

根気強さとオリンピック競技大会

OVEP学習用ワークシート アクティビティシート31



? 問いかけ

- ・「オリンピズム」について知っていますか。
- ・「オリンピズム」とオリンピック選手について考えてみよう。

📖 読んでみよう

オリンピックが持つ、根本的な考え方を「オリンピズム」といいます。「オリンピズム」とは、「スポーツを通じて心身を向上させ、さらには文化・国籍など様々な差異を超え、友情、連帯感、フェアプレーの精神をもって理解しあうことで、平和でより良い世界の実現に貢献すること」と定義しています。

卓越性、敬意・尊重、友情はオリンピズムの3つの本質的価値であり、オリンピック競技大会及びユース・オリンピック競技会の核となる目標です。

卓越性



卓越性とは、スポーツであれ仕事であれベストを尽くすこと。重要なのは、勝つことではなく、参加すること、進歩すること、肉体、意志、精神の健全な一体感を得ることである。

敬意・尊重



自分自身、自分の体、他者、規則や規定、スポーツ、環境への敬意・尊重が含まれる。

友情



友情は、オリンピック・ムーブメントの中心にある。友情はスポーツが個々人の、また世界中の人々の相互理解に役立つことを教えてくれる。

どのオリンピック競技大会も初めは真っ白なキャンバスです。

そこに、勇気、決断、成功、ドラマ、情熱、感情で鮮やかな色彩を重ねていくのは選手たちです。

根気強さとオリンピック競技大会



問題 1

オリンピック競技大会に出場した地元又はゆかりのあるオリンピック選手の「オリンピック出場資格を得るまでの体験」について調べワークシートに記入しましょう。

ヒント：オリンピック出場資格を得るために、どのように取り組んだのか、なぜ最後まで諦めずに努力を続けられたのかを考えてみよう。

(1) 選手の名前

(2) 選手の出身地

(3) オリンピックに出場した年・開催地

(4) 競技名

(5) オリンピック出場資格を得るまでの体験

ヒント：オリンピック出場資格を得るまでの体験が、オリンピズムの3つの本質的価値である卓越性、敬意・尊重、友情とどのように結びついていたか考えてみよう。

©Tokyo 2020