

# フィードバック資料の工夫

- 測定機器から出力される結果用紙をそのままフィードバックするのではなく、選手・指導者が理解しやすいようにデータを工夫してフィードバック
- 過去との比較をすることによるモチベーションアップ効果を期待
- 測定をより有効活用いただき、日頃のトレーニングへ転化

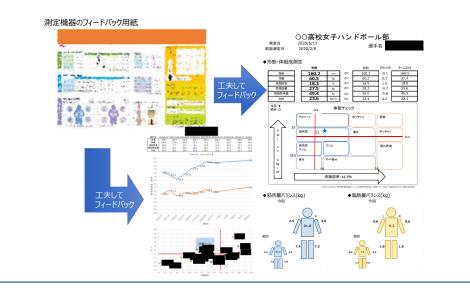
Kπ



ΚīC

# フィードバック資料の工夫

測定機器からのフィードバック用紙をそのまま活用するだけではなく、より分かりやすく



# 料金体系

### 事業を運営するために京都府より「利用人数」「利用料収入」の目標値

		以前		現在		
ጋ°			一般	小中高	一般	小中高
相談		健康体力相談			600円	500円
	窓口	栄養相談(初回)			600円	500円
		栄養個人面談			1,600円	1,200円
		メンタル相談(初回)			600円	500円
		メンタル個人面談			1,600円	1,200円
	筋力	膝関節測定	2,000円	1,400円	2,100円	1,500円
		股関節測定			2,100円	1,500円
		その他関節測定			2,600円	1,900円
		新体力テスト(基礎)	1,000円	700円	1,100円	800円
測定指導	体力	オリジナルテスト(総合)			1,600円	1,200円
		運動姿勢チェック			600円	500円
		柔軟性チェック			1,100円	800円
	能力	体組成測定	700円	500円	600円	500円
	検査	運動時心拍数測定(回)			1,100円	800円
	基礎	プログラム作成			1人1件当各	
		プログラム更新			600円	500円
		ワンポイント・ストレッチ(15分)			1人1作	‡当各
					600円	500円
	個人	(60分)1人	1,400円	1,000円	1,500円	1,100円
トレーニンク゛		(60分)2人			1,300円	1,000円
指導		(60分)3人			1,200円	900円
1144	団体	(60分)4人~9人			1,100円	800円
		(60分) 10人~19人			1,000円	800円
					19人まで1人当各	
		講習会(講義)			600円	500円
		講習会(実技)	1団体20名目安		1団体20名各	
			8,400円	6,000円	10,200円	7,200円

「以前」の料金 → 開所に向け、京都府が近隣府県の同等施設の料金を参考に 設定(同等施設の料金設定が10数年前というところも)

「現在」の料金 → 所管課と協議を重ね、実労働時間等を算出し、「以前」の料金を基に設定

デメリット:細かくなってわかりにくい

メリット: 細かくなったからこそ、細かいニーズをお聞きし、専門家として対応

(=テーラーメイドの支援、提案型支援)

プ・ログ・5 A X - 1			以前		現在		
### 2	ፓ° □グラムメニュ−			一般	小中高	一般	小中高
フルギ (小指導(30分)   1,400円 1,000円 (60分) 1人 (60分) 2人 (60分) 3人 (60分) 3人 (60分) 3人 (60分) 4人~9人 (60分) 1人 (60分) 4人~9人 (60分) 1人 (60分) 1人~1,200円 900円 1,200円 800円 (60分) 10人~19人   1,000円 800円 10人まで1人当各 (60分) 10人~19人   1回体 20名音 (1回体 20名音 (10,200円 7,200円 7,200円 800円 1)の形 (60分) 10人~19人   1月の0円 800円 10人まで1人当各 (60分) 10人~19人   1月の0円 7,200円 7,200円 7,200円 (60分) 10人~19人   1月の0円 800円 10人まで1人当各 (600円 500円 1)のよで1人当各 (600円 500円 1)のよで1人当各 (600円 500円 1)のよで1人当各 (600円 500円 1)のよで1人当各 (600円 4,800円 8,200円 5,800円 1)のよで1人当各 (600円 4,800円 600円 500円 1)のよで1人当各 (600円 4,800円 700円 600円 500円 1)のよで1人当各 (600円 4,200円 8,200円 5,800円 1)のよで1人当各 (600円 4,200円 8,200円 5,800円 1)のよで1人当名 (600円 4,200円 8,200円 5,800円 1)のけ 1人200円 900円 1月のは20名号 (1回体20名目を 1)のは20名号 (1回体20名目を 1)のは20名目を (1回体20名目を 1)のは20名目を (1回体20名目を 1)のは20名目を (1回体20名目を 1)のは20名目を (100円 9,00円 1)のに (60の円 1,200円 9,00円 1)の工 (60次・発像) 1回体20名目を (100円 5,00円 1)の工 (60次・発像) 1回体20名目を (400円 5,00円 1)の工 (60次・発格) 1回体20名目を (400円 5,00円 1)の工 (60次・経験20の円 1)の工 (60次・経験20	コンテ゛ィショニンク゛	基礎	プログラム作成				
個人 (60分) 1人 (60分) 2人 (60分) 2人 (60分) 3人 (60分) 3人 (60分) 3人 (60分) 3人 (60分) 4人~9人 (60分) 1人~19人 (60分) 1人~19人 (60分) 1人~19人 (60分) 10人~19人 (60分) 10人~19人 (70の円 1,000円 800円 1,000円 800円 1,000円 800円 1,000円 800円 1,000円 800円 1,000円 7,200円 7,200円 (60分) 10人~19人 (70の円 800円 1,000円 7,200円 7,200円 1,000円 800円 1,000円 7,200円 7,200円 1,000円 800円 10人まで1人当各 (600円 500円 1月人まで1人当各 (600円 500円 1月人まで1人当各 (600円 4,800円 600円 500円 1月人まで1人当各 (600円 500円 1月の0円 700円 600円 500円 1月人まで1人当各 (600円 4,800円 600円 500円 1月人まで1人当各 (600円 4,800円 600円 500円 1月人まで1人当各 (600円 4,200円 800円 1月人まで1人当各 (600円 4,200円 800円 1月人まで1人当各 (600円 4,200円 800円 1月の0円 900円 1月は20名目安 (7・人が下)でイス 1,100円 800円 1,200円 900円 1月は20名目安 (7・人が所 6,600円 4,800円 6,500円 1月200円 加工 (合成・残像) 1日体20名目安 イの0円 500円 1月は20日日 1月は20日日 (6,500円 4,800円 6,500円 1月の0円 500円 1月は20日日 1月は20日日 (6,600円 4,800円 6,500円 1月、200円 月、200円 月、200円 6,500円 1月は20日日 (4,800円 6,600円 4,800円 6,500円 1月、200円 月、200円			」プログラム更新			600円	500円
個人 (60分) 1人 (60分) 2人 (60分) 2人 (60分) 3人 (60分) 3人 (60分) 3人 (60分) 3人 (60分) 4人~9人 (60分) 1人~19人 (60分) 1人~19人 (60分) 1人~19人 (60分) 10人~19人 (60分) 10人~19人 (70の円 1,000円 800円 1,000円 800円 1,000円 800円 1,000円 800円 1,000円 800円 1,000円 7,200円 7,200円 (60分) 10人~19人 (70の円 800円 1,000円 7,200円 7,200円 1,000円 800円 1,000円 7,200円 7,200円 1,000円 800円 10人まで1人当各 (600円 500円 1月人まで1人当各 (600円 500円 1月人まで1人当各 (600円 4,800円 600円 500円 1月人まで1人当各 (600円 500円 1月の0円 700円 600円 500円 1月人まで1人当各 (600円 4,800円 600円 500円 1月人まで1人当各 (600円 4,800円 600円 500円 1月人まで1人当各 (600円 4,200円 800円 1月人まで1人当各 (600円 4,200円 800円 1月人まで1人当各 (600円 4,200円 800円 1月の0円 900円 1月は20名目安 (7・人が下)でイス 1,100円 800円 1,200円 900円 1月は20名目安 (7・人が所 6,600円 4,800円 6,500円 1月200円 加工 (合成・残像) 1日体20名目安 イの0円 500円 1月は20日日 1月は20日日 (6,500円 4,800円 6,500円 1月の0円 500円 1月は20日日 1月は20日日 (6,600円 4,800円 6,500円 1月、200円 月、200円 月、200円 6,500円 1月は20日日 (4,800円 6,600円 4,800円 6,500円 1月、200円 月、200円			ワンポイント指導(30分)			600円	500円
1,200円 900円 1,000円 800円 1,000円 1,000円 1,000円 800円 1,000円 9,00円 1,000円 8,00円 1,00円 8,			(60分) 1人	1,400円	1,000円	1,500円	1,100円
指導		個人	(60分) 2人			1,300円	1,000円
(60分) 10人~19人			(60分) 3人			1,200円	900円
団体   講習会 (講義)   1団体20名目安   1団体20名名   1団体20名名   1団体20名名   1団体20名名   1団体20名名   1団体20名目安   1団体20名目安   1団体20名目安   1団体20名目安   1団体20名目安   1団体20名目安   1団体20名目安   1団体20名目安   1団体20名名   1団体20名   1団体20名	指導	団体	(60分) 4人~9人			1,100円	800円
対対			(60分) 10人~19人			1,000円	800円
講習会(講義) 1団体20名目安 1団体20名月 7,200円 7,200円 栄養打ック 1,100円 800円 600円 500円 19人まで1人当各 1の位との名目安 1の位との名の名目安 1の位との名目安 1の位との名のの日 500円 1の位との名目安 400円 600円 500円 1の位との名目安 400円 600円 500円 500円 500円 600円 500円 500円 5						19人まで1人当各	
接養チェック						600円	500円
栄養打調り   1,100円   800円   600円   500円     19人まで1人当各   600円   500円   19人まで1人当名   600円   500円   1団体20名各   6,600円   4,800円   8,200円   5,800円   5,800円   5,800円   5,00円   19人まで1人当名   600円   500円   19人まで1人当名   600円   500円   19人まで1人当名   600円   500円   19人まで1人当名   10体20名名   8,200円   5,800円   10財本20名目安   10財本20名目安   10財本20名目安   1,200円   900円   90円   9人まで1人当名   1,200円   900円   1日体10名   90円   1日体10名   6,600円   4,800円   9,200円   6,500円   1,000円   500円   1,000円   500円   6,500円   400円   500円   500円   1月本20名目安   400円   6,600円   4,800円   600円   500円   6,200円   4,300円   6,200円   4,300円   6,200円   4,300円   6,200円   4,300円   6,200円   4,300円   6,200円   4,300円 <td></td> <td colspan="2">1団体20名目安</td> <td colspan="2">1団体20名各</td>				1団体20名目安		1団体20名各	
・				8,400円	6,000円	10,200円	7,200円
#養指導 講習会			栄養チェック	1,100円	800円		
計画体20名目安   1団体20名名   1団体20名名   1団体20名名   1団体20名名   1団体20名名   1団体20名名   1団体20名名   1団体20名名   1団体20名						19人まで	1人当各
1団体20名目安   1団体20名名   1団体20名名   1団体20名名   1団体20名名   8,200円   5,800円   1,000円   700円   600円   500円   19人まで1人当各   600円   500円   1団体20名目安   1団体20名名   1団体20名目安   10の円   1,200円   1カースのの円   1カースののの円   1カースののの円   1カースのののの   1カースのののの   1カースののの円   1カースのののの   1カースのののの   1カースのののの   1カースのののの   1カースののののののの   1カ	栄養指導	Ē	講習会			600円	500円
メンタルサネ°ート   高の円   500円     ま習会   1月体20名目安   1月体20名目安     1月体20名目安   1月体20名名     600円   500円     1月体20名目安   1月体20名名     8,200円   5,800円     1,100円   800円     9人まで1人当各   1,200円     90円   9人まで1人当各     1月体10名   1,200円     9,200円   6,500円     1月体10名   9,200円     6,600円   4,800円     9,200円   6,500円     1月体20名目安   400円     50円   1月体20名目安     400円   500円     50円   1月体20名目安     50円   400円     50円   500円     50円   1月は1,100円     50円   1月は1,100円 <td></td> <td></td> <td colspan="2">1団体20名目安</td> <td colspan="2">1団体20名各</td>				1団体20名目安		1団体20名各	
19人まで1人当各   600円   500円   1団体20名目安   1団体20名名   1団体20名名   8,200円   5,800円   5,200円   5,200円   5,200円   1団体20名目安   1団体10名   5,200円   6,500円   1,200円   6,500円   1,600円   1,600円   1,200円   500円				6,600円	4,800円	8,200円	5,800円
対プタルサポート   講習会   1団体20名目安   1団体20名名   1団体20名名   1団体20名名   1団体20名名   1団体20名名   1団体20名名   1団体20名名   1団体20名名   1団体20名目   1元200円   900円   9人まで1人当名   1元200円   900円   9人まで1人当名   1元200円   900円   1団体20名目安   1団体10名   1元200円   9,200円   6,500円   1元(輸跡・角度)   1元(輸跡・角度)   1,000円   800円   1,600円   1,200円   1元(合成・残像)   1団体20名目安   400円   500円   1元(合成・残像)   1元(会成・残像)   1元(会成・残像)   1元(会成・残像)   1元(会成・残像)   1元(会成・残像)   1元(会成・残像)   1元(会成・残像)   1元(会成・状体)   1元			心理チェック	1,000円	700円		
請習会   1団体20名目安   1団体20名名   1団体20名名   1団体20名名   1団体20名名   8,200円   5,800円   5,800円   5,800円   75° イカルアト、ル、イス   1,100円   800円   9人まで1人当名   1,200円   900円   9人まで1人当名   1,200円   900円   1団体20名目安   1団体10名   6,600円   4,800円   9,200円   6,500円   1,000円   800円   1,600円   1,200円   1,000円   800円   600円   500円   1,000円   500円   500円			講習会			19人まで	1人当各
1団体20名目安   1団体20名名を   6,000円 4,200円 8,200円 5,800円	メンタルサホ°-	٠١					
メディカルアドバイス 1,100円 800円 1,200円 900円 9人まで1人当各 1,200円 900円 9人まで1人当名 1,200円 900円 9人まで1人当名 1,200円 1団体10名 6,600円 4,800円 9,200円 6,500円 加工(軌跡・角度) 1,000円 800円 加工(合成・残像) 1回体20名目安 400円 ケーム分析 6,600円 4,800円 600円 500円 新規 第子体力測定(親1子1) 第技力/健康体力向上サポートコース ※6回 1,100円 800円 1,200円 6,200円 4,300円 600円 500円 500円 6,200円 4,300円 6,200円 4,300円 6,200円 4,300円						1団体20名各	
メディカルアト、ハ・イス 講習会 1,200円 900円 1団体20名目安 1団体10名 9,200円 6,500円 4,800円 9,200円 6,500円 1団体10名 9,200円 6,500円 1,200円 加工(軌跡・角度) 1,000円 800円 600円 500円 加工(合成・残像) 1団体20名目安 400円 ケ・ーム分析 6,600円 4,800円 600円 500円 500円 新規 解子体力測定(親1子1) 1組 1,100円 競技力/健康体力向上サホ。トコース ※6回 6,200円 4,300円				6,000円	4,200円	8,200円	5,800円
## 3			メテ゛ィカルアト゛ハ゛イス	1,100円	800円		
講習会   1団体20名目安   1団体10名   1団体10名   1団体10名   1団体10名   1団体10名   1団体10名   1団体10名   1,600円   1,600円   1,200円   1,000円   800円   600円   500円   1回体20名目安   400円   500円   1団体20名目安   400円   500円   1型体20名目安   400円   500円   1型体20名目安   4,800円   6,200円   500円   1組 1,100円   競技力/健康体力向上サポートコース ※6回   6,200円   4,300円   6,200円   6,200円   4,300円   6,200円   6,200円   4,300円   6,200円   6,2						<b>—</b>	
1団体20名目安   1団体10名   1団体10名   1団体10名   1団体10名   1円体10名   1円体10名   1円体10名   1円体10名   1円体10名   1円体10円   1円体10円	メテ゛ィカルアト゛ハ	." <i>1</i> 7					
映像サポート動作撮影個人1,600円1,200円加工(軌跡・角度)1,000円800円600円500円加工(合成・残像)1団体20名目安400円が ーム分析6,600円4,800円600円500円新規親子体力測定(親1子1)1組1,100円競技力/健康体力向上サポートコース ※6回6,200円4,300円							
映像サポート 加工(軌跡・角度) 1,000円 800円 600円 500円   加工(合成・残像) 1団体20名目安 400円   ケーム分析 6,600円 4,800円 600円 500円   新規 親子体力測定(親1子1) 1組 1,100円   競技力/健康体力向上サポートコース ※6回 6,200円 4,300円						· ·	
加工 (合成・残像) 1団体20名目安 400円 500円 500円							
カデーム分析 6,600円 4,800円 600円 500円 親子体力測定(親1子1) 1組 1,100円 競技力/健康体力向上サポートコース ※6回 6,200円 4,300円	映像サポート			,			
親子体力測定(親1子1) 1組 1,100円 新規 競技力/健康体力向上サポートコース ※6回 6,200円 4,300円							
新規 競技力/健康体力向上サポートコース ※6回 6,200円 4,300円			ゲーム分析	6,600円	4,800円	600円	500円
新規 競技力/健康体力向上サポートコース ※6回 6,200円 4,300円						1	
7505X75 (CSX117513E74112 X X X CS	***		### /// - ### / ### - /			<u> </u>	
	新規						
			映像関係講習会			8,200円	5,800円

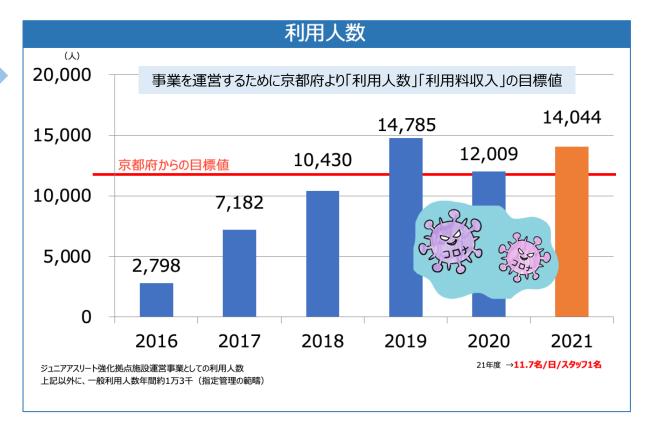


## 地域における

多種多様なスポーツ医・科学支援ニーズへの対応 (≒調整/コーディネート役が重要)

# 地域における 多種多様なスポーツ医・科学支援ニーズへの対応 (≒調整/コーディネート役が重要)

当初は、"多種多様なニーズ"を把握することが難航



このような施設の利用促進 → 多くは → 競技力に関する仕組み(補助)の活用

#### "競技力"の主管課

京都府の場合:教育庁指導部保健体育課

京都トルセンの所管課:文化スポーツ部スポーツ振興課(知事部局)

## 当初は・・・

以前の料金表にもあるように"選択肢が少ない""画一的" →「何ができるの?」「何をしてくれるの?」

### 現在は・・・

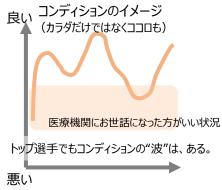
選択肢を増やし、ニーズにお答えできるようにコーディネート →一緒に支援内容を検討し、テーラーメイドの支援内容

#### 主な論点(1)地域におけるスポーツ医・科学支援機能の在り方

PFレベルの取組として必要となるスポーツ医・科学支援の範囲をどのように感得るか。 現在JISSで実施している8分野とすることについてどのように考えるか。

- ・現在、HPSC/JISSにて取り組まれている「8分野」は、設立当初から設定されていない分野もあり、支援をしていく中でNFからのニーズやHPSC/JISS内の議論を経て、現在の「8分野」となったと思われる。今後、分野の変更もあると考えられる。
- ・地域スポーツ医・科学センターにおいては、HPSC/JISSにて取り組んでいる分野 "全て"に対応することは設備/人材/予算の点からしてもハードルが高い。しかし、地域スポーツ医・科学センターにおける支援の方向性としてHPSC/JISSでの取組(=分野わけ)は大いに参考となっている。
- ・大学と連携・協力して"可能な範囲から取り組む"仕組みや<u>地域の実情</u>を鑑みてコンサルタント/コーディネートができる仕組みを期待。

#### メディカルサポートの在り方をどのように考えるか。



- ・そもそも「健康」であることが前提
- ・教育機関では、「健康診断」があり、養護教諭・学校医等にて対応 (≒健康状態を一定程度把握できる状況)
- ・日常的には「かかりつけ医」にて対応
- ・緊急時は「救急車要請」及び「初期対応し
- ・<u>ケガをしない/させない取り組み</u>(≒競技 練習の時間を確保)

- 時間
- ・医療関係者にお世話になる前にまだまだ取り組むべきことがある (ストレッチ等)
- ・"医師"というお立場からの情報発信(予防も含め)いただけるとありがたい
- ・強力な後方支援という位置づけ
- ・PFスポ協の医科学委員会との関係

地域のスポーツ医・科学支援機能を検討する上で、具体的な支援内容や施設の 水準についてどのように考えるか。

- ・47都道府県全てに「支援機能」を有する状況にするためは・・・
- →「水準」 (≒ハードル) を、まずは低めに設定する必要
  - →「測定」及び「データ返却(説明含め)」ができる水準
  - →「測定」のマストは「新体力テスト」が実施できること(≒ハードルを下げる)
  - →「新体力テストの測定」及び「データ返却(説明含め)」ができる機関にて、 その他「何ができるのか?」を確認/調査/提案し、支援内容・項目を増や す
- →測定項目は、メジャー・ストップウォッチだけでも支援ができる項目から
- →少し水準を高めて「新体力テスト」+「フィールドテスト」としてもよいのでは →水準のランク化
- →はじめて「体力測定」に触れるのが、教育機関での「新体力テスト」
- ・パラ選手については、J-STARパラリンピック競技の基礎測定会にて実施している「測定」及び「データ返却(説明含め)」ができる水準

#### 京都トレセンにおけるメディカルサポート

- ・いわゆる「医事相談」をベースとした取組
- ・京都府より京都府立医科大学へ医師派遣依頼をし実現 (京都府立医科大学スポーツ・障がい者スポーツ医学教室)
- ・医師の常駐までは叶わない(そのため、"ホットライン"の構築)
- ・スポーツ医学等の講義だけではなく、個別相談にも対応できるよう支援体制を構築
- ・トレセンのサポート(特にトレーニング、 コンディショニング、栄養)とメディカル の一貫性をもった支援
- ・1次予防→京都トレセンスタッフにて対応 (インテーク、柔軟性チェック、筋力チェック等)
- ・2次予防、3次予防→京都府立医科大学の医師経由で関連病院にて 診察・治療・手術・メディカルリハビリテーション。

メディカルリハビリテーション後は、京都トレセンにてアスレチックリハビリテーションを実施



#### 主な論点(2)地域におけるスポーツ医・科学支援機能の活用の在り方

現在、都道府県の強化指定選手を主としつつ、実業団所属の選手、学校部活動等の選手を対象とした支援が行われているが、地域におけるスポーツ医・科学支援の対象の在り方をどのように考えるか。

- ・PFトップ選手が支援を受けられる仕組みは多い。
- ・PF内にてトップを狙う個人/チームについては、支援を受けることが難しいor自 己負担
- ・競技レベルに関係なく、医・科学支援を受けられる(アクセスできる)環境整備が必要(運営費や事業の支出元によっては対象が限定されてしまう場合もある)
- ・取り組みの「建て付け」「部署の違い」のために、調整が難航することもある
- ・HPSC/JISSでの知見を、地域で展開する上でも、<u>HPSC/JISSの知見を咀嚼し消化でき、かつ、地域にて展開(HPSC/JISSの知見を少しマイナーチェンジするなど)できる「仕組み」が必要</u>

## 学校部活動をはじめとしたジュニア層を対象とすることについて、どのように考えるか。

- ・対象とすることは「必要」
- ・スポーツ医科学情報が様々な"情報"が簡単に入手できる状況であるが故に、エビデンスに基づいた情報提供が必要
- ・ジュニア層に対する情報提供は、ケガ予防の観点からも重要
- ・アントラージュ(特に保護者)も含めた支援

#### パラスポーツ選手への支援の在り方についてどのように考えるか。

- ・対象とすることは「必要」
- ・以前、障がい者スポーツセンターにて行われていた「発掘→育成→強化」が理想
- ・既に競技性の高いパラ競技を行っている選手が、"普通に"多くの施設にてパラ選手が施設利用できる施設側の理解を深化いただく仕掛け作り

指導者への研修の場としての活用の在り方についてどのように考えるか。 特に学校部活動における女子選手の健康課題に対応した指導への活用について どのように考えるか。

- ・指導者に対する研修は、JSPO/PFスポ協にて実施
- ・京都では新任教諭研修のひとつとして京都トレセンを活用いただいている
- ・保健体育科教員養成機関にて「カリキュラム」として「スポーツ医・科学支援」に関する科目が追加となれば、理解が広まると思われる
- ・「指導者の研修の場」というイメージが進んでいない
- ・女子選手の健康課題については、<u>部活動顧問に相談できない選手</u>(児童/生徒)もいる
- ・地域のスポーツ医・科学支援機関が受け皿(最初の相談場所)となる必要
- ・その後、医療機関への受診等、対応の選択肢が増える
- ・一方、アントラージュにおける女子選手の健康課題に対する理解は進んではいるが、難しい問題もある

#### NTC競技別強化拠点との連携の在り方についてどのように考えるか。

- ・連携は可能であればした方がよい。しかし、NTC競技別強化拠点は、NFトップ選手が利用するため、HPSCとの連携、NFスタッフとの連携となり意思疎通必須
- ・所管課の問題(連携が難しい場合もある)