65.14	7.99	175	61.95	7.90	131	61.88	8.54	85	60.12	9.09	37	51.96	6.35	116	51.17	6.19	131	51.42	6.27	201	51.51	7.01
テスト	1 握力 (kg)	121	44.25	6.99	177	41.45	6.72	135	40.37	7.17	90	39.88	7.59	38	27.37	4.39	123	26.08	4.05	130	25.45	4.46	214	25.95	4.65
テスト	2 上体起こし (回)	117	33.15	5.14	170	31.61	5.49	131	29.50	5.54	89	28.17	6.50	38	26.16	5.82	124	23.88	5.59	130	23.48	5.14	209	21.56	5.15
テスト	3 長座体前屈 (cm)	115	52.98	11.14	169	49.16	11.70	121	47.01	10.69	90	44.21	11.83	38	49.37	8.55	124	47.82	9.72	130	47.55	8.70	211	46.07	10.12
テスト	4 反復横とび (点)	116	61.11	5.56	168	59.54	5.74	120	57.98	5.47	87	55.45	6.62	38	50.50	6.12	122	48.75	4.80	129	48.34	5.05	209	47.34	4.66
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	86	90.85	22.13	118	82.59	22.01	89	75.42	21.49	66	60.27	21.28	28	51.11	18.59	103	48.22	16.46	123	41.71	14.92	201	34.63	12.95
テスト	＊持久走 (秒)	37	394.30	70.64	59	395.54	45.03	47	443.40	45.27	25	431.12	44.36	9	285.56	38.31	20	304.10	31.19	7	356.43	36.41	12	322.33	49.64
テスト	6 50m走 (秒)	122	7.11	0.54	173	7.21	0.48	130	7.38	0.50	85	7.47	0.49	37	8.58	0.94	121	8.87	0.74	130	9.19	0.71	206	9.24	0.77
テスト	7 立ち幅とび (cm)	115	240.43	20.18	166	233.43	19.29	121	227.55	22.30	91	216.96	26.06	36	179.39	23.45	120	171.62	20.01	129	171.09	18.87	214	164.68	18.65
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	115	28.12	5.58	168	25.77	5.16	120	23.66	5.31	91	22.71	6.50	37	15.73	4.91	124	14.16	3.34	129	13.63	4.16	214	13.18	3.58
テスト	9 合計点	101	59.55	8.94	152	55.39	8.66	107	51.27	8.67	79	47.66	10.18	33	55.03	11.49	114	51.87	9.53	124	49.05	9.59	196	47.02	8.89

(注) 表－7-13の（注）に同じ

表－7-15

項目	区分	20～24歳（男性） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差	20～24歳（女性） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	146	171.38	5.42	272	171.77	5.49	148	171.46	5.27	101	171.62	5.45	59	159.22	4.95	161	158.44	4.62	141	158.40	5.50	206	157.69	4.92
体格	2 体重 (kg)	144	65.95	9.23	263	65.70	8.54	144	64.88	8.77	97	63.49	9.76	53	52.64	5.38	150	50.54	5.38	124	50.72	5.52	184	49.06	5.37
テスト	1 握力 (kg)	121	46.90	7.51	244	45.32	7.13	116	43.98	6.57	88	43.45	7.13	46	29.63	4.06	141	27.37	4.31	123	26.63	4.29	169	25.93	4.72
テスト	2 上体起こし (回)	118	32.54	5.50	239	29.93	4.77	110	28.45	5.36	83	26.30	4.57	46	26.57	4.32	137	22.12	4.92	115	21.78	5.98	166	19.71	5.78
テスト	3 長座体前屈 (cm)	120	49.04	10.12	244	45.60	9.63	111	44.50	9.80	83	43.13	10.36	47	48.28	9.18	140	47.32	9.62	119	45.03	9.14	169	44.69	10.62
テスト	4 反復横とび (点)	117	58.49	6.95	238	57.39	6.34	113	55.53	6.78	84	53.87	5.59	46	49.22	5.66	136	48.57	6.12	119	47.34	5.30	164	45.36	6.02
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	75	93.91	25.16	192	73.89	21.23	92	68.57	19.99	69	54.77	19.99	29	48.41	15.51	114	44.34	15.03	98	37.28	14.02	131	32.42	12.20
テスト	＊急歩 (秒)	19	676.68	85.14	32	715.88	87.38	12	703.33	95.63	13	765.31	69.27	10	512.70	45.42	20	520.20	42.30	14	539.36	54.43	26	531.81	42.93
テスト	6 立ち幅とび (cm)	121	233.40	22.41	237	232.63	19.30	113	222.81	23.54	84	219.60	25.17	45	181.20	19.60	137	174.89	21.85	118	167.33	21.48	167	164.28	20.29
テスト	7 合計点	90	45.83	5.81	212	44.09	5.92	98	41.45	6.77	72	38.29	6.22	35	45.60	6.48	123	43.05	6.44	103	40.04	7.61	150	37.83	7.08

(注1) ほとんど毎日（週3～4日以上）　ときどき（週1～2日程度）　ときたま（月1～3日程度）
(注2) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－7-16

項目	区分	25～29歳（男性） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差	25～29歳（女性） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	134	172.74	5.96	237	171.99	5.49	169	172.36	5.66	134	172.11	5.46	48	159.69	5.11	145	159.66	5.28	141	158.04	4.81	189	158.06	4.61
体格	2 体重 (kg)	129	68.67	9.58	230	68.46	9.13	161	67.09	9.53	126	68.32	10.69	39	51.82	5.93	129	52.01	5.76	118	51.42	6.50	173	50.43	4.93
テスト	1 握力 (kg)	102	49.49	7.62	189	46.90	7.20	127	45.72	8.08	108	43.47	7.04	33	29.39	6.17	109	29.33	5.17	100	27.74	4.70	153	27.22	4.81
テスト	2 上体起こし (回)	99	31.32	4.96	179	28.83	5.51	117	27.55	5.07	105	25.21	5.10	32	21.78	7.03	105	21.81	5.01	94	19.76	4.39	147	18.14	5.32
テスト	3 長座体前屈 (cm)	101	47.09	10.42	189	44.58	10.22	124	42.52	10.66	108	40.63	10.50	31	48.61	10.15	108	45.73	8.82	100	45.26	8.40	151	44.27	8.28
テスト	4 反復横とび (点)	102	56.94	6.68	182	54.72	6.40	120	54.23	6.91	103	51.15	6.40	33	46.94	8.12	107	46.66	6.41	96	44.41	5.30	147	43.66	6.03
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	74	81.76	24.60	138	66.28	23.62	95	60.69	19.28	81	49.19	17.40	23	42.74	20.95	82	40.20	15.49	70	35.06	14.62	111	29.26	12.40
テスト	＊ 急歩 (秒)	13	640.85	73.97	32	665.22	87.71	16	710.94	84.56	18	748.89	88.82	4	543.00	60.55	21	508.81	55.46	16	529.19	50.29	27	540.59	43.83
テスト	6 立ち幅とび (cm)	99	228.48	26.78	186	224.44	24.51	122	222.17	22.65	104	214.01	22.52	30	171.80	25.83	107	168.08	20.70	99	160.74	20.15	151	158.63	21.30
テスト	7 合計点	82	45.34	7.19	159	42.00	6.88	106	40.41	6.72	90	36.20	6.86	24	42.71	9.40	101	41.57	7.73	82	39.11	6.70	129	36.69	6.94

（注1）ほとんど毎日（週3～4日以上）　ときどき（週1～2日程度）　ときたま（月1～3日程度）
（注2）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－7-17

項目	区分	30～34歳（男性） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差	30～34歳（女性） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	101	172.45	6.03	236	172.49	5.35	194	172.74	6.10	156	171.61	5.59	42	158.85	5.09	140	159.01	5.30	124	158.75	5.59	195	158.77	5.29
体格	2 体重 (kg)	100	69.12	9.38	234	69.24	9.17	186	68.93	10.00	151	67.96	10.29	40	52.86	6.44	124	52.19	6.03	105	52.14	6.64	171	52.01	6.14
テスト	1 握力 (kg)	73	48.26	8.85	198	47.50	7.08	149	46.70	7.06	130	45.83	7.82	35	30.29	5.13	113	28.86	4.67	104	28.08	4.99	154	27.10	5.09
テスト	2 上体起こし (回)	72	29.03	6.00	190	28.11	5.08	145	26.09	5.48	126	24.61	5.17	35	20.94	5.44	114	19.97	4.99	95	18.38	4.71	142	17.32	5.32
テスト	3 長座体前屈 (cm)	72	45.42	9.84	198	45.60	9.80	148	43.55	10.35	126	40.89	10.53	34	45.15	9.54	117	45.28	9.77	105	44.07	9.11	146	41.70	9.89
テスト	4 反復横とび (点)	70	54.13	7.32	193	53.23	7.19	146	53.01	6.05	119	50.92	6.95	33	44.42	6.43	111	45.20	6.30	100	43.97	5.69	147	41.95	5.99
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	56	75.88	25.76	140	61.99	20.11	105	57.90	22.20	93	45.81	18.23	28	38.57	16.95	79	34.63	15.98	79	28.56	11.81	113	25.75	10.69
テスト	＊ 急歩 (秒)	12	644.00	54.29	39	668.54	67.25	29	702.34	77.93	19	759.05	81.59	4	502.00	17.61	26	522.15	50.85	13	544.08	31.99	24	556.50	52.86
テスト	6 立ち幅とび (cm)	72	223.64	21.76	193	220.88	23.66	146	216.99	21.42	122	209.72	24.14	35	162.89	23.10	110	167.19	23.34	100	160.19	22.05	144	151.92	23.79
テスト	7 合計点	67	43.40	6.81	165	41.43	6.37	130	39.51	6.76	103	36.55	6.66	30	40.10	7.08	96	40.04	7.80	82	37.16	6.80	125	34.34	7.62

（注）表－7-16の（注）に同じ

表－7-18

項目	区分	35～39歳（男性） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差	35～39歳（女性） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	94	173.01	6.16	228	171.94	5.58	175	171.94	5.91	160	171.67	5.28	57	159.73	5.86	146	159.10	5.19	143	159.06	5.28	233	158.46	5.42
体格	2 体重 (kg)	92	68.01	8.76	224	69.02	8.75	176	69.33	9.65	155	68.58	9.77	51	53.55	6.81	121	52.32	6.49	128	52.51	6.12	202	51.86	5.96
テスト	1 握力 (kg)	75	47.29	8.29	192	46.58	7.01	153	45.94	7.09	126	46.83	6.68	55	30.24	5.19	131	29.37	5.34	115	28.84	4.81	199	28.63	4.52
テスト	2 上体起こし (回)	68	28.35	6.05	182	26.27	5.02	141	24.89	5.36	121	23.12	4.95	53	19.66	5.41	117	17.89	4.92	103	17.24	4.87	178	15.19	5.00
テスト	3 長座体前屈 (cm)	74	45.41	9.07	189	42.37	10.64	151	41.64	9.28	124	39.93	9.98	54	47.48	8.67	126	44.20	8.75	113	42.62	9.56	196	41.96	9.26
テスト	4 反復横とび (点)	68	51.81	6.85	179	51.23	6.62	148	48.92	6.79	122	47.98	5.66	53	43.79	6.59	124	43.40	5.06	107	42.21	5.23	181	40.50	5.82
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	56	69.89	24.44	139	58.00	20.37	94	46.47	17.78	96	39.50	15.27	40	34.93	13.69	81	27.42	9.94	72	28.18	12.06	145	24.24	10.85
テスト	＊ 急歩 (秒)	8	651.88	92.19	26	707.00	79.16	45	713.27	71.68	20	744.95	62.79	7	565.43	66.60	23	522.26	38.09	26	527.65	47.38	22	546.68	50.59
テスト	6 立ち幅とび (cm)	70	217.60	22.57	185	214.88	21.75	150	208.62	20.16	125	203.86	21.02	54	162.87	23.90	122	158.72	20.87	107	155.74	19.74	187	150.36	22.33
テスト	7 合計点	58	40.67	7.30	153	38.46	6.49	122	35.67	6.18	111	34.04	5.39	41	39.24	8.09	94	36.71	6.03	89	35.75	6.67	154	33.73	6.77

（注）表－7-16の（注）に同じ

表－7-19

項目 ＼ 年齢別・男女別	40～44歳（男性）												40～44歳（女性）											
実施状況	ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない			ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない		
区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長 (cm)	99	171.60	5.33	297	172.57	5.65	174	172.41	5.38	181	171.67	5.39	59	159.38	6.08	181	159.34	5.14	156	158.74	5.16	253	158.40	4.99
体格 2 体重 (kg)	100	69.17	9.08	292	70.55	9.80	170	70.05	8.19	174	70.63	10.00	50	53.01	5.95	172	53.94	6.37	134	52.61	5.89	226	52.20	6.42
テスト 1 握力 (kg)	81	47.74	7.08	241	47.02	6.78	146	45.88	6.45	149	46.38	7.33	48	28.46	4.84	165	29.01	4.74	124	29.35	4.41	214	28.06	4.37
テスト 2 上体起こし (回)	78	26.27	5.15	223	24.55	4.92	134	23.12	5.31	135	21.16	5.09	47	19.19	4.46	154	17.77	4.81	115	16.07	4.74	199	14.44	4.59
テスト 3 長座体前屈 (cm)	79	42.70	10.05	237	41.79	10.08	142	39.85	10.21	147	37.90	10.77	49	47.08	9.11	161	42.23	9.17	123	41.38	9.47	211	39.54	9.71
テスト 4 反復横とび (点)	77	50.17	7.06	229	49.22	6.05	138	48.49	6.15	139	46.03	5.85	49	44.33	5.61	155	42.74	5.58	118	40.86	5.66	208	39.49	5.26
テスト 5 20m シャトルラン (折り返し数)	59	68.19	25.18	169	56.20	20.15	102	50.03	17.51	95	36.46	14.00	31	36.35	13.25	101	28.39	11.90	84	25.69	11.12	141	20.85	8.97
テスト ＊急歩 (秒)	9	680.33	90.06	44	695.32	85.12	22	747.36	72.60	33	712.12	99.74	9	521.56	36.01	32	531.84	42.33	23	535.96	57.55	46	540.22	43.96
テスト 6 立ち幅とび (cm)	78	210.08	23.49	232	206.23	20.64	136	205.49	19.50	138	197.14	21.77	49	162.43	20.91	155	158.15	22.72	121	149.36	22.49	208	144.86	21.08
テスト 7 合計点	62	38.79	7.45	196	37.17	5.91	116	34.78	6.09	121	32.05	6.24	38	39.71	6.36	122	35.77	6.42	100	34.14	6.98	168	31.35	6.06

（注1）ほとんど毎日（週3～4日以上）　ときどき（週1～2日程度）　ときたま（月1～3日程度）
（注2）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－7-20

項目 ＼ 年齢別・男女別	45～49歳（男性）												45～49歳（女性）											
実施状況	ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない			ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない		
区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長 (cm)	121	171.74	4.96	297	171.55	5.71	189	172.18	5.73	185	171.52	5.72	87	159.55	5.01	198	159.25	5.09	129	158.32	4.55	241	158.57	4.94
体格 2 体重 (kg)	120	69.42	8.80	292	71.22	9.18	185	71.53	10.00	182	70.68	10.48	82	54.18	7.27	178	53.85	6.71	119	53.79	7.27	212	52.86	6.52
テスト 1 握力 (kg)	91	46.22	7.31	246	46.05	6.69	142	46.30	6.46	149	44.37	6.69	69	29.10	5.04	164	29.64	4.65	102	28.30	4.21	192	28.01	4.67
テスト 2 上体起こし (回)	87	25.56	5.83	233	23.11	4.73	133	22.71	5.42	131	20.84	5.28	65	17.98	6.20	154	17.21	5.33	90	15.41	4.92	180	13.62	4.88
テスト 3 長座体前屈 (cm)	91	41.27	10.32	246	40.59	9.13	141	39.88	10.72	143	36.84	11.42	64	43.14	10.40	163	42.57	8.65	100	41.32	8.15	187	39.33	9.45
テスト 4 反復横とび (点)	88	48.30	6.76	240	47.29	6.05	137	45.80	6.31	137	44.39	6.76	66	43.36	5.68	155	42.25	5.83	98	40.22	5.63	177	38.84	5.27
テスト 5 20m シャトルラン (折り返し数)	68	63.99	24.28	174	48.10	17.71	90	39.01	15.00	98	34.82	14.93	35	27.97	8.93	92	25.50	10.07	63	21.98	9.35	120	19.90	8.29
テスト ＊急歩 (秒)	10	688.50	74.46	48	706.48	77.52	35	719.80	79.42	27	766.63	58.80	13	513.46	59.17	42	529.33	49.86	25	535.76	50.67	48	562.08	51.23
テスト 6 立ち幅とび (cm)	89	202.17	22.73	239	198.41	21.28	135	196.15	24.56	136	189.92	21.11	65	151.66	20.98	159	152.23	19.37	97	148.53	18.52	181	139.97	21.58
テスト 7 合計点	76	36.34	7.28	207	34.18	5.84	115	33.28	6.71	112	29.81	6.54	44	35.86	7.21	125	35.17	6.57	81	32.74	6.26	155	29.86	6.61

（注）表－7-19の（注）に同じ

表－7-21

項目 ＼ 年齢別・男女別	50～54歳（男性）												50～54歳（女性）											
実施状況	ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない			ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない		
区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長 (cm)	101	172.08	5.50	225	171.67	5.89	149	171.63	5.35	195	171.29	5.58	88	158.50	5.08	236	158.35	5.34	106	158.32	4.80	183	158.41	5.33
体格 2 体重 (kg)	101	69.34	9.05	224	70.59	9.21	146	70.63	10.27	192	70.57	9.09	79	53.14	6.54	209	53.59	6.63	93	53.82	6.91	164	54.61	7.51
テスト 1 握力 (kg)	71	45.55	6.79	179	46.58	6.11	119	45.19	6.86	152	44.72	7.08	69	28.23	4.17	185	28.17	4.84	79	27.78	4.55	126	26.94	4.51
テスト 2 上体起こし (回)	69	25.14	5.31	172	22.66	4.62	110	20.01	5.18	139	19.66	5.46	64	17.31	5.85	172	16.08	4.81	74	13.51	5.30	116	12.08	4.95
テスト 3 長座体前屈 (cm)	69	41.72	9.88	174	39.14	9.78	118	38.14	10.53	150	36.09	10.74	70	42.84	9.63	182	42.42	8.80	77	40.86	9.09	126	39.21	10.09
テスト 4 反復横とび (点)	70	48.19	6.43	172	45.58	6.20	112	45.10	6.35	143	43.65	5.70	67	41.40	5.68	171	40.29	5.38	75	39.20	6.07	119	37.50	5.66
テスト 5 20m シャトルラン (折り返し数)	41	56.02	20.55	125	41.38	16.16	66	37.14	15.20	100	30.02	13.63	30	25.47	8.55	116	25.09	9.39	50	22.42	9.56	68	17.38	6.40
テスト ＊急歩 (秒)	14	633.43	70.11	43	749.65	87.78	37	756.62	91.20	22	770.14	59.18	19	538.42	55.18	38	544.34	48.08	20	550.15	58.66	42	562.38	44.01
テスト 6 立ち幅とび (cm)	70	196.71	20.45	175	192.17	21.49	114	190.23	19.78	143	185.74	22.35	69	145.10	22.48	174	146.22	22.37	75	139.68	23.48	126	131.96	21.47
テスト 7 合計点	51	35.53	6.66	159	32.31	5.78	92	30.82	6.31	109	28.32	6.45	44	33.39	5.36	140	33.21	6.49	62	30.71	6.75	100	28.53	5.95

（注）表－7-19の（注）に同じ

表－7-22

項目	区分	55～59歳（男性） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差	55～59歳（女性） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	98	170.12	5.19	220	171.05	5.66	134	171.93	5.70	164	169.38	5.48	84	158.74	4.90	203	157.47	4.74	116	157.09	4.67	168	156.74	5.10
体格	2 体重 (kg)	98	66.76	8.47	219	69.66	9.07	131	71.45	9.39	159	69.07	10.21	77	53.09	6.38	189	52.64	6.19	111	52.78	6.84	161	53.34	6.50
テスト	1 握力 (kg)	70	43.97	5.90	175	44.70	6.40	85	45.24	5.83	137	43.23	6.74	71	27.70	4.14	161	27.73	4.31	84	26.30	4.04	123	26.45	4.22
テスト	2 上体起こし (回)	62	23.69	5.40	156	21.26	4.96	79	18.96	5.01	125	18.01	4.94	64	16.19	5.84	149	14.62	5.58	81	11.86	5.03	113	10.99	4.92
テスト	3 長座体前屈 (cm)	69	39.14	10.08	173	37.71	9.84	85	37.26	10.74	136	34.12	9.54	68	44.41	8.18	158	42.82	7.54	84	41.04	8.70	122	38.74	9.09
テスト	4 反復横とび (点)	67	45.28	6.58	168	44.99	6.06	80	43.43	6.28	123	41.46	5.77	66	39.73	6.14	153	39.29	5.72	77	36.23	5.71	120	35.90	6.80
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	44	50.77	19.33	111	37.79	17.14	55	28.18	10.98	91	25.31	8.82	41	26.20	12.80	86	20.99	10.90	54	18.56	7.33	75	17.28	6.43
テスト	＊急歩 (秒)	15	674.27	97.63	41	730.05	82.43	18	739.72	70.88	29	799.90	72.64	17	543.47	40.85	48	535.56	48.35	21	558.52	49.47	31	559.26	54.63
テスト	6 立ち幅とび (cm)	68	189.50	21.74	165	188.07	21.13	82	183.54	21.12	130	176.42	19.51	68	144.49	21.60	153	140.05	20.86	83	135.00	19.12	120	130.28	21.45
テスト	7 合計点	51	31.98	6.60	139	30.10	6.00	68	29.00	5.64	104	25.84	5.49	51	33.84	6.97	121	31.52	6.30	67	28.07	6.18	96	26.93	5.85

（注1）ほとんど毎日（週3～4日以上）　ときどき（週1～2日程度）　ときたま（月1～3日程度）
（注2）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－7-23

項目	区分	60～64歳（男性） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差	60～64歳（女性） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	101	168.68	5.15	174	170.10	5.52	103	169.68	5.32	112	169.13	5.77	93	156.46	4.68	237	156.75	5.40	101	157.73	4.61	120	156.35	4.61
体格	2 体重 (kg)	98	67.19	7.94	178	68.18	8.40	101	69.85	9.12	108	67.82	8.35	92	53.43	7.17	226	53.15	6.84	97	55.34	7.46	116	54.80	7.11
テスト	1 握力 (kg)	80	42.73	6.41	146	42.87	6.23	83	42.92	6.38	87	41.64	6.31	74	26.14	4.13	197	26.40	4.26	81	27.31	4.40	94	25.82	3.96
テスト	2 上体起こし (回)	75	20.44	5.90	131	20.06	5.41	75	16.75	5.61	83	16.20	4.53	64	14.52	5.80	178	13.19	5.02	75	11.24	6.06	83	9.53	5.54
テスト	3 長座体前屈 (cm)	77	37.77	9.76	148	37.72	10.71	80	34.43	10.37	88	34.36	10.14	74	43.64	8.11	195	41.85	9.47	81	40.28	7.91	92	38.70	8.98
テスト	4 反復横とび (点)	80	42.25	6.94	141	43.52	7.01	77	41.44	5.60	78	39.74	6.46	68	39.19	6.14	184	37.41	6.26	80	36.65	5.79	91	35.43	6.98
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	42	37.74	14.13	88	32.39	14.68	54	23.65	10.52	50	23.10	8.77	37	22.30	9.59	111	17.13	7.62	46	15.65	6.65	52	15.35	6.83
テスト	＊急歩 (秒)	25	763.08	89.63	36	740.36	69.12	19	755.63	90.33	23	808.87	58.83	28	545.89	44.54	46	549.93	49.90	21	548.33	58.07	26	568.31	55.70
テスト	6 立ち幅とび (cm)	77	179.42	20.83	140	179.39	23.51	79	170.86	23.61	83	170.46	21.56	69	138.61	19.92	185	131.16	22.72	80	129.53	21.35	91	125.10	20.85
テスト	7 合計点	64	28.38	6.10	112	28.34	6.20	64	25.59	6.23	63	23.52	5.76	54	31.43	5.95	141	28.41	6.54	63	28.08	6.21	69	25.38	6.29

（注）表－7-22の（注）に同じ

表－7-24

項目	区分	65～69歳（男性） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差	65～69歳（女性） ほとんど毎日 標本数	平均値	標準偏差	ときどき 標本数	平均値	標準偏差	ときたま 標本数	平均値	標準偏差	しない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	135	167.30	4.82	160	167.24	5.03	73	168.27	5.97	65	166.60	5.49	175	154.13	5.19	267	154.77	5.07	71	154.90	5.40	74	154.22	5.15
体格	2 体重 (kg)	132	65.02	8.06	157	66.14	7.47	71	65.25	8.55	64	65.63	8.90	175	52.77	6.24	258	53.41	6.83	70	52.92	6.44	71	53.22	7.25
テスト	1 握力 (kg)	121	39.84	5.51	144	39.45	6.27	68	39.74	6.15	60	38.02	6.20	161	24.65	3.86	242	25.30	4.39	75	24.43	4.33	70	24.44	3.95
テスト	2 上体起こし (回)	107	17.18	6.18	132	15.21	6.00	54	13.69	4.10	48	12.17	5.47	136	11.51	5.83	216	10.18	5.72	64	9.83	4.94	60	7.57	4.88
テスト	3 長座体前屈 (cm)	121	34.90	9.27	140	34.95	10.91	67	33.46	9.56	60	33.43	8.63	156	40.96	7.99	236	40.76	8.03	74	40.64	9.24	68	37.79	8.53
テスト	4 開眼片足立ち (秒)	119	88.78	39.82	142	86.08	40.73	66	87.05	40.28	60	71.30	43.17	160	82.68	42.87	240	83.40	39.93	73	81.22	43.53	70	78.50	44.80
テスト	5 10m 障害物歩行 (秒)	105	6.34	1.17	126	6.50	1.19	65	6.92	1.39	58	7.07	1.32	142	7.13	1.22	220	7.07	1.14	69	7.20	1.19	69	7.60	1.12
テスト	6 6分間歩行 (m)	104	653.21	88.64	127	637.59	89.34	58	600.07	80.59	43	583.28	76.71	142	603.04	80.26	209	584.11	60.77	65	567.94	67.93	60	558.65	66.66
テスト	7 合計点	83	42.46	5.70	107	41.24	6.31	48	39.69	5.95	39	36.85	7.17	103	41.95	6.68	168	41.68	6.74	43	41.77	5.74	46	38.28	6.36

（注）ほとんど毎日（週3～4日以上）　ときどき（週1～2日程度）　ときたま（月1～3日程度）

表－7-25

項目	年齢別・男女別	70～74歳（男性）												70～74歳（女性）											
	実施状況	ほとんど毎日			とときどき			とときたま			しない			ほとんど毎日			とときどき			とときたま			しない		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	192	166.07	4.85	187	166.16	5.41	69	165.92	5.40	51	166.56	5.08	222	153.53	5.38	328	152.84	5.12	71	153.10	4.51	62	151.74	5.41
	2 体重 (kg)	191	62.69	7.53	186	63.96	7.43	69	63.15	7.32	52	65.11	8.73	213	50.94	6.65	324	51.99	7.14	67	53.18	6.10	60	52.27	6.46
テスト	1 握力 (kg)	179	37.68	6.36	169	37.63	6.03	62	36.58	6.09	50	36.20	6.34	202	24.35	3.89	326	23.73	3.65	72	23.00	3.94	58	23.29	3.98
	2 上体起こし (回)	159	14.08	7.05	154	13.05	6.84	57	12.54	5.62	38	9.29	5.92	176	10.19	6.01	284	8.29	5.81	58	7.47	5.93	51	6.22	6.02
	3 長座体前屈 (cm)	175	35.71	11.34	167	35.16	10.93	61	35.51	10.64	48	31.50	9.67	188	40.13	8.80	318	39.61	8.24	71	38.23	9.94	58	36.12	8.86
	4 開眼片足立ち (秒)	180	76.04	46.02	168	72.63	43.23	61	67.00	44.53	48	50.77	43.92	198	76.61	44.08	320	73.87	43.08	72	65.68	44.22	56	54.66	44.15
	5 10m障害物歩行 (秒)	162	6.60	1.43	156	6.71	1.29	56	7.19	1.58	42	7.63	1.55	189	7.34	1.39	305	7.33	1.15	66	7.77	1.28	53	8.23	1.37
	6 6分間歩行 (m)	163	624.92	102.28	148	604.43	91.34	51	590.24	86.57	37	529.03	86.87	169	585.40	79.94	264	571.97	65.86	58	558.47	67.07	44	545.89	70.08
	7 合計点	130	39.13	8.26	122	39.32	7.74	42	37.88	7.15	31	32.13	7.04	131	40.08	7.92	202	38.65	6.14	41	36.12	7.05	39	34.56	6.61

（注）ほとんど毎日（週3～4日以上）　ときどき（週1～2日程度）　ときたま（月1～3日程度）

表－7-26

項目	年齢別・男女別	75～79歳（男性）												75～79歳（女性）											
	実施状況	ほとんど毎日			とときどき			とときたま			しない			ほとんど毎日			とときどき			とときたま			しない		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	152	164.31	5.21	133	164.16	5.36	43	164.58	6.21	33	162.49	5.15	155	150.85	4.56	198	151.23	4.38	48	151.06	5.08	42	151.10	3.68
	2 体重 (kg)	153	62.27	7.37	133	62.05	7.28	42	63.70	7.15	31	59.78	8.32	155	50.13	6.51	192	50.60	6.44	48	51.38	8.04	41	50.33	5.06
テスト	1 握力 (kg)	143	34.87	5.89	133	35.35	5.98	32	36.44	4.70	31	33.45	6.10	147	22.80	3.54	186	22.04	3.89	46	23.41	3.36	42	21.00	4.06
	2 上体起こし (回)	122	13.69	6.55	120	12.13	6.70	29	12.14	4.07	28	7.86	5.24	126	8.51	6.37	171	7.60	6.37	41	6.59	5.73	32	5.22	4.07
	3 長座体前屈 (cm)	136	33.41	10.16	132	34.02	10.28	32	32.91	12.80	31	29.97	9.09	140	38.63	8.94	183	38.18	8.19	45	38.09	8.82	40	35.55	9.36
	4 開眼片足立ち (秒)	138	58.12	41.49	131	57.57	42.69	32	57.59	41.42	31	42.26	44.92	141	64.62	42.32	184	58.46	43.03	46	55.54	42.29	40	48.73	40.86
	5 10m障害物歩行 (秒)	129	7.04	1.66	123	7.16	1.44	32	7.48	1.60	30	8.22	1.23	137	7.79	1.52	175	8.27	1.53	45	7.95	1.44	40	8.49	1.70
	6 6分間歩行 (m)	124	585.72	96.96	116	575.93	87.37	30	557.93	74.58	29	521.62	86.09	126	549.42	75.27	168	527.21	75.64	37	533.51	74.83	34	528.21	73.15
	7 合計点	98	36.82	7.78	100	34.74	7.82	25	35.20	6.20	24	27.58	8.92	97	37.31	7.65	141	34.67	7.31	34	34.82	5.73	21	31.43	7.78

（注）表－7-25の（注）に同じ

8.　1日の運動・スポーツ実施時間別体格測定・テストの結果

表－8-1

項目	区分	6歳（男子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	6歳（女子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	298	116.37	5.01	368	116.84	4.76	327	117.44	4.63	99	117.17	5.73	384	115.51	4.88	444	115.91	4.67	227	115.45	5.06	44	118.00	5.07
体格	2 体重 (kg)	289	21.07	2.87	360	21.45	2.96	319	21.83	2.78	93	21.38	2.83	377	20.78	2.81	434	20.95	2.77	218	20.72	2.78	40	21.43	2.78
テスト	1 握力 (kg)	298	9.12	2.22	371	9.18	2.13	328	9.45	2.10	99	9.34	1.97	384	8.55	1.98	442	8.67	1.96	228	8.96	2.06	46	9.28	1.93
テスト	2 上体起こし (回)	292	11.64	5.00	367	11.68	4.88	320	12.55	5.46	99	13.05	4.57	384	10.74	5.07	433	11.59	4.96	222	12.59	4.74	43	13.02	5.30
テスト	3 長座体前屈 (cm)	295	26.81	6.62	371	26.15	6.47	331	26.42	6.29	99	26.14	6.86	386	28.65	6.68	443	28.79	6.42	229	28.80	6.81	46	29.85	6.52
テスト	4 反復横とび (点)	294	27.79	5.14	366	28.05	5.06	324	28.56	4.92	98	30.11	4.93	380	26.98	4.51	437	27.55	4.34	226	27.69	4.31	45	28.56	4.75
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	278	18.20	8.07	350	18.53	9.22	316	19.00	9.78	93	21.90	10.73	365	14.92	6.00	418	15.78	6.27	215	16.71	6.35	43	17.60	7.32
テスト	6 50m走 (秒)	290	11.36	1.03	362	11.30	0.96	328	11.37	1.05	95	11.24	0.82	378	11.87	1.04	437	11.77	0.97	228	11.67	1.02	46	11.56	0.93
テスト	7 立ち幅とび (cm)	296	115.53	19.21	371	116.17	18.25	329	119.21	16.95	99	118.68	18.16	385	106.62	16.91	444	109.66	16.50	229	109.97	16.89	46	112.41	13.54
テスト	8 ソフトボール投げ (m)	299	7.94	3.15	370	8.32	3.25	329	8.73	3.18	95	9.39	3.48	383	5.41	1.86	443	5.70	1.85	227	6.08	2.06	45	6.51	1.78
テスト	9 合計点	259	30.74	5.55	331	31.04	6.03	293	31.99	6.04	86	33.33	5.44	343	30.08	6.10	395	31.41	5.95	209	32.66	6.54	41	34.12	4.94

表－8-2

項目	区分	7歳（男子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	7歳（女子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	227	122.16	5.20	356	122.57	5.29	328	123.71	5.28	193	123.19	5.16	356	121.90	5.33	392	121.96	4.90	255	121.74	5.25	105	122.23	5.16
体格	2 体重 (kg)	218	23.60	3.40	341	23.82	3.31	312	24.54	3.64	185	24.42	3.05	341	23.34	3.16	382	23.63	3.30	247	23.48	3.10	100	23.99	2.93
テスト	1 握力 (kg)	227	10.13	2.30	357	10.61	2.37	331	10.89	2.47	194	11.43	2.49	360	10.08	2.31	391	10.20	2.25	256	10.20	2.53	104	10.38	2.45
テスト	2 上体起こし (回)	220	11.78	5.55	345	13.81	5.63	323	14.40	5.23	189	15.44	5.44	345	12.85	5.27	384	13.36	5.30	249	14.20	5.11	106	14.13	5.14
テスト	3 長座体前屈 (cm)	223	27.95	7.06	352	28.79	6.70	330	28.56	6.80	193	29.11	6.85	356	30.53	6.45	389	30.72	6.54	253	31.55	5.87	103	32.10	6.43
テスト	4 反復横とび (点)	219	30.42	6.40	353	31.40	6.17	328	32.35	6.29	192	32.54	7.75	351	30.07	5.52	387	30.76	5.72	251	31.50	6.07	102	31.30	6.52
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	223	22.59	11.75	347	26.97	12.43	325	30.44	14.04	187	34.13	15.69	348	21.47	9.39	380	24.03	9.81	243	24.23	10.21	102	23.42	10.74
テスト	6 50m走 (秒)	217	10.82	0.92	343	10.65	0.83	327	10.48	0.83	189	10.23	0.80	350	10.96	0.87	391	10.91	0.81	252	10.81	0.87	105	10.81	0.82
テスト	7 立ち幅とび (cm)	222	121.93	17.25	356	127.82	17.74	331	128.17	16.93	191	130.69	17.41	356	117.49	17.38	391	118.91	16.79	254	121.48	18.37	106	122.28	16.42
テスト	8 ソフトボール投げ (m)	226	9.56	3.59	359	10.64	4.04	329	11.31	4.10	186	13.37	4.79	359	7.01	2.21	392	7.34	2.31	255	7.55	2.53	103	8.27	2.21
テスト	9 合計点	196	35.01	6.53	313	37.54	6.67	303	38.70	6.80	162	41.02	6.44	320	37.55	6.61	354	38.43	6.98	225	39.29	7.14	91	39.38	6.35

表－8-3

項目	区分	8歳（男子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	8歳（女子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	232	127.73	5.16	309	129.32	5.53	281	128.33	5.15	276	128.72	5.05	343	127.51	5.98	347	127.69	5.27	248	127.82	5.72	163	128.43	6.04
体格	2 体重 (kg)	218	27.04	4.16	294	27.84	4.29	264	27.21	3.97	267	27.66	4.03	333	26.38	4.39	341	26.57	4.15	243	26.89	4.12	159	26.44	4.13
テスト	1 握力 (kg)	230	11.91	2.67	309	12.53	2.81	276	13.08	2.74	277	13.34	2.76	345	11.48	2.71	348	11.97	2.45	251	12.19	2.74	161	12.54	2.77
テスト	2 上体起こし (回)	225	13.41	6.07	299	15.61	5.06	275	16.22	5.44	270	17.43	5.42	321	14.95	4.26	342	15.77	4.93	243	16.33	4.81	155	17.58	4.99
テスト	3 長座体前屈 (cm)	229	29.54	6.85	307	30.05	7.02	280	30.53	7.19	275	31.17	7.02	345	32.83	7.25	343	33.62	7.40	250	34.60	7.37	160	35.74	7.71
テスト	4 反復横とび (点)	230	32.63	7.62	305	33.74	7.24	276	36.19	7.19	276	37.14	6.96	334	32.16	6.77	341	33.76	6.70	248	34.33	7.08	162	36.16	8.13
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	226	29.92	15.36	303	33.73	15.23	277	37.90	16.67	268	44.05	16.97	333	26.08	11.59	345	28.00	12.13	245	29.62	13.06	155	37.37	14.80
テスト	6 50m走 (秒)	225	10.39	0.85	302	10.13	0.83	277	9.99	0.79	275	9.78	0.75	333	10.47	0.86	342	10.35	0.89	245	10.31	0.82	160	10.00	0.78
テスト	7 立ち幅とび (cm)	228	132.90	19.55	307	135.59	18.91	281	138.68	18.86	276	139.84	17.80	341	126.96	17.94	343	129.64	17.24	250	131.23	17.58	163	138.87	17.76
テスト	8 ソフトボール投げ (m)	232	12.76	4.85	309	13.53	5.15	281	15.03	5.47	277	17.58	6.38	344	8.70	2.85	344	9.36	2.75	248	9.72	3.01	157	10.91	3.57
テスト	9 合計点	206	40.54	7.32	279	42.63	7.24	253	45.08	7.23	253	47.33	7.06	297	43.25	7.28	322	44.88	7.04	229	46.25	7.00	138	49.33	7.76

表－8-4

項目	区分	9歳（男子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	9歳（女子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	182	133.27	5.84	264	133.87	5.35	271	133.72	5.47	388	133.72	5.50	297	133.98	6.32	347	134.24	6.34	248	133.99	6.17	207	133.83	5.52
体格	2 体重 (kg)	173	30.39	5.77	262	30.89	5.19	260	30.02	4.89	375	30.18	4.66	286	30.18	5.23	336	30.14	5.45	245	30.17	5.26	204	29.81	4.33
テスト	1 握力 (kg)	185	13.53	3.21	270	14.34	3.11	274	14.58	2.91	389	14.73	3.19	303	13.31	3.20	353	13.85	3.19	252	14.07	3.14	210	14.45	2.97
テスト	2 上体起こし (回)	179	15.27	5.25	266	17.36	5.42	271	18.03	5.55	379	19.68	5.03	291	15.65	4.57	345	17.61	4.60	251	18.39	5.04	206	19.60	5.22
テスト	3 長座体前屈 (cm)	183	30.42	7.32	267	31.90	7.87	272	31.85	7.61	389	32.32	7.57	298	34.96	8.14	349	35.37	7.40	250	35.76	7.40	206	36.29	7.48
テスト	4 反復横とび (点)	185	36.30	6.72	268	38.09	7.18	273	39.73	7.49	390	41.70	7.40	300	35.07	6.93	353	37.20	7.03	252	39.31	6.64	210	40.22	6.79
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	183	31.59	15.34	268	40.88	17.44	272	44.92	19.68	385	52.33	18.25	299	28.62	12.22	351	34.11	14.33	247	37.35	15.33	206	46.45	18.16
テスト	6 50m 走 (秒)	178	9.94	0.78	265	9.72	0.77	271	9.58	0.75	389	9.36	0.70	299	10.18	0.74	350	9.91	0.79	250	9.82	0.76	209	9.61	0.69
テスト	7 立ち幅とび (cm)	186	139.88	19.15	269	145.40	20.32	275	148.24	18.75	389	152.75	18.06	300	135.70	18.33	351	141.06	19.51	252	142.40	17.36	210	147.34	17.56
テスト	8 ソフトボール投げ (m)	187	15.09	5.79	271	17.39	5.91	275	18.33	6.44	387	20.96	6.88	303	10.46	3.30	351	11.16	3.33	249	12.33	3.65	203	13.27	4.16
テスト	9 合計点	164	44.84	7.09	251	48.29	8.09	256	49.96	7.69	360	52.99	7.40	269	47.37	7.00	323	50.85	7.61	234	52.56	7.61	187	55.25	7.68

表－8-5

項目	区分	10歳（男子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	10歳（女子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	157	139.12	6.53	260	138.55	5.77	276	139.64	6.25	387	139.69	5.76	271	141.14	6.75	337	141.27	6.72	264	141.77	6.32	235	141.97	6.83
体格	2 体重 (kg)	147	34.96	6.72	257	33.58	5.98	270	34.68	6.53	373	33.69	5.42	266	35.03	6.59	329	34.78	6.40	260	34.97	5.88	231	34.87	6.01
テスト	1 握力 (kg)	161	15.98	3.47	263	16.15	3.76	281	16.84	3.61	392	17.85	3.68	272	15.73	3.47	341	16.13	3.62	264	16.86	3.76	231	17.52	3.83
テスト	2 上体起こし (回)	155	16.83	4.55	262	18.89	4.79	274	19.87	5.05	384	21.92	5.12	271	16.90	4.24	332	17.92	4.65	258	19.36	4.93	232	21.07	4.97
テスト	3 長座体前屈 (cm)	161	31.40	7.92	265	33.63	7.78	279	33.30	7.75	391	34.09	8.37	273	35.78	7.83	337	37.25	7.99	261	37.83	8.54	235	38.55	8.04
テスト	4 反復横とび (点)	158	38.72	6.68	254	42.19	6.83	276	42.91	6.89	385	44.88	6.29	269	38.43	6.58	335	40.49	6.58	261	41.82	6.39	235	43.76	7.14
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	160	36.14	15.92	262	48.49	19.15	280	52.26	20.14	386	62.07	20.92	272	34.69	12.81	333	39.06	15.53	262	43.77	16.01	227	54.62	18.00
テスト	6 50m 走 (秒)	155	9.60	0.83	259	9.35	0.73	280	9.25	0.79	392	9.02	0.69	268	9.78	0.73	332	9.57	0.73	262	9.42	0.76	236	9.13	0.68
テスト	7 立ち幅とび (cm)	157	145.83	21.61	264	152.26	19.10	282	155.41	20.65	392	162.57	18.44	269	141.14	19.40	339	146.85	19.88	263	150.13	19.54	233	156.88	19.53
テスト	8 ソフトボール投げ (m)	162	16.84	6.43	266	19.61	7.44	280	21.02	7.10	393	25.72	7.73	273	11.83	3.52	339	13.65	4.44	262	14.30	4.57	222	16.19	4.71
テスト	9 合計点	138	49.15	6.97	241	53.64	7.43	260	54.84	8.26	353	59.09	7.15	250	52.70	7.31	305	55.66	7.88	238	57.66	8.23	201	61.21	7.93

表－8-6

項目	区分	11歳（男子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	11歳（女子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	180	144.94	6.96	243	145.46	7.35	300	145.29	6.83	383	146.92	7.17	303	147.09	6.35	308	147.61	6.56	278	147.24	6.62	230	147.84	5.85
体格	2 体重 (kg)	177	38.48	7.77	235	38.99	7.70	296	38.06	6.93	376	39.06	6.89	298	39.36	7.00	301	40.22	7.27	275	39.13	6.83	225	39.60	7.00
テスト	1 握力 (kg)	183	18.29	4.64	243	19.14	4.28	304	19.63	4.33	386	21.03	4.54	303	18.66	3.97	312	19.72	4.18	278	19.69	4.22	232	20.21	4.21
テスト	2 上体起こし (回)	182	19.17	5.01	236	19.80	5.27	302	22.13	5.18	387	23.57	4.73	296	17.88	4.33	307	19.25	4.60	273	20.40	4.58	226	21.64	5.00
テスト	3 長座体前屈 (cm)	181	34.59	8.45	242	34.82	8.06	307	35.68	8.01	387	37.05	8.71	301	39.45	8.99	311	41.32	9.22	279	40.54	8.49	230	41.77	8.22
テスト	4 反復横とび (点)	174	42.59	6.70	241	43.76	6.40	306	46.06	6.38	386	48.52	6.16	295	40.86	5.92	311	43.01	5.95	276	44.07	5.93	230	46.54	5.91
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	183	46.16	18.89	236	51.80	19.95	306	62.38	20.98	384	73.19	21.06	296	38.88	13.24	307	43.58	15.56	276	49.62	17.69	227	61.52	18.78
テスト	6 50m 走 (秒)	175	9.21	0.83	237	9.07	0.77	305	8.78	0.73	386	8.58	0.67	298	9.45	0.70	306	9.18	0.70	276	9.11	0.70	228	8.83	0.62
テスト	7 立ち幅とび (cm)	177	158.83	22.43	240	158.83	22.81	307	167.84	22.01	386	173.42	20.79	299	148.35	19.67	310	155.31	21.06	279	157.62	19.69	231	163.64	20.34
テスト	8 ソフトボール投げ (m)	182	20.17	7.48	243	21.76	7.75	308	25.49	8.34	387	30.22	9.58	304	13.85	4.37	310	15.40	4.76	276	16.30	5.25	220	19.32	5.88
テスト	9 合計点	159	55.44	8.66	215	57.28	8.20	286	61.06	8.00	364	65.03	6.88	270	57.48	7.75	291	61.05	7.72	260	62.58	7.81	200	66.66	6.98

表－8-7

項目	区分	12歳（男子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	12歳（女子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	113	153.71	8.26	158	154.21	8.40	431	153.84	8.08	690	154.16	8.12	327	151.64	5.15	202	152.37	5.40	366	152.64	5.37	463	152.82	5.44
体格	2 体重 (kg)	101	43.82	9.44	154	44.46	9.23	419	43.78	8.41	675	43.91	7.78	319	43.81	6.58	201	44.03	6.85	363	43.94	6.82	463	44.06	6.43
テスト	1 握力 (kg)	116	22.30	6.23	160	24.30	5.71	435	24.23	6.11	691	25.11	6.27	328	20.33	4.27	205	21.61	4.38	368	22.16	4.38	470	22.43	4.18
テスト	2 上体起こし (回)	111	20.41	5.70	159	21.92	4.78	428	23.46	5.14	683	25.23	5.24	325	18.46	4.61	206	20.00	4.87	360	21.03	4.91	467	21.83	4.90
テスト	3 長座体前屈 (cm)	116	38.36	10.77	157	39.27	9.05	436	40.48	9.57	690	42.06	9.41	328	42.44	10.40	204	43.88	9.05	368	43.62	9.39	469	44.35	9.89
テスト	4 反復横とび (点)	110	45.48	7.32	157	47.35	6.26	427	49.43	6.48	689	51.05	6.51	323	43.69	5.11	203	45.07	5.60	362	46.77	5.53	467	46.88	5.45
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	88	52.08	21.39	110	55.77	18.40	332	70.16	22.23	531	76.99	23.50	248	39.89	14.46	159	44.79	15.86	268	55.04	18.68	357	58.45	18.84
テスト	＊持久走 (秒)	17	453.65	35.11	45	428.36	53.45	95	412.89	47.65	152	398.31	47.60	77	326.94	37.78	43	308.70	35.47	89	289.67	32.00	106	286.73	35.02
テスト	6 50m走 (秒)	103	8.77	0.83	153	8.61	0.81	428	8.38	0.74	682	8.28	0.71	320	9.30	0.71	201	9.10	0.76	361	8.86	0.64	466	8.80	0.69
テスト	7 立ち幅とび (cm)	108	172.36	28.15	159	180.27	24.69	434	184.12	26.13	687	189.42	23.88	322	158.15	21.64	201	164.86	20.78	363	169.58	19.45	464	172.87	19.94
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	116	14.47	5.21	160	16.56	4.93	435	17.94	4.74	685	19.23	4.71	330	10.17	3.09	204	11.82	3.53	364	12.23	3.61	468	13.00	3.92
テスト	9 合計点	90	29.90	9.27	143	31.66	7.87	394	34.73	8.25	642	37.81	8.34	295	39.82	8.61	187	43.63	9.69	334	47.10	9.16	444	48.59	9.68

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－8-8

項目	区分	13歳（男子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	13歳（女子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	113	159.83	7.78	110	160.77	7.07	440	161.03	7.73	698	161.53	7.02	311	154.69	5.29	163	154.53	5.53	390	154.82	5.40	526	155.12	5.14
体格	2 体重 (kg)	109	47.45	8.53	110	49.62	10.09	430	48.72	8.10	684	49.63	8.04	302	46.59	6.82	157	46.33	7.11	385	46.20	6.01	514	46.63	6.11
テスト	1 握力 (kg)	112	27.47	7.29	114	29.63	7.25	444	30.18	6.91	704	31.17	7.30	314	22.98	4.23	164	23.43	4.42	391	24.69	4.25	527	24.80	4.49
テスト	2 上体起こし (回)	109	23.16	5.89	110	25.99	5.82	438	26.78	5.14	693	28.55	5.46	308	20.42	4.91	161	21.61	5.10	389	23.87	5.08	519	24.96	5.47
テスト	3 長座体前屈 (cm)	112	41.80	11.30	113	43.08	10.15	444	43.61	10.32	702	46.38	10.10	311	44.52	9.79	165	45.67	9.42	389	47.31	9.68	525	47.76	9.55
テスト	4 反復横とび (点)	105	49.10	6.74	109	51.62	6.67	441	53.13	6.70	698	55.28	6.80	312	45.21	5.55	165	47.01	5.58	388	49.21	6.01	519	49.97	5.94
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	80	61.93	19.54	91	74.23	22.51	340	85.73	21.65	550	93.35	21.96	245	44.63	14.74	126	51.63	14.53	303	63.96	18.08	418	69.99	18.52
テスト	＊持久走 (秒)	26	443.62	48.89	22	417.73	49.29	100	391.59	49.86	147	372.80	41.30	62	315.66	34.54	34	313.09	31.05	85	275.53	34.06	106	269.75	34.45
テスト	6 50m走 (秒)	105	8.22	0.74	109	7.93	0.65	433	7.82	0.61	689	7.67	0.57	301	9.10	0.67	162	8.95	0.67	389	8.50	0.63	520	8.43	0.63
テスト	7 立ち幅とび (cm)	105	190.88	29.24	112	199.00	24.38	436	202.69	23.04	693	207.10	22.98	306	162.77	21.38	163	167.15	19.90	387	177.20	19.99	520	181.46	21.20
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	112	17.77	5.69	114	19.10	5.41	445	20.39	5.13	702	22.42	5.24	314	10.94	3.32	164	11.98	3.67	391	13.59	3.62	523	15.10	4.14
テスト	9 合計点	87	35.83	8.52	103	41.16	8.88	415	43.45	8.88	658	47.21	8.89	286	44.20	9.01	154	47.37	9.11	374	53.80	9.15	487	56.13	9.62

（注）表－8-7の（注）に同じ

表－8-9

項目	区分	14歳（男子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	14歳（女子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	136	165.00	6.20	123	166.00	5.75	503	166.28	6.24	626	166.53	6.50	357	155.78	5.01	152	156.58	5.37	392	156.55	4.93	462	157.24	4.66
体格	2 体重 (kg)	130	53.02	9.14	119	52.93	7.92	496	54.03	8.14	618	54.84	8.21	348	48.48	6.68	146	49.83	5.85	382	49.24	5.91	458	49.32	5.64
テスト	1 握力 (kg)	137	31.53	7.16	122	33.63	7.45	506	34.44	7.05	633	35.67	7.24	363	24.13	4.60	152	25.59	4.47	395	26.28	4.46	471	26.52	4.38
テスト	2 上体起こし (回)	135	24.68	5.19	118	27.22	5.53	503	28.90	5.39	623	30.26	5.22	355	21.59	5.72	149	23.81	5.75	387	25.13	5.38	468	26.63	5.33
テスト	3 長座体前屈 (cm)	138	42.91	11.09	122	46.60	10.29	505	47.70	10.68	631	49.18	9.84	358	47.00	10.06	152	48.11	9.72	395	49.57	9.51	468	50.14	9.97
テスト	4 反復横とび (点)	137	51.29	7.42	120	54.28	7.04	498	55.71	6.74	626	58.20	6.16	361	45.81	5.62	151	48.62	6.37	391	50.06	5.66	464	51.70	5.57
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	96	70.06	21.43	93	80.84	23.25	395	94.10	21.88	484	102.20	21.15	283	45.24	14.83	109	52.80	16.75	298	64.98	16.89	391	71.49	18.15
テスト	＊持久走 (秒)	28	443.86	46.68	24	392.42	46.05	98	368.59	48.87	140	361.29	41.25	76	316.64	31.98	39	288.41	37.42	85	277.79	33.93	79	268.25	29.30
テスト	6 50m走 (秒)	130	7.92	0.60	118	7.58	0.59	493	7.37	0.57	626	7.30	0.52	348	9.03	0.67	149	8.76	0.67	390	8.43	0.62	468	8.33	0.58
テスト	7 立ち幅とび (cm)	135	199.02	25.07	118	212.69	23.60	498	216.64	24.59	626	220.57	22.94	355	166.36	21.76	149	174.66	21.76	390	182.15	20.27	468	186.06	19.16
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	139	18.65	5.48	122	22.03	5.76	502	23.29	5.56	627	25.12	5.45	364	11.58	3.77	152	13.91	4.13	394	15.04	4.10	469	16.33	4.24
テスト	9 合計点	110	39.89	9.20	110	47.06	9.49	465	50.72	9.45	592	53.57	9.17	328	46.68	10.13	142	52.41	10.48	372	56.93	9.10	450	60.06	8.92

（注）表－8-7の（注）に同じ

表－8-10

項目	区分	15歳（男子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	15歳（女子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	306	167.44	5.88	191	167.49	5.60	279	168.29	5.46	633	169.02	5.76	558	156.70	5.45	261	156.53	5.47	234	156.75	5.23	341	158.55	4.83
体格	2 体重 (kg)	300	56.09	9.29	181	58.04	9.52	272	57.14	8.79	623	59.08	8.53	546	50.15	6.98	257	50.44	7.00	229	50.16	6.59	333	52.03	6.38
テスト	1 握力 (kg)	313	34.48	6.93	194	35.17	6.95	281	36.60	6.77	640	38.35	6.97	562	24.36	4.48	263	25.11	4.88	237	25.89	4.65	352	27.77	4.52
テスト	2 上体起こし (回)	305	24.80	5.53	189	24.72	5.47	281	28.35	6.13	635	29.96	5.73	548	20.50	5.55	256	22.13	5.84	234	24.06	5.55	351	25.89	5.20
テスト	3 長座体前屈 (cm)	310	42.49	11.23	192	44.34	10.85	282	47.26	10.29	641	50.06	10.85	559	46.04	10.56	262	47.78	10.33	238	49.16	9.46	351	50.15	10.67
テスト	4 反復横とび (点)	298	51.36	6.99	187	52.32	6.92	278	55.60	7.24	629	58.07	6.10	548	45.31	5.72	258	47.09	5.80	233	48.97	5.92	346	51.12	5.26
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	214	62.26	23.71	135	67.61	23.61	182	83.09	24.84	446	96.35	21.49	394	39.92	16.07	198	45.02	16.66	153	51.72	18.14	229	64.46	18.93
テスト	＊持久走 (秒)	77	415.94	54.09	49	409.49	50.38	91	390.43	52.99	171	368.11	42.95	141	315.13	37.04	54	307.63	39.88	79	287.30	36.35	108	280.98	38.76
テスト	6 50m走 (秒)	299	7.73	0.62	183	7.68	0.63	278	7.44	0.59	633	7.22	0.51	546	9.15	0.76	257	8.95	0.74	234	8.73	0.70	349	8.35	0.65
テスト	7 立ち幅とび (cm)	301	206.37	24.17	188	207.85	24.16	280	218.96	22.64	632	224.39	22.57	555	162.86	22.78	257	167.85	21.83	233	177.72	20.68	346	185.12	22.03
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	313	19.96	5.62	194	21.02	5.48	282	23.94	5.68	640	25.83	5.46	560	12.33	3.59	264	13.32	3.91	237	14.62	4.06	348	16.73	4.21
テスト	9 合計点	258	42.02	9.33	165	43.51	9.36	261	49.73	9.55	593	54.53	9.40	492	45.72	10.09	237	49.14	10.63	216	53.74	10.02	320	59.28	9.78

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－8-11

項目	区分	16歳（男子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	16歳（女子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	326	168.62	5.99	188	169.42	5.46	242	170.02	5.71	636	170.52	5.45	586	156.96	5.36	234	156.89	5.02	217	158.04	4.80	378	157.78	5.36
体格	2 体重 (kg)	312	56.28	9.10	184	58.54	9.36	236	59.02	8.14	630	61.20	7.83	571	50.20	6.67	228	50.81	5.81	208	51.47	5.68	374	52.49	6.09
テスト	1 握力 (kg)	332	35.54	7.22	193	38.84	7.31	245	38.48	6.96	647	41.83	7.25	590	25.15	4.52	238	26.51	4.44	219	27.13	4.75	382	28.47	4.71
テスト	2 上体起こし (回)	324	25.75	6.05	192	28.15	6.27	243	29.47	6.08	644	32.59	5.12	578	21.32	5.96	229	23.61	5.85	220	25.05	5.58	383	28.31	5.27
テスト	3 長座体前屈 (cm)	329	44.83	11.79	190	47.49	11.83	246	49.85	11.15	646	52.48	10.32	586	47.23	10.05	237	48.54	10.40	219	51.76	10.33	385	52.69	9.38
テスト	4 反復横とび (点)	311	52.52	7.41	188	54.22	6.86	242	56.47	6.83	643	60.19	5.98	573	45.97	6.14	232	47.85	6.59	217	50.31	5.83	384	52.58	4.93
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	240	64.54	23.70	146	72.98	22.57	169	90.01	26.55	436	106.49	20.36	436	40.62	15.52	170	45.82	16.68	143	56.66	18.68	262	74.85	16.94
テスト	＊持久走 (秒)	71	400.35	44.20	45	397.18	48.43	68	348.94	40.67	192	347.45	40.26	129	312.77	37.42	60	306.97	41.10	72	285.21	34.98	113	268.23	31.76
テスト	6 50m走 (秒)	310	7.64	0.58	188	7.48	0.57	238	7.25	0.56	645	7.03	0.48	558	9.10	0.72	229	8.91	0.76	217	8.62	0.74	382	8.25	0.64
テスト	7 立ち幅とび (cm)	321	210.07	27.04	189	219.21	25.57	243	221.78	25.09	646	232.29	21.33	581	162.97	22.30	231	169.53	22.27	219	177.73	22.16	383	189.17	20.03
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	331	20.69	5.43	191	23.12	6.33	246	25.02	5.64	647	27.81	5.84	587	12.42	3.73	236	13.78	3.98	220	14.86	3.98	381	17.46	4.36
テスト	9 合計点	276	44.77	9.44	173	49.10	9.46	224	53.81	10.29	610	59.81	8.86	510	47.40	10.07	212	51.75	10.66	201	56.38	9.75	361	62.93	8.72

（注）表－8-10の（注）に同じ

表－8-12

項目	区分	17歳（男子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	17歳（女子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	428	170.14	5.43	213	170.73	5.60	213	170.61	5.88	555	171.21	5.65	693	157.39	5.49	211	157.35	5.60	172	157.48	5.11	317	159.06	5.43
体格	2 体重 (kg)	418	59.80	9.26	211	60.48	8.60	209	61.04	8.01	553	63.36	8.25	668	50.75	6.65	204	52.07	6.15	168	51.91	5.45	311	52.69	5.52
テスト	1 握力 (kg)	433	38.48	7.41	221	39.58	7.00	213	40.96	7.01	571	44.66	8.06	703	25.57	4.73	212	26.70	4.87	175	27.75	4.68	324	29.08	4.93
テスト	2 上体起こし (回)	419	27.91	6.26	218	29.14	6.24	214	30.98	6.05	565	34.29	4.78	694	22.02	6.19	212	23.03	6.34	175	25.13	6.63	322	29.07	5.24
テスト	3 長座体前屈 (cm)	423	48.55	11.92	218	49.14	10.93	212	50.88	10.71	568	55.36	10.35	696	47.80	10.53	214	49.81	10.60	175	50.66	8.87	325	54.23	9.46
テスト	4 反復横とび (点)	415	54.43	7.63	217	56.28	7.28	206	58.00	6.68	562	61.55	5.51	693	46.36	6.55	210	47.36	6.11	174	49.02	6.02	324	53.27	5.02
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	303	68.85	24.00	152	80.38	26.38	145	90.21	24.46	382	111.16	20.58	501	40.55	16.34	142	44.32	17.31	126	54.25	20.04	207	72.87	20.89
テスト	＊持久走 (秒)	96	400.71	49.68	57	377.68	46.90	62	360.26	41.60	169	342.76	37.18	168	309.39	39.93	63	304.24	39.65	41	280.51	31.74	96	258.23	30.32
テスト	6 50m走 (秒)	412	7.45	0.57	212	7.34	0.57	210	7.17	0.54	564	6.91	0.43	666	9.13	0.83	207	8.95	0.77	172	8.62	0.77	325	8.15	0.71
テスト	7 立ち幅とび (cm)	418	217.24	23.49	214	223.62	25.12	211	228.31	22.78	561	237.44	21.60	696	163.02	23.28	213	165.34	24.39	171	178.56	20.72	322	191.30	21.81
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	430	22.91	5.89	221	24.71	6.39	215	26.81	5.93	568	29.30	5.98	701	13.20	3.93	214	14.43	4.05	175	15.71	4.39	325	18.16	4.50
テスト	9 合計点	354	49.60	10.18	193	52.95	10.57	193	56.71	9.64	527	63.87	8.24	623	48.29	11.01	193	50.85	11.17	161	56.83	10.41	290	64.73	9.48

（注）表－8-10の（注）に同じ

表－8-13

項目	区分	18歳（男子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	18歳（女子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	381	170.85	5.87	181	171.16	5.71	179	171.98	5.67	107	171.89	5.65	531	157.42	5.39	160	157.49	5.12	78	158.61	5.25	51	159.35	6.37
体格	2 体重（kg）	371	59.51	8.89	173	62.01	8.85	177	63.82	8.55	105	63.16	7.22	497	50.13	6.10	157	51.08	5.91	75	52.38	5.89	51	51.94	5.99
テスト	1 握力（kg）	382	39.54	6.53	185	41.82	7.64	180	42.71	6.83	109	43.33	6.41	553	25.29	4.64	163	26.04	4.18	80	26.71	5.09	52	27.46	4.53
テスト	2 上体起こし（回）	367	28.02	5.72	180	29.32	6.15	175	30.93	6.04	105	32.65	6.09	546	22.24	5.71	163	23.52	5.53	78	25.88	5.30	52	26.31	4.61
テスト	3 長座体前屈（cm）	382	47.30	11.01	175	48.85	11.53	172	51.89	10.20	108	51.44	11.43	554	47.97	9.48	163	47.17	10.59	79	49.29	8.86	53	54.11	9.92
テスト	4 反復横とび（点）	373	56.23	7.20	168	57.85	6.70	170	59.13	6.25	105	61.31	6.24	541	47.13	6.39	163	48.28	5.91	78	50.17	6.33	53	52.49	5.59
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	291	65.95	23.38	137	74.48	23.65	144	81.58	25.04	80	96.94	25.72	455	39.57	15.20	130	42.42	15.84	57	48.58	17.32	40	54.18	16.11
テスト	＊持久走（秒）	82	431.43	55.54	39	401.08	54.67	36	402.78	58.48	25	382.36	50.99	87	337.66	39.94	32	323.84	40.94	21	300.90	34.77	11	291.82	39.20
テスト	6 50m走（秒）	367	7.53	0.57	174	7.42	0.57	179	7.23	0.49	106	7.11	0.47	531	9.20	0.77	155	9.02	0.75	76	8.81	0.74	52	8.58	0.73
テスト	7 立ち幅とび（cm）	378	223.69	24.22	172	229.44	23.89	168	232.93	21.77	108	237.65	21.55	546	166.30	21.71	163	169.57	22.67	80	175.51	23.40	52	184.02	21.30
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	381	23.09	5.72	175	25.05	5.91	171	26.33	5.60	107	27.89	5.75	554	13.33	3.81	165	14.14	4.21	79	15.29	4.01	52	17.38	3.95
テスト	9 合計点	331	49.49	9.36	150	53.61	9.28	155	56.60	8.91	97	60.12	9.13	498	48.09	10.19	148	50.55	9.50	69	54.81	9.51	49	59.41	9.46

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－8-14

項目	区分	19歳（男子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	19歳（女子） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	221	170.74	6.04	118	170.53	5.88	116	171.94	4.63	69	170.79	5.66	346	157.89	4.95	80	158.85	5.70	38	157.67	5.70	30	157.01	5.82
体格	2 体重（kg）	215	60.14	8.21	116	63.20	8.97	113	64.76	7.84	66	64.07	7.40	339	51.04	6.53	78	53.14	6.40	37	51.14	6.22	30	52.07	7.31
テスト	1 握力（kg）	224	40.68	7.05	117	40.14	6.88	115	42.52	7.14	68	45.24	7.05	353	25.86	4.45	80	26.23	4.50	41	25.73	4.78	31	26.55	4.27
テスト	2 上体起こし（回）	218	29.12	6.04	115	30.23	5.64	110	32.50	4.99	65	34.54	4.72	349	22.44	5.50	80	23.01	4.42	41	25.27	5.31	31	25.81	6.62
テスト	3 長座体前屈（cm）	225	45.83	12.17	96	49.83	11.03	106	49.60	10.02	69	54.72	11.01	351	46.63	9.84	80	47.81	9.44	41	48.29	8.02	31	48.97	9.44
テスト	4 反復横とび（点）	221	57.15	6.04	97	58.62	5.60	105	60.72	5.48	69	61.39	6.12	348	47.92	4.94	79	48.20	4.38	41	47.85	5.23	30	51.00	6.24
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	151	70.55	22.95	83	78.99	22.32	81	85.43	24.37	44	93.32	18.98	331	37.76	15.19	65	44.58	14.10	33	49.06	17.11	26	52.50	16.79
テスト	＊持久走（秒）	76	431.93	45.90	35	411.77	65.41	35	397.69	54.92	23	383.74	52.12	22	319.09	52.06	15	315.67	29.52	7	312.00	31.18	4	269.00	38.58
テスト	6 50m走（秒）	218	7.38	0.51	114	7.36	0.52	110	7.11	0.46	69	7.04	0.48	341	9.15	0.77	80	9.10	0.78	41	8.97	0.69	31	8.47	0.90
テスト	7 立ち幅とび（cm）	224	223.86	25.39	96	231.36	18.77	106	237.45	17.98	68	241.10	19.37	352	167.34	19.79	78	168.97	17.91	40	175.38	17.04	29	179.45	25.09
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	226	23.65	5.93	97	24.37	5.26	104	26.68	4.93	68	29.47	5.41	353	13.41	3.72	80	13.95	3.82	41	14.56	4.03	30	15.70	4.51
テスト	9 合計点	199	50.27	9.85	88	53.39	9.53	93	57.61	7.21	60	61.25	8.03	324	48.42	9.71	77	49.99	8.39	39	51.72	10.05	26	54.12	11.66

（注）表－8-13の（注）に同じ

表－8-15

項目	区分	20～24歳（男性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	20～24歳（女性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	259	171.39	5.36	188	171.78	5.32	166	171.54	5.65	50	172.16	5.30	370	157.83	4.94	102	158.23	4.85	69	159.69	5.22	20	160.67	5.84
体格	2 体重（kg）	251	63.95	9.16	183	65.47	8.54	162	66.66	9.06	48	66.80	8.09	330	49.64	5.30	91	50.92	5.52	66	51.57	5.39	19	54.35	6.36
テスト	1 握力（kg）	217	43.76	6.78	163	45.47	6.96	141	46.11	7.68	43	47.72	7.20	313	26.41	4.67	82	27.16	3.84	61	27.98	4.38	17	30.35	4.17
テスト	2 上体起こし（回）	205	27.78	4.95	161	29.89	5.29	137	31.31	5.36	42	32.33	4.80	301	20.68	5.67	81	22.05	5.98	59	24.14	5.13	18	26.89	4.14
テスト	3 長座体前屈（cm）	206	44.52	9.92	165	45.07	10.24	140	46.80	9.52	42	50.19	10.12	310	44.93	10.17	82	47.78	8.98	59	48.78	9.46	18	46.50	8.79
テスト	4 反復横とび（点）	210	54.99	6.33	160	57.03	6.80	134	58.31	6.20	43	59.07	6.59	302	46.41	5.79	82	47.62	5.93	59	49.88	5.88	17	50.88	6.85
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	170	63.68	22.55	130	74.96	21.94	103	81.04	24.24	20	99.55	19.36	240	35.70	13.20	67	43.01	15.31	46	43.89	15.49	14	53.86	18.66
テスト	＊急歩（秒）	27	741.59	80.25	21	719.43	97.49	19	682.63	79.24	9	672.56	87.78	47	532.38	45.26	11	529.45	46.36	10	500.40	38.76	1	580.00	0.00
テスト	6 立ち幅とび（cm）	206	222.79	23.87	164	230.86	19.98	138	233.28	22.26	43	235.74	19.85	307	166.23	21.20	80	171.79	21.63	58	180.74	20.42	17	187.59	14.60
テスト	7 合計点	180	40.76	6.62	144	43.63	6.20	115	44.75	6.01	29	46.90	6.07	271	39.21	7.41	71	41.94	6.71	52	44.69	6.25	12	47.42	6.08

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－8-16

項目	区分	25～29歳（男性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	25～29歳（女性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	264	171.86	5.46	217	172.13	5.86	149	172.64	5.72	40	174.17	4.54	343	158.41	4.72	106	158.91	5.27	59	159.86	5.52	7	158.60	5.01
体格	2 体重（kg）	249	67.25	9.81	210	67.71	9.83	146	69.58	9.08	38	70.55	9.10	305	51.12	5.85	92	51.51	5.34	50	51.84	5.81	5	51.40	3.91
テスト	1 握力（kg）	209	44.67	7.92	173	46.11	7.12	115	48.75	7.09	25	52.20	7.90	269	27.60	4.94	72	29.86	5.04	43	28.33	5.25	4	35.00	2.58
テスト	2 上体起こし（回）	196	26.39	5.26	165	28.91	5.35	109	30.12	5.54	26	30.38	5.78	259	18.89	5.12	69	22.41	5.22	40	21.68	4.98	4	24.75	10.78
テスト	3 長座体前屈（cm）	206	40.97	10.77	172	45.05	10.24	115	45.97	10.28	25	47.88	9.36	266	44.81	8.52	70	47.71	8.94	42	45.31	8.18	4	47.75	8.77
テスト	4 反復横とび（点）	198	52.75	6.99	166	54.71	6.55	114	56.06	6.37	25	56.72	6.99	258	44.08	5.84	71	47.20	6.70	42	46.07	6.01	4	53.75	8.22
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	155	54.43	19.95	126	69.33	24.61	84	71.69	22.86	19	80.16	27.71	197	32.14	14.10	48	39.48	16.14	33	42.30	16.82	3	50.00	34.60
テスト	＊急歩（秒）	31	727.90	90.87	32	669.41	90.57	13	644.38	72.27	3	703.33	88.36	44	542.55	45.38	18	498.44	49.44	4	526.75	69.22	1	488.00	0.00
テスト	6 立ち幅とび（cm）	202	217.42	23.79	169	224.37	22.64	113	227.48	25.43	24	229.71	33.18	265	159.47	20.18	69	168.33	21.41	41	173.15	21.19	4	180.50	50.18
テスト	7 合計点	173	38.21	7.28	149	41.89	6.87	93	44.11	6.98	19	45.32	7.85	230	37.73	7.18	61	42.69	7.67	36	41.69	7.05	4	47.50	12.45

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－8-17

項目	区分	30～34歳（男性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	30～34歳（女性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	337	172.35	6.00	176	172.28	5.27	133	172.17	5.73	37	173.51	5.48	328	158.77	5.61	113	159.17	4.79	45	158.60	4.77	12	159.66	3.10
体格	2 体重（kg）	325	68.17	9.68	171	69.24	9.46	134	69.61	9.79	37	70.38	9.61	288	52.07	6.32	100	52.01	6.34	39	52.67	5.74	11	55.43	4.56
テスト	1 握力（kg）	272	46.52	7.56	144	46.44	7.19	104	48.68	7.76	26	48.65	7.36	261	27.64	5.02	93	28.62	4.89	39	29.51	4.82	10	32.50	3.60
テスト	2 上体起こし（回）	264	25.63	5.33	141	27.92	5.52	98	28.22	5.70	26	28.62	5.11	245	17.88	4.96	92	19.57	5.49	37	20.68	5.06	10	24.40	5.38
テスト	3 長座体前屈（cm）	269	42.92	10.52	142	45.60	9.92	104	44.01	9.77	25	46.08	9.12	257	42.67	9.58	94	44.41	9.87	39	48.18	9.42	10	48.50	6.95
テスト	4 反復横とび（点）	259	52.06	6.55	138	53.49	6.92	102	53.38	6.93	25	54.52	8.54	254	43.05	5.72	90	44.26	6.37	36	45.17	8.15	9	48.22	4.79
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	190	52.16	20.62	109	64.41	22.47	74	66.78	22.84	18	69.72	28.69	194	27.99	12.22	69	33.45	15.81	29	32.93	15.18	5	45.60	21.64
テスト	＊急歩（秒）	51	714.57	77.88	24	686.33	82.92	17	655.65	69.61	7	647.14	70.20	41	546.49	49.63	17	529.41	50.27	6	513.50	27.75	2	470.00	18.38
テスト	6 立ち幅とび（cm）	264	214.55	24.06	141	219.16	20.70	99	222.31	24.76	26	224.65	17.70	250	155.84	23.26	89	163.18	23.71	38	167.92	21.86	10	189.10	18.22
テスト	7 合計点	229	38.37	6.92	123	41.30	6.40	87	41.89	6.86	24	43.42	6.66	212	35.92	7.41	79	38.80	8.03	33	40.64	7.03	6	46.50	6.50

（注）表－8-16の（注）に同じ

表－8-18

項目	区分	35～39歳（男性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	35～39歳（女性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	333	171.93	5.35	194	171.81	5.83	107	172.53	6.20	17	174.11	5.91	380	158.62	5.50	122	159.50	4.85	57	159.34	5.69	15	159.43	6.07
体格	2 体重（kg）	326	69.07	9.60	195	68.48	8.42	105	69.19	9.49	16	70.59	10.76	331	52.10	6.16	106	52.62	6.67	47	52.67	6.11	13	52.03	6.32
テスト	1 握力（kg）	275	46.37	7.31	162	46.09	7.04	88	47.20	6.60	14	50.36	8.90	323	28.53	4.63	109	29.58	5.37	52	31.50	5.00	11	27.27	5.00
テスト	2 上体起こし（回）	260	24.27	5.26	150	26.17	5.17	84	28.05	5.51	13	26.15	6.43	291	15.79	5.20	99	18.91	4.61	48	19.19	4.61	9	18.56	5.05
テスト	3 長座体前屈（cm）	271	40.98	9.83	161	42.58	10.01	86	43.41	10.35	14	47.21	9.62	318	42.29	9.43	106	44.71	8.75	51	46.00	8.53	9	51.67	5.24
テスト	4 反復横とび（点）	262	48.62	6.12	152	50.27	6.87	82	53.54	5.95	14	50.43	9.03	296	41.40	5.60	103	42.63	5.46	52	45.00	5.80	10	42.00	6.55
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	188	45.61	18.60	114	54.97	20.38	68	66.65	24.88	10	57.70	18.18	226	25.86	11.73	67	27.99	10.94	36	33.03	12.50	8	29.25	12.61
テスト	＊急歩（秒）	58	717.76	75.42	29	709.72	70.88	9	704.44	71.26	2	579.50	71.42	44	534.80	47.93	24	522.08	44.38	8	554.75	53.84	1	627.00	0.00
テスト	6 立ち幅とび（cm）	271	206.08	21.66	155	213.07	20.92	84	221.56	19.68	14	216.29	23.56	300	152.13	22.06	106	160.11	20.51	50	163.60	20.66	10	155.10	26.35
テスト	7 合計点	225	35.24	6.21	132	37.48	6.19	68	40.90	6.49	12	40.92	8.85	246	34.34	6.87	83	36.75	6.73	40	39.78	6.53	7	40.14	6.59

（注）表－8-16の（注）に同じ

表－8-19

項目	区分	40～44歳（男性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	40～44歳（女性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	364	171.94	5.64	221	172.22	5.24	137	172.55	5.53	19	174.08	5.42	432	158.52	5.06	135	159.37	5.43	62	159.68	5.56	8	162.89	3.86
体格	2 体重（kg）	355	70.47	9.43	218	69.69	9.39	135	69.93	9.21	19	74.47	7.38	384	52.42	6.38	121	53.39	6.16	60	54.39	5.62	6	59.62	4.62
テスト	1 握力（kg）	308	46.32	6.65	176	46.89	6.72	111	46.64	7.42	14	52.21	6.59	368	28.25	4.54	112	29.40	4.54	53	30.75	4.05	6	27.50	4.09
テスト	2 上体起こし（回）	278	22.52	5.29	170	25.07	5.08	104	24.40	5.19	12	25.17	5.69	340	15.19	4.78	107	18.28	4.60	50	19.44	4.41	6	17.67	5.57
テスト	3 長座体前屈（cm）	300	38.95	10.37	173	42.24	9.49	110	41.78	10.81	14	45.50	10.67	361	40.09	9.61	112	44.35	9.04	52	44.75	9.55	6	39.17	8.18
テスト	4 反復横とび（点）	289	47.36	6.15	167	49.51	5.97	106	49.56	7.15	13	49.15	4.78	353	40.27	5.67	107	42.54	5.40	51	44.76	4.98	6	45.00	5.22
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	214	44.00	17.29	129	59.78	22.08	69	62.09	22.03	8	65.63	24.32	245	23.31	10.29	65	31.54	13.07	35	31.23	12.90	2	36.00	5.66
テスト	＊急歩（秒）	51	724.75	95.45	30	680.33	79.23	24	720.04	83.13	2	703.50	70.00	75	537.95	46.96	23	531.00	46.23	10	526.50	36.82	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	289	201.88	21.80	170	207.34	20.04	104	207.93	21.14	13	203.31	24.07	355	148.14	22.59	108	157.65	20.03	51	163.57	21.62	6	164.00	19.19
テスト	7 合計点	247	33.68	6.46	147	37.52	6.14	85	37.47	6.49	10	39.20	6.78	291	32.77	6.79	82	36.28	6.07	43	38.95	5.68	2	40.00	5.66

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－8-20

項目	区分	45～49歳（男性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	45～49歳（女性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	372	171.57	5.77	252	171.38	5.35	133	172.45	5.17	22	173.05	6.53	398	158.67	5.01	140	158.98	4.56	97	159.60	5.04	10	160.27	4.98
体格	2 体重（kg）	367	70.90	10.07	244	70.62	9.12	132	72.13	9.71	22	67.79	7.33	357	53.24	6.74	124	53.68	6.92	90	54.34	7.10	10	53.92	4.87
テスト	1 握力（kg）	295	45.11	6.85	192	45.74	6.05	109	47.26	7.19	19	46.68	8.27	322	28.11	4.60	113	29.33	4.59	78	30.08	4.92	5	29.40	3.97
テスト	2 上体起こし（回）	270	21.35	5.05	181	23.69	5.37	104	24.99	5.31	18	25.06	5.26	298	14.42	5.11	104	17.28	5.04	75	18.37	6.19	4	19.00	4.08
テスト	3 長座体前屈（cm）	286	38.53	10.61	195	39.91	9.18	109	41.54	10.52	19	42.63	12.61	315	40.39	9.10	108	42.89	8.10	78	43.37	9.34	5	37.00	15.87
テスト	4 反復横とび（点）	279	44.98	6.44	187	47.32	5.82	106	48.41	6.75	18	48.28	7.37	300	39.76	5.55	107	41.39	5.40	75	44.08	6.05	5	46.00	6.96
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	198	36.39	14.89	136	52.18	21.31	72	56.24	19.73	14	59.36	19.45	196	20.90	8.59	62	25.85	10.39	42	28.45	9.94	3	35.00	12.17
テスト	＊急歩（秒）	55	746.44	70.73	38	711.13	84.94	23	689.87	65.62	4	686.00	71.46	82	550.12	52.12	28	522.43	51.54	15	530.27	59.66	1	465.00	0.00
テスト	6 立ち幅とび（cm）	277	193.42	22.54	188	196.79	22.06	106	202.31	21.44	18	208.22	24.50	302	142.95	20.71	110	149.11	19.60	76	158.42	18.41	5	175.00	23.15
テスト	7 合計点	234	31.22	6.56	157	34.20	5.96	93	36.39	6.45	17	37.18	8.13	259	31.12	6.66	82	34.71	6.49	53	37.79	5.81	3	38.00	13.00

（注）表－8-19の（注）に同じ

表－8-21

項目	区分	50～54歳（男性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	50～54歳（女性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	355	171.76	5.83	179	171.07	5.40	95	172.23	5.53	23	172.00	5.76	330	158.48	5.14	158	158.29	5.35	97	157.89	5.22	10	159.05	3.93
体格	2 体重（kg）	349	70.43	9.20	179	69.94	9.68	95	71.05	9.41	22	70.73	10.43	295	54.19	7.22	145	53.59	6.99	84	53.41	6.07	10	54.45	4.98
テスト	1 握力（kg）	279	45.51	6.90	138	45.32	6.18	80	46.29	7.09	9	49.00	5.59	236	27.31	4.54	116	28.07	4.93	85	28.52	4.17	9	28.11	2.98
テスト	2 上体起こし（回）	256	20.34	5.56	132	23.19	4.49	79	22.73	5.51	9	23.89	5.44	218	13.10	5.10	108	15.48	5.68	79	17.80	4.60	9	18.11	2.42
テスト	3 長座体前屈（cm）	273	37.64	10.55	135	39.64	9.63	79	39.18	9.65	9	41.44	14.93	234	40.36	9.75	115	42.87	8.87	84	41.88	9.09	9	40.22	8.39
テスト	4 反復横とび（点）	266	44.65	6.32	132	46.20	6.00	76	45.84	6.41	9	49.33	7.05	224	38.37	5.60	110	39.83	5.90	78	42.28	5.50	9	41.11	4.88
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	168	33.15	14.47	90	46.54	18.63	57	46.67	18.21	6	34.67	21.38	139	20.01	8.38	73	24.77	10.31	42	27.40	7.45	4	27.25	9.74
テスト	＊急歩（秒）	63	762.06	78.90	36	712.50	103.36	15	720.40	94.59	1	774.00	0.00	64	558.27	48.67	25	532.48	47.07	23	553.43	58.51	3	527.00	36.76
テスト	6 立ち幅とび（cm）	266	188.66	21.40	135	192.10	20.49	78	193.86	19.81	9	209.44	25.95	230	137.16	22.31	115	141.42	24.59	78	151.06	20.15	8	157.75	19.85
テスト	7 合計点	209	30.10	6.76	118	32.76	5.88	65	33.17	6.06	7	33.57	7.89	184	30.01	6.47	89	32.27	6.46	58	34.66	5.99	6	34.33	5.75

（注）表－8-19の（注）に同じ

表－8-22

項目	区分	55～59歳（男性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	55～59歳（女性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	297	170.07	5.53	185	171.33	5.52	96	171.62	5.94	23	170.08	4.35	319	156.83	4.83	130	158.34	4.36	89	157.90	4.98	16	157.64	4.80
体格	2 体重 (kg)	290	69.07	9.61	184	69.53	9.29	94	69.74	8.94	23	68.70	7.18	301	52.91	6.42	123	52.96	6.12	83	52.89	7.01	15	54.69	6.44
テスト	1 握力 (kg)	229	43.73	6.19	134	44.56	6.11	71	45.87	6.36	21	44.00	7.03	236	26.56	4.24	108	27.82	4.06	72	27.72	4.43	13	28.69	3.88
テスト	2 上体起こし (回)	209	18.91	4.89	121	21.65	5.59	65	21.32	5.59	18	22.44	4.64	218	11.76	5.44	102	14.62	4.99	66	16.20	6.02	11	14.91	5.89
テスト	3 長座体前屈 (cm)	229	35.38	9.84	131	38.39	9.95	71	38.24	10.79	20	41.50	6.68	232	40.18	8.47	108	43.25	7.97	69	44.01	9.14	13	41.69	5.33
テスト	4 反復横とび (点)	208	42.67	5.71	128	44.63	6.63	70	45.27	6.66	20	45.95	5.71	227	36.57	6.31	103	38.94	6.13	67	40.13	5.62	11	39.27	8.16
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	148	28.38	12.52	85	41.26	19.84	50	41.04	15.84	10	34.60	17.01	142	17.70	7.65	67	21.91	11.08	33	25.85	11.56	8	27.75	14.93
テスト	＊ 急歩 (秒)	49	777.90	70.65	37	721.62	96.87	10	687.30	57.47	6	674.67	110.90	58	550.21	53.70	26	545.38	47.53	29	539.45	34.42	2	535.00	141.42
テスト	6 立ち幅とび (cm)	217	180.22	19.80	130	187.10	23.31	67	188.82	19.81	20	191.60	21.98	231	133.03	21.28	102	141.11	18.56	70	142.83	22.40	12	148.67	27.68
テスト	7 合計点	177	27.33	5.52	109	30.53	6.43	53	30.81	6.28	16	31.56	5.54	182	27.85	6.15	82	31.45	5.99	54	34.19	6.82	10	32.90	8.76

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－8-23

項目	区分	60～64歳（男性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	60～64歳（女性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	205	168.97	5.46	155	169.28	5.52	90	170.42	5.32	23	169.94	5.75	250	156.72	4.97	177	156.88	5.00	98	156.99	5.12	14	156.46	4.39
体格	2 体重 (kg)	203	68.25	8.75	155	66.99	8.12	87	70.42	8.36	23	66.96	8.29	239	54.19	6.78	175	53.55	7.47	92	53.74	6.98	13	52.70	7.82
テスト	1 握力 (kg)	174	41.20	6.05	125	43.98	6.56	75	43.17	6.03	14	41.50	6.22	205	26.26	4.07	146	26.29	4.54	80	26.74	4.08	8	28.25	4.59
テスト	2 上体起こし (回)	163	16.93	5.05	114	19.81	5.80	71	20.66	5.83	10	18.10	5.63	184	11.40	5.48	132	12.51	5.83	73	14.21	5.53	6	16.00	6.63
テスト	3 長座体前屈 (cm)	175	34.13	10.69	122	38.39	9.70	74	38.27	10.52	14	36.93	11.19	201	40.54	9.05	146	41.49	9.05	80	43.28	9.10	8	38.75	8.94
テスト	4 反復横とび (点)	162	39.95	6.42	124	43.34	6.30	72	44.68	6.52	12	43.00	8.76	196	36.32	6.66	137	37.40	6.28	74	38.91	5.67	8	39.75	7.94
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	104	25.42	11.18	71	34.24	15.98	48	32.17	13.74	9	25.22	13.65	110	15.71	6.78	87	17.86	7.94	40	21.00	9.64	2	15.50	6.36
テスト	＊ 急歩 (秒)	47	777.89	83.25	33	758.88	82.77	18	732.56	66.20	2	757.00	74.95	58	555.62	57.85	37	554.62	42.07	23	543.17	46.26	3	510.67	62.74
テスト	6 立ち幅とび (cm)	165	170.44	23.55	120	181.08	20.35	75	179.35	22.02	12	171.75	30.47	196	128.17	21.62	138	131.61	21.47	75	138.23	21.42	8	127.25	25.73
テスト	7 合計点	132	24.48	6.05	97	28.51	6.31	62	29.13	5.63	8	25.63	7.07	153	27.33	6.50	108	28.33	6.80	55	31.24	5.84	4	31.50	6.76

（注）表－8-22の（注）に同じ

表－8-24

項目	区分	65～69歳（男性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	65～69歳（女性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	150	167.52	5.42	142	167.85	5.39	102	167.03	5.03	28	167.02	3.80	186	154.39	5.20	179	154.71	5.04	174	154.91	5.22	33	153.23	5.20
体格	2 体重 (kg)	147	65.57	8.37	138	64.63	7.18	101	67.16	8.54	27	65.45	7.00	183	53.03	7.03	179	53.93	6.18	168	52.85	6.88	31	51.55	6.07
テスト	1 握力 (kg)	138	38.90	6.10	135	39.20	6.02	83	40.47	5.93	24	41.58	6.04	178	24.97	4.13	167	25.08	4.11	158	24.92	4.22	30	23.57	4.54
テスト	2 上体起こし (回)	117	14.09	6.15	122	15.35	5.44	75	16.15	5.98	19	17.74	6.31	156	9.40	5.12	149	10.13	5.71	134	11.34	5.83	25	9.68	6.14
テスト	3 長座体前屈 (cm)	136	33.65	9.80	134	35.70	9.84	81	34.44	9.04	24	31.75	10.25	174	38.80	8.59	166	41.53	7.86	150	41.19	8.10	30	38.97	8.31
テスト	4 開眼片足立ち (秒)	137	79.61	41.53	134	88.89	39.48	81	83.43	41.51	23	103.30	35.80	178	83.03	42.67	168	77.26	41.41	153	89.35	39.86	29	75.83	44.04
テスト	5 10m 障害物歩行 (秒)	128	6.78	1.29	118	6.58	1.29	77	6.35	1.18	18	6.33	1.16	163	7.37	1.25	158	7.09	1.14	138	7.04	1.12	28	7.18	1.09
テスト	6 6分間歩行 (m)	113	602.74	77.89	118	633.19	88.53	74	652.42	98.63	19	666.68	84.83	156	564.61	72.11	145	597.57	64.01	135	593.15	70.61	28	590.36	66.97
テスト	7 合計点	98	38.90	6.68	97	41.27	6.08	61	42.26	5.90	15	43.27	6.36	116	40.47	6.49	117	41.63	6.60	101	42.55	6.64	20	39.35	6.24

表－8-25

項目	区分	70～74歳（男性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	70～74歳（女性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	132	165.58	5.18	169	166.65	4.88	125	166.15	5.24	57	166.01	5.92	195	152.75	5.14	218	153.02	5.30	213	153.25	4.97	45	153.95	5.60
	2 体重 (kg)	134	63.87	7.68	170	63.63	7.37	121	63.42	8.58	58	62.36	6.42	188	52.65	6.77	213	51.36	6.84	208	51.52	6.87	44	51.33	6.62
テスト	1 握力 (kg)	121	36.74	6.51	157	37.90	6.15	108	36.99	6.33	56	38.13	5.67	191	23.64	3.64	208	23.83	4.04	197	24.03	3.65	45	24.47	3.78
	2 上体起こし (回)	109	12.50	6.63	142	13.16	6.72	95	14.17	6.74	51	12.35	7.17	168	7.75	6.03	181	8.88	5.69	167	9.65	6.11	42	8.17	6.46
	3 長座体前屈 (cm)	117	34.11	11.00	156	34.96	11.24	105	36.05	11.16	55	34.98	10.05	189	39.05	8.83	204	39.91	8.12	182	39.94	9.27	44	36.57	7.55
	4 開眼片足立ち (秒)	117	64.43	45.51	157	79.87	43.42	108	72.06	44.81	55	59.85	44.70	187	68.49	44.34	208	74.00	44.11	189	75.66	43.55	45	76.47	43.16
	5 10m障害物歩行 (秒)	106	7.22	1.58	147	6.53	1.22	97	6.77	1.38	50	6.89	1.69	175	7.58	1.34	194	7.34	1.18	183	7.37	1.36	44	7.47	1.14
	6 6分間歩行 (m)	96	583.43	96.24	141	610.89	94.75	99	626.66	95.10	50	590.08	113.58	157	563.32	71.86	179	573.13	71.22	153	583.84	70.09	36	582.92	74.40
	7 合計点	81	37.30	8.04	115	39.66	7.97	77	38.95	6.97	43	36.44	9.57	119	37.49	6.83	142	38.94	7.03	116	39.70	7.17	29	38.00	7.39

表－8-26

項目	区分	75～79歳（男性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差	75～79歳（女性） 30分未満 標本数	平均値	標準偏差	30分以上1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	80	163.88	5.01	120	165.24	5.34	111	163.62	5.23	40	163.40	5.70	148	150.93	4.44	144	151.16	4.46	108	151.38	4.26	32	150.42	4.55
	2 体重 (kg)	76	61.08	7.01	120	62.50	7.80	112	62.45	7.32	41	62.23	6.41	144	50.13	6.67	148	50.72	6.59	103	50.85	6.00	31	49.97	7.06
テスト	1 握力 (kg)	75	34.51	5.97	115	36.26	6.08	100	34.11	5.66	38	35.82	5.48	138	22.10	4.07	138	22.16	3.34	103	23.45	3.88	32	21.22	2.59
	2 上体起こし (回)	68	10.16	5.87	103	13.76	6.79	85	12.24	6.13	34	14.09	6.13	122	7.02	5.67	125	7.48	6.27	85	8.55	6.70	28	8.07	6.74
	3 長座体前屈 (cm)	75	33.45	10.09	114	34.09	11.28	95	32.23	10.63	37	33.78	8.31	136	36.78	8.71	136	39.61	8.47	98	37.97	8.89	28	37.57	7.89
	4 開眼片足立ち (秒)	75	50.93	41.43	115	59.80	41.65	95	53.59	41.64	37	64.65	44.54	135	54.19	42.02	139	59.25	42.20	98	70.00	44.26	30	54.57	40.68
	5 10m障害物歩行 (秒)	70	7.63	1.55	109	7.04	1.47	89	7.30	1.71	36	6.89	1.57	133	8.14	1.52	134	8.15	1.62	92	7.77	1.50	28	8.68	1.44
	6 6分間歩行 (m)	68	545.72	93.22	104	591.93	85.31	86	569.06	95.62	33	593.94	87.36	122	528.29	69.69	120	535.38	81.24	89	548.98	78.47	25	529.04	67.18
	7 合計点	56	32.46	8.09	88	36.44	8.13	70	34.37	8.27	26	38.58	5.02	98	34.15	7.29	101	35.89	7.70	67	36.90	7.44	22	34.23	6.74

9. 朝食の摂取状況別体格測定・テストの結果

表－9-1

項目	年齢別・男女別	6歳（男子）									6歳（女子）								
	朝食の摂取状況	毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	1005	116.87	4.92	75	117.38	4.67	12	117.42	4.34	1025	115.77	4.83	68	115.61	5.32	7	117.07	5.28
体格	2 体重（kg）	976	21.42	2.89	73	21.79	2.85	12	21.97	2.14	997	20.87	2.78	66	20.70	2.96	7	20.84	2.38
テスト	1 握力（kg）	1008	9.25	2.14	76	9.25	2.22	12	9.83	1.34	1026	8.71	1.98	68	8.74	2.19	7	8.57	2.64
テスト	2 上体起こし（回）	992	12.05	5.05	73	12.10	5.72	12	13.17	5.10	1007	11.56	5.04	68	11.57	4.79	7	11.29	4.79
テスト	3 長座体前屈（cm）	1008	26.32	6.47	76	27.55	6.98	12	27.67	4.91	1031	28.78	6.57	67	28.93	7.11	7	30.00	5.57
テスト	4 反復横とび（点）	994	28.32	5.06	76	28.61	5.04	12	26.08	4.40	1015	27.39	4.46	67	27.96	3.96	7	26.14	2.73
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	953	18.99	9.36	71	18.10	8.95	12	17.25	8.52	969	15.75	6.21	64	15.70	7.33	7	13.14	3.48
テスト	6 50m 走（秒）	989	11.34	0.99	74	11.29	1.06	12	10.99	0.85	1016	11.77	1.01	67	11.80	0.97	7	11.33	0.88
テスト	7 立ち幅とび（cm）	1007	116.96	18.39	76	119.13	16.47	12	123.08	11.97	1030	109.01	16.72	68	106.94	15.55	7	101.00	18.98
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	1006	8.36	3.27	75	9.16	2.95	12	10.08	2.61	1024	5.70	1.91	68	5.88	2.00	7	5.43	1.62
テスト	9 合計点	888	31.39	5.93	68	32.13	5.84	12	33.17	4.88	919	31.34	6.19	61	31.18	6.43	7	30.86	5.18

表－9-2

項目	年齢別・男女別	7歳（男子）									7歳（女子）								
	朝食の摂取状況	毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	982	122.90	5.28	112	123.22	5.18	12	122.36	3.46	1005	121.89	5.09	94	122.08	5.51	11	122.65	7.12
体格	2 体重（kg）	940	24.04	3.38	107	24.45	3.61	12	24.46	2.97	976	23.55	3.17	88	23.52	3.19	8	23.79	4.19
テスト	1 握力（kg）	985	10.74	2.45	112	10.71	2.36	12	10.67	2.87	1008	10.14	2.34	94	10.47	2.28	11	11.18	3.57
テスト	2 上体起こし（回）	960	13.91	5.64	105	13.81	4.92	12	10.08	5.50	983	13.45	5.26	90	13.79	5.35	11	12.27	3.98
テスト	3 長座体前屈（cm）	975	28.64	6.81	111	27.54	6.80	12	31.75	6.88	1003	31.03	6.34	89	31.01	6.84	11	27.82	6.97
テスト	4 反復横とび（点）	969	31.71	6.54	111	31.65	6.68	12	29.08	8.01	990	30.82	5.77	93	30.41	6.72	10	27.50	2.88
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	966	28.67	14.08	104	25.77	12.51	12	24.42	10.26	973	23.33	9.87	89	22.27	10.49	11	17.18	8.53
テスト	6 50m 走（秒）	957	10.56	0.87	109	10.55	0.76	10	10.86	1.04	1000	10.90	0.83	89	10.79	0.90	11	11.50	1.12
テスト	7 立ち幅とび（cm）	978	127.50	17.69	111	125.05	16.68	11	120.36	16.49	1006	119.30	17.27	92	121.76	18.29	11	102.64	15.83
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	976	11.11	4.32	112	10.91	3.93	12	10.42	3.55	1006	7.38	2.34	94	7.39	2.37	11	5.91	2.43
テスト	9 合計点	872	38.05	6.94	93	36.96	6.47	9	37.11	5.30	903	38.38	6.82	77	39.78	6.96	10	32.80	8.13

表－9-3

項目	区分	8歳（男子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	8歳（女子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	985	128.54	5.21	108	128.89	5.36	9	130.41	8.45	979	127.89	5.75	116	126.98	5.31	6	125.18	5.64
体格	2 体重 (kg)	942	27.38	4.07	97	28.29	4.44	9	28.50	5.37	955	26.59	4.22	115	26.37	4.19	6	26.82	4.81
テスト	1 握力 (kg)	981	12.75	2.78	107	12.78	2.97	9	11.22	3.35	984	11.98	2.67	115	11.86	2.64	6	10.50	2.17
テスト	2 上体起こし (回)	961	15.84	5.61	104	15.29	5.44	9	13.33	7.73	946	15.85	4.72	109	16.57	5.43	6	14.00	2.53
テスト	3 長座体前屈 (cm)	978	30.37	7.16	109	30.17	5.97	9	31.44	5.50	976	33.91	7.47	116	33.65	7.09	6	38.83	10.19
テスト	4 反復横とび (点)	975	35.09	7.48	108	33.74	7.16	9	35.56	5.98	966	33.79	7.10	113	33.56	7.64	6	32.17	5.67
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	963	37.29	16.73	107	29.52	16.61	9	33.00	17.78	960	29.00	13.08	112	30.29	13.28	6	22.50	9.69
テスト	6 50m走 (秒)	969	10.04	0.83	106	10.21	0.83	9	10.48	1.05	961	10.32	0.87	112	10.32	0.83	6	10.62	0.65
テスト	7 立ち幅とび (cm)	981	137.28	18.76	107	133.21	18.70	8	133.13	32.18	976	130.54	18.03	115	130.73	18.02	6	123.67	14.68
テスト	8 ソフトボール投げ (m)	987	14.76	5.79	109	14.74	5.84	8	14.38	6.61	971	9.42	3.05	116	9.79	3.09	6	7.83	2.64
テスト	9 合計点	895	44.19	7.60	93	42.37	7.25	7	41.43	11.41	877	45.30	7.46	102	45.79	7.60	6	42.33	4.18

表－9-4

項目	区分	9歳（男子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	9歳（女子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	966	133.63	5.41	124	133.98	6.01	14	133.26	7.58	981	134.09	6.07	108	133.32	7.04	10	134.27	3.97
体格	2 体重 (kg)	940	30.27	5.00	116	30.88	5.23	14	31.51	7.15	957	30.06	5.05	103	29.94	5.78	10	33.52	6.87
テスト	1 握力 (kg)	977	14.43	3.16	126	14.23	2.83	13	12.69	3.25	1001	13.89	3.18	109	13.75	2.99	10	13.40	3.53
テスト	2 上体起こし (回)	955	18.10	5.42	124	17.14	5.92	14	15.50	5.92	980	17.64	5.09	104	17.67	4.25	10	17.70	2.71
テスト	3 長座体前屈 (cm)	970	31.72	7.62	125	31.98	7.63	14	31.86	8.63	987	35.55	7.60	107	35.10	7.82	10	36.30	9.30
テスト	4 反復横とび (点)	975	39.64	7.50	125	38.08	7.64	14	35.64	6.06	999	37.84	7.17	107	36.31	6.69	10	32.80	8.27
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	968	45.03	19.30	124	40.02	19.46	14	30.57	14.87	991	35.99	16.10	103	32.69	15.09	10	28.90	15.42
テスト	6 50m走 (秒)	963	9.58	0.76	124	9.65	0.81	14	10.11	0.86	990	9.89	0.78	108	9.95	0.72	10	10.18	0.71
テスト	7 立ち幅とび (cm)	977	147.85	19.39	125	147.62	19.24	14	137.36	23.47	997	141.18	18.89	107	140.64	17.32	10	136.90	20.79
テスト	8 ソフトボール投げ (m)	978	18.45	6.78	126	18.66	5.93	14	16.64	6.10	991	11.65	3.74	106	11.38	3.36	10	10.80	3.12
テスト	9 合計点	901	49.99	8.06	114	48.76	8.16	13	42.85	6.28	914	51.28	8.00	90	49.88	7.08	10	48.30	9.10

表－9-5

項目	区分	10歳（男子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	10歳（女子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	944	139.27	6.02	133	139.27	5.78	7	142.30	9.74	943	141.47	6.58	152	141.64	7.13	10	142.61	5.50
体格	2 体重（kg）	920	33.96	6.05	125	34.84	6.02	6	38.35	7.48	927	34.75	6.16	148	35.78	6.59	9	36.88	6.22
テスト	1 握力（kg）	960	16.91	3.73	134	16.72	3.74	7	18.14	1.95	945	16.46	3.62	151	16.50	4.17	10	19.00	4.37
テスト	2 上体起こし（回）	939	19.98	5.22	133	19.65	5.38	7	19.43	4.31	930	18.74	4.92	151	18.40	4.98	10	17.80	4.57
テスト	3 長座体前屈（cm）	959	33.40	7.97	133	32.58	8.18	8	42.38	6.32	942	37.30	8.04	152	37.03	8.62	10	37.20	8.72
テスト	4 反復横とび（点）	942	43.09	6.91	128	41.01	6.76	7	42.00	7.19	936	41.14	6.80	153	39.94	7.51	10	42.60	4.62
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	949	53.51	21.56	134	45.93	19.18	8	36.25	14.76	931	42.93	17.13	152	39.15	16.46	9	31.78	12.06
テスト	6 50m走（秒）	951	9.22	0.77	131	9.36	0.73	8	9.49	0.83	936	9.49	0.76	150	9.52	0.81	10	9.55	0.57
テスト	7 立ち幅とび（cm）	959	156.39	20.29	132	152.27	20.48	8	149.75	32.02	939	148.99	20.07	153	144.90	21.58	10	143.30	18.65
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	961	21.90	7.96	136	20.69	8.13	8	21.00	8.33	931	13.86	4.52	153	13.81	4.97	10	14.70	2.06
テスト	9 合計点	876	55.47	8.21	114	53.64	7.97	5	57.20	5.40	854	56.68	8.31	130	55.38	8.80	9	56.33	4.69

表－9-6

項目	区分	11歳（男子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	11歳（女子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	955	145.82	7.15	134	145.58	6.70	17	147.38	7.98	963	147.26	6.46	133	148.03	5.88	19	150.59	4.26
体格	2 体重（kg）	939	38.50	7.13	128	39.59	7.78	17	40.06	7.85	948	39.28	7.04	128	40.95	6.78	19	45.15	5.38
テスト	1 握力（kg）	966	19.77	4.55	133	19.62	4.56	18	20.94	4.78	966	19.52	4.17	136	19.40	4.25	19	20.74	4.07
テスト	2 上体起こし（回）	959	21.71	5.32	131	21.18	5.13	17	21.29	6.19	944	19.85	4.82	135	18.67	4.53	19	17.68	4.91
テスト	3 長座体前屈（cm）	969	35.85	8.30	130	35.10	8.70	18	36.39	10.98	962	40.69	8.73	136	40.71	9.04	19	43.74	10.80
テスト	4 反復横とび（点）	958	46.00	6.73	131	44.56	6.81	18	48.06	6.54	958	43.70	6.21	132	42.14	6.23	18	39.67	5.56
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	962	62.05	22.62	130	54.64	24.25	17	60.06	20.55	950	48.60	18.18	133	41.70	15.99	19	34.42	19.75
テスト	6 50m走（秒）	957	8.83	0.76	128	8.96	0.83	18	8.79	0.91	958	9.14	0.72	130	9.25	0.71	17	9.39	0.86
テスト	7 立ち幅とび（cm）	960	166.64	22.43	132	162.98	24.31	18	171.06	25.61	961	156.45	20.49	135	152.38	21.98	19	150.00	25.99
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	971	25.58	9.54	131	24.44	8.18	18	22.39	7.24	954	15.94	5.31	134	16.17	5.67	18	16.22	6.39
テスト	9 合計点	895	60.98	8.55	113	58.81	8.48	17	62.35	10.45	883	61.87	8.11	119	59.98	8.60	16	59.00	10.44

表－9-7

項目	区分	12歳（男子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	12歳（女子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	1171	154.26	8.05	186	152.49	8.49	38	155.52	9.17	1118	152.50	5.44	212	152.13	4.69	34	150.97	6.68
体格	2 体重（kg）	1141	43.96	8.24	176	43.74	8.69	35	44.61	8.17	1115	43.80	6.64	204	44.94	6.45	33	43.56	7.28
テスト	1 握力（kg）	1179	24.59	6.15	186	24.02	6.53	40	25.08	6.22	1129	21.84	4.34	214	21.50	4.43	34	19.32	4.04
テスト	2 上体起こし（回）	1162	24.02	5.38	183	23.38	5.41	39	23.26	6.30	1118	20.69	4.98	212	20.09	4.93	34	17.53	5.21
テスト	3 長座体前屈（cm）	1178	41.12	9.57	184	40.39	10.09	40	39.28	9.24	1128	43.84	9.98	213	42.53	8.94	34	43.97	9.57
テスト	4 反復横とび（点）	1164	49.94	6.74	183	48.67	6.58	39	46.92	7.03	1115	46.15	5.53	213	44.23	5.63	33	43.45	5.09
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	890	71.51	23.98	144	65.49	23.43	30	67.43	22.60	856	52.23	19.13	154	45.32	16.78	28	40.43	19.34
テスト	＊持久走（秒）	263	406.31	49.43	39	431.92	49.39	7	436.00	44.55	255	296.83	36.62	55	315.29	44.33	5	317.80	32.36
テスト	6 50m走（秒）	1152	8.36	0.75	180	8.52	0.75	37	8.51	0.87	1116	8.94	0.71	206	9.15	0.73	32	9.49	0.75
テスト	7 立ち幅とび（cm）	1171	186.45	25.47	182	179.68	25.39	38	180.95	24.08	1112	168.51	20.79	211	161.82	21.28	33	156.03	23.50
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	1176	18.25	4.99	183	17.49	4.96	40	17.90	5.08	1125	12.09	3.80	213	11.23	3.35	34	11.18	3.78
テスト	9 合計点	1072	35.93	8.70	166	33.82	8.46	34	34.44	9.77	1045	45.96	9.99	192	42.85	9.12	29	39.83	9.82

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－9-8

項目	区分	13歳（男子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	13歳（女子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	1169	161.16	7.30	157	161.24	7.66	37	160.32	7.60	1134	154.94	5.25	233	154.63	5.49	27	153.96	4.80
体格	2 体重（kg）	1147	49.01	8.20	151	49.46	8.64	37	51.72	10.12	1112	46.38	6.46	225	46.66	6.03	25	48.33	5.07
テスト	1 握力（kg）	1180	30.33	7.13	158	30.67	7.88	38	31.63	7.96	1141	24.34	4.32	232	23.55	4.77	27	22.96	4.53
テスト	2 上体起こし（回）	1161	27.47	5.65	154	26.63	5.51	37	26.03	5.63	1128	23.43	5.48	226	22.42	5.59	27	21.67	5.30
テスト	3 長座体前屈（cm）	1177	44.84	10.41	158	44.10	10.16	38	47.66	10.68	1137	46.59	9.55	230	46.90	10.37	27	46.74	10.72
テスト	4 反復横とび（点）	1165	54.01	6.94	154	52.05	7.07	36	54.81	7.31	1134	48.54	6.05	227	47.43	6.42	27	45.67	6.17
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	915	88.11	23.45	117	80.17	22.29	30	75.97	24.20	892	61.74	19.96	185	55.65	18.98	17	45.53	17.15
テスト	＊持久走（秒）	247	385.80	49.63	40	403.58	48.15	8	406.00	66.46	240	284.34	37.82	41	294.37	44.55	8	313.25	41.80
テスト	6 50m走（秒）	1150	7.77	0.62	153	7.82	0.61	35	7.94	0.57	1127	8.63	0.69	224	8.78	0.73	25	9.04	0.88
テスト	7 立ち幅とび（cm）	1158	204.03	23.86	154	202.40	24.99	36	199.86	26.94	1128	175.52	21.74	225	169.93	23.40	27	164.74	19.87
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	1179	21.18	5.39	158	20.59	6.08	38	20.97	5.09	1139	13.39	4.11	231	13.35	4.13	26	11.58	4.06
テスト	9 合計点	1086	44.87	9.45	146	43.58	9.22	32	43.75	8.73	1073	52.17	10.39	208	50.15	10.70	24	46.79	10.41

（注）表－9-7の（注）に同じ

表－9-9

項目	区分	14歳（男子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	14歳（女子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	1169	166.34	6.34	178	165.42	6.06	39	166.45	6.59	1114	156.69	4.89	216	156.36	4.95	33	154.87	6.06
体格	2 体重（kg）	1140	54.19	8.20	182	53.81	8.63	39	56.15	8.88	1090	49.01	5.98	212	49.75	6.10	32	49.74	7.37
テスト	1 握力（kg）	1175	34.82	7.23	181	33.71	7.70	40	33.88	7.04	1125	25.83	4.58	223	25.27	4.64	33	25.12	3.87
テスト	2 上体起こし（回）	1158	29.04	5.53	179	28.35	5.72	40	29.33	5.85	1110	24.82	5.86	216	23.61	5.74	33	23.15	4.81
テスト	3 長座体前屈（cm）	1173	47.99	10.26	181	46.40	11.49	40	48.75	11.20	1120	48.94	9.78	220	48.90	10.43	33	49.67	10.71
テスト	4 反復横とび（点）	1162	56.52	6.93	177	54.75	6.65	40	55.73	7.10	1116	49.65	6.06	219	47.99	6.36	32	47.53	6.32
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	894	95.59	23.70	139	89.10	23.15	33	83.79	21.03	890	62.26	20.03	167	55.02	18.47	24	50.67	16.71
テスト	＊持久走（秒）	247	372.55	51.21	36	388.56	50.21	7	363.00	31.45	220	284.97	37.20	51	297.14	39.02	8	283.63	37.93
テスト	6 50m走（秒）	1150	7.40	0.58	176	7.46	0.59	39	7.52	0.62	1110	8.55	0.68	214	8.74	0.71	31	8.81	0.74
テスト	7 立ち幅とび（cm）	1157	216.74	24.43	180	214.16	25.45	38	215.00	25.82	1112	179.46	21.60	218	175.00	23.18	32	170.59	21.74
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	1169	23.75	5.76	180	22.43	6.12	39	22.31	6.53	1125	14.57	4.48	221	13.84	4.45	33	14.12	4.49
テスト	9 合計点	1074	51.19	9.98	164	48.47	10.40	37	49.22	10.04	1065	55.39	10.77	198	52.76	11.05	29	52.21	10.92

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－9-10

項目	区分	15歳（男子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	15歳（女子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	1055	168.53	5.73	279	167.61	5.82	77	168.15	5.51	1067	157.39	5.28	272	156.54	5.54	58	155.15	4.56
体格	2 体重（kg）	1032	57.94	8.67	272	57.63	9.95	73	58.43	9.25	1047	50.80	6.71	264	50.15	7.14	56	50.80	7.27
テスト	1 握力（kg）	1066	36.76	7.12	287	36.65	7.05	77	36.48	7.16	1085	25.79	4.80	274	25.35	4.85	58	23.55	4.09
テスト	2 上体起こし（回）	1059	28.32	6.03	279	26.72	6.20	73	24.97	6.98	1071	23.32	5.77	266	21.21	6.09	55	19.45	6.13
テスト	3 長座体前屈（cm）	1066	47.77	11.09	284	44.94	11.27	77	45.94	12.54	1084	48.36	10.24	272	47.08	11.02	57	43.35	11.22
テスト	4 反復横とび（点）	1052	55.87	7.04	273	54.01	7.80	69	53.17	6.95	1064	48.39	5.87	269	45.71	6.31	55	44.07	6.53
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	703	86.60	26.57	215	74.52	25.06	60	61.22	24.70	733	51.17	19.45	200	42.61	18.82	44	31.98	13.95
テスト	＊持久走（秒）	317	384.80	52.03	62	405.37	53.75	9	383.56	37.07	307	295.07	40.54	66	312.11	37.01	9	322.33	43.00
テスト	6 50m走（秒）	1042	7.40	0.60	278	7.53	0.59	75	7.53	0.68	1068	8.77	0.77	266	9.06	0.77	55	9.20	0.91
テスト	7 立ち幅とび（cm）	1047	218.30	24.30	279	214.04	24.56	76	214.16	24.45	1065	173.92	23.43	272	166.14	23.68	57	159.63	25.37
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	1066	23.69	6.16	288	22.99	5.62	77	22.75	6.27	1083	14.23	4.24	271	13.38	4.25	58	12.31	4.32
テスト	9 合計点	964	50.50	10.75	249	47.37	10.25	64	44.83	10.93	976	52.29	11.35	247	47.92	11.47	45	44.58	9.16

（注）表－9-9の（注）に同じ

表－9-11

項目	区分	16歳（男子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	16歳（女子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	1003	169.95	5.54	290	169.78	6.03	98	168.85	5.84	1037	157.48	5.22	299	157.05	5.18	84	156.55	5.53
体格	2 体重（kg）	987	59.76	8.29	280	58.26	9.36	94	57.67	9.21	1020	51.11	6.15	285	51.25	6.67	81	50.42	6.87
テスト	1 握力（kg）	1020	39.66	7.47	296	38.30	7.96	100	39.52	8.01	1046	26.76	4.72	304	26.01	4.88	84	26.05	5.17
テスト	2 上体起こし（回）	1018	30.57	6.06	291	28.01	6.52	93	27.78	6.85	1043	24.93	6.12	291	22.20	6.53	81	21.00	6.71
テスト	3 長座体前屈（cm）	1018	50.40	11.04	295	47.39	12.00	97	47.51	12.95	1045	50.23	9.90	303	48.18	11.15	84	47.14	10.55
テスト	4 反復横とび（点）	1010	57.95	7.00	281	54.66	7.62	93	54.03	7.17	1040	49.55	6.12	292	46.61	7.12	79	46.06	6.45
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	692	93.08	27.35	220	79.27	29.71	79	74.00	28.54	728	56.85	21.06	223	42.54	20.36	65	39.42	17.40
テスト	＊持久走（秒）	296	357.51	45.65	63	384.49	49.46	16	386.56	50.56	287	289.38	40.18	70	302.80	40.56	17	315.47	36.27
テスト	6 50m走（秒）	1003	7.21	0.55	281	7.41	0.61	96	7.51	0.74	1031	8.67	0.78	286	9.01	0.77	73	9.03	0.79
テスト	7 立ち幅とび（cm）	1010	226.10	23.91	290	216.88	28.85	98	217.60	27.47	1043	175.88	24.12	294	166.89	23.35	82	164.43	23.52
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	1017	25.58	6.33	297	23.37	6.59	100	24.25	6.48	1042	14.60	4.51	303	13.66	4.35	84	13.83	4.39
テスト	9 合計点	943	55.34	10.76	257	50.61	11.14	83	50.63	12.21	961	55.11	11.36	258	50.51	11.81	69	49.22	12.24

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－9-12

項目	区分	17歳（男子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	17歳（女子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	1001	170.90	5.60	265	170.19	5.75	143	170.46	5.58	1026	157.92	5.38	303	157.23	5.79	71	157.96	5.79
体格	2 体重（kg）	991	62.10	8.51	258	59.78	8.87	141	60.54	9.44	1000	51.52	6.14	292	51.39	6.51	65	52.47	6.46
テスト	1 握力（kg）	1026	42.22	8.08	268	39.28	7.48	144	40.33	7.72	1037	27.15	4.88	312	25.90	5.32	72	25.90	4.80
テスト	2 上体起こし（回）	1020	32.18	5.89	261	28.68	6.38	135	27.68	6.78	1032	24.99	6.45	307	22.26	6.75	71	20.51	6.98
テスト	3 長座体前屈（cm）	1013	53.25	10.76	267	48.04	11.58	141	47.74	12.80	1034	51.12	10.23	311	46.58	10.54	72	47.42	9.28
テスト	4 反復横とび（点）	1013	59.15	6.95	255	55.94	7.19	132	54.21	8.01	1033	49.35	6.46	306	46.07	6.75	69	44.87	6.45
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	665	97.03	27.68	207	77.90	27.57	111	72.28	27.84	690	54.31	21.71	238	39.35	18.67	55	35.53	19.30
テスト	＊持久走（秒）	310	362.10	47.53	50	373.80	53.84	23	389.78	48.36	294	287.90	41.29	61	307.49	43.02	13	310.38	50.69
テスト	6 50m走（秒）	1004	7.10	0.55	256	7.36	0.54	138	7.36	0.57	1016	8.68	0.82	294	9.19	0.95	67	9.16	0.89
テスト	7 立ち幅とび（cm）	1001	231.41	24.02	265	218.78	23.22	138	220.49	23.58	1030	175.21	25.12	308	161.79	24.95	71	164.65	22.83
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	1021	27.11	6.66	269	24.38	6.12	144	24.19	5.76	1037	15.25	4.60	313	13.63	4.46	72	14.14	4.05
テスト	9 合計点	915	59.23	10.71	235	51.66	10.81	117	51.70	10.25	941	55.45	12.12	269	48.09	12.41	64	47.33	10.43

（注）表－9-11の（注）に同じ

表－9-13

項目	区分	18歳（男子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	18歳（女子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	419	171.40	5.65	313	171.34	5.97	118	170.59	5.69	496	157.79	5.37	260	157.50	5.50	66	157.51	5.49
体格	2 体重（kg）	409	61.48	8.45	307	61.88	8.83	112	59.55	9.61	474	50.81	6.11	248	50.33	6.00	60	50.46	6.26
テスト	1 握力（kg）	424	41.51	7.12	316	41.45	6.76	118	39.24	7.02	510	25.74	4.64	271	26.01	4.68	68	24.19	4.16
テスト	2 上体起こし（回）	411	30.00	5.97	303	29.56	6.12	115	27.81	6.59	506	23.69	5.68	269	22.41	5.58	66	20.92	6.04
テスト	3 長座体前屈（cm）	421	49.75	11.31	303	49.15	10.82	115	46.70	11.29	511	49.11	9.62	271	46.87	9.74	69	48.26	10.60
テスト	4 反復横とび（点）	415	58.56	6.57	294	57.48	7.01	109	55.90	8.13	498	48.95	6.06	271	47.06	6.31	67	44.34	7.41
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	324	78.59	25.72	240	73.98	25.43	90	65.49	27.34	416	43.37	15.88	212	40.66	15.78	56	33.32	15.53
テスト	＊持久走（秒）	98	416.51	57.86	65	408.02	57.71	19	407.32	60.82	85	321.00	43.47	57	331.19	40.56	9	345.00	35.62
テスト	6 50m走（秒）	417	7.36	0.51	304	7.41	0.59	106	7.45	0.65	493	8.99	0.74	263	9.20	0.78	60	9.47	0.87
テスト	7 立ち幅とび（cm）	415	230.13	23.64	301	227.77	22.99	112	224.81	26.39	503	171.24	22.46	272	167.83	20.84	68	155.35	24.53
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	417	24.82	6.09	304	25.24	5.89	115	23.39	5.74	510	14.08	4.09	273	13.97	3.99	69	12.30	3.85
テスト	9 合計点	385	53.98	9.87	258	53.17	9.79	91	50.52	10.64	465	51.13	10.39	247	48.40	9.86	53	45.64	11.51

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－9-14

項目	区分	19歳（男子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	19歳（女子） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	250	170.86	5.54	182	171.27	5.69	93	170.62	6.02	253	157.74	5.49	205	158.32	4.89	37	157.63	4.92
体格	2 体重（kg）	239	62.30	8.92	179	62.36	7.50	93	62.46	8.89	250	51.33	6.53	200	51.77	6.58	35	50.35	6.64
テスト	1 握力（kg）	247	41.72	7.53	181	41.84	6.73	96	40.53	7.30	259	26.00	4.56	210	25.85	4.25	37	25.84	5.21
テスト	2 上体起こし（回）	236	30.44	6.10	178	31.48	5.50	94	30.45	5.94	258	22.95	5.21	208	22.97	5.86	36	23.36	5.50
テスト	3 長座体前屈（cm）	238	48.82	11.50	172	49.78	11.63	86	45.84	12.30	256	46.19	9.23	212	48.52	9.65	36	44.94	11.18
テスト	4 反復横とび（点）	238	58.80	6.19	168	59.13	5.96	86	58.23	6.02	253	48.19	4.77	210	48.20	5.18	36	47.75	5.73
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	161	78.91	22.92	130	79.99	24.36	68	75.91	25.80	234	39.99	14.76	189	40.24	16.86	33	44.12	18.43
テスト	＊持久走（秒）	89	418.25	58.87	50	403.22	50.78	30	419.97	53.86	24	323.75	47.32	20	309.00	37.46	4	266.25	10.99
テスト	6 50m走（秒）	245	7.32	0.55	174	7.22	0.51	92	7.24	0.42	254	9.04	0.74	204	9.14	0.81	36	9.15	0.95
テスト	7 立ち幅とび（cm）	238	229.99	22.72	170	232.59	22.42	86	228.45	24.38	256	168.79	18.64	209	168.81	21.17	35	169.97	20.57
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	240	24.80	5.97	170	26.21	5.86	85	24.51	5.50	257	13.40	3.61	211	14.00	4.03	37	14.32	4.17
テスト	9 合計点	209	53.56	9.85	157	55.18	9.79	74	52.45	9.97	243	48.69	9.07	192	49.86	10.20	32	49.91	11.80

（注）表－9-13の（注）に同じ

表－9-15

項目	区分	20～24歳（男性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	20～24歳（女性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	403	171.75	5.44	156	171.43	5.12	107	171.24	5.75	373	158.31	5.24	145	157.80	4.30	49	158.57	5.34
体格	2 体重（kg）	392	65.60	9.23	154	64.54	8.60	101	65.05	8.33	340	50.61	5.36	128	49.54	5.66	43	49.76	6.00
テスト	1 握力（kg）	341	45.27	7.32	138	44.46	6.92	90	45.39	7.05	327	26.96	4.58	107	26.99	4.60	46	25.76	4.64
テスト	2 上体起こし（回）	327	30.09	5.46	137	29.12	4.72	86	28.80	5.90	311	22.04	5.74	108	21.16	5.74	46	19.65	5.88
テスト	3 長座体前屈（cm）	332	45.88	10.55	137	45.39	9.06	89	45.84	9.60	324	46.47	9.66	105	45.13	9.73	47	43.60	11.80
テスト	4 反復横とび（点）	332	57.18	6.59	132	56.37	6.58	88	55.42	6.71	315	47.58	5.86	104	46.78	5.80	47	45.36	7.05
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	251	74.06	24.88	107	75.07	22.27	70	67.06	25.15	259	39.59	14.91	78	36.88	15.39	35	34.91	13.29
テスト	＊急歩（秒）	45	712.22	78.92	18	700.50	96.92	13	730.38	110.63	37	530.57	45.56	25	519.92	47.41	9	547.78	54.42
テスト	6 立ち幅とび（cm）	333	229.07	22.96	135	229.43	19.72	87	226.99	24.73	314	171.71	20.88	108	167.31	23.25	46	160.28	21.95
テスト	7 合計点	274	43.04	6.60	120	43.28	6.24	78	42.37	7.04	278	41.19	7.23	93	39.95	7.67	41	37.54	8.26

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－9-16

項目	区分	25～29歳（男性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	25～29歳（女性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	388	172.39	5.32	153	171.45	5.76	132	172.73	6.17	327	158.94	5.01	142	158.03	4.93	54	158.54	4.57
体格	2 体重（kg）	373	68.22	9.25	146	67.79	10.65	126	68.20	9.59	289	51.22	5.76	122	51.30	5.54	48	51.25	5.90
テスト	1 握力（kg）	289	47.33	7.62	124	45.12	7.45	112	45.46	7.96	250	28.08	4.96	101	27.92	5.37	43	28.77	5.17
テスト	2 上体起こし（回）	274	28.79	5.32	116	27.96	5.75	109	27.27	5.94	233	19.81	5.38	101	20.47	5.29	44	18.82	5.75
テスト	3 長座体前屈（cm）	287	44.60	11.05	123	43.19	9.63	111	42.25	10.45	244	45.35	8.91	101	45.90	8.26	44	43.50	8.25
テスト	4 反復横とび（点）	279	55.02	7.00	120	53.38	6.16	107	53.54	6.94	241	44.81	6.40	98	46.24	6.22	43	42.98	5.44
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	220	66.01	23.71	83	63.11	24.91	84	60.80	23.70	185	34.90	15.61	65	37.08	15.41	36	30.94	14.27
テスト	＊急歩（秒）	38	680.92	78.96	25	679.36	103.44	16	725.88	100.66	32	517.81	50.95	30	534.37	49.65	6	553.17	51.07
テスト	6 立ち幅とび（cm）	281	224.03	25.22	119	220.04	22.07	110	221.37	25.37	241	162.96	21.79	101	161.75	21.79	44	163.84	21.04
テスト	7 合計点	240	41.87	7.25	103	40.00	7.79	93	40.05	7.58	207	39.15	7.69	89	40.08	7.49	40	37.33	7.48

（注）表－9-15の（注）に同じ

表－9-17

項目	区分	30～34歳（男性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	30～34歳（女性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	429	172.15	5.65	145	172.48	5.62	112	172.90	6.17	351	158.76	5.38	117	159.04	5.17	34	158.79	5.55
体格	2 体重（kg）	415	68.79	9.38	147	69.51	10.65	108	68.03	9.46	312	51.82	6.22	103	52.93	5.90	26	53.46	7.49
テスト	1 握力（kg）	340	47.11	7.82	121	47.71	7.11	87	45.67	6.80	282	28.10	5.27	97	28.00	4.75	28	28.75	3.16
テスト	2 上体起こし（回）	329	26.92	5.89	117	27.12	4.79	85	26.31	5.28	268	18.59	5.44	92	18.89	4.92	27	19.48	4.50
テスト	3 長座体前屈（cm）	337	44.12	10.26	119	44.26	9.86	86	42.85	10.78	279	43.62	9.68	95	43.98	10.15	29	43.45	9.16
テスト	4 反復横とび（点）	325	52.76	6.85	119	52.50	6.55	82	53.32	7.64	270	44.02	6.25	94	42.44	6.09	28	43.75	5.52
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	247	59.81	24.27	79	60.30	21.32	67	55.13	19.84	211	30.29	13.97	65	30.45	14.57	23	26.61	10.46
テスト	＊ 急歩（秒）	60	699.58	82.75	24	682.33	77.55	15	682.67	76.77	41	540.73	52.49	24	533.33	45.67	2	521.50	54.45
テスト	6 立ち幅とび（cm）	329	217.57	22.45	120	217.93	23.12	82	218.17	26.67	268	160.40	24.93	93	157.74	21.06	29	156.00	23.53
テスト	7 合計点	290	40.22	7.03	99	40.31	6.88	75	39.32	6.90	227	37.29	8.28	83	36.71	6.85	23	38.00	6.13

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－9-18

項目	区分	35～39歳（男性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	35～39歳（女性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	461	171.99	5.80	110	172.27	5.29	87	171.79	5.60	434	158.92	5.23	121	158.97	5.65	26	157.99	6.67
体格	2 体重（kg）	454	68.94	9.37	107	68.07	9.25	87	69.22	8.79	379	52.25	6.17	102	52.70	6.76	23	50.85	4.97
テスト	1 握力（kg）	382	46.45	7.02	94	46.14	7.53	70	47.27	7.21	380	28.86	4.90	101	29.31	5.11	20	31.30	3.91
テスト	2 上体起こし（回）	361	25.76	5.67	87	24.82	4.84	65	24.58	5.12	348	16.88	5.30	87	16.78	4.76	17	18.24	5.49
テスト	3 長座体前屈（cm）	378	42.26	9.87	93	41.47	9.33	68	41.16	11.56	374	43.56	9.34	98	42.35	8.85	18	43.89	10.23
テスト	4 反復横とび（点）	364	50.13	6.61	87	49.98	6.98	67	48.60	6.18	352	42.28	5.78	98	41.11	5.67	16	42.13	5.86
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	274	53.84	21.35	64	51.95	23.74	48	43.67	19.91	254	27.16	12.02	71	25.73	10.70	14	34.14	11.83
テスト	＊ 急歩（秒）	69	701.65	78.51	17	726.35	68.41	13	756.15	56.39	58	530.53	48.82	18	549.83	48.65	2	524.00	39.60
テスト	6 立ち幅とび（cm）	372	211.60	22.42	91	209.96	19.35	68	207.60	21.92	356	155.41	22.05	98	154.19	21.57	17	157.59	23.70
テスト	7 合計点	312	37.27	6.76	76	36.28	6.26	56	35.50	6.38	288	35.68	7.05	76	34.54	6.62	15	38.67	7.27

（注）表－9-17の（注）に同じ

表－9-19

項目	区分	40～44歳（男性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	40～44歳（女性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	552	172.41	5.51	114	171.26	5.30	85	171.99	5.53	529	158.81	5.22	91	159.10	5.12	27	158.86	4.66
体格	2 体重（kg）	545	70.07	9.08	110	69.76	9.36	81	72.31	11.27	481	52.79	6.12	77	52.77	7.14	22	55.66	6.13
テスト	1 握力（kg）	449	46.72	6.85	92	46.15	6.66	76	47.12	7.47	447	28.70	4.47	75	28.51	5.00	26	27.96	4.58
テスト	2 上体起こし（回）	415	23.91	5.36	85	23.71	5.21	70	22.01	5.13	417	16.25	4.89	70	16.00	4.84	25	16.64	5.56
テスト	3 長座体前屈（cm）	442	40.48	10.25	90	40.19	9.98	73	41.05	11.84	441	41.38	9.67	74	41.32	9.59	27	42.74	10.16
テスト	4 反復横とび（点）	427	48.72	6.21	87	47.98	6.94	69	47.03	6.07	430	41.34	5.67	73	40.40	6.13	25	41.12	5.36
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	317	53.43	21.49	56	50.18	21.00	52	45.00	21.04	288	25.91	11.92	51	24.90	10.77	17	20.59	8.75
テスト	＊急歩（秒）	75	716.73	93.66	22	681.18	83.38	11	719.82	59.90	89	532.44	44.24	14	546.14	56.55	6	538.83	31.21
テスト	6 立ち幅とび（cm）	430	205.22	21.84	83	203.19	20.89	71	201.04	19.37	432	152.49	22.81	74	146.51	20.87	24	145.75	26.01
テスト	7 合計点	365	35.78	6.64	73	35.77	6.98	57	33.88	6.15	348	34.21	6.81	60	33.23	7.23	19	32.58	7.42

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－9-20

項目	区分	45～49歳（男性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	45～49歳（女性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	584	171.90	5.59	119	170.75	5.67	89	171.88	5.53	535	158.98	5.04	90	158.86	4.51	32	156.98	4.43
体格	2 体重（kg）	574	70.92	9.45	118	70.84	10.07	87	70.73	10.40	493	53.87	6.78	75	52.83	7.05	26	49.81	6.31
テスト	1 握力（kg）	456	45.82	6.73	104	45.28	6.68	67	45.61	6.90	434	28.60	4.51	69	29.32	5.47	26	28.50	5.51
テスト	2 上体起こし（回）	425	23.04	5.43	96	22.35	5.28	62	22.45	5.07	404	15.75	5.52	64	15.70	4.78	23	13.30	6.26
テスト	3 長座体前屈（cm）	453	40.04	10.15	103	39.14	9.68	64	37.77	12.43	425	41.65	9.09	67	40.27	8.91	24	36.33	9.42
テスト	4 反復横とび（点）	438	46.56	6.52	99	45.57	6.39	64	46.92	6.65	411	40.82	5.76	67	40.84	5.46	20	39.25	7.36
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	315	47.31	20.31	65	41.22	18.87	50	41.24	19.85	253	23.11	9.94	43	22.70	8.19	16	20.81	9.38
テスト	＊急歩（秒）	89	718.61	78.00	23	731.78	76.80	8	737.63	78.42	108	540.93	52.47	15	544.00	58.46	5	540.20	77.31
テスト	6 立ち幅とび（cm）	437	197.02	22.81	97	194.72	20.35	65	195.98	24.00	413	147.29	20.60	67	148.96	22.35	24	136.92	22.37
テスト	7 合計点	372	33.72	6.58	83	32.08	6.79	55	32.65	7.50	335	32.80	7.04	55	32.85	6.92	17	30.65	7.54

（注）表－9-19の（注）に同じ

表－9-21

項目	区分	50～54歳（男性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	50～54歳（女性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	529	171.75	5.77	81	171.15	5.09	59	171.08	4.91	485	158.52	5.21	95	157.77	5.32	35	157.96	4.78
体格	2 体重（kg）	523	70.53	9.37	81	72.04	9.19	58	67.01	9.18	431	53.81	6.92	86	54.68	7.21	30	52.28	6.45
テスト	1 握力（kg）	419	45.51	6.57	61	47.13	7.01	41	44.00	7.15	367	27.87	4.64	71	27.14	4.58	22	28.18	4.26
テスト	2 上体起こし（回）	395	21.53	5.39	56	21.86	5.73	39	21.44	5.62	339	14.62	5.40	67	15.09	6.15	21	15.10	3.87
テスト	3 長座体前屈（cm）	411	38.38	10.22	60	39.02	10.41	40	37.18	12.12	363	41.50	9.46	70	40.73	9.16	23	40.35	9.78
テスト	4 反復横とび（点）	399	45.57	6.35	58	44.14	5.29	40	44.13	6.60	343	39.52	5.68	68	39.69	5.66	22	38.32	7.70
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	272	39.14	17.77	37	38.32	18.37	23	37.30	16.24	207	22.46	9.37	46	22.85	8.99	12	24.00	7.63
テスト	＊急歩（秒）	91	740.30	91.30	14	766.43	99.84	11	722.18	77.90	97	549.38	49.96	15	557.73	44.21	7	554.57	67.40
テスト	6 立ち幅とび（cm）	403	190.66	22.36	58	190.21	16.80	41	189.76	18.55	352	141.82	22.82	70	138.40	23.91	23	133.61	23.12
テスト	7 合計点	333	31.38	6.72	47	31.17	5.63	31	30.81	6.31	274	31.39	6.69	57	31.46	6.13	16	31.56	6.43

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－9-22

項目	区分	55～59歳（男性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	55～59歳（女性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	514	170.65	5.68	69	170.60	5.63	31	170.31	4.35	495	157.45	4.93	60	156.75	4.59	12	155.60	4.04
体格	2 体重（kg）	507	69.41	9.57	66	69.68	8.18	32	68.72	10.25	464	53.00	6.47	59	52.69	6.21	12	52.65	7.26
テスト	1 握力（kg）	389	44.31	6.24	56	43.80	7.74	19	44.42	4.73	383	27.20	4.31	43	26.40	3.69	11	25.91	4.01
テスト	2 上体起こし（回）	356	20.31	5.27	48	20.00	6.43	16	18.63	4.86	356	13.49	5.66	39	11.85	5.69	10	11.80	5.71
テスト	3 長座体前屈（cm）	385	36.89	9.99	57	36.37	11.18	18	36.00	7.67	376	41.38	8.55	43	42.72	9.10	11	43.09	6.88
テスト	4 反復横とび（点）	367	44.12	6.15	51	41.12	7.18	17	42.71	3.74	366	38.04	6.39	39	35.77	5.67	10	36.80	5.03
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	254	35.14	16.96	37	29.49	15.21	9	23.22	10.74	221	20.46	10.03	28	19.29	9.23	6	15.17	7.03
テスト	＊急歩（秒）	83	732.23	88.23	13	772.38	77.94	7	820.29	77.79	106	547.06	49.87	9	563.67	41.89	2	475.50	33.23
テスト	6 立ち幅とび（cm）	371	184.35	21.28	55	183.25	22.28	16	180.50	21.92	372	137.37	21.55	41	133.83	19.20	9	130.67	20.28
テスト	7 合計点	310	29.13	6.18	40	28.10	7.04	12	26.58	4.42	295	29.93	6.86	32	29.13	5.86	7	30.14	5.90

（注）表－9-21の（注）に同じ

表－9-23

項目	区分	60～64歳（男性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	60～64歳（女性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	442	169.48	5.37	24	168.21	6.33	28	170.26	6.23	499	156.71	4.98	47	157.27	5.21	8	158.49	4.75
体格	2 体重（kg）	436	68.10	8.33	26	69.37	10.26	27	68.47	9.55	482	53.80	7.15	44	55.18	6.89	8	55.19	5.55
テスト	1 握力（kg）	357	42.72	6.31	22	41.45	5.78	21	40.57	6.70	411	26.37	4.22	35	27.09	4.49	3	26.67	1.53
テスト	2 上体起こし（回）	328	18.68	5.69	21	17.71	5.84	19	17.68	5.04	368	12.42	5.65	34	10.26	6.29	3	13.00	2.65
テスト	3 長座体前屈（cm）	353	36.76	10.17	23	36.39	11.21	21	30.33	12.73	407	41.23	9.02	36	41.11	9.93	3	39.33	2.08
テスト	4 反復横とび（点）	340	42.12	6.77	22	40.64	7.31	18	42.67	4.90	389	37.18	6.33	34	36.38	6.81	3	35.67	3.51
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	213	29.80	13.84	13	29.15	10.23	11	23.18	16.77	224	17.49	7.94	21	14.67	7.02	3	16.00	8.54
テスト	＊ 急歩（秒）	89	768.44	76.12	7	766.43	95.25	8	721.25	103.53	113	551.19	51.63	10	559.60	52.22	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	342	176.30	22.89	21	173.05	21.98	20	165.55	22.54	391	131.44	21.95	34	125.74	21.94	3	126.00	6.93
テスト	7 合計点	274	26.98	6.36	17	25.12	4.77	16	24.88	7.67	300	28.32	6.56	28	27.14	7.28	3	26.67	1.53

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－9-24

項目	区分	65～69歳（男性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差	65～69歳（女性） 毎日食べる 標本数	平均値	標準偏差	時々食べない 標本数	平均値	標準偏差	毎日食べない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	405	167.48	5.21	20	166.69	5.34	7	165.07	5.63	562	154.53	5.21	24	154.45	4.65	6	159.58	3.98
体格	2 体重（kg）	396	65.76	7.90	20	65.68	8.88	7	58.37	12.05	549	53.27	6.71	24	51.81	4.96	6	51.33	9.56
テスト	1 握力（kg）	365	39.59	5.98	21	39.05	6.07	5	33.20	4.55	526	24.98	4.18	25	23.68	4.50	4	23.75	6.18
テスト	2 上体起こし（回）	313	15.13	5.97	20	16.05	6.01	5	13.00	3.67	456	10.19	5.64	22	8.68	4.74	4	12.00	11.75
テスト	3 長座体前屈（cm）	360	34.49	9.80	21	33.29	10.82	5	37.20	11.43	514	40.56	8.08	23	35.09	11.13	4	43.50	12.18
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	359	85.97	40.53	21	77.19	43.86	5	37.40	46.53	521	81.83	42.18	25	88.80	35.95	4	77.75	50.84
テスト	5 10m 障害物歩行（秒）	327	6.63	1.26	20	6.68	1.48	5	6.50	1.47	480	7.15	1.18	23	7.80	1.19	4	7.23	1.30
テスト	6 6分間歩行（m）	306	629.46	89.10	19	625.68	98.12	4	605.25	126.85	455	585.36	69.19	22	561.41	82.31	4	611.25	96.81
テスト	7 合計点	253	40.89	6.30	17	40.35	7.61	4	34.50	5.92	340	41.49	6.60	19	39.11	6.77	4	42.00	10.55

表－9-25

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	70～74歳（男性）									70～74歳（女性）								
	朝食の摂取状況	毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	479	166.15	5.22	19	166.27	3.94	3	165.33	2.52	667	153.00	5.19	19	153.08	5.17	2	158.80	0.28
体格	2 体重（kg）	478	63.46	7.65	19	62.38	6.99	3	65.67	4.51	649	51.88	6.83	18	48.51	6.18	2	54.20	3.11
テスト	1 握力（kg）	442	37.45	6.25	17	34.71	4.90	3	39.33	2.52	640	23.79	3.84	18	23.28	3.48	2	26.00	5.66
テスト	2 上体起こし（回）	388	12.96	6.76	16	15.06	7.81	3	9.67	5.77	552	8.73	6.02	16	7.19	4.87	2	3.00	4.24
テスト	3 長座体前屈（cm）	433	35.24	10.95	17	31.18	11.48	2	27.50	3.54	618	39.22	8.67	17	41.94	10.70	2	31.50	6.36
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	437	71.54	44.77	17	65.35	49.43	3	25.67	38.55	629	72.00	44.09	17	77.47	46.11	2	37.00	22.63
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	400	6.81	1.45	16	6.92	1.52	1	7.40	0.00	594	7.47	1.30	18	7.47	1.11	2	9.30	0.28
テスト	6 6分間歩行（m）	384	605.97	97.84	14	590.07	99.53	2	445.00	98.99	521	572.34	72.94	15	584.13	55.35	1	525.00	0.00
テスト	7 合計点	314	38.46	8.02	12	37.25	9.68	－	－	－	398	38.48	7.16	13	37.62	6.08	1	29.00	0.00

表－9-26

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	75～79歳（男性）									75～79歳（女性）								
	朝食の摂取状況	毎日食べる			時々食べない			毎日食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	346	164.05	5.45	13	163.95	3.97	－	－	－	425	151.09	4.46	18	150.76	4.47	2	152.00	5.66
体格	2 体重（kg）	344	62.12	7.38	13	62.31	6.98	－	－	－	419	50.53	6.55	18	49.71	5.61	2	54.00	2.83
テスト	1 握力（kg）	325	35.08	5.84	11	33.45	7.05	－	－	－	406	22.42	3.80	16	21.38	3.77	2	23.50	3.54
テスト	2 上体起こし（回）	288	12.37	6.46	10	10.70	5.98	－	－	－	357	7.67	6.18	16	7.31	6.42	－	－	－
テスト	3 長座体前屈（cm）	318	33.38	10.44	11	28.36	8.86	－	－	－	394	38.18	8.50	15	37.60	9.02	2	17.50	4.95
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	319	56.97	42.10	11	44.00	48.11	－	－	－	396	58.75	42.41	16	67.50	42.69	2	72.50	67.18
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	301	7.22	1.55	11	8.13	1.94	－	－	－	382	8.09	1.54	16	8.25	1.59	2	8.55	2.05
テスト	6 6分間歩行（m）	288	573.28	90.77	10	518.50	116.93	－	－	－	350	535.39	76.56	16	542.31	61.04	2	487.50	38.89
テスト	7 合計点	235	35.13	7.88	9	28.78	13.09	－	－	－	281	35.30	7.42	15	35.27	7.24	－	－	－

10.　1日の睡眠時間別体格測定・テストの結果

表－10-1

項目	区分	6歳（男子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差	6歳（女子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	34	116.78	3.79	172	117.11	5.21	884	116.88	4.89	16	117.68	5.03	189	115.73	4.80	888	115.73	4.86
体格	2 体重（kg）	34	21.87	2.87	164	21.49	2.98	861	21.43	2.87	13	21.13	2.29	184	20.93	2.89	866	20.84	2.78
テスト	1 握力（kg）	35	8.77	2.12	171	9.61	2.09	888	9.22	2.13	16	8.75	1.73	193	8.53	1.89	885	8.76	2.02
テスト	2 上体起こし（回）	30	13.07	4.62	171	13.12	4.79	875	11.82	5.15	15	9.67	5.84	190	11.35	5.22	872	11.63	4.97
テスト	3 長座体前屈（cm）	35	26.43	6.93	172	26.87	6.98	887	26.30	6.37	16	27.88	4.83	193	29.06	6.32	889	28.73	6.68
テスト	4 反復横とび（点）	33	28.42	4.15	170	27.78	5.78	877	28.43	4.93	16	26.81	4.78	191	26.55	4.69	875	27.63	4.33
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	26	19.31	10.43	163	17.85	8.68	846	19.11	9.41	14	15.93	6.67	179	15.08	6.16	842	15.84	6.28
テスト	6 50m走（秒）	34	11.22	0.84	170	11.20	1.00	869	11.36	1.00	16	12.04	0.89	191	11.91	1.06	876	11.74	0.99
テスト	7 立ち幅とび（cm）	35	118.17	15.51	173	118.97	18.27	885	116.77	18.31	16	102.50	15.39	192	108.69	17.89	890	108.88	16.42
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	35	9.26	3.70	170	8.72	3.40	886	8.34	3.19	16	5.31	1.49	193	5.71	1.85	883	5.72	1.94
テスト	9 合計点	25	31.08	5.70	149	32.13	5.81	793	31.35	5.94	14	28.79	6.46	175	30.54	6.37	793	31.53	6.14

表－10-2

項目	区分	7歳（男子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差	7歳（女子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	70	123.33	5.03	213	122.70	5.02	821	122.96	5.33	59	121.66	4.54	234	121.22	5.03	811	122.15	5.21
体格	2 体重（kg）	66	23.92	3.08	206	24.32	3.22	784	24.04	3.48	58	23.76	3.11	229	23.47	3.43	779	23.57	3.11
テスト	1 握力（kg）	70	10.87	2.52	213	10.53	2.39	825	10.78	2.45	59	10.56	2.36	235	10.03	2.24	813	10.19	2.38
テスト	2 上体起こし（回）	67	14.28	5.11	210	13.56	5.51	798	13.91	5.64	57	12.81	5.48	226	13.42	5.11	795	13.52	5.29
テスト	3 長座体前屈（cm）	69	28.48	7.32	209	27.93	7.00	818	28.76	6.76	59	31.14	6.40	229	31.19	6.26	809	30.95	6.42
テスト	4 反復横とび（点）	68	32.62	6.20	208	30.88	6.95	816	31.81	6.47	59	30.97	5.39	227	30.78	5.90	801	30.72	5.86
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	65	29.17	14.02	209	27.03	14.12	807	28.59	13.85	57	22.33	9.40	228	22.68	9.46	782	23.37	10.09
テスト	6 50m走（秒）	70	10.44	0.83	207	10.68	0.87	798	10.54	0.86	59	10.95	0.88	231	10.87	0.85	804	10.90	0.85
テスト	7 立ち幅とび（cm）	69	127.74	15.62	210	126.28	17.59	819	127.38	17.77	58	122.45	17.71	234	119.58	17.44	811	119.11	17.39
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	68	11.15	3.67	211	10.89	4.48	820	11.12	4.26	59	7.49	2.10	231	7.20	2.25	815	7.40	2.39
テスト	9 合計点	59	38.19	5.81	192	37.09	7.21	723	38.16	6.88	54	38.52	6.39	200	38.21	6.69	730	38.48	6.99

表－10-3

項目	区分	8歳（男子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差	8歳（女子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	127	128.49	5.34	292	128.70	5.39	673	128.52	5.18	104	127.32	5.50	303	127.86	5.72	689	127.82	5.75
体格	2 体重 (kg)	116	27.54	4.32	271	27.79	4.27	652	27.29	4.01	102	26.69	4.41	295	26.63	4.03	674	26.54	4.27
テスト	1 握力 (kg)	123	12.20	2.40	293	12.62	2.91	670	12.87	2.81	105	11.68	2.73	304	11.91	2.73	691	12.02	2.62
テスト	2 上体起こし (回)	122	15.34	6.03	284	15.46	5.60	657	15.97	5.54	96	15.27	4.77	290	16.07	4.93	670	15.93	4.75
テスト	3 長座体前屈 (cm)	126	28.98	7.19	295	30.54	7.11	664	30.54	6.96	105	32.65	7.43	299	33.46	7.20	689	34.29	7.55
テスト	4 反復横とび (点)	125	34.42	7.79	287	34.13	7.54	669	35.46	7.29	100	33.53	7.27	299	33.93	7.06	682	33.73	7.18
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	121	32.14	17.05	289	34.79	17.06	658	38.12	16.57	100	26.52	12.63	297	29.04	13.54	676	29.53	12.96
テスト	6 50m走 (秒)	122	10.18	0.94	284	10.11	0.84	667	10.01	0.80	105	10.47	0.91	297	10.31	0.90	672	10.31	0.84
テスト	7 立ち幅とび (cm)	125	131.89	19.33	289	136.28	19.29	671	137.94	18.45	105	130.93	17.81	301	130.07	18.76	686	130.72	17.75
テスト	8 ソフトボール投げ (m)	126	13.96	5.50	295	14.73	5.81	672	14.89	5.81	103	9.57	3.20	298	9.36	3.16	687	9.49	2.99
テスト	9 合計点	100	42.28	8.07	259	43.68	7.59	625	44.42	7.51	91	44.04	7.44	264	45.17	7.74	626	45.59	7.33

表－10-4

項目	区分	9歳（男子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差	9歳（女子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	115	133.39	5.73	399	133.93	5.66	585	133.54	5.38	83	134.02	6.06	358	134.38	6.54	649	133.79	5.96
体格	2 体重 (kg)	111	30.48	5.01	382	30.41	5.18	572	30.31	4.99	76	30.33	5.96	348	30.64	5.33	638	29.72	4.89
テスト	1 握力 (kg)	116	14.29	3.36	402	14.23	3.26	593	14.54	3.00	84	13.30	2.99	366	14.20	3.25	660	13.77	3.12
テスト	2 上体起こし (回)	113	16.80	5.91	394	17.95	5.59	582	18.22	5.31	80	16.69	4.69	353	17.50	5.09	651	17.87	4.99
テスト	3 長座体前屈 (cm)	115	31.09	7.74	404	31.50	7.65	586	32.07	7.59	82	33.59	6.97	361	35.90	7.96	651	35.57	7.51
テスト	4 反復横とび (点)	115	38.43	7.63	402	39.09	7.74	592	39.81	7.33	82	33.83	7.55	365	38.01	6.55	659	37.98	7.29
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	115	39.79	18.94	398	43.20	19.67	589	45.98	19.03	81	31.44	15.14	361	34.75	16.22	652	36.75	16.00
テスト	6 50m走 (秒)	111	9.73	0.81	400	9.59	0.77	585	9.57	0.76	79	9.98	0.78	365	9.93	0.78	654	9.87	0.77
テスト	7 立ち幅とび (cm)	115	144.03	19.72	403	147.65	19.71	593	148.54	19.19	83	135.10	16.23	364	140.82	18.88	657	141.99	18.92
テスト	8 ソフトボール投げ (m)	115	18.16	6.65	404	18.06	6.55	594	18.77	6.79	84	11.35	3.98	361	11.55	3.73	652	11.69	3.66
テスト	9 合計点	104	47.65	7.79	375	49.37	8.30	546	50.49	7.93	69	48.06	7.39	330	51.17	7.84	605	51.51	8.03

表－10-5

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	10歳（男子）									10歳（女子）								
	睡眠時間	6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	71	139.78	6.46	423	139.68	5.84	583	138.98	6.05	48	141.08	6.24	464	141.87	6.74	592	141.27	6.61
体格	2 体重（kg）	66	34.60	5.95	408	34.99	6.06	570	33.42	6.02	49	35.05	4.91	451	35.44	6.31	583	34.49	6.24
テスト	1 握力（kg）	73	17.41	4.04	430	16.96	3.81	591	16.83	3.60	49	15.94	3.60	465	16.57	3.67	591	16.48	3.77
テスト	2 上体起こし（回）	72	18.53	4.75	419	19.95	5.36	581	20.13	5.12	48	18.65	5.32	457	18.37	4.95	585	18.89	4.85
テスト	3 長座体前屈（cm）	72	31.63	8.33	432	33.07	8.34	589	33.87	7.72	45	36.89	8.13	466	36.69	8.19	592	37.78	8.09
テスト	4 反復横とび（点）	69	41.43	7.21	419	42.40	6.84	583	43.33	6.92	46	39.39	7.30	462	40.66	6.56	589	41.37	7.11
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	72	45.08	21.31	429	50.76	22.08	585	54.73	20.63	48	38.21	16.89	454	41.07	16.25	589	43.54	17.54
テスト	6 50m走（秒）	71	9.35	0.81	427	9.27	0.81	586	9.20	0.74	48	9.55	0.77	460	9.51	0.76	587	9.47	0.77
テスト	7 立ち幅とび（cm）	70	151.94	20.30	429	154.87	20.64	594	156.96	20.35	49	149.88	19.91	463	147.30	20.16	589	148.93	20.45
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	73	22.04	8.02	433	21.69	8.05	592	21.80	7.91	48	13.29	5.32	462	13.77	4.34	583	13.98	4.65
テスト	9 合計点	62	54.21	8.44	383	54.78	8.27	546	55.74	8.09	38	54.39	8.99	415	56.10	7.92	538	56.94	8.61

表－10-6

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	11歳（男子）									11歳（女子）								
	睡眠時間	6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	84	147.59	6.43	505	145.71	7.20	518	145.66	7.12	94	148.40	6.14	524	147.88	6.47	491	146.71	6.24
体格	2 体重（kg）	81	39.93	6.01	491	38.80	7.55	513	38.36	7.10	91	41.90	6.42	514	40.20	7.24	484	38.40	6.68
テスト	1 握力（kg）	85	21.44	4.53	505	19.80	4.69	527	19.49	4.37	95	20.20	4.44	527	19.74	4.22	493	19.15	4.06
テスト	2 上体起こし（回）	82	22.39	5.34	503	21.38	5.38	523	21.79	5.23	94	18.95	4.90	514	19.72	4.70	484	19.78	4.89
テスト	3 長座体前屈（cm）	83	35.12	9.27	505	35.85	8.01	530	35.82	8.61	94	40.68	9.72	526	40.69	8.41	491	40.82	9.09
テスト	4 反復横とび（点）	85	44.92	7.13	501	45.68	6.80	522	46.17	6.63	91	41.11	6.13	521	43.62	6.29	490	43.72	6.07
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	85	58.84	23.81	503	59.74	22.17	522	62.90	23.35	92	41.39	19.06	515	47.48	18.27	489	48.77	17.63
テスト	6 50m走（秒）	83	8.77	0.79	500	8.88	0.77	521	8.82	0.77	90	9.26	0.79	518	9.14	0.71	491	9.17	0.70
テスト	7 立ち幅とび（cm）	83	166.36	25.49	503	166.40	23.72	525	166.25	21.35	95	152.43	23.87	523	156.66	20.76	491	155.63	20.29
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	84	25.10	9.29	507	25.25	9.40	530	25.67	9.42	92	15.07	4.64	521	16.07	5.41	487	16.03	5.45
テスト	9 合計点	72	61.78	7.56	469	60.30	8.66	484	61.09	8.70	79	59.52	8.24	474	61.94	8.11	459	61.64	8.32

表－10-7

項目	区分	12歳（男子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差	12歳（女子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	146	155.48	7.51	815	154.43	8.00	431	152.86	8.55	173	152.23	5.65	878	152.36	5.30	313	152.58	5.42
体格	2 体重（kg）	137	45.36	8.22	792	44.34	8.24	422	42.78	8.29	165	43.92	6.29	870	44.05	6.52	317	43.78	7.11
テスト	1 握力（kg）	145	26.23	6.87	823	24.61	6.20	434	23.80	5.84	173	21.40	4.68	888	21.91	4.23	316	21.36	4.52
テスト	2 上体起こし（回）	146	24.13	5.23	810	23.88	5.61	425	23.96	5.08	171	20.37	5.07	876	20.49	4.97	317	20.73	5.04
テスト	3 長座体前屈（cm）	145	38.86	10.29	822	41.38	9.55	432	40.93	9.50	172	43.81	10.17	887	43.77	9.64	316	43.09	10.12
テスト	4 反復横とび（点）	140	49.16	6.25	818	49.65	7.05	425	49.99	6.28	170	45.24	5.88	876	45.80	5.49	315	46.00	5.76
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	103	68.05	21.81	630	70.56	24.45	328	71.72	23.37	136	47.86	18.40	667	50.95	19.14	236	52.37	18.94
テスト	＊持久走（秒）	36	414.11	54.24	178	407.04	48.92	95	414.67	50.53	34	307.76	35.95	204	297.48	38.84	76	304.14	38.49
テスト	6 50m走（秒）	144	8.49	0.81	796	8.35	0.75	426	8.40	0.75	170	9.08	0.75	875	8.97	0.72	309	8.96	0.71
テスト	7 立ち幅とび（cm）	145	185.59	28.28	814	185.41	25.67	429	185.66	23.99	171	164.54	21.12	875	167.36	21.01	310	168.12	21.46
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	144	17.95	5.51	821	18.17	4.91	431	18.17	4.99	174	11.98	4.00	885	11.94	3.68	313	11.88	3.79
テスト	9 合計点	130	35.25	9.24	752	35.99	8.84	387	35.11	8.25	158	44.41	9.98	823	45.30	9.79	285	46.00	10.37

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－10-8

項目	区分	13歳（男子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差	13歳（女子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	164	161.63	7.60	893	161.21	7.21	301	160.73	7.57	199	154.36	5.45	971	154.98	5.22	220	154.90	5.44
体格	2 体重（kg）	159	49.50	8.22	878	49.25	8.28	293	48.55	8.36	186	45.84	6.40	956	46.80	6.35	216	45.59	6.36
テスト	1 握力（kg）	164	30.76	7.15	904	30.52	7.17	303	29.91	7.44	198	24.17	4.51	974	24.20	4.41	224	24.19	4.34
テスト	2 上体起こし（回）	164	27.00	5.29	885	27.45	5.66	298	27.22	5.74	191	22.99	5.11	966	23.37	5.46	220	22.82	6.02
テスト	3 長座体前屈（cm）	164	45.11	9.35	900	45.02	10.43	304	44.14	10.87	197	47.53	9.84	971	46.46	9.63	223	46.68	9.98
テスト	4 反復横とび（点）	163	53.32	6.19	888	53.97	6.97	300	53.72	7.40	198	48.23	6.04	964	48.31	6.06	222	48.41	6.49
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	124	85.06	22.16	707	87.64	23.13	227	85.70	25.35	151	59.70	20.20	759	60.85	20.04	181	59.35	19.60
テスト	＊持久走（秒）	40	395.98	39.54	185	387.06	52.36	69	388.01	49.86	44	283.77	37.92	206	286.32	39.85	38	289.89	37.97
テスト	6 50m走（秒）	159	7.80	0.63	883	7.77	0.59	291	7.81	0.69	197	8.67	0.76	955	8.66	0.70	221	8.68	0.69
テスト	7 立ち幅とび（cm）	160	206.41	23.85	888	203.63	23.48	295	202.83	25.83	195	173.27	21.62	961	174.44	22.13	221	175.23	22.57
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	165	21.16	5.40	902	21.24	5.39	303	20.72	5.72	199	13.53	4.08	970	13.33	4.10	223	13.26	4.21
テスト	9 合計点	152	44.59	8.79	835	44.97	9.22	273	44.09	10.18	183	51.71	10.51	911	51.83	10.44	209	51.41	10.70

（注）表－10-7の（注）に同じ

表－10-9

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	14歳（男子）									14歳（女子）								
	睡眠時間	6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	213	166.34	6.45	985	166.29	6.25	184	165.72	6.56	270	156.52	5.14	974	156.58	4.91	115	156.87	4.73
体格	2 体重 (kg)	209	55.13	8.73	969	54.23	8.26	180	53.12	7.74	266	49.32	6.28	955	49.13	5.99	109	48.87	6.07
テスト	1 握力 (kg)	211	35.59	7.57	996	34.55	7.12	185	34.21	7.77	274	25.91	4.54	987	25.67	4.54	116	25.70	4.89
テスト	2 上体起こし (回)	209	29.02	5.71	983	28.87	5.57	181	29.50	5.35	266	24.86	6.10	973	24.58	5.72	116	24.02	6.25
テスト	3 長座体前屈 (cm)	212	48.77	10.73	994	47.53	10.34	184	48.16	10.69	270	49.47	10.27	983	48.80	9.79	116	48.84	10.07
テスト	4 反復横とび (点)	209	55.71	7.03	986	56.35	6.81	180	56.83	7.22	271	48.92	6.18	978	49.48	6.18	114	49.20	5.83
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	156	93.15	21.54	765	94.89	24.44	142	94.18	22.24	203	58.83	19.95	789	61.84	19.83	87	57.85	20.29
テスト	＊持久走 (秒)	49	380.53	53.14	200	374.30	51.13	40	365.00	45.58	60	290.70	38.78	189	284.28	36.31	28	301.04	42.68
テスト	6 50m走 (秒)	206	7.42	0.60	975	7.41	0.59	180	7.41	0.51	267	8.57	0.71	972	8.58	0.68	112	8.60	0.69
テスト	7 立ち幅とび (cm)	207	216.22	25.45	982	216.15	24.64	182	218.18	23.17	267	179.67	22.66	975	178.58	21.76	116	175.55	21.57
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	209	23.13	6.05	991	23.63	5.82	184	23.60	5.76	272	14.52	4.66	987	14.42	4.42	116	14.54	4.69
テスト	9 合計点	187	50.79	9.98	916	50.68	10.11	168	51.78	9.78	243	55.12	11.22	934	54.99	10.83	111	54.00	10.21

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－10-10

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	15歳（男子）									15歳（女子）								
	睡眠時間	6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	275	168.21	5.90	1010	168.55	5.72	122	166.63	5.30	383	157.10	5.48	932	157.11	5.36	78	157.30	4.20
体格	2 体重 (kg)	271	57.75	8.84	983	58.17	8.95	119	55.87	8.92	379	50.45	6.52	910	50.70	6.86	74	51.29	7.45
テスト	1 握力 (kg)	282	36.91	6.83	1019	36.72	7.02	125	36.25	8.34	388	25.82	4.95	944	25.56	4.70	82	25.28	5.19
テスト	2 上体起こし (回)	277	28.70	6.30	1011	27.80	6.10	119	26.03	6.30	381	23.09	6.08	926	22.77	5.87	81	21.22	6.05
テスト	3 長座体前屈 (cm)	280	47.45	11.43	1018	47.32	11.01	125	44.36	12.36	387	48.17	11.15	940	47.94	10.20	82	46.02	9.84
テスト	4 反復横とび (点)	275	55.93	7.59	998	55.44	7.08	117	53.50	7.57	380	47.87	6.16	923	47.86	6.07	81	45.16	6.23
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	195	82.33	25.73	698	83.14	27.21	81	76.90	29.44	262	50.15	19.55	655	48.85	19.73	56	37.46	17.75
テスト	＊持久走 (秒)	79	380.16	39.76	275	390.17	55.04	34	389.29	56.23	109	296.83	38.96	250	298.27	40.10	23	311.52	51.40
テスト	6 50m走 (秒)	278	7.41	0.57	994	7.43	0.61	119	7.50	0.65	379	8.85	0.78	926	8.82	0.79	80	9.01	0.79
テスト	7 立ち幅とび (cm)	277	218.69	24.43	997	217.15	24.42	124	213.95	24.15	385	171.94	23.31	925	172.08	24.28	80	168.85	22.59
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	281	23.58	5.97	1021	23.60	6.00	125	22.53	6.77	385	13.97	4.23	941	14.01	4.31	82	13.99	4.18
テスト	9 合計点	253	50.51	10.39	914	49.68	10.67	106	46.80	12.28	349	51.51	11.33	841	51.37	11.61	75	47.51	10.72

（注）表－10-9の（注）に同じ

表－10-11

項目	区分	16歳（男子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差	16歳（女子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	286	170.20	5.43	1008	169.71	5.68	96	169.87	6.14	443	157.47	5.11	906	157.25	5.28	66	157.37	5.66
体格	2 体重 (kg)	279	58.76	8.76	991	59.50	8.58	91	58.91	8.59	435	51.05	5.98	880	51.12	6.52	66	50.96	5.64
テスト	1 握力 (kg)	294	38.75	8.04	1022	39.47	7.49	99	39.89	7.60	448	26.79	4.70	913	26.50	4.86	68	25.51	4.42
テスト	2 上体起こし (回)	293	29.11	6.03	1014	30.23	6.33	94	28.33	6.48	442	24.34	6.47	903	24.15	6.15	65	22.63	8.54
テスト	3 長座体前屈 (cm)	292	48.64	12.30	1020	50.03	11.20	98	47.07	11.27	445	50.48	10.16	915	49.25	10.19	67	48.49	11.59
テスト	4 反復横とび (点)	284	56.72	7.10	1006	57.16	7.40	92	56.43	6.98	444	48.88	6.50	901	48.75	6.36	61	47.41	8.11
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	192	84.18	29.39	724	90.15	28.30	73	84.85	31.33	327	53.20	21.95	631	52.70	21.35	53	47.13	25.16
テスト	＊持久走 (秒)	87	375.94	42.66	267	360.13	48.88	22	357.95	54.72	109	292.33	40.40	252	292.38	40.18	13	312.69	48.05
テスト	6 50m 走 (秒)	287	7.34	0.61	995	7.25	0.58	97	7.25	0.57	435	8.70	0.76	890	8.78	0.80	60	8.90	0.85
テスト	7 立ち幅とび (cm)	289	222.61	26.44	1010	224.17	25.13	99	220.25	26.63	443	174.60	23.53	905	173.05	24.13	66	168.18	30.21
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	293	24.71	6.69	1021	25.18	6.37	99	24.14	6.30	446	14.41	4.30	912	14.37	4.59	66	13.62	4.31
テスト	9 合計点	263	52.77	11.25	931	54.60	11.03	88	52.27	11.53	401	54.52	11.54	829	53.61	11.68	53	52.57	12.84

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－10-12

項目	区分	17歳（男子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差	17歳（女子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	388	170.97	5.50	952	170.65	5.71	67	170.27	5.24	453	157.92	5.47	875	157.65	5.52	66	158.45	5.31
体格	2 体重 (kg)	385	61.41	8.71	934	61.60	8.70	69	61.07	9.08	442	52.10	6.54	847	51.34	6.07	62	50.15	6.18
テスト	1 握力 (kg)	397	41.31	7.44	967	41.67	8.18	72	40.01	8.89	466	27.01	5.15	879	26.82	4.89	71	25.44	5.32
テスト	2 上体起こし (回)	389	30.65	6.21	957	31.49	6.21	68	28.53	7.39	459	23.95	6.64	875	24.56	6.64	70	20.74	6.50
テスト	3 長座体前屈 (cm)	391	51.82	11.37	958	51.82	11.36	71	49.63	11.74	464	50.46	10.66	876	49.93	10.16	71	46.30	11.28
テスト	4 反復横とび (点)	385	57.30	7.68	946	58.67	6.98	67	54.88	8.17	461	48.52	6.58	871	48.66	6.59	70	44.49	7.46
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	274	85.11	28.96	657	93.60	29.12	51	74.98	25.79	324	49.66	20.54	599	50.99	22.66	54	34.19	18.01
テスト	＊持久走 (秒)	103	369.82	47.44	264	362.17	49.29	15	390.60	45.86	122	298.46	42.49	233	288.21	41.33	13	297.77	58.47
テスト	6 50m 走 (秒)	381	7.26	0.57	948	7.12	0.56	67	7.34	0.56	452	8.87	0.89	854	8.76	0.86	65	9.09	1.00
テスト	7 立ち幅とび (cm)	392	225.18	24.63	941	229.58	24.23	69	221.35	23.75	462	170.53	25.37	870	173.26	25.37	71	161.31	27.22
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	395	25.59	6.67	965	26.75	6.49	72	24.47	6.86	466	14.67	4.69	880	15.03	4.55	70	13.36	4.27
テスト	9 合計点	344	55.67	10.97	864	58.03	11.17	58	52.33	11.20	424	53.23	12.27	785	54.20	12.40	60	46.28	13.63

（注）表－10-11の（注）に同じ

表－10-13

項目	区分	18歳（男子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差	18歳（女子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	246	170.98	5.85	530	171.38	5.85	73	171.58	5.04	258	157.78	5.66	523	157.68	5.31	38	156.89	5.44
体格	2 体重 (kg)	240	61.66	8.76	516	61.09	8.79	71	62.75	8.96	243	50.86	5.96	501	50.49	6.08	36	50.65	6.94
テスト	1 握力 (kg)	248	41.33	7.08	536	41.29	7.01	73	39.88	6.74	270	25.77	4.74	537	25.82	4.62	38	23.47	3.77
テスト	2 上体起こし (回)	239	29.72	6.15	518	29.46	6.22	71	29.30	5.74	268	23.24	5.45	533	23.21	5.90	36	19.44	4.44
テスト	3 長座体前屈 (cm)	244	48.85	11.23	530	49.26	11.30	64	48.94	10.57	270	48.21	10.28	539	48.69	9.55	38	44.00	8.93
テスト	4 反復横とび (点)	239	57.87	7.11	516	57.97	6.97	62	56.58	7.08	268	47.70	6.05	526	48.49	6.36	38	42.21	6.77
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	188	75.05	25.53	406	75.42	26.23	60	73.23	27.96	232	42.17	15.83	419	42.36	16.12	30	28.27	9.96
テスト	＊持久走 (秒)	49	412.35	60.94	122	413.66	56.82	10	402.10	63.40	36	324.44	47.59	108	326.08	41.37	6	340.50	28.75
テスト	6 50m走 (秒)	237	7.40	0.59	518	7.39	0.55	71	7.39	0.57	259	9.14	0.80	518	9.05	0.75	35	9.49	0.84
テスト	7 立ち幅とび (cm)	242	229.11	24.81	521	229.14	23.34	64	223.00	23.68	269	167.87	22.23	533	170.26	22.06	37	154.51	26.50
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	243	25.28	6.01	528	24.74	5.94	64	23.42	5.96	271	13.93	3.98	539	14.01	4.08	38	11.50	3.11
テスト	9 合計点	212	53.66	10.16	464	53.35	9.98	57	51.35	9.37	243	49.68	10.05	485	50.58	10.44	33	40.21	8.53

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－10-14

項目	区分	19歳（男子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差	19歳（女子） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	141	170.64	5.84	355	171.01	5.64	28	172.01	5.37	154	157.73	5.33	323	158.03	5.10	18	159.63	5.08
体格	2 体重 (kg)	135	61.79	9.08	349	62.39	7.98	27	64.64	10.42	152	51.55	6.66	315	51.42	6.46	18	51.71	7.22
テスト	1 握力 (kg)	143	42.50	7.53	352	41.24	7.01	28	40.07	7.89	158	25.45	4.59	329	26.15	4.44	19	26.79	3.24
テスト	2 上体起こし (回)	141	30.01	6.26	338	31.25	5.61	28	29.14	6.32	155	23.09	5.36	329	23.11	5.53	18	20.28	5.08
テスト	3 長座体前屈 (cm)	141	48.23	11.05	337	48.66	12.01	17	50.53	12.05	156	46.63	9.89	329	47.29	9.53	19	47.32	9.23
テスト	4 反復横とび (点)	141	58.30	6.06	336	59.01	6.05	14	59.29	7.14	155	48.21	5.23	325	48.16	4.90	19	48.26	5.08
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	100	75.80	22.75	236	80.28	24.56	23	75.65	22.90	140	40.59	17.17	299	40.48	15.40	17	38.24	13.65
テスト	＊持久走 (秒)	45	416.67	57.12	118	412.98	56.34	5	413.40	46.13	15	308.60	43.18	31	315.74	45.59	2	299.00	20.00
テスト	6 50m走 (秒)	139	7.29	0.50	344	7.26	0.53	27	7.30	0.46	152	9.12	0.79	323	9.06	0.79	19	9.25	0.73
テスト	7 立ち幅とび (cm)	143	231.41	22.24	333	230.52	23.00	17	227.41	27.28	155	167.09	20.04	326	169.75	19.88	19	167.74	15.81
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	142	24.83	5.99	335	25.38	5.82	17	25.76	6.53	158	13.67	4.12	328	13.74	3.73	19	13.74	3.63
テスト	9 合計点	126	53.79	9.13	299	54.01	10.20	14	53.93	10.33	141	48.95	9.71	308	49.49	9.82	18	48.39	9.14

（注）表－10-13の（注）に同じ

表－10-15

項目	区分	20～24歳（男性） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差	20～24歳（女性） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	149	171.39	4.67	489	171.49	5.62	27	174.19	4.79	113	158.79	4.91	425	158.04	5.01	27	158.43	5.66
体格	2 体重（kg）	146	66.14	9.69	473	64.85	8.72	27	66.54	8.59	107	50.57	5.15	379	50.22	5.59	24	49.51	5.70
テスト	1 握力（kg）	128	44.48	7.38	416	45.11	7.03	24	47.54	8.05	92	26.55	4.37	367	26.93	4.61	20	27.05	5.43
テスト	2 上体起こし（回）	123	29.40	5.70	404	29.76	5.26	21	29.19	5.55	90	21.79	6.17	354	21.66	5.53	20	19.90	8.33
テスト	3 長座体前屈（cm）	123	46.49	10.33	412	45.55	9.98	21	45.81	9.42	91	46.77	10.31	365	45.84	9.77	19	43.00	11.19
テスト	4 反復横とび（点）	127	56.24	7.10	402	56.83	6.58	21	56.43	4.07	91	47.48	6.91	355	47.10	5.76	19	47.16	6.21
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	103	71.69	25.45	307	73.72	24.12	16	69.06	23.24	71	38.37	13.83	284	38.82	15.32	16	35.69	13.10
テスト	＊ 急歩（秒）	18	696.17	90.04	53	720.70	89.17	5	685.20	77.39	14	527.07	23.40	54	528.41	51.25	3	548.67	71.14
テスト	6 立ち幅とび（cm）	127	228.09	24.79	404	229.20	21.70	22	226.50	24.54	88	168.39	20.25	359	169.91	22.31	20	170.30	18.61
テスト	7 合計点	110	43.12	7.59	341	42.91	6.27	20	43.20	5.90	82	40.55	7.50	312	40.65	7.49	17	39.00	8.08

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－10-16

項目	区分	25～29歳（男性） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差	25～29歳（女性） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	144	172.39	4.97	510	172.21	5.83	18	172.28	4.79	108	158.68	4.52	400	158.68	5.07	12	157.08	4.62
体格	2 体重（kg）	137	68.50	8.69	489	68.01	9.91	18	69.09	9.67	99	50.91	5.65	348	51.29	5.67	11	52.79	7.70
テスト	1 握力（kg）	117	47.89	8.36	396	45.92	7.38	11	49.36	10.22	88	28.64	5.62	294	28.05	4.89	9	24.33	4.90
テスト	2 上体起こし（回）	114	28.50	6.09	374	28.21	5.39	11	27.55	6.98	85	20.62	5.39	281	19.75	5.38	9	16.67	6.00
テスト	3 長座体前屈（cm）	118	43.85	10.88	391	43.79	10.46	11	42.45	14.54	85	46.33	8.56	292	44.99	8.72	9	44.67	8.76
テスト	4 反復横とび（点）	115	54.39	6.50	379	54.37	6.97	11	51.73	5.06	85	45.21	6.71	285	45.06	6.05	9	40.44	9.81
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	87	63.39	25.94	294	64.64	23.25	6	61.83	35.32	64	35.19	16.83	211	34.81	15.04	9	35.44	17.56
テスト	＊ 急歩（秒）	20	661.95	102.05	56	700.86	89.52	3	662.00	36.66	15	522.20	50.08	53	529.94	51.42	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	116	220.91	23.85	382	223.24	24.69	11	217.91	29.46	85	165.07	24.76	290	162.31	20.84	8	155.75	12.50
テスト	7 合計点	102	41.91	7.36	325	40.79	7.54	9	40.33	7.23	77	39.87	8.31	249	39.05	7.43	8	36.88	7.34

（注）表－10-15の（注）に同じ

表－10-17

項目	区分	30～34歳（男性） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差	30～34歳（女性） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	159	172.13	5.94	506	172.36	5.63	22	173.70	6.56	127	158.74	5.15	362	158.84	5.41	13	159.43	5.37
体格	2 体重（kg）	154	68.61	9.79	494	68.75	9.57	23	72.23	10.90	109	52.16	6.23	321	52.17	6.31	11	52.45	4.39
テスト	1 握力（kg）	138	47.23	8.11	392	46.86	7.29	19	48.58	7.90	110	27.96	5.08	289	28.26	4.98	8	25.25	5.70
テスト	2 上体起こし（回）	132	26.30	5.84	381	27.15	5.44	19	25.21	5.66	105	18.10	4.85	274	19.01	5.43	8	16.75	2.71
テスト	3 長座体前屈（cm）	134	44.06	10.16	390	43.92	10.17	19	44.32	12.65	109	43.19	10.40	283	43.85	9.48	11	44.55	10.16
テスト	4 反復横とび（点）	132	51.98	7.03	376	53.10	6.93	19	52.26	4.96	107	43.64	6.47	275	43.80	6.00	10	38.70	6.68
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	94	59.24	24.93	286	59.42	22.41	14	50.43	21.53	79	29.67	13.31	215	30.30	14.18	5	24.60	8.59
テスト	＊急歩（秒）	27	697.52	70.03	68	689.09	85.07	4	725.00	67.43	19	534.11	50.28	46	537.35	49.32	2	573.50	68.59
テスト	6 立ち幅とび（cm）	131	215.87	21.79	382	218.57	23.39	19	214.21	29.24	106	159.78	23.75	273	159.79	23.99	11	147.45	23.96
テスト	7 合計点	114	39.76	6.84	333	40.26	6.98	18	39.22	7.65	91	36.35	8.07	237	37.64	7.64	5	31.60	9.02

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－10-18

項目	区分	35～39歳（男性） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差	35～39歳（女性） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	182	171.97	5.40	455	172.08	5.83	21	170.88	4.90	138	159.34	5.62	422	158.79	5.34	20	158.21	4.63
体格	2 体重（kg）	178	70.10	9.58	449	68.33	9.10	21	69.48	9.06	123	52.38	6.45	362	52.24	6.21	19	51.67	5.10
テスト	1 握力（kg）	148	47.08	7.66	383	46.26	6.92	15	47.33	7.17	121	29.64	4.26	364	28.84	5.11	16	29.31	5.24
テスト	2 上体起こし（回）	139	25.19	4.62	361	25.45	5.80	14	27.57	4.60	108	16.17	5.29	327	16.98	5.17	17	19.59	4.73
テスト	3 長座体前屈（cm）	149	41.27	9.42	377	42.02	10.15	13	50.62	9.17	118	43.89	8.95	355	43.09	9.33	17	43.76	10.81
テスト	4 反復横とび（点）	142	48.77	6.12	362	50.26	6.71	14	50.86	8.13	114	42.07	5.70	336	42.04	5.68	16	41.00	7.91
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	103	48.50	18.87	271	53.51	22.53	11	52.00	22.41	85	27.33	10.78	240	26.84	11.78	14	29.71	17.18
テスト	＊急歩（秒）	28	720.75	70.94	72	710.58	77.98	－	－	－	14	539.86	51.70	63	533.54	48.81	1	545.00	0.00
テスト	6 立ち幅とび（cm）	147	210.25	21.65	369	210.71	22.21	15	214.93	11.45	115	155.09	20.82	339	154.94	22.48	17	160.88	20.31
テスト	7 合計点	121	36.51	5.77	314	36.91	6.99	10	39.80	4.57	94	35.43	6.28	271	35.53	7.11	14	36.50	9.76

（注）表－10-17の（注）に同じ

表－10-19

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	40～44歳（男性）									40～44歳（女性）								
	睡眠時間	6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	236	171.54	5.25	500	172.52	5.60	15	171.27	4.74	219	158.79	4.99	411	158.81	5.29	19	159.76	5.23
体格	2 体重（kg）	230	70.23	9.43	491	70.23	9.37	15	72.13	10.36	185	52.89	6.19	377	52.78	6.28	19	54.85	7.04
テスト	1 握力（kg）	191	46.98	7.10	416	46.50	6.83	10	49.00	5.14	182	28.93	4.43	355	28.55	4.62	13	27.69	3.95
テスト	2 上体起こし（回）	180	23.60	5.09	379	23.71	5.47	11	22.18	5.00	171	16.40	5.35	329	16.06	4.70	14	17.50	5.19
テスト	3 長座体前屈（cm）	190	40.25	10.24	404	40.74	10.41	11	36.55	12.79	178	42.09	8.66	350	41.30	9.95	15	36.93	12.95
テスト	4 反復横とび（点）	185	48.17	6.55	387	48.52	6.22	11	48.64	6.22	176	41.06	5.75	341	41.23	5.65	13	42.08	7.03
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	139	50.01	20.88	276	53.20	21.67	10	45.30	24.41	118	25.49	11.85	232	25.48	11.69	7	24.71	9.32
テスト	＊急歩（秒）	36	692.69	90.40	71	719.34	88.40	1	649.00	0.00	39	544.92	45.10	66	531.27	46.76	5	514.80	26.25
テスト	6 立ち幅とび（cm）	184	204.56	22.15	389	204.61	21.10	11	195.64	21.17	173	153.01	22.06	344	150.56	22.88	15	149.47	28.22
テスト	7 合計点	160	35.35	6.83	325	35.70	6.59	10	34.50	5.84	149	34.24	6.77	271	33.89	6.96	8	33.50	7.13

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－10-20

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	45～49歳（男性）									45～49歳（女性）								
	睡眠時間	6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	239	171.66	5.40	536	171.68	5.68	17	173.85	6.03	251	159.08	4.93	393	158.75	5.00	11	158.25	4.26
体格	2 体重（kg）	235	71.60	10.16	527	70.60	9.45	17	70.07	8.10	213	53.54	6.67	367	53.55	6.93	11	53.83	7.40
テスト	1 握力（kg）	191	45.13	6.53	422	45.92	6.73	14	47.21	9.14	192	28.95	4.91	326	28.58	4.55	9	28.33	5.27
テスト	2 上体起こし（回）	176	23.03	5.01	394	22.84	5.58	13	21.23	2.68	178	15.94	5.25	302	15.60	5.62	9	12.56	6.35
テスト	3 長座体前屈（cm）	186	40.03	10.36	420	39.65	10.31	14	34.93	10.84	188	41.78	8.41	318	40.91	9.53	9	41.56	9.00
テスト	4 反復横とび（点）	178	46.94	6.04	410	46.22	6.73	13	46.23	6.00	180	41.16	5.61	307	40.65	5.86	9	37.11	7.08
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	131	46.34	20.96	290	45.62	20.03	9	38.11	12.13	110	23.85	10.44	195	22.49	9.22	7	23.14	11.60
テスト	＊急歩（秒）	35	716.97	72.02	83	722.19	79.18	2	826.00	21.21	53	542.02	56.14	71	538.82	51.24	2	630.00	31.11
テスト	6 立ち幅とび（cm）	179	196.49	22.80	407	196.52	22.38	13	197.46	25.77	185	149.81	21.71	308	145.60	20.63	9	144.11	17.58
テスト	7 合計点	153	33.56	7.07	348	33.30	6.59	9	31.33	6.75	150	33.46	6.95	247	32.44	7.04	9	29.78	8.63

（注）表－10-19の（注）に同じ

表－10-21

項目	区分	50～54歳（男性） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差	50～54歳（女性） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	240	171.67	5.45	415	171.56	5.70	12	171.28	6.81	266	157.99	5.22	339	158.71	5.20	8	157.65	4.31
体格	2 体重（kg）	239	70.76	9.87	409	70.19	9.11	12	69.13	8.63	231	54.02	7.24	306	53.83	6.77	8	52.18	5.30
テスト	1 握力（kg）	186	45.64	6.93	324	45.56	6.54	7	45.57	8.87	189	27.67	4.55	262	27.90	4.67	7	27.86	4.26
テスト	2 上体起こし（回）	172	21.46	5.47	309	21.59	5.42	6	21.00	5.87	174	14.60	5.50	244	14.73	5.47	7	15.57	3.87
テスト	3 長座体前屈（cm）	180	37.87	10.00	320	38.67	10.60	7	36.71	13.67	187	40.93	9.33	260	41.47	9.55	7	45.43	7.79
テスト	4 反復横とび（点）	176	45.07	6.26	312	45.34	6.29	5	49.40	6.88	179	39.31	5.76	245	39.67	5.87	7	37.14	3.39
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	109	37.22	17.06	219	39.53	17.93	3	55.67	20.03	102	22.49	8.44	158	22.70	9.82	3	23.33	2.08
テスト	＊急歩（秒）	49	736.82	87.91	64	748.84	91.53	1	536.00	0.00	54	551.35	51.88	61	550.64	49.90	4	544.00	31.54
テスト	6 立ち幅とび（cm）	177	188.68	21.77	314	191.52	21.26	7	191.14	24.18	184	143.02	22.72	253	139.28	23.37	6	146.67	17.56
テスト	7 合計点	136	31.30	6.19	268	31.21	6.74	4	37.25	8.30	142	31.60	6.60	197	31.24	6.66	6	32.67	3.93

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－10-22

項目	区分	55～59歳（男性） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差	55～59歳（女性） 6時間未満 標本数	平均値	標準偏差	6時間以上8時間未満 標本数	平均値	標準偏差	8時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	196	170.73	5.08	395	170.56	5.89	23	170.95	5.16	238	157.43	5.09	324	157.27	4.78	9	158.89	2.56
体格	2 体重（kg）	187	69.61	8.47	393	69.28	9.96	25	69.84	8.40	222	53.52	6.77	307	52.47	6.17	8	54.74	6.28
テスト	1 握力（kg）	146	43.78	6.38	299	44.42	6.17	18	45.56	9.36	174	27.38	4.38	256	26.82	4.16	8	28.88	2.59
テスト	2 上体起こし（回）	127	19.98	5.70	277	20.41	5.25	15	19.07	5.36	158	12.84	5.77	240	13.56	5.51	8	14.13	8.20
テスト	3 長座体前屈（cm）	145	37.96	9.59	296	36.30	10.36	18	35.56	8.34	170	41.63	8.99	254	41.63	8.30	7	36.86	5.01
テスト	4 反復横とび（点）	135	44.23	6.38	283	43.59	6.28	17	41.65	4.80	162	38.49	6.20	246	37.48	6.35	7	35.00	7.23
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	98	33.95	17.99	192	34.18	16.14	10	33.70	18.15	95	20.07	10.65	157	20.50	9.46	3	11.67	2.08
テスト	＊急歩（秒）	29	745.17	94.84	70	737.26	85.84	3	816.33	68.54	49	544.10	56.62	64	545.44	42.31	4	610.75	42.84
テスト	6 立ち幅とび（cm）	139	182.83	21.68	285	184.75	21.14	17	185.71	21.45	167	136.54	20.76	248	137.58	21.76	8	129.50	23.97
テスト	7 合計点	110	28.88	6.51	240	28.97	6.09	12	28.67	7.13	128	30.12	7.22	201	29.76	6.42	5	27.20	7.46

（注）表－10-21の（注）に同じ

表－10-23

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	60～64歳（男性）									60～64歳（女性）								
	睡眠時間	6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	112	169.20	5.32	357	169.57	5.50	24	169.18	5.99	196	156.85	5.05	348	156.73	4.95	10	157.20	4.79
体格	2 体重（kg）	115	68.98	8.65	351	67.81	8.25	22	70.23	11.12	188	54.11	6.88	336	53.81	7.26	10	56.71	7.46
テスト	1 握力（kg）	94	42.64	6.75	287	42.53	6.13	18	42.39	7.22	167	26.53	4.28	273	26.32	4.17	9	28.00	4.64
テスト	2 上体起こし（回）	84	18.87	5.52	265	18.58	5.71	18	17.22	5.76	144	12.83	5.67	252	11.86	5.77	9	11.89	6.07
テスト	3 長座体前屈（cm）	93	38.26	10.53	285	36.29	10.29	18	29.50	9.55	163	42.50	9.13	273	40.43	9.01	10	39.90	7.81
テスト	4 反復横とび（点）	88	41.97	6.30	273	42.09	6.76	18	42.33	8.49	155	37.45	6.31	262	36.92	6.30	10	35.40	8.02
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	61	31.52	13.81	164	29.08	14.12	11	23.00	6.32	95	16.67	7.93	145	17.57	7.93	7	17.86	7.43
テスト	＊急歩（秒）	19	741.16	93.61	81	772.26	76.38	4	722.75	55.08	42	542.76	45.66	80	557.31	53.92	1	500.00	0.00
テスト	6 立ち幅とび（cm）	93	177.42	25.56	271	175.48	21.62	18	168.61	26.65	156	132.33	23.21	263	129.35	21.11	10	142.20	22.76
テスト	7 合計点	71	27.32	6.69	220	26.79	6.29	15	24.33	5.54	121	29.30	6.67	201	27.48	6.41	8	29.13	8.37

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－10-24

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	65～69歳（男性）									65～69歳（女性）								
	睡眠時間	6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	103	166.66	5.20	303	167.64	5.19	29	166.84	5.76	178	154.03	5.50	395	154.80	5.06	15	155.45	4.86
体格	2 体重（kg）	101	64.62	7.84	297	65.78	8.24	28	67.13	6.66	173	54.06	7.36	388	52.86	6.41	14	52.29	4.53
テスト	1 握力（kg）	93	39.59	6.40	271	39.36	5.86	29	39.41	6.58	166	25.17	4.22	372	24.78	4.21	12	25.17	4.63
テスト	2 上体起こし（回）	81	16.09	5.89	232	14.82	5.95	27	15.26	6.12	141	10.46	5.32	326	9.91	5.77	10	10.60	6.72
テスト	3 長座体前屈（cm）	91	35.45	10.49	268	34.23	9.62	29	33.90	9.42	160	39.93	7.90	363	40.48	8.50	13	42.23	9.58
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	90	84.12	41.86	269	84.84	41.15	29	83.59	40.56	162	82.67	41.61	370	81.82	42.23	13	81.08	40.31
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	81	6.66	1.27	249	6.60	1.25	24	6.63	1.49	153	7.24	1.19	337	7.15	1.20	12	7.14	0.81
テスト	6 6分間歩行（m）	79	623.84	95.66	229	626.85	87.64	23	659.83	87.57	132	587.70	69.95	334	582.63	70.64	11	597.27	60.02
テスト	7 合計点	66	41.15	6.79	191	40.55	6.28	20	40.85	6.94	103	42.22	6.22	249	40.86	6.82	7	44.86	5.87

表－10-25

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	70～74歳（男性）									70～74歳（女性）								
	睡眠時間	6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	116	166.47	5.50	331	166.15	4.98	54	165.38	5.38	232	152.52	5.14	411	153.30	5.20	42	153.50	4.85
体格	2 体重 (kg)	113	64.41	7.99	333	63.62	7.31	54	60.08	7.36	225	51.56	6.66	403	51.75	6.85	39	53.65	7.91
テスト	1 握力 (kg)	110	37.37	6.28	304	37.61	6.17	47	35.49	6.12	223	23.73	4.02	391	23.85	3.66	45	23.60	4.22
テスト	2 上体起こし (回)	97	13.23	6.80	269	13.06	6.67	40	12.05	7.67	188	9.14	5.88	343	8.62	6.05	39	6.90	6.10
テスト	3 長座体前屈 (cm)	110	34.14	10.68	296	35.77	11.23	45	32.53	9.76	216	38.43	8.86	376	40.00	8.43	44	37.20	9.51
テスト	4 開眼片足立ち (秒)	111	65.45	45.26	301	73.54	44.79	44	66.32	45.40	217	70.49	43.10	386	74.06	44.37	44	63.93	46.74
テスト	5 10m障害物歩行 (秒)	101	6.93	1.43	273	6.73	1.45	42	7.15	1.45	205	7.52	1.24	367	7.44	1.31	43	7.48	1.51
テスト	6 6分間歩行 (m)	93	600.67	97.23	268	610.81	97.82	38	566.87	101.93	183	570.84	69.81	321	575.11	73.26	34	564.32	77.59
テスト	7 合計点	77	38.57	8.37	212	39.00	7.66	35	34.20	8.86	144	38.10	6.55	251	38.82	7.33	19	37.00	8.89

表－10-26

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	75～79歳（男性）									75～79歳（女性）								
	睡眠時間	6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上			6時間未満			6時間以上8時間未満			8時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	62	163.91	6.18	256	164.14	5.07	44	164.35	6.11	166	150.31	4.33	248	151.51	4.51	25	151.35	4.31
体格	2 体重 (kg)	63	61.71	8.45	256	62.33	7.12	41	61.87	7.77	166	49.84	6.49	243	51.00	6.39	25	51.97	7.36
テスト	1 握力 (kg)	58	34.22	5.80	242	35.61	5.63	38	32.71	6.81	154	22.56	3.70	241	22.51	3.72	22	20.00	4.55
テスト	2 上体起こし (回)	54	12.02	6.45	212	12.56	6.37	33	11.03	7.11	136	8.09	6.01	214	7.49	6.22	17	5.94	6.27
テスト	3 長座体前屈 (cm)	55	32.09	9.38	239	33.54	10.57	37	33.24	11.26	151	38.85	8.54	233	37.62	8.59	21	36.71	9.41
テスト	4 開眼片足立ち (秒)	55	65.75	43.90	239	55.05	41.41	38	49.74	43.32	152	67.62	44.53	234	54.52	40.15	22	51.23	44.19
テスト	5 10m障害物歩行 (秒)	54	7.20	1.50	226	7.26	1.56	34	7.41	1.69	146	7.82	1.35	228	8.20	1.63	20	9.01	1.49
テスト	6 6分間歩行 (m)	52	563.81	84.06	214	575.17	88.96	34	561.88	119.46	131	540.07	74.42	212	536.34	77.38	19	489.32	59.72
テスト	7 合計点	49	34.51	8.47	174	35.03	7.82	24	34.42	10.09	107	36.76	6.84	171	34.79	7.55	14	30.79	7.65

11. １日のテレビ視聴状況別体格測定・テストの結果

表－11-1

項目	区分	6歳（男子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差	6歳（女子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	278	117.30	4.90	445	116.77	4.75	258	116.63	4.96	110	117.07	5.27	372	115.66	4.88	479	115.64	4.88	186	115.92	4.82	65	116.88	4.56
体格	2 体重 (kg)	273	21.43	2.79	435	21.56	2.84	247	21.10	2.85	105	21.77	3.21	359	20.69	2.68	471	20.81	2.80	181	21.17	2.89	61	21.32	2.87
テスト	1 握力 (kg)	278	9.51	2.08	449	9.20	2.07	256	9.05	2.23	112	9.35	2.25	371	8.73	1.93	482	8.73	2.04	186	8.52	1.98	64	9.11	2.07
テスト	2 上体起こし (回)	274	12.51	4.81	441	11.93	5.00	252	11.92	5.36	109	11.84	5.48	366	11.51	5.06	472	11.42	5.06	182	11.42	4.97	64	13.14	4.38
テスト	3 長座体前屈 (cm)	280	27.19	6.17	447	26.15	6.47	256	25.92	6.80	112	26.58	6.42	373	29.07	6.68	483	28.45	6.72	186	29.25	6.34	65	28.40	5.68
テスト	4 反復横とび (点)	277	28.34	5.19	440	28.40	4.93	252	28.33	5.08	112	28.02	5.14	365	27.60	4.32	478	27.24	4.52	185	27.60	4.44	63	27.24	4.23
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	250	18.99	9.63	427	18.87	9.05	250	19.34	9.33	108	17.87	9.67	348	16.17	6.38	455	15.42	6.13	176	15.56	6.24	63	16.14	6.89
テスト	6 50m 走 (秒)	275	11.20	0.95	437	11.36	0.98	252	11.40	1.04	110	11.36	1.01	369	11.81	1.02	478	11.73	1.03	182	11.87	0.90	63	11.64	1.00
テスト	7 立ち幅とび (cm)	279	118.05	17.86	445	117.48	18.51	258	116.95	18.23	112	113.84	17.90	373	109.71	16.11	483	107.93	16.83	186	108.45	16.76	65	111.35	18.29
テスト	8 ソフトボール投げ (m)	277	8.63	3.18	446	8.39	3.20	256	8.29	3.36	113	8.45	3.28	370	5.79	1.94	482	5.59	1.88	184	5.77	1.93	65	6.00	1.94
テスト	9 合計点	238	31.94	5.65	400	31.36	5.80	229	31.38	6.12	100	30.93	6.40	330	31.39	6.19	433	31.13	6.32	169	31.18	6.05	57	32.88	5.39

表－11-2

項目	区分	7歳（男子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差	7歳（女子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	274	122.36	5.46	408	123.17	5.12	268	123.11	5.21	158	123.07	5.35	357	121.70	4.97	425	122.20	5.37	217	121.76	5.19	109	121.90	4.65
体格	2 体重 (kg)	262	23.29	3.11	393	24.38	3.36	255	24.29	3.49	150	24.36	3.64	352	23.26	3.15	415	23.62	3.09	196	23.71	3.49	107	23.83	3.00
テスト	1 握力 (kg)	278	10.68	2.40	405	10.79	2.51	268	10.76	2.42	158	10.65	2.38	360	10.09	2.26	423	10.17	2.41	218	10.39	2.46	110	10.07	2.20
テスト	2 上体起こし (回)	271	13.74	5.54	395	13.89	5.61	258	13.31	5.70	153	14.82	5.29	348	14.09	5.37	416	13.06	5.12	213	13.34	5.19	105	13.37	5.28
テスト	3 長座体前屈 (cm)	277	27.73	7.14	405	28.97	6.83	266	28.53	6.28	150	29.31	7.11	357	30.65	6.55	422	31.57	6.17	215	30.18	6.16	107	31.56	6.90
テスト	4 反復横とび (点)	273	31.64	7.09	403	32.00	6.48	265	31.47	5.99	151	31.05	6.87	349	30.67	5.80	423	31.12	5.93	213	30.33	5.35	106	30.66	6.30
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	270	27.33	13.58	393	28.91	13.82	266	28.51	14.17	153	28.31	14.37	343	23.96	10.10	410	23.79	10.06	212	21.41	9.76	106	22.04	8.58
テスト	6 50m 走 (秒)	269	10.54	0.90	393	10.54	0.84	260	10.61	0.87	154	10.57	0.84	355	10.84	0.85	423	10.89	0.83	213	10.98	0.86	107	10.90	0.88
テスト	7 立ち幅とび (cm)	274	128.00	16.18	402	127.29	18.16	267	126.63	18.04	157	126.00	17.56	359	118.91	17.76	424	120.76	17.08	214	117.18	17.15	110	119.46	17.91
テスト	8 ソフトボール投げ (m)	275	11.23	4.09	404	11.24	4.35	266	10.79	4.42	155	10.85	4.11	359	7.55	2.23	424	7.25	2.34	216	7.29	2.56	110	7.40	2.33
テスト	9 合計点	249	37.64	6.40	360	38.36	7.01	239	37.58	7.16	126	37.92	6.94	314	38.68	6.88	387	38.55	6.83	192	37.85	6.93	95	38.47	6.80

表－11-3

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	8歳（男子）												8歳（女子）											
	テレビ視聴状況	1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上			1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	276	128.47	5.39	346	128.21	5.26	221	129.46	5.07	259	128.43	5.19	398	127.12	5.66	381	128.15	5.76	169	128.11	5.46	152	128.27	5.84
体格	2 体重 (kg)	265	27.02	4.00	334	27.10	4.06	206	28.10	3.87	243	27.94	4.45	392	26.13	4.05	373	26.98	4.33	163	26.74	3.92	147	26.54	4.55
テスト	1 握力 (kg)	277	12.67	2.72	346	12.79	2.75	220	13.13	2.88	254	12.36	2.87	398	11.90	2.80	384	12.22	2.47	170	11.92	2.63	153	11.45	2.77
テスト	2 上体起こし (回)	265	16.14	5.57	339	15.98	5.56	217	15.70	5.44	253	15.15	5.86	381	16.10	4.74	373	15.95	4.91	167	15.34	4.79	140	15.91	4.61
テスト	3 長座体前屈 (cm)	277	30.69	6.98	346	30.03	6.95	217	30.97	7.12	256	29.82	7.19	396	33.25	7.44	382	34.34	7.26	169	33.83	7.94	150	34.65	7.29
テスト	4 反復横とび (点)	277	34.90	7.68	342	35.07	7.39	217	34.28	7.45	256	35.49	7.24	390	33.77	7.34	378	33.89	7.05	166	33.43	6.55	151	33.76	7.58
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	269	36.20	16.83	341	38.64	17.50	216	35.50	16.42	253	34.62	16.19	387	29.86	13.53	375	29.95	13.35	168	26.73	11.11	148	27.75	13.08
テスト	6 50m走 (秒)	273	10.07	0.81	339	10.00	0.82	218	10.08	0.83	254	10.14	0.88	388	10.26	0.82	376	10.36	0.89	166	10.37	0.88	148	10.35	0.89
テスト	7 立ち幅とび (cm)	274	136.84	19.52	346	139.00	18.36	220	135.53	18.64	256	134.94	19.14	393	131.87	18.71	382	129.91	18.20	170	129.95	16.50	151	129.18	17.20
テスト	8 ソフトボール投げ (m)	277	15.03	5.84	345	14.60	5.87	221	14.71	5.77	261	14.66	5.70	394	9.36	3.14	379	9.55	2.98	167	9.39	2.93	152	9.59	3.14
テスト	9 合計点	252	44.15	7.83	315	44.37	7.70	203	43.73	7.42	225	43.44	7.53	355	45.63	7.79	351	45.50	7.32	152	44.50	6.91	129	45.02	7.50

表－11-4

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	9歳（男子）												9歳（女子）											
	テレビ視聴状況	1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上			1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	195	133.96	5.62	315	133.50	5.30	258	133.49	5.18	337	133.79	5.88	279	133.16	5.70	383	133.95	6.12	223	134.56	6.21	216	134.76	6.64
体格	2 体重 (kg)	189	30.27	4.90	313	30.10	4.91	251	30.61	4.89	317	30.40	5.36	275	29.42	5.03	376	29.97	4.97	215	30.45	5.17	206	30.77	5.52
テスト	1 握力 (kg)	196	14.44	3.05	321	14.61	3.30	261	14.38	2.95	340	14.14	3.13	281	13.53	3.07	394	13.85	3.18	227	14.10	3.18	219	14.11	3.19
テスト	2 上体起こし (回)	190	19.00	5.26	318	18.40	4.85	253	17.85	5.26	334	17.15	6.18	276	17.46	5.29	382	18.02	4.64	225	17.66	5.10	213	17.16	5.09
テスト	3 長座体前屈 (cm)	189	31.52	7.41	320	31.73	7.67	261	31.76	7.42	341	31.93	7.87	278	35.44	7.45	384	35.50	7.39	225	35.66	7.63	219	35.55	8.28
テスト	4 反復横とび (点)	194	39.86	7.86	322	40.17	6.59	262	39.09	7.65	338	38.73	8.04	278	37.22	7.37	393	37.99	7.10	228	37.56	7.13	219	37.66	7.00
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	194	46.34	19.76	319	45.56	19.27	258	44.38	18.91	337	41.89	19.42	277	35.03	15.86	387	36.85	15.98	225	35.75	16.15	217	33.98	16.10
テスト	6 50m走 (秒)	194	9.49	0.71	314	9.56	0.71	260	9.60	0.81	336	9.68	0.82	276	9.88	0.75	393	9.87	0.76	226	9.85	0.76	215	10.05	0.82
テスト	7 立ち幅とび (cm)	196	149.02	18.83	322	148.25	18.38	261	148.46	18.93	339	145.87	21.14	277	142.13	18.59	392	141.05	18.13	229	141.30	19.59	218	139.44	19.22
テスト	8 ソフトボール投げ (m)	195	19.53	6.55	323	18.33	6.64	262	17.75	6.43	340	18.52	6.98	279	11.42	3.77	389	11.52	3.60	227	11.86	3.70	214	11.74	3.74
テスト	9 合計点	176	50.89	7.80	299	50.29	7.49	249	49.54	8.14	307	48.88	8.73	253	50.87	7.87	356	51.58	7.76	213	51.43	8.41	193	50.23	7.83

表－11-5

項目	区分	10歳（男子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差	10歳（女子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	147	138.34	5.83	335	139.18	5.89	265	139.96	5.87	337	139.32	6.28	211	141.09	6.15	369	141.14	6.82	257	141.32	6.40	270	142.55	6.94
体格	2 体重（kg）	143	33.36	5.65	329	33.92	6.18	257	34.25	5.84	322	34.45	6.27	211	34.49	5.65	366	34.55	6.24	253	34.65	6.13	256	36.02	6.68
テスト	1 握力（kg）	153	16.67	3.67	337	16.94	3.89	266	17.07	3.78	345	16.83	3.52	211	16.43	3.63	371	16.65	3.62	258	16.32	3.91	268	16.51	3.73
テスト	2 上体起こし（回）	150	19.74	5.19	329	20.35	5.20	265	20.00	5.43	335	19.57	5.12	210	19.23	4.92	364	18.99	5.12	251	18.33	4.78	268	18.18	4.68
テスト	3 長座体前屈（cm）	152	34.41	8.41	338	33.07	7.86	267	33.70	8.44	343	33.00	7.68	212	37.41	8.04	369	37.35	8.28	256	36.99	8.01	269	37.46	8.21
テスト	4 反復横とび（点）	149	42.66	7.20	331	43.43	6.74	261	43.00	6.93	336	42.21	6.95	209	41.28	7.15	366	41.69	7.04	255	40.64	6.10	270	40.22	7.17
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	150	55.58	23.28	335	55.43	20.48	268	53.83	21.42	338	47.09	20.57	207	44.67	18.93	364	44.92	17.13	256	41.06	16.60	267	38.28	14.99
テスト	6 50m走（秒）	149	9.26	0.76	337	9.18	0.73	264	9.25	0.84	340	9.27	0.76	211	9.51	0.81	369	9.44	0.73	253	9.49	0.74	265	9.55	0.79
テスト	7 立ち幅とび（cm）	152	155.89	20.77	338	157.28	20.03	269	156.95	20.46	340	153.54	20.61	209	149.42	20.93	369	148.97	20.29	256	146.98	19.86	270	148.12	20.28
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	153	21.42	7.59	338	22.67	8.11	268	21.83	8.26	346	20.95	7.77	207	13.67	4.67	370	14.22	4.78	251	13.52	4.29	268	13.85	4.41
テスト	9 合計点	138	55.81	8.36	308	55.76	8.37	243	55.63	8.29	306	54.28	7.82	188	56.73	8.66	334	57.46	8.55	230	55.94	7.92	242	55.67	8.11

表－11-6

項目	区分	11歳（男子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差	11歳（女子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	130	146.66	6.93	311	145.49	6.93	285	145.43	7.52	376	146.08	6.97	179	147.84	5.70	357	147.04	6.84	278	146.95	6.18	303	148.07	6.33
体格	2 体重（kg）	130	38.27	6.47	306	38.56	7.32	279	38.06	7.28	365	39.33	7.28	179	39.75	6.95	356	39.28	7.03	273	39.24	7.09	289	40.22	7.05
テスト	1 握力（kg）	133	19.89	4.34	313	19.91	4.48	289	19.72	4.61	377	19.63	4.65	181	19.70	4.06	358	19.61	4.07	279	19.16	4.30	305	19.67	4.25
テスト	2 上体起こし（回）	134	23.02	5.94	314	21.60	4.79	286	21.72	5.15	369	21.05	5.52	177	20.29	4.93	349	20.05	4.72	272	19.42	5.00	302	19.07	4.54
テスト	3 長座体前屈（cm）	135	35.81	9.37	314	35.90	7.52	288	35.50	8.61	376	35.84	8.60	182	41.99	8.90	358	40.80	9.24	277	40.20	8.30	302	40.30	8.68
テスト	4 反復横とび（点）	132	46.15	6.98	313	45.94	6.34	283	46.36	6.67	375	45.25	7.03	180	43.62	6.74	354	43.95	6.13	277	43.49	6.40	299	42.69	5.87
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	133	65.75	24.04	312	62.68	21.76	286	62.29	22.22	374	57.34	23.56	177	49.85	19.76	353	49.03	18.20	278	47.12	18.01	296	44.83	16.87
テスト	6 50m走（秒）	134	8.77	0.76	308	8.79	0.75	287	8.83	0.74	370	8.92	0.82	178	9.05	0.70	353	9.14	0.72	275	9.20	0.71	300	9.21	0.73
テスト	7 立ち幅とび（cm）	133	168.87	21.65	312	165.05	22.81	288	166.74	22.53	373	166.10	23.26	180	157.18	19.55	357	158.09	21.12	275	153.59	21.42	305	154.27	20.57
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	132	25.48	9.15	315	26.51	9.43	289	25.37	9.31	380	24.57	9.49	180	15.84	5.42	352	16.08	5.29	276	15.99	5.16	300	15.94	5.63
テスト	9 合計点	124	61.85	8.40	293	61.24	8.15	270	60.99	8.98	333	59.71	8.72	163	62.64	7.84	329	62.09	8.14	250	61.24	8.72	277	60.77	8.02

表－11-7

項目	区分	12歳（男子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差	12歳（女子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	199	153.37	8.14	505	153.88	8.40	375	154.55	8.08	315	154.18	7.87	278	152.59	5.74	453	152.15	5.63	307	151.83	4.79	326	153.13	5.11
体格	2 体重 (kg)	193	42.78	7.85	491	43.72	8.19	366	44.56	8.55	301	44.32	8.37	278	43.23	6.45	449	43.18	6.67	307	44.28	6.80	318	45.37	6.32
テスト	1 握力 (kg)	201	24.31	6.03	506	24.73	6.11	378	24.33	6.30	319	24.56	6.36	285	21.52	4.60	457	21.61	4.23	309	21.83	4.47	326	21.96	4.22
テスト	2 上体起こし (回)	189	24.31	5.38	502	24.43	5.37	374	23.52	5.46	318	23.34	5.37	274	21.06	4.92	455	20.77	4.95	307	20.52	5.04	328	19.72	5.03
テスト	3 長座体前屈 (cm)	200	41.09	9.87	505	41.38	9.49	378	40.78	9.39	318	40.51	10.01	284	43.60	9.62	457	43.87	10.03	308	43.52	9.45	326	43.40	10.02
テスト	4 反復横とび (点)	199	50.15	6.39	502	50.35	6.79	372	49.26	6.57	312	48.85	7.02	283	45.90	5.47	450	46.31	5.61	305	45.65	5.57	323	45.10	5.64
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	136	77.64	24.06	386	73.19	24.26	303	67.85	23.76	239	65.82	22.13	212	52.48	18.99	355	53.56	19.20	238	51.00	18.75	233	45.34	17.90
テスト	＊持久走 (秒)	52	406.88	51.23	115	400.70	47.80	72	411.42	49.07	69	427.83	49.98	61	292.07	37.15	99	295.41	37.09	68	303.15	38.21	87	309.72	39.80
テスト	6 50m走 (秒)	196	8.37	0.79	496	8.32	0.73	370	8.43	0.75	306	8.45	0.78	279	8.93	0.73	449	8.92	0.69	304	9.01	0.73	322	9.08	0.74
テスト	7 立ち幅とび (cm)	199	184.96	26.49	502	186.17	25.37	376	184.86	25.14	313	185.18	25.66	280	168.13	21.56	451	169.20	20.70	304	166.35	20.71	321	164.42	21.45
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	199	18.71	4.82	505	18.66	4.91	376	17.82	5.08	318	17.34	5.02	282	11.81	3.81	455	12.02	3.70	309	11.92	3.67	326	11.90	3.83
テスト	9 合計点	176	36.49	8.67	474	36.63	9.10	341	34.55	8.62	280	34.68	7.98	257	45.75	9.94	433	46.28	10.05	287	45.20	9.90	289	43.75	9.69

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－11-8

項目	区分	13歳（男子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差	13歳（女子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	190	161.90	7.38	449	160.68	7.34	385	161.09	7.51	338	161.40	7.14	258	155.40	5.52	533	154.68	5.40	318	154.89	5.15	284	154.70	4.99
体格	2 体重 (kg)	183	49.30	7.61	442	48.89	8.65	376	48.89	8.41	333	49.65	8.12	251	46.74	6.53	529	46.25	6.43	305	46.27	6.32	276	46.81	6.14
テスト	1 握力 (kg)	191	31.37	7.60	454	30.19	7.04	389	30.26	7.28	341	30.32	7.23	258	24.69	4.51	536	24.13	4.31	319	24.13	4.27	286	23.86	4.66
テスト	2 上体起こし (回)	186	28.06	5.76	446	27.52	5.69	384	27.23	5.25	335	26.79	5.89	256	24.02	5.74	529	23.33	5.37	316	22.86	5.35	279	22.71	5.64
テスト	3 長座体前屈 (cm)	192	46.05	11.22	453	45.42	10.10	389	44.40	10.50	338	43.87	10.11	257	47.03	9.80	532	46.92	9.54	320	46.31	9.27	284	46.12	10.41
テスト	4 反復横とび (点)	186	54.85	6.70	449	54.53	6.78	382	53.68	6.94	337	52.39	7.26	253	49.11	6.38	533	48.53	5.92	318	47.86	6.14	283	47.67	6.25
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	149	92.23	22.74	357	89.41	22.52	303	87.55	24.08	252	79.31	23.08	196	63.36	20.32	437	62.90	19.54	250	58.11	19.22	210	55.52	20.17
テスト	＊持久走 (秒)	39	378.95	41.97	93	391.85	50.90	84	385.49	53.39	79	393.44	49.50	61	279.66	38.77	96	289.54	39.95	65	288.62	37.10	67	286.58	40.46
テスト	6 50m走 (秒)	186	7.64	0.59	446	7.79	0.61	379	7.78	0.61	326	7.87	0.65	254	8.57	0.70	528	8.65	0.68	316	8.70	0.72	277	8.73	0.73
テスト	7 立ち幅とび (cm)	185	208.99	24.26	446	202.14	22.77	385	203.36	23.55	331	203.22	25.74	253	177.40	22.35	528	174.54	21.92	314	172.80	22.45	284	173.09	21.56
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	192	22.04	5.14	453	21.17	5.19	390	21.01	5.69	339	20.58	5.68	259	13.83	4.31	532	13.38	4.20	318	13.00	3.81	286	13.24	4.09
テスト	9 合計点	169	47.15	9.34	424	44.94	9.29	362	44.60	9.41	308	43.09	9.31	242	53.62	10.36	504	52.03	10.46	299	50.79	10.33	259	50.54	10.56

（注）表－11-7の（注）に同じ

表－11-9

項目	区分	14歳（男子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差	14歳（女子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	218	166.42	5.89	463	166.30	6.31	379	165.82	6.55	324	166.59	6.35	328	156.44	5.03	500	156.73	4.93	319	156.24	4.85	216	156.95	4.96
体格	2 体重 (kg)	216	54.26	7.67	456	53.93	8.56	372	53.69	8.22	315	55.18	8.32	325	48.61	6.36	490	49.32	5.97	311	49.04	5.68	208	49.60	6.15
テスト	1 握力 (kg)	218	35.01	7.65	469	34.74	7.13	381	34.06	7.23	326	34.90	7.32	333	25.92	4.55	506	25.87	4.41	322	25.47	4.83	220	25.42	4.62
テスト	2 上体起こし (回)	216	29.89	5.05	466	29.20	5.55	374	29.11	5.60	319	27.81	5.71	327	25.47	5.68	495	24.75	5.68	321	24.00	5.86	216	23.69	6.23
テスト	3 長座体前屈 (cm)	216	49.41	10.70	469	47.72	10.13	380	47.53	10.30	327	47.27	10.88	330	49.93	9.83	505	49.15	10.12	321	48.23	9.26	217	47.97	10.34
テスト	4 反復横とび (点)	213	56.22	6.61	467	56.64	7.07	378	56.77	6.68	320	55.16	7.08	329	49.99	5.85	500	49.49	6.18	321	49.31	6.37	217	48.00	6.02
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	161	94.75	25.03	370	97.75	22.28	292	95.64	23.04	243	87.71	24.67	244	64.19	20.83	395	62.42	19.20	267	59.72	20.24	176	54.92	18.64
テスト	＊持久走 (秒)	52	383.19	51.31	90	366.63	53.87	77	372.22	46.43	70	379.84	50.47	83	280.76	36.78	98	289.39	38.61	54	282.81	32.57	43	299.88	41.04
テスト	6 50m走 (秒)	216	7.44	0.58	465	7.40	0.59	372	7.39	0.57	310	7.44	0.58	329	8.50	0.65	497	8.60	0.69	314	8.59	0.69	215	8.67	0.71
テスト	7 立ち幅とび (cm)	215	218.16	25.41	464	217.51	23.51	376	216.06	24.12	318	213.75	26.11	330	180.45	21.04	498	179.20	22.18	317	178.10	21.50	217	174.88	23.02
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	215	24.24	5.86	468	23.91	5.74	378	23.70	5.90	325	22.35	5.78	333	14.81	4.57	504	14.48	4.44	321	14.17	4.27	221	14.20	4.69
テスト	9 合計点	200	51.54	10.45	443	51.23	9.96	350	50.86	9.75	282	49.49	10.31	313	56.46	10.52	469	55.06	10.92	309	54.39	10.79	201	52.96	11.02

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－11-10

項目	区分	15歳（男子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差	15歳（女子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	363	168.84	5.50	449	168.07	5.49	311	168.10	6.12	289	168.33	5.97	449	157.30	5.06	477	157.14	5.40	268	157.39	5.63	200	156.37	5.30
体格	2 体重 (kg)	356	58.56	8.94	445	58.21	8.39	298	57.58	9.25	279	56.93	9.48	446	50.59	6.41	466	50.52	6.75	255	51.22	6.86	197	50.63	7.71
テスト	1 握力 (kg)	363	37.81	7.19	459	36.86	7.19	315	36.66	6.94	294	35.26	6.80	457	26.19	4.76	485	25.79	4.88	270	25.38	4.50	202	24.21	4.81
テスト	2 上体起こし (回)	363	29.10	6.03	453	28.47	6.08	313	27.42	6.03	283	25.60	6.07	448	23.48	5.99	479	23.14	5.79	263	22.50	5.81	199	20.62	5.88
テスト	3 長座体前屈 (cm)	364	48.80	10.98	459	47.99	10.80	313	46.37	11.30	292	44.39	11.73	455	48.32	10.70	484	49.13	10.00	272	46.64	10.54	199	45.81	10.58
テスト	4 反復横とび (点)	357	56.23	7.16	448	56.67	6.86	311	54.60	7.15	279	53.04	7.38	444	48.14	6.17	477	48.50	5.81	266	46.98	6.17	198	45.77	6.25
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	253	89.71	25.35	309	87.17	24.55	215	81.55	26.84	202	66.89	27.08	301	54.34	20.14	333	50.03	18.23	196	44.86	19.10	145	37.81	17.36
テスト	＊持久走 (秒)	105	380.86	50.96	124	379.35	47.75	80	397.98	52.12	79	401.25	57.64	132	295.85	40.66	134	294.14	37.26	67	304.97	45.30	48	310.40	40.21
テスト	6 50m走 (秒)	352	7.30	0.55	453	7.42	0.57	303	7.46	0.63	288	7.60	0.67	448	8.72	0.81	480	8.80	0.75	266	8.93	0.76	192	9.12	0.78
テスト	7 立ち幅とび (cm)	355	219.80	24.55	453	219.44	23.82	306	215.28	24.03	289	212.69	24.78	448	174.41	23.23	478	173.62	23.50	269	168.99	24.26	196	165.33	24.28
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	364	24.59	6.04	459	23.91	6.11	316	22.82	6.02	293	22.26	5.79	454	14.62	4.31	483	14.10	4.21	271	13.62	4.27	201	12.86	4.11
テスト	9 合計点	329	52.45	10.28	413	50.90	10.51	273	48.49	10.40	263	45.16	10.65	406	53.11	11.38	441	52.30	11.06	246	49.46	11.18	172	46.10	11.55

（注）表－11-9の（注）に同じ

表－11-11

項目	区分	16歳（男子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差	16歳（女子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	369	170.09	5.93	429	169.63	5.50	286	169.81	5.30	308	169.86	5.94	507	157.58	5.33	454	157.03	5.14	238	157.09	5.17	219	157.71	5.22
体格	2 体重（kg）	364	59.83	9.10	423	59.52	8.20	279	59.08	7.73	296	58.66	9.37	496	50.99	6.09	445	51.49	6.11	233	50.75	6.45	210	50.98	6.92
テスト	1 握力（kg）	376	40.11	8.13	433	39.94	7.43	293	39.44	7.31	314	37.70	7.28	508	26.92	4.91	459	27.04	4.83	244	26.09	4.41	221	25.24	4.58
テスト	2 上体起こし（回）	370	30.78	6.49	427	30.76	5.78	293	29.74	6.23	312	27.66	6.37	508	25.17	6.27	448	24.75	5.82	241	23.46	6.23	216	21.23	6.94
テスト	3 長座体前屈（cm）	373	50.60	12.10	434	50.35	10.51	292	50.02	11.05	311	46.84	11.84	509	50.62	9.94	459	50.16	10.27	243	49.52	10.12	219	46.26	10.40
テスト	4 反復横とび（点）	365	58.21	7.31	428	57.99	6.77	286	56.77	7.33	304	54.43	7.49	503	50.13	6.25	450	48.90	6.14	240	48.13	6.30	216	45.90	6.98
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	244	94.61	28.93	317	93.44	26.28	198	90.48	27.74	232	73.81	28.11	346	57.88	20.71	342	54.96	21.99	166	48.39	20.24	160	40.09	18.92
テスト	＊持久走（秒）	113	352.16	41.72	99	354.09	45.91	88	373.16	52.71	75	382.71	47.61	149	287.60	41.55	95	291.60	38.04	77	294.82	40.94	53	308.58	38.50
テスト	6 50m走（秒）	367	7.17	0.56	426	7.24	0.54	286	7.25	0.59	302	7.45	0.64	501	8.62	0.71	450	8.72	0.79	234	8.88	0.80	203	9.07	0.85
テスト	7 立ち幅とび（cm）	368	226.71	23.52	433	225.46	24.16	288	223.77	27.43	309	217.16	26.92	505	177.84	22.75	455	173.86	25.63	241	170.40	23.27	216	164.96	23.41
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	373	25.86	6.82	433	25.60	6.22	293	24.98	6.33	315	23.25	6.13	509	15.01	4.59	455	14.52	4.37	244	13.73	4.28	219	13.17	4.39
テスト	9 合計点	337	56.42	10.84	400	55.28	10.60	271	54.30	11.16	275	49.28	10.81	465	56.09	11.03	409	55.03	11.54	226	52.02	11.26	186	48.01	11.79

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－11-12

項目	区分	17歳（男子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差	17歳（女子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	412	171.26	5.61	448	170.65	5.59	249	170.58	6.02	300	170.20	5.31	496	157.83	5.34	468	157.64	5.48	240	158.26	5.55	194	157.31	5.81
体格	2 体重（kg）	406	62.03	8.34	444	61.64	8.40	248	61.76	9.10	292	60.38	9.30	486	51.56	6.36	456	51.56	5.80	222	51.87	6.28	191	50.98	6.85
テスト	1 握力（kg）	418	42.77	7.95	462	42.24	8.05	255	40.98	8.21	303	38.97	7.31	503	27.04	5.18	478	27.06	4.89	241	26.83	4.83	197	25.55	4.81
テスト	2 上体起こし（回）	406	32.33	5.99	459	32.25	5.93	255	30.49	6.24	296	28.18	6.37	499	24.98	6.46	475	24.88	6.30	240	23.54	6.74	194	21.08	7.21
テスト	3 長座体前屈（cm）	415	53.27	11.32	458	52.95	10.71	253	51.47	11.63	295	47.81	11.44	503	50.81	10.66	477	50.57	9.94	240	49.17	10.45	195	46.98	10.41
テスト	4 反復横とび（点）	403	59.53	7.09	454	59.30	6.83	250	57.57	6.92	293	54.73	7.53	499	48.88	6.40	474	49.05	6.64	240	48.34	6.80	193	45.67	6.82
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	278	97.11	26.94	304	98.32	28.19	169	86.18	29.40	231	74.12	26.76	357	50.73	21.10	320	52.58	22.11	162	50.28	23.08	143	39.50	20.48
テスト	＊持久走（秒）	112	353.07	47.22	140	365.94	45.70	83	374.78	51.65	49	375.04	50.96	125	287.92	43.08	136	286.32	38.31	65	298.08	43.40	41	312.51	47.04
テスト	6 50m走（秒）	407	7.10	0.51	452	7.07	0.53	252	7.21	0.59	287	7.41	0.61	490	8.77	0.83	465	8.73	0.87	235	8.79	0.90	185	9.17	0.94
テスト	7 立ち幅とび（cm）	410	231.67	23.14	452	230.92	23.09	248	226.37	26.11	294	219.42	24.63	501	173.87	24.59	473	174.30	26.83	241	169.15	25.19	193	163.28	23.61
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	417	27.39	6.61	461	27.14	6.48	256	25.86	6.19	300	23.90	6.46	504	14.93	4.41	477	15.13	4.58	243	15.20	4.86	196	13.35	4.42
テスト	9 合計点	364	59.95	10.30	420	59.13	10.84	233	55.88	11.02	250	50.78	10.61	456	54.29	12.14	439	54.93	12.40	211	53.41	12.42	167	47.63	12.56

（注）表－11-11の（注）に同じ

表－11-13

項目	区分	18歳（男子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差	18歳（女子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	234	171.98	6.01	183	171.37	5.62	155	170.22	5.47	279	171.20	5.78	277	157.92	5.60	246	157.30	5.56	145	156.99	5.02	153	158.44	5.10
体格	2 体重 (kg)	233	61.50	8.57	181	61.21	7.92	147	60.80	8.99	268	61.74	9.44	264	50.94	5.84	235	50.43	5.96	141	49.76	6.16	141	51.26	6.58
テスト	1 握力 (kg)	236	42.68	7.04	187	41.35	6.99	157	40.16	7.13	279	40.34	6.72	288	26.11	4.77	252	25.75	4.63	149	25.38	4.77	157	25.06	4.23
テスト	2 上体起こし (回)	231	31.06	5.82	183	29.75	5.85	150	29.99	6.32	266	27.79	6.13	288	23.64	5.64	252	23.37	5.69	144	22.72	5.55	154	21.76	6.06
テスト	3 長座体前屈 (cm)	236	51.02	10.93	188	49.79	10.83	153	48.64	11.03	263	47.18	11.50	289	48.78	10.07	254	49.06	9.09	149	48.69	10.29	156	45.94	9.66
テスト	4 反復横とび (点)	233	58.82	6.81	182	58.82	6.58	150	57.41	7.21	254	56.50	7.13	282	48.59	5.71	251	48.41	6.32	147	48.13	6.04	153	46.04	7.68
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	168	80.90	27.18	140	78.83	24.60	126	74.70	27.78	221	68.52	23.88	214	42.40	15.62	223	43.52	15.84	120	42.68	15.79	128	36.36	16.23
テスト	＊持久走 (秒)	66	395.38	58.10	44	414.20	58.25	29	417.52	58.32	43	432.53	50.68	68	327.94	45.30	29	316.17	40.73	24	324.92	37.80	26	330.81	41.00
テスト	6 50m走 (秒)	232	7.33	0.55	182	7.36	0.54	151	7.44	0.60	263	7.43	0.57	277	9.09	0.75	247	9.05	0.79	141	9.05	0.77	148	9.20	0.81
テスト	7 立ち幅とび (cm)	235	232.62	24.08	187	232.16	21.98	149	224.16	24.09	258	224.92	23.83	282	170.27	21.72	254	170.57	21.52	147	168.35	23.26	157	164.22	24.20
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	237	25.44	6.02	186	25.45	5.76	152	24.12	6.04	262	24.10	5.96	289	13.89	4.10	253	14.13	4.11	148	13.87	3.99	159	13.64	4.02
テスト	9 合計点	219	55.78	9.92	166	54.13	9.40	135	52.60	10.19	215	50.47	9.60	261	50.59	10.21	233	50.83	10.11	136	49.76	10.56	132	47.00	10.91

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－11-14

項目	区分	19歳（男子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差	19歳（女子） 1時間未満 標本数	平均値	標準偏差	1時間以上2時間未満 標本数	平均値	標準偏差	2時間以上3時間未満 標本数	平均値	標準偏差	3時間以上 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	170	170.93	5.61	115	170.62	4.97	98	170.26	5.98	140	171.81	5.96	142	157.86	5.50	149	158.26	4.96	103	157.91	5.42	100	157.72	4.97
体格	2 体重 (kg)	167	61.86	7.50	112	61.85	7.49	97	62.69	8.81	133	63.10	9.79	139	51.51	6.96	145	51.51	6.19	102	50.87	6.56	98	51.71	6.61
テスト	1 握力 (kg)	166	42.43	6.96	115	42.03	7.87	99	40.90	6.81	142	40.59	7.18	147	25.61	4.48	152	26.54	4.38	106	25.38	4.50	100	26.00	4.48
テスト	2 上体起こし (回)	165	31.74	5.61	107	31.34	5.33	96	30.73	6.31	138	29.26	6.01	144	22.33	5.79	151	23.46	5.49	106	23.20	5.27	100	23.02	5.20
テスト	3 長座体前屈 (cm)	169	49.12	11.76	114	49.32	11.80	95	48.38	12.08	116	47.34	11.27	147	47.93	8.75	151	47.18	9.86	106	45.93	9.78	99	46.68	10.16
テスト	4 反復横とび (点)	168	58.93	5.80	113	59.47	5.74	94	59.24	6.18	115	57.50	6.51	147	48.59	5.43	148	48.11	4.98	105	47.97	4.72	99	47.80	4.71
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	112	84.41	21.24	66	80.21	23.16	73	81.10	23.45	108	70.34	25.45	129	39.05	17.07	137	42.15	15.15	96	40.31	16.46	93	39.31	13.99
テスト	＊持久走 (秒)	57	414.47	57.95	48	413.29	59.03	26	395.12	47.07	36	427.17	52.69	16	309.56	45.83	15	314.87	45.18	9	304.00	38.83	8	325.38	42.03
テスト	6 50m走 (秒)	163	7.23	0.53	112	7.27	0.49	96	7.25	0.53	138	7.35	0.51	144	9.09	0.76	147	9.03	0.79	103	9.12	0.84	100	9.12	0.76
テスト	7 立ち幅とび (cm)	169	232.64	22.36	112	230.26	21.40	94	229.33	23.06	117	228.42	24.52	143	168.60	20.98	151	169.50	19.24	105	168.43	19.80	100	168.79	19.38
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	167	26.05	5.81	115	25.23	5.79	94	25.02	5.89	117	24.15	5.95	148	13.99	3.80	151	13.58	3.75	105	13.11	3.96	100	14.19	3.90
テスト	9 合計点	151	55.28	9.84	98	53.87	9.70	85	53.51	10.23	104	52.29	9.62	132	49.09	9.78	142	50.25	9.60	99	48.16	9.93	95	49.11	9.55

（注）表－11-13の（注）に同じ

12. 職業別体格測定・テストの結果

表－12-1-1

項目	区分	20～24歳（男性） 農・林・漁業 標本数	平均値	標準偏差	労務 標本数	平均値	標準偏差	販売・サービス 標本数	平均値	標準偏差	事務・保安 標本数	平均値	標準偏差	専門・管理 標本数	平均値	標準偏差	無職 標本数	平均値	標準偏差	その他 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	14	170.99	5.27	33	172.15	4.65	27	170.53	4.45	356	171.56	5.63	38	172.08	4.64	12	172.46	3.25	150	171.92	5.51
体格	2 体重（kg）	13	68.02	9.99	31	66.54	9.55	25	63.46	8.79	349	65.23	8.93	36	66.91	8.56	11	65.50	9.12	149	64.54	8.67
テスト	1 握力（kg）	14	48.14	8.57	31	50.10	7.70	22	46.36	6.04	291	44.84	6.76	33	45.97	6.76	9	48.00	7.18	136	43.32	7.39
テスト	2 上体起こし（回）	12	28.75	5.55	31	29.77	5.60	22	29.77	4.92	277	29.81	5.31	31	29.29	6.11	9	28.11	5.71	134	30.11	5.29
テスト	3 長座体前屈（cm）	13	45.46	11.41	31	44.48	8.27	22	42.77	9.04	283	45.75	9.88	32	43.25	8.67	9	44.56	9.90	133	47.47	10.93
テスト	4 反復横とび（点）	13	51.77	8.13	31	54.32	5.68	22	55.18	7.08	281	57.27	5.88	33	55.55	7.38	9	56.00	5.24	129	57.45	7.44
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	9	74.89	32.75	25	60.52	22.43	18	69.78	22.86	215	74.65	24.75	26	70.77	29.24	5	76.80	16.48	109	74.53	21.31
テスト	＊急歩（秒）	3	694.67	18.01	4	734.75	146.95	1	668.00	0.00	37	722.70	85.57	4	619.50	65.67	4	714.75	108.90	13	735.00	95.12
テスト	6 立ち幅とび（cm）	13	224.69	32.50	31	221.39	21.95	22	229.09	22.13	282	228.52	22.76	32	229.09	22.48	9	228.00	20.66	132	232.95	20.35
テスト	7 合計点	10	44.60	7.79	29	41.48	6.34	19	42.16	5.45	235	42.91	6.47	26	42.92	6.27	9	42.33	7.58	115	43.97	6.71

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－12-1-2

項目	区分	25～29歳（男性） 農・林・漁業 標本数	平均値	標準偏差	労務 標本数	平均値	標準偏差	販売・サービス 標本数	平均値	標準偏差	事務・保安 標本数	平均値	標準偏差	専門・管理 標本数	平均値	標準偏差	無職 標本数	平均値	標準偏差	その他 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	12	169.60	5.12	30	172.25	5.27	46	173.04	5.01	439	171.97	5.59	53	173.96	5.42	2	175.50	0.71	57	172.88	6.60
体格	2 体重（kg）	10	70.82	7.88	28	68.90	7.76	45	69.13	9.58	423	67.81	9.84	49	69.76	8.05	2	72.00	0.00	54	69.84	11.56
テスト	1 握力（kg）	13	49.31	7.76	29	50.66	8.23	35	48.89	9.57	335	45.79	7.22	41	47.41	8.46	2	52.00	2.83	49	45.04	7.72
テスト	2 上体起こし（回）	13	27.92	4.52	24	29.08	6.48	34	30.50	5.63	320	28.02	5.60	38	27.50	5.42	2	27.50	3.54	48	27.88	5.81
テスト	3 長座体前屈（cm）	13	44.08	7.26	28	44.36	12.50	36	47.44	11.70	333	43.70	10.58	41	45.05	10.19	2	53.50	7.78	48	40.50	9.45
テスト	4 反復横とび（点）	13	50.69	5.82	27	52.81	7.37	36	55.53	7.80	320	54.59	6.78	40	54.20	4.80	2	59.50	7.78	47	52.74	7.46
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	10	49.90	14.10	24	56.25	24.07	21	77.76	18.73	252	64.51	24.28	29	68.66	24.40	－	－	－	34	59.35	20.79
テスト	＊急歩（秒）	2	723.00	60.81	2	797.50	48.79	10	638.90	48.38	49	708.80	94.89	6	632.50	62.09	1	561.00	0.00	7	622.29	65.69
テスト	6 立ち幅とび（cm）	13	215.54	21.38	27	228.00	19.85	36	227.31	23.72	325	222.19	24.91	40	220.73	23.34	2	239.00	4.24	46	219.11	27.17
テスト	7 合計点	12	39.50	5.54	21	43.19	7.26	29	44.38	7.10	284	40.55	7.65	33	42.15	7.08	1	50.00	0.00	38	39.24	6.92

（注）表－12-1-1の（注）に同じ

表－12-1-3

項目	区分	30～34歳（男性） 農・林・漁業 標本数	平均値	標準偏差	労務 標本数	平均値	標準偏差	販売・サービス 標本数	平均値	標準偏差	事務・保安 標本数	平均値	標準偏差	専門・管理 標本数	平均値	標準偏差	無職 標本数	平均値	標準偏差	その他 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	20	172.48	7.05	35	172.13	5.04	66	173.79	5.30	405	172.04	5.64	63	172.67	6.10	2	170.60	3.68	65	172.48	5.98
体格	2 体重（kg）	19	67.05	11.02	35	67.37	9.56	67	69.72	9.58	395	68.46	9.79	61	70.83	9.50	2	59.05	1.34	63	70.65	8.74
テスト	1 握力（kg）	22	50.41	8.53	30	47.83	6.59	55	48.58	8.06	317	46.12	7.24	55	48.42	6.69	2	46.00	9.90	51	48.33	8.28
テスト	2 上体起こし（回）	21	25.57	6.50	31	25.90	4.80	52	27.33	4.47	311	26.42	5.88	56	28.34	4.49	1	29.00	0.00	45	28.07	5.08
テスト	3 長座体前屈（cm）	21	46.19	9.41	30	41.67	9.19	54	45.89	9.56	313	44.37	10.33	55	44.27	10.72	2	44.50	10.61	51	40.29	10.23
テスト	4 反復横とび（点）	20	51.60	7.11	29	52.31	6.11	51	53.57	5.77	304	52.86	7.10	54	53.17	6.84	2	48.00	2.83	50	51.88	7.29
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	14	62.79	27.74	19	58.42	21.41	33	66.06	23.74	238	56.53	22.34	41	66.20	25.40	1	61.00	0.00	36	60.00	23.28
テスト	＊急歩（秒）	5	682.00	109.80	6	733.83	43.02	12	656.42	77.50	57	708.37	81.41	10	637.10	47.69	1	663.00	0.00	5	708.60	82.16
テスト	6 立ち幅とび（cm）	20	221.95	26.97	29	219.86	20.66	52	224.17	19.05	310	215.26	24.01	54	220.52	18.62	2	197.50	10.61	48	220.38	26.46
テスト	7 合計点	18	42.22	7.42	23	39.70	5.54	41	42.12	7.28	283	39.44	7.08	45	41.87	7.27	1	36.00	0.00	39	40.28	5.48

（注）表－12-1-1の（注）に同じ

表－12-1-4

項目	年齢別	35～39歳（男性）																				
	職業	農・林・漁業			労務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			無職			その他		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	－	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	21	172.60	4.86	41	172.63	5.93	66	171.67	5.71	342	171.86	5.66	97	172.44	5.67	－	－	－	53	172.02	6.24
	2 体重（kg）	22	66.14	8.98	39	70.57	7.76	66	68.80	10.05	338	69.05	9.37	94	67.91	9.05	－	－	－	52	69.43	9.37
テスト	1 握力（kg）	19	49.79	6.16	41	48.98	5.82	62	48.39	7.42	264	45.87	7.23	84	45.55	7.00	－	－	－	51	46.82	7.14
	2 上体起こし（回）	19	26.84	5.89	37	25.32	6.70	57	26.02	6.08	247	25.72	5.48	82	24.32	4.26	－	－	－	48	24.94	5.55
	3 長座体前屈（cm）	19	45.11	6.11	41	41.76	10.93	61	40.98	9.04	262	42.38	9.62	84	40.43	11.13	－	－	－	48	42.63	10.64
	4 反復横とび（点）	18	50.67	4.60	40	49.08	5.91	57	49.75	6.58	250	50.50	6.65	81	49.21	6.53	－	－	－	48	48.83	7.61
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	15	57.87	22.63	30	45.57	19.52	49	53.39	22.63	173	52.36	21.05	59	52.66	20.96	－	－	－	41	52.93	24.36
	＊急歩（秒）	3	669.00	74.75	6	712.67	70.77	9	714.11	77.06	59	711.51	77.15	15	733.67	71.49	－	－	－	3	671.00	72.52
	6 立ち幅とび（cm）	19	219.58	13.78	40	210.18	20.26	60	212.12	21.37	257	210.60	22.01	80	211.58	20.21	－	－	－	50	208.34	26.45
	7 合計点	17	40.29	6.13	33	36.55	6.29	51	37.39	6.38	217	36.68	6.79	64	36.42	6.31	－	－	－	41	36.88	7.17

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－12-1-5

項目	年齢別	40～44歳（男性）																				
	職業	農・林・漁業			労務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			無職			その他		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	－	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	28	172.24	4.93	56	170.39	5.25	77	172.49	5.33	366	172.53	5.35	108	172.34	5.68	2	175.00	2.83	76	171.79	6.07
	2 体重（kg）	28	70.51	10.30	55	69.00	10.97	77	71.34	9.79	356	70.87	9.23	107	69.46	8.95	2	74.50	2.12	73	69.76	8.60
テスト	1 握力（kg）	27	48.67	7.51	51	47.51	7.51	71	47.14	7.55	285	46.19	6.32	89	47.07	6.80	1	28.00	0.00	71	47.08	7.37
	2 上体起こし（回）	23	23.96	5.65	47	22.15	4.97	66	23.48	5.28	263	23.63	5.38	84	24.13	5.11	1	25.00	0.00	67	24.58	5.66
	3 長座体前屈（cm）	27	41.70	10.90	51	37.69	8.78	71	39.58	10.67	274	40.97	10.12	89	41.74	11.54	1	43.00	0.00	69	39.35	10.88
	4 反復横とび（点）	25	47.08	6.05	48	46.63	6.90	65	46.94	6.04	267	48.77	6.42	85	49.49	5.72	1	40.00	0.00	70	48.70	6.13
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	15	49.67	23.85	40	45.53	21.03	46	49.96	20.41	193	51.83	20.23	65	60.03	23.87	－	－	－	52	51.08	22.01
	＊急歩（秒）	7	634.86	94.07	5	784.40	139.09	11	692.45	77.33	58	722.05	89.20	12	680.67	51.71	－	－	－	12	732.75	69.92
	6 立ち幅とび（cm）	27	207.15	19.90	48	198.33	20.43	64	206.23	20.52	267	204.31	21.65	86	209.85	20.71	1	174.00	0.00	69	202.71	22.53
	7 合計点	19	38.21	6.23	42	33.19	6.55	53	35.42	7.30	236	35.41	6.41	69	37.33	6.42	－	－	－	61	35.13	6.76

（注）表－12-1-4の（注）に同じ

表－12-1-6

項目	年齢別	45～49歳（男性）																				
	職業	農・林・漁業			労務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			無職			その他		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	－	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	24	173.40	5.96	45	169.67	6.12	88	171.94	6.25	409	171.81	5.36	120	171.53	5.68	2	165.50	9.19	75	171.94	5.71
	2 体重（kg）	23	71.80	10.79	45	71.66	9.92	89	70.14	9.23	397	70.77	9.64	119	70.37	8.55	2	66.50	9.19	75	72.54	10.77
テスト	1 握力（kg）	23	48.78	6.03	41	45.32	6.63	80	46.34	7.31	310	45.35	6.52	101	45.39	6.18	2	35.00	8.49	61	46.31	7.73
	2 上体起こし（回）	23	22.83	5.80	38	21.55	5.40	74	23.35	5.51	290	22.68	5.32	94	23.79	5.39	2	17.00	1.41	52	23.02	4.60
	3 長座体前屈（cm）	23	40.52	10.77	42	37.76	12.29	77	41.06	10.07	304	39.16	10.03	101	39.98	10.24	2	39.00	21.21	61	40.87	10.81
	4 反復横とび（点）	22	46.68	8.83	40	44.53	5.42	74	46.50	7.19	296	46.81	6.33	99	46.74	6.11	2	37.00	1.41	60	45.68	6.79
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	14	42.14	22.68	28	40.96	22.11	51	47.63	20.22	216	45.20	19.82	72	50.31	20.55	2	24.00	2.83	40	41.90	17.50
	＊急歩（秒）	8	709.75	90.25	8	738.38	77.30	18	733.00	74.67	62	714.77	80.78	14	739.86	83.52	－	－	－	7	708.71	41.61
	6 立ち幅とび（cm）	20	202.35	17.47	36	185.94	22.89	77	198.44	22.43	297	197.03	22.51	99	196.06	24.30	2	166.00	16.97	58	198.28	19.43
	7 合計点	19	35.05	7.44	28	31.25	6.79	62	34.53	7.17	265	32.90	6.60	81	33.98	6.90	2	22.00	7.07	44	34.20	5.99

（注）表－12-1-4の（注）に同じ

表－12-1-7

項目 ＼ 年齢別	50～54歳（男性）																				
職業	農・林・漁業			労務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			無職			その他		
区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長（cm）	21	172.35	5.03	47	172.62	6.06	63	170.53	5.39	327	171.97	5.50	102	171.32	5.77	1	180.30	0.00	73	170.83	6.29
体格 2 体重（kg）	21	73.76	8.98	48	71.18	9.91	63	69.09	8.49	319	70.19	9.02	101	70.63	10.06	1	72.80	0.00	74	70.30	9.77
テスト 1 握力（kg）	17	48.12	9.31	45	46.24	6.73	60	44.02	6.96	243	45.44	6.45	90	46.04	6.35	1	49.00	0.00	52	45.94	6.66
テスト 2 上体起こし（回）	17	21.88	3.74	39	19.95	4.86	58	22.28	4.76	228	21.11	5.72	85	21.69	5.64	－	－	－	51	23.63	5.23
テスト 3 長座体前屈（cm）	18	40.33	10.44	45	37.58	11.86	60	37.68	10.52	235	38.69	9.85	87	38.36	9.70	1	46.00	0.00	52	37.38	12.51
テスト 4 反復横とび（点）	16	44.38	6.10	43	45.56	5.32	57	44.63	5.73	229	45.02	6.49	86	45.69	5.98	1	47.00	0.00	52	46.88	6.68
テスト 5 20mシャトルラン（折り返し数）	14	38.50	17.90	28	37.11	17.54	41	40.66	15.12	150	37.91	18.39	61	41.26	18.06	1	34.00	0.00	30	40.10	16.77
テスト ＊急歩（秒）	1	655.00	0.00	10	709.10	105.66	10	749.30	100.80	62	759.95	85.85	15	678.53	84.49	－	－	－	13	732.85	85.46
テスト 6 立ち幅とび（cm）	18	190.83	20.10	42	189.50	20.25	59	191.75	23.00	232	189.92	20.77	86	190.93	22.01	1	195.00	0.00	51	194.04	22.23
テスト 7 合計点	14	32.57	6.11	36	31.19	6.75	48	31.10	6.04	193	30.67	6.37	67	32.63	6.64	－	－	－	42	32.40	7.27

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－12-1-8

項目 ＼ 年齢別	55～59歳（男性）																				
職業	農・林・漁業			労務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			無職			その他		
区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長（cm）	27	171.89	6.43	47	169.32	5.62	57	170.01	4.62	275	170.91	5.74	98	170.43	5.44	7	166.93	4.42	65	170.47	5.32
体格 2 体重（kg）	28	71.13	9.54	48	68.36	9.02	56	69.23	9.74	272	69.80	9.87	96	68.18	8.58	7	64.29	7.06	63	69.69	8.08
テスト 1 握力（kg）	27	47.56	6.70	43	44.14	6.17	50	44.08	6.26	197	44.29	6.20	68	43.79	6.93	9	37.44	3.40	49	44.82	6.16
テスト 2 上体起こし（回）	25	20.84	5.56	38	17.82	4.29	47	19.91	6.00	178	20.51	5.19	60	20.43	5.25	8	20.25	7.09	42	19.93	4.94
テスト 3 長座体前屈（cm）	27	39.85	8.47	42	36.93	9.35	50	37.80	9.99	195	35.23	9.99	67	37.01	9.96	9	36.44	12.53	49	38.57	11.26
テスト 4 反復横とび（点）	26	45.38	4.69	40	41.93	6.20	46	43.07	6.08	186	43.74	5.93	66	43.47	7.10	8	41.75	7.44	46	44.11	7.14
テスト 5 20mシャトルラン（折り返し数）	21	31.38	13.24	28	30.25	13.26	34	31.76	19.23	126	34.93	16.80	44	35.23	17.55	3	31.33	9.29	30	34.50	18.00
テスト ＊急歩（秒）	2	695.00	117.38	8	767.63	69.38	9	760.56	78.33	51	750.88	89.80	18	687.39	86.60	1	586.00	0.00	8	774.25	45.83
テスト 6 立ち幅とび（cm）	27	190.70	18.24	41	181.12	24.77	47	182.77	23.00	186	184.30	21.82	66	183.59	20.33	8	174.50	16.20	47	186.26	18.01
テスト 7 合計点	22	31.27	5.59	34	27.03	5.83	38	28.18	6.35	156	28.78	6.26	55	28.82	6.29	4	27.00	6.38	37	29.62	6.33

（注）表－12-1-7の（注）に同じ

表－12-1-9

項目 ＼ 年齢別	60～64歳（男性）																				
職業	農・林・漁業			労務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			無職			その他		
区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長（cm）	30	169.52	5.55	34	169.65	5.92	37	168.09	4.97	166	169.63	5.27	69	170.60	5.17	53	169.19	5.47	80	169.42	5.80
体格 2 体重（kg）	29	70.04	9.48	34	67.57	9.07	37	65.54	7.63	165	68.92	8.20	67	68.58	7.45	53	67.54	9.50	80	67.90	8.72
テスト 1 握力（kg）	24	43.63	6.85	36	44.08	6.98	37	40.76	5.26	119	42.29	6.11	56	44.07	6.09	53	41.55	6.73	57	42.44	6.10
テスト 2 上体起こし（回）	22	19.68	5.34	32	17.84	5.37	36	17.92	5.48	109	18.95	5.03	52	20.15	5.96	47	17.30	6.14	53	17.85	6.46
テスト 3 長座体前屈（cm）	26	37.92	7.32	34	35.79	9.83	37	37.57	10.87	117	36.09	9.64	55	36.58	11.28	53	36.28	11.85	59	35.69	10.98
テスト 4 反復横とび（点）	24	42.71	5.57	34	40.76	6.10	34	42.32	6.03	116	42.54	6.94	54	43.74	5.85	48	41.00	6.89	54	40.87	7.86
テスト 5 20mシャトルラン（折り返し数）	15	29.67	5.34	17	27.29	11.88	26	26.35	13.06	74	30.19	13.90	38	33.95	15.09	30	26.50	14.26	29	28.17	15.73
テスト ＊急歩（秒）	4	793.25	38.35	11	767.18	56.92	8	781.88	66.11	33	753.52	90.14	11	732.64	93.77	15	780.73	79.67	18	767.11	72.66
テスト 6 立ち幅とび（cm）	26	176.73	21.34	36	169.22	23.21	36	171.17	19.80	113	175.58	23.18	54	183.67	21.02	49	176.51	22.46	54	174.13	25.97
テスト 7 合計点	16	28.69	5.17	26	26.73	5.24	32	25.16	5.67	94	26.84	6.31	46	28.93	6.48	42	25.52	7.27	41	26.24	6.50

（注）表－12-1-7の（注）に同じ

表－12-2-1

項目	区分	20～24歳（女性） 農・林・漁業 標本数	平均値	標準偏差	労務 標本数	平均値	標準偏差	販売・サービス 標本数	平均値	標準偏差	事務・保安 標本数	平均値	標準偏差	専門・管理 標本数	平均値	標準偏差	主婦 標本数	平均値	標準偏差	無職 標本数	平均値	標準偏差	その他 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	1	153.00	0.00	5	158.30	5.22	30	156.82	4.15	313	158.33	5.13	54	158.05	5.39	6	158.73	7.18	4	156.83	9.29	130	158.55	4.67
体格	2 体重 (kg)	1	48.50	0.00	4	48.25	4.92	30	50.29	5.03	277	50.61	5.60	44	52.02	5.94	6	48.87	7.28	4	48.58	7.12	124	49.39	5.06
テスト	1 握力 (kg)	1	26.00	0.00	4	24.75	2.99	28	27.00	4.55	258	26.55	4.47	51	27.75	5.06	5	31.40	4.16	4	25.25	6.40	111	27.29	4.57
テスト	2 上体起こし (回)	1	12.00	0.00	4	23.25	7.72	29	22.14	5.28	248	20.69	5.89	51	22.14	5.76	5	22.60	5.64	3	14.33	5.51	108	23.47	5.26
テスト	3 長座体前屈 (cm)	1	33.00	0.00	4	39.00	6.48	30	48.93	8.52	258	45.84	9.85	51	45.51	9.42	5	41.00	16.84	3	48.67	12.86	107	46.88	10.09
テスト	4 反復横とび (点)	1	35.00	0.00	4	45.25	4.35	30	45.90	6.23	253	46.55	6.17	51	47.57	5.43	5	44.80	4.21	2	42.00	7.07	103	48.99	5.45
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	1	15.00	0.00	2	29.00	5.66	23	39.91	14.32	193	36.55	15.00	37	38.30	14.11	3	31.67	19.09	2	27.00	8.49	99	42.80	14.39
テスト	＊急歩 (秒)	-	-	-	1	581.00	0.00	6	529.33	52.04	44	531.57	51.49	7	506.14	20.98	1	516.00	0.00	1	495.00	0.00	7	524.86	44.76
テスト	6 立ち幅とび (cm)	1	126.00	0.00	4	161.00	16.37	29	166.24	20.85	252	166.52	21.60	51	171.73	23.05	5	167.80	15.37	4	166.00	24.98	105	178.08	20.11
テスト	7 合計点	1	24.00	0.00	3	34.33	2.08	25	40.72	7.18	224	39.54	7.60	42	40.86	7.60	4	37.50	5.20	2	34.00	12.73	95	43.44	6.78

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－12-2-2

項目	区分	25～29歳（女性） 農・林・漁業 標本数	平均値	標準偏差	労務 標本数	平均値	標準偏差	販売・サービス 標本数	平均値	標準偏差	事務・保安 標本数	平均値	標準偏差	専門・管理 標本数	平均値	標準偏差	主婦 標本数	平均値	標準偏差	無職 標本数	平均値	標準偏差	その他 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	2	163.50	9.19	4	160.83	1.71	43	159.52	5.29	335	158.71	4.86	56	158.75	4.72	12	157.42	4.72	2	154.55	9.26	46	158.39	5.39
体格	2 体重 (kg)	1	60.00	0.00	4	49.25	1.44	39	52.05	5.41	293	51.37	5.76	48	51.54	5.59	13	49.38	6.20	2	43.85	6.86	40	51.32	5.67
テスト	1 握力 (kg)	2	37.50	0.71	4	28.50	5.80	34	28.56	4.27	246	27.89	5.15	48	27.58	5.39	12	30.42	4.81	2	29.00	5.66	35	27.97	4.84
テスト	2 上体起こし (回)	2	16.50	10.61	2	25.50	0.71	34	20.91	5.05	236	19.77	5.62	45	19.89	5.31	11	19.18	4.14	2	20.50	6.36	35	19.09	4.68
テスト	3 長座体前屈 (cm)	2	48.50	14.85	4	44.00	6.38	34	48.35	8.29	241	45.24	8.74	47	45.09	8.14	12	42.08	9.88	2	46.50	10.61	36	43.97	9.48
テスト	4 反復横とび (点)	2	46.50	4.95	3	50.00	4.00	33	45.24	6.37	238	44.98	6.30	46	44.76	6.92	11	43.36	5.20	2	45.00	7.07	36	43.67	6.37
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	2	26.00	21.21	3	48.67	10.26	30	33.30	11.47	178	34.09	15.70	34	36.85	16.43	9	32.22	14.28	1	31.00	0.00	20	34.90	13.97
テスト	＊急歩 (秒)	-	-	-	-	-	-	2	478.00	25.46	44	536.27	53.11	6	511.50	27.97	2	494.50	20.51	1	621.00	0.00	12	514.83	46.84
テスト	6 立ち幅とび (cm)	2	134.00	38.18	3	180.33	9.61	34	162.35	19.19	243	161.59	22.88	46	165.67	20.58	11	172.36	16.32	2	168.00	15.56	34	163.24	16.82
テスト	7 合計点	2	39.50	14.85	2	48.00	1.41	31	40.06	6.72	211	38.66	7.75	38	39.50	8.71	10	39.60	6.17	2	37.50	7.78	30	39.20	7.15

（注）表－12-2-1の（注）に同じ

表－12-2-3

項目	区分	30～34歳（女性） 農・林・漁業 標本数	平均値	標準偏差	労務 標本数	平均値	標準偏差	販売・サービス 標本数	平均値	標準偏差	事務・保安 標本数	平均値	標準偏差	専門・管理 標本数	平均値	標準偏差	主婦 標本数	平均値	標準偏差	無職 標本数	平均値	標準偏差	その他 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	9	161.06	5.46	4	159.88	6.61	46	158.43	5.02	266	159.24	5.52	57	157.69	4.52	54	158.94	4.79	2	155.25	0.35	46	158.39	5.39
体格	2 体重 (kg)	7	53.30	4.58	3	55.00	2.65	40	53.04	7.80	232	52.33	6.42	53	51.91	5.57	52	50.63	5.74	2	51.20	3.25	40	51.32	5.67
テスト	1 握力 (kg)	9	30.89	4.48	4	34.00	3.56	44	29.80	4.60	205	27.22	4.90	40	28.80	5.61	50	27.94	5.33	1	23.00	0.00	35	27.97	4.84
テスト	2 上体起こし (回)	8	20.88	5.57	4	20.75	7.09	39	19.05	4.51	198	18.57	5.25	38	20.03	5.38	46	17.80	5.15	2	21.50	3.54	35	19.09	4.68
テスト	3 長座体前屈 (cm)	9	46.33	11.24	4	48.75	9.81	44	43.61	9.18	203	43.04	9.75	39	46.03	9.86	49	43.04	8.75	2	49.50	4.95	36	43.97	9.48
テスト	4 反復横とび (点)	9	45.56	6.98	3	44.33	3.06	42	44.48	5.61	201	43.61	6.19	37	45.05	5.89	43	41.37	6.61	2	42.50	4.95	36	43.67	6.37
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	6	31.67	12.11	3	25.33	15.50	36	32.50	12.68	145	29.61	14.75	30	32.17	13.42	38	31.24	13.00	1	18.00	0.00	20	34.90	13.97
テスト	＊急歩 (秒)	2	478.50	10.61	-	-	-	7	498.29	37.78	39	549.79	49.04	8	535.25	46.41	5	526.00	51.89	1	489.00	0.00	12	514.83	46.84
テスト	6 立ち幅とび (cm)	9	169.78	23.82	4	162.25	18.73	43	158.70	21.47	196	157.86	24.70	38	165.89	26.54	46	160.50	20.67	2	157.50	9.19	34	163.24	16.82
テスト	7 合計点	8	41.00	8.25	2	46.50	2.12	35	39.00	6.75	172	36.51	7.71	36	38.97	7.95	37	36.86	7.66	1	39.00	0.00	30	39.20	7.15

（注）表－12-2-1の（注）に同じ

表－12-2-4

35～39歳（女性）

項目	区分	農・林・漁業 標本数	平均値	標準偏差	労務 標本数	平均値	標準偏差	販売・サービス 標本数	平均値	標準偏差	事務・保安 標本数	平均値	標準偏差	専門・管理 標本数	平均値	標準偏差	主婦 標本数	平均値	標準偏差	無職 標本数	平均値	標準偏差	その他 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	5	159.70	6.22	16	156.59	5.46	54	160.53	4.80	267	158.84	5.35	67	158.90	4.87	77	158.63	5.87	8	159.01	6.57	68	158.76	5.58
体格	2 体重（kg）	5	54.90	9.96	14	50.22	7.23	48	55.14	6.01	236	51.77	5.86	57	51.06	5.54	69	51.97	6.61	7	54.86	10.25	54	53.94	5.94
テスト	1 握力（kg）	5	30.60	5.41	16	29.75	4.71	52	29.92	4.29	212	28.75	4.99	66	27.94	5.16	73	29.62	4.28	4	31.00	5.16	61	29.44	5.27
テスト	2 上体起こし（回）	5	15.80	6.98	14	17.50	5.42	49	16.96	5.18	191	16.95	5.11	57	16.53	5.14	70	17.31	5.30	4	19.00	5.48	52	15.67	4.83
テスト	3 長座体前屈（cm）	5	48.00	8.57	16	42.19	9.54	51	43.06	9.83	208	43.67	9.43	63	42.54	9.05	74	43.65	9.03	4	42.75	14.38	59	42.80	8.60
テスト	4 反復横とび（点）	5	40.60	3.51	16	41.69	6.45	49	42.12	5.40	194	42.16	5.94	62	42.50	5.31	68	42.40	5.89	4	38.25	6.99	58	40.57	5.35
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	5	27.40	13.85	12	25.75	10.82	36	26.61	9.43	129	27.55	11.91	46	28.04	12.76	58	27.72	11.07	2	29.00	12.73	46	24.57	12.79
テスト	＊急歩（秒）	－	－	－	1	583.00	0.00	7	547.71	77.52	43	528.09	42.24	9	538.78	48.11	6	557.67	42.27	2	572.50	70.00	6	532.50	66.71
テスト	6 立ち幅とび（cm）	5	159.80	25.82	16	154.75	27.71	50	158.92	23.54	197	155.90	21.94	61	153.57	21.82	68	156.97	21.47	4	161.00	9.83	59	149.03	19.80
テスト	7 合計点	5	36.80	10.38	11	33.91	8.43	40	36.10	6.75	156	35.47	7.20	49	34.84	6.97	58	35.91	6.55	4	35.50	5.32	49	34.73	6.50

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－12-2-5

40～44歳（女性）

項目	区分	農・林・漁業 標本数	平均値	標準偏差	労務 標本数	平均値	標準偏差	販売・サービス 標本数	平均値	標準偏差	事務・保安 標本数	平均値	標準偏差	専門・管理 標本数	平均値	標準偏差	主婦 標本数	平均値	標準偏差	無職 標本数	平均値	標準偏差	その他 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	11	159.96	6.39	8	158.53	5.92	48	158.59	5.23	292	159.32	5.25	75	159.39	4.89	97	157.49	5.32	9	158.11	6.44	77	158.21	5.02
体格	2 体重（kg）	11	51.55	4.17	7	52.29	6.29	44	52.25	5.90	260	53.47	6.42	62	53.56	5.56	89	51.13	6.20	9	51.40	8.72	69	52.68	6.59
テスト	1 握力（kg）	11	28.00	4.80	8	29.25	4.71	43	29.07	5.22	229	28.62	4.48	70	28.71	4.31	97	28.18	4.59	8	25.13	4.29	68	29.40	4.37
テスト	2 上体起こし（回）	11	14.45	5.94	8	17.75	4.37	43	16.74	5.38	219	16.03	5.10	63	16.05	3.96	86	15.95	4.77	8	14.75	4.13	62	17.16	5.16
テスト	3 長座体前屈（cm）	12	38.42	12.94	8	42.88	5.33	43	41.95	7.75	227	41.30	9.47	70	41.19	10.63	93	40.23	10.14	8	48.13	9.51	66	42.44	9.49
テスト	4 反復横とび（点）	12	44.25	4.59	8	41.00	8.21	44	41.34	5.16	216	41.11	5.70	68	41.29	5.50	92	40.24	5.68	8	38.88	4.94	66	42.23	6.31
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	4	31.00	14.31	6	25.50	13.94	32	25.19	10.34	146	24.23	10.73	45	28.89	14.17	66	24.94	11.28	5	25.80	7.29	43	25.86	12.79
テスト	＊急歩（秒）	6	540.83	50.10	2	495.00	21.21	9	535.67	44.75	55	539.56	44.63	13	540.31	48.96	13	525.69	60.51	1	511.00	0.00	10	520.70	31.31
テスト	6 立ち幅とび（cm）	12	156.50	24.01	8	149.25	23.47	42	151.79	21.81	218	150.54	23.81	69	150.61	19.33	92	150.34	22.04	8	134.50	24.96	67	155.72	23.71
テスト	7 合計点	9	32.44	6.48	8	35.38	8.02	38	34.55	6.30	184	33.70	7.05	50	34.70	6.65	71	33.08	6.84	6	31.00	7.04	51	35.35	6.84

（注）表－12-2-4の（注）に同じ

表－12-2-6

45～49歳（女性）

項目	区分	農・林・漁業 標本数	平均値	標準偏差	労務 標本数	平均値	標準偏差	販売・サービス 標本数	平均値	標準偏差	事務・保安 標本数	平均値	標準偏差	専門・管理 標本数	平均値	標準偏差	主婦 標本数	平均値	標準偏差	無職 標本数	平均値	標準偏差	その他 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	6	156.08	5.04	12	158.33	4.16	60	159.11	4.38	334	158.58	4.87	70	159.10	4.91	80	159.48	5.35	5	155.38	1.33	77	158.21	5.02
体格	2 体重（kg）	6	53.42	4.59	9	53.22	8.12	54	53.56	6.29	302	53.23	6.84	61	54.54	6.09	73	54.26	7.00	4	51.60	9.45	69	52.68	6.59
テスト	1 握力（kg）	6	32.50	4.32	12	31.25	5.64	43	29.30	4.79	251	28.44	4.73	60	28.42	4.46	77	28.66	4.15	5	24.40	4.04	68	29.40	4.37
テスト	2 上体起こし（回）	6	17.83	4.45	10	15.20	3.39	42	15.26	6.51	232	15.45	5.51	56	15.59	4.61	69	15.41	6.01	5	15.80	4.32	62	17.16	5.16
テスト	3 長座体前屈（cm）	6	45.33	7.47	12	38.42	9.23	39	42.95	8.69	246	40.41	9.17	58	41.98	9.19	76	40.80	9.60	5	47.80	5.89	66	42.44	9.49
テスト	4 反復横とび（点）	6	42.67	4.08	10	39.60	4.79	41	39.93	6.23	234	40.86	5.80	57	39.49	5.29	69	40.39	5.61	5	39.40	7.70	66	42.23	6.31
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	4	30.25	3.59	9	18.11	7.69	25	21.48	9.53	147	22.90	9.31	41	22.17	9.34	47	22.57	11.12	3	20.00	4.58	43	25.86	12.79
テスト	＊急歩（秒）	2	523.50	43.13	1	564.00	0.00	12	538.83	56.91	62	551.60	51.24	14	533.14	47.87	12	548.92	68.55	2	611.50	14.85	10	520.70	31.31
テスト	6 立ち幅とび（cm）	6	161.33	7.97	11	142.55	19.06	42	146.05	24.11	236	145.61	21.01	56	148.18	16.06	72	144.71	19.73	5	139.40	25.10	67	155.72	23.71
テスト	7 合計点	6	39.00	4.82	9	32.22	6.28	33	32.52	7.00	197	32.19	7.11	48	32.98	6.02	56	31.66	6.98	5	31.00	6.20	51	35.35	6.84

（注）表－12-2-4の（注）に同じ

表－12-2-7

項目 ＼ 年齢別	50～54歳（女性）																							
職業	農・林・漁業			労務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			主婦			無職			その他		
区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長（cm）	5	157.50	5.41	14	157.97	6.28	58	159.37	5.70	282	158.47	5.06	65	158.38	5.19	73	156.89	5.08	4	155.75	6.45	66	158.14	4.76
体格 2 体重（kg）	5	54.20	5.12	12	55.93	7.59	51	54.30	7.34	246	53.81	6.92	59	54.71	6.89	65	52.34	6.04	4	45.50	9.98	63	53.88	6.53
テスト 1 握力（kg）	4	30.00	1.41	15	28.07	5.73	44	27.82	5.05	200	27.53	4.58	55	27.22	4.16	61	27.69	4.70	4	25.50	5.69	55	28.27	4.42
テスト 2 上体起こし（回）	4	21.25	4.35	13	13.85	2.88	40	14.40	4.75	189	14.36	5.39	51	14.90	6.04	55	14.65	5.67	2	17.00	4.24	51	15.57	5.57
テスト 3 長座体前屈（cm）	4	40.50	11.68	15	41.20	6.37	44	43.75	9.03	197	40.80	10.11	56	41.13	9.05	59	42.68	8.35	4	28.50	11.96	54	40.31	8.52
テスト 4 反復横とび（点）	4	43.00	6.22	15	41.87	4.07	43	38.86	6.09	187	39.20	5.15	56	40.07	6.89	57	38.96	6.32	2	28.00	8.49	52	39.98	6.04
テスト 5 20mシャトルラン（折り返し数）	2	25.00	21.21	9	19.33	4.03	24	20.58	6.67	121	21.46	8.53	30	24.80	9.32	37	23.49	11.31	1	20.00	0.00	30	24.53	10.18
テスト ＊急歩（秒）	2	521.50	6.36	1	667.00	0.00	15	537.13	48.56	51	552.55	47.83	15	550.40	44.42	12	546.25	58.04	1	511.00	0.00	13	558.46	56.64
テスト 6 立ち幅とび（cm）	4	171.50	25.41	14	140.07	23.33	42	139.10	21.52	194	140.28	22.79	54	142.11	23.28	60	136.48	21.99	4	105.25	15.61	52	145.79	21.76
テスト 7 合計点	4	38.75	7.93	9	30.44	4.22	33	30.94	5.53	157	31.00	6.49	42	31.02	6.99	44	31.20	7.54	2	26.00	1.41	41	33.12	6.26

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－12-2-8

項目 ＼ 年齢別	55～59歳（女性）																							
職業	農・林・漁業			労務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			主婦			無職			その他		
区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長（cm）	7	153.76	5.27	11	157.79	7.10	52	157.25	4.63	226	157.14	4.83	60	156.74	4.35	95	157.92	4.63	8	157.63	5.26	81	158.40	5.23
体格 2 体重（kg）	7	51.74	5.13	9	54.82	10.56	50	54.43	6.11	213	52.57	6.28	57	53.45	6.16	89	52.77	6.81	8	53.88	4.58	78	53.16	6.51
テスト 1 握力（kg）	4	23.75	2.22	8	29.00	6.61	46	27.30	4.40	174	26.44	4.24	46	27.43	3.87	77	27.69	3.95	8	25.88	4.85	58	27.66	4.08
テスト 2 上体起こし（回）	4	11.50	7.33	8	13.75	7.03	39	12.59	5.68	165	12.93	5.25	44	14.16	6.17	68	13.63	6.00	7	12.43	5.83	55	13.51	5.38
テスト 3 長座体前屈（cm）	4	44.25	4.50	8	41.38	10.77	45	42.22	6.83	173	41.56	8.48	46	41.37	8.88	73	41.07	7.98	8	43.75	10.05	57	42.02	9.91
テスト 4 反復横とび（点）	4	38.50	5.07	8	37.63	8.57	41	36.44	6.75	171	38.29	5.80	43	38.33	7.24	71	37.68	6.70	7	34.00	6.63	56	37.71	6.14
テスト 5 20mシャトルラン（折り返し数）	3	20.00	0.00	7	19.14	8.51	27	17.15	6.58	101	21.05	9.84	27	22.63	12.09	44	20.07	9.79	3	12.33	2.08	35	20.51	10.28
テスト ＊急歩（秒）	1	529.00	0.00	1	567.00	0.00	10	547.90	44.70	55	545.82	54.05	14	558.00	49.82	18	539.28	44.83	3	561.33	28.73	11	559.73	50.30
テスト 6 立ち幅とび（cm）	4	134.50	16.82	8	149.75	21.59	44	133.91	22.57	168	137.27	19.85	46	136.87	19.24	76	136.21	23.74	7	134.29	30.57	56	139.20	22.64
テスト 7 合計点	4	29.00	4.55	8	31.50	7.80	36	29.06	7.29	138	29.63	6.23	38	30.21	7.58	54	29.56	7.07	5	28.20	7.46	43	31.53	6.46

（注）表－12-2-7の（注）に同じ

表－12-2-9

項目 ＼ 年齢別	60～64歳（女性）																							
職業	農・林・漁業			労務			販売・サービス			事務・保安			専門・管理			主婦			無職			その他		
区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長（cm）	11	156.55	5.12	10	156.58	6.31	37	157.92	4.66	125	157.34	4.56	34	156.16	5.78	178	156.53	4.76	52	155.62	6.00	78	157.45	4.90
体格 2 体重（kg）	11	59.06	5.09	9	54.79	8.38	35	58.59	6.46	120	54.13	6.98	33	54.24	8.32	172	54.12	7.10	51	51.41	6.87	74	52.40	6.26
テスト 1 握力（kg）	9	27.89	4.57	7	24.43	1.99	29	27.59	4.43	102	25.96	4.46	27	26.85	4.48	144	26.38	3.83	47	26.06	4.54	62	26.74	3.89
テスト 2 上体起こし（回）	10	11.10	4.09	7	13.00	6.32	28	10.11	6.13	93	11.44	5.47	26	12.15	5.82	127	11.95	5.68	38	13.26	5.40	54	14.76	6.03
テスト 3 長座体前屈（cm）	10	39.40	5.91	8	39.63	9.02	29	41.86	10.69	98	40.72	9.11	27	41.11	10.05	144	41.65	8.14	46	40.09	9.15	62	41.82	10.26
テスト 4 反復横とび（点）	10	36.60	6.11	7	37.71	9.16	28	35.43	7.15	99	37.38	5.17	27	37.19	6.68	136	36.31	6.88	46	37.26	6.27	60	38.78	6.11
テスト 5 20mシャトルラン（折り返し数）	8	15.75	8.41	3	10.33	4.04	17	13.65	4.72	59	17.39	6.47	20	18.40	8.65	80	17.50	9.20	22	18.00	6.97	30	17.60	8.39
テスト ＊急歩（秒）	2	570.50	0.71	3	531.33	46.93	9	571.33	72.01	30	563.40	47.08	4	579.25	55.43	36	551.25	54.97	16	537.63	44.52	19	535.26	49.14
テスト 6 立ち幅とび（cm）	10	126.20	16.10	8	136.63	28.62	26	129.12	18.95	100	131.99	21.32	25	129.56	24.26	140	126.94	22.20	47	132.81	22.47	60	136.48	20.97
テスト 7 合計点	9	27.11	5.30	4	29.25	11.44	24	27.04	8.15	82	27.55	5.54	21	28.43	7.22	101	27.08	6.15	34	29.65	6.21	45	31.00	7.22

（注）表－12-2-7の（注）に同じ

13. 健康状態に関する意識別体格測定・テストの結果

表－13-1

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	20～24歳（男性）									20～24歳（女性）								
	健康状態	大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	332	171.63	5.49	328	171.54	5.37	7	172.21	2.84	236	158.39	5.05	314	158.11	4.92	16	157.78	5.71
体格	2 体重 (kg)	324	65.46	8.77	318	64.89	9.12	6	72.37	8.20	221	50.64	5.48	274	49.89	5.38	15	51.09	7.39
テスト	1 握力 (kg)	279	45.77	7.13	283	44.40	7.17	7	46.43	8.22	189	27.14	4.67	274	26.70	4.42	16	26.31	6.23
テスト	2 上体起こし (回)	271	30.18	5.58	273	29.14	5.12	6	28.67	6.50	185	23.16	5.53	263	20.58	5.60	16	20.13	8.04
テスト	3 長座体前屈 (cm)	275	46.60	10.25	277	44.78	9.72	6	51.50	10.93	186	46.40	9.57	272	45.83	9.92	17	40.29	12.67
テスト	4 反復横とび (点)	272	57.13	6.89	275	56.25	6.35	5	58.40	6.23	187	48.40	5.80	262	46.34	5.96	16	45.88	6.31
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	196	78.02	25.56	229	69.50	22.43	3	36.33	12.50	149	40.95	15.40	207	37.35	13.93	15	30.20	16.96
テスト	＊急歩 (秒)	46	690.78	90.32	28	746.36	77.43	2	740.00	55.15	23	531.00	56.37	46	528.39	43.58	2	520.00	45.25
テスト	6 立ち幅とび (cm)	273	230.32	22.09	276	227.79	22.62	6	208.83	26.23	186	173.61	21.77	265	167.49	21.41	16	159.00	22.27
テスト	7 合計点	226	43.76	6.56	242	42.31	6.49	4	41.00	9.63	163	42.40	7.30	233	39.52	7.19	15	35.80	9.53

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－13-2

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	25～29歳（男性）									25～29歳（女性）								
	健康状態	大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	256	172.53	5.53	378	172.03	5.62	39	172.26	5.79	173	159.12	5.16	337	158.41	4.86	13	158.56	4.31
体格	2 体重 (kg)	248	67.73	8.47	361	67.97	10.21	36	72.20	10.45	153	51.19	6.09	294	51.23	5.42	12	52.24	7.65
テスト	1 握力 (kg)	209	47.10	7.91	287	45.90	7.65	30	47.00	6.14	131	28.59	5.38	256	27.91	4.93	7	27.00	5.26
テスト	2 上体起こし (回)	196	29.21	5.68	274	27.84	5.44	30	25.83	5.06	126	20.46	5.54	244	19.61	5.32	8	18.63	5.80
テスト	3 長座体前屈 (cm)	207	44.43	10.63	285	43.38	10.87	30	42.63	8.12	129	44.76	8.92	252	45.78	8.42	8	38.13	10.20
テスト	4 反復横とび (点)	202	55.62	7.16	275	53.76	6.41	30	51.10	6.28	127	45.72	6.73	247	44.75	5.96	8	40.13	7.88
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	156	70.74	25.70	211	60.71	21.91	21	51.62	17.99	101	37.17	16.18	178	33.79	14.93	7	30.29	15.84
テスト	＊急歩 (秒)	23	667.26	88.91	50	693.80	94.79	6	739.33	70.18	21	526.62	55.54	46	529.39	49.70	1	509.00	0.00
テスト	6 立ち幅とび (cm)	202	225.87	24.54	281	220.43	25.04	29	220.34	16.21	128	165.05	21.57	250	161.81	21.73	8	155.25	19.42
テスト	7 合計点	166	42.63	7.51	246	40.24	7.49	26	38.42	4.92	113	39.80	8.08	216	38.99	7.29	7	35.14	9.86

（注）表－13-1の（注）に同じ

表－13-3

項目	区分	30～34歳（男性） 大いに健康 標本数	平均値	標準偏差	まあ健康 標本数	平均値	標準偏差	あまり健康でない 標本数	平均値	標準偏差	30～34歳（女性） 大いに健康 標本数	平均値	標準偏差	まあ健康 標本数	平均値	標準偏差	あまり健康でない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	226	172.75	5.86	420	172.11	5.55	42	172.66	6.61	132	159.35	5.17	353	158.61	5.34	17	159.94	6.38
体格	2 体重（kg）	224	67.83	9.39	413	69.01	9.71	35	73.53	9.91	116	52.35	5.54	312	52.08	6.32	13	52.75	9.83
テスト	1 握力（kg）	186	48.09	7.79	330	46.56	7.34	34	45.18	7.41	116	29.03	4.78	278	27.79	5.16	13	27.69	3.73
テスト	2 上体起こし（回）	180	27.99	5.56	321	26.71	5.25	32	21.97	6.02	113	19.68	5.26	263	18.29	5.15	11	19.18	6.68
テスト	3 長座体前屈（cm）	184	44.90	10.39	328	43.70	10.11	32	40.69	10.76	114	44.61	8.80	276	43.20	10.13	13	44.38	9.67
テスト	4 反復横とび（点）	182	53.64	6.59	316	52.51	6.91	30	50.20	8.25	111	44.73	5.43	268	43.04	6.48	13	46.31	3.95
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	135	68.53	24.71	236	55.96	19.99	23	35.17	14.91	89	35.21	15.74	201	27.93	12.43	9	26.33	12.34
テスト	＊急歩（秒）	30	668.77	66.59	64	699.03	77.72	5	758.00	142.77	16	528.63	50.02	50	539.88	50.08	1	561.00	0.00
テスト	6 立ち幅とび（cm）	179	224.15	21.80	321	215.83	22.35	33	199.73	28.92	110	164.39	22.97	268	157.45	24.33	12	160.17	19.53
テスト	7 合計点	155	42.38	6.67	285	39.24	6.78	25	35.68	6.73	99	39.53	7.62	226	36.12	7.73	8	39.13	6.13

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－13-4

項目	区分	35～39歳（男性） 大いに健康 標本数	平均値	標準偏差	まあ健康 標本数	平均値	標準偏差	あまり健康でない 標本数	平均値	標準偏差	35～39歳（女性） 大いに健康 標本数	平均値	標準偏差	まあ健康 標本数	平均値	標準偏差	あまり健康でない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	180	172.03	6.13	447	171.86	5.39	32	173.97	6.74	106	159.43	5.00	449	158.75	5.50	26	159.11	4.78
体格	2 体重（kg）	176	68.09	9.20	442	68.71	9.04	31	74.81	10.79	92	52.68	6.00	390	52.19	6.32	22	52.08	6.11
テスト	1 握力（kg）	158	47.61	6.73	365	45.95	7.11	24	47.71	8.97	98	29.24	4.10	381	29.07	5.18	22	27.73	3.30
テスト	2 上体起こし（回）	152	26.20	5.64	339	25.19	5.31	23	24.09	6.52	86	17.28	5.75	345	16.93	5.04	21	14.67	5.52
テスト	3 長座体前屈（cm）	157	43.29	9.33	359	41.60	10.17	24	39.83	11.24	96	43.32	9.30	371	43.52	9.40	23	40.26	6.34
テスト	4 反復横とび（点）	148	50.99	6.38	349	49.51	6.74	22	48.50	5.87	91	42.33	5.37	355	42.04	5.80	20	40.70	6.78
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	120	58.93	22.61	250	49.64	20.65	16	43.19	22.28	66	28.88	13.63	259	26.92	11.45	14	23.86	7.78
テスト	＊急歩（秒）	21	722.19	80.95	73	710.56	74.60	6	717.67	84.51	16	542.25	56.82	59	530.83	46.71	3	573.67	29.14
テスト	6 立ち幅とび（cm）	151	214.55	20.71	357	209.69	21.86	24	203.17	25.72	93	157.56	25.41	358	155.06	21.00	20	147.85	20.93
テスト	7 合計点	131	38.16	6.45	294	36.44	6.62	20	34.70	7.04	72	35.42	7.52	293	35.75	6.93	14	32.64	5.23

（注）表－13-3の（注）に同じ

表－13-5

項目	年齢別・男女別	40～44歳（男性）									40～44歳（女性）								
	健康状態	大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	144	172.96	5.66	554	171.94	5.49	51	172.54	4.84	117	158.94	5.05	491	158.81	5.16	40	158.86	5.91
体格	2 体重（kg）	144	70.61	9.10	544	69.84	9.38	46	74.10	10.04	110	53.51	6.02	437	52.65	6.16	33	54.04	8.40
テスト	1 握力（kg）	123	47.89	6.55	458	46.41	7.01	35	46.11	6.23	106	29.46	4.25	412	28.53	4.54	31	27.74	5.25
テスト	2 上体起こし（回）	112	23.95	5.70	424	23.76	5.21	33	21.27	5.35	97	17.69	5.11	387	15.98	4.84	29	14.41	4.71
テスト	3 長座体前屈（cm）	121	41.78	10.10	449	39.99	10.37	34	42.88	11.58	106	41.75	10.30	406	41.32	9.72	30	42.00	6.27
テスト	4 反復横とび（点）	113	49.12	6.14	436	48.31	6.37	33	47.39	6.22	102	42.68	6.19	397	40.97	5.55	30	39.00	5.25
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	90	52.91	21.82	311	52.39	21.18	24	43.04	23.39	67	28.87	12.73	266	25.04	11.45	24	20.75	8.64
テスト	＊急歩（秒）	16	692.44	96.82	87	708.54	86.98	5	787.40	82.77	14	529.14	35.65	90	537.07	47.86	5	523.60	41.97
テスト	6 立ち幅とび（cm）	119	207.36	21.41	431	204.14	21.25	33	197.55	23.03	103	157.02	23.13	399	150.70	22.35	29	139.62	22.62
テスト	7 合計点	97	36.54	7.20	369	35.49	6.46	29	33.17	6.71	70	35.66	6.85	330	33.85	6.91	27	31.59	5.96

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－13-6

項目	年齢別・男女別	45～49歳（男性）									45～49歳（女性）								
	健康状態	大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	148	172.54	5.59	584	171.53	5.50	60	171.57	6.53	87	158.34	4.76	532	158.92	4.97	37	159.84	5.03
体格	2 体重（kg）	147	69.55	9.04	574	70.77	9.51	58	75.43	11.23	79	52.62	5.98	481	53.65	6.76	32	54.09	8.99
テスト	1 握力（kg）	121	46.40	7.36	466	45.69	6.65	41	44.22	5.92	74	29.50	4.32	431	28.56	4.73	25	28.76	5.09
テスト	2 上体起こし（回）	114	23.69	5.63	437	22.76	5.28	33	21.55	5.46	67	16.96	5.78	402	15.65	5.34	24	11.88	5.68
テスト	3 長座体前屈（cm）	120	41.10	10.08	463	39.56	10.24	38	36.39	11.70	73	42.55	9.69	420	41.08	9.17	25	39.12	7.10
テスト	4 反復横とび（点）	115	48.13	6.77	453	46.14	6.30	34	44.68	7.40	69	43.16	5.61	406	40.61	5.69	24	36.71	5.39
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	83	55.63	22.16	322	44.00	19.00	25	34.32	16.14	39	26.67	10.43	257	22.93	9.33	18	15.61	9.33
テスト	＊急歩（秒）	21	702.57	69.32	91	722.74	78.69	8	770.63	68.81	16	524.00	57.63	108	543.76	52.72	4	542.75	68.00
テスト	6 立ち幅とび（cm）	116	198.30	23.27	447	196.78	21.72	36	187.78	28.27	68	156.81	21.10	413	145.97	20.32	24	137.96	24.60
テスト	7 合計点	91	35.11	7.04	388	33.22	6.49	31	29.71	7.46	51	35.14	7.29	338	32.64	6.82	20	28.35	8.18

（注）表－13-5の（注）に同じ

表－13-7

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	50～54歳（男性）									50～54歳（女性）								
	健康状態	大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	80	171.62	4.92	535	171.58	5.70	55	171.92	5.89	86	158.35	5.32	506	158.36	5.13	22	158.84	6.60
体格	2 体重（kg）	79	68.16	8.75	530	70.54	9.26	53	72.79	10.66	82	52.83	6.57	447	54.06	6.98	17	54.08	7.82
テスト	1 握力（kg）	74	45.80	7.05	407	45.53	6.52	39	45.51	7.83	74	27.54	4.58	369	27.85	4.60	16	27.13	5.50
テスト	2 上体起こし（回）	68	24.19	5.47	387	21.32	5.35	34	19.09	4.69	68	17.00	5.58	342	14.44	5.21	16	11.31	6.81
テスト	3 長座体前屈（cm）	72	39.63	10.09	401	38.38	10.57	37	35.32	8.22	75	41.69	9.74	365	41.52	9.24	15	34.93	10.69
テスト	4 反復横とび（点）	73	47.73	5.61	387	45.09	6.34	36	42.39	5.34	70	40.80	5.70	349	39.44	5.65	13	34.08	6.76
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	49	45.88	18.88	255	39.42	16.88	27	22.04	12.11	44	26.45	8.68	210	22.25	9.06	10	13.40	7.12
テスト	＊急歩（秒）	15	743.40	80.68	96	742.27	93.09	5	726.40	97.17	12	530.42	49.48	105	552.66	50.05	2	572.00	39.60
テスト	6 立ち幅とび（cm）	72	197.60	20.30	395	190.01	21.19	34	181.56	23.52	72	146.40	22.43	359	140.66	22.69	13	115.62	21.46
テスト	7 合計点	57	33.93	6.40	328	31.15	6.54	25	27.36	5.02	50	33.04	6.93	287	31.35	6.44	9	25.00	5.00

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－13-8

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	55～59歳（男性）									55～59歳（女性）								
	健康状態	大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	76	171.35	5.99	481	170.53	5.55	57	170.48	5.57	68	158.78	5.18	469	157.09	4.80	34	158.24	4.96
体格	2 体重（kg）	76	67.91	10.06	478	69.54	9.38	51	70.41	9.20	65	52.85	6.00	443	52.72	6.37	30	56.47	7.44
テスト	1 握力（kg）	65	44.74	6.87	365	44.29	6.32	35	43.06	5.98	53	27.92	4.34	363	27.08	4.20	23	25.43	4.37
テスト	2 上体起こし（回）	53	22.36	5.21	338	20.11	5.29	30	17.60	5.52	52	15.60	5.54	334	13.18	5.62	21	9.71	4.65
テスト	3 長座体前屈（cm）	63	39.37	9.09	363	36.90	10.13	35	31.97	9.17	51	43.31	6.80	358	41.44	8.61	23	39.74	10.54
テスト	4 反復横とび（点）	62	45.89	5.63	345	43.55	6.29	30	41.40	6.23	52	39.98	6.31	342	37.73	6.15	22	34.05	7.31
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	38	47.34	19.96	246	33.01	15.50	17	21.35	8.94	31	27.13	12.66	211	19.65	9.15	14	13.50	5.02
テスト	＊急歩（秒）	16	698.00	80.38	75	751.84	88.91	12	750.17	90.15	13	511.46	43.79	99	549.10	48.12	5	600.40	44.58
テスト	6 立ち幅とび（cm）	64	190.70	18.67	347	183.35	21.65	33	178.91	21.11	50	147.50	21.59	352	136.13	20.94	22	127.23	20.10
テスト	7 合計点	48	32.17	6.24	290	28.64	5.98	24	25.96	7.03	41	33.51	6.95	276	29.63	6.49	18	25.28	6.40

（注）表－13-7の（注）に同じ

表－13-9

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	60～64歳（男性）									60～64歳（女性）								
	健康状態	大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	56	168.88	5.39	402	169.43	5.52	35	170.96	4.91	58	157.48	5.23	475	156.80	4.96	23	154.80	4.66
体格	2 体重（kg）	56	66.82	8.67	400	68.29	8.44	32	69.37	9.00	56	53.86	6.57	457	53.98	7.18	23	54.13	7.52
テスト	1 握力（kg）	48	42.98	6.24	326	42.55	6.32	25	41.56	6.52	54	27.37	4.25	380	26.39	4.15	18	24.61	4.98
テスト	2 上体起こし（回）	45	20.89	5.40	299	18.48	5.67	24	15.42	4.18	49	14.00	5.82	344	12.00	5.70	13	11.00	5.57
テスト	3 長座体前屈（cm）	48	37.92	9.72	323	36.60	10.52	25	31.56	9.57	54	42.54	9.95	377	41.07	8.96	17	38.88	8.85
テスト	4 反復横とび（点）	45	43.56	8.04	311	42.05	6.56	23	39.35	5.40	52	38.79	5.77	361	36.99	6.23	15	33.67	9.02
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	29	35.62	17.68	191	29.11	13.18	17	22.88	9.78	29	19.03	8.65	210	16.99	7.72	9	17.11	9.28
テスト	＊急歩（秒）	12	737.92	88.72	87	766.10	75.40	5	804.00	126.23	16	532.25	42.43	104	554.97	52.68	3	549.33	42.91
テスト	6 立ち幅とび（cm）	48	177.40	24.61	311	175.86	22.50	23	166.70	23.71	52	135.63	21.81	362	130.66	21.68	16	117.81	25.48
テスト	7 合計点	39	29.03	6.47	248	26.73	6.31	20	22.75	4.98	37	31.65	6.89	282	27.84	6.37	12	26.25	8.10

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－13-10

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	65～69歳（男性）									65～69歳（女性）								
	健康状態	大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	71	167.00	4.41	349	167.49	5.44	14	166.01	3.92	66	155.34	5.67	491	154.50	5.14	29	153.80	5.04
体格	2 体重（kg）	69	64.82	8.49	341	65.60	7.99	15	69.45	6.60	65	53.33	6.44	481	53.12	6.69	27	54.09	6.81
テスト	1 握力（kg）	64	39.44	5.37	317	39.46	6.06	14	38.86	8.15	62	24.66	3.84	462	25.00	4.29	25	23.80	3.54
テスト	2 上体起こし（回）	54	16.54	5.29	277	14.99	6.05	10	12.50	5.56	56	11.16	6.25	398	10.15	5.55	22	7.95	5.28
テスト	3 長座体前屈（cm）	62	33.69	10.08	313	34.65	9.68	14	33.07	12.39	59	41.42	9.88	452	40.28	8.05	24	39.25	8.79
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	63	90.95	39.90	314	83.91	40.96	12	71.67	51.04	62	83.05	41.57	458	83.17	41.52	24	67.79	44.20
テスト	5 10m 障害物歩行（秒）	59	6.63	1.34	284	6.60	1.27	13	6.92	1.06	56	7.09	1.21	422	7.17	1.19	23	7.34	1.08
テスト	6 6分間歩行（m）	51	634.67	95.48	271	629.75	89.73	11	577.00	52.05	57	596.00	70.81	400	584.43	70.34	19	557.26	61.83
テスト	7 合計点	45	41.93	6.73	223	40.60	6.29	9	37.22	7.51	44	41.84	6.56	300	41.54	6.65	15	37.53	6.83

表－13-11

項目	年齢別・男女別	70～74歳（男性）									70～74歳（女性）								
	健康状態	大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	76	166.36	5.06	393	166.06	5.16	32	166.94	5.47	76	152.85	5.32	578	153.09	5.17	35	152.10	5.20
体格	2 体重（kg）	77	63.45	8.73	391	63.41	7.37	32	63.93	7.92	74	51.20	6.28	561	51.79	6.83	35	51.65	8.04
テスト	1 握力（kg）	67	37.73	5.87	368	37.40	6.28	27	36.19	5.92	66	23.88	3.69	562	23.90	3.77	34	21.97	3.81
テスト	2 上体起こし（回）	60	15.38	7.55	324	12.81	6.58	23	10.35	6.74	53	10.00	4.95	491	8.70	6.09	30	6.00	5.60
テスト	3 長座体前屈（cm）	68	37.24	11.08	357	35.12	10.89	26	27.77	9.28	64	39.00	8.61	543	39.42	8.78	32	37.94	8.00
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	68	81.75	45.61	364	69.89	44.95	25	61.72	41.00	66	75.97	46.94	550	73.01	43.53	34	50.65	42.14
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	60	6.62	1.30	333	6.84	1.46	24	7.10	1.60	62	7.27	1.17	524	7.48	1.30	30	7.66	1.51
テスト	6 6分間歩行（m）	60	625.42	114.50	320	603.81	92.61	19	559.11	118.92	56	591.34	84.62	459	573.65	68.97	25	529.76	77.19
テスト	7 合計点	51	40.16	8.01	256	38.30	8.05	18	35.28	8.06	35	38.17	7.66	362	38.86	6.91	20	32.20	6.26

表－13-12

項目	年齢別・男女別	75～79歳（男性）									75～79歳（女性）								
	健康状態	大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	54	164.94	4.85	284	164.12	5.39	23	162.10	6.49	42	149.97	3.52	371	151.09	4.43	29	152.64	5.02
体格	2 体重（kg）	52	62.00	7.45	284	62.32	7.46	23	60.53	6.31	44	50.81	6.35	362	50.54	6.50	30	49.59	7.63
テスト	1 握力（kg）	49	35.10	5.07	267	35.36	5.91	20	30.95	5.50	40	21.78	2.99	357	22.47	3.82	24	21.58	4.57
テスト	2 上体起こし（回）	45	13.73	7.61	234	12.15	6.18	17	10.12	6.28	34	10.71	6.46	316	7.43	6.10	21	5.38	5.21
テスト	3 長座体前屈（cm）	48	34.56	9.24	261	33.35	10.64	20	27.90	9.73	38	37.76	8.51	348	38.29	8.62	23	35.65	8.72
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	49	58.04	39.09	261	58.54	42.80	20	27.75	35.11	37	61.54	44.02	351	59.89	42.39	24	47.13	43.13
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	45	6.91	1.38	250	7.25	1.59	18	8.26	1.51	36	7.69	1.74	340	8.11	1.53	22	8.55	1.52
テスト	6 6分間歩行（m）	43	614.44	97.81	236	568.64	87.41	18	525.28	108.50	31	563.23	76.79	311	535.49	75.19	22	491.09	72.00
テスト	7 合計点	36	36.94	7.88	194	35.08	7.88	15	27.13	8.82	28	36.64	9.08	246	35.49	7.09	20	31.15	8.16

14. 体力に関する意識別体格測定・テストの結果

表－14-1

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	20～24歳（男性）									20～24歳（女性）								
	体力について	自信がある			普通である			不安がある			自信がある			普通である			不安がある		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	111	171.85	5.39	423	171.74	5.39	133	170.90	5.47	33	159.07	4.22	330	158.42	5.23	206	157.73	4.79
体格	2 体重（kg）	109	64.95	8.61	419	65.43	8.74	120	64.86	10.01	31	50.72	5.12	298	50.63	5.43	184	49.57	5.65
テスト	1 握力（kg）	88	47.49	6.77	362	44.94	7.26	119	43.77	6.87	24	30.00	5.23	281	27.60	4.23	176	25.21	4.53
テスト	2 上体起こし（回）	89	31.83	6.21	348	29.79	4.81	113	27.49	5.61	22	26.82	4.47	274	22.46	5.42	170	19.50	5.75
テスト	3 長座体前屈（cm）	89	48.30	11.07	354	45.63	9.38	115	44.17	10.83	23	50.52	9.04	278	47.25	9.18	176	43.11	10.51
テスト	4 反復横とび（点）	90	58.48	7.97	349	56.89	6.25	113	54.72	6.14	23	51.61	4.88	272	47.91	5.91	172	45.42	5.75
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	59	91.22	20.34	275	74.87	22.76	94	56.85	21.53	16	53.88	14.55	214	42.98	13.82	143	30.24	12.15
テスト	＊急歩（秒）	12	675.08	97.05	46	698.11	81.79	18	774.44	71.68	4	485.75	27.91	43	523.93	41.02	24	545.29	55.06
テスト	6 立ち幅とび（cm）	88	235.60	21.33	353	230.33	21.31	114	218.96	23.93	23	191.17	22.28	274	173.12	20.05	172	161.20	21.07
テスト	7 合計点	69	46.17	6.36	301	43.37	6.08	102	39.71	6.84	18	48.56	5.79	240	42.44	6.71	155	36.66	6.96

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－14-2

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	25～29歳（男性）									25～29歳（女性）								
	体力について	自信がある			普通である			不安がある			自信がある			普通である			不安がある		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	92	172.87	5.62	424	172.14	5.64	160	172.12	5.62	34	161.49	5.32	292	158.94	4.98	198	157.77	4.63
体格	2 体重（kg）	90	68.08	8.76	410	67.41	9.06	148	70.15	11.30	32	52.33	5.79	254	51.08	5.45	174	51.39	6.09
テスト	1 握力（kg）	67	49.24	8.31	327	46.53	7.56	134	44.55	7.37	23	31.96	5.36	221	28.36	5.09	152	27.09	4.75
テスト	2 上体起こし（回）	64	31.58	5.73	307	28.57	5.19	129	25.89	5.43	23	24.83	5.77	213	20.67	5.00	142	17.94	5.14
テスト	3 長座体前屈（cm）	68	47.87	9.77	321	44.02	10.50	133	41.04	10.62	22	49.91	10.18	218	45.50	8.78	149	44.20	7.99
テスト	4 反復横とび（点）	67	57.16	7.16	311	54.88	6.70	129	51.50	5.99	23	48.74	8.21	217	45.72	6.26	142	43.30	5.61
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	45	87.58	20.27	240	66.65	22.96	103	48.65	16.47	15	53.60	18.18	158	38.78	14.67	113	26.59	11.40
テスト	＊急歩（秒）	10	639.90	29.75	50	676.40	91.24	19	750.21	90.36	5	474.20	24.62	41	525.54	49.78	22	545.55	48.94
テスト	6 立ち幅とび（cm）	66	232.55	25.89	313	223.84	23.41	132	214.54	24.30	22	180.05	20.14	217	166.88	21.15	147	153.97	19.12
テスト	7 合計点	51	46.55	6.52	272	41.74	7.21	114	36.93	6.37	18	47.44	7.61	190	40.67	7.37	128	35.77	6.32

（注）表－14-1の（注）に同じ

表－14-3

項目	区分	30～34歳（男性） 自信がある 標本数	平均値	標準偏差	普通である 標本数	平均値	標準偏差	不安がある 標本数	平均値	標準偏差	30～34歳（女性） 自信がある 標本数	平均値	標準偏差	普通である 標本数	平均値	標準偏差	不安がある 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	81	174.48	5.74	460	172.07	5.66	146	172.12	5.71	25	159.82	5.87	295	158.90	5.23	187	158.67	5.40
体格	2 体重（kg）	81	69.97	9.66	453	67.54	9.06	137	72.44	10.68	21	52.90	5.83	265	52.12	6.03	160	52.24	6.66
テスト	1 握力（kg）	56	50.29	8.41	368	46.73	7.08	125	46.40	8.02	18	31.61	5.23	240	28.62	4.98	154	26.84	4.78
テスト	2 上体起こし（回）	54	30.74	5.34	358	27.32	5.03	121	23.74	5.66	18	21.44	5.29	230	19.84	5.05	140	16.54	4.84
テスト	3 長座体前屈（cm）	55	47.36	11.01	368	44.12	9.86	120	41.76	10.79	19	44.26	9.40	237	44.51	9.74	148	42.19	9.70
テスト	4 反復横とび（点）	54	54.00	6.96	356	53.51	6.72	118	49.96	6.80	19	45.05	6.13	227	44.59	6.25	147	41.97	5.76
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	39	77.85	24.72	261	62.22	20.92	94	42.48	17.63	12	42.42	17.46	177	32.71	13.97	111	24.47	10.91
テスト	＊急歩（秒）	12	644.50	64.39	69	683.35	70.48	18	761.44	87.23	4	507.50	37.08	37	522.86	45.03	26	562.96	47.74
テスト	6 立ち幅とび（cm）	55	227.40	25.89	357	219.85	21.73	121	206.64	23.20	17	169.24	25.07	232	164.66	23.15	142	149.89	22.09
テスト	7 合計点	48	45.65	5.60	311	40.73	6.23	106	35.72	7.14	15	42.60	5.64	201	38.80	7.67	118	33.81	6.99

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－14-4

項目	区分	35～39歳（男性） 自信がある 標本数	平均値	標準偏差	普通である 標本数	平均値	標準偏差	不安がある 標本数	平均値	標準偏差	35～39歳（女性） 自信がある 標本数	平均値	標準偏差	普通である 標本数	平均値	標準偏差	不安がある 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	62	172.36	6.57	454	171.93	5.53	142	172.08	5.78	23	160.93	4.97	358	159.11	5.39	201	158.27	5.34
体格	2 体重（kg）	61	67.96	9.21	448	68.21	8.66	139	71.15	10.73	19	51.31	4.03	319	52.39	6.34	167	52.16	6.26
テスト	1 握力（kg）	51	49.43	6.20	378	46.16	6.99	117	46.40	7.70	21	30.57	5.33	314	29.68	4.96	167	27.63	4.50
テスト	2 上体起こし（回）	47	29.09	6.57	358	25.70	5.25	108	22.98	4.63	19	20.00	6.67	284	17.96	4.99	149	14.52	4.52
テスト	3 長座体前屈（cm）	51	45.80	8.02	372	42.62	9.79	116	38.34	10.52	21	45.90	6.93	304	44.41	9.30	165	40.90	9.07
テスト	4 反復横とび（点）	49	54.27	5.56	357	49.70	6.65	112	48.53	6.25	20	46.00	4.54	294	42.82	5.60	152	39.87	5.48
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	38	70.16	26.50	264	53.35	20.77	83	40.49	15.35	9	34.78	15.58	214	29.66	12.08	116	21.84	8.88
テスト	＊急歩（秒）	6	612.33	52.89	71	711.77	72.57	23	744.91	68.37	2	484.50	0.71	57	533.61	46.69	19	543.74	54.90
テスト	6 立ち幅とび（cm）	48	219.29	20.98	368	212.11	21.84	115	202.84	20.16	20	167.20	20.12	297	159.45	21.12	154	145.32	20.47
テスト	7 合計点	39	41.79	6.13	306	37.22	6.56	99	33.81	5.63	9	39.22	6.50	249	37.16	6.87	121	31.93	5.88

（注）表－14-3の（注）に同じ

表－14-5

項目	年齢別・男女別	40～44歳（男性）									40～44歳（女性）								
	体力について	自信がある			普通である			不安がある			自信がある			普通である			不安がある		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	74	173.24	5.47	528	172.14	5.54	146	171.78	5.31	33	159.32	6.14	361	159.11	5.22	255	158.38	4.98
体格	2 体重（kg）	75	70.93	8.31	523	69.82	9.11	135	71.68	10.87	31	54.08	6.10	328	52.95	5.99	222	52.62	6.72
テスト	1 握力（kg）	61	50.08	6.78	434	46.67	6.81	120	45.10	6.74	29	30.45	4.69	305	29.13	4.57	216	27.74	4.33
テスト	2 上体起こし（回）	56	26.45	5.23	402	24.10	5.06	110	20.61	5.14	28	20.39	4.80	282	17.05	4.61	203	14.48	4.79
テスト	3 長座体前屈（cm）	60	43.93	9.06	427	40.57	10.28	116	38.51	11.15	29	44.69	8.85	299	43.00	9.27	214	38.78	9.73
テスト	4 反復横とび（点）	58	51.03	5.96	410	48.70	6.20	113	46.13	6.27	28	46.82	6.02	293	41.86	5.39	208	39.47	5.44
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	42	63.60	25.57	298	54.19	19.99	84	38.07	17.99	8	33.00	15.06	197	28.71	12.01	152	20.88	9.26
テスト	＊急歩（秒）	12	630.50	75.36	80	713.01	83.22	16	753.25	95.79	9	532.44	37.29	59	525.31	46.59	41	551.54	42.81
テスト	6 立ち幅とび（cm）	60	213.83	22.08	414	205.68	20.29	108	194.64	22.08	28	173.89	25.46	293	155.77	21.03	210	142.05	20.79
テスト	7 合計点	49	40.55	6.32	351	35.97	6.15	94	31.49	6.41	16	40.06	8.71	236	35.78	6.47	175	31.02	6.04

（注）20mシャトルランと急歩は選どちらかを択実施

表－14-6

項目	年齢別・男女別	45～49歳（男性）									45～49歳（女性）								
	体力について	自信がある			普通である			不安がある			自信がある			普通である			不安がある		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	62	173.02	4.82	571	171.56	5.56	159	171.83	6.03	33	158.87	4.34	396	159.39	4.99	232	157.99	4.92
体格	2 体重（kg）	62	69.35	8.93	563	70.39	9.22	154	73.21	11.06	32	52.72	4.74	357	54.03	6.96	206	52.69	6.62
テスト	1 握力（kg）	43	47.09	7.14	460	45.99	6.81	125	44.22	6.26	27	30.63	3.74	319	29.43	4.74	187	27.00	4.44
テスト	2 上体起こし（回）	39	24.72	6.32	436	23.30	5.22	108	20.51	4.97	25	20.84	4.69	296	16.74	5.15	169	12.95	5.02
テスト	3 長座体前屈（cm）	42	41.38	10.50	457	40.25	10.05	121	36.86	10.96	27	46.44	7.95	308	42.46	8.76	180	38.29	9.25
テスト	4 反復横とび（点）	41	49.12	7.46	444	46.60	6.34	116	44.82	6.46	26	46.15	4.87	296	41.94	5.56	174	38.03	5.11
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	33	64.12	21.45	311	47.60	19.31	86	31.69	13.40	10	36.00	11.57	181	25.62	9.28	121	18.02	7.44
テスト	＊急歩（秒）	4	705.25	128.01	95	716.45	75.68	20	752.60	73.33	7	512.14	55.80	83	537.47	55.31	37	554.65	47.92
テスト	6 立ち幅とび（cm）	41	202.71	23.83	443	198.34	21.67	114	187.25	23.19	26	169.92	18.19	301	151.07	19.02	175	136.80	19.94
テスト	7 合計点	32	36.94	7.02	380	34.10	6.36	97	29.14	6.38	16	40.31	6.93	246	34.85	6.20	144	28.36	6.09

（注）表－14-5の（注）に同じ

表－14-7

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	50～54歳（男性）									50～54歳（女性）								
	体力について	自信がある			普通である			不安がある			自信がある			普通である			不安がある		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	42	171.06	5.75	485	171.78	5.65	140	171.24	5.49	34	159.52	5.14	383	158.40	5.03	198	158.07	5.50
体格	2 体重（kg）	43	68.76	8.26	478	70.22	9.21	139	71.88	10.01	32	52.79	5.50	343	53.85	6.69	172	54.03	7.74
テスト	1 握力（kg）	37	45.89	6.71	376	46.01	6.54	106	43.72	6.91	31	29.39	3.72	282	27.85	4.66	148	27.22	4.64
テスト	2 上体起こし（回）	35	25.63	5.05	359	21.81	5.08	93	18.95	5.77	30	20.00	4.59	260	15.28	5.04	136	12.38	5.18
テスト	3 長座体前屈（cm）	36	39.69	12.53	370	38.42	9.90	102	37.64	11.43	32	42.53	11.05	276	42.39	8.62	147	39.07	10.15
テスト	4 反復横とび（点）	37	48.35	6.67	358	45.78	6.06	99	42.26	5.80	31	42.74	6.08	262	39.72	5.72	139	38.27	5.55
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	22	51.86	22.14	244	40.86	16.40	64	26.13	13.03	12	29.75	8.34	162	24.33	9.16	91	18.57	7.86
テスト	＊急歩（秒）	6	651.33	97.32	89	739.03	92.30	21	779.00	62.20	7	497.00	45.84	73	547.55	49.51	38	565.87	45.13
テスト	6 立ち幅とび（cm）	36	201.67	18.99	364	191.20	20.49	99	183.24	23.31	30	159.60	20.67	270	142.10	22.23	144	134.47	22.67
テスト	7 合計点	27	34.93	6.41	311	31.85	6.16	71	27.25	6.49	16	36.31	5.91	213	32.36	6.40	117	28.94	6.15

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－14-8

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	55～59歳（男性）									55～59歳（女性）								
	体力について	自信がある			普通である			不安がある			自信がある			普通である			不安がある		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	57	171.40	5.70	428	170.61	5.51	130	170.42	5.88	36	158.24	5.02	358	157.63	4.85	176	156.66	4.89
体格	2 体重（kg）	57	66.78	7.61	428	69.42	9.31	121	70.78	10.45	34	50.75	6.54	340	52.66	6.19	163	53.85	6.77
テスト	1 握力（kg）	44	46.16	6.86	327	44.53	6.17	95	42.41	6.45	30	28.17	3.64	272	27.45	4.40	136	26.01	3.90
テスト	2 上体起こし（回）	35	22.97	5.17	300	20.57	5.22	85	17.82	5.29	29	16.52	3.78	250	14.24	5.52	127	10.70	5.38
テスト	3 長座体前屈（cm）	43	40.77	9.48	325	37.07	10.01	93	34.09	9.80	28	46.46	6.97	268	42.00	8.10	134	39.76	9.28
テスト	4 反復横とび（点）	41	46.34	6.42	313	43.88	6.21	82	41.78	5.87	28	41.36	4.98	254	38.32	6.24	132	35.98	6.23
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	26	53.96	18.01	215	34.73	15.90	60	23.52	9.50	18	33.44	11.44	148	21.62	9.24	90	15.28	7.07
テスト	＊急歩（秒）	11	662.64	104.96	72	745.76	81.18	20	778.70	84.31	5	505.00	41.69	84	544.04	48.80	27	563.96	50.72
テスト	6 立ち幅とび（cm）	43	192.02	20.17	311	185.75	20.17	89	174.24	23.00	28	147.14	16.52	264	141.07	20.70	130	126.45	19.83
テスト	7 合計点	30	34.03	6.04	263	29.23	5.78	69	25.59	6.26	21	35.43	4.85	209	30.90	6.71	104	26.60	5.61

（注）表－14-7の（注）に同じ

表－14-9

項目	年齢別・男女別	60～64歳（男性）									60～64歳（女性）								
	体力について	自信がある			普通である			不安がある			自信がある			普通である			不安がある		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	35	168.95	5.58	380	169.43	5.50	81	170.12	5.50	24	158.82	4.53	380	156.62	4.92	150	156.92	5.20
体格	2 体重（kg）	35	67.80	8.46	377	68.07	8.48	79	68.99	8.84	23	55.52	6.57	371	53.45	7.11	141	54.86	7.17
テスト	1 握力（kg）	28	44.00	5.82	311	42.62	6.41	63	41.38	5.85	20	29.05	4.51	301	26.45	4.26	131	25.85	4.04
テスト	2 上体起こし（回）	24	22.92	5.36	290	18.80	5.50	54	15.41	5.00	21	17.14	4.16	271	12.62	5.64	112	10.20	5.47
テスト	3 長座体前屈（cm）	29	41.79	10.61	305	36.64	10.04	63	32.76	11.20	21	46.67	9.44	300	40.97	9.00	125	40.78	9.00
テスト	4 反復横とび（点）	29	45.41	6.69	296	42.07	6.58	55	40.25	6.92	20	39.75	6.14	284	37.66	6.44	122	35.24	5.73
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	15	44.27	17.60	187	29.37	13.32	35	23.57	9.83	10	21.90	11.02	169	18.11	7.89	68	14.26	6.47
テスト	＊急歩（秒）	8	763.63	110.92	82	756.49	74.26	14	813.21	80.63	9	527.78	57.62	79	554.73	51.86	35	551.63	48.97
テスト	6 立ち幅とび（cm）	28	188.39	18.99	302	175.94	22.69	53	166.64	22.64	20	143.95	20.48	288	133.42	21.43	120	122.12	21.13
テスト	7 合計点	19	32.32	5.42	248	27.00	6.17	40	22.70	5.58	18	34.94	5.74	221	28.75	6.70	91	25.48	5.07

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－14-10

項目	年齢別・男女別	65～69歳（男性）									65～69歳（女性）								
	体力について	自信がある			普通である			不安がある			自信がある			普通である			不安がある		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	58	167.34	4.65	333	167.36	5.19	48	168.01	6.46	32	154.09	6.03	437	154.65	5.10	123	154.53	5.38
体格	2 体重（kg）	57	65.14	8.56	324	65.38	7.85	49	68.04	9.06	32	53.25	6.25	432	52.98	6.60	115	54.08	6.99
テスト	1 握力（kg）	53	40.94	5.14	300	39.27	5.94	47	38.34	6.86	30	25.47	4.57	406	25.08	4.08	116	24.03	4.55
テスト	2 上体起こし（回）	46	17.07	6.70	260	15.04	5.71	34	13.29	6.19	27	12.11	5.15	352	10.65	5.68	97	7.78	5.04
テスト	3 長座体前屈（cm）	50	34.02	9.70	294	34.80	9.69	44	32.57	10.96	29	41.34	9.69	393	40.44	8.31	112	39.80	8.10
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	52	87.31	41.00	297	84.03	42.14	45	77.04	40.84	30	95.03	37.64	401	85.59	40.55	116	66.89	44.67
テスト	5 10m 障害物歩行（秒）	46	6.48	1.30	270	6.56	1.27	39	7.19	1.14	26	6.79	1.13	367	7.11	1.14	107	7.43	1.22
テスト	6 6分間歩行（m）	45	663.38	95.85	254	625.71	88.75	33	605.45	80.69	27	602.26	66.32	350	589.37	68.95	99	563.74	67.63
テスト	7 合計点	37	42.54	6.73	214	40.68	6.23	25	38.12	6.97	18	42.17	5.94	271	42.05	6.68	70	38.67	5.88

表－14-11

項目	年齢別・男女別	70～74歳（男性）									70～74歳（女性）								
	体力について	自信がある			普通である			不安がある			自信がある			普通である			不安がある		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	58	166.24	4.96	377	166.19	5.15	67	165.86	5.48	49	153.09	5.57	506	153.01	5.09	135	153.15	5.54
体格	2 体重（kg）	59	63.89	8.26	375	63.32	7.41	67	63.94	8.24	46	51.55	5.80	493	51.56	6.76	133	52.51	7.45
テスト	1 握力（kg）	51	38.76	5.50	351	37.75	6.03	61	33.80	6.67	38	24.71	3.68	491	24.00	3.77	135	22.71	3.75
テスト	2 上体起こし（回）	47	16.28	6.66	306	13.24	6.59	54	9.43	6.45	31	11.48	5.60	422	8.92	5.97	119	7.08	5.82
テスト	3 長座体前屈（cm）	52	35.94	10.87	340	35.47	11.00	59	31.20	10.06	37	40.43	8.54	470	39.46	8.57	131	38.74	9.33
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	52	90.25	39.98	348	71.08	45.09	58	51.12	42.39	38	75.74	45.08	481	75.92	43.33	133	56.96	43.79
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	48	6.59	1.37	313	6.72	1.42	55	7.57	1.50	35	7.07	1.22	460	7.42	1.29	120	7.80	1.28
テスト	6 6分間歩行（m）	48	633.10	121.67	299	607.15	91.61	52	563.88	103.14	29	617.59	83.75	404	577.81	69.18	106	542.73	70.80
テスト	7 合計点	41	40.83	6.88	238	39.16	7.78	45	32.31	8.11	22	42.05	8.26	309	39.13	6.78	84	35.24	6.94

表－14-12

項目	年齢別・男女別	75～79歳（男性）									75～79歳（女性）								
	体力について	自信がある			普通である			不安がある			自信がある			普通である			不安がある		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	43	164.97	4.89	274	164.04	5.32	47	163.50	6.15	19	150.22	2.98	338	150.94	4.37	82	151.96	4.68
体格	2 体重（kg）	42	61.93	7.09	272	62.23	7.55	48	62.24	7.50	18	51.55	4.97	335	50.37	6.27	80	50.96	7.75
テスト	1 握力（kg）	39	35.41	5.31	254	35.30	6.08	47	33.15	4.74	16	22.25	1.98	323	22.61	3.81	78	21.69	3.76
テスト	2 上体起こし（回）	36	15.00	6.50	222	12.55	6.28	41	8.63	6.16	10	9.20	5.87	285	8.22	6.28	70	4.74	4.92
テスト	3 長座体前屈（cm）	38	33.55	10.26	247	33.47	10.28	47	30.64	10.58	13	41.00	9.16	314	38.32	8.56	76	36.42	8.65
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	39	65.82	41.25	248	58.73	42.13	47	35.23	37.96	13	44.54	30.95	316	63.98	42.24	78	44.14	41.09
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	33	6.78	1.68	237	7.19	1.56	45	8.01	1.34	13	7.52	1.31	306	7.98	1.52	73	8.62	1.55
テスト	6 6分間歩行（m）	31	635.55	85.00	227	573.88	90.70	42	512.17	66.04	11	562.55	61.90	284	541.82	74.93	65	502.08	70.02
テスト	7 合計点	26	38.19	6.40	188	35.46	7.98	31	28.16	7.28	9	36.78	8.63	229	36.10	7.25	53	31.47	6.98

15. 学校時代の運動部(クラブ)活動の経験別体格測定・テストの結果

表－15-1-1

項目＼年齢別	20～24歳（男性）																							
経験区分	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長 (cm)	66	171.06	5.83	15	173.29	5.33	2	169.85	8.27	363	171.82	5.27	7	171.26	2.68	14	168.51	5.28	187	171.56	5.43	11	170.64	7.86
体格 2 体重 (kg)	64	64.13	9.08	15	70.87	11.16	2	65.10	6.93	354	65.90	8.55	7	63.64	6.87	14	60.98	9.31	179	64.85	9.14	11	57.64	9.21
テスト 1 握力 (kg)	51	41.75	5.95	13	47.54	6.78	1	53.00	0.00	318	45.61	7.02	6	44.67	6.56	10	50.90	9.69	159	44.73	7.09	10	43.10	10.62
テスト 2 上体起こし (回)	50	26.22	5.13	13	27.69	8.21	1	21.00	0.00	307	30.07	5.22	6	28.83	3.92	9	29.89	5.73	154	30.40	4.98	9	26.33	6.06
テスト 3 長座体前屈 (cm)	50	41.04	9.10	13	47.69	9.68	1	43.00	0.00	316	45.87	9.72	6	40.67	12.27	10	46.90	13.93	152	47.38	9.59	9	39.78	18.51
テスト 4 反復横とび (点)	50	54.38	6.17	13	57.15	7.27	1	51.00	0.00	309	56.77	6.38	6	49.17	6.31	8	57.13	4.52	155	58.00	6.78	9	51.22	6.87
テスト 5 20mシャトルラン (折り返し数)	38	61.74	18.73	9	76.44	28.11	-	-	-	238	72.42	22.92	6	72.00	27.05	9	87.44	30.57	118	77.82	26.89	9	64.22	22.92
テスト ＊急歩 (秒)	10	776.10	100.05	2	704.00	107.48	-	-	-	46	715.33	86.77	-	-	-	-	-	-	17	673.65	67.61	1	628.00	0.00
テスト 6 立ち幅とび (cm)	51	217.02	19.40	12	232.42	22.11	1	230.00	0.00	312	230.55	22.19	6	214.83	18.51	10	237.20	22.20	153	229.88	22.72	9	215.33	27.23
テスト 7 合計点	45	37.53	5.69	10	47.00	5.19	-	-	-	269	43.37	6.25	6	39.00	3.95	8	47.50	8.72	125	44.10	6.40	8	38.38	6.74

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－15-1-2

項目＼年齢別	25～29歳（男性）																							
経験区分	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長 (cm)	86	171.68	5.62	13	173.25	5.43	2	173.30	1.84	284	172.15	5.27	13	173.18	4.51	18	173.68	6.70	229	172.53	5.84	28	170.56	6.73
体格 2 体重 (kg)	80	66.03	8.97	12	67.89	9.32	2	79.90	11.17	270	68.29	10.13	14	69.26	8.67	18	70.04	9.43	221	68.58	9.09	28	66.32	11.08
テスト 1 握力 (kg)	67	43.16	5.72	12	48.00	7.08	2	45.00	9.90	220	46.94	8.09	9	41.78	5.61	13	47.46	7.36	182	47.68	7.47	20	41.00	7.51
テスト 2 上体起こし (回)	65	27.02	5.34	11	28.36	2.66	2	24.50	2.12	206	27.72	5.67	7	32.14	4.02	12	28.50	5.93	179	29.78	5.26	17	22.00	3.82
テスト 3 長座体前屈 (cm)	67	40.67	11.53	11	40.09	7.76	2	33.50	10.61	218	43.69	9.98	9	44.33	11.34	12	40.58	10.72	184	46.11	10.28	18	37.11	13.44
テスト 4 反復横とび (点)	65	53.23	7.47	11	52.64	4.86	2	51.00	0.00	211	53.36	6.65	8	54.63	7.73	12	55.25	5.74	180	56.42	6.36	17	48.71	6.94
テスト 5 20mシャトルラン (折り返し数)	52	58.90	20.04	8	67.88	28.08	2	51.00	12.73	165	61.01	22.15	6	69.50	25.81	11	60.36	22.15	130	72.36	25.47	13	45.00	21.21
テスト ＊急歩 (秒)	11	695.91	87.64	1	597.00	0.00	-	-	-	25	695.64	89.35	2	728.50	146.37	1	766.00	0.00	33	667.00	90.03	6	766.00	96.07
テスト 6 立ち幅とび (cm)	66	213.33	22.02	11	223.82	19.38	2	184.00	12.73	211	222.00	24.63	9	226.00	26.43	12	219.75	11.70	181	229.84	22.94	18	193.22	22.85
テスト 7 合計点	59	37.81	7.24	9	40.56	3.91	2	31.50	3.54	179	40.63	7.48	7	40.29	5.94	9	39.33	6.71	157	43.74	6.68	14	32.64	7.51

（注）表－15-1-1の（注）に同じ

表－15-1-3

項目＼年齢別	30～34歳（男性）																							
経験区分	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長 (cm)	90	171.98	5.19	18	170.47	5.33	8	174.96	5.51	334	172.35	5.75	12	172.54	7.64	8	168.38	7.41	195	172.81	5.69	20	171.43	6.36
体格 2 体重 (kg)	88	66.79	9.18	19	64.26	10.46	8	77.45	15.84	326	69.51	9.34	11	66.18	7.55	7	71.93	6.14	188	68.82	9.60	21	66.36	10.44
テスト 1 握力 (kg)	67	46.10	8.19	17	45.18	8.59	7	44.14	8.93	275	46.96	6.90	10	45.00	8.60	7	44.86	9.62	146	48.05	8.10	15	46.53	6.09
テスト 2 上体起こし (回)	65	25.25	5.24	16	25.38	4.05	7	23.29	5.28	263	26.81	5.40	10	27.30	5.23	7	21.29	8.14	144	28.33	5.59	15	25.33	6.16
テスト 3 長座体前屈 (cm)	67	41.21	10.45	17	43.06	7.57	7	35.29	10.86	271	44.20	10.04	10	47.50	8.36	7	43.71	13.76	144	45.47	10.44	15	37.67	9.12
テスト 4 反復横とび (点)	65	51.85	7.75	17	52.29	5.39	7	47.14	7.71	263	52.23	6.64	9	54.33	5.07	5	52.40	8.14	141	54.70	6.97	15	50.13	6.92
テスト 5 20mシャトルラン (折り返し数)	45	52.24	20.97	11	58.09	21.29	6	53.67	17.44	199	58.77	21.52	7	60.00	32.19	6	42.83	34.70	105	64.99	24.53	11	52.00	25.85
テスト ＊急歩 (秒)	12	716.42	92.03	4	710.50	63.09	1	639.00	0.00	50	691.66	80.21	3	756.33	119.92	1	775.00	0.00	25	678.56	74.70	1	663.00	0.00
テスト 6 立ち幅とび (cm)	64	213.27	25.46	16	211.00	15.11	7	197.57	22.37	265	217.58	23.10	10	224.80	11.23	7	184.14	29.90	143	222.94	21.32	15	206.33	24.90
テスト 7 合計点	52	38.25	7.12	14	38.86	5.76	7	33.00	8.16	239	39.78	6.61	6	42.83	5.64	5	35.80	14.89	124	42.23	6.77	12	37.17	6.07

（注）表－15-1-1の（注）に同じ

表－15-1-4

項目 ＼ 年齢別	35～39歳（男性）																							
経験	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長 (cm)	144	171.74	5.30	21	171.66	5.99	5	174.00	7.78	278	171.91	5.64	5	170.84	4.23	17	170.26	5.22	151	172.72	6.05	33	171.15	5.93
体格 2 体重 (kg)	142	67.70	8.99	20	71.46	9.08	5	71.10	7.40	278	69.26	9.45	6	60.13	10.33	16	64.73	7.21	146	69.57	9.10	31	67.91	9.45
テスト 1 握力 (kg)	122	45.64	7.48	17	46.29	8.45	4	40.75	2.50	244	46.93	6.75	5	48.40	3.85	12	45.67	5.45	115	46.54	7.14	23	45.57	8.51
テスト 2 上体起こし (回)	114	24.16	5.45	15	24.27	7.24	4	23.75	3.30	233	25.53	5.23	5	29.00	4.95	11	24.55	4.46	104	27.44	5.49	23	22.87	5.22
テスト 3 長座体前屈 (cm)	119	40.22	9.52	17	40.18	11.28	3	51.33	12.70	243	41.66	10.25	5	46.60	6.11	12	41.25	5.31	112	45.02	9.43	24	40.75	11.39
テスト 4 反復横とび (点)	114	48.82	6.75	16	48.81	5.10	4	49.50	9.33	233	49.67	6.42	5	49.60	4.98	12	49.83	5.31	107	52.44	6.74	24	46.83	6.22
テスト 5 20mシャトルラン (折り返し数)	91	50.02	20.89	12	48.83	28.42	3	57.67	23.29	179	52.23	21.60	3	68.33	33.50	7	54.43	13.45	70	58.51	21.99	17	37.88	15.79
テスト ＊急歩 (秒)	22	737.23	71.04	2	665.00	49.50	－	－	－	45	703.31	78.99	2	689.50	0.71	2	731.00	151.32	24	708.75	74.31	3	764.67	49.92
テスト 6 立ち幅とび (cm)	122	206.87	21.01	16	204.44	22.15	4	206.50	6.61	234	211.50	21.34	5	215.40	15.68	11	210.64	20.33	112	216.83	22.81	24	199.13	22.25
テスト 7 合計点	104	35.50	6.87	14	33.79	5.41	2	40.50	6.36	204	36.86	6.35	5	40.40	6.80	8	38.00	5.07	84	39.62	6.57	20	33.00	5.86

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－15-1-5

項目 ＼ 年齢別	40～44歳（男性）																							
経験	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長 (cm)	173	171.28	5.33	30	172.55	4.52	2	170.25	2.47	309	172.18	5.52	10	173.57	5.95	20	171.26	4.96	173	173.34	5.51	27	171.17	5.76
体格 2 体重 (kg)	169	68.62	9.64	29	69.63	9.03	2	68.00	5.66	304	70.34	9.47	10	74.30	5.62	19	67.23	6.04	170	72.03	9.50	26	70.51	8.09
テスト 1 握力 (kg)	143	46.08	6.98	27	43.96	6.56	2	52.00	4.24	265	46.86	7.30	10	48.80	5.85	15	42.20	4.33	127	48.11	6.25	22	45.64	4.97
テスト 2 上体起こし (回)	131	21.31	4.96	25	25.48	4.74	1	34.00	0.00	243	23.97	5.31	10	24.00	4.29	13	23.69	4.25	118	25.43	5.15	22	21.68	5.42
テスト 3 長座体前屈 (cm)	138	37.62	11.10	27	39.04	7.80	2	34.50	19.09	257	42.02	10.32	10	40.50	7.86	15	38.93	9.71	127	41.16	10.05	22	43.55	7.83
テスト 4 反復横とび (点)	134	46.39	5.61	24	46.88	6.72	2	51.50	2.12	249	49.05	6.30	10	45.60	5.52	15	49.93	7.12	120	50.22	6.14	22	45.91	7.14
テスト 5 20mシャトルラン (折り返し数)	99	46.94	19.80	18	60.72	23.39	2	75.50	31.82	182	53.08	21.47	7	46.43	22.81	11	49.18	17.97	87	55.74	22.33	15	43.80	19.45
テスト ＊急歩 (秒)	22	738.41	83.48	4	668.75	54.85	－	－	－	49	699.27	85.90	3	715.67	18.58	1	744.00	0.00	24	703.79	113.18	3	748.00	24.98
テスト 6 立ち幅とび (cm)	133	199.00	21.69	24	195.00	22.71	2	202.50	3.54	250	205.71	20.65	10	202.90	15.29	14	212.00	17.84	124	210.59	21.92	21	195.71	19.24
テスト 7 合計点	112	32.75	6.21	21	35.24	6.37	1	43.00	0.00	215	36.44	6.67	10	35.00	5.48	10	32.90	3.93	104	37.49	6.63	18	33.72	5.94

（注）表－15-1-4の（注）に同じ

表－15-1-6

項目 ＼ 年齢別	45～49歳（男性）																							
経験	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長 (cm)	169	171.03	5.83	25	171.92	5.94	7	170.64	2.60	361	171.71	5.73	14	172.89	4.42	31	172.42	5.15	150	172.49	5.00	27	169.44	6.26
体格 2 体重 (kg)	166	70.44	10.18	25	70.62	10.32	7	73.33	7.59	356	70.53	9.36	13	77.02	10.33	30	69.24	9.01	147	72.41	9.42	27	67.57	10.85
テスト 1 握力 (kg)	136	44.65	6.84	20	46.25	7.40	3	42.67	4.04	295	46.09	6.35	14	49.43	5.98	20	45.30	7.94	108	46.82	6.79	24	39.42	6.16
テスト 2 上体起こし (回)	118	22.02	5.42	19	22.11	6.04	3	27.33	3.51	283	22.99	5.09	12	24.00	5.33	16	23.06	6.37	105	23.90	5.65	21	20.62	5.54
テスト 3 長座体前屈 (cm)	133	39.59	10.70	21	37.24	8.88	3	45.67	13.65	293	40.51	9.99	13	43.92	7.72	19	38.47	12.56	108	37.69	10.74	23	35.87	9.07
テスト 4 反復横とび (点)	129	45.26	6.62	21	43.43	5.32	3	44.00	9.54	279	47.00	6.31	13	46.31	5.98	20	45.90	8.81	106	47.82	6.23	23	43.52	6.44
テスト 5 20mシャトルラン (折り返し数)	92	40.22	16.45	14	41.43	18.56	2	41.50	16.26	207	46.96	20.66	7	60.00	22.15	12	42.50	15.89	75	49.55	21.57	17	43.82	24.71
テスト ＊急歩 (秒)	22	744.41	62.72	4	700.75	118.77	1	856.00	0.00	57	715.93	80.13	5	730.40	99.26	4	704.75	66.35	22	713.59	79.85	3	752.00	40.58
テスト 6 立ち幅とび (cm)	131	194.34	23.44	21	189.67	16.27	3	181.33	3.21	280	197.41	22.80	13	200.38	18.87	18	199.11	28.90	105	199.68	20.60	21	186.52	25.11
テスト 7 合計点	103	31.90	6.68	17	31.47	6.61	3	32.00	8.19	245	34.08	6.48	11	36.00	6.02	14	34.21	8.01	91	33.99	6.64	20	28.15	7.74

（注）表－15-1-4の（注）に同じ

表－15-1-7

項目	区分 ＼ 年齢別	50～54歳（男性）																							
	経験	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	136	171.50	5.99	28	170.81	6.53	7	169.89	5.63	317	171.65	5.46	10	171.10	6.18	9	171.56	5.11	128	171.72	5.54	28	172.23	5.40
	2 体重（kg）	135	70.15	9.14	27	71.12	10.35	7	66.74	6.46	315	70.72	9.37	10	71.10	6.94	9	66.61	3.16	126	70.53	10.25	27	68.91	8.40
テスト	1 握力（kg）	109	45.33	6.09	24	45.29	6.82	6	44.17	8.23	247	45.87	6.74	8	47.13	8.76	7	43.43	9.48	93	46.16	6.58	22	40.68	5.54
	2 上体起こし（回）	102	20.64	5.84	21	20.71	5.86	6	20.17	5.15	230	21.31	5.02	8	23.00	6.26	6	19.50	4.64	92	23.87	5.08	20	19.00	6.02
	3 長座体前屈（cm）	106	36.65	10.07	24	35.75	9.57	5	35.60	13.74	244	38.44	10.42	8	38.88	6.83	6	40.50	8.46	91	41.11	10.33	22	36.91	11.86
	4 反復横とび（点）	103	43.61	6.54	22	44.14	5.99	5	42.20	10.43	235	45.43	5.56	8	44.63	7.71	6	48.17	3.54	91	48.57	5.96	22	39.32	5.68
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	70	35.71	16.26	19	37.89	16.91	4	48.25	28.10	157	37.37	17.13	4	32.00	11.58	3	42.33	15.04	63	45.44	18.66	9	38.67	20.33
	＊急歩（秒）	23	771.13	82.14	1	790.00	0.00	1	830.00	0.00	56	737.82	87.00	3	727.00	80.29	3	736.33	6.35	20	688.65	100.45	9	800.44	90.09
	6 立ち幅とび（cm）	103	185.27	21.72	23	188.26	18.50	6	191.00	15.32	238	190.58	21.21	8	197.50	14.69	7	198.86	19.79	92	197.97	21.46	20	180.45	23.29
	7 合計点	84	29.51	6.12	17	30.29	6.47	5	29.80	9.88	196	31.04	6.09	7	30.86	6.31	4	34.00	4.40	79	34.99	6.36	16	25.94	7.16

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－15-1-8

項目	区分 ＼ 年齢別	55～59歳（男性）																							
	経験	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	127	170.05	5.39	31	170.22	4.81	3	170.67	4.04	307	170.64	5.63	8	168.43	3.77	8	169.23	2.97	87	171.83	6.00	38	170.85	6.33
	2 体重（kg）	124	68.96	9.69	31	66.84	6.85	3	70.00	3.46	304	69.38	9.32	8	67.50	8.25	8	67.94	8.78	86	71.81	9.47	36	69.01	11.04
テスト	1 握力（kg）	96	43.63	6.26	25	43.20	4.84	2	39.50	0.71	245	45.08	6.43	6	42.17	3.76	5	39.80	3.63	56	44.41	6.52	25	41.92	6.20
	2 上体起こし（回）	85	18.81	5.68	22	18.32	4.47	2	23.00	8.49	225	20.23	5.13	6	19.00	6.26	5	21.40	4.83	48	22.27	5.49	23	22.57	5.50
	3 長座体前屈（cm）	96	34.89	10.38	25	35.40	11.21	2	30.00	1.41	243	37.68	9.38	6	36.50	14.88	5	26.80	10.89	56	37.34	10.97	23	37.70	9.40
	4 反復横とび（点）	86	42.90	6.79	22	41.82	5.67	1	44.00	0.00	236	44.16	5.84	5	45.40	5.94	5	39.40	9.18	53	44.04	6.75	23	43.52	7.04
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	65	33.35	16.81	15	28.33	10.57	1	44.00	0.00	163	34.09	16.38	4	29.50	10.34	1	52.00	0.00	31	34.65	19.82	17	39.82	18.75
	＊急歩（秒）	20	767.60	83.61	7	767.57	95.39	－	－	－	54	740.02	87.91	1	777.00	0.00	3	742.00	67.64	13	719.69	112.46	5	702.60	69.09
	6 立ち幅とび（cm）	93	180.44	21.00	24	170.67	21.20	1	168.00	0.00	234	186.49	20.14	6	169.17	34.57	4	182.50	28.59	53	190.43	22.07	23	177.65	19.05
	7 合計点	74	27.80	6.16	19	26.74	5.63	1	28.00	0.00	197	29.42	6.06	4	25.75	4.65	4	26.75	4.92	40	30.10	7.12	20	29.70	6.57

（注）表－15-1-7の（注）に同じ

表－15-1-9

項目	区分 ＼ 年齢別	60～64歳（男性）																							
	経験	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	105	169.26	5.51	32	168.39	5.46	8	167.85	5.89	218	169.80	5.32	7	171.07	4.23	9	171.09	6.43	70	169.61	6.23	39	168.33	5.00
	2 体重（kg）	103	66.53	8.07	31	67.62	8.69	8	64.35	7.44	217	69.26	8.60	8	69.30	9.61	9	66.39	11.55	68	69.09	8.07	39	66.43	8.25
テスト	1 握力（kg）	84	42.11	6.19	27	41.70	5.59	6	44.50	6.09	179	42.83	6.44	5	41.80	8.04	6	47.83	4.67	53	43.17	5.47	34	40.53	7.08
	2 上体起こし（回）	78	17.90	4.68	25	19.36	6.54	4	20.25	2.36	167	18.93	5.58	5	18.80	6.38	6	19.67	4.59	50	19.14	5.77	27	16.96	7.60
	3 長座体前屈（cm）	85	35.82	11.01	27	34.04	12.46	6	42.33	12.08	176	36.22	9.81	5	37.60	11.28	6	38.33	8.36	52	38.19	10.41	34	36.50	10.03
	4 反復横とび（点）	79	41.39	6.40	27	41.37	7.81	6	42.83	2.93	170	41.67	6.65	4	45.75	3.40	6	43.33	5.47	52	44.87	5.66	30	42.13	8.29
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	50	28.28	12.98	19	29.79	15.68	5	31.80	13.01	105	28.61	12.60	4	33.25	23.84	3	35.33	20.79	27	30.11	11.78	19	32.63	19.04
	＊急歩（秒）	25	778.16	88.94	6	772.33	62.62	1	660.00	0.00	43	763.44	75.82	1	797.00	0.00	3	792.00	73.75	20	745.80	91.04	4	757.75	43.90
	6 立ち幅とび（cm）	77	173.74	21.97	25	176.52	21.20	6	171.83	21.40	175	176.89	21.54	5	179.20	33.03	6	171.83	28.14	52	183.10	22.21	32	163.41	27.79
	7 合計点	64	25.80	6.09	23	27.22	7.10	4	26.00	1.83	136	26.81	5.87	4	26.25	11.00	6	28.33	4.63	43	28.21	6.49	22	26.77	8.32

（注）表－15-1-7の（注）に同じ

表－15-1-10

項目 ＼ 年齢別	65～69歳（男性）																							
経験	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長 (cm)	108	167.07	5.21	29	166.96	5.77	2	169.00	1.41	171	167.72	4.86	9	169.51	6.18	9	167.47	5.96	39	167.82	4.67	60	166.29	6.02
体格 2 体重 (kg)	108	65.91	8.74	30	63.45	7.83	2	72.50	3.54	166	66.50	7.47	9	66.67	8.49	9	63.11	6.41	37	67.65	8.82	57	62.03	7.26
テスト 1 握力 (kg)	102	39.26	6.37	27	38.63	7.18	-	-	-	160	39.61	6.07	8	38.50	6.80	8	40.50	3.34	32	40.41	5.19	47	38.60	5.48
テスト 2 上体起こし (回)	86	14.34	5.16	23	15.78	5.03	-	-	-	142	15.18	6.50	7	16.57	4.65	7	18.00	5.77	29	15.97	5.86	38	14.76	6.11
テスト 3 長座体前屈 (cm)	101	35.00	10.28	27	35.63	8.72	-	-	-	160	33.78	10.22	8	40.00	7.82	8	33.75	12.90	30	33.97	6.86	45	35.00	9.72
テスト 4 開眼片足立ち (秒)	101	86.91	38.08	27	78.74	47.11	-	-	-	158	81.96	42.90	8	80.75	49.61	8	98.38	32.57	31	83.23	43.51	47	90.04	37.29
テスト 5 10m障害物歩行 (秒)	94	6.71	1.31	27	6.79	1.59	-	-	-	140	6.62	1.20	8	6.55	0.70	8	6.09	1.22	27	6.24	1.09	42	6.72	1.36
テスト 6 6分間歩行 (m)	84	624.90	100.88	22	588.09	77.76	-	-	-	136	633.74	85.84	6	575.00	63.80	7	689.00	106.38	28	652.07	84.20	40	616.45	76.84
テスト 7 合計点	73	40.93	6.40	20	39.35	7.60	-	-	-	108	40.42	6.37	5	40.20	7.26	5	46.60	2.97	26	41.42	6.05	32	40.09	6.40

表－15-1-11

項目 ＼ 年齢別	70～74歳（男性）																							
経験	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長 (cm)	120	166.15	5.28	67	165.94	4.66	10	168.80	3.24	145	167.26	5.24	13	165.30	4.37	3	171.33	6.35	19	163.48	4.58	113	165.26	5.21
体格 2 体重 (kg)	123	64.75	8.12	69	61.61	5.90	10	68.35	9.96	141	63.77	7.54	13	65.71	6.28	3	67.33	4.04	19	63.26	6.19	111	61.88	7.78
テスト 1 握力 (kg)	110	37.19	6.26	65	36.58	5.88	9	36.11	5.51	136	38.15	6.69	10	39.20	5.96	2	37.50	10.61	14	35.07	7.62	105	37.34	5.37
テスト 2 上体起こし (回)	97	13.19	7.09	59	12.98	6.44	8	12.75	5.80	122	12.79	6.50	10	18.40	7.83	2	16.50	4.95	13	12.08	8.83	88	12.52	6.78
テスト 3 長座体前屈 (cm)	109	35.95	11.54	65	35.55	11.50	8	30.13	8.51	134	33.70	10.55	10	34.80	9.59	2	26.00	11.31	15	39.13	12.12	99	35.27	10.61
テスト 4 開眼片足立ち (秒)	110	71.43	47.37	65	67.95	43.51	9	47.56	38.43	133	71.84	42.80	10	85.10	45.88	2	82.00	53.74	15	69.80	47.43	102	71.45	46.24
テスト 5 10m障害物歩行 (秒)	97	6.80	1.33	59	7.06	1.29	9	6.09	1.01	123	6.71	1.48	8	5.76	1.28	2	5.10	0.00	14	7.09	1.65	95	7.00	1.59
テスト 6 6分間歩行 (m)	96	605.57	96.37	59	605.66	97.70	9	641.67	45.28	113	607.58	96.01	9	643.33	93.41	2	562.50	53.03	14	581.00	127.01	90	598.92	106.00
テスト 7 合計点	77	38.75	8.28	52	37.60	8.23	7	37.29	4.03	95	38.81	7.48	7	42.43	7.23	2	40.00	2.83	9	39.00	11.21	69	37.46	8.96

表－15-1-12

項目 ＼ 年齢別	75～79歳（男性）																							
経験	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長 (cm)	71	162.79	6.27	64	164.05	5.79	7	168.49	5.33	83	164.87	4.78	10	165.35	6.08	3	163.00	7.21	17	165.66	6.23	93	163.84	4.48
体格 2 体重 (kg)	71	60.89	6.40	62	61.87	8.08	7	62.27	5.50	82	64.01	6.66	10	64.90	5.63	3	64.67	11.02	16	60.94	6.15	94	61.22	7.68
テスト 1 握力 (kg)	66	35.17	6.32	57	34.74	5.62	6	39.67	4.80	75	35.91	6.20	9	33.33	7.02	2	32.00	4.24	16	34.06	6.84	94	34.71	5.06
テスト 2 上体起こし (回)	62	12.66	6.72	51	12.24	6.52	6	16.00	6.26	63	12.54	6.36	7	8.86	8.97	1	5.00	0.00	15	13.27	6.11	85	12.05	5.98
テスト 3 長座体前屈 (cm)	65	32.82	10.13	56	30.86	10.26	6	35.17	6.21	70	34.66	10.18	9	36.33	5.81	3	23.33	6.81	16	37.44	10.71	93	33.02	10.85
テスト 4 開眼片足立ち (秒)	66	55.82	43.66	57	54.68	41.90	6	87.17	31.03	70	63.09	40.82	9	29.00	38.24	3	48.33	62.40	16	58.69	43.04	92	55.46	43.36
テスト 5 10m障害物歩行 (秒)	61	7.20	1.54	55	7.14	1.54	6	5.68	0.80	67	6.79	1.45	9	7.48	1.19	3	8.27	2.29	15	7.31	1.21	88	7.66	1.69
テスト 6 6分間歩行 (m)	60	568.77	95.67	48	583.42	95.95	4	638.75	67.50	65	589.97	86.55	8	510.13	93.51	2	428.50	103.94	16	557.19	114.82	83	566.45	87.68
テスト 7 合計点	46	34.13	8.87	44	34.70	7.17	4	41.00	3.37	54	37.35	7.72	7	28.57	11.25	-	-	-	14	34.71	7.98	70	34.20	8.24

表－15-2-1

項目	区分	20～24歳（女性） 中学校のみ 標本数	平均値	標準偏差	高校のみ 標本数	平均値	標準偏差	大学のみ 標本数	平均値	標準偏差	中学校・高校 標本数	平均値	標準偏差	高校・大学 標本数	平均値	標準偏差	中学校・大学 標本数	平均値	標準偏差	中学校・高校・大学 標本数	平均値	標準偏差	経験なし 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	139	157.52	5.28	22	158.52	5.45	4	156.68	3.80	187	158.48	4.85	4	154.50	3.70	11	158.22	4.50	92	159.30	5.01	107	157.91	4.96
体格	2 体重 (kg)	128	49.32	5.42	20	48.87	5.72	4	47.88	7.22	168	50.77	5.15	2	44.00	1.41	9	46.94	5.91	84	52.41	5.61	95	49.71	5.44
テスト	1 握力 (kg)	118	26.09	4.64	19	25.58	3.91	2	24.00	0.00	165	27.74	4.23	2	24.00	2.83	13	26.77	2.77	78	28.41	5.07	82	25.20	4.42
テスト	2 上体起こし (回)	117	20.58	5.18	17	18.29	4.43	2	25.50	4.95	156	22.32	5.96	2	21.00	4.24	13	22.00	6.40	77	24.61	5.21	80	19.21	5.45
テスト	3 長座体前屈 (cm)	119	45.09	10.37	18	42.94	10.79	2	48.50	9.19	160	46.37	10.00	2	36.00	11.31	13	48.54	7.56	80	47.93	8.23	81	44.54	10.57
テスト	4 反復横とび (点)	116	45.54	5.53	18	45.11	4.89	2	47.50	2.12	157	48.28	5.91	2	48.50	7.78	13	48.92	5.09	78	50.06	5.55	79	44.75	5.89
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	92	34.74	14.46	16	35.88	11.24	2	49.00	15.56	122	40.16	14.74	2	31.50	16.26	10	37.50	12.47	65	48.12	14.51	62	31.60	11.25
テスト	＊急歩 (秒)	22	528.91	43.23	2	596.00	76.37	-	-	-	24	516.88	37.28	-	-	-	1	530.00	0.00	9	520.11	55.59	13	547.31	56.54
テスト	6 立ち幅とび (cm)	115	163.80	21.28	19	165.47	20.05	2	168.00	14.14	159	171.85	19.72	2	165.00	26.87	13	180.38	13.90	78	182.95	21.87	80	159.75	20.65
テスト	7 合計点	108	38.34	7.28	16	37.63	7.26	2	42.50	6.36	137	41.93	6.77	2	37.50	6.36	11	42.18	6.18	66	45.50	6.40	70	36.84	7.35

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－15-2-2

項目	区分	25～29歳（女性） 中学校のみ 標本数	平均値	標準偏差	高校のみ 標本数	平均値	標準偏差	大学のみ 標本数	平均値	標準偏差	中学校・高校 標本数	平均値	標準偏差	高校・大学 標本数	平均値	標準偏差	中学校・大学 標本数	平均値	標準偏差	中学校・高校・大学 標本数	平均値	標準偏差	経験なし 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	128	157.87	4.92	18	158.04	5.78	2	166.35	0.49	153	159.09	4.62	3	164.43	4.83	10	157.87	6.17	84	160.57	5.00	124	157.54	4.63
体格	2 体重 (kg)	111	50.09	5.19	16	48.38	6.40	2	55.70	3.25	132	51.86	5.92	3	55.83	3.69	9	52.28	6.48	73	52.67	5.60	113	50.88	5.61
テスト	1 握力 (kg)	94	28.44	5.19	15	26.60	5.21	2	36.00	7.07	113	28.24	5.06	5	31.00	6.00	7	28.29	4.92	66	29.77	4.41	90	26.34	4.89
テスト	2 上体起こし (回)	90	19.44	4.86	14	17.07	3.47	2	21.00	0.00	109	20.61	5.00	4	22.50	3.11	7	20.14	7.29	63	22.78	5.57	87	17.54	5.47
テスト	3 長座体前屈 (cm)	93	45.09	8.32	14	41.71	10.08	2	55.00	1.41	112	45.01	8.95	5	47.40	11.15	7	44.71	5.79	65	47.22	9.07	90	44.80	8.15
テスト	4 反復横とび (点)	91	44.81	5.93	14	40.79	7.08	2	43.50	4.95	110	45.90	5.57	4	49.50	7.37	7	46.57	7.98	65	47.58	7.16	87	42.34	5.44
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	68	34.43	15.33	9	35.67	13.02	1	26.00	0.00	86	36.90	14.53	4	39.00	4.00	6	37.50	19.83	42	43.31	16.53	68	26.88	12.60
テスト	＊急歩 (秒)	16	526.81	42.23	3	546.67	72.34	-	-	-	17	511.71	47.68	-	-	-	-	-	-	15	502.53	48.54	17	565.53	41.46
テスト	6 立ち幅とび (cm)	92	162.29	20.22	14	161.50	20.28	2	177.00	31.11	112	165.21	20.46	5	176.40	25.83	7	160.86	33.97	63	172.16	21.49	89	152.93	19.82
テスト	7 合計点	83	38.99	7.61	12	35.00	3.84	1	46.00	0.00	96	40.21	7.06	4	45.50	4.65	6	42.00	9.61	54	43.80	7.56	79	35.09	6.40

（注）表－15-2-1の（注）に同じ

表－15-2-3

項目	区分	30～34歳（女性） 中学校のみ 標本数	平均値	標準偏差	高校のみ 標本数	平均値	標準偏差	大学のみ 標本数	平均値	標準偏差	中学校・高校 標本数	平均値	標準偏差	高校・大学 標本数	平均値	標準偏差	中学校・大学 標本数	平均値	標準偏差	中学校・高校・大学 標本数	平均値	標準偏差	経験なし 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	131	158.36	5.41	14	158.56	3.76	4	158.38	7.43	154	159.04	5.39	8	155.81	5.45	15	159.56	5.61	68	160.56	4.77	124	157.54	4.63
体格	2 体重 (kg)	118	52.07	6.27	13	52.52	4.88	3	50.33	1.53	132	52.29	6.14	7	49.71	4.06	13	50.60	5.13	59	52.60	5.80	113	50.88	5.61
テスト	1 握力 (kg)	104	27.46	4.68	12	27.42	5.74	4	27.25	2.06	137	28.99	5.17	6	32.33	5.24	11	30.64	5.43	56	29.45	5.28	90	26.34	4.89
テスト	2 上体起こし (回)	98	18.02	5.11	12	16.67	4.44	4	23.50	9.15	129	19.22	4.93	6	21.33	4.08	11	19.27	2.69	51	21.80	6.03	87	17.54	5.47
テスト	3 長座体前屈 (cm)	101	42.21	9.89	12	38.92	8.15	4	42.50	9.47	138	44.41	9.10	6	45.33	9.67	11	40.45	10.02	55	46.49	10.32	90	44.80	8.15
テスト	4 反復横とび (点)	101	42.64	6.14	12	41.58	6.75	4	43.25	11.56	132	44.83	5.55	6	43.17	8.73	11	43.36	6.33	49	47.39	5.45	87	42.34	5.44
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	79	27.72	11.89	9	29.00	8.72	3	28.00	6.08	99	30.45	12.99	3	35.67	22.94	10	42.20	12.54	41	39.39	17.81	68	26.88	12.60
テスト	＊急歩 (秒)	13	531.08	54.44	2	543.50	81.32	1	515.00	0.00	26	524.12	52.46	3	520.00	18.19	-	-	-	4	560.00	63.40	17	565.53	41.46
テスト	6 立ち幅とび (cm)	102	154.94	22.75	12	161.67	14.35	4	154.50	36.16	131	165.21	20.29	6	157.33	28.81	11	170.73	18.98	51	171.49	29.30	89	152.93	19.82
テスト	7 合計点	87	35.70	7.85	11	33.82	7.22	4	37.75	11.84	113	38.77	7.01	6	39.83	9.99	10	40.70	4.50	42	41.81	7.87	79	35.09	6.40

（注）表－15-2-1の（注）に同じ

表－15-2-4

項目	区分	35～39歳（女性） 中学校のみ 標本数	平均値	標準偏差	高校のみ 標本数	平均値	標準偏差	大学のみ 標本数	平均値	標準偏差	中学校・高校 標本数	平均値	標準偏差	高校・大学 標本数	平均値	標準偏差	中学校・大学 標本数	平均値	標準偏差	中学校・高校・大学 標本数	平均値	標準偏差	経験なし 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	172	158.13	4.85	14	157.27	4.50	8	159.63	5.20	202	159.26	5.23	4	162.50	3.32	13	156.74	4.15	60	160.24	6.39	100	158.57	5.99
体格	2 体重 (kg)	156	51.58	5.88	13	52.73	6.51	7	55.03	3.28	168	52.50	6.18	4	49.13	8.39	13	49.77	4.51	49	53.58	6.47	87	52.44	7.13
テスト	1 握力 (kg)	153	28.18	4.56	10	27.00	4.59	7	30.57	7.00	178	29.65	4.98	6	31.00	2.61	9	27.56	6.00	53	30.72	4.77	79	28.10	5.01
テスト	2 上体起こし (回)	131	15.85	5.27	10	17.20	3.61	6	17.33	3.39	166	17.77	5.01	6	17.50	6.28	8	21.13	4.97	45	19.56	5.15	74	14.66	4.65
テスト	3 長座体前屈 (cm)	150	42.64	9.40	10	42.30	9.63	6	47.50	9.14	175	43.75	9.40	6	51.00	9.01	9	38.67	10.12	52	45.50	7.65	75	41.95	9.39
テスト	4 反復横とび (点)	145	40.85	5.69	10	40.10	4.53	6	45.17	6.52	171	43.06	5.29	4	42.75	2.36	9	43.44	7.88	47	44.21	6.08	67	40.19	5.63
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	109	25.28	10.87	8	37.00	15.06	5	46.40	13.94	118	27.72	10.71	3	37.67	12.01	5	33.20	4.32	31	30.68	12.98	54	23.72	12.08
テスト	＊急歩 (秒)	16	547.06	49.32	2	483.00	49.50	–	–	–	37	533.32	47.83	1	553.00	0.00	2	556.50	4.95	8	523.25	61.10	12	534.33	48.01
テスト	6 立ち幅とび (cm)	147	148.14	20.72	10	150.80	29.15	5	170.20	21.29	170	159.57	20.19	5	163.60	16.40	9	157.56	28.73	48	168.54	18.18	71	149.14	21.60
テスト	7 合計点	114	34.01	6.43	10	35.10	5.47	4	42.75	6.40	143	36.53	6.74	3	41.00	8.89	7	36.29	9.38	34	39.79	6.37	60	33.10	6.94

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－15-2-5

項目	区分	40～44歳（女性） 中学校のみ 標本数	平均値	標準偏差	高校のみ 標本数	平均値	標準偏差	大学のみ 標本数	平均値	標準偏差	中学校・高校 標本数	平均値	標準偏差	高校・大学 標本数	平均値	標準偏差	中学校・大学 標本数	平均値	標準偏差	中学校・高校・大学 標本数	平均値	標準偏差	経験なし 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	187	158.64	4.93	28	157.92	4.22	4	159.18	5.14	217	159.32	5.30	7	158.27	4.65	11	159.59	5.56	75	160.20	5.93	114	157.50	4.81
体格	2 体重 (kg)	172	52.76	5.84	28	52.15	6.85	3	52.67	8.62	191	53.34	6.33	5	48.50	6.91	11	53.59	6.85	68	54.21	6.34	97	51.65	6.31
テスト	1 握力 (kg)	157	28.03	4.15	24	30.58	4.96	3	27.33	4.04	199	29.22	4.76	4	26.50	3.42	10	29.10	5.15	61	29.97	4.35	86	27.17	4.26
テスト	2 上体起こし (回)	138	14.83	4.85	24	16.54	4.51	3	14.67	4.62	189	16.81	4.67	4	19.00	4.55	9	16.00	5.41	57	19.49	4.75	84	14.56	4.68
テスト	3 長座体前屈 (cm)	152	40.76	9.44	25	43.16	10.96	3	38.00	12.49	198	41.54	9.58	4	40.50	5.97	9	37.11	9.52	61	45.41	9.41	85	39.44	9.44
テスト	4 反復横とび (点)	149	40.20	5.13	24	41.42	6.62	3	41.33	3.51	192	41.87	5.39	4	41.75	3.30	9	42.00	4.90	59	43.88	5.98	85	39.24	6.34
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	106	22.65	10.78	16	33.81	12.25	3	18.00	7.21	122	27.25	12.23	3	36.00	1.00	6	35.17	8.57	31	29.61	10.62	67	22.33	10.31
テスト	＊急歩 (秒)	29	561.34	43.93	7	549.57	36.70	–	–	–	48	519.77	45.07	–	–	–	–	–	–	15	525.93	32.34	10	543.40	47.38
テスト	6 立ち幅とび (cm)	150	144.62	19.92	24	158.71	19.02	3	160.00	21.66	193	155.49	22.60	3	169.33	14.19	9	161.67	14.68	59	164.12	21.10	85	139.86	22.68
テスト	7 合計点	121	32.02	5.95	21	35.95	7.18	3	31.33	8.39	159	35.26	6.79	2	36.00	2.83	6	37.33	5.39	43	38.67	6.44	70	30.83	6.61

（注）表－15-2-4の（注）に同じ

表－15-2-6

項目	区分	45～49歳（女性） 中学校のみ 標本数	平均値	標準偏差	高校のみ 標本数	平均値	標準偏差	大学のみ 標本数	平均値	標準偏差	中学校・高校 標本数	平均値	標準偏差	高校・大学 標本数	平均値	標準偏差	中学校・大学 標本数	平均値	標準偏差	中学校・高校・大学 標本数	平均値	標準偏差	経験なし 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	203	158.57	4.96	32	157.53	4.24	5	160.94	2.23	233	159.38	4.92	2	161.50	0.71	15	159.56	3.97	57	159.58	4.61	114	157.50	4.81
体格	2 体重 (kg)	176	53.48	7.34	32	51.93	5.49	5	54.10	6.43	209	54.42	6.80	2	53.00	4.24	15	52.60	5.82	54	54.19	6.69	97	51.65	6.31
テスト	1 握力 (kg)	156	27.94	4.91	28	29.18	4.23	5	28.40	4.04	199	29.98	4.27	1	31.00	0.00	8	27.63	4.47	45	28.80	4.78	86	27.17	4.26
テスト	2 上体起こし (回)	139	15.19	4.67	28	16.21	4.76	4	14.25	2.36	186	15.95	5.45	1	18.00	0.00	8	14.75	4.37	44	19.11	5.69	84	14.56	4.68
テスト	3 長座体前屈 (cm)	150	40.89	9.91	27	43.81	9.56	5	43.60	7.64	196	41.61	8.60	1	50.00	0.00	8	38.38	13.06	45	41.89	8.80	85	39.44	9.44
テスト	4 反復横とび (点)	146	40.20	5.17	28	39.57	6.03	4	40.00	7.70	185	41.36	5.82	1	40.00	0.00	8	41.38	3.46	46	43.80	5.86	85	39.24	6.34
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	78	21.85	9.24	22	22.18	7.74	2	21.00	1.41	124	23.35	9.25	1	22.00	0.00	6	25.83	12.22	27	26.85	10.07	67	22.33	10.31
テスト	＊急歩 (秒)	49	547.67	51.80	3	519.00	40.71	1	460.00	0.00	49	546.08	56.27	–	–	–	–	–	–	11	504.09	42.42	10	543.40	47.38
テスト	6 立ち幅とび (cm)	149	143.72	21.56	27	142.41	17.88	5	157.00	10.30	186	151.17	18.69	1	168.00	0.00	8	146.88	23.08	46	157.63	22.40	85	139.86	22.68
テスト	7 合計点	123	32.07	6.69	24	31.92	5.13	3	31.67	7.77	152	33.95	6.72	1	38.00	0.00	6	31.50	9.73	35	35.77	7.82	70	30.83	6.61

（注）表－15-2-4の（注）に同じ

表－15-2-7

項目	年齢別	50～54歳（女性）																							
	経験	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	174	158.24	5.19	23	157.60	4.38	6	159.13	3.44	246	158.56	5.06	6	155.17	4.22	13	155.95	4.77	54	160.22	5.87	85	157.73	5.36
体格	2 体重 (kg)	143	53.60	7.39	23	56.29	7.88	6	52.23	6.80	225	54.18	6.44	6	49.67	7.87	11	50.81	3.85	48	55.33	7.04	80	52.68	7.23
テスト	1 握力 (kg)	135	27.33	4.74	18	28.06	4.43	5	26.40	4.22	191	28.30	4.48	4	26.00	3.46	9	27.22	4.35	35	29.51	3.71	54	25.54	4.53
テスト	2 上体起こし (回)	121	13.60	5.28	17	16.35	4.89	5	12.40	8.96	184	15.07	5.11	3	17.00	4.36	8	13.38	3.81	32	18.72	6.03	48	13.42	5.66
テスト	3 長座体前屈 (cm)	132	40.64	9.53	18	44.78	8.61	4	37.25	10.05	192	41.70	8.79	4	43.25	7.41	9	44.11	8.08	35	41.66	11.91	53	39.26	9.79
テスト	4 反復横とび (点)	126	38.10	5.25	18	39.11	5.25	5	42.00	8.03	184	40.33	5.19	3	38.00	8.89	8	43.63	4.72	35	42.51	7.66	49	36.86	6.14
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	74	20.93	7.99	13	27.62	9.70	3	27.00	11.53	107	22.66	9.35	2	29.00	5.66	7	24.86	6.77	18	27.22	10.45	38	20.84	9.67
テスト	＊急歩 (秒)	36	558.78	55.35	4	538.75	24.38	2	498.00	25.46	54	546.69	52.44	1	570.00	0.00	1	519.00	0.00	9	545.22	39.49	9	556.11	30.42
テスト	6 立ち幅とび (cm)	127	133.84	20.89	18	144.39	19.79	5	145.40	39.41	188	144.98	22.09	4	132.75	30.83	9	141.44	20.03	34	155.41	25.77	52	132.71	20.09
テスト	7 合計点	97	30.13	5.77	17	33.71	6.12	4	32.75	12.50	151	31.96	6.39	3	32.67	6.66	7	33.86	4.18	21	36.62	7.72	43	28.23	6.12

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－15-2-8

項目	年齢別	55～59歳（女性）																							
	経験	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	171	156.73	4.58	21	158.17	5.46	3	157.50	3.12	226	157.50	5.11	8	159.13	3.82	10	158.85	3.85	49	158.69	4.83	80	156.72	4.87
体格	2 体重 (kg)	166	53.12	6.21	19	51.92	5.95	2	51.25	2.47	210	53.09	6.31	8	49.09	2.85	9	52.00	7.59	47	53.03	6.82	75	52.68	7.24
テスト	1 握力 (kg)	124	26.73	4.34	14	30.14	3.57	2	30.50	2.12	184	27.24	4.29	7	29.00	4.51	5	27.60	3.13	34	28.79	4.68	66	25.41	3.16
テスト	2 上体起こし (回)	110	12.30	6.06	12	13.33	5.45	1	17.00	0.00	175	13.95	5.26	7	14.86	3.93	4	14.50	5.20	33	15.67	5.82	62	11.82	5.75
テスト	3 長座体前屈 (cm)	123	40.93	8.13	14	38.00	10.05	2	42.00	15.56	179	42.78	8.51	7	40.86	6.44	5	40.40	13.13	34	42.74	8.60	65	39.92	8.64
テスト	4 反復横とび (点)	119	37.06	6.62	13	37.54	6.85	1	35.00	0.00	176	38.51	5.82	6	42.17	2.86	4	43.50	1.91	33	40.48	8.00	63	35.13	5.25
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	72	20.43	10.18	9	23.67	12.82	1	21.00	0.00	103	20.17	9.34	4	24.25	7.04	5	20.00	7.18	20	24.70	11.70	41	16.56	8.65
テスト	＊急歩 (秒)	27	537.93	53.14	2	550.00	18.38	-	-	-	60	547.03	46.74	2	595.00	106.07	-	-	-	9	525.00	52.04	15	564.87	46.71
テスト	6 立ち幅とび (cm)	118	136.22	22.30	13	141.08	20.51	2	131.50	2.12	180	140.03	19.60	6	142.50	21.30	5	136.60	8.68	33	149.09	17.49	64	123.44	21.54
テスト	7 合計点	90	29.26	7.14	9	32.56	6.86	1	28.00	0.00	150	30.71	6.00	4	32.25	6.85	4	31.75	3.86	27	33.41	7.76	49	25.63	5.91

（注）表－15-2-7の（注）に同じ

表－15-2-9

項目	年齢別	60～64歳（女性）																							
	経験	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	185	156.29	4.96	27	157.75	4.75	4	158.50	1.73	173	157.18	5.07	4	157.00	3.74	9	156.86	5.13	39	158.72	5.65	106	156.00	4.73
体格	2 体重 (kg)	175	54.63	7.33	26	56.13	6.50	4	54.78	10.25	165	53.78	6.69	4	53.15	6.90	9	51.39	5.49	39	54.56	7.65	106	52.70	7.27
テスト	1 握力 (kg)	156	26.67	3.97	21	24.81	4.33	4	27.00	4.97	138	26.47	4.12	4	30.25	2.75	6	28.33	5.05	31	28.58	4.06	81	25.37	4.27
テスト	2 上体起こし (回)	132	12.27	5.21	18	10.06	6.67	4	8.00	8.29	127	13.17	5.37	4	15.50	10.85	5	13.20	8.76	29	15.34	5.94	77	9.81	5.37
テスト	3 長座体前屈 (cm)	152	41.13	8.47	21	41.29	10.76	4	37.25	10.56	137	41.63	9.55	4	45.50	5.20	6	44.00	5.06	32	43.13	8.58	81	40.06	9.24
テスト	4 反復横とび (点)	144	36.69	6.18	20	35.45	6.81	4	37.25	8.77	132	37.27	5.55	4	40.75	1.71	5	39.80	3.83	30	41.70	5.75	79	35.76	6.94
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	77	16.88	7.36	13	18.15	8.64	3	16.00	7.00	75	16.95	7.34	3	18.67	6.11	2	24.50	9.19	22	20.82	11.05	50	16.38	7.62
テスト	＊急歩 (秒)	40	552.75	55.71	4	517.25	59.39	1	543.00	0.00	43	561.44	50.21	-	-	-	2	489.50	36.06	7	516.29	13.12	21	561.10	47.11
テスト	6 立ち幅とび (cm)	147	128.21	21.79	20	131.25	20.11	4	123.00	32.14	131	134.50	20.34	4	138.50	7.42	5	144.00	17.76	30	145.07	21.08	79	124.11	21.84
テスト	7 合計点	101	27.99	5.76	17	26.82	6.71	4	25.00	9.56	105	28.79	6.59	3	33.00	5.57	4	33.00	8.83	26	32.88	6.13	63	25.87	5.99

（注）表－15-2-7の（注）に同じ

表－15-2-10

項目 ＼ 年齢別	65～69歳（女性）																							
経験	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長 (cm)	188	154.20	5.21	58	154.82	4.13	2	158.40	0.85	146	155.88	5.24	2	158.75	5.30	6	151.58	2.06	13	155.84	5.61	152	153.96	5.35
体格 2 体重 (kg)	184	52.89	6.62	58	54.01	5.99	2	55.25	4.60	141	53.79	6.92	2	56.70	1.84	4	58.50	6.56	13	54.56	6.25	150	52.33	6.97
テスト 1 握力 (kg)	178	24.63	4.34	53	25.43	3.46	-	-	-	133	25.56	4.43	1	30.00	0.00	5	24.40	4.34	11	27.64	4.48	149	24.42	3.97
テスト 2 上体起こし (回)	164	9.51	5.37	44	10.20	5.71	-	-	-	109	10.94	5.56	1	20.00	0.00	6	8.83	7.81	9	15.78	4.32	127	10.02	5.83
テスト 3 長座体前屈 (cm)	170	41.08	8.21	51	40.06	8.80	-	-	-	130	39.88	7.90	1	47.00	0.00	6	38.83	5.23	11	44.27	5.83	146	40.16	8.88
テスト 4 開眼片足立ち (秒)	178	83.40	41.90	51	77.39	43.58	-	-	-	130	84.30	41.20	1	38.00	0.00	6	57.50	39.25	11	109.09	21.27	147	82.05	41.70
テスト 5 10m障害物歩行 (秒)	163	7.19	1.17	48	6.95	0.95	-	-	-	118	7.14	1.20	-	-	-	5	7.64	2.06	10	6.59	1.11	139	7.29	1.23
テスト 6 6分間歩行 (m)	154	578.49	69.16	47	584.66	61.04	-	-	-	120	592.86	69.74	1	705.00	0.00	5	572.00	93.18	9	604.78	54.46	123	585.17	75.03
テスト 7 合計点	118	40.44	5.94	35	42.49	6.96	-	-	-	89	42.51	6.44	-	-	-	3	34.67	15.53	7	47.71	5.74	98	41.08	6.78

表－15-2-11

項目 ＼ 年齢別	70～74歳（女性）																							
経験	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長 (cm)	173	152.40	5.38	51	153.04	4.92	12	154.21	6.82	122	154.01	5.04	8	156.46	5.04	2	153.50	4.95	14	154.75	4.79	266	152.46	5.02
体格 2 体重 (kg)	166	51.47	6.55	49	51.84	7.16	10	48.43	9.63	119	53.17	6.49	8	50.06	6.17	2	53.50	2.12	14	52.84	6.84	264	51.39	7.01
テスト 1 握力 (kg)	164	23.93	3.79	46	24.89	4.57	10	23.80	2.53	112	24.96	3.72	9	23.44	3.05	2	26.00	2.83	9	25.00	3.91	267	23.04	3.72
テスト 2 上体起こし (回)	133	8.51	5.79	39	10.33	5.11	9	11.67	6.08	104	9.16	6.37	7	12.00	4.28	2	9.00	1.41	8	17.00	7.37	236	7.59	5.87
テスト 3 長座体前屈 (cm)	154	39.17	9.06	44	40.43	8.39	10	43.40	6.33	110	39.93	8.36	8	42.75	7.17	2	36.50	9.19	9	44.89	8.37	259	38.55	8.83
テスト 4 開眼片足立ち (秒)	159	63.92	42.02	46	78.04	42.31	10	58.40	50.99	110	72.47	43.92	9	83.56	43.83	2	62.50	81.32	9	84.56	43.62	263	75.00	45.02
テスト 5 10m障害物歩行 (秒)	154	7.56	1.27	43	7.07	1.26	9	6.84	0.89	100	7.39	1.33	8	6.91	1.17	2	8.90	1.98	9	6.58	1.03	250	7.59	1.31
テスト 6 6分間歩行 (m)	133	557.01	69.83	35	573.20	77.47	6	597.67	65.48	88	580.74	73.02	7	608.14	44.95	2	502.50	67.18	9	651.00	94.00	225	575.37	71.97
テスト 7 合計点	104	37.75	7.43	27	39.96	5.41	4	39.50	8.10	71	39.76	6.88	1	46.00	0.00	2	34.50	7.78	8	46.88	8.44	177	37.62	7.01

表－15-2-12

項目 ＼ 年齢別	75～79歳（女性）																							
経験	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長 (cm)	119	150.81	4.02	31	152.66	3.40	2	153.35	7.28	95	151.95	4.78	4	151.50	2.65	2	156.10	5.80	8	149.65	6.21	157	150.72	4.42
体格 2 体重 (kg)	119	50.52	5.69	31	50.19	6.57	2	44.25	6.01	93	51.39	7.01	4	52.75	5.12	2	53.70	7.92	7	51.39	5.96	155	49.96	6.76
テスト 1 握力 (kg)	116	22.43	3.95	29	23.10	3.51	2	19.00	1.41	85	22.75	3.74	4	21.25	3.59	2	22.00	0.00	8	23.25	3.65	148	21.92	3.88
テスト 2 上体起こし (回)	105	7.99	6.34	27	7.70	6.06	2	8.50	9.19	72	8.76	6.08	4	7.50	2.08	1	0.00	0.00	8	8.88	7.74	131	6.89	6.07
テスト 3 長座体前屈 (cm)	113	38.42	9.17	28	37.93	9.29	2	37.00	9.90	84	40.07	7.45	3	36.33	11.50	2	38.50	20.51	8	36.75	8.53	144	36.47	8.60
テスト 4 開眼片足立ち (秒)	113	57.61	43.30	29	61.41	43.82	2	118.00	2.83	84	60.30	41.28	4	41.00	54.08	1	10.00	0.00	8	40.88	38.06	147	59.56	42.28
テスト 5 10m障害物歩行 (秒)	109	8.10	1.70	29	7.74	1.70	2	7.70	0.71	79	8.10	1.60	4	8.35	1.05	1	8.30	0.00	7	8.54	2.43	145	8.18	1.41
テスト 6 6分間歩行 (m)	105	528.70	81.80	28	528.71	92.19	2	582.50	67.18	67	543.70	71.87	4	473.00	54.43	2	616.00	62.23	8	576.88	78.19	130	536.15	69.72
テスト 7 合計点	84	35.77	7.78	23	34.96	9.01	2	38.00	5.66	55	36.36	6.28	3	31.00	6.24	1	26.00	0.00	6	35.50	9.93	105	34.50	7.48

16. 体力年齢と暦年齢の比較（年齢階層別）

表－16

性別	男性						女性					
判定	A		B		C		A		B		C	
年齢 ＼ 実数・%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	…	…	175	36.9	299	63.1	…	…	114	27.5	300	72.5
25～29歳	130	29.5	68	15.4	243	55.1	76	22.4	42	12.4	221	65.2
30～34歳	188	40.3	68	14.6	210	45.1	83	24.8	44	13.1	208	62.1
35～39歳	148	33.0	49	10.9	252	56.1	107	28.2	32	8.4	241	63.4
40～44歳	180	36.0	68	13.6	252	50.4	132	30.8	41	9.6	256	59.7
45～49歳	193	37.3	93	18.0	231	44.7	149	36.2	61	14.8	202	49.0
50～54歳	178	43.0	89	21.5	147	35.5	147	42.0	65	18.6	138	39.4
55～59歳	164	44.9	70	19.2	131	35.9	176	52.1	54	16.0	108	32.0
60～64歳	152	48.7	49	15.7	111	35.6	193	57.8	40	12.0	101	30.2

（注）　Ａ：体力年齢＜暦年齢　　Ｂ：体力年齢＝暦年齢　　Ｃ：体力年齢＞暦年齢

17. 生活諸条件別体力年齢と暦年齢の比較

表－17-1　都市階級区分別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	都市階級区分	性別	男性						女性					
		判定	A		B		C		A		B		C	
		実数・%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	大・中都市		…	…	23	38.3	37	61.7	…	…	13	29.6	31	70.5
	小都市		…	…	85	36.6	147	63.4	…	…	69	30.3	159	69.7
	町村		…	…	60	37.0	102	63.0	…	…	26	20.8	99	79.2
25～29歳	大・中都市		13	26.0	9	18.0	28	56.0	9	23.1	3	7.7	27	69.2
	小都市		66	31.7	28	13.5	114	54.8	33	20.8	14	8.8	112	70.4
	町村		41	26.0	25	15.8	92	58.2	30	23.6	23	18.1	74	58.3
30～34歳	大・中都市		22	47.8	5	10.9	19	41.3	13	29.6	4	9.1	27	61.4
	小都市		89	40.3	32	14.5	100	45.3	34	22.5	22	14.6	95	62.9
	町村		69	38.3	28	15.6	83	46.1	31	24.8	16	12.8	78	62.4
35～39歳	大・中都市		15	22.4	8	11.9	44	65.7	11	17.7	4	6.5	47	75.8
	小都市		58	30.2	27	14.1	107	55.7	47	28.5	18	10.9	100	60.6
	町村		68	40.2	10	5.9	91	53.8	40	30.1	9	6.8	84	63.2
40～44歳	大・中都市		17	28.8	4	6.8	38	64.4	20	29.0	7	10.1	42	60.9
	小都市		74	33.2	33	14.8	116	52.0	49	28.5	15	8.7	108	62.8
	町村		82	43.4	28	14.8	79	41.8	56	33.3	18	10.7	94	56.0
45～49歳	大・中都市		25	34.3	13	17.8	35	47.9	14	28.0	9	18.0	27	54.0
	小都市		80	38.1	41	19.5	89	42.4	63	36.4	28	16.2	82	47.4
	町村		77	37.6	37	18.1	91	44.4	63	38.0	20	12.1	83	50.0
50～54歳	大・中都市		16	38.1	14	33.3	12	28.6	23	45.1	10	19.6	18	35.3
	小都市		89	45.0	37	18.7	72	36.4	73	43.7	32	19.2	62	37.1
	町村		61	39.6	36	23.4	57	37.0	41	36.0	23	20.2	50	43.9
55～59歳	大・中都市		13	31.7	10	24.4	18	43.9	19	45.2	11	26.2	12	28.6
	小都市		72	43.9	33	20.1	59	36.0	74	50.3	23	15.7	50	34.0
	町村		74	49.7	27	18.1	48	32.2	73	54.5	18	13.4	43	32.1
60～64歳	大・中都市		13	44.8	4	13.8	12	41.4	25	62.5	6	15.0	9	22.5
	小都市		67	50.0	22	16.4	45	33.6	99	61.9	20	12.5	41	25.6
	町村		64	46.4	22	15.9	52	37.7	63	51.6	13	10.7	46	37.7

（注）　A：体力年齢＜暦年齢　　B：体力年齢＝暦年齢　　C：体力年齢＞暦年齢

表－17-2　運動部・スポーツクラブ所属状況別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	運動部・スポーツクラブ所属	性別	男性						女性					
		判定	A		B		C		A		B		C	
		実数・%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	所属している		…	…	64	41.0	92	59.0	…	…	38	50.7	37	49.3
	所属していない		…	…	110	34.9	205	65.1	…	…	75	22.2	263	77.8
25～29歳	所属している		58	45.0	25	19.4	46	35.7	19	38.8	8	16.3	22	44.9
	所属していない		70	22.8	42	13.7	195	63.5	56	19.7	34	12.0	194	68.3
30～34歳	所属している		66	48.9	27	20.0	42	31.1	27	55.1	6	12.2	16	32.7
	所属していない		121	36.9	41	12.5	166	50.6	55	19.6	37	13.2	189	67.3
35～39歳	所属している		45	48.9	8	8.7	39	42.4	27	43.6	6	9.7	29	46.8
	所属していない		101	28.7	39	11.1	212	60.2	79	25.0	26	8.2	211	66.8
40～44歳	所属している		53	53.5	14	14.1	32	32.3	33	54.1	7	11.5	21	34.4
	所属していない		126	32.1	52	13.3	214	54.6	98	26.8	34	9.3	234	63.9
45～49歳	所属している		55	43.3	25	19.7	47	37.0	52	63.4	15	18.3	15	18.3
	所属していない		132	34.9	66	17.5	180	47.6	90	27.9	46	14.2	187	57.9
50～54歳	所属している		52	57.1	15	16.5	24	26.4	52	55.3	22	23.4	20	21.3
	所属していない		123	38.9	72	22.8	121	38.3	90	36.3	42	16.9	116	46.8
55～59歳	所属している		53	62.4	15	17.7	17	20.0	75	70.8	13	12.3	18	17.0
	所属していない		110	40.2	54	19.7	110	40.1	99	43.4	40	17.5	89	39.0
60～64歳	所属している		57	66.3	11	12.8	18	20.9	93	70.5	16	12.1	23	17.4
	所属していない		91	41.4	38	17.3	91	41.4	96	49.2	24	12.3	75	38.5

（注）　A：体力年齢＜暦年齢　　B：体力年齢＝暦年齢　　C：体力年齢＞暦年齢

表－17-3　運動・スポーツの実施状況別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	実施状況 ＼ 性別	男性						女性					
	判定	A		B		C		A		B		C	
	実数・%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	ほとんど毎日	…	…	47	52.2	43	47.8	…	…	19	54.3	16	45.7
	ときどき	…	…	90	42.5	122	57.6	…	…	47	38.2	76	61.8
	ときたま	…	…	27	27.6	71	72.5	…	…	29	28.2	74	71.8
	しない	…	…	10	13.9	62	86.1	…	…	18	12.0	132	88.0
25～29歳	ほとんど毎日	42	51.9	13	16.1	26	32.1	12	50.0	－	－	12	50.0
	ときどき	55	34.6	27	17.0	77	48.4	36	35.6	13	12.9	52	51.5
	ときたま	25	23.6	18	17.0	63	59.4	12	14.6	12	14.6	58	70.7
	しない	6	6.7	9	10.0	75	83.3	16	12.4	17	13.2	96	74.4
30～34歳	ほとんど毎日	42	62.7	9	13.4	16	23.9	12	40.0	7	23.3	11	36.7
	ときどき	80	48.5	22	13.3	63	38.2	38	39.6	12	12.5	46	47.9
	ときたま	49	37.7	20	15.4	61	46.9	17	20.7	12	14.6	53	64.6
	しない	17	16.5	17	16.5	69	67.0	16	12.8	12	9.6	97	77.6
35～39歳	ほとんど毎日	32	55.2	6	10.3	20	34.5	21	51.2	3	7.3	17	41.5
	ときどき	64	41.8	17	11.1	72	47.1	31	33.0	12	12.8	51	54.3
	ときたま	34	27.9	10	8.2	78	63.9	23	25.8	7	7.9	59	66.3
	しない	16	14.4	15	13.5	80	72.1	31	20.1	10	6.5	113	73.4
40～44歳	ほとんど毎日	34	54.8	10	16.1	18	29.0	25	65.8	4	10.5	9	23.7
	ときどき	84	42.9	31	15.8	81	41.3	51	41.8	12	9.8	59	48.4
	ときたま	43	37.1	13	11.2	60	51.7	29	29.0	13	13.0	58	58.0
	しない	18	14.9	14	11.6	89	73.6	27	16.1	12	7.1	129	76.8
45～49歳	ほとんど毎日	36	47.4	19	25.0	21	27.6	22	50.0	5	11.4	17	38.6
	ときどき	84	40.6	42	20.3	81	39.1	58	46.4	21	16.8	46	36.8
	ときたま	44	38.3	17	14.8	54	47.0	28	34.6	15	18.5	38	46.9
	しない	27	24.1	14	12.5	71	63.4	36	23.2	19	12.3	100	64.5
50～54歳	ほとんど毎日	33	64.7	10	19.6	8	15.7	26	59.1	9	20.5	9	20.5
	ときどき	75	47.2	33	20.8	51	32.1	72	51.4	29	20.7	39	27.9
	ときたま	38	41.3	20	21.7	34	37.0	24	38.7	12	19.4	26	41.9
	しない	29	26.6	26	23.9	54	49.5	23	23.0	15	15.0	62	62.0
55～59歳	ほとんど毎日	32	62.8	9	17.7	10	19.6	40	78.4	2	3.9	9	17.7
	ときどき	80	57.6	24	17.3	35	25.2	72	59.5	24	19.8	25	20.7
	ときたま	32	47.1	9	13.2	27	39.7	33	49.3	8	11.9	26	38.8
	しない	20	19.2	27	26.0	57	54.8	29	30.2	20	20.8	47	49.0
60～64歳	ほとんど毎日	35	54.7	14	21.9	15	23.4	40	74.1	4	7.4	10	18.5
	ときどき	68	60.7	13	11.6	31	27.7	84	59.6	17	12.1	40	28.4
	ときたま	27	42.2	11	17.2	26	40.6	36	57.1	7	11.1	20	31.8
	しない	17	27.0	11	17.5	35	55.6	30	43.5	10	14.5	29	42.0

（注）　A：体力年齢＜暦年齢　　B：体力年齢＝暦年齢　　C：体力年齢＞暦年齢

表－17-4　１日の運動・スポーツ実施時間別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	実施時間 ＼ 性別	男性						女性					
	判定	A		B		C		A		B		C	
	実数・%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	30分未満	…	…	46	25.6	134	74.4	…	…	60	22.1	211	77.9
	30分以上1時間未満	…	…	59	41.0	85	59.0	…	…	19	26.8	52	73.2
	1時間以上2時間未満	…	…	49	42.6	66	57.4	…	…	26	50.0	26	50.0
	2時間以上	…	…	18	62.1	11	37.9	…	…	7	58.3	5	41.7
25～29歳	30分未満	26	15.1	23	13.4	123	71.5	36	15.7	30	13.0	164	71.3
	30分以上1時間未満	49	32.9	27	18.1	73	49.0	26	42.6	8	13.1	27	44.3
	1時間以上2時間未満	42	45.2	16	17.2	35	37.6	10	27.8	4	11.1	22	61.1
	2時間以上	11	57.9	1	5.3	7	36.9	3	75.0	－	－	1	25.0
30～34歳	30分未満	69	30.1	35	15.3	125	54.6	39	18.4	25	11.8	148	69.8
	30分以上1時間未満	58	47.2	20	16.3	45	36.6	27	34.2	10	12.7	42	53.2
	1時間以上2時間未満	45	51.7	10	11.5	32	36.8	13	39.4	7	21.2	13	39.4
	2時間以上	15	62.5	2	8.3	7	29.2	4	66.7	1	16.7	1	16.7
35～39歳	30分未満	50	22.2	26	11.6	149	66.2	53	21.5	17	6.9	176	71.6
	30分以上1時間未満	47	35.6	14	10.6	71	53.8	31	37.4	9	10.8	43	51.8
	1時間以上2時間未満	42	61.8	4	5.9	22	32.4	21	52.5	2	5.0	17	42.5
	2時間以上	7	58.3	2	16.7	3	25.0	2	28.6	3	42.9	2	28.6
40～44歳	30分未満	61	24.7	30	12.2	156	63.2	69	23.7	22	7.6	200	68.7
	30分以上1時間未満	70	47.6	21	14.3	56	38.1	35	42.7	13	15.9	34	41.5
	1時間以上2時間未満	41	48.2	16	18.8	28	32.9	27	62.8	4	9.3	12	27.9
	2時間以上	6	60.0	－	－	4	40.0	1	50.0	1	50.0	－	－
45～49歳	30分未満	65	27.8	40	17.1	129	55.1	72	27.8	35	13.5	152	58.7
	30分以上1時間未満	59	37.6	33	21.0	65	41.4	37	45.1	12	14.6	33	40.3
	1時間以上2時間未満	53	57.0	16	17.2	24	25.8	33	62.3	12	22.6	8	15.1
	2時間以上	10	58.8	1	5.9	6	35.3	1	33.3	－	－	2	66.7
50～54歳	30分未満	75	35.9	47	22.5	87	41.6	62	33.7	28	15.2	94	51.1
	30分以上1時間未満	60	50.9	25	21.2	33	28.0	40	44.9	23	25.8	26	29.2
	1時間以上2時間未満	35	53.9	12	18.5	18	27.7	38	65.5	9	15.5	11	19.0
	2時間以上	3	42.9	3	42.9	1	14.3	3	50.0	2	33.3	1	16.7
55～59歳	30分未満	56	31.6	38	21.5	83	46.9	73	40.1	30	16.5	79	43.4
	30分以上1時間未満	63	57.8	17	15.6	29	26.6	53	64.6	14	17.1	15	18.3
	1時間以上2時間未満	31	58.5	13	24.5	9	17.0	41	75.9	5	9.3	8	14.8
	2時間以上	12	75.0	1	6.3	3	18.8	6	60.0	2	20.0	2	20.0
60～64歳	30分未満	42	31.8	25	18.9	65	49.2	83	54.3	20	13.1	50	32.7
	30分以上1時間未満	56	57.7	15	15.5	26	26.8	61	56.5	11	10.2	36	33.3
	1時間以上2時間未満	43	69.4	7	11.3	12	19.4	42	76.4	7	12.7	6	10.9
	2時間以上	4	50.0	1	12.5	3	37.5	3	75.0	－	－	1	25.0

（注）　Ａ：体力年齢＜暦年齢　　Ｂ：体力年齢＝暦年齢　　Ｃ：体力年齢＞暦年齢

表－17-5　朝食の摂取状況別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	朝食の摂取状況 ＼ 性別	男性						女性					
	判定	A		B		C		A		B		C	
	実数・%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	毎日食べる	…	…	104	38.0	170	62.0	…	…	85	30.6	193	69.4
	時々食べない	…	…	44	36.7	76	63.3	…	…	22	23.7	71	76.3
	毎日食べない	…	…	26	33.3	52	66.7	…	…	6	14.6	35	85.4
25～29歳	毎日食べる	82	34.3	34	14.2	123	51.5	46	22.2	26	12.6	135	65.2
	時々食べない	21	20.4	20	19.4	62	60.2	23	25.8	13	14.6	53	59.6
	毎日食べない	25	26.9	12	12.9	56	60.2	7	17.5	3	7.5	30	75.0
30～34歳	毎日食べる	119	41.0	43	14.8	128	44.1	62	27.3	30	13.2	135	59.5
	時々食べない	44	44.4	8	8.1	47	47.5	15	18.1	11	13.3	57	68.7
	毎日食べない	25	33.3	16	21.3	34	45.3	6	26.1	2	8.7	15	65.2
35～39歳	毎日食べる	114	36.5	37	11.9	161	51.6	82	28.5	28	9.7	178	61.8
	時々食べない	21	27.6	9	11.8	46	60.5	19	25.0	4	5.3	53	69.7
	毎日食べない	11	19.6	2	3.6	43	76.8	6	40.0	－	－	9	60.0
40～44歳	毎日食べる	135	37.0	51	14.0	179	49.0	109	31.3	34	9.8	205	58.9
	時々食べない	29	39.7	8	11.0	36	49.3	19	31.7	4	6.7	37	61.7
	毎日食べない	15	26.3	9	15.8	33	57.9	4	21.1	3	15.8	12	63.2
45～49歳	毎日食べる	142	38.2	75	20.2	155	41.7	120	35.8	52	15.5	163	48.7
	時々食べない	28	33.7	10	12.1	45	54.2	21	38.2	6	10.9	28	50.9
	毎日食べない	21	38.2	7	12.7	27	49.1	4	23.5	3	17.7	10	58.8
50～54歳	毎日食べる	146	43.8	70	21.0	117	35.1	112	40.9	52	19.0	110	40.1
	時々食べない	18	38.3	13	27.7	16	34.0	25	43.9	10	17.5	22	38.6
	毎日食べない	11	35.5	6	19.4	14	45.2	8	50.0	3	18.8	5	31.3
55～59歳	毎日食べる	143	46.1	63	20.3	104	33.6	153	51.9	48	16.3	94	31.9
	時々食べない	18	45.0	4	10.0	18	45.0	16	50.0	5	15.6	11	34.4
	毎日食べない	3	25.0	2	16.7	7	58.3	4	57.1	1	14.3	2	28.6
60～64歳	毎日食べる	135	49.3	44	16.1	95	34.7	174	58.0	37	12.3	89	29.7
	時々食べない	7	41.2	2	11.8	8	47.1	15	53.6	2	7.1	11	39.3
	毎日食べない	7	43.8	3	18.8	6	37.5	2	66.7	1	33.3	－	－

（注）　A：体力年齢＜暦年齢　　B：体力年齢＝暦年齢　　C：体力年齢＞暦年齢

表－17-6　1日の睡眠時間別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	睡眠時間 ＼ 性別	男性						女性					
	判定	A		B		C		A		B		C	
	実数・%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	6時間未満	…	…	45	40.9	65	59.1	…	…	20	24.4	62	75.6
	6時間以上8時間未満	…	…	120	35.2	221	64.8	…	…	88	28.2	224	71.8
	8時間以上	…	…	8	40.0	12	60.0	…	…	5	29.4	12	70.6
25～29歳	6時間未満	36	35.6	11	10.9	54	53.5	22	28.6	7	9.1	48	62.3
	6時間以上8時間未満	90	27.7	54	16.6	181	55.7	54	21.7	32	12.9	163	65.5
	8時間以上	2	22.2	2	22.2	5	55.6	－	－	2	25.0	6	75.0
30～34歳	6時間未満	46	40.4	17	14.9	51	44.7	23	25.3	10	11.0	58	63.7
	6時間以上8時間未満	136	40.8	48	14.4	149	44.8	60	25.3	32	13.5	145	61.2
	8時間以上	6	33.3	3	16.7	9	50.0	－	－	1	20.0	4	80.0
35～39歳	6時間未満	38	31.4	15	12.4	68	56.2	23	24.5	13	13.8	58	61.7
	6時間以上8時間未満	104	33.1	30	9.6	180	57.3	78	28.8	18	6.6	175	64.6
	8時間以上	4	40.0	3	30.0	3	30.0	5	35.7	1	7.1	8	57.2
40～44歳	6時間未満	52	32.5	24	15.0	84	52.5	51	34.2	6	4.0	92	61.7
	6時間以上8時間未満	124	38.2	43	13.2	158	48.6	78	28.8	34	12.6	159	58.7
	8時間以上	3	30.0	1	10.0	6	60.0	3	37.5	1	12.5	4	50.0
45～49歳	6時間未満	58	37.9	27	17.7	68	44.4	64	42.7	17	11.3	69	46.0
	6時間以上8時間未満	131	37.6	63	18.1	154	44.3	79	32.0	42	17.0	126	51.0
	8時間以上	2	22.2	2	22.2	5	55.6	2	22.2	2	22.2	5	55.6
50～54歳	6時間未満	58	42.7	27	19.9	51	37.5	60	42.3	30	21.1	52	36.6
	6時間以上8時間未満	112	41.8	61	22.8	95	35.5	82	41.6	32	16.2	83	42.1
	8時間以上	3	75.0	－	－	1	25.0	3	50.0	2	33.3	1	16.7
55～59歳	6時間未満	50	45.5	20	18.2	40	36.4	67	52.3	25	19.5	36	28.1
	6時間以上8時間未満	109	45.4	47	19.6	84	35.0	104	51.7	28	13.9	69	34.3
	8時間以上	5	41.7	2	16.7	5	41.7	2	40.0	1	20.0	2	40.0
60～64歳	6時間未満	41	57.8	6	8.5	24	33.8	79	65.3	14	11.6	28	23.1
	6時間以上8時間未満	103	46.8	42	19.1	75	34.1	105	52.2	25	12.4	71	35.3
	8時間以上	5	33.3	1	6.7	9	60.0	6	75.0	1	12.5	1	12.5

（注）　A：体力年齢＜暦年齢　　B：体力年齢＝暦年齢　　C：体力年齢＞暦年齢

表－17-7　職業別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	職業	性別	男性						女性					
		判定	A		B		C		A		B		C	
		実数・%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	農・林・漁業		…	…	3	30.0	7	70.0	…	…	－	－	1	100.0
	労務		…	…	7	24.1	22	75.9	…	…	－	－	3	100.0
	販売・サービス		…	…	6	31.6	13	68.4	…	…	6	24.0	19	76.0
	事務・保安		…	…	89	37.9	146	62.1	…	…	52	23.2	172	76.8
	専門・管理		…	…	9	34.6	17	65.4	…	…	14	33.3	28	66.7
	主婦		…	…	…	…	…	…	…	…	－	－	4	100.0
	無職		…	…	2	22.2	7	77.8	…	…	－	－	2	100.0
	その他		…	…	48	41.7	67	58.3	…	…	39	41.1	56	59.0
25～29歳	農・林・漁業		1	8.3	4	33.3	7	58.3	1	50.0	－	－	1	50.0
	労務		9	42.9	5	23.8	7	33.3	2	100.0	－	－	－	－
	販売・サービス		13	44.8	6	20.7	10	34.5	8	25.8	3	9.7	20	64.5
	事務・保安		79	27.8	36	12.7	169	59.5	43	20.4	26	12.3	142	67.3
	専門・管理		11	34.4	5	15.6	16	50.0	11	29.0	4	10.5	23	60.5
	主婦		…	…	…	…	…	…	2	20.0	1	10.0	7	70.0
	無職		1	100.0	－	－	－	－	－	－	1	50.0	1	50.0
	その他		7	18.4	6	15.8	25	65.8	6	20.0	3	10.0	21	70.0
30～34歳	農・林・漁業		10	55.6	2	11.1	6	33.3	2	25.0	1	12.5	5	62.5
	労務		8	34.8	4	17.4	11	47.8	2	100.0	－	－	－	－
	販売・サービス		25	61.0	3	7.3	13	31.7	11	31.4	5	14.3	19	54.3
	事務・保安		106	37.5	43	15.2	134	47.4	36	20.9	21	12.2	115	66.9
	専門・管理		21	46.7	7	15.6	17	37.8	14	38.9	6	16.7	16	44.4
	主婦		…	…	…	…	…	…	9	24.3	4	10.8	24	64.9
	無職		－	－	－	－	1	100.0	－	－	－	－	1	100.0
	その他		13	33.3	6	15.4	20	51.3	5	17.9	6	21.4	17	60.7
35～39歳	農・林・漁業		9	52.9	2	11.8	6	35.3	2	40.0	1	20.0	2	40.0
	労務		8	24.2	4	12.1	21	63.6	3	27.3	1	9.1	7	63.6
	販売・サービス		19	37.3	6	11.8	26	51.0	11	27.5	5	12.5	24	60.0
	事務・保安		69	31.8	22	10.1	126	58.1	44	28.2	13	8.3	99	63.5
	専門・管理		22	34.4	5	7.8	37	57.8	13	26.5	3	6.1	33	67.4
	主婦		…	…	…	…	…	…	17	29.3	4	6.9	37	63.8
	無職		－	－	－	－	－	－	1	25.0	1	25.0	2	50.0
	その他		13	31.7	5	12.2	23	56.1	11	22.5	4	8.2	34	69.4
40～44歳	農・林・漁業		11	57.9	2	10.5	6	31.6	2	22.2	1	11.1	6	66.7
	労務		9	21.4	5	11.9	28	66.7	3	37.5	1	12.5	4	50.0
	販売・サービス		16	30.2	9	17.0	28	52.8	11	29.0	6	15.8	21	55.3
	事務・保安		85	36.0	35	14.8	116	49.2	54	29.4	13	7.1	117	63.6
	専門・管理		30	43.5	10	14.5	29	42.0	17	34.0	7	14.0	26	52.0
	主婦		…	…	…	…	…	…	17	23.9	9	12.7	45	63.4
	無職		－	－	－	－	－	－	1	16.7	－	－	5	83.3
	その他		22	36.1	3	4.9	36	59.0	24	47.1	2	3.9	25	49.0
45～49歳	農・林・漁業		10	52.6	4	21.1	5	26.3	5	83.3	－	－	1	16.7
	労務		8	28.6	5	17.9	15	53.6	4	44.4	－	－	5	55.6
	販売・サービス		27	43.6	8	12.9	27	43.6	11	33.3	4	12.1	18	54.6
	事務・保安		93	35.1	49	18.5	123	46.4	65	33.0	35	17.8	97	49.2
	専門・管理		31	38.3	16	19.8	34	42.0	18	37.5	6	12.5	24	50.0
	主婦		…	…	…	…	…	…	14	25.0	8	14.3	34	60.7
	無職		－	－	－	－	2	100.0	2	40.0	－	－	3	60.0
	その他		19	43.2	7	15.9	18	40.9	23	47.9	6	12.5	19	39.6
50～54歳	農・林・漁業		8	57.1	4	28.6	2	14.3	3	75.0	1	25.0	－	－
	労務		17	47.2	6	16.7	13	36.1	3	33.3	3	33.3	3	33.3
	販売・サービス		17	35.4	9	18.8	22	45.8	12	36.4	9	27.3	12	36.4
	事務・保安		77	39.9	46	23.8	70	36.3	63	40.1	25	15.9	69	44.0
	専門・管理		31	46.3	15	22.4	21	31.3	19	45.2	8	19.1	15	35.7
	主婦		…	…	…	…	…	…	17	38.6	7	15.9	20	45.5
	無職		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	2	100.0
	その他		21	50.0	6	14.3	15	35.7	19	46.3	11	26.8	11	26.8
55～59歳	農・林・漁業		13	59.1	4	18.2	5	22.7	2	50.0	1	25.0	1	25.0
	労務		13	38.2	8	23.5	13	38.2	5	62.5	1	12.5	2	25.0
	販売・サービス		14	36.8	8	21.1	16	42.1	16	44.4	3	8.3	17	47.2
	事務・保安		68	43.6	33	21.2	55	35.3	70	50.7	28	20.3	40	29.0
	専門・管理		23	41.8	13	23.6	19	34.5	21	55.3	6	15.8	11	29.0
	主婦		…	…	…	…	…	…	27	50.0	7	13.0	20	37.0
	無職		1	25.0	－	－	3	75.0	2	40.0	－	－	3	60.0
	その他		20	54.1	3	8.1	14	37.8	26	60.5	7	16.3	10	23.3
60～64歳	農・林・漁業		9	56.3	4	25.0	3	18.8	5	55.6	－	－	4	44.4
	労務		15	57.7	3	11.5	8	30.8	2	50.0	－	－	2	50.0
	販売・サービス		13	40.6	6	18.8	13	40.6	11	45.8	4	16.7	9	37.5
	事務・保安		42	44.7	18	19.2	34	36.2	45	54.9	13	15.9	24	29.3
	専門・管理		27	58.7	6	13.0	13	28.3	14	66.7	－	－	7	33.3
	主婦		…	…	…	…	…	…	53	52.5	14	13.9	34	33.7
	無職		19	45.2	4	9.5	19	45.2	23	67.7	4	11.8	7	20.6
	その他		20	48.8	5	12.2	16	39.0	32	71.1	3	6.7	10	22.2

（注）　A：体力年齢＜暦年齢　　B：体力年齢＝暦年齢　　C：体力年齢＞暦年齢

表－17-8　健康状態に関する意識別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	健康状態 ＼ 性別	男性						女性					
	判定	A		B		C		A		B		C	
	実数・%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	大いに健康	…	…	95	42.0	131	58.0	…	…	60	36.8	103	63.2
	まあ健康	…	…	78	32.2	164	67.8	…	…	49	21.0	184	79.0
	あまり健康でない	…	…	1	25.0	3	75.0	…	…	3	20.0	12	80.0
25～29歳	大いに健康	67	40.4	19	11.5	80	48.2	31	27.4	14	12.4	68	60.2
	まあ健康	60	24.4	45	18.3	141	57.3	43	19.9	28	13.0	145	67.1
	あまり健康でない	1	4.0	3	12.0	21	84.0	2	28.6	－	－	5	71.4
30～34歳	大いに健康	86	55.5	19	12.3	50	32.3	34	34.3	19	19.2	46	46.5
	まあ健康	99	34.7	45	15.8	141	49.5	47	20.8	23	10.2	156	69.0
	あまり健康でない	3	12.0	4	16.0	18	72.0	2	25.0	2	25.0	4	50.0
35～39歳	大いに健康	60	45.8	9	6.9	62	47.3	22	30.6	3	4.2	47	65.3
	まあ健康	82	27.9	37	12.6	175	59.5	83	28.3	28	9.6	182	62.1
	あまり健康でない	4	20.0	2	10.0	14	70.0	2	14.3	1	7.1	11	78.6
40～44歳	大いに健康	42	43.3	12	12.4	43	44.3	26	37.1	6	8.6	38	54.3
	まあ健康	131	35.5	53	14.4	185	50.1	101	30.6	34	10.3	195	59.1
	あまり健康でない	6	20.7	3	10.3	20	69.0	5	18.5	1	3.7	21	77.8
45～49歳	大いに健康	40	44.0	14	15.4	37	40.7	23	45.1	7	13.7	21	41.2
	まあ健康	145	37.4	72	18.6	171	44.1	119	35.2	53	15.7	166	49.1
	あまり健康でない	6	19.4	6	19.4	19	61.3	4	20.0	1	5.0	15	75.0
50～54歳	大いに健康	33	57.9	10	17.5	14	24.6	23	46.0	13	26.0	14	28.0
	まあ健康	136	41.5	76	23.2	116	35.4	121	42.2	52	18.1	114	39.7
	あまり健康でない	5	20.0	3	12.0	17	68.0	1	11.1	－	－	8	88.9
55～59歳	大いに健康	32	66.7	6	12.5	10	20.8	29	70.7	7	17.1	5	12.2
	まあ健康	127	43.8	60	20.7	103	35.5	138	50.0	47	17.0	91	33.0
	あまり健康でない	5	20.8	3	12.5	16	66.7	7	38.9	－	－	11	61.1
60～64歳	大いに健康	25	64.1	5	12.8	9	23.1	30	81.1	2	5.4	5	13.5
	まあ健康	119	48.0	42	16.9	87	35.1	156	55.3	36	12.8	90	31.9
	あまり健康でない	5	25.0	2	10.0	13	65.0	5	41.7	2	16.7	5	41.7

（注）　A：体力年齢＜暦年齢　　B：体力年齢＝暦年齢　　C：体力年齢＞暦年齢

表－17-9　体力に関する意識別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	体力について	性別	男性						女性					
		判定	A		B		C		A		B		C	
		実数・%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	自信がある		…	…	40	58.0	29	42.0	…	…	13	72.2	5	27.8
	普通である		…	…	112	37.2	189	62.8	…	…	86	35.8	154	64.2
	不安がある		…	…	22	21.6	80	78.4	…	…	14	9.0	141	91.0
25～29歳	自信がある		31	60.8	6	11.8	14	27.5	13	72.2	2	11.1	3	16.7
	普通である		89	32.7	44	16.2	139	51.1	56	29.5	25	13.2	109	57.4
	不安がある		8	7.1	17	15.0	88	77.9	7	5.5	14	10.9	107	83.6
30～34歳	自信がある		35	72.9	5	10.4	8	16.7	9	60.0	4	26.7	2	13.3
	普通である		137	44.1	43	13.8	131	42.1	62	30.9	29	14.4	110	54.7
	不安がある		16	15.1	20	18.9	70	66.0	12	10.2	11	9.3	95	80.5
35～39歳	自信がある		28	71.8	－	－	11	28.2	3	33.3	1	11.1	5	55.6
	普通である		102	33.3	37	12.1	167	54.6	92	37.0	20	8.0	137	55.0
	不安がある		15	15.2	11	11.1	73	73.7	11	9.1	11	9.1	99	81.8
40～44歳	自信がある		33	67.4	6	12.2	10	20.4	11	68.8	－	－	5	31.3
	普通である		132	37.6	54	15.4	165	47.0	95	40.3	28	11.9	113	47.9
	不安がある		14	14.9	8	8.5	72	76.6	25	14.3	13	7.4	137	78.3
45～49歳	自信がある		19	59.4	4	12.5	9	28.1	11	68.8	2	12.5	3	18.8
	普通である		152	40.0	79	20.8	149	39.2	117	47.6	42	17.1	87	35.4
	不安がある		19	19.6	9	9.3	69	71.1	18	12.5	16	11.1	110	76.4
50～54歳	自信がある		16	59.3	6	22.2	5	18.5	12	75.0	3	18.8	1	6.3
	普通である		142	45.7	71	22.8	98	31.5	103	48.4	41	19.3	69	32.4
	不安がある		15	21.1	12	16.9	44	62.0	29	24.8	21	18.0	67	57.3
55～59歳	自信がある		24	80.0	3	10.0	3	10.0	18	85.7	3	14.3	－	－
	普通である		127	48.3	54	20.5	82	31.2	121	57.9	32	15.3	56	26.8
	不安がある		13	18.8	12	17.4	44	63.8	34	32.7	19	18.3	51	49.0
60～64歳	自信がある		16	84.2	2	10.5	1	5.3	17	94.4	1	5.6	－	－
	普通である		122	49.2	43	17.3	83	33.5	131	59.3	27	12.2	63	28.5
	不安がある		11	27.5	4	10.0	25	62.5	42	46.2	12	13.2	37	40.7

（注）　A：体力年齢＜暦年齢　　B：体力年齢＝暦年齢　　C：体力年齢＞暦年齢

表－17-10　学校時代の運動部（クラブ）活動の経験別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	性別	男性						女性					
	判定	A		B		C		A		B		C	
	運動部（クラブ）活動の経験 ＼ 実数・%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	中学校のみ	…	…	4	8.9	41	91.1	…	…	20	18.5	88	81.5
	高校のみ	…	…	6	60.0	4	40.0	…	…	2	12.5	14	87.5
	大学のみ	…	…	—	—	—	—	…	…	1	50.0	1	50.0
	中学校・高校	…	…	100	37.2	169	62.8	…	…	40	29.2	97	70.8
	高校・大学	…	…	1	16.7	5	83.3	…	…	—	—	2	100.0
	中学校・大学	…	…	5	62.5	3	37.5	…	…	4	36.4	7	63.6
	中学校・高校・大学	…	…	56	44.8	69	55.2	…	…	37	56.1	29	43.9
	経験なし	…	…	2	25.0	6	75.0	…	…	8	11.4	62	88.6
25～29歳	中学校のみ	8	13.6	8	13.6	43	72.9	18	21.7	9	10.8	56	67.5
	高校のみ	1	11.1	2	22.2	6	66.7	—	—	—	—	12	100.0
	大学のみ	—	—	—	—	2	100.0	1	100.0	—	—	—	—
	中学校・高校	50	28.1	22	12.4	106	59.6	23	24.0	15	15.6	58	60.4
	高校・大学	2	28.6	1	14.3	4	57.1	3	75.0	—	—	1	25.0
	中学校・大学	3	33.3	1	11.1	5	55.6	2	33.3	1	16.7	3	50.0
	中学校・高校・大学	62	39.5	33	21.0	62	39.5	25	46.3	10	18.5	19	35.2
	経験なし	1	7.1	—	—	13	92.9	4	5.1	7	8.9	68	86.1
30～34歳	中学校のみ	14	26.9	11	21.2	27	51.9	17	19.5	7	8.1	63	72.4
	高校のみ	4	28.6	2	14.3	8	57.1	1	9.1	2	18.2	8	72.7
	大学のみ	1	14.3	—	—	6	85.7	3	75.0	—	—	1	25.0
	中学校・高校	89	37.2	35	14.6	115	48.1	33	29.2	16	14.2	64	56.6
	高校・大学	3	50.0	—	—	3	50.0	3	50.0	—	—	3	50.0
	中学校・大学	2	40.0	—	—	3	60.0	2	20.0	3	30.0	5	50.0
	中学校・高校・大学	69	55.7	17	13.7	38	30.6	20	47.6	9	21.4	13	31.0
	経験なし	3	25.0	2	16.7	7	58.3	4	6.7	6	10.0	50	83.3
35～39歳	中学校のみ	31	29.8	9	8.7	64	61.5	24	21.1	9	7.9	81	71.1
	高校のみ	2	14.3	3	21.4	9	64.3	2	20.0	1	10.0	7	70.0
	大学のみ	1	50.0	—	—	1	50.0	3	75.0	—	—	1	25.0
	中学校・高校	61	29.9	25	12.3	118	57.9	47	32.9	14	9.8	82	57.3
	高校・大学	3	60.0	—	—	2	40.0	1	33.3	1	33.3	1	33.3
	中学校・大学	3	37.5	2	25.0	3	37.5	3	42.9	1	14.3	3	42.9
	中学校・高校・大学	42	50.0	5	6.0	37	44.1	17	50.0	3	8.8	14	41.2
	経験なし	2	10.0	3	15.0	15	75.0	9	15.0	3	5.0	48	80.0
40～44歳	中学校のみ	23	20.5	14	12.5	75	67.0	21	17.4	12	9.9	88	72.7
	高校のみ	9	42.9	2	9.5	10	47.6	10	47.6	4	19.1	7	33.3
	大学のみ	1	100.0	—	—	—	—	1	33.3	—	—	2	66.7
	中学校・高校	85	39.5	37	17.2	93	43.3	58	36.5	15	9.4	86	54.1
	高校・大学	3	30.0	3	30.0	4	40.0	1	50.0	—	—	1	50.0
	中学校・大学	1	10.0	1	10.0	8	80.0	4	66.7	1	16.7	1	16.7
	中学校・高校・大学	53	51.0	9	8.7	42	40.4	23	53.5	4	9.3	16	37.2
	経験なし	4	22.2	1	5.6	13	72.2	12	17.1	5	7.1	53	75.7
45～49歳	中学校のみ	32	31.1	15	14.6	56	54.4	40	32.5	19	15.5	64	52.0
	高校のみ	4	23.5	3	17.7	10	58.8	5	20.8	9	37.5	10	41.7
	大学のみ	1	33.3	—	—	2	66.7	1	33.3	1	33.3	1	33.3
	中学校・高校	97	39.6	48	19.6	100	40.8	63	41.5	23	15.1	66	43.4
	高校・大学	7	63.6	1	9.1	3	27.3	1	100.0	—	—	—	—
	中学校・大学	7	50.0	2	14.3	5	35.7	3	50.0	—	—	3	50.0
	中学校・高校・大学	37	40.7	19	20.9	35	38.5	18	51.4	6	17.1	11	31.4
	経験なし	3	15.0	3	15.0	14	70.0	13	21.7	2	3.3	45	75.0
50～54歳	中学校のみ	27	32.1	19	22.6	38	45.2	34	35.1	18	18.6	45	46.4
	高校のみ	6	35.3	5	29.4	6	35.3	10	58.8	3	17.7	4	23.5
	大学のみ	2	40.0	—	—	3	60.0	2	50.0	—	—	2	50.0
	中学校・高校	82	41.8	43	21.9	71	36.2	67	44.4	33	21.9	51	33.8
	高校・大学	3	42.9	2	28.6	2	28.6	2	66.7	—	—	1	33.3
	中学校・大学	2	50.0	1	25.0	1	25.0	5	71.4	1	14.3	1	14.3
	中学校・高校・大学	48	60.8	16	20.3	15	19.0	13	61.9	5	23.8	3	14.3
	経験なし	2	12.5	3	18.8	11	68.8	11	25.6	4	9.3	28	65.1
55～59歳	中学校のみ	26	35.1	19	25.7	29	39.2	45	50.0	11	12.2	34	37.8
	高校のみ	6	31.6	2	10.5	11	57.9	6	66.7	1	11.1	2	22.2
	大学のみ	—	—	1	100.0	—	—	—	—	1	100.0	—	—
	中学校・高校	97	49.2	37	18.8	63	32.0	87	58.0	29	19.3	34	22.7
	高校・大学	1	25.0	1	25.0	2	50.0	2	50.0	1	25.0	1	25.0
	中学校・大学	1	25.0	1	25.0	2	50.0	3	75.0	1	25.0	—	—
	中学校・高校・大学	23	57.5	3	7.5	14	35.0	18	66.7	1	3.7	8	29.6
	経験なし	9	45.0	4	20.0	7	35.0	12	24.5	9	18.4	28	57.1
60～64歳	中学校のみ	23	35.9	19	29.7	22	34.4	61	60.4	9	8.9	31	30.7
	高校のみ	14	60.9	1	4.4	8	34.8	8	47.1	3	17.7	6	35.3
	大学のみ	2	50.0	1	25.0	1	25.0	2	50.0	1	25.0	1	25.0
	中学校・高校	72	52.9	19	14.0	45	33.1	60	57.1	15	14.3	30	28.6
	高校・大学	1	25.0	1	25.0	2	50.0	3	100.0	—	—	—	—
	中学校・大学	4	66.7	1	16.7	1	16.7	3	75.0	1	25.0	—	—
	中学校・高校・大学	22	51.2	7	16.3	14	32.6	22	84.6	1	3.9	3	11.5
	経験なし	10	45.5	—	—	12	54.6	28	44.4	10	15.9	25	39.7

（注）　A：体力年齢＜暦年齢　　B：体力年齢＝暦年齢　　C：体力年齢＞暦年齢

表－17-11　睡眠の状況別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	睡眠の状況 ＼ 性別	男子						女子					
	判定	A		B		C		A		B		C	
	実数・%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	週に6日以上	…	…	73	35.3	134	64.7	…	…	53	25.98	151	74.0
	週に4～5日	…	…	67	39.4	103	60.6	…	…	46	33.58	91	66.4
	週に2～3日	…	…	30	38.0	49	62.0	…	…	11	18.33	49	81.7
	週に1日以下	…	…	3	30.0	7	70.0	…	…	3	30	7	70.0
25～29歳	週に6日以上	60	32.4	25	13.5	100	54.1	32	21.2	25	16.6	94	62.3
	週に4～5日	37	25.2	26	17.7	84	57.1	21	19.1	13	11.8	76	69.1
	週に2～3日	29	33.0	14	15.9	45	51.1	21	31.8	3	4.6	42	63.6
	週に1日以下	2	14.3	1	7.1	11	78.6	2	22.2	1	11.1	6	66.7
30～34歳	週に6日以上	74	42.8	26	15.0	73	42.2	25	22.1	16	14.2	72	63.7
	週に4～5日	59	39.6	22	14.8	68	45.6	29	22.7	18	14.1	81	63.3
	週に2～3日	43	39.8	15	13.9	50	46.3	18	26.5	6	8.8	44	64.7
	週に1日以下	6	23.1	4	15.4	16	61.5	8	38.1	3	14.3	10	47.6
35～39歳	週に6日以上	64	38.8	18	10.9	83	50.3	43	29.7	11	7.6	91	62.8
	週に4～5日	51	33.1	18	11.7	85	55.2	32	23.4	12	8.8	93	67.9
	週に2～3日	26	27.7	8	8.5	60	63.8	20	33.3	5	8.3	35	58.3
	週に1日以下	3	10.7	4	14.3	21	75.0	7	21.9	4	12.5	21	65.6
40～44歳	週に6日以上	57	33.7	18	10.7	94	55.6	57	33.5	17	10.0	96	56.5
	週に4～5日	70	43.5	25	15.5	66	41.0	32	23.7	13	9.6	90	66.7
	週に2～3日	39	31.2	19	15.2	67	53.6	35	41.7	5	6.0	44	52.4
	週に1日以下	12	34.3	3	8.6	20	57.1	6	20.0	5	16.7	19	63.3
45～49歳	週に6日以上	61	33.2	44	23.9	79	42.9	66	37.3	27	15.3	84	47.5
	週に4～5日	72	40.2	28	15.6	79	44.1	39	35.1	20	18.0	52	46.8
	週に2～3日	46	39.3	15	12.8	56	47.9	28	35.4	8	10.1	43	54.4
	週に1日以下	9	37.5	4	16.7	11	45.8	11	39.3	4	14.3	13	46.4
50～54歳	週に6日以上	56	38.9	37	25.7	51	35.4	66	45.8	25	17.4	53	36.8
	週に4～5日	61	43.3	33	23.4	47	33.3	44	43.1	17	16.7	41	40.2
	週に2～3日	44	45.4	14	14.4	39	40.2	29	35.4	18	22.0	35	42.7
	週に1日以下	11	42.3	5	19.2	10	38.5	5	31.3	5	31.3	6	37.5
55～59歳	週に6日以上	69	50.7	22	16.2	45	33.1	71	53.8	21	15.9	40	30.3
	週に4～5日	50	41.0	29	23.8	43	35.3	51	50.5	20	19.8	30	29.7
	週に2～3日	38	42.7	17	19.1	34	38.2	38	55.1	6	8.7	25	36.2
	週に1日以下	6	50.0	－	－	6	50.0	12	41.4	7	24.1	10	34.5
60～64歳	週に6日以上	71	55.5	18	14.1	39	30.5	84	59.6	17	12.1	40	28.4
	週に4～5日	48	43.2	20	18.0	43	38.7	43	44.3	15	15.5	39	40.2
	週に2～3日	20	44.4	8	17.8	17	37.8	43	64.2	6	9.0	18	26.9
	週に1日以下	10	47.6	3	14.3	8	38.1	16	88.9	2	11.1	－	－

（注）　A：体力年齢＜暦年齢　　B：体力年齢＝暦年齢　　C：体力年齢＞暦年齢

表－17-12　生活の充実に関する意識別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	生活の充実度 ＼ 性別	男子						女子					
	判定	A		B		C		A		B		C	
	実数・%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	充実している	…	…	73	43.7	94	56.3	…	…	43	30.5	98	69.5
	まあ充実している	…	…	91	35.0	169	65.0	…	…	63	27.2	169	72.8
	あまり充実していない	…	…	9	23.7	29	76.3	…	…	7	20.6	27	79.4
	まったく充実していない	…	…	－	－	2	100.0	…	…	－	－	2	100.0
25～29歳	充実している	54	43.9	18	14.6	51	41.5	28	32.6	10	11.6	48	55.8
	まあ充実している	62	25.3	42	17.1	141	57.6	43	19.4	29	13.1	150	67.6
	あまり充実していない	10	16.4	6	9.8	45	73.8	4	15.4	3	11.5	19	73.1
	まったく充実していない	2	33.3	1	16.7	3	50.0	1	50.0	－	－	1	50.0
30～34歳	充実している	57	55.3	15	14.6	31	30.1	28	27.5	14	13.7	60	58.8
	まあ充実している	115	39.4	40	13.7	137	46.9	49	24.8	25	12.6	124	62.6
	あまり充実していない	13	23.2	9	16.1	34	60.7	3	10.7	3	10.7	22	78.6
	まったく充実していない	1	11.1	3	33.3	5	55.6	－	－	1	100.0	－	－
35～39歳	充実している	48	45.3	6	5.7	52	49.1	32	33.0	11	11.3	54	55.7
	まあ充実している	82	29.6	32	11.6	163	58.9	67	26.8	19	7.6	164	65.6
	あまり充実していない	13	28.3	8	17.4	25	54.4	3	12.5	1	4.2	20	83.3
	まったく充実していない	1	10.0	1	10.0	8	80.0	1	25.0	1	25.0	2	50.0
40～44歳	充実している	40	43.5	11	12.0	41	44.6	38	37.6	8	7.9	55	54.5
	まあ充実している	120	35.7	46	13.7	170	50.6	82	29.8	26	9.5	167	60.7
	あまり充実していない	15	26.8	8	14.3	33	58.9	9	21.4	6	14.3	27	64.3
	まったく充実していない	4	57.1	－	－	3	42.9	1	33.3	－	－	2	66.7
45～49歳	充実している	32	29.6	24	22.2	52	48.2	37	37.8	17	17.4	44	44.9
	まあ充実している	140	40.9	59	17.3	143	41.8	94	34.8	38	14.1	138	51.1
	あまり充実していない	13	29.6	6	13.6	25	56.8	13	44.8	4	13.8	12	41.4
	まったく充実していない	2	33.3	1	16.7	3	50.0	1	20.0	1	20.0	3	60.0
50～54歳	充実している	45	48.4	22	23.7	26	28.0	43	58.1	11	14.9	20	27.0
	まあ充実している	110	42.3	54	20.8	96	36.9	91	38.4	48	20.3	98	41.4
	あまり充実していない	15	33.3	12	26.7	18	40.0	8	30.8	4	15.4	14	53.9
	まったく充実していない	1	12.5	1	12.5	6	75.0	－	－	1	33.3	2	66.7
55～59歳	充実している	45	65.2	10	14.5	14	20.3	35	58.3	8	13.3	17	28.3
	まあ充実している	107	42.6	53	21.1	91	36.3	122	50.8	44	18.3	74	30.8
	あまり充実していない	11	30.6	5	13.9	20	55.6	15	51.7	2	6.9	12	41.4
	まったく充実していない	－	－	－	－	2	100.0	1	33.3	－	－	2	66.7
60～64歳	充実している	35	50.7	15	21.7	19	27.5	51	63.0	13	16.1	17	21.0
	まあ充実している	102	48.8	32	15.3	75	35.9	121	54.8	25	11.3	75	33.9
	あまり充実していない	11	42.3	2	7.7	13	50.0	16	72.7	1	4.6	5	22.7
	まったく充実していない	1	50.0	－	－	1	50.0	－	－	－	－	－	－

（注）　A：体力年齢＜暦年齢　　B：体力年齢＝暦年齢　　C：体力年齢＞暦年齢

18. 就学前の外遊びの実施状況別体格測定・テストの結果

表－18-1

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	6歳（男子）												6歳（女子）											
	就学前の外遊びの実施状況	週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下			週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	395	117.04	4.86	369	116.99	4.97	257	116.74	4.79	75	116.41	5.12	369	115.73	4.60	346	115.64	4.99	292	115.93	5.00	91	115.86	4.91
体格	2 体重（kg）	390	21.70	2.80	357	21.44	2.87	246	21.35	3.01	72	20.54	2.69	361	20.84	2.79	330	20.54	2.60	288	21.23	2.94	89	20.84	2.77
テスト	1 握力（kg）	398	9.43	2.15	371	9.28	2.16	256	9.07	1.99	75	8.92	2.27	369	8.84	1.96	345	8.67	1.99	293	8.65	2.05	92	8.61	1.97
テスト	2 上体起こし（回）	391	12.30	5.17	365	12.15	4.92	252	11.75	5.26	73	11.52	4.88	362	11.91	4.93	338	11.51	4.78	288	11.58	5.15	92	10.41	5.51
テスト	3 長座体前屈（cm）	399	26.60	6.45	369	26.16	6.35	258	26.48	6.75	74	26.49	6.46	369	29.24	6.45	348	28.72	6.62	294	28.27	6.43	92	28.90	7.07
テスト	4 反復横とび（点）	395	28.93	5.15	365	27.91	4.90	255	28.14	4.97	71	27.63	5.32	366	27.78	4.26	342	27.34	4.42	290	26.95	4.34	89	27.81	5.26
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	368	19.95	9.41	351	19.04	9.76	247	17.66	8.73	74	17.35	7.80	338	16.40	6.45	324	15.82	6.09	285	15.11	6.23	91	15.07	6.42
テスト	6 50m走（秒）	391	11.21	0.94	364	11.37	1.02	251	11.45	0.95	73	11.43	1.22	370	11.63	0.95	340	11.75	1.01	290	11.95	1.02	88	11.85	1.07
テスト	7 立ち幅とび（cm）	399	117.57	18.28	368	117.95	18.19	259	116.13	18.13	73	114.08	18.01	369	110.07	15.94	347	108.59	16.82	295	107.50	16.77	92	108.78	18.63
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	396	9.02	3.40	369	8.36	3.10	258	7.98	3.14	74	7.32	2.94	368	5.74	1.84	345	5.84	1.99	292	5.60	1.90	92	5.49	1.99
テスト	9 合計点	348	32.44	5.73	331	31.27	6.14	228	30.49	5.72	65	30.63	5.55	330	31.99	5.96	304	31.29	5.92	267	30.77	6.60	84	30.73	6.47

表－18-2

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	7歳（男子）												7歳（女子）											
	就学前の外遊びの実施状況	週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下			週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	466	123.06	5.16	324	122.83	5.21	244	122.85	5.48	71	122.88	5.61	447	122.15	5.31	315	121.61	4.81	246	122.62	5.12	100	120.14	5.10
体格	2 体重（kg）	451	24.06	3.27	310	24.09	3.54	234	24.14	3.51	62	23.93	3.23	430	23.64	3.31	305	23.52	3.17	238	23.64	3.00	97	22.99	3.08
テスト	1 握力（kg）	466	10.88	2.39	324	10.70	2.43	249	10.64	2.54	70	10.26	2.38	448	10.38	2.42	317	10.11	2.26	246	10.17	2.35	100	9.48	2.23
テスト	2 上体起こし（回）	450	14.49	5.38	313	13.89	5.61	245	13.36	5.74	69	11.39	5.37	434	13.89	5.10	309	13.31	5.15	243	13.51	5.36	98	11.91	5.75
テスト	3 長座体前屈（cm）	462	28.66	6.71	319	29.03	6.79	247	27.98	7.23	70	28.27	6.42	444	31.05	6.49	315	31.29	6.26	243	30.79	6.37	99	30.39	6.26
テスト	4 反復横とび（点）	464	32.38	6.68	321	31.72	6.33	243	31.05	6.36	64	28.67	7.25	439	31.00	6.07	310	30.66	5.78	244	30.69	5.44	98	30.18	5.88
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	456	30.55	14.28	310	28.13	13.29	248	26.70	14.07	69	20.80	10.03	426	23.80	10.02	307	23.26	9.79	243	23.03	10.01	97	20.58	9.44
テスト	6 50m走（秒）	461	10.43	0.82	314	10.56	0.86	235	10.72	0.90	66	10.91	0.92	445	10.79	0.85	316	10.97	0.84	242	10.93	0.83	95	11.06	0.83
テスト	7 立ち幅とび（cm）	465	129.49	16.85	323	127.13	17.98	243	124.84	17.29	69	120.38	19.12	447	121.40	17.64	317	118.10	17.11	247	117.66	16.91	96	118.01	18.08
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	460	11.77	4.31	321	10.86	4.10	249	10.59	4.33	70	9.27	3.83	447	7.63	2.41	316	7.26	2.33	246	7.22	2.25	100	6.95	2.24
テスト	9 合計点	420	38.99	6.81	283	37.77	6.92	215	37.12	6.63	57	34.44	6.94	394	39.11	6.88	280	38.28	6.90	229	38.01	6.56	87	36.89	7.32

表－18-3

項目	区分	8歳（男子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	8歳（女子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	529	128.53	5.29	287	128.70	5.23	194	128.54	5.22	87	128.38	5.39	469	127.71	5.89	324	128.33	5.51	235	127.37	5.45	62	127.36	6.41
体格	2 体重（kg）	506	27.33	4.02	272	27.57	3.90	185	27.61	4.41	79	27.64	4.80	457	26.43	4.20	318	27.04	4.11	228	26.24	4.13	62	27.05	4.82
テスト	1 握力（kg）	526	13.02	2.79	286	12.76	2.56	194	12.44	3.09	85	11.58	2.57	470	12.16	2.61	325	12.18	2.69	236	11.63	2.60	63	10.92	2.78
テスト	2 上体起こし（回）	516	16.55	5.36	278	15.85	5.63	191	14.38	5.74	83	13.35	5.96	454	16.40	4.72	316	15.87	4.67	222	15.36	5.08	60	14.47	4.35
テスト	3 長座体前屈（cm）	526	30.28	7.15	288	30.80	6.85	192	30.58	7.02	84	29.04	6.99	465	34.16	7.45	324	34.90	7.45	235	32.59	7.35	63	32.92	6.96
テスト	4 反復横とび（点）	526	35.57	7.51	286	35.18	7.60	190	33.89	6.80	84	33.24	7.46	460	34.40	7.48	323	33.77	6.76	231	33.50	7.01	61	30.90	6.36
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	517	39.12	17.01	280	36.90	15.76	191	33.43	16.78	85	27.25	14.54	459	30.98	12.96	319	29.51	13.11	226	27.28	13.04	63	22.52	10.58
テスト	6 50m走（秒）	522	9.97	0.82	285	10.04	0.79	190	10.20	0.86	82	10.46	0.84	464	10.20	0.84	316	10.32	0.81	231	10.44	0.93	59	10.76	0.88
テスト	7 立ち幅とび（cm）	528	138.97	18.61	283	137.13	19.06	195	133.52	18.34	84	129.40	18.59	468	132.32	18.17	322	131.71	17.06	236	127.47	18.76	60	123.08	15.32
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	528	15.64	5.72	288	14.51	5.66	195	13.97	5.82	87	12.29	5.61	463	9.84	3.08	320	9.48	3.04	236	9.08	2.94	63	8.16	2.79
テスト	9 合計点	483	45.19	7.33	265	44.08	7.18	172	42.24	7.89	70	39.66	8.20	420	46.37	7.37	297	45.88	7.07	207	43.85	7.86	54	41.07	6.16

表－18-4

項目	区分	9歳（男子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	9歳（女子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	510	133.92	5.67	312	133.24	5.23	227	133.83	5.64	55	133.19	5.02	457	133.27	5.99	355	134.64	6.02	235	134.50	6.24	55	134.47	7.51
体格	2 体重（kg）	493	30.45	5.14	304	30.25	4.84	220	30.34	5.15	52	30.10	5.19	444	29.47	4.94	352	30.53	5.26	227	30.59	5.08	50	30.12	5.98
テスト	1 握力（kg）	517	14.67	3.09	316	14.43	3.17	229	14.03	3.13	55	13.13	2.89	467	13.85	3.16	362	14.05	3.02	239	13.61	3.30	54	14.02	3.44
テスト	2 上体起こし（回）	507	18.34	5.53	306	18.42	5.44	228	17.09	5.32	53	15.55	5.25	456	18.48	4.92	356	17.68	5.01	230	16.39	4.75	55	15.55	4.95
テスト	3 長座体前屈（cm）	508	32.35	7.74	318	31.71	7.32	231	30.97	7.50	53	29.83	8.49	455	35.71	7.40	361	36.22	7.54	236	34.63	7.90	55	33.20	8.25
テスト	4 反復横とび（点）	514	40.02	7.72	317	39.36	7.35	231	38.93	7.52	53	36.21	5.96	465	38.25	7.29	363	38.20	6.94	238	36.28	7.03	53	34.62	6.33
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	508	46.25	19.46	315	45.15	19.64	229	40.55	18.25	55	36.58	18.15	456	37.18	16.51	363	36.16	16.16	235	33.13	14.67	53	29.08	13.85
テスト	6 50m走（秒）	511	9.49	0.73	312	9.60	0.81	227	9.74	0.74	52	9.98	0.81	460	9.77	0.75	361	9.96	0.76	237	10.07	0.78	53	10.01	0.82
テスト	7 立ち幅とび（cm）	515	149.85	19.53	317	147.92	19.02	230	144.50	19.20	55	139.45	18.84	463	142.84	19.11	362	141.22	17.71	239	138.23	19.33	53	136.91	18.27
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	515	19.19	6.78	317	18.56	6.71	232	17.25	6.12	55	16.07	6.82	462	11.99	3.82	357	11.58	3.54	237	11.08	3.53	54	10.89	3.97
テスト	9 合計点	471	50.82	8.18	296	50.23	7.89	215	47.79	7.54	47	45.53	8.37	420	52.25	8.01	330	51.51	7.31	217	48.98	8.06	49	48.22	8.54

表－18-5

項目	区分	10歳（男子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	10歳（女子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	420	139.50	5.81	318	139.17	6.02	280	139.24	6.13	66	138.60	6.83	400	141.65	6.61	400	141.71	6.55	260	141.07	6.97	48	140.98	6.19
体格	2 体重（kg）	406	33.79	5.92	308	34.31	5.75	275	33.97	6.42	62	35.24	6.67	398	35.04	6.08	388	35.33	6.39	255	33.98	6.17	46	35.19	6.24
テスト	1 握力（kg）	425	17.29	3.65	322	17.02	3.74	286	16.43	3.70	68	15.82	3.74	400	16.69	3.77	400	16.50	3.74	261	16.31	3.66	48	15.71	3.38
テスト	2 上体起こし（回）	419	20.54	5.13	318	20.47	5.32	279	19.03	5.03	63	17.30	5.17	396	19.23	5.11	392	18.44	4.75	258	18.55	4.88	48	16.63	4.34
テスト	3 長座体前屈（cm）	425	34.00	7.91	323	33.55	7.97	284	32.57	8.20	68	31.91	7.98	401	38.16	8.02	399	36.87	8.15	258	37.12	8.08	49	34.76	8.69
テスト	4 反復横とび（点）	417	43.63	6.80	318	43.41	7.02	278	41.98	6.82	64	38.66	5.82	398	41.63	6.69	400	40.71	6.99	255	40.88	7.05	48	38.92	6.75
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	417	56.22	21.51	320	53.25	21.02	287	49.03	20.72	67	40.21	19.44	395	43.91	17.67	394	41.28	16.43	258	43.40	16.74	48	32.25	15.48
テスト	6 50m走（秒）	427	9.14	0.74	318	9.22	0.79	282	9.33	0.74	63	9.64	0.83	400	9.44	0.76	396	9.51	0.74	255	9.50	0.76	48	9.81	0.84
テスト	7 立ち幅とび（cm）	427	159.32	19.84	322	155.95	20.19	285	153.12	20.60	65	144.38	19.33	399	151.18	20.01	399	146.76	19.88	260	148.54	20.24	47	137.13	22.05
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	427	23.09	7.71	322	22.10	7.66	288	20.48	8.29	68	17.03	7.57	396	14.57	4.72	396	13.69	4.49	257	13.42	4.43	48	11.83	3.49
テスト	9 合計点	385	56.54	7.87	296	55.93	7.83	258	53.61	8.48	56	50.70	8.24	358	58.02	8.41	363	55.83	8.30	231	56.25	7.96	43	51.23	7.57

表－18-6

項目	区分	11歳（男子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	11歳（女子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	428	146.31	6.68	342	145.84	7.27	262	145.49	7.56	71	144.70	7.19	397	147.63	6.31	410	146.90	6.52	259	147.92	6.24	42	146.77	5.68
体格	2 体重（kg）	421	39.00	6.80	336	38.47	7.26	254	38.56	7.81	70	38.46	7.62	386	39.65	6.86	405	39.11	7.26	257	40.18	6.91	41	39.47	6.90
テスト	1 握力（kg）	434	20.67	4.55	343	19.58	4.66	264	18.96	4.19	72	18.53	4.47	399	20.10	4.14	411	19.10	4.08	262	19.63	4.17	42	17.76	4.37
テスト	2 上体起こし（回）	430	22.64	5.13	344	21.44	5.25	259	20.82	5.38	71	19.79	5.41	396	20.14	4.92	401	19.93	4.63	253	18.94	4.72	41	17.29	4.43
テスト	3 長座体前屈（cm）	435	35.66	8.54	344	36.34	8.07	262	35.68	8.08	73	34.40	9.92	398	41.59	8.98	409	40.52	8.82	261	39.86	8.60	42	39.79	8.55
テスト	4 反復横とび（点）	433	46.84	6.83	339	46.06	6.15	261	45.07	6.64	71	42.28	7.77	395	44.01	6.40	405	43.46	6.06	260	43.04	6.23	41	41.17	6.04
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	430	65.52	22.86	343	61.19	21.71	260	57.99	22.57	73	47.67	23.04	388	48.77	17.80	406	47.40	17.46	260	47.30	19.03	41	41.88	21.18
テスト	6 50m走（秒）	429	8.75	0.73	342	8.80	0.74	258	8.95	0.77	71	9.21	1.03	392	9.09	0.72	407	9.18	0.67	259	9.17	0.77	39	9.52	0.72
テスト	7 立ち幅とび（cm）	431	169.72	21.97	345	165.37	23.00	261	163.68	22.41	70	160.69	25.05	397	157.32	20.38	409	156.35	19.66	261	153.88	23.29	41	146.80	21.05
テスト	8 ソフトボール投げ（m）	434	27.12	9.67	347	24.83	8.68	263	24.75	9.22	73	21.27	9.84	393	16.66	5.61	406	15.74	4.98	258	15.73	5.53	42	13.98	4.69
テスト	9 合計点	396	62.43	8.05	318	60.86	8.46	244	59.35	8.59	63	56.02	10.06	361	62.83	8.22	374	61.41	7.57	240	60.99	8.73	35	56.43	8.21

19. 睡眠の状況別体格測定・テストの結果

表－19-1

項目	区分	6歳（男子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	6歳（女子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	935	116.91	4.81	106	116.98	5.49	35	115.87	4.35	16	118.28	6.16	965	115.77	4.89	92	115.69	4.80	25	115.76	3.94	18	115.99	5.06
体格	2 体重 (kg)	912	21.46	2.84	101	21.59	3.17	34	20.64	2.65	14	21.43	3.45	938	20.88	2.77	89	20.48	2.68	25	20.66	2.57	18	22.02	3.91
テスト	1 握力 (kg)	940	9.29	2.13	105	9.37	2.24	35	8.40	1.85	16	8.69	2.02	966	8.71	1.98	92	8.82	2.04	25	8.36	1.89	18	9.17	2.57
テスト	2 上体起こし (回)	926	12.08	5.04	102	11.86	5.80	35	12.49	4.66	16	11.50	4.31	948	11.47	5.02	92	12.04	5.14	24	13.46	4.46	18	11.11	4.40
テスト	3 長座体前屈 (cm)	940	26.43	6.51	105	26.66	6.20	35	24.66	6.80	16	26.94	6.15	968	28.82	6.57	94	28.49	6.68	25	28.56	7.11	18	28.94	7.12
テスト	4 反復横とび (点)	926	28.33	4.98	106	28.20	5.48	35	28.37	5.16	16	29.38	6.09	952	27.50	4.43	94	27.06	4.10	25	25.76	4.97	18	26.83	4.38
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	894	18.74	9.17	96	19.59	9.94	33	17.97	8.88	15	26.60	11.95	919	15.76	6.28	85	15.47	5.85	21	16.43	7.48	16	15.25	7.47
テスト	6 50m走 (秒)	925	11.33	0.98	104	11.28	1.12	31	11.55	1.04	15	11.39	1.03	955	11.77	1.01	94	11.85	0.95	23	11.61	0.99	18	11.84	0.98
テスト	7 立ち幅とび (cm)	939	116.77	18.18	105	120.49	17.48	35	117.66	19.68	16	115.69	21.93	968	108.79	16.79	94	109.82	15.18	25	107.48	18.64	18	107.44	16.81
テスト	8 ソフトボール投げ (m)	937	8.36	3.19	105	8.97	3.56	35	8.29	3.32	16	9.69	4.13	962	5.71	1.92	94	5.57	1.88	25	6.16	1.95	18	5.94	1.98
テスト	9 合計点	838	31.46	5.90	89	31.72	6.36	29	29.79	4.96	14	33.14	4.72	870	31.30	6.20	83	31.36	6.11	19	32.74	6.09	16	31.13	6.39

表－19-2

項目	区分	7歳（男子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	7歳（女子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	853	123.01	5.33	128	122.67	4.75	74	122.85	5.40	49	122.57	5.43	867	121.86	5.14	139	122.16	5.25	67	122.50	4.65	36	121.28	5.78
体格	2 体重 (kg)	816	24.11	3.41	124	24.18	3.39	69	24.17	3.42	47	23.40	3.26	842	23.52	3.22	132	23.58	3.02	63	23.91	3.03	34	23.16	3.01
テスト	1 握力 (kg)	856	10.73	2.45	129	10.78	2.36	74	10.58	2.44	48	11.02	2.51	867	10.16	2.36	141	10.38	2.16	67	9.93	2.47	37	10.16	2.60
テスト	2 上体起こし (回)	841	13.96	5.54	119	13.13	5.92	69	13.54	5.07	46	14.30	6.08	849	13.65	5.07	135	13.27	5.63	62	11.39	5.82	37	13.57	6.07
テスト	3 長座体前屈 (cm)	846	28.63	6.78	127	28.88	6.85	74	25.86	6.99	49	30.80	6.81	862	30.85	6.34	137	31.34	6.37	66	30.97	6.57	37	32.89	6.96
テスト	4 反復横とび (点)	848	31.77	6.63	126	31.37	6.23	71	30.27	6.20	45	32.60	6.64	856	30.85	5.72	137	30.44	6.01	64	30.38	6.93	35	30.71	5.59
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	842	28.89	14.14	119	26.59	13.74	72	26.01	13.41	47	27.64	11.22	839	23.56	9.89	132	23.48	10.32	65	18.85	9.33	36	21.50	8.33
テスト	6 50m走 (秒)	832	10.53	0.86	124	10.75	0.87	70	10.58	0.87	48	10.53	0.90	859	10.90	0.83	139	10.86	0.89	64	10.97	0.96	37	10.80	0.82
テスト	7 立ち幅とび (cm)	851	127.49	17.79	126	124.09	17.70	73	126.60	16.24	48	129.73	15.37	864	119.42	17.02	141	120.16	19.27	66	116.38	18.67	37	119.19	17.48
テスト	8 ソフトボール投げ (m)	847	11.09	4.29	129	10.60	4.13	74	10.97	4.49	48	12.21	3.92	867	7.31	2.30	139	7.65	2.49	67	7.30	2.47	37	7.81	2.61
テスト	9 合計点	760	38.11	6.95	107	36.70	6.63	63	36.60	6.72	42	39.93	6.17	785	38.48	6.88	116	38.49	6.69	54	37.07	6.82	34	39.47	7.11

表－19-3

項目	区分	8歳（男子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	8歳（女子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	723	128.62	5.28	187	129.09	5.39	105	127.90	4.68	76	127.81	5.25	758	127.72	5.73	223	127.79	5.52	81	128.52	5.99	28	127.44	6.18
体格	2 体重 (kg)	686	27.33	4.05	179	27.88	4.38	100	27.71	4.12	71	27.35	4.21	742	26.64	4.14	219	26.41	4.37	78	26.84	4.49	27	26.20	4.23
テスト	1 握力 (kg)	722	12.89	2.83	189	12.49	2.70	102	12.42	2.68	72	12.44	2.68	762	11.99	2.72	224	11.89	2.46	81	12.10	2.82	28	11.68	2.47
テスト	2 上体起こし (回)	706	15.97	5.66	183	15.82	5.62	100	14.86	6.03	73	14.58	4.65	742	16.02	4.61	210	15.64	5.16	74	15.73	5.55	28	14.54	4.62
テスト	3 長座体前屈 (cm)	719	30.42	7.14	187	30.62	6.58	104	30.35	6.66	74	29.07	7.39	758	34.01	7.44	223	33.75	7.37	79	34.29	7.11	27	33.22	8.50
テスト	4 反復横とび (点)	715	35.04	7.50	189	35.07	7.51	102	35.28	6.31	74	34.62	8.01	753	33.65	7.08	218	34.81	7.14	78	32.50	7.63	26	33.77	7.20
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	710	37.19	16.89	185	36.41	16.40	100	34.45	18.20	72	34.28	14.74	746	29.86	13.16	217	27.39	12.40	78	29.28	14.19	28	25.29	9.47
テスト	6 50m走 (秒)	713	10.04	0.83	185	10.08	0.79	100	10.18	0.94	75	10.14	0.77	745	10.29	0.86	220	10.36	0.82	77	10.38	0.91	28	10.64	1.01
テスト	7 立ち幅とび (cm)	717	137.71	19.20	187	135.44	17.80	104	133.91	19.40	76	135.05	15.94	756	130.88	17.53	224	129.65	18.64	79	131.14	20.40	28	124.86	18.32
テスト	8 ソフトボール投げ (m)	722	15.04	5.81	189	14.85	5.67	105	14.00	5.93	76	13.18	5.17	754	9.55	3.08	223	9.31	2.98	78	9.28	3.20	27	9.19	2.51
テスト	9 合計点	660	44.32	7.69	172	44.01	7.12	88	42.77	8.16	64	42.53	7.08	690	45.69	7.37	199	44.70	7.70	66	44.89	7.44	25	42.36	7.19

表－19-4

項目	区分	9歳（男子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	9歳（女子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	671	133.69	5.28	242	133.49	6.04	134	134.12	5.81	57	133.10	4.97	721	133.91	6.12	252	134.23	6.05	102	133.96	6.99	23	135.19	4.38
体格	2 体重 (kg)	652	30.28	4.80	233	30.46	5.45	127	30.43	5.19	57	30.64	5.83	698	29.91	5.13	250	30.36	5.10	99	30.40	5.55	23	30.60	4.64
テスト	1 握力 (kg)	682	14.50	3.14	245	14.24	3.10	134	14.44	3.10	56	13.66	3.11	731	13.79	3.09	258	14.15	3.30	106	13.93	3.34	23	12.70	2.82
テスト	2 上体起こし (回)	670	18.34	5.34	239	18.11	5.76	129	16.52	5.31	56	16.39	6.11	713	17.67	5.08	253	17.71	4.62	104	17.04	5.08	23	18.57	5.87
テスト	3 長座体前屈 (cm)	673	31.71	7.58	247	31.92	7.88	135	31.79	6.95	55	31.78	8.88	721	35.79	7.51	255	35.24	8.17	104	34.90	7.30	23	33.30	6.06
テスト	4 反復横とび (点)	680	39.77	7.45	244	39.45	7.59	134	38.38	7.43	57	38.12	8.10	731	37.79	6.86	256	37.80	7.50	105	36.69	7.76	23	36.04	8.48
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	673	45.30	19.02	243	44.37	19.71	134	40.34	20.14	57	40.49	19.31	722	35.95	16.06	255	35.44	15.03	104	34.45	17.51	22	32.95	18.58
テスト	6 50m走 (秒)	677	9.57	0.76	242	9.59	0.75	129	9.67	0.79	54	9.77	0.94	724	9.88	0.78	257	9.90	0.74	105	9.99	0.73	22	10.23	1.03
テスト	7 立ち幅とび (cm)	682	148.23	19.22	244	148.22	18.80	135	145.16	20.50	56	145.14	22.53	727	141.65	18.46	258	139.30	19.51	105	141.52	18.21	23	140.30	21.83
テスト	8 ソフトボール投げ (m)	682	18.41	6.65	246	19.25	6.74	135	17.30	6.36	56	18.43	7.59	721	11.83	3.69	257	11.04	3.45	105	11.50	3.97	23	11.26	4.44
テスト	9 合計点	631	50.06	8.16	226	49.96	7.98	124	48.65	7.64	48	48.19	9.01	653	51.39	7.92	242	51.01	7.56	97	50.20	8.62	21	48.14	9.26

表－19-5

項目	区分	10歳（男子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	10歳（女子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	694	139.18	5.95	249	139.25	5.77	107	139.80	6.13	34	140.19	8.46	705	141.35	6.54	287	141.69	6.71	91	141.98	7.53	23	142.04	6.03
体格	2 体重 (kg)	679	33.92	6.05	238	34.14	6.16	102	34.58	5.70	32	35.42	6.58	692	34.80	6.20	282	35.06	6.40	88	35.25	6.29	23	35.04	5.49
テスト	1 握力 (kg)	708	17.04	3.64	251	16.65	3.77	108	16.89	4.02	34	15.85	3.81	705	16.53	3.67	286	16.27	3.75	92	16.60	3.92	24	17.21	4.04
テスト	2 上体起こし (回)	694	20.08	5.25	248	19.85	5.15	104	19.57	5.16	33	18.58	5.76	696	18.84	4.91	281	18.59	4.97	91	18.15	4.91	24	17.50	3.87
テスト	3 長座体前屈 (cm)	703	33.46	7.90	253	33.45	7.95	109	33.39	8.79	35	31.51	9.05	704	37.41	8.22	287	37.08	7.86	90	36.96	8.09	24	38.88	9.26
テスト	4 反復横とび (点)	692	43.17	6.96	247	42.50	6.61	106	42.29	6.95	32	40.84	7.32	700	40.99	6.81	284	41.26	6.86	91	39.64	7.37	24	43.75	7.65
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	701	53.37	21.27	247	51.72	21.88	108	49.87	21.04	35	47.89	22.13	698	42.81	17.37	284	42.96	16.54	88	38.31	15.39	23	37.39	17.94
テスト	6 50m走 (秒)	702	9.21	0.76	249	9.26	0.78	107	9.31	0.74	32	9.45	0.91	698	9.48	0.76	287	9.49	0.77	88	9.59	0.77	24	9.50	0.64
テスト	7 立ち幅とび (cm)	706	156.33	20.12	252	154.96	20.90	108	155.44	20.55	33	154.33	24.14	701	148.07	20.24	287	149.59	20.43	91	145.65	19.49	24	153.71	21.22
テスト	8 ソフトボール投げ (m)	706	21.73	8.02	254	21.72	7.90	110	22.42	7.94	35	20.66	8.35	696	13.81	4.50	283	14.05	4.53	92	13.52	4.72	24	14.54	6.31
テスト	9 合計点	650	55.63	8.06	225	54.65	8.49	93	55.01	7.74	27	53.30	10.13	634	56.66	8.31	257	56.53	8.44	79	55.30	8.33	23	57.61	8.35

表－19-6

項目	区分	11歳（男子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	11歳（女子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	638	145.92	7.14	291	145.17	6.72	134	146.51	7.47	40	146.95	7.71	680	147.24	6.36	284	147.36	6.41	128	148.64	6.23	26	146.59	6.77
体格	2 体重 (kg)	624	38.70	7.18	290	38.27	7.31	128	39.47	7.77	39	38.45	5.68	670	39.16	6.99	280	39.54	6.86	122	41.33	7.43	26	43.03	6.60
テスト	1 握力 (kg)	643	19.86	4.49	295	19.38	4.50	134	19.87	4.75	41	20.85	5.15	684	19.52	4.19	285	19.46	3.76	128	19.57	4.57	27	20.41	5.76
テスト	2 上体起こし (回)	636	21.89	5.27	293	21.58	5.51	135	20.89	4.92	40	20.58	5.62	675	19.85	4.89	276	19.57	4.73	125	19.19	4.40	25	17.92	4.61
テスト	3 長座体前屈 (cm)	644	36.32	8.30	296	34.95	8.45	136	35.04	8.55	38	35.39	8.77	683	40.68	8.77	282	40.41	8.59	128	41.25	9.35	27	42.22	9.90
テスト	4 反復横とび (点)	641	46.35	6.57	291	45.31	6.74	133	44.75	7.04	39	45.46	8.27	677	43.53	6.22	281	43.69	6.20	127	42.72	6.48	26	42.00	5.81
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	641	63.45	22.98	292	59.66	22.58	133	55.30	22.37	40	54.85	21.57	675	48.12	18.32	278	48.49	17.82	127	43.62	17.54	25	40.72	17.34
テスト	6 50m走 (秒)	638	8.80	0.76	294	8.93	0.75	130	8.92	0.84	38	8.69	0.77	678	9.15	0.72	280	9.15	0.70	123	9.23	0.74	26	9.25	0.84
テスト	7 立ち幅とび (cm)	640	167.77	21.78	294	164.39	22.84	132	163.47	24.88	41	165.71	28.43	681	155.94	20.70	284	156.71	20.73	126	153.20	21.34	27	152.59	24.63
テスト	8 ソフトボール投げ (m)	644	26.06	9.31	297	24.75	9.27	135	24.27	9.90	41	24.20	9.73	675	15.99	5.47	284	16.30	5.23	125	15.19	5.16	25	16.12	4.73
テスト	9 合計点	597	61.64	8.54	273	59.52	8.36	119	59.28	8.98	32	60.16	8.96	632	61.73	8.29	256	61.89	8.00	113	60.98	8.25	19	57.37	7.92

表－19-7

項目	区分	12歳（男子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	12歳（女子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	752	153.94	8.20	405	154.59	8.22	185	153.62	7.75	50	153.70	8.67	725	152.37	5.40	403	152.43	5.24	198	152.58	5.62	42	151.83	4.97
体格	2 体重 (kg)	731	44.09	8.20	390	43.49	8.34	182	44.59	8.52	46	43.70	8.59	723	43.43	6.54	396	44.56	6.58	195	44.49	6.99	42	45.13	6.56
テスト	1 握力 (kg)	756	24.36	6.04	407	24.49	6.29	188	25.54	6.40	51	23.92	7.05	730	21.53	4.31	407	22.05	4.41	201	21.88	4.46	43	21.26	4.28
テスト	2 上体起こし (回)	744	24.00	5.17	404	23.85	5.79	182	24.03	5.57	51	23.02	5.53	727	20.57	5.09	400	20.56	4.60	198	20.39	5.35	43	20.44	5.70
テスト	3 長座体前屈 (cm)	753	41.49	9.50	407	40.81	9.68	188	39.86	9.42	51	39.08	11.84	730	43.84	9.83	405	43.55	9.72	201	43.58	9.89	43	41.74	10.74
テスト	4 反復横とび (点)	746	49.95	6.71	405	49.57	6.87	182	49.43	6.63	50	47.92	6.96	722	45.98	5.51	402	45.71	5.64	198	45.53	5.75	43	44.26	5.96
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	579	70.50	24.12	303	71.40	23.59	143	71.06	24.42	36	64.72	23.18	555	52.39	19.22	300	50.63	18.46	157	47.33	19.18	30	44.33	17.89
テスト	＊持久走 (秒)	162	413.55	53.04	97	401.70	44.56	37	414.49	52.34	13	420.00	46.40	169	293.84	35.13	96	303.58	42.27	38	312.47	39.50	12	328.75	35.74
テスト	6 50m走 (秒)	737	8.38	0.77	400	8.34	0.70	181	8.42	0.77	48	8.59	0.85	720	8.96	0.71	400	8.98	0.73	195	9.03	0.76	43	9.14	0.70
テスト	7 立ち幅とび (cm)	748	185.49	26.16	405	185.84	24.75	185	185.26	24.64	50	181.42	26.71	716	167.83	20.59	402	167.70	21.70	200	165.11	22.62	42	161.83	16.40
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	752	18.21	4.91	408	18.06	4.89	186	18.23	5.32	50	17.64	5.91	726	11.97	3.71	405	11.97	3.80	202	11.89	3.96	43	11.58	3.62
テスト	9 合計点	680	35.73	8.66	377	35.86	8.62	166	35.36	9.01	46	33.52	9.62	673	45.74	10.06	374	45.39	9.77	182	44.71	10.33	41	42.07	7.81

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－19-8

項目	区分	13歳（男子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	13歳（女子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	762	161.29	7.49	362	160.87	7.29	188	161.06	6.84	57	161.45	7.64	726	155.03	5.23	407	154.56	5.42	214	154.75	5.08	47	156.22	5.98
体格	2 体重 (kg)	744	49.18	8.45	358	48.91	8.11	184	49.27	8.15	55	50.12	8.47	715	46.32	6.18	393	46.27	6.46	210	46.98	6.58	44	48.59	7.42
テスト	1 握力 (kg)	769	30.31	7.26	366	30.31	7.21	190	30.73	6.98	57	31.23	8.24	735	24.26	4.23	404	24.20	4.68	216	23.78	4.51	45	25.00	4.63
テスト	2 上体起こし (回)	755	27.43	5.72	358	27.13	5.50	188	27.46	5.82	57	26.68	4.84	723	23.09	5.53	400	23.61	5.33	213	23.04	5.66	45	22.84	5.90
テスト	3 長座体前屈 (cm)	769	44.86	10.43	364	45.32	10.53	189	44.40	9.95	57	43.19	10.92	728	46.38	9.62	406	47.11	9.60	214	46.68	10.18	47	46.34	9.61
テスト	4 反復横とび (点)	758	54.02	7.05	358	54.01	6.89	189	53.48	6.84	56	50.93	6.93	730	48.31	6.03	398	48.28	6.06	215	48.24	6.35	45	48.64	7.31
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	586	88.31	23.86	289	85.50	22.83	149	86.24	23.16	43	79.49	25.10	564	61.72	20.55	317	60.19	18.60	173	58.83	20.18	40	48.58	16.21
テスト	＊持久走 (秒)	172	390.29	50.34	74	382.08	49.56	38	395.00	54.26	12	391.17	47.10	158	282.77	38.18	83	287.90	38.16	42	299.43	43.86	6	277.67	46.98
テスト	6 50m走 (秒)	750	7.78	0.64	357	7.80	0.60	183	7.74	0.58	53	7.81	0.61	724	8.65	0.71	397	8.65	0.68	209	8.69	0.71	45	8.80	0.71
テスト	7 立ち幅とび (cm)	755	203.39	23.77	358	204.03	23.12	187	204.70	25.93	54	202.80	28.63	722	174.76	21.85	402	174.98	22.22	211	172.36	22.54	45	170.67	24.56
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	769	21.23	5.50	365	21.12	5.23	190	21.16	5.64	57	19.26	5.88	733	13.39	4.12	405	13.44	4.16	213	12.96	4.07	45	13.67	4.15
テスト	9 合計点	703	44.80	9.61	336	44.67	9.13	180	44.84	9.48	50	43.06	8.89	689	51.84	10.59	381	52.10	10.17	197	50.91	10.68	38	50.29	10.99

（注）表－19-7の（注）に同じ

表－19-9

項目	区分	14歳（男子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	14歳（女子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	688	166.39	6.50	423	165.97	6.05	207	166.39	6.43	65	166.29	5.53	650	156.73	4.91	425	156.37	4.98	247	156.87	4.90	41	154.98	5.42
体格	2 体重 (kg)	676	54.04	8.33	414	53.99	8.14	203	54.85	8.37	65	55.14	8.55	640	48.86	5.77	416	49.32	6.10	240	49.53	6.65	39	48.99	6.57
テスト	1 握力 (kg)	693	34.48	7.24	425	34.43	7.09	209	35.45	7.64	66	35.12	7.85	659	25.85	4.58	429	25.29	4.57	252	26.21	4.61	42	24.83	4.33
テスト	2 上体起こし (回)	681	28.99	5.53	421	29.24	5.44	206	28.22	5.75	66	29.23	6.10	650	24.66	5.96	420	24.63	5.84	248	24.60	5.63	42	23.14	6.00
テスト	3 長座体前屈 (cm)	691	47.80	10.18	425	47.46	10.76	209	48.51	10.40	66	48.35	11.92	656	48.68	9.59	426	48.54	9.99	250	50.33	10.24	42	48.88	11.82
テスト	4 反復横とび (点)	686	56.44	6.84	419	56.65	6.99	207	55.54	6.83	64	54.48	7.60	652	49.63	6.21	426	49.24	6.34	248	49.29	5.80	42	46.57	5.80
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	539	94.74	24.59	328	96.07	22.54	153	91.56	23.23	45	90.07	24.00	517	63.46	20.31	348	59.17	19.50	188	59.73	19.32	30	47.00	18.25
テスト	＊持久走 (秒)	133	370.35	52.37	83	371.63	48.38	51	388.69	52.15	21	375.10	50.60	136	288.07	35.90	71	278.61	36.55	59	290.15	40.45	12	306.75	44.54
テスト	6 50m走 (秒)	676	7.40	0.56	419	7.43	0.59	202	7.44	0.59	66	7.31	0.69	647	8.54	0.69	423	8.62	0.67	246	8.57	0.70	40	8.94	0.70
テスト	7 立ち幅とび (cm)	688	216.57	24.26	419	215.78	24.53	203	216.66	26.55	63	216.78	23.65	653	179.38	21.62	421	177.98	22.44	248	178.34	22.10	41	172.44	21.58
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	690	23.68	5.89	422	23.47	5.59	208	23.59	6.22	65	22.34	6.02	658	14.46	4.54	428	14.58	4.58	253	14.51	4.30	41	12.59	3.54
テスト	9 合計点	628	51.18	9.94	395	50.61	10.04	190	50.26	10.35	60	49.83	11.14	626	55.36	10.97	399	54.54	10.98	229	55.47	10.32	39	49.00	10.63

（注）表－19-7の（注）に同じ

表－19-10

項目	区分	15歳（男子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	15歳（女子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	668	168.10	5.74	401	168.18	5.61	284	168.61	5.73	77	168.28	7.26	598	157.37	5.35	465	157.34	5.28	287	156.01	5.22	66	158.20	5.47
体格	2 体重 (kg)	651	57.80	8.99	395	57.49	8.88	275	58.34	8.99	74	57.43	9.32	578	50.65	6.60	462	50.66	7.02	278	50.33	7.03	66	51.80	6.01
テスト	1 握力 (kg)	674	36.45	7.11	410	36.40	6.91	287	37.47	7.25	77	38.05	7.64	609	25.92	4.64	470	25.36	5.01	289	25.21	4.79	67	26.06	5.11
テスト	2 上体起こし (回)	669	27.77	6.07	407	27.76	6.32	283	27.67	6.25	69	29.43	6.12	592	23.17	5.74	463	22.81	6.06	288	21.90	6.14	67	22.45	5.96
テスト	3 長座体前屈 (cm)	675	46.44	10.88	409	47.20	11.00	284	48.13	11.89	77	48.78	13.19	607	48.14	10.70	469	48.45	10.33	290	46.63	10.30	65	48.48	10.31
テスト	4 反復横とび (点)	661	54.87	7.46	400	55.73	6.82	280	55.88	7.10	71	55.37	8.09	592	48.19	6.01	462	47.70	6.20	286	46.73	6.02	66	47.15	6.40
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	465	82.82	28.10	284	82.85	26.59	191	81.46	26.11	51	78.39	25.29	397	50.54	20.47	332	48.88	19.15	215	44.27	17.65	48	49.48	21.30
テスト	＊持久走 (秒)	183	390.22	55.03	113	384.50	51.48	78	390.23	50.61	19	375.58	37.40	184	293.41	37.74	122	302.61	39.72	61	307.70	45.87	18	307.94	52.32
テスト	6 50m走 (秒)	657	7.45	0.63	400	7.42	0.61	279	7.41	0.57	76	7.40	0.59	596	8.77	0.80	463	8.84	0.77	282	8.98	0.76	67	8.89	0.83
テスト	7 立ち幅とび (cm)	656	216.09	24.80	406	217.02	23.91	281	219.11	23.63	77	219.09	27.23	595	173.67	23.87	462	172.06	23.43	288	167.83	23.70	67	170.93	24.82
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	676	23.34	6.14	409	23.40	5.96	287	23.85	6.25	77	24.00	5.68	606	14.13	4.33	469	13.99	4.24	288	13.70	4.26	67	14.36	3.89
テスト	9 合計点	598	49.21	11.10	378	49.78	10.54	252	50.06	10.65	66	50.15	10.46	542	52.23	11.42	425	51.11	11.62	257	48.65	11.34	63	51.83	10.98

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－19-11

項目	区分	16歳（男子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	16歳（女子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	603	169.94	5.64	453	169.71	5.72	285	170.17	5.68	60	168.85	6.12	605	157.45	5.25	459	157.28	5.30	287	157.16	5.21	76	157.62	5.12
体格	2 体重 (kg)	588	60.15	8.51	446	58.99	8.89	279	58.61	8.45	57	56.75	7.74	589	51.04	6.22	454	50.94	6.42	276	51.27	6.11	74	52.58	7.26
テスト	1 握力 (kg)	614	40.02	7.49	458	39.32	7.57	292	38.44	7.76	60	37.82	8.28	612	26.58	4.80	462	26.40	4.84	290	26.84	4.72	77	25.95	4.61
テスト	2 上体起こし (回)	607	30.54	6.13	454	29.62	6.32	288	29.27	6.40	61	27.62	6.65	608	24.25	6.41	452	24.20	6.08	286	24.50	6.71	76	21.80	6.02
テスト	3 長座体前屈 (cm)	611	49.95	10.90	459	49.64	11.59	288	48.78	12.15	60	48.80	12.15	609	49.87	10.08	463	49.14	10.13	289	50.35	10.57	77	47.73	10.89
テスト	4 反復横とび (点)	598	57.87	6.86	449	56.99	7.23	286	55.66	7.77	58	55.02	8.88	606	49.08	6.48	450	48.69	6.32	288	48.76	6.47	75	46.64	7.21
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	423	90.77	27.96	326	89.33	28.88	201	84.99	29.24	45	79.40	33.20	425	54.36	21.85	327	53.15	21.58	208	50.66	20.78	60	44.32	22.59
テスト	＊持久走 (秒)	172	359.01	47.72	114	368.15	50.54	80	364.48	42.21	13	379.62	66.48	172	290.92	40.60	116	294.72	41.22	75	296.19	42.02	14	291.86	49.59
テスト	6 50m走 (秒)	596	7.23	0.57	450	7.28	0.58	283	7.32	0.61	60	7.41	0.70	599	8.75	0.78	449	8.76	0.81	278	8.74	0.79	70	8.94	0.78
テスト	7 立ち幅とび (cm)	606	224.68	25.00	453	224.01	26.26	288	221.84	25.40	59	218.42	27.02	606	174.37	24.13	456	173.23	25.19	289	173.20	24.07	75	168.52	20.56
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	612	25.34	6.28	459	25.08	6.46	290	24.60	6.44	61	23.00	7.55	608	14.26	4.37	463	14.42	4.48	288	14.61	4.69	77	13.71	4.46
テスト	9 合計点	564	55.20	10.69	414	53.82	11.56	261	52.67	10.98	52	51.29	11.91	555	54.26	11.51	410	53.94	11.90	263	54.03	11.75	66	50.00	11.21

（注）表－19-10の（注）に同じ

表－19-12

項目	区分	17歳（男子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	17歳（女子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	594	170.91	5.69	455	170.65	5.51	307	170.31	5.86	70	170.75	5.16	607	157.81	5.63	459	157.83	5.24	278	157.65	5.65	68	157.71	5.71
体格	2 体重 (kg)	582	61.86	8.65	452	61.52	9.06	305	60.72	8.24	70	61.81	8.95	601	51.45	6.20	439	51.76	6.25	265	51.54	6.16	64	50.92	6.82
テスト	1 握力 (kg)	609	41.60	8.15	462	41.85	8.04	315	41.08	7.70	71	39.13	7.97	620	26.51	4.83	463	27.01	5.08	281	27.26	5.28	69	26.06	4.91
テスト	2 上体起こし (回)	599	31.61	6.27	456	31.36	6.17	313	30.49	6.21	68	28.16	7.27	617	25.05	6.53	458	23.85	6.82	280	23.49	6.37	67	21.25	7.55
テスト	3 長座体前屈 (cm)	599	52.46	11.36	458	52.08	10.89	313	50.77	11.36	70	46.74	13.63	620	51.09	10.46	461	49.21	10.29	279	49.30	10.80	69	49.41	10.40
テスト	4 反復横とび (点)	595	58.85	7.20	448	58.55	7.15	310	57.06	7.40	66	54.17	7.60	614	49.03	6.68	461	48.20	6.53	278	47.89	6.76	68	46.53	7.46
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	408	93.43	28.57	319	91.06	29.19	222	85.78	29.14	49	83.63	33.28	420	51.80	22.01	323	49.08	22.47	192	47.19	21.14	55	45.87	23.66
テスト	＊持久走 (秒)	171	366.56	51.57	121	360.50	46.49	82	365.90	44.32	13	377.77	59.11	166	287.77	38.89	121	294.94	47.69	74	293.49	40.99	12	305.50	44.19
テスト	6 50m走 (秒)	594	7.13	0.58	448	7.14	0.54	305	7.23	0.55	69	7.39	0.59	604	8.76	0.89	450	8.82	0.87	272	8.84	0.86	63	9.02	0.97
テスト	7 立ち幅とび (cm)	592	229.11	24.70	453	229.02	23.77	308	226.09	24.32	69	218.26	25.02	617	173.33	25.38	459	170.78	26.56	279	171.29	24.33	66	166.47	25.80
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	605	26.51	6.91	461	26.58	6.46	316	25.90	6.27	71	24.96	6.40	619	14.95	4.58	465	14.79	4.60	281	14.84	4.70	69	14.00	4.74
テスト	9 合計点	540	58.09	11.26	415	57.59	11.03	274	55.86	10.70	56	51.66	12.61	559	54.21	12.60	415	53.42	12.46	253	52.74	12.70	59	50.12	11.97

（注）表－19-10の（注）に同じ

表－19-13

項目	区分	18歳（男子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	18歳（女子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	395	171.40	5.85	249	171.30	5.47	172	170.89	6.12	40	170.25	6.04	378	157.97	5.45	271	157.58	4.96	164	156.64	5.68	33	157.89	6.59
体格	2 体重 (kg)	386	61.17	8.67	237	61.16	8.36	171	60.65	8.76	39	61.70	9.90	363	50.71	5.85	255	51.11	6.27	157	49.75	6.49	29	49.70	5.18
テスト	1 握力 (kg)	399	41.62	6.96	248	40.66	6.86	176	40.98	7.17	41	40.66	7.09	397	26.16	4.48	277	25.41	4.62	164	25.29	5.07	33	24.76	3.98
テスト	2 上体起こし (回)	381	29.98	6.19	246	29.48	6.71	169	29.72	5.95	39	27.92	5.66	393	23.89	5.33	274	22.77	6.04	164	22.21	5.92	32	20.97	6.66
テスト	3 長座体前屈 (cm)	399	49.69	10.69	252	49.63	11.56	173	48.87	11.48	41	44.27	12.58	397	48.82	9.53	275	48.42	9.79	167	47.50	10.05	34	49.15	12.23
テスト	4 反復横とび (点)	392	58.22	6.82	243	58.36	6.94	168	56.80	7.43	40	56.58	7.76	390	49.32	5.49	272	47.19	6.86	164	47.09	7.09	32	43.88	5.91
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	299	77.28	26.60	194	76.15	26.13	136	72.69	27.06	29	69.62	26.25	300	44.18	15.91	229	41.45	15.90	146	40.45	17.17	30	32.80	14.85
テスト	＊持久走 (秒)	91	407.20	59.42	50	414.88	58.19	34	418.85	58.64	9	419.11	51.37	86	325.74	38.76	43	320.28	44.56	19	328.63	56.50	4	365.00	26.92
テスト	6 50m走 (秒)	390	7.35	0.56	242	7.39	0.57	163	7.42	0.60	38	7.46	0.62	387	9.01	0.75	268	9.09	0.77	156	9.13	0.80	27	9.68	0.97
テスト	7 立ち幅とび (cm)	393	228.91	23.52	248	229.79	24.25	172	227.72	23.54	41	223.07	28.08	391	171.72	21.12	276	168.09	23.67	163	166.53	22.27	34	156.94	27.26
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	398	25.17	6.09	249	24.76	6.23	174	24.90	5.79	41	22.90	5.17	398	14.16	3.80	276	13.76	4.37	167	13.80	4.19	33	11.88	3.37
テスト	9 合計点	360	54.02	9.85	218	53.52	10.32	147	52.87	9.92	34	49.88	10.39	365	51.49	9.68	248	48.96	11.04	148	49.22	10.81	25	43.04	10.87

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－19-14

項目	区分	19歳（男子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	19歳（女子） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	233	171.22	5.22	160	170.68	5.97	94	170.80	6.31	9	167.62	6.14	219	158.06	5.22	183	157.65	5.06	94	158.07	5.77	7	156.33	4.34
体格	2 体重 (kg)	225	62.15	7.85	158	61.90	7.92	91	60.95	9.21	9	59.16	5.55	216	51.92	6.46	178	51.06	6.28	91	51.55	7.84	7	49.24	7.98
テスト	1 握力 (kg)	234	42.37	7.53	161	41.20	6.68	92	41.63	7.61	9	38.78	6.08	223	26.16	4.47	188	25.88	4.32	96	25.36	4.79	7	26.14	4.63
テスト	2 上体起こし (回)	223	30.96	5.89	154	31.01	5.52	94	29.97	6.58	9	36.00	3.57	223	22.81	5.67	187	22.98	5.39	93	22.85	5.69	7	25.71	3.59
テスト	3 長座体前屈 (cm)	234	48.54	11.59	160	49.92	11.44	96	46.73	12.46	8	50.38	12.87	224	47.96	9.72	187	46.56	9.22	94	45.80	10.16	7	47.86	6.15
テスト	4 反復横とび (点)	232	59.00	5.88	159	59.16	6.19	95	57.77	6.44	8	58.50	6.05	219	48.37	4.82	185	48.00	5.06	96	47.46	5.61	7	51.00	4.40
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	145	80.03	24.51	112	81.71	23.00	66	77.21	23.35	8	71.50	21.25	193	40.74	16.21	170	40.49	14.85	92	37.58	17.01	7	51.71	23.67
テスト	＊持久走 (秒)	88	418.92	62.09	50	406.94	46.28	29	415.00	54.43	1	388.00	0.00	29	312.76	46.00	16	314.44	47.38	3	304.67	22.03	-	-	-
テスト	6 50m走 (秒)	225	7.22	0.50	157	7.31	0.55	92	7.27	0.49	9	7.36	0.67	217	9.05	0.81	184	9.06	0.76	91	9.25	0.80	7	9.06	0.99
テスト	7 立ち幅とび (cm)	231	231.15	21.99	160	230.49	24.09	96	229.05	24.11	9	234.78	16.45	223	169.43	19.04	183	169.08	20.26	95	165.15	22.80	7	177.29	14.78
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	233	25.57	5.79	160	25.14	5.82	95	24.91	6.17	9	22.78	7.26	223	13.81	3.72	186	13.57	4.14	97	13.55	3.72	7	15.29	3.82
テスト	9 合計点	200	54.12	9.73	147	54.46	10.26	87	52.59	9.98	7	57.43	6.11	208	49.78	9.56	174	48.68	9.92	83	48.42	10.44	7	54.29	6.07

（注）表－19-13の（注）に同じ

表－19-15

項目	区分	20～24歳（男性） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	20～24歳（女性） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	303	171.60	5.65	226	171.70	5.15	117	171.47	5.25	16	171.56	5.62	274	158.52	5.14	190	158.21	4.93	88	157.66	4.87	13	154.75	3.89
体格	2 体重 (kg)	297	65.14	8.82	218	65.89	9.02	114	64.74	8.97	14	64.94	10.40	250	50.55	5.45	168	50.18	5.71	79	49.75	5.31	13	48.99	5.23
テスト	1 握力 (kg)	248	44.83	6.84	204	46.02	7.50	96	44.35	6.96	15	43.60	8.63	238	27.22	4.69	163	26.56	4.43	68	26.12	4.66	10	27.40	3.95
テスト	2 上体起こし (回)	242	29.75	5.12	198	29.50	5.79	92	29.71	5.46	12	30.00	4.20	231	21.71	6.23	157	21.48	5.28	66	21.56	5.60	10	21.50	5.15
テスト	3 長座体前屈 (cm)	244	46.31	9.75	202	45.18	9.88	92	45.51	11.06	14	47.93	10.72	234	45.86	9.85	164	45.92	9.87	67	45.36	10.26	10	50.60	10.56
テスト	4 反復横とび (点)	242	56.77	6.43	197	56.75	6.76	92	56.84	6.79	15	54.40	6.73	232	47.33	5.80	157	47.45	6.02	66	46.06	6.64	10	47.30	6.15
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	185	74.64	22.84	154	72.55	25.18	70	73.44	26.23	13	59.85	25.94	185	37.61	14.55	125	40.68	15.70	55	36.73	14.46	7	41.43	11.44
テスト	＊急歩 (秒)	36	694.22	80.40	24	723.46	92.25	15	734.60	99.50	1	780.00	0.00	35	530.40	54.40	24	523.58	40.27	8	547.63	38.02	3	493.33	19.55
テスト	6 立ち幅とび (cm)	243	229.70	22.26	199	228.58	21.07	93	227.80	24.48	14	221.36	29.95	233	169.70	22.27	158	171.68	21.22	66	164.50	21.81	10	167.10	17.29
テスト	7 合計点	207	43.22	5.86	170	42.99	7.24	79	42.59	7.10	10	42.90	5.53	204	40.48	7.56	137	41.19	7.51	60	39.18	7.51	10	42.00	5.87

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－19-16

項目	区分	25～29歳（男性） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	25～29歳（女性） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	292	171.91	5.33	222	172.55	6.11	133	172.74	5.46	24	170.84	5.22	229	159.05	4.75	183	158.74	5.26	96	158.09	4.75	15	155.13	4.02
体格	2 体重（kg）	281	67.24	9.45	213	69.28	10.07	126	68.53	9.39	23	66.99	8.79	199	51.25	5.36	159	51.62	5.97	88	51.24	6.02	13	46.72	3.69
テスト	1 握力（kg）	223	46.19	7.72	176	46.66	7.37	107	47.08	8.33	17	43.00	6.96	177	28.34	5.17	133	27.95	5.09	74	28.18	4.83	9	25.56	5.92
テスト	2 上体起こし（回）	205	28.76	5.42	170	27.79	5.73	105	28.05	5.84	17	28.35	4.66	169	19.83	5.36	127	19.67	5.32	71	20.30	5.78	10	20.00	5.64
テスト	3 長座体前屈（cm）	219	43.58	10.70	177	42.41	10.93	106	46.25	9.81	17	44.06	10.11	175	45.45	8.89	132	45.43	8.40	72	44.85	8.47	10	43.60	10.92
テスト	4 反復横とび（点）	212	54.74	6.79	175	53.89	7.16	102	54.16	6.74	16	54.69	4.01	172	45.49	6.34	128	44.11	6.14	71	45.30	6.07	10	44.20	8.87
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	175	66.52	25.13	123	63.23	22.09	72	61.96	24.79	15	55.47	20.48	130	35.45	14.82	86	31.51	14.35	61	37.26	17.29	8	40.25	14.94
テスト	＊急歩（秒）	23	687.78	84.95	32	698.63	94.08	23	681.96	100.67	1	613.00	0.00	30	531.17	52.28	29	526.28	51.84	7	541.57	39.68	2	466.00	2.83
テスト	6 立ち幅とび（cm）	214	223.26	25.50	176	221.94	23.51	104	222.17	25.29	14	222.93	20.20	174	162.66	21.28	130	160.01	20.70	71	167.56	23.05	10	164.10	27.68
テスト	7 合計点	185	41.62	7.28	147	40.13	7.67	89	41.57	7.89	14	39.57	5.11	151	39.69	7.19	110	38.14	7.63	66	39.67	8.55	9	39.78	7.68

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－19-17

項目	区分	30～34歳（男性） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	30～34歳（女性） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	266	172.65	5.75	227	172.50	5.44	153	171.47	5.95	34	173.02	6.45	174	159.03	5.06	181	158.16	5.31	114	159.30	5.63	31	159.95	5.70
体格	2 体重（kg）	259	68.53	9.51	221	68.99	9.45	150	69.22	10.30	34	69.14	10.69	156	52.03	5.89	159	51.99	6.18	98	52.56	6.76	27	52.98	6.64
テスト	1 握力（kg）	207	47.69	7.53	176	47.23	6.83	127	46.01	8.17	31	44.87	8.22	142	27.74	4.59	148	28.01	5.41	88	27.86	4.48	26	30.92	5.66
テスト	2 上体起こし（回）	202	27.06	5.40	167	27.06	5.64	126	26.48	5.87	29	25.86	4.53	134	18.93	5.05	143	18.71	5.55	83	18.04	5.22	24	19.42	4.78
テスト	3 長座体前屈（cm）	208	43.58	10.74	173	44.77	8.99	124	44.23	10.41	30	40.23	12.55	139	43.96	9.65	148	42.86	9.56	88	43.77	10.22	25	46.40	9.75
テスト	4 反復横とび（点）	200	53.26	7.10	167	52.62	7.04	123	52.39	6.70	29	51.34	6.29	134	43.54	5.49	148	43.50	6.65	82	43.67	6.43	25	44.00	6.45
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	148	61.34	24.34	130	58.85	21.87	87	55.59	23.32	21	53.29	16.93	110	29.97	14.34	111	30.84	13.73	59	27.80	13.11	17	33.35	15.02
テスト	＊急歩（秒）	34	697.79	77.99	28	698.39	73.28	31	687.39	93.38	5	669.40	66.36	15	531.67	46.54	29	542.76	49.65	16	536.69	57.35	6	532.33	48.79
テスト	6 立ち幅とび（cm）	201	219.85	23.13	173	216.43	24.36	120	215.41	23.99	30	215.33	17.78	137	159.92	23.98	144	158.66	24.51	82	159.10	22.43	24	158.75	25.23
テスト	7 合計点	173	40.54	7.25	149	40.20	6.53	108	39.63	7.16	26	37.85	6.85	113	37.15	7.27	128	36.89	7.84	68	36.79	8.31	21	39.24	8.60

（注）表－19-16の（注）に同じ

表－19-18

項目	区分	35～39歳（男性） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差	35～39歳（女性） 週に6日以上 標本数	平均値	標準偏差	週に4～5日 標本数	平均値	標準偏差	週に2～3日 標本数	平均値	標準偏差	週に1日以下 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	240	172.48	5.80	219	171.75	5.71	151	171.87	5.07	39	170.77	6.90	224	158.61	5.59	199	158.94	5.36	102	159.02	5.24	48	159.75	5.06
体格	2 体重（kg）	234	69.49	9.29	216	68.15	8.85	149	68.83	9.24	40	68.11	10.99	193	52.30	6.08	172	51.87	6.16	89	52.53	6.18	43	52.40	7.29
テスト	1 握力（kg）	202	47.45	6.82	185	46.25	7.02	118	45.86	7.33	32	44.84	7.01	196	29.43	5.06	168	28.26	4.68	87	29.29	5.06	41	29.46	4.73
テスト	2 上体起こし（回）	192	25.83	5.75	175	25.61	5.64	109	25.23	5.07	30	23.53	3.96	178	16.75	5.25	156	16.79	5.38	70	17.80	5.45	39	15.97	3.91
テスト	3 長座体前屈（cm）	201	44.03	9.78	181	41.39	9.07	116	40.34	11.37	32	41.13	8.84	191	42.25	9.34	166	43.48	9.42	82	44.50	9.19	42	44.29	8.08
テスト	4 反復横とび（点）	192	50.76	6.86	177	49.40	6.45	112	49.79	6.58	32	47.53	5.37	177	41.98	6.04	165	42.01	5.20	77	41.84	6.28	41	42.05	6.09
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	151	55.50	21.80	129	52.12	20.73	77	48.57	22.86	22	43.82	16.85	131	26.62	12.44	114	27.43	11.59	55	26.64	11.88	32	28.75	10.33
テスト	＊急歩（秒）	29	698.83	81.48	35	715.14	79.48	29	715.14	62.72	6	773.50	75.81	28	531.18	49.28	30	534.50	45.45	15	541.67	51.45	5	536.60	69.59
テスト	6 立ち幅とび（cm）	197	212.08	22.15	183	209.48	22.36	112	212.21	21.49	32	204.03	19.55	178	154.70	23.61	164	154.54	20.56	80	153.56	21.00	41	159.68	20.22
テスト	7 合計点	165	38.19	6.48	154	36.65	6.81	94	35.86	6.60	28	33.61	4.83	145	35.26	7.45	137	34.97	6.75	60	36.58	6.78	32	36.19	6.10

（注）表－19-16の（注）に同じ

表－19-19

項目 ＼ 年齢別・男女別	40～44歳（男性）												40～44歳（女性）											
睡眠の状況	週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下			週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下		
区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長（cm）	263	172.81	5.69	246	172.03	5.39	182	171.62	5.31	50	171.59	5.50	247	158.66	5.27	203	158.89	5.14	134	158.86	5.44	48	158.80	4.62
体格 2 体重（kg）	256	70.43	9.13	243	69.75	9.24	178	70.35	10.07	49	70.95	8.63	227	52.86	5.97	180	52.80	6.31	118	52.77	6.60	43	53.40	6.73
テスト 1 握力（kg）	213	46.90	6.58	205	46.73	7.28	148	46.61	6.66	41	46.20	6.80	214	28.80	4.60	173	28.43	4.47	111	28.86	4.21	36	28.11	5.48
テスト 2 上体起こし（回）	193	23.51	5.49	189	23.85	5.31	138	23.82	5.21	40	22.98	5.36	204	16.37	5.09	165	16.07	4.85	96	17.14	4.57	35	14.17	5.31
テスト 3 長座体前屈（cm）	209	39.91	9.80	200	41.50	10.60	145	40.13	10.59	41	40.73	12.37	210	42.06	10.33	173	40.61	9.20	108	41.94	9.01	36	41.36	9.53
テスト 4 反復横とび（点）	199	48.48	5.95	194	48.32	6.39	142	48.84	6.78	39	47.10	6.47	203	41.85	5.83	171	40.72	5.38	105	41.16	5.80	36	39.75	6.20
テスト 5 20mシャトルラン（折り返し数）	139	52.87	21.02	144	53.34	21.52	111	49.82	21.82	25	47.20	22.56	139	28.29	12.49	115	21.69	9.41	67	27.46	11.83	25	21.40	8.96
テスト ＊急歩（秒）	47	715.96	85.52	26	692.38	91.86	23	708.00	89.78	12	726.92	102.58	41	531.85	44.97	35	529.74	45.03	28	549.86	49.55	6	524.50	30.47
テスト 6 立ち幅とび（cm）	201	204.13	22.21	193	205.77	21.48	141	204.52	20.05	39	198.82	22.29	205	152.02	22.33	170	149.42	24.77	106	153.60	21.08	35	149.09	20.69
テスト 7 合計点	169	35.37	6.60	161	36.39	6.37	125	35.14	7.04	35	34.11	6.88	170	34.73	7.07	135	32.70	6.66	84	35.13	6.60	30	33.10	6.74

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－19-20

項目 ＼ 年齢別・男女別	45～49歳（男性）												45～49歳（女性）											
睡眠の状況	週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下			週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下		
区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長（cm）	307	171.70	5.70	256	172.01	5.55	178	171.51	5.67	45	171.10	5.34	282	158.60	4.74	169	158.30	4.85	142	160.11	5.26	49	157.92	4.78
体格 2 体重（kg）	301	70.47	9.56	251	71.31	9.50	176	70.92	9.84	45	71.65	10.87	259	53.69	7.06	153	53.03	6.54	129	53.99	6.48	40	52.69	7.59
テスト 1 握力（kg）	235	45.81	6.37	214	46.26	6.79	144	44.77	7.37	28	45.46	6.03	230	28.90	4.43	144	28.47	4.79	103	28.86	4.74	37	29.03	5.48
テスト 2 上体起こし（回）	221	22.78	5.73	198	22.98	4.83	132	22.49	5.35	26	24.85	5.78	211	15.85	5.68	137	16.20	4.77	97	15.27	5.88	32	14.03	5.79
テスト 3 長座体前屈（cm）	233	39.65	10.37	212	40.24	10.19	141	39.10	9.87	28	36.96	13.30	222	40.79	9.60	141	42.65	8.09	102	40.45	9.13	37	40.32	8.38
テスト 4 反復横とび（点）	225	46.63	6.94	208	46.29	6.37	135	45.98	6.10	27	47.48	6.03	218	41.43	5.56	135	40.22	6.33	97	40.47	5.63	33	39.76	5.56
テスト 5 20mシャトルラン（折り返し数）	160	46.19	20.60	142	43.06	18.32	103	47.92	21.13	20	44.50	20.23	138	23.80	10.05	85	22.49	8.77	58	22.16	10.25	22	20.55	7.95
テスト ＊急歩（秒）	45	728.58	80.65	44	715.39	75.49	23	717.30	79.34	7	746.29	76.17	54	538.46	53.33	34	549.91	60.45	26	545.27	49.85	11	520.45	47.42
テスト 6 立ち幅とび（cm）	222	196.11	21.61	209	198.19	22.77	134	193.99	22.61	28	197.04	26.73	219	149.11	20.40	137	146.58	21.12	98	145.28	22.27	35	141.11	21.89
テスト 7 合計点	184	33.38	6.44	179	33.68	6.68	117	32.56	7.04	24	33.54	7.42	177	33.22	7.13	111	32.70	6.85	79	32.42	6.95	28	31.93	7.65

（注）表－19-19の（注）に同じ

表－19-21

項目 ＼ 年齢別・男女別	50～54歳（男性）												50～54歳（女性）											
睡眠の状況	週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下			週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下		
区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長（cm）	226	171.72	5.58	210	171.31	5.70	178	171.44	5.70	54	172.83	5.27	242	158.35	5.04	178	158.60	5.12	146	158.18	5.32	44	157.95	6.05
体格 2 体重（kg）	224	70.20	9.47	206	70.67	8.62	176	70.68	9.83	55	68.84	9.96	216	53.96	6.54	158	54.19	6.83	126	53.30	7.37	42	53.96	8.10
テスト 1 握力（kg）	183	45.24	7.19	167	46.20	6.29	130	44.65	6.16	38	47.42	7.18	194	28.11	4.51	133	28.07	4.52	103	27.05	4.86	25	27.32	4.78
テスト 2 上体起こし（回）	173	22.33	5.89	160	20.96	4.68	119	21.37	4.92	35	20.26	6.78	179	15.09	5.68	124	15.02	5.21	95	13.85	5.53	24	13.50	4.63
テスト 3 長座体前屈（cm）	181	39.20	10.47	164	38.75	10.06	127	36.72	10.83	36	38.42	9.74	194	42.40	8.75	131	40.82	10.30	102	40.28	9.15	24	40.08	8.81
テスト 4 反復横とび（点）	172	46.03	6.56	161	44.52	5.79	125	45.16	6.09	36	44.94	7.08	186	40.09	5.80	124	39.22	6.07	98	38.80	5.32	22	38.73	6.06
テスト 5 20mシャトルラン（折り返し数）	110	39.63	16.48	112	39.48	17.59	82	39.94	19.52	25	30.64	16.61	113	23.84	9.37	74	22.68	9.50	65	20.28	8.24	11	19.91	5.75
テスト ＊急歩（秒）	44	758.95	97.01	40	748.13	82.12	26	705.62	86.24	6	729.33	100.16	45	555.78	45.09	38	545.68	47.69	26	553.12	56.91	9	545.00	67.19
テスト 6 立ち幅とび（cm）	178	191.51	21.83	163	189.61	19.54	125	188.10	22.21	33	197.76	24.31	187	143.25	23.31	129	141.02	21.85	102	136.63	23.72	24	139.17	24.39
テスト 7 合計点	144	31.44	7.09	141	31.38	6.10	97	30.87	6.47	26	31.27	6.67	144	32.03	6.99	102	31.47	6.09	82	30.13	6.42	16	31.75	6.19

（注）表－19-19の（注）に同じ

表－19-22

項目 ＼ 年齢別・男女別	55～59歳（男性）												55～59歳（女性）											
睡眠の状況	週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下			週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下		
区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長 (cm)	221	170.68	5.46	185	171.03	5.98	160	170.33	5.52	46	169.90	5.13	208	157.41	4.36	179	157.12	5.20	132	157.63	4.99	47	157.27	5.45
体格 2 体重 (kg)	220	68.94	9.50	183	69.27	8.67	157	69.94	10.36	43	70.63	9.35	201	52.64	5.79	168	52.70	6.83	119	53.35	6.66	45	54.24	7.24
テスト 1 握力 (kg)	172	44.59	6.53	151	44.33	5.60	112	44.18	7.03	26	42.77	6.77	172	26.97	4.21	134	26.87	4.49	93	27.55	3.83	35	27.20	4.40
テスト 2 上体起こし (回)	154	20.62	5.19	135	19.69	5.35	106	20.65	5.43	21	17.90	6.20	160	13.96	5.75	119	13.55	5.60	88	12.63	5.53	35	11.40	5.28
テスト 3 長座体前屈 (cm)	170	36.78	10.35	150	36.93	9.38	112	37.66	10.11	25	32.92	10.90	169	41.34	8.16	133	41.00	7.94	90	43.61	9.36	35	39.91	9.95
テスト 4 反復横とび (点)	165	44.16	5.60	142	43.02	6.37	105	43.89	6.79	20	43.20	7.74	163	37.63	6.05	128	38.49	6.51	88	37.85	6.76	33	36.18	5.92
テスト 5 20mシャトルラン (折り返し数)	112	36.03	16.42	108	34.72	17.46	67	30.18	14.88	11	34.27	22.88	103	21.34	10.70	72	20.26	8.96	56	19.14	10.43	22	18.45	7.29
テスト ＊急歩 (秒)	36	733.33	76.68	32	758.44	96.28	28	746.14	97.14	7	713.71	86.58	41	551.56	51.75	42	540.45	44.30	25	546.16	52.30	8	563.50	66.37
テスト 6 立ち幅とび (cm)	165	187.31	19.59	144	180.91	20.70	108	184.71	23.08	22	177.73	26.51	170	137.82	20.88	127	138.44	21.05	88	135.90	21.40	35	132.40	24.85
テスト 7 合計点	136	29.74	5.83	122	28.13	5.98	89	28.96	6.71	12	28.08	9.23	132	30.39	6.79	101	29.62	6.13	69	30.13	7.48	29	28.21	6.52

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－19-23

項目 ＼ 年齢別・男女別	60～64歳（男性）												60～64歳（女性）											
睡眠の状況	週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下			週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下		
区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長 (cm)	195	169.36	5.51	174	169.19	5.64	78	169.88	4.87	41	170.93	5.61	225	156.61	5.11	185	156.47	4.60	107	157.66	5.33	29	156.97	5.01
体格 2 体重 (kg)	192	67.72	8.05	174	68.21	8.63	78	69.39	9.10	39	68.67	9.14	221	53.74	7.16	176	54.00	6.86	101	54.78	7.76	28	53.40	6.24
テスト 1 握力 (kg)	158	43.40	6.50	147	42.05	5.65	57	42.42	6.99	34	41.74	6.53	188	26.71	4.21	135	26.06	4.07	91	26.22	4.40	26	27.77	4.16
テスト 2 上体起こし (回)	148	19.53	5.69	133	18.20	5.66	54	17.54	6.02	29	17.79	4.36	172	12.29	5.58	123	11.86	5.77	79	11.81	6.20	20	16.10	4.14
テスト 3 長座体前屈 (cm)	157	36.48	10.92	145	36.26	9.01	58	36.57	11.79	33	37.79	10.95	191	41.42	8.73	134	40.33	9.33	85	40.89	9.65	26	43.54	9.17
テスト 4 反復横とび (点)	150	42.95	6.76	143	41.34	6.53	55	41.24	7.31	29	43.07	6.09	179	37.61	6.28	132	35.71	6.38	84	37.32	6.61	25	39.16	4.04
テスト 5 20mシャトルラン (折り返し数)	89	30.57	14.09	89	28.81	13.21	37	26.41	15.02	20	33.30	12.91	106	17.43	8.27	76	16.43	7.11	48	17.29	7.70	12	19.25	7.36
テスト ＊急歩 (秒)	49	754.61	80.50	36	768.61	79.34	15	784.47	77.76	4	778.25	95.98	51	555.49	54.47	37	552.03	51.75	26	543.73	45.60	7	559.86	54.04
テスト 6 立ち幅とび (cm)	154	176.55	22.54	140	175.26	23.31	56	173.54	25.59	30	177.57	17.92	185	130.75	20.80	130	131.04	22.04	82	130.41	23.05	25	135.12	23.37
テスト 7 合計点	128	27.88	6.13	111	26.32	6.00	45	25.27	7.83	21	26.62	4.64	141	28.38	6.51	97	26.97	6.78	67	28.64	6.52	18	32.17	4.87

（注）表－19-22の（注）に同じ

表－19-24

項目 ＼ 年齢別・男女別	65～69歳（男性）												65～69歳（女性）											
睡眠の状況	週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下			週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下		
区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長 (cm)	200	167.11	5.16	140	167.62	5.27	67	167.44	5.27	19	167.92	4.68	245	154.42	5.29	207	154.83	5.06	84	154.51	5.46	30	154.49	4.90
体格 2 体重 (kg)	197	65.44	8.17	139	65.67	7.83	64	65.86	7.89	18	65.91	9.56	239	52.46	6.63	202	53.77	6.45	84	53.29	7.10	28	53.81	6.97
テスト 1 握力 (kg)	176	38.98	5.30	128	39.56	6.61	64	40.06	6.81	17	40.35	6.09	225	24.93	4.26	198	25.18	4.25	81	24.54	4.17	25	25.08	3.99
テスト 2 上体起こし (回)	160	15.04	5.58	107	15.45	6.41	52	15.56	5.88	14	14.43	8.05	200	10.48	5.88	169	10.20	5.42	70	9.16	5.98	18	10.89	4.87
テスト 3 長座体前屈 (cm)	175	34.38	9.81	126	34.92	9.35	62	33.77	10.05	17	36.59	11.10	222	40.55	7.61	193	39.74	8.76	77	41.19	8.86	23	40.43	7.21
テスト 4 開眼片足立ち (秒)	173	86.91	40.56	127	83.24	42.45	62	81.71	39.49	17	83.65	43.62	224	84.47	41.81	195	83.31	39.49	80	75.21	45.02	25	76.24	43.68
テスト 5 10m障害物歩行 (秒)	164	6.64	1.23	113	6.68	1.40	55	6.49	1.16	15	6.84	1.19	207	7.13	1.10	181	7.14	1.21	74	7.41	1.26	22	6.87	1.31
テスト 6 6分間歩行 (m)	155	635.54	93.34	105	628.23	86.37	50	619.22	89.42	14	585.36	87.55	201	592.83	71.58	173	584.40	69.49	71	557.79	62.32	18	589.89	79.08
テスト 7 合計点	137	40.74	6.22	84	40.56	6.32	40	41.20	6.47	12	39.50	10.26	154	41.47	6.52	132	41.61	6.70	54	40.24	7.22	10	43.00	7.33

表－19-25

項目 ＼ 年齢別・男女別	70～74歳（男性）												70～74歳（女性）											
睡眠の状況	週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下			週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下		
区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長（cm）	215	166.61	5.03	162	166.20	5.38	86	165.46	4.53	27	166.17	6.04	271	153.15	5.28	234	153.19	5.18	125	152.22	4.91	24	154.40	4.92
体格 2 体重（kg）	217	63.33	7.66	161	63.57	7.54	84	63.59	7.78	27	63.46	7.32	259	51.29	6.74	232	52.44	7.00	124	52.16	6.77	24	52.46	6.95
テスト 1 握力（kg）	200	37.74	6.18	147	37.64	6.15	80	36.95	6.18	25	34.44	6.60	263	24.01	3.83	215	23.89	3.65	120	23.30	4.25	22	23.91	4.01
テスト 2 上体起こし（回）	174	13.43	7.00	134	12.96	6.39	68	12.74	6.86	21	13.62	7.39	229	9.21	6.43	192	8.50	5.55	101	8.06	6.07	16	8.06	6.78
テスト 3 長座体前屈（cm）	197	36.16	10.85	145	34.68	10.97	76	33.26	11.59	24	34.17	9.76	256	39.92	9.00	202	39.41	7.85	120	37.52	9.22	20	40.55	10.83
テスト 4 開眼片足立ち（秒）	199	70.43	45.22	146	70.12	43.52	78	74.42	45.76	24	64.46	52.01	262	76.18	43.00	209	71.02	45.05	119	66.03	42.53	19	78.63	48.19
テスト 5 10m障害物歩行（秒）	187	6.73	1.44	130	6.67	1.30	69	7.23	1.59	22	6.95	1.49	247	7.37	1.29	199	7.44	1.25	110	7.78	1.25	21	7.07	1.62
テスト 6 6分間歩行（m）	178	604.40	99.19	124	600.37	91.98	70	613.31	100.26	22	606.36	123.94	222	585.70	75.75	176	564.80	69.10	95	567.39	67.54	17	558.82	56.31
テスト 7 合計点	152	38.62	8.27	99	38.63	7.41	54	36.96	8.56	16	39.25	9.50	173	39.63	7.58	136	38.19	6.43	77	36.64	7.00	12	39.08	7.17

表－19-26

項目 ＼ 年齢別・男女別	75～79歳（男性）												75～79歳（女性）											
睡眠の状況	週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下			週に6日以上			週に4～5日			週に2～3日			週に1日以下		
区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 1 身長（cm）	172	163.80	5.22	108	164.16	5.61	59	164.72	5.48	13	164.13	5.72	181	150.87	4.40	166	151.01	4.43	67	151.94	4.53	15	151.01	4.07
体格 2 体重（kg）	172	62.25	6.93	105	61.42	7.35	60	62.55	8.23	13	63.58	9.97	172	50.58	6.22	168	50.40	6.88	68	51.34	6.73	16	48.74	6.86
テスト 1 握力（kg）	159	35.33	6.07	103	34.77	5.53	53	34.94	6.28	10	34.70	4.32	170	22.32	4.00	154	22.76	3.49	65	22.00	4.12	14	21.50	2.24
テスト 2 上体起こし（回）	138	12.46	6.41	92	11.95	6.05	48	13.15	7.55	8	10.38	7.39	150	7.52	5.98	138	8.02	6.64	58	7.14	5.71	12	5.50	4.54
テスト 3 長座体前屈（cm）	156	33.89	10.14	101	31.80	10.98	52	33.00	9.42	9	34.67	9.19	165	37.78	8.20	149	38.54	8.78	64	36.91	8.60	13	40.62	9.38
テスト 4 開眼片足立ち（秒）	157	57.50	41.09	100	54.75	41.97	53	57.51	44.00	9	49.89	53.97	167	54.23	42.07	152	59.41	40.97	62	60.82	41.58	14	82.07	47.17
テスト 5 10m障害物歩行（秒）	146	7.15	1.53	97	7.53	1.62	50	7.00	1.62	9	7.38	0.94	160	8.16	1.66	148	8.02	1.48	59	8.15	1.47	14	8.34	1.53
テスト 6 6分間歩行（m）	139	575.41	96.71	94	557.11	83.07	47	589.96	91.36	7	585.71	74.97	149	534.69	76.82	131	541.02	75.62	57	524.93	68.34	13	527.23	78.13
テスト 7 合計点	109	35.94	7.90	79	33.13	7.78	41	35.66	9.41	7	32.86	8.59	121	34.88	8.03	106	35.83	6.80	49	34.82	7.39	10	34.40	6.29

20. 達成意欲別体格測定・テストの結果

表－20-1

項目	区分	12歳（男子） とてもそう思う 標本数	平均値	標準偏差	まあそう思う 標本数	平均値	標準偏差	あまりそう思わない 標本数	平均値	標準偏差	全くそう思わない 標本数	平均値	標準偏差	12歳（女子） とてもそう思う 標本数	平均値	標準偏差	まあそう思う 標本数	平均値	標準偏差	あまりそう思わない 標本数	平均値	標準偏差	全くそう思わない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	691	154.01	8.28	613	154.21	8.29	76	152.85	6.41	10	157.37	6.63	653	152.26	5.41	641	152.53	5.35	68	152.28	5.31	4	155.90	3.97
体格	2 体重 (kg)	673	43.33	8.07	593	44.57	8.47	72	43.65	8.24	9	52.86	9.31	648	43.17	6.56	635	44.66	6.64	67	44.48	6.20	4	48.45	9.90
テスト	1 握力 (kg)	694	24.70	6.20	619	24.36	6.24	77	23.66	6.10	10	29.60	4.95	658	21.68	4.35	649	21.75	4.38	68	21.74	4.42	4	22.50	4.36
テスト	2 上体起こし (回)	684	24.72	5.36	612	23.18	5.35	73	22.44	5.49	10	23.10	4.68	654	21.30	4.94	640	19.87	5.00	68	19.34	4.74	4	19.50	3.79
テスト	3 長座体前屈 (cm)	694	41.72	9.54	616	40.41	9.71	77	37.87	9.46	10	45.90	7.39	659	44.03	9.56	646	43.54	10.12	68	40.63	8.61	4	41.50	14.71
テスト	4 反復横とび (点)	687	50.92	6.59	610	48.59	6.73	74	47.36	6.54	10	47.40	6.67	653	46.76	5.50	638	44.95	5.46	68	44.25	6.42	4	41.50	1.00
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	527	76.23	23.93	471	65.61	22.81	57	59.67	22.13	7	66.29	19.48	491	55.43	19.60	494	47.25	17.68	54	43.98	17.10	3	42.00	9.85
テスト	＊持久走 (秒)	155	400.01	47.34	136	419.01	51.57	14	431.50	46.98	1	503.00	0.00	157	291.52	36.63	142	307.94	39.36	13	326.08	32.85	1	335.00	0.00
テスト	6 50m走 (秒)	686	8.29	0.72	597	8.47	0.78	72	8.61	0.72	9	8.58	0.95	646	8.87	0.72	640	9.06	0.70	66	9.21	0.83	4	9.48	0.35
テスト	7 立ち幅とび (cm)	693	187.77	25.30	611	183.62	25.44	72	176.42	25.62	10	192.00	30.39	647	170.39	20.75	641	164.73	20.94	66	159.30	21.68	4	165.25	14.73
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	691	18.88	4.78	618	17.53	5.11	75	16.33	5.16	10	18.00	5.01	658	12.33	3.78	644	11.67	3.71	68	10.66	3.54	4	14.25	3.30
テスト	9 合計点	634	37.09	8.72	564	34.22	8.51	61	32.51	8.28	8	38.25	7.40	610	47.16	9.90	590	43.98	9.65	64	40.98	10.28	4	41.75	4.03

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－20-2

項目	区分	13歳（男子） とてもそう思う 標本数	平均値	標準偏差	まあそう思う 標本数	平均値	標準偏差	あまりそう思わない 標本数	平均値	標準偏差	全くそう思わない 標本数	平均値	標準偏差	13歳（女子） とてもそう思う 標本数	平均値	標準偏差	まあそう思う 標本数	平均値	標準偏差	あまりそう思わない 標本数	平均値	標準偏差	全くそう思わない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	651	161.37	7.23	616	160.78	7.51	84	162.02	7.29	14	162.47	7.27	651	154.93	5.28	659	154.95	5.29	79	153.69	5.21	9	157.06	5.78
体格	2 体重 (kg)	640	49.52	8.17	600	48.80	8.53	82	49.00	8.09	14	49.74	7.32	641	46.13	6.23	638	46.74	6.47	78	46.61	6.78	9	49.71	2.75
テスト	1 握力 (kg)	654	30.73	7.14	625	30.15	7.44	84	30.43	6.75	14	27.79	6.25	656	24.60	4.36	660	23.93	4.38	79	23.00	4.60	9	21.78	5.02
テスト	2 上体起こし (回)	646	28.21	5.58	611	26.53	5.59	82	26.89	5.68	14	24.50	4.24	646	24.55	5.51	654	22.26	5.26	77	20.68	4.70	8	19.25	5.28
テスト	3 長座体前屈 (cm)	655	45.92	10.14	621	43.99	10.57	84	43.69	11.02	14	41.29	6.68	651	47.66	9.57	659	45.84	9.81	79	45.30	9.18	9	44.00	12.30
テスト	4 反復横とび (点)	649	54.74	6.77	612	53.09	7.11	82	52.56	7.16	13	49.62	5.61	651	49.68	6.07	655	47.35	5.85	77	45.23	6.11	9	42.44	8.08
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	517	91.73	22.29	477	83.28	23.75	65	76.29	23.20	5	68.20	37.38	523	65.82	19.96	510	56.44	18.37	59	48.61	19.85	6	43.83	16.33
テスト	＊持久走 (秒)	130	380.43	45.28	137	393.69	55.21	18	407.89	50.27	9	403.33	30.89	127	273.30	38.58	140	294.52	35.19	19	312.95	44.09	3	309.33	60.71
テスト	6 50m走 (秒)	640	7.72	0.57	603	7.84	0.66	81	7.84	0.65	14	8.19	0.67	650	8.51	0.69	645	8.76	0.69	76	9.05	0.71	8	9.04	0.57
テスト	7 立ち幅とび (cm)	645	206.30	23.42	610	200.96	24.11	81	205.88	25.59	13	192.08	27.74	649	178.78	21.40	650	171.33	21.94	76	164.61	20.64	9	152.44	27.42
テスト	8 ハンドボール投げ (m)	656	21.92	5.30	623	20.42	5.50	84	20.44	5.67	14	17.21	5.67	651	14.16	4.19	660	12.77	3.91	80	11.46	3.84	9	12.00	4.00
テスト	9 合計点	609	46.25	9.14	568	43.40	9.51	75	43.35	9.24	13	37.15	8.23	618	54.55	10.21	619	49.58	10.11	64	46.58	9.36	7	40.71	6.24

（注）表－20-1の（注）に同じ

表－20-3

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	14歳（男子）												14歳（女子）											
	達成意欲	とてもそう思う			まあそう思う			あまりそう思わない			全くそう思わない			とてもそう思う			まあそう思う			あまりそう思わない			全くそう思わない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	647	166.47	6.27	623	165.99	6.28	91	166.05	6.67	21	166.10	7.46	633	156.67	4.82	651	156.64	5.06	73	155.84	5.08	7	154.49	4.16
体格	2 体重（kg）	635	54.55	8.06	610	53.95	8.47	90	53.53	8.71	22	53.98	8.82	619	49.01	5.56	640	49.30	6.46	71	49.01	6.54	6	47.80	5.11
テスト	1 握力（kg）	650	35.41	7.34	630	34.26	7.21	90	33.01	6.71	22	29.23	7.19	641	26.28	4.54	660	25.24	4.52	75	25.03	4.76	7	25.29	7.06
テスト	2 上体起こし（回）	639	30.10	5.34	625	28.23	5.54	88	26.53	5.44	21	27.10	6.69	632	25.75	5.75	651	23.73	5.64	72	22.36	6.86	6	22.00	3.03
テスト	3 長座体前屈（cm）	647	49.00	10.28	630	47.13	10.56	91	44.80	10.26	22	44.09	11.32	637	50.08	9.75	658	48.18	9.90	74	45.51	10.44	6	52.50	7.97
テスト	4 反復横とび（点）	643	57.69	6.60	626	55.38	6.96	88	53.30	6.94	19	53.16	6.67	633	50.84	6.17	655	48.29	5.78	75	46.40	6.36	7	45.57	7.28
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	505	99.81	21.49	480	91.45	24.30	64	79.31	23.93	15	75.93	30.38	516	65.62	19.81	508	57.66	19.19	55	50.80	18.59	6	39.33	18.03
テスト	＊持久走（秒）	128	362.88	48.81	131	382.81	53.78	24	381.46	40.68	6	403.50	32.24	118	273.64	35.63	140	297.12	35.46	18	302.50	44.16	1	244.00	0.00
テスト	6 50m走（秒）	645	7.33	0.55	610	7.45	0.59	85	7.59	0.60	21	7.83	0.72	635	8.44	0.66	647	8.70	0.67	68	8.73	0.80	7	9.01	0.90
テスト	7 立ち幅とび（cm）	641	219.48	23.97	622	214.47	24.89	89	209.42	24.81	19	208.21	23.35	632	183.44	20.74	652	174.98	21.39	73	169.56	26.20	7	165.57	32.27
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	644	24.62	5.77	627	22.95	5.72	91	20.81	5.81	22	20.23	5.79	639	15.54	4.66	660	13.61	4.08	75	12.75	4.39	7	13.00	4.47
テスト	9 合計点	600	52.99	9.85	578	49.47	9.76	79	45.51	9.79	16	43.81	11.71	606	57.97	10.17	619	52.52	10.63	64	49.86	12.18	6	50.83	10.34

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－20-4

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	15歳（男子）												15歳（女子）											
	達成意欲	とてもそう思う			まあそう思う			あまりそう思わない			全くそう思わない			とてもそう思う			まあそう思う			あまりそう思わない			全くそう思わない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	638	168.32	5.76	673	168.08	5.89	107	169.00	5.61	15	166.48	3.78	641	157.48	5.28	678	156.88	5.29	87	156.34	5.73	13	158.07	5.22
体格	2 体重（kg）	621	58.14	8.61	658	57.29	9.12	104	59.23	10.00	15	57.41	9.44	636	50.64	6.77	659	50.72	6.71	80	50.68	7.85	13	48.92	7.74
テスト	1 握力（kg）	644	37.44	7.14	681	36.05	7.00	111	36.86	7.27	15	36.47	8.21	659	26.23	4.85	680	25.16	4.62	87	24.93	5.54	13	22.23	5.12
テスト	2 上体起こし（回）	644	28.74	6.23	669	27.25	5.96	106	26.18	6.59	12	26.50	5.57	649	24.15	5.89	667	21.94	5.69	85	19.45	5.60	13	17.31	6.77
テスト	3 長座体前屈（cm）	646	48.54	11.22	678	46.32	11.03	109	43.85	11.21	15	47.13	14.69	657	49.00	10.07	678	47.14	10.92	87	46.01	9.74	13	49.69	9.74
テスト	4 反復横とび（点）	636	56.33	7.18	661	54.68	7.09	108	53.31	7.83	10	58.20	5.77	645	49.01	5.86	667	46.94	6.04	86	44.09	6.43	12	43.92	6.20
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	444	89.39	25.96	465	77.77	26.58	76	72.68	28.09	9	65.33	26.05	443	54.72	19.46	475	45.00	18.31	67	36.39	17.54	10	28.50	14.18
テスト	＊持久走（秒）	172	384.10	53.98	192	388.46	50.66	26	404.85	54.33	3	419.00	21.93	188	291.00	39.22	180	306.11	40.02	16	315.38	54.58	2	290.50	0.71
テスト	6 50m走（秒）	632	7.34	0.59	665	7.51	0.60	105	7.53	0.66	14	7.21	0.59	650	8.67	0.76	670	8.94	0.76	80	9.28	0.82	11	9.39	1.08
テスト	7 立ち幅とび（cm）	634	219.10	24.42	666	215.78	24.14	109	213.87	24.98	15	216.60	29.90	646	176.52	24.53	671	169.17	22.36	86	160.43	22.21	13	156.46	29.65
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	647	24.33	6.26	679	22.94	5.83	111	22.06	5.84	15	23.27	6.85	658	14.71	4.33	676	13.58	4.10	87	12.25	4.28	13	12.38	4.33
テスト	9 合計点	584	51.53	11.08	610	48.28	10.19	95	46.24	11.22	9	50.11	6.68	595	54.01	11.46	615	49.22	10.94	70	45.16	10.76	10	44.00	13.83

（注）表－20-3の（注）に同じ

表－20-5

項目	区分	16歳（男子） とてもそう思う 標本数	平均値	標準偏差	まあそう思う 標本数	平均値	標準偏差	あまりそう思わない 標本数	平均値	標準偏差	全くそう思わない 標本数	平均値	標準偏差	16歳（女子） とてもそう思う 標本数	平均値	標準偏差	まあそう思う 標本数	平均値	標準偏差	あまりそう思わない 標本数	平均値	標準偏差	全くそう思わない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	573	170.42	5.45	690	169.55	5.77	110	169.36	6.36	25	167.93	5.09	597	157.41	5.37	713	157.35	5.20	101	157.11	4.75	17	157.25	5.42
体格	2 体重（kg）	568	60.68	8.43	673	58.58	8.53	103	57.19	9.28	24	56.85	9.04	588	51.15	6.04	694	51.08	6.44	97	51.64	6.93	15	49.71	8.00
テスト	1 握力（kg）	583	40.77	7.58	703	38.78	7.49	111	36.82	7.45	26	34.12	7.46	605	27.22	4.75	719	26.14	4.69	101	25.95	4.87	17	23.00	6.21
テスト	2 上体起こし（回）	579	31.45	5.95	696	29.20	6.14	110	26.30	6.63	24	25.75	6.32	607	25.82	6.03	703	23.33	6.27	98	21.06	6.05	15	15.87	4.94
テスト	3 長座体前屈（cm）	583	51.49	10.56	699	48.83	11.34	110	45.31	13.83	25	44.60	14.90	606	50.92	9.93	717	49.01	10.11	101	47.63	11.83	15	39.73	9.97
テスト	4 反復横とび（点）	573	58.77	6.57	689	56.28	7.38	105	53.21	7.61	23	51.43	8.85	601	50.87	5.74	704	47.72	6.40	100	44.45	6.48	15	42.00	7.77
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	381	98.27	25.99	505	86.21	27.61	90	65.50	27.64	18	64.67	38.09	405	61.04	20.71	518	48.95	20.51	80	38.08	17.60	17	33.35	18.94
テスト	＊持久走（秒）	181	356.08	47.41	171	367.01	47.23	19	374.47	39.99	8	435.88	42.15	186	282.90	38.08	174	301.17	41.47	18	319.78	44.80	－	－	－
テスト	6 50m走（秒）	572	7.13	0.52	689	7.33	0.58	106	7.57	0.70	22	7.60	0.64	600	8.55	0.71	692	8.88	0.80	93	9.15	0.87	12	9.23	0.74
テスト	7 立ち幅とび（cm）	576	228.32	23.76	694	221.81	25.34	110	212.46	28.78	25	210.44	30.02	603	179.77	22.73	709	170.18	24.18	100	162.69	22.32	15	148.33	32.03
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	583	26.34	6.25	702	24.41	6.31	111	22.36	6.44	25	21.16	7.12	603	15.21	4.51	719	13.92	4.36	98	12.93	4.04	17	11.18	4.80
テスト	9 合計点	535	57.41	10.13	637	52.65	10.83	98	46.76	11.95	21	45.48	11.78	564	57.01	10.71	639	52.11	11.76	84	47.89	11.53	8	42.75	13.16

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－20-6

項目	区分	17歳（男子） とてもそう思う 標本数	平均値	標準偏差	まあそう思う 標本数	平均値	標準偏差	あまりそう思わない 標本数	平均値	標準偏差	全くそう思わない 標本数	平均値	標準偏差	17歳（女子） とてもそう思う 標本数	平均値	標準偏差	まあそう思う 標本数	平均値	標準偏差	あまりそう思わない 標本数	平均値	標準偏差	全くそう思わない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	614	170.99	5.67	686	170.53	5.57	100	170.22	6.03	24	169.46	5.34	635	158.09	5.50	674	157.48	5.44	87	157.42	6.34	19	158.42	4.41
体格	2 体重（kg）	605	62.34	8.60	682	60.89	8.73	98	60.54	8.91	22	61.00	9.18	626	51.97	6.04	650	51.17	6.36	80	51.34	6.41	15	50.09	6.29
テスト	1 握力（kg）	628	42.96	8.33	705	40.53	7.55	99	38.99	7.34	23	38.65	9.61	648	27.64	4.90	683	26.22	5.02	86	25.43	4.95	19	25.16	4.21
テスト	2 上体起こし（回）	621	32.56	5.90	697	30.39	6.39	97	27.72	5.77	18	27.44	7.22	648	25.98	6.31	677	22.99	6.59	83	20.47	6.11	17	19.00	8.46
テスト	3 長座体前屈（cm）	624	53.70	11.07	695	50.66	11.27	96	47.29	11.73	23	49.48	12.51	648	51.74	10.36	679	49.00	10.40	86	46.79	9.44	19	42.37	12.44
テスト	4 反復横とび（点）	611	60.09	6.84	692	57.11	7.32	94	54.34	6.95	20	52.20	6.79	644	50.30	6.45	678	47.19	6.51	84	44.87	5.85	17	42.65	8.00
テスト	5 20m シャトルラン（折り返し数）	400	98.29	26.71	500	87.76	28.66	76	73.03	31.31	19	61.26	29.09	421	57.03	22.44	493	45.72	20.21	67	36.15	16.73	14	28.00	23.74
テスト	＊持久走（秒）	193	352.74	45.54	174	376.40	48.49	21	386.24	55.56	－	－	－	189	284.16	42.16	162	296.60	40.49	16	336.38	29.49	4	294.75	66.70
テスト	6 50m走（秒）	611	7.05	0.54	685	7.23	0.56	98	7.43	0.53	20	7.56	0.63	639	8.57	0.80	657	8.95	0.87	80	9.40	0.95	15	9.63	1.20
テスト	7 立ち幅とび（cm）	615	233.08	23.59	688	225.26	24.37	96	216.30	24.15	21	217.14	19.44	641	178.80	24.77	678	167.74	24.26	87	156.38	22.98	18	144.44	34.76
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	624	27.91	6.60	705	25.29	6.39	99	24.34	5.89	23	23.00	7.45	649	15.88	4.66	682	14.14	4.39	87	13.32	4.31	19	10.53	3.66
テスト	9 合計点	560	60.56	10.54	623	55.23	11.05	85	50.51	9.67	14	48.07	10.48	587	57.38	11.76	616	50.94	12.04	71	45.06	11.69	14	41.57	15.99

（注）表－20-5の（注）に同じ

表－20-7

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別 / 達成意欲	18歳（男子） とてもそう思う 標本数	平均値	標準偏差	まあそう思う 標本数	平均値	標準偏差	あまりそう思わない 標本数	平均値	標準偏差	全くそう思わない 標本数	平均値	標準偏差	18歳（女子） とてもそう思う 標本数	平均値	標準偏差	まあそう思う 標本数	平均値	標準偏差	あまりそう思わない 標本数	平均値	標準偏差	全くそう思わない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	276	172.22	6.22	481	170.81	5.42	79	170.63	6.23	17	169.46	6.65	287	157.89	5.35	487	157.53	5.37	56	157.12	5.41	13	154.26	6.73
体格	2 体重（kg）	271	62.34	8.37	466	60.57	8.74	77	60.28	8.94	16	58.56	7.86	273	51.24	6.14	462	50.43	6.00	53	49.49	6.43	13	47.44	7.01
テスト	1 握力（kg）	278	42.70	6.99	488	40.55	6.85	78	40.63	7.06	17	38.47	6.52	301	26.46	4.48	497	25.41	4.72	57	24.54	4.28	13	22.69	4.15
テスト	2 上体起こし（回）	269	31.58	6.27	474	29.05	6.03	74	27.26	6.69	15	28.27	4.46	301	24.60	5.62	492	22.46	5.66	55	21.29	5.97	12	20.25	5.75
テスト	3 長座体前屈（cm）	279	51.06	10.90	488	48.66	11.29	79	48.39	11.12	16	44.19	12.13	302	49.55	10.06	499	48.06	9.66	56	46.39	9.33	13	45.46	10.19
テスト	4 反復横とび（点）	273	59.45	6.56	472	57.52	7.11	80	55.18	7.06	15	57.40	7.34	295	49.21	6.09	491	47.77	6.35	57	44.91	7.10	12	43.25	5.86
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	210	85.92	25.80	378	71.98	25.57	59	66.58	24.45	12	58.08	26.90	229	47.27	16.60	415	40.31	15.64	50	34.98	14.10	12	29.08	10.81
テスト	＊持久走（秒）	64	396.27	61.36	95	411.51	50.56	16	455.69	60.81	5	453.80	60.51	65	317.75	39.67	78	330.53	45.18	6	330.50	46.77	－	－	－
テスト	6 50m走（秒）	273	7.22	0.49	466	7.43	0.58	75	7.56	0.65	16	7.56	0.78	293	8.90	0.74	475	9.15	0.78	55	9.31	0.81	12	9.37	0.94
テスト	7 立ち幅とび（cm）	275	234.79	23.61	480	226.43	23.19	79	224.05	24.65	17	218.88	28.95	301	174.17	21.55	490	167.01	22.19	57	160.79	26.30	13	158.08	25.44
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	277	26.31	6.03	487	24.38	5.88	78	23.62	6.05	18	22.50	7.05	302	14.77	4.30	499	13.58	3.94	57	12.25	3.15	13	12.31	2.84
テスト	9 合計点	251	57.13	9.51	431	52.08	9.69	62	50.31	10.55	13	47.31	10.66	272	53.16	10.25	451	48.87	10.08	51	44.80	11.12	10	41.40	10.10

（注）20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表－20-8

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別 / 達成意欲	19歳（男子） とてもそう思う 標本数	平均値	標準偏差	まあそう思う 標本数	平均値	標準偏差	あまりそう思わない 標本数	平均値	標準偏差	全くそう思わない 標本数	平均値	標準偏差	19歳（女子） とてもそう思う 標本数	平均値	標準偏差	まあそう思う 標本数	平均値	標準偏差	あまりそう思わない 標本数	平均値	標準偏差	全くそう思わない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	181	171.37	5.63	269	170.50	5.66	39	171.69	6.59	7	168.30	3.31	142	157.93	5.45	318	157.85	5.17	34	158.11	5.66	7	156.80	4.01
体格	2 体重（kg）	174	62.27	7.75	263	61.45	8.27	39	61.71	9.19	7	61.50	6.64	139	51.88	6.77	310	51.42	6.68	34	50.69	6.24	7	50.71	9.08
テスト	1 握力（kg）	178	43.02	6.99	270	40.97	7.21	40	41.60	8.18	8	42.75	8.03	144	26.30	4.06	323	25.87	4.67	38	25.00	4.41	7	24.71	3.99
テスト	2 上体起こし（回）	169	31.64	5.58	262	30.93	5.75	41	27.46	7.13	8	30.63	7.05	143	24.12	5.20	323	22.67	5.55	35	21.37	5.90	7	19.71	5.25
テスト	3 長座体前屈（cm）	182	50.24	11.48	268	48.16	11.55	40	46.23	13.95	8	41.63	7.73	143	48.87	9.41	323	46.37	9.61	37	45.65	9.88	7	50.57	6.85
テスト	4 反復横とび（点）	178	59.44	5.84	267	58.65	6.05	41	56.83	7.10	8	59.38	5.80	143	49.50	4.85	318	47.69	5.02	37	46.62	5.37	7	45.43	5.06
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	116	86.28	21.86	182	78.63	24.02	28	63.04	16.10	4	75.50	37.08	124	45.19	17.45	296	39.21	14.94	34	30.32	13.07	6	33.83	16.25
テスト	＊持久走（秒）	64	409.75	62.74	88	414.26	51.08	13	438.85	59.28	4	400.00	43.63	18	304.39	50.11	28	312.96	36.44	2	386.50	58.69	－	－	－
テスト	6 50m走（秒）	175	7.23	0.54	260	7.26	0.48	40	7.44	0.59	8	7.30	0.53	140	8.90	0.77	317	9.15	0.79	34	9.23	0.77	6	9.73	0.82
テスト	7 立ち幅とび（cm）	180	233.56	21.76	267	228.82	22.75	41	228.68	29.04	8	230.00	17.48	140	171.99	18.78	321	167.98	20.48	38	162.08	20.44	7	161.14	25.39
テスト	8 ハンドボール投げ（m）	179	25.71	5.65	270	25.12	6.01	40	24.23	5.83	8	25.25	7.85	143	14.92	3.98	323	13.32	3.73	38	12.87	3.71	7	10.29	3.09
テスト	9 合計点	154	55.71	9.42	241	53.46	9.82	38	50.74	11.55	8	52.00	9.87	132	52.67	9.31	302	48.17	9.86	30	45.57	8.22	6	43.50	8.26

（注）表－20-7の（注）に同じ

21. 生活の充実に関する意識別体格測定・テストの結果

表－21-1

項目	区分	20～24歳（男性） 充実している 標本数	平均値	標準偏差	まあ充実している 標本数	平均値	標準偏差	あまり充実していない 標本数	平均値	標準偏差	まったく充実していない 標本数	平均値	標準偏差	20～24歳（女性） 充実している 標本数	平均値	標準偏差	まあ充実している 標本数	平均値	標準偏差	あまり充実していない 標本数	平均値	標準偏差	まったく充実していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	235	171.72	5.11	369	171.46	5.59	53	171.98	5.55	5	170.44	5.79	198	158.72	5.04	317	157.82	4.98	44	158.54	5.24	4	157.83	6.02
体格	2 体重 (kg)	227	66.05	8.61	361	65.01	9.12	50	63.72	9.29	5	65.16	10.92	181	50.92	5.65	287	49.81	5.42	37	50.61	4.83	4	49.63	7.16
テスト	1 握力 (kg)	205	45.74	6.92	311	44.78	7.36	45	44.98	7.28	3	42.67	4.16	166	27.61	4.58	269	26.47	4.44	40	26.15	4.70	2	28.50	6.36
テスト	2 上体起こし (回)	199	30.94	5.90	300	29.10	4.89	44	27.86	5.11	2	22.50	7.78	163	22.75	5.80	259	21.27	5.64	37	18.78	5.88	2	23.50	6.36
テスト	3 長座体前屈 (cm)	203	47.71	10.05	304	44.46	9.93	43	46.58	9.69	3	41.33	0.58	162	46.67	9.97	269	45.78	9.76	39	43.18	10.07	2	45.50	14.85
テスト	4 反復横とび (点)	198	57.74	6.80	302	56.22	6.50	44	55.43	6.39	3	51.33	3.06	163	47.91	5.31	259	46.90	6.30	38	46.21	6.83	2	43.50	3.54
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	150	78.31	25.09	235	72.14	23.62	35	58.91	21.14	3	61.00	10.15	130	39.98	15.18	206	38.18	14.96	32	36.53	13.75	2	19.50	6.36
テスト	＊急歩 (秒)	27	678.74	97.09	41	734.10	81.17	8	716.25	64.07	－	－	－	23	533.48	54.91	42	524.10	41.24	4	521.00	41.03	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび (cm)	200	231.34	21.96	303	227.92	22.23	44	224.43	23.57	3	192.00	7.00	159	172.65	21.14	265	168.35	22.02	38	167.21	20.94	2	151.50	27.58
テスト	7 合計点	167	44.40	6.66	260	42.41	6.49	38	41.34	5.98	2	33.50	0.71	141	41.85	6.79	232	40.18	7.59	34	38.15	8.44	2	37.00	8.49

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－21-2

項目	区分	25～29歳（男性） 充実している 標本数	平均値	標準偏差	まあ充実している 標本数	平均値	標準偏差	あまり充実していない 標本数	平均値	標準偏差	まったく充実していない 標本数	平均値	標準偏差	25～29歳（女性） 充実している 標本数	平均値	標準偏差	まあ充実している 標本数	平均値	標準偏差	あまり充実していない 標本数	平均値	標準偏差	まったく充実していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	180	172.14	5.15	382	172.39	5.78	100	171.84	6.04	9	173.73	3.72	130	159.54	4.91	343	158.47	4.98	48	157.68	4.65	2	155.50	2.12
体格	2 体重 (kg)	177	68.82	9.53	363	68.29	9.70	94	66.28	9.80	9	68.23	8.11	119	51.17	5.23	297	51.38	5.97	41	50.49	5.19	2	51.00	5.66
テスト	1 握力 (kg)	146	48.09	7.89	295	46.22	7.54	76	44.45	7.26	6	45.50	8.50	102	28.82	5.56	254	27.90	4.82	34	27.94	4.92	2	29.00	11.31
テスト	2 上体起こし (回)	133	30.09	5.46	286	27.76	5.51	73	26.77	5.03	6	32.00	6.45	99	20.71	5.91	243	19.74	5.09	32	18.56	5.42	2	13.50	13.44
テスト	3 長座体前屈 (cm)	145	44.94	11.49	293	43.59	10.37	75	42.28	9.83	6	44.33	11.41	101	46.10	9.04	252	44.78	8.40	33	46.30	9.81	2	49.50	2.12
テスト	4 反復横とび (点)	141	55.73	6.90	285	53.75	6.84	73	53.86	6.59	6	55.17	3.54	100	46.78	6.46	245	44.48	6.00	34	43.00	7.11	2	45.00	0.00
テスト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	106	70.85	25.32	220	62.34	22.91	55	59.27	23.87	5	59.40	20.14	76	39.37	15.97	185	33.58	14.61	22	29.32	16.54	1	42.00	0.00
テスト	＊急歩 (秒)	21	651.43	93.24	45	701.33	91.70	12	718.33	79.55	1	613.00	0.00	15	516.13	46.34	43	530.51	53.37	9	529.89	45.33	1	597	0.00
テスト	6 立ち幅とび (cm)	144	225.44	25.69	286	221.96	24.22	72	220.57	23.49	6	216.50	25.14	100	167.56	21.08	250	161.73	21.13	32	155.72	25.19	2	165.00	28.28
テスト	7 合計点	123	43.28	7.37	246	40.31	7.53	61	39.67	6.40	6	41.33	8.85	86	40.60	8.43	222	38.81	7.19	26	37.73	7.89	2	38.00	14.14

（注）表－21-1の（注）に同じ

表－21-3

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	30～34歳（男性）												30～34歳（女性）											
	生活の充実度	充実している			まあ充実している			あまり充実していない			まったく充実していない			充実している			まあ充実している			あまり充実していない			まったく充実していない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	149	172.77	5.87	433	172.42	5.70	85	171.34	5.54	16	172.19	6.24	136	158.73	4.86	303	159.02	5.39	54	158.02	6.12	5	158.20	7.13
	2 体重（kg）	146	67.74	8.76	422	69.16	9.72	84	68.19	10.35	15	73.46	11.63	124	51.78	5.71	270	52.53	6.33	41	51.66	7.16	3	50.00	4.36
テスト	1 握力（kg）	118	48.28	7.08	351	46.99	7.41	63	44.27	7.96	13	47.23	7.66	119	28.44	4.78	245	27.71	5.14	34	29.18	4.24	3	30.67	7.37
	2 上体起こし（回）	115	27.97	5.58	338	26.92	5.45	63	24.81	5.36	12	24.75	7.01	112	18.61	5.28	232	18.74	5.34	36	18.42	4.71	2	24.50	3.54
	3 長座体前屈（cm）	120	44.18	10.87	346	44.01	9.94	61	43.11	11.53	12	43.83	9.08	117	44.96	9.07	241	43.03	10.13	36	42.78	8.74	3	54.00	3.61
	4 反復横とび（点）	119	54.32	6.84	333	52.58	7.03	60	50.88	5.79	11	54.18	6.79	115	43.62	6.20	235	43.70	6.33	35	42.34	5.23	3	48.67	3.06
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	81	67.56	24.53	254	58.06	22.06	47	50.68	21.80	8	48.38	19.83	90	33.28	14.85	173	29.18	13.03	32	26.34	14.74	1	25.00	0.00
	＊急歩（秒）	27	674.96	84.56	58	701.34	80.92	12	699.58	70.64	1	639.00	0.00	18	535.06	48.58	45	539.42	52.42	3	530.33	17.62	－	－	－
	6 立ち幅とび（cm）	120	222.56	22.59	334	217.28	23.93	62	209.61	21.25	12	214.25	13.94	115	161.50	22.95	234	159.25	24.46	33	149.33	20.86	3	166.33	18.77
	7 合計点	103	41.88	7.25	292	40.04	6.78	56	37.20	6.97	9	39.11	4.37	102	38.43	7.33	198	36.71	8.15	28	35.50	5.94	1	40.00	0.00

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－21-4

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	35～39歳（男性）												35～39歳（女性）											
	生活の充実度	充実している			まあ充実している			あまり充実していない			まったく充実していない			充実している			まあ充実している			あまり充実していない			まったく充実していない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	154	172.13	5.95	407	171.96	5.55	72	172.05	5.86	16	172.07	6.24	144	158.54	5.71	381	159.04	5.32	41	158.49	4.92	9	160.13	5.96
	2 体重（kg）	153	68.92	9.26	401	68.61	8.86	69	69.59	10.20	16	69.66	13.93	126	51.59	6.20	329	52.28	6.23	35	53.37	6.32	8	54.88	6.13
テスト	1 握力（kg）	131	47.94	7.13	340	46.04	6.94	54	46.69	7.49	12	45.75	7.81	133	28.91	5.17	321	29.11	4.78	33	28.33	5.54	7	28.57	3.78
	2 上体起こし（回）	125	26.67	6.32	321	25.06	5.13	49	25.16	5.36	11	25.55	5.09	120	17.33	5.54	290	16.97	5.08	29	14.79	5.16	7	14.14	3.72
	3 長座体前屈（cm）	133	43.47	9.92	331	41.32	9.61	54	43.00	11.35	12	42.58	10.78	130	44.47	8.66	316	43.07	9.52	30	41.13	9.51	7	39.14	6.84
	4 反復横とび（点）	126	50.97	6.60	318	49.41	6.52	54	50.35	6.76	12	49.25	7.65	125	42.92	5.91	303	41.69	5.65	27	40.67	5.89	6	41.83	6.85
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	87	55.94	24.22	250	50.87	20.63	33	54.00	21.16	7	40.29	25.03	87	29.15	12.30	222	26.49	11.72	21	25.29	10.31	4	25.50	11.70
	＊急歩（秒）	27	725.41	80.08	53	709.09	75.13	15	713.20	82.22	4	702.50	49.78	23	539.74	57.88	48	533.08	47.05	6	536.83	23.56	1	493.00	0.00
	6 立ち幅とび（cm）	128	213.88	23.02	329	209.33	21.79	54	211.76	21.55	12	208.08	14.47	123	159.11	22.64	306	153.68	21.75	28	150.46	14.91	7	150.57	24.36
	7 合計点	106	38.19	7.27	277	36.40	6.30	46	37.07	6.90	10	34.90	7.00	97	36.67	6.99	250	35.25	6.95	24	32.75	6.52	4	34.25	6.24

（注）表－21-3の（注）に同じ

表－21-5

項目	年齢別・男女別	40～44歳（男性）												40～44歳（女性）											
	生活の充実度	充実している			まあ充実している			あまり充実していない			まったく充実していない			充実している			まあ充実している			あまり充実していない			まったく充実していない		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	146	172.77	5.58	493	171.99	5.68	95	172.20	4.32	11	171.96	5.53	153	159.09	5.43	420	158.88	5.04	63	157.50	5.31	5	162.02	8.65
	2 体重（kg）	144	70.52	9.08	483	69.87	9.54	92	71.73	9.23	11	68.55	6.75	139	53.22	6.02	376	52.87	6.31	55	51.91	6.82	4	57.75	5.06
テスト	1 握力（kg）	122	47.81	6.64	409	46.46	6.86	68	46.19	7.22	9	47.56	6.21	135	29.39	4.44	354	28.45	4.50	49	27.55	4.61	3	30.67	6.51
	2 上体起こし（回）	109	24.41	5.28	381	23.59	5.37	64	22.63	4.92	8	25.50	7.75	122	16.80	5.10	333	16.21	4.85	48	15.17	5.12	3	18.33	3.21
	3 長座体前屈（cm）	121	41.65	9.79	400	40.27	10.26	66	39.12	12.10	9	47.78	12.38	132	41.71	10.06	349	41.61	9.52	50	40.32	9.31	3	49.00	8.54
	4 反復横とび（点）	117	49.03	6.37	389	48.26	6.44	62	48.06	5.75	8	50.75	5.63	128	41.85	6.57	340	41.15	5.40	50	39.74	5.53	3	38.67	4.04
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	79	52.52	21.31	289	51.90	21.36	47	49.11	20.80	6	61.67	34.44	83	27.13	12.65	229	25.79	11.34	34	19.94	10.12	3	16.67	3.06
	＊急歩（秒）	26	693.42	91.63	70	713.11	87.71	11	713.00	89.38	1	869.00	0.00	27	541.48	50.31	72	533.75	46.32	11	530.91	30.61	－	－	－
	6 立ち幅とび（cm）	121	207.97	22.15	386	203.17	21.20	61	204.49	20.95	9	210.67	24.19	129	151.44	24.75	342	152.33	22.34	49	144.80	19.97	3	136.33	32.72
	7 合計点	92	36.73	6.92	336	35.40	6.54	56	34.30	6.06	7	38.29	11.74	101	35.02	7.64	275	33.96	6.60	42	32.02	6.40	3	34.33	7.02

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－21-6

項目	年齢別・男女別	45～49歳（男性）												45～49歳（女性）											
	生活の充実度	充実している			まあ充実している			あまり充実していない			まったく充実していない			充実している			まあ充実している			あまり充実していない			まったく充実していない		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	163	171.97	5.36	520	171.56	5.66	87	172.34	5.79	11	172.48	6.32	145	158.90	4.93	436	158.92	5.00	58	158.26	4.92	8	158.38	3.42
	2 体重（kg）	160	70.50	9.02	512	70.48	9.61	85	73.62	10.19	11	77.56	11.77	135	54.37	7.47	390	53.26	6.54	52	53.28	7.07	8	55.48	9.08
テスト	1 握力（kg）	140	45.92	6.87	412	45.67	6.63	55	45.67	7.60	9	44.44	7.07	125	29.41	4.93	348	28.48	4.46	43	28.91	5.46	5	27.80	5.31
	2 上体起こし（回）	126	22.60	5.50	387	23.05	5.35	51	22.12	5.05	8	22.88	5.57	119	16.13	5.72	323	15.67	5.32	37	15.30	5.04	5	11.00	9.70
	3 長座体前屈（cm）	138	40.56	9.65	409	39.64	10.47	53	36.74	11.19	9	39.67	9.10	123	42.07	9.64	339	40.88	8.82	42	41.24	9.62	5	39.20	9.01
	4 反復横とび（点）	133	46.31	6.94	396	46.64	6.39	53	44.66	5.66	8	47.88	9.78	121	41.80	6.17	325	40.56	5.49	39	40.08	6.49	5	35.80	6.22
	5 20mシャトルラン（折り返し数）	87	46.76	20.74	293	45.97	20.20	39	37.72	13.70	4	51.50	24.91	80	23.44	9.93	200	22.91	9.65	25	22.00	8.37	4	17.75	11.64
	＊急歩（秒）	28	731.43	64.08	75	712.01	77.64	10	762.30	102.95	4	739.75	91.35	27	537.70	53.85	89	542.13	53.69	9	547.89	64.82	1	517.00	0.00
	6 立ち幅とび（cm）	132	194.24	22.45	396	197.57	22.23	53	193.38	23.00	7	201.57	30.40	120	148.94	23.95	331	146.86	19.60	40	144.00	23.75	5	134.00	25.45
	7 合計点	108	33.28	6.39	342	33.59	6.78	44	31.18	6.37	6	33.33	10.60	98	33.61	7.87	270	32.52	6.55	29	33.31	7.15	5	27.00	11.92

（注）表－21-5の（注）に同じ

表－21-7

項目	年齢別・男女別	50～54歳（男性）												50～54歳（女性）											
	生活の充実度	充実している			まあ充実している			あまり充実していない			まったく充実していない			充実している			まあ充実している			あまり充実していない			まったく充実していない		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	122	171.34	5.73	434	171.63	5.68	98	171.79	5.39	12	173.15	4.87	122	158.42	4.91	407	158.33	5.16	66	158.43	5.84	10	158.90	6.89
体格	2 体重（kg）	118	69.71	9.22	434	70.71	9.39	96	70.23	9.71	11	67.41	9.18	116	54.04	7.02	360	53.86	6.76	52	53.94	7.71	9	54.33	8.35
テスト	1 握力（kg）	110	45.22	6.64	335	45.76	6.63	62	45.19	6.75	9	46.89	8.82	102	28.29	4.47	309	27.66	4.62	33	26.85	4.24	7	27.29	6.21
テスト	2 上体起こし（回）	104	22.80	5.09	317	21.20	5.29	56	21.09	5.96	8	19.50	7.23	92	15.99	5.17	290	14.48	5.56	30	14.03	4.98	6	9.33	4.72
テスト	3 長座体前屈（cm）	108	39.34	11.11	329	38.23	9.82	61	37.56	12.31	8	38.25	9.71	102	43.50	9.30	306	40.87	9.17	31	41.06	11.07	8	34.38	8.03
テスト	4 反復横とび（点）	109	46.06	5.97	316	45.14	6.19	58	44.47	6.79	9	42.44	7.20	93	40.54	6.04	294	39.20	5.73	30	38.37	5.12	7	38.57	7.74
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	77	39.38	16.27	211	39.84	18.34	37	34.51	17.22	4	23.50	8.89	62	25.31	9.70	171	22.14	8.58	22	18.95	9.42	4	10.75	6.08
テスト	＊急歩（秒）	20	729.65	95.91	73	739.88	91.71	17	780.29	63.92	4	764.50	52.73	23	541.35	44.90	86	553.71	52.58	6	537.17	30.91	3	579.67	36.96
テスト	6 立ち幅とび（cm）	108	192.01	21.28	324	190.76	21.17	56	187.79	22.57	9	177.00	26.85	98	143.86	21.73	298	140.79	23.48	32	133.91	21.42	8	123.38	21.11
テスト	7 合計点	93	32.17	6.44	260	31.17	6.55	45	30.67	6.76	8	27.00	6.70	74	33.65	6.27	237	30.85	6.56	26	30.19	6.65	3	26.33	4.04

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－21-8

項目	年齢別・男女別	55～59歳（男性）												55～59歳（女性）											
	生活の充実度	充実している			まあ充実している			あまり充実していない			まったく充実していない			充実している			まあ充実している			あまり充実していない			まったく充実していない		
	区分	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	115	170.97	5.67	397	170.54	5.61	87	170.95	5.37	12	168.53	7.03	102	158.14	4.69	401	157.17	4.91	58	156.75	4.69	4	163.88	5.72
体格	2 体重（kg）	114	69.30	9.02	392	69.39	9.35	84	69.48	10.62	12	71.93	9.66	96	53.55	6.02	377	52.82	6.46	56	52.71	7.15	3	57.67	4.04
テスト	1 握力（kg）	94	45.52	6.09	304	44.41	6.40	58	42.17	6.25	5	40.80	4.92	84	27.74	4.04	314	27.01	4.28	33	25.88	3.63	3	29.33	8.39
テスト	2 上体起こし（回）	83	21.70	4.75	278	20.05	5.36	51	18.61	6.01	4	19.25	5.06	76	14.54	5.83	292	13.23	5.65	31	12.23	4.55	3	8.33	8.02
テスト	3 長座体前屈（cm）	94	39.45	9.58	301	36.69	9.75	57	33.95	10.71	5	32.40	16.79	82	41.45	9.11	308	41.75	8.38	34	41.35	9.08	3	40.33	10.02
テスト	4 反復横とび（点）	90	45.27	6.45	289	43.42	6.02	48	42.23	6.74	5	44.20	8.11	80	37.16	6.40	295	38.06	6.44	34	37.82	5.98	3	35.33	3.51
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	55	40.67	18.06	207	33.81	16.41	32	26.66	13.91	3	25.33	10.60	49	21.47	10.62	181	20.34	9.78	22	18.50	9.60	2	12.00	2.83
テスト	＊急歩（秒）	23	718.09	112.87	67	750.10	77.51	13	752.69	97.69	－	－	－	20	543.10	42.50	85	546.64	50.23	9	538.89	49.97	1	669.00	0.00
テスト	6 立ち幅とび（cm）	89	189.15	20.35	292	183.74	21.02	54	178.81	23.17	4	162.00	23.19	79	140.87	21.55	303	136.96	21.02	34	133.82	21.28	3	112.67	38.50
テスト	7 合計点	69	31.55	6.23	251	28.71	5.83	36	26.08	7.46	2	22.50	2.12	60	30.78	6.92	240	30.02	6.77	29	28.21	5.58	3	24.67	10.79

（注）表－21-7の（注）に同じ

表－21-9

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	60～64歳（男性）												60～64歳（女性）											
	生活の充実度	充実している			まあ充実している			あまり充実していない			まったく充実していない			充実している			まあ充実している			あまり充実していない			まったく充実していない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	108	168.37	5.84	337	169.76	5.25	42	170.37	5.92	4	169.50	5.00	126	156.40	4.91	384	157.10	5.06	36	155.38	4.43	3	151.00	2.00
体格	2 体重（kg）	108	67.36	8.65	333	68.45	8.31	42	69.07	9.73	3	63.33	2.52	121	54.15	6.72	368	54.04	7.30	37	52.77	6.92	3	53.60	3.33
テスト	1 握力（kg）	91	42.56	6.35	269	42.83	6.19	33	40.85	6.86	4	43.00	6.22	104	27.31	4.27	309	26.24	4.20	27	26.19	4.28	2	23.00	0.00
テスト	2 上体起こし（回）	85	19.06	5.66	247	18.66	5.73	29	16.97	4.57	4	17.00	8.91	99	12.65	5.81	274	12.04	5.69	24	12.96	6.08	－	－	－
テスト	3 長座体前屈（cm）	90	37.24	10.17	267	36.44	10.34	33	35.76	11.31	4	28.25	10.05	106	42.07	9.47	302	40.96	8.72	28	42.25	9.91	2	26.50	2.12
テスト	4 反復横とび（点）	87	42.13	6.74	257	42.11	6.81	30	42.17	6.45	4	39.00	2.94	102	37.43	6.58	290	36.92	6.10	27	37.30	8.00	1	33.00	0.00
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	49	30.84	14.50	165	29.35	13.79	20	27.65	13.52	2	29.50	9.19	59	17.49	8.99	169	16.89	7.28	15	18.60	7.17	－	－	－
テスト	＊急歩（秒）	29	768.90	79.24	67	766.01	79.58	7	730.71	93.62	1	790.00	0.00	35	531.80	49.99	76	560.41	50.09	10	564.00	51.94	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	90	176.22	21.10	258	176.64	23.61	30	167.33	20.64	3	156.00	22.72	102	134.16	22.64	291	129.77	21.19	28	129.21	24.97	1	158.00	0.00
テスト	7 合計点	69	27.55	6.19	209	26.83	6.28	26	24.96	6.91	2	23.00	7.07	81	29.79	7.35	221	27.70	6.14	22	28.18	7.41	－	－	－

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－21-10

項目	区分 ＼ 年齢別・男女別	65～69歳（男性）												65～69歳（女性）											
	生活の充実度	充実している			まあ充実している			あまり充実していない			まったく充実していない			充実している			まあ充実している			あまり充実していない			まったく充実していない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	148	167.07	4.88	255	167.50	5.31	22	167.93	5.87	2	166.00	5.66	174	154.38	5.26	367	154.69	5.10	32	154.81	6.53	2	149.25	3.89
体格	2 体重（kg）	146	65.30	8.10	250	65.84	7.98	21	65.18	9.00	2	59.00	4.24	170	53.04	7.01	363	53.20	6.52	27	53.57	6.34	2	52.50	3.54
テスト	1 握力（kg）	141	39.15	5.69	221	39.75	6.24	22	37.73	6.72	1	41.00	0.00	163	24.22	4.15	344	25.17	4.14	30	26.00	4.79	1	22.00	0.00
テスト	2 上体起こし（回）	123	16.20	5.97	195	14.66	5.87	15	13.67	6.40	－	－	－	144	10.15	6.06	296	10.11	5.51	24	10.33	5.68	1	13.00	0.00
テスト	3 長座体前屈（cm）	138	34.33	8.71	219	34.84	10.08	22	34.41	12.39	1	29.00	0.00	156	40.99	8.69	338	40.02	8.25	29	40.69	7.18	1	38.00	0.00
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	139	87.47	39.84	219	83.48	41.62	22	79.27	43.32	－	－	－	159	83.16	41.86	343	81.23	42.04	30	84.37	40.04	1	70.00	0.00
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	126	6.56	1.38	200	6.67	1.13	21	6.62	1.86	－	－	－	144	7.18	1.26	317	7.14	1.14	29	7.42	1.27	1	10.40	0.00
テスト	6 6分間歩行（m）	120	641.99	94.49	187	619.25	86.11	16	631.38	103.60	－	－	－	140	580.43	75.38	301	586.18	69.24	24	595.17	58.90	1	500.00	0.00
テスト	7 合計点	104	41.06	6.32	157	40.46	6.40	12	39.83	8.48	－	－	－	109	41.15	7.04	224	41.38	6.60	17	42.94	5.37	1	37.00	0.00

表－21-11

項目	区分	70～74歳（男性） 充実している 標本数	平均値	標準偏差	まあ充実している 標本数	平均値	標準偏差	あまり充実していない 標本数	平均値	標準偏差	まったく充実していない 標本数	平均値	標準偏差	70～74歳（女性） 充実している 標本数	平均値	標準偏差	まあ充実している 標本数	平均値	標準偏差	あまり充実していない 標本数	平均値	標準偏差	まったく充実していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	165	166.78	5.16	293	165.88	5.12	32	165.91	4.59	4	167.50	5.57	249	152.97	4.83	380	153.23	5.37	35	151.21	5.72	－	－	－
体格	2 体重（kg）	166	64.19	7.70	292	63.27	7.61	32	60.94	6.44	4	67.25	10.05	238	52.42	7.04	375	51.79	6.65	35	49.33	7.04	－	－	－
テスト	1 握力（kg）	154	37.59	6.39	272	37.44	5.99	28	36.11	7.06	4	35.50	7.85	234	24.03	3.66	364	23.88	3.97	36	22.17	3.27	－	－	－
テスト	2 上体起こし（回）	132	13.26	7.21	244	13.24	6.75	23	10.78	5.23	4	9.25	2.87	203	9.22	5.91	317	8.55	6.11	31	6.23	5.71	－	－	－
テスト	3 長座体前屈（cm）	148	35.99	10.61	270	35.17	11.15	26	30.00	8.43	4	18.00	4.08	223	39.31	8.90	352	39.42	8.49	36	39.61	8.99	－	－	－
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	152	65.77	44.78	270	75.03	44.39	27	61.41	49.23	4	46.00	43.41	229	75.79	42.49	358	71.95	44.70	35	60.20	43.87	－	－	－
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	137	6.81	1.48	250	6.76	1.37	23	7.20	1.75	4	7.75	1.83	213	7.37	1.23	342	7.45	1.30	34	7.99	1.36	－	－	－
テスト	6 6分間歩行（m）	131	603.91	97.47	239	607.77	95.92	22	586.95	118.80	4	557.75	157.86	194	577.43	73.33	294	576.66	70.81	28	534.75	66.35	－	－	－
テスト	7 合計点	110	38.56	7.82	192	38.89	8.13	18	33.61	7.96	3	31.67	5.69	151	39.32	6.67	228	38.80	7.23	26	32.62	6.54	－	－	－

表－21-12

項目	区分	75～79歳（男性） 充実している 標本数	平均値	標準偏差	まあ充実している 標本数	平均値	標準偏差	あまり充実していない 標本数	平均値	標準偏差	まったく充実していない 標本数	平均値	標準偏差	75～79歳（女性） 充実している 標本数	平均値	標準偏差	まあ充実している 標本数	平均値	標準偏差	あまり充実していない 標本数	平均値	標準偏差	まったく充実していない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	124	164.24	5.53	210	163.96	5.38	15	164.41	5.84	4	162.70	1.58	166	150.56	4.10	243	151.31	4.60	24	152.80	3.85	1	148.00	0.00
体格	2 体重（kg）	122	62.41	7.41	210	62.11	7.41	15	62.07	7.24	4	56.75	4.86	161	50.60	5.98	241	50.70	6.87	25	49.48	6.49	1	33.30	0.00
テスト	1 握力（kg）	115	35.25	6.28	195	35.18	5.58	15	33.73	5.39	4	29.25	3.30	156	22.09	3.94	231	22.77	3.66	22	20.32	2.73	1	22.00	0.00
テスト	2 上体起こし（回）	99	12.40	6.52	171	12.55	6.38	14	12.00	5.66	4	7.25	4.35	130	8.02	6.47	210	7.62	6.15	22	4.64	3.40	－	－	－
テスト	3 長座体前屈（cm）	113	33.80	10.43	189	33.16	10.39	15	32.60	8.74	4	21.50	4.51	149	38.50	8.25	227	38.06	8.66	21	35.29	9.99	1	41.00	0.00
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	114	56.53	39.89	189	57.56	43.04	15	52.07	49.79	4	15.25	14.17	152	64.56	44.04	226	55.52	40.13	22	53.14	46.41	1	120.00	0.00
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	104	7.05	1.60	182	7.31	1.56	15	7.60	1.50	4	8.33	1.35	142	8.18	1.48	222	7.98	1.60	22	8.73	1.58	1	7.50	0.00
テスト	6 6分間歩行（m）	101	578.18	98.38	171	568.53	89.09	15	578.87	85.65	4	481.25	91.14	134	539.84	76.78	201	536.40	75.62	20	491.95	64.74	1	475.00	0.00
テスト	7 合計点	80	36.21	8.10	142	34.50	7.92	14	33.29	8.42	4	22.00	8.60	109	35.49	7.48	164	35.69	7.34	18	30.06	6.68	－	－	－

22. 運動・スポーツのストレス解消効果に関する意識別体格測定・テストの結果

表－22-1

項目	区分	20～24歳（男性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差	20～24歳（女性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	345	172.15	5.40	285	171.09	5.35	26	170.06	5.82	8	170.33	3.96	210	158.68	4.95	280	157.89	5.03	67	157.95	5.11	10	158.55	5.22
体格	2 体重（kg）	333	65.78	8.86	279	64.37	8.97	26	66.75	9.47	7	72.24	6.99	193	50.79	5.76	249	49.94	5.39	61	50.38	5.12	8	47.46	4.41
テスト	1 握力（kg）	302	45.78	6.99	237	44.22	7.29	20	45.35	6.84	6	47.83	10.78	172	27.33	4.85	243	26.99	4.27	57	25.14	4.75	8	24.13	4.22
テスト	2 上体起こし（回）	294	30.12	5.65	225	29.40	4.72	20	27.00	6.92	6	26.00	6.42	170	22.77	5.53	234	21.24	5.79	53	19.79	5.77	8	18.50	7.13
テスト	3 長座体前屈（cm）	298	46.47	10.28	229	45.28	9.41	20	42.85	9.84	6	44.33	17.50	170	46.09	9.47	242	46.45	10.10	57	43.79	9.77	7	37.29	11.94
テスト	4 反復横とび（点）	293	57.23	6.83	230	56.29	6.23	19	54.74	5.77	5	53.60	9.71	168	48.60	6.00	236	46.75	5.56	55	45.02	6.79	7	43.86	6.57
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	213	77.25	23.50	190	69.67	24.46	16	62.75	26.49	5	65.20	27.41	131	43.27	15.64	188	37.32	13.88	46	31.35	12.47	7	29.43	16.05
テスト	＊急歩（秒）	45	708.38	81.74	27	714.33	99.38	3	784.67	84.42	1	636.00	0.00	28	528.86	48.98	37	526.86	48.88	6	542.83	33.39	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	297	230.57	22.24	228	226.90	22.23	20	225.25	21.82	6	218.83	34.27	168	173.66	21.90	237	169.42	21.23	55	159.64	20.27	8	156.75	23.63
テスト	7 合計点	244	43.74	6.69	201	42.40	6.27	18	39.94	6.73	5	41.40	10.31	146	42.33	7.45	211	40.36	6.86	48	36.92	7.96	7	32.14	10.04

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－22-2

項目	区分	25～29歳（男性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差	25～29歳（女性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	350	172.18	5.57	287	172.24	5.73	31	173.45	5.20	5	171.00	6.28	209	159.01	5.28	262	158.44	4.88	46	158.57	3.89	5	155.50	1.94
体格	2 体重（kg）	338	68.41	9.60	274	67.98	9.82	28	66.31	8.84	5	68.60	7.67	183	51.51	6.10	231	51.02	5.43	40	51.76	5.63	4	48.50	4.20
テスト	1 握力（kg）	266	47.31	7.80	230	45.78	7.65	25	43.00	6.22	4	46.25	4.11	149	28.89	5.55	205	27.80	4.60	33	27.70	5.25	3	23.67	2.31
テスト	2 上体起こし（回）	248	29.88	5.21	224	26.63	5.57	23	26.96	4.59	4	27.50	7.55	143	21.41	5.59	195	19.43	4.74	33	15.85	5.59	3	22.33	2.52
テスト	3 長座体前屈（cm）	266	44.80	10.74	227	42.82	10.53	24	41.75	9.07	4	40.25	13.77	147	45.88	8.31	203	45.48	8.77	33	41.79	9.60	3	38.67	2.89
テスト	4 反復横とび（点）	259	55.96	6.73	222	52.73	6.43	22	50.86	7.04	4	55.50	7.14	146	46.39	6.93	198	44.75	5.55	32	40.28	4.92	3	36.00	3.46
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	203	71.67	24.24	160	56.11	20.49	21	53.43	20.38	3	67.00	42.04	105	40.30	16.00	152	33.01	14.23	23	23.74	10.00	3	19.00	6.00
テスト	＊急歩（秒）	31	658.84	84.63	45	713.69	93.33	2	668.00	53.74	1	597.00	0.00	26	514.88	60.45	33	532.36	45.98	8	546.00	16.25	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	262	227.00	25.00	223	218.83	23.53	21	210.29	17.78	4	204.75	28.43	146	168.21	21.18	200	160.82	21.25	33	154.03	20.37	3	128.00	2.65
テスト	7 合計点	224	43.32	6.89	190	38.72	7.50	19	38.00	4.67	4	38.75	11.93	126	41.54	7.96	177	38.53	7.12	28	33.93	4.97	3	29.33	2.08

（注）表－22-1の（注）に同じ

表－22-3

項目	区分	30～34歳（男性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差	30～34歳（女性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	338	172.65	5.74	300	172.02	5.72	37	172.33	5.29	11	172.54	7.32	209	158.93	5.46	243	158.67	5.22	29	158.12	4.48	14	160.51	7.25
体格	2 体重（kg）	330	68.70	9.27	295	68.87	9.94	34	68.53	10.72	11	74.70	11.28	188	52.34	6.21	209	51.96	5.94	26	51.39	7.68	12	54.70	7.62
テスト	1 握力（kg）	266	47.27	7.60	243	46.65	7.21	30	46.57	9.30	8	50.25	7.32	171	28.83	4.95	197	27.64	5.09	21	25.90	3.96	9	27.22	4.87
テスト	2 上体起こし（回）	257	28.06	5.52	235	25.82	5.49	30	25.00	4.45	8	25.75	5.95	165	19.31	5.17	184	18.36	5.34	21	17.38	4.28	9	16.00	5.61
テスト	3 長座体前屈（cm）	263	44.76	10.38	241	43.26	9.83	29	41.59	13.41	8	47.88	4.42	172	44.80	9.33	192	43.14	9.74	22	43.05	10.31	8	32.00	9.55
テスト	4 反復横とび（点）	256	54.04	6.71	233	51.77	6.95	28	49.46	7.17	8	53.25	4.77	168	44.46	6.21	187	43.32	5.99	21	40.86	6.17	9	38.67	6.16
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	199	64.23	23.08	168	53.69	20.93	19	48.32	21.24	5	55.80	36.89	129	33.38	14.83	141	28.45	12.53	19	23.74	12.74	6	19.33	12.77
テスト	＊急歩（秒）	43	669.58	67.16	45	710.09	81.82	8	713.75	117.12	3	711.67	72.50	28	524.71	41.51	33	544.00	51.94	1	560.00	0.00	2	626.00	41.01
テスト	6 立ち幅とび（cm）	263	222.11	22.40	232	213.20	23.83	27	210.93	22.68	8	217.13	19.40	167	163.89	23.03	186	157.75	23.20	22	145.14	21.05	8	126.75	18.18
テスト	7 合計点	230	41.80	6.74	199	38.43	6.74	25	37.60	8.08	8	40.25	4.40	148	38.80	7.77	156	36.36	7.14	17	32.65	7.02	6	26.00	9.06

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－22-4

項目	区分	35～39歳（男性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差	35～39歳（女性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	319	171.95	5.82	283	172.07	5.67	40	171.94	5.41	9	172.81	2.58	255	159.26	5.70	279	158.73	4.99	36	157.91	6.43	5	156.22	2.15
体格	2 体重（kg）	311	68.81	8.87	283	68.66	9.33	38	70.12	11.23	9	68.50	10.78	216	51.95	6.08	246	52.39	6.33	32	52.05	6.24	5	56.60	7.96
テスト	1 握力（kg）	264	46.96	7.09	235	46.21	7.19	34	47.18	5.72	6	42.00	10.06	229	29.45	5.12	235	28.72	4.77	28	28.14	4.19	3	26.33	4.16
テスト	2 上体起こし（回）	252	26.39	5.70	219	24.55	4.97	31	25.03	6.33	6	22.33	3.88	204	17.54	5.39	213	16.50	4.99	26	15.50	5.51	3	14.33	2.08
テスト	3 長座体前屈（cm）	262	43.24	9.72	230	40.86	9.76	34	41.65	11.92	6	38.67	5.85	223	44.09	9.52	231	42.88	9.11	27	40.22	8.48	3	42.67	7.77
テスト	4 反復横とび（点）	251	51.22	6.40	222	48.47	6.53	34	50.12	6.30	5	41.80	6.30	212	43.15	5.73	219	41.24	5.73	27	39.26	4.67	3	41.00	1.00
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	185	57.69	21.50	164	47.94	20.63	26	43.35	18.42	4	24.25	15.20	158	28.50	12.51	154	26.38	11.22	19	23.47	9.07	3	18.67	0.58
テスト	＊急歩（秒）	53	714.55	70.52	40	717.73	84.32	4	677.00	90.17	2	694.00	21.21	30	523.93	47.95	42	543.38	47.70	6	529.33	56.96	-	-	-
テスト	6 立ち幅とび（cm）	257	212.58	21.57	228	209.15	22.43	34	207.56	22.24	6	204.33	12.48	213	158.75	22.36	222	152.54	20.64	27	147.44	20.96	3	143.67	15.89
テスト	7 合計点	218	38.35	6.71	190	35.56	6.09	28	35.25	7.16	5	31.00	6.08	167	37.05	7.12	180	34.59	6.69	25	32.24	5.73	3	31.00	2.65

（注）表－22-3の（注）に同じ

表－22-5

項目	区分	40～44歳（男性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差	40～44歳（女性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	342	172.51	5.38	359	171.99	5.64	30	170.77	5.78	12	171.24	3.57	281	159.10	5.53	314	158.76	4.96	35	156.78	4.24	10	160.23	5.57
体格	2 体重（kg）	341	70.66	9.40	349	69.86	9.35	26	66.92	8.82	12	74.31	10.03	256	53.13	6.11	282	52.63	6.41	30	52.97	7.29	5	54.74	2.83
テスト	1 握力（kg）	283	47.25	6.73	291	46.33	6.80	22	44.45	7.87	10	48.40	7.31	253	29.03	4.64	256	28.55	4.37	26	25.96	4.24	7	27.43	5.00
テスト	2 上体起こし（回）	258	24.49	5.18	269	23.12	5.35	23	21.96	5.69	10	20.40	5.08	234	17.08	5.08	242	15.65	4.67	25	14.28	4.70	6	16.17	7.05
テスト	3 長座体前屈（cm）	278	41.05	10.57	283	40.43	10.34	23	36.17	9.70	10	40.20	11.88	248	42.21	9.81	255	40.89	9.58	25	42.56	8.04	7	37.43	10.20
テスト	4 反復横とび（点）	268	49.81	6.10	273	47.45	6.37	23	44.74	6.22	10	48.50	3.98	240	42.70	5.70	249	40.19	5.20	27	38.37	6.11	6	33.50	7.04
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	199	55.91	21.61	196	49.37	21.19	16	43.94	13.76	8	31.63	16.16	148	28.00	11.65	177	23.81	11.57	19	22.84	8.95	6	18.33	10.86
テスト	＊急歩（秒）	46	713.59	83.51	57	706.35	92.38	4	675.75	101.20	1	869.00	0.00	53	531.00	43.39	49	534.84	47.07	8	567.50	46.91	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	271	208.02	21.55	274	201.43	20.88	20	203.35	21.08	10	195.10	20.42	242	155.12	24.17	250	148.72	21.22	27	142.70	21.12	5	139.00	14.39
テスト	7 合計点	222	37.18	6.35	240	34.52	6.54	18	32.00	6.75	9	32.11	7.66	187	35.75	7.02	208	32.99	6.27	23	30.09	6.84	4	28.50	9.29

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－22-6

項目	区分	45～49歳（男性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差	45～49歳（女性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	346	171.93	5.69	380	171.43	5.56	49	171.63	5.57	7	175.14	4.81	290	159.23	4.76	305	158.89	4.99	38	156.80	5.23	15	155.87	5.20
体格	2 体重（kg）	339	70.88	9.88	374	70.30	9.05	49	74.78	11.68	7	73.07	9.07	269	53.92	6.99	271	53.50	6.77	31	50.79	5.19	15	52.81	7.99
テスト	1 握力（kg）	278	46.16	6.66	296	45.25	6.94	38	45.89	6.13	6	44.83	6.31	240	29.37	4.52	239	28.37	4.76	30	26.70	4.17	11	29.00	5.22
テスト	2 上体起こし（回）	255	23.29	5.29	279	22.75	5.25	36	21.81	5.70	5	16.60	9.40	221	17.18	5.69	224	14.54	4.94	29	14.90	3.96	9	11.89	6.97
テスト	3 長座体前屈（cm）	275	40.46	10.20	295	38.92	10.44	37	39.24	10.11	5	33.00	12.35	233	43.15	8.33	235	39.80	9.35	30	39.10	9.58	10	34.50	9.02
テスト	4 反復横とび（点）	265	47.57	6.32	287	45.62	6.43	37	44.92	6.76	4	43.25	11.12	231	42.34	5.78	219	39.63	5.49	29	38.69	4.76	10	36.40	5.82
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	179	48.83	20.66	214	43.72	19.18	25	40.84	19.72	5	28.00	16.06	148	25.28	10.49	137	21.18	8.27	17	18.59	7.33	7	16.86	7.93
テスト	＊急歩（秒）	58	719.31	66.38	51	723.73	85.72	10	735.50	101.16	－	－	－	50	525.46	50.77	63	547.21	53.00	10	575.20	52.60	2	596.00	79.20
テスト	6 立ち幅とび（cm）	263	199.30	22.12	287	194.18	22.57	37	191.54	23.72	4	209.25	8.30	231	153.02	21.50	225	143.07	19.17	29	136.14	18.09	10	130.60	23.16
テスト	7 合計点	219	34.48	6.35	247	32.44	6.84	33	32.12	7.24	3	31.67	8.50	180	35.08	7.05	186	31.37	6.24	26	29.27	6.23	9	26.89	9.14

（注）表－22-5の（注）に同じ

表－22-7

項目	区分	50～54歳（男性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差	50～54歳（女性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	285	171.74	5.61	333	171.52	5.51	41	171.09	6.17	9	173.83	8.00	293	158.54	4.86	274	158.17	5.47	31	158.43	5.95	8	156.38	5.37
体格	2 体重（kg）	284	70.75	9.19	328	70.18	9.35	40	69.75	11.16	9	71.50	9.62	265	53.98	6.58	244	53.61	7.20	23	55.40	8.37	6	54.50	7.50
テスト	1 握力（kg）	220	45.65	6.65	266	45.44	6.59	26	46.31	7.35	6	45.33	9.67	225	28.48	4.47	202	27.05	4.57	21	26.86	4.30	5	26.00	6.67
テスト	2 上体起こし（回）	212	22.55	5.20	246	20.83	5.40	25	20.36	5.54	4	16.00	2.94	211	15.86	5.45	185	13.86	5.19	20	11.15	4.30	4	9.50	7.37
テスト	3 長座体前屈（cm）	219	39.54	11.40	258	37.64	9.47	26	37.27	9.29	5	31.60	11.93	222	42.37	9.29	201	40.64	9.47	21	39.76	8.23	5	32.00	8.43
テスト	4 反復横とび（点）	216	46.64	6.02	247	43.99	6.17	25	46.44	6.51	6	41.83	6.52	216	40.73	5.58	187	38.55	5.58	21	35.43	6.22	3	33.67	8.50
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	141	42.33	17.73	167	37.04	17.32	18	32.00	18.93	3	27.00	7.94	134	24.78	9.71	112	20.57	7.87	13	15.69	5.14	2	14.50	2.12
テスト	＊急歩（秒）	56	724.77	104.80	52	755.13	73.61	7	784.86	73.14	1	693	0.00	50	532.76	44.85	60	561.35	50.81	6	593.17	35.32	2	577.00	32.53
テスト	6 立ち幅とび（cm）	216	194.49	21.18	253	187.85	21.18	25	186.68	23.61	5	175.80	15.69	216	144.95	23.54	196	138.27	21.93	21	125.67	20.49	5	126.00	24.87
テスト	7 合計点	189	32.49	6.62	193	30.39	6.26	23	29.83	7.46	3	25.33	3.21	167	33.10	6.72	155	30.23	6.02	19	26.11	5.23	1	29.00	0.00

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－22-8

項目	区分	55～59歳（男性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差	55～59歳（女性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	258	170.53	5.31	313	170.63	5.88	39	171.46	5.45	2	169.50	4.95	260	157.62	4.97	276	157.14	4.75	28	156.03	5.05	3	159.33	4.54
体格	2 体重（kg）	254	69.21	9.10	308	69.20	9.36	39	72.92	11.79	2	69.50	13.44	246	52.75	6.33	260	53.13	6.63	26	52.08	5.41	3	53.33	6.11
テスト	1 握力（kg）	198	44.64	6.04	239	44.03	6.64	22	44.41	6.49	2	45.50	7.78	204	27.40	4.13	208	26.80	4.36	20	27.20	3.37	1	29.00	0.00
テスト	2 上体起こし（回）	175	21.80	5.18	219	19.23	5.24	20	17.05	4.86	2	17.50	6.36	184	14.80	5.67	198	12.01	5.43	19	13.26	4.24	1	20.00	0.00
テスト	3 長座体前屈（cm）	195	38.20	9.66	238	35.77	10.21	22	35.23	10.88	2	42.00	9.90	199	42.43	8.42	207	40.82	8.52	20	41.50	9.39	1	51.00	0.00
テスト	4 反復横とび（点）	181	45.01	6.11	229	42.73	6.31	20	42.70	5.29	2	42.50	2.12	193	38.76	6.41	197	37.30	6.24	20	34.60	5.69	1	48.00	0.00
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	117	39.20	18.43	163	31.71	15.07	16	24.38	11.25	2	25.50	2.12	116	22.59	10.30	127	18.44	9.39	11	18.36	6.71	－	－	－
テスト	＊急歩（秒）	49	711.61	91.16	51	771.47	78.15	3	781.33	77.11	－	－	－	54	544.50	52.10	55	548.53	47.63	4	538.50	68.50	1	544.00	0.00
テスト	6 立ち幅とび（cm）	185	187.86	20.90	230	182.00	21.44	22	176.23	20.23	2	165.50	7.78	196	141.53	21.53	201	134.45	20.27	20	127.35	20.48	1	164.00	0.00
テスト	7 合計点	146	30.91	6.04	195	27.64	6.13	16	27.19	4.98	2	26.50	7.78	152	31.70	6.49	163	28.41	6.69	15	28.27	5.84	1	40.00	0.00

（注）表－22-7の（注）に同じ

表－22-9

項目	区分	60～64歳（男性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差	60～64歳（女性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	219	169.08	5.69	233	169.81	5.26	31	169.56	4.76	6	171.00	5.15	274	156.93	4.87	248	156.87	5.13	26	154.51	4.96	1	151.00	0.00
体格	2 体重（kg）	220	67.29	8.16	228	69.07	8.49	31	67.89	10.15	5	70.28	8.73	265	53.98	7.02	236	54.06	7.17	27	52.44	7.91	1	60.00	0.00
テスト	1 握力（kg）	180	42.82	6.37	189	42.63	6.20	23	40.65	5.90	3	43.33	10.69	224	27.06	4.04	196	26.13	4.22	23	23.22	4.28	1	24.00	0.00
テスト	2 上体起こし（回）	166	19.50	6.21	173	18.13	5.20	21	15.86	3.68	3	15.67	2.31	205	12.88	5.65	169	11.66	5.73	23	10.83	6.16	1	10.00	0.00
テスト	3 長座体前屈（cm）	178	37.46	9.83	188	35.17	10.89	23	38.74	10.23	3	41.00	4.58	224	41.67	9.17	191	40.91	9.03	24	38.58	8.21	1	40.00	0.00
テスト	4 反復横とび（点）	174	43.07	6.52	177	41.58	6.74	22	39.18	6.64	3	36.33	11.55	212	38.15	6.27	187	36.44	5.77	22	32.77	8.31	1	25.00	0.00
テスト	5 20mシャトルラン（折り返し数）	109	32.56	15.55	108	27.01	12.00	16	26.31	9.69	2	24.50	12.02	117	18.21	7.94	111	16.10	7.49	15	16.73	6.36	1	10.00	0.00
テスト	＊急歩（秒）	44	762.77	78.00	52	764.21	81.05	6	755.83	92.85	1	880.00	0.00	65	542.75	46.09	48	564.17	56.20	8	566.13	51.30	－	－	－
テスト	6 立ち幅とび（cm）	175	175.85	22.51	179	176.07	23.16	22	170.55	26.58	3	182.33	1.15	216	133.08	21.90	185	129.66	21.44	22	121.55	22.44	1	115.00	0.00
テスト	7 合計点	138	27.91	6.39	143	26.22	6.32	20	24.05	5.35	3	24.00	1.73	166	29.45	6.71	137	27.45	5.86	21	23.71	7.50	1	21.00	0.00

（注）20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表－22-10

項目	区分	65～69歳（男性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差	65～69歳（女性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	228	167.71	5.13	180	166.99	5.15	18	166.42	6.07	1	171.00	0.00	304	154.63	5.18	252	154.59	5.27	16	153.53	6.05	3	155.17	3.01
体格	2 体重（kg）	225	66.24	7.83	176	64.82	7.91	17	64.42	11.67	1	72.00	0.00	298	52.88	6.62	245	53.46	6.76	16	53.76	6.18	3	53.33	2.75
テスト	1 握力（kg）	202	39.97	5.57	166	39.12	6.41	16	36.00	5.96	1	24.00	0.00	283	25.11	4.30	236	24.76	4.12	15	24.73	3.90	3	23.67	3.79
テスト	2 上体起こし（回）	176	16.39	5.33	144	14.05	6.37	13	11.85	5.54	1	6.00	0.00	249	10.90	5.85	201	9.27	5.27	12	9.42	6.54	2	13.00	4.24
テスト	3 長座体前屈（cm）	199	35.35	9.09	165	34.28	10.11	15	28.40	11.82	1	41.00	0.00	275	41.10	8.31	229	39.67	8.38	16	38.69	7.14	3	33.00	6.08
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	201	90.89	37.97	162	78.64	42.57	16	69.69	49.11	1	28.00	0.00	283	85.69	40.91	231	77.65	42.27	16	77.63	44.83	2	70.00	66.47
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	182	6.44	1.19	149	6.80	1.26	15	7.35	1.85	1	6.00	0.00	256	7.04	1.17	217	7.30	1.18	15	7.77	1.26	2	6.80	0.57
テスト	6 6分間歩行（m）	177	644.70	92.39	134	608.33	82.47	11	601.18	109.21	1	700.00	0.00	247	592.89	71.96	205	575.90	68.62	13	564.85	68.35	1	567.00	0.00
テスト	7 合計点	147	41.81	5.89	117	39.60	6.57	9	36.67	9.60	1	34.00	0.00	188	42.22	6.77	154	40.31	6.55	9	41.67	4.80	－	－	－

表－22-11

項目	区分	70～74歳（男性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差	70～74歳（女性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	245	166.26	5.12	219	166.07	5.13	28	166.68	4.98	3	169.00	2.65	362	153.50	5.07	275	152.40	5.32	25	153.07	5.11	1	149.00	0.00
体格	2 体重（kg）	245	62.82	7.48	219	64.06	7.75	27	64.70	7.76	3	59.00	1.73	350	52.24	6.56	270	51.35	7.16	24	51.52	6.55	2	63.50	9.19
テスト	1 握力（kg）	224	38.04	6.50	207	36.89	5.87	24	36.08	6.13	3	33.33	3.51	342	24.10	3.78	266	23.56	3.89	20	23.15	3.90	1	26.00	0.00
テスト	2 上体起こし（回）	200	13.92	7.01	182	12.40	6.45	19	10.00	6.84	2	17.50	10.61	298	9.15	6.09	228	8.19	6.06	18	8.44	4.87	1	14.00	0.00
テスト	3 長座体前屈（cm）	220	36.35	11.10	203	33.89	10.87	22	32.59	10.73	3	33.67	6.66	328	40.05	8.78	257	38.61	8.65	21	39.81	8.58	1	44.00	0.00
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	223	71.26	44.80	204	73.55	44.29	23	41.52	43.07	3	48.33	62.52	336	75.60	42.76	260	69.91	44.84	20	67.25	48.10	1	10.00	0.00
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	204	6.58	1.40	187	6.91	1.40	21	8.09	1.38	2	7.65	1.48	319	7.38	1.24	247	7.52	1.32	18	7.71	1.46	1	8.80	0.00
テスト	6 6分間歩行（m）	200	621.91	96.43	177	591.30	96.13	17	529.35	69.40	2	741.00	182.43	288	582.12	73.04	208	565.31	69.00	15	576.13	63.37	1	415.00	0.00
テスト	7 合計点	167	39.27	8.01	141	38.03	7.96	14	32.71	8.00	1	29.00	0.00	225	39.28	6.79	164	37.71	7.55	13	39.92	6.60	1	34.00	0.00

表－22-12

項目	区分	75～79歳（男性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差	75～79歳（女性） 大いに感じる 標本数	平均値	標準偏差	まあ感じる 標本数	平均値	標準偏差	あまり感じない 標本数	平均値	標準偏差	まったく感じない 標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長（cm）	181	163.80	5.35	154	164.46	5.53	15	163.85	5.95	7	163.79	1.47	259	151.24	4.41	164	150.61	4.49	12	153.38	3.71	1	150.00	0.00
体格	2 体重（kg）	179	61.57	7.00	155	62.94	7.70	13	63.25	9.45	7	56.74	4.05	255	50.53	6.19	163	50.78	7.09	11	47.73	6.10	1	43.00	0.00
テスト	1 握力（kg）	166	35.19	5.86	145	35.09	5.93	13	35.23	5.97	7	32.29	5.15	242	22.69	3.72	158	22.12	3.80	11	21.73	3.61	1	13.00	0.00
テスト	2 上体起こし（回）	147	13.39	6.39	126	11.68	6.44	11	8.64	5.78	7	9.14	4.30	210	8.31	6.33	142	6.72	5.84	11	6.27	5.97	1	2.00	0.00
テスト	3 長座体前屈（cm）	162	34.25	9.92	143	32.34	10.87	12	30.67	10.39	7	30.43	10.49	233	39.07	8.52	155	37.28	8.34	11	31.55	8.64	1	23.00	0.00
テスト	4 開眼片足立ち（秒）	162	60.72	41.24	143	52.70	42.60	13	51.15	44.32	7	28.86	41.98	237	64.65	42.43	154	51.14	40.88	11	40.91	37.95	1	5.00	0.00
テスト	5 10m障害物歩行（秒）	150	7.12	1.56	140	7.30	1.60	12	7.66	1.49	6	8.45	0.87	226	7.94	1.47	151	8.26	1.61	11	8.85	1.86	1	11.80	0.00
テスト	6 6分間歩行（m）	143	584.38	103.11	132	565.73	78.06	11	525.09	76.58	6	476.67	70.47	210	544.05	75.00	136	525.90	75.94	10	497.70	66.44	1	410.00	0.00
テスト	7 合計点	119	36.34	7.66	110	34.28	7.97	6	26.17	10.61	5	23.00	8.86	172	36.37	7.29	108	34.24	6.96	10	30.50	9.42	1	15.00	0.00