

# 本事業の概要

## 事業目的

地域における通常の小中高等学校の体育現場において、障害者スポーツ指導の基本である「アダプテッド体育・スポーツ（以降、アダプテッド）」の視点が定着するという目標を達成するために、2019年から3年計画（2019年度－2021年度）をたて、「定着研修会コアカリキュラム」の試案、その検証をもとに作成された定着研修会のプロトタイプをもとに、さまざまな研修会の実施計画をたてて実施することが今年度の主たる目標のひとつである。また昨年度までの調査をもとに効果的なガイドブックのあり方が明らかになったことから研修会内容とより深く知るためのリンクを含めたガイドブックを発行し、実際の使用感について検証することにした。そして「アダプテッド」の周知に関しては、現場志向型のコンテンツ構造をもったHPの構築を行い、定着研修会内容やガイドブックの内容を深めるためにウェブページの充実をはかることもまた目標のひとつであった。

# 本事業の概要

どのようなタイプの定着研修会であっても同様の効果を得られた

## 1. 活動概要

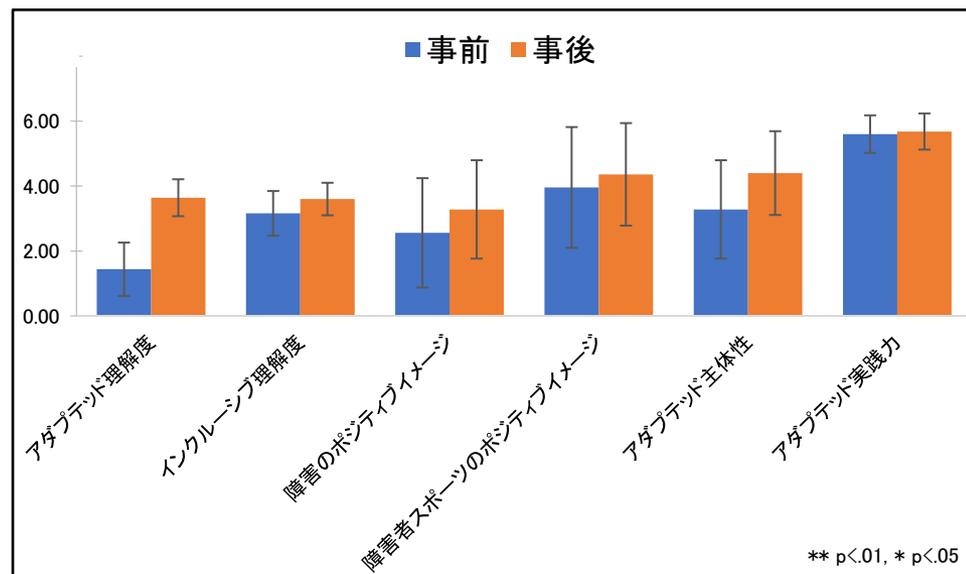
- 今年度は、昨年度の「定着研修会コアカリキュラム」をもとに、多様な研修会の時間に応じた効果的な研修内容の検証を行った  
→ 研修会A(6時間) 研修会B(12時間) 研修会C(3時間) 研修会D(1.5時間)
- 特に、**小学校の教員の意識の変化**に着目し、研修会の設定や内容について検討した

## 2. 研修会の内容

【講義】インクルーシブ体育の意義と理念 【演習】アダプテッド演習、インクルーシブ演習

## 3. 考察および効果の検証

全ての研修会において望ましい変化が確認された。**小学校の教員を対象とした校内研修**(研修会D; 1.5時間)では、**インクルーシブ演習を中心とした短時間用のカリキュラム**をもとに研修会を実施し、一定の効果が確認できた(図)。今後は、研修会の時間に応じた目標の明確化や扱う事例の検討を進めて行きながら、**研修会を全国展開**していく。



研修会D(Y小学校)における事前事後のAS尺度の変化

# 本事業の概要

アダプテッドを理解する導入としての役割を果たすガイドブックが完成した

## 1. 研修会用ガイドブックの作成

「理論編」と「実践編」の2部構成とし、アダプテッドへの入り口になるようシンプルな構成とした。視覚障害、聴覚障害、知的・発達障害、肢体不自由の категорияで整理した。アダプテッドのポイントを『もの』『ルール』『人』の3つとした。対象単元を球技(バレーボール、サッカー)とした。

## 2. ガイドブックの有効性に関する調査

研修会を実施した東京都の小学校26名の現職教員を対象に実施したところ、ガイドブックの内容をさらに深めていきたいとの回答が多く、ガイドブックがアダプテッドの入り口の役割を果たした結果であった。

## 3. ガイドブックの今後の方向性についての検討

研修会、ガイドブック、HPの横のつながりを大切にする。研修会のテキストとしてガイドブックを作成し、HPに公開する。ガイドブックの執筆を進めて単元のコンテンツを増やす。

知的障害・発達障害	ステップ3 アダプテッドのポイント
球技:バレーボール	☆「もの」のアダプテッド ・ ボールをレクリエーションバレーボール、風船、ビーチボールなどに変えてみよう。
ステップ1 こんな子いませんか？ ・ ボールを怖がってしまう ・ ボールを打つことが難しい ・ ミスして友達に責められるのが嫌だからやりたくない	☆「ルール」のアダプテッド ・ 個人のプレーするエリアを固定したり、座ってプレーしたりするなど、動きやすさを調整してみよう。 ・ ワンバウンドでもよいルールにして、少し余裕をもってボールへの対応ができるようにしてみよう。
ステップ2 バリアはなに？ 「もの」のバリア ・ ボールの大きさや硬さが合わない 「ルール」のバリア ・ 自分の守備範囲がわからない 「人」のバリア ・ 自分のミスでチームの足を引っ張ってしまうのが心配	☆「人」のアダプテッド ・ サーブは2本まで打てるようにしたり、自分の好きなどから打てるようにしたりするなど、本人の技能に応じてできることを工夫してみよう。
	Tweet その競技本来の面白さは残しつつ、思い切ってルールや活動方法を変更すると、新しい発見がある。
	もっと学びたい人へ 参考ホームページ ☆明日の体育で何をしよう？(アダプテッド定着プロジェクトHP内) <a href="https://adapteeproject.jimdofree.com/明日の体育で何をしよう/">https://adapteeproject.jimdofree.com/明日の体育で何をしよう/</a> (最終的には、上記項目にわたる内容のHPに開示しますが、現在は総論的な内容のHPです)

ガイドブック「実践編」のレイアウト

# 本事業の概要

ガイドブックの内容と整合させた実践例を紹介する動画を作成しHPで公開した

## 1. 活動目標

2021年度試行的に構築されたHPコンテンツの拡充とHPコンテンツ作成、編集、更新マニュアルの作成であった。

## 2. 活動内容

定着研修会WGとガイドブックWGとの連携して、アダプテッド活動例紹介動画を作成し編集しHPで公開した（HPは以下を参照）。サッカー、バレーボールの種目に対して、障害種別（聴覚障害、肢体不自由、知的・発達障害）に編集した。またHPコンテンツ作成のためマニュアルを作成した。

<https://adaptedproject.jimdofree.com>

## 3. ガイドブックの今後の方向性についての検討

研修会、ガイドブック、HPの横のつながりを大切にする。研修会のテキストとしてガイドブックを作成しHPに公開する。ガイドブックの執筆を進めて単元のコンテンツを増やす。

第2期計画を実行するとともに、自走するための将来構想の検討が求められた

第2期3年計画（2022年4月-2025年3月）にすすめていきたいと考えている。第2期では、全国「大都市」に該当する20都市と東京都において、年間1回以上の定着研修会を実施することを目標とすることとした。