

東京2020パラリンピック競技図鑑の作り方

おうちの方、先生方へ

この東京2020パラリンピック競技図鑑は、世界にひとつだけのオリジナル図鑑を作成できる仕組みになっています。
スポーツの素晴らしさ、面白さを知ることができるコンテンツとして、どうぞご活用下さい。

1



「東京2020パラリンピック競技一覧」を印刷して、調べる競技を選ぶ。
(何種類でもOK!)

2



「東京2020パラリンピック競技図鑑シート」から、
選んだ競技のページを印刷する。

3



ルール、気づいたこと、発見したことなどを書きこむ。
(絵を使ってわかりやすく工夫してもOK)

4



最後に「振り返りシート」を印刷して、感想を書き込む。

5



「表紙」「東京2020パラリンピック競技大会について」を印刷し、
順番にまとめたら完成。

印刷が必要なデータリスト

ひょうし 表紙	とうきょう 東京2020パラリンピック競技一覧	たいかい 大会について	とうきょう 東京2020パラリンピック競技図鑑シート	ひ かえ 振り返りシート
------------	----------------------------	----------------	-------------------------------	------------------

ダウンロードはこちら



競技のルールなどの調べ方

動画をみて競技を知ろう
TOKYO 2020 for KIDS

<https://tokyo2020.org/ja/games/kids-video3/>



とうきょう
東京2020公式ウェブサイト
「競技紹介ページ」
オリンピック競技

<https://tokyo2020.org/ja/sports>



とうきょう
東京2020公式ウェブサイト
「競技紹介ページ」
パラリンピック競技

<https://tokyo2020.org/ja/paralympics/sports/>

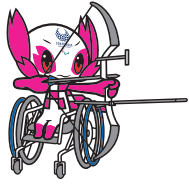


競技を調べるときのヒント

- 競技場(コート)、用具、チームの人数、競技時間、クラス分けなども調べてみよう。
- 自由メモには、選手について書いたり絵を描いてもOK!

とうきょう きょうぎ いちらん
東京2020パラリンピック競技一覧

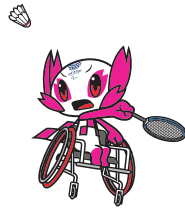
しら きょうぎ ぜんぶ しろ かぞ
 調べたい競技に「マル」をつけて、全部でいくつ調べるか数えよう。



アーチェリー



りくじょうきょうぎ
 陸上競技



バドミントン



ボッチャ



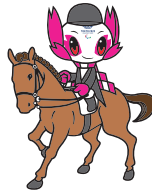
カヌー



じてんしゃきょうぎ
 自転車競技 ロード



じてんしゃきょうぎ
 自転車競技 トラック



ばじゆつ
 馬術



にんせい
 5人制サッカー



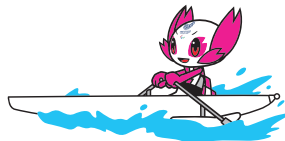
ゴールボール



じゆうどう
 柔道



パワーリフティング



ボート



しやげき
 射撃



シットイングバレーボール



すいえい
 水泳



たっきゆう
 卓球



テコンドー



トライアスロン



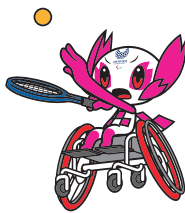
くるま
 車いすバスケットボール



くるま
 車いすフェンシング



くるま
 車いすラグビー



くるま
 車いすテニス



す きょうぎ し きょうぎ とうきょう たいかい しんきょうぎ
 好きな競技、知らなかった競技、東京2020大会の新競技(テコンドー、
 バドミントン)など、みんなでたくさん調べてみよう。

しら
 いくつ調べたかな?

とう きょう
東京2020パラリンピック
きょう ぎ ず かん
競技図鑑



TOKYO 2020
PARALYMPIC GAMES



ねん
年

くみ
組

な まえ
名前

東京2020パラリンピック競技大会について



東京2020パラリンピック競技大会
2021年8月24日(火)～9月5日(日)

東京1964大会から半世紀以上の時を経て、東京・日本に再びパラリンピックがやってきます。各競技会場ではトップアスリートによる世界最高の競技がくり広げられます。東京2020大会は、みなさんにとって貴重な機会となり、この経験はかけがえのない一生の財産となります。

東京2020大会が目指すもの

東京2020大会は、「スポーツには世界と未来を変える力がある。」ことを信じ、「すべての人が自己ベストを目指し(全員が自己ベスト)」、「一人ひとりが互いを認め合い(多様性と調和)」、「そして、未来につなげよう(未来への継承)」の3つを基本コンセプト(目指すべき方向)としています。

とうきょう
東京2020パラリンピックエンブレム



TOKYO 2020
PARALYMPIC GAMES



くみいちまつもん
組市松紋

あいの市松模様は、日本らしさを表しています。形の異なる3種類の四角形の組み合わせは、国や文化・思想などの多様性を示しています。このデザインには、パラリンピックが多様性を認め合い、つながる世界を目指す場であることを表しています。

とうきょう
東京2020パラリンピックマスコット



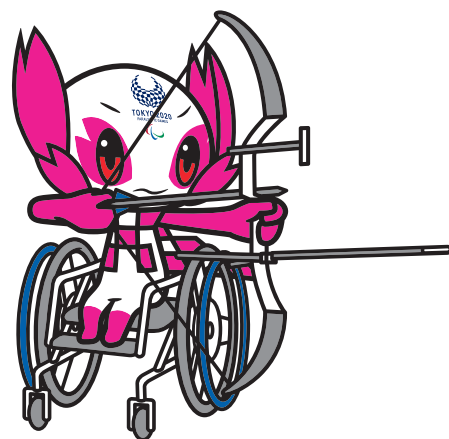
ソメイティ
SOMEITY

とうきょう
東京2020マスコットは、オリンピック・パラリンピック大会史上初、全国の
しょうがくせい
小学生によるとうひょう
投票で決まりました。ソメイティというなまえ
なまえ
は、さくら
さくら
だいひょう
桜を代表する「ソメイヨシノ」と、とても強いという意味の「so mighty」から生まれました。
ソメイティは、さくら
さくら
かく
かく
もの
もの
つよ
つよ
も
も
の強さを持っています。ふだんは
ものしず
物静かですが、いざとなるとだれよりもパワフルで、りん
りん
とした内面の強さ
なめん
つよ
と自然を愛する優しさをあわせ持っています。ちょう
のうりょく
のうりょく
つか
つか
いし
いし
かぜ
かぜ
と話したり、見るだけで物を動かすこともできます。

ルール

気づいたこと、発見したこと

自由メモ



アーチェリー

競技日程: 2021年8月27~31日、9月2~4日 競技会場: 夢の島公園アーチェリー場

ルール

気づいたこと、発見したこと

自由メモ

陸上競技

競技日程: 2021年8月27日～9月5日 競技会場: オリンピックスタジアム



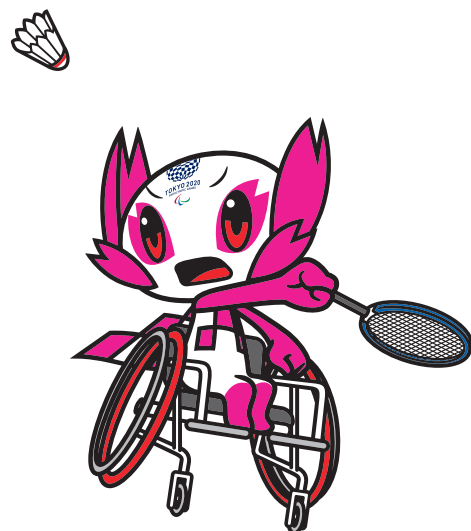
ルール

気づいたこと、発見したこと

自由メモ

バドミントン

競技日程: 2021年9月1~5日 競技会場: 国立代々木競技場



ルール

気づいたこと、発見したこと

自由メモ

ボッチャ

競技日程: 2021年8月28日～9月4日 競技会場: 有明体操競技場



ルール

気づいたこと、発見したこと

自由メモ

カヌー

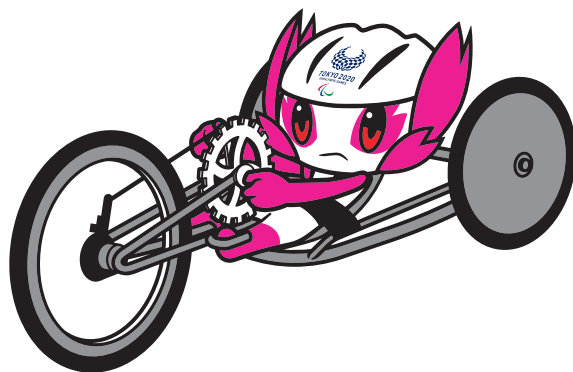
競技日程: 2021年9月2～4日 競技会場: 海の森水上競技場



ルール

気づいたこと、発見したこと

自由メモ



自転車競技 ロード

競技日程: 2021年8月31日～9月3日 競技会場: 富士スピードウェイ

ルール

気づいたこと、発見したこと

自由メモ

自転車競技 **トラック**

競技日程: 2021年8月25～28日 競技会場: 伊豆ベロドローム



ルール

気づいたこと、発見したこと

自由メモ

ば じゅつ
馬術

きょうぎにっぴい ねん がつ にち きょうぎかいじょう ば じ こうえん
競技日程: 2021年8月26~30日 競技会場: 馬事公苑



ルール

気づいたこと、発見したこと

自由メモ

5人制サッカー

競技日程: 2021年8月29～31日、9月2日、4日 競技会場: 青海アーバンスポーツパーク



ルール

気づいたこと、発見したこと

自由メモ



ゴールボール

競技日程: 2021年8月25日～9月3日 競技会場: 幕張メッセCホール

ルール

気づいたこと、発見したこと

自由メモ

じゅう どう
柔道

きょうぎにっぴい ねん がつ にち きょうぎかいじょう にっぽんぶどうがく
競技日程: 2021年8月27~29日 競技会場: 日本武道館



ルール

気づいたこと、発見したこと

自由メモ

パワーリフティング

競技日程: 2021年8月26～30日 競技会場: 東京国際フォーラム



ルール

気づいたこと、発見したこと

自由メモ

ボート

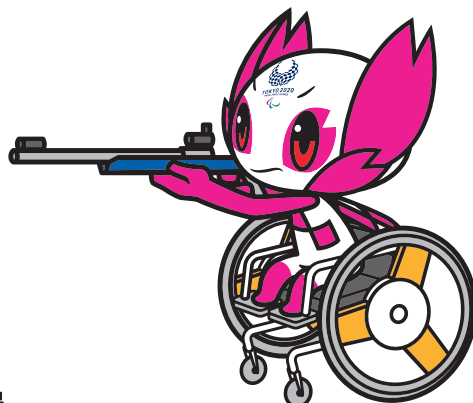
競技日程: 2021年8月27~29日 競技会場: 海の森水上競技場



ルール

気づいたこと、発見したこと

自由メモ



射撃

競技日程: 2021年8月30日～9月5日 競技会場: 陸上自衛隊朝霞訓練場

ルール

気づいたこと、発見したこと

自由メモ

シッティングバレーボール

競技日程: 2021年8月27日～9月5日 競技会場: 幕張メッセAホール



ルール

気づいたこと、発見したこと

自由メモ

すい えい
水泳

きょうぎにっぴい ねん がつ にち がつ か
競技日程: 2021年8月25日～9月3日

きょうぎかいじょう とうきょう
競技会場: 東京アクアティクスセンター



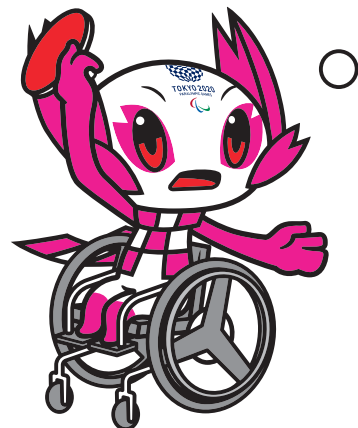
ルール

気づいたこと、発見したこと

自由メモ

たっ きゅう
卓球

きょうぎにってい ねん がつ にち がつ か きょうぎかいじょう とうきょう たいいくかん
競技日程: 2021年8月25日～9月3日 競技会場: 東京体育館



ルール

気づいたこと、発見したこと

自由メモ



テコンドー

競技日程: 2021年9月2～4日 競技会場: 幕張メッセBホール

ルール

気づいたこと、発見したこと

自由メモ



トライアスロン

競技日程: 2021年8月28日、29日 競技会場: お台場海浜公園

ルール

気づいたこと、発見したこと

自由メモ

くるま
車いすバスケットボール

競技日程: 2021年8月25日～9月5日 競技会場: 武蔵野の森総合スポーツプラザ、有明アリーナ



ルール

気づいたこと、発見したこと

自由メモ

車いすフェンシング

競技日程: 2021年8月25～29日 競技会場: 幕張メッセBホール



ルール

気づいたこと、発見したこと

自由メモ

くるま
車いすラグビー

競技日程: 2021年8月25~29日 競技会場: 国立代々木競技場



ルール

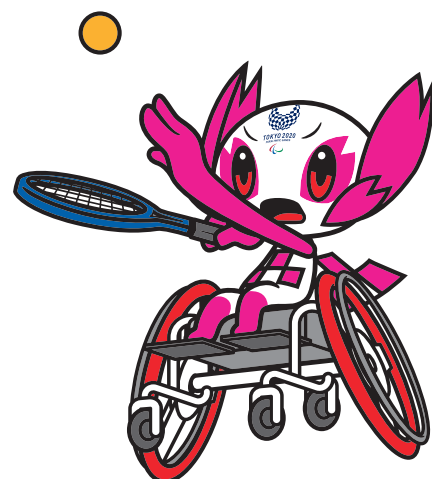
気づいたこと、発見したこと

自由メモ

車いすテニス

競技日程: 2021年8月27日～9月4日

競技会場: 有明テニスの森



振り返りシート



① パラリンピック競技を調べた感想を書きましょう。

② 調べた競技の中で一番観戦したい競技はなんですか？

③ パラリンピック競技を観戦した感想を書きましょう。